www.VietLifestyles.com

VIET LIFESTYLES

Issue 137 | June 2022

YOUR LIFE ▪ YOUR MAGAZINE

ARIZONA | CALIFORNIA | TEXAS

FLORIDA | GEORGIA | HAWAII

GIÁ ỦNG HỘ $5.99

Đừng Quên
QUÁ KHỨ HÀO HÙNG

Biển

Chuyện Lạ
ÁI TÌNH & HÔN NHÂN

Chợ SÀI GÒN

ĐỨC TIN
Của NGƯỜI VIỆT THA HƯƠNG

MỘT NGÀY KHÔNG VỘI VÃ

Phạm Khải Tuấn
Ước Mơ Thoát Khỏi Nỗi Cô Đơn!

# FAIRWAY MORTGAGE

10265 W. Camelback Road, Suite 100, Phoenix, AZ 85037
Email: le.le@fairwaymc.com | eFax: (866) 542-2331

## CHÚNG TÔI CHUYÊN:

- Chuyên làm Loan cho khách ở AZ & California
- Mua, tái tài trợ và lấy tiền ra để sửa chửa nhà.
- Chúng tôi hiện đang có chương trình FHA vay với thời gian chờ đợi sau đây:
  - Bankruptcy Chapter 7: sau 2 năm
  - Foreclosure: sau 3 năm
  - Short sale: sau 3 năm
  - Cần 1 hoặc 2 năm giấy thuế

Đặc biệt tháng 7, chính phủ có chương trình tài trợ 5% cho những người mua nhà vùng Arizona để ở hay đầu tư. Hãy liên lạc chúng tôi để biết thêm chi tiết trước khi chính phủ hết funding.

**LE LE**
**Sales Manager**
**NMLS ID:** 1124331
**(623) 687-1268**

Eligibility subject to program stipulations, qualifying factos, applicable income and debt-to-income (DTI) restrictions and proerty limits. Fairway is not affilicated with any government agencies. These materials are not from HUD or FHA and were not approved by HUD or a gevernment agency. **Loan-to-Value (LTVs) and Combined Loan-to-Value (CLTVS) may vary by loan amount, ** Debt-to-income (DTI) ratio is monthly income debt/expenses divided by gross monthly income. Copyright © 2018 Fairway Independent Mortgage Corporation, NMLS #2289. 4750 S Biltmore Lane, Madison, WI 53718 1-877-699-0353. all rights reserved. This is not an offer to enter into an agreement. Not all customers will qualify information, rates and prgrams are subject to change without prior restrictions and limitation may apply. Equal Housing Lender. Fairay AZ License #BK-0904162

VĂN PHÒNG LUẬT SƯ

# CLIFFORD LEVENSON

TRÊN 20 NĂM KINH NGHIỆM TRONG NGÀNH LUẬT SƯ

CLIFFORD LEVENSON
Attorney, Luật Sư
P: (602) 258-8989 (24/7)
Fax: 602-544-1900


## CHUYÊN VỀ TAI NẠN XE CỘ

DÙ CÓ HAY KHÔNG CÓ BẢO HIỂM,
CHÚNG TÔI SẼ GIÚP CHO QUÝ VỊ
TRONG NHỮNG TRƯỜNG HỢP KHẨN CẤP

## CHỈ NHẬN THÙ LAO KHI ĐƯỢC BỒI THƯỜNG

**602.544.2222**

QUANG TRƯƠNG
Phụ Tá Pháp Lý
602-363-3700
Gọi bất cứ lúc nào


- SAY RƯỢU LÁI XE (D.U.I)
- LUẬT THƯƠNG MẠI & ĐỊA ỐC
- TAI NẠN CÁ NHÂN (PERSONAL INJURY)
- GIA ĐÌNH (FAMILY LAW)
- PHÁ SẢN (BANKRUPTCY)
- DI CHÚC (ESTATE PLANNING)
- DI TRÚ (IMMIGRATION)
- HÌNH SỰ (CRIMINAL LAW)

Khi gặp tai nạn xe cộ, quý thân chủ không cần phải lo lắng, hay gọi cho văn phòng chúng tôi để được giúp đỡ từ A-Z:

- Giới thiệu thân chủ đến các bác sĩ chuyên môn
- Liên lạc Công ty bảo hiểm để đòi bồi thường chi phí nhà thương cho thân chủ
- Xin lại bang lái xe từ DMV nếu bị tịch thu
- **Đặc biệt:** Kéo xe, mướn xe, sửa xe và lấy report từ văn phòng cảnh sát

5119 NORTH 19TH AVE, #K PHOENIX, AZ 85015
WWW.LEGALHELPONTHEWAY.COM

REALTYONEGROUP

# VĂN PHÒNG ĐỊA ỐC

3530 S. Val Vista Dr #114 - Gilbert, AZ 85297

## Quang Le, Realtor

## 480-828-9050

lequang93@yahoo.com

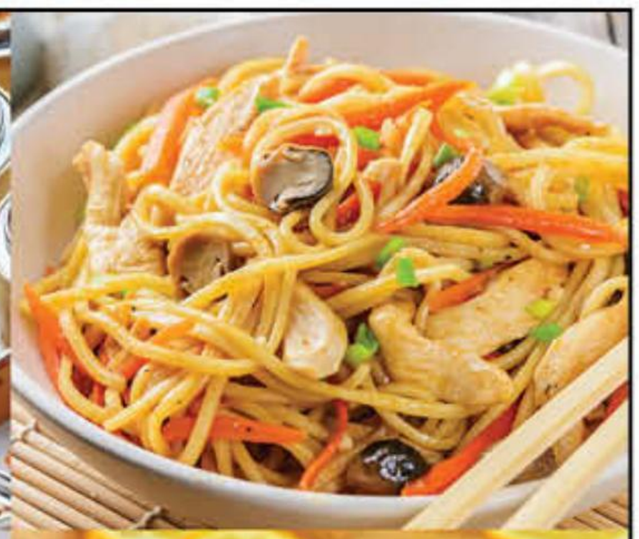
- Phục vụ chất lượng và chuyên nghiệp cho quý vị cần mua - bán nhà, đất theo yêu cầu và thời gian.
- Chúng tôi có chuyên viên tài chánh lo mọi thủ tục vay mượn cho quý vị từ A đến Z
- Khi MUA, chúng tôi sẽ hoàn tiền lại cho quý vị lên tới 1%
- Khi BÁN, chúng tôi sẽ giúp quý vị bán nhà trong thời gian nhanh nhất & chỉ có 5% hoặc thấp hơn Total

*Xin gọi chúng tôi để được kham khảo miễn phí*

# Great Wall

Chinese Restaurant

Dine in & Take out



Chúng tôi mở cửa chào đón quý khách vào nhà hàng thưởng thức các món ăn
We are now open with limited seating and take out

Quý khách an tâm vì chúng tôi tuân theo các hướng dẫn của Bộ Y Tế về vệ sinh an toàn thực phẩm và cách xa xã hội
Rest assured as we strictly follow Health Department Guidelines on food handling, services, as well as social distancing.

Mỗi ngày phục vụ dim sum từ 11AM-3PM, riêng cuối tuần từ 10AM- 3PM
Daily Dim Sum from 11am- 3pm (Mon-Fri) and 10am- 3pm (weekend)

Nhận đặt tiệc trong phạm vi giới hạn số lượng khách
Catering party with limited number of guests

BAN GIÁM ĐỐC CÙNG TOÀN THỂ NHÂN VIÊN CHÚNG TÔI CHÂN THÀNH TRI ÂN SỰ ỦNG HỘ LÂU DÀI CỦA QUÝ KHÁCH, NHẤT LÀ TRONG LÚC KHÓ KHĂN CỦA MÙA DỊCH BỆNH.

OPEN 7 DAYS A WEEK Monday-Friday: 11am - 9pm
Saturday & Sunday: 10am - 9pm

3446 W. Camelback Road, Ste#155 Phoenix, AZ 85017
Phone: (602) 973-1112 - Fax: (602) 973-9670

# AZ INTERNATIONAL MARKETPLACE
新世界超级市場

1920 W. Broadway Rd.,
Mesa, AZ 85202
(602) 633-6296
Open 7 days a week: 9AM - 9PM

**WE CARRY DAISO PRODUCTS AT AZ INTERNATIONAL MARKETPLACE - PLEASE VISIT DAISO PRODUCTS AISLES**

# M M 新世界超级市場
MEKONG SUPERMARKET

Tel. (480) 833-0095
Fax. (480) 733-0400
66 S. Dobson Rd., Suite 132, Mesa, AZ 85201 | Hours: 9:00 AM - 9:00 PM

**SPECIAL WEEKLY SALE:**
***FRESH MEATS***
***LIVE SEAFOOD***
***FRESH PRODUCTS***

GREAT PRICES!

- Bán đầy đủ các loại thực phẩm Á Đông và các mặt hàng gia dụng. Đặc biệt: trái cây, rau cải, thịt cá, hải sản...
- Rau quả được bảo quản, sạch, và lâu năm.
  Hàng về mới mỗi ngày!

*We reserve the right to correct all printed errors. We reserve the right to limit the quantities*

AMERICA'S NO.1 ASIAN GROCERY STORE

# H MART® MESA, ARIZONA

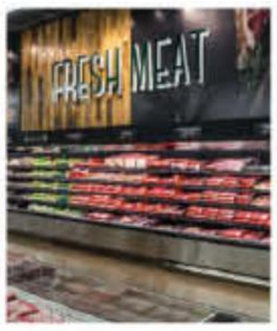
## KHÔNG ĐÂU SÁNH BẰNG

Thịt của chúng tôi được vận chuyển trong tình trạng tươi và được tẩm ướp gia vị hàng ngày
Đó là lý do bạn cảm nhận được sự khác biệt.
Bữa tối của bạn sẽ được chuẩn bị nhanh và ngon.

H Mart offers a full line of Asian groceries as well as a broad range of international groceries.

RAU QUẢ

HẢI SẢN



THỊT

TẠP HÓA

THỨC ĂN CHẾ BIẾN SẴN

BƠ SỮA

ĐỒ GIA DỤNG

KHU ẨM THỰC

Hãy đến trải nghiệm hương vị Á Châu tại H Mart!! Thưởng thức các sản phẩm tươi ngon nhất từ rau quả, thịt cá, đồ biển, đến các mặt hàng tạp hoá và đồ gia dụng Á Châu. Một nơi mua sắm có đủ mọi thứ Á Châu bạn cần, và hơn thế nữa ngay gần nhà của bạn!

Taste the Asian flavors at H Mart! Enjoy the freshest produce, meat, seafood, Asian groceries and housewares.
Your one-stop shop for everything Asian and more, right in the neighborhood.

## THE BEST OF ASIA IN AMERICA. SINCE 1982. H MART.

# 1919 W MAIN ST. MESA, AZ 85201 STORE HOURS: 9AM - 9PM

## MARKET EATERY
FOOD HALL

UNIQUE OFFERINGS,
TASTY BITES AND
EXCLUSIVE CUISINES
ARE ALL TOGETHER
IN ONE PLACE ONLY
AT H MART MESA.

Join Market Eatery Food Hall!
We have the perfect location,
incredible traffic, and proven success.
Hurry! Contact Email: **me@hmart.com**

DA Noodle Danny's Kitchen — AUTHENTIC CHINESE CUISINE

DA PAN DANNY'S KITCHEN — PAN FIRED NOODLE CUISINE

한식마당 FOOD GARDEN — KOREAN TRADITIONAL CUISINE

maisen KATSU — AUTHENTIC JAPANESE CUISINE

소공동 두부마을 SOGONGDONG TOFUHOUSE — KOREAN SOFT-TOFU SOUP RESTAURANT

PARIS BAGUETTE — BAKERY

노랑통닭 — KOREAN FRIED CHICKEN

— H MART SMART CARD —

## SAVE EVEN MORE!

Để dễ dàng hơn vào mỗi lần truy cập,
bạn nên nhớ thẻ của mình.

| Đăng ký Thẻ Thông minh | Quét Thẻ & Tích Điểm H Mart | Kiểm tra & Đổi điểm lấy phiếu quà tặng! |
|---|---|---|
| Register for a Smart Card | Scan the Card & Earn H Mart points | Check & Redeem your points for gift certificates! |

## GIẢM GIÁ ĐẶC BIỆT CHO QUÂN NHÂN
## SERVICE MEMBERS, GET A SPECIAL DISCOUNT.

# 10% OFF

WE SALUTE YOU WITH AN EXTRA 10% DISCOUNT FOR ALL ACTIVE DUTY PERSONNEL WITH H MART SMART CARD MEMBERSHIP!

1) MUST BE A MILITARY ACTIVE DUTY PERSONNEL (MILITARY ID REQUIRED)
2) MUST BE A H MART SMART CARD MEMBER (VALID SMART CARD REQUIRED)
3) AVAILABLE EVERYDAY MONDAY- SUNDAY 10% OFF TOTAL PURCHASE

*EXCEPTIONS MAY APPLY. NOT APPLICABLE TO THE FOOD HALL AND NON- GROCERY SELLING SPACES.
*THE OFFER CANNOT BE COMBINED WITH ANY OTHER PROMOTION, DISCOUNT, CODE, COUPON OR OFFER.
*THE DISCOUNT PROGRAM IS SUBJECT TO CHANGE OR TERMINATON AY ANY TIME WITHOUT PRIOR NOTICE.

Follow us @**hmartofficial**

Kakao ID : **hmart_AZ**

# PAY $0

ĐỂ ĐIỀU TRỊ VỚI BÁC SĨ SAU TAI NẠN XE CỘ

FOR A DOCTOR - ATTORNEY - CHIROPRACTOR!!!

## AUTO INSURANCE PAYS YOUR BILLS!

1. Gặp **Bác Sĩ** Y Khoa nhanh chóng để bảo vệ sức khỏe
2. Giới thiệu **Luật Sư** mà chúng tôi tin tưởng
3. Cho **Thuốc** và điều trị với bác sĩ Chỉnh Hình, Physical Therapy (vật lý trị liệu), và chụp hình X-ray/MRI

## GỌI CHÚNG TÔI ĐỂ ĐƯỢC LO TỪ A ĐẾN Z
## KHÔNG TỐN TIỀN QUÝ VỊ

- Bác sĩ chuyên về tai nạn xe cộ
- Không cần bảo hiểm sức khỏe
- Công ty bảo hiểm xe sẽ trả chi phí.

- Doctors specialized in auto injury
- Recommend an aggressive attorney we trust
- Uninsured? High Deductible? No problem.
- Auto Insurance Pays Your Bills!.

**THANH NGUYỄN, M.D.**

**602-632-0000** OFFICE
602-218-4444 FAX
AccidentDoctorsAZ.com

**2 PHÒNG MẠCH**
**EAST VALLEY OFFICE**
1155 S. Country Club Dr - Mesa, AZ 85210
(Country Club & Southern)

**2 LOCATIONS**
**WEST VALLEY OFFICE**
2990 N Litchfield, #4 - Goodyear, AZ 85395
(Litchfield & Thomas)

THE VIETNAMESE COMMUNITY
ARIZONA
VN

# CỘNG ĐỒNG NGƯỜI VIỆT QUỐC GIA ARIZONA

Tết Trung Thu

## LANTERN MOON FESTIVAL 2022

**Địa điểm (Location):**

**Murphy Park, 7010 N. 59th Ave, Glendale, AZ 85301**

**Thời gian (Date and Time): 9/17/22, 5-9 pm**

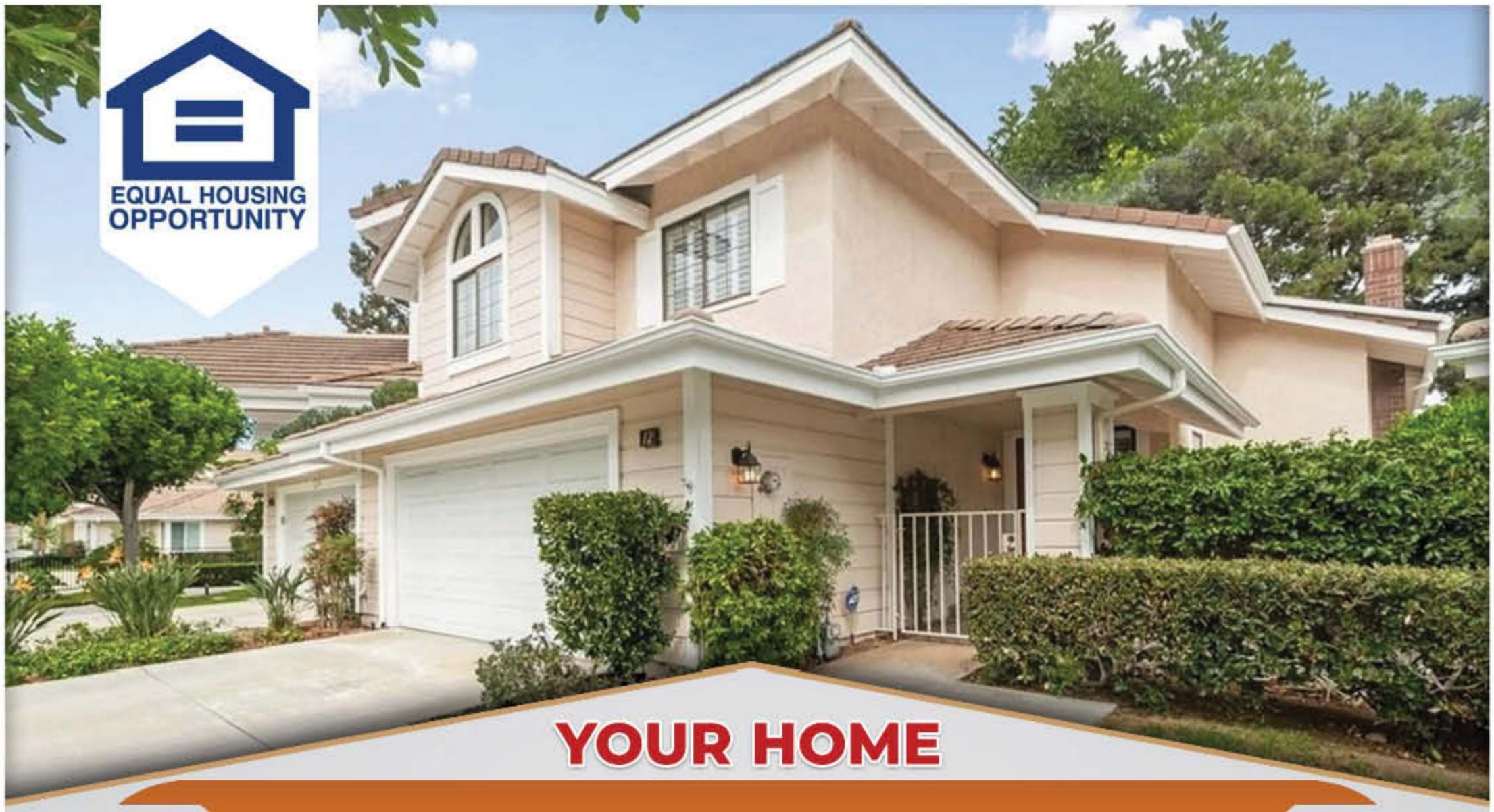
**Vào cửa miễn phí (free for everyone)**

Ca nhạc, ẩm thực, trò chơi thiếu nhi, tặng lồng đèn, xổ số trúng thưởng,
(performances, food, games, free lanterns, raffle tickets, etc.)

**Website: vietnamesearizona.com**

CONTACT:

**Vendors: Phượng Nguyễn 623-455-1980**
**Sponsors: Kevin Đặng 602-999-2934**
**Performers: Phong Nguyễn 480-540-3145**
**Volunteers: Hân Nguyễn 480-216-3386**



EQUAL HOUSING OPPORTUNITY

YOUR HOME

# GUARANTEED SOLD $20K

## ABOVE MARKET OR WE WORK FOR FREE!

# BẢO ĐẢM BÁN NHÀ $20K TRÊN GIÁ THỊ TRƯỜNG CHO THÂN CHỦ

# CÒN KHÔNG THÌ BÁN MIỄN PHÍ !!

ANTON VU.COM
REAL ESTATE
CALI · ARIZONA

## ANTON VU | 602-327-8155

ACCESS ARIZONA REALTY, LLC

VIET LIFESTYLES
YOUR LIFE • YOUR STYLE • YOUR MAGAZINE

## VIET LIFESTYLES STAFFS

**Chủ Nhiệm kiêm Chủ Bút:** Lê Vân Thanh Mai
**Publisher/Editor-in-chief:** Mai Le

**Phó Chủ Bút/Editorial Manager**
- **Tiếng Việt:** Vĩnh Liêm
- **English:** Khoa Le

**Cố Vấn Pháp Lý/Legal Advisor:**
Luật sư Phạm Viết Ánh

**Giám Đốc Kỹ Thuật/Art Director:** Zen Lâm
**Thiết kế hình ảnh/Graphic Designer:** Triết, Hải

**QUẢNG CÁO – PHÂN PHỐI BÁO**
ADVERTISING & DISTRIBUTING CONTACT
- **Phone: 602-621-5125**
- **Email:** info@vietlifestyles.com

**Distributor/Phân Phối**: Hải Nguyễn.

**Trị Sự Tòa Soạn/Administrative Manager:**
Đức Quang

**Secretary/Thư Ký Tòa Soạn:** Minh Vy

**Quản Lý Tài Chánh/Financial Manager:** Jennifer Nghiem

**Nhiếp Ảnh/Photographer:** Huy Khiêm, Phước Lê, Tuấn Nguyễn, Jimmy Tran, Alvin Nguyen, Nathan Le, Lanly Le.

**Ban Biên Tập/Editorial Team:** Đức Quang, Kim Hạnh, Thanh Dương, Mường Giang, Vĩnh Liêm, Trịnh Thanh Thủy, Đoàn Tuyết Thu, Lê Hữu Uy.

**Quảng Cáo:** Hoàng Giang.

**Cộng Tác Viên Thường Xuyên/Regular Contributors:**
Ngô Tằng Giao, Bao Hoang, Hoài Hương, Luật sư Tom Huỳnh, Đào Đức Chương, Lâm Đàn, Hạ Anh, Đại Dương, Saomai, Bác sĩ Lê Ánh, Diệu Phương, Quỳnh Dao, Nam Giao, Mai Nguyễn, Lê Nguyên, Jacky Tài, Nguyễn Ngọc Duy Hân.

**Không Nhận Trách Nhiệm/Disclaimer:**
Nội dung của các bài viết đăng trên Việt Lifestyles không nhất thiết phản ánh quan điểm của nhóm chủ trương. Tác gia của các bài viết được chọn đăng trên báo Việt Lifestyles sẽ hoàn toàn chịu trách nhiệm về nội dung, xuất xứ cũng như bản quyền về bài viết của mình. Việt Lifestyles sẽ không chịu bất cứ trách nhiệm gì có liên quan đến nội dung, hình thức, tác quyền, v.v. của các bài viết này.

**VIET LIFESTYLES HEADQUARTER ARIZONA**

**P.O Box 93413 Phoenix, AZ 85070-3413**
**info@vietlifestyles.com**
**Facebook/VietLifestylesMagazine**

Quý độc giả thân mến,

Khi tôi dặt bút viết LTTS lần này, thì tháng 6 cũng sắp khép lại. Tháng 6 dương lịch hay tháng 5 âm lịch với ngày dài hơn dêm nên ông bà ta ngày xưa có câu *"Đêm tháng Năm chưa nằm đã sáng"*. Điều dó, thật sự không sai. Vì ở những quốc gia vùng Bắc Âu như Na Uy, Thụy Điển, v.v. vào thời diểm này, ngày dài hơn dêm. Có khi mặt lời lặn lúc 12 giờ khuya và sau dó mọc trở lại lúc 2 giờ sáng. Đó là những diều thú vị mà chỉ có dịp di du lịch dó dây, chúng ta mới có thể trải nghiệm. Cũng như bạn có biết, ở Canada, có **Một Ngày Không Vội Vả**, là một ngày nhắc nhở mọi người sống chậm lại dể có thể tận hưởng từng phút giây trong cuộc sống. Suy cho cùng, cuộc sống của chúng ta thật ngắn ngủi trên thế gian này, ai biết dược ngày mai sẽ ra sao như lời ca khúc "Que Sera Sera" có nghĩa "Whatever Will Be, Will Be". Do dó, chúng ta hãy quẳng gánh lo toan mà enjoy cuộc sống.

Tháng Sáu với nhiều ngày lễ trong dó, ngày lễ Father's Day là ngày Lễ trọng dại trong mỗi gia dình. Đặc biệt năm nay, ngày lễ Father's Day rơi dúng vào ngày 19 tháng 6, tức ngày Quân Lực VNCH. Bài viết Đừng Quên Quá Khứ Hào Hùng của tác giả Trần Phú Đa với hình ảnh và bài phóng sự vinh danh những cựu quân nhân quân lực VNCH trong dêm họp mặt ý nghĩa, thân tình của những người từng là "huynh dệ chi binh". Dù cuộc chiến dã kết thúc trong 47 năm qua, nhưng dối với những người lính, họ sẽ luôn sống mãi với những ký ức cùng hoài niệm về một thời oanh liệt. Trong những buổi hội ngộ vui vẻ như vậy, món không thể thiếu dó là rượu. Người xưa có câu, *"Nam vô tửu như kỳ vô phong"* ý nói người đàn ông không có rượu thì cũng giống như cờ rũ không được tung bay trong gió. Đúng là quý ông cần chút men nồng cay để say, để chứng tỏ «nam tính» của mình. Tuy nhiên, nếu gió thổi quá mạnh thì sẽ đứt dây cờ. Nghệ thuật uống rượu của quý ông tốt đẹp nhất khi đàn ông biết tự kiềm chế để không bị say túy lúy để rồi trở thành **Kẻ Nghiện Rượu** sẽ ảnh hưởng không tốt dến sức khỏe, dời sống và hạnh phúc gia dình. Tác giả Mường Giang dã từng viết *"Trăm Năm Bia Đá Vẫn Còn, Ngàn Năm Bia Rượu Vẫn Còn Say Sưa"*.

Tháng Sáu cũng là tháng cao diểm của mùa hè, cũng là dịp nhiều gia dình tổ chức những chuyến du lịch xa nhà. Trước là dể dành thời gian vui vẻ bên người thân yêu, sau là dể trốn cái nắng khắc nghiệt của mùa hè, nhất là mùa hè ở xứ sở sa mạc Arizona. Có lẽ vì muốn tránh cái nóng gây gắt của mùa hè, nhiều người dã chọn Biển dể di du lịch. Nhắc dến biển, mời quý độc giả cùng tác giả Duy Hân tản mạn về **Biển** qua dời sống, khoa học, du lịch, âm nhạc, và thơ văn... Biển chứa cả một kho tàng hải sản vô giá, trong dó **Tôm Hùm** là món hải sản dắt đỏ khoái khẩu của nhiều người. *"Tuy nhiên, bạn có thể ngạc nhiên khi biết rằng tôm hùm từng là thứ mà người nghèo mua ăn trong quá khứ vì ít tiền, không mua được món khác. Chúng còn được gán cho cái tên là "gián biển". Gián là con gián hôi hám hay vào ăn vụng trong bếp. Vào những năm 1700, người ta dùng tôm hùm để làm thức ăn cho tù nhân, gia súc, vỏ của nó được nghiền nát để làm phân bón cho cây. Thế nhưng vật đổi sao dời, hiện nay tôm hùm lại đắt đỏ và được kể là món ăn sang cho dân có tiền..."*

Viết dến dây, tôi chợt nghe dâu dây văng vẳng ca khúc Tháng Sáu Trời Mưa của Nguyên Sa, *"...Tháng sáu trời mưa, trời mưa không dứt. Trời không mưa anh cũng lạy trời mưa. Anh lạy trời mưa phong toả đường về. Và đêm ơi xin cứ dài vô tận..."* Vâng mong rằng sẽ có những cơn mưa hạ làm dịu di cái nóng miền sa mạc Arizona. Kính chúc các dấng làm chồng, làm cha luôn làm tròn trọng trách của mình, cũng như luôn dược tôn kính yêu thương. Kính chúc quý độc giả có dược những ngày hè ngập nắng, ngập niềm vui.

Trân trọng,

Lê Vân Thanh Mai

# Contents Mục Lục

On the Cover: Singer & Musian
Pham Khai Tuan
PKT Official Photography

## THỜI SỰ - THÔNG TIN CỘNG ĐỒNG


- Ngày Quân Lực: Đừng Quên Quá Khứ Hào Hùng ..... 44
- Phóng Sự Chợ Sài Gòn, Georgia ..... 26
- Nét Đẹp Qua Trang Phục Truyền Thống Á Châu..... 30
- Việt Nam Quốc Dân Đảng Ra Mắt Tân Hội Đồng Điều Hành ..... 36
- Quan Điểm: Thảm Họa Ập Tới Do Bất Tài..... 18
- Tham Luận: Con Đường Thoát Cộng Của Dân Tộc Việt Nam.....B14


## FASHION - BEAUTY- SPORT - ENTERTAINMENT - TRAVEL


- Ca Nhạc Sĩ Phạm Khải Tuấn: Ước Mơ Thoát Khỏi Nỗi Cô Đơn! ..... 48
- Việt Lifestyles' Health & Beauty Zone..... 64
- Biển ..... 54


## GIA ĐÌNH - SỨC KHỎE - ĐỜI SỐNG


- Đức Tin Của Người Việt Tha Hương ..... 40
- Một Ngày Không Vội Vã ..... 60
- Sức Khỏe: Nghiện Rượu .....B28
- Phiếm Luận: Chuyện Lạ Ái Tình & Hôn Nhân .....B32
- Kidzone Tóc .....B44


## TRUYỆN -THƠ- BIÊN KHẢO


- Truyện Ngắn: Anh Em.....B48
- Truyện Ngắn: Mênh Mông Dòng Đời .....B40
- Truyện Ngắn: Kẻ Nghiện Rượu.....B36
- Truyện Dài: Hoạn Thư Thời Loạn.....B50
- Biên Khảo: Trường Khoa Học Quy Nhơn - Đoạn II .....B18
- Vườn Thơ.....B54

*"Ki Ngô có một tấm lòng*
*Đẹp như trăng tỏ thật trong trên trời*
*Mong sao có ở trên đời*
*Nhiều người như thế cho đời nở hoa!!!"*
***(Phạm Khải Tuấn)***

QUẢNG CÁO VỚI
**Việt Lifestyles**

- Trình Bày Mỹ Thuật
- Nội Dung Phong Phú
- Đầy Màu Sắc
- Hiệu Quả

Call to place your ad today!
Gọi Quảng Cáo Ngay!

**Tiếng Việt**

**602-621-5125**

**English:**

**480-213-5987**

Published on the 20th of each month
Phát hành vào tuần thứ ba mỗi tháng.
*Email: info@vietlifestyles.com*
*or visit www.VietLifestyles.com*

# TÂM TÌNH BẠN ĐỌC

**Đọc Báo Việt Lifestyles Mọi Lúc Mọi Nơi**

Với công nghệ điện toán ngày nay, thì dù có bị cách ly, quý độc giả vẫn có thể theo dõi tin tức mỗi ngày qua các trang mạng xã hội. Việt Lifestyles xin trân trọng giới thiệu trang Facebook và trang website của chúng tôi mỗi ngày cập nhập với nhiều tin tức mới liên quan đến mùa dịch Covid-19 cùng nhiều thông tin hữu ích cho quý độc giả khắp nơi. Quý vị có thể đọc báo Việt Lifestyles bất cứ lúc nào, bất cứ nơi đâu, chỉ cần bấm vào: **www.vietlifestyles.com** hoặc vào Facebook: **Viet Lifestyles Magazine**

With today's technology, even when being isolated, readers can still follow everyday news via online and social media. Viet Lifestyles would like to introduce our website and Facebook page where readers can find daily news related to the COVID-19 pandemic as well as other insightful information. You can read Viet Lifestyles Magazine anytime, anywhere, just by one click: **www.vietlifestyles.com** or Facebook: **Viet Lifestyles Magazine**

**CẦN NGƯỜI ĐẠI DIỆN & CỘNG TÁC VIÊN:**

*Với kế hoạch phát triển Việt Lifestyles trong thời gian tới, chúng tôi đang cần tuyển chọn thêm người đại diện ở một số vùng trên nước Mỹ. Nếu bạn thuộc típ người hoạt bát, giỏi về giao tế, và thích báo chí, xin gửi resume về: info@vietlifestyles.com hoặc liên lạc với chúng tôi qua số phone:* ***480-213-5987.***

*Ngoài ra, nếu bạn thích về viết lách, Ban Biên Tập chúng tôi cũng đang cần những cộng tác viên chuyên viết về các đề tài sau đây: khoa học kỹ thuật, mái ấm gia đình, nuôi dạy con cái…Muốn biết thêm chi tiết, xin liên lạc với Ban Biên Tập qua email: info@vietlifestyles.com hoặc số phone: 480-213-5987.*

---

Với công nghệ điện toán ngày nay, thì dù có bị cách ly, quý độc giả vẫn có thể theo dõi tin tức mỗi ngày qua các trang mạng xã hội. Việt Lifestyles xin trân trọng giới thiệu trang Facebook và trang website của chúng tôi mỗi ngày cập nhập với nhiều tin tức mới liên quan đến mùa dịch Covid-19 cùng nhiều thông tin hữu ích cho quý độc giả khắp nơi. Quý vị có thể đọc báo Việt Lifestyles bất cứ lúc nào, bất cứ nơi đâu, chỉ cần bấm vào: **www.vietlifestyles.com** hoặc vào Facebook: **Viet Lifestyles Magazine**

With today's technology, even when being isolated, readers can still follow everyday news via online and social media. Viet Lifestyles would like to introduce our website and Facebook page where readers can find daily news related to the COVID-19 pandemic as well as other insightful information. You can read Viet Lifestyles Magazine anytime, anywhere, just by one click: **www.vietlifestyles.com** or Facebook: **Viet Lifestyles Magazine**

## Chủ Đề Báo Tháng 7: Mùa Tựu Trường

*Hạn chót gửi bài ngày 10 tháng 7 năm 2022*

*Quý độc giả muốn đóng góp bài vở cho những kỳ báo sắp tới, xin vui lòng gởi trước ngày trước ngày deadline. Bài gởi đăng trên Viet Lifestyles, xin đừng gởi cho báo khác trong thời hạn 6 tháng. Tác gỉa của các bài viết được chọn đăng trên báo Việt Lifestyles sẽ hoàn toàn chịu trách nhiệm về nội dung, xuất xứ cũng như bản quyền về bài viết của mình. Việt Lifestyles sẽ không chịu bất cứ trách nhiệm gì có liên quan đến nội dung, hình thức, tác quyền, v.v. của các bài viết này." Bài viết xin giới hạn đừng dài quá 4 trang đánh máy (trừ những trường hợp đặc biệt cần trình bày chi tiết), sử dụng font size 12, dưới dạng Unicode. Để gởi bài viết, xin email về địa chỉ:* ***info@vietlifestyles.com***

**Việt Lifestyles** NOW GO MOBILE

VIET LIFESTYLES™
YOUR LIFE • YOUR STYLE • YOUR MAGAZINE

## QUẢNG CÁO VỚI VIỆT LIFESTYLES MAGAZINE

*Để có được báo đến tay bạn đọc mỗi tháng FREE, Việt Lifetyles xin chân thành tri ân đến các cơ sở thương mại đã ủng hộ quảng cáo dài hạn. Như một lời tri ân, kính mong quý độc giả ủng hộ sản phẩm và dịch vụ của những cơ sở quảng cáo trên Việt Lifestyles. Ông bà ta ngày xưa có câu, "uống nước nhớ nguồn"; kính mong quý độc giả thương cho Ban Biên Tập và E-kip thực hiện đã bỏ nhiều công sức để cho ra đời món ăn tinh thần mỗi tháng. Vì vậy, khi quý vị xem Quảng Cáo hay bài viết trên Báo Việt Lifestyles, xin quý vị công tâm nhớ nguồn chính xác là xem trên Việt Lifestyles thay vì nói lộn qua tờ báo khác. Xin chân thành tri ân.*

Quảng cáo với Việt Lifestyles rất dễ dàng, qua nhiều hình thức:

- Gọi Phone hay Text để biết giá cả quảng cáo:
**480-388-9837** (tiếng Việt)
**480-213-5987** (English)
- Gửi email: **info@vietlifestyles.com**
- Gửi nội dung và check payment về địa chỉ **Tòa soạn**

**VIET LIFESTYLES MAGAZINE**
**PO Box 93413**
**Phoenix, AZ 85070**

- Chúng tôi nhận đăng Quảng cáo trắng đen, màu giấy bite-rite và màu giấy láng. Nhận quảng cáo online trên Social Media Network and banner ad trên trang website: **www.vietlifestyles.com & Facebook**
- Quý vị cần đăng thông tin theo hình thức phóng sự về khai trương hay giới thiệu dịch vụ, sản phẩm của công ty, review food nhà hàng, v.v. vui lòng liên lạc Tòa Soạn, chúng tôi sẽ giúp quý vị thực hiện bài phóng sự và video clips hình ảnh sinh động.
- Quảng Cáo trang màu giấy láng (glossy paper) đẹp, sang, nổi bật... có giới hạn, xin gọi cho Tòa Soạn để biết thêm chi tiết giá cả và trang trống mỗi tháng.

Nhận quảng cáo online trên Social Media Network and banner ad trên trang website: **www.vietlifestyles.com & Facebook**

**Địa chỉ tòa soạn:**
**VIET LIFESTYLE MAGAZINE**
2081 N. Arizona Ave #126
Chandler, AZ. 85225

## ĐẶT MUA BÁO

Mua một năm đầu
$5.99/cuốn
$72/năm
bao gồm cước phí shipping
info@VietLifestyles.com
Xin vui lòng gởi chi phiếu về địa chỉ:
**Check Payment: Viet Lifestyles Magazine ARIZONA**
2081 N. Arizona Ave #126
Chandler, AZ. 85225

# ĐIỂM TIN SINH HOẠT CỘNG ĐỒNG

*Điểm tin ngắn theo thứ tự thời gian những sự kiện hay chương trình đang và sắp sữa xảy ra trong Cộng Đồng tại địa phương và đó đây để quý đọc giả tiện việc theo dõi. Nếu quý hội đoàn có thông tin cần thông báo, xin vui lòng email về tòa soạn trước ngày 5 mỗi tháng, chúng tôi sẽ đăng thông báo miễn phí trong mục Tin Sinh Hoạt Cộng Đồng. Email tòa soạn Việt Lifestyles:* ***info@vietlifestyles.com***

## SINH HOẠT CỘNG ĐỒNG VIỆT NAM ARIZONA

### Hội Người Việt Thiện Nguyện AZ

**Hội sinh hoạt mỗi Chủ Nhật từ 9:00AM – 12:00PM** tại 2615 West Mariposa Street, Phoenix, AZ 85017. Hội Người Việt Tiện Nguyện AZ có những sinh hoạt thường xuyên như:

Lớp điện tử: học mỗi Chủ Nhật. Xin ghi tên trước.

Dạy kèm thi quốc tịch (tiếng Anh & tiếng Việt) miễn phí.

Điền đơn thi quốc tịch. Nhận thông dịch khi thi quốc tịch tiếng Việt.

Bán gây quỹ bộ Cẩm Nang Luyện Thi Quốc Tịch.

Phụ giúp tìm kiếm việc làm, giúp làm tờ Resume

Giúp đưa đi khám bác sĩ, xin trợ cấp, v.v. chỉ ngày thứ Hai. Xin gọi trước.

Thu góp lon nhôm giúp Thương Phế Binh, Quả Phụ VNCH ở Việt Nam.

Trong thời gian dịch bệnh, Hội cũng sẽ tạm ngưng sinh hoạt cho đến khi có thông báo mới. Muốn tham gia thiện nguyện giúp đỡ quý đồng hương, xin liên lạc Ông **Ngà Bùi: 602-506-1288** hoặc số **480-235-8451.**

### Hội Á Mỹ Cao Niên Arizona

Kể từ ngày 12 tháng 2 năm 2022, Hội Á-Mỹ Cao Niên Arizona sẽ dời đến địa điểm mới: 1920 W.BROADWAY RD. ROOM #107, MESA AZ 85202 (*Bên trong chợ International Marketplace*).

Lịch Sinh Hoạt hằng tháng như sau :

Ngày thứ Bảy tuần lễ thứ 2 và tuần lễ thứ 4.

Thời gian : Từ 10 giờ sáng đến 14 giờ.

Chi tiết xin gọi : Ô. Nguyễn H. Phi 480-216-5955

Ô. Phan T. Nhơn 602-384-5335

Ô. Phan H.P. Quý 503-593-8539

Sinh hoạt Khu hội vùng Phoenix sẽ tạm thời ngưng sinh hoạt cho đến khi có thông báo mới. Mọi chi tiết, xin liên lạc **Phụ tá Hội Trưởng, Phan Thông Nhơn: 602-384-5335** để được hướng dẫn.

***Chú-ý:*** Ghi danh lớp học Anh văn & Luyện thi Quốc tịch, thời gian học sẽ từ 7PM-9:30PM mỗi thứ Tư hằng tuần. Muốn biết thêm chi tiết, xin liên lạc Thầy Thái Lương (928) 299-0803

### Thông Báo Đài Tiếng Nước Tôi Arizona

Đài Tiếng Nước Tôi Arizona đã dời về về địa diểm mới trong khu thương xá Little Sài Gòn Plaza Arizona, toạ lạc tại số **2081 N. Arizona Ave., suite 126, thành phố Chandler, AZ 85225.** (Góc Đông Bắc dường Warner Rd và dường Arizona Ave.)

Với hệ thống và thiết bị mới của phòng studio, quý thính giả không những chỉ nghe âm thanh mà còn sẽ dược nhìn thấy hình ảnh của các xướng ngôn viên và những khách mời trên làn sóng, qua các phương tiện truyền thông xã hội như Facebook và Youtube, Instagram, v.v.

Quý vị có thể nghe Đài ở mọi lúc mọi nơi rất thuận tiện, dễ dàng qua qua nhiều phương tiện như hướng dẫn trong flyer dưới dây:

Nghe qua mạng: **www.tntmedia-arizona.com** (Bấm vào nút "Listen Live")

Nghe qua App: Tải App "**Radio Garden**" từ "Play Store" của ứng dụng Google Play hay App Store của Apple. Sau khi install xong, thì tìm "**TNT Media Arizona**". Khi thấy tên của Đài TNT Media Arizona hiện lên, thì bấm vào để nghe.

## HỆ THỐNG TRUYỀN THÔNG ASIAN MEDIA NETWORK

Asian Media Network (Hệ Thống Truyền Thông Châu Á) là một cơ quan truyền thông có trụ sở tại Chandler, Arizona, tập trung vào các nền văn hóa và cộng dồng Châu Á trên toàn cầu thông qua các nền tảng thông tin (truyền hình xã hội, phương tiện truyền thông xã hội, dài phát thanh, báo in và báo trực tuyến bằng nhiều ngôn ngữ Á Châu).

Website: **www.AsianMediaNetwork.com**
Phone: **(480) 366-4880**
Email: **info@asianmedianetwork.com**
YouTube | Facebook: **Asian Media Network**
Instagram: **@asianmedianetwork**

### Lớp Anh Ngữ & Luyện Thi Quốc Tịch Miễn Phí

Hội Á Mỹ Cao Niên Arizona hiện dang mở ra lớp tiếng Anh và lớp Luyện Thi Quốc Tịch hoàn toàn MIỄN PHÍ cho dồng hương mọi lứa tuổi.

Lớp Luyện Thi Quốc Tịch & Lớp Đàm Thoại Anh Ngữ sẽ do Thầy Thái Lương và Thầy Donald Buchanan phụ trách vào mỗi tối thứ Ba và thứ Tư hằng tuần từ 6:30PM- 8:45PM

Tại trụ sở Hội Á Mỹ Cao Niên Arizona nằm bên trong Chợ AZ International Marketplace tọa lạc tại số 1920 W. Broadway Rd#107, Mesa, AZ 85202.

Mọi chi tiết ghi danh, xin vui lòng liên lạc Thầy Thái Lương: **928-299-0803**

### Lễ Hội Tết Trung Thu

Cộng Đồng Người Việt Quốc Gia AZ kính mời quý dồng hương dưa con em tham dự chương trình Tết Trung Thu năm nay với nhiều tiết mục hấp dẫn như: Phát FREE lồng dèn và quà bánh cho các em, chương trình văn nghệ, múa lân, ca múa, các món ăn ẩm thực, xổ số, các trò chơi tập thể ngoài trời, bounced house, v.v.

Thứ Bảy, 17 tháng 9, 2022
**Từ 5PM- 9PM**
**Glendale Murphy Park**
**7010 N. 59th Ave.**
**Glendale, AZ 85301**

Muốn ghi danh các gian hàng ẩm thực, triển lãm, hay tham gia chương trình, xin liên lạc cô Phượng Nguyễn**: 623-455-1980**, Cô Ngọc Hân: **480-216-3386**, Nha sĩ Gwen Huỳnh: **623-293-7502**. Hoặc vào truy cập từ trang nhà: **VietnameseArizona.Com**

### Lễ Hội Á Châu AZ 2022 - The Annual Asian Festival

Hằng năm Hội Á Mỹ Arizona (Arizona Asian American Association) dều dứng ra tổ chức Lễ Hội Á Châu (Asian Festival) rất trang trọng. Năm nay, lễ hội Á Châu sẽ diễn ra vào ngày thứ Bảy, ngày 22 tháng 10 từ 10 giờ sáng đến 9 giờ tối tại Scottsdale Waterfront Canal Bank. Vào cửa và parking hoàn toàn miễn phí.

Chương trình bao gồm nhiều tiết mục hấp dẫn như: văn nghệ và trình diễn ca múa, nhạc, kịch, fashion show, múa lân, múa võ, v.v. rất dặc thù của nhiều quốc gia Á Châu tham dự. Ngoài ra, còn có Tea Garden giới thiệu và phục vụ trà miễn phí. Cũng như các gian hàng triển lãm của mỗi cộng dồng Á Châu, gian hàng bán thức ăn...

Câu Lạc Bộ Văn Hóa Việt Nam là thành viên lâu năm của Hội Á Mỹ AZ từ khi hội thành lập vào năm 1995 và dã từng tham gia lễ hội Á Châu hằng năm trong suốt hơn 20 năm qua. Đây là dịp để Cộng Đồng chúng ta giới thiệu nét dẹp văn hóa dân tộc Việt dến các Cộng dồng bạn.

Muốn biết thêm chi tiết về chương trình lễ Hội, hoặc muốn tham gia, xin vui lòng liên lạc CLB Văn Hóa Việt Nam: **480-213-5987** hoặc truy cập từ trang nhà: **www.aaaa.org**

# XE ĐÒ HOÀNG
# CHÍNH THỨC HOẠT ĐỘNG TRỞ LẠI

**TUYẾN ĐƯỜNG CALIFORNIA TO ARIZONA:**
**Thứ Hai - Thứ Năm - Thứ Bảy**

**Xe khởi hành từ CA, ghé các trạm:**

**8:00am**
**Westminster, CA (ABC supermarket )**
**8:45am**
**El Monte, CA (Thuan Phat market )**
**9:30am**
**Ontario, CA**

**Khi về đến AZ, xe sẽ dừng tại các trạm sau đây:**

**3:30pm**
**Phoenix ( Lam's supermarket)**
**4:30pm**
**Chandler ( Lee's Sandwiches )**

**TUYẾN ĐƯỜNG ARIZONA VỀ LẠI CALIFORNIA:**
**Thứ Ba - Thứ Sáu-Chủ Nhật**

**Tuyến đường khởi hành tử AZ, xe sẽ dừng lại tại các trạm sau đây:**

**8:00am**
**Lee's Sandwiches (Chandler)**

**9:00am**
**Lam 's supermarket (Phoenix)**

**Xe đến CA, sẽ dừng lại tại các trạm:**

**2:00pm:** Ontario
**3:00pm:** El Monte
**3:30pm:** Westminster

**1 - Xe đời mới , đầy đủ tiện nghi**
**2 - Phục vụ chu đáo & an toàn**
**3 - Xe có license & bảo hiểm**
**4 - Nhận gởi hàng**

**Ở California có thể liên lạc:**
**714-839-3500**

**Ở Arizona có thể liên lạc:**
**623-934-1573**

**Giá vé một chiều là**
**$50/ 1 người** **( có phục vụ nước uống)**

**Ngoài ra quý vị có thể liên lạc với số toll free:**
**1-888-834-9336**

**www.xedohoang.com**

# LUẬT SƯ PHẠM VIẾT ÁNH

## ATTORNEY AT LAW

**2013A West Bethany Home Rd. Phoenix, AZ 85015**

Office Manager, Hoàng Giang

**623-707-6898**

*Luật sư thực thụ Tòa án California, Arizona, và tòa án liên bang Hoa Kỳ*
*Đã hành nghề luật sư ở California 22 năm qua*
*Tiến sĩ Luật khoa (Juris Doctor) từ trường Western State University School of Law*
*Đại học Luật khoa Huế, Việt Nam trước năm 1975*

**Hãy gọi tham khảo trực tiếp với Luật sư, hoàn toàn miễn phí:**

# 714-713-5953

**CHUYÊN: THƯƠNG TÍCH CÁ NHÂN, TAI NẠN XE CỘ, BẤT CẨN Y TẾ**

**Luật Di Trú:**

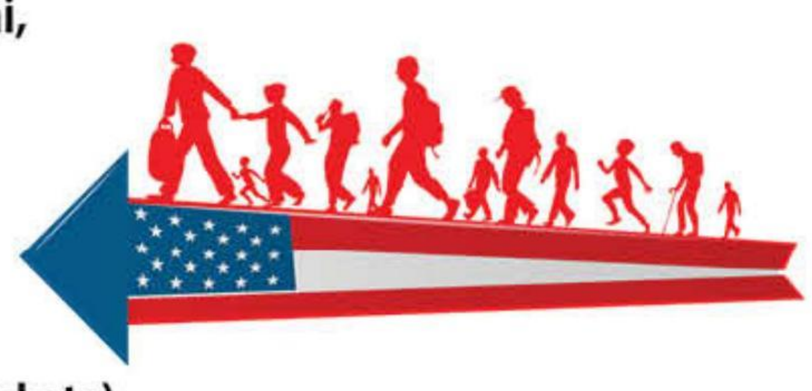
- **Bảo lãnh vợ chồng, fiancée, cha mẹ, anh em, du học sinh,**
- **Xin thẻ xanh, thi Quốc tịch**
- **Điều chỉnh từ diện du học hay du lịch qua quy chế thường trú nhân (thẻ xanh)**

**Luật Thương Mại:**

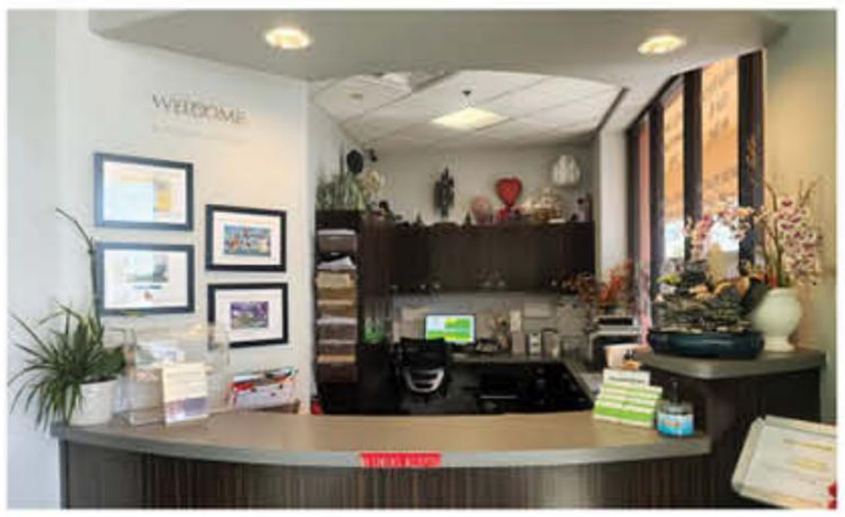
- **Thành lập Corporation, Limited Liability Company,**
- **Giúp duyệt xét hay soạn thảo hợp đồng thương mại, mua bán business**

**Đặc biệt:**

- **Lập Di Chúc (Will) và Tín Quỹ (Living Trust)**
- **Hoạch định di sản (Estate Planning)**
- **Thủ tục thanh lý tài sản người quá cố tại tòa án (Probate)**



# Hi - Tech Dentistry
## AT MEKONG PLAZA



# 480-962-1550

## Nha Khoa Tổng Quát - Thẩm Mỹ - Trẻ Em

- Khám răng, trám răng, nhổ răng, bọc răng tẩy trắng răng & làm răng giả đủ loại
- Có chương trình trả góp không tiền lời với Care Credit
- Nhận tất cả các loại bảo hiểm PPO & AHCCCS

## Office Hours

Mon: 9am-6pm
Tues: Closed
Wed: 9am-6pm
Thurs: 9am-6pm
Fri: 9am-6pm
Alternate Sat & Sun: 9am-3pm

**66 S . DOBSON RD #144 MESA AZ 85202**

@Viet Lifestyles Copyright

# THẢM HỌA ẬP TỚI DO BẤT TÀI

**Đại Dương**

Sự hiện diện của Tổng thống Joe Biden tại Đông Bắc Á từ ngày 22/5/2022 nhằm ba mục tiêu: ve vãn Bắc Triều Tiên, Hội nghị Bộ Tứ (QUAD), Công bố Khuôn khổ Kinh tế Ấn Độ - Thái Bình Dương (IPEF).

Bộ Tứ đang có sự thay đổi quan trọng: Ấn Độ nghiêng về phía Nga và Trung Cộng trong vụ Nga xâm lăng Ukraine. Đại Hàn mới có vị Tổng thống thuộc phái hữu. Phe tả Úc Đại Lợi đã thay cho phe hữu từng cầm quyền suốt 9 năm.

Biden từng bắn tiếng gặp mặt mà không được Chủ tịch Bắc Triều Tiên trả lời, nên đề nghị tặng vắc xin Covid-19 cũng bị lặng thinh. Bình Nhưỡng không nhận vắc xin của Nga và Trung Cộng theo đề nghị chứng tỏ Biden chẳng hiểu tí nào về cách ứng xử của Kim Chính Ân.

Indonesia, Thái Lan, Tân Gia Ba, Mã Lai Á, Phi Luật Tân, Việt Nam, Tân Tây Lan có mối quan hệ kinh tế sâu rộng với Trung Cộng nên không hy sinh lợi ích để chống chính sách kinh tế của Bắc Kinh.

Chính quyền Joe Biden-Kamala Harris khua chiêng, gióng trống ôm sồm cho chuyến công du Châu Á với mục đích hội họp Bộ Tứ (Mỹ, Ấn, Nhật, Úc) và công bố "Khuôn khổ Kinh tế Ấn Độ - Thái Bình Dương (IPEF) bao gồm 13 thành viên: Hoa Kỳ, Nhật Bản, Ấn Độ, Đại Hàn, Úc, Indonesia, Thái Lan, Singapore, Malaysia, Philippines, Việt Nam, New Zealand và Brunei, chiếm 40% Tổng Sản phẩm Quốc nội (GDP) của thế giới.

Ngoại trừ Ấn Độ và Hoa Kỳ, 11/13 quốc gia trong IPEF là thành viên của Hiệp định Đối tác Kinh tế Toàn diện Khu vực (RCEP) do Trung Cộng cầm chịch. Bảy trong số 13 quốc gia (Nhật Bản, Brunei, Malaysia, Singapore, Việt Nam, Australia và New Zealand) thuộc Hiệp định Đối tác Toàn diện và Tiến bộ xuyên Thái Bình Dương (CPTPP) do Nhật Bản kiểm soát.

Tại Tokyo, Tổng thống Biden nói rằng tương lai của nền kinh tế Thế kỷ 21 sẽ được viết các quy tắc mới ở Ấn Độ Dương - Thái Bình Dương.

Chính quyền Barack Obama-Joe Biden (2008-2016) từng quảng bá rầm rộ về Xoay trục sang Châu Á và Thỏa ước Đối tác Xuyên Thái Bình Dương (TPP) do Obama dùng lệnh Hành pháp đàm phán và ký kết ngày 4 tháng 2 năm 2016. Nhưng, không được Quốc hội phê chuẩn đành phải theo chân Obama khi tân Tổng thống Donald Trump ký lệnh Hành pháp chấm dứt việc đàm phán về TPP kể từ ngày 23/1/2017. Thây ma cần phải chôn để khỏi tốn công gióng chuông, gỏ mõ!

Chính quyền Obama-Biden đã làm một chuyện kinh thiên động địa khi tạo ra một món nợ công cho Hoa Kỳ gần bằng khối nợ công của tất cả các vị Tổng thống tiền nhiệm cộng lại!

Bây giờ, Tổng thống Biden lập kỷ lục lạm phát 8.3% (tính đến tháng 4/2022) chủ yếu do giá lương thực tăng 9,4% hàng năm và giá năng lượng tăng 30%, chứ không phải do nhập cảng từ Trung Cộng. Liên hiệp Châu Âu (EU) không có thuế quan vẫn bị lạm phát 7.5%!!! Tại sao tỷ lệ lạm phát ở Hoa Kỳ đã ở mức dưới 2% trong hầu hết thập kỷ qua, ngay cả trong năm đại dịch 2020?

Nhưng, Biden đang chuẩn bị chấm dứt thuế quan với Trung Cộng để chống lạm phát đã được Nghiên cứu sinh Tiến sĩ, George Yean tại Đại học Harvard phân tích trong bài "Removing China Tariffs Won't Fix Inflation" được The National Interest xuất bản ngày 23/5/2022.

Từ khi chuẩn bị ra tranh cử chức Tổng thống Hợp Chúng Quốc Hoa Kỳ, Ứng viên Donald Trump đã yêu cầu doanh nghiệp rời khỏi Trung Quốc được những thành viên trong Nội các như Ngoại trưởng Mike Pompeo, Giám đốc Chính sách Thương mại và Sản xuất Peter Navarro, và Đại diện Thương mại Hoa Kỳ Robert Lighthizer ủng hộ. Tuy tiến hành một cuộc thương chiến toàn diện với Bắc Kinh mà Hoa Thịnh Đốn vẫn tiếp tục đàm phán các thỏa thuận kinh tế song phương. Đánh chỗ cần đánh, hòa nơi cần hòa.

Thương chiến Mỹ - Trung bắt đầu vào tháng 7 năm 2018 và kết thúc vào tháng 2 năm 2020, với mức thuế trung bình của Mỹ đối với hàng hóa Trung Cộng tăng từ 7% lên 19%, bao gồm hàng hóa trị giá hơn 300 tỷ USD. Nhập cảng từ Trung Cộng vào Mỹ năm 2018 đạt 538 tỷ USD và thâm hụt thương mại 420 tỷ USD trong khi Hoa

Kỳ chỉ xuất cảng 110 tỷ USD sang Trung Cộng. Năm 2019, nhập cảng và thâm hụt tụt xuống 450 tỷ USD và 344 tỷ USD rồi lạm phát đã ở mức tương đối thấp vào đầu năm 2021 trong khi tăng trưởng kinh tế vẫn mạnh mẽ?

Việc Hoa Kỳ ưu đãi cho Trung Cộng gia nhập Tổ chức Thương mại Thế giới (WTO) vào ngày 11 tháng 12 năm 2001 sau 15 năm đàm phán gay go đã thành trái đắng. Hoa Kỳ và Châu Âu ngỡ rằng việc mở cửa Hoa Lục sẽ đi kèm với dân chủ hóa, nhưng, đã lầm to.

Trung Cộng tuần tự phá vỡ mọi quy luật kinh tế thế giới dựa vào thị trường 1.4 tỷ miệng ăn bằng cách đạp đổ, bóp méo các luật lệ hiện hành của WTO qua các biện pháp chèn ép đối tác thương mại, ăn cắp tài sản trí tuệ khắp thế giới, hạn chế việc tiếp cận thị trường Hoa Lục.

Bắc Kinh nhờ Tây Phương đào tạo nhân tài, đồng thời, mở rộng mạng lưới gián điệp mọi mặt, đặc biệt về kinh tế. WTO mở cửa cho Trung Cộng gia nhập được Kinh tế gia David Goldman chua chát "Tây Phương giúp cho Đặng Tiểu Bình biến nông dân Trung Quốc thành công nhân; Tập Cận Bình biến con cái công nhân thành kỹ sư trong khi kỳ vọng dân chủ ở Hoa Lục vẫn chỉ có trong mơ".

Vào đầu thế kỷ 21, tổng sản phẩm nội địa (GDP) tính trên đầu người của Trung Cộng kém Mỹ 36 lần mà nay khoảng cách chỉ còn 6 lần. Năm 2020, Trung Cộng có 124 công ty Trung Cộng nằm trong số 500 tập đoàn hàng đầu thế giới so với 121 của Bắc Mỹ.

Tổng thống Biden đang tự mở chiếc còng "thuế quan" để Chủ tịch Tập Cận Bình sớm chính thức lãnh đạo thế giới. Biết đâu gia tộc Joe Biden sẽ có cơ hội nhảy vào câu lạc bộ tỷ phú toàn cầu? Trong khi chưa biết khi nào 13 thành viên trong Khuôn khổ Kinh tế Ấn Độ - Thái Bình Dương (IPEF) san bằng được mọi khác biệt sâu xa?

Nhật báo The Korea Herald ra ngày 23/5/2022 đã mổ xẻ chủ đích của Đại Hàn trong bài "Seoul's IPEF move aimed to expand presence in Indo-Pacific, reduce dependence on China: experts".

Trước kia, (1) Đại Hàn dựa Mỹ về an ninh, hợp tác phát triển kinh tế với Trung Cộng. (2) Tổng thống Đại Hàn, Yoon Suk-yeol cho biết mở rộng sự hiện diện toàn cầu về phía Hoa Kỳ và giảm sự phụ thuộc vào Trung Cộng. (3) Đại Hàn đang nghiên cứu kết hợp IPEF và Chiến lược Ấn Độ - Thái Bình Dương nhằm nâng cao vai trò quốc tế. (4) Đại Hàn muốn đóng vai trò sáng lập viên để "hoạch định quy tắc" chứ không chỉ "thực thi quy tắc".

Tổng thống Yoon thuộc hữu phái sẽ hàn gắn mối quan hệ căng thẳng với Nhật Bản kéo dài suốt thời gian người tiền nhiệm thiên tả duy trì.

Tổng thống Biden và Thủ tướng Nhật Bản, Fumio Kishida đã đề cập trực tiếp tới tuyên bố can thiệp quân sự nếu Trung Cộng tấn công Đài Loan. Nhưng, dấu hiệu thành lập Lực lượng can thiệp đang tiếp diễn.

Biden cố gán tình hình Đài Loan có thể theo kịch bản Ukraine, nhưng, Tòa Bạch Ốc đã vội vàng đính chính.

Cuộc họp Bộ Tứ lần này cũng còn ở vào giai đoạn sơ khởi và chuẩn bị cho một biến cố còn trong tầm dự đoán bất chấp phát biểu của Biden về Trung Cộng "Hiện tại Bắc Kinh đang rình rập nguy hiểm bằng cách bay quá gần và thực hiện tất cả các hoạt động diễn tập".

Tổng thống Biden cố trấn an dư luận đang lo ngại về tình trạng suy thoái toàn cầu khi nói: "lạm phát cao sẽ là một khó khăn trước khi họ cảm thấy nhẹ nhõm". Ông không tin rằng một cuộc suy thoái kinh tế là khó tránh khỏi ở Hoa Kỳ.

Gần hai năm cầm quyền của Biden, người Mỹ và cộng đồng quốc tế đã nghe không ít lời hứa hái sao trên trời, nhưng, kết quả tình hình nước Mỹ và thế giới ngày càng tệ cứ như đang đi vào ngõ cụt.

Tân Thủ tướng Úc Đại Lợi, Anthony Albanese vừa đắc cử hôm 21/5/2022 đã xuất hiện tại cuộc họp của QUAD tại Nhật Bản với lời tuyên bố "muốn đưa Úc trở thành một siêu cường năng lượng tái tạo" được Biden hoan nghênh.

Albanese nói với QUAD rằng chính phủ của ông đặt mục tiêu cắt giảm 43% lượng khí thải vào năm 2030 so với mức giảm 28% của Nội các tiền nhiệm Morrison.

Úc chưa nằm trong số quốc gia đã có tiềm lực năng lượng sạch như Hoa Kỳ, Nhật Bản, Trung Cộng, Châu Âu (cũng chỉ cung ứng được từ 15-20% năng lượng sạch) thì Úc làm sao thành siêu cường? Nền kinh tế Úc dựa nhiều vào kỹ nghệ khoáng sản và nông nghiệp rất khó "kiêng than, kiêng dầu" trong tiến trình phát triển năng lượng tái tạo.

Trung Cộng chỉ ngưng mua than đá, khoáng sản, nông sản đã làm cho Úc điêu đứng. Albanese sẽ dùng xe thồ, mua xe chạy điện từ Trung Cộng (Bắc Kinh có hàng chục triệu chiếc xe chạy điện đang chờ khách hàng!) để chống hâm nóng toàn cầu hay sao? Đến bao giờ Úc sẽ có xe chạy điện tối tân hơn Trung Cộng và các cường quốc kỹ thuật cao?

QUAD chưa có biện pháp đối phó với Trung Cộng khi giá dầu Brent lên 114 USD/thùng so với 110 của dầu WTI, một số quốc gia ùn ùn mua dầu của Nga với giá rẻ hơn nếu trả bằng đồng Rúp của Nga!

Kinh nghiệm Xoay trục sang Châu Á của Chính quyền Obama-Biden đã để lại một mớ bòng bong tồi tệ ở Châu Á-Thái Bình Dương, nâng cao khả năng của Trung Cộng đang tái diễn. Hãy cảnh giác với Chính quyền thiên tả Joe Biden-Kamala Harris.

***Tài liệu tham khảo:***


- *Removing China Tariffs Won't Fix Inflation (National Interest).*
- *Exclusive: General Atlantic plans $2 billion investment in India, Southeast Asia (Reuters).*
- *Seoul's IPEF move aimed to expand presence in Indo-Pacific, reduce dependence on China: experts (The Korea Herald).*
- *Indo-Pacific framework to begin with 13 nations, including India (Nikkei).*
- *Biden says U.S. would respond militarily if China invades Taiwan; announces IPEF members (Japan Today).*
- *Australia's Albanese grabs torch on climate change in Quad debut (Nikkei).*

OBAMACARE

AFFORDABLE CARE ACT (ACA)

# BẢO HIỂM
# INSURANCE

Xe cộ, Nhà cửa, Sức khỏe, Nhân thọ,
Cơ sở Thương mại

- **Bảo hiểm sức khỏe** cá nhân hoặc trong công ty của quý vị đang tăng giá?
- **Xin gọi ngay** cho chúng tôi để tìm hiểu thêm về sự trợ giúp với **chi phí MEDICARE**

MEDICARE ADVANTAGE

**KHÔNG CẦN lo lắng về MEDICARE hay OBAMACARE!**
**Hãy gọi chúng tôi hôm nay để biết thêm chi tiết**

**THAM KHẢO & ĐỊNH GIÁ MIỄN PHÍ**

## KHAI THUẾ - TAX SERVICES

**Cá nhân, Thương mại, Tổ hợp, Công ty**

- Cố vấn tài chánh
- Tổng kết định kỳ - Quarterly Report
- Đảm nhận sổ sách - Bookkeeping
- Thành lập công ty ( LLC, Partnership, Corporation)

**Chúng tôi có nhân viên tốt nghiệp cử nhân kế toán cao học quản trị kinh doanh tài chánh thuế vụ.**

E-TAX & INSURANCE Agency

Office: 480.917.7711 | Mobile: 602.540.0074 | etaxinsurance@gmail.com
Mon - Fri: 9AM - 6PM | Saturday by Appointment Only | Sunday: Closed
**2055 N. Dobson Rd, Suite 3 Chandler, AZ 85224 ( Trong khu chợ Lee Lee)**

# JULY 4TH SALE

## WALL TO WALL BLOW OUT SALE!
## BRING YOUR TAX MONEY SAVINGS HERE

**BLOW OUT SALES EVEN BELOW COST!**
**BRING TRUCKS AND TRAILERS TO TAKE OR WE WILL DELIVER!**

*We Specialize in American Made Products*

**SOFAS NOW ONLY $398**

~~$1098~~ Now $898

5 PIECE BEDROOM SETS

FIREPLACE

COUNTER DINING

4PC OUTDOOR SET
$998

UP TO 75% OFF CLEARANCE!

50% OFF ALL MATTRESSES

25% OFF* Entire SHOWROOM

FOLDABLE CHAISE LOUNGE
WAS $298
NOW $198

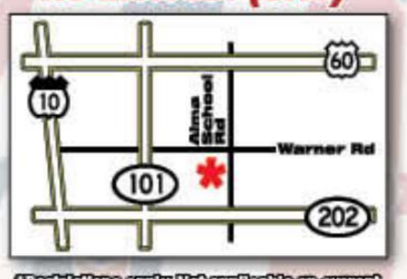
5PC DINING SET DOORBUSTER
$798

NOW $598

## AMERICAN FURNITURE GALLERIES

*"Where America Buys QUALITY Furniture For LESS!"*

**60 Months No Interest (OAC)**




*Restrictions apply. Not applicable on current sale or discounted items. See store for details.

**480-786-0777**
1980 N. Alma School Road
Chandler, AZ 85224

Monday-Friday 10 a.m. - 8 p.m.
Saturday 10 a.m. - 7 p.m.
Sunday 11 a.m. - 6 p.m.

**SE HABLA ESPANOL**

**Visit us online: afg.us.com**

VOTED BEST OF CHANDLER
for 4 years by consumers!
BEST OF 2021 Tribune
BEST OF 2018 Tribune
BEST OF 2019 Tribune
BEST OF 2017 Tribune

# Support the Asian Community

***As the Mayor of Chandler, the city with the greatest percentage of Asian population in Arizona, I will continue celebrating, promoting and preserving Asian culture and businesses***

***Là Thị trưởng của Chandler, thành phố có tỷ lệ số dân cao nhất Arizona, tôi sẽ tiếp tục tổ chức, phát triển, và ủng hộ văn hoá & doanh nghiệp Á Châu. "***

## Safe Community - An ninh trong Cộng đồng

Caring for our community means making sure that our community is safe for everyone and everyone has the opportunity to thrive and prosper. Chandler is one of the safest cities in the nation with a population over 250,000. I will make sure that our police and fire departments have the staff, training, equipment and technology to keep us safe.

Quan tâm đến cộng đồng của chúng ta có nghĩa là đảm bảo rằng cộng đồng của chúng ta an toàn cho mọi người và mọi người đều có cơ hội phát triển và thịnh vượng. Chandler là một trong những thành phố an toàn nhất quốc gia với dân số hơn 250.000 người. Tôi sẽ đảm bảo rằng cảnh sát và sở cứu hỏa của thành phố chúng tôi có đội ngũ nhân viên, đào tạo, thiết bị và công nghệ để đảm bảo sự an toàn cho thành phố.

## Technology - Công nghệ

Chandler continues to be the innovation hub of the southwest. Companies like Intel, Northrup Grumman, NXP and Rodgers have settled and expanded here for this reason. We continue to look at ways to innovate in city practices. Countries like Sweden have labeled Chandler the "Autonomous Vehicle Capitol of the World".

Chandler tiếp tục là trung tâm đổi mới của miền Tây Nam. Các công ty như Intel, Northrup Grumman, NXP và Rodgers đã định cư và mở rộng ở đây vì lý do này. Chúng tôi tiếp tục xem xét các cách thức để đổi mới trong thực tiễn của thành phố. Các quốc gia như Thụy Điển đã xem Chandler là "Đại hội xe tự hành của thế giới".

## Costs - Chi phí thấp

Our cost of service in Chandler is among the lowest in the Valley in terms of sales tax, property tax and utility costs. I have consistently voted to lower property taxes and will continue to do so.

Chi phí dịch vụ của chúng tôi ở Chandler là một trong những chi phí thấp nhất trong Thung lũng về thuế bán hàng, thuế bất động sản và chi phí tiện ích. Tôi đã liên tục bỏ phiếu để giảm thuế tài sản và sẽ tiếp tục làm như vậy.

## Education - Giáo dục

Chandler has consistently garnered accolades for having some of the top schools in the state. I have championed, supported and volunteered in our award winning public, charter and private schools for decades.

Chandler đã liên tục nhận được giải thưởng vì có một số trường hàng đầu trong tiểu bang. Tôi đã từng ủng hộ và tình nguyện trong các trường công lập, bán công và tư thục đoạt giải thưởng của chúng ta trong nhiều thập kỷ.

## Quality - Phẩm chất

Chandler is one of a few dozen cities in the nation to have received an AAA bond rating from each of the three rating agencies. Part of my job, as your Mayor, is to uphold the integrity of our city's credit. It's both my honor, and my responsibility, to maintain this notable achievement.

Chandler là một trong vài chục thành phố trên toàn quốc đã nhận được xếp hạng trái phiếu AAA từ mỗi tổ chức trong số ba tổ chức xếp hạng. Một phần công việc của tôi, với tư cách là Thị trưởng thành phố, là duy trì sự toàn vẹn về tín dụng của thành phố chúng ta. Đó vừa là vinh dự, vừa là trách nhiệm của tôi khi duy trì thành tích đáng chú ý này.

## Jobs - Việc làm

Chandler continually rates high for job growth, technology startups, women in tech, etc. Thousands of new jobs are being created every year in our city. The Intel expansion will create 3,000 construction jobs, 3,000 engineer jobs and over 10,000 other jobs through the economic multiplier effect. Chandler truly is a jobs juggernaut.

Chandler liên tục được đánh giá cao về tăng trưởng việc làm, khởi nghiệp công nghệ, phụ nữ trong lĩnh vực công nghệ, v.v. Hàng nghìn việc làm mới đang được tạo ra mỗi năm tại thành phố của chúng tôi. Việc mở rộng Intel sẽ tạo ra 3.000 việc làm xây dựng, 3.000 việc làm kỹ sư và hơn 10.000 việc làm khác thông qua hiệu ứng số nhân kinh tế. Chandler thực sự là một người khai thác công việc.

*"During my term in office as Mayor, Chandler has seen great recovery and prosperity."* **- Kevin Hartke**

**JOIN THE CONVERSATION**

480.363.4433 | kevinjhartke@gmail.com

kevinhartke | KevinHartkeForChandler

**www.KevinHartke.com**

## Primary Election Key Dates
## Lịch Trình Bầu Cử Sơ Bộ 2022

- **July 5:** Last day to register to vote in the 2022 Primary Election (Ngày hạn chót ghi danh bầu cử Sơ Bộ)
- **July 6:** Early voting for Primary Election begins (Ngày đầu tiên đi bầu sơ bộ).
- **July 22:** Last day to request that an early ballot be mailed for the Primary Election (Ngày hạn chót để yêu cầu gửi phiếu bầu về nhà cho Bầu Cử Sơ Bộ).
- **July 29:** Last day to vote early in person (Ngày sau cùng dành cho người bỏ phiếu sớm)
- **Aug. 2:** PRIMARY ELECTION DAY - Ngày Bầu Cử Sơ Bộ

### How do I get an early voting ballot?

To request an early ballot by mail, call **602-506-1511** or request online through the Maricopa County Recorder's Office.

**Muốn nhận lá phiếu gửi về nhà bằng bưu điện, hãy gọi văn phòng Maricopa County Recorder's Office (602) 506-1511 trước ngày 22 tháng 7, 2022.**

Farhanashifaforchandler.com
Kevinhartke.com
**602.492.6806**

# Farhana SHIFA

## ★★★★ for CHANDLER CITY COUNCIL

***Being an Asian American, Farhana Shifa has been a strong advocate and a great supporter of the Asian community and Asian businesses in Arizona, especially in the city of Chandler.***

***Là người Mỹ gốc Bangladesh, bà Farhana Shifa đã luôn là người ủng hộ mạnh mẽ cộng đồng Á Châu và các doanh nghiệp tiểu thương Á Châu tại Arizona, và đặc biệt tại thành phố Chandler.***

### Serving The Community - Phục vụ cộng đồng

- School choice – parental freedom - Lựa chọn trường học - quyền tự do của cha mẹ
- Compassion for those in need - Lòng nhân ái đối với những người gặp khó khăn
- Maintain Chandler's family friendly environment - Duy trì môi trường thân thiện với gia đình của Chandler.

### Fiscal Responsibility - Trách nhiệm tài chính

- Preserve Chandler's low tax rates - Duy trì thuế ở mức thấp ở Chandler
- Use tax dollars wisely - Sử dụng tiền thuế một cách khôn ngoan
- Ensure Chandler operates efficiently - Đảm bảo Chandler hoạt động hiệu quả.

### Economic Growth - Tăng trưởng kinh tế

- Small businesses are the heart and soul of Chandler - Doanh nghiệp nhỏ là trái tim và linh hồn của Chandler.
- Develop relationships with owners - Phát triển mối quan hệ với chủ doanh nghiệp tiểu thương.
- Encourage small business startups in Chandler - Khuyến khích các doanh nghiệp nhỏ khởi nghiệp ở Chandler.
- Chandler is the innovation hub of the Southwest - Chandler là trung tâm đổi mới ở vùng Tây Nam Arizona.
- Continue to foster growth of Chandler's tech companies - Tiếp tục thúc đẩy sự phát triển của các công ty công nghệ ở Chandler.
- Encourage tech companies / large businesses to relocate to Chandler - Khuyến khích các công ty công nghệ/doanh nghiệp lớn chuyển đến Chandler.

Public Safety - An toàn công cộng

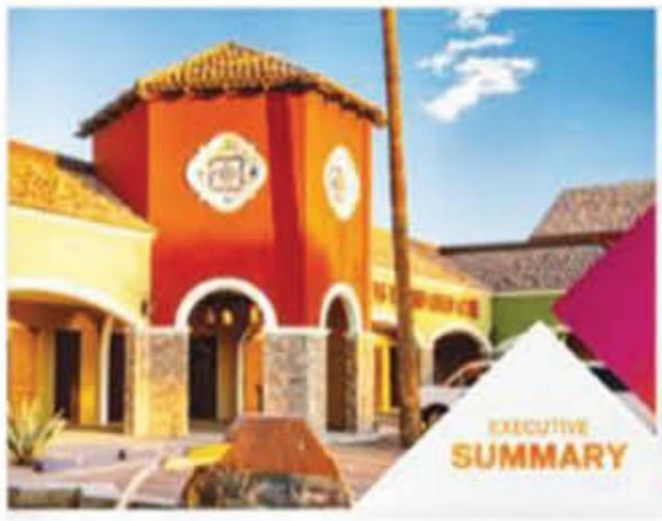
- Retain Chandler's record as one of the US safest cities - Giữ kỷ lục của Chandler là một trong những thành phố an toàn nhất của Hoa Kỳ.
- Support Police and Fire Departments - Hỗ trợ Sở Cảnh sát và Phòng cháy chữa cháy.
- Maintain safe roads - Duy trì những con đường an toàn.

Pro Local Government - Ủng hộ chính quyền địa phương

- Chandler citizens understand their community and should determine its course - Công dân Chandler hiểu cộng đồng của họ và nên xác định hướng đi của họ.

# Khu thương xá Little Saigon Plaza Arizona

Khu thương xá Little Saigon Plaza Arizona với gần 100,000 sq ft, nằm ngay góc của hai giao lộ đường Warner và Arizona Ave, cách chợ Lee Lee (2 blocks đường), cách khu downtown thành phố Chandler (2 block đường), cách chợ Ranch 99 (4 miles). Theo thống kê Census 2020, thành phố Chandler là thành phố có đông dân Á Châu nhất trên toàn tiểu bang Arizona. Việc thành lập khu thương xá Little Saigon Plaza đầu tiên ngay tại trung tâm thành phố đông dân Á Châu nhất Arizona, với cổng chào Welcome To Little Saigon Arizona là mơ ước và mong đợi của rất nhiều người.



Hiện nay tại Khu Little Saigon Plaza AZ, ngoài những businesses hiện có: Uptown Jungle, Auto Park, Dental Office, Childcare, Hot Pot Caribean Food, v.v... còn có thêm một số doanh nghiệp Việt Nam và Á Châu đã và đang đi vào hoạt động: Trường Turning Point Beauty College Chandler, First Reflexology, Saigon Bistro Pho & Seafood, và Hệ thống truyền thông Đài Asian Media Network. Bên cạnh đó, còn có trung tâm An Lạc Adult Day Care Center & Event Center với sức chứa 500 người nơi lý tưởng tổ chức các buổi họp mặt events sắp sửa khánh thành.

Do dịch COVID, nên một số công trình bị đình trể hay hoãn lại, hiện khu Little Saigon Plaza Arizona vẫn còn vài chổ trống, ưu tiên cho quý doanh nghiệp Việt Nam vào đây ký lease mở nhà hàng, business, tiệm hair salon, Boba, văn phòng bác sĩ....

Mọi chi tiết vui lòng liên lạc:

**480-213-5987**

| CURRENT AVAILABILITY | |
|---|---|
| Suite 116-117<br>±5,608 SF<br>$14.00 NNN | Former dance studio |
| Suite 125<br>±1,300 SF<br>$14.00 NNN | Former restaurant with dining area, kitchen, private restroom, outdoor patio |
| Suite 127<br>±1,268 SF<br>$19.00 NNN | Former hair salon, open reception area, 1 private styling area, water hook ups for shampoo bowls, washer/dryer hookups, break room, storage closet, restroom |
| Suite 128-130<br>±4,122 SF<br>$19.00 NNN | Partially built out restaurant |
| Suite 131<br>±1,400 SF<br>$19.00 NNN | Open office with a restroom |
| Suite 133<br>±1,400 SF<br>$19.00 NNN | Open layout with two storage rooms and plumbing for a restroom |
| Suite 135<br>±4,217 SF<br>$19.00 NNN | Open layout, 2 offices, large storage area in back with two 3 foot and one 4 foot doors located in back of suite, one rest room |

# CHỢ SÀI GÒN Ở ATLANTA GEORGIA

**Bài và hình ảnh TRẦN PHÚ ĐA**

Khi đến Tiểu Bang Georgia, theo xa lộ 85 bạn lái xe theo hướng Đông Bắc ra Exit 94 quẹo trái sẽ gặp Thành phố Chamblee, một thành phố cổ nằm về phía bắc của quận DeKalb, tại đây có nhiều khu thương mại Á châu nằm dọc theo thành phố Doraville nơi có xa lộ 285 chạy ngang qua. Những cửa hàng ở đây gồm có nhiều sắc tộc phục vụ như Tàu, Đại Hàn,Thái Lan, Nhật Bản...ngoài khu thương mại Việt Nam được ví như ở Little Saigon do Công ty 99 Ranch Market từ California qua đầu tư xây dựng năm 1998, thì nơi đây còn có thêm một khu chợ Việt Nam do vợ chồng anh Võ Bình - Nga Nguyễn mua lại của người Mễ để nâng cấp tân trang thành chợ Sài Gòn, khu chợ này tọa lạc tại số 5000 Buford Hwy Thành Phố Chamblee .

Theo lời kể của bác NLP một cư dân định cư ở đây hàng mấy chục năm theo diện H.O thì:

Chợ Sài Gòn này khoảng thời gian năm, sáu năm về trước là một khu chợ trời của người Latino mà ta thường gọi chung là người Mễ, ở đây họ ngăn từng kiot ra để bán áo quần, vật dụng xây dựng, cả đồ ăn thức uống nữa nhưng không được sạch sẽ cho lắm, sau đó vợ chồng anh Bình chị Nga người Việt Nam đến đây dạo quanh thành phố một vòng và đã quyết định mua lại khu này và sửa chửa mở rộng ra khang trang như bây giờ. Vừa chọn mua ít trái cây tươi đang bày bán trên các ngăn kệ bác vừa nói tiếp :

Anh biết không, hồi trước ở Doraville và Chamblee này người Việt mình đông lắm, phần lớn là bà con định cư theo diện H.O dần dần con cái trưởng thành họ cũng move đi hết, hiện tại người Mễ chiếm đa số nhưng được cái người Mễ họ đi chợ mua đồ ăn thức uống nhiều lắm, nên chợ ngày nào cũng đông khách, nhộn nhịp nhất là mấy ngày lễ, tết tính tiền phải chờ lâu lắm. Tôi hỏi bác về cách phục vụ của chợ như thế nào? bà cười mà trả lời không chút do dự :

Nhân viên ở đây trẻ, họ làm việc nhiệt tình, mình không biết thứ gì thì hỏi họ nên cũng dễ, vì mỗi bộ phận ông bà Bình Nga chủ nhân khu chợ này đã bố trí có người nói tiếng Việt, nên mua bán chẳng phiền hà chi.

Chúng tôi dạo quanh chợ một lượt nhìn thấy các gian hàng bày bán đều có bản hướng dẫn bằng tiếng Anh và tiếng Việt, tại hàng cá thịt thấy nhiều loại cá tươi , có loại cá còn đang bơi lội trong tủ kính, thịt heo, bò, dê trông rất ngon, gà vịt cũng vậy. Ở đây có rất nhiều chủng loại hàng hóa và thực phẩm, đa dạng mẫu mã. Người Việt thích ăn gạo trắng nên chợ đã nhập các loại gạo thơm từ Thái Lan cho đến miền Tây Việt Nam, nếp, tấm cũng vậy. Một điều rất thú vị là các bà nội trợ người Việt luôn muốn gói bánh bằng nếp không những khi tết về xuân đến mà bà con muốn tự tay mình làm ăn cho ngon cuối tuần khi gia đình sum họp thế nên lá chuối luôn có sẵn, ở đây còn phục vụ các loại thức uống như cà phê, đá me hạt dẽ, tại phía trước gian hàng này tôi thấy anh Paud Manager của chợ đang loay lắp đặt một cái lò hâm nóng bánh bao, một loại bánh vừa thơm vừa béo, dẻo được nhiều người ưa chuộng.

Trò chuyện với chúng tôi anh Hồng, anh Ngọc và cả anh Phương trước đây các anh đều là sĩ quan Quân Lực Việt Nam Cộng Hòa, đã đến tuổi nghỉ hưu nhưng

muốn đi làm thêm cho vui, thực hiện nhiệm vụ Security , giúp quản lý việc ra vào chợ của khách được an toàn hơn, phía bên ngoài còn có anh Hoàng một nhân viên bảo vệ thường xuyên kết hợp với Cảnh Sát Mỹ giải quyết kịp thời những vụ việc gây mất trật tự nên người đi chợ rất an tâm, các anh làm Security ở đây còn chỉ cho bà con đồng hương biết những yêu cầu hay thắc mắc có liên quan tới chợ búa. Trao đổi với chúng tôi anh Phú một thanh niên trẻ được vợ chồng anh Bình chị Nga tin tưởng giao nhiệm vụ quản lý đội ngủ bảo vệ, anh phải dành thời gian đi kiểm tra các chợ và nhắc nhở nhân viên làm cho tốt công việc của tổ Security, nên nhiều năm qua không có một vụ việc gì đáng tiếc xảy ra.

Nhìn quanh một lượt chúng tôi thấy ở khu vực chăm sóc khách hàng anh Paul và người trợ lý thường xuyên có mặt để giúp bà con những việc cần thiết khi họ có nhu cầu. Chúng tôi ghé lại nơi sản xuất bánh mì Sài Gòn, gặp và nói chuyện với một anh bạn trẻ tên Trần Vũ Dũng, tự dưng nhớ Sài Gòn một Thủ Đô sầm uất trước năm 1975, mảnh đất được mệnh danh là " Hòn Ngọc Viễn Đông ", bánh mì ở đây được sản xuất ra bằng công thức và chất liệu đặc trưng của loại bánh mì mà trước đây ở quê nhà tôi thường nghe tiếng rao quen thuộc " Bánh mì Sài Gòn đặc biệt thơm ngon hai ngàn một ổ " và chúng tôi cũng được anh bạn trẻ cho biết ngoài việc sản xuất bánh mì tryền thống, chợ Sài Gòn còn thực hiện nhiều công thức để cho ra lò những chiếc bánh mì mang nhiều hình dáng khác nhau, được bà con ở các Tiểu Bang khác khi về Georgia thăm chơi thường mua về ăn và tặng cho bạn bè, nên việc bán buôn rất thuận lợi.

Đứng ở đây chưa tới một buổi mà chúng tôi thấy nhân viên phải đổ đầy sạp rất nhiều lần những trái cà chua chín đỏ, vì người Mễ rất chuộng loại quả này kể cả chanh, cam, quít, mít, dưa hấu và sầu riêng. Cứ mười đến mười lăm phút thì nhân viên đi kiểm tra những loại củ quả, trái cây, rau cải không còn xanh tươi thì họ thay thế ngay. Mặc dù ít nói thế nhưng đối với anh Paud phụ trách Manager ở chợ Sài Gòn này luôn được nhân viên và khách hàng yêu mến, anh không phải ngồi ở văn phòng mà luôn có mặt ở khắp các gian hàng, sắp xếp ngăn nắp các loại hàng hóa mà khách lở tay làm rơi vãi, một khi thấy người nào đó có sai sót điều gì, anh liền gặp riêng nhỏ nhẹ trao đổi và nhắc nhỡ họ để làm việc chăm chỉ hơn . Nhiều lần Ara Cộng Đồng dự sinh hoạt, chúng tôi thường gặp vợ chồng anh Võ Bình chủ nhân của khu chợ này, anh Bình và chị Nga luôn nói :

Vì mình sống xa quê hương nên được phục vụ cho bà con đồng hương là hạnh phúc của mình, phương châm hàng đầu là phục vụ tận tình, chu đáo khi bà con có nhu cầu gì thì sẵn sàng đáp ứng ngay. Vợ chồng anh chị có 3 người con gái rất ngoan hiền và giỏi giang, cháu đầu là hoa hậu của Cộng Đồng Người Việt Quốc Gia Georgia, tất cả đều đã trưởng thành và luôn góp sức giúp đỡ ba mẹ để phục vụ bà con cô bác mỗi ngày một tốt hơn!

Chợ Sài Gòn ở Atlanta Georgia là một địa chỉ quen thuộc với bà con đồng hương người Việt, hai tiếng Sài Gòn nhắc ta biết bao kỷ niệm buồn vui, hình ảnh miền Nam Việt Nam với một thể chế Việt Nam Cộng Hòa nhân văn, độ lượng nơi bình yên và luôn có một cuộc sống nhân bản, bây giờ xa quê hương, xa Sài Gòn nhưng những hình ảnh và địa chỉ thân thương như thế này sẽ là niềm vui là sự an ủi khi chúng ta buộc lòng phải xa quê cha đất tổ !

Viết tại Doravilee Georgia tháng 5/2022

# VĂN PHÒNG PHÁP LÝ

## Chuyên Lo Bồi Thường Tai Nạn Xe Cộ

EDWARDS & WU
P.L.L.C.
*Attorneys At Law*

**NBTA CERTIFIED CIVIL TRIAL SPECIALIST**
Licensed in Arizona, Minnesota and California

## 4820 N 35TH AVENUE PHOENIX AZ 85017

**DIANA HA NGUYEN**
**Licensed Public Adjustor**

**Luật sư Robert Edwards là một luật sư được National Board of Trial Advocacy cấp bằng tốt nghiệp Certified Civil Trial Specialist mà nhiều công ty bảo hiểm phải tôn trọng lo ngại khi ra tòa . Luật sư Robert Edwards với hơn 30 năm kinh nghiệm chuyên tòa án tai nạn xe cộ và phụ tá Diana Ha Nguyen, Licensed Public Adjuster, hơn 22 năm kinh nghiệm trong ngành tai nạn xe cộ và đã bồi thường THÀNH CÔNG HÀNG NGÀN tai nạn khác nhau, chúng tôi sẽ ĐÁP ỨNG được MONG ƯỚC của QUÍ VỊ.**

***Nếu không may bị tai nạn, dù lỗi, hay không lỗi,hãy gọi ngay***

**602-246-9595**

**FAX 602-589-6198**
**E-mail: dianahanguyen@yahoo.com**

**Tham khảo MIỄN PHÍ!**
**Chỉ nhận thù lao sau khi ĐƯỢC BỒI THƯỜNG**

# PHỞ LEO

## VIET • ASIAN CUISINE • BAR

*Kính Mời*

## VIỆT ASIAN CUISINE BAR | HEALTHY AND TASTY

Nhà hàng chúng tôi có những món ăn ngon, hấp dẫn như sau:

- ***Phở Leo Đặc Biệt***
- ***Cánh Gà Rang Me***
- ***Hủ Tiếu Xào Thập Cẩm***
- ***Bún Tôm Thịt Nướng Chả Giò***
- ***Cơm Chiên Thập Cẩm***

**ĐẶC BIỆT** Chả giò, Bò viên, và Nem nướng là do chính nhà hàng tự làm mới mỗi ngày, tươi ngon và chất lượng.

*Hương Vị Ba Miền & Cali*

**GIỜ MỞ CỬA:**
**Monday – Thursday** and **Sunday**:
11:00AM- 9:00PM
**Friday – Saturday**:
11:00AM - 9:30PM
Closed Every **Tuesday**

**CẦN NGƯỜI GIÚP VIỆC CHO NHÀ HÀNG**
**HELP WANTED-ALL POSITIONS**

Cần đầu bếp, phụ bếp, và người giúp việc.
Lương và lợi tức tốt. Xin gọi: **(480) 669-0025**

*"Meet us on* Google *and* yelp *"*

**1734 E. MAIN ST. #5, MESA, AZ 85203** (Gần góc đường Gilbert & Main St.)

**480.410.4971**

# NÉT ĐẸP TỪ TRANG PHỤC TRUYỀN THỐNG
## CỦA CÁC QUỐC GIA ĐÔNG NAM Á THÁI BÌNH DƯƠNG

Các quốc gia châu Á nói chung và Đông Nam Á nói riêng từ lâu đã nổi tiếng với nền văn hóa đặc sắc, phong phú. Sự đa dạng, độc đáo và tinh tế trong văn hóa của mỗi quốc gia được thể hiện rõ qua trang phục truyền thống của mình. Vừa qua, Hội Các Quốc Gia Đông Nam Á Thái Bình Dương GA đã tổ chức một buổi họp mặt tri ân và trao tặng những giải học bổng cho các em sinh viên, học sinh đạt thành tích xuất sắc trong học tập từ các trường đại học, trung học của các các thành phố Gwinnett, Lawrenceville, Norcross, Atlanta, và các thành phố lân cận.

Nổi bật từ xuyên suốt buổi họp mặt tri ân và phát học bổng là nét đẹp sang trọng, kiều diễm, kêu sa, và lộng lẫy từ trang phục truyền thống của mỗi dân tộc, mỗi quốc gia vùng Đông Nam Châu Á Thái Bình Dương như: Việt Nam, Campuchia, Thái Lan, Lào, Đài Loan, Philippines, Ấn Độ, Malaysia, Indonesia, South Korea, v.v.

*Một số hình ảnh trong buổi họp mặt tri* ân và trao tặng học bổng cho các em sinh viên, học sinh đạt thành tích xuất sắc từ các trường đại học, trung học ở bang GA.

*Pv Vietlifestyles và cựu giám đốc điều hành APAC, GA (Hội Các Quốc Gia Đông Nam Châu Á Thái Bình Dương)*

**Áo dài - Việt Nam**

Áo dài là trang phục truyền thống dân tộc Việt Nam dành cho cả nam và nữ. Tuy nhiên, hình ảnh người phụ nữ trong tà áo dài thể hiện rõ nhất nét đẹp truyền thống của văn hóa Việt Nam: vừa dịu dàng, vừa kín đáo lại không kém phần

*Bà Lệ Đoàn - Trưởng BTC trao giải lưu niệm tri ân đến State Farme Agent, Jason Minh Đỗ*

quyến rũ. Ngày nay, áo dài được mặc khá phổ biến vào các dịp lễ, hội và là đồng phục của học sinh cũng như nhiều doanh nghiệp.

**Phasin - Thái Lan**

Trang phục truyền thống Thái Lan có thể được chia làm 2 loại là trang phục bình dân (phasin) và trang phục cung đình. Tuy nhiên, phasin vẫn được xem là trang

phục chính vì trang phục cung đình cũng được biến tấu từ loại trang phục bình dân này để trông kín đáo hơn. Phasin là một loại váy dài hình ống, được quấn từ 2, 3 mảnh vải, gấp lại ở rốn. Phần trên là một chiếc áo ống ngắn. Loại phasin sang trọng hơn có kèm theo một mảnh vải dài vắt qua vai, được trang trí nhiều họa tiết bắt mắt.

**Sampot - Campuchia**

Sampot dành cho cả nam và nữ, là chiếc quần rộng, được quấn từ mảnh vải dài 3 mét, rộng 1 mét. Phần cuối của mảnh vải vắt qua chân rồi lên thắt lưng, cố định bằng một mảnh kim loại. Vào những dịp quan trọng, họ còn dùng thêm một mảnh vải dài, rộng gần 1 gang tay để quấn chéo lên vai.

**Sinh - Lào**

Trang phục của Lào cũng gần giống với trang phục truyền thống Thái Lan và Campuchia. Tuy nhiên, người Lào chú trọng vào phần trang trí ở chân váy hơn và cách quấn khăn trên vai cũng có chút khác biệt.

**Nyonya kebaya - Singapore**

Trang phục truyền thống Singapore có nguồn gốc từ người Hoa lai Mã nhập cư đến đất nước này từ nhiều thế kỷ trước. Trang phục Nyonya kebaya bao gồm một chiếc váy dài mặc cùng áo tay dài, có hàng nút ở giữa. Trang phục được may rất tỉ mỉ, đa số các hoa văn trang trí đều làm thủ công.

**Kebaya -- Indonesia**

Kebaya là một bộ đầm dài, có phần thân trên khá nổi bật. Phần áo phía trên có cổ rộng, tay dài, thường được may bằng vải cotton, tơ lụa kết hợp với vải mỏng. Vạt áo thường dài đến đầu gối, trang trí nhiều họa tiết hoa lá rất tinh xảo.

**Baju Kurung - Malaysia**

Do có sự ảnh hưởng văn hóa từ Hồi giáo nên người Brunei và Malaysia thường mặc trang phục của đạo Hồi. Baju Ku-

rung được may bằng vải lụa, bao gồm một chiếc váy dài che chân, mặc cùng áo tay dài, tà dài qua mông và chiếc khăn trùm đầu.

**Baro't Saya – Phillipine**

Baro't Saya là một chiếc đầm phủ chân, phần trên kết hợp với chiếc áo khoác choàng qua vai. Áo Baro't Saya ngày nay được biến tấu rất đa dạng, có thể là đuôi váy xòe, váy đứng, váy đuôi dài, áo khoác tay lỡ hoặc tay dài.

**Hanbok - Nam Đại Hàn**

Theo Visit Korea, cách đây khoảng 100 năm, hanbok vẫn là trang phục mặc thường ngày của người dân xứ sở kim chi. Nhưng ngày nay, họ chỉ mặc loại trang phục truyền thống này vào các dịp lễ hay những ngày kỷ niệm đặc biệt. Hầu hết, mỗi người dân Hàn Quốc đều có riêng một bộ hanbok để diện trong những ngày đặc biệt đó. Hanbok được cả nam và nữ sử dụng. Màu sắc của một bộ hanbok truyền thống chủ yếu là màu trắng tượng trưng cho sự trong sáng, lòng chính trực và các màu đỏ, vàng, xanh dương, đen đại diện cho năm thành tố trong vũ trụ là kim, mộc, thủy, hỏa, thổ. Về cơ bản, hanbok của phụ nữ gồm áo khoác ngoài (jeogori) và váy dài (chima). Hanbok của nam giới gồm áo khoác ngoài và quần ống rộng có túi (baji). Phần áo khoác ngoài được cả nam và nữ sử dụng gồm gil (phần lớn nhất của chiếc áo), git là dải lụa trang trí cho cổ áo, dongjeong là phần cổ áo màu trắng và goreum là sợi thắt lưng.

**Đài Loan - Sườn Xám**

Sườn xám được xem như là biểu tượng của Trung Hoa. Thiết kế của sườn xám được xem là mẫu mực trong sự giao thoa văn hóa giữa phương Đông và phương Tây. Vì văn hóa Đài Loan chịu ảnh hưởng nhiều từ Trung Hoa, nên đến ngày hôm nay người ta vẫn xem sườn xám là trang phục truyền thống của Đài Loan.

Sườn xám được xem là trang phục bắt buộc của thiếu nữ dưới triều đình Mãn Thanh. Vào thời điểm đó, sườn xám có cổ cao tròn, ống tay hẹp, bốn mặt vạt áo đều xẻ, có khuy, thắt đai lưng,. Trải qua một thời gian đến thời Mãn Tộc thì sườn xám được cách tân từ cổ tròn thành cổ cao hơn, xẻ còn hai vạt hoặc không xẻ thay vì bốn vạt như trước, ống tay hẹp cũng được đổi thành tay loe. Mãi đến những năm 1920, người phụ nữ đã mạnh dạn hơn để cách tân chiếc sườn xám với dáng vẻ mới mẻ, quyến rũ hơn khi may ôm sát với vạt áo xẻ cao hai bên đùi. Trào lưu được bắt nguồn từ Thượng Hải và nhanh chóng lan ra rộng nhờ những người nổi tiếng "lăng xê". Chính vì vậy mà ngày nay người ta vẫn còn gọi nó là áo dài Thượng Hải.

**The Vietnamese Community of Arizona & TNT AZ Radio**

Proudly Presents

# Cuộc Thi Hoa Hậu Áo Dài Arizona
# MISS VIETNAM ARIZONA
# 2023

## CẦN TUYỂN THÍ SINH
## NOW ACCEPTING APPLICATION

### Điều Kiện Dự Thi - Requirements

- **Nữ độc thân, tuổi từ 17-25**
  **Female, Single, Age between 17-25**
- **Chưa từng lập gia đình hay có con**
  **Never married. No kids.**
- **Có gốc Việt Nam - Vietnamese heritage**
- **Công dân hay thường trú dân Hoa Kỳ, cư ngụ ở AZ ít nhất 1 năm (US Citizen or Permanent Citizen, resident of Arizona at least 1 year)**

### 5 Ngôi Vị - The Royal Court Titles

- **Hoa Hậu Áo Dài - Miss Vietnam Arizona 2023**
- **Á Hậu 1 - The First Princess**
- **Á Hậu 2 - The Second Princess**
- **Hoa Hậu Ăn Ảnh - Miss Photogenic**
- **Hoa Hậu Thân Thiện - Miss Congeniality**
- **Hoa Hậu Bình Chọn - Miss Popularity**

Miss Vietnam AZ

**Hạn chót ghi danhRegistration Deadline:**
**September 30, 2022**
*(Ưu tiên cho 20 thí sinh đầu tiên*
*Priority for the first 20 candidates)*

**Liên Lạc Ghi Danh - Registration Contact**

**Call or Text: 480-213-5987**
**Email: Missvnaz@gmail.com**

# AZ PHO & GRILL

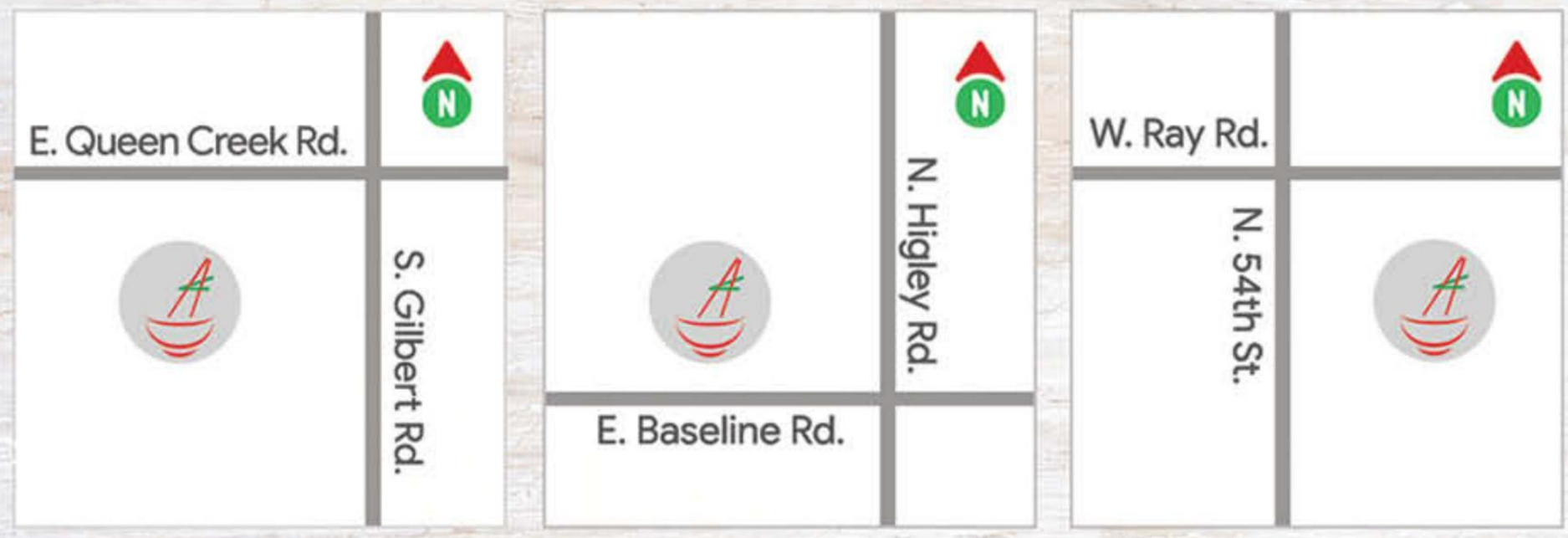
## Vietnamese Cuisine

www.azphoandgrill.com

WEBSITE

ONLINE ORDER

MENU




**Location 1 - Chandler**
3140 S. Gilbert Rd., #1
Chandler, AZ 85286
(480) 802-5356

**Location 2 - Gilbert**
1674 N. Higley Rd., #104
Gilbert, AZ 85234
(480) 219-3997

**Location 3 - Chandler**
885 N. 54th St., #5
Chandler, AZ 85226
(480) 825-7767

**Nhà hàng đang cần tuyển phụ bếp và nhân viên phục vụ.**

**Xin liên lạc: 480-600-3521**

# VIỆT NAM QUỐC DÂN ĐẢNG RA MẮT
## TÂN HỘI ĐỒNG LÃNH ĐẠO VÀ TƯỞNG NIỆM YÊN BÁI

**GARDEN GROVE, California (NV)** – Việt Nam Quốc Dân Đảng (VNQDĐ) tổ chức lễ ra mắt tân Hội Đồng Lãnh Đạo đồng thời tưởng niệm Anh Hùng Liệt Nữ Yên Báy hôm Chủ Nhật, 12 Tháng Sáu, tại Sheraton Garden Grove-Anaheim South Hotel, Garden Grove.

*Ra mắt tân Hội Đồng Lãnh Đạo Việt Nam Quốc Dân Đảng nhiệm kỳ 2022-2026, từ trái, các ông Trần Việt Đạo, Trần Tử Thanh, Lê Thành Nhân, Phan Thanh Châu, Nguyễn Khắc Ninh, và Lê Trung Khương. (Hình: Văn Lan/Người Việt)*

Hiện diện trong buổi lễ có sự tham dự của các lãnh đạo, các cán bộ và toàn thể đảng viên VNQDĐ từ các quốc gia trên thế giới và khắp các tiểu bang Hoa Kỳ, dưới sự điều hợp của hai MC Thục Liên và MC Nam Yến, cùng sự điều khiển chương trình của ông Nguyễn Kim Châu.

Ông Phan Thanh Châu, thành viên Hội Đồng Lãnh Đạo VNQDĐ, nguyên trưởng ban Đại Hội Thống Nhất Toàn Đảng 2016, trưởng ban tổ chức Đại Hội VNQDĐ 2022, nói: "VNQDĐ là đảng của quốc dân Việt Nam do đảng trưởng Nguyễn Thái Học và các anh hùng trí thức yêu nước thành lập năm 1927 trong lúc thực dân Pháp đang cai trị chúng ta. Đây là một chính đảng quốc gia quy tụ mọi thành phần xã hội không phân biệt giai tầng, tuổi tác, tôn giáo, sắc tộc, với mục đích và chủ trương làm một cuộc cách mạng quốc gia, đánh đuổi thực dân phong kiến để lập nên một thể chế cộng hòa dân chủ nhằm mang lại độc lập tự do cho dân tộc, hạnh phúc và tiến bộ cho toàn dân."

Ông Châu tham gia VNQDĐ từ thời còn là học sinh sinh viên, xuất thân từ Học Viện Cảnh Sát Quốc Gia.

Ông nói tiếp: "Cuộc khởi nghĩa bất thành và thực dân Pháp đã tắm máu VNQDĐ, đảng trưởng Nguyễn Thái Học và 12 đồng chí của ông đã bị Pháp xử chém tại pháp trường Yên Báy ngày 17 Tháng Sáu, 1930, và nhiều đảng viên VNQDĐ đã bị lưu đày biệt xứ tận núi rừng Guyanne, Nam Mỹ. Cuộc khởi nghĩa tuy không thành nhưng đánh thức được lòng yêu nước của toàn dân, đặc biệt là tuổi trẻ Việt Nam. Gần 95 năm qua, kể từ ngày thành lập, tiếp nối tinh thần Yên Báy bất diệt, VNQDĐ vẫn tiếp tục đấu tranh chống lại chế độ độc tài toàn trị của Cộng Sản Việt Nam. Biến cố 30 Tháng Tư, 1975, cùng chung số phận quân cán chính VNCH hầu hết đảng viên VNQDĐ bị trả thù dã man, bị thủ tiêu, bị giam cầm trong ngục tù khổ sai CSVN."

"Khi anh em chúng tôi từ quốc nội được sang định cư tại Hoa Kỳ, cùng với tất cả các đồng chí nhiệt huyết đã thấy tình cảnh đó, thấy rằng việc thống nhất đảng là việc vô cùng quan trọng, nên sau một thời gian dài, đã kiên trì vận động và chúng tôi đã tổ chức thành công đại hội toàn đảng năm 2016 cũng tại nơi này. Để tiếp nối sự kiện lịch sử này, chúng tôi tổ chức đại hội toàn đảng năm 2022, lẽ ra phải tổ chức năm 2020, nhưng vì đại dịch COVID-19 phải dời lại đến hôm nay. Hôm nay chúng tôi có dịp ra mắt tân Hội Đồng Lãnh Đạo, qua đó chúng tôi sẽ trình bày về sách lược chủ trương đường lối của VNQDĐ trước hiện tình đất nước," ông tiếp.

*Tân Hội Đồng Lãnh Đạo Việt Nam Quốc Dân Đảng cùng toàn thể các thành viên dự bị trên toàn thế giới, trong lễ ra mắt Hội Đồng Lãnh Đạo. (Hình: Văn Lan/Người Việt)*

Đại Hội VNQDĐ trong ba ngày 10, 11, 12 Tháng Sáu tại Orange County, tiểu bang California, Hoa Kỳ, với sự tham dự của các đại biểu cơ sở ở các tiểu bang Hoa Kỳ, Canada, Âu Châu, và Đông Nam Á, đã bầu ra tân Hội Đồng Lãnh Đạo nhiệm kỳ 2022-2026 với sáu thành viên Hội Đồng Lãnh Đạo Thành Viên Chính Thức, gồm các ông Lê Thành Nhân, Phan Thanh Châu, Trần Tử Thanh, Nguyễn Khắc Ninh, Lê Trung Khương, và Trần Việt Đạo.

Và Hội Đồng Lãnh Đạo Thành Viên Dự Bị có bốn người gồm Nguyễn Kim Châu (Austin, Texas), Trương Ngãi Vinh (Nam California), Lưu Hoài Việt (Oslo, Na Uy), và Võ Minh Trường (Paris, Pháp).

Ông Phan Thanh Châu, đại diện Trung Ương Việt Nam Quốc Dân Đảng, phát biểu trong lễ ra mắt tân Hội Đồng Lãnh Đạo và lễ tưởng niệm Anh Hùng Liệt Nữ Yên Báy. (Hình: Văn Lan/Người Việt)

Ngoài ra còn có 15 đảng viên tiêu biểu từ các cơ sở ở khắp nơi trên thế giới về tham dự đại hội, được giới thiệu ra mắt.

Tiếp theo, ông Nguyễn Khắc Ninh tuyên đọc Nghị Quyết Đại Hội VNQDĐ, làm tại Hoa Kỳ, ngày 12 Tháng wSáu, 2022.

Tiếp đến là lễ tưởng niệm Anh Hùng Liệt Nữ Yên Báy. Các thành viên trong Hội Đồng Lãnh Đạo VNQDĐ cùng các vị lãnh đạo tôn giáo như Hòa Thượng Thích Minh Tuyên, Hòa Thượng Thích Viên Huy, Mục Sư Lê Minh, Giáo Sư Nguyễn Thanh Giàu, cùng ông Trần Trọng Đạt, Tiến Sĩ Lê Minh Nguyên, ông Trần Quốc Bảo và Đại Tá Trần Minh Công dâng hương tưởng niệm.

Trong giờ phút thiêng liêng này, tất cả cùng thành kính nghiêng mình tưởng niệm trước những người con yêu của tổ quốc, đã hy sinh thân thế và sự nghiệp, hy sinh gia đình, tương lai, sự nghiệp và cả sinh mạng mình cho nền độc lập của nước nhà.

Trong dòng lịch sử đấu tranh cận đại, các anh hùng liệt nữ Yên Báy cùng hàng trăm đảng viên bị lưu đày biệt xứ, đã bỏ mình tận Guyana Nam Mỹ, và tất cả các chiến sĩ VNQDĐ đã đem máu xương tô thắm cho non sông nước Việt. Họ đã hiên ngang bước vào cửa chính của trang sử Việt Nam chống ngoại xâm và chống lại chủ nghĩa độc tài toàn trị của CSVN.

Ông Lưu Hoài Việt, thành viên đại diện giới trẻ Việt Quốc, từ Na Uy về, phát biểu cảm nghĩ trong lễ ra mắt tân Hội Đồng Lãnh Đạo Việt Nam Quốc Dân Đảng. (Hình: Văn Lan/Người Việt)

Tên tuổi các anh hùng liệt nữ Yên Báy đã trở thành bất tử, vang vọng đến muôn đời như tấm gương hy sinh ngời sáng để tuổi trẻ Việt Nam tiếp bước dấn thân đấu tranh cho sự sống còn, tương lai của dân tộc và tổ quốc Việt Nam.

Danh tánh của 13 vị anh hùng gồm có Bùi Tử Toàn, Bùi Văn Chuẩn, Nguyễn An, Hồ Văn Lạo, Đào Văn Nhít, Ngô Văn Du, Nguyễn Đức Thịnh, Nguyễn Văn Tiềm, Đỗ Văn Tứ, Bùi Văn Cửu, Nguyễn Như Liên, Phó Đức Chính, và cuối cùng là đảng trưởng VNQDĐ Nguyễn Thái Học. Tất cả các liệt sĩ lên đoạn đầu đài đều hô to "Việt Nam Muôn Năm," riêng nhà cách mạng Phó Đức Chính đòi nằm ngửa nhìn lưỡi đao phủ rơi xuống.

Tiếp tục buổi lễ, ông Lê Thành Nhân, chủ tịch Hội Đồng Chấp Hành Trung Ương VNQDĐ, trình bày về hiện tình đất nước, xác định lập trường, đường lối và sách lược đấu tranh của VNQDĐ.

Tiếp tục không khí đấu tranh dâng cao, các vị lãnh đạo tinh thần tôn giáo cùng các diễn giả VNQDĐ đã tham gia phát biểu những cảm nghĩ hùng hồn sắc bén, góp phần đấu tranh cho dân tộc Việt Nam được tự do hạnh phúc, đất nước phú cường.

*Quang cảnh lễ ra mắt tân Hội Đồng Lãnh Đạo Việt Nam Quốc Dân Đảng và lễ tưởng niệm các Anh Hùng Liệt Nữ Yên Báy. (Hình: Văn Lan/Người Việt)*

Ông Lưu Hoài Việt, một đảng viên trẻ của VNQDĐ được Đại Hội VNQDĐ bầu vào Hội Đồng Lãnh Đạo Thành Viên Dự Bị 2022, nói: "Hiện nay tuổi trẻ Việt Nam có mặt khắp nơi trên thế giới với kiến thức sâu rộng, đó là sức mạnh mà chúng ta chưa khai thác đúng mức. Tiềm năng này là sự yểm trợ đắc lực cho tương lai Việt Nam, huy động được tài năng nhân lực này sẽ là hậu phương to lớn cho công cuộc đấu tranh cho tự do dân chủ ở quê nhà."

"Chúng tôi luôn tri ơn, gìn giữ và ý thức tiếp nối, tuổi trẻ chúng tôi nguyện đi theo con đường chính đảng của tiền nhân VNQDĐ đã vạch ra, đó là con đường đấu tranh cho Việt Nam độc lập. Thanh niên Việt Quốc là một bộ phận của dân tộc để chung sức chung lòng trong công cuộc cứu nước và xây dựng đất nước. Chúng tôi là tuổi trẻ luôn học hỏi và kiện toàn khả năng đấu tranh bằng mọi phương tiện có thể, cùng nhau giải thể chế độ CSVN để Việt Nam có một tương lai nhân bản, tự chủ tự do, dân chủ thái hòa, công bằng và thịnh vượng," ông nói tiếp.

Buổi lễ kéo dài với tiệc trà đạm bạc trong chương trình văn nghệ do Ban Hợp Ca Việt Quốc, Ban Tù Ca Xuân Điểm, cùng những ca sĩ thân hữu trong những bản nhạc đầy khí thế đấu tranh.

NDIMAXIM
REAL ESTATE

4500 Satellite Blvd. # 1140
Duluth GA 30096
Phone: **678-291-0119**
Email: hanhtk_dang@yahoo.com

**Đặng Kim Hạnh**
**(678)849-6470**

- Bằng chuyên viên địa ốc (GA Licensed Real Estate) 2004
- Bằng chuyên viên chăm sóc da (GA Licensed Esthetician) 1997
- Bằng chuyên viên chăm sóc móng tay (GA Nail Technician) 1994
- Cử nhân Information Computer Science (GA Institute of Technology) 1981
- Cựu sinh viên Đại Học Luật Khoa Sàigòn 1975
- Cựu Chủ Tịch Cộng Đồng VN GA 2010 - 2020

**Chuyên Viên Địa Ốc Kim Hạnh:**

- Chuyên nghiệp, đạo đức, uy tín, tận tâm
- Nhiều năm kinh nghiệm với mua, bán, sang nhượng, quản lý & đầu tư địa ốc hoặc cơ sở thương mại
- Hướng dẫn quý khách thẩm định giá, chuẩn bị (staging) địa ốc hoặc cơ sở thương mại trước khi đăng bán
- Hướng dẫn quý khách chọn lựa chương trình tài trợ thích hợp, lãi xuất thấp, closing cost thấp,đầu tư khôn ngoan
- Giúp quý khách giải quyết mọi khó khăn trước và sau khi chuyển nhượng sở hữu chủ (closing)

**Nếu quý khách có nhu cầu liên quan đến địa ốc/cơ sở thương mại, xin liên lạc ngay với Kim Hạnh, Chuyên Viên Địa Ốc tận tâm và nhiều năm kinh nghiệm.**

Electrical BAMS services LLC

# Dịch Vụ Điện

Brian Thạch (602) 332-7262 - ROC # 268360
Licensed K-11 - Bonded - Insured

*Hơn 30 năm kinh nghiệm thầu, tư vấn, sửa chửa và bảo trì các hệ thống điện, hệ thống báo động, hỏa hoạn, điện thoại cho:*

✔ Tư Gia ✔ Doanh nghiệp ✔ Xí nghiệp

*Tận tâm, giá cả phải chăng!*

BBB ACCREDITED BUSINESS

# DỊCH VỤ ĐỊA ỐC

## COMPLETE REAL ESTATE SERVICE

- Trên 25 Năm Kinh Nghiệm Trong Ngành Địa Ốc
- Chuyên về mua, bán, và cho thuê nhà cửa, cơ sở thương mại, và bất động sản.
- Chúng tôi giúp thân chủ tìm địa điểm mở business như tiệm nail, nhà hàng, v.v.
- Ngoài ra, chúng tôi còn có dịch vụ về loan cung cấp cho quý thân chủ nhiều chương trình để lựa chọn từ A to Z, từ mua nhà lần đầu tiên cho đến mua để đầu tư hay loan cho để trùng tu nhà, cơ sở thương mại, v.v..

WEST USA REALTY


**FRED LIEN, CRS**
**ASSOCIATE BROKER**

**ASSOCIATE BROKER**
West USA Realty
4505 E. Chandler Blvd #170-209
Phoenix, AZ 85048

**REFINANCE CASH-OUT SPECIALIST**
NMLS 806178 Equity Mortgage LLC
4500 S. Lakeshore Dr., #280
Tempe, AZ 85282


Hãy gọi cho chúng tôi, nơi tận tâm uy tín.

**602-339-9988**


**Office: 480-820-3333 - Fax: 602-863-4680**
**Email: FREDLIEN@WESTUSA.COM**


**Just Listed: Scottsdale Nails Salon $98K Grocery Anchor Center, 8 Spas , 10 mini stations, Low rent!!! Call for more info.**

PHỤC VỤ KHẨN CẤP 24/24

# LE PLUMBING

Xin liên lạc Danh: **480.410.7099**

**NHẬN KHAI THÔNG ỐNG CỐNG:** Sewer line, bồn tắm, sink rửa chén, máy giặt, toilet.

**THAY MỚI HOẶC SỬA CHỮA:** Toitets, sinks, vòi nước, máy xây thức ăn, hệ thống máy lọc nước dưới vòi sink để nấu ăn, lọc cả nhà, vào tủ lạnh.

**REMODEL:** Phòng tắm, hệ thống ống đồng, ống thoát nước, ống gas.

**NHÀ HÀNG:** gắn mới hệ thống hầm dầu, bếp, thêm lò nấu.

**TIỆM NAIL:** làm mới hệ thống ống nước hoặc thêm ghế, đường thoát hơi.

**HANDY MAN:** cửa cái, cửa sổ, cửa sắt, cửa lưới, ổ điện, lót gạch, sàn gỗ, vá tường, ngăn phòng, patio, sơn, sửa mái ngói, tường nứt.

**TRỊ LEAK NƯỚC:** Trên mái nhà xuống, dưới ximăng lên, trong tường ra, hao nước, đường sewer line bị bể.

**ĐẶC BIỆT:** Có FREE Camera để inspection cho hệ thống sewer line bị rể cây làm bể ống nước, sụp ống, nghẹt, tìm đường ống ở dưới lòng đất. Restroom hôi

**ĐẢM BẢO LỆ PHÍ KHAI THÔNG ỐNG CỐNG RẺ NHẤT VÙNG**

# ĐỨC TIN CỦA NGƯỜI VIỆT THA HƯƠNG

**TRẦN PHÚ ĐA**

Được tin trên toàn Tiểu Bang Georgia , dãi đất miền Đông Nam Hoa Kỳ này chỉ có một nơi thờ tự duy nhất của Đạo Cao Đài thuộc Đại Đạo Tam Kỳ Phổ Độ Tòa Thánh Tây Ninh Việt Nam, tôi đã lần theo địa chỉ ghi trong giấy mời đến dự lễ an vị Thánh Tượng tại số 6330 Hwy 42 REX, GA 30273, vào 2 ngày 30 tháng 4 và ngày 1 tháng 5 năm 2022 cùng với đồng đạo và bà con đồng hương nơi đây hiệp tâm cầu nguyện ơn trên Đức Chí Tôn, Đức Phật Mẫu và các Đấng Thiêng Liêng phò hộ cho người Việt tha hương và toàn thể nhân loại luôn được bình an và hạnh phúc.

Mặc dù mình là người ngoại đạo nhưng trong tâm nguyện luôn phát tâm hướng về nẻo thiện, nên khi đến nơi sinh hoạt tâm linh của Thánh Thất Cao Đài Georgia thì được biết thêm Tòa Thánh Tây Ninh ở Việt Nam được thành lập khoảng trước năm 1934, Tòa Thánh quản lý hơn 80 vạn tín đồ với hơn 299 thánh thất trong nước và hải ngoại, thực hiện theo tư tưởng Tam giáo quy nguyên, Ngũ chi hiệp nhất. Khu chánh điện Tòa Thánh Tây Ninh thờ Thiên Nhãn nằm trên quả Càn Khôn có 3027 ngôi sao. Riêng tại Tiểu Bang Georgia với tâm nguyện của đồng đạo và bà con đồng hương tỵ nạn Cộng Sản theo đạo Cao Đài thì vào năm 1996 mọi người đã đồng thuận tổ chức khai đạo và tạo nơi sinh hoạt đầu tiên. Sau đó với sự phát tâm và niềm tin vào đạo pháp, Thánh Thất Cao Đài Georgia đã mua được một khuôn viên đất rộng hơn 5,36 ha, theo như lời trao đổi của ông Nguyễn Hữu Trường hiện là Chánh Trị Sự Thánh Thất thì khi chuyển qua khu sinh hoạt tâm linh mới này, số lượng đồng đạo và người theo đạo trong và ngoài Tiểu Bang Georgia tham gia càng ngày càng đông. Trong các dịp lễ quan trọng không những bà con theo đạo mà rất nhiều đồng hương cũng đến tham dự và dâng hương cầu nguyện. Hiện tại với hơn 100 gia đình đang sinh hoạt tu tập tại Thánh Thất thì hầu hết mọi người đều có đức tin rất lớn, ai ai cũng đồng thuận nên đã hiến thỉnh Thánh Tượng từ Việt Nam qua để thờ cúng, với mong ước dần dần góp công sức vật lực tôn tạo và xây dựng một Thánh Thất ở Tiểu bang Georgia trang nghiêm và bề thế hơn.

Theo như quan sát của chúng tôi thì lễ an vị Thánh Tượng được tổ chức tại Thánh Thất Cao Đài Georgia diễn ra rất chu đáo, mọi người đến dự lễ đều mặc trang phục màu trắng rất trang nghiêm và đẹp đẽ. Bà con anh chị em đồng đạo nhất là các bạn trẻ nam thanh nữ tú rất hăng hái trong mọi công việc, không đợi phân công ai đến trước thì làm việc trước, thực hiện thứ tự công việc một cách cẩn trọng và chu đáo, vì họ tin vào Thượng Đế và sự che chở của Đức Chí Tôn. Nhìn những tà áo dài trắng thướt tha trong nắng nhẹ, với những nụ cười thân thiện của những cô gái 18 đôi mươi mới duyên dáng làm sao. Ngày đầu mặc dầu chưa đến giờ quy định của ban tổ chức về đại lễ nhưng rất đông quý vị chức sắc, chức việc, quý đồng đạo nhất là quý bác cô chú lớn tuổi, trong đó có nhiều người ngoại đạo cũng đã có mặt thật hòa đồng và vui vẻ. Khuya ngày đầu tiên, lúc ấy khoảng chừng gần 12 giờ sáng, mọi người đã tề tựu nơi chánh điện để cúng Tý thời, tỏ lòng thành kính an vị Thánh Tượng (Tiểu Đàn). Tôi lân la đến gần một vài cô chú lớn tuổi để tìm hiểu phong tục truyền thống của Đạo Cao Đài cho thấy rằng: Nếu cúng tứ thời nói chung (giờ Tý, Ngọ, Mẹo, Dậu) và giữa khuya (giờ Tý) nó là biểu tượng của "Nhứt âm, nhứt dương chi vị Đạo" cúng vào các giờ này sẽ tạo ra được sự hiệp nhất giữa tiểu vũ trụ của nhơn thân và đại vũ trụ ngoại giới, nhờ vào đó con người hấp thu được năng lượng của vũ trụ bên ngoài vào nội thân, người theo

đạo sẽ tiếp nhận được hồng ân của Đức Chí Tôn nhiều nhất.

Tôi đem bâng khuâng của mình ra nói chuyện với một bác lớn tuổi, có lẽ ông đã có một thời gian tham gia trong Ban Trị Sự của Thánh Thất Cao Đài tại Tiểu Bang Georgia, tôi hỏi bác:

- Thường khi kết thúc buổi cúng có khi đã giữa khuya thì quý đạo hữu có làm thêm công việc gì nữa không ạ?

Với một nụ cười thật nhân hậu và một ánh mắt thật gần gũi ông nói:

- Nếu như cúng tứ thời tại Tịnh Thất với số lượng đạo hữu đông sẽ tạo nên một tấm lưới thiêng, xóa tan mọi chướng duyên, giúp chúng sanh cải ác tùng thiện, mình phải vượt qua cơn buồn ngủ của xác thân, giúp phát huy đạo hạnh, tất cả đồng đạo tập trung hết tinh thần nhìn lên Thiên Nhãn, đó là Thần của Đức Chí Tôn nơi cõi thế gian này. Khi kết thúc buổi cúng thường diễn ra sau đó phần cầu nguyện gồm có năm điều để người tu tập hướng vào đó mà chú tâm trì nguyện.

- Thưa ông vậy thì năm điều ấy là gì mà quý đạo hữu cần phải làm ngay sau khi cúng?

Ông nhìn lên bục Thánh chậm rải trả lời để tôi hiểu thêm về đức tin của mọi người nhất là quý đồng hương đạo hữu khi phải ly hương, đối diện với nhiều khó khăn trong cuộc sống:

- Năm điều nguyện đó là: Nhứt nguyện Đại Đạo hoằng khai, nhì nguyện phổ độ chúng sanh, tam nguyện xá tội đệ tử, tứ nguyện cho thiên hạ thái bình và cuối cùng là ngũ nguyện cho Thánh Thất an ninh. Người theo đạo thường cầu nguyện với tinh thần vô ngã, thanh tịnh và kỉnh thành thì nguyện lực mới vô cùng linh ứng.

Qua ngày thứ hai, khi mọi nghi thức xã hội được thực hiện như chào cờ, giới thiệu quan khách, anh Huấn Phạm một đồng đạo cũng thuộc vào lớp huynh tỷ, đang điều hợp chương trình cho lễ an vị. Mọi người có mặt đều chú ý lắng nghe những lời tâm tình trân quý của quý hiền huynh Chánh Trị Sự và Trưởng Ban xây dựng công trình tâm linh Thánh Tượng. Có thể khẳng định rằng trong cuộc sống hiện thực hư xô bồ, hỗn độn nơi cõi Ta bà này, nhất là khi chúng ta phải rời bỏ quê hương nơi chôn dấu biết bao kỷ niệm buồn vui, nếu như không có một đức tin nào đó vào Đấng thiêng liêng thì cuộc sống khó bề mà an lạc được. Nhiều đạo hữu, tín hữu đang sinh hoạt ở các tôn giáo khác cũng vậy, nhờ vào đức tin tâm linh mà chúng ta đã vượt qua biết bao nhiêu rào cản, biết bao nhiêu khó khăn sinh tử để có một gia đình ấm êm hạnh phúc như hôm nay. Người theo đạo luôn chú tâm trì nguyện để nhận được những phước lành từ những việc thiện mà chính bản thân mình đã gieo duyện, tạo nên một tình yêu thương không giới hạn, để cùng chung sống với nhau bằng sự cảm thông, vị tha, để từ đó chúng ta thấy tâm an và tinh tấn trên con đường tu học.

Sau khi cúng Ngọ thời, đúng 4 giờ chiều ngày thứ hai Thánh Thất tổ chức lễ cúng Chiến Sĩ Trận Vong, cúng Dậu thời và tri ân quý quan khách, đồng đạo, đồng hương trong và ngoài Tiểu Bang Georgia đã đến hiệp tâm cầu nguyện cho quốc thái dân an.

Dạo một vòng quanh khuôn viên thật rộng rãi của Thánh Thất, ngồi nói chuyện với các bạn trẻ trong đó có những bạn mới bay từ California qua mới thấy hết được đức tin của con người thật sâu xa và thâm thúy. Ngoài phần nghi lễ an vị Thánh Tượng, trao đổi tâm tình của quan khách, mọi người cùng vui vẻ với tiệc chay và thưởng thức một chương trình văn nghệ xen lẫn đạo đời do ca sĩ MC Đỗ Thanh, nữ nghệ sĩ duyên dáng Ngọc Huyền họ đều bay từ California qua cùng với các ca sĩ địa phương, nhạc sĩ Nhất Lang và Ban nhạc Trung (one Man Band)

Atlanta đầu tháng 5/2022

# GGG FLORIST

*Flowers For All Occasions*

Tel: 480-812-8005

Cel: 602-326-2373

**BUSINESS HAS GENERATED GREAT INCOMES IN THE PAST 10 YEARS.
DUE TO RETIREMENT, WE WOULD LIKE TO SALE THIS BUSINESS.**

**CALL US FOR MORE DETAILS.**

SAME DAY DELIVERY

***2015 N. Dobson Rd. #4, Chandler, AZ 85224***
(Same plaza with Lee Lee Supermarket on the NE
Corner of Dobson & Warner)

Order online:
***www.gggflorist.net***

- Wedding
- Engagement
- Funeral
- Grand Opening
- Get Well
- Birthday
- Fruit Basket

Chúng tôi có đầy đủ các loại
bông hoa cho các các nhu cầu:

- Đám Cưới
- Đính Hôn
- Đám Tang
- Khai Trương
- Chúc Sức Khoẻ Hồi Phục
- Sinh Nhật
- Gói Quà gồm Trái Cây Tươi

Chuyên Làm "Đủ Loại" Bảng Hiệu Đèn NEON/LED

# FRANKLIN'S FINE SIGNS

*Với hơn 20 năm kinh nghiệm làm bảng hiệu tại Tiểu Bang Arizona*

**Owner/Franklin Nguyen:**
Direct # 602-828-1787

Office: (602) 269-2888
(480) 460-8828

Lowest Price Guaranteed!!

Shopping Center Panels Sign

NAILS & SPA Coming Soon

Grand Opening Special 10% OFF For Any Service

If You Receive A Lower Quote From Another Company For The Same Job,.
We Will Beat Their Quote by AT LEAST 10%!
GUARANTEED!!

2517 West McDowell Rd., Phoenix, AZ 85009

# NƯỚC KANGEN

## BÍ QUYẾT SỐNG KHOẺ, SỐNG THỌ!!!

Enagic®

**1 GIẢI ĐỘC**
Thanh lọc cơ thể, đào thải độc tố mỡ và axit1 thừa.

**2 LÀM CHẬM QUÁ TRÌNH LÃO HÓA**
Đặc tính chống oxy hóa cao, trung hóa góc tự do tăng cường hệ miễn dịch.

**3 GIẢI QUYẾT TÌNH TRẠNG DƯ THỪA AXIT**
Ngăn ngừa ung thư, gout, tiểu đường, tiêu hóa... Nhờ nước có tính kiềm cao.

**4 THÚC ĐẨY QUÁ TRÌNH TRAO ĐỔI CHẤT**
Thẩm thấu nhanh do cấu trúc phân tử nước nhỏ hơn nước thường.

**5 TINH KHIẾT, TƯƠI MỚI, DINH DƯỠNG & KHOÁNG CHẤT**
Bổ sung những khoáng chất thiết yếu mang lại nhiều lợi ích thiết yếu cho cơ thể

**Hãy liên lạc chúng tôi để tìm hiểu thêm về nguồn nước Kangen:**

**LONG NGUYỄN: 623-262-5110 | VIVIAN NGUYỄN: 602-432-9813**

**CHÚNG TÔI HỖ TRỢ GẮN MÁY VÀ SẼ HƯỚNG DẪN TẬN TÌNH NHỮNG CHI TIẾT CẦN THIẾT TRONG THỜI SỬ DỤNG**

**CABRINA MY LE SAMPAGA**
Email: Cabrina@LeSampagaRealty.com

REALTY ONE GROUP
A Team of Professionals
#1 IN NEVADA

Hãy gọi ngay cho Cabrina Le:
**602-318-5263**

**CHUYÊN:** Mua Bán nhà cửa, bất động sản,v.v.

**MUA NHÀ:** Giúp quý vị tìm được căn nhà vừa ý với giá phù hợp nhất. Chúng tôi có new listing mới mỗi ngày.

**BÁN NHÀ:** Giúp quý vị bán nhà nhanh, với giá cao nhất có thể trong thời gian ngắn nhất.

**CHÚNG TÔI CÓ NHIỀU NĂM KINH NGHIỆM TRONG NGÀNH ĐỊA ỐC, PHỤC VỤ TẬN TÂM, UY TÍN.**

# ĐỪNG QUÊN QUÁ KHỨ HÀO HÙNG

**Ghi chép của TRẦN PHÚ ĐA**
**NORCROSS-GEORGIA.**

Như chúng ta đã biết quá khứ là mốc thời gian đã xảy ra chuyên chở những buồn vui đan xen nhau. 57 năm trước, ngày 19 tháng 6 năm 1965 được mệnh danh là Ngày Quân Lực Việt Nam Cộng Hòa. Ngày đó tập thể chiến sĩ Việt Nam Cộng Hòa chính thức lên nắm giữ vai trò cùng một lúc cả nhiệm vụ quân sự lẫn vai trò hành chính tại Miền Nam Việt Nam. Tuy Việt Nam Cộng Hòa đã bị bức tử gần nửa thế kỷ rồi nhưng cái di sản mà quốc gia này để lại vẫn còn đó và ngày 19 tháng 6 hằng năm Cộng Đồng Người Việt tỵ nạn trên khắp thế giới đều dành thời gian để làm lễ kỷ niệm ngày lịch sử này.

Năm nay Liên Hội Cựu Chiến Sĩ Việt Nam Cộng Hòa Tiểu Bang Georgia đã tổ chức ngày kỷ niệm mốc son hào hùng của một thời liệt oanh mà Quân Lực Việt Nam Cộng Hòa đã chống thù trong giặc ngoài, bảo vệ nền tự do dân chủ và cơm no áo ấm cho đồng bào ruột thịt thân yêu của mình. Giữa lúc đại dịch cúm Vũ Hán vẫn còn tiềm ẩn nguy cơ gây bệnh, buổi chiều buông dần trên dãi cao nguyên Georgia lộng gió đã có hơn 150 sĩ quan, chiến sĩ các quân binh chủng cùng gia đình và những người thân yêu của mình đã tề tựu tại nhà hàng Nam Phương tọa lạc trên đường Jimmy Cater thành phố Norcross để ôn lại một quá khứ tuy đau buồn nhưng rất đổi vinh quang. Ngồi nói chuyện với chúng tôi cựu Trung Tá Võ Thành Nhơn không giấu nỗi mất mác khi người vợ thân yêu của ông đã thanh thản đi xa khi hoàn thành thiên chức làm mẹ làm vợ của  mình. Ông kể tôi nghe nhiều mẫu chuyện về quân lực, về những người l lính đã xông pha trước làn tên mũi đạn luôn đặt lợi ích của Tổ quốc lên trên hết. Và năm nào cũng vậy, mỗi lần nghe ông Đoàn Văn Tịnh Liên Hội Trưởng Liên Hội Cựu Chiến Sĩ Quân Lực Việt Nam Cộng Hòa đọc diễn văn khai mạc, tất cả đều ngậm ngùi nhớ về một thời liệt oanh của người lính, những buồn vui trên thao trường hay trận chiến, tất cả như hiển hiện đâu đây tiếng đạn pháo, tiếng quân nhạc hào hùng reo vui trong gió. Ông thay mặt cựu chiến sĩ, ngỏ lời cám ơn đến Cộng Đồng Người Việt Quốc Gia Georgia, Hội Cao Niên Miền Nam, anh chị Võ Bình chủ nhân City Farmer Markets, cô Hạnh Trang Viễn Đông Cargo, Ốc Lẫu và Địa Ốc Nguyễn Gia Tuấn, ông bà Lê Chí Hiếu, các Hội Đoàn, Hội Đồng Hương... đã dành tình cảm tốt đẹp cho buổi họp mặt và đóng góp tài chính ủng hộ các anh Thương Phế Binh Việt Nam Cộng Hòa đang còn ở quê nhà.

Tuy miền Nam Việt Nam chỉ tồn tại có 21 năm ngắn ngủi ( 1954-1975) nhưng chính thể Việt Nam Cộng Hòa đã để lại chuỗi giá trị "Trị Quốc- An Dân" trong lòng dân tộc, biết bao xương máu của đồng bào, của các chiến sĩ Quân Lực Việt Nam Cộng Hòa đổ xuống và cuối cùng với tháng Tư định mệnh Quân Lực Việt Nam Cộng Hòa đã phải buông súng tan hàng trong nỗi uất nghẹn dâng trào. Dù trong hoàn cảnh nào thì người lính Việt Nam Cộng Hòa vẫn anh dũng hiên ngang như một Nguyễn Đình Bảo tại Charlie, một Nguyễn Văn Đương trên ngọn đồi máu Hạ Lào, một Ngụy Văn Thà trong trận hải chiến Hoàng Sa, sự tuẩn tiết của Thiếu Tướng Phạm Văn

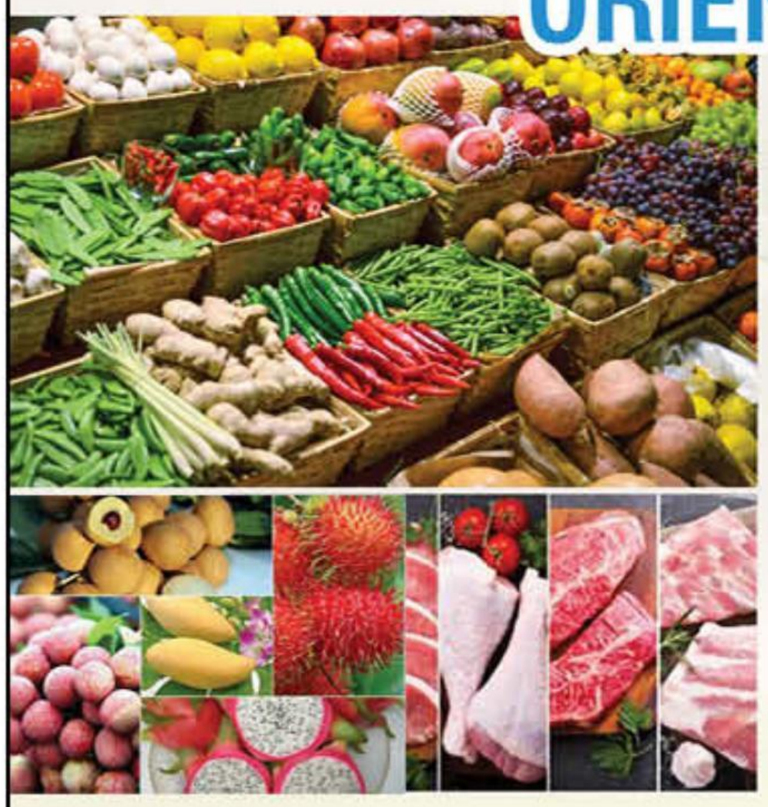
Phú, Nguyễn Khoa Nam, Chuẩn tướng Lê Văn Hưng, Trần Văn Hai, Lê Nguyên Vỹ, Trung tá Nguyễn Văn Long, Đại tá Hồ Ngọc Cẩn và Trung tá Lê Phó đã chiến đấu đến giây phút cuối cùng. Sau ngày 30 tháng 4 năm 1975, các chiến sĩ Quân Lực Việt Nam Cộng Hòa người hy sinh, kẻ hiến dâng một phần thân thể cho đất mẹ, biết bao người chịu cảnh tù đày tra tấn và bao người phải chết thảm khi tìm đường vượt biển, vượt biên, rồi chấp nhận đánh mất quê hương sống đời lưu vong nơi viễn xứ.

Tại buổi họp mặt mừng ngày Quân Lực Việt Nam Cộng Hòa năm nay ông Nguyễn Ninh (nhà thơ Xuyên Trà) cựu Thiếu Tá Quân Đoàn I ngồi bên vị hôn thê của mình, đang kể chuyện vui thì trên gương mặt rạng ngời của ông bổng chùng xuống khi nhắc về một thời tù tội do bị Cộng Sản giam cầm. Khi ra tù ông có viết cho người con gái Nguyễn Trà My nay là Chủ tịch Cộng Đồng Người Việt Quốc Gia Georgia một bài thơ thật xúc cảm vô cùng. Ông kể khi con sinh ra không nhìn thấy mặt cha, người mẹ phải lặng lẽ nuốt lệ vào trong nuôi con chờ chồng với bao gian nan khổ cực, vậy mà chất lính trong ông vẫn tồn tại cho mãi đến hôm nay. Chúng tôi đến bên các bàn tiệc gặp gỡ trò chuyện với nhiều vị cựu sĩ quan, nay lưng còng gối mỏi nhưng khí tiết vẫn đong đầy trong ánh mắt yêu thương, họ đọc thơ, kể chuyện, rồi lên sân khấu hát, tiếng nói và tiếng hát vẫn hào hùng tuy tuổi tác không còn trẻ trung như mấy chục năm về trước.

Đại diện cho Cộng Đồng Người Việt Quốc Gia Georgia, ông Lê Chí Hiếu đã dâng lời biết ơn đến Quân Lực Việt Nam Cộng Hòa nói chung và từng chú, từng anh là cựu sĩ quan, chiến sĩ Quân Lực Quốc Gia Việt Nam kiêu hùng nói riêng, đã chiến đấu bảo vệ nền tự do dân chủ nhân quyền trong suốt chặng đường xây dựng miền Nam trở thành "Hòn ngọc viễn đông" và chống quân xâm lược Cộng Sản Bắc Việt. Bây giờ các chú các anh đã lớn tuổi nhưng mỗi khi đến ngày 19 tháng 6 thì những bộ quân phục được khoát vào như nhắc nhở chúng ta không được quên quá khứ, một quá khứ thật hào hùng bất khuất của một nền dân chủ tuy còn non trẻ nhưng rất mực anh hùng. Liên Hội cũng đã trao bằng tri ân cho các chiến hữu đã gắn bó với Liên Hội trong các hoạt động.

Nhiều ca sĩ, nhạc sĩ đã một thời khoác áo lính say mê hát, hát để nhớ, để hồi tưởng lại một quá khứ thật kiêu hùng. Ban tổ chức đã bán vé số trúng thưởng nhằm gây quỹ gởi về Việt Nam để giúp đỡ cho các anh thương phế binh đang ngày đêm phải chống chọi với bệnh tật, lê tấm thân tật nguyền khắp các con phố làng thôn để mưu sinh độ nhật.

# CHỢ TẤN PHÁT
## ORIENTAL SUPERMARKET



GIỜ MỞ CỬA **Monday- Sunday: 8AM-8PM**

***Đây là sự lựa chọn uy tín của nhiều đồng hương vùng Phoenix Arizona trong suốt hơn 20 năm qua.***

- *Bán đầy đủ các loại thực phẩm Á Đông*
- *Nhiều loại trái cây, rau quả hợp khẩu vị người Á Đông*
- *Thịt cá tươi mới mỗi ngày*
- *Bán đủ các loại gia vị, đồ gia dụng trong nhà*

***ĐẶC BIỆT CÓ BÁN THỨC ĂN TOGO***

- *Cá chiên nóng giòn tại chổ mỗi ngày*
- *Bánh mì thịt nguội,thịt nướng, bì, xíu mại…*
- *Các loại bánh và xôi, chè thơm ngon, hấp dẫn*
- *Đặc biệt là nước MÍA ÉP tại chổ*

**1702 W. Camelback Rd., Suite#5 Phoenix, AZ 85015** *(Góc Tây Bắc đường Camelback & 17th Ave)*

Phone **602-242-6119**

# PHỞ THÀNH
## Authentic Vietnamese Food

Mở cửa từ: 8:30 am đến 8:30 pm. Đóng cửa ngày thứ Ba và thứ Sáu
1702 W. Camelback Rd # 14, Phoenix, AZ 85015
Phone: **(602) 242-1979** (Góc đường Camelback & 17 Ave)

### *Các món ăn đặc biệt*

Cơm tấm tàu hũ ky
Phở - Bún Bò Huế
Mì Hoành Thánh - Bò Kho

### *Thức uống đặc biệt*

Rau má tươi
Nước mía tươi ép tại chỗ
Sữa đậu nành tươi nấu mỗi ngày

### *Không đâu sánh bằng*

Tiệm được tân trang hoàn toàn
MỚI, THANH LỊCH, RỘNG RÃI, ẤM CÚNG...
Với đội ngũ tiếp viên ÂN CẦN, LỊCH SỰ
Cùng những thức ăn đậm đà
hương vị Quê Hương, hợp khẩu vị

Phở THÀNH là nơi lý tưởng cho Quý Đồng Hương và gia đình chọn đặt tiệc và để thưởng thức các món ăn.

VĂN PHÒNG KẾ TOÁN

# ĐÔN NGUYỄN & ASSOCIATES INC

KINH NGHIỆM ● TẬN TÂM ● UY TÍN ● NHANH CHÓNG

## Thuế Kế Toán:

Thành Lập Công Ty LLC, Incorporated, Corporation, Partnership. Khai thuế tam cá nguyệt, lương bổng công nhân (W2),weekly, bi-weekly (payroll services). Monthly Bookkeeping, sale tax service

## Di Trú:

Văn phòng nhận thành lập hồ sơ du học, làm việc, viếng thăm, Bảo lãnh thân nhân,vợ chồng, hôn thê (fiancé), anh chị em, con ruột.

*** Văn phòng có đề thi vào Quốc Tịch và bằng lái xe..**

*Là văn phòng đầu tiên thành lập Tax service Fast refund, e-file hơn 20 năm cho cộng đồng người Việt Arizona.*

# INCOME TAX SERVICES

**PHONE: 602.246.9595 — FAX: 602.589.6198**

**4820 N. 35TH AVENUE — PHOENIX, AZ 85017**

***Văn phòng mở cửa 5 ngày trong tuần từ Thứ 6 from 9:00a.m - 6:00p.m***
***Tax scason 7 ngày trong tuần từ 9:00 a.m to 8:00 p.m***

# PHẠM KHẢI TUẤN
# "ƯỚC MƠ THOÁT KHỎI NỖI CÔ ĐƠN"

**Do Châu Vũ Bảo Uyên thực hiện**

**Châu Vũ Bảo Uyên**

*Ca nhạc sĩ Phạm Khải Tuấn, người đã sáng tác ca khúc nổi tiếng "Trái Tim Bên Lề" vừa mới ra mắt lần đầu tiên một loạt những nhạc phẩm mới, được thu âm và trình bày bằng chính giọng hát của tác giả như là một lời "chào hỏi" gửi đến khán thính đầy trân trọng, chan hoà yêu thương cho sự tái xuất hiện của anh với showbiz Việt sau một thời gian anh tạm vắng bóng trên sân khấu nghệ thuật ca nhạc.*

*Một trong những nhạc phẩm gây ấn tượng nhất đó là bài Cô Đơn. Bài hát với lối hoà âm nồng nàn, chan chứa nhưng rất khắc khoải tràn ngập kịch tính, mà tác giả muốn mượn những tiếc tấu đó để kể nên một câu chuyện về sự trống vắng trong tâm hồn giữa dòng người vội vã ở đời này.*

*Sự nhặt khoan, trầm lắng nhưng xoáy sâu vào tâm tư người nghe và làm cho mình có cảm giác như đang bị lôi cuốn, trăn trở, lẫn uất ức giữa tình tiết nội dung câu chuyện, cho đến những âm thanh vút cao, chùn chằn, rồi rớt xuống tiếp nối nhau cho đến note cuối cùng khi chấm dứt bài nhạc trong khoảng trống mênh mông giữa màn đêm vì sự lạc lỏng, một mình trong sự cô đơn vây kín! Một vỡ nhạc kịch rất Cô Đơn!*

*Đó cũng chính là một sự khao khát, một ước mơ thoát khỏi nỗi buồn Cô Đơn của Trái Tim Bên Lề. Bày tỏ với đọc giả của*

*Vietlifestyles, Phạm Khải Tuấn đã bọc bạch một cách rất chân thành qua những lời chan chứa, đầy tâm sự, từ trái tim rất nhiệt huyết cho âm nhạc qua một cuộc trò chuyện thân tình với ký giả Bảo Uyên, phóng viên Việt Lifestyles.*

***Bảo Uyên:*** Điều gì thôi thúc anh thực hiện những đêm nhạc Phạm Khải Tuấn live ***shows Liên Khúc Trái Tim Bên Lề?***

**PKT:** Ước mơ của mỗi cá nhân chúng ta có thể khác nhau về 3 chiều không gian của vật chất và tinh thần nhưng đều giống nhau ở những tầng cơ bản nhất. Đối với Phạm Khải Tuấn, được may mắn dùng khả năng nghệ thuật của mình để kiếm sống được, nếu may mắn hơn, có thể dùng khả năng đó để thay đổi thế giới tốt hơn, giúp những người kém may mắn hơn mình, đó là mục đích của Phạm Khải Tuấn. Định mệnh, hoàn cảnh, trong

đó có con người đã tạo ra những cái duyên rủi may đưa PKT đến với những không gian sống khác nhau trong hơn 20 năm qua khi đã tha thiết, sống chết với nghề. PKT yêu nghệ thuật đến nỗi phải cày đến hơn 10 nghề lao động khác nhau để nuôi những đứa con nghệ thuật của mình để rồi có những ca khúc, như ca khúc "Đêm Buồn" viết từ năm 1989, ca khúc "Cô Đơn" sáng tác từ 2011 nay mới được thu âm, quay hình qua lần về Việt Nam lần vừa qua của Tuấn, tất cả đều có trên kênh Youtube của Tuấn. Cơm áo gạo tiền trói buộc không riêng PKT mà hàng tỷ con người trên thế giới này, nhất là những ai không chịu bán cái tôi công bằng và sự tự trọng của họ. Không lẽ chỉ có tiền bạc và quyền hành mới đưa những gì họ muốn đầu độc con người lên những phương tiện truyền thông? Không lẽ sự dối trá cứ tiếp tục thống trị và sự thật, khả năng, lòng thành của mấy tỷ người bị đè bẹp, dí chết dưới những nanh vuốt của kỳ thị, tị ghen, hiếp đáp, bưng bít và lường gạt?

PKT đã dành gần 30 năm qua đi tìm sự thật. Sự thật trong tôn giáo, trong chính trị, trong showbiz, trong xã hội, v.v. Cười 3 tiếng, khóc 3 tiếng. Con người chúng ta tạo ra tất cả vấn đề, tất cả đau khổ trên thế giới vì chúng ta có thể ghét nhau, thù nhau vì bất cứ lý do gì. Bạn đẹp hơn, tài hơn, giàu hơn, có kiến thức hơn... Hay bạn xấu hơn, nghèo hơn, ít tài hơn, ít học thức hơn... đều đủ lý do để có người khác ghét bạn và không muốn thấy bạn thành đạt. Chiến tranh, loạn lạc xảy ta từ đó. Mọi tội ác xảy ra từ đó. Âm nhạc nói riêng và tất cả những lãnh vực khác đều bị cái tiêu cực, cái nhỏ nhen trong tâm trí con người kềm hãm sự tiến bộ, văn minh toàn thế giới.

***Bảo Uyên: Anh vừa nhắc đến "Cô Đơn", một nhạc phẩm rất khắc khoải, u uất. Anh muốn nhắn nhủ điều gì với khán thính giả từ Cô Đơn?***

**PKT:** Thời gian dài vừa qua Tuấn đã chìm mình trong lặng lẽ, trong âm thầm và đã tự "hành hạ" mình trong nỗi buồn của sự cô đơn. Tuấn thấy mình bị biệt lập, lạc lỏng, và chơi vơi giữa dòng người và cuộc sống rất vội vã ở ngoài kia. Hơn bao giờ hết, Tuấn như bị nỗi cô đơn bào mòn và gặm nhấm lấy thân thể lẫn tâm hồn nhiệt huyết - muốn yêu, muốn sống trọn vẹn, hết mình với âm nhạc và cho nghệ thuật của Tuấn. Tuấn thấy mình nhớ sân khấu, nhớ khán giả, nhớ fans của Tuấn. Nhớ những âm thanh, cung điệu, và nhớ cả ánh sáng, đèn màu của sân khấu. Hơn lúc nào hết, Tuấn muốn bức mình ra khỏi màn đêm, sự im lặng chết người của nỗi cô đơn rất khủng khiếp và rất đáng sợ đó!

***Bảo Uyên: Anh đã rất thành công khi "bức phá" màn đêm của Cô Đơn qua một loạt live shows Trái Tim Bên Lề suốt hai tháng vừa qua. Vậy hoạch định sắp tới của anh ra sao?***

**PKT:** Tuấn muốn được dùng hết quỹ thời gian của mình để được 100 phần trăm phục vụ nghệ thuật, phục vụ nhân sinh và tìm đến Chân Thiện Mỹ. Để làm được điều đó, PKT cần đến sự giúp đỡ của mọi người. Đây là những điều quí vị có thể làm để giúp cho Tuấn và nghệ thuật nói chung. Gọi PKT hát show, làm MC, show gì cũng hát, miễn là Tuấn và nghệ thuật được tôn trọng. Kiếm Tuấn mua nhạc, mua độc quyền hay xử dụng tác quyền cũng được miễn là thù lao giải quyết được đời sống cơm áo gạo tiền. Tài trợ bằng tiền bạc, vật chất, tinh thần và được lại sự quảng cáo như là cách thức đền đáp và lòng biết ơn từ PKT khi cùng với Tuấn đầu tư vào những chương trình, sản phẩm âm nhạc, thu âm, thu hình, dựng chương trình, lên TV, talk show, game show... và tất cả sinh hoạt âm nhạc khác để Tuấn được xử dụng hết khả năng âm nhạc của mình. Xin cám ơn trước tất cả lòng tốt của quí vị. Thật ra, Tuấn muốn thấy được rất nhiều và rất nhiều lòng tốt và không muốn thấy những điều trái ngược. Xin mọi người nhắc nhau giúp Tuấn đăng ký vào kênh youtube của Tuấn để được đầu tiên thưởng thức những ca khúc mới nhất.

***Tiểu sư ca nhạc sĩ Phạm Khải Tuấn***

*Khải Tuấn tên thật là Phạm Thanh Cường, người gốc Nam Định, nhưng sinh ra ở Sài Gòn. 13 tuổi, Tuấn viết bài hát đầu tiên dù chưa rành về âm nhạc. Anh tự mày mò đờn Piano, Guitar, Harmonica, Bass, trống… sáng tác, đánh nhịp, hát… với ca đoàn nhà thờ. Lớn lên anh lập ca đoàn thiếu nhi, dạy các em nhỏ hát, lập ban nhạc, làm MC, rồi làm thơ, viết báo, dịch nhạc, làm hoà âm… làm rất nhiều chuyện liên quan tới âm nhạc.*

*Tính đến nay anh đã sáng tác trên 2,000 bài hát, trong đó rất nhiều bài được khán giả trong và ngoài nước yêu thích như: Trái Tim Bên Lề, Phi Trường Ly Biệt, Cho Em Ra Đi, Dốc Phố Mùa Xuân, Cuộc Tình Chia Đôi, Cơn mưa chiều nay, Đời hát cho người, Đừng cho tôi biết em dối gian, Cô đơn đêm mưa, Tình yêu vượt thời gian, Cuộc tình đã mất, Hãy yêu em đi, Vai phụ… Anh đã từng sống ở Hoa Kỳ một thời gian, sau đó, anh dọn sang Canada và hiện đang cư ngụ tại Vancouver.*

*Ca nhạc sĩ Phạm Khải Tuấn đã từng đoạt giải quán quân trong Cuộc Thi Tuyển Lựa Ca Sĩ của Trung tâm Asia, nhưng có lẻ do duyên số của anh lận đận với showbiz nên anh đã phải gián đoạn các sinh hoạt nghệ thuật trong một khoảng thời gian dài như thế. Năm 2010, cô Thanh Mai, Giám đốc New Saigon Entertainment, đã liên lạc nhạc sĩ Phạm Khải Tuấn để xin phép được thu hình ca khúc "Trái Tim Bên Lề" qua phần trình bày của ca sĩ Cảnh Phúc, người đoạt giải nhất trong cuộc thi Tuyển Lựa Tài Năng Tiếng Hát Nước Tôi mùa đầu tiên 2008. Sau đó, cô Thanh Mai đã mời nhạc sĩ Phạm Khải Tuấn về Arizona trong vai trò MC điều hợp chương trình Live Concert Fashion show tại Casino Wild Horse Pass. Ngoài lãnh vực âm nhạc, được biết ca nhạc sĩ PKT còn là một nhà thơ với trái tim nhạy cảm, và một triết gia chia sẻ những trải nghiệm thú vị về con người, cuộc sống.*

*"Xin cười một nụ với tôi*
*Cười thêm nụ nữa cho đời vui lên!!!"*
*(Phạm Khải Tuấn)*

Để kết thúc bài viết này về ca nhạc sĩ Phạm Khải Tuấn đa năng giàu cảm xúc, rất bình dị, thân tình nhưng cuộc đời đầy lận đận, xin mượn câu này của ký giả Phạm Lữ khi viết về PKT: *"Anh là thế, luôn*

*nhìn đời bằng cái nhìn nhẹ nhàng nhưng sâu sắc. Cứ mỗi cảm xúc vui buồn, anh đều có thể biến thành những nhạc phẩm cho chính mình và cho cả người nghe..."*

Với sự tái xuất hiện của một Phạm Khải Tuấn đầy màu sắc, đam mê, và tài năng, chúng ta mong chờ những shows nhạc sẽ có sự xuất hiện của anh thường xuyên hơn, ở khắp nơi từ Mỹ đến Canada.

Quí vị và các bạn có thể liên lạc Phạm Khải Tuấn qua:
Email: **phamkhaituan@gmail.com**
Phone: **(778) 269-0468**
Facebook & Youtube: **Phạm Khải Tuấn**
Zalo: **0906610253**

**MAI AIR CONDITIONER**

**Dịch Vụ Lắp Ráp & Sửa Máy Lạnh**
**(Commercial & Residential Air Conditioning Service)**

- Hãy tận hưởng HƠI MÁT trong nhà hay cơ sở thương mại của quý vị với hệ thống máy điều hoà không khí.
- Chuyên sửa và lắp ráp hệ thống máy lạnh/máy sưởi
- Nhận bảo trì hàng năm cho hệ thóing máy lạnh ở nhà và cơ sở thương mại
- Uy tín, tận tâm, chuyên nghiệp

**Hãy gọi cho Hưng Nguyễn:**
**(480) 406-2608**

**Trên 15 năm phục vụ quý đồng hương vùng Arizona**

**Chúng tôi phục vụ 24 giờ cho những nhu cầu khẩn cấp**

# Dr. Thao Nguyen, D.C.
# CHIROPRACTIC PHYSICIAN

**Quý vị bị thương tích,**
**đau nhức do tai nạn giao thông**
**hay do công việc, hãy để chúng tôi chữa trị**
**với những pháp hữu hiệu nhất, an toàn nhất,**
**hồi phục nhanh nhất!!!**

- **Chúng tôi làm việc với tất cả luật sư.**
- **Quý vị không cần phải có luật sư để được điều trị.**

**Dr. Thảo Nguyễn**
**với trên 10 năm trong nghề,**
**nhẹ nhàng, chu đáo và thông thạo tiếng Việt.**

- **AUTO INJURY**
- **YOUR EVERYDAY PAIN**
- **INJURY REHAB**
- **GRASTON CERTIFIED**

**VÙNG WEST VALLEY:**
5225 N.19th Ave #E
Phoenix, AZ 85015
**Office Hours:**
Monday-Wednesday-Friday
(7:30PM - 12PM & 2PM - 6PM)

**VÙNG EAST VALLEY**
2330 N. Alma School Rd #124
Chandler, AZ 85224

**Office Hours:**
Tuesday-Thursday:
(7:30AM - 12PM & 2PM - 6PM)
Saturday: (7:30AM - 12PM)

**Tel: 602-339-4228**
**Fax: 602-916-0286**
**Emergency: 602-730-5422**

Copyright by Viet Lifestyles Magazine

# Tổ Hợp Luật Sư

Văn Phòng Samuel P. Moeller, PLLC

QUÍ VỊ SẼ THAM KHẢO VỚI LUẬT SƯ

Samuel P Moeller
ESQ

*Licensed in Nevada, Arizona, Texas*

Nicolas Bui
ESQ

Xin Liên Lạc Văn Phòng

(602)
(480)
(623)

**900-9000**

Tiếng Việt : (480) 709-7219

## Chuyên Lo Về Thương Tích Cá Nhân

* Tai nạn xe cộ (Uber & Lyft cases)
* Trượt té trong siêu thị
* Thương tích bởi thú vật

KHÔNG NHẬN LỆ PHÍ NẾU KHÔNG ĐƯỢC BỒI THƯỜNG

FREE CONSULTATION

(TAI NẠN XE CỘ)

1419 N. 3rd Street, Suite 100
Phoenix, AZ 85004

**www.spmoellerlaw.com**

**Nguyễn Ngọc Duy Hân**

# Biển

Ông bà ta hay nhắc đến sự rộng lớn của thế giới qua 4 chữ «Năm châu bốn biển». Năm miền đất to lớn được nhắc tới là châu Á, châu Âu, châu Mỹ, châu Phi và châu Đại dương. Còn bốn biển gồm Đại Tây Dương, Thái Bình Dương, Ấn Độ Dương và Bắc Băng Dương. Thế nhưng ngày nay, National Geographic Society đã chính thức công nhận Nam Đại Dương hay Nam Băng Dương là vùng biển thứ 5 của thế giới.

Người ta đo đạc rồi cho biết Thái Bình Dương là lớn nhất và sâu nhất, còn biển nhỏ và nông nhất là Bắc Băng Dương. Trong lòng biển luôn có các thứ quý giá như san hô, xà cừ, ngọc trai.... Biển cả là chỗ dung thân cho muôn ngàn sinh vật, có những loài to lớn hàng chục mét và có loài nhỏ bé vô cùng.

Nói tới biển thì bao la bát ngát, biển thì có sóng, có muối với biết bao điều kỳ thú. Mẹ thiên nhiên cho nhiều mà cũng xảy ra nhiều trận sóng thần, tai nạn to lớn. Các bà đập bụng bầu sanh con gọi là vượt cạn nên ca dao có câu *"Đàn ông đi biển có đôi, đàn bà vượt cạn mồ côi một mình".*

Hôm nay thời tiết ấm áp, gió thổi rì rào, mời bạn cùng tôi một lần nữa tản mạn đôi chút về cuộc đời, và chủ đề hôm nay là nói về Biển nhé.

Đầu tiên, ca dao đã có nhiều câu liên hệ tới biển như:

*Sông sâu mà biển cũng sâu*
*Muốn* ăn cá lớn, rong câu cho dài

*Núi kia ai đắp nên cao*
*Sông kia biển nọ ai đào mà sâu?*

*Dò sông dò biển dễ dò*
*lòng người nham hiểm ai đo cho cùng*

Rồi trở sang chuyện Kiều của thi hào Nguyễn Du, cũng có rất nhiều câu liên hệ tới sóng, chẳng hạn:

"Nỗi riêng lớp lớp sóng dồi,
Nghĩ đòi cơn lại sụt sùi đòi cơn.

*Khi ngày quạt ước, khi đêm chén thề.*
*Sự đâu sóng gió bất kỳ*

*Buồn trông gió cuốn mặt ghềnh*
*Ầm ầm tiếng sóng kêu quanh ghế ngồi.*

Đất bằng nổi sóng đùng đùng,

*Nàng rằng: Chiếc bách sóng đào,*
*Nổi chìm cũng mặc lúc nào rủi may!*

Đành thân cát lấp sóng vùi,
*Bèo trôi sóng vỗ chốc mười lăm năm!*

Thân phận nàng Kiều nhiều lần được ví như lớp sóng bọt bèo, bị đẩy trôi không thể làm chủ được cuộc đời mình. Nghĩ thương cho thân phận người phụ nữ Việt Nam, nhất là vào thời xưa chịu rất nhiều lực của xã hội, khó mà tự tìm hạnh phúc.

Ngoài ra sách vở cũng có ghi lại chuyện vua Trần Anh Tông (1276-1320) khi dừng tại cảng Phúc Thành trên đường đi chinh phạt Chiêm Thành đã sáng tác những câu thơ hay:

*Ngọn tùng xóm núi trăng tỏa ánh,*
Đầu sóng làng chài gió thổi hồng.
*Muôn đội cờ bay, lòa mặt biển,*
*Năm canh kèn trống, động thiên không.*

Tiếp theo trong âm nhạc, nhạc sĩ Phạm Đình Chương cũng là ca sĩ với tên Hoài Bắc đã sáng tác bài Hội Trùng Dương, là Trường ca gồm 3 bài Tiếng sông Hồng, Tiếng sông Hương, Tiếng sông Cửu Long ca tụng biển sóng:

*"Trùng dương! Chốn đây ngàn phương, có ba dòng sông cuốn xuôi biển Đông nhắc câu chờ mong. Về khơi, sóng muôn triền tới..."*

Còn trong Trường Ca Mẹ Việt Nam của Phạm Duy, nhạc sĩ đã có những nốt nhạc vang rền như tiếng sóng vỗ:

*"Mẹ Việt Nam, b*ên bờ đại dương
*Mẹ duỗi chân dài chờ mưa tuôn*
*Mẹ Trùng Dương*
....
*Sóng vỗ miên man như câu ru êm của Mẹ dịu dàng*
*Nước biếc mênh mông như đôi tay ôm của Mẹ trùng dương*
*Mẹ Việt Nam cho quê hương muối trắng*
*Thêm thơm* mâm cơm mặn nồng
*Me còn cho con*
*Luôn luôn tôm to cá lớn tươi ngon đầy thuyền*
*Mẹ hiền không lên bão tố..."*

Trong bài Tự Tình Khúc của Trịnh Công Sơn, ông đã miêu tả: *"Tôi như là người lạc trong đô thị, một hôm đi về biển khơi".* Ông cũng đã sáng tác bài Biển Nhớ thật

da diết: *"Ngày mai em* đi, *biển nhớ tên em gọi về".*

Rồi trong bài Biển Mặn với tác giả là Trần Thiện Thanh, ông đã nói lên cái đẹp của trùng dương: *"Cao ngất Trường Sơn*, ôm ấp tình thương nước ra sông *nguồn.*

*Tìm về biển Đông, tình yêu thành sóng Thái Bình Dương..."*

Tiếp tới bài Biển Cạn của Nguyễn Kim T uấn, nhạc sĩ đã diễn tả: "Có người từ lâu nhớ thương biển. Ngày xưa biển xanh không như bây giờ biển là hoang vắng"

Với nhịp điệu vui nhộn, tác giả Y Vũ đã nhún nhẩy với bài Thủy Thủ Và Biển Cả như sau: *"Với biển cả anh là thủy thủ...Với lòng nàng anh là hoàng tử..."*

Thời sau 1975, khi phong trào vượt biên trốn cộng sản lên cao, có lẽ ai cũng thấm thía bài Đêm Chôn Dầu Vượt Biển của nhạc sĩ Châu Đình An:

"Đêm nay anh gánh dầu ra biển anh chôn
Anh chôn, chôn hết cả những gì của yêu thương
Anh chôn, chôn mối tình chúng mình
Gửi lại em trăm nhớ ngàn thương
Hò ơi! Hò ới! tạm biệt nước non".

Nhạc Việt thì nhiều lắm, nhiêu câu nhiều bài nhắc tới sóng, biển, đại dương, đủ để thấy biển quan trọng và gần gũi với đời sống như thế nào. Chắn chắn bạn cũng thuộc rất nhiều bài khác, xin cho chúng tôi biết với nhé.

Về văn chương, bạn có nhớ hình ảnh anh Vọi trong chuyện Trống Mái của Khái Hưng không? Vọi là một chàng thanh niên khoẻ mạnh miền biển, "phải lòng" yêu Hiền là cô gái thành thị đã một lần đến biển chơi. Nhưng Hiền không yêu mà chỉ thích cái đẹp «sáu múi» của Vọi. Vọi sống trong nhớ thương rồi rốt cuộc chết vì bị cá nhà táng ăn thịt. Khi Hiền và người yêu là Lưu trở lại Sầm Sơn thăm, thấy Vọi đã khắc rất nhiều chữ V và H trên các tảng đá gần đó. Câu chuyện thật là buồn về của mối tình quê chân chất trên vùng biển.

Biển có sức hấp dẫn đặc biệt đối với con người. Từ xưa những câu chuyện thần thoại đã kể nhiều về Odysse tung tăng trên biển; hoặc Aenea bị Juno thù hận đầy ải, đã băng qua biển sâu. Trong văn học thế giới, sử thi Gilgamesh với bối cảnh là biển đã rất nổi tiếng. Còn Ngư ông và biển cả của Ernest Hemingway là một truyện vừa, kể lại việc ông chài Santiago trong một chuyến ra khơi may mắn đã đánh bắt được một con cá kiếm khổng lồ. Khi giong thuyền đưa cá về bến thì bị đàn cá mập đuổi theo. Ngư ông đã rất dũng cảm đem hết sức mình chống chọi với lũ cá mập, phóng lao và thậm chí dùng cả mái chèo để đánh. Cuối cùng ông giết được khá nhiều thủy ngư hoặc đuổi được chúng đi, nhưng khi ông về đến bờ nhìn lại thì con cá kiếm đã bị rỉa hết thịt chỉ còn trơ lại một bộ xương trắng. Tác phẩm được cho là bản anh hùng ca về sức chiến đấu khát vọng của con người.

Về Phật học, có một câu chuyện thiền khá ý nghĩa để mình có thể tự áp dụng và chiến thắng bản thân, vượt qua sự sợ hãi. Chuyện xảy ra vào đầu thời Minh Trị Thiên Hoàng, lúc đó có một võ sĩ đô vật rất mạnh khoẻ, nhưng khi ra trước đám đông anh lại rụt rè sợ hãi nên trở nên yếu ớt. Anh đến Chùa nhờ giúp, vị thiền sư đổi tên anh thành O-nami, có nghĩa là Sóng Lớn. Vị thầy bảo: "Tên của anh là Sóng Lớn, vậy hãy tưởng tượng mình là những ngọn sóng thần bao trùm tất cả, không sợ ai. Nhờ suy nghĩ thế, O-nami dần dần bỏ bớt việc sợ đám đông, tham dự các cuộc thi đấu vật và đã giành chiến thắng. Qua câu chuyện này ta mới thấy rõ sức mạnh tinh thần rất cần thiết.

Trong các kinh A Hàm, có 8 đặc thù của biển được ghi lại trong cuộc đối thoại giữa đức Phật và một vị Bà-la-môn. Tám điều đặc biệt có ý nghĩa sâu xa này được trình bày theo dạng ẩn dụ, so sánh và đối chiếu, có liên quan tới Phật pháp rất mật thiết:

1. Bãi biển không hề có vực thẳm.
2. Biển rộng bao la.
3. Biển không bao giờ muốn dung chứa một tử thi.
4. Biển đón nhận tất cả các dòng nước.
5. Biển không đầy không vơi.
6. Nước biển thuần một vị mặn.
7. Biển nuôi dưỡng các loài thủy tộc.
8. Biển chứa đựng nhiều loại của quý.

Biển cũng là một trong các hình ảnh được Kinh thánh Công giáo nhắc tới. Chẳng hạn việc Thiên Chúa cứu ông Nô-ê khỏi trận lụt (Sáng Thế Ký 6: 1; 8: 22). Tiếp theo là câu chuyện cây gậy của Môisen đã có thể làm chia tách Biển Đỏ, để dân Isael đi qua an toàn trốn khỏi Ai Cập. (Xuất hành 14: 21-22). Trong Thánh vịnh để cầu nguyện, câu 72: 8 cũng đã viết ca tụng quyền năng Thiên Chúa: *"Ngài hãy thống trị từ biển này qua biển khác, từ s*ông cả cho đến tận cùng cõi đất".

Riêng Tân Ước cũng nhắc tới biển qua việc Chúa Giêsu tập trung quanh bờ biển Galilê. Chính Chúa Giêsu đã làm phép lạ cho sóng lớn được yên lặng, ngài có thể đi trên biển và sau đó các môn đệ tung lưới bắt được rất nhiều cá trên biển, dù trước đó biển động không lưới được mẻ cá nào. Sách cũng ghi lại việc thánh Phaolô đã đi qua Địa Trung Hải. Tới ngày cuối cùng tận thế, sách Khải Huyền đã miêu tả cảnh "Biển thủy tinh hòa quyện với lửa, bên dưới ngai vàng của Thiên Chúa".

Trở lại thực tại, về thiên nhiên đại dương là một vùng lớn chứa nước mặn. Biển là không gian chiếm đến bảy phần mười diện tích bề mặt quả đất, tức vào khoảng 361 triệu kilômét vuông. Riêng cả nước Canada lại không có biển mà chỉ có biển hồ, tuy diện tích rất rộng nhưng không phải là nước mặn mà là nước ngọt.

Ngoài biển có một loại rau muống biển với tên khoa học là Ipomoea pes-caprae, thuộc họ bìm bìm là loài cây dại có hoa nở đẹp. Gọi là rau nhưng rau muống biển không thể ăn được vì dai, vị đắng và có mủ độc. Nếu mủ của loài dây leo này dính vào mắt chữa trị không kịp sẽ dẫn đến mù lòa.

Khi nói đến chuyện biển tự tách làm đôi như trong Kinh Thánh, có thể có những nhà khoa học đặt vấn đề không tin. Nhưng thật sự ngày nay tại Đại Hàn, vùng biển Jindo và Modo lại tự tách ra một vài ngày trong năm, thu hút hàng trăm nghìn lượt du khách ghé thăm. Đây là lễ hội Sea-parting Festival (Lễ hội tách biển) xẩy ra ở gần Seoul. Con đường giữa đảo Jindo và Modo có chiều dài gần 3km và rộng đến 40m. Du khách sẽ được thưởng thức cảm giác khi đi trên một con đường với hai bên là biển, họ có thể thoải mái ngắm cảnh vật, chụp ảnh, bắt sò ốc, rong biển mà không hề lo lắng gì.

Trong truyền thuyết của người Nam Hàn, thuở xa xưa đảo Jindo có nhiều hổ dữ thường xuyên quấy phá ăn thịt dân làng, thế nên dân làng phải di cư sang đảo Modo bên cạnh. Không may, bà lão Bbyong đã bị sót lại trong chuyến hải hành đó, bà ngày đêm cầu nguyện thần biển. Nhờ tha thiết nguyện xin

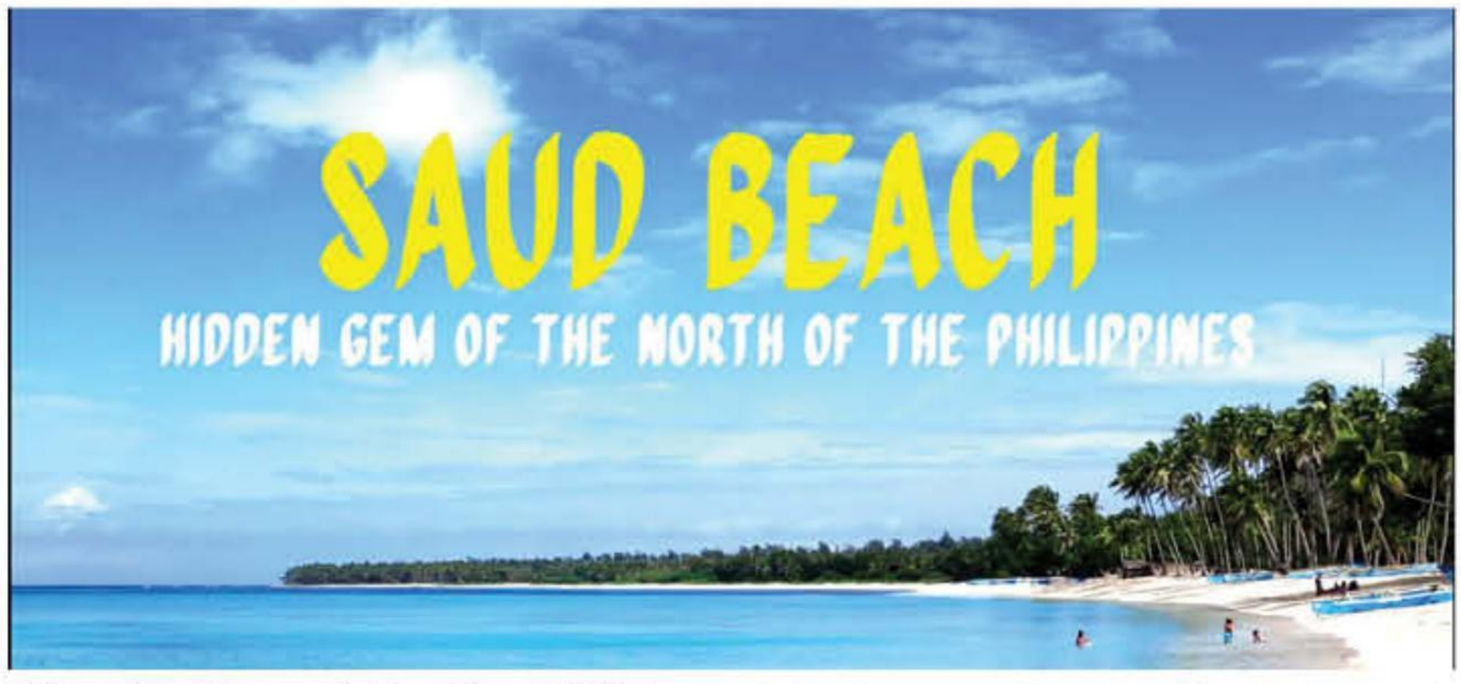
và lòng nhớ thương con cháu, đến một ngày nọ biển bỗng rẽ làm đôi thành một con đường chẻ ra giữa đại dương bao la, nhờ thế bà có thể sang đảo bên kia để đoàn tụ với gia đình. Nếu bạn có dịp du lịch sang đây, nhớ chụp hình cho chúng tôi xem với nhé.

Mới đây, trang du lịch Travel & Leisure đã công bố 25 bãi biển đẹp nhất thế giới, trong đó có nhắc tới bãi Đầm Trầu, Côn Đảo, Vũng Tàu của Việt Nam ta.

Biển Đầm Trầu- Việt Nam

Biển Vũng Tàu về đêm

Đứng đầu danh sách là bãi biển Saud của đảo Luzon, nơi có những bãi cát trắng dốc thoải ra phía biển. Kế tới là bãi biển Elafonissi, Hy Lạp, nổi tiếng nhờ bờ cát màu hồng, làn nước ấm áp.




Biển Đỏ còn gọi là Hồng Hải hay Xích Hải là một vịnh nhỏ của Ấn Độ Dương nằm giữa châu Phi và châu Á. Tên là biển Đỏ nhưng màu của nước biển không phải là đỏ, mà vì vùng nước này có một loại tảo màu đỏ, tên khoa học là Trichodesmium Erythraeum. Gần đó cũng có các dãy núi với nhiều khoáng chất màu đỏ.

Nổi tiếng kế tới có biển Chết là một hồ nước mặn nằm giữa bờ tây Israel và Jordan. Khu vực chứa nước bị hãm kín này có độ mặn cao nhất trên thế giới. Biển Chết dài 76 km, do độ mặn quá cao nên các thủy sinh vật không thể sinh sống tại đó. Tuy nhiên, một số nhỏ vi khuẩn và nấm mốc vẫn có thể tồn tại. Vua Herode, Chúa Giêsu và thánh Gioan Tẩy Giả đã được Kinh Thánh ghi lại với các sinh hoạt xảy ra gần biển Chết. Tôi cũng có hân hạnh đi thăm địa danh đặc biệt này, xuống biển tắm phải rất cẩn thận không để nước biển mặn văng vào làm hại mắt. Trò chơi tát nước biển lên nhau bị cấm ngặt ở đây.

Nói về hải cảng, thì bến cảng Thượng Hải được cho là lớn nhất thế giới dựa theo lượng hàng hóa và các container thường xuyên ra vào. Nói tới bến Thượng Hải. chắc quý vị không quên cuốn phim Tàu nổi tiếng do Châu Nhuận Phát đóng, là phim "Máu nhuộm bãi Thượng Hải". Tôi rất ngưỡng mộ Châu Nhuận Phát vừa tài giỏi vừa có lòng nhân từ, được biết ông đã cho từ thiện rất nhiều tiền.

Shanghai port

Lớn và nổi tiếng kế là bến cảng Singapore, sắp hạng thứ hai thế giới. Singapore nổi tiếng nhờ luật pháp nghiêm minh, thành phố sạch sẽ, ước gì một ngày nào rất gần Việt Nam được thoát ách cộng sản, thoát bớt cảnh hối lộ, ngu dân để tiến bộ như người ta.

Riêng về ngành du lịch trên biển, thì đã có nhiều chuyến Cruise, nhiều con tàu với trọng tải khổng lồ, lớn hơn bốn, năm lần so với con tàu Titanic nổi tiếng khi xưa. Chiếc cruise có thể trở thành một thành phố to lớn với các nhà hàng, cửa tiệm mua sắm, quán bar, hồ bơi khổng lồ, rạp chiếu phim, sân gôn..... Ngành du lịch còn rất nổi tiếng ở các resort tại Cuba, Public Dominican, Mễ, châu Âu... thu hút nhiều du khách hằng năm, trừ hai năm vừa qua vì đại dịch Covid nên bị tạm ngưng. Đi tắm biển, tắm nắng, nghỉ hè là việc khá cần thiết sau những ngày căng thẳng làm việc mệt nhọc.

Tsukiji là chợ bán cá và nhiều loại hải sản lớn nhất Nhật Bản, nằm ở trung tâm thủ đô Tokyo - nơi bán những con cá giá hằng triệu đô.

Nói tới biển thì lại phải nhắc tới sóng. Sóng không phải lúc nào cũng êm ả rì rào như câu "lòng mẹ bao la như biển Thái Bình dạt dào" trong bài Lòng Mẹ của Y Vân, mà còn có tai nạn sóng thần rất kinh

khủng. Sóng thần tiếng Nhật là tsunami, là đợt sóng khi một thể tích lớn của nước biển bị chuyển động quá nhanh. Động đất cùng những chấn động địa chất dưới mặt nước, núi lửa phun và va chạm thiên thạch đều có thể gây ra sóng thần. Nó tàn phá, cuốn trôi nhà cửa, xe cộ, cơ sở vật chất và nhấn chìm hàng trăm ngàn người chỉ trong vài giờ. Đây là một loại thiên tai mà con người vẫn chưa tìm ra giải pháp để dự báo, ngăn ngừa. Tuy nhiên, người ta cũng lưu ý những dấu hiệu thường báo trước khi có sóng thần như khi nền đất rung mạnh đến mức không còn đứng vững được, hoặc khi các bong bóng chứa khí gas nổi lên mặt nước như nước đang bị sôi, nước có mùi trứng thối do khí Hydro Sulfide hay mùi xăng, dầu, hoặc hình ảnh hàng triệu con chim hải âu bay ngược biển.....Tuy nhiên nếu thấy các tín hiệu này thì cũng khá trễ rồi!

Bây giờ mời các bạn điểm lại vài cơn sóng thần lớn xảy ra trên thế giới. Đầu tiên là trận sóng thần ở đảo Vancouver, Canada vào ngày 26 tháng 1 năm 1700. Tiếp theo là trận ở Lisboa, Bồ Đào Nha năm 1755. Động đất, sóng thần và hỏa hoạn đã giết chết hơn một phần ba dân số Lisboa lúc đó. Tiếp theo vào năm 1883, hòn đảo núi lửa Krakatoa ở Indonesia đã nổ tung, sóng thần hình thành cao hơn 40 mét trên mực nước biển. Cũng tại Canada, người ta đã ghi nhận vụ nổ Halifax xảy ra ngày 6 tháng 12 năm 1917, khi chiếc tàu chở vũ khí cho chiến tranh thế giới thứ nhất Mont-Blanc của Pháp va chạm với chiếc tàu thủy Na Uy Imo được thuê chở đồ trợ cấp cho Bỉ. Hậu quả của vụ va chạm làm chiếc Mont-Blanc bốc cháy và nổ tung. Vụ nổ đã gây ra một cơn sóng thần khá lớn không do thiên nhiên mà do con người tạo ra.

Ngoài ra còn nhiều trận sóng thần khác như ở Newfoundland ngày 18 tháng 11 năm 1929. Năm 1960 có cơn sóng thần Chile do động đất với cường độ 9.5 độ Richter là trận động đất lớn lớn, gây ra những trận sóng thần có sức tàn phá lớn nhất thế kỷ 20. Nói chung khắp nơi trên thế giới đều có xảy ra động đất, sóng thần... phá hủy rất nhiều, nhưng con người với sự cố gắng vượt bậc đã luôn cố gắng tái tạo lại sau những đổ nát.

Nói tới sóng thì còn phải nhớ tới sóng gió của cuộc đời, thường xuyên xảy ra bất ngờ làm mình trở tay không kịp. Có ai mà cuộc đời lúc nào cũng bình lặng cả đâu? Ngồi nhìn biển, ghềnh đá, nghe sóng gió vỗ bờ, ngẫm nghĩ đến khi đối diện với cái chết, những được mất hơn thua của cuộc đời, thì sẽ thấm thía rằng những tham vọng vật chất, những hận thù sâu đậm cần phải giảm đi.

Sách vở đã khuyên: *"Khi không còn thời gian để chọn những thứ xa vời, hãy biết chọn cái đáng quý cần thiết nhất, thí* dụ *chọn suy nghĩ yêu thương, thiện lành; chọn sống chân thành, tử tế; chọn việc thiện nguyện* để làm; chọn lời dễ thương để nói; chọn ánh mắt hiền để nhìn cuộc đời; chọn đôi tay ấm để nắm lấy tay người khác; *chọn bước nhẹ đôi chân để tránh làm tổn thương những nơi mình đi qua; và chọn hơi thở nhẹ nhàng, định tĩnh để lắng nghe cuộc sống".*

Vâng, xin chúc bạn có những chọn lựa ý nghĩa nhất, phù hợp nhất trong hoàn cảnh của mình. Bắt đầu tháng Tư Đen, mùa Quốc Hận, nói tới biển thì nhớ tới vượt biên, nhớ tới bao cái chết đau thương trên biển máu, nhớ nạn nhân của hải tặc, nhớ vấn đề biển Đông Hoàng Sa, Trường Sa, lòng thật xót xa nhức nhối. Tháng Tư mất nước, bạn đừng quên mà hãy tích cực làm điều gì đó cho quê hương, cho người thân yêu nhé. Xin nguyện cầu cho quê hương Việt Nam, xin nguyện cầu cho chiến tranh Ukraine sớm chấp dứt, xin nguyện cầu cho nhau luôn mãi....

AANHPI for EQUITY
ASIAN AMERICAN · NATIVE HAWAIIAN · PACIFIC ISLANDER
VACCINE
COVID-19
BE A PART OF THE
VACCI-NATION
CHÍCH NGỪA COVID MIỄN PHÍ
Cộng đồng người Việt
và Á Châu cần sự giúp đỡ:
Lấy hẹn chích ngừa
Cần đưa đón đến nơi chích ngừa
Cần thông dịch viên khi đi chích ngừa
Mọi chi tiết về chích ngừa xin nhắn tin cho Ngọc Lan:
602-321-0957

AANHPI for EQUITY
ASIAN AMERICAN · NATIVE HAWAIIAN · PACIFIC ISLANDER
CHÚNG TÔI ĐANG TUYỂN
Nhiều Nhân Viên Vận Động
Lương
$20/giờ & bảo hiểm sức khỏe
Công việc:
- Vận động mọi người ghi danh đi bầu
- Khuyến khích mọi người cam kết bỏ phiếu
Muốn biết thêm chi tiết,
hãy vào link dưới đây:
https://bit.ly/3rY1DBd
Mọi thắc mắc,
xin vui lòng liên lạc Liz:
elizabeth@onearizona.org
Or scan QR code

# Bác sĩ ALKESKUMAR PATEL, MD
# BOARD CERTIFIED

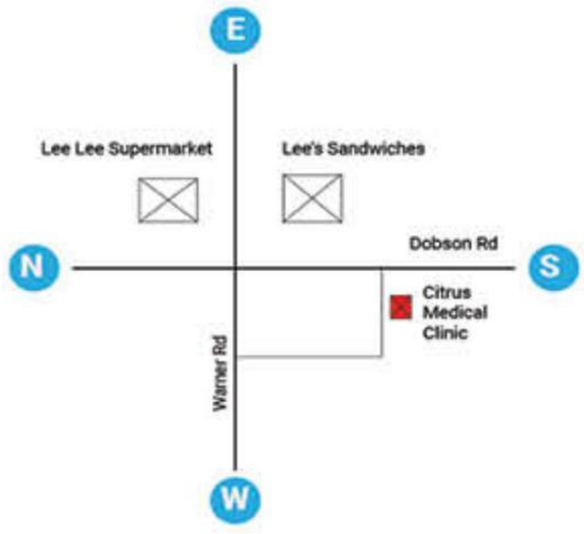
CITRUS MEDICAL CLINIC

**CHUYÊN KHOA GIA ĐÌNH**
**2051 West Warner Road, Suite 5**
**Chandler, AZ 85224**

- Khám và trị các bệnh tiểu đường, Cao máu, Tim Phổi, Gan và Ruột.
- Có hệ thống EKG để thử hơi thở cho người hút thuốc và bệnh suyển.
- Khám sức khỏe tổng quát cho người lớn.
- Thử máu và nước tiểu.
- Văn phòng có nhận bệnh nhân mới.
- Có thể lấy hẹn trong ngày hoặc trong vòng 2-3 ngày.
- Có nhân viên giúp phiên dịch tiếng Việt.

**Đặc Biệt :**
**Chúng tôi có phương pháp kiểm tra và chữa trị các loại dị ứng (allergies) nhẹ nhàng không đau.**

**Nhận hầu hết các loại bảo hiểm:**
**AHCCCS,MEDICARE,UNITED và các thẻ tín dụng.**
***Có giá đặc biệt cho bệnh nhân không có bảo hiểm.***




**CẦN TUYỂN GẤP THƯ KÝ**
văn phòng thông thạo tiếng Việt và tiếng Anh. Hãy gọi văn phòng để apply.

**BUSINESS HOURS:**
**Monday - Thursday 8:00 AM – 4:30 PM**
**Friday 8:00 AM - 1:30 PM**
**Saturday 8:00 AM - 12:30 PM**
**Closed on Sunday**

## Xin gọi : (480) 659 - 6695 & (480) 821 - 8555
www.citrusmedicalclinic.com

# HỘI Á-MỸ CAO NIÊN ARIZONA

**1920 W.BROADWAY RD. ROOM #107 MESA AZ 85202**
**(Bên trong chợ AZ International Marketplace)**

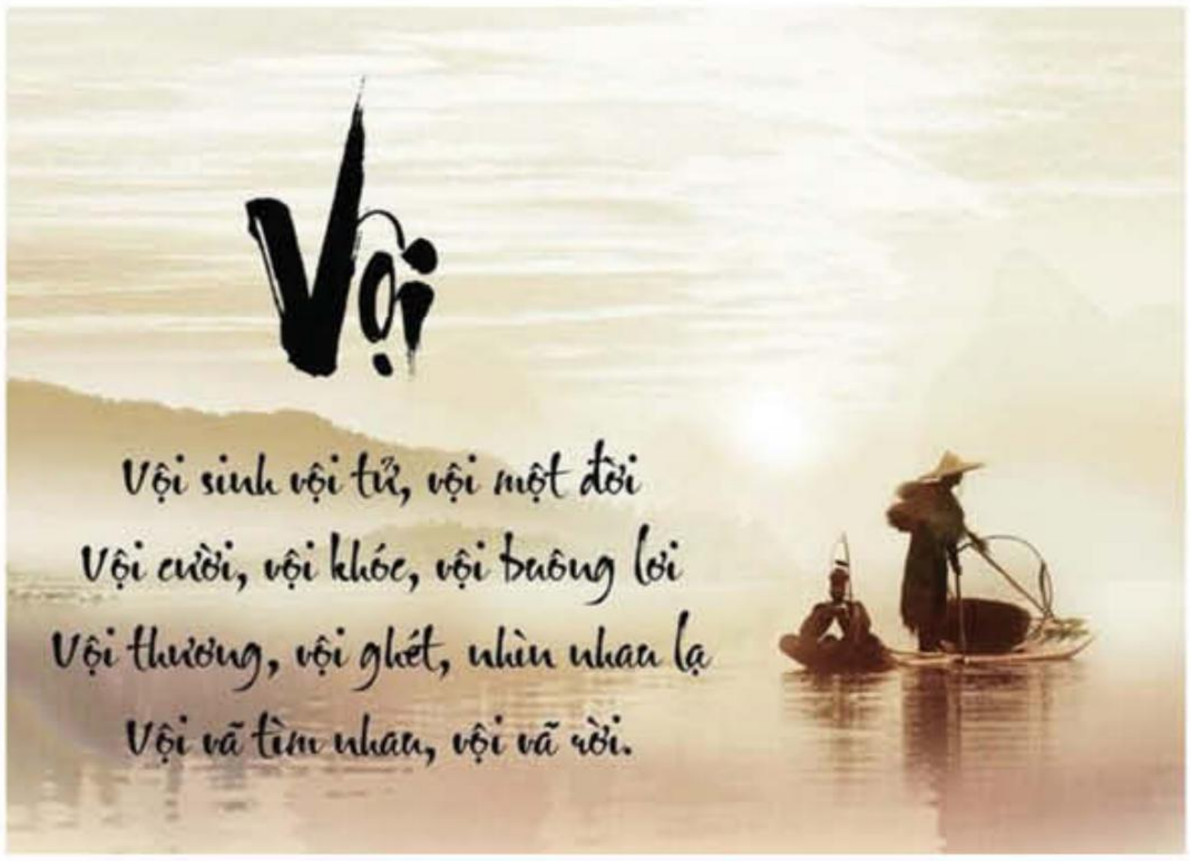
**1. Địa điểm sinh hoạt vùng East gồm có:** Thành Phố Mesa và phụ cận.
**Thời gian:** Thứ Bảy tuần thứ 2 và tuần thứ 4 trong tháng từ 10:00AM-14:00PM.
**Chi tiết xin gọi Ông Phụ tá Hội trưởng Nguyễn Hoàng Phi (480) 245 - 6392.**
**2. Địa điểm sinh hoạt vùng West gồm có:** Thành Phố Glendale và phụ cận.
**Thời gian :** Thứ Bảy tuần thứ 3 trong tháng từ 9:00AM - 1:00PM.
7138 N. 45TH Avenue Glendale AZ 85301
**Chi tiết xin gọi Ông Phụ tá Hội trưởng Phan Thông Nhơn (602) 384 - 5335.**
***Chú-ý: Quý vị cao niên muốn tham gia hội xin gọi các số điện thoại ghi trên.***

**Hội Trưởng: Lê Ngàn (480) 582 - 6539**

Copyright by Viet Lifestyles Magazine.

# Một Ngày Không Vội Vã...

**Hoàng Thanh/Viễn Đông**



*"Nếu chỉ còn một ngày để sống.*
*Chợt nhận ra cuộc đời quá đẹp.*
*Phải chăng ta sống quá vội vàng?*
*Nên ra đi chưa được bình an ... "*

Mỗi năm một lần, tôi về thăm Mẹ và các em hiện đang sống ở Montréal, Canada. Năm nay cũng như thường lệ, tôi về thăm nhà 2 tuần cuối tháng 6. Nói sao cho hết niềm vui gặp lại gia đình. Montréal vào mùa hè thật nóng bức, có ngày lên đến hơn 100 độ F, nên cả nhà thường rủ nhau đi ra ngoài chơi cho mát mẻ. Tôi còn nhớ sáng hôm đó, cả nhà định dẫn mấy đứa cháu ra công viên cho tụi nhỏ hưởng chút khí trời. Tôi thì đã thay quần áo từ lâu, cứ chờ mãi mà mọi người cứ "xàng qua xàng lại", gần 9 giờ vẫn chưa xong, nhất là mấy đứa nhóc thì cứ lăng xăng chơi game, không ai chịu thay quần áo.

Thế là tôi bắt đầu nổi quạu: *"Nhà mình sao làm gì cũng như rùa bò vậy? Có đi hay không thì bảo...?"*

Cô em tôi nhỏ nhẹ: *"Thì từ từ, vacation mà lị, chị sống ở Mỹ riết rồi quen thói 'stress out' hà..."*

Cậu em trai thì nói: *"Chị làm gì mà dữ vậy, chị có biết hôm nay là '**ngày không vội vã**' hôn?"*

Tôi ngạc nhiên, tưởng tai mình nghe lầm, nên hỏi lại: *"Ngày gì? Không vội vã là sao?"*

Thế là Má tôi bật tivi lên. Trên màn ảnh, đài nào cũng đang nói về cái ngày đặc biệt này. Ồ, thì ra là từ vài năm nay, mỗi năm chính phủ Canada chọn ra một ngày, thường là vào mùa hè, một ngày cuối tuần, và năm nay rơi vào ngày 26 tháng 6, gọi là "***một ngày không vội vã***."

Khoảng chừng vài tuần trước đó, là báo chí, các cơ quan truyền thông đều loan báo và nhắc nhở để mọi người chuẩn bị. ***"Ngày không vội vã"*** bắt đầu từ 8 giờ sáng cho đến 9 giờ tối. Mọi người được khuyên là ***"Bạn hãy ngủ cho thẳng giấc, thức dậy khi nào mình muốn. Hãy nhâm nhi tách cà phê, và ngồi ngắm khu vườn của bạn, nghe tiếng chim hót líu lo. Hãy đi ra ngoài nếu bạn thích, vào ăn trưa ở một restaurant nào mà bỗng dưng bạn muốn. Còn nếu không, bạn có thể mời bè bạn đến nhà làm BBQ. Bạn cũng có thể chạy xe đạp một vòng thành phố, hay nằm dài trên bãi cỏ của một công viên gần nhà, vân vân... và...vân vân..."***

Tóm lại, chính phủ khuyến khích người dân: "***Hãy enjoy từng phút giây hạnh phúc, bình an của... một ngày không vội vã. Hãy biết sống và tận hưởng Hạnh phúc ở quanh ta***", như lời của một người phóng viên trên đài tivi đang nói.

Rồi còn có các màn phỏng vấn vài người dân, hỏi xem họ dự định sẽ làm gì trong cái ngày đặc biệt này trong năm, thì đa số câu trả lời đều là "*spend time với gia đình, người thân.*"

Có một cảnh trên màn hình làm tôi nhớ mãi. Hình ảnh một cụ già tóc bạc phơ, lụm cụm trả lời phỏng vấn với nụ cười móm mém "*Tôi luôn mong đợi và yêu nhất cái ngày này trong năm, vì đó là ngày duy nhất mà tất cả con cháu tôi không... bận rộn, chúng nó tề tựu đông đủ để họp mặt với tôi. Cám ơn chính phủ, cám ơn ân nhân nào đã "đặt ra" cái ngày ý nghĩa này...*"

Thế là bỗng dưng tôi đổi ý. Tôi bảo gia đình *"Hôm nay là ngày đặc biệt, vậy thôi mình làm chương trình gì special đi nhe..."*

Thế là cả nhà nhao nhao hưởng ứng, người thì bảo 'khỏi nấu cơm, đi ăn tiệm cho khỏe', kẻ thì nói 'nhà hàng đông lắm, đi xuống downtown chơi." Em trai tôi thì muốn đi xe đạp (ở Montréal có rất nhiều bãi cho mướn xe đạp, bạn chỉ cần "quẹt" cái credit card vô là có thể lấy xe đạp đi ngay).

Mấy cháu nhỏ lại muốn đi tàu Bateau-Mouche. Rồi lại có ý kiến đi câu cá, hay đi xe ngựa một vòng thành phố. Và thế là giơ tay biểu quyết. Cuối cùng thì đa số thắng thiểu số: đi xuống Vieux-port (khu phố cổ) chơi và sẽ đi tàu BateauMouche. Thế là chúng tôi lên đường, thảnh thơi, không vội vã ...

Đường xuống phố đông nghẹt, và kẹt xe, thế mà không một xe nào bóp kèn. Thiên hạ ngồi trong xe, an nhiên chờ đợi, còn mở cửa kiếng xuống nhìn nhau cười, và vẫy tay "***No hurry! Be happy!***" Tôi thật sự "thấm" được thế nào là ý nghĩa của 3 chữ "***không vội vã!***"

Đến chừng xếp hàng mua vé đi tàu, thì lại là một hàng thật dài, trong cái nắng gắt của mùa hè. Vậy mà ai ai cũng cười, cũng nói, cũng bắt tay, với cả những người không quen biết. Dường như con người ở đây, ngày hôm nay, không ai bị stress cả. Cả một thế giới hoà bình, thanh thản quanh tôi...

Lúc bước xuống tàu, David, thằng cháu nhỏ 5 tuổi hối hả muốn chạy đến dành chỗ, thì bị Christina - cô cháu 4 tuổi, "chỉnh" ngay: *"David! Bữa nay là "No hurry day" mà, sao David cứ hurry hoài vậy?"* làm cả nhà cùng cười. Tôi cũng bật cười theo vì sự nhận thức dễ thương của cô bé này.

Trưa đến, đói bụng, chúng tôi ghé vô một nhà hàng Tàu. Lại đông nghẹt khách, nhưng ai ai cũng vui vẻ xếp hàng đợi đến lượt mình. Đang đứng chờ thì người bên cạnh tôi, một phụ nữ Quebécois bắt chuyện hỏi tôi đã làm gì ngày hôm nay. Tôi kể lại một ngày vui chơi với gia đình cùng các cháu. Bà cười, chỉ hai người con *"Chồng tôi mất lâu rồi, năm nào vào ngày này, tôi cũng để tụi nó quyết định muốn đi đâu, làm gì... Cuộc sống mà, có gì mà phải vội vã ..."*

Rồi bà tiếp *"Như trưa nay nè, bỗng dưng con gái tôi thèm ăn món lẩu Tàu, thế là chúng tôi vô đây, xếp hàng, nghe nói nhà hàng này món nào cũng ngon lắm..."* Tôi gật đầu đồng ý và cảm thấy vui vui trong lòng...

Ăn no xong, thì đến chiều. Không ai muốn về nhà, thế là kéo nhau ra park chơi. Nhìn quanh, thiên hạ đông như kiến, tự dưng tôi thấy lòng mình vui chi lạ.Trải tấm chiếu trên bãi cỏ, tôi nằm xoải người, vươn vai một cái thật đã. Dường như hơn 10 năm sống trên đất Mỹ, tôi chưa hề có được cái "đã" nào như thế này. Cứ để mặc tụi nhỏ tha hồ chơi xích đu, cầu tuột, chạy chơi, la hét... tôi nằm đeo cặp mắt kính mát, tận hưởng từng làn gió thoảng qua một cách khoái chí, do... nothing , lim dim... ngẫm nghĩ sự đời. Kể cũng lạ, nhờ có cái ngày này, mà tôi mới nhận ra là hình như trong đời, tôi chưa hề bao giờ có được một ngày không... vội vã ...

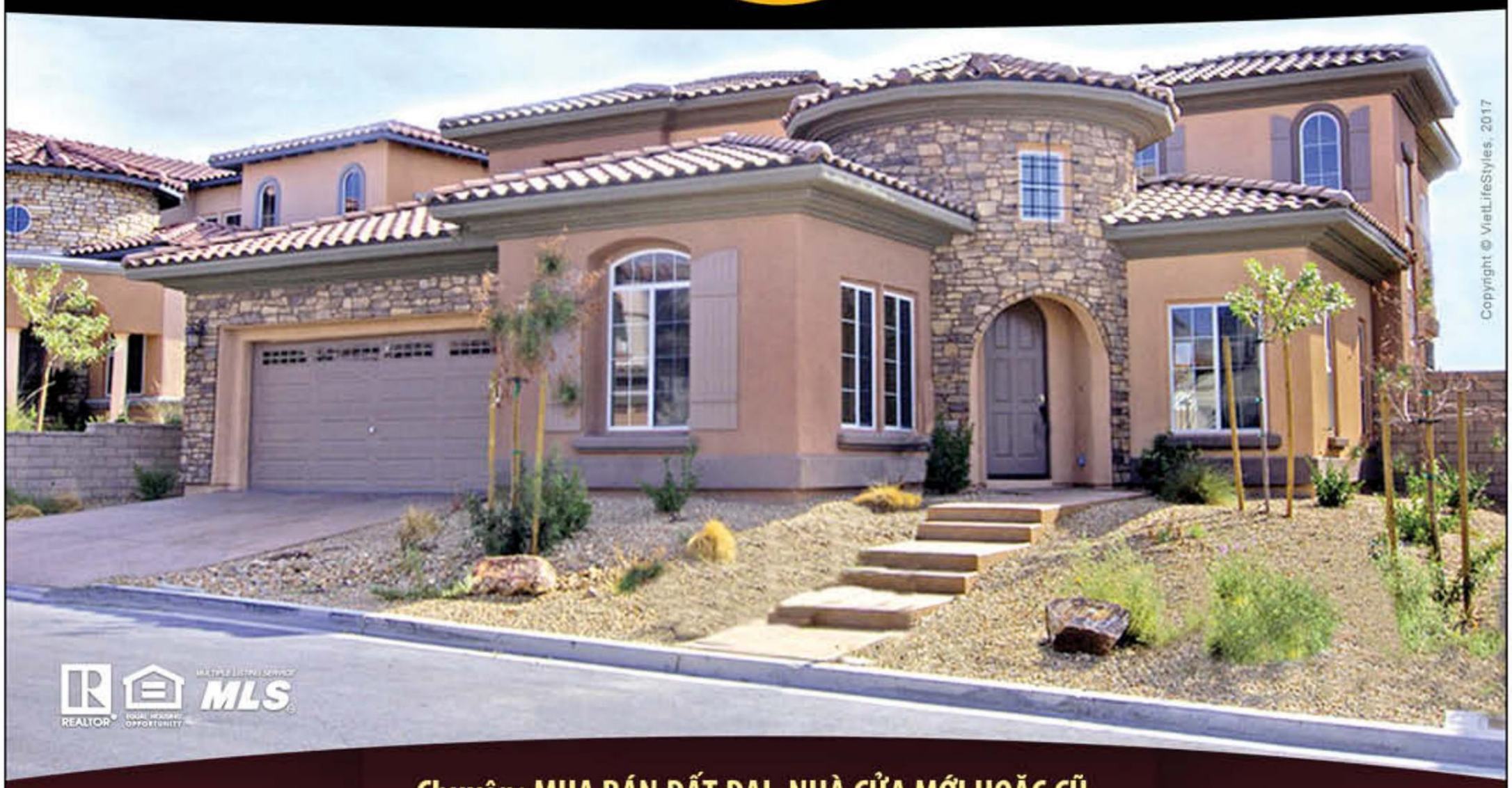
Sinh ra và lớn lên ở Saigòn, trong một gia đình nghèo, nên tôi biết rất rõ là chỉ có ráng học thì mới có thể giúp tôi thoát khỏi cái kiếp nghèo muôn thuở đó. Ngay từ nhỏ tôi đã rất hiếu học. Từ lớp tiểu học, đến phổ thông, rồi đại học, cả đời tôi chỉ biết có sách vở, và suốt ngày chỉ cắm đầu cắm cổ mà học. Tuổi thơ tôi chưa hề có một ngày không vội vã. Hôm nào cô giáo bệnh, được nghỉ và về sớm, trong khi các bạn bè cùng trang lứa lăng xăng tìm chỗ đi chơi, hay la cà các hàng quán, thì tôi lại vui mừng vì... có thêm giờ để học bài. Tôi hối hả đạp xe về nhà, rửa mặt vội vàng và ngồi vào ngay bàn học. Bài thi nào cũng vậy, được 9 điểm là tôi buồn, vì phải điểm 10 cơ thì tôi mới chịu. Mọi người luôn bảo là tôi thích sự tuyệt đối, và như vậy thì đời tôi sẽ khổ..

Vào đại học, 5 năm, tôi lại chưa hề có được một ngày không vội vã. Lúc nào tôi cũng bận rộn, với bài vở và với những cuộc thi. Tôi luôn tham lam, mong muốn mình phải đạt điểm 10 trong mọi bài thi. Tôi sẵn sàng thức khuya, dậy sớm, miễn sao đạt được điểm tối đa là tôi vui. Có lần nhỏ bạn thân bảo tôi một câu chí lý *"Học mà không chơi hao mòn tuổi trẻ, Chơi mà không học giết cả tương lai."* Tôi nói ngay *"thì bởi vậy, tao học nè, chỉ có cái học mới giúp mình thoát ra khỏi nghèo khó"*, nhỏ bạn cười *"Tao thì chọn cả hai, vừa học vừa chơi, miễn sao không thi lại là 'đủ xài' rồi, rồi mai này mày sẽ hối tiếc khi tuổi trẻ trôi qua uổng phí..."* Tôi chỉ cười, nhưng bây giờ mới nhận ra là nó có lý...

Ra trường ở Canada, đi làm, tôi lại lao vào công việc, làm thật nhiều, để mong kiếm thật nhiều tiền trong thời gian ngắn nhất. Tôi tình nguyện là 7 ngày 1 tuần, mỗi ngày 13 tiếng. Ròng rã 3 năm thì tôi đuối sức, nên đành giảm bớt chỉ làm 5 ngày. Mười năm trời, tôi dành dụm được một số tiền, và nỗi ao ước, làm giàu, thật nhanh, đẩy tôi vào thị trường chứng khoán. Tôi say mê chơi stock, nên ngày nào tôi cũng luôn bận rộn với Wallstreet, với giá cả và những con số lên xuống của từng công ty. Trúng stock, chỉ qua một đêm, tôi bỗng nhiên thành triệu phú. Ấy thế mà tôi vẫn chưa có được một ngày không bận rộn. Ngay hôm đó, đầu tôi lại tính toán cách đầu tư nào để nhân đôi, nhân ba số tiền tôi đang có. Thế là lại mạo hiểm, lại chơi những ván bài to hơn. Ông bà ta đã có câu *"Có gan làm giàu"* kia mà! Tôi đã có gan, và tôi đã giàu, thì bây giờ nếu muốn giàu hơn, tôi cần phải có gan hơn...

# REALTY ONE GROUP

*A Team of Professional*




**Chuyên: MUA BÁN ĐẤT ĐAI, NHÀ CỬA MỚI HOẶC CŨ, THUÊ MƯỚN NHÀ, & APARTMENT & BUSINESS**

**BÁN:** *Chúng tôi sẽ giúp quý vị bán nhà trong thời gian nhanh nhất & chỉ có tốn 5% hoặc thấp hơn Total.*

**MUA:** *Chúng tôi hướng dẫn quý vị đi coi nhà bất cứ lúc nào quý vị cần.*

**VAY MƯỢN TIỀN:** *Chúng tôi có chuyên viên tài chánh lo mọi thủ tục vay mượn cho quý vị từ A tới Z.*

**LUIS NGUYỄN**
**480-628-3269**
khikhoaz@yahoo.com

**MICHAEL TRẦN**
**480-757-9999**
Tranmike68@gmail.com

**CÓ CHƯƠNG TRÌNH CHÍNH PHỦ TÀI TRỢ MIỄN PHÍ TIỀN DOWN & CLOSING COST LÊN TỚI $20,000. XIN GỌI CHÚNG TÔI ĐỂ BIẾT THÊM CHI TIẾT.**

**ĐẶC BIỆT: Khi Mua Chúng Tôi Sẽ Hoàn Lại Tiền Cho Quý Vị Tới 1%**

***CHUYÊN VIÊN ĐỊA ỐC TẬN TÂM - UY TÍN - KÍN ĐÁO PHỤC VỤ 24/7 IN ALL VALLEY***

# XIN TRÂN TRỌNG THÔNG BÁO

**Đài Tiếng Nước Tôi Arizona đã ngưng chương trình phát thanh địa phương từ trụ sở thành phố Phoenix toạ lạc tại số 2013 W. Bethany Home Rd., Phoenix, AZ, 85015 (gần góc đường 19th Ave & Bethany Home Rd) - Riêng Dịch Vu ABC Prepay Phone Card và Chuyển Tiền cũng như các dịch vụ khác của TNT Center tại đây vẫn tiếp tục hoạt động không thay đổi.**

**Bắt đầu ngày 1 tháng 2 năm 2021, Đài đã dời về về địa điểm mới, phát sóng từ phòng studio toạ lạc tại 2081 N. Arizona Ave., suite 126, thành phố Chandler, AZ trong khu thương mại Little Saigon Plaza Arizona.**

## THÔNG TIN TRUNG THỰC, PHỤC VỤ THÍNH GIẢ HƠN 15 NĂM QUA!

**PHÁT THANH LIÊN TỤC 24 GIỜ MỖI NGÀY, QUẢNG CÁO HỮU HIỆU, GIÁ PHẢI CHĂNG!**

TIN TỨC - HỘI LUẬN - PHÁP LUẬT - SỨC KHOẺ - DU LỊCH - TÔN GIÁO - NẤU ĂN - SÓNG NHẠC - ĐỌC TRUYỆN - THIẾU NHI

*Thính giả trên toàn cầu đều có thể nghe Đài 24/24 rất dễ dàng:*

### NGHE QUA INTERNET:

- Vào trang nhà:..... **www.tntmedia-arizona.com** (Bấm nút Listen Live)

### NGHE QUA APP:

- Tai "Radio Garden" app tư "Play Store" cua Google hay "App Store" cua Apple
- Sau khi install xong, thi tim "TNT Media Arizona". Khi thây tên cua đai hiên lên thi bâm vao đê nghe.

- **SỐ PHONE LIÊN LẠC QUẢNG CÁO, THÔNG TIN:**

**480-366-4880 | 480-213-5987**

**SỐ PHONE ĐỂ GỌI VÔ ĐÀI THAM GIA TRONG GIỜ PHÁT THANH:**

**833-853-1166**

# VIET LIFESTYLES' Health & Beauty Zone

Quỳnh Dao (Jennifer Nghiêm)

*Trong tháng 6 có rất nhiều ngày lễ như Quốc tế thiếu nhi 6/1, ngày Môi trường thế giới 6/5, ngày Đại dương thế giới 6/8, ngày gia đình Việt Nam 6/28, v.v, nhưng ngày được cho là quan trọng nhất, có lẽ ai cũng biết đó là ngày của Cha, chủ nhật tuần thứ 3 của tháng 6 (6/19) - Đặc biệt năm nay, ngày Lễ Father's Day rơi đúng vào ngày Quân Lực VNCH (6/19) vì thế trở thành một ngày đặc biệt cho các ông Bố nhất là những ông Bố đã từng phục vụ trong quân ngũ VNCH. Ngày Father's Day là dịp để để những người con tri ân, bày tỏ sự kính trọng, lòng biết ơn, tình cảm thương yêu của mình đối với công sinh thành, dưỡng dục của cha.*

*Người ta thường nói, gia đình là nhất, còn cha mẹ là còn tất cả. Điều này hiển nhiên cho thấy giá trị của sức khỏe, giá trị của tình yêu thương gia đình rất được coi trọng. Hạnh phúc của người làm cha mẹ là được thấy con mình trưởng thành, an bề gia thất, sự nghiệp công danh đỗ đạt. Hạnh phúc của con cái là được báo hiếu đấng sinh thành khi về già, mang đến những bữa ăn ngon, những chuyến du lịch và sức khỏe cho bố mẹ.*

*Vì vậy, như thường lệ, trong mục làm đẹp và sức khỏe với Viet Lifestyles tháng 6 này, Quỳnh Dao xin giới thiệu với bạn đọc một số sản phẩm uy tín, tốt và an toàn về chất lượng, hiện đang bán chạy trên thị trường nhằm giúp bảo vệ và tăng cường sức khỏe, làm đẹp làn da cho người những thân yêu và bản thân của quí vị. Hãy để chúng tôi giúp bạn, làm cầu nối trao gửi tấm chân tình đến những người mình yêu thương hiện đang ở bên cạnh hoặc ở xa.*

## CORDYCEPS PLUS - Nước uống Đông Trùng Hạ Thảo Fine Japan

Người Nhật Bản gọi Đông Trùng Hạ Thảo là Tochukaso. Tochukaso được chứng minh dồi dào nguồn dưỡng chất polysaccharide. Đó chính là một hợp đa cấu trúc trong cơ thể con người được biết đến như một tác nhân rất quan trọng cũng cố hệ miễn dịch. Polysaccharide kích hoạt tuyến giáp nhằm tạo nên một xung lực chống lại sự xâm nhập của những tác nhân "lạ" vào cơ thể. Điều đó tạo nên sự miễn nhiễm tuyệt vời, yểm trợ cơ thể giảm thiểu sự tác hại của các tế bào đột biến tạo nên ung thư.

**Công Dụng:**
1. Ngăn ngừa các bệnh lý liên quan đến lục phủ ngũ tạng.
2. Cải thiện chức năng thận, giảm đi tiểu đêm.
3. Giảm các chứng đau nhức xương khớp kinh niên.
4. Bồi bổ sức khoẻ toàn diện.
5. Tăng cường sinh lý cho cả nam và nữ.
6. Giúp an tâm ngủ ngon hơn.
7. Giúp thanh lọc phổi, phòng ngừa bệnh viêm phế quản, hen suyễn.
8. Phòng ngừa bệnh đột quỵ, nhồi máu cơ tim.

Thành Phần:
Polysaccharides, axit amin, peptide (protein), axit nucleic, vitamin (hai loại khác là flavonoid và saponin).

**Cách Sử Dụng:**
Mỗi ngày dùng 1 chai vào mỗi buổi sáng sau khi ăn.

**Giá: $159/ hộp 10 chai**
**Mua 1 tặng 1 (hết hạn cuối tháng 7, 2022)**

# YẾN ĐẢO TƯƠI INDONESIA

Từ hàng trăm năm nay, yến sào được biết đến như một trong những sơn hào hải vị cao cấp của giới thượng lưu trong việc bồi bổ sức khỏe và sắc đẹp. Hiện nay có nhiều loại yến trên thị trường nhưng yến đảo Indonesia là một trong những loại tốt nhất trên thế giới được nhập hợp pháp vào Mỹ bởi tính an toàn và độ trung thực.

Yến của chúng tôi là 100% yến đảo tươi thiên nhiên, được khai thác theo qui trình chuẩn, không có chất bảo quản, chất làm trắng cũng như chất tạo màu. Được bảo quản trong môi trường lạnh như nhiệt độ trong hang động nên hoàn toàn không làm mất đi dược chất vốn có của tổ yến.

**Công dụng:**
- Kích thích tiêu hóa, giúp ăn ngon miệng
- Phục hồi tổn thương, kích thích phát triển hồng cầu
- Tốt cho mẹ bầu và thai nhi phát triển mạnh, tăng cường hệ miễn dịch
- Bổ phế, long đờm, giảm ho
- An thần, bổ não, tăng cường trí nhớ
- Phát triển xương, ổn định thần kinh và tăng trí nhớ cho trẻ
- Tăng cường sinh lý nam, nữ
- Phòng ngừa béo phì
- Giúp bổ sung collagen, giảm nếp nhăn, tàn nhang, nám, làm da săn chắc
- Cải thiện sức khỏe cho người mới ốm dậy, mới phẫu thuật, hoặc trong quá trình điều trị ung thư

**Thành phần:**
Protein chất đạm cần thiết cho cơ thể, 18 loại axit amin, kẽm, ca...là khoáng chất cần thiết cho cơ thể, Aspatic acid tốt cho sự phát triển mô, cơ và tế bào, 31 loại nguyên tố vi lượng, Threonine, Cystine Tyrosine, ...

**Cách dùng:**
- Cách chế biến, sử dụng đơn giản và hiệu quả nhất là chưng tổ yến với đường phèn. Vì đây là cách giữ được nguyên vẹn các chất có trong tổ yến. Nếu quý khách muốn dùng chung với các món khác thì nên nấu món đó xong rồi mới trộn yến đã chưng vào dùng chung với nhau. Ngoài ra còn có thể dùng để nấu súp yến, cháo yến...
- Nên dùng tổ yến thường xuyên và đều đặn mỗi ngày với một lượng vừa đủ cho từng người thay vì thỉnh thoảng mới dùng với liều lượng lớn. Vì yến sào dùng thường xuyên và lâu dài mới mang lại hiệu quả tốt

**Giá: Hộp 4oz/$375 (tặng 1 hộp sâm viên Hoa Kỳ)**
**Hộp 8oz/$675 (tặng 1 hộp hồng sâm Hoa Kỳ)**

# DẦU GỘI PHỦ BẠC SAFFRON

Tóc bạc sớm làm cho người ta cảm thấy tự ti, mặc cảm, cuộc sống nhàm chán thiếu sức sống, kém thu hút trong con mắt của những người xung quanh...Tóc bạc sớm phải thường xuyên nhuộm tóc, kích ứng, rụng tóc, khô xơ, lo sợ ung thư da đầu... Dầu gội phủ bạc Saffron là loại duy nhất và đầu tiên trên thế giới có chứa 100% thành phần thảo dược thiên nhiên nên cực kỳ an toàn. Y học hiện đại cũng thừa nhận Saffron có thành phần chống oxy hóa mạnh và kháng viêm hiệu quả, với 2 màu sắc Đen, Nâu.

Công dụng: Là loại dầu phủ bạc đầu tiên được sx tại Hàn Quốc, được các chuyên gia Hàn Quốc đánh giá là loại tốt nhất thế giới và đạt tiêu chuẩn quốc tế về phủ bạc bao gồm:

- Màu tóc bóng tự nhiên sau khi nhuộm
- Độ bền màu theo thời gian
- Phủ nhanh, đơn giản, dễ dàng thao tác
- Không độc hại, không lo ung thư da, không khô tóc, đỏ da đầu...
- Thơm nhẹ dễ chịu, không sơ cứng, mang lại mái tóc mềm mại chắc khoẻ.
- Chỉ cần 15 đến 30 phút là bạn đã có 1 màu tóc như mong muốn
- Phù hợp với cả tóc nhuộm, độ phủ tóc nhuộm trên 95%

**Thành phần:**

100% nguyên liệu thảo mộc tự nhiên: Saffron, lô hội, hoa cúc La Mã, lá trà, rau sam, dâu tầm, rễ cam thảo và thành phần Urea giúp dưỡng da đầu, giảm tình trạng ngứa. Cam kết không chứa hoá chất, không có amoniac.

**Cách dùng:**

- Cho dầu gội một lượng vừa đủ ra tay, xoa nhẹ lên tóc ẩm, gội và massage đều (nhớ đeo găng tay để tránh dầu bám vào khóe móng tay)
- Để dầu gội trên tóc từ 15-30 phút tùy độ dày mỏng, dài ngắn và đậm nhạt của màu bạn muốn. Lưu ý, để càng lâu thì màu càng sẫm
- Xả lại với nước
- Gội lại mỗi khi tóc bị bạc hoặc cần phủ lại, thông thường là sau 15 ngày.

**- Giá: $110/chai (dùng được 12-15 lần hoặc 6 tháng)**
**- Mua 2 tặng 1**

# SÂM HOA KỲ WINSCONSIN

Trong tứ đại danh dược của Đông y là Sâm – Nhung – Quế - Phụ thì nhân sâm đứng đầu với những tác dụng quý. Dù trên thị trường có nhiều loại sâm nhưng nhân sâm Hoa Kỳ nổi tiếng là loại sâm có chất lượng tốt nhất thế giới do chứa hàm lượng hoạt chất ginsenosides cao hơn các loại nhân sâm khác. Theo y học cổ truyền, sâm Hoa Kỳ tính mát, vị ngọt hơi đắng, giúp bổ khí dưỡng âm, thanh hư nhiệt, sinh tân dịch, trừ phiền khát, thường được dùng để chữa các chứng khí suy kiệt, âm hư hỏa vượng, khái suyễn, đàm huyết, hư nhiệt phiền táo, nội nhiệt tiêu khát, miệng táo họng khô.

**Giá: $55/ hộp 3oz sâm lát | $50/ hộp 4oz sâm củ**
**(Mua 2 tặng 1)**

**Công dụng:**
- Tăng cường năng lượng – hồi phục sức khoẻ
- Tăng cường miễn dịch
- Có lợi cho chức năng hệ thần kinh
- Ổn định đường huyết
- Ổn định huyết áp, tăng cường sức khỏe tim mạch
- Làm đẹp và giảm cân
- Đặc biệt, sâm Hoa Kỳ còn dùng được cho người cao huyết áp và không gây mất ngủ như sâm Châu Á.

Thành phần: hơn 20 glycosides, nhiều khoáng tố vi lượng như Cu, Fe, Mg, Zn, P, K, Na... nhiều vitamin nhóm B5, B7, B9, C, E, cùng 8 acid amin cần thiết cho cơ thể.

**Cách dùng:**
có thể dùng sâm lát và củ để chế biến các loại nước uống và thức ăn sau đây:

**1. Pha Uống Như Trà Hoặc Sắc Uống**
- Sâm khô sắc uống đặc biệt dành cho những người suy nhược cơ thể, gầy gò, ốm yếu, người bệnh nặng lúc lâm nguy, người mất máu do phẫu thuật... Nhìn chung là những người bệnh nặng và cần sử dụng thường xuyên.

• dùng 1-3g sâm Hoa Kỳ lát, hãm với nước sôi trong bình kín, sau 20 phút có thể dùng được, uống thay trà trong ngày, lần cuối ăn cả bã.

- Sâm khô hãm làm trà uống mỗi ngày có tác dụng bồi bổ cơ thể, tăng cường sức đề kháng, giảm thiểu suy nhược thần kinh, giảm trí nhớ, thiểu năng, giảm nguy cơ huyết áp thấp.
• Dùng 5-10g sâm củ, sắc kỹ với nước sôi. Pha thêm 20g đường, chia thành nhiều lần uống trong ngày. Ăn phần xác nếu có thể sau khi uống hết phần nước (có thể kết hợp với các nguyên liệu khác để sắc như thuốc/nước uống)

**2. Ngậm Tan Hoặc Nhai Trực Tiếp**
- Đây là cách sử dụng nhân sâm khô Hoa Kỳ đơn giản và nhanh chóng nhất, có tác dụng tăng cường sức đề kháng, giảm mệt mỏi, kén ăn, khắc phục suy giảm trí nhớ.
- Sử dụng từ 1-5 lát sâm khô ngậm dưới lưỡi hoặc hấp sơ qua để sâm mềm, sau đó ngậm tan và nuốt mỗi ngày.

**3. Tán Bột**
- Phương pháp tán bột giúp điều trị chứng khí hư trong Đông y, chống mệt mỏi, người hay đổ mồ hôi, thở yếu...
- Sâm lát khô tán thành bột mịn, mỗi lần dùng 2g, có thể pha với nước uống để đỡ ngán.

**4. Nấu Cháo Ăn**
- Cháo sâm: Dùng độc vị nhân sâm Hoa Kỳ hoặc phối hợp với một số vị thuốc khác đem nấu với gạo thành cháo, chia ăn vài lần trong ngày. Ví dụ, để điều trị các chứng ho kéo dài, hen, ho ra máu, sốt dai dẳng không rõ nguyên nhân... do khí âm lưỡng hư, có thể dùng Hoa Kỳ sâm 1-3g, mạch môn 10g đem nấu với 100 g gạo tẻ thành cháo, ăn trong ngày

**5. Ngâm Sâm Với Mật Ong**
- Không chỉ sâm tươi mà sâm khô vẫn có thể sử dụng để ngâm với mật ong giúp bồi bổ cơ thể hiệu quả. Mật ong có khả năng giúp nhân sâm được bảo quản lâu hơn, tránh sự biến chất do độ ẩm không khí,
- Đối với cách sử dụng nhân sâm khô Hoa Kỳ ngâm mật ong, bạn có thể dùng nhân sâm đã thái lát sẵn hoặc hồng sâm lát để ngâm
- Đối với cách này bạn chỉ nên sử dụng 2-3 thìa/ ngày là tốt nhất, cách này không phù hợp với người tiểu đường.

**6. Cơm sâm**
- Để điều trị các chứng suy nhược cơ thể, suy nhược thần kinh, chán ăn, phù thũng..., dùng bột nhân sâm Hoa Kỳ 10g hoặc sâm lát, đại táo 50g sắc chung, khi đại táo nổi lên thì cho 250g gạo vào nấu thành cơm, khi ăn có thể trộn thêm một chút đường.

**7. Hầm gà ác, thịt heo, ...**
- Nhân sâm Hoa kỳ 10g, gà ác 1 con, gừng 3 lát cho vào nồi hầm 30 phút, sau đó cho ít muối vào nêm cho vừa ăn.

**8. Ngâm rượu**
- Cho 100g Hoa Kỳ sâm ngâm cùng với 1 – 2 lít rượu trắng. Công dụng: bổ khí, ôn phế. Ngâm với rượu sau 20 ngày trở đi là dùng được. Mỗi ngày uống 2-3 lần sau bữa ăn, mỗi lần 15-30 ml.

# FUCOIDAN

FUCOIDAN được kết hợp chính bởi 2 thành phần là tảo nâu Mekabu từ Okinawa và nấm Thái Dương Agaricus, nguyên thuỷ phát hiện tại các khu rừng già nhiệt đới ẩm Brazil được nhà khoa học Nhật phát hiện và đem về nghiên cứu sử dụng cho mục đích nâng cao sức khoẻ, hỗ trợ và ngăn ngừa được rất nhiều bệnh tật trong đó có các chứng bệnh liên quan tới ung bướu. Với hàm lượng poly saccharide rất cao, Fine Fucoidan tốt cho mọi đối tượng sử dụng. Đặc biệt thích hợp cho người lớn tuổi từ 45 trở lên.

**Công dụng:**

1. Nâng cao sức đề kháng trong cơ thể.
2. Tăng cường hoạt động hệ miễn nhiễm chống lại sự xâm hại các vi khuẩn xấu và vi khuẩn mang bệnh từ bên ngoài.
3. Hỗ trợ hoạt động các cơ quan bên trong cơ thể liên quan tới tim mạch, tuần hoàn, phổi, gan...
4. Làm chậm quá trình lão hoá trong cơ thể do tuổi tác và chịu ảnh hưởng xấu từ môi trường do ô nhiễm, nguồn nước độc hại và vi khuẩn,...
5. Hỗ trợ điều trị cho bệnh nhân ung bướu trong các giai đoạn. Đặc biệt, thích hợp cho bệnh nhân đang trải qua hoá trị và xạ trị.
6. Tăng cường năng lượng giúp sinh hoạt điều độ, giảm lo âu, mệt mỏi, nâng cao giá trị cuộc sống.
7. Hỗ trợ ngăn ngừa các bệnh hiểm nghèo

**Thành phần:**

Wakame Mekabu, Kombu, Mozuku, Agaricus mushroom

**Giá: $90/ hộp**
**Mua 2 hộp tặng 1 hộp**

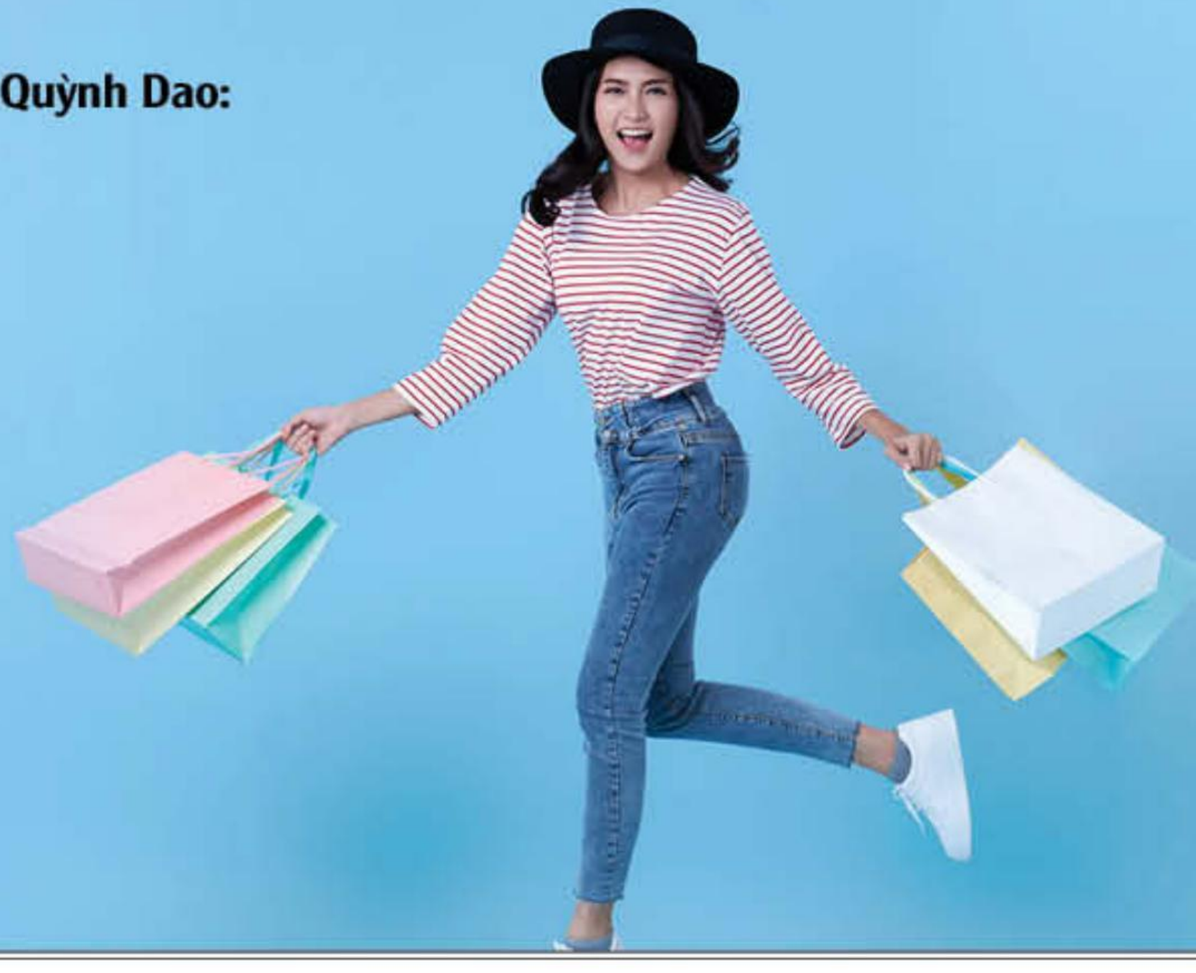
**Quý độc giả có thắc mắc về sản phẩm, xin vui lòng liên lạc Quỳnh Dao:**

# (480) 366-4880

**Quý vị ở vùng Arizona có thể đến shop tại địa chỉ:**
**2081 N. Arizona Ave., #126 Chandler, AZ 85225**
**(trong Khu Little Saigon Plaza Arizona).**

**Quý vị ở xa, chúng tôi sẽ ship đến tận nhà cho quý vị, chỉ cần vào order từ trang nhà:**

**www.Vietlifestyles-Homeshopping.com**



# KB CANYON STATE

12034 N. 35 Ave Phoenix AZ 85029 | Phone: (602) 347-5240 – Fax: (602) 347-6016

*(Góc Southwest đường Cactus & 35th Ave)*

---

*Văn phòng Đại Diện trực tiếp trên 20 hãng Bảo Hiểm,*
*Quí vị có cơ hội so sánh, định giá thấp nhất trước khi mua.*

- **BẢO HIỂM XE (AUTO):** Có chương trình GIẢMGIÁ (discount) cho 2 xe trở lên, xe và nhà chung, học sinh ưu tú, hoặc nhân viên nhà nước.
- **BẢO HIỂM NHÀ (HOUSE):** Nhà ở, nhà cho mướn, hoặc nhà trống (vacant).
- **BẢO HIỂM SỨC KHỎE (MEDICAL), RĂNG (DENTAL) & MẮT (VISION):** Cá nhân (individual), Gia đình (family), hoặc Đoàn thể (group).
- B**ẢO HIỂM NHÂN THỌ (LIFE):** Định kỳ (term), Tạm thời (whole or universal).
- **BẢO HIỂM Y TẾ DU LỊCH:** Cho cá nhân hoặc hội đoàn du lịch nước ngoài, cho học sinh du học, cho những nhà truyền giáo, hoặc nhân viên đi công tác dài hạn hoặc ngắn hạn ở nước ngoài đến nước Mỹ.

- **BẢO HIỂM THƯƠNG MẠI:** Apartment, Shopping Center, Auto Repair Shop, Restaurants, Nail Salon, Bakery, Gas Station, v.v.
- **CÓ NHÂN VIÊN CHUYÊN MÔN VỀ MEDICARE:**
  **Chương trình y tế cho những người trên 65 tuổi, hướng dẫn xin Medicare, gia nhập chương trình Medicare, xin tàii trợ, xin extra help.**
- **THÔNG BÁO**: **Chương trình y tế dưới 65 tuổi, OBAMACARE sẽ mở cửa ghi danh hàng năm từ Ngày 1 tháng 11 đến ngày 15 tháng 12. Xin gọi văn phòng lấy hẹn ghi danh hoặc tham khảo trong thời gian này.**

**THAM KHẢO MIỄN PHÍ**
**CALL FOR FREE QUOTE !!!**

## (602) 347-5240

Vietnamese/English:
Uyên Kim Lok | Minh Trần | Hương Nguyễn
Chinese/English: Bruce Lok

WWW.VIETLIFESTYLES.COM

# VIET LIFESTYLES™

ISSUE 137 - JUNE 2022

YOUR LIFE ▪ YOUR STYLE ▪ YOUR MAGAZINE

ARIZONA CALIFORNIA FLORIDA GEORGIA HAWAII


- **Chuyên Đào Tạo:**
  **Bằng Cosmetology về tóc, Bằng Nail, Bằng Aesthetics, Bằng Facial chăm sóc da mặt, Chứng chỉ Phun xâm thẩm mỹ Permanent makeup, v.v.**
- **Hướng dẫn luyện thi lấy bằng thực hành và thi viết bằng tiếng Việt online.**
- **Có hệ thống tài trợ của liên bang qua chương trình Financial Aid, Student Loan cho những ai hội đủ điều kiện.**
- **Nhận tất cả các chương trình tài trợ cho quân nhân Hoa Kỳ: Section 31, 32, 33, 34 & 911.**
- **Nhận tất cả các học viên dưới chương trình "DES At Work"**
- **Ngoài ra, giảm giá đặc biệt cho các học viên trả tiền mặt.**
- **Nhận đổi tất cả các bằng vào AZ và ngược lại trên toàn nước Mỹ** *(Ngoại trừ bằng Nail/Facial của Florida).*

**Quỳnh Như Holder (Giám Đốc Điều Hành)**
**(602) 882-1067**

TURNING POINT BEAUTY COLLEGE

## TRƯỜNG ĐÀO TẠO THẨM MỸ CHUYÊN NGHIỆP ĐẦU TIÊN CỦA NGƯỜI VIỆT TẠI ARIZONA

**Chandler Campus**
2081 N. Arizona Ave #121 Chandler, AZ 85225
(480) 573-8410

**Phoenix Campus**
5127 West Indian School, Suite 125
Phoenix, AZ 85031
(623) 846-1476

# About Asian Media Network (AMN)

Asian Media Network is a media company based in the US with great focus on Asian cultures and communities across the globe via all international platforms. We set out to inform, educate and entertain our viewers of all backgrounds and generations. We are here to serve as a bridge to connect current lifestyles and trends, with generational traditions and customs.

Our goal is to give a voice to those who want to share their stories, and expand knowledge of their community to audiences they may not be able to reach.

The viewer will have access to a hub of different forms of media across multiple Asian cultures—a convenient one-stop shop for all things news and entertainment at your fingertips.

## DEMOGRAPHICS

### Arizona Asian POPULATION

**351K**
represents 4.9% of total AZ population

**76%**
Arizona Asian community live in Maricopa County

**52.1%**
population growth outpaced the national average

### US Asian POPULATION

**$1.3 trillion**
estimated Asian American consumers. 314% growth outpaces other groups for the past 20 years

**24 million**
in 2020 representing **7.2%** of total US population

**38.6%**
population growth from 2010 to 2020

## Our Services

- Strategy and Branding
- Radio
- Print (newspaper, magazine)
- Video Ads
- Social Media
- Commercial Production
- Media Buying
- Public Service Announcements
- News & Entertainment
- Content Creation
- Event Planning and Marketing
- Public Relations
- And more

ASIAN MEDIA NETWORK

## MEDIA REACH

### Asian Media Network
### Arizona Asian

### Vietnamese
- TNT AZ Radio
- Viet Lifestyles Magazine
- Saigon Nho Magazine

### Philippines
- Filipino American Journal
- F Magazine
- Buhay Buhay Amerika Radio
- Chikka Magazine

### Indian
- AZ India Times
- Asia Today

### Chinese
- Chinese Weekly
- Yes Magazine
- Arizona Chinese American
- AZ Chinese News

### Korean
- Korean AZ Time
- Korean Post

*Mai Le, CEO*

*"Asian Media Network unites Asian communities across Arizona, and beyond, to expand culture, industry, and well-being through promotiveand connections with leading businesses across the country ".*

**Contact us for more information and to schedule your consultation today!**

**480-366-4882 | 480-366-4880**

Website: www.AsianMediaNetwork.Com

Email: Info@AsianMediaNetwork.Com

2081 N. Arizona Ave #126, Chandler, AZ 85225

**Follow Us For Daily News and Entertainment:** Facebook Instagram YouTube: Asian Media Network

ONE REALTYONEGROUP

# VĂN PHÒNG ĐỊA ỐC

3530 S. Val Vista Dr #114 - Gilbert, AZ 85297

## Quang Le, Realtor

## 480-828-9050

lequang93@yahoo.com

- Phục vụ chất lượng và chuyên nghiệp cho quý vị cần mua - bán nhà, đất theo yêu cầu và thời gian.
- Chúng tôi có chuyên viên tài chánh lo mọi thủ tục vay mượn cho quý vị từ A đến Z
- Khi MUA, chúng tôi sẽ hoàn tiện lại cho quý vị lên tới 1%
- Khi BÁN, chúng tôi sẽ giúp quý vị bán nhà trong thời gian nhanh nhất & chỉ có 5% hoặc thấp hơn Total

***Xin gọi chúng tôi để được kham khảo miễn phí***

# YOU CAN!

**Register Today!**

Make it happen at Maricopa.

- 10 Colleges Across the Valley
- Certificate and Degree Programs
- University Transfer
- Affordable Tuition

maricopa.edu/register

MARICOPA COMMUNITY COLLEGES

Chandler-Gilbert | Estrella Mountain | GateWay | Glendale | Mesa | Paradise Valley | Phoenix | Rio Salado | Scottsdale | South Mountain

The Maricopa County Community College District does not discriminate on the basis of race, color, national origin, sex, disability or age in its programs or activities. For Title IX/504 concerns, call the following number to reach the appointed coordinator: (480) 731-8499. For additional information, as well as a listing of all coordinators within the Maricopa College system, visit http://www.maricopa.edu/non-discrimination.

# CHANDLER BEAUTY CENTER

**BRING BACK YOUR BEAUTIFUL SMILE, YOUTHFUL SKIN, AND SHARP VISION**

## SMILECARE DENTAL, LLC.

**Dr. Loan Dao, DDS** - www.smilebydrdao.com
A Chandler Dentist Serving AZ Since 1999

## 480-812-1173

- *Khám răng tổng quát*
- *Trị bệnh hôi miệng, nứu răng*
- *Phòng ngừa bệnh sâu răng cho trẻ em*
- *Clean răng nhẹ nhàng*
- *Trám răng*
- *Nhổ răng và tiểu giải phẩu răng khôn*

**20% OFF**
**Cho những bệnh nhân không có bảo hiểm trả tiền mặt.**

- *Lấy gân máu*
- *Porcelain Crown/Bridges*
- *Răng giả đủ loại*
- *Nha khoa thẩm mỹ/Veneer*
- *Tẩy trắng rang – Zoom!*
- *Niềng răng thẩm mỹ - Invisalign*

***Permanent Make-up by***
***Licensed Professional Cosmetician***
***(480) 678-0072***

# SONORAN SMILE ORTHODONTICS

**Shadow Asgari**
**DDS, MS**

**Samantha Mai Vu**
**DMD, MS**

## SONORAN SMILE
ORTHODONTICS

- Chuyên về niềng răng người lớn và trẻ em
- Có chương trình trả góp không có tính tiền lời
- Thứ Bảy chỉ làm việc theo hẹn
- Tham khảo hoàn toàn miễn phí

## 4 Convenient Locations

**WEST PHOENIX OFFICE**
1209 N. 35 Ave. #129
Phoenix, AZ 85051

**ARCADIA OFFICE**
4840 E. Indian School Rd. #107
Phoenix, AZ 85018

**CHANDLER OFFICE**
4015 S. Arizona Ave. #7
Chandler, AZ 85248

**GILBERT OFFICE**
3336 E. Chandler Heights Rd. #111
Gilbert, AZ 85298

# GIẢM GIÁ $500

**CHO DỊCH VỤ**
**NIỀNG RĂNG TOÀN DIỆN**
**(Không bao gồm Bảo hiểm hay các discount khác)**

**480-988-0028**
www.SonoranSmile.com

# NANCY BRUNS AGENCY LLC

# 480-666-7664

FARMERS INSURANCE

## CHÚNG TÔI CHUYÊN CUNG CẤP CÁC DỊCH VỤ BẢO HIỂM:

- Auto Insurance
- Home Insurance
- Farmers Life Insurance
- Renters Insurance
- Business Insurance
- Motorcycle Insurance
- Recreational Insurance
- Condo Insurance
- Umbrella Insurance and Pet Insurance

**Chuyển đổi qua hãng bảo hiểm Farmers, bạn có thể tiết kiệm trung bình $441 phí bảo hiểm Xe và $437 phí bảo hiểm Nhà. Bạn có thể đã bỏ lỡ hàng trăm khoản tiết kiệm. Hãy gọi cho chúng tôi ngay hôm nay để biết thêm chi tiết về việc thay đổi bảo hiểm và để tiết kiệm tiền.**

**Website:**
**Nancy Bruns - Farmers Insurance Agent in Mesa, AZ**

**We're Hiring! Come join us.**
**Licensed Insurance Sales Producer-job-in-Mesa-AZ, 85202, USA (idealtraits.com)**

@Viet Lifestyles Copyright

### Business Address

2222 S Dobson Rd., Bldg #2 Suite # 202
Mesa, AZ 85202
Phone : (480) 666-7664
Fax : (480) 666-7919
Email : ntrinh@farmersagent.com

### Office Hours:

Monday – Friday: 8:00 AM – 5:00 PM
Saturday: By Appointment Only
Sunday: Closed.

# STATE 48 DENTAL
# FRIENDLY SMILES

www.FriendlySmilesFamilyDentistry.com | www.state48dental.com

## BRIAN TRƯƠNG, DMD
## TRAMY TRƯƠNG, DMD

**Chương trình nhổ răng miễn phí** *Sunday đầu tiên của mỗi tháng, Nha sĩ Brian Trương và Tramy Trương sẽ cóchương trình nhổ răng từ thiện miễn phí cho quý đồng hương Việt Nam nghèo, không đủ điều kiện tại AZ. Xin gọi lấy hẹn.*

## NHA KHOA TỔNG QUÁT CHO NGƯỜI LỚN VÀ TRẺ EM

- Nha khoa tổng quát cho người lớn & trẻ em
- Nha khoa thẩm mỹ
- Nha khoa cấy ghép răng (implant dentistry)

**OFFICE HOURS**
MON- 10 AM- 7 PM
TUE-WED: 8 AM- 5 PM
THUR: 9 AM- 6 PM
FRI:7 AM- 3 PM
SAT BY APPOINTMENT ONLY

**Exam, X-rays, & Basic Cleaning***
(*in absence of gum disease)
$49

**20% OFF**
- CASH PATIENT
- CAO NIÊN
- KHÔNG CÓ BẢO HIỂM

**Nhổ Răng**
starting
$79

**IMPLANT SPECIAL**
starting
$899

NHẬN TẤT CẢ CÁC LOẠI BẢO HIỂM AHCCCS, HMO, PPO
CÓ CHƯƠNG TRÌNH TRẢ GÓP

*Hãy làm cho nụ cười bạn đẹp hơn!*

**VÙNG GLENDALE**
FRIENDLY SMILES
7510 W. ASPERA BLVD. #105
GLENDALE, AZ. 85308
(Góc đường 75th Ave & Loop 101)

**VÙNG PHOENIX/AVONDALE**
STATE 48 DENTAL
5122 N. 95TH AVE. #100
GLENDALE, AZ. 85305
(Kế bên Walmart)

**623-241-9200**

Đường dây tiếng Việt: **602-312-1348**

# REALTYONEGROUP

## CONSIDERING...
## BUYING, SELLING OR DOWNSIZING?

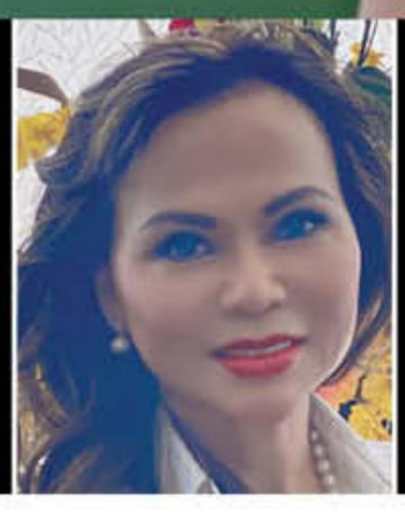
## CONSIDER
# 1%
## COMMISSIONS

**PUT MONEY IN YOUR POCKET!**
**LES'T START THE CONVERSATION WITH A NO OBLIGATION EMAIL OR PHONE CALL**

Personable and capable

**Vì muốn tiếp tục con đường giúp đỡ người khốn khổ, neo đơn, bệnh tật, và trẻ em mồ côi... nên Elizabeth đã bắt tay vào nghề Địa Ốc giúp mọi người mua nhà hoặc bán nhà. Elizabeth sẽ tận tình giúp quý vị mua được căn nhà vừa ý hoặc bán nhà cho quý vị nhanh với giá tốt nhất có thể. Tiền commission nhận được, Elizabeth sẽ dùng vào các chương trình từ thiện tại quê nhà ...**

*Chân thành cảm ơn các bạn chung tay làm việc bác ái.*




**ELIZABETH JENKINS**

Email: ehjenkins2008@gmail.com
7975 N. Hayden Rd. #D100, Scottsdale
**480-888-5364 | 602-989-9108**


ROC TITLE AGENCY

MLS

# Khu thương xá Little Saigon Plaza Arizona

Khu thương xá Little Saigon Plaza Arizona với gần 100,000 sq ft, nằm ngay góc của hai giao lộ đường Warner và Arizona Ave, cách chợ Lee Lee (2 blocks đường), cách khu downtown thành phố Chandler (2 block đường), cách chợ Ranch 99 (4 miles). Theo thống kê Census 2020, thành phố Chandler là thành phố có đông dân Á Châu nhất trên toàn tiểu bang Arizona. Việc thành lập khu thương xá Little Saigon Plaza đầu tiên ngay tại trung tâm thành phố đông dân Á Châu nhất Arizona, với cổng chào Welcome To Little Saigon Arizona là mơ ước và mong đợi của rất nhiều người.

Hiện nay tại Khu Little Saigon Plaza AZ, ngoài những businesses hiện có: Uptown Jungle, Auto Park, Dental Office, Childcare, Hot Pot Caribean Food, v.v... còn có thêm một số doanh nghiệp Việt Nam và Á Châu đã và đang đi vào hoạt động: Trường Turning Point Beauty College Chandler, First Reflexology, Saigon Bistro Pho & Seafood, và Hệ thống truyền thông Đài Asian Media Network. Bên cạnh đó, còn có trung tâm An Lạc Adult Day Care Center & Event Center với sức chứa 500 người nơi lý tưởng tổ chức các buổi họp mặt events sắp sửa khánh thành.

Do dịch COVID, nên một số công trình bị đình trể hay hoãn lại, hiện khu Little Saigon Plaza Arizona vẫn còn vài chổ trống, ưu tiên cho quý doanh nghiệp Việt Nam vào đây ký lease mở nhà hàng, business, tiệm hair salon, Boba, văn phòng bác sĩ....

Mọi chi tiết vui lòng liên lạc:

**480-213-5987**

| CURRENT AVAILABILITY | |
|---|---|
| Suite 116-117<br>±5,608 SF<br>$14.00 NNN | Former dance studio |
| Suite 125<br>±1,300 SF<br>$14.00 NNN | Former restaurant with dining area, kitchen, private restroom, outdoor patio |
| Suite 127<br>±1,268 SF<br>$19.00 NNN | Former hair salon, open reception area, 1 private styling area, water hook ups for shampoo bowls, washer/dryer hookups, break room, storage closet, restroom |
| Suite 128-130<br>±4,122 SF<br>$19.00 NNN | Partially built out restaurant |
| Suite 131<br>±1,400 SF<br>$19.00 NNN | Open office with a restroom |
| Suite 133<br>±1,400 SF<br>$19.00 NNN | Open layout with two storage rooms and plumbing for a restroom |
| Suite 135<br>±4,217 SF<br>$19.00 NNN | Open layout, 2 offices, large storage area in back with two 3 foot and one 4 foot doors located in back of suite, one rest room |

# Tôi không còn phải trả phí thẻ tín dụng nữa. Tôi đang tiết kiệm hơn $2,000 mỗi tháng nhờ vào Go Zero Fees

**TRI LE**
Chủ doanh nghiệp
Kelly's Nails & Spa
Gilbert, AZ

Tìm hiểu về chúng tôi tại
**GoZeroFees.com**

MERRY *Christmas* AND HAPPY NEW YEAR

## CHƯƠNG TRÌNH GO ZERO FEES CỦA CHÚNG TÔI CÓ THỂ GIÚP BẠN...

**Loại bỏ 100% phí thẻ tín dụng của bạn**

**Tiết kiệm hàng ngàn đô la mỗi năm**

**Giữ được nhiều lợi nhuận hơn.**

## NHỮNG KHÁCH HÀNG HÀI LÒNG CỦA GO ZERO FEES

Biagio Nail & Spa II · Bien Nails · BOBA TEA HOUSE · CYCLO · GRAND NAILS LOUNGE · Pho AOSEN RESTAURANT · REGAL NAILS SALON • SPA · Westgate Nails & Spa

*Hơn **14.300 doanh nghiệp** trên khắp nước Mỹ đã và đang tiết kiệm. **Bạn cũng có thể!***

**LE DUONG**
Chuyên gia
Go Zero Fees

## Dùng thử Go Zero Fees không rủi ro trong 90 ngày.

Nếu bạn không thích chương trình này sau 90 ngày, bạn có thể hủy và nhận $250* chỉ để thử.

90 DAY FREE TRIAL TRY IT NOW

VIP SMART BUSINESS SOLUTIONS

4535 S Lakeshore Dr #5
Tempe, AZ 85282

1-888-847-4445

www.GoZeroFees.com

**ĐĂNG KÝ VÀ TIẾT KIỆM!**

*Điều khoản và điều kiện được áp dụng

# VIET LIFESTYLES' HOME SHOPPING

**Shop Online: www.vietlifestyles-homeshopping.com**

**PHONE: 480-366-4880 | TEXT: 480-213-5987**

**$150**

## SAFFRON:

Saffron là nhụy của bông hoa nghệ tây, nguyên chất từ Iran, giúp trị mất ngủ, trầm cảm, điều hoà hiếu áp và cholesterol, tăng cường hệ miễn dịch và hệ tiêu hoá, giúp giảm cân...

**Thành phần:** Saffron, Corcin, Crocetin, Picorocin và Safranal, Vitamin B2 và B1

**Giá: $150/hộp 5gr (sử dụng được 2-5 tháng)**
**Sử dụng theo liệu trình để có kết quả tốt nhất.**

**$90**

## FUCOIDAN:

Được kết hợp chính bởi 2 thành phần là tảo nâu Mekabu từ Okinawa và nấm Thái Dương Agaricus, giúp nâng cao sức đề kháng, hỗ trợ hoạt động các cơ quan bên trong cơ thể liên quan tới tim mạch, tuần hoàn, phổi, gan..., làm chậm quá trình lão hóa, hỗ trợ điều trị cho bệnh nhân ung thư đang trải qua hoá trị và xạ trị, tăng cường năng lượng, giảm lo âu, mệt mỏi và hỗ trợ ngăn ngừa các bệnh hiểm nghèo.

**Giá $90/hộp - Mua 2 tặng 1**

**$75**

## NỊT BỤNG US WAIST SECRET:

Là nịt bụng được thiết kế hai lớp, bên trong là bản thun to giúp định hình và thấm hút mồ hôi. Bên ngoài là lớp vải cao cấp có độ co giãn tốt giúp định hình một lần nữa và tăng tính thời trang. Nit bụng us waist secret giúp nén mỡ thừa vùng bụng tốt, định hình vòng eo làm vóc dáng của bạn cân đối hơn tức thì ngay sau khi mặc.

**Giá $75/cái**

**$110**

## DẦU PHỦ BẠC SAFFRON:

Là loại dầu phủ bạc đầu tiên được sx tại Hàn Quốc, được các chuyên gia Hàn Quốc đánh giá là loại tốt nhất thế giới và đạt tiêu chuẩn quốc tế về phủ bạc. Màu tóc bóng tự nhiên sau khi nhuộm, độ bền màu theo thời gian, phủ nhanh, đơn giản, dễ dàng thao tác, không độc hại, không lo ung thư da, không khô tóc, đỏ da đầu, thơm nhẹ dễ chịu, không sơ cứng, mang lại mái tóc mềm mại chắc khoẻ. Chỉ cần 5 đến 30 phút là bạn đã có 1 màu tóc như mong muốn, phù hợp với cả tóc nhuộm, độ phủ tóc nhuộm trên 95%.

**Giá $110/chai - Mua 2 tặng 1**

**$55**

## SÂM HOA KỲ:

Nhân sâm Hoa Kỳ nổi tiếng là loại sâm có chất lượng tốt nhất thế giới do chứa hàm lượng hoạt chất ginsenosides cao hơn các loại nhân sâm khác. Sâm Hoa Kỳ tính mát, vị ngọt hơi đắng, giúp tăng cường năng lượng, phục hồi phục sức khoẻ, tăng cường miễn dịch, tốt cho hệ thần kinh, ổn định đường huyết, tăng cường sức khỏe tim mạch, làm đẹp và giảm cân. Đặc biệt, sâm Hoa Kỳ còn dùng được cho người cao huyết áp và không gây mất ngủ như sâm Châu Á.

**Giá $55/hộp - Mua 2 tặng 1**

**FREE SHIPPING WITHIN US IF ORDER OVER $200**

# MỤC LỤC QUẢNG CÁO

*Để có được Báo đến tay bạn đọc hàng tháng, Việt Lifestyles xin chân thành tri ân đến những quý thân chủ quảng cáo sau đây:*


NHÀ HÀNG

AZ Pho Grill.....35
Phở Leo.....29
Phở Thành.....46

VĂN PHÒNG BÁC SĨ - LUẬT SƯ-NHÀ THUỐC

AZ Dental.....B13
Citrus Medical Clinic.....59
Dr. Bình Tô.....B47
Dr. Thao Nguyen.....52
Hi-Tech Dentistry.....17
Tổ Hợp Luật Sư.....53
KB Canyon State.....69
Luật Sư Phạm Viết Ánh.....16
Văn Phòng Edwards & Wu.....28

DỊCH VỤ ĐỊA Ốc & TÀI CHÁNH

Ondi Maxim.....38
HomeSmart.....B12
Realty One Group-Luis Nguyen.....62
Realty One Group-My Le.....43
Văn phòng kế toán Đôn Nguyễn.....47
Vina Realty.....B16

CÁC DỊCH VỤ KHÁC

ABC Gửi Tiền & Gửi Hàng Về Việt Nam.....B17
AZ Window Covering.....B39
American Furniture.....21
BAM Electrical Services.....38
Cẩm Tú Salon.....B65
GB Tax.....B31
GCE.....B27
E-Tax.....20
GGG Florist.....42
Kangen.....43
Franklin's Fine Sign.....42
Mai Air Conditioner.....51
Japanese Auto Pro's.....B21
Le Plumbing.....39
THD Contrusction.....B30
Tran Insurance.....B35
Trung Tâm TNT.....63
Sago.....57
West USA.....39

DỊCH VỤ NGÀNH NAILS

Negev Design Build LLC.....B64
Rao Vặt.....B65

SHOP - BÁN LẺ

Golden Jade Jewelry.....B31
Viet Lifestyles Beauty Zone.....70

SIÊU THỊ - CHỢ

Chợ Lee Lee.....B26
Chợ Tấn Phát.....46

HỘI ĐOÀN - THÔNG BÁO -LINH TINH

Xe Đò Hoàng.....15
Little Saigon.....25
Miss VN Arizona.....34
Trung Tam Cai Thuốc Lá.....B45


Việt Lifestyles phát hành vào tuần thứ Hai trong tháng, hiện đã có đại diện tại một số thành phố và tiểu bang sau đây:

**ARIZONA - Phoenix:**
2013A West Bethany Home Rd.
Phoenix, AZ 85015
Tiếng Việt: 602-621-5125
English: 480-213-5987

**ARIZONA - Tucson:**
Lan Tran
(P): 520-661-1014
Email: lanlytran57@gmail.com

**CALIFORNIA - Orange County**
Triet Tran
Phone: 714-765-9844
Email: lotustypesofmedia@gmail.com

**FLORIDA - Orlando**
Thuy Trinh
Phone: 863-255-9676
Email: sathuy529@yahoo.com

**GEORGIA - Atlanta & Norcross**
Hanh Dang
Phone: 678-849-6470
Email: hanhtk_dang@yahoo.com

**HAWAII - Honolulu**
Muong Giang
Phone: 808-946-2732
Email: muonggiang18@gmail.com

**TEXAS - Dallas**
Zen Lam
Phone: 817-917-2178
Email: lamdoanld@yahoo.com


PHẬT GIÁO HÒA HẢO

# THÔNG BÁO

*của Tín đồ Phật Giáo Hòa Hảo, Arizona*

Chúng tôi là tín-đồ Phật-Giáo Hòa-Hảo ở tiểu bang Arizona. Chúng tôi hiện có một số quyển **SẤM GIẢNG THI VĂN TOÀN BỘ của Đức Huỳnh Giáo-Chủ Đạo Phật-Giáo Hòa-Hảo**, ấn bản năm 2014.

Quý đồng-đạo và thân hữu muốn nhận được quyển SẤM GIẢNG nầy, xin gửi thư liên-lạc về địa-chỉ: 1112 S. Central Ave., Avondale, AZ 85323-2824, hoặc gửi email cho nghiathan-husa@yahoo.com. Chúng tôi sẽ gửi biếu quyển Sấm Giảng qua đường bưu điện tới quý vị.

HOMESMART

REALTOR® MLS™

**HomeSmart**

Cell: **602-295-4341**

Fax: **623-773-9022**

EFax: **602-386-1740**

Email: tran.liem2@gmail.com

- *Hơn 15 năm kinh nghiệm trong lãnh vực địa ốc*
- *Chuyên Mua bán nhà cửa, Đất đai, Cơ sở thương mại, Foreclosure và Short Sales.*
- *Sẵn sàng phục vụ theo thời gian và yêu cầu của quý khách*
- *Multi-Million Dollars Producer*
- *Định giá và tham khảo miễn phí*
- *Vui vẻ, tận tâm, kính đáo và uy tín*

*"Đây là cơ hội tốt cho những người hiện chưa sở hữu ngôi nhà, các thành phố Goodyear, Avondale, Laveen, và Buckeye đang cho mọi người 10% của giá trị nhà để được làm chủ nhà trong những thành phố nói trên. Nếu muốn biết thêm chi tiết, xin liên lạc chúng tôi."*



Arizona Hội Cao Niên

HỘI Á MỸ CAO NIÊN ARIZONA

**Chương Trình Anh Ngữ Luyện Thi**

## Quốc Tịch và ESL

Quốc Tịch & ESL

Hội Á Mỹ Cao Niên Arizona hiện đang tổ chức chương trình Anh Ngữ Luyện Thi Quốc Tịch dành cho mọi thành phần, mọi lứa tuổi trong cộng đồng người Việt tại Arizona Quý vị đồng hương nào cần có tài liệu hoặc những câu hỏi liên quan đến vấn để thị vào quốc tịch Hoa Kỳ cho năm 2022.

**Xin mời đến ghi danh tham dự khóa học miễn phí ngay tại :**
**Hội A Mỹ Cao Niên Arizona**

1920 W. Broadway Rd #107, Mesa, AZ, 85202 (bên trong và về phía trái, chợ International Market Place)

**Phone: 928-299-0803**

Chương Trình Luyện Thi QT My và Lớp Đàm Thoại ESL được hướng dẫn mỗi tuần vào ngày: thứ Ba và thứ Tư, từ 6:30 giờ đến 8:45 giờ tối.

Do Thấy Thái Lương, và Thầy Donald Buchanan phụ trách. Muốn biết them chi tiết, xin liên lạc điện thoại số :

**928-299-0803 (Thai L)**

# Văn Phòng Nha Khoa Gia Đình

# AZ DENTAL

## Dr. Brian Tong, D.D.S

Văn phòng chúng tôi chuyên nhận bảo hiểm United Care Dual Complete cho người già trên 65 tuổi. Nếu quý vị có Medicare và AHCCCS, chúng tôi sẽ giúp quý vị xin bảo biểm làm răng hoàn toàn miễn phí.

**Bác sĩ Nha Khoa Brian Tong với nhiều năm kinh nghiệm trong nghềsẽ phục vụ quý đồng hương Việt Nam tận tình và chu đáo.**

## Chuyên làm răng sứ thẩm mỹ để có nụ cười *Đẹp*

**Nói tiếng Việt xin gọi:**

# (714) 657-5937

Giờ làm việc

**Mon - Sat, 9:00 AM - 5:00 PM**

**PHOENIX**
515N. 35TH AVE #122, Phoenix, AZ 85009
**602-455-0505**

**WEST PHOENX**
9014 W. Thomas #103, Phoenix, AZ 85097
**623-872-9117**

# CON ĐƯỜNG THOÁT CỘNG CỦA DÂN TỘC VIỆT NAM

**Đại Dương**

Nhiều quốc gia trên thế giới nhỏ hơn Việt Nam đã thoát khỏi Chủ nghĩa Cộng sản với ít thiệt hại nhất.

**Cách mạng Dân tộc hạ gục Chủ nghĩa cộng sản**

Trong thời đại hoàng kim của Chủ nghĩa Cộng sản do Liên Xô và Trung Cộng lãnh đạo đã có nhiều chư hầu đằng đằng sát khí, đầy rẫy hận thù khắp năm Châu mà vẫn bị các chư hầu nhỏ bé ở Đông Âu như Ba Lan, Tiệp Khắc, Hung Gia Lợi giải thoát dân tộc khỏi ách thống trị Cộng sản.

Chủ nghĩa Dân tộc đã thắng Chủ nghĩa Cộng sản bằng một câu ngạn ngữ từng lưu truyền trong túi khôn loài người: "Nước có thể nâng thuyền lên, nhưng, cũng có thể làm lật thuyền".

Ba Lan, Tiệp Khắc, Hung Gia Lợi thành công nhờ: (1) Tin vào sức mạnh của người dân chứ không cần tới vũ lực. Vũ lực nào mạnh bằng ý chí của toàn dân? (2) Không ngóng trông vào khả năng can thiệp từ bên ngoài nên đặt kỳ vọng vào sự đoàn kết của dân tộc. (3) Chọn phương thức đấu tranh thích hợp nhất: Ba Lan đòi quyền lợi cho thợ thuyền và đời sống thường ngày. Tiệp Khắc đòi tự do. Hung Gia Lợi đòi đa đảng.

Những nhà lãnh đạo đó đã vận động kiên trì hàng thập niên mới có thể tạo nên cuộc "Cách Mạng Dân Tộc" dẫn đến bến bờ tự do: (1) Tập hợp một số nhân vật "yêu nước chân chính" muốn đòi lại quyền sống, quyền tự do, quyền tự chủ cho toàn dân. (2) Không chọn giải pháp quân sự vì biết rõ vô phương đương đầu với guồng máy quân sự đồ sộ của Đệ tam Quốc tế thông qua Hiệp Ước Warsaw ký năm 1955 gồm 7 quốc gia (Liên Xô, Ba Lan, Bảo Gia Lợi, Đông Đức, Hung Gia Lợi, Lỗ Ma Ni, Tiệp Khắc) để làm đối trọng với NATO thành lập năm 1949 gồm 30 quốc gia mà Hoa Kỳ, Pháp, Anh làm cột trụ. Liên Xô đã viện dẫn Hiệp Ước Warsaw để hợp-pháp-hóa việc can thiệp nhằm đàn áp các cuộc nổi dậy ở Hung Gia Lợi (1956), Chiến tranh Việt Nam (1958), Tiệp Khắc (1968), Angola (1975-1989). (3) Nhờ Tổng thống Ronald Reagan và Thủ tướng Anh Cát Lợi, Margaret Thatcher kiềm chế Tổng thống Nga, Mikhail Gorbachev và ủng hộ tinh thần độc lập tự chủ dân tộc mà các quốc gia Đông và Trung Âu lần lượt xây dựng quyền tự quyết dân tộc, thoát khỏi ách thống trị Cộng sản.

**Việt Nam qua giải pháp quân sự**

Tổng thống Ngô Đình Diệm không đồng ý đề nghị của Tổng thống John Kennedy muốn đưa lính Mỹ vào Miền Nam vĩ tuyến 17 mà chỉ yêu cầu Hoa Kỳ viện trợ phát triển kinh tế và xây dựng Quân đội Việt Nam Cộng Hòa hùng hậu, hiện đại nhằm đủ sức ngăn chặn làn sóng cộng sản được che đậy dưới chiêu bài "đánh cho Mỹ cút, đánh cho Ngụy nhào".

Hoa Kỳ không đồng ý nên đã khuyến khích và ủng hộ cuộc đảo chính do các Tướng lãnh Việt Nam thực hiện năm 1963 theo giải pháp quân sự của Đảng Dân Chủ do Tổng thống Kennedy và Tổng thống Johnson lãnh đạo (1963-1969). Giới Tướng lãnh Việt Nam Cộng Hòa ưu tiên cho giải pháp quân sự nên ủng hộ quyết định của Chính phủ Lyndon Johnson. Từ đó, Cuộc chiến Vệ quốc của Việt Nam Cộng Hòa lệ thuộc vào nhiệt độ nóng/lạnh ở Hoa Thịnh Đốn!!!

Khi Đảng Dân chủ Mỹ chuyển hướng đã khuyến khích và yểm trợ tích cực cho việc bỏ rơi Việt Nam Cộng Hòa qua làn sóng phản đối cuộc chiến tranh rầm rộ tại Hoa Kỳ và các quốc gia Châu Âu. Yếu tố quan trọng này đã đảo ngược cuộc Chiến tranh Việt Nam.

Một số du học sinh từ Việt Nam Cộng Hòa tại Âu Mỹ, đặc biệt ở Hoa Kỳ khi hết thời hạn du học bèn tham gia vào Phong trào Phản chiến sở tại hầu tránh bị trục xuất mà vẫn khoác lên người "chiêu bài yêu nước". Kiểu gian lận của chúng trở nên trơ trẽn khi "đất nước sạch bóng quân thù" mà chẳng chịu về "Việt Nam Thống nhất" để xây dựng quê hương giàu đẹp. Tại sao họ vẫn bám trụ vào các nước Âu-Mỹ để tiếp tục "vai trò nằm vùng" cho nhà cầm quyền Cộng sản?

Người Việt Nam từ cổ chí kim thường tự hào là một dân tộc anh hùng từng đánh bại các đế quốc sừng sỏ nhất thế giới mà sao toàn cõi Việt Nam phải chịu sống dưới gót giày Cộng sản hơn 47 năm?

Kinh nghiệm sống suốt chiều dài lịch sử dân tộc Việt Nam đã dựa vào sức mạnh quân sự để tồn tại trước chủ trương đồng hóa của Đế quốc Trung Hoa. Có lẽ vì thế mà dân tộc Việt Nam ưa thích áp dụng biện pháp quân sự

để giải quyết mọi cuộc xung đột hoặc bất đồng với lân bang cũng như các phe nhóm trong nước.

Hiệp định Genève 1954 chấm dứt sự thống trị suốt 80 năm của Đế quốc Pháp, nhưng, không giúp được gì cho sự hòa giải Quốc-Cộng trong khi nhiều nước trên thế giới đã làm được.

Cốt lõi của Hiệp định Genève 1954: (1) Pháp chấm dứt cuộc chiến tại Việt Nam. (2) Hòa giải và Hòa hợp hai Miền Nam, Bắc.

Nhưng, Đại diện của Quốc Gia Việt Nam không ký vào Hiệp định Genève 1954 vì biết rõ tham vọng thống trị của Cộng sản Quốc tế. Người Việt Nam chân chính không muốn dân tộc trở thành một con ốc trong guồng máy Cộng sản Quốc tế.

Sau Hiệp định Genève 1954, số người Miền Nam Việt Nam tập kết ra Bắc chỉ bằng 1/10 số người di cư từ Bắc vào Nam. Trong số Cán binh Cộng sản trốn ở lại Miền Nam có cả Xứ ủy Nam Bộ, Lê Duẩn để thi hành chỉ thị "nhuộm đỏ Việt Nam" của Đệ tam Quốc tế.

Ý nguyện của hơn 20 triệu người dân Miền Nam vĩ tuyến 17 là xây dựng một xã hội không phân biệt giai cấp, tôn giáo, chủng tộc, tôn trọng mọi thành phần trong xã hội, không phân biệt đối xử để tiến tới một quốc gia phát triển toàn diện, hội nhập với thế giới văn minh.

Chỉ trong một thời gian ngắn, Việt Nam Cộng Hòa được nhiều cường quốc trên thế giới công nhận và thiết lập bang giao. Thủ tướng Lý Quang Diệu từng mơ ước nước Tân Gia Ba được như Việt Nam Cộng Hòa.

Trái lại, Đảng Cộng sản của Hồ Chí Minh cai quản Miền Bắc vĩ tuyến 17 đã biến miền Bắc thành một mắt xích trong guồng máy Cộng sản Quốc tế để tiến hành cuộc xâm lăng Việt Nam Cộng Hòa.

**Thất bại tất yếu của giải pháp quân sự sau năm 1975**

Cộng sản Bắc Việt cưỡng chiếm toàn bộ Miền Nam Việt Nam nhờ sự ủng hộ và viện trợ tuyệt đối trên mọi phương diện từ Thế giới Cộng sản.

Phần đất phía Nam vĩ tuyến 17 đã nổi lên nhiều tổ chức kháng chiến bằng vũ lực tại thành thị cũng như nông thôn đã mau chóng thất bại vì các lý do: (1) Những người có kinh nghiệm chiến trường đã bị Nhà cầm quyền Cộng sản lùa vào các trại tù từ Bắc chí Nam. Sĩ quan cấp thấp hoặc hạ sĩ quan không đủ khả năng xây dựng lực lượng quân sự cần thiết và không có nguồn cung cấp vũ khí, đạn dược nên dẫn tới tàn lụi. (2) Dựa vào các giáo khu nên dễ bị Nhà cầm quyền Cộng sản thanh toán gọn. (3) Làn sóng vượt biên, vượt biển của những người không muốn sống dưới chế độ cộng sản (đồng nghĩa với tinh thần chống cộng cao) làm cho lực lượng chống cộng mòn mỏi từng ngày. (4) Mạng lưới công an nhân dân dày đặc với các "ông ba mươi" làm cho cuộc truy quét các tổ chức hoặc cá nhân chống đối dễ như trở bàn tay! (5) Một số giáo khu tôn giáo không hợp tác với Nhà nước Cộng sản cũng không đủ sức đối đầu quân sự với Công an mà không cần tới Quân đội. (6) Một số người muốn thiết lập mật khu để chiến đấu lâu dài với nhà cầm quyền cộng sản. Những vùng đó từng là mật khu của Cộng sản nên dễ lộ và bị tiêu diệt.

Tuy có nhiều cố gắng mà người Việt phía Nam vĩ tuyến 17 vẫn không thể xây dựng thế trận nhân dân vì hàng triệu người đã bỏ nước ra đi với nhiều mục đích và phương tiện khác nhau khiến cho vượt biên vượt biển đã trở thành chọn lựa tất yếu của giới trẻ, người đứng tuổi, ngoại trừ tuổi già, sức yếu.

Kiểu "Chống Cộng Tiêu cực" này đã giúp Đảng Cộng sản Việt Nam nhanh chóng ổn định tình hình để Xây dựng Nhà nước Việt Nam theo mô hình Liên Xô.

Nhưng, lớp cán bộ khố rách áo ôm từ Miền Bắc vào Nam, từ rừng rú ra thành thị tiếp thu nền kinh tế phồn thịnh và văn minh của Việt Nam Cộng Hòa bằng hai cách. Một là, người Nam nhận họ (Việt Nam Cộng Hòa), người Bắc (Cộng sản) nhận hàng. Hai là, đẩy người thành thị vào nơi rừng thiêng nước độc làm mất một lực lượng lao động giàu sáng tạo để áp đặt các biện pháp kinh tế "cơ bắp" quen thuộc tại Miền Bắc vĩ tuyến 17.

**Phồn vinh đội nón ra đi để cho đói rách ngự trị Hòn ngọc Viễn Đông!!!**

Làn sóng vượt biên, vượt biển trở thành giấc mơ của một dân tộc duy nhất tồn tại theo thời gian trong giòng Bách Việt. Còn ai nhớ tới một nước Việt hào hùng trước các cuộc xâm lăng từ các sắc tộc Bắc Phương? Chạy… chạy và chạy đã hướng dẫn cuộc sống sau khi Chủ nghĩa Cộng sản lót ổ trên quê hương Việt Tộc.

Người Việt hải ngoại sau khi tạm ổn định cuộc sống đã xây dựng Lực lượng Giải phóng Việt Nam tại Pháp, Hoa Kỳ, Úc Đại Lợi được Người Việt Hải ngoại nhiệt tình ủng hộ.

Giải pháp quân sự quen thuộc lại xuất hiện trên con đường giành lại quê hương của người Việt Hải ngoại chỉ có tiếng mà không có miếng vì các sai lầm căn bản mà ít ai lưu ý: (1) Lực lượng Trần Văn Bá ở Paris đã tổ chức 10 đợt xâm nhập vào Việt Nam bằng đường bộ và đường biển trong giai đoạn 1981-1984 đều thất bại. Chuyến cuối cùng có Trần Văn Bá đã bị bắt ngay sau khi đổ bộ vào làng Minh Hải, Cà Mau đêm 11 tháng 9 năm 1984. Cộng sản Việt Nam đã xử bắn ông Bá ngày 8 tháng 1 năm 1985. (2) Cựu Phó đề đốc Hoàng Cơ Minh lập "Mặt trận Quốc gia Thống nhất Giải phóng Việt Nam" vào năm 1980 và năm sau lập Chiến khu ở Thái Lan gần biên giới Lào được dư luận người Việt rộng rãi trên thế giới ủng hộ. Đầu năm 1982 Ông tổ chức những đợt hành quân Đông tiến, xuyên Lào trở về Việt Nam đều thất bại. Ngày 7 tháng 7 năm 1987, Hoàng Cơ Minh đích thân chỉ huy cuộc hành quân "Đông Tiến II" lần thứ 2 xâm nhập Việt Nam để đến Tây Nguyên xây dựng căn cứ địa kháng chiến. Nhưng, đã bị quân cộng sản Việt-Lào chặn đánh. Ông Minh bị thương và tự sát. Kế hoạch lập chiến khu ở Việt Nam tan thành mây khói.

Giải pháp quân sự thất bại vì: (1) Quãng đường tiếp tế vạn dặm không thể duy trì. (2) Người Việt quá coi thường hoạt động tình báo của Khối Cộng tại Tây Phương nên bị Hà Nội biết rõ kế hoạch để chặn bắt trọn ổ trên đất liền. (3) Cộng sản Việt-Miên-Lào vào thời kỳ đó đều do Hà Nội chỉ huy. Việt Nam cài cắm điệp viên vào các tổ chức chống cộng ở Hải ngoại quá dễ dàng nên nhất cử nhất động đều tới Hà Nội cấp thời.

Các cuộc vận động chính trị ở Tây Phương đều không có tác dụng đối với Cộng sản Việt Nam vì: (1) Lời tố cáo và đe dọa của các nhóm chính trị lưu vong tới chính sách của Nhà cầm quyền Cộng sản không có tác dụng lớn vì không tới tai đồng bào quốc nội. (2) Tây Phương chưa muốn gây áp lực lên Hà Nội khi chỉ dựa vào một số nhỏ cử tri. (3) Bang giao và buôn bán đa phương, song phương quan trọng hơn ý kiến của một sắc dân thưa thớt và rải rác. Tự do ngôn luận không đồng nghĩa với áp lực ngoại giao.

**Xây dựng cuộc Cách mạng Dân tộc**

Đây là một công tác lâu dài đòi hỏi sự kiên trì, nhẫn nại và ý chí của mọi người muốn dựng lại một quốc gia đáp ứng nguyện vọng của mọi tầng lớp dân tộc.

Lịch sử Việt Nam từng bị chia rẽ hàng trăm năm rồi đoàn kết xây dựng một quốc gia hùng mạnh, hài hòa. Nam Bắc Phân tranh, Vua Lê, Chúa Trịnh, Nhà Lê Trung hưng (1533-1789) và Nhà Tây Sơn (1778-1802).

Tuy có khác thời gian và niên kỷ, nhưng, người Việt Nam dù không còn giữ quốc tịch Việt Nam mà vẫn thuộc nòi giống Lạc Hồng nên cứ ôm khát vọng thấy Việt Nam sáng chói trên trường quốc tế.

**Chúng ta cần phải làm gì?**

Thứ nhất, ở bất cứ nơi nào trên thế giới cũng phải chống lại Chủ nghĩa Cộng sản, Chủ nghĩa Xã hội mà xiển dương quyền tự quyết dân tộc, quyền tự do mà không làm phương hại tới kẻ khác.

Thứ hai, tuyệt đối không giao dịch với đảng viên cộng sản và con cháu của chúng dù tại Việt Nam hay hoạt động ở hải ngoại. Tránh "nuôi ong tay áo, nuôi khỉ dòm nhà".

Thứ ba, giao dịch với Tòa Đại sứ hoặc Lãnh sự quán của CSVN sẽ bị sụp bẫy bất cứ lúc nào. Kính nhi viễn chi là túi khôn của loài người.

Thứ tư, đừng quá tin những dissident ở quốc nội mà số lớn đang đầu tư một bộ quốc tịch nước ngoài. Dissident nổi tiếng Dương Thu Hương từng ra rã chửi Hà Nội đồng thời sỉ nhục những nhân vật chống cộng ở hải ngoại là chính trị gia xa lông. Nhưng, bản thân bà ta cũng đã làm trên bàn phím những mong có dữ kiện nhập tịch Pháp Quốc! Những nhà đấu tranh vì dân tộc ở Việt Nam thản nhiên ngồi tù mà nhất quyết không rời đất nước với bất cứ giá nào.

Thứ năm và quan trọng hơn hết. Người Việt Hải ngoại cần nghiêm khắc xét lại ảnh hưởng của kiều hối đối với tiền đồ dân tộc Việt Nam. (a) Kiều hối năm 2021 lên tới 18 tỷ USD giúp cho cán bộ trở thành triệu phú, Nhà nước mua thêm các loại vũ khí đàn áp người biểu tình đòi tự do, dân chủ, xây thêm nhà tù, thuê thêm cảnh sát, trật tự giám sát ngày đêm cuộc sống người dân. (b) Đó là chứng cớ để Thủ tướng Cộng sản Phạm Minh Chính và guồng máy tuyên truyền Nhà nước tự nhận "hơn 3 triệu người Việt Hải ngoại là công dân của nước Cộng hòa Xã hội Chủ nghĩa Việt Nam". (c) Nước Việt Nam đang cần những công dân như Tiệp Khắc, Ba Lan, Hung Gia Lợi đã từng tay không tấc sắt vẫn ngang nhiên chống lại Hiệp ước Warsaw được trang bị tận răng. (d) Hãy nuôi chí khí anh hùng cho dân tộc thay vì lớp người chỉ chờ kiều hối để du hí!

Đông Âu đã thành công. Tại sao người Việt Nam chưa làm?

# TRUNG TÂM DỊCH VỤ TNT

## CHUYỂN HÀNG VỀ VIỆT NAM

- Nhanh chóng, bảo đảm, an toàn
- Giá cả hợp lý
- Phuc vụ tận tâm

## CHUYỂN VỀ VN VÀ BÁN

- Sữa Ensure (Dành cho người tiểu đường)
- Dầu xanh, dầu trắng với giá rẻ.

## ĐẠI LÝ NHIỀU LOẠI THUỐC DƯỢC THẢO CỦA NHIỀU ĐÔNG Y SĨ DANH TIẾNG

- Đại lý độc quyền của nhà thuốc Hoa Đà (Đông Y Sĩ Mai Tiên, ĐYS Thiện Đào) Mua 5 chai tặng 1 chai.
- Đại lý độc quyền Đông trùng hạ thảo 950(Cordyceps 950) Mua 1 tặng 1.

## MỘT SỐ DỊCH VỤ KHÁC

- Nhận chứng thị thực (Notary Public), Fax và Copy
- Chi nhánh đại diện văn phòng Luật Sư Phạm Viết Anh

**Giờ Mở Cửa: Monday - Saturday: 10AM - 6PM | Thursday & Sunday: Closed**

**Liên lạc Minh Vy - Business: 602-335-8888**

**Cellphone: 602-574-3995**

**2013A West Bethany Home Road, Phoenix, AZ. 85015**


ABC Phone Card
Cầu Nối Của Tình Thương

Hạnh Trần

OFFICE
602-774-2099

CELL
602-710-4751

Chuyên Cung Cấp
Prepaid Phone Card
Prepaid Internet Phone
V247, Lunex, v.v...

Nhận Chuyển Tiền, Sữa và hàng hoá về Việt Nam

2013A W. Bethany Home Rd. Phoenix, AZ 85015
(ĐÀI PHÁT THANH TIẾNG NƯỚC TÔI ARIZONA)

# TRƯỜNG SƯ PHẠM QUI NHƠN

(Đoạn II)

ĐÀO ĐỨC CHƯƠNG

**V - Vấn đề thực tập và sinh hoạt học đường:**

Với Trường Sư Phạm Qui Nhơn, năm thứ nhất nặng về Sư phạm Lý thuyết, sang năm thứ hai chương trình đào tạo đặt trọng tâm vào Sư phạm Thực hành, 8 giờ mỗi tuần. Ba khóa đầu (1962, 1963, 1964), chưa lập Trường Sư Phạm Thực Hành, giáo sinh phải thực tập lưu động ở các trường Tiểu học gần với Trường Sư Phạm. Từ khóa Bốn (1965 - 1967), giáo sinh thực tập giảng dạy ở Trường Sư Phạm Thực Hành.

Theo Giáo sư Đặng Văn Bồn [11], do nhu cầu phát triển mạnh và nhanh của nền Giáo Dục Cộng Đồng, ngay từ năm thứ nhất và cả năm thứ 2 của Trường Sư Phạm Qui Nhơn, môn này cũng được chú trọng hàng đầu, với 4 giờ 1 tuần. Và trong kỳ thi tốt nghiệp, cũng chiếm hệ số cao nhất. Ở năm thứ nhất, giáo sinh được thực hiện đường lối Giáo Dục Cộng Đồng, bằng cách về các vùng nông thôn thực tập Nghiên Cứu Địa Phương, dưới dạng cắm trại. Nội quy sinh hoạt, giống hệt như trại các đoàn thể Hướng Đạo, Phật Tử, Thanh Sinh Công.

*Giáo sinh khóa 5 (1966 - 1968)*
*về quận Bình Khê thực tập Giáo dục Cộng đồng.*
*(Ảnh: Nguyễn Đạt cung cấp)*

Nếu năm thứ nhất, giáo sinh thực tập môn Giáo dục Cộng đồng bằng những Trại Nghiên Cứu Địa Phương. Từ đó, tiếp cận với Cộng Đồng, phát hiện được những nhu cầu của dân chúng cần cải thiện như: nước uống trong lành, bài trừ sán lãi, giáo dục tráng niên... Năm thứ hai, đặt kế hoạch giải quyết những nhu cầu ấy, bằng cách tổ chức các hoạt động xã hội. Chẳng hạn như mở đêm văn nghệ dân gian, thu hút quần chúng đến xem. Nhân đó, phổ biến cách thức cải thiện đời sống của họ. Việc làm này gọi là "Thực hiện chủ điểm giáo dục."

Ngoài ra, Trường Sư Phạm Qui Nhơn còn tổ chức những lần thực tập môn Giao tế Xã hội, như viếng thăm Trại Phong Qui Hòa, các cơ sở từ thiện...

*Giáo sinh khóa 5 (1966 - 1968),*
*trước giờ đi thăm Trại Phong Qui Hòa.*
*(Ảnh: Nguyễn Đạt cung cấp)*

Sau hai năm học, giáo sinh phải qua kỳ thi tốt nghiệp, căn cứ trên số điểm tổng kết, giáo sinh theo thứ tự ưu tiên chọn nhiệm sở trong các tỉnh thuộc khu vực hoạt động của Trường Sư Phạm Qui Nhơn. Xem ra, chương trình đào tạo ngạch Giáo Học Bổ Túc, không chỉ là một thầy giáo thuần túy dưới mái học đường, mà còn mang sứ mạng tiếp cận với quần chúng thực hiện Giáo Dục Cộng Đồng.

*Giáo sinh khóa 5 (1966 - 1968)*
*sắp hàng đón chào quan khách.*
*(Ảnh: Nguyễn Đạt cung cấp)*

**VI - Ban Giám Đốc:**

Từ năm 1962 đến 1975, trường Sư Phạm Qui Nhơn, mở được 13 khóa [12], trải qua ba đời Hiệu trưởng. Đầu tiên là Đinh Thành Chương, kế nhiệm Nguyễn Trọng Lương và vị Hiệu trưởng sau cùng là Trần Văn Mẫn. Trường cũng có bốn đời Giám học: đầu tiên là Cao Minh Khải, rồi đến Trần Văn Mẫn (lên làm Hiệu trưởng), kế tiếp là Lê Minh Tâm, sau cùng là Võ Sum (có Phụ tá Giám học là Dương Quang Phùng). Các vị Tổng Giám thị có: Đinh Thành Chương, Nguyễn Trọng Lương, Trần Văn Mẫn, Nguyễn Khàm, Đặng Ngọc Tuấn, Đặng Văn Bồn, Phan Minh Ba, Đoàn Việt Tuyển, Đặng Văn Tháo. Ngoài ra, Trường còn có bốn vị Quản đốc Nội trú: Nguyễn Dũ, Lê Thị Hậu, Công Tằng Tôn Nữ Nghi Trinh, Nguyễn Thị Đính [13].

*Lễ tiễn Thầy Đinh Thành Chương*
*Hiệu trưởng trường Trung học Cường Để Qui Nhơn*
*chuyển sang giữ chức Hiệu Trưởng trường Sư Phạm QN*

**VII - Thành phần Ban Giảng Huấn:**

Trong 13 năm hoạt động của Trường Sư Phạm Qui Nhơn, số giáo sư thay đổi tùy theo sự phát triển của Trường. Vì vậy danh sách này liệt kê không đầy đủ, chỉ mang tính cách tương đối, và tính vào thời điểm những năm cuối thập niên 1960 và đầu thập niên 1970.

01/ Thầy Võ Đình Ái dạy môn Thể dục.
02/ Thầy Lê Văn Ba dạy môn Quốc Văn.
03/ Thầy Nguyễn Văn Ba dạy môn Hoạt động Thanh niên.
04/ Thầy Phan Minh Ba dạy hai môn: Hoạt động Thanh niên và Thể dục.
05/ Thầy Đinh Thành Bài dạy hai môn: Sư phạm Thực hành, Vấn đề Giáo dục Học đường.

06/ Thầy Đặng Văn Bổn dạy hai môn: Giáo dục Cộng đồng, Dụng cụ Giáo khoa và Thính thị.
07/ Thầy Võ Thành Công dạy môn Tâm lý Giáo dục.
08/ Thầy Hồ Văn Cứ dạy môn Hoạt động Thanh niên.
09/ Thầy Hồ Sĩ Duy dạy môn Quốc Văn.
10/ Thầy Đức dạy môn Karate (Môn võ tự vệ của Nhật Bản).
11/ Cô Lê Thị Mộng Hòa dạy môn Hội họa.
12/ Thầy Phạm Sĩ Học dạy môn Vận dụng Khoa học.
13/ Cô Nguyễn Thị Kim Hưng dạy môn Canh nông.
14/ Thầy Song Nhi Hoàng Hy dạy môn Âm nhạc.
15/ Thầy Kellog dạy môn Anh văn.
16/ Thầy Phạm Xuân Khuyến dạy môn Anh văn.
17/ Thầy Lương Thế Kiệt, Hiệu Trưởng Trường Sư Phạm Thực Hành, dạy môn Sư phạm Thực hành.
18/ Thầy Đinh Kim dạy hai môn: Sư phạm Thực hành và Quốc văn.
19/ Cô Langley dạy môn Anh văn.

*Mời các Thầy Cô tham dự buổi tiệc liên hoan*
*tại Trường. (Ảnh từ Cuongde.org)*

20/ Thầy Lê Ngọc Linh dạy môn Quốc Văn và Ngữ pháp.
21/ Thầy Nguyễn Trọng Lương dạy hai môn Anh văn và Toán học Ứng dụng.
22/ Thầy Trần Văn Mẫn dạy hai môn: Giao tế Xã hội và Anh văn.
23/ Thầy Dương Minh Ninh dạy môn Âm nhạc.
24/ Thầy Nguyễn Văn Nở dạy môn Tâm lý Giáo dục.
25/ Thầy Dương Quang Phùng dạy môn Quốc Văn.
26/ Thầy Võ Sum dạy hai môn: Giao tế Xã hội và Pháp văn.
27/ Thầy Tôn Thất Tạ dạy môn Pháp văn.
28/ Thầy Nguyễn Trí Tài dạy môn Anh văn.
29/ Thầy Lê Minh Tâm dạy môn Quốc Văn.
30/ Thầy Đoàn Nhật Tấn dạy các môn: Sư phạm Lý thuyết, Sư phạm Thực hành, Giao tế Xã hội.
31/ Thầy Đặng Văn Thảo dạy hai môn: Giáo dục Cộng đồng, Dụng cụ Giáo khoa và Thính thị.
32/ Thầy Phan Thâm dạy môn Hội họa.
33/ Thầy Bùi Thường dạy hai môn Hội họa, Thủ công.
34/ Thầy Nguyễn Kim Tính dạy môn Giáo dục Cộng đồng.
35/ Thầy Lê Văn Toản dạy hai môn: Sư phạm Lý thuyết, Quản trị và Thanh tra Học đường.
36/ Thầy Nguyễn Văn Tôn dạy môn Kinh tế Chính trị.
37/ Thầy Nguyễn Xuân Triêm dạy môn Thể dục.
38/ Thầy Tôn Thất Tuân dạy hai môn Sư phạm Thực hành và Pháp văn.
39/ Thầy Trần Quý Tuệ dạy môn Sư phạm Thực hành.
40/ Quý Thầy Trường Sư Phạm Thực Hành dạy hai môn Sư phạm Thực hành và Thể dục [14].

*Thầy dạy và Giáo sinh chụp ảnh kỷ niệm trước khi mãn khóa. (Ảnh từ Cuongde.org)*

## B - TRƯỜNG SƯ PHẠM THỰC HÀNH

Nếu Qui Nhơn không có Trường Sư Phạm, dĩ nhiên không bao giờ thành lập Trường Sư Phạm Thực Hành. Nhưng nếu chỉ mở Trường Sư Phạm Qui Nhơn, mà không có Trường Sư Phạm Thực Hành kèm theo, thì việc đào tạo viên chức ngạch Giáo Học Bổ Túc chưa trọn vẹn. Vì vậy, khi nói đến Trường Sư Phạm Qui Nhơn, chúng ta không quên nhắc đến Trường Sư Phạm Thực Hành.

Ngôi trường được xây cất tại Khu 6, kinh phí 500.000 đồng, do Quốc Trưởng Phan Khắc Sửu tặng, lúc ra thăm Qui Nhơn [15]. Cơ sở này là hai dãy nhà trệt, hình chữ L, gồm 9 phòng, nằm đối diện với trường Tiểu Học Đồng Tiến và phía hông mặt giáp đường Nguyễn Thái Học. Trường được mang tên là Sư Phạm Thực Hành và bắt đầu hoạt động từ niên khóa 1965 - 1966. Tính đến niên khóa 1972 - 1973, Trường có 12 lớp (2 mẫu giáo, 10 tiểu học) với 480 học sinh. Thầy Lương Thế Kiệt làm Hiệu trưởng từ đầu đến năm 1975.

Đây là trường tiểu học kiểu mẫu dành cho Giáo sinh Trường Sư Phạm (kể từ khóa 4) thực tập. Phòng học rộng rãi, mỗi lớp 40 học sinh, bàn học cá nhân, học cụ đầy đủ, có cả một thư viện. Ngoài ra, Trường có một sân chơi rất rộng, đủ tiện nghi, đáp ứng nhu cầu về môn Thể dục và Hoạt động Thanh Niên. Như vậy, Trường Sư Phạm Thực Hành vừa dạy học sinh từ mẫu giáo đến tiểu học, vừa đào tạo giáo sinh. Ngoài ra, hằng năm trong ba tháng hè, còn dùng trường này để tu nghiệp giáo viên từ các nơi gửi về. Nghiệp vụ này cũng do Trường Sư Phạm đảm trách.

*Giáo sinh khóa 4 (1965 - 1967) thực tập tại trường*
*Sư Phạm Thực Hành, ngày 1- 3- 1967.*
*(Ảnh: Mạnh Thế Dũng, cựu giáo sinh khóa 4, cung cấp)*

Tóm lại, Trường thu nhận học sinh cấp 1 và giảng dạy chương trình Tiểu học, nhưng mục đích chính là dành cho giáo sinh thực tập và luyện tay nghề. Giờ thực tập của mỗi Giáo sinh, có Thầy dạy ở Trường Sư Phạm đến hướng dẫn và chấm điểm, có Giáo viên phụ trách lớp dự khán phê bình, có các Giáo sinh cùng lớp dự thính để học hỏi. Vì vậy, cũng có thể coi là trường Cao đẳng, đào tạo thầy giáo ngạch Giáo Học Bổ Túc.

**C - THAY LỜI KẾT**

Năm 1962, Trường Sư Phạm đến với Qui Nhơn thắm duyên tình nghĩa. Qui Nhơn phát triển nhanh chóng nhờ có Trường Sư Phạm, ngôi trường duy nhất đào tạo Giáo Học Bổ Túc của Miền Trung (thời bấy giờ), thành lập với kinh phí khổng lồ và kiến trúc hiện đại. Trường lại thu nhận Giáo sinh từ tỉnh Quảng Trị đến Phan Thiết, nên được cả Miền Trung chú ý đến, vì hằng năm con em họ, về đây ứng thí vào ngành Sư Phạm. Lại nữa, Giáo sinh có dịp biết nhiều đến một vùng "đất lành chim đậu" qua hai năm học. Cũng không ít Giáo sinh khác tỉnh đã tính chuyện vàng đá với người địa phương và lập nghiệp tại Qui Nhơn.

*Trường Sư Phạm Qui Nhơn, chụp từ cổng vào (nk. 1967 - 1968). (Ảnh: Cựu giáo sinh Nguyễn Đạt cung cấp)*

Ngược lại, Trường Sư Phạm cũng được vinh hạnh tọa lạc trên Miền Đất Võ Tây Sơn Tam Kiệt [16], vùng đất địa linh nhân kiệt. Chính nơi bờ biển Qui Nhơn, Trần Khắc Chung giải cứu Huyền Trân Công Chúa, thoát cuộc hỏa đàn. Đầm Thị Nại còn để lại trang quân sử những trận hải chiến trời long đất lở giữa Tây Sơn và Nguyễn Ánh. Một Vùng Đất có Chú Lía [17], chọc trời khuấy nước, một Á Vương, đúng hơn là một "Từ Hải" của phủ Qui Nhơn. Một Vùng Đất có Mai Nguyên Soái [18] hào hùng, lãnh tụ Cần Vương của Bình Định. Một Vùng Đất có Danh Nhân Văn Hóa Đào Tấn [19] là một Nhà thơ, Nhà lý luận sân khấu, Nhà viết tuồng lỗi lạc. Chưa hết, nơi đây, còn có "Bàn Thành Tứ Hữu", bốn nhà thơ nổi tiếng [20] của tiền bán thế kỷ 20.

Và trên hết, phủ Qui Nhơn có Thành Hoàng Đế oai hùng, một thời vang bóng. Vùng Đất sản sinh ra những tướng lãnh Tây Sơn kỳ tài [21], với đạo quân thần tốc, đánh Nam dẹp Bắc, thống nhất đất nước (1786), tiêu diệt 2 vạn quân Xiêm (1784) và 20 vạn quân Thanh (1789) trong một thời gian ngắn kỷ lục.

San Jose, ngày 15- 7- 2011
Bổ chính xong 12- 6- 2016
(Trong tập "*Các Trường Trung Học và Cao Đẳng Ở Bình Định Trong Thời VNCH*" của Tác giả)

**GHI CHÚ**

[11] Đặng Văn Bồn; *Nhìn Về Một Khung Trời*; "Đặc San Sư Phạm Qui Nhơn 2009"; trang 5 - 10.

[12] Đúng ra, Trường Sư Phạm Qui Nhơn mở được 12 khóa rưỡi, gồm: Khóa 1 từ 1962 - 1964; Khóa 2 từ 1963 - 1965; Khóa 3 từ 1964 - 1966; Khóa 4 từ 1965 - 1967; Khóa 5 từ 1966 - 1968; Khóa 6 từ 1967 - 1969; Khóa 7 từ 1968 - 1970; Khóa 8 từ 1969 - 1971; Khóa 9 từ 1970 - 1972; Khóa 10 từ 1971 - 1973; Khóa 11 từ 1972 - 1974; Khóa 12 từ 1973 - 1975; Khóa 13 chỉ học được năm thứ nhất (1974 - 1975), rồi gặp biến cố Tháng Tư Năm 1975, Trường SPQN bị xóa tên.

[13, 14] Đặng Văn Bồn sưu tập; *Cơ Cấu Trường Sư Phạm Qui Nhơn*; "Đặc San Sư Phạm Qui Nhơn 2008"; trang 14 - 16. Và Nguyễn N. Nghĩa, cựu Giáo sinh SPQN, khóa 6; Email RBC4Career@aol.com (Wed, July 13, 2011, 11:33:49 PM); trang 1.

[15] Trần Vũ Mỹ Trân, *Đôi Nét Về Trường Sư Phạm Qui Nhơn*, trang 374, chép: "... do Quốc Trưởng Phan Khắc Sửu tặng một triệu đồng khi đến thăm Qui Nhơn..."
Trần Đình Thái, *Ai Có Về Qui Nhơn*, trang 57, ghi là "... kinh phí nửa triệu đồng do Ông Phan Khắc Sửu, lúc đó là Quốc Trưởng VNCH, tặng."

[16] Tây Sơn Tam Kiệt: Nguyễn Nhạc (? - 1793), Nguyễn Huệ (1753 - 1792), Nguyễn Lữ (1754 - 1788), người ấp Kiên Mỹ, xã Bình Thành; nay thuộc thị trấn Phú Phong.

[17] Chú Lía, tên là Võ Văn Doan, sống vào thời Chúa Nguyễn, người huyện Phù Ly, nay là Phù Mỹ. Một tướng cướp có lương tâm, lấy của nhà giàu, chia làm ba phần đều nhau: phần để lại cho khổ chủ, phần đem về sơn trại, phần còn lại phân phát cho dân nghèo.

[18] Mai Nguyên Soái, tức Mai Xuân Thưởng (1860 - 1887), người thôn Phú Lạc, xã Bình Thành, huyện Tây Sơn.

[19] Đào Tấn (1845 - 1907), người thôn Vinh Thạnh, xã Phước Lộc, huyện Tuy Phước. Nói đến nhân tài của tỉnh nhà, người đời thường nhắc: "Bình Định có hai ông vua: Quang Trung vua võ, Đào Tấn vua văn."

[20] Bàn Thành Tứ Hữu: Chế Lan Viên (1920 - 1989), Hàn Mặc Tử (1912 - 1940), Quách Tấn (1910 - 1992), Yến Lan (1916 - 1998).

[21] Các tướng Tây Sơn người Bình Định, tiêu biểu có: Đô Đốc Đặng Văn Long, tự là Tử Vân, người huyện Tuy Viễn, phủ Qui Nhơn, nay là tỉnh Bình Định. Nguyễn Văn Dũng (? - 1835), người xã Bình Phú, quận Bình Khê; nay là xã Tây Phú, huyện Tây Sơn. Trần Quang Diệu (? - 1802), người xã Ân Tín, huyện Hoài Ân. Bùi Thị Xuân (? - 1802), người thôn Xuân Hòa, xã Bình Phú; nay là xã Tây Xuân, huyện Bình Khê.

**TÀI LIỆU THAM KHẢO**


- ĐOÀN THÊM; *Hai Mươi Năm Qua*, Việc từng ngày (1945 - 1964); tái bản tại Hải ngoại, không ghi hồ sơ xuất bản.
- NHIỀU TÁC GIẢ; *Đặc San Trường Sư Phạm Qui Nhơn*; xuất bản tại Nam California, do Hội Ái Hữu Sư Phạm Qui Nhơn California - Hoa Kỳ thực hiện, 2009.
- TRẦN ĐÌNH THÁI; *Ai Có Về Qui Nhơn*; Sài Gòn, Tủ Sách Đẹp Quê Hương xuất bản, 1973.
- PHỎNG VẤN QUA ĐIỆN THOẠI:

Ngày 17- 5- 2011, phỏng vấn Nguyễn N. Nghĩa, cựu Giáo sinh SPQN khóa 6 (1967 - 1969), nay là Chủ Tịch Hội Ái Hữu Trường Sư Phạm Qui Nhơn, hiện ở Huntington Beach, Nam CA.

Ngày 22- 5- 2011, phỏng vấn Tạ Chí Thân, cựu Học sinh Trường Sư Phạm Thực Hành, hiện ở Chatsworth, Nam CA.

Ngày 9- 7- 2011, phỏng vấn Lê Cẩm Khoáng, cựu Hiệu trưởng Trường Tiểu Học Nguyễn Công Trứ Qui Nhơn (gần Trường Sư Phạm), hiện ở Irvine, Nam California.

Ngày 10- 7- 2011, phỏng vấn Tạ Chương Ánh, khóa 1 Sư Phạm Qui Nhơn (1962 - 1964), dạy Trường Sư Phạm Thực Hành, rồi tốt nghiệp Đại học, chuyển ngạch giáo sư, giữ chức Phụ tá Giám học Trường Trung Học Đệ nhị cấp Tỉnh Hạt Tuy Phước, hiện ở Fontana, Nam California.

Ngày 16- 6- 2012, Email của Nguyễn Thy Tứ, cựu giáo sinh khóa 3 (1964 - 1966) Sư Phạm Qui Nhơn, hiện ở Canton, Georgia.

Nguyễn Đạt cựu giáo sinh khóa 5 (1966 - 1968), hiện sống tại San Jose, cung cấp phần lớn các ảnh minh họa cho bài này.

# JAPANESE AUTO PRO'S

JAPANESEAUTOPROS.COM

COMPLETE AUTO & BODY REPAIR

## THAY - BÁN ĐỦ LOẠI VỎ XE CŨ & MỚI

**SPECIALIST »»**

- Engine Work
- Transmission Diagnostic
- Heating - Air Conditioning
- Electrical
- Timing Belt - Water Pump
- Fuel Injection System
- Brakes
- Tune-up
- Cooling System
- Clutch
- Bumper to Bumper Repair

VISA MasterCard

**EMISSION »»**

Nếu quý vị **THAY MÁY** hoặc **THAY HỘP SỐ**

- ✓ FREE TOWING
- ✓ ALL WORK WARRANTY
- ✓ Dealer trained Technician, WHO YOU CAN TRUST !

*Chuyên sửa thay máy & thay hộp số các loại xe*

NISSAN

xin liên lạc

**ĐẠT NGÔ 602.841.2424**

Mon - Fri 8:00 AM - 5:30 PM Sat 8:00 AM - 3 PM

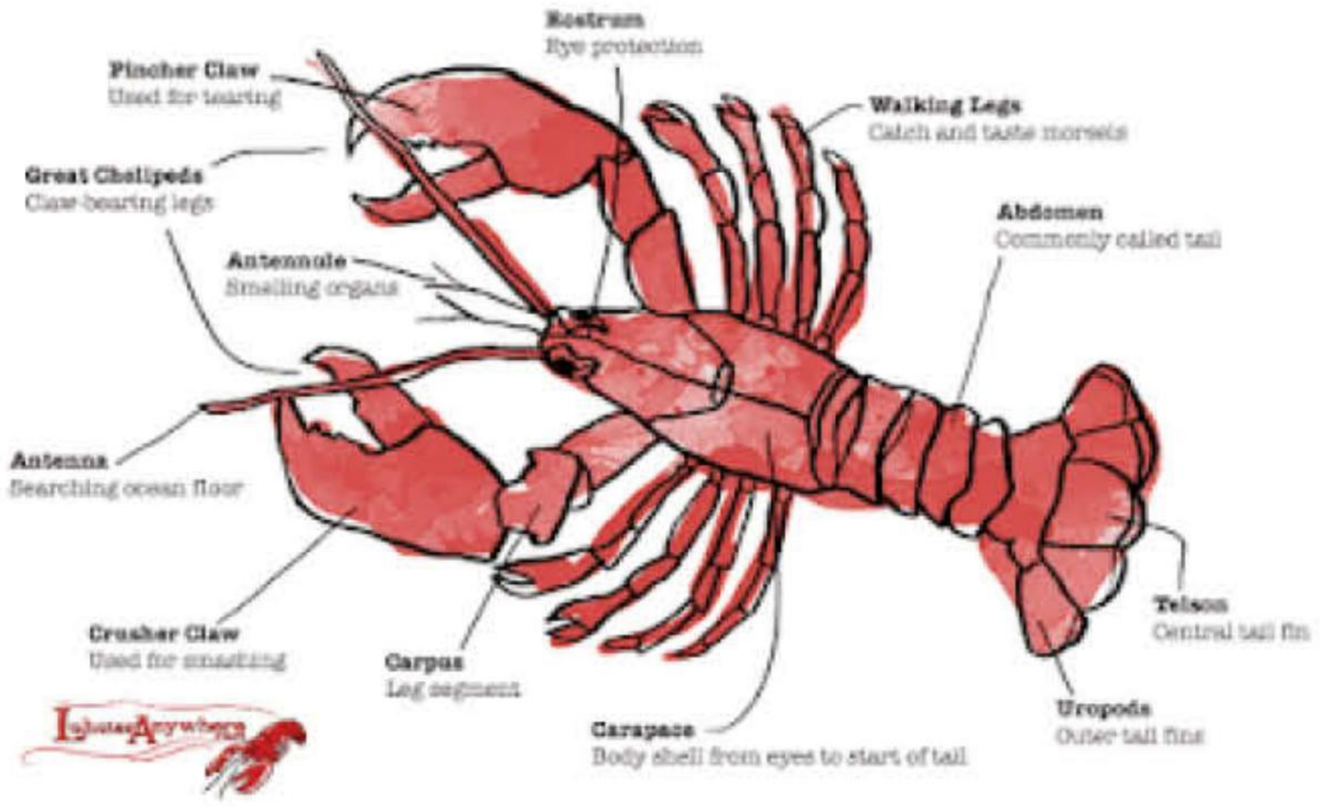
**2427 W NORTHERN AVE PHOENIX, AZ 85021**

SE CORNER I-17 & NORTHERN

*Bảo Đảm – Thành Thật – Uy Tín – Nhanh Chóng*

# Tôm Hùm

**Nguyễn Ngọc Duy Hân**




Tôm hùm (lobster) là loại thực phẩm mắc tiền, cũng là món ăn mới lạ tại Việt Nam phải nhập cảng từ ngoại quốc. Trong chuyện Kiều, cố thi hào Nguyễn Du đã miêu tả Từ Hải bằng câu: "Râu hùm, hàm én, mày ngài". Hùm ở đây nghĩa là cọp, là con hổ rất oai phong. Con tôm vỏ cứng, càng to, râu dài này được đặt tên là tôm hùm có lẽ cũng vì thế.

Tuy nhiên, bạn có thể ngạc nhiên khi biết rằng tôm hùm từng là thứ mà người nghèo mua ăn trong quá khứ vì ít tiền, không mua được món khác. Chúng còn được gán cho cái tên là "gián biển". Gián là con gián hôi hám hay vào ăn vụng trong bếp. Vào những năm 1700, người ta dùng tôm hùm để làm thức ăn cho tù nhân, gia súc, vỏ của nó được nghiền nát để làm phân bón cho cây.

Thế nhưng vật đổi sao dời, hiện nay tôm hùm lại đắt đỏ và được kể là món ăn sang cho dân có tiền. Lý do đầu tiên là vì số lượng tôm hùm giảm, nhu cầu làm thực phẩm lạ miệng, phục vụ tại các nhà hàng tăng lên. Tôm hùm cũng không phải là sinh vật phát triển nhanh, công nghệ đánh bắt, bảo quản tốn kém, khó khăn. Khoảng 10 năm trước tôm hùm chỉ khoảng $5 Canada một pound, bây giờ $15 trở lên tùy theo loại, mà đa số là vỏ, phần thịt ăn được chỉ chút xíu. Nếu đến nhà hàng thì giá lại còn mắc hơn nhiều.

Mỹ và Canada bắt đầu cho phép đánh bắt tôm hùm trên biển vào khoảng tháng 4 và thường chấm dứt vào cuối tháng 7. Riêng tại Canada, có vài nơi chỉ cho phép bắt tôm vào tháng 11 như vùng phía Tây Nam tỉnh bang Nova Scotia.

Lễ hội tôm hùm được tổ chức hằng năm tại nhiều thành phố, quốc gia khác nhau. Tại Shediac, nó trở thành điểm nhấn trong văn hóa Canada nói chung và trong nền ẩm thực xứ sở lá Phong nói riêng. Shediac là một thành phố bé nhỏ nằm tại hạt Westmorland, New Brunswick của Canada. Trong các ngày lễ này, người ta ca hát, xem cảnh, chơi games rồi thi ăn tôm hùm uống bia. Ai ăn nhiều tôm, uống nhiều bia nhất thì được quà thưởng. Vừa được ăn uống no say lại vừa có giải thưởng cầm về thì quả là tuyệt vời phải không nào? Thế nhưng không dễ đâu các bạn ạ. Phải trả tiền mới tham dự cuộc thi được.

Cuộc sống luôn có muôn màu, muôn vẻ vui buồn lẫn lộn, thì tôm hùm cũng mang nhiều màu sắc khác nhau và có nhiều giống khác nhau.

Tôm hùm Tây hay tôm hùm Âu Châu tiếng Pháp gọi là Homard Breton, có tên khoa học là Homarus Gammarus. Tôm hùm Mỹ hay tôm hùm Canada có tên khoa học là Homarus Americanus, đặc biệt hai càng rất to.

Tôm hùm Mỹ sống tại vùng biển Đại Tây Dương, nổi tiếng tại tiểu bang Maine của Mỹ, cũng như tại các vùng biển phía Đông Canada như Prince Edward Island, Gaspésie, Ile de la Madeleine...

Ngoài ra, Shediac, một thành phố ven biển của Canada thuộc tỉnh bang New-Brunswick, cũng được mang danh là thủ đô tôm hùm cho cả thế giới. Nhưng cũng có người than phiền là danh hiệu này được đặt ra nhằm mục đích quảng cáo cho ngành du lịch tại thành phố nầy mà thôi. Tại công viên Rotary Park cách khu vực lễ hội Shediac không xa, đã có bức tượng tôm hùm có chiều cao 5 mét, dài tới 11 mét và nặng 50 tấn. Bức tượng đã tốn khoảng 180.000 USD để xây dựng. Đây là bức tượng con tôm hùm lớn nhất thế giới.

Tôm hùm là loại động vật không xương sống và là một loại tôm biển. Không phải tất cả các loài tôm hùm đều có càng.

Phải mất 6 – 7 năm tôm hùm mới lớn đến kích thước ăn được. Tôm hùm là loài động vật sống lâu, có thể bơi lội dưới nước trên 100 năm, tức là thọ hơn con người.

Cũng giống như rắn, tôm hùm cần phải lột vỏ để phát triển. Nên phân biệt tôm hùm lobster với một loại tôm hùm nước ngọt tương tự mà người ta gọi là crawfish hay crayfish có rất nhiều tại vùng Kentucky và Louisiana.

Con tôm hùm thật lớn nhất bắt được ngoài khơi Nova Scotia, Canada nặng gần 45 pounds và dài 3 feet 6 inch.

Làm sao bạn phân biệt được một con đực hay con cái? Hãy nhìn bên dưới đuôi của nó. Chúng khác nhau ở chỗ đôi vi (swimmerets) đầu tiên nằm ngay nơi

giáp nối bụng và thân. Ở tôm cái, hai cái vi nầy rất bé nhỏ và mềm mại. Ngược lại, nếu hai vi nầy dài, cứng và nhọn hơn thì nó là con tôm đực. Ngoài ra con cái có thể có hai buồng trứng chạy dài theo bụng tôm. Con đực thì có dịch hoàn testis nhìn như hai lằn trắng nằm ngay bên dưới tim.

Ngư dân đánh bắt tôm hùm bằng cách thả những lồng có chứa mồi cá xuống đáy biển cho tôm chui vô nạp mạng. Bộ Ngư Nghiệp Hoa Kỳ và Canada kiểm soát rất chặt chẽ, họ quy định những điều kiện và luật lệ để đánh bắt tôm hùm, nếu không tuân theo sẽ bị phạt nặng. Phải bắt tôm cá đúng lúc, đúng lứa để bảo vệ sự sống còn, phát triển của hải sản, không phải đánh 1 mẻ cả mẹ cả con ăn hết để rồi bị tuyệt giống.

Bạn biết tôm hùm có bao nhiêu chân không? Bạn có bao giờ đếm trước khi đem hấp bia chưa? Tôm hùm có 5 đôi chân. Đôi đầu tiên to nhất và tận cùng bằng 2 cái càng rất to và rất mạnh. Hai càng lớn nhỏ khác nhau, một cái để cắt còn một cái để nghiền nhỏ. Tôm bò đi hay di chuyển dưới đáy biển bằng chân, hoặc co bụng lại và bung ra để vọt về phía sau, tức là đi lùi.

Khi còn trong giai đoạn tôm con, chúng có thể lội tức là đi tới được nhờ các vi gọi là swimmerets. Khi lớn lên, tôm không lội nữa mà chỉ đi trên đá hay trên cát ở dưới đáy biển mà thôi.

Gan tụy tạng (hépatopancréas) là một bộ phận quan trọng chiếm trọn phần lớn của phía trước thân tôm. Gan tôm hùm có màu xanh lá cây khi tôm chín, ăn ngon và béo.

Tôm có tới hai loại bao tử là bao tử tim (estomac cardiaque) và bao tử tiêu hóa (estomac pylorique). Bao tử tim có nhiều răng để tôm nghiền thức ăn.

Tôm nhìn bằng chân? Đây là một cách nói cũng có lý, vì chân tôm có chứa nhiều thụ thể tiếp nhận gọi là récepteurs. Chính các thụ thể nầy giúp tôm biết được vị trí và nhận biết các loại thức ăn hiện diện ở xung quanh, thay cho mắt. Ngoài ra, miệng và hai cái râu được xem như hai ăn-ten có chứa nhiều thụ thể để xác định các mùi vị, môi trường chung quanh.

Mắt tôm rất nhạy cảm với ánh sáng, kể luôn lúc trời tối dù hình ảnh không mấy rõ rệt. Bù lại, nó rất nhạy cảm với mùi và chấn động nhờ vào các râu antennes và các thụ thể tiếp nhận récepteurs nằm rải rác trên thân!

Nếu tôm mất một càng, một chân hoặc một râu thì cũng chả sao cả, vì chúng có thể sẽ mọc trở lại trong thời kỳ tôm lột xác sắp tới. Loài người và thú nếu bị mất tay mất chân thì chịu, không thể mọc lại tay chân khác.

Khi gặp nguy hiểm cần thoát thân, tôm chạy thụt lùi bằng cách co bụng lại rồi bung ra thật nhanh để vọt ngược ra phía sau.

Tôm hùm nằm rình mồi trong dòng nước như cá sấu, Tôm hùm là loại động vật ăn tạp. Cũng có khi tôm hùm ăn thịt đồng loại do tình trạng thay đổi nhiệt độ, nước biển ấm lên biến tôm lớn ăn thịt tôm hùm non. Chu trình giao phối của chúng chỉ diễn ra vào tháng 7, 8 hàng năm, không lâu sau khi tôm hùm cái thay vỏ. Ấu trùng được sinh nở khoảng tháng 5 hoặc tháng 6 năm sau. Ấu trùng sinh ra dài khoảng 8,5mm, trong suốt. Ấu trùng liên tục thay vỏ để trưởng thành, tỉ lệ sống là 1 trên 1000 con đến giai đoạn trưởng thành. Mỗi con có thể thay vỏ từ 25-27 lần trong đời.

Tôm hùm không chảy máu đỏ như máu cá, nhưng chúng vẫn có máu dù không có màu. Máu tôm hùm trong suốt trừ khi nó tiếp xúc với oxy, khi đó trở nên hơi xanh.

Cách giữ tôm khi mua về

* Giữ trong tủ lạnh

Tôm hùm có thể giữ sống trong 12 tiếng đồng hồ bằng cách quấn tôm trong vải ướt và cất trong tủ lạnh ở nhiệt độ 4 độ C. Đừng cất giữ tôm hùm sống trong bao plastic bịt kín mít.

Không cất giữ trong tủ lạnh một con tôm hùm còn nóng mới nấu hay nướng để tránh cho tủ lạnh có mùi hôi. Nên chờ cho nguội rồi hãy cất vô tủ lạnh.

* Giữ bằng cách làm đông lạnh

- Nấu tôm cho chín, để ráo nước rồi mới đông lạnh;
- Chờ cho nguội, gỡ thịt ra, bỏ vào hộp và đem đông lạnh;
- Có thể giữ thịt tôm trong bao plastic sau khi ép lấy hết không khí ra.

Thịt tôm có thể giữ đông lạnh trong vòng vài tháng.

Tôm hùm có đủ màu sắc. Khi còn sống có tôm vỏ màu đỏ, có tôm xanh dương, tôm bạch tạng trắng, tôm calico màu sậm với đốm vàng… nhưng khi chín rồi, tất cả tôm hùm đều có màu đỏ, ngoại trừ tôm bạch tạng. Đặc biệt có con tôm hùm sống nhưng mang màu vàng như đã luộc chín, đây con tôm hùm đột biến kỳ lạ mà người ta cho là tỷ lệ rất hiếm hoi, 1 con trên 30 triệu con mới có con

mang màu vàng cam lạ mắt này. Các ngư dân đã bắt được con tôm hùm bạch biến, toàn thân trắng ngà ở vùng biển Scarborough, Bắc Yorkshire hồi đầu tháng 1, 2020. Họ đã đem cho tổ chức bảo tồn National Trust để triển lãm trước khi thả nó về biển trong năm nay. Con tôm hùm đang được trưng bày ở Old Coastguard thuộc National Trust ở vịnh Robin Hood. Theo các chuyên gia, tỷ lệ tôm hùm trắng trên thế giới là 1 trên 1 triệu con. Tại Mỹ, các ngư dân đánh bắt tôm hùm phải tuân theo những quy tắc rất ngặt nghèo. Họ sẽ phải đo càng để xác định độ tuổi, những con nào quá nhỏ sẽ được thả về biển, tuy nhiên, dù không đủ kích thước chuẩn nhưng hai con tôm hùm bạch tạng vẫn được lực lượng tuần tra biển cho phép giữ lại bởi tính chất quý hiếm của chúng.

Theo dân sành điệu thì con cái cho thịt ngon hơn con đực, nhất là vào mùa đẻ trứng. Tôm cái cũng có nhiều gạch ăn béo. Thiên nhiên ưu đãi giống cái chăng, các bà cũng rất được cưng chiều, thương yêu, lại là phái đẹp!

Người ta đem cân thấy thịt chỉ chiếm khoảng 30% trọng lượng của con tôm, nghĩa là chúng ta đã trả tiền cho 70% vỏ để vứt đi.

Tôm hùm có bổ không? Chắc chắn là phải bổ rồi, người ta nghiên cứu thấy tôm hùm thật ra có rất ít mỡ, chất béo nên ít calori. Nếu ăn 100gr tôm hùm khi nấu chín chỉ có khoảng 91 calories. Vậy là ăn lobster chỉ sợ tốn tiền, chứ không lo bị mập.

Câu hỏi đặt ra là phải luộc tôm hùm trong bao lâu? Câu trả lời là tùy theo trọng lượng:

- Tôm nặng khoảng 1 pound cần dùng 1.5 lít nước. Con đực cần 10 phút và con cái 12 phút.
- Tôm nặng 2 lbs: cần 4.5 lít nước. Con đực cần 16 phút và con cái 20 phút.

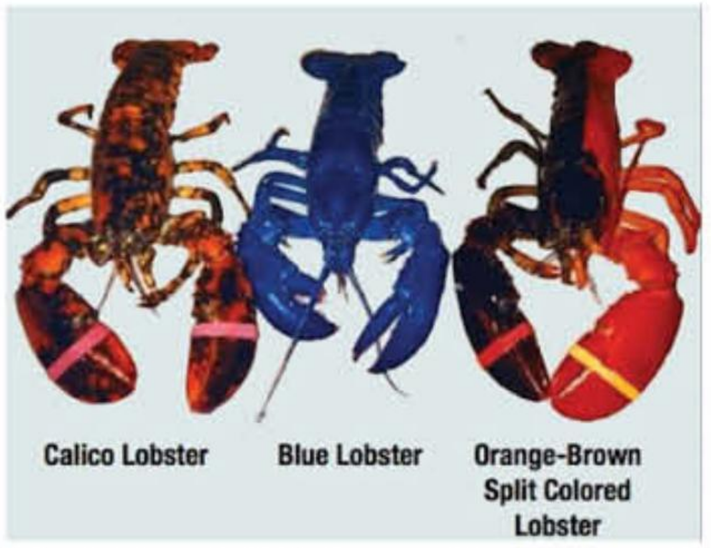
- Tại sao tôm tươi có dính chất nhầy đen dưới bụng? Tôm bị bắt trong thời gian đẻ trứng. Trứng tôm tóp lại và thải chất vitello proteine từ trứng vào máu tạo nên chất nhầy màu đen. Ăn không sao, có thể rửa đi nếu không thích.
- Tôm cái đẻ bao nhiêu trứng? Vài ngàn trứng tùy theo tầm vóc của tôm. Tuy nhiên, trong 10.000 trứng đẻ ra, chỉ có một con tôm đạt được đến giai đoạn trưởng thành.
- Tôm bán ở chợ là loại được mấy tuổi? Không thể biết tuổi tôm nếu dựa theo tầm vóc của nó. Tốc độ tăng trưởng tùy vào nhiệt độ của nước biển. Nước càng nóng, tôm càng mau lớn. Tại Québec, tôm hùm đạt dến kích thước thương mại 25cm vào khoảng 8 tuổi.
- Tôm hùm sống bao lâu? Khoảng chừng 50 năm, có loại tới 100 năm.
- Tôm hùm ăn những gì? Cầu gai, sò, ốc, hến, cua, tép, cá, xác thú chết, rong rêu....

Tôm có biết đau không? "Làm sao em biết bia đá không đau", thật ra tôm là loài không có xương sống. Hệ thần kinh của tôm rất đơn giản như của loài cào cào. Bởi lý do nầy, tôm không cảm nhận sự đau đớn như chúng ta. Qua nghiên cứu của Robert Elwood, giáo sư về động vật tại Đại học Queen, Bắc Ailen cũng như nghiên cứu của Na Uy hồi năm 2005 đã có kết luận: Tôm hùm không có não bộ, nên chúng không biết đau. Tuy nhiên, nhiều lập luận khác đã không đồng ý. Vì thế, luộc sống tôm hùm bị coi là hành động phạm pháp, ác độc hành hạ thú vật ở một số nơi như New Zealand và thành phố Reggio Emilia miền bắc Italy. Muốn ăn tôm, phải giết chết chứ không được nấu sống làm chúng đau đớn. Luật bảo vệ súc vật rất quan trọng ở Âu Mỹ, có người rượt đánh con racoon mà đã bị phạt tù. Nước Thụy Sĩ từng muốn cấm nhập cảng tôm hùm, nhưng chính quyền liên bang thấy việc này không phù hợp với luật lệ thương mại quốc tế nên dân Thụy Sĩ mới có được món tôm hùm. Luật lệ của Hoàng Gia Anh Quốc cũng cấm các thành viên ăn nghêu, sò, ốc hến, tôm hùm, nói chung là các loài hải sản có vỏ vì sợ bị đau bụng.

Sau đây là vài con tôm hùm nổi tiếng, có thành tích được ghi nhận: Con tôm hùm có tên là Louie, nặng 10 kg và được cho là đã 132 tuổi. Nhà hàng Peter's Clam Bar ở thị trấn Hempstead, Long Island, New York (Mỹ) cho biết đã thả Louie sau 20 năm nuôi nó tôm trong hồ hải sản của nhà hàng. Một khách hàng đã trả cho ông chủ nhà hàng này $1000 đô Mỹ để chế biến con tôm này cho bữa ăn tối trong Ngày Fathers Day, nhưng ông chủ Peter's Clam Bar đã tổ chức lễ "xá tội" thả Louie ra biển và mời các quan chức thị trấn tới dự. Không biết Louie sẽ sống thêm bao năm nữa khi được về với đại dương?

Ngày nay việc lưỡng tính bán nam bán nữ xảy ra rất thường xuyên, nhưng tỷ lệ lưỡng tính ở tôm hùm là 1 trên 50 triệu con, được coi là rất hiếm hoi. Một ngư dân sống tại vịnh Felix, đảo Newfoundland, Canada là người bắt được con tôm hùm lưỡng tính này vào tháng 5/2013. Hình ảnh con tôm hùm nửa đực nửa cái đã được Okanagandude đăng tải lên trang mạng Reddit rồi thu hút được rất nhiều bình luận từ phía cộng đồng mạng.

Chuyện ngộ nghĩnh ghi lại là tại Molle, Thụy Điển, vào đầu tháng 1, 2012 – Một cô bé Thụy Điển 19 tuổi đã trả tới $650 đô-la Mỹ để mua một con tôm hùm vào dịp năm mới. Con tôm hùm này đo được gần 3 feet theo chiều dài, phỏng đoán chừng 30 tuổi, được đưa ra đấu giá. Cô trả lời báo chí: "Tôi thích các loại hải sản và muốn mua nó làm món quà đặc biệt cho gia đình vào dịp năm mới". Kế hoạch ăn tôm ban đầu bị cản trở khi không tìm được dụng cụ để làm vỡ lớp vỏ dày của nó. Sau cùng họ phải dùng một cái cưa, và 6 người mới ăn hết bữa tiệc tôm hùm.




Vào tháng 2, 2021, ngư dân ở Tenants Harbor, tiểu bang Maine, Mỹ đã tặng một con tôm hùm vàng quý hiếm cho Trung tâm Khoa học Hàng hải của Đại học New England ở thành phố Biddeford. Con tôm được đặt tên là Banana. Toàn thân nó có màu vàng vì đột biến gene ở protein liên kết với sắc tố đỏ. Theo các chuyên gia ước tính, tỷ lệ xuất hiện tôm hùm có màu vàng như vậy là 1 trong 30 triệu con. Con tôm hùm này nặng khoảng 600 gram, tức là trọng lượng của một con tôm hùm bình thường.

Vào tháng 1, 2021, chính quyền Úc đã có những giải pháp giúp ngành tôm hùm được hoạt động trở lại sau lệnh cấm vận của Bắc Kinh, đồng thời tìm kiếm những chiến lược lâu dài hơn.

Bạn có tin là tôm hùm có thể sống trên cây không? Chuyện có thật chứ không phải chuyện cá tháng Tư đâu nhé. Theo Daily Mail, các nhà khoa học đã tìm được 24 con tôm sống ở độ cao 500 feet so với mặt biển Nam Thái Bình Dương, trên một cái cây duy nhất sống sót được ở đảo đá khô cằn này. Lớn ngang bàn tay người, tôm hùm đã chiến thắng việc thiếu thức ăn và điều kiện sinh sống khắc nghiệt. Bằng cách nào chúng lên được tới đỉnh của hòn đảo vẫn còn là một bí ẩn, nhưng các nhà khoa học đã bắt về bốn con và gây giống để tạo ra

hàng ngàn cá thể mới, tránh cho chúng khỏi thảm họa tuyệt chủng.

Nói về món ngon vật lạ, thì phải kể món bánh kẹp tôm hùm đã thu hút rất nhiều người trải nghiệm. Ngoài ra phía Việt Nam ta còn có phở tôm hùm. Tết vừa qua chúng tôi gói bánh chưng, có làm 1 cái đặc biệt nhân tôm hùm vì ông xã rất thích lobster. Tại Main người ta còn làm món kem, tức là ice-cream có thịt tôm hùm, chắc là ăn rất lạ vì mặn ngọt giao hòa. Không biết quý vị có ai đã thử món kem này chưa? Một đầu bếp ở Nhật đã chế biến được món sashimi tôm hùm với giá $600 đô Mỹ, đây là loại gỏi hải sản tươi sống rất nổi tiếng của Nhật Bản. Tổng thống Pháp Emmanuel Macron đã đãi TT Donald Trump món tôm hùm tại một nhà hàng nổi tiếng trên tháp Eiffel khi ông Trump thăm Paris vào tháng 7, 2017.

Câu chuyện dở khóc dở cười xảy đến với một phụ nữ họ Chu ở tỉnh Quý Châu Trung Quốc. Bà này cho biết vì con trai làm bài thi giỏi nên mua hơn 5kg tôm hùm về thưởng cho con. Bà xem được trên Tiktok có người rửa tôm hùm bằng máy giặt quần áo, nên bỏ tôm và máy để khỏi phải chà rửa bằng tay. Tiếc thay bà "giặt tôm" quá lâu nên tôm nát bét, máy giặt rất dơ phải tháo ra rửa thật là khổ, đúng là "tiền mất tật mang"!

Người Việt mình có tục lệ mua chim, mua cá để phóng sinh, tại Canada đã có chuyện mua tôm hùm để phóng sinh đấy. Tổng cộng có tới hơn 270 kg tôm hùm được cứu sống nhờ các nhà sư tại Canada. Họ mua tôm hùm sống từ nhiều nơi khác nhau trên đảo Edward phía Đông Canada trước khi thả chúng lại về biển trên một chiếc tàu đánh cá. Thiền sư Dan, đại diện nhóm cho biết hành động trên không chỉ nhằm tích đức và ban phát tình thương cho những con vật, mà họ còn mong muốn truyền cảm hứng cho tất cả nhân loại. Các nhà sư hy vọng những chú tôm hùm được thả sẽ không bao giờ bị bắt trở lại nữa.

Một con tôm hùm màu cam hiếm gặp đã được nhân viên siêu thị Westborough Roche Bros. ở Massachusetts, Mỹ, phát hiện trong thùng hang. Màu vỏ của nó như đã luộc chín vậy. Nhờ con tôm hùm này có màu đặc biệt do biến dị gene gây ra, nó thoát chết trong nồi và được đem tặng cho New England Aquarium để trưng bày. Con tôm này có thể từ 7 - 9 tuổi.

Một con tôm hùm khổng lồ khác với trọng lượng 12kg và có chiếc càng đủ cứng để làm gãy cánh tay của một người đàn ông, đã được phát hiện tại tiểu bang Maine, Mỹ. Con tôm được đặt tên là Rocky, dài 1 mét là con tôm hùm lớn nhất tại Maine cho tới nay. Rocky cuối cùng đã được thả về Đại Tây Dương.

Theo sách Guinness, con tôm hùm to nhất thế giới từng được phát hiện cho tới nay là con tôm bị bắt ở ngoài khơi Nova Scotia, Canada năm 1977, nặng 20 kg.

Có rất nhiều giống tôm kỳ lạ và hiếm trên thế giới với hình thù và màu sắc kỳ lạ. Ngoài ra thỉnh thoảng cũng có hiện tượng tôm dắt nhau từng đàn đi trên đất cạn. Loại tôm Thái Lan này khiến giới khoa học khó giải thích tại sao lại rời khỏi nước mà bò trên cạn một quãng dài.

Ngoài ra cũng đã xảy ra chuyện hàng triệu con tôm hùm bỏ mạng nhuộm đỏ bờ biển New Zealand.

Mới đây có nhà hàng nổi tiếng bán tôm hùm, cua hoàng đế (king crab) ngay tại Toronto, Canada bị phạt tới $50,000 đô vì mở cửa mùa Covid. Thật ra thì oan cho nhà hàng này, họ không dám cho khách vào ngồi ăn, nhưng vì số tôm cua rộng trong hồ quá nhiều, họ phải bán giá rẻ cho bà con "take out" đem về nhà. Người ta sắp hàng mua "to go" quá đông, đậu xe đầy bãi nên bị cảnh sát phát hiện và phạt vì không giữ dãn cách xã hội 2 mét. Lại chuyện hàng giả, tẩm hóa chất độc hại thì phải kể đến chuyện kiểm tra cửa hàng hải sản ở Đà Nẵng, người ta phát hiện một lô tôm hùm bị bơm tạp chất thạch rau câu nhằm mục đích tăng trọng lượng. Và còn biết bao chuyện lừa đảo tại VN Xã hội chủ nghĩa.

Nghĩ cũng lạ, hồi xưa thì chê tôm hùm, nhà nghèo hoặc tù nhân mới phải ăn, bây giờ là món cho đại gia. Hồi xưa các trái dại như trâm, sim, bình bát bị chê, con nít đói ăn mới hái về, bây giờ được kể là loại trái "organic" quý hiếm.

Xưa khi không có tiền, người ta phải đi xe đạp hoặc phải đi bộ cả ngày kiếm cơm; ngày nay khi có khá tiền, người ta mới đi bộ, mua xe đạp về để giảm béo. Xưa khi không tiền, vợ là thư ký, người giúp việc nhà. Nay thành đại gia, thư ký hay người osin giúp việc lại trở thành vợ bé! Có chuyện gì mà không xảy ra ở cõi đời ô trọc này đâu.

Câu ca dao "Canh tôm nấu với ruột bầu", đã trở nên "xưa rồi Diễm", tôm bây giờ phải là tôm hùm, tôm càng mới "ngầu". Các nước nghèo cần vaccine trị Covid, bên Mỹ chê, theo thuyết âm mưu không chịu chích, chính phủ phải treo giải thưởng hàng triệu đô Mỹ để khuyến khích người dân chủng ngừa. Quả là suy nghĩ, quan niệm sống luôn thay đổi theo thời gian, thói quen xã hội… Con tôm hùm cần vỏ cứng để bảo vệ, nhưng chứa bên trong là lớp thịt mềm, thơm ngon đặc biệt. Chúng lột xác, mọc lại càng mới chân mới để sống còn. Bài học tranh đấu, vươn lên trong mọi hoàn cảnh luôn có. Nếu không cố gắng thì sẽ bị đào thải, thụt lùi. Nghĩ lại càng cảm ơn Thượng Đế đã tạo ra muôn loài muôn vật thật lạ lùng. Ăn được các món tôm hùm xào hành gừng, Hong Kong Style, hấp nước dừa xiêm… mới thấy thương cho những người nghèo đói. Trách nhiệm đối với thiên nhiên và chia sẻ hạnh phúc luôn luôn đáng được lưu tâm và thực hành tốt nhất trong hoàn cảnh của mình.

Chúc quý vị luôn khỏe mạnh, chiến đấu để chính mình tốt hơn mình ngày hôm qua, đóng góp cho xã hội được những điều tốt đẹp, hữu ích. Mong sao cơn đại dịch Covid chóng qua, để chúng ta có thể đi thăm các Lobster Festival trước khi mùa tôm chấm dứt.

# CELEBRATING 25 YEARS IN BUSINESS

LeeLee™
INTERNATIONAL SUPERMARKETS

## Arizona's Largest International Supermarket
## MEATS, PRODUCE, LIVE SEAFOOD & MORE!

**SIÊU THỊ Á ĐÔNG LÝ TƯỞNG CỦA NGƯỜI VIỆT NAM TẠI ARIZONA**

*Phẩm chất tươi tốt, không đâu sánh bằng*
*Thịt, cá, đồ biển và rau tươi*
*Đầy đủ các loại gia dụng - Siêu thị sạch sẽ, ngăn nắp*

**CHANDLER**
2025 N. Dobson Rd.
Chandler, AZ 85224
480-899-2887

**PEORIA**
7575 W. Cactus Rd.
Peoria, AZ 85381
623-773-3345

**TUCSON**
1990 W. Orange Grove Rd.
Tucson, AZ 85704
520-638-8328

**Open 9am - 9pm Daily** **www.leeleesupermarket.com**

GCEX
GLOBAL COURIER EXPRESS
飛洋快遞

# GLOBAL COURIER EXPRESS, INC. (GCE)

66 S.Dobson Rd., Ste # 103, Mesa, AZ 85202 (Trong Khu Mekong Plaza)
**626-500-9387** gặp Jenny (Tieng Viet)
626-377-1530 | 480-525-9988 | 480-786-0605
Email: gcephoenix@yahoo.com | Website: www.shipgce.com
Giờ mở cửa: Open 7 days from 11AM-7PM

# GỞI HÀNG VỀ VIỆT NAM

PERSONAL PACKAGE/GIFT/COMMERCIAL PACKAGE/DOCUMENT/E-COMMERCE/CARGO

10 năm kinh nghiệm vận chuyển hàng hóa nhanh chuyên nghiệp, giao hàng đảm bảo, chuyến hàng mỗi thứ Tư hàng tuần khởi hành từ Arizona về Việt Nam.

LOWEST PRICE GUARANTEED

SÀI GÒN $3.25/lb

TỈNH $4.25/lb

Dịch vụ vận chuyển hàng hóa nhanh tận nơi, thời gian vận chuyển trọn gói từ Arizona về Việt Nam khoảng 10-12 ngày, đảm bảo giá rẻ.

PHỤC VỤ CHUYÊN NGHIỆP
BẢO ĐẢM GIÁ RẺ NHẤT
TỪ MỸ VỀ VIỆT NAM 10 - 15 NGÀY
GIAO TẬN NHÀ

ĐẠI LÝ VN POST CHUYỂN PHÁT NHANH BƯU ĐIỆN - 626-500-9387 TIẾNG VIỆT

# NGHIỆN RƯỢU

*Theo lời yêu cầu của một số độc giả vì có một số người* còn trẻ tuổi *tử vong do nghiện rượu, kỳ này xin đăng bài viết NGHIỆN RƯỢU.*

Bottom of Form

Rượu là một hợp chất hữu cơ do sự lên men của tinh bột và đường bằng một loại men rượu mà thành.

Rượu đã được dùng từ thuở xa xưa, trong nghi lễ tôn giáo, trong các dịp vui mừng, cũng như trong đời sống hàng ngày.

Uống vừa phải, rượu không gây tác hại. Rượu, nhất là rượu vang, nếu được xử dụng một cách chừng mực thì trong một phạm vi nào đó nó có thể có ích cho sức khỏe tim mạch. Nhưng uống rượu thái quá hoặc nghiện rượu thì rượu sẽ trở thành một nguy cơ lớn đối với sức khỏe của cá nhân và cộng đồng. Rượu không chỉ là nguyên nhân gây rắc rối cho sinh hoạt trong gia đình và tại nơi làm việc mà còn là nguyên nhân tiềm ẩn gây nên tai nạn và những hành vi phạm pháp. Nghiện rượu có thể dẫn đến những tổn thương không hồi phục được ở gan, tim, não và các dây thần kinh. Hạn chế uống rượu, tránh say sưa quá chén là điều cần thiết để giữ gìn sức khỏe lâu dài.

Uống nhiều, rượu có thể đưa tới nghiện rượu, phụ thuộc vào rượu và có ảnh hưởng xấu cho bản thân, gia đình và xã hội.

B/s Lê Ánh

## Vài dòng giới thiệu tác giả

*Bác sĩ Lê Ánh là hội viên HỘI Á MỸ CAO NIÊN ARIZONA (Arizona Asian American Seniors Assciation - viết tắt là AAASA), phụ trách trong Ban Cố Vấn và Giám Sát của Hội. Ông phụ trách mục Y HỌC THƯỜNG THỨC tại các buổi họp của Hội Á Mỹ CAO NIÊN ARIZONA, chia sẻ những hiểu biết về y học với những anh chị cao niên trong các buổi họp của Hội, giúp các thành viên hiểu biết những yếu tố cần thiết để PHÒNG BỆNH và SỐNG KHỎE. Ông là thành viên của www.ninh-hoa.com từ hơn một thập niên qua, đã đăng tải nhiều bài viết với nhiều thể loại như: Ký sự, Du Lịch, Hồi ký, Kiến Thức Y học và Y tế Thường thức, v.v. viết những đề tài về y học, phổ biến những bệnh thường gặp, để đôc giả HIỂU BỆNH và PHÒNG NGỪA BỆNH. Nay Bác sĩ xin góp mặt với nguyệt san Việt Lifestyles và phụ trách mục Y HỌC và ĐỜI SỐNG mỗi tháng.*

- Đã xuất bản Hồi ký tập 1 "Từ HÒN KHÓI, Tôi Đi ..."
- Sẽ ra mắt "CẨM NANG Y HỌC" và Hồi Ký tập 2.

**1- Nghiện rượu có phải là một bệnh không?**

Nghiện rượu đã được coi như một bệnh của cơ thể, giống như các bệnh khác. Có điều hơi khác, là bệnh nghiện rượu thường lại do chính người bệnh tự ý gây ra.

**2- Thế nào là Nghiện Rượu?**

Nghiện rượu là bệnh mãn tính trong đó người bệnh bị ám ảnh với rượu và mất sự kiểm soát về số lượng tiêu thụ.

Họ ở vào tình trạng đòi hỏi rượu mãnh liệt chẳng khác chi sự đòi hỏi thức ăn, nước uống.

Họ thường tiếp tục uống rượu mặc dù đã có những hậu quả trầm trọng về sức khỏe, về gia đạo, về việc làm, đôi khi có những tác phong, hành động vi phạm pháp luật.

Không điều trị, bệnh nghiện rượu sẽ kéo dài suốt cuộc đời và có thể đưa tới tử vong.

**3- Các dấu hiệu của bệnh nghiện rượu**

Nghiện rượu có các dấu hiệu như sau:

(1)- Người bệnh thèm rượu kinh khủng, luôn luôn ám ảnh với rượu và có nhu cầu uống vài ly cho đỡ nhớ.

(2)- Mất tự chủ, không kiểm soát được lòng mình. Người nghiện sẽ uống rượu mặc dù đã nhiều lần hứa với người thân và hứa với lòng mình là không uống nhưng vẫn tiếp tục uống dù biết là đã uống quá nhiều.

(3)- Phụ thuộc vào rượu: Khi ngưng hoặc giảm số lượng, người nghiện rượu cảm thấy trong mình bực bội, khó chịu, ói mửa, đổ mồ hôi, cơ thể run rẩy, ngáp lên ngáp xuống, thiếu nhớ rượu.

(4)- Tăng khả năng uống: Uống nhiều tới *"say xỉn"* rồi mà họ vẫn chưa đã cơn ghiền. Họ thường lén lút uống một mình, không thích thú với công việc thường làm, cảm thấy nóng nẩy khi tới bữa mà không có rượu, giấu rượu ở nơi mà chỉ họ biết, đang làm việc cũng lén lút mở chai rượu, tu một hơi...

**4- Ai thường hay nghiện rượu?**

Nam giới thường nghiện rượu nhiều hơn nữ giới, tuổi 18-29 nhiều hơn lớp tuổi trưởng thành hoặc trên 65 tuổi.

Có nhiều dạng người thể hiện hành động sau khi say rượu nhưng vẫn tiếp tục uống:
Một số người sau khi nhậu rượu say, tìm chỗ nằm nghỉ và
ngủ li bì đến khi tỉnh dậy trở nên như bình thường;
Một số người khác thì rượu vào lời ra, cãi cọ, hay la lối
mắng chửi, đôi khi còn có những thái độ tiêu cực xấu xa, mất tự chủ, đánh đập, phá phách đồ đạc, có khi giở trò hãm hiếp phụ nữ vì đã say men đã đưa đến say tình;
Một số người khác ra đường la lối gây rối loạn ngoài xã
hội không kiểm chế hành động dễ gây ra phạm pháp.

**5- Nguyên do nào đưa tới nghiện rượu?**

Có nhiều nguy cơ đưa tới nghiện rượu như di truyền, rối loạn tinh thần, khó khăn trong công việc làm ăn, gia đạo bất an, áp lực rủ rê của bè bạn, sự quảng cáo và sự sẵn có của rượu.

**6- Uống nhiều rượu có tác hại gì cho cơ thể không?**

Khi mới dùng, rượu có tác dụng kích thích tinh thần. Nhưng nếu tiếp tục, rượu trở thành chất làm dịu thần kinh, ảnh hưởng tới sự suy nghĩ, cảm xúc và xét đoán. Tiếp tục uống nữa, rượu gây tổn thương cho não bộ và các cơ quan bộ phận khác, người nghiện có thể rơi vào tình trạng hôn mê, tử vong. Rượu gây ra viêm gan, xơ cứng gan, viêm loét bao tử, viêm tụy tạng, cao huyết áp, suy nhược cơ tim, hư hao xương, giảm tình dục, viêm dây thần kinh ngoại vi, tăng nguy cơ bị ung thư cuống họng, thực quản, gan và ruột già. Uống rượu khi mang thai đưa tới khuyết tật cho thai nhi.
Ngoài ra, nghiện rượu còn đưa tới xáo trộn nếp sống gia đình, ly dị, kém khả năng làm việc và học hành, tăng tai nạn xe cộ, vi phạm luật giao thông, nhiều nguy cơ tự tử, giết người.

**7- Có lượng rượu nào an toàn không?**

Đối với người trưởng thành, uống một lượng rượu vừa phải mỗi ngày có thể tương đối an toàn.
Vừa phải là một lon bia 350cc, một ly rượu vang 150cc, một ly rượu mạnh 50cc, hai lần mỗi ngày cho nam giới, một lần mỗi ngày cho nữ giới và người cao tuổi. Những người sau đây không nên uống rượu:
– Phụ nữ có thai hoặc dự định có thai.
– Người sắp làm công việc cần sự tỉnh táo, phản ứng nhậm lẹ, khéo léo như lái xe tự động
– Người đang uống thuốc chữa các loại bệnh.
– Người đang bị bệnh mà uống rượu có thể làm bệnh trầm trọng hơn
– Người đã được điều trị và đang hồi phục nghiện rượu.
– Thiếu niên dưới 21 tuổi.

**8- Làm sao biết là bị nghiện rượu?**

Sau đây là bản trắc nghiệm để coi có bị nghiện rượu hay không. Xin trả lời 4 câu hỏi sau đây:
– Có bao giờ cảm thấy cần phải giảm lượng rượu tiêu thụ?
– Có thấy bực mình khi bị chỉ trích là nghiện rượu?
– Có bao giờ cảm thấy hối hận vì tật uống rượu của mình?
– Có bao giờ mới sáng dậy mà đã phải uống một ly rượu để có tinh thần làm việc?
Trả lời **"Có"** chỉ một lần thôi thì có thể có vấn đề với uống rượu.
Nếu **"Có"** trên một lần, là có nhiều khả năng ghiền và cần đi bác sĩ hoặc chuyên gia tư vấn để xác định coi có bị bệnh không rồi điều trị.
Nếu trả lời **"Không"** đối với tất cả 4 câu hỏi trên, nhưng khi uống rượu mà gặp khó khăn trong việc làm, trong giao tế với mọi người, về sức khỏe hoặc pháp lý, cũng nên tìm sự giúp đỡ. Mình có thể ở trong tình trạng lạm dụng rượu và sự lạm dụng này cũng có tác hại trên bản thân và với người khác.

**9- Có chữa dứt được bệnh nghiện rượu không?**

Nghiện rượu có thể chữa được bằng dược phẩm, tư vấn tâm lý, hỗ trợ của gia đình, bạn bè, xã hội.
Hiệu quả của điều trị tùy thuộc ý chí người nghiện có thực tâm muốn xa lánh thần Lưu Linh hay không.
Một số người ngưng uống hoàn toàn, một số khác uống lại sau một thời gian dài.
Tuy nhiên, với điều trị, người nghiện rượu kiềm chế được và thời gian kiềm chế càng lâu thì họ càng dễ dàng ngưng uống.

**10- Phải làm gì nếu muốn chữa bệnh nghiện rượu?**

Điều kiện tiên quyết là người nghiện rượu phải thừa nhận mình có vấn đề với rượu và có nhu cầu giúp đỡ để ngưng uống rượu.
Rồi tìm kiếm nơi điều trị, hỗ trợ càng sớm thì sự hồi phục càng có nhiều triển vọng thành công hơn.
Bệnh nhân có thể đến trung tâm tư vấn về lạm dụng chất gây ghiền, nói chuyện với một chuyên viên về lãnh vực này.
Họ sẽ hỏi một số câu hỏi về thói quen uống rượu để xác định coi xem mình có vấn đề với rượu hay không cũng như trắc nghiệm sự *"muốn chừa"* rượu của mình.
Hãy thành thực trả lời các câu hỏi. Nếu chuyên viên này cho rằng mình có dấu hiệu nghiện rượu và quyết tâm muốn ngưng, mình sẽ được giới thiệu tới một trung tâm cai rượu với nhà chuyên môn chữa bệnh nghiện rượu.
Ngoài ra mình cũng nên tham dự sinh hoạt của các tổ chức hỗ trợ người nghiện rượu như Alcoholic Anonymous (AA), Al-Anon để cùng chia sẻ khó khăn và cùng nhau từ bỏ rượu.

**11- Kết luận**

Trong sách Quốc Văn Giáo Khoa Thư – Lớp Sơ Đẳng do Việt Nam Tiểu Học Tùng Thư xuất bản cách đây trên nửa thế kỷ có tả người say rượu như sau:
*"Các anh hãy trông người kia đi ngoài đường. Mặt đỏ gay, mắt lờ đờ, quần áo xốc xếch, chân đi xiêu bên nọ, vẹo bên kia, múa chân múa tay, mồm nói lảm nhảm. Lũ trẻ đi theo sau, reo cười chế nhạo. Thỉnh thoảng anh ta lại đứng lại, nói những chuyện gì ở đâu đâu. Người qua lại ai trông thấy cũng phải tránh xa.*
*Người ấy vừa ở hàng rượu ra. Chỉ tham mấy chén rượu mà thành ra say sưa, mất cả tư cách con người, có khi như con vật vậy, thật là đáng khinh bỉ.*
*Hỡi các anh, các anh đã trông thấy người say rượu như thế, thì nên lấy đó làm gương mà giữ mình."*
Các cụ ta ngày xưa có nhận xét quá chính xác về tác phong, hành động của người say sưa nghiện rượu.
(04/2022)

# THD CONSTRUCTION LLC

THD Construction LLC - DBA dark hourse Construction ROC License Commercial 256983 / Residential 261023

- Tham khảo - Thiết kế - Kiến trúc - Xin giấy phép Xây dựng
- Phục vụ từ A - Z từ buổi gặp mặt đầu tiên cho đến 2 năm sau khi công trình hoàn tất
- Chúng tôi nhận Quản Lý Dự Án Công Trình Xây Dựng bao gồm lập kế hoạch, giám sát và thi công
- Chúng tôi tin vào việc phục vụ khách hàng với 100% Chất lượng và sự Bảo đảm
- Chúng tôi có bằng xây dựng cho tư gia và cơ sở thương mại trên toàn tiểu bang Arizona

## ỐNG NƯỚC - LÓT SÀN GẠCH, GỖ VÀ THẢM - CHẠY ĐIỆN - NÓC NHÀ - TƯỜNG DRYWALL THỢ MỘC - MÁY LẠNH/SƯỞI A/C - TỰ ĐỘNG - REMODEL - NÂNG CẤP

TI ( Cải thiện nhà cho mướn)

Remodel Cơ Sở Thương Mại

Sửa sang Văn phòng cho đúng luật

Nhà kho / Garage

Nhà hàng - Fast Food - Quán Bars

Yogurt, Thức ăn ngọt & Tiệm Ice Cream - Nail Salon

Sửa sang Văn phòng cho đúng luật

Nhà kho / Garage

Các Công trình Xây dựng mới

Xây thêm phòng

Phục hồi giống như còn mới

Remodel Nhà bếp - Phòng tắm & các phòng khác

Thử Mốc & Gỡ Mốc

Sửa chữa các hư hại Tài sản

FHA 203K Mortgage Rehab

Sửa sang Nhà cửa (Solar / Automation)

## XIN GỌI TRỰC TIẾP DUONG TRAN - 480 225 3194

WE ACCEPT VISA

www.thdconstructionllc.com

Email: duongtran1@gmail.com

# GB TAX LLC
Certified Public Accountant

Accounting profession's
highest standard of competence
A symbol of achievement
and assurance of quality

**CHUYÊN NGHIỆP - UY TÍN - TẬN TÂM - KÍN ĐÁO**

**ARIZONA:**
405 W Southern Ave, #1,
Tempe, AZ 85282

**GWENNET HUYEN BUI, CPA**
**(602) 449-8670**

**CALIFORNIA:**
5752 Oberlin Drive, #100,
San Diego, CA 92121

- Trả lương bổng (Payroll)
- Biên soạn kết quả và kế hoạch tài chánh kết toán
  (Financial statement compilation services - Tax planning)
- Thuế công ty - Thuế lợi tức - Thuế mua bán
(Properties tax - Income tax - Sales and use tax -
Transaction privilege tax - All tax matters)

- Sổ sách kế toán (Bookkeeping)
- Thiết lập công ty mới
(Business formation for all entities types)
- Thiết lập hệ thống kế toán mới (Accounting system)
- Đại diện trước sở thuế - Thương lượng nợ thuế
  ( Audit rep-tax resolution-offer in compromise)

*Tất cả các dịch vụ về thuế và tài chính kế toán -*
*Giá cả phải chăng - Phương pháp mới dễ dàng và tiện lợi*
*Xin gọi chúng tôi để được tham khảo miễn phí*
***File your own tax: www.gbtaxhelp.com***

EST. GJ 1992
GOLDEN JADE
*Jewelry Inc.*
金隆珠寶行

*RETAIL –*
*REPAIR 14K, 18K, 24K,*
*DIAMONDS, JADE,*
*PRECIOUS STONES, PEARLS*

# GOLDEN JADE JEWELRY STORE

**2025 N. Dobson Rd – Chandler, AZ 85224**
*(Nằm trong Chợ LEE LEE ORIENTAL MARKET – vùng Chandler)*

**(480) 812-3893**

*Web: www.goldenjadeinc.com*
*Email: goldenjadeinc@gmail.com*

MỞ CỬA
Mở cửa mỗi ngày:
**10:30am – 6:30pm**
Đóng cửa thứ Ba

***CHÚNG TÔI ĐẶC BIỆT CHUYÊN MUA BÁN:***
*o Hột xoàn (Diamond) có giấy chứng nhận của các hãng lớn, uy tín, như GIA, EGL*
*o Vàng bạc nữ trang các loại (24K, 22K, 21K, 18K, 14K…)*
*o Các loại cẩm thạch, đá quý (Ruby, Sapphire, Emerald…)*

*Nhận thiết kế (Design), Gia công (custom make Jewelry), sửa chữa (repair), nhuộm (Rhodium) các loại nữ trang (24K, 22K, 21K, 18K, 14K…)*

*Chuyên thay pin đồng hồ (replace battery)*

*Chuyện La*

# Aí Tình Và Hôn Nhân

**LS Ngô Tằng Giao**

**1) Chàng trai 20 tuổi kết hôn với bà chủ 65 tuổi**

Tại Indonesia, những cuộc hôn nhân có sự chênh lệch lớn về tuổi tác thường bị coi là điều khá kỳ lạ và rất hiếm xuất hiện. Chàng Muhammad Idris, 20 tuổi, sống tại Nam Sulawesi đã khiến nhiều người dân tại đây bất ngờ khi chàng kết hôn với bà Inade, 65 tuổi. Chàng bị chế nhạo là "đào mỏ chuyên nghiệp".

Người chồng đầu tiên của bà Inade qua đời vào năm 2015. Kể từ đó, bà vẫn chưa có ý định tiến tới với bất kỳ ai. Tuy nhiên, sau khi gặp Idris, một công nhân làm thuê cho bà tại đồn điền đinh hương lớn nhất khu vực, hai người đã nảy sinh tình cảm và quyết định tiến tới hôn nhân, sau một thời gian tìm hiểu. "Chúng tôi thực sự yêu nhau. Có lẽ chúng tôi thuộc về kiểu mà mọi người vẫn gọi là "bạn lữ tâm hồn" - bà Inade nói với các phóng viên tại đám cưới của mình.

**2) Chàng trai 16 cưới cụ 71 tuổi**

Năm 2017, một chàng trai 16 tuổi ở Indonesia đã kết hôn với một người phụ nữ 71 tuổi. Chàng trai tên là Selamet đã cùng bà Rohaja tổ chức hôn lễ tại một ngôi làng nhỏ ở Nam Sumatra. Đám cưới đã thu hút rất nhiều sự quan tâm khi đó bởi hai người chênh lệch nhau tận 55 tuổi. Được biết sau lần đầu tiên tình cờ gặp gỡ Selamet nói với gia đình rằng anh muốn kết hôn với Rohaja, và đương nhiên gia đình anh không thể chấp nhận chuyện con trai mình cưới một bà lão "thất thập cổ lai hy". Vì tình yêu, Selamet dọa sẽ tự tử và bố mẹ anh buộc phải tác thành cho hai người. Selamet chỉ cần một món quà dạm ngõ trị giá không nhiều cho Rohaja.

Sau khi kết hôn, cả hai chung sống rất tình cảm và hạnh phúc. Thậm chí, vì sợ vợ bị người khác cướp đi, Selamet thường nhốt bà ở nhà và không cho ra ngoài. Hành động này từng khiến Rohaja rất tức giận, nhưng bà cũng hiểu rằng chồng làm vậy vì anh yêu vợ.

Cặp đôi từng bày tỏ mong muốn có cùng nhau một đứa con nhưng điều này gần như không thể vì Rohaja đã ngoài 70 tuổi.

**3) Chàng trai 28 quyết cưới cụ bà 82 tuổi**

Quen nhau chỉ qua một cuộc gọi điện nhầm và chênh lệch 54 tuổi nhưng chàng trai người Indonesia vẫn quyết cưới cụ bà 82 tuổi vì quá yêu bất chấp sự phản đối của gia đình.

Chàng trai 28 tuổi tên là Sofian Loho Dandel và người vợ 82 tuổi, tên là Martha Potu.

Chú rể Sofian hiện làm việc trong một công xưởng, còn cô dâu thời đã góa chồng 10 năm nay, bà sống một mình trong khi các con hiện đã định cư ở Đức và Saudi Arabia.

Được biết, cách đây 1 năm, hai người quen biết nhau qua một lần bà Martha Potu vô tình gọi nhầm vào số của Sofian. Từ đó họ thường xuyên giữ liên lạc nhưng không hề biết tuổi của đối phương. Họ đã nảy sinh tình cảm trong suốt quá trình giữ liên lạc này. "Tôi chỉ biết rằng trái tim mình đã rung động qua những tin nhắn, cuộc gọi với nhau", anh Sofian chia sẻ với báo chí.

Chàng trai trẻ sau đó đã quyết định đi cả quãng đường 120km để đến gặp "bạn gái" của mình sống ở phía nam Minahasa. Sofian cho biết, anh đã không khỏi sốc khi nhìn thấy bà Martha lần đầu. "Tôi không nghĩ cô ấy lại già như thế. Nhưng chúng tôi thực sự yêu nhau, vì thế cả hai quyết định sẽ tiếp tục duy trì mối quan hệ tình cảm này", Sofian kể lại.

**4) Cụ ông 106 tuổi cưới vợ trẻ kém 71 tuổi**

Sống được trăm năm đã hiếm, vậy mà cụ ông này đã 106 tuổi còn cưới được vợ trẻ kém 71 tuổi và thậm chí còn sinh thêm được 4 người con. Hôn lễ của cặp đôi này ở Ghana đã thu hút sự quan tâm của dư luận. Từ những hình ảnh và video ghi lại đám cưới, có thể thấy cặp đôi nắm tay nhau rất tình cảm và còn cùng nhau nhảy giữa buổi lễ với bộ trang phục truyền thống.

Con trai riêng của chú rể là Jian Fumla (41 tuổi) cho biết, hai người đã bên nhau 12 năm, khi đó chú rể 94 tuổi còn cô dâu mới chỉ 23 tuổi. Trong khoảng thời gian này, người phụ nữ đã sinh được 4 người con, bé lớn nhất 11 tuổi. Fumla nói rằng bố anh là một nông dân trồng ca cao và cũng là một chuyên gia thảo dược nên sức khỏe của ông rất tốt. Ngoài ra, dù mẹ kế còn trẻ nhưng Fumla và các anh chị em khác đã coi bà như mẹ đẻ. Fumla tiết lộ rằng mẹ ruột anh qua đời vào năm 1999. Sau khi bố anh ở bên người phụ nữ này, họ nhanh chóng chấp nhận và cảm thấy hài lòng vì ông vẫn có thể tìm thấy hạnh phúc trong những năm cuối đời.

**5) Cô gái 27 cầu hôn người đàn ông 72 tuổi**

Chuyện bên Mỹ: luôn bị thu hút bởi những người đàn ông lớn tuổi, Rachael từng lấy người gấp đôi tuổi mình và sắp tới cô còn cưới người gấp 3 tuổi. Rachael Chenault, 27 tuổi đến từ Pennsylvania và hôn phu, ông John Penzera, 72 tuổi đang mong ngóng được tổ chức hôn lễ. Nhưng vì Covid-19 nên kế hoạch vẫn chưa thể diễn ra.

Rachael gặp ông John 3 năm trước, lúc cô tới hộp đêm của ông để xin việc. Ngay lần đầu gặp, cô đã thấy bị "đánh cắp trái tim", dù rằng ông John hơn tuổi bố mẹ cô, thậm chí hơn cả tuổi bà của cô.

Thời điểm ấy ông John đang làm thủ tục ly hôn nên Rachael chưa thể thổ lộ lòng mình. Chẳng ngờ một tháng sau, bất ngờ ông John chủ động hôn cô. "Khoảnh khắc đó tôi cảm giác như pháo hoa nở", cô nói. Một tháng sau, họ có buổi hẹn đầu tiên. Cả hai nhận ra có nhiều điểm chung, như cùng thích nhạc rock, xe mô-tô, cùng gu thời trang... Cả hai giữ kín mối quan hệ tới khi John hoàn thành thủ tục ly hôn.

Tháng 5/2018, cô gái trẻ đã có màn cầu hôn táo bạo người đàn ông hơn mình 45 tuổi tại một câu lạc bộ thoát y. Các con gái của John mừng cho hạnh phúc của bố. Ngược lại nhà Rachael không ủng hộ. "Tuy nhiên khi gặp anh ấy, mọi người thay đổi thái độ. Anh ấy trẻ trung hơn tuổi thật rất nhiều", cô chia sẻ.

**6) Cặp đôi chênh lệch tuổi nhiều nhất thế giới: Chú rể 112 tuổi cưới cô dâu 17 tuổi**

Có thể bạn đã nghe về những đám cưới "đũa lệch", khi cô dâu chú rể chênh lệch nhau vài chục tuổi, vậy bạn đã bao giờ nghe về câu chuyện cô dâu chú rể hơn kém nhau gần 100 tuổi chưa? Đó là câu chuyện có thật xảy ra tại Somalia. Cuối tháng 10/2014, đám cưới giữa cụ ông Ahmed Muhamed Dore và cô gái trẻ Safia Abdulleh đã diễn ra tại một thành phố ở miền trung đất nước Somalia. Điều đặc biệt nhất trong đám cưới này là chú rể Ahmed đã 112 tuổi, trong khi cô dâu Safia chỉ mới 17 tuổi. Cách nhau tới 95 tuổi.

Cụ ông Ahmed cho biết mình sinh năm 1897. Được biết trước đây, chú rể Ahmed đã có 5 người vợ và 18 người con. Cô Safia là người vợ thứ 6 của cụ ông. Tại Somalia, nơi người dân chủ yếu theo đạo Hồi, chế độ đa thê rất phổ biến và được pháp luật cho phép, do đó việc cụ ông 112 tuổi vẫn cưới thêm vợ là điều bình thường và không hề phạm pháp.

Cuộc hôn nhân cách nhau 95 tuổi này được các nhà sử học ở Somalia đánh giá là "lần đầu tiên xảy ra tại quốc gia này trong hơn một thế kỷ qua". Xét về tuổi, cụ ông đã ngang tuổi với cụ cố của cô Safia. Cụ ông cho biết, mình và cô dâu đến từ cùng một làng và ông đã đợi một thời gian dài, chờ cô lớn lên và đủ tuổi kết hôn rồi mới ngỏ lời cầu hôn. Trong khi đó, gia đình cô dâu trẻ cho biết con gái mình "đang hạnh phúc bên chồng mới".

Chú rể Ahmed cho biết, tất cả những người thân trong gia đình mình và gia đình cô dâu Safia đều đồng ý với cuộc hôn nhân này. Sau khi kết hôn cụ ông Ahmed cũng dự định sẽ sinh thêm nhiều đứa con nữa để mở rộng gia đình. Con trai lớn của cụ ông Ahmed đã 80 tuổi.

**7) Cặp vợ chồng lùn nhất thế giới: Chú rể 88cm kết hôn với cô dâu 89cm**

Cô Katyucia Hoshino, 32 tuổi và anh Paulo Gabriel da Silva Barros, 35 tuổi, sống tại Brazil, được biết đến là cặp vợ chồng lùn nhất thế giới, với chiều cao tổng cộng chỉ 1,77m. Trong đó, cô Katyucia cao 0,89m còn anh Paulo cao 0,88m. Cặp vợ chồng đã tạo dựng được một gia đình vô cùng hạnh phúc.

Hai người quen biết nhau thông qua mạng xã hội, sau đó bắt đầu trò chuyện. Tình cảm của họ nảy nở từ đó và càng trở nên gắn bó hơn sau lần hẹn gặp đầu tiên. Chàng chia sẻ về người vợ của mình: "Tôi thấy cô ấy rất đẹp ngay từ giây phút đầu tiên nhìn thấy cô ấy". Chàng thừa nhận đã có một "tình yêu sét đánh" với nàng. Còn nàng Katyucia lại thổ lộ: "Lần đầu nói chuyện với Paulo, anh ấy thực sự rất khó chịu".

Chuyện tình giữa chàng và nàng tưởng như đã kết thúc ở đó cho đến 18 tháng sau, nàng đột ngột thay đổi quyết định. Cả hai bắt đầu nói chuyện lại với nhau và nàng nhận ra tình cảm thật lòng mà chàng dành cho mình. Cặp đôi đã duy trì tình yêu suốt 8 năm cho tới dấu mốc lễ đính hôn. Sau khi chính thức kết hôn, chàng và nàng cũng suy tính đến chuyện tương lai. Nàng Katyucia chia sẻ: "Chúng tôi đã thảo luận về việc có con. Việc mang thai của tôi có nguy cơ cao vì kích thước tử cung của tôi không thể nuôi được em bé. Chúng tôi quyết định để mọi chuyện thuận theo tự nhiên. Về mục tiêu cá nhân, chúng tôi cũng mong có nhà riêng. Dù có con hay không, điều tôi muốn nhất vẫn là cả 2 được hạnh phúc".

Vì chiều cao khiêm tốn của mình, chàng Paulo và nàng Katyucia cũng gặp phải không ít khó khăn trong cuộc sống. Cặp đôi không hề dễ dàng khi đi rút tiền ở cây ATM, đến phòng tắm công cộng, xử dụng lò nướng, dùng máy giặt hay xuất hiện ở một nhà hàng buffet... Ngoài ra, cả 2 còn vấp phải nhiều ánh mắt kỳ thị, dè bỉu, thậm chí là sự phân biệt đối xử và những lời chỉ trích từ những người xung quanh chỉ vì chiều cao không bình thường. Tuy nhiên, cặp vợ chồng vẫn rất hài lòng và hạnh phúc với cuộc sống hiện tại khi tìm được một người vừa ý để dựa dẫm và chia sẻ mọi thứ.

**8) Cặp vợ chồng cao nhất thế giới: chồng cao 2,41m, vợ cao 2,43m**

Cô Anna Haining Swan sinh năm 1846 tại Canada, là con thứ 3 trong số 13 người con trong gia đình. Tất cả các anh chị em khác của Anna đều có chiều cao trung bình nhưng riêng cô lại vô cùng

khác biệt. Năm 15 tuổi, Anna đã cao hơn 2,1m và nặng khoảng 100 kg, trong khi bàn chân của cô dài tới 34cm, có thể nói là một kích thước vô cùng khổng lồ.
Thực tế ngay từ lúc sinh ra, Anna đã cân nặng 8,2 kg. Thế nhưng trong suốt khoảng thời gian thơ ấu, chiều cao của Anna vẫn hết sức bình thường, thân hình cân đối. Đến năm cô dậy thì, chiều cao của cô bắt đầu tăng lên một cách chóng mặt, thậm chí tưởng như tăng lên mỗi ngày. Ở tuổi 17, Anna đã đạt chiều cao 2,3m. Có một số nguồn tin cho biết, Anna đạt chiều cao khoảng 2,43m khi trưởng thành. Anna rất có năng khiếu trong văn học và âm nhạc.
Chồng cô là Martin Van Buren Bates, cao khoảng 2,41cm. Martin sinh năm 1837 tại Kentucky, Mỹ. Tất cả mọi người trong gia đình anh đều có kích thước bình thường và chính Martin cũng không có gì đặc biệt khi còn nhỏ. Mọi thứ chỉ thay đổi khi anh bắt đầu trưởng thành. Theo Sách Kỷ lục Guinness Thế giới và một số nguồn uy tín khác thì chiều cao của Martin là 2,32m và cân nặng 176 kg.
Khi lớn lên, Martin gia nhập quân đội với tư cách là một binh nhì. Những người lính bắt đầu truyền tai nhau về câu chuyện một "người lính khổng lồ cao bằng 5 người đàn ông và sức chiến đấu bằng 50 người". Sau khi chiến tranh kết thúc, Martin gia nhập một rạp xiếc để trình diễn. Định mệnh đưa đẩy Martin và Anna đến với nhau khi rạp xiếc của Martin thực hiện chuyến lưu diễn vòng quanh Canada và dừng chân tại nơi Anna đang làm việc. Ngay khi nhìn thấy Anna, chủ đoàn xiếc đã nảy ra ý tưởng tuyển dụng cô. Chính người này đã mai mối Martin và Anna với nhau.
Martin và Anna nhanh chóng phải lòng nhau, đến năm 1871 thì chính thức kết hôn. Họ có với nhau 2 con. Người con đầu tiên đã qua đời chỉ vài giờ sau khi sinh. Đến năm 1879, cô Anna tiếp tục hạ sinh đứa con trai thứ hai tại Ohio, Mỹ. Chỉ đáng tiếc, đứa trẻ đã qua đời chỉ sau 11h. Sau cái chết của 2 đứa con, Martin và Anna vô cùng đau khổ, suy sụp và tuyệt vọng. Cặp đôi nghỉ hưu và sống lặng lẽ trong ngôi nhà của mình. Tới năm 1888, Anna bất ngờ qua đời trong giấc ngủ vì suy tim. Năm 1897, Martin tái hôn với một người phụ nữ khác có chiều cao bình thường và sống cuộc sống yên bình cho đến khi qua đời vào năm 1919.

**9) Chú rể đòi ly dị chỉ 15 phút sau khi cưới**

Chuyện nước Ấn Độ: một cặp đôi đã trở thành cặp vợ chồng có cuộc hôn nhân ngắn nhất trong lịch sử khi chú rể đòi ly dị chỉ 15 phút sau khi cưới. Vụ việc này diễn ra ở Dubai. Mọi chuyện bắt nguồn từ khoản tiền hồi môn mà chú rể hứa sẽ đưa cho cha cô dâu. Theo như hợp đồng ký kết giữa hai bên, chú rể đã đồng ý đưa cho bố vợ 100.000 Dirhams và chia làm 2 đợt: 50.000 Dirhams sau khi ký hợp đồng hôn nhân tại Văn phòng tòa án Hồi giáo Sharia và 50.000 Dirhams sau khi rời khỏi tòa.
Chú rể cho biết đã thanh toán một nửa số tiền tại văn phòng tòa án như thỏa thuận nhưng ngay sau khi rời khỏi tòa, bố vợ lại đòi anh phải thanh toán nửa kia ngay lập tức. Dù bực bội nhưng người đàn ông mới cưới vẫn nhã nhặn yêu cầu bố vợ chờ thêm 5 phút nữa đồng thời bảo đảm số tiền đã ở trong xe. Tuy nhiên, ông ta cứ khăng khăng rằng con rể có thể nhờ bạn bè hoặc họ hàng lấy tiền từ xe và đòi phải trả luôn. Cuộc tranh cãi diễn ra ngay dưới con mắt bạn bè, gia đình, khiến chú rể cảm thấy "bị xúc phạm và hạ nhục" một cách ghê gớm. Chính vì vậy, anh ta quay trở lại tòa, đòi li dị sau đúng15 phút kết hôn.

**10) Vợ chồng qua đời cách nhau vài phút**

Chuyện tại New Zealand: Sau 66 năm kết hôn, vợ chồng Maureen và Kevin Gallagher cùng trút hơi thở cuối cùng trong cùng một ngày tại nhà riêng vì tuổi già và bệnh tật.
"Anh đi đâu, em theo đó" là những là lời Maureen nói với Kevin vào lần đầu họ gặp nhau hơn 66 năm trước. Thời gian trôi qua, đôi vợ chồng vẫn giữ được lời hứa hẹn này. Maureen qua đời lúc 6h sáng thời cũng trong ngày đó chỉ 20 phút sau, Kevin cũng ra đi.
Con trai út của cặp vợ chồng này chia sẻ. "Bố không muốn ra đi trước và để mẹ lại. Mẹ không nói gì nhưng tôi nghĩ bà cùng chung suy nghĩ".
Kevin rời nhà sống tự lập từ năm 14 tuổi, làm nghề chăn cừu. Nhờ người thân, ông gặp Maureen, lúc đó làm giặt là trong một bệnh viện. Họ kết hôn năm 22 tuổi. Năm 2000, họ tự xây một ngôi nhà để an dưỡng tuổi già với nhau. Họ cẩn thận bố trí chuông, còi và cả bồn tắm có lối đi dành cho xe lăn.

**11) Hai cụ ông làm đám cưới**

Chuyện nước Tàu: Hai cụ ông được biết đến với cái tên là Đại Bảo và Tiểu Bảo. Một buổi chiều ngày 30/1 họ tổ chức đám cưới tại huyện Bình Cốc, Bắc Kinh, trước sự chứng kiến của bạn bè. Họ tuyên bố về đám cưới trên mạng xã hội Weibo cách đó không lâu, làm dấy lên làn sóng tranh cãi gay gắt.
Một người là nhà giáo về hưu, còn một người là người đưa hàng hóa. Họ quen và yêu nhau ở thủ đô. Tuy nhiên, họ chỉ công khai giới tính trên mạng sau khi được truyền cảm hứng từ chiến dịch vận động quyền của người đồng tính có tên "Tình yêu Lớn" (Big Love), do hai nghệ sĩ Hong Kong phát động.

**12) Tình yêu bất diệt của hai cụ 90 tuổi làm đám cưới**

Chuyện nước Việt tại vùng cao A Lưới tỉnh Thừa Thiên (Huế): Thuở niên thiếu, cụ Quỳnh Hoàng và cụ Tuyết cũng từng có những kỷ niệm đẹp. Cụ Hoàng có tài thổi khèn hay. Cụ Tuyết lại có giọng hát làm say lòng người. Câu chuyện tình yêu của đôi trai gái ấy bị chia cắt, khi bom đạn dội xuống quê hương. Mất liên lạc mấy chục năm. Cụ Tuyết lập gia đình tại Lào. Còn cụ Hoàng, đến năm 1957 cũng lập gia đình. Ít lâu sau chồng cụ Tuyết và vợ cụ Hoàng đều mất sớm. Rồi một ngày vào năm 2010, hai cụ vô tình gặp lại nhau.
Dù ở độ tuổi xưa nay hiếm, cụ Quỳnh Hoàng (93 tuổi) và cụ Hồ Thị Tuyết (85 tuổi) nhưng hai cụ vẫn quyết định tổ chức đám cưới. Đầu năm 2013, đám cưới của hai cụ diễn ra. Nói đến cuộc hội ngộ, nhiều người dân trong vùng vẫn bảo, hai cụ giống như đôi vợ chồng son, cả hai đều háo hức, vui cười khi tìm thấy nhau: "Đó chính là tình yêu - tình yêu không có tuổi".

Allstate.
You're in good hands.

OPEN Monday-Friday: 9:00 am - 6:00 pm
Saturday By Appt. Sunday: Closed

# TRAN INSURANCE INC.

## Auto-Home-Business and Life

**KIM DUNG TRẦN**
Cử nhân Khoa học
Texas Southern University

Xin liên lạc:
**Kim Trần (480) 833-5138**

Toll Free:
**1-866-833-5138**

**ĐỊNH GIÁ MIỄN PHÍ TRÊN INTERNET**
www.allstate.com/dkimtran
310 N. Dobson Rd., #4 - Mesa, AZ 85201

### BẢO HIỂM XE HƠI, XE GẮN MÁY, TÀU (Auto, Boat, and Bicycle)

**GIÁ ĐẶC BIỆT:**

- Bớt 6% nếu trả in full.
- Cho good driver
- (3 năm và 5 năm không ticket và accident)
- Cho good student
- Cho quý khách có bảo hiểm liên tục 12 tháng
- Cho quý khách có bảo hiểm 2 xe trở lên
- Cho quý khách mua nhà và xe.
- Bớt 5% nếu trả tiền thẳng từ nhà băng
- Bớt 10% nếu mua bảo hiểm trước 1 tuần

### BẢO HIỂM NHÀ (HOME OWNER)

- Bảo hiểm nhà trống(vacant home)
- Bảo hiểm nhà (trộm cắp, hỏa hoạn, lụt)
- Dịch vụ Escrow trong vòng 1 tiếng
- 20% discount cho nhà và xe
- Bảo hiểm nhà ở và nhà cho thuê
- Bớt đến 35% tiền bảo hiểm nhà cho thuê nếu có bảo hiểm xe và nhà

### BẢO HIỂM NHÂN THỌ (LIFE INSURANCE)

- Định kỳ (5, 10, 20, và 30 năm)
- Trọn đời
- Bảo hiểm không cần thử máu và nước tiểu.

### BẢO HIỂM THƯƠNG MẠI (COMMERCIAL INSURANCE)

- Đủ loại bảo hiểm thương mại
  (nhà hàng, tiệm Nails, văn phòng bác sĩ . . . )

## BẢO HIỂM CẦN THIẾT CHO ĐỜI SỐNG CỦA QUÝ VỊ VÀ GIA ĐÌNH

# KẺ NGHIỆN RƯỢU

**QUANG NGIUYỄN**

Ở trong cái xóm này không ai mà chẳng nghe đến danh tiếng của gã "Bảy Búa". Sở dĩ gã có cái biệt danh là do nhiều lần say sưa ngủ bờ ngủ bụi, đụng đâu nằm đó cứ coi đất là giường và bầu trời kia là cái mùng đã sẵn giăng. Ấy vậy mà bao nhiêu người trúng gió, đột quỵ, chết bất đắc kỳ tử thì riêng gã vẫn sống nhăn răng! Y như rằng Diêm vương đã quên đi cái tên của gã, hoặc chẳng thèm gọi vì chẳng biết đó là gọi con cháu nhà ai. Mà cái tên ấy cũng chả có gì đẹp hay! Chẳng biết ngày xưa khi cha mẹ sinh gã ra nghĩ gì mà lại đặt tên là "Con" đọc luôn cả họ và chữ lót là Trần Văn Con. Gã cứ cho rằng cái tên nó gắn liền với số phận của con người, có nghĩa là: bất kỳ ai cũng có thể là cha mẹ của gã mỗi khi gọi tên. Rồi luôn giữ cái quan điểm cá nhân rằng "mình chẳng bao giờ lớn hơn người ta, thua hơn cả những thằng nhỏ còn rong ruổi ở truồng tắm mưa bé tí tì ti ở trong cái xóm nhỏ này, chẳng phải chúng nó cũng đều gọi gã là: ông Con… ông Con… đấy sao". Tuy vậy, cũng nhờ cái tên này mà mỗi lần say bí tỉ, gã thường lấy nó ra tự hào và thầm cảm ơn cha mẹ đã đặt cho mình một cái tên mà thiên hạ chẳng biết phải kêu ai? Kêu gã hay là kêu con của người đó? Gã tin rằng Diêm vương cũng chẳng dám gọi, vì gọi thì có khác gì ngài đang gọi chính con cái của ngài.

Chính vì thế ai chết mặc ai, riêng gã vẫn sống và vẫn say mềm để quên đi cái sự đời quá bạc bẽo đang vây lấy thân gã. Từ đó những người trong xóm chẳng ai gọi cái tên cúng cơm, mà người ta gọi là "Bảy Búa" như một sự mỉa mai sống dai như đỉa, dù trời có đánh bảy búa cũng không chết được thì nói chi là chết bờ chết bụi. Mặc kệ ai gọi, ai cười, ai khinh, gã chẳng bận tâm! Cái gã bận tâm nhất là ngày mai tìm cái gì đó bán để lấy tiền mà đi đong rượu. Và chẳng còn ý nghĩa gì nếu cuộc đời của gã mà thiếu đi hương rượu như thiếu mất linh hồn.

Gã thường đi lang thang khắp nơi trong xóm tìm nhà ai vứt cái gì đó để nhặt, có hôm trúng mánh được cái xoong, cái nồi, hay bất cứ cái gì có thể bán được gã đều không tha. Những lần gã chẳng nhặt được gì để bán, cơn thèm rượu lại trào dâng khiến hai cái tay gầy trơ xương của gã run run, đưa bàn tay nắm tóc vò đầu, mặt nhăn nhó trông gã thật là tội nghiệp! Người ta thấy thương, nhưng đành phải để bụng vì chẳng thể nào mà đem tiền cho gã, vì cho rồi chắc chắn gã sẽ đi mua rượu uống ngay! Đó là hại gã chứ nào có phải là tình thương, huống chi con cái của gã đã dặn mọi người đừng bao giờ cho tiền, cứ mặc kệ gã sống ra sao thì sống. Thế nên người ta chỉ nhìn lắc đầu thương xót, chẳng còn cách nào để mà giúp đỡ với tấm lòng bao dung thiện lương của con người hoặc tình làng nghĩa xóm tắt đèn có nhau. Được cái là gã cũng chẳng thèm xòe tay xin tiền của bất cứ ai, cũng không biết đó có phải là đức tính sĩ diện của gã hay không? Nhưng người ta tin chẳng có kẻ nghiện mà lại có tính sĩ diện! Hóa ra gã cũng lạ so với những kẻ nghiện khác. Mà chẳng ai muốn nhìn thấy gã say rượu tối ngày, vì mỗi lần say chân bước thấp bước cao, la lối om sòm, có khi té ngã trên người đầy thương tích, trên người của gã chằng chịt những vết sẹo do té ngã mà ra. Nguy hiểm hơn nữa là khi đi chẳng thèm nhìn ngó đường, mặc xe bóp còi inh ỏi gã chẳng bận tâm cứ cắm đầu mà đi.

Đã có rất nhiều lần người ta lấy tay vịn ngực thở phào nhẹ nhõm vì thắng kịp, chứ nếu không gã đã đi chầu diêm vương, mà người lái xe cũng rước họa

vào thân. Gã bị con cái bỏ rơi và đối xử tệ bạc, ai ai cũng hiểu rằng mọi sự bạc bẽo mà gã đang chuốc lấy đều do gã mà ra. Tội nghiệp cho con cái của gã, có một người cha mà chẳng ra làm sao, tụi nó mất mặt lắm, sau nhiều lần khuyên nhủ vẫn chứng nào tật nấy, chúng đoạn tuyệt gã luôn. Chúng cho rằng mẹ chúng bỏ nhà đi là do gã có tình ý ở bên ngoài và chưa từng thương vợ. Sở dĩ chúng biết được là do từ lúc vợ bỏ đi, gã luôn cất giữ một tấm ảnh chân dung của một người thiếu nữ. Tấm ảnh trắng đen đã nhòa mất gương mặt nhưng vẫn nhìn thấy vóc dáng với tà áo dài xanh lá mạ. Tấm ảnh này được gã gói rất kỹ càng và luôn mang theo bên mình như vật bất ly thân. Nếu như tấm ảnh ấy nhìn thấy rõ ràng khuôn mặt, chắc chắn chúng sẽ tìm ra người thiếu nữ ấy và mắng cho một trận, vì gia đình tan vỡ cũng do ả hồ ly này mà ra. Nói thì nói vậy chứ biết ai mà tìm, huống gì đó là tấm ảnh chụp ngày xưa, và bây giờ người ta đang có gia đình với con cháu đủ đầy. Có trách thì trách gã, có giận thì giận gã, nếu không có tình ý bên ngoài thì bây giờ chắc chắn mẹ con đang một nhà bên nhau.

Kể từ đó gã cứ uống say rồi nằm đâu ngủ đó, bộ dạng này chẳng còn xa lạ trong mắt mọi người ở chung quanh. Hết bụi tre, bờ ao, gốc cây rồi đường cái, nơi nào cũng là cái giường ngủ để gã đánh một giấc tới sáng mai. Người ta cũng đóng kín cổng rào vì sợ gã lén vào mà ngủ, rồi trúng gió nửa chừng sẽ chết trong đó rồi phiền phức tùm lum. Thật ra thì cuộc đời của gã cũng đau thương bi đát! Người ta kể rằng trước đó gã cũng từng có vợ đẹp và con ngoan, chẳng biết vì cớ sự gì mà vợ gã bỏ ra đi với một người đàn ông khác, để lại gã một thân một mình làm gà trống nuôi con! Từ đó gã tìm đến rượu như một liều thuốc tiên giải sầu, dần dần thành kẻ nghiện từ lúc nào chẳng ai hay. Gã sống trong cơn say, với hư ảo vô thực, nhấm cái sự đời uống trôi những đau thương. Gã hận cuộc đời, gã hận luôn phụ nữ, trong kiếp này chẳng ai là bạn giúp gã quên đi như chính cái chai rượu gã ôm ấp trong người. Đôi khi người ta thấy gã đưa chai lên miệng nốc ực ực, rồi cười khà khà nói những câu chẳng tròn chẳng ý. "Đời… khốn nạn… khốn nạn" cũng chẳng biết gã chửi ai, thôi thì dù gì đó chỉ là câu của những kẻ say với tâm lý không bình thường thì nói với những cái mà mắt người thường không bao giờ nhìn thấy.

Một buổi sáng của vùng quê yên bình như mọi ngày. Người ta thấy gã nằm ở bên đường, chai rượu đã uống hết, chắc là do đêm qua gã uống đã quá say nên giờ còn nằm ngủ li bì. Đến quá sáng người ta vẫn không thấy gã dậy như mọi ngày! Đến xem mới phát hiện ra gã đã chết từ bao giờ. Cơ thể cứng đơ, đôi bàn tay gầy gò còn nắm chặt tấm ảnh chân dung của một người thiếu nữ, nắm chặt mà đến chết vẫn không chịu buông ra. Người ta báo tin nhau rằng "bà con ơi, thằng Bảy Búa nó chết rồi" một vài người đến, rồi lát sau rất đông đúc người đến. Những câu nói của đám đông rộ lên rồi xen lẫn vào nhau, những câu hỏi nhau mà chẳng ai trả lời được, chỉ là đoán rồi trả lời nhau nghe, nào là "tại sao thằng Bảy Búa nó chết?" hay là "nó chết lâu chưa?" cũng tương tự các câu "gia đình nó biết chưa?" người ta báo tin đến gia đình để đưa xác gã về nhà mà khâm liệm làm ma chay, những đứa con của gã cũng ra xem để làm tròn trách nhiệm đạo hiếu con người. Thấy trên tay gã còn nắm chặt tấm ảnh, chúng điên tiết gào lên:

"Thứ này chết là vừa, đến chết vẫn nhung nhớ con hồ ly ấy."

Mọi người đều thông cảm cho những người con của gã, vì ai trong hoàn cảnh đó sẽ thấu hiểu nỗi uất hận và sự chịu đựng mà chúng đã mang đến mức độ nào. Cũng chẳng có đứa nào rơi dù chỉ một giọt nước mắt để thương xót cho người cha quá cố của mình.

"Sao các cháu lại nói vậy, phận làm con thì không được nói cha mẹ đã sinh ra mình, dù họ có làm sai gì đi chăng nữa. Chẳng phải chết là hết mọi lỗi lầm ở cuộc đời đấy sao."

Đó là giọng nói của ông Bảy Hình đang đứng trong đám đông phát ra. Ông Bảy Hình tên thật là Bảy Minh, sở dĩ ông có cái tên này là do ông là thợ chụp hình duy nhất trong cái xóm này, nghe đâu hồi trẻ ông chụp hình và rửa phim rất đẹp, thu nhận mấy đệ tử nhưng chẳng ai có tay nghề bằng ông, và biệt danh ấy cũng được người ta đặt mãi cho tới tận bây giờ. Rồi nhiều câu nói của đám đông nói xen vào, đồng cảm cùng con gã có, trách móc chúng nó bất hiếu với gã cũng có.

"Ông Bảy Hình không thấy đấy sao! Chết rồi vẫn còn nắm chặt tấm ảnh của nhân tình, cũng chính mụ yêu này đã làm gia đình nhà cháu tan nát! Mẹ không chịu được nên bỏ đi. Cho tới bây giờ chúng cháu vẫn chưa biết mẹ cháu ở đâu?

"Để ông xem đó là hình gì."

"Đó, trước mắt bao nhiêu người ông Bảy Hình cứ xem để biết cháu có nói sai, hay bất hiếu gì không"?

Ông bước tới lấy tấm ảnh ra xem mấy lần trông thật khó khăn rồi lắc đầu thở dài.

"Chúng cháu trách lầm người cha này rồi. Hình này là của mẹ chúng cháu đấy, chính tay ông chụp lúc mẹ cháu mới 17 tuổi. Đúng là như vậy không sai đi đâu cho được."

"Ông bảy nói sao! Đây là ảnh mẹ cháu ư? Hóa ra…" - Nó bỏ ngang câu nói, ông Bảy Hình phải tiếp lời:

"Hóa ra, từ trước tới giờ người cha này vẫn luôn nhớ thương mẹ của chúng cháu. Và người cha này có bi kịch như hôm nay cũng do mẹ cháu bỏ nhà mà ra đi. Thôi các cháu đừng khóc than, dù có tiếc thương thì người cha này cũng không thể sống lại. Thời gian qua các cháu chưa làm trọn nghĩa vụ đạo hiếu, thôi thì từ nay về sau cố gắng lo chu toàn mồ mả, giỗ chạp nhang khói để bù đắp lại những tháng ngày đã qua. Thôi đưa xác người cha này về làm để kịp làm ma chay."

Đám đông cùng đưa xác gã về, một lát sau tiếng trống kèn lại nổi lên. Vậy là từ nay về sau ở trong cái xóm nhà không còn nhìn thấy kẻ nghiện rượu, la lối một mình, bước chân đi vất vưởng, người ta cũng không cần đóng kín cổng rào vì sợ bị liên lụy. Biết rằng vậy! Nhưng sao họ cứ nhìn nhau mà lặng im.

# We Are Hiring

## Canvassers

**Wage**:
$20/hour and healthcare benefits*

**Duties:**
- Registering people to vote.
- Encouraging people to pledge to vote.

***More Information or Application**
**Go to the link:**
**https://bit.ly/3rY1DBd**

**Or scan QR code**

**Questions?**
**Email Liz**
**elizabeth@onearizona.org**

# AZ Window Covering

*We Bring Quality to Your Home*

**LOWEST PRICE GUARANTEED!**

*We Bring Quality To Your Home*

## Chuyên Thiết Kế Các Loại Màn Cửa Bằng Gỗ

» Công ty duy nhất chủ nhân là người Việt tại Arizona.
» Bảo đảm giá rất hạ, vì quý vị mua trực tiếp từ nơi sản xuất.
» Định giá miễn phí, không qua trung gian.
» Đến với AZ Window Covering, quý vị sẽ được tiết kiệm nhiều tiền và thời gian.
» Trong tinh thần "đồng hương ủng hộ đồng hương"
xem bảng giá bên phải để quý vị tiện việc so sánh:

COMPARE A 60"X60" WINDOW

| | AZ Window | Home Depot | Home Depot |
|---|---|---|---|
| 2" Faux | $96 | $119 | $123 |
| 2" Wood | $117 | $191 | $170 |
| Verticle 101x108 | $150 | $194 | $223 |
| Shutter ($/sqft) | $16.75 | $21 | $23 |
| Measuring | FREE | $50 | $30 |
| Installation | FREE | First 3: $72 | First 3: $72 |
| | | Plus $16 Each | Plus $16 Each |

Designed & Copyright by Viet Lifestyles Magazine

## HÃY GỌI NGAY!

Châu Nguyễn

**480-612-4569**

(Thông thạo tiếng Việt & Anh)

Toll Free 1-877-334-5738

Office (602) 278 – 3667

2540 N. 33rd Ave. Phoenix, AZ 85009

**10% OFF**
TOTAL ORDER

**LOWEST PRICE GUARANTEED!**

# MÊNH MÔNG DÒNG ĐỜI

NAM GIAO /AZ.

Hôm nay gia đình Thiện tổ chức một bữa cơm tương đối thịnh soạn để chiêu đãi gia đình chị ruột của mình. Nói là thịnh soạn,nhưng thật ra cũng chỉ có dăm món ăn thuần túy Việt Nam mà thôi. Tuy định cư ở tiểu bang Arizona gần 5 năm, Thiện không hề biết rằng - Thiện cũng có một người chị ruột hiện đang sinh sống tại nơi nầy. Ngày chị Quyên và Thiện gặp nhau, cũng là sự tình cờ khi Thiện đẩy xe chợ đến quầy " sea food" tìm lựa vài món cá, tôm để làm thức ăn cho gia đình. LúcThiện cúi xuống chăm chú nhìn vào những mẻ cá thì phía sau lưng Thiện, chiếc xe đẩy  hàng đã đụng mạnh vào thắt lưng Thiện. Thiện giật nẩy mình và quay phắc mặt lại để nhìn người nào đó đã vô tình đẩy xe chợ mà không có ý tứ như vậy. Chàng nhìn người phụ nữ từ đầu đến chân và há hốc miệng ra mà không dám nói một lời to tiếng nào cả. Người phụ nữ tay vịn càng xe, đứng như trời tròng,và cũng nhìn Thiện mà không chớp mắt. Thoáng một chốc, cả Thiện và người phụ nữ ấy đồng thanh lên tiếng:"Có .. có phải...chị là ...chị Quyên đó không?" ."Có phải ...cậu là.. cậu Thiện đó không??".Cả hai người đều gật gật đầu. Và người phụ nữ tên Quyên đã bỏ xe đẩy,chạy ào tới ôm ngay thân mình Thiện và đấm liên hồi trên lưng đứa em trai của mình:"Trời ơi! Hôm nay được gặp mặt em, chị mừng quá em à." Và nước mắt của chị Quyên bỗng chốc tuôn trào ra,không sao dằn lại được. Những giọt nước mắt trùng phùng, hạnh phúc cứ vẫn tuôn ra... chảy ra trong mắt của Thiện và của chị Quyên. Lâu thật lâu, Chị Quyên mới buông tay ôm Thiện và hỏi Thiện:"Ủa, Sao em lại qua Mỹ được vậy em? Nói cho chị nghe đi nào.". Thiện đưa tay lau vội giọt nước mắt trên đôi má của mình và nhìn người chị của mình với ánh mắt trìu mến: " Em qua Mỹ khá lâu rồi chị à. Có lẽ gần 5  năm. Em được vợ em bảo lãnh theo diện « fiancé.».  « Vậy là em đã có gia đình rồi à? Chị xa nhà quá lâu nên không được biết mọi chuyện đã thay đổi. Chúc mừng em trai của chị đã thành người lớn thật rồi."  Nói xong,chị Quyên kí nhẹ lên đầu Thiện vài cái kí thân tình và cười trong tiếng cười thật sự mến phục. Thiện nắm lấy bàn tay của chị  Quyên  và hỏi chị:" Chị à. Còn chị,làm sao mà chị qua được nơi

đây? Cả nhà Ba Mẹ và em vẫn nghĩ là chị đã chết rồi." Chị Quyên không trả lời Thiện mà hỏi lại Thiện:"Ờ . .bây giờ nhà em ở nơi đâu? Nói cho chị biết để chị còn đến thăm gia đình em nữa chứ." -" Dạ, nhà em ở góc đường Camelback và đường 95th. Ave. đó chị. À..mà hôm nay là chiều thứ sáu, ngày mai là thứ bảy. Vậy em thật tình mời chị đến nhà em chơi vào trưa ngày mai nghe chị?" - " Ừ, chị sẽ đến nhà em, rồi chị em mình tâm sự thật nhiều nghe. Chị lúc nào cũng nhớ thương Ba, Mẹ và luôn cả em nữa. Em có biết không??" - "Thôi,chị em mình đi chợ rồi về. Trời cũng đã sập tối rồi." .Thiện giục chị Quyên và cùng chị Quyên đẩy xe mua hàng. Thiện nghe trong lòng mình chợt ấm lại. Tình chị em ruột thịt tưởng đâu không còn thời gian gặp lại nữa. Thế mà chiều nay, sau 15 năm xa cách, chị Quyên như người chết đã sống lại trong cuộc đời của Thiện. Một hình ảnh chị Quyên rất thật, rất gần gũi, cho dù đã có nhiều lần, gia đình Ba Mẹ của Thiện và chính Thiện đã nghĩ rằng - Chị Quyên đã quá đau buồn cho cuộc sống mà quyên sinh, trút bỏ hết tuổi thanh xuân của chị và gánh nặng khổ ải của trần đời.

Gia đình ông bà Đặng định cư ở miệt vườn Cái Mơn. Nhiều người biết được gốc gác của bà Đặng là con gái út của ông hội đồng Kiệm. Sau ngày gả đứa con gái út cho ông Đặng, thì ông bà hội đồng Kiệm bị tai nạn chìm đò mà qua đời. Và cái gia tài ruộng vườn của ông bà đứng vào thứ bậc khá lớn trong những gia đình giàu có nơi đây, được để lại hết cho cô gái út. Cho nên gia đình ông bà Đặng vừa được tiếng giàu có và lại được tiếng khắp vùng về tài hùng biện của ông Đặng. Ông là luật sư giỏi trong luật sư đoàn của tỉnh Bến Tre. Ông đã tranh cải thắng nhiều vụ việc tranh chấp cá nhân và cả cho một vài trăm sự kiện tụng liên quan đến thương mại của nhiều công ty tư nhân. Gia đình ông cũng chỉ được 2 mụn con: Đứa gái tên Quyên và đứa trai tên là Thiện. Chi Quyên lớn hơn em trai Thiện 4 tuổi. Ông Đặng có được danh vọng lúc bấy giờ thì cũng là nhờ sự giúp đỡ tất cả mọi mặt của bên nhà vợ. Cho nên tuy sống trong sự sung túc, nhưng ông Đặng lúc nào cũng tùng phục bên nhà vợ, ông không dám hở môi to tiếng hoặc tranh cải bất cứ điều gì với vợ và gia đình bên vợ của ông. Nhiều người chưa biết chuyện nên chê ông là kẻ hèn nhát,không xứng đáng là một nam "quân tử hán", hoặc có người dè biểu ông là kẻ làm nhụt chí " đấng mày râu" không phải là người "đầu đội trời, chân đạp đất".Nhưng ông Đặng vẫn cười trừ - như không có chuyện gì xảy ra. Rất vô tư. Việc nhường nhịn vợ là điều kiện cần thiết nhất đối với ông. Bởi vì,bà Đặng tuy ăn nói hàm hồ, oang oang lớn tiếng trong gia đình, nhưng vẫn là người vợ đầu ấp, tay gối,và là người phụ nữ biết " nịnh" chồng trong những lúc bôn ba cùng ông giao tiếp với mọi người trong xã hội. Bà Đặng biết chừa cho ông Đặng một con đường sống "vinh quang" đó, để cho ông giữ gìn mặt mũi của gia đình. Riêng bà Đặng - bà có một tính ý rất can trường và chặc dạ, chặc lòng. Đó là "lời hứa". Khi bà hứa một việc gì hay một điều gì với người nà, ,thì bà luôn luôn giữ đúng lời hứa đó - giữ không sai chạy - dù chỉ một ly, một tấc. Y như là đinh đóng ngập sâu vào thân gỗ - không làm sao nhổ ra cho được. Bà dạy con Quyên, thằng Thiện bằng roi mây. Mỗi khi một trong hai đứa con làm lỗi, dù lỗi có nặng hay nhẹ, bà cũng đánh đều lên đít 2 đứa. Không bao giờ bà đánh đòn một đứa - cho dù đứa con kia không có lỗi bao giờ. Bà Đặng thường nói với ông Đặng rằng:"Tôi là vậy đó. Chịu hay không chịu thì cũng mặc! Tôi đánh con tôi, tôi dạy dỗ con tôi. Tôi muốn nó nên người tốt trong xã hội, có ích cho xã hội. Ông cũng đừng có bênh vực các con - để cho tụi nó lên mặt, lên mày là không được." Ông Đặng rất thương con, ông chỉ dạy con bằng lời nói. Mỗi lần thấy bà Đặng đánh con, là ông quay mặt đi nơi khác. Nhưng miệng môi vẫn lầm bầm:" Cái bà nầy thiệt là hết nói nổi. Đánh con như người ta đánh đòn tra khảo vậy. Cái gì thì cái, cũng vừa vừa thôi. Thương con cho roi, cho vọt đâu phải là như vậy." Bà Đặng nghe được hết những lời lẽ ông Đặng lầm bầm. Bà quá tức giận,bà phang cây roi mây bay vụt qua đầu ông Đặng. ông cúi đầu xuống tránh sang bên, nhường cho cây roi mây bay vút qua đầu đánh đụng cái "rầm" nơi vách tường gạch rồi rơi xuống sàn nhà. -" Sao dạo nầy bà hung hăng dữ quá vậy? Hồi trước lấy tôi, bà thùy mỵ,nết na hơn hẳn mọi cô gái khác mà."

Vừa nói, ông Đặng cũng vừa lom khom cúi xuống nhặt lấy cây roi mây đem đưa lại tận tay bà Đặng. Rồi ông mĩm cười nhìn bà :"Thôi, bà đánh các con như vậy cũng đả tay rồi. Cho tôi xin đi. Và bà nên ra chiếc võng phía trước nhà nằm nghỉ chút xíu đi. Tôi bảo tụi nó lấy nước đá cho bà uống để giãm cơn nóng đang làm khô cổ họng của bà." Ông nắm lấy tay bà và cùng với bà đi lên nhà trên. Bà Đặng không nói, không rằng. Bà đi theo ông Đặng mà môi vẫn mím chặc như vẫn còn chưa hả được cơn giận vì con.

Bà Đặng ngồi nơi bộ ghế bằng gỗ cây Sao, được chạm trổ hình ảnh của bộ tứ linh"Long, Lân, Qui, Phụng", nét mặt của bà ra vẻ đăm chiêu và như đang nghĩ suy một vấn đề gì khó khăn,gút mắc mà chưa được dịp nói ra với Ông Đặng. Bà uống vội hớp nước trà và nhìn lên chiếc đồng hồ quả lắc được treo trên khung cửa sổ mở ra tầm nhìn phía vườn nhà. Bà chép chép miệng thì thầm:-"Giờ nầy thì ông ấy chắc cũng sắp về gần tới nhà rồi." Chặp lâu sau, bà đứng lên đi ra cửa trước và nhìn xuyên suốt qua hàng dậu dâm bụp,nơi có con đường trải đá từ đường cái lớn dẫn vào cổng nhà. Tai bà nghe rõ dần tiếng xe vespa của ông Đặng từ khúc quanh dẫn vào nhà. Bà quay trở lại ngồi nơi bộ ghế và chờ ông Đặng. Tiếng xe vespa đã ngừng nổ từ ngoài sân trước, ông Đặng đã dẫn bộ xe và chống xe trên nền hàng ba. Chưa kịp dở mũ nỉ đen xuống khỏi đầu, thì ông nghe tiếng bà Đặng hỏi thật lớn:-"Ông mới về đó hả?? Ông vô đây mau lên. Tôi có chuyện nầy muốn bàn với ông." Ông Đặng xuất hiện ở thềm cửa cái, đứng nhìn bà với nụ cười hiền: "Việc gì nữa đây? Bộ quan trọng lắm sao mà bà phải nói ngay bây giờ?".

- " Cũng quan trọng lắm chứ. Chuyện gả con Quyên cho thằng con trai của anh chị Phán đấy."

- " Ờ.. ờ, nhưng đâu có gì mà bà phải gắp rút bàn bạc như vậy?" Ông Đặng từ tốn trả lời. Bà Đặng rót nước trà vô tách và nói:-"Ông ngồi xuống đây,uống nước, rồi tôi nói cho ông nghe."

Khi ông Đặng ngồi yên vị trên ghế, bà Đặng tằng hắng lớn tiếng:-" Ông nè. Chắc tôi với ông phải đi bắt con Quyên về nhà gấp mới được. Đã bảo cho nó

biết là mình gả nó cho con trai của anh chị Phán, mà nó dám cãi lại." - "Con nó nói với bà cái gì, mà bà nói là nó cãi lại bà?" Bà Đặng gằn thành từng tiếng:-" Thì nó nói, nó không có thương yêu gì với thằng Đức nhà anh chị Phán. Nó chưa muốn lấy chồng, ông coi đó. Nó nói như tạt gáo nước lạnh vào mặt Mẹ nó như thế đó. Có chịu được hay không chứ??Thật là tức chết đi được."

Ông Đặng nhìn bà mà trong lòng nửa thương con gái, nửa thương cái khổ sở của bà vợ mình. Ông vẫn từ tốn nói:-" Nè bà, con nó lớn rồi. Nó biết liệu cơm,gắp mắm. Nó không muốn lấy người mà nó không thương để làm chồng. Bà nghe tôi. Hãy để cho nó tự lo cái hạnh phúc trăm năm của nó. Vả lại ,bây giờ nó là một cô giáo, đang dạy học trò. Nó không muốn lấy chồng sớm đâu."

Bà Đặng vỗ nắm tay vào mặt bàn,long lanh ánh mắt giận dữ: -"Không có nhưn nhị gì cả. Tôi bảo gả thì nó phải vâng lời. Tôi là Mẹ nó mà. Ông nhớ không, hồi trước khi lấy ông, tôi cũng đâu có yêu thương gì ông đâu? Vậy mà lại ăn ở với ông cho tới bây giờ? Tại sao con Quyên nó không làm theo lời Mẹ của nó? Hả??" Bà nói tiếng nào là nhịp tay xuống mặt bàn" lốp cốp" như đệm theo tiếng nói. Chưa bao giờ ông Đặng lại nặng lời với 2 đứa con của mình. Ông thương chúng nó lắm,ông chăm sóc từng ly, từng tí từ khi còn nhỏ cho đến khi tụi nhỏ lớn khôn. Con Quyên đã ra trường,đi dạy học với số tuổi 2o. Nó là cô giáo trẻ nhất trường lúc bấy giờ. Ai mà không thán phục nó cho được. Còn thằng Thiện thì kém chị 4 tuổi,đang học trung học. Bà Đặng không phải là một bà Mẹ ghét bỏ các con. Nhưng lối dạy dỗ con cái như bà vẫn còn là nề nếp cũ. Chính cái nề nếp giáo dục còn phong kiến đó ,mà 2 đứa con của bà luôn sợ hãi. Chúng không dám thố lộ hoặc cởi mở tình cảm gì trước măt Mẹ của chúng. Giờ đây, qua lời hứa hôn vui tính với anh chị Phán ngày trước, mà nay trở thành gánh nặng đã trói buộc bà phải cứng rắn với con Quyên để giữ thể diện của gia đình..Điều nầy làm cho ông Đặng cũng đau lòng không kém. Ông không bao giờ muốn ép duyên các con. Ông muốn chúng nó được trưởng thành về mọi mặt trong một xã hội công bằng và hạnh phúc tự chúng nó chọn lấy. Ông là một người Cha bao dung,thương các con hết lòng. Bởi chính bản thân ông ngày trước,ông cũng có một người Cha,cũng thương ông, chăm sóc cho ông và dạy dỗ ông bằng lời chứ không bằng đòn roi đánh đập. Dòng suy nghĩ của ông Đặng chợt ngưng lại vì tiếng nói thổn thức ,sụt sùi của bà:- " Tôi biết ông thương con. Nhưng ông.. ông cũng phải biết.. thương tôi và thương cho..cái gia đình nầy. Danh dự gia đình là trên hết ông à. Ngày mai tôi với ông đón xe đi bắt con Quyên về ngay. Tuần lễ sau là đám cưới cho nó. không thể hẹn lần, hẹn lửa với người ta được nữa." Ông Đặng ngồi trầm ngâm hồi lâu rồi nói: -" Ừ, nếu bà muốn đi thì tôi cũng đi theo với bà. Chuyện tới nước nầy rồi thì phải tát cạn mới thôi." Ông thở dài nhìn lên tủ thờ gia Tiên. Ba cây nhang trầm đang tỏa ra những làn khói trắng nhạt bay bay quyện vào không gian của căn nhà thoang thoảng hương thơm. Ông Đặng đứng dậy đi đến tủ thờ Gia Tiên, ông chắp hai bàn tay để trên trán và lâm râm khấn vái điều gì đó trong miệng mà không nghe rõ được. Bà Đặng vẫn ngồi nơi bộ ghế gỗ, đưa mắt nhìn ra ngoài sân trong cái ráng chiều đang buông xuống.

Bà Đặng đã nhốt con Quyên trong nhà hơn ba ngày nay. Bà đã đánh con Quyên rất nặng tay vì con Quyên dứt khoát không lấy chồng. Hôm trước bắt con Quyên về, mặc cho ông Đặng kì kèo, ỉ ôi năn nỉ cũng không còn cách gì để cho bà Đặng nới tay. Bà nắm tóc con Quyên và lôi kéo nó vô nhà trong, dùng 2 cây roi mây đánh túi bụi vào thân thể nó. Con Quyên cũng gan lì giống tính Mẹ ngày còn nhỏ, dứt khoát là nó không khóc một tiếng nào cả. Nó bặm môi chịu đựng mà hai khóe mắt vẫn đầy ắp nước mắt. Nước mắt chịu đau, chịu khổ chỉ để cho thoát được chuyện không lấy chồng. Nó càng câm nín, bà Đặng càng đánh nhiều hơn. Cho đến khi thấy con Quyên ngã vật xuống nền nhà trong,b à Đặng mới ngơi tay,lấy sức để thở. Ông Đặng nhân dịp nầy mới xốc con Quyên và để nó nằm trên giường. Ông chỉ nói với bà vài tiếng:-"Bà đánh con quá tay rồi, Tội nghiệp cho con nó quá. Nếu có thằng Thiện ở đây cũng đỡ cho chị nó đôi chút." Ngưng một lúc,ông nói tiếp: -"Bà dạy con như vầy được rồi. Hãy để cho nó tịnh dưỡng vài ngày xem sao." Bà Đặng sẵn giọng:-"Tôi đã bảo với gia đình anh chị Phán là cuối tuần nầy tổ chức đám cưới cho nó. Con Quyên nó không chịu thì cũng không được. Người ta đã nhận lời rồi."

-" Nhưng thân thể của con đầy vết roi, vết bầm làm đám cưới thì ai mà coi cho được?" Ông Đặng trả lời.

- " Được hay không gì thì ông cũng phải sửa soạn cho nó. Nhớ kêu thằng Thiện về dự đám cưới của chị nó."

Thế rồi đám cưới con Quyên cũng được hai họ đến tham dự tương đối đầy đủ, kể cả những bạn bè thân thuộc và những gia đình hàng xóm lân cận. Bà Đặng như trút được gánh nặng ngàn cân vì lời hứa đính hôn ngày xưa đã thành hiện thực. Ai nấy đều vui vẻ và chúc cho đôi uyên ương trăm năm hạnh phúc, bền duyên giai ngẫu. Nhưng có ai nào biết được tâm tư tình cảm của Quyên như đã chết đi tự lúc nào rồi. Trái tim của nàng như đã chai sạn trong đau khổ chập chùng. Chỉ còn là thân xác mê mê, tỉnh tỉnh. Ông Đặng nén đi sự đau khổ khi nhìn vóc dáng tiều tụy của con Quyên.

Ông biết con gái ông không muốn lấy chồng, không phải là nó đã có bạn trai hay đã có người tình nào khác. Nó muốn có sự nghiệp vững vàng rồi sau đó mới tạo dựng môt mái ấm cho gia đình. Nó thường nói lên cho ông biết về cuộc sống tương lai của nó. Thanh bạch và hạnh phúc trong sự thương yêu hòa nhập của vợ và chồng. Nếu không có sự thương yêu và đùm bọc lẫn nhau thì chắc chắn là gia đình sẽ tan rã. Bên nhà chồng của Quyên,mọi người cũng đều rất thương mến Quyên. Không một ai nói năng to tiếng và than phiền về đứa con dâu đã không may bị no đòn trước ngày đám cưới. Không một ai hay biết rằng - những vết đau trên thân xác cô dâu chính là do người Mẹ ruột của cô gây ra. Quyên nằm rã rượi trong phòng bên nhà chồng được 2 ngày. Vào khoảng sáng ngày thứ 3, bên nhà chồng mới vào phòng đánh thức cô con dâu dậy ăn sáng thì mới vỡ lẽ ra - cô dâu mới cưới đã không cánh mà bay mất rồi. Một mặt thì mọi người tứ tán bổ xô

nhau tìm kiếm mọi nơi. Còn một mặt thì đến nhà sui gia đàng gái báo tin .Quyên đã bỏ nhà chồng đi từ sáng sớm. nàng không thể ăn ở nơi nhà chồng được. Bởi vì giữa nàng và chồng nàng không có được tình thương, không có được những kỷ niệm vui buồn trong quá khứ và càng không thể chia sẻ được những gì trong tình cảm trai gái với nhau. Quyên đi như trốn chạy một sự thật quá phũ phàng đối với người con gái còn trẻ trung và đang yêu đời như nàng. Nàng không muốn đánh mất đi tuổi trẻ thanh xuân và mơ mộng của nàng.N àng đứng nơi bến ghe sau nhà máy che đường nơi Phú Khánh, như trông chờ một phép lạ đưa đón nàng đi khỏi nơi nầy. Vừa lo lắng, vừa sợ hãi vì đứng một mình trong đêm gần sáng, Quyên quay tới, quay lui, trông trước, nhìn sau như vẫn còn sợ có người đuổi theo dấu chân mình để bắt nàng trở lại. Bỗng dưng Quyên nghe như có tiếng máy nổ của chiếc ghe nào đó trên sông và đang tiến gần lại phía nàng đứng. Có tiếng người và nhiều bóng người lố nhố chỉ chỏ về phía Quyên. Quyên sợ quá, sợ bị người nhà phát giác ra nàng đang trốn ở nơi đây, nên nàng quay đầu chạy. Đám đông người trên ghe hô lên :-" Bắt nó. Bắt nó theo ghe nhanh lên." Quyên quýnh quáng nên chân nàng vấp vào bụi cây ô rô và té ngã sóng soài trên mặt cỏ. Ba người đàn ông đã nhanh chân bắt giữ nàng. Một người nói:-"Đem cô gái nầy lên ghe nhanh lên. Bịt miệng cổ lại, kẻo cổ la bị lộ thì chết cả đám." Quyên muốn nói cho họ hiểu là nàng không có biết gì về những người lạ mặt nầy, và họ đã làm những gì ngay bây giờ. Nhưng nàng chỉ đưa ánh mắt nhìn họ như để van lơn và cầu khẩn họ tha cho nàng. Không một ai dám thả nàng trong lúc nầy. Và tất cả bọn họ đã lôi kéo Quyên lên chiếc ghe chày lưới rồi tiếp tục cuộc hành trình. Sau giây phút tỉnh trí, Quyên đã nghe được mọi người bàn tán xôn xao về nàng. Cuối cùng thì nàng chợt hiểu ra - Đây là chiếc ghe chày cá với hơn 30 người đang tổ chức vượt biển và trên đường ra khơi về hướng nam sau khi vượt qua cửa sông Ba Lai. Thế là Quyên đã được ra đi tự do, không còn gì để vướng bận nữa. Đi và đã đi thật xa rồi mảnh đất thân yêu có Ba, có Mẹ và có cả đứa em trai biết thương Quyên những lúc bị ăn đòn roi của Mẹ. Nơi quê nhà, sau khi nhìn thấy đôi dép của Quyên nằm rơi lại trên đám cỏ dại nơi bờ sông, thì mọi người đã thật sự hiểu rằng:Quyên đã quyên sinh nơi giòng sông định mệnh nầy.

Bà Đặng không còn tha thiết gì với cuộc sống nữa, kể từ lúc được nhìn thấy đôi dép của Quyên nơi bờ sông. Bà hối hận, ăn năn và bị dày vò,ám ảnh ngày đêm vì cái chết oan ức của con mình. Không bao lâu sau, bà ngã bệnh và từ giã cõi đời. Ông Đặng thương vợ lẫn thương con mà không nói được lời nào. Tối ngày ông vào ra một mình,một bóng. Lâu lâu chừng nửa tháng thì thằng Thiện mới về thăm ông. Mỗi khi nhìn thấy đứa con gái nào cùng lứa tuổi với con Quyên, là ông chạnh lòng nhớ con Quyên trong đôi mắt đỏ hoe, khô lệ. Ông thường nói như nói để cho chính ông nghe:"Con Quyên à, Con có biết là Ba thương con lắm không? Thương con và thương thằng Thiện nữa. Nhưng tại sao con dại dột mà chết đi vậy.hỡi con?? Con biết là ở nhà, con còn có Ba và em con nữa mà. Mẹ con cũng vì con mà đã chết đi rồi. Trước khi nhắm mắt, Mẹ của con còn nhắc đến con và nói rằng:" Không có người Mẹ nào sống trên thế gian nầy lại ghét đi con của mình. Mẹ rất thương con, nhưng thương mà Mẹ làm không đúng nguyện vọng của con. Hãy tha thứ cho Mẹ. Quyên ơi."

Sau bữa cơm chiều, Quyên và Thiện cùng kéo nhau ra chiếc ghế xích đu được đặt nơi patio sau nhà. Thiện hỏi chị Quyên mọi chuyện và Quyên đã kể hết tất cả việc đã xảy ra trong gia đình lúc Thiện vắng mặt vì lên thành phố đi học. Quyên kể đến đâu thì nước mắt Quyên chảy ra lả chả đến đó. Quyên sống ở trại tỵ nạn Mã Lai được 2 năm. Trong khoảng thời gian nầy, Quyên đã đem lòng yêu thương anh Phú - người sĩ quan trong Quân lực VNCH đã hết lòng che chở và chăm sóc cho nàng những lúc nàng bệnh hoạn, đau yếu. Và khi qua định cư tại Mỹ, Quyên và anh Phú đã chính thức kết hôn. Thiện cũng kể cho chị Quyên nghe về cuộc đời của Thiện. Chị Quyên rất tâm đắc về mái ấm gia đình của em mình. Như đã chợt nhớ ra điều gì, Quyên hỏi Thiện: -" Từ sau ngày Mẹ mất đi, Ba sống như thế nào hở em? Chị rất nhớ thương Ba và cũng rất thương Mẹ. Mặc dù bị Mẹ đánh đòn đau, nhưng chị cũng không dám oán trách Mẹ mình. Có lẽ bây giờ Ba đang nhớ Thiện nhiều lắm?" - "Còn chị, đến khi nào chị về lại thăm Ba??" Thiện hỏi chị Quyên. Quyên nói trong nước mắt;-" Thiện gọi phone về nói với Ba là chị vẫn còn sống và lúc nào cũng thương nhớ Ba. Nếu cuối năm nay, em không bận bịu công ăn việc làm, thì cùng với chị về VN thăm Ba, Thiện nhé?" - < Dạ, em nghe chị, em sẽ phone về nói với Ba là chị vẫn còn sống và thương nhớ Ba nhiều lắm. Chắc là Ba mừng vui khi biết được tin nầy?"

Hai chị em Quyên và Thiện vẫn ngồi bên nhau chia sẻ với nhau tâm sự chất ngất trùng trùng qua hơn mười lăm năm xa cách. Trên vòm trời cao cao xa bên kia tường rào, vài giọt nắng chiều đang sót đọng lại trên những tán lá thông xanh đang dần dần đổi sang màu xanh sẫm. Trong ánh mắt sâu thẳm của Quyên, hình ảnh người Cha già thương con ở quê nhà như hiển hiện ra trong vòm trời cũng đang lấp lánh ánh Sao.Trong thảng thốt ngắn ngủi, Thiện nghe được tiếng thì thầm của chị Quyên:" Ba ơi..con sẽ về thăm Ba, thăm Ba..."

Chuyện cho trẻ em học Tiếng Việt
Duy Hân thực hiện

# Tóc

Tóc là một loại lông trên cơ thể của con người, nhưng có thành phần và cấu trúc đặc biệt, nên tóc không giống những loại lông khác. Sợi tóc có các sắc tố để quy định màu sắc và thường có tính chất di truyền, nghĩa là nếu cha mẹ có tóc màu đen, con cái sẽ có tóc đen giống như cha mẹ, ngoại trừ vài trường hợp đặc biệt.

Tóc thường bao phủ khắp da đầu và mọc dài theo thời gian. Tùy thuộc theo chủng tộc hay cá nhân mà  sắc tố tóc có sự khác biệt. Người châu Á thường có tóc và lông màu đen. Tóc của người châu Âu và Mỹ có màu nâu, vàng, đỏ hoe hay trắng.

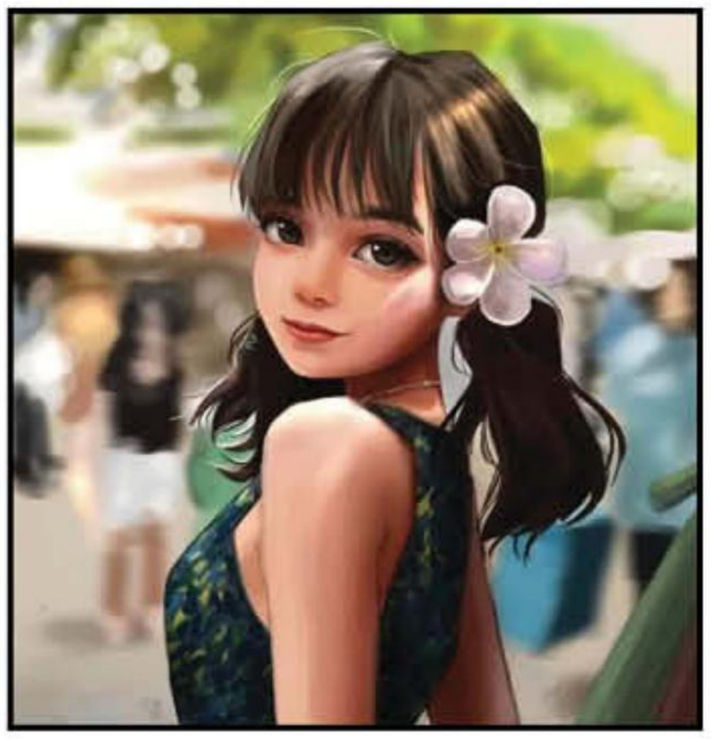
Khi phát triển đến một độ tuổi nhất định, sắc tố tóc sẽ bị biến mất làm tóc chỉ còn lại màu trắng, gọi là tóc bạc.

Chị Loan có mái tóc dài rất đẹp. Chị giữ gìn cẩn thận, chị Loan hay cài nơ lên tóc, khi trời nóng chị cột tóc lại cho mát.

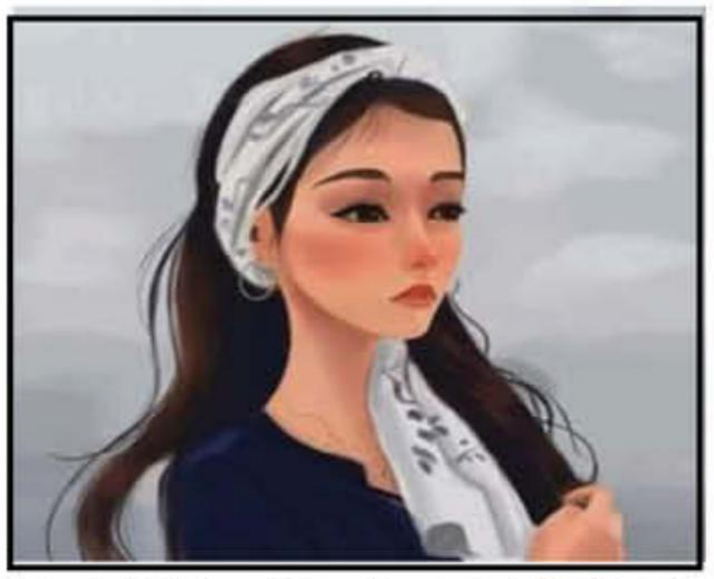
Ba má luôn nhắc nhở Trí phải giữ vệ sinh cá nhân, tắm rửa mỗi ngày, giữ tóc sạch sẽ, thơm tho.

Khi tóc dài, chị Loan cũng đi tiệm để được người thợ cắt tóc ngắn đi. Hút thuốc lá sẽ gây hại đến sự phát triển của tóc, làm rụng tóc. Chị Loan nói hút thuốc có rất nhiều điều hại, không nên tập hút thuốc.

Ba má hay nhắc Tâm xem tin thời tiết để mang theo dù, nón nếu phải đi ra ngoài. Trời mưa làm tóc ướt và cơ thể bị lạnh rất dễ bị cảm.



Chị Thúy thích cài hoa trên tóc và cột tóc đuôi gà. Chị thích câu ca dao trong bài hát "Một thương tóc bỏ đuôi gà".



Mẹ của Trí dùng khăn vải cột tóc. Có rất nhiều cách để làm tóc đẹp hơn, nhưng không nên dùng quá nhiều thời gian để chỉ lo làm đẹp mà không lo các việc quan trọng hơn.

Tâm rất thương những người bị bệnh rụng tóc, mất hết tóc. Tâm ráng để tóc dài, rồi cắt đi để làm thành tóc giả để tặng cho các bạn không may bị trọc đầu.

BẠN CÓ THỂ THOÁT KHỎI SỰ RÀNG BUỘC CỦA THUỐC LÁ VỚI SỰ HỖ TRỢ CỦA
Trung Tâm Cai Thuốc Lá Dành Cho Người Việt!

- NHẮN TIN "bỏ hút thuốc" ĐẾN SỐ **66819***
- GHI DANH QUA TRANG MẠNG **WWW.ASQ-VIET.ORG**
- GỌI SỐ TIẾNG VIỆT **1.800.778.8440**

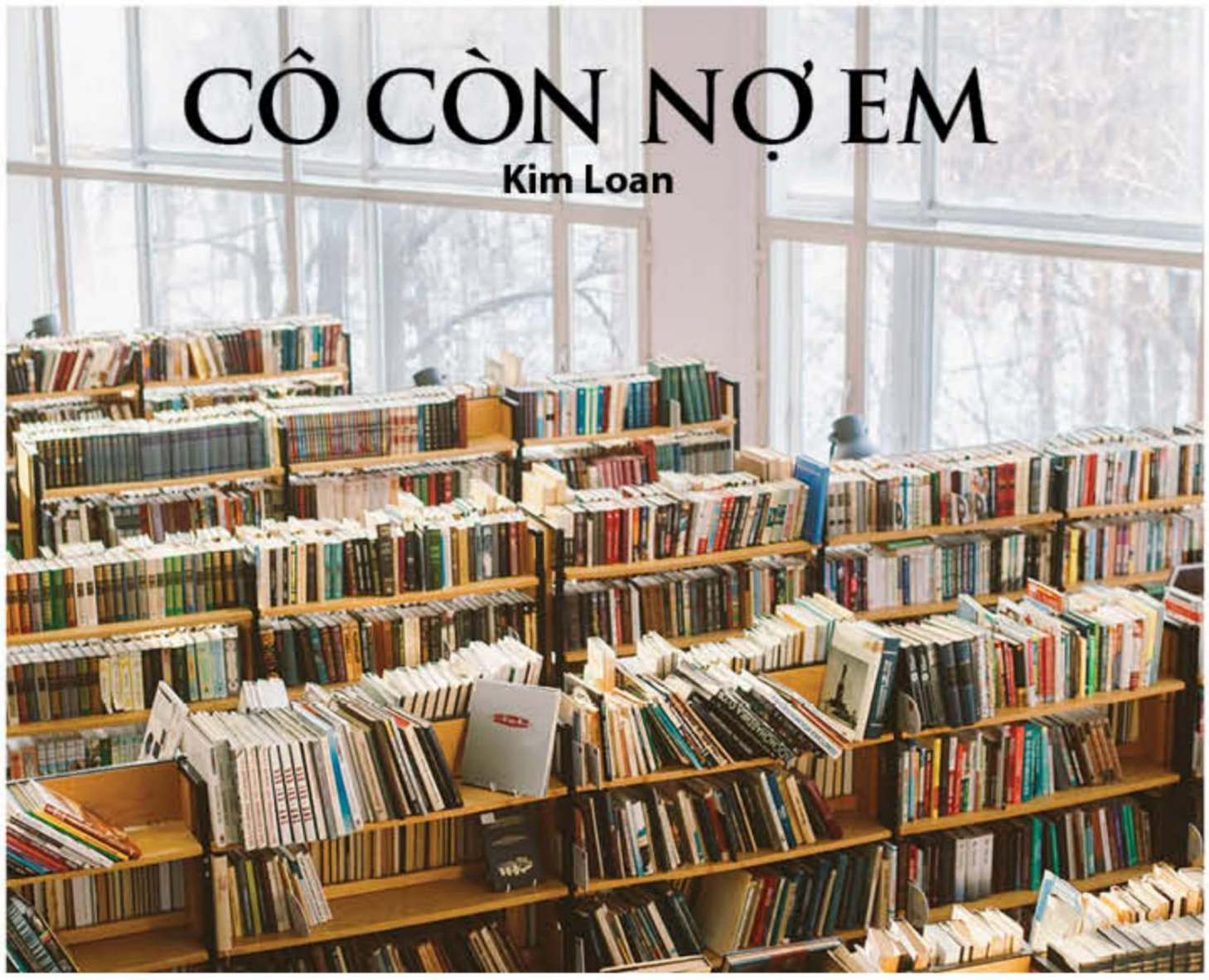
Các dịch vụ giúp cai thuốc lá qua điện thoại thuận tiện và MIỄN PHÍ gồm có:
- Tài liệu hướng dẫn
- Tư vấn bằng tiếng Việt
- Miếng dán nicotine gửi đến tận nhà (nếu hội đủ điều kiện)

**Để ngưng nhận tin nhắn bất cứ lúc nào, xin nhắn "STOP" đến số 66819. Hãng điện thoại của bạn có thể tính chi phí cho dịch vụ nhắn tin.*

Trung Tâm Cai Thuốc Lá Dành Cho Người Việt là một dịch vụ của Asian Smokers' Quitline (ASQ).
2021 CDC. Funded by the U.S. Centers for Disease Control and Prevention.

# CÔ CÒN NỢ EM

**Kim Loan**



Huy là đứa học trò đặc biệt của lớp học đầu tiên khi tôi ra trường. Đặc biệt vì nhà Huy đi kinh tế mới, lận đận mấy năm dài, rồi dắt díu nhau về, nên Huy trở lại đi học muộn màng. Vì thế Huy già hơn, cao hơn các bạn cùng lớp cả cái đầu (nghĩa đen lẫn nghĩa bóng).

Huy thông minh, nhanh nhẹn, từ chối làm lớp trưởng, nhưng là "thủ lĩnh ngầm" của cả lớp và cũng là "body guard" của tôi mỗi khi tan học, đi chung một đoạn đường về. Hễ tới giờ kiểm tra, Huy luôn làm xong bài rất sớm, rồi ngồi gõ gõ cây bút hoặc nhìn vu vơ ra ngoài cửa sổ, cho đến khi bị tôi nhìn "chiếu tướng" thì Huy đứng lên, chạy lên phòng Ban Giám Hiệu lấy ly nước trà cho tôi để chuộc tội. Có những lần trên bục giảng, tôi cao hứng nói chuyện ngoài lề, lạc giáo án, (để dọa dẫm và ra oai với lũ trò nhỏ). Huy ngồi dưới cười mỉm chi, gật gù, để sẵn sàng "giải cứu" tôi khi có những câu hỏi hóc búa, bằng cách pha trò, đánh lạc hướng qua đề tài khác.

Tết năm đó, trong bữa liên hoan của lớp, tôi đề nghị mục ca hát, một em hát xong sẽ có quyền chỉ định người tiếp theo. Cậu lớp phó xung phong mở màn hát trước, bài hát vừa dứt, nó còn suy nghĩ chưa biết chọn ai thì Huy la lên: "Chọn cô áo hồng! Áo hồng!" (là cái áo thun màu hồng điệu đà tôi mới mua, không "đụng hàng" với ai). Tôi đành đứng lên hát, có chút mắc cỡ, trong tiếng cổ vũ reo hò của đám học trò và Huy đánh nhịp bằng cây thước kẻ xuống mặt bàn:

"Em ơi, con sông dòng suối, tuy chưa hề nói có chung cội nguồn… Em ơi, khi ta nhìn nhau, yêu thương tràn về thác đổ, con sông dạt dào sóng vỗ mênh mông…"

Đến điệp khúc, Huy còn cao hứng phụ hoạ theo:

"Mùa Xuân đến, nhắc ta những điều, mà ta chưa nói ra… Mùa Xuân đến, nhắc ta những lần, trên con đường phố quen…"

Rồi ve kêu hè tới, Huy cùng cậu lớp trưởng, lớp phó đến nhà rủ tôi đi xem phim. Vừa đến rạp, chắc đã bàn tính trước, Huy chạy ngay vào mua vé, cậu lớp phó giữ chân tôi để cậu lớp trưởng đi mua đậu phộng, hạt dưa, cương quyết không cho cô giáo tốn đồng xu nào. Huy trao cho tôi tấm vé, nháy mắt: "Lần sau đi xem phim, sẽ đến lượt cô bao tụi em, vậy là huề!".

Nhưng đến mùa khai giảng năm học mới, Huy đã không tiếp tục đến trường vì hoàn cảnh gia đình. Mấy mùa hoa phượng nở lại tàn, kỷ niệm cô trò còn phảng phất thì Huy phone cho tôi theo số điện thoại của trường:

"Cô ơi, Huy của cô đây!" Tôi mừng rỡ, nghĩ đến nụ cười tươi, đôi mắt sáng và làn da nâu của cậu học trò ngày nào:

"Huy bây giờ ra sao, em đang làm gì?"

"Em vừa nhập ngũ vào bộ đội"

"Sao lại thế?"Tôi xúc động, nhưng không dám khóc, và giọng Huy còn buồn hơn:

"Em chẳng còn chọn lựa nào khác, cuộc đời em chỉ như vậy thôi cô ạ". Im lặng một lát, Huy lại nghẹn lời:

"Em không muốn báo cho cô và bạn bè biết nên ngày lên đường chỉ có mẹ em ra tiễn. Khi chiếc xe đưa đám tân binh đến quân trường, có chạy ngang qua khu nhà của cô, em đã dõi mắt tìm kiếm, biết đâu sẽ thấy cô ở đâu đó hay đứng trước cửa nhà…" Và lần này Huy khóc thật, sụt sùi:

"Em nhớ cô!… Giờ em đang ở văn phòng chỉ huy quân sự, chuẩn bị qua Cambodia trong công tác hỗ trợ quân đội Việt Nam rút quân về nước ". Tiếng trống trường vang lên, Huy vội vàng, tiếc nuối:

"Đến giờ cô lên lớp rồi phải không? Ước gì em đang ở đó, để được chạy vào lớp học và ngắm cô giảng bài! Thôi, em chào cô, em sẽ về thăm cô vào dịp nghỉ phép đầu tiên, cô phải đợi em đấy…".

Tôi nói nhanh:

"Đương nhiên rồi, vì cô còn phải mua vé xem phim cho em nữa chứ", nhưng chỉ nghe tiếng máy "tit tit" khô khan vọng lại.

Có lẽ vì vậy mà chẳng có kỳ nghỉ phép nào cả, vì vài tuần sau, có tin Huy đã đào ngũ trong lúc đang thi hành nhiệm vụ bên Campuchia, bị tình nghi chạy qua biên giới vào trại tỵ nạn Thailand.

Số phận đẩy đưa, tôi cũng vượt biên đến trại tỵ nạn Panatnikhom, Thailand cuối mùa Đông năm ấy. Tôi liền tìm hiểu, và được biết, đã từng có phong trào bộ đội đào ngũ từ Campuchia xin tỵ nạn, nhưng họ bị giam riêng biệt, rồi bị thẩm tra gắt gao (do sợ là tình báo), nên chỉ rất ít người được đi định cư, còn lại phải trở về qua biên giới, phiêu bạt đó đây, thậm chí còn có vài trường hợp tuyệt vọng, tự sát ngay trong trại. Tôi mơ hồ lo sợ và cầu xin cho Huy của tôi được bình an.

Thời gian qua thật nhanh. Thời đại cộng nghệ toàn cầu đã giúp biết bao nhiêu người nối lại liên lạc với nhau, nhưng riêng tôi vẫn chưa tìm được cậu học trò dễ thương nhất trong đời làm cô giáo ngắn ngủi của mình.

Huy ơi! Cô còn nợ em chiếc vé xem phim.

Edmonton, Hè 2022

# MỘT CƠ THỂ KHÔNG ĐAU NHỨC
LÀ NGUỒN HẠNH PHÚC
# VÔ BIÊN

designs by www.NPDAdesigns.com | 404.955.8836

BÁC SĨ **BÌNH TÔ**
CHÂM CỨU - CHỈNH HÌNH
(ACUPUNCTURE - CHIROPRACTIC)

480-228-1105
2169 E WARNER RD, #101 TEMPE, AZ 85284
(SW CORNER OF FWY 101 & WARNER RD.)

TRUNG TÂM ĐIỀU TRỊ CHẤN THƯƠNG TAI NẠN XE CỘ

# Anh Em

*Truyện ngắn*

**Nguyễn Thị Thanh Dương**

Ông Tùng hỏi vợ:
- Tôi muốn biết chắc có phải tháng Tư đầu xuân năm nay Tiên sẽ làm đám cưới cho Sen Hồng con gái nó không?
- Đúng thế ông à, vài người trong họ hàng đã kể lại.
Nét mặt ông Tùng thoáng hiện niềm vui:
- Dịp này nó không thể từ mặt tôi được nữa. Gần một năm trời anh em không đối diện nhau rồi…
Bà Tùng cũng vui vui như chồng:
- Tôi cũng chờ đợi dịp này. Vợ chồng mình sẽ đến chung vui thế là anh chị em huề ngay ấy mà.
Tháng Tư đến, thiệp mời đám cưới con gái của Tiên bà con họ hàng nhận đủ cả, nhưng anh Tùng của Tiên thì không. Cả hai vợ chồng đều sốt ruột chờ mong và bàn tán:
- Hay là nó đang ngại ngùng chưa dám mang thiệp đến nhà anh trai?
- Hay là thiệp mời được gởi bằng bưu điện và… thất lạc?
Mặc bao lời suy đoán, cuối cùng tấm thiệp mời đám cưới vẫn bặt tăm, mà ngày cưới thì cận kề ngày một ngày hai.
Bà Tùng chép miệng:
- Em gái ông chẳng coi anh chị nó ra gì.
Ông Tùng vẫn giữ vẻ thản nhiên, có lẽ điều này đã nung nấu trong lòng ông mấy ngày nay rồi:
- Tôi và bà vẫn đi dự đám cưới…
Bà Tùng ngạc nhiên:
- Không mời mà đến. Mình mang mặt mo đến dự đám cưới nhà nó à?
Ông Tùng dịu dàng và cương quyết:
- Tôi xin bà hãy nghe lời tôi, người ta có thể từ bỏ mọi thứ nhưng từ bỏ tình máu mủ ruột thịt thì không dễ. Anh chị em sống cùng một mái nhà từ thuở ấu thơ đến khi trưởng thành biết bao nhiêu thân thương kỷ niệm….
Ông không dám nói ra suy nghĩ của mình sợ vợ chạnh lòng. Trong cuộc sống, vợ chồng tưởng như hai là một, cùng chia ân sẻ ái, cùng muốn bên nhau suốt cuộc đời, có bao gắn bó, bao ràng buộc con cái thế mà người ta vẫn li dị, vẫn là hai kẻ người dưng nước lã.
Còn anh chị em ruột thịt khi trưởng thành mỗi người một cuộc sống riêng, tình thân dù nhiều hay ít nhưng anh chị em có mấy khi từ bỏ, chia lìa nhau như vợ chồng đâu.
Nhìn sắc mặt chồng cương quyết là thế mà vẫn phảng phất đau buồn, bà Tùng thương hại không nỡ nói gì thêm. Bà vốn hiền dịu và hết mực thương yêu chồng và thương yêu cả bên nhà chồng từ bấy lâu nay.
Bà đành chiều ông, đồng ý cuối tuần này cùng ông đi dự đám cưới mà không thể đoán nổi chuyện gì sẽ xảy ra thêm nữa giữa anh em ông Tùng khi ông bà bất ngờ xuất hiện trong ngày vui của gia đình Tiên.
Buổi chiều ông Tùng pha một ấm trà sen mang ra patio trầm ngâm ngồi uống một mình. Mùa Xuân đến hoa hồng nở đầy vườn, cảnh đẹp êm đềm thế mà lòng ông thì đang dậy sóng một nỗi buồn tênh.
Ông giận và trách cô em gái của ông lắm nhưng không nói ra với vợ, chẳng khác nào bắc cầu cho bà nói leo vào làm tình hình càng thêm buồn và căng thẳng.
Tiên đã không ưa thích vợ ông từ ngày ông mới cưới về làm vợ, Tiên chê chị dâu con nhà nghèo, học vấn thấp, đáng lẽ người anh có học và đẹp trai của cô phải lấy một cô gái tương xứng hơn, như đứa bạn thân mà Tiên đã từng giới thiệu cho anh.
Suốt bao nhiêu năm qua Tiên vẫn có vẻ không nể phục chị dâu, dù tình cảm anh chị em vẫn đề huề.
Chuyện xích mích vừa qua bắt đầu từ… hạt bụi trở thành to tát, chị dâu em chồng nói chuyện phiếm vui vẻ dẫn đến tranh cãi lời qua tiếng lại thế là Tiên nặng lời chê trách chị dâu biết gì mà đúng với sai. Ông Tùng có mặt tại chỗ đã cho em gái một cái tát tai nên thân, với ông đôi khi Tiên vẫn là cô em gái bé bỏng như ngày nào.
Tiên khóc tức tưởi và cho là anh bênh vợ đánh em gái ruột của mình, là coi vợ hơn tình anh em. Cô hằn học tuyên bố ngay lúc đó:
- Từ nay chúng ta không còn anh em gì nữa.
Ông Tùng đã xuống nước:
- Anh xin lỗi đã nóng nảy, nhưng em không được hỗn với chị như thế.
Tưởng đã có lời xin lỗi, tưởng chỉ là lời thể lúc tức giận, thế mà gần một năm qua Tiên vẫn làm mặt lạnh với anh mình, anh em ông Tùng chưa chuyện trò, chưa gặp mặt.

Ông Tùng vẫn chờ đợi cô em gái suy nghĩ lại, cho đến ngày hôm nay chuyện trọng đại đám cưới con gái nó, nó cũng không mời.

Ngày xưa ở chung một nhà anh em có xích mích giận dỗi nhưng rồi đâu lại vào đấy, vẫn thương yêu nhau.

Phải chăng khi người ta lớn lên, mỗi người một ngã, một gia đình riêng thì tình anh chị em ruột thịt cũng bị chia sớt và dễ nhạt phai?

Nhà chỉ có hai anh em, Tùng hơn Tiên 8 tuổi, một đứa em kế Tùng qua đời lúc còn bé nên tuổi của Tùng và Tiên mới cách nhau khá xa.

Khi Tùng lên 12 đã phụ giúp mẹ trông em, bế em, cõng em đi chơi. Tùng chơi cùng đám bạn trai cũng có em theo, để em ngồi một chỗ Tùng chơi đá banh, chơi tạt lon, chơi trò đuổi bắt v.v... nhưng mỗi khi em khóc thì Tùng dừng cuộc chơi chạy lại chỗ em, dỗ dành em. Đứa bạn nào dám trêu chọc em là Tùng không tha.

Con bé luôn được anh thương yêu và bảo vệ nên rất gần gũi anh, Tùng đi đâu nó cũng đòi theo, khó mà Tùng có thể đi chơi một mình trừ khi Tiên đang ngủ hay khi Tùng đánh lừa được Tiên và ra khỏi nhà. Có lần chưa ra khỏi nhà đã bị nó túm áo lại gào khóc đòi theo Tùng bực mình quá la lên đe dọa:

- Sao mày cứ bám theo tao hoài vậy Tiên? Mai mốt lớn tao đi lính xa nhà luôn đó…

Lớn lên Tùng không đi lính mà là sinh viên môn toán đại học sư phạm Sài Gòn, tốt nghiệp á khoa mà nhiệm sở mãi Cần Thơ miền Tây sông nước thì hai anh em mới xa cách, nhưng mỗi mùa Hè về thăm nhà Tùng lại chỉ dạy Tiên bài vở, khi Tiên chưa hiểu bài Tùng thường nóng nảy nhéo tai em gái đau điếng hoặc cốc lên đầu Tiên và mắng "ngốc thế" làm nó khóc và giận hờn, nhưng có giận nhau lâu đâu.

Một hôm, thằng bạn học cấp hai cùng lớp, vốn sợ oai anh Tùng của Tiên nên không dám vào nhà chỉ thập thò trước cửa chờ gặp Tiên để mượn quyển vở chép bài, Tùng tưởng hai đứa ranh con bồ bịch hẹn hò nhau nên quát mắng em gái và cho Tiên một bạt tai như trời giáng. Bị oan ức Tiên khóc và giận anh lắm, nhưng cũng chẳng được bao lâu.

Tiên thừa biết anh mình tính nóng nảy nhưng rất thương em gái.

Cứ thế khi Tiên lên cấp ba, bị bao cú nhéo tai, bao cái cốc lên đầu kèm theo câu anh mắng "Ngốc thế" thì căn bản các môn toán lý hóa cũng bao vững vàng. Tiên thi đậu vào đại học sư phạm dễ dàng như anh, cô cũng thích làm nghề giáo như anh.

Qua Mỹ hai anh em ở cùng thành phố, khi Tiên sinh con gái đầu lòng Tiên nhường quyền đặt tên con gái cho người anh mà cô quý mến, ông Tùng đã âu yếm chọn tên Sen Hồng cho cháu.

Ông nhớ hồi nhỏ có lần theo cha mẹ du ngoạn miền quê, Tùng đã lội xuống một ao sen hái một đóa sen hồng mà Tiên thích, hai anh em bị cha mẹ mắng vì sợ rủi ro tai nạn.

Tiên cũng nhớ kỷ niệm ấy. Cả hai vợ chồng Tiên đều thích quá cái tên Sen Hồng.

**********

Vợ chồng ông Tùng ăn mặc chỉnh tề, ngày trọng đại, ngày cưới của cháu gái mà. Hai vợ chồng ông đến nhà em gái thật sớm.

Vừa bước chân vào nhà, vợ chồng ông Tùng còn đang ngơ ngác thì cô dâu Sen Hồng đang bận rộn sửa soạn khăn áo cũng đã chạy ra ôm chầm lấy ông Tùng reo vui:

- Hai bác ơi, cháu sung sướng quá vì hai bác đã đến.

Lúc ấy vợ chồng Tiên cũng có mặt, Tiên còn đang sững sờ, ông Tùng nhanh chóng lấy lại vẻ điềm nhiên nói với Sen Hồng mà như nói với mọi người:

- Cha mẹ mất rồi, bác là anh của mẹ cháu, nhà chỉ có hai anh em. Đám cưới cháu khác gì đám cưới con gái bác, hai bác không đến sao được.

Sen Hồng nũng nịu đứng sát vào vợ chồng bác Tùng:

- Tên Sen Hồng của cháu là do bác đặt cho. Sen Hồng vừa là cháu vừa là con của hai bác mà.

Tiên vẫn ngỡ ngàng nhìn ông anh và từ từ hai giọt nước mắt lăn dài trên gò má đã trang điểm phấn hồng. Ông Tùng quay ra ôm vai em gái vỗ về:

- Em vẫn là cô bé Tiên hay nhõng nhẽo của anh thôi, cũng như anh vẫn là anh Tùng nóng tính của em ngày xưa. Tình anh em này không bao giờ xa lìa được phải không Tiên…

Tiên òa khóc bên vai anh, cô nghẹn lời:

- Anh Tùng ơi… em đã đắn đo mấy lần cầm tấm thiệp cưới định đến nhà anh chị, rồi em lại tự ái, lại lo ngại biết anh chị đã nguôi giận em chưa. Mặc cho chồng con khuyên nhủ và lo buồn em vẫn quyết định không và làm mình làm mẩy bắt chồng con phải nghe theo. Cái tính bướng bỉnh này được anh chị bao dung tha thứ, đến đây tham dự đám cưới cháu Sen Hồng thật bất ngờ và thật hạnh phúc cho em. Em càng hiểu em đã sai và hối hận lắm… Xin chồng con tha lỗi, xin anh chị tha lỗi.

Ông Tùng trìu mến nhìn em gái:

- Anh em mình thần giao cách cảm, quá hiểu tính nết nhau, anh cũng từng đoán thế khi chờ đợi tấm thiệp mời của em, em nó tự ái cao hơn núi lại cố chấp nếu anh chị cũng tự ái cao thì khoảng cách kia bao giờ nối lại được. Anh tệ quá, đáng lẽ là một người đàn ông, là anh thì phải làm hòa với em gái sớm hơn kìa…

Chồng Tiên vào trong phòng cầm ra một tấm thiệp cưới và kể:

- Đây là thiệp mời anh chị, chính Tiên đã nắn nót ghi lời, thế mà vẫn không gởi. Cho đến sáng nay Tiên vẫn còn buồn và ray rứt, đám cưới con gái mà không có anh chị mình.

Vợ ông Tùng cũng vui vẻ kể:

- Suốt thời gian anh em giận nhau anh Tùng đã buồn lo trăn trở biết bao lần. Hai anh em nhà cô đúng là "Thương nhau lắm cắn nhau đau".

Tiên mỉm cười với chị dâu:

- Em cám ơn chị đã hiểu tình anh em này.

Và lau nước mắt, cô ríu rít nói:

- Để em vào trong trang điểm lại một chút cho gương mặt bà mẹ vợ hết lem nhem. Chốc nữa nhà trai đến rước dâu anh Tùng làm chủ hôn và đại diện nhà gái tiếp hai họ nhé, em biết anh có tài ăn nói xuất khẩu thành văn lại có chút… toán học đúng nghề anh nữa, nói chính xác đâu ra đấy, hợp lý hợp tình.

Chồng của Tiên góp lời:

- Cô ấy cứ bắt em phải nói, em tập từ mấy hôm nay mà vẫn vấp váp chưa quen. May quá có anh rồi, nhờ anh giúp chúng em.

Ông Tùng mỉm cười sung sướng và hãnh diện:

- Đương nhiên rồi. Không là anh thì còn ai vào đây nữa.

Truyện Dài

# Hoạn Thư Thời Đại

(Tiếp theo kỳ trước)

**Trịnh Thanh Thủy**

*Nữ văn nhạc sĩ Trịnh Thanh Thủy chào đời tại Hà Nam, Bắc Việt trong một gia đình có truyền thống văn chương chữ nghĩa. Cô là cháu ba đời của cố thi hào Nguyễn Khuyến tức cụ Tam Nguyên Yên Đổ. Cô bắt đầu viết văn và làm thơ từ thời trung học Trưng Vương. Trong gia đình, cô còn có một người em trai đã trở thành nhạc sĩ nổi tiếng, đó là nhạc sĩ Trịnh Nam Sơn. Trong thời gian qua, cô đã sáng tác nhiều nhạc phẩm và phát hành 2 CDs và 2 DVDs mang chủ đề Vùi Sâu Thương Nhớ và Thao Thức. Mời quý độc giả vào trang nhà sau đây để thưởng thức nhạc do Trịnh Thanh Thủy sáng tác: www.quoctoan.com/trinhthanhthuy với những tình ca rất thật, rất gần gũi trong thú đau thương.*

*Về lãnh vực văn chương, cô đã sáng tác hai truyện dài Định Mệnh và Lão Già Mắc Dịch đã được phát thanh trên làn sóng Đài Nationwide Việt Radio trong chương trình Thao Thức với Trịnh Thanh Thủy vào mỗi tối thứ Ba từ 7:30pm đến 8:00pm và phát lại vào lúc 11:00 sáng thứ Sáu hàng tuần trên băng tần FM 100.3 HD2 tại Washington DC, Virginia và Maryland hoặc trên băng tần FM 92.5 HD3 tại New Jersey và Philadelphia, và 24/24 trên Internet Global (toàn cầu). Đặc biệt, văn nhạc sĩ Trịnh Thanh Thủy còn là người phụ nữ đầu tiên huấn luyện cá sấu. Quý độc giả muốn xem tận mắt cô huấn luyện cá sấu như thế nào, quý vị có thể gửi email về: Trinhthanhthuyns@yahoo.com. Hay mở YouTube: Trinh Thanh Thuy huan luyen ca sau sẽ được chứng kiến cảnh huấn luyện rất ngoạn mục.*

Lệ Thu tính tình dè dặt khôn ngoan cẩn thận hơn những cô gái khác bằng lứa tuổi của nàng. Mộng của Lệ Thu là muốn tìm chồng có địa vị trong xã hội và chồng phải có công ăn việc làm chắc chắn..Thu sanh ra trong một gia đình chưa bước được vào hạng trung lưu chỉ hơn được kẻ khố rách áo ôm, dở dang nên khó kiếm chồng theo lý tưởng hay lấy Việt kiều cũng tốt, gia đình nàng lại không có họ hàng thân nhân ở nước ngoài, bố mẹ Thu lại Không có bè bạn nhiều ở ngoại quốc nên chị em nàng có muốn cũng không tìm ra được tấm chồng có máu mặt để hãnh diện với đời...Chị của Lệ Thu khi hơn hai mươi tuổi sợ ế nên lấy chồng cho an phận, còn Lệ Thu chần chờ đợi thời cơ...Mấy cô bạn gái Thu quen biết, họ muốn đổi đời ly hương đi tìm chồng nơi xứ lạ.!? các cô đó đến chỗ trung tâm mai mối trả tiền tìm chồng, có đủ loại người Âu, Mỹ và Á châu, thượng vàng hạ cám...Gái Việt Nam tìm chồng kiểu mua chồng, làm gái mại dô...Tuy không phải gái mại dâm nhưng thật hèn hạ mất tư cách phẩm giá người phụ nữ...Và dù Thu có muốn làm như vậy cha mẹ, anh chị Lệ Thu sẽ la mắng và phản đối..Thôi thì chờ định mệnh.!! quyết định không lấy chồng ở vậy với ba mẹ cho xong...Thu nghĩ đàn bà là cái xương sườn của đàn ông ..!? Thu hay tự nghĩ đùa dí dỏm, tên đàn ông nào thiếu cái xương sườn là ta sao không đến đây lấy..!? Cái xương sườn đang chờ chủ nhân của nó đây..!! Lệ Thu gặp Bảo bị tiếng sét ái tình đánh vào tim khi nàng nhìn ánh mắt nụ cười của Bảo. Nàng như bị thôi miên..!! Tim Lệ thu lâu nay đóng chặt, thiếu điều rỉ xét cả rồi..!! Bao nhiêu thanh niên ngắm nghé cố dở đủ chiêu, dùng mỏ lết thật gồ ghề cậy cửa tim của nàng mãi không ra, thế mà gặp Bảo trái tim Lệ thu tự động mở toác không đóng lại được..! Thế mới khổ..!! ngày đêm hình ảnh Bảo chạy rầm rầm vào con tim bé nhỏ của LệThu, chàng ngồi thù lù ngự trị đầy ắp trong tim...Lệ Thu email cho Bảo nàng nói xa nói gần.!! Sau thời gian tình chàng ý thiếp, kín kín hở hở, rồi cũng lộ ra cho Bảo biết rõ tỏng tòng tong Lệ Thu muốn gì ở Bảo...Bảo cũng thả lời ong bướm tán tỉnh lia chia.. ha.. ha...Bảo rất vui trong lòng liên lạc thầm kín với người tình bé nhỏ...Lệ Thu kỳ này gửi hình mới chụp qua email trông nàng đẫy đà khác hẳn, phấn son trang điểm đẹp hẳn ra...Bảo nhìn hình mà lòng háo hức, nhớ và muốn được ôm ấp hôn hít cho thỏa mãn sự ước mong thương nhớ thèm thuồng có Lệ Thu trong vòng tay vô cùng..!! Nhưng làm sao đây..? Nếu lại về Việt Nam bây giờ chắc chắn Thanh Tuyền sẽ không cho..! Nói lý do gì bây giờ..? Đi về tốn kém, mới trở lại Pháp chưa đầy một tháng...Nghỉ hoài vô lý mất việc thì sao..!? Nhưng Bảo nhớ Lệ Thu quá đi...Con bé cứ gửi hình ảnh rồi nhõng nhẽo mè nheo :"Thu nhớ chú quá à.! Chú không về được thì chú làm sao cho Thu gặp mặt chú đi, Thu bịnh vì nhớ chú,Thu tương tư chết cho chú coi.!! Thu bắt đền chú đó.!" Bảo nghe xót xa nhớ Lê Thu rào rạt trong tâm hồn..! Nhiều khi ngồi làm việc mà chàng ngẩn ngơ như kẻ mất hồn..! Bảo nát óc nghĩ kế làm sao mang được Lệ Thu đi Pháp... Cả tuần nay nghĩ và hứa hẹn, cứ ầm ừ cho Lệ Thu ngừng lảm nhảm chàng mới yên tâm...Và bình tĩnh tính sao cho đời xuông xẻ mà không ai biết, để chàng có phòng nhì cho LệThu vui vẻ và chàng có nơi đi tới đi lui, thụ hưởng trái đào non trong tuổi về già...Chàng hứa hẹn :" Lệ thu yêu thương của chú, thư thả chú sẽ tìm cách tiện lợi cho Thu đi gặp chú... Cứ từ từ nhé cục cưng, trong năm nay từ giờ tới Noel...chú sẽ lo cho Lệ Thu đi Pháp chơi....Chúng ta sẽ gặp nhau, Lệ Thu kín đáo đừng cho ai biết nhé...Để hai đứa mình không bị phiền phức nghe Thu". Lệ Thu email trả lời cho Bảo : " Thu hứa sẽ không cho ai biết ngay cả ba mẹ, chú yên tâm…Khi nhớ chú quá là Thu viết email cho chú, trong lòng Thu muốn được ở gần chú mãi mãi…Xa chú Thu không còn gì để vui, đời sống tẻ nhạt… Những gì về tình yêu nam nữ chính chú là nguoì đã đích thân chỉ dậy và hướng dẫn cho Thu, được hưởng thụ tuyệt đỉnh của hai chữ ÁI ÂN bồi đắp cho tình yêu thêm gắn bó, làm sao quên được mảnh tình ngắn ngủi.? nhưng đầy ắp tình yêu của chú dành cho Lệ Thu cả thể xác lẫn tinh thần, hôm nay kết luận Tình YÊU chú dành cho Lê Thu là mãi mãi không quên... Nhớ chú nhiều...CHÀO TẠM BIỆT...HẸN GẶP LẠI...hôn chú.. Lệ Thu..." rồi cứ một hai ngày trễ lắm là một tuần hai người lại nhận email của nhau...

Giông bão tới rồi..sáng nay vào sở làm công việc như thường lệ nhưng không hiểu sao trong tâm, ruột gan của Bảo cứ nóng nẩy bồn chồn...Chàng đánh máy cho xong số giấy tờ cần thiết gần trưa rồi, xong nghỉ đi ăn trưa là vừa... Cell Phôn reo chàng móc túi lôi chiếc smart phone ra bấm mở không cần nhìn số Phôn để biết ai gọi...? chàng dịu dàng cất tiếng hỏi : " A lo..Bảo đây..." Có tiếng òa khóc nức nở trong phôn.!! Bảo biết ngay là ai rồi..!! Chàng trả lời ngăn tiếng khóc : " Lệ Thu hả.? Có chuyện gì đó em.!? Sao cưng lại khóc .!? Từ từ có gì nói chú nghe..!? " Lệ Thu nức nở nghẹn ngào hơn, nghe tức tưởi .!! Nàng ngẹn lời nói không ra hơi..!! Không nghe Thu trả lời, Bảo im lặng tay vần giữ phôn để sát tai chỉ nghe tiếng khóc..!! Chờ nàng ngừng khóc sẽ hỏi ra chuyện và lựa lời an ủi..! Giây phút trôi qua...Thu ngừng khóc nàng nói nhỏ như sợ có người nghe : " Chú Bảo ơi...!! Lệ Thu có thai rồi.. kể từ ngày chú về Pháp đầu tháng vừa qua Thu không có kinh nguyệt, giờ bước vào tháng thứ hai Thu cũng không có.!! Nghi ngờ Lệ Thu nói cho cô bạn thân nghe chuyện kinh nguyệt thất thường, bạn Thu hỏi tới, và Thu không nói gì về chú nhưng Thu nói đã có người yêu...Bạn Thu chỉ cho Thu mua cách thử có thai... Và Thu thật sự đã có bầu..!! Thu sợ lắm không biết làm sao bây giờ..!? Nhà Thu chưa có ai biết, nhưng làm sao dấu mãi được, bạn Thu có chỉ chỗ đi phá thai..!! Nhưng không...!! Thu sợ ác đức và còn nguy hiểm tới sức khỏe...chú Bảo ơi Thu không muốn làm chuyện khiếp đảm đó đâu.!! Thu khổ quá..!! kêu chú để chú biết và nói cho Thu phải làm gì bây giờ..!? Nhưng Thu cũng nói rõ và khẳng định với chú..Thu sẽ để sanh em bé...Dù ba mẹ đánh chết..! chửi, đuổi đi..! Thu đành

chịu..! Biết nói gì hơn dĩ lỡ cả rồi..!? Thu sẽ phải nói thật cha đứa bé là chú, che dấu cũng không được nữa..!! Thôi..!! Những gì cần nói Thu đã nói hết với chú rồi.!! Kể từ hôm nay sớm muộn gì ba mẹ cũng sẽ biết.!! Thu biết ba mẹ sẽ đau khổ vô cùng..!! chưa biết phản ửng của cha mẹ thế nào..!? Quyết định ra sao..!? Nhưng chú nói đi..Thu phải làm gì bây giờ..!!? Chú có quyết định lo cho mẹ con Thu không..!? " Bảo thót ruột giật bắn người, nghe tin như sét đánh ngang tai..! Thu thỏ thẻ nói rõ chuyện Thu có bầu..!! Tim chàng muốn nhẩy ra khỏi lồng ngực.!! Nhói buốt trên màng tang.!! Trời ơi oan gia đã đến..!! Chàng thẫn thờ im lặng vì câu chuyện quá bất ngờ..!! Tay vẫn cầm phôn hơi thở Bảo dồn dập..!! Chưa biết nói câu nào cho đúng với hoàn cảnh xẩy ra hiện tại, cho yên ấm đôi đàng..!! Thì chàng nghe tiếng Lệ Thu sang sảng bên đầu giây, con bé không khóc nữa, đổi giọng nói nghiêm chỉnh với quyết định rất cứng rắn nó nói như hỏi tội Bảo và giọng như ra lệnh thì đúng hơn :

" Chú Bảo...À không...Anh Bảo còn đó không.!? Anh có nghe em nói không..!? Bây giờ anh tính sao..!? Về đứa con của chúng mình đang tạo hình trong bụng em!? Anh sợ rồi à..!? Con anh mà..Nếu anh nghi ngờ thì em tự lo và khi em sinh anh có quyền thử DNA cho yên tâm." Giọng Thu nói thật chắc nịch và lạnh lùng..! Bảo giật bắn mình không thể tưởng tượng giọng nói đanh thép, và trưởng thành thật nhanh của người thiếu nữ trẻ sắp làm mẹ lại chững chạc khô khan, dữ dằn như cọp cái gầm gừ bảo vệ cọp con...!!

Thu thản nhiên tự động hạ danh từ CHÚ BẢO xuống vai ANH...Tức là nhân tình và Bảo không còn trong vai cha chú cao cả đáng kính trọng nữa..!! mà với Bảo bây giờ là bổn phận của một người tình có trách nhiệm lo cho người mình yêu.!! Ý Lệ Thu thay đổi vai vế của Bảo rõ ràng, Bảo bắt đầu lo sợ thái độ bất ngờ Lệ Thu thay đổi quá nhanh..!! Giờ chàng thật sự sợ Lệ Thu không thua gì Thanh Tuyền vợ của chàng..Trời ơi khi vào trận tình..!! Gái Thuyền quyên kẻ tám lạng người nửa cân.!! Trai tứ chiến thì xìu xìu ển ển..!! Đời chàng từ nay đi đong.!! Đúng là tre già măng mọc.!! Cứ tưởng bở em bé hiền như (( me sơ...!! )) Chàng cố lấy bình tĩnh an ủi và trấn an Lệ Thu, giờ này chàng nói nhầm một chữ là sẽ sai một ly đi một dặm..! Núi lửa bùng nổ..! Phún Thạch sẽ tràn ngập..!!! Nguy hiểm..!! Không thể gỡ rối tơ lòng được..!! Bảo cố trấn tỉnh chàng nói : " Lệ Thu, em bình tĩnh anh đã quyết định sai lầm gì đâu..!? Anh không chối bỏ trách nhiệm với em...Chuyện đã rõ ra rồi thì do em quyết định, anh nghe sẽ đi tới lo đầy đủ theo ý em và anh phải có bổn phận bảo bọc em và con...Anh chỉ xin và mong em chấp nhận hoàn cảnh rất khó khăn của hai chúng mình..!! Em bằng lòng là anh OK..Còn chuyện Thanh Tuyền vợ và các con anh cũng sẽ biết, và sẽ phải chấp nhận chuyện chúng mình...Anh xin em từ từ cho anh giải quyết sớm, cho em yên tâm và nếu ngày giờ nào cha mẹ em hỏi thì em cứ nói thật và cho cha mẹ em biết anh có trách nhiệm, anh sẽ bay về lo cho em và con sang Pháp ở với anh, nếu em và cha mẹ chấp thuận, Lệ Thu em nghe rõ anh nói không...? Anh thề, nếu em thật sự yêu và chấp nhận anh là bạn đời của em…Anh sẽ lo đầy đủ cho em và con của chúng ta cả vật chất lẫn tinh thần...Lệ Thu ơi dù khó khăn thế nào anh cũng phải vượt qua để bù đắp cho em... Tin anh đi...cho anh yên tâm bình tĩnh để lo chuyện nhà và lo cả cho em...Nhé cưng, anh xin em tin anh..."

Trong đường cùng, một liều ba bẩy cũng liều...Bảo email cho Lệ Thu : " Em yêu, thời giờ cấp bách, tùy em quyết định nói cho cha mẹ biết hay không...nhưng em ghi rõ tên tuổi ngày sinh, địa chỉ ở Việt nam và nghề nghiệp cho anh ngay... Hôm nay anh đi gửi tiền về, em đổi ra tiền Việt Nam để làm giấy passport và thủ tục xuất ngoại đi nghỉ hè bên Pháp, còn anh làm giấy họ hàng bảo trợ em... Anh gửi tiền và mua máy bay bên

này gửi về đầy đủ em không phải lo gì cả...Anh đi mướn nhà trọ em sang có chỗ ở tạm rồi gặp nhau chúng mình sẽ tính... Anh cố hết sức chiều theo ý em...Có gì trở ngại hãy email hay phôn cho anh trong giờ đi làm nhé em." Chiều về Bảo nhận được email Lệ Thu : "Anh ,em quyết định rồi, em sẽ làm giấy tờ xuất ngoại như anh dặn...Còn chuyện cha mẹ từ em sẽ tự lo liệu tính cách cho êm..." Khổ thật Bảo lo quýnh lên trong ngày làm việc ra khỏi sở là chạy lo giấy tờ cho Lệ Thu...Lệ Thu có thai tính ra gần hai tháng không thấy bụng nàng yên tâm nói dối cha mẹ : " Thưa ba mẹ, con có hai chị bạn có chị gái lấy chồng ở Pháp hai chị ấy rủ con đi nghỉ hè bên Pháp cho biết, con chỉ cần tiền vé máy bay sang đó ăn ở có nhà bà chị.. Nếu con không đi thì cả đời con sẽ không có dịp xuất ngoại, con xin phép ba mẹ cho con đi chơi xa một chuyến đâu có cơ hội tốt như kỳ này, ba mẹ cho con đi nghe ba mẹ chỉ hai tuần con về..." Lệ Thu nói xong vợ chồng Ngôn chưa trả lời gì..? Cô con gái út lại tự ý trả lời cho ba mẹ biết luôn." Ba mẹ biết không..!? Hôm nọ máy bay Pháp Việt hạ giá con mua vé máy bay rồi...con mua rẻ vé khứ hồi luôn, con đi chơi bên pháp qua Noel con mới về...Con vui và thích lắm có dịp này không đi thì uổng, đi ăn ở không tốn kém, con không có cơ hội xuất ngoại như vậy phải không thưa ba mẹ..." Vợ chồng Ngôn ngồi ngớ ra...Trời đất..! con gái tự ý quyết định đi du lịch bên Tây làm rồi mới nói, còn hỏi cha mẹ mà chặn họng không cho cha mẹ mở miệng trả lời...Con thời nay chúng coi cha mẹ chỉ là bù nhìn..!! Con đặt đâu cha mẹ ngồi đó..!! Mà có nói chúng cũng không nghe..!! Lại mặt nặng mày nhẹ xưng xỉa rồi lầm lì tránh né không nhìn mặt gần gũi cha mẹ..!! Ngôn nhìn vợ khẽ lắc đầu như ngầm nhắn nhủ vợ ( hãy im lặng đừng nói gì hết..!! ) vợ Ngôn nhìn chồng khẽ gật, miệng cười như mếu..!! Thật rõ nửa khóc nửa cười...( Để đau cắt buồn..!! ) Thôi đất không chịu trời thì trời phải chịu đất...! chín bỏ làm mười cho vui vẻ cả nhà con gái lớn rồi, nó quyết định đời nó từ đây...Ngoài tầm tay....thay vì giận dữ la mắng con gái, cả hai lại gật đầu vui cười…mừng cho con gái tập bay nhẩy,

nó cũng lớn rồi cho nó tự do Lệ là mẹ chỉ biết dặn dò con gái nếu sang Pháp đừng đi chơi đêm nguy hiểm...

Sau khi biết chuyện đang khó khăn trong đời sống hiện tại của Lệ Thu ở Việt Nam...

Bảo lén lút dấu Thanh Tuyền rút tiền trong bank để lo cho Lệ thu.. Nói dối cha mẹ hai tuần lễ dự định đi Pháp chơi sẽ đến, Nếu đón Lệ Thu vào Pháp Bảo phải mưu mô lo lắng sao cho đời sống của Lệ thu và chàng ở Pháp có tổ uyên ương yên ấm bình an cho mẹ con nàng..? Khó thật..!! Nhưng rồi cứ từ từ tính sẽ đâu vào đó, ném lao phải theo lao... Điếc không sợ súng chuyện gì tới sẽ tới...Cờ tới tay lại gặp gió phải phất...Cứ phất lia tội gì lo sợ cho mất hứng thú vui trong cuộc đời...!!

Ngày giờ chờ đợi đã đến..!! Lệ thu email nhắc nhở cho Bảo ra phi trường đón nàng... Còn Thanh Tuyền thật tội nghiệp.!! Nàng củ mỉ cù mì chăm chỉ đi làm ngày tám tiếng... Chiều về cứ cắm cúi lo nấu ăn cho chồng..Lúc rảnh Tuyền thăm nom và lo cho các con. Chúng ở mỗi đứa một nơi, Tuyền cũng bận rộn hết cuối tuần...Năm hết tết đến, mọi nhà bận rộn chào đón ngày đại Lễ Chúa sinh ra đời...Tuyền cũng bôn ba mua quà cho các con, các cháu, vui với ngày Noel rộn rã Tuyền không để ý đến đời sống khác lạ của chồng nàng, Bảo hay nhìn trộm Tuyền, Nàng vẫn vui vẻ vô tư đón Noel và chuẩn bị đón xuân đến trong năm mới...Bảo hí hửng vui mừng trong lòng kỳ này lừa được vợ, chàng lại có đào nhí, dù sao hạnh phúc giả dối này cũng sẽ cho Bảo hạnh phúc tuyệt vời trong lúc về già trộ tuổi hồi xuân...Bù đắp mấy chục năm sống ly hương bên Pháp, đời sống tẻ nhạt, vô vị, chán ngấy của thằng đàn ông sáng đi chiều về nhìn bà vợ cũ kỹ cộc cằn, không còn mơn mởn tươi rói nồng nàn như xưa...Đã vậy vợ chàng lại hạn chế không cho tự do thả con nòng nọc khi chàng thèm muốn..!! Chờ dài cổ ra cả tháng mon men lại gần là nó dẫy đành đạch than mệt vì đi làm..!! Than vất vả cực khổ vì phải lo nhà cửa giặt giũ, nấu ăn cho chồng, thăm nom con cháu...!! Tuyền hay tránh né than em mệt, hồi chiều làm việc ngồi ê cả mông, hoặc hôm nay đi nhiều hai bắp đùi nhức muốn chết..!! Ối giào, mụ vợ tìm đủ lý do để từ chối ái ân trong khi Bảo ngồi buồn..!! Thèm thuồng như con khỉ già ngồi gãi thấy lăn tăn...!!

Ngày hôm nay năm giờ chiều bên Pháp chiếc máy bay AIR VIETNAM đáp xuống phi trường PARIS CHARLES-DE-GAULLE là có Lệ Thu ...

Bảo hồi hộp sáng dậy đi làm sớm hơn mọi ngày, chàng sửa soạn mặc quần áo diêm dúa diện kỷ hơn một tý cho sáng sủa..đầu tóc chải chuốt xịt keo cho mái tóc nằm cẩn thận.. Hôm nay đến sở đầu tiên chàng đi gặp ông Tây đen xếp của chàng xin về sớm trước một giờ để đi đón người em họ ở Việt Nam qua Pháp chơi...Chuyện dễ dàng khỏi thắc mắc... Bảo tính sẽ ra thẳng phi trường không về nhà đúng giờ như thường lệ...Bây giờ chàng lại phải nghĩ kế nói dối Thanh Tuyền lý do tại sao về nhà trễ...!? Á à, chàng nghĩ ra rồi ông tổng giám đốc của công ty bất thường kêu họp để thông báo về sự thay đổi hệ thống công việc, chức vị cho số nhân viên lớn, nhỏ tại hãng và hãng sẽ có thêm vài việc thương mại mới cho hãng mở mang lớn ra…Và nơi hội họp là một một nhà hàng ...Hôm nay mười giờ sáng họ mới thông báo chiều nay bốn giờ họp nhân viên trong sở, không có thân nhân...Chiều bốn giờ trước khi rời hãng Bảo kêu phôn nói cho Tuyền biết và chàng dặn dò thêm :" Mình à ? Họ họp xong ăn tại nhà hàng nên anh không ăn cơm nhà, anh ăn ở đây luôn, em cứ ăn và nghỉ ngơi đi, đừng nóng ruột kêu anh trong lúc họp anh không trả lời Phôn lại nóng ruột rồi lo, khi nào xong anh sẽ về ngay..."Tuyền vui vẻ tin chồng không nghi ngờ, vì gần hai chục năm nay vợ chồng sống bên Pháp thật hạnh phúc...Bảo không bài bạc tụ họp trai gái bạn bè nhậu rồi hút sách… Chàng bỏ tất cả...Nói đúng ra Bảo không có bạn và cơ hội đi lăng nhăng... Không bạn Việt Nam, chàng không giao thiệp với người cùng đồng hương, thì giờ chỉ dành cho vợ con về nhà, ở nhà sau giờ làm việc...Chàng nghiêm túc sống với tư cách ông NỘI ông NGOẠI, người cha gương mẫu...Tuyền nghe chồng kể lể, dặn đi dặn lại nàng trả lời cho Bảo yên tâm: " Anh cứ đi công việc của anh, vui vẻ với người ta đừng lo cho em, về khuya nhớ lái xe cẩn thận nghe anh , có gì quan trọng hãy kêu em, ăn xong em coi ti vi và đi ngủ sớm..." Bảo yên tâm chàng sung sướng vào nhà vệ sinh trong sở ngắm nghía dung nhan lão già xấp xỉ lục tuần, rửa mặt vuốt tóc rồi đến căn phòng trọ bé nhỏ chàng đã mướn từ tuần trước ở đường Paster, để tuần nay đón Lệ Thu về chỗ ở của nàng sinh sống dưỡng thai rồi tính sau...căn trọ này có một phòng ngủ, phòng khách, bếp, một bàn nhỏ có thể bốn người ngồi ăn, nhà vệ sinh tắm rửa tiện lợi vừa túi tiền, cũng ngăn nắp sạch sẽ, có tủ lạnh chàng đã mua đồ hộp và rau

cỏ trái cây tươi xếp đầy, vài cái nồi, chảo, bát điã cũng có đủ để cho cặp vợ chồng mới cưới sống vài năm...với một đứa con nhỏ cũng không sao...Chàng đến ngắm nghía xếp đặt lại vài thứ cho gọn, hai vỉ nước ngọt vừa mua xếp vào tủ bếp, chàng lấy vài ba chai

cho vào tủ lạnh...gọn gàng cho cái tổ uyên ương của Bảo Thu...bánh kẹo, cafe,sữa tươi, sữa hộp, có đủ cả, có máy truyền hình nhỏ thật tiện lợi cho Thu không cô đơn buồn phiền khi ở trong phòng trọ một mình, Bảo quan sát kỹ, đứng ngồi một lúc xong đâu đấy chàng coi đồng hồ và đi ra phi trường sát giờ máy bay hạ cánh để đón Lệ Thu cho khỏi phải chờ đợi thêm nóng ruột..! Đứng vớ vẩn, lo âu gặp ai quen biết còn thêm phiền..!! Chàng cũng nghĩ rồi, khi Lệ Thu sang chàng sẽ giảm bớt chi tiêu cho các con, cháu để có đủ lo cho hai mái gia đình trong vòng tay mà đồng lương chàng có hạn, ở bên Pháp cứ tưởng sung sướng, sai lầm tất cả…!! Đời sống ở bên Tây sô bồ, khó khăn, dân nghèo hơn nhiều nước khác...

(Còn tiếp kỳ sau)

# CHÚNG TA LẠI VỀ ĐÂY!

* Thân mến qúi tặng các đồng chí tham dự Đại Hội Đảng 2022 (10-11-12/6/2022).

Trời nắng ấm, anh em cùng hội tụ
Xứ Quận Cam Đại Hội Đảng năm nay.
Sáu năm qua (1) nay mới có những ngày
Âu, Á, Mỹ cùng nhau về Đại Hội.

Các đồng chí bắt tay nhau nóng vội,
Chúc những lời thân thiết, vạn bình an…
Từ tấm lòng nhiệt huyết tự tâm can,
Mọi lời hứa quyết tâm xây dựng nước.

Bậc tiền bối đã cùng nhau đi trước,
Nên anh em trẻ tuổi quyết noi theo.
Yêu quê hương, dân tộc, nước non nghèo,
Ta phải dốc nhiệt tâm cùng giải phóng.

Việc non nước là chuyện dài nóng bỏng,
Mọi bàn tay cùng xiết chặt tay nhau.
Để dân ta quốc nội bớt khổ đau,
Mọi Quyền sống, Tự do đều khởi xướng…

Xin tất cả cùng nhau noi chí hướng,
Các Anh hùng, Liệt sĩ của năm xưa.
Hãy cùng nhau thảo luận kỷ cho vừa,
Tình Việt Quốc muôn năm luôn gắng bó.

Lòng nhiệt huyết anh em ta đã rõ.

***VĨNH LIÊM***
*1. Tháng 4 năm 2016: Đại Hội Thống Nhất Đảng.*

## "Shall I compare thee to a summer's day?"

Shall I compare thee to a summer's day?
Thou art more lovely and more temperate:
Rough winds do shake the darling buds of May,
And summer's lease hath all too short a date:
Sometimes too hot the eye of heaven shines,
And often is his gold complexion dimmed;
And every fair from fair sometimes declines,
By chance, or nature's changing course, untrimmed;
But thy eternal summer shall not fade,
Nor lose possession of that fair thou ow'st;
Nor shall Death brag thou wand'rest in his shade,
When in eternal lines to time thou grow'st:
So long as men can breathe or eyes can see,
So long lives this, and this gives life to thee.

***William Shakespeare***
(1564-1616)

## *"Ví Em ngày hạ được chăng?"*

Ví Em ngày hạ được chăng?
Khi Em duyên dáng, dịu dàng phần hơn:
Tháng Năm gió lộng từng cơn
Nụ hoa lay động, hạ buồn qua mau
Vừng dương gay gắt non đầu
Nắng vàng vương áng mây sầu lấp che;
Đẹp kia rồi cũng tàn đi,
Xoay vần con tạo có chi trường tồn;
Riêng Em hạ rực rỡ luôn,
Nét hoa mặn phấn, tươi son bội phần,
Xá chi bóng dáng tử thần,
Khi Em ngự trị trong vần thơ ta;
Còn nhìn, còn thở, còn mơ,
Thơ còn vọng mãi, khó mờ dáng Em.

***Tâm Minh Ngô Tằng Giao***
(chuyển ngữ)

# GIỮA RƯỢU VÀ EM

Anh yêu rượu và anh yêu em
Tình yêu này làm em phân vân
Rượu ngon anh có tiền mua được
Không tiền nào mua được tình em
Rượu bán cho hàng vạn người mua
Cùng hàng hiệu, cùng mùi vị kia
Tình yêu của em không trả giá
Cho chỉ một người em ước mơ
Anh là người đa tình, đa đoan
Muốn rượu và em ở bên anh
Xin yêu em nhiều hơn yêu rượu
Em hay dỗi hờn và hay ghen
Nếu anh có những lúc đùa vui
Bên ly rượu ngon anh mỉm cười
Cho em cùng uống chung ly nhé
Chung với anh những lúc ngọt bùi
Nếu anh có những lúc đau buồn
Bên ly rượu vơi chiều dần tàn
Cho em chung ly này anh nhé
Chia với anh giọt nước mắt tràn
Anh không thích uống rượu một mình
Hồn anh say men rượu lênh đênh
Có em tình em ngồi bên cạnh
Anh là thuyền em là bến sông
Rượu vui buồn đều làm anh say
Gọi tên em trong cơn mê này
Rượu cạn nhưng em còn ở lại
Tình của em là ly rượu đầy
Tình nào sẽ ít, tình nào nhiều
Hai thứ tình, rượu với người yêu
Rượu cho đời anh thêm thi vị
Em cho đời anh bớt quạnh hiu
***(Nguyễn Thị Thanh Dương)***

# MỐI TÌNH ĐẦU CỦA EM

Anh muốn biết về cuộc tình đầu tiên
Đã chiếm trọn trái tim em tuổi trẻ
Tình yêu đó ở trong em rất lạ
Quá đỗi nồng nàn và rất đam mê
Là học trò của em, anh biết chưa?
Em đã yêu ngay lần đầu gặp gỡ
Dù còn vụng về và nhiều bỡ ngỡ
Nhưng niềm tin đã trao tự bao giờ
Là những cành hoa phượng của mùa hè
Nắng chói chang chờ cơn mưa nức nở
Làm cánh bướm xinh ép trong trang vở
Giáo án đầu đời run rẩy lòng em
Là biết bao lần dưới ánh đèn đêm
Cô giáo thức thao soạn bài, không ngủ
Ngọn gió khuya tự tình bên cửa sổ
Em mơ màng nhớ lớp học ngày mai
Em sẽ đứng trên bục giảng, hồn say
Như người nghệ sỹ bước lên sân khấu
Khán giả là những học sinh yêu dấu
Cùng bên nhau học bài học yêu thương
Tiếng trống vang lên, báo hiệu tan trường
Lớp học hết rồi, em còn vương vấn
Nắng cuối sân trường, hàng cây lưu luyến
Bịn rịn vẫy chào đưa tiễn bước chân
Là ngày cuối tuần trống vắng, bâng khuâng
Nhớ những tiếng cười ngây thơ, rộn rã
Giờ ra chơi líu lo bầy chim nhỏ
Khung trời mộng mơ phấn trắng, bảng đen
Mối tình đầu ấy, không thể nào quên
Em đã biết yêu, tình yêu rộng lớn
Yêu con người, yêu mỗi ngày cuộc sống
Và yêu anh, với tất cả chân thành
***(KIMLOAN)***

# *Cõi Mưa*

Cơn mưa chiều rơi mênh mang
Bên song bóng mùa đông về ngang
Lời thì thầm rót khẽ
Tiếng đời lăn rất nhẹ
Như khúc sầu ca vương ngút ngàn
Còn nhớ chăng lối thu xưa
Tình trao say đắm trong mưa
Nỗi lòng chưa kịp nói
Lạnh lùng như sương khói
Bóng dáng thân quen xa mờ cõi mưa
Nhìn những cánh mưa chiều trôi
Trôi về miền phiêu lãng xa vời
Phố lạnh buồn ngơ ngác
Dấu yêu nào nhoà nhạt
Lòng nhớ thương gì sao nghe chơi vơi .
***(Bùi Kim Thảo)***

# VỀ THĂM MÙA HẠ

Hạ rụng rơi đầy lối cũ
Tôi về rảo bước mình ên
Con ve nghe chừng ủ rũ
Hát hoài bản nhạc không tên
Nắng chiều nghiêng soi nửa mặt
Gió tìm một vạt áo quen
Bầy sẻ sân trường ngơ ngác:
_ Đâu rồi người đợi bên hiên ?
Hoa sen sân trường ngày ấy
Giờ còn đâu hái tặng em ?
Phượng vĩ khoe màu môi thắm
Thèm hôn một mái tóc huyền...
Chốn xưa tôi về thăm hạ
Bâng khuâng nửa lạ nửa quen
Tim tôi em còn giữ lấy
Gói vào áo trắng trinh nguyên ?
***(Phạm Thư)***

## HÃY RA ĐỒNG CÙNG CHA

Mùa xuân đến rồi. Hãy ra đồng cùng cha
Chăm chút lại mảnh vườn hoang hóa
Thửa đất thân yêu, truyền đời hương hỏa
Đẫm mồ hôi và máu của tiền nhân
Con xem đi. Kìa những mầm non
Đang thoi thóp cõi còm sau giông tố
Nhưng trước hết hãy nhìn cương thổ
Giờ không còn phên giậu như xưa
Nơi phương bắc nhiều xương rồng xâm phạm
Cuốc sạch ngay rồi đào rãnh thật sâu
Từng phút giây phải để tâm theo dõi
Diệt thẳng tay không cho chúng ngóc đầu
Phía bờ tây cần trồng thêm bóng mát
Cây lớn lên đất khỏi bạc màu
Con cũng nhớ không được san hết núi
Để giữ gìn cảnh đẹp ngày sau
Đuôi phía nam con cần ngăn đập
Tránh mặn tràn không thể trồng cây
Ở nơi đó phù sa bồi đắp
Lúa chín vàng sóng lượn như mây
Dải bên đông con nên phòng bị
Bởi biên dài và có cuồng phong
Nhưng phải giữ lối đi khắp chốn
Mang nắng về cùng những ước mong
Trên thửa đất con trồng hoa quả
Chọn giống hoa thơm và quả ngọt ngào
Con hãy bứng những hòn đá cản
Sẽ tuôn trào mạch sống ngàn sau
Mảnh vườn đó con cùng cha nhé
Sẽ xanh tươi và đẹp vô ngần
Đến lúc ấy cha con mình ngắm
Ánh trăng rằm cùng dải sông Ngân
***(Nguyễn Văn Nguyên)***

## Dấu Trầm

Có trí nhớ gửi gió về tháng sáu
Dấu mưa tầm, lá chia rũ nép tê
Không tiếng chim chúng thiên di ẩn náu
Nắng mất dạng, chẳng bóng buồn lê thê
Có một tôi cuộn rối từng sợi nhớ
Gỡ tơ lòng trăm vạn mối bâng khuâng
Những con sông, dâng đầy mùa mưa lỡ
Tôi cũng đầy, dạ trở nhớ chưa nguôi
Mưa tháng sáu, riu tâm khúc một thuở
Em có còn môi trĩu mọng vết son
Hay mưa trôi, mất màu anh đã chạm
Nhạt mê ly, lo sợ cứ đa đoan
Nét hình dung chân phương ngập tâm trí
Mưa dột hồn, mỗi độ tháng sáu qua
Nhưng người đâu, dấu trầm lên nhật ký
Chỉ còn lại, một mình với mưa sa.
***(Quang Nguyễn)***

## Cơn Mưa Chiều

Có những buổi chiều mưa rơi tầm tã
Đứng lặng nhìn soi dấu vết mưa qua
Bước chân đêm lặng lẽ trước hiên nhà
Đời sương gió biết đâu hồn cô quạnh
Mưa rơi mãi mưa gieo sầu lữ thứ
Mưa có buồn cho một kiếp phong sương
Mưa khóc ai trong giá buốt canh trường
Hoen lệ sầu vấn vương tình viễn xứ
Chỉ là mưa sao lòng nghe buốt giá
Thêm phất phơ đẫm ướt giữa chợ đời
Dù tình yêu như bọt sóng bể khơi
Thoáng tan dần theo những ngày mưa đổ
Cơn mưa buồn đìu hiu đời viễn khách
Nắng tình yêu như quán trọ ven đường
Đến rồi đi không một chút vấn vương
Mộng xa dần sau những lần mưa phủ
Mưa rơi rơi như dạ khóc âm thầm
Đến phong cảnh cũng mượn làm nỗi khổ
Những mai mong tối đợi lẫn đêm chờ
Khi tình yêu mong manh vàng nỗi nhớ
Bóng chiều đi vụt bỗng lại đêm về
Mưa trong ta thêm âm thầm nuối tiếc
Biết nói gì cho hết một tình yêu
Cơn mưa chiều thấm thêm nghìn nỗi nhớ
***(Đinh Sơn)***

## TẠI SAO

Tại sao em không giữ lại hồn anh
Cho tình lạc lối trôi về nơi đâu
Khi ngoài kia đêm chìm vào mộng mị
Nhớ mối tình xưa đã gãy nhịp cầu
Nào ai biết mối sầu cao chất ngất
Hạnh phúc đi niềm đau thì ở lại
Tình lận đận mình xa nhau mãi mãi
Còn mơ màng chờ đón một kiếp sau
Người hôm nao vào dĩ vãng phai mờ
Hạnh phúc xa vời chơi vơi tiếc nhớ
Bến thuyền năm xưa âm thầm chờ đợi
Ai vô tình xô đẩy con thuyền trôi
Hôm qua hôm kia đã thành quá khứ
Sao vội vàng giết chết mối tình thơ
Lỡ kiếp tơ duyên cho đời trăn trở
Một vầng trăng chia cắt hai phương trời
Sao ngày xưa vòng tay không trói buộc
Cho lòng buồn thầm hỏi bởi vì đâu
Bước chân đi tình chia ly đôi ngã
Đã lỡ làng đừng oán trách gì nhau
Có bao giờ em thấy buồn hối tiếc
Thương cung  đàn đã lạc mất đường tơ
Trái tim anh đớn đau vì dang dở
Đừng lầm lỡ thì mình chẳng xa nhau
***(Nguyễn Ngọc Bích)***

## XIN TRẢ CHO TÔI

Xin trả tôi về lúc tuổi xanh
Ngây thơ như quả chín trên cành
Như con sâu còn nằm trong kén
Như buổi ban đầu chưa yêu anh
Xin trả tôi thời chưa điểm trang
Tim chưa rạo rực lúc thu sang
Tóc còn buông xõa mi chưa ướt
Là lúc tâm hồn tôi rất ngoan
Xin trả tôi thời mới biết yêu
Tim hay hờn giận nhớ nhung nhiều
Có người lữ khách vừa ghé đến
Đã vội si tình viết chữ yêu
Xin một lần thôi trả cho tôi
Bài thơ ngày ấy lúc yêu rồi
Bài thơ nắn nót dòng mực cũ
Viết một chuyện tình thuở xa xôi
Xin trả cho tôi chút bình yên
Khi tình chẳng đặng chẳng nên duyên
Để tôi cất giữ mình tôi biết
Cái thuở ngu ngơ chưa lãng quên
***( LÊ THANH HÀ)***

## *NHỚ CHA*

Mỗi năm trời trở nguyên tiêu
Đất thay áo mới mây chiều nhẹ qua
Chuông chùa từng tiếng buông xa
Con thờ thẩn giữa lạ xa nhớ người
Bao nhiêu năm đã ngược xuôi
Nghe lòng quặn lại ngậm ngùi nhớ cha
Hơn tám mươi năm cõi Ta Bà
Dắt con đi cả đường qua lối về
Đồng xanh mang bóng hồn quê
Cha cày áo vải nhiêu khê phận đời
Giữa khuya mẹ hát à ơi
Cha che phên mỏng rã rời bóng đêm
Ngoài gió lộng trăng bên thềm
Con say giấc ngủ mộng êm canh dài
Đâu hay cha lạnh gầy vai
Dưới sàn dép đã đứt quai lâu rồi
Thắp nén nhang dạ bồi hồi
Phù du một cõi đắng môi nhớ hoài
Dạy con trẻ không hơn thua
Thơm tho dù rách đua đùa ích chi
Vô thường cõi tạm sinh ly
Nguyện lòng quán chiếu cha đi an nhàn
Con giờ tóc bạc lang thang
Xa quê vẫn nặng đa mang kiếp người
***(TRẦN PHÚ ĐA)***

## TÂM SỰ CỦA BA

Đêm nay ba viết bài thơ
Nói về tình cha nghĩa mẹ
Bài thơ không nhiều lý lẽ
Bài thơ gói gọn tâm tình
Trải dài ngày tháng nhục vinh
Vai mang trăm nghìn gian khổ
Vẫn luôn ân cần dạy dỗ
Mong sao các con nên người
Hôm nay nhìn con có đôi
Hôm nay mẹ cha già yếu
Chỉ mong một lần con hiểu
Sống trong chữ hiếu vuông tròn
Cha mẹ không cầu ăn ngon
Cha mẹ không cần mặc đẹp
Chỉ cần các con hiểu biết
Không làm cha mẹ tủi buồn
Đêm nay trời mù mù sương
Ba thấy con đường trước mặt
Con đường tử sinh rất thật
Dành cho tất cả con người
Đêm nay tâm sự hết rồi
Chúc con trọn đời sung túc
Chúc con trọn đời hạnh phúc
Chúc con cuộc sống an lành
***(NAM GIAO)***

## NIỆM KHÚC TÌNH THÁNG SÁU

Khi anh đến... tơ vương giăng đầy lối
Giọt tình sầu chất ngất em chờ mong
Em thẫn thờ khao khát vườn mộng mị
Đêm thẩm thì sâu lắng dấu yêu xưa.
Khi anh đàn... cung ngân sầu vạn cổ
Tháng Sáu về chếnh choáng mộng yêu đương
Cung đàn vương niệm khúc tình mời gọi
Lối em về, đêm tối ẩn mùi hương.
Khi anh đi... lá trên cành rơi rụng
Em lang thang hồn vô vọng đảo điên
Giọt mưa thấm bờ vai gầy giá lạnh
Mùa bơ vơ lạc sa mạc đi hoang.
Anh cứ đến và đi em lại khóc
Đến, đi cho tan nát trái tim đau
Vẫn mong chờ một lời yêu vĩnh viễn
Dẫu đá mòn nhưng tình mãi trăm năm.
***(Nguyễn Hồng Linh)***

# U-TURN

Tôi đã chọn đúng con đường để đi
Đừng U-turn mà làm gì
Biết bao ngã tư đã qua
Biết bao cột đèn màu xanh màu đỏ
Người nào còn chờ tôi nơi cuối phố
Vậy U-turn mà làm gì
Để nghe tiếng người trong cell phone
Lạnh tanh
Vậy U-turn để làm gì
Để nghe câu hát
"Con đường em đi đó, đúng đó em ơi"
Lá vàng đã rơi
Tình ta đã cạn
Đừng hát nữa, em biết rồi
Đừng hát nữa, lòng em đau có làm anh dễ chịu?
Đừng U-turn
Em còn muốn nghe gì hơn?
Không anh ạ,
Thật ra
Em chỉ muốn một lần chạm mặt
Với khoảng khắc của ngày xưa
Để biết rằng em có thể quên
Vì không đủ lòng độ lượng
Và can đảm
Để U-turn
Dù U-turn chỉ để nhìn lại nơi góc phố
Một hàng cây khô trụi lá
Không anh.
***( Bùi Chi Lam)***

# MAI TA VỀ

Cuộc đời ơi, ngày mai trong trắng nợ
Ta sẽ về yên lặng giữa mưa bay
Ký ức thương đau thôi không còn nhớ
Một thời ta mang hơi thở lưu đày!
Thôi, quên đi những mắt đời se sắt
Những oan thù xiềng xích bủa tin yêu
Đêm ta về dịu dàng trong mắt ấm
Lòng bên lòng chân thật biết bao nhiêu
Thôi, quên đi những ngày qua già cỗi
Nơi ta về nuôi lại ấu thơ xưa
Nơi tháng năm không bến bờ nguồn cội
Nơi niềm đau sẽ khép lại ơ hờ
Nơi bình minh không bao giờ vội vã
Đường nắng thênh thang dưới gót ta về
Nơi hoàng hôn là bước dừng êm ả
Đêm trải mơ màng quanh lối ta đi...
Đời lại nở từ những ngày trinh trắng
Mênh mang tình như thắp cánh chim bay
Người lại đến từ ngàn xưa hò hẹn
Yêu thanh bình giữa trời đất thơ ngây!
***(NGUYỄN THỊ KHÁNH MINH)***

# NẮNG HẠ TÌNH

Nắng xanh rạng rỡ khung chiều
Nhẹ nhàng vương mắt mỹ miều long lanh
Hạt tình xâm chiếm hồn tranh
Lấp đầy khoảng trắng xuân thanh trót tàn
Nắng xoa nhan sắc muộn màng
Khẽ hôn đôi má nồng nàn dịu hương
Ánh tình phủ lối yêu đương
Hồng vân luyến nhớ phong sương chân thành
Mượt nhung mái tóc thơm lành
Thướt tha dáng lụa thêu mành hạ thơ
Trắc bằng năm ấy ngẩn ngơ
Hào hoa rung động cung tơ ánh hồng

Miên man thổn thức hương lòng
Gió đưa khúc hạ ôm vòng thế nhân
Ánh vàng níu vạt gia hân
Tâm tư lạc chốn bâng khuâng thuở nào
Nắng soi môi cũ phai màu
Hường son khoảnh khắc dâng trào ái hương
Hạ tình len lỏi cung thương
Mong manh chợt thấy vấn vương xưa chiều!
***(KIM MINH)***

# Sen Tháng Sáu

Trời tháng sáu mưa cứ dầm rả rích
Những cơn dài tưới ngập đất cằn khô
Không tầm tả nên không làm giông tố
Mà dịu trời khuất nắng mây râm râm.
Con về nhớ, ủ hoài trong ký ức
Sợi mưa dài cứ thấm tấm lưng mòn
Và hạt nặng những hôm mưa buổi sớm
Đọng bờ trần chực thỏm nắp mi thon.
Trời tháng sáu nhẹ hây mùa sen rộ
Sen trầm mình khép kín đôi môi trơn
Giữ hương lại, ủ hoài niềm cảm xúc
Dấu vào lòng nhụy nở rất vàng ươm
Như Cha đó một đời luôn tận tụy
Khổ vì con và cay đắng vì con
Cho năm tháng cứ hao vật mỏi mòn
Dòng nước mắt chảy tuông nơi cổ họng
Cha im lặng, kín răng, không hở tiếng
Dáng rầu rầu lặng lẽ giữ sầu riêng
Những năm tháng Cha sương thầm côi cút
Phải dầm dề canh ngục với cơm tương ...
Và Cha hỡi sen hồng tâm ngày rạng
Tỏa nồng nàn cho hồn mát vững kiên
Cha sừng sững tự hào sen cao ngẫn
Mặc gió vùi mưa dập lỡ phong ba!
***(Châu Vũ Bảo Uyên)***

## Hoa Anh Túc

Hoa anh túc thôi không góp mặt
Như là màu kỷ niệm tháng năm
Poppy red poppy đỏ thẩm
Như thì thầm nhắn gửi viếng thăm
Vườn tôi vắng màu hoa năm cũ
Góc thời gian khô cứng âm thầm
Dấu chân nọ in đời rêu bỏ
Là tàn phai nắng úa những chiều
Hoa anh túc nhớ Cha một dạo
Nhớ buổi mưa ngày nắng bao điều
vườn tôi đó trống trơn xa lạ
Chiều ra ngồi nhớ là bao nhiêu
Ơi mãi mãi một màu kỷ niệm
Đỏ thắm xưa hồn của hoa hồng
Bóng Cha cúi khom mình chăm chút
Từng cánh hoa rơi vào mênh mông
Hôm nay đến Cha không còn nữa
Màu đỏ tươi cũng nhạt phai tàn
Chiều lặng lẽ bao trùm sương khói
Anh túc buồn từng cánh vỡ tan
Tan vào giấc thời gian nhẹ hẫng
Tan vào mơ động giấc muộn phiền
Hoa đỏ màu như thế vô biên
Hoa còn đó khải huyền cổ tích
***(Phạm Quang Trung)***

## Dịu Dàng Tháng Sáu

Tháng sáu về, theo cơn mưa trắng phố
Cứ hẹn nhau cho mùa nhớ thêm dài
Mưa gõ nhịp, thời gian phập phồng thở
Mắt phượng hồng trong vắt kiếm tìm ai
Tháng sáu về cỏ hoa xanh mươn mướt
Tiếng chim trời vui hót giữa tàng cây
Vẫn hai buổi nắng mưa, đời vẫn thế
Tim dịu dàng thơ gởi chút nồng say
Tháng sáu về cơn mưa đêm gội rửa
Cho mai hồng nhan sắc nắng ngời thêm
Môi em thắm  tiếng reo cười trong vắt
Phơi nỗi niềm vừa ướt đẫm lòng đêm
Ngàn hoa nở trăm bướm ong trẩy hội
Tháng sáu về dung dị những niềm mơ
Trăng vẫn nguyệt em vẫn là em đó
Ngày thong dong  kệ mưa nắng se tơ
***(Thiên Di )***

## TÌNH CHA BAO LA

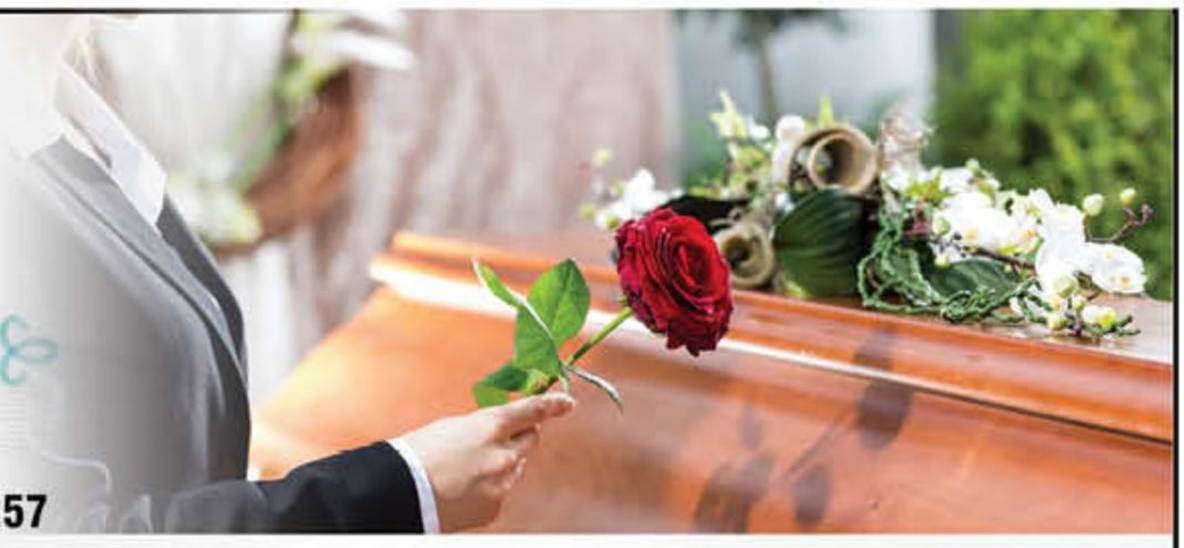
Tình Cha bao la mênh mông non cao biển lớn
Dang tay ôm trọn các con thơ dại vào lòng.
Mặc cho bão tố phong ba gió giông thét gào.
Vẫn đứng vững thẳng ngay không núng nao sờn chí.
Nhìn vào trái tim Cha rì rào cơn sóng vỗ.
Với bao nỗi nhọc nhằn, vì tương lai ngày mai.
Dặn con hãy nhìn đời đừng vô tư lãnh cảm.
Mà sâu sắc nghĩ suy những điều chưa biết tới.
Bởi Cha đã từng trui rèn cho khí chất vươn cao.
Dành tặng cho các con những dạ khúc ngọt ngào.
Tình Cha dạt dào lóng lánh tựa ngàn ánh sao
Là Cha đó! Trao hết cho con thời thơ ấu đó...
***(Lê thị Yến Hương)***

## CON LUÔN NHỚ VỀ CHA,  TƯỚNG QUÂN

Biết bao nhiêu lần con mơ giấc mơ về cha , cha ạ!
Mơ thêm một lần được quay lui ngày ấy xa xưa
Nơi balcon nhà mỗi sáng cha ngồi với tách cà phê và điếu thuốc trên tay hương ngát
Căn nhà với khoảng trời xanh trong vắt phố biển thời ấu thơ
Con tung tăng vui đùa với chiếc váy trắng dưới gấu thêu hoa
Tám giờ sáng hàng ngày, cha đi làm trong bộ quân phục hoa dù, bước chân Thái Sơn oai phong vững chãi
Đã trải dài thành khoảng trời bao la thần tiên cho con một thời ngập tràn bóng mát an vui
....
Vật đổi sao dời vận nước lao đao
Cha đi qua đọa đày bằng vẹn nguyên hào khí
Cho con được lớn khôn dẫu bao gian nan trong niềm vinh hạnh được làm con, tựa nương bóng lớn của Người
Dẫu buổi sáng cha ra đi, buổi chia lìa đầy uất nghẹn ấy
Để lại trong lòng con hàng vạn nỗi tiếc thương
Cha băng qua tử sinh bằng bước chân tướng quân lẫm liệt
Nên giữa rừng núi vôi đầy chướng khí kia, muôn hoa không khuất phục vẫn rạng ngời ánh Sao Mai tiễn biệt Người đi
Cho chúng con ngẩng cao đầu nhắc tên cha, Tướng Quân... trọn đời ghi khắc
Anh linh cha còn mãi. Như non sông trường sinh.
***( ĐOÀN TUYẾT THU)***

Dignity MEMORIAL

LIFE WELL CELEBRATED®



401 N. HAYDEN ROAD, SCOTTSDALE, AZ 85257

# DỊCH VỤ AN TÁNG LO HẬU SỰ NGƯỜI QUÁ CỐ

**Nghĩa trang Green Acres rộng 40 mẫu ở thành phố Scottsdale với địa thế cao, thoáng, có khu vườn Á Châu với địa lý tốt**
**Đây sẽ là một lựa chọn rất tốt cho bạn và người thân làm nơi an nghỉ yên lành.**
**Chúng tôi có chương trình trả góp không tiền lời**
**Có giá đặc biệt cho gia đình những quân nhân quân lực Hoa Kỳ.**
**Vĩnh viễn không có sự dời đổi**
**Dành cho mọi tôn giáo tính ngưỡng**
**Có khu dành riêng để chôn hài cốt**
**Chúng tôi có hơn 20 nhà quàn rải rác khắp các thành phố ở Arizona cho quý đồng hương thuận tiện và chọn lựa.**

**Chúng tôi có 8 nghĩa trang ở các hướng Đông, Tây, Nam, Bắc thuận tiện cho việc thăm viếng.**

- **Green Acres Cemetery/Mortuary - Scottsdale, AZ**
- **Greenwood Memory Lawn Cemetery/Mortuary - Phoenix, AZ**
- **Valley of The Sun Memorial Park - Chandler, AZ**
- **West Rest Haven Park Cemetery/Mortuary – Glendale, AZ**
- **East Rest Haven Park Cemetery/Mortuary – Tempe, AZ**
- **Phoenix Memorial Park /Mortuary – North Phoenix, AZ**
- **Sunland Memorial Park / Mortuary – Sun City, AZ**
- **Mariposa Garden Memorial Park/Mortuary – Mesa, AZ**

**Chuẩn bị trước hậu sự để giảm bớt chi phí và thời gian cho gia đình.**
**Chúng tôi có nhiều chương trình cho quý vị chọn lựa: Chôn, Thiêu...**

**HÃY GỌI CHO DEBBIE NGUYỄN ĐỂ THAM KHẢO VÀ GIÚP ĐỠ TẬN TÌNH:**

**Office 480-945-2654 | Cellphone 602-400-6003**

***Email: Debbie.nguyen@dignitymemorial.com***

# PHÂN ƯU

Chúng tôi vô cùng thương tiếc nhận được tin buồn

*Cụ Ông*

## Nguyễn Văn Khoa

Pháp danh

*Thiện Chánh*

Đã từ trần vào ngày 19 tháng 5 năm 2022
tại tư gia thành phố Glendale, Arizona

**Hưởng đại thọ 102 tuổi**

Xin thành kính phân ưu cùng đại gia đình và tang quyến.
Nguyện cầu hương linh ông sớm siêu thoát về nơi cõi Phật.

THÀNH KÍNH PHÂN ƯU

Hà Hữu Kiều
Hội Á Mỹ Cao Niên Arizona
Cùng toàn thể gia đình

Rytdokdfkfp

**NHƯ LAI THIỀN TỰ**

*4842 N 51st Ave, Phoenix, AZ 85031,Tel: (623)-274-6262*

*Email: nhulaithientuphoenix@yahoo.com*

# Hành Hương Tham Quan California: Los Angles, Universal Studio ( Hollywood), Phước, Lộc, Thọ, Long Beach Mùa Hè 2022

## 03 ngày Thứ bảy ngày 27 tháng 08 đến Thứ hai ngày 29 tháng 08 năm 2022

Đáp ứng sự yêu cầu Quí Đồng Hương, Đạo Hữu, Như Lai Thiền Tự sẽ tổ chức chuyến hành hương mùa hè đi California Los Angles, Universal Studio( Hollywood), Phước, Lộc, Thọ, Long Beach Thứ bảy ngày 27 tháng 08 đến Thứ hai ngày 29 tháng 08 năm 2022. Tham dự chuyến hành hương 03 ngày nơi Tiểu bang xinh đẹp này Quí vị sẽ Chiêm Bái Phật Tự rất đẹp tại Los Angeles như: Chàu Việt Nam , Chùa Phật Tổ ( Long Beach), Thăm Viếng khu du lịch giải trí nổi tiếng Universal Studio ( Hollywood), tham quan ăn uống mua sắm tại China Town Los Angeles và Phước, Lộc, Thọ Thủ đô người Việt Tỵ Nạn.

**Lịch trình hành hương**

♦ *Ngày 01 thứ bảy Aug 27,2022 :07:30 am: Đón tại Parking lot Chợ Lee Lee Chandler.*
*08:00 am: Đón tại Như Lai Thiền Tự Phoenix*

*Khởi hành đi Los Angeles., Tham quan & ăn uống, mua sắm tại China Town, nhà hàng nổi tiếng tại China Town. Chiêm bái lễ Phật Chùa Việt Nam, Tham quan & ăn uống, mua sắm tại, nhà hàng nổi tiếng tại Phước Lộc Thọ . Check in khách sạn.*

♦*Ngày 02 Chủ nhật Aug 28,2022: Tham quan Khu du lịch nổi tiếng Universal Studio ( Hollywood). Tham quan & ăn uống, mua sắm tại, nhà hàng nổi tiếng tại Phước Lộc Thọ.*

♦*Ngày 03 Thứ hai Aug 29,2022: Chiêm bái Chùa Chùa Phật Tổ ( Long Beach) và các Chùa khác, Tham quan Biển Long Beach. Ăn uống mua sắm tại Phước Lộc Thọ Westminter, về lại Phoenix, Chandler.*

**Chương trình hành hương có thể thay đổi tùy theo nhân duyên thuận lợi.*

## Giá vé: $300( 14 ghế sau), $320( 20 ghế giữa), $340 ( 20 ghế đầu).

**Cho chuyến đi 03 ngày California gồm xe bus Mỹ đời mới, máy lạnh, wifi, tiện nghi thoải mái. Khách sạn 04 người 1 phòng/02 giường Queen, máy lạnh, tủ lạnh, microwave, TV,bàn ủi, máy sấy tóc, pha cà phê… (02 người 1 phòng: thêm $100/ 1 người)**

**♦ Giá vé trên chưa bao gồm vé tham quan Universal Studio (Hollywood), ăn uống tự trả.**

**♦Ghi danh và chi tiết xin liên lạc Xin liên hệ Như Lai Thiền Tự 4842 N 51st ave, phoenix, az 85031. Tel: 623 274 6262.**

**Như Lai Thiền Tự, ngày 08 tháng 06 năm 2022**

**Trưởng ban Tổ chức**

**Đại Đức Thích giác Tri**

## NHƯ LAI THIỀN TỰ

*4842 N 51ST Ave, Phoenix, AZ 85031 Tel: (623)-274-6262. Email: nhulaithientuphoenix@yahoo.com*

# THƯ MỜI

# LỄ HỘI VU LAN DÂNG PHÁP Y CA SA 2022

**02 ngày Thứ bảy 06 tháng 08 đến Chủ nhật 07 tháng 08 năm 2022.**

**Nhằm ngày mùng 09, 10 tháng bảy năm Nhâm Dần**

Kính thưa quý đồng hương Phật tử,

Tháng bảy ngày rằm theo hương gió thoảng đưa hương vị của mùa lễ trọng đại: Vu lan báo hiếu, tự tứ dâng pháp y ca sa, siêu độ vong nhân đến với mỗi người con Phật trên khắp năm châu.

Dân gian cũng thường ca tụng :

*Đi khắp thế gian không ai tốt bằng mẹ, gánh nặng cuộc đời không ai khổ bằng cha.*
*Nếu ai còn mẹ xin đừng làm mẹ khóc, đừng để buồn lên mắt mẹ nghe không.*

Hiếu hạnh, cúng dường pháp y ca sa, siêu độ vong nhân thoát khổ là truyền thống ngàn đời của dân tộc Việt Nam và Phật giáo Việt Nam, năm nay Như Lai Thiền Tự sẽ long trọng tổ chức ***Lễ hội Vu lan bông hồng cài áo, dâng pháp y ca sa, Pháp đàn kỳ siêu trong 02 ngày*** với chương trình như sau:

## CHƯƠNG TRÌNH LỄ HỘI

**Thứ Bảy 06 tháng 08 năm 2022**

***Nhằm ngày 09 tháng bảy năm Nhâm Dần***

09:00 am - 10:30am **: Khai Pháp đàn Địa Tạng kỳ siêu tiên linh.**
11:00am: Thuyết pháp.
02:00pm - 03:30pm: Tụng kinh Địa Tạng.
04:00pm- 05:00pm: Phổ thí cô hồn
**07:00pm - 08:00pm: Khai mạc lễ hội Vu lan ( có chương trình riêng).**
08:00pm-10:00 pm : Văn nghệ Đóa hồng dâng mẹ phần I với Ca sĩ Trịnh Lam, và Ca nghệ Sĩ tại Arizona

**Chủ nhật 07 tháng 08 năm 2022**

***Nhằm ngày 10 tháng bảy năm Nhâm Dần***

08:30 am-09:30 am: Tụng kinh Địa Tạng
**11:00am: Đại lễ Vu lan bông hồng cài áo, dâng pháp y ca sa tại chánh điện**
**12:00pm: Khoản đãi Bún rêu, Bún Huế.**
12:30pm: Cúng dường trai tăng.
02:00pm-03:00pm: Thuyết pháp.
03:30pm-04:30pm: Hoàn kinh, tạ pháp đàn.
05:00pm- 06:00pm: Phổ thí cô hồn.
07:00pm – 08:00pm: Lễ Hoàn nguyện lễ hội Vu Lan (có chương trình riêng).

08:00pm – 10:00pm: Văn nghệ Đóa hồng dâng mẹ phần II với ca sĩ Thanh Tuyền, và Ca nghệ Sĩ tại Arizona

- ***Quý vị phát tâm Cúng dường Y Ca Sa, Quy Y Tam Bảo, Xin Pháp danh xin liên lạc về Chùa để tiện việc sắp xếp.***

Kính mời quý đạo hửu Phật tử sắp xếp thì giờ quý báu về Chùa tham dự đại lễ quan trọng này để cùng nuôi lớn lòng hiếu thảo và tưới tẩm hạnh từ bi và trí tuệ của Chư Phật.

Kính chúc quý đạo hữu và bửu quyến thân tâm thường an lạc.

Như Lai Thiền tự ngày 23 tháng 06 năm 2022

Trân Trọng kính báo

Trụ Trì Đại Đức Thích Giác Tri

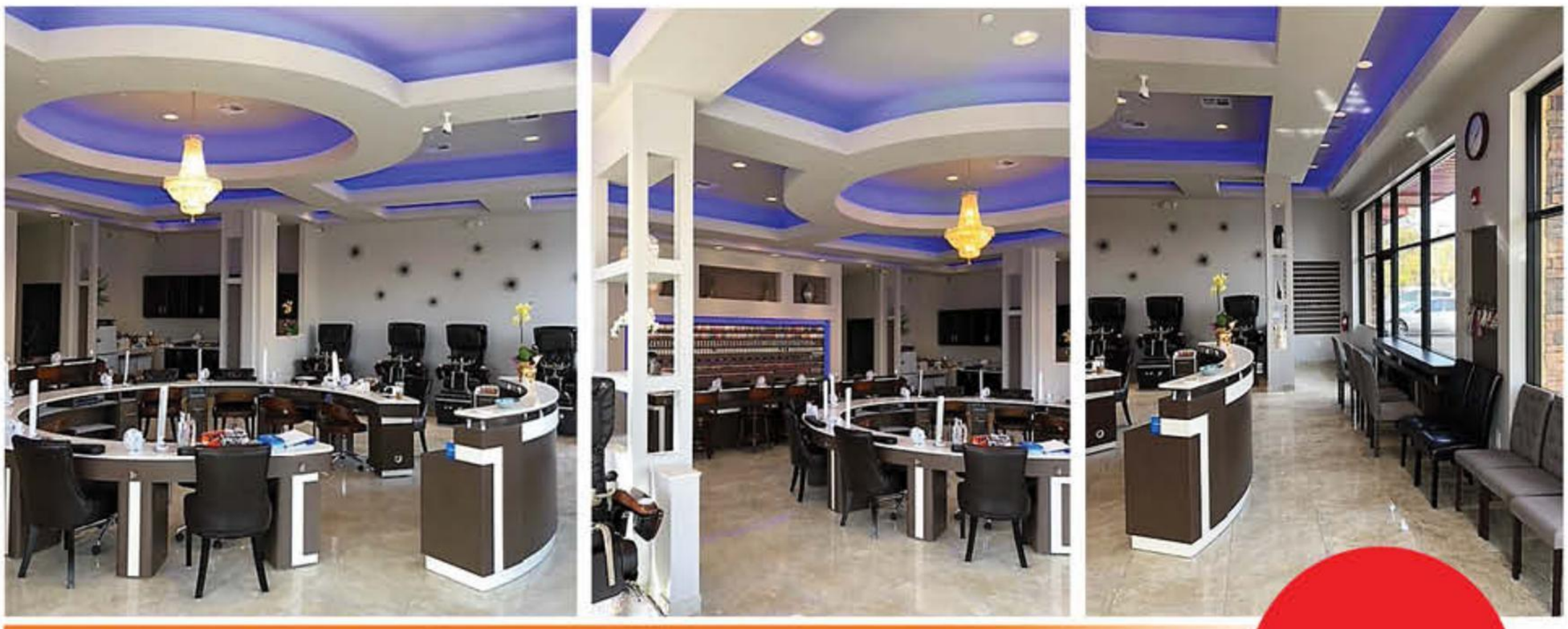
# Negev Design-Build

Constructing with integrity

www.negevdesignbuild.com

**(480) 525-4141 | (520) 413-8800**

*OVER 40 YEARS OF EXPERIENCE IN RETAIL ARCHITECTURAL DESIGN AND CONSTRUCTION. WE DESIGN & BUILD 6-8 NAIL SHOPS IN ARIZONA EVERY YEAR.*



## NAILS PLUS PEORIA AZ, 2000 SF

**FREE**

**Shop/Space layout, designs and architect/engineer drawings or building permit with construction agreement.**

## ALL CONSTRUCTION COMPLETED IN 2-3 MONTHS.

Cost range from $40.00 -75.00/SF (include Architecture)
Articulated ceiling designs, custom nail bar, LED lighting, reception desks and more! You get everything, A to Z plumbing, electrical, mechanical/exhaust system, walls, ceilings, flooring, and painting.
***You provide the pedicure chairs, furniture, hand wash sink, washer/dryer and store sign***

★ ★ ★

We can do just architecture if you have your own contractor or general construction if you have your own architect. Our architectural fee is $6000 plus based on the design complexity and size.

**GENERAL CONTRACTOR**
**# AZ ROC: 266164**

***Nail Salons, Beauty Salons, Dental Offices, Retail shops, Restaurants, Office spaces and all tenant improvements.***

THE CHRISTIAN AND MISSIONARY ALLIANCE

# HỘI THÁNH TIN LÀNH VIỆT NAM GREENFIELD

## GREENFIELD VIETNAMESE EVANGELICAL CHURCH

301 N Hartford St , Chandler, AZ 85225

**Quản Nhiệm Hội Thánh: Mục sư Đặng Văn Dũng**
**Email: msdungdang@yahoo.com**
**ĐT : 480.307.3456 (cell)**

***Kính mời Tham dự Chương Trình Sinh hoạt hằng tuần:***

**Chúa Nhật:**

2:00PM-3:00PM: Lớp Chúa Nhật (Sunday School)
3:00PM-4:30PM: Giờ Thờ Phượng (Worship Service)
5:00PM-6:00PM: Lớp Tiếng Việt (Vietnamese Class)
Phụ trách: Cô Anh Đào (480.255.7869)

**Thứ Sáu:**

7:30pm-8:30pm: Sinh Hoạt Nhóm Trẻ (Youth Activity)
Học Kinh Thánh và Cầu Nguyện

**Đặc biệt: Chương trình phát thanh Tin Lành "Nếp Sống Mới" mỗi tuần mỗi đề tài khác cùng với câu chuyện Phúc Âm của Mục sư Nguyễn Thỉ đã và đang được phát thanh đều đặn trên Đài Tiếng Nước Tôi Arizona vào mỗi tối thứ Sáu từ 5PM - 5:30PM**

**Nghe lại chương trình cũ mỗi tuần, bấm vào link dưới đây: www.tntmedia-arizona.com**


# CẨM TÚ SALON

HƠN 15 NĂM KINH NGHIỆM

**CẮT, GỘI, UỐN, NHUỘM, HIGHLIGHT TÓC NAM, NỮ VÀ TRẺ EM**

Nếu quý vị muốn sở hữu một mái tóc đẹp, đầy sức sống với giá cả hợp lý, hãy đến với CẩmTú salon.

Với hơn 15 năm kinh nghiệm trong nghành tóc. CẩmTú và chuyên viên sẽ tư vấn và thiết kế cho quý vị một kiểu tóc vừa ý...hãy giao phó việc làm đẹp cả gia đình của quý vị cho CẩmTú salon, chắc chắn quý vị sẽ hài lòng...

Chúng tôi chuyên về các dịch vụ làm đẹp sau đây:

* có dịch vụ Manicure & Pedicure dùng sản phẩm thiên nhiên
* Wax lông mày, môi và mặt.
* Dưỡng da mặt, làm mờ nếp nhăn. Chỉ sử dụng sản phẩm thiên nhiên chất lượng cao

**Đặc biệt: Khách mới được giá ưu đãi, giảm 20%**
**cho tất cả dịch vụ nhân dịp khai trương** www.camtusalon.com

**HÃY GỌI LÀM HẸN:**
**623-810-0034**

# SUN BEAUTY SUPPLY

**MUA 4 HỘP**
**TẶNG 1 HỘP**
Prolart Powder 2000/3000
**MUA 4 GAL.**
**TẶNG 1 GAL.**
Prolart Liquid 2000/3000

**Tel: (602) 347-0584 Cell: (602) 486-4503**
**Fax: (602) 347-6276**

## Furniture
- Nhận làm bàn ghế nail theo "Customer design" hoặc thường
- Nhận sửa tất cả các loại máy dũa
- Nhận mài kim
- Nhận sửa tất cả sign "neon"
- Nhận sửa tất cả các loại máy "Airbrush"
- Nhận sửa các loại đèn làm "Gel" or IBD or Pro-Finish

## Nail polish
- O.P.I - Sation - Essie - Orly
  China Glaze - Prolast Powder - Liquid

## Spa - Pedicure
- Ampro Spa
- Elite Spa
- Solace Spa
- KMX Massage Spa
- Daily Star Spa
- Venus Spa
- Và cái loại Pipeless Jets, Semi Jets
  Reducing the risk of bacterial infections

**Free Delivery**

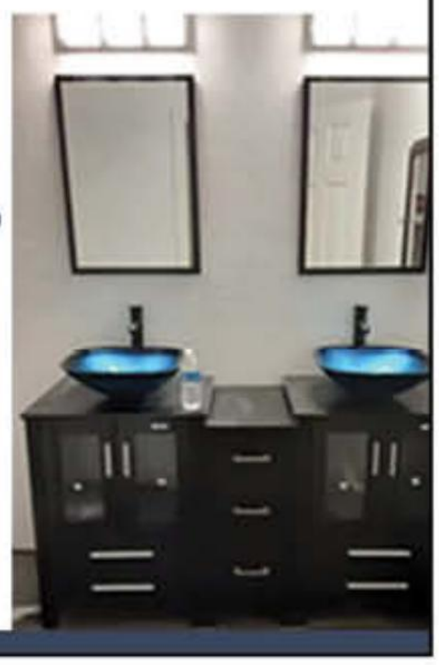
## Acrylic - Power - Liquid
- O.P.I - Creative - Rose - Bmi - L/S - Mix Powder and Nolift

Mở cửa 7 ngày - Từ 9am - 8:30PM (Thứ Bảy 11:30am - 8:30pm)
3446 W. Camelback Suite 147 - Phoenix, AZ 85017
**BÁN ĐẦY ĐỦ CÁC MẶT HÀNG VỚI GIÁ WHOLESALE**

# NGUYEN'S REMODELING

**Liên lạc Nguyên**
**602 - 488 - 2163**

- Tư Gia - Tiệm Nail
- Add thêm phòng, remodel nhà
- Điện, nước, gas, water heater
- Hệ thống Plumbing
- Sơn trong ngoài, phòng tắm, toilet
- Cabinet, counter top
- Sink, faucet



**VIỆC LÀM TẬN TÂM**
**UY TÍN, BẢO ĐẢM**
**GIÁ CẢ PHẢI CHĂNG**

# Cần Thợ Nails

**Gọi điện thoại đi làm ngay . Biết làm tất cả hay chỉ làm bột hoặc tay, chân, nước .**
. . .
**Full time or part-time. All welcome!!!!**

. . .
**Bao lương $1200/week**
**Work: 480 966 3931 | Cell : 480 717 0551**
RV-0322-0822P-TM

VIET LIFESTYLES™
YOUR LIFE ▪ YOUR STYLE ▪ YOUR MAGAZINE

# now go mobile

*Quý độc giả có thể đọc báo Việt Lifestyles qua các thiết bị cầm tay như iPhone, iPad, Android, v.v.. Chỉ cần bấm vào trang nhà:* ***www.vietlifestyles.com****, quý độc giả sẽ thấy các ấn phẩm của Việt Lifestyles được sắp theo trình tự thời gian từ mới nhất trở về sau. Muốn đọc ấn phẩm nào, quý vị chỉ cần bấm vào hình bìa của ấn phẩm đó thì sẽ đọc được toàn bộ các bài vở và thông tin của Báo ở mọi nơi miễn là nơi đó có Wi-Fi.*

*Quý độc giả có thể lật đọc từng trang báo như thể quý vị đang cầm tờ báo trên tay vậy, rất dễ dàng tiện lợi. Xin vui lòng giúp chúng tôi giới thiệu trang nhà Việt Lifestyles đến bạn bè và người thân.*

# HÃY NHỜ BÀN TAY KHÉO LÉO GIÚP BẠN

Bạn đang có tác phẩm (Thơ, Văn), muốn xuất bản nhưng không chắc có hoàn hảo về Chính Tả và cách hành văn hay không. Điều đầu tiên là Bạn (tác giả) phải tôn trọng người đọc (độc giả/khách hàng); và đó cũng là cách tôn trọng chính mình (danh dự của người cầm bút).

Một tác phẩm, dù hay cách mấy, mà có quá nhiều lỗi Chính Tả hoặc câu văn luộm thuộm thì làm cho người đọc cảm thấy mất hứng, chán nản, khó chịu…

Với hơn 56 năm trong nghề viết văn, nhà văn Vĩnh Liêm sẽ giúp bạn chỉnh sửa tác phẩm của bạn trước khi đưa đi in.

Muốn biết thêm chi tiết, xin liên lạc với nhà văn Vĩnh Liêm qua emai: vinhliem9@hotmail.com

hoặc gửi thư về địa chỉ:

1112 S. Central Ave., Avondale, AZ 85323-2824 (USA).


# TÂN HANDYMAN
## DỊCH VỤ THAY MỚI & SỬA CHỮA NHÀ CỬA

**Nhận làm việc tại Phoenix và các vùng phụ cận. Nhận lót gạch, hàng rào, điện, ống nước, hệ thống tưới cây cỏ, trồng cỏ. Sửa trong và ngoài các việc thay mới và sửa chữa nhà cửa, thông ống cống nghẹt.**

**916-706-8236**

**UY TÍN - TRÁCH NHIỆM**

RV_0421-0322P_TM

# CẦN SANG GẤP TIỆM *Nail*

**Tiệm Nail vùng Sun City trong khu shopping chợ Safeway sầm uất cần bán gấp!**

Tiệm rộng 1,495 sq ft, có 5 ghế spa, 5 bàn đôi nail station, 6 thợ. Giá sang **$100K.**

**Thật lòng muốn mua, hãy gọi:**

**(623) 256-5979**

RV-0422-0522-TM

# TQ International *Window shutters*

**We specialize in window shutters, reliable, durable and affordable.**

**3334 W McDowell Rd # 10**
**Phoenix, AZ 85009**

**Phone: (480) 277-7653**

# CẦN SANG NHÀ HÀNG

## Phở Gia Đình

**ở thành phố Chandler đang hoạt động rất tốt, luôn đông khách, địa điểm thuận lợi khu người Việt.**

RV-0522-0622_TM

**Nhà hàng rộng 3200 Sq Ft. Rent $4500/month.**
**Lease đến 2027.**
**Ai thật lòng muốn sang, xin liên lạc số điện thoại:**

**480-295-2707**

# NHÀ HÀNG *Việt Nam*

Tọa lạc gần góc đường 35th Ave và Southern Ave, vùng South Phooenix Lavee
đang cần tuyển gấpngười phụ bếp

- **Có kinh nghiệm với món ăn Á Châu và Việt Nam**
- **Có kinh nghiệm sử dụng chảo Wok**
- **Lương tuỳ theo kinh nghiệm (có thể lên $20/giờ hoặc $5000/tháng).**

## *Tuyển gấp người phụ bếp*

**HIRING KITCH HELPER**

**Restaurant is located on 35th Ave and West South Ave, South Phoenix Laveen area.**

- **Experienced with Asian Food & Vietnamese Food**
- **Wok Experienced Paid rate based on experience up to $20/hour or $5000/month**

RV-0522-0722-TM

**Contact: 602-473-0432**

CẦN SANG
TIỆM NAIL

# Nail Salon For Sale

Tiệm Nail Salon vùng West Mesa trong khu shopping nhộn nhịp, cần sang gấp vì thiếu người trông coi.

Tiệm có 7 bàn nail, 6 ghế spa và 1 ghế wax.

**Giá sang $34,000.**

Muốn biết thêm chi tiết, vui lòng gọi:

**806-535-8228**

RV-0222-0422-TM

**NHẬN LÀM VIỆC**
**TẠI CHANDLER VÀ CÁC VÙNG LÂN CẬN.**

- Dịch vụ thay mới & sửa chữa nhà cửa
- Sơn trong và ngoài
- Làm mới phòng tắm, nhà bếp
- Lót gạch, làm sàn gỗ

Giá cả nhẹ nhàng, tận tâm, uy tín

**XIN LIÊN LẠC VŨ:**

**(480) 628-2634**

## THÀNH HANDY MAN

Nhận chạy sửa điện, thay bình nước nóng disposal, lót gạch, gỗ, sơn nhà trong ngoài.

**Xin gọi Thành**

**(623) 455-0622**
**(480) 352-8066**

RV_0222-0722P_AP

CẦN NHIỀU
THỢ NAIL
GẤP!!!

Cần nhiều thợ Nail: chân tay nước/ bột/ SnS/ waxing / eyelash extension/ eyebrow tinting/ facial

2 Tiệm: Phoenix hoặc Paradise Valley- tiệm lớn, đẹp, sạch sẽ, và đông khách

Lương: Bao $1200/ 6 ngày theo kinh nghiệm hoặc trên ăn chia 6/4

***Tiệm cũng đang cần receptionist và người giúp clean up cho tiệm.

**Hãy gọi Peter:**

**(623) 414-5359**

RV-1221-1122U-TM

# VIET LIFESTYLES' HOME SHOPPING

**PHONE: 480-366-4880 | TEXT: 480-213-5987**

**2081 N. Arizona Ave #126 Chandler, AZ. 85225**

*(Trong khu Little Saigon Arizona)*

**Nước uống**
**Collagen Birdnest -** Collagen Yến thượng hạng
**Giá: $129/ hộp 10 Chai**

**MUA 2 TẶNG 1**

Collagen Yến thượng hạng đẩy lùi quá trình lão hoá, giúp da căng mịn, hồng hào, xoá mờ vết nám, cung cấp chất nhờn cho xương khớp, giúp thanh lọc phổi và cải thiện hô hấp.

**FINE HYALURON COLLAGEN PLUS**
**Giá: $89/ hộp 10 Chai**

**MUA 2 TẶNG 1**

Nước uống Collagen hàm lượng Collagen tinh khiết 5250 mg, các khoáng chất và vitamins thiết yếu cho cơ thể giúp kéo dài thanh xuân, làm chậm tiến trình lão hoá.

## NHẬN GỬI NHỮNG SẢN PHẨM "Made In USA" SAU ĐÂY VỀ VIỆT NAM GIAO TẬN NHÀ

**Cordeceps 950: $108**
**Mua 1 tặng 1**

Sữa Ensure:
$105/box SG & $115/box Tỉnh

**Blood Sugar 86: $50/chai**

Dầu Tê Giác
Giá $8/chai

### STRONG IMMUNE

**Tăng Cường Đề Kháng Chống Lại COVID**

**Vitamin C, Vitamin D3 và Kẽm (Zn)** góp phần vào việc tạo chất đề kháng, tăng cường hệ miễn dịch.

**Hệ thống miễn dịch rất quan trọng của con người, nó như lá chắn, hay "đội quân" chống lại các vi khuẩn và virus xâm hại tới cơ thể.**

**Strong Immune: $25/chai**

**Đặc biệt: Trong thời kỳ dịch bệnh COVID, chúng tôi sẽ giảm giá và bao cước phí gửi VN cho quý vị mua số lượng lớn gửi người thân hay làm từ thiện)**

**Đại lý độc quyền thuốc dược thảo Nhà thuốc Hoa Đà Houston sản xuất tại Hoa Kỳ**
**(ĐYS Mai Tiên, ĐYS Thiện Đào)**