www.VietLifestyles.com

VIET LIFESTYLES MAGAZINE

YOUR LIFE

Issue 144 - January 2023

ARIZONA CALIFORNIA FLORIDA GEORGIA HAWAII

Hội Xuân & Miss Vietnam AZ 2023

Năm Mão Nói Chuyện Mèo!

Niềm Vui Ẩm Thực

Trái Ngọt Đâng Cho Đời

Gửi Quà Tết

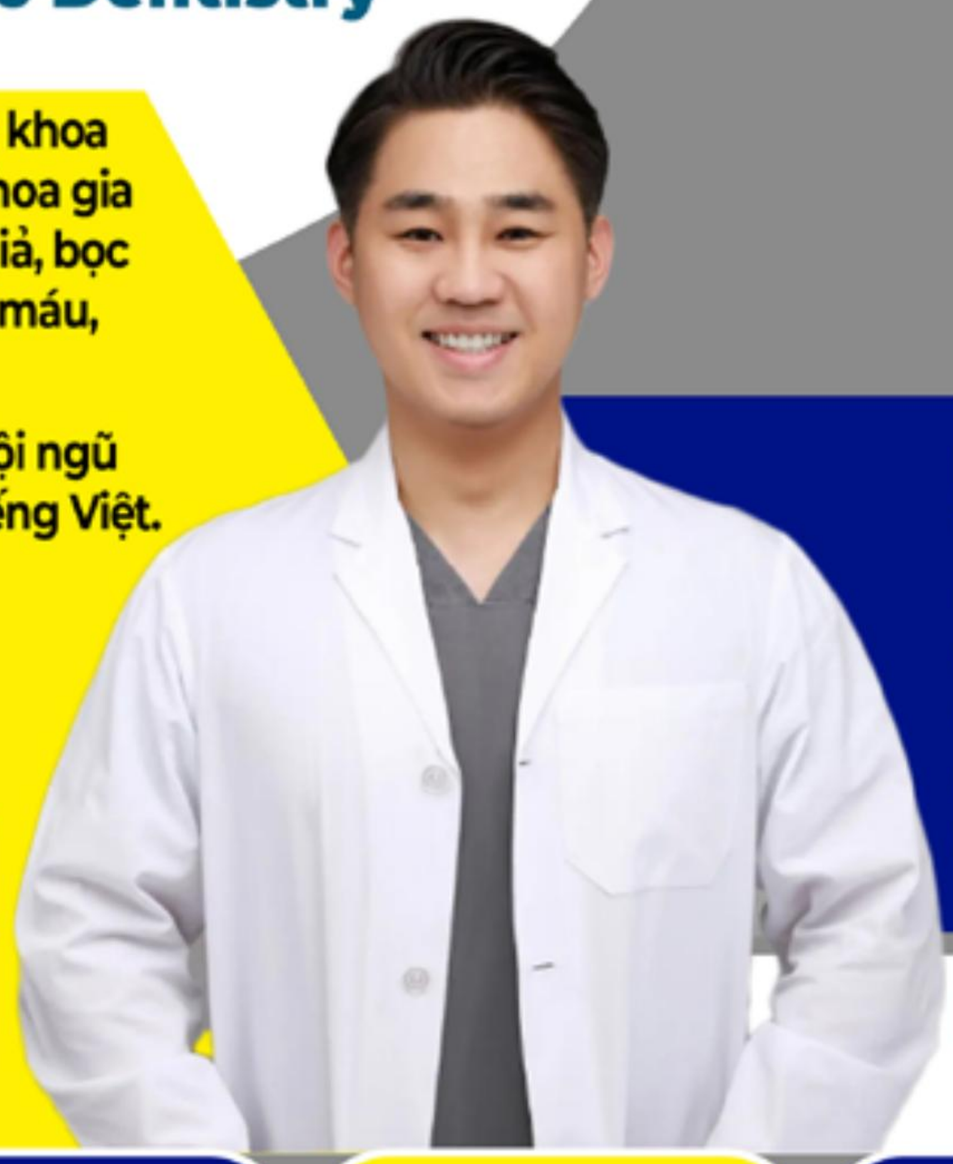
Đầu Xuân Hái Lộc AZ

GIÁ ỦNG HỘ $5.99

TRU SMILE NOW!

www.trusmilenow.com

- **Crowns & Bridges**
- **Implant Dentistry**
- **Dentures**
- **Tooth Extractions**
- **Root Canals**
- **Cosmetic Dentistry**



- Chuyên về nha khoa thẩm mỹ, nha khoa gia đình, làm răng giả, bọc răng sứ, lấy gân máu, niềng răng...
- Chúng tôi có đội ngũ nhân viên nói tiếng Việt.
- Chúng tôi nhận tất cả các bảo hiểm, Medicare Part B PP0 (we don't accept HMO) & có chương trình giảm giá đặc biệt cho quý vị cao niên!!!

IN-HOUSE DENTAL LAB:
We make our own implant prosthetics, dentures, and crowns on site. One day dentures are available for emergency request.

Dr. Han Choi

(Diplomate of American Board of Oral Implantology/Implant Dentistry)

$49
NEW PATIENT SPECIAL
CLEANING, EXAM & X-RAYS

$3,999
TRU SNAP DENTURE

$798
ALL PORCELAIN CROWN
*CROWN BUILD UP NOT INCLUDED.

The above promotions are for New patients & non - insured only. Some restrictions may applied. Pls call for details

Phoenix	Peoria	North Phoenix	Chandler
4530 E Ray Rd Ste #170 Phoenix, AZ 85044	20542 N Lake Pleasant Rd. #113 Peoria, AZ 85382	10214 N Tatum BLVD Ste# B600 Phoenix, AZ 85028	2900 W. Ray Rd. Ste #3, Chandler, AZ 85224

Schedule Your Visit TODAY! 520-900-1062

VĂN PHÒNG LUẬT SƯ

CLIFFORD LEVENSON

TRÊN 20 NĂM KINH NGHIỆM TRONG NGÀNH LUẬT SƯ

CLIFFORD LEVENSON
Attorney, Luật Sư
P: (602) 258-8989 (24/7)
Fax: 602-544-1900

CHUYÊN VỀ TAI NẠN XE CỘ

DÙ CÓ HAY KHÔNG CÓ BẢO HIỂM,
CHÚNG TÔI SẼ GIÚP CHO QUÝ VỊ
TRONG NHỮNG TRƯỜNG HỢP KHẨN CẤP

CHỈ NHẬN THÙ LAO KHI ĐƯỢC BỒI THƯỜNG

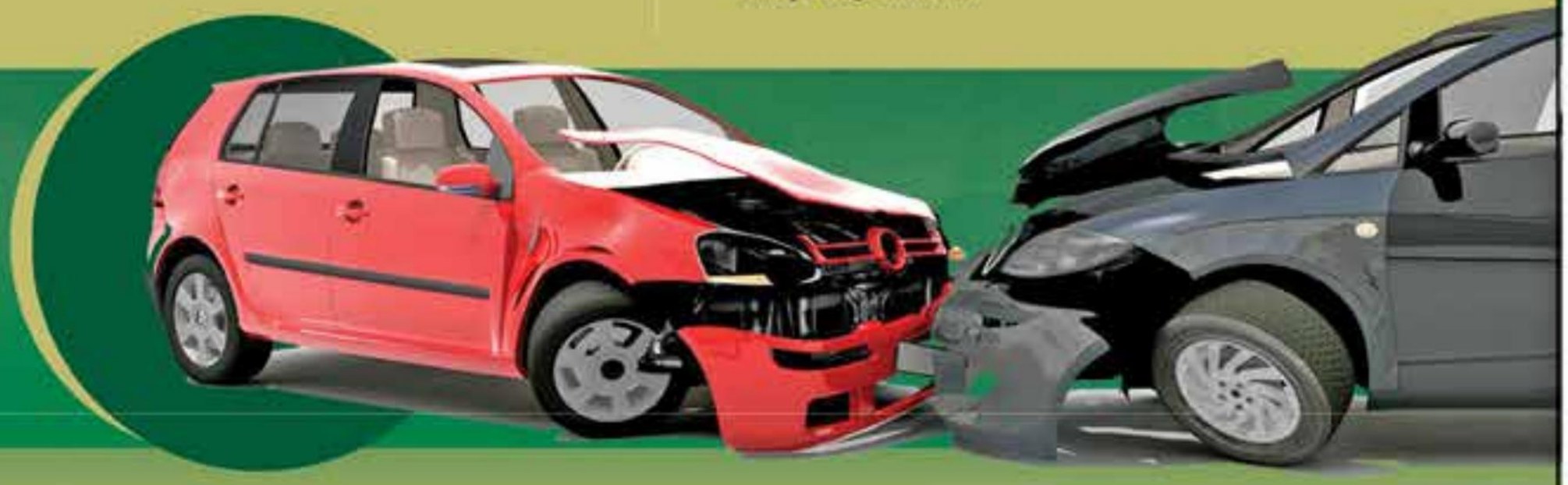
602.544.2222

QUANG TRƯƠNG
Phụ Tá Pháp Lý
602-363-3700
Gọi bất cứ lúc nào

- SAY RƯỢU LÁI XE (D.U.I)
- LUẬT THƯƠNG MẠI & ĐỊA ỐC
- TAI NẠN CÁ NHÂN (PERSONAL INJURY)
- GIA ĐÌNH (FAMILY LAW)
- PHÁ SẢN (BANKRUPTCY)
- DI CHÚC (ESTATE PLANNING)
- DI TRÚ (IMMIGRATION)
- HÌNH SỰ (CRIMINAL LAW)

Khi gặp tai nạn xe cộ, quý thân chủ không cần phải lo lắng, hay gọi cho văn phòng chúng tôi để được giúp đỡ từ A-Z:

- Giới thiệu thân chủ đến các bác sĩ chuyên môn
- Liên lạc Công ty bảo hiểm để đòi bồi thường chi phí nhà thương cho thân chủ
- Xin lại bang lái xe từ DMV nếu bị tịch thu
- **Đặc biệt:** Kéo xe, mướn xe, sửa xe và lấy report từ văn phòng cảnh sát



5119 NORTH 19TH AVE, #K PHOENIX, AZ 85015

WWW.LEGALHELPONTHEWAY.COM

REALTYONEGROUP

VĂN PHÒNG ĐỊA ỐC

3530 S. Val Vista Dr #114 - Gilbert, AZ 85297

Quang Le, Realtor

480-828-9050

lequang93@yahoo.com

- Phục vụ chất lượng và chuyên nghiệp cho quý vị cần mua - bán nhà, đất theo yêu cầu và thời gian.
- Chúng tôi có chuyên viên tài chánh lo mọi thủ tục vay mượn cho quý vị từ A đến Z
- Khi BÁN, chúng tôi sẽ giúp quý vị bán nhà trong thời gian nhanh nhất & chỉ có 5% hoặc thấp hơn Total

Xin gọi chúng tôi để được kham khảo miễn phí

Great Wall

Chinese Restaurant

Dine in & Take out

Chúng tôi mở cửa chào đón quý khách vào nhà hàng thưởng thức các món ăn
We are now open with limited seating and take out

Quý khách an tâm vì chúng tôi tuân theo các hướng dẫn của Bộ Y Tế về vệ sinh an toàn thực phẩm và cách xa xã hội
Rest assured as we strictly follow Health Department Guidelines on food handling, services, as well as social distancing.

Mỗi ngày phục vụ dim sum từ 11AM-3PM, riêng cuối tuần từ 10AM- 3PM
Daily Dim Sum from 11am- 3pm (Mon-Fri) and 10am- 3pm (weekend)

Nhận đặt tiệc trong phạm vi giới hạn số lượng khách
Catering party with limited number of guests

BAN GIÁM ĐỐC CÙNG TOÀN THỂ NHÂN VIÊN CHÚNG TÔI CHÂN THÀNH TRI ÂN SỰ ỦNG HỘ LÂU DÀI CỦA QUÝ KHÁCH, NHẤT LÀ TRONG LÚC KHÓ KHĂN CỦA MÙA DỊCH BỆNH.

OPEN 7 DAYS A WEEK Monday-Friday: 11am - 9pm
Saturday & Sunday: 10am - 9pm

3446 W. Camelback Road, Ste#155 Phoenix, AZ 85017

Phone: (602) 973-1112 - Fax: (602) 973-9670

AZ INTERNATIONAL MARKETPLACE
新世界超级市場

1920 W. Broadway Rd.,
Mesa, AZ 85202
(602) 633-6296
Open 7 days a week: 9AM - 9PM

WE CARRY DAISO PRODUCTS AT AZ INTERNATIONAL MARKETPLACE - PLEASE VISIT DAISO PRODUCTS AISLES

M M 新世界超级市場
MEKONG SUPERMARKET

Tel. (480) 833-0095
Fax. (480) 733-0400
66 S. Dobson Rd., Suite 132, Mesa, AZ 85201 | Hours: 9:00 AM - 9:00 PM

SPECIAL WEEKLY SALE:
FRESH MEATS
LIVE SEAFOOD
FRESH PRODUCTS

GREAT PRICES!

- Bán đầy đủ các loại thực phẩm Á Đông và các mặt hàng gia dụng. Đặc biệt: trái cây, rau cải, thịt cá, hải sản...
- Rau quả được bảo quản, sạch, và lâu năm.
Hàng về mới mỗi ngày!

We reserve the right to correct all printed errors. We reserve the right to limit the quantities

SEE RED THIS NEW YEAR, 2023!

H MART CELEBRATES LUNAR NEW YEAR WITH SPECIAL RED ENVELOPES

Lyndhurst, NJ (January 9, 2023) – As a special appreciation to valued customers, H Mart is offering an array of special sales for the upcoming Lunar New Year holiday. Starting from Friday, January 13, 2023, H Mart is handing out the special 2023 Lunar New Year Red Envelopes to customers who purchase over $88 at the selected H Mart branch stores (Until Supplies Last)

"H Mart is thrilled for the return of Lunar New Year Red Envelopes because we have the opportunity to showcase diverse and traditional Asian culture. A traditional red envelope is a treat to the relatives, sending them good wishes and luck." said H Mart Marketing Team and added that *"The 2023 Red Envelopes we've curated includes beautiful patterns and designs. It will make an addition to the occasion."*

As the largest Asian American market, customers can experience the tradition Lunar New Year foods and discover H Mart's massive range of Asian goodies as it is a great way to explore Asian Culture. To find more information about the event, please check out for in-store ad, follow H Mart on **Facebook, Instagram, KaKaoTalk or WeChat**. H Mart Customer Service line: **877-427-7386**.

This event excludes in NJ: Edison/Leonia, PA: Upper Darby/Chery Hill, NY: Yonkers, GA: Suwanee, TX: Carrollton, IL: Niles/Naperville/Schaumburg/Glenview, VA: Centreville, CA: Buena Park.

About H MART

H Mart, a leading Asian American supermarket chain with more than 90 stores in the U.S.

H Mart started with the first store in Woodside, NY back in 1982. H Mart is America's premier Asian food destination and provides groceries and everyday essential needs as well as upscale products. H Mart offers a full line of Asian foods as well as a broad range of Western groceries to complement its full scale offering to that of a traditional supermarket. H Mart is also known for its innovative new food halls which are an extension of over 30 years of providing eateries in its stores.

H Mart is recognized as one of the fastest growing retailers in the National Retail Federation's HOT 100 RETAILERS (#13 H Mart). Moreover, Supermarket News has listed H Mart as one of the Top 50 Small Chains and Independents in the United States & Canada.

H MART®

HAPPY NEW YEAR

2023

Let's make the year of the rabbit our best ever!

May kindness, honesty and prosperity follow you
throughout the year.

CHÚC MỪNG NĂM MỚI 2023

Hãy để năm Quý Mão trở nên thật tuyệt vời hơn bao giờ hết!
Chúc cho mọi điều tốt đẹp, và thịnh vượng sẽ theo bạn trong suốt cả năm.

The Best of Asia in America. Since 1982. H Mart

Mesa Store 1919 W Main St., Mesa, AZ 85201

PAY $0

ĐỂ ĐIỀU TRỊ VỚI BÁC SĨ SAU TAI NẠN XE CỘ

FOR A DOCTOR - ATTORNEY - CHIROPRACTOR!!!

AUTO INSURANCE PAYS YOUR BILLS!

1. Gặp **Bác Sĩ** Y Khoa nhanh chóng để bảo vệ sức khỏe
2. Giới thiệu **Luật Sư** mà chúng tôi tin tưởng
3. Cho **Thuốc** và điều trị với bác sĩ Chỉnh Hình, Physical Therapy (vật lý trị liệu), và chụp hình X-ray/MRI

GỌI CHÚNG TÔI ĐỂ ĐƯỢC LO TỪ A ĐẾN Z
KHÔNG TỐN TIỀN QUÝ VỊ

- Bác sĩ chuyên về tai nạn xe cộ
- Không cần bảo hiểm sức khỏe
- Công ty bảo hiểm xe sẽ trả chi phí.

- Doctors specialized in auto injury
- Recommend an aggressive attorney we trust
- Uninsured? High Deductible? No problem.
- Auto Insurance Pays Your Bills!.

2 PHÒNG MẠCH
EAST VALLEY OFFICE
1155 S. Country Club Dr - Mesa, AZ 85210
(Country Club & Southern)

2 LOCATIONS
WEST VALLEY OFFICE
2990 N Litchfield, #4 - Goodyear, AZ 85395
(Litchfield & Thomas)

THANH NGUYỄN, M.D.
602-632-0000 OFFICE
602-218-4444 FAX
AccidentDoctorsAZ.com

STATE 48 DENTAL
FRIENDLY SMILES

www.FriendlySmilesFamilyDentistry.com | www.state48dental.com

BRIAN TRƯƠNG, DMD
TRAMY TRƯƠNG, DMD

Chương trình nhổ răng miễn phí

Sunday đầu tiên của mỗi tháng, Nha sĩ Brian Trương và Tramy Trương sẽ cóchương trình nhổ răng từ thiện miễn phí cho quý đồng hương Việt Nam nghèo, không đủ điều kiện tại AZ. Xin gọi lấy hẹn.

NHA KHOA TỔNG QUÁT CHO NGƯỜI LỚN VÀ TRẺ EM

- Nha khoa tổng quát cho người lớn & trẻ em
- Nha khoa thẩm mỹ
- Nha khoa cấy ghép răng (implant dentistry)

OFFICE HOURS
MON- 10 AM- 7 PM
TUE-WED: 8 AM- 5 PM
THUR: 9 AM- 6 PM
FRI:7 AM- 3 PM
SAT BY APPOINTMENT ONLY

$69
- Complete Exam & Full mouth Xray

20% OFF
- CASH PATIENT
- CAO NIÊN
- KHÔNG CÓ BẢO HIỂM

Nhổ Răng
starting
$79

IMPLANT SPECIAL
starting
$899

NHẬN TẤT CẢ CÁC LOẠI BẢO HIỂM AHCCCS, HMO, PPO
CÓ CHƯƠNG TRÌNH TRẢ GÓP

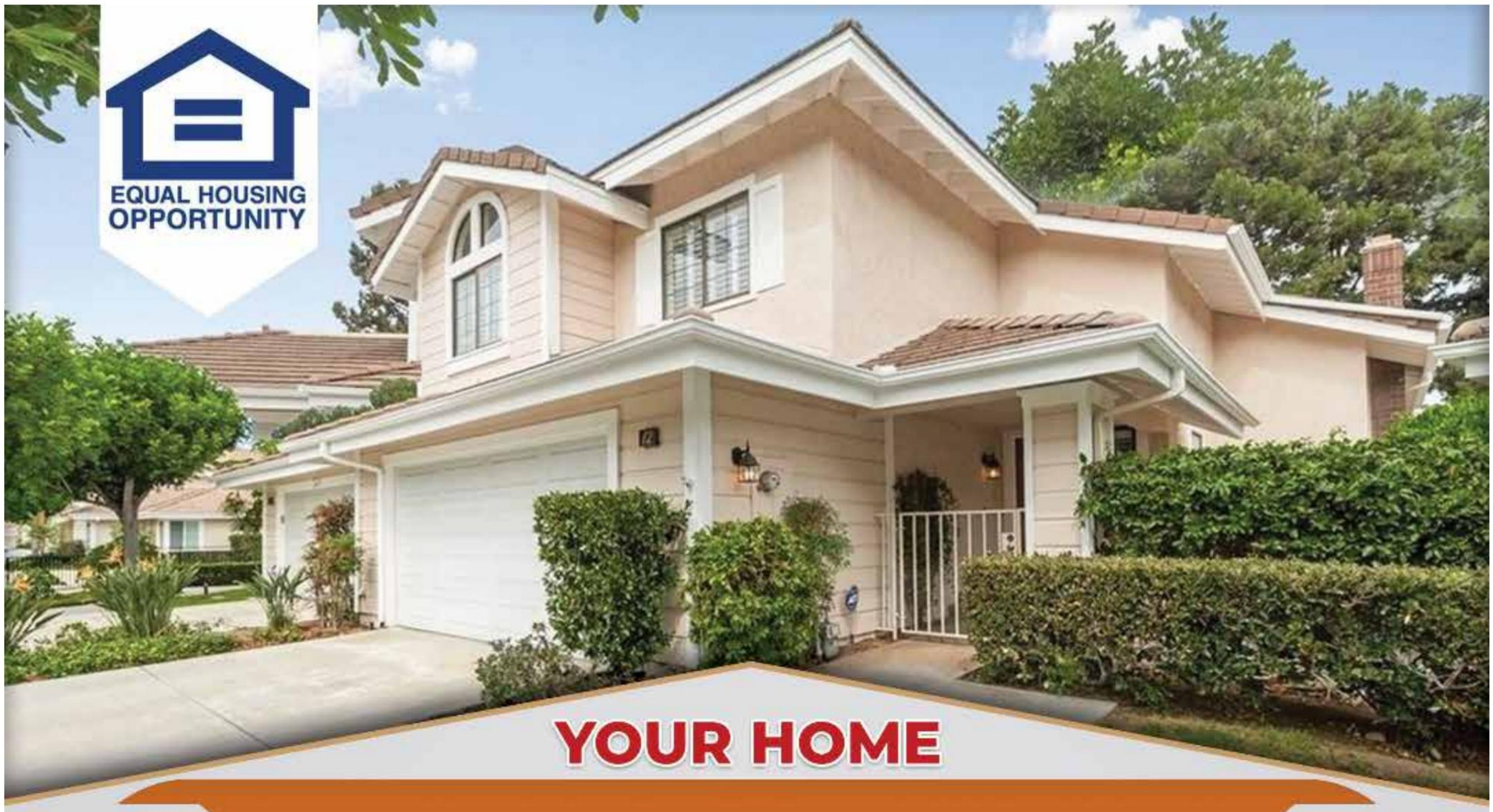
Hãy làm cho nụ cười bạn đẹp hơn!

VÙNG GLENDALE
FRIENDLY SMILES
7510 W. ASPERA BLVD. #105
GLENDALE, AZ. 85308
(Góc đường 75th Ave & Loop 101)

VÙNG PHOENIX/AVONDALE
STATE 48 DENTAL
5122 N. 95TH AVE. #100
GLENDALE, AZ. 85305
(Kế bên Walmart)

623-241-9200

Đường dây tiếng Việt. **602-312-1348**



YOUR HOME

GUARANTEED SOLD $20K

ABOVE MARKET OR WE WORK FOR FREE!

BẢO ĐẢM BÁN NHÀ $20K TRÊN GIÁ THỊ TRƯỜNG CHO THÂN CHỦ

CÒN KHÔNG THÌ BÁN MIỄN PHÍ !!

ANTON VU.COM
REAL ESTATE
CALI · ARIZONA

ANTON VU | 602-327-8155

ACCESS ARIZONA REALTY, LLC

VIET LIFESTYLES
YOUR LIFE ▪ YOUR STYLE ▪ YOUR MAGAZINE

VIET LIFESTYLES STAFFS

Chủ Nhiệm kiêm Chủ Bút: Lê Vân Thanh Mai
Publisher/Editor-in-chief: Mai Le

Phó Chủ Bút/Editorial Manager
- **Tiếng Việt:** Vĩnh Liêm
- **English:** Khoa Le

Cố Vấn Pháp Lý/Legal Advisor:
Luật sư Phạm Viết Ánh

Giám Đốc Kỹ Thuật/Art Director: Zen Lâm
Thiết kế hình ảnh/Graphic Designer: Triết, Hải

QUẢNG CÁO – PHÂN PHỐI BÁO
ADVERTISING & DISTRIBUTING CONTACT

- **Phone: 602-621-5125**
- **Email:** info@vietlifestyles.com

Distributor/Phân Phối: Hải Nguyễn.

Trị Sự Tòa Soạn/Administrative Manager:
Đức Quang

Secretary/Thư Ký Tòa Soạn: Minh Vy

Quản Lý Tài Chánh/Financial Manager: Jennifer Nghiem

Nhiếp Ảnh/Photographer: Huy Khiêm, Phước Lê, Tuấn Nguyễn, Jimmy Tran, Alvin Nguyen, Nathan Le, Lanly Le.

Ban Biên Tập/Editorial Team: Đức Quang, Kim Hạnh, Thanh Dương, Mường Giang, Vĩnh Liêm, Trịnh Thanh Thủy, Đoàn Tuyết Thu, Lê Hữu Uy.

Quảng Cáo: Hoàng Giang.

Cộng Tác Viên Thường Xuyên/Regular Contributors:
Ngô Tằng Giao, Bao Hoang, Hoài Hương, Luật sư Tom Huỳnh, Đào Đức Chương, Lâm Đàn, Hạ Anh, Đại Dương, Saomai, Bác sĩ Lê Ánh, Diệu Phương, Quỳnh Dao, Nam Giao, Mai Nguyễn, Lê Nguyên, Jacky Tài, Nguyễn Ngọc Duy Hân.

Không Nhận Trách Nhiệm/Disclaimer:
Nội dung của các bài viết đăng trên Việt Lifestyles không nhất thiết phản ánh quan điểm của nhóm chủ trương. Tác gia của các bài viết được chọn đăng trên báo Việt Lifestyles sẽ hoàn toàn chịu trách nhiệm về nội dung, xuất xứ cũng như bản quyền về bài viết của mình. Việt Lifestyles sẽ không chịu bất cứ trách nhiệm gì có liên quan đến nội dung, hình thức, tác quyền, v.v. của các bài viết này.

VIET LIFESTYLES HEADQUARTER ARIZONA

2081 N. Arizona Ave #126
info@vietlifestyles.com
Facebook/VietLifestylesMagazine

Đông qua là Xuân tới.
Chúng ta, những người con Việt xa xứ, sống nương tựa đất người nhưng mỗi một người Việt chúng ta đều khắc khoải, nặng lòng, và luôn canh cánh khôn nguôi với dân tộc, với giang sơn có tên gọi Việt Nam. Để rồi từ đó, theo mỗi bước chân trên hành trình tạo dựng lại cuộc sống mới trong nỗi niềm của sự nhục nhằn, lao đao, vội vã ở đất người; chúng ta luôn mang theo quê hương, và tổ quốc Việt Nam trên đôi vai mòn mỏi với năm tháng. Xuân Quý Mão đang về với con dân Việt tại xứ người, khi nơi đây vẫn còn tràn ngập cái khí giá lạnh rất băng tuyết của mùa Đông.

Kính thưa quý đồng hương, quý độc giả thương yêu của Viet LifeStyles. Từ xưa đến nay, mùa Xuân luôn là nguồn cảm hứng bất tận trong thi ca. Mỗi khi nhắc đến mùa Xuân, ta lại mường tượng đến những chồi non, lộc biếc, đôi chim xuân líu ríu trên cành. So với mùa Đông lạnh lẽo u ám, mùa Xuân mang cả hơi thở tươi vui của đất trời trở thành một dòng chảy dạt dào với nhiều cung bậc cảm xúc.

Như thi sĩ Nguyễn Bính đã viết:

Đây cả mùa xuân đã đến rồi
Từng nhà mở cửa đón vui tươi.
Có thể nói mùa Xuân như nàng tiên diệu kỳ ban phát cho đời những niềm vui. Xuân đến vạn vật thay áo mới, cảnh sắc, lòng người cũng như được đổi mới để đón những điều mới mẻ khi Xuân sang. Cái thời điểm kỳ diệu của mùa Xuân khiến tâm hồn người ta bừng lên sự sống mới. Mùa Xuân được ví như một nàng chúa Xuân xinh đẹp mà Thượng Đế đã ban tặng cho loài người. Đó là một món quà vô giá. Tô điểm cho cảnh đẹp mùa Xuân là những loài hoa sặc sỡ và đặc biệt không thể thiếu là cành mai, cành đào. Nó đã trở thành biểu tượng đặc sắc nhất trong những ngày Tết hàng năm.

Với chủ đề "Xuân an khang - Xuân thịnh vượng", ấn phẩm Viet LifeStyles xuân Quý Mão 2023 như bức tranh thu nhỏ về một Arizona, và một Atlanta năng động, giàu bản sắc văn hóa, đậm nghĩa tình. Bên cạnh các bài viết chuyên sâu, đặc sắc ghi nhận những nỗ lực và thành tựu nổi bật của những sinh hoạt ở Arizona và Atlanta trong năm 2022, là những tác phẩm thơ, truyện ngắn, tản văn, tùy bút, những hình ảnh cuộc đời chân thực, ghi nhiều góc nhìn về mùa Xuân, về vùng đất, người dân Việt ở Arizona và Atlata.

Nguyệt san Viet LifeStyles xuân Quý Mão 2023 đăng tải nhiều bài viết tôn vinh nét đẹp, giá trị truyền thống của dân tộc, phong tục độc đáo, nét đẹp văn hóa của cha ông để lại như: Miss Việt Arizona, Ali Hoàng Dương: mới và lạ từ hit Thiêu Thân, Tiệc Tất Niên của nhóm nhiếp ảnh Việt Atlanta... Bên cạnh đó, quý độc giả còn có thể tìm được thêm những thông tin hữu ích trong những mục lục và tiêu đề khác ở những mục rao vặt và doanh nghiệp.

Với cách trình bày luôn trẻ trung, đầy sáng tạo mới, lạ, và bắt mắt từ khâu thiết kế, tạo mẫu hình và phong chữ, đặc biệt về hình ảnh, nguyệt san Viet LifeStyles luôn mang tính nghệ thuật, giải trí cao trong từng ấn phẩm. Đặc biệt, số báo xuân Quý Mão 2023 sẽ được phát hành vào cuối tháng 1-2023 (nhằm vào tháng Chạp, xuân Quý Mão) là một hứa hẹn như món ăn tinh thần không thể thiếu dành cho bạn đọc trong dịp tết Nguyên đán năm nay.

Meo meo con mèo
Mà đang leo leo trèo
Để lên xem chú chuột đâu
Nó lên xem chú chuột nào
Mà lên cây nó leo trèo
Nó lên xem chú chuột đâu
(Còn mèo trèo cây cau - nhạc Nguyễn Xuân Khoát)

Trên khắp các làng quê, đường phố cây cối đều khoác trên mình một lớp chồi biếc xanh tươi mang đầy nhựa sống. Con người cũng không nằm ngoài lẽ tự nhiên ấy. Với tất cả dân tộc trên Trái đất, bất kể khác biệt về văn hóa, mùa Xuân là mùa của tình yêu, mùa gửi gắm những yêu thương tới mọi người. Xuân về cùng với quất hồng, đào thắm và những cánh én xôn xao, ta nghe tiếng khèn gọi bạn tình ở trên vùng núi cao, thấy những ánh mắt lúng liếng trao duyên ở các đám hội đồng bằng. Và đó đây là tiếng cười rộn rã của những đám rước người yêu thương về sống chung một nhà.
Xuân về thì không thể thiếu sắc hồng của hoa đào, sắc vàng của hoa mai, hương quýt mùi cam, nồng nàn tỏa đi khắp nơi. Mọi người ai ai cũng háo hức đón chào một năm mới, được đón một cái Tết cổ truyền. Ai ai cũng tấp nập sửa sang lại nhà cửa và mua sắm đồ đạc mới để đón Tết. Dòng người tấp nập, hối hả trên từng con đường, từng khu chợ. Với những người phải đi làm xa nhà, họ thường gửi tới cho gia đình mình những lời chúc ngọt ngào nhất, kèm theo những món quà đậm tình cảm gia đình. Thăm hỏi quê nhà là một điều tất yếu mà mỗi chúng ta phải làm khi Tết đến. Chúng ta được đi đến chùa, nhà thờ, và cầu mong hạnh phúc đến với mình và những người quen, những người bạn thân yêu, cũng như những người từ gia đình mình.

Hình ảnh khi chúng ta quây quần, ấm cúng đó chính là ý nghĩa thực sự của Tết. Cả nhà được xúm xít với nhau bên đĩa bánh chưng và bữa ăn đạm bạc, cùng nhau xem những bộ phim, nghe những bài hát về mùa Xuân, mừng tuổi cho nhau và trao những lời chúc tốt đẹp nhất.

Thay mặt cho chủ nhiệm và BBT nguyệt san Viet LifeStyles, Bảo Uyên xin kính chúc quý đồng hương, quý độc giả, các thương chủ doanh nghiệp một năm Quý Mão thật sung túc, thịnh vượng, và an khang. Các con các cháu luôn ngoan giỏi, được thật nhiều lì xì; các bậc cha mẹ thì lộc may đầy nhà, sự nghiệp vững vàng, phát triển và thành công; các bậc ông bà, chú bác luôn vui vẻ, hạnh phúc, mạnh khỏe bên các con, các cháu và gia đình trong những ngày Tết thật nhiều an lành!
Trân trọng và tri ơn.

Châu Vũ Bảo Uyên

Contents Mục Lục

On the Cover: Miss Rose Queen 2022 – Faith Du MUA | Wardrobe | Photography – Jacky Tai Nguyen

"Thịt Mỡ, Dưa Hành, Câu Đối Đỏ
Cây Nêu, Tràng Pháo, Bánh Chưng Xanh!"

VIẾT THEO CHỦ ĐỀ

- Xuất Hành Đầu Năm 24
- Năm Mão Nói Chuyện Mèo 34
- Lý Giải Năm Quý Mão: Sinh Con Tháng Nào Đắc Hồng Phúc?....28
- Tử Vi Tuổi Mèo Trong Năm Quý Mão 32

THỜI SỰ - THÔNG TIN CỘNG ĐỒNG

- Quan Điểm: Ngòi Lửa Chiến Tranh Châu Á 20
- Tham Luận: Nguy Cơ Trong Dịp Tết Con Thỏ B16
- Arizona: Xuân Trong Ánh Đạo 40
- Một Hội Đồng Hương Luôn Gắn Bó Yêu Thương Nhau 44
- Trái Ngọt Dâng Đời 50
- Xe Thiết Giáp Mới Phương Tây Cung Cấp Cho Ukraine ...B30

FASHION - BEAUTY- SPORT - ENTERTAINMENT - TRAVEL

- Hội Chợ Tết & Miss Việt Nam Arizona 2023..... 54
- Ali Hoàng Dương-MỚI & LẠ từ hit THIÊU THÂN 66
- Thư Họa Vũ Hối B42

GIA ĐÌNH - SỨC KHỎE - ĐỜI SỐNG

- Food Review: SosoBa.....B48
- Hành Trình Đi Tìm Nursing Home B24
- Bệnh Viêm Gan & Ung Thư Gan B36
- Phòng Ngừa COVID-19 Trong Dịp Xuân Quý Mão B40
- Kidzones B28

TRUYỆN -THƠ- BIÊN KHẢO

- Truyện Ngắn: Gửi Quà Tết B50
- Truyện Ngắn: Mùa Xuân Nở Muộn B20
- Truyện dài: Hoạn Thư Thời Đại (Tiếp Theo Kỳ Trước).....B52
- Vườn Thơ.....B56

QUẢNG CÁO VỚI
Việt Lifestyles

- Trình Bày Mỹ Thuật
- Nội Dung Phong Phú
- Đầy Màu Sắc
- Hiệu Quả

Call to place your ad today!
Gọi Quảng Cáo Ngay!

Tiếng Việt

602-621-5125

English:

480-213-5987

Published on the 20th of each month
Phát hành vào tuần thứ ba mỗi tháng.
Email: info@vietlifestyles.com
or visit www.VietLifestyles.com

TÂM TÌNH BẠN ĐỌC

Xuân Quý Mão năm nay đánh dấu kỷ niệm đúng 13 năm Sinh Nhật của Việt Lifestyles Magazine. Sau 13 năm, Việt Lifestyles đã phát triển mọi mặt từ hình thức đến nội dung, với nhiều bài viết phong phú và trình bày mỹ thuật. Ngày nay, Việt Lifestyles đã có mặt ở nhiều thành phố và tiểu bang ở Hoa Kỳ, cũng như trên các phương tiện truyền thông xã hội và mạng lưới online toàn cầu với lượng độc giả hùng hậu.

Nhìn lại chặn đường 13 năm đã đi qua, chúng tôi không khỏi xúc động bồi hồi. Đây là cả một sự cố gắng không ngừng của toàn thể Ban Biên Tập và cộng tác viên, ngõ hầu đáp lại sự tin yêu của quý thân chủ quảng cáo và quý độc giả gần xa. Mong rằng bước sang năm mới, Việt Lifestyles sẽ có thêm những để mục mới để phục vụ quý thân chủ quảng cáo và quý độc giả nhiều hơn.

Chúc mừng năm mới
Độc giả khắp nơi
Thành công luôn tới
Sức khỏe tuyệt vời,
Hạnh phúc đầy vơi
Con cái nghe lời
Tiền tài tấn tới
Du lịch nhiều nơi
Gặp nhiều bạn mới
Tâm trí thảnh thơi
Cuộc đời phơi phới

Chúc Mừng Năm Mới!!!

HÒM THƯ BẠN ĐỌC

Hỏi: Trong thời gian qua, Toà Soạn Việt Lifestyles nhận được nhiều emails, phone calls của đồng hương hỏi muốn lấy báo Việt Lifestyles vùng Arizona, lấy ở đâu?

Đáp: Cám ơn quý độc giả và đồng hương đã tín nhiệm và yêu mến Việt Lifestyles. Quý độc giả có thể lấy báo Việt Lifestyles ở những cơ sở thương mại hiện đang quảng cáo trên báo chúng tôi. Thường báo phát hành sau ngày 20th mỗi tháng. Riêng tại các chợ có số lượng phân phối Báo nhiều hơn ở các cơ sở thương mại khác. Đặc biệt là ở các chợ Lee Lee, Mekong, H-Mart, AZ International Market, Tấn Phát, Chợ 88 International Market, Asiana Market, v.v. có số lượng tiêu thụ Báo Việt Lifestyles nhiều nhất tại vùng Arizona.

CÁO LỖI:

Trong ấn phẩm tháng 12 vừa qua, chúng tôi đã đánh máy bị một lỗi bài viết **"Thông Điệp Giáng Sinh"** của tác giả Luca Luân Hữu Đức trang 27A ở đoạn: *"Nhìn chung quanh chỉ thấy toàn lừa lọc, phản bội, tàn bạo, bất công, băng đảng, bắt giết, tham nhũng, bóc lột, nghèo nàn, đói khổ, đau thương, chinh chiến, Đầu bật công vô đạo..." xin được sửa lại thành "điều bất công vô đạo..."* Thành thật cáo lỗi cùng tác giả Luca Luân Hữu Đức cùng toàn thể quý độc giả.

CẦN NGƯỜI ĐẠI DIỆN & CỘNG TÁC VIÊN:

*Với kế hoạch phát triển Việt Lifestyles trong thời gian tới, chúng tôi đang cần tuyển chọn thêm người đại diện ở một số vùng trên nước Mỹ. Nếu bạn thuộc típ người hoạt bát, giỏi về giao tế, và thích báo chí, xin gửi resume về: info@vietlifestyles.com hoặc liên lạc với chúng tôi qua số phone: **480-213-5987.***

Ngoài ra, nếu bạn thích về viết lách, Ban Biên Tập chúng tôi cũng đang cần những cộng tác viên chuyên viết về các đề tài sau đây: khoa học kỹ thuật, mái ấm gia đình, nuôi dạy con cái…Muốn biết thêm chi tiết, xin liên lạc với Ban Biên Tập qua email: info@vietlifestyles.com hoặc số phone: 480-213-5987.

Với công nghệ điện toán ngày nay, thì dù có bị cách ly, quý độc giả vẫn có thể theo dõi tin tức mỗi ngày qua các trang mạng xã hội. Việt Lifestyles xin trân trọng giới thiệu trang Facebook và trang website của chúng tôi mỗi ngày cập nhập với nhiều tin tức mới liên quan đến mùa dịch Covid-19 cùng nhiều thông tin hữu ích cho quý độc giả khắp nơi. Quý vị có thể đọc báo Việt Lifestyles bất cứ lúc nào, bất cứ nơi đâu, chỉ cần bấm vào: **www.vietlifestyles.com hoặc vào Facebook: Viet Lifestyles Magazine**

With today's technology, even when being isolated, readers can still follow everyday news via online and social media. Viet Lifestyles would like to introduce our website and Facebook page where re`aders can find daily news related to the COVID-19 pandemic as well as other insightful information. You can read Viet Lifestyles Magazine anytime, anywhere, just by one click: **www.vietlifestyles.com** or Facebook: **Viet Lifestyles Magazine**

Chủ Đề Báo Tháng 2: TÌNH YÊU

Hạn chót gửi bài ngày 7 tháng 2 năm 2023

*Quý độc giả muốn đóng góp bài vở cho những kỳ báo sắp tới, xin vui lòng gởi trước ngày trước ngày deadline. Bài gởi đăng trên Viet Lifestyles, xin đừng gởi cho báo khác trong thời hạn 6 tháng. Tác gỉa của các bài viết được chọn đăng trên báo Việt Lifestyles sẽ hoàn toàn chịu trách nhiệm về nội dung, xuất xứ cũng như bản quyền về bài viết của mình. Việt Lifestyles sẽ không chịu bất cứ trách nhiệm gì có liên quan đến nội dung, hình thức, tác quyền, v.v. của các bài viết này." Bài viết xin giới hạn đừng dài quá 4 trang đánh máy (trừ những trường hợp đặc biệt cần trình bày chi tiết), sử dụng font size 12, dưới dạng Unicode. Để gởi bài viết, xin email về địa chỉ: **info@vietlifestyles.com***

Việt Lifestyles NOW GO MOBILE

VIET LIFESTYLES™
YOUR LIFE ▪ YOUR STYLE ▪ YOUR MAGAZINE

QUẢNG CÁO VỚI VIỆT LIFESTYLES MAGAZINE

Để có được báo đến tay bạn đọc mỗi tháng FREE, Việt Lifetyles xin chân thành tri ân đến các cơ sở thương mại đã ủng hộ quảng cáo dài hạn. Như một lời tri ân, kính mong quý độc giả ủng hộ sản phẩm và dịch vụ của những cơ sở quảng cáo trên Việt Lifestyles. Ông bà ta ngày xưa có câu, "uống nước nhớ nguồn"; kính mong quý độc giả thương cho Ban Biên Tập và E-kip thực hiện đã bỏ nhiều công sức để cho ra đời món ăn tinh thần mỗi tháng. Vì vậy, khi quý vị xem Quảng Cáo hay bài viết trên Báo Việt Lifestyles, xin quý vị công tâm nhớ nguồn chính xác là xem trên Việt Lifestyles thay vì nói lộn qua tờ báo khác. Xin chân thành tri ân.

Quảng cáo với Việt Lifestyles rất dễ dàng, qua nhiều hình thức:

- Gọi Phone hay Text để biết giá cả quảng cáo:

602-621-5125 (tiếng Việt)
480-213-5987 (English)

- Gửi email: **info@vietlifestyles.com**
- Gửi nội dung và check payment về địa chỉ **Tòa soạn**

VIET LIFESTYLES MAGAZINE
PO Box 93413
Phoenix, AZ 85070

- Chúng tôi nhận đăng Quảng cáo trắng đen, màu giấy bite-rite và màu giấy láng. Nhận quảng cáo online trên Social Media Network and banner ad trên trang website: **www.vietlifestyles.com & Facebook**
- Quý vị cần đăng thông tin theo hình thức phóng sự về khai trương hay giới thiệu dịch vụ, sản phẩm của công ty, review food nhà hàng, v.v. vui lòng liên lạc Tòa Soạn, chúng tôi sẽ giúp quý vị thực hiện bài phóng sự và video clips hình ảnh sinh động.
- Quảng Cáo trang màu giấy láng (glossy paper) đẹp, sang, nổi bật... có giới hạn, xin gọi cho Tòa Soạn để biết thêm chi tiết giá cả và trang trống mỗi tháng.

Nhận quảng cáo online trên Social Media Network and banner ad trên trang website: **www.vietlifestyles.com & Facebook**

Địa chỉ tòa soạn:
VIET LIFESTYLE MAGAZINE
2081 N. Arizona Ave #126
Chandler, AZ. 85225

ĐẶT MUA BÁO

Mua một năm đầu
$5.99/cuốn
$72/năm
bao gồm cước phí shipping
info@VietLifestyles.com
Xin vui lòng gởi chi phiếu về địa chỉ:
Check Payment: Viet Lifestyles Magazine ARIZONA
2081 N. Arizona Ave #126
Chandler, AZ. 85225

ĐIỂM TIN SINH HOẠT CỘNG ĐỒNG

Điểm tin ngắn theo thứ tự thời gian những sự kiện hay chương trình đang và sắp sữa xảy ra trong Cộng Đồng tại địa phương và đó đây để quý đọc giả tiện việc theo dõi. Nếu quý hội đoàn có thông tin cần thông báo, xin vui lòng email về tòa soạn trước ngày 5 mỗi tháng, chúng tôi sẽ đăng thông báo miễn phí trong mục Tin Sinh Hoạt Cộng Đồng. Email tòa soạn Việt Lifestyles: ***info@vietlifestyles.com***

SINH HOẠT CỘNG ĐỒNG VIỆT NAM ARIZONA

Hội Người Việt Thiện Nguyện AZ

Hội sinh hoạt mỗi Chủ Nhật từ 9:00AM – 12:00PM tại 2615 West Mariposa Street, Phoenix, AZ 85017. Hội Người Việt Tiện Nguyện AZ có những sinh hoạt thường xuyên như:

Lớp điện tử: học mỗi Chủ Nhật. Xin ghi tên trước.

Dạy kèm thi quốc tịch (tiếng Anh & tiếng Việt) miễn phí.

Điền đơn thi quốc tịch. Nhận thông dịch khi thi quốc tịch tiếng Việt.

Bán gây quỹ bộ Cẩm Nang Luyện Thi Quốc Tịch.

Phụ giúp tìm kiếm việc làm, giúp làm tờ Resume

Giúp đưa đi khám bác sĩ, xin trợ cấp, v.v. chỉ ngày thứ Hai. Xin gọi trước.

Thu góp lon nhôm giúp Thương Phế Binh, Quả Phụ VNCH ở Việt Nam.

Trong thời gian dịch bệnh, Hội cũng sẽ tạm ngưng sinh hoạt cho đến khi có thông báo mới. Muốn tham gia thiện nguyện giúp đỡ quý đồng hương, xin liên lạc Ông **Ngà Bùi: 602-506-1288** hoặc số **480-235-8451.**

Hội Á Mỹ Cao Niên Arizona

Kể từ ngày 12 tháng 2 năm 2022, Hội Á-Mỹ Cao Niên Arizona sẽ dời đến địa điểm mới: 1920 W. BROADWAY RD. ROOM #107, MESA AZ 85202 (*Bên trong chợ International Marketplace*).

Lịch Sinh Hoạt hằng tháng như sau:

Ngày thứ Bảy tuần lễ thứ 2 và tuần lễ thứ 4.

Thời gian : Từ 10 giờ sáng đến 14 giờ.

Chi tiết xin gọi : Ô. Nguyễn H. Phi 480-216-5955

- Ô. Phan T. Nhơn 602-384-5335

- Ô. Phan H.P. Quý 503-593-8539

Sinh hoạt Khu hội vùng Phoenix sẽ tạm thời ngưng sinh hoạt cho đến khi có thông báo mới. Mọi chi tiết, xin liên lạc **Phụ tá Hội Trưởng, Phan Thông Nhơn: 602-384-5335** để được hướng dẫn.

Chú-ý: Ghi danh lớp học Anh văn & Luyện thi Quốc tịch, thời gian học sẽ từ 7PM- 9:30PM mỗi thứ Tư hằng tuần. Muốn biết thêm chi tiết, xin liên lạc Thầy Thái Lương (928) 299-0803

HỆ THỐNG TRUYỀN THÔNG ASIAN MEDIA NETWORK

Asian Media Network (Hệ Thống Truyền Thông Châu Á) là một cơ quan truyền thông có trụ sở tại Chandler, Arizona, tập trung vào các nền văn hóa và cộng đồng Châu Á trên toàn cầu thông qua các nền tảng thông tin (truyền hình xã hội, phương tiện truyền thông xã hội, đài phát thanh, báo in và báo trực tuyến bằng nhiều ngôn ngữ Á Châu).

Website: **www.AsianMediaNetwork.com**

Phone: **(480) 366-4880**

Email: **info@asianmedianetwork.com**

YouTube | Facebook: **Asian Media Network**

Instagram: **@asianmedianetwork**

Lớp Anh Ngữ & Luyện Thi Quốc Tịch Miễn Phí

Hội Á Mỹ Cao Niên Arizona hiện đang mở ra lớp tiếng Anh và lớp Luyện Thi Quốc Tịch hoàn toàn MIỄN PHÍ cho đồng hương mọi lứa tuổi.

Lớp Luyện Thi Quốc Tịch & Lớp Đàm Thoại Anh Ngữ sẽ do Thầy Thái Lương và Thầy Donald Buchanan phụ trách vào mỗi tối thứ Ba và thứ Tư hằng tuần từ 6:30PM- 8:45PM

Tại trụ sở Hội Á Mỹ Cao Niên Arizona nằm bên trong Chợ AZ International Marketplace tọa lạc tại số 1920 W. Broadway Rd#107, Mesa, AZ 85202.

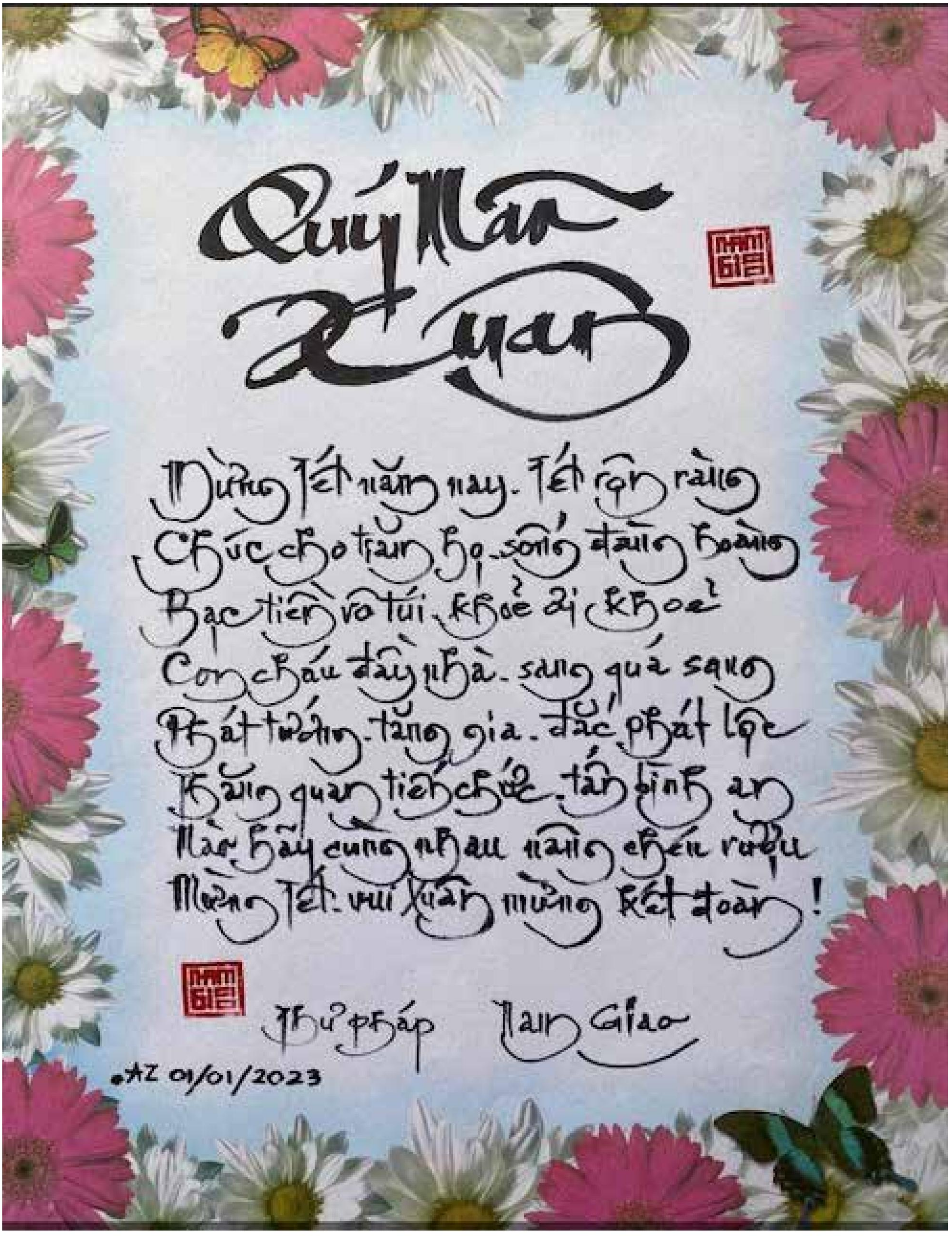
Mọi chi tiết ghi danh, xin vui lòng liên lạc Thầy Thái Lương: **928-299-0803**

Hội Đồng Hương Trị Thiên Arizona Tân Niên Quý Mão

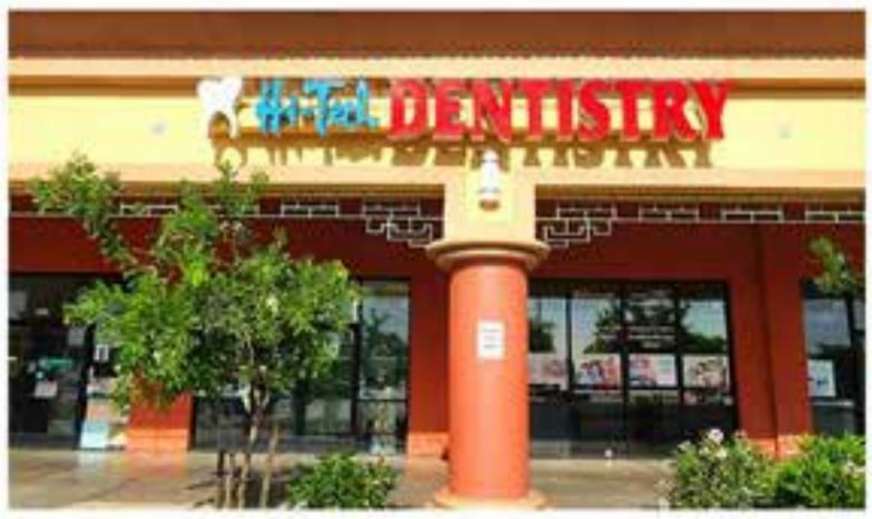
Theo thông lệ hằng năm, Hội Đồng Hương Trị Thiên Arizona tổ chức tiệc Tân niên để các hội viên có dịp họp mặt xum vầy. Năm nay Hội sẽ tổ chức vào lúc 11 giờ trưa Chủ Nhật, ngày 29 tháng 1 năm 2023. Địa điểm tại DD Lounge tọa lạc tại 7025 N. 75th Ave, Glendale, AZ 85303. Muốn biết thêm chi tiết, xin vui lòng liên lạc **Ông Mễ (602) 421-2390 hoặc anh Kha Lê (602) 986-4426.**

Buổi Họp Đồng Hương & Hội Thảo Nhân Quyền Việt Nam:

Hội Đồng Điều Hành Cộng Đồng NVQG-Arizona trân trọng kính mời quý đồng hương tham dự buổi Họp Đồng Hương thường kỳ và Buổi Hội Thảo Nhân Quyền Việt Nam với sự thuyết trình của Tiến sĩ Nguyễn Đình Thắng sẽ diễn ra vào lúc 2pm- 4pm ngày Chủ Nhật, 5 tháng 2 năm 2023. Tại văn phòng Cộng đồng tọa lạc tại số 727 E. Bethany Home Rd. D-122, Phoenix, AZ 85014. Muốn biết thêm chi tiết về chương trình này, xin quý vị vui lòng liên lạc: **(602) 999-2934.**


Quý Mão
Xuân

Hi - Tech Dentistry
AT MEKONG PLAZA



480-962-1550

Nha Khoa Tổng Quát - Thẩm Mỹ - Trẻ Em

- Khám răng, trám răng, nhổ răng, bọc răng tẩy trắng răng
- & làm răng giả đủ loại
- Có chương trình trả góp không tiền lời với Care Credit
- Nhận tất cả các loại bảo hiểm PPO & AHCCCS

Office Hours

Mon: 9am-6pm
Tues: Closed
Wed: 9am-6pm
Thurs: 9am-6pm
Fri: 9am-6pm
Alternate Sat & Sun: 9am-3pm

66 S . DOBSON RD #144 MESA AZ 85202

@Viet Lifestyles Copyright

AZ PHO & GRILL

Vietnamese Cuisine

www.azphoandgrill.com

WEBSITE

ONLINE ORDER

MENU

Location 1 - Chandler
3140 S. Gilbert Rd., #1
Chandler, AZ 85286
(480) 802-5356

Location 2 - Gilbert
1674 N. Higley Rd., #104
Gilbert, AZ 85234
(480) 219-3997

Location 3 - Chandler
885 N. 54th St., #5
Chandler, AZ 85226
(480) 825-7767

Nhà hàng đang cần tuyển phụ bếp và nhân viên phục vụ.

Xin liên lạc: 480-600-3521

NGÒI LỬA CHIẾN TRANH CHÂU Á

Đại Dương

Một rừng không thể có hai cọp đã thể hiện rõ ràng tại Đông Bắc Á qua nhiều giai đoạn lịch sử mà không cách nào hóa giải được.

Đế quốc Trung Hoa và Đế quốc Nhật Bản đã khuấy động tình hình Châu Á từ thế kỷ này tới thế kỷ kia khiến cho toàn bộ Châu Á-Thái Bình Dương rơi vào thảm họa chiến tranh.

Đế quốc Nhật Bản tuy nhỏ hơn Đế quốc Trung Hoa, nhưng, đã vài lần cai trị một phần hoặc toàn bộ lãnh thổ của quốc gia đông dân nhất thế giới.

Trái lại, Đế quốc Trung Hoa chưa bao giờ cai trị được Đế quốc Nhật Bản.

Chiến tranh Trung-Nhật thường tạo ra thảm cảnh cho các quốc gia Châu Á-Thái Bình Dương qua trực chiến hoặc chiến tranh ủy nhiệm.

Sau Đệ nhị Thế chiến (1939-1945), Đế quốc Nhật Bản thất trận vì Hoa Kỳ hùng mạnh hơn trên Đại dương. Nhật Hoàng đầu hàng vô-điều-kiện đã đoạn tuyệt với "chiến lược xâm lăng và thống trị" để xây dựng "chiến lược hòa bình" dưới sự bảo trợ và hợp tác tích cực của Hợp Chúng Quốc Hoa Kỳ. Thống tướng Douglas MacArthur đã cai trị Nhật Bản từ năm 1945-1951 với các biện pháp thay đổi để Nhật Bản trở thành một Quốc gia Dân chủ, Tự do, Phát triển hài hòa nên từ Bắc chí Nam dân Nhật đã sắp hàng để tiễn đưa khi Ông rời chức vụ.

Tướng MacArthur cũng đã từng đánh tan lực lượng Bắc Triều Tiên và Trung Cộng khi Quân đội Đại Hàn chỉ còn kiểm soát một tỉnh cuối cùng ở cực Nam Bán đảo Triều Tiên và tái thiết lập lằn ranh vĩ tuyến 38 ngăn cách Nam và Bắc Hàn. Tướng MacArthur dự tính đánh rốc qua Trung Cộng để trừ hậu hoạn nên bị Tổng thống Harry S. Truman cách chức.

Trong khi đó, Đảng Cộng sản Trung Hoa tiến hành kế hoạch thống trị toàn cầu mà mục tiêu đầu tiên là phải khuất phục được Nhật Bản nhằm hoàn tất điều kiện làm chủ toàn bộ Châu Á.

Đế quốc Trung Hoa bị Đế quốc Nhật Bản thống trị vì yếu thế trên Biển. Bắc Kinh phải nhượng địa cho các quốc gia Hàng hải Châu Âu cũng vì không đương đầu nổi với các chiến hạm Phương Tây.

Đế quốc Trung Hoa có hai Hạm đội Bắc Dương và Nam Dương được trang bị nhiều chiến hạm tối tân nhất thế giới nên hỏa lực vượt trội Hạm đội của Nhật Bản. Tuy nhiên, trong trận Hải chiến bên ngoài cửa Sông Áp Lục năm 1894, Đô đốc Đinh Nhữ Xương được một Đại tá người Đức, một Trung úy người Anh, một Thiếu úy người Mỹ trong ban cố vấn tác chiến vẫn bị đại bại.

Hạm đội Nhật Bản có chiến hạm nhỏ hơn, tầm bắn đại bác ngắn hơn, nhưng, đã đánh bại Hạm đội Bắc Dương. Sau đó Hạm đội Nam Dương của Nhà Thanh cũng bị Hải quân Nhật Bản xóa sổ.

Ngày nay, Trung Cộng đã có số lượng chiến hạm nhiều hơn Hoa Kỳ, nhưng, xét về khả năng hải chiến còn thua quá xa (1) Kinh nghiệm hải chiến quy mô của Trung Cộng thua xa Hoa Kỳ và Nhật Bản. (2) Ba hàng không mẫu hạm hiện nay của Bắc Kinh chỉ để huấn luyện và ra oai nên khó đương đầu với các loại HKMH tối tân của Hoa Kỳ dày dạn kinh nghiệm trong các trận hải chiến khắp thế giới.

Nhật Bản tuy mới có hai chiếc Khu trục hạm Trực thăng được nâng cấp thành Hàng không mẫu hạm trang bị các phi cơ F-35 của Hoa Kỳ, tối tân nhất thế giới. Uy lực tác chiến vượt trội ba HKMH của Trung Cộng.

Tổng thống Yoon Suk-yeol nhậm chức vào tháng 5/2022 đã đảo ngược chính sách hòa hoãn với Bắc Triều Tiên của người tiền nhiệm bằng cách mở rộng Liên minh Đại Hàn-Hoa Kỳ, liên kết với Chiến lược Ấn Độ Dương-Thái Bình Dương của Hoa Kỳ. Thực tế, "Đại Hàn có thể tối đa hóa lợi ích quốc gia bằng cách mở rộng quan hệ kinh tế với Trung Cộng, đồng thời củng cố liên minh an ninh truyền thống với Hoa Kỳ". Khoảng 90% người Đại Hàn chọn Hoa Kỳ làm đồng minh số 1.

Đại Hàn có mối quan hệ hỗ tương kinh tế với Trung Cộng và Đông Nam Á. Nhưng, Hán Thành vẫn đặt an ninh quốc gia lên hàng đầu khi Tổng thống Yoon ban hành chính sách hợp tác an ninh với Hoa Kỳ và Nhật Bản, kể cả muốn được tham gia vào các cuộc tập trận hạt nhân với Mỹ. Tổng thống Joe Biden nói "không". Hoa Kỳ đã từng rút vũ khí hạt nhân khỏi lãnh thổ Đại Hàn từ năm 1991, nhưng, vẫn bảo đảm việc làm chiếc dù che nguyên tử cho Đại Hàn.

Cố thủ tướng Nhật Bản, Shinzo Abe cho biết vào cuối tháng 2 năm 2022 "Tokyo nên phá bỏ một điều cấm kỵ lâu đời và tổ chức một cuộc thảo luận cởi mở về vũ khí hạt nhân, bao gồm cả chương trình chia sẻ hạt nhân với Hoa Kỳ.

Ở Hán Thành ngày càng có nhiều ý kiến cho rằng cần phải có một cách tiếp cận mạnh mẽ hơn để đảm bảo hòa bình trên Bán đảo Triều Tiên. Hiện 71% người Đại Hàn ủng hộ việc phát triển vũ khí hạt nhân nội địa (theo một cuộc thăm dò vào năm 2022).

Đứng trước thái độ hung hăng của anh em nhà Kim Chính Ân thì Đại Hàn không còn lựa chọn nào khác ngoại trừ chủ trương hợp tác chặt chẽ hơn với Hoa Kỳ trên phương diện an ninh quốc gia.

Chiến lược Ấn Độ Dương-Thái Bình Dương của Tổng thống Yoon lặp lại hoặc mô phỏng chiến lược của Washington. Chính sách của Đại Hàn áp dụng chính xác ngôn ngữ của phiên bản Mỹ: tập trung vào "tự do và trật tự quốc tế dựa trên các giá trị phổ quát". Yoon kêu gọi "xây dựng một khu vực Ấn Độ Dương-Thái Bình Dương tự do, hòa bình và thịnh vượng thông qua hợp tác với các nước lớn, bao gồm ASEAN".

Tổng thống Đại Hàn, Yoon Suk-yeol trả lời trong một cuộc phỏng vấn tờ Chosun Ilbo vào ngày 2 tháng 1 về các cuộc tập trận chung: "Vũ khí hạt nhân thuộc về Hoa Kỳ, nhưng việc lập kế hoạch, chia sẻ thông tin, tập trận và huấn luyện nên do Đại Hàn và Hoa Kỳ cùng tiến hành," ông Yoon nói trong cuộc phỏng vấn.

Nhưng, Tổng thống Hoa Kỳ Joe Biden trả lời "không" khi được hỏi có đang thảo luận về các cuộc tập trận hạt nhân cùng nhau hay không. Thỏa thuận của các nhà lãnh đạo Đại Hàn, Bắc Triều Tiên, Hoa Kỳ về phi hạt nhân hóa Bán đảo Triều Tiên không còn hiệu lực vào thời điểm này.

Năm 2022, Tư lệnh Thủy Quân Lục chiến Mỹ, Tướng David Berger đã cải tổ Lực lượng này thích hợp trong điều kiện mới. Thủy Quân Lục Chiến sẽ thành lập các Trung đoàn Ven biển (Marine Littoral Regiment, MLR) khoảng 2,000 binh sĩ được trang bị tên lửa và phi cơ không người lái hoạt động trong các khu vực tranh chấp. Hoa Kỳ sẽ chuyển 9,000 TQLC tới đảo Guam và Hawaii, chỉ giữ lại 10,000 quân ở Okinawa. Chính phủ Nhật Bản sẽ tăng cường các đơn vị của Lực lượng Phòng vệ ở Okinawa để bảo vệ các hòn đảo xa xôi phía Tây Nam vì Trung Cộng là "thách thức chiến lược lớn nhất".

Lấy cớ một phái đoàn dân biểu của Đức được Trưởng ban Quốc phòng Marie-Agnes Strack-Zimmermann dẫn đầu đến thăm Đài Loan ngày 10/1/2023, Quân đội Trung Cộng đã điều động 57 chiến đấu cơ và 4 chiến hạm với nhiệm vụ thực hành các cuộc tấn công trên bộ và trên biển.

Cuối tháng 12, Bắc Kinh đã gửi kỷ lục 71 máy bay và 7 tàu tới Đài Loan trong cuộc tập trận quy mô lớn nhất vào năm 2022.

Đài Loan cũng tổ chức các cuộc tập trận quân sự kéo dài hai ngày hàng năm bắt đầu từ 11/1/2023 trước Tết Nguyên Đán.

Tập Cận Bình và Joe Biden đã gặp riêng tay đôi khi đến dự Thượng đỉnh G20 tại Indonesia. Bắc Kinh mô tả Tập lấn át Biden trong khi truyền thông quốc tế chỉ phỏng đoán kết quả. Thực tế, căng thẳng trên Biển Đông Trung Hoa (ECS) và Biển Nam Trung Hoa (SCS) mà lợi thế nghiêng về phía Bắc Kinh.

Ngòi nổ ở Đông Nam Á chưa bắt lửa, nhưng, tại Đông Bắc Á đang bốc cháy phù hợp với sự phân công giữa Tập Cận Bình và Vladimir Putin tại Thế vận hội Mùa Đông năm 2022 ở Bắc Kinh.

Tài liệu tham khảo:

- What's Korean About South Korea's Indo-Pacific Strategy? (National Interest).

- Japan, South Korea Wonder: How Strong Is the US Nuclear Umbrella? (Diplomat).

- In 2023, Uncertainty Will Shape the Global Landscape (National Interest).

- North Korea's Strategic Build-Up (Diplomat).

- Kishida and Biden to 'set course' for alliance in first talks in Washington (Japan Times).

- U.S. Marines to set up unit in Okinawa for defense of remote Japanese islands (Japan Times).

Dr. Thao Nguyen, D.C.
CHIROPRACTIC PHYSICIAN

Quý vị bị thương tích,
đau nhức do tai nạn giao thông
hay do công việc, hãy để chúng tôi chữa trị
với những pháp hữu hiệu nhất, an toàn nhất,
hồi phục nhanh nhất!!!

- **Chúng tôi làm việc với tất cả luật sư.**
- **Quý vị không cần phải có luật sư để được điều trị.**

Dr. Thảo Nguyễn
với trên 10 năm trong nghề,
nhẹ nhàng, chu đáo và thông thạo tiếng Việt.

- **AUTO INJURY**
- **YOUR EVERYDAY PAIN**
- **INJURY REHAB**
- **GRASTON CERTIFIED**

Cần tuyển Receptionist làm việc Part-time Mon-Wed-Fri. Liên lạc để biết thêm chi tiết.

VÙNG WEST VALLEY:
5225 N.19th Ave #E
Phoenix, AZ 85015
Office Hours:
Monday-Wednesday-Friday
(7:30PM - 12PM & 2PM - 6PM)

VÙNG EAST VALLEY
2330 N. Alma School Rd #124
Chandler, AZ 85224

Office Hours:
Tuesday-Thursday:
(7:30AM - 12PM & 2PM - 6PM)
Saturday: (7:30AM - 12PM)

Tel: 602-339-4228
Fax: 602-916-0286
Emergency: 602-730-5422

Copyright by Viet Lifestyles Magazine

NEW YEAR SALE!

BLOW OUT SALES EVEN BELOW COST! BRING TRUCKS AND TRAILERS TO TAKE OR WE WILL DELIVER!

SOFAS NOW ONLY $398

THANK YOU #1 FOR VOTING US #1 in the BEST OF CHANDLER!

VOTED BEST OF CHANDLER
for 5 years by consumers!

BEST 2022 Tribune · BEST 2021 Tribune · BEST 2019 Tribune · BEST 2018 Tribune · BEST 2017 Tribune

4PC Queen Bedroom Set

WAS $1098 **NOW $798**

ALL MATTRESSES **50% OFF**

WAS $398
NOW $198

FIREPIT WAS $1298
NOW $798

NOW $598

COUNTER DINING

KÍNH CHÚC QUÝ ĐỒNG HƯƠNG MỘT NĂM MỚI AN KHANG & THỊNH VƯỢNG!!!

FIREPLACE

NOW ONLY $498

25% OFF* ENTIRE SHOWROOM

30% OFF* ACCESSORIES

UP TO **75% OFF*** on CLEARANCE

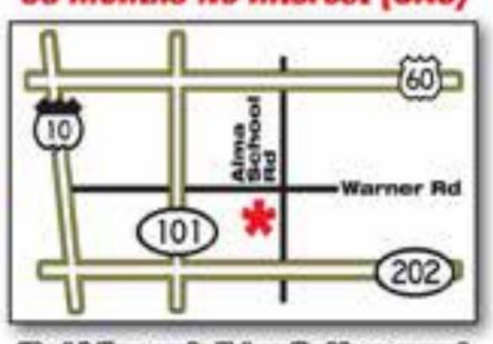
0% Finance 60 Months INTEREST (OAC)

AMERICAN FURNITURE GALLERIES

"Where America Buys QUALITY Furniture For LESS!"

Visit us online: afg.us.com

60 Months No Interest (OAC)



*Restrictions apply. Not applicable on current sale or discounted items. See store for details.

480-786-0777
1980 N. Alma School Road
Chandler, AZ 85224

Monday-Friday 10 a.m. - 8 p.m.
Saturday 10 a.m. - 7 p.m.
Sunday 11 a.m. - 6 p.m.

SE HABLA ESPANOL

THẦY PHONG THỦY QUẢNG ĐỨC
(703-725-6270)

Năm Quý Mão nói chuyện xuất hành

Chủ Nhật 22 tháng 1 năm Dương Lịch 2023 là ngày Tết Nguyên Đán của năm Quý Mão. Ngày này là Canh Thìn của tháng Giáp Dần. Tính theo Tiết Khí thì phải chờ đến 15 ngày sau, nhằm đúng vào ngày Rằm tháng Giêng mới đến Tiết Lập Xuân. Tục lệ từ ngàn xưa, ngày đầu của năm Âm Lịch được tính từ ngày TẾT Nguyên Đán, chứ không tính vào ngày đầu của Tiết Lập Xuân. Vì vậy, Ông Bà ta khuyên đầu năm Tết đến, nhớ chọn ngày giờ và phương hướng xuất hành hái Lộc, cầu mong cho năm mới gia đạo được bình an, làm ăn phát đạt hơn các năm trước.

Năm nay:

- Lộc đang tại Chính Bắc cùng với Hồng Đào đang bị Hình và Triệt án ngữ.
- Thái Tuế và Lưu Niên Văn Tinh, cùng với Tài Thần ngày đầu năm tại Chính Đông.
- Thiên Trù tại Tây Bắc.
- Thiên Hỷ tại chính Nam.
- Long Phượng và Giải Thần tại Tây Nam.
- Mã tại Đông Nam bị Tuần.
- Sát và Tuế Phá đang tại Chính Tây.

A/ Hướng Xuất Hành.

1/ Hướng Chính Bắc: Cầu Lộc.

Khoa Tử Vi cho rằng năm nay Lộc Tồn đến lưu tại chính Bắc, cạnh có Hồng Đào và Phúc Đức. Phương này năm nay đang bị Triệt, lại thêm Tuế Hình. Theo khoa này, đầu năm, chọn hướng xuất hành, thấy Hình, thấy Tuần, thấy Triệt thì nhớ nên phải tránh cho thật xa. Thế nhưng, khoa Cổ Dịch lại cho rằng phương này Nhất Bạch đang bị Triệt, nhưng lại may mắn được kết hợp bởi Niên Tinh Cửu Tử tức thời Hợp Thập và quẻ Tam Ban Liền Số Bát Cửu Nhất được hình thành. Được quẻ này, Khí sẽ thông luôn 3 Vận, gồm Bát Bạch, Cửu Tử và Nhất Bạch. Khí thông thì khả năng có thể hóa giải được Tuần Triệt và Hình. Nôm na coi như khoa Tử Vi mới tính đến đường Bộ đang bị Triệt, tức đã cùng đường, mà quên ngoài đường bộ còn có đường hàng không. Xưa nay Ông Bà ta cũng đã dạy, khoa Tử Vi chủ yếu bàn đến Nhân Sinh. Xuất hành thì phải chọn Huyền Không Cổ Dịch. Vì vậy, đầu năm mới Quý Mão, mọi người có thể an tâm chọn hướng Chính Bắc xuất hành hái Lộc, cầu Tài.

Có điều cần lưu ý:

a/ Năm 2023 là năm cuối Vận, chỉ còn Dư Khí của Vận Tinh Bát Bạch. Vị nào chọn hướng chính Bắc Nhất Bạch để xuất hành hái Lộc thì nhớ Lộc năm nay Phúc Đức luôn đi kèm bên cạnh. Cho dù Khí đã thông nhờ Hợp Thập, cũng phải nhớ lấy Phúc làm đầu. Quên Phúc, bị Tuế Hình thì đừng trách.

b/ Đào Hoa và Hồng Loan cũng tại nơi này. Năm nay, Vị nào cần thêm Hỷ cho đủ bộ Tam Minh để nên vợ nên chồng, thì phải chờ đến tháng 5 và đừng quên, phải nhớ đầu năm, chọn xuất hành hướng chính Bắc.

2/ Hướng Đông Bắc: Cầu gia đạo bình an.

Hướng này đang cuối Vận 8, chỉ còn Dư Khí cho nên Khí đã Suy. Đầu năm chớ nên chọn xuất hành để hái Lộc hay để cầu Tài. Hướng này tài và lộc đều không xuất hiện. Tuy nhiên, hướng này vẫn chưa phải xấu. Những vị nào đã về hưu, có tuổi, không màng danh lợi, chỉ cầu mong an lành, gia đạo bình an, sức khỏe tốt thì có thể chọn hướng Đông Bắc xuất hành.

3/ Hướng Chính Đông: Cầu Tài và Danh.

Tài Thần và Lộc do tích lũy lâu ngày của Lưu Niên Văn Tinh cùng đến chính Đông đương Mão, cũng là nơi cư ngụ của Thái Tuế. Người xưa, thường khuyên, hàng năm, nên tránh xa Thái Tuế, là Vua của một năm. Dân thường, vốn khố rách áo ôm, mà lân la gần gũi với Vua, Quan, cận kề với kẻ quyền cao chức trọng, sẽ có ngày chuốc họa vào thân. Ngày nay, khác hẳn, không tìm cách lân la, quen biết, gần gũi với kẻ quyền cao chức trọng thì làm gì có cơ hội tăng quan tiến chức để được phú quý vinh hoa?

Vì vậy, vị nào chính nhân quân tử, làm ăn kinh doanh đàng hoàng, không gì phải lo ngại, đầu năm nay có thể chọn hướng chính Đông xuất hành, cầu vừa Danh vừa Lợi, mong ước sẽ được vẹn toàn.

4/ Hướng Đông Nam: Xấu, không nên.

Hướng này Thất Vận, lại còn bị Tuần án ngữ. Đầu năm mới, chọn xuất hành hướng này mà gặp thêm Thiên Mã cùng

với Tang Môn, Cô Thần chắc sẽ gặp muộn phiền, không vui.

5/ Hướng Chính Nam: Cầu bình an.

Hướng này đang là Sanh Khí của Vận 8 và sẽ là Chính Vận tiếp sau 2024 kéo dài 20 năm cho đến hết năm 2043. Cho dù năm nay hướng này không xuất hiện Tài Lộc. Bù lại, là Sao Thiên Hỷ, chủ Vui vẻ, thuận hòa. Những gia đình nào những năm vừa qua, vì cơm áo gạo tiền bị Covid ảnh hưởng đến cuộc sống hạnh phúc, thì năm nay, nhất định phải nhớ chọn hướng chính Nam xuất hành, cầu cho gia đạo được An Vui, Hạnh phúc.

6/ Hướng Tây Nam: Cầu tăng quan, tiến chức.

Suốt 20 năm của Vận 8, hướng này mặc dù Ngũ Hoàng Đại Sát án ngữ, vậy mà tất cả đều bình an vô sự là nhờ Khí của quẻ Tam Ban Xảo Quái 2, 5, 8. Nhìn lại mấy năm qua, Covid hoành hành, dịch bệnh đã cướp đi hàng trăm ngàn mạng sống, kinh tế toàn cầu bị ảnh hưởng nghiêm trọng. Vậy mà vẫn có một số cơ sở sản xuất kinh doanh vẫn an lành là nhờ các chủ nhân đã may mắn tận dụng được trục Đông Bắc, Tây Nam để đón Khí. Năm nay, các sao Long Trì, Phượng Các, Quốc Ấn, Nguyệt Đức đóng tại phương này. Những vị nào cần tăng quan tiến chức, Đầu năm, nhớ đừng quên chọn xuất hành hướng Tây Nam.

7/ Hướng Chính Tây: Xấu, không nên.

Năm nay, hướng chính Tây rất xấu vì các sao Tuế Phá, Thiên Hư lại thêm Tai Sát án ngữ. Đầu năm mới, tuyệt đối không nên chọn hướng này xuất hành.

8/ Hướng Tây Bắc: Tốt cho thừa tự.

Xưa nay, ông bà ta thường dạy đầu năm mới, tùy theo mong ước của mỗi người mà chọn hướng nào phù hợp để xuất hành cầu Lộc, cầu Tài, cầu Quan hay để cầu cho bình an gia đạo. Tài thì di động từng ngày, từng giờ và còn tùy nơi tùy chốn. Riêng lộc thì có Thiên Lộc là Lộc trời cho. Bên cạnh Lộc trời cho còn có Lưu Niên Văn Tinh là Lộc do tích lũy lâu ngày và Thiên trù là Lộc do ông bà tổ tiên để lại. Năm nay Lộc Thiên Trù đang tại Tây Bắc. Vị nào xưa nay vẫn hằng mong nhận được Lộc của tổ tiên thì có thể mạnh dạn chọn hướng này mà xuất hành.

B/ Giờ TỐT để Xuất hành:

- Giờ Dần từ 3 đến 5 giờ sáng.
- Giờ Thìn và Tỵ từ 7 đến 11 giờ trưa.
- Giờ Thân và Dậu từ 3 giờ chiều cho đến 7 giờ tối.
- Giờ Hợi từ 9 giờ đêm.

Đầu năm mới, kính chúc tất cả một năm mới An Khang và Thịnh Vượng.

Quý vị muốn liên lạc với Thầy Phong Thủy Quảng Đức

Xin vui lòng gọi điện thoại số **703-725-6270**.

Xin cám ơn.

CHUYÊN: Mua Bán nhà cửa, bất động sản,v.v.

MUA NHÀ: Giúp quý vị tìm được căn nhà vừa ý với giá phù hợp nhất. Chúng tôi có new listing mới mỗi ngày.

BÁN NHÀ: Giúp quý vị bán nhà nhanh, với giá cao nhất có thể trong thời gian ngắn nhất.

MLS

CHÚNG TÔI CÓ NHIỀU NĂM KINH NGHIỆM TRONG NGÀNH ĐỊA ỐC, PHỤC VỤ TẬN TÂM, UY TÍN.

VĂN PHÒNG KẾ TOÁN

ĐÔN NGUYỄN & ASSOCIATES INC

KINH NGHIỆM ● TẬN TÂM ● UY TÍN ● NHANH CHÓNG

Thuế Kế Toán:

Thành Lập Công Ty LLC, Incorporated, Corporation, Partnership. Khai thuê tam cá nguyệt, lương bổng công nhân (W2),weekly, bi-weekly (payroll services). Monthly Bookkeeping, sale tax service

Di Trú:

Văn phòng nhận thành lập hồ sơ du học, làm việc, viếng thăm, Bảo lãnh thân nhân,vợ chồng, hôn thê (fiancé), anh chị em, con ruột.

*** Văn phòng có đề thi vào Quốc Tịch và bằng lái xe..**

Là văn phòng đầu tiên thành lập Tax service Fast refund, e-file hơn 20 năm cho cộng đồng người Việt Arizona.

INCOME TAX SERVICES

PHONE: 602.246.9595 — FAX: 602.589.6198

4820 N. 35TH AVENUE — PHOENIX, AZ 85017

Văn phòng mở cửa 5 ngày trong tuần từ Thứ 6 from 9:00a.m - 6:00p.m
Tax scason 7 ngày trong tuần từ 9:00 a.m to 8:00 p.m

CÔNG TY TÀI TRỢ ĐỊA ỐC

ARIZONA, CALIFORNIA, FLORIDA, GEORGIA, OHIO, TEXAS

FAIRWAY®
INDEPENDENT MORTGAGE CORPORATION
NMLS# 2289

LE LE'S TEAM

MUA NHÀ, TÁI TÀI TRỢ HOẶC RÚT TIỀN RA

KINH NGHIỆM, TẬN TÂM, UY TÍN, VÀ NHANH CHÓNG!!!

CÓ NHIỀU CHƯƠNG TRÌNH

- First time home buyer - Người Mua Nhà Lần Đầu Tiên
- Property investor - Người Mua Nhà Đầu Tư
- Low down payment - Chương trình đặt tiền cộc ít
- Program for 1 or 2 years tax return - Chương trình 1 hoặc 2 năm giấy thuế
- Specialized in 1099 or Self-employed - Dành cho người làm nhận 1099 hoặc Self-employed.
- Reversed Mortgage - Mượn tiền nhà cho những người lớn tuổi với kế hoạch hoặc không cần trả tiền mỗi tháng.

Le Le | 623-687-1268
Branch Manager NMLS #1871345

Kim Le | 408-718-0564
Licensed Loan Assistant NMLS #1871345

Cindy Ta | 602-377-0722
Licensed Loan Assistant NMLS #1425526

Elly Luong | 623-201-9645

Email: leleteams@fairwaymc.com | www.fairwayleleloans.com
10265 W Camelback Rd #100, Phoenix, AZ 85037
NMLS 1124331 Company NMLS 2289

Copyright© 2022 Fairway Independent Mortgage Corporation. NMLS#2289. 4750 S. Biltmore Lane, Madison, WI 53718, 1-866-912-4800. All rights reserved. This is not an offer to enter into an agreement. Not all customers will qualify. Information, rates and programs are subject to change without notice. All products are subject to credit and property approval. Other restrictions and limitations may apply. Equal Housing Opportunity. * Cash on hand refers to customers who do not use traditional savings/checking accounts. Restrictions may apply. Ask your Loan Officer for details. Fairway Independent Mortgage Corporation is not affiliated with any government agencies. Materials are not from HUD or FHA. AZ License #BK-0904162. Licensed by the Department of Financial Protection and Innovation under the California Residential Mortgage Lending Act, License No 41DBO-78367. Licensed by the Department of Financial Protection and Innovation under the California Financing Law, NMLS #2289. Loans made or arranged pursuant to a California Residential Mortgage Lending Act License. Georgia Residential Mortgage Licensee #21158. For licensing information, go to: www.nmlsconsumeraccess.org. MA Mortgage Broker and Lender License #MC2289. MA Loan Originator License # MAFWD123. Licensed by the NJ Department of Banking and Insurance. Licensed Nevada Mortgage Lender. Licensed Mortgage Banker - N.Y.S. Department of Financial Services. Rhode Island Licensed Broker & Lender. Fairway Independent Mortgage Corporatio

LÝ GIẢI NĂM QUÝ MÃO
SINH CON THÁNG NÀO ĐẮC HỒNG PHÚC?

Nam Giao

Từ ngàn xưa, theo truyền khẩu của dân gian VN ta thì có câu tục ngữ: "Bói ra Ma, quét nhà ra rác". Nhưng so với những phát minh khoa học tiên tiến hiện đại bây giờ thì khoa thuật số bói toán xem vận mạng của mỗi con người được định hình qua tướng mạo, qua chỉ tay... Xuyên suốt cuộc sống của một con người tiềm ẩn trong "Ngũ hành và các Can, Chi" mà thuật số tử vi đã là một kho tàng sách quý báu theo thời gian và hiện hữu bất biến.

Năm Quý Mão 2023 tượng trưng cho tuổi con Mèo được gọi là «Quá Lâm Chi Mão" tức là Mèo qua rừng và có năm sinh theo Dương lịch từ 22 tháng Giêng năm 2023 đến ngày 9 tháng 2 năm 2024. Quý Mão mạng Kim Bạch Kim (gọi là vàng trắng), Khắc Lư Trung Hỏa, con nhà Bạch Đế (phú quý), Xương con Mèo, tướng tinh con Hươu.

- Màu sắc hợp cho bản mệnh: màu Xám, Trắng, ghi thuộc hành Kim.
- Màu tương sinh: Vàng sẫm, Nâu đất thuộc hành Thổ.
- Màu kiêng kỵ: Đỏ, Cam, Hồng, Tím thuộc hành Hỏa.

Năm Quý Mão thiên Can sinh địa Chi. Mão có ngũ hành Mộc cực vượng. Cho nên Quý Mão rất dễ bất ổn về mặt ngũ hành Thủy và Mộc.

NHỮNG THÁNG TRONG NĂM QUÝ MÃO:

- Tháng Giêng Giáp Dần và tháng Hai Ất Mão: Hai tháng nầy có ngũ hành Can, Chi đều là Mộc. Năm sinh lại cực vượng. So ra sinh trong 2 tháng đầu năm ngũ hành nầy Mộc trong bát tự rất mạnh mẽ về Mộc và rất dễ mất cân bằng. Trẻ sinh ra trong tháng nầy số phận nhìn chung rất nhiều biến động nên cuộc sống mang nhiều lao đao bất ổn.
- Tháng Ba Bính Thìn: Thiên Can Quý của năm khắc Bính của tháng. Địa Chi Thìn của tháng khắc Mão của năm. Vậy thì ngũ hành khắc nhau khá rối loạn. Do đó trẻ sinh vào tháng nầy không có lợi, Đứa trẻ nhiều khả năng tuổi thơ cơ cực và vất vả.
- Tháng Tư Đinh Tỵ: Địa chi Mão của năm với Tỵ của tháng chênh nhau. Đinh Hỏa lại bị Quý Thủy khắc. Nhìn chung là có một tháng không mấy tốt đẹp và đứa trẻ được sinh ra không thuận lợi mà phải vất vả trong tuổi thơ.
- Tháng Năm Mậu Ngọ: Mão và Ngọ tương sinh - không khắc nhau - lại có Mậu Thổ vượng khí. Quý Thủy Can năm bị khắc nhưng có vòng tuần hoàn - Quý Thủy -->Mão Mộc -> Ngọ Hỏa -> Mậu Thổ. Đây là tháng khá ổn nếu trẻ muốn được sinh ra.
- Tháng Sáu Kỷ Mùi: Kỷ Thổ có gốc vững vàng ở Mùi. Mão và Mùi tuy tam hợp nhưng tiềm ẩn xung khắc (Mão Mộc khắc Mùi Thổ). Quý Thủy ở Chi năm bị Kỷ Thổ khắc trực tiếp. Do đó không phải là tháng đẹp. Trẻ nhỏ sinh ra có nhiều vất vả và cho đến tuổi trưởng thành cũng khó phát triển toàn năng lực.
- Tháng Bảy Canh Thân và Tháng Tám Tân Dậu: Trong hai tháng nầy có ngũ hành Can và Chi đều là Kim. Kim gốc vững nhưng khắc mạnh Mão tại năm. Trẻ sinh trong tháng nầy sẽ không hòa thuận cùng Cha Mẹ. Đặc biệt tháng Dậu có Chi khắc mạnh Mão là không được tốt.
- Tháng Chín Nhâm Tuất: Tháng nầy không thật sự tốt mấy do 2 Can Quý và Nhâm lộ ra nhưng không có gốc. Còn địa Chi Mão và Tuất lại khắc nhau nhiều. Cũng cần tránh sanh trẻ trong tháng nầy.
- Tháng Mười Quý Hợi: Có thiên Can địa Chi đều là Thủy. Nên bát tự rất dễ mất cân bằng do Thủy quá vượng. Sinh tháng Hợi mùa Đông lộ ra hai chữ Quý Thủy ở hai thiên Can. Sinh tháng nầy sẽ kể ra như anh hùng hào kiệt rất kỳ ý. Nhưng mất cân bằng trong cuộc sống và thiên lệch theo một hướng nào đó thì nhiều. Do vậy cũng nên tránh xa.

- Tháng Mười Một Giáp Tý: Ngũ hành hài hòa rất phù hợp. Giáp Mộc có gốc tại Mão. Quý Thủy có gốc tại Tý. Thủy Mộc tương sinh trải đều hài hòa không thái quá. Rất phù hợp cho việc sinh con ở tháng nầy.
- Tháng Mười hai Ất Sửu: Là một tháng khá đẹp nhất trong 12 tháng. Quý Thủy có gốc tại Sửu. Ất Mộc có gốc tại Mão. Tương sinh hài hòa. Tuy nhiên Mão Mộc khắc Sửu Thổ nên kém đẹp so với tháng Mười Một.

Nhìn chung, chúng ta thấy xuyên suốt qua 12 tháng trong năm Quý Mão, tháng tốt nhất để sinh con trẻ là tháng Mười Một âm lịch, rồi mới đến tháng Năm và tháng Mười Hai. Các tháng nên tránh sinh con là tháng 3, 4 và 7, 8.

Tháng 1, 2, 10 rất dễ mất cân bằng. Có thể tuổi thơ được sung sướng, nhưng về sau cuộc sống bị thiên lệch. Các tháng còn lại vẫn ở mức bình thường, vừa phải. Chi tiết tốt, xấu thế nào cũng phải còn sưu tra và cần có thêm ngày, giờ sinh để kết luận. Trong những tháng tốt, vẫn có những ngày, giờ sinh không tốt và ngược lại trong những tháng xấu vẫn có những ngày, giờ sinh tốt.

Mạng Kim Bạch Kim năm Quý Mão thì khí Kim khởi tại Tỵ, vượng phát lên tại Thân, Dậu và yếu đi tại Tuất, Hợi. Khi đến Dần và Mão thì khí Kim gần như yếu không có gì. Tuy nhiên, trong sách bói toán vẫn cho một cái tên mỹ miều dành cho là Kim Bạch Kim. Thực ra chuẩn của nó phải là Kim Bạc Kim. Có ý nói là loại Kim loại non kém chưa được tinh luyện, chưa được hoàn thiện nên loài Kim quý, vẫn còn có những tạp kim khác. Dù sao đi nữa nếu so với những tuổi khác, người sinh năm Quý Mão thường có được cuộc sống nhàn nhã, sung sướng và ổn định, ít tranh đấu hơn một số tuổi khác. Người tuổi Quý Mão thường thành thạo nhiều ngành nghề, nhưng hay bỏ dở dang, có năng khiếu khoa học, hội họa và chính trị, xử lý khôn ngoan nếu sinh vào ngày và giờ tốt.

Tài liệu tham khảo:

- Tử vi bói toán và phong thủy Lê Thực.
- Cư huyền Bí.net/info.

www.northphoenixinternalmedicine.com

NORTHPHOENIX INTERNALMEDICINE

Truc Nguyen, PA-C
Y sĩ

Phuc Pham, M.D.
Bác sĩ

W. Kent Brubaker, M.D.
Bác sĩ

Kim Vu, P.A.-C
Y sĩ

● Kinh Nghiệm ● Thông Thạo Việt Ngữ ● Tận Tâm ● Chu Đáo

ĐẶC BIỆT

Dịch vụ thẩm mỹ tiêm chích Botox, Dysport, Juvederm, Restylane.
Chích thuốc mọc tóc Platelet Rich Plasma (PRP) therapy
TƯ VẤN THẨM MỸ VỚI KIM VŨ HOÀN TOÀN MIỄN PHÍ!!!

- Chuyên khoa nội thương tổng quát, trị bệnh người lớn và trẻ em trên 12 tuổi và tiểu giải phẩu
- Theo dõi và điều trị các bệnh cảm, ho, sổ mũi, viêm phổi, viêm xoan, viêm dạ dày, nhiễm trùng đường tiểu, cao máu, cao mỡ, cao huyết áp, suyễn, dị ứng.
- Chuyên về khám tổng quát và phụ khoa cho phụ nữ khám định kỳ, trị điều hòa kinh nguyệt

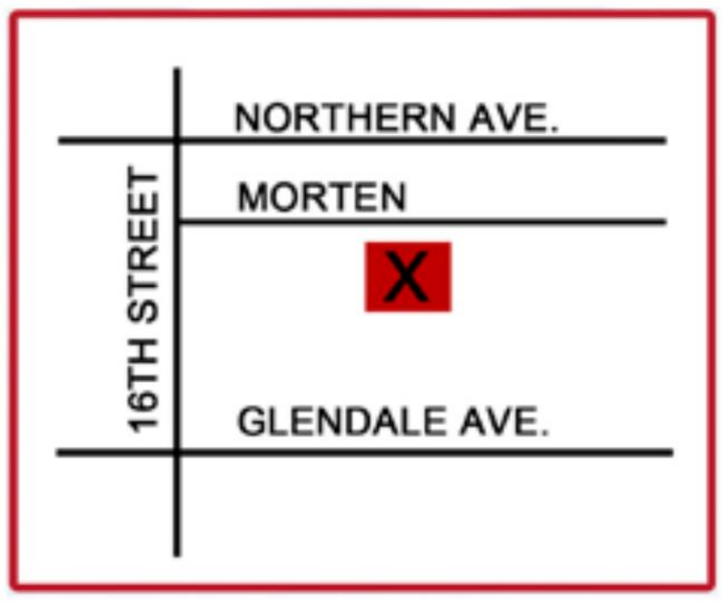
1747 East Morten Road Suite #303, Phoenix, AZ 85020

Điện Thoại Tiếng Việt:

602-589-6483

Văn phòng có thử máu và nước tiểu; có kết quả nước tiểu liền tại chổ. Nhân viên thông tiếng Việt. Nhận hầu hết các bảo hiểm, Medicare và Mercycare.

GIỜ MỞ CỬA:
MON-THU: 7:30AM- 5:00PM
FRI: 7:30AM- 4:00PM
Closed on Saturday & Sunday



Office: 602.589.0370
Fax: 602.589.0650

ASIAN AMERICAN MEDIA NETWORK

HỆ THỐNG TRUYỀN THÔNG Á CHÂU HOA KỲ

www.AsianMediaNetwork.com

Mai Le - CEO

Phone: (480) 366-4882 | (480) 213-5987
Email: Info@AsianMediaNetwork.Com

2081 N. Arizona Ave. #126
Chandler, AZ 85225

Trading With Jason:

Sharing tips for daily stock trading. Thông tin về Đầu tư vào thị trường chứng khoán

Đông Y & Đời Sống

Chương trình sức khoẻ Đông Y với sự bảo trợ của Nhà thuốc Hoa Đà Houston.

Community Health Advocate

Partnership with Asian Community In Action to talk about various community health issues.

Viet Lifestyles Home Shopping

Introduce health and beauty products & Giới thiệu những sản phẩm làm đẹp và tốt cho sức khoẻ.

On Point With Jovie Calma

About Culture, Fashion, and Lifestyles

WhatzUp Arizona!

Introduce local events going to happen in AZ Asian Community

Upcoming Shows

- Real Estate & Lifestyles
- Elora Explores
- Mai's Travel: Fun, Food, and Fashion
- Meet Our Local Businesses
- Viet Nail Show
- AZ Indian Program
- AZ Thai Program
- GenerAsian Z

Watch, Follow, and Subscribe to our channels

Facebook : Asian Media Network
Youtube : Asian Media Network
Instagram :@AsianMediaNetwork
Tik Tok :@AsianMediaNetwork

TỬ VI TUỔI MÈO TRONG NĂM QUÝ MÃO

Thùy Linh

Người tuổi Mão sinh một trong những năm sau: 1939, 1951, 1963, 1975, 1987, 1999, 2011, 2023.

Vận trình tổng thể của người tuổi Mão sẽ xấu nhiều hơn tốt vào năm tới. Do năm hoàng đạo xung khắc với Thái Tuế trong năm sinh nên vận thế về mọi mặt của tuổi Mão tương đối kém. Công việc và sự nghiệp của tuổi Mão đầy những khúc ngoặt, cản trở sự phát triển của họ về mọi mặt. Tài vận của họ cũng không được tốt và suôn sẻ, thậm chí có khả năng bị tổn thất về tài chính. Một vài thời điểm, bạn không tránh khỏi tâm trạng căng thẳng.

Năm Quý Mão với tuổi Mão cũng đầy sôi động và dữ dội. Khoảng đầu năm, tuổi Mão có xu hướng khẳng định giá trị bản thân bằng việc tham gia các hoạt động công việc, đọc, tìm tòi... rất nhiều để tìm ra những cách làm việc mới hiệu quả nhất có thể. Vào tháng 3 và tháng 5, người tuổi Mão là đầu tàu của cả nhóm trong công việc, từ đó có cơ hội lớn để được thăng chức.

Đối với những người tuổi Mão đang tự kinh doanh, năm tới là một giai đoạn rất thuận lợi, trong đó, sự tập trung và kiên trì tối đa quyết định nửa còn lại của năm.

Mẹo phong thủy cho tuổi Mão

Để cải thiện may mắn trong đời sống tình cảm, bạn có thể đeo thạch anh hồng hình trái tim. Đối với nữ, có thể đeo vòng tay citrine màu vàng mặt tuổi Mão giúp mang lại phong thủy tốt và tài lộc dồi dào. Còn đối với nam, tốt hơn nên đeo vòng tay đá mắt hổ mang dấu hiệu tuổi Mão.

Con số may mắn: 4, 9

Màu sắc may mắn: xanh dương, hồng, vàng

Hướng may mắn: Đông, Đông Nam, Nam

TỔNG QUANG NĂM QUÝ MÃO CỦA NGƯỜI TUỔI CON MÈO

Công việc và tiền bạc

Vận tài lộc của người tuổi Mão sẽ bị ảnh hưởng chủ yếu bởi sao Thái Tuế vào năm Quý Mão, đồng thời cũng bị ảnh hưởng bởi các sao xấu là Bing Fu và Vong Thần. Do đó, vận may tài chính của bạn năm nay rất không tốt. Nếu bạn làm ăn buôn bán thì phải thận trọng, không được hấp tấp, nếu không, bạn rất dễ tổn thất tài chính hoặc thậm chí là phá sản. Ngoài ra, người tuổi Mão cũng nên chăm chỉ hơn trong công việc, không nên xem nhẹ trách nhiệm được giao. Bạn nên chú ý đến các chi tiết trong mối quan hệ giữa các cá nhân. Nếu không, điều đó cũng sẽ ảnh hưởng đến vận may tài chính của bạn trong công việc. Do ảnh hưởng của Thái Tuế trong năm nay, có nhiều kẻ phản diện cản trở sự phát triển sự nghiệp của bạn tại nơi làm việc. Cần kiên nhẫn, tránh bốc đồng, liều lĩnh với người khác, nắm bắt cơ hội, tránh hành động hấp tấp. Do ảnh hưởng của hung tinh là sao Thiên Sát, bạn khó có thể bứt phá tốt trong công việc, thậm chí bị sa lầy trong sự nghiệp. Trong giai đoạn khó khăn, nên điều chỉnh tâm lý của mình, đừng bao giờ quá lo lắng, bởi sự vội vàng và lo lắng sẽ chỉ làm gián đoạn bước đi của chính bạn và ảnh hưởng đến sự phát triển sự nghiệp của bạn.

Sức khỏe

Sức khỏe của bạn trong năm Quý Mão bị ảnh hưởng do Thái Tuế xung khắc. Tuổi này sinh ra ủ rũ, tâm lý không ổn định, hay nóng nảy. Nếu không được điều tiết và điều chỉnh hợp lý, có thể dẫn đến các bệnh về tim mạch. Đồng thời, do ảnh hưởng của hung tinh Yue Sha, bạn nên đặc biệt lưu ý khi di chuyển, cố gắng không đi xa, cần đặc biệt quan tâm đến sự an toàn của bản thân.

Tình cảm

Đời sống tình cảm mang lại những điều tươi mới, với sự gia tăng đam mê, hấp dẫn của bạn với nửa kia và ngược lại. Nên cố gắng sống nhiều hơn cho hiện tại và đừng bận tâm quá nhiều đến tương lai, bạn sẽ vượt qua những chướng ngại vật không mong muốn. Quý thứ hai của năm, các ngôi sao dành sự ưu ái cho bạn, giúp sức thu hút và sức thuyết phục của bạn được nâng cao. Đây chính là giai đoạn tốt để tìm kiếm

tình yêu. Quý thứ ba trong năm, bạn mơ về những thay đổi, sự mới lạ, trong khi nửa kia dường như không sẵn sàng cho những cảm xúc của bạn. Điều này có thể mang tới sự "lệch pha" giữa hai người. Thậm chí, một cuộc gặp gỡ quyết định sẽ đến với bạn không báo trước, có thể thay đổi quan niệm của bạn về tình yêu. Trong quý thứ tư, bạn mong đợi nhiều hơn từ người bạn đời của mình. Điều này có thể gây ra một số vấn đề trong đời sống tình cảm. Hãy cố gắng thực tế hơn và đừng đòi hỏi quá nhiều ở nửa kia. Ngược lại, hãy sẵn sàng khám phá và hiểu hơn về họ.

Với người độc thân, đây là những tháng bạn mong muốn có được những cuộc gặp gỡ ý nghĩa, tuy nhiên đừng "phóng nhanh, vượt ẩu" để sai lầm.

TỬ VI TUỔI MÃO THEO NĂM SINH

Tuổi Mão sinh năm 1975

Bạn sẽ gặp không ít thất bại, những kẻ ngáng đường... trước khi chạm tới thành công. Bạn cũng cần phải làm việc chăm chỉ và giải quyết tất cả những vấn đề bản thân gặp phải. Các cặp đôi sẽ có nhiều cãi vã, đòi hỏi phải giải quyết càng sớm càng tốt. Hãy suy nghĩ hai lần trước khi tiếp tục. Đừng bao giờ làm việc bằng cách đi đường tắt.

Tuổi Mão sinh năm 1963

Công việc làm ăn của bạn tiến triển vượt bậc nhưng khi bạn đạt được địa vị cao hơn, người khác sẽ đàm tiếu, ghen tị. Đây là sự thật mà ai cũng phải chấp nhận.

Thận trọng trong các mối quan hệ, đừng có quan hệ tình cảm trái đạo lý, làm tổn thương người khác.

Tuổi Mão sinh năm 1951

Vận may đang đến với bạn trong năm nay nhưng cũng cần có nhiều việc phải chi tiêu, do đó, nên sử dụng tiền một cách khôn ngoan, cố gắng tiết kiệm nhiều hơn. Cần phải lưu ý đến sức khỏe của bạn đời. Các cặp đôi đã kết hôn thường hay cãi vã vì những chuyện vặt vãnh, hãy cố gắng nhường nhịn người khác nhiều hơn.

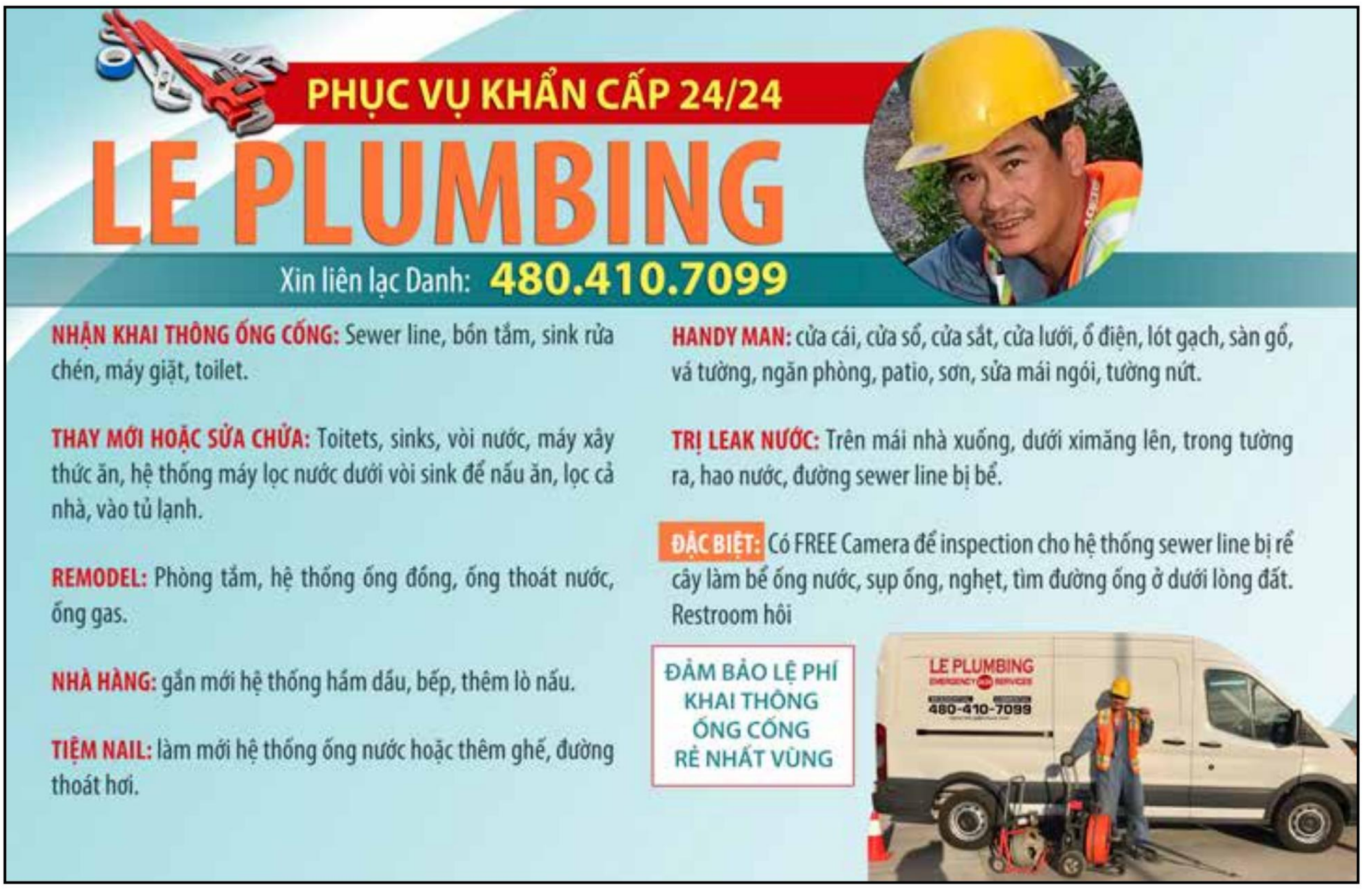
Tuổi Mão sinh năm 1999

Mối quan hệ nào đó sẽ bắt đầu nhưng không kéo dài. Những người thích hoạt động ngoài trời nên cẩn thận, tránh bị thương. Bạn nên lắng nghe lời khuyên từ người xung quanh, đặc biệt là người lớn tuổi. Phụ nữ được khuyên không nên thức quá khuya.

Tuổi Mão sinh năm 1987

Những người có ý định bắt đầu một công việc mới có thể triển khai ý tưởng kinh doanh. Tuy nhiên, không nên tin người. Đừng bao giờ làm người bảo lãnh hay cho người khác mượn tiền, bạn sẽ mất của cải. Năm nay, bạn có thể vướng vào các vụ kiện tụng vì cạm bẫy thương mại.

(Theo ngoisao.vnexpress.net)



NĂM MÃO NÓI CHUYỆN MÈO

Nguyễn Ngọc Duy Hân

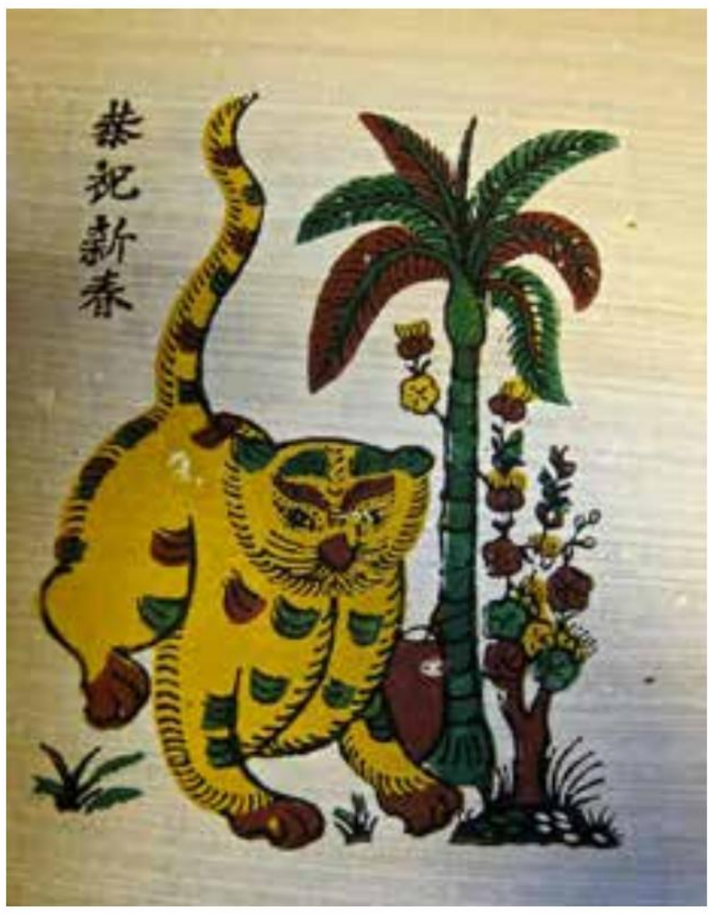
Năm mão nói chuyện mèo là một đề tài đã được khai thác từ lâu, có nhiều chuyện về mèo mà có lẽ ai cũng đã biết, nhưng cứ theo truyền thống, vẫn xin được nhắc lại cho vui, đầu năm đầu tháng mà phải không quí dzị!

Trước khi bắt đầu chuyện năm mới Quý Mão 2023, cũng xin sơ lược lại chuyện thế giới trong năm qua. Đầu tiên thì phải nói đến cuộc chiến Ukraine và Nga. Không chỉ gieo đau thương cho người dân hai nước, chiến tranh còn làm thêm căng thẳng giữa Nga với các nước phương Tây, ảnh hưởng đến toàn cầu, giá xăng dầu tăng cao và khan hiếm chưa từng có. Vậy mà các ông lãnh đạo nước Việt Nam Xã hội chủ nghĩa vẫn sợ quan thầy Nga, không dám bỏ phiếu chống chiến tranh, mà run run bỏ phiếu trắng.

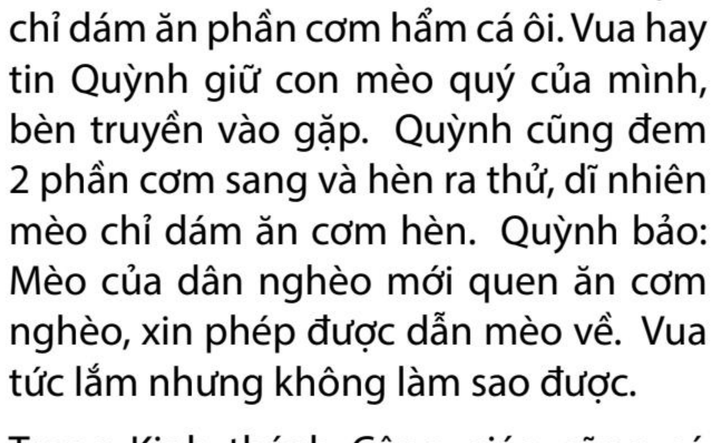
Nền kinh tế thế giới đứng trước bờ vực suy thoái, lạm phát gia tăng, trong khi an ninh và lương thực toàn cầu bị đe dọa. Ở Mỹ thì năm 2022 đã xảy ra buổi tranh cử giữa kỳ, bầu lại toàn bộ 435 ghế tại Hạ viện, 35 trong tổng số 100 ghế tại Thượng viện, 36 thống đốc tiểu bang cùng rất nhiều đại diện địa phương. Kết quả bầu cử này định đoạt chính trường và chính sách tương lai của Mỹ trong hai năm tiếp theo, dưới chính quyền của tổng thống Joe Biden.

Sự kiện khác mà cả thế giới đều chú ý là việc nữ hoàng Anh qua đời vào ngày 8 tháng 9, 2022, thọ 96 tuổi, chấm dứt hơn 70 năm trị vì. Tiếp tới là việc cựu thủ tướng Nhật là Shinzo Abe bị ám sát. Trong lúc này thế giới vẫn còn nhiều thiên tai như mưa bão, tuyết đổ dầy, cháy rừng, hạn hán, mất điện.... Nhiều thảm kịch xảy ra như việc giẫm đạp lên nhau ở thủ đô Seoul Đại Hàn trong này lễ Halloween, cũng như tai nạn trong trận đá banh ở Indonesia làm hằng trăm người chết và hơn 300 người bị thương. Các cuộc bắn súng giết người hàng loạt vẫn diễn ra... Tuy nhiên, cũng có chút niềm vui là thế giới đang dần dần hồi phục sau đại dịch COVID-19 và cuộc thi giải vô địch đá banh thế giới tại Qatar đã diễn ra tốt đẹp. Qua năm mới, chúng ta chờ đợi sự cải tiến, niềm vui, mong điều tốt lành hơn năm cũ.

Thôi, bây giờ hãy cùng nhau bàn chuyện mèo đi nhé. Một trong những bức tranh nổi tiếng của xứ Mít ta là hình vẽ đám cưới chuột, thuộc dòng tranh Đông Hồ. Tranh diễn tả loài chuột tinh quái, trong khi chú mèo tham ăn hối lộ đã quên đi nhiệm vụ là diệt chuột. Tranh này đã vẽ từ 500 năm trước, nhưng so với tình trạng tham nhũng tại Việt Nam ngày nay thì vẫn rất chính xác. Cán bộ thanh trừng lẫn nhau, lên voi xuống chó mau chóng. Việc bãi chức hai ông phó Thủ tướng Phạm Bình Minh và Vũ Đức Đam mới đây là một thí dụ điển hình. Mà thôi, chủ đề hôm nay là mèo mà, xin bỏ qua các "vụ việc" tại quê nhà để nói chuyện vui hơn.



Tản mạn về mèo thì cũng cần nhắc lại câu chuyện cổ tích Pháp, tựa đề là Chú Mèo Đi Hia. Hia ở đây là đôi ủng, giày boots cao cổ để mang khi có tuyết. Chuyện rằng ngày xửa ngày xưa người cha chết để lại gia tài: Con trai cả được hưởng cái cối xay gió, con thứ hai được con lừa, còn người con út chỉ được một chú mèo. Nhưng con mèo này biết đi săn để dâng lên nhà vua những món đặc biệt như gà rừng, thỏ béo. Nó còn khôn ngoan mưu kế để cậu Út sau này được lấy công chúa. Thì ra cuộc sống này luôn có những cơ hội mà mình phải biết nắm lấy, và nhất là cần siêng năng không bỏ cuộc.



Tác giả Tô Hoài của Việt Nam ta cũng có câu chuyện "O chuột", kể về chú mèo vờn chuột trước khi xơi tái. Thương thay những kẻ thấp cổ bé miệng, không có đường sống mà còn bị hành hạ trước khi chết.

Câu chuyện con mèo của Trạng Quỳnh cũng khá nổi tiếng. Thời ấy vua có nuôi một con mèo tam thể rất đẹp nên cưng lắm, cho mèo ăn toàn cao lương mỹ vị. Trạng Quỳnh tức nên bắt trộm mèo đem về nhốt ở nhà. Hằng ngày Trạng cho mèo ăn, nhưng khi mèo vừa mon men lại gần phần cơm ngon là dùng roi đánh. Sau nhiều lần thấm đòn, mèo đói quá chỉ dám ăn phần cơm hẩm cá ôi. Vua hay tin Quỳnh giữ con mèo quý của mình, bèn truyền vào gặp. Quỳnh cũng đem 2 phần cơm sang và hèn ra thử, dĩ nhiên mèo chỉ dám ăn cơm hèn. Quỳnh bảo: Mèo của dân nghèo mới quen ăn cơm nghèo, xin phép được dẫn mèo về. Vua tức lắm nhưng không làm sao được.

Trong Kinh thánh Công giáo cũng có nhắc tới mèo, khi dân Israel bị lưu đầy bên Babylon, ngôn sứ Isaia đã nói rằng: "Cho đến ngàn thu, nó sẽ không có người ở, không có một lều trú. Ờ đó mèo hoang làm ổ và cú vọ ở đầy. (Is 13, 20-21). Như vậy, dưới cái nhìn của Isaia, mèo hoang bị liệt vào loại thú vật dơ bẩn, dữ dằn đối với con người.

Ngôn sứ Baruc cũng nhắc đến mèo trong câu: "Người ta thấy bay lượn nào dơi, nào nhạn và các thứ chim khác, lại có cả mèo nữa. (Br 6, 20-22).

Trong võ thuật, các thầy võ ở Bình Định đã từng biểu diễn bài "Miêu tẩy diện" hoặc "Linh miêu tróc thử" dựa trên tư thế mèo vồ chuột rất dẻo dai lợi hại.

Mèo và cọp được xếp cùng bộ ăn thịt, xuất hiện trên trái đất cách đây đã khoảng 40 triệu năm. Có nhiều hóa thạch của mèo được tìm thấy ở châu Âu, châu Phi và châu Á. Bức tranh chú mèo ôm con vịt, đùa với khỉ khắc ở ngôi mộ của vua Ai Cập khoảng 1.800 năm trước công nguyên chứng minh mèo đã được nuôi ít nhất 4.000 năm. Người Ai Cập rất quý mèo, thể hiện qua việc tôn thờ nữ thần Bastet thân người đầu mèo, khi đánh nhau thì hóa thành một con sư tử cái. Thời đó mèo được sùng bái, coi như thần giữ kho thóc cho con người. Gia đình nào có mèo chết thì chủ nhà phải cạo lông mày để tang. Cạo sạch mà không được xâm lông mày khác đâu nhe! Còn ai giết mèo thì có thể phải lãnh án tử hình. Quốc gia thứ hai biết nuôi mèo thời cổ xưa là Palextin, vì Palextin có quan hệ buôn bán với Ai Cập. Hiện nước này còn một bức tượng bằng ngà khắc hình mèo khoảng 1.700 năm trước công nguyên. Riêng châu Á, Ấn Độ cũng đã nuôi mèo cách nay khoảng 2.000 năm. Vùng đông nam Á có dòng mèo Xiêm Thái Lan rất nổi tiếng vì thông minh, dễ dạy, bắt chuột giỏi.

Ở đảo Man, châu Âu có giống mèo cụt đuôi nổi tiếng Manx, chạy rất nhanh, bắt chuột, bắt cá và săn rắn rất thành thạo.

Người Trung Hoa tin rằng mèo là sứ giả của điềm lành, không như ông bà mình bảo "mèo đến nhà thì khó". Người Campuchia thường dùng mèo như vật dâng cúng trong các lễ hội cầu mưa. Tại Rôma, mèo từng là biểu tượng của tự do và được coi là thần bảo hộ cho các bà nội trợ. Thế nhưng ở Nhật Bản, mèo lại là con vật báo điềm dữ, có thể giết chết đàn bà rồi nhập hồn vào thân xác họ. Nhất là với loại mèo mun đen tuyền, thường bị gán ghép có liên hệ với các tay phù thủy, tà thuật. Có người dị đoan rằng nếu người vừa chết mà bị mèo đen nhảy ngang sẽ chồm dậy, có khi biến thành quỷ nhập tràng. Khi tôi 12 tuổi ở Tây Ninh, anh Bảy của tôi qua đời rất trẻ vì tai nạn, các bà hàng xóm bắt con mèo đen của tôi nhốt vào cái thùng thật lớn. Tôi vừa thương mèo, vừa muốn thử để nó nhảy qua xác anh, biết đâu anh tôi sẽ sống lại, nhưng chuyện bất thành vì họ canh con mèo rất kỹ.

Ở Việt Nam, mèo là một trong 12 con giáp, khác với Nhật Bản và Trung Hoa lại dùng biểu tượng con thỏ. Truyền thuyết là khi các con vật chạy thi để có tên trong 12 con giáp, thì con chuột đã lừa con mèo, nói rằng ngày thi là ngày hôm sau, nên mèo yên tâm nằm ngủ. Vì vậy, sau này mèo mới căm thù đuổi bắt chuột. Khi mèo đến nơi thì 12 con vật đã được chọn là: Chuột, Trâu, Hổ, Thỏ, Rồng, Rắn, Ngựa, Dê, Khỉ, Gà, Chó và Heo. Các con vật này tranh nhau vị trí đứng đầu, vì vậy Ngọc Hoàng đã mở một cuộc thi do Hằng Nga làm giám khảo. Chị Hằng khi nhìn thấy Thỏ thì thích con vật xinh xắn này quá, nên xin Ngọc Hoàng cho mình được đem Thỏ bay về cung trăng, nhờ thế Mèo mới được thay thế vào vị trí của Thỏ.

Ở Trung Hoa, người ta thường tặng nhau những bức tranh thủy mạc vẽ mèo. Cũng có chuyện kể rằng Lý Thần Phi đời nhà Tống sinh ra hoàng nam, nhưng bị hoàng hậu đem con mèo vào tráo và vu oan là sinh ra quái thai, nên phải chịu lưu lạc, khổ sở suốt mười mấy năm. Sau này nhờ bao công Quách Hòe xử án mới giải được oan tình.

Tiếp theo, mời bạn điểm qua vài nhân vật nổi tiếng sinh năm con mèo. Đầu tiên là các danh nhân tuổi Mão như Phạm Ngũ Lão, ông sinh năm Ất Mão 1255, là danh tướng thời Trần, quê Hưng Yên, văn võ song toàn.

Kế tới là Trần Quốc Toản sinh năm Đinh Mão1267, nổi tiếng với việc bóp nát quả cam ở Hội nghị Bình Than, sau này trở thành danh tướng.

Còn nhà cách mạng Phan Bội Châu thì sinh năm Đinh Mão 1867 tại huyện Nam Đàn, tỉnh Nghệ An. Ông lập hội Duy Tân để canh tân đất nước, lãnh đạo phong trào Đông Du ở Nhật, thành lập Việt Nam quang phục hội ở Trung Hoa.

Cặp tài tử nổi tiếng Hollywood là Angelina Jolie và Brad Pitt cùng cầm tinh con mèo. Tuy nhiên Brad Pitt hơn Angelina tới nguyên một con giáp.

Cầu thủ Lionel Messi và 2 tay vợt Novak Djokovic & Maria Sharapova đều cầm tinh con mèo, sinh năm 1987, rất nổi tiếng và kiếm tiền triệu nhờ khả năng chơi thể thao của mình.

Các năm mèo đặc biệt là năm Quý Mão 43, khi quân Mã Viện tiến qua Cổ Loa, hai Bà Trưng đã đứng lên khởi nghĩa chống Tàu. Xin ghi rõ là chống Tàu, không phải chống "giặc lạ" như sách sử của Việt cộng.

Vào năm Đinh Mão 967, quân của Đinh Bộ Lĩnh đánh đâu thắng đấy, loạn 12 sứ quân được dẹp. Đinh Bộ Lĩnh lên ngôi vua với danh hiệu Đinh Tiên Hoàng.

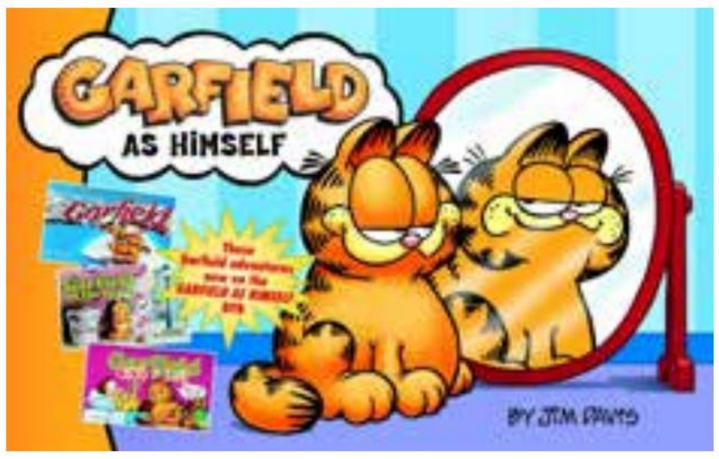
30 tháng Tư năm Ất Mão 1975, là ngày mà cộng sản cưỡng chiếm miền Nam, gây bao hệ lụy đau khổ cho cả dân tộc. Tới nay đã 48 năm, qua 4 con giáp rồi mà cộng sản vẫn còn hoành hành trên đất nước, người dân vẫn khổ, chỉ trừ nhóm thống trị, đại gia là đốt tiền không hết. Họ mới lập thành tích làm cây mai cao 3 mét, mạ vàng trị giá 6 tỉ, tức là khoảng 300 ngàn đô Mỹ. Ngoài ra thì còn không biết bao nhiêu con mèo bằng vàng, bao

nhiêu cây cảnh, thú cưng với giá "khủng" mà vẫn thi đua mua để khoe hàng, để chứng tỏ mình biết xài sang.

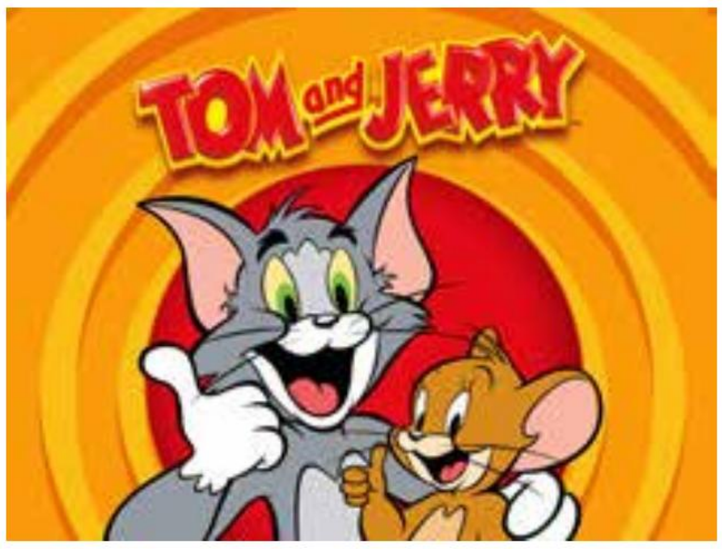
Nói đến bất công Việt Nam thì càng thêm buồn, thôi thì bàn chuyện thơ nhạc đi. Trong thơ của Nguyên Sa, ông đã từng ví von "Sáng nay Nga buồn như con chó ốm. Như con mèo ngái ngủ trên tay anh". Và trong bài hát Chỉ Chừng Đó Thôi của nhạc sĩ Phạm Duy đã diễn tả: "Em ngang qua nhà thờ, trông như con mèo khờ, chờ bàn tay nâng đỡ...".

Trong văn hóa Nhật thì có hai con mèo nổi tiếng là Doraemon và Kitty. Doraemon là con mèo mập ú, một nhân vật hoạt họa được tạp chí Times chọn là một trong 22 nhân vật nổi nhất của châu Á. Còn Kitty là cô mèo hiền lành, xinh xắn dễ thương.

Garfield là chú mèo lông màu cam với đầy đủ các đặc điểm lười biếng, mê ngủ, ham ăn nhưng lại rất hóm hỉnh và có duyên. Garfield trên màn ảnh thường gây ra rắc rối cho người chủ và kẻ thù là con chó Odie bằng những trò nghịch ngợm, xem không nhịn được cười. Tôi lại phải mở ngoặc, ngôn ngữ ngày nay ví cười "văng cơm", ngon "nhức nách", buổi tiệc "hoành tráng", chân dài "miên man"... nghe khó chịu quá!



Chú mèo Tom trong bộ phim hoạt họa Tom và Jerry là chú mèo nổi tiếng và được xem nhiều nhất thế giới, nổi bật là sự hài hước trong câu chuyện.



Mèo Cheshire là nhân vật trong câu chuyện Alice ở xứ sở thần tiên, được biết tới với cái miệng rộng và nụ cười tinh nghịch.

Trở về đời thường, ngày nay người ta sắp loại mèo nhà (felis catus) để phân biệt với mèo hoang. Mèo nhà có trên 30 dòng khác nhau, cách phân biệt dễ nhất là chia chúng làm hai nhóm: lông ngắn và lông dài. Mèo nuôi ở Việt Nam, mèo Xiêm, mèo Ai Cập thuộc nhóm lông ngắn. Mèo lông dài nổi tiếng là mèo Ba Tư, có bộ lông xù tuyệt đẹp, mũi dài nhưng tẹt và hếch. Mèo giữ năng lượng bằng cách ngủ nhiều hơn các loài động vật khác, nhất là khi về già. Mèo ngủ trung bình 13 giờ mỗi ngày, có con ngủ 20 giờ, hoạt động nhiều chỉ sau lúc mặt trời lặn. Tôi thì lúc nào cũng thiếu ngủ, vì ham thức làm những chuyện không tên, kiếp sau nếu sinh ra làm mèo thì hẳn là rất sung sướng vì được ngủ bù cả ngày.

Mèo thuộc loại ăn vụng rất giỏi, thích cá, thịt mỡ. Con mèo cưng của tôi ở Việt Nam dám ăn vụng hết tô tóp mỡ của mẹ tôi, dù đậy điệm cẩn thận. Ăn mỡ nhiều đến nỗi nó khé cả cổ, kêu meo meo không thành tiếng, thiệt là giận! Thông thường mèo nặng từ 2 đến 7 ký; tuy nhiên loại Maine Coon có thể vượt quá 11 ký. Có con béo phì lên tới 23 ký vì ăn quá nhiều. Điều này có hại, gây ra chứng tiểu đường. Bạn tôi ở Toronto có con mèo mà hằng tháng phải đi bác sĩ thú y chích thuốc tiểu đường tốn rất nhiều tiền. Nó cũng rất nhõng nhẻo, thức ăn để trên tay đút thì mới chịu ăn, đi chơi ở đâu chị cũng phải vội vàng lo về để chăm sóc con mèo. Khi nó chết, chị buồn khóc thút thít, bọn tôi giả bộ chia buồn nhưng trong tâm thì mừng dùm chị được giải thoát! Hồi còn bé ở Việt Nam tôi cũng rất thích nuôi mèo, sang đây nuôi chó mèo cực và hao tốn nhiều, nên đành chịu thua. Mèo thường sống 14 tới 20 năm, nhưng có những con từng sống tới 35 năm. Theo hội Bảo vệ động vật Hoa Kỳ, mỗi năm có 3 đến 4 triệu chó mèo ở Mỹ được giúp để ra đi một cách nhẹ nhàng.

Người ta nghiên cứu thấy mèo và thỏ không thể cảm nhận được vị ngọt do thiếu gen cần thiết cho việc này. Thế nên không được cho mèo ăn sôcôla vì nó không "feel" được gì mà còn có thể bị tiêu chảy, cao đường.

Mèo sống vệ sinh, biết tự bảo vệ cơ thể, tránh nơi ẩm ướt, là một trong các loài thú sạch sẽ nhất. Vì mèo đực lười biếng bắt chuột nên người ta thường chỉ nuôi mèo cái. A ha, chuyện này nghe quen quen, chẳng thế mà thơ văn ca ngợi người phụ nữ chịu thương chịu khó hy sinh luôn nhiều hơn viết về phái nam. (Xin lỗi quý anh, tôi viết dựa trên "fact" mà thôi!)

Mèo cái cũng bị kinh nguyệt như chó và phụ nữ. Người ta nhận thấy vào những đêm trăng tròn, mèo thường có những biểu hiện khá kỳ lạ, hung dữ hơn. Trí nhớ mèo cũng rất tốt, chúng có thể nhớ đường tìm về "mái nhà xưa". Vào năm 2012 tại New York, cô mèo tên Mimi bị mất tích. Sau 10 năm, chủ của Mimi đã tìm lại được con mèo xưa trở về. Người ta thường chỉ ca tụng lòng trung thành của chó, nhưng có con mèo ở Malaysia sau khi chủ nhân qua đời, cũng đã đến thăm mộ ông mỗi ngày trong suốt 2 năm.

Trong văn học dân gian, mèo xuất hiện trong rất nhiều câu ca dao, tục ngữ. Chẳng hạn những câu: "Ăn nhỏ nhẻ như mèo", "Nam thực như hổ, nữ thực như miêu". Nhưng nữ này cũng còn tùy, tôi từng thấy nhiều bà nhiều cô ăn rất tợn,

câu này không áp dụng được!

Câu vè "Con mèo mà trèo cây cau, Hỏi thăm chú chuột đi đâu vắng nhà. Chú chuột đi chợ đường xa, Mua mắm mua muối giỗ cha chú mèo" thì có lẽ ai cũng thuộc.

Khi nói về kẻ hà tiện, bủn xỉn thì người ta dùng câu "Buộc cổ mèo, treo cổ chó".

"Rửa mặt như mèo" là câu để chê tính cẩu thả, hời hợt, làm việc không đến nơi đến chốn.

"Chẳng biết mèo nào cắn miễu nào" là ý nói chưa chắc ai đã hơn ai.

"Mèo già hóa cáo" hoặc câu "mỡ để miệng mèo", "Yêu nhau như chó với mèo", hoặc câu: "Con mèo nằm bếp lo xo. Hay ăn mà lại ít lo, ít làm. Con ngựa đi Bắc về Nam, Ít ăn mà lại hay làm hay lo" cũng rất thường được dùng, nghĩa thì ai cũng đã rõ.

Khi lâm cảnh khổ rồi mới biết thương người không may mắn người ta chép miệng: "Có ăn nhạt mới thương tới mèo".

Nếu nam nữ có chuyện tình lăng nhăng với nhau thì gọi là chuyện mèo mỡ. Trong Kiều cũng có 2 câu liên hệ tới mèo: "Ra tuồng mèo mả gà đồng, Ra tuồng lúng túng chẳng xong bề nào". Mèo mả gà đồng là để ví hạng người lăng nhăng, ăn chơi đàng điếm đáng khinh.

Tục ngữ ta cũng có những câu: "Mèo lành ai nỡ cắt tai" hoặc "Tiu nghỉu như mèo cắt tai". Sự tích liên hệ tới tai mèo thì tôi chịu thua, vị nào "túc nho" xin chỉ dẫn.

Khi viết chữ xấu người ta bảo viết như "gà bươi, mèo quào". Các bác sĩ xưa bận rộn nên khi viết toa thuốc chỉ có các dược sĩ là đọc được. Nhưng ngày nay với kỹ thuật vi tính, có lẽ không cần viết tay nữa, mà ta thể đánh máy hoặc nói, máy sẽ viết dùm rất rõ ràng.

Cậy có đuôi dài nên thỉnh thoảng mèo lại lên giọng tự "mèo khen mèo dài đuôi", rồi "chê chó nhiều lông", không thấy lỗi mình mà chỉ thấy lỗi người. Chính vậy nên chó bực mình, trong nhà lúc nào ồn ào "như chó với mèo". "Không có chó bắt mèo ăn cứt" cũng là chuyện hay xảy ra ở cõi đời ô trọc này. "Mèo mù vớ cá rán" là câu nói diễn tả vận may bất ngờ đến với kẻ đang gặp khó khăn. "Im ỉm như mèo ăn vụng" là câu để ám chỉ những kẻ cố tình che giấu tội lỗi bằng cách im lặng không dám nhận lỗi, hoặc những kẻ hễ thấy lợi là giấu giếm hưởng một mình, không cho ai hay biết. Mong rằng trước những bất công trong xã hội, mọi người dám lên tiếng, "đừng im tiếng".

Khi "chửi chó mắng mèo" là khi bất bình nhưng không dám chửi thẳng, mà lại nói xéo, bóng gió mà thôi.

Ca dao lại có những câu như: "Mèo hoang lại gặp chó hoang, Anh đi trộm bắp gặp nàng nhổ khoai", hoặc câu: "Còn duyên, anh cưới ba heo. Hết duyên anh cưới con mèo cụt đuôi". Riêng câu: "Mèo tha miếng thịt xôn xao, Cọp tha con lợn thì nào thấy chi" thì tôi rất thích. Trong thực tế, người ta thường ăn hiếp kẻ yếu, còn đối mặt kẻ đại ác thì không dám tỏ thái độ gì.

Chức năng của mèo là bắt chuột, nhưng vẫn không hiếm khi chuyện "chuột cắn dây buộc cổ mèo" hoặc "chuột vuốt râu mèo" xảy ra. Đừng "như con mèo hen" suốt ngày làm thân "mèo ỉa xó bếp" uổng đi kiếp mèo.

Trong y học cổ truyền, thịt mèo được xử dụng với tên là miêu nhục, có thể chữa bệnh thần kinh suy nhược, viêm loét dạ dày, giảm lao lực, giảm đau, chóng mặt, trĩ, mụn nhọt, giải độc... Tuy vậy, mèo cũng có thể là nguồn lây lan bệnh dại cho con người vì giun đũa ấu trùng có thể vào đường tiêu hóa rồi len lỏi vào các cơ quan trong cơ thể. Thịt mèo không tốt cho người bị bệnh gout, vì chứa rất nhiều chất đạm như thịt bò.

Trong các loại mèo, thịt mèo đen được dân nghiền xem như đặc sản. Người ta hay nói câu "đầu năm thịt chó, cuối năm thịt mèo" để nói lên quan niệm của một số người trong cách giải vận đen cuối năm. Tôi thì thấy năm nào cũng có niềm vui, nỗi buồn, ăn gì thì cuộc sống vẫn cứ thế tiếp diễn, chỉ có cố gắng làm việc mới có thể "cải số" được thôi. Một vài người bạn ngày xưa ở trại tị nạn Nam Dương hoặc Phi Luật Tân có kể chuyện khi ở đảo họ đói quá phải ăn thịt mèo hoang. Đến nay họ vẫn vui khỏe, sáng suốt! Nếu họ ở Ai Cập ngày xưa mà dám giết mèo ăn thịt thì đã bị tử hình rồi.

Mèo ngày nay được uống sữa, có sữa và xà-phòng để tắm riêng. Mèo được đi bác sĩ khám sức khỏe, được các cô chủ ôm ấp, ngủ chung. Nhưng người ta khuyên đừng xoa bụng mèo, mèo cũng không thích mặc quần áo, nên đừng làm thế khi nuôi mèo, cũng không cần tắm cho mèo.

Bây giờ nói đến chuyện tiền, bạn biết con mèo mắc nhất giá bao nhiêu không? Đó là giống mèo Ashera, có thể lên tới hơn 100 ngàn đô Mỹ một con. Loài mèo này có chiều cao hơn 1 mét và bộ lông vằn vện đặc biệt. Giống mèo này hiện đang thuộc sở hữu độc quyền của công ty LifeStyle Pet. Kế tới là mèo Savannah, giá khoảng $50,000 US.

Pixel vừa được kỷ lục Guinness thế giới công nhận là chú mèo nhỏ nhất thế giới, chỉ cao 13 cm.

Một vài con mèo nổi tiếng ở ngoài đời là cô mèo Nora 6 tuổi, được cô chủ là giáo viên dạy nhạc Betsy Alexander ở Philadelphia (Mỹ) khám phá ra tài năng

chơi đàn piano đặc biệt từ khi nó mới 1 tuổi. Nora biết gõ, bấm, lướt chân trên các phím đàn để tạo nên những giai điệu riêng. Nó từng tham gia các chương trình trên truyền hình và được nhiều video, sách báo nhắc tới.

Tháng 4 năm 2010, một anh chàng tại Dresden (Đức) đã quyết định kết hôn với cô mèo cưng của mình. Cô dâu mèo Cecilia mặc váy trắng và chú rể Uwe Mitzscherlich khoác bộ vest đen trong ngày trọng đại. Báo chí cũng ghi nhận có vài người chủ khi chết để lại gia tài cho con mèo cưng của mình.

Đặc biệt có khách sạn 5 sao Luxury Cat Hotel dành cho mèo đã được mở tại Hertfordshire (Anh). Tới đây, mèo cưng sẽ được hưởng tiện nghi, nghỉ hè với 6 khu nhà khác nhau, gần gũi thiên nhiên, ăn ngon và được cưng chiều. Dĩ nhiên khách sạn này không nhận chó hoặc các con thú khác.

Cô mèo nổi tiếng khác tên là Felicette, đã được phóng lên quỹ đạo vào năm 1963 qua chương trình không gian của Pháp. Mèo đã được huấn luyện trong những tình huống khắc nghiệt, thậm chí là đưa vào máy ly tâm với tốc độ cao. Con mèo thứ hai cũng được phóng lên quỹ đạo, nhưng tên lửa đã gặp trục trặc cơ khí và nổ tung, khiến cô mèo xấu số không còn cơ hội sống sót.

Grumpy, con mèo Mỹ thu hút hàng triệu người hâm mộ nhờ gương mặt cau có, vừa qua đời ở tuổi thứ 7. Chữ "Grumpy" có nghĩa là quạu, nhăn nhó. Mèo quạu thì nổi tiếng, còn người quạu thì bị chê, bất công và phân biệt chủng tộc quá phải không quí dzị!

Nhà khoa học Albert Einstein nổi tiếng là người yêu thương động vật. Ông nuôi nhiều chó, vẹt... nhưng chú mèo Tiger của ông nhận được nhiều sự chú ý nhất. Nhà khoa học Issac Newton nổi tiếng với việc sáng chế ra cánh cửa dành riêng cho mèo, cho thấy Newton rất chiều chuộng chú mèo của mình.

Khi bạn nằm mơ thấy mèo vào nhà đẻ, có thể đánh đề số 04 hoặc 40. Theo các nhà số học, khi gặp mèo thì con số may mắn tương ứng là 18, 58 hoặc 89. Nếu mộng thấy 2 con mèo cắn nhau, thì số đề nên đánh là 86. Còn khi thấy 2 con mèo 2 chân cắn nhau, thì phải liệu mà giải thích, bỏ thêm tiền để chuộc lỗi kẻo mất cả chì lẫn chài!

Mèo có 4 chân, đương nhiên, còn loài mèo hai chân là kẻ thù của các bà vợ, khi chồng vì lý do nào đó đã ngoại tình, thích mỡ, thích phở hơn thích cơm nhà. Phải công nhận loại "mèo" này đẹp, làm dáng, làm nũng rất đáng yêu. Mèo này không lo lắng u sầu, không cáu gắt, lúc nào cũng sạch sẽ thơm tho, trong khi các bà vợ nhà thì đầu bù tóc rối, lo lắng đủ việc không còn giờ lo cho bản thân. Điều này làm các chị mình cũng nên suy nghĩ lại, cần giữ tối thiểu cho bản thân mình cũng còn được tươi thắm, quyến rũ, không thua gì loại mèo hai chân này.

Thôi tôi xin tạm dừng bài phiếm luận ở đây, để còn đi chợ chuẩn bị ăn Tết. Dù ở hải ngoại lạnh lẽo, dù tuổi đời cũng đã bò lên hàng số 6, nhưng "Tiếng Xưa" vẫn còn vang vọng, Tết vẫn là cái gì đó thật là thiêng liêng, ý nghĩa. Tôi rất thích bài Tiếng Xưa của nhạc sĩ Dương Thiệu Tước, sáng tác cách đây đã 70, 80 năm. Hồi ấy mà nhạc sĩ đã thấy tiếc thương khi "Phai tàn một thời liệt oanh", thì mới hiểu các chiến sĩ Việt Nam Cộng Hòa, các thi hào nhân sĩ ngày nay thương tiếc thuở xưa tới cỡ nào. Nhưng thôi, khóc than cũng chẳng được gì, mà hãy thực hiện ước mơ, hãy sống tốt nhất trong hoàn cảnh mình.

Chúc tất cả quý vị một năm mới Quý Mão thật ý nghĩa, vui khỏe, thành công. Chúc non sông An hòa Dân chủ, chúc người dân thật sự Tự do No Ấm, quan tâm yêu thương nhau....

Don't just Dream…DO

Don't just hear…LISTEN

Don't just talk…ACT

Don't just tell…SHOW

Don't just exist…LIVE

VĂN PHÒNG LUẬT SƯ

CHUYÊN VỀ LUẬT THỪA KẾ

ESTATE PLANNING & BUSINESS LAW

Tổ Hợp Luật Sư chuyên về lập kế hoạch thừa kế di sản. Chúng tôi có các cố vấn tài chính và chuyên gia thuế sẽ hướng dẫn quý vị để đảm bảo quý vị không chỉ nhận được Living Trust (Uỷ Thác) và Di Chúc (Will), mà quý vị sẽ có được kế hoạch di sản đầy đủ & toàn diện.

Chúng tôi cung cấp các dịch vụ sau:

- Di Chúc (Wills) & Uỷ Thác (Living Trusts)
- Giấy uỷ quyền tài chính và y tế (Power of Attorney)
- Kế hoạch bảo vệ tài sản (Asset Protection)
- Đại diện và hướng dẫn thân chủ các thủ tục trong tiến trình thanh lý tài sản kế thừa tại tòa án (Probate)
- Thỏa thuận tiền hôn nhân (Prenuptial and Postnuptial Agreement)
- Thành lập công ty (LLC Formation)
- Xem & duyệt lại hợp đồng (Contract Review)

Does your Trust have a Legacy Plan? Our goal is to help you protect and preserve wealth by collectively focusing on Asset Preservation, Financial Planning, and Tax Planning. We combine passionate lawyers with financial advisors and tax professionals to make sure you get a comprehensive estate plan.

Hãy liên lạc với chúng tôi ngay hôm nay để được tư vấn miễn phí | Call us today for a free consultation

480-300-5556

Copyright by Viet Lifestyles Magazine.

AZ Legacy Law Group, PLLC
10201 S. 51st, Suite #257 Phoenix, AZ 85044
Email: LMai@azllg.com

ARIZONA: XUÂN TRONG ÁNH ĐẠO

Nguyên Minh

VÙNG WEST VALLEY (PHÍA TÂY THUNG LŨNG PHƯỢNG HOÀNG)

Chuẩn bị đón mừng Xuân Quý Mão 2023 tại Phoenix, Cộng đồng NVQG Arizona, các hội đoàn, đều có chương trình Mừng Xuân. Riêng tại các tôn giáo như Phật Giáo, Thiên Chúa Giáo và Hội Thánh Tin Lành đều có chương trình đón mừng năm mới.

Chúng tôi ghi nhận được một số chương trình (còn thiếu một số khác chưa liên lạc được) tại các cơ sở tôn giáo. Xin trình bày cùng quý độc giả để có thể biết chi tiết mỗi chương trình từng nơi để tham dự tùy theo tín ngưỡng của mình.

PHẬT GIÁO:

Chùa Việt Nam (West Phoenix)
2302 N. 47 Ave, Phoenix AZ 85035
Phone: (623) 894-3624

+ Thứ bảy ngày Jan 21, có chương trình Tất Niên đến tối "Đón Giao Thừa" hái lộc đầu năm".
+ Ngày chủ nhật Jan 22, có chương trình Mừng Xuân Quý Mão gồm Thuyết pháp và "hái lộc đầu năm".

Chùa Việt Nam tại Phoenix là ngôi chùa đầu tiên tại Arizona được dựng lên năm 1983. Là ngôi chùa tuy khuông viên không rộng lớn nhưng khá đẹp, thu hút thiện nam, tín nữ ưa thích đến tham quan du xuân, chụp hình và hái lộc đầu năm. Thầy phát lộc là bao lì xì và 1 trái quýt vàng tươi (như mọi năm), chứ không cho hái lộc sợ mấy cây kiểng của Thầy trụ trì sẽ bị trụi lá!

Mừng xuân tại chùa Việt Nam (Phoenix, 2020)

Khung viên chùa Việt Nam rất đẹp, khang trang thu hút thiện nam, tín nữ đến lễ Phật, du xuân, chụp hình (2020).

Chùa Như Lai Thiền Tự (Phoenix)
4842 N. 51 Ave, Phoenix AZ 85031
Phone: (623) 274-626

Hoa hậu Ngọc Lan đón xuân tại chùa Như Lai Thiền Tự (2021)

Á Hậu Thảo Nguyễn (2021) và Mr. Ng chụp hình cảnh Tết thiết lập quanh sân chùa Như Lai Thiền Tự (2021)

Cũng như hằng năm, chùa Như Lai Thiền Tự đều tổ chức Mừng Xuân hoành tráng nhất! Chương trình đón xuân Quý Mão như sau:

Thứ bảy Jan 21, 2023 (nhằm ba mươi Tết), gồm:
+ 08:00 am – 02:00 am: Lễ Phật, thỉnh tài lộc "lì xì", tham quan chụp hình lưu niệm.
+ 09:00 am – 12:30 pm: khóa lễ sám hối, cúng tiên linh.
+ 08:00 pm – 11:00 pm: Văn nghệ đón giao thừa với ***ca sĩ Lưu Bích*** cùng ca sĩ địa phương.
+ 11:00 pm - 02:00 am: Lễ đón Giao Thừa – Vía đức Di Lạc Bồ Tác.

Chủ nhật (Mùng một Tết) Jan 22, 2023:

Buổi sáng:
+ 07:00 am – 10:00 am: Lễ Phật, thỉnh tài lộc (lì xì), tham quan chụp hình.
+ 09:00 am – 10:00 am: Hội chợ ẩm thực chay.
+ 12:00 pm đốt pháo, múa lân mừng năm mới.
+ 12:30 pm, cúng ngọ, cữu huyền thất tổ,

Buổi tối:
+ 07:00 – 08:00pm: Khai đàn dược sư Thất Châu, cầu an.

Khoảng đãi:
+10:00 am – 04:00 pm: Bún Huế, Phở chay (togo và ăn tại chổ).
+12:00 pm – 09:00 pm: Cơm chay ăn tại chổ.
+ 08:00 pm – 10:00 pm: Văn nghệ mừng năm mới với ***ca sĩ Đặng Thế Luân*** và ca sĩ Arizona.

Chùa Hương Sơn (Phoenix)
6109 W. Oregan Ave, Glendale AZ 85301
Phone: (714) 727-4560

Chương trình Mừng Xuân Di Lạc (Jan 21, Quý Mão 2023):
Thứ bảy Jan 21, 2023 (Ba mươi Tết): 8:00 pm, Sám hối cuối năm. Đến 11:30 pm, lễ đón Giao Thừa, chúc Tết, hái lộc đầu năm.
Chủ nhật Jan 22, 23 và 24 (Mùng một, hai và ba Tết): 7:00 am, phát lộc đầu năm; 11:30 am cúng ngọ; Chiều, 7:00 pm, khai kinh dược sư cầu an mỗi đêm đến ngày 04 tháng 2 (nhằm 15 tháng giêng âm lịch).

Thiền viện Trúc Lâm (Glendale)
4949 W. Greenway Rd, Glendale AZ 85306
Phone: (602) 375-4248

Chánh điện chùa Trúc Lâm (Glendale) mừng Xuân Di Lạc (2020)

Thiện nam, tín nữ chờ đón Giao Thừa (2020)

Mừng xuân mới, Thiền viện Trúc Lâm (Glendale) thực hiện chư ơng trình Xuân Quý Mão như sau:
Thứ bảy, ngày Jan 21, 2023 (ba mươi Tết): 8:00 pm văn nghệ mừng xuân, bốc số trúng thưởng. Đến 10:00 pm, Lễ Giao thừa đón năm mới. Lễ Vía đức Phật Di Lạc. Lễ chúc xuân của con em lớp Việt ngữ.
Chủ nhật, thứ 2 và thứ 3 (Mồng một, hai và ba), Jan 22, 23 và 24: 11:00 am mỗi ngày Cúng ngo, tiến cúng chư hương linh.

Chùa Bồ Đề Duyên (Litchfield Park)
12,817 W. Campbell Ave, Litchfield AZ 85340
Phone: (623) 242-9498

Chương trình Tết của chùa Bồ Đề Duyên như sau:
Thứ bảy Jan 21, 2023 (30 Tết): 11:00 am, Cúng ngọ Phật và Cữu huyên Thất tổ; 7:00 pm, Sám hối cuối năm; 10:00 pm, Đón Giao thừa, Vía Di Lạc, chúc Tết và phát lộc Phật.
Chủ nhật Jan 22 (Mùng 1 Tết), chư Phật tử lễ Phật, hái lộc đầu năm. đến 11:00 am Cúng ngọ Phật. 7:00 pm, Tụng kinh Phổ Môn cầu an đầu năm.
Thứ hai Jan 23 (Mùng 2 Tết): 7:00 am, khai đàn Dược sư - Cầu an đầu năm.

Chùa Linh Bữu (Avondale)
10150 W. Encanto Blvd, Avondale AZ 85392
Phone: (623) 633-9365
Chương trình mừng xuân Quý Mão như sau:
Thứ bảy Jan 21, 2023, Hiệp kỵ hương linh, thí thực. Sám hối cuối năm. Văn nghệ vui xuân (Karaoke). Đến 11:30 pm, lễ đón Giao Thừa, 12:00 am, Chúc Tất, hái lộc đầu năm.
Ngày mùng 1-2-3, Jan 22-23 và 24: 7:00 am, Phật tử chiêm bái và hái lộc đầu năm;12:00 Cúng ngọ; Đốt pháp mừng xuân và Pháp thoại đầu năm.

Chương trình văn nghệ Mừng Xuân Kỷ Hợi (Giáo xứ CTTĐ Phoenix)

THIÊN CHÚA GIÁO:
Giáo xứ Các Thánh Tử Đạo Việt Nam Phoenix (Phoenix)
2915 W. Northern Ave, Phoenix AZ 85051
Phone: (623) 312-0455

Giáo xứ Các Thánh Tử Đạo Việt Nam Phoenix, có chương Tết vui Xuân như mọi năm. Ngày thứ bảy Jan 28, 2023, từ 10:00 am đến 10:00 pm. Chương trình có 2 phần:

+ Hội chợ: Từ 10:00 am, gồm các trò chơi cho trẻ em, các gian hàng thức ăn: Bánh xèo, chả giò, bún, phở, thịt nướng lụi, … thức uống: nước mía (danh tiếng bao nhiêu năm qua), … Đặc biệt năm nay có thịt dê rựa mận và dê nướng vĩ! Hát Karaoké (từ 10:00 am đến 07:00 pm).
+ Đến 07:00 pm, bắt đầu chương trình văn nghệ mừng xuân với ca, múa đặc sắc do các ban Thiếu nhi, thiếu niên và thanh niên trình diễn! Xổ số lấy hên đầu năm.

Trình diễn quốc phục đón mừng xuân Kỷ Hợi, (Giáo xứ CTTĐ Phoenix)

Hội thánh Tin Lành Báp-Tít Hiệp Nhất (Phoenix)
4143 N. 43 Ave, Phoenix AZ 85301
Phone: (623) 845-2931

Mừng xuân An Lạc (2019) – Các em thiếu nhi được "lì xì" Tết

Ca đoàn Hội Thánh trong ca khúc Mừng Xuân An Lạc (2019)

Chương trình mừng xuân Quý Mão vào ngày Chúa nhật Jan 22, từ 10:30 am đến 01:00 pm, sau đó là bữa ăn thông công Mừng Năm Mới.

Hội thánh Tin Lành Báp Tít Hiệp Nhất Phoenix là Hội Thánh kỳ cựu tại Phoenix, Arizona. Mỗi khi Tết đến Hội Thánh đều có chương trình Mừng Xuân, năm nay với chủ đề "Xuân Rạng Ngời". Ngoài vui Xuân trong lời Chúa qua sứ điệp đầu năm, có những bài thánh ca qua điệu dân ca và với nhiều nét phong tục tập quán như: Chúc Tết, ngày Tết lì xì cho trẻ em, khuyến khích các em mặc quốc phục thật dễ thương, đốt pháo và sau cùng là chung vui dùng bữa ăn thông công các món không thể thiếu bánh tét, bánh chưn, … và đốt pháo! *"Thịt mỡ, dưa hành, câu đối đỏ", Cây nêu tràng pháp bánh chưn xanh"!*

VÙNG EAST VALLEY (PHÍA ĐÔNG THUNG LŨNG PHƯỢNG HOÀNG)

PHẬT GIÁO:
Tinh xá Viên Minh (Chandler)
285 N. Commanche Dr. Chandler AZ 85224
Phone: (480) 812-8810 – (480) 567-8435

+ Thứ bảy Jan 21, 9:30 am, khóa lễ Mừng Xuân Quý Mão, chúc Xuân, hái lộc Phật.
+ Chủ nhật Jan 22, 9:30 am cúng tiến chư linh CHTT,
9:30 am, Cúng tiển chư linh CHTT,
10:00 am Khai kinh đầu Xuân: Cầu nguyện thế giới thanh bình, nhân sanh an lạc, phước huệ song tu, đồng đăng bỉ ngạn.
7:00 pm, Khai kinh Dược sư, cầu nguyện dịch bệnh tiêu trừ, hóa giãi oan gia oán kết, …

Thiền viện Trúc Lâm Hoa Từ - (Hội Thiền Học Việt Nam, Mesa)
430 S. Olive Mesa, AZ 85204
Phone: (480) 584-7548 – (480) 584-3681

Chương trình Mừng Xuân Quý Mão tại Thiền viện Trúc Lâm Hoa Từ, như sau:
Thứ sáu Jan 20, 2023 - Từ 7:30 pm: Văn nghệ mừng xuân do các ca sĩ và Phật tử trình diễn.
Thứ bảy Jan 21, từ 9:00 pm: Lễ Tất niên và đón Giao Thừa.
Chủ nhật Jan 22, từ 10:00 am, mừng xuân Di Lạc, chiêm bái xá lợi Phật.

THIÊN CHÚA GIÁO:
Cộng Đoàn Thánh Linh Tempe (Church of the Holy Spirit, Tempe)
1800 E. Libra Dr. Tempe AZ 85283
Chúa nhật ngày Jan 22, 2023, chương trình mừng Xuân Quý Mão:
4:00 pm – 5:15 pm: Thánh Lễ
5:15 pm – 5:30 pm: Múa lân, đốt pháo
5:30 pm – 6:00 pm: Ẩm thực
6:00 pm – 10:30 pm: Chương trình ca, múa, kịch, … xổ số.

Mừng xuân Quý Mão, xin kính chúc quý vị thân chủ Quãng Cáo, quý vị độc giả cùng tất cả bà con chúng ta:

Năm mới Tết đến. Rước hên vào nhà. Quà cáp bao la. Mọi nhà no đủ. Vàng bạc đầy hũ. Gia chủ phát tài. Già trẻ gái trai. Sum vầy hạnh phúc. Cầu tài chúc phúc. Lộc đến quanh năm. An khang thịnh vượng!
Kính chúc! Kính chúc!
Phoenix, Arizona – Jan 15, 2023

TIẾNG NƯỚC TÔI
TNT
AZ RADIO

XIN TRÂN TRỌNG
THÔNG BÁO

THÔNG TIN TRUNG THỰC, PHỤC VỤ THÍNH GIẢ HƠN 15 NĂM QUA!

PHÁT THANH LIÊN TỤC 24 GIỜ MỖI NGÀY, QUẢNG CÁO HỮU HIỆU, GIÁ PHẢI CHĂNG!

TIN TỨC - HỘI LUẬN - PHÁP LUẬT - SỨC KHOẺ - DU LỊCH - TÔN GIÁO - NẤU ĂN - SÓNG NHẠC - ĐỌC TRUYỆN - THIẾU NHI

Thính giả trên toàn cầu đều có thể nghe Đài 24/24 rất dễ dàng:

NGHE QUA INTERNET:

- Vào trang nhà:..... **www.tntmedia-arizona.com** (Bấm nút Listen Live)

NGHE QUA APP:

- Tai "Radio Garden" app tư "Play Store" cua Google hay "App Store" cua Apple
- Sau khi install xong, thi tim "TNT Media Arizona". Khi thấy tên cua đai hiên lên thi bâm vao đê nghe.

- **SỐ PHONE LIÊN LẠC QUẢNG CÁO, THÔNG TIN:**

480-366-4880 | 480-213-5987

SỐ PHONE ĐỂ GỌI VÔ ĐÀI THAM GIA TRONG GIỜ PHÁT THANH:
833-853-1166

MỘT HỘI ĐỒNG HƯƠNG
LUÔN GẮN BÓ YÊU THƯƠNG NHAU

Trần Phú Đa

Trước năm 1975, Thành phố Đà Nẵng, Tỉnh Quảng Nam và Tỉnh Quảng Tín là ba đơn vị hành chính dưới chính thể tự do Việt Nam Cộng Hòa. Khi ra nước ngoài tỵ nạn, định cư người dân 3 Tỉnh, Thành phố nầy đã gộp lại thành một tên gọi thân thương là Hội Đồng Hương Quảng Nam Đà Nẵng như ở Úc châu, Bắc California, Houston và vùng phụ cận, với Tiểu bang Georgia những người con xa xứ của 3 tỉnh thành phố nói trên đã hội tụ lại và thành lập ra Hội Ái Hữu Đồng Hương Quảng Nam Đà Nẵng từ ngày 25 tháng 12 năm 1995 đến nay đã bước qua 28 năm, với từng ấy thời gian bà con đồng hương quê nhà đã luôn gắn bó yêu thương nhau như anh em ruột thịt.

Thật vậy, sinh ra và lớn lên trên mãnh đất tuy nghèo nhưng có tiếng học giỏi, được lưu danh "Đất Ngũ Phụng Tề Phi, Địa Linh Nhân Kiệt" cư dân xứ Quảng dù ở đâu vẫn luôn trọng nghĩa tình, quê hương nơi đó có những dòng sông tạo nên những áng thi ca đi vào lòng người như Thu Bồn, Trường Giang, sông Hàn, dòng nước êm êm chảy từ thượng nguồn kết thành Giao Thủy rồi đổ ra Cửa Đại. Từ năm 1306 hai Châu Ô và Châu Lý (trong đó có một phần đất của Quảng Nam) được nhập vào bản đồ Đại Việt, từ đó Quảng Nam Đà Nẵng bắt đầu giữ một vị trí quan trọng trong tiến trình lịch sử của dân tộc Việt Nam, đây cũng là vùng đất thực dân Pháp đã nổ tiếng súng đầu tiên xâm lược nước ta lần thứ I (1858) khởi nguồn cho những phong trào Nghĩa hội (1885-1887) Đông Du, Duy Tân… Những phong trào đấu tranh thời đó đã gắn liền với những chí sĩ yêu nước như: Phan Châu Trinh, Huỳnh Thúc Kháng , Nguyễn Tri Phương, Hoàng Diệu, Ông Ích Khiêm, Thái Phiên, Phạm Phú Thứ, Trần Quý Cáp, Trần Cao Vân… Sau năm 1975, khi Miền Nam Việt Nam bị Việt cộng cưỡng chiếm, hàng ngàn

người dân nước Việt ra đi tìm tự do trong đó có bà con xứ Quảng. Khi đến Georgia định cư bà con đồng hương ngoài việc ổn định cuộc sống nơi vùng đất mới, một số vị cao niên đã đứng ra vận động thành lập Hội Ái Hữu Đồng Hương Quảng Nam Đà Nẵng. Thuở ban đầu ấy khó ai quên được hình ảnh của chú Nguyễn Ninh (nhà thơ Xuyên Trà). Chú Trần Ninh cựu Sĩ quan Cảnh Sát Quốc Gia, đêm đêm lặn lội đi đến từng nhà, gặp gỡ từng bà con quê mình để mong tìm tiếng nói chung thành lập cho được Hội Ái Hữu Đồng Hương, nhằm thăm hỏi giúp đỡ bà con khi cần thiết. Nghe kể lại hồi đó mỗi lần họp mặt là y như ngày hội, mọi người ôm choàng lấy nhau mừng rỡ khôn xiết, những món ăn đậm đà chất Quảng được những bà mẹ tự nấu rồi tự bày biện ra để cả nhà thưởng thức, anh chị em thanh niên thì tụ họp lại tập văn nghệ, ca hát suốt đêm, như bức tranh thanh bình thời chưa mất nước! Trải qua 9 nhiệm kỳ, những khuôn mặt thân thương luôn gắn liền với tình cảm đồng hương xa xứ, đó là các vị cựu Hội trưởng như chú Nguyễn Ninh (nhà thơ Xuyên Trà), chú Võ Công Minh, chú Trần Văn Ninh, anh Lê Vũ Cứ, anh Nguyễn Mậu Hiệp, chú Nguyễn Xuân, anh Nguyễn Bá Quyền, anh Võ Hướng Dương, chú Đỗ Xuân Quang, anh Nguyễn Anh Tuấn, hay lớp trẻ như anh Nguyễn Cao Trung, nhạc sĩ Trí Dũng, Bùi Chức, Người đẹp Cẩm Tú, Hồ Nguyên Kính, Phương Thảo, Nguyễn Diệu Anh Trinh… luôn sống chân tình, mẫu mực, gần gũi gắn bó với đồng hương như người trong một nhà. Rất nhiều nhà văn nhà thơ như Sử gia Trần Gia Phụng, thi sĩ Xuyên Trà, Trần Trung Đạo, Vương Trùng Dương, Xuân Đỗ, Thái Tú Hạp, Trần Yên Hà, Luân Hoán, Hoàng Huy Khánh, Việt Linh Trịnh, Đỗ Kim Bảng, Hà Kỳ Lam, Hoàng Lộc, Trần Lộc, Lê Luyến, Dư Mỹ, Lưu Nguyễn, Phan Xuân Sinh, Thành Tôn, Võ Đình Tuyết, Trần Thái Vân… dù lưu vong vẫn sống tao nhã, gieo nét bút chân thực với những vần thơ câu văn chan chứa tình người nơi hải ngoại, họ

sống chan hòa gần gũi với đồng hương như máu thịt, nhiều chú, nhiều anh làm báo với cái tâm trong sáng trọng chính nghĩa ghét bạo tàn như chú Lê Văn Thành chủ bút Báo Viettimes, anh Tân Nguyễn chủ nhiệm kiêm chủ bút báo Trẻ, anh Nguyễn Mậu Hiệp chủ bút báo Hồn Nước, chị Nguyễn Trà My chủ tịch CĐNVQG Hoa Kỳ, anh Huấn Phạm Hội trưởng Hội Tìm Hiểu Lịch Sử GA và bên cạnh đó còn rất nhiều bà con Quảng Nam Đà Nẵng làm kinh doanh như I love Hotpot của anh Thảo, rồi chú Đỗ Đăng Quang Đại lý bán vé máy bay, Vợ chồng anh Bình Võ chợ Hông Kong, Tiệm Người đẹp, Thúy Ái Trường dạy Thẩm Mỹ, Tú Uyên chuyển tiền, Dương Võ Insurance, … Với tấm lòng vì đồng hương, vì cộng đồng và trọng thị, có lẽ vùng đất tổ "Quảng Nam chưa mưa đà thấm và Rượu Hồng Đào chưa nhấm đã say" ấy đã tạo nên những con người luôn biết đoàn kết và yêu thương nhau, họ luôn biết kính trên nhường dưới, biết chăm lo gia đình và phụng sự xã hội. "Cái tội Quảng Nam hay cãi" đã làm rạng danh con người và vùng đất nhân kiệt nầy, nhưng họ lại đa cảm đến nỗi "Học trò xứ Quảng ra thi, thấy cô gái Huế bỏ đi không đành", họ gồm mọi lứa tuổi, họ có chung một tấm lòng với quê hương Quảng Nam Đà Nẵng, một tình yêu đất nước và con người Việt Nam mặn nồng, chính những con người ấy luôn trăn trở và thấu hiểu thân phận lưu vong, xót xa vì bà con bạn bè trong nước đang khốn khó đủ điều.

… Mẹ vẫn ngồi đan một nỗi buồn
Bên đồi gió tạt với mưa tuôn
Con đi góp lá nghìn phương lại
Đốt lửa cho đời tan khói sương… (TTĐ)
hay như:

Tôi mơ ước mai về đêm hội ngộ
Bánh chưng thơm hương nếp mới quay quần (TTH)

Còn đó hình ảnh nhà Thư họa tài ba xuất chúng Vũ Hối, người đã làm rạng danh đất Quảng khi đạt giải Khôi Nguyên và được Tòa Bạch Ốc mời vào vẽ chân dung cho Tổng Thống John F. Kennedy lúc còn tại vị. Kế vị ông là người con trai thứ Họa sĩ Vũ Quốc. Vũ Hối không những là Họa sĩ, Nhiếp ảnh gia mà ông còn là một Thi sĩ với lối làm thơ chân tình mộc mạc nhưng đã để lại dấu ấn không quên trong lòng công chúng:

Điệp trùng sông núi mênh mông
Nắng mưa nghiệt ngã giữa vòng bể dâu
Trăng khuya nhớ sóng bạc đầu
Thương sông núi đứng dãi dầu từng đêm
Thông reo như tiếng mẹ hiền
Lời ru vọng cả hồn thiêng núi rừng...
Rồi đứng trầm ngâm nhìn về quê mẹ mà than:
Nghìn trùng quê mẹ xa vời vợi

Quảng Nam ơi! Nỗi nhớ khôn nguôi!

Sau lớp các chú cao niên, những người trẻ tuổi Quảng Nam Đà Nẵng vẫn lưu giữ hình ảnh vị tha, nhân từ, độ lượng xem công việc của Hội Ái hữu đồng hương như công việc của chính gia đình mình. Nhiệm kỳ vừa qua ngoài việc thực thi các công việc mà người tiền nhiệm để lại, các bạn, các em luôn lắng nghe tiếng nói của đồng hương, hay tin nhà nào có hiếu hỉ hay chuyện buồn là các anh chị em đến ngay, một lời thăm hỏi, một lẵng hoa chúc mừng, một sự chia sẻ, tất cả những cử chỉ thân tình ấy luôn gắn kết tình đồng hương lại với nhau. Thường thì mỗi sáng Chủ Nhật cuối tuần anh chị em trẻ tuổi (đôi lúc cũng có các vị cao niên) đến một nơi quen thuộc trên đường Pleasant Hill để nhâm nhi ly cà phê rồi hàn huyên tâm sự, tuy thời gian không dài vì mỗi người một việc mưu sinh (không giống như ở Việt Nam ngồi cà rồi phê cả ngày) nhưng đủ để họ giải bày tâm sự và đồng cảm nhau. Rồi một lời hẹn bất thành văn, cứ mỗi tháng vào một tối Chủ Nhật cuối tháng họ tụ họp lại (theo từng nhà) chúc mừng sinh nhật những người đồng hương sinh trong tháng ấy, cũng có hoa, có bánh sinh

nhật hẳn hoi, anh Hội trưởng Nguyễn Cao Trung sẽ nói lời chúc mừng từng người, sau đó là cắt bánh, thổi nến, hát hò khiêu vũ đến nửa khuya rồi chia tay để về nghỉ ngơi chuẩn bị cho công việc ngày mới. Hội Ái hữu đồng hương Quảng Nam Đà Nẵng lập ra một Facerbook, tạo diễn đàn để bà con đồng hương trao đổi thông tin cho nhau, luôn duy trì Đặc san xuân Sông Thu cuối năm, làm quà xuân tặng cho cộng đồng, quý vị thương gia nghiệp chủ, thân hữu và tất cả bà con đồng hương trong và ngoài Tiểu bang. Khi nghe tin một đồng hương mới đến định cư Hội đến chúc mừng và tặng quà, hướng dẫn mọi thủ tục cần thiết để bà con sớm hội nhập.

Một điểm nổi bậc của người Quảng nói chung và tổ chức Hội Ái hữu đồng hương Quảng Nam Đà Nẵng nói riêng là luôn biết ghi ơn những người đi trước và những người cưu mang giúp đỡ mình. Họ sống hết mình vì đồng hương, vì cộng đồng. Các em học sinh là con em Quảng Nam Đà Nẵng luôn được cha mẹ, ông bà và tổ chức hội thương yêu, bảo ban nhất là các em sinh ra trên đất Mỹ, luôn được nhắc nhở học tiếng Việt, lễ nghi giáo huấn trong gia đình một cách đàng hoàng. Việc nói năng, nghệ thuật ứng xử của người Quảng thì không lẫn vào đâu được, họ sống thật thà, chân chất như hòn đất quê mình, nhiều điệu lý, câu hò xưa kia thấm đượm trong từng lời ru của mẹ, của bà, giọng ầu ơ đã theo dòng thời gian vượt qua mọi không gian để tồn tại và phát triển cho dù qua nhiều biến thiên thời cuộc.

Bây giờ đã định cư nơi đất mới, người dân xứ Quảng vẫn miệt mài trong mọi công việc thế nhưng hễ đến các ngày hội ngộ trong gia đình hoặc ngoài cộng đồng các món ẩm thực đặc sản như thịt heo cuốn bánh tráng, mì Quảng thì không thể nào thiếu được, đây là nét văn hóa riêng của người dân Quảng Đà, mỗi ngày thấy bà con yêu thương, gắn bó nhau mà vui cái vui chung khi đang tỵ nạn định cư nơi vùng đất tự do, dân chủ nầy, mỗi khi đồng hương hoặc cộng đồng cần điều gì chẳng mấy ai ngần ngại mà chối từ. Thật thiêng liêng hai tiếng đồng hương khi xa xứ mưu sinh, lập nghiệp và phát xuất từ tình yêu thương gắn bó ấy, hằng năm Hội Ái Hữu Đồng Hương Quảng Nam Đà Nẵng Georgia thường xuyên tổ chức họp mặt để bà con gặp gỡ chúc tụng năm mới với nhau, mong bình yên đến với mọi nhà mọi người.

Năm nay, nhân ngày đầu năm mới 2023 tại Royal Ballroom 6185 Buford Highway NE thành phố Norcross Georgia, Hội đã tổ chức họp mặt thường niên, ngoài việc báo cáo tổng kết công tác hội, rất nhiều bà con đồng hương và thân hữu đã có những tiết mục văn nghệ góp vui thật phong phú hấp dẫn, đáng chú ý là năm nay đồng hương đã bỏ phiếu bầu chon Ban Chấp Hành mới với 5 thành viên, tổ chức tặng quà cho các vị cao niên, phát thưởng khuyến học và lì xì cho trẻ em nhân dịp đầu năm mới.

Cuối tháng 12/2023

GB TAX LLC
Certified Public Accountant

Accounting profession's
highest standard of competence
A symbol of achievement
and assurance of quality

CHUYÊN NGHIỆP ~ UY TÍN ~ TẬN TÂM ~ KÍN ĐÁO

ARIZONA:
405 W Southern Ave, #1,
Tempe, AZ 85282

GWENNET HUYEN BUI, CPA
(602) 449-8670

CALIFORNIA:
5752 Oberlin Drive, #100,
San Diego, CA 92121

- Trả lương bổng (Payroll)
- Biên soạn kết quả và kế hoạch tài chánh kết toán (Financial statement compilation services - Tax planning)
- Thuế công ty - Thuế lợi tức - Thuế mua bán (Properties tax - Income tax - Sales and use tax - Transaction privilege tax - All tax matters)
- Sổ sách kế toán (Bookkeeping)
- Thiết lập công ty mới (Business formation for all entities types)
- Thiết lập hệ thống kế toán mới (Accounting system)
- Đại diện trước sở thuế - Thương lượng nợ thuế (Audit rep-tax resolution-offer in compromise)

Tất cả các dịch vụ về thuế và tài chính kế toán -
Giá cả phải chăng - Phương pháp mới dễ dàng và tiện lợi
Xin gọi chúng tôi để được tham khảo miễn phí
File your own tax: www.gbtaxhelp.com

LUẬT SƯ PHẠM VIẾT ÁNH

ATTORNEY AT LAW

2013A West Bethany Home Rd. Phoenix, AZ 85015

Office Manager, Hoàng Giang

623-707-6898

Luật sư thực thụ Tòa án California, Arizona, và tòa án liên bang Hoa Kỳ
Đã hành nghề luật sư ở California 22 năm qua
Tiến sĩ Luật khoa (Juris Doctor) từ trường Western State University School of Law
Đại học Luật khoa Huế, Việt Nam trước năm 1975

Hãy gọi tham khảo trực tiếp với Luật sư, hoàn toàn miễn phí:

714-713-5953

CHUYÊN: THƯƠNG TÍCH CÁ NHÂN, TAI NẠN XE CỘ, BẤT CẨN Y TẾ

Luật Di Trú:

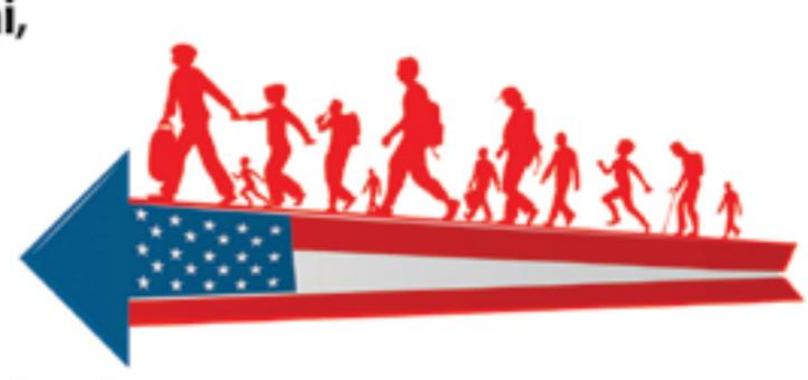
- Bảo lãnh vợ chồng, fiancée, cha mẹ, anh em, du học sinh,
- Xin thẻ xanh, thi Quốc tịch
- Điều chỉnh từ diện du học hay du lịch qua quy chế thường trú nhân (thẻ xanh)

Luật Thương Mại:

- Thành lập Corporation, Limited Liability Company,
- Giúp duyệt xét hay soạn thảo hợp đồng thương mại, mua bán business

Đặc biệt:

- Lập Di Chúc (Will) và Tín Quỹ (Living Trust)
- Hoạch định di sản (Estate Planning)
- Thủ tục thanh lý tài sản người quá cố tại tòa án (Probate)



PHỞ LEO

VIET • ASIAN CUISINE • BAR

Kính Mời

VIỆT ASIAN CUISINE BAR | HEALTHY AND TASTY

Nhà hàng chúng tôi có những món ăn ngon, hấp dẫn như sau:

- ***Phở Leo Đặc Biệt***
- ***Cánh Gà Rang Me***
- ***Hủ Tiếu Xào Thập Cẩm***
- ***Bún Tôm Thịt Nướng Chả Giò***
- ***Cơm Chiên Thập Cẩm***

ĐẶC BIỆT Chả giò, Bò viên, và Nem nướng là do chính nhà hàng tự làm mới mỗi ngày, tươi ngon và chất lượng.

Hương Vị Ba Miền & Cali

GIỜ MỞ CỬA:
Monday – Thursday and **Sunday:**
11:00AM- 9:00PM
Friday – Saturday:
11:00AM - 9:30PM
Closed Every **Tuesday**

CẦN NGƯỜI GIÚP VIỆC CHO NHÀ HÀNG
HELP WANTED-ALL POSITIONS

Cần đầu bếp, phụ bếp, và người giúp việc.
Lương và lợi tức tốt. Xin gọi: **(480) 669-0025**

"Meet us on Google *and* yelp *"*

1734 E. MAIN ST. #5, MESA, AZ 85203 (Gần góc đường Gilbert & Main St.)

480.410.4971

Trái Ngọt Dâng Cho Đời

Bài và hình ảnh TRẦN PHÚ ĐA

Trời về chiều trên cao nguyên Atlanta Georgia vẫn còn chút nắng vàng trải nhẹ qua từng phiến lá khô, cây cối đó đây vẫn còn say sưa trong giấc ngủ Đông thật dài. Năm nay thời tiết thay đổi bất thường, có một vài tuần lễ nhiệt độ âm tới 15oC, nhiều nhà bất cẩn đã bị bể đường ống dẫn nước khiến cho sinh hoạt gia đình gặp phải trở ngại, thế nhưng con người đã biết vượt qua tất cả để chung sống với nhau, để cùng quây quần lại bên nhau chào đón một mùa Giáng Sinh và năm mới dương lịch thật ấm áp và an lành, bao lần hẹn nhưng chưa đủ duyên nay nhân ngày đầu năm mới 2023 chúng tôi đến Trường Thẩm Mỹ Thúy Ái tọa lạc tại 6088 trên đường Buford Hwy NE thành phố Doraville Tiểu bang Georgia để mục sở thị nơi dạy làm đẹp cho người dân Georgia và các tiểu bang lân cận.

Trường Atlanta Beauty & Barber Academy với cái tên thân thiện Thẩm Mỹ Thúy Ái, được thành lập cách đây hơn 20 năm, châm ngôn của trường đó là "sự nghiệp của bạn bắt đầu từ đây". Theo như cô nữ Giám Đốc xinh đẹp Thúy Ái cho biết thì cứ mỗi năm trường tiếp nhận và khai giảng tới hơn 100 lớp học chuyên làm đẹp, mục tiêu của trường là mang đến một môi trường chuyên nghiệp và thoải mái cho từng học viên với đội ngũ giảng viên nhiều kinh nghiệm sẽ mang đến thành công và tương lai cho từng học viên đang theo học tại trường. Nơi đây trang bị cho người thợ lành nghề một số bộ móng sang trọng và sạch sẽ, làm cho khách hàng tự tin và hạnh phúc. Cô Giám Đốc Thúy Ái còn cho biết thêm là các giảng viên của trường luôn tận tâm để giúp cho học viên định hướng một tương lai thật rõ ràng để sẵn sàng cho bước đi xây dựng một sự nghiệp vững chắc, đáp ứng nhu cầu làm đẹp của mọi người. Cho dù ở bất kỳ một tiệm làm đẹp thời thượng, một Sapa yên tĩnh hay

một nơi nào đó thì cơ hội dành cho các chuyên gia làm móng vẫn tiếp tục phát triển lên một đỉnh cao mà nhu cầu làm đẹp của con người luôn luôn đòi hỏi. Trường đặt ra mục tiêu là sẵn sàng chuẩn bị cho mọi học viên có được sự nghiệp mà mình mong muốn, giúp cho họ đạt được sự nghiệp thăng tiến trong ngành làm đẹp, để họ có thể dễ dàng vượt qua các kỳ thi sát hạch trong một loạt các ngành công nghệ mỹ phẩm như: Comprehensive Programs, Financial Aid, Cosmetology CEU, Client Services...

Cô Giang Nguyễn đang công tác tại trường cho chúng tôi biết thêm rằng cứ hai tháng trường Atlanta Beauty & Barber Academy - Thẩm Mỹ Thúy Ái Georgia lại khai giảng một lớp học mới, mỗi lớp có từ 20 đến 30 học viên bao gồm các sắc dân chứ không riêng gì người Việt, họ đến từ các thành phố trong tiểu bang và một số tiểu bang lân cận khác, trường có đội ngũ giáo viên, giảng viên, nhân viên lên tới 100 người, tất cả đều có chuyên môn cao, nhiệt tình và say mê với công việc, trong xu thế phát triển của ngành thẩm mỹ hiện nay. Trường Thẩm Mỹ Thúy Ái luôn đặt nhu cầu làm mới lên trên hết. Theo như thông tin chúng tôi có được thì ngoài cơ sở chính tại thành phố Doraville Georgia ra, trường đang mở thêm điểm mới về các khóa học cắt tóc nam nữ, chăm sóc da, các khóa học về Nails để phù hợp với sinh hoạt đi lại của học viên tại South Carolina, Tennessee... Hàng ngàn học viên học tại trường đã được cấp phép hành nghề hiện tại đã và đang phục vụ kinh doanh trong ngành thẩm mỹ rất tốt, được

khách hàng yêu mến và đánh giá cao tay nghề cùng với tài năng của họ. Được biết mỗi một năm khi kết thúc năm cũ, chào đón năm mới với nhiều hương sắc của mùa Xuân thì trường dạy nghề Thẩm Mỹ Thúy Ái luôn tổ chức tiệc họp mặt tri ân khách hàng và gặp gỡ các học viên đã từng theo học tại trường nay họ đã trở thành những người thợ lành nghề, những chuyên gia, những người chủ tiệm làm đẹp trong và ngoài tiểu bang. Tất cả quây quần lại chuyện trò và trao đổi chuyện nghề nghiệp để cùng nâng cao tay nghề phục vụ khách, bởi nhu cầu làm đẹp mỗi ngày một đòi hỏi khắc khe hơn, nhiều chủ tiệm Nails kinh doanh mỗi ngày một khấm khá trong đó phần lớn người Mỹ gốc Việt luôn làm mới trong công việc nên được quý thượng khách yêu mến lui tới thường xuyên. Số đông người thành công trên lĩnh vực chăm sóc sắc đẹp đều bước ra từ mái trường thân thiện Thẩm Mỹ Thúy Ái (Atlanta Beauty & Barber Academy), mọi người rất hạnh phúc khi nhìn thấy nụ cười luôn nở trên môi khách hàng. Chị TNUT đến từ thành phố Jones Bridge nói rằng chúng tôi rất yêu những gì chúng tôi làm và chúng tôi sẽ chăm chỉ hơn mỗi ngày để cho khách hàng được tận hưởng những cái đẹp thật tuyệt vời nhất. Có thể khẳng định nghề thẩm mỹ nói chung và nghề Nails nói riêng đã giúp cho những người Việt di dân đến định cư nơi đất khách sớm hội nhập, có được một cuộc sống ổn định và tươi đẹp hơn, ở các tiệm làm đẹp không những chỉ phái nữ mà còn có cả nam giới, các đấng mày râu họ không những đến để cắt tóc mà còn làm đẹp các bàn tay bàn chân, thư giản trong những giây phút massa, tạo hưng phấn cho một ngày làm việc mới đạt kết quả cao nhất. Chị VV chủ tới 8 cơ sở làm đẹp ở Atlanta, nhiều tiệm là Nail salon, Nail Bar rất đông thợ và đông khách. Nếu như ai đó mới bước vào cứ tưởng quán bar hay khách sạn gì đó bởi khách hàng đến đây làm đẹp rất sang trọng và trang trí nội thất của tiệm cũng rất là hoành tráng đáp ứng đầy đủ những nhu cầu từ khách bình thường cho đến khách thượng lưu.

Cô Giám Đốc trẻ đẹp Thúy Ái khi tiếp xúc với chúng tôi luôn tâm đắc về nghề thẩm mỹ, là người con gái sinh ra từ vùng đất "Địa Linh Nhân Kiệt" Quảng Nam Đà Nẵng miền Trung Việt Nam, lại thật thà và mến khách nên khi mở trường dạy thẩm mỹ Thúy Ái luôn từ tốn và nhiệt tình. Chính nét đẹp tự nhiên của người Giám Đốc này đã truyền cảm hứng và thu hút rất đông người tìm đến để học,

để định hướng cho mình một tương lai tươi sáng hơn. Ở đây không những chỉ người châu Á mà còn có cả các cư dân của các nước khác trong đó có khá đông học viên là người Mễ, họ tìm đến đây và xem nơi đây như mái nhà chung để học hỏi nghệ thuật làm đẹp lẫn nhau, biến những ước mơ thành hiện thực làm thay đổi những suy nghĩ cũ kỹ, tạo nên những nét đẹp quyến rũ, để góp phần làm cho con người được hoàn thiện và đẹp đẽ hơn lên. Sắc đẹp tùy thuộc đôi mắt của người nhìn "beauty is in the eyes of the beholder" câu nói này đã chứng minh rằng việc đánh giá sắc đẹp khá phong phú và phức tạp chứ không phải "tùy tiện hay qua loa lấy lệ", do vậy từng ngày đòi hỏi người thợ thẩm mỹ phải thường xuyên nâng cao tay nghề, làm việc bằng cái tâm và cái tầm mới mong phục vụ khách hàng tốt được. Còn nhớ khi gia đình tôi được người em bảo lãnh sang định cư, ban đầu cuộc sống như hụt hẫng vì tiếng Anh tiếng u không rành và nghề nghiệp không có, may nhờ mấy người anh em qua trước cưu mang, vợ và con gái theo học và làm nail nên cuộc sống dần ổn định, có cái ăn cái mặc dành tiền mua nhà và chu cấp cho đứa con út theo học High School, bây giờ con út vào Đại học, con gái có bằng và mở tiệm Nail, khách hàng luôn tin yêu bởi nó thường xuyên học hỏi cái mới trong thẩm mỹ để làm đẹp cho khách, chào mời khách bằng những bộ móng mới lạ, thanh lịch và gợi cảm. Theo quan sát của chúng tôi và sự nhận định của nhiều người thì ở một tiểu bang như Georgia, người Việt định cư khá đông sau Cali và Texas nên công việc làm thẩm mỹ nói chung và nghề nail nói riêng rất phát triển. Thế nhưng để cải thiện vị thế công việc đòi hỏi người thợ và người chủ phải có được tay nghề giỏi thì mới mong đứng vững với những cạnh tranh trong xã hội và cái đầu tiên phải nói đến những bài học đầu tiên phát xuất từ mái trường làm đẹp mà Thẩm Mỹ Thúy Ái, một trong 10 cơ sở đào tạo nghề làm đẹp tốt nhất tại tiểu bang Georgia miền Đông Nam Hoa Kỳ này đã mang lại cho cộng đồng.

Trong tháng 12 vừa rồi tại nhà hàng kỷ niệm 20 năm ngày thành lập trường Atlanta – Thẩm Mỹ Thúy Ái, nhà trường đã tổ chức tiệc tri ân với gần cả ngàn khách mời, nhân viên và học viên đến dự, mọi người cười vui hớn hở vì thời gian qua tuy ảnh hưởng của đại dịch cúm Tàu nhưng ngành thẩm mỹ nói chung và nghề Nails ở tiểu bang Georgia và vùng phụ cận nói riêng đã sớm hồi phục, nhất là trong dịp Lễ Giáng Sinh và năm mới nhu cầu làm đẹp đã tăng lên rõ rệt. Người châu Á còn một cái tết âm lịch (Lunar new year) nữa, các tiệm sẽ đông khách. Trong không khí ấm áp và đậm tình, buổi dạ tiệc tri ân do trường Thẩm Mỹ Thúy Ái tổ chức đã để lại nhiều ấn tượng tốt đẹp trong lòng mỗi người. Được biết thêm rằng cô Hiệu trưởng Lâm Thúy Ái đã có lập ra một chương trình giúp đỡ và hỗ trợ cho các bác các chú Thương phế binh VNCH còn ở lại Việt Nam. Đây là tấm lòng mà Thúy Ái đã âm thầm thực hiện trong suốt nhiều năm qua và hôm nay chính thức ra mắt tổ chức Vietnam War Humanitarian Foundation thật đáng trân quý biết bao!

Georgia tháng 1/2023 TPĐ

HỘI XUÂN QUÝ MÃO & CUỘC THI HOA HẬU VIỆT NAM ARIZONA 2023

Nguyên Minh tường trình – Phóng sự bằng hình

Hội Tết Mừng Xuân Quý Mão và Cuộc thi Hoa Hậu Việt Nam Arizona tại Phoenix, Arizona được tổ chức tại hội trường trường Washington High School, 2217 West Glendale Ave, Phoenix AZ 85021 vào giữa tuần tháng 1 vừa qua, do Cộng Đồng người Việt QG Arizona, cùng một số hội đoàn phối hợp tổ chức.
Chương trình gồm:

- ***PHẦN I: HỘI CHỢ TẾT*** *(từ 01:00 pm đến 05:30 pm).*
- Chương trình Hội Chợ Tết, gồm: Chào cờ Việt-Mỹ, diễn văn + chúc Tết, giới thiệu quan khách, tặng quà đến các vị cao niên.
- Quan khách tham dự gồm: Thị trưởng Phoenix Kate Gallego, Thị trưởng Glendale Jerry P. Weiers, Thị trưởng Chandler Kevin Hartke, Thủ quỹ tiểu bang Arizona Ms. Kimberly Yee, Mr. Barry Wong (Văn phòng Thống đốc tiểu bang). Cộng đồng bạn có Đại diện Philippine, Chinese, Thái, Korean và Bangladesh.

Đóng góp phần Văn nghệ tại Hội chợ với sự góp mặt của các ca sĩ địa phương: Nghệ sĩ Kim Phụng, NS. Khánh Minh, NS, Quốc Thái, cùng ca sĩ Thu Thủy, Nguyệt Nga, Thái Ngọc Nhung, Quốc Thịnh, v.v… cùng ca đoàn Arizona.

Nghệ sĩ Kim Phụng và Khánh Minh kêu lô-tô (Ảnh chú Uy)

- QUANG CẢNH HỘI CHỢ:

Khai mạc Hội chợ - Chào cờ Việt-Mỹ, quan khách chụp hình lưu niệm.

Thị trưởng Glendale Jerry P. Weiwers, Thị trưởng Phoenix Kate Gallego, Dr. Kevin Đặng chủ tịch Cộng Đồng, cô Thanh Mai Trưởng BTC Miss Vietnam Arizona 2023, Dr. Đan Phượng - Chef of Staff và Dr. Gwen Huỳnh - Phó Chủ Tịch Cộng Đồng kiêm Trưởng Ban Tổ Chức Hội Chợ Tết. (Ảnh Philip Weaver)

Thị trưởng thành phố Chandler Kevin Hartke chúc Tết Cộng Đồng Việt Nam Arizona

Do thời tiết không được khả quan khá lạnh và thỉnh thoảng có mưa nhẹ nên hội chợ không được "xôm tụ lắm" tuy nhiên có những gian hàng đồng hương ưa thích ghé thăm như: Hoa Tết, bánh Chưng, bánh tét, ..., và gian hàng thức ăn đặc sản Huế!

Trái lại khi Phần II diễn ra bên trong hội trường ấm áp đông đảo bà con đến tham dự, Ticket Sold-Out!

Một góc hội chợ - Gian hàng hoa và bánh Tết (Ảnh chú Uy)

Thể hiện truyền thống "kính lão đắc thọ", phần đông ở đây là quý cụ đã từng đóng góp ít nhiều công sức vào việc xây dựng, phát triển và duy trì Cộng Đồng trong thời gian dài gần 40 năm. Trao món quà nho nhỏ để "Chúc Thọ" cũng là bày tỏ lòng "biết ơn" quý cụ cao niên mà trong văn hóa Việt Nam có câu "Ăn trái nhớ kẻ trồng cây".

Từ trái: HH Ngọc Hiệp Nguyễn (2018), HH Christine Nguyễn (2020), một vị quan khách, AH Vy Ái Nguyễn, Á Hậu Á Châu Arizona 2004 Dr. Mai-Ly Dương.

Hoa Hậu Phu Nhân Victoria Hạnh Phước cùng 12 thí sinh duyên dáng của Việt Nam Arizona 2023.

Chúc thọ các cụ cao niên – trong tinh thần "kính lão đắc thọ" (Ảnh chú Uy)

Chào cờ khai mạc (Ảnh chú Uy)

Nha sĩ Qwen Huỳnh (Thành viên HĐĐH/CĐ, ca sĩ Nguyệt Nga, nghệ sĩ Khánh Minh; anh Kevin Đặng (Chủ tịch CĐ) và nghệ sĩ Kim Phụng

Bàn tiếp tân: Cô Minh Vy (Đài Tiếng Nước Tôi AZ), cô Minh Thư (Thủ quỹ Cộng Đồng) (Ảnh chú Uy)

Điểm nổi bật của Hội Chợ Tết năm nay là cuộc thi Trẻ Em tài năng do cô Annie Vũ đại diện Công ty New York Life Insurance đảm trách rất chu đáo và vui. Ngoài việc bảo trợ cho chương trình và lo việc tổ chức cuộc thi, cô Annie và anh Ted Ngô còn vận động giúp xin bảo trợ giúp Cộng Đồng. Để cám ơn công lao khó nhọc của Cô Annie Vũ đã đồng hành cùng Ban Tổ Chức, Cộng Đồng đã chuẩn bị sẵn bằng tưởng lục và Thị trưởng Chandler Kevin Hartke đã trao tặng Cô như một lời tri ân.

Cộng đồng Thái Arizona tham dự Hội Tết.

Hình Thi trưởng trao bằng khen cho chị Annie Vũ

Điểm son trong chương trình là sự xuất hiện của các em thí sinh Hoa Hậu Việt Nam Arizona 2023 trong tà áo dài tha thướt. Dưới sự điều hợp của cô Thanh Mai, các em lần lượt giới thiệu tên và chúc Tết đến quý đồng hương. Nhân đây, cô Thanh Mai giới thiệu và cuộc thi mà cô và các thành viên trong Ban Tổ Chức đã bỏ ra nhiều tháng chuẩn bị và training các em. Người huấn luyện viên đã làm việc tận tụy với các em trong suốt 3 tháng qua chính là Dr. Maily Dương, cùng các phụ tá của cô la Hoa Hậu Ngọc Hiệp 2018, Hoa Hậu Brittany Nguyễn 2020, Á Hậu Vy Ái 2016 và Á hậu Melody Nguyễn 2020. Cô Thanh Mai đã trao bằng tri ân đến với Dr. Maily Dương đã hướng dẫn và dìu dắt các em trong suốt thời gian qua.

Hình Maily Dương nhận bằng khen

- ***PHẦN II: CUỘC THI HOA HẬU VIỆT NAM ARIZONA 2023 (****từ 06:00 pm đến 11:00 pm).*
- ***Khai mạc chương trình Thi Hoa Hậu Việt Nam Arizona 2023, bên trong hội trường:***

Khởi đầu chương trình là: Chào cờ Việt-Mỹ; Lễ Tế Tổ đầu Xuân; Chủ tịch Cộng Đồng Kevin Đặng chào mừng quan khách, chúc Tết và giới thiệu quan khách tham dự: Thị trưởng thành phố Phoenix Kate Gallego; Thị trưởng thành phố Glendale Jerry P. Weiers, Thị trưởng

Chandler Kevin Hartke; Bà Kimberly Yee, Ls. Barry Wong Văn phòng Thống đốc tiểu bang, … Bà Ethel Luzario và phu quân (Chủ tịch CĐ Philippine), Bà Achariy Weerasa Đại diện CĐ Thái, Ông Sam Szeto, Dragon Sam từ Cộng đồng người Hoa Arizona; Ông Farhana Ahmed Đại diện cộng đồng Bangladesh, …

Lễ Tế Tổ đầu năm do hội Đồng Hương Trị Thiên đảm trách (Ảnh chú Uy)

Chủ tịch Cộng Đồng Kevin Đặng đọc diễn văn khai mạc, chào mừng quan khách và đồng hương, cùng đôi lời chúc Tết (Ảnh chú Uy)

Thị trưởng Phoenix Kate Gallego phát biểu (Ảnh chú Uy)

Thị trưởng Glendale Jerry P. Weiers phát biểu (Ảnh chú Uy)

Hội đồng điều hành CĐ, các Thị trưởng, đại diện văn phòng Thống đốc và đại diện Cộng Đồng bạn tại Phoenix chụp hình lưu niệm.

Cuộc thi Hoa Hậu Việt Nam Arizona do Đài Tiếng Nước Tôi Arizona đảm trách, cô Lê Vân Thanh Mai, Giám đốc Đài, và cũng là người đồng sáng lập chương trình Hoa Hậu Áo Dài Việt Nam kiêm Trưởng Ban tổ chức cuộc thi năm nay.

Cứ 2 năm một lần từ năm 1998, đây là kỳ tổ chức thứ 13, được sự bảo trợ của Cộng Đồng, ghép chung vào chương trình Mừng Xuân. Đặc biệt phần văn nghệ có ca sĩ Hồ Hoàng Yến đến từ California, ca sĩ địa phương Thu Thủy, Thái Ngọc Nhung, và các nghệ sĩ Kim Phụng, Khánh Minh và Quốc Thiện trong màn Táo Quân vui nhộn. Hai MC tài hoa Sao Khuê và MC & Ca sĩ Gene Flores người Philippine.

- ***Các thí sinh duyên dáng xinh đẹp tham dự cuộc thi năm nay có 12 em:***

Thủ quỹ tiểu bang bà Kimberly Yee chụp hình lưu niệm cùng Chủ tịch Kevin Đặng .

Danh sách 12 thí sinh gồm:

Trayna Bùi (01), Halle Switzer (02), Vy Trần Vy Lam (03), Tuyết Nguyễn (04), Vy Trần (05), Hannah Vũ (06), Linh Lâm (07), Jasmine Hoàng (08), Christine Nguyễn (09), Michelle Hoàng (10), Vy Nguyễn (11), Destiny Nguyễn (12).

- ***Cuộc thi Hoa Hậu Việt Nam Arizona 2023 bắt đầu***

Mở đầu chương trình là múa lân và 12 thí sinh trình diễn trong màn múa với chiếc áo dài truyền thống Việt Nam.

Múa lân khai mạc do đội lân Gia đình Phật Tử Nhất Tâm (Ảnh chú Uy)

Hai MC tài hoa, lưu loát Sao Khuê, xướng ngôn viên Đài Radio TNT Arizona và MC Gene Flores từng tổ chức cuộc thi Hoa Hậu Philippine Arizona. (Ảnh chú Uy)

Màn trình diễn của 12 thí sinh ra mắt Quan khách, ban Giám khảo và Đồng hương. (Ảnh Alvin Moyer)

- *Giám Khảo Danh Dự: Hoa Hậu Phu Nhân Hạnh Phước - Mrs. All Nations Universal 1995.*
- *Chánh Chủ Khảo - Doanh Nhân Azroy Salim, Giám đốc tập đoàn AZ Real Estate Group và chuỗi nhà hành Hello Vietnam Pho & Roll và Sushi Ko*
- *Dr. Anh Tiếu, chủ nhân văn phòng nhãn khoa Agape Eye Care*
- *Kiếm Hồ, CEO of MoonShot 11*
- *Mai Shannon, CEO of AMHA Hospice*
- *Tracy Tran, Office Manager and Co-Owner of Tru Smile Now*

Chúc Xuân với bài hát Ly Rượu Mừng quen thuộc của nhạc sĩ Phạm Đình Chương do ca đoàn Arizona hợp ca.

Hợp ca "Ly Rượu Mừng" do ca đoàn Arizona trình diễn. (Ảnh chú Uy)

- Các thí sinh trình diện BGK và quan khách, từng em tự giới thiệu sơ lược về mình:

Thí sinh Trayna Bùi (01). (Ảnh chú Uy)

Ngày 23 tháng chạp, theo truyền thuyết thì các Táo gồm 2 Táo Ông 1 Táo Bà cởi cá chép hóa rồng lên chầu Ngọc Hoàng Thượng Đế để trình tấu mọi việc ở trần gian với cái sớ dài dằn dặt theo nhịp trống,

Màn múa của 12 thí sinh (Ảnh chú Uy)

MC giới thiệu thành phần Ban Giám Khảo - Từ trái sang phải (Ảnh chú Uy):

thường thì nhái theo sự việc có thật trong cộng đồng một cách ví von, hài hước để vui "ba ngày Tết".

Màn táo quân do Nghệ sĩ Kim Phụng (Táo bà) và Táo ông là nghệ sĩ Quốc Thiện, nghệ sĩ Khánh Minh đóng vai Ngọc Hoàng Thượng Đế.

Táo bà Kim Phụng và táo ông Quốc Thiện tấu sớ lên Ngọc Hoàng (Ảnh chú Uy)

Bài hát "Ba Miền Xinh Đẹp Quá" do ca sĩ Thu Thủy trình bày với 3 kiểu áo đặc trưng của 3 miền Nam Trung Bắc (Ảnh chú Uy)

Nhiều năm qua cộng đồng người Việt ta có sự giao lưu văn hóa với các cộng đồng sắc dân Á Châu tại Arizona do đó cộng đồng Chinese và Thái đóng góp phần văn nghệ qua các màn múa mang sắc thái văn hóa dân tộc của họ:

Màn múa dù của cộng đồng Chinese, (Ảnh chú Uy)

Các thí sinh trình diễn trong trang phục áo dạ hội (Ảnh chú Uy)

- Phần văn nghệ tiếp theo để các thí sinh cần có thời gian thay trang phục.

Màn múa quạt của cộng đồng Thái (Arizona). – Ms. Anya P. và Miss Thái AZ Alessa F. - Miss Thai Cultural Ambassador (Ảnh chú Uy)

Màn nhảy mạnh bạo của nhóm múa Transcendent Dance Crew (Ảnh chú Uy)

Ngọc Hoàng gởi lời Chúc Tết đến bà con nhân gian (Ảnh chú Uy)

Ca sĩ Thái Ngọc Nhung sôi động với Liên khúc Xuân Ước Hẹn.

- Lần lượt từng thí sinh và của 12 em dự thi trình diễn bộ sưu tập áo dài do nhà thiết kế Jacky Tài:

Thí sinh Jasmine Hoàng (08) trong trang phục áo dài do nhà thiết kế Jacky Tài (Ảnh chú Uy)

12 thí sinh trong bộ sưu tập áo dài của nhà thiết kế Jacky Tài (Ảnh chú Uy)

Nhà thiết kế Jacky Tài cùng các thí sinh trong trang phục áo dài collection mới nhất anh thiết kế riêng cho chương trình Miss Vietnam Arizona 2023.

- Đại diện Cộng Đồng Người Việt QG Arizona, Chủ tịch Kevin Đặng và cô Thanh Mai, Trưởng BTC cuộc thi Hoa Hậu Việt Nam Arizona ngỏ lời cảm ơn đến các nhà bảo trợ chương trình Hội Xuân & Hoa Hậu Việt Nam AZ 2023.

Anh Kevin Đặng (Chủ tịch CĐ) và cô Thanh Mai (Trưởng BTC) cảm tạ sự bảo trợ của nhiều Hội đoàn, Công ty, Văn phòng, mạnh thường quân, … đã ủng hộ rộng rãi để có đủ tài chánh trang trải chi phí cuộc thi. (Ảnh chú Uy).

Xổ số Raffle Ticket may mắn đầu năm - Từ trái: HH Nguyễn Ngọc Hiệp, AH Vy Ái Nguyễn, Dr. Kevin Đặng và cô Thanh Mai (Ảnh chú Uy)

- Phần văn nghệ đặc biệt với tiếng hát của danh ca Hồ Hoàng Yến (Trung tâm Asia) ngọt ngào, truyền cảm qua 4-5 bản nhạc với nhiều đợt vỗ tay nhiệt tình tán thưởng!

Ca sĩ Hồ Hoàng Yến (Ảnh chú Uy)

- Hai MC Sao Khuê và MC Gane Flores giới thiệu các em thí sinh tham dự thi năng khiếu, tiết mục phụ trội của chương trình thi Hoa Hậu, có 4 em dự thi.

Thí sinh #2 Halle Switzer và thí sinh #8 Jasmine Hoàng trong phần thi trình diễn tài năng.

Sự thành công của Cuộc Thi Hoa Hậu Việt Nam Arizona 2023 là do công sức đóng góp của rất nhiều người, trong đó phải kể đến là người đầu tàu cô Thanh Mai đã bỏ ra thời gian suốt 5-6 tháng qua để lên kế hoạch tổ chức, vận động thí sinh tham gia, xin bảo trợ, dàn dựng chương trình, thành lập Ban Giám Khảo, chuẩn bị giải thưởng vương miện, trophies....Làm việc sát cánh với Cô Thanh Mai là những cộng sự đắc lực gồm Dr. Maily Dương trong vai trò Huấn luyện viên, Hoa Hậu Ngọc Hiệp, Hoa hậu Brittany Nguyễn và Á hậu Vy Ái, Á hậu Melody Nguyễn đã dành nhiều thời gian trong suốt 3 tháng qua để tập dợt mỗi tuần cho các thí sinh. Bên cạnh đó là ê-kíp chụp hình và quay phim, makeup, hair, thiết kế trang phục, thiết kế sân khấu, âm thanh, ánh sáng, v.v.. Vì vậy, Ban Tổ chức trao bằng tưởng lệ đến các thiện nguyện viên đã tận tâm, tận lực giúp cho chương trình năm nay thành công ngoài sự mong đợi.

Ban TC trao bằng tưởnng lệ cho các nhiếp ảnh gia giúp trong suốt chương trình Thi Hoa Hậu 2023 năm nay, gồm Ihman Esturrco, Alvin Nguyễn, Iimmy Trần, Phước Lê, và Ty Ng, cùng Ban Hair & Makeup: Alvin Moyer, Phước Đặng, Diana Anghelus, và Susan Hoag và nhà thiết kế Jacky Tai Nguyễn và Christopher Moyer (Ảnh Chú Uy)

Trao bằng tưởnng lệ cho các vị hổ trợ sân khấu, trang điển thí sinh (Ảnh Alvin Moyer)

- ***Phần thi ứng xử***

MCs giới thiệu từng thí sinh thướt tha bước ra sân khấu, Ban Giám Khảo tuyển 6 em vào vòng Bán Kết. Sáu em này gồm: #2 Halle Switzer,#3 Vy Lam,#5 Vy Tran,#9 Christine Nguyễn,#11 Vy Khanh Nguyễn, và số #12 Destiny Trịnh. 6 em chờ đợi trả lời phần thi ứng xử.

Trao bằng tưởng lệ cho Hoa Hậu Nguyễn Ngọc Hiệp và Vy Ái Nguyễn. (Ảnh chú Uy)

Ông Nguyễn Phước Huy (Lucky Nguyễn) Chủ tịch HĐ Quản Trị Cộng Đồng Người Việt QG Arizona phát biểu. (Ảnh chú Uy)

- ***Cuộc thi tiếp tục để tuyển chọn thí sinh vào vòng bán kết:***
- ***Kết quả 6 thí sinh được vào vòng bán kết:***

Sáu thí sinh vào vòng bán kết trả lời câu hỏi của BGK để chọn ra 3 em vào vòng chung kết. (Ảnh chú Uy)

- ***Kết quả 3 thí sinh vào vòng chung kết:***

, Ba em vào vòng chung kết: Từ trái Vy Lam (03), Vy Trần (05) và Christine Nguyễn (10). (Ảnh chú Uy)

- *PHÚT ĐĂNG QUANG HOA HẬU VIỆT NAM ARIZONA 2023:*
- ***Nghi thức trao vương miện***

Cô Thanh Mai trao bằng tưởng lục cho Hoa Hậu Việt Nam Arizona 2020 Brittany Nguyễn đã phục vụ Cộng Đồng và nhất là trong kỳ thi Hoa Hậu năm nay.

Giờ phút đăng quang Hoa Hậu, các nhà tài trợ lần lượt lên sân khấu để trao giải:

1) Best Talent Award: Halle Switzer (#2)

Ông Kiếm Hồ, CEO of MoonShot 11 lên trao giải.

2) Hoa Hậu Thân Thiện Miss Congeniality: Michelle Hoàng(#10) do cô Mai Shannon-CEO of AMHA Hospice & cô Quỳnh Như Holder - CEO of Turning Point Beauty College trao giải.

3) Hoa Hậu Doanh Nhân Miss Enterprise: Hannah Diệu Huyền Vũ (#6) do hai doanh nhân Damon Hồ & Phương Anh, Chủ nhân của Mani Medi LLC trao giải.

4) Hoa Hậu Ăn Ảnh Miss Photogenic: Linh Lâm (#7) do Dr. Anh Tiếu từ văn phòng nhãn khoa Agape Eye Care trao giải.

5) Á Hậu 2-The 2nd Princess: Vy Lâm (#3) do ông Mark Blodgett, CEO of Starboard Financial Mortgage trao tặng.

6) Á Hậu 1 - 1st Princess: Christine Nguyễn (#9) do cô Tracy Trần, Dr. Han Choi và Dr. Ho-jae Choi từ Tru Smile Now Dental trao tặng.

7) Hoa Hậu Việt Nam Arizona 2023: Vy Trần (#5) do ông Azroy Salim, CEO of Azroy Real Estate Group và hệ thống nhà hàng Hello Vietnam Phở & Roll và Sushi Ko trao tặng.

Cựu HH Brittany Nguyễn 2020 trao vương miện cho Tân Hoa Hậu 2023 Vy Trần (Ảnh Phước Lê)

Tân Hoa Hậu hân hoan bước qua một vòng sân khấu ra mắt quan khách và đồng hương (Ảnh Phước Lê)

Các cựu hoa hậu chúc mừng tân hoa hậu. Từ trái sang phải: Hoa Hậu 2012 Tiffany Nguyễn, Hoa Hậu 2020 Brittany Nguyễn, tân hoa hậu 2023 Vy Trần, và Hoa Hậu 2018 Ngọc Hiệp Nguyễn.

***

Mấy năm qua, mùa dịch bệnh nên không gặp những người nhiều năm quen biết nhau "ăn cơm nhà vác nhà voi", nhờ Hội Tết vui mừng gặp lại.

Khi còn là Trưởng Hướng Đạo (Liên đoàn Hướng Đạo Bạch Đằng Arizona) Nguyên Minh đã quen biết cô Nguyễn Đan Phượng khi đó cô là sinh viên, là một huynh trưởng trong Gia đình Phật tử Nhất Tâm; Cô sinh viên Thanh Mai Lê, trẻ trung, hoạt bát, năng động (Hội sinh viên ASU) một tài năng tìm ẩn. Và khoảng 10 năm trước đây Đại diện anh chị em Văn Nghệ sĩ Câu Lạc Bộ Văn Hóa Việt Nam Arizona, hân hạnh được quen biết anh Kevin Đặng, anh là người thành lập Hội VACA, là một tổ chức thanh niên

Đăng Quang kết quả cuộc thi Hoa Hậu Việt Nam Arizona 2023, gồm: Từ trái: Hoa Hậu Việt Nam Arizona 2023-Vy Trần (05); Á Hậu I - Christine Nguyễn (09); Á Hậu II- Vy Lâm (03); Hoa Hậu Thân Thiện- Michelle Hoàng (10); Hoa Hậu Ăn Ảnh Linh Lâm (07); Hoa Hậu Doanh Nhân-Hannah Vũ (06); Best Talent- Halle Switzer (02). (Ảnh chú Uy)

& sinh viên phục vụ xã hội. Đó là những cơ may để quen biết đến nhau những khuôn mặt trẻ, tài năng, nhiệt huyết đóng góp vào sinh hoạt cộng đồng (community activities) cho đến ngày hôm nay.

Ba anh em chúng tôi đã gắn bó nhau hơn 10 năm qua Câu Lạc Bộ Văn Hóa Việt Nam Arizona: Nghệ sĩ Khánh Minh, chú Nguyên Minh, nghệ sĩ Kim Phụng (Ảnh Chú Uy)

Cô *Nguyễn Đan Phượng, đương kim Chief of Staff of Vietnamese Community (trái) và Nguyên Minh (phải). (Ảnh chú Uy)*

Đặc biệt trong lần tổ chức Cuộc thi Hoa Hậu Việt Nam Arizona năm nay có sự tham gia của Hoa Hậu Phu Nhân Hạnh Phước, người được mệnh danh là "người đẹp không tuổi" mà trước giờ Nguyên Minh chỉ được thấy cô trên băng Paris By Night. Hôm đó định sau chương trình, Nguyên Minh sẽ đến gặp và chụp hình với cô, tiếc rằng giờ chót không thực hiện được, thôi thì gửi câu hỏi cho cô qua email và rất vui khi được cô hồi âm ngay.

Nguyên Minh: Rất hân hạnh được biết đến Hoa Hậu Phu Nhân Hạnh Phước. Cám ơn cô đã nhận lời mời của Ban Tổ Chức đến miền nắng ấm Arizona trong vai trò Giám Khảo Danh Dự. Cô đã đi nhiều nơi, chấm điểm nhiều cuộc thi Hoa Hậu trước đây, xin Cô cho biết cảm tưởng của Cô về cuộc thi Hoa Hậu Việt Nam Arizona lần này?

Hoa Hậu Phu Nhân Hạnh Phước cùng Hoa Hậu Brittany Nguyễn & Hoa Hậu Ngọc Hiệp Nguyễn

Hoa Hậu Hạnh Phước: Trước hết Hạnh Phước xin cám ơn ban Tổ chức của cuộc thi Hoa hậu Việt Nam Arizona và xin cám ơn cô Thanh Mai, Giám đốc Đài TNT AZ và Viet Lifestyles Magazine đã mời Hạnh Phước tham dự và làm Giám Khảo Danh dự cho cuộc thi Hoa Hậu Việt Nam Arizona năm nay.

Cuộc thi Hoa Hậu Việt Nam Arizona có sự tham dự của Thị trưởng thành phố và các quan chức trong tiểu bang Arizona.

Đồng thời có sự tham dự của chủ tịch Cộng đồng Việt Nam tại Phoenix và các đại diện hội đoàn quốc gia.

Trong quá trình hoạt động trong quá khứ Hạnh Phước đã từng chấm thi cho rất nhiều cuộc thi Hoa Hậu trong nước Mỹ cũng như ở các Quốc gia ở Á Châu và các Quốc gia ở Âu Châu. Trong kỳ thi Hoa Hậu Việt Nam Arizona này, Hạnh Phước nhận thấy thành phần ban Giám Khảo khá uyên thâm trên lãnh vực chấm thi Hoa Hậu. Trong thời gian thí sinh thi vấn đáp, mỗi Giám Khảo đã hỏi từng thí sinh một những câu hỏi để hiểu về văn hóa và khả năng của mỗi thí sinh và dĩ nhiên là có phần nhìn về nhân dáng và sắc đẹp đơn thuần của các thí sinh lúc bình thường không bị chi phối bởi ánh đèn màu của sân khấu.

Sau đó là phần các thí sinh trình diễn áo dạ hội và áo dài trên sân khấu, cùng phần thi tài năng.

Thật lòng mà nói các thí sinh em nào cũng xinh đẹp và dễ thương. Các em trả lời những câu hỏi không hề biết trước một cách lưu loát. Quả thật là một sự khó khăn cho ban Giám Khảo để chọn thí sinh trúng giải.

Nhưng có một điều phải khen thưởng ban tổ chức là ban tổ chức không hề làm áp lực trên ban Giám Khảo phải chọn thí sinh này hoặc thí sinh kia hoặc vì bất cứ một áp lực nào để ban giám khảo phải khó khăn quyết định trong sự chấm điểm. Bên cạnh đó ban kế toán cộng điểm bằng computer rất minh bạch. Ban giám khảo đã chấm điểm một cách rất công bình đề chọn ra thí sinh xứng đáng đoạt giải Hoa Hậu, Á Hậu và các giải khác.

Và kết quả quan khách trong hội trường cũng đã vui và phấn khởi cho kết quả cuộc thi Hoa Hậu Việt Nam Arizona năm nay.

Chúc mừng đến ban tổ chức.

Cám ơn Hoa Hậu Phu Nhân Hạnh Phước với câu trả lời rất đầy đủ và khiêm cung. Mong rằng Nguyên Minh sẽ có dịp ngộ cùng người đẹp không tuổi một ngày gần đây.

Nhìn lại chương trình thi Hoa Hậu Việt Nam Arizona vẫn được duy trì vào dịp Tết 2 năm một lần với những tài năng, công sức của những người thuộc thế hệ nối tiếp cha anh, thật cảm động, thật đáng ngưỡng mộ và khâm phục.

Hơn mười năm trước có lần Nguyên Minh chia sẻ có lẽ vài vị trưởng bối ai đó còn nhớ, nếu muốn thực sự Cộng Đồng được phát triển, thì quan niệm và mô thức tổ chức Cộng Đồng cần cải cách theo hình thức *"Kim tự tháp đảo ngược"*, nghĩa là đỉnh tháp quay ngược xuống phía dưới để nâng đở chân tháp, bởi vì chân tháp có vững chắc thì cái tháp mới vươn cao, mới có thể "trơ gan cùng tuế nguyệt"! Điều này nghe hơi lạ tai nên khi đó Nguyên Minh phải đón nhận ít nhiều búa rìu! Khác với mô thức xây dựng Cộng Đồng bằng nguyên tắc "đỉnh tháp" (quyền lực) truyền đạt mệnh lệnh cho chân tháp (giới trẻ) thi hành khi mà điều kiện sinh hoạt Cộng Đồng bắt đầu có nhiều thay đổi, chẳn hạn như sự thành đạt của thế hệ nối tiếp!

Giờ ngẫm nghĩ lại, thấy niềm vui nho nhỏ dâng lên trong lòng "tre tàn thì măng mọc" đúng với truyền thống, văn hóa Việt! Thôi thì hãy vui cùng búp mai đang hé nhụy đón Xuân sang, và trên bàn thờ tổ tiên có "Thịt mỡ, đưa hành, câu đối đỏ", như thế Quý Vị có thấy được an ủi phần nào trong khi đón Xuân trên đất khách, quê người?

Phoenix, Arizona – Jan 16, 2023
(Hình ảnh: Chú Uy + Phước Lê + Philip Weaver+ Alvin Nguyen)

Bác sĩ ALKESKUMAR PATEL, MD
BOARD CERTIFIED

CITRUS MEDICAL CLINIC

CHUYÊN KHOA GIA ĐÌNH
2051 West Warner Road, Suite 5
Chandler, AZ 85224

- Khám và trị các bệnh tiểu đường, Cao máu, Tim Phổi, Gan và Ruột.
- Có hệ thống EKG để thử hơi thở cho người hút thuốc và bệnh suyển.
- Khám sức khỏe tổng quát cho người lớn.
- Thử máu và nước tiểu.
- Văn phòng có nhận bệnh nhân mới.
- Có thể lấy hẹn trong ngày hoặc trong vòng 2-3 ngày.
- Có nhân viên giúp phiên dịch tiếng Việt.

Đặc Biệt :
Chúng tôi có phương pháp kiểm tra và chữa trị các loại dị ứng (allergies) nhẹ nhàng không đau.

Nhận hầu hết các loại bảo hiểm:
AHCCCS,MEDICARE,UNITED và các thẻ tín dụng.
Có giá đặc biệt cho bệnh nhân không có bảo hiểm.

CẦN TUYỂN GẤP THƯ KÝ
văn phòng thông thạo tiếng Việt và tiếng Anh. Hãy gọi văn phòng để apply.

BUSINESS HOURS:
Monday - Thursday 8:00 AM – 4:30 PM
Friday 8:00 AM - 1:30 PM
Saturday 8:00 AM - 12:30 PM
Closed on Sunday

Xin gọi : (480) 659 - 6695 & (480) 821 - 8555
www.citrusmedicalclinic.com

HỘI Á-MỸ CAO NIÊN ARIZONA

1920 W.BROADWAY RD. ROOM #107 MESA AZ 85202
(Bên trong chợ AZ International Marketplace)

1. Địa điểm sinh hoạt vùng East gồm có: Thành Phố Mesa và phụ cận.
Thời gian: Thứ Bảy tuần thứ 2 và tuần thứ 4 trong tháng từ 10:00AM-14:00PM.
Chi tiết xin gọi Ông Phụ tá Hội trưởng Nguyễn Hoàng Phi (480) 245 - 6392.
2. Địa điểm sinh hoạt vùng West gồm có: Thành Phố Glendale và phụ cận.
Thời gian : Thứ Bảy tuần thứ 3 trong tháng từ 9:00AM - 1:00PM.
7138 N. 45TH Avenue Glendale AZ 85301
Chi tiết xin gọi Ông Phụ tá Hội trưởng Phan Thông Nhơn (602) 384 - 5335.
Chú-ý: Quý vị cao niên muốn tham gia hội xin gọi các số điện thoại ghi trên.

Hội Trưởng: Lê Ngàn (480) 582 - 6539

Copyright by Viet Lifestyles Magazine.

Tổ Hợp Luật Sư

Văn Phòng Samuel P. Moeller, PLLC

QUÍ VỊ SẼ THAM KHẢO VỚI LUẬT SƯ

Samuel P Moeller
ESQ

Licensed in Nevada, Arizona, Texas

Nicolas Bui
ESQ

Xin Liên Lạc Văn Phòng

(602)
(480)
(623)

900-9000

Tiếng Việt : (480) 709-7219

Chuyên Lo Về Thương Tích Cá Nhân

* Tai nạn xe cộ (Uber & Lyft cases)
* Trượt té trong siêu thị
* Thương tích bởi thú vật

KHÔNG NHẬN LỆ PHÍ NẾU KHÔNG ĐƯỢC BỒI THƯỜNG

FREE CONSULTATION

(TAI NẠN XE CỘ)

1419 N. 3rd Street, Suite 100
Phoenix, AZ 85004

www.spmoellerlaw.com

ALI HOÀNG DƯƠNG
- MỚI và LẠ TỪ hit THIÊU THÂN

- Châu Vũ Bảo Uyên ghi nhận -

Thiêu Thân (sáng tác Khắc Hưng), gây ấn tượng ngay nốt đệm đầu tiên khi được cất lên từ bản soạn phối khí, hòa âm qua ba tiếng gõ vào mõ gỗ «cọc cọc cọc» rất quen thuộc với tất cả những ai thường đi chùa hoặc những Phật tử tụng kinh với tiếng gõ vào mõ gỗ ở nhà. Lời nhạc là tình tiết một câu chuyện tình yêu, được Khắc Hưng kể lại trong ngôn từ không cầu kỳ nhưng rất chân thành, da diết, tình tứ, nồng nàn đầy khao khát và đam mê của một đôi tình nhân, mà phần tình yêu của chàng trai dành cho cô gái rất quyến luyến, cháy bỏng, đến nồng nàn, say đắm. Khi sự thành công của Thiêu Thân là sự lạ lẫm một cách độc đáo từ biên đạo múa được kết hợp với sự thiết kế trang phục là hình ảnh của một con Thiêu Thân bị mắc giữa một mạng nhện, mà tơ được giăng khắp phòng trong đêm đen. Khán giả rất thú vị khi màu sắc của MV được hoàn tất với phần nền ánh sáng, là trọng tâm điểm của MV, được thiết kế rất tỉ mỉ, chu đáo trong sự thiếu ánh sáng vì bối cảnh câu chuyện của MV được xảy ra vào đêm tối. Nhưng đủ để khán giả nhìn thấy được sự diễn tiến câu chuyện từ nhân vật chính và các nhân vật phụ thể hiện trong MV.

Ali Hoàng Dương, một cái tên không còn quá xa lạ trong giới nghệ thuật âm nhạc và showbiz từ các phòng trà, sân khấu lớn nhỏ trong nước đến hải ngoại. Ali Hoàng Dương trở thành một ca sĩ với hạng sao sau khi được mời thu âm cho hai ca khúc (OST) Cha Già Rồi Phải Không và Điều Cha Chưa Nói. Đó là ca khúc chủ đề cho bộ phim truyền hình Cha Già của Trất Thành năm 2021.

Chàng ca sĩ với dáng dấp cao dong, nho nhã, rất thư sinh, nhưng ẩn chứa một giọng hát thong dong, trầm khỏe, và dài hơi một cách điêu luyện, rất tự nhiên trong cách phát âm tròn trịa từng âm từ mà không chút gò ép nào vì kỹ thuật.

Ali Hoàng Dương và ekip đã tổ chức buổi họp báo ra mắt MV Thiêu Thân vào chiều 31/8. Tại đây, anh đã có dịp trải lòng khi sự nghiệp chưa đạt được như kỳ vọng dù đã nỗ lực nhiều suốt khá nhiều năm làm nghề.

Đến tham dự buổi họp báo của Ali Hoàng Dương có đông đảo những người bạn đồng nghiệp của Ali Hoàng Dương như: Trấn Thành, Lê Giang, Lưu Thiên Hương, Trúc Nhân, Erik, Orange, Phạm Đình Thái Ngân, vợ chồng Dương Khắc Linh - Sara Lưu, Lân Nhã, Võ Điền Gia Huy, Hoàng Yến Chibi ...

Buổi họp báo ra mắt MV *Thiêu Thân* cũng chính là buổi họp báo, gặp gỡ truyền thông đầu tiên mà Ali Hoàng Dương đứng ra tổ chức kể từ khi chính thức debut đến nay. Chia sẻ về việc này, Ali Hoàng Dương thẳng thắn cho biết mãi đến hôm nay, anh mới tiết

kiệm đủ tiền để có thể làm một họp báo như thế này, thời gian trước đó anh đã không đủ kinh phí.

Nghệ sĩ Lê Giang - người được Ali Hoàng Dương thân thiết gọi bằng "má" - đã không kìm được cảm xúc và bật khóc trước thông tin nam ca sĩ đã phải dành dụm tiền ra sao để tổ chức sự kiện ngày hôm nay. Cô cũng chúc cho sản phẩm lần này của Ali Hoàng Dương được thành công, được công chúng đón nhận rộng rãi: *"Khi Ali nói một câu là 'Em dành dụm tiền để làm MV này' tự nhiên tôi không cầm được nước mắt. Vì thật sự tôi rất thương Ali, cũng muốn cho Ali một sản phẩm thật thành công và để cho Ali có động lực để ra tiếp những sản phẩm tiếp theo. Tôi chỉ cầu chúc sản phẩm này của Ali được khán giả đón nhận».*

Tại buổi họp báo, Ali Hoàng Dương cũng tự nhìn nhận bản thân vẫn còn thiếu sót, gây nhiều tranh cãi suốt thời gian qua, cũng như đã nỗ lực rất nhiều nhưng vẫn chưa nhận được thành quả như kỳ vọng. Anh không ngần ngại thừa nhận rất nhiều người đã gọi anh là "Ông Hoàng flop", thậm chí còn nửa đùa nửa thật rằng MV Thiêu Thân không có nhà tài trợ vì không một ai muốn tài trợ cho sản phẩm này cả.

Nội dung MV kể về một vị thần từ trên trời rơi xuống trần, lao vào những hỉ nộ ái ố cuộc đời như con thiêu thân. Và con thiêu thân ấy gặp nhiều người, vừa được yêu thương, vừa bị xâu xé. Dẫu vậy, con thiêu thân vẫn sẵn sàng đối mặt với tất cả. Ngoài ra, MV Thiêu Thân cũng thể hiện được một phần tâm hồn của Ali Hoàng Dương.

Gây chú ý trong MV chính là phân cảnh giằng xé của 3 nhân vật chính: Ali Hoàng Dương - Fungla - Ji Hyuk Lim, diễn viên người Đại Hàn.

APCA

Asian Pacific Community in Action

Chương Trình Chăm Sóc Sức Khỏe Miễn Phí hoặc Chi Phí Thấp cho Gia Đình Quý Vị!

Chúng tôi cung cấp trợ giúp điền đơn miễn phí bằng ngôn ngữ của quý vị để đăng ký tham gia bảo hiểm sức khỏe trong các chương trình:

- AHCCCS (chương trình Y tế miễn phí AZ)
- Kidscare (chương trình Y tế miễn phí cho trẻ em AZ)
- SNAP (chương trình Hỗ Trợ Dinh Dưỡng AZ)
- Health Insurance Marketplace (Thị Trường Bảo Hiểm Y Tế)

Xin gọi **602-265-4598** để đặt lịch hẹn với chúng tôi!
Truy cập trang web của chúng tôi để biết thêm thông tin tại **apcaaz.org**

ASIAN MEDIA NETWORK

Tổ Chức "Cộng đồng Châu Á Thái Bình Dương qua Hành động, APCA",
trên Chương Trình Phát thanh Mạng Truyền thông Châu Á, **Asian Media Network Show.**

Vui lòng theo dõi chương trình của chúng tôi tên là "Những Người Ủng Hộ Sức Khỏe Cộng Đồng". **Community Health Advocates**.

Hãy theo dõi để biết thêm thông tin về:

- Sứ mệnh, Tầm nhìn, Lịch sử của tổ chức APCA
- Sức khỏe tâm thần
- Sức khỏe răng miệng
- Viêm gan B, (Hep B)
- Phòng khám chăm sóc dự phòng
- Cập nhật thông tin tiêm chủng bắt buộc
- Mẹo chăm sóc sức khỏe

Quyên góp-
Quyên góp một lần, hoặc trở thành nhà tài trợ hàng tháng. $5, $10, $15 từ một vài người ủng hộ có thể đảm bảo rằng APCA tiếp tục phục vụ các thành viên cộng đồng miễn phí.

Số văn phòng: **602-265-4598**
www.apcaaz.org | @apcaaz

Đăng tuyển dụng cho CHW – Community Health Worker (Nhân Viên Chăm Sóc Sức Khỏe Cộng Đồng)

Bạn có quan tâm đến sức khỏe của cộng đồng của bạn không?

- Bạn có kỹ năng công nghệ tuyệt vời và kỹ năng nói chuyện giữa các nền văn hóa?
- Bạn có thích tự lập kế hoạch cho các sự kiện và quản lý lịch trình của riêng mình không?
- Bạn có tìm cách thoát khỏi việc ở trong văn phòng?
- Bạn có nói một ngôn ngữ của người Châu Á hoặc Đảo Thái Bình Dương và muốn phát huy các kỹ năng của mình?

Trở thành Nhân viên Chăm Sóc Sức Khỏe Cộng Đồng!

Có các vị trí Toàn thời gian & Bán thời gian

- Công việc bắt đầu từ $ 20 / giờ từ 10-40 giờ / tuần.
- Lịch làm việc linh hoạt nhưng có thể bao gồm một số buổi tối sớm và cuối tuần.

Gửi hồ sơ (CV) của bạn qua email: **layal@apcaaz.org** Nếu không có Kèm CV, sẽ không nhận được phản hồi.

Quét ở đây để biết thêm thông tin:

"Ủng Hộ để có Sức Khỏe Tốt Hơn"

VIET LIFESTYLES'

HOME SHOPPING

PHONE: 480-366-4880

TEXT: 480-213-5987

2081 N. Arizona Ave #126 Chandler, AZ. 85225

SHOP HOURS: TUESDAY - FRIDAY: 1PM - 4PM
WEEKEND BY APPOINMENT

VALENTINE SPECIAL!!!
Online Only

www.Vietlifestyles-homeshopping.com

Sản phẩm Made in Japan

Free shipping đến tận nhà

$89

PROMOTION
(BUY 5 GET 5 FREE)

HYALURON COLLAGEN PLUS
COLLAGEN NUÔI DƯỠNG THANH XUÂN

$99

PROMOTION
(BUY 5 GET 5 FREE)

FINE LIVER CARE
NHẬT CAN KHANG DƯỢC

$119

PROMOTION
(BUY 5 GET 5 FREE)

LUNA SAKURA WHITENING COLLAGEN
COLLAGEN HOA ANH ĐÀO

$129

PROMOTION
(BUY 5 GET 5 FREE)

HYALURON & COLLAGEN PREMIUM WITH SWALLOW'S NEST
COLLAGEN TỔ YẾN

$159

PROMOTION
(BUY 5 GET 5 FREE)

CORDYCEPS PLUS
ĐÔNG TRÙNG HẠ THẢO NƯỚC

$189

PROMOTION
(BUY 5 GET 5 FREE)

PREMIUM COLLAGEN WITH GINSENG
COLLAGEN NHÂN SÂM
HÀN QUỐC 6 TUỔI

FREE SHIPPING WITHIN US IF ORDER OVER $200

VALENTINE SPECIAL!!!
Online Only

Sản phẩm Made in Japan

$25
PROMOTION
(BUY 6 GET 6 FREE)

FINE METABO
GREEN TEA

www.Vietlifestyles-homeshopping.com

$69
PROMOTION
(BUY 6 GET 6 FREE)

PREMIUM NATTO KINASE
ĐẬU NÀNH LÊN MEN
CHỐNG ĐỘT QUỴ

$75
PROMOTION
(BUY 6 GET 6 FREE)

CORDYCEPS
ĐÔNG TRÙNG HẠ THẢO VIÊN

$90
PROMOTION
(BUY 6 GET 6 FREE)

FINE FUCOIDAN

$95
PROMOTION
(BUY 6 GET 6 FREE)

ROYAL REISHI
LINH CHI ĐỎ HOÀNG GIA

$95
PROMOTION
(BUY 6 GET 6 FREE)

SHARK CARTILAGE
SỤN CÁ MẬP

$180
PROMOTION
(BUY 6 GET 6 FREE)

FINE AGARICUS
NẤM THÁI DƯƠNG

FREE SHIPPING WITHIN US IF ORDER OVER $200

NEW YEAR NEW YOU
Với Sản Phẩm Trẻ Da & Đẹp Tóc

DƯỢC CHẤT:

Với các thành phần tinh dầu từ Sakura extract, Evening Primrose, Damask Rose, Safflower, Glutathione và Vitamin E. Sản xuất tại Mỹ, đảm bảo an toàn với các chứng nhận: GMP, FDA, Certified Lab Test

CÁCH DÙNG:

Mỗi hộp 60 viên. Uống 1-2 viên/lần, mỗi ngày 1 lần.

CÔNG DỤNG:

- Viên uống thơm, dưỡng da, trắng da.
- Giúp chống hôi miệng, mồ hôi nặng mùi.
- Giúp chống lão hóa, cải thiện làn da sậm màu, giúp da săn chắc và làm trắng sáng da.
- Giúp điều hoà nội tiết tố, giảm căng thẳng, giảm nóng nảy trong thời kỳ mãn kinh.
- Tạo hương thơm quyền rũ cho cơ thể, giúp tăng thêm tự tin, giúp tăng hưng phấn trong cuộc sống lứa đôi.

JOLIVIA
TRẺ ĐẸP, CAO SANG, QUÝ PHÁI

Made in USA

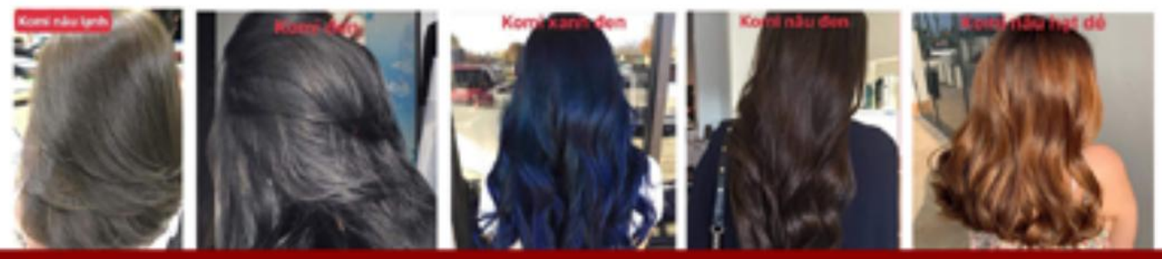
$120/HỘP - MUA 3 HỘP TẶNG 1
FREE SHIPPING TRÊN TOÀN NƯỚC MỸ

DẦU GỘI ĐẦU PHỦ BẠC KOMI

Made in Japan

Nguyên liệu thiên nhiên, không chứa chất hoá học độc hại.
Giúp phủ bạc nhanh, giữ màu lâu, giúp tóc khoẻ và bóng mượt.

Hiện chúng tôi có các màu dầu gội sau đây:
Đen tự nhiên, Đen nâu, Đen xanh, Nâu cà phê, Nâu hạt dẻ, Tím nho



SALE PROMOTION:

- **Chai shampoo 350 ml có lược: $50/chai (dùng được 3 tháng)**
- **Chai shampoo 500 ml: $70/chai (dùng được 6 tháng)**
- **Chai conditioner dầu xả $30**
- **Hộp dầu gội gồm 10 bịch nhỏ: $30/hộp**

Mua 3 chai cùng loại, tặng 1 chai | Mua 2 chai dầu gội, tặng 1 chai dầu xả

Tóc bạc là nỗi ám ảnh của nhiều người, đặc biệt là những bạn trẻ nhưng tóc bạc sớm do những căng thẳng và áp lực trong cuộc sống. Để giải quyết tình trạng này nhiều người đã tìm đến giải pháp đơn giản nhất đó là nhuộm tóc. Nhưng có lẽ bạn chưa biết, thuốc nhuộm có thể khiến tóc khô xơ nhiều hơn và gây ra nhiều ảnh hưởng xấu, tốn nhiều thời gian và tiền bạc hơn.

WE SHIP NATIONWIDE WITHIN THE US

VIET LIFESTYLES' HOME SHOPPING

Shop Online: www.vietlifestyles-homeshopping.com

PHONE: 480-366-4880 | TEXT: 480-213-5987

WWW.VIETLIFESTYLES.COM

VIET LIFESTYLES™

ISSUE 144 - JANUARY 2023

YOUR LIFE • YOUR STYLE • YOUR MAGAZINE

ARIZONA CALIFORNIA FLORIDA GEORGIA HAWAII

LUNAR NEW YEAR

IT'S THE YEAR OF THE RABBIT!

WIN A SHARE OF UP TO

$40,000 IN CASH OR FREE PLAY!

EVERY FRIDAY IN JANUARY
4PM-8PM

We-ko-Pa CASINO RESORT

FORT McDOWELL YAVAPAI NATION ARIZONA

FIND YOURSELF HERE

10438 WEKOPA WAY • FORT MCDOWELL, AZ • 1-855-WKP-WINS (1-855-957-9467) • WEKOPACASINORESORT.COM

AN ENTERPRISE OF THE FORT MCDOWELL YAVAPAI NATION

AAA Four Diamond Award

See Fortune Club for details.

CHUYÊN VỀ CÁC DỊCH VỤ - SERVICES OFFER:

- Thấu kính được thiết kế công nghệ cao giúp ngăn ngừa mỏi mắt
- High technology designed lenses that prevents digital eye strain
- Kỹ thuật số và bảo vệ tia UV và ánh sáng xanh được gắn trong tròng kính.
- Offers UV and blue light protection embedded in the lenses
- Bổ sung và cung cấp Vitamin dược phẩm đặc biệt.
- Special pharmaceutical grade eye vitamins and supplements

NHIỀU SỰ LỰA CHỌN VỀ GỌNG KÍNH ĐƯỢC THIẾT KẾ MỚI NHẤT
LARGE SELECTIONS OF LATEST DESIGNER FRAMES:

Nhân viên thông thạo Tiếng Anh, Tiếng Việt, Tiếng Tây Ban Nha
Languages spoken: English, Vietnamese, American Sign Language and Spanish

Nhận hầu hết các loại bảo hiểm, cũng như cung cấp nhiều dịch vụ bảo hiểm mất ngoài mạng lưới bảo hiểm.
We offer a variety of out of network eye insurance services

2055 WEST FRYE ROAD SUITE#2, CHANDLER, AZ 85224
PHONE: (480) 881-0478 | FAX: (480) 619-6396

CALL FOR YOUR APPOINMENT:

(480) 881-0478

Office Hours:
Tuesday - Friday: 9AM - 5PM
Saturday: 9AM - 2PM
Sunday & Monday: Closed

Follow us:
Agape Eye Care Chandler, AZ
agapeeyecareaz
Agape Eye Care Chandler

OBAMACARE

AFFORDABLE CARE ACT (ACA)

BẢO HIỂM
INSURANCE

Xe cộ, Nhà cửa, Sức khỏe, Nhân thọ,
Cơ sở Thương mại

- **Bảo hiểm sức khỏe** cá nhân hoặc trong công ty của quý vị đang tăng giá?
- **Xin gọi ngay** cho chúng tôi để tìm hiểu thêm về sự trợ giúp với **chi phí MEDICARE**

MEDICARE ADVANTAGE

KHÔNG CẦN lo lắng về MEDICARE hay OBAMACARE!
Hãy gọi chúng tôi hôm nay để biết thêm chi tiết

THAM KHẢO & ĐỊNH GIÁ MIỄN PHÍ

KHAI THUẾ - TAX SERVICES

Cá nhân, Thương mại, Tổ hợp, Công ty

- Cố vấn tài chánh
- Tổng kết định kỳ - Quarterly Report
- Đảm nhận sổ sách - Bookkeeping
- Thành lập công ty (LLC, Partnership, Corporation)

Chúng tôi có nhân viên tốt nghiệp cử nhân kế toán cao học quản trị kinh doanh tài chánh thuế vụ.

E-TAX & INSURANCE Agency

Office: 480.917.7711 | Mobile: 602.540.0074 | etaxinsurance@gmail.com
Mon - Fri: 9AM - 6PM | Saturday by Appointment Only | Sunday: Closed
2055 N. Dobson Rd, Suite 3 Chandler, AZ 85224 (Trong khu chợ Lee Lee)

REALTYONEGROUP

VĂN PHÒNG ĐỊA ỐC

3530 S. Val Vista Dr #114 - Gilbert, AZ 85297

Quang Le, Realtor

480-828-9050

lequang93@yahoo.com

- Phục vụ chất lượng và chuyên nghiệp cho quý vị cần mua - bán nhà, đất theo yêu cầu và thời gian.
- Chúng tôi có chuyên viên tài chánh lo mọi thủ tục vay mượn cho quý vị từ A đến Z
- Khi BÁN, chúng tôi sẽ giúp quý vị bán nhà trong thời gian nhanh nhất & chỉ có 5% hoặc thấp hơn Total

Xin gọi chúng tôi để được kham khảo miễn phí

Tổ Hợp Luật Sư Maria Jones Law Firm

www.mariajoneslawfirm.com
202 East Earll Dr. #370, Phoenix, AZ 85012

Criminal Law - Chuyên về Luật Hình Sự

- Federal crime, Criminal defense - Tội phạm liên bang, Phòng thủ hình sự
- Domestic Violence - Tội bạo hành gia đình
- DUI - Uống rượu lái xe
- Assault & Battery – Tội hành hung
- Burglary Crimes - Tội phạm trộm cắp
- Federal Drug Trafficking - Buôn bán ma túy liên bang
- Juvenile Crimes - Tội phạm vị thành niên
- Murder - Giết người
- Sex Crimes - Tội phạm tình dục
- Theft Crimes - Tội trộm cắp
- Traffic Violations - Vi phạm giao thông
- Violent Crimes - Tội phạm bạo lực
- Weapon Charges - Tội sở hữu vũ khí trái phép
- White Collar Crimes - Tội tham ô

Josh S. Kolsrud, Managing Attorney
Awarded "Litigator of the Year 2022"
Awarded "The National Trial Lawyers Top 100 Criminal Defense 2022"
Chairman of Arizona State Bar's Council on Persons with Disabilities in the Legal Profession 2020, 2021, 2022.
Four times "Attorney of the Month" at the Maricopa County Attorney's Office.

480-415-8859

"Josh is the best attorney I have ever had. I was so happy with what he has done to help me with my case. He is fast, reliable, great communicator and put me at ease. I highly recommend him to anyone who is looking for an amazing attorney in town!!!" ~ ***Krystal Lam***

Viet Lifestyles Copyright (0822-0123P)

KHỎE VÀ TRẺ HƠN VỚI SẢN PHẨM NU XTRAX!!
THÚC ĐẨY KHẢ NĂNG ĐẢO NGƯỢC TẾ BÀO SINH HỌC

Bước đột phá lớn nhất trong công nghệ chống/đảo ngược lão hóa! Một công nghệ chiết xuất thực vật bảo vệ khoa học mới độc quyền với chiết xuất thực phẩm cao cấp không bị ô nhiễm được thiết kế và nhắm mục tiêu để thúc đẩy khả năng chống lão hóa/đảo ngược tế bào sinh học.

Có thể giúp với những điều sau đây:

- **Hỗ trợ Telomere** - Telomeres Support
- **Tế bào mới có thể sống lâu hơn -** New Cells That Can Live Longer
- **Tăng sức chịu đựng -** Increase Stamina
- **Tăng cường sức bền -** Enhance Endurance
- **Nâng cao khả năng nhận thức -** Enhance Cognitive Abilities
- **Tăng trưởng cơ bắp nhanh hơn -** Faster Muscle Growth
- **Phục hồi nhanh hơn -** Faster Recovery
- **Da và Móng tốt hơn** - Better Skin and Nails

iHeRQles™ - Chống Lão Hoá Với Tế Bào Sinh Học - $79

- **Giảm nếp nhăn -** Diminish Fine Lines
- **Đánh tan các tế bào bị hư hại -** Dissolve Damaged Cells
- **Trẻ Hóa Da -** Skin Rejuvenation
- **Đẩy nhanh quá trình tẩy tế bào chết -** Expedite the Exfoliating Process
- **Tăng trưởng tế bào gốc -** Stem Cell Growth

iRevive™ - Trẻ Đẹp Da - $59

Thực sự là một bước đột phá về năng lượng thuần túy dựa trên thực vật và một con đường mới để kiểm soát cân nặng. iXLR8 với sự pha trộn đặc biệt của các chất chiết xuất từ thực vật và quy trình chiết xuất kép chưa từng thấy trước đây của một thành phần bí mật thực sự là một bước đột phá về năng lượng thuần túy dựa trên thực vật và một con đường mới để kiểm soát cân nặng.

iXLR8™ - Tăng Cường Năng Lượng & Giảm Cân - $59

iXLR8 với các thành phần thực vật được kết hợp đặc biệt có thể giúp cơ thể duy trì năng lượng mà không có cảm giác bồn chồn hay run rẩy. Bằng cách hỗ trợ khối lượng cơ nạc, nó có thể mang lại nhiều lợi ích bao gồm giúp mạch máu lưu thông tốt hơn, mô khỏe hơn, mật độ xương tốt hơn và quá trình trao đổi chất tốt hơn, song song với khả năng đốt cháy chất béo cho mục đích kiểm soát cân nặng, biến thức ăn thành nhiên liệu chứ không phải chất béo!

Special Sale

50% OFF
Chai Nạp Năng Lượng Và Giảm Cân iXLR8
$29 (Save $30)
(Ưu tiên cho '20 khách hàng đầu tiên)

Combo Sale

Mua combo sau đây:
- **3 chai iHeRQles**
- **1 chai iRevive**
- **1 chai iXLR8**

$299 (Save $56)

Hãy gọi chúng tôi để biết thêm chi tiết về sản phẩm, promotion và cách xử dụng:

CÔ TUYẾT: 973-277-6428 hoặc 480-366-4880

Order Online Ship To Your House:

http://nuxtrax.com/lanhhuynh

CHANDLER BEAUTY CENTER

BRING BACK YOUR BEAUTIFUL SMILE, YOUTHFUL SKIN, AND SHARP VISION

SMILECARE DENTAL, LLC.

Dr. Loan Dao, DDS - www.smilebydrdao.com
A Chandler Dentist Serving AZ Since 1999

480-812-1173

- *Khám răng tổng quát*
- *Trị bệnh hôi miệng, nứu răng*
- *Phòng ngừa bệnh sâu răng cho trẻ em*
- *Clean răng nhẹ nhàng*
- *Trám răng*
- *Nhổ răng và tiểu giải phẩu răng khôn*

20% OFF
Cho những bệnh nhân không có bảo hiểm trả tiền mặt.

- *Lấy gân máu*
- *Porcelain Crown/Bridges*
- *Răng giả đủ loại*
- *Nha khoa thẩm mỹ/Veneer*
- *Tẩy trắng rang – Zoom!*
- *Niềng răng thẩm mỹ - Invisalign*

Permanent Make-up by
Licensed Professional Cosmetician
(480) 678-0072

SONORAN SMILE ORTHODONTICS

Shadow Asgari
DDS, MS

Samantha Mai Vu
DMD, MS

SONORAN SMILE
ORTHODONTICS

- Chuyên về niềng răng người lớn và trẻ em
- Có chương trình trả góp không có tính tiền lời
- Thứ Bảy chỉ làm việc theo hẹn
- Tham khảo hoàn toàn miễn phí

GIẢM GIÁ $500

CHO DỊCH VỤ
NIỀNG RĂNG TOÀN DIỆN
(Không bao gồm Bảo hiểm hay các discount khác)

4 Convenient Locations

WEST PHOENIX OFFICE
1209 N. 35 Ave. #129
Phoenix, AZ 85051

ARCADIA OFFICE
4840 E. Indian School Rd. #107
Phoenix, AZ 85018

CHANDLER OFFICE
4015 S. Arizona Ave. #7
Chandler, AZ 85248

GILBERT OFFICE
3336 E. Chandler Heights Rd. #111
Gilbert, AZ 85298

480-988-0028

www.SonoranSmile.com

NEW MING GEE

CHINESE CUISINE

www.mingandgee.com

DINE IN – TAKE OUT

BRINGING THE REAL

TASTE OF CHINA!!!

AUTHENTIC CHINESE FOODS
DAILY FRESH MADE PEKING ROASTED DUCKS
USING FRESH AND HIGH QUALITY INGREDIENTS
FRIENDLY AND FAST SERVICE
DELIVERY WITHIN 5 MILES

Tel: (623) 939-1188

Fax: (623) 930-0591

4431 W. Glendale Ave. #1
Glendale, AZ 85301

Open Hours:
Mon - Fri 11:00 a.m. - 9:00 p.m.
Sat & Sun 12:00 p.m. - 9:00 p.m.

MERRY *Christmas*

Copyright by Viet Lifestyles Magazine.

TURNING POINT
BEAUTY COLLEGE

- **Chuyên Đào Tạo:**
  Bằng Cosmetology về tóc,
  Bằng Nail, Bằng Aesthetics,
  Bằng Facial chăm sóc da mặt,
  Chứng chỉ Phun xâm thẩm mỹ
  Permanent makeup, v.v.
- **Hướng dẫn luyện thi lấy bằng thực hành và thi viết bằng tiếng Việt online.**
- **Có hệ thống tài trợ của liên bang qua chương trình Financial Aid, Student Loan cho những ai hội đủ điều kiện.**
- **Nhận tất cả các chương trình tài trợ cho quân nhân Hoa Kỳ: Section 31, 32, 33, 34 & 911.**
- **Nhận tất cả các học viên dưới chương trình "DES At Work"**
- **Ngoài ra, giảm giá đặc biệt cho các học viên trả tiền mặt.**
- **Nhận đổi tất cả các bằng vào AZ và ngược lại trên toàn nước Mỹ**
  (Ngoại trừ bằng Nail/Facial của Florida).

Quỳnh Như Holder (Giám Đốc Điều Hành)
(602) 882-1067

TRƯỜNG ĐÀO TẠO THẨM MỸ CHUYÊN NGHIỆP ĐẦU TIÊN CỦA NGƯỜI VIỆT TẠI ARIZONA

Chandler Campus
2081 N. Arizona Ave #121 Chandler, AZ 85225
(480) 573-8410

Phoenix Campus
5127 West Indian School, Suite 125
Phoenix, AZ 85031
(623) 846-1476

Tôi không còn phải trả phí thẻ tín dụng nữa. Tôi đang tiết kiệm hơn $2,000 mỗi tháng nhờ vào Go Zero Fees

Tìm hiểu về chúng tôi tại

GoZeroFees.com

CHƯƠNG TRÌNH GO ZERO FEES CỦA CHÚNG TÔI CÓ THỂ GIÚP BẠN...

Loại bỏ 100% phí thẻ tín dụng của bạn

Tiết kiệm hàng ngàn đô la mỗi năm

Giữ được nhiều lợi nhuận hơn.

NHỮNG KHÁCH HÀNG HÀI LÒNG CỦA GO ZERO FEES

Biagio Nail & Spa II · Bien Nails · Boba House · Kelly NAILS & SPA · PHO BOWL Vietnamese Cuisine · REGAL NAILS SALON • SPA · Westgate Nails & Spa

*Hơn **14.300 doanh nghiệp** trên khắp nước Mỹ đã và đang tiết kiệm.* ***Bạn cũng có thể!***

Dùng thử Go Zero Fees không rủi ro trong 90 ngày.

Nếu bạn không thích chương trình này sau 90 ngày, bạn có thể hủy và nhận $250* chỉ để thử.

90 DAY FREE TRIAL TRY IT NOW

VIP SMART BUSINESS SOLUTIONS

2222 S Dobson Rd, Suite 402
Mesa, AZ 85202

1-480-777-5677

1-888-847-4445

LE DUONG
Chuyên gia
Go Zero Fees

www.vn.GoZeroFees.com

ĐĂNG KÝ VÀ TIẾT KIỆM!

*Điều khoản và điều kiện được áp dụng

MỤC LỤC QUẢNG CÁO

Để có được Báo đến tay bạn đọc hằng tháng, Việt Lifestyles xin chân thành tri ân đến những quý thân chủ quảng cáo sau đây:

NHÀ HÀNG

AZ Pho Grill.....19
Phở Leo.....49
Phở Thành.....B38

VĂN PHÒNG BÁC SĨ - LUẬT SƯ-NHÀ THUỐC

AZ Dental.....B15
Citrus Medical Clinic.....64
Dr. Bình Tô.....B55
Dr. Thao Nguyen.....22
Hi-Tech Dentistry.....18
Tổ Hợp Luật Sư.....65
KB Canyon State.....B34
Luật Sư Phạm Viết Ánh.....48
Luật Sư Luận Mai.....39
NPIM.....30

DỊCH VỤ ĐỊA Ốc & TÀI CHÁNH

Ondi Maxim.....B32
Home Smart.....B14
Realty One Group-My Le.....25
Realty One Group-Elizabeth.....B23
Farmers Insurance.....B33
Fairwaw Mortgage.....27
Vina Realty.....B18
Văn phòng kế toán Đôn Nguyễn.....26

CÁC DỊCH VỤ KHÁC

ABC Gửi Tiền & Gửi Hàng Về Việt Nam.....B19
AZ Window Covering.....B41
American Furniture.....23
BAM Electrical Services.....B26
GB Tax.....47
GCE.....B27
Franklin's Fine Sign.....53
Japanese Auto Pro's.....B39
Le Plumbing.....33
THD Contrusction.....B47
NT Garage Service.....B18
Tran Insurance.....B46
Trung Tâm TNT.....43
Sago.....29

DỊCH VỤ NGÀNH NAILS

Negev Design Build LLC.....B68
Rao Vặt.....B69

SHOP - BÁN LẺ

Golden Jade Jewelry.....B26
Viet Lifestyles Beauty Zone.....70

SIÊU THỊ - CHỢ

Chợ Lee Lee.....B35
Chợ Tấn Phát.....B38

HỘI ĐOÀN - THÔNG BÁO -LINH TINH

Asian Ameriacan Media Network.....31
APCA.....69

Việt Lifestyles phát hành vào tuần thứ Hai trong tháng, hiện đã có đại diện tại một số thành phố và tiểu bang sau đây:

Head Quarte - Tòa Soạn: Chandler, AZ
2081 N. Arizona #126
Chandler, AZ 85225
Phone: 480-366-4880
English: 480-213-5987

ARIZONA - Phoenix:
2013A West Bethany Home Rd.
Phoenix, AZ 85015
Tiếng Việt: 602-621-5125

ARIZONA - Tucson:
Davis Cuong Le
Phone: 520-390-8297

CALIFORNIA - Orange County
Triet Tran
Phone: 714-765-9844
Email: lotustypesofmedia@gmail.com

FLORIDA - Orlando
Thuy Trinh
Phone: 863-255-9676
Email: sathuy529@yahoo.com

GEORGIA - Atlanta & Norcross
Hanh Dang
Phone: 678-849-6470
Email: hanhtk_dang@yahoo.com

HAWAII - Honolulu
Muong Giang
Phone: 808-946-2732
Email: muonggiang18@gmail.com

TEXAS - Dallas
Zen Lam
Phone: 817-917-2178
Email: lamdoanld@yahoo.com

PHẬT GIÁO HÒA HẢO

THÔNG BÁO

của Tín đồ Phật Giáo Hòa Hảo, Arizona

Chúng tôi là tín-đồ Phật-Giáo Hòa-Hảo ở tiểu bang Arizona. Chúng tôi hiện có một số quyển **SẤM GIẢNG THI VĂN TOÀN BỘ của Đức Huỳnh Giáo-Chủ Đạo Phật-Giáo Hòa-Hảo**, ấn bản năm 2014.

Quý đồng-đạo và thân hữu muốn nhận được quyển SẤM GIẢNG nầy, xin gửi thư liên-lạc về địa-chỉ: 1112 S. Central Ave., Avondale, AZ 85323-2824, hoặc gửi email cho nghiathan-husa@yahoo.com. Chúng tôi sẽ gửi biếu quyển Sấm Giảng qua đường bưu điện tới quý vị.

Liêm Trần

HOMESMART

REALTOR® MULTIPLE LISTING SERVICE MLS™

HomeSmart

Cell: **602-295-4341**

Fax: **623-773-9022**

EFax: **602-386-1740**

Email: tran.liem2@gmail.com

- *Hơn 15 năm kinh nghiệm trong lãnh vực địa ốc*
- *Chuyên Mua bán nhà cửa, Đất đai, Cơ sở thương mại, Foreclosure và Short Sales.*
- *Sẵn sàng phục vụ theo thời gian và yêu cầu của quý khách*
- *Multi-Million Dollars Producer*
- *Định giá và tham khảo miễn phí*
- *Vui vẻ, tận tâm, kính đáo và uy tín*

"Đây là cơ hội tốt cho những người hiện chưa sở hữu ngôi nhà, các thành phố Goodyear, Avondale, Laveen, và Buckeye đang cho mọi người 10% của giá trị nhà để được làm chủ nhà trong những thành phố nói trên. Nếu muốn biết thêm chi tiết, xin liên lạc chúng tôi."

Arizona Hội Cao Niên

HỘI Á MỸ CAO NIÊN ARIZONA

Quốc Tịch & ESL

Chương Trình Anh Ngữ Luyện Thi

Quốc Tịch và ESL

Hội Á Mỹ Cao Niên Arizona hiện đang tổ chức chương trình Anh Ngữ Luyện Thi Quốc Tịch dành cho mọi thành phần, mọi lứa tuổi trong cộng đồng người Việt tại Arizona Quý vị đồng hương nào cần có tài liệu hoặc những câu hỏi liên quan đến vấn đề thị vào quốc tịch Hoa Kỳ cho năm 2022.

Xin mời đến ghi danh tham dự khóa học miễn phí ngay tại :
Hội A Mỹ Cao Niên Arizona

1920 W. Broadway Rd #107, Mesa, AZ, 85202 (bên trong và về phía trái, chợ International Market Place)

Phone: 928-299-0803

Chương Trình Luyện Thi QT My và Lớp Đàm Thoại ESL được hướng dẫn mỗi tuần vào ngày: thứ Ba và thứ Tư, từ 6:30 giờ đến 8:45 giờ tối.

Do Thấy Thái Lương, và Thấy Donald Buchanan phụ trách. Muốn biết them chi tiết, xin liên lạc điện thoại số :

928-299-0803 (Thai L)

Văn Phòng Nha Khoa Gia Đình

AZ DENTAL

Dr. Brian Tong, D.D.S

Văn phòng chúng tôi chuyên nhận bảo hiểm United Care Dual Complete cho người già trên 65 tuổi. Nếu quý vị có Medicare và AHCCCS, chúng tôi sẽ giúp quý vị xin bảo biểm làm răng hoàn toàn miễn phí.

Bác sĩ Nha Khoa Brian Tong
với nhiều năm kinh nghiệm
trong nghềsẽ phục vụ
quý đồng hương Việt Nam
tận tình và chu đáo.

Chuyên làm răng sứ thẩm mỹ để có nụ cười *Đẹp*

ĐỊA CHỈ
515 N. 35th Ave #122
Phoenix, AZ. 85009

OFFICE HOURS
MON - SAT: 9AM - 5PM
SUNDAY: Closed

602-455-0505

Nói tiếng việt xin gọi: (714) 657 - 5937

NGUY CƠ TRONG DỊP TẾT CON THỎ

Đại Dương

Trong Tết Dương Lịch tại các nước Á Châu chỉ đượm màu sắc xã giao và vui chơi ngoài xã hội. Nhưng đối với dân Châu Á, "Ngày Tết Âm Lịch" mang màu sắc thiêng liêng khi cùng nhau cúng ông bà, cha mẹ, tổ tiên và tiền nhân, kể cả những người đã khuất bóng trên thế gian.

Tết Dương Lịch đánh dấu một năm đã trôi qua để tự hào về những thành tựu đã đạt được và kỳ vọng tới một tương lai tươi sáng hơn.

Ngược lại, người Châu Á coi "Ngày Tết" đánh dấu một năm nỗ lực của bản thân, gia đình để tự hào, hoặc hối hận khi đốt nén nhang trước bàn thờ tổ tiên cùng với lời nguyền sẽ cố đem lại thành tựu đáng tự hào cho dòng họ, ông bà và tổ tiên.

Vì thế, ai cũng ráng sức bình sinh mà dành dụm quanh năm để vào dịp Tết có thể hãnh diện cùng với mọi người.

Tết Tây hay Tết Ta cũng đều cùng một khát vọng gặp lại bà con, quyến thuộc trong cảnh tưng bừng đón xuân với nét mặt tươi cười và giọng điệu kiêu hãnh.

Nhưng …

Phòng thí nghiệm vi sinh Vũ Hán được Viện Khoa Học Trung Cộng (CAS) thành lập năm 1956. Năm 1961 đổi tên thành Viện Vi sinh học Hoa Nam. Năm 1962 thành Viện Vi sinh học Vũ Hán. Năm 1970 thành Viện Vi sinh học Tỉnh Hồ Bắc.

Năm 1978 CAS đổi tên thành Viện Virus học Vũ Hán. Năm 2003 Viện Virus học Vũ Hán phối hợp với các kỹ sư Pháp thiết kế "Phòng thí nghiệm An toàn sinh học Quốc gia" hoàn thành vào 2015 với chi phí 44 triệu USD. Viện do Thạch Chánh Lệ cầm đầu có quan hệ chặt chẽ với Phòng thí nghiệm Quốc gia Galveston tại Đại học Texas mà Nhà sinh học phân tử Hoa Kỳ Richard H. Ebright bày tỏ quan ngại về việc virus SARS lọt ra từ các Phòng Thí nghiệm ở Vũ Hán. Thạch Chánh Lệ đặt tên trình tự di truyền của SARS-CoV-2 và tải nó lên cơ sở dữ liệu công cộng rồi đăng trên The Nature bị dư luận cáo buộc là vũ khí sinh học. Bắc Kinh và The Washington Post phản đối kịch liệt.

SARS-CoV-2 được Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) do Tổng Giám đốc Tedros Adhanom đặt tên là Covid-19. Tập Cận Bình và Tedros Adhanom phối hợp nhịp nhàng tung ra những lời dối trá để cho cơn dịch này lan tràn khắp thế giới làm chết khoảng hơn 6.7 triệu người.

Tập Cận Bình và Tedros bất chấp lời cảnh cáo của Bác sĩ Nhãn khoa Lý Văn Lượng, làm việc tại Bệnh viện Trung ương Vũ Hán, về nguy cơ lây lan của SARS nên bị cảnh sát buộc tội "phát tán thông tin sai lạc". Ông qua đời ngày 6 tháng 2 năm 2020 do virus corona (nCoV) khi mới 34 tuổi.

Tập và Tedros bác bỏ sự lây lan của Covid-19 nên cho phép cư dân Vũ Hán tỏa ra khắp thế giới, đặc biệt tại Châu Âu, gieo rắc mầm bệnh khủng khiếp toàn cầu.

Tập Cận Bình trực tiếp chỉ huy "Chiến lược Zero-Covid: Tìm, Xét nghiệm, Truy vết, Cách ly và Hỗ trợ" trái ngược với chính sách "sống chung với Covid-19". Tập tuyên bố chấm dứt Chiến lược Zero-Covid từ ngày 7 tháng 1 năm 2023.

Vào ngày 5 tháng 1 năm 2023, Giám đốc cấp cứu của WHO, Mike Ryan cho biết: "Chúng tôi tin rằng những con số hiện tại được công bố từ Trung Quốc không phản ánh đúng mức tác động thực sự của căn bệnh này đối với số ca nhập viện, số nhập viện ICU, đặc biệt là về số tử vong".

Bắc Kinh đe dọa trả đũa các nước Tây Phương tiến hành xét nghiệm hành khách Trung Cộng nhập cảnh. Nhưng, Tổng Giám đốc Tedros phải nói "sự lan truyền virus ở Trung Quốc quá cao và không có dữ liệu toàn diện nên một số quốc gia đang thực hiện các bước như kiểm tra du khách đến từ Trung Quốc để bảo vệ công dân là hợp lý".

Trong hai chuyến bay từ Trung Cộng đến Thành phố Milan của Ý Đại Lợi chở 212 hành khách mà phân nửa bị dương tính với Covid-19 khiến nhiều quốc gia phải áp dụng biện pháp xét nghiệm.

Trong chế độ Cộng sản, đảng viên cao cấp và các chuyên gia hàng đầu đều được chăm sóc "sức khỏe đặc biệt: (1) Ưu tiên được chữa trị cấp tốc bằng các loại dược phẩm tốt nhất. (2) Được thay thế các bộ phận suy yếu trong cơ thể bằng cách ghép sống từ các cơ phận khỏe mạnh của tù nhân. (3) Được hưởng các loại thực phẩm tốt nhất.

Bệnh viện Đa khoa Đảng Cộng sản Trung Hoa ở Bắc Kinh từng tuyên bố sẽ kéo dài tuổi thọ của các nhà lãnh đạo ĐCSTQ đến 150 tuổi.

Nhưng, cái chết dồn dập của 50 cán bộ, chuyên gia cao cấp của Đảng Cộng sản Trung Hoa trong tháng 12/2022 trái ngược với chủ trương mở cửa của Tập Cận Bình. Kể từ đầu năm nay, có tới 101 giáo sư của Đại học Bắc Kinh đã qua đời.

Vậy, hai loại vắc xin Sinovac và Sinopharm vô hiệu!

Ban Thường vụ Bộ Chính trị Đảng Cộng sản Trung Hoa gồm 7 người do Tập Cận Bình cầm đầu quyết định đột ngột chấm dứt "Chiến lược Zero-Covid" đã kéo dài trong hơn 3 năm qua.

Lập tức nhiều quốc gia trên thế giới đã tung ra biện pháp kiểm soát biên giới gắt gao đối với du khách từ Trung Cộng.

Tại sao?

Số báo ngày 4 tháng 1 năm 2023, Financial Times cho biết "Trung Quốc hiện nay ít nhất đã có 250 triệu người bị nhiễm Covid-19 do BF.7, biến thể của Omicron gây ra". Một số nghiên cứu gần đây cho rằng ít nhất một triệu người Trung Cộng có nguy cơ tử vong vì Covid-19 trong năm 2023. Với tốc độ lây lan chóng mặt của dịch bệnh, giới chuyên gia cảnh báo nguy cơ xuất hiện biến thể mới, nguy hiểm hơn và lây lan nhanh hơn. Một con bệnh Omicron có thể lây sang 5 người so với 18 của BF.7.

Biến thể Omicron đã xuất hiện từ tháng 12/2021 có độ lây nhiễm cao nhất, đã tạo ra vô số "hậu duệ". Một năm qua có hơn 500 biến thể phụ của Omicron đã được phát hiện trên thế giới. Tạp chí Nature cho rằng nguy cơ xuất hiện một biến thể mới hung hãn hơn là hoàn toàn có thể xảy ra.

WHO lo ngại SBB.1.5, biến chủng phụ đang gây đợt bùng phát mới ở Mỹ đã lan tới 29 quốc gia, đặc biệt trong giao mùa Đông-Xuân vào Tết Nguyên Đán với các lễ hội đầu năm tại Việt Nam. Triệu chứng của SBB.1.5 khó phát hiện và giết người cấp kỳ. Trình độ y học thấp kém và tham nhũng tràn lan tại Cộng hòa Xã hội Chủ nghĩa Việt Nam sẵn sàng giúp cho "Việt Kiều" sớm có mồ yên mả đẹp!!!

Chủ tịch Thành phố Móng Cái đã đàm phán với Chủ tịch Tỉnh Nam Ninh để sẵn sàng mở cửa khẩu như đồng ý với quyết định của Bắc Kinh. Làn sóng người Tàu sớm sang Việt Nam ồ ạt để thực hiện ý đồ sáp nhập láng giềng vào Trung Cộng.

Đầu năm 2020, Tập Cận Bình và WHO ra sức che đậy nguồn gốc SARS-CoV-2 nên đặt tên Covid-19 và chỉ trích quyết định của Tổng thống Donald Trump cấm nhập cảnh hành khách từ Trung Cộng và hầu hết các Quốc gia Liên Âu. Lập tức, Đảng Dân Chủ, Liên hiệp Châu Âu (EU), Truyền thông tả phái, các Big Tech phát động chiến dịch chống đối quyết liệt khiến dư luận coi thường nguy cơ chết người của dịch SARS-CoV-2.

Suốt ba năm, Bắc Kinh không báo cáo chính xác số người chết vì Covid-19 để chuyển vũ khí sinh học tấn công khắp thế giới, đặc biệt nhắm vào các quốc gia phát triển nhất toàn cầu. Họ suy yếu sẽ giúp cho Bắc Kinh dễ dàng thống trị nhân loại.

Bắc Kinh có thể cấp thẻ kiểm dịch không đúng tiêu chuẩn y học quốc tế cho bất cứ công dân nào xuất ngoại theo kịch bản của Tập Cận Bình: (1) Xử dụng các quốc gia tiên tiến ở Bắc Mỹ, Châu Âu, Nhật Bản, Đài Hàn, Tân Gia Ba… chữa trị cho công dân Trung Cộng. (2) Giảm chi phí chống Covid-19 cho Nhà nước Cộng sản. (3) Chuyển mọi khó khăn tới các xã hội tiên tiến. (4) Khuyến khích công dân Trung Cộng mang vũ khí sinh học chinh phục thế giới.

Việt Nam đang ở trong vị thế dễ bị Bắc Kinh thu phục nhất. Liệu Con Rồng, Cháu Tiên có giữ được vị thế độc lập, tự chủ hay đã có quá nhiều Lê Chiêu Thống sẵn sàng cầu viện Trung Hoa rồi cũng thất bại trước sức mạnh của Con Hồng Cháu Lạc.

Tài liệu tham khảo:

- Móng Cái sẵn sàng mở lại cửa khẩu sau khi Trung Quốc bỏ Zero Covid (VietnamNet).

- WHO: XBB.1.5 có thể là phiên bản Omicron lây nhanh nhất (CNN).

- China Threatens Response to 'Unacceptable' COVID-19 Testing Measures (Diplomat).

- China data underrepresents COVID surge and deaths, WHO says (Nikkei).

- From Zero to All-Out COVID: The Power of the Politburo's Standing Committee (Diplomat).

REALTOR – REALTOR – REALTOR – REALTOR – REALTOR – REALTOR

MUA - BÁN - ĐẦU TƯ
ĐỊA ỐC

- Hơn 15 năm **Full - Time Realtor** ở Arizona
- Nhiều kinh nghiệm trong việc thương lượng giá cả *(Experienced Negotiator)*
- Bảo vệ quyền lợi tối đa cho thân chủ trong giao dịch **Mua + Bán** nhà.

VINA Realty

MLS

List Nhà SPECIAL

TAI LE
602.595.7555

REALTOR – REALTOR – REALTOR – REALTOR – REALTOR – REALTOR

NT Garage Services
Install & Repair All Garage Doors
Chuyên gắn và sửa cửa garage

GARAGE DOOR:
Experienced, Reliable and Fast - Same Day Service
Kinh Nghiệm - Uy Tín - Sửa Nhanh Trong Cùng Một Ngày

RECOMENDED

EV Charger:
Specialize in Electric Vehicle (EV) Charger Installation.
Chuyên gắn hệ thống charge xe điện tại garage nhà.

Provide house painting service both interior & exterior.
Nhận sơn nhà, bên trong và ngoài.

Hãy gọi cho chúng tôi để biết thêm chi tiết:
480.283.7059

Lowest Price You Can Find.
Đảm bảo giá rẻ nhất cho quý đồng hương.

TRUNG TÂM DỊCH VỤ TNT

CHUYỂN HÀNG VỀ VIỆT NAM

- Nhanh chóng, bảo đảm, an toàn
- Giá cả hợp lý
- Phuc vụ tận tâm

CHUYỂN VỀ VN VÀ BÁN

- Sữa Ensure (Dành cho người tiểu đường)
- Dầu xanh, dầu trắng với giá rẻ.

ĐẠI LÝ NHIỀU LOẠI THUỐC DƯỢC THẢO CỦA NHIỀU ĐÔNG Y SĨ DANH TIẾNG

- Đại lý độc quyền của nhà thuốc Hoa Đà (Đông Y Sĩ Mai Tiên, ĐYS Thiện Đào) Mua 5 chai tặng 1 chai.
- Đại lý độc quyền Đông trùng hạ thảo 950(Cordyceps 950) Mua 1 tặng 1.

MỘT SỐ DỊCH VỤ KHÁC

- Nhận chứng thị thực (Notary Public), Fax và Copy
- Chi nhánh đại diện văn phòng Luật Sư Phạm Viết Anh

Giờ Mở Cửa: Monday - Saturday: 10AM - 6PM | Thursday & Sunday: Closed

Liên lạc Minh Vy - Business: 602-335-8888

Cellphone: 602-574-3995

2013A West Bethany Home Road, Phoenix, AZ. 85015

ABC Phone Card

Cầu Nối Của Tình Thương

Chuyên Cung Cấp

Prepaid Phone Card
Prepaid Internet Phone
V247, Lunex, v.v...

Nhận Chuyển Tiền, Sữa và hàng hoá về Việt Nam

Hạnh Trần

OFFICE
602-774-2099

CELL
602-710-4751

2013A W. Bethany Home Rd. Phoenix, AZ 85015
(ĐÀI PHÁT THANH TIẾNG NƯỚC TÔI ARIZONA)

Mùa Xuân NỞ MUỘN

NAM GIAO

Mỵ ngồi xuống giường trong thế ngồi hết sức khó nhọc. Bụng của Mỵ đã lớn dần lên. Bây giờ đưa tay nhẩm tính lại thì cái bụng mang bầu cũng đã gần tới ngày khai hoa, nở nhụy rồi. Mỵ cảm thấy buồn và giận cho tính gian dối và phụ bạc của người tình. Mỵ không khóc, nhưng đôi lúc nghĩ lại những tháng ngày cưu mang cái thai trong bụng mà người đàn ông phụ bạc đó không bao giờ đánh tiếng hỏi thăm, chớ đừng nói chi đến gặp mặt nàng để xem nàng có ăn uống ngon miệng không, da dẻ có hồng hào hay trắng bệt ra vì đau khổ hơn là vui sướng. Những ngày tháng dài thật dài đi qua, đi qua với bao lời ong, tiếng ve đã đập vào màng nhĩ của Mỵ như một khúc nhạc điên cuồng. Nhưng Mỵ vẫn phải sống vì đứa con trong bụng mình, vì có lẫn huyết thống của mình. Nó quá nhỏ để không biết được những gì xảy ra giữa Mỵ và người đàn ông khốn nạn đó. Càng nghĩ, Mỵ càng thấy xót xa cho thân phận làm đàn bà của nàng…

Đã có những lúc Mỵ như khuỵu xuống không còn đứng vững được nữa. Mắt Mỵ có lúc mờ đi vì nước mắt không biết từ đâu lại chảy xuống. Những giọt nước mắt vô tình hay hữu ý cứ làm mằn mặn đôi môi của nàng. Vậy mà Mỵ vẫn không thèm lau khô và cứ để cho những giọt nước mắt ấy lăn xuống tự nhiên, thấm tự nhiên trên má, trên môi của nàng. Đôi khi nhìn trong gương, Mỵ biết nàng khóc vì nỗi đau, vì nỗi khổ mà sao gương mặt nàng vẫn đẹp ra như không có một nét gì cho người khác nhìn thấy là nàng đang sầu muộn vì tình. Mà anh Quân, khi nhìn nàng bụng mang dạ chửa cũng thường hay trêu nàng là một cô gái đáng yêu hơn là đáng ghét, đáng bị ruồng bỏ. Hình như đối với Mỵ, khi mang thai, sắc diện không cần phấn son cũng thấy trẻ ra, đẹp ra và duyên dáng hơn… Anh Quân có cái nhìn và lời nói đúng đấy chứ? Anh ấy không phải trêu mình đâu. Anh ấy đối xử với mình rất thật lòng mà… Mỵ thầm nghĩ như vậy. Cho dù vẫn hận người tình, nhưng mỗi lần Mỵ gặp anh Quân là hình như trái tim của nàng như được sưởi ấm lại, như được tươi vui trở lại sau những trăn trở làm đau lòng nàng. Anh Quân như người biết đọc được hết tâm ý của Mỵ, hiểu được hết cái lý lẽ của cuộc sống trên đời nầy, cho nên anh ấy lúc nào cũng mang đến cho Mỵ nhiều niềm vui, châm thêm lửa hy vọng cho cuộc đời của Mỵ. Và Mỵ đã phải sống tốt cho đến ngày nầy.

Mỵ nằm nghiêng mình trên chiếc gối bông và đưa tay sờ nhè nhẹ trên đỉnh bụng. Có tiếng tim đập thật đều và thật khẻ ở vùng bụng hòa cùng với nhịp tim đập của Mỵ… Bất chợt Mỵ mỉm cười với chính nàng. Nụ cười chứa đựng niềm hạnh phúc của một người con gái sắp sửa được làm Mẹ. "Con ngoan, con của Mẹ nằm yên đi nào. Con sắp chào đời rồi đó, con ơi. Đứa con trai nho nhỏ và dễ thương của Mẹ. Đừng đạp bụng Mẹ nữa nhé con. Mẹ sẽ đau hơn khi con đạp lên bụng Mẹ đấy. Con nhớ ngoan ngoản nghe lời Mẹ nghe." Mỵ nói thầm thì với đứa con trong bụng mình. Ngoài cửa phòng, có tiếng của bà Tư - Mẹ của Mỵ - nói vọng vào trong: "Mỵ ơi. Con đang làm gì đó? Tới giờ cơm rồi. Ra đây ăn chung với Mẹ cho vui. Mẹ dọn sẵn rồi." Mỵ trở mình ngồi dậy: "Dạ, thưa Mẹ, con sẽ đi ra ăn tối với Mẹ đây. Cái thằng nhóc trong bụng con nó cứ nhúc nhích hoài". Mỵ bước ra khỏi phòng trong tiếng cười lớn của Mẹ nàng: "Thì… Thì nó đang

đòi con cho nó ra ngoài nằm nhìn bà ngoại ăn cơm đó mà… Cái thằng nhóc tì nầy hung hăng dữ đó nghe." Cả Mỵ và Mẹ nàng cùng cười vui trong bữa cơm tối yên bình.

Trong những ngày tháng đầu định cư tại Mỹ, hai mẹ con bà Tư vui lắm, vui như chưa bao giờ được vui qua những ngày tháng sống lam lũ nơi quê nhà. Ông Tư đã vượt biên qua đến Mỹ từ những ngày cuối tháng 5 của năm 1975, nhưng chưa bao giờ ông viết thư về thăm gia đình hai mẹ con của bà. Lúc đầu bà còn trông, còn đợi, còn chờ tin tức của ông được gửi về. Nhưng sau những tháng ngày kham khổ vật lộn với đời sống khắc nghiệt mới, bà Tư đã quên bẵng đi nỗi chờ mong ấy. Kịp đến khi nghe được tin hai nước đã ký kết thương ước giao lưu kinh tế, thì bà mới chợt hiểu ra là từ lâu không nhận được tin ông Tư bởi vì hai nước chưa có quan hệ qua lại sau ngày Mỹ rút quân về nước. Vậy mà bà lại trách ông Tư là kẻ bạc tình, bạc nghĩa. Bà trách ông sao quá nhẫn tâm quên phắt đi người vợ hiền với đứa con gái tên Mỵ vừa lên bảy tuổi đang sống cù bơ, cù bất ở quê ngoại.

Ngày ấy, bây giờ nhớ lại bà càng thương ông Tư hơn. Lúc mới đổi đời, người dân miền Nam Việt Nam lại lâm vào cảnh đói gần như nhăn răng, tất cả vật dụng trong nhà đều mang ra ngoài bán đổ, bán tháo để kiếm tiền mua muối, khoai sống qua ngày. Thịt cá vẫn là món ăn đắt tiền nhất. Ông Tư đã vượt biên được, nhưng bà không biết có dễ dàng hay đã gặp trắc trở gì không. Và tin về ông vẫn biền biệt. Bà nhớ lại cái đêm hai vợ chồng bàn bạc nhau chuyện ra đi của ông Tư. Ông cũng buồn lắm vì phải xa vợ, xa con mà không biết được ngày trở về. Bà Tư đã khóc mùi mẫn như một đứa trẻ lên ba đòi quà Cha Mẹ. Mà đúng thật vậy. Lần đầu tiên bà đã khóc như thế kể từ khi về làm vợ cho ông Tư. Bà đã thức khuya thật khuya để luộc cho ông Tư 2 ký khoai mì đem theo ăn trong những ngày lênh đênh trên biển cả… Con Mỵ cũng chưa biết là ông Tư đi xa, nên nó đã ngủ vùi thật ngon giấc. Chuẩn bị xong, bà kéo ông Tư xuống chiếc xuồng 5 lá dùng để chở lúa đi chà - đang cột ở đường xuồng. Đúng lúc bà mở dây buộc xuồng thì bà nghe tiếng khóc của con Mỵ trên nhà. Cả hai người như đứng tim. Bà bỏ chiếc xuồng và chạy thốc lên bờ thì thấy con Mỵ đang đứng ở sân sau trong tiếng khóc lớn. Bà chạy nhanh lại đưa bàn tay bụm lấy miệng con Mỵ để dằn tiếng khóc của nó. Bà sợ bị lộ chuyện đi xa của ông Tư. "Con à, con đừng có khóc nữa. Mẹ sợ lắm. Mẹ sợ công an đến bắt Ba của con. Đừng khóc nghe con." Con Mỵ nghe bà nói như thế thì ngưng khóc. Nó quay mặt nhìn xuống chiếc xuồng có bóng dáng của ông Tư đang ngồi cúi mặt trong bóng đêm. "Ba đi đâu vậy Mẹ?" Con Mỵ ngước mắt nhìn bà Tư rồi hỏi.

Bà Tư vuốt nước mắt trên mặt con, nói nhỏ như để một mình nó nghe thôi. "Ba con đi qua Mỹ. Con đừng lớn tiếng, người ta sẽ bắt hết cả nhà mình ở tù, khổ lắm con à". Đối với Mỵ, Mỵ thương ông Tư nhiều lắm, Mỵ không bao giờ muốn xa người Cha hiền từ và rất hòa nhã với mọi người trong xóm ấp. Hơn thế nữa, Mỵ là đứa con gái mà ông Tư thương nhất trong nhà. Chưa khi nào mà ông Tư đánh đòn nó cả… Kể những lúc Mỵ dậm chân đòi cho được những thứ mà chính nàng không ăn được. Mỵ cũng nhớ có một lần bà Tư đi chợ vừa về đến nhà, là Mỵ chạy nhanh đến giỏ xách tay đi chợ của Mẹ mình vừa để xuống bàn và nhân lúc bà Tư đi thay quần áo, Mỵ liền đưa tay lục lọi tùm lum trong giỏ xách để tìm thức ăn. Nàng thấy những trái ớt chín đỏ, mộng nước thật ngon. Cơn thèm đã tới cổ họng, nàng lẹ tay bốc lấy một trái và nhanh chân chạy trốn bên trong cánh cửa buồng ngủ. Và với động tác thật nhanh, Mỵ bỏ vào miệng trái ớt chín đỏ, nàng nhai lia, nhai lịa, nhai ngấu nghiến trái ớt ấy. Cho đến lúc nầy, vị ớt cay xè đã làm tê nóng cả môi, miệng, lưỡi. Mỵ hít hà nho nhỏ trong khi nước mắt, nước mũi chảy ra ướt cả đôi má, ướt cả môi miệng và thấm xuống chiếc càm. Mỵ không dám khóc, Mỵ sợ Mẹ nàng đánh đòn đau nên cứ đứng dậm chân thình thịch tại chỗ, hai bàn tay cứ quẹt hết giọt nước mắt nầy đến lượt những giọt nước mắt khác cứ chảy ra đầm đìa.

Tiếng bà Tư nói với Mỵ: "Con xuống xuồng với Mẹ để đưa Ba con qua giòng kênh, lên phía bờ bên ranh đất ông hai Hảo để Ba con đón xe về Thanh Phú. Nhớ đừng có khóc nghe con." Mỵ xuống ngồi trên xuồng và ậm ừ không trả lời bà Tư. Khi chiếc xuồng 5 lá quay mũi và dừng lại trong đường xuồng của ông hai Hảo. Ông Tư ôm con Mỵ và hôn lên trán con: "Ba đi, con ở lại nhớ giúp Mẹ nghe con..." Rồi ông vói tay vịn gốc cây đủng đỉnh rướn người bước lên bờ. Bà Tư thấy ông đứng nhìn 2 mẹ con ở đưới xuồng mà chưa bước đi vội. Bà giục chồng: "Đi nhanh đi ông, kẻo trời sáng thì bị lộ đấy." Ông Tư vẫy tay thay lời từ biệt vợ con trong bóng đêm và khuất mình sau rặng trâm bầu đen sạm. Mỵ bắt đầu khóc lớn trong lúc chiếc xuồng quay mũi về lại bên nhà.

Anh Quân dừng xe trước căn nhà mobile home của Mỵ, tay xách thức ăn «to go" vừa mua ở quán cơm Thuận Kiều, trong khu MêKông Plaza. Quân bấm chuông. Mỵ đang khuấy vừa xong bình sữa cho bé Tom. Nàng buông tay đi ra mở cửa: "Ồ, anh Quân đó hả? Anh đến làm cho em giật mình, tưởng ông nào đến thăm Ba Mẹ đó chớ..." Quân cười vui: "Anh đến thăm em và em bé, nhân tiện có mua ít thức ăn dành cho em ăn để lấy sức... mà nói chuyện với anh." Mỵ cười cùng với tiếng cười của anh Quân: "Anh nầy... thiệt tình bày vẽ chi cho nhọc thân anh. Mời anh vào nhà. Hôm nay Ba Mẹ em đi lễ Phật ở chùa Việt Nam rồi."

Anh Quân khệ nệ xách túi thức ăn theo sau bước chân của Mỵ. "Mỵ à, hôm nay anh có mua cháo cá cho em và vài lon sữa cho em bé. Nào, em bé thức hay ngủ chưa dậy đây?" Mỵ đưa cánh tay để trần chỉ về phía chiếc nôi nhỏ để ở góc phòng: "Nó đang ngủ, anh Quân à, Nó dễ thương lắm, ngoan lắm…" Quân tiếp lời như ám chỉ Mỵ: "Và... nó cũng hiền hậu giống như Mỵ vậy đó." Quân và Mỵ cùng cười.

Anh Quân quen nhanh với ông Tư khi cùng với ông làm chung một hãng điện tử ở Deer Valley. Quân đã lái xe đưa rước ông đi làm hằng ngày kể từ khi ông mới đặt chân lên đất Mỹ và đã nghe được tâm sự của gia đình ông, nên sự thân thiện giữa ông Tư và Quân được người ngoài ví như cha con trong một gia đình. Quân nghe ông nói nhiều về Mỵ, đứa con gái mà ông thương nhất nhà đang còn kẹt lại bên VN. Quân cũng ở trong hoàn cảnh gần giống như ông Tư, Ba Mẹ và người em gái của Quân cũng còn ở lại Bình Dương. Một già, một trẻ có

cùng tâm sự và cùng cảm thông nhau, giúp đỡ nhau trong cuộc sống mới. Ông Tư ở cùng với Quân "studio" trong khu apartment do Quân thuê mướn. Sống hơn mười ba năm trời, ông luôn là một người vững dạ, một lòng thủy chung với bà Tư mà không bị sa ngã vì những cám dỗ của tình người. Chính vì vậy, qua sự giúp đỡ thật nhiều của Quân, ông Tư đã để dành được số tiền kha khá và sau nầy mua rẻ căn mobile home ở Phoenix - thành phố Phượng Hoàng. Trước khi có ý định bảo lãnh bà Tư và con Mỵ, ông Tư có ý tốt là nếu sau nầy Quân thấy hợp với Mỵ thì ông sẽ tác hợp hôn nhân cho hai đứa. Vì ông nghĩ là con Mỵ sẽ nghe lời ông hơn là chống lại ý kiến của ông. Việc đời cũng không suông sẻ như ông đã thầm suy nghĩ. Con Mỵ ở quê nhà đã lên mạng "Chat" với một thanh niên ở tại thành phố mà ông đang sống và làm việc. Và trí tưởng tượng trong tình yêu giữa hai đứa đã hình thành một cách say đắm. Nên khi được bảo lãnh qua Mỹ, con Mỵ đã liên lạc được với người thanh niên ấy. Việc gì đã xảy ra thì ông Tư và bà Tư đã biết hết. Con Mỵ đã kết dính với người tình của Mỵ và bỏ nhà ra đi sau 2 tháng sum hợp gia đình. Bà Tư thì khóc tỉ tê suốt ngày, còn ông Tư thì ôm một mối sầu khó nuốt cho trôi, khi đã có nhã ý tác hợp lương duyên cho Quân và Mỵ mà không thành sự thật. Quân cũng rất cảm thông với nỗi đau khổ của ông bà Tư, và chính bản thân của Quân, ngoài mặt thì vui vui, vẻ vẻ cùng với gia đình Ông bà Tư, nhưng trong lòng Quân cũng đang nhuốm những sợi dây tơ lỡ dỡ, những hy vọng vào một mái ấm gia đình mà Quân thầm được ông Tư, bà Tư luôn ao ước là chàng rễ tương lai khó kiếm tìm trong xã hội văn minh nầy. Dù sao thì nghĩa tình và sự thương mến của ông bà Tư đã dành cho Quân một chỗ đứng trong gia đình ông bà. Quân vẫn thường lui tới thăm nom gia đình ông bà Tư và con Mỵ từ khi Mỵ trở về nhà sau bốn tháng ra đi với người tình phản trắc đó. Nó đã cao bay, xa chạy, và bỏ rơi Mỵ trong khi biết Mỵ đã có mang giọt máu của nó trong người nàng.

"Anh Quân à, được anh đến chơi nhà, em thấy mình mừng lắm. Mấy bữa nay em bận rộn vì thằng Tom nầy quá chừng đi. Mà hôm nay cũng là ngày giáp Tết Việt nam của mình, anh đến đây để gặp Ba Mẹ em hay là... có chuyện gì quan trong khó nói... khi Ba Mẹ em vắng nhà?"

Đang nhìn bé Tom ngủ say, nghe Mỵ hỏi, anh Quân quay phắt lại cười với Mỵ: "Mỵ biết tính anh rồi mà còn hỏi tới, hỏi lui hoài. Anh đã có xin phép hai bác, là khi rảnh rổi công việc thì anh sẽ qua nhà vui chơi với bé Tom cho đỡ nhớ nhà." Rồi Quân không đợi cho Mỵ nói, anh tiếp lời: "Mà… mà… Mỵ có ngăn cấm anh qua đây không?" Mỵ chỉ nhìn Quân vừa cười, vừa nheo mắt liếng thoắng cùng với Quân. Quân đã hiểu ý Mỵ, đã hiểu thật lòng Mỵ trong cái nhìn nheo mắt ấy. Chàng đến đứng bên Mỵ và sớt phần cháo cá "to go" vào cái tô mà Mỵ vừa đặt xuống bàn. Quân nói nhỏ như vừa đủ để cho Mỵ nghe: "Mỵ à... anh không biết nấu cháo cá đâu, cho nên anh mua ở quán bán thức ăn nhanh, mà không biết có vừa miệng ăn của em hay không nữa."

- "Như thế nầy đối với Mỵ là quý lắm rồi. Được anh tới lui thăm nom là em thấy lòng vui thêm lên. Chứ đừng nói chi có thêm thức ăn nầy nọ được anh mang biếu lại càng quý hơn."

- "Miễn là em không từ chối tấm lòng của anh đối với em là phúc đức cho anh rồi."

- "Tại anh nói vậy… chớ ai nỡ mà từ chối cái tình nầy chớ. Anh biết không? Em chỉ là đứa con gái hư thân, thì có ai mà dám để mắt tới đâu. Em chỉ sợ..." Mỵ bỏ lửng câu nói và nhìn xuống tô cháo đang bốc khói thơm lừng.

- "Gái một con như em thì đã sao nào? Với anh thì không có sự phân biệt ấy. Miễn là sống mà biết tình, biết nghĩa, biết yêu thương nhau, cùng nhau chia sẻ những ngọt bùi, đau khổ thì quý lắm Mỵ à." Nghe anh Quân nói thế, Mỵ mỉm cười nhìn anh và gật đầu.

Quân đã sớt xong cháo vào tô, chàng nhìn mặt Mỵ và nói: "Em ăn đi Mỵ, cháo còn nong nóng thì ăn dễ ngon hơn. Anh muốn nói với em một điều mà em và anh cũng đều biết rồi. Đối với tình yêu, thì tình yêu phải được trải nghiệm, hạnh phúc thì cũng phải được nâng niu và đối với hôn nhân thì cần phải suy nghĩ thật chính chắn, vì hôn nhân không phải là một trò đùa. Và anh vẫn một lòng thương em. Anh đã suy nghĩ thật kỹ khi nói ra lời nói nầy với em."

Mỵ ngồi lặng im và nhìn anh Quân không chớp mắt. Quân đã đọc được qua cái nhìn vào ánh mắt của Mỵ chất chứa cả một niềm vui hạnh phúc. Cũng như anh, vừa mở được cánh cửa lòng mình để cho Mỵ thấy tình cảm của anh đối với Mỵ rõ ràng hơn, chân thật hơn. Trong cuộc sống dài, chỉ có những người thật sự biết yêu thương người thì mới cảm nhận hết được cái hạnh phúc mà mình đang nhận lấy. Bởi vì, sự yêu thương cho đi sẽ không bao giờ hết, mà nó sẽ đem đến cho người những hạnh phúc còn lớn lao hơn nữa. Trong mắt nhìn của Mỵ, anh Quân đã thấy được những giọt nước mắt lăn dài xuống đôi gò má hồng thắm. Mỵ vẫn nhìn anh trong đôi mắt chứa đầy giọt lệ. Và Mỵ đã biết, hạnh phúc đến với nàng thật sự là ở nơi đây. Ở nơi anh Quân, ở một nơi rất gần trong tầm tay của Mỵ mà từ lâu lắm Mỵ đã kiếm tìm nó ở tận đâu đâu...

Mỵ gục đầu thổn thức: "Anh Quân, em rất cảm ơn anh. Cảm ơn cái tình nhân nghĩa ở đời của anh đối với Ba Mẹ em và riêng với em nữa. Em thật sự là đứa con gái hư thân, có mắt như không có tròng... Em cảm ơn anh... anh Quân..."

Quân ngồi xuống chiếc ghế bên cạnh Mỵ. Chàng muốn nắm lấy bà tay xanh xao của Mỵ và gửi lời nói thương yêu. Nhưng chàng không dám. Quân ngập ngừng ấp úng: "Mỵ..."

- "Gì thế, anh Quân?"

- "Anh rất cảm ơn em. Mỵ à...»

- "Còn gì nữa hở anh?"

- "Ngày mai là mồng một Tết, anh sẽ đến nhà, trước là chúc Tết hai bác, sau lại anh xin phép hai bác được đón em đi dự hội chợ Tết, nghe Mỵ."

Mỵ gật đầu thật nhẹ như đã thay lời nói bằng lòng với Quân.

Buổi sáng của một ngày giáp Tết, trời xanh trong vắt, những giọt nắng hồng đang nhảy múa trên những tầng lá thông xanh bên kia đường. Và trong tiếng động của dòng xe cộ qua lại nhộn nhịp, Quân vẫn nghe được tiếng chim bồ câu đang líu lo bên hông nhà Mỵ. Tiếng chim hót như rót mật ngọt vào lòng của Quân, của Mỵ, như những lời chúc mừng tốt đẹp nhất, khi trái tim của cả hai người đã thật sự hòa chung cùng một nhịp đập và đã thật sự nhìn ra được hạnh phúc trong vòng tay của chính mình...

REALTYONEGROUP

CONSIDERING...
BUYING, SELLING OR
DOWNSIZING?
CONSIDER
1%
COMMISSIONS

PUT MONEY IN YOUR POCKET!
LES'T START THE CONVERSATION WITH A
NO OBLIGATION EMAIL OR PHONE CALL
Personable and capable

Vì muốn tiếp tục con đường giúp đỡ người khốn khổ, neo đơn, bệnh tật, và trẻ em mồ côi... nên Elizabeth đã bắt tay vào nghề Địa Ốc giúp mọi người mua nhà hoặc bán nhà. Elizabeth sẽ tận tình giúp quý vị mua được căn nhà vừa ý hoặc bán nhà cho quý vị nhanh với giá tốt nhất có thể. Tiền commission nhận được, Elizabeth sẽ dùng vào các chương trình từ thiện tại quê nhà ...

Chân thành cảm ơn các bạn chung tay làm việc bác ái.

ELIZABETH JENKINS
Email: ehjenkins2008@gmail.com
7975 N. Hayden Rd. #D100, Scottsdale
480-888-5364 | 602-989-9108

ROC TITLE AGENCY
MLS

HÀNH TRÌNH ĐI TÌM NURSING HOME

Mình làm POA (Power of Attorney) cho một người bạn, tháng trước bệnh viện chuyển bạn qua Rehab, nhưng vì không còn chỗ nên Case Manager gợi ý là chuyển tới Nursing Home-Rehab, mình có hỏi bạn để mình kiếm Nursing Home (NH) tốt, bạn nói không sao vì Social worker nói mấy chỗ NH chung Rehab thường tốt hơn, và hứa sẽ kiếm một chỗ tốt cho bạn, gần bệnh viện, để tiện việc đi lại. Giải thích cho bạn NH, con quạ nào cũng đen như nhau, chẳng qua nó biết che hay không thôi. Bạn nói thấy mình bận rộn, với lại bạn biết tiếng Anh và còn tỉnh táo chắc không ai dám ăn hiếp bạn. Với lại sau này trước sau cũng vào NH ở, nên coi như trải nghiệm.

2 ngày sau mình vào thăm bạn, bạn nửa thức nửa ngủ, lờ đờ, Nurse nói bạn ngủ suốt, thường ngày bạn mình là người mất ngủ thường xuyên, mới đầu nghĩ là từ bệnh viện qua, rồi nhiều thuốc mới, có thể chưa quen và mệt. Mình yêu cầu coi list những thuốc bạn đã uống, họ cho tối đa PRN (thuốc yêu cầu khi cần) thuốc ngủ, bạn nói không hề yêu cầu thuốc ngủ, trong khi Nurse một mực nói có.

Note: hình trong bài là minh họa

Trước khi đi mình có chụp hình xung quanh phòng. Hai ngày sau quay lại, rác vẫn chưa đổ, gọi charge nurse complaint, họ đổ thừa là 2 loại rác, house keeping tưởng là rác y tế nên không dọn.

Đồ ăn thì khỏi phải nói, 90% món ăn là đồ hộp hoặc đông đá, thịt gà cứng và khô, rau green bean thì mặn chát, tụi nhà bếp còn cắt luôn khẩu phần sữa, lại phải đi cãi lộn, mình biết tỏng là tụi nó giấu sữa Ensure đem về.

Ngày sau nữa đến, Nurse quên làm wound care, trời ạ, vết thương cần thay băng mỗi ngày 2 lần. Thuốc thì một số prepack trong bịch nhỏ, tụi nó cứ ngắt ra mà không cần coi lại, vì dạng thuốc đóng gói sẵn nên chuyện sai sót thuốc dư thiếu là chuyện bình thường, nhưng nurse không hề kiểm tra lại, thuốc huyết áp mém chút uống gấp đôi. Nói bạn uống phải coi chừng, bạn vì quá đau nhức và không đủ sức khỏe nên cũng không lên tiếng. Mình biết bạn bị cho uống thêm thuốc ngủ mà không làm gì được.

Đỉnh điểm là khi Nurse Aid đưa cho bạn mình nước, gọi call light cách đó 3 hrs, khi ngửi có mùi rất khó chịu, mình nói sao đưa nước lấy trong rest room hả, cô ta chối. Mình nói giờ cô viết giấy xác nhận, mình sẽ gọi State, police liền, đem nước đi phòng lab, coi có phải neglected patient không, cô ta hoảng hồn nói chắc nhà bếp đưa nhầm, xin lỗi rối rít.

Họ nói có transportation riêng đưa đón người trong đó, mình chứng kiến bà làm front desk kiêm tài xế đưa người đi, ai dè lúc đưa người ra khỏi xe, wheelchair bị vướng, ông lão bị lăn cù mèo té không đứng lên được, vì không có kinh nghiệm transfer người, bả mặc váy lùng phùng, quay ông già vòng vòng bầm dập, mình chạy vào gọi người ra giúp. Mình chắc chắn là gia đình họ sẽ không hề biết chuyện này.

Ở NH nên đem đồ nhà càng nhiều càng tốt, thí dụ nước uống, bộ trải giường, hay khăn mặt trước đó họ chùi cái gì thì có trời biết được. Bạn mình thì cứ nói kệ, cho qua đi, bạn chịu khó để ý là được. Ngồi một chút tiếng người già la hét, khóc lóc, tiếng mấy cô nhân viên cũng la hét, mùi hôi khai không thể nào chịu nổi. Mình thừa biết, State muốn kiểm tra, khi qua được cửa thì mọi việc đã khác.

Mình gọi phone cho Bác sĩ nói xin chuyển him đi chỗ khác, lần này mình tìm được NH khác, với rating khá cao, có RN, BSN chứ không phải LPN (*), phòng ốc sạch sẽ không hôi khai.. Giường tối tân có gắn sensor, mỗi 2hr sẽ gọi vào beeper có

người vào coi chừng, turn, thực đơn thì tương đối phong phú, có chef nấu. Nói chung mọi thứ vô cùng yên tâm.

Sau 2 ngày thăm bạn, bạn than đau nhức quá, bị muscle spasm liên tục, tự nhiên mình nghi ngờ he bị withdrawal thuốc, hỏi có uống thuốc giảm đau không, he nói có, mình chờ đúng giờ gọi đưa thuốc, nói bạn nhìn kỹ viên thuốc tối nay coi nó đưa đúng thuốc không, y chang nó đổi thuốc thay thuốc Hydrocodone giảm đau loại mạnh, bằng Tylenol, mình lại làm người xấu đi complaint Nurse cãi nói viên đó không phải, sau đó thì mọi việc yên ổn, không còn bị uống thuốc dzỏm. (Tình trạng Nurse ăn cắp thuốc rất phổ biến ở NH)

Nurse ở đây làm việc máy móc, computer bị lỗi software, không hiện thông báo, là có khi không cho thuốc antibiotics (through IV) bạn mình phải setup alarm để nhắc.

Chuyện cái giường hiện đại, cứ 2hrs bất kể ngủ hay không CNA cứ đè bạn mình ra turn trái phải làm 2 đêm đầu mất ngủ. Anh ta kể con nhỏ CNA mới đầu thấy him người VN tưởng không biết tiếng Anh, nên vừa ôm phone 8 vừa giúp him, bạn hỏi mày nói chuyện với tao hả, nó nói tưởng bạn mình không biết Anh, sau đó ôm phone xí xố ngôn ngữ khác. Mình kêu bạn thu âm gửi mình, nhờ cả đám coworker nghe là tiếng nước nào, sau khi biết là Creole nhờ coworker dịch, bả không dám dịch, nói tục quá. Mình nói cứ dịch, hôm sau lai chạy lên nữa gặp Nurse Manager, Social Worker, Administrator nói chuyện, họ tưởng mình là dân làm tiền chuyên nghiệp, kiểu như giả vờ bị abuse neglected rồi giả vờ đòi đi kiện, để được ăn ở free, hay hù dọa kiếm tiền. Bả offer này nọ, mắc cười chết luôn. Mình nói tôi từng làm việc nên biết, chỉ cần take care tốt cho bạn thôi.

Thời gian 3 tuần cũng qua, bạn mình nói đâu ngờ Nursing Home kinh khủng vậy, mặc dù nghe mình nói rất nhiều chuyện, cứ nghĩ biết tiếng Anh, biết luật là không ai ăn hiếp, mình nói tụi nó rành mọi kẽ hở, lơ mơ là mình không làm gì được.

Phải nói thêm là mỗi Nursing Home mình vào thăm, vài ba ngày lại đem hộp bánh, hộp kẹo vào, coi như vừa ủy lạo tinh thần, mình biết công việc NH không dễ dàng chút nào, và cũng ngầm ý, bạn tôi có người nhà.

Mình suy nghĩ rất nhiều trước khi viết bài này. Là một người từng làm Nursing Home, Hospice, Bệnh viện, mình biết người nhà luôn phải tôn trọng, hòa nhã, với nhân viên, cũng là việc bình thường trong giao tiếp. Những ai đã gặp mình ở ngoài biết mình hiền khô à. Nhưng nhiều khi cũng nổi điên luôn.

Dù biết mỗi nhà mỗi cảnh. Nếu bạn thật lòng yêu thương cha mẹ và người thân, xin đừng đem họ vào Nursing Home!

(*) BSN= The Bachelor of Science in Nursing cao hơn RN= Registered Nurse, cao hơn LPN= Licensed Practical Nurse. (NH không phải cái nào cũng như nhau, cũng như ở đâu cũng có người tốt và người xấu. Nếu như không có sự chọn lựa phải vào NH, mình cũng hy vọng anh/chị tìm được một nơi tốt.

Note: Bài viết là kinh nghiệm bản thân, không thể dùng làm thước đo cho hệ thống NH ở Mỹ)

Heather Pham

Nguồn: http://motgoctroi.com/Dien-Dan/Dd_Doisong/TuoiGia/VienDuong-Lao/DiTimNursingHome/HanhTrinhtim-VDL.htm

Electrical BAMS services LLC

Dịch Vụ Điện

Brian Thạch (602) 332-7262 - ROC # 268360
Licensed K-11 - Bonded - Insured

Hơn 30 năm kinh nghiệm thầu, tư vấn, sửa chửa và bảo trì các hệ thống điện, hệ thống báo động, hỏa hoạn, điện thoại cho:

✔ Tư Gia ✔ Doanh nghiệp ✔ Xí nghiệp

Tận tâm, giá cả phải chăng!

BBB ACCREDITED BUSINESS

EST GJ 1992

GOLDEN JADE
Jewelry Inc.
金隆珠寶行

RETAIL –
REPAIR 14K, 18K, 24K,
DIAMONDS, JADE,
PRECIOUS STONES, PEARLS

GOLDEN JADE JEWELRY STORE

2025 N. Dobson Rd – Chandler, AZ 85224
(Nằm trong Chợ LEE LEE ORIENTAL MARKET – vùng Chandler)

(480) 812-3893

Web: www.goldenjadeinc.com
Email: goldenjadeinc@gmail.com

MỞ CỬA
Mở cửa mỗi ngày:
10:30am – 6:30pm
Đóng cửa thứ Ba

CHÚNG TÔI ĐẶC BIỆT CHUYÊN MUA BÁN:

o Hột xoàn (Diamond) có giấy chứng nhận của các hãng lớn, uy tín, như GIA, EGL
o Vàng bạc nữ trang các loại (24K, 22K, 21K, 18K, 14K…)
o Các loại cẩm thạch, đá quý (Ruby, Sapphire, Emerald…)

Nhận thiết kế (Design), Gia công (custom make Jewelry), sửa chữa (repair), nhuộm (Rhodium) các loại nữ trang (24K, 22K, 21K, 18K, 14K…)

Chuyên thay pin đồng hồ (replace battery)

GCEX
GLOBAL COURIER EXPRESS
飛洋快遞

GLOBAL COURIER EXPRESS, INC. (GCE)

66 S.Dobson Rd., Ste # 103, Mesa, AZ 85202 (Trong Khu Mekong Plaza)
626-500-9387 gặp Jenny (Tieng Viet)
626-377-1530 | 480-525-9988 | 480-786-0605
Email: gcephoenix@yahoo.com | Website: www.shipgce.com
Giờ mở cửa: Open 7 days from 11AM-7PM

GỞI HÀNG VỀ VIỆT NAM

PERSONAL PACKAGE/GIFT/COMMERCIAL PACKAGE/DOCUMENT/E-COMMERCE/CARGO

10 năm kinh nghiệm vận chuyển hàng hóa nhanh chuyên nghiệp, giao hàng đảm bảo, chuyến hàng mỗi thứ Tư hàng tuần khởi hành từ Arizona về Việt Nam.

LOWEST PRICE GUARANTEED

SÀI GÒN $3.30/lb

TỈNH $4/lb

Dịch vụ vận chuyển hàng hóa nhanh tận nơi, thời gian vận chuyển trọn gói từ Arizona về Việt Nam khoảng 10-12 ngày, đảm bảo giá rẻ.

PHỤC VỤ CHUYÊN NGHIỆP
BẢO ĐẢM GIÁ RẺ NHẤT
TỪ MỸ VỀ VIỆT NAM 10 - 15 NGÀY
GIAO TẬN NHÀ

ĐẠI LÝ VN POST CHUYỂN PHÁT NHANH BƯU ĐIỆN - 626-500-9387 TIẾNG VIỆT

Tại các nước có văn hóa Á Đông như Việt Nam, Nhật Bản, Đại Hàn, Singapore, Trung Hoa... người ta dùng 12 con giáp dựa trên âm lịch để tính năm. Trong một chu kỳ lập đi lập lại, mỗi năm sẽ có một con vật đại diện. 12 năm với 12 con thú đó là: Tí, Sửu, Dần, Mẹo, Thìn, Tỵ, Ngọ, Mùi, Thân, Dậu, Tuất, Hợi, tức là con chuột, con trâu, con cọp, con mèo, con rồng, con rắn, con ngựa, con dê, con khỉ, con gà, con chó và con heo.

Chuyện cổ tích kể rằng ngày xưa, Ngọc Hoàng đã kêu gọi tất cả các loài vật tham gia cuộc thi để xem ai chạy về tới đích trước nhất. Đó là một cuộc đua dài, các con thú phải băng qua những cánh rừng gỗ rậm rạp, nguy hiểm hay những con sông rộng lớn. Rốt cuộc nhờ khôn ngoan nên con chuột thắng giải về nhất, sau đó tới trâu, cọp, mèo, rồng... Từ đó Ngọc Hoàng mới đặt tên cho 12 con giáp theo thứ tự đó.

Con Chuột đại diện cho sự thông minh, trí tuệ.
Con Trâu đại diện cho tính chất cần cù, chịu khó làm việc.
Hổ hay còn gọi là cọp đại diện cho sự dũng mãnh.
Mèo đại diện cho sự cẩn thận, nhẹ nhàng.

Rồng đại diện cho mạnh mẽ, bay cao, quý giá.
Rắn đại diện cho sự mềm dẻo, khéo léo.
Ngựa không chùn bước trước trở ngại, luôn tiến tới.

Dê tượng trưng cho sự hòa thuận và đoàn kết.
Khỉ là đại diện của sự nhạy bén, thông minh, nhanh nhẹn.
Gà là con vật biết theo đúng thời gian, mỗi sáng gáy để gọi mọi người thức dậy.

Chó là biểu tượng cho sự trung thành, tận tâm tận lực.
Heo là con vật gắn với sự hiền hòa, có nhiều ích lợi.

Ngoài 12 con giáp tính năm, người xưa cũng dùng 12 con vật này để tính 12 giờ trong ngày.

Giờ Tý (23-1 giờ): Là lúc chuột đang hoạt động mạnh.
Giờ Sửu (1-3 giờ): Lúc trâu đang nhai lại, chuẩn bị đi cày.
Giờ Dần (3-5 giờ): Lúc hổ hung hăn nhất.
Giờ Mẹo (5-7 giờ): Việt Nam gọi mèo, nhưng Trung Hoa gọi là thỏ, lúc mặt trăng vẫn còn chiếu sáng.

Giờ Thìn (7-9 giờ): Lúc các con rồng góp mây làm thành mưa.
Giờ Tỵ (9-11 giờ): Lúc rắn không hại người.
Giờ Ngọ (11-13 giờ): Lúc ngựa thấy khoẻ, hăng hái nhất.
Giờ Mùi (13-15 giờ): Lúc dê ăn cỏ mà không làm ảnh hưởng tới việc cây cỏ phát triển, có thể mọc lại dễ dàng.
Giờ Thân (15-17 giờ): Lúc khỉ bắt đầu hú, đi kiếm ăn.
Giờ Dậu (17-19 giờ): Lúc gà bắt đầu lên chuồng để ngủ.
Giờ Tuất (19-21 giờ): Lúc chó phải tỉnh táo để trông nhà.
Giờ Hợi (21-23 giờ): Lúc lợn (heo) ngủ say nhất.

Ngày nay người ta không gọi tên giờ bằng 12 con thú này nữa. Nhưng những ngày đầu năm Âm Lịch, gia đình Việt Nam luôn quay quần lại với nhau để cùng ăn Tết chung. Ngày Tết có ý nghĩa rất thiêng liêng, con cháu dù ở xa cũng ráng về thăm ông bà, cha mẹ, tỏ lòng biết ơn tổ tiên. Người Việt cũng có phong tục chúc Tết, nói những lời chúc mừng đầu năm gởi đến cho nhau những may mắn, ước mong cho nguyên năm sắp tới. Tết năm nay 2022 là tết con Cọp, năm Nhâm Dần.

Tại hải ngoại, đa số chúng ta là người tỵ nạn Cộng Sản, ra đi để tìm Tự Do.
Các con cháu ngày nay được sống trong xã hội dân chủ, tự do cần học hỏi để biết rõ nguồn gốc của mình, biết mình là ai và cần phải cố gắng hết sức để phát triển về mọi mặt.

Theodore Nguyễn
4 tuổi

Naomi Nguyễn
2 tuổi

TÌM HIỂU XE THIẾT GIÁP MỚI CỦA PHƯƠNG TÂY CUNG CẤP CHO UKRAINE

Lê Hữu Uy

Founder & Adviser of Arizona Vietnamese Culture Club

Vietnamese Culture Director in Arizona Asian American Association

"Chiến dịch quân sự đặc biệt" của Nga kể từ ngày 24 tháng 2 năm 2022 đến nay đã gần 11 tháng mà các trận đánh đẫm máu, khốc liệt chưa có dấu hiệu hạ nhiệt. Trận chiến kéo dài cho thấy quân Nga ngày càng mất thế chủ động: Di chuyển khỏi mặt trận Kiew trước sự kháng cự kiên cường của quân đội Ukraine (April 2022), tháo chạy hỗn loạn ở Kharkov (May 2022) và rút lui khỏi thành phố Kherson để bảo toàn lực lượng đi về phía Đông lập phòng tuyến cố thủ bên bờ đông sông Dnipro (Sept 2022).

Thế trận rõ ràng đã nghiêng về phía quân đội Ukraine, mặc dù là mùa Đông có nhiều tuyết và mặt đất lầy lội khó khăn cho cả hai bên lâm chiến. Tuy nhiên, đến cuối tháng 1 đầu tháng 2- 2023, thời tiết sẽ rét đậm âm vài chục độ C, mặt đất đông cứng, các loại thiết giáp, xe Tank có thể hoạt động được, đây là thời điểm để Ukraine tiếp tục phản công giành lại các phần lãnh thổ bị quân Nga chiếm đóng. Để có thể đạt được mục tiêu, phương Tây và nhất là Mỹ hết mình hỗ trợ cho Ukraine vừa công bố kế hoạch cung cấp nhiều vũ khí hiện đại mà từ trước chưa hề gởi đến cho Ukraine.

Hôm 05-01-2023, tổng thống Pháp Emmanuel Macron tuyên bố sẽ cung cấp cho Ukraine một số chiến cụ tân tiến, từ trước EU và khối NATO thường gởi các loại vũ khí Liên Xô sản xuất mà quân đội Ukraine quen xử dụng. Điều này làm động lực thúc đẩy Đức gởi 40 chiếc thiết giáp Marder 2, và Mỹ cung cấp vũ khí mới nhiều nhất cho Ukraine, quốc hội Mỹ chấp thuận khoảng viện trợ vũ khí cho Ukraine 3,75 tỷ USD. Washington hy vọng rằng gói viện trợ vũ khí mới nhất dành cho Kiev sẽ giúp nước này giành lại những vùng đất mà Nga đang chiếm đóng. Ngoại trưởng Mỹ Antony Blinken loan báo hôm 06-01-2023.

XE THIẾT GIÁP CỦA PHÁP

Vào tối ngày 04-01-2023, Tổng thống Zelensky kêu gọi các đồng minh phương Tây cung cấp cho quân đội Ukraine xe Tank và vũ khí hạng nặng cũng như tân tiến hơn để chống lại lực lượng Nga.

Sau đó, tổng thống Pháp Emmanuel Macron đáp lời kêu gọi sớm nhất, chính phủ của ông sẽ chuyển xe chiến đấu bọc thép hạng nhẹ AMX-10 RC cùng các đạn dược để hỗ trợ nỗ lực chiến tranh của Ukraine, tuy nhiên không công bố số lượng và thời điểm chuyển giao.

Cũng như trước đây, thời gian huấn luyện binh lính Ukraine xử dụng vũ khí mới là 8 tuần lễ, người ta cũng phỏng đoán là sau thời gian này họ sẽ nhận được các loại vũ khí mới của phương Tây chuyển giao. Quân đội Pháp hiện có khoảng 250 chiếc thiết giáp AMX-10 RC dự định loại biên để thay thế loại tối tân hơn như thiết giáp Jaguar IFV (Infantry Fighting Vehicle). Thay vì phải phá hủy có thể sẽ được lần lượt chuyển giao cho Ukraine đang cần.

Pháp cung cấp xe bọc thép bánh lốp AMX-10 RC cho Ukraine. Ảnh: Francex

Thiết giáp AMX-10 RC nặng 25 tấn, 6 bánh lốp, trang bị 1 pháo chính 105 mm; 01 súng máy 7,62 mm NF-1; 01 súng máy hạng nặng 12,7 mm M2HB.

Mặc dù đã cũ, sản xuất từ năm 1980, nhưng rất cơ động, từng hiệu quả trên chiến trường vùng Vịnh, Afghanistan và vùng Sahel ở châu Phi. Các nước Pháp, Camaroon, Marocco và Qatar tin dùng mua sắm trang bị cho quân đội của họ.

XE THIẾT GIÁP CỦA ĐỨC

Hôm 06-01-2023, sau khi thủ tướng Đức Olaf Scolz điện đàm với tổng thống Mỹ Joe Biden cho biết Mỹ sẽ cung cấp cho Ukraine xe chiến đấu bộ binh Bradley và nhiều loại vũ khí khác. Về phía Đức đồng ý gởi 40 xe thiết giáp Marder-1A3, Ukraine sẽ nhận vào trước cuối tháng 3 năm nay sau khi lính Ukraine đã được huấn luyện xử dụng.

Trong một tuyên bố, phó thủ tướng Đức Robet Habeck cho biết Berlin trong tương lai có thể chuyển giao toàn bộ 250 thiết giáp Marder cho quân đội Ukraine để mua sắm thiết giáp Puma tối tân hơn trang bị cho quân đội Đức.

Xe chiến đấu bộ binh bọc thép Marder-1A3 của Đức. (Ảnh Marder.webp)

Thiết giáp Marder-1A3 là phương tiện chiến đấu hiệu quả trên chiến trường được các quân đội Đức, Chile, Indonesia, Jordan và Greek biên chế cho lực lượng bộ binh. Là loại xe chiến đấu bộ binh (IFV) mỗi xe kíp lái gồm 3 người và 06 binh lính tùng thiết.

Marder-1A3 nặng 35 tấn, trang bị pháo 20 mm (tầm bắn 2500 m và trần bắn 1600 m), 01 súng máy 7,62 mm, 06 ống phóng khói ngụy trang và dàn 06 hỏa tiễn chống chiến xa MILAN có điều hướng. Tuy pháo 20 mm nòng nhỏ nhưng với đạn xuyên giáp có thể xuyên thủng 30 mm thép, cũng như giáp của Marder chống được đạn pháo 30 mm của hầu hết các xe chiến đấu bộ binh sản xuất thời Liên Xô. Đơn giá khoảng 2 triệu chiếc.

Đầu tiên Đức đề nghị gởi 40 thiết giáp ATF Dingo-2 loại trinh sát, chống mìn và yểm trợ hỏa lực cho bộ binh, nhưng về phía Mỹ đã đồng ý cung cấp 55 thiết giáp đa dụng và chống mìn MRAP-MS (Multi Resistant Acinetobacter Banmannii) nên Ukraine từ chối, yêu cầu Đức giao Marder-1A3 hỏa lực mạnh, giáp bảo vệ tốt có thể dùng tấn công hữu hiệu hơn.

XE THIẾT GIÁP CỦA MỸ

Hôm 06-01-2023, ngoại trưởng Mỹ Blinken trong một phát biểu cho biết Mỹ sẽ cung cấp gói hỗ trợ vũ khí rất lớn trong kinh phí 3,75 tỷ vừa được quốc hội thông qua. Gồm xe chiến đấu bộ binh Bradley, pháo tự hành, xe thiết giáp chống mìn MRAP-2MS, xe bọc thép chở quân, hỏa tiễn phòng không Sea Sprarrow, mìn Claymor, đạn dược và các trang bị khác hỗ trợ cho quân đội Ukraine.

Mỹ cung cấp xe chiến đấu bộ binh Bradley-M2 cho Ukraine. (Ảnh Military Today).

Xe thiết giáp MRAP-M2 – Trinh sát, chống mìn và yểm trợ hỏa lực cho bộ binh do Mỹ sản xuất.

Cấp thời, Mỹ quyết định sẽ chuyển giao 50 xe chiến đấu bộ binh Bradley-M2 cho quân đội Ukraine. Bradley nặng 27,6 tấn, kíp lái 3 người và 6 lính tùng thiết. Trang bị 01 pháo 25 mm Brusmaster M242 tự động, với 2 kính tìm vọng giúp an toàn cho xạ thủ và lái xe; 02 hỏa tiễn chống chiến xa BGM-71 TOW (có 7 đạn hỏa tiễn dự trử); một súng máy 7,62 mm. Giáp Laminate chống được đạn pháo 30 mm hay súng chống Tank RPG của Nga. Đồng thời, còn có 500 hỏa tiễn TOW và 250,000 đạn pháo 25 mm đi kèm.

Mỹ hiện có khoảng 8500 xe Bradley trong biên chế bộ binh, vệ binh quốc gia và trong kho dự trữ. Bộ quốc phòng đang có kế hoạch loại biên từ từ thay thế dần bằng thiết giáp Stryker ICV mới tối tân hơn với nhiều hệ thống tự động lợi thế trên chiến trường trong tương lai, như thế hứa hẹn Bradley sẽ là nguồn dồi dào cung cấp cho Ukraine.

Tướng Pat Rider phát ngôn viên bộ quốc phòng Mỹ: *"Các xe bọc thép được gửi đến Ukraine không phải xe Tank nhưng những chiếc Bradley sẽ mang lại lợi thế trên chiến trường".*

Hỏa tiễn phòng không Sea Sparrow RIM-162 ESSM kết hợp trên bệ phóng Buk (Ảnh Sea Sparrow.webp).

Hỏa tiễn phòng không RIM-7 Sea Sprarrow nặng 230 kg, đầu nổ 40,5 kg, tầm bắn 30 km, trần bắn tối đa 15,2 km. Biến thể mới RIM-162 ESSM có tầm bắn lên đến 50 km.

Bộ quốc phòng Mỹ xác nhận việc gởi hỏa tiễn phòng không RIM-7 Sea Sprarrow (chim én biển) cho Ukraine để đối phó với chiến thuật tấn công hàng loạt bằng hỏa tiễn tầm xa, máy bay không người lái nhắm vào cơ sở hạ tầng điện nước và cơ sở quốc phòng của Ukraine. Có điều hết sức buồn cười là hỏa tiễn phòng không RIM-7 Sea Sprarrow của Mỹ sản xuất lại được tích hợp trên dàn phóng Buk-M1 do Liên Xô chế tạo, một điều làm bất ngờ đối với các nhà nghiên cứu vũ khí trên thế giới. Càng ngạc nhiên hơn là rocket Zuni do Mỹ chế tạo khi qua tay các chuyên gia vũ khí Ukraine tích hợp được trên trực thăng võ trang do Nga sản xuất và tầm bắn cũng được xa hơn. Đừng quên, các chuyên gia Ukraine là một trong số chuyên gia vũ khí hàng đầu thế giới. Bộ quốc phòng Mỹ cho biết sẽ gởi 4,000 rocket loại này cho quân đội Ukraine. (Rocket Zuni cở 127 mm không phải tiêu chuẩn cho trang bị trên trực thăng Liên Xô sản xuất, rocket Zuni tương tự như loại rocket S-13 và S-25 của Liên Xô).

***

Cựu Đại tá quân đội Ukraine, chuyên gia quân sự Serhiy Hrabskyi phát biểu hôm 05-01-2023 trên đài Radio NV cho biết một cuộc phản công của Ukraine được chờ đợi từ lâu ở tả ngạn sông Dnipro đang được tiến hành.

"Cuộc tấn công ở tả ngạn đang được chuẩn bị, đang tiếp diễn, tôi có thể nói như vậy, nếu ta rút ra những điểm tương đồng với các hành động tích cực của chúng tôi ở hữu ngạn".

Ông Hrabskyi cho biết thêm việc phá hủy các hệ thống tiếp vận, chỉ huy và triển khai quân đội của Nga ở tả ngạn sông Dnipro tạo điều kiện tốt cho một cuộc tấn công trực diện dọc theo tuyến Vasylivka – Orikhiv – Huliaipole – Velyka Novosilka về phía Tokmak và Melitopol, với mục tiêu đến bờ biển Azov, phong tỏa Crimea, rồi tiến vào bán đảo.

Một kế hoạch qui mô như thế không phải triển khai trong ngày một ngày hai, phương Tây đã chuẩn bị từ trước để đối phó với các cuộc tấn công của Nga sắp tới, tình báo Anh, Mỹ đã giúp hữu hiệu cho quân đội Ukraine.

Quân đội Nga cũng thừa biết ý đồ của Ukraine, củng cố phòng tuyến để ngăn bước tiến công của địch bằng cách thiết lập trận địa chiến hào nơi tiền tuyến vào mùa Đông như trong thế chiến trước đây, chuẩn bị nghênh chiến mà người Nga biết chắc chắn là họ sẽ bị tấn công. Rất chu đáo, 2 sư đoàn quân Ukraine được các chuyên gia huấn luyện kỷ năng chiến đấu trong chiến hào từ hai tháng trước (tháng 10-2022), đào tạo tại Anh 10,000 người và tại Đức do Mỹ huấn luyện cũng 10,000 binh lính, thời gian 2 tháng đến nay đã hoàn tất. Bên cạnh quân viện khổng lồ với các vũ khí tấn công từ Pháp, Đức và Mỹ vừa công bố đầu tháng Giêng 2023 dự trù đủ để đẩy lùi quân Nga như trong mặt trận Kiew, Kharkov và Kherson trước đây.

Theo tin tức truyền thông quốc tế ghi nhận được, vũ khí cung cấp đầu tháng Giêng này đều là mục đích dùng cho một cuộc tấn công chứ không phải để phòng thủ.

Đầu tiên là Pháp, chuyển giao xe thiết giáp AMX-10 RC, cùng với đạn pháo đi kèm, số lượng và thời điểm cung cấp không được công bố.

Tiếp theo là Đức cung cấp 40 xe thiết

giáp Marder 2, đồng bộ vũ khí đi cùng: đạn pháo 20 mm, và hỏa tiễn chống chiến xa MILAN có điều hướng.
Quan trọng nhất là Mỹ (theo Defense Express):
Chính phủ Mỹ chuẩn phê cung cấp cho Ukraine 50 thiết giáp Bradley 2; xe bọc thép chở quân 100 chiếc M-113; 55 xe bọc thép chống mìn MRAP (Multi Resistant Acinetobacter Banmannii); 138 xe đa dụng Humvee; 18 khẩu pháo tự hành M109-A7 Palladin 155 mm cùng với 70,000 đạn thường và 500 đạn dẫn đường; 1200 đạn RAAM rãi mìn chống Tank từ xa; 10,000 đạn súng cối 120 mm; lựu pháo 105 mm 95,000 viên; cùng với đạn M142 HIMARS số lượng không xác định; 500 hỏa tiễn chống Tank TOW và 2000 hỏa tiễn chống Tank các loại khác. Một số lượng lớn vũ khí cá nhân, thiết bị quan sát ảnh nhiệt và quang học chưa xác định.
Độc đáo nhất là Ukraine sẽ nhận một số lượng mìn định hướng Claymore dùng chống chiến thuật tấn công biển người, phải chăng quân đội Ukraine chuẩn bị chào đón 300,000 tân binh mà tổng thống Nga Putin ra lệnh động viên vào mùa Thu 2022, và 70,000 lính đánh thuê thuộc tập đoàn Wagner do ông Yevgeny Prigozhin tổ chức tuyển từ tù nhân hình sự tại các trại tù trên khắp nước Nga?
Gói quân viện thứ 29, bộ quốc phòng Mỹ công bố vào tối ngày 06-01-2023, với giá trị kỷ lục hơn 3 tỷ USD cho Ukraine. Toàn bộ vũ khí và đạn dược này được trích ra từ kho dự trữ của quân đội Mỹ.

Chiến thắng trong một cuộc chiến không chỉ nhờ vũ khí tốt mà còn ở tinh thần chiến đấu của người lính nữa, gần 1 năm qua quân đội Ukraine đã cho thế giới thấy sự kiên cường, anh dũng của người chiến binh quyết tâm bảo vệ đất nước của họ. Dĩ nhiên là phải đổ máu, mất mát và hàng chục ngàn quân nhân anh hùng đã nằm xuống cho tự do dân tộc, độc lập cho quê hương!
Tổn thất về phía quân Nga cũng thế, trả giá cho "chiến dịch quân sự đặc biệt" đến nay chưa có hồi kết thúc cũng có hàng chục ngàn thanh niên "sinh ở Nga, chết trên đất Ukraine xa xôi"!
Nhưng mà, … chúng ta hãy suy gẫm lời của vị tổng thống Mỹ thứ 16, ông Abraham Linconl, người lãnh đạo nước Mỹ vượt qua cuộc chiến tranh tương tàn Nam-Bắc, giải phóng và chấm dứt chế độ nô lệ, ông nói:

"Khi viên đạn xuyên vào một người lính dù thuộc bên nào đi nữa, thực ra nó đã xuyên vào trái tim của một người Mẹ". (Abraham Linconl)

Nhân dịp Tết Quý Mão chúng ta đang rộn rã đón Xuân, nhưng nơi góc trời xa kia quê hương thân yêu của dân tộc Ukraine, hàng chục triệu người đang di tản tị nạn, hàng chục triệu người khác đang oằn oại trong bom đạn đau thương, cực kỳ buốt giá mùa Đông không được sưởi ấm! Hàng chục ngàn người khác ngã gục trên chiến trường!
Xin hãy mở lòng cất tiếng cầu nguyện Ơn Trên ban phúc lành bình an, hạnh phúc trở lại với người dân Ukraine. Chiến tranh, đau khổ tại các nơi nào đó cũng sẽ chấm dứt, hòa bình an vui đến với mọi người!

Phoenix, Arizona - Jan 10, 2023
(Nguồn: Tin tức tổng hợp)

NDIMAXIM
REAL ESTATE

4500 Satellite Blvd. # 1140
Duluth GA 30096
Phone: **678-291-0119**
Email: hanhtk_dang@yahoo.com

Đặng Kim Hạnh
(678)849-6470

- Bằng chuyên viên địa ốc (GA Licensed Real Estate) 2004
- Bằng chuyên viên chăm sóc da (GA Licensed Esthetician) 1997
- Bằng chuyên viên chăm sóc móng tay (GA Nail Technician) 1994
- Cử nhân Information Computer Science (GA Institute of Technology) 1981
- Cựu sinh viên Đại Học Luật Khoa Sàigòn 1975
- Cựu Chủ Tịch Cộng Đồng VN GA 2010 - 2020

Chuyên Viên Địa Ốc Kim Hạnh:
- Chuyên nghiệp, đạo đức, uy tín, tận tâm
- Nhiều năm kinh nghiệm với mua, bán, sang nhượng, quản lý & đầu tư địa ốc hoặc cơ sở thương mại
- Hướng dẫn quý khách thẩm định giá, chuẩn bị (staging) địa ốc hoặc cơ sở thương mại trước khi đăng bán
- Hướng dẫn quý khách chọn lựa chương trình tài trợ thích hợp, lãi xuất thấp, closing cost thấp,đầu tư khôn ngoan
- Giúp quý khách giải quyết mọi khó khăn trước và sau khi chuyển nhượng sở hữu chủ (closing)

Nếu quý khách có nhu cầu liên quan đến địa ốc/cơ sở thương mại, xin liên lạc ngay với Kim Hạnh, Chuyên Viên Địa Ốc tận tâm và nhiều năm kinh nghiệm.

NANCY BRUNS AGENCY LLC

480-666-7664

FARMERS INSURANCE

CHÚNG TÔI CHUYÊN CUNG CẤP CÁC DỊCH VỤ BẢO HIỂM:

- Auto Insurance
- Home Insurance
- Farmers Life Insurance
- Renters Insurance
- Business Insurance
- Motorcycle Insurance
- Recreational Insurance
- Condo Insurance
- Umbrella Insurance and Pet Insurance

Chuyển đổi qua hãng bảo hiểm Farmers, bạn có thể tiết kiệm trung bình $441 phí bảo hiểm Xe và $437 phí bảo hiểm Nhà. Bạn có thể đã bỏ lỡ hàng trăm khoản tiết kiệm. Hãy gọi cho chúng tôi ngay hôm nay để biết thêm chi tiết về việc thay đổi bảo hiểm và để tiết kiệm tiền.

Website:
Nancy Bruns - Farmers Insurance Agent in Mesa, AZ

We're Hiring! Come join us.
Licensed Insurance Sales Producer-job-in-Mesa-AZ, 85202, USA (idealtraits.com)

@Viet Lifestyles Copyright

Business Address

2222 S Dobson Rd., Bldg #2 Suite # 202
Mesa, AZ 85202
Phone : (480) 666-7664
Fax : (480) 666-7919
Email : ntrinh@farmersagent.com

Office Hours:

Monday – Friday: 8:00 AM – 5:00 PM
Saturday: By Appointment Only
Sunday: Closed.

KB CANYON STATE

12034 N. 35 Ave Phoenix AZ 85029 | Phone: (602) 347-5240 – Fax: (602) 347-6016

(Góc Southwest đường Cactus & 35th Ave)

Văn phòng Đại Diện trực tiếp trên 20 hãng Bảo Hiểm,
Quí vị có cơ hội so sánh, định giá thấp nhất trước khi mua.

- **BẢO HIỂM XE (AUTO):** Có chương trình GIẢMGIÁ (discount) cho 2 xe trở lên, xe và nhà chung, học sinh ưu tú, hoặc nhân viên nhà nước.
- **BẢO HIỂM NHÀ (HOUSE):** Nhà ở, nhà cho mướn, hoặc nhà trống (vacant).
- **BẢO HIỂM SỨC KHỎE (MEDICAL), RĂNG (DENTAL) & MẮT (VISION):** Cá nhân (individual), Gia đình (family), hoặc Đoàn thể (group).
- B**ẢO HIỂM NHÂN THỌ (LIFE):** Định kỳ (term), Tạm thời (whole or universal).
- **BẢO HIỂM Y TẾ DU LỊCH:** Cho cá nhân hoặc hội đoàn du lịch nước ngoài, cho học sinh du học, cho những nhà truyền giáo, hoặc nhân viên đi công tác dài hạn hoặc ngắn hạn ở nước ngoài đến nước Mỹ.

- **BẢO HIỂM THƯƠNG MẠI:** Apartment, Shopping Center, Auto Repair Shop, Restaurants, Nail Salon, Bakery, Gas Station, v.v.
- **CÓ NHÂN VIÊN CHUYÊN MÔN VỀ MEDICARE:**
  Chương trình y tế cho những người trên 65 tuổi, hướng dẫn xin Medicare, gia nhập chương trình Medicare, xin tàii trợ, xin extra help.
- **THÔNG BÁO**: Chương trình y tế dưới 65 tuổi, OBAMACARE sẽ mở cửa ghi danh hàng năm từ Ngày 1 tháng 11 đến ngày 15 tháng 12. Xin gọi văn phòng lấy hẹn ghi danh hoặc tham khảo trong thời gian này.

THAM KHẢO MIỄN PHÍ
CALL FOR FREE QUOTE !!!

(602) 347-5240

Vietnamese/English:
Uyên Kim Lok | Minh Trần | Hương Nguyễn
Chinese/English: Bruce Lok

CELEBRATING 25 YEARS IN BUSINESS

LeeLee™
INTERNATIONAL SUPERMARKETS

Arizona's Largest International Supermarket
MEATS, PRODUCE, LIVE SEAFOOD & MORE!

SIÊU THỊ Á ĐÔNG LÝ TƯỞNG CỦA NGƯỜI VIỆT NAM TẠI ARIZONA

Phẩm chất tươi tốt, không đâu sánh bằng
Thịt, cá, đồ biển và rau tươi
Đầy đủ các loại gia dụng - Siêu thị sạch sẽ, ngăn nắp

CHANDLER
2025 N. Dobson Rd.
Chandler, AZ 85224
480-899-2887

PEORIA
7575 W. Cactus Rd.
Peoria, AZ 85381
623-773-3345

TUCSON
1990 W. Orange Grove Rd.
Tucson, AZ 85704
520-638-8328

Open 9am - 9pm Daily **www.leeleesupermarket.com**

B/s Lê Ánh

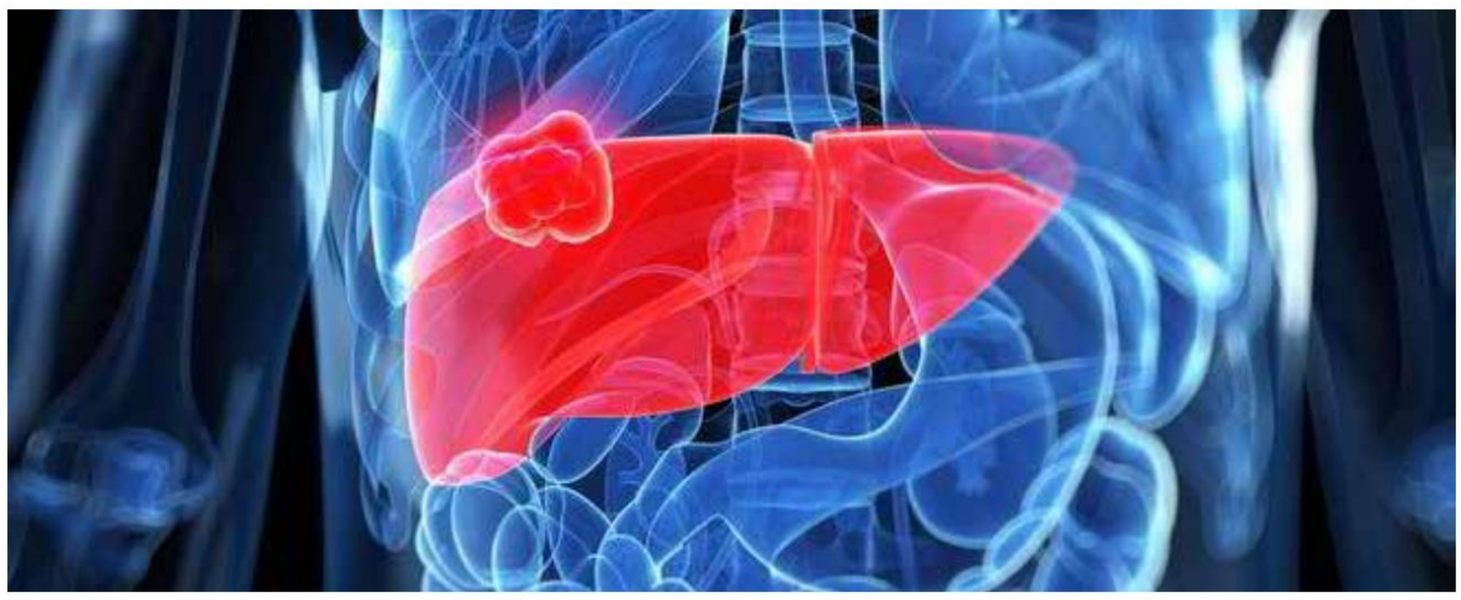
Vài dòng giới thiệu tác giả

Bác sĩ Lê Ánh là hội viên HỘI Á MỸ CAO NIÊN ARIZONA (Arizona Asian American Seniors Assciation - viết tắt là AAASA), phụ trách trong Ban Cố Vấn và Giám Sát của Hội. Ông phụ trách mục Y HỌC THƯỜNG THỨC tại các buổi họp của Hội Á Mỹ CAO NIÊN ARIZONA, chia sẻ những hiểu biết về y học với những anh chị cao niên trong các buổi họp của Hội, giúp các thành viên hiểu biết những yếu tố cần thiết để PHÒNG BỆNH và SỐNG KHỎE. Ông là thành viên của www.ninh-hoa.com từ hơn một thập niên qua, đã đăng tải nhiều bài viết với nhiều thể loại như: Ký sự, Du Lịch, Hồi ký, Kiến Thức Y học và Y tế Thường thức, v.v. viết những đề tài về y học, phổ biến những bệnh thường gặp, để đôc giả HIỂU BỆNH và PHÒNG NGỪA BỆNH. Nay Bác sĩ xin góp mặt với nguyệt san Việt Lifestyles và phụ trách mục Y HỌC và ĐỜI SỐNG mỗi tháng.

- Đã xuất bản Hồi ký tập 1 "Từ HÒN KHÓI, Tôi Đi …"
- Sẽ ra mắt "CẨM NANG Y HỌC" và Hồi Ký tập 2.

VIÊM GAN VÀ UNG THƯ GAN

(Trận dịch âm thầm cướp đi mạng sống của nhiều người.)



Đối với những bác sĩ chuyên về ung thư, họ phải đối diện và chiến đấu với sự chết hằng ngày. Có nhiều khi thắng trận, nhưng phải thành thật mà nói là rất nhiều khi thua. Có những trường hợp thua mà bác sĩ không buồn gì lắm vì tuy cuối cùng thua trận nhưng mình đã kéo dài thêm sự sống cho bệnh nhân một cách có ý nghĩa.

Chuyện làm cho bác sĩ buồn khổ nhất là mình đành bó tay vì khi bệnh nhân đến gặp, bệnh đã đến thời kỳ "hết thuốc chữa". Lại càng đau đớn hơn khi bệnh nhân là một em bé, một thanh niên hay thiếu nữ, hay một ngươi trung niên còn đang tràn trề nhựa sống. Vì bác sĩ biết rằng những bệnh có thể ngừa được, hay ít ra có thể truy tầm ra sớm và chữa lành được. Thế mà…

Một trong những bệnh ung thư làm bác sĩ quan tâm nhất là *bệnh ung thư gan*. Đây là bệnh gây ra cái chết vì ung thư đứng hàng thứ hai cho nam giới người Việt nói riêng và người Đông Nam Á nói chung, chỉ sau ung thư phổi. Hơn nữa, người bệnh thường là những thanh niên hay trung niên đang ở vào giai đoạn sung mãn và thường đang, hay sẽ là rường cột của gia đình, xã hội và đất nước.

Năm ngoái, một thanh niên người Việt vào bệnh viện vì tự nhiên bị đau bụng bất thình lình. Các bác sĩ khám phá ra là gan của anh đã bị nhiễm siêu vi viêm gan B và anh đã bị ung thư gan ở thời kỳ cuối cùng. Anh đã không hề biết là anh đã bị siêu vi viêm gan B. Thanh niên này mới có 27 tuổi, vừa học xong đại học và đang nghĩ đến chuyện kết hôn. Anh đã chết không đầy ba tháng sau khi tìm ra bệnh. Đây không phải là một chuyện hiếm hoi, mà là điều rất thường thấy ở cộng đồng Á Châu. Bệnh thường được phát hiện một cách bất thình lình, không có dấu hiệu gì báo trước. Và khi tìm ra thì đã quá trễ.

Một bác sĩ người gốc Trung Hoa tên Mark Lim ở San Francisco mới 30 tuổi, vừa ra trường, chưa kịp nghĩ đến gia đình vợ con, bị đau bụng dữ dội, tưởng là mình bị loét bao tử vì làm việc quá độ. Nhưng không, anh đã bị ung thư gan khắp cả hai bên lá gan và anh đã mất không lâu sau đó.

Bốn năm trước, anh đã được cho biết là anh bị viêm gan B, nhưng các bác sĩ điều trị nơi anh đang học y khoa bảo anh đừng lo vì viêm gan còn ở trạng thái "carrier" (nôm na là "ngủ"), và anh không cần phải truy tầm ung thư gan cho đến khi anh ở tuổi 50 hay 60. Những lời khuyên này có thể đúng cho người da trắng bị bệnh gan vì uống rượu hay mới bị viêm gan C, nhưng không đúng cho người Á Châu.

Các bác sĩ cuả bác sĩ Mark Lim, và ngay Mark, chính mình là một bác sĩ, đã không biết là đang có một trận dịch ung thư gan gây ra bởi siêu vi B trong những thanh niên gốc Á. Và họ cũng không biết là người gốc Á có cơ hội bị chết vì ung thư gan cao hơn người da trắng gấp 10 lần.

Tại sao như vậy? Tại sao bác sĩ Mark Lim, người đã học ra bác sĩ từ một trường đại học y khoa nổi tiếng, và các ông thầy của anh, đã không biết gì về những dữ kiện này? Bác sĩ Samuel So, giám đốc Trung Tâm Bệnh Gan Á Châu tại đại học Stanford, giải thích như sau: "Chỉ trong một thế giới y khoa hoàn toàn lệ thuộc vào khuôn thước của người da trắng trong việc chẩn bệnh và chữa bệnh, mới có thể có sự sai biệt về sức khỏe nhiều như vậy".

Nói một cách rõ ràng hơn, những nghiên cứu và quan tâm về các vấn đề y tế cuả người Á Châu có rất ít. Các cơ quan chính quyền cũng như dư luận toàn quốc không quan tâm đến, vì những cuộc nghiên cứu y khoa tại Mỹ hay Âu Châu thường chỉ có sự tham dự của người da trắng. Vì người da trắng ít bị viêm gan và ung thư gan, đây không phải là quan tâm hàng đầu của họ. Người Á Châu thì hoặc không biết hay không quan tâm đến và thờ ơ không muốn biết, nếu chính họ chưa bị mắc phải.

Người Á Châu còn có khuynh hướng sợ sệt hay bảo thủ, không muốn tham gia vào các cuộc nghiên cứu để tìm hiểu thêm về bệnh, hay các phương pháp chẩn bệnh, trị liệu mới. Do đó, nếu người da trắng không tìm hiểu hay nghiên cứu thì chúng ta cũng đành thúc thủ vậy. Những cách suy nghĩ

và thái độ tiêu cực này cần được thay đổi, càng sớm càng tốt.

I.- Ta có thể làm được gì?

Những điều cần biết về bệnh viêm gan B và ung thư gan.

1. Tỉ lệ bị viêm gan B và C ở người Việt và Á châu rất cao. Tỉ lệ của B là 16% và cuả C là 10%. Có thể cao hơn vì nhiều người không thử.

2. Đàn ông Việt Nam có tỉ lệ bị ung thư gan cao nhất ở Hoa Kỳ, gấp 13 lần người Mỹ trắng. (Người gốc Đại Hàn gấp 8 lần và người gốc Hoa gấp 6 lần).

3. Nguyên nhân chính gây ra ung thư gan ở người Á Châu là viêm gan B. Với viêm gan B, người bệnh có thể bị ung thư gan khi gan chưa bị chai, và ngay cả khi thử máu không thấy có dấu hiệu siêu vi B đang hoạt động.

4. Viêm gan B cũng gây ra cái chết vì chai gan hay viêm gan cấp tính.

5. Những người bị nhiễm viêm gan B khi còn thơ ấu hay lúc lọt lòng mẹ, có tỷ lệ bị ung thư gan rất cao, đến 40% và có thể ở tuổi rất trẻ như hai trường hợp kể trên.

6. Hiện thời có thuốc để chữa viêm gan B. Tuy nhiên hiệu quả chữa lành của các thuốc này còn thấp, chỉ dưới 20%. Do đó, nhiều thuốc mới đang được thí nghiệm.

7. Chích ngừa viêm gan B nếu chưa bị mắc bệnh là cách tốt nhất để ngừa chứng hư gan vì siêu vi B và ung thư gan.

8. Các trẻ em sinh ở Mỹ trong vòng 20 năm qua đều đã được chích ngừa viêm gan B. Ngoài ra, trẻ em vào lớp Bảy cũng phải được chích ngừa cho siêu vi B. Tuy nhiên, còn rất nhiều trẻ em chưa được chích ngừa.

9. Viêm gan C thường có tính cách mãn tính và thường 20 đến 30 năm sau mới gây ra bệnh nặng như chai gan, ung thư hay hư gan.

10. Người bị viêm gan C cũng dễ bị ung thư gan, nhưng thường thì phải bị chai gan trước khi trở thành ung thư gan.

11. Cũng có thuốc chữa bệnh viêm gan C, phải dùng cả thuốc uống và thuốc chích và cơ hội chữa bệnh khoảng 50%.

12. Chưa có thuốc chích ngưà cho viêm gan C.

13. Cả viêm gan B và C đều truyền đi qua sự đụng chạm về máu như truyền máu, xử dụng kim chích, dùng dao cạo râu, bàn chải đánh răng, v.v… của người bệnh. Sự giao hợp cũng có thể làm lây bệnh viêm gan B và C từ người này qua người khác. Truyền máu ở nước Mỹ rất an toàn trong vấn đề này vì tất cả máu đều đã được thử siêu vi viêm gan B, C và HIV.

14. Ăn cùng mâm cùng dĩa không bị lây viêm gan B hay C, nhưng có thể làm lây viêm gan A là một loại viêm gan thường nhẹ và thường không gây những hậu quả tai hại về sau. Tuy nhiên, nếu bị lây bệnh này sau khi đã bị viêm gan B hay C thì gan có thể sẽ bị yếu đi nhiều và gây thêm thương tích cho gan.

15. Uống rượu khi đã bị viêm gan B hay C có thể làm gan yếu hơn, gia tăng cơ hội bị chai gan hơn, và gia tăng cơ hội bị ung thư gan hơn. Vì vậy, nếu muốn uống rượu, xin chỉ uống vừa phải nếu gan của quý vị tốt và không bị nhiễm siêu vi B hoặc C hay một bệnh gan nào khác. Nếu bị bệnh gan, nhất là nếu bị siêu vi B hay C, xin tuyệt đối đừng uống rượu. Quý vị nên biết là nguyên nhân gây chai gan và ung thư gan nhiều nhất cho những người không bị siêu vi gan B hay C là rượu.

II.- Những điều nên làm:

16. Tất cả mọi người Á châu nên được thử máu để xem có bị viêm gan B hay C không. Ngoài ra, cũng nên thử xem đã được miễn nhiễm viêm gan A và B hay chưa. Xin hỏi bác sĩ của quý vị để thử ngay nếu chưa thử bao giờ.

17. Nếu kết quả thử máu có Hepatitis B surface antigen HBsAg (dương tính) (positive), quý vị cần thử lại sáu tháng sau. Nếu vẫn dương tính, quý vị đã bị viêm gan B.

18. Trong trường hợp này, quý vị cần được theo dõi chức năng gan, lượng AFP (alpha-fetoprotein) trong máu mỗi sáu tháng, và siêu âm gan mỗi một năm để truy tầm ung thư gan. Quý vị cũng nên gặp bác sĩ chuyên môn về gan để xem có cần chữa bệnh viêm gan B hay chưa.

19. Nếu không có HBsAg (âm tính), tức là chưa mắc bệnh, thì phải xem Hepatitis B antibody tức HbsAb xem có đủ cao hay không. Nếu trên 10, có nghiã là bạn đã được miễn nhiễm. Nếu âm tính hay thấp hơn 10, bạn cần được chích ngừa viêm gan B.

20. Với viêm gan C, nếu có Hepatitis C antibody tức HCV Ab dương tính, quý vị có lẽ đã bị viêm gan C, chứ không có nghĩa là quý vị đã được miễn nhiễm đâu. Nên đi gặp bác sĩ chuyên khoa gan ngay để thử nghiệm xem lượng vi khuẩn có cao không, chức năng gan còn tốt không và quý vị có phải chữa trị hay không vào lúc này.

21. Nếu đã bị chai gan vì bất cứ lý do nào, quý vị cần được theo dõi kỹ và được truy tầm ung thư gan với lượng AFP (alpha-fetoprotein) trong máu mỗi sáu tháng, và siêu âm gan mỗi năm một lần dù cho quý vị không có triệu chứng gì cả.

22. Nếu máu không có lượng kháng thể IGG hay Total Antibody của viêm gan A, thì quý vị chưa được miễn nhiễm viêm gan A và nên nghĩ đến chuyện chích ngừa, nhất là nếu quý vị đã bị viêm gan B hay C, để bảo vệ gan không bị hư hại thêm trong trường hợp nhiễm thêm viêm gan A. Cũng nên chích ngừa nếu quý vị đi đến vùng có dịch như Việt Nam hay Mexico chẳng hạn.

23. Nên nhớ: Chưa có thuốc chích ngừa viêm gan C. Do đó, nếu quý vị đã miễn nhiễm siêu vi A va B, quý vị vẫn có thể bị nhiễm siêu vi C. Xin tránh những hành động có thể gây ra sự truyền nhiễm qua đường máu từ người này qua người khác như dùng kim chích, bàn chải đánh răng, dao cạo chung. Hãy dùng kim mới khi đi xâm mình, châm cứu, hay lễ giác, và dùng đồng xu mới và riêng cho từng người để cạo gió.

24. Hãy xử dụng bao cao su khi giao hợp hay các biện pháp an toàn khác như tránh quan hệ tình dục với nhiều người.

25. Tránh uống rượu. Nếu đã bị viêm gan B hay C rồi thì tuyệt đối không uống rượu.

26. Hãy nhắc nhở con em về những điều trên và loan truyền những tin tức này cho những người khác.

27. Hãy hăng hái tham gia vào những công trình nghiên cứu y khoa nếu hội đủ điều kiện.

Chúng ta đã mất nhạc sĩ Phạm Đình Chương vì bệnh ung thư gan. Chúng ta đã và đang mất nhiều tài năng cuả dân tộc vì viêm gan và ung thư gan. Hãy hỗ trợ chúng tôi trong việc nhận diện và chống lại những cơn bệnh âm thầm mà tàn khốc này. Nếu chính chúng ta không quan tâm, không gióng lên tiếng chuông báo động, không tự mình cổ võ cho việc phòng ngừa và ngăn chặn bệnh, thì ai sẽ làm cho ta?

Nếu chúng ta cương quyết cùng góp công góp sức, tôi tin là trong tương lai vài mươi năm nữa, sẽ không còn bệnh viêm gan hay ung thư gan.

CHỢ TẤN PHÁT
ORIENTAL SUPERMARKET

GIỜ MỞ CỬA **Monday- Sunday: 8AM-8PM**

Đây là sự lựa chọn uy tín của nhiều đồng hương vùng Phoenix Arizona trong suốt hơn 20 năm qua.

- *Bán đầy đủ các loại thực phẩm Á Đông*
- *Nhiều loại trái cây, rau quả hợp khẩu vị người Á Đông*
- *Thịt cá tươi mới mỗi ngày*
- *Bán đủ các loại gia vị, đồ gia dụng trong nhà*

ĐẶC BIỆT CÓ BÁN THỨC ĂN TOGO

- *Cá chiên nóng giòn tại chổ mỗi ngày*
- *Bánh mì thịt nguội,thịt nướng, bì, xíu mại…*
- *Các loại bánh và xôi, chè thơm ngon, hấp dẫn*
- *Đặc biệt là nước MÍA ÉP tại chổ*

1702 W. Camelback Rd., Suite#5 Phoenix, AZ 85015 (Góc Tây Bắc đường Camelback & 17th Ave)

Phone **602-242-6119**

PHỞ THÀNH
Authentic Vietnamese Food

Các món ăn đặc biệt

Cơm tấm tàu hũ ky
Phở - Bún Bò Huế
Mì Hoành Thánh - Bò Kho

Thức uống đặc biệt

Rau má tươi
Nước mía tươi ép tại chỗ
Sữa đậu nành tươi nấu mỗi ngày

Không đâu sánh bằng

Tiệm được tân trang hoàn toàn
MỚI, THANH LỊCH, RỘNG RÃI, ẤM CÚNG...
Với đội ngũ tiếp viên ÂN CẦN, LỊCH SỰ
Cùng những thức ăn đậm đà
hương vị Quê Hương, hợp khẩu vị

Mở cửa từ: 8:30 am đến 8:30 pm. Đóng cửa ngày thứ Ba và thứ Sáu
1702 W. Camelback Rd # 14, Phoenix, AZ 85015
Phone: **(602) 242-1979** (Góc đường Camelback & 17 Ave)

Phở THÀNH là nơi lý tưởng cho Quý Đồng Hương và gia đình chọn đặt tiệc và để thưởng thức các món ăn.

JAPANESE AUTO PRO'S

JAPANESEAUTOPROS.COM

COMPLETE AUTO & BODY REPAIR

THAY - BÁN ĐỦ LOẠI VỎ XE CŨ & MỚI

SPECIALIST »

- Engine Work
- Transmission Diagnostic
- Heating - Air Conditioning
- Electrical
- Timing Belt - Water Pump
- Fuel Injection System
- Brakes
- Tune-up
- Cooling System
- Clutch
- Bumper to Bumper Repair

EMISSION »

Nếu quý vị **THAY MÁY** hoặc **THAY HỘP SỐ**

- ✓ FREE TOWING
- ✓ ALL WORK WARRANTY
- ✓ Dealer trained Technician, WHO YOU CAN TRUST !

Chuyên sửa thay máy & thay hộp số các loại xe

NISSAN

xin liên lạc

ĐẠT NGÔ 602.841.2424

Mon - Fri 8:00 AM - 5:30 PM Sat 8:00 AM - 3 PM

2427 W NORTHERN AVE PHOENIX, AZ 85021

SE CORNER I-17 & NORTHERN

VISA MasterCard

Bảo Đảm - Thành Thật - Uy Tín - Nhanh Chóng

NGƯỜI CAO TUỔI CÓ THỂ KHỎE MẠNH ĐÓN NĂM QUÝ MÃO NGAY CẢ KHI COVID VẪN CÒN KÉO DÀI

Từ Chiến Dịch Giáo Dục Cộng Đồng về Đại Dịch COVID-19 *We Can Do This*

Nhờ các loại vắc-xin và phương pháp điều trị, chúng ta đã có bước tiến lớn trong việc ngăn chặn những hậu quả tồi tệ nhất do COVID-19 gây ra. Tuy nhiên, người cao tuổi vẫn là một trong những người có nguy cơ cao nhất. Trong thời gian quây quần bên nhau để đón Tết Nguyên Đán, người cao tuổi cũng như tất cả mọi người đều có thể áp dụng rất nhiều công cụ để bảo vệ bản thân tránh khỏi bị nhiễm COVID nặng.

Dưới đây là một số cách để người cao tuổi và người thân của họ có thể đón Tết Quý Mão với sức khỏe tốt nhất:

Tiêm mũi vắc-xin mới nhất. Trong bối cảnh các bữa tiệc và lễ hội Tết Nguyên Đán đang đến gần, việc tiêm mũi vắc-xin mới nhất là một cách hiệu quả để bảo vệ bản thân và người thân của quý vị ở mọi lứa tuổi khi đón các lễ hội diễn ra sau đó. Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) khuyến nghị những người từ 65 tuổi trở lên nên tiêm đủ các loại vắc-xin COVID dành cho họ bởi những người này có nguy cơ cao phải nhập viện, mắc bệnh và tử vong do COVID. Tiêm đủ mũi có nghĩa là tiêm mũi vắc-xin mới nhất ngay khi có thể. Mũi vắc-xin COVID mới nhất có thể khôi phục khả năng bảo vệ đã suy yếu dần theo thời gian của các liều trước đó. Nếu gần đây quý vị đã mắc COVID, hãy đợi ba tháng trước khi tiêm mũi vắc-xin mới nhất.

Các lễ hội Tết Nguyên Đán và đón Năm Mới trên toàn quốc trong tháng này và tháng tới sẽ cung cấp mũi vắc-xin mới nhất tại các phòng khám tiêm chủng, bao gồm:

Trung Tâm Văn Hoá Nhật Bản tại tiểu bang Hawai'i sẽ đón chào năm Quý Mão tại lễ hội 'Ohana Festival với một phòng khám tiêm chủng từ 10 giờ sáng đến 4 giờ chiều ngày **Chủ Nhật, 15 tháng 1,** tại JCCH, 2454 S. Beretania St., **Honolulu**, HI.

Cũng cùng trong cuối tuần đó, sẽ có Hội Chợ Hoa của Lễ Hội và Cuộc Diễu Hành đón chào Tết Nguyên Đán của thành phố **San Francisco.** Hội chợ này sẽ diễn ra trong **ngày 14 và 15 tháng 1** tại đường Grant Avenue và sẽ cung cấp phòng khám tiêm chủng.

Lễ hội Tết Nguyên Đán Tu-Gether tại LA cũng sẽ có một phòng khám tiêm chủng trong **ngày 21 và 22 tháng 1** tại **Monterey Park**, CA.

Trong tuần kế tiếp, chương trình Chào Mừng Tết Nguyên Đán trong Sa Mạc sẽ được tổ chức vào **ngày 28 tháng 1** – và sẽ cung cấp phòng khám tiêm chủng tại Fremont East Entertainment District ở trong khu vực trung tâm thành phố **Las Vegas.**

Thành phố **Chicago** sẽ chào mừng Tết Nguyên Đán bằng Cuộc Diễu Hành Tết Nguyên Đán tại Chinatown vào **ngày 29 tháng 1**, và các liều vắc-xin sẽ được cung cấp tại sự kiện này, trong trung tâm thành phố Chicago.

Hội Chợ Tết Nguyên Đán của thành phố San Diego sẽ cung cấp một phòng khám tiêm chủng như là một phần của chương trình chào mừng vào **ngày 4 và 5 tháng 2** ở trung tâm thành phố **San Diego**.

Lễ hội & Cuộc Diễu Hành Mừng Tết Nguyên Đán tại Manhattan cũng cung cấp vắc-xin tại sự kiện này vào ngày Chủ Nhật, **12 tháng 2**. Sự kiện này sẽ bắt đầu tại góc đường Mott và Canal vào lúc 1 giờ trưa tại **New York**.

Tiếp tục rèn luyện những thói quen lành mạnh. Ngoài vắc-xin, quý vị có thể thực hiện nhiều biện pháp giúp bảo vệ bản thân tránh mắc COVID. Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước. Khi cảm thấy không khỏe, hãy ở nhà và nghỉ ngơi để chăm sóc bản thân và những người quý vị quan tâm. Tránh những không gian đông đúc và những không gian không được thông gió tốt. Nếu quý vị phải ở trong những không gian đó, hãy hạn chế thời gian ở đó và cân nhắc việc đeo khẩu trang.

Tìm cách giải tỏa căng thẳng. Đại dịch kéo dài đã gây căng thẳng cho nhiều người, kể cả người cao tuổi. Và việc thừa nhận điều đó là hoàn toàn bình thường! Nhiều người phải thay đổi những thói quen hàng ngày và phải trải qua cảm giác cô đơn, căng thẳng và lo lắng ngày càng tăng. Quý vị có thể đối phó với căng thẳng bằng nhiều cách, bao gồm trò chuyện cởi mở với người quý vị tin tưởng, tạm dừng việc đọc tin tức, thư giãn bằng các hoạt động thể chất quý vị yêu thích, ăn uống lành mạnh và tìm cách duy trì kết nối với gia đình, bạn bè và cộng đồng.

Các loại vắc-xin COVID mới nhất hiện đang được cung cấp miễn phí ở nhiều nơi. Để biết thông tin chi tiết và tìm vắc-xin, hãy truy cập www.vaccines.gov.

We Bring Quality To Your Home

Chuyên Thiết Kế Các Loại Màn Cửa Bằng Gỗ

- Công ty duy nhất chủ nhân là người Việt tại Arizona.
- Bảo đảm giá rất hạ, vì quý vị mua trực tiếp từ nơi sản xuất.
- Định giá miễn phí, không qua trung gian.
- Đến với AZ Window Covering, quý vị sẽ được tiết kiệm nhiều tiền và thời gian.
- Trong tinh thần "đồng hương ủng hộ đồng hương" xem bảng giá bên phải để quý vị tiện việc so sánh:

COMPARE A 60"X60" WINDOW

	AZ Window	Home Depot	Home Depot
2" Faux	$96	$119	$123
2" Wood	$117	$191	$170
Verticle 101x108	$150	$194	$223
Shutter ($/sqft)	$16.75	$21	$23
Measuring	FREE	$50	$30
Installation	FREE	First 3: $72	First 3: $72
		Plus $16 Each	Plus $16 Each

HÃY GỌI NGAY!

Châu Nguyễn

480-612-4569

(Thông thạo tiếng Việt & Anh)

Toll Free 1-877-334-5738

Office (602) 278 – 3667

2540 N. 33rd Ave. Phoenix, AZ 85009

10% OFF TOTAL ORDER

LOWEST PRICE GUARANTEED!

Designed & Copyright by Viet Lifestyles Magazine

ĐÀO ĐỨC CHƯƠNG

Thư Họa Vũ Hối

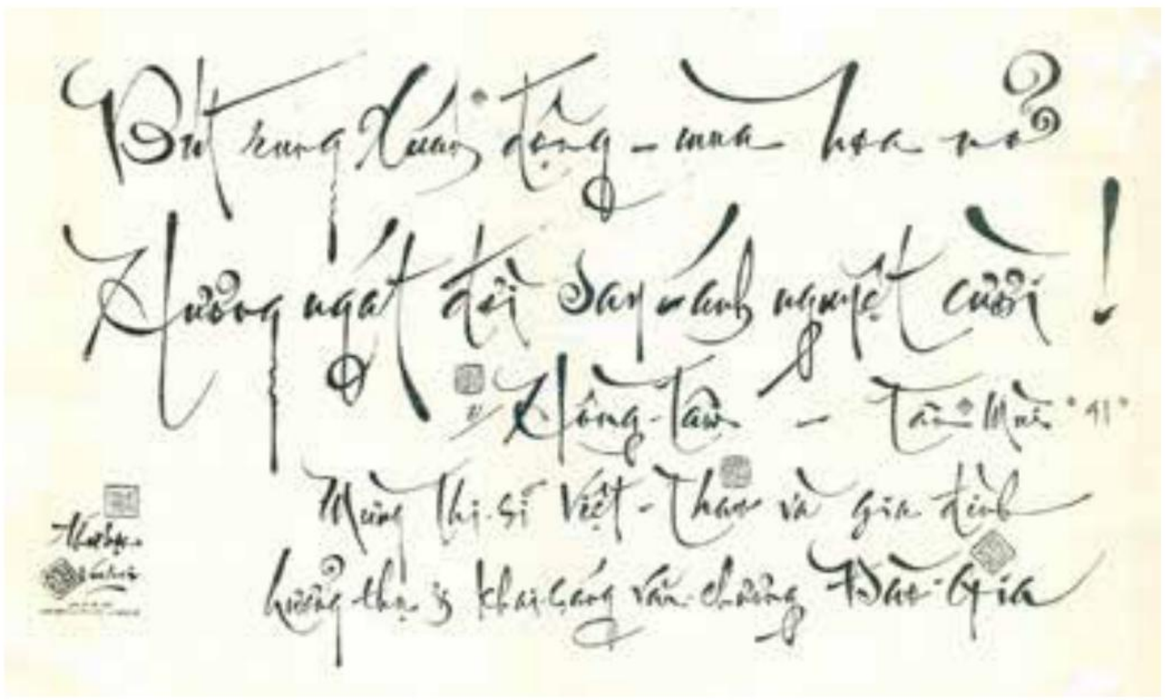
ĐOẠN I

Tôi ở tù ra, phải đi kinh tế mới ở huyện Bình Long tỉnh Sông Bé, rồi bỏ về Sài Gòn sinh sống. Quãng đời thầm lặng, mượn tiếng chim, màu hoa khuây khỏa nỗi buồn:

Sân nhỏ, mảng trời, mấy khóm hoa,
Lai rai bạn nhớ đến chơi nhà.
Mười hai năm ở âm thầm đó,
Hỏi đất Sài Thành có trách ta.
(Việt Thao – *Lòng Khách*)

1 - Thư họa và sự hâm mộ:

Dịp Tết, nhà thơ Hồng Tâm, một đồng hương ở huyện Phù Mỹ đến thăm. Anh trịnh trọng đặt cuộn giấy trên bàn rồi chậm rải trải ra. Mắt tôi hoa lên. Bức tranh thủy mạc, đường cong sông núi? Không! Vẽ hoa? Cũng không! Ồ, chữ viết, viết ở dạng đặc biệt. Viết như vẽ. Đúng thế. Vẽ chữ, gọi là thư họa (書畫), người Tàu gọi là Shu hua.



H 1: Lần đầu thấy Thư họa Vũ Hối.

Tôi đã đọc qua vài tài liệu về thư pháp, đã xem nét viết chữ Việt của Đông Hồ, Trụ Vũ; nhưng lần này, tôi ngây ngất trước bức hoành phi này.

Mãi say sưa ngắm từng nét, từng chữ, hồi lâu tôi mới hỏi đến xuất xứ. Được biết, Hồng Tâm làm câu đối, nhờ Vũ Hối viết, mang đến tặng tôi trong dịp đầu Xuân. Cảm xúc tột cùng trước tác phẩm có sự đóng góp của hai người và bái phục nét bút Vũ Hối, tôi hứng khẩu câu đối:

Tứ thơ kết tụ say thần bút;
Hồng Vũ tương phùng dậy thánh nhân.

Thật vậy, ngày xưa Tô Thức (1036 - 1101) người tỉnh Tứ Xuyên (Si Chuan), mới 20 tuổi đỗ Tiến sĩ, giỏi thư pháp, nổi tiếng viết chữ đẹp. Đời Tống Thần Tông (1068 - 1085), Tể tướng Vương An Thạch (Wang An Shi) làm nhiều việc táo bạo. Tô Thức (Su Shi) thuộc nhóm Cựu đảng, phản đối chính sách cải cách. Ông bị cách chức và lưu đày ra đất Hoàng Châu (nay là Hoàng Giang, tỉnh Hồ Bắc), ở sườn núi phía Đông nên đặt hiệu là Đông Pha Cư Sĩ, người đời gọi Tô Đông Pha (Su Dong Po). Sau được tha, trên đường từ Hoàng Châu (Huang Zhou) về Bắc Kinh (Bei Jing), mỗi trạm dừng chân nghỉ đêm, dân chúng sắp hàng từ sáng sớm để đón ông, và xin cho được thủ bút lưu niệm. Ở mỗi trạm, hàng ngàn người chờ đợi, ông chỉ kịp viết cho mỗi người một chữ, thế mà đêm nào cũng đến khuya mới xong.

Trong nền Văn học Việt Nam cận đại, truyện ngắn *Chữ Người Tử Tù* trong tác phẩm *Vang Bóng Một Thời* của Nguyễn Tuân, cũng nói sự kính nể của dân chúng đối với những người có nét chữ tài hoa, mặc dù họ là tên tù trọng tội của triều đình, chờ ngày hành hình, sách đã dẫn, từ trang 106:

"*Trái với phong tục nhận tù mọi ngày, hôm nay viên quan ngục nhìn sáu tên tù mới vào với cặp mắt hiền lành. Lòng kiêng nể, tuy cố giữ kín đáo mà cũng đã quá rõ rồi. Khi kiểm điểm phạm nhân, ngục quan lại còn biệt nhỡn đối riêng với Huấn Cao...*

"Rồi đến một hôm, quản ngục mở khóa cửa buồng kín, khép nép hỏi ông Huấn:

"- Đối với những người như ngài, phép nước ngặt lắm. Nhưng biết ngài là một người có nghĩa khí, tôi muốn châm chước ít nhiều, miễn là ngài đừng làm quá. Sợ đến tai lính tráng họ biết, thì phiền lụy riêng cho tôi nhiều lắm. Vậy ngài muốn gì xin cho biết. Tôi sẽ liệu...

"Đêm hôm ấy, lúc trại giam tỉnh Sơn chỉ còn vẳng có tiếng mõ trên vọng canh, một cảnh tượng xưa nay chưa từng có, đã bày ra trong một buồng tối chật hẹp, ẩm ướt, tường đầy mạng nhện, tổ rệp, đất bừa bãi phân chuột và gián.

"Trong một không khí khói tỏa như đám cháy, ánh sáng đỏ ngòm của một bó đuốc tẩm dầu rọi lên ba cái đầu đang chăm chú trên một tấm lụa bạch còn nguyên vẹn lần hồ. Khói bốc tỏa cay mắt, làm họ dụi mắt lia lịa.

"Một tên tù cổ đeo gông, chân vướng xiềng, đang dậm tô nét chữ trên tấm lụa trắng tinh căng phẳng trên mảnh ván. Tên tù viết xong một chữ, viên quản ngục lại vội khúm núm cất những đồng tiền kẽm đánh dấu ô chữ đặt trên phiến lụa óng. Và cái thầy thơ lại gầy gò, thì run run bưng chậu mực. Thay bút con, đề xong lạc khoản, ông Huấn Cao thở dài, buồn bã đỡ viên quản ngục đứng thẳng người dậy và đĩnh đạc bảo:

"- Ở đây lẫn lộn. Ta khuyên thầy Quản nên thay chỗ ở đi. Chỗ này không phải là nơi để treo một bức lụa trắng trẻo với những nét chữ vuông vắn rõ ràng như thế... Ta bảo thực đấy; thầy Quản nên tìm về quê nhà mà ở đã, rồi hãy nghĩ đến chuyện chơi chữ. Ở đây,

khó giữ thiên lương cho lành vững và rồi cũng đến nhem nhuốc mất cái đời lương thiện đi...

"Ba người nhìn bức châm, rồi lại nhìn nhau.

"Ngục quan cảm động, vái tên tù một vái và nói một câu mà giọng nước mắt rỉ vào kẽ miệng làm cho nghẹn ngào:

"- Xin bái lĩnh."

Đấy, xưa nay người ta quan niệm Thư pháp (calligraphy) không chỉ đơn thuần nghệ thuật mà chính là Đạo, người Tàu nói "Thư pháp giả đạo,"ở Nhật gọi là "Thư đạo." Từ đời Hán, thư pháp được liệt vào giáo khoa với lý luận bài bản, gọi là thư học. Ở nước ta, các chữ Nho như: "Thần" (神), "Phật" (佛),... được viết đại tự, thờ ở đình, chùa, miếu. Những người viết chữ đẹp, dân chúng tôn sùng như bậc thánh nhân.

Tôi cũng thế, vì quá ngưỡng mộ nét chữ tài hoa, câu đối lại cảm tác trong lúc cao hứng, không khỏi tứ thơ có sự cường điệu. Dù sao, cũng bày tỏ xúc động chân thành của tôi, lần đầu thấy thư họa Vũ Hối.

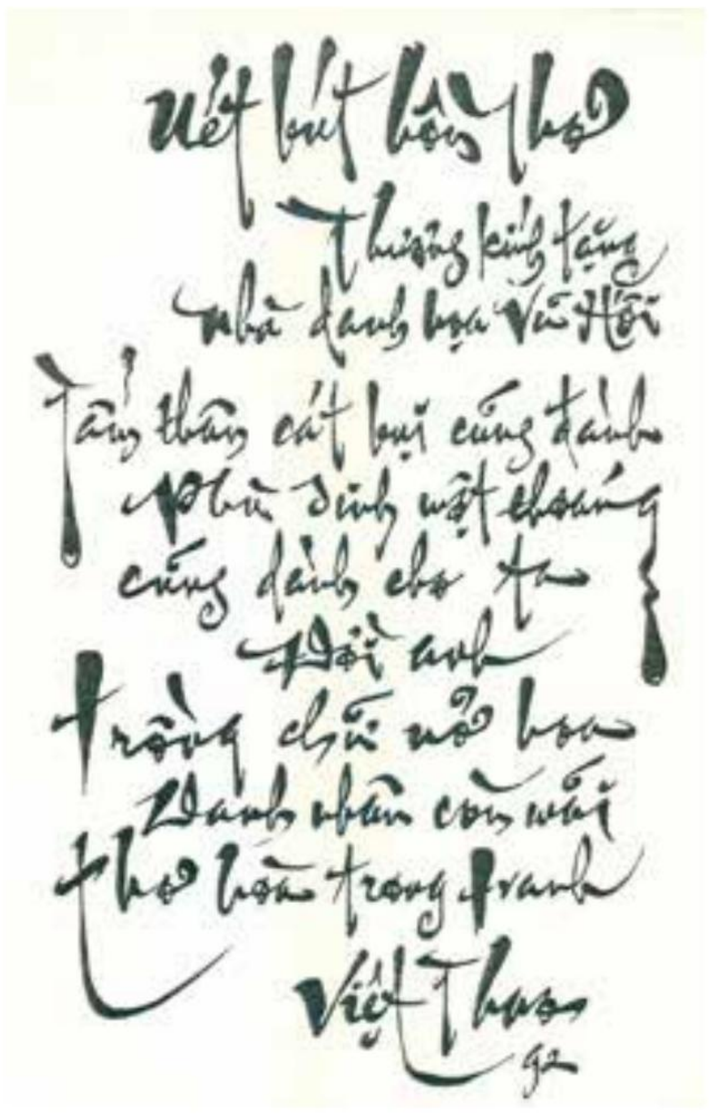
VậyVũ Hối là ai? Trong *Văn Học Từ Điển*, trang 349 - 350, Thanh Tùng viết về anh như sau:

"*Vũ Hối là tên thật. Ông sinh ngày 22 tháng 11 năm 1932 tại Tam Kỳ Quảng Nam, hiện là Hội trưởng Thi Văn Đoàn Cao Nguyên, hội viên Trung Tâm Văn Bút Việt Nam và Hội Nhà Văn Việt Nam. Ông là một nhà thơ, một họa sĩ đã từng là giáo sư hội họa tại trường Trung Học Thủ Đô (Hậu Giang), đã trúng giải nhất Hội Họa Quốc Tế "Kennedy" với sự tham dự của 32 quốc gia tổ chức tại Hoa Kỳ, được mời vẽ chân dung Tổng thống Kennedy và xuất dương triển lãm tác phẩm tại các nước Hoa Kỳ, Pháp, Ý, Anh, Đại Hàn, Phi, Đức. Ngoài ra, ông còn được Trung Tâm Vô Tuyến Truyền Hình Columbia mời nói chuyện về Hội họa và Thi ca Việt Nam tại thính đường Cựu Kim Sơn năm 1963*."

2 - Phong cách Thư họa Vũ Hối:

Tôi thường đến thăm anh tại nhà số 413/ 18b đường Lê Văn Sĩ, tức Trương Minh Giảng cũ, quận 3, Sài Gòn. Với bản tính hiếu khách, anh niềm nỡ đón tiếp, nói năng ôn tồn, lại vui tính xề xòa. Biết được Vũ Hối vừa ở tù ra, tôi càng cảm mến, tặng anh 4 câu lục bát, nối tiếp bài viết của Thanh Tùng. Ngồi tiếp khách trong phòng tranh, sẵn bút mực, anh viết bài thơ ấy qua thư họa, và trao cho tôi xem.

Anh dùng mực Tàu mài trong nghiên. Mực loãng, chữ không sắc nét. Mực keo, đường bút không ngon trớn. Mài thỏi mực, đòi hỏi cử chỉ thong thả, đều đặn để có nước mực đủ sánh, đủ dẻo, đủ trơn. Chấm mực vào bút lông cũng thể hiện một phong thái kiệm ước. Bút thấm nhiều mực, khó điều khiển nét lớn nhỏ theo ý muốn, mất vẻ thanh thoát. Bút thiếu mực, đường bút khô cạn giữa vời, nét chữ xơ xác, phải tiếp mực nối nét mất vẻ tự nhiên. Tùy chữ dài ngắn, mức độ thấm mực nhiều hay ít, miễn sao mỗi chữ vừa viết xong thì cũng vừa hết mực. Anh lăn tròn bút lông trên nghiên, gạn bớt mực trên thành nghiên, vê bút no tròn cho đến khi thấy vừa đủ mới bắt bắt đầu viết. Vận bút trải 3 công đoạn: chấm mực, vê bút, viết chữ đã thành thói quen, nhuần nhuyễn, khiến anh có phong thái an nhiên tự tại với quan niệm "tri túc, đãi túc." [1].



H 2: Vũ Hối, viết thư họa dễ dàng như viết chữ thường.

Dạo ấy, chúng tôi làm được bài thơ ngắn nào đều nhờ anh viết vào giấy, vào lụa. Tôi được xem nhiều mẫu thư họa của Vũ Hối trên trướng, trên hoành, trên khổ giấy sách vở và cả trên đĩa. Anh có một thư pháp vững vàng, nhất quán với một số quy tắc: Mỗi chữ một lần lấy mực. Mỗi chữ là một nét liên tục. Và không bao giờ sửa nét.

Đức tính đó, nét bút của anh trôi chảy tự nhiên, lúc mềm mại như mái tóc huyền, lúc cứng và sắc như một thanh gươm, lúc uyển chuyển bồng bềnh như dải mây trời, lúc huyền ảo tuyệt vời như đêm trăng hạ huyền.

H 3: Vũ Hối trong phòng vẽ,

tại nhà 413/18b Lê Văn Sĩ, Sài Gòn.

Ngày tháng trôi nhanh, được tin anh sắp xuất cảnh. Trước khi chia tay, tôi hân hạnh được anh trao tặng thiếp thư họa đầy ý nghĩa lưu niệm đề ngày 22 tháng 6 năm 1992. Đó là bài thơ *Ru Trăng* của tôi, được anh viết bằng que cọ tự tạo vì văn phòng tứ bảo, anh đã đóng gói trong hành lý rồi. Lại một lần nữa tôi ngạc nhiên, thư họa của anh vẫn điêu luyện, đường bút vẫn tài hoa, tuy không được sắc nét vẹn toàn so với ngòi bút lông.

Tôi cảm tạ và bùi ngùi tiễn anh qua bài thơ:

Cánh chim về với đất trời,

Rồng mây gặp hội thỏa lời ước mong.

Ngàn trùng trái đất nửa vòng,

Mừng cho chim đã thoát lồng bay cao [2].

H 4: Ảnh chụp tại nhà Vũ Hối (Sài Gòn), năm 1992, từ trái sang phải: Hồng Tâm, Vũ Hối, Đào Đức Chương, Nha (em Vũ Hối).

ĐOẠN II

3 - Phân tích Thư họa Vũ Hối:

Tháng 7 năm 1993 gia đình tôi sang Mỹ định cư tại San Jose, anh từ tiểu bang Maryland gửi tặng tôi thiếp thư họa 2 câu thơ đượm vẻ nghĩa tình:

Tha hương lại gặp cố tri,

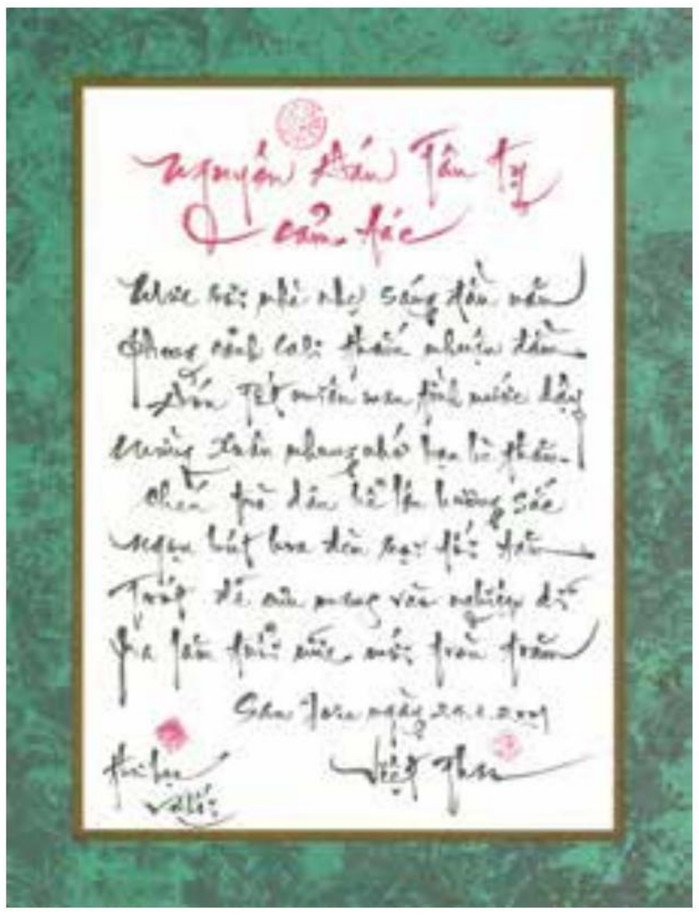
Bá Nha xưa với Tử Kỳ là đây.

Phần lạc khoản anh ghi: *Thân tặng anh Đào Đức Chương* (bên trái), *Vũ Hối 93* (bên mặt). Cả hai đều có ấn chương màu đỏ bên trái đi kèm.

Xứ lạ quê người, gặp được bạn thân ngày xưa, nỗi mừng không xiết. Lại được bạn tặng thơ, quý hóa vô cùng; nhưng nhân vật Tử Kỳ quá lớn, làm sao tôi dám nhận. Anh ơi!

Tháng 6 năm 2001, tôi gửi tặng anh bài *Nguyên Đán Tân Tỵ Cảm Tác*. Anh biết tôi thích thư họa, nên viết lại bài ấy tặng tôi và kèm theo thư có đoạn:

"*Với nét bút này, Vũ Hối mãi mãi có mặt trong tập Vần Thơ Xướng Họa Lưu Niệm của Việt Thao.*"



H 5: Thư họa Vũ Hối ở Hải ngoại.

Nhận được thư anh kèm theo bản thư họa, tôi viết thư cảm ơn đề ngày 6 tháng 8 năm 2001, có đoạn:

"*...Nhìn bài thư họa Anh viết, tôi thấy đủ 10 hình thái trong luật thư pháp. Từ nét dương đá lên, bút lực Anh mạnh mẽ ngang tàng. Ức là nét nhấn xuống, sắc cạnh như một thanh gươm. Đốn là nét dè dặt, đường bút Anh không chút ngập ngừng rụt rè. Tỏa là nét hạ xuống, nhẹ nhàng như cánh chim sà bãi đáp. Trì là nét chậm rãi, Anh biểu lộ sự khoan thai. Hoàn là nét trả, điêu luyện như thân rồng uốn khúc. Tốc là nét nhanh, Anh phóng bút như lằn chớp giữa trời không. Khẩn là nét vội vã gấp gáp nhưng tầm bút Anh không bao giờ quá đà, đuối sức. Trọng là nét nặng, Anh dùng cho dấu nặng và tận cùng của nét nhấn, tựa hồ như quả tạ nghìn cân. Khinh là nét nhẹ phớt, ở cuối chữ Anh kéo dài tầm bút nhạt dần như dải tơ trời mất hút cuối trời xa. Tôi biết lúc Anh dùng thư họa viết bài thơ tôi, Anh vì tình tri kỷ mà cảm xúc tột cùng:*

"Hoa tiên sông núi rồng bay lượn,

"Dòng chữ tâm tình bạn gửi thăm [3].

"Anh đã đạt đến độ Tâm bút hợp nhất, khoảnh khắc đó thuật ngữ thư pháp gọi là Xuất thần. Cám ơn Anh đã gửi tặng tôi thiếp thư họa quý giá ấy."

Tháng 2 năm 2002, con gái tôi trúng giải Hoa Hậu Áo Dài Bắc California. Trong ngày lễ đăng quang, anh đến dự và tặng cho gia đình tôi hai câu thơ do anh sáng tác và viết thư họa trên đĩa:

Tóc cài vương miện long lanh,

Dáng duyên tà áo đậm tình Việt Nam.

Trình bày trên đĩa, càng bị ràng buộc bởi khuôn khổ. Ví như một võ sĩ múa kiếm trong căn phòng chật chội, vướng mắc đồ đạc. Anh chia chữ, ghép nhóm, ngắt câu, xoay xở trong lòng đĩa cố định. Mỗi hàng, tùy khuôn khổ, các con chữ phải đạt sự cân đối và cách đều. Ở mỗi cuối hàng, trong hoàn cảnh bó buộc này, anh vẫn an nhiên tự tại đưa tầm bút cong vút vừa tạo sự hài hòa vừa trang sức cho con chữ thêm phần duyên dáng.

H 6: Mẫu thư họa trình bày trên đĩa.

Tưởng rằng, với diện tích tròn, hẹp, khó cho nhà thư pháp "*hoa tay thảo những nét như phượng múa rồng bay*." [4]. Thế nhưng, anh đã vượt qua dễ dàng, lại còn tỏ ra hứng thú trước sự khó khăn. Hai câu thơ lục bát hay thất ngôn, đủ cho anh thể hiện tài hoa trong lòng đĩa, vừa trang

trọng vừa quý phái, xứng đáng trưng bày ở phòng khách.

4 - Trường phái Thư họa Vũ Hối:

Ngày xưa, có Vương Hy Chi (303 - 361), người thời Đông Tấn, nổi tiếng viết chữ theo lối hành, đẹp nhất nước Tàu, được người đời tôn "*Thiên Hạ Đệ Nhất Hành Thư*." Theo Phan Thế Phiệt, ngày 3 tháng 3 năm 353, Vương Hy Chi (Wang Xi Zhi) cùng Tạ An (Xie An), Tôn Xước, nhóm 10 người tụ tập ở Lan Đình [5] làm thơ ngâm vịnh, gom thành Lan Đình Tập. Bài tự tập thơ này do Vương Hy Chi viết, gồm 28 hàng, 324 chữ, người đời gọi là Lan Đình Tự. Nguyên bản thiếp Lan Đình là báu vật của Tàu, được vua Đường Thái Tông (627 - 649) đưa vào nội phủ. Khi Thái Tông mất, nguyên bản cũng mất [6].

Sau có nhiều người theo trường phái Hành Thư, cũng nổi tiếng như: Vương Hiến Chi (Wang Xian Zhi) đời Đông Tấn (317 - 420), Lý Ung (Li Yong) và Nhan Chân Khanh (Yan Zhen Qing) đời Đường (618 - 907), Dương Ngưng Thức đời Ngũ Đại (907- 960), Tô Đông Pha đời Bắc Tống (916 - 1125), Triệu Mạnh Phủ đời Nguyên (1279 - 1368). Sang đời Thanh (1664 - 1911) trường phái Hành Thư có Chúc Duẫn Minh, Đổng Kỳ Xương, Hà Thiệu Cơ, Hoàng Đạo Chu, Lưu Dung, Nghê Nguyên Lộ, Tống Khắc, Văn Chính Minh đều thành công rực rỡ, nhưng không ai vượt trội Vương Hy Chi, vì Nhan Chân Khanh khá nhất trong nhóm cũng chỉ đạt được danh hiệu "*Thiên Hạ Đệ Nhị Hành Thư*."

Với Vũ Hối cũng thế, trước anh có vài người đem thư pháp vào chữ Việt như Đông Hồ, Trụ Vũ nhưng phải đợi đến Vũ Hối sáng lập trường phái Thư họa, mới phô bày hết cái tinh hoa vào thư pháp chữ Việt. Hiện nay có nhiều người theo lối thư họa của anh, như Song Nguyên, Phương Nam, nhưng chỉ đạt được dạng tự, còn thần tự không thể sánh bằng anh được. Mặc dù phong trào thư pháp chữ Việt đang lên, xuất hiện nhiều cây bút tài hoa như Chính Văn, Mặc Vị Nhân, Thanh Sơn, Tuấn Hải, Y Sa mỗi người một vẻ nhưng thư họa Vũ Hối vẫn có giá trị lịch sử như thiếp Lan Đình Tự của Tàu.

H 7: Trong những lần Hội Tết, đồng hương đến xin thư họa Vũ Hối.

5 - Thay lời kết:

Quảng Nam có 5 hòn núi tượng trưng cho Kim, Mộc, Thủy, Hỏa, Thổ, kết thành Ngũ Hành Sơn, nổi tiếng vùng Địa linh Nhân kiệt, xuất hiện nhiều nhân tài. Khoa Mậu Tuất (1898), niên hiệu Thành Thái thứ 10, tỉnh Quảng Nam có 5 người đỗ đại khoa, được phong danh hiệu Ngũ Phụng Tề Phi, gồm:

- Phạm Liệu, người xã Trừng Giang huyện Diên Phước, đỗ Đệ Tam giáp Đồng Tiến sĩ xuất thân, lúc 26 tuổi.

- Phan Quang, người xã Phước Sơn huyện Quế Sơn, đỗ Đệ Tam giáp Đồng Tiến sĩ xuất thân, lúc 26 tuổi.

- Phạm Tuấn, người xã Xuân Đài huyện Diên Phước, đỗ Đệ Tam giáp Đồng Tiến sĩ xuất thân, lúc 47 tuổi.

- Ngô Truân, người xã Cẩm Sa huyện Diên Phước, đỗ Phó bảng lúc 26 tuổi.

- Dương Hiển Tiến, người xã Cẩm Lâu huyện Diên Phước, đỗ Phó bảng lúc 33 tuổi.

Quảng Nam, đại khoa cùng lúc đến 5 người, nhưng trường phái thư họa chỉ có Vũ Hối khởi xướng. Xin tặng Anh và Xứ Quảng Địa linh Nhân kiệt câu đối:

Ngũ phụng Đăng khoa còn vọng tiếng;

Nhất danh Thư họa mãi ngời tăm [7].

H 8: Vũ Hối từ Maryland đến San Jose, ghé thăm (11- 02- 2012). Nhà văn Ngọc An (bên trái), và Vũ Hối ngồi giữa vợ chồng tôi.

San Jose, ngày 28- 01- 2003

Bổ sung ảnh, ngày 11- 02- 2012

Trong tập *Mùa Hội Ngộ*, Chương IX

GHI CHÚ

[1] Thơ Nguyễn Công Trứ trong bài *"Chữ Nhàn"* có câu:

Tri túc, tiện túc, đãi túc, hà thời túc,

知足便足, 待足何時足,

Tri nhàn, tiện nhàn, đãi nhàn, hà thời nhàn?

知閒便閒,待閒何時閒?

Nghĩa là:

Biết đủ tức là đủ, đợi cho đủ biết bao giờ mới đủ,

Biết nhàn tức là nhàn, đợi cho nhàn biết bao giờ mới nhàn?

[2] Lấy ý trong ca dao.

[3] Thơ Việt Thao trong bài *Cảm Họa Mến Tặng Vũ Hối* (6- 8- 2001).

[4] Thơ Vũ Đình Liên trong bài *Ông Đồ*.

[5] Tên của ngôi đình, một danh thắng trên núi Lan Chữ ở Cối Kê (Hui Qi).

[6] Phan Thế Phiệt; *Thư Pháp Trung Hoa Dành Cho Người Việt Nam* (Sài Gòn, nxb Đại Học Quốc Gia TP/HCM, 2001); trang 10.

[7] Xem ghi chú số 3.

TÀI LIỆU THAM KHẢO

- HOÀNG XUÂN CHỈNH (Bác sĩ); *Từ Điển Nhân Danh, Địa Danh Và Tác Phẩm Văn Học Nghệ Thuật Trung Quốc*; Texas, tác giả xuất bản, 2000.

- LÊ ĐỨC LỢI; *Tự Điển Thư Pháp*; Sài Gòn, nxb Văn Nghệ và Trung tâm Nghiên Cứu Quốc Học, 2000.

- NGÔ ĐỨC THỌ chủ biên; *Các Nhà Khoa Bảng Việt Nam*; Hà Nội, nxb Văn Học, 1993.

- NGUYỄN THANH SƠN; *Sổ Tay Thư Pháp*; Sài Gòn, nxb Văn Nghệ TP/ HCM, 2001.

- NGUYỄN TUÂN; *Vang Bóng Một Thời* (tập truyện ngắn), tái bản; Sài Gòn, nxb Văn Nghệ, 2001.

- PHAN KHOANG; *Trung Quốc Sử Lược*; Sài Gòn, nxb Văn Sử Học, 1970.

- PHAN THẾ PHIỆT; *Thư Pháp Trung Hoa Dành Cho Người Việt Nam*; Sài Gòn, nxb Đại Học Quốc Gia TP/HCM, 2001.

- THANH TÙNG; *Văn Học Từ Điển*, tái bản; Los Alamitos (CA), nxb Xuân Thu, 1990.

Allstate.
You're in good hands.

OPEN Monday-Friday: 9:00 am - 6:00 pm
Saturday By Appt. Sunday: Closed

TRAN INSURANCE INC.

Auto-Home-Business and Life

KIM DUNG TRẦN
Cử nhân Khoa học
Texas Southern University

Xin liên lạc:
Kim Trần (480) 833-5138

Toll Free:
1-866-833-5138

ĐỊNH GIÁ MIỄN PHÍ TRÊN INTERNET
www.allstate.com/dkimtran
310 N. Dobson Rd., #4 - Mesa, AZ 85201

BẢO HIỂM XE HƠI, XE GẮN MÁY, TÀU (Auto, Boat, and Bicycle)

GIÁ ĐẶC BIỆT:

- Bớt 6% nếu trả in full.
- Cho good driver
- (3 năm và 5 năm không ticket và accident)
- Cho good student
- Cho quý khách có bảo hiểm liên tục 12 tháng
- Cho quý khách có bảo hiểm 2 xe trở lên
- Cho quý khách mua nhà và xe.
- Bớt 5% nếu trả tiền thẳng từ nhà băng
- Bớt 10% nếu mua bảo hiểm trước 1 tuần

BẢO HIỂM NHÀ (HOME OWNER)

- Bảo hiểm nhà trống(vacant home)
- Bảo hiểm nhà (trộm cắp, hỏa hoạn, lụt)
- Dịch vụ Escrow trong vòng 1 tiếng
- 20% discount cho nhà và xe
- Bảo hiểm nhà ở và nhà cho thuê
- Bớt đến 35% tiền bảo hiểm nhà cho thuê nếu có bảo hiểm xe và nhà

BẢO HIỂM NHÂN THỌ (LIFE INSURANCE)

- Định kỳ (5, 10, 20, và 30 năm)
- Trọn đời
- Bảo hiểm không cần thử máu và nước tiểu.

BẢO HIỂM THƯƠNG MẠI (COMMERCIAL INSURANCE)

- Đủ loại bảo hiểm thương mại
(nhà hàng, tiệm Nails, văn phòng bác sĩ . . .)

BẢO HIỂM CẦN THIẾT CHO ĐỜI SỐNG CỦA QUÝ VỊ VÀ GIA ĐÌNH

THD CONSTRUCTION LLC

THD Construction LLC - DBA dark hourse Construction ROC License Commercial 256983 / Residential 261023

- Tham khảo - Thiết kế - Kiến trúc - Xin giấy phép Xây dựng
- Phục vụ từ A - Z từ buổi gặp mặt đầu tiên cho đến 2 năm sau khi công trình hoàn tất
- Chúng tôi nhận Quản Lý Dự Án Công Trình Xây Dựng bao gồm lập kế hoạch, giám sát và thi công
- Chúng tôi tin vào việc phục vụ khách hàng với 100% Chất lượng và sự Bảo đảm
- Chúng tôi có bằng xây dựng cho tư gia và cơ sở thương mại trên toàn tiểu bang Arizona

ỐNG NƯỚC - LÓT SÀN GẠCH, GỖ VÀ THẢM - CHẠY ĐIỆN - NÓC NHÀ - TƯỜNG DRYWALL
THỢ MỘC - MÁY LẠNH/SƯỞI A/C - TỰ ĐỘNG - REMODEL - NÂNG CẤP

TI (Cải thiện nhà cho mướn)

Remodel Cơ Sở Thương Mại

Sửa sang Văn phòng cho đúng luật

Nhà kho / Garage

Nhà hàng - Fast Food - Quán Bars

Yogurt, Thức ăn ngọt & Tiệm Ice Cream - Nail Salon

Sửa sang Văn phòng cho đúng luật

Nhà kho / Garage

Các Công trình Xây dựng mới

Xây thêm phòng

Phục hồi giống như còn mới

Remodel Nhà bếp - Phòng tắm & các phòng khác

Thử Mốc & Gỡ Mốc

Sửa chữa các hư hại Tài sản

FHA 203K Mortgage Rehab

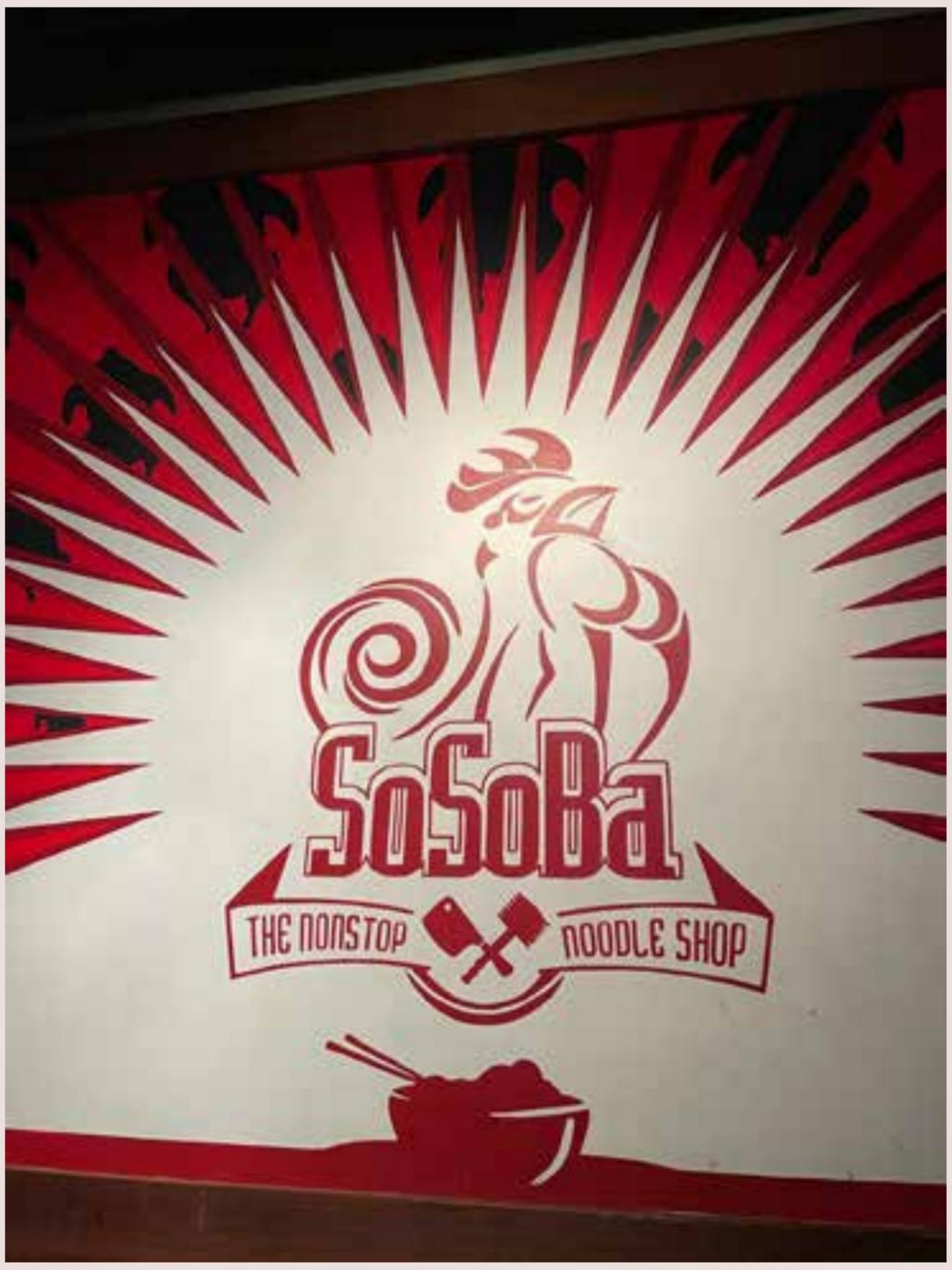
Sửa sang Nhà cửa (Solar / Automation)

XIN GỌI TRỰC TIẾP DUONG TRAN - 480 225 3194

WE ACCEPT

www.thdconstructionllc.com

Email: duongtran1@gmail.com



SoSoBa

Home | SSBPHX (sosobaphx.com)

214 W Roosevelt St Phoenix, AZ 85003

Service was great and Udon was decent.

I really like to point out some fun beers from Lucky Chicken Red Ale and Lucky Dog IPA! We started out with some eggrolls, shishito peppers, Sriracha garlic wings, and fried cauliflowers. My favorite was the fried cauliflowers; fried and doused with General Tao and sesame seed sauce. It was aromatic along with some crunch! The Sriracha garlic wings burnt a hole in my mouth it was so spicy. Either that or I'm just being a weenie!

For my noodle bowl, I went with the Mic Drop; udon noodles, tonkotsu pork broth, pork belly, carnitas, ham, bacon, chicharron, kimchi, and an egg. The broth was spot on and this was definitely not your typical udon noodle bowl. The pork belly and bacon was a nice touch! Not a fan of the kimchi or the carnitas. Kimchi can be overpowering while the carnitas didn't really provide much to the bowl in my opinion. Overall, it was cool to see the different ingredients on this spin of a traditional dish, but for me it was either a hit or miss.

In the end, SoSoba is cool spot for some drinks and fun bites. Service was awesome and engaging. - Enjoy!

BẢO HOÀNG

Bo Bites here!

I'm a local foodie in the city of Phoenix, Arizona. My writings include musical lyrics from popular songs along with my food reviews. I recently received my gold badge from Yelp and I write for a local cultural website called AZCulture - www.azculture.com. Here are my current favorite places to bring my dates. Hope find them just as romantic and fun!

Nguyễn Thị Thanh Dương

Còn một tháng nữa mới Tết mà tiệm gởi tiền gởi hàng về Việt Nam nằm trong chợ Việt Nam đã tấp nập khách. Có lẽ năm nay Covid người ta không về Việt Nam ăn Tết được nên càng gởi quà về nhiều.

Chị Bông đẩy cánh cửa kính, luồn lách giữa những thùng hàng bước chân vào cửa tiệm và ngao ngán đứng xếp hàng theo đúng quy định an toàn Covid trong căn phòng chật ních này.

Những thùng đồ lớn nhỏ để chồng chất chiếm hết nửa căn phòng và tràn lan ngay ngoài cửa tiệm, hàng chưa kịp chuyển đi mà hàng gởi lại tới tấp.

Một anh nhân viên ngồi bên computer nhận chuyển tiền và một cô nhân viên ở vòng ngoài nhận chuyển hàng.

Anh nhân viên:

- Bác Nguyễn thị Huê gởi 700 đồng về Sài Gòn, cước phí 10 đồng.

Bà tên Huê sốt sắng móc bóp đếm tiền.

Cô nhân viên đang kiểm soát thùng hàng và lôi ra một đống thuốc tây loại không toa, vitamin, bổ xương khớp, sữa Ensure. Nhìn những mặt hàng này ai cũng biết mua từ Costco.

Cô chỉ hai hộp nước hoa:

- Chị Xuân Thu ơi, hai lọ nước hoa Chanel No.5 phải đóng thuế 8% trên giá trị món hàng đấy nhá.

Chị Xuân Thu phàn nàn:

- Mua nước hoa tại Mỹ đóng thuế tại Mỹ, gởi về Việt Nam lại đánh thuế nữa.

Những thùng qùa Tết gởi cho thân nhân bên Việt Nam thường là công sức thu gom suốt trong mùa lễ cuối năm. Từ Black Friday, Cyber Monday, lễ Giáng Sinh và Năm mới hay hàng hóa onsale bất cứ lúc nào.

Chị Bông hình dung ra những người sẽ nhận thùng quà này chắc là vui mừng lắm như chị ngày xưa từng đi lãnh đồ Mỹ, quà các em chị gởi về.

Chị Bông nhích gần đến quầy gởi tiền. Một chị đứng phía trước ung dung khai:

- Chị tên Nguyễn thị Tuyết gởi 1,500 đô. Chú em tìm cho chị số phone này là ra hai người nhận bên Việt Nam.

- Dạ, có đây rồi Nguyễn thị Trinh Sài Gòn và Lê Văn Quốc Bến Tre. Phải không chị?

- Đúng rồi, Chị gởi Nguyễn thị Trinh 1,000 đồng và 500 đồng cho Lê Văn Quốc. Đây là lời nhắn của chị.

Trong khi anh nhân viên trẻ mãi ghi vào computer thì chị Tuyết hãnh diện khoe với mọi người:

- Nguyễn thị Trinh là em gái tôi, Lê Văn Quốc là em chồng. Mình làm nail vất vả nên có quyền gởi về giúp đỡ bên nhà mình nhiều hơn bên chồng. Ông xã tôi biết nhưng không bao giờ phàn nàn chuyện này.

Bà kế bên tấm tắc khen:

- Được ông xã tốt đấy, nhiều nhà mỗi năm Tết đến gởi tiền về Việt Nam là cãi nhau bên anh bên tôi thiếu điều muốn ly dị luôn.

Bà khác thêm vô:

- Bên hơn bên kém như vậy mà công khai vui vẻ đôi bên chị thật có phước lấy được chồng rộng lượng bao dung. Tôi ghét nhất là cái màn lén gởi tiền về bên nhà mình.

Chị Tuyết sắc xảo khẳng định:

- Tôi không đội trời chung với chồng kiểu đó à nha. Gởi lén một cắc cũng không yên với tôi.

Anh nhân viên mãi chúi mũi vào computer, đánh máy lia lịa một lúc sau mới ngẩng đầu lên tiếng:

- Hồ sơ chị Tuyết xong rồi. A, sẵn đây báo luôn món tiền 500 đô gởi anh Quốc cách đây vài ngày đã nhận rồi nha, đã có hồi báo nè…

Chị Tuyết biến sắc mặt:

- Ủa… ủa… ai gởi vậy?

Anh nhân viên đọc rành mạch:

- Người gởi là Lê Văn Kính.

Chị Tuyết bối rối tự phân bua dù chẳng ai dám thắc mắc gì:

- Lê văn Kính… Lê văn Kính… bà con bên chồng tôi đó mà.

Không biết lát nữa về nhà chị Tuyết có nổi trận lôi đình với người "bà con" đã lén gởi tiền cho thằng em chồng Lê Văn Quốc của chị không?

Tội nghiệp ông chồng chị Tuyết, biết vợ bất công với nhà mình vẫn bề ngoài chấp nhận cho yên nhà yên cửa và lén gởi thêm tiền cho bên mình thế mà anh nhân viên kia lại vô tình khai ra.

Bên phía gởi hàng cô nhân viên vừa cân xong thùng đồ khác hơn 30 pound, toàn là quần áo, mũ len, áo lạnh vừa cũ vừa mới được gấp xếp gọn gàng, nhét vào giữa đống quần áo là những lọ vitamin, thuốc ho, thuốc cảm. Cô nhân viên tuyên giá:

- Tiền cước phí 108 đồng chị Mão ơi. Gởi về Tây Bắc xa xôi không giao hàng tận nhà đâu, họ sẽ ra bưu điện gần nhà nhất để nhận hàng.

Một bà tò mò hỏi người gởi hàng:

- Tây Bắc ở đâu vậy chị Mão?

Người phụ nữ đứng tuổi tên Mão lên tiếng:

- Tây Bắc ở miền Bắc Việt Nam. Thùng quần áo này tôi gởi cho bản nghèo Tây Bắc, coi youtube mùa Đông trẻ em chỉ mặc tấm áo cũ, không mặc quần, đi chân đất thấy tội quá!

- Chị nghĩ thế mà hay, thùng quần áo cũ mới hàng chất lượng tốt lại thêm ít thuốc men cần thiết tốn trăm đồng cước phí mà chia ra được nhiều người.

Bà Mão quay ra nói với anh nhân viên gởi tiền:

- Cháu ơi, ghi cho bác luôn thể, 100 đô gởi ông thương phế binh Việt Nam Cộng Hòa ở Long An và 100 đô gởi anh Tây Bắc nha.

- Bác có hồ sơ sẵn chưa ạ?

- Chưa, toàn người mới gởi lần đầu. Bác có ghi hai tấm giấy gởi tiền để kế bên tấm giấy gởi hàng đó.

Bà kia lại tò mò:

- Ủa, bà con chị Mão là thương phế binh Việt Nam Cộng Hòa hả?

Bà Mão lại quay ra tiếp tục câu chuyện:

- Tôi gởi 100 đô cho anh kênh Tây Bắc để chi phí xăng dầu lên bản phát đồ và mua ít bánh kẹo cho lũ trẻ, còn anh thương phế binh có quen biết gì đâu, đọc trên báo Trẻ thấy tình cảnh thương tâm nên gởi anh làm quà ngày Tết. Tóm lại, xuân về tết đến tôi muốn đem chút niềm vui cho đời.

- Chị làm việc phước đức rồi đó.

Bà Mão chân thành bày tỏ:

- Chúng ta sống ở Mỹ ăn mặc dư thừa trong khi ở Việt Nam nhiều người còn thiếu thốn nghèo đói, thôi mình ráng nhín một chút mà giúp được người.

Bấy lâu nay chị Bông vẫn gởi tiền về Việt Nam nhưng chỉ cho thân nhân và vài người quen biết hàng xóm cũ có hoàn cảnh khó khăn, chị chưa bao giờ nghĩ đến những người xa lạ như chị phụ nữ này. Chị chợt cảm thấy ngượng ngùng.

- Tới lượt chị kìa…

Nghe tiếng nhắc nhở chị Bông vội vàng:

- Cho tôi gởi tiền về Sài Gòn, tôi có hồ sơ sẵn rồi, điện thoại số…

Anh nhân viên nhanh chóng tìm ra số điện thoại chị Bông và tên người nhận tiền bên Việt Nam, gồm những người thân bên chồng và bên chị.

Chị Bông quyết định chớp nhoáng:

- Cho tôi gởi 100 đô về cho anh kênh Tây Bắc mà bà Mão vừa gởi nha. Ghi giùm tôi lời nhắn là dùng tiền này mua quà tết phát cho lũ trẻ bản nghèo nào cũng được.

- Dạ... dạ… cô đợi cháu tìm lại địa chỉ anh Tây Bắc này…

Sau khi hoàn thành nhiệm vụ gởi qùa Tết cho thân nhân Việt Nam, chị Bông thấy nhẹ cả người và lòng vui vui. Chốc nữa về nhà không biết chị Tuyết và chồng chị ấy sẽ xảy ra chuyện gì, nhưng chị Bông sẽ kể cho anh Bông nghe chuyện gởi tiền ngày hôm nay có một món tiền nhỏ gởi cho các trẻ em nghèo vùng núi Tây Bắc, chắc chắn sẽ không có trận cãi nhau nào xảy ra…

Chị Bông lại len lỏi qua qua những thùng đồ ngổn ngang để thoát ra ngoài…

Những món tiền, những thùng quà này nay mai sẽ về đến Việt Nam, vào từng nhà ai đó, có những người đang rộn ràng chờ đón quà Tết, không chỉ là tiền bạc, quần áo, đồ dùng, đồ ăn, mà còn là biết bao tình cảm của người thân bên Mỹ nghĩ đến họ và gởi về họ với tất cả niềm thương nhớ của kẻ xa quê, xa người thân yêu trong dịp xuân về.

Và có những người hoàn toàn không có cớ để chờ mong quà Tết phương xa bỗng nhận được món quà xuân mà ấm lòng khi biết ở đâu đó vẫn có người xa lạ nghĩ đến mình như những món quà của bà Mão và của chính chị Bông đã gởi, một đóng góp nhỏ nhoi nhưng có còn hơn không giữa cuộc đời bao la bể khổ này…

Nữ văn nhạc sĩ Trịnh Thanh Thủy chào đời tại Hà Nam, Bắc Việt trong một gia đình có truyền thống văn chương chữ nghĩa. Cô là cháu ba đời của cố thi hào Nguyễn Khuyến tức cụ Tam Nguyên Yên Đỗ. Cô bắt đầu viết văn và làm thơ từ thời trung học Trưng Vương. Trong gia đình, cô còn có một người em trai đã trở thành nhạc sĩ nổi tiếng, đó là nhạc sĩ Trịnh Nam Sơn. Trong thời gian qua, cô đã sáng tác nhiều nhạc phẩm và phát hành 2 CDs và 2 DVDs mang chủ đề Vùi Sâu Thương Nhớ và Thao Thức. Mời quý độc giả vào trang nhà sau đây để thưởng thức nhạc do Trịnh Thanh Thủy sáng tác: www.quoctoan.com/trinhthanhthuy với những tình ca rất thật, rất gần gũi trong thú đau thương.

Về lãnh vực văn chương, cô đã sáng tác hai truyện dài Định Mệnh và Lão Già Mắc Dịch đã được phát thanh trên làn sóng Đài Nationwide Việt Radio trong chương trình Thao Thức với Trịnh Thanh Thủy vào mỗi tối thứ Ba từ 7:30pm đến 8:00pm và phát lại vào lúc 11:00 sáng thứ Sáu hàng tuần trên băng tần FM 100.3 HD2 tại Washington DC, Virginia và Maryland hoặc trên băng tần FM 92.5 HD3 tại New Jersey và Philadelphia, và 24/24 trên Internet Global (toàn cầu). Đặc biệt, văn nhạc sĩ Trịnh Thanh Thủy còn là người phụ nữ đầu tiên huấn luyện cá sấu. Quý độc giả muốn xem tận mắt cô huấn luyện cá sấu như thế nào, quý vị có thể gửi email về: Trinhthanhthuyns@yahoo.com. Hay mở YouTube: Trinh Thanh Thuy huan luyen ca sau sẽ được chứng kiến cảnh huấn luyện

Truyện Dài

Hoạn Thư Thời Đại

(Tiếp theo kỳ trước)

Trịnh Thanh Thủy

Lệ Thu tỉnh dậy nhìn đồng hồ gần 12 giờ trưa, nàng đứng lên cởi bỏ bộ đồ ngủ chỉ còn chiếc quần lót nhỏ mỏng của Victoria Secret mà Bảo mua cho nàng một tá đủ mầu sắc.

Lệ Thu đến trước bàn phấn nhìn thân hình nàng lõa lồ với mái tóc đen dài gợn quăn, phủ xuống hai bờ vai, cặp ngực cũng không to quá khổ và cũng không nhỏ lép, vừa đủ no tròn trắng hồng mũm mĩm như hai qủa đào, hai núm nhũ hoa nhỏ như hai hạt đậu nâu đỏ, nàng dùng hai bàn tay xoa nắn bộ ngực, nhìn thân thể trong gương Lệ Thu nhoẻn miệng cười duyên một mình, nàng ưỡn ẹo di chuyển lắc lư nhẹ nhàng thân hình, nàng cười thích thú khẽ nói: "Hứ... Mình đâu có thua gì cô ta... Chỉ khác có bộ tóc vàng và bộ tóc đen..." Lệ Thu chân co chân duỗi, lắc Lư cái mông tròn lẳn, uốn éo một lúc, cửi nốt chiếc quần lót, tay mặt cầm quay quay rồi ném lên giường, nhìn gương, nàng cong người lại, hai tay xoa mông, cười toe một mình, thỏa mãn trò chơi bắt chước cô đầm Tây vũ khỏa thân tối hôm qua... Nàng nghĩ và tự khen mình đẹp... Chơi chán kiểu vũ sexy một mình trong gương, Lệ Thu đi vào nhà tắm mở vòi nước hoa sen xối xả từ trên đầu xuống tấm thân tràn đầy sức sống, và bây giờ Lệ Thu thấy cơ thể đang cuồn cuộn làn sóng tình rạo rực thèm khát chuyện ái ân!

Chiều nay Bảo đến trễ, Lệ Thu chờ với đầy xúc cảm nhớ chuyện tối qua của cặp Tây đầm làm show, nàng xấu hổ khi nhìn họ, nhưng khi xa Bảo nàng lại càng lâng lâng thèm muốn! Sáng nay tự nhiên hứng tình nàng vũ khiêu dâm một mình không tiếng nhạc... Tự hào và so sánh người phụ nữ Tây phương với thân hình của nàng... Khi làn nước ấm chảy rào từ trên đầu xuống thân thể, gội, tắm thoải mái nàng tỉnh táo trở lại với thực tế sau cơn mê loạn tâm thần về chuyện nam nữ thường tình..!! Lệ Thu giật mình cảm thấy ngường ngượng! Nàng nghĩ giận Bảo tại sao lại có tà ý dẫn nàng đi coi cái show thổ tả! Đưa nàng tới chỗ bẩn thỉu, hạ cấp như vậy! Chàng coi nàng loại gái nào đây? Khinh thường nàng quá! Lệ Thu giận Bảo vô cùng, bây giờ nàng mới thấy tự ái... Thấy danh dự bị Bảo đã coi thường và chà đạp nhân phẩm của nàng! Lệ Thu thấy con tim nhói mệt! Nàng giận dữ và xúc động mạnh! Không màng ăn uống Lệ Thu lại nằm vật xuống chiếc giường nệm, thở dài! Mệt mỏi nằm nghĩ ngợi liên miên, lung tung về hành động cư xử của Bảo đối với nàng! Quý trọng hay khinh thường? Có phải vì nàng là loại gái bỏ nhà đi theo trai! Mà lại theo một ông già bằng tuổi cha! Bảo nghĩ nàng là một con đàn bà dâm đãng ư? Buồn phiền nặng trĩu đôi mi, tâm tư xáo trộn, mệt mỏi... Thu co người ôm chiếc gối thiếp đi... Nàng yên giấc trong tâm hồn rối loạn, giận hờn, tủi hận cho thân phận lạc lối lầm đường bởi tình yêu mù quáng của mình! Giờ phập phồng sống trong đầy mặc cảm sẽ phủ mãi cả cuộc đời người phụ nữ, cho tới khi lìa thế gian ô trọc này ư? Ngày mai trời vẫn tối!!!

Lệ Thu thiếp dần trong tâm trí mệt mỏi! Đang mê man ngủ vùi, Lệ Thu giật mình tỉnh giấc vì nụ hôn đụng nhẹ trên môi, và vòng tay ai đang ôm gọn thân thể nàng! Mở mắt sợ hãi, hốt hoảng! Bảo cười, chàng ngọt ngào phân trần: "Anh đây, anh đến lâu rồi nhìn em ngủ ngon, nên không nỡ đánh thức em dậy. Khi em nằm ngủ trông em đẹp như nàng Bạch Tuyết ngủ trong rừng... Không kềm lòng được anh phải ôm em hôn nhẹ cho đỡ thèm. Em chưa ăn gì phải không? Đói chưa cưng? Em muốn đi ăn ngoài hay ăn ở nhà? Anh có mua vài ba món ăn mang đến đây cho em ăn, vì vậy tùy em quyết định đi ăn ngoài thì các món ăn anh mua sẵn để mai em ăn cũng được, anh mua thêm trái cây tươi và nước ngọt cho em... Nào tùy em lừa chọn, dậy thay quần áo đi ăn, cho anh ôm một tý nữa, anh nhớ và thèm em quá cưng à..." Bảo vừa dứt lời Lệ Thu ngồi bật dậy, thái độ khó chịu phản ứng lạ lùng của Lệ Thu làm Bảo ngỡ ngàng. Chàng ngạc nhiên hết hồn khi nghe Lệ Thu nói như gắt: "Em không muốn gì cả! Anh làm em hết vía... Em yêu cầu anh khi về đây tìm gặp em, đừng làm trò như thế!" Vừa nói hai tay Lệ Thu vừa đẩy nhẹ tay Bảo ra, nàng nhảy xuống giường, đi vào phòng vệ sinh rửa mặt, đánh răng, xúc miệng... làm Bảo ngẩn ngơ không hiểu gì cả. "Lần sau anh về, vào nhà anh đừng im lặng như vậy." Thái độ gắt gỏng lạnh lùng của Lệ Thu làm Bảo chưng hửng! Chàng không biết tại sao! Bảo ngồi im lặng, không hiểu lý do gì! Chàng đã làm gì cho con bé có thái độ giận hờn, khó chịu!? Thấy Lệ Thu xuống giường ngúng nguẩy đi vào phòng tắm... Ngồi nhìn bâng quơ, Bảo khẽ thở dài, buồn cho kiếp nợ của đời chàng! Một lúc sau ra khỏi phòng vệ sinh Lệ Thu bước ra thái độ dịu nhẹ bớt không cáu kỉnh nữa, tuy nàng dịu bớt cơn giận dữ phẫn nộ vô cớ, nhưng nàng cũng không vui vẻ hồn nhiên như trước nữa! Nàng im lặng thay quần áo, rồi đi thẳng đến bàn phấn soi gương chải đầu. Nhìn vào gương chiếu hậu, Lệ Thu thấy Bảo vẫn ngồi im trên cạnh giường hai mắt nhìn lên trần nhà như tìm kiếm vật gì... Nàng có hơi ân hận. Tuy không còn thấy vui trong lòng, vì nàng tự ái và nghĩ về danh dự bị xỉ nhục, va chạm vết thương cuộc đời con gái, khi Bảo đưa nàng đi coi show sexy! Lệ Thu nhìn Bảo nàng từ tốn, dõng dạc nhẹ nhàng nói: "Em muốn không khí ngoài trời hít thở cho thoải mái, mình đi ăn tiệm hôm nay, và đi một vòng dạo phố cho khuây khỏa, coi thắng cảnh, tự nhiên em thấy nhớ nhà quá!"

Bảo nghe Lệ Thu nói vậy, chàng thở phào nhẹ nhõm, vui vẻ. Báo đứng lên trả lời hoàn toàn đồng ý theo quyết định của Lệ Thu: "Ờ chúng mình đi ăn ngoài, anh đưa em đi chơi mall rồi em muốn mua gì thêm thì mua... Chủ Nhật hay Thứ Bảy này anh sẽ đưa em đi dạo phố cho biết cảnh đẹp Paris. À, còn ở đây có dẫy phố nửa khuya mới đóng cửa tiệm, từ từ anh sẽ đưa em đi sắm sửa và đi chơi khắp nơi, trước khi em lâm bồn nhé..." Cả hai cùng đi ra cửa, nhưng Lệ Thu không níu tay hay bám lấy Bảo cùng bước bên nhau như thường xuyên, nàng lặng lẽ bỏ đi ra trước và Bảo lủi thủi im lặng theo sau... Ra xe hai người không kêu taxi mà dùng xe vespa đi ra phố... Không hỏi ý Lệ Thu, Bảo tự ý đưa nàng đến nhà hàng ăn của Mỹ... Cả hai ăn uống xong cũng sáu giờ tối... Bảo lên tiếng cho chuyện

hai người bớt nặng nề căng thẳng xa cách nhau không lý do.

Trong bữa ăn chiều nay Lệ Thu im lặng ngồi ăn không cười, hay nói một tiếng nào! Bảo cũng ngại ngùng chỉ nói, hỏi những gì cần thiết, không nói rỡn và cũng không buông lời nịnh đầm vớ vẩn cho Lệ Thu vui. Bảo cố gắng tìm hiểu suy nghĩ cho ra tại sao Lệ Thu tỏ thái độ bực bội khi gặp chàng hôm nay... Đàn bà con gái lôi thôi thật, tưởng vậy mà không phải vậy! Đàn bà nói không là có, mà nói có sẽ là không! Vui buồn bất thường, chiều theo ý muốn của phụ nữ là bở hơi tai, xùi bọt mép! Hôm nay Bảo bắt đầu ngài ngại đề phòng về tính tình, hành động, cử chỉ của cô bé Lệ Thu... Cứ nghĩ nó con nít sô bồ, ai dè nó lì, cứng cỏi và tự ái to quá! Ai biết được nó khó tính hơn bà già! Kể từ nay Bảo sẽ hạn chế xuất ngôn bừa bãi, và chỉ làm theo ý con bé nó muốn đi đâu làm gì, thì im lặng chiều theo ý nó cho xong chuyện... Hôm nay chàng ít nói nhưng vẫn vui vẻ ngọt ngào săn sóc Lệ Thu, và chàng cẩn thận dè dặt từng hành động, không hồ đồ, xô bồ lời ăn tiếng nói với Lệ Thu như trước nữa... Bảo nghĩ trong đầu: "Con bé này ghê thật nó giận, khinh khi và coi thường mình ra mặt! Chàng sẽ đề phòng thái độ khó khăn của Lệ Thu từ nay, nó kiếm chuyện gây sự thì phiền cho vợ con chàng, trước kia chàng nhận xét rất lầm, sai về Lệ Thu... Thế ra nó có thích và yêu mình thật, nhưng nó không hiền, hoang tàn và lãng mạn, bẩn thỉu của đời sống tuổi trẻ cùng trang lứa như lũ bạn của nàng... Nó sai lầm yêu Bảo, nhưng vẫn biết danh dự và liêm sỉ... Cười chịu thua một người con gái đáng tuổi con chàng... Bảo cũng im lặng ngồi ăn, miệng thỉnh thoảng cười vô tư, nhưng đầu óc nghĩ liên miên về tính tình thay đổi bất ngờ của người tình trẻ... Ăn xong Bảo đưa Lệ Thu ra giòng sông Saine theo ý của Lệ Thu nàng không muốn về nhà trọ trước 7 giờ tối... Bảo theo lời của Lệ Thu chàng đưa nàng ra ngắm cảnh hoàng hôn tại giòng sông Saine, Bảo nói: "Chúng mình ra coi cảnh Paris về đêm dưới trăng và ngàn vạn ánh đèn đủ mầu sắc, vẻ đẹp trong những nơi đẹp nổi tiếng có hạng trong toàn cầu kể không ngoa lời ca ngợi... Cảnh nước sông rộng bát ngát trong veo và làm cho tâm hồn mình dịu xuống lắng đọng thoải mái Lệ Thu à..." Bảo ngoan ngoãn lái xe thẳng ra giòng sông Saine và tìm một chỗ ngồi gần mé sông nhìn rõ giòng nước trong nhẹ nhàng trôi, cảm thấy thoải mái thảnh thơi, có thể nhìn từ phía trên giòng nước và cả bờ sông... Bảo nói: "Hôm nay đi chơi khuya xong Thứ Bảy tuần tới anh đưa em đi shopping mua những gì em cần cho em và con nhé!" Lệ Thu không trả lời chỉ gật đầu, cười nửa miệng... Hai người vẫn ngồi sát bên nhau, Bảo vòng tay ôm sát Lệ Thu cho ấm, trời về khuya trở lạnh, ngồi ngắm những du thuyền đi lại trên sông, Bảo giảng cho Lệ Thu nghe cây cầu rộng lớn bao nhiêu tuổi đời... Đẹp nhất là khúc sông này chảy ngang qua thành phố Paris, Bảo hôn nhẹ lên má Lệ Thu chàng ngọt ngào: "Anh sẽ đưa em đi chơi du thuyền trên giòng sông, thưởng ngoạn vẻ đẹp thủ đô Paris tràn đầy ánh sáng về đêm... Những dẫy phố cao, và nhiều tòa nhà cổ kính... Anh sẽ đưa em đi coi các nơi ở Paris, khi em rời Pháp không còn tiếc nuối hay lưu luyến Paris nữa nhé... Thời gian Không biết bao lâu chúng mình được ở bên nhau! Anh muốn em vui... Bảo dặn dò Lệ Thu: "Nếu có gì em không thích, không vừa ý, không hài lòng thì nói cho anh biết, anh sẽ thay đổi và chiều theo ý em... Đừng giữ trong lòng rồi buồn bực, em giận anh tội nghiệp anh... Thời gian ít ỏi ở bên em anh chỉ muốn làm cho em vui lòng... Chúng ta có quyền hưởng thụ hạnh phúc nhỏ bé đang có trong tầm tay đúng không em?" Nghe Bảo nói Lệ Thu hiểu chàng nói xa gần để cho Lệ Thu đừng có cử chỉ như chiều nay! Chàng đang áy náy ngượng ngùng đã đưa nàng đi coi Show Sex tối qua, trong night club sex lộ liễu, trơ trẽn và tục tĩu vô cùng! Thật sự nàng không có ý trách Bảo, không cảm thấy vui, hay buồn trong tâm hồn nữa. Nàng thấy tâm hồn đã lắng đọng, nhưng thật sự nàng nhớ nhà, nhớ cha mẹ, và anh chị vô cùng! Trong lòng nàng ân hận tràn đầy, đã lừa dối cha mẹ để đi ở với Bảo không cưới hỏi còn chửa con hoang! Dù con Bảo! Nàng gan và liều qúa! Tiếng sét ái tình đánh dập tim nàng! Lần đầu biết yêu trong đời và cũng sẽ là lần cuối! Nàng yêu Bảo lạ lùng, đêm nhớ ngày mong! Tình yêu cuồn cuộn nổ tung tim nàng... Tiếng sét ái tình làm nàng mù quáng mê muội dám một mình bỏ nhà, cha mẹ anh chị để chạy sang mảnh đất lạ xa vời, sống bám chồng người ta! Nàng tứ cố vô thân! Ném tất cả sau lưng không nghĩ tới tương lai! Chạy theo tình yêu mù quáng để được gần người nàng yêu! Tình đang êm đềm trôi nhẹ, sáng đẹp như vầng trăng rằm... thì Bảo làm một chuyện mà Lệ Thu Không bao giờ dám nghĩ tới và không thể ngờ! Dù trong tâm nàng thật sự đã sẵn sàng dâng hiến cho chàng! Nhưng rồi chưa muốn chuyện cũng đã xẩy ra... và nàng phải quyết định đi Pháp để bảo vệ bào thai! Ném lao phải theo lao! Sang Pháp có người yêu trong vòng tay... nhưng sao xa cách vạn trùng! Khi ở bên nhau mới nhìn thấy cái ưu hay khuyết điểm của nhau! Tuy Bảo biết lỗi quá lố và xấu hổ, hối hận về hành động của chàng! Lệ Thu vẫn còn bị xốc trong tâm hồn! Nàng cố quên nhưng cứ làm sao ấy! Nàng không thể cười vô tư được nữa! Lệ Thu nghĩ và nghĩ! Tuy mắt nàng vẫn chăm chú nhìn theo những chiếc du thuyền trong đêm... thư thả từ từ êm đềm trôi nhẹ trên giòng sông... Bảo ngồi sát cạnh nàng tay trong tay vai kề vai! Cả hai im lặng, vùi sâu tâm hồn trong hạnh phúc đó ư? Thời gian khá lâu... Thu đứng lên nói: "Mình đi bộ một lát đi anh, coi chung quanh rồi em về nghỉ... Ngày mai anh còn phải đi làm nữa đúng không?" Đêm paris lạnh, nhưng không có tuyết, thiên hạ dập dìu đi bên nhau, tay trong tay họ cũng đang yêu đó! Tuyệt vời hạnh phúc hay sống bên một người lại nhớ thương một người! Bảo ơi! Tình lạc về đâu?

(Còn tiếp)

MỘT CƠ THỂ KHÔNG ĐAU NHỨC
LÀ NGUỒN HẠNH PHÚC VÔ BIÊN

designs by www.NPDAdesigns.com | 404.955.8836

BÁC SĨ **BÌNH TÔ**
CHÂM CỨU - CHỈNH HÌNH
(ACUPUNCTURE - CHIROPRACTIC)

480-228-1105
2169 E WARNER RD, #101 TEMPE, AZ 85284
(SW CORNER OF FWY 101 & WARNER RD.)

TRUNG TÂM ĐIỀU TRỊ CHẤN THƯƠNG TAI NẠN XE CỘ

LET'S DRAIN THE SWAMP

I have lived in Washington D.C. for over 30 years
I knew the faces of the old people
Those who still hug tightly the National Assembly building
Don't want to leave it
For fear that the dream of power will disappear.

People call Washington D.C.
It's a swamp full of garbage.
Indeed.
I smelled the strong fishy smell
So I have to stay away from it.

Who has determination and patriotism?
Roll up your sleeves
Let's wade into the swamp
Be enthusiastic, sincerely slap it
I am truly grateful and will be forever grateful.

American patriot
He's a national hero.
Having to commit just because of the muddy swamp.
That person is none other than Mr. T.
I guess so.

I didn't vote for those who are shameless,
Old age but still clinging to power.
Who has been on the political scene for a long time
Then the mind is more confused.
How bad for this society!
So let's drain the swamp.
Hey guys!

(Avondale, 16-11-2022)
VĨNH LIÊM

CHIẾC LÁ CUỐI MÙA

Mùa nầy trời trở gió
Nghe nhớ gió Sài Gòn
Gió heo may lành lạnh
Không lạnh bằng cô đơn
Trời viễn xứ buồn hơn
Mây mù mù mây thấp
Ta hình như bắt gặp
Chiếc áo dài quê hương
Chiếc áo dài luyến thương
Đơn sơ màu trăng trắng
Áo trong mưa trong nắng
Đẹp mãi - tình trắng trong
Giọt cà phê long đong
Giọt nước đời mặn đắng
Trời Sài Gòn - im vắng
Lùa gió về trong ta?
Những con đường phố hoa
Những ngày hiu hắt gió
Bên ly cà phê nhỏ
Lâng lâng mộng trong đời
Ôm giấc mộng vào nôi
Ru tháng ngày xa cách
Chừ - làm thân lữ khách
Như chiếc lá cuối mùa
Gió Sài Gòn về chưa?
Sao lòng ta nhớ quá?
Sao lòng ta nhớ quá
Gió Sài Gòn về chưa???
(NAM GIAO)

Xuân Lạnh

Bao nhiêu nhung nhớ
Bao nhiêu bồi hồi
Tự dưng khăn gói
Vào trú tim tôi
Tà huy xuống phố
Bóng ngả về đông
Có con én nhỏ
Lạc lối thinh không
Em thì đài các
Tôi đời rạ rơm
Sợ không lau hết
Thùy lệ cho em
Thương đành bỏ ngỏ
(Tôi còn long đong)
Để rồi đứt ruột
Tiễn em theo chồng
Xuân về phố nhỏ
Lòng còn mùa đông
Lấy ai nhóm lửa
Sưởi ấm tim hồng...
(Phạm Thư)

XUÂN XA QUÊ

Người viễn xứ xa quê mong ngày trở về
Vòng tay ôm bên mẹ bao xa cách nhớ thương
Dáng liêu xiêu gầy nghiêng soi trong đêm tối
Bên bếp hồng mẹ nấu bánh chưng thơm
Ngày xưa ấy, xưa ơi! Thương quá nhiều
Cùng theo chân níu mẹ đi chợ ngày xuân
Mặc áo mới xênh xang ba ngày Tết
Đến chúc mừng ông bà mạnh khỏe an khang
Tết xa quê người muôn phương da diết nhớ quê hương
Nhớ cánh đồng nhớ con đò bến nước dòng sông
Nhớ tuổi thơ nhớ hàng cây con đường góc phố
Nhớ kỷ niệm ôi bao nỗi nhớ mênh mông
Tết tha hương người muôn phương da diết nhớ quê hương
Se sắt lòng cơn gió lạnh rét buốt chiều đông
Mong ngày về vui ấm nồng bên chốn quê xưa
Mắt mẹ già thôi ngóng đợi hết chờ mong.
(Lê thị Yến Hương)

Xuân Mộng

Hôm nay trời đã vào xuân
Áo màu khoe sắc hoa bay về ngàn
Bầy chim Én lượn thênh thang
Mây giăng cánh bướm hoa vàng ngát hương
Mùa xuân trên má nhung hường
Bên trời phiêu lãng tình vương vấn buồn
Đêm về gối mộng đẫm sương
Thiên thu áp má nỗi niềm lệ rơi
Ước mơ xuân đến bên đời
Tình xuân vẫn mãi xa rời chốn nao
Nhớ xuân xưa bỗng nghẹn ngào
Đường yêu chưa đón xuân vào giấc mơ
Áo đơn phố cũ hương chờ
Mùa xuân mắt ngọc ươm mơ kín lòng
Xuân về đếm nỗi nhớ mong
Cánh hồng thắm những nụ đời rất xinh
Đêm xuân ôm giấc mộng tình
Trái tim xuân kết hương trinh ngát lòng
Thương ai xuân mãi chờ mong
Ru êm giấc mộng xuân trong cuộc đời
(Đinh Sơn)

PHONG BA

Bão ngã nghiêng cho đèn cây nghiêng ngã
Gió cồn cào mây chớm đội cuồn phong
Sóng dâng cuộn cho dập đổ trong lòng
Phong ba đến nên chiều giăng mưa phủ.
Cây đèn kia đứng sao vô duyên quá
Hết nơi rồi lại dựa lấy thân em
Cho cột tróc long cây lỡ đất
Cho ta buồn chật vật những đêm yên.
Trời u xám cho nụ cười ta sạm
Ráng mây trời cho đen đến mù khơi
Phong ba đó vây chi ngày nắng đẹp
Mưa u buồn đương lúc mắt em tươi!
Ôi bão tố cớ sao mơ hồ trổi
Mưa giông đầy nghèn nghẹt thắt tim say
Mưa ơi hãy thôi ngay lòng giông gió
Phong ba cuồn cho ray rứt đêm buôn ...
Cây đèn đó đứng chi nơi đó
Hết tuồng rồi mau lẹ tránh xa em
Cho mây xám đem trời hồng lên hẹn
Những khuya dài thêm ấm nhạt hồn đêm!
(Châu Vũ Bảo Uyên)

Khai Bút Đầu Năm 2023

Đầu năm khai bút gửi hân hoan
Kính ngữ yêu thương chúc mọi đàng
SỨC KHỎE - HANH THÔNG về khắp chốn
Xua bao phiền muộn, đón BÌNH AN

Nhâm Dần thấm thoắt cũng qua trang
Quý Mão tân niên lại xếp hàng
Kim mệnh trí thần cung mạnh mẽ
Mang nguồn sinh lực tỏa dương gian

Chúc mừng năm mới PHÚC - AN KHANG
Tiếp bước điềm nhiên chẳng vội vàng
Vạn vật quanh ta cùng rộn rã
Lối đời tươi đẹp vẫn thênh thang

Đành rằng tuổi tác trượt thời gian
Vẫn chúc đôi chân mãi vững vàng
Mong ước tâm hồn tươi sắc trẻ
Chúc hoài mạnh mẽ chẳng hoang mang

Lời ca đồng điệu pháo reo vang
Ngữ ý vui tươi cũng rộn ràng
THIỆN HẢO - THUẬN HÒA thêu ngữ chúc
Dệt tình nhân ái gửi nhân gian!
(KIM MINH)

NỬA ĐÊM XUÂN CHÍN

Đêm trao một nụ hôn giòn
Mãn khai một trái môi ngon mọng cành
Em hồng một thuở xuân xanh
Mùa ta chín suốt căn phần chiêm bao...
Dài tay vớt những hư hao
Rong rêu mở cuộc mời chào lênh đênh
Em hồng một thuở phiêu linh
Ta mang theo cuộc đăng trình hư không
Đêm treo cành chín môi hồng,
Ta khô khát mãi bên sông cạn nguồn
Nghe hồn đá sỏi rêu phong
Nửa đêm xuân chín trên dòng tử sinh...
(Hoàng Uyển Văn)

CÁNH THỜI GIAN

Dưới hàng hiên đợi
Một bông hoa thoảng mùi
giống hương tóc người xưa cũ
Lần vuốt...
Năm ngón tay như lược, còn thơm đến nay
Dưới con đường lá bay
Áo lụa gầy bóng nắng
Thu yên ắng đàn chim vẫn gọi bầy
Về ríu rít chụm đầu dưới lá phai

đường không xe chạy
mà dư âm chờ quá giang
Chở chùm bâng khuâng về tháng ngày đỏ
đắp trang vở tuổi trò
và gặp lại dáng mềm lá cỏ
Nhớ đến màu mực tím lịm hồn
Dưới cánh thời gian
ngây thơ như tập nói
bập bẹ tiếng ngỏ, cà lăm đến nay...
Lời ngập ngừng kéo dài
Anh....yêu...yêu...yêu...em..em..em..nhất
thành câu...mùa thu đã đi mất

Dưới hiên xưa
ngẫm kỹ lại
những lần em qua có gì đánh rơi
để tìm nhặt
kiếm cớ đi trả lại
cho nỗi nhớ nguội
đã cháy bao tháng ngày....
Dưới hiên đợi - hoa tiết kiệm chẳng cho một hương vị
Ngồi nhìn đôi tay đếm từng ngón
Đúng mười ngày... em chưa qua
Ôi không! Đó là một thế kỷ.
(Quang Nguyễn)

ĐỘ TANG CÀN

Thơ Giả Đảo

Khách xá Tinh Châu dĩ thập sương
Quy tâm nhật dạ ức Hàm Dương
Vô đoan cánh độ Tang Càn thuỷ
Khước vọng Tinh Châu thị cố hương

Dịch nghĩa:

QUA SÔNG TANG CÀN
Ở trọ chốn Tinh Châu đã mười năm
Ngày đêm tưởng nhớ quê nhà Hàm Dương
Tự dưng khi rời bến Tang Càn nơi ấy
Nhìn lại Tinh Châu đúng là quê hương của mình
Trọ đất Tinh Châu đã chục sương
Ngày đêm tưởng nhớ đến Hàm Dương
Bỗng nhiên rời bến sông nơi ấy
Lại thấy Tinh Châu là cố hương
(Nguyễn Văn Nguyên dịch)

Lặt Lá Tầm Xuân

Lặt lá tầm xuân biếc khai hoa
Trời xanh vang khúc nhạc giao hoà
Ríu rít chim ca chào ngày mới
Hương trần ngan ngát tiễn đông qua
Người đến cùng ta tự hỗn mang
Đường tơ tay lựa sầu mang mang
Nhành khô lá nõn chờ bung lộc
Ngây ngất lối trầm cỏ thưa đan
Ôi, bông mây tuyết ngọn gió lùa
Êm ả tháng ngày đợi tin xa
Lặt lá cho mai về bung nụ
Bao ngày khô hạn ẩn chờ hoa
Tịch mịch tình xanh dậy hương lòng
Môi hồng thắp nắng nụ cười trong
E ấp mùa xuân may áo mới
Trà thơm toả khói sớm mai hồng
Xuân đến nhà nhà xuân muôn nơi
Cung đàn dịu vợi ngọc gương soi
Viết dòng thơ nhỏ lời ý đẹp
Thời gian chầm chậm, lá rơi rơi…

Lặt lá tầm xuân giữa đất trời
(Thiên Di)

HOA NẮNG VÀ THƠ

Màu hoa nắng tỏa hương trời thơm thảo
Vườn địa đàng chim hót rộn vàng sân
Thơ làm dáng nét xuân bay tà áo
Thả vần say man mác chữ dịu dàng
Cánh tay nắng nhẹ nhàng trên vai ấm
Óng vàng thơm tìm hương tóc bồng bềnh
Nghe xao xuyến lời yêu thương sâu thẳm
Ngọn gió nào tha thiết khẽ gọi tên
Tay anh dắt theo nhau về lối cũ
Ngày yêu thương cho đêm xếp mộng lành
Mơ em nhé về yên trong giấc ngủ
Bình minh lên rực rỡ với tình anh
Hồn tỉnh giấc ngày đã chờ nâng bước
Nắng còn vàng hong ấm những giấc mơ
Pha bút mộng xanh lá non ươm sắc
Gom hoa lòng vào trang giấy dệt thơ
(Bùi Kim Thảo)

SÂN GA CHIỀU 30 TẾT

Em đến sân ga buổi chiều cuối năm,
Hành lý nặng đầy người ta đông quá,
Những mảnh đời từ những phương trời lạ,
Ai đi xa tết cũng muốn trở về.
Hãy về với em như người về quê,
Cánh rong trôi, trôi về dòng sông cũ,
Dù giấc mộng đời vẫn còn dang dở,
Dù anh sa cơ bạc áo phong trần.
Chiều ba mươi tết về với gia đình,
Vui đoàn tụ. Đây mái nhà ấm cúng,
Khói bếp cuối năm cho đời quên lãng,
Khói hương bay cho sầu tủi bay đi.
Chiều ba mươi tết buồn vui sân ga,
Có giọt nước mắt người chồng người vợ,
Dù thời gian có bạc phai màu má,
Dù mắt huyền có tàn tạ nhớ mong.
Nhưng tình cho nhau vẫn còn tình nồng,
Vai vẫn kề vai qua bao cách trở,
Chiều ba mươi tết tình xuân nhóm lửa,
Đêm giao thừa gió lạnh, lạnh ngoài kia.
Chiều ba mươi tết anh đã về chưa?
Về mái nhà có tình em chờ đợi,
Không có anh em sẽ buồn năm mới,
Ở nhà mình như quán trọ mà thương.
Hành trình mỏi mệt có em tri âm,
Có em đón anh chiều ba mươi tết,
Chuyến tàu cuối, mùa Xuân này có kịp?
Sân ga này anh có trở về không?
(Nguyễn Thị Thanh Dương)

TÌNH XUÂN NHO NHỎ

Chiều buông nhẹ
Phấn hoa bay khắp phố
Một góc xuân nho nhỏ đã xôn xao
Mùa rêu phong
Quay về nơi chốn cũ
Lá xanh màu hoa nở phủ lối đi
Xuân tha hương thầm thì người khách lạ
Góc phố quen thương quá buổi xa nhà
Thoáng nhìn em mái tóc vàng
Qua lại
Chỉ nụ cười hai đứa nhận ra nhau
Khó khăn lắm mới trở thành bầu bạn
Bên nớ bên ni man mác chuyện tình người
Thương quê mình mẹ quang gánh ngược xuôi
Em áo trắng thơm mùi hương
Thiên lý
Ngày đi xa con kiệt buồn ngơ ngác
Xuân trời tây tan nát trái tình si
Mấy năm rồi biền biệt cánh thiên di
Đêm sầu nhớ ướt mi hoài cố quốc
Xuân vẫn đến
Vẫn đi
Đời vạn nẻo
Buổi tao phùng biết còn đợi nhau chăng
(TRẦN PHÚ ĐA)

Gió Xuân

Xuân ngày xưa hoa cỏ thật đơn sơ
Nắng ươm vàng trên thơ em tuyệt tác
Chỉ một mình anh không ngoài ai khác
Đọc thơ em man mác những lời yêu
Thơ của em có chút buồn cô liêu
Những dòng chữ bao nhiêu tình gửi gấm
Anh có yêu không mà như tình say đắm
Lời thơ em ngọt lắm những tương tư
Ai bảo rằng em yêu kẻ lãng du
Nên đôi mắt hồ thu sầu mãi mãi
Em giấu kín trong thơ lời tình vụng dại
Như Xuyến Chi đã ở lại ven đường
Xuân đã về trên khúc nhạc yêu thương
Em cảm nhận mùi hương yêu nồng ấm
Và em ...
Vẫn yêu thơ và anh nhiều lắm
Nên suốt đời tô đậm những lời thơ
(LÊ THANH HÀ)

QUÀ TẶNG MÙA XUÂN

Gửi em vạt nắng mùa xuân cũ
Hong ấm trời quê ngọt mùa sang
Tầm xuân chín dâng đời dấu ái
Chia hết nồng say lòng riêng mang
Gửi em câu hát mùa xuân cũ
Bay bổng xuân thì buổi ban sơ
Sớm muộn đường quê thơm áo lụa
Lòng nghiêng hương cỏ một câu thơ
Gửi em cơn mưa mùa xuân cũ
Ướt mộng bên thềm hoa ngát hương
Khung cửa hẹp giấu lòng tri kỉ
Thương hoài cố nhân miền khói sương
Gửi em bến nước mùa xuân thắm
Buông cánh tàn phai bên dòng sông
Khăn áo giữa chiều như cơn mộng
Em một nửa chừng... nhớ mênh mông
(HOÀNG CHẨM)

Xuân Kỷ Niệm

Tôi vẫn thích khi ngày Tết trở về
Ngắm cội Mai vàng rực rỡ chói chang
Đi thăm viếng những họ hàng thân tộc
Nhà nhà vui đi hái lộc đầu năm
Nhìn Xuân sang rộn ràng trong tiếng pháo
Mai bung cánh khoe sắc thắm vàng tươi
Tia nắng ấm mơn man trên ngàn lá
Tất bật xôn xao khi Xuân ghé nhà
Cũng mâm cao cổ đầy như thuở trước
Giao Thừa về cũng nghi ngút khói hương
Nhớ lúc xưa khi trồng Mai đón Tết
Cả nhà vui trẩy hết lá chờ hoa
Quây quần bên nồi bánh chưng mướt xanh
Mâm ngũ quả bánh mứt cải dưa hành
Cả nhà đông vui tiếng cười rộn rã
Hân hoan đón chào một ngày hoan ca
Thời gian đi qua biết bao thay đổi
Người ra đi kẻ ở lại với đời
Ba Mẹ bây giờ đã đi về nơi đâu
Anh chị em cũng rời xa trần thế
Tôi cố quên vì cuộc đời dâu bể
Ai cũng về chỉ là trước hay sau
Vẫn biết thế sao lòng đau khôn xiết
Lặng lẽ chờ Giao Thừa đến trong đêm
Thật cố gắng để lòng không yếu mềm
Nước mắt tuôn buồn tiếc thương ngày cũ
Người thân nơi đâu nghe lòng buồn bã
Mới hôm nào còn chung một mái nhà
Ngước lên Trời cao tôi thầm khấn nguyện
Gió đêm về nghe buốt lạnh trong tim
Thôi thì thôi Xuân vui Xuân cứ đến
Xuân của đất trời buồn riêng ....một mình tôi
(Nguyễn Ngọc Bích)

HÁT RU MÙA XUÂN

hoa có thơm trong vườn tôi xưa
em có mềm nụ hôn môi vừa
xanh rất xanh trời cao trong xanh
vàng tôi ơi trái đất hoa lành

mơ có êm cho lòng tôi nhung
em có hiền tóc mây xa cùng
xanh trái cây ngọt bùi lãng mạn
ghé răng nanh cắn vết địa đàng

vai có gầy ngủ yên bóng mây
hồn có say ngả nghiêng giấc đầy
mưa về thôi quên lời thăm hỏi
ướt mấy năm rét mướt tình hời

em có là là em mùa xuân
tôi lắng nghe lộc biếc nẩy mầm
sớm mai vàng ngậm sương chỉu nặng
ngậm hồn tôi vết môi em trầm

em có là phố em bên sông
ô lạ chưa những cơn mê hồng
như trẻ nhỏ mỏi chân trời rộng
đuổi bắt gì nơi chốn mênh mông
(Phạm Quang Trung)

Áo Dài Xuân

May áo đi em, áo dài xuân
Áo trắng cài hoa thuở học trò
Để ta sống mãi thời mười tám
Dệt ước thêu mơ biết hẹn hò
May áo nhé em, tình không tuổi
Dạo phố mùa xuân áo tiểu thư
Bên cạnh người yêu vờ tình tứ
Sống lại một thời ta chưa nguôi
May áo dài xuân để thấy xuân
Trong đám tro tàn mỗi bước chân
Dẫu sao vẫn thấy xuân còn đó
Trong mắt em chờ anh trước sân…
May áo đi em, áo dài xuân
Áo gấm dệt hoa chớ ngại ngần
Vẫn đẹp như em thời mười tám
Lặng lẽ nơi này vẫn nắng xuân…
May áo nhé em, mình không tuổi
Áo dài truyền thống chốn tha hương
Cho anh cao hứng làm thi sĩ
Em còn xinh lắm áo dài ơi
(Bùi Chi Lam)

ĐÊM ĐÃ VỀ CHƯA?

Cô quạnh nắng tàn trăng mờ len cành lá
Mây vừa chuyển màu in đậm sắc hoàng hôn
Gió đùa khóm hoa say cánh hồng nở muộn
Loáng thoáng ẩn chìm làn môi ấm trong ta

Bên song thì thầm tiếc ngày sao vội vã
Nuối bóng chiều xưa người in dấu cỏ mềm
Gió xuân lướt êm vạt cỏ may tim tím
Trên dấu tình đi còn nguyên vẹn thương quen

Người đến đời ta nắng chiều vàng thanh thản
Nâng niu yêu thương trên đôi cánh tay ôm
Mặc bước hư vô làm hanh hao mùa vắng
Mặc tháng năm phai, đượm mãi sắc hương trao

Người còn đứng chờ nơi balcon phố ấy?
Thả xuống ban trưa cánh kỷ niệm hoa bay
Thả vào đời ta bao nhớ thương khắc khoải
Để muôn ngày sau chưa cạn một nỗi sầu
(ĐOÀN TUYẾT THU)

TÌNH CA MÙA XUÂN

Tình ca anh viết riêng em
Dạt dào da diết êm đềm trổ hoa
Én chao bướm lượn quanh nhà
Ngân nga câu hát thiết tha nồng nàn
Nụ đào e ấp dịu dàng
Dáng hoa rạng rỡ bên đàng đắm say
Lời yêu anh hoá ngàn mây
Nhiệm mầu hương sắc về đây mộng lành
Bến tình ấm áp ngày xanh
Em, người con gái anh dành riêng anh
Tận cùng sâu thẳm lòng thành
Đơm bông kết trái long lanh ngọt ngào
Xuân về tươi thắm mến trao
Mai vàng, lộc biếc tiếng chào tươi vui
Hân hoan chia sẻ ngọt bùi
An khang hạnh phúc tim vui xum vầy.
(Nguyễn Hồng Linh)

Dignity MEMORIAL

LIFE WELL CELEBRATED®

401 N. HAYDEN ROAD, SCOTTSDALE, AZ 85257

DỊCH VỤ AN TÁNG LO HẬU SỰ NGƯỜI QUÁ CỐ

Nghĩa trang Green Acres rộng 40 mẫu ở thành phố Scottsdale với địa thế cao, thoáng, có khu vườn Á Châu với địa lý tốt
Đây sẽ là một lựa chọn rất tốt cho bạn và người thân làm nơi an nghỉ yên lành.
Chúng tôi có chương trình trả góp không tiền lời
Có giá đặc biệt cho gia đình những quân nhân quân lực Hoa Kỳ.
Vĩnh viễn không có sự dời đổi
Dành cho mọi tôn giáo tính ngưỡng
Có khu dành riêng để chôn hài cốt
Chúng tôi có hơn 20 nhà quàn rải rác khắp các thành phố ở Arizona cho quý đồng hương thuận tiện và chọn lựa.

Chúng tôi có 8 nghĩa trang ở các hướng Đông, Tây, Nam, Bắc thuận tiện cho việc thăm viếng.

- **Green Acres Cemetery/Mortuary - Scottsdale, AZ**
- **Greenwood Memory Lawn Cemetery/Mortuary - Phoenix, AZ**
- **Valley of The Sun Memorial Park - Chandler, AZ**
- **West Rest Haven Park Cemetery/Mortuary – Glendale, AZ**
- **East Rest Haven Park Cemetery/Mortuary – Tempe, AZ**
- **Phoenix Memorial Park /Mortuary – North Phoenix, AZ**
- **Sunland Memorial Park / Mortuary – Sun City, AZ**
- **Mariposa Garden Memorial Park/Mortuary – Mesa, AZ**

Chuẩn bị trước hậu sự để giảm bớt chi phí và thời gian cho gia đình.
Chúng tôi có nhiều chương trình cho quý vị chọn lựa: Chôn, Thiêu...

HÃY GỌI CHO DEBBIE NGUYỄN ĐỂ THAM KHẢO VÀ GIÚP ĐỠ TẬN TÌNH:

Office 480-945-2654 | Cellphone 602-400-6003

Email: Debbie.nguyen@dignitymemorial.com

VIETNAMESE BUDDHIST CONGREGATION OF THE UNITED STATES NHU LAI MEDITATION TEMPLE
NHƯ LAI THIỀN TỰ
4842 N. 51 st Ave. Phoenix, AZ. 85031
Tel: (623)-845-7777 | Email: nhulaithientuphoenix@yahoo.com
DUY LY
BTC & ĐIỀU PHỐI CHƯƠNG TRÌNH
KIMBERLY TRẦN
ANTON : MC
LƯU BÍCH
ĐẶNG THẾ LUÂN
VICTORIA
BRENT FIASCO
MAI LY
TIFFANY
KHÔI ĐÀO - GIA BẢO - ANH THI - THANH HÙNG
JEMEL
JASMINE
NGUYỆT NGA
Xuân Di Lặc
2023
HOANG PHUONG
ZONE A
MIRANDA
NGUYỄN THẮNG
Đón Giao Thừa năm Quý Mão
THỨ BẢY 21 THÁNG 01 NĂM 2023 NHẰM 30 THÁNG CHẠP
NĂM NHÂM DẦN
KATIE
JOANNE PEÑA
XUÂN DUNG
TỪ 08:00AM ĐẾN 02:00AM: LỄ PHẬT THỈNH TÀI LỘC LÌ XÌ, THAM QUAN CHUP ẢNH LƯU NIỆM
08:00PM – 11:00PM: VĂN NGHỆ ĐÓN GIAO THỪA: VỚI CA SĨ LƯU BÍCH VÀ CA NGHỆ SĨ TẠI ARIZONA
LỄ ĐÓN GIAO THỪA, VÍA ĐỨC DI LẠC BỒ TÁT
00PM: VÍA ĐỨC DI LẠC BỒ TÁT, LỄ ĐÓN GIAO THỪA, TẶNG TÀI LỘC LÌ XÌ. CHÙA MỞ CỬA ĐẾN 02 GIỜ SÁNG
MỒNG MỘT TẾT
CHỦ NHẬT 22 THÁNG 01 NĂM 2023 NHẰM MỒNG 01 THÁNG GIÊNG NĂM QUÝ MÃO
TỪ 07:00AM ĐẾN 09:00PM: LỄ PHẬT THỈNH TÀI LỘC LÌ XÌ, THAM QUAN CHUP ẢNH LƯU NIỆM
09:00AM ĐẾN 10:00PM: HỘI CHỢ ẨM THỰC CHAY
12:00PM : ĐỐT PHÁO , MÚA LÂN MỪNG NĂM MỚI
11:00 AM – 04:00PM : KHOẢN ĐÃI BÚN HUẾ, PHỞ CHAY TOGO, ĂN TẠI CHỖ.
07:00PM: ĐỐT PHÁO MỪNG NĂM MỚI
12:00AM- 09:00PM : KHOẢN ĐÃI CƠM CHAY ĂN TẠI CHỖ .
VĂN NGHỆ MỪNG NĂM MỚI: 08:00PM- 10:00PM: CA SĨ ĐẶNG THẾ LUÂN VÀ CA NGHỆ SĨ ARIZONA
JAY KOALA
ERA K-POP DANCERS

NHƯ LAI THIỀN TỰ

4842 N 51st Ave, Phoenix, AZ 85031, Tel: (623)-274-6262

ĐÓN TẾT QUÝ MÃO DƯƠNG LỊCH 2023

Kính thưa Quý Đồng hương Phật Tử,
Thân gửi Quý vị Chương trình đón Tết Quý Mão tại Chùa để tùy duyên tham dự. Sau đây là chương trình đón Tết Quý Mão tại Như Lai Thiền Tự:

ĐÓN GIAO THỪA

Thứ bảy 21 tháng 01 năm 2023 nhằm 30 tháng Chạp năm Nhâm Dần

- **08:00am đến 02:00am:** Lễ Phật, Thỉnh Tài Lộc Lì xì, Tham Quan Chụp Ảnh Lưu Niệm
- **09:00am đến 11:00pm:** Hội Chợ Ẩm Thực Chay
- **11:00 am – 12:30 pm:** Khóa lễ sám hối cuối năm, cúng tiên linh.
- **08:00pm – 11:00pm:** Văn nghệ đón giao thừa: Với Ca sĩ Lưu Bích và Ca nghệ sĩ tại Arizona.

LỄ ĐÓN GIAO THỪA, VÍA ĐỨC DI LẠC BỒ TÁT

- **11:00pm:** Vía Đức Di Lạc Bồ tát, Lễ đón giao thừa, tặng tài lộc lì xì. Chùa mở cửa đến 02 giờ sáng.

MỪNG NĂM MỚI MỒNG MỘT TẾT

Chủ nhật 22 tháng 01 năm 2023 nhằm mồng 01 tháng Giêng năm Quý Mão

- **07:00am đến 10:00pm:** Lễ Phật Thỉnh Tài Lộc Lì xì, Tham Quan Chụp Ảnh
- **09:00am đến 10:00pm:** Hội Chợ Ẩm Thực Chay
- **12:00pm :** Đốt pháo , Múa Lân Mừng Năm Mới
- **07:00pm:** Đốt pháo mừng năm mới
- **12:30pm:** Cúng Ngọ. Cúng Cửu Huyền 07:00pm - 08:00pm: Khai Đàn Dược Sư Thất Châu, Cầu An.
- **10:00 am – 04:00pm :** Khoản đãi Bún Huế, Phở Chay Togo, ăn tại chỗ.
- **12:00am- 09:00pm :** Khoản đãi, Phở Chay, Cơm Chay ăn tại chổ .
- **08:00pm- 10:00pm :** Văn nghệ mừng năm mới : Ca sĩ Đặng Thế Luân và Ca nghệ sĩ Arizona.

Cúng Sao Hội Cầu an Đầu năm: 08:00pm: Thứ sáu 27 tháng 1 năm 2023

Rằm Tháng Giêng : Chủ Nhật 05 Tháng 02 năm 2023
Lễ Đặt Bát Hội Cúng Dường Trai Tăng Gieo Phước Đầu Năm
Đàn Tràng Dược Sư Thất Châu Cầu An Cầu Siêu Đầu Năm

Big 5 Nail Supply

Rất nhiều mặt hàng **ONSALE**

"đặc biệt rất nhiều Nail Art Design để chọn"

NBC Pedi Kit | Pedicure Jet | Acetone

PHOENIX

B5 Nail Supply
3219 E Thomas Rd
Phoenix AZ 85018
602-349-2735
(32rd Street & Thomas)

MESA

Big5 Nail Supply
452 E Southern Ave
Mesa AZ 85204
(Mesa Dr & Southern)

Phoenix/Glendale

N5 Nail Supply
2710 W Glendale Ave
Phoenix AZ 85204
480-388-4527
(Glendale & 27 Ave)

602-584-3088

Beauty School

420 E. Southern Ave Suite #103 - Mesa, AZ 85204
b5beautyschool.com - 602.900.1999

TRƯỜNG DẠY NAILS VÀ THẨM MỸ | NAIL TECH & AESTHETICS

Boot camp state-approved school
Chương trình học theo tiêu chuẩn của tiểu bang & được tiểu bang phê duyệt

Singn Up-Ghi Danh
SPECIAL
$200 OFF

Your Personal Price Plan™ is here

With safe driving discounts and options to personalize your policy, I can help you create an affordable price, just for you. Call, click or stop by for a quote today.

State Farm®

Gary Garrett Ins Agcy Inc
Gary Garrett, Agent
15678 Frank Lloyd Wright Blvd Ste 105
Scottsdale, AZ 85260
Bus:
480-314-0314

Like a good neighbor, State Farm is there.®

Prices vary by state. Options selected by customer; availability and eligibility may vary.
State Farm Mutual Automobile Insurance Company
State Farm Indemnity Company
Bloomington, IL
State Farm County Mutual Insurance Company of Texas
Richardson, TX
2209484

VIET LIFESTYLES™
YOUR LIFE ▪ YOUR STYLE ▪ YOUR MAGAZINE

now go mobile

Quý độc giả có thể đọc báo Việt Lifestyles qua các thiết bị cầm tay như iPhone, iPad, Android, v.v.. Chỉ cần bấm vào trang nhà: ***www.vietlifestyles.com****, quý độc giả sẽ thấy các ấn phẩm của Việt Lifestyles được sắp theo trình tự thời gian từ mới nhất trở về sau. Muốn đọc ấn phẩm nào, quý vị chỉ cần bấm vào hình bìa của ấn phẩm đó thì sẽ đọc được toàn bộ các bài vở và thông tin của Báo ở mọi nơi miễn là nơi đó có Wi-Fi.*

Quý độc giả có thể lật đọc từng trang báo như thể quý vị đang cầm tờ báo trên tay vậy, rất dễ dàng tiện lợi. Xin vui lòng giúp chúng tôi giới thiệu trang nhà Việt Lifestyles đến bạn bè và người thân.

Ông Nguyễn Ngọc Xuân

Hội Trưởng Hội Cựu Tù Nhân Chính Trị Arizona

Cựu Thiếu Tá Quân Lực Việt Nam Cộng Hoà

Sinh Ngày 15 tháng 5 năm 1941 tại Bến Tre, Việt Nam

Tạ thế Ngày 01 tháng 12 năm 2022 tại Phoenix, Arizona USA

Các thành viên trong Hội Đồng Điều Hành Cộng Đồng Người Việt Quốc Gia Arizona xin chân thành chia buồn cùng bà Lê Thị Kim Anh và tang quyến. Nguyện cầu hương linh ông Nguyễn Ngọc Xuân vãng sanh cõi Phật Quốc.

Thay Mặt Hội Đồng Điều Hành Cộng Đồng Người Việt Quốc Gia Arizona

Đặng Thế Khương

Chủ Tịch CDNVQG AZ

PHÂN ƯU
Nhận được tin buồn

Hội viên
CỤ ÔNG NGUYỄN VĂN HUỲ
Đã mãn phần ngày 1 tháng 21 năm 2023
tại Arizona.

Hưởng Thọ 88 tuổi.
(1935 -2023)

Chúng tôi, Hội viên Hội Á-Mỹ Cao Niên Arizona thành kính phân ưu
và chia buồn đến Hội viên Bà Đặng Vân và tang quyến.

Nguyện cầu cho Hương linh Cụ Nguyễn Văn Huỳ
sớm An lạc nơi Tiên Cảnh Bồng Lai.

Hội Á-Mỹ Cao Niên Arizona
THÀNH KÍNH PHÂN ƯU

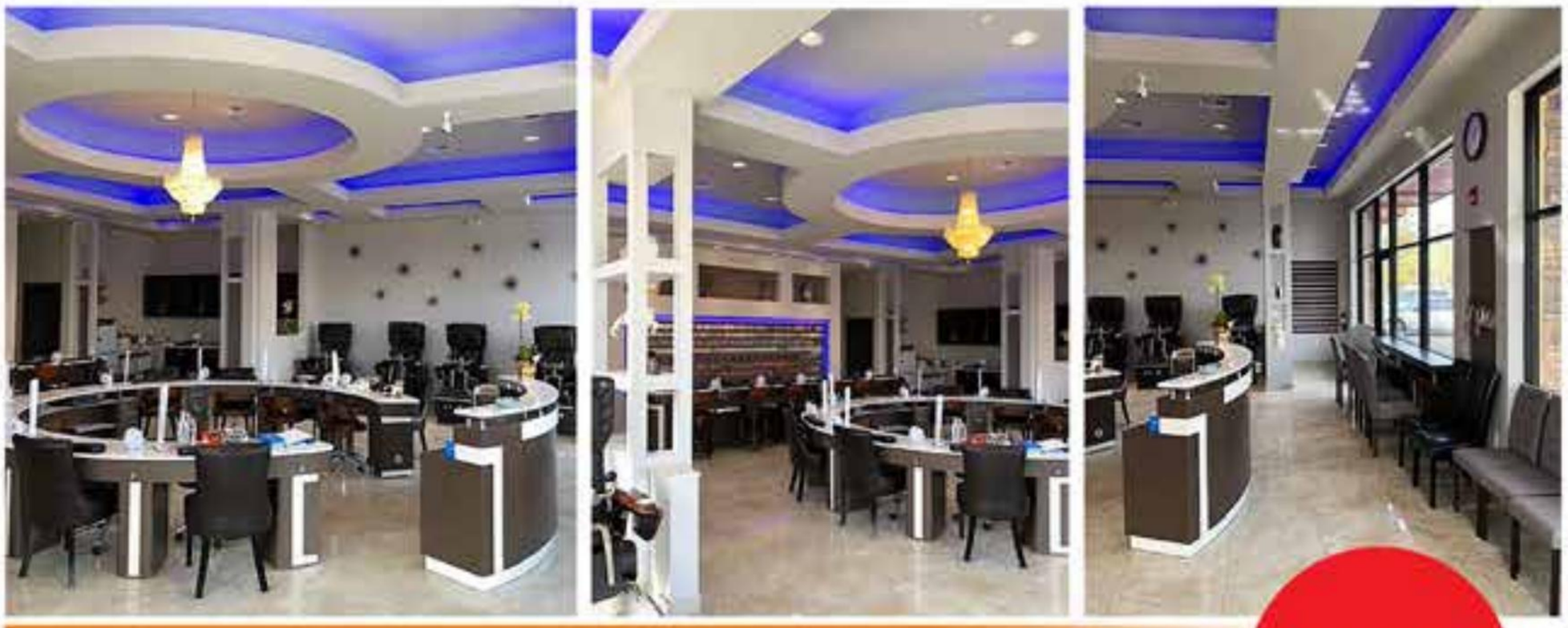
Negev Design-Build

Constructing with integrity

www.negevdesignbuild.com

(480) 525-4141 | (520) 413-8800

OVER 40 YEARS OF EXPERIENCE IN RETAIL ARCHITECTURAL DESIGN AND CONSTRUCTION. WE DESIGN & BUILD 6-8 NAIL SHOPS IN ARIZONA EVERY YEAR.



NAILS PLUS PEORIA AZ, 2000 SF

ALL CONSTRUCTION COMPLETED IN 2-3 MONTHS.

Cost range from $40.00 -75.00/SF (include Architecture)
Articulated ceiling designs, custom nail bar, LED lighting, reception desks and more! You get everything, A to Z plumbing, electrical, mechanical/exhaust system, walls, ceilings, flooring, and painting.
You provide the pedicure chairs, furniture, hand wash sink, washer/dryer and store sign

★ ★ ★

We can do just architecture if you have your own contractor or general construction if you have your own architect. Our architectural fee is $6000 plus based on the design complexity and size.

FREE

Shop/Space layout, designs and architect/engineer drawings or building permit with construction agreement.

GENERAL CONTRACTOR
 # AZ ROC: 266164

Nail Salons, Beauty Salons, Dental Offices, Retail shops, Restaurants, Office spaces and all tenant improvements.

SUN BEAUTY SUPPLY

MUA 4 HỘP
TẶNG 1 HỘP
Prolart Powder 2000/3000

MUA 4 GAL.
TẶNG 1 GAL.
Prolart Liquid 2000/3000

Tel: (602) 347-0584 Cell: (602) 486-4503
Fax: (602) 347-6276

Furniture
- Nhận làm bàn ghế nail theo "Customer design" hoặc thường
- Nhận sửa tất cả các loại máy dũa
- Nhận mài kim
- Nhận sửa tất cả sign "neon"
- Nhận sửa tất cả các loại máy "Airbrush"
- Nhận sửa các loại đèn làm "Gel" or IBD or Pro-Finish

Nail polish
- O.P.I - Sation - Essie - Orly
  China Glaze - Prolast Powder - Liquid

Spa - Pedicure
- Ampro Spa
- Elite Spa
- Solace Spa
- KMX Massage Spa
- Daily Star Spa
- Venus Spa
- Và cái loại Pipeless Jets, Semi Jets
  Reducing the risk of bacterial infections

Free Delivery

Acrylic - Power - Liquid
- O.P.I - Creative - Rose - Bmi - L/S - Mix Powder and Nolift

Mở cửa 7 ngày - Từ 9am - 8:30PM (Thứ Bảy 11:30am - 8:30pm)
3446 W. Camelback Suite 147 - Phoenix, AZ 85017
BÁN ĐẦY ĐỦ CÁC MẶT HÀNG VỚI GIÁ WHOLESALE

TQ International
Window shutters
We specialize in window shutters, reliable, durable and affordable.
3334 W McDowell Rd # 10
Phoenix, AZ 85009
Phone: (480) 277-7653

RAO VẶT
GIÁ PHẢI CHĂNG - NHANH CHÓNG HIỆU QUẢ

Hãy gọi hoặc email:

602-621-5125
480-213-5987
Email: info@vietlifestyles.Com

CẦN SANG NHÀ HÀNG

Vì bận việc gia đình Nhà Hàng Khu Chandler Cần Sang Gấp.
Tiệm 1600spt rent rất rẻ $2200/ tháng lease còn 4 năm option 5 năm.

Tiệm có đầy đủ tủ lạnh, walking cooler, walking freezer, 2 máy lạnh mới bảo hành 20 năm. Bàn ghế booth mới. Bếp có đầy đủ deep fried, Wok pan, comercial gas stove. Tiệm nằm sát bên Laundry, AutoPart, Medical center đã có sẵn khách chỉ cần vào là làm được ngay. Giá $149.000, giá có thể thương lượng.

GỌI KAT:
714-707-8338

RV-0922-1122-TM

HÃY NHỜ BÀN TAY KHÉO LÉO GIÚP BẠN

Bạn đang có tác phẩm (Thơ, Văn), muốn xuất bản nhưng không chắc có hoàn hảo về Chính Tả và cách hành văn hay không. Điều đầu tiên là Bạn (tác giả) phải tôn trọng người đọc (độc giả/khách hàng); và đó cũng là cách tôn trọng chính mình (danh dự của người cầm bút).

Một tác phẩm, dù hay cách mấy, mà có quá nhiều lỗi Chính Tả hoặc câu văn luộm thuộm thì làm cho người đọc cảm thấy mất hứng, chán nản, khó chịu…

Với hơn 56 năm trong nghề viết văn, nhà văn Vĩnh Liêm sẽ giúp bạn chỉnh sửa tác phẩm của bạn trước khi đưa đi in.

Muốn biết thêm chi tiết, xin liên lạc với nhà văn Vĩnh Liêm qua emai: vinhliem9@hotmail.com

hoặc gửi thư về địa chỉ:

1112 S. Central Ave., Avondale, AZ 85323-2824 (USA).

THÀNH HANDY MAN

Nhận chạy sửa điện, thay bình nước nóng disposal, lót gạch, gỗ, sơn nhà trong ngoài.

Xin gọi Thành

(623) 455-0622
(480) 352-8066

CẦN NGƯỜI

- Văn phòng ở Central/Uptown Phoenix **cần tuyển part-time front desk receptionist** làm việc thứ 2-4-6 (M-W-F).
- Cần biết tiếng Việt & tiếng Anh và dùng computer cơ bản.

Liên lạc: 602-339-4228
Email azfchiro@gmail.com

RV-1022-1122-TM

MAI AIR CONDITIONER

Dịch Vụ Lắp Ráp & Sửa Máy Lạnh
(Commercial & Residential Air Conditioning Service)

Hãy gọi cho Hưng Nguyễn:
(480) 406-2608

- Hãy tận hưởng HƠI MÁT trong nhà hay cơ sở thương mại của quý vị với hệ thống máy điều hoà không khí.
- Chuyên sửa và lắp ráp hệ thống máy lạnh/máy sưởi
- Nhận bảo trì hàng năm cho hệ thóing máy lạnh ở nhà và cơ sở thương mại
- Uy tín, tận tâm, chuyên nghiệp

Trên 15 năm phục vụ quý đồng hương vùng Arizona

Chúng tôi phục vụ 24 giờ cho những nhu cầu khẩn cấp

VIET LIFESTYLES' HOME SHOPPING

PHONE: 480-366-4880 | TEXT: 480-213-5987

2081 N. Arizona Ave #126 Chandler, AZ. 85225

SHOP HOURS: TUESDAY - FRIDAY: 1PM - 4PM

WEEKEND BY APPOINMENT

QUÀ TẾT VỚI YẾN TƯƠI THƯỢNG HẠNG AAAAA

Hath Dương Định Yến

Hộp 2 OZ: Giá $165

Hộp 4 OZ: Giá $325

Hộp 8 OZ: Giá $650

Được tặng thêm Sâm

• NAM DƯƠNG ĐỘNG YẾN (Yến Đảo Indonesia AAAAA) là dòng thương phẩm Yến nguyên liệu hợp pháp và chính thức được phép tiêu thụ tại Hoa Kỳ.
• Với xứ sở hàng vạn đợng Yến hoang vắng giữa các đảo xa, Yến Indonesia ăn các loại phù du trên biển, hầu như không có sự chi phối hay gần gũi nào với con người. . Tổ Yến ngày nay được xem là món ăn tự nhiên giàu dinh dưỡng. Khác với nhận thức sai biệt, sản phẩm tổ Yến chính là Protein chất lượng, đến từ động vật nhưng không làm hại vật chủ.
• Tổ Yến được thu hoạch và tự tái sinh trong sự nâng niu và trân quý của những công ty được quyền khai thác trên các đảo vắng. Sản lượng Yến Indonesia xuất khẩu vượt qua nguồn hải sản từ cá tôm của nước này.
Sản lượng đổi dào cho nên giá của Yến Đảo Indonesia càng ngày càng phù hợp với túi tiền.
• Ăn không ngon, không lấy tiền (hoàn 100% tiền trong vòng 15 ngày sau khi mua)
• THIÊN KIM DỊ ĐẮC - ĐỘNG YẾN NAN CẦU (Ngàn vàng dễ được, Yến đảo khó tìm). Khi ăn Yến Indonesia, người tiêu dùng biết chắc chắn đó là YẾN ĐẢO.

YẾN VỤN:

1 lbs 16 OZ: Giá $725

8 OZ: Giá $375

4 OZ: Giá $195

Đại lý độc quyền thuốc dược thảo Nhà thuốc Hoa Đà Houston sản xuất tại Hoa Kỳ
(ĐYS Mai Tiên, ĐYS Thiện Đào)