www.VietLifestyles.com

VIET LIFESTYLES

YOUR LIFE • YOUR MAGAZINE

ARIZONA | CALIFORNIA | TEXAS | FLORIDA | GEORGIA | HAWAII

Issue 136 | May 2022

GIÁ ỦNG HỘ $5.99

CON HỎI MẸ TRẢ LỜI

MẸ, Đừng Yêu Con Quá!

Ca Sĩ Ninh Cát Loan Châu & Bé Bella

QUỐC HẬN 30/4

UKRAINE PHẢN CÔNG

AZ Ra Mắt Phim "BÓNG QUÁ KHỨ"

FAIRWAY MORTGAGE

10265 W. Camelback Road, Suite 100, Phoenix, AZ 85037
Email: le.le@fairwaymc.com | eFax: (866) 542-2331

CHÚNG TÔI CHUYÊN:

- Chuyên làm Loan cho khách ở AZ & California
- Mua, tái tài trợ và lấy tiền ra để sửa chửa nhà.
- Chúng tôi hiện đang có chương trình FHA vay với thời gian chờ đợi sau đây:
  - Bankruptcy Chapter 7: sau 2 năm
  - Foreclosure: sau 3 năm
  - Short sale: sau 3 năm
  - Cần 1 hoặc 2 năm giấy thuế



LE LE
Sales Manager
NMLS ID: 1124331

(623) 687-1268

Eligibility subject to program stipulations, qualifying factos, applicable income and debt-to-income (DTI) restrictions and proerty limits. Fairway is not affilicated with any government agencies. These materials are not from HUD or FHA and were not approved by HUD or a gevernment agency. **Loan-to-Value (LTVs) and Combined Loan-to-Value (CLTVS) may vary by loan amount, ** Debt-to-income (DTI) ratio is monthly income debt/expenses divided by gross monthly income. Copyright © 2018 Fairway Independent Mortgage Corporation, NMLS #2289. 4750 S Biltmore Lane, Madison, WI 53718 1-877-699-0353. all rights reserved. This is not an offer to enter into an agreement. Not all customers will quality information, rates and prgrams are subject to change without prior restrictions and limitation may apply. Equal Housing Lender. Fairay AZ License #BK-0904162

VĂN PHÒNG LUẬT SƯ

CLIFFORD LEVENSON



TRÊN 20 NĂM KINH NGHIỆM TRONG NGÀNH LUẬT SƯ



CLIFFORD LEVENSON
Attorney, Luật Sư
P: (602) 258-8989 (24/7)
Fax: 602-544-1900

CHUYÊN VỀ TAI NẠN XE CỘ

DÙ CÓ HAY KHÔNG CÓ BẢO HIỂM,
CHÚNG TÔI SẼ GIÚP CHO QUÝ VỊ
TRONG NHỮNG TRƯỜNG HỢP KHẨN CẤP

CHỈ NHẬN THÙ LAO KHI ĐƯỢC BỒI THƯỜNG

602.544.2222



QUANG TRƯƠNG
Phụ Tá Pháp Lý
602-363-3700
Gọi bất cứ lúc nào

- SAY RƯỢU LÁI XE (D.U.I)
- LUẬT THƯƠNG MẠI & ĐỊA ỐC
- TAI NẠN CÁ NHÂN (PERSONAL INJURY)
- GIA ĐÌNH (FAMILY LAW)
- PHÁ SẢN (BANKRUPTCY)
- DI CHÚC (ESTATE PLANNING)
- DI TRÚ (IMMIGRATION)
- HÌNH SỰ (CRIMINAL LAW)

Khi gặp tai nạn xe cộ, quý thân chủ không cần phải lo lắng, hay gọi cho văn phòng chúng tôi để được giúp đỡ từ A-Z.:

- Giới thiệu thân chủ đến các bác sĩ chuyên môn
- Liên lạc Công ty bảo hiểm để đòi bồi thường chi phí nhà thương cho thân chủ
- Xin lại bang lái xe từ DMV nếu bị tịch thu
- **Đặc biệt:** Kéo xe, mướn xe, sửa xe và lấy report từ văn phòng cảnh sát

KÍNH CHÚC
QUÝ THÂN CHỦ
BÌNH AN QUA
MÙA DỊCH BỆNH



5119 NORTH 19TH AVE, #K PHOENIX, AZ 85015
WWW.LEGALHELPONTHEWAY.COM

ONE REALTYONEGROUP

VĂN PHÒNG ĐỊA ỐC

3530 S. Val Vista Dr #114 - Gilbert, AZ 85297

Quang Le, Realtor

480-828-9050

lequang93@yahoo.com



- Phục vụ chất lượng và chuyên nghiệp cho quý vị cần mua - bán nhà, đất theo yêu cầu và thời gian.
- Chúng tôi có chuyên viên tài chánh lo mọi thủ tục vay mượn cho quý vị từ A đến Z
- Khi MUA, chúng tôi sẽ hoàn tiền lại cho quý vị lên tới 1%
- Khi BÁN, chúng tôi sẽ giúp quý vị bán nhà trong thời gian nhanh nhất & chỉ có 5% hoặc thấp hơn Total

Xin gọi chúng tôi để được kham khảo miễn phí

Great Wall

Chinese Restaurant

Dine in & Take out



Chúng tôi mở cửa chào đón quý khách vào nhà hàng thưởng thức các món ăn
We are now open with limited seating and take out

Quý khách an tâm vì chúng tôi tuân theo các hướng dẫn của Bộ Y Tế về vệ sinh an toàn thực phẩm và cách xa xã hội
Rest assured as we strictly follow Health Department Guidelines on food handling, services, as well as social distancing.

Mỗi ngày phục vụ dim sum từ 11AM-3PM, riêng cuối tuần từ 10AM- 3PM
Daily Dim Sum from 11am- 3pm (Mon-Fri) and 10am- 3pm (weekend)

Nhận đặt tiệc trong phạm vi giới hạn số lượng khách
Catering party with limited number of guests

BAN GIÁM ĐỐC CÙNG TOÀN THỂ NHÂN VIÊN CHÚNG TÔI CHÂN THÀNH TRI ÂN SỰ ỦNG HỘ LÂU DÀI CỦA QUÝ KHÁCH, NHẤT LÀ TRONG LÚC KHÓ KHĂN CỦA MÙA DỊCH BỆNH.



OPEN 7 DAYS A WEEK Monday-Friday: 11am - 9pm
Saturday & Sunday: 10am - 9pm

3446 W. Camelback Road, Ste#155 Phoenix, AZ 85017
Phone: (602) 973-1112 - Fax: (602) 973-9670

AZ INTERNATIONAL MARKETPLACE
新世界超级市場

1920 W. Broadway Rd.,
Mesa, AZ 85202
(602) 633-6296
Open 7 days a week: 9AM - 9PM

WE CARRY DAISO PRODUCTS AT AZ INTERNATIONAL MARKETPLACE - PLEASE VISIT DAISO PRODUCTS AISLES



M M 新世界超级市場
MEKONG SUPERMARKET

Tel. (480) 833-0095
Fax. (480) 733-0400
66 S. Dobson Rd., Suite 132, Mesa, AZ 85201 | Hours: 9:00 AM - 9:00 PM





SPECIAL WEEKLY SALE:
FRESH MEATS
LIVE SEAFOOD
FRESH PRODUCTS

GREAT PRICES!

- Bán đầy đủ các loại thực phẩm Á Đông và các mặt hàng gia dụng. Đặc biệt: trái cây, rau cải, thịt cá, hải sản...
- Rau quả được bảo quản, sạch, và lâu năm.
  Hàng về mới mỗi ngày!

We reserve the right to correct all printed errors. We reserve the right to limit the quantities

AMERICA'S NO.1 ASIAN GROCERY STORE

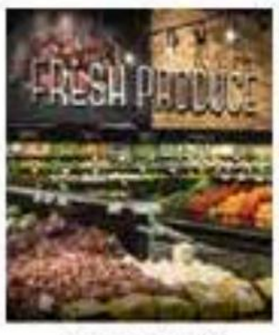
H MART® MESA, ARIZONA



KHÔNG ĐÂU SÁNH BẰNG

Thịt của chúng tôi được vận chuyển trong tình trạng tươi và được tẩm ướp gia vị hàng ngày
Đó là lý do bạn cảm nhận được sự khác biệt.
Bữa tối của bạn sẽ được chuẩn bị nhanh và ngon.

H Mart offers a full line of Asian groceries as well as a broad range of International groceries.



RAU QUẢ

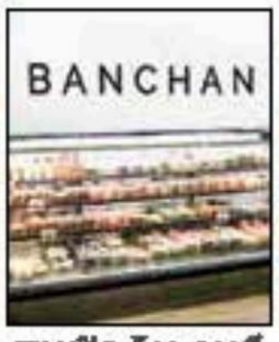


HẢI SẢN



THỊT


TẠP HÓA



THỨC ĂN CHẾ BIẾN SẴN


BƠ SỮA



ĐỒ GIA DỤNG


KHU ẨM THỰC

Hãy đến trải nghiệm hương vị Á Châu tại H Mart!! Thưởng thức các sản phẩm tươi ngon nhất từ rau quả, thịt cá, đồ biển, đến các mặt hàng tạp hoá và đồ gia dụng Á Châu. Một nơi mua sắm có đủ mọi thứ Á Châu bạn cần, và hơn thế nữa ngay gần nhà của bạn!

**Taste the Asian flavors at H Mart! Enjoy the freshest produce, meat, seafood, Asian groceries and housewares.
Your one-stop shop for everything Asian and more, right in the neighborhood.**

THE BEST OF ASIA IN AMERICA. SINCE 1982. H MART.

1919 W MAIN ST. MESA, AZ 85201 STORE HOURS: 9AM - 9PM

MARKET EATERY
FOOD HALL



UNIQUE OFFERINGS, TASTY BITES AND EXCLUSIVE CUISINES ARE ALL TOGETHER IN ONE PLACE ONLY AT H MART MESA.

Join Market Eatery Food Hall!
We have the perfect location, incredible traffic, and proven success.
Hurry! Contact Email: me@hmart.com

DA Noodle — AUTHENTIC CHINESE CUISINE

DA PAN — PAN FIRED NOODLE CUISINE

한식마당 FOOD GARDEN — KOREAN TRADITIONAL CUISINE

meisen KATSU — AUTHENTIC JAPANESE CUISINE

소공동 두부마을 SOGONGDONG TOFUHOUSE — KOREAN SOFT-TOFU SOUP RESTAURANT

PARIS BAGUETTE — BAKERY

KOREAN FRIED CHICKEN

— H MART SMART CARD —

SAVE EVEN MORE!



Để dễ dàng hơn vào mỗi lần truy cập, bạn nên nhớ thẻ của mình.

Đăng ký Thẻ Thông minh	Quét Thẻ & Tích Điểm H Mart	Kiểm tra & Đổi điểm lấy phiếu quà tặng!
Register for a Smart Card	Scan the Card & Earn H Mart points	Check & Redeem your points for gift certificates!

GIẢM GIÁ ĐẶC BIỆT CHO QUÂN NHÂN
SERVICE MEMBERS, GET A SPECIAL DISCOUNT.

10% OFF

WE SALUTE YOU WITH AN EXTRA 10% DISCOUNT FOR ALL ACTIVE DUTY PERSONNEL WITH H MART SMART CARD MEMBERSHIP!



1) MUST BE A MILITARY ACTIVE DUTY PERSONNEL (MILITARY ID REQUIRED)
2) MUST BE A H MART SMART CARD MEMBER (VALID SMART CARD REQUIRED)
3) AVAILABLE EVERYDAY MONDAY- SUNDAY 10% OFF TOTAL PURCHASE

*EXCEPTIONS MAY APPLY. NOT APPLICABLE TO THE FOOD HALL AND NON-GROCERY SELLING SPACES.
*THE OFFER CANNOT BE COMBINED WITH ANY OTHER PROMOTION, DISCOUNT, CODE, COUPON OR OFFER.
*THE DISCOUNT PROGRAM IS SUBJECT TO CHANGE OR TERMINATION AT ANY TIME WITHOUT PRIOR NOTICE.

Follow us @hmartofficial

Kakao ID : hmart_AZ

PAY $0

ĐỂ ĐIỀU TRỊ VỚI BÁC SĨ SAU TAI NẠN XE CỘ

FOR A DOCTOR - ATTORNEY - CHIROPRACTOR!!!

AUTO INSURANCE PAYS YOUR BILLS!

1. Gặp **Bác Sĩ** Y Khoa nhanh chóng để bảo vệ sức khỏe
2. Giới thiệu **Luật Sư** mà chúng tôi tin tưởng
3. Cho **Thuốc** và điều trị với bác sĩ Chỉnh Hình, Physical Therapy (vật lý trị liệu), và chụp hình X-ray/MRI



GỌI CHÚNG TÔI ĐỂ ĐƯỢC LO TỪ A ĐẾN Z
KHÔNG TỐN TIỀN QUÝ VỊ



- Bác sĩ chuyên về tai nạn xe cộ
- Không cần bảo hiểm sức khỏe
- Công ty bảo hiểm xe sẽ trả chi phí.

- Doctors specialized in auto injury
- Recommend an aggressive attorney we trust
- Uninsured? High Deductible? No problem.
- Auto Insurance Pays Your Bills!.



2 PHÒNG MẠCH
EAST VALLEY OFFICE
1155 S. Country Club Dr - Mesa, AZ 85210
(Country Club & Southern)

2 LOCATIONS
WEST VALLEY OFFICE
2990 N Litchfield, #4 - Goodyear, AZ 85395
(Litchfield & Thomas)

THANH NGUYỄN, M.D.
602-632-0000 OFFICE
602-218-4444 FAX
AccidentDoctorsAZ.com

OBAMACARE

AFFORDABLE CARE ACT (ACA)

BẢO HIỂM
INSURANCE

Xe cộ, Nhà cửa, Sức khỏe, Nhân thọ,
Cơ sở Thương mại

- **Bảo hiểm sức khỏe** cá nhân hoặc trong công ty của quý vị đang tăng giá?
- **Xin gọi ngay** cho chúng tôi để tìm hiểu thêm về sự trợ giúp với chi phí MEDICARE

MEDICARE ADVANTAGE

KHÔNG CẦN lo lắng về MEDICARE hay OBAMACARE!
Hãy gọi chúng tôi hôm nay để biết thêm chi tiết

THAM KHẢO & ĐỊNH GIÁ MIỄN PHÍ

KHAI THUẾ - TAX SERVICES

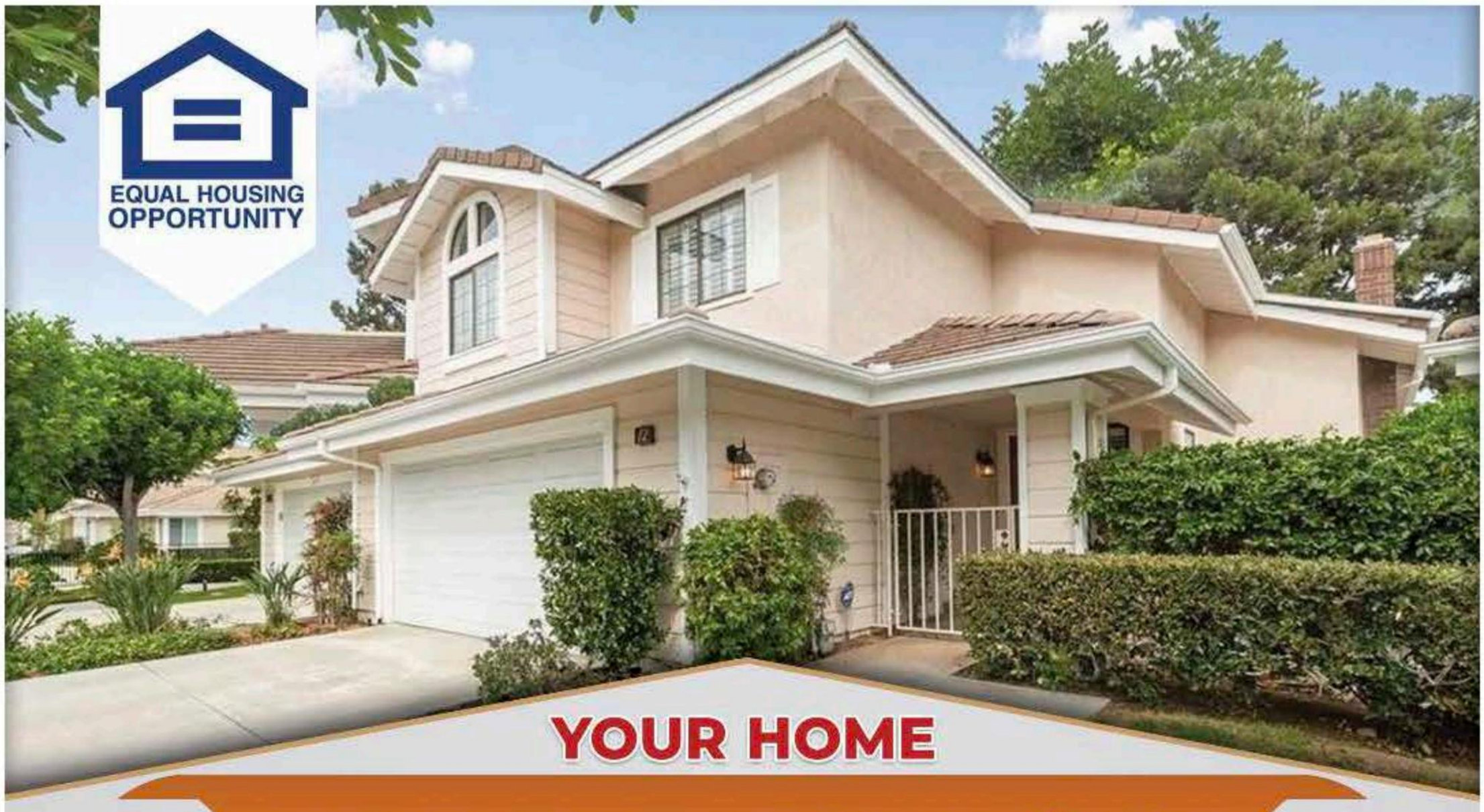
Cá nhân, Thương mại, Tổ hợp, Công ty

- Cố vấn tài chánh
- Tổng kết định kỳ - Quarterly Report
- Đảm nhận sổ sách - Bookkeeping
- Thành lập công ty (LLC, Partnership, Corporation)

Chúng tôi có nhân viên tốt nghiệp cử nhân kế toán cao học quản trị kinh doanh tài chánh thuế vụ.

E-TAX & INSURANCE Agency

Office: 480.917.7711 | Mobile: 602.540.0074 | etaxinsurance@gmail.com
Mon - Fri: 9AM - 6PM | Saturday by Appointment Only | Sunday: Closed
2055 N. Dobson Rd, Suite 3 Chandler, AZ 85224 (Trong khu chợ Lee Lee)



YOUR HOME

GUARANTEED SOLD $20K

ABOVE MARKET OR WE WORK FOR FREE!

BẢO ĐẢM BÁN NHÀ $20K TRÊN GIÁ THỊ TRƯỜNG CHO THÂN CHỦ

CÒN KHÔNG THÌ BÁN MIỄN PHÍ !!

ANTON VU.COM
REAL ESTATE
CALI · ARIZONA

ANTON VU | 602-327-8155

ACCESS ARIZONA REALTY, LLC

VIET LIFESTYLES
YOUR LIFE • YOUR STYLE • YOUR MAGAZINE

VIET LIFESTYLES STAFFS

Chủ Nhiệm kiêm Chủ Bút: Lê Văn Thanh Mai
Publisher/Editor-in-chief: Mai Le

Phó Chủ Bút/Editorial Manager
- **Tiếng Việt:** Vĩnh Liêm
- **English:** Khoa Le

Cố Vấn Pháp Lý/Legal Advisor:
Luật sư Phạm Viết Ánh

Giám Đốc Kỹ Thuật/Art Director: Zen Lâm
Thiết kế hình ảnh/Graphic Designer: Triết, Hải

QUẢNG CÁO – PHÂN PHỐI BÁO
ADVERTISING & DISTRIBUTING CONTACT
- **Phone: 602-621-5125**
- **Email:** info@vietlifestyles.com

Distributor/Phân Phối: Hải Nguyễn.

Trị Sự Tòa Soạn/Administrative Manager:
Đức Quang

Secretary/Thư Ký Tòa Soạn: Minh Vy

Quản Lý Tài Chánh/Financial Manager: Jennifer Nghiem

Nhiếp Ảnh/Photographer: Huy Khiêm, Phước Lê, Tuấn Nguyễn, Jimmy Tran, Alvin Nguyen, Nathan Le, Lanly Le.

Ban Biên Tập/Editorial Team: Đức Quang, Kim Hạnh, Thanh Dương, Mường Giang, Vĩnh Liêm, Trịnh Thanh Thủy, Đoàn Tuyết Thu, Lê Hữu Uy.

Quảng Cáo: Hoàng Giang.

Cộng Tác Viên Thường Xuyên/Regular Contributors:
Ngô Tăng Giao, Bao Hoang, Hoài Hương, Luật sư Tom Huỳnh, Đào Đức Chương, Lâm Đàn, Hạ Anh, Đại Dương, Saomai, Bác sĩ Lê Ánh, Diệu Phương, Quỳnh Dao, Nam Giao, Mai Nguyễn, Lê Nguyễn, Jacky Tài, Nguyễn Ngọc Duy Hân.

Không Nhận Trách Nhiệm/Disclaimer:
Nội dung của các bài viết đăng trên Việt Lifestyles không nhất thiết phản ánh quan điểm của nhóm chủ trương. Tác giả của các bài viết được chọn đăng trên báo Việt Lifestyles sẽ hoàn toàn chịu trách nhiệm về nội dung, xuất xứ cũng như bản quyền về bài viết của mình. Việt Lifestyles sẽ không chịu bất cứ trách nhiệm gì có liên quan đến nội dung, hình thức, tác quyền, v.v. của các bài viết này.

VIET LIFESTYLES HEADQUARTER ARIZONA

P.O Box 93413 Phoenix, AZ 85070-3413
Info@vietlifestyles.com
Facebook/VietLifestylesMagazine



Quý độc giả thân mến,

Dân gian Việt Nam có câu *"Đêm tháng Năm chưa nằm đã sáng"*. Thật ra, ngoài hiện tượng "ngày dài hơn đêm" đó, tháng 5 có khá nhiều sự kiện đặc biệt, ít nhiều ảnh hưởng đến đời sống của mỗi chúng ta. Này nhé, tháng 5 mở đầu với ngày lễ trọng đại Mother's Day và kết thúc với ngày Lễ Trận Vong. Tháng 5 Dương lịch hay tháng 4 Âm lịch còn là sinh của Đức Phật Thích Ca Mâu Ni nên hầu như các Chùa khắp nơi trên thế giới đều tổ chức đại lễ Phật Đản Sinh. Riêng đối với người Mỹ gốc Á Châu ở Hoa Kỳ, tháng 5 còn được biết đến là tháng Di Sản Văn Hóa Á Châu, ghi nhận những đóng góp đáng kể của sắc dân Á Châu đối với đất nước Hoa Kỳ. Trên tất cả, ngày lễ Mẹ được xem là một trong những ngày lễ trọng đại nhất cho mỗi gia đình ở Mỹ bất luận nền văn hóa, tôn giáo, giàu nghèo, v.v. Bởi lẽ ai trong chúng ta cũng chỉ có một Mẹ để được chăm sóc, yêu thương.

Trong ấn phẩm này, quý độc giả sẽ có dịp trải lòng mình với những câu chuyện, những chia sẻ của những người con khi kể về mẹ qua các truyện ngắn ***"Mã"***, ***"Hai Người Mẹ"***, ***"Ngày Đó Của Mã"***, hay ***"Mẹ Đừng Yêu Con Quá!"*** nêu ra tình thương bao la và những sự hy sinh cao cả của các bà mẹ Việt Nam cho gia đình nhất là cho các con. Hỡi những ai đang có diễm phúc còn cha còn mẹ, hãy dành thời gian để bày tỏ sự thương yêu chăm sóc đối với người. Vì theo thuyết nhà Phật, cha mẹ hiện tiền là những vị Phật sống trong nhà, chúng ta cần quan tâm, chăm sóc và phụng dưỡng.

Nói đến đây, tôi nhận thấy rõ rệt sự khác biệt giữa hai nền văn hóa Đông Tây trong cách dạy con. Văn hóa Đông phương luôn dạy con cái hiếu kính với cha mẹ ngay từ bé, cha mẹ quyết định mọi thứ cho con theo kiểu "cha mẹ đặt đâu con ngồi đó". Các con lớn lên trong tình thương của cha mẹ và được cha mẹ chăm lo cho đến lúc trưởng thành... Cho dù con có trưởng thành đến đâu, đối với cha mẹ, con vẫn luôn bé nhỏ, cần được chở che. Có lẽ vì vậy, con cái quen sống trong môi trường tôn kính cha mẹ, nên khi cha mẹ về già, các con vẫn tôn kính và gần gũi. Và vì vậy, chúng ta không thấy nhiều trại dưỡng lão ở các nước Á Đông.

Tuy nhiên ở xứ Tây phương thì khác, cha mẹ lo cho con từ nhỏ, nhưng cha mẹ không quyết định mà để con cái tự quyết định hay nói một cách khác, cha mẹ chiều theo con từ thuở nhỏ. Do đó, con cái lớn lên tự lập, không ỷ lại và vì vậy họ nghĩ về chính bản thân nhiều hơn là nghĩ về cha mẹ. Khi cha mẹ về già, chúng ta thấy họ cũng tự lo không nhờ đến con cái, để khỏi làm phiền hay trở thành gánh nặng cho con...bằng cách chấp nhận cuộc sống đơn độc trong những trại dưỡng lão lúc cuối đời.

"Trò chuyện cùng ca sĩ Ninh Cát Loan Châu và Bé Bella Đặng", tôi rất tâm đắc với cách dạy con của cô, đó là *"chúng ta biết kết hợp giữa hai nền văn hóa Đông Tây, dạy con phải biết yêu thương hiếu kính cha mẹ, và cha mẹ hãy để con cái tự quyết định thay vì quyết định hết mọi thứ cho con..."* Thiết nghĩ sự cân bằng như vậy sẽ giúp cho mối quan hệ gia đình tốt đẹp hơn. Còn điều gì buồn tủi hơn, khi cha mẹ ở tuổi xế chiều lại thiếu vắng sự quan tâm chăm sóc của các con mà mình đã cả đời hy sinh nuôi dưỡng cho con nên người?

Ngoài những bài viết theo chủ đề Mẹ, trong ấn phẩm tháng này còn có thêm một số bài viết bạn đọc quan tâm với những thông tin Cộng Đồng như ***Lễ Tưởng Niệm Quốc Hận 30/4, Nữ Thẩm Phán Gốc Á Châu Đầu Tiên tại thành phố John Creek, Georgia***... Những ai quan tâm đến tình hình thời sự, không thể bỏ qua bài viết ***"Ukraine Phản Công"*** của tác giả Lê Hữu Uy mang đến cho chúng ta niềm tin cuộc chiến sẽ sớm kết thúc mang lại hòa bình cho xứ sở Ukraine hiền hòa.

Có lẽ hãnh diện nhất khi nhìn thấy những thành công của thế hệ trẻ Việt Nam trong nhiều lãnh vực ở Hoa Kỳ. Đặc biệt trong ngành điện ảnh, vừa qua nữ đạo diễn trẻ Thanh Tâm từ Canada đã mang về vinh dự cho Cộng Đồng Việt Nam khi bộ phim đầu tay của cô liên tiếp đạt được nhiều giải thưởng lớn tại các buổi Liên Hoan Phim Quốc Tế. Arizona là tiểu bang đầu tiên ở Mỹ đã trình chiếu thành công phim "Bóng Quá Khứ!" kể về thân phận của người phụ nữ Việt Nam: người Mẹ, người tình, và người vợ... trong bối cảnh vượt biên. Xem để đồng cảm cho thân phận của những người phụ nữ Việt Nam với sự hy sinh cao cả...

Tháng Năm sắp sửa khép lại, kính chúc quý độc giả bước vào mùa hè ngập nắng, ngập niềm tin. Mong rằng quý độc giả sẽ luôn cảm thông, thương yêu trân quý người phụ nữ người mẹ trong đời mình.

Trân trọng,

Lê Văn Thanh Mai

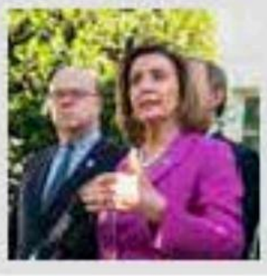
Contents Mục Lục



On the Cover: Viet Singer Ninh Cat Loan Chau & daughter Bella Dang
Hair and Makeup | Vivian Huong Vu
Aodai | Calvin Hiep
Photographer | Huy Khiem
www.huykhiemphotography.com



















THỜI SỰ - THÔNG TIN CỘNG ĐỒNG

- Quan Điểm: Giấc Mơ Xanh Của Tổng Thống Joe Biden ..18
- Tham Luận: Việt Nam: Hy Vọng, Thất Vọng, Triển Vọng, Vô Vọng..... B14
- Lễ Tưởng Niệm Quốc Hận & Truy Điệu 30/4 Tại Arizona ..30
- Lễ Tưởng Niệm Ngày Quốc Hận Tại Georgia 40
- Cộng Đoàn Thánh Linh Temple Rước Kiệu Mẹ Maria.....50
- Nữ Thẩm Phán Gốc Á Đầu Tiên Tại Thành Phố John Creek, Georgia 26
- Gặp Gỡ Ứng Cử Viên Herschel Walker 22
- Ukraine Phân Công..... B18

FASHION - BEAUTY- SPORT - ENTERTAINMENT - TRAVEL

- Trò Chuyện Cùng Ca Sĩ Ninh Cát Loan Châu & Bé Bella Đặng 62
- Buổi Công Chiếu Thành Công Phim "Bóng Quá Khứ".....34
- Việt Lifestyles' Health & Beauty Zone.....66

GIA ĐÌNH - SỨC KHỎE - ĐỜI SỐNG

- Con Hỏi Mẹ Trả Lời.....46
- Ngày Thế Giới Không Thuốc Lá..... B34
- Chích Ngừa COVID-19 Vaccination.....60
- Food Review: Tacos Calafia..... B38
- Sức Khỏe: Bệnh Ung Thư Nhiệp Hộ Tuyến..... B26
- Phiếm Luận: Đàn Bà Dễ Có Mấy Ai..... B30

TRUYỆN -THƠ- BIÊN KHẢO

- Truyện Ngắn: Má 56
- Truyện Ngắn: Hai Người Mẹ 42
- Truyện Ngắn: Mẹ, Đừng Yêu Con Quá! B40
- Truyện Dài: Hoạn Thư Thời Loạn..... B46
- Vườn Thơ..... B50

QUẢNG CÁO VỚI
Việt Lifestyles

- Trình Bày Mỹ Thuật
- Nội Dung Phong Phú
- Đầy Màu Sắc
- Hiệu Quả

Call to place your ad today!
Gọi Quảng Cáo Ngay!

Tiếng Việt

602-621-5125

English:

480-213-5987

Published on the 20th of each month
Phát hành vào tuần thứ ba mỗi tháng.
Email: info@vietlifestyles.com
or visit www.VietLifestyles.com

TÂM TÌNH BẠN ĐỌC

Đọc Báo Việt Lifestyles Mọi Lúc Mọi Nơi

Với công nghệ điện toán ngày nay, thì dù có bị cách ly, quý độc giả vẫn có thể theo dõi tin tức mỗi ngày qua các trang mạng xã hội. Việt Lifestyles xin trân trọng giới thiệu trang Facebook và trang website của chúng tôi mỗi ngày cập nhập với nhiều tin tức mới liên quan đến mùa dịch Covid-19 cùng nhiều thông tin hữu ích cho quý độc giả khắp nơi. Quý vị có thể đọc báo Việt Lifestyles bất cứ lúc nào, bất cứ nơi đâu, chỉ cần bấm vào: www.vietlifestyles.com hoặc vào Facebook: Viet Lifestyles Magazine

With today's technology, even when being isolated, readers can still follow everyday news via online and social media. Viet Lifestyles would like to introduce our website and Facebook page where readers can find daily news related to the COVID-19 pandemic as well as other insightful information. You can read Viet Lifestyles Magazine anytime, anywhere, just by one click: www.vietlifestyles.com or Facebook: Viet Lifestyles Magazine

CẦN NGƯỜI ĐẠI DIỆN & CỘNG TÁC VIÊN:

Với kế hoạch phát triển Việt Lifestyles trong thời gian tới, chúng tôi đang cần tuyển chọn thêm người đại diện ở một số vùng trên nước Mỹ. Nếu bạn thuộc típ người hoạt bát, giỏi về giao tế, và thích báo chí, xin gửi resume về: info@vietlifestyles.com hoặc liên lạc với chúng tôi qua số phone: ***480-213-5987.***

Ngoài ra, nếu bạn thích về viết lách, Ban Biên Tập chúng tôi cũng đang cần những cộng tác viên chuyên viết về các đề tài sau đây: khoa học kỹ thuật, mái ấm gia đình, nuôi dạy con cái...Muốn biết thêm chi tiết, xin liên lạc với Ban Biên Tập qua email: info@vietlifestyles.com hoặc số phone: 480-213-5987.

Với công nghệ điện toán ngày nay, thì dù có bị cách ly, quý độc giả vẫn có thể theo dõi tin tức mỗi ngày qua các trang mạng xã hội. Việt Lifestyles xin trân trọng giới thiệu trang Facebook và trang website của chúng tôi mỗi ngày cập nhập với nhiều tin tức mới liên quan đến mùa dịch Covid-19 cùng nhiều thông tin hữu ích cho quý độc giả khắp nơi. Quý vị có thể đọc báo Việt Lifestyles bất cứ lúc nào, bất cứ nơi đâu, chỉ cần bấm vào: **www.vietlifestyles.com** hoặc vào Facebook: **Viet Lifestyles Magazine**

With today's technology, even when being isolated, readers can still follow everyday news via online and social media. Viet Lifestyles would like to introduce our website and Facebook page where readers can find daily news related to the COVID-19 pandemic as well as other insightful information. You can read Viet Lifestyles Magazine anytime, anywhere, just by one click: **www.vietlifestyles.com** or Facebook: **Viet Lifestyles Magazine**

Chủ Đề Báo Tháng 6: Hè & Du Lịch

Hạn chót gửi bài ngày 6 tháng 6 năm 2022

Quý độc giả muốn đóng góp bài vở cho những kỳ báo sắp tới, xin vui lòng gởi trước ngày trước ngày deadline. Bài gởi đăng trên Viet Lifestyles, xin đừng gởi cho báo khác trong thời hạn 6 tháng. Tác giả của các bài viết được chọn đăng trên báo Việt Lifestyles sẽ hoàn toàn chịu trách nhiệm về nội dung, xuất xứ cũng như bản quyền về bài viết của mình. Việt Lifestyles sẽ không chịu bất cứ trách nhiệm gì có liên quan đến nội dung, hình thức, tác quyền, v.v. của các bài viết này." Bài viết xin giới hạn đừng dài quá 4 trang đánh máy (trừ những trường hợp đặc biệt cần trình bày chi tiết), sử dụng font size 12, dưới dạng Unicode. Để gởi bài viết, xin email về địa chỉ: ***info@vietlifestyles.com***

Việt Lifestyles NOW GO MOBILE



VIET LIFESTYLES
YOUR LIFE • YOUR STYLE • YOUR MAGAZINE

QUẢNG CÁO VỚI VIỆT LIFESTYLES MAGAZINE

Để có được báo đến tay bạn đọc mỗi tháng FREE, Việt Lifetyles xin chân thành tri ân đến các cơ sở thương mại đã ủng hộ quảng cáo dài hạn. Như một lời tri ân, kính mong quý độc giả ủng hộ sản phẩm và dịch vụ của những cơ sở quảng cáo trên Việt Lifestyles. Ông bà ta ngày xưa có câu, "uống nước nhớ nguồn"; kính mong quý độc giả thương cho Ban Biên Tập và E-kip thực hiện đã bỏ nhiều công sức để cho ra đời món ăn tinh thần mỗi tháng. Vì vậy, khi quý vị xem Quảng Cáo hay bài viết trên Báo Việt Lifestyles, xin quý vị cũng làm nhớ nguồn chính xác là xem trên Việt Lifestyles thay vì nói lộn qua tờ báo khác. Xin chân thành tri ân.

Quảng cáo với Việt Lifestyles rất dễ dàng, qua nhiều hình thức:

- Gọi Phone hay Text để biết giá cả quảng cáo:
480-388-9837 (tiếng Việt)
480-213-5987 (English)
- Gửi email: **info@vietlifestyles.com**
- Gửi nội dung và check payment về địa chỉ **Tòa soạn**
VIET LIFESTYLES MAGAZINE
PO Box 93413
Phoenix, AZ 85070

- Chúng tôi nhận đăng Quảng cáo trắng đen, màu giấy bite-rite và màu giấy láng. Nhận quảng cáo online trên Social Media Network and banner ad trên trang website: **www.vietlifestyles.com & Facebook**
- Quý vị cần đăng thông tin theo hình thức phóng sự về khai trương hay giới thiệu dịch vụ, sản phẩm của công ty, review food nhà hàng, v.v. vui lòng liên lạc Tòa Soạn, chúng tôi sẽ giúp quý vị thực hiện bài phóng sự và video clips hình ảnh sinh động.
- Quảng Cáo trang màu giấy láng (glossy paper) đẹp, sang, nổi bật... có giới hạn, xin gọi cho Tòa Soạn để biết thêm chi tiết giá cả và trang trống mỗi tháng.

Nhận quảng cáo online trên Social Media Network and banner ad trên trang website: **www.vietlifestyles.com & Facebook**

Địa chỉ tòa soạn:
VIET LIFESTYLE MAGAZINE
2081 N. Arizona Ave #126
Chandler, AZ. 85225

ĐẶT MUA BÁO

Mua một năm đầu
$5.99/cuốn
$72/năm
bao gồm cước phí shipping
info@VietLifestyles.com
Xin vui lòng gởi chi phiếu về địa chỉ:
Check Payment: Viet Lifestyles Magazine ARIZONA
2081 N. Arizona Ave #126
Chandler, AZ. 85225

ĐIỂM TIN SINH HOẠT CỘNG ĐỒNG

Điểm tin ngắn theo thứ tự thời gian những sự kiện hay chương trình đang và sắp sữa xảy ra trong Cộng Đồng tại địa phương và đó đây để quý đọc giả tiện việc theo dõi. Nếu quý hội đoàn có thông tin cần thông báo, xin vui lòng email về tòa soạn trước ngày 5 mỗi tháng, chúng tôi sẽ đăng thông báo miễn phí trong mục Tin Sinh Hoạt Cộng Đồng. Email tòa soạn Việt Lifestyles: ***info@vietlifestyles.com***

SINH HOẠT CỘNG ĐỒNG VIỆT NAM ARIZONA

Hội Người Việt Thiện Nguyện AZ

Hội sinh hoạt mỗi Chủ Nhật từ 9:00AM – 12:00PM tại 2615 West Mariposa Street, Phoenix, AZ 85017. Hội Người Việt Tiện Nguyện AZ có những sinh hoạt thường xuyên như:

Lớp điện tử: học mỗi Chủ Nhật. Xin ghi tên trước.

Dạy kèm thi quốc tịch (tiếng Anh & tiếng Việt) miễn phí.

Điền đơn thi quốc tịch. Nhận thông dịch khi thi quốc tịch tiếng Việt.

Bán gây quỹ bộ Cẩm Nang Luyện Thi Quốc Tịch.

Phụ giúp tìm kiếm việc làm, giúp làm tờ Resume

Giúp đưa đi khám bác sĩ, xin trợ cấp, v.v. chỉ ngày thứ Hai. Xin gọi trước.

Thu góp lon nhôm giúp Thương Phế Binh, Quả Phụ VNCH ở Việt Nam.

Trong thời gian dịch bệnh, Hội cũng sẽ tạm ngưng sinh hoạt cho đến khi có thông báo mới. Muốn tham gia thiện nguyện giúp đỡ quý đồng hương, xin liên lạc Ông **Ngà Bùi: 602-506-1288** hoặc số **480-235-8451.**

Hội Á Mỹ Cao Niên Arizona

Kể từ ngày 12 tháng 2 năm 2022, Hội Á-Mỹ Cao Niên Arizona sẽ dời đến địa điểm mới: 1920 W.BROADWAY RD. ROOM #107, MESA AZ 85202 (*Bên trong chợ International Marketplace*).

Lịch Sinh Hoạt hằng tháng như sau :

Ngày thứ Bảy tuần lễ thứ 2 và tuần lễ thứ 4.

Thời gian : Từ 10 giờ sáng đến 14 giờ.

Chi tiết xin gọi : Ô. Nguyễn H. Phi 480-216-5955

Ô. Phan T. Nhơn 602-384-5335

Ô. Phan H.P. Quý 503-593-8539

Sinh hoạt Khu hội vùng Phoenix sẽ tạm thời ngưng sinh hoạt cho đến khi có thông báo mới. Mọi chi tiết, xin liên lạc **Phụ tá Hội Trưởng, Phan Thông Nhơn: 602-384-5335** để được hướng dẫn.

Chú-ý: Ghi danh lớp học Anh văn & Luyện thi Quốc tịch, thời gian học sẽ từ 7PM- 9:30PM mỗi thứ Tư hằng tuần kể từ ngày 1 tháng 9 năm 2021. Muốn biết thêm chi tiết, xin liên lạc Thầy Thái Lương (928) 299-0803

Thông Báo Đài Tiếng Nước Tôi Arizona

Đài Tiếng Nước Tôi Arizona đã dời về về địa điểm mới trong khu thương xá Little Sài Gòn Plaza Arizona, toạ lạc tại số **2081 N. Arizona Ave., suite 126, thành phố Chandler, AZ 85225.** (Góc Đông Bắc đường Warner Rd và đường Arizona Ave.)

Với hệ thống và thiết bị mới của phòng studio, quý thính giả không những chỉ nghe âm thanh mà còn sẽ được nhìn thấy hình ảnh của các xướng ngôn viên và những khách mời trên làn sóng, qua các phương tiện truyền thông xã hội như Facebook và Youtube, Instagram, v.v.

Quý vị có thể nghe Đài ở mọi lúc mọi nơi rất thuận tiện, dễ dàng qua qua nhiều phương tiện như hướng dẫn trong flyer dưới đây:

Nghe qua mạng: **www.tntmedia-arizona.com** (Bấm vào nút "Listen Live")

Nghe qua App: Tải App "**Radio Garden**" từ "Play Store" của ứng dụng Google Play hay App Store của Apple. Sau khi install xong, thì tìm "**TNT Media Arizona**". Khi thấy tên của Đài TNT Media Arizona hiện lên, thì bấm vào để nghe.

HỆ THỐNG TRUYỀN THÔNG ASIAN MEDIA NETWORK

Asian Media Network (Hệ Thống Truyền Thông Châu Á) là một cơ quan truyền thông có trụ sở tại Chandler, Arizona, tập trung vào các nền văn hóa và cộng đồng Châu Á trên toàn cầu thông qua các nền tảng thông tin (truyền hình xã hội, phương tiện truyền thông xã hội, đài phát thanh, báo in và báo trực tuyến bằng nhiều ngôn ngữ Á Châu).

Website: **www.AsianMediaNetwork.com**

Phone: **(480) 366-4880**

Email: **info@asianmedianetwork.com**

YouTube | Facebook: **Asian Media Network**

Instagram: **@asianmedianetwork**

Lớp Anh Ngữ & Luyện Thi Quốc Tịch Miễn Phí

Hội Á Mỹ Cao Niên Arizona hiện đang mở ra lớp tiếng Anh và lớp Luyện Thi Quốc Tịch hoàn toàn MIỄN PHÍ cho đồng hương mọi lứa tuổi.

Lớp Luyện Thi Quốc Tịch & Lớp Đàm Thoại Anh Ngữ sẽ do Thầy Thái Lương và Thầy Donald Buchanan phụ trách vào mỗi tối thứ Ba và thứ Tư hằng tuần từ 6:30PM- 8:45PM

Tại trụ sở Hội Á Mỹ Cao Niên Arizona nằm bên trong Chợ AZ International Marketplace tọa lạc tại số 1920 W. Broadway Rd#107, Mesa, AZ 85202.

Mọi chi tiết ghi danh, xin vui lòng liên lạc Thầy Thái Lương: **928-299-0803**

Lễ Kỷ Niệm Ngày Quân Lực 19 Tháng 6

Theo thông lệ hằng năm, năm nay Hội Cựu Quân Cán Chính VNCH AZ sẽ tổ chức ngày Quân Lực vào chiều ngày Chủ Nhật 19 tháng 6 năm 2022 tại nhà hàng D & Y Seafood Restaurant tọa lạc tại số 6666 W. Peoria Rd, Glendale, AZ 85302.

Chi tiết về chương trình sẽ được ban tổ chức gửi thư mời đến quý niên trưởng, quý chiến hữu, thân hữu và đồng hương. Mọi chi tiết, xin vui lòng liên lạc ông ***Nguyễn Kim Hoàng***, Hội trưởng Hội Cựu Quân Cán Chính VNCH-AZ ***(623) 332-9398*** hoặc ông Hội phó ***Long Võ, (805) 760-4678***.

XE ĐÒ HOÀNG
CHÍNH THỨC HOẠT ĐỘNG TRỞ LẠI

TUYẾN ĐƯỜNG CALIFORNIA TO ARIZONA:
Thứ Hai - Thứ Năm - Thứ Bảy

Xe khởi hành từ CA, ghé các trạm:

8:00am
Westminster, CA (ABC supermarket)
8:45am
El Monte, CA (Thuan Phat market)
9:30am
Ontario, CA

Khi về đến AZ, xe sẽ dừng tại các trạm sau đây:

3:30pm
Phoenix (Lam's supermarket)
4:30pm
Chandler (Lee's Sandwiches)

TUYẾN ĐƯỜNG ARIZONA VỀ LẠI CALIFORNIA:
Thứ Ba - Thứ Sáu-Chủ Nhật

Tuyến đường khởi hành từ AZ, xe sẽ dừng lại tại các trạm sau đây:

8:00am
Lee's Sandwiches (Chandler)

9:00am
Lam 's supermarket (Phoenix)

Xe đến CA, sẽ dừng lại tại các trạm:

2:00pm: Ontario
3:00pm: El Monte
3:30pm: Westminster

1 - Xe đời mới , đầy đủ tiện nghi
2 - Phục vụ chu đáo & an toàn
3 - Xe có license & bảo hiểm
4 - Nhận gởi hàng



Ở California có thể liên lạc:
714-839-3500

Ở Arizona có thể liên lạc:
623-934-1573

Giá vé một chiều là
$50/ 1 người (có phục vụ nước uống)

Ngoài ra quý vị có thể liên lạc với số toll free:
1-888-834-9336

www.xedohoang.com

LUẬT SƯ PHẠM VIẾT ÁNH

ATTORNEY AT LAW



2013A West Bethany Home Rd. Phoenix, AZ 85015

Office Manager, Hoàng Giang

623-707-6898



Luật sư thực thụ Tòa án California, Arizona, và tòa án liên bang Hoa Kỳ
Đã hành nghề luật sư ở California 22 năm qua
Tiến sĩ Luật khoa (Juris Doctor) từ trường Western State University School of Law
Đại học Luật khoa Huế, Việt Nam trước năm 1975

Hãy gọi tham khảo trực tiếp với Luật sư, hoàn toàn miễn phí:

714-713-5953

CHUYÊN: THƯƠNG TÍCH CÁ NHÂN, TAI NẠN XE CỘ, BẤT CẨN Y TẾ

Luật Di Trú:

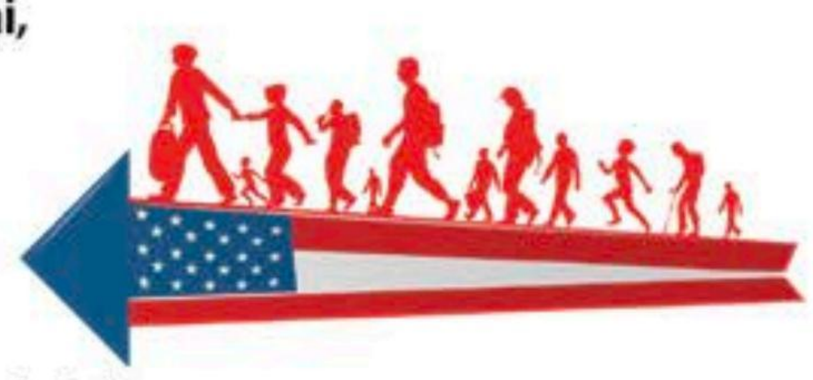
- Bảo lãnh vợ chồng, fiancée, cha mẹ, anh em, du học sinh,
- Xin thẻ xanh, thi Quốc tịch
- Điều chỉnh từ diện du học hay du lịch qua quy chế thường trú nhân (thẻ xanh)

Luật Thương Mại:

- Thành lập Corporation, Limited Liability Company,
- Giúp duyệt xét hay soạn thảo hợp đồng thương mại, mua bán business

Đặc biệt:

- Lập Di Chúc (Will) và Tín Quỹ (Living Trust)
- Hoạch định di sản (Estate Planning)
- Thủ tục thanh lý tài sản người quá cố tại tòa án (Probate)



Hi-Tech

DENTISTRY

Nha Sĩ Allan T. Nguyen

480-962-1550



Nha Khoa Tổng Quát - Thẩm Mỹ - Trẻ Em

- Khám răng, trám răng, nhổ răng, bọc răng, tẩy trắng răng, làm răng giả đủ loại.
- Có chương trình trả góp không tiền lời với Care Credit.
- Nhận tất cả các loại bảo hiểm PPO & AHCCCS.

Giờ làm việc:

Thứ Hai, Thứ Tư, Thứ Năm & Thứ Sáu: 9am - 6pm

alternate ***Thứ Bảy & Chủ Nhật:*** 9am - 3pm (by appointment)

Văn phòng đóng cửa ***Thứ Ba***

66 S. Dobson Road #144 Mesa, AZ 85202

(Trong khu MEKONG PLAZA)

20% OFF

*QUÝ VỊ BỆNH NHÂN KHÔNG CÓ BẢO HIỂM, CAO NIÊN, HỌC SINH

*CHỈ ÁP DỤNG KHI ĐIỀU TRỊ TRÁM RĂNG, NHỔ RĂNG, BỌC RĂNG & LÀM RĂNG GIẢ

Khởi nguồn của những nụ cười duyên dáng

GIẤC MƠ XANH CỦA TỔNG THỐNG BIDEN ĐỐI DIỆN VỚI THỰC TẾ

Đại Dương



Đã có biết bao trường hợp cả thành phố chìm trong lòng biển, hoặc núi lửa phun trào quét sạch xóm làng dù lúc ấy chưa ai biết dầu hỏa là cái chi chi. Tai trời, ách nước xảy ra khi nhân loại chỉ biết dùng củi, rơm để sưởi ấm và nấu nướng để khỏi phải ăn tươi, nuốt sống.

Cuộc sống của nhân loại đã bước vào thời đại văn minh, hiện đại hơn khi dầu hỏa được tìm thấy. Nó đã đưa cuộc sống loài người vào giai đoạn phát triển cao hơn bao giờ hết.

Các lời tiên đoán, tiên tri "chính xác về ngày giờ" Bắc Cực không còn khối băng nữa, hoặc các quốc gia duyên hải sẽ chìm dưới mực nước qua nhiều thời đại khác nhau vẫn chưa xảy ra mà chỉ có một số hoạt động lấn biển để mở mang bờ cõi.

Quả thực đã có một số quốc gia bị chìm trong lòng biển vào lúc mà nhân loại chưa biết khai thác và xử dụng nhiên liệu hóa thạch!

Ngay bây giờ, khối băng ở Bắc Cực vẫn còn đó, chưa có quốc gia duyên hải nào chìm vào lòng biển mà sao chưa thấy các "nhà tiên tri" công khai thừa nhận đã tiên đoán sai và lấm giữa hiện tượng và bản chất?

Lý thuyết "hâm nóng toàn cầu" hiện thời đã buộc tội nhiên liệu hóa thạch là tác nhân chính làm mất sự an toàn của nhân loại. Họ cố tình quên rằng chính nhiên liệu hóa thạch đã tạo điều kiện thuận lợi cho nhân loại thực hiện những bước nhảy vọt đã từng mong ước từ ngàn xưa.

Cơ quan thông tin năng lượng Hoa Kỳ (EIA) ước tính năm 2006 rằng nguồn năng lượng nguyên thủy bao gồm 37% dầu mỏ, 26% than (bao gồm than nâu và than đá), 23% khí thiên nhiên, chiếm 86% nhiên liệu nguyên thủy được sản xuất trên thế giới. Các nguồn nhiên liệu không hóa thạch bao gồm thủy điện 6%, năng lượng hạt nhân 6% trong khi năng lượng địa nhiệt, năng lượng mặt trời, năng lượng gió, nhiên liệu gỗ, tái chế chất thải chiếm 0.9%. Việc tiêu thụ năng lượng trên thế giới tăng 2.3%/năm.

Nền văn minh nhân loại hiện nay không thể thiếu sự hỗ trợ của nhiên liệu hóa thạch vì chẳng có ai muốn trở lại thời kỳ hái lượm, ăn lông ở lỗ như thuở xa xưa.

Con người vừa dùng năng lượng hóa thạch để tìm kiếm các biện pháp giảm thiểu sự tác hại của nó vừa cố gắng sáng tạo ra một loại nhiên liệu có thể thay thế toàn bộ năng lượng hóa thạch mà không cản trở hoặc làm chậm tiến trình văn minh của nhân loại.

Tổng thống Joe Biden tin tưởng tuyệt đối vào biện pháp trừng phạt kinh tế nước Nga khi sau Tổng thống Vladimir Putin mở cuộc xâm lăng Ukraine từ ngày 24/02/2022, đặc biệt cắt đứt nguồn tài chính từ dầu khí của Nga.

Joe Biden tin tưởng mù quáng vào Lý thuyết Hâm nóng Toàn cầu nên ban hành các biện pháp "cấm dầu nghiêm ngặt" mà chỉ vài tháng sau đã gặp phản ứng bất lợi cho nền kinh tế toàn cầu.

Giá dầu hỏa từ 45 USD/thùng vọt lên 110 USD/thùng làm hồi sinh Tổ chức Các nước Xuất cảng Dầu hỏa (OPEC) để tiếp tục cầm trịch giá dầu hỏa trên thế giới. Tổng thống Biden liền tháo khoán 80 triệu thùng dầu trong Kho dầu Dự trữ Chiến lược 638 tỷ thùng. Nhưng, giá dầu thô Brent hôm 22/4/2022 tăng lên 109 USD/thùng.

Tổng thống Biden tin tưởng vào biện pháp cấm vận nhiên liệu hóa thạch sẽ gây thiệt hại nghiêm trọng tới nền kinh tế nước Nga mà không cần dùng tới các biện pháp quân sự đối đầu với cuộc xâm lăng Ukraine.

Nền kinh tế Nga vẫn đứng vững sau chút dao động ban đầu nhờ: (1) Tổng thống Putin đã tồn trữ một số vàng nhiều nhất thế giới sau các cuộc xâm lăng Gruzia năm 2008 và cướp đoạt trắng trợn Bán đảo Crimea năm 2014, chuẩn bị cho cuộc xâm lược Ukraine năm 2022. (2) Sản lượng dầu khí xuất cảng của Nga không suy giảm và hệ thống cung cấp dầu hỏa để đối phó với các biện pháp cấm vận của Biden vẫn được duy trì.

Trong bài "Who is buying bargain Russian oil in Asia?" trên tờ Nikkei ngày 22/04/2022 ghi nhận từ ngày 24 tháng 2 cho đến 18 tháng 4/2022 đã có 380 tàu chở dầu rời Nga so với 357 trong cùng kỳ vào năm ngoái. Sau vụ lính Nga sát hại thường dân Ukraine ở thị trấn Bucha ngày 2 tới 4 tới 18/4 đã có 119 tàu chở dầu Nga rời bến so với 109 cùng kỳ năm ngoái.

Trong số 380 tàu chở dầu xuất phát đã có 115 chiếc hướng về Châu Á: Trung Cộng 52 (tăng 33%), Đại Hàn 28, Ấn Độ 25 (gấp 8 lần), Nhật Bản 9 và Mã Lai Á 1 (cùng giảm 16%).

380 tàu chở dầu này đã có 41 chiếc đến Hòa Lan, 36 đến Ý, 9 đến Đức.

Nhân loại hiểu rất rõ, thiếu nhiên liệu hóa thạch thì nền kinh tế thế giới sẽ sụp đổ nếu không tìm được một loại nhiên liệu tốt và dồi dào hơn.

Các quốc gia Châu Á biện minh cho việc mua dầu hỏa của Nga: (1) Vì không có đoàn tàu chở dầu và các hãng bảo hiểm từ chối bảo kê cho các tàu chở dầu đến Nga. (2) Tỉ lệ mua dầu của Nga thấp hơn các quốc gia Châu Âu. (3) Giá dầu của Nga rẽ hơn là dịp tốt để tiết kiệm ngân sách quốc gia. Mạc Tư Khoa đồng ý bán đồng rúp (ruble) cho các nước mua dầu dễ thanh toán theo điều kiện mới của Putin.

Hoa Kỳ cấm các nước dùng đô la Mỹ để mua dầu hỏa của Nga trong khi Mạc Tư Khoa đòi các nước mua dầu hỏa phải trả bằng đồng Rúp (Ruble) của Nga.

Biden đã thua keo này!

Do áp lực của dân Mỹ và nhu cầu sản xuất của thế giới nên hôm 15/4/2022, Chính quyền Biden phải nối lại việc cho thuê 144,000 đất của Liên bang, giảm 80% so với dự trù, và đánh thuế tài nguyên cao hơn đối với dầu hỏa và khí đốt. Biden cho ra bằng tay trái và cướp lại bằng tay phải có thể không đủ bảo đảm cho các nhà khai thác nhiên liệu hóa thạch hành nghề.

Đại diện cho Các nhà Sản xuất Độc lập, Anne Bradbury khuyến cáo Chính phủ làm nhiều hơn nữa.

Ứng cử viên Biden muốn dừng các hoạt động khoan dầu và khí đốt trên các vùng đất Liên bang như một biện pháp cắt giảm lượng khí thải gây hiệu ứng nhà kính, có khả năng góp phần vào sự nóng lên toàn cầu.

Thực tế, biện pháp chống hâm nóng toàn cầu được đúc kết trong Thỏa ước Khí hậu Paris (PCA) do Tổng thống Barack Obama xử dụng quyền Hành pháp để ký dù có ba khuyết điểm chết người: (1) Khối kinh tế đang phát triển, kể cả Trung Cộng và Ấn Độ có lượng khí phát thải số 1 và số 3 toàn cầu được phép xử dụng than đá tới năm 2030, tức góp phần làm cho Quả đất nóng hơn. (2) Không có biện pháp chế tài đối với kẻ vi phạm. (3) Trung Cộng hưởng lợi nhiều nhất trong khi Quả Địa Cầu vẫn nóng lên.

Thiệt hại của nhân loại: (1) Nhiệt độ Địa cầu chưa có dấu hiệu giảm. (2) Trung Cộng đòi Hoa Kỳ và Châu Âu phải chuyển giao công nghệ làm sạch môi trường để chế tạo các sản phẩm thân thiện với con người trong khi đó chuyển giao kỹ nghệ bẩn cho các nước đang phát triển và chậm tiến, lạc hậu nên làm cho môi trường ô nhiễm nhiều hơn.

Từ một quốc gia công kỹ nghệ, Hoa Kỳ phải mua nguyên liệu hóa thạch để sản xuất mà chỉ sau hai năm cầm quyền, Tổng thống thứ 45, Donald Trump đã biến Hoa Kỳ thành quốc gia đứng đầu về nhiên liệu hóa thạch trên thế giới. Năm 2020, Liên Hiệp Quốc đã khen Hoa Kỳ có tỉ lệ khí phát thải thấp hơn Ấn Độ và Trung Cộng.

So sánh khả năng lãnh đạo hữu hiệu giữa Donald Trump và Joe Biden rõ ràng là một tấm gương tương phản về tài trí và nhân cách.

VĂN PHÒNG PHÁP LÝ

Chuyên Lo Bồi Thường Tai Nạn Xe Cộ

EDWARDS & WU
P.L.L.C.
Attorneys At Law

NBTA CERTIFIED CIVIL TRIAL SPECIALIST

Licensed in Arizona, Minnesota and California

4820 N 35TH AVENUE PHOENIX AZ 85017



DIANA HA NGUYEN

Licensed Public Adjustor



Luật sư Robert Edwards là một luật sư được National Board of Trial Advocacy cấp bằng tốt nghiệp Certified Civil Trial Specialist mà nhiều công ty bảo hiểm phải tôn trọng lo ngại khi ra tòa . Luật sư Robert Edwards với hơn 30 năm kinh nghiệm chuyên tòa án tai nạn xe cộ và phụ tá Diana Ha Nguyen, Licensed Public Adjuster, hơn 22 năm kinh nghiệm trong ngành tai nạn xe cộ và đã bồi thường THÀNH CÔNG HÀNG NGÀN tai nạn khác nhau, chúng tôi sẽ ĐÁP ỨNG được MONG ƯỚC của QUÍ VỊ.

Nếu không may bị tai nạn, dù lỗi, hay không lỗi,hãy gọi ngay

602-246-9595

FAX 602-589-6198

E-mail: dianahanguyen@yahoo.com

Tham khảo MIỄN PHÍ!
Chỉ nhận thù lao sau khi ĐƯỢC BỒI THƯỜNG



PHỞ LEO

VIET • ASIAN CUISINE • BAR

Kính Mời

VIỆT ASIAN CUISINE BAR | HEALTHY AND TASTY

Nhà hàng chúng tôi có những món ăn ngon, hấp dẫn như sau:

- ***Phở Leo Đặc Biệt***
- ***Cánh Gà Rang Me***
- ***Hủ Tiếu Xào Thập Cẩm***
- ***Bún Tôm Thịt Nướng Chả Giò***
- ***Cơm Chiên Thập Cẩm***





ĐẶC BIỆT Chả giò, Bò viên, và Nem nướng là do chính nhà hàng tự làm mới mỗi ngày, tươi ngon và chất lượng.







Hương Vị Ba Miền & Cali

GIỜ MỞ CỬA:
Monday – Thursday and **Sunday:**
11:00AM- 9:00PM
Friday – Saturday:
11:00AM - 9:30PM
Closed Every **Tuesday**

CẦN NGƯỜI GIÚP VIỆC CHO NHÀ HÀNG
HELP WANTED-ALL POSITIONS
Cần đầu bếp, phụ bếp, và người giúp việc.
Lương và lợi tức tốt. Xin gọi: **(480) 669-0025**

"Meet us on Google *and* yelp *"*

1734 E. MAIN ST. #5, MESA, AZ 85203 (Gán góc đường Gilbert & Main St.)

480.410.4971

GẶP GỠ ỨNG CỬ VIÊN HERSCHEL WALKER

Châu Vũ Bảo Uyên tường thuật từ Morrow















Morrow, Thứ Bảy Ngày 30/04/2022, tại tòa Morrow Tourist Center, chính quyền thành phố Morrow cùng các nghị viên Vân Trần, Khoa Vương, và Huệ Nguyễn là những dân cử đảng Cộng Hòa, đã tổ chức buổi ra mắt, vận động cho cuộc chạy đua vào Thượng Viện của ứng cử viên Thượng Nghị Sĩ Herschel Walker.

Theo những nguồn tin mới nhất, cựu ngôi sao NFL Herschel Walker đã ghi danh trờ thành một ứng cử viên ở Georgia là một tin khủng khiếp đối với các đảng viên Cộng hòa ở Thượng viện, những người đang hy vọng chiếm lại Thượng Viện trong năm 2022. Herschel Walker, chủ yếu bắt nguồn từ những năm tháng là một ngôi sao của môn bóng bầu dục Mỹ, hay còn gọi là bóng đá kiểu Mỹ, tiếng Mỹ gọi là American football hoặc Gridiron football, người từng nhận được sự ủng hộ mạnh mẽ của Donald Trump cho việc ứng cử của Herschel Walker. Nhân vật ngôi sao thể thao này sẽ ngay lập tức trờ thành người được yêu thích cho đề cử của đảng Cộng Hòa.

Mặc dù không thể dự đoán chính xác một chiến dịch giữa Raphael Warnock và Herschel Walker sẽ diễn ra như thế nào, nhưng điều rõ ràng dễ nhận nhận thấy nhất là cựu ngôi sao bóng chày sẽ tham gia cuộc đua từ điểm xuất phát trên một triền dốc với lợi thế từ những người ủng hộ. Thực tế đó đã khiến một số chiến lược gia Đảng Cộng Hòa thân cận với Lãnh đạo phe thiểu số Thượng viện Mitch McConnell lên tiếng về sự nguy hiểm qua việc đề cử Herschel Walker. Và bản thân Mitch McConnell vẫn chưa lên tiếng công khai chống lại Herschel Walker nhưng, theo các nguồn tin được CNN trích dẫn, thì Mitch McConnell đã gợi ý với các đồng minh rằng các cựu thượng nghị sĩ Georgia, David Perdue và Kelly Loeffler nên xem xét lại việc ra tái tranh cử trờ lại, sau khi hai Thượng Nghị Sĩ này đã thua sát nút vào 05.01.2021 khiến Thượng viện rơi vào tay đảng Dân Chủ.

Trong buổi họp báo ra mắt ứng cử viên Nghị Sĩ Herschel Walker, cử tri thành phố Morrow đã được gặp gỡ và lắng nghe những diễn giả nhấn mạnh trọng tâm thiết yếu trong cuộc dành chiếc vé vào Thượng Viện của Herschel Walker trong cuộc tranh cử 2022 lần này. Người dân đã được gặp gỡ, lắng nghe, trao đổi, và chụp hình lưu niệm với Herschel Walker. Amnessador Randy Evens là diễn giả đại điện cho Thống Đốc David Perdue; Connor Land, diễn giả đại diện cho Jody Hice - Thư Ký Tiểu Bang GA; Dr Fun Fong;













Dr Lisa Baggage; Tommy Smith; Caesar Gonzales là những thành viên tòa Quốc Hội đến từ các quận hạt khác nhau của tiểu bang GA.

Bên cạnh những gương mặt đến từ tòa quốc hội, dân cử thành phố Morrow cũng đã được gặp gỡ và tiếp xúc với những gương mặt rất quen thuộc là đại biểu cho đảng Cộng Hòa từ cộng đồng người Việt Nam và Nam Hàn như Nghị Viên Vân Trần, Nghị Viên Khoa Vương, bà Thủy Hotle, ông Benny Trương, bà Huệ Nguyễn, ... đã cùng nhau góp bàn tay và đồng lòng chung sức hỗ trợ cho cuộc chạy đua dành vé vào Thượng Viện cho Đảng Cộng Hòa, mà người đại diện ứng cử vào chiếc ghế Thượng Nghị Sĩ chính là nhân vật nổi tiếng bóng bầu dục NFL Herschel Walker. Một chính trị gia sẽ nhận thấy vấn đề khó khăn đối với Mitch McConnell là nếu McConnell ra mặt bảo vệ cho quan điểm đưa hai nhân vật cũ David Perdue và Kelly Loeffler ra tái tranh cử tức là đối đầu với nhân vật Herschel Walker được Trump ủng hộ, nội bộ đảng Cộng Hòa sẽ bị chia phe, một số đảng viên Cộng Hòa sẽ ủng hộ quan điểm của Mitch McConnell nhưng chắc chắn sẽ không đông, và một số đảng viên Cộng Hòa sẽ ủng hộ Herschel Walker cũng có nghĩa là ủng hộ Trump, và hai điều quan trọng nhất mà cả David Perdue và Kelly Loeffler đều không có, một là sự nổi tiếng của ngôi sao môn bóng chày Herschel Walker và hai là sự ủng hộ mạnh mẽ từ Donald Trump. Với thế giới quyền lực hiện tại bên trong Đảng Cộng hòa, ai cũng thấy rõ, bất cứ một ứng cử viên nào được Mitch McConnell hậu thuẫn lại có thể có được sự ủng hộ của Donald Trump, chắc chắn như vậy, cả Kelly Loeffler hoặc David Perdue đều không thể vượt qua Herschel Walker về mọi phương diện, tiền, sự ủng hộ từ người hâm mộ môn bóng chày và từ Donald Trump.

Asian Pacific Community in Action

Advocating for Better Health

Cộng Đồng Á Châu Thái Bình Dương,
Vận động để có súc khoẻ tốt hơn



602-265-4598

Website: apcaaz.org | Facebook: apcaaz

CẦN TUYỂN NGƯỜI VẬN ĐỘNG CHÍCH NGỪA VACCINE:

- Vận động, giúp làm hẹn, thông dịch cho người cần chích vaccines.

Không cần kinh nghiệm, chúng tôi sẽ đào tạo.

- Lương: $20/giờ
- Giờ làm việc uyển chuyển từ 10-40 tiếng/tuần (bao gồm cả buổi tối và weekend nếu muốn).
- Ưu tiên cho người thông thạo 2 ngôn ngữ: tiếng Việt, Quan Thoại, Chuukese, Hàn Quốc, Marshallese, hoặc các ngôn ngữ khác của người Mỹ gốc Á hoặc người Đảo Thái Bình Dương.

Ghi danh ngay qua email với Ms. Layal: Layal@apcaaz.org
Hoặc nhắn tin/gọi:

602-492-2302

CHÚNG TÔI GIÚP GIA ĐÌNH QUÝ VỊ GHI DANH VÀO CÁC CHƯƠNG BẢO HIỂM Y TẾ MIỄN PHÍ HOẶC GIÁ THẤP NHẤT.

We assist families in finding no cost or low cost healthcare options.

a) Giúp điền đơn xin bảo hiểm sức khoẻ AHCCCS miễn phí. (Free application help to apply for AHCCCS)

b) Giúp ghi danh vào chương trình Hỗ Trợ Dinh Dưỡng miễn phí (SNAP Nutrition Asistance)

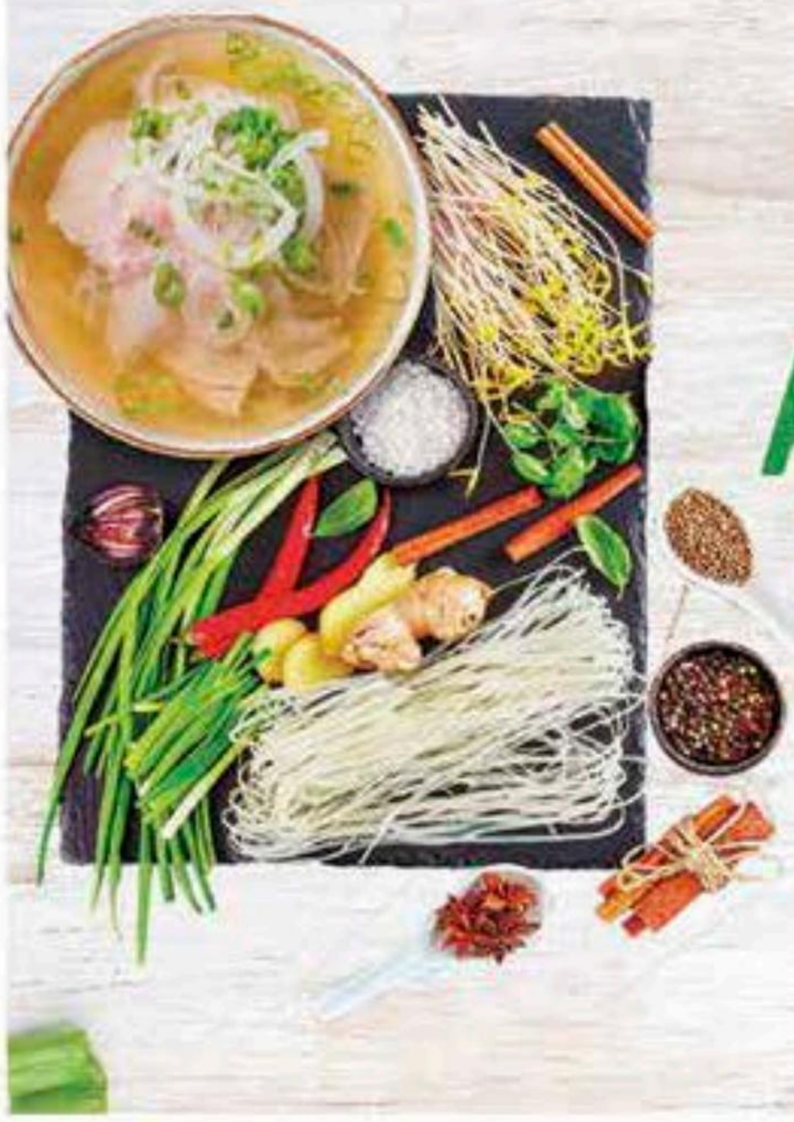
c) Giúp ghi danh vào Thị Trường Bảo Hiểm Sức Khỏe (Help enroll in The Health Insurance Marketplace)

CẦN NHIỀU NGƯỜI THAM GIA VÀO CUỘC THĂM DÒ DƯ LUẬN VỀ SỨC KHOẺ CỘNG ĐỒNG Á CHÂU:

- 100 người tham gia đầu tiên sẽ được thưởng $20/ người.

Phải từ 18 tuổi trở lên và là người Mỹ gốc Á, người Hawaii bản địa và người dân Đảo Thái Bình Dương (AANHPI).

- Dữ liệu bạn cung cấp sẽ giúp chúng tôi:
  - Xác định nhu cầu sức khỏe cộng đồng
  - Xác định cách đáp ứng những nhu cầu đó
  - Tìm tài nguyên cho cộng đồng
- Dữ liệu này cũng sẽ được sử dụng để:
  - Ghi lại các vấn đề sức khỏe và các ưu tiên trong cộng đồng
  - Xác định các vấn đề quan trọng cần nghiên cứu
  - Hỗ trợ phát triển các chương trình và dịch vụ liên quan đến sức khỏe mới hoặc hiện có.



AZ PHO & GRILL

Vietnamese Cuisine

www.azphoandgrill.com

WEBSITE

ONLINE ORDER

MENU



Location 1 - Chandler
3140 S. Gilbert Rd., #1
Chandler, AZ 85286
(480) 802-5356

Location 2 - Gilbert
1674 N. Higley Rd., #104
Gilbert, AZ 85234
(480) 219-3997

Location 3 - Chandler
885 N. 54th St., #5
Chandler, AZ 85226
(480) 825-7767

Nhà hàng đang cần tuyển phụ bếp và nhân viên phục vụ.

Xin liên lạc: 480-600-3521

NỮ THẨM PHÁN GỐC Á ĐẦU TIÊN Ở THÀNH PHỐ JOHN CREEK, GEORGIA

Châu Vũ Bảo Uyên tường thuật từ John Creek



1/ Thẩm phán Jenny Nguyễn tuyên thệ





2/ Thị trưởng John Bradberry bắt tay chúc mừng thẩm phán Jenny Nguyễn



4/ Quan cảnh lễ tuyên thệ.



5/ Thẩm phán Jenny Nguyễn phát biểu



3/ Thẩm phán Jenny Nguyễn cùng cha mẹ và chồng, thẩm phán Ethan Phạm

Thứ Hai ngày 25/4/2022, Tòa án tối cao John Creek đã tổ chức lễ công bố quyết định bổ nhiệm Thẩm Phán cho Luật sư Jenny Nguyễn. Jenny Nguyễn là nữ Thẩm Phán gốc Á đầu tiên của John Creek.

Tháng Tư là những ngày tháng tràn đầy nước mắt, chết chóc đầy tan thương, và uất hận đối với những người dân Miền Nam Việt Nam Cộng Hòa, vì sự mất mát của mảnh đất Sài Gòn, miền nam Việt Nam Cộng Hòa.

Trong tâm tư tan chế cho Miền Nam VNCH, Thẩm Phán Jenny Nguyễn đã được bổ nhiệm vào vị trí của người "cầm cân nảy mực" với tấm lòng chánh trực, công minh đại diện cho người dân nói lên tiếng nói trung thực của nền văn minh tự do, bình quyền và dân chủ của mình, nhất là những người dân lành gốc Á Châu, và đặc biệt là những người dân Việt Nam đang sinh sống tại John Creek.

Dự lễ công bố và tuyên thệ Thẩm Phán cho Thẩm Phán Jenny Nguyễn có sự hiện diện của cha mẹ Thẩm Phán Jenny Nguyễn, gia đình anh trai, Micheal Nguyễn, cùng chồng là luật sư Ethan Phạm - Thẩm Phán của các thành phố Morrow, Chamblee, Gwinnett, và Lawrenceville; và một số thân hữu là những gương mặt bạn bè thân thuộc của cả luật sư Jenny Nguyễn và luật sư Ethan Phạm.

Buổi lễ công bố và tuyên thệ được diễn ra dưới sự hướng dẫn và chủ tọa của Thị Trưởng thành phố John Creek, John Bradberry; và một số nghị viên, phó Thị Trưởng, và những nhân viên trong chính quyền của thành phố John Creek.

Tại buổi lễ đã công bố quyết định và tuyên thệ, thị trưởng John Bradberry và Ủy Ban Thẩm Phán cao cấp đã ủy nhiệm Thẩm Phán Jenny Nguyễn vào vị trí









6/ Thẩm phán Jenny Nguyễn cùng chồng và thân hữu





8/ Một số hình ảnh chính quyền thành phố John Creek chúc mừng thẩm phán Jenny Nguyễn



7/ Một số hình ảnh thẩm phán Jenny Nguyễn cùng gia đình và bạn bè





Chánh án Tòa án thành phố John Creek trong niềm vui, hân hoan, hãnh diện, lẫn ngập tràn hạnh phúc, tự hào từ những thành viên trong gia đình đến những bạn hữu xa gần của Nhị Vị Thẩm Phán Jenny Nguyễn và Ethan Phạm.

Thẩm Phán Jenny Nguyễn đã đặt bàn tay trái của mình lên quyển Thánh kinh; được cô cha và mẹ của Thẩm Phán Jenny Nguyễn trợ phò, và đưa tay phải tuyên thệ "tuyệt đối trung thành với Hiến pháp Hoa Kỳ, với người dân và với Quốc Hội Hoa Kỳ. Luôn nêu cao tinh thần phụng sự, phục vụ để người dân được hưởng thụ sự công bằng, lẽ phải đầy nhân đạo, với đầy quyền lợi làm người của một người dân. Bên cạnh đó, Thẩm Phán Jenny Nguyễn cũng phát biểu rằng; "bà sẽ luôn mở lòng học hỏi và không ngừng rèn luyện phẩm chất đạo đức, bản lãnh chính trị vững vàng, liêm khiết, trung thực, dũng cảm, kiên quyết bảo vệ công lý để hoàn thành tốt nhiệm vụ một thẩm phán của mình.

NDIMAXIM
REAL ESTATE



4500 Satellite Blvd. # 1140
Duluth GA 30096
Phone: **678-291-0119**
Email: hanhtk_dang@yahoo.com

Đặng Kim Hạnh
(678)849-6470

- Bằng chuyên viên địa ốc (GA Licensed Real Estate) 2004
- Bằng chuyên viên chăm sóc da (GA Licensed Esthetician) 1997
- Bằng chuyên viên chăm sóc móng tay (GA Nail Technician) 1994
- Cử nhân Information Computer Science (GA Institute of Technology) 1981
- Cựu sinh viên Đại Học Luật Khoa Sàigòn 1975
- Cựu Chủ Tịch Cộng Đồng VN GA 2010 - 2020

Chuyên Viên Địa Ốc Kim Hạnh:

- Chuyên nghiệp, đạo đức, uy tín, tận tâm
- Nhiều năm kinh nghiệm với mua, bán, sang nhượng, quản lý & đầu tư địa ốc hoặc cơ sở thương mại
- Hướng dẫn quý khách thẩm định giá, chuẩn bị (staging) địa ốc hoặc cơ sở thương mại trước khi đăng bán
- Hướng dẫn quý khách chọn lựa chương trình tài trợ thích hợp, lãi xuất thấp, closing cost thấp,đầu tư khôn ngoan
- Giúp quý khách giải quyết mọi khó khăn trước và sau khi chuyển nhượng sở hữu chủ (closing)

Nếu quý khách có nhu cầu liên quan đến địa ốc/cơ sở thương mại, xin liên lạc ngay với Kim Hạnh, Chuyên Viên Địa Ốc tận tâm và nhiều năm kinh nghiệm.



Electrical BAMS services LLC

Dịch Vụ Điện

Brian Thạch (602) 332-7262 - ROC # 268360
Licensed K-11 - Bonded - Insured

Hơn 30 năm kinh nghiệm thầu, tư vấn, sửa chữa và bảo trì các hệ thống điện, hệ thống báo động, hỏa hoạn, điện thoại cho:

✔ Tư Gia ✔ Doanh nghiệp ✔ Xí nghiệp

Tận tâm, giá cả phải chăng!





BBB ACCREDITED BUSINESS

www.northphoenixinternalmedicine.com

NORTHPHOENIX INTERNALMEDICINE



Truc Nguyen, PA-C
Y sĩ



Phuc Pham, M.D.
Bác sĩ



W. Kent Brubaker, M.D.
Bác sĩ



Kim Vu, P.A.-C
Y sĩ

● Kinh Nghiệm ● Thông Thạo Việt Ngữ ● Tận Tâm ● Chu Đáo

ĐẶC BIỆT

Dịch vụ thẩm mỹ tiêm chích Botox, Dysport, Juvederm, Restylane.
Chích thuốc mọc tóc Platelet Rich Plasma (PRP) therapy
TƯ VẤN THẨM MỸ VỚI KIM VŨ HOÀN TOÀN MIỄN PHÍ!!!

- Chuyên khoa nội thương tổng quát, trị bệnh người lớn và trẻ em trên 12 tuổi và tiểu giải phẩu
- Theo dõi và điều trị các bệnh cảm, ho, sổ mũi, viêm phổi, viêm xoan, viêm dạ dày, nhiễm trùng đường tiểu, cao máu, cao mỡ, cao huyết áp, suyễn, dị ứng.
- Chuyên vê khám tổng quát và phụ khoa cho phụ nữ khám định kỳ, trị điều hòa kinh nguyệt

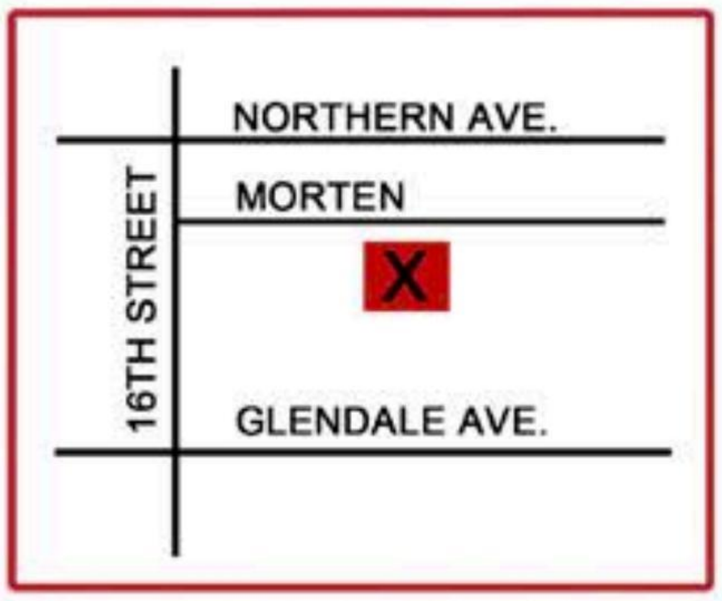
1747 East Morten Road Suite #303, Phoenix, AZ 85020

Điện Thọai Tiếng Việt:

602-589-6483

Văn phòng có thử máu và nước tiểu; có kết quả nước tiểu liền tại chổ. Nhân viên thông tiếng Việt. Nhận hầu hết các bảo hiểm, Medicare và Mercycare.

GIỜ MỞ CỬA:
MON-THU: 7:30AM- 5:00PM
FRI: 7:30AM- 4:00PM
Closed on Saturday & Sunday



Office: 602.589.0370
Fax: 602.589.0650

LỄ TƯỞNG NIỆM & TRUY ĐIỆU NGÀY QUỐC HẬN 30/4

(Phóng sự bằng hình được ghi nhận qua ống kính của Phillip Weaver & Hoàng Phú Quý)

Vài hình ảnh buổi lễ Tưởng Niệm 30/4 được tổ chức vào lúc 9 giờ sáng thứ Bảy ngày 30 tháng 4 và Lễ Truy Điệu vào lúc 6 giờ chiều cùng ngày tại Kỳ Đài Việt Mỹ Wesley Bolin Memorial Plaza do Cộng Đồng Người Việt Quốc Gia Arizona phối hợp cùng Hội Cựu Quân Cán Chính Việt Nam Cộng Hòa AZ tổ chức với sự tham gia của Thượng tọa Thích Tâm Lương, trụ trì Chùa Trúc Lâm, ông Matt Salmon (cựu dân biểu Hoa Kỳ và ứng cử viên Thống Đốc AZ) cùng đại diện các hội đoàn, cơ quan truyền thông và đồng đảo đồng hương tại Arizona.




































NƯỚC KANGEN

BÍ QUYẾT SỐNG KHOẺ, SỐNG THỌ!!!

Enagic®



1 GIẢI ĐỘC
Thanh lọc cơ thể, đào thải độc tố mỡ và axit1 thừa.

2 LÀM CHẬM QUÁ TRÌNH LÃO HÓA
Đặc tính chống oxy hóa cao, trung hóa góc tự do tăng cường hệ miễn dịch.

3 GIẢI QUYẾT TÌNH TRẠNG DƯ THỪA AXIT
Ngăn ngừa ung thư, gout, tiểu đường, tiêu hóa...
Nhờ nước có tính kiềm cao.

4 THÚC ĐẨY QUÁ TRÌNH TRAO ĐỔI CHẤT
Thẩm thấu nhanh do cấu trúc phân tử nước nhỏ hơn nước thường.

5 TINH KHIẾT, TƯƠI MỚI, DINH DƯỠNG & KHOÁNG CHẤT
Bổ sung những khoáng chất thiết yếu mang lại nhiều lợi ích thiết yếu cho cơ thể

Hãy liên lạc chúng tôi để tìm hiểu thêm về nguồn nước Kangen:

LONG NGUYỄN: 623-262-5110 | VIVIAN NGUYỄN: 602-432-9813

CHÚNG TÔI HỖ TRỢ GẮN MÁY VÀ SẼ HƯỚNG DẪN TẬN TÌNH NHỮNG CHI TIẾT CẦN THIẾT TRONG THỜI SỬ DỤNG





CABRINA MY LE SAMPAGA
Email: Cabrina@LeSampagaRealty.com

REALTY ONE GROUP
A Team of Professionals

Hãy gọi ngay cho Cabrina Le:
602-318-5263

CHUYÊN: Mua Bán nhà cửa, bất động sản,v.v.

MUA NHÀ: Giúp quý vị tìm được căn nhà vừa ý với giá phù hợp nhất. Chúng tôi có new listing mới mỗi ngày.

BÁN NHÀ: Giúp quý vị bán nhà nhanh, với giá cao nhất có thể trong thời gian ngắn nhất.

MLS

CHÚNG TÔI CÓ NHIỀU NĂM KINH NGHIỆM TRONG NGÀNH ĐỊA ỐC, PHỤC VỤ TẬN TÂM, UY TÍN.

MEKONG SANDWICHES

Chúng tôi có lò nướng bánh mì mỗi ngày
vì vậy bánh mi luôn nóng, xốp, giòn.





DRINKS - THỨC UỐNG:

Vietnamese Coffee

- Black Coffee (Cà Phê Đen)
- Condensed Milk Coffee (Cà Phê Sữa)
- Blended Iced Coffee

Smoothies

- Avocado, Strawberry, Mango, Passion Fruit, Peach, Pina Colada, Taro, Honey Dew, Kiwi, Blended Green Tea

Flavored Teas

- Thai Tea, Green Milk Tea, Black Sugar Milk Tea, Lychee Tea Honey Green Tea, Taro Milk Tea, Peach Tea, Passion Fruit Tea
- Add Boba, Popping Or Jelly
- China Mist Iced Tea
- Passion Fruit Black Tea
- Blackberry Jasmine Green Tea

66 South Dobson Rd, Ste. 101
Mesa, AZ 85202
(Trong khu Mekong Plaza)

Open daily from 8AM to 7PM
Closed Wednesday

FRESHLY MADE SANDWICHES
ĐỦ LOẠI BÁNH MÌ:

- Mekong Special (Đặc Biệt)
- Grilled Pork (Heo Nướng)
- Grilled Beef (Bò Nướng)
- Pork Meatball (Xíu Mại)
- Grilled Chicken (Gà Nướng)
- BBQ Pork (Xá Xíu)
- Cold Cuts (Thịt Nguội)
- Jambon
- Vegetarian (Bì Chay)
- Shredded Pork (Bì)
- Sardine (Cá Mòi)
- Pork Roll (Chả Lụa)
- Omelette (Ốp La)*
- Beef Stew (Bò Kho)



Combo Deal - add smoothie, flavored tea, or coffee for 10% discount

(480) 964-7999



ĐẶC BIỆT CÁC MÓN:

- Sticky Rice (Xôi)
- Spring Rolls (Gỏi Cuốn)
- Sesame Balls (Bánh Cam)
- Casava (Khoai Mi)
- Meat Pie (Pate Chaud)
- Pork Dumplings (Bánh Gió)
- Egg Rolls (Chả Giò)
- Dumplings (Bánh Bao)
- Fried Dumplings (Bánh Bao Chiên)
- Desert Drinks (Chè, Xâm Bổ Lượng, Herbal Tea...)

MEKONG Sandwiches



Buổi Chiếu Ra Mắt Phim
BÓNG QUÁ KHỨ - A REALM OF RETURN

Người ghi nhận

Lần đầu tiên một phim tiếng Việt "Bóng Quá Khứ" hay tên tiếng Anh "A Realm of Return" với phụ đề Anh ngữ đã đạt được nhiều giải thưởng lớn tại các buổi Liên Hoan Phim Quốc Tế. Arizona là nơi đầu tiên ở Mỹ đưa phim về chiếu ra mắt vào ngày 23 tháng 4 tại rạp Pollack Cinemas, Tempe, AZ vừa qua với sự ủng hộ nhiệt tình của các nhà bảo trợ, Cộng Đồng và quý đồng hương tại Arizona.

Tham dự trong buổi chiếu ra mắt phim lần này, có sự hiện diện của nữ đạo diễn trẻ xinh đẹp tài ba Thanh Tâm cùng phái đoàn gồm diễn viên và ca sĩ từ Canada sang. Lồng vào chương trình chiếu phim là chương trình phụ diễn văn nghệ mang chủ đề Thuyền Viễn Xứ với các tiếng hát của một số ca sĩ từ Canada như Khánh Ly, Quỳnh Chiêu, và các ca sĩ tại địa phương Arizona: Anita NguyetNga, Bich Tram Nguyen, Jackhuy Nguyen, Tuan Anh, Thai Minh Hoang, cùng các models duyên dáng (Vy Vo, Vy Ai, Jennifer Nghiem, Jennifer Tran, Selena Ngoc Tu, Ngoc Han) trong tà áo dài mở màn chương trình với ca khúc "Sàigon Đẹp Lắm!!" Điều hợp chương trình song ngữ với hai MCs Khánh Lan và Ty Ng. Phần đệm đàn keyboard do Khôi Đào và âm thanh do Học Nguyễn phụ trách rất chuyên nghiệp.




























Khán giả tham dự chương trình ai cũng tươi vui hoan hỷ vì lâu lắm rồi mới được xem phim tiếng Việt trên màn ảnh rộng và nhất là được gặp gỡ và chụp hình lưu niệm thâm đò với đoàn làm phim. Đặc biệt có sự hiện diện của Thị Trường Thành Phố Chandler, Kevin Hartke cùng sự tham dự của một số Cộng đồng bạn. Trường Ban Tổ Chức, cô Thanh Mai, đã chu đáo sắp đặt 2 station thâm đò để quan khách và khán giả chụp hình lưu niệm. Ở mỗi station thâm đò đều có đội ngũ quay hình và chụp hình chuyên nghiệp cùng hai xướng ngôn viên xinh đẹp của Đài

Asian Media Network là cô Elora Trần phỏng vấn tiếng Anh, và cô Quỳnh Dao phỏng vấn tiếng Việt. Và những phó nhòm đã ghi lại những hình ảnh sống động trong event: Jimmy Tran, Philip Weaver, Paul Ascoli, and Aleiaa Ascoli

Phim "Bóng Quá Khứ - A Realm of Return" đã lấy nước mắt của rất nhiều người xem phim hôm đó. Một số trẻ em được phụ huynh dẫn đi xem phim để các em hiểu và trân quý hai chữ "tự do" mà ông bà, cha mẹ đã phải đánh đổi cả mạng sống để các em có được cuộc sống như ngày hôm nay.















Để tổ chức một chương trình ý nghĩa và thành công là công lao đóng góp của rất nhiều người, trong đó đáng kể nhất là phần bảo trợ mạnh mẽ của những mạnh thường quân và cơ sở thương mại sau đây:

Pollack Cinemas
Mekong Plaza
Mekong Supermarket
AZ International Marketplace
Asian Media Network
DĩVãng
Turning Point Beauty College Chandler
Lee Lee International Supermarkets
Biltmore Nail Spa
Ken's Nails and Spa
Vu View Construction
Hoa Hậu Từ Thiện Thanh Xuân
Phở DaLat
Phở Gia Đình
Saigon Jade Restaurant

Cũng như được sự ủng hộ mạnh mẽ của các cơ quan truyền thông:
Asian Media Network
Viet Lifestyles Magazine
Yellow Paint Production
Asian International Film Festival Arizona

Cùng những thiện nguyện viên đã đóng góp trong chương trình: Ngọc Tú, Tuấn Nguyễn, Lan Nguyễn, An Nguyễn, Sam, Bob Waterworth...

Được biết sau buổi ra chiếu ra mắt phim ở Arizona, đạo diễn Thanh Tâm sẽ đưa phim đi trình chiếu khắp nước Mỹ, Châu Âu, Úc Châu và sau đó phim sẽ có trên online (Amazon, Netflix, v.v.) để quý khán giả khắp nơi có thể đón xem một cách dễ dàng. Muốn biết thêm chi tiết lịch trình đoàn phim, hãy vào truy cập: www.arealmofreturn.com

















CHỢ TẤN PHÁT
ORIENTAL SUPERMARKET



GIỜ MỞ CỬA **Monday- Sunday: 8AM-8PM**

Đây là sự lựa chọn uy tín của nhiều đồng hương vùng Phoenix Arizona trong suốt hơn 20 năm qua.

- *Bán đầy đủ các loại thực phẩm Á Đông*
- *Nhiều loại trái cây, rau quả hợp khẩu vị người Á Đông*
- *Thịt cá tươi mới mỗi ngày*
- *Bán đủ các loại gia vị, đồ gia dụng trong nhà*

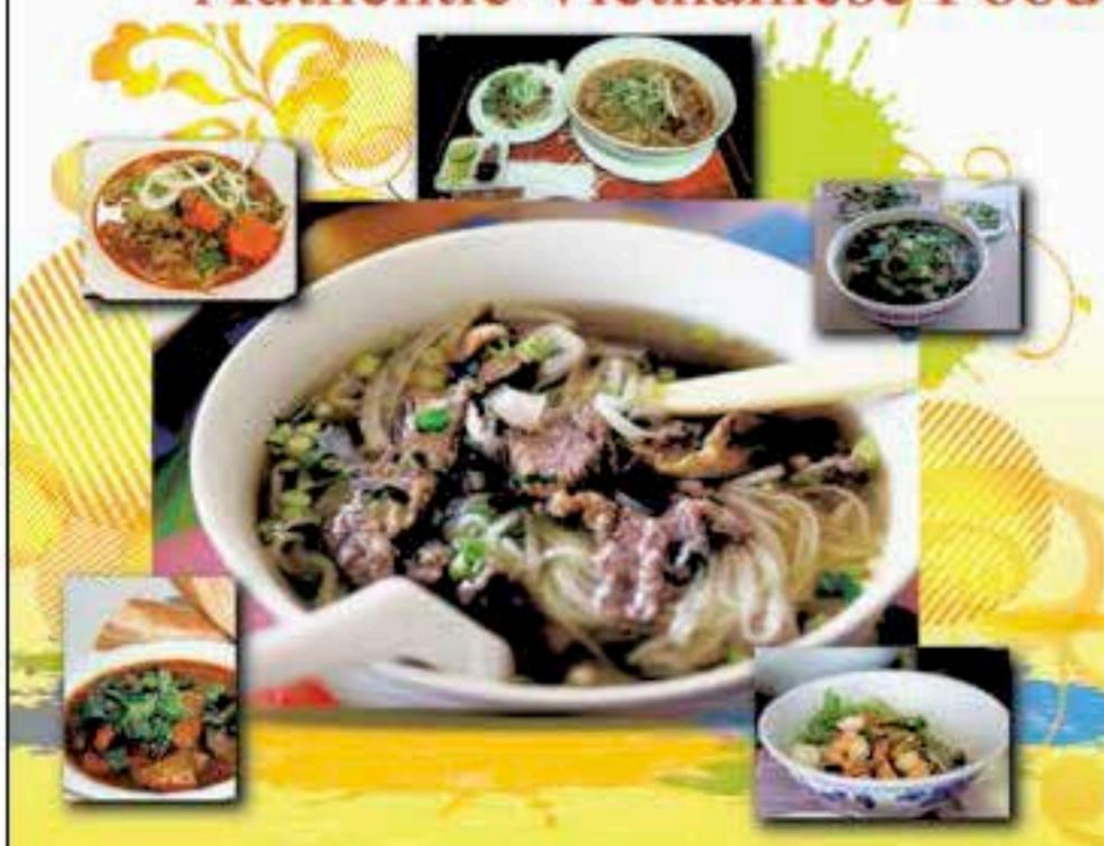
ĐẶC BIỆT CÓ BÁN THỨC ĂN TOGO

- *Cá chiên nóng giòn tại chổ mỗi ngày*
- *Bánh mì thịt nguội,thịt nướng, bì, xíu mại…*
- *Các loại bánh và xôi, chè thơm ngon, hấp dẫn*
- *Đặc biệt là nước MÍA ÉP tại chổ*

1702 W. Camelback Rd., Suite#5 Phoenix, AZ 85015 (Góc Tây Bắc đường Camelback & 17th Ave)

Phone **602-242-6119**

PHỞ THÀNH
Authentic Vietnamese Food



Các món ăn đặc biệt



Cơm tấm tàu hũ ky
Phở - Bún Bò Huế
Mi Hoành Thánh - Bò Kho

Thức uống đặc biệt



Rau má tươi
Nước mía tươi ép tại chỗ
Sữa đậu nành tươi nấu mỗi ngày

Không đâu sánh bằng

Tiệm được tân trang hoàn toàn
MỚI, THANH LỊCH, RỘNG RÃI, ẤM CÚNG...
Với đội ngũ tiếp viên ÂN CẦN, LỊCH SỰ
Cùng những thức ăn đậm đà
hương vị Quê Hương, hợp khẩu vị

Mở cửa từ: 8:30 am đến 8:30 pm. Đóng cửa ngày thứ Ba và thứ Sáu
1702 W. Camelback Rd # 14, Phoenix, AZ 85015
Phone: **(602) 242-1979** (Góc đường Camelback & 17 Ave)

Phở THÀNH là nơi lý tưởng cho Quý Đồng Hương và gia đình chọn đặt tiệc và để thưởng thức các món ăn.

VĂN PHÒNG KẾ TOÁN

ĐÔN NGUYỄN & ASSOCIATES INC

KINH NGHIỆM ● TẬN TÂM ● UY TÍN ● NHANH CHÓNG

Thuế Kế Toán:

Thành Lập Công Ty LLC, Incorporated, Corporation, Partnership. Khai thuế tam cá nguyệt, lương bổng công nhân (W2),weekly, bi-weekly (payroll services). Monthly Bookkeeping, sale tax service

Di Trú:

Văn phòng nhận thành lập hồ sơ du học, làm việc, viếng thăm, Bảo lãnh thân nhân,vợ chồng, hôn thê (fiancé), anh chị em, con ruột.

* Văn phòng có đề thi vào Quốc Tịch và bằng lái xe..

Là văn phòng đầu tiên thành lập Tax service Fast refund, e-file hơn 20 năm cho cộng đồng người Việt Arizona.

INCOME TAX SERVICES

PHONE: 602.246.9595 — FAX: 602.589.6198

4820 N. 35TH AVENUE — PHOENIX, AZ 85017

Văn phòng mở cửa 5 ngày trong tuần từ Thứ 6 from 9:00a.m - 6:00p.m
Tax scason 7 ngày trong tuần từ 9:00 a.m to 8:00 p.m

LỄ TƯỞNG NIỆM NGÀY QUỐC HẬN 2022 TẠI GEORGIA

TRẦN PHÚ ĐA













Theo như thông tin từ Ban Chấp Hành Cộng Đồng Người Việt Quốc Gia Georgia thì Lễ Tưởng Niệm Ngày Quốc Hận 30 tháng 4 hay còn được gọi Tháng Tư Đen (Black April Commem Oration) năm nay sẽ được tổ chức vào lúc 6 giờ chiều ngày thứ Bảy 30 tháng 4 năm 2022 tại 1630 Pleasant Hill Road, Thành phố Duluth, Georgia. Thời tiết lúc diễn ra lễ tưởng niệm đang nắng gay gắt bỗng mất dịu dần nên rất đông quý vị cao niên đã từng là chỉ huy hoặc cầm súng chiến đấu bảo vệ nền dân chủ tự do cho Miền Nam Việt Nam trước năm 1975 có mặt rất đông đủ. Nhiều chú nhiều anh trong toán quân kỳ có mặt rất sớm, họ đến để cùng chung lo cho buổi lễ tưởng niệm và tập dượt các động tác phục vụ cho lễ chào cờ Việt Mỹ thêm phần trang trọng. Bởi hơn ai hết họ là những người đã từng vào sanh ra tử, luôn đứng dưới quân kỳ và quốc kỳ Việt Nam Cộng Hòa với tôn chỉ "Danh Dự-Tổ Quốc-Trách Nhiệm"

Chúng tôi và một số phóng viên đại diện cho các Báo Đài địa phương, các Youtube đến đây để đưa thông tin đến quý độc giả ngõ hầu giúp cho mọi người có được cái nhìn chính đáng hơn về ngày Quốc Hận này. Đúng 6 giờ 30 phút, chương trình được khai mạc với sự điều khiển của chiến hữu Đông Hồ, một cựu quân nhân luôn gắn bó với các đại lễ của Cộng Đồng và của Liên Hội Chiến Sĩ VNCH tại Georgia. Sự điêu luyện trong việc điều khiển chương trình của anh đã tạo cho các sự kiện được thông suốt và đạt kết quả tốt nhất. Sau nghi lễ chào cờ, đại diện các Tôn giáo, Cộng Đồng, quân binh chủng và đồng hương đã đến dâng hương trước bàn thờ Tổ quốc, đặt vòng hoa tưởng niệm dưới chân tượng đài chiến sĩ, trong tiếng nhạc trầm buồn đã tạo nên một không khí tưởng nhớ đến các vị tướng lĩnh đã tuẫn tiết trước ngày Miền Nam rơi vào tay Cộng Sản Bắc Việt, thương nhớ những đồng đội đã bỏ mình trong các trại tù và trên đường di tản, xót xa khi nhớ đến đồng bào, quân cán chính Việt Nam Cộng Hòa đã vĩnh viễn nằm xuống trong lòng đất mẹ thân yêu. Trong bài diễn văn đọc trước các vị quan khách bằng song ngữ Việt Mỹ, cô Nguyễn Trà My và anh Lê Chí Hiếu đại diện cho Ban Chấp hành Cộng Đồng đã khẳng định với người Việt ở hải ngoại về lập trường của người lính Việt Nam Cộng Hòa nói chung và với Cộng Đồng nói riêng, luôn xem ngày 30 tháng 4 hằng năm là ngày Quốc Hận, ngày mà miền Nam tự do bị quân Cộng Sản Bắc Việt cưỡng chiếm, áp đặt lên đất nước Việt Nam một chế độ cai trị độc tài, hà khắc, "hèn với giặc, ác với dân". Những người lính Việt Nam Cộng Hòa sau ngày 30 tháng 4 năm 1975 bị bức tử buộc phải buông súng, cả miền Nam rơi vào hoàn cảnh nghiệt ngã của một cuộc chiến, để rồi 47 năm trôi qua chiến hữu đồng đội mỗi người một số phận, trôi nổi theo hoàn cảnh bể dâu tang thương của đất nước, khi đó những người cha, người



chồng đi vào các trại tù thì gia đình họ bị cướp hết tài sản, mẹ dắt con đi vào các khu rừng thiêng nước độc mà Cộng Sản gọi là "Vùng kinh tế mới".

Tôi ngồi nói chuyện với một vị cựu Sĩ Quan Quân Lực Việt Nam Cộng Hòa, màu áo quân ngũ và hoa mai vẫn lấp lánh trên vai áo, gợi nhớ một thuở hào hùng nhưng đôi mắt như thất thần có lẽ do tuổi tác và hình ảnh đau thương của ngày 30 tháng 4 ấy, ông bộc bạch rằng:

- Đêm sau cái ngày bất hạnh đó, tôi gọi con cái lại và nói rằng, ngày mai gia đình mình phải đi tỵ nạn, ba chưa biết mình sẽ đi về đâu nhưng ba biết rằng mình không thể sống chung với Cộng Sản được và nếu trong sự ra đi có nguy hiểm đến tính mạng thì cả gia đình cùng chết chung với nhau. Vợ con tôi im lặng, những giọt nước mắt lăn dài trên đôi má trẻ thơ và người vợ tay yếu chân mềm. Bây giờ đã qua hoạn nạn rồi nhưng hình ảnh ngày tang thương của đất nước, chúng tôi không thể nào quên được.

Khi diễn giả là một sĩ quan đang phục vụ trong quân đội Hoa Kỳ, Đại Tá Hải Quân Nguyễn Đức Trọng đến từ Tiểu bang Texas, anh là hậu duệ Việt Nam Cộng Hòa lên diễn đàn chia sẻ những gì anh đã làm và đang làm để tiếp bước cha ông mình, với lòng trân quý các chú các bác đã có một thời oanh liệt trong quân ngũ Việt Nam Cộng Hòa, cũng như ba của anh người sĩ quan Không Quân luôn đặt lợi ích Tổ quốc lên trên hết. Theo lời kể của anh, chúng tôi nhớ tới những câu thơ của nhà thơ Xuyên Trà cựu sĩ quan Việt Nam Cộng Hòa: "gần nửa thế kỷ đã trôi qua, lại nhớ quê nhà trong cơn khổ nạn, cứ nhân danh tự do, hòa bình, độc lập, đạp trên xác người dày xéo quê hương..."

Rồi những lời tâm tình như trải vào đó những ưu tư luôn đè nặng trong hồn người, ông Đoàn Tịnh Liên Hội Trưởng Liên Hội Cựu Chiến Sĩ Quân Lực Việt Nam Cộng Hòa Georgia đã đọc từng câu chữ mà suốt cả đêm trằn trọc không ngủ để viết ra: 47 năm đi qua người lính năm xưa càng ngày càng già đi nhưng vết hằn của những ngày tháng Tư đen ấy luôn ám ảnh ông và đồng đội bởi sau ngày 30 tháng 4, người lính Việt Nam Cộng Hòa phải gánh chịu sự trả thù hèn hạ từ những kẻ mệnh danh thắng cuộc, họ đã bị giam tù, tra tấn, tước đoạt quyền làm người, bao đồng đội, chiến hữu đã bị ngược đãi nhân phẩm, những tượng đài người lính bị bọn Cộng Sản giật sập, các nghĩa trang quân đội bị cào xới không thương tiếc, lịch sử sẽ tồn tại bởi người lính VNCH xứng đáng được nhớ đến và sự hy sinh xương máu của họ đáng phải được tôn vinh.

Trong suốt buổi lễ tưởng niệm ngày quốc hận 30 tháng 4 năm nay, sau khi ông John Butler đại diện Hội Cựu Quân Nhân Hoa Kỳ tại Georgia lên phát biểu cảm tưởng, ông đã nhấn mạnh đến sự anh dũng hy sinh của người lính VNCH bên cạnh các chiến hữu đồng minh Hoa Kỳ. 47 năm qua đi, cho dù tỵ nạn, định cư ở bất cứ nơi nào, người Việt khi bỏ nước ra đi luôn mang trong mình tình yêu quê hương đất nước cùng với hình ảnh hào hùng của những người lính Quân Lực Việt Nam Cọng Hòa. Rất nhiều bia tưởng niệm đã được dựng lên để tỏ lòng tôn kính và vinh danh, chính vì vậy Hội Cựu Quân Nhân Hoa Kỳ ở Tiểu Bang Georgia đã cùng phối hợp với Cộng Đồng Người Việt nơi đây đang vận động với chính quyền sở tại để xây dựng một tượng đài chiến sĩ Việt-Mỹ và ý tưởng này đã được chấp thuận.

Một điều mà cá tôi cũng như nhiều người chú ý đó là sự có mặt của một anh thanh niên người Mỹ còn rất trẻ, trên đầu anh đội một chiếc mũ sắt có huy hiệu quân chủng Biệt Động Quân, hai tay anh cầm hai lá cờ, một lá là cờ Việt Nam Cộng Hòa, một lá biểu tượng cho các quân binh chủng Việt Nam Cộng Hòa. Qua lời giới thiệu của chị Huỳnh Diễm, tôi lân la đến bên anh để hỏi chuyện thì được biết anh tên là Ben Stipanov năm nay anh 22 tuổi đến từ Chattanooga Tiểu Bang Tennessee. Lúc còn là sinh viên anh được bạn bè giới thiệu và tự tìm hiểu qua mạng Internet, anh đã oder 2 lá cờ Việt Nam Cộng Hòa và tìm mua một bộ đồ rằn ri, một cái mũ sắt với hy vọng sẽ có dịp để khoe bộ quân phục này và khi hay tin Georgia có tổ chức về ngày 30 tháng 4 nên anh sắp xếp và tự lái xe tìm đến địa điểm này. Khi tôi hỏi anh tại sao lại chọn cách trang phục của người lính, anh trả lời không chút do dự là vì rằng anh rất thích người lính VNCH, tìm hiểu trên mạng thấy họ oai hùng lắm. Dịp này cô Nguyễn Trà My Chủ Tịch Cộng Đồng đã mời anh lên khán đài để trao đổi thêm một vài ý nghĩ đối với lễ tưởng niệm này. Chúng tôi thấy anh luôn tươi cười và có vẻ thích thú với bộ trang phục của người lính VNCH. Một điều đáng chú ý nữa đó là năm nay vợ chồng anh Trần Nhật Phong- Phượng Mai cũng đã đến đưa tin và chị đã hát một bài hát gây xúc động lòng người của Châu Đình An (Đêm chôn dấu vượt biển). Anh Trần Nhật Phong cũng đã kể lại những mẩu chuyện khi vượt biển để tìm tự do dân chủ.

Buổi lễ tưởng niệm, ngoài các diễn giả nói chuyện, nhiều văn nghệ sĩ, đội văn nghệ Cộng Đồng tham gia biểu diễn, mọi người có mặt đã bồi hồi xúc động khi chứng kiến lễ thắp nến tưởng niệm chen lẫn những bài hát đấu tranh tạo nên bản anh hùng ca bất tử trong tháng 4 đen này./.

Hai Người Mẹ

Truyện ngắn **NAM GIAO**



Thủy rửa tay bằng vòi nước mất ở ngoài tường sau của patio. Nhìn dòng nước chảy ra tung tóe trên hai bàn tay mịn màng của mình mà Thủy lại liên tưởng dòng chảy của nước, như những điệu nhảy múa nhịp nhàng làm cho nàng cảm thấy thích thú. Vậy mà có những nhà văn, nhà thơ lại giàu sức tưởng tượng hơn Thủy đã nghĩ ra những giọt nước mưa bắn tung tóe trên mái nhà, trên nền xi măng, trên những con đường tráng nhựa được trân trọng đặt tên là những giọt mưa thủy tinh. "Ồ - nghĩ cũng thấy hay hay chớ bộ." Rồi Thủy lại tự mình mỉm cười một mình. Nghịch đùa một lúc cho thỏa sức, Thủy vặn tắt vòi nước và kéo cánh cửa kiếng bước vào trong nhà. Thủy gọi nho nhỏ: "Mẹ đâu rồi? Đã đến giờ con đói bụng rồi... Mẹ ơi... Mẹ... ơi..." Nhưng vẫn không nghe được tiếng Dì Trinh - Mẹ của Thủy - trả lời.

- "Ủa. Mới đây mà Mẹ mình đi đâu rồi?" Thủy vừa chép miệng, vừa bước nhanh về phòng của Dì Trinh. Nàng chợt trông thấy Mẹ của nàng đang ngồi thừ người ra trên chiếc bàn đặt nơi cửa sổ... "Mẹ làm gì đó hờ Mẹ?" Tiếng Thủy hỏi quá lớn làm cho Dì Trinh giật nẩy mình. Dì quay lại nhìn Thủy, rồi đưa tay vuốt vuốt ngực như vuốt cho trôi xuống từng nhịp tim đang đập mạnh liên hồi trong lồng ngực của Dì. Một thoáng ngần ngùi trôi qua. Dì Trinh hắn giọng cười tươi với Thủy: "Cái con nầy... thiệt tình à... Làm gì mà hét lớn dữ vậy? Con còn hét lớn một lần nữa, chắc Mẹ đi tìm ông bà ngoại của con quá đi."

- "Vậy... chớ Mẹ đang nhìn ai bên kia công viên vậy hờ Mẹ?"

- "Ừ... thì Mẹ đang suy nghĩ về hai Bà Ngoại của con, chớ Mẹ có nhìn ai đâu." Dì Trinh nối tiếp: "Con nhỏ nầy... dạo nầy mang tính đa nghi giống hệt như... tính của Ba con vậy." Nói xong, Dì đưa tay giả giả lên khoảng không như là đang muốn đánh đòn đứa con gái Thủy của Dì. Thủy nhanh chân chạy đến ôm chầm lấy Dì Trinh và hôn lên trán của Dì bằng một nụ hôn thật dài... thật dài tình thương của một người con biết trân trọng lấy chữ hiếu thảo đội trên đầu.

- "Mẹ vừa nói gì về hai Bà Ngoại hờ Mẹ? Xưa nay con biết những đứa bạn của con cũng chỉ có một bà ngoại mà thôi. Vậy là sao hờ Mẹ?"

Dì Trinh ngồi trầm ngâm một hồi lâu, rồi Dì buông tiếng thở dài: "Tại con không biết đó thôi. Chớ đời của Mẹ, Mẹ đã có hai người Mẹ yêu thương Mẹ vô cùng. Mẹ nghĩ rằng, trong suốt cuộc đời nầy, không có gì đánh đổi được tình thương yêu ấy."

Thủy nhanh nhẩu hỏi tiếp: "Nhưng mà... Mẹ hãy nói rõ cho con biết đi. Có gì mà Mẹ phải giấu giếm với con. Chắc là ly kỳ lắm phải không Mẹ?"

Dì Trinh nghe Thủy nói đến đây thì Dì cười to lên và kí vào đầu Thủy một cái nhẹ nhàng: "Ly kỳ cái gì... Mẹ có hai bà Mẹ là thật đó. Bây giờ có đôi khi nghĩ lại, mà Mẹ chảy nước mắt xót thương hai người Mẹ của mình. Con không bao giờ biết được đâu."

- "Vậy thì Mẹ nói cho con nghe đi. Nghe xong rồi thì hai Mẹ con mình xuống bếp ăn cơm, nghe Mẹ." Thủy vừa nói vừa gục gặc cái đầu ra chiều liếng thoảng lắm. Và... như chợt nhớ ra điều gì đó, Thủy gãi gãi đầu và nối tiếp: "Mẹ à, một chút nữa là con quên rồi. Mình chưa ăn cơm được đâu... vì mình còn phải chờ Ba đi về ăn cơm chung mới vui đó Mẹ à.» Dì Trinh nghe con nói thì dịu giọng trả lời: "Được rồi. Hai Mẹ con mình phải chờ Ba của con về, rồi ăn cơm chung. Ý của con là đúng nhất nhà đấy."

Dì Trinh nhìn gương mặt đứa con gái vừa độ tuổi trăng mơ, mà Dì nghĩ đến chuyện ngày xưa của đời Dì.

Không một ai biết được gia đình anh Chín Đức từ nơi đâu, đến gầy dựng cơ nghiệp và làm ăn khá giả ở cái xứ Tây Ninh nầy. Gia đình anh gồm có bốn người con, hai trai lớn và hai cô gái kế còn nhỏ tuổi. Đất điền cũng khá rộng, bao gồm đất thổ cư với mảnh vườn rộng gần hecta trồng cây sabochê, cây mít và me đậu ngòn ngọt khi chín và nhiều nhất là măng cầu dai, trái to như cái chén ăn cơm. Còn đất ruộng thì trên mười hecta cho tá điền thuê mướn. Bản thân anh Chín Đức thì chuyên nghề lái heo. Anh cùng với hai người bà con

thu mua heo về rộng ở chuồng sau nhà và xẻ thịt đem ra chợ bán sỉ. Chỉ chừa lại khoảng một con thịt xẻ để bán ở một quầy hàng trong chợ Tây Ninh. Ngoài ra, anh còn có hai nhà máy xay lúa với khâu máy móc dây chuyền hiện đại đang hoạt động đông khách hàng nhất nhì ở thị xã. Anh vốn là một người vui tính và dễ dàng bắt chuyện với mọi người,mọi lứa tuổi. Chính vì vậy mà anh đã thành công trong nghề mối lái mua bán heo sống và xẻ thịt.

Gia đình anh sống rất là hạnh phúc. Khi đứa con áp út của anh vừa tròn 3 tuổi thì vợ anh Chín Đức - là chị sáu Hoa - lại sanh thêm một đứa con gái nữa. Nó được đặt tên là Út Trinh. Vừa đầy tháng thì Út Trinh ọc sữa liên miên không dứt mỗi khi nó bú sữa mẹ. Anh chị đã đem Út Trinh vào bệnh viện Tỉnh để bác sĩ chăm sóc cho nó. Nhưng chữa vẫn không dứt bệnh. Cuối cùng chị bồng con Út Trinh về nhà và rước một Thầy Chiêm Tinh Gia thật giỏi của tỉnh nhà đến xem quẻ. Thầy Chiêm Tinh gia Huỳnh Ấn đã phán rằng: "Đứa bé nầy sẽ không sống lâu thêm được nữa. Bởi tuổi của nó nằm trong khung "Tứ hành xung" tức là khắc tuổi của đứa anh cả - tuổi Thân, tuổi đứa em kế và tuổi của người chồng là tuổi Dần... đứa áp út là tuổi Tỵ và bé nhỏ nhứt nhà là tuổi Hợi. Mà nguy lắm chí nguy, cái tuổi Hợi nầy cung mệnh yếu hơn các tuổi kia. Sống chung một nhà ắt sẽ không còn nhìn thấy mặt nó."

Chị sáu Hoa nghe xong thì bật khóc. Chị ôm chầm đứa con mới sanh ra trông đẹp gái mà mệnh đã sắp yểu rồi. Chị vừa vuốt nước mắt, vừa hỏi: "Vậy thưa Thầy, gia đình tôi phải làm sao đây để cứu lấy mạng con tôi. Xin Thầy mở rộng lòng thành mà giúp giùm cho gia đình tôi qua khỏi cảnh khổ đau nầy. Tôi không muốn mất con đâu,Thầy ơi!" Rồi chị lại tức tưởi khóc lóc.

- "Đây nầy, tôi sẽ chỉ cho chị. Vẫn còn có cách để cứu mạng cho đứa con của chị. Bây giờ chị phải nhanh chóng gửi đứa con nầy cho người thân bên anh chị, hoặc là người nào đó để nuôi giùm. Khi nó lên đúng 12 tuổi, thì phải cúng trả lễ Trời Đất để hóa giải đi sự xung khắc. Chỉ có vậy thôi. Chị nên tính toán cho mau, kẻo muộn thì ân hận không còn kịp nữa." Thầy Huỳnh Ấn dặn dò.

Qua hai ngày trăn trở trong cơn đau khổ, chị Sáu Hoa cùng với chồng bàn tính sẽ đem con Út Trinh gửi nuôi ở nhà dì Ba Hảo, cách nhà anh chị hai con đường ngắn. Vậy cũng tiện bề gần gũi cho anh chị Chín Đức có thời gian lui tới thăm nom Út Trinh. Buổi chiều hôm ấy, tay xách, nách mang nào là quần áo, tả lót cho Út Trinh, chị sáu Hoa còn "cộ" thêm một chục lon sữa "Babilac" với ba bình sữa có gắn núm vú để thay đổi sau mỗi lần Út Trinh bú sữa xong. Chị tất tả đi bô đến nhà dì ba Hảo. Con đường tráng nhựa với đá xanh hôm ấy đã đẫm ướt nước mắt của chị sáu Hoa. Hai con mắt của chị như đã sưng húp lên vì đã khóc thương cho số phận của Út Trinh quá nhiều. Lòng của chị không bao giờ muốn xa con. Tuy nói là an lòng, nhưng chị biết trái tim của chị như đã bị ai đó bầm vụn nát ra. Vết thương xa con, không được gần gũi để chăm sóc từng miếng ăn, thức uống cho con đã làm cho lòng chị luôn oặn đau, luôn rã rời thân xác.

Chị đến nhà dì ba Hảo và nói để gởi con Út Trinh cho dì nuôi, đã làm cho dì ba Hảo cảm thấy quá bất ngờ. Sau một giờ đồng hồ khóc lóc thương con, chị sáu Hoa mới nói lời ra về và không quên dặn dò dì ba Hảo hãy chăm sóc tốt cho đứa con của chị. Chị cảm ơn rối rít tấm lòng tốt của dì ba Hảo rồi lủi thủi bước từng bước chân nặng nhọc về nhà.

Bầu trời đêm hôm ấy lại không thấy Sao trời lấp lánh, mà chỉ thấy toàn là một màu đen kịt với từng từng những đám mây đen nặng nề, báo hiệu sẽ có một cơn mưa giông giăng khắp thành phố nho nhỏ nầy. Gió đêm bắt đầu thổi mạnh hơn và kéo theo không khí lạnh làm cho bước chân chị sáu Hoa như muốn chao đảo. Đêm nay là đêm đầu tiên chị xa cách đứa con của chị. Lòng chị lại chùng xuống và nỗi đau từ đâu đó lại trở về dằn xéo từng cơn. Chị biết rằng - đêm nay chị sẽ không ngủ được.

Út Trinh bây giờ đã được 6 tuổi và đã vào trường học. Nó đã chung sống trong mái ấm gia đình của dì ba Hảo đúng sáu năm. Út Trinh vẫn chưa biết nó là đứa con nuôi của dì ba Hảo. Nó đã gọi dì Ba Hảo bằng Mẹ và thương yêu Dì như chính nó là đứa con ruột rà của Dì. Có đôi lúc Dì muốn nói cho nó biết về thân phận của nó. Nhưng vợ chồng anh chín Đức không cho nói ra, vì sợ tiếng nói đó sẽ ảnh hưởng xấu đến bản thân của Út Trinh. Chị sáu Hoa vẫn còn nhớ như in lời đinh dóng cột của Thầy Chiêm Tinh gia Huỳnh Ấn, trước lúc ông ấy cáo từ ra về: "Đây nầy, tôi còn lời dặn nầy nữa. Anh chị phải ghi khắc trong lòng là không được nhắc nhớ điều gì về thân phận của đứa con trong lúc nó chưa đúng 12 tuổi. Khi đã ngoài tuổi đó, thì nói gì cũng được hết. Không có sao đâu."

Út Trinh sống rất vô tư và hồn nhiên vui đùa cùng chúng bạn quanh khu phố bên nhà dì ba Hảo. Nó là đứa con ngoan, biết vâng lời Dì ba Hảo dạy dỗ. Điều nầy làm cho tình cảm của gia đình Chín Đức tăng thêm sự gắn bó với gia đình của Dì.

Thường thì mỗi tháng, gia đình chín Đức đong trả công cho Dì Ba Hảo 3 gánh gạo trắng ngon cơm và hằng ngày vào mỗi chiều đều mang tới nhà Dì 1 kg thịt heo đùi, có khi là thịt ba chỉ, cùng nhiều loại rau tươi, trái cây chín ngon. Dì Ba Hảo từ chối nhiều lần không nhận. Nhưng Út Trinh thì nhanh tay lấy những thức ăn đó đem cất trong tủ. Cả hai người làm Mẹ cùng cười tươi với cái tính tình của Út Trinh.

- "Thật tình mà nói, tôi thấy con Trinh ngày càng lớn, càng ngoan và dễ dạy lắm. Không biết Dì Ba dạy dỗ cháu nó như thế nào mà riêng tôi thấy mình cũng nên cần phải học hỏi ở Dì nhiều lắm." Vui miệng, chị sáu Hoa thường nói với dì ba Hảo những câu nói như thế đấy.

Cứ mỗi lần thấy thiếu thức ăn gì đó, thì sau buổi đi học về là Út Trinh liền chạy u đến nhà Ba Mẹ ruột của nó để xin đem về cho gia đình Mẹ Hảo. Út Trinh giống như con thoi hằng ngày qua lại vui vẻ giữa hai gia đình. Nó cũng là gạch nối đem mối lợi về cho Dì Hảo.

Thật ra, Dì Hảo chăm sóc, nuôi nấng Út Trinh, không phải để cầu lợi lộc gì. Mà chỉ là làm phước. Đời sống của dì ba Hảo luôn luôn được mọi người trong khu phố nhỏ cảm mến và thương yêu vì những đức tính hiền từ, nhân hậu, và luôn làm việc nghĩa. Ai cần gì, thì Dì giúp đỡ nhiệt tình trong khả năng sẵn có của Dì. Dì cũng có hai đứa con đã có gia đình ở xa, lâu lắm mới về thăm Dì một lần.

Bây giờ thì bên Dì, đã có tình thương yêu của Út Trinh, sớm hôm quây quần bên Dì cũng đỡ tay, đỡ chân cho Dì những khi Dì đau ốm.

Dì thương yêu Út Trinh như thương yêu chính con ruột của mình. Chưa bao giờ trong thâm tâm của Dì, Dì nghĩ Út Trinh là một đứa con nuôi.

Có những lúc ngồi bên Út Trinh, nghe nó nói nhiều chuyện trên trời, dưới đất mà Dì Ba Hảo phải bật cười thành tiếng lớn. Những lúc thấy Dì buồn buồn, là Út Trinh đưa tay nựng hai gò má của Dì và lo lắng nói: "Mẹ, Mẹ à, sao hôm nay con thấy Mẹ buồn buồn quá vậy? Có chuyện gì không vui phải không Mẹ?"

"Đâu có chuyện gì không vui đối với Mẹ. Tại con nhìn thấy mặt Mẹ như vậy... chớ... Mẹ cũng bình thường đấy mà." Dì Ba Hảo nhìn sang Út Trinh vừa cười, vừa nói.

Út Trinh nói tiếp lời Dì: "Sao có nhiều lúc con thấy Mẹ nhìn con thật lâu và... muốn nói điều gì đó với con. Có phải vậy không hở Mẹ?"

- "Ờ... ờ... ờ... Mẹ cũng có một điều muốn nói với con mà Mẹ chưa thể nói được. Sau nầy khi con khôn lớn, thì Mẹ sẽ nói cho con nghe. Được không đứa con gái của Mẹ?"

Út Trinh chỉ gật gật cái đầu ra chiều hiểu ý Mẹ mình.

Chỉ có một lần, nghe Út Trinh hỏi là Dì Ba Hảo giật nẫy mình và Dì cũng nhanh trí lấy lại sự bình tĩnh ngay. Dì còn nhớ không lầm, sau khi chồng Dì qua đời được một năm. Đêm về Út Trinh nằm ngủ bên Dì, nó thỏ thẻ hỏi: "Mẹ Mẹ...con có một thắc mắc nầy muốn hỏi Mẹ."

Dì ba Hảo nhanh miệng trả lời con: "Thì... con cứ hỏi đi. Mẹ biết tới đâu thì Mẹ trả lời tới đó cho con rõ. Hỏi đi con gái của Mẹ." Dì đưa tay vỗ nhẹ nhẹ trên mái tóc dài của Út Trinh.

- «Có một lần con về nhà Mẹ Chín, con gặp anh chị lớn ở nhà. Anh chị lớn nói với con rằng: Con chính là đứa em gái ruột thịt của anh chị. Con trố mắt nhìn anh chị mà chưa hiểu thế nào. Bởi vì con là con ruột thịt của Mẹ mà sao anh chị đó nói như vậy?"

- «Có gì lớn đâu con. Anh chị nhà có nói với con câu nói đó là vì thấy con ngoan, vui nên dễ dàng muốn nhận con là đứa em ruột thịt vậy mà. Đó chính là tình cảm thương yêu dành cho con. Con phải lấy đó làm vui mới đúng chứ?"

Út Trinh ngập ngừng nói lắp lửng: "Vậy mà...con cứ tưởng..." Rồi dụi đầu vào ngực Dì Ba Hảo nhắm nghiền mắt lại dỗ giấc ngủ. Thầm nghĩ đến những ngày sắp tới, Dì ba Hảo chợt buông tiếng thở dài...

Người đời thường nói "sống gần gũi với nhau, giúp đỡ nhau thì thường sinh ra tình cảm thương yêu." Việc nầy đối với gia đình Dì ba Hảo, Dì đã nuôi nấng con Út Trinh từ khi còn trong tháng, mến tay, mến chân cho tới ngày hôm nay. Thử hỏi xem có ai sống trong hoàn cảnh của Dì mà không chút động lòng trắc ẩn trước cảnh chia cách nầy?" Dì ba Hảo vừa nói, vừa thổn thức khóc.

- "Dạ, thưa Dì Ba, vợ chồng em biết Dì Ba có nỗi khổ lớn nầy. Nhưng vợ chồng em mà không nói ra thì càng không được tốt. Lý do là con Út Trinh đến nay đã qua cái tuổi 12 trên 3 tháng rồi. Vợ chồng em sẽ làm lễ cúng tạ ơn Trời Đất sau khi rước con Út Trinh trở về nhà em." Chị sáu Hoa - Mẹ ruột của Út Trinh, mếu máo nói.

Thời khắc vẫn trôi qua và đã tạo ra cảnh khắc nghiệt giữa hai gia đình của Dì Hảo và Chín Đức. Họ đã bàn bạc cùng nhau nhiều lần trước khi Út Trinh lên 12 tuổi. Vậy mà cho đến bây giờ, hai bên cùng ngồi lại mang nặng những giọt nước mắt thâm tình đối với Út Trinh.

- «Thôi thì Dì tính như vầy - để chiều nay con Út đi học về thì Dì và em sẽ nói rõ cho nó biết. Dì cũng không bao giờ xúi giục gì nó đâu. Vợ chồng em Chín đừng có lo. Dì là người lớn mà. Dì sẽ giữ đúng lời hứa năm xưa với vợ chồng em."

- "Dì Ba nói như vậy thì em nghe như vậy. Em mong rằng con Út Trinh về nhà vợ chồng em sống cũng giống như khi còn ở tại gia đình của Dì. Vợ chồng em mang ơn Dì không bao giờ hết."

Nói xong, chị sáu Hoa lại khóc, và dì ba Hảo cũng khóc theo...

- "Không biết khi con Trinh nó biết được sự việc nầy thì nó sẽ như thế nào? Dì đây lo lắng cho nó quá. Nó sẽ bị một cú sốc lớn làm sao mà chịu nỗi." Dì ba Hảo vừa nói, vừa chậm chậm những giọt nước mắt đang lăn dài trên đôi gò má nhăn nheo của Dì.

Chị sáu Hoa lại bước những bước chân nặng nhọc thâm tình trở về với muôn ngàn ý nghĩ nhảy múa, dằn co trong tâm hồn của chị. "Mình làm Mẹ thương con chưa được tròn, chưa được mấy ngày chăm sóc con Trinh thì đã giao nó cho người khác nuôi rồi. Tuy nó có qua lại hằng ngày với gia đình mình, mình cũng có nói vòng vo về chuyện của nó cho nó nghe. Nhưng thấy nó tỉnh bơ như không có chút tình ruột thịt với mình, mà chỉ là cái tình hàng xóm. Thương con sống xa gia đình, mà nó đâu có biết cái tình của người Mẹ nầy thương con ra sao?" Chị sáu Hoa vừa đi vừa lẩm bẩm một mình.

Nắng ban trưa vẫn là cơn nắng gắt, hắt cơn nóng phả vào mặt mũi chị sáu Hoa, nhưng không thể làm mau khô đi những giọt lệ thương con, mừng mừng, tủi tủi, vẫn chảy dài theo từng bước chân chị trở về nhà.

Đêm trở mình cùng với những cơn gió chướng tháng Bảy thổi về mang theo cơn mưa dai dẳng không dứt hạt từ ban chiều. Dì ba Hảo nằm trăn trở trong cơn bệnh già. Dì lim dim đôi mắt như trông tìm hình ảnh của Út Trinh. Dì thật sự hối hận khi đã có hành động tàn nhẫn với con gái nuôi của mình. Mà nếu không làm như vậy thì con Út Trinh sẽ chẳng bao giờ rời xa Dì nửa bước. Dì nhớ lại từng tiếng khóc gào thét của Út Trinh chiều hôm qua, khi Dì có hành động mạnh mẽ quăng cả quần áo của Út Trinh ra ngoài sân, giữa những cặp mắt mũi lòng của nhiều người cùng khu phố nhỏ với Dì. Trong lòng Dì cũng đã chết điếng khi nhìn thấy con Út Trinh lăn lộn khóc bên mớ quần áo của nó. Tiếng van xin của nó đối với Dì như những nhát dao chém thật sâu trong trái tim rướm máu của Dì.

- "Mẹ ơi... Mẹ à... Mẹ đừng đuổi con về ở với Ba mẹ ruột của con. Con thương Mẹ lắm. Con không thể nào bỏ Mẹ mà đi cho đành. Mẹ cũng chính là Mẹ ruột thịt của con mà Mẹ... Mẹ đừng đuổi con, tội nghiệp con lắm Mẹ ơi..."

-"Nhưng con phải về nhà sống với Ba Mẹ ruột của con. Lời hứa năm xưa của Mẹ với Ba Mẹ của con thì Mẹ phải giữ cho



đúng. Con đừng trách Mẹ, đừng trách Mẹ... Mẹ vẫn luôn thương yêu con..." Dì ba Hảo rấm rức khóc trong lúc Út Trinh oẳn oại, kêu gào thâm thiết ở trước sân nhà của Dì. Dì quay lưng để che giấu đi từng dòng chảy của nước mắt. Dì đau lắm chứ. Dì đang khổ sở và như muốn té xỉu đi, khi phải nói lời chia cách với con Út Trinh như thế.

Cuối cùng thì Út Trinh vừa khóc, vừa tất tả chạy nhanh đến ôm sau lưng của Dì và nói trong tiếng khóc tức tưởi: Mẹ... Mẹ à... Con hiểu ý Mẹ rồi. Trước sau gì thì con cũng phải trở về sống với Ba Mẹ ruột của con. Con biết Mẹ ruột của con cũng khóc nhiều lắm vì thương con trong lúc phải chịu xa con, để cho Mẹ nuôi con cho tới bây giờ."

Dì ba Hảo vẫn thúc thít khóc mà không nói lời nào với Út Trinh. Út Trinh nói tiếp: "Mẹ... Mẹ có nghe con nói không hở Mẹ? Xa Mẹ ngay thì con không nỡ. Hãy cho con ở bên Mẹ vài ngày nữa được không Mẹ? Mẹ đừng đuổi con nghe Mẹ. Rồi con cũng sẽ về nhà Ba Mẹ ruột của con."

Dì ba Hảo quay mặt lại ôm hôn trên mặt Út Trinh mà đôi má của Dì ướt đẫm nước mắt. Dì khóc không thành tiếng nữa rồi. Không còn hơi sức để khóc nữa rồi.

Những ngày sau đó, Ba Mẹ của Út Trinh đã rước nó về nhà. Cứ hai ba ngày là nó chạy lại ở chơi với Dì như vẫn còn lưu luyến tình nghĩa khôn nguôi. Có khi nó ngủ lại đêm với Dì và kể bao nhiêu là chuyện vui buồn khi ở nhà Ba Mẹ ruột của nó.

Đêm nay Dì đang trông ngóng con Út Trinh đến với Dì. Dì biết là Dì không còn hơi sức để sống tiếp tục nữa. Cơn mưa vẫn rơi những giọt vắn, giọt dài như kể lể nỗi niềm tâm sự với Dì. Dì chép miệng thì thào trong tiếng gió thổi luồn qua cánh cửa sổ khép hờ: "Mẹ mong gặp con lắm. Út Trinh đâu rồi? Con đâu rồi...?"

Như có một linh cảm tuyệt diệu nào đó làm cho Dì ba Hảo tỉnh thức trong trạng thái hôn mê. Tai Dì đã nghe được tiếng gào khóc của Út Trinh. Tiếng la hét để vực cho Dì tỉnh lại. Và những giọt nước mắt của Út Trinh như những giọt mưa cứ tuôn rơi trên gương mặt nhăn nheo của Dì.

- "Mẹ ơi... Mẹ... Hãy tỉnh lại nhìn con nghe Mẹ... Con là con gái Út Trinh của Mẹ đây nầy... Mẹ ơi... Mẹ... ơi..." Đôi tai của Dì ba Hảo như bị ù đi, lùng bùng không còn nghe gì thêm được nữa . Trong lúc Út Trinh gào thét lớn hơn, kêu cứu những người cùng khu phố nhỏ đến giúp đỡ cho nó trong hoàn cảnh đau đớn nầy.

Thế là Dì ba Hảo đã vĩnh viễn ra đi trong vòng tay ôm cứng của Út Trinh - của đứa con gái mà Dì đã thương yêu, đã nâng niu nuôi dưỡng suốt quãng đường đời còn lại của Dì.

Cơn mưa đêm ấy như khóc than chia sẻ niềm đau không bao giờ có thể phai nhạt trong ký ức của một người con gái, hiện đang sống trong một mái ấm của gia đình - Đó là Út Trinh.

«Vậy là Mẹ đã có hai người Mẹ. Và con cũng đã có hai Bà Ngoại phải không Mẹ?" Thủy nũng nịu hỏi Dì Trinh.

- «Ừ... thì cuộc đời của Mẹ là như thế đó con. Bây giờ nghĩ lại, Mẹ cảm thấy thương nhiều lắm hai người Mẹ của mình. Có lúc Mẹ lại khóc và tự nhiên khóc giống như ngày xưa Mẹ khóc khi ôm thân xác Bà Ngoại nuôi của con vào lòng trong đêm mưa dầm tháng Bảy."

- Mà... Mẹ nè, Bây giờ ước gì con có phép, con sẽ "hô biến" để cho hai bà ngoại sống lại cùng với gia đình mình cho vui cửa, vui nhà, Mẹ thấy có thích không?" Thủy đổi giọng nói nhỏ bên tai dì Trinh.

- "Thời buổi văn minh bây giờ làm gì mà có phép tắc được đâu con. Nếu có ai đó, có phép thì họ đã tóm thâu cả thế giới nầy rồi." Dì Trinh mỉm cười đưa tay vuốt mái tóc dài của con gái.

Bỗng có tiếng chuông cửa vang lên. Thủy rời khỏi tay Mẹ Trinh, vừa chạy nhanh ra cửa, vừa nói với lại cho Mẹ Trinh nghe: "Mẹ ơi... Mẹ. Ba đã về rồi đó. Ba về đúng lúc cái bụng của con đang biểu tình vì đói."

Dì Trinh cũng bước theo con Thủy ra ngoài sân trước để đón chồng về.

- «Ôi... đồ ăn lỉnh kỉnh, tay xách, tay mang. Thủy và Mẹ của con đến phụ Ba một tay đi. Có mấy hộp bánh Trung Thu của mấy người bạn tặng cho nữa đó."Ba của Thủy nói.

Thủy nhanh nhẹn xách hết những món ăn, những hộp bánh Trung Thu trong tiếng cười giòn tan: "Con biết Ba về thì thế nào cũng có thức ăn và bánh trái mà. Con và Mẹ đang đói bụng mà phải ráng chờ Ba về, để cùng ăn cơm chung cho vui đó Ba."

Dì Trinh đưa tay kí lên đầu của con Thủy một cái nhẹ: "Cũng là con nhiều chuyện nữa. Nhanh lên để cùng Mẹ dọn cơm lên nào." Thủy vẫn cười như trêu Mẹ của mình: "Mà Mẹ biết không? Trung Thu năm nay nhà mình ăn bánh Trung Thu mệt nghỉ luôn đó Mẹ."

Cả hai Mẹ con Dì Trinh cùng cười vang trong một mái ấm gia đình luôn vui tươi, bình yên và hạnh phúc.



Ba mẹ đã bao giờ bị "bí" với những câu hỏi "hóc búa" từ bé nhà mình? Đối với trẻ nhỏ, việc tìm hiểu câu trả lời là điều vô cùng quan trọng. Điều này giúp trẻ phát triển trí não, khơi gợi được hứng thú trong việc học và tự học sau này. Chính vì thế mà chúng không muốn bị phớt lờ, nói dối hay là bị mắng trước những câu hỏi như vậy.

Một số quy tắc và gợi ý với những câu hỏi "hóc búa" từ bé:

Đứa trẻ không cần biết nhiều hơn những gì chúng đã hỏi. Hãy cho trẻ một câu trả lời đơn giản.

Đừng nói dối! Nếu cha mẹ không biết câu trả lời thì cứ thẳng thắn nói với con và cùng rủ con tìm ra câu trả lời.

Không giáo huấn, nhẹ nhàng, bình tĩnh và kiên nhẫn trẻ sẽ cảm thấy tin tưởng từ đó đặt nhiều câu hỏi hơn và tâm sự nhiều hơn với cha mẹ.



1. "Con sinh ra từ đâu?"

Đừng dùng những câu trả lời phi thực tế như «Bố mẹ nhặt được con ở đầu cầu» hay «Con chui ra từ nách bố»... Hãy trung thực, nhưng đừng đi sâu vào chi tiết.

"Khi mọi người yêu nhau, họ hôn nhau và ôm, bố cho mẹ các tế bào của mình, chúng kết hợp với các tế bào của mẹ, và con bắt đầu phát triển trong bụng, khi đó con nhỏ bé và bơi như một con cá bên trong mẹ, lớn lên và một ngày nào đó không còn chỗ nào bên trong mẹ, và con ra đời."



2. "Tại sao phần dưới con trai khác con gái?"

Đừng ngại ngùng đỏ mặt tía tai. Cố gắng nói với con về điều này một cách bình tĩnh, và nhớ rằng quan tâm của một đứa trẻ về bộ phận sinh dục của chúng là hoàn toàn tự nhiên.

Và nhớ lưu ý với con rằng "Không để người khác động vào bộ phận sinh dục của mình ngoại trừ bố mẹ và một số người (kể tên cụ thể)", đặc biệt đối với bé gái.

3. "Con muốn cưới mẹ khi lớn lên?"

Hầu như tất cả trẻ em bắt đầu đặt câu hỏi này khi chúng bắt đầu cảm thấy bị thu hút bởi người khác giới. Ba mẹ nên nhẹ nhàng nói «không».

"Mọi người đều có vai trò trong gia đình. Em gái của con không thể trở thành bố, và bố của con không thể trở thành bà ngoại. Và con không thể trở thành chồng của mẹ. Khi con lớn lên, mẹ đã già rồi. Con vẫn có thể yêu mẹ và chăm sóc mẹ, nhưng con sẽ muốn cưới một người khác - một người trẻ và xinh đẹp. Các con sẽ yêu nhau và có con riêng."



4. "Tại sao mẹ đi làm mà bỏ con ở nhà?"

Hãy giải thích cho trẻ hiểu rằng công việc là điều cha mẹ cần phải làm. Hãy nhấn mạnh đến niềm vui, hạnh phúc khi tối mẹ trở về với con sau khi hoàn thành hết trách nhiệm cần làm ở công ty.

"Mẹ chưa bao giờ muốn xa con nhưng mẹ phải đi làm vì công việc này rất rất quan trọng. Mẹ đi làm để có tiền mua đồ chơi cho con, dắt con đi chơi nữa. Tối mẹ sẽ về ngay với con rồi mẹ sẽ chơi đồ chơi với con và kể chuyện cho con nghe nhé".

5. "Mẹ thương con hơn hay thương chị hơn?"

Anh/chị/em dù trong một nhà đi chăng nữa thì vẫn có tâm lý tranh giành tình yêu thương của cha mẹ mình. Sai lầm chính là cha mẹ trả lời thương em/chị/anh hơn thương con. Hãy khéo léo trả lời để trẻ không cảm thấy mình bị "ghét bỏ" từ đó gây ra tổn thương về mặt tình cảm và tính ganh tị nhau giữa các con.

"Cha mẹ thương hai con như nhau nhưng mỗi đứa cha mẹ sẽ thể hiện một cách khác nhau. Em cũng thương con như ba mẹ thương con vậy. Vì thế mà con cũng phải thương em của con. Hãy luôn nhớ một điều là tình yêu của cha mẹ giành cho hai chị em là vô cùng vô tận và bằng nhau. Nó giống như tình yêu con dành cho cha mẹ bằng nhau vậy đó".

6. "Nếu con quái vật dưới gầm giường ăn thịt con thì sao?"

Bạn đừng nghĩ đây là trò đùa của các con và trêu chọc lại. Bạn nên nhìn nhận vấn đề của con một cách nghiêm túc và gỡ những nỗi sợ hãi ấy cho con để không ảnh hưởng đến con sau này.

"Mẹ cũng từng gặp con quái vật và mẹ sẽ tặng con bảo bối của mẹ nhé. Đây là vật hộ mệnh của con, nó sẽ giúp con xua đuổi hết những con quái vật nếu nó dám tiến lại gần con. Những em bé ngoan sẽ biết cách tự lập ngủ một mình. Ba mẹ sẽ luôn bên con nên hãy cứ yên tâm ngủ ngon nhé".

7. "Bác sĩ có làm đau con không?"

Giải thích cho con hiểu rằng điều trị bệnh là cần thiết và bác sĩ không phải là người xấu làm hại trẻ. Cha mẹ đừng nên hù trẻ hoặc nói con nhút nhát khi thấy con sợ chích thuốc.

"Bác sĩ đâu có muốn làm đau con nhưng họ làm vậy là để con nhanh khỏi bệnh. Có thể hơi đau một chút nhưng chỉ có một chút thôi. Nếu con không khám, lúc ấy sức khỏe con sẽ yếu, con không được đi chơi với bạn của con nữa còn mẹ sẽ rất đau lòng. Hồi mẹ bé như con, mẹ cũng phải chích thuốc. Lúc ấy mẹ sợ lắm nhưng cũng cố gắng không sợ và giờ mẹ không còn sợ nữa. Nên con cũng cố gắng lên nhé! Rồi mọi chuyện sẽ ổn thôi con".

(Theo Saigon Academy)

Dr. Thao Nguyen, D.C.
CHIROPRACTIC PHYSICIAN



Quý vị bị thương tích,
đau nhức do tai nạn giao thông
hay do công việc, hãy để chúng tôi chữa trị
với những pháp hữu hiệu nhất, an toàn nhất,
hồi phục nhanh nhất!!!

- **Chúng tôi làm việc với tất cả luật sư.**
- **Quý vị không cần phải có luật sư để được điều trị.**

Dr. Thảo Nguyễn
với trên 10 năm trong nghề,
nhẹ nhàng, chu đáo và thông thạo tiếng Việt.

- **AUTO INJURY**
- **YOUR EVERYDAY PAIN**
- **INJURY REHAB**
- **GRASTON CERTIFIED**

VÙNG WEST VALLEY:
5225 N.19th Ave #E
Phoenix, AZ 85015
Office Hours:
Monday-Wednesday-Friday
(7:30PM - 12PM & 2PM - 6PM)

VÙNG EAST VALLEY
2330 N. Alma School Rd #124
Chandler, AZ 85224

Office Hours:
Tuesday-Thursday:
(7:30AM - 12PM & 2PM - 6PM)
Saturday: (7:30AM - 12PM)

Tel: 602-339-4228
Fax: 602-916-0286
Emergency: 602-730-5422





Copyright by Viet Lifestyles Magazine

Tổ Hợp Luật Sư

Văn Phòng Samuel P. Moeller, PLLC

QUÍ VỊ SẼ THAM KHẢO VỚI LUẬT SƯ



Samuel P Moeller
ESQ



Licensed in Nevada, Arizona, Texas



Nicolas Bui
ESQ

Xin Liên Lạc Văn Phòng

(602)
(480)
(623)

900-9000

Tiếng Việt : (480) 709-7219

Chuyên Lo Về Thương Tích Cá Nhân

* Tai nạn xe cộ (Uber & Lyft cases)
* Trượt té trong siêu thị
* Thương tích bởi thú vật

KHÔNG NHẬN LỆ PHÍ NẾU KHÔNG ĐƯỢC BỒI THƯỜNG

FREE CONSULTATION

(TAI NẠN XE CỘ)

1419 N. 3rd Street, Suite 100
Phoenix, AZ 85004

www.spmoellerlaw.com

CỘNG ĐOÀN THÁNH LINH TEMPE RƯỚC KIỆU VÀ DÂNG HOA KÍNH ĐỨC MẸ

Phan Hoàng Phú Quý









(Tempe-Arizona) Chúa Nhật ngày 8 tháng 5 năm 2022, vào lúc 5:30 chiều. Cộng Đoàn Công Giáo Thánh Linh thuộc thành phố Tempe, tiểu bang Arizona đã long trọng tổ chức Rước Kiệu và Dâng Hoa kính Đức Mẹ nhân ngày Hiền Mẫu (Mother's Day), một cách trang nghiêm và sốt sáng.

Bắt đầu chương trình cung nghinh là nghi thức dâng hương và lời nguyện do Đức Ông chánh xứ Peter Bùi Đại chủ sự.

Lạy Mẹ Maria trong tháng 5 này, xin mẹ cho chúng con, những người con yêu của Mẹ luôn nhận ra ý nghĩa của cuộc sống, dầu cuộc đời có lắm thử thách đau thương.

Xin ban cho chúng con, con tim rộng mở để chúng con luôn trở nên những con người quảng đại và đầy ắp yêu thương.

Xin Mẹ giúp chúng con luôn biết cảm thông với bao người đang quằn quại trong đau khổ, nghèo đói và cô đơn.

Xin mẹ cho chúng con trở nên khí cụ bình an, để chúng con xây đắp bình an cho nhân loại hơn là gieo rắc oán thù.

Xin Mẹ cho chúng con biết lắng nghe và thực hành 3 Mệnh Lệnh của Mẹ dạy, đó là:

- Ăn năn đền tội, cải thiện đời sống.

- Tôn Sùng Trái Tim Đức Mẹ.

- Siêng Năng Lần hạt Mân Côi.

Tiếp theo là phần Rước Kiệu Đức Mẹ chung quanh khuôn viên giáo xứ, với Thánh Giá nến cao dẫn đầu và các đoàn thể ban ngành trong cộng đoàn vừa đi vừa hát những bài thánh ca dâng Mẹ thật tâm tình và sốt sáng.

Một tràng hoa Mân Côi hương thơm ngào ngạt thắm ân tình, từng lời kinh sốt mến xin dâng về Nữ Vương hiển vinh.

Khi an vui thái hòa, như lời Thiên sứ truyền tin, như trong đêm Ngội Lời giáng trần, như khi Mẹ gặp lại con Chúa, kết hoa kinh để dâng Mẹ.







Hôm nay cũng là ngày lễ Chúa Chiên Lành, theo Tin Mừng của Thánh Gio-an: "Chiên của tôi thì nghe tiếng tôi, tôi biết chúng và chúng theo tôi". Qua câu Kinh Thánh này, chúng ta rút ra được những chữ quan trọng dành cho chúng ta những con chiên của Chúa, đó là:

Chúng ta phải nghe tiếng Chúa và bước theo Ngài.

Tiếng Ngài ở đây được hiểu rằng lời của Chúa trong Kinh Thánh, và tiếng nói lương tâm mà Thiên Chúa khắc ghi trong tâm khảm mỗi người, về tiêu chuẩn này, chúng ta thấy trước những cám dỗ, lương tâm chúng ta vẫn lên tiếng, chúng ta vẫn nghe thấy.

Khi chúng ta đi lễ, chúng ta vẫn nghe lời Chúa, nhưng thực ra đôi khi chúng ta nghe chỉ để nghe, chúng ta thường không quan tâm lắm, nghe rồi quên, không để Lời Chúa thấm vào trong con người mình, vào trong tâm khảm mình, biết bao nhiêu lần Chúa nói với chúng ta, chúng ta cũng chẳng quan tâm, chúng ta cũng chẳng nhạy bén với tiếng gọi của Chúa, chẳng muốn nhận ra ý Ngài đang cần chúng ta làm gì.

Trong khi đó tiếng gọi của tiền tài, danh vọng, lạc thú, vân vân, lại cuốn hút chúng ta, làm chúng ta xa cách Chúa bằng những việc làm hối lộ, buôn bán gian lận, chỉ vì lợi nhuận cao thì chúng ta lại có khuynh hướng kiếm tìm và chạy theo lời mời gọi ấy.

Vì thế mỗi người chúng ta tự hỏi chúng ta đã sốt sáng nghe tiếng Chúa và để tâm suy gẫm chưa?

Hơn nữa chúng ta không chỉ nghe những lời Chúa dạy, mà còn phải thi hành những điều ấy nữa.

Chúng ta thấy rằng, biết bao lần chúng ta nghe tiếng Chúa, nhưng chúng ta chẳng chịu thi hành, chẳng chịu sống theo những lời ấy.

Chúa ví những người nghe mà không tuân theo, không thi hành, thì giống như những người xây nhà trên cát, khi gặp mưa sa, gió lớn, bão tố thì sập ngã đổ vỡ tan tành.

Như vậy nghe tiếng Chúa không chỉ nhận ra tiếng nói, tiếng gọi của Chúa, mà phải biết hy sinh ý riêng mình, và áp dụng những lời ấy vào cuộc sống của chúng ta.

Khi sống như thế chúng là những đoàn chiên, những con chiên của Chúa đang bước theo Ngài.

Lạy Chúa xin cho mỗi người chúng con trung kiên vâng theo Lời Chúa và thành tâm vững bước theo Ngài. Amen.



NGÀY ĐÓ CỦA MÁ



Châu Vũ Bảo Uyên



Hằng ngày, con vẫn đi qua những chặn đường rất suông sẻ, thong dong; có phần phẳng phiu, trơn láng bởi vì đã có đôi bàn chân gót hồng, ngọc ngà với đầy những vết chai sần, nứt nẻ của má; đã không nao núng, ngại ngần dẫm trên những sỏi đá, chông gai ở những bước đường phía trước.

- Ấy mời anh ở lại dùng cơm tối với tụi em luôn nha.
Ba đến gần bác đang ngồi chờ ở bàn nước nơi phòng khách.
- Chiều nay mưa dầm dề, lâu dứt quá. Chắc là anh đành làm phiền cô chú vậy!
Má lụi hụi, đã bày đủ năm cái chén và năm cái muỗng lên chiếc bàn đã được tạo lại từ miếng ván sơn xanh trắng do đôi bàn tay khéo léo tỉ mỉ trong nghề mộc của ba.

- Mời anh ăn chén cháo cho ấm!
Ba múc rồi đưa về phía bác.
- Bữa nay ăn cháo hà má?
Nó vô tư hỏi
- Ừ, cái bao tử của ba lại trờ cơn nên cả nhà ăn cháo.
Má từ tốn trả lời tôi.
- Bữa nay ăn trễ, con bị đói bụng quá chừng.
Nhỏ em cằn nhằn.

Ba ăn cầm chừng; ăn hoài một chén cháo nhỏ mà không thấy hết. Má thì cố bận rộn lau cái này, dọn cái kia bên bếp nên chén cháo gạo lứt của má vẫn còn nguyên. Chỉ có nó và nhỏ em thì cứ vô tư ăn hết hai, ba chén cho no bụng.

Tối hôm đó mưa dai, nên dù không tạnh - bác cũng đã phải dầm mưa trong chiếc áo mưa dơi ra về. Nó và nhỏ em chui vô mùng đi ngủ với cái bụng ấm áp no nê từ mấy chén cháo. Nằm trong mùng, nó vẫn nhìn thấy má ngồi bên chiếc đèn dầu leo lét và chiếc bóng của má in dài trên tường. Má đang chấm bài cho học trò, và soạn giáo án cho buổi lên lớp ngày mai.

Ở trong mùng với tôi, nhỏ em làu bàu:
- Hôm nay tự dưng ba bịnh nên phải ăn cháo, làm bây giờ em còn thấy đói nè.
- Thôi ngủ giờ đi, mai rồi ăn nữa nha. Để chị Hai kể chuyện công chúa cho nghe.

Hai chị em nằm rù rì với nhau cho đến khi nhỏ em ngủ say thiếp hồi nào cũng không hay. Trước khi không còn biết gì vì cơn say ngủ, nó lơ mơ nhìn thấy ba đi bưng đồ những chiếc thau, cái nồi đã chứa đầy nước mưa dột như tuông xuyên qua mái tôn. Mưa vẫn cứ còn rơi giòn giã trên mái tôn - chưa dứt.

*****

- Ở nhà hết gạo rồi, chút xíu anh chạy mượn bên ngoại ít lon nha. Hồi hôm chỉ còn có một lon, thấy nhà có khách nên em đành phải nấu nấu cháo, chứ nấu cơm sẽ không đủ.
-Để chút nữa mấy nhỏ dậy rồi anh đi.

Sáng hôm sau khi thức giấc, nằm trong mùng, nó nghe má dặn ba qua ngoại mượn gạo trước khi má đi dạy. Nó chui ra khỏi mùng. Sau khi đánh răng, xúc miệng xong; nó nhìn thấy ba sửa soạn đi đâu đó ra khỏi nhà.

- Ba, ba đi đâu vậy ba?
- Con ở nhà với em. Còn chén cháo trong gạc-màng-rê, hai chị em chia nhau ăn, ba đi chút rồi về.
- Ba đi có lâu không ba?
- Không. Chút xíu thôi.

Ba đi chắc cũng không hơn năm mười phút thì tôi nghe ngoại kêu cửa.
- Có đứa nào ở trong nhà không bây?
- Dạ, dạ ngoại! Tôi vừa lên tiếng, vừa mở cửa cho ngoại vào.
- Có ba má bây có ở nhà không?
- Dạ không. Má con đi dạy rồi ngoại, còn ba đi đâu đó, ba nói chút xíu ba về liền.
- Đem bó rau muống này vô lặt đi, chút ba bây về nó luộc cho ăn cơm chung với mấy con cá sặc này. À, bây đưa cho má bây cái quần đen này dùm ngoại.
- Quần này cho má hà ngoại? Nó hỏi lại cho chắc. Rồi nói tiếp. Con nhớ rồi, hôm trước ba với má con phải chia nhau một cái quần lành mặc để tiếp khách. Hôm đó là bạn của ba, ba mặc cái quần đó rồi, nên má phải ở miết ở trong buồng cho đến khi khách về lận đó ngoại.
- Thì ngoại nghe má bây kể vậy nên ngoại đem qua cho má bây cái quần của ngoại nè.
- Dạ cám ơn ngoại.
- Thôi ngoại về, còn nấu cơm cho ông ngoại bây nữa.
- Dạ ngoại!

*****

Ngày đó, nhà ba má ở cách nhà ngoại một con hẻm lớn; nên mỗi sáng đi chợ, ngoại vẫn thường thấy qua cho ba má một bó rau muống, đôi ba con cá khô sặc. Má là một giáo viên cấp tiểu học, còn ba là một nhân viên làm mộc cho một xưởng mộc nhỏ ở gần nhà.

Má, vốn xuất thân là một tiểu thư từ một gia đình đã mấy đời làm quan, và gần nhất là ông ngoại của má. Má được ông bà ngoại rất cưng chiều, hầu như muốn gì cũng có được khi ông ngoại vẫn còn đương nhiệm là một giám đốc ngân hàng quốc gia. Má chưa từng phải động tay hay rờ chân vào bất cứ một công việc nhà nào. Vì ngày đó, nhà của ông bà ngoại nó có đến tám người giúp việc. Công việc duy nhất của má là học và đạt thành tích cao nơi trường học. Thời còn con gái, má học rất giỏi, cho nên má không chỉ được ông bà ngoại cưng chiều,





mà má còn được các chú, cô của má là ông năm, ông sáu, ông bảy, bà chín rất thương quý. Ông Sáu và ông Bảy đều là thầy giáo và hiệu trưởng của các trường lân cận trong huyện thành Đế Di, Phù Cát, Qui Nhơn. Còn cô út của má tức bà Chín của nó là một bác sĩ chuyên khoa nội thương.

Ngày đó, ông bà ngoại gả má cho ba; một sĩ quan cấp uý thuộc cục tâm lý, chiến tranh, chính trị VNCH. Ba rất giỏi về văn chương, thi phú; cũng đồng thời hội họa. Tên tuổi của ba đã rất quen thuộc với rất nhiều độc giả, lẫn những người cầm bút, cầm cọ trong giới thời đó. Với một loạt những tập thơ cùng tựa «Rượu Tinh Sầu», ba đã ru rất nhiều độc giả yêu thơ vào cõi mê du. Đời con gái theo chồng của má tưởng chừng được êm ấm, hạnh phúc kể từ đây. Nhưng không, cuộc chiến Nam - Bắc của Việt Nam kết thúc trong sự nhức nhối, tan xương, nhà tan, cửa nát, máu chảy, người thân mất nhau của biết bao gia đình thuộc chính quyền VNCH. Và trong đó không ngoại trừ trường hợp của má nó. Ba đưa má và nó, cùng gia đình ngoại phải ly hương. Chạy từ miền Trung vào định cư đến đất mới Sài Gòn.

*****

Ba bị giam dài hạn trong nhà tù của chế độ mới; chế độ CSVN. Đời má, một người phụ nữ vừa khoảng tuổi ba mươi. Cái tuổi vẫn hấy còn rất trẻ nên hưởng những ấm êm, hạnh phúc. Nhưng không, má phải một mình buơng chài. Tay xách, nách mang, đeo đùm, đeo chất từ đầu đến lưng; tay còn lại, dẫn theo một đứa bé mới chập chững những bước đi còn níu lấy mẹ, đứa trẻ đó là nó. Cái bụng bầu ngày một lớn dần nơi tha hương, đất mới Sài Gòn. Nơi không phải chôn nhau cắt rốn của má! Má bây giờ như thân cò trắng, lặn lội một nắng hai sương để kiếm miếng ăn về nuôi gia đình và người chồng khổ sai trong ngục tù Cộng sản.

-Sao má nấu nhiều đồ ăn vậy má?
Nó lẽo đẽo từng bước theo sau lưng má.
-Má nấu để chuẩn bị đi thăm nuôi ba con.
Khuya hôm trước, khi giấc ngủ còn trong mơ chưa say hẳn, nó còn nghe và thấy má lục đục soạn ra nào là lon, hủ lớn hủ nhỏ. Bánh ngọt, đường, muối, bàn chải, và kem đánh răng. Ngoại cũng thức rất khuya để giúp má vắt cơm nắm, rô ti gà, và gói chà bông vào hộp.

- Con có tiền để giằn túi khi đi đường không?
Ngoại ân cần hỏi.
- Dạ có má. Con có chạy mượn của cô Chín hồi chiều khi trên đường con đi dạy về.
- Con mượn vậy rồi lấy đâu trả. Mà khi nào thì trả lại cho cô Chín bây?
- Dạ con thưa với cô Chín là tháng sau con sẽ gởi lại cho cô.
- Con định ngày trả sớm vậy rồi có tiền kịp để trả không?
- Dạ, con sẽ cố xoay sở.

Thời đó nó còn quá nhỏ để hiểu được những nhục nhằn mà má phải trải qua và phải chịu đựng một mình. Người ta nói *"không có thóc thì chẳng có ai cho mượn gạo"*. Khi mình nghèo, người ta khinh khi, chà đạp và ức hiếp nữa. Vì muốn mượn cho được số tiền mình cần, thì người ta có mắng nhiếc, nói nặng nói nhẹ cách nào mình cũng chỉ cúi đầu lắng nghe mà không dám hé răng nửa lời.

Có khi thấy mái tóc dài thường ngày má chải gỡ một cách rất yêu quý chợt ngắn đi. Nó hỏi:
-Sao hôm nay tóc của má ngắn vậy?
Má âu yếm nhìn nó, rồi bình thản trả lời:
-Má đã cắt đem đi bán rồi!
Nó nghe họng mình đóng cục, rất nghẹn ngào đến không thể nói tiếp được lời nào!

Ngày đó của má, nó vẫn chưa kể hết những nhọc nhằn, khổ cực, và gian nan mà những ngày vắng ba má một mình gánh chịu.

JAPANESE AUTO PRO'S

JAPANESEAUTOPROS.COM

COMPLETE AUTO & BODY REPAIR



THAY - BÁN ĐỦ LOẠI VỎ XE CŨ & MỚI

SPECIALIST »

- Engine Work
- Transmission Diagnostic
- Heating - Air Conditioning
- Electrical
- Timing Belt - Water Pump
- Fuel Injection System
- Brakes
- Tune-up
- Cooling System
- Clutch
- Bumper to Bumper Repair

VISA MasterCard

EMISSION »

Nếu quý vị **THAY MÁY** hoặc **THAY HỘP SỐ**

- ✓ FREE TOWING
- ✓ ALL WORK WARRANTY
- ✓ Dealer trained Technician, WHO YOU CAN TRUST !

Chuyên sửa thay máy & thay hộp số các loại xe

NISSAN

xin liên lạc

ĐẠT NGÔ 602.841.2424

Mon - Fri 8:00 AM - 5:30 PM Sat 8:00 AM - 3 PM

2427 W NORTHERN AVE PHOENIX, AZ 85021

SE CORNER I-17 & NORTHERN

Bảo Đảm – Thành Thật – Uy Tín – Nhanh Chóng



KB CANYON STATE

12034 N. 35 Ave Phoenix AZ 85029 | Phone: (602) 347-5240 – Fax: (602) 347-6016

(Góc Southwest đường Cactus & 35th Ave)

Văn phòng Đại Diện trực tiếp trên 20 hãng Bảo Hiểm,
Quí vị có cơ hội so sánh, định giá thấp nhất trước khi mua.

- **BẢO HIỂM XE (AUTO):** Có chương trình GIẢMGIÁ (discount) cho 2 xe trở lên, xe và nhà chung, học sinh ưu tú, hoặc nhân viên nhà nước.
- **BẢO HIỂM NHÀ (HOUSE):** Nhà ở, nhà cho mướn, hoặc nhà trống (vacant).
- **BẢO HIỂM SỨC KHỎE (MEDICAL), RĂNG (DENTAL) & MẮT (VISION):** Cá nhân (individual), Gia đình (family), hoặc Đoàn thể (group).
- B**ẢO HIỂM NHÂN THỌ (LIFE):** Định kỳ (term), Tạm thời (whole or universal).
- **BẢO HIỂM Y TẾ DU LỊCH:** Cho cá nhân hoặc hội đoàn du lịch nước ngoài, cho học sinh du học, cho những nhà truyền giáo, hoặc nhân viên đi công tác dài hạn hoặc ngắn hạn ở nước ngoài đến nước Mỹ.
- **BẢO HIỂM THƯƠNG MẠI:** Apartment, Shopping Center, Auto Repair Shop, Restaurants, Nail Salon, Bakery, Gas Station, v.v.
- **CÓ NHÂN VIÊN CHUYÊN MÔN VỀ MEDICARE:**
  Chương trình y tế cho những người trên 65 tuổi, hướng dẫn xin Medicare, gia nhập chương trình Medicare, xin tàii trợ, xin extra help.
- **THÔNG BÁO**: Chương trình y tế dưới 65 tuổi, OBAMACARE sẽ mở cửa ghi danh hàng năm từ Ngày 1 tháng 11 đến ngày 15 tháng 12. Xin gọi văn phòng lấy hẹn ghi danh hoặc tham khảo trong thời gian này.

THAM KHẢO MIỄN PHÍ
CALL FOR FREE QUOTE !!!

(602) 347-5240

Vietnamese/English:
Uyên Kim Lok | Minh Trần | Hương Nguyễn
Chinese/English: Bruce Lok



Mã

Nhà văn Quang Nguyễn

Nó trở về với nụ cười đầy mãn nguyện, cái gương mặt hạnh phúc như mùa xuân đến với đời. Trên tay còn cầm tấm ảnh của thần tượng vừa mới được ký tặng trong đêm chương trình đại nhạc hội. Mười một giờ đêm, nhà nó đèn chưa tắt! Dưới bếp mùi khói cay nồng loang kín trong căn nhà thật ngột ngạt lẫn khó chịu. Dáng của mã còn cặm cụi, lục đục nấu xôi chuẩn bị cho kịp ngày mai mang ra chợ bán. Nó hớn hở bước vào, tay cầm tấm ảnh đưa lên môi hôn liên tục! Nó khoe với mã trong tiếng cười vui giòn giã.

Nó cầm tấm ảnh nhảy múa rồi ca hát trong niềm vui sướng tột cùng của sự thích thú. Chắc có lẽ đêm nay là một đêm ngủ ngon đối với nó! Vì ước mơ từ lâu nay đã trở thành hiện thực. Được gặp thần tượng thực tế ở ngoài chứ không phải như là màn ảnh nhỏ mà nó hay xem. Lại còn được đích thân thần tượng tặng cho chữ ký! Có lẽ mai nó sẽ vào lớp rồi khoe cùng chúng bạn. Nó vẫn giữ nụ cười rồi đi vào phòng đóng sập cửa! Chỉ còn lại một mình mã bên bếp lửa đang cháy đỏ. Mã nhìn theo cái dáng đi của nó thật giống hệt trẻ con, hồn nhiên và thơ ngây trong sáng, dù biết nó đã mười sáu tuổi đầu. Mã cười trong đôi mắt buồn buồn chứa đựng nhiều suy tư vì phải lo toan cuộc sống cơm áo gạo tiền, thật khắc xa với nó. Nó quay trở lại, đi xuống cầu nhảu! Gương mặt không còn tươi tắn như lúc mới trở về. Nó đứng trên cửa nhìn xuống bếp mà lắc đầu khó chịu, vì mùi khói cay nồng không sao yên giấc được. Nó ghét cái mùi khói này vô cùng, cứ hàng đêm nó phải hứng chịu cái cảnh bị khói hành đến chảy nước mắt và nóng trong mũi như muốn bị ngộp thở.

Nó hầm hầm quay lưng bỏ đi! Gương mặt mã hiện lên một nỗi buồn thật tội nghiệp. Nỗi buồn này không phải vì thái độ của nó, mà buồn vì ngoài cái nghề bán xôi ra mã không còn biết làm gì để bán. Nhiều đêm làm con thức giấc khổ sở vì khói bếp! Mã thấy cũng xót xa lắm! Vì con học xa nhà, đạp xe gần mười cây số để đi tới trường, việc mất ngủ lâu dài sẽ không còn sức mà tiếp tục ăn học. Mã rất thương con! Mùa hè năm trước nó xin năm trăm nghìn đồng để đi gặp gỡ giao lưu cùng họp fan ở huyện. Mã bớp bụng đành lấy cái số tiền mua thuốc uống mà đưa cho nó. Chỉ cần nó vui và chịu học thì cái gì nó đòi mà mã chẳng chiều! Nói cho đúng hơn là việc học của nó đối với mã là quan trọng hơn bao giờ hết, mặc dù hiểu chuyện học là tương lai của nó. Tuy nhà nghèo nhưng mã không để nó thua kém bất cứ ai trong cái xóm đồi mới phát triển này.

Mã vẫn trong tà áo cú nhảu, nước da rám nắng, đầu tóc hai màu muối tiêu chưa bao giờ chải chuốt gọn gàng như những người phụ nữ khác. Có đôi khi nó mặc cảm về gia cảnh, nó ngại khi đứng giữa chợ để đỡ đần phụ mã, và giúp mã gánh hàng về! Nó sợ bạn bè thấy rồi chê cười. Mã cũng hiểu được điều đó nên chưa bao giờ bảo nó phải phụ giúp bất cứ việc gì ở chỗ đông người. Nhiều khi nghe hàng xóm nói về việc đừng nuông chiều con quá mức, sẽ dẫn trước tình trạng có hướng suy nghĩ lệch lạc. Mã chỉ lặng im mà cười vì mã hiểu được nó đã thiếu tình thương của



cha từ lúc mới có chín tuổi. Thôi thì cứ để cho con mình vui như bù đắp lại một phần bất hạnh mà nó đang chịu trong chính giữa cuộc đời.

Nó đã ngủ say sưa, trên người còn đặt tấm ảnh của một ca sĩ ở ngay giữa ngực. Nó vô cùng yêu thích người ca sĩ này. Nó thường xin tiền má để mua album về nghe, nhiều khi má ăn sáng chỉ một gói xôi bé nhỏ chỉ có vài nghìn, nhưng lại cho nó vài chục nghìn để mua những chiếc đĩa hát, đối với má nó quan trọng hơn chính bản thân mình.

Một buổi sáng, tiếng gà gáy vang sau nhà, sương còn đặc mù ở những hàng cây xa. Vẫn như ngày nào trên vai má với chiếc đòn gánh nặng nề, dáng nhanh nhẹn, tiếng rao quen thuộc lại vang trên khắp các ngã đường "Ai mua xôi không?" trong tiếng rao ấy có chứa đựng một nỗi buồn thăm thẳm, sự hy sinh cho gia đình cao cả. Tiếng rao chỉ có vài từ ngắn gọn nhưng nó đã rót vào tâm tư của biết bao nhiêu người, thấu hiểu được nỗi vất vả, bươn chải mưu sinh giữa dòng đời quá vội.

Vào một ngày chủ nhật nó được nghỉ học. Đó cũng là niềm vui của nó vì ngày chủ nhật nào cũng đi họp fan, giao lưu và cùng nhau hát những bài hit của thần tượng cho nhau nghe cả buổi. Những bạn cùng fan rủ xuống nhà để chơi cho biết. Nó không biết phải nói như thế nào với lời đề nghị trên, vì căn nhà của nó quá đỗi đơn sơ nghèo nàn. Má thì tóc tai bù xù ăn mặc xộc xệch. Cơ thể lúc nào cũng toát ra cái mùi hôi chua bởi những giọt mồ hôi lênh láng trên gương mặt, nhất là những giờ nấu nướng hoặc đi bán về. Thật khác xa với cha mẹ chúng bạn đi cùng nên nó không thể nào dẫn các bạn về nhà mà chơi được. Nó vốn dĩ là người sĩ diện, lại có điểm nổi trội nhất ở trong fan, chính vì lý do đó mà không thể nào làm mất đi hình ảnh sáng màu của mình được. Nó lóe ra một suy nghĩ rằng: phải mượn cái nhà của con bé Oanh và nói với chúng bạn đó là nhà nó! Thế nào chúng bạn cũng phải kính nể nó nhiều hơn thôi. Bởi vì đó là căn nhà giàu, nó rộng lớn như một cung điện, có đầy đủ các tiện nghi. Huống gì cha mẹ của bé Oanh đã đi đám cưới ở tỉnh đến tận khuya mới về. Chỉ còn lại một mình con Oanh ở nhà, nên việc đóng vai nó là chủ nhân của căn nhà thật quá dễ dàng.

Nó chấp nhận với lời đề nghị. Dẫn các bạn vào căn nhà mà nó cho rằng đó là nhà của nó. Khi bước vào ai cũng trầm trồ khen ngợi về căn nhà có dáng đồ sộ, khang trang và ước mơ được sướng như nó, một tiểu thư đài các thứ thiệt mà đến bây giờ các bạn mới biết.

Ngoài kia trời đổ cơn mưa. Cơn mưa thật lớn xối xuống đường mịt mờ và trơn ướt. Nó nhìn ra thấy dáng má vội vàng đi như chạy, trên vai gánh hai thúng xôi, nhịp bước chân đều đặn hòa với điệu nhún nhảy của đòn gánh trên bờ vai nặng trĩu. Bất chợt má trượt chân té ngã, hai thúng xôi đổ văng ra đầy đường. Nó nhìn thấy nhưng đành bỏ mặc vì đang hát bài hit của thần tượng cho các bạn cùng nghe, chẳng thể nào làm tuột cảm xúc ở ngay lúc đó được. Má nó đứng lên người đầy bùn đất lấm lem! Nhặt lại đồ đạc cho vào chiếc thúng rồi tiếp tục gánh về! Trên gương mặt vẫn còn nhăn nhó bởi cơn đau sau một cú té ngã.

Kết thúc bài hát nó vui mừng với tiếng vỗ tay khen ngợi của các bạn, vì hát giống hệt như thần tượng. Nó nhìn ở dưới cái bàn có một tờ báo đã để đó từ lúc nào chẳng biết. Trên trang chính có đăng một tin tức mà xem qua nó giàn giụa nước mắt! Tiêu đề là thần tượng bị tai nạn giao thông trong một lần đi trình diễn và đã nhập viện tối qua. Đọc xong cả đám khóc như mưa. Chúng bàn với nhau phải đi lên chùa cầu an cho thần tượng, để thần tượng sớm được hồi phục và đi diễn trở lại. Thế là chúng nó kéo nhau lên chùa trình bày sự việc với một sư thầy. Sư thầy ngạc nhiên mà nhìn từng đứa một. Có đứa trên tay xăm cả tên của thần tượng, gương mặt của mỗi đứa đều dán cái hình của thần tượng, tròn nhỏ ở trên phía gò má.

Sư thầy kể cho chúng nghe những câu chuyện thiêng liêng về người mẹ "trên đời này không có thần tượng nào được như mẹ! Mẹ rất vĩ đại, mẹ bao la như đất trời! Mẹ đầy những tài năng không một ai trên thế gian có thể sánh bằng! Mẹ cũng là ca sĩ, mẹ cũng là diễn viên, thế tại sao các con lại không thần tượng. Hãy trở về nhìn vào đôi mắt của mẹ, nhìn vào mái tóc, nhìn vào cả vóc dáng, cảm nhận và yêu thương mẹ nhiều hơn". Chúng nó gục đầu trong câu nói của sư thầy, đôi mắt buồn buồn mỗi khi chợt nhìn nhau. Cả bọn nói lời tạm biệt sư thầy rồi bước chân ra về trong nỗi niềm đầy chất chứa khi nghe kể về cuộc đời của những người mẹ đầy bao la. Như đức Mục Kiền Liên, ngày âm lịch mười lăm tháng bảy,cúng dường Tam Bảo để lấy phước cứu mẹ theo lời của đức Phật dạy.

Nó trở về nhà thấy mùi khói cay nồng! Nhớ lời giảng của sư thầy trong lòng không còn thấy khó chịu. Nó vội vàng đi xuống bếp gặp má để nhìn vào đôi mắt, nhìn vào mái tóc như sư thầy đã nói. Vừa xuống nó thấy má đã nằm im bất động dưới sàn đất quần áo còn dính bẩn sau cái té chiều mưa! Bếp lửa đang cháy đỏ, nồi xôi cũng khét đen. Nó hoảng loạn lấy tay lay người má rồi la lên như chảy nhà. Bà con chòm xóm tới đông đen đưa má tới bệnh viện. Chưa bao giờ nó thấy trong bụng mình bối rối như chính ngay lúc này. Nó chạy theo sau với lòng đầy lo lắng! Mọi người nói để trấn an tinh thần, nhưng nó thấy chẳng yên tâm chút nào. Nó nhìn má nằm trong giường bệnh với hai mắt nhắm lại, chân tay còn rịn máu vì cái trượt chân té ngửa lúc trời mưa. Đôi mắt nó bỗng nhiên ứa nước lăn dài trên gò má rơi xuống chiếc áo mới tinh của nó. Nó tự trách chính bản thân mình "nếu không đi chơi, ở nhà gần gũi với má thì mọi chuyện chẳng phải tồi tệ như bây giờ, má có bề gì con sống với ai đây"?



Nó nhìn lại chiếc áo cũ kỹ của má với vai áo đã bị bay màu! Cũng vì chiếc đòn gánh đã cọ sát mỗi ngày. Nó càng khóc lớn hơn! Người ta bảo đi về nấu cơm để lát má về ăn, nhưng sao đôi chân không muốn bước cứ như bị keo dán dính chặt, và đôi mắt luôn luôn nhìn phía má.

Nó lặng lẽ bước chân ra về tiếng khóc còn thút thít trên đường đi. Nó về đến nhà thấy trống trơn, cái bếp lửa đã tắt tự bao giờ, chỉ còn lại than đỏ. Bỗng dưng nó lại thèm nghe cái mùi khói bếp của má nấu. Nó nhìn thấy chiếc đòn gánh dựng ở đó, nó lại ôm mặt khóc một mình. Chính cái đòn gánh này đã nuôi nó ăn học từ bé cho đến đến tận giờ! Trong đó có công sức của má, bằng những công sức gian lao, bằng những giọt mồ hôi thấm lên chiếc đòn gánh xám đen. Có hiểu vì sao chiếc đòn gánh nó lại có hình cong, chẳng thẳng ngay như những phút ban đầu? Là vì do sức nặng của hai đầu kéo xuống, dần dần trở thành cái hình như cây cung.

Nó nhớ tới lời sư thầy nói lúc lên chùa cầu an cho thần tượng. Nghĩ lại thật đúng chẳng sai một tí nào. Má như là một ca sĩ! Hồi còn nhỏ cứ khóc không chịu ngủ, má hát ru suốt đêm, thế là nó ngủ một giấc ngon lành. Trong lời ru ấy đã vẽ những giấc mơ rất đẹp, đẹp nhất trên đời này. Lời ru ngọt ngào, mát lạnh như cơn gió thổi vào hồn thật man mác tuyệt diệu, nó ngủ êm đềm trong vòng tay bao la.

Má có khác nào là diễn viên! Những khi đút cơm con không ăn, má liền nhập tâm diễn hết vai này rồi đến vai kế tiếp, từ mèo đến siêu nhân, chỉ khi nào con ăn má mới chịu dừng. Những lần nó khóc má hay làm đủ trò để con cười. Lớn lên một xíu thì bất cứ chuyện gì trên đời cũng hỏi má. Nó chợt nhận ra trên đời này không ai tài năng như má! Thế thì tại sao nó lại không thần tượng, mà lại đi thần tượng những người chưa từng sinh ra nó, chưa từng ru nó, chưa nuôi dưỡng nó bất cứ một ngày nào. Hai hàng nước mắt chảy dài khi nhận ra, người má lúc nào cũng có mùi hôi vì những giọt mồ hôi và cả nước mắt dính vào tà áo mặn chua bên đôi hàng gánh nhọc. Má có dáng đi nghiêng lệch vì chiếc đòn gánh đã đè nặng lên vai má suốt mấy chục năm trời. Đầu tóc của Má bù xù vì đã dấn thân vào mưa nắng gió sương, lo bươn chải kiếm tiền nuôi con, đâu có thời gian nào rảnh để mà chải chuốt cho suôn sẻ gọn gàng. Trong căn phòng của nó dán đầy hình ảnh của thần tượng lên vách nhưng chưa có một tấm ảnh nào là ảnh của má. Nó đi vào gỡ tất cả hình ảnh xuống, vì từ nay về sau nó không còn thần tượng bất cứ ai trên đời, trừ má ra.

Tiếng xe máy và ánh đèn pha trước ngõ, người ta đã đưa má về. Nó chạy ra ôm chầm lấy má, tựa đầu vào thật lâu như chẳng có mùi nào làm nó khó chịu, rồi hôn thật nhiều vào cái dáng mà nó hay chê đi nghiêng lệch. Cầm lấy đôi tay gầy guộc rồi ướm vào hai gò má, đôi bàn tay mà nó hay bảo lột da sần sùi trông xấu xí vô cùng! Giờ đây sao yên bình và ấm áp đến lạ.

Má mới vắng nhà chỉ có một xíu khi ở bệnh viện. Vậy mà nó thấy trái đất như chẳng có một ai. Nếu một mai má lìa xa cõi trần thì nó sẽ như thế nào? Sẽ đau khổ thấy đời hẩm hiu đến cực độ.



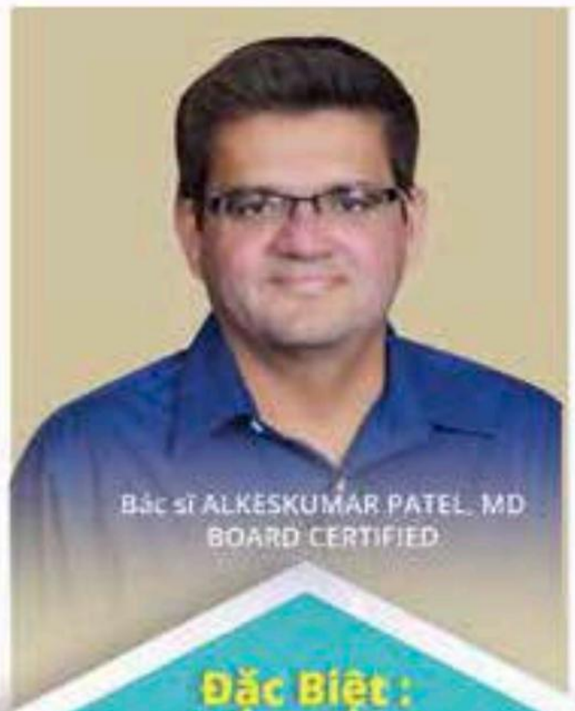
Nó ôm má thật lâu rồi thì thầm "Má ơi, con xin lỗi về những tháng ngày, con thương má nhất trên đời". Cũng là lần đầu tiên nó nói câu này với má. Má cười, nụ cười đi đôi với hai hàng nước mắt rơi xuống đầu nó lả tả. Má nhẹ nhàng lấy tay xoa vào đầu rồi khẽ thì thầm trong niềm xúc động của hạnh phúc "Con của má đã lớn thật rồi".

Hai má con lặng lẽ bước vào trong nhà! Bỏ lại trước sân một ánh trăng của tháng bảy vu lan. Ánh trăng soi sáng cho dấu chân hiếu hạnh đang đi tới con đường báo ơn cha mẹ. Và những ngôi sao lung linh trên bầu trời như những ngọn hoa đăng đang trôi trên sông của đêm rằm tháng bảy, vu lan báo hiếu.

Bác sĩ ALKESKUMAR PATEL, MD
BOARD CERTIFIED

CITRUS MEDICAL CLINIC

CHUYÊN KHOA GIA ĐÌNH
2051 West Warner Road, Suite 5
Chandler, AZ 85224



- Khám và trị các bệnh tiểu đường, Cao máu, Tim Phổi, Gan và Ruột.
- Có hệ thống EKG để thử hơi thở cho người hút thuốc và bệnh suyển.
- Khám sức khỏe tổng quát cho người lớn.
- Thử máu và nước tiểu.
- Văn phòng có nhận bệnh nhân mới.
- Có thể lấy hẹn trong ngày hoặc trong vòng 2-3 ngày.
- Có nhân viên giúp phiên dịch tiếng Việt.

Đặc Biệt :
Chúng tôi có phương pháp kiểm tra và chữa trị các loại dị ứng (allergies) nhẹ nhàng không đau.

Nhận hầu hết các loại bảo hiểm:
AHCCCS,MEDICARE,UNITED và các thẻ tín dụng.
Có giá đặc biệt cho bệnh nhân không có bảo hiểm.



CẦN TUYỂN GẤP THƯ KÝ
văn phòng thông thạo tiếng Việt và tiếng Anh. Hãy gọi văn phòng để apply.

BUSINESS HOURS:
Monday - Thursday 8:00 AM – 4:30 PM
Friday 8:00 AM - 1:30 PM
Saturday 8:00 AM - 12:30 PM
Closed on Sunday

Xin gọi : (480) 659 - 6695 & (480) 821 - 8555
www.citrusmedicalclinic.com

HỘI Á-MỸ CAO NIÊN ARIZONA

1920 W.BROADWAY RD. ROOM #107 MESA AZ 85202
(Bên trong chợ AZ International Marketplace)

1. Địa điểm sinh hoạt vùng East gồm có: Thành Phố Mesa và phụ cận.
Thời gian: Thứ Bảy tuần thứ 2 và tuần thứ 4 trong tháng từ 10:00AM-14:00PM.
Chi tiết xin gọi Ông Phụ tá Hội trưởng Nguyễn Hoàng Phi (480) 245 - 6392.
2. Địa điểm sinh hoạt vùng West gồm có: Thành Phố Glendale và phụ cận.
Thời gian : Thứ Bảy tuần thứ 3 trong tháng từ 9:00AM - 1:00PM.
7138 N. 45TH Avenue Glendale AZ 85301
Chi tiết xin gọi Ông Phụ tá Hội trưởng Phan Thông Nhơn (602) 384 - 5335.
Chú-ý: Quý vị cao niên muốn tham gia hội xin gọi các số điện thoại ghi trên.

Hội Trưởng: Lê Ngàn (480) 582 - 6539

Copyright by Viet Lifestyles Magazine.

VẮC-XIN COVID-19: MỘT CÁCH ĐỂ TÔN VINH DI SẢN, CỘNG ĐỒNG VÀ GIA ĐÌNH TRONG THÁNG DI SẢN AANHPI



Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh (CDC) và Chiến Dịch Phổ Biến Kiến Thức cho Cộng Đồng về COVID-19. Chúng Ta Có Thể Làm Được nhấn mạnh việc có sẵn vắc-xin và sự cần thiết phải duy trì các biện pháp an toàn.

Được viết bởi: Nhân viên

Khi các cộng đồng Người *Mỹ* Gốc Á, Người Hawaii Bản Địa và Người Dân Đảo Thái Bình Dương (AANHPI) trên khắp cả nước tôn vinh và chúc mừng những đóng góp đa dạng tại Hoa Kỳ, chúng ta cần nhớ rằng vắc-xin COVID-19 và các mũi tăng cường vẫn tạo điều kiện để chúng ta có thể tập trung an toàn ở cả nơi công cộng và riêng tư.

Tính đến ngày 12 tháng 5, CDC báo cáo có hơn 258 triệu người Mỹ (thuộc mọi độ tuổi đủ điều kiện tiêm) đã lựa chọn tiêm vắc-xin. Hiện tại, có hơn 12,8 triệu người Châu Á (không phải gốc Tây Ban Nha) và 618.000 Người Hawaii Bản Địa và Người Dân Đảo Thái Bình Dương từ 5 tuổi trở lên đã tiêm ít nhất một mũi vắc-xin COVID-19. Thêm vào đó, 95% người *Mỹ* cao tuổi đã được tiêm vắc-xin, cụ thể là 56,5 triệu người lớn từ 65 tuổi trở lên. Đây là một thành tích đáng kể để bảo vệ người cao tuổi trong cộng đồng của chúng ta kể từ năm ngoái.

"Chúng ta đã tiêm vắc-xin cho hơn 90% người cao tuổi". Đó là chia sẻ của TS. Cameron Webb, Cố Vấn Chính Sách về Công Bằng trong COVID-19 tại Nhà Trắng trong hội nghị thượng đỉnh ngày 22 tháng 4 với chủ đề *Đàm Luận về việc Khuyến Khích Tiêm Vắc-xin COVID-19*."Chúng ta cũng phải đạt được tỷ lệ đó đối với các mũi tăng cường để thực sự có được sự bảo vệ cần thiết".

Mặc dù các cộng đồng AANHPI nói chung có khả năng đã tiêm ít nhất một liều vắc-xin COVID-19 cao hơn so với dân số Hoa Kỳ nhưng khoảng 39% người gốc Á đủ điều kiện và hơn 52% Người Hawaii Bản Địa và Người Dân Đảo Thái Bình Dương vẫn cần tiêm mũi tăng cường.

Webb cho biết: "Nếu đã tiêm vắc-xin và tiêm mũi tăng cường thì quý vị được bảo vệ hiệu quả chống lại các biến chủng [COVID-19] mà tính đến thời điểm này chúng ta đã phát hiện được. Chúng ta có các công cụ để bảo vệ tính mạng ... và chúng ta đã thấy [rằng] các mũi tăng cường vô cùng quan trọng trong việc bảo vệ mọi người an toàn".

Cả nước đã thành công trong việc bảo vệ các cộng đồng an toàn nhưng dữ liệu liên tục cho thấy các cộng đồng người da màu vẫn chịu ảnh hưởng nặng nề do COVID-19 và những bất bình đẳng về y tế đối với các cộng đồng AANHPI vẫn là một vấn đề quan trọng trong việc đạt được công bằng về y tế. Trên thực tế, một số nhóm AANHPI đang có nguy cơ cao hơn do có tỷ lệ mắc bệnh tiểu đường, chứng huyết áp cao và béo phì cao hơn.

Các chuyên gia cũng chia sẻ về tầm quan trọng của việc tiêm vắc-xin cho trẻ em, khuyến khích các bậc phụ huynh hành động vì sức khỏe thể chất và tinh thần của gia đình họ. TS. Sean O'Leary, Phó Chủ Tịch Viện Nhi Khoa Hoa Kỳ cho biết: "Hầu hết tất cả các trẻ phải vào khu chăm sóc tích cực (ICU) đều chưa tiêm mũi vắc-xin nào. Đây là điều vừa đáng buồn lại vừa có tính khích lệ. Đáng buồn là vì tại thời điểm này của đại dịch, chúng ta gần như hoàn toàn có thể phòng tránh những ca nhập viện này, còn khích lệ là vì chúng ta có một công cụ vô cùng hiệu quả [chính là vắc-xin] để giúp trẻ em không phải chịu đựng bệnh tật".

Với các lệnh thả lỏng hơn dành cho công chúng đối với các quy trình an toàn về COVID và việc mọi người đi lại nhiều hơn, các ca mắc COVID và nhập viện đã gia tăng trở lại. Điều đáng mừng là tỷ lệ tử vong do COVID vẫn tiếp tục giảm nhờ hoạt động tiêm chủng mở rộng.

Các mũi tăng cường đã đem lại một biện pháp bảo vệ bổ sung cho nhiều người hơn để tránh vi-rút và các biến chủng COVID. Là thành viên trong cộng đồng AANHPI, chúng ta hãy cùng tôn vinh lịch sử cộng đồng của mình bằng cách góp phần bảo vệ tương lai của cộng đồng.

Hãy trao đổi với bác sĩ hoặc chuyên gia chăm sóc sức khỏe địa phương của quý vị nếu quý vị có câu hỏi. Tìm nơi tiêm vắc-xin và các mũi tăng cường gần quý vị tại địa chỉ vaccines.gov. Chúng ta có thể làm được


AANHPI for EQUITY
ASIAN AMERICAN · NATIVE HAWAIIAN · PACIFIC ISLANDER
VACCINE
COVID-19
BE A PART OF THE VACCI-NATION
CHÍCH NGỪA COVID MIỄN PHÍ
Cộng đồng người Việt và Á Châu cần sự giúp đỡ:
Lấy hẹn chích ngừa
Cần đưa đón đến nơi chích ngừa
Cần thông dịch viên khi đi chích ngừa
Mọi chi tiết về chích ngừa xin nhắn tin cho Ngọc Lan:
602-321-0957


AANHPI for EQUITY
ASIAN AMERICAN · NATIVE HAWAIIAN · PACIFIC ISLANDER
CHÚNG TÔI ĐANG TUYỂN
Nhiều Nhân Viên Vận Động
Lương
$20/giờ & bảo hiểm sức khỏe
Công việc:
- Vận động mọi người ghi danh đi bầu
- Khuyến khích mọi người cam kết bỏ phiếu
Muốn biết thêm chi tiết,
hãy vào link dưới đây:
https://bit.ly/3rY1DBd
Mọi thắc mắc,
xin vui lòng liên lạc Liz:
elizabeth@onearizona.org
Or scan QR code



Trò Chuyện Cùng Ca Sĩ

Ninh Cát Loan Châu & Bé Bella

Photo by Huy Khiem







Trên sân khấu, ca sĩ Ninh Cát Loan Châu được biết đến là nữ ca sĩ trẻ trung phong cách, luôn cháy mình cùng khán giả. Trong đời thường, ca sĩ Ninh Cát Loan Châu nổi tiếng là bà mẹ nghiêm khắc và luôn hết mình vì con. Nhân dịp tháng 5 tháng của Mẹ, hãy cùng Viet Lifestyles Magazine tâm tình cùng hai mẹ con nữ ca sĩ khả ái Ninh Cát Loan Châu và bé Bella về về cách dạy con của cô mà ít người biết đến.

By Thanh Mai

TM: Trong vai trò là một người Mẹ, những thành tích gì về bé Bella khiến Loan Châu hãnh diện nhất?

LC: Trước khi trả lời những câu hỏi, xin cho phép Châu được cảm ơn quý báo đã tạo cơ hội cho hai mẹ con Châu có thêm một kỷ niệm đẹp với nhau và riêng Châu có cơ hội để gần với khán giả nhiều hơn!

Dạ thưa, lúc trước Châu thường nghe Mẹ dạy "sanh con khó, dạy con còn khó hơn!" Bây giờ làm Mẹ, Châu mới thật sự thấm thía câu nói đó! Làm cha mẹ, ai cũng muốn con mình học giỏi về mọi khía cạnh. Châu cũng vậy và cũng theo sát con từ bé, cho con học đủ mọi thứ và cũng may, con đã đạt được nhiều thành tích đáng kể. Con có thành tích tốt, mẹ cũng trần ai đeo bám mệt mỏi lắm đó ạ 😂 ... Theo Châu, học giỏi là một điều rất tốt, nhưng nhân cách tốt cũng quan trọng không kém! Thành quả mà Châu cảm thấy hãnh diện nhất là khi thấy con ngoan, biết vâng lời & cảm kích những gì bố mẹ làm cho nó! Chỉ cần như thế thôi, Châu cũng đã hạnh phúc lắm rồi ạ!

TM: Để bé đạt được những thành tích đó, Loan Châu và ông xã đã đầu tư và hướng dẫn bé từ khi nào và như thế nào?

LC: Dạ, hồi đó Châu nhớ có đọc ở đâu đó một vài mẩu chuyện nói về cách người Mỹ nuôi dạy con rất độc lập, Châu thích lắm! Họ dạy con tự đứng lên khi bị té, không được khóc khi bị đau, Châu thấy hay quá, như vậy các cháu sẽ không khóc nhè hay ăn vạ! Nhưng nghĩ lại, dạy con độc lập cũng tốt, nhưng độc lập quá thì nó sẽ ít gần gũi mình, cho nên dung hoà được 2 cách dạy con giữa Âu & Á vẫn hay hơn. Á Châu mình dạy con rất lễ phép, gặp người lớn thì vòng tay cúi đầu. Những điều đó đẹp quá nên tại sao không giữ, nhất là mình vẫn là người Việt Nam? Cho nên từ khi con còn bé tí, Châu đã luôn nhắc nhở

con và ngay cả bản thân mình khi gặp người lớn cũng vòng tay cúi đầu để làm gương cho con noi theo. Có rất nhiều người hỏi tại sao lúc nào Châu nói chuyện cũng bắt đầu bằng chữ "Dạ" ngay cả khi nói chuyện với bạn bè, thì đó là thói quen dạy con của Châu để con nó thấy mà làm theo. Cũng cùng cách dạy con làm gì, bố mẹ làm theo cái đó, nên khi cho con bắt đầu học đàn piano lúc mới 4 tuổi, Châu cũng làm như vậy. Khoảng thời gian đó quý vị thấy Châu rất ít xuất hiện trên các chương trình ca nhạc vì Châu đã phải dồn hết thời gian & tâm trí để lo cho con. Lúc đó con còn bé quá, làm sao có đủ kiên nhẫn ngồi tập đến mấy tiếng đồng hồ một ngày. Cho nên khi nó ngồi tập đàn bao nhiêu tiếng, Châu cũng ngồi cạnh con bấy nhiêu tiếng để cùng tập và chỉ dạy cho con. Cũng nhờ vậy, kỹ năng đánh đàn của Bella không những tiến bộ nhanh mà con cũng không có thời gian nhiều để ôm ipad, hay ôm phone chơi game nữa...

TM: Đồng ý hoàn toàn với cách dạy con của Loan Châu, đó là Cha Mẹ phải làm gương cho con. Thế thì nếu phải dùng 3 từ ngữ diễn tả mẫu người Mẹ của Loan Châu, thì Loan Châu nghĩ sẽ là gì?

LC: Dạ, chắc 2 chữ là được rồi, đó là "mẹ mìn" ... ha ha ha! Bạn bè thấy Châu nghiêm khắc với con quá nên hay đùa gọi Châu là "Tiger mom". Mặc dù nghiêm khắc khi dạy con, nhưng Châu lại gần với con lắm! Chuyện lớn chuyện nhỏ gì hai mẹ con cũng tâm sự cho nhau nghe. Nếu trong ngày hai mẹ con "xích mích" vì mẹ nghiêm khắc quá thì đến tối mẹ ôm xin lỗi con, giải thích cho con lý do tại sao mẹ giận và con cũng xin lỗi mẹ vì làm mẹ buồn! Thương lắm, ngày nào cũng thế nên đến bây giờ gần 14 tuổi rồi mà vẫn vậy ạ!

TM: Thời nay, thật là diễm phúc khi cha mẹ và con cái có được sự "bonding" gần gũi như vậy. Vì phần lớn các bé tuổi teen bây giờ không muốn gần cha mẹ... Nên những gì Loan Châu đang có đó là một diễm phúc. Loan Châu có thể chia sẻ một kỷ niệm đáng nhớ nhất của hai mẹ con?

LC: Dạ, vì Bella được có cơ hội đi dự thi đàn piano ở khắp mọi nơi trong và ngoài nước Mỹ từ lúc còn bé tí nên hai mẹ con Châu có rất nhiều kỷ niệm đáng quý lắm! Nhưng kỷ niệm đẹp nhất chắc có lẽ là lúc Bella được 8 tuổi, trong một chương trình ca nhạc gây quỹ cho một người bạn thân của Châu bị bệnh ung thư do trung tâm Thuý Nga tổ chức. Vì bạn Châu có đứa con bằng tuổi Bella và 2 đứa cũng chơi với nhau từ khi mới lọt lòng nên Châu đã đồng ý để Bella



đánh cho Châu hát bài Hương Xưa của nhạc sĩ Cung Tiến theo lời yêu cầu của bạn. Tội nghiệp, con bé mới 8 tuổi phải biểu diễn trong một rạp đầy ắp người nên càng thấy lắm! Thấy con càng thấy, mẹ ứa nước mắt! Lúc đứng bên cánh gà trước khi tiết mục của mình, con bé nói "mẹ ơi tại sao ràng con nó đập vậy mẹ?" Con bé run quá, miệng đánh bò cạp! Nhưng nó có biết là nó run 1, mẹ nó run tới 10 đâu, vì không biết "số phận" của mình trong tiết mục này sẽ ra làm sao... Khi MC giới thiệu con bé ra sân khấu, Châu thấy nó hít một hơi thở thật sâu và tấm thân bé xíu lót tót bước ra sân khấu. Lúc đó Châu rớt nước mắt và thầm cảm ơn con vì con đã rất nghe lời mẹ! Hôm đó, hai mẹ con Châu đã hoàn tất bài hát đó một cách "ngoạn mục". Nửa phần trước của bài hát, Châu vừa hát mà bụng vừa đánh lô tô, run muốn tắt thở. Phần sau của bài hát, sau giang tấu, Bella đã hoàn toàn hoà mình vào tiếng đàn nên Châu mới tự tin mà bung hết lực. Châu nhớ cô giáo dạy đàn của Bella hôm đó ngồi ở dưới khán giả cũng run bần bật cho 2 mẹ con. Đó là kỷ niệm đáng yêu nhất của 2 mẹ con Châu ạ!

TM: Wow, thật là một kỷ niệm rất dễ thương của hai mẹ con Loan Châu. Thấy bé Bella có năng khiếu âm nhạc như vậy, Loan Châu có khuyến khích hay hướng dẫn bé Bella nối gót theo con đường nghệ thuật giống mẹ không?

LC: Dạ không ạ! Châu chỉ khuyến khích con học đàn từ bé để con không mất thời gian vào games và iPhone, iPad. Nhưng còn ước mơ của con thì để con chọn lựa. Nó thích làm gì thì mình ủng hộ hết mình & hướng dẫn nó đi đúng hướng thôi ạ!

TM: Trước đây Loan Châu đã vắng bóng sân khấu một thời gian để chăm lo gia đình giữa lúc tên tuổi đang đi lên. Bây giờ nghĩ lại, Loan Châu có cảm thấy mình quyết định đúng không? Tại sao?

LC: Dạ, vắng bóng một thời gian, Châu nhớ sân khấu và nhớ khán giả nhiều lắm, nhưng để có thời gian toàn tâm toàn ý nuôi dạy và gần gũi con thì Châu phải chịu thôi! Cái gì cũng có sự đánh đổi cả! Thời gian sẽ không trở ngược lại và con thì lớn nhanh như thổi. Nếu Châu bỏ đi làm xa suốt thì không chắc đã có cơ hội xây dựng nhiều kỷ niệm đẹp với con! Bây giờ thấy con đã ở tuổi teen mà vẫn dễ thương, ngoan ngoãn lễ phép, gần gũi bố mẹ, chuyện gì cũng kể, Châu vui lắm và tự lấy đó làm niềm an ủi cho nỗi buồn xa sân khấu và khán giả trong thời gian đó của Châu.

TM: Như vậy sự hy sinh đó là đúng vì ngày nay Loan Châu đã được bù đắp với một đứa con ngoan gần gũi mẹ. Mỗi khi nhắc đến bé Bella, điều gì về bé khiến LC cảm thấy tự hào nhất?

LC: Dạ, chắc có lẽ là tánh tình hiền lành dễ thương của con, biết chia sẻ và biết ơn ạ!

TM: Loan Châu có thể chia sẻ bí quyết giúp cha mẹ theo sát gần gũi hơn với con cái nhất là các bé ở lứa tuổi vị thành niên?

LC: Dạ, Châu không có bí quyết gì cả. Chắc tại Châu gần gũi con quá thôi! Tuổi teen là tuổi cứng đầu nhất, cái tuổi nhỏ không nhỏ, lớn không lớn, cái tuổi con tim đã biết rung động... Châu nghĩ, đối xử với con như một người bạn thân thiết nhất, mình tâm sự với nó, nó tâm sự với mình, để mình có dịp hướng dẫn con về mọi mặt từ tình cảm đến cuộc sống thì con sẽ không giữ khoảng cách với mình và sẽ bớt ... chứng!!!

TM: Ngoài vai trò làm Mẹ với bao việc không tên, thời gian gần đây Loan Châu bận rộn với công việc gì nhất? Loan Châu có đi show hay có những dự án nghệ thuật sắp tới không?

LC: Dạ, Bella bây giờ đã lớn, đã quen với thời khoá biểu và biết tự kỷ luật với bản thân, Châu không còn phải "đeo bám" con như trước kia nữa, nên Châu đã đi lưu diễn trở lại, xuất hiện nhiều hơn trên các chương trình âm nhạc. Ngoài ra, hiện tại Châu còn là một chuyên viên địa ốc và cũng là một Retirement Financial Specialist, cho nên quý vị nào cần mua bán nhà ở Cali hoặc muốn làm sao để có một



retirement nhẹ nhàng không lo lắng thì liên lạc Châu, Châu sẽ hết mình giúp quý vị giống như Châu luôn hết mình trên sân khấu vậy!!!

TM: Loan Châu có thể chia sẻ vài bí quyết giúp trẻ con ngoan, thành công và chăm học?

LC: Dạ, như Châu tâm sự ở trên, Châu nghĩ mình nên gần gũi con, làm người bạn thân thiết nhất của con, thì từ đó mình sẽ hướng dẫn con dễ dàng hơn về mọi mặt. Gần gũi theo sát con đòi hỏi nhiều thời gian và kiên nhẫn, nhưng thành quả sẽ mang lại những điều hạnh phúc nhất!

TM: Loan Châu được nhiều người yêu mến ngoài tài năng ca hát diễn xuất, mọi người yêu thích gu thời trang của Loan Châu. Loan Châu thấy gu thời trang của Loan Châu ảnh hưởng thế nào đến với bé Bella?

LC: Dạ, chắc mẹ sao thì con vậy ạ! Bây giờ mỗi lần Bella cần quần áo mới cho một dịp nào đó , mẹ dẫn đi shopping lựa quần áo, lúc nào cuối cùng cũng về để shop ngay trong tủ quần áo của mẹ. Thấy con nó thích và mặc quần áo của mình, bụng mình vui như mở hội đó ạ!!!

TM: Mong ước của Loan Châu dành cho dành cho Bella là gì?

LC: Ước mơ của Châu cho Bella cũng không khác gì những người mẹ khác. Mong con bình an khôn lớn nên người, trở thành một người tốt cho xã hội và sau này sẽ gặp được một người tốt biết trân trọng và yêu thương nó như mình vậy!

Sau đây là một số câu hỏi cho Bella:

TM: Hi Bella, how do you feel growing up in a family with a famous mother?

Bella: First of all, I would like to say thank you for this opportunity with my mom because this is a great way to make a new everlasting memory. Dạ, to me, it didn't seem all that different growing up with a famous mom. Sometimes, I even forget "mẹ" is well known. Besides from going to fancy parties and her shows, life at home was just the same as any other house. Although, I have to say, I always feel very proud when people recognize my mom, especially kids.

TM: What traits do you inherit from your mom that made you proud?

Bella: I feel like some traits I inherited from "mẹ" is being compassionate and good-natured. Mẹ của con always has a good intention whenever she does something and she makes the best choices, so I think she definitely influenced the choices I make in my daily life. Mẹ của con is also very caring of others, so watching her for my whole life, I followed in her footsteps.

TM: So I guess is it right that your mom has the most influence in your life?

Bella: Bố và mẹ của con has influenced con the most in my life. Since I don't have any anh, chị, I always look up to my parents who have experienced more than I have. Since they have been through everything, bố mẹ always try to guide me in the right direction so I don't make the mistakes they have made.

TM: If you could choose one thing you wish to be like your mom, what is it?

Bella: I wish to be as social as my mom. Every time we go out, mẹ always has so many friends she talks to and if she doesn't know anyone, which happens very rarely, she would always go up to people and make new friends.

TM: Share one of the most memorable memories you had with your mom?

Bella: I remember when I was around 5 years old, I was practicing my piano and Mom was right beside me. I think it was around 8 PM and both "con và mẹ" was getting very frustrated. Mẹ was holding a spoon and I was crying because I couldn't get my notes right. I started kicking the piano and mẹ was trying to bribe me saying that Santa Clause would come and gift me a Cinderella doll. Looking back on it, it was very funny because watching it gave me second-hand embarrassment. Best of all, Bố caught it on camera.

TM: What are you aspired to be in life? What have you done to reach to your life goal?

Bella: When I grow up, I definitely want to be a lawyer. Ever since I was little, I would always watch true crime documentaries especially with my dad. My goals have always been set since I was around 7 or 8. Go to USC/UCLA for law school and then become a criminal lawyer. But, before all the grown-up jobs, I'm looking to aim for playing college volleyball. Recently, I joined a club and developed a strong connection to the sport. Right away, I just knew I couldn't stop playing, even though my height is a disadvantage.

TM: Thanks Bella for spending time answer these questions. Just believe in yourself and put 100% into your work, you will be successful in whatever field you choose in life.

VIET LIFESTYLES' HEALTH & BEAUTY ZONE

Shop Online:
www.Vietlifestyles-Homeshopping.com
Order: 480-366-4880



Quỳnh Dao
(Jennifer Nghiêm)

Tháng 5 và tháng 6 có 2 ngày lễ quan trọng là ngày của Mẹ và của Cha - là ngày để con cái thể hiện sự hiếu thảo đối với đấng sinh thành. Mặc dù hàng năm ngày lễ dành cho cha mẹ vẫn luôn diễn ra và được tổ chức ăn mừng nhưng ít ai biết được nguồn gốc của 2 ngày quan trọng này.

Chuyện kể ở Mỹ vào năm 1908 cô Anna Jarvis sống cùng với mẹ, cả hai rất yêu thương nhau, cho đến một hôm không may mẹ cô đột ngột qua đời. Cô luôn cảm thấy day dứt ân hận vì đã không chăm sóc mẹ tốt hơn khi mẹ cô còn sống. Cô thường cài trên ngực áo của mình loài hoa cẩm chướng màu trắng mà mẹ yêu thích để tỏ lòng nhớ thương mẹ. Sau đó, cô Anna đã mở cuộc vận động chiến dịch chăm sóc mẹ và lễ hội ngày của Mẹ. Hoạt động vô cùng có ý nghĩa ấy đã được nhiều người hưởng ứng. Sau 6 năm vận động, vào năm 1908, ngày lễ Mẹ đã được Tổng thống Woodrow Wilson ký thành đạo luật chọn ngày Chủ Nhật tuần thứ hai của tháng 5 hàng năm là ngày Lễ Mẹ ở Hoa Kỳ.

Cũng giống như vậy, người có công vận động ngày lễ Father's Day ở Mỹ là cô Sonora Smart Dodd. Năm cô lên 16 tuổi, mẹ cô chẳng may qua đời sau lần sinh nở khó khăn để lại 6 người con nhỏ. Cô Sonora là chị cả nên đã thay Mẹ phụ Cha cô chăm sóc các em nên người. Khi cha cô qua đời, cô đã vận động chính quyền tại Washington để công nhận ngày lễ Father's Day. In 1966, Tổng thống Lyndon B. Johnson đã ký đạo luật công nhận ngày Chủ Nhật tuần thứ 3 của tháng Sáu là ngày Lễ Cha. Kể từ đó, trong mọi gia đình ở Mỹ, con cái đều tặng cha mẹ thiệp, hoa và những món quà có ý nghĩa dù to hay nhỏ để thể hiện tình cảm của mình.

Người ta vẫn nói giá trị của món quà không quan trọng bằng cách tặng quà cũng như tấm lòng của người tặng được gửi gắm trong đó. Món quà qui giá mà ta có thể dành tặng cho ba mẹ mà không gì có thể so sánh được chính là sức khỏe. Chỉ có sức khỏe mới làm cha mẹ sống vui và sống khỏe với con cháu mà thôi.

Vì vậy, trong mục làm đẹp và sức khỏe với Việt Lifestyles tháng 5 này, Quỳnh Dao xin giới thiệu với bạn đọc một số sản phẩm uy tín, tốt và an toàn về chất lượng, hiện đang bán chạy trên thị trường nhằm giúp bảo vệ và tăng cường sức khỏe, làm đẹp cho người những thân yêu và cho chính bản thân của qui vị. Hãy để chúng tôi giúp bạn trao gửi tấm chân tình đến những người mình yêu thương.

DẦU GỘI PHỦ BẠC SAFFRON

Tóc bạc sớm làm cho người ta cảm thấy tự ti, mặc cảm, cuộc sống nhàm chán thiếu sức sống, kém thu hút trong con mắt của những người xung quanh...Tóc bạc sớm phải thường xuyên nhuộm tóc, kích ứng, rụng tóc, khô xơ, lo sợ ung thư da đầu... Dầu gội phủ bạc Saffron là loại duy nhất và đầu tiên trên thế giới có chứa 100% thành phần thảo dược thiên nhiên nên cực kỳ an toàn. Y học hiện đại cũng thừa nhận Saffron có thành phần chống oxy hóa mạnh và kháng viêm hiệu quả, với 2



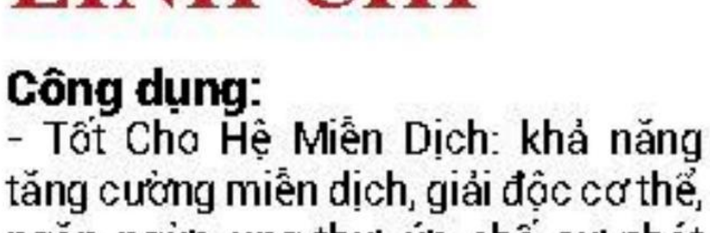


Công dụng: Là loại dầu phủ bạc đầu tiên được sx tại Hàn Quốc, được các chuyên gia Hàn Quốc đánh giá là loại tốt nhất thế giới và đạt tiêu chuẩn quốc tế về phủ bạc bao gồm:

- Màu tóc bóng tự nhiên sau khi nhuộm
- Độ bền màu theo thời gian
- Phủ nhanh, đơn giản, dễ dàng thao tác
- Không độc hại, không lo ung thư da, không khô tóc, đỏ da đầu...
- Thơm nhẹ dễ chịu, không sơ cứng, mang lại mái tóc mềm mại chắc khoẻ.
- Chỉ cần 15 đến 30 phút là bạn đã có 1 màu tóc như mong muốn
- Phù hợp với cả tóc nhuộm, độ phủ tóc nhuộm trên 95%

Thành phần: 100% nguyên liệu thảo mộc tự nhiên: Saffron, lô hội, hoa cúc La Mã, lá trà, rau sam, dâu tầm, rễ cam thảo và thành phần Urea giúp dưỡng da đầu, giảm tình trạng ngứa. Cam kết không chứa hoá chất, không có amoniac.

Cách dùng:
- Cho dầu gội một lượng vừa đủ ra tay, xoa nhẹ lên tóc ẩm, gội và massage đều (nhớ đeo găng tay để tránh dầu bám vào khóe móng tay)
- Để dầu gội trên tóc từ 15-30 phút tùy độ dày mỏng, dài ngắn và đậm nhạt của màu bạn muốn. Lưu ý, để càng lâu thì màu càng sẫm
- Xả lại với nước
- Gội lại mỗi khi tóc bị bạc hoặc cần phủ lại, thông thường là sau 15 ngày.





ĐÔNG TRÙNG LINH CHI

Công dụng:
- Tốt Cho Hệ Miễn Dịch: khả năng tăng cường miễn dịch, giải độc cơ thể, ngăn ngừa ung.thư, ức chế sự phát triển của tế bào ác tính.
- Tốt Cho Hệ Thần Kinh: Giúp kích thích sản sinh ATP (Adenozin triphot-phat) và oxy tăng cường trao đổi chất, làm giảm triệu chứng mỏi mệt, mất ngủ, căng thẳng, giúp ngủ ngon, sâu giấc...
- Tốt Cho Hệ Tuần Hoàn: giãn nở cơ tim và mạch máu não, đồng thời còn làm giảm mỡ máu, giảm cholesterol và lipo-protein, chống nhiễm mỡ và xơ vữa động mạch, giúp cơ thể có 1 trái tim khoẻ mạnh
- Tốt Cho Hệ Hô Hấp: Tăng cường chất Adrenalin, cải thiện chức năng của phổi. Đặc biệt Polysaccharides có tác dụng khôi phục tế bào phổi bị

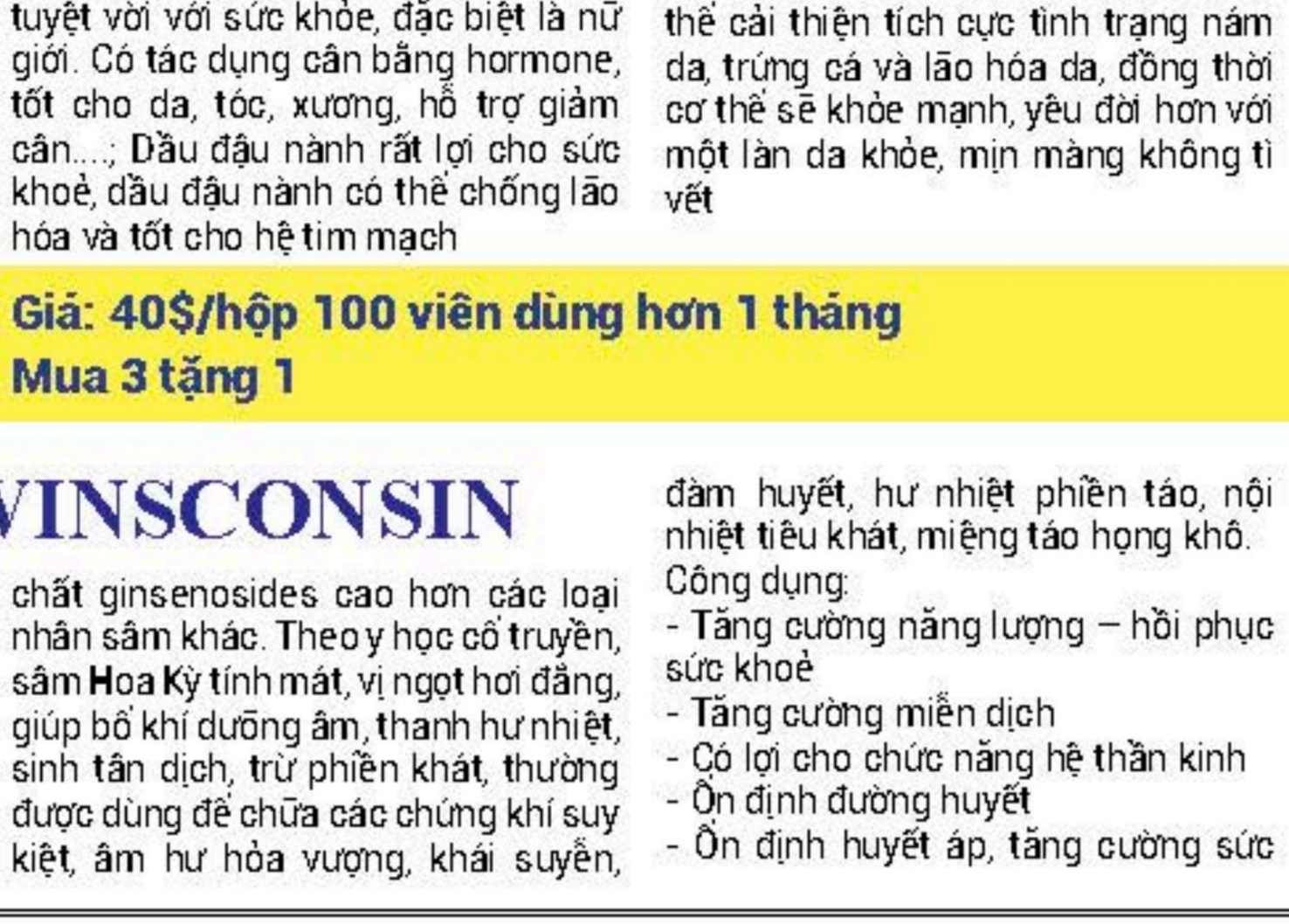
hư hỏng, giúp điều trị hiệu quả các bệnh về phổi, hen phế quản, hạn chế nguy cơ tắc nghẽn động mạch phổi ở người cao tuổi.

- Tốt Cho Hệ Tiêu Hoá: làm sạch hệ tiêu hoá, loại bỏ các chất thải và cặn bã, giảm nguy cơ mắc các bệnh loét dạ dày, viêm ruột, trào ngược...
- Cải Thiện Chức Năng Sinh Lý: Thúc đẩy chuyển hóa glucose, sản sinh Adenosine triphosphate giúp cơ bắp hoạt động dẻo dai, bền bỉ, tác động tích cực đến sức khỏe và s.inh l.ý của nam giới. Hỗ trợ điều trị rối loạn kinh nguyệt ở phụ nữ tiền mãn kinh.
- Thần Dược Làm Đẹp: chống oxy hoá, có khả năng chống nhăn, ngăn ngừa d.a chảy xệ, chùng nhão và những nếp gấp trên d.a, chống lại sự l.ão h.oá hiệu quả.

Thành phần:
Nguyên liệu quí hiếm từ 4 "thần dược" chính là cao Đông Trùng Hạ Thảo, cao nấm Linh Chi đỏ, cao Đương Quy, cao Hà Thủ Ô v.v
Cách dùng: Dành cho mọi trường hợp từ 13 tuổi trở lên
- Ngày uống 1-2 viên/ngày
- Duy trì đều đặn để đạt kết quả tốt nhất

- $80/chai 30 viên dùng được 1 tháng
- Mua 3 tặng 1

SỮA ONG CHÚA



Công dụng: Sữa ong chua vừa để uống mà cũng vừa để đắp mặt nạ hiệu quả. Công dụng viên uống sữa ong chúa Royal Jelly Natural giúp tăng cường hệ miễn dịch, làm chậm quá trình lão hóa. Hỗ trợ tốt trong quá trình trị nám da, đồi mồi và tàn nhang, cho làn da mịn màng, khỏe mạnh. Ngăn ngừa rụng tóc, cho một mái tóc suôn mượt và các móng tay, chân khỏe mạnh. Giảm triệu chứng xơ vữa động mạch và cholesterol cao trong máu. Tăng cường sinh lực, giảm stress. Giúp ngăn ngừa chứng viêm thấp khớp và bệnh đa xơ cứng.

Thành phần: Sữa ong chúa Royal Jelly chiết xuất 100% từ Sữa ong chúa tự nhiên. Sữa ong chúa là một loại dịch đặc biệt, do tuyến họng của ong thợ tiết ra. Ấu trùng được nuôi bằng loại dịch mật này sẽ trở thành ong chúa, sống lâu gấp 50 lần ong thợ. Đây cũng là thức ăn của ong chúa nên được gọi là sữa ong chúa; Tinh dầu hoa anh thảo có công dụng tuyệt vời với sức khỏe, đặc biệt là nữ giới. Có tác dụng cân bằng hormone, tốt cho da, tóc, xương, hỗ trợ giảm cân....; Dầu đậu nành rất lợi cho sức khoẻ, dầu đậu nành có thể chống lão hóa và tốt cho hệ tim mạch

Cách dùng: 2viên/lần/ngày
Liệu trình: Dùng kéo dài 1-3 tháng có thể cải thiện tích cực tình trạng nám da, trứng cá và lão hóa da, đồng thời cơ thể sẽ khỏe mạnh, yêu đời hơn với một làn da khỏe, mịn màng không tì vết

Giá: 40$/hộp 100 viên dùng hơn 1 tháng
Mua 3 tặng 1

SÂM HOA KỲ WINSCONSIN

Trong tứ đại danh dược của Đông y là Sâm – Nhung – Quế - Phụ thì nhân sâm đứng đầu với những tác dụng quý. Dù trên thị trường có nhiều loại sâm nhưng nhân sâm Hoa Kỳ nổi tiếng là loại sâm có chất lượng tốt nhất thế giới do chứa hàm lượng hoạt chất ginsenosides cao hơn các loại nhân sâm khác. Theo y học cổ truyền, sâm Hoa Kỳ tính mát, vị ngọt hơi đắng, giúp bổ khí dưỡng âm, thanh hư nhiệt, sinh tân dịch, trừ phiền khát, thường được dùng để chữa các chứng khí suy kiệt, âm hư hỏa vượng, khái suyễn, đàm huyết, hư nhiệt phiền táo, nội nhiệt tiêu khát, miệng táo họng khô.
Công dụng:
- Tăng cường năng lượng – hồi phục sức khoẻ
- Tăng cường miễn dịch
- Có lợi cho chức năng hệ thần kinh
- Ổn định đường huyết
- Ổn định huyết áp, tăng cường sức



khỏe tim mạch
- Làm đẹp và giảm cân
- Đặc biệt, sâm **Hoa Kỳ** còn dùng được cho người cao huyết áp và không gây mất ngủ như sâm Châu Á.
Thành phần: hơn 20 glycosides, nhiều khoáng tố vi lượng như Cu, Fe, Mg, Zn, P, K, Na... nhiều vitamin nhóm B5, B7, B9, C, E, cùng 8 acid amin cần thiết cho cơ thể.
Cách dùng: có thể dùng sâm lát và củ để chế biến các loại nước uống và thức ăn sau đây:

1. Pha Uống Như Trà Hoặc Sắc Uống
- Sâm khô sắc uống đặc biệt dành cho những người suy nhược cơ thể, gầy gò, ốm yếu, người bệnh nặng lúc lâm nguy, người mất máu do phẫu thuật... Nhìn chung là những người bệnh nặng và cần sử dụng thường xuyên.
▪ dùng 1-3g sâm **Hoa Kỳ** lát, hãm với nước sôi trong bình kín, sau 20 phút có thể dùng được, uống thay trà trong ngày, lần cuối ăn cả bã.
- Sâm khô hãm làm trà uống mỗi ngày có tác dụng bồi bổ cơ thể, tăng cường sức đề kháng, giảm thiểu suy nhược thần kinh, giảm trí nhớ, thiểu năng, giảm nguy cơ huyết áp thấp.
▪ Dùng 5-10g sâm củ, sắc kỹ với nước sôi. Pha thêm 20g đường, chia thành nhiều lần uống trong ngày. Ăn phần xác nếu có thể sau khi uống hết phần nước (có thể kết hợp với các nguyên liệu khác để sắc như thuốc/nước uống)

2. Ngậm Tan Hoặc Nhai Trực Tiếp
- Đây là cách sử dụng nhân sâm khô **Hoa Kỳ** đơn giản và nhanh chóng nhất, có tác dụng tăng cường sức đề kháng, giảm mệt mỏi, kén ăn, khắc phục suy giảm trí nhớ.
- Sử dụng từ 1-5 lát sâm khô ngậm dưới lưỡi hoặc hấp sơ qua để sâm mềm, sau đó ngậm tan và nuốt mỗi ngày.

3. Tán Bột
- Phương pháp tán bột giúp điều trị chứng khí hư trong Đông y, chống mệt mỏi, người hay đổ mồ hôi, thở yếu...
- Sâm lát khô tán thành bột mịn, mỗi lần dùng 2g, có thể pha với nước uống để đỡ ngán.

4. Nấu Cháo Ăn
- Cháo sâm: Dùng độc vị nhân sâm **Hoa Kỳ** hoặc phối hợp với một số vị thuốc khác đem nấu với gạo thành cháo, chia ăn vài lần trong ngày. Ví dụ, để điều trị các chứng ho kéo dài, hen, ho ra máu, sốt dai dẳng không rõ nguyên nhân... do khí âm lưỡng hư, có thể dùng **Hoa Kỳ** sâm 1-3g, mạch môn 10g đem nấu với 100 g gạo tẻ thành cháo, ăn trong ngày

5. Ngâm Sâm Với Mật Ong
- Không chỉ sâm tươi mà sâm khô vẫn có thể sử dụng để ngâm với mật ong giúp bồi bổ cơ thể hiệu quả. Mật ong có khả năng giúp nhân sâm được bảo quản lâu hơn, tránh sự biến chất do độ ẩm không khí,
- Đối với cách sử dụng nhân sâm khô **Hoa Kỳ** ngâm mật ong, bạn có thể dùng nhân sâm đã thái lát sẵn hoặc hồng sâm lát để ngâm
- Đối với cách này bạn chỉ nên sử dụng 2-3 thìa/ ngày là tốt nhất, cách này không phù hợp với người tiểu đường.

6. Cơm sâm
- Để điều trị các chứng suy nhược cơ thể, suy nhược thần kinh, chán ăn, phù thũng..., dùng bột nhân sâm **Hoa Kỳ** 10g hoặc sâm lát, đại táo 50g sắc chung, khi đại táo nổi lên thì cho 250g gạo vào nấu thành cơm, khi ăn có thể trộn thêm một chút đường.

7. Hầm gà ác, thịt heo, ...
- Nhân sâm **Hoa kỳ** 10g, gà ác 1 con, gừng 3 lát cho vào nồi hầm 30 phút, sau đó cho ít muối vào nêm cho vừa ăn.

8. Ngâm rượu
- Cho 100g **Hoa Kỳ** sâm ngâm cùng với 1 – 2 lít rượu trắng. Công dụng: bổ khí, ôn phế. Ngâm với rượu sau 20 ngày trở đi là dùng được. Mỗi ngày uống 2-3 lần sau bữa ăn, mỗi lần 15-30 ml.

Giá: $55/ hộp 3oz sâm lát | $50/ hộp 4oz sâm củ
Mua 2 tặng 1

SAFFRON BAHRAMAN – NHỤY HOA NGHỆ TÂY

Saffron là nhuỵ của bông hoa nghệ tây, được trồng chủ yếu ở các nước Trung Đông, trong đó Iran là nơi sản xuất 90% sản lượng Saffron trên toàn thế giới. Nó được mệnh danh là Vàng Đỏ Trung Đông và được mọi người ưu ái cho cái tên kiêu kỳ là Gia Vị Đắt Đỏ Nhất Thế Giới. Saffron là thảo dược nên độ an toàn rất cao. Ngày nay nó đã được người ta sử dụng rộng rãi hơn trên khắp thế giới và được ứng dụng trong nhiều lĩnh vực, đặc biệt là y học. Thông qua một công bố khoa học trong Thư viện Y khoa **Hoa Kỳ** (NCBI) năm 2020 về công năng của

Saffron

Công dụng:

1.Saffron giúp chữa bệnh mất ngủ rất thần kì, bị chứng mất ngủ hoặc bị giật mình giữa đêm Saffron giúp cho bạn có giấc ngủ ngon, sâu và thẳng giấc.

2.Hỗ trợ điều trị trầm cảm, tăng cường cải thiện trí nhớ, giúp giảm căng thẳng, giảm stress

3.Điều hoà huyết áp, tốt cho sức khoẻ tim mạch do đặc tính chống oxy hoá và kháng viêm trong nhuỵ hoa nghệ tây giúp duy trì hoạt động của động mạch và mạch máu khoẻ mạnh.

4.Điều chỉnh cholesterol trong máu, giúp chống xơ vữa động mạch và tiểu đường

5.Hỗ trợ điều trị đau bao tử và giúp giảm cân

6.Giảm các triệu chứng của hội chứng tiền kinh nguyệt

7.Cải thiện thị lực, và trí nhớ

8.Tăng cường sức đề kháng & khả năng miễn dịch.

9.Ngăn chặn sự hình thành của các tác nhân gây ra ung thư.

10.Tăng cường hệ tiêu hoá..

11.Đặc biệt với với công dụng trong việc làm đẹp da, giúp giảm thâm quầng ở mắt, se khít lỗ chân lông, làm mềm da, tăng sự đàn hồi ở da, có tác dụng dưỡng trắng da khi kết hợp sử dụng với sữa tươi. Saffron giúp điều trị mụn, trị thâm nám, giúp da sáng mịn đều màu, cung cấp độ ẩm cho da.

12.Kích thích tăng sinh lí

Nhụy hoa nghệ tây không phải là thuốc, không phải là thực phẩm chức năng và cũng chẳng phải là thần dược. Saffron là thảo dược có tác dụng hỗ trợ điều trị rất tốt trong 1 số bệnh. Và có 1 điều chắc chắn là saffron rất dễ pha, dễ uống. Mua đúng sản phẩm chất lượng, sử dụng đúng, đủ và đều thì sẽ thấy sự thay đổi rõ rệt chỉ trong vòng tuần đầu tiên sử dụng. Đối với những bệnh lý nặng và mãn tính thì cần thời gian và nên kiên trì sử dụng để được kết quả tốt

Thành phần dược chất chính có trong Saffron: Corcin, Crocetin, Picrocin và Safranal, Vitamin B2 và B1 v.v.

Cách dùng: Trẻ em từ 6 tháng tuổi trở lên có thể sử dụng được. Tùy theo huyết áp, nhu cầu bệnh lý và mục đích thì liều lượng sử dụng sẽ khác. Quí vị sẽ được hướng dẫn chi tiết khi mua hàng

- Saffron sợi pha với 1,5-2 lít nước uống thay nước lọc mỗi ngày
- Saffron mật ong: 2 muỗng cafe pha với 250ml nước ấm, uống sang và tối.
- Giá liệu trình 2 tháng đến 1 năm: từ $300 đến $3,000 (nên sử dụng theo liệu trình và kết hợp cả 2 cách uống sợi và mật ong để có hiệu quả tốt nhất)



Giá: $150/hộp 5gr sử dụng được 2-5 tháng
Mua 2 tặng 1



CORDYCEPS PLUS
Nước uống Đông Trùng Hạ Thảo Fine Japan

Người Nhật Bản gọi Đông Trùng Hạ Thảo là Tochukaso. Tochukaso được chứng minh dồi dào nguồn dưỡng chất polysaccharide.

Đó chính là một hợp đa cấu trúc trong cơ thể con người được biết đến như một tác nhân rất quan trọng cũng cố hệ miễn dịch. Polysaccharide kích hoạt tuyến giáp nhằm tạo nên một xung lực chống lại sự xâm nhập của những tác nhân "lạ" vào cơ thể. Điều đó tạo nên sự miễn nhiễm tuyệt vời, yểm trợ cơ thể giảm thiểu sự tác hại của các tế bào đột biến tạo nên ung thư.

Công Dụng:
1.Ngăn ngừa các bệnh lý liên quan đến lục phủ ngũ tạng.
2.Cải thiện chức năng thận, giảm đi tiểu đêm.
3.Giảm các chứnh đau nhức xương khớp kinh niên.
4.Bồi bổ sức khoẻ toàn diện.
5.Tăng cường sinh lý cho cả nam và nữ.
6.Giúp an tâm ngủ ngon hơn.
7.Giúp thanh lọc phổi, phòng ngừa bệnh viêm phế quản, hen suyễn.
8.Phòng ngừa bệnh đột quỵ, nhồi máu cơ tim.

Thành Phần: Olysaccharides, axit amin, peptide (protein), axit nucleic, vitamin (hai loại khác là flavonoid và saponin).

Cách Sử Dụng:
Mỗi ngày dùng 1 chai vào mỗi buổi sáng sau khi ăn.

Giá: $159/ hộp 10 chai
Mua 2 hộp tặng 1 hộp



FUCOIDAN

FUCOIDAN được kết hợp chính bởi 2 thành phần là tảo nâu Mekabu từ Okinawa và nấm Thái Dương Agaricus, nguyên thuỷ phát hiện tại các khu rừng già nhiệt đới ẩm Brazil được nhà khoa học Nhật phát hiện và đem về nghiên cứu sử dụng cho mục đích nâng cao sức khoẻ, hỗ trợ và ngăn ngừa được rất nhiều bệnh tật trong đó có các chứng bệnh liên quan tới ung bướu. Với hàm lượng poly saccharide rất cao, Fine Fucoidan tốt cho mọi đối tượng sử dụng. Đặc biệt thích hợp cho người lớn tuổi từ 45 trở lên.

Công dụng:
1.Nâng cao sức đề kháng trong cơ thể.
2.Tăng cường hoạt động hệ miễn nhiễm chống lại sự xâm hại các vi khuẩn xấu và vi khuẩn mang bệnh từ bên ngoài.
3.Hỗ trợ hoạt động các cơ quan bên trong cơ thể liên quan tới tim mạch, tuần hoàn, phổi, gan...
4.Làm chậm quá trình lão hoá trong cơ thể do tuổi tác và chịu ảnh hưởng xấu từ môi trường do ô nhiễm, nguồn nước độc hại và khuẩn...
5.Hỗ trợ điều trị cho bệnh nhân ung bướu trong các giai đoạn. Đặc biệt, thích hợp cho bệnh nhân đang trải qua hoá trị và xạ trị.
6.Tăng cường năng lượng giúp sinh hoạt điều độ, giảm lo âu, mệt mỏi, nâng cao giá trị cuộc sống.
7.Hỗ trợ ngăn ngừa các bệnh hiểm nghèo

Thành phần:
Wakame Mekabu, Kombu, Mozuku, Agaricus mushroom

Giá: $90/ hộp
Mua 2 hộp tặng 1 hộp

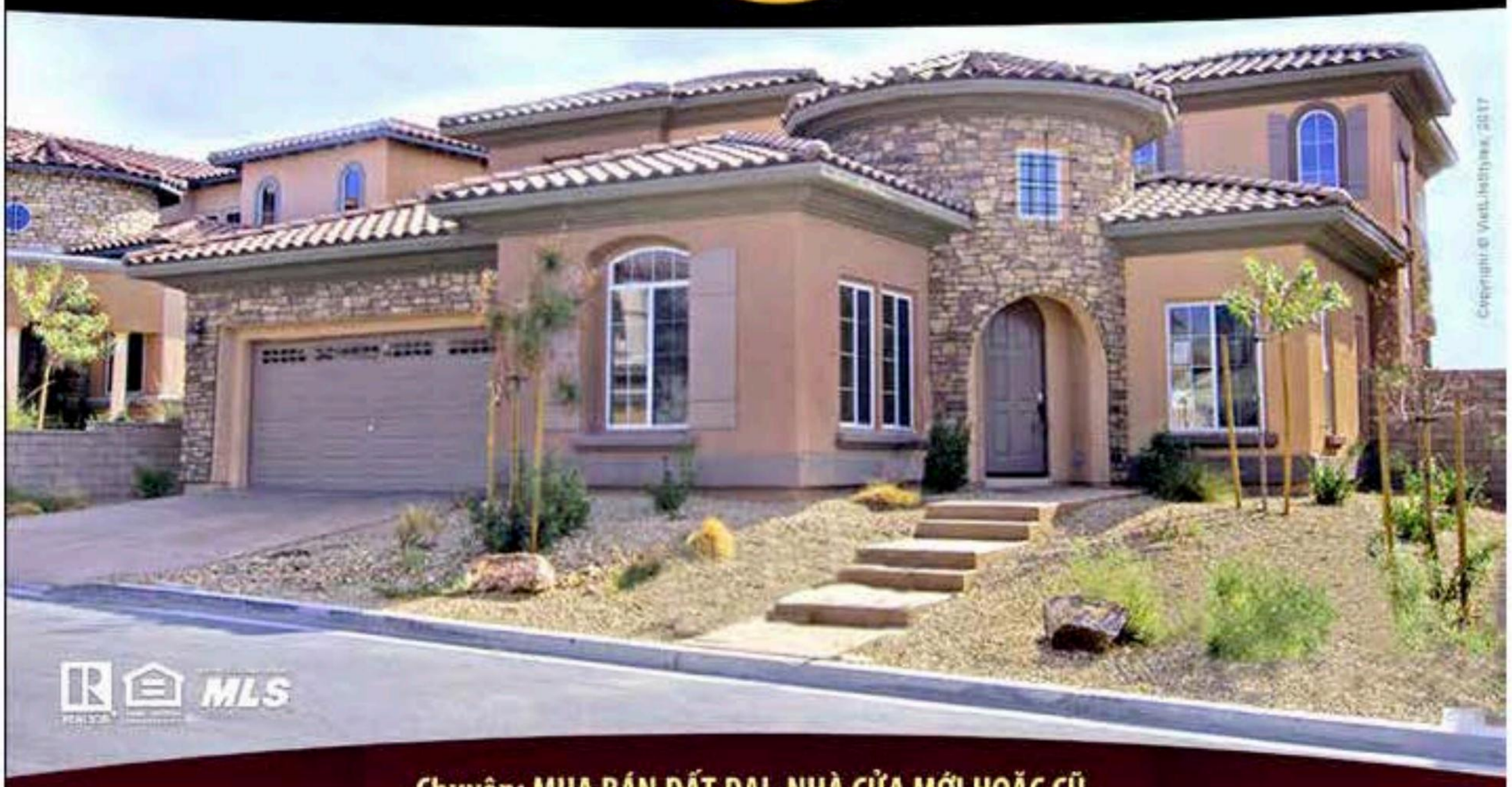
Quý độc giả có thắc mắc về sản phẩm, xin vui lòng liên lạc Quỳnh Dao:

(480) 366-4880.

Quý vị ở vùng Arizona có thể đến shop tại địa chỉ 2081 N. Arizona Ave#126, Chandler, AZ 85225 (trong Khu Little Saigon Plaza Arizona).
Quý vị ở xa, chúng tôi sẽ ship đến tận nhà cho quý vị, chỉ cần vào order từ trang nhà: www.Vietlifestyles-Homeshopping.com

REALTY ONE GROUP

A Team of Professional



Chuyên: MUA BÁN ĐẤT ĐAI, NHÀ CỬA MỚI HOẶC CŨ, THUÊ MƯỚN NHÀ, & APARTMENT & BUSINESS

BÁN: *Chúng tôi sẽ giúp quý vị bán nhà trong thời gian nhanh nhất & chỉ có tốn 5% hoặc thấp hơn Total.*

MUA: *Chúng tôi hướng dẫn quý vị đi coi nhà bất cứ lúc nào quý vị cần.*

VAY MƯỢN TIỀN: *Chúng tôi có chuyên viên tài chánh lo mọi thủ tục vay mượn cho quý vị từ A tới Z.*



LUIS NGUYỄN
480-628-3269
khikhoaz@yahoo.com



MICHAEL TRẦN
480-757-9999
Tranmike68@gmail.com

CÓ CHƯƠNG TRÌNH CHÍNH PHỦ TÀI TRỢ MIỄN PHÍ TIỀN DOWN & CLOSING COST LÊN TỚI $20,000. XIN GỌI CHÚNG TÔI ĐỂ BIẾT THÊM CHI TIẾT.

ĐẶC BIỆT: Khi Mua Chúng Tôi Sẽ Hoàn Lại Tiền Cho Quý Vị Tới 1%

CHUYÊN VIÊN ĐỊA ỐC TẬN TÂM - UY TÍN - KÍN ĐÁO PHỤC VỤ 24/7 IN ALL VALLEY



XIN TRÂN TRỌNG THÔNG BÁO

Đài Tiếng Nước Tôi Arizona đã ngưng chương trình phát thanh địa phương từ trụ sở thành phố Phoenix toạ lạc tại số 2013 W. Bethany Home Rd., Phoenix, AZ, 85015 (gần góc đường 19th Ave & Bethany Home Rd) - Riêng Dịch Vu ABC Prepay Phone Card và Chuyển Tiền cũng như các dịch vụ khác của TNT Center tại đây vẫn tiếp tục hoạt động không thay đổi.

Bắt đầu ngày 1 tháng 2 năm 2021, Đài đã dời về về địa điểm mới, phát sóng từ phòng studio toạ lạc tại 2081 N. Arizona Ave., suite 126, thành phố Chandler, AZ trong khu thương mại Little Saigon Plaza Arizona.

THÔNG TIN TRUNG THỰC, PHỤC VỤ THÍNH GIẢ HƠN 15 NĂM QUA!

PHÁT THANH LIÊN TỤC 24 GIỜ MỖI NGÀY, QUẢNG CÁO HỮU HIỆU, GIÁ PHẢI CHĂNG!

TIN TỨC - HỘI LUẬN - PHÁP LUẬT - SỨC KHOẺ - DU LỊCH - TÔN GIÁO - NẤU ĂN - SÓNG NHẠC - ĐỌC TRUYỆN - THIẾU NHI

Thính giả trên toàn cầu đều có thể nghe Đài 24/24 rất dễ dàng:

NGHE QUA INTERNET:

- Vào trang nhà:..... **www.tntmedia-arizona.com** (Bấm nút Listen Live)

NGHE QUA APP:

- Tai "Radio Garden" app tư "Play Store" cua Google hay "App Store" cua Apple
- Sau khi install xong, thi tim "TNT Media Arizona". Khi thây tên cua đai hiên lên thi bâm vao đê nghe.

- **SỐ PHONE LIÊN LẠC QUẢNG CÁO, THÔNG TIN:**

480-366-4880 | 480-213-5987

SỐ PHONE ĐỂ GỌI VÔ ĐÀI THAM GIA TRONG GIỜ PHÁT THANH:

833-853-1166

VIET LIFESTYLES' HOME SHOPPING

Shop Online: www.vietlifestyles-homeshopping.com

PHONE: 480-366-4880 | TEXT: 480-213-5987



$150 SAFFRON:

Saffron là nhụy của bông hoa nghệ tây, nguyên chất từ Iran, giúp trị mất ngủ, trầm cảm, điều hoà hiếu áp và cholesterol, tăng cường hệ miễn dịch và hệ tiêu hoá, giúp giảm cân...

Thành phần: Saffron, Corcin, Crocetin, Picorocin và Safranal, Vitamin B2 và B1

Giá: $150/hộp 5gr (sử dụng được 2-5 tháng)
Sử dụng theo liệu trình để có kết quả tốt nhất.



$90 FUCOIDAN:

Được kết hợp chính bởi 2 thành phần là tảo nâu Mekabu từ Okinawa và nấm Thái Dương Agaricus, giúp nâng cao sức đề kháng, hỗ trợ hoạt động các cơ quan bên trong cơ thể liên quan tới tim mạch, tuần hoàn, phổi, gan..., làm chậm quá trình lão hóa, hỗ trợ điều trị cho bệnh nhân ung thư đang trải qua hoá trị và xạ trị, tăng cường năng lượng, giảm lo âu, mệt mỏi và hỗ trợ ngăn ngừa các bệnh hiểm nghèo.

Giá $90/hộp - Mua 2 tặng 1



$75 NỊT BỤNG US WAIST SECRET:

Là nịt bụng được thiết kế hai lớp, bên trong là bản thun to giúp định hình và thấm hút mồ hôi. Bên ngoài là lớp vải cao cấp có độ co giãn tốt giúp định hình một lần nữa và tăng tính thời trang. Nit bụng us waist secret giúp nén mỡ thừa vùng bụng tốt, định hình vòng eo làm vóc dáng của bạn cân đối hơn tức thì ngay sau khi mặc.

Giá $75/cái

$110 DẦU PHỦ BẠC SAFFRON:



Là loại đầu phủ bạc đầu tiên được sx tại Hàn Quốc, được các chuyên gia Hàn Quốc đánh giá là loại tốt nhất thế giới và đạt tiêu chuẩn quốc tế về phủ bạc. Màu tóc bóng tự nhiên sau khi nhuộm, độ bền màu theo thời gian, phủ nhanh, đơn giản, dễ dàng thao tác, không độc hại, không lo ung thư da, không khô tóc, đỏ da đầu, thơm nhẹ dễ chịu, không sơ cứng, mang lại mái tóc mềm mại chắc khoẻ. Chỉ cần 5 đến 30 phút là bạn đã có 1 màu tóc như mong muốn, phù hợp với cả tóc nhuộm, độ phủ tóc nhuộm trên 95%.

Giá $110/chai - Mua 2 tặng 1

$55 SÂM HOA KỲ:



Nhân sâm Hoa Kỳ nổi tiếng là loại sâm có chất lượng tốt nhất thế giới do chứa hàm lượng hoạt chất ginsenosides cao hơn các loại nhân sâm khác. Sâm Hoa Kỳ tính mát, vị ngọt hơi đắng, giúp tăng cường năng lượng, phục hồi phục sức khoẻ, tăng cường miễn dịch, tốt cho hệ thần kinh, ổn định đường huyết, tăng cường sức khỏe tim mạch, làm đẹp và giảm cân. Đặc biệt, sâm Hoa Kỳ còn dùng được cho người cao huyết áp và không gây mất ngủ như sâm Châu Á.

Giá $55/hộp - Mua 2 tặng 1

FREE SHIPPING WITHIN US IF ORDER OVER $200

WWW.VIETLIFESTYLES.COM

VIET LIFESTYLES™

ISSUE 136 - MAY 2022

YOUR LIFE ▪ YOUR STYLE ▪ YOUR MAGAZINE

ARIZONA CALIFORNIA FLORIDA GEORGIA HAWAII

TURNING POINT BEAUTY COLLEGE

TRƯỜNG ĐÀO TẠO THẨM MỸ CHUYÊN NGHIỆP ĐẦU TIÊN CỦA NGƯỜI VIỆT TẠI ARIZONA

- Chuyên Đào Tạo: Bằng Cosmetology về tóc, Bằng Nail, Bằng Aesthetics, Bằng Facial chăm sóc da mặt, Chứng chỉ Phun xâm thẩm mỹ Permanent makeup, v.v.
- Quý thầy cô hướng dẫn luyện thi lấy bằng thực hành và thi viết bằng tiếng Việt online.



Chandler Campus
2081 N. Arizona Ave #121 Chandler, AZ 85225
(480) 573-8410

Phoenix Campus
5127 West Indian School, Suite 125
Phoenix, AZ 85031
(623) 846-1476

- Có hệ thống tài trợ của liên bang qua chương trình Financial Aid, Student Loan cho những ai hội đủ điều kiện.
- Nhận tất cả các chương trình tài trợ cho quân nhân Hoa Kỳ: Section 31, 32, 33, 34 & 911.
- Nhận tất cả các học viên dưới chương trình "DES At Work"
- Ngoài ra, giảm giá đặc biệt cho các học viên trả tiền mặt.
- Nhận đổi bằng cho tất cả các bằng Nail Tóc từ các tiểu bang khác về Arizona hành nghề hợp lệ ở tiểu bang Arizona cho những ai hội đủ điều kiện .



Quỳnh Như Holder(Giám Đốc Điều Hành)
(602) 882-1067

About Asian Media Network (AMN)



Asian Media Network is a media company based in the US with great focus on Asian cultures and communities across the globe via all international platforms. We set out to inform, educate and entertain our viewers of all backgrounds and generations. We are here to serve as a bridge to connect current lifestyles and trends, with generational traditions and customs.

Our goal is to give a voice to those who want to share their stories, and expand knowledge of their community to audiences they may not be able to reach.

The viewer will have access to a hub of different forms of media across multiple Asian cultures—a convenient one-stop shop for all things news and entertainment at your fingertips.





DEMOGRAPHICS

Arizona Asian POPULATION

351K
represents 4.9% of total AZ population

76%
Arizona Asian community live in Maricopa County

52.1%
population growth outpaced the national average

US Asian POPULATION

$1.3 trillion
estimated Asian American consumers. 314% growth outpaces other groups for the past 20 years

24 million
in 2020 representing **7.2%** of total US population

38.6%
population growth from 2010 to 2020

Our Services

- Strategy and Branding
- Radio
- Print (newspaper, magazine)
- Video Ads
- Social Media
- Commercial Production
- Media Buying
- Public Service Announcements
- News & Entertainment
- Content Creation
- Event Planning and Marketing
- Public Relations
- And more

ASIAN MEDIA NETWORK

MEDIA REACH

Asian Media Network Arizona Asian

Vietnamese
- TNT AZ Radio
- Viet Lifestyles Magazine
- Saigon Nho Magazine

Philippines
- Filipino American Journal
- F Magazine
- Buhay Buhay Amerika Radio
- Chikka Magazine

Indian
- AZ India Times
- Asia Today

Chinese
- Chinese Weekly
- Yes Magazine
- Arizona Chinese American
- AZ Chinese News

Korean
- Korean AZ Time
- Korean Post





Mai Le, CEO

"Asian Media Network unites Asian communities across Arizona, and beyond, to expand culture, industry, and well-being through promotiveand connections with leading businesses across the country".

Contact us for more information and to schedule your consultation today!

480-366-4882 | 480-366-4880

Website: www.AsianMediaNetwork.Com

Email: Info@AsianMediaNetwork.Com

2081 N. Arizona Ave #126, Chandler, AZ 85225

Follow Us For Daily News and Entertainment: Facebook Instagram YouTube: Asian Media Network

Chúng tôi có thể giúp quý vị đạt đến những mục tiêu tài chính của mình.

- Hãy nắm bắt ngay và lập kế hoạch cho tương lai. Hãy liên lạc một đại diện tài chính nói tiếng Việt tại MassMutual Arizona để được tư vấn tài chính chuyên nghiệp.
- MassMutual, một công ty bảo hiểm nhân thọ hàng đầu, có hơn 165 năm kinh nghiệm giúp thân chủ như quý vị xây dựng một tương lai tài chính vững mạnh.
- MassMutual được xếp hạng trong top 100 công ty của danh sách FORTUNE 500.

MassMutual là thành viên của cộng đồng tại Arizona trong một thời gian dài, cam kết phục vụ quý vị những sản phẩm và dịch vụ UY TÍN, TẬN TÂM VÀ TRÁCH NHIỆM.

Chinh D. Nguyen, MBA
Senior Vice President
cnguyen24@financialguide.com
Phone: (408) 582-4879





Tina Bac Le
Financial Services Professional
ble@financialguide.com
Phone: 316-789-4682



Huong Le
Financial Services Professional
leh@financialguide.com
Phone: 602-373-0299



Hy Nguyen
Insurance Professional
hynguyen@financialguide.com
Phone: 657-342-1094



An Cao, MBA
Financial Advisor
acao@financialguide.com
Phone: 682-313-1446

Bảo hiểm, Nghỉ hưu, Kế Hoạch Tài Chính

MassMutual
Arizona Cultural Market
2727 W Frye Rd, Suite 215 · Chandler, AZ 85224
(Gần Chandler Mall, và cách chợ Lee Lee Supermarket 5 phút)

Nhân Viên Đại Diện Bảo Hiểm của Massachusetts Mutual Life Insurance Company (MassMutual), Springfield, MA 01111-0001, và các công ty Bảo Hiểm liên kết trên nước Mỹ. Các đại lý địa phương là những cơ sở kinh doanh của MassMutual, và không phải là những chi nhánh của MassMutual hay những công ty liên kết. Các sản phẩm bảo hiểm được cung cấp do Massachusetts Mutual Life Insurance Company (MassMutual) và những công ty bảo hiểm liên kết trên nước Mỹ. Những dịch vụ về tư vấn đầu tư và chứng khoán được cung cấp thông qua MML Investors Services, LLC, Member SIPC® và chi nhánh của MassMutual. Supervisory Office: 17550 N. Perimeter Dr., Suite 450, Scottsdale, AZ 85255. Phone: 480-538-2900. Các chính sách, mẫu đơn, giấy tờ hành chính và biểu mẫu chỉ có bằng tiếng Anh. 1FORTUNE® Magazine, May 21, 2018. CRN202103-211100

CHANDLER BEAUTY CENTER

BRING BACK YOUR BEAUTIFUL SMILE, YOUTHFUL SKIN, AND SHARP VISION



SMILECARE DENTAL, LLC.

Dr. Loan Dao, DDS - www.smilebydrdao.com
A Chandler Dentist Serving AZ Since 1999

480-812-1173

- *Khám răng tổng quát*
- *Trị bệnh hôi miệng, nứu răng*
- *Phòng ngừa bệnh sâu răng cho trẻ em*
- *Clean răng nhẹ nhàng*
- *Trám răng*
- *Nhổ răng và tiểu giải phẫu răng khôn*

20% OFF
Cho những bệnh nhân không có bảo hiểm trả tiền mặt.

- *Lấy gắn máu*
- *Porcelain Crown/Bridges*
- *Răng giả đủ loại*
- *Nha khoa thẩm mỹ/Veneer*
- *Tẩy trắng rang – Zoom!*
- *Niềng răng thẩm mỹ - Invisalign*

Permanent Make-up by
Licensed Professional Cosmetician
(480) 678-0072

SONORAN SMILE ORTHODONTICS



Shadow Asgari
DDS, MS

Samantha Mai Vu
DMD, MS

SONORAN SMILE
ORTHODONTICS

- Chuyên về niềng răng người lớn và trẻ em
- Có chương trình trả góp không có tính tiền lời
- Thứ Bảy chỉ làm việc theo hẹn
- Tham khảo hoàn toàn miễn phí





4 Convenient Locations

WEST PHOENIX OFFICE
1209 N. 35 Ave. #129
Phoenix, AZ 85051

ARCADIA OFFICE
4840 E. Indian School Rd. #107
Phoenix, AZ 85018

CHANDLER OFFICE
4015 S. Arizona Ave. #7
Chandler, AZ 85248

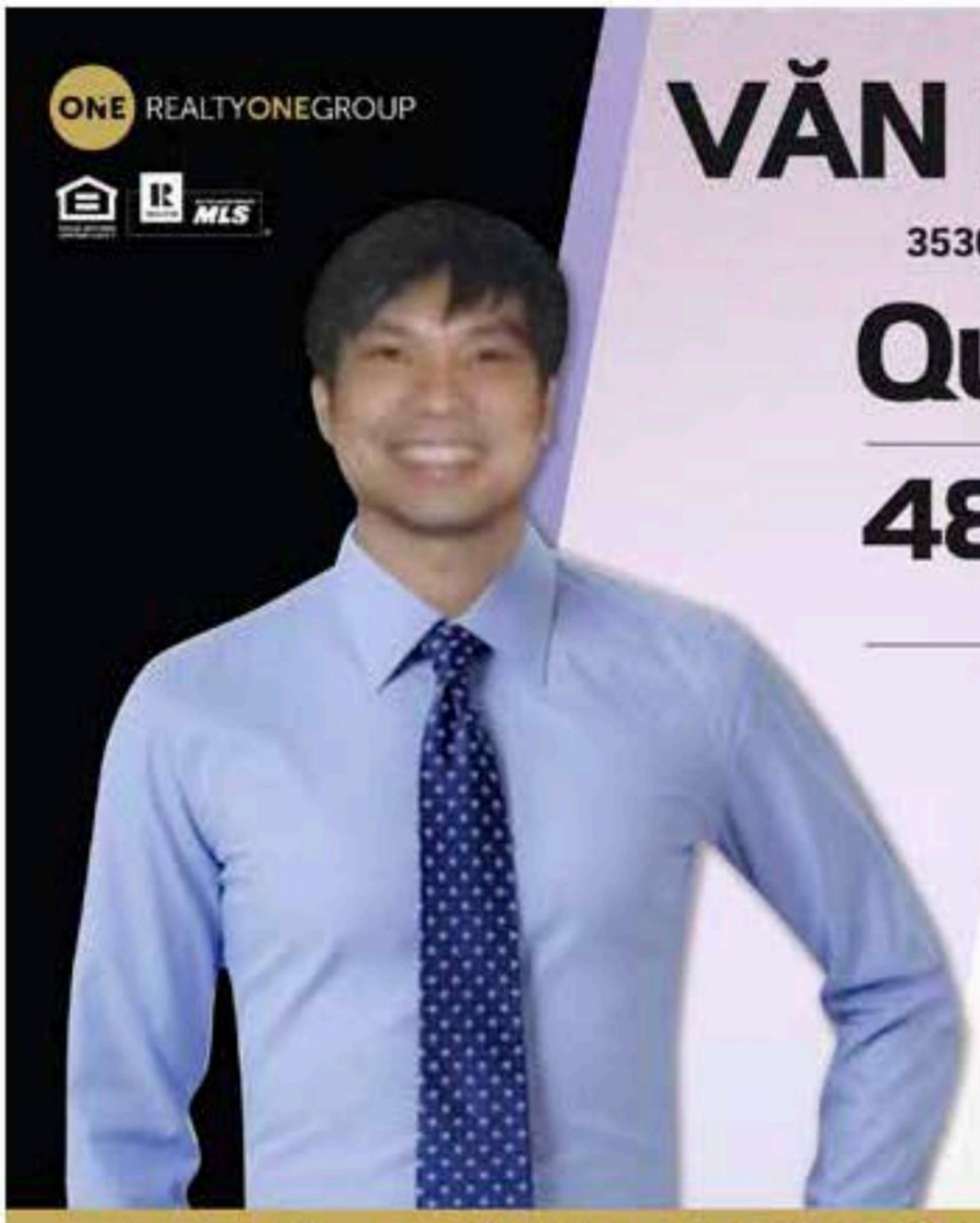
GILBERT OFFICE
3336 E. Chandler Heights Rd. #111
Gilbert, AZ 85298

GIẢM GIÁ $500

CHO DỊCH VỤ
NIỀNG RĂNG TOÀN DIỆN
(Không bao gồm Bảo hiểm hay các discount khác)

480-988-0028

www.SonoranSmile.com



VĂN PHÒNG ĐỊA ỐC

3530 S. Val Vista Dr #114 - Gilbert, AZ 85297

Quang Le, Realtor

480-828-9050

lequang93@yahoo.com

- Phục vụ chất lượng và chuyên nghiệp cho quý vị cần mua - bán nhà, đất theo yêu cầu và thời gian.
- Chúng tôi có chuyên viên tài chánh lo mọi thủ tục vay mượn cho quý vị từ A đến Z
- Khi MUA, chúng tôi sẽ hoàn tiện lại cho quý vị lên tới 1%
- Khi BÁN, chúng tôi sẽ giúp quý vị bán nhà trong thời gian nhanh nhất & chỉ có 5% hoặc thấp hơn Total

Xin gọi chúng tôi để được kham khảo miễn phí

YOU CAN!

Register Today!

Make it happen at Maricopa.

- 10 Colleges Across the Valley
- Certificate and Degree Programs
- University Transfer
- Affordable Tuition

maricopa.edu/register



MARICOPA COMMUNITY COLLEGES

Chandler-Gilbert | Estrella Mountain | GateWay | Glendale | Mesa | Paradise Valley | Phoenix | Rio Salado | Scottsdale | South Mountain

The Maricopa County Community College District does not discriminate on the basis of race, color, national origin, sex, disability or age in its programs or activities. For Title IX/504 concerns, call the following number to reach the appointed coordinator: (480) 731-8499. For additional information, as well as a listing of all coordinators within the Maricopa College system, visit http://www.maricopa.edu/non-discrimination.

STATE 48 DENTAL
FRIENDLY SMILES

www.FriendlySmilesFamilyDentistry.com | www.state48dental.com

BRIAN TRƯƠNG, DMD
TRAMY TRƯƠNG, DMD

Chương trình nhổ răng miễn phí

Sunday đầu tiên của mỗi tháng, Nha sĩ Brian Trương và Tramy Trương sẽ cóchương trình nhổ răng từ thiện miễn phí cho quý đồng hương Việt Nam nghèo, không đủ điều kiện tại AZ. Xin gọi lấy hẹn.





NHA KHOA TỔNG QUÁT CHO NGƯỜI LỚN VÀ TRẺ EM

- Nha khoa tổng quát cho người lớn & trẻ em
- Nha khoa thẩm mỹ
- Nha khoa cấy ghép răng (implant dentistry)

OFFICE HOURS
MON- 10 AM- 7 PM
TUE-WED: 8 AM- 5 PM
THUR: 9 AM- 6 PM
FRI:7 AM- 3 PM
SAT BY APPOINTMENT ONLY

Exam, X-rays, & Basic Cleaning*
(*in absence of gum disease)
$49

20% OFF
- CASH PATIENT
- CAO NIÊN
- KHÔNG CÓ BẢO HIỂM

Nhổ Răng
starting
$79

IMPLANT SPECIAL
starting
$899

NHẬN TẤT CẢ CÁC LOẠI BẢO HIỂM AHCCCS, HMO, PPO
CÓ CHƯƠNG TRÌNH TRẢ GÓP

Hãy làm cho nụ cười bạn đẹp hơn!

VÙNG GLENDALE
FRIENDLY SMILES
7510 W. ASPERA BLVD. #105
GLENDALE, AZ. 85308
(Góc đường 75th Ave & Loop 101)

VÙNG PHOENIX/AVONDALE
STATE 48 DENTAL
5122 N. 95TH AVE. #100
GLENDALE, AZ. 85305
(Kế bên Walmart)

623-241-9200

Đường dây tiếng Việt. **602-312-1348**

SUMMER FACTORY AUTHORIZED SELL OFF!

20% OFF* ENTIRE SHOWROOM UP TO 75% OFF.

We Specialize in American Made Products



SOFAS NOW ONLY $398

































50% OFF ALL MATTRESSES

UP TO 75% OFF CLEARANCE!





FOLDABLE CHAISE LOUNGE WAS $298

NOW $198









4PC OUTDOOR SET WAS $1498

NOW $998

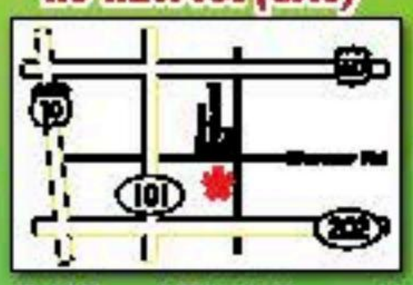


NOW $598

AMERICAN FURNITURE GALLERIES

"Where America Buys QUALITY Furniture For LESS!"

60 Months No Interest (OAC)



Restrictions apply. Not applicable on current sale or discounted items. See store for details.

480-786-0777

1980 N. Alma School Road
Chandler, AZ 85224

Monday-Friday 10 a.m. - 8 p.m.
Saturday 10 a.m. - 7 p.m.
Sunday 11 a.m. - 6 p.m.

SE HABLA ESPAÑOL

VOTED BEST OF CHANDLER for 4 years by consumers!

BEST OF 2021 Tribune
BEST OF 2018 Tribune
BEST OF 2019 Tribune
BEST OF 2017 Tribune

Visit us online: afg.us.com

Chủ Nhân Người Việt Trân Trọng Kính Mời!!!

Khu thương xá
Little Saigon Plaza Arizona

Khu thương xá Little Saigon Plaza Arizona với gần 100,000 sq ft, nằm ngay góc của hai giao lộ đường Warner và Arizona Ave, cách chợ Lee Lee (2 blocks đường), cách khu downtown thành phố Chandler (2 block đường), cách chợ Ranch 99 (4 miles). Theo thống kê Census 2020, thành phố Chandler là thành phố có đông dân Á Châu nhất trên toàn tiểu bang Arizona. Việc thành lập khu thương xá Little Saigon Plaza đầu tiên ngay tại trung tâm thành phố đông dân Á Châu nhất Arizona, với cổng chào Welcome To Little Saigon Arizona là mơ ước và mong đợi của rất nhiều người.







Hiện nay tại Khu Little Saigon Plaza AZ, ngoài những businesses hiện có: Uptown Jungle, Auto Park, Dental Office, Childcare, Hot Pot Caribean Food, v.v... còn có thêm một số doanh nghiệp Việt Nam và Á Châu đã và đang đi vào hoạt động: Trường Turning Point Beauty College Chandler, First Reflexology, Saigon Bistro Pho & Seafood, và Hệ thống truyền thông Đài Asian Media Network. Bên cạnh đó, còn có trung tâm An Lạc Adult Day Care Center & Event Center với sức chứa 500 người nơi lý tưởng tổ chức các buổi họp mặt events sắp sửa khánh thành.

Do dịch COVID, nên một số công trình bị đình trể hay hoãn lại, hiện khu Little Saigon Plaza Arizona vẫn còn vài chổ trống, ưu tiên cho quý doanh nghiệp Việt Nam vào đây ký lease mở nhà hàng, business, tiệm hair salon, Boba, văn phòng bác sĩ....

Mọi chi tiết vui lòng liên lạc:

480-213-5987

CURRENT AVAILABILITY	
Suite 116-117 ±5,608 SF $14.00 NNN	Former dance studio
Suite 125 ±1,300 SF $14.00 NNN	Former restaurant with dining area, kitchen, private restroom, outdoor patio
Suite 127 ±1,268 SF $19.00 NNN	Former hair salon, open reception area, 1 private styling area, water hook ups for shampoo bowls, washer/dryer hookups, break room, storage closet, restroom
Suite 128-130 ±4,122 SF $19.00 NNN	Partially built out restaurant
Suite 131 ±1,400 SF $19.00 NNN	Open office with a restroom
Suite 133 ±1,400 SF $19.00 NNN	Open layout with two storage rooms and plumbing for a restroom
Suite 135 ±4,217 SF $19.00 NNN	Open layout, 2 offices, large storage area in back with two 3 foot and one 4 foot doors located in back of suite, one rest room

Tôi không còn phải trả phí thẻ tín dụng nữa. Tôi đang tiết kiệm hơn $2,000 mỗi tháng nhờ vào Go Zero Fees



TRI LE
Chủ doanh nghiệp
Kelly's Nails & Spa
Gilbert, AZ

Tìm hiểu về chúng tôi tại
GoZeroFees.com

MERRY Christmas
AND HAPPY NEW YEAR

CHƯƠNG TRÌNH GO ZERO FEES CỦA CHÚNG TÔI CÓ THỂ GIÚP BẠN...



Loại bỏ 100% phí thẻ tín dụng của bạn



Tiết kiệm hàng ngàn đô la mỗi năm



Giữ được nhiều lợi nhuận hơn.

NHỮNG KHÁCH HÀNG HÀI LÒNG CỦA GO ZERO FEES

Biagio Nail & Spa II · Bien Nails · BOBA · CYCLO · Grand Nails · Pho AOSEN Restaurant · Regal Nails Salon • Spa · Westgate Nails & Spa

*Hơn **14,300 doanh nghiệp** trên khắp nước Mỹ đã và đang tiết kiệm. **Bạn cũng có thể***



LE DUONG
Chuyên gia
Go Zero Fees

Dùng thử Go Zero Fees không rủi ro trong 90 ngày.

Nếu bạn không thích chương trình này sau 90 ngày, bạn có thể hủy và nhận $250* chỉ để thử.

90 DAY FREE TRIAL
TRY IT NOW

VIP SMART BUSINESS SOLUTIONS

4535 S Lakeshore Dr #5
Tempe, AZ 85282

1-888-849-4445

www.GoZeroFees.com

ĐĂNG KÝ VÀ TIẾT KIỆM!

*Điều khoản và điều kiện được áp dụng

MỤC LỤC QUẢNG CÁO

Để có được Báo đến tay bạn đọc hàng tháng, Việt Lifestyles xin chân thành tri ân đến những quý thân chủ quảng cáo sau đây:

NHÀ HÀNG

A Z Pho Grill 25
Phở Leo 21
Phở Thành 38
Mekong Sandwiches 33

VĂN PHÒNG BÁC SĨ - LUẬT SƯ-NHÀ THUỐC

A Z Dental B13
Citrus Medical Clinic 59
Dr. Bình Tô B45
Dr. Thao Nguyen 48
Dr. Lee's Acupunctune B12
Hi-Tech Dentistry 17
NorthPhoenix 29
KB Canyon State 55
Luật Sư Phạm Viết Ánh 16
Văn Phòng Edwards & Wu 20

DỊCH VỤ ĐỊA Ốc & TÀI CHÁNH

Ondi Maxim 28
Home Smart B12
Realty One Group-Luis Nguyen 72
Realty One Group-My Le 32
Tổ Hợp Luật Sư 49
Văn phòng kế toán Đón Nguyễn 39
Vina Realty B28

CÁC DỊCH VỤ KHÁC

ABC Gửi Tiền & Gửi Hàng Về Việt Nam B29
A Z Window Covering B39
BAM Electrical Services 28
Cẩm Tú Salon B68
GB Tax B55
GCE B17
GGG Florist B44
Kangen 32
Franklin's Fine Sign B44
Mai Air Conditioner B32
Japanese Auto Pro's 54
Le Plumbing B37
THD Contrusction B25
Tran Insurance B33
Trung Tâm TNT 73
Sago B35
West USA B37

DỊCH VỤ NGÀNH NAILS

Negev Design Build LLC B67
Rao Vặt B68

SHOP - BÁN LẺ

Golden Jade Jewelry B59
Viet Lifestyles Beauty Zone 74

SIÊU THỊ - CHỢ

Chợ Lee Lee B16
Chợ Tấn Phát 38

HỘI ĐOÀN - THÔNG BÁO -LINH TINH

Asian Pacific Community 24
Xe Đò Hoàng 15

Việt Lifestyles phát hành vào tuần thứ Hai trong tháng, hiện đã có đại diện tại một số thành phố và tiểu bang sau đây:

ARIZONA - Phoenix:
2013A West Bethany Home Rd.
Phoenix, AZ 85015
Tiếng Việt: 602-621-5125
English: 480-213-5987

ARIZONA - Tucson:
Lan Tran
(P): 520-661-1014
Email: lanlytran57@gmail.com

CALIFORNIA - Orange County
Triet Tran
Phone: 714-765-9844
Email: lotustypesofmedia@gmail.com

FLORIDA - Orlando
Thuy Trinh
Phone: 863-255-9676
Email: sathuy529@yahoo.com

GEORGIA - Atlanta & Norcross
Hanh Dang
Phone: 678-849-6470
Email: hanhtk_dang@yahoo.com

HAWAII - Honolulu
Muong Giang
Phone: 808-946-2732
Email: muonggiang18@gmail.com

TEXAS - Dallas
Zen Lam
Phone: 817-917-2178
Email: lamdoanld@yahoo.com

PHẬT GIÁO HÒA HẢO

THÔNG BÁO

của Tín đồ Phật Giáo Hòa Hảo, Arizona

Chúng tôi là tín-đồ Phật-Giáo Hòa-Hảo ở tiểu bang Arizona. Chúng tôi hiện có một số quyển **SẤM GIẢNG THI VĂN TOÀN BỘ của Đức Huỳnh Giáo-Chủ Đạo Phật-Giáo Hòa-Hảo**, ấn bản năm 2014.

Quý đồng-đạo và thân hữu muốn nhận được quyển SẤM GIẢNG nầy, xin gửi thư liên-lạc về địa-chỉ: 1112 S. Central Ave., Avondale, AZ 85323-2824, hoặc gửi email cho nghiathan-husa@yahoo.com. Chúng tôi sẽ gửi biếu quyển Sấm Giảng qua đường bưu điện tới quý vị.



Liêm Trần

HomeSmart

Cell: **602-295-4341**

Fax: **623-773-9022**

EFax: **602-386-1740**

Email: tran.liem2@gmail.com

HOMESMART

- Hơn 15 năm kinh nghiệm trong lãnh vực địa ốc
- Chuyên Mua bán nhà cửa, Đất đai, Cơ sở thương mại, Foreclosure và Short Sales.
- Sẵn sàng phục vụ theo thời gian và yêu cầu của quý khách
- Multi-Million Dollars Producer
- Định giá và tham khảo miễn phí
- Vui vẻ, tận tâm, kính đáo và uy tín

"Đây là cơ hội tốt cho những người hiện chưa sở hữu ngôi nhà, các thành phố Goodyear, Avondale, Laveen, và Buckeye đang cho mọi người 10% của giá trị nhà để được làm chủ nhà trong những thành phố nói trên. Nếu muốn biết thêm chi tiết, xin liên lạc chúng tôi."

DR. LEE'S ACUPUNCTURE

CHÚNG TÔI ĐÃ ĐỜI VỀ ĐỊA ĐIỂM MỚI!!!

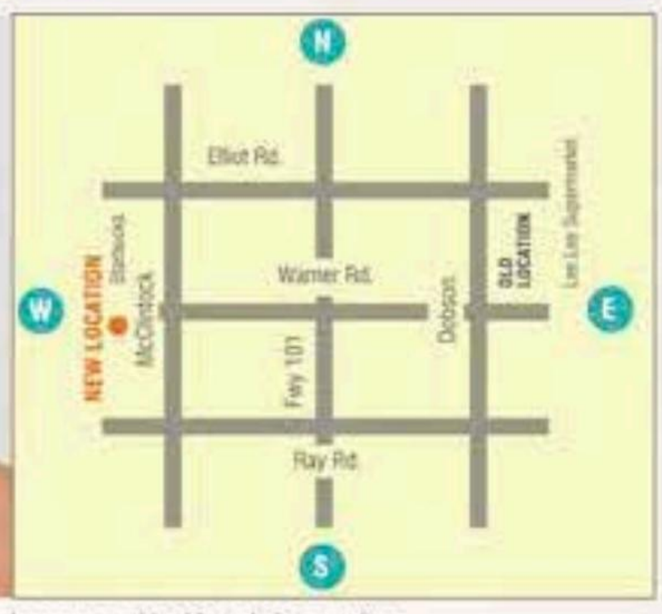
BÁC SĨ LEE CHUYÊN VỀ CHÂM CỨU VỚI TRÊN 20 NĂM KINH NGHIỆM, TRỊ BỆNH MÁT TAY.

Walk-ins Welcome

Bác sĩ Lee lúc trước làm ở cạnh Lee Lee Market nay đã dời về góc Southwest của Warner & McClintock (đằng sau Starbucks).

Làm hẹn Appoinment với Dr. Lee:





Ghi chú thêm: Văn phòng cũ của chúng tôi ở gần Lee Lee nay là tiệm bán nước.

1721 E. Warner Rd, #C2 Tempe, AZ 85284 (trong khu coffee Starbuck)

Phone	Website	Email
480-857-8911	www.Drleesacu.com	DrLeesacuTempe@gmail.com

Văn Phòng Nha Khoa Gia Đình



AZ DENTAL

Dr. Brian Tong, D.D.S

Văn phòng chúng tôi chuyên nhận bảo hiểm United Care Dual Complete cho người già trên 65 tuổi. Nếu quý vị có Medicare và AHCCCS, chúng tôi sẽ giúp quý vị xin bảo biểm làm răng hoàn toàn miễn phí.



Bác sĩ Nha Khoa Brian Tong với nhiều năm kinh nghiệm trong nghềsẽ phục vụ quý đồng hương Việt Nam tận tình và chu đáo.

Chuyên làm răng sứ thẩm mỹ để có nụ cười *Đẹp*



Nói tiếng Việt xin gọi:

(714) 657-5937

Giờ làm việc

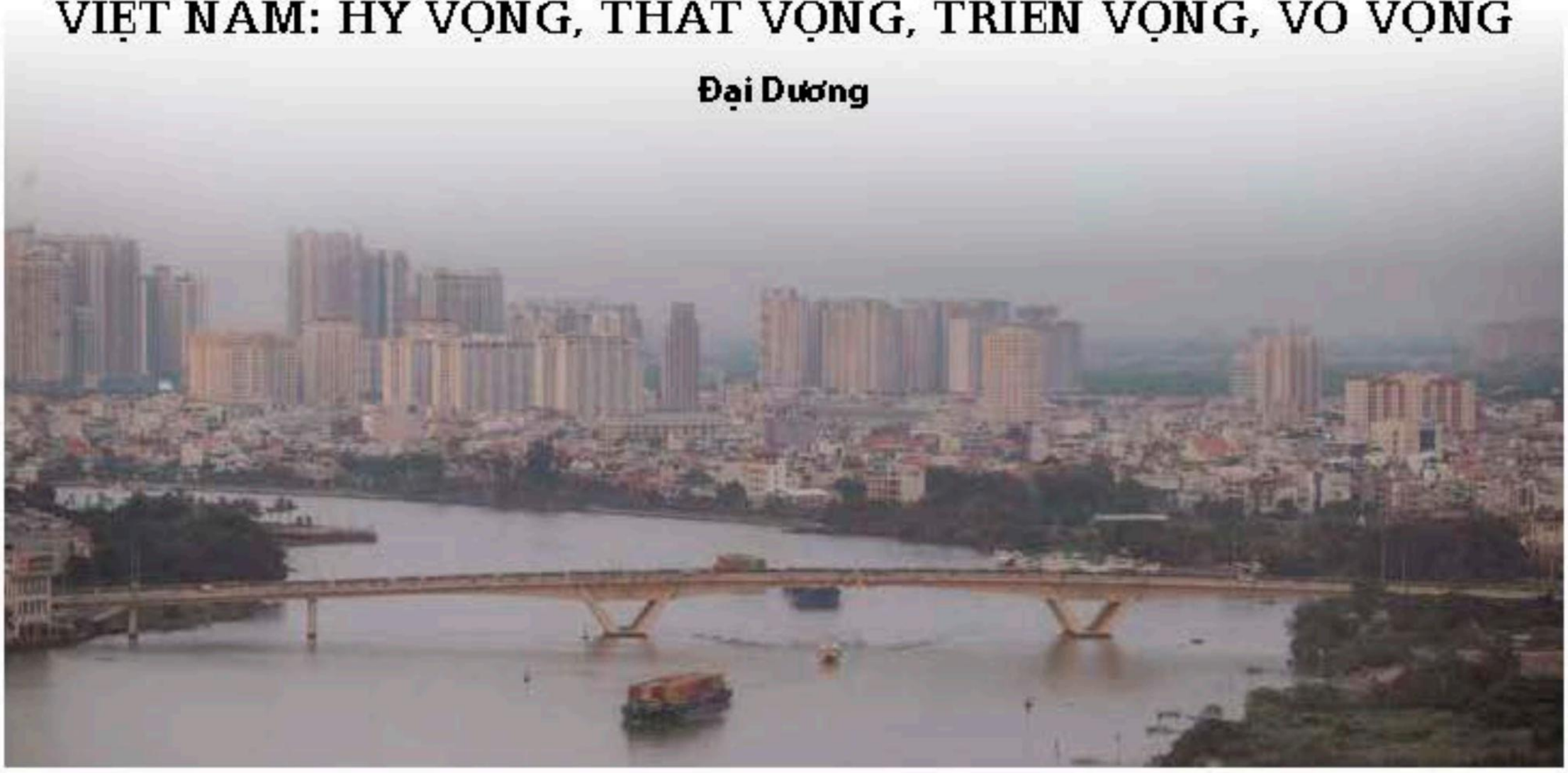
Mon - Sat, 9:00 AM - 5:00 PM

PHOENIX
515N. 35TH AVE #122, Phoenix, AZ 85009
602-455-0505

WEST PHOENX
9014 W. Thomas #103, Phoenix, AZ 85097
623-872-9117

VIỆT NAM: HY VỌNG, THẤT VỌNG, TRIỂN VỌNG, VÔ VỌNG

Đại Dương



Nhân kỷ niệm 47 năm dân tộc Việt Nam đã thống nhất đất nước và toàn quyền quản trị. Bộ Ngoại giao Hoa Kỳ đã công bố một Báo cáo về "Tình trạng Nhân quyền trên thế giới" đã có đoạn viết: "Dân tộc Việt Nam không có khả năng thay đổi chính phủ của họ một cách hòa bình thông qua các cuộc bầu cử tự do và công bằng".

Tại sao nhiều cuộc đấu tranh qua các biện pháp quân sự, chính trị, ngoại giao nhằm lật đổ chế độ Cộng sản suốt 47 năm dài đều bị thất bại trước cặp mắt thờ ơ của quâng đại quần chúng?

Người ta từng viện dẫn nhiều lý do để giải thích sự ù lì của dân tộc Việt Nam được tác giả Từ Thức đúc kết: (1) Tiếp giáp với Trung Cộng trong khi có 14 quốc gia cùng biên giới. (2) Chế độ Cộng sản tàn bạo đã không ngăn Liên Sô, các nước Đông Âu tìm được tự do. (3) Văn hóa Khổng giáo không cản được Nhật Bản thành cường quốc; Đại Hàn và Đài Loan xây dựng nền dân chủ kiểu mẫu. (4) Với văn hóa gia đình rất nặng không ngăn người Do Thái có tinh thần quốc gia cao vút.

Sau hơn 20 năm mở cửa với thế giới bên ngoài người Việt Nam đã có dịp tiếp xúc tự do cùng các dân tộc khác bên ngoài khung cảnh Việt Nam, đặc biệt có hơn 4 triệu người trở thành công dân của các cường quốc tự do dân chủ nhất thế giới. Lợi tức bình quân đầu người nominal năm 2021 của Brunei 79,861 USD; Singapore 79,576 USD; Mã Lai Á 13,268 USD; Thái Lan 7,949 USD; Indonesia 4,691 USD; Vietnam 4,122 USD dẫn đầu 5 nước độc tài trong Cộng đồng Kinh tế ASEAN (AEC).

Việt Nam có dân số đứng thứ hai trong AEC và chịu đựng một cuộc chiến giành độc lập 9 năm (1945-54), nội chiến kéo dài từ 9 năm (1956-1975) nên tái lập hòa bình là một khát vọng của toàn dân tộc.

Niềm hy vọng

Đại đa số người Việt Nam từ Bắc chí Nam hy vọng chiến tranh khốc liệt chấm dứt sẽ không còn chia ré Nam Bắc, anh em, bà con không còn ở hai chiến tuyến khác nhau tận lực chém giết, hận thù không đội trời chung. Hy vọng sẽ cùng nhau xây dựng Cơ đồ Việt Nam.

Giới học giả hy vọng trở lại giảng đường, phòng nghiên cứu tiếp tục công việc dở dang vì phải tham gia cuộc chiến. Lớp người xếp bút lên đường tranh đấu khí sơn hà xao xuyến đã rời chiến hào, buông tay súng để nối lại giấc mơ "phi cao đẳng bất thành phu phụ" cùng những mối tình học trò dù không còn ở vào lứa tuổi đôi mươi. Nông dân muốn trở về cầm cày thay súng mà vui cùng ruộng nương, đàn trâu mà ngắm các cô thôn nữ gánh mạ non hoặc lúa chín kèo kịt trong tiếng hò ngọt hơn mía lùi. Người thành thị sẽ nối lại những nghề nghiệp bị bỏ lỡ khi tòng quân nhập ngũ để miệt mài dựng lại mái ấm gia đình. Trẻ thơ không còn nghe đạn réo, bom nổ, ngồi trong hầm trú ẩn mà tung tăng đến trường cùng những giấc mơ hái sao trên trời.

Các bà mẹ không còn ôm con chờ chồng như Hòn Vọng Phu với hy vọng người phối ngẫu sẽ cùng nhau nuôi đàn con thơ, dạy chúng trở thành công dân có ích cho xã hội.

Không còn ta, địch mà chỉ có anh em cùng chung dòng máu anh hùng, hào kiệt để cùng nhau xây dựng một nước Việt Nam bền vững và ngời sáng muôn đời.

Nỗi thất vọng

Niềm kỳ vọng trung thực và ngây thơ của hơn 20 triệu người dân Việt Nam Cộng Hòa bỗng như Chú Cuội rớt xuống từ Cung Hằng. Trước mặt họ là một đoàn quân với đôi mắt rực lửa căm thù ẩn chứa một lòng tham không đáy của Đoàn quân đang hát vang "Như có Bác Hồ trong ngày vui ăn cướp".

Người dân Miền Nam ở dưới Vĩ tuyến 17 cất tiếng nghẹn ngào: "Phải chăng đây là khởi đầu của tiến trình: Bao nhiêu lợi quyền ắt qua tay mình như bài Quốc tế ca Cộng sản đã từng hát vang".

Đoàn quân xâm lược từ Miền Bắc tiến vào Miền Nam để thực hiện chính sách nô

dịch. Trước hết tịch thu, tước đoạt mọi tài sản của tư bản, địa chủ lần xuống tới giới tiểu thương, tiểu chủ rồi bắt giới lao động tham gia vào chính sách "với sức người sỏi đá cũng thành cơm". Hàng hàng, lớp lớp ở phía Nam Vĩ tuyến 17, kể cả tỉnh ven biển đi tìm cuộc sống trong cái chết vì súng đạn của Công an Cộng sản, Hải tặc Thái Lan hãm hiếp hoặc bắt đi mất tích, bão tố trên biển Đông Nam Á.

Lớp lớp thành phần khắp Việt Nam vượt biển từng sống dưới hai hoặc ba chế độ khác nhau vì không nhìn thấy tương lai ở nơi chôn nhau cắt rốn sau khi Đảng Cộng sản làm chủ từ Ái Nam Quan tới Mũi Cà mau. Có thể, họ đã từng ở hai chiến tuyến khác nhau do niềm tin đối nghịch.

Chiến tranh, đói rét, chết chóc không đáng sợ như bộ mặt thật của Đảng Cộng sản khi son phấn trôi hết.

Thợ thiến heo dạo Đỗ Mười trở thành người cầm đầu chiến dịch "đánh tư sản mại bản ở Miền Nam" đã tàn phá nền kinh tế dân tộc của nước Việt Nam Cộng Hòa dẫn tới tình trạng đói rét hoặc thiếu ăn tại vựa thóc của Đông Nam Á kéo dài trong nhiều năm. Kinh nghiệm thiến heo của Đỗ Mười làm cho nền kinh tế Cộng hòa Xã hội chủ nghĩa Việt Nam sụp đổ, đồng thời nhà cửa của cán bộ đảng viên cộng sản nâng cao nhiều tầng, tài sản gia đình cũng tăng theo cấp số nhân trong khi kinh tế gia đình của "nhân dân" sụt giảm theo cấp số trừ.

Sống dưới chế độ CHXHCNVN bụng lúc nào cũng đói cồn cào còn hơi sức đâu mà "sỏi đá cũng thành cơm". Thôi cũng đành nhắm mắt đưa chân thử xem con tạo xoay vần ra sao? Thà rơi vào tay hải tặc còn có cơ hội sống sót chứ lưu lại CHXHCN chỉ có con đường chết trong tủi nhục.

Triển vọng phục quốc

Tổ chức Phục quốc tự phát từng nhóm nhỏ bột phát tại Việt Nam chỉ thể hiện tinh thần yêu nước nồng nàn, coi thường mạng sống theo kiểu anh hùng Lương Sơn Bạc khó đương đầu với một lực lượng quân sự, chính trị, ngoại giao vào hàng quốc tế nên chết yểu. Tuy nhiên, lòng yêu nước, thương nòi của dân miền Nam vĩ tuyến 17 vẫn làm nổi bật tinh thần "không thành công cũng thành nhân" của nhà cách mạng Nguyễn Thái Học.

Người Việt lưu vong vẫn không quên nhiệm vụ "vì dân diệt cộng" dù đang sống tại các quốc gia văn minh phát triển vẫn tìm cách tháo xích xiềng cộng sản cho dân tộc Việt Nam.

Chủ tịch Tổng hội Sinh viên Việt Nam tại Paris (1973-1980), Trần Văn Bá (14/5/1945) đã cùng Mai Văn Hạnh đưa biệt kích cùng khối lượng lớn vũ khí và tiền giả vào Việt Nam để lật đổ Nhà nước Cộng hòa Xã hội Chủ nghĩa Việt Nam. Toàn bộ bị Nhà nước Cộng sản bắt vào năm 1984. Trần Văn Bá bị xử tử vào ngày 8 tháng 1 năm 1985.

Cựu Đề đốc Hoàng Cơ Minh (1935-1987) thành lập Mặt trận Quốc gia Thống nhất Giải Phóng Việt Nam tại Hải ngoại (1975-1987). Ông đích thân chỉ huy cuộc Đông Tiến 1987 và hy sinh tại biên giới Thái-Lào. Mặt trận được người Việt Hải ngoại ủng hộ nhiệt liệt về quyên góp. Tuy nhiên, tai tiếng về xử dụng Quỹ do người chống Cộng đóng góp và tin tức kháng chiến sai lệch đã làm hoen ố hình ảnh Hoàng Cơ Minh. Sau đó, Đảng Việt Tân tuyên bố nối tiếp chiến dịch đấu tranh cho nền dân chủ của nước Việt Nam thông qua ngoại giao quốc tế và đấu tranh chính trị ở quốc nội.

Bất chấp thời gian như thể thoi đưa, đại đa số người Việt Hải Ngoại sống rãi rác trên Quả Địa Cầu vẫn tiếp tục đầu tư vào nhiều gói khác nhau với cùng chung mục tiêu "Giải Cộng Việt Nam".

Còn nhiều tổ chức chống Cộng ôm tham vọng phục quốc, nhưng, kết quả cụ thể chưa nổi bật, ngoại trừ tạo và duy trì ngọn lửa Việt Nam Minh Châu Trời Đông, Nước Thiêng Tiên Rồng.

Vài Tổ chức Chống Cộng ở hải ngoại muốn kết hợp với các cựu đảng viên Cộng sản để cùng hoạt động lật đổ hoặc thay thế chế độ Cộng sản tại Việt Nam. Nhưng, thường chia tay trong im lặng.

Hiện tượng Lý Tống, cựu Đại úy của Không quân VNCH gây ảnh hưởng chống Cộng bằng các hành động đơn độc như đánh cướp một chiếc máy nhỏ ở Thái Lan để thả 50,000 tờ truyền đơn tại Sài Gòn kêu gọi dân chúng nổi dậy. Được Việt Nam phóng thích năm 1998, Lý Tống lại lái máy bay tới Cuba thả truyền đơn kêu gọi dân chúng nổi dậy lật đổ Chế độ Cộng sản Cuba. Năm 2000, Tống lại dùng máy bay thả truyền đơn ở Cuba được dân chúng coi như anh hùng. Khi trở về Mỹ bị tước bằng lái máy bay.

Còn vô số tổ chức, đoàn thể, cá nhân vẫn ngày đêm dùi mài kinh sử nhằm tìm mọi cách lật đổ Cộng sản hoặc làm thay đổi theo chiều hướng tự do dân chủ cho Việt Nam.

Yếu tố vô vọng

Đa số công dân Việt Nam sẵn sàng chấp hành mọi chỉ thị, luật pháp do Nhà Cầm quyền ban hành do tài hèn, sức yếu không thể gánh vác công việc quốc gia nên chấp nhận thân phận thỏ đế. Sẵn sàng hợp tác với giới cầm quyền vì sợ rắc rối.

Thứ nhất, đại đa số người Việt quốc nội cũng như hải ngoại tin rằng Đảng Cộng sản Việt Nam mạnh, đông, ác, độc lắm nên khó lật đổ! Liên Sô có cả kho vũ khí đủ loại cần cho các vụ đàn áp, có Cơ quan KGB tàn ác nổi tiếng. Nó đã sụp đổ đột ngột và mau chóng do ý thức "Dân Làm Chủ xã hội" bác bỏ độc tài đảng trị, bất-hợp-tác với Nhà nước. Các quốc gia Đông, Trung Âu xử dụng ý chí sắt đá để lật đổ Chính quyền Cộng sản khi trong tay không có vũ khí và chấp nhận kiểu đấu tranh bất-bạo-động.

Thứ hai, Thủ tướng Cộng sản Phạm Văn Đồng từng gọi "thuyền nhân" là bọn thích ăn cơm thừa sữa cặn của Đế quốc nên trốn khỏi thiên đường Cộng sản Việt Nam. Do quà cáp, tiền bạc từ cộng đồng người Việt Hải ngoại chảy ồ ạt về Cộng hòa Xã hội Chủ nghĩa Việt Nam nên Hà Nội đặt tên "khúc ruột xa ngàn dặm". Hà Nội đã giăng một tấm lưới rộng lớn để tóm những con cá gốc Việt thích ăn mồi giả.

Thứ ba, tác hại của kiều hối: (1) Thông tin chính thức của Việt Nam cho biết kiều hối năm 2021 là 12.5 tỷ USD so với GDP nominal 340 tỷ USD. Như thế, người Việt Hải ngoại góp phần làm giàu cho cán bộ duy trì nền thống trị của CHXHCNVN. (2) Khuyến khích các thế hệ trong nước chỉ lo ăn chơi (dựa vào tiền bạc của thân nhân hải ngoại) mà chẳng cần làm việc tạo ra thế hệ vô-trách-nhiệm và hèn nhát trong cuộc sống. (3) Làm gia tăng tình trạng tham nhũng trong xã hội. (4) CHXHCNVN từng bước chi phối Cộng đồng người Việt Hải ngoại để phục vụ cho chính sách của chúng, kể cả ngoại vận.

47 năm dài đằng đẵng, người Việt Hải ngoại đã làm được gì để khai tử chế độ cộng sản, hoặc vô tình giúp cho CHXHCNVN thoát khỏi các điều kiện khó khăn để duy trì chế độ cộng sản?

CELEBRATING 25 YEARS IN BUSINESS

LeeLee™
INTERNATIONAL SUPERMARKETS

Arizona's Largest International Supermarket
MEATS, PRODUCE, LIVE SEAFOOD & MORE!

SIÊU THỊ Á ĐÔNG LÝ TƯỞNG CỦA NGƯỜI VIỆT NAM TẠI ARIZONA



Phẩm chất tươi tốt, không đâu sánh bằng
Thịt, cá, đồ biển và rau tươi
Đầy đủ các loại gia dụng - Siêu thị sạch sẽ, ngăn nắp

CHANDLER
2025 N. Dobson Rd.
Chandler, AZ 85224
480-899-2887

PEORIA
7575 W. Cactus Rd.
Peoria, AZ 85381
623-773-3345

TUCSON
1990 W. Orange Grove Rd.
Tucson, AZ 85704
520-638-8328

Open 9am - 9pm Daily **www.leeleesupermarket.com**

GCEX
=GLOBAL COURIER EXPRESS=
飛洋快遞

GLOBAL COURIER EXPRESS, INC. (GCE)

66 S.Dobson Rd., Ste # 103, Mesa, AZ 85202 (Trong Khu Mekong Plaza)
626-500-9387 gặp Jenny (Tieng Viet)
626-377-1530 | 480-525-9988 | 480-786-0605
Email: gcephoenix@yahoo.com | Website: www.shipgce.com
Giờ mở cửa: Open 7 days from 11AM-7PM



GỞI HÀNG VỀ VIỆT NAM

PERSONAL PACKAGE/GIFT/COMMERCIAL PACKAGE/DOCUMENT/E-COMMERCE/CARGO

10 năm kinh nghiệm vận chuyển hàng hóa nhanh chuyên nghiệp, giao hàng đảm bảo, chuyến hàng mỗi thứ Tư hàng tuần khởi hành từ Arizona về Việt Nam.

LOWEST PRICE GUARANTEED

SÀI GÒN $3.25/lb

TỈNH $4.25/lb

Dịch vụ vận chuyển hàng hóa nhanh tận nơi, thời gian vận chuyển trọn gói từ Arizona về Việt Nam khoảng 10-12 ngày, đảm bảo giá rẻ.



PHỤC VỤ CHUYÊN NGHIỆP
BẢO ĐẢM GIÁ RẺ NHẤT
TỪ MỸ VỀ VIỆT NAM 10 - 15 NGÀY
GIAO TẬN NHÀ

ĐẠI LÝ VN POST CHUYỂN PHÁT NHANH BƯU ĐIỆN - 626-500-9387 TIẾNG VIỆT

UKRAINE PHẢN CÔNG?



Lê Hữu Uy

Founder & Adviser of Arizona Vietnamese Culture Club

Vietnamese Culture Director in Arizona Asian American Association

TỔNG QUÁT

Kỷ niệm 77 năm ngày chiến thắng Phát xít Đức, May 10, 1945, hàng năm Liên Xô mà sau này là Nga tổ chức long trọng ngày này, thường thực hiện cuộc hành lễ tại quảng trường Đỏ ở Moskva cùng một số thành phố lớn khác trên khắp nước Nga.

Cuộc duyệt binh năm nay mang một ý nghĩa đặc biệt, chú ý từ nhiều quan sát viên các nước bởi cuộc chiến đang diễn ra tại Ukraine gần 3 tháng qua kể từ ngày Feb 24, 2022 đến nay vẫn chưa đạt được chiến thắng mong muốn.

Theo truyền thông Nga, với khoảng 11,000 binh sĩ, cùng các vũ khí tối tân tham gia diễn hành như Tank T-90M, T-14 Armata, hỏa tiễn liên lục địa Yars, bao gồm sự tham gia 2.400 phương tiện khí tài quân sự cùng khoảng 65,000 người.

Do thời tiết xấu nên phần phô diễn sức mạnh không quân Nga bị hủy bỏ trong đó dự định có phần tham dự của máy bay "Ngày Tận Thế", máy bay chỉ huy chiến lược một khi có chiến tranh hạt nhân.

"Các quốc gia NATO không muốn lắng nghe chúng ta, điều này có nghĩa sự thật là họ đã có những kế hoạch hoàn toàn khác. Một mối đe dọa hoàn toàn không thể chấp nhận được đối với nền an ninh của chúng ta đã được tạo nên một cách hệ thống, hơn nữa là nhằm trực diện vào biên giới chúng ta".

Ông Putin cũng nói thêm:

"Mọi thứ cho thấy rằng cuộc xung đột với phe Tân phát xít, phe dân tộc chủ nghĩa, thành phần mà Mỹ và những đàn em của họ đã liều lĩnh đặt cược vào, sẽ không thể tránh được."

Ông Putin cũng trực tiếp đề cập đến các binh sĩ đang chiến đấu ở khu vực Donbass, miền đông Ukraine, nơi mà Nga đã cam kết "giải phóng" khỏi sự kiểm soát của Kyiv.

PHƯƠNG ÁN "C" CỦA NGA

Khởi đầu cuộc chiến (Feb 24), quân đội Nga hoạch định chiến lược "tốc chiến, tốc thắng" đặt mục tiêu sẽ chiếm thủ đô Kyiv trong vòng 3 ngày và toàn Ukraine trong vòng 1 tuần lễ, kế hoạch này hoàn toàn thất bại với tổn thất nặng nề.



Ông Putin hôm May 09 trực tiếp đề cập đến các binh sĩ đang chiến đấu ở khu vực Donbass, miền đông Ukraine, nơi mà Nga đã cam kết "giải phóng" khỏi sự kiểm soát của Kyiv. (VOA)

Trong bài phát biểu của tổng thống Nga Vladimir Putin nhấn mạnh là binh sĩ Nga đang làm nhiệm vụ vì người dân và đất nước Nga:

"Ngày hôm nay các bạn đang chiến đấu cho những trẻ em ở vùng Donbass, cho nền an ninh của Đất mẹ Nga".

Và đổ lỗi cho NATO đang có âm mưu "xâm lược Nga":

Sau 1 tháng cũng không đánh chiếm được một thành phố lớn nào để có thể tuyên bố chiến thắng, quân đội Nga đổi sang "Phương Án B" là đánh chiếm vùng đất phía Đông trong đó vùng Donbass (Luhansk và Donetsk) có quân ly khai đang chiếm giữ và một số thành phố lớn phía Nam như Mariupol, Kherson, Odessa thiết lập hành lang từ Crimea dọc theo các thành phố cảng và công nghiệp bên bờ biển Ozov và biển Đen.

Đánh chặn nguồn tiếp tế cho Ukraine

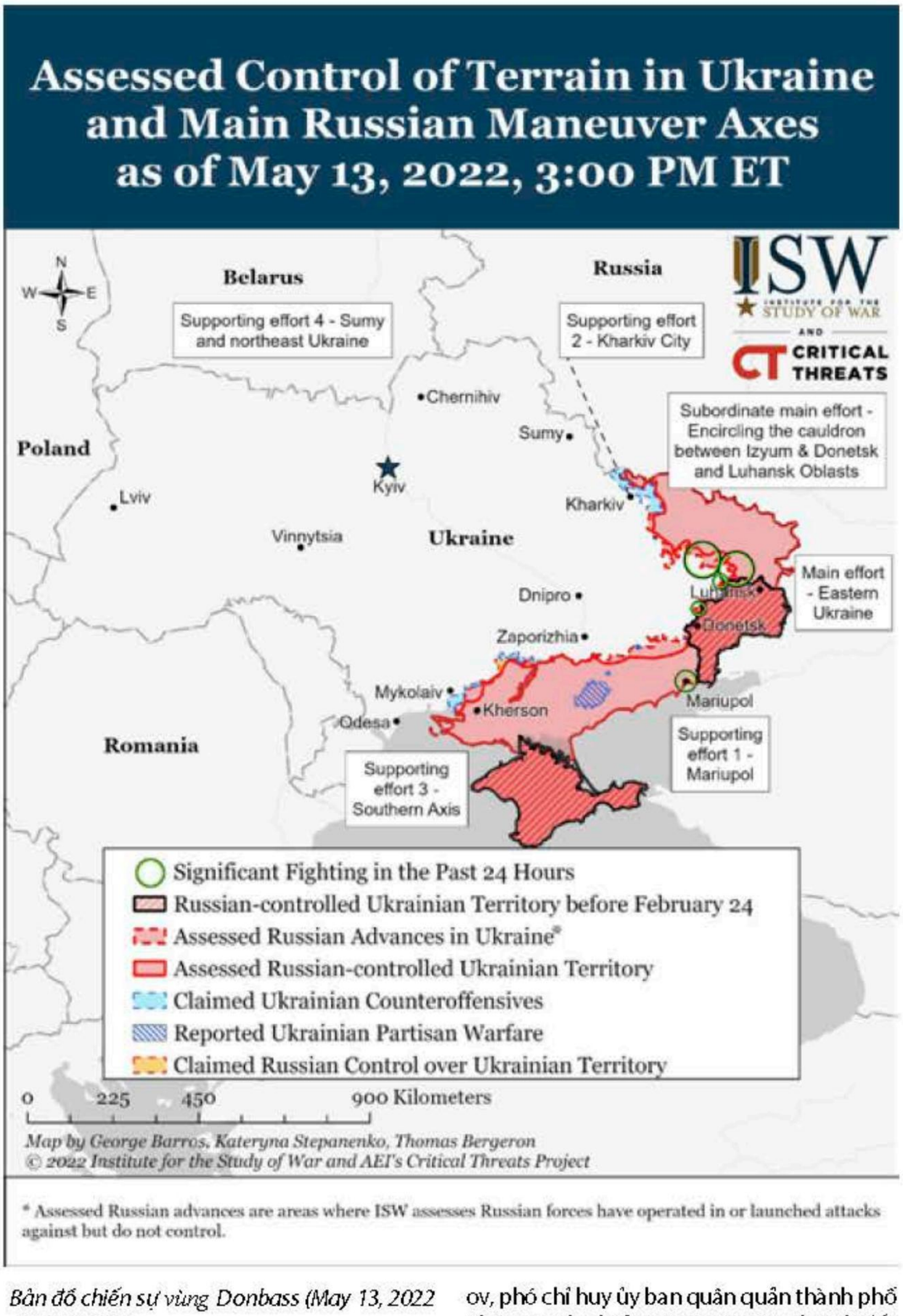
Trong khi đó, quân viện của Mỹ và đồng minh ào ạt giúp Ukraine làm cản trở bước tiến của Nga. Để ngăn chặn nguồn tiếp tế cho quân đội Ukraine, Nga gia tăng không kích thành phố Lviv miền Tây là nơi con đường vận chuyển vũ khí từ bên ngoài vào Ukraine theo ngõ Ba Lan.

Hôm May 03, Nga không kích 6 nhà ga xe lửa ở miền Tây và miền Trung, phá hủy 1 trạm biến áp làm giám đoạn hơn 40 đoàn tàu ngang qua khu vực. Một cây cầu và đường sắt nối Odessa với khu vực miền Tây Nam cũng bị hư hại bởi hỏa tiễn của Nga.

Hỏa tiễn hành trình của Nga cũng phá hủy một nhà chứa máy bay ở thành phố cảng Odessa. Theo Bộ Quốc phòng Nga, đây là nơi chứa các máy bay không người lái Bayraktar TB2 do Thổ Nhĩ Kỳ sản xuất cũng như hỏa tiễn và đạn dược Mỹ, châu Âu cung cấp cho Ukraine.

Mặc dù nhiều tham vọng nhưng quân Nga không đạt được thắng lợi để tuyên bố chiến thắng trước ngày May 09. Tại Kharkiv quân Nga bị đẩy lùi về sát biên giới Nga, mặt trận vùng Donbass quyết liệt nhưng quân Nga vẫn không đạt tiến triển khả quan đáng kể nào.

Lại là một tổn thất lớn nữa, cuộc tấn công bằng hỏa tiễn chính xác có thể là do máy bay không người lái ngay buổi họp cấp chỉ huy mặt trận tại Ukraine của nhiều tướng lãnh trong đó có sự hiện diện của tướng Valeri Guerassimov, tổng tham mưu trưởng quân đội Nga tại thành phố Izium miền đông Ukraine làm 2 tướng tử thương và nhiều sĩ quan cao cấp khác chết và bị thương.



Bản đồ chiến sự vùng Donbass (May 13, 2022 – Nguồn ISW)

Nguồn tin từ phía quân đội Ukraine cho biết tướng Valeri Guerassimov may mắn đã rời khỏi địa điểm an toàn. Kiev đã nhiều lần tuyên bố *"vô hiệu hóa"* được một số tướng lĩnh Nga kể từ đầu cuộc chiến. Như vậy đến thời điểm này có 12 tướng lãnh Nga nằm xuống trên đất Ukraine.

Nga mưu toan sáp nhập vùng bị chiếm đóng

Mặc dù nhiều trận chiến trên bộ, trên biển không tiến triển khả quan nào, quân đội Nga biện giải rằng các mục tiêu trên đã đạt được theo kế hoạch, bước tiếp theo là sáp nhập vùng Donbass, Kherson vào Nga.

Hãng tin Pháp AFP dẫn lời Kirill Stremoouss-ov, phó chỉ huy ủy ban quân quản thành phố Kherson, cho biết: *"sẽ có một yêu cầu (gửi đến tổng thống Nga) để sáp nhập hoàn toàn vùng Kherson vào lãnh thổ Liên bang Nga"* và *"cơ sở pháp lý sẽ sẵn sàng trước cuối năm nay"*.

Ngay tức thời, chính quyền Kyiv lên tiếng, ông Mykhailo Podoliak cố vấn tổng thống Ukraine khẳng định: *"Quân đội Ukraine sẽ giải phóng Kherson, bất kể quân chiếm đóng có giở trò chơi chữ gì đi chăng nữa"*.

Cơ quan tình báo quốc gia Mỹ DNI Avril Haines hôm thứ Ba May 10, đưa ra cảnh báo sau khi quan chức phe ly khai ở Kherson tuyên bố về việc ông Putin chuẩn bị cho một cuộc xung đột kéo dài tại Ukraine với *"nhiều mục tiêu ngoài khu vực Donbass"*. Kyiv và đồng minh phương Tây tin rằng Moskva có ý định tổ chức các cuộc trưng cầu dân ý giả đòi độc lập và sáp nhập vào Nga để việc chiếm đóng trở thành vĩnh viễn.

Nga đã cố gắng củng cố sự kiểm soát của họ đối với hành lang lãnh thổ chạy từ biên giới tới Crimea và cố gắng "tích hợp Kherson vào Nga" bằng việc phát hành hộ chiếu Nga, xử dụng đồng rúp và xây dựng một chính quyền thân Nga.



Bản đồ vùng Transnistria, khu vực ly khai Nga kiểm soát (Ảnh Internet)

Theo hãng tin AFP, trong một cuộc điều trần trước Thượng Viện Mỹ hôm May 10, 2022, lãnh đạo ngành tình báo Hoa Kỳ Avril Haines tuyên bố:

"Chúng tôi đánh giá là tổng thống Putin chuẩn bị cho một cuộc chiến tranh kéo dài ở Ukraine và ông ta còn có ý định đạt được những mục tiêu bên ngoài vùng Donbass, miền đông Ukraina. Cụ thể là nhắm tới Transnistria, vùng ly khai ở Moldova".

QUÂN VIỆN CHO UKRAINE

Cung cấp vũ khí hạng nặng

Ở giai đoạn đầu của cuộc xung đột, phương Tây chủ yếu cung cấp cho Ukraine những loại vũ khí nhỏ và thiết bị phòng vệ, chính sách này đã thay đổi trong những tuần gần đây. Mỹ và các đồng minh phương Tây bắt đầu cung cấp vũ khí hạng nặng. Điều này được cho là hỗ trợ đáng kể trong việc nâng cao khả năng của quân đội Ukraine sau một thời gian với tình trạng cạn bị tiêu hao vũ khí.

Nguồn cung vũ khí vào khu vực vẫn tiếp tục với tốc độ đáng ngạc nhiên, gần như hàng ngày. Các hệ thống, vũ khí này đang được chuyển đến quân đội Ukraine, đồng thời những vũ khí được đưa vào Ukraine theo nhiều tuyến đường khác nhau và liên tục thay đổi để tránh không kích ngăn chặn của quân Nga.

Trong các gói quân viện gần đây ngoài các loại vũ khí hạng nhẹ vẫn tiếp tục, *Mỹ* đã bắt đầu cung cấp các loại vũ khí tiên tiến hơn đòi hỏi phải được đào tạo thêm, chẳng hạn như lựu pháo, máy bay không người lái Switchblade, Ghost Phoenix, và các radar do *Mỹ* sản xuất vốn không quen thuộc với quân đội Ukraine. Với máy bay không người lái tấn công Ghost Phoenix đây có thể là lần đầu tiên xuất hiện trên chiến trường, trong tay quân đội Ukraine.

Trước đó, trong một cuộc họp với Đại tướng Mark Milley, Chủ tịch Hội đồng Tham mưu trưởng Liên quân *Mỹ*, Tổng Tư lệnh các Lực lượng Vũ trang Ukraine Valeriy Zaluzhnyi cho biết quân đội nước này đang cần thêm nhiều hệ thống pháo phản lực phóng loạt nhằm đối phó với các vụ tấn công bằng hỏa tiễn hành trình của Nga.

"Sau thiệt hại từ các vụ tấn công bằng hỏa tiễn hành trình của đối phương, việc cung cấp cho Ukraine nhiều hệ thống pháo phản lực phóng loạt như M142 HIMARS và M270 MLRS đang trở nên cực kỳ cấp bách", tướng Valeriy Zaluzhnyi nói.



Pháo phóng loạt M270A1 MLRS 227 mm tầm tối đa 300 km (Ảnh Wikipedia)

+ Các loại vũ khí viện trợ cho Ukraine, như:

+ Pháo Binh:

- Các loại pháo phóng loạt M142 HIMARS (*The M142 High Mobility Artillery Rocket System, 227 mm*) và M270 MLRS, 227 mm (*MLRS multiple-launch rocket systems*), tầm xa tối đa 300 km, có hệ thống dẫn đường chính xác (của *Mỹ*).

- Pháo M777A, 155 mm của *Mỹ*, pháo Howitzer 155 mm, ...

- Các loại pháo tự hành tối tân: Penzerhaubitze - PzH 2000, 155 mm với đạn thường 36 km, đạn tăng tầm 47 km, đạn RAP 67 km; Pháo Ceasar của Pháp (tầm 40 km, 50 km và 70 km tùy theo loại đạn); Pháo tự hành 109A4 (155 mm của Bỉ); Pháo tự hành Délo Automibilni Nabiljené Automaticky - DANA 152 mm SpGH của Czech, ...



Pháo tự hành PzH-2000 - "Vua của các loại pháo" (Ảnh Internet)

+ Phào phòng không:

Bước sang giai đoạn mới, quân đội Ukraine cần có nhiều loại phòng không tân tiến với tầm bắn xa hơn để đối phó với hỏa tiễn đạn đạo hoặc máy bay chiến đấu Mig-29, Su 30, Su-35 của Nga. Anh quốc đã cung cấp 120 thiết giáp Stormer HVM trang bị hỏa tiễn phòng không Starstreak, trong khi đó Đức gởi giúp 50 pháo phòng không tự hành Gepard LA2, ...

+ Thiết giáp:



Light Tank Marder (infantry fighting vehicle) - Ảnh Internet

Một số loại thiết giáp thích hợp với địa hình tại Ukraine được cung cấp như: M113 của *Mỹ* 200 chiếc, Humvee 100 chiếc; thiết giáp Marder (Đức, 100 chiếc); Australia chuyển giao 20 xe thiết giáp Bushmaster, Anh quốc cũng chuyển giao nhiều xe bọc thép Mastiff-3, ...

Ngoài ra *Mỹ* còn cung cấp hỏa tiễn chống Tank tự sát Swichblade 600, máy bay không người lái tấn công liều chết Ghost Phoenix, radar chống pháo kích trong đó có ít nhất 10 chiếc mẫu AN / TPQ-36; 2 radar giám sát đường không AN / MPQ-64 Sentinel; gần 200 ngàn đạn pháo binh 155 mm, hơn 50 triệu viên đạn súng máy, v.v...

Các nước Czech, Ba Lan, Slovania, Litva, Estonia, ... tích cực chuyển giao các vũ khí hạng nặng sản xuất thời Liên Xô như Tank T-72, BMP- 1, máy bay Mig-29, trực thăng Mi-8, Mi-24 và hỏa tiễn phòng không S-300.

Riêng Anh quốc đổi 230 Tank Challanger cho Ba Lan lấy Tank T-72 để chuyển giao cho Ukraine. Pháp, ngoài pháo tự hành tối tân Ceasar được truyền thông chú ý họ kín tiếng về số lượng các loại vũ khí khác cung cấp cho Ukraine như Tank, thiết giáp, vận tải hạm Ouest trọng tải 200 tấn, xe vận tải quân sự, ...

+ Bulgaria và Cộng hòa Czech cung cấp dịch vụ sửa chữa quân dụng (Tank, thiết giáp).

Mỹ và các nước đồng minh phương Tây không thể cung cấp các vũ khí hiện đại ngay cho quân đội Ukraine vì cần phải huấn luyện thời gian dài nên chỉ chuyển giao loại vũ khí nào mà quân đội Ukraine đã từng hoặc dễ dàng hướng dẫn xử dụng. Hiện các loại chống Tank Javelin, NLAW, phòng không vác vai Stinger hiệu quả trên chiến trường vẫn được cung cấp liên tục.

UKRAINE PHẢN CÔNG



Quân đội Ukraine đẩy lùi quân Nga ra khỏi thành phố Kharkiv (BBC)

May 11, Ukraine đã có cuộc phản công tiến về hướng Bắc và hướng Đông thành phố Kharkiv lớn thứ hai của Ukraine, đẩy lùi quân xâm lược Nga xa tới 40 km, về phía sát biên giới chỉ còn vài km, ngoài tầm pháo binh Nga nên Kharkiv không còn bị quân Nga pháo kích vào thành phố.

Ukraine đã tiến hành phản công kể từ khi họ đẩy lùi quân Nga ra khỏi Kyiv và ra khỏi miền Bắc của đất nước vào đầu tháng 4. Nếu quân đội Ukraine cầm chân được quân Nga ở đó có thể đe dọa đường tiếp tế cho lực lượng tấn công chính của Nga, và đặt các mục tiêu hậu cần phía sau của Nga trong tầm tấn công của pháo binh Ukraine, theo Reuters.



Một cây cầu bị đánh sập bắc qua sông Siverskyi Donets trong bức ảnh được công bố vào ngày 12/5/2022 (VOA).

Phía đông nam Kharkiv, tình báo Anh quốc cho biết Ukraine đã ngăn chặn được các lực lượng Nga vượt sông Siverskyi Donets ở phía tây Severodonetsk. Đoạn video do Bộ Tư lệnh Lực lượng Dù Ukraine công bố cho thấy một số phương tiện quân sự Nga bị cháy đen và các đoạn của một cây cầu bị chìm một phần dưới sông và nhiều phương tiện khác ở gần đó bị hư hỏng hoặc bị bỏ lại, bao gồm cả xe tăng.

Tấn công đảo Rắn



Hình ảnh vệ tinh cho thấy khói bốc lên từ đảo Rắn ngày 8/5. Ảnh: Reuters

Đảo Rắn (Ziiminyi Island) cách mũi cực Nam của Ukraine khoảng 48km và cách bán đảo Crimea khoảng 300km. Đảo rộng khoảng 18 ha, được mô tả là có vị trí chiến lược trên Biển Đen. Nga đã kiểm soát đảo Rắn ngay những ngày đầu mở chiến dịch quân sự ở Ukraine hồi cuối tháng 2. Khu vực này hiện trở thành điểm nóng giao tranh mới giữa lực lượng Nga và Ukraine.

Ukraine cho biết vài ngày trở lại đây, quân đội của họ cũng đã thực hiện các đợt tấn công nhằm vào lực lượng của Nga ở đảo Rắn. Trong một đoạn video công bố ngày 7/5, quân đội Ukraine nói rằng máy bay không người lái của họ đã tấn công phá hủy tàu đổ bộ lớp Serna của Nga khi tàu này làm nhiệm vụ tiếp tế hỏa tiễn và cũng đã phá hủy hai hệ thống hỏa tiễn phòng thủ trên đảo của Nga. Tuy nhiên cuộc đổ bộ của lính đặc nhiệm Ukraine đánh chiếm lại đảo không thành công.

Phát ngôn viên quân khu Odesa ông Serhii Bratchuk, nói rằng tàu hậu cần Vsevolod Bobrov cũng bị tấn công khi đang ở ngoài khơi Đảo Rắn và phải trở về cảng Sevastopol.

Quân đội Ukraine còn công bố video cho thấy sự kiện phá hủy 5 tàu tuần tra Raptor và một tàu đổ bộ lớp Serna của Nga gần Đảo Rắn.

Tấn công căn cứ hậu cần trên đất Nga

Một nhà máy hóa chất ở Dzerzhinsk, miền Tây nước Nga phát nổ dữ dội hôm 04/05/2022, nhiều vụ hỏa hoạn tại một số cơ sở quân sự khác ngay trên lãnh thổ Nga, từ một viện nghiên cứu quân sự ở Tver phía tây bắc Moskva, cho đến một nhà máy sản xuất đạn dược ở Perm cách thủ đô Nga khoảng 1.100 km về phía Đông, hay hai kho nhiên liệu ở Bryansk, gần biên giới với Belarus và Ukraina. Phải chăng Ukraina đã khởi động một cuộc chiến tranh phá hoại để chống Nga?



Một kho nhiên liệu tại Belgorod (Nga) bị bốc cháy dữ dội. Ảnh do bộ Cứu Trợ Khẩn cấp Nga công bố ngày 01/04/2022. AP

+ Quân đội Ukraine cũng áp dụng chiến thuật nhằm vào các tuyến đường tiếp tế của Nga. Tuần trước, quân đội Ukraine đã phá hủy một cây cầu nối bán đảo Crimea với vùng phía Nam Ukraine. Serhiy Bratchuk, phát ngôn viên đơn vị quân lý quân sự ở thành phố Odessa cho biết lực lượng Nga xử dụng cây cầu này để tiếp viện vũ khí và nhiên liệu từ Crimea.

+ Ông Oleksiy Arestovich, cố vấn của Tổng thống Ukraine Volodymyr Zelensky trong cuộc phỏng vấn với báo Nikkei Asia hôm 1/5 quả quyết:

"Ukraine có thể phản công đánh bại Nga trong giai đoạn từ cuối tháng 5 đến giữa tháng 6 nhờ vào vũ khí mà Mỹ và các nước châu Âu đã cung cấp".

Nhiều quan sát viên đều có chung nhận định: Lực lượng, tinh thần chiến đấu, vũ khí tấn công của hai phía giờ đã cân bằng thậm chí Ukraine có phần trội hơn do vậy sắp tới Ukraine sẽ phản công.

Cuộc phản công ngày May 02 ở Kharkiv có lẽ là bước thăm dò của Ukraine xem phản ứng của Nga ra sao. Nếu phía Nga tỏ về suy giảm thì cuộc phản công có lẽ sẽ bắt đầu.

Quân đội Ukraine tìm cách phản công giải phóng thành phố Mariupol.

Theo nguồn tin từ tờ báo địa phương Mariupol Journal, ngày May 11, sau khi nhận được số vũ khí mới quân đội Ukraine tìm cách phản công giải phóng thành phố Mariupol.

QUÂN ĐỘI UKRAINE ĐANG TÌM NHỮNG BIỆN PHÁP ĐỂ GIẢI PHÓNG THÀNH PHỐ MARIUPOL

- Юлия Гаврилюк - 11 мая, 11:26 - Сегодня Экс-командир полка защитников города добавил, что в настоящее время провести одноэтапную деблокаду уже невозможно Экс-командир полка "Азов" Максим Жорин заявил, что украинские военные занимаются разработкой военного пути освобождения Мариуполя. Работа проходит с высшим руководством ВСУ и с работой дипломатических структур.



Thương binh trong khu hầm nhà máy thép Azovstal (Ảnh Mariupol Journal)

+ Vào ngày thứ 78 của chiến sự Ukraine, mặc dù trong tình thế vô cùng khó khăn khi bị bao vây hoàn toàn, thiếu đạn dược và một

số lượng lớn binh sĩ bị thương, các binh sĩ của Trung đoàn Azov vẫn tiếp tục đánh bật quân Nga khỏi các vị trí đã chiếm giữ được ở nhà máy Azovstal trước đó, thông báo của Trung đoàn Azov ngày 12/5 cho biết. *"Những người bảo vệ Mariupol đang tấn công các vị trí của đối phương, làm điều không thể, bất chấp việc đối phương liên tục xử dụng máy bay, hải quân và pháo binh, xe tăng và các loại vũ khí khác".*

Trung đoàn Azov thông báo, đồng thời cũng đăng kèm video binh sĩ Ukraine tấn công đẩy lùi lực lượng Nga tại một vài chốt kiểm soát.

Phó Thủ tướng Iryna Vereshchuk tuyên bố Ukraine sẵn sàng đổi những tù binh Nga để lấy những binh sĩ bị thương nặng trong ngục tối Azovstal.

Trong khi đó ngày thứ Bảy May 14, các lực lượng Ukraine phát động một cuộc phản công gần thành phố Izium do Nga chiếm giữ ở miền Đông Ukraine, thống đốc khu vực cho biết trong một số diễn biến có thể gây nhiều khó khăn cho kế hoạch của Moscow nhằm đánh chiếm toàn bộ vùng Donbass.

Lực lượng "Vì Nước Nga, Vì Tự Do"



Logo lực lượng "Tự Do Cho Nước Nga" - (Ảnh The Odessa Journal)

Thật ngạc nhiên và thú vị khi được biết về lực lượng "Tự Do Cho Nước Nga" một lực lượng quân sự người Nga đang chiến đấu bên cạnh quân đội Ukraine để chống lại quân Nga đi xâm lược với khẩu hiệu "Vì Nước Nga, Vì Tự Do".

"... Aleksey Arestovich đã kể những sự thật thú vị về Quân đoàn "Nước Nga Tự do".

Quân đoàn "Nước Nga Tự do", gồm các quân nhân Nga, đang chiến đấu vì Ukraine trên tiền tuyến và làm rất tốt điều đó. Tại Liên bang Nga, quân đoàn này đã trở thành một tiểu văn hóa thực sự" ....

... "Anh ta cũng thu hút sự chú ý đến một sự thật gây tò mò. Trong lễ duyệt binh ngày 9/5, Tổng thống Nga Vladimir Putin khi kết thúc bài phát biểu đã nói: "Vì nước Nga, vì chiến thắng".

Và khẩu hiệu của quân đoàn là "Vì nước Nga, vì tự do."

"Đó là, dù Vladimir Vladimirovich có cố gắng chặn khẩu hiệu đang lan rộng khắp nước Nga như thế nào, một nỗ lực phản đối điều gì đó - có vẻ như quân đoàn đã khiến tất cả mọi người và mọi người trong Điện Kremlin sợ hãi điều đó", cố vấn đã lưu ý" ....

11.5.2022 - The Odessa Journal.

... "Aleksey Arestovich told interesting facts about the "Freedom of Russia" Legion

The "Freedom of Russia" Legion, made up of Russian military personnel, is fighting for Ukraine on the front lines and doing it very well. In the Russian Federation itself, this legion has already become a real subculture" ...

... "He also drew attention to a curious fact. During the May 9 parade, Russian President Vladimir Putin at the end of his speech, said: "For Russia, for victory."

And the slogan of the legion is "For Russia, for freedom."

"That is, no matter how Vladimir Vladimirovich tries to block the slogan that is already spreading throughout Russia, an attempt to oppose something to it – it seems that the legion has already got everyone and everyone in the Kremlin are afraid of it," the adviser noted" ...

Công dân Czech được tham chiến chống Nga ở Ukraine



Tổng thống Cộng hòa Czech Milos Zeman. Ảnh: Reuters

Tổng thống Cộng hòa Czech Milos Zeman vừa ký quyết định cho phép hơn 100 công dân nước này tham gia cuộc chiến của Ukraine chống lại quân Nga.

Trang Ukrinform dẫn thông báo trên Twitter ngày May 11 của phát ngôn viên cho Tổng thống Czech nói, ông Zeman đã phê chuẩn cho 103 công dân tham chiến cùng các lực lượng vũ trang Ukraine "dựa trên đơn xin của họ được nộp theo Luật 855/2004 về nghĩa vụ quân sự và hỗ trợ quân sự".

Trước đó, ông Seznam cho biết, hơn 500 người Czech đã bày tỏ sẵn sàng tham chiến vì Ukraine.

NGUY CƠ CHIẾN TRANH LAN RỘNG

Tổng thống Nga Vladimir Putin đang chuẩn bị cho một cuộc chiến tranh kéo dài tại Ukraine, thậm chí một chiến thắng tại miền Đông không có khả năng chấm dứt cuộc xung đột, cơ quan Tình báo Quốc gia Mỹ (NI) cảnh báo.

Lời cảnh báo được Mỹ đưa ra trong bối cảnh các cuộc giao tranh ác liệt vẫn diễn ra ở miền Đông Ukraine, nơi Nga đang cố gắng giành thêm quyền kiểm soát.

Moskva đã tái bố trí lại quân đội với mục tiêu chiếm lấy vùng Donbass sau khi Ukraine kháng cự thành công trước các nỗ lực của Nga nhằm chiếm lấy thủ đô Kyiv.



Tổ chức Hiệp Ước phòng thủ tập thể CSTO (The Collective Security Treaty Organizatio - Организация Договора о коллективной безопасности)

Giữa bối cảnh mối lo ngại về một cuộc xung đột quân sự toàn diện có thể bùng nổ ở khu vực Donbass, lực lượng từ liên minh quân sự do Nga dẫn đầu có thể được cử tới để ổn định tình hình.

Phát biểu trong cuộc trả lời phỏng vấn độc quyền với Reuters ngày 19/2, Tổng thư ký Tổ chức Hiệp ước Phòng thủ Tập thể *(The Collective Security Treaty Organizatio - Организация Договора о коллективной безопасности* - CSTO) Stanislav Zas đã đưa ra các giải pháp mà tổ chức này có thể thực hiện nếu được đề nghị.

The ông Stanislav Zas, CSTO có khả năng triển khai lực lượng trên quy mô lớn.

Nói về các quốc gia mà Nga có các thỏa thuận ràng buộc pháp lý về phòng thủ lẫn nhau, trước hết đó là các thành viên của Tổ chức Hiệp ước an ninh Tập thể (CSTO), một

liên minh liên chính phủ được thành lập vào năm 1992, gồm 6 quốc gia hậu Xô Viết: Nga, Armenia, Belarus, Kazakhstan, Kyrgyzstan và Tajikistan.

Theo Hiến chương CSTO, một trong các mục đích của khối là "cung cấp sự bảo vệ tập thể trong trường hợp bị đe dọa đối với sự an toàn, ổn định, toàn vẹn lãnh thổ và chủ quyền" của các quốc gia thành viên. Hiến chương nhấn mạnh rằng các thành viên ưu tiên các công cụ chính trị để đạt được mục tiêu của nhóm nhưng CSTO vẫn tự hào có một lực lượng quân sự tổng hợp với số lượng khoảng 25.000 quân.

Belarus cung cấp hậu cần, làm bàn đạp cho quân Nga tấn công vào miền Bắc Ukraine. Khi quân Nga triệt thoái khỏi cuộc bao vây thủ đô Kyiv rút về Belarus để tái bố trí và bổ sung quân số sau khi bị thiệt hại nặng. Là một quốc gia trong liên minh CSTO, Belarus cảnh báo sẽ điều nhiều lực lượng vũ khí hạng nặng đến biên giới Ukraine để phòng bị trong khi 20,000 quân Ukraine đang áp sát biên giới của họ.

2000 quân tình nguyện tập quân sự bảo vệ Odessa



Bãi tập bắn của quân tình nguyện bảo vệ Odessa - Ảnh Odessa Journal

Thứ tư, May 11, The Odessa Journal đưa tin, để bảo vệ vùng biên giới giáp với Transnistria là vùng đất của Odessa nhưng do Nga kiểm soát, tại đây có căn cứ của 1500 quân Nga. Do đó 2000 tình nguyện quân tích cực tham gia khóa tập quân sự để đề phòng quân Nga tiến hành xâm lược.

Trong bối cảnh Nga tấn công Ukraine và thể hiện các hành động chuẩn bị cho cuộc xâm lấn của quân đội Nga từ Cộng hòa Transnistria (không được công nhận).

Bộ chỉ huy lữ đoàn 126 phòng thủ lãnh thổ đã tổ chức huấn luyện hơn 2.000 người thuộc các đơn vị tình nguyện của các cộng đồng dân cư trên lãnh thổ vùng Odessa".

Thụy Điển + Phần Lan gia nhập NATO?

+ Tổng thống và thủ tướng Phần Lan nói đất nước cần gia nhập NATO "không chậm trễ".



Thủ tướng Thụy Điển Magdalena Andersson (trái) và Thủ tướng Phần Lan Sanna Marin trước cuộc gặp ngày 13/4 tại Stockholm. Ảnh: Guardian

Hôm May 15, Tổng thống Sauli Niinisto và Thủ tướng Sanna Marin mở cuộc họp báo chung để chính thức công bố quyết định xin gia nhập NATO thể hiện nguyện vọng nhân dân Phần Lan mong muốn gia nhập Liên minh Quân sự này sau khi quân đội Nga xâm chiếm Ukraine. Một ngày sau khi quốc hội họp để xem xét quyết định của cơ quan hành pháp. Đại đa số của 200 nghị sĩ Phần Lan cùng đồng ý việc nước này xin vào NATO.

Tổng thư ký NATO Jens Stoltenberg và nhiều thành viên của Liên minh, như Đức và Pháp, đều đã hoan nghênh và tuyên bố ủng hộ quyết định của Phần Lan. Hôm qua, các nghị sĩ chủ chốt của Thượng Viện Hoa Kỳ cũng hứa sẽ ủng hộ Phần Lan trong tiến trình gia nhập khối NATO. (RFP)

Trong khi đó, điện Kremlin đã có phản ứng ngay lập tức, xem việc Phần Lan trở thành thành viên của Liên minh Bắc Đại Tây Dương là *"một mối đe dọa"* đối với Nga.

Sự gia nhập NATO của Phần Lan sẽ mở rộng ảnh hưởng của phương Tây tại vùng Bắc cực nơi mà cả Nga, Mỹ, Phần Lan đều cho là quan trọng về mặt chính trị do có nguồn tài nguyên phong phú và vị trí chiến lược trọng yếu.

Quan trọng hơn nếu việc Phần Lan gia nhập NATO có thể khiến Thụy Điển thực hiện động thái tương tự vì hai nước đều có lộ trình giống nhau sau khi Nga tấn công Ukraine. Khi cả 2 quốc gia này được kết nạp, Nga sẽ bị bao quanh bởi các nước NATO ở Biển Baltic và Bắc Cực.

+ Cơn ác mộng của Tổng thống Putin?



Chủ tịch Hạ viện Mỹ, bà Nancy Pelosi cùng một số dân biểu Dân chủ họp báo ngày 10/5/2022 sau chuyến đi thăm Ukraine.

Hôm May 10, Hạ viện Hoa Kỳ đã thông qua dự luật chi tiêu về vấn đề Ukraine, một khoản kinh phí dự chi lên đến 40 tỷ USD, được đa số chấp thuận gồm 268 phiếu thuận và 57 phiếu chống.

Trước đó 2 ngày Tổng thống Joe Biden yêu cầu quốc hội chấp thuận 33 tỷ USD viện trợ quân sự cho Ukraine để giúp chính quyền Kyiv đủ khả năng chống chọi với Nga và duy trì điều hành chính phủ.

Dự luật nhanh chóng đưa lên thượng viện để biểu quyết, hoàn tất thủ tục để Tổng thống ký ban hành. Thượng nghị sĩ Cộng hòa Rob Portman, thành viên Ủy ban Đối ngoại Thượng viện và lãnh đạo nhóm Thượng nghị sĩ Thượng viện ủng hộ Ukraine, ông nói hy vọng có đủ sự ủng hộ của đảng Cộng hòa để dự luật được thông qua tại Thượng viện:

"Tôi nghĩ dự luật sẽ được thông qua. Sẽ có sự ủng hộ đáng kể của đảng Cộng hòa".

Gói viện trợ được phân phối như sau:

6 tỷ hỗ trợ an ninh, bao gồm trang thiết bị, vũ khí, huấn luyện, hỗ trợ.

8,7 tỷ dùng để bổ sung kho thiết bị Hoa Kỳ cung cấp cho Ukraine.

3,9 tỷ tài trợ cho các hoạt động của Bộ chỉ huy Âu Châu.

4 tỷ tài trợ cho quân sự nước ngoài để hỗ trợ cho Ukraine và các nước khác bị ảnh hưởng bởi cuộc khủng hoảng.

Gói viện trợ sẽ cung cấp hàng trăm triệu USD để giúp người tỵ nạn đang ở các nước láng giềng và trong nội địa Ukraine.

5 tỷ để giải quyết tình trạng mất an ninh lương thực trên toàn cầu do chiến xâm lược Ukraine của Nga.

Và 9 tỷ để hỗ trợ cứu nguy kinh tế của Ukraine

Thêm vào đó, dự luật còn cho phép thêm 11 tỷ đô la trong thẩm quyền rút tiến của Tổng thống, cho phép Tổng thống chuyển các điều khoản và dịch vụ từ các kho của Hoa Kỳ mà không cần sự chấp thuận của Quốc hội trong trường hợp khẩn cấp. Trước đó ông Biden đã đề nghị 5 tỷ đô la.

Lưỡng đảng tại Quốc hội Hoa Kỳ đột nhiên đoàn kết chặt chẽ ủng hộ Ukraine chống Vladimir Putin, đó là động thái vô cùng không thuận lợi cho Nga về mọi mặt, quân sự, kinh tế, ngoại giao bởi ảnh hưởng của *Mỹ*. Thêm vào đó cùng với EU, Anh quốc, Canada, Australia, ...

Từ khi ông Vladimir Putin ra lệnh đánh chiếm nước láng giềng, tạo một làn sóng âu lo cho một số nước trước đây chủ trương trung lập phải thay đổi lập trường như Phần Lan, Thụy Điển ngoảnh mặt với Nga đến với NATO, hiển hiện mối đe dọa an ninh biên giới Nga vùng Bắc cực và Baltic. Thụy Sĩ chủ trương trung lập từ vài trăm năm qua cũng tỏ ra thân thiện với Ukraine gởi giúp một số vũ khí để chống Nga!

Biệp pháp Nga trừng phạt ngăn khí đốt và xăng dầu đối với các quốc gia không thân thiện chỉ có tác dụng gây khó khăn trong ngắn hạn, hãy nhìn lại điều này sẽ là điều nguy hại cho kinh tế Nga trong 1 hai năm tới dù kết quả diễn biến cuộc chiến tại Ukraine ra sao. Hầu hết các quốc gia EU là thị trường tiêu thụ khí đốt, dầu hỏa chính của Nga sẽ không khó khăn lắm khi tìm nguồn cung cấp khác, hay quay ra dùng khí hóa lỏng Liquefied Petroleum Gas (LPG) của *Mỹ*, tuy nhiên cần thời gian để thiết lập kho chứa và bến cảng. Dầu hỏa khan hiếm giá tăng cao là động lực thúc đẩy kỹ nghệ khai thác dầu đá phiến của *Mỹ* bùng phát, kinh tế *Mỹ* vui mừng. Trong khi đó các biện pháp trừng phạt Nga của *Mỹ* và đồng minh phương Tây đánh vào kỹ nghệ dầu mỏ, ngân hàng làm suy sụp nền kinh tế Nga trong dài hạn.

Quân viện hàng chục tỷ giúp Ukraine, các biện pháp cấm vận chắc chắc sẽ làm suy yếu nền kinh tế Nga, trên mặt địa chính trị Nga cũng bị ảnh hưởng nặng nề, đó có phải là "cơn ác mộng cho ông Vladimir Putin" không?

Một bức tranh hí họa "Let's go Putin" lan truyền trên mạng mà chính quyền Nga thấy khó chịu, nhưng cũng có hàng triệu người khắp nơi trên thế giới thấy thú vị!



Tranh hí họa "Let's go Putin - Ảnh trên mạng

Arizona, May 15, 2022

(Tổng hợp tin tức)

Arizona Hội Cao Niên
HỘI Á MỸ CAO NIÊN ARIZONA

Chương Trình Anh Ngữ Luyện Thi

Quốc Tịch và ESL

Quốc Tịch & ESL

Hội Á Mỹ Cao Niên Arizona hiện đang tổ chức chương trình Anh Ngữ Luyện Thi Quốc Tịch dành cho mọi thành phần, mọi lứa tuổi trong cộng đồng người Việt tại Arizona Quý vị đồng hương nào cần có tài liệu hoặc những câu hỏi liên quan đến vấn đề thị vào quốc tịch Hoa Kỳ cho năm 2022.

Xin mời đến ghi danh tham dự khóa học miễn phí ngay tại :
Hội A Mỹ Cao Niên Arizona

1920 W. Broadway Rd #107, Mesa, AZ, 85202 (bên trong và về phía trái, chợ International Market Place)
Phone: 928-299-0803

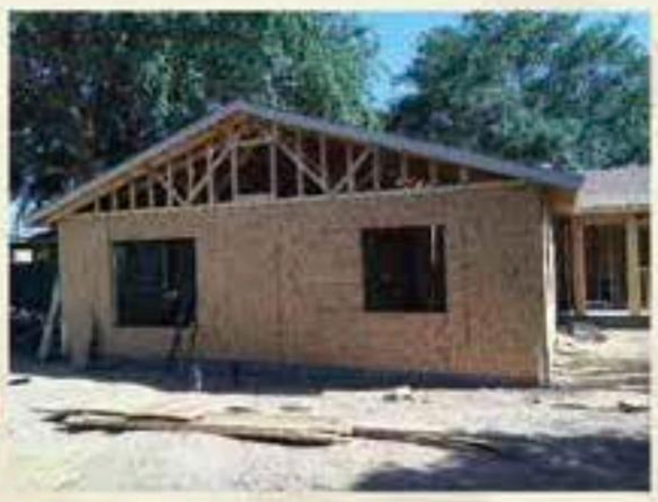
Chương Trình Luyện Thi QT My và Lớp Đàm Thoại ESL được hướng dẫn mỗi tuần vào ngày: thứ Ba và thứ Tư, từ 6:30 giờ đến 8:45 giờ tối.

Do Thầy Thái Lương, và Thầy Donald Buchanan phụ trách. Muốn biết them chi tiết, xin liên lạc điện thoại số :
928-299-0803 (Thai L)

THD CONSTRUCTION LLC

THD Construction LLC - DBA dark hourse Construction ROC License Commercial 256983 / Residential 261023

- Tham khảo - Thiết kế - Kiến trúc - Xin giấy phép Xây dựng
- Phục vụ từ A - Z từ buổi gặp mặt đầu tiên cho đến 2 năm sau khi công trình hoàn tất
- Chúng tôi nhận Quản Lý Dự Án Công Trình Xây Dựng bao gồm lập kế hoạch, giám sát và thi công
- Chúng tôi tin vào việc phục vụ khách hàng với 100% Chất lượng và sự Bảo đảm
- Chúng tôi có bằng xây dựng cho tư gia và cơ sở thương mại trên toàn tiểu bang Arizona



ỐNG NƯỚC - LÓT SÀN GẠCH, GỖ VÀ THẢM - CHẠY ĐIỆN - NÓC NHÀ - TƯỜNG DRYWALL THỢ MỘC - MÁY LẠNH/SƯỞI A/C - TỰ ĐỘNG - REMODEL - NÂNG CẤP



TI (Cải thiện nhà cho mướn)

Remodel Cơ Sở Thương Mại

Sửa sang Văn phòng cho đúng luật

Nhà kho / Garage

Nhà hàng - Fast Food - Quán Bars

Yogurt, Thức ăn ngọt & Tiệm Ice Cream - Nail Salon

Sửa sang Văn phòng cho đúng luật

Nhà kho / Garage

Các Công trình Xây dựng mới

Xây thêm phòng

Phục hồi giống như còn mới

Remodel Nhà bếp - Phòng tắm & các phòng khác



Thử Mốc & Gỡ Mốc

Sửa chữa các hư hại Tài sản

FHA 203K Mortgage Rehab

Sửa sang Nhà cửa (Solar / Automation)

XIN GỌI TRỰC TIẾP DUONG TRAN - 480 225 3194

WE ACCEPT

www.thdconstructionllc.com

Email: duongtran1@gmail.com

UNG THƯ NHIẾP HỘ TUYẾN



I. TỔNG QUAN

Có khoảng 3 triệu người đàn ông Mỹ đang sống với bệnh ung thư nhiếp hộ tuyến. Một nghiên cứu mới nhất của trường Đại học Harvard, cho biết, bệnh nhân đã bị bệnh ung thư nhiếp hộ tuyến, trong vòng 10 năm, nếu tiếp tục ăn đồ ăn đóng hộp, thực phẩm chế biến, hay thức ăn có nhiều chất béo, khả năng chết vì ung thư tăng lên 2.5 lần. Ngược lại nếu ăn uống cẩn thận, nhiều rau trái, độ tử vong giảm đi 36%.

Nhiếp hộ tuyến, còn gọi là tuyến tiền liệt, prostate gland, là một tuyến thuộc hệ thống sinh dục của phái nam. Nhiếp hộ tuyến nằm ở dưới cổ bọng đái (bàng quang) bao quanh ống dẫn tiểu. Nhiếp hộ tuyến có chức năng tiết ra dung dịch chất kiềm màu trắng. Dung dịch này chiếm 25-50% dung lượng của tinh dịch. Dung dịch từ nhiếp hộ tuyến tăng cường khả năng di động của tinh trùng và giúp làm nhờn niệu đạo khi xuất tinh. Nhiếp hộ tuyến còn đóng vai trò kiểm soát vòi nước tiểu.

Nhiếp hộ tuyến còn tiết ra một chất protein gọi là PSA (prostate-specific antigen). PSA giữ cho tinh dịch ở thể lỏng. Khi lượng PSA trong máu cao, chỉ có nghĩa là có chuyện không ổn với nhiếp hộ tuyến, nhưng không nhất thiết là ung thư. Hormone nam ảnh hưởng đến độ lớn của nhiếp hộ tuyến, và cũng ảnh hưởng đến mức độ PSA. Khi người đàn ông lớn tuổi, nhiếp hộ tuyến càng lớn dần, làm khó khăn cho việc đi tiểu. Tình trạng nầy gọi là "phì đại nhiếp hộ tuyến", không hẳn là ung thư, nhưng cần phải chữa trị.

Ở Mỹ, ung thư nhiếp hộ tuyến là loại ung thư nhiều nhất của nam giới chỉ đứng sau ung thư da, và là ung thư gây ra tử vong đứng hạng thứ nhì cho



B/s Lê Ânh

Vài dòng giới thiệu tác giả

Bác sĩ Lê Ânh là hội viên HỘI Ã MỸ CAO NIÊN ARIZONA (Arizona Asian American Seniors Association - viết tắt là AAASA), phụ trách trong Ban Cố Vấn và Giám Sát của Hội. Ông phụ trách mục Y HỌC THƯỜNG THỨC tại các buổi họp của Hội Ã Mỹ CAO NIÊN ARIZONA, chia sẻ những hiểu biết về y học với những anh chị cao niên trong các buổi họp của Hội, giúp các thành viên hiểu biết những yếu tố cần thiết để PHÒNG BỆNH và SỐNG KHỎE. Ông là thành viên của www.ninh-hoa.com từ hơn một thập niên qua, đã đăng tải nhiều bài viết với nhiều thể loại như: Ký sự, Du Lịch, Hồi ký, Kiến Thức Y học và Y tế Thường thức, v.v. viết những đề tài về y học, phổ biến những bệnh thường gặp, để độc giả HIỂU BỆNH và PHÒNG NGỪA BỆNH. Nay Bác sĩ xin góp mặt với nguyệt san Việt Lifestyles và phụ trách mục Y HỌC và ĐỜI SỐNG mỗi tháng.

- Đã xuất bản Hồi ký tập 1 "Từ HÔN KHÔI, Tôi Đi ..."
- Sẽ ra mắt "CẨM NANG Y HỌC" và Hồi Ký tập 2.

đàn ông Mỹ. Ung thư nhiếp hộ tuyến thường tăng trưởng rất chậm. Hầu hết bệnh nhân sống trên 65 tuổi, nghiên cứu cho thấy 80% đàn ông khi qua đời ở tuổi 80 trở lên có bị ung thư nhiếp hộ tuyến mà không hề hay biết. Tuy nhiên, nếu định bệnh sớm thì khả năng sống còn sẽ cao hơn.

II- DẤU HIỆU VÀ TRIỆU CHỨNG

Thường thường, khi mới bị ung thư, bệnh nhân không có dấu hiệu gì khả nghi cả. Hầu hết biết mình bị ung thư khi đi kiểm tra hằng năm và thử máu. Tuy nhiên một số triệu chứng sau đây có thể xảy ra:

– Đi tiểu thường xuyên.
– Đi tiểu đêm nhiều lần.
- Đi tiểu khó khăn.
- Đi tiểu đứt khoảng, không liên tục.
- Đi tiểu ra máu.
- Đi tiểu đau.
- Có khó khăn trong việc cương cứng.

Trong trường hợp ung thư thời kỳ nặng, các triệu chứng sau đây có thể xảy ra:
- Đau xương cột sống, đau xương chậu, đau xương sườn.
- Đau nhức xương và đùi.
- Chân yếu.
- Són tiểu.
- Són phân.

III- NGUYÊN NHÂN

Người ta vẫn không biết chắc tại sao, nguyên nhân nào gây ra bệnh. Tuy nhiên một số lý do có thể kể đến:

1. Tuổi tác: Tuổi tác là nguy cơ hàng đầu. Đàn ông càng lớn tuổi thì nguy cơ càng cao. Ung thư nhiếp hộ tuyến rất hiếm cho người dưới 45, nhưng sau 50 tuổi thì tăng dần.
2. Yếu tố di truyền: Theo thống kê thì yếu tố di truyền chắc chắn có ảnh hưởng đến nguy cơ bị ung thư nhiếp hộ tuyến. Ở Mỹ, ung thư nhiếp hộ tuyến có nhiều và gây ra tử vong cao cho người gốc Phi Châu hơn là người Mỹ da trắng. Anh em sinh đôi nếu một người bị ung thư, người kia sẽ dễ bị hơn. Một người có cha hoặc anh đã bị ung thư thì nguy cơ sẽ bị tăng gấp đôi. Nghiên cứu mới nhất còn cho biết hai gene BRCA-1 và BRCA-2 tăng nguy cơ cho ung thư vú cho phái nữ cũng làm tăng nguy cơ ung thư nhiếp hộ tuyến cho phái nam.

3. Ẩm thực: Nhiều nghiên cứu cho thấy ăn uống theo chế độ Địa Trung Hải, nhiều rau trái và ngũ cốc, sẽ giảm khả năng bị ung thư nhiếp hộ tuyến. Thực phẩm như đậu nành, trà xanh, và chất selenium có thể giảm nguy cơ bị ung thư, nhưng không làm giảm bớt bệnh ung thư nếu đã bị bệnh. Các nghiên cứu khác cho thấy khi kết hợp chế độ ăn uống tốt với thể dục thể thao đều đặn, các gene gây ra ung thư, giảm bớt cường độ hoạt động. Ngoài ra, chế độ ẩm thực thiếu vitamin D, nhiều thịt đỏ, cũng dễ gây ra ung thư.

4. Thuốc men: Một số thuốc trị đau nhức có thể làm tăng nguy cơ bị ung thư nhiếp hộ tuyến. Trong khi đó, một số nghiên cứu mới cho thấy thuốc statin, giảm cholesterol, có khả năng giảm nguy cơ bị ung thư nhiếp hộ tuyến.

5. Béo phì: Những người béo phì dễ bị ung thư nhiếp hộ tuyến và dễ chết vì bị ung thư di căn.
6. Bệnh phong tình: Những người bị giang mai, lậu mủ dễ bị ung thư nhiếp hộ tuyến.

7. Chất độc da cam: Agent Orange, làm tăng khả năng bị ung thư nhiếp hộ tuyến khoảng 48% cho các cựu chiến binh Mỹ đã từng tham chiến ở Việt Nam.

IV- ĐIỀU TRỊ

Chữa trị ung thư nhiếp hộ tuyến bao gồm giải phẫu để cắt bỏ bướu u, kèm theo chiếu điện hay hóa học trị liệu. Nguy hiểm của giải phẫu có thể làm hư hại đến các dây thần kinh kiểm soát vòi tiểu hay khả năng cương cứng, gây ra chứng són tiểu, hay yếu sinh lý. Tuy nhiên, tựu trung nếu chữa trị sớm thì khả năng sống còn sẽ rất khả quan.

NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ UNG THƯ TIỀN LIỆT TUYẾN (PROSTATE CANCER)

Nhân tiện đọc một bài về không nên giải phẫu về già trừ trường hợp khẩn cấp, tôi viết bài này để chia sẻ với các bạn khi còn nằm trên giường ngũ lúc 5 giờ sáng - gõ thẳng vào iPhone luôn. Cách đây cũng 10 năm sau khi đi khám sức khoẻ hàng năm (annual) và thử máu, bác sĩ của tôi cho biết là PSA (Prostate Specific Antigen), chất này nằm trong tiền liệt tuyến của đàn ông, của tôi lên cao trên 4 chấm - thường thì khoảng 1 hoặc 2 chấm. Và ông đề nghị tôi đi gặp bác sĩ đường tiểu (Urologist). Đây cũng là bước đầu của một tai họa cho tôi.

Tôi cũng hơi lo, vì chỉ biết mơ hồ rằng khi thử máu mà PSA cao thì cơ duyên có thể bị ung thư tiền liệt tuyến, sau này mới biết cao chưa chắc đã là bị ung thư. Sau khi gặp bác sĩ đường tiểu, Ông đề nghị tôi làm Biopsy (lấy mẩu tế bào để thử nghiệm). Tôi đã hỏi Ông những câu hỏi như nguyên tắc làm như thế nào, có nên làm lúc này không, ảnh hưởng phụ như thế nào, và câu trả lời làm tôi sốt ruột nhất khi hỏi là có khi nào sau khi làm Biopsy, nó có làm tổn hại tiền liệt tuyến sau khi đâm nhiều mũi kim vào nó không, thì Ông trả lời là CÓ. Tôi cũng đã nghiên cứu xem Biopsy làm như thế nào, thì thấy cũng lạnh người. Bác sĩ sẽ dùng một dụng cụ, tôi không được xem, dụng cụ này có thể bắn ra những mũi kim để thu thập những tế bào của tiền liệt tuyến. Mà cần ít nhất là 7 hoặc 8 mẫu. Nhưng vì sợ bị ung thư quá nên tôi đồng ý để Ông làm Biopsy.

Trước giờ hẹn để làm Biopsy thì tôi phải uống vài viên Valium. Loại thuốc này thật sự chỉ làm cho tôi bớt bị căng thẳng thôi chứ BS không chụp thuốc mê, hoặc cho thuốc giảm đau. Điều tôi nhớ rõ nhất sáng hôm đó là sau khi tuột quần ra, nằm nghiêng trên bàn. Ông bác sĩ trẻ tuổi chừng 40, đút dụng cụ vào hậu môn tôi, trong lúc chăm chú theo dõi vị trí trước màn ảnh Computer. Bỗng nhiên tôi nghe "bụp, bụp...." khi Ông bắn những mũi

kim qua ruột già, đâm vào tiền liệt tuyến phía trước. Người tôi bắt đầu run lên thật ra tôi không có cảm giác đau lắm nhưng nó Shock nguyên cơ thể tôi. Sau khi bắn 6 mũi, tôi van xin Ông BS, "please stop, that's enough," Ông mới stop. Kéo quần đứng lên, đầu óc tôi xây xẩm nên phải ngồi xuống liền. Liên tiếp một tuần lễ sau đó đi tiểu đều ra máu - nhưng đó là chuyện bình thường của Biopsy mà Ông đã báo trước.

Buổi chiều hôm đó sau khi ăn cơm, người tôi bắt đầu run lên bần bật, tôi gọi BS của tôi thì Ông bảo đi vào Emergency gấp. Tôi vào bệnh viện để khám nghiệm xem bị gì, thì sau những giờ chờ đợi, BV cho biết tôi bi E-coli, bị nhiễm trùng, loại này rất nguy hiểm nếu không chữa có thể chết!

Thế là tôi phải nằm bệnh viện cả tuần lễ, sau khi ra bệnh viện tôi cũng phải qua cả tháng để qua chương trình Fusion - chuyền thuốc trụ sinh vào IV để giảm nhiệt độ cho tới lúc bình thường. Đó thực sự là một cơn ác mộng đối với tôi. Giờ nó đã qua đi và tôi học được một vài điều mà tôi muốn chia sẻ với các bạn đàn ông lớn tuổi. Có lẽ từ đây đến chết sẽ không bao giờ làm Biopsy tiền liệt tuyến nữa.

Khi PSA (Prostate Specific Antigen) trong máu cao, đừng có nhảy vào kết luận là bị ung thư. Vì sau khi ra bệnh viện BS cho biết sau khi thử biopsy thì những mô của tôi không bị ung thư. Có nhiều lý do để PSA lên cao: bị sưng hoặc nhiễm trùng (Inflammation), hoặc tiền liệt tuyến bị lớn (BPH), và bị ung thư. Sau khi gặp BS gia đình, tôi hỏi có thuốc gì để giảm PSA cho trường hợp Iinfammation không, thì Ông cho tôi Avodart. Sau khi uống thuốc này, PSA của tôi giảm nhiều.

Đàn ông tuổi 50 trở lên hay bị đi tiểu nhiều lần trong đêm hoặc luồn nước tiểu ra không mạnh, yếu đi, hoặc khó ra vì tiền liệt tuyến bị lớn lên. Tuyến này nằm dưới bọng đái và bao quanh đường tiểu. Vì thế khi lớn ra, nó sẽ chèn đường tiểu làm nước tiểu khó ra. Triệu chứng này gọi là BPH (Benign Prostatic Hyperplasia) không ung thư và có thể chữa trị bằng nhiều loại thuốc tây. Đây là hai loại thường dùng: Avodart, Flowmax.

Những tin tức gần đây cho biết không nên đi khám tiền liệt tuyến hàng năm (thử máu) vì nó có thể dẫn đến những cách chữa trị quá hăng hái của bác sĩ dẫn đến trường hợp như tôi. Và một điều nữa ung thư tiền liệt tuyến phát triển rất chậm, bạn có thể chết trước khi nó giết bạn.

Một điều rất thích thú BS tôi cho biết là thuốc Avodart còn có một tác dụng phụ nữa là "MỌC TÓC" cho đàn ông, vì thế đầu tôi vẫn đầy tóc. Những điều này không ai tiết lộ cho các bạn biết đâu kể cả bác sĩ, ngoại trừ bác sĩ của tôi, và cũng là bạn thân. Rất tiếc Ông đã chết trẻ tuổi hơn tôi.

Chúc các bạn mạnh khỏe luôn.
(04/2022)



TRUNG TÂM DỊCH VỤ TNT

CHUYỂN HÀNG VỀ VIỆT NAM



- Nhanh chóng, bảo đảm, an toàn
- Giá cả hợp lý
- Phuc vụ tận tâm



CHUYỂN VỀ VN VÀ BÁN

- Sữa Ensure (Dành cho người tiểu đường)
- Dầu xanh, dầu trắng với giá rẻ.

ĐẠI LÝ NHIỀU LOẠI THUỐC DƯỢC THẢO CỦA NHIỀU ĐÔNG Y SĨ DANH TIẾNG



- Đại lý độc quyền của nhà thuốc Hoa Đà (Đông Y Sĩ Mai Tiên, ĐYS Thiện Đào)
  Mua 5 chai tặng 1 chai.
- Đại lý độc quyền Đông trùng hạ thảo 950(Cordyceps 950) Mua 1 tặng 1.



MỘT SỐ DỊCH VỤ KHÁC



- Nhận chứng thị thực (Notary Public), Fax và Copy
- Chi nhánh đại diện văn phòng Luật Sư Phạm Viết Anh

Giờ Mở Cửa: Monday - Saturday: 10AM - 6PM | Thursday & Sunday: Closed

Liên lạc Minh Vy - Business: 602-335-8888

Cellphone: 602-574-3995

2013A West Bethany Home Road, Phoenix, AZ. 85015

ABC Phone Card

Cầu Nối Của Tình Thương

Hạnh Trần

OFFICE
602-774-2099

CELL
602-710-4751

Chuyên Cung Cấp

Prepaid Phone Card
Prepaid Internet Phone
V247, Lunex, v.v...

Nhận Chuyển Tiền, Sữa và hàng hoá về Việt Nam

2013A W. Bethany Home Rd. Phoenix, AZ 85015

(ĐÀI PHÁT THANH TIẾNG NƯỚC TÔI ARIZONA)



Đàn Bà Dễ Có Mấy Tay



LS Ngô Tằng Giao

Trong cuộc sống gia đình nhiều đấng mày râu lớn tiếng ca tụng rằng: *"Vợ là một đóa hoa hồng"* nhưng cũng có một số lại sầu thâm và nổi điêu bằng câu thơ rằng *"Vợ là sư tử Hà Đông trong nhà!"*

Sư tử Hà Đông là câu nhằm ám chỉ về những người đàn bà đanh đá, có tính ghen tuông, dữ dằn, và không hề chịu nhường nhịn ai. Khi nổi "máu tam bành, lục tặc", họ có thể làm cho các đức ông chồng kinh hồn, táng đởm phải bạt vía, bao khí phách, bao dũng khí của đấng trượng phu cũng phải tiêu tan thành mây khói cả.

Tuy Hà Đông trong câu trên chỉ là một địa danh thuộc tỉnh Sơn Tây, Trung Quốc không phải là Hà Đông của nước Việt ta nhưng trước vành móng ngựa ở khắp nơi trên thế giới bà con ta thấy các nàng "sư tử" này khi nổi máu lên cơn thịnh nộ thì không còn nghe lời khuyên của đại văn hào Shakespeare trong tác phẩm King Lear rằng: *"Khí giới của đàn bà (women's weapons) là những giọt nước mắt!"* nữa. Các nàng ra tay với nhiều kiểu khí giới thật... dễ sợ! Lúc này phải xin ngâ mũ chào mà ngâm câu thơ của cụ Nguyễn Du trong truyện Kiều rằng:

"Đàn bà dễ có mấy tay

Đời xưa mấy mặt, đời này mấy gan!"

Cãi nhau, đè chết chồng bằng... mông.

Chuyện bên nước Nga: Bà Tatyana, 45 tuổi và nặng 101 kg bị buộc tội cố sát sau khi uống quá nhiều rượu rồi cãi nhau với chồng là ông Aidar và dùng mông đè lên nạn nhân đợi cho đến khi ông chịu "van xin tha thứ" và chịu "xin lỗi" thì mới ngưng, nhưng nạn nhân đã chết ngạt.

Bà Tatyana cho biết chỉ muốn "làm ông ấy bình tĩnh", sau khi 2 người đã uống rượu, nhưng sau đó thấy ông chồng bất tỉnh nên bà hét lên và hàng xóm mới gọi xe cấp cứu. Tuy nhiên, các nhân viên y tế kết luận rằng ông Aidar đã chết tại hiện trường. Xét nghiệm pháp y sau đó cho thấy nạn nhân tử vong vì "nghẹt thở do bị chặn đường hô hấp", do ông úp mặt xuống nệm. Bà Tatyana bị cho là đã dùng mông đè lên cổ nạn nhân và "dùng 2 chân kẹp đầu để ông ấy không ngóc dậy được. Dễ nể!

Đâm chồng vì tưởng chồng chụp ảnh cùng "gái lạ".

Chuyện Mexico: Nàng Leonora R. sống tại Mexico đã bị bắt vì tội cầm dao đâm chồng do ghen tuông. Rất may đó là những nhát dao vào phần mềm nên không nguy hiểm tới tính mạng. Nguyên do là khi xem qua điện thoại của chồng nàng được cho là đã nhìn thấy những bức ảnh thân mật giữa chồng với một người phụ nữ trẻ tuổi. Sau đó, nàng đã nổi cơn ghen, chửi bới và cầm dao đâm chồng.

Nhưng hóa ra sự thật anh chồng đã tìm thấy ảnh giường chiếu thân mật của mình và vợ trong một email cũ. Để nhớ *"một thời ta đã yêu"*, anh này liền tải toàn bộ album về điện thoại để thỉnh thoảng lôi ra ngắm. Nhưng ai ngờ, vợ anh không nhận ra đó chính là hình ảnh bản thân nàng ngày trẻ. Nay nàng đã thay đổi đến mức không nhận ra chính mình thuở xa xưa hồi còn... *"anh đưa Ngọ về"*.

Lenora R. bị tạm giữ và đối mặt với cáo buộc bạo lực gia đình. Nếu bị kết tội, nàng phải ngồi tù là cái chắc.

Giết chồng vì bị từ chối quan hệ tình dục.

Chuyện nước Ấn Độ: Năm 2013 hai vợ chồng bà Vimla Vaghela, 54 tuổi và chồng là Narsinh ở nhà vào một buổi trưa. Bà Vimla khai rằng đã nổi cơn thịnh nộ và đánh chồng tới tấp sau khi ông này từ chối quan hệ tình dục với mình. Người vợ nghi ngờ ông chồng ngoại tình nên mới không chịu thực hiện bổn phận làm chồng. Trong cơn thịnh nộ, bà này chụp lấy cây gậy và đập túi bụi vào đầu chồng. Kết quả là ông chồng thiệt mạng do bị đa chấn thương.

Một tòa án ở Ấn Độ đã kết án tù chung thân đối với nữ bị cáo. Bên cạnh án tù, bị cáo buộc phải nộp phạt một số tiền tương đương 30 USD. Do không có tiền trả, bà này sẽ phải ngồi tù thêm 6 tháng.

Bên Ấn Độ chắc là không có những nhà tù dành riêng cho các kẻ phạm tội... "hiếp dâm"! Kiểu này thì kiếm đâu ra loại tội phạm đó nữa!

Xúi tình nhân giết chồng.

Chuyện nước Brazil: Năm 2016, cảnh sát tìm thấy thi thể cháy đen của ông Kyriakos Amiridis trên một chiếc xe bị đốt cháy rụi ở Rio de Janeiro. Ông này từng là đại sứ Hy Lạp. Trước đó, vợ ông là bà Francoise có quan hệ tình ái với một gã quân cảnh tên là Gomes. Gomes thú nhận sát hại Đại Sứ Amiridis theo yêu cầu của tình nhân, và hắn bị tù 22 năm. Bà vợ ông đại sứ bị kết án 31 năm tù vì tội chủ mưu giết chồng. Kết thúc phiên

tòa chánh án gọi tội ác của hai người này là "thú tính." Một bị cáo khác là bà con với Gomes, bị ngồi tù một năm vì giúp giấu thi thể ông Amiridis.

Ông Amiridis, 59 tuổi, lập gia đình với bà Francoise năm 2004 và họ có chung một con gái. Ban đầu, bà vợ báo cáo chồng mất tích. Bà khai với cảnh sát rằng ông thuê xe rồi lái đi mà không nói đi đâu. Ngày hôm sau, cảnh sát tìm thấy chiếc xe bị đốt cháy bên dưới cây cầu, trên xe có thi thể ông Amiridis. Các nhà điều tra tìm thấy vết máu trên ghế sofa trong nhà vợ chồng ông, và họ tin rằng ông bị sát hại ở đó trước khi thi thể được đem đi phi tang. Quả thật "ái tình" làm người ta... mù cả mắt!

Đánh chồng vì chồng xin hôn trước khi ngủ.

Cảnh sát Anh quốc cho biết ông Monty (59 tuổi) là chồng cô Kathryne Borthwick (26 tuổi). Ông chồng đòi... hôn vợ trước khi ngủ nhưng cô vợ trở nên cộc cằn dù chồng chỉ "xin" một nụ hôn. Cô cũng đang say rượu. Cô tức giận dùng cái đồng hồ báo thức nện vào đầu chồng. Sau khi đồng hồ bể, cô vợ lại tiếp tục dùng điện thoại di động đập lên đầu chồng.

Xe cứu thương được gọi đến chở ông chồng với cái đầu bê bết máu đi cấp cứu. Đây không phải lần đầu tiên cô vợ trẻ hành hung chồng, nhưng ông vẫn... im re. Ông này xứng đáng nhận chức "người chồng lý tưởng" nhưng hậu quả việc lãng mạn tình ái không đúng người và không đúng lúc cũng tai hại thiệt!

Đâm chồng 140 lần cho đến chết.

Chuyện nước Mỹ (Florida): Tháng 2 năm 2022 bà Joan Burke, 61 tuổi, đâm chồng đến chết bằng 140 nhát dao (stabbing husband more than 140 times) trong nhà bếp của họ. Mụ Joan Burke nằm yên trên giường và không thèm nói một lời gì với cảnh sát khi họ tới nơi.

Nạn nhân là ông Melvin Weller, 62, được người con ghẻ phát hiện nằm trên một vũng máu. Người con gọi cảnh sát. Trong bếp thấy có nhiều dao và cả một con dao xẻ thịt trong bồn rửa chén đĩa. Khám nghiệm tử thi ông chồng người ta thấy ông bị đâm đến cả 140 lần. Ngoài ra ở trên phần đầu cũng bị chém liên tục đến bể sọ. Bà vơ bị truy tố về tội cố sát. Xứng danh... "bà La Sát"!

Đánh chồng vì chồng không ngừng... đánh "rắm".

Lại chuyện nước Mỹ (Florida): Theo tờ New York Daily News, bà Dawn Meikle, 55 tuổi, đang nằm trên giường cùng ông Donald Meikle thì người vợ thúc cùi chõ vào cánh tay chồng vì ông này "đánh rắm" bên dưới tấm chăn. Khi ông Donald không ngừng chuyện đó lại thì người phụ nữ đã đá chồng mình văng khỏi giường. (Woman attacks Farting husband).

Sau khi không khí trong lành trở lại, ông Donald leo trở lại lên giường. Nhưng rồi sau đó, ông lại tiếp tục đánh rắm. Hồ sơ cảnh sát cho biết người vợ sau đó tiếp tục màn thúc cùi chõ và đá chồng lần thứ hai. Ông Donald khai đã cố gắng khống chế người vợ "vì lý do an toàn cá nhân" và bị người phụ nữ cào cấu trong lúc xô xát.

Khi "chiến sự" leo thang, bà Dawn rúc vào phòng tắm, gọi cảnh sát và xịt hơi cay để ngăn người đàn ông áp sát. Cảnh sát đến và bắt giữ bà Dawn. Bà bị đưa đến nhà tù vì bị buộc tội bạo hành. Nơi đây bảo đảm là không khí... thơm tho hơn rồi!

Đánh chồng tới chết vì nghi "tè dầm".

Chuyện ở Quý Châu nước Trung Hoa: Hai vợ chồng đã cưới nhau được 18 năm, chồng hơn vợ tới 24 tuổi. Con hai người cho biết mẹ mắng chửi và đánh đập cha là chuyện như cơm bữa. Nguyên nhân chính là do bất đồng quan điểm về cách sống. Mẹ là người ưa sạch sẽ còn cha lại là người thích luộm thuộm như rửa rau không sạch, quét nhà còn bẩn....

Một đêm tháng 8 năm 2010, nghi ngờ ông Hoàng tè ra giường, vợ đã luôn miệng càu nhàu, mắng nhiếc chồng. Sau đó, vợ tìm một chiếc chày gỗ đánh liên tiếp vào người ông chồng. Tòa án nhận định rằng ông chồng bị tấn công bằng gậy khiến toàn thân bị bầm tím, gãy 7,8 xương sườn lồng ngực bên trái, thủng phổi trái dẫn tới tràn máu màng phổi và suy hô hấp tới chết. Tòa xét xử và kết án Chu Long Hồng 15 năm tù giam. Thật quả là một chuyện... lạ đời!

Đánh chồng vì chồng không chịu xóa ảnh khỏa thân trên điện thoại.

Chuyện nước Mỹ: Cảnh sát Florida bắt giữ một phụ nữ bị cáo buộc đánh đập chồng mình. Cô tên là Summer Cade. Vì hai vợ chồng sắp ly dị nên cô sợ chồng phát tán những bức ảnh khỏa thân của cô trên điện thoại của chồng. Cô lo lắng rằng người chồng sẽ không xóa những bức ảnh nói trên và sợ anh sẽ cho những người khác xem chúng.

Cade khai rằng cô ta đã nhiều lần yêu cầu chồng xóa những bức ảnh đó đi. Khi người chồng không làm như yêu cầu, Cade lập tức nhảy bổ vào người anh ta và đánh văng cặp kính của chồng. Sau đó, cô bắt đầu đánh anh ta cho đến khi người chồng chấp nhận đưa điện thoại cho cô xóa đi những bức ảnh gây tranh cãi. Người chồng sau đó đã gọi số điện thoại khẩn cấp 911 và Cade bị bắt giữ vì cáo buộc bạo hành gia đình.

Vợ giết chồng rồi phi tang xác dưới ao

Việt Nam ta có lẽ cũng không chịu thua kém nước ngoài. Báo chí tường thuật rất nhiều vụ vợ giết chồng. Chỉ xin kể lại hai vụ. Một mới, một cũ.

Chuyện mới: Ma Thị Mơ (ở Tuyên Quang) với chồng tên là Thiện thường xảy ra mâu thuẫn rồi xô xát, đánh nhau. Một lần cãi nhau vào tháng 10 năm 2019 anh Thiện tức giận, chạy lấy 1 con dao rồi xông lại, một tay cầm dao và tay còn lại ghì vào cổ Mơ. Mơ dùng tay đẩy Thiện ra và khuyên chồng bình tĩnh. Sau đó Thiện ra ngồi uống bia ở một cái bàn ngoài sân. Anh đặt dao ở trên bàn và không ngừng buông lời dọa giết Mơ và cả bố mẹ đẻ của Mơ.

Bực tức trước lời lẽ của Thiện, lần này Mơ quyết định sẽ không bỏ qua nữa. Lợi dụng lúc Thiện đang uống bia, Mơ lấy 1 đoạn gậy gỗ dài 0,5m đứng ở phía sau rồi vung gậy trúng vào vùng đầu khiến Thiện ngã nằm bất động. Thấy Thiện nằm im không cử động, Mơ cũng chưa xác định được Thiện đã chết hay chưa nhưng lo sợ bị phát hiện, Mơ đã kéo chồng ra phía bờ ao nhằm tạo hiện trường giả. Mơ đẩy chồng xuống ao nước. Sau đó Mơ đi rửa sạch tay chân, vào nhà thay quần áo.

Đến 9h cùng ngày, mẹ đẻ của Thiện tới hỏi Mơ là Thiện ở đâu thì Mơ nói dối là

Mơ và chồng cãi, đánh nhau rồi vật lộn đẩy nhau xuống ao. Thiện muốn dìm Mơ xuống ao nhưng Mơ thoát ra được và chạy về nhà. Hiện không biết chồng đang ở đâu. Thấy Mơ nói vậy, bà mẹ Thiện đã gọi người nhà đến tìm và phát hiện Thiện đã chết dưới ao ngay trước nhà. Nghi ngờ về cái chết bất thường của Thiện gia đình đã trình báo cơ quan công an. Nạn nhân được xác định tử vong do "chấn thương sọ não". Tất nhiên sau đó Mơ sẽ được vào tù để mà thoải mái... mơ mộng!.

Vụ án *"Cô Quờn"* tẩm xăng đốt chết chồng vì ghen.

Chuyện xưa: Xin nhớ lại hồi khoảng năm 1953-1954 ở Saigon có vụ án *"Cô Quờn"* tẩm xăng đốt chết chồng vì ghen làm xôn xao dư luận một thời. Cô Quờn đốt và đâm chồng chỉ vì thấy Sĩ, chồng cô vô cùng bội bạc với vợ. Khi ở lục tỉnh về Saigon, hai vợ chồng cô nghèo lắm, ăn ở trong một chiếc ghe. Nhờ cô chịu khó làm ăn vất vả nên mua được căn nhà, kinh tế gia đình khá lên. Cô lé vì quá lao lực nên cô mắc bịnh lao phổi, chồng chê nên cưới một cô vợ khác tên Hoa, trẻ đẹp, sexy... Ngày xảy ra án mạng, thấy Sĩ ra lịnh cho cô Quờn phải chuẩn bị phòng ốc để đón cô Hoa về ở chung (lúc đó chưa có luật Gia Đình của bà Nhu nên VN vẫn còn chế độ đa thê). Cô khóc lóc không chịu liền bị ông chồng đạp lọt xuống ván.

Quá uất hận, cô Quờn đợi chồng ngủ say, khóa cửa, sau khi mang vào phòng hai thau dầu hôi và một con dao. Cô tạt dầu hôi vào mình chồng và đốt lửa. Nóng quá thấy Sĩ chạy lung tung nhưng không thoát ra khỏi phòng được. Mỗi lần đến gần cô thì bị cô này tạt thêm dầu... Khi thấy Sĩ ngã xuống, cô còn cầm dao đâm vào bụng thấy Sĩ và quậy quậy, ruột lòi ra.

Lúc đó dư luận toàn nước Việt ta (trước 1954) đều binh vực cô Quờn vì cho rằng nếu đàn ông không có thói trăng hoa thì phụ nữ làm sao lâm vào cảnh phạm tội. Cho nên mặc dù bị truy tố tội mưu sát nhưng cô bị xử rất nhẹ. Vụ án được đưa ra tòa án Đại Hình Saigon xét xử. Tòa đã tuyên phạt cô Quờn 5 năm cấm cố với tội danh *"Giết người có dự mưu"*. Ở tù được hơn 2 năm, cô được ân xá.

#

Vũ Thành An trong *"Bài không tên số 4"* ngay sau khi tự hỏi *"Lệ xóa cho em được không những kỷ niệm đắng"* đã chọn ngay "nước mắt" làm giải pháp *"Khóc cho vơi đi những nhục hình..."*. Như thế nhạc sĩ đã tỏ ra cùng đồng điệu với văn thi sĩ Shakespeare. Tiếc rằng nhiều vị nữ lưu lại không chịu nghe những lời khuyên này, không xử dụng *"giọt lệ"* làm *"khí giới"* nên trước vành móng ngựa mới xuất hiện nhiều... bóng hồng. Đáng tiếc và đáng buồn!

Kể chuyện tòa án thì thấy còn nhiều vụ án nữ lưu phạm tội khác nữa. Nhưng thật ra đó chỉ là một thiểu số ngoại lệ mà thôi! Chúng ta không nên "vơ đũa cả nắm"! Đừng quên lời triết gia Lessing nói: *"Đàn bà là kiệt tác của vũ trụ"*, còn văn thi sĩ Victor Hugo thì nói: *"Nếu Thượng đế sáng tạo ra người phụ nữ trước thì người đã thôi không sinh ra các loài hoa"*. Nghe thật mát ruột.



Allstate
You're in good hands.

OPEN Monday-Friday: 9:00 am - 6:00 pm
Saturday By Appt. Sunday: Closed

TRAN INSURANCE INC.

Auto-Home-Business and Life



KIM DUNG TRẦN
Cử nhân Khoa học
Texas Southern University

Xin liên lạc:
Kim Trần (480) 833-5138

Toll Free:
1-866-833-5138

ĐỊNH GIÁ MIỄN PHÍ TRÊN INTERNET
www.allstate.com/dkimtran

310 N. Dobson Rd., #4 - Mesa, AZ 85201



BẢO HIỂM XE HƠI, XE GẮN MÁY, TÀU (Auto, Boat, and Bicycle)

GIÁ ĐẶC BIỆT:

- Bớt 6% nếu trả in full.
- Cho good driver
- (3 năm và 5 năm không ticket và accident)
- Cho good student
- Cho quý khách có bảo hiểm liên tục 12 tháng
- Cho quý khách có bảo hiểm 2 xe trở lên
- Cho quý khách mua nhà và xe.
- Bớt 5% nếu trả tiền thẳng từ nhà băng
- Bớt 10% nếu mua bảo hiểm trước 1 tuần

BẢO HIỂM NHÀ (HOME OWNER)

- Bảo hiểm nhà trống(vacant home)
- Bảo hiểm nhà (trộm cắp, hỏa hoạn, lụt)
- Dịch vụ Escrow trong vòng 1 tiếng
- 20% discount cho nhà và xe
- Bảo hiểm nhà ở và nhà cho thuê
- Bớt đến 35% tiền bảo hiểm nhà cho thuê nếu có bảo hiểm xe và nhà

BẢO HIỂM NHÂN THỌ (LIFE INSURANCE)

- Định kỳ (5, 10, 20, và 30 năm)
- Trọn đời
- Bảo hiểm không cần thử máu và nước tiểu.

BẢO HIỂM THƯƠNG MẠI (COMMERCIAL INSURANCE)

- Đủ loại bảo hiểm thương mại (nhà hàng, tiệm Nails, văn phòng bác sĩ . . .)

BẢO HIỂM CẦN THIẾT CHO ĐỜI SỐNG CỦA QUÝ VỊ VÀ GIA ĐÌNH

HÃY BẢO VỆ MÔI TRƯỜNG: NGÀY THẾ GIỚI KHÔNG THUỐC LÁ 2022

TẠO THÊM ĐỘNG LỰC ĐỂ CAI THUỐC LÁ.

ASQ - TRUNG TÂM CAI THUỐC LÁ DÀNH CHO NGƯỜI VIỆT KHUYẾN KHÍCH NHỮNG NGƯỜI HÚT THUỐC LÁ NÊN THỬ CAI.



Để nâng cao nhận thức về sự ảnh hưởng của thuốc lá đối với môi trường, Tổ Chức Sức Khỏe Thế Giới (WHO) công bố chương trình cổ động toàn cầu năm 2022 cho Ngày Thế Giới Không Thuốc Lá, ngày 31 tháng 5: "Thuốc lá: Mối nguy hại đối với môi trường."

Nhiều người biết rằng thuốc lá có hại đối với sức khỏe. Nhưng sau đây là những điều ít được biết đến, dựa theo trang web của tổ chức WHO:

- Những người hút thuốc lá có nguy cơ bị triệu chứng bệnh Covid-19 trở nên nghiêm trọng hơn và tỷ lệ tử vong cao hơn.
- Hơn 1 triệu người trên toàn thế giới qua đời mỗi năm vì tiếp xúc với khói thuốc do người khác hút. Những người không hút thuốc mà hít khói thuốc do người khác hút có nguy cơ bị ung thư phổi cao hơn.
- Theo trang WalletHub, những người hút thuốc tốn trung bình 1.4 triệu đô la cho các chi tiêu tài chánh bao gồm luôn cả tiền thuốc lá, chi phí y tế và tiền lương thấp hơn bởi hút thuốc và tiếp xúc với khói thuốc do người khác hút.
- Đầu lọc thuốc lá là một trong những loại rác được vứt bỏ nhiều nhất trên toàn cầu và cũng là loại rác được nhặt thường xuyên nhất trên các bãi biển và đường bờ biển trên toàn thế giới. Hơn nữa, các chất độc hại như thạch tín, chì, nicotine và khí formaldehyde đã được tìm thấy trong đầu lọc thuốc. Những chất này rỉ ra từ đầu lọc thuốc bị vứt bỏ ngấm nước và tiếp tục gây ô nhiễm môi trường nước và đất.
- Khói thuốc lá chứa ba loại khí nhà kính chính là carbon dioxide, methane và nitrous oxide, góp phần gây ra tình trạng ô nhiễm không khí và thúc đẩy hiện tượng trái đất bị hâm nóng.

Vì những ảnh hưởng này, bỏ hút thuốc không chỉ vì sức khỏe của người hút mà còn là hành động bảo vệ những người xung quanh và môi trường. Điều đáng mừng là có chương trình giúp cai thuốc lá cho những người muốn bỏ thuốc lá. ASQ Trung Tâm Cai Thuốc Lá Dành Cho Người Việt là một dịch vụ giúp cai thuốc lá miễn phí, dựa trên nghiên cứu, do Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh (CDC) tài trợ. Đây là dịch vụ giúp cai thuốc dành cho những người sử dụng thuốc lá nói tiếng Việt cư ngụ tại Hoa Kỳ. Bên cạnh đó, hầu hết những người hút thuốc lá đều hội đủ điều kiện được nhận miếng dán nicotine miễn phí đủ dùng trong hai tuần sau ghi danh vào chương trình.

Xin vui lòng liên lạc ASQ Trung Tâm Cai Thuốc Lá Dành Cho Người Việt để tham khảo về hành trình bỏ thuốc lá của bạn! Bất cứ ai đều có thể liên lạc với trung tâm bằng cách nhắn tin, ghi danh qua trang mạng và gọi điện thoại để được giúp đỡ cai thuốc lá. Tất cả thông tin sẽ được bảo mật và mọi dịch vụ là hoàn toàn miễn phí.

1. Nhắn tin

Người hút thuốc lá có thể gửi tin nhắn với 3 chữ "Bỏ hút thuốc" đến số 66819 để nhận tin nhắn hỗ trợ cai thuốc bằng tiếng Việt mỗi ngày trong những tuần quan trọng đầu tiên của quá trình cai thuốc từ ASQ Trung Tâm Cai Thuốc Lá Dành Cho Người Việt. Tin nhắn bao gồm những chỉ dẫn thích hợp với từng cá nhân trong những giai đoạn cần thiết của quá trình cai thuốc và duy trì việc cai thuốc lâu dài. Bạn cũng có thể nhắn tin những câu hỏi và nhân viên tư vấn sẽ trả lời cho bạn. (Để ngưng nhận tin nhắn bất cứ lúc nào, xin nhắn "STOP" đến số 66819. Hãng điện thoại của bạn có thể tính chi phí cho dịch vụ nhắn tin.)

2. Ghi danh trên trang mạng

Bạn cũng có thể ghi danh tại www.asq-viet.org và tài liệu hướng dẫn cai thuốc lá sẽ được gửi đến bạn qua email sau khi ghi danh. Đồng thời nhân viên tư vấn cũng sẽ gọi bạn để xem bạn có hội đủ điều kiện được nhận miếng dán nicotine miễn phí đủ dùng trong 2 tuần lễ đầu cai thuốc.

3. Gọi điện thoại

Các dịch vụ miễn phí của ASQ Trung Tâm Cai Thuốc Lá Dành Cho Người Việt không chỉ dành riêng cho người hút thuốc lá. Chúng tôi khuyến khích người thân và bạn hữu của người hút thuốc lá gọi vào số điện thoại tiếng Việt **1-800-778-8440** để được nhân viên của Trung tâm tư vấn cách giúp người khác cai thuốc lá hữu hiệu. Nếu gọi trong giờ làm việc, bạn có thể nói chuyện với một trong những nhân viên tư vấn nói tiếng Việt.

###

Chi Tiết về ASQ **Trung Tâm Cai Thuốc Lá Dành Cho Người Việt**:

ASQ Trung Tâm Cai Thuốc Lá Dành Cho Người Việt là một dịch vụ của Asian Smokers' Quitline (ASQ) và được tài trợ bởi Trung Tâm Kiểm Soát và Ngăn Ngừa Dịch Bệnh Hoa Kỳ (CDC) từ năm 2012. ASQ cung cấp các dịch vụ cai thuốc lá dựa trên nghiên cứu, hoàn toàn MIỄN PHÍ, bằng tiếng Quảng Đông, Quan Thoại, Đại Hàn và Việt Nam, cho hơn 18,000 người tại Hoa Kỳ. Những người hút thuốc hội đủ điều kiện có thể nhận được miếng dán nicotine miễn phí đủ dùng trong hai tuần. Nghiên cứu cho thấy những người hút thuốc mà ghi danh vào các dịch vụ của chương trình ASQ tăng cơ hội gấp đôi để cai thuốc lá thành công.

Giờ làm việc của ASQ: Thứ Hai đến thứ Sáu, từ 7 giờ sáng đến 9 giờ tối giờ miền Tây Hoa Kỳ (10 giờ sáng đến 12 giờ đêm giờ miền Đông Hoa Kỳ). Liên lạc với chúng tôi bằng một trong những cách sau đây:

Gọi điện thoại hoặc ghi danh qua trang mạng

• Tiếng Việt Nam	1-800-778-8440	www.asq-viet.org
• Tiếng Quảng Đông và Quan Thoại	1-800-838-8917	www.asq-chinese.org
• Tiếng Đại Hàn	1-800-556-5564	www.asq-korean.org

Dịch vụ bằng tin nhắn

Gửi tin nhắn "Bỏ hút thuốc" đến số 66819 để nhận những tin nhắn giúp đỡ bằng tiếng Việt. *Để ngưng nhận tin nhắn bất cứ lúc nào, xin nhắn "STOP" đến số 66819. Hãng điện thoại của quý vị có thể tính chi phí cho dịch vụ nhắn tin.

To learn more about ASQ, visit www.asiansmokersquitline.org/




Trung Tâm Cai Thuốc Lá
Dành Cho Người Việt
ASIAN SMOKERS' QUITLINE
1-800-778-8440
HÚT THUỐC
BẠN CÓ THỂ THOÁT KHỎI SỰ RÀNG BUỘC CỦA THUỐC LÁ VỚI SỰ HỖ TRỢ CỦA
Trung Tâm Cai Thuốc Lá Dành Cho Người Việt!
- NHẮN TIN "bỏ hút thuốc" ĐẾN SỐ 66819*
- GHI DANH QUA TRANG MẠNG WWW.ASQ-VIET.ORG
- GỌI SỐ TIẾNG VIỆT 1.800.778.8440
Các dịch vụ giúp cai thuốc lá qua điện thoại thuận tiện và MIỄN PHÍ gồm có:
- Tài liệu hướng dẫn
- Tư vấn bằng tiếng Việt
- Miếng dán nicotine gửi đến tận nhà (nếu hội đủ điều kiện)
*Để ngưng nhận tin nhắn bất cứ lúc nào, xin nhắn "STOP" đến số 66819. Hãng điện thoại của bạn có thể tính chi phí cho dịch vụ nhắn tin.
Trung Tâm Cai Thuốc Lá Dành Cho Người Việt là một dịch vụ của Asian Smokers' Quitline (ASQ).
2021 CDC. Funded by the U.S. Centers for Disease Control and Prevention.



DỊCH VỤ ĐỊA ỐC

COMPLETE REAL ESTATE SERVICE

- Trên 25 Năm Kinh Nghiệm Trong Ngành Địa Ốc
- Chuyên về mua, bán, và cho thuê nhà cửa, cơ sở thương mại, và bất động sản.
- Chúng tôi giúp thân chủ tìm địa điểm mở business như tiệm nail, nhà hàng, v.v.
- Ngoài ra, chúng tôi còn có dịch vụ về loan cung cấp cho quý thân chủ nhiều chương trình để lựa chọn từ A to Z, từ mua nhà lần đầu tiên cho đến mua để đầu tư hay loan cho để trùng tu nhà, cơ sở thương mại, v.v..

WEST USA REALTY

FRED LIEN, CRS
ASSOCIATE BROKER

ASSOCIATE BROKER
West USA Realty
4505 E. Chandler Blvd #170-209
Phoenix, AZ 85048

REFINANCE CASH-OUT SPECIALIST
NMLS 806178 Equity Mortgage LLC
4500 S. Lakeshore Dr., #280
Tempe, AZ 85282

Hãy gọi cho chúng tôi, nơi tận tâm uy tín.

602-339-9988

Office: 480-820-3333 - Fax: 602-863-4680
Email: FREDLIEN@WESTUSA.COM

Just Listed: Scottsdale Nails Salon $98K Grocery Anchor Center, 8 Spas , 10 mini stations, Low rent!!! Call for more info.



PHỤC VỤ KHẨN CẤP 24/24

LE PLUMBING

Xin liên lạc Danh: **480.410.7099**



NHẬN KHAI THÔNG ỐNG CỐNG: Sewer line, bồn tắm, sink rửa chén, máy giặt, toilet.

THAY MỚI HOẶC SỬA CHỮA: Toitets, sinks, vòi nước, máy xây thức ăn, hệ thống máy lọc nước dưới vòi sink để nấu ăn, lọc cả nhà, vào tủ lạnh.

REMODEL: Phòng tắm, hệ thống ống đồng, ống thoát nước, ống gas.

NHÀ HÀNG: gắn mới hệ thống hầm dầu, bếp, thêm lò nấu.

TIỆM NAIL: làm mới hệ thống ống nước hoặc thêm ghế, đường thoát hơi.

HANDY MAN: cửa cái, cửa sổ, cửa sắt, cửa lưới, ổ điện, lót gạch, sàn gỗ, vá tường, ngăn phòng, patio, sơn, sửa mái ngói, tường nứt.

TRỊ LEAK NƯỚC: Trên mái nhà xuống, dưới ximăng lên, trong tường ra, hao nước, đường sewer line bị bể.

ĐẶC BIỆT: Có FREE Camera để inspection cho hệ thống sewer line bị rể cây làm bể ống nước, sụp ống, nghẹt, tìm đường ống ở dưới lòng đất. Restroom hôi

ĐẢM BẢO LỆ PHÍ
KHAI THÔNG
ỐNG CỐNG
RẺ NHẤT VÙNG













Taco Calafia



1606 E Bell Rd Phoenix, AZ 85022

From food truck to now literally a chain of restaurants around the valley! Tacos Calafia definitely has my heart and stomachs attention!

The menu is basic to the point; choose your style of meat or veggie and how you want it wrapped. I always go for the vampiro style since I first went to Mexico that's how it was served. Vampiro is melted cheese atop a crunchy tortilla shell and of course your choice of meat. I love the al pastor here; there's always a secret to the marinade! The sweetness of the meat along with the spicy toppings hits my senses with memories. I lived in East LA during my college days and Mexican food was the cheapest I could afford.

Moreover, they also have a great selection of Mexican beer and now serving margaritas. They salsa bar is well stocked with ingredients and clean; radishes, guacamole, onions, cilantros, and assortment of salsa!

In the end, Tacos Calafia brings some taco love to the north side of Phoenix and a much needed one!



BẢO HOÀNG

Bo Bites here!

I'm a local foodie in the city of Phoenix, Arizona. My writings include musical lyrics from popular songs along with my food reviews. I recently received my gold badge from Yelp and I write for a local cultural website called AZCulture - www.azculture.com. Here are my current favorite places to bring my dates. Hope find them just as romantic and fun!









We Bring Quality To Your Home

Chuyên Thiết Kế Các Loại Màn Cửa Bằng Gỗ

- Công ty duy nhất chủ nhân là người Việt tại Arizona.
- Bảo đảm giá rất hạ, vì quý vị mua trực tiếp từ nơi sản xuất.
- Định giá miễn phí, không qua trung gian.
- Đến với AZ Window Covering, quý vị sẽ được tiết kiệm nhiều tiền và thời gian.
- Trong tinh thần "đồng hương ủng hộ đồng hương" xem bảng giá bên phải để quý vị tiện việc so sánh:

COMPARE A 60"X60" WINDOW

	AZ Window	Home Depot	Home Depot
2" Faux	$96	$119	$123
2" Wood	$117	$191	$170
Verticle 101x108	$150	$194	$223
Shutter ($/sqft)	$16.75	$21	$23
Measuring	FREE	$50	$30
Installation	FREE	First 3: $72	First 3: $72
		Plus $16 Each	Plus $16 Each

Designed & Copyright by Viet Lifestyles Magazine

HÃY GỌI NGAY!

Châu Nguyễn

480-612-4569

(Thông thạo tiếng Việt & Anh)

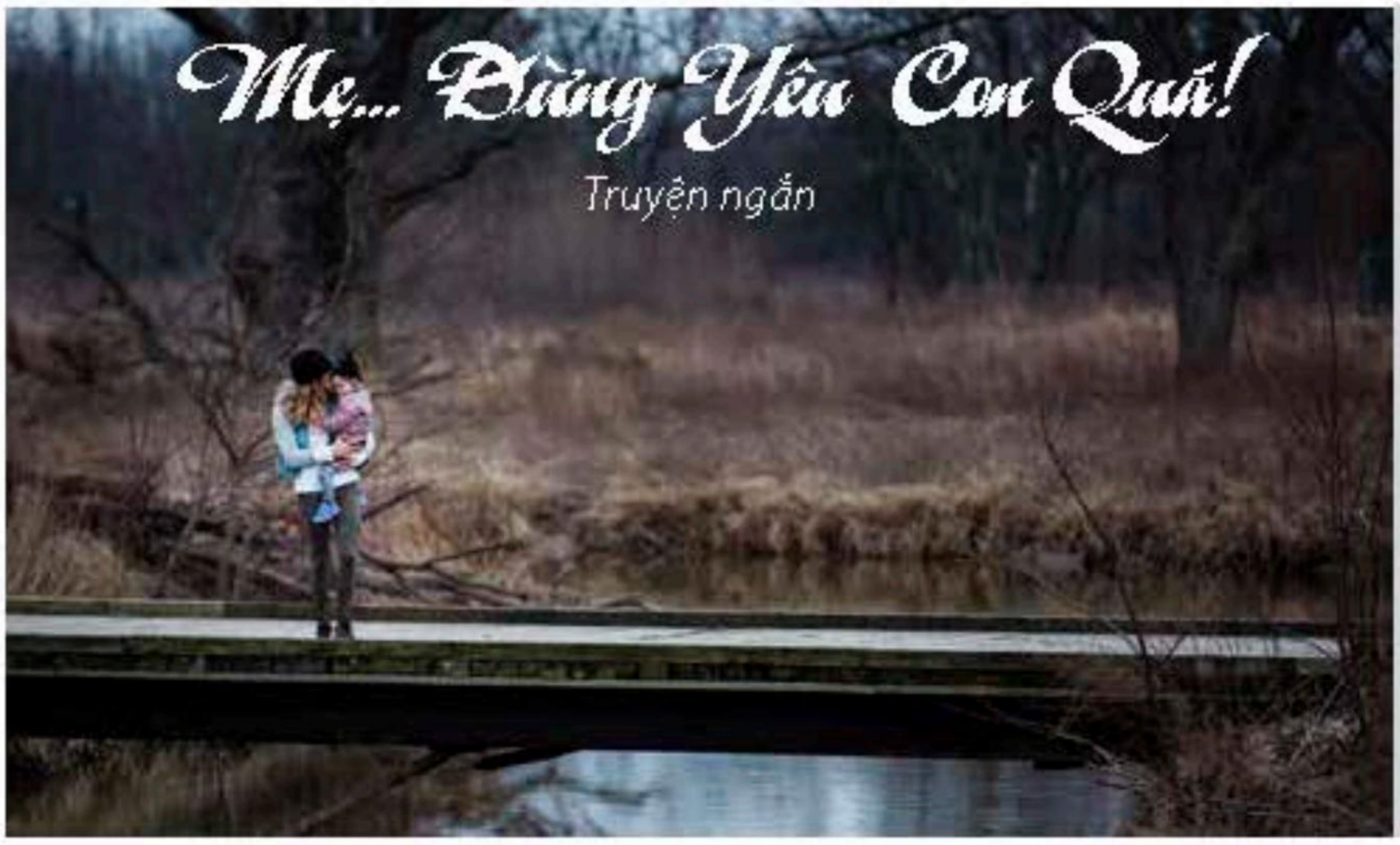
Toll Free 1-877-334-5738

Office (602) 278 – 3667

2540 N. 33rd Ave. Phoenix, AZ 85009

10% OFF TOTAL ORDER

LOWEST PRICE GUARANTEED!





Nguyễn Thị Thanh Dương

Long vừa từ cuộc hẹn với Ngọc Ngà, người vợ sắp cưới trở về nhà, lòng chàng vui vui vì bước đầu gặp thuận lợi. Ngọc Ngà đồng ý đám cưới xong sẽ ở chung với mẹ chồng một thời gian đầu cho phải phép vì Long là con một, sau đó ngày rộng tháng dài hai vợ chồng sẽ mua nhà ở riêng, Ngọc Ngà thích xây dựng một tổ ấm riêng của mình dù nó to nhỏ thế nào nàng cũng vui.

Về nhà Long lên tiếng ngay với mẹ:

- Mẹ ơi, con vừa đi gặp Ngọc Ngà, chúng con bàn về đám cưới...

- Ngày giờ đã định xong hết rồi, còn gì nữa mà bàn hả con?

Long hí hửng:

- Là cưới xong chúng con sẽ ở chung với mẹ đó.

Long tưởng mẹ sẽ vui mừng như mình nhưng bà thản nhiên:

- Tất nhiên rồi, nhà này của con, con không ở thì ai vào đây mà ở chứ.

Long cụt hứng, chàng lé chàng kể công với mẹ là con đã mất bao lời dịu dàng phân bày và cả năn nỉ Ngọc Ngà mới thông cảm đồng ý ở chung. Thời đại này, nhất là ở Mỹ cuộc sống riêng tư là hàng đầu, có nàng dâu nào muốn ở chung với nhà chồng, với mẹ chồng đâu.

Chàng hãnh diện khoe:

- Mẹ sẽ có nàng dâu quý Ngọc Ngà, con cưng cành vàng lá ngọc của nhà người ta về nhà mình...

Mẹ chàng vẫn thản nhiên và cũng hãnh diện:

- Con cũng là kim cương hột xoàn của mẹ chứ thua kém gì. Trên thế giới có những viên kim cương nổi danh, vô giá. Con của mẹ cũng vô giá...

Long quen được mẹ yêu mà vẫn cảm động:

- Thế thì mẹ sẽ có cả hai thứ quý trong nhà, con dâu và con trai của mẹ.

Gia đình đến Mỹ được khoảng tám năm thì cha Long qua đời khi Long mới 12 tuổi, mẹ chàng làm công nhân trong một hãng xưởng. Mẹ luôn thương yêu và khuyên nhủ Long hãy ngoan và chăm chỉ học hành.

Mẹ sống rất tằn tiện để tiếp tục trả góp căn nhà cũ rẻ tiền đang ở và nuôi con tới khi khôn lớn.

Mỗi khi nghĩ về mẹ Long đều ngạc nhiên, thấy mẹ thật tài giỏi, thật tuyệt vời, một phụ nữ nhà quê trình độ học vấn thấp, mẹ tự xông xáo tìm việc làm chỗ này chỗ kia mà toàn là hãng xưởng Mỹ (mẹ bảo làm hãng Mỹ giờ giấc và quyền lợi đàng hoàng). Khi bị lay off mẹ đang được hưởng tiền thất nghiệp mà luôn nhấp nhổm như người ngồi trên đống lửa, lo tìm việc tứ tung. Nếu nhân viên sở an sinh xã hội để ý nhìn vào giấy khai thuế hàng năm của mẹ chắc phải khen thầm bà này chăm chỉ làm việc hết mình.

Dù khi xin việc hay khi ra ngoài xã hội có vốn liếng mấy chữ tiếng Anh mà mẹ cũng đều xong việc, chàng biết mẹ đã nói tiếng Anh thế nào mà họ hiểu được. Thỉnh thoảng mẹ mới cần nhờ đến Long giúp đỡ.

Long đã học xong kỹ sư và đi làm vài năm, có chút tiền trong tay mới dám tính tới chuyện cưới vợ.

Ngọc Ngà cũng tốt nghiệp đại học, nàng đang làm việc cho một công ty trong cùng thành phố.

****

Căn nhà nhỏ rất cũ, rộng chỉ 1,350 Sq ft..

Ngày dâu về ở chung mẹ chồng đã hớn hở giới thiệu với con dâu và vẽ ra một tương lai đầm ấm:

- Nhà có những 3 phòng, mẹ ở một, còn 2 phòng tha hồ cho hai con xử dụng, đẻ một hai đứa con ở cũng vừa, nếu đẻ nhiều hơn thì mẹ ngủ chung với cháu hay ngủ ngoài phòng khách cũng được. Ăn thì nhiều chứ ở bao nhiêu, miễn là tiết kiệm tiền các con ạ.

Ngọc Ngà đã thở dài nói riêng với chồng:

- Thời nay căn nhà nhỏ cũng từ 2,000 Sq ft. trở lên, căn nhà của mẹ vừa cũ vừa nhỏ mà mẹ tính chuyện lâu dài chúng ta sẽ ở đây tới khi sinh vài đứa con ư?

Long dỗ dành vợ:

- Thì mình cứ tới đâu hay tới đấy, cuộc sống luôn có những thay đổi mà em.

Ngày dấu tiên người mẹ đã nghiêm chỉnh nói với hai con:

- Kể từ hôm nay gia đình chúng ta có 3 người, hai con đi làm tiền bạc để riêng dành dụm mai này lo cho con cái, mọi sinh hoạt trong cuộc sống mẹ... bao hết.

Ngọc Ngà ngạc nhiên kêu lên:

- Chúng con phải đóng góp phần mình cho công bằng chứ.

Long dãy nảy lên:

- Kìa mẹ, đừng lo toan như con vẫn là thằng bé 12 tuổi của mẹ ngày xưa.

Người mẹ dõng dạc:

- Mặc kệ con bao nhiêu tuổi, hai con làm

bao nhiêu tiền. Mẹ 50 tuổi chưa già, vẫn đi làm ra tiền, căn nhà này đã trả xong, tiền mẹ làm ra để lo cho các con chứ cho ai? Bao giờ mẹ già yếu hay không đi làm được nữa hãy tính.
Cả nhà cùng rời nhà đi làm buổi sáng, chiều người mẹ về sớm nhất vì chỗ làm gần nhà. (Xin việc làm bà luôn "ưu tiên" hãng nào địa chỉ, zip code gần nhà mới nộp đơn. Nơi quá xa bà miễn dòm ngó vì lẽ bà không dám lái xe đường xa).
Bà lo bữa cơm chiều xong hai con mới về đến, con dâu chỉ việc dọn dẹp bếp và rửa chén bát khi ăn cơm xong.
Những món ăn mẹ chồng nấu quanh quẩn rau luộc hay rau nấu canh tôm khô, giá rau rẻ theo mùa, thịt kho trứng, cá kho, tôm rim… món nào cũng mặn đối với Ngọc Ngà, nàng chẳng dám kêu ca và luôn tự nhủ "Hãy cố chịu đựng chỉ một thời gian ngắn thôi mà".
Nàng ngạc nhiên thấy mẹ chồng tự làm đủ thứ, cuối tuần bà hì hục xay thịt heo làm giò, hay xay cá làm chả cá, bà còn biết tráng bánh cuốn bằng chảo không dính, làm bánh bông lan bằng nồi cơm điện.
Thì ra bà học làm những món này trên youtube, có khi tới khuya còn thấy bà ngồi ngoài phòng khách xem youtube nấu nướng trên ti vi, chắc đang say mê nghiền ngẫm một món ăn mới.
Những món mẹ chồng làm không ngon bằng chợ, bà biết thế nên đã từng phân bua với hai con:
- Tuy mẹ làm không ngon, không hoàn hảo, nhưng bảo đảm vệ sinh an toàn sức khỏe, không dùng hàn the bột ngọt bột nổi và nhất là tiết kiệm tiền. Tội gì để nhà hàng để chợ búa ăn lời khi mình có thể làm được.
Thế là mỗi cuối tuần để vui lòng mẹ, vợ chồng Long phải ăn ở nhà do mẹ đảm đang trổ tài và tiết kiệm ngân quỹ gia đình.
Hôm thì mẹ nấu phở, nấu bún riêu, bún măng, có khi đổi món ăn bánh xèo, bánh cuốn, ăn xôi khúc, xôi vò… đủ cả. Sợ con chưa vừa ý bà còn bảo:
- Hai đứa thích ăn món gì khác thì cứ… order mẹ làm cho, một buổi tối mẹ lên youtube là biết làm ngay.
Ngọc Ngà than thở với chồng:
- Thế này thì mình không có cơ hội bước chân ra hàng quán nữa. Nói anh đừng buồn nhé, những món ăn một buổi tối xem youtube của mẹ thì làm sao ngon cho được, chúng ta cứ phải ăn những món… dở dở ương ương.
Long chỉ biết bào chữa cho mẹ mình:
- Anh biết thế, nhưng được cái mẹ nấu nướng với… tất cả tấm lòng.
Một buổi sáng thứ Bảy Ngọc Ngà thức dậy sớm, nàng muốn giúp mẹ chồng dọn dẹp cho sạch cái tủ lạnh mà mẹ đã chất chồng và nhồi nhét đủ thứ trong tất cả các ngăn mát vì mỗi lần nàng mở tủ lạnh cần tìm món gì thì gặp bao nhiêu là chướng ngại vật.
Nàng lôi ra mấy cái hộp nhỏ, hộp đựng tí cá kho không biết của tuần lễ nào còn dư lại, hộp khác đựng vài con tôm, đựng tí nước tương ăn dở dang, mẩu chanh héo vàng, bó xả còn mấy cọng xơ xác, nửa củ hành tây, nửa quả ớt, nửa quả dưa leo… Tội nghiệp những "một nửa" này, mẹ giam giữ chúng bơ vơ trong tủ lâu ngày và dường như đã quên mất sự hiện diện của chúng.
Ngọc Ngà thẳng tay vứt bỏ tất cả vào thùng rác, nàng lau chùi lại các ngăn tủ lạnh thoáng mát cho sạch sẽ, chốc thể nào mẹ chồng cũng hài lòng.
Nhưng không, Ngọc Ngà ở trong phòng đã nghe tiếng bà thảng thốt la toáng lên:
- Ối giời ôi… con ôi là con ôi… Sao lại vứt bỏ hết các thứ mẹ đã cất để dành trong tủ lạnh rồi.
Ngọc Ngà chạy ra bếp:
- Có những thứ lặt vặt mẹ để quên trong tủ lạnh lâu quá con mới vứt bỏ thôi.
- Ai bảo con là mẹ quên, con có muốn mẹ nhắc lại các thứ mà con đã đang tay vứt bỏ đi không, hả?
- Những thứ ấy có đáng gì đâu mẹ.
Người mẹ tự ái lên, đay nghiến:
- Phải, với con thì chúng không đáng gì, nhưng với mẹ tất cả đều là tiền, mẹ chắt chiu tiết kiệm như thế bao lâu nay nuôi chồng con ăn học nên người đấy.
Bà cụ thể hơn:
- Quả chanh quả ớt không đáng gì nhưng con có thể mang ra khỏi chợ một quả ớt, một quả chanh khi chưa trả tiền không?
Ngọc Ngà chạy vào phòng và bật khóc tức tưởi. Long đã chứng kiến tất cả, chàng thương vợ nhiệt tình muốn lấy lòng mẹ chồng lại bị tổn thương, nhìn nét mặt còn giận dữ của mẹ Long như đứng giữa ngã ba đường.
Làm sao Ngọc Ngà hiểu nổi cách mẹ chàng đã sống và tiết kiệm, mỗi khi thịt cá, rau quả sale rẻ mẹ mua chất đầy trong tủ lạnh dù nhu cầu chưa cần đến. Những hộp, những chai lọ không bao giờ mẹ vứt bỏ mà cất đi để dùng lại khi cần đựng chút gì là mẹ có ngay hộp hay lọ đúng kích cỡ, tiện lợi vô cùng. Những bao bịch đi chợ về mẹ dùng đựng rác cũng đủ, có bao giờ mẹ phải mua bao rác đúng kiểu của nó đâu.
Đám mây mờ nào trên bầu trời rồi cũng tan đi, mẹ chồng nàng dâu lại bình thường như cũ, nhất là khi Ngọc Ngà báo tin mang thai, mẹ chồng vui mừng chăm sóc con dâu.
Bà nấu những món ăn có lợi cho thai phụ và baby, bà dặn dò con dâu phải biết nghỉ ngơi và đi đứng cẩn thận cho khỏi vấp ngã.
Bà xôn xao dự tính làm như chính bà sắp đi đẻ, để dành vacation cả năm, bà sẽ có 3 tuần lễ ở nhà chăm sóc con dâu và cháu nội. Hơn thế nữa bà sẽ xin đổi làm ca chiều thay vì ca sáng để chăm sóc cháu nội cho tới khi bố hay mẹ nó đi làm về. Thế là đứa bé luôn được ấp ủ trong vòng tay người thân, khỏi phải đi gởi trẻ và lại… tiết kiệm được bộn tiền.
Cháu nội trai của bà đã ra đời, tên Mỹ trong giấy tờ bà không biết thế nào là hay nên vợ chồng Long toàn quyền đặt theo ý mình, còn tên Việt Nam ở nhà bà gọi nó là Cu Tèo như bố nó ngày xưa là Cu Tí.
Bà gần gũi cháu và thương yêu nó như ngày xưa đã thương yêu cha nó. Cu Tèo là hình ảnh cu Tí ngày xưa của bà.
Bà luôn bồng bế cháu, nựng nịu cháu, nó khóc một chút là bà xót xa dỗ dành, lấy bình sữa cho cháu bú bất kể lúc nào, bà sợ cháu đói, cháu "khổ".
Vợ chồng Long sốt ruột, họ muốn nuôi con theo kiểu khác, không chiều chuộng quá đáng, không cho bé quen hơi vòi vĩnh.
Mẹ chồng luôn mang kiến thức, kinh nghiệm mấy chục năm về trước của bà nội, bà ngoại hay bà cố nào đó để chỉ bảo con dâu nên mẹ và con dâu thường xuyên có những bất đồng.
Ngọc Ngà mấy lần vùng vằng đòi chồng ra ở riêng, chàng luôn đứng về những lý lẽ chính đáng của vợ, mẹ đã bao che cho gia đình này kỹ quá, vợ chồng Long không thể tự lập sống theo ý mình, kể cả việc nuôi đứa con mình sinh đẻ ra.
Có một người bạn của Long, bà nội ở nhà chăm sóc cháu mới hơn 1 tuổi, bà vừa

bế cháu vừa ăn đậu phộng rang, thằng bé chẳng biết gì cũng với tay đòi ăn, bà cưng chiều cháu liền đút cho nó một hai hột đậu phộng, thằng bé đã phải đi cấp cứu trong tình trạng khó thở ho sặc sụa vì mắc kẹt hột đậu phộng trong họng.

Long tưởng tượng ra nét mặt kinh ngạc và thất vọng của mẹ, lẻ loi và cô đơn của mẹ trong căn nhà này nếu Long nói lời ra riêng nên chưa dám nói.

Người mẹ quá thương yêu con, đứa con trai duy nhất mồ côi cha lúc còn bé, bao nhiêu tình thương yêu trên cuộc đời này mẹ đã dành hết cho chàng. Đôi lúc Long lại... trách mẹ, giá ngày xưa góa bụa ở tuổi còn trẻ mới ngoài 30 mẹ đừng ở vậy nuôi con, mẹ cứ tái giá ngay lập tức, sinh liên tiếp vài đứa con nữa và... bớt thương chàng đi một chút có lẽ chàng không lâm vào cảnh khó xử như ngày nay.

Cuối tuần này mẹ chồng than nhức đầu, Ngọc Ngà không bỏ lỡ cơ hội, nàng nói với mẹ chồng:

- Mẹ uống thuốc rồi nghỉ ngơi cho khỏe. Trưa nay mẹ đừng nấu nướng gì nhé, để con lo...

Hai vợ chồng cùng baby ra phố, sau khi mua sắm và đi chợ, vợ chồng Long ghé vào nhà hàng. Thỉnh thoảng lại được ăn những món ngon đúng ý mình thật tuyệt vời, chỉ là món bình thường, tô phở tái nạm gầu gân sách mà Long biết chẳng bao giờ mẹ chàng có thể nấu ngon bằng dù bà cố bắt chước mua đủ thứ như nhà hàng đã làm.

Ngọc Ngà ăn dĩa bánh cuốn nóng sao mà ngon thế, miếng bánh cuốn vừa mỏng vừa dai, miếng chả quế vừa béo vừa thơm. Ở nhà mẹ chồng tráng bánh cuốn chảo cũng nóng đấy nhưng bột bánh không dai, có giò chả đấy nhưng làm tại nhà chưa đạt tiêu chuẩn. Tổng hợp lại là một đĩa bánh cuốn kém chất lượng mà vẫn phải ăn.

Ăn xong Ngọc Ngà order hộp cơm tấm sườn bì chả kèm theo ly chè sương sa hột lựu mang về cho mẹ. Hy vọng về nhà mẹ đã đỡ mệt và ăn ngon lành hai thứ này.

Quả thật mẹ chồng đã khỏe lại, bà ngồi lù lù nơi bàn có vẻ như đang chờ đợi vợ chồng Long về. Vừa thấy mặt là người mẹ trách mắng:

- Sao hai con không để cu Tèo ở nhà với mẹ, đày đọa nó ra ngoài đường nắng gió thế...

Long nói với mẹ:

- Chúng con muốn mẹ nghỉ ngơi nên mang cu Tèo đi chợ luôn, Ngọc Ngà đã mua đầy đủ rau ria cá thịt như mẹ đã từng mua.

Bà bắt bẻ:

- Nhưng hai con đi những chợ nào? Con có biết là cùng một món đồ mà mỗi chợ bán một giá khác nhau và chúng ta có thể tiết kiệm được vài đồng dễ dàng không?

Rồi bà kể kinh nghiệm... ngày xưa:

- Lúc còn ở Việt Nam mẹ đi chợ biết trả giá, kỳ kèo thêm một bớt hai nên luôn mua được giá rẻ.

Liếc nhìn hộp cơm tấm và ly chè sương sa của mình với ánh mắt... lạnh lùng, người mẹ xót xa:

- Hai món này mẹ làm ở nhà được mà, youtube chỉ dẫn hàng đống kìa. Ly chè sương sa giá "cắt cổ" những $4.99.

Long khoe:

- Nhưng là món ngon mẹ thích do Ngọc Ngà chọn mua cho mẹ đấy, ai cũng làm ở nhà như mẹ thì hàng quán dẹp tiệm cho rồi.

Người mẹ lại tự ái lên:

- Con còn cố cãi mẹ à? Đáng lẽ con phải nhắc nhở vợ lần sau đừng phung phí như thế chứ.

Ngọc Ngà xụ mặt xuống và đi về phòng, cả buổi sáng vui vẻ bỗng tan biến mất khi về đến nhà.

Mẹ chẳng hài lòng, vợ thì giận dỗi, Long bực bội thốt lên:

- Mẹ quá đáng lắm, cũng phải để chúng con sống theo ý mình chứ.

Người mẹ sững sờ nhìn con trai trong vài giây và cay đắng:

- À thì ra bấy lâu nay công tôi thương yêu lo lắng vun xới cho cái nhà này là làm phiền con mình đấy.

Lần này Ngọc Ngà nhất định đòi ra ở riêng. Long cũng xiêu lòng theo, mẹ chàng vẫn còn trẻ và còn sức khỏe để sống một mình. Bao giờ mẹ già thì vợ chồng con cái chàng lại về sống chung để lo cho mẹ. Bây giờ chàng phải sống cho chính mình, cho gia đình riêng bé nhỏ của mình và tránh những xung đột, những sứt mẻ tình cảm mẹ chồng nàng dâu có thể xảy ra trong tương lai.

Vài hôm sau Long nói với mẹ quyết định dọn nhà, người mẹ đã kinh ngạc và ràn rụa nước mắt:

- Nhà này của các con, còn đi đâu nữa?

Nhìn mẹ chồng khóc Ngọc Ngà chạnh lòng, năn nỉ:

- Mẹ ơi, chúng con chỉ muốn tự lập cho quen, dù ở đâu chúng con vẫn là con là cháu của mẹ.

Ngọc Ngà nhất định chọn thuê căn apartment ở thành phố lân cận, chỗ làm ở giữa nhà cũ và nơi ở mới, thời gian đến chỗ làm không thay đổi nhưng từ nhà cũ đến apartment phải mất 1 giờ xe. Nàng biết bà mẹ chồng không dám lái xe đi xa, lại là đến thành phố lạ.

Ngọc Ngà nói cho chồng hiểu:

- Không phải em muốn kẻ đầu sông người cuối sông, nếu ở gần, mẹ thương con nhớ cháu ngày nào cũng đến thăm thì cũng như không, chẳng thay đổi được gì. Chúng ta sẽ chủ động về thăm mẹ khi muốn, chắc chắn là mẹ buồn nhưng mẹ sẽ quen thôi, cũng như cha mẹ em sống ở tiểu bang khác cả năm mới gặp chúng ta một hai lần có sao đâu.

Ngày vợ chồng Long dọn đồ đạc đi, người mẹ cố níu kéo bồng bế cháu nội đến giây phút chia tay, Long phải hết lời hứa hẹn và an ủi mẹ mới cất bước nổi ra xe về nơi kia.

****

Được sống riêng theo ý mình thật là tuyệt vời, Ngọc Ngà quên những lời mẹ chồng luôn dặn dò chắc nịch như đinh đóng vào cột:

- Chớ bao giờ mua những thứ vô bổ không thiết thực trong đời sống con nhé. Thí dụ những bức tranh nổi tiếng của danh họa Picasso cho dù có.... on-sale đại hạ giá rẻ bèo cũng chẳng nghĩa lý gì đối với chúng ta. Muốn treo tranh con cứ treo hình thằng cu Tèo nhà mình là đẹp nhất.

- Chớ bao giờ mua những rau quả trái mùa con nhé. Hãy nhịn đến giữa mùa giá rẻ tha hồ ăn.

Rau muống trái mùa những $3.99 một pound nàng vẫn mua về, chỉ nhặt lấy ngọn rau cho mềm để xào tỏi. Ôi nếu mẹ chồng mà nhìn thấy những cọng rau muống đắt giá này bị nàng bỏ đi chắc chắn bà sẽ đau lòng lắm.

Nhãn tươi Florida, Hawaii đầu mùa $6.99 một pound nàng mua về mấy pound ăn chơi. Bà biết sẽ đau ruột lắm...

Cuối tuần vợ chồng nàng đi phố và ăn tiệm, chẳng tội tình gì nàng phải chui vào bếp nấu nướng trong hai ngày nghỉ cuối tuần.

Ngọc Ngà thấy mình hạnh phúc hoàn

hảo nếu không có chuyện gởi cu Tèo cho day care, buổi sáng vợ chồng nàng phải dậy sớm sửa soạn cho con và mang nó đến đó. Buổi chiều cũng vội vã đến day care đón con cho đúng giờ. Hôm nào kẹt xe bụng dạ càng sốt ruột lo âu.

Cu Tèo mới về nơi ở mới vài tháng mà nó cũng hao người đi vì "vất vả" như bố mẹ, sáng nó đang ngủ ngon lành bị mẹ đánh thức dậy "bắt" bú sữa, Ngọc Ngà cho con bú no mới yên tâm chứ trông đợi gì cô nhà trẻ, rồi thay tã lót, thay áo quần và ra ngoài đường phố bất kể sớm mai ấy gió lạnh hay mưa sa.

Chiều Cu Tèo cũng bị cô nhà trẻ bế thốc lên khi đang say sưa ngủ để giao trả cho bố mẹ.

Sau mấy tháng ở riêng vợ chồng cùng tổng kết, được sống theo ý mình thích thật đấy nhưng thêm bận rộn lại hao tốn bộn tiền, nào tiền thuê nhà, tiền gởi trẻ, tiền ăn uống, chợ búa. Muốn mua nhà phải để dành thêm một thời gian nữa mới có tiền pay down kha khá.

Chiều nay về đến nhà Ngọc Ngà lao vào bếp lo cơm nước như mọi ngày, con khóc đói sữa cũng chưa có ngay như bà nội nó phục vụ hầu hạ hôm nào.

Long phải thốt lên:

- Hồi ở với bà nội cu Tèo sung sướng bao nhiêu. Chúng ta đi làm về cơm nước mẹ nấu sẵn, chúng ta chỉ việc thảnh thơi chăm lo cho con.

Ngọc Ngà ỉu xìu:

- Em biết rồi, thế mà trước khi lấy chồng em không hề muốn ở chung, giờ em mới hiểu ở chung với cha mẹ con cháu được đỡ đần biết bao nhiêu, nhất là người thương con thương cháu quá nhiệt tình như mẹ anh. Tâm hồn em cũng đang… giằng co đây, nhưng được cái này thì phải mất cái kia thôi, chả lẽ lại quay về với mẹ? Kịch bản cũ tái diễn chán lắm, mà anh đừng ngồi đấy than thở nữa, pha sữa cho con đi…

Long bối rối:

- Mấy thìa sữa, mấy nước hả em?

Ngọc Ngà gắt gỏng:

- Ngày nào anh cũng pha sữa cho con mà còn hỏi là thế nào?

- Nó gào khóc, em hối thúc càng làm anh sốt ruột và quên hết…

Trong nhà đang ầm ĩ tiếng cu Tèo khóc, tiếng Long lẩm bẩm thở than và cả tiếng dao thớt khua thì bên ngoài bỗng có tiếng gõ cửa đồng thời với tiếng chuông cửa không ngừng nghỉ. Ngọc Ngà phán đoán:

- Giờ này chỉ mấy đứa đi phát tờ giấy quảng cáo cho nhà hàng hay bảo hiểm nhà xe, anh khỏi cần mở cửa.

- Anh cũng đoán thế, mà anh có ba đầu sáu tay đâu vừa pha sữa cho con vừa ra mở cửa cho họ được.

Tiếng gõ cửa càng dồn dập, tiếng chuông cửa càng dai dẳng hối thúc, Long quăng mọi thứ trên bàn ra mở cửa để cho kẻ phá rối một bài học, nhưng chàng há hốc miệng ngạc nhiên mãi mới kêu lên:

- Mẹ… thì ra… là mẹ…

- Phải, mẹ đây.

Bà bước vào nhà, một cái liếc mắt rảo quanh là bà biết việc gì cần làm. Bà bế ngay thằng cu Tèo dỗ cho nó nín khóc, một tay bế cháu một tay bà pha bình sữa chỉ trong chớp mắt là xong trong khi Long vẫn ngẩn ngơ tự hỏi làm cách nào mẹ chàng… dám lái xe đường xa đến thành phố lạ này?

Cho cháu bú bình sữa, người mẹ thong thả bảo hai con:

- Hai đứa đừng ngạc nhiên đứng sững như trồng cây chuối thế. Các con tưởng "ngăn sông cách chợ" thế này là mẹ chịu thua không đi thăm con cháu được hả. Mẹ tìm bản đồ trên iphone để lái xe đến đây, mẹ nấu đồ ăn theo youtube dở thì mẹ nấu lại, mẹ đi đường theo bản đồ chỉ dẫn, đi sai thì mẹ đi lại cũng sẽ đến nơi. Cánh cửa nào nỡ khép khi ta quyết tâm đi đến hả con.

Ngoc Ngà cảm động lí nhí:

- Cám ơn mẹ đã đến thăm chúng con.

Long ngợi khen:

- Con từng thán phục mẹ không biết nhiều tiếng Anh mà vẫn nói được tiếng Anh cho thiên hạ hiểu, hôm nay mẹ thêm tài không biết đi đường xa mà vẫn đến một thành phố lạ, đến nhà chúng con được. Mẹ có… bí quyết gì?

- Ối giời, mẹ nói tiếng Anh phải phụ họa khua chân múa tay, "vũ điệu" ngắn dài cho tới khi nào người ta hiểu mới thôi chứ có bí quyết gì đâu… Còn hôm nay lái xe đường xa, con có biết là trên highway mẹ đã đi lộn mấy exit không? Vòng mấy lượt U turn không? Chỉ vì không nghe kịp lời chỉ dẫn. Vào thành phố mẹ căng thẳng suýt vượt đèn đỏ mấy lần không? Lái xe loạng quạng vì mãi tìm tên đường bị người ta bấm còi xe inh ỏi làm mẹ hết hồn mấy phen không? Nhưng nghĩ đến thằng cu Tèo mẹ lại tỉnh người ra…

Mẹ ngọt ngào tiếp:

- Mẹ không chỉ đến thăm mà còn bàn với hai con chuyện nhà mình. Suốt mấy tháng các con dọn đi mẹ buồn lắm, mẹ đã hiểu ra thương yêu và lo lắng cho con cháu nhiều quá đôi lúc cũng xâm phạm quyền riêng tư của chúng. Long đã nói đúng, mẹ cám ơn con.

Long ân hận:

- Mẹ ơi con đã lỡ lời!

- Để mẹ nói tiếp, mẹ muốn các con lại về với mẹ. Từ hôm nay mẹ sẽ sống khác, hai con cứ sống theo cách của mình, đường đời còn lại của mẹ là đi cùng hai con thôi.

Ngọc Ngà cảm động đến long lanh giọt lệ:

- Chúng con cũng đang tự trách mình đã dọn ra riêng, chúng con muốn về với mẹ cho cu Tèo được bà nội phụ tay chăm sóc.

- Còn điều này nữa, căn nhà của chúng ta đã quá cũ, ngày đó bố mẹ mới qua Mỹ vài năm, đồng tiền eo hẹp nên chọn mua nhà vừa nhỏ vừa cũ cho rẻ tiền. Hôm nay đã khác, chúng ta sẽ bán căn nhà ấy đi và mua căn mới rộng rãi hơn cho thoải mái hai con ạ. Nãy đi trên highway mẹ thấy bảng cắm nhiều builder nổi tiếng, kiểu nhà đẹp lắm, các con hãy đến xem và chọn căn nào thích nhất. Mẹ còn đi làm, sẽ phụ các con tiền trả mortgage hàng tháng, mẹ quyết không để nhà băng ăn lời chúng ta dài hạn đâu.

Ngọc Ngà tế nhị:

- Ngày nào trên đường đi làm con cũng thấy những căn nhà mơ ước ấy, mẹ sẽ giúp chúng con tìm được căn nhà cho gia đình chúng ta mẹ nhé. Con cám ơn mẹ nhiều lắm.

Long hào hứng:

- Phải nhờ mẹ…trả giá kỳ kèo bớt một thêm hai, tiết kiệm được đồng nào hay đồng ấy chứ. Mấy tay bán nhà nhìn theo tâm lý người mua, chúng con không kinh nghiệm bằng mẹ đâu.

Thằng cu Tèo bú no nhoẻn cười nhìn bà nội. Ngọc Ngà đang nhanh tay nấu nướng cho kịp bữa cơm chiều ấm cúng. Bà vừa hôn cháu vừa nói với hai con:

- Mẹ biết rằng mẹ sẽ đến được đây nhưng… không về được vì trời tối, lạ đường lạ phố, nên mẹ đã lên kế hoạch là tối nay mẹ ngủ lại với thằng cu Tèo, mẹ nhớ nó quá… Cu Tèo ơi, cu Tèo của bà ơi…

Chuyên Làm "Đủ Loại" Bảng Hiệu Đèn NEON/LED

FRANKLIN'S FINE SIGNS

Với hơn 20 năm kinh nghiệm làm bảng hiệu tại Tiểu Bang Arizona

Owner/Franklin Nguyen:
Direct # 602-828-1787



Offices: (602) 269-2888
(480) 460-8828



Lowest Price Guaranteed!!





NAILS & SPA Coming Soon

Grand Opening Special 10% Off Per Any Service

If You Receive A Lower Quote From Another Company For The Same Job,.
We Will Beat Their Quote by AT LEAST 10%!
GUARANTEED!!

2517 West McDowell Rd., Phoenix, AZ 85009

GGG FLORIST

Flowers For All Occasions

Tel: 480-812-8005
Cel: 602-326-2373

BUSINESS HAS GENERATED GREAT INCOMES IN THE PAST 10 YEARS.
DUE TO RETIREMENT, WE WOULD LIKE TO SALE THIS BUSINESS.

CALL US FOR MORE DETAILS.

SAME DAY DELIVERY

2015 N. Dobson Rd. #4, Chandler, AZ 85224
(Same plaza with Lee Lee Supermarket on the NE Corner of Dobson & Warner)





Order online:
www.gggflorist.net
- Wedding
- Engagement
- Funeral
- Grand Opening
- Get Well
- Birthday
- Fruit Basket

Chúng tôi có đầy đủ các loại bông hoa cho các các nhu cầu:
- Đám Cưới
- Đính Hôn
- Đám Tang
- Khai Trương
- Chúc Sức Khoẻ Hồi Phục
- Sinh Nhật
- Gói Quà gồm Trái Cây Tươi

MỘT CƠ THỂ KHÔNG ĐAU NHỨC
LÀ NGUỒN HẠNH PHÚC VÔ BIÊN



BÁC SĨ **BÌNH TÔ**
CHÂM CỨU - CHỈNH HÌNH
(ACUPUNCTURE - CHIROPRACTIC)

480-228-1105
2169 E WARNER RD, #101 TEMPE, AZ 85284
(SW CORNER OF FWY 101 & WARNER RD.)

TRUNG TÂM ĐIỀU TRỊ CHẤN THƯƠNG TAI NẠN XE CỘ

designs by www.NPDdesigns.com | 404.955.8836

Truyện Dài

Hoạn Thư Thời Đại

(Tiếp theo kỳ trước)

Trịnh Thanh Thủy



Nữ văn nhạc sĩ Trịnh Thanh Thủy chào đời tại Hà Nam, Bắc Việt trong một gia đình có truyền thống văn chương chữ nghĩa. Cô là cháu ba đời của cố thi hào Nguyễn Khuyến tức cụ Tam Nguyên Yên Đổ. Cô bắt đầu viết văn và làm thơ từ thời trung học Trưng Vương. Trong gia đình, cô còn có một người em trai đã trở thành nhạc sĩ nổi tiếng, đó là nhạc sĩ Trịnh Nam Sơn. Trong thời gian qua, cô đã sáng tác nhiều nhạc phẩm và phát hành 2 CDs và 2 DVDs mang chủ đề Vùi Sâu Thương Nhớ và Thao Thức. Mời quý độc giả vào trang nhà sau đây để thưởng thức nhạc do Trịnh Thanh Thủy sáng tác: www.quoctoan.com/trinhthanhthuy với những tình ca rất thật, rất gần gũi trong thú đau thương.

Về lãnh vực văn chương, cô đã sáng tác hai truyện dài Định Mệnh và Lão Già Mắc Dịch đã được phát thanh trên làn sóng Đài Nationwide Việt Radio trong chương trình Thao Thức với Trịnh Thanh Thủy vào mỗi tối thứ Ba từ 7:30pm đến 8:00pm và phát lại vào lúc 11:00 sáng thứ Sáu hàng tuần trên băng tần FM 100.3 HD2 tại Washington DC, Virginia và Maryland hoặc trên băng tần FM 92.5 HD3 tại New Jersey và Philadelphia, và 24/24 trên Internet Global (toàn cầu). Đặc biệt, văn nhạc sĩ Trịnh Thanh Thủy còn là người phụ nữ đầu tiên huấn luyện cá sấu. Quý độc giả muốn xem tận mắt cô huấn luyện cá sấu như thế nào, quý vị có thể gửi email về: Trinhthanhthuyns@yahoo.com. Hay mở YouTube: Trinh Thanh Thuy huan luyen ca sau sẽ được chứng kiến cảnh huấn luyện rất ngoạn mục.

Bảo về Pháp gần nửa tháng rồi, hai vợ chồng lại sống bình lặng như xưa, lo đi cầy quên đi những ngày nghỉ hè vui vẻ bên Việt Nam...Thăm họ hàng bạn bè rồi đi chơi coi thắng cảnh vài nơi xa Saigon, như Nha Trang, Dalat...Bảo vẫn nhớ gia đình Ngôn chàng không tài nào quên được Lệ Thu...Úi chà bao kỷ niệm vỏn vẹn có mấy ngày... Nhưng thật tuyệt vời, chàng thật may mắn có được tình yêu của LệThu dành cho Bảo, đúng như người đàn ông Trung Hoa vẫn ước mong một đêm gọi là NHẤT DẠ ĐẾ VƯƠNG với cô gái trinh nguyên, họ phải bỏ ra cả đống tiền để mua may mắn và họ tin : sẽ có Phúc, Lộc, Thọ Bảo cười thầm một mình, chàng hy vọng sau ngày ân ái với Lệ Thu kể từ nay mọi may mắn sẽ đến với chàng triền miên…Thật lạ lùng chuyện xẩy ra ngoài sự mong ước của chàng TÌNH CHO KHÔNG BIẾU KHÔNG của cô bé mang bất ngờ đến cho Bảo.. Chàng thật sự có diễm phúc đấy nhé...Nào ai ngờ..? Con bé lỳ thật hơn tuần lễ rồi từ ngày đó, và ngày Bảo về Pháp dặn nó kêu chàng ngay..Nó không kêu. tại sao Lệ thu có thể quên chàng dễ dàng thế nhỉ..!? Bảo không dám kêu Thu, nói đúng ra chàng sợ đổ bể và không biết Lệ Thu có yêu chàng thật hay nó chỉ tò mò muốn thử trò chơi nam nữ ra sao cho biết mùi ư..!? Bảo nghĩ vậy.! Chàng nhột nhạt buồn phiền.! Bảo yêu Lê thu thật rồi..Con bé đểu và tàn nhẫn quá, cho lão già ăn kẹo thòm thèm cho bỏ ghét..!! Bảo sợ bóng, sợ vía vợ chồng Ngôn biết rõ chuyện chàng đã hại đời con gái của họ..Ối trời ơi.! Chắc chắn họ sẽ không để cho chàng yên..!! Thôi tốt hơn hết quên em đi cho xong chuyện..!! Mình có lỗ lã gì đâu..? Im lặng là vàng, rồi chờ coi chuyện gì đến sẽ đến...Tuy nghĩ vậy chàng còn email của Ngôn, đánh liều email hỏi thăm vợ chồng Ngôn, coi tình hình..!? Nhưng không có hồi âm, im lặng..! Bảo thấy vậy chàng thôi không liên lạc nữa, Bảo hát nhỏ trong miệng "Gặp nhau quá bất ngờ, Tình lạ lùng đến như giấc mơ..?" Nơi sở làm việc, Bảo sửa soạn ra về, nghe cell phôn reo mở ra coi số phôn lạ..? Bảo nghe và nói to " A lô.." Bên kia đầu giây có tiếng nói nhỏ nhẹ của con gái :" Chú Bảo phải không ạ.? Lệ Thu đây chú.." Bảo ngạc nhiên hết sức, thật bất ngờ...Chàng mừng quá vội đi thẳng ra bãi đậu xe vừa đi vừa trả lời :" Ồ Lệ Thu đấy hả ừ chú đây, Thu khỏe không.? chú mong Thu kêu quá chừng..! Sao lâu quá vậy..? Chú có email cho ba Thu hỏi thăm gia đình nhưng không thấy trả lời.." giọng Lệ Thu vội vã nói: "Thu kêu chú hỏi thăm, rồi lúc nào rảnh Thu sẽ kêu lại, À hay là tối nay Lệ Thu sẽ email cho chú có được không ạ..? Có phiền không chú..? " Bảo nghe Thu nói vậy chàng trả lời ngay :" không sao, cứ tự do email cho chú không ai đọc email của chú đâu đừng có lo Thu ạ...Nhớ email cho chú nhé..." Lệ Thu trả lời vội vã :" Vâng tối nay Thu sẽ email, chào chú.." Thu cúp phôn, Bảo lên xe về thẳng nhà trong lòng vui khôn tả, Tuyền đã về sớm hơn chàng... Nàng đang ở dưới bếp nấu ăn, vừa vào nhà chàng vừa huýt sáo, có vẻ vui ra mặt, Tuyền thấy chồng về hôm nay như vui vẻ hơn mọi ngày, nàng hỏi chồng :" Hôm nay anh có chuyện gì vui vậy.? Anh được lên chức hay tăng lương hả..? " Bảo trả lời :"Tăng lương gì..? lương chính phủ hạn định, dễ gì tăng lương hoài..!? " Tuyền cười dễ dãi : " Hỏi vậy thôi, thấy anh đi làm về mặt rạng rỡ vui em ngạc nhiên thì hỏi...Anh đi tắm rửa rồi ăn cơm em nấu xong rồi." Ngồi vào bàn ăn hai vợ chồng không nói gì nhiều bỗng nhiên Bảo hỏi vợ :" khi về Việt nam nghỉ hè em có vui không..? " Ngừng nhai nuốt xong miếng cơm trong miệng Tuyền trả lời : "Ồ lâu lâu mới có dịp về thăm cha mẹ, họ hàng gặp lại vài người bạn bè cũ thì cũng vui...Nhưng đi hoài tốn tiền chịu gì nổi..!? Làm hộc xì dầu cả năm chắt bóp để dành chỉ cái vèo trong một tháng hết bay, sạch túi, tiền đâu đi hoài..!? Đi về phải quà cáp,biếu xén chứ về hai bàn tay trắng coi sao được phải không anh.? Lại có danh ngoại kiều bên Pháp, mình bủn xỉn coi sao được .!? Đi chơi dĩ nhiên ai chả thích, Còn anh về Việt nam vui không .? "

Bảo nghe vợ hỏi vậy chàng trả lời ngay :

" Anh thích về Việt nam hơn đi các nước khác,

cũng tốn tiền như nhau mà chả có gì vui, phong cảnh nước nào mình coi tin tức trên truyền hình cũng thấy và biết rõ cả rồi.. Tới quê hương lạ tiếng, mình còn thấy cô đơn lạc lõng hơn, nước nào trên Âu , Á , Mỹ Châu đời sống đô thị cũng na ná giống nhau..."

Xong bữa cơm tối Bảo nhanh nhẹn giúp vợ dọn dẹp bát đĩa xuống bếp chàng nói luôn:

" Hôm nay để anh rửa bát, anh hứa rửa nước nóng và rửa cẩn thận, thật sạch em đừng lo bẩn...Anh biết rửa theo ý em..." Tuyền cười :" Ô, thì anh rửa đi, em đánh răng, rửa mặt đi nằm nghỉ và coi ti vi rồi ngủ...Hôm nay em cũng thấy hơi mệt.."

Bảo nghe vậy nói luôn :" Ờ em đi nghỉ trước đi, việc ở bếp anh sẽ lo sạch em đừng lo, xong anh sẽ vào phòng đọc sách coi có email gì quan trọng không..!? Của sở, của bạn bè xong anh sẽ đi ngủ sau... Đừng chờ anh, sáng mai hai vợ chồng lại phải dậy sớm đi làm, nghĩ nản quá..!! "... Xong việc trong bếp bát đĩa rửa sạch lau chùi chung quanh, Bảo vội vào phòng vệ sinh khác đánh răng rửa mặt, chàng đi nhanh vào phòng đọc sách của gia đình mở vội compurter ra coi có email của LệThu chưa..? Trời ơi, email cả hơn chục cái quảng cáo thì nhiều, của bạn bè, hội nọ, đảng kia, toàn email vớ vẩn, Bảo bấm liên tục ngón tay cho tất cả email Junk vào thùng rác hết, tìm email của lệ Thu, mỏi mắt nhưng không thấy...Bảo cố nán tới chín giờ tối chờ không có phôn kêu, cũng không thấy email của Lệ Thu, chàng đứng lên ngáp ngáp hai ba cái muốn sái cả quai hàm, chàng mệt mỏi bỏ đi ngủ, thôi khỏi mong...Vào phòng ngủ Ti vi vẫn mở nhưng Tuyền đã ngủ ngon lành, vợ chàng vô tâm, không biết chồng ngoại tình, thật bạc bẽo, trong tư tưởng và tâm hồn của chồng nàng đang bị chi phối nặng nề bởi người đàn bà khác..!! Nửa đêm thức tỉnh, Bảo chợt nghĩ tới Lệ Thu, Vợ chàng nằm bên cạnh, nàng vẫn ngủ ngon lành, hơi thở nhẹ nhàng, trong tâm hồn Tuyền vui có chồng bên cạnh, sớm tối có nhau...Bảo ngồi dậy im lặng giây phút, chàng xoay người bước xuống khỏi giường rón rén bước ra khỏi phòng ...Chàng lại vào phòng đọc sách mở computer coi có email của Lệ Thu gửi cho Bảo không...!? A, đây rồi email của lệ Thu gửi cho chàng…." Thưa chú Bảo quý mến, Lệ Thu bây giờ mới rảnh ngồi email tâm sự với chú đây, Thu đoán chắc giờ này chú đang ngủ ngon...Sáng mai chú mới đọc thơ của Lệ Thu, không sao, sớm muộn gì chú có đọc là Thu vui rồi...Chú về lại Pháp vẫn khỏe mạnh chứ ạ..? Chú có nhớ Việt nam không..? Khi biết chú đã đi rồi tự nhiên Thu thấy buồn man mác trong lòng bâng khuâng như mất mát một cái gì...!? Tuy thời gian vỏn vẹn hai lần gặp chú trong bữa cơm có gia đình đầy đủ... Nhưng lạ lùng Thu có cảm tưởng như quen chú tự lâu rồi..! Khi chú chào gia đình ra về từ biệt không hẹn ngày gặp lại...Tự nhiên tim Thu nhói đau và ngẩn ngơ sợ hãi phải xa chú.!! Đó là lý do Thu kêu đại hẹn chú, không ngờ chú đồng ý và chúng ta gặp nhau... Đêm động phòng bất ngờ, thật ngỡ ngàng xé rách thể xác.! Lạc lõng tâm hồn và Thu đã được như ý...Thu yêu chú, cuồng nhiệt và rồi ngày Chủ nhật Thu không e ngại, ngượng ngùng, lại kêu hẹn gặp chú cho Thu vớt vát tình yêu sắp xa khỏi vòng tay.... Chúng ta lại bên nhau, những giây phút tuyệt vời, sống động khó quên khi Thu nằm gọn trong vòng tay của

chú...không cần biết tương lai sẽ ra sao...!!? Chú đi rồi.! Thu nhớ vô cùng.!! lại sờ sợ, ngại không dám liên lạc với chú..Thu sợ đủ thứ không nói ra được..!! Hôm nay đánh liều kêu chú mà

Thu run như cầy sấy mất cả bình tĩnh, tới khi nghe tiếng chú trả lời phôn Thu mới yên tâm...Mừng không kể siết chú Bảo ạ..!! Chú Bảo ơi, tất cả những món quà chú mua tặng, Lệ Thu sẽ giữ mãi và chúng là hình ảnh của chú Thu ôm ấp hàng đêm trong giấc ngủ...À, còn chú có cần mua gì ở VN thì cho Thu biết sẽ mua gửi qua,Thu còn giữ địa chỉ của chú, trước khi dừng lời chúc chú và gia đình vạn an ..Thu sẽ email hay kêu chú vào chiều tối mỗi thứ Bảy nhé, chào chú... Nếu đọc email Thu rồi chú phải trả lời ngay đó nghe...Mong email chú, thương nhớ..

L. Thu ....Chào tạm biệt.

Bảo đọc email của Lệ Thu chàng mừng quá, như đang đi trên sa mạc gặp cơn mưa ...

Bảo vội trả lời ngay: Lệ Thu yêu của chú... Hôm qua tối đi làm về tìm đọc email của Thu ngay nhưng không thấy, chán nản.! nhớ Thu thật nhiều..!! Về Pháp gần hai tuần nặng nề, tẻ nhạt trôi qua rồi, mong ngóng phôn hay email của Lệ Thu từng giờ, từng ngàhy nhưng không có, chú lo quá..!! Không biết có chuyện gì xảy ra cho Thu..!? Rồi tối qua chờ đợi mấy tiếng, không thấy phôn Thu kêu lại, mà cũng chả có email, mệt quá đi ngủ, nửa đêm thức giấc dậy đi tìm Lệ thu..!! À Không..! quên chú nói sai rồi, đi tìm email của Thu coi có chưa thì đúng hơn..!! hi..hi...Rất vui và sung sướng đọc được những giòng chữ và lời tâm sự tự trong đáy tâm hồn Lệ Thu nói ra, chú thương nhớ Lệ Thu vô cùng ...Ước gì chúng mình mãi bên nhau.! Buồn năm phút, khi không nhận được tin tức của Thu...Nhưng chú biết Lệ Thu cũng bận rộn, và giờ giấc hai nơi khác biệt..!!

Lệ thu nàng tiên bé bỏng cuả tôi ơi..! Chú Bảo không cần gì cả chỉ cần Lệ Thu đừng quên chú, Gặp Thu, đã làm cho đời sống của chú thêm ánh sáng, niềm vui, phấn khởi vui sống nơi xứ người đầy vô vị chán nản..!! Giờ có nàng thiên thần bé nhỏ cho chú chờ đợi mong ngóng tin thương thương nhớ nhớ..!! Một hy vọng ngày nào đó chúng ta lại gặp nhau...!? Những lời văn ngọt ngào chân chất của cô gái Việt Nam...Chú đi làm hàng ngày ở Pháp cứ như người máy, gặp người khác giống nói tiếng người.! Khác chủng tộc ngôn ngữ..! Không muốn nói..!! Chỉ phải phát ngôn khi cần thiết..!! Về đến nhà coi ti vi đọc báo là đi ngủ..Chú không có niềm vui trong đời sống lưu vong.! Về Việt Nam gặp gia đình Lệ Thu chú thấy hạnh phúc và ấm cúng vô cùng..!!

Thu ơi.! Tiền bạc tuy cần để sống, nhưng không có gì đáng quý trên đời này bằng tình thân của người với người cùng giòng máu Việt, cùng quê hương giống nòi..!!

Lần đầu gặp Lệ Thu chú thích và thương Lệ Thu lạ lùng, định mệnh đưa đẩy mình đã đến bên nhau...Nếu LệThu mến chú cứ việc thoải mái tự do liên lạc với chú, cần và thích gì cho chú biết sẽ tìm mua hoặc order gửi thẳng về nhà Lệ Thu ngay...Này người đẹp, những gì từ chú gửi về, ha..ha.. rồi khi nào chú về Việt nam Lệ Thu nhớ trả lãi lẫn lời cho chú cũng không muộn...Thu nhớ cẩn thận khi liên lạc với chú, ba mẹ biết cả hai chú với Thu sẽ bị phiền lắm..!! Chú sẽ liên lạc email thăm hỏi cha mẹ LệThu riêng... Dùng emai lệ Thu với chú muốn gần gũi chia sẻ tâm sự vui buồn trong đời sống của chúng ta hàng ngày nhé...Từ từ cởi mở tìm hiểu nhau thêm chúng mình sẽ có niềm vui riêng cho nhau Thu ạ...Tuy xa nhau nửa vòng trái đất, nhưng chúng ta thương nhớ như gần bên nhau bởi hai trái tim thông hiểu cùng nhịp đập...Chú luôn luôn mong chờ từng giòng chữ với tiếng nói của Lệ Thu. Nhớ nhau hoài, không thể quên dù chỉ một phút nghe cưng...

Thương yêu nhiều..chú Trần đình Bảo & đêm Paris...

Mong gặp sớm để ôn lại kỷ niệm hai đứa mình...

Bảo viết xong emai đầu tiên cho Lệ Thu, chàng thấy vui và thoải mái lắm, đọc đi đọc lại tự nhủ lòng cứ từ từ mình đã có niềm vui thầm kín riêng, dù chỉ là giấc mơ thôi, ngoài tầm tay, nhưng ai cấm mình mơ tưởng..? Sống có niềm vui để cho khỏi mệt mỏi tâm hồn và phấn khởi về tinh thần, Bảo chỉ cần nghĩ giản dị như vậy thôi, khẽ gọi :"cô nhân tình bé nhỏ của tôi ơi." Bảo vui trong lòng trở về phòng ngủ leo lên giường nằm nhè nhẹ ôm Tuyền, nàng vẫn thiêm thiếp trong giấc ngủ bình yên...Bảo nằm xuống cạnh vợ vòng tay ôm Tuyền.. bị động trong giấc ngủ ngon, Tuyền cựa quậy, mắt vẫn nhắm nàng cất giọng nói ngái ngủ lí nhí trong miệng tay quơ quơ như đẩy Bảo nằm xa xa : " Mình, nằm yên đi cho em ngủ mai còn phải dậy sớm đi làm.." Bảo nhìn vợ mắt nhắm tay thì hất hất đẩy đẩy bàn tay sờ mó của Bảo đang mò mẫm trên người nàng, Bảo nghe Tuyền nói vậy im lặng rút tay về nằm xuống, chàng không ngủ được vắt tay lên trán nghĩ thèm ân ái, bị vợ từ chối từ ngày đi VN về nàng cứ tránh né lúc tỉnh hay mê ngủ nàng đều thẳng thừng chối bỏ không thích nói đến chuyện giao hợp..!! Bảo không ngủ được sinh lý đòi hỏi nhưng bà vợ già không cho phải thôi..!! đành nằm yên mở mắt thao láo nhìn bóng đêm nghĩ tới Lệ Thu cho đỡ nổi giận vì ấm ức..!! Thế rồi cứ một vài ngày chàng lại nhận được email của Lệ Thu.. Ngắn ,dài những lời thăm hỏi lễ phép ngọt ngào đầy nhung nhớ, Cả hai vẫn có ngượng ngùng xưng hô chú với Thu có tôn ti trật tự, dần dần bước một lả lướt thân thiện thay đổi theo tình bạn quên đi danh phận tuổi tác...Không cần nữa, cảm nhận tình nhớ thương hơn thành rõ ràng tình yêu nam nữ...Bảo khuyến khích Lệ thu ra mướn thùng thơ ở bưu điện để khỏi bị thất lạc và tiện cho Bảo gửi quà về cho Thu bố mẹ không biết là tốt nhất.. .Quà lạ đắt tiền từ đâu Thu có..!? Nếu ai tò mò hỏi thì nói mua hay bạn gái tặng... Thu đã học đầy tính nói dối cha mẹ từ khi quen biết và yêu Bảo rồi chàng về Pháp Lệ Thu còn tệ hơn..!! Từ tình chú cháu đổi qua tình bạn rồi tình yêu mù quáng Không so đo phân biệt tuổi tác, danh phận, địa vị, giai cấp... Các ông già ngoại kiều hồi hương là có giá lắm, gái trẻ VN thích những ông già đạo mạo chững chạc, họ ăn nói chính chắn ngọt ngào không xô bồ như mấy cậu trai trẻ bây giờ ăn nói vô duyên.! Nham nhở, ba xạo chúng lại không có tiền, và kẹo kẹt..!! Còn tụi trai có học con nhà khá giả thì kiêu căng tự phụ, xấc xược.!! Chúng coi con gái nhà thường dân như rơm rác..!! Nhóm trai ít học thì lấc cấc..ăn nói vung vít.. Chưa kể sau lưng chúng còn nghiện ngập cô ken ma túy khổ lắm...Đời tàn nếu yêu lầm chúng...Những bác lớn tuổi ở VN có địa vị có tiền thì các bà vợ mệnh phụ đó dữ như bà chằng lửa,họ ghen đụng vào ổ kiến lửa thì rửa mặt bằng át xít tan nát đời hoa, có khi chết oan..!! Còn tàng tàng như bố Lệ Thu thì đi làm bở hơi tai chỉ đủ ăn kham khổ.. Tiền có đâu mà quà cáp bao gái, người ngợm thì lủ khủ, lù khù già trước tuổi..!! Chán phèo…!! Gái VN trẻ thời nay khôn, ma lanh trước tuổi..!! chúng chỉ vì tiền...Nhẩy vào tìm đời sống vật chất như con thiêu thân lao vào ánh lửa sáng rực, để rồi đa số tan nát khổ sở cả đời có khi còn chết trong nỗi hận tủi oan khiên..!! Khi tỉnh lại biết lầm đường lạc lối thì quá trễ...Bảo nghĩ không đúng về Lệ Thu khi lần đầu gặp mặt, chàng cứ tưởng nàng ngây thơ không có tính toán với tình yêu mới lớn đã dành trọn cho Bảo tình yêu với thể xác trinh nguyên chân thật không tính toán…

(Còn tiếp kỳ sau)

Dignity MEMORIAL

LIFE WELL CELEBRATED®



401 N. HAYDEN ROAD, SCOTTSDALE, AZ 85257

DỊCH VỤ AN TÁNG LO HẬU SỰ NGƯỜI QUÁ CỐ

Nghĩa trang Green Acres rộng 40 mẫu ở thành phố Scottsdale với địa thế cao, thoáng, có khu vườn Á Châu với địa lý tốt
Đây sẽ là một lựa chọn rất tốt cho bạn và người thân làm nơi an nghỉ yên lành.
Chúng tôi có chương trình trả góp không tiền lời
Có giá đặc biệt cho gia đình những quân nhân quân lực Hoa Kỳ.
Vĩnh viễn không có sự dời đổi
Dành cho mọi tôn giáo tính ngưỡng
Có khu dành riêng để chôn hài cốt
Chúng tôi có hơn 20 nhà quàn rải rác khắp các thành phố ở Arizona cho quý đồng hương thuận tiện và chọn lựa.

Chúng tôi có 8 nghĩa trang ở các hướng Đông, Tây, Nam, Bắc thuận tiện cho việc thăm viếng.

- **Green Acres Cemetery/Mortuary - Scottsdale, AZ**
- **Greenwood Memory Lawn Cemetery/Mortuary - Phoenix, AZ**
- **Valley of The Sun Memorial Park - Chandler, AZ**
- **West Rest Haven Park Cemetery/Mortuary – Glendale, AZ**
- **East Rest Haven Park Cemetery/Mortuary – Tempe, AZ**
- **Phoenix Memorial Park /Mortuary – North Phoenix, AZ**
- **Sunland Memorial Park / Mortuary – Sun City, AZ**
- **Mariposa Garden Memorial Park/Mortuary – Mesa, AZ**



Chuẩn bị trước hậu sự để giảm bớt chi phí và thời gian cho gia đình.
Chúng tôi có nhiều chương trình cho quý vị chọn lựa: Chôn, Thiêu...

HÃY GỌI CHO DEBBIE NGUYỄN ĐỂ THAM KHẢO VÀ GIÚP ĐỠ TẬN TÌNH:

Office 480-945-2654 | Cellphone 602-400-6003

Email: Debbie.nguyen@dignitymemorial.com

My Mother

Who fed me from her gentle breast
And hushed me in her arms to rest,
And on my cheek sweet kisses prest?
My mother.

When sleep forsook my open eye,
Who was it sung sweet lullaby
And rocked me that I should not cry?
My mother.

Who sat and watched my infant head
When sleeping in my cradle bed,
And tears of sweet affection shed?
My mother.

When pain and sickness made me cry,
Who gazed upon my heavy eye
And wept, for fear that I should die?
My mother.

Who ran to help me when I fell
And would some pretty story tell,
Or kiss the part to make it well?
My mother

Who taught my infant lips to pray,
To love God's holy word and day,
And walk in wisdom's pleasant way?
My mother.

And can I ever cease to be
Affectionate and kind to thee
Who wast so very kind to me,-
My mother.

Oh no, the thought I cannot bear;
And if God please my life to spare
I hope I shall reward thy care,
My mother.

When thou art feeble, old and gray,
My healthy arm shall be thy stay
And I will soothe thy pains away,
My mother.

And when I see thee hang thy head,
'Twill be my turn to watch thy bed,
And tears of sweet affection shed,-
My mother.

Jane Taylor

Mẹ tôi

Ai căng ngực sữa nuôi tôi
Ru cho tôi nghỉ tay thời ấp ôm
Má tôi ai đặt nụ hôn?
Chính là Mẹ quý, tôi luôn yêu hoài.

Khi tôi khó ngủ đêm dài
Ai âu yếm hát những bài ru êm
Đu đưa cho trẻ lặng im?
Chính là Mẹ quý, mẹ hiền của tôi.

Khi tôi yên ngủ trong nôi
Ai ngồi canh trẻ lòng thời cảm thương
Lệ người âu yếm thấm vương?
Chính là Mẹ quý, công ơn vô vàn.

Khi tôi đau ốm khóc vang
Ai nhìn cặp mắt võ vàng của tôi
Lệ rơi sợ trẻ lìa đời?
Chính là Mẹ quý tôi thời yêu thương.

Khi tôi ngã ai vội nâng
Chuyện nhi đồng kể bao lần cho nghe
Hôn xoa chỗ ngã đau kia?
Chính là Mẹ quý từ bi dạt dào.

Ai dạy tôi biết nguyện cầu
Yêu lời thánh thiện thâm sâu ý Trời
Và theo chánh đạo rạng ngời?
Chính là Mẹ quý ít ai sánh cùng.

Tiếng lòng tôi chẳng thể ngưng
Vang lời âu yếm yêu thương cùng người
Với tôi tận tụy suốt đời,
Chính là Mẹ quý tuyệt vời của tôi.

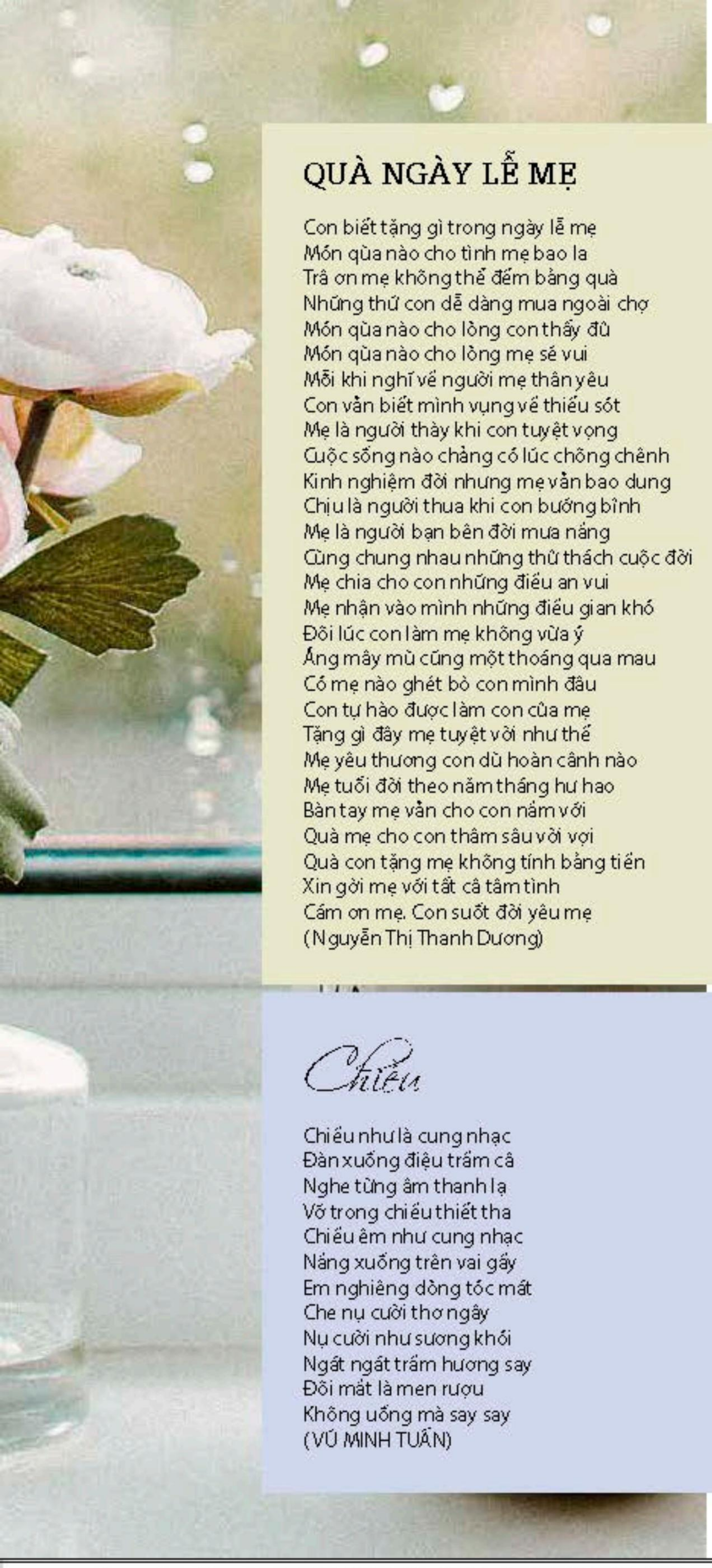
Tâm tôi vương vấn bồi hồi
Nếu Trời cho sống trên đời dài lâu
Tôi mong đến đáp ơn sâu
Công lao Mẹ quý ai đâu sánh nào.

Khi người già yếu bạc đầu
Tay tôi khỏe mạnh mong sao đỡ đần
Để cho Mẹ dựa tấm thân
Xua đi bao nỗi nhọc nhằn đớn đau.

Và khi Mẹ mệt lả đầu
Tới phiên tôi sẽ ngồi hầu một bên
Cạnh giường săn sóc Mẹ hiền
Lệ tuôn âu yếm đáp đền nghĩa xưa.

Tâm Minh Ngô Tằng Giao
(chuyển ngữ)





QUÀ NGÀY LỄ MẸ

Con biết tặng gì trong ngày lễ mẹ
Món qùa nào cho tình mẹ bao la
Trả ơn mẹ không thể đếm bằng quà
Những thứ con dễ dàng mua ngoài chợ
Món qùa nào cho lòng con thấy đủ
Món qùa nào cho lòng mẹ sẽ vui
Mỗi khi nghĩ về người mẹ thân yêu
Con vẫn biết mình vụng về thiếu sót
Mẹ là người thày khi con tuyệt vọng
Cuộc sống nào chẳng có lúc chông chênh
Kinh nghiệm đời nhưng mẹ vẫn bao dung
Chịu là người thua khi con bướng bỉnh
Mẹ là người bạn bên đời mưa nắng
Cùng chung nhau những thử thách cuộc đời
Mẹ chia cho con những điều an vui
Mẹ nhận vào mình những điều gian khó
Đôi lúc con làm mẹ không vừa ý
Áng mây mù cũng một thoáng qua mau
Có mẹ nào ghét bỏ con mình đâu
Con tự hào được làm con của mẹ
Tặng gì đây mẹ tuyệt vời như thế
Mẹ yêu thương con dù hoàn cảnh nào
Mẹ tuổi đời theo năm tháng hư hao
Bàn tay mẹ vẫn cho con nắm với
Quà mẹ cho con thâm sâu vời vợi
Quà con tặng mẹ không tính bằng tiền
Xin gởi mẹ với tất cả tâm tình
Cám ơn mẹ. Con suốt đời yêu mẹ
(Nguyễn Thị Thanh Dương)

Chiều

Chiều như là cung nhạc
Đàn xuống điệu trầm ca
Nghe từng âm thanh lạ
Vỡ trong chiều thiết tha
Chiều êm như cung nhạc
Nắng xuống trên vai gầy
Em nghiêng dòng tóc mất
Che nụ cười thơ ngây
Nụ cười như sương khói
Ngất ngất trầm hương say
Đôi mắt là men rượu
Không uống mà say say
(VŨ MINH TUẤN)

ĐÊM NHÌN TRĂNG NHỚ MẸ

Tàn đêm con nhìn trăng
Lòng bâng khuâng nhớ mẹ
Nhớ tháng ngày tấm bé
Con theo mẹ đến trường
Tóc mẹ lấm tấm sương
Vai nặng oằn mưa nắng
Mẹ nuốt cay ngậm đắng
Lo cho từng đứa con
Mẹ không giận không hờn
Khi các con lầm lỗi
Mẹ cười thay lời nói
Dìu các con đứng lên
Qua rồi tuổi thần tiên
Con vào đời đi mãi
Chiến tranh không dừng lại
Bom đạn nổ ngày đêm
Mong đất nước bình yên
Con về bên gối mẹ
Nhưng đau lòng con trẻ
Mẹ vĩnh viễn xa con
Giờ tóc con điểm sương
Vẫn nhớ hình bóng mẹ
Tường như còn có mẹ
Quanh quẩn bên đời con
Còn buồn nào buồn hơn
Đêm nhìn trăng nhớ mẹ
Lòng con như ai xé
Thương nhớ mẹ nào nguôi
(NAM GIAO)

DỰA VÀO NHAU

Dựa vào nhau thấy bình yên đến lạ
Em biết rằng với tất cả yêu thương
Lúc bên nhau như thấy cả thiên đường
Màu hạnh phúc vấn vương ân tình mãi
Lúc bên nhau thời gian như ngừng lại
Cảm nhận nhau hơi thở mãi ngọt ngào
Lời yêu thương qua ánh mắt thắm trao
Là những lúc va vào nhau rất thật
Khi mới yêu lời nói không đường mật
Mà vẫn yêu ngây ngất quên đường về
Trái tim non của những kẻ si mê
Và say đắm trong câu thề hẹn ước
Và tình yêu không bao giờ biết trước
Lỗi ré sai không được ở bên nhau
Chỗ dựa không còn với tất cả niềm đau
Đêm giá lạnh bỗng nhớ nhau nghiệt ngã
(LÊ THANH HÀ)

NGÔI NHÀ CỔ TÍCH

Đã bao năm của những ngày thơ ấy
Nay tôi trở về bên mái nhà xưa
Ngôi nhà tường đã chìm vào quá khứ
Đã quên rồi như cổ tích trong mơ
Những rêu phong phủ kín khu vườn rộng
Tôi trở về xây lại những hoang tàn
Căn nhà cổ đã rộn ràng cây cỏ
Ánh bình minh đang chiếu sáng không gian
Giàn hoa Thiên Lý giăng giăng ngoài ngõ
Trong vườn nhà tiếng chim hót líu lo
Cây mận cây đào ngọt ngào trĩu quả
Chanh cam quít bưởi bồng đang nở hoa
Sen hồng bên hồ chao nghiêng xoè cánh
Gió chiều nhẹ nhẹ hương thơm quanh nhà
Bụi chuối sau hè khoe buồng nhiều trái
Hàng cây cau bông li ti trắng ngà
Hàng chè tàu nhâ tơ vàng ông â
Chung quanh vườn nhiều hoa lạ đẹp xinh
Thiên Lý, Phù Dung, Hồng Lài đêm tới
Mai Cúc Trúc Đào khi xuân ghé chơi
Tôi ngồi đây ngậm ngùi bao tiếc nhớ
Ngày còn ông bà cha mẹ anh em
Nhà cũ giờ đây tuyệt vời như mới
Sao hiu hắt thiếu vắng những tiếng cười
Chiếc xích đu cũ đong đưa chờ đợi
Tôi muốn khóc cho cuộc đời đổi thay
Như cổ tích xưa ngôi nhà có thật
Cảnh vật còn đây người xưa nơi nào
Nhìn lại cảnh xưa thêm một lần nữa
Rưng rưng lệ tôi nghe mình thốn thức
Hạnh phúc khổ đau đồng hành sánh bước
Gió đêm về nghe buốt lạnh hồn tôi
(Nguyễn Ngọc Bích)

Hoa Gạo

chiều ơi, đưa bước chân về
đục sương lưng núi con đê uốn mình
mẹ tôi tóc muối lặng thinh
gánh chiều gánh cả bể kinh cuộc đời
chiều ơi, nắng nặng tiếng rơi
xa xa cánh vạc mòi rời hư không
mẹ tôi buổi chợ sớm đông
gánh hoàng hôn xuống lưng cong mấy mùa
chiều ơi, gội trắng nắng mưa
bài ca dao đọc mãi chưa thuộc lòng
mẹ tôi về tự mênh mông
cây hoa gạo đỏ sắc hồng rưng rưng
chiều ơi, dặm núi muôn trùng
gió lên mang cả tận cùng thời gian
nhà mẹ ở cuối đường làng
nghìn xưa hoa gạo chưa tan vết chiều
(Phạm Quang Trung)

THƯA MẸ

Những quâng đường qua bao năm, thưa Mẹ
Từ vào đời vai súng trận con mang
Bao vùng chiến chân giảm bước hiên ngang
Hồn rộng mở chắt chiu lời Mẹ dạy
Luôn yêu quê hương trước sao, sau vậy
Có gian khổ nào con dám lùi xa
Quyết ghi lại đời trọn bản hùng ca
Lời " Sát Thát" vọng ngàn xưa lưu nhớ!
Máu thắm đất cho cây đời xanh nờ
Con đâu ngờ đành cởi giáp buông gươm?
Đàn con lưu đày lệ uất trào tuôn
Mẹ cũng lưng tròng giọt cay giọt tủi
Bốn mươi bốn năm qua chúng con lấm lũi
Đất khách quê người nhục tủi hoài mong
Phải có ngày mai kết mâng trời trong
Nghe sông núi dậy lời thiêng vạn cổ
Bao thành quách dầu cho đà sụp đổ
Tinh Việt Nam còn, còn dựng lại quê hương!
Thương làm sao mỗi góc phố, bờ tường
Giữa Hà Nội, Huế, SàiGòn sao ta đành bỏ mất
Biển, núi, sông và mỗi từng tấc đất
Lũy tre xanh, hàng cau thắm, con đê dài
Việt Nam ơi, nhục tủi sẽ qua thôi
Cúi dâng Mẹ lời tim thay tiếng thét
(LÊ NGUYỄN)

CÓ NHỮNG NGÀY ĐÃ ĐI QUA

Thôi em về
Cho mưa nắng không còn sâu đậm
Cho trời xanh không còn vương vấn
Cho anh không còn nhớ nỗi niềm xưa
Thôi em hãy về bên hiên cũ tí tách những giọt mưa
Cuối mùa
Thu sang mang màu vàng rất buồn
Của đất
Và của chuyện chúng ta
Em về đi bên mái nhà
Có bao người thân đang ngóng đợi
Nỗi buồn vời vợi
Bên tro cốt rưng hồn
Lỡ làng nụ hôn
Chỉ dành cho nơi nuốt vào nước mắt
Chỉ dành cho em
Cho tôi
Cho bao người xa lạ
Vĩnh biệt
Một ngày qua
(Nguyễn Văn Nguyên)



Những Cơn Mưa

Những cơn mưa đi trong bài hát cũ
Mát đêm hạ oi nồng
Những cơn mưa cho nhành hoa mới đơm bông
Những cơn mưa tưới cánh đồng khô của mẹ
Hạt mưa rơi nhè nhẹ
Ngỡ khúc ca ai hát tặng cho người
Hàng triệu triệu mầm sống sinh sôi
Trong tình yêu đất trời reo khé
Dòng sông những ngày mưa xa quạnh quế
Cơn mưa ấm bồi hồi tim đau
Thoảng lời anh trong niệm tình sầu
Yêu em, yêu em ...
mình yêu nhau em nhé!
Nghèn nghẹn từng hơi thở
Giai điệu mưa bâng khuâng
chạm vào giấc mơ
Chạm vào điều không thể
Em hát với giọt mưa trong
Những hạt mưa rơi nhẹ bên sông
Những hạt mưa thì thầm hát bài ca cũ
(Thiên Di)

TÌM LỜI MẸ RU

Đêm mưa nghe tiếng đàn bầu
Cung thương dìu dặt mùa ngâu não nề
Hạt rơi day dứt tình quê
Ấu ơi câu hát võ về Hạ trôi
Lời ru da diết bồi hồi
Nhớ vòng tay mẹ xa rồi ngây thơ
Bóng chiều bên cửa đợi chờ
Thương mẹ quang gánh sương mơ nhọc nhằn
Cả đời mẹ chẳng tiếc thân
Trao con no đủ ân cần yêu thương
Mẹ ấm áp như vầng dương
Mẹ là ánh sáng soi đường con đi
Tha hương con mãi khắc ghi
Những lời mẹ dạy thấm thì còn vương
Đoá hồng trắng gửi mẹ thương
Khói trầm vấn vít mùi hương nao lòng.
(Nguyễn Hồng Linh)

THƯ GỞI MẸ

Mẹ ơi, con viết thư này
Gởi về bên ấy sau ngày con đi
Xa quê con có vui gì
Đau thương bỏ lại hàng mi ướt nồng
Ruộng vườn giờ bỏ trống không
không ai chăm sóc ai làm thay cho
Mẹ già một lắng hai lo
Lo người con nhỏ xa rời cố hương
Một thân phiêu bạt dặm trường
Lang thang xứ lạ mắt vương lệ nhòa
Trông vời người ở phương xa
Con tôi trên bước đường xa một mình
Mẹ nghe con kể sự tình
Bước đầu mới đến chỉ mình con thôi
Khó khăn chật vật giữa đời
Bạn bè thân thích một người cũng không
Tiếng người thì nói chẳng thông
Nhờ ai giúp đỡ còn trông mong gì
Thôi đành gạt lệ bước đi
Mong sao tìm được những điều ước mơ
Để cho thấy mẹ được nhờ
Gia đình ta được có người nên thân
Mẹ ơi, năm tháng qua dần
Con đây những tường tâo tấn làm nên
Để mong báo đáp ơn đến
Công ơn thấy mẹ dưỡng sinh thuở nào
Mai dù đời có ra sao
Con đây còn mẹ dạt dào niềm tin
(Đinh Sơn)

Ru

Ru ai trong những chiều mưa
Hạt rơi thánh thót song thưa từng hồi
Ngửa bàn tay hứng phai phôi
Hạt thương hạt nhớ bạc vôi ước nguyền
Ru người, tìm lại chút duyên
Vòng tay tiếc nuối nỗi niềm ăn năn
Lần tìm dĩ vãng xa xăm
Trăm năm lỗi hẹn tình ngăn đôi bờ
Ru đời, mối nhện buông tơ
Thương người lặng lẽ chơ vơ lạnh lùng
Chiều loang màu, cõi mênh mông
Mộng Trăng soi bóng tương phùng bên ai
(Bùi Kim Thảo)

LẠY MẸ CON PHẢI ĐI RỒI

mẹ ơi, con phải đi rồi
lưng còng tóc trắng da mồi đứng run
con chấp tay mắt lệ buồn
mẹ không nói được mưa tuôn lưng trời
con ôm tóc trắng mẹ rơi
gối quỳ con lạy một đời mang ơn
già nua đôi mắt chập chờn
nhìn con quay bước cô đơn lại giường
mộ cha còn đó khói hương
áo nâu mẹ vá trăm đường nuôi con
giờ bước đi mẹ mỏi mòn
trông theo lòng dạ héo hon mà cười
bàn tay gầy guộc cứt côi
mùa sưa vàng rực mà môi khô dòng
đời người thế sự long đong
con không còn trẻ lưng còng mẹ quên
đất trời vẫn cứ mông mênh
ôm bàn tay lạnh gập ghềnh đời con
hơn nửa đời với ngỗn ngang
mắt mờ bước chậm trần gian xa dần
sương mờ héo hắt nàng bân
tháng ba lối cũ lỗi vần nhịp đi
ngậm ngùi lạy mẹ gối quỳ
bàn tay gầy guộc vết tì sạn chai
quay lưng theo dặm đường dài
mang theo bóng mẹ hỏi ai thấu lòng
(TRẦN PHÚ ĐA)

Dáng Mẹ

Dáng mẹ gầy hong nắng ngoài sân
Cho ta nghe lòng mình chợt đắng
Nắng reo vui nắng vắn rạng ngời
Có hay biết một đời sắp cạn?
Lòng ta cứ giả vờ thanh thản
Xem cuộc đời vốn tựa bóng câu
Mẹ đi qua vạn nỗi u sầu
Rồi cũng sẽ đến ngày yên nghỉ
Ai nói dùm ta điều ta đang nghĩ?
Ai vẽ dùm ta tóc mẹ mượt dài
Ai vẽ dùm ta vai tròn tươi nhuận
Ai vẽ dùm ta riêng một góc sân
Thân cò bỗng hóa thành tiên nữ
Hong nắng dưới trần như để tìm vui..
(Bùi Chi Lam)

ĐỘ ẤY TÔI VỀ

Một đêm nghe tĩnh lặng
Gió rung cong vành tre
Mừng mừng người xa vắng
Mười năm, nay trở về
Mái nhà tranh vẫn đó
Leo lét ngọn đèn dầu
Mâng buồn mùi thơ ấu
Cái chõng ấm đêm thâu
Hắt Tôi vào lưu luyến
Trở dạ ngắm thật lâu
Đoạn đường xưa Mẹ tiễn
Đứng đây! Giờ Mẹ đâu
Chạnh lòng nhìn qua cửa
Di ảnh Mẹ trên bàn
Mẹ không còn đón nữa
Như độ ấy Tôi về.
(Quang Nguyễn)

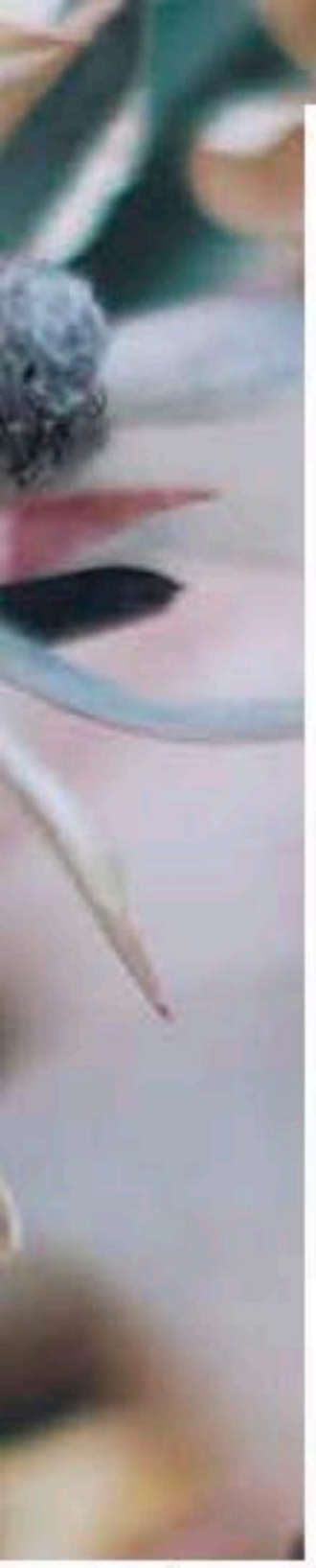
CHO ANH HẸN LẠI

Hôm nay ngày giỗ tổ
Em có về thăm quê
Đình làng ngày trẩy hội
Em ơi, em có về
Cây trâm mọc bờ đê
Cỏ tô môi em tím
Cây keo nơi đầu xóm
Trái chín mọng chưa em
Anh mưu sinh xa xứ
Nhớ quê biết bao nhiêu
Năm nay không về được
Nhớ em nhiều thật nhiều
Em cho anh hẹn lại
Năm sau anh sẽ về
Cùng em đi trẩy hội
Như cái hồi đôi mươi...
(Phạm Thư)

TIẾNG THỜI GIAN TRÊN BƯỚC CHÂN MẸ

Con nghe tiếng thời gian
Thì thầm trên bước chân của mẹ
Bước chân từ ngày mẹ ru con à ơi trên tay
Qua những mùa xuân thắm tươi và nắng hè rực cháy
Tiếng thời gian rơi đều trên tóc mẹ
Phai nhạt màu xanh cho con đầy bóng mát bình yên
Con nghe tiếng thời gian
Mỏi mòn dần trên bước chân của mẹ
Con thấy lòng xót xa ôi, dáng mẹ héo gầy
Con muốn níu tháng ngày đừng đi nữa
Cho mẹ đừng lưng còng, tóc thêm trắng như mây
Cho mẹ bên con như những ngày xưa ấy

Con nghe tiếng thời gian
Nhắc con đang vơi dần những lần về ngồi bên chân mẹ
Thêm một ngày con ôm mẹ, ôm thật chặt trong tay
Là vơi dần thêm tháng năm con có mẹ trong đời
....
Thời gian xin thật chậm thôi
Cho tôi còn mẹ, vẫn nối đời mình
(ĐOÀN TUYẾT THU)



MƠ VỀ BÊN MẸ

Con mơ đi dưới hoàng hôn
Bóng chiều dịu mát tâm hồn bình yên
Long lanh nắng rọi điểm nhiên
Nơi dòng sông Mẹ thiêng liêng ngọt ngào
Mơ nghe ký ức tuôn trào
Êm đềm ngọn gió dạt dào ban trưa
Suối ngàn lời hát Mẹ đưa
Ru tròn giấc ngủ say sưa con hiền
Bốn ba xuôi ngược khắp miền
Ẩm thấm Mẹ dấu u phiền riêng mang
Oằn lưng quên lối thời gian
Vai gầy Mẹ gánh gian nan tảo tần
Mơ xưa ánh mắt thiên thần
Mẹ hiền thắp sáng muôn vàn yêu thương
Chảng màn tóc sợi pha sương
Dắt dìu con trẻ thơm hương vào đời
Con mơ gom nắng rạng ngời
Tô làn môi Mẹ về thời thanh xuân
Xua bao khổ nhọc, gian truân
Thêu hồng áo nhạt, dấu phấn lo toan
Con mơ sừng sững núi non
Chở che phiến muộn, héo hon, miệt mài
Con mong níu lại tháng ngày
Kết vòng tuổi Mẹ, hoa cài thiên niên!
(KIM MINH)

Phủ Phục

Mùa Thu mẹ đứng giữa trời
Lấy tay vá lại mảnh đời bóng xiêu
Khi ngày đã sắp về chiều
Bình minh thay áo ngày thiêu nắng tàn
Cuộc đời mẹ quá gian nan
Tảo tần khuya sớm muộn màng ngày son
Cả đời mẹ đã vì con
Chối chang mẹ chịu đoạn trường mẹ cam.
Con quỳ khóc nức lấm than
Sợ ngày vắng mẹ muộn màng nắng tươi
Con về phủ phục chân người
Thưa đây chữ hiếu chớ lười điểm tô
Đến sao cho nhẹ hạnh Bồ
Hiếu Sinh trả đủ tấm vô lời lành
Đến sao cho mẹ an thanh
Cho cha lệ ấm lòng thành con ngoan
Mẹ Cha sống chảng tính toan
Cho con cho cả ruột toàn yêu thương
Giữa đời rách tả chán chường
Đau thương nếm đủ thê lương nát lòng
Con về mẹ phủ tơ trong
Cha xoa thuốc lặng mong con an lành
Con buồn giữa phố hôi tanh
Về đây phủ phục chân thành lòng son!
(Châu Vũ Bảo Uyên)

GB TAX LLC
Certified Public Accountant

Accounting profession's
highest standard of competence
A symbol of achievement
and assurance of quality

CHUYÊN NGHIỆP - UY TÍN - TẬN TÂM - KÍN ĐÁO

ARIZONA:
405 W Southern Ave, #1,
Tempe, AZ 85282

GWENNET HUYEN BUI, CPA
(602) 449-8670

CALIFORNIA:
5752 Oberlin Drive, #100,
San Diego, CA 92121

- Trả lương bổng (Payroll)
- Biên soạn kết quả và kế hoạch tài chánh kết toán (Financial statement compilation services - Tax planning)
- Thuế công ty - Thuế lợi tức - Thuế mua bán (Properties tax - Income tax - Sales and use tax - Transaction privilege tax - All tax matters)
- Sổ sách kế toán (Bookkeeping)
- Thiết lập công ty mới (Business formation for all entities types)
- Thiết lập hệ thống kế toán mới (Accounting system)
- Đại diện trước sở thuế - Thương lượng nợ thuế (Audit rep-tax resolution-offer in compromise)



Tất cả các dịch vụ về thuế và tài chính kế toán -
Giá cả phải chăng - Phương pháp mới dễ dàng và tiện lợi
Xin gọi chúng tôi để được tham khảo miễn phí
File your own tax: www.gbtaxhelp.com

CÁO PHÓ

Gia đình chúng tôi rất đau buồn báo tin cùng thân bằng quyến thuộc, bằng hữu xa gần:
Thân Phụ, Nhạc Phụ, Ông Nội, Ông Ngoại, Ông Cố của chúng tôi là

Cụ

NGUYỄN VĂN KHOA

Pháp danh

THIỆN CHÁNH

Sinh ngày 1 tháng 1 năm 1922 tại Nam Định, Việt Nam.
Đã mãn phần lúc 1 giờ 40 chiều ngày 19 tháng 5 năm 2022 tại thành phố Glendale, tiểu bang Arizona, Hoa Kỳ

HƯỞNG THỌ 102 TUỔI

Linh cửu được quàn tại:
GREEN ACRES MORTUARY & CEMETERY
401 N. Hayden Road
Scottsdale, AZ 85257
Điện thoại: (480) 945-2654

CHƯƠNG TRÌNH TANG LỄ

Thứ Tư 25 tháng 5 năm 2022
3:00 PM - 4:00 PM: Lễ Phát Tang | 4:00 PM - 8:00 PM: Thăm Viếng
Thứ Năm 26 tháng 5 năm 2022
9:00 AM – 12:00 PM: Nghi Thức Tụng Niệm và Lễ Di Quan

TANG GIA ĐỒNG KHẤP BÁO

Thứ Nam	Nguyễn Sỹ Thìn, vợ Hà Lê và các con, các cháu
Thứ Nam	Nguyễn Sỹ Thu, vợ Thái Nguyệt Nga, con và các cháu (Việt Nam)
Thứ Nam	Nguyễn Sỹ Phòng, vợ Tất Nữ và các con, các cháu
Trưởng Nữ	Nguyễn Ngọc Thanh, chồng và các con, các cháu
Thứ Nữ	Nguyễn Ngọc Trâm và chồng Nguyễn Vĩnh Thái
Thứ Nữ	Nguyễn Minh Phụng và các con, các cháu
Thứ Nữ	Nguyễn Bích Hồng, chồng Nguyễn Thành Thắng và các con, các cháu
Bà quả phụ	Nguyễn Sỹ Tiến, nhủ danh Nguyễn Thuý Hằng và các con
Thứ Nữ	Nguyễn Ngọc Thuý, chồng Kevin Nguyễn và các con, các cháu
Cháu Đích Tôn	Nguyễn Hoàng Triều

CÁO PHÓ NÀY THAY THẾ THIỆP TANG – XIN MIỄN PHÚNG ĐIẾU

PHÂN ƯU

Chúng tôi vô cùng thương tiếc khi nhận được tin Nhạc Phụ của ông Nguyễn Ngọc Anh, cựu Chủ Tịch Cộng Đồng Người Việt Quốc Gia Arizona là

Cụ ông

NGUYỄN VĂN KHOA

Pháp danh

THIỆN CHÁNH

Sinh ngày 1 tháng 1 năm 1922 tại Nam Định, Việt Nam.
Đã mãn phần lúc 1 giờ 40 chiều ngày 19 tháng 5 năm 2022 tại tư gia ở thành phố Glendale, tiểu bang Arizona, Hoa Kỳ.

Hưởng đại thọ 102 tuổi

Xin được thành kính phân ưu đến gia đình ông bà Nguyễn Ngọc Anh cùng toàn thể tang quyến. Nguyện cầu Chư Phương Mười Phật tiếp dẫn hương linh cụ ông Thiện Chánh sớm được vãng sanh về miền cực lạc.

Đồng Thành Kính Phân Ưu

Hội Đồng Quản Trị Cộng Đồng Người Việt Quốc Gia AZ
Hội Đồng Điều Hành Cộng Đồng Người Việt Quốc Gia AZ



PHÂN ƯU

Chúng tôi vô cùng thương tiếc khi nhận được tin Nhạc Phụ của ông Nguyễn Ngọc Anh, cựu Chủ Tịch Cộng Đồng Người Việt Quốc Gia Arizona là

Cụ Ông

NGUYỄN VĂN KHOA

Pháp danh

THIỆN CHÁNH

Sinh ngày 1 tháng 1 năm 1922 tại Nam Định, Việt Nam.
Đã mãn phần lúc 1 giờ 40 chiều ngày 19 tháng 5 năm 2022 tại tư gia ở thành phố Glendale, tiểu bang Arizona, Hoa Kỳ.

Hưởng đại thọ 102 tuổi

Xin được thành kính phân ưu đến gia đình ông bà Nguyễn Ngọc Anh cùng toàn thể tang quyến. Nguyện cầu Chư Phương Mười Phật tiếp dẫn hương linh cụ ông Thiện Chánh sớm được vãng sanh về miền cực lạc.

Đồng Thành Kính Phân Ưu

Đài Tiếng Nước Tôi Arizona
Việt Lifestyles Magazine

PHÂN ƯU

Chúng tôi vô cùng thương tiếc nhận được tin buồn

Cụ Ông

Nguyễn Văn Khoa

Pháp danh

Thiện Chánh

Đã từ trần vào ngày 19 tháng 5 năm 2022
tại tư gia thành phố Glendale, Arizona

Hưởng đại thọ 102 tuổi

Xin thành kính phân ưu cùng đại gia đình và tang quyến.
Nguyện cầu hương linh ông sớm siêu thoát về nơi cõi Phật.

Thành Kính Phân Ưu
Lương Tấn Tài và Gia đình kính bái

EST GJ 1981

GOLDEN JADE
Jewelry Inc.
金隆珠寶行

RETAIL –
REPAIR 14K, 18K, 24K,
DIAMONDS, JADE,
PRECIOUS STONES, PEARLS



GOLDEN JADE JEWELRY STORE

2025 N. Dobson Rd – Chandler, AZ 85224
(Nằm trong Chợ LEE LEE ORIENTAL MARKET – vùng Chandler)

(480) 812-3893

Web: www.goldenjadeinc.com
Email: goldenjadeinc@gmail.com

MỞ CỬA
Mở cửa mỗi ngày:
10:30am – 6:30pm
Đóng cửa thứ Ba

CHÚNG TÔI ĐẶC BIỆT CHUYÊN MUA BÁN:
o Hột xoàn (Diamond) có giấy chứng nhận của các hãng lớn, uy tín, như GIA, EGL
o Vàng bạc nữ trang các loại (24K, 22K, 21K, 18K, 14K…)
o Các loại cẩm thạch, đá quý (Ruby, Sapphire, Emerald…)

Nhận thiết kế (Design), Gia công (custom make Jewelry), sửa chữa (repair), nhuộm (Rhodium) các loại nữ trang (24K, 22K, 21K, 18K, 14K…)

Chuyên thay pin đồng hồ (replace battery)

PHÂN ƯU

Chúng tôi vô cùng thương tiếc khi nhận được tin phụ thân
của nghệ sĩ Kim Phụng



Ông

Văn Duy Phát

Pháp danh

Tuệ Hưng

Sinh ngày 16 tháng 7 năm 1928 tại Phụng Hoàng, Quảng Châu
đã từ trần tại tư gia lúc 10 giờ 20 tối ngày 5 tháng 5 năm 2022
(Nhằm ngày 5 tháng 4 năm Nhâm Dần)

HƯỞNG THỌ 95 TUỔI

Chúng tôi xin xin kính gởi lời thành kính chia buồn cùng bà quả phụ
Tạ Xão & Nghệ sĩ Kim Phụng cùng toàn thể tang quyến. Nguyện xin Mười Phương Chư Phật
tiếp dẫn hương linh Ông Nguyễn Văn Trân vãng sanh về miền cực lạc.

ĐỒNG THÀNH KÍNH PHÂN ƯU

Đài Asian American Media Network
Đài Phát Thanh Tiếng Nước Tôi Arizona
Việt Lifestyles Magazine
CLB Văn Hoá Việt Nam AZ.

Cẩn Tạ

Nam Mô Tiếp Dẫn Đạo Sư A Di Đà Phật.

Kính bạch chư tôn thiền đức Tăng -Ni

Kính thưa quý cụ, quý ông bà, quý bác, quý chú, quý cô dì, quý anh chị em, bạn, quý anh chị em ca nhạc sĩ; Arizona, California, Louisiana, Houston, Seattle, quý phật tử trong các ban Hộ Niệm của các chùa, quý tổ chức hội đoàn cộng đồng NVQGAZ, quý đài truyền thông, báo chí và quý thân bằng quyến thuộc bên nội, bên ngoại, quý thân hữu xa.
Chồng ,cha, ông nội, ông ngoại,ông cố của chúng con là hương linh Phật tử

VĂN DUY PHÁT
Pháp Danh TUỆ HƯNG

Sinh ngày 16 tháng 7 năm mậu Thìn
Vãng sanh lúc 10giờ 20phút ngày 5 tháng 5 năm 2022
hưởng thọ 95 tuổi.

Những ngày qua gia đình chúng con đã trải qua một sự mất mát vô cùng lớn lao đó là sự ra đi vĩnh viễn của người cha thân yêu mà chúng con hằng kính mến
Giờ đây khó được tương phùng
Âm dương đôi nẻo muôn trùng cách xa !
Trước sự mất mát lớn lao này gia đình chúng con đã được chư tôn thiền đức Tăng Ni động viên chia xẽ. Được quý thầy đến nhà khai thị để cho chồng, cha, ông, chúng con phát khởi bồ đề tâm đi về cõi Phật. Kính bạch Chư Tôn Đức, kính thưa quý liệt vị !
Từ lúc chồng, cha ,ông của chúng con ra đi, gia đình chúng con đã nhận được biết bao nhiêu tấm lòng yêu thương, chia buồn như gởi hoa, điện thư và góp phần cầu nguyện cho thân linh của chúng con trong suốt mấy ngày qua.

Thay mặt đại gia đình tang quyến, chúng con thành tâm bái tạ ân đức của Chư Tôn Thiền Đức Tăng, Ni đã đến an ủi động viên và tụng kinh cầu nguyện. Chúng con cũng xin bày tỏ lòng tri ân sâu sắc đến quý Phật tử trong các đạo tràng của các chùa, quý hội đoàn quý ông bà, cô bác, bên nội, bên ngoại, quý bạn bè thân hữu xa gần đã đến chia buồn, hộ niệm và tiễn đưa chồng, cha, ông chúng con.

Trong lúc tang gia bối rối, việc đưa đón, tiếp rước không sao tránh khỏi những điều thiếu sót. Xin chư Tôn Đức và quý liệt vị niệm tình hoan hỷ bỏ qua, để cho tang quyến chúng con được làm tròn hiếu đạo. Đến đây, đại gia đình tang quyến chúng con xin thành tâm đảnh lễ bái tạ Chư Tôn Đức Tăng, Ni và tri ân liệt quý vị.

Nam Mô Hoan Hỷ Tạng Bồ Tát

Cáo Phó

Gia đình chúng tôi vô cùng thương tiếc báo tin:
Chồng, cha, ông của chúng tôi:



Ông

NGUYỄN VĂN TRÂN

PHÁP DANH NGUYỄN TRỌNG

Sinh ngày 3 tháng 10 năm 1939 (Kỷ Mão) tại Thừa Thiên Huế, Việt Nam đã từ trần tại tư gia (Glendale, AZ, USA) lúc 8 giờ 30 tối ngày 6 tháng 5 năm 2022 (nhằm ngày 6 tháng 4 năm Nhâm Dần)

Hưởng thọ 83 tuổi.

Là một Phật tử với tâm nguyện phụng sự chúng sanh là cúng dường chư Phật nên từ lâu ông đã lập thủ tục hy hiến tấm thân tử đại cho y khoa để nghiên cứu phụng sự chúng sanh hầu đền ơn trong muôn một. Do đó, gia đình không tổ chức tang lễ theo nghi thức thông thường.

Được sự lân mẫn hứa khả của Sư cô Thích Nữ Hải Phương, trụ trì Thiền Viện Phật Đăng, một buổi lễ phát tang và cầu siêu được tổ chức tại Thiền Viện Phật Đăng số 8001 N. 36th Ave, Phoenix, AZ 85051, lúc 3 giờ chiều ngày 8 tháng 5 năm 2022.

Tang gia đồng khấp báo.
Bà quả phụ: HỒ THỊ KIM CHỈ, pháp danh CHÚC LOAN
Trưởng Nam: NGUYỄN HOÀN VŨ, pháp danh MINH LỄ
Cùng toàn thể gia quyến

Thể theo di nguyện của Ông, tang quyến và GĐPT Nhất Tâm sẽ làm lễ tưởng niệm và cầu siêu cho Phật tử Nguyên Trọng Nguyễn Văn Trân vào chiều thứ Bảy ngày 14 tháng 5 năm 2022 lúc 7 giờ tối tại Trung Tâm Tu Học và Sinh Hoạt GĐPT Nhất Tâm. 1254 S. 18th Ave Phoenix, AZ 85007. (Xin miễn phúng điếu và vòng hoa)

Gia đình sẽ tổ chức cúng thất hàng tuần lúc 11 giờ trưa Chủ Nhật tại Thiền Viện Phật Đăng.
(Riêng thất thứ nhất tổ chức vào thứ Sáu ngày 13 tháng 5 lúc 6 giờ chiều)



PHÂN ƯU

Chúng tôi vô cùng thương tiếc khi nhận được hung tin

Ông

Nguyễn Văn Trân

Pháp danh
Nguyên Trọng
Gia Trưởng Gia Đình Phật Tử Nhất Tâm Arizona

Sinh ngày 3 tháng 10 năm 1939 tại Thừa Thiên, Huế, Việt Nam
đã từ trần tại tư gia (Glendale, AZ) lúc 8:30 tối ngày 6 tháng 5 năm 2022
(Nhằm ngày 6 tháng 4 năm Nhâm Dần)

HƯỞNG THỌ 83 TUỔI

Lúc sinh tiền, ông là người khai sáng ra Gia Đình Phật Tử Nhất Tâm tại AZ và luôn tích cực với các sinh hoạt của các Hội đoàn, Cộng Đồng trong suốt thời gian 20 năm qua.

Chúng tôi xin xin kính gởi lời thành kính chia buồn cùng bà quả phụ Hồ Thị Kim Chi và toàn thể tang quyến. Nguyện xin Mười Phương Chư Phật tiếp dẫn hương linh Ông Nguyễn Văn Trân vãng sanh về miền cực lạc.

ĐỒNG THÀNH KÍNH PHÂN ƯU

Hội Đồng Quản Trị Cộng Đồng Người Việt Quốc Gia Arizona
Cộng Đồng Người Việt Quốc Gia Arizona
Ban Trị Sự Giáo Hội Phật Giáo Hoà Hảo AZ
Hội Á Mỹ Cao Niên Arizona
Hội Cựu Quân Cán Chính VNCH Arizona
Hội Ái Hữu Cảnh Sát Quốc Gia Arizona
Hội Hải Quân Arizona
Hội Cựu Thiếu Sinh Quân VNCH AZ

Đài Asian American Media Network
Đài Phát Thanh Tiếng Nước Tôi Arizona
Việt Lifestyles Magazine



Phân Ưu

**Vô cùng thương tiếc người niên trưởng kính trọng qúy mến bao năm qua chung sức chung lòng,
cống hiến tâm sức với bao thành quả tốt đẹp cho Hội Đồng Hương Trị Thiên Arizona
đã từ giả anh em để về với miền Cực Lạc.**



Ông NGUYỄN VĂN TRÂN

Pháp danh Nguyên Trọng

Sinh ngày 03 tháng 10 năm 1939 (Kỷ Mão) tại Thừa Thiên Huế Việt Nam
Tạ thế lúc 8 giờ 30 tối ngày 06 tháng 05 năm 2022 tại tư gia (Glendale Arizona Hoa Kỳ)
(hẳm ngày mồng 6 tháng 4 năm Nhăm Dần)

Hưởng thọ 83 tuổi

Toàn thể Ban Cố Vấn, Ban Chấp Hành và anh chị em Hội Viên Hội Đồng Hương Trị Thiên Arizona
Thành kính chia buồn cùng bà quá phụ Nguyễn Văn Trân

nhũ danh Hồ Thị Kim Chi và tang quyến

**Nguyện Cầu Hương Linh Ông Nguyên Trọng Nguyễn Văn Trân nương nhờ hồng ân Chư Phật
và công đức của gia đình mà đời đời được an vui nơi miền cực lạc**

T.MBCH Hội Đồng Hương Trị Thiên Arizona
Hội Trưởng

Lucky Nguyễn

"I no longer pay credit card fees. I'm **saving $2,000 each month**, thanks to Go Zero Fees."

TRI LE
Owner
Kelly's Nails & Spa
Gilbert, AZ



VISIT US AT
GoZeroFees.com

OUR GO ZERO FEES PROGRAM CAN HELP YOU...



Eliminate 100% of your credit card fees



Save thousands or more each year



Keep more of your profits

OUR HAPPY GO ZERO FEES CUSTOMERS

Biagio Nail & Spa II · Bien Nails · Boba · Cyclo · Grand Nails · Pho AOSEN Restaurant · Regal Nails Salon · Westgate Nails & Spa

*More than **14,300 businesses** across America are already saving. **You can too!***



LE DUONG
Go Zero Fees
Expert

Try Go Zero Fees *risk-free* for 90 days

If you don't love it after 90 days,
cancel and get $250* just for trying.

90 DAY FREE TRIAL TRY IT NOW

VIP SMART BUSINESS SOLUTIONS

4535 S Lakeshore Dr #5
Tempe, AZ 85282

1-888-847-4445

www.GoZeroFees.com

SIGN UP & SAVE

*terms and conditions apply



We Are Hiring

Canvassers

Wage:

$20/hour and healthcare benefits*

Duties:

- Registering people to vote.
- Encouraging people to pledge to vote.



***More Information or Application**

Go to the link:

https://bit.ly/3rY1DBd

Or scan QR code

Questions?
Email Liz
elizabeth@onearizona.org

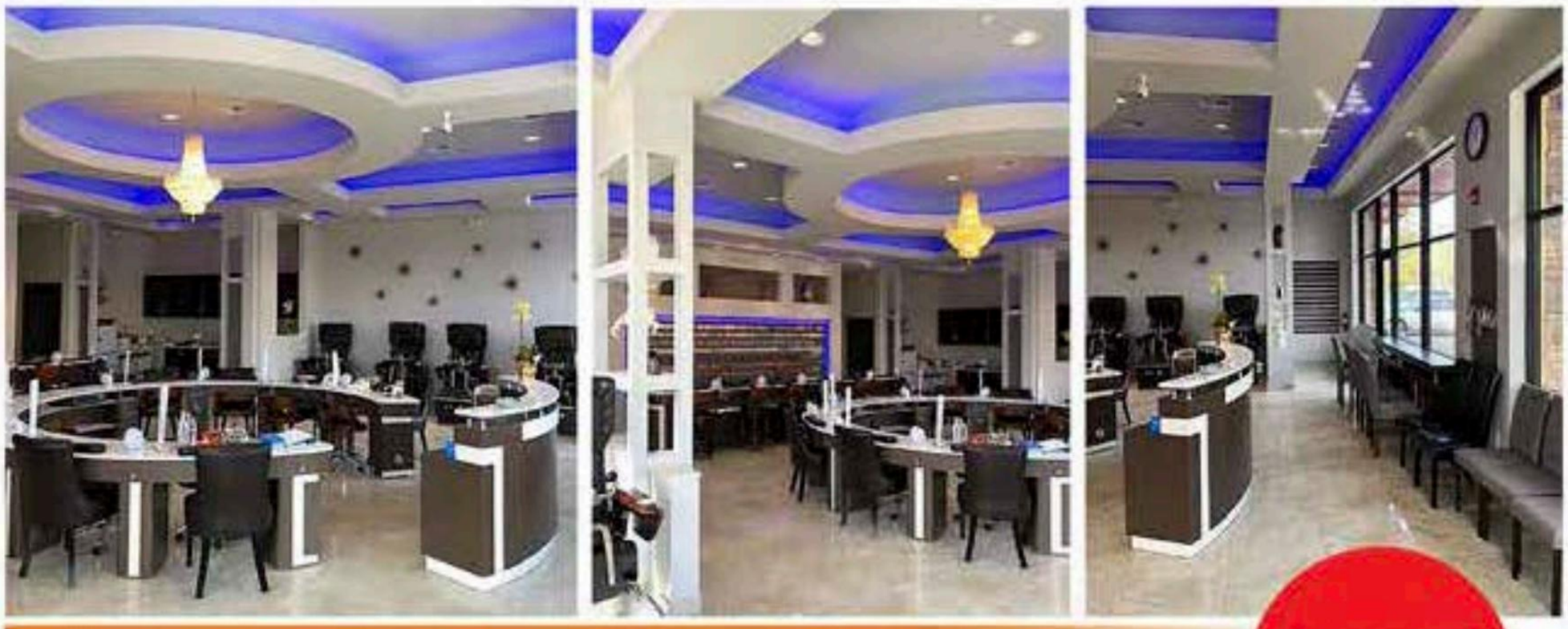
Negev Design-Build

Constructing with integrity

www.negevdesignbuild.com

(480) 525-4141 | **(520) 413-8800**

OVER 40 YEARS OF EXPERIENCE IN RETAIL ARCHITECTURAL DESIGN AND CONSTRUCTION. WE DESIGN & BUILD 6-8 NAIL SHOPS IN ARIZONA EVERY YEAR.



NAILS PLUS PEORIA AZ, 2000 SF

ALL CONSTRUCTION COMPLETED IN 2-3 MONTHS.

Cost range from $40.00 -75.00/SF (include Architecture)
Articulated ceiling designs, custom nail bar, LED lighting, reception desks and more! You get everything, A to Z plumbing, electrical, mechanical/exhaust system, walls, ceilings, flooring, and painting.
You provide the pedicure chairs, furniture, hand wash sink, washer/dryer and store sign

FREE

Shop/Space layout, designs and architect/engineer drawings or building permit with construction agreement.

We can do just architecture if you have your own contractor or general construction if you have your own architect. Our architectural fee is $6000 plus based on the design complexity and size.

GENERAL CONTRACTOR
 # AZ ROC: 266164

Nail Salons, Beauty Salons, Dental Offices, Retail shops, Restaurants, Office spaces and all tenant improvements.

THE CHRISTIAN AND MISSIONARY ALLIANCE

HỘI THÁNH TIN LÀNH VIỆT NAM GREENFIELD

GREENFIELD VIETNAMESE EVANGELICAL CHURCH
301 N Hartford St , Chandler, AZ 85225

Quản Nhiệm Hội Thánh: Mục sư Đặng Văn Dũng
Email: msdungdang@yahoo.com
ĐT : 480.307.3456 (cell)

Kính mời Tham dự Chương Trình Sinh hoạt hằng tuần:

Chúa Nhật:
2:00PM-3:00PM: Lớp Chúa Nhật (Sunday School)
3:00PM-4:30PM: Giờ Thờ Phượng (Worship Service)
5:00PM-6:00PM: Lớp Tiếng Việt (Vietnamese Class)
Phụ trách: Cô Anh Đào (480.255.7869)

Thứ Sáu:
7:30pm-8:30pm: Sinh Hoạt Nhóm Trẻ (Youth Activity)
Học Kinh Thánh và Cầu Nguyện

Đặc biệt: Chương trình phát thanh Tin Lành "Nếp Sống Mới" mỗi tuần mỗi đề tài khác cùng với câu chuyện Phúc Âm của Mục sư Nguyễn Thỉ đã và đang được phát thanh đều đặn trên Đài Tiếng Nước Tôi Arizona vào mỗi tối thứ Sáu từ 5PM - 5:30PM

Nghe lại chương trình cũ mỗi tuần, bấm vào link dưới đây: www.tntmedia-arizona.com

CẨM TÚ SALON

HƠN 15 NĂM KINH NGHIỆM

CẮT, GỘI, UỐN, NHUỘM, HIGHLIGHT TÓC NAM, NỮ VÀ TRẺ EM

Nếu quý vị muốn sở hữu một mái tóc đẹp, đầy sức sống với giá cả hợp lý, hãy đến với CẩmTú salon.

Với hơn 15 năm kinh nghiệm trong nghành tóc. CẩmTú và chuyên viên sẽ tư vấn và thiết kế cho quý vị một kiểu tóc vừa ý...hãy giao phó việc làm đẹp cả gia đình của quý vị cho CẩmTú salon, chắc chắn quý vị sẽ hài lòng...

Chúng tôi chuyên về các dịch vụ làm đẹp sau đây:

* có dịch vụ Manicure & Pedicure dùng sản phẩm thiên nhiên
* Wax lông mày, môi và mặt.
* Dưỡng da mặt, làm mờ nếp nhăn. Chỉ sử dụng sản phẩm thiên nhiên chất lượng cao



Đặc biệt: Khách mới được giá ưu đãi, giảm 20%
cho tất cả dịch vụ nhân dịp khai trương www.camtusalon.com

HÃY GỌI LÀM HẸN:
623-810-0034

CẦN THỢ NAILS BỘT KINH NGHIỆM

TIỆM Ở NORTH PHOENIX



giá cao, tiếp nhiều.

$850-$1000/ tuần, hơn ăn chia!

Liên lạc Jennifer:

602-684-0516

RV-0322-TM

NHÀ HÀNG HELLO VIETNAM

Pho & Roll

CẦN TUYỂN

PHỤ BẾP NHÂN VIÊN PHỤC VỤ

GIỜ MỞ CỬA:

10AM - 8PM TẠI 5 CHI NHÁNH VÙNG ARIZONA

LOCATION 1
25245 N. Lake Pleasant Pkwy, Unit 1100, Peoria, AZ 85383
Phone: (480) 687-5244

LOCATION 2
2922 N Hayden Rd,
Scottsdale, AZ 85251
Phone: (480) 590-1980

LOCATION 3
8752 E Shea Blvd
Scottsdale, AZ 85260
Phone: (480) 998-6006

LOCATION 4
12847 N Tatum blvd.
E01 Phoenix, AZ 85032
(Coming Soon)

LOCATION 5
555 N Scottsdale Rd. Tempe,
AZ 85281 (Coming Soon)

RV-1121-0122-TM



Xin liên lạc:

623-853-7886



Sang Tiệm Nails

- Vì thiếu người trông coi nên cần sang giá rẻ.
- Tiệm ở North Phoenix, good location, good income.
- Khu Vực dân giàu, khí hậu mát mẻ, Mỹ trắng, giá cao, tiếp cao.

Muốn biết thêm chi tiết, xin vui lòng liên lạc:

(602) 903-9401

RV_0522P_AP

Cần Thợ Nails

Gọi điện thoại đi làm ngay . Biết làm tất cả hay chỉ làm bột hoặc tay, chân, nước .

• • •

Full time or part-time. All welcome!!!!



• • •

Bao lương $1200/week

Work: 480 966 3931 | Cell : 480 717 0551

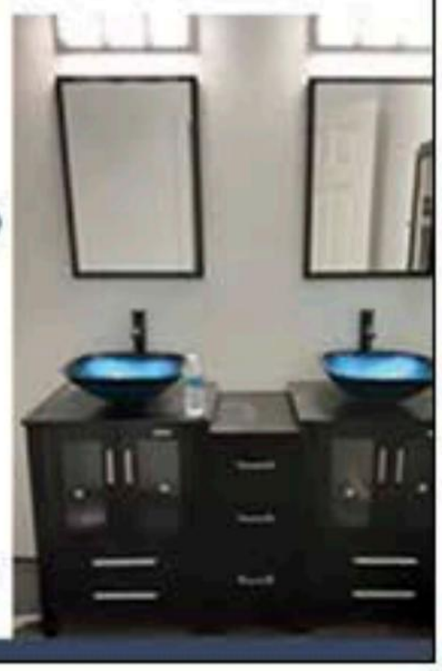
RV-0322-0822P-TM

NGUYEN'S REMODELING

Liên lạc Nguyên

602 - 488 - 2163

- Tư Gia - Tiệm Nail
- Add thêm phòng, remodel nhà
- Điện, nước, gas, water heater
- Hệ thống Plumbing
- Sơn trong ngoài, phòng tắm, toilet
- Cabinet, counter top
- Sink, faucet



VIỆC LÀM TẬN TÂM
UY TÍN, BẢO ĐẢM
GIÁ CẢ PHẢI CHĂNG

RAO VẶT

GIÁ PHẢI CHĂNG - NHANH CHÓNG HIỆU QUẢ



Hãy gọi hoặc email:

602-621-5125
480-213-5987

Email: info@vietlifestyles.Com

SUN BEAUTY SUPPLY

MUA 4 HỘP
TẶNG 1 HỘP
Rolar tPowder 2000/3000

MUA 4 BAL
TẶNG 1 BAL
Rolar tLiquid 2000/3000







Tel: (602) 347-0584 Cell: (602) 486-4503
Fax: (602) 347-6276

Furniture
- Nhận làm bàn ghế nail theo "Customer design" hoặc thường
- Nhận sữa tất cả các loại máy dũa
- Nhận mài kim
- Nhận sữa tất cả sign "neon"
- Nhận sữa tất cả các loại máy "Airbrush"
- Nhận sữa các loại đèn làm "Gel" or IBD or Pro-Finish

Nail polish
- O.P.I - Sation - Essie - Orly
  China Glaze - Prolast Powder - Liquid

Spa - Pedicure
- Ampro Spa
- KMX Massage Spa
- Elite Spa
- Daily Star Spa
- Solace Spa
- Venus Spa
- Và cái loại Pipeless Jets, Semi Jets
  Reducing the risk of bacterial infections

Free Delivery

Acrylic - Power - Liquid
- O.P.I - Creative - Rose - Bmi - L/S - Mix Powder and Nolift

Mở cửa 7 ngày - Từ 9am - 8:30PM (Thứ Bảy 11:30am - 8:30pm)
3446W. Camelback Suite 147 - Phoenix, AZ 85017
BÁN ĐẦY ĐỦ CÁC MẶT HÀNG VỚI GIÁ WHOLESALE

HÃY NHỜ BÀN TAY KHÉO LÉO GIÚP BẠN



Bạn đang có tác phẩm (Thơ, Văn), muốn xuất bản nhưng không chắc có hoàn hảo về Chính Tả và cách hành văn hay không. Điều đầu tiên là Bạn (tác giả) phải tôn trọng người đọc (độc giả/khách hàng); và đó cũng là cách tôn trọng chính mình (danh dự của người cầm bút).

Một tác phẩm, dù hay cách mấy, mà có quá nhiều lỗi Chính Tả hoặc câu văn luộm thuộm thì làm cho người đọc cảm thấy mất hứng, chán nản, khó chịu…

Với hơn 56 năm trong nghề viết văn, nhà văn Vĩnh Liêm sẽ giúp bạn chỉnh sửa tác phẩm của bạn trước khi đưa đi in.



Muốn biết thêm chi tiết, xin liên lạc với nhà văn Vĩnh Liêm qua email: vinhliem9@hotmail.com

hoặc gửi thư về địa chỉ:

1112 S. Central Ave., Avondale, AZ 85323-2824 (USA).

TÂN HANDYMAN
DỊCH VỤ THAY MỚI & SỬA CHỮA NHÀ CỬA

Nhận làm việc tại Phoenix và các vùng phụ cận. Nhận lót gạch, hàng rào, điện, ống nước, hệ thống tưới cây cỏ, trồng cỏ. Sửa trong và ngoài các việc thay mới và sửa chữa nhà cửa, thông ống cống nghẹt.

916-706-8236

UY TÍN - TRÁCH NHIỆM

RV_0421-0322P_TM



CẦN SANG GẤP TIỆM *Nail*

Tiệm Nail vùng Sun City trong khu shopping chợ Safeway sầm uất cần bán gấp!

Tiệm rộng 1,495 sq ft, có 5 ghế spa, 5 bàn đôi nail station, 6 thợ. Giá sang **$100K.**

Thật lòng muốn mua, hãy gọi:

(623) 256-5979

RV-0422-0522-TM



TQ International *Window shutters*

We specialize in window shutters, reliable, durable and affordable.

3334 W McDowell Rd # 10
Phoenix, AZ 85009

Phone: (480) 277-7653

CẦN SANG NHÀ HÀNG



Phở Gia Đình

ở thành phố Chandler đang hoạt động rất tốt, luôn đông khách, địa điểm thuận lợi khu người Việt.

RV-0522-0622_TM

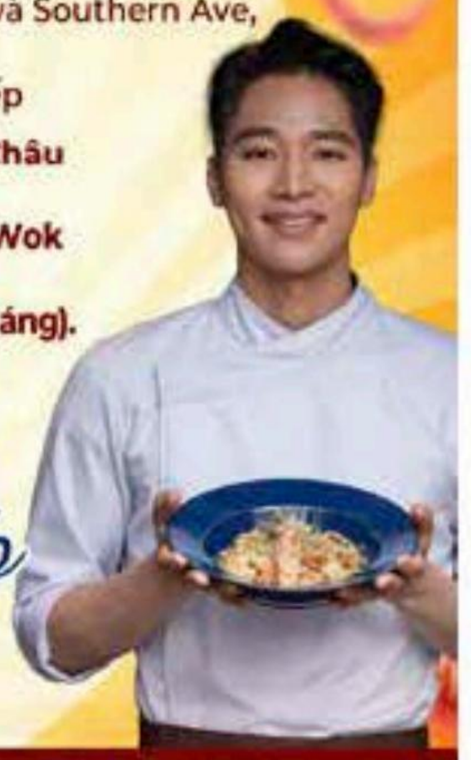
Nhà hàng rộng 3200 Sq Ft. Rent $4500/month.
Lease đến 2027.
Ai thật lòng muốn sang, xin liên lạc số điện thoại:

480-295-2707

NHÀ HÀNG *Việt Nam*

Tọa lạc gần góc đường 35th Ave và Southern Ave, vùng South Phooenix Lavee
đang cần tuyển gấpngười phụ bếp

- **Có kinh nghiệm với món ăn Á Châu và Việt Nam**
- **Có kinh nghiệm sử dụng chảo Wok**
- **Lương tuỳ theo kinh nghiệm (có thể lên $20/giờ hoặc $5000/tháng).**



Tuyển gấp người phụ bếp

HIRING KITCH HELPER

Restaurant is located on 35th Ave and West South Ave, South Phoenix Laveen area.

- **Experienced with Asian Food & Vietnamese Food**
- **Wok Experienced Paid rate based on experience up to $20/hour or $5000/month**

RV-0522-0722-TM

Contact: 602-473-0432

CẦN SANG
TIỆM NAIL

Nail Salon For Sale

Tiệm Nail Salon vùng West Mesa trong khu shopping nhộn nhịp, cần sang gấp vì thiếu người trông coi.

Tiệm có 7 bàn nail, 6 ghế spa và 1 ghế wax.

Giá sang $34,000.

Muốn biết thêm chi tiết, vui lòng gọi:

806-535-8228

RV-0222-0422-TM



THÀNH HANDY MAN

Nhận chạy sửa điện, thay bình nước nóng disposal, lót gạch, gỗ, sơn nhà trong ngoài.

Xin gọi Thành

(623) 455-0622
(480) 352-8066





RV_0222-0722P_AP

CẦN NHIỀU
THỢ NAIL
GẤP!!!



Cần nhiều thợ Nail: chân tay nước/ bột/ SnS/ waxing / eyelash extension/ eyebrow tinting/ facial

2 Tiệm: Phoenix hoặc Paradise Valley- tiệm lớn, đẹp, sạch sẽ, và đông khách

Lương: Bao $1200/ 6 ngày theo kinh nghiệm hoặc trên ăn chia 6/4



***Tiệm cũng đang cần receptionist và người giúp clean up cho tiệm.

Hãy gọi Peter:

(623) 414-5359

RV-1221-1122U-TM

VIET LIFESTYLES' HOME SHOPPING

PHONE: 480-366-4880 | TEXT: 480-213-5987

2081 N. Arizona Ave #126 Chandler, AZ. 85225

(Trong khu Little Saigon Arizona)

Nước uống
Collagen Birdnest - Collagen Yến thượng hạng
Giá: $129/ hộp 10 Chai

MUA 2 TẶNG 1

Collagen Yến thượng hạng đẩy lùi quá trình lão hoá, giúp da căng mịn, hồng hào, xoá mờ vết nám, cung cấp chất nhờn cho xương khớp, giúp thanh lọc phổi và cải thiện hô hấp.



FINE HYALURON COLLAGEN PLUS
Giá: $89/ hộp 10 Chai

MUA 2 TẶNG 1

Nước uống Collagen hàm lượng Collagen tinh khiết 5250 mg, các khoáng chất và vitamins thiết yếu cho cơ thể giúp kéo dài thanh xuân, làm chậm tiến trình lão hoá.

NHẬN GỬI NHỮNG SẢN PHẨM "Made In USA" SAU ĐÂY VỀ VIỆT NAM GIAO TẬN NHÀ



Cordeceps 950: $108
Mua 1 tặng 1



Sữa Ensure:
$105/box SG & $115/box Tinh



Blood Sugar 86: $50/chai



Dầu Tê Giác
Giá $8/chai

STRONG IMMUNE

Tăng Cường Đề Kháng Chống Lại COVID

Vitamin C, Vitamin D3 và Kẽm (Zn) góp phần vào việc tạo chất đề kháng, tăng cường hệ miễn dịch.

Hệ thống miễn dịch rất quan trọng của con người, nó như lá chắn, hay "đội quân" chống lại các vi khuẩn và virus xâm hại tới cơ thể.



Strong Immune: $25/chai

Đặc biệt: Trong thời kỳ dịch bệnh COVID, chúng tôi sẽ giảm giá và bao cước phí gửi VN cho quý vị mua số lượng lớn gửi người thân hay làm từ thiện)



Đại lý độc quyền thuốc dược thảo Nhà thuốc Hoa Đà Houston sản xuất tại Hoa Kỳ
(ĐYS Mai Tiên, ĐYS Thiện Đào)