www.VietLifestyles.com

VIET LIFESTYLES

Issue 134 - March 2022

YOUR LIFE ▪ YOUR MAGAZINE

ARIZONA CALIFORNIA TEXAS

FLORIDA GEORGIA HAWAII

GIÁ ỦNG HỘ $5.99

ĐẠO DIỄN THANH TÂM VÀ PHIM *Bóng quá khứ*

BỆNH UNG THƯ *Vú*

NHỮNG *Phụ Nữ* TRUNG KIÊN VIỆT NAM

TRUYỆN DÀI HOAN THƯ THỜI ĐẠI

CUỘC CHIẾN UKRAINE

FAIRWAY MORTGAGE

10265 W. Camelback Road, Suite 100, Phoenix, AZ 85037
Email: le.le@fairwaymc.com | eFax: (866) 542-2331

CHÚNG TÔI CHUYÊN:

- Chuyên làm Loan cho khách ở AZ & California
- Mua, tái tài trợ và lấy tiền ra để sửa chửa nhà.
- Chúng tôi hiện đang có chương trình FHA vay với thời gian chờ đợi sau đây:
  - Bankruptcy Chapter 7: sau 2 năm
  - Foreclosure: sau 3 năm
  - Short sale: sau 3 năm
  - Cần 1 hoặc 2 năm giấy thuế

LE LE
Sales Manager
NMLS ID: 1124331
(623) 687-1268

Eligibility subject to program stipulations, qualifying factos, applicable income and debt-to-income (DTI) restrictions and proerty limits. Fairway is not affilicated with any government agencies. These materials are not from HUD or FHA and were not approved by HUD or a gevernment agency. **Loan-to-Value (LTVs) and Combined Loan-to-Value (CLTVS) may vary by loan amount, ** Debt-to-income (DTI) ratio is monthly income debt/expenses divided by gross monthly income. Copyright © 2018 Fairway Independent Mortgage Corporation, NMLS #2289. 4750 S Biltmore Lane, Madison, WI 53718 1-877-699-0353. all rights reserved. This is not an offer to enter into an agreement. Not all customers will qualify information, rates and prgrams are subject to change without prior restrictions and limitation may apply. Equal Housing Lender. Fairay AZ License #BK-0904162

VĂN PHÒNG LUẬT SƯ

CLIFFORD LEVENSON

TRÊN 20 NĂM KINH NGHIỆM TRONG NGÀNH LUẬT SƯ

CLIFFORD LEVENSON
Attorney, Luật Sư
P: (602) 258-8989 (24/7)
Fax: 602-544-1900

CHUYÊN VỀ TAI NẠN XE CỘ

DÙ CÓ HAY KHÔNG CÓ BẢO HIỂM,
CHÚNG TÔI SẼ GIÚP CHO QUÝ VỊ
TRONG NHỮNG TRƯỜNG HỢP KHẨN CẤP

CHỈ NHẬN THÙ LAO KHI ĐƯỢC BỒI THƯỜNG

602.544.2222

QUANG TRƯƠNG
Phụ Tá Pháp Lý
602-363-3700
Gọi bất cứ lúc nào

- SAY RƯỢU LÁI XE (D.U.I)
- LUẬT THƯƠNG MẠI & ĐỊA ỐC
- TAI NẠN CÁ NHÂN (PERSONAL INJURY)
- GIA ĐÌNH (FAMILY LAW)
- PHÁ SẢN (BANKRUPTCY)
- DI CHÚC (ESTATE PLANNING)
- DI TRÚ (IMMIGRATION)
- HÌNH SỰ (CRIMINAL LAW)

Khi gặp tai nan xe cộ, quý thân chủ không cần phải lo lắng, hay gọi cho văn phòng chúng tôi để được giúp đỡ từ A-Z:

- Giới thiệu thân chủ đến các bác sĩ chuyên môn
- Liên lạc Công ty bảo hiểm để đòi bồi thường chi phí nhà thương cho thân chủ
- Xin lại bang lái xe từ DMV nếu bị tịch thu
- **Đặc biệt:** Kéo xe, mướn xe, sửa xe và lấy report từ văn phòng cảnh sát

KÍNH CHÚC
QUÝ THÂN CHỦ
BÌNH AN QUA
MÙA DỊCH BỆNH

5119 NORTH 19TH AVE, #K PHOENIX, AZ 85015
WWW.LEGALHELPONTHEWAY.COM

YOU CAN!

Register Today!
Make it happen at Maricopa.

- 10 Colleges Across the Valley
- Certificate and Degree Programs
- University Transfer
- Affordable Tuition

maricopa.edu/register

MARICOPA COMMUNITY COLLEGES

Chandler-Gilbert | Estrella Mountain | GateWay | Glendale | Mesa | Paradise Valley | Phoenix | Rio Salado | Scottsdale | South Mountain

The Maricopa County Community College District does not discriminate on the basis of race, color, national origin, sex, disability or age in its programs or activities. For Title IX/504 concerns, call the following number to reach the appointed coordinator: (480) 731-8499. For additional information, as well as a listing of all coordinators within the Maricopa College system, visit http://www.maricopa.edu/non-discrimination.

CHEN AZ 480-226-5284

NHẬN CHUYỂN TIỀN & HÀNG HÓA VỀ VIỆT NAM, GIAO TẬN NHÀ

ĐẠI LÝ ANH MINH CHUYỂN TIỀN

Đảm bảo giao tận nhà trong vòng 24 tiếng đồng hồ.
Lệ phí gửi tiền về Việt Nam Sài Gòn:
•Trên $1,000: $1.50/cho $100
•Dưới $1,000: $2.00/ cho $100
Các Tỉnh:
•Trên $400: $2.50/cho $100
•Dưới $400: $3.00/ cho $100

CHEN AZ CARGO

Chuyển hàng về Việt Nam
•Sài Gòn: $3.50/lb
•Các Tỉnh: $4.50/lb

ĐẠI LÝ BÁN CÁC SẢN PHẨM DƯỢC THẢO CỦA BÁC SĨ PHẠM HOÀNG TRUNG, ĐÔNG TRÙNG HẠ THẢO CORDYCEPS 950, SỮA ENSURE, SỮA ENTRUST, SURE MEAL, DẦU GIÓ XANH, DẦU GỘI ĐẦU GIÚP MỌC TÓC, V.V.

PHỤC VỤ TẬN TÂM, UY TÍN, TRÁCH NHIỆM
1920 W. BROADWAY RD.,
MESA, AZ 85202
(Bên trong Chợ AZ International Marketplace)
ĐẶC BIỆT CÓ BÁN CHẢ CÁ -
EMAIL: CHENONG63@GMAIL.COM

AZ INTERNATIONAL MARKETPLACE
新世界超级市場

1920 W. Broadway Rd.,
Mesa, AZ 85202
(602) 633-6296
Open 7 days a week: 9AM - 9PM

WE CARRY DAISO PRODUCTS AT AZ INTERNATIONAL MARKETPLACE - PLEASE VISIT DAISO PRODUCTS AISLES

M M 新世界超级市場
MEKONG SUPERMARKET

Tel. (480) 833-0095
Fax. (480) 733-0400
66 S. Dobson Rd., Suite 132, Mesa, AZ 85201 | Hours: 9:00 AM - 9:00 PM

SPECIAL WEEKLY SALE:
FRESH MEATS
LIVE SEAFOOD
FRESH PRODUCTS

GREAT PRICES!

- Bán đầy đủ các loại thực phẩm Á Đông và các mặt hàng gia dụng. Đặc biệt: trái cây, rau cải, thịt cá, hải sản...
- Rau quả được bảo quản, sạch, và lâu năm.
  Hàng về mới mỗi ngày!

We reserve the right to correct all printed errors. We reserve the right to limit the quantities

AMERICA'S NO.1 ASIAN GROCERY STORE

H MART® MESA, ARIZONA

Hãy đến trải nghiệm hương vị Á Châu tại H Mart! Thưởng thức các sản phẩm tươi ngon nhất từ rau quả, thịt cá, đồ biển, đến các mặt hàng tạp hoá và đồ gia dụng Á Châu.
Một nơi mua sắm có đủ mọi thứ Á Châu bạn cần, và hơn thế nữa ngay gần nhà quý vị!

Taste the Asian flavors at H Mart! Enjoy the freshest produce, meat, seafood, Asian groceries and housewares.
Your one-stop shop for everything Asian and more, right in the neighborhood.

RAU QUẢ

HẢI SẢN

THỊT

TẠP HÓA

THỨC ĂN CHẾ BIẾN SẴN

BƠ SỮA

ĐỒ GIA DỤNG

KHU ẨM THỰC

HAPPY ST. PATRICK'S DAY!

Celebrate St. Patrick's Day with H MART®

1919 W MAIN ST. MESA, AZ 85201 STORE HOURS: 9AM - 9PM

MARKET EATERY
FOOD HALL

UNIQUE OFFERINGS,
TASTY BITES AND
EXCLUSIVE CUISINES
ARE ALL TOGETHER
IN ONE PLACE ONLY
AT H MART MESA.

Join Market Eatery Food Hall!
We have the perfect location,
incredible traffic, and proven success.
Hurry! Contact Email: **me@hmart.com**

DA Noodle Danny's Kitchen — AUTHENTIC CHINESE CUISINE

DA PAN DANNY'S KITCHEN — PAN FIRED NOODLE CUISINE

한식마당 FOOD GARDEN — KOREAN TRADITIONAL CUISINE

maisen KATSU — AUTHENTIC JAPANESE CUISINE

소공동 두부마을 SOGONGDONG TOFUHOUSE — KOREAN SOFT-TOFU SOUP RESTAURANT

PARIS BAGUETTE — BAKERY

노랑통닭 — KOREAN FRIED CHICKEN

NOW SMARTER THAN EVER!

H MART'S NEW APP

Ứng dụng mới của H Mart, Tải xuống ngay hôm nay
và tận hưởng mua sắm hơn bao giờ hết.

SMART CARD

THẺ THÔNG MINH / CỬA HÀNG YÊU THÍCH CỦA TÔI / THÔNG BÁO / RECIPE / ĐIỂM THÔNG MINH

HÃY TẢI NGAY ỨNG DỤNG THÔNG MINH CỦA H MART — Download on the App Store | GET IT ON Google Play

GIẢM GIÁ ĐẶC BIỆT CHO QUÂN NHÂN
SERVICE MEMBERS, GET A SPECIAL DISCOUNT.

10% OFF

WE SALUTE YOU WITH AN EXTRA 10% DISCOUNT FOR ALL ACTIVE DUTY PERSONNEL WITH H MART SMART CARD MEMBERSHIP!

1) MUST BE A MILITARY ACTIVE DUTY PERSONNEL (MILITARY ID REQUIRED)
2) MUST BE A H MART SMART CARD MEMBER (VALID SMART CARD REQUIRED)
3) AVAILABLE EVERYDAY MONDAY- SUNDAY 10% OFF TOTAL PURCHASE

*EXCEPTIONS MAY APPLY. NOT APPLICABLE TO THE FOOD HALL AND NON- GROCERY SELLING SPACES.
*THE OFFER CANNOT BE COMBINED WITH ANY OTHER PROMOTION, DISCOUNT, CODE, COUPON OR OFFER.
*THE DISCOUNT PROGRAM IS SUBJECT TO CHANGE OR TERMINATON AY ANY TIME WITHOUT PRIOR NOTICE

Follow us @**hmartofficial**

Kakao ID : **hmart_AZ**

About Asian Media Network (AMN)

Asian Media Network is a media company based in the US with great focus on Asian cultures and communities across the globe via all international platforms. We set out to inform, educate and entertain our viewers of all backgrounds and generations. We are here to serve as a bridge to connect current lifestyles and trends, with generational traditions and customs.

Our goal is to give a voice to those who want to share their stories, and expand knowledge of their community to audiences they may not be able to reach.

The viewer will have access to a hub of different forms of media across multiple Asian cultures—a convenient one-stop shop for all things news and entertainment at your fingertips.

DEMOGRAPHICS

Arizona Asian POPULATION

351K
represents 4.9%
of total AZ population

76%
Arizona Asian community live in Maricopa County

52.1%
population growth outpaced the national average

US Asian POPULATION

$1.3 trillion
estimated Asian American consumers.
314% growth outpaces other groups
for the past 20 years

24 million
in 2020 representing
7.2% of total US population

38.6%
population growth from 2010 to 2020

Our Services

- Strategy and Branding
- Radio
- Print (newspaper, magazine)
- Video Ads
- Social Media
- Commercial Production
- Media Buying
- Public Service Announcements
- News & Entertainment
- Content Creation
- Event Planning and Marketing
- Public Relations
- And more

ASIAN MEDIA NETWORK

MEDIA REACH

Asian Media Network
Arizona Asian

Vietnamese
- TNT AZ Radio
- Viet Lifestyles Magazine
- Saigon Nho Magazine

Philippines
- Filipino American Journal
- F Magazine
- Buhay Buhay Amerika Radio
- Chikka Magazine

Indian
- AZ India Times
- Asia Today

Chinese
- Chinese Weekly
- Yes Magazine
- Arizona Chinese American
- AZ Chinese News

Korean
- Korean AZ Time
- Korean Post

Mai Le, CEO

"Asian Media Network unites Asian communities across Arizona, and beyond, to expand culture, industry, and well-being through promotiveand connections with leading businesses across the country ".

Contact us for more information and to schedule your consultation today!

480-366-4882

Website: www.AsianMediaNetwork.Com

Email: Info@AsianMediaNetwork.Com

2081 N. Arizona Ave #126, Chandler, AZ 85225

Follow Us For Daily News and Entertainment: Facebook Instagram YouTube: Asian Media Network

PAY $0

ĐỂ ĐIỀU TRỊ VỚI BÁC SĨ SAU TAI NẠN XE CỘ

FOR A DOCTOR - ATTORNEY - CHIROPRACTOR!!!

AUTO INSURANCE PAYS YOUR BILLS!

1. Gặp **Bác Sĩ** Y Khoa nhanh chóng để bảo vệ sức khỏe
2. Giới thiệu **Luật Sư** mà chúng tôi tin tưởng
3. Cho **Thuốc** và điều trị với bác sĩ Chỉnh Hình, Physical Therapy (vật lý trị liệu), và chụp hình X-ray/MRI

GỌI CHÚNG TÔI ĐỂ ĐƯỢC LO TỪ A ĐẾN Z
KHÔNG TỐN TIỀN QUÝ VỊ

- Bác sĩ chuyên về tai nạn xe cộ
- Không cần bảo hiểm sức khỏe
- Công ty bảo hiểm xe sẽ trả chi phí.

- Doctors specialized in auto injury
- Recommend an aggressive attorney we trust
- Uninsured? High Deductible? No problem.
- Auto Insurance Pays Your Bills!.

THANH NGUYỄN, M.D.

602-632-0000 OFFICE
602-218-4444 FAX
AccidentDoctorsAZ.com

2 PHÒNG MẠCH
EAST VALLEY OFFICE
1155 S. Country Club Dr - Mesa, AZ 85210
(Country Club & Southern)

2 LOCATIONS
WEST VALLEY OFFICE
2990 N Litchfield, #4 - Goodyear, AZ 85395
(Litchfield & Thomas)

GB TAX LLC

Certified Public Accountant

Accounting profession's
highest standard of competence
A symbol of achievement
and assurance of quality

CHUYÊN NGHIỆP - UY TÍN - TẬN TÂM - KÍN ĐÁO

ARIZONA:
405 W Southern Ave, #1,
Tempe, AZ 85282

GWENNET HUYEN BUI, CPA
(602) 449-8670

CALIFORNIA:
5752 Oberlin Drive, #100,
San Diego, CA 92121

- Trả lương bổng (Payroll)
- Biên soạn kết quả và kế hoạch tài chánh kết toán
  (Financial statement compilation services - Tax planning)
- Thuế công ty - Thuế lợi tức - Thuế mua bán
(Properties tax - Income tax - Sales and use tax -
Transaction privilege tax - All tax matters)
- Sổ sách kế toán (Bookkeeping)
- Thiết lập công ty mới
(Business formation for all entities types)
- Thiết lập hệ thống kế toán mới (Accounting system)
- Đại diện trước sở thuế - Thương lượng nợ thuế
  (Audit rep-tax resolution-offer in compromise)

Tất cả các dịch vụ về thuế và tài chính kế toán -
Giá cả phải chăng - Phương pháp mới dễ dàng và tiện lợi
Xin gọi chúng tôi để được tham khảo miễn phí
File your own tax: www.gbtaxhelp.com

Great Wall

Chinese Restaurant

Dine in & Take out

Chúng tôi mở cửa chào đón quý khách vào nhà hàng thưởng thức các món ăn
We are now open with limited seating and take out

Quý khách an tâm vì chúng tôi tuân theo các hướng dẫn của Bộ Y Tế về vệ sinh an toàn thực phẩm và cách xa xã hội
Rest assured as we strictly follow Health Department Guidelines on food handling, services, as well as social distancing.

Mỗi ngày phục vụ dim sum từ 11AM-3PM, riêng cuối tuần từ 10AM- 3PM
Daily Dim Sum from 11am- 3pm (Mon-Fri) and 10am- 3pm (weekend)

Nhận đặt tiệc trong phạm vi giới hạn số lượng khách
Catering party with limited number of guests

BAN GIÁM ĐỐC CÙNG TOÀN THỂ NHÂN VIÊN CHÚNG TÔI CHÂN THÀNH TRI ÂN SỰ ỦNG HỘ LÂU DÀI CỦA QUÝ KHÁCH, NHẤT LÀ TRONG LÚC KHÓ KHĂN CỦA MÙA DỊCH BỆNH.

OPEN 7 DAYS A WEEK Monday-Friday: 11am - 9pm
Saturday & Sunday: 10am - 9pm

3446 W. Camelback Road, Ste#155 Phoenix, AZ 85017
Phone: (602) 973-1112 - Fax: (602) 973-9670

OBAMACARE

AFFORDABLE CARE ACT (ACA)

BẢO HIỂM INSURANCE

Xe cộ, Nhà cửa, Sức khỏe, Nhân thọ,
Cơ sở Thương mại

- **Bảo hiểm sức khỏe** cá nhân hoặc trong công ty của quý vị đang tăng giá?
- **Xin gọi ngay** cho chúng tôi để tìm hiểu thêm về sự trợ giúp với **chi phí MEDICARE**

MEDICARE ADVANTAGE

Chương trình đăng ký bảo hiểm sức khỏe cá nhân hoặc OBAMACARE sẽ hết hạn
Bắt đầu ngày 1 tháng 11 cho đến ngày 15 tháng 12, 2021

KHÔNG CẦN lo lắng về MEDICARE hay OBAMACARE!
Hãy gọi chúng tôi hôm nay để biết thêm chi tiết

THAM KHẢO & ĐỊNH GIÁ MIỄN PHÍ

KHAI THUẾ - TAX SERVICES

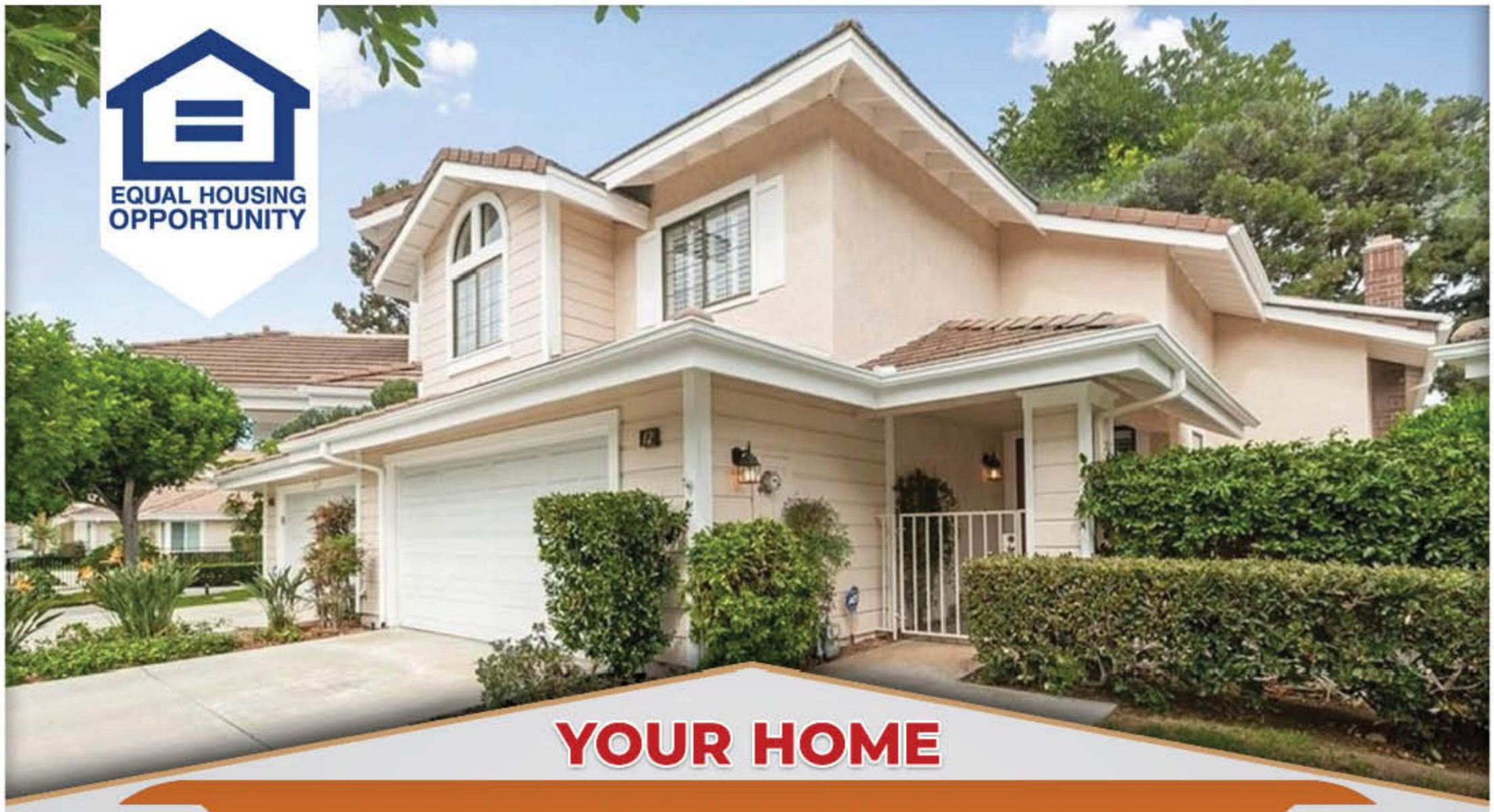
Cá nhân, Thương mại, Tổ hợp, Công ty

- Cố vấn tài chánh
- Tổng kết định kỳ - Quarterly Report
- Đảm nhận sổ sách - Bookkeeping
- Thành lập công ty (LLC, Partnership, Corporation)

Chúng tôi có nhân viên tốt nghiệp cử nhân kế toán cao học quản trị kinh doanh tài chánh thuế vụ.

E-TAX & INSURANCE Agency

Office: 480.917.7711 | Mobile: 602.540.0074 | etaxinsurance@gmail.com
Mon - Fri: 9AM - 6PM | Saturday by Appointment Only | Sunday: Closed
2055 N. Dobson Rd, Suite 3 Chandler, AZ 85224 (Trong khu chợ Lee Lee)



EQUAL HOUSING OPPORTUNITY

YOUR HOME

GUARANTEED SOLD $20K

ABOVE MARKET OR WE WORK FOR FREE!

BẢO ĐẢM BÁN NHÀ $20K TRÊN GIÁ THỊ TRƯỜNG CHO THÂN CHỦ

CÒN KHÔNG THÌ BÁN MIỄN PHÍ !!

ANTON VU.COM
REAL ESTATE
CALI · ARIZONA

ANTON VU | 602-327-8155

ACCESS ARIZONA REALTY, LLC

VIET LIFESTYLES
YOUR LIFE • YOUR STYLE • YOUR MAGAZINE

VIET LIFESTYLES STAFFS

Chủ Nhiệm kiêm Chủ Bút: Lê Vân Thanh Mai
Publisher/Editor-in-chief: Mai Le

Phó Chủ Bút/Editorial Manager
- **Tiếng Việt:** Vĩnh Liêm
- **English:** Khoa Le

Cố Vấn Pháp Lý/Legal Advisor:
Luật sư Phạm Viết Ánh

Giám Đốc Kỹ Thuật/Art Director: Zen Lâm
Thiết kế hình ảnh/Graphic Designer: Triết, Hải

QUẢNG CÁO – PHÂN PHỐI BÁO
ADVERTISING & DISTRIBUTING CONTACT
- **Phone: 602-621-5125**
- **Email:** info@vietlifestyles.com

Distributor/Phân Phối: Hải Nguyễn.

Trị Sự Tòa Soạn/Administrative Manager:
Đức Quang

Secretary/Thư Ký Tòa Soạn: Minh Vy

Quản Lý Tài Chánh/Financial Manager: Jennifer Nghiem

Nhiếp Ảnh/Photographer: Huy Khiêm, Phước Lê, Tuấn Nguyễn, Jimmy Tran, Alvin Nguyen, Nathan Le, Lanly Le.

Ban Biên Tập/Editorial Team: Đức Quang, Kim Hạnh, Thanh Dương, Mường Giang, Vĩnh Liêm, Trịnh Thanh Thủy, Đoàn Tuyết Thu, Lê Hữu Uy.

Quảng Cáo: Hoàng Giang.

Cộng Tác Viên Thường Xuyên/Regular Contributors:
Ngô Tằng Giao, Bao Hoang, Hoài Hương, Luật sư Tom Huỳnh, Đào Đức Chương, Lâm Đàn, Hạ Anh, Đại Dương, Saomai, Bác sĩ Lê Ánh, Diệu Phương, Quỳnh Dao, Nam Giao, Mai Nguyễn, Lê Nguyên, Jacky Tài, Nguyễn Ngọc Duy Hân.

Không Nhận Trách Nhiệm/Disclaimer:
Nội dung của các bài viết đăng trên Việt Lifestyles không nhất thiết phản ánh quan điểm của nhóm chủ trương. Tác gia của các bài viết được chọn đăng trên báo Việt Lifestyles sẽ hoàn toàn chịu trách nhiệm về nội dung, xuất xứ cũng như bản quyền về bài viết của mình. Việt Lifestyles sẽ không chịu bất cứ trách nhiệm gì có liên quan đến nội dung, hình thức, tác quyền, v.v. của các bài viết này.

VIET LIFESTYLES HEADQUARTER ARIZONA

P.O Box 93413 Phoenix, AZ 85070-3413
info@vietlifestyles.com
Facebook/VietLifestylesMagazine

Quý độc giả thân mến,

Khác với mọi khi, lần này tôi viết lá thư tòa soạn khi đang du lịch ở vùng biển California đầy nắng ấm. Từ bacony nhìn ra, biển mênh mông, bát ngát. Tiếng sóng vỗ cứ liên tục đều đều như một chiếc máy làm việc không bao giờ biết nghỉ. Lúc ban mai, biển trông hiền lành như một cô gái vừa thức giấc, với mái tóc bồng bềnh gợn sóng xõa dài trên cát. Trong buổi hoàng hôn, biển thật tình tứ thơ mộng như người thiếu nữ lúc đang yêu, thỏ thẻ và e lệ trong buổi đầu gặp gỡ ... Và khi màn đêm buông xuống, biển trở thành một thế giới khác, một thế giới đầy huyền bí và khó hiểu như những nỗi niềm riêng sâu kín tận đáy tâm hồn của người phụ nữ mà Rose trong phim Titanic đã có lần thốt lên: *"a woman's heart is a deep ocean of secrets."*
Thật vậy, làm sao kể hết những bí mật của biển khi đã vùi chôn biết bao đồng bào Việt Nam dũng cảm đã bỏ nước đi tìm tự do sau ngày định mệnh tháng Tư đen 1975. Họ đã bất chấp bao hiểm nguy để rồi chỉ có những người may mắn đến được bến bờ tự do, số người còn lại đã vĩnh viễn vùi chôn thân xác trong lòng đại dương sâu kín. Nhà thơ Trần Trung Đạo trong bài viết "Sự Im Lặng Của Biển" đã tâm sự: *"... Những câu chuyện vượt biên bi thảm là những viên đá nghìn cân đè nặng lên số phận của đồng bào bất hạnh và sẽ muôn đời ở lại trong lòng biển… Biển, vì thế, vẫn lặng yên, câm nín như nỗi đau của đồng bào tôi và đất nước tôi…"*

Vâng, cũng chính vì hai chữ "tự do" đó, mà hàng triệu người Việt Nam đã lìa bỏ quê hương, đánh đổi mạng sống và xương máu để được đến bến bờ tự do. Những câu chuyện vượt biên bi thảm đó đã được ghi lại trong cuốn phim **"Bóng Quá Khứ - A Realm of Return"** của đạo diễn Thanh Tâm, một phụ nữ trẻ tài ba đã đạt nhiều giải thưởng lớn tại các buổi liên hoan phim quốc tế với bộ phim đầu tay này. Thông điệp của đạo diễn Thanh Tâm là cô muốn kể lại những câu chuyện về người phụ nữ miền Nam Việt Nam, cả trong và sau chiến tranh. Những người yêu, vợ và mẹ đã buộc phải hy sinh to lớn và chịu nhiều mất mát bi thảm. Đã đến lúc chúng ta nên biết về những mảnh đời của họ cho thế hệ mai sau biết đến. Trong tâm tình đó, Ban Biên Tập chúng tôi chọn chủ đề "Phụ Nữ" cho báo tháng 3 bởi tháng 3 có Ngày Quốc Tế Phụ Nữ và ngày Lễ Tưởng Niệm Hai Bà Trưng. Có người cho rằng thật bất công khi các bà có ngày Phụ Nữ mà các ông lại không có ngày Nam Giới. Theo tôi thì không có bất công đâu vì phụ nữ chỉ có một ngày thôi, còn 364 ngày kia đã là ngày của các đấng mày râu rồi còn gì? Nhắc đến giới tính nam và nữ, mời quý độc giả đọc bài **"Tản Mạn Đàn Ông và Đàn Bà"** để thấy những khác biệt và tương đồng của hai giới tính, ngõ hầu giúp chúng ta cảm thông hơn, và xích lại gần nhau hơn.
Suy ngẫm, chúng ta thấy thương cảm cho thân phận người phụ nữ Việt Nam qua bao thăng trầm lịch sử. Sống trong xã hội phong kiến thời xưa với bao giáo điều ràng buộc, dù vậy ở mỗi giai đoạn lịch sử, chúng ta đều có những bậc anh thư, những người phụ nữ can đảm, đã bất chấp bao hiểm nguy, sẵn sàng hy sinh cả mạng sống của mình để bảo vệ quê hương. Họ là **"Những Phụ Nữ Trung Trinh Tiết Liệt Việt Nam"** luôn được lịch sử nhắc đến và ca ngợi.
Bên cạnh những tấm gương nổi bật của những phụ nữ Việt kể trên, theo tôi gương hy sinh quên mình của người phụ nữ Việt Nam là đáng quý hơn cả. Họ là những người mẹ, những người vợ thầm lặng, mỗi ngày tất bật với bao việc không tên, lo cho gia đình, chăm sóc cho chồng, dạy dỗ cho con thành đạt mà không hề than thở. Hãy đọc truyện dài **"Hoạn Thư Thời Loạn"** thì bạn sẽ đồng tình với nhận xét của chúng tôi ở điểm này.

Tuy nhiên, quý chị em phụ nữ ơi, có lo cho gia đình thì cũng đừng quên dành thời gian để chăm sóc cho mình nhé! Vì cho dù chúng ta có được vẻ đẹp thiên phú trời cho, nhưng nếu chúng ta không chăm sóc giữ gìn, thì vẻ đẹp đó cũng sẽ sớm tàn phai. Quan niệm về cái đẹp tuy có thay đổi theo thời gian, nhưng trong mắt mọi người, người phụ nữ đẹp vẫn luôn là "món trang sức đắc tiền nhất" bên cạnh người đàn ông thành đạt. ☺ Có lẽ ai đó đã đúng khi nhận định *"không có phụ nữ xấu, chỉ có phụ nữ không biết làm cho mình đẹp mà thôi."* Hãy đọc bài **"Việt Lifestyles' Health & Beauty Zone"** để tìm cho mình sản phẩm làm đẹp từ Nhật và Hàn Quốc, trong số đó, dầu gội phủ bạc với saffron là sản phẩm không thể thiếu, sẽ giúp mái tóc của chị em phụ nữ chúng ta luôn mãi thanh xuân cùng năm tháng.

Trong không khí tươi đẹp của mùa Xuân, mỗi người phụ nữ được ví như những đóa hoa đang tô điểm cho vườn đời với những "công, dung, ngôn, hạnh" rạng ngời. Kính chúc quý phụ nữ luôn đẹp, luôn tự tin và yêu đời. Mong rằng quý độc giả sẽ luôn cảm thông, yêu thương và trân quý người phụ nữ trong đời mình.
Trân trọng,

Lê Vân Thanh Mai

Contents Mục Lục

On the Cover: Director Thanh Tam,
Co-founder of VIETLIVE.TV
"Bóng Quá Khứ - A Realm of Return" Film
Photographer Justin Vo

VIẾT THEO CHỦ ĐỀ:

- Những Phụ Nữ Trung Trinh Tiết Liệt Việt Nam.....56
- Đàn Ông Đàn Bà.....50
- Truyện ngắn: Chị Nguyệt..... B40

THỜI SỰ - THÔNG TIN CỘNG ĐỒNG

- Quan Điểm: Tổng thống Joe Biden Đưa Thế Giới Vào Thế Bí.....20
- Tham Luận: Năng Lượng Thế Giới - Sai Một Ly Đi Một Dặm...B16
- Giổ 9 Năm Dr. Ki Ngô 38
- Cuộc Chiến Ukraine Chống Quân Nga Xâm Lược.....24
- Những Ân Tình Đọng Mãi Trong Tim 44
- Tâm Tình Mùa Chay Thanh.....42

FASHION - BEAUTY- SPORT - ENTERTAINMENT - TRAVEL

- Đạo diễn Thanh Tâm & Phim Bóng Quá Khứ.....64
- Việt Lifestyles' Health & Beauty Zone.....72
- Kids 'Zone: Chuyện tranh Chú Chim Kiêu Ngạo.....60

GIA ĐÌNH - SỨC KHỎE - ĐỜI SỐNG

- Mất Thẻ Chích Ngừa Làm Sao Lấy Lại? 40
- COVID-19 Vaccine Facts vs. Fictions 34
- Bệnh Ung Thư Vú..... B30
- Phiếm Luận: Lẩm Cẩm Chuyện Chú Rể..... B24
- Người Làm Nails & Kỷ Niệm Khó Quên Trong Đời Viễn Xứ.B20

TRUYỆN -THƠ- BIÊN KHẢO

- Truyện Ngắn: Lộn Phòng..... B48
- Truyện ngắn: Gặt Bão B36
- Truyện ngắn: Chuyện Tình Yêu.....62
- Truyện Dài: Hoạn Thư Thời Loạn..... B50
- Tản Mạn Về Huế 48
- Biên Khảo: Sơ Lược Về Hát Cải Lương (Phần 3)..... B44
- Vườn Thơ B54

QUẢNG CÁO VỚI
Việt Lifestyles

- Trình Bày Mỹ Thuật
- Nội Dung Phong Phú
- Đẩy Màu Sắc
- Hiệu Quả

Call to place your ad today!
Gọi Quảng Cáo Ngay!

Tiếng Việt

602-621-5125

English:

480-213-5987

Published on the 20th of each month
Phát hành vào tuần thứ ba mỗi tháng.
Email: info@vietlifestyles.com
or visit www.VietLifestyles.com

TÂM TÌNH BẠN ĐỌC

HÒM THƯ BẠN ĐỌC

Hỏi: Trong thời gian qua, Toà Soạn Việt Lifestyles nhận được nhiều emails, phone calls của đồng hương hỏi muốn lấy báo Việt Lifestyles vùng Arizona, lấy ở đâu?

Đáp: *Cám ơn quý độc giả và đồng hương đã tín nhiệm và yêu mến Việt Lifestyles. Quý độc giả có thể lấy báo Việt Lifestyles ở những cơ sở thương mại hiện đang quảng cáo trên báo chúng tôi. Thường báo phát hành sau ngày 20th mỗi tháng. Riêng tại các chợ có số lượng phân phối Báo nhiều hơn ở các cơ sở thương mại khác. Đặc biệt là ở các chợ Lee Lee, Mekong, H-Mart, AZ International Market, Tấn Phát, Chợ 88 International Market, Asiana Market, v.v. có số lượng tiêu thụ Báo Việt Lifestyles nhiều nhất tại vùng Arizona.*

CẦN NGƯỜI ĐẠI DIỆN & CỘNG TÁC VIÊN:

Với kế hoạch phát triển Việt Lifestyles trong thời gian tới, chúng tôi đang cần tuyển chọn thêm người đại diện ở một số vùng trên nước Mỹ. Nếu bạn thuộc típ người hoạt bát, giỏi về giao tế, và thích báo chí, xin gửi resume về: info@vietlifestyles.com hoặc liên lạc với chúng tôi qua số phone: ***480-213-5987.***

Ngoài ra, nếu bạn thích về viết lách, Ban Biên Tập chúng tôi cũng đang cần những cộng tác viên chuyên viết về các đề tài sau đây: khoa học kỹ thuật, mái ấm gia đình, nuôi dạy con cái…Muốn biết thêm chi tiết, xin liên lạc với Ban Biên Tập qua email: info@vietlifestyles.com hoặc số phone: 480-213-5987.

Với công nghệ điện toán ngày nay, thì dù có bị cách ly, quý độc giả vẫn có thể theo dõi tin tức mỗi ngày qua các trang mạng xã hội. Việt Lifestyles xin trân trọng giới thiệu trang Facebook và trang website của chúng tôi mỗi ngày cập nhập với nhiều tin tức mới liên quan đến mùa dịch Covid-19 cùng nhiều thông tin hữu ích cho quý độc giả khắp nơi. Quý vị có thể đọc báo Việt Lifestyles bất cứ lúc nào, bất cứ nơi đâu, chỉ cần bấm vào: **www.vietlifestyles.com** hoặc vào Facebook: **Viet Lifestyles Magazine**

With today's technology, even when being isolated, readers can still follow everyday news via online and social media. Viet Lifestyles would like to introduce our website and Facebook page where readers can find daily news related to the COVID-19 pandemic as well as other insightful information. You can read Viet Lifestyles Magazine anytime, anywhere, just by one click: **www.vietlifestyles.com** or Facebook: **Viet Lifestyles Magazine**

Chủ Đề Báo Tháng Tư: Người Việt Thành Công Xứ Người

Hạn chót gửi bài ngày 10 tháng 4 năm 2022

Quý độc giả muốn đóng góp bài vở cho những kỳ báo sắp tới, xin vui lòng gởi trước ngày trước ngày deadline. Bài gởi đăng trên Viet Lifestyles, xin đừng gởi cho báo khác trong thời hạn 6 tháng. Tác gỉa của các bài viết được chọn đăng trên báo Việt Lifestyles sẽ hoàn toàn chịu trách nhiệm về nội dung, xuất xứ cũng như bản quyền về bài viết của mình. Việt Lifestyles sẽ không chịu bất cứ trách nhiệm gì có liên quan đến nội dung, hình thức, tác quyền, v.v. của các bài viết này." Bài viết xin giới hạn đừng dài quá 4 trang đánh máy (trừ những trường hợp đặc biệt cần trình bày chi tiết), sử dụng font size 12, dưới dạng Unicode. Để gởi bài viết, xin email về địa chỉ: ***info@vietlifestyles.com***

Việt Lifestyles NOW GO MOBILE

VIET LIFESTYLES™
YOUR LIFE • YOUR STYLE • YOUR MAGAZINE

QUẢNG CÁO VỚI VIỆT LIFESTYLES MAGAZINE

Để có được báo đến tay bạn đọc mỗi tháng FREE, Việt Lifetyles xin chân thành tri ân đến các cơ sở thương mại đã ủng hộ quảng cáo dài hạn. Như một lời tri ân, kính mong quý độc giả ủng hộ sản phẩm và dịch vụ của những cơ sở quảng cáo trên Việt Lifestyles. Ông bà ta ngày xưa có câu, "uống nước nhớ nguồn"; kính mong quý độc giả thương cho Ban Biên Tập và E-kip thực hiện đã bỏ nhiều công sức để cho ra đời món ăn tinh thần mỗi tháng. Vì vậy, khi quý vị xem Quảng Cáo hay bài viết trên Báo Việt Lifestyles, xin quý vị công tâm nhớ nguồn chính xác là xem trên Việt Lifestyles thay vì nói lộn qua tờ báo khác. Xin chân thành tri ân.

Quảng cáo với Việt Lifestyles rất dễ dàng, qua nhiều hình thức:

- Gọi Phone hay Text để biết giá cả quảng cáo:
480-388-9837 (tiếng Việt)
480-213-5987 (English)
- Gửi email: **info@vietlifestyles.com**
- Gửi nội dung và check payment về địa chỉ **Tòa soạn**
VIET LIFESTYLES MAGAZINE
PO Box 93413
Phoenix, AZ 85070

- Chúng tôi nhận đăng Quảng cáo trắng đen, màu giấy bite-rite và màu giấy láng. Nhận quảng cáo online trên Social Media Network and banner ad trên trang website: **www.vietlifestyles.com & Facebook**
- Quý vị cần đăng thông tin theo hình thức phóng sự về khai trương hay giới thiệu dịch vụ, sản phẩm của công ty, review food nhà hàng, v.v. vui lòng liên lạc Tòa Soạn, chúng tôi sẽ giúp quý vị thực hiện bài phóng sự và video clips hình ảnh sinh động.
- Quảng Cáo trang màu giấy láng (glossy paper) đẹp, sang, nổi bật... có giới hạn, xin gọi cho Tòa Soạn để biết thêm chi tiết giá cả và trang trống mỗi tháng.

Nhận quảng cáo online trên Social Media Network and banner ad trên trang website: **www.vietlifestyles.com & Facebook**

Địa chỉ tòa soạn:
VIET LIFESTYLE MAGAZINE
2081 N. Arizona Ave #126
Chandler, AZ. 85225

ĐẶT MUA BÁO

Mua một năm đầu
$5.99/cuốn
$72/năm
bao gồm cước phí shipping
info@VietLifestyles.com
Xin vui lòng gởi chi phiếu về địa chỉ:
Check Payment: Viet Lifestyles Magazine ARIZONA
2081 N. Arizona Ave #126
Chandler, AZ. 85225

ĐIỂM TIN SINH HOẠT CỘNG ĐỒNG

Điểm tin ngắn theo thứ tự thời gian những sự kiện hay chương trình đang và sắp sữa xảy ra trong Cộng Đồng tại địa phương và đó đây để quý đọc giả tiện việc theo dõi. Nếu quý hội đoàn có thông tin cần thông báo, xin vui lòng email về tòa soạn trước ngày 5 mỗi tháng, chúng tôi sẽ đăng thông báo miễn phí trong mục Tin Sinh Hoạt Cộng Đồng. Email tòa soạn Việt Lifestyles: ***info@vietlifestyles.com***

SINH HOẠT CỘNG ĐỒNG VIỆT NAM ARIZONA

Hội Người Việt Thiện Nguyện AZ

Hội sinh hoạt mỗi Chủ Nhật từ 9:00AM – 12:00PM tại 2615 West Mariposa Street, Phoenix, AZ 85017. Hội Người Việt Tiện Nguyện AZ có những sinh hoạt thường xuyên như:

- Lớp điện tử: học mỗi Chủ Nhật. Xin ghi tên trước.
- Dạy kèm thi quốc tịch (tiếng Anh & tiếng Việt) miễn phí.
- Điền đơn thi quốc tịch. Nhận thông dịch khi thi quốc tịch tiếng Việt.
- Bán gây quỹ bộ Cẩm Nang Luyện Thi Quốc Tịch.
- Phụ giúp tìm kiếm việc làm, giúp làm tờ Resume
- Giúp đưa đi khám bác sĩ, xin trợ cấp, v.v. chỉ ngày thứ Hai. Xin gọi trước.
- Thu góp lon nhôm giúp Thương Phế Binh, Quả Phụ VNCH ở Việt Nam.

Trong thời gian dịch bệnh, Hội cũng sẽ tạm ngưng sinh hoạt cho đến khi có thông báo mới. Muốn tham gia thiện nguyện giúp đỡ quý đồng hương, xin liên lạc Ông **Ngà Bùi: 602-506-1288** hoặc số **480-235-8451.**

Hội Á Mỹ Cao Niên Arizona

Kể từ ngày 12 tháng 2 năm 2022, Hội Á-Mỹ Cao Niên Arizona sẽ dời đến địa điểm mới: 1920 W.BROADWAY RD. ROOM #107, MESA AZ 85202 (*Bên trong chợ International Marketplace*).

Lịch Sinh Hoạt hằng tháng như sau :

- Ngày thứ Bảy tuần lễ thứ 2 và tuần lễ thứ 4.
- Thời gian : Từ 10 giờ sáng đến 14 giờ.

Chi tiết xin gọi : Ô. Nguyễn H. Phi 480-216-5955
Ô. Phan T. Nhơn 602-384-5335
Ô. Phan H.P. Quý 503-593-8539

Sinh hoạt Khu hội vùng Phoenix sẽ tạm thời ngưng sinh hoạt cho đến khi có thông báo mới. Mọi chi tiết, xin liên lạc **Phụ tá Hội Trưởng, Phan Thông Nhơn: 602-384-5335** để được hướng dẫn.

- ***Chú-ý:*** Ghi danh lớp học Anh văn & Luyện thi Quốc tịch, thời gian học sẽ từ 7PM- 9:30PM mỗi thứ Tư hằng tuần kể từ ngày 1 tháng 9 năm 2021. Muốn biết thêm chi tiết, xin liên lạc Thầy Thái Lương (928) 299-0803

Thông Báo Đài Tiếng Nước Tôi Arizona

Đài Tiếng Nước Tôi Arizona đã dời về về địa điểm mới trong khu thương xá Little Sài Gòn Plaza Arizona, toạ lạc tại số **2081 N. Arizona Ave., suite 126, thành phố Chandler, AZ 85225.** (Góc Đông Bắc đường Warner Rd và đường Arizona Ave.)

Với hệ thống và thiết bị mới của phòng studio, quý thính giả không những chỉ nghe âm thanh mà còn sẽ được nhìn thấy hình ảnh của các xướng ngôn viên và những khách mời trên làn sóng, qua các phương tiện truyền thông xã hội như Facebook và Youtube, Instagram, v.v.

Quý vị có thể nghe Đài ở mọi lúc mọi nơi rất thuận tiện, dễ dàng qua qua nhiều phương tiện như hướng dẫn trong flyer dưới đây:

- Nghe qua mạng: **www.tntmedia-arizona.com** (Bấm vào nút "Listen Live")
- Nghe qua App: Tải App "**Radio Garden**" từ "Play Store" của ứng dụng Google Play hay App Store của Apple. Sau khi install xong, thì tìm "**TNT Media Arizona**". Khi thấy tên của Đài TNT Media Arizona hiện lên, thì bấm vào để nghe.

HỆ THỐNG TRUYỀN THÔNG ASIAN MEDIA NETWORK

Asian Media Network (Hệ Thống Truyền Thông Châu Á) là một cơ quan truyền thông có trụ sở tại Chandler, Arizona, tập trung vào các nền văn hóa và cộng đồng Châu Á trên toàn cầu thông qua các nền tảng thông tin (truyền hình xã hội, phương tiện truyền thông xã hội, đài phát thanh, báo in và báo trực tuyến bằng nhiều ngôn ngữ Á Châu).

Website: **www.AsianMediaNetwork.com**
Phone: **(480) 366-4880**
Email: **info@asianmedianetwork.com**
YouTube | Facebook: **Asian Media Network**
Instagram: **@asianmedianetwork**

Bầu Cử Hội Đồng Điều Hành Cộng Đồng Người Việt Quốc Gia Arizona Nhiệm kỷ 2021-2024

Ban bầu cử Hội Đồng Điều Hành Cộng Đồng Người Việt Quốc Gia Arizona sẽ tiếp tục nhận đơn và tổ chức bầu cử Hội Đồng Điều Hành CĐNVQGAZ nhiệm kỳ 2021-2024 được ấn định như sau:

1. Ngày bắt đầu nhận đơn 10 giờ sáng thứ Bảy, ngày 19 tháng 3 năm 2022
2. Địa điểm nhận đơn 4141N. 35th Ave., Suite #7, Phoenix AZ 85017 (gởi qua bưu điện hoặc đem trực tiếp)
3. Ngày hết hạn nhận đơn: 5 giờ chiều thứ Bảy, ngày 02 tháng 04 năm 2022
4. Ngày thông báo Liên danh hợp lệ: 10 giờ sáng thứ Bảy, ngày 09 tháng 04 năm 2022
5. Ngày bầu cử: 8 giờ sáng thứ Bảy, ngày 16 tháng 04 năm 2022
6. Địa điểm bầu cử: 727 E. Bethany Home Rd., Unit D122 Phoenix, AZ 85014

Mọi thắc mắc, xin vui lòng liên lạc: Ông Lucky Nguyễn (602) 503-8340 hoặc qua email: richphuocnguyen@gmail.com

Lễ Truy Điệu & Lễ Tưởng Niệm Ngày Quốc Hận 30/4

Hàng năm đến ngày 30 tháng 4, người Việt hải ngoại khắp nơi tổ chức tưởng niệm ngày Quốc Hận Tháng Tư Đen. Ban Điều Hành Cộng Đồng Người Việt Quốc Gia Arizona,

trân trọng kính mời Quý vị Lãnh Đạo tinh thần các Tôn Giáo; Quý vị Hội Trưởng các Hội Đoàn, Đoàn Thể; Quý Đồng Hương và Quý vị đại diện truyền thông, báo chí tham dự 2 buổi lễ trọng đại của Người Việt Quốc Gia lưu vong trên xứ người vào tháng Tư năm 2022:

- **Lễ Tưởng Niệm Ngày QUỐC HẬN 30 tháng 4:** Chủ Nhật, ngày 24 tháng 4 năm 2022 vào lúc 8:00 sáng tại KỲ ĐÀI VIỆT MỸ, 1700 W Washington St, Phoenix, AZ 85007.

- **Lễ Truy Điệu:** Thứ Bảy, ngày 30 tháng 4 năm 2022 vào lúc 6:00 giờ chiều tại KỲ ĐÀI VIỆT MỸ, 1700 W Washington St, Phoenix, AZ 85007

VĂN PHÒNG KẾ TOÁN

ĐÔN NGUYỄN & ASSOCIATES INC

KINH NGHIỆM ● TẬN TÂM ● UY TÍN ● NHANH CHÓNG

Thuế Kế Toán:

Thành Lập Công Ty LLC, Incorporated, Corporation, Partnership. Khai thuế tam cá nguyệt, lương bổng công nhân (W2),weekly, bi-weekly (payroll services). Monthly Bookkeeping, sale tax service

Di Trú:

Văn phòng nhận thành lập hồ sơ du học, làm việc, viếng thăm, Bảo lãnh thân nhân,vợ chồng, hôn thê (fiancé), anh chị em, con ruột.

*** Văn phòng có đề thi vào Quốc Tịch và bằng lái xe..**

Là văn phòng đầu tiên thành lập Tax service Fast refund, e-file hơn 20 năm cho cộng đồng người Việt Arizona.

INCOME TAX SERVICES

PHONE: 602.246.9595 — FAX: 602.589.6198

4820 N. 35TH AVENUE — PHOENIX, AZ 85017

Văn phòng mở cửa 5 ngày trong tuần từ Thứ 6 from 9:00a.m - 6:00p.m
Tax scason 7 ngày trong tuần từ 9:00 a.m to 8:00 p.m

LUẬT SƯ PHẠM VIẾT ÁNH

ATTORNEY AT LAW

2013A West Bethany Home Rd. Phoenix, AZ 85015

Office Manager, Hoàng Giang

623-707-6898

Luật sư thực thụ Tòa án California, Arizona, và tòa án liên bang Hoa Kỳ
Đã hành nghề luật sư ở California 22 năm qua
Tiến sĩ Luật khoa (Juris Doctor) từ trường Western State University School of Law
Đại học Luật khoa Huế, Việt Nam trước năm 1975

Hãy gọi tham khảo trực tiếp với Luật sư, hoàn toàn miễn phí:

714-713-5953

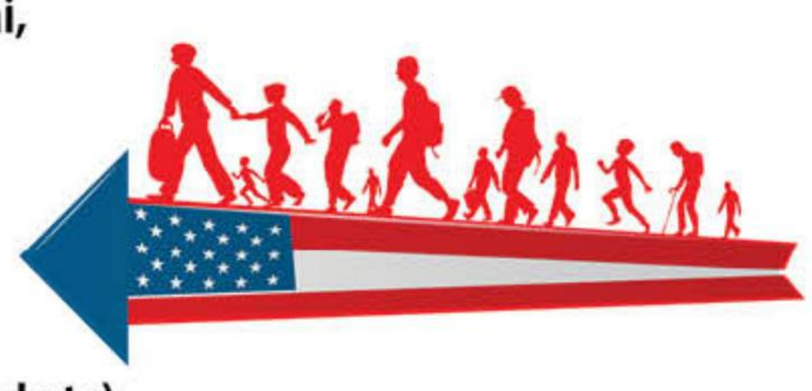
CHUYÊN: THƯƠNG TÍCH CÁ NHÂN, TAI NẠN XE CỘ, BẤT CẨN Y TẾ

Luật Di Trú:

- **Bảo lãnh vợ chồng, fiancée, cha mẹ, anh em, du học sinh,**
- **Xin thẻ xanh, thi Quốc tịch**
- **Điều chỉnh từ diện du học hay du lịch qua quy chế thường trú nhân (thẻ xanh)**

Luật Thương Mại:

- **Thành lập Corporation, Limited Liability Company,**
- **Giúp duyệt xét hay soạn thảo hợp đồng thương mại, mua bán business**



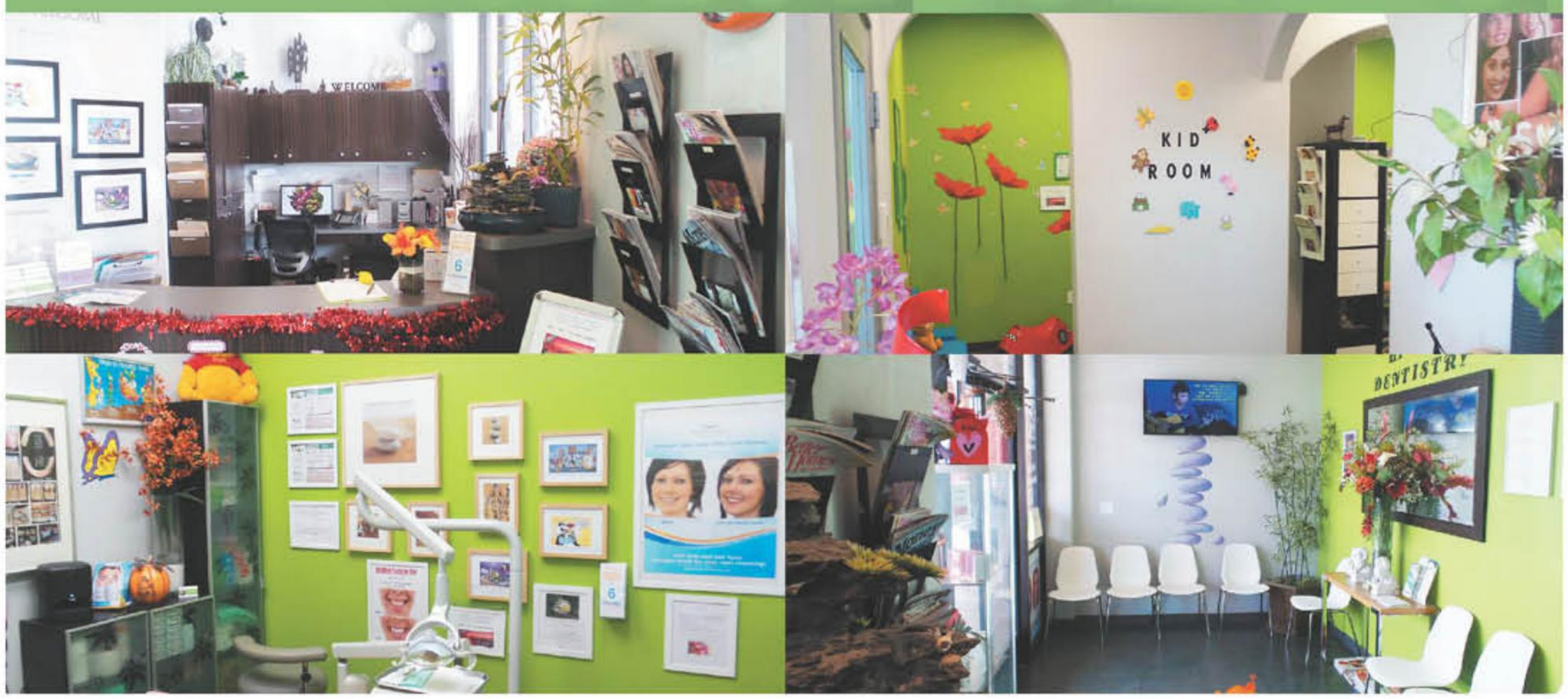
Đặc biệt:

- **Lập Di Chúc (Will) và Tín Quỹ (Living Trust)**
- **Hoạch định di sản (Estate Planning)**
- **Thủ tục thanh lý tài sản người quá cố tại tòa án (Probate)**

Hi-Tech DENTISTRY

Nha Sĩ Allan T. Nguyen

480-962-1550



Nha Khoa Tổng Quát - Thẩm Mỹ - Trẻ Em

- Khám răng, trám răng, nhổ răng, bọc răng, tẩy trắng răng, làm răng giả đủ loại.
- Có chương trình trả góp không tiền lời với Care Credit.
- Nhận tất cả các loại bảo hiểm PPO & AHCCCS.

Giờ làm việc:

Thứ Hai, Thứ Tư, Thứ Năm & Thứ Sáu: 9am - 6pm
alternate ***Thứ Bảy & Chủ Nhật:*** 9am - 3pm (by appointment)
Văn phòng đóng cửa ***Thứ Ba***
66 S. Dobson Road #144 Mesa, AZ 85202
(Trong khu MEKONG PLAZA)

20% OFF

*QUÝ VỊ BỆNH NHÂN KHÔNG CÓ BẢO HIỂM, CAO NIÊN, HỌC SINH

*CHỈ ÁP DỤNG KHI ĐIỀU TRỊ TRÁM RĂNG, NHỔ RĂNG, BỌC RĂNG & LÀM RĂNG GIẢ

Khởi nguồn của những nụ cười duyên dáng

TỔNG THỐNG JOE BIDEN ĐƯA THẾ GIỚI VÀO THẾ BÍ

Đại Dương

Thăng trầm của một dân tộc hoặc toàn thế giới tùy thuộc vào sự khôn ngoan, linh hoạt, quyết đoán của giới lãnh đạo.

Một quốc gia không tự động trở thành giàu sang, phát triển, an ninh, thịnh vượng, cửa không cài then, vườn không rào giậu.

Thế giới hết chiến tranh không từ trên trời rơi xuống mà do các quốc gia trong cộng đồng nhân loại biết tuân thủ luật pháp chung đã thành văn hoặc bất-thành-văn.

Giới cầm quyền thường viện dẫn luật pháp hoặc luật bất-thành-văn để đạt tới những mục tiêu có lợi cho quốc dân hoặc hại mà có thể thông qua Cơ quan Lập pháp và Tư pháp. Sau một năm cầm quyền, Tổng thống Joe Biden đã làm cho nền kinh tế đi vào chu kỳ suy thoái, chưa có triển vọng cải thiện.

Không quốc gia công nghệ nào trên quả Địa cầu sản xuất hàng hóa mà không cần tới nhiên liệu. Khí đốt và dầu hỏa đóng vai trò chính trong sản xuất, kể cả công nghệ tiên tiến. Vì thế, Tổ chức Các Quốc gia Xuất dầu hỏa (OPEC) đã đẩy giá dầu thô lên 100 USD/thùng khiến cho nhân loại điêu đứng, đặc biệt giới nghèo chịu tác hại nặng nề.

Tổng thống Donald Trump vừa bước vào Tòa Bạch Ốc đã đảo ngược quyết định cấm người Mỹ khai thác dầu, khí trên bờ cũng như ngoài biển. Quyết định sáng suốt này làm cho Hoa Kỳ từ phải mua dầu thô đã trở thành nhà sản xuất dầu khí làm cho giá dầu rớt xuống 40 USD/thùng. Trump nâng lên 50 để các nhà khai thác khí đốt có thể tiếp tục khai thác tài nguyên thiên nhiên phục vụ cho sản xuất của Hoa Kỳ cũng như toàn thế giới.

Sau chuyến Trump thăm Arab Saudi, OPEC mất quyền làm mưa làm gió trên thị trường dầu khí thế giới tạo điều kiện thuận lợi cho sản xuất toàn cầu cất cánh.

Vừa bước vào Toà Bạch Ốc, Tân Tổng thống Joe Biden đã ký sắc lệnh cấm khai thác dầu khí trên vùng đất thuộc quyền cai quản của Liên Bang. Giá dầu thô trên thế giới đã nhảy lên trên 100 USD/thùng qua chủ trương "chống hâm nóng toàn cầu", đồng thời viết thư cầu xin OPEC và các quốc gia khác bán dầu hỏa và khí đốt cho Hoa Kỳ với giá cắt cổ. Biden thản nhiên trước nỗi thống khổ của người Mỹ cũng như các dân tộc khác trên thế giới đang quằn quại dưới sự thống trị của OPEC.

Chủ tịch Tập Cận Bình cũng thân tặng nhân loại con "Virus Vũ Hán" và toa rập với Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) mà xác nhận Coronavirus Vũ Hán không lây từ người sang người. Khi được một số khoa học gia cảnh cáo virus Vũ Hán lây lan nên Trump cấm các chuyến bay đến từ Trung Cộng. Lập tức Tập đoàn Obama-Biden được phe tả Châu Âu tiếp sức buộc tội kỳ thị chủng tộc nên Virus Vũ Hán tiến như vũ bão. Tổng thống Trump tập hợp giới khoa học gia để bào chế vắc xin chống Covid-19 bị tả phái thế giới cáo buộc "hoang tưởng". Nhưng, từ giữa tháng 12-2020 hai loại vắc xin nổi tiếng của Mỹ đã xuất hiện làm cho thế giới phải kinh ngạc mà Joe Biden đã vội vã chích ngừa trong đợt đầu tiên!

Chính quyền Biden chỉ hô hào cách ly, đeo khẩu trang bắt buộc, chích ngừa. Sau một năm cầm quyền, mặc dù có vắc xin dồi dào mà số tử vong trong một năm Biden cầm quyền, cao hơn thời gian tương đương thời Donald Trump. Những lời lẽ hùng hồn, khoác lác của Biden đã phơi bày tâm địa hèn hạ và sự bất lực triền miên của Chính quyền Biden-Harris thật khó biện minh. Kinh tế tuột dốc, vật giá leo thang, nguyên liệu thiếu hụt do cử tri Mỹ đã dồn phiếu cho các ứng viên xã-hội-hóa. Cử tri đã quên kinh nghiệm đau thương mà các dân tộc đã chọn "chủ nghĩa Xã hội" như Liên Xô, Trung Cộng, Việt Nam, Bắc Triều Tiên, Cuba. Kiểu xã-hội-hóa Châu Âu phát triển được nhờ Hoa Kỳ làm vú em.

Phát biểu tại Đại hội đồng Liên Hiệp Quốc năm 2018 và 2019, Tổng thống Donald Trump đã ôn lại tội ác của Chủ nghĩa Xã hội và Chủ nghĩa Cộng sản trên thế giới đã sát hại hơn 100 triệu người mà kêu gọi nhân loại thức tỉnh để tránh thảm họa cộng sản.

Tổng thống Biden "vai mang túi bạc kè kè, nói quấy nói quá người nghe ầm ầm" vẫn không được sự tôn trọng và tin tưởng trong vai trò lãnh đạo Thế giới Tự do.

Bắc Kinh và Mạc Tư Khoa công khai hợp sức lật đổ vai trò siêu cường duy nhất của Hoa Kỳ.

Tập Cận Bình thường xuyên đe dọa giải phóng Đài Loan bằng quân sự, mở rộng và tăng cường kiểm soát Biển Nam Trung Hoa (SCS) như chiếc ao nhà trái với các quy định chặt chẽ trong Công ước Liên Hiệp Quốc về Luật Biển năm 1982 mà Bắc Kinh đã phê chuẩn.

Bắc Kinh đang xây chiếc cầu bê tông dài 16km nối đất liền với đảo nhỏ Bình Đàm (Pingtan) trong Eo Biển Đài Loan và tiếp tục nghiên cứu Dự án nối cây cầu tới Đài Bắc dài 160km sẽ hoàn thành vào năm 2035. Một đường hầm hỏa xa cao tốc nối liền Bắc Kinh với Đài Bắc đang được nghiên cứu. (Theo Sài Gòn Nhỏ).

Trong cuộc bầu cử năm 2016, Bà Thái Anh Văn đắc cử Tổng thống Đài Loan với số phiếu 56% và nhiệm kỳ 5 năm. Bà tái cử năm 2020 với 57% phiếu nhờ chủ trương không chấp nhận mô hình "một quốc gia, hai thể chế" do Bắc Kinh áp đặt. Tổng thống Trump ủng hộ quyền tự quyết của 24 triệu cư dân Đài Loan bằng cách nâng cao mối quan hệ "quốc gia với quốc gia" và bán vũ khí tối tân để nâng cao tiềm lực quân sự của Đài Loan và đẩy mạnh mối quan hệ Hoa Kỳ-Đài Loan.

Lợi dụng cuộc bầu cử lộn xộn tại Hoa Kỳ năm 2020, Bắc Kinh gia tăng đe dọa quân sự lên Đài Loan. Tập Cận Bình đang theo dõi cuộc xâm lăng Ukraine của Vladimir Putin để điều chỉnh chiến lược thu hồi Đài Loan. Chết nhát như Joe Biden là một yếu tố thuận lợi cho ý đồ thâu hồi Đài Loan. Bắc Kinh đang yểm trợ cho tả phái Hoa Kỳ làm rạn nứt tinh thần đoàn kết của dân Mỹ để bất ngờ ra tay.

Cuộc rút quân vội vã khỏi A Phú Hãn đã phơi bày sự bất lực của Quân đội Hoa Kỳ dưới sự lãnh đạo của Tư lệnh Joe Biden. Một vết nhơ trong quân sử Hoa Kỳ. Hai đệ tử bất lực của Biden: Bộ trưởng Quốc phòng Lloyd Austin và Tổng tham mưu trưởng Quân đội, Đại tướng Mark Milley vẫn tại chức!!!

Thành tích sau một năm cầm quyền của Joe Biden-Kamala Harris: Chính trị phân hóa cùng cực do sự lạm quyền của chính phủ, mạng xã hội, truyền thông đã giết chết quyền tự do ngôn luận, sức mạnh vô địch của Hợp Chúng Quốc Hoa Kỳ; Xã hội xáo trộn do cuộc vận động để thay thế Chủ nghĩa Tư bản Tự do thành Chủ nghĩa Xã hội (buổi bình minh của Chủ nghĩa Cộng sản), mạnh hiếp yếu; Biến Lực lượng Răn đe thành Lực lượng gìn giữ Hòa bình.

Tài liệu tham khảo:

- ASEAN Foreign Ministers Express 'Deep Concern' About Ukraine Crisis (Diplomat).- Why Putin's War Against the West Is Just Beginning (National Interest).

- As war rages, Russia and Ukraine agree to talks (Politico).

- Ukraine belongs in EU, Commission chief von der Leyen says (Politico).

VĂN PHÒNG PHÁP LÝ

Chuyên Lo Bồi Thường Tai Nạn Xe Cộ

EDWARDS & WU
P.L.L.C.
Attorneys At Law

NBTA CERTIFIED CIVIL TRIAL SPECIALIST
Licensed in Arizona, Minnesota and California

4820 N 35TH AVENUE PHOENIX AZ 85017

DIANA HA NGUYEN
Licensed Public Adjustor

Luật sư Robert Edwards là một luật sư được National Board of Trial Advocacy cấp bằng tốt nghiệp Certified Civil Trial Specialist mà nhiều công ty bảo hiểm phải tôn trọng lo ngại khi ra tòa . Luật sư Robert Edwards với hơn 30 năm kinh nghiệm chuyên tòa án tai nạn xe cộ và phụ tá Diana Ha Nguyen, Licensed Public Adjuster, hơn 22 năm kinh nghiệm trong ngành tai nạn xe cộ và đã bồi thường THÀNH CÔNG HÀNG NGÀN tai nạn khác nhau, chúng tôi sẽ ĐÁP ỨNG được MONG ƯỚC của QUÍ VỊ.

Nếu không may bị tai nạn, dù lỗi, hay không lỗi,hãy gọi ngay

602-246-9595

FAX 602-589-6198
E-mail: dianahanguyen@yahoo.com

Tham khảo MIỄN PHÍ!
Chỉ nhận thù lao sau khi ĐƯỢC BỒI THƯỜNG

PHỞ LEO

VIET • ASIAN CUISINE • BAR

Kính Mời

VIỆT ASIAN CUISINE BAR | HEALTHY AND TASTY

Nhà hàng chúng tôi có những món ăn ngon, hấp dẫn như sau:

- ***Phở Leo Đặc Biệt***
- ***Cánh Gà Rang Me***
- ***Hủ Tiếu Xào Thập Cẩm***
- ***Bún Tôm Thịt Nướng Chả Giò***
- ***Cơm Chiên Thập Cẩm***

ĐẶC BIỆT Chả giò, Bò viên, và Nem nướng là do chính nhà hàng tự làm mới mỗi ngày, tươi ngon và chất lượng.

Hương Vị Ba Miền & Cali

GIỜ MỞ CỬA:
Monday – Thursday and **Sunday**:
11:00AM- 9:00PM
Friday – Saturday:
11:00AM - 9:30PM
Closed Every **Tuesday**

CẦN NGƯỜI GIÚP VIỆC CHO NHÀ HÀNG
HELP WANTED-ALL POSITIONS

Cần đầu bếp, phụ bếp, và người giúp việc.
Lương và lợi tức tốt. Xin gọi: **(480) 669-0025**

"Meet us on Google *and* yelp *"*

1734 E. MAIN ST. #5, MESA, AZ 85203 (Gần góc đường Gilbert & Main St.)

480.410.4971

CUỘC CHIẾN ĐẤU CỦA UKRAINE CHỐNG NGA XÂM LƯỢC

Adobe Stock | #438529428

Lê Hữu Uy

Founder & Adviser of Arizona Vietnamese Culture Club

Vietnamese Culture Director in Arizona Asian American Association

1-UKRAINE:

Cờ Ukraine

Trước kia Ukraine nằm trong Liên bang Sô Viết, đến khi Sô Viết sụp đổ Ukraine tách ra trở thành một quốc gia độc lập trong nhóm Đông Âu giáp ranh với Nga. Có khoảng 45 triệu dân, với diện tích gần gấp đôi Việt Nam.

Ukraine thừa hưởng nền công nghiệp quốc phòng tiên tiến từ Liên Xô cũ, chế tạo được phi cơ, chiến xa, đóng tàu chiến cỡ lớn – Hàng không mẫu hạm Liaoning của Trung Cộng là mua lại của Ukraine khi nước này đóng dang dở - kể cả khả năng chế tạo vũ khí nguyên tử, tuy nhiên từ khi tách khỏi Nga nước này từ bỏ vũ khí nguyên tử để tránh bị cấm vận và được phương Tây viện trợ để phát triển đất nước.

Ukraine có những cánh đồng lúa mì và hoa hướng dương mênh mông bát ngát, vào mùa vàng cả vùng đất dưới nền trời xanh đó là hình ảnh đặc trưng của xứ sở này, từ đó Ukraine có lá cờ phần trên màu xanh da trời của sự yên bình, và bên dưới mặt đất là một màu vàng rực rỡ của bông lúa mì biểu tượng của ấm no, hạnh phúc và hoa hướng dương đó là tinh thần kiên cường của dân tộc họ.

Nền nông nghiệp của Ukriane là vựa lúa mì và dầu hoa hướng dương của Châu Âu, cũng như nhiều nơi trên thế giới.

2-NGA VÀ TỔNG THỐNG VLADIMIR PUTIN (tấn công):

Tổng thống Nga Vladimir Vladimirovich Putin (Владимир Владимирович Путин, nguyên là cấp lãnh đạo cơ quan KGB Tổng cục an ninh quốc gia (tương tự như FBI của Mỹ) và FSB Tổng cục an ninh Liên bang (như CIA của Mỹ). Ông Putin đảm nhiệm cấp Thủ tướng, Tổng thống từ hơn 20 năm qua. Những người giữ chức vụ cao, nắm quyền lực lâu năm thường đưa đến khuynh hướng độc tài, nhiều tham vọng đến tuyệt đỉnh quyền lực.

Ngày 24/2/2022, Tổng thống Nga Vladimir Putin ra lệnh tấn công Ukraine, gọi là *"Chiến dịch quân sự đặc biệt"* nhằm thay đổi chế độ tại quốc gia láng giềng này.

Mặc dù với quân số hùng hậu được trang bị những vũ khí hiện đại nhưng đến nay đã 3 tuần Nga chỉ chiếm vài thành phố nhỏ như Kherson, Mehtopol ở phía Nam chưa chiếm được một thành phố lớn nào của Ukraine để tuyên bố chiến thắng!

Ông Putin và đội ngũ cố vấn có lẽ đã đánh giá sai về khả năng người dân Ukraine chào đón họ như *"những nhà giải phóng"* khỏi *"chính quyền tân phát xít"*. Trước lực lượng xâm lăng, người dân Ukraine đoàn kết và kiên cường hơn bao giờ hết.

Ông Putin cũng không dự liệu đúng mức phản ứng từ trong nước, các cuộc biểu tình phản chiến tại Nga. Cảnh sát Nga bắt giữ hơn 5.000 người trong các cuộc biểu tình chống xâm lược Ukraine diễn ra trên toàn nước Nga trong vài tuần qua.

+ Phải chăng Nga đã rơi vào bẫy của phương Tây?

Phải chăng phương Tây đã lập lờ giữa hai khái niệm châu Âu và NATO để chọc giận, đánh bẫy Nga?

Phóng viên chiến trường và bình luận viên Pháp Fréderic Pons cho rằng, Nga đánh Ukraine vào thời điểm này do lo

ngại vũ khí, khí tài của phương Tây đang chảy vào nhằm hiện đại hóa quân đội Ukraine. Thực chất những tin tức đó chỉ là nhằm hù dọa Nga?

Trước khi chiến tranh Ukraine nổ ra, Tổng thống Mỹ Joe Biden lập lờ, quân đội Mỹ sẽ không đưa quân can thiệp vào như một con mồi nhử Tổng thống Putin có thể hành động mà không bị sự trừng phạt.

3-UKRAINE VÀ TỔNG THỐNG VOLODYMYR OLEKSANDROVYCH ZELANSKIY (phản công):

Tổng thống Ukraine Volodymyr Oleksandrovych Zelansky

Tổng thống Volodymyr Zelansky chiến thắng trong cuộc bầu cử với hơn 70% số phiếu, nhiệm chức từ năm 2019. Ông Zelansky là một Luật sư trong gia đình danh giá khoa bảng, nhưng Ông nổi tiếng là một người dẫn chương trình, diễn viên, diễn viên hài, đạo diễn, nhà sản xuất, nhà biên kịch. Ông là đồng sở hữu và giám đốc nghệ thuật của Kvartal-95 Studio (2003 - 2019) và Tổng sản xuất của đài truyền hình Inter TV (2010 - 2012).

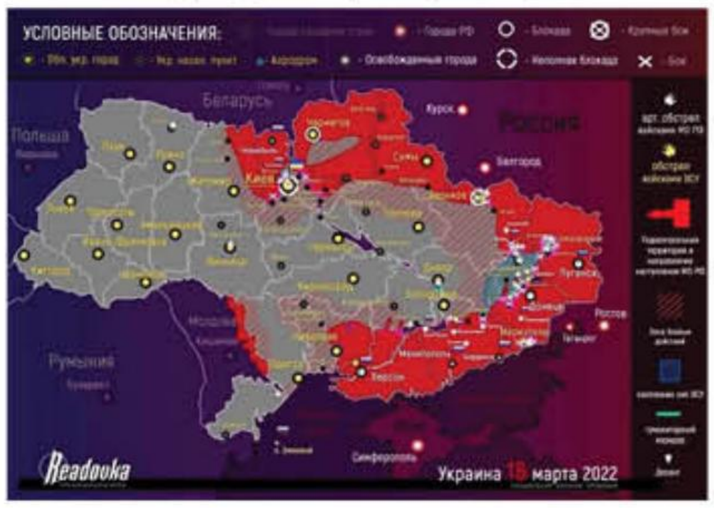
Trên một số trang mạng cho rằng "Một diễn viên hài" liệu thắng nổi quân Nga không? Nhưng ông Zelansky đã diễn một màn rất hài là Nga, cường quốc quân sự đứng hàng thứ 2 trên thế giới sau Mỹ, mà đã 3 tuần qua chưa chiếm được 1 thành phố lớn nào của Ukraine để tuyên bố chiến thắng. Chứng tỏ Ông là nhà lãnh đạo tài ba!

Trong một đề nghị từ phương Tây sẽ giúp ông Zelansky rời khỏi Ukraine trong trường hợp nguy ngập. Tổng thống Zelansky nói: *"Đừng cho tôi đi nhờ, hãy đưa tôi đạn dược"* và đó chính là những gì chính phủ Úc đã đồng ý làm, Thủ tướng Morrison cho biết.

Theo lời kêu gọi của ông Zelesky người dân Ukraine đoàn kết và kiên cường cùng nhau quyết tâm chống quân xâm lược Nga.

4-DIỄN TIẾN ĐẾN NGÀY 18/3/2022

- ***Quân đội Nga - Lực lượng áp đảo***



Bản đồ diễn tiến cuộc chiến đến ngày 16/3/2022

quân đội Ukraine yếu kém còn xử dụng nhiều chiến cụ từ thời Liên Xô cũ chưa được thay thế mới đầy đủ.

Theo RFI, ngày 24/2/2022, 100 ngàn binh sĩ cùng 1.000 Tank và 4.000 thiết giáp được lệnh ồ ạt vượt biên giới tấn công Ukraine.

Nhìn hình ảnh ấn tượng về những đoàn xe tăng cực kỳ tối tân với vũ khí hiện đại nối dài hàng chục km, những chiếc hỏa tiễn có độ chính xác cao, tuy nhiên đã có những báo cáo cho thấy có vấn đề tiếp liệu hậu cần, thiếu nhiên liệu và lương thực trong binh đoàn của Nga.

Một lý do khác để quân Nga chậm bước tiến, quan chức quốc phòng cấp cao của Mỹ cho biết, cũng có thể quân đội Ukraine đã tấn công đoàn xe bằng hỏa tiễn chống tăng Javelin và MLAW vác

So sánh sức mạnh quân sự giữa Ukraine và Nga

	Ukraine	Nga
Binh sĩ	1.096.600	2.900.000
Tác chiến	196.600	900.000
Dự bị*	900.000	2.000.000
Xe tăng chiến đấu chủ lực	987	3.417
Máy bay chiến đấu	124	1.391
Trực thăng chiến đấu	57	407
Xe thiết giáp	831	7.272
Đạn pháo	1.818	5.899

*Ghi chú: Lực lượng dự bị bao gồm những người đã phục vụ trong quân ngũ trong vòng 5 năm

Nguồn: Military Balance 2022 BBC

Bảng so sánh quân lực Nga và Ukraine

So sánh quân lực Nga hùng mạnh đứng hàng thứ 2 trên thế giới sau Mỹ, được hiện đại hóa nhiều vũ khí tối tân, so với vai do các nước phương Tây cung cấp. Hình ảnh và video cho thấy, mặt đất bùn lầy đã khiến Nga khó có thể di chuyển nhanh so với các tuyến đường khác.

Wall Street Journal cho biết hôm 12/3/2022, Nga đã bắn tên lửa vào sân bay tại hai thành phố Ivano-Frankivsk và Lutsk ở miền Tây Ukraine, cách biên giới Ba Lan khoảng 80 dặm - nơi ít khi bị tấn công trong hai tuần qua. Sân bay của thành phố Dnipro ở miền Trung cũng chịu các cuộc không kích tương tự.

Theo RFP, Nga đã huy động gần hết lực lượng đồn trú (hơn 150.000 quân) ở biên giới với Ukraine từ nhiều tháng qua. Chiến lược "đánh nhanh thắng nhanh" của Nga đã bị quân đội Ukraine với tinh thần chiến đấu dũng cảm, đẩy lùi. Trong bài phát biểu qua kênh truyền hình khoảng 15 phút tối 08/3/2022 với Hạ Viện Anh, tổng thống Zelensky tái khẳng định: *"Chúng tôi chiến đấu đến cùng".*

Hãng tin CNN dẫn thông báo của Bộ Quốc phòng Anh cho biết các hướng tiến công của Quân đội Nga vào Ukraine phần lớn đang "giậm chân tại chỗ". Bộ quốc phòng Anh nhận định: "Trong những ngày gần đây, các lực lượng Nga đạt được rất ít kết quả, cả trên bộ, trên biển và trên không" và nói thêm rằng "Nga tiếp tục hứng chịu tổn thất nặng nề trong khi đó sự kháng cự của Ukraine vẫn mạnh mẽ".

- ***Ukraine kiên cường chiến đấu***

Bộ trưởng Quốc phòng Ukraine Oleksii Reznikov ngày thứ Bảy (05/3/2022) cho biết 66.224 người Ukraine đã trở về từ nước ngoài *"Đó là con số những người đàn ông trở về từ nước ngoài vào thời điểm này để bảo vệ đất nước của họ khỏi quân xâm lược".*

Các nước Anh, Đan Mạch, Latvia, Ba Lan và Croatia đã cho phép công dân của họ tham gia vào các cuộc chiến trên lãnh thổ Ukraine một cách hợp pháp. Bộ chỉ huy quân đoàn nước ngoài (lê dương) của Pháp cũng có kế hoạch cử quân nhân - người dân tộc Ukraine đến giúp chế độ Kyiv.

Đợt tuyển quân cho mặt trận đầu tiên chỉ tiếp nhận những người dưới 40 tuổi, cả nam và nữ, đã từng phục vụ trong quân ngũ từ năm 2014. Trên toàn Ukraine, có khoảng 400.000 cựu chiến binh, đã từng chiến đấu.

- ***Đàm phán***

Ngoại trưởng Thổ Nhĩ Kỳ Mevlut Cavusoglu, ngoại trưởng Nga Sergei Lavrov và ngoại trưởng Ukraina Dmytro Kuleba họp tại Antalya, Thổ Nhĩ Kỳ, ngày 10/03/2022. © Turkish Foreign Ministry/Handout via REUTERS

Sputnik đưa tin, sau 4 ngày chiến tranh nổ ra khốc liệt, Nga và Ukraine đồng ý mở cuộc đàm pháp đầu tiên. Nga và Ukraine đã tiến hành 2 vòng đàm phán vào ngày 28/2 và 03/3. Hai vòng đàm phán này được cho là không đem lại kết quả rõ rệt, tuy nhiên, tại vòng đàm phán thứ hai, Moscow và Kyiv đã bàn thảo về vấn đề mở cửa hành lang nhân đạo cho người dân trong vùng chiến sự. Vòng đàm phán thứ 3 giữa Nga và Ukraine diễn ra tại Thổ Nhỉ Kỳ vào thứ Hai, ngày 10/3/2022. Cuộc đàm phán này cũng không tiến triển trong việc ngừng bắn.

Cuộc đàm phán tiếp theo giữa Nga và Ukraine sẽ tiếp tục vào ngày thứ Hai (14/3), người phát ngôn của Kremlin Dmitry Peskov được hãng thông tấn RIA trích dẫn cho biết hôm Chủ nhật. Cuộc đàm phán qua trực tuyến nhưng chưa có một kết quả cụ thể nào được công bố.

+ Nga và Ukraine thảo luận về quy chế trung lập

Điện Kremlin cho biết các nhà đàm phán Nga và Ukraine đang thảo luận về quy chế cho Ukraine tương tự như quy chế trung lập của Áo hay Thụy Điển, cả hai nước đều là thành viên Liên minh châu Âu nhưng không thuộc liên minh quân sự NATO.

"Quy chế trung lập hiện đang được bàn bạc nghiêm túc, tất nhiên, với bảo đảm an ninh," Ngoại trưởng Nga Sergei Lavrov nói. "Có những công thức hoàn toàn cụ thể mà tôi cho là gần tiến đến thỏa thuận."

- ***Cuộc Di tản***

Cuộc chiến tranh nào cũng gây ra thương vong cho nhiều thường dân, càng khốc liệt thì càng có nhiều người dân đi lánh nạn.

Hôm 15/3, Cao ủy Tị nạn Liên Hiệp Quốc (IOM) cho biết số người tị nạn chạy khỏi Ukraine hiện đã tăng lên hơn 3 triệu người. Có thể tới 6 triệu người Ukraine sẽ rời khỏi đất nước nếu cuộc xâm lược của Nga tiếp diễn, nhà ngoại giao hàng đầu EU cảnh báo.

Theo thông tin từ Bộ Ngoại giao Việt Nam, hiện có khoảng 7.000 người Việt Nam ở Ukraine. Cục Hàng không Việt Nam thông tin thêm, do việc khai thác chuyến bay đến Ukraine không thực hiện được vì là vùng chiến sự nên các hãng hàng không đều xây dựng phương án khai thác đến các điểm thuộc các quốc gia láng giềng của Ukraine.

Tổng thống Ukraine, Volodymyr Zelenskyy, vừa kêu gọi mở rộng hành lang nhân đạo cho thường dân Ukraine chạy trốn chiến tranh và hỗ trợ nhiều hơn từ Hồng Thập Tự.

Sứ quán Ukraine ở Hà Nội, Việt Nam tổ chức gây quỹ từ thiện (Theo truyền thông trong nước)

Tại Việt Nam, chiều thứ Bảy, 05/3, đại sứ quán Ukraine tại Hà Nội tổ chức một hội chợ từ thiện nhằm gây quỹ quyên góp cho chính phủ và người dân Ukraine và nâng cao nhận thức cho những người đến dự về tình hình chiến sự tại Ukraine hiện nay.

Trước khi hội chợ diễn ra 2 ngày, đại sứ quán Ukraine ra thông báo cập nhật, người dân mang quốc tịch Nga và Belarus không được tham dự sự kiện này.

5-TỔN THẤT HAI BÊN THAM CHIẾN (Từ 24/2 đến 18/3):

- ***Tổng thất về phía Nga:***

loại Tank T-72B3, T-80BVM, T-90S và 1375 thiết giáp các loại. Hệ thống phòng không Buk-M1, 190 pháo lựu và 70 pháo phóng loạt (MLRS) bị phá hủy. Về binh lính có khoảng hơn 13,800 thương vong và hàng trăm binh lính Nga đầu hàng.

Mặc dù truyền thông quốc tế khó có thể kiểm chứng độc lập tin tức tổn thất đôi bên, cả hai phía đều tuyên bố thắng lợi và tổn thất nhiều về đối phương, tuy nhiên sau đây là một số tin tức quan trọng đáng chú ý tìm thấy qua báo chí.

Theo hãng thông tấn UNIAN, trong ngày 10/3, tại vùng Chernihiv, lực lượng Ukraine đã đánh tan tác một sư đoàn tên lửa đạn đạo chiến thuật Iskander-M của Nga, UNIAN dẫn thông báo từ Bộ chỉ huy tác chiến phía bắc của Ukraine cho hay.

Chỉ sau 3 tuần lễ, Nga thiệt hại 04 tướng lãnh, 02 Đại tá chỉ huy mặt trân, 02 Trung tá chỉ huy phi đoàn không quân Nga bị tử thương. Tính đến ngày 17/3, gồm có:

+ Ngày 28/2, Tư lệnh Sư đoàn Dù số 7 của Nga, Thiếu tướng Andrei Sukhovesky (theo Daily Mail).
+ Ngày 08/3, Thiếu tướng Vitaly Gerasimov, Tư lệnh phó Tập đoàn 41 Bộ binh Nga đã tử trận cùng một số sĩ quan khác (Reuters).

Xe tăng Nga bị phá hủy bên ngoài Brovary, ngoại ô thủ đô Kyiv, Ukraine, trong một đoạn video gửi đến Reuters ngày 10/03/2022. AZOV HANDOUT via REUTERS - AZOV HANDOUT

Ngày 16/3, Bộ quốc phòng Ukraine thông báo quân Nga tổn thất sau 3 tuần, 84 chiến đấu cơ Su-24, Su-29, Su 30 và Su-35, 108 trực thăng các loại, 430 các

+ Thiếu tướng khác là Oleg Mityaev, Tư lệnh sư đoàn bộ binh cơ giới Nga và Thiếu tướng Anton Kolesnikov, Tư lệnh sư đoàn bộ binh 105, tập đoàn 29 Nga cũng tử trận đã được các quan chức Ukraine công bố và một số báo chí Nga cũng đã đưa tin.

+ Hai Đại tá tử trận là: Đại tá Sakharow chỉ huy trung đoàn Tank số 6, thuộc sư đoàn Tank 90 của Nga (theo Interfax Ukraine), và Đại tá Sergey Porokhnya – Chỉ huy trưởng lữ đoàn công binh số 12 của quân đội Nga.

+ Hai Trung tá Oleg Chervov chỉ huy phó không đoàn Không quân của Nga (tử trận ngày 07/3) và Trung tá Alexei Khasanov chỉ huy Trung đoàn không quân của Nga (tử trân ngày 05/3). Theo tờ Kommrsant (Nga) đưa tin ngày 16/3/2022.

Ngày 11/3, ông Oleksiy Danilov, người đứng đầu Hội đồng an ninh Ukraine cho biết, Điện Kremlin vừa sa thải 8 tướng lĩnh hàng đầu sau khi quân đội Nga nhận một loạt thất bại ngay trong những ngày đầu diễn ra cuộc chiến ở Ukraine do yếu kém về chiến lược.

Ngày 12/3, báo Independent đưa tin: Cục trưởng Cục 5, trực thuộc cơ quan an ninh Nga FSB cùng với cục phó là Anatily Bolyukh bị TT Nga Putin ra lệnh bắt giữ do công tác tình báo về Ukraine không sát với tình hình đưa đến đợt đầu tấn công Ukraine bị thất bại thảm hại.

Theo Bộ Tổng tham mưu các lực lượng vũ trang Ukraine, quân đội Nga đã bị tổn thất nặng nề. Binh sĩ Nga đang mất tinh thần, và đã xuất hiện hiện tượng đào ngũ. Nga đang gặp vấn đề với lực lượng dự bị.

- ***Tổn thất về phía Ukraine***

Trung tâm thành phố Kharkov, Ukraina sau những trận oanh kích của quân đội Nga hôm 16/03/2022. AP - Pavel Dorogoyki

Thiếu tướng Igor Konashenkov (16/3), Người phát ngôn Bộ Quốc phòng Nga Igor Konashenkov tuyên bố rằng các binh sĩ Nga cho đến nay đã phá hủy hàng ngàn cơ sở hạ tầng quân sự của Ukraine. Bộ Quốc phòng Nga đã đưa ra một thống kê chi tiết về các hoạt động

của Nga ở Ukraine. Nga đã phá hủy 111 phi cơ các loại Su-25, Mig-29, UAV, 68 trực thăng (không chiến và kể cả bị phá hủy tại phi trường dưới mặt đất), hệ thống phòng không, trạm radar, 159 xe tăng và 1353 xe bọc thép khác, 493 hệ thống tên lửa phóng loạt, pháo dã chiến và súng cối. Theo người phát ngôn viên bộ quốc phòng Nga thì phía Ukraine tổn thất hơn 12,000 quân, tuy nhiên theo các cơ quan truyền thông Tây phương cho biết không thể kiểm chứng từ nguồn tin độc lập.

Phóng viên của tờ RusVesna xác nhận thông tin về cái chết của 2 sĩ quan tình báo cấp cao của Ukraine. Theo đó, hai người này là Đại tá Oleg Akhmedov và Đại tá Dmitry Sokol, hoạt động trong Cục tình báo Ukraine vừa bị đặc nhiệm Nga giết chết nhưng không cho biết chi tiết.

Tại biển Đen hải quân Nga kiểm soát vùng biển của Ukraine, 06 tàu tuần tra cỡ nhỏ bị đánh đắm. Và khinh hạm Hetman Sahaidachny trọng tải 3100 là soái hạm của hải quân Ukraine cũng bị đánh đắm. Theo tin từ Bộ quốc phòng Ukraine thì họ tự đánh đắm chiến hạm này để khỏi lọt vào tay quân Nga (The Drive News).

Về không quân Ukraine, một giới chức quốc phòng Mỹ cho biết sau hơn 3 tuần lễ bị Nga xâm lược, Ukraine vẫn còn "đa số đáng kể" các máy bay quân sự. Việc không lực Ukraine vẫn còn ngang dọc và lực lượng phòng không của họ vẫn còn năng động đã khiến các chuyên gia quân sự ngạc nhiên.

Tổng thư ký NATO Jens Stoltenberg cũng cho rằng, quân đội Ukraine đã cho thấy năng lực và khả năng kháng cự tốt hơn so với hầu hết dự đoán và tất nhiên tốt hơn so với đánh giá ban đầu của Nga.

+ Ngày 02/3, Đại hội đồng LHQ tổ chức kỳ họp khẩn cấp bất thường về tình hình Ukraine và ra nghị quyết yêu cầu Nga ngay lập tức chấm dứt chiến dịch quân sự và "rút toàn bộ lực lượng vô điều kiện" khỏi lãnh thổ Ukraine.

Có 141/193 nước bỏ phiếu ủng hộ nghị quyết này. Năm nước bỏ phiếu chống gồm Nga, Belarus, Triều Tiên, Syria và Eritrea. Còn lại 35 nước bỏ phiếu trắng, trong đó có Ấn Độ, Trung Cộng, Lào và Việt Nam.

+ Dư luận phản đối Nga đánh Ukraine lan đi khắp thế giới, suốt cuối tuần qua, đã làm rung chuyển khắp các thủ đô lớn trên thế giới. Làn sóng ủng hộ Ukraine tiếp tục với trên 100.000 người biểu tình tại Berlin, 70.000 tại Praha, 15.000 ở Amsterdam với những tiếng hô *"Stop Putin"*, sau khi Paris, Warsow, Luân Đôn, nhiều thành phố tại Mỹ xuống đường. Nhiều người hiểu rằng trong cuộc chiến này, không chỉ là số phận của Ukraine mà là của toàn châu Âu và thăng bằng địa chính trị toàn cầu.

"Mục đích của chuyến thăm là bày tỏ sự ủng hộ rõ ràng của Liên minh châu Âu đối với Ukraine và quyền tự do và độc lập của nước này".

Trong khi đó Mỹ và NATO điều nhiều vũ khí hạng nặng cùng với 35,000 quân đến tập trận ở Slovania sát biên giới Nga.

+ Thượng viện Hoa Kỳ hôm 15/3 đã thông qua nghị quyết lên án Tổng thống Nga Vladimir Putin là tội phạm chiến tranh, với sự đồng thuận hiếm hoi ở Quốc hội Mỹ vốn bị chia rẽ. Nghị quyết này do Thượng nghị sĩ Cộng hòa Lindsey Graham giới thiệu và được các thượng nghị sĩ của cả hai đảng ủng hộ. Nó khuyến khích Tòa Hình sự Quốc tế (ICC) ở The Hague và các nước khác nhằm vào quân đội Nga trong bất kỳ cuộc điều tra nào về tội ác chiến tranh trong cuộc xâm lược của Nga vào Ukraine. (VOA)

+ Tòa án Công lý Quốc tế, trụ sở tại La Haye, hôm qua, 16/03/2022, đã ra lệnh cho Nga đình chỉ ngay lập tức các chiến dịch quân sự ở Ukraina, bởi vì "vô cùng lo ngại" về tầm mức của các trận giao tranh tại đây. Từ La Haye, thông tín viên Stéphanie Maupas tường trình: *"Tòa án Công lý Quốc tế đã ra lệnh thi hành ba biện pháp khẩn cấp. Với nước Nga, tòa ra lệnh đình chỉ ngay lập tức các chiến dịch quân sự trên toàn lãnh thổ Ukraina. Tòa cũng yêu cầu Matxcơva phải bảo đảm làm sao không một đơn vị quân sự nào, không một nhóm vũ trang nào dưới sự kiểm soát của Nga cũng như bất cứ cá nhân nào có những hành động theo hướng tiếp tục các chiến dịch quân sự".*

Ba vị Thủ tướng Ba Lan, Cộng hòa Séc và Slovania đến Kyiv họp cùng TT Ukraine Zelansky ngày 15/3/2022. (Reuters)

+ Ngày 15/3, Ba Thủ Tướng các nước thuộc Liên Minh Châu Âu (EU) gồm Ba Lan (Mateusz Moraviecki), Cộng Hòa Séc (Peta Fiala), và Slovania (Janez Jansa) đi xe lửa đến Kyiv gặp TT Zelansky để thảo luận về biện pháp phối hợp đối phó với sự đe dọa của quân Nga. Thủ tướng Séc Petr Fiala cho biết trong một dòng tweet rằng 3 nhà lãnh đạo sẽ gặp Tổng thống Ukraine Volodymyr Zelenskiy và Thủ tướng Ukraine Denis Shmyhal nói rằng:

6-SỰ CAN THIỆP CỦA QUỐC TẾ

- ***Về mặt Ngoại giao***

Đại hội đồng LHQ tổ chức kỳ họp khẩn cấp bất thường về tình hình Ukraine, ngày 02/3 - Ảnh: Web văn phòng LHQ

họp vào thứ Năm 17/3 theo yêu cầu của sáu quốc gia phương Tây tìm kiếm một phiên họp mở về Ukraine trước cuộc bỏ phiếu dự kiến về một nghị quyết nhân đạo của Nga mà họ đã chỉ trích gay gắt vì không đề cập đến cuộc chiến của Moscow chống lại nước láng giềng nhỏ hơn. *"Nga đang phạm tội ác chiến tranh và nhắm vào dân thường. Cuộc chiến bất hợp pháp của Nga đối với Ukraine là một mối đe dọa đối với tất cả chúng ta"*, phái bộ Anh tại LHQ, một trong sáu quốc gia yêu cầu cuộc họp, viết trên Twitter.

- ***Các nước yểm trợ Ukraine cung cấp vũ khí***

Vận tải cơ khổng lồ C-17 Galaxy của Mỹ vận chuyển vũ khí, quân dụng, vật tư y tế tiếp tế cho quân dân Ukraine tại một căn cứ quân sự Mỹ tại Đức

Trước sự kiên cường chống ngoại xâm của người Ukraine, nhiều nước đã giúp cho họ vũ khí, đạn dược, vật tư y tế thuốc men, tài chánh từ hàng chục quốc gia như Mỹ, Anh, Đức, Ba Lan, Hòa Lan, Canada, Úc, và hai nước trung lập cũng phá lệ là Thụy Sĩ, Thụy Điển đã khẩn cấp gởi hàng ngàn vũ khí cho Ukraine.

+ Mar 06, New York Times theo nhiều nguồn tin cho biết trong tuần qua, Mỹ và các đồng minh ở châu Âu đã chuyển cho Ukraine từ đầu cuộc chiến đến nay hơn 17.000 hệ thống vũ khí chống tăng, trong đó có hỏa tiển Javelin, NLAW và phòng không vác vai Strenla và Stinger, vũ kí cá nhân, áo giáp cùng các thiết bị quân dụng khác. Số vũ khí này được vận chuyển đến Ba Lan và Romania trên các vận tải cơ khổng lồ C-17 Galaxy rồi theo các ngả đường sang Kyiv và các thành phố khác của Ukraine.

+ Hỏa tiễn Javelin là loại chống Tank lợi hại nhất, phá hủy được chiến xa hạng nặng, dễ xử dụng, theo chế độ bắn rồi quên, có nghĩa là canh đúng yếu tố rồi bắn sau đó nhanh chóng rời vị trí tìm chỗ trú để tránh vũ khí chiến xa địch bắn trả, hỏa tiễn tự tìm yếu điểm của chiến xa địch mà nhắm tới là tháp pháo. Chiến binh Ukraine đặt tên cho loại vũ khí chống tank này là "máy nướng cua" dành cho chiến xa Nga.

+ Hỏa tiễn chống Tank NLAW, với tầm bắn hạn chế - không vượt quá 800m - được thiết kế để xử dụng chống lại các phương tiện bọc thép, hoặc các loại xe cơ giới khác, thậm chí là các trung tâm chỉ huy, đặc biệt thích hợp để chiến đấu trong các thành phố.

+ Hỏa tiễn phòng không Stinger là một hỏa tiễn vác vai, là loại hỏa tiễn được mệnh danh là "bắn và quên - fire and forget", có nghĩa là khi bắn ra chiếc tên lửa sẽ tự động tìm đến mục tiêu rất hiệu quả đối với máy bay ở tầm tối đa 4800m và các loại trực thăng, phi cơ không người lái UAV.

"Bom robo thông minh" hay "Máy bay không người lái tự sát" Swichblade-600

+ NBC News, Vũ khí mới nhất của Mỹ Swichblade là loại AUV không người lái cũng có thể gọi là "bom robo thông minh", trong số 800 triệu USD mà Mỹ vừa cung cấp cho Ukraine. Đây là loại AUV xử dụng một lần nên còn gọi là "Máy bay không người lái tự sát". Có 2 loại: Swichblade-300 dùng để đánh cơ sở, quân lính, tầm trên dưới 1 km. Loại Swichblade-600 là loại dùng để chống Tank, thời gian bay 40 phút đạt tầm bắn 80 km. Cả hai loại đều có hệ thống dẫn đường có tính chính xác cao. Ngoài Mỹ, Anh là quốc gia đầu tiên được mua loại này, bây giờ là Ukraine được cung cấp.

+ Tin Hoa Kỳ, Thượng nghị sĩ Cộng Hòa Steve Daines, trên đài Fox News cho biết các nghị sĩ Quốc Hội lưỡng viện ở cả hai đảng Dân Chủ và Cộng Hòa đoàn kết ủng hộ Ukraine và sẽ thông qua khoản viện trợ 13,6 tỉ đô la cho Ukraine, một phần để cứu trợ nhân đạo và một phần dành cho quân sự.

+ Liên minh châu Âu (EU) họp thượng đỉnh diễn ra tại Cung điện Versailles (Pháp) đã kết thúc sau hai ngày (10-11/3). Chủ tịch Hội đồng châu Âu Michel đề xuất tăng gấp đôi tài chính lên mức 1 tỷ Euro để cung cấp vũ khí cho Ukraine.

+ Ngoại trưởng Anthony Blinken từng cho biết "kế hoạch chuyển giao tiềm năng" các máy bay MiG-29 của Không quân Ba Lan cho Ukraine có thể sẽ được chính phủ Mỹ "bật đèn xanh" để tiến hành.

+ Ngày 16/3, Tổng thống Mỹ Joe Biden loan báo: Sẽ cung cấp thêm 800 triệu đô la viện trợ an ninh khẩn cấp cho Ukraine, gồm 800 hệ thống chống máy bay, 9.000 hệ thống chống xe bọc thép, máy bay không người lái, và 7.000 vũ khí nhẹ như súng liên thanh, súng bắn đạn chài và súng phóng lựu giúp thường dân bảo vệ đất nước.

- ***Quốc tế cấm vận:***

+ Cho đến nay, 34 quốc gia và vùng lãnh thổ đã đưa ra các đòn trừng phạt khác nhau nhằm vào Nga vì chiến dịch tấn công quân sự ở Ukraine.

Tổng thống Mỹ Joe Biden hôm 11/3 tuyên bố Mỹ cùng với Liên minh châu Âu và Nhóm G7 gồm các nền công nghiệp hàng đầu thế giới sẽ thu hồi quy chế tối huệ quốc dành cho Nga do hành động xâm lược của họ ở Ukraine.

+ Tổng thống Mỹ Joe Biden hôm 03/3, đã công bố các lệnh trừng phạt mới đối với 8 thành viên của giới tinh hoa Nga cùng người thân của họ. Tòa Bạch Ốc cũng như Liên minh châu Âu (EU), Pháp, Đức, Italia, Anh, Thụy Sĩ và Canada cuối tuần trước tuyên bố sẽ loại một số ngân hàng của Nga khỏi SWIFT, hệ thống thanh toán tiền quốc tế, kết nối hàng nghìn tổ chức tài chính trên khắp thế giới. Chưa đầy 24 giờ sau khi Mỹ công bố trừng phạt Moscow vì hành động quân sự của nước này ở Ukraine, 39 tỉ USD đã rơi khỏi túi giới siêu giàu Nga – nhiều hơn mức họ kiếm được trong năm nay, theo thống kê của Bloomberg. Chỉ số chứng khoán Nga MOEX giảm 33%. Tỷ giá đồng rúp của Nga ngày 08/3 dao động ở mức 128 rúp đổi được một đô la Mỹ, so với mức 70 rúp trước khi chiến tranh bùng nổ. Hôm 28/2, Ngân hàng Trung ương Nga đã phải nâng lãi suất từ

9,5% lên hơn gấp đôi là 20% nhằm ngăn chặn đồng rúp trượt giá.

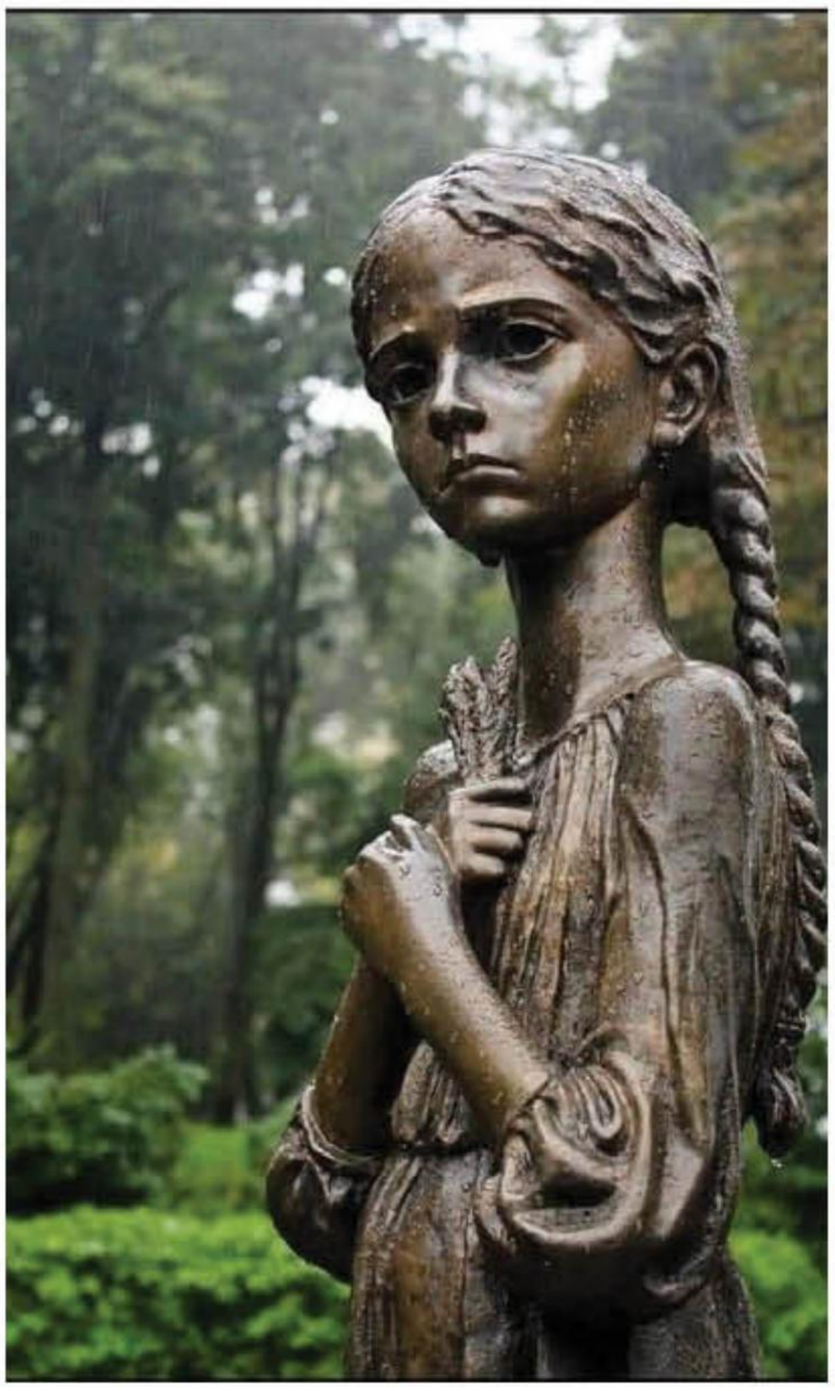
+ Trong khi đó RFI đưa tin, cùng với nỗ lực hướng đến giảm mạnh lượng dầu khí nhập từ Nga, khối 27 nước châu Âu quyết định mở rộng các trừng phạt nhắm vào 3 ngân hàng Belarus, bị cắt khỏi hệ thông thông tin quốc tế liên ngân hàng SWIFT - theo thông báo của Pháp, quốc gia chủ tịch luân phiên Liên Âu.

Hôm 08/3, Tổng thống Joe Biden tuyên bố Hoa Kỳ đang "nhắm mục tiêu vào huyết mạch chính của nền kinh tế Nga" bằng cách cấm nhập khẩu dầu của Nga. Đây là lệnh trừng phạt mới nhất nhằm vào Moscow vì cuộc xâm lược Ukraine. *"Chúng tôi sẽ không tham gia trợ cấp cho cuộc chiến của Putin".* (AP dẫn lời ông Biden nói tại Phòng Roosevelt của Tòa Bạch Ốc).

7-VÀI NHẬN ĐỊNH:

+ Trên *L'Express*, nhà sử học Yuval Noah Harari giải thích *"Vì sao Putin đã thua trong cuộc chiến ở Ukraine".* Chưa đầy một tuần sau khi khởi chiến, chừng như ông ta bắt đầu một thất bại lịch sử. Giấc mơ của Vladimir Putin xây dựng đế quốc Nga, luôn dựa trên một sự dối trá rằng Ukraine không thực sự là một quốc gia, người Ukraine không phải là một dân tộc, rằng dân chúng Kyiv, Kharkov, Lviv… khao khát được sống dưới sự lãnh đạo của Moscow. Thật đáng xấu hổ, vì Ukraine là một đất nước có trên 1.000 năm lịch sử, Kyiv đã là một đại đô thị khi Moscow thậm chí chưa phải là một ngôi làng. Nhưng nhà độc tài Nga lặp lại lời nói dối này nhiều đến nỗi rốt cuộc chính ông ta cũng tin.

+ Mỹ và phương Tây cấm vận 3 mặt kinh tế chủ lực của Nga là nông sản, dầu hỏa và Ngân hàng. Ngoài ra còn về thị trường vũ khí cũng suy giảm nữa sẽ có thể làm sụp đổ chế độ Putin. Anh và EU tìm cách hạn chế mua và thay thế nguồn cung từ Nga về ngũ cốc, dầu hỏa và khí đốt. Về lâu dài thị trường vũ khí Nga chịu nhiều thiệt hại sau trận đánh Ukraine bởi vũ khí Mỹ chứng tỏ vượt trội, hàng loạt chiến xa tối tân của Nga bị phá hủy bởi hỏa tiễn chống Tank Javelin và NLAW, hàng trăm trực thăng hiện đại của Nga rơi rụng trước hỏa tiễn phòng không vác vai Stinger. Những quốc gia mua vũ khí Nga chắc chắn từ đây phải suy nghĩ lại.



Bức tượng "Honodomor" em bé tay cầm nắm lúa mì gầy trơ xương đặt giữa thủ đô Kyiv tưởng niệm sự kiện nạn đói (1932-1933) làm 4 triệu người dân Ukrain chết!

+ Theo CNN, Đại tướng hồi hưu David Petraeus, từng là Giám đốc CIA (2011-2012) nhận định:

"Trước hết, họ đang chiến đấu chống lại một lực lượng Ukraine rất kiên quyết, khá có năng lực, bao gồm các lực lượng đặc biệt, lực lượng thông thường, dân quân và thậm chí cả người dân, tất cả đều kiên quyết không cho phép Nga đạt được mục tiêu của mình. Họ đang chiến đấu vì sự tồn vong của quốc gia, quê hương và cách sống của họ, và họ có lợi thế sân nhà, am hiểu địa hình và cộng đồng."

+ Mặt khác, trên đài BBC News hôm Chủ Nhật 13/03 trích lời ông Konstantin Sonin, nhà kinh tế Nga từ Chicago nêu ra ước tính "khiêm tốn" rằng có ít nhất 200 nghìn dân Nga, đa số là người trẻ, có trình độ «đã bỏ nước ra đi" từ khi Putin xâm lăng Ukraine. Sau khi các đường bay sang châu Âu bị cấm hồi đầu tháng 3, dân Nga đi xe hơi sang Phần Lan hoặc tìm cách tới các nước láng giềng như Armenia, Azerbaijan, Gruzia, và bay tới Thổ Nhĩ Kỳ.

Điều làm nên tinh thần người Ukraine kiên cường chiến đấu bảo vệ nền độc lập đã ăn sâu vào huyết quản của dân tộc này, nó bắt nguồn từ lịch sử thương đau. Trước thế chiến thứ nhất Ukraine là một quốc gia hùng mạnh, sau World War-I đã bị Liên Xô sáp nhập, đến năm 1932-1933, nạn đói khủng khiếp xảy ra khắp Liên Bang Xô Viết với hơn 5 triệu người chết đói trong đó có 4 triệu là người Ukraine (khi đó dân số Ukraine chỉ hơn 20 triệu người). Sự kiện này có tên là *"Honodomor"* có nghĩa là *"diệt chũng bằng nạn đói"*. Bởi Staline ra lệnh thu gom lúa mì, lúa mạch của Ukraine đem về Moskva, buộc người dân từ bỏ nông trang để vào hợp tác xã.

Chính sách của Staline vơ vét nhiều ngũ cốc của Ukraine, kèm theo đạo luật nhằm hủy hoại bản sắc Ukraine, hạn chế xử dụng ngôn ngữ Ukraine, hàng loạt vụ bắt bớ, giam cầm hoặc lưu đày giới trí thức và thành phần chống đối. Staline muốn tiêu diệt ý hướng xác lập chủ quyền dân tộc - *một âm mưu diệt chũng* – sau đó đưa số đông người Nga tràn sang. Mãi đến năm 1991 Liên Xô sụp đổ dân tộc Ukraine mới thực sự có chủ quyền trở lại trên đất nước họ.

Ông Putin rất sợ tinh thần dân tộc Ukraine trỗi dậy sẽ là một thế lực cản trở giấc mơ phục hồi thời Liên Xô cũ. Bức tượng "Honodomor" em bé gầy trơ xương vì đói ôm trong tay nắm lúa mì đặt giữa thủ đô Kyiv "Honodomor", chứng tích Staline gây ra nạn đói thê thảm cho dân tộc Ukraine làm ông Putin khó chịu muốn phá bỏ! Bức tượng sừng sững giữa thủ đô Kyiv còn đó đừng hòng khuất phục tinh thần quyết tử chiến của dân tộc Ukraine trước quân xâm lược!

DÂN QUÂN UKRAINE LÀM NÊN LỊCH SỬ

(Theo Independent News on March 19, 2022)

"Giặc đến nhà đàn bà phải đánh", người phụ nữ Ukraine vững tay súng tại một phòng tuyến bảo vệ thủ đô Kyiv

Người phụ nữ dân quân Ukraine cùng các chiến binh kiên cường chiến đấu gìn giữ từng tấc đất bảo vệ quê hương, cương quyết chiến đấu đến khi không còn bóng quân thù.
Họ đã lập nên chiến công vô cùng ngoạn mục làm tất cả nhà quân sự, tướng lãnh trên thế giới đều phải kinh ngạc.

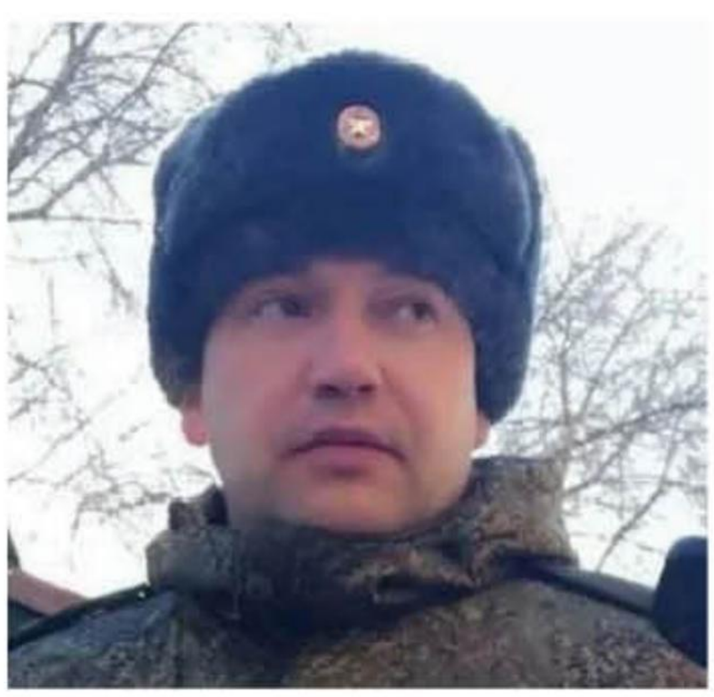
Chỉ sau 3 tuần lễ (Feb 24 đến Mar 19, 2022), Nga thiệt hại 01 Trung tướng, 05 Thiếu tướng, 05 Đại tá chỉ huy mặt trân, 05 Trung tá chỉ huy phi đoàn không quân, lính Dù và Thủy quân lục chiến đều tử trận.

- *Quân xâm lược Nga tổn thất 6 tướng lãnh gồm 5 tướng Nga và 1 tướng chỉ huy binh đoàn Chechnya (lực lượng tham chiến không thuộc quân đội Nga).*

06 CẤP TƯỚNG TỬ TRẬN:

+ Ngày Feb 28, Thiếu tướng Andrei Sukhovesky Tư lệnh sư đoàn Dù số 7 (theo Daily Mail).

+ Mar 19, Trung tướng Andrei Mordvicher, Tư lệnh quân đoàn hổn hợp số 9. (BBC)



+ Ngày Mar 08, Thiếu tướng Vitaly Gerasimov, Tư lệnh phó Tập đoàn 41 Bộ binh Nga đã tử trận cùng một số sĩ quan khác (Reuters).

+ Thiếu tướng Oleg Mityaev, Tư lệnh sư đoàn bộ binh cơ giới số 150.

+ Thiếu tướng Anton Kolesnikov, Tư lệnh sư đoàn bộ binh 105, tập đoàn liên quân số 29.

+ Thiếu tướng Magomed Tushayev, Tư lệnh sư đoàn quân Chechnya tiếp viện quân Nga (không thuộc quân đội Nga).

Quân đội Nga tổn thất 5 Đại tá (tử trận)

+ Đại tá Andrei Sakharow chỉ huy trung đoàn Tank số 6, thuộc sư đoàn Tank 90 của Nga (theo Interfax Ukraine).
+ Đại tá Sergey Porokhnya – Chỉ huy trưởng lữ đoàn Công binh số 12.
+ Đại tá Konstantin, chỉ huy sư đoàn Dù.
+ Đại tá Sergey Sukharew, chỉ huy lữ đoàn Bộ binh số 331.
+ Đại tá Vladinmir Zhonga, chỉ huy lữ đoàn Sparta Battalion.

Ngoài ra còn có một số Trung tá tử trận như:

+ Trung tá Oleg Chervov chỉ huy phó không đoàn Không quân của Nga (tử trận ngày (Mar 07)
+ Trung tá Alexei Khasanov chỉ huy Trung đoàn không quân của Nga (tử trận ngày Mar 05).
+ Trung tá Yuri Agarkov (Binh chủng Dù)
+ Trung tá Denis Glebov (Binh chủng Dù)
+ Trung tá Dunitry Safronov (Binh chủng Thủy quân lục chiến).
+ …

Còn nhiều sĩ quan cấp Thiếu tá trở xuống cùng với hơn 13,000 binh sĩ Nga tử trận.

CẦU NGUYỆN HÒA BÌNH CHO UKRAINE

Tranh hí họa "Vladimir Putin"

Tranh hí họa về nhà độc tài Putin khởi động chiến tranh chống Ukraine gây bao tang thương cho nhiều con người theo tham vọng cá nhân nhằm tái lập một Liên Xô cũ thời huy hoàng. Bạn có thể gỏ Google từ "Tranh hí họa Putin" thì có vô số trên mạng. Đây là bức tranh mà tác giả bài viết thấy nhiều ý nghĩa.

pray for peace in Ukraine

Hãy cầu nguyện Thiên Chúa ban bình an cho người dân Ukraine qua cơn lửa khói trên quê hương họ!

Hãy cầu nguyện cho đất nước xinh đẹp với bông lúa mì và hoa hướng dương rực rỡ vàng mênh mông trên đất là biểu tượng của sự ấm no, hạnh phúc. Và dân tộc Ukraine thanh bình yên vui dưới màu xanh của bầu trời quê hương. Một đất nước hiền hòa, yêu chuộng hoà bình nhưng kiên cường chiến đấu chống bạo tàn, độc tài, bảo vệ lý tưởng tự do cũng như tất cả giá trị mà thượng đế ban cho nhân loại!

Arizona, March 17, 2022
(Tổng hợp tin tức: VOA, BBC, RFI, Reuters, AP)

www.northphoenixinternalmedicine.com

NORTHPHOENIX INTERNALMEDICINE

Truc Nguyen, PA-C
Y sĩ

Phuc Pham, M.D.
Bác sĩ

W. Kent Brubaker, M.D.
Bác sĩ

Kim Vu, P.A.-C
Y sĩ

● Kinh Nghiệm ● Thông Thạo Việt Ngữ ● Tận Tâm ● Chu Đáo

ĐẶC BIỆT

Dịch vụ thẩm mỹ tiêm chích Botox, Dysport, Juvederm, Restylane.
Chích thuốc mọc tóc Platelet Rich Plasma (PRP) therapy
TƯ VẤN THẨM MỸ VỚI KIM VŨ HOÀN TOÀN MIỄN PHÍ!!!

- Chuyên khoa nội thương tổng quát, trị bệnh người lớn và trẻ em trên 12 tuổi và tiểu giải phẩu
- Theo dõi và điều trị các bệnh cảm, ho, sổ mũi, viêm phổi, viêm xoan, viêm dạ dày, nhiễm trùng đường tiểu, cao máu, cao mỡ, cao huyết áp, suyễn, dị ứng.
- Chuyên vê khám tổng quát và phụ khoa cho phụ nữ khám định kỳ, trị điều hòa kinh nguyệt

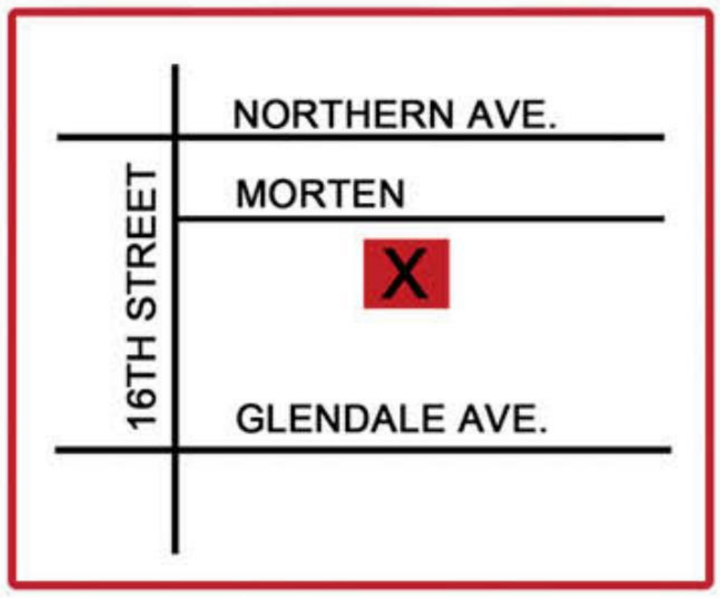
1747 East Morten Road Suite #303, Phoenix, AZ 85020

Điện Thoại Tiếng Việt:

602-589-6483

Văn phòng có thử máu và nước tiểu; có kết quả nước tiểu liền tại chổ. Nhân viên thông tiếng Việt. Nhận hầu hết các bảo hiểm, Medicare và Mercycare.

GIỜ MỞ CỬA:
MON-THU: 7:30AM- 5:00PM
FRI: 7:30AM- 4:00PM
Closed on Saturday & Sunday



Office: 602.589.0370
Fax: 602.589.0650

MẤT THẺ CHÍCH NGỪA COVID-19, LÀM SAO LẤY LẠI?

WASHINGTON, DC (NV) – Trước đại dịch COVID-19, không ai có thể hình dung thẻ chích ngừa sẽ trở nên quan trọng như vậy. Hiện tại, đây là tấm vé đi xem ca nhạc, đi du lịch ở một số quốc gia và làm nhiều việc khác, theo CNN hôm Thứ Ba, 15 Tháng Hai.

Do đó, mất tấm thẻ này dễ khiến người ta lo lắng. Sau đây là vài cách giải quyết trường hợp mất thẻ chích ngừa.

Đừng liên lạc CDC

Gọi Trung Tâm Phòng Ngừa Dịch Bệnh (CDC) xin cấp thẻ mới nghe có vẻ hợp lý vì logo cơ quan này nằm trên thẻ.

Tuy nhiên, CDC thực ra không phát thẻ cho từng người, mà chỉ cung cấp cho nơi chích ngừa, rồi nơi đó mới phát thẻ cho người đến chích. Như vậy cũng có nghĩa là CDC không theo dõi hồ sơ chích ngừa, do đó cũng không nên tốn thời gian hỏi CDC về chuyện này.

Có lẽ nằm trên mạng

Một số tiểu bang như **Arizona** cho phép cư dân xem hồ sơ chích ngừa trên mạng. Arizona dùng dịch vụ **MyIR Mobile**, một công ty hợp tác với vài cơ quan tiểu bang để kiểm tra hồ sơ chích ngừa, lấy hẹn chích ngừa, và quan trọng nhất là in ra hồ sơ chích ngừa chính thức.

Washington, **DC**, **Louisiana**, **Maryland**, **Mississippi**, **North Dakota**, **Washington** và **West Virginia** cũng sử dụng dịch vụ này.

California, **Colorado**, **Connecticut**, **Hawaii**, **Illinois**, **Indiana**, **Massachusetts**, **New Jersey**, **New York**, **Rhode Island** và **Utah** dùng hệ thống trực tuyến riêng hoặc công ty bên ngoài để cư dân xem hồ sơ chích ngừa.

Cư dân **Michigan**, **Minnesota**, **New Mexico**, **North Carolina**, **Oklahoma** và **Wisconsin** có thể nộp đơn yêu cầu cung cấp hồ sơ chích ngừa.

Ai không thấy tiểu bang của mình được liệt kê ở trên thì nên chuyển sang kế hoạch B.

*Bảng thông báo yêu cầu khách trình thẻ chích ngừa COVID-19 **để** vào French Quarter ở New Orleans, Louisiana, hôm 16 Tháng Tám, 2021.*
(Hình: Mario Tama/Getty Images)

Liên lạc với nhà thuốc tây

Hàng triệu người Mỹ chích ngừa COVID-19 ở Walgreens, Walmart, CVS hay Rite Aid. Nếu mất thẻ chích ngừa, những người này coi như rất may mắn. Khách hàng Walgreens nên liên lạc với tiệm Walgreens địa phương để lấy thẻ mới, theo phát ngôn viên Walgreens.

Người nào chích ngừa ở Walmart nào thì chỉ cần ghé qua nơi đó để lấy thẻ mới, phát ngôn viên Walmart cho hay. Nhân viên Walmart sẽ xác minh hồ sơ chích ngừa của khách, xác nhận hồ sơ thông qua hệ thống thông tin chích ngừa của tiểu bang, rồi cấp thẻ mới cho họ, phát ngôn viên này giải thích.

Người chích ngừa ở CVS thì có vài cách. Trước hết, có thể xem hồ sơ chích ngừa trong ứng dụng (app) CVS hay trên CVS.com, theo phát ngôn viên công ty này. Bất kỳ tiệm CVS nào cũng có thể in hồ sơ COVID-19, phát ngôn viên này cho biết thêm. Cuối cùng, nếu khách cung cấp địa chỉ email khi lấy hẹn chích ngừa online, CVS sẽ tự động gửi hồ sơ chích ngừa qua email cho khách.

Nếu chích ngừa ở **Rite Aid**, có thể vào tài khoản Rite Aid trên mạng để in hồ sơ chích ngừa. Công ty này còn hợp tác với dịch vụ thẻ chích ngừa điện tử CLEAR để khách có thể làm thẻ chích ngừa điện tử.

Còn cách nào khác?

Nếu không có cách nào nêu trên hiệu quả, hãy vào **hệ thống thông tin chích ngừa của tiểu bang**. Theo quy định, nơi chích ngừa phải nộp hồ sơ chích ngừa cho hệ thống này, theo CDC.

Họ có thể cung cấp bản sao hồ sơ chích ngừa nhưng không thể cấp thẻ mới.

Nếu đem hồ sơ chích ngừa đến phòng mạch bác sĩ, nhân viên ở đó có thể cấp thẻ mới.

(Theo kinstanguoiviet.com)

Top of Form
Bottom of Form

CHÚNG TÔI ĐANG TUYỂN

Nhiều Nhân Viên Vận Động

Lương

$20/giờ & bảo hiểm sức khỏe

Công việc:

- Vận động mọi người ghi danh đi bầu
- Khuyến khích mọi người cam kết bỏ phiếu

Muốn biết thêm chi tiết,
hãy vào link dưới đây:
https://bit.ly/3rY1DBd

Mọi thắc mắc,
xin vui lòng liên lạc Liz:

elizabeth@onearizona.org

Or scan QR code

NDIMAXIM
REAL ESTATE

4500 Satellite Blvd. # 1140
Duluth GA 30096
Phone: **678-291-0119**
Email: hanhtk_dang@yahoo.com

Đặng Kim Hạnh
(678)849-6470

- Bằng chuyên viên địa ốc (GA Licensed Real Estate) 2004
- Bằng chuyên viên chăm sóc da (GA Licensed Esthetician) 1997
- Bằng chuyên viên chăm sóc móng tay (GA Nail Technician) 1994
- Cử nhân Information Computer Science (GA Institute of Technology) 1981
- Cựu sinh viên Đại Học Luật Khoa Sàigòn 1975
- Cựu Chủ Tịch Cộng Đồng VN GA 2010 - 2020

Chuyên Viên Địa Ốc Kim Hạnh:

- Chuyên nghiệp, đạo đức, uy tín, tận tâm
- Nhiều năm kinh nghiệm với mua, bán, sang nhượng, quản lý & đầu tư địa ốc hoặc cơ sở thương mại
- Hướng dẫn quý khách thẩm định giá, chuẩn bị (staging) địa ốc hoặc cơ sở thương mại trước khi đăng bán
- Hướng dẫn quý khách chọn lựa chương trình tài trợ thích hợp, lãi xuất thấp, closing cost thấp,đầu tư khôn ngoan
- Giúp quý khách giải quyết mọi khó khăn trước và sau khi chuyển nhượng sở hữu chủ (closing)

Nếu quý khách có nhu cầu liên quan đến địa ốc/cơ sở thương mại, xin liên lạc ngay với Kim Hạnh, Chuyên Viên Địa Ốc tận tâm và nhiều năm kinh nghiệm.

MAI AIR CONDITIONER
Dịch Vụ Lắp Ráp & Sửa Máy Lạnh
(Commercial & Residential Air Conditioning Service)

Định giá miễn phí
Hãy gọi cho Hưng Nguyễn:
(480) 406-2608

- **Hãy tận hưởng HƠI MÁT trong nhà hay cơ sở thương mại của quý vị với hệ thống máy điều hoà không khí.**
- **Chuyên sửa và lắp ráp hệ thống máy lạnh/máy sưởi**
- **Nhận bảo trì hàng năm cho hệ thóing máy lạnh ở nhà và cơ sở thương mại**
- **Uy tín, tận tâm, chuyên nghiệp**

Trên 15 năm phục vụ quý đồng hương vùng Arizona

Chúng tôi phục vụ 24 giờ cho những nhu cầu khẩn cấp

AZ PHO & GRILL

Vietnamese Cuisine

www.azphoandgrill.com

WEBSITE

ONLINE ORDER

MENU

Location 1 - Chandler
3140 S. Gilbert Rd., #1
Chandler, AZ 85286
(480) 802-5356

Location 2 - Gilbert
1674 N. Higley Rd., #104
Gilbert, AZ 85234
(480) 219-3997

Location 3 - Chandler
885 N. 54th St., #5
Chandler, AZ 85226
(480) 825-7767

Nhà hàng đang cần tuyển phụ bếp và nhân viên phục vụ.

Xin liên lạc: 480-600-3521

Dr. Ki Ngô

Cho Đời Mãi Một Nụ Cười (1971~ 2013)

Thanh Mai

"Dù ai đi ngược về xuôi
Nhớ ngày giổ tổ mùng mười tháng Ba!"

Mùng 10 tháng Ba âm lịch hằng năm là ngày Giổ Tổ ghi nhớ công ơn các vị vua Hùng dựng nước. Riêng tại AZ, ngày 10 tháng 3 dương lịch là ngày giổ vị ân nhân của Cộng Đồng Việt Nam: Dr. Ki Ngo!

Năm nay kỷ niệm đúng 9 năm ngày Dr. Ki Ngô rời xa chúng ta vĩnh viễn. Dẫu biết rằng "sinh, lão, bệnh, tử" là điều mà ai trong chúng ta cũng phải trải qua trong đời người; tuy nhiên, điều này lại xảy ra quá sớm đối với người ở tuổi đời son trẻ như anh. Mỗi khi nghĩ về anh, tôi đau buồn thương tiếc… Anh ra đi, để lại một di sản lớn cho Cộng Đồng Việt Nam chúng ta tại Arizona; đó chính là tình thương và tinh thần dân tộc Việt. Lúc sinh thời, anh thường tâm sự, mong ước của anh đó là được nhìn thấy một Cộng đồng Việt Nam lớn mạnh và đoàn kết. Mong anh "sống khôn thác thiêng", anh hãy phù độ cho Cộng đồng chúng ta đạt được ước mơ đó.

Nhanh quá, thoát đấy mà anh đã rời xa chúng ta 9 năm rồi. Chín năm trôi qua thật nhanh như một giấc chiêm bao. Cho đến giờ, nhiều người trong chúng ta vẫn không tin anh đã thực sự ra đi vĩnh viễn... Hình ảnh cố nha sĩ Ki Ngô với nụ cười hiền hòa đã được ca nhạc sĩ Phạm Khải Tuấn gói trọn trong 4 câu thơ:

Ki Ngô có một tấm lòng
Như trăng sáng tỏ thật trong trên trời
Mong sao có ở trên đời
Nhiều người như thế cho đời nở hoa

Một nén hương lòng gửi đến anh nhân ngày giỗ thứ 9 của anh!
Dr. Ki Ngô, anh luôn sống mãi trong lòng những người thương mến anh!!!

WEST USA REALTY

FRED LIEN, CRS
ASSOCIATE BROKER

DỊCH VỤ ĐỊA ỐC

COMPLETE REAL ESTATE SERVICE

- Trên 25 Năm Kinh Nghiệm Trong Ngành Địa Ốc
- Chuyên về mua, bán, và cho thuê nhà cửa, cơ sở thương mại, và bất động sản.
- Chúng tôi giúp thân chủ tìm địa điểm mở business như tiệm nail, nhà hàng, v.v.
- Ngoài ra, chúng tôi còn có dịch vụ về loan cung cấp cho quý thân chủ nhiều chương trình để lựa chọn từ A to Z, từ mua nhà lần đầu tiên cho đến mua để đầu tư hay loan cho để trùng tu nhà, cơ sở thương mại, v.v..

ASSOCIATE BROKER
West USA Realty
4505 E. Chandler Blvd #170-209
Phoenix, AZ 85048

REFINANCE CASH-OUT SPECIALIST
NMLS 806178 Equity Mortgage LLC
4500 S. Lakeshore Dr., #280
Tempe, AZ 85282

Hãy gọi cho chúng tôi, nơi tận tâm uy tín.
602-339-9988

Office: 480-820-3333 - Fax: 602-863-4680
Email: FREDLIEN@WESTUSA.COM

Just Listed: Scottsdale Nails Salon $98K Grocery Anchor Center, 8 Spas , 10 mini stations, Low rent!!! Call for more info.

OSAGO AUTO GLASS

QUALITY AND SERVICE
LICENSE | BONDED | INSURED

THAY KIẾNG XE

- Bảo đảm hài lòng 100%
- Chúng tôi sẽ đến tận nơi để thay kiếng cho bạn

PREFERRED SHOP WITH ALL INSURANCE COMPANIES

Phone: **(480) 809-7335**
(623) 889-4323
Fax: (888) 247-7554
Web: **sagoautoglass.com**

SỰ THẬT HAY HƯ CẤU: PHÁ BỎ NHỮNG TIN ĐỒN VỀ VẮC-XIN COVID-19 VÀ MŨI TĂNG CƯỜNG THEO CHIẾN DỊCH GIÁO DỤC CỘNG ĐỒNG VỀ ĐẠI DỊCH COVID-19 WE CAN DO THIS

Trong hai năm diễn ra đại dịch COVID-19, những tin đồn và quan niệm sai lầm về COVID và vắc-xin vẫn không ngừng phát sinh và phát triển trên mạng xã hội, trên mạng internet và trong các cuộc trò chuyện hàng ngày. Tiếp nhận sự thật từ một nguồn đáng tin cậy có thể giúp loại bỏ tin đồn làm phức tạp quá trình ra quyết định tiêm vắc-xin và tiêm mũi tăng cường hoặc thực hiện các biện pháp phòng ngừa khác.

Vào ngày 3 tháng 3, Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh (CDC) báo cáo có gần 59 phần trăm Người Mỹ Gốc Á đủ điều kiện và hơn 45 phần trăm Người Hawaii Bản Địa và Người Dân Đảo Thái Bình Dương đủ điều kiện đã tiêm mũi tăng cường, vì thế cộng đồng của chúng ta còn phải nỗ lực rất nhiều trước khi tất cả chúng ta đều tiêm đủ liều vắc-xin. Xin nhắc lại là mọi người từ 12 tuổi trở lên đều nên tiêm mũi tăng cường ít nhất 5 tháng sau khi tiêm mũi vắc-xin Pfizer-BioNTech hoặc Moderna thứ hai hoặc 2 tháng sau khi tiêm mũi vắc-xin Janssen duy nhất của Johnson & Johnson.

Dưới đây là sự thật giúp phá bỏ những tin đồn về vắc-xin COVID và mũi tăng cường:

Tin đồn: Cần tiêm mũi tăng cường là dấu hiệu cho thấy vắc-xin không hiệu quả.
Sự thật: Khoa học chỉ ra rằng vắc-xin COVID vẫn có hiệu quả trong việc ngăn ngừa tình trang bệnh nặng, phải nhập viện và tử vong. Tuy nhiên, các nghiên cứu cho thấy khả năng bảo vệ tránh bệnh ở mức nhẹ hoặc trung bình có thể giảm dần theo thời gian và mũi tăng cường có thể giúp kéo dài khả năng bảo vệ. Các mũi tăng cường cũng có thể giúp bảo vệ quý vị khỏi các biến chủng mới.

Tin đồn: Những người đã tiêm vắc-xin và mũi tăng cường không cần đeo khẩu trang hoặc giãn cách xã hội nữa.
Sự thật: Mặc dù vắc-xin giảm bớt nguy cơ lây lan và nhiễm bệnh COVID nhưng vi-rút vẫn có thể lan truyền qua không khí khi mọi người hít thở và nói, đặc biệt là trong các không gian đông người và thông khí kém. Để góp phần ngăn chặn sự lây lan của COVID và giảm bớt nguy cơ nhiễm bệnh, mọi người từ 2 tuổi trở lên cần đeo mặt nạ vừa vặn dành riêng cho từng đối tượng khi ở các khu vực công cộng trong nhà, cho dù đã tiêm vắc-xin hay chưa. Nói chung, mọi người không cần đeo khẩu trang khi ở ngoài trời.

Tin đồn: Vì có nhiều cách điều trị bệnh COVID nên không cần tiêm vắc-xin nữa.
Sự thật: Đã có nhiều thành tựu trong cuộc chiến chống COVID nhưng các biện pháp điều trị đều có giới hạn và phòng bệnh ngay từ đầu sẽ luôn tốt hơn. Một số biện pháp điều trị, bao gồm cả kháng vi-rút như "thuốc viên điều trị COVID", phải được sử dụng trong những ngày nhiễm COVID và chỉ dành cho những người có nguy cơ cao nhất. Những biện pháp điều trị khác được tiêm hoặc truyền tĩnh mạch nhiều lần tại cơ sở chăm sóc sức khỏe. Các biện pháp điều trị đều có nguồn cung hạn chế và không giúp quý vị phòng ngừa nhiễm COVID. Những biện pháp này cũng có thể tốn kém. Tiêm vắc-xin sẽ giúp cơ thể nhận biết và chống lại vi-rút. Vắc-xin và mũi tăng cường miễn phí là hình thức bảo vệ hiệu quả nhất để không bị bệnh nặng, phải nhập viện và tử vong.

Tin đồn: Miễn dịch tự nhiên do nhiễm bệnh COVID sẽ tốt hơn miễn dịch do tiêm vắc-xin.
Sự thật: Các rủi ro mắc bệnh nặng do COVID hoặc COVID dai dẳng sau khi nhiễm bệnh nguy hiểm hơn nhiều so với bất kỳ tác dụng phụ nào có thể có của vắc-xin COVID. Tiêm vắc-xin giúp bảo vệ ở mức độ cao hơn cho hầu hết mọi người để không bị bệnh nặng. Dữ liệu hiện tại cho thấy người trưởng thành từ 18 tuổi trở lên chưa tiêm vắc-xin có khả năng nhiễm COVID cao hơn năm lần so với người trưởng thành đã tiêm vắc-xin và khả năng nhập viện cao hơn 16 lần so với người trưởng thành đã tiêm vắc-xin. Tiêm vắc-xin cũng bảo vệ mọi người xung quanh quý vị vì quý vị có thể lây lan COVID cho người khác khi bị bệnh. Tiêm vắc-xin thậm chí còn bảo vệ hiệu quả hơn cho những người từng nhiễm COVID để giảm nguy cơ tái nhiễm.

Ở đâu cũng có những lời đồn và quan niệm sai lầm về đại dịch COVID, vắc-xin và mũi tăng cường và thông tin sai lệch có thể cản trở việc ra quyết định sáng suốt về việc tiêm vắc-xin hoặc thực hiện các biện pháp phòng ngừa khác, từ đó khiến mọi người có nguy cơ mắc bệnh nặng, phải nhập viện và tử vong.

Để có thông tin chính xác trên cơ sở khoa học về vắc-xin và mũi tăng cường, hãy truy cập www.vaccines.gov.

Bác sĩ ALKESKUMAR PATEL, MD
BOARD CERTIFIED

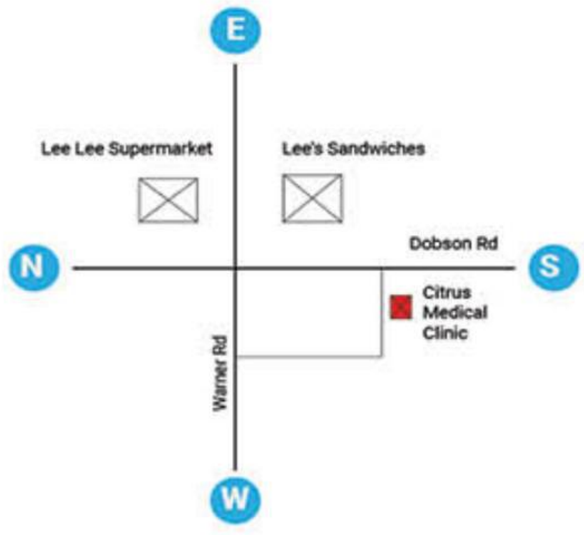
CITRUS MEDICAL CLINIC

CHUYÊN KHOA GIA ĐÌNH
2051 West Warner Road, Suite 5
Chandler, AZ 85224

- Khám và trị các bệnh tiểu đường, Cao máu, Tim Phổi, Gan và Ruột.
- Có hệ thống EKG để thử hơi thở cho người hút thuốc và bệnh suyển.
- Khám sức khỏe tổng quát cho người lớn.
- Thử máu và nước tiểu.
- Văn phòng có nhận bệnh nhân mới.
- Có thể lấy hẹn trong ngày hoặc trong vòng 2-3 ngày.
- Có nhân viên giúp phiên dịch tiếng Việt.

Đặc Biệt :
Chúng tôi có phương pháp kiểm tra và chữa trị các loại dị ứng (allergies) nhẹ nhàng không đau.

Nhận hầu hết các loại bảo hiểm:
AHCCCS,MEDICARE,UNITED và các thẻ tín dụng.
Có giá đặc biệt cho bệnh nhân không có bảo hiểm.



CẦN TUYỂN GẤP THƯ KÝ
văn phòng thông thạo tiếng Việt và tiếng Anh. Hãy gọi văn phòng để apply.

BUSINESS HOURS:
Monday - Thursday 8:00 AM – 4:30 PM
Friday 8:00 AM - 1:30 PM
Saturday 8:00 AM - 12:30 PM
Closed on Sunday

Xin gọi : (480) 659 - 6695 & (480) 821 - 8555
www.citrusmedicalclinic.com

HỘI Á-MỸ CAO NIÊN ARIZONA

1920 W.BROADWAY RD. ROOM #107 MESA AZ 85202
(Bên trong chợ AZ International Marketplace)

1. Địa điểm sinh hoạt vùng East gồm có: Thành Phố Mesa và phụ cận.
Thời gian: Thứ Bảy tuần thứ 2 và tuần thứ 4 trong tháng từ 10:00AM-14:00PM.
Chi tiết xin gọi Ông Phụ tá Hội trưởng Nguyễn Hoàng Phi (480) 245 - 6392.
2. Địa điểm sinh hoạt vùng West gồm có: Thành Phố Glendale và phụ cận.
Thời gian : Thứ Bảy tuần thứ 3 trong tháng từ 9:00AM - 1:00PM.
7138 N. 45TH Avenue Glendale AZ 85301
Chi tiết xin gọi Ông Phụ tá Hội trưởng Phan Thông Nhơn (602) 384 - 5335.
Chú-ý: Quý vị cao niên muốn tham gia hội xin gọi các số điện thoại ghi trên.

Hội Trưởng: Lê Ngàn (480) 582 - 6539

Copyright by Viet Lifestyles Magazine.

TÂM TÌNH MÙA CHAY THÁNH

Phan Hoàng Phú Quý

Theo luật tuần hành của vũ trụ, mỗi năm có bốn mùa Xuân, Hạ,Thu, Đông. Mỗi mùa đều có một đặc tính khác biệt nhau. Mùa Xuân tươi mát, hạnh phúc, mùa Hạ nắng hồng, rực rỡ, mùa Thu u buồn ãm đạm, mùa Đông lạnh lùng giá buốt.

Tính theo niên lịch phụng vụ của Giáo Hội Công Giáo thì trong một năm cũng được chia làm Bốn mùa, đó là Mùa Vọng, Mùa Chay, Mùa Phục Sinh và Mùa Thường Niên.

Mùa Vọng là mùa trông đợi Chúa đến để cứu chuộc nhân loại (Giáng Sinh)

Mùa Chay là mùa thống hối ăn năn, hãm mình hy sinh và làm việc bác ái để được nhận lãnh hồng ân Phục Sinh.

Mùa Phục Sinh là mùa vinh quang khải hoàn vì Chúa Kitô đã chiến thắng sự chết và đã sống lại vinh hiển.

Mùa Thường Niên là mùa phụng vụ theo các nghi thức được chỉ định trong giáo luật của giáo hội.

Trong 4 mùa nêu trên, mùa Phục Sinh là quan trọng nhất vì luật giáo hội bắt buộc người Kitô hữu phải xưng tội rước lễ ít nhất 1 năm 1 lần trong Mùa Phục Sinh.

Vậy muốn được đón nhận Hồng Ân Phục Sinh, chúng ta phải biết chuẩn bị tầm hồn bằng cách hoán cải ăn năn sám hối, hãm mình hy sinh, như trong lời kinh chúng ta thường nghe:

Trong đêm *thâu tâm hồn con vướng bao tội tình*
Bao đau *thương* đã *phủ* đầy *trên tấm thân con*
Vì yếu đuối *Chúa* đã *hiểu rõ lòng con*
Chúa khoan nhân thương gọi trở về
Khấn ban muôn tâm tình thánh thiện
Con trong mong bao ngày đêm *hối tội lỗi lầm*
Trong khi con hãm thân mình thân xác hy sinh
Mùa chay thánh 40 ngày con vẫn nài xin
Chúa Ba Ngôi nâng hồn con dậy
Giúp con luôn trung thành suốt đời.

Để sống Mùa Chay thánh, Giáo hội mời gọi chúng ta ba việc làm cần thiết: *ăn chay, cầu nguyện và bố thí*. Đó là ba *bảo bối* để chúng ta chống lại kẻ thù là ma quỷ.

Cầu nguyện để liên lạc mật thiết với Thiên Chúa, nghe Ngài chỉ dẫn và nhận được ơn thiêng. Ăn chay để thấy mình yếu đuối, nhỏ bé và cần tựa nép bên lòng Chúa. Bố thí để liên lạc với tha thân, những người thân cận với chính mình, và những người khác chính là món quà để chúng ta thể hiện tình yêu con người. Khi đó, các luật lệ trong Mùa Chay thánh không còn nặng nề nữa, nhưng chúng ta sẽ chu toàn nó một cách dễ dàng vì có ơn Chúa trợ lực.

Muốn làm người con ngoan của Chúa thì phải biết phụng sự Chúa cách chu toàn, không đi trể về sớm, không bon chen ich kỷ, một ngày chan chứa niềm vui và hạnh phúc nếu chúng ta biết cầu nguyện, nhớ lại những hình ảnh tại Thánh Địa Giêrusalem, từ Núi ÔLiu, vườn Giếtsimani, Tổng trấn Philatô, thành vua Hêrôđê, những nơi mà dấu chân Chúa đã đi qua, tôi cất cao bài thánh ca:

Lạy Chúa con đường *nào Chúa* đã đi *qua*
Con đường *nào Ngài ra pháp trường*
Mão gai nào hằn sâu trên trán
Lạy Chúa thánh giá nào Ngài vác trên vai
Đau *thương nào phủ kín tâm tư*
Đường *tình* đó *Ngài dành cho con*

Lạy Chúa xin cho con bước đi *với Ngài*
Xin cho con cùng vác với Ngài
Thập giá trên đường đời *con* đi
Lạy Chúa xin cho con đóng đinh *với Ngài*
Xin cho con được *chết với Ngài*
Để được *sống với Ngài vinh quang.*

PHỞ GIA ĐÌNH
VIETNAMESE CUISINE

- Các món ăn chơi ngon lạ, hấp dẫn: Ốc móng tay, ốc len, ốc hương, sò điệp, bún đậu mắm tôm, phá lấu bò...
- Nơi lý tưởng họp mặt gia đình, tổ chức party.

Mỗi ngày, chúng tôi có nhiều món lẫu gia đình:

- Lẫu Thái
- Lẫu Cua Đồng
- Lẫu Dê
- Bò Né

Business Hours

Mon : 10am - 9pm
Tues: 10 am-9 pm
Wen : Closed
Thur: 10 am-9 pm
Fri : 10pm - 9pm
Sat : 10am - 9pm
Sun : 10 am-9 pm

CẦN TUYỂN NHÂN VIÊN: BẾP CHÍNH, BẾP PHỤ, VÀ NHÂN VIÊN PHỤC VỤ. XIN LIÊN LẠC ĐỂ BIẾT THÊM CHI TIẾT.

3002 N. ARIZONA AVE.,
SUITE #1. CHANDLER, AZ 85225 *(Góc Tây Bắc đường Arizona Ave & đường Elliot, thành phố Chandler)* **480–219–9696**

PHỤC VỤ KHẨN CẤP 24/24

LE PLUMBING

Xin liên lạc Danh: **480.410.7099**

NHẬN KHAI THÔNG ỐNG CỐNG: Sewer line, bồn tắm, sink rửa chén, máy giặt, toilet.

THAY MỚI HOẶC SỬA CHỮA: Toitets, sinks, vòi nước, máy xây thức ăn, hệ thống máy lọc nước dưới vòi sink để nấu ăn, lọc cả nhà, vào tủ lạnh.

REMODEL: Phòng tắm, hệ thống ống đồng, ống thoát nước, ống gas.

NHÀ HÀNG: gắn mới hệ thống hầm dầu, bếp, thêm lò nấu.

TIỆM NAIL: làm mới hệ thống ống nước hoặc thêm ghế, đường thoát hơi.

HANDY MAN: cửa cái, cửa sổ, cửa sắt, cửa lưới, ổ điện, lót gạch, sàn gỗ, vá tường, ngăn phòng, patio, sơn, sửa mái ngói, tường nứt.

TRỊ LEAK NƯỚC: Trên mái nhà xuống, dưới ximăng lên, trong tường ra, hao nước, đường sewer line bị bể.

ĐẶC BIỆT: Có FREE Camera để inspection cho hệ thống sewer line bị rể cây làm bể ống nước, sụp ống, nghẹt, tìm đường ống ở dưới lòng đất. Restroom hôi

ĐẢM BẢO LỆ PHÍ KHAI THÔNG ỐNG CỐNG RẺ NHẤT VÙNG

NHỮNG ÂN TÌNH ĐỌNG MÃI TRONG TIM

Trần Phú Đa

Một buổi chiều giữa tháng 3 năm 2022 tại Hội trường I Luv Bowling số 4500 Satellite Blvd thành phố Duluth tiểu bang Georgia, Ban Chấp Hành Cộng Đồng Người Việt Quốc Gia Georgia đã tổ chức đêm tri ân những tập thể và cá nhân đã có nhiều công sức đóng góp cho cộng đồng trong năm 2021, nhất là Hội Xuân Dân Tộc Nhâm Dần 2022, nhằm thể hiện sự quý mến của Cộng Đồng đối với lòng nhiệt tình cộng tác của nhiều người, nhiều tổ chức, Hội Đoàn.

Trong không khí rộn ràng niềm vui và tiếng cười, chúng tôi đã cùng nhau nói chuyện bên lề khán phòng với cô Nguyễn Trà My, Chủ Tịch Ban Chấp Hành Cộng Đồng Người Việt Quốc Gia Georgia. Cũng một nụ cười tươi tắn rất duyên, người con gái rượu của một cựu Sĩ Quan Quân Lực Việt Nam Cộng Hòa, nhà thơ Xuyên Trà quê gốc Quảng Nam nơi có "rượu hồng đào chưa nhấm đã say", khiến chúng tôi cảm nhận được niềm vui xuân như còn lan tỏa đâu đây. Chưa kịp bắt tay xã giao tôi đã thân thiện nói ngay:

- Xin chào cô Chủ Tịch xinh đẹp, trông tối nay rạng rỡ bởi bộ áo dài truyền thống, chúc mừng Cộng Đồng đã tổ chức rất thành công Hội Xuân Dân Tộc năm nay. Vẫn nụ cười mộc mạc nhưng rất duyên, rất tình của người con gái xứ Quảng, cô nhanh miệng trả lời:

- Ôi, anh quá khen, không những em mà các cô, các chị, các em đều trang phục áo dài đồng phục rất duyên dáng đang trò chuyện cùng nhau ngoài kia đó kìa. Em và Cộng Đồng rất ghi nhận tấm lòng của các anh luôn luôn lúc nào cũng đồng hành cùng các sự kiện do cộng đồng tổ chức, chụp ảnh đẹp, đưa tin nhanh, bà con cô bác rất thích đọc và hào hứng lắm đó.

Được biết Trà My năm nay đảm nhiệm thêm nhiệm kỳ thứ hai, và cô còn là Chủ Tịch Cộng Đồng Người Việt Quốc Gia Hoa Kỳ nữa, một người con gái theo gia đình định cư theo diện H.O. khi còn nhỏ, được anh chị em trong gia đình thương yêu chăm sóc từng giờ, Trà My lớn lên trên một đất nước tự do và mang đậm dòng máu yêu nước, kiêu hùng của cha ông nên khi tốt nghiệp Đại Học cô đã không ngần ngại dấn thân phục vụ cộng đồng, trong những kết quả đạt được suốt những năm qua đều có bóng dáng của vị phu quân cũng rất thích được phục vụ bà con cô bác quê hương mình.

Tôi hỏi Trà My rằng, nhiều năm tổ chức Hội Xuân để đồng hương đến thưởng ngoạn vui chơi trong dịp Tết cổ truyền, năm nay dịch bệnh vẫn còn, số lượng người đến tham dự thế nào?

- Như anh đã chứng kiến, năm nay rất mừng tuy dịch bệnh vẫn còn lây lan nhưng bà con đến dự đông lắm trên 6000 lượt người. Bà con mình đã chủ động công việc phòng ngừa rất tốt, không những người lớn mà cả trẻ em cũng thích thú lắm, mọi người đến để nghe ca nhạc, xem múa lân, thưởng thức ẩm thực, được chụp ảnh đẹp, ai nấy đều vui. Các chú, các anh chị trong Ban Chấp Hành đã nghĩ ra các hình ảnh thật gần gũi như cảnh làng quê khi Xuân về Tết đến có bánh tét, bánh chưng, dưa hấu đỏ, cảnh xưa nhộn nhịp với pháo tết, với khói bếp, bàn thờ tổ tiên phục dựng từng khu để bà con và các bạn trẻ đến thỏa sức chụp ảnh khoe với bạn bè trên Facebook. Sau Hội Xuân là đêm dạ vũ quy tụ nhiều danh ca tài năng cả

những ca sĩ của tiểu bang mình nữa, tất cả đã tạo nên một bức tranh Tết thật sinh động.

Ngừng một lát Trà My chia sẻ tiếp: Để có được sự thành công này, ngoài nỗ lực của các cô chú anh chị trong Ban Chấp Hành, Hội Đồng Đại Biểu, Hội Đồng Giám Sát, phải kể đến sự tận tụy của các thiện nguyện viên, các em sinh viên, các em là cựu hoa hậu áo dài qua các năm, trong đó có rất nhiều vị thương gia nghiệp chủ đóng góp cả tiền tài vật lực chung tay cùng cộng đồng lo cho bà con mình có được một cái Tết tha hương thật ấm áp.

Tôi đã chúc mừng sự thành công của Cộng Đồng và cá nhân Trà My, cô Chủ Tịch xinh xắn dễ gần dễ mến này.

Khi mọi người đã đến đông đủ, trên sân khấu chị Lệ Đoàn và anh Đông Hồ điều hành lễ chào Quốc kỳ hai nước Việt Mỹ, bài Quốc ca hùng hồn vang lên khiến cho lòng yêu nước Việt Nam và Hoa Kỳ dâng lên gấp bội. Mọi người có mặt tại khán phòng đã lắng lòng để tưởng nhớ đến các bậc anh linh tiên tổ, đồng bào, quân cán chính Việt Nam Cộng Hòa đã ngã xuống vì nền tự do dân chủ. Ai nấy đều xúc động bởi được nghe vọng về lời của các bậc anh hùng tử sĩ vị quốc vong thân và nghẹn lòng căm thù Cộng Sản, đã cưỡng chiếm Miền Nam từng ngày bắt tay với giặc để mưu cầu lợi ích cá nhân và hình thành cái chủ nghĩa xã hội quái thai, dần làm cho đất nước lụi bại cả kinh tế lẫn nền văn hóa truyền thống, liên tục đàn áp và bắt bớ giam cầm những nhà yêu nước khi bày tỏ chính kiến phục hưng tổ quốc của mình.

Dạo quanh một vòng, đến các bàn tiệc, đâu đâu cũng thấy nụ cười thật hiền lành và ấm áp. Anh Nguyễn Ngọc Hội Trưởng Hội Đồng Hương Thừa Thiên Huế gọi tôi lại gần và nói nhỏ:

- Thấy chi không?

- Ủa anh nói gì em không hiểu.

Chỉ tay về phía sân khấu anh nói bằng giọng Huế nhỏ nhẹ:

- Thì người ta đó, nhưng mấy o tối nay đẹp quá chừng làm tôi nhớ Huế, răng mà thương chi lạ, mấy chị, mấy o mặc áo dài đồng phục, đồng màu bông mai đầy áo, cái ni mà đứng trên sông Hương thì tuyệt!

Thật vậy, quê hương luôn là niềm ray rức, nỗi nhớ khôn nguôi của người Việt lưu vong, chính vì vậy mà cộng đồng như mái nhà chung ôm ấp chở che vui buồn cho mỗi chúng ta. Ở tiểu bang Georgia nhiều hội, đoàn hoạt động rất tốt, họ luôn gắn bó mật thiết với đời sống của bà con đồng hương, trong đó phải kể đến Liên Hội Cựu Chiến Sĩ Việt Nam Cộng Hòa, Hội Ái Hữu Đồng Hương Quảng Nam Đà Nẵng, Hội Đồng Hương Quảng Trị, Thừa Thiên Huế, Hội Quảng Ngãi, Hội Bạc Liêu, Châu Đốc, Hội Ái Tử Bình Điền…

Ông Lê Chí Hiếu Chủ Tịch Hội Đồng Đại Biểu và cô Nguyễn Trà My Chủ Tịch Hội Đồng Chấp Hành đã đăng đàn phát biểu lời tri ân đến tất cả mọi người đã vì cộng đồng mà cùng nhau chung sức, chung lòng phục vụ thật tốt trong các sự kiện đã diễn ra, nhiều cô chú anh chị em đã đứng ra cùng gánh vác công việc chung, tạo ấn tượng thật đẹp đối với Cộng đồng và luôn được bà con quý mến tin yêu.

Chúng tôi nhận thấy cuộc gặp gỡ thân thiện này đã có một số quan chức đại diện cho tiểu bang, quận, thành phố và cả Hội Cựu Chiến Binh Hoa Kỳ Georgia cũng đến dự chung vui với cộng đồng. Dịp này, Ban Chấp Hành và Ban tổ chức Hội Xuân Dân Tộc Nhâm Dần 2022 đã tặng hoa, bằng tuyên dương và kỷ niệm cho nhiều cá nhân, tập thể và vinh danh các Hội Đoàn như Liên Hội Cựu Chiến Sĩ Quân Lực Việt Nam Cộng Hòa, Hội Ái Hữu Thừa Thiên Huế, Hội Đồng Hương Quảng Trị, Hội Ái Hữu Đồng Hương Quảng Nam Đà Nẵng, Đài VSAM 1040, Bảo hiểm State Farm, Siêu thị Hông Kông… họ luôn đồng hành với cộng đồng, chia sẻ công việc nhằm để phục vụ bà con mỗi ngày được tốt hơn.

Các vị đại diện Hội Cựu Chiến Binh Hoa Kỳ đã nói chuyện cùng bà con và anh chị em có mặt, họ thông báo một tin vui là cùng với Cộng Đồng Người Việt Quốc Gia Georgia đã và đang vận động nguồn kinh phí để xây dựng Tượng Đài Chiến Sĩ Việt Mỹ nhằm vinh danh những chiến sĩ hai nước đã nằm xuống để bảo vệ sự phồn vinh ấm no cho miền Nam Việt Nam, chính họ là những vị anh hùng bất tử luôn sống trong lòng nhân dân yêu chuộng hòa bình tự do. Qua theo dõi chúng tôi thấy các bên đã có nhiều chuyến đi khảo sát địa thế để xin chính quyền tiểu bang cấp phép xây dựng trong năm 2022 này.

Tại buổi gặp gỡ tri ân do Cộng Đồng Người Việt Quốc Gia Georgia tổ chức, ngoài những lời cám ơn chúc tụng lẫn nhau, những giọng ca vàng đạt danh hiệu tiếng hát hay Karaoke đã tham gia góp vui làm cho tiệc tri ân thêm sinh động và vui nhộn hơn.

Tôi lân la đến bên bàn thiện nguyện viên và gặp ANA Nguyễn, cựu Hoa hậu Công Ty Mưa Rừng Hoa Phương Nam Phùng, nữ văn phòng phát hành báo Sài Gòn nhỏ Yến Thu, cả em Kim Oanh mà ai trong cộng đồng cũng gọi "cô bé nhõng nhẽo"… tất cả đều rạng rỡ trên môi nụ cười mãn nguyện. Sau phần lễ tân là tiệc mừng và một chương trình dạ vũ diễn ra thật ấm áp tình người. Anh Nguyễn Thắng người luôn sát cánh với Cộng Đồng trong từng công việc và sự kiện, trên tay luôn cầm chiếc máy ảnh ghi lại những khoảnh khắc thật tuyệt vời đã nói với tôi rằng:

- Mình xa quê hương đã lâu, nước Mỹ đã cưu mang mình nhưng qua những lời kể của các cô chú và hình ảnh lưu lại mình kính trọng các cô chú đã một thời vào sinh ra tử, hiến dâng cả tuổi thanh xuân cho dân tộc, nay vận nước đã như vậy, bạn bè anh em chúng mình nguyện đóng góp chút công sức để xây dựng cộng đồng cho thật mạnh, hy vọng đó cũng là lòng tri ân đối với quá khứ để cùng hướng đến tương lai.

Những hoa, những vật lưu niệm hôm nay chưa thể sánh bằng tấm lòng mà bà con cô bác anh chị em đã dành cho cộng đồng trong suốt thời gian qua, mong rằng những ưu ái đó sẽ mãi đâm chồi nãy lộc cho trái thơm bốn mùa, khi chúng ta cùng hội tụ về đây, cùng nhau hít thở không khí trong lành tự do bác ái trên một đất nước văn minh và nhân ái.

VĂN PHÒNG ĐỊA ỐC

Mua Bán Nhà Cửa - Cơ Sở Thương Mại - Đất Đai
Khắp Tiểu Bang Arizona

MICHAEL PHUONG TRAN

480-370-7411 miketran.realtor@gmail.com

ĐẶC BIỆT! ĐẶC BIỆT!

BÁN NHÀ: **TRẢ 1% CHO NGƯỜI ĐẠI DIỆN BÁN NHÀ!**

MUA NHÀ: **ĐƯỢC TRẢ LẠI CHO NGƯỜI MUA UP TO $15K TẠI TITLE COMPANY TÙY THEO GIÁ NHÀ.**

CẦN BÁN GẤP!!! CẦN BÁN GẤP!!!

- **Tiệm Nail Salon ở thành phố Scottsdale, đẹp, rent rẻ, với giá bán $89K**
- **Nhà Hàng đẹp, sang trọng, lợi tức cao, bán với giá $290K.**

Prestige Realty | 17505 N. 79th Ave., Glendale, AZ 85308

Dr. Thao Nguyen, D.C.
CHIROPRACTIC PHYSICIAN

Quý vị bị thương tích,
đau nhức do tai nạn giao thông
hay do công việc, hãy để chúng tôi chữa trị
với những pháp hữu hiệu nhất, an toàn nhất,
hồi phục nhanh nhất!!!

- **Chúng tôi làm việc với tất cả luật sư.**
- **Quý vị không cần phải có luật sư để được điều trị.**

Dr. Thảo Nguyễn
với trên 10 năm trong nghề,
nhẹ nhàng, chu đáo và thông thạo tiếng Việt.

- **AUTO INJURY**
- **YOUR EVERYDAY PAIN**
- **INJURY REHAB**
- **GRASTON CERTIFIED**

VÙNG WEST VALLEY:
5225 N.19th Ave #E
Phoenix, AZ 85015
Office Hours:
Monday-Wednesday-Friday
(7:30PM - 12PM & 2PM - 6PM)

VÙNG EAST VALLEY
2330 N. Alma School Rd #124
Chandler, AZ 85224

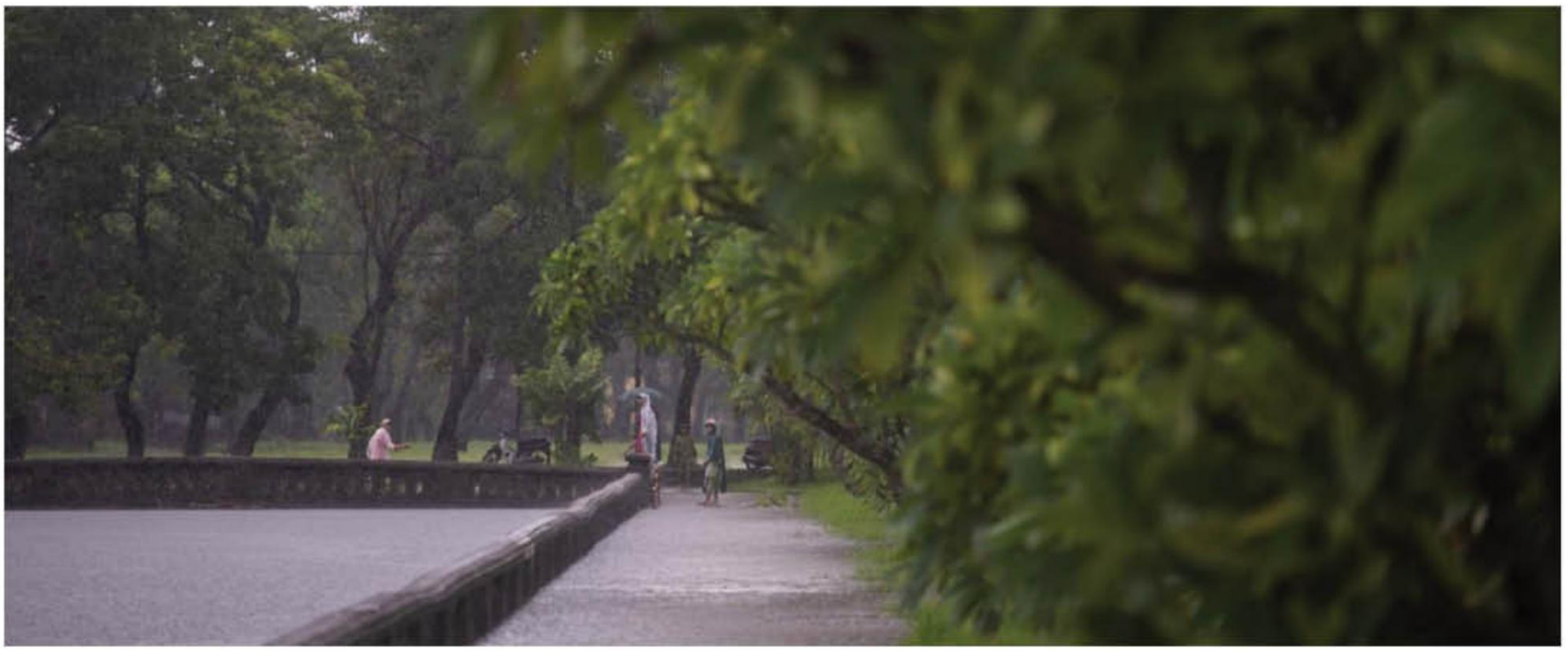
Office Hours:
Tuesday-Thursday:
(7:30AM - 12PM & 2PM - 6PM)
Saturday: (7:30AM - 12PM)

Tel: 602-339-4228
Fax: 602-916-0286
Emergency: 602-730-5422

Copyright by Viet Lifestyles Magazine

TẢN MẠN HUẾ: THƠ và NHỮNG CON ĐƯỜNG

Lê Nguyễn



Ở vào độ tuổi tám mươi, xứ người ngồi hoài tưởng về thơ, em và Huế. Chợt nhớ lời dân gian vẫn ví von: "Thơ, Tình yêu không có tuổi! Thi sĩ là con cưng của Thượng Đế!»

Ôi ghê quá! Và cũng dữ dội thiệt! Ngoảnh nhìn lại mình, và cứ chỉ nghĩ đơn thuần: từng vỏ vẻ viết được dăm câu thơ, trình làng vài ba thi tập, anh của em cũng đã được xếp vào hàng ngũ... con của Thượng Đế? Ừa, thì hôm nay, hai đứa thử lạm bàn về chuyện thơ: Tình Học Trò và Huế, nhé em! Xem ra đề tài này cũng hấp dẫn à!

Nơi quê xứ nghèo khó, khép kín mà mơ mộng Huế mình, có vô số con đường đưa dẫn vào tình yêu! Nhưng trước nhất trên hết phải nói tới, kể đến là con đường Lê Lợi. Nơi tọa lạc hai ngôi trường Trung học của tuổi yêu nức tiếng Đế kinh: Quốc Học (còn gọi là Khải Định, Quốc Học Ngô Đình Diệm) và Đồng Khánh (nay là Hai Bà Trưng). Chính hai nơi này, cũng như hàng chục trường Trung Học Huế, là bậc thang Tiếp liên đưa tuổi trẻ Huế lên đỉnh cao Đại Học, chuẩn bị vào đời: Ra Kỹ Sư, Bác Sĩ hay vào các lò luyện thép Võ Khoa, Võ Bị.

Huế! Tên quê xứ mình đơn điệu, nghèo - chỉ một âm, một tiếng! Nhưng Lê Lợi, con đường của thời xanh và vạn thuở ấy thì lại quá âm vang giàu có danh xưng! Lê Lợi:

- Con đường 18
- Đường của Tình yêu
- Đường tuổi Học trò
- Con đường Phượng vĩ
- Con đường Áo trắng
- Đường Quốc Học Đồng Khánh

Không rõ thị dân Huế, khách yêu Huế còn gọi con đường này bằng bao danh mỹ từ nào khác? Nhưng các em ơi, với anh - dù xưa không là học trò Quốc Học, thì Lê Lợi vẫn là con đường kỷ ức của một thời hoa mộng đẹp nhất - không chỉ của riêng Huế!

Cứ hãy hình dung đi! Mỗi sáng sớm, chiều tà theo giờ tựu, tan trường thuở ấy (những năm đầu thập niên 60), từng đàn bướm trắng, nón lá, tóc thề tỏa bay khắp những con đường Huế - qua 6 vài cầu ngợp nắng mai, bến đò chiều Thừa Phủ, Mai Thúc Loan nối dài - ngát hương sen hồ Tịnh - tỏa về khu dân cư, Chùa Miếu Gia Hội cổ kính! Huế của tôi ơi! Dễ thương và mơ mộng đến dường nào! Những con đường trong kỷ ức của bao chàng trai, nàng thơ mới lớn xứ Huế!

Còn nhớ đầu thập niên 1960, có một chàng thơ thư sinh Quốc Học độ tuổi 17, với những vần thơ non nớt học trò qua thi tập in ấn sơ sài "Trước Cổng Trường Đồng Khánh" vẫn gây được tiếng vang trong đám nam, nữ sinh Huế - đã đủ làm số bạn đồng triều... ghen tức! Theo ngay đó là làn sóng trào "CTY" (cho, cần, cướp) tình yêu làm Huế dậy sóng lan.

Với dân Huế, trai gái học trò Huế mình là vậy đó. Vốn bị ràng bó eo ép qua bao thời, có cơ hội là cho bung vỡ luôn! Huế của những năm đầu 60, mới có Trâm (Bán Công), Sương (Bồ Đề) nhuộm tóc vàng ngang nhiên rong phố. Mới có Vy, Cúc Đồng Khánh vừa ra khỏi cổng trường, đã có kép Văn Khoa, Quốc Học, Pelerin xếp Gobel, Mobylette hàng ngang chực chờ. Mới có Trình Như Nga của chàng thơ Tăng Quốc Anh bán vé Ciné rạp Gia Hội Hí Viện, mê đơn phương cô nữ sinh lai Tàu Hoa khôi Nguyễn Du - làm thơ lên báo Thể hiện ngợi ca nhan sắc! Và cũng Huế, chỉ Huế của khuôn nếp bung vỡ của những năm cuối 50 đầu 60 mới nẩy sinh ra những cuộc tình vòng tay học trò "nẩy lửa" - mà chúng tôi là lớp nhân chứng sống: Bà Hiệu trưởng yêu cháu nam sinh. Sư Thầy dạy giáo lý, lấy nữ sinh mang bầu. Chàng sinh viên cưới nàng Nữ tu...

Nhắc tới Huế, tình Huế mà không nói

tới thi ca Huế là một thiếu sót. Nhưng thật sự, những năm đầu 60 là thời kỳ vàng son của... thơ Quảng rộ nở trên báo chí. Nghiệp thơ, và nghề Gia sư vào thời đoạn này, vốn là đất thiêng của những chàng trai Quảng - mà đa phần là Quảng Nam - tử Hội An ra. Nhóm lão túc Đường thi Hương Bình Thi xã của Ưng Bình Thúc Gia Thị, Thảo Am ngay thời đoạn ấy như đã lùi dần về dĩ vãng! Tự do quá đà với nhân vật Thanh Tâm Tuyền do Mai Thảo nhóm Sáng Tạo cổ súy - vẫn chỉ Thanh Tâm Tuyền viết để... TTT và Mai Thảo đọc (!) Ý ngữ tối nghĩa, u trầm đến hoang tưởng - khó ai ưa vô! Lăn lộn với thơ bao nhiêu năm đọc còn không hiểu nổi Tác giả muốn nói gì? Thì hỏi đa số độc giả muốn tìm đến với thơ - loại "thơ mới" ấy làm sao để gọi rằng yêu thích được. Rồi tới " thơ tân hình thức" với loạn xạ ý từ, vẽ vời, mờ mịt " cách tân" Du Tử Lê - Cự Phách, lại rặn đẻ hay đồ sộ hóa ngôn ngữ - chia ngắt câu sổ ngang, gạch xéo flash lung tung, vô tội vạ - khiến không ít độc giả già đã đành, trẻ cũng khó ưa dzô! Đâu phải có được vài bài thơ hay, mấy bài được các phù thủy nhạc phổ cho khá nổi - rồi thì muốn vẽ vời hướng thơ Việt theo sở ý mình, và tự ngầm cho là... nhất - là ta đã làm mới thơ Việt Nam? Làm gì thì làm chỉ xin đừng ai vo tròn bóp méo thơ Việt, thơ Lục bát đậm sắc Ca Dao Mẹ Việt Nam. Đẩy thơ ra quá xa tính dung dị dễ hiểu, thanh sáng của nó. Gò ép thơ vào khuôn phép, trường thi đã không nên thì vẽ vời, bung phá, làm dáng hay tối nghĩa - khoác áo lập dị cho thi ca - đều đáng trách cả!

Đoạn Trường Tân Thanh của Tiên Điền Tiên sinh còn sờ ra đó! Nào có ai làm mới, kiểu cà kiểu cọ gì? Ngoài số câu đoạn nêu lên triết lý sống đạo, đời dễ hiểu đều là thi văn phong bình dị, đi vào lòng người của một Nguyễn Du - Thi hào của Việt Nam đúng nghĩa! Nhân nói đến Thi hào cao quý - cho tôi nhớ sau 75 (khoảng đầu 1990), tôi có dự đêm vinh danh tưởng niệm Cụ Ưng Bình Thúc Gia Thị - do con gái cố thi sĩ - là nhà thơ Tôn Nữ Hỷ Khương, và ông nhạc sĩ... cuốn theo chiều gió Trần Văn Khê tổ chức tại trường Quốc Gia Âm Nhạc thành Hồ. Cái bandrol cỡ lớn, căng ngang trước sân khấu: "Đêm... Thi hào Ưng Bình Thúc Gia Thị» khiến ai cũng nhìn nhau ngẩn ngơ: "Ủa, ai viện văn học, dư luận báo chí nào đã vinh danh ông cụ Ưng Bình là Thi hào và tự bao giờ? Hay đấy là sản phẩm của Bộ Thông Tin Văn Hóa chế độ mới? Hoặc còn lại, là do chính bà con gái thơ của cụ ông và ông nhạc sĩ... cuốn theo chiều gió Trần văn Khê vẽ bùa, buộc vào cổ cụ cố Thi sĩ, vốn sống khiêm lắng, khép kín lúc sinh tiền? (Tôi gọi ông Trần Văn Khê là Nhạc sĩ... cuốn theo chiều gió, bởi cũng như Phạm Duy thời Ngô Đình Diệm, Nguyễn Văn Thiệu đương quyền qua tới Hồ Chí Minh, Lê Duẩn. Hai nhân vật này đều bám sống, ra đi - trở về tâng công, kiếm chút hư danh - không hơn và không kém).

Nói thêm một chút về lão thi Ưng Bình, sống một đời thầm lặng thanh tao, nơi một Phủ Đệ vùng quê tôi Vỹ Dạ - không xa thành phố lắm. Ngay cả lớp trung niên, lớp trẻ thời bấy giờ - ở Huế thôi, vẫn chưa phải ai cũng nghe danh. Cụ ông chỉ được số yêu văn học Huế, nhìn bằng qua lăng kính là một Thi nghệ sĩ, là đã quá! Lão thi chỉ sính thơ Đường, sáng tác số bài ca cổ Huế - chớ cũng chẳng ca ngâm đàn nhạc bao giờ! Vậy thì cái danh xưng Thi hào cao quý quá tầm, lạc lõng ấy - xin hỏi, nếu không tự bà chị Hỷ Khương, ông Trần văn Khê trong Ban tổ chức đêm thơ ấy "vẽ ra», bị hố - thì là còn ai, để đứng ra lãnh trách nhiệm trước văn học sử về việc này? Xin... vừa thôi chứ! Nhà thơ Tôn Nữ Hỷ Khương mà dám và lấy tư cách gì - xếp Thi sĩ Ưng Bình Thúc Gia Thị ngồi chung chiếu với Thi hào Nguyễn Du Tiên Điền Tiên Sinh?

Giờ xin tản mạn chút về Huế Mậu Thân và lũ nghịch tử Huế: Nguyễn Đắc Xuân "Nhà Huế Hoc», Hoàng Phủ Ngọc Tường, Hoàng Phủ Ngọc Phan - có cả Đoan Trinh, bạn học với tôi thời Trung học ở Huế (Trinh xinh đẹp con gái rượu của Nguyễn Đóa, dạy Pháp Văn Bồ Đề, Mậu Thân Huế là nữ sát thủ. Còn Đóa là PCT Chính Phủ bù nhìn của CPCMLT/MNVN). Sau này vỡ lẽ ra mới biết: BồĐề Thành nội là hang ổ Việt Cộng nằm vùng của Thành ủy Thừa Thiên, mà tác giả Liên Thành viết sách kê rõ, quả không sai tí nào. Nguyễn Đóa, Nguyễn Thị Đoan Trinh, Tôn Thất Dương Tiềm, Nguyễn Tiếng - liên hệ một gia đình cha con lão Nguyễn Nhẫn, Nguyễn Mỹ... và còn nhiều nữa! Nguyễn Đắc Xuân, Nguyễn Đóa bị thất sủng ra mồ ma! Hoàng Phủ Ngọc Tường bị quả báo bại liệt, sống dở, chết dở! Đoan Trinh trốn lánh Huế vô Saigon, về Bình Dương ẩn tích! Đứa chối tội vụ Mậu Thân, đứa lấp lững, ỡm ờ hối cải - hầu mong khi chết được nhắm mắt?!

Ôi, Huế nào tội tình chi? Răng mà quá khổ nạn?! Bao nhân chứng, ngàn oan hồn, dị chứng Huế - Khe Đá Mài, Ba Tầng, Ba Đồn, Gia Hội, Bãi Dâu mãi mãi sờ ra đó! Lòng người, sử sách Thế giới ghi tạc - mỗi dịp Xuân Tết - là ngày đại tang của Huế! Nào ai trong lũ tội đồ còn cãi chày, cãi cối cho được?

Ở vào tuổi 80 tha hương, ngồi liên tưởng lại, hình ảnh từng buổi chiều nắng mưa dầu dãi - làm gã tình si đón đưa bén gót, qua sáu vài cầu sơn màu trắng đục, nơi bến đò Thừa Phủ sông nước chênh vênh. Cùng leo núi Ngự trước tròn, sau méo - lần xuống núi ăn bánh bèo ngã ba Nghẹo - Dàng Xay cuối tuần, hai chén một đồng, chất từng chồng cao - hợp túi tiền học trò nghèo! Sao mà nó vừa thân ái, vừa xót xa đến thế nào!

"Người chi mô mà lạ rứa?

Thôi thì... đưa thư đây

Bởi không nhận, không đành!"

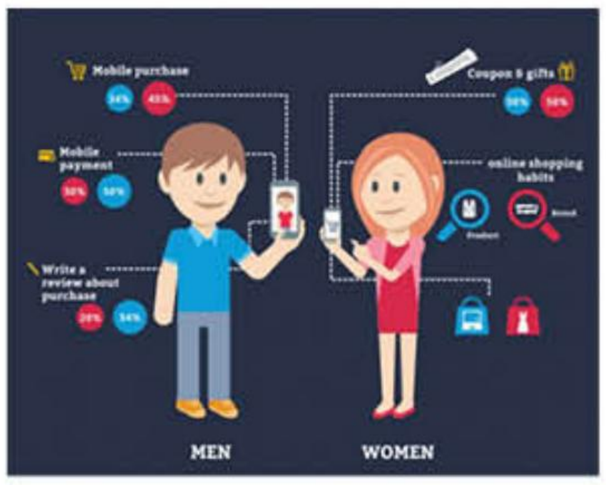
Có xem, có thấy Kỳ nữ Bích Thuận ở vào tuổi 80 hơn, nhập vai nữ sinh Huế - xí xa xí xọn trên sân khấu nhạc hội - mới quá ngấm lòng với bao ký ức của một thời xanh trẻ!

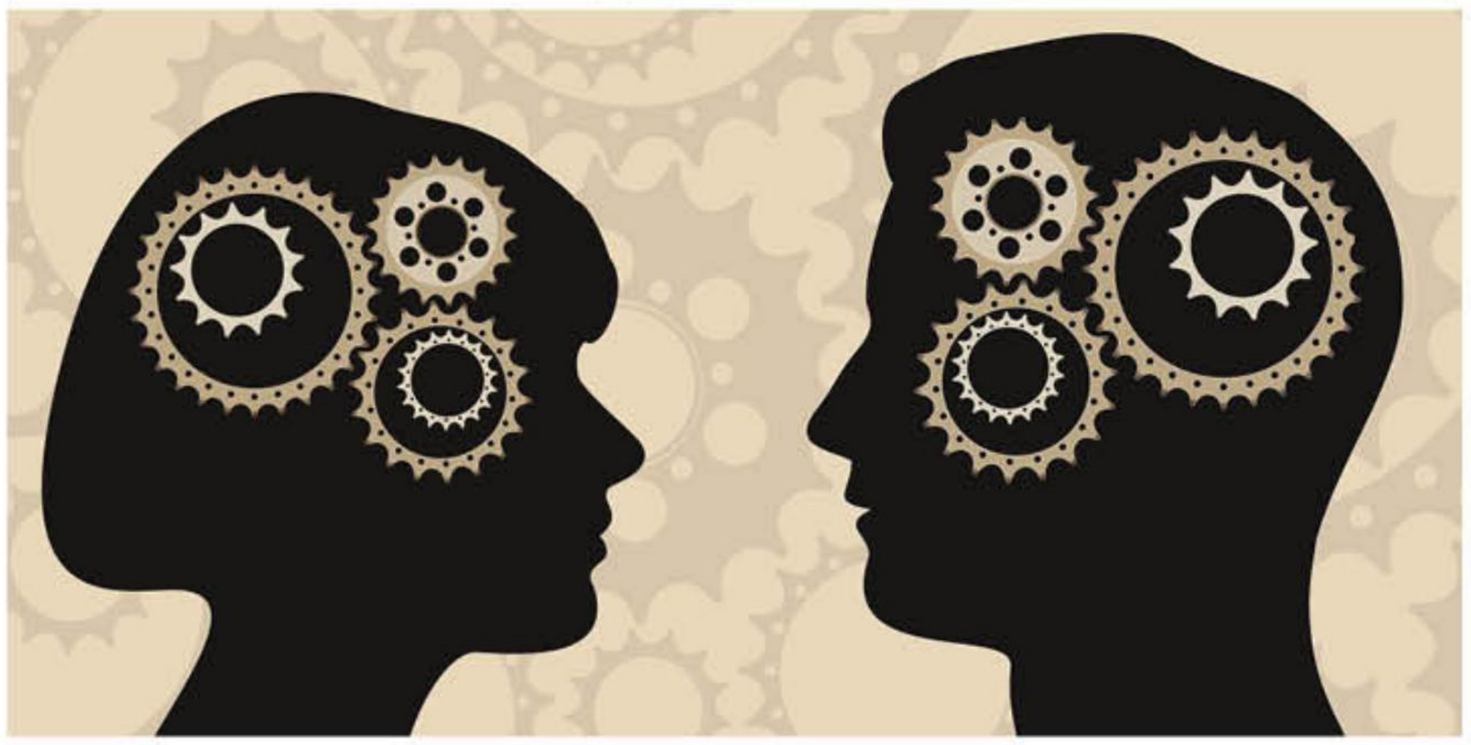
Cảm ơn em! Tạ tình những người con gái nữ sinh Huế - đã ban phát cho bao gã tình si, trong số đó có anh - nguồn hy vọng để sống... Để ra chiến trường, vào tù tội, tha hương - và giờ ngồi nơi đây mà niệm tưởng!

Cảm tạ Huế! Cảm tạ Thơ, những con đường tình yêu - cho đến giờ xuôi tay nhắm mắt!

Đàn Ông - Đàn Bà

Nguyễn Ngọc Duy Hân





Trong bài hát tựa đề là Đàn Bà của Song Ngọc, đã có những câu như sau:

"Ôi đàn bà là những niềm đau
hay đàn bà là ngọc ngà trăng sao
Ôi đàn bà lại là con dao làm tim nhỏ máu.
Ôi đàn bà dịu ngọt đêm qua
Hay đàn bà lạnh lùng hôm nay
Ôi đàn bà là vần thơ say
Khúc nhạc chua cay..."

Cũng có một câu hát điệu bolero: *"Nếu biết thế em lấy chồng vì đàn ông khó mà tin vì đàn ông khó mà ngờ..."*

Đây là 2 bài hát về đàn ông và đàn bà để mở đầu cho bài phiếm luận về người nam và người nữ hôm nay. Vâng, Thượng đế đã dựng nên thế giới muôn loài với 2 giống đực và cái, trống và mái, nam và nữ, hay còn gọi là đàn ông và đàn bà. Đàn bà là thứ mà đàn ông không thể thiếu được, hoặc ngược lại, các bà cũng rất cần nương tựa vào quý ông. Một anh có thể thiếu rượu, thiếu thuốc lá, nhưng không thể thiếu đàn bà, vì sẽ cảm thấy rất cô đơn, hơn nữa gia đình xã hội, việc di truyền không phát triển. Bận rộn như hoàng đế Napoleon, xông pha trận mạc khắp các chiến trường châu Âu mà vẫn không thể thiếu đàn bà.

Thật thế, muôn loài cần hai giới tính khác nhau để duy trì nòi giống. Riêng con người lại có đầu óc, có suy tư tình cảm nên ngoài chuyện sanh con đẻ cái, còn có tình nghĩa để ở với nhau một quãng thời gian dài, tức là có hai vợ chồng, có gia đình, có truyền thống, giáo dục, rất cần thiết cho cuộc sống có ý nghĩa.

Hãy bắt đầu nói về phái nữ. Đàn bà là gì? Đàn bà là ai? Những câu hỏi đó chắc không ai có thể trả lời được một cách trọn vẹn. Mà có lẽ vì thế nên đàn ông cứ si mê, tìm hiểu và gắn bó với đàn bà. Tìm hiểu tâm lý đàn bà thật là khó. Họ rất cần phe liền ông nhưng cũng rất "chảnh", miệng hay nói không dù trong long rất muốn. Người vợ tuy là phái yếu, nhỏ bé nhưng lại được nhường nhịn để đứng trước chữ chồng. Thí dụ người ta nói "Hai vợ chồng tôi xin cảm ơn...", không ai nói "hai chồng vợ tôi"...

Hãy cùng đọc câu chuyện vui cười sau đây:

Một cô gái bước vào bưu điện xin mấy tờ mẫu để gửi điện tín.

Cô viết xong bức thư thứ nhất, đọc lại rồi xé đi, viết bức thứ hai rồi lại xé. Cuối cùng, khi đã viết xong bức thứ ba, cô đưa cho nhân viên bưu điện yêu cầu đánh điện khẩn.

Khi bức điện đánh xong và cô gái đã ra về, anh nhân viên bưu điện tò mò mở lại hai bức điện đã xé và đọc.

Bức thứ nhất: 'Tất cả đã hết. Em không muốn thấy mặt anh nữa!

Bức thứ hai: 'Đừng viết cho em và đừng tìm gặp em nữa!'

Còn nội dung bức đã được gửi đi là: 'Hãy đến ngay với em! Mong anh!'

Bạn hiểu sao về tâm lý của cô gái trong câu chuyện này? Có một tay chơi đàn nổi tiếng trên thế giới đã tuyên bố: "Tôi không cần đàn bà, không cần đàn ông, chỉ cần cây đàn", bạn dám nói như thế không?

Nếu nói theo khoa học, thì đàn ông thuộc về sao Hỏa, còn đàn bà là sao Kim (Men Are from Mars, Women Are from Venus) Đây là một cuốn sách nghiên cứu nổi tiếng đại khái phân tích giữa nam và nữ luôn có sự khác biệt về sinh lý, tâm lý vì họ đến từ hai hành tinh khác nhau - nam đến từ sao Hỏa và nữ từ sao Kim. Vì thế thể chất và tinh thần, cách hành xử rất khác nhau. Cần hiểu rõ nguồn gốc để có thể sống chung hạnh phúc với nhau, tránh bớt những bất hòa đưa tới căng thẳng. Về thể lý, trái tim và động mạch của phụ nữ nhỏ hơn, sức vóc bé nhỏ, yếu ớt hơn, lại phải sanh con đẻ cái nên dĩ nhiên "phái yếu" thể lý kém hơn "phái mạnh".

Trong Kinh Thánh có ghi lại lý do Đức Chúa Trời dựng nên người nữ như sau: "Đức Chúa Trời phán rằng: Loài người ở

một mình thì không tốt, ta sẽ làm nên một kẻ giúp đỡ giống như nó (Sáng Thế Ký 2:18). Chúa tạo ra ông Adam trước, rồi mới dựng nên người nữ Eva là để "giúp đỡ" người nam. Nên nhớ "giúp đỡ" chứ không phải "giúp việc" như ôsin! Kinh Thánh cũng ghi người đàn bà đầu tiên đã cám dỗ ông Adam phạm tội, nên đã cùng bị phạt.

Người ta ví chồng là đầu, vợ là cổ. Cái đầu vững vàng chứa bộ não to lớn, nhưng lại phải chịu cái cổ điều khiển để đầu xoay về hướng cần thiết. Thế nên vợ chồng đừng cứng đầu cứng cổ, mà hãy mềm dẻo giúp đỡ nhau.

Đàn bà là thiên thần hay quỷ dữ? Thưa rằng họ vừa là thiên thần, lại vừa là quỷ dữ, tùy lúc tùy người đối diện mà họ sẽ biến hình biến dạng. Chắc sẽ không sai nếu nói chính đàn ông làm cho đàn bà trở thành thiên thần, mà cũng chính đàn ông khiến đàn bà hóa thành quỷ dữ. Nguy hiểm nhất chính là đàn bà. Có thể đưa một thí dụ nóng hổi là chuyện bà Nguyễn Phương Hằng với thầy thuốc Võ Hoàng Yên, đang làm đề tài cho không biết bao nhiêu tranh cãi trong cộng đồng mạng từ mấy tháng nay.

Bạn nghĩ sao về câu nói: "Để hạnh phúc bên một người đàn ông, bạn sẽ phải hiểu anh ấy rất nhiều và yêu anh ấy chút chút. Để hạnh phúc bên một người phụ nữ bạn lại phải yêu cô ấy thật nhiều và đừng tìm cách để hiểu cô ấy". Chí lý đấy quí vị ạ.

Phụ nữ thường yếu đuối, hay sợ những cái rất tầm phào như sợ con sâu, con rắn, sợ … ma, thường lái xe và tìm phương hướng rất dở. Sẵn đây xin kể một chuyện lạ có thật mới xảy ra bên Mỹ tháng 5, 2021. Đó là chuyện một phụ nữ lớn tuổi đã lái xe cán chính mình. Chuyện "impossible" phải không, thế mà nó vẫn xảy ra và được đưa tin trên truyền thông Hoa Kỳ. Bà lái xe vào trạm đổ xăng, khi thấy xe đậu hơi xa vòi bơm xăng, bà nổ máy dời xe lại gần vòi xăng hơn nhưng lại quên tắt máy xe. Khi thấy xe nhúc nhích, bà hoảng sợ định vào xe để thắng, nhưng vừa vụng về vừa hồi hộp nên bà lại bị té xuống đất rồi bánh xe đã cán chính bà. May mà chỉ bị thương nhẹ vì tốc độ chậm còn trong khu vực cây xăng. Nói về lái xe thì tôi rất mắc cỡ, vì lái rất dở. Nói đúng ra thì lái cũng OK, chỉ có đậu xe là rất dở, dù đã có bằng lái của Cali, New York và Ontario. "Đàn bà lái xe", đây là câu mà quý ông thường hay than mà! Mấy ông giỏi máy móc, xe cộ, các bà giỏi nấu ăn, chăm con, mỗi người mỗi việc nhé!

Đàn bà thường xem việc đi chợ, đi mua sắm hay chỉ "window shopping" ngắm nghía là một cái thú tiêu khiển, là cách để giảm căng thẳng dù không cần mua món hàng nào cả. Khi đàn ông nhìn vào tủ quần áo và kệ giày của người phụ nữ, họ sẽ chẳng hiểu vì sao với một "gia tài" đầy tràn như vậy mà phái đẹp lại luôn than rằng họ thiếu đồ để diện. Đàn ông rất sợ phải la cà trong các khu mua sắm, anh có thể trả gấp đôi để có được thứ mà anh cần. Còn phụ nữ lại chỉ muốn chi ra một nửa tiền cho món đồ cô ấy không thực sự cần, chỉ vì chúng đang hạ giá.

Đàn bà cũng thính tai và tỉnh táo hơn đàn ông trong việc nuôi con. Nửa đêm, nếu cháu bé khóc oe oe ở phòng bên cạnh thì các bà mẹ hay liền. Vòi nước rò rỉ, tiếng cửa kêu cọt kẹt thì các bà biết liền, trong khi các ông thường ngủ khò rất say. Não của người đàn ông chỉ được "program" để làm mỗi lần một việc khác nhau, vì họ chỉ sử dụng 1 bán cầu não - thường là phía trái để suy nghĩ. Hãy hiểu điều này để đừng kỳ vọng vào các việc mà đàn ông không phải sở trường, hãy chấp nhận việc họ quan tâm và giỏi thứ khác.

Đàn bà cũng không nên phàn nàn, cằn nhằn nhiều lần. Càm ràm không phải là cách giải quyết vấn đề, thậm chí nó còn khiến cho vấn đề bế tắc hơn. Đàn ông không hiểu và không nhạy bén, nên cần đàn bà nói rõ mình muốn gì. Vậy khi gặp khó khăn, việc phụ nữ nên làm là tìm ra nguyên nhân và giải quyết vấn đề đó, không lẩm bẩm than thở.

Một khía cạnh khác là đàn bà khóc bằng mắt, đàn ông khóc bằng tim. Đàn ông thường che giấu cảm xúc, chẳng hạn khi xem bộ phim lãng mạn thì cô gái òa khóc, còn các ông thì cũng xúc động nhưng luôn "act cool", không muốn tỏ ra mình ủy mị. Đàn ông thường tiếc thương cho những gì họ vừa đánh mất, còn phụ nữ thì lại khóc than cho những gì họ không nhận được.

Tình yêu của người đàn ông chỉ như cơn gió, còn tình yêu của người đàn bà là cả bầu trời bao la, đặt hết tin tưởng vào nên "expect", trông đợi rất nhiều rồi thất vọng tràn trề.

Đàn ông thường bị lên án là vũ phu, hay dùng bạo lực với phái yếu. Nhưng trong xã hội ngày nay đừng quên rằng những ông chồng cũng có thể là nạn nhân cho các bà "tâm quất!". Người ta gọi phụ nữ là phái yếu, phái đẹp nhưng kết quả nghiên cứu đã đưa ra là bạo hành xảy ra ở cả hai giới. Mà phái đẹp này khi đã ra tay thì ra tay rất … đẹp! Trên thực tế, sự tàn nhẫn do hai giới gây ra không thua gì nhau. Nếu như người nam có hành vi bạo hành vì sự nóng tính, thì bạo lực do phụ nữ gây ra thường có nguyên nhân phức tạp sâu xa hơn.

Nhiều thập niên qua, xã hội đã không ngừng nỗ lực đấu tranh cho sự bình đẳng giới, "nam nữ bình quyền", góp phần quan trọng vào sự tiến bộ của nhân loại. Rất tiếc người Việt chúng ta, nhất là người lớn tuổi thường bị ảnh hưởng của Nho giáo với quan niệm người nữ phải giữ tam tòng - tại gia tòng phụ, xuất giá tòng phu, phu tử tòng tử. Hoặc coi thường "Nữ nhi ngoại tộc"; "Nhất nam viết hữu, thập nữ viết vô". "Trai năm thê bảy thiếp, gái chính chuyên một chồng". Hoặc câu: "Đàn ông nông nổi giếng khơi, đàn bà sâu sắc như cơi đựng trầu!" với ngụ ý mỉa mai khi người xưa còn trọng nam khinh nữ.

Ngày nay giới trẻ đã thay đổi cái nhìn, không quá đặt nặng vai trò của đàn ông nữa. Ở ngoại quốc lại có các bà làm tài xế xe bus, lính cứu hỏa….

Hai giới tính nam nữ rất khác nhau, thế nhưng ranh giới của hai bên cũng không quá rạch ròi. Trong người đàn ông thường có một chút phụ nữ, và trong phụ nữ cũng có một số biểu hiện của người đàn ông. Tức là trong mỗi "đực rựa" đều có ẩn một chút nhạy cảm, mềm yếu. Ngược lại dân "kẹp tóc" cũng có những lúc mạnh mẽ, quyết đoán không khác gì đàn ông. Người đàn ông lý tưởng là người đàn ông có bản lĩnh, mạnh mẽ nhưng khi cần cũng phải hiểu tâm lý, nhạy cảm đúng lúc. Người phụ nữ lý tưởng là người dịu dàng, tinh tế nhưng cũng sẵn sàng can đảm, dùng lý trí để quyết định nếu cần. Khi nào thì dùng "vũ khí" nào, đó là khả năng và sự cố gắng của từng người. Hơn nhau là ở chỗ ấy, chứ vũ khí thì đã có sẵn.

Tiếc thay, nói chung các bà thường hay tỉ mỉ, để ý các chi tiết nhỏ nên thường trách các ông sao quá bừa bãi. Đàn ông lại có cái nhìn xa hơn, quan tâm tới các vấn đề ngoài xã hội hơn, lại bị chê là "ruột rỗng". Cũng có câu "Đàn ông chỉ coi trọng hiện tại của người phụ nữ. Phụ nữ lại coi trọng tương lai của người đàn ông". Hoặc câu "Người đàn ông thông minh xem đàn bà như bông hoa tươi đẹp trong phòng khách, là người bạn tâm giao trong phòng ngủ và là người cộng sự trong sự nghiệp". Đúng thế, lại càng nhấn mạnh là phải tùy lúc tùy nơi, đừng để việc đúng nhưng xảy ra "wrong time, wrong place".

Đàn bà thì xem nhà vệ sinh là nơi gặp nhau để tâm sự to nhỏ. Bạn có để ý không? Giữa buổi tiệc, các bà thường rủ nhau đi washroom cùng một lúc. Còn các ông thì rất đơn giản, nếu cần thì chỉ tự động đi một mình thôi.

Đại văn hào Victo Hugo đã viết rằng: "Ai cũng có thể tin, cái gì cũng có thể tin, trừ

đàn bà". Tôi thì nghĩ ngược lại, chớ có tin đàn ông. Vì thế các cô đã có câu nhận xét về phe liền ông là "Thằng con trai nào mà chẳng giống nhau… Miệng thì vẫn nói yêu… Nhưng sẽ liêu xiêu trước con khác!"

Mời bạn đọc vài câu ranh ngôn vui: "Người đàn ông thành đạt là người đàn ông kiếm được nhiều tiền hơn nhu cầu của vợ anh ta. Người phụ nữ thành đạt là người phụ nữ kiếm được một người chồng như vậy".

Nam nữ phải đến với nhau vì tình: "Yêu vì thể xác… Chỉ đáng vứt thùng rác. Yêu vì vật chất… sống chi cho chật đất!" quý ông cẩn thận đấy nhé, nhiều bà đã "ra tay" không thương tiếc đâu.

Để giúp nhau sống vui, sống tốt hơn, ca dao đã có những câu:

"Chồng giận thì vợ bớt lời.
Cơm sôi bớt lửa chẳng đời nào khê".

Cả hai cũng cần ý hợp tâm đầu, biết trân trọng lẫn nhau:

"Đầu tôm nấu với ruột bầu,
Chồng chan vợ húp, gật đầu khen ngon".

Ca dao ngày nay thì lại có câu than cho số phận người nam:

"Sinh ra là kiếp đàn ông,
lớn lên làm kiếp thằng chồng người ta.
Yêu thì mến gọi anh à,
ghét thì lại bảo thằng cha này khùng"

Hoặc câu:

"Nếu đời không có đàn bà
Đàn ông cô độc có mà chết toi"

Thế nhưng:

"Đàn ông như chất cà phê
Hương thơm quyến rũ làm mê đàn bà!"

Người ta cũng có câu nói vui:
"Phụ nữ lấy chồng và hy vọng anh ấy thay đổi nhưng chẳng suy chuyển được gì. Còn đàn ông lấy vợ chỉ mong cô ấy vẫn như xưa nhưng cô ấy lại thay đổi!"

"Đàn ông miệng rộng thì sang
Đàn bà miệng rộng tan hoang cửa nhà
Đàn ông ít tóc an nhàn
Đàn bà ít tóc dở dang duyên tình"

Những câu vè cũng rất tâm lý dù đã phát xuất từ làng quê xa xưa:

"Thả đỉa ba ba
Chớ bắt đàn bà
Phải tội đàn ông"

"Ba đồng một mớ đàn ông
Mua bỏ vào lồng cho kiến nó tha
Ba trăm một mụ đàn bà
Mua về mà trải chiếu hoa cho ngồi"

"Đàn bà như chỉ tìm kim
Trăm năm rồi cũng đi tìm đàn ông" ….

Tâm lý của hai bên luôn phức tạp, đàn ông thích nhất là phụ nữ nghe lời mình. Phụ nữ lại mê người đàn ông không nghe lời cô ấy.

Những chàng trai đang yêu muốn đơn giản hóa mọi việc phức tạp. Trong khi những cô gái đang yêu lại luôn muốn phức tạp hóa mọi việc đơn giản.

Người Nhật Bản nói "Vắng đàn bà, nhà hóa mồ côi", đúng ghê các chị nhỉ!???

Nó chung phe đàn ông thường hay tham lam, muốn có những mối tình tay ba, vợ bé vợ nhỏ lùm đùm lề đề. Hồi xưa thì phải cúi đầu cam chịu, nhưng phụ nữ ngày nay không cần phải chịu đựng sự gian dối của đàn ông nữa. Nếu chồng ngoại tình, hãy bỏ đi kỷ niệm buồn, mà tạo thêm ký ức kỷ niệm mới để mình "go on" với cuộc sống tương lai. Không giữ được người nhưng hãy giữ chính mình, giữ cho phái nữ được đẹp và bình tĩnh, lỡ con đò này sẽ có chuyến đò khác! Muốn thế quý bà phải độc lập về tài chánh, làm ra tiền để không phải ngửa tay nhận lương chồng, rồi bị xem thường.

Nói thế chứ phụ nữ không nên để mất chồng, phải bảo vệ hạnh phúc gia đình mình. Để giữ chồng, vì đàn ông thường mê cái đẹp, nên trước hết người nữ cần phải biết làm đẹp, biết thay đổi phong cách cho mình. Không cần chưng diện rườm rà, đắt tiền mà hãy thanh lịch, thơm tho, khéo léo.

Bây giờ xin mời bạn cùng điểm qua vài người phụ nữ nổi tiếng.

Trong lịch sử Việt Nam thì ai cũng biết tới Hai Bà Trưng, bà Triệu đã từng đánh giặc Tàu. Các hoàng hậu Dương Vân Nga, Ỷ Lan công chúa, Ngọc Vạn công chúa, Nam Phương hoàng hậu cũng đã đóng góp nhiều cho đất nước. Về văn chương thì có Ngọc Hân công chúa, bà Đoàn Thị Điểm, Bà Huyện Thanh Quan, Hồ Xuân Hương…

Về phía thế giới thì báo chí đã nhắc tới Marie Curie là nữ bác học nổi tiếng của Ba Lan. Bà là người phụ nữ đầu tiên nhận giải Nobel trong hai lĩnh vực khác nhau là Vật lý và Hóa học. Một việc thú vị là gia đình bà nhận được tất cả năm giải Nobel. Người con gái lớn là Irène cũng theo sự nghiệp khoa học của mẹ cô cũng nhận về một giải Nobel Hóa học khác. Các cháu chắt của Marie Curie cũng giỏi và tổng cộng 5 giải Nobel đã thuộc về đại gia đình của Marie Curie.

Ngoài ra cũng có cô Maryam Mirzakhani được danh hiệu "Nữ hoàng Toán học" người Iran. Cô là người phụ nữ đầu tiên nhận giải Fields dành cho các nhà toán học xuất sắc dưới 40 tuổi. Ai dám nói phụ nữ không giỏi, không thông minh trong trường hợp này. Grace Murray Hopper cũng rất nổi tiếng trên thế giới, bà là nhà toán học, đồng thời giữ chức đô đốc trong Hải quân Mỹ.

Nói về phụ nữ nổi tiếng thì nhiều lắm, thôi thì hẹn lần sau sẽ bàn thêm chi tiết nhiều người hơn.

Trở lại chuyện đàn ông đàn bà, thì cũng có nhiều câu nói vui: "Đằng sau người đàn ông thành công là người đàn bà ngồi không. Đằng sau người đàn ông thất bại là người đàn bà xúi dại", hay câu "Lấy lửa thử vàng. Lấy vàng thử đàn bà. Lấy đàn bà thử đàn ông", rồi cũng có câu "Muốn đánh giá một người phụ nữ chỉ cần biết người đàn ông mà cô ta yêu". Cần hiểu rằng đàn ông thường không có được cảm xúc nhanh, nhạy bén như phụ nữ. Tuy thế đừng nghĩ đàn ông là vô cảm. Họ biểu lộ tình cảm, suy nghĩ theo một cách khác.

Tóm lại theo sách báo thì tình yêu giữa

đàn ông và đàn bà là một quá trình khám phá và giải quyết những mâu thuẫn để hướng tới sự giao thoa, hòa hợp. Nếu không đủ can đảm chịu trách nhiệm cho những hành động của mình thì đàn ông tốt nhất đừng nên yêu đàn bà, mà hãy yêu đàn … bò! Hãy nhớ câu nói của Tôn Tử "biết mình biết người, trăm trận trăm thắng". Tình yêu là cảm xúc, nhưng muốn tiến tới hôn nhân và có gia đình bền vững hạnh phúc thì hãy thêm lý trí vào.

Tại Mỹ, thống kê về hôn nhân gia đình cho thấy 70% nam giới thừa nhận họ đã từng phản bội bạn đời. Còn đối với phụ nữ con số này ngày nay cũng lên tới 60%. Ông ăn chả, bà ăn nem, cuộc sống văn minh là thế đấy!

Để biết người đàn ông của mình có đang ngoại tình hay không, quý chị em nên để ý những hành động sau đây:

– Tự nhiên anh ta thay đổi phong cách, chăm chút vẻ bề ngoài của mình.

– Việc quan hệ chăn gối thay đổi.

– Đặt mật khẩu hoặc thay đổi mật khẩu máy tính, điện thoại, facebook…

– Thường nhắn tin và gọi đến 1 số điện thoại lạ.

– Trên quần áo có mùi hương khác hoặc vết son.

– Tiêu tiền vào những mục đích không rõ ràng.

Lạ cái là 10 ông ngoại tình thì đến 9 ông đều không muốn bỏ vợ. Họ cho rằng vợ tuy có già đi, không đẹp bằng bồ, nhưng đó là vợ mình, là người mẹ nuôi nấng dạy dỗ các con mình, có thêm nhưng vẫn không muốn bớt. Đàn ông tìm kiếm mối quan hệ ngoài luồng là do thèm cái mới, cảm giác lạ, không tự chủ được mình, nhưng cuối cùng đa số các ông đều quý và không muốn bỏ vợ. Vấn đề là quý bà không chịu cảnh "share" chồng, giận hờn ghen tức nên bỏ luôn, dù sau này nhiều bà cũng tâm sự rằng mình rất hối tiếc vì đã xô đẩy các ông ra khỏi gia đình của mình. Câu hỏi đặt ra là có nên tha thứ cho chồng ngoại tình? Một số bà nhiều kinh nghiệm đã trả lời là chỉ nên tha thứ khi đó là lần đầu ông chồng lỡ phạm lỗi và sau đó ông đã thực sự ăn năn hối hận qua từng hành động, lời nói, từng ánh mắt, cử chỉ… Còn với những người đàn ông có máu trăng hoa chính hiệu, tánh tình tư cách chẳng ra gì thì không thể tha thứ, hãy tránh xa càng sớm càng tốt.

Nhìn chung, để giữ được nhau, cả hai phía đàn ông và phụ nữ phải thể hiện được hết tiềm năng của mình, tự tin, vui vẻ, để cho nhau có không gian riêng, tôn trọng sở thích riêng của nhau. Ai cũng muốn được quan tâm, được khoan dung và khao khát lời khen chân thành. Đừng tạo thêm áp lực, khó khăn cho nhau.

Một anh đã tâm sự:

"Thật không dễ dàng khi trở thành một người đàn ông. Các bà luôn kỳ vọng vào một người đàn ông tự tin, nam tính, cao ráo đẹp trai với cơ bắp cuồn cuộn, lại thành công, vừa dũng cảm vừa ngọt ngào... Điều này khiến phe liền ông chúng tôi cảm thấy rất bị áp lực."

Các bà cũng nên chú ý, vì nhiều ông cũng đã than rằng: "Bà vợ tôi chỉ mặc đẹp khi ra ngoài. Nhưng khi về nhà thì bù xù, quần áo nhàu nát làm tôi thấy rất chán". Quả thế, đàn ông yêu bằng mắt và thực sự rất vui nếu phe liền bà nỗ lực chăm sóc bản thân trong mọi lúc. Không cần ăn diện đúng mốt, đắt tiền. Cái mà quý ông muốn thấy là các bà ăn mặc thanh lịch, gợi cảm chứ không phản cảm.

Các bà cũng đừng mong anh ấy tự nhận ra và làm đúng điều mình mong đợi. Ví dụ, nếu phụ nữ muốn đi chơi ở chỗ nào đó, hãy nói rõ mình thích đi núi hơn hay đi biển hơn, đừng bắt ông chồng phải đoán mò, họ sẽ đoán sai đó! Một chi tiết mà ai cũng nhận ra là khi trao đổi qua điện thoại đàn ông thường nói rất ngắn gọn. Còn phụ nữ thì sẵn sàng gọi điện thoại mà chẳng cần lý do rõ ràng, bởi đơn giản là họ thấy nhớ ai đó thì phôn, không phải vì công việc, muốn nhắn bảo gì. Hãy thông cảm với nhau. Nhu cầu của phụ nữ là giải tỏa tâm lý về vấn đề, trong khi đó nhu cầu của đàn ông là giải quyết vấn đề. Khi giận nhau, đàn ông thường im lặng và điều nay sẽ khiến phụ nữ cảm thấy sợ và bực, muốn ông ta nói dù là lời giải thích nào đó. Còn khi phụ nữ giận, họ thường khóc, có khi bù lu bù loa, dùng nước mắt làm vũ khí. Riêng một vài chị bạn tôi đã tâm sự, khi giận hờn chồng, biết là khóc sẽ làm ông ấy mủi lòng, nhưng vì quá giận nên cứ trơ trơ ra, không thèm khóc! Ấy thế, muốn các bà khóc cũng không dễ đâu quý ông nhé!

Một khác biệt khác là khi du lịch xa nhiều ngày, đàn ông thường chỉ mang theo những thứ cần thiết. Phụ nữ thì ngược lại, họ luôn cẩn thận đến mức thường mang thừa so với nhu cầu. Nếu đàn ông mặc quần áo phụ nữ ra đường thì bị xem là dị hợm, biến thái. Thế nhưng cô gái mặc đồ đàn ông thì được cho là "tomboy", có cá tính. Đàn ông có nhiều bạn gái thì được xem là đào hoa phong nhã, còn phụ nữ mà có nhiều liên hệ với đàn ông thì bị coi là người lẳng lơ, không đàng hoàng. Khi gặp những vấn đề nan giải, đàn ông thường tự mình giải quyết, còn quý bà thường hay hỏi ý kiến người khác. Đây cũng là những khác biệt quan trọng giữa hai bên mà mọi người nên nhớ. Quý ông nên lắng nghe quý bà, sai lầm mà nhiều người đàn ông mắc phải là gạt phăng đi, bảo các bà đừng lo. Thật ra các bà cần các anh lắng nghe, thông cảm, an ủi, sau đó chính các bà sẽ lo phần việc còn lại.

Vì khác biệt nên đàn ông và phụ nữ vẫn luôn cần đến nhau, hỗ trợ và bù đắp cho nhau. Nếu tất cả đàn ông và phụ nữ đều hiểu và thông cảm cho sự khác biệt của nhau thì mối quan hệ sẽ tốt đẹp hơn rất nhiều.

Khác nhau lắm nhưng vẫn có một thứ chung, đố quý vị trái gì cả đàn ông và đàn bà đều thích? Xin trả lời đó là trái tim của đối phương. Vậy hãy cho nhau thật nhiều quan tâm, chăm sóc từ trái tim của mình nhé. Là chồng hãy làm vợ được nở mày nở mặt, không phải "lở" mày "lở" mặt! Đàn ông cũng hãy thành thật, trung thành với gia đình, đừng để "trên trời có vạn ngôi sao, ngôi sao nặng nhất lặn vào miệng anh". Sao nặng tức là bỏ dấu nặng vào thành chữ xạo, dối trá lừa lọc. Người ta có thể quyến rũ người đàn bà bằng sự dối trá. Nhưng người ta chỉ chinh phục được họ bằng tấm lòng chân thật.

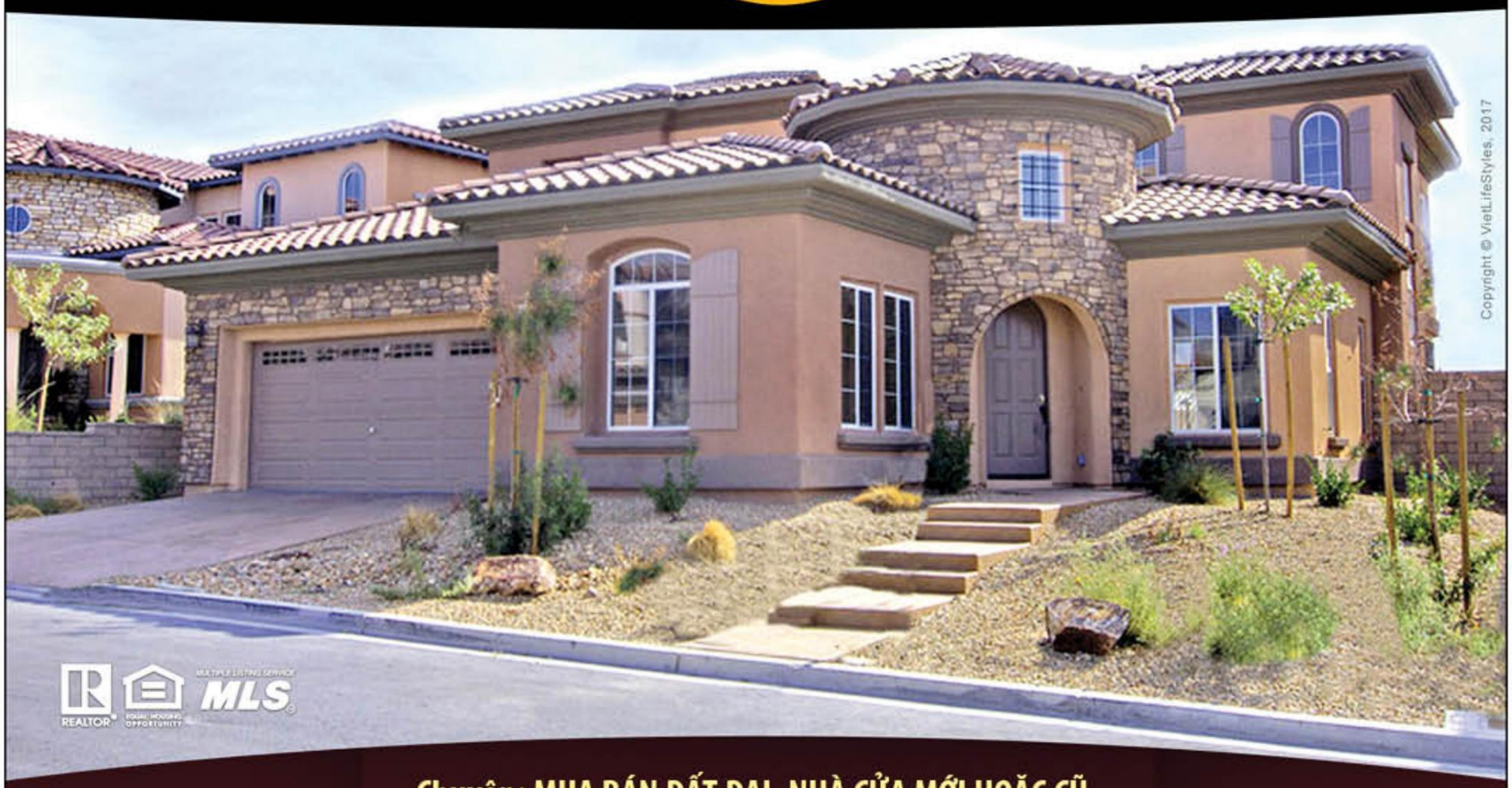
Vâng, tản mạn linh tinh nãy giờ cũng đủ rồi, tôi xin chấm dứt tập một, hy vọng sẽ còn nhiều tập khác. Ngày nay vấn đề nam nữ lại bị lấn cấn vì có hệ thứ ba, nửa nam nửa nữ, nhiều người đi giải phẫu để đổi giới tính, mình sẽ bàn về chủ đề này sau.

Nói về phụ nữ, buồn lắm là tại Việt Nam Xã Hội Chủ Nghĩa ngày nay, thân phận đàn bà đã quá khổ, bị bán sang Trung Cộng, làm cô dâu Đài Loan, qua Đại Hàn làm người ở, bị hành hạ thể xác, tình dục. Mới đây 1 chị đã bị đưa sang tận Ả Rập để làm osin, sau 5 tháng không được trả lương, chị ngưng không làm việc "free" nữa để phản đối thì bị đánh đập dã man, may mà chị được truyền thông biết tới và hy vọng sẽ được đưa về lại Việt Nam sau khi dịch Covid chấm dứt. Nạn buôn người, xuất khẩu lao động, bắt phụ nữ trẻ em làm nô lệ tình dục là một vấn nạn, rất hay xảy ra tại quê nhà. Mọi người cần quan tâm hơn và giúp đỡ cụ thể hơn, nhất là làm sao để cái gốc của mọi tệ nạn do bọn cầm quyền cộng sản tạo ra, được sớm chấm dứt.

Dù nam hay nữ, dù sống trong hoàn cảnh nào, xin hãy làm cho mỗi ngày trong cuộc đời là một ngày vui, đầy ý nghĩa, giúp được cho người khác để cuộc sống luôn thăng tiến, ý nghĩa hơn.

REALTY ONE GROUP

A Team of Professional



Chuyên: MUA BÁN ĐẤT ĐAI, NHÀ CỬA MỚI HOẶC CŨ, THUÊ MƯỚN NHÀ, & APARTMENT & BUSINESS

BÁN: *Chúng tôi sẽ giúp quý vị bán nhà trong thời gian nhanh nhất & chỉ có tốn 5% hoặc thấp hơn Total.*

MUA: *Chúng tôi hướng dẫn quý vị đi coi nhà bất cứ lúc nào quý vị cần.*

VAY MƯỢN TIỀN: *Chúng tôi có chuyên viên tài chánh lo mọi thủ tục vay mượn cho quý vị từ A tới Z.*

LUIS NGUYỄN
480-628-3269
khikhoaz@yahoo.com

MICHAEL TRẦN
480-757-9999
Tranmike68@gmail.com

CÓ CHƯƠNG TRÌNH CHÍNH PHỦ TÀI TRỢ MIỄN PHÍ TIỀN DOWN & CLOSING COST LÊN TỚI $20,000. XIN GỌI CHÚNG TÔI ĐỂ BIẾT THÊM CHI TIẾT.

ĐẶC BIỆT: Khi Mua Chúng Tôi Sẽ Hoàn Lại Tiền Cho Quý Vị Tới 1%

CHUYÊN VIÊN ĐỊA ỐC TẬN TÂM - UY TÍN - KÍN ĐÁO PHỤC VỤ 24/7 IN ALL VALLEY

XIN TRÂN TRỌNG THÔNG BÁO

Đài Tiếng Nước Tôi Arizona đã ngưng chương trình phát thanh địa phương từ trụ sở thành phố Phoenix toạ lạc tại số 2013 W. Bethany Home Rd., Phoenix, AZ, 85015 (gần góc đường 19th Ave & Bethany Home Rd) - Riêng Dịch Vu ABC Prepay Phone Card và Chuyển Tiền cũng như các dịch vụ khác của TNT Center tại đây vẫn tiếp tục hoạt động không thay đổi.

Bắt đầu ngày 1 tháng 2 năm 2021, Đài đã dời về về địa điểm mới, phát sóng từ phòng studio toạ lạc tại 2081 N. Arizona Ave., suite 126, thành phố Chandler, AZ trong khu thương mại Little Saigon Plaza Arizona.

THÔNG TIN TRUNG THỰC, PHỤC VỤ THÍNH GIẢ HƠN 15 NĂM QUA!

PHÁT THANH LIÊN TỤC 24 GIỜ MỖI NGÀY, QUẢNG CÁO HỮU HIỆU, GIÁ PHẢI CHĂNG!

TIN TỨC - HỘI LUẬN - PHÁP LUẬT - SỨC KHOẺ - DU LỊCH - TÔN GIÁO - NẤU ĂN - SÓNG NHẠC - ĐỌC TRUYỆN - THIẾU NHI

Thính giả trên toàn cầu đều có thể nghe Đài 24/24 rất dễ dàng:

NGHE QUA INTERNET:

- Vào trang nhà:..... **www.tntmedia-arizona.com** (Bấm nút Listen Live)

NGHE QUA APP:

- Tai "Radio Garden" app tư "Play Store" cua Google hay "App Store" cua Apple
- Sau khi install xong, thi tim "TNT Media Arizona". Khi thây tên cua đai hiên lên thi bâm vao đê nghe.

- **SỐ PHONE LIÊN LẠC QUẢNG CÁO, THÔNG TIN:**

480-366-4880 | 480-213-5987

SỐ PHONE ĐỂ GỌI VÔ ĐÀI THAM GIA TRONG GIỜ PHÁT THANH:

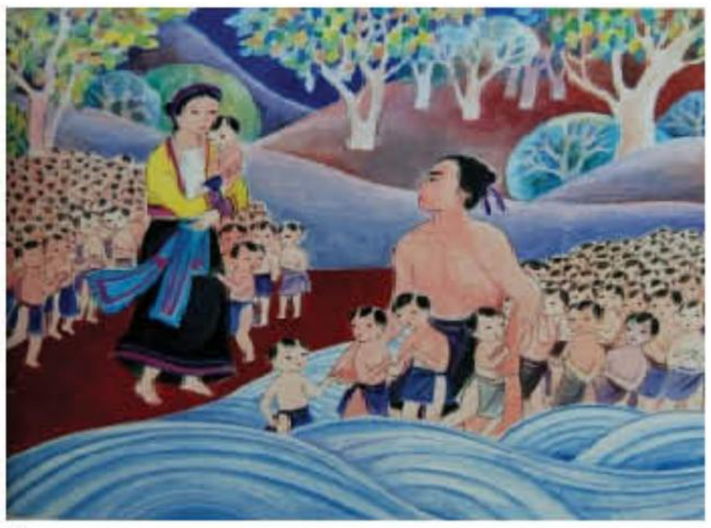
833-853-1166

NHỮNG NGƯỜI PHỤ NỮ
TRUNG TRINH TIẾT LIỆT VIỆT NAM

Vĩnh Liêm *chăm sóc*

Việt Nam trải qua 4000 năm lịch sử và đã sinh ra không biết bao nhiêu người tài giỏi về mọi mặt. Và trong số đó không thể thiếu các phụ nữ Trung Trinh Tiết Liệt đã làm nổi bật vị thế người phụ nữ Việt Nam trên thế giới và nhân loại.

Dưới đây là một số phụ nữ đã để lại hình ảnh người phụ nữ tiết liệt của dân tộc VN trong công cuộc lập nước và giữ nước.



Âu Cơ

Quốc Mẫu Âu Cơ (Khoảng 2800 Tr. TL)
Theo truyền thuyết, khoảng gần 5000 năm trước, bà Âu Cơ dòng dõi tiên, kết duyên cùng vua Lạc Long dòng dõi rồng, sinh được 100 con trai là con rồng cháu tiên. Về sau, 50 con theo Cha Lạc Long xuống biển, 50 con theo Mẹ Âu Cơ lên núi, đi về phương nam lập ra nước Văn Lang, do người con trưởng làm vua hiệu là Hùng Vương, truyền được 18 đời. Người Việt Nam tôn vinh bà Âu Cơ là Quốc Mẫu. Trong ngày giỗ Tổ Hùng Vương mồng 10 tháng 3 âm lịch hàng năm, người Việt Nam đều nhớ đến ơn Quốc Mẫu Âu Cơ.

Trưng Vương (40-43)
Năm 40 thời Bắc thuộc, Thái Thú Tô Định bắt giết ông Thi Sách chồng bà Trưng Trắc, và đàn áp dân Lạc Việt. Vì nợ nước thù nhà, bà Trưng Trắc cùng em là Trưng Nhị nổi dậy đánh đuổi Tô Định, đoạt 65 thành và 4 Quận, lên làm vua xưng là Trưng Vương, đóng đô ở Mê Linh. Triều đại Trưng Vương tuy chỉ ngắn ngủi 3 năm, nhưng đã chứng tỏ tinh thần bất khuất của người phụ nữ Việt, và mở đầu cho nền độc lập nước nhà. Hiện nay có nhiều đền thờ Hai Bà Trưng, và ngày lễ hội kỷ niệm hàng năm vào mồng 6 tháng Hai âm lịch.

Công Chúa Hoàng Thiều Hoa (Danh tướng thời Trưng Vương)
Bà Hoàng Thiều Hoa người huyện Gia Hưng, tỉnh Thanh Hóa (có sách chép là tỉnh Sơn Tây ngày nay). Không rõ năm sinh, năm mất. Bà là một nữ tướng tài giỏi của Hai Bà Trưng, giữ nhiệm vụ huấn luyện đoàn Nương tử quân. Khi Hai Bà Trưng đánh đuổi xong giặc Hán đô hộ, lên ngôi vua, đã phong tước cho bà là Thiều Hoa Công Chúa. Hiện nay đền thờ Công Chúa Thiều Hoa ở làng Hiếu Quan, huyện Tam Nông. Hàng năm lễ hội kỷ niệm vào các ngày 12, 13 tháng giêng âm lịch.

Lê Chân (Danh tướng thời Trưng Vương)
Lê Chân là nữ tướng tài ba của Hai Bà Trưng, người làng An Biên, huyện Đông Triều, tỉnh Hải Dương. Không rõ năm sinh năm mất. Trong các trận đánh đuổi giặc Hán đô hộ, bà Lê Chân thường giữ chức tiên phong và nổi tiếng dũng cảm. Khi Hai Bà Trưng lên ngôi, đã giao việc Quốc phòng cho bà Lê Chân và phong làm Thánh Chân công chúa. Bà là người sáng chế ra môn thể thao "đánh phết" rất vui (vui ra phết). Các vua đời sau đều có sắc phong bà làm Thượng đẳng phúc thần công chúa. Hiện nay, đền thờ bà Lê Chân tại làng Mai Động (Hà Nội). Lễ hội kỷ niệm vào các ngày 4, 5 và 6 tháng giêng âm lịch, thường có tổ chức thi đấu vật và đánh phết.

Bà Triệu (225-248)
Bà Triệu tên thật là Triệu Thị Trinh cùng anh là Triệu Quốc Đạt khởi nghĩa năm 248, chống lại quân Đông Ngô cai trị tàn ác. Bà rất can đảm, thường nói: *"Tôi muốn cưỡi cơn gió mạnh, đạp đường sóng dữ, chém cá tràng kình ở bể Đông, quét sạch bờ cõi, để cứu dân ra khỏi nơi đắm đuối, chứ không thèm bắt chước người đời cúi đầu cong lưng làm tì làm thiếp người ta".*
Ra trận, Bà Triệu cưỡi voi mặc giáp vàng trông rất oai phong, khiến quân Ngô phải khiếp sợ. Nghĩa quân tôn bà là Nhụy Kiều tướng quân. Bà Triệu đã anh dũng hy sinh năm 23 tuổi. Hiện nay có đền thờ Bà Triệu trên núi Gai (núi Ải), làng Phú Điền (Thanh Hóa), và lễ hội kỷ niệm vào ngày 21 tháng 2 âm lịch hàng năm.

Thái Hậu Dương Vân Nga (942-1000)
Dương Hậu là chánh cung Hoàng hậu của vua Đinh Tiên Hoàng, húy là Dương Vân Nga. Khi vua Đinh bi tên Đỗ Thích đầu độc chết, con là Đinh Tuệ lên nối ngôi, bà trở thành Thái Hậu nhiếp chính. Nhà Tống nghe tin Đinh Tiên Hoàng mất, tự quân Đinh Tuệ còn nhỏ, nên đem quân sang xâm chiếm nước ta. Trước tình thế nguy cấp, Phạm Cự Lượng cùng một số tướng lãnh đã tôn Thập Đạo Tướng Quân Lê Hoàn lên ngôi để lo chống ngoại xâm. Thái Hậu Dương Vân Nga biểu đồng tình và sau đó trở thành chánh cung Hoàng Hậu của vua Lê Đại Hành. Nhờ tính cương nghị và thông hiểu tình thế, yên vị được triều chính, Dương Hậu đã giúp vua Lê đánh tan quân Tống. Hiện nay, tượng và đền thờ Dương Hậu tại đền vua Lê Đại Hành, ở làng Trường Yên (Ninh Bình), và lễ hội kỷ niệm cùng vào ngày kỷ niệm vua Đinh và vua Lê, 10 tháng 3 âm lịch (lễ hội Trường Yên).

Ỷ Lan Nguyên Phi (1044-1117)
Tên thật là Lê Thị Ỷ Lan (Không rõ ngày sinh), xuất thân từ gia đình nông dân, người làng Thổ Lỗi, Bắc Ninh. Tương truyền bà đứng tựa gốc lan trong khi mọi người trong làng nô nức ra xem đoàn xa giá của vua Lý Thánh Tông đi qua. Nhà vua cảm sắc đẹp và thái độ dửng dưng lạ lùng của bà, bèn tuyển về cung làm Ỷ Lan (dựa gốc lan) phu nhân. Sau bà sinh ra vua Lý Nhân Tông và trở thành Hoàng thái hậu.
Thái Hậu Ỷ Lan đã giúp vua Lý Thánh Tông tạm thời nhiếp chính, trị nước kết quả tốt đẹp khi vua thân chinh đi đánh Chiêm Thành. Bà cũng có lòng cứu giúp những người con gái nhà nghèo phải đi ở đợ, nên dân chúng thời bấy giờ xưng tụng bà là "Quan Âm". Thái Hậu Ỷ Lan mất ngày 25 tháng 7 năm Đinh Dậu (1117).

Công Chúa Huyền Trân (1287-1340)
Trần Thị Huyền Trân là con gái vua Trần Nhân Tông, em gái vua Trần Anh Tông (trị vì 1293-1314). Không rõ ngày sinh ngày mất. Năm Bính Ngọ (1306), vua Trần Anh Tông nhận gả Huyền Trân cho vua Chiêm Chế Mân. Để đáp lễ, vua Chiêm dâng tặng Đại Việt 2 châu Ô và Lý. Huyền Trân về Chiêm được phong làm Hoàng Hậu. Hơn 1 năm sau, Chế Mân chết, theo tục lệ Chiêm Thành, Huyền Trân phải lên giàn hỏa. Vua Anh Tông sai tướng Trần Khắc Chung sang cứu. Tương truyền Trần Khắc Chung là người tình cũ của Công chúa Huyền Trân, do đó đã tạo nên một câu truyện tình lâm ly bi thiết trong sử Việt.
Dù bị phê phán về nhiều mặt, do sự kỳ thị chủng tộc và nền giáo lý Khổng Mạnh khắt khe, công chúa Huyền Trân vẫn được dân chúng Việt Nam biết ơn về sự việc nàng mang về cho nước Đại Việt hai châu Ô Lý, mở đầu cho cuộc Nam tiến sau này.

Công Chúa An Tư (thời vua Trần Nhân Tông)
Bà là con gái út vua Trần Thánh Tông, em gái vua Trần Nhân Tông (1279-1293), không rõ năm sinh năm mất. Tháng 2 năm Ất dậu (1285), Thoát Hoan xâm lăng đánh thắng nhiều nơi, đồng thời có một số vương hầu nhà Trần hàng giặc. Để ngăn chặn bớt tính hung hãn của giặc, vua Trần Nhân Tông đã sai Trần Dương và Đào Kiện đưa quốc muội là công chúa An Tư gả cho Thoát Hoan.
Ngoài chiến trường, dưới sự chỉ huy của Hưng Đạo Đại Vương, quân dân nước Nam cương quyết đánh giặc, trong khi đó dưới trướng Thoát Hoan, công chúa An Tư phải âm thầm nuốt nhục, hy sinh đời xuân sắc để trì hoãn sức giặc. Sự hy sinh của công chúa An Tư đã đóng góp phần nào cho cuộc chiến thắng quân Nguyên Mông dưới triều Trần, thế kỷ thứ mười ba.

Nguyễn Thị Bích Châu (Thời vua Trần Duệ Tông)
Bà là phi hậu triều vua Trần Duệ Tông (trị vì 1372-1377), không rõ năm sinh năm mất. Trước đó khoảng 20 năm, cuối đời vua Trần Dụ Tông (trị vì 1341-1369), vì chính triều đổ nát, dân chúng lầm than, ông Chu Văn An đã dâng "Thất Trảm Sớ" đòi chém bẩy quyền thần gian nịnh. Bà phi hậu Bích Châu tuy là phận gái ở trong cung, cũng đã noi theo được tấm gương bất khuất của thầy Chu, can đảm dâng lên vua Duệ Tông bài "Kê Minh thập sách", để cứu nguy xã tắc. Trong 10 điều (thập sách), có các điểm mạnh như sau: "Một là trừ kẻ bạo", "Hai là tránh việc phiền nhiễu", "Ba là trừ mọt nước", "Bốn là đuổi bọn những lại".
Bà Nguyễn Thị Bích Châu chỉ là một cung nhân mà "dám nói ra những sự thối nát của chế độ giữa thời phong kiến toàn thịnh, kể thật can đảm và đáng khen lắm thay. (Phạm Văn Sơn – Việt Sử Tân Biên).

Lương Minh Nguyệt (Thời Lê Lợi kháng Minh)
Bà là vợ Đinh Liệt (?-1471) (danh tướng của Bình Định Vương Lê Lợi), người làng Chuế Cầu, tỉnh Nam Định, có nhan sắc và giỏi nghề ca hát Ả đào. Trong thời gian Lê Lợi kháng Minh, bà đã mở quán rượu nổi tiếng ở gần thành Cổ Lộng (Đông Đô tức Thăng Long), cốt ý dò la tin giặc, giúp kháng chiến. Trong một cuộc tấn công thành Cổ Lộng, bà Minh Nguyệt đã cùng các cô gái tiếp viên phục rượu một số tướng Minh say mèm, và làm ám hiệu để quân Lam Sơn dưới quyền chỉ huy của tướng Lê Thạch chiếm được thành.
Sau, Đinh Liệt được phong tước Quốc công, mang họ nhà vua (họ Lê), và bà là Nhất Phẩm Phu nhân. Các vua đời sau đều có sắc phong vợ chồng bà là Phúc thần. Theo tài liệu của Giáo Sư Trần Gia Phụng, bà Lương Thị Huệ có lẽ là một tên khác của bà Lương Minh Nguyệt (?), hiện có đền thờ tại huyện Thọ Xương và dân chúng còn gọi bà là Ngọc Kiều Phu nhân.

Vũ Thị Thiết tức Thiếu Phụ Nam Xương (Đời Lê Thánh Tông)
Bà quê huyện Nam Xương (Hà Nam), là vợ chàng Trương, mới có thai thì chồng được gọi đi lính thú phương xa. Đứa bé trai sinh ra không biết mặt cha. Mỗi tối bà thường chỉ bóng mình trên vách mà dạy con chào hỏi cha trước khi đi ngủ. Ít lâu sau chàng Trương trở về, đứa bé thấy xa lạ và nói bố nó chỉ về lúc đêm tối. Chàng Trương nghi ngờ vợ ngoại tình, nên đã mắng nhiếc đuổi đi. Bà Thiết bị oan ức, lai không biết biện bạch ra sao, bèn nhẩy xuống sông Hoàng Giang (địa phận Nam Xương) tự tận. Đến tối thắp đèn lên, đứa bé mới chỉ bóng chàng Trương trên vách và nói rằng bố nó đã về. Chàng Trương lúc đó mới hiểu ra, nhưng đã trễ. Dân chúng biết chuyện người đàn bà tiết nghĩa chết oan, bèn lập miếu thờ. Vua Lê Thánh Tông (1460-1497) tuần thú đi qua miếu, đã làm một bài thơ vịnh rất nổi tiếng, được khắc vào bia đá năm 1471, và truyền tụng đến ngày nay.

Công chúa Ngọc Hân (1770-1799)
Công Chúa Lê Thị Ngọc Hân là con vua Lê Hiển Tông. Năm 16 tuổi, công chúa kết duyên với vị anh hùng Nguyễn Huệ, người có công diệt Trịnh Phù Lê và đánh đuổi quân xâm lăng Xiêm La và Mãn Thanh. Bà Ngọc Hân vừa xinh đẹp, lại có tài văn học, được Hoàng Đế Quang Trung Nguyễn Huệ phong làm Bắc cung Hoàng Hậu. Khi vua Quang Trung đột ngột băng hà, bà rất buồn, đã sáng tác các bài "Văn tế vua Quang Trung" và "Ai Tư Vãn", đóng góp cho kho tàng văn học Việt Nam những áng thơ hay và cảm động.

Công chúa Ngọc Vạn (1605-1658)
Công chúa Nguyễn Phúc Ngọc Vạn là con của Sãi Vương Nguyễn Phúc Nguyên (chúa Nguyễn Đàng trong từ 1613-1635). Năm 1620, công chúa Ngọc

Vạn kết hôn với vua Chân Lạp (Cambodia), và trở thành Hoàng Hậu vương quốc Chân Lạp, thủ đô lúc đó là Udong. Những tùy tùng của công chúa Ngọc Vạn đều được giữ những chức vụ quan trọng trong triều đình Chân Lạp. Năm 1623, Sãi Vương sai sứ bộ đến Udong, xin cho người Việt được định cư ở vùng Sài gòn ngày nay, và được buôn bán, mở khu dinh điền. Nhờ sự vận động của Hoàng Hậu Ngọc Vạn, các đề nghị của chúa Nguyễn đều được vua Chân Lạp chấp thuận.

Công chúa Ngọc Vạn đã có công mở đường cho người Việt trong cuộc Nam tiến xuống đồng bằng sông Cửu Long và mở rộng giang sơn như ngày nay.

Nữ Tướng Bùi thị Xuân (1752-1802)

Bà là nữ tướng tài giỏi của nhà Tây Sơn, vợ danh tướng Trần Quang Diệu, quê tỉnh Bình Định. Trong các chiến trận của nhà Tây Sơn, vợ chồng bà đều lập được nhiều chiến công oanh liệt. Năm 1802 vua Gia Long thắng trận, bà bị hành hình bằng voi giày. Theo giáo sĩ La Bissachère có mặt tại hiện trường, bà Bùi Thị Xuân rất can đảm, đã lấy vải quấn chặt người cho khỏi lộ liễu và đứng thẳng người trước mặt voi khiến voi phải sợ hãi lùi lại.

Bà Bùi Thị Xuân đã đóng góp công lao với nhà Tây Sơn trong các cuộc chinh chiến, nhất là nhàTây Sơn đã dứt được họ Trịnh ở miền Bắc và dẹp tan các cuộc xâm lăng của Xiêm La và Mãn Thanh, nên Bà chiếm được nhiều cảm tình của dân chúng Việt Nam.

Nữ Sĩ Đoàn Thị Điểm (1705-1746)

Bà sinh năm 1705, người tỉnh Bắc Ninh, rất giỏi văn thơ, hiệu là Hồng Hà nữ sĩ. Năm 16 tuổi, bà được tiến cung làm phi tần, nhưng sau đó bà xin về, rồi làm chức giáo thụ ở cung cấm. Bà đã phải trải qua nhiều năm loạn lạc, sau kết hôn với tiến sĩ Nguyễn Kiều, người huyện Từ Liêm. Bà đã sáng tác "Tục Truyền Kỳ" hay "Truyền Kỳ Tân Phả" bằng chữ Nho và dịch "Chinh Phụ ngâm khúc" bản chữ Hán của Đặng Trần Côn.

Khúc ngâm Chinh phụ bằng chữ nôm (quốc ngữ) theo thể thơ "song thất lục bát" đã diễn tả được tâm tình người phụ nữ Việt Nam trung trinh tiết hạnh, vừa buồn lo khi chồng chinh chiến phương xa, vừa phải thay chồng gánh vác công việc gia đình, dạy dỗ con thơ, vừa phải lo giữ gìn phẩm hạnh. Nữ Sĩ Đoàn Thị Điểm mất ngày 11 tháng 9 năm Bính Dần (1746).

Nữ sĩ Hồ Xuân Hương (1772-1822)

Bà Hồ Xuân Hương là một nữ sĩ nổi tiếng đầu thế kỷ 19, có tài văn thơ cả về chữ Nôm lẫn chữ Hán, con ông Hồ Phi Diễn, người làng Quỳnh Đôi, huyện Quỳnh Lưu (Nghệ An). Thơ Nôm của bà thường chua chát, châm biếm và khinh mạn mọi giới. Thơ Hán của bà tuy cũng mang vẻ buồn, nhưng lại rất chừng mực và chứa chan tình cảm. Nữ sĩ Hồ Xuân Hương là thi sĩ Việt Nam duy nhất có tên trong "Từ Điển Văn Nhân Larousse". (Theo "Những câu chuyện Việt Sử" – Trần Gia Phụng).

Bà Huyện Thanh Quan (1760-1825)

Bà tên thật là Nguyễn Thị Hinh, người làng Nghi Tàm (Hà Đông), lấy ông Cử Lưu Nghị (1804-1847) là Tri Huyện Thanh Quan (nên thường gọi bà là bà Huyện Thanh Quan). Chồng bà mất năm 43 tuổi, bà vẫn ở vậy nuôi con. Triều vua Minh Mạng, bà được mời làm Cung Trung giáo tập, dạy cung phi và công chúa trong cung.

Thơ bà Huyện Thanh Quan nổi tiếng thanh tao, trang nhã, ý nhị và điêu luyện, nghe man mác nỗi buồn hoài cổ, nhớ nước nhớ nhà như các bài "Qua Đèo Ngang Tức Cảnh", "Thăng Long Hoài Cổ", "Chiều Hôm Nhớ Nhà".

Thái Hậu Từ Dũ (1810-1902)

Tên húy là Phạm Thị Hằng, người tỉnh Gia Định. Bà là con gái Quốc Công Phạm Đăng Hưng, được tiến cung năm 14 tuổi và trở thành quí phi của vua Thiệu Trị. Bà sinh ra vua Tự Đức nên trở thành Thái Hậu, hiệu Từ Dũ Bát Huệ Thái hoàng Thái hậu.

Theo Sử Gia Trần Trọng Kim, Thái Hậu Từ Dũ "thuộc sử sách đã nhiều mà biết việc đời cũng rộng". Đến đời vua Thành Thái, Bà được dâng tôn hiệu là Từ Dũ Bát Huệ Khương Thọ Thái thái hoàng thái hậu.

Thái Hậu Từ Dũ là người quyền cao đức trọng thời nhà Nguyễn, đã nêu tấm gương tốt về đức hạnh cho hậu thế. Bà mất ngày 5 tháng 4 Nhâm Dần, thọ 92 tuổi.

Bà Tú Xương (cuối thế kỷ 19)

Bà họ Phạm, người tỉnh Hải Dương, là hiền thê nhà thơ trào phúng Trần Tế Xương (1869-1907) tức Tú Xương. Bà là người mẹ hiền tiêu biểu cho những bà mẹ quê Việt Nam chỉ biết một đời tận tụy cho chồng, cho con, không nề hà gì đến chính bản thân mình, đúng như lời thơ của Tú Xương đã diễn tả:

"Quanh năm buôn bán ở mom sông"
"Nuôi-nấng năm con với một chồng"
"Lặn-lội thân cò khi quãng vắng"
"Eo-sèo mặt nước, buổi đò đông"

Bà Tú Xương quả đúng là một Hiền phụ Việt Nam.

Bà Sương Nguyệt Anh (1863-1921)

Bà Sương Nguyệt Anh tên thật là Nguyễn Thị Khuê, sinh ngày 24 tháng 12 năm Quí Hợi (1863) tại Gia Định, con gái thứ tư của cụ Nguyễn Đình Chiểu tức Đồ Chiểu. Bà có nhan sắc xinh đẹp, lại có tài văn chương, đoan trang, tiết hạnh, nhưng lập gia đình trễ. Trên 25 tuổi bà mới kết hôn, sinh được một gái thì chồng chết. Bà ở vậy nuôi con, vui với thơ văn, lấy bút hiệu là Sương Nguyệt Anh (nghĩa là người sương phụ, thủ tiết thờ chồng). Bà viết:

"Gương tỏ đời nay trong tiết phụ"
"Lâu dài tiếng tốt tạc non sông"

Bà rất hay chữ, giỏi thơ, nổi danh ở miền Nam, và làm chủ bút tuần báo "Nữ Giới Chung" Sài Gòn, là tuần báo đầu tiên ở nước ta. Bà Sương Nguyệt Anh mất ngày 12 tháng 11 âm lịch (4 tháng 1 năm 1921), hưởng dương 58 tuổi. (Theo tài liệu của Lãng Nhân trong "Hương Sắc Quê Mình", và tài liệu của Hồ Trường An – Giai Phẩm Sương Nguyệt Anh – 2002).

Bà Ba Đề Thám (cuối thế kỷ 19)

Bà tên thật là Đặng Thị Nhu (còn có tên là Đặng Thị Nho tức Bà Ba Cẩn), vợ thứ ba của nhà cách mạng Hoàng Hoa Thám (Đề Thám). Bà là một nữ tướng rất can trường, cùng sát cách với chồng trong cuộc kháng chiến chống Pháp tại Yên Thế cuối thế kỷ 19, đầu thế kỷ 20. Ngày 1-2-1909, bà và con gái là Hoàng Thị Thế bị Pháp bắt và đầy đi Guyanne thuộc Pháp ở Nam Mỹ. Tương truyền, trên đường lưu đầy bà Ba Đề Thám đã nhẩy xuống biển tự tận, noi gương bất khuất của Bà Trưng Bà Triệu.

Bà Phan Bội Châu (1866-1936)

Bà tên thật là Thái Thị Huyên vợ nhà Cách Mạng yêu nước Phan Bội Châu (1867-1940), người làng Diên Lân, tỉnh Nghệ An. Bà làm dâu nhà họ Phan năm 23 tuổi, đã hết lòng giữ trọn đạo dâu hiền. Chồng thi đỗ Giải Nguyên, bà vẫn giữ nếp nhà, sống đời bình dị, lo cho chồng cho con. Chồng bà xuất dương cứu nước hơn 20 năm, bà vẫn giữ lòng chung thủy, vò võ nuôi con. Khi ông Phan Bội Châu bị bắt về nước năm 1925, bà được gặp mặt chồng nửa tiếng đồng hồ tại Nghệ An rồi lại xa cách cho đến lúc mãn phần. Trong mấy lời chia tay, bà đã nói: "Vợ chồng ly biệt nhau hơn 20 năm, nay được một lần giáp mặt Thầy, trong lòng tôi đã mãn túc rồi. Từ đây trở về sau, chỉ mong Thầy giữ được lòng xưa".

Bà Phan Bội Châu là tấm gương sáng của người Phụ Nữ Việt Nam, một lòng trung trinh tiết hạnh, thờ chồng nuôi con, giúp cho chồng con giữ vững tinh thần trên bước đường dấn thân cứu nước. Hiền Phụ Thái Thị Huyên mất ngày 1 tháng 4 âm lịch (21-5-1936), thọ 70 tuổi.

Bà Lê Thị Đàn (Ấu Triệu) (Cuối thế kỷ 19, đầu thế kỷ 20)

'Người tỉnh Thừa Thiên, hoạt động tích cực trong Duy tân hội tại Huế, được Phan Bội Châu đặt biệt danh là "Ấu Triệu" tức "Triệu nhỏ" (ý so sánh với bà Triệu lớn tức bà Triệu Thị Trinh). Bà phụ trách liên lạc, chuyển vận thư từ, tiền bạc cho những nhà hoạt động cách mạng khắp các nơi ở Trung phần. Năm 1910, bị Pháp bắt, bà tự tử trong tù tại Quảng Trị.' (Trần Gia Phụng – Những câu chuyện Việt sử).

Thánh Mẫu Liễu Hạnh (thế kỷ 16)

Là nhân vật thần thoại, được người đời sùng bái, xưng tụng là Liễu Hạnh Công chúa hay Thánh mẫu đền Sòng (Sòng Sơn, Thanh Hóa).

Theo Truyền thuyết, Liễu Hạnh Công chúa chính là Công chúa Quỳnh Nương trên Thiên Đình, bị giáng xuống trần làm con gái một vị quan triều Hậu Lê, mang tên là Lê Thị Giáng Tiên, quê làng Vân Cát, huyện Vân Cát (Phủ Giầy), Nam Định. Giáng Tiên rất xinh đẹp, giỏi thơ văn, đàn sáo và soạn nhiều bài hát rất hay, kết duyên với Đào Lang năm 18 tuổi. Được 3 năm, Giáng Tiên đã đột ngột từ trần, trở về thượng giới. Nhưng vì chưa hết hạn đi đầy, Giáng Tiên lại giáng xuống trần, đổi tên là Liễu Hạnh cùng với hai ngọc nữ Quế Nương và Thị Nương. Ba người hiện xuống một làng ở Thanh Hóa, đi khắp các nơi cứu nhân độ thế và nhiều lần hiển linh cứu giúp dân lành, hoặc làm thơ xướng họa với các danh sĩ thời đó.

Sau khi trở về trời, Bà Liễu Hạnh được dân chúng suy tôn là Mẫu Nghi thiên hạ, và được vua Lê sắc phong là Thượng Đẳng tối linh thần. Dân chúng lập đền thờ tại những nơi bà đã đi qua như Phủ Giầy ở Nam Định, Đền Sòng ở Thanh Hóa và Tây Hồ ở Thăng Long. Lễ hội từ mồng 1 đến mồng 10 tháng 3 âm lịch.

Nàng Tô Thị

Nàng Tô Thị là tên một hiền phụ trong truyền thuyết, lai lịch có thể xuất phát từ tỉnh Lạng Sơn, theo câu ca dao:

"Đồng Đăng có phố Kỳ Lừa"

"Có nàng Tô Thị, có chùa Tam Thanh"

Đồng Đăng là một thị trấn sát biên giới Hoa Việt thông qua cửa ải Nam Quan, nơi trấn đóng của lính thú đời xưa lo gìn giữ biên cương. Phố Kỳ Lừa có chợ Kỳ Lừa, đọc trại từ tiếng Thổ "háng Khau-lừ" có nghĩa là "chợ đồi con lừa" là nơi sinh hoạt, buôn bán sầm uất của xứ Lạng thời bấy giờ. Động Tam Thanh là một hang động đẹp nổi tiếng ở Lạng Sơn, trong đó có một ngôi chùa cổ. Trên hòn núi đá gần khu động Tam Thanh có một tảng đá thiên nhiên nhô ra, chênh vênh trông giống như hình tượng một thiếu phụ đứng nhìn về phía biên cương, mòn mỏi chờ chồng chinh chiến trở về. Người ta gọi đó là nàng Tô Thị, đứng chờ chồng lâu ngày đã hóa thành đá. Cũng có truyền thuyết cho rằng "đó là người con gái họ Tô, bồng con đợi chồng lâu ngày đến nỗi hóa đá, thành hòn núi Vọng Phu" (Trần Gia Phụng – Những Câu Chuyện Việt Sử).

Nàng Tô Thị chính là hình ảnh của người phụ nữ trung trinh, những hiền phụ Việt Nam, luôn luôn giữ lòng chung thủy, là nguồn an ủi của những người lính thú xa nhà, đồng thời cũng là hình ảnh những chinh phụ vô danh Việt Nam, lo toan việc nhà, thờ mẹ nuôi con trong khi chồng chinh chiến phương xa.

Nguyễn Thị Bắc (1906-1930)

Nguyễn Thị Bắc và Nguyễn Thị Giang là hai chị em ruột, quê ở Bắc Giang, tục gọi là Cô Bắc, Cô Giang, đều là đảng viên Việt Nam Quốc Dân Đảng, chi bộ Bắc Giang. Cô Bắc cùng với Cô Giang làm liên lạc và tuyên truyền, hoạt động rất tích cực. Năm 1930, sau khi cuộc khởi nghĩa Yên Bái do Đảng Trưởng Nguyễn Thái Học lãnh đạo bị thất bại, Cô Bắc bị Pháp bắt và đưa ra xét xử trước Hội đồng đề hình Pháp. Cô đã hiên ngang chỉ trích chế độ Thực dân Pháp tại Đông Dương và nói: "Các ông hãy về Pháp mà kéo đổ tượng Jeanne d'Arc đi" (Jeanne d'Arc là một nữ anh hùng Pháp), khiến người Pháp phải kiêng nể tinh thần bất khuất của người Phụ nữ Việt Nam.

Nguyễn Thị Giang (1909-1930)

Cô Giang là vị hôn thê của lãnh tụ Nguyễn Thái Học, Đảng trưởng Việt Nam Quốc Dân Đảng. Cô là một đảng viên rất đắc lực, đã cùng với cô Bắc hoạt động tuyên truyền liên lạc giữa các cơ sở đảng ở Bắc Giang, Phú Thọ, Bắc Ninh, Vĩnh Yên. Năm 1929, Cô Giang gặp Nguyễn Thái Học và hai người cùng chí hướng đã yêu nhau.

Sau cuộc khởi nghĩa Yên Bái bị thất bại, ngày 17-6-1930, Nguyễn Thái Học và 12 đồng đội bị Pháp đưa lên máy chém ở Yên Bái, Cô Giang đã đến tận pháp trường để chứng kiến cái chết anh dũng của người yêu và 12 đảng viên của Việt Nam Quốc Dân Đảng. Sau đó Cô về nhà trọ viết thư tuyệt mệnh gửi song thân và gửi hương hồn Nguyễn Thái Học, trong đó có câu: *"Anh đã là người yêu nước, không làm tròn được nghĩa vụ cứu nước. Anh giữ lấy linh hồn cao cả để về dưới suối vàng chiêu binh rèn súng đánh đuổi quân thù."* Cô Giang còn làm một bài thơ lục bát, tỏ rõ ý chí hy sinh vì nước, sau đó đã dùng súng lục tự tử để bảo toàn danh tiết.

Trước khí tiết hiên ngang bất khuất của Cô giang và Cô Bắc, người đời sau ai ai cũng ngậm ngùi thương tiếc.

(Nguồn: Túy-Phượng_Banmaihong_ Vĩnh Liêm sưu tầm_November 25, 2021)

Cô chim kiêu ngạo

Chuyện cho trẻ em
học tiếng Việt
Sưu tầm và thực hiện:
Duy Hân

Ở nơi bìa rừng, có một gia đình chim sống rất vui vẻ bên nhau. Chim con có màu xanh rất dễ thương, nhưng chim con lại chỉ quan tâm tới hình dáng bên ngoài. Lúc nào chim cũng muốn trang điểm cho mình thêm đẹp, hay soi gương và tủm tỉm cười.

Cô bé chim Xanh suốt ngày chỉ lo chải chuốt, không chịu theo bố mẹ đi tìm thức ăn và làm việc nhà. Cô bé sợ những công việc ấy làm dơ bẩn bộ lông xinh đẹp của mình. Khi các bạn khác khen ngợi bộ lông óng mượt của mình, chim rất sung sướng và trở nên kiêu ngạo, rồi hay lên tiếng chê bai kẻ khác.

Các bạn xem cặp mắt kiếng mát của chim Xanh nè, đẹp không, mắc tiền lắm đó! Chim Xanh khóc đòi hoài bố mẹ cuối cùng mới mua cho Xanh đó, thích chưa!

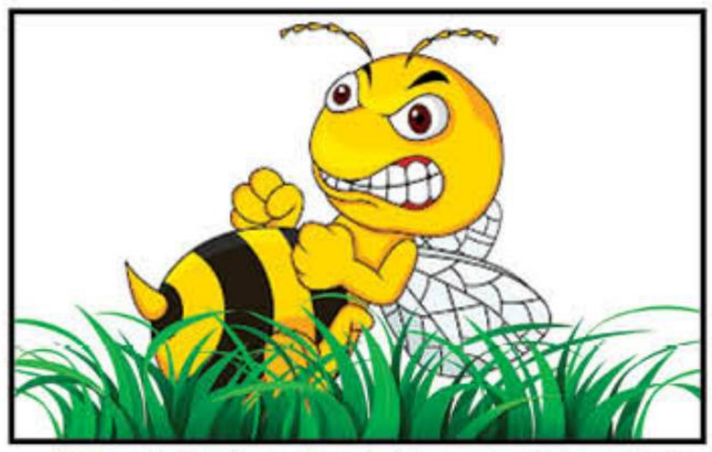
Chim Xanh cũng đòi ba má mua cho cái bóp thật sang trọng, đội giày hiệu mắc tiền và cái nón đội đầu kiểu rất mới lạ.

Chim Xanh chê cái nón và cây dù của bạn vịt là thứ rẻ tiền, kiêu ngạo cho rằng chỉ có mình là đẹp nhất.

Chim Xanh ích kỷ chỉ nghĩ tới mình, không quan tâm tới cảm giác của người khác, không biết giúp đỡ cha mẹ.

Vì thế gia đình bác Chim Cú không thích chim xanh nữa, họ không thèm chào, nói chuyện với chim Xanh.

Cả nhà cô chú Vịt cũng dần dần tìm cách xa lánh chim Xanh, vịt con nói: "Tôi không thích người lúc nào cũng khoe mình, không dễ thương với người khác"



Ong và Bướm cũng không ưa chim Xanh, không thèm chơi và ca hát chung với Xanh nữa. Chim Xanh mất bạn buồn lắm nên tâm sự cùng chim Bố và chim Mẹ.

Mẹ khuyên chim Xanh nên bỏ những câu nói kiêu ngạo, xin lỗi các bạn, không dành quá nhiều giờ lo chải chuốt vóc dáng bên ngoài, mà lo giúp các bạn, hòa mình với người khác thì sẽ được các bạn yêu mến ngay. Trong cuộc sống, mình cần có đức tính khiêm tốn. Dù xinh đẹp tài giỏi hơn ai, mình cũng không được coi thường người khác.

CABRINA MY LE SAMPAGA
Email: Cabrina@LeSampagaRealty.com

REALTY ONE GROUP
A Team of Professionals
#1 IN NEVADA

Hãy gọi ngay cho Cabrina Le:
602-318-5263

CHUYÊN: Mua Bán nhà cửa, bất động sản,v.v.

MUA NHÀ: Giúp quý vị tìm được căn nhà vừa ý với giá phù hợp nhất. Chúng tôi có new listing mới mỗi ngày.

BÁN NHÀ: Giúp quý vị bán nhà nhanh, với giá cao nhất có thể trong thời gian ngắn nhất.

CHÚNG TÔI CÓ NHIỀU NĂM KINH NGHIỆM TRONG NGÀNH ĐỊA ỐC, PHỤC VỤ TẬN TÂM, UY TÍN.

Chuyên Làm "Đủ Loại" Bảng Hiệu Đèn NEON/LED

FRANKLIN'S FINE SIGNS

Với hơn 20 năm kinh nghiệm làm bảng hiệu tại Tiểu Bang Arizona

Owner/Franklin Nguyen:
Direct # 602-828-1787

Office: (602) 269-2888
(480) 460-8828

Lowest Price Guaranteed!!

Shopping Center Panels Sign

NAILS & SPA Coming Soon

Grand Opening Special 10% OFF For Any Service

If You Receive A Lower Quote From Another Company For The Same Job,.
We Will Beat Their Quote by AT LEAST 10%!
GUARANTEED!!

2517 West McDowell Rd., Phoenix, AZ 85009

Chuyện Tình Yêu

Truyện ngắn - **Kim Loan**

Tôi vừa đạp xe về tới cổng nhà, thấy chị Hạnh ngồi trước cửa nhà, chị ấy khóc nức nở, đôi mắt sưng húp. Tôi bỏ xe vào sân rồi chạy qua bên chị:

- Lại bị ổng goánh nữa hả chị? Thôi vô nhà đi, còn trái cây gì chưa bán hết, em lấy nhe!

Tôi đưa chị vào nhà, bàn ghế chỏng chơ, lạnh lẽo, góc nhà là tủ kiếng bán trái cây của chị, còn sót vài miếng thơm (dứa) và tô muối ớt. Tôi lấy thơm, ngồi chấm muối ớt, ăn giùm chị, trong lúc chị dọn dẹp các thứ ngổn ngang trong nhà.

Chuyện vợ chồng Hạnh-Bằng cãi nhau, rồi goánh nhau (thực ra là chị bị goánh), rồi lại huề nhau vui vẻ "như chưa hề có cuộc… goánh nhau" xảy ra như cơm bữa, riết rồi trong con hẻm này, chẳng ai còn để ý nữa. Thỉnh thoảng, thấy chị la khóc, cũng có người chạy qua giải cứu, khuyên can, nhưng "được" cái, anh Bằng sau vài cú chưởng nhắm vào chị cho hả cơn say, thường lăn ra giường đánh một giấc cho tới chiều tối, tỉnh dậy, rượu đã giải xong, chị lo cơm nước cho anh, anh lại… mắc cở nói vài lời xin lỗi, thế là… huề! Có khi, anh chẳng ngủ, mà bỏ nhà đi loanh quanh đâu đó trong xóm, ngủ nhờ nhà ba má anh gần đó, hoặc nhà bạn bè, chập tối mò về nhà, đâu lại vào đấy. Anh bảo, đó là con "ma rượu", chớ lúc bình thường, anh còn đùa giỡn, lâu lâu ôm đờn, ca mấy câu bolero ngọt hơn đường phèn tặng "vợ yêu".

Sau mỗi lần bị chồng đánh tơi bời đó chị Hạnh thường... e thẹn tâm sự với hàng xóm, may là chị đã đi thắt buồng trứng, chớ nếu không, mỗi lần huề là mỗi lần... sản xuất ra một đứa, nuôi sao cho xuể!

Chuyện tình yêu của anh chị khá đặc biệt, hổng được bình thường, vì chị lớn hơn anh cả chục tuổi, và họ đến với nhau sau khi cả hai đều đã trải qua một lần đò.

Anh là người xóm tôi. Khi vào tuổi thanh niên, đến tuổi cập kê, anh là chàng trai đẹp trai, với cái miệng móm duyên, làn da nâu, mái tóc mềm, và đôi mắt đa tình biết nói. Anh làm công nhân trong một xí nghiệp gần nhà, và lấy vợ, cũng là một chị xinh đẹp trong xóm. Mà người ta bảo, tuổi trẻ chưa có nhiều trải nghiệm, cái "tôi" quá lớn, nên hai vợ chồng đường ai nấy đi sau khi sinh được đứa con gái còn ẵm ngửa.

Sau đó, vợ anh mang con đi nơi khác, thỉnh thoảng mới về xóm. Anh chán nản một thời gian, tìm quên nơi các cuộc nhậu nhẹt, rồi đổi sang nghề lái xe đường dài, từ Sài Gòn về các tỉnh miền Đông, chở hàng cho các bạn hàng buôn bán.

Tại các chuyến đi này, anh gặp chị Hạnh, qua nhiều lần chở hàng, rồi anh đưa chị về xóm sống chung, lần lượt sinh được hai đứa con, cỡ 4-5 tuổi.

Lúc về xóm, anh chị ăn nhờ ở đậu bên nhà ba má của anh, rồi dọn qua mảnh đất trống sát bên nhà tôi (vốn là một nhà của một gia đình đi kinh tế mới, rồi bị đập phá tan hoang). Anh khéo tay, dựng một mái nhà lá, nhỏ bé nhưng ấm cúng, đúng kiểu "một mái nhà tranh hai trái tim vàng". Anh không chạy xe hàng nữa mà làm nghề tự do với bạn bè, còn chị bán tủ trái cây trước cửa nhà, được bà con lối xóm mua ủng hộ trong đó tôi là khách hàng quen thuộc nhứt, nên ngày nào chị bán cũng hết sạch.

Tôi vừa nhâm nhi thơm chấm muối ớt, hỏi chị:

- Ổng đi rồi hả chị, còn hai đứa nhỏ đâu?

- Tụi nó chạy qua bên nội chơi, còn ổng đi đâu thì kệ xác, chả quan tâm!

Câu này tôi nghe… quen quen, chắc cỡ… cả trăm lần rồi chớ chẳng phải ít, nhưng lần này nói xong, chị ngồi bên đầu giường, bật khóc. Tôi hốt hoảng:

- Chị có bị đau ở chỗ nào không, để em chạy về lấy chai dầu xanh?

- Thôi, thôi, chị không sao đâu! Chỉ thấy buồn và ân hận…

- Có hai mặt con rồi, ân hận gì chứ! Con Thúy, thằng Tí xinh xắn quá chừng. Hơn nữa, chị thừa biết ổng yêu vợ yêu con, chỉ có cái tật rượu chè rồi ngứa tay ngứa chưn thôi mà.

Chị quẹt nước mắt:

- Chị ân hận, với người chồng trước của chị kìa! Chị chưa kể cho bất cứ ai trong xóm này, nhưng hôm nay chị tâm sự cho riêng em thôi, em phải hứa giữ bí mật cho chị, đừng có rỉ tai cho ai, nghe chưa?!

Tôi còn nhai miếng thơm trong miệng, chưa kịp thú nhận là không dám hứa cái vụ "đừng nói cho ai nghe" thì chị đã tuôn bầu tâm sự:

- Chị là người đàn bà bỏ chồng em ơi!! Chồng chị làm thợ may trong xóm, chị phụ chồng vắt sổ, đơm nút áo, cuộc sống không giàu có nhưng chẳng thiếu thốn gì, mà chỉ thiếu tiếng cười trẻ thơ.

Anh thương chị và an ủi chị nhiều lắm. Chị đôi khi cũng thấy buồn vì không sanh được con cái, nên chị đi buôn trái cây cho khuây khỏa và kiếm thêm thu nhập. Những chuyến đi, có khi cả tuần mới về, cuộc sống vẫn êm ấm hạnh phúc nơi xóm nhỏ vùng Hố Nai. Rồi chị gặp anh Bằng, ảnh vui tính, hay kể chuyện hài, làm các chuyến đi thêm vui nhộn. Lửa gần rơm lâu ngày cũng bén dù chị hơn ảnh nhiều tuổi. Trong một lần xe bị hư chờ sửa qua đêm, chị và anh Bằng đã vượt quá giới hạn, nhưng bất ngờ là chị được mang thai, điều chị mơ ước từ bấy lâu nay. Chị sung sướng, rối bời tâm tư, dự tính về khai thật với chồng, vì chị tin rằng chồng chị nhân hậu sẽ chấp nhận rồi cùng nuôi con, nhưng khi anh Bằng nghe tin chị có thai thì ảnh mừng rỡ tỏ tình với chị, rủ chị về đây, và chị đã ngã lòng ưng thuận. Chị không đủ can đảm nói lời chia tay với chồng, nên chị đã lặng lẽ bỏ nhà ra đi …

- Trời! Cũng tội chồng chị quá!

- Để chị kể hết tội của chị em ơi! Sau khi âm thầm soạn sẵn hành lý cho cuộc bỏ trốn, chồng chị không hề hay biết, vì chị giấu các túi đồ dưới các cần xế đựng hàng mỗi chuyến một ít. Hôm ấy, như thường lệ, trước một chuyến hàng, nhưng lần này chị làm một bữa cơm thịnh soạn ê hề cơm gà cá gỏi, mua thêm bia rượu, như là bữa ăn cuối cùng của tình nghĩa mười mấy năm chồng vợ đậm đà. Chồng chị vẫn vô tư ăn uống, rồi vào phòng nằm nghỉ, chị xách mấy cần xế bước ra khỏi nhà, gọi xe ba gác đưa ra ngã tư có xe anh Bằng đang chờ. Giây phút nhìn lại căn nhà lần cuối, nghĩ đến chuyện chồng chị sẽ mòn mỏi đợi chờ, để rồi không bao giờ thấy chị trở về mà chị nghẹn ngào, nhưng không hiểu sao, chị vẫn cất bước ra đi...

Kể tới đây, chị lại òa khóc to hơn, đôi vai rung lên từng hồi. Tôi ôm chị:

- Thôi chị! Mọi sự đã muộn rồi, chị chưa về thăm anh ấy lần nào ư?

- Chưa bao giờ!! Nhưng chị đã nhắn tin về cuộc sống hiện tại của chị, mong anh tha thứ và chị thật sự mong anh có gia đình mới, tốt đẹp hơn.

- Nhưng chị hạnh phúc với anh Bằng, phải không??

- Em thấy rồi đó, lúc tỉnh rượu, anh ấy là người rất dễ thương, chăm lo nhà cửa không chê vào đâu được!

Ừa, cũng may mắn cho chị, vì thực lòng mà nói, sau cơn say anh Bằng là một con người khác, thân ái hòa đồng, khéo tay khéo chân giúp chòm xóm những việc lặt vặt, chưa kể tài "ca lẻ", chiều chiều tối tối, khi gió mùa hây hây lạnh, ảnh ôm cây đờn guitare, ca mấy bản nhạc bolero, nhứt là nhạc Lính trước năm 1975 cả hẻm đều im lặng nằm trong nhà thưởng thức.

Ừa, cũng may mắn cho chị, là khi anh lên cơn nóng, anh chỉ "nựng" chị vài chiêu, rồi bỏ đi, chớ nếu không, dám có án mạng đình đám như bên Mỹ mới đây, Brian Laundrie siết cổ bạn gái Gabrielle Petito, rồi một tháng sau đó bỏ đi tự tử bằng súng với thư tuyệt mệnh để lại, xác nhận mình đã giết người yêu trong cơn nóng giận khi hai người cãi nhau trong chuyến đi chơi Road Trip.

Đến nay, anh Bằng chị Hạnh vẫn sống với nhau nơi xóm cũ, hai đứa con đã trưởng thành. Tôi vẫn giữ lời hứa, không rỉ tai cho ai nghe chuyện tình của chị, mà chỉ đưa lên… báo cho mọi người đọc thôi!

Edmonton, Tháng 2/ 2022

THANH TÂM

Nữ Đạo Diễn Trẻ Tài Ba

Do Thanh Mai (TM) thực hiện

INTERESTING FACTS:

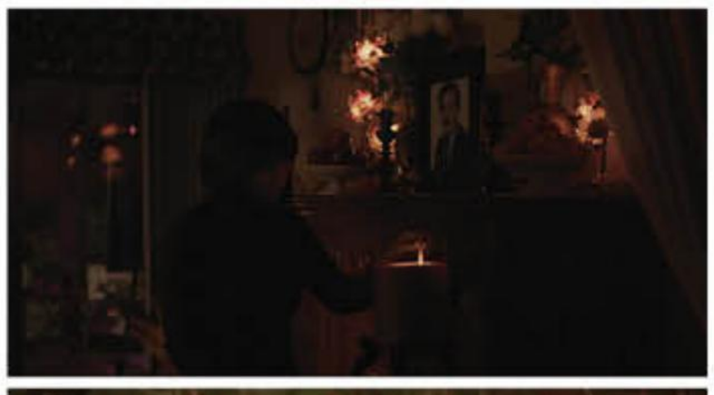
- **Năm sinh:** 1981
- **Sinh quán:** Sóc Trăng, Việt Nam
- **Sở thích:** Làm thơ, đàn tranh, nấu ăn, đọc sách.
- **Món ăn yêu thích:** Bún Bò Huế
- **Màu sắc yêu thích:** Tím và trắng
- **Phim yêu thích:** Gone With The Wind
- **Idol:** DaLai LaMa
- **Châm ngôn yêu thích:** *"You only live once, but if you do it right, once is enough."* — Mae West. *"Bạn chỉ sống một lần duy nhất, nhưng nếu bạn làm đúng thì chỉ một lần là đủ."*
- **Mơ ước:** Thực hiện phim về cuộc sống của người Việt quốc nội chịu cảnh đàn áp từ nhà cầm quyền CSVN

Mỗi năm cứ vào dịp 30 tháng 4, người dân Việt Nam dù ở bất cứ nơi đâu cũng đều giữ cho mình một ngày 30 tháng 4 đáng nhớ. Mặc dù 47 năm đã lặn lẽ trôi qua, đối với nhiều người Việt tha hương, biến cố 30/4 là một vết sẹo khó phai cùng năm tháng... Nhân dịp 30/4 về, New Saigon Entertainment sẽ đưa phim "Bóng Quá Khứ- A Realm of Return" về Arizona trình chiếu, bộ phim ghi lại hành trình hành trình tìm tự do đầy gian nan của người Việt chúng ta. Đây là phim tiếng Việt có phụ đề Anh ngữ, được thực hiện tại Canada, cũng như đã và đang đạt được nhiều giải thưởng lớn tại các liên hoan phim quốc tế.

Câu chuyện mở đầu bằng cái chết của một người di dân Việt Nam mở ra những vết thương ẩn giấu từ lâu. Ai cũng muốn được giữ di vật của ông ta: người vợ góa, người mẹ và người yêu cũ. Bộ phim dựng lại bối cảnh Sài Gòn năm xưa, thủ đô của miền Nam Việt Nam, rơi vào tay Cộng sản miền Bắc vào ngày định mệnh 30 tháng 4 năm 1975. Chế độ mới áp dụng những chính sách đàn áp khắc nghiệt. Những người liên quan đến chính phủ cũ *bị cướp đi nhà cửa và tài sản, bị cho thôi việc hoặc không cho đi học. Các nhân viên dân sự và quân sự của chính phủ miền Nam Việt Nam bị đưa đến các trại cưỡng bức* lao động *mang tên là "trại cải tạo".*

Tình hình chính trị căng thẳng, điều kiện sống ngày càng xấu đi và những vi phạm nhân quyền lúc bấy giờ đã gây ra một làn sóng di cư rộng lớn. Nhiều người miền Nam quyết định rời đi vì họ không thấy tương lai cho con cái họ. Hơn 1 triệu người lênh đênh trên những con thuyền mong manh, hy vọng sẽ được giải cứu khi họ đến vùng biển quốc tế. Nhưng trước tiên, họ phải đối mặt với nhiều hiểm nguy: chết đuối, đói khát, bị cướp *biển hãm hiếp và thậm chí là sát hại.*

Hãy cùng gặp gỡ đạo diễn trẻ Thanh Tâm, một phụ nữ trẻ tài ba đã biên soạn và đạo diễn thành công phim "Bóng Quá Khứ - A Realm Of Return". Đạo diễn Thanh Tâm muốn kể những câu chuyện về phụ nữ miền Nam Việt Nam, cả trong và sau chiến tranh. Những người yêu, vợ và mẹ đã buộc phải hy sinh to lớn và chịu những mất mát bi thảm. Đã đến lúc chúng ta nên biết về những mảnh đời của họ.



TM: Mến chào Thanh Tâm! Thanh Tâm có khỏe và có vui không?

TT: Mến chào chị Thanh Mai và toàn thể quý độc giả. TT khoẻ và rất vui khi được Viet Lifestyles Magazine tạo cơ hội tâm tình cùng độc giả tại Arizona. Đây là niềm vinh hạnh.

TM: Sở dĩ mình hỏi câu đó là vì mình biết có lẽ Thanh Tâm đang rất vui. Vui vì bộ phim đầu tay "Bóng Quá Khứ - A Realm of Return" đã đạt được nhiều giải thưởng lớn nhỏ tại các cuộc liên hoan phim quốc tế. TT có thể cho biết những giải thưởng mà phim đã đạt được?

TT: Thưa chị, TT đã gởi cuốn phim này đi dự thi các liên hoan phim quốc tế khắp thế giới và đoạt được các giải thưởng như sau:

- Giải Hình ảnh đẹp nhất (Best Cinematography) tại liên hoan phim quốc tế Toronto-Toronto Film and Script Award 2021 Đoạt giải nhất hạng mục: Phim về phụ nữ (Winner of Category: Film on Women) Đoạt giải Đạo diễn xuất sắc do Hội đồng liên hoan phim bình chọn (Critic Choice Award: Best Director) Đoạt giải thành tựu xuất sắc trong hạng mục phim do Phụ nữ thực hiện (Outstanding Achievement Award on Women's Films).
- Tại Liên Hoan Phim Quốc Tế Singapore -25th season World Film Carnival Singapore Tháng Một, 2022, phim đạt giải Hình Ảnh Đẹp Nhất (Best Cinematography) Giải Thưởng Danh Dự (Honorable Mention).
- Tại liên hoan phim quốc tế Toronto Indie Shorts 2021 và đặc biệt hơn hết và chúng tôi muốn chia sẻ niềm vui và giải thưởng này với tất cả CĐ tại Vancouver là ngày 10 tháng 01, 2022 cuốn phim Bóng Quá Khứ đã Đoạt giải phim xuất sắc nhất về Phụ Nữ (Best Women's Issue Film).
- Tại liên hoan phim quốc tế Vancouver 2022 (Vancouver Independent Film Festival) Và cũng tiếp tục trong tháng 01 năm 2022- Thanh Tâm & đoàn làm phim đã Đoạt giải thưởng Kỹ Thuật Ráp Phim hay nhất (Best Editing) Nhạc Phim hay nhất (Best Film Score) Thiết kế m Thanh Phim hay nhất (Best Sound Design).

TM: Wow, xin chúc mừng Thanh Tâm và đoàn làm phim đã thực hiện thành công phim này. Thanh Tâm đã mang lại niềm hãnh diện không những cho Cộng Đồng Việt Nam, mà còn cho tất cả phụ nữ Việt Nam chúng ta trong lãnh vực điện ảnh. Và càng vui hơn, khi được biết Thanh Tâm và đoàn làm phim sẽ về Arizona vào nhân dịp 30 tháng Tư năm nay để ra mắt phim. Thanh Mai cũng như nhiều người đang trông đợi đến ngày đó... Trong cuộc sống của chúng ta, điều gì đến cũng là do cơ duyên. Vậy thì cơ duyên gì để TT bén duyên cùng điện ảnh?

TT: Thưa chị, đó là một câu chuyện dài nhưng để tóm tắt thì thời còn sinh viên TT có làm người mẫu (model) và diễn

viên phụ (extra) cho một Agency của mainstream và có dịp đóng phim. Từ đó TT rất thích phim ảnh. Sau này, TT phải gạt bỏ đam mê để chú tâm vào việc chăm sóc gia đình. Cho đến khi thực hiện các chương trình truyền hình thì muốn thực hiện những phim tài liệu cho cộng đồng cũng như những đề tài nhức nhối trong nước như Formosa, Luật Đặc Khu vv…đó là lý do TT ghi danh đi học khóa đào tạo chuyên môn về Film Production. Trong khóa học này, TT vừa được học cách làm phim tài liệu vừa được đào tạo chuyên môn về phim điện ảnh nên từ đó TT bắt đầu dàn dựng và đạo diễn phim màn ảnh rộng.

TM: Lý do khiến TT muốn thực hiện phim Bóng Quá Khứ?

TT: Thưa chị, những nỗi đau của người Việt, đặc biệt là người phụ nữ Việt đã và đang bị thế giới lãng quên. Chúng ta đã có hàng nghìn trang sách, hình ảnh tài liệu về chiến tranh, di tản, vượt biển của người Việt Nam. Nhưng có bao nhiêu người thuộc thế hệ đi sau quan tâm tìm tòi học hỏi về giai đoạn lịch sử đau thương này? Trong những tác phẩm điện ảnh từ trong nước, trong cộng đồng Người Việt hải ngoại, rồi giới làm phim chuyên nghiệp nước ngoài, có bao nhiêu cuốn phim nói về thuyền nhân Việt Nam? Bóng Quá Khứ - A Realm of Return, với nội dung xoay quanh một góc nhỏ trong số phận bất hạnh của người phụ nữ Việt Nam kéo dài hơn gần nửa thế kỷ sau cuộc chiến, TT hy vọng nói lên phần nào những nỗi đau của người Việt, đặc biệt là người phụ nữ Việt đã và đang bị thế giới và chính thế hệ người Việt đi sau lãng quên. TT hy vọng "Bóng Quá Khứ" có thể góp một phần nhỏ của mình giúp người Việt lưu vong thuộc thế hệ đi sau, những người chưa từng biết đến chiến tranh, biết đến Cộng Sản, cũng như những người trẻ trong nước bị tẩy não, có thể biết được, hiểu được những đau thương, mất mát, nghiệt ngã của thế hệ đi trước, và hy vọng có thể từ đó tránh được những bi kịch tương tự cho quê hương, đất nước trong tương lai.

TM: Đây là phim đầu tay do Thanh Tâm viết, đạo diễn và thực hiện. TT có thể cho biết sơ về quá trình thực hiện phim cùng những khó khăn TT gặp phải?

TT: Trong hai năm qua, TT nhận được

nhiều câu hỏi là làm phim có khó khăn không? Dạ thưa, trong bất cứ lĩnh vực nào khi chúng ta mới bước chân vào cũng khá là gian nan. Có rất nhiều khó khăn mà TT và nhóm làm phim phải vượt qua để hoàn thành tác phẩm này. Thời gian, thời tiết, nhân sự, tài chánh, rồi đại dịch COVID-19... Tất cả đều không hề dễ dàng; nhất là về tài chánh. TT không có trong tay một số tiền lớn để làm phim nên có nhiều lúc phải dừng lại. Thật may mắn cho TT khi có được sự chia sẻ của những người thân giúp TT vượt qua những khó khăn này để đến ngày hôm nay Bóng Quá Khứ được ra mắt cùng quý vị. Người Việt mình thường không quan tâm khích lệ cho những hoạt động nghệ thuật của thế hệ đi sau. Những người như TT, khi thực hiện những tác phẩm về người Việt, cho người Việt, rất khó có được sự giúp đỡ, bảo trợ về tái chánh từ chính cộng đồng Người Việt của mình. Nếu không quan tâm, nâng đỡ, ủng hộ cho thế hế đi sau, TT nghĩ cộng đồng người Việt hải ngoại của mình sẽ rất khó giữ được bản sắc của mình trong tương lai, nhất là trong giới nghệ thuật.

TM: TT có thể cho biết thời gian quay cùng kinh phí thực hiện phim này?

TT: Thưa chị, thời gian quay là hai tuần, mỗi ngày là mười mấy tiếng trên phim trường. Tuy nhiên, thời gian thực hiện Bóng Quá Khứ - A Realm of Return tổng cộng là 24 tháng, hoàn thiện kịch bản là 2 tháng, lập đoàn quay phim và tìm diễn viên 1 tháng, gần 3 tháng để đi tìm mua tàu và sửa lại thành tàu vượt biên, rồi những công đoạn kỹ thuật và hình ảnh màu sắc âm thanh sau khi quay là 18 tháng. Về kinh phí thì có thể nói chung chung là vài ngàn đô la cho mỗi phút trong phim.

TM: Thông điệp gì TT muốn gửi đến khán giả qua phim này?

TT: Thưa quý vị, Bóng Quá Khứ không phải là một cuốn phim thương mại. Bóng Quá Khứ cũng không phải là một cuốn phim hoàn hảo. Và chắc chắn rằng Bóng Quá Khứ cũng chỉ lột tả được một phần rất nhỏ nỗi đau thương, mất mát của người phụ nữ Việt trong cuộc chiến với Chủ Nghĩa Cộng Sản. Có nhiều điều muốn lột tả, muốn thực hiện nhưng TT chỉ có thể hy vọng sẽ làm được trong những tác phẩm sắp tới.

TT mong rằng khán giả cảm nhận khoảnh khắc nào đó trong cuốn phim một phần đời không thể nào quên của mình, những hồi tưởng luôn hiện hữu, những vết thương chưa thể chữa lành trong trong từng gia đình Việt Nam. TT mong Bóng Quá Khứ là một nén hương tưởng nhớ đến những thuyền nhân đã bỏ mình trên đường vượt biển tìm tự do.

TM: TT có thể chia sẻ một kỷ niệm đáng nhớ khi thực hiện phim?

TT: Có nhiều kỷ niệm đáng nhớ và đáng quý, nhất là các quý vị trong cộng đồng luôn hết lòng giúp sức như Thượng Tọa Thích Tâm Hòa trụ trì chùa Pháp Vân, hay Đại Đức Thích Nhật Quán chùa Pháp Vân và chị Thanh Nhã tổng thư ký Làng Dưỡng Lão Tuổi Hạc…Có một kỷ niệm vui là ngày quay cảnh trên tàu vượt biên là một ngày rất lạnh, do thời tiết trở lạnh đột ngột mà phải quay ngoài trời. Các anh đóng vai cướp biển đều phải ở trần. Hôm đó, khi vừa quay xong lúc 5 giờ sáng thì bắt đầu có mưa tuyết, lạnh cắt da. Mỗi khi chuẩn bị bấm máy là TT nói "Take off your clothes" nhưng các anh, ai cũng chần chừ không muốn cởi áo khoác ra. Đây là lần đầu tiên TT chứng kiến cảnh đàn ông vừa cởi đồ vừa run rẩy… Các anh chị em trong đoàn thường nhắc lại cười nghiêng ngã trong mỗi chuyến đi trình chiếu.

TM: TT đến Canada qua diện gì? Khi Cộng Sản cưỡng chiếm miền Nam lúc đó TT bao nhiêu tuổi? TT có trải nghiệm vượt biên trước đây để có ý tưởng dàn dựng phim với cảnh vượt biên, cảnh cướp biển...?

TT: Dạ thưa chị, TT đến Canada theo diện đoàn tụ gia đình do một thuyền nhân bảo lãnh. Khi Cộng Sản cưỡng chiếm miền Nam lúc đó Thanh Tâm chưa được sinh ra. TT chưa từng có trải nghiệm vượt biên trước đây, tuy nhiên khi còn là phóng viên TT có dịp tiếp xúc và phỏng vấn rất nhiều thuyền nhân, được nghe kể về hành trình vượt biển đầy gian nan của họ nên từ đó có khái niệm về cảnh vượt biên và cảnh cướp biển…

TM: Được biết, TT đã từng cộng tác với Đài SBTN trong vai trò program director từ năm 2014-2019, cũng như TT hiện là director và xướng ngôn viên chính của kênh Social Media VietLive.TV với những mục tin tức và bình luận thời sự nóng bỏng ***hằng ngày. Công việc của TT khá bận rộn, vậy làm thế nào TT có thời gian để thực hiện phim?***

TT: Thưa chị, trong khoảng thời gian đi học làm phim và trong thời gian viết kịch bản cũng như chuẩn bị quay phim, TT vẫn làm công việc bình luận thời sự và chuyển tải tin tức hàng ngày của mình. Để có thể làm được điều đó là do sự yểm trợ hết lòng của các anh em trong ban điều hành Vietlive.TV. Các anh đã gánh vác đa số công việc giúp TT.

TM: Được biết phim ngắn đầu tay "Her Little Rose" do TT thực hiện cũng đã đạt được nhiều giải thưởng, TT có thể giới thiệu sơ về phim này?

TT: Phim "**Bông Hồng Của Mẹ**" hay "**Her Little Rose**" là phim ngắn TT thực hiện khi ra trường và chỉ được quay trong vòng hai ngày. Xin tóm lược câu chuyện như sau:

"Rose đã phải vật lộn để đối phó với áp lực ngày càng tăng từ việc chăm sóc mẹ cô mắc bệnh Alzheimer và gia đình nhỏ của mình. Là con một, cô đã cảm thấy rất khó để quyết định có nên gửi mẹ của mình đến viện dưỡng lão hay không trong khi các vấn đề về cảm xúc và thể chất từ khi mang thai của cô ngày càng khó khăn hơn. Cuộc sống của một người tị nạn thế hệ thứ hai, một người mẹ trẻ đang cố gắng tìm sự cân bằng giữa công việc, gia đình, trong khi chăm sóc người mẹ bệnh Alzheimer của mình."

TT muốn kể một khía cạnh nhỏ trong những thách thức mà những người tị nạn Việt Nam ở Canada phải đối phó - các vấn đề xung đột văn hóa và làm thế nào để duy trì chất lượng cuộc sống cho người cao tuổi. Đây cũng là những vấn đề xã hội nghiêm trọng đối với Canada. Với dân số già, không chỉ chúng ta phải đối phó với những vấn đề này, các thế hệ tiếp theo sẽ có những vấn đề thậm chí còn nghiêm trọng hơn để giải quyết. Đồng thời, Alzheimer là một trong những vấn đề sức khỏe lớn nhất mà Canada phải đối mặt ngay bây giờ và nó sẽ còn lớn

hơn trong tương lai. Với phim ngắn này, TT đã đoạt được 11 giải thưởng ở Liên Hoan Phim Quốc Tế và điều này là một trong những động lực giúp TT thực hiện phim Bóng Quá Khứ.

TM: Người ta nói, ông Trời đôi khi bất công khi ông cho ai đó quá nhiều... Câu này có lẽ đúng với TT đó, một phụ nữ vừa trẻ đẹp, lại tài giỏi trong nhiều lãnh vực khiến TM đây thật sự ngưỡng mộ. Hỏi nhỏ nhé, nếu TT phải chọn duy nhất một nghề mình yêu thích, TT sẽ chọn công việc gì? Tại sao?

TT: Nếu được lựa chọn thì TT muốn dành hết thời gian cho việc làm phim vì đây là lãnh vực mà sự sáng tạo không có giới hạn. TT được tự do vẫy vùng với đam mê của mình.

TM: Những dự án sắp tới TT ấp ủ muốn thực hiện?

TT: TT muốn tiếp tục là tiếng nói của những người phụ nữ trong lãnh vực điện ảnh. Tiếp tục thực hiện những cuốn phim về những nỗi bất hạnh mà người phụ nữ phải gánh chịu.

TM: Rất vui khi biết TT cùng phái đoàn làm phim Bóng Quá Khứ sẽ về Arizona vào ngày 23 tháng 4 sắp tới đây để ra mắt phim Bóng Quá Khứ (A Realm of Return) tại rạp Pollack Cinemas. Mong ước của TT khi lần đầu tiên đặt chân đến vùng nắng ấm AZ?

TT: Trong lần đầu tiên đến Arizona, TT rất mong được gặp nhiều đồng hương, được sự đồng cảm của quý vị về câu chuyện truyền tải trong Bóng Quá Khứ, được lắng nghe những câu chuyện thực về hành trình tìm tự do của quý đồng hương. Đồng thời, TT cũng muốn biết thêm về cuộc sống của cộng đồng người Việt tại đây.

TM: Cám ơn TT đã nhín thời gian cho buổi trò chuyện hôm nay. Mến chúc TT gặt hái được nhiều thành công trên con đường nghệ thuật. Hẹn gặp lại TT cùng e-kíp thực hiện phim trong đêm ra mắt phim Bóng Quá Khứ vào lúc 6pm chiều thứ Bảy ngày 23 tháng 4 tại rạp Pollack Cinemas thành phố Tempe, Arizona nhé!

Quý vị theo dõi bài phỏng vấn, muốn đặt vé xem phim, và gặp gỡ chụp hình lưu niệm trên thảm đỏ cùng đạo diễn Thanh Tâm và đoàn làm phim, hãy liên lạc Ban Tổ Chức sớm vì chổ ngồi có giới hạn: New Sàigon Entertainment (480) 366-4880 hoặc xem thông tin chi tiết trên poster.

THANH KHIET · KIM DUNG · RAYHA · GIANG CHAU · AI LINH · THUY LINH · DUY VO
Award Winner
New York Independent Cinema Awards
2022
Award Winner
Dallas Movie Awards Festival
January 2022
AWARD WINNER
Vancouver Independent Film Festival
January 2022
Award Winner
Toronto Indie Shorts
2022
OFFICIAL SELECTION
Toronto Film and Script Awards
2022
AWARD WINNER
CHICAGO
INDIE FILM AWARDS
WINNER
DREAMZ CATCHER
MỘT BỘ PHIM CỦA ĐẠO DIỄN THANH TÂM
Bóng Quá Khứ
NIỀM ĐAU CHIẾN TRANH KHÔNG CHỪA MỘT AI
viet gene
NEW SAIGON ENTERTAINMENT
6:00 pm Chụp Hình Thảm Đỏ
7:00 pm Văn Nghệ Chủ Đề Thuyền Viễn Xứ
8:00 pm Chiếu Phim
9:00 pm Trò chuyện cùng đoàn phim
POLLACK CINEMAS
1825 E. Elliot Rd. Tempe, AZ. 85284
Saturday, April 23, 2022
6PM - 10PM
Ticket: $25 | Mua tại cổng, thêm $5
Liên lạc mua vé:
New Saigon Entertainment: 480-366-4880
Ngọc Tú: 623-703-0155
Tuấn Nguyễn: 623-523-4497
Đạo diễn Thanh Tâm: 647-983-7286

AZ Window Covering

We Bring Quality to Your Home

LOWEST PRICE GUARANTEED!

We Bring Quality To Your Home

Chuyên Thiết Kế Các Loại Màn Cửa Bằng Gỗ

- Công ty duy nhất chủ nhân là người Việt tại Arizona.
- Bảo đảm giá rất hạ, vì quý vị mua trực tiếp từ nơi sản xuất.
- Định giá miễn phí, không qua trung gian.
- Đến với AZ Window Covering, quý vị sẽ được tiết kiệm nhiều tiền và thời gian.
- Trong tinh thần "đồng hương ủng hộ đồng hương"
  xem bảng giá bên phải để quý vị tiện việc so sánh:

COMPARE A 60"X60" WINDOW

	AZ Window	Home Depot	Home Depot
2" Faux	$96	$119	$123
2" Wood	$117	$191	$170
Verticle 101x108	$150	$194	$223
Shutter ($/sqft)	$16.75	$21	$23
Measuring	FREE	$50	$30
Installation	FREE	First 3: $72	First 3: $72
		Plus $16 Each	Plus $16 Each

Designed & Copyright by Viet Lifestyles Magazine

HÃY GỌI NGAY!

Châu Nguyễn

480-612-4569

(Thông thạo tiếng Việt & Anh)

Toll Free 1-877-334-5738

Office (602) 278 – 3667

2540 N. 33rd Ave. Phoenix, AZ 85009

10% OFF
TOTAL ORDER

LOWEST PRICE GUARANTEED!

TRUNG TÂM DỊCH VỤ TNT

CHUYỂN HÀNG VỀ VIỆT NAM

- Nhanh chóng, bảo đảm, an toàn
- Giá cả hợp lý
- Phuc vụ tận tâm

CHUYỂN VỀ VN VÀ BÁN

- Sữa Ensure (Dành cho người tiểu đường)
- Dầu xanh, dầu trắng với giá rẻ.

ĐẠI LÝ NHIỀU LOẠI THUỐC DƯỢC THẢO CỦA NHIỀU ĐÔNG Y SĨ DANH TIẾNG

- Đại lý độc quyền của nhà thuốc Hoa Đà (Đông Y Sĩ Mai Tiên, ĐYS Thiện Đào) Mua 5 chai tặng 1 chai.
- Đại lý độc quyền Đông trùng hạ thảo 950(Cordyceps 950) Mua 1 tặng 1.

MỘT SỐ DỊCH VỤ KHÁC

- Nhận chứng thị thực (Notary Public), Fax và Copy
- Chi nhánh đại diện văn phòng Luật Sư Phạm Viết Anh

Giờ Mở Cửa: Monday - Saturday: 10AM - 6PM | Thursday & Sunday: Closed

Liên lạc Minh Vy - Business: 602-335-8888

Cellphone: 602-574-3995

2013A West Bethany Home Road, Phoenix, AZ. 85015

ABC Phone Card

Cầu Nối Của Tình Thương

Hạnh Trần

OFFICE
602-774-2099

CELL
602-710-4751

Chuyên Cung Cấp

Prepaid Phone Card
Prepaid Internet Phone
V247, Lunex, v.v...

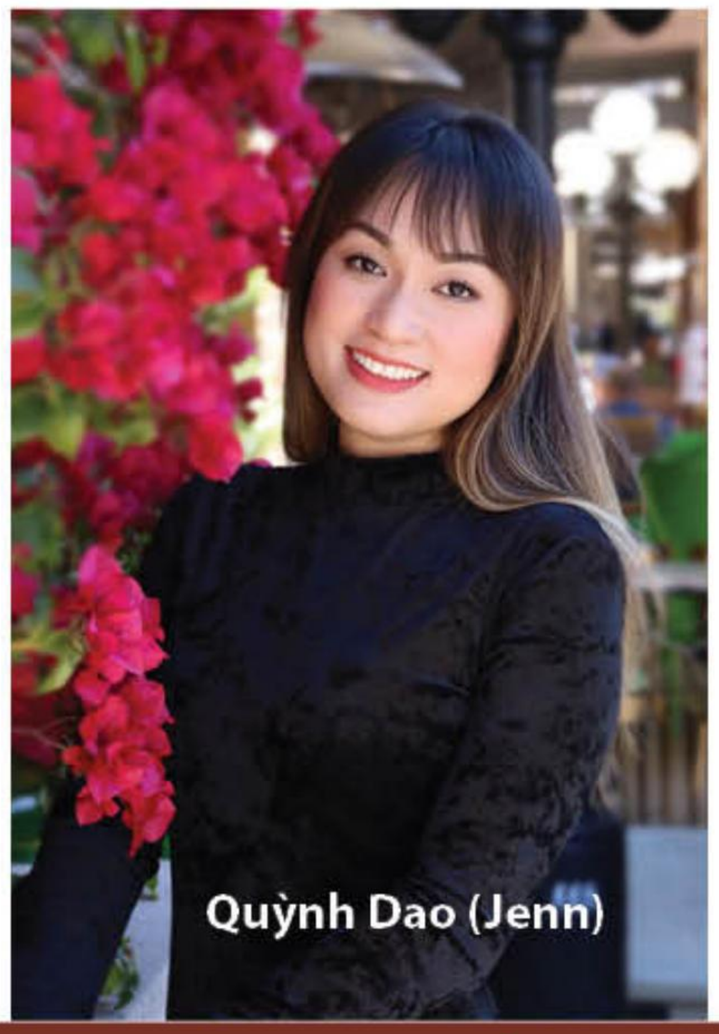
Nhận Chuyển Tiền, Sữa và hàng hoá về Việt Nam

2013A W. Bethany Home Rd. Phoenix, AZ 85015
(ĐÀI PHÁT THANH TIẾNG NƯỚC TÔI ARIZONA)

VIET LIFESTYLES HEATH & BEAUTY ZONE

www.vietlifestyles-homeshopping.com

480-366-4880



Một khúc giao mùa tháng 3 nữa lại về, tháng 3 với những âm vang của sắc xuân tràn ngập trên mỗi nẻo đường, dòng sông, đồng cỏ...là khi con người cảm nhận được không khí ấm áp rạng rỡ của đất trời. Cũng là thời điểm chúng ta hân hoan chào đón ngày lễ mùng 8 tháng 3, ngày lễ mà chúng ta có dịp ôn lại truyền thống và vẻ đẹp của người phụ nữ, để từ đó chúng ta càng thêm tự hào ngợi ca, tôn vinh họ.

Đặc biệt người phụ nữ Việt Nam bao thế hệ đã chạm khắc nên những trang sử vàng chói lọi, những huyền thoại, những điển hình nghệ thuật bất hủ. Họ không chỉ làm nên một nữa cuộc đời mà chính họ đã làm nên một cách trọn vẹn sâu sắc vẻ đẹp của thế giới. Với tất cả ý nghĩa đó Quỳnh Dao xin gửi lời chúc nồng nàn, sâu sắc nhất đến quý mẹ, quý chị, quý em. Còn gì ý nghĩa hơn khi chúng ta dành tặng những món quà tốt cho sức khỏe và làm đẹp đến một nữa thế giới như thay ngàn lời cảm ơn chân thành đến các bông hoa xinh đẹp đảm việc xã hội, giỏi việc nhà, hết lòng chăm lo cho gia đình.

Vì vậy, trong mục làm đẹp và sức khỏe với Viet Lifestyles tháng Phụ Nữ này, Quỳnh Dao xin giới thiệu đến bạn đọc một số sản phẩm uy tín, tốt và an toàn về chất lượng, hiện đang bán chạy trên thị trường nhằm giúp bảo vệ và tăng cường sức khỏe, làm đẹp làn da cho những người thân yêu và bản thân của qui vị. Hãy để chúng tôi giúp bạn trao gửi tấm chân tình đến người phụ nữ mình yêu thương.

DẦU GỘI PHỦ BẠC SAFFRON

Tóc bạc sớm làm cho người ta cảm thấy tự ti, mặc cảm, cuộc sống nhàm chán thiếu sức sống, kém thu hút trong con mắt của những người xung quanh...Tóc bạc sớm phải thường xuyên nhuộm tóc, kích ứng, rụng tóc, khô xơ, lo sợ ung thư da đầu... Dầu gội phủ bạc Saffron là loại duy nhất và đầu tiên trên thế giới có chứa 100% thành phần thảo dược thiên nhiên nên cực kỳ an toàn. Y học hiện đại cũng thừa nhận Saffron có thành phần chống oxy hóa mạnh và kháng viêm hiệu quả, với 2 màu sắc Đen, Nâu.

Công dụng: Là loại dầu phủ bạc đầu tiên được sản xuất tại Hàn Quốc, được các chuyên gia Hàn Quốc đánh giá là loại tốt nhất thế giới và đạt tiêu chuẩn quốc tế về phủ bạc bao gồm:

- Màu tóc bóng tự nhiên sau khi gội
- Độ bền màu theo thời gian
- Phủ nhanh, đơn giản, dễ dàng thao tác
- Không độc hại, không lo ung thư da, không khô tóc, không đỏ da đầu...
- Thơm nhẹ dễ chịu, không sơ cứng, mang lại mái tóc mềm mại chắc khoẻ.
- Chỉ cần 5 đến 15 phút là bạn đã có 1 màu tóc như mong muốn
- Thích hợp cho cả tóc nhuộm, độ phủ tóc nhuộm trên 95%

Thành phần: 100% nguyên liêu thảo mộc tự nhiên: Saffron, lô hội, hoa cúc La Mã, lá trà, rau sam, dâu tầm, rễ cam thảo và thành phần Urea giúp dưỡng da dầu, giảm tình trạng ngứa. Cam kết không chứa hoá chất, không có amoniac.

Cách dùng:

- Cho dầu gội một lượng vừa đủ ra tay, xoa nhẹ lên tóc khô hoặc ẩm, gội và massage đều (nhớ đeo găng tay để tránh dầu bám vào khóe móng tay).
- Để dầu gội trên tóc trong vòng 5-15 phút tùy độ đậm nhạt của mầu bạn muốn. Lưu ý, để càng lâu thì màu càng sẫm.
- Xả lại với nước. Không cần dùng dầu xả (conditioner) vì trong dầu gội phủ bạc, có chứa dung dịch dầu xả làm bóng tóc rồi.
- Sau Gội lại mỗi khi tóc bị bạc hoặc cần phủ lại, thông thường là sau 15 ngày.
- Sau lần gội dầu phủ bạc đó, bạn tiếp tục sử dụng dầu gội đầu thường ở nhà. Cho đến khi thấy chân tóc ở chổ phủ bạc, bị bạc trở lại, lúc đó, bạn mới gội lại bằng dầu gội phủ bạc. Vì vậy, một chai dầu gội có thể xài được vài tháng.

Giá: $110/chai
(dùng được 12-15 lần hoặc 6 tháng)
$200/1 cặp 2 chai

SÂM HOA KỲ WINSCONSIN

Trong tứ đại danh dược của Đông y là Sâm – Nhung – Quế - Phụ thì nhân sâm đứng đầu với những tác dụng quý. Dù trên thị trường có nhiều loại sâm nhưng nhân sâm Hoa Kỳ nổi tiếng là loại sâm có chất lượng tốt nhất thế giới do chứa hàm lượng hoạt chất ginsenosides cao hơn các loại nhân sâm khác. Theo y học cổ truyền, sâm Hoa Kỳ tính mát, vị ngọt hơi đắng, giúp bổ khí dưỡng âm, thanh hư nhiệt, sinh tân dịch, trừ phiền khát, thường được dùng để chữa các chứng khí suy kiệt, âm hư hỏa vượng, khái suyễn, đàm huyết, hư nhiệt phiền táo, nội nhiệt tiêu khát, miệng táo họng khô.

Công dụng:

- Tăng cường năng lượng – hồi phục sức khoẻ
- Tăng cường miễn dịch
- Có lợi cho chức năng hệ thần kinh
- Ổn định đường huyết
- Ổn định huyết áp, tăng cường sức khỏe tim mạch
- Làm đẹp và giảm cân.
- Đặc biệt, sâm Hoa Kỳ còn dùng được cho người cao huyết áp và không gây mất ngủ như sâm Châu Á.

Thành phần: hơn 20 glycosides, nhiều khoáng tố vi lượng như Cu, Fe, Mg, Zn, P, K, Na... nhiều vitamin nhóm B5, B7, B9, C, E, cùng 8 acid amin cần thiết cho cơ thể.

Cách dùng: có thể dùng sâm lát và củ để chế biến các loại nước uống và thức ăn sau đây:

1. Pha Uống Như Trà Hoặc Sắc Uống

- Sâm khô sắc uống đặc biệt dành cho những người suy nhược cơ thể, gầy gò, ốm yếu, người bệnh nặng lúc lâm nguy, người mất máu do phẫu thuật... Nhìn chung là những người bệnh nặng và cần xử dụng thường xuyên.

• dùng 1-3g sâm Hoa Kỳ lát, hãm với nước sôi trong bình kín, sau 20 phút có thể dùng được, uống thay trà trong ngày, lần cuối ăn cả bã.

- Sâm khô hãm làm trà uống mỗi ngày có tác dụng bồi bổ cơ thể, tăng cường sức đề kháng, giảm thiểu suy nhược thần kinh, giảm trí nhớ, thiểu năng, giảm nguy cơ huyết áp thấp.

• Dùng 5-10g sâm củ, sắc kỹ với nước sôi. Pha thêm 20g đường, chia thành nhiều lần uống trong ngày. Ăn phần xác

nếu có thể sau khi uống hết phần nước (có thể kết hợp với các nguyên liệu khác để sắc như thuốc/nước uống)

2. Ngậm Tan Hoặc Nhai Trực Tiếp

- Đây là cách xử dụng nhân sâm khô Hoa Kỳ đơn giản và nhanh chóng nhất, có tác dụng tăng cường sức đề kháng, giảm mệt mỏi, kén ăn, khắc phục suy giảm trí nhớ.
- Sử dụng từ 1-5 lát sâm khô ngậm dưới lưỡi hoặc hấp sơ qua để sâm mềm, sau đó ngậm tan và nuốt mỗi ngày.

3. Tán Bột

- Phương pháp tán bột giúp điều trị chứng khí hư trong Đông y, chống mệt mỏi, người hay đổ mồ hôi, thở yếu...
- Sâm lát khô tán thành bột mịn, mỗi lần dùng 2g, có thể pha với nước uống để đỡ ngán.

4. Nấu Cháo Ăn

- Cháo sâm: Dùng độc vị nhân sâm Hoa Kỳ hoặc phối hợp với một số vị thuốc khác đem nấu với gạo thành cháo, chia ăn vài lần trong ngày. Ví dụ, để điều trị các chứng ho kéo dài, hen, ho ra máu, sốt dai dẳng không rõ nguyên nhân... do khí âm lưỡng hư, có thể dùng Hoa Kỳ sâm 1-3g, mạch môn 10g đem nấu với 100 g gạo tẻ thành cháo, ăn trong ngày.

5. Ngâm Sâm Với Mật Ong

có thể sử dụng để ngâm với mật ong giúp bồi bổ cơ thể hiệu quả. Mật ong có khả năng giúp nhân sâm được bảo quản lâu hơn, tránh sự biến chất do độ ẩm không khí,

- Đối với cách sử dụng nhân sâm khô Hoa Kỳ ngâm mật ong, bạn có thể dùng nhân sâm đã thái lát sẵn hoặc hồng sâm lát để ngâm.
- Đối với cách này bạn chỉ nên sử dụng 2-3 thìa/ ngày là tốt nhất, cách này không phù hợp với người tiểu đường.

6. Cơm sâm

- Để điều trị các chứng suy nhược cơ thể, suy nhược thần kinh, chán ăn, phù thũng..., dùng bột nhân sâm Hoa Kỳ 10g hoặc sâm lát, đại táo 50g sắc chung, khi đại táo nổi lên thì cho 250g gạo vào nấu thành cơm, khi ăn có thể trộn thêm một chút đường.

7. Hầm gà ác, thịt heo, ...

- Nhân sâm Hoa kỳ 10g, gà ác 1 con, gừng 3 lát cho vào nồi hầm 30 phút, sau đó cho ít muối vào nêm cho vừa ăn.

8. Ngâm rượu

- Cho 100g Hoa Kỳ sâm ngâm cùng với 1 – 2 lít rượu trắng. Công dụng: bổ khí, ôn phế. Ngâm với rượu sau 20 ngày trở đi là dùng được. Mỗi ngày uống 2-3 lần sau bữa ăn, mỗi lần 15-30 ml.

Giá: $55/ hộp 3oz sâm lát
$50/ hộp 4oz sâm củ

VIÊN UỐNG SÂM TỐ NỮ NGỌC NHŨ NƯƠNG BÍ QUYẾT CÓ VÒNG 1 TỤ NHIÊN

Dành cho những ai muốn tăng size vòng 1, đặc biệt là các mẹ sau cho con bú.

Công cụng:

- Giúp vòng 1 của chị em căng tròn, đầy đặn, mịn màng
- Giúp nâng các mô cơ, khắc phục tình trạng chảy xệ, giúp ngực săn chắc
- Giúp giảm nguy cơ ung thư gò bồng đào ở nữ giới
- Hỗ trợ tăng cường và cải thiện suy giảm nội tiết tố nữ, giúp da căng bóng hơn, giảm thiểu rụng tóc, móng chắc khoẻ hơn, ngủ ngon hơn, cải thiện rối loạn kinh nguyệt
- Giúp ngăn ngừa sạm, nám, tàn nhang trên da mặt khi tới độ tuổi lão hóa

Thành phần: 100% chiết xuất từ thiên nhiên và an toàn tuyệt đối khi sử dụng

- Sâm tố nữ, collagen, cao ngả cứu, cao đương qui, Isoflavon, cao thì là, cao bạch truật, cao bồ công anh, cao cam thảo, bột tam thất, chiết xuất hạt nho và các phụ liệu khác: dầu nành, gelatin, dầu cọ, sáp ong trắng, v.v

Cách dùng: 2-4 viên/ ngày sáng, tối.

Giá: $75/ hủ 60 viên – dùng được 1 tháng

Liệu trình: 3 Ngọc Nhũ Nương và 2 Sữa Ong chúa $240 (nên dùng theo liệu trình để có hiệu quả tốt hơn)

DƯỠNG ẨM CHO DA VỚI BỘ KEM LỘC NHUNG, MỘC QUA NGÀY VÀ ĐÊM PURE – BÍ QUYẾT DƯỠNG DA CĂNG BÓNG CHUẨN HÀN QUỐC

Dưỡng ẩm là bước không thể thiếu cho da khô vào mùa đông. Một làn da trắng hồng rạng rõ, không chút tì vết là mơ ước của hầu hết chị em phụ nữ chúng mình. Thế nhưng một làn da trắng chưa thể gọi là đẹp nếu làn da ấy trắng nhợt nhạt, trắng xanh hoặc lỗ chân lông to, thiếu sức sống.

Hãy sở hữu ngay cho mình: Làn da trắng hồng, Làn da khoẻ mạnh, căng mịn, Làn da tươi trẻ, rạng ngời với Bộ đôi kem dưỡng Lộc Nhung, Mộc Qua ngày và đêm **PURE**, Chiết xuất hoàn toàn từ thảo mộc Đông Y Hoàng Cung

Công dụng:
- Hỗ trợ làm mờ nám, tàn nhang, giúp da trắng sáng mịn màng
- Dưỡng trắng da sau 7 ngày.
- Làn da tỏa sáng, căng bóng ngay sau 3 giây.
- Mờ nếp nhăn sau 14 ngày, trẻ hóa làn da, đẩy lùi các tác nhân gây lão hóa
- Tạo thành một màng giữ ẩm trên da, giúp cân bằng và duy trì độ ẩm trên da trong thời gian dài.
- Lớp lót hoàn hảo cho lớp makeup lâu trôi và mượt mà.
- Ngăn chặn tác hại của lớp kem chống nắng/makeup hoặc môi trường đến da.
- Giảm mụn, se khít lỗ chân lông

Thành phần:
Chiết xuất lá Hồng Kaki, Quế, Keo Ong, lá Ngải Cứu, Lộc Nhung, rễ Angelica, Mộc Qua, Hoàng Cúc

Cách dùng:
Lấy 1 lượng vừa đủ kem ngày hoặc kem đêm, chấm đều các điểm trên mặt, sau đó thoa đều và nhẹ nhàng massage theo chiều đi lên và từ trong ra ngoài sáng và tối. Lưu ý nên thoa luôn vùng cổ

Giá: $220/ cặp tặng kem chống nắng Collagen Pure trị giá $45 (quà tặng có hạn)

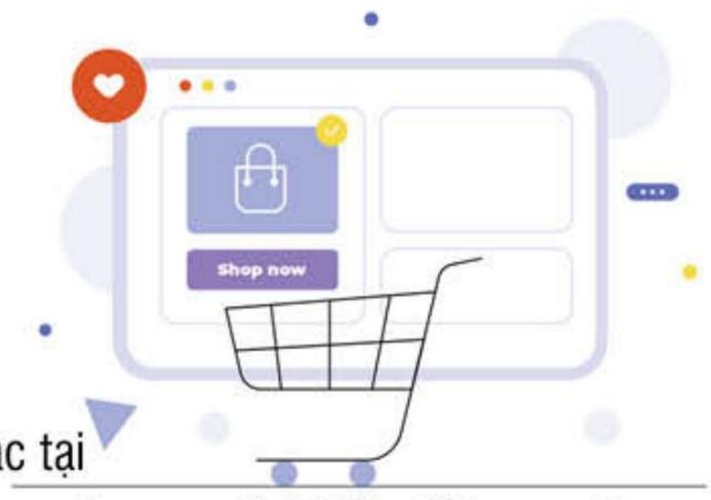
Order online:

www.vietlifestyles-homeshopping.com

hoặc gọi/text:

480-366-4880

để biết thêm chi tiết



hoặc đến mua ở tiệm tọa lạc tại

số 2081 N. Arizona Ave, #126, Chandler, AZ 85225

VIET LIFESTYLES' HOME SHOPPING

Shop Online: www.vietlifestyles-homeshopping.com

PHONE: 480-366-4880 | TEXT: 480-213-5987

SAFFRON:

Saffron là nhụy của bông hoa nghệ tây, nguyên chất từ Iran, giúp trị mất ngủ, trầm cảm, điều hoà hiếu áp và cholesterol, tăng cường hệ miễn dịch và hệ tiêu hoá, giúp giảm cân...
Thành phần: Saffron, Corcin, Crocetin, Picorocin và Safranal, Vitamin B2 và B1

- **Giá: $150/hộp 5gr (sử dụng được 2-5 tháng)**
- **Sử dụng theo liệu trình để có kết quả tốt nhất.**

ĐÔNG TRÙNG LINH CHI:

Là một linh dược giúp bồi bổ cơ thể, tăng cường hệ miễn dịch, hệ tiêu hoá, hệ thần kinh, hệ tuần hoàn, hệ hô hấp và cải thiện chức năng sinh lý.
Nguyên liệu: Đông Trùng Hạ Thảo, cao nấm Linh Chi đỏ, cao Đương Quy, cao Hà Thủ Ô v.v

- **Giá: $75/chai 30 viên (dùng được 1 tháng)**

MỸ NHÂN HOÀNG CUNG:

Tăng cường sức khoẻ và mang lại tuổi thanh xuân với các công dụng tăng sức đề kháng, giúp trẻ hoá làn da, chống lão hoá, hỗ trợ điều trị nám tàn nhang, hỗ trợ điều trị mụn, thâm, sẹo, da xỉn màu, sần sùi, sản sinh tái tạo tế bào da mới giúp làn da luôn căng mịn. Hổ trợ điều trị táo bón, kém ăn mất ngủ, viêm loét dạ dày, tá tràng, làm liền vết thương, kích thích tăng tiết mật, giảm nguy cơ mắc khối u do các gốc oxy hóa gây ra.
Thành phần: Sữa ong chúa hoa rừng độc quyền và Curcumin tự nhiên.

- **Giá: $95/set 2 hủ 470gr (dùng được 3 tháng)**

SỮA ONG CHÚA:

Giúp tăng cường hệ miễn dịch, làm chậm quá trình lão hoá, trị nám da, đồi mồi và tàn nhang, giúp làn da mịn màng, khỏe mạnh. Ngăn ngừa rụng tóc, giảm triệu chứng xơ vữa động mạch và cholesterol. Tăng cường sinh lực, giảm stress. Giúp ngăn ngừa chứng viêm thấp khớp và bệnh đa xơ cứng.
Thành phần chính: Sữa ong chúa, tinh dầu hoa anh thảo và dầu nậu nành.

- **Giá: 40$/hộp 100 viên (dùng hơn 1 tháng)**
- **Giá liệu trình: $120/4 hộp (để có kết quả tốt nhất)**

NGHỆ NANO 365 CURCUMIN

Nghệ Nano Hàn Quốc vừa dễ uống lại tốt cho sức khỏe & làn da, đặc biệt nghệ Nano giúp thẩm thấu gấp 1000 lần so với bột nghệ thường. Chống rụng tóc, giúp vết thương lỡ loét mau lành, cải thiện chức năng tiêu hóa, giảm béo, giảm mỡ bụng, rạn da, giúp da trắng mịn, hồng hào. Chống trầm cảm, mất ngủ, tăng trí nhớ.

- **Giá: $150/hộp 96 tuýp (dùng được 3 tháng)**

FREE SHIPPING WITHIN US IF ORDER OVER $200

WWW.VIETLIFESTYLES.COM

VIET LIFESTYLES™

ISSUE 134 - MARCH 2022

YOUR LIFE ▪ YOUR STYLE ▪ YOUR MAGAZINE

ARIZONA • CALIFORNIA • FLORIDA

GEORGIA • HAWAII

EQUAL HOUSING OPPORTUNITY

TIME LESS Real Estate Group

REALTOR®

BÁN

- Tính Giá Trị Nhà Miễn Phí
- Tổng Cộng 4.5% để Bán

MUA

- Rất Nhiều Cách để Mượn Tiền
- Kỹ Năng Thương Lượng Tiền Tốt Nhất

HOMESMART® Real Estate Made Easy.™

Timmy Le
(480)374-9552

TIME LESS Real Estate Group

THANH KHIET · KIM DUNG · RAYHA · GIANG CHAU · AI LINH · THUY LINH · DUY VO

Award Winner
New York Independent Cinema Awards
2022

Award Winner
Dallas Movie Awards Festival
January 2022

AWARD WINNER
Vancouver Independent Film Festival
January 2022

Award Winner
Toronto Indie Shorts
2022

OFFICIAL SELECTION
Toronto Film and Script Awards
2022

AWARD WINNER
CHICAGO INDIE FILM AWARDS

DREAMZ CATCHER

MỘT BỘ PHIM CỦA ĐẠO DIỄN THANH TÂM

Bóng Quá Khứ

NIỀM ĐAU CHIẾN TRANH KHÔNG CHỪA MỘT AI

6:00 pm Chụp Hình Thảm Đỏ
7:00 pm Văn Nghệ Chủ Đề Thuyền Viễn Xứ
8:00 pm Chiếu Phim
9:00 pm Trò chuyện cùng đoàn phim

POLLACK CINEMAS
1825 E. Elliot Rd. Tempe, AZ. 85284

Saturday, April 23, 2022
6PM - 10PM

Ticket: $25 | Mua tại cổng, thêm $5

Liên lạc mua vé:
New Saigon Entertainment: 480-366-4880
Ngọc Tú: 623-703-0155
Tuấn Nguyễn: 623-523-4497
Đạo diễn Thanh Tâm: 647-983-7286

Chúng tôi có thể giúp quý vị đạt đến những mục tiêu tài chính của mình.

- Hãy nắm bắt ngay và lập kế hoạch cho tương lai. Hãy liên lạc một đại diện tài chính nói tiếng Việt tại MassMutual Arizona để được tư vấn tài chính chuyên nghiệp.
- MassMutual, một công ty bảo hiểm nhân thọ hàng đầu, có hơn 165 năm kinh nghiệm giúp thân chủ như quý vị xây dựng một tương lai tài chính vững mạnh.
- MassMutual được xếp hạng trong top 100 công ty của danh sách FORTUNE 500.

MassMutual là thành viên của cộng đồng tại Arizona trong một thời gian dài, cam kết phục vụ quý vị những sản phẩm và dịch vụ UY TÍN, TẬN TÂM VÀ TRÁCH NHIỆM.

Chinh D. Nguyen, MBA
Senior Vice President
cnguyen24@financialguide.com
Phone: (408) 582-4879

Tina Bac Le
Financial Services Professional
ble@financialguide.com
Phone: 316-789-4682

Huong Le
Financial Services Professional
leh@financialguide.com
Phone: 602-373-0299

Hy Nguyen
Insurance Professional
hynguyen@financialguide.com
Phone: 657-342-1094

An Cao, MBA
Financial Advisor
acao@financialguide.com
Phone: 682-313-1446

Bảo hiểm, Nghỉ hưu, Kế Hoạch Tài Chính

MassMutual
Arizona Cultural Market
2727 W Frye Rd, Suite 215 - Chandler, AZ 85224
(Gần Chander Mall, và cách chợ Lee Lee Supermarket 5 phút).

Nhân Viên Đại Diện Bảo Hiểm của Massachusetts Mutual Life Insurance Company (MassMutual), Springfield, MA 01111-0001, và các công ty Bảo Hiểm liên kết trên nước Mỹ. Các đại lý địa phương là những cơ sở kinh doanh của MassMutual, và không phải là những chi nhánh của MassMutual hay những công ty liên kết. Các sản phẩm bảo hiểm được cung cấp do Massachusetts Mutual Life Insurance Company (MassMutual) và những công ty bảo hiểm liên kết trên nước Mỹ. Những dịch vụ về tư vấn đầu tư và chứng khoán được cung cấp thông qua MML Investors Services, LLC, Member SIPC® và chi nhánh của MassMutual. Supervisory Office: 17550 N. Perimeter Dr., Suite 450, Scottsdale, AZ 85255. Phone: 480-538-2900. Các chính sách, mẫu đơn, giấy tờ hành chính và biểu mẫu chỉ có bằng tiếng Anh. 1FORTUNE® Magazine, May 21, 2018. CRN202103-211100

NEW MING GEE

CHINESE CUISINE

www.mingandgee.com

DINE IN – TAKE OUT

BRINGING THE REAL TASTE OF CHINA!!!

AUTHENTIC CHINESE FOODS
DAILY FRESH MADE PEKING ROASTED DUCKS
USING FRESH AND HIGH QUALITY INGREDIENTS
FRIENDLY AND FAST SERVICE
DELIVERY WITHIN 5 MILES

Tel: (623) 939-1188

Fax: (623) 930-0591

4431 W. Glendale Ave. #1
Glendale, AZ 85301

Open Hours:
Mon - Fri 11:00 a.m. - 9:00 p.m.
Sat & Sun 12:00 p.m. - 9:00 p.m.

MERRY *Christmas*

Copyright by Viet Lifestyles Magazine.

CHANDLER BEAUTY CENTER

BRING BACK YOUR BEAUTIFUL SMILE, YOUTHFUL SKIN, AND SHARP VISION

SMILECARE DENTAL, LLC.

Dr. Loan Dao, DDS - www.smilebydrdao.com
A Chandler Dentist Serving AZ Since 1999

480-812-1173

- *Khám răng tổng quát*
- *Trị bệnh hôi miệng, nứu răng*
- *Phòng ngừa bệnh sâu răng cho trẻ em*
- *Clean răng nhẹ nhàng*
- *Trám răng*
- *Nhổ răng và tiểu giải phẩu răng khôn*

20% OFF
Cho những bệnh nhân không có bảo hiểm trả tiền mặt.

- *Lấy gân máu*
- *Porcelain Crown/Bridges*
- *Răng giả đủ loại*
- *Nha khoa thẩm mỹ/Veneer*
- *Tẩy trắng rang – Zoom!*
- *Niềng răng thẩm mỹ - Invisalign*

Permanent Make-up by
Licensed Professional Cosmetician
(480) 678-0072

SONORAN SMILE ORTHODONTICS

Shadow Asgari
DDS, MS

Samantha Mai Vu
DMD, MS

SONORAN SMILE
ORTHODONTICS

- Chuyên về niềng răng người lớn và trẻ em
- Có chương trình trả góp không có tính tiền lời
- Thứ Bảy chỉ làm việc theo hẹn
- Tham khảo hoàn toàn miễn phí

GIẢM GIÁ $500

CHO DỊCH VỤ
NIỀNG RĂNG TOÀN DIỆN
(Không bao gồm Bảo hiểm hay các discount khác)

4 Convenient Locations

WEST PHOENIX OFFICE
1209 N. 35 Ave. #129
Phoenix, AZ 85051

ARCADIA OFFICE
4840 E. Indian School Rd. #107
Phoenix, AZ 85018

CHANDLER OFFICE
4015 S. Arizona Ave. #7
Chandler, AZ 85248

GILBERT OFFICE
3336 E. Chandler Heights Rd. #111
Gilbert, AZ 85298

480-988-0028
www.SonoranSmile.com

Khu thương xá
Little Saigon Plaza Arizona

Khu thương xá Little Saigon Plaza Arizona với gần 100,000 sq ft, nằm ngay góc của hai giao lộ đường Warner và Arizona Ave, cách chợ Lee Lee (2 blocks đường), cách khu downtown thành phố Chandler (2 block đường), cách chợ Ranch 99 (4 miles). Theo thống kê Census 2020, thành phố Chandler là thành phố có đông dân Á Châu nhất trên toàn tiểu bang Arizona. Việc thành lập khu thương xá Little Saigon Plaza đầu tiên ngay tại trung tâm thành phố đông dân Á Châu nhất Arizona, với cổng chào Welcome To Little Saigon Arizona là mơ ước và mong đợi của rất nhiều người.

Hiện nay tại Khu Little Saigon Plaza AZ, ngoài những businesses hiện có: Uptown Jungle, Auto Park, Dental Office, Childcare, Hot Pot Caribean Food, v.v... còn có thêm một số doanh nghiệp Việt Nam và Á Châu đã và đang đi vào hoạt động: Trường Turning Point Beauty College Chandler, First Reflexology, Saigon Bistro Pho & Seafood, và Hệ thống truyền thông Đài Asian Media Network. Bên cạnh đó, còn có trung tâm An Lạc Adult Day Care Center & Event Center với sức chứa 500 người nơi lý tưởng tổ chức các buổi họp mặt events sắp sửa khánh thành.

Do dịch COVID, nên một số công trình bị đình trể hay hoãn lại, hiện khu Little Saigon Plaza Arizona vẫn còn vài chổ trống, ưu tiên cho quý doanh nghiệp Việt Nam vào đây ký lease mở nhà hàng, business, tiệm hair salon, Boba, văn phòng bác sĩ....

Mọi chi tiết vui lòng liên lạc:

480-213-5987

CURRENT AVAILABILITY	
Suite 116-117 ±5,608 SF $14.00 NNN	Former dance studio
Suite 125 ±1,300 SF $14.00 NNN	Former restaurant with dining area, kitchen, private restroom, outdoor patio
Suite 127 ±1,268 SF $19.00 NNN	Former hair salon, open reception area, 1 private styling area, water hook ups for shampoo bowls, washer/dryer hookups, break room, storage closet, restroom
Suite 128-130 ±4,122 SF $19.00 NNN	Partially built out restaurant
Suite 131 ±1,400 SF $19.00 NNN	Open office with a restroom
Suite 133 ±1,400 SF $19.00 NNN	Open layout with two storage rooms and plumbing for a restroom
Suite 135 ±4,217 SF $19.00 NNN	Open layout, 2 offices, large storage area in back with two 3 foot and one 4 foot doors located in back of suite, one rest room

VĂN PHÒNG LUẬT SƯ

CHUYÊN VỀ LUẬT THỪA KẾ

ESTATE PLANNING & BUSINESS LAW

Tổ Hợp Luật Sư chuyên về lập kế hoạch thừa kế di sản. Chúng tôi có các cố vấn tài chính và chuyên gia thuế sẽ hướng dẫn quý vị để đảm bảo quý vị không chỉ nhận được Living Trust (Uỷ Thác) và Di Chúc (Will), mà quý vị sẽ có được kế hoạch di sản đầy đủ & toàn diện.

Chúng tôi cung cấp các dịch vụ sau:

- Di Chúc (Wills) & Uỷ Thác (Living Trusts)
- Giấy uỷ quyền tài chính và y tế (Power of Attorney)
- Kế hoạch bảo vệ tài sản (Asset Protection)
- Đại diện và hướng dẫn thân chủ các thủ tục trong tiến trình thanh lý tài sản kế thừa tại tòa án (Probate)
- Thỏa thuận tiền hôn nhân (Prenuptial and Postnuptial Agreement)
- Thành lập công ty (LLC Formation)
- Xem & duyệt lại hợp đồng (Contract Review)

Does your Trust have a Legacy Plan? Our goal is to help you protect and preserve wealth by collectively focusing on Asset Preservation, Financial Planning, and Tax Planning. We combine passionate lawyers with financial advisors and tax professionals to make sure you get a comprehensive estate plan.

Hãy liên lạc với chúng tôi ngay hôm nay để được tư vấn miễn phí | Call us today for a free consultation

602-730-9828

Copyright by Viet Lifestyles Magazine.

AZ Legacy Law Group, PLLC
10201 S. 51st, Suite #257 Phoenix, AZ 85044
Email: LMai@azllg.com

STATE 48 DENTAL
FRIENDLY SMILES

www.FriendlySmilesFamilyDentistry.com | www.state48dental.com

BRIAN TRƯƠNG, DMD
TRAMY TRƯƠNG, DMD

Chương trình nhổ răng miễn phí *Sunday đầu tiên của mỗi tháng, Nha sĩ Brian Trương và Tramy Trương sẽ cóchương trình nhổ răng từ thiện miễn phí cho quý đồng hương Việt Nam nghèo, không đủ điều kiện tại AZ. Xin gọi lấy hẹn.*

NHA KHOA TỔNG QUÁT CHO NGƯỜI LỚN VÀ TRẺ EM

- Nha khoa tổng quát cho người lớn & trẻ em
- Nha khoa thẩm mỹ
- Nha khoa cấy ghép răng (implant dentistry)

OFFICE HOURS
MON- 10 AM- 7 PM
TUE-WED: 8 AM- 5 PM
THUR: 9 AM- 6 PM
FRI:7 AM- 3 PM
SAT BY APPOINTMENT ONLY

Exam, X-rays, & Basic Cleaning*
(*in absence of gum disease)
$49

20% OFF
- CASH PATIENT
- CAO NIÊN
- KHÔNG CÓ BẢO HIỂM

Nhổ Răng
starting
$79

IMPLANT SPECIAL
starting
$899

NHẬN TẤT CẢ CÁC LOẠI BẢO HIỂM AHCCCS, HMO, PPO
CÓ CHƯƠNG TRÌNH TRẢ GÓP

Hãy làm cho nụ cười bạn đẹp hơn!

VÙNG GLENDALE
FRIENDLY SMILES
7510 W. ASPERA BLVD. #105
GLENDALE, AZ. 85308
(Góc đường 75th Ave & Loop 101)

VÙNG PHOENIX/AVONDALE
STATE 48 DENTAL
5122 N. 95TH AVE. #100
GLENDALE, AZ. 85305
(Kế bên Walmart)

623-241-9200

Đường dây tiếng Việt: **602-312-1348**

LAVISH BEAUTY RN

Lavish Beauty RN is a boutique med spa focusing on "K-Beauty" aesthetic skin treatments.

Chúng tôi chuyên về dịch vụ thẩm mỹ chăm sóc và làm đẹp da với công nghệ Hàn Quốc hiện đại.

Nancy's aesthetic techniques will subtly sculpt and lift, taking years off your face and achieving a natural and fresh look with dermal fillers such as Restylane®, Juvederm®, and neuromodulators such as Dysport® or Botox®, especially SkinPen®, the only FDA-approved microneedling device on the market.

Cô Nancy dùng các phương pháp kỹ thuật thẩm mỹ giúp tạo hình và nâng cơ một cách tinh tế, giúp khuôn mặt bạn trẻ đẹp tự nhiên với các sản phẩm làm đẹp da đang được yêu chuộng như Restylane®, Juvederm®, Dysport® hoặc Botox®, đặc biệt là SkinPen®, thiết bị điều trị da Microneedling duy nhất được FDA công nhận trên thị trường hiện nay.

Nancy Park

AN ARTIST AND A NURSE

(Nancy biết nói tiếng Việt)

WE PROVIDE THESE SERVICES

- **Botox/Dysport**
- **Fillers**
- **Microneedling**
- **PRP**

END OF YEAR SPECIALS!

(Valid until Dec 31, 2021)

- **Botox**
  $8/unit (50+ units)
  $9.50/unit (<50 units)
- **Microneedling**
  Buy 2, get 1 Free $700 ~~$1050~~ (Save $350)
  or
  Buy 1, get 1 half-off $525 ~~$700~~ (Save $175)
- **Lip Filler $450** ~~$650~~ (Save $200)
- **Cheek Filler $500** ~~$800~~ (Save $300)
- **Chin Filler $450** ~~$650~~ (Save $200)

CALL/TEXT TO BOOK FREE CONSULTATION/APPOINTMENT:

480-933-2328
(English & Vietnamese)

480-780-2044
(Korean 한국어 상담 가능)

1712 E. Guadalupe Rd., Suite 107-105 Tempe, AZ 85283 (Inside L'mage Salon Studios)
Website: www.lavishrn.com | Email: nancy@lavishrn.com | Instagram: @lavishbeautyrn

TAX REFUND SAVINGS BLOWOUT SALE!

BRING YOUR TRUCKS AND TRAILERS TO PICKUP OR WE WILL DELIVER!

BLOW OUT SALE - EVERYTHING BELOW COST!

15% OFF* ENTIRE SHOWROOM!

We Specialize in American Made Products

SOFAS NOW ONLY $398

FIREPLACE

~~$1098~~ Now $798

5PC DINING SET DOORBUSTER
$598

COUNTER DINING

50% OFF ALL MATTRESSES

UP TO 75% OFF CLEARANCE!

FOLDABLE CHAISE LOUNGE WAS $298

NOW $198

4PC OUTDOOR SET WAS $1498

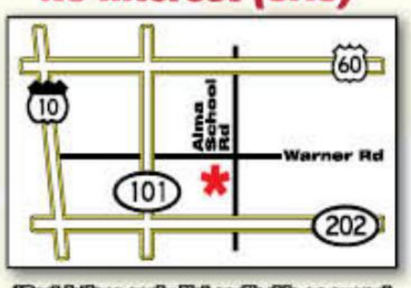
NOW $998

NOW $598

AMERICAN FURNITURE GALLERIES

"Where America Buys QUALITY Furniture For LESS!"

60 Months No Interest (OAC)



*Restrictions apply. Not applicable on current sale or discounted items. See store for details.

480-786-0777

1980 N. Alma School Road
Chandler, AZ 85224

Monday-Friday 10 a.m. - 8 p.m.
Saturday 10 a.m. - 7 p.m.
Sunday 11 a.m. - 6 p.m.

SE HABLA ESPANOL

VOTED BEST OF CHANDLER
for 4 years by consumers!

Chandler BEST OF 2021 Tribune
Chandler BEST OF 2018 Tribune
Chandler BEST OF 2019 Tribune
Chandler BEST OF 2017 Tribune

Visit us online: afg.us.com

Chủ Nhân Người Việt Trân Trọng Kính Mời!!!

Tôi không còn phải trả phí thẻ tín dụng nữa. Tôi đang tiết kiệm hơn $2,000 mỗi tháng nhờ vào Go Zero Fees

TRI LE
Chủ doanh nghiệp
Kelly's Nails & Spa
Gilbert, AZ

Tìm hiểu về chúng tôi tại
GoZeroFees.com

MERRY *Christmas* AND HAPPY NEW YEAR

CHƯƠNG TRÌNH GO ZERO FEES CỦA CHÚNG TÔI CÓ THỂ GIÚP BẠN...

Loại bỏ 100% phí thẻ tín dụng của bạn

Tiết kiệm hàng ngàn đô la mỗi năm

Giữ được nhiều lợi nhuận hơn.

NHỮNG KHÁCH HÀNG HÀI LÒNG CỦA GO ZERO FEES

Biagio Nail & Spa II · Bien Nails · Boba Tea House · Cyclo · Grand Nails Lounge · Pho Aosen Restaurant · Regal Nails Salon • Spa · Westgate Nails & Spa

*Hơn **14.300 doanh nghiệp** trên khắp nước Mỹ đã và đang tiết kiệm. **Bạn cũng có thể!***

LE DUONG
Chuyên gia
Go Zero Fees

Dùng thử Go Zero Fees không rủi ro trong 90 ngày.

Nếu bạn không thích chương trình này sau 90 ngày, bạn có thể hủy và nhận $250* chỉ để thử.

90 DAY FREE TRIAL TRY IT NOW

VIP SMART BUSINESS SOLUTIONS

4535 S Lakeshore Dr #5
Tempe, AZ 85282

1-888-847-4445

www.GoZeroFees.com

ĐĂNG KÝ VÀ TIẾT KIỆM!

*Điều khoản và điều kiện được áp dụng

MỤC LỤC QUẢNG CÁO

Để có được Báo đến tay bạn đọc hàng tháng, Việt Lifestyles xin chân thành tri ân đến những quý thân chủ quảng cáo sau đây:

NHÀ HÀNG
AZ Pho Grill 37
Phở Leo 23
Phở Gia Đình 43
Phở Thành B42
Mekong Sandwiches B27
VĂN PHÒNG BÁC SĨ - LUẬT SƯ-NHÀ THUỐC
AZ Dental B15
Citrus Medical Clinic 41
Dr. Bình Tô B43
Dr. Thao Nguyen 47
Dr. Lee's Acupunctune B14
Hi-Tech Dentistry 19
KB Canyon State B64
Luật Sư Phạm Viết Ánh 18
Văn Phòng Edwards & Wu 22
NPIM 33
DỊCH VỤ ĐỊA Ốc & TÀI CHÁNH
Ondi Maxim 36
HomeSmart B14
Realty One Group-Luis Nguyen 54
Realty One Group-My Le 61
Văn Phòng Địa Ốc Phương Trần 46
Văn Phòng Địa Ốc Quang Lê 32
Văn phòng kế toán Đôn Nguyễn 17
Vina Realty B22
CÁC DỊCH VỤ KHÁC
ABC Gửi Tiền & Gửi Hàng Về Việt Nam 71
AZ Window Covering 70
BAM Electrical Services B39
Cẩm Tú Salon B71
David's Salon B26
GCE B19
GGG Florist B39
Kangen 63
Franklin's Fine Sign 61
Mai Air Conditioner 36
Japanese Auto Pro's B35
Le Plumbing 43
THD Contrusction B34
Tran Insurance B28
Trung Tâm TNT 55
Sago 39
West USA 39
DỊCH VỤ NGÀNH NAILS
Negev Design Build LLC B68
Rao Vặt B69

SHOP - BÁN LẺ
Golden Jade Jewelry B22
Viet Lifestyles Beauty Zone 76
SIÊU THỊ - CHỢ
Chợ Lee Lee B18
Chợ Tấn Phát B42
HỘI ĐOÀN - THÔNG BÁO -LINH TINH
Asian Pacific Community B29

Việt Lifestyles phát hành vào tuần thứ Hai trong tháng, hiện đã có đại diện tại một số thành phố và tiểu bang sau đây:

ARIZONA - Phoenix:
2013A West Bethany Home Rd.
Phoenix, AZ 85015
Tiếng Việt: 602-621-5125
English: 480-213-5987

ARIZONA - Tucson:
Lan Tran
(P): 520-661-1014
Email: lanlytran57@gmail.com

CALIFORNIA - Orange County
Triet Tran
Phone: 714-765-9844
Email: lotustypesofmedia@gmail.com

FLORIDA - Orlando
Thuy Trinh
Phone: 863-255-9676
Email: sathuy529@yahoo.com

GEORGIA - Atlanta & Norcross
Hanh Dang
Phone: 678-849-6470
Email: hanhtk_dang@yahoo.com

HAWAII - Honolulu
Muong Giang
Phone: 808-946-2732
Email: muonggiang18@gmail.com

TEXAS - Dallas
Zen Lam
Phone: 817-917-2178
Email: lamdoanld@yahoo.com

PHẬT GIÁO HÒA HẢO

THÔNG BÁO

của Tín đồ Phật Giáo Hòa Hảo, Arizona

Chúng tôi là tín-đồ Phật-Giáo Hòa-Hảo ở tiểu bang Arizona. Chúng tôi hiện có một số quyển **SẤM GIẢNG THI VĂN TOÀN BỘ của Đức Huỳnh Giáo-Chủ Đạo Phật-Giáo Hòa-Hảo**, ấn bản năm 2014.

Quý đồng-đạo và thân hữu muốn nhận được quyển SẤM GIẢNG nầy, xin gửi thư liên-lạc về địa-chỉ: 1112 S. Central Ave., Avondale, AZ 85323-2824, hoặc gửi email cho nghiathan-husa@yahoo.com. Chúng tôi sẽ gửi biếu quyển Sấm Giảng qua đường bưu điện tới quý vị.

HOMESMART

REALTOR® MLS™

HomeSmart

Cell: **602-295-4341**

Fax: **623-773-9022**

EFax: **602-386-1740**

Email: tran.liem2@gmail.com

- *Hơn 15 năm kinh nghiệm trong lãnh vực địa ốc*
- *Chuyên Mua bán nhà cửa, Đất đai, Cơ sở thương mại, Foreclosure và Short Sales.*
- *Sẵn sàng phục vụ theo thời gian và yêu cầu của quý khách*
- *Multi-Million Dollars Producer*
- *Định giá và tham khảo miễn phí*
- *Vui vẻ, tận tâm, kính đáo và uy tín*

"Đây là cơ hội tốt cho những người hiện chưa sở hữu ngôi nhà, các thành phố Goodyear, Avondale, Laveen, và Buckeye đang cho mọi người 10% của giá trị nhà để được làm chủ nhà trong những thành phố nói trên. Nếu muốn biết thêm chi tiết, xin liên lạc chúng tôi."

DR. LEE'S ACUPUNCTURE

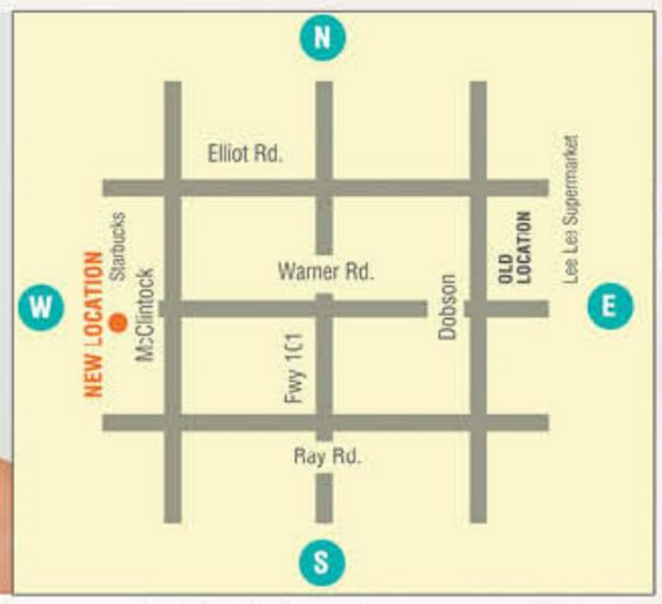
CHÚNG TÔI ĐÃ DỜI VỀ ĐỊA ĐIỂM MỚI!!!

BÁC SĨ LEE CHUYÊN VỀ CHÂM CỨU VỚI TRÊN 20 NĂM KINH NGHIỆM, TRỊ BỆNH MÁT TAY.

Walk-ins Welcome

Bác sĩ Lee lúc trước làm ở cạnh Lee Lee Market nay đã dời về góc Southwest của Warner & McClintock (đằng sau Starbucks).

Làm hẹn Appoinment với Dr. Lee:



Ghi chú thêm: Văn phòng cũ của chúng tôi ở gần Lee Lee nay là tiệm bán nước.

1721 E. Warner Rd, #C2 Tempe, AZ 85284 (trong khu coffee Starbuck)

Phone	Website	Email
480-857-8911	www.Drleesacu.com	DrLeesacuTempe@gmail.com

Văn Phòng Nha Khoa Gia Đình

AZ DENTAL

Dr. Brian Tong, D.D.S

Văn phòng chúng tôi chuyên nhận bảo hiểm United Care Dual Complete cho người già trên 65 tuổi. Nếu quý vị có Medicare và AHCCCS, chúng tôi sẽ giúp quý vị xin bảo biểm làm răng hoàn toàn miễn phí.

Bác sĩ Nha Khoa Brian Tong với nhiều năm kinh nghiệm trong nghềsẽ phục vụ quý đồng hương Việt Nam tận tình và chu đáo.

Chuyên làm răng sứ thẩm mỹ để có nụ cười *Đẹp*

Nói tiếng Việt xin gọi:

(714) 657-5937

Giờ làm việc

Mon - Sat, 9:00 AM - 5:00 PM

PHOENIX
515N. 35TH AVE #122, Phoenix, AZ 85009
602-455-0505

WEST PHOENX
9014 W. Thomas #103, Phoenix, AZ 85097
623-872-9117

NĂNG LƯỢNG THẾ GIỚI: SAI MỘT LY ĐI MỘT DẶM

Đại Dương

Cuộc xâm lăng Ukraine của Tổng thống Nga, Vladimir Putin bắt đầu từ 24/02/2022 mà gần ba tuần lễ vẫn chưa chấm dứt. Chết chóc, tang thương, thiệt hại người tương đương với toàn bộ cuộc chiến Iraq của Hoa Kỳ mà vẫn chưa thấy dấu hiệu kết thúc.

Sự khác biệt giữa hai cuộc chiến còn liên quan mật thiết đến tình hình năng lượng thế giới với thiệt hại kéo dài khó lường do "Lý thuyết Hâm nóng Toàn cầu" xuất phát từ cuối thế kỷ thứ 19 của các Khoa học gia Thụy Điển.

Mãi đến năm 1997, Nghị định thư Tokyo mới ra đời quy định mọi điều kiện chống hâm nóng toàn cầu.

Nổi bật nhất là vào năm 2018, nữ sinh Greta Thunberg tròn 15 tuổi của Thụy Điển đã chống lại các tiến bộ từng đưa nhân loại tới các chân trời mới lạ, bắc thang cho tham vọng khám phá không gian bao la như giấc mơ muôn đời của loài người.

Nhân danh đại diện cho tương lai thế hệ trẻ mà Thunberg tự nghỉ học ngày thứ Sáu hàng tuần để biểu tình ngồi để tố cáo giới lãnh đạo quốc tế đã "đánh cắp ước mơ của tuổi thơ" và kêu gọi thanh thiếu niên tham gia phong trào chống đối.

Tố cáo của Thunberg được nhóm "Lý thuyết Hâm nóng Toàn cầu" nhiệt liệt đón nhận như một cơ hội để hoàn thành sứ mệnh nên tạo điều kiện cho Thunberg xuất hiện trước các diễn đàn quốc tế.

Từ ngàn xưa, nhân loại đã trải qua nhiều biến cố khủng khiếp khi còn ăn lông ở lổ cũng như vào thời đại văn minh.

Bổn phận của loài người nói chung là phải giải quyết được những khó khăn trước mắt và tránh thiên tai tương lai. Thực tế, loài người là sinh vật bé bỏng trước thiên nhiên. Để sống còn, con người cần áp dụng phương tiện thực tế thay cho suy nghĩ viển vông.

Con người không thể suốt đời lấy mo cau làm quạt mà mồ hôi vẫn tuôn nhễ nhại. Máy điều hòa không khí, quạt máy làm cho cuộc sống dễ chịu hơn, ăn ngon, ngủ say.

Năng lượng trở thành mối quan tâm hàng đầu của nhân loại khi Tổng thống Nga, Vladimir Putin tiến hành xâm lăng láng giềng Ukraine đã bộc lộ tầm quan trọng của năng lượng toàn cầu đối với thực tế về "Lý thuyết Hâm nóng Toàn cầu".

"Hệ Tư tưởng Xanh" xác định loài người không cần năng lượng hạt nhân nên

phải chuyển sang xử dụng năng lượng tái tạo hoàn toàn chỉ là vấn đề ý chí và tiền bạc mà thành công rất nhanh.

Thực tế cuộc sống đã nói lên điều gì?

Putin mở rộng sản xuất dầu khí rồi tăng sản lượng hạt nhân để có thể xuất cảng dầu khí nhiều hơn trong khi Châu Âu, dẫn đầu là Đức của Tể tướng Angela Merkel (xuất thân từ Đông Đức Cộng sản) đóng cửa nhiều nhà máy điện hạt nhân, các mỏ khí đốt và từ chối phát triển thêm năng lượng thông qua phương pháp tiên tiến như fracking.

Kết quả, vào năm 2016, khoảng 30% khí đốt tiêu thụ ở Liên Âu (EU) đến từ Nga. Con số này tăng lên 40% vào 2018 và 47% vào đầu năm 2021.

Vào đầu thiên niên kỷ 2000, điện của Đức chiếm 30% xuống còn 11% vào cuối năm 2021, Đức quyết định đóng cửa 3 trong số 6 nhà máy điện an toàn và rẻ tiền, số còn lại dự trù dứt điểm vào cuối 2022.

Cô bé Thunberg gọi năng lượng hạt nhân là "cực kỳ nguy hiểm, tốn kém và tốn thời gian". Nhưng, Ủy ban Quốc tế về Biến đổi Khí hậu của LHQ cho rằng nó cần thiết và mọi đánh giá khoa học quan trọng đều coi hạt nhân là cách an toàn nhất để tạo ra nguồn điện đáng tin cậy.

Nhà máy điện hạt nhân không có carbon của Pháp đáp ứng được 70 nhu cầu điện năng cho quốc gia.

Khi bị Tổng thống Donald Trump chỉ trích Đức lệ thuộc vào năng lượng của Nga được Merkel đáp trả "đất nước của chúng tôi có quyền đưa ra chính sách và quyết định riêng". Thực tế, quyết định của một cường quốc có thể ảnh hưởng tới sinh hoạt chung của thế giới.

Từ phải cầu cạnh và bị Các Quốc gia Xuất cảng Dầu Hỏa (OPEC) gây khó dễ, Hoa Kỳ đã trở thành nhà xuất cảng dầu khí thế giới làm cho giá dầu thô tuột giốc khiến OPEC mất thế thượng phong.

Tổng thống Trump kết thân với Ả rập Saudi làm chủ thị trường dầu hỏa thế giới nên nhân loại hưởng giá dầu thô từ 120 USD/ thùng xuống còn dưới 50 USD/thùng tạo điều kiện cho nhân loại phát triển kinh tế ào ạt và ổn định. Trump cũng cho phép khai thác dầu hỏa trên vùng đất thuộc quyền của Chính phủ Liên bang và hoàn tất đường ống dẫn dầu từ Canada tới các xưởng lọc dầu bên bờ Vịnh Mễ Tây Cơ. OPEC không còn làm mưa, làm gió trên thị trường năng lượng toàn cầu nữa.

Năm 2020, Liên Hiệp Quốc khen Hoa Kỳ đã giảm tỉ lệ khí phát thải hơn các quốc gia có tỉ lệ phát thải hàng đầu thế giới như Ấn Độ, Nga, Trung Cộng mặc dù vẫn khai thác điện hạt nhân, dầu hỏa và khí đốt thiên nhiên bằng phương pháp fracking.

Mỗi năm Đức phải chi 36 tỷ USD cho các tấm pin mặt trời và tuabin gió công nghiệp. Nhà máy năng lượng mặt trời ở Châu Âu cần diện tích đất gấp từ 400 đến 800 lần so với các nhà máy khí đốt tự nhiên hoặc hạt nhân để tạo ra cùng một lượng điện năng!!!

Nỗ lực xanh-hóa sản xuất năng lượng của Đức sẽ tiêu tốn 580 tỷ USD từ 2015 đến 2025. Thực tế, điện của Đức vẫn đắt hơn 50% so với điện hạt nhân của Pháp mà lại tạo ra lượng khí thải carbon nhiều hơn tám lần.

Các "con buôn tương lai của nhân loại" như Al Gore, John Kerry, Greta Thunberg v.v… đã phá sản làm cho giới lãnh đạo thức tỉnh mà từ bỏ ảo tưởng "hâm nóng toàn cầu".

Tể tướng Olaf Scholz thuộc Đảng Dân chủ Xã hội Đức đã áp dụng chính sách trái ngược với người tiền nhiệm: công bố kế hoạch xây dựng hai trong số các nhà ga tiếp nhận khí đốt của Bắc Mỹ, và công bố chi tiêu quân sự lớn nhằm chống lại Nga.

Năm 2019, Tổng thống Trump đề nghị cung cấp khí đốt thiên nhiên cho EU qua hải cảng của Ba Lan thay thế cho đường ống dẫn khí đốt từ Nga mà EU đang tiến hành. Liên Minh Châu Âu từ chối.

Cơn điên loạn về hâm nóng toàn cầu đã giảm cường độ trước thực tế lõa lồ nhường chỗ cho các chương trình, kế hoạch phục vụ thiết thực nhu cầu của nhân loại.

Ngày đầu tiên bước vào Toà Bạch Ốc, Tổng thống Joe Biden hớn hở ký Sắc lệnh ngưng đường ống dẫn dầu từ Gia Nã Đại tới các nhà máy lọc dầu bên bờ Vịnh Mễ Tây Cơ; đồng thời, cấm khai thác dầu hỏa trong vùng đất thuộc quyền Liên bang. Quyết định ngớ ngẩn của Biden đã dìm thế giới dưới gót giày của OPEC. Giá dầu hỏa từ 50 lên tới 130 USD khiến nhân loại lên ruột, đặc biệt đối với giới thu nhập thấp hoặc hưu trí.

Nhật báo Bloomberg cảnh cáo Châu Âu không nhập than đá và dầu hỏa từ Nga thì giá một tấn than sẽ lên 400 USD và dầu hỏa 200 USD/thùng.

Chính quyền Biden đang áp dụng các biện pháp chắp vá: (1) Hoa Kỳ và các quốc gia đồng minh hoặc đối tác đồng ý tháo khoán kho dự trữ 60 triệu thùng dầu mà giá dầu trên thế giới vẫn leo thang không ngừng. (2) Bán rẻ không làm giảm mà còn tăng giá dầu hỏa lên tới 129 USD/thùng, chưa có dấu hiệu dừng. Phải mua lại dầu 60 triệu thùng cho kho dự trữ với giá leo thang càng làm giàu cho OPEC. (3) Phải bỏ lệnh trừng phạt kinh tế đã áp đặt lên Venezuela, Iran và các quốc gia sản xuất dầu hỏa để xoa dịu cuộc khủng hoảng mà Hoa Kỳ đang nắm đằng lưỡi.

Nga đe dọa sẽ tăng giá dầu hỏa trên thị trường thế giới lên 300 USD/thùng dầu thô.

Tổng thống Joe Biden đã nghe lời xúi dại của "Âm mưu chống Biến đổi Khí hậu" khiến cho Hoa Kỳ và thế giới rơi vào cuộc khủng hoảng năng lượng kéo theo khủng hoảng kinh tế triền miên.

Nước Đức đang thức tỉnh nhờ Tể tướng Angela Merkel đã về hưu.

Đã đến lúc cử tri Hợp Chúng Quốc Hoa Kỳ phải chọn những ứng viên biết đặt quyền lợi Tổ quốc Dân tộc lên trên ảo tưởng cá nhân và phe nhóm đang cổ vũ cho "Lý thuyết Hâm nóng Toàn cầu".

Bánh vẽ không bao giờ ăn được!

Tài liệu tham khảo:

- Kremlin Tells United States to Await Response to 'Economic War' (Reuters).

- Can Biden's Oil Diplomacy Offset Putin's Price Hike? (National Interest).

- Europe Is on a Wartime Mission to Ditch Russian Oil and Gas (Bloomberg).

CELEBRATING 25 YEARS IN BUSINESS

LeeLee™
INTERNATIONAL SUPERMARKETS

Arizona's Largest International Supermarket
MEATS, PRODUCE, LIVE SEAFOOD & MORE!

SIÊU THỊ Á ĐÔNG LÝ TƯỞNG CỦA NGƯỜI VIỆT NAM TẠI ARIZONA

Phẩm chất tươi tốt, không đâu sánh bằng
Thịt, cá, đồ biển và rau tươi
Đầy đủ các loại gia dụng - Siêu thị sạch sẽ, ngăn nắp

CHANDLER
2025 N. Dobson Rd.
Chandler, AZ 85224
480-899-2887

PEORIA
7575 W. Cactus Rd.
Peoria, AZ 85381
623-773-3345

TUCSON
1990 W. Orange Grove Rd.
Tucson, AZ 85704
520-638-8328

Open 9am - 9pm Daily **www.leeleesupermarket.com**

GCEX
=GLOBAL COURIER EXPRESS=
飛洋快遞

GLOBAL COURIER EXPRESS, INC. (GCE)

66 S.Dobson Rd., Ste # 103, Mesa, AZ 85202 (Trong Khu Mekong Plaza)
626-500-9387 gặp Jenny (Tieng Viet)
626-377-1530 | 480-525-9988 | 480-786-0605
Email: gcephoenix@yahoo.com | Website: www.shipgce.com
Giờ mở cửa: Open 7 days from 11AM-7PM

GỞI HÀNG VỀ VIỆT NAM

PERSONAL PACKAGE/GIFT/COMMERCIAL PACKAGE/DOCUMENT/E-COMMERCE/CARGO

10 năm kinh nghiệm vận chuyển hàng hóa nhanh chuyên nghiệp, giao hàng đảm bảo, chuyến hàng mỗi thứ Tư hàng tuần khởi hành từ Arizona về Việt Nam.

SÀI GÒN $3.25/lb

LOWEST PRICE GUARANTEED

TỈNH $4.25/lb

Dịch vụ vận chuyển hàng hóa nhanh tận nơi, thời gian vận chuyển trọn gói từ Arizona về Việt Nam khoảng 10-12 ngày, đảm bảo giá rẻ.

PHỤC VỤ CHUYÊN NGHIỆP
BẢO ĐẢM GIÁ RẺ NHẤT
TỪ MỸ VỀ VIỆT NAM 10 - 15 NGÀY
GIAO TẬN NHÀ

ĐẠI LÝ VN POST CHUYỂN PHÁT NHANH BƯU ĐIỆN - 626-500-9387 TIẾNG VIỆT

NGƯỜI LÀM NAILS VÀ KỶ NIỆM KHÓ QUÊN TRONG ĐỜI VIỄN XỨ

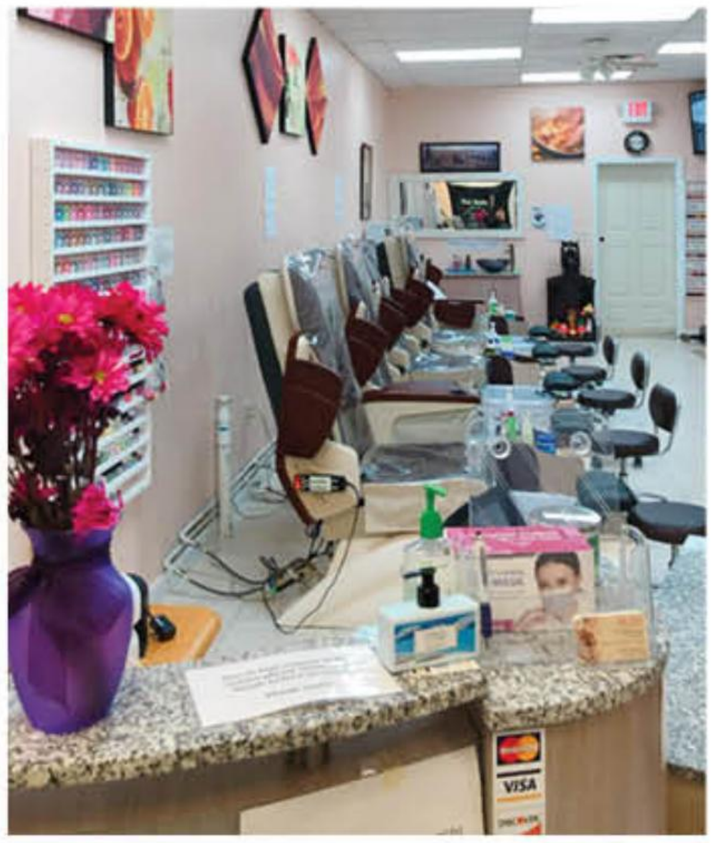
Trần Phú Đa

Tôi gặp chị ấy trong một buổi sáng trời còn se lạnh, tuy thành phố tôi đang ở nơi cao nguyên Atlanta Georgia thuộc miền Đông Nam Hoa Kỳ chuẩn bị vào xuân, song cái lạnh cuối mùa vẫn còn cứa vào da thịt nghe thẩm thấu, ra ngoài phải mặc thêm áo choàng và khăn quàng cổ chứ lạnh kiểu này khiến mình khó chịu huống hồ chi quý ông già bà lão đã qua ngưỡng "thất thập cổ lai hy" vừa mưa vừa lạnh nghe não lòng lại nhớ đến quê nhà, nơi còn lưu giữ biết bao kỷ niệm cả thăng hoa lẫn bất hạnh.

Chị sang định cư theo diện đoàn tụ gia đình tại Tiểu bang Georgia được hơn năm năm rồi nhưng rất nhiều chuyện buồn vui trong thời gian xa xứ lập nghiệp nhất là khi quyết định chọn một cái nghề để mưu sinh và xây dựng gia đình nơi vùng đất mới. Ngồi đối diện với chị ở một quán cà phê Việt Nam trong khu chợ Hong Kong, vận một chiếc áo ấm màu đỏ, trên khuôn mặt của người phụ nữ vào tuổi ngoại tứ tuần, một chút trang điểm nhẹ, khiến ai gặp chị lần đầu đều có chút cảm tình đặc biệt. Khi ly cà phê nóng được gọi ra chị e ấp một chút rồi kể rằng: Cả chị và con gái được gia đình một đồng hương trẻ người Quảng Nam Đà Nẵng cưu mang, đón về ở chung nhà và dành cho gia đình chị cả một Basement để sinh hoạt, tuy hơi chật chội nhưng đã thấy hạnh phúc lắm thay! Rồi hai mẹ con vào tiệm Nails of N/Y cách xa nhà ở chừng 30 phút lái xe, tiệm tuy không rộng nhưng ấm áp, cách bài trí trong phòng cũng nhẹ nhàng, pha trộn chút nghệ thuật Á Âu nên dễ dàng thu hút khách đến làm đẹp, hằng ngày vợ chồng em chủ chở mẹ con chị đến tiệm, tối chở về như người trong một gia đình, chị nói có một người em ruột nhà cửa khang trang, rộng rãi nhưng vì xa nơi làm nên không thể ở chung nhau như ước muốn ban đầu khi bảo lãnh được, với chị từ chỗ chưa quen với công việc, được các em tạo điều kiện giúp đỡ thật ấm lòng, có một kỷ niệm ban đầu không bao giờ quên được, nó luôn nhắc nhở bản thân chị mỗi khi làm đẹp cho khách, nhất là những vị khách khó tính. Chợt nhìn lên khóe mắt chị như có hạt bụi nhỏ bay vào, chị cúi xuống khuấy khuấy ly cà phê như để che giấu chút xúc động vừa thoáng qua rồi kể tiếp:

Nhớ lại hôm ấy, vào một buổi chiều mùa thu, khi thời tiết đang chuyển mùa êm ả, ngoài kia những chiếc lá thu vàng mơn man khoe sắc màu trên cành, có chiếc lá đang đu đưa trong gió nhẹ, có chiếc mơn trớn đùa giỡn như trêu cợt số phận một kiếp người! Vị khách vào tiệm là một người đàn bà da màu, sau vài câu giao tiếp chào hỏi vừa học được, chị mở nước và bắt đầu công việc của mình, mặc dù lúc ấy cô chủ có dặn dò trước là bà khách này hơi khó tính vì qua giao tiếp thấy bà chẳng mặn mà gì với các yêu cầu mà tiệm đưa ra và chị cũng rất chú tâm vào cái công việc mà mình đang và sẽ làm, thế mà không hiểu sao cái mũi kiếm chẳng chìu lòng người, ngay chỗ khóe chân nhiều da bầy nhầy kia, chị đã cố làm cho thật sạch sẽ, bất ngờ lại rỉ ra chút máu (ít hơn người bị đứt tay hồi nhỏ) một mình loay hoay lấy bông và thuốc sát trùng lau sạch vết xước, lúc ấy chị luôn miệng nói sory, sory nhưng hình như vị khách nầy đang toan tính điều gì đó nên vẻ mặt bà ta đăm chiêu lạ thường, xong việc chị tiễn bà ta ra cửa, nói với theo lời xin lỗi và chúc bà ngủ ngon. Tưởng mọi việc êm đẹp không ngờ ngày hôm sau và những ngày kế tiếp, vị khách kia vừa gọi điện thoại, vừa đến tiệm Nails để bắt đền, bà ta nói vết thương do chị làm đau nhức khiến bà không đi làm gì được. Muốn cho êm chuyện, cô chủ và chị chung tiền lại gởi cho bà ta bồi dưỡng thuốc men, ăn uống mong "tai qua, nạn khỏi". Thế là gần một tháng lương làm Nails đầu tiên của chị đã đi đứt theo cái bàn chân và buổi chiều thu nghiệt ngã ấy. Chồng con chị hiểu chuyện đã động viên an ủi nên chị thấy ấm lòng mà tiếp tục nghề Nails để mưu sinh. Bây giờ tay nghề của chị đã dần hoàn thiện, khách đến làm đẹp luôn yêu thương và hài lòng với công việc mà chị làm cho họ và chị cũng luôn niềm nỡ, thân thiện cho dù khách quen hay vãng lai. Xin được cám ơn nước Mỹ, cám ơn nghề Nails, cám ơn vợ chồng cô chủ nhỏ hiền lành nhân hậu, luôn khoan dung, hòa nhã và cũng chính nhờ cái nghề Nails nầy mà cả nhà của chị đã có được cuộc sống mới dần ổn định, con út của chị bước vào Đại học học hành tiến bộ.

Một năm sau con gái chị sang tiệm mới cách nhà chừng 20 phút lái xe, tiệm tọa lạc trong một thành phố mà phần đông là người Mỹ da trắng. Trong số khách thường xuyên đến làm đẹp có rất đông người cao tuổi, họ ở một khu riêng biệt gần tiệm, rất vui vì hầu hết những người đến làm đẹp họ đều quý mến vì là tiệm



gia đình nên công việc chăm sóc khách rất tận tình , tiếp đón niềm nở và chu đáo, nên ai cũng mến cũng thương, ngày mưa cũng như ngày nắng khách đều đến với tiệm thật đông. Riêng chị mỗi khi nhớ lại chuyện xưa thì tự nhủ với lòng hãy làm thật tốt công việc, thực sự xem khách như người trong một gia đình, chăm lo từng chút sơn nét vẽ để họ được yên tâm và thích thú. Kỷ niệm buồn vui ngày mới định cư và nhất là "chuyện trong nghề" khi mới chập chững bước vào làng Nails, luôn nhắc nhở chị từng ngày, từng giờ, tiếp thêm vốn sống trên con đường mưu sinh lập nghiệp nơi quê người, chuyện xảy ra ngày ấy mà ngỡ như mới hôm qua, luôn dâng trào trong chị một cảm xúc thật khó quên trong đời.

Là người Việt Nam sống tha hương viễn xứ đôi lúc cũng chạnh lòng nhớ quê hương, nhớ những kỷ niệm buồn vui thời thơ ấu, nhớ từng con đường góc phố thân quen, những hàng sầu đông, gốc me, hàng phượng vĩ, nhớ dáng mẹ lom khom sau vườn, nơi có những dòng sông con suối như những mạch nguồn nuôi ta lớn lên và hiện hữu với đời, giờ ngàn trùng cách trở, dẫu tóc bạc, da nhăn, chân mòn gối mỏi, dẫu sống và hít thở không khí trong lành của một xứ sở tự do, chắc hẳn ai trong chúng ta cũng đều trông mong ngày trở lại thăm quê, nhất là khi tuổi xế chiều, dạo trên đường phố lạ xa, nhìn từng đoàn xe nối đuôi nhau chạy trên đường mà nhớ chiếc xe đạp cà tàng, tiếng rao bán hàng khuya trong đêm vắng, nhớ những ngày mưu sinh cơ cực trên quê mình và cả nụ cười, nụ hôn nóng bỏng ngọt ngào thời trai trẻ. Bây giờ khi tha hương mỗi khi làm một công việc gì để mưu sinh đều phải vừa học vừa làm, học cách sống, học cách ứng xử để có cơ hội hội nhập tốt nhất, không nên chủ quan hoặc buông xuôi.

Gặp và nghe chị kể về một câu chuyện nhớ đời mà thấm thía với mọi thứ, ra về vẫn còn nghe văng vẳng bên tai tiếng thì thầm to nhỏ của người phụ nữ thật thà chân chất, khi bước ra biển lớn với bao nhiêu cơ hội lẫn thách thức đang đợi chờ phía trước nơi xứ sở cờ hoa, mong cho chị và bà con anh em đồng hương mình đạt được những ước nguyện tốt đẹp nhất, dọc theo những con phố trên cao nguyên Atlanta mà từng đoàn xe hối hả chạy qua , những cây anh đào đã và đang nở hoa và dường như mùa xuân đang tới rồi đó! Tôi viết bài này khi nhìn đồng hồ trên tường đã điểm 22 giờ đêm, thật dịu kỳ những con số 22.22.02.2022 và cả ngày 22 theo âm lịch hiển hiện lên, hy vọng những ngày mới sẽ nối tiếp nhau an lành và hạnh phúc đến với mọi nhà, mọi người.

(Norcross – GA, Chớm xuân 2022)

ASIAN MEDIA NETWORK

Cần Tuyển Người Dẫn Chương Trình VIỆT NAILS

Điều kiện:

- Có kinh nghiệm làm Nail
- Nói tiếng Việt lưu loát, hoạt bát.
- Ngoại hình ăn ảnh
- Có phương tiện lái xe và thích làm truyền thông
- Giờ làm việc Flexible

Lương tuỳ theo kinh nghiệm

Không kinh nghiệm chúng tôi sẽ đào tạo!

Muốn apply job, hãy text những thông tin sau đây:

- 1 tấm hình headshot
- Thông tin cá nhân (tên, tuổi, giới tính, năng khiếu, sở thích, kinh nghiệm...)

Text: 480-213-5987

REALTOR – REALTOR – REALTOR – REALTOR – REALTOR – REALTOR

MUA - BÁN - ĐẦU TƯ
ĐỊA ỐC

- Hơn 15 năm **Full - Time Realtor** ở Arizona
- Nhiều kinh nghiệm trong việc thương lượng giá cả *(Experienced Negotiator)*
- Bảo vệ quyền lợi tối đa cho thân chủ trong giao dịch **Mua + Bán** nhà.

VINA Realty

MLS

List Nhà SPECIAL

TAI LE
602.595.7555

REALTOR – REALTOR – REALTOR – REALTOR – REALTOR – REALTOR

EST. GJ 1992

GOLDEN JADE
Jewelry Inc.
金隆珠寶行

GOLDEN JADE JEWELRY STORE

2025 N. Dobson Rd – Chandler, AZ 85224
(Nằm trong Chợ LEE LEE ORIENTAL MARKET – vùng Chandler)

(480) 812-3893

Web: www.goldenjadeinc.com
Email: goldenjadeinc@gmail.com

MỞ CỬA
Mở cửa mỗi ngày:
10:30am – 6:30pm
Đóng cửa thứ Ba

RETAIL –
REPAIR 14K, 18K, 24K,
DIAMONDS, JADE,
PRECIOUS STONES, PEARLS

CHÚNG TÔI ĐẶC BIỆT CHUYÊN MUA BÁN:

o Hột xoàn (Diamond) có giấy chứng nhận của các hãng lớn, uy tín, như GIA, EGL
o Vàng bạc nữ trang các loại (24K, 22K, 21K, 18K, 14K…)
o Các loại cẩm thạch, đá quý (Ruby, Sapphire, Emerald…)

Nhận thiết kế (Design), Gia công (custom make Jewelry), sửa chữa (repair), nhuộm (Rhodium) các loại nữ trang (24K, 22K, 21K, 18K, 14K…)

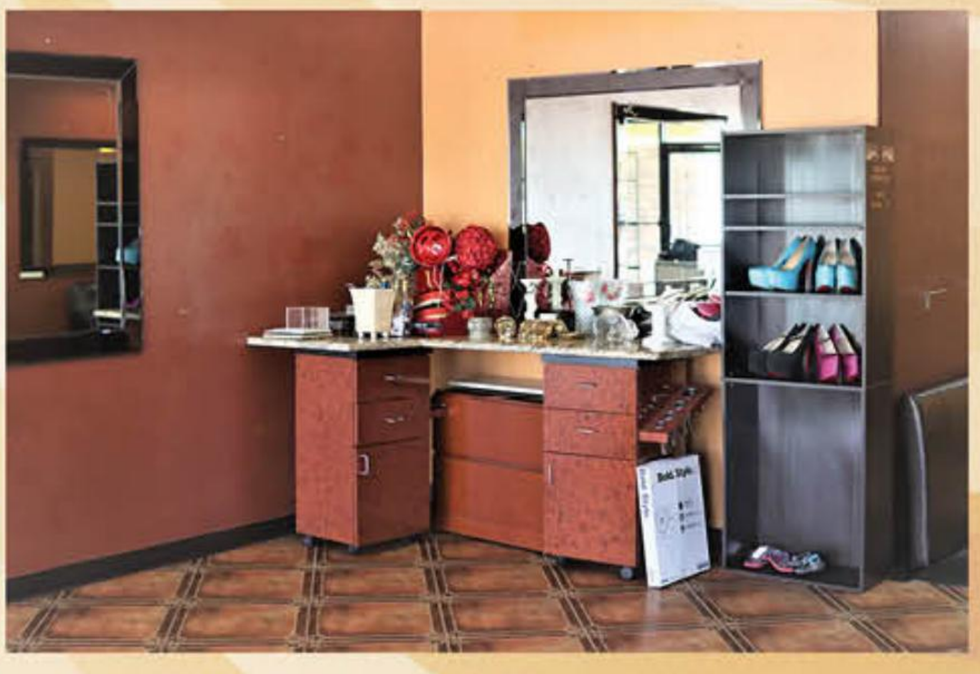
Chuyên thay pin đồng hồ (replace battery)

MUỐN LÀM CHỦ TIỆM HAIR SALON TRONG KHU LITTLE SÀIGÒN?

Tiệm Hair Salon duy nhất trong khu Little Sài Gòn, chủ cũ vừa dọn ra, sẵn sàng chờ đón người có cơ duyên vào đây ký lease với chủ phố, không cần phải trả thêm bất cứ lệ phí nào khác. Ưu tiên cho người Việt Nam vào để mở tiệm tóc Việt Nam.

- **Tiệm có 8 hair stations**
- **1 phòng riêng có thể dùng làm phòng waxing, facial, hay eyelash extension**
- **3 bồn gội đầu**
- **Có chổ để bỏ vào 5 ghế spa**
- **1 phòng storage/lunch room**

Tiệm đã sẵn sàng, bao gồm bảng hiệu, đã được cấp permit mở tiệm tóc. Chỉ cần bạn vào trang trí theo ý muốn là có thể đi vào hoạt động ngay, vừa tiết kiệm tiền và vừa tiết kiệm thời gian.



Mọi chi tiết, xin vui lòng liên lạc:

480-213-5987

LẨM CẨM CHUYỆN "CHÚ RỂ"

Chú rể cho phép cô dâu ôm tình cũ.

Câu chuyện xảy ra ở nước Malaysia. Cô dâu và chú rể đứng tiếp khách trong đám cưới và được mọi người lần lượt tới chúc mừng. Một trong số những vị khách này là bạn trai cũ của cô dâu. Người đàn ông bước về phía cặp tân lang tân nương, ngỏ ý muốn bắt tay cô dâu. Tuy nhiên, cô dâu lại nảy ra một ý tưởng khác. Thay vì bắt tay, cô dâu quay sang chú rể và hỏi: "Em có thể ôm anh ấy thêm một lần nữa không?", đồng thời giơ một ngón tay lên. Khi chú rể đồng ý, cô dâu liền vòng tay ôm chầm lấy người yêu cũ, dịu dàng dùng một tay vuốt lưng anh này trong khi tay kia vẫn còn ôm bó hoa cưới. Khoảng vài giây sau cả hai mới buông nhau ra. Để tỏ lòng biết ơn, người đàn ông đến bắt tay với chú rể. Anh này còn cúi gập người xuống trước chú rể. Nhưng bất ngờ, chú rể kéo bạn tình cũ của cô dâu lại và ôm rồi vỗ lưng anh này.

Đây là "chú rể tỉnh nhất năm" khi thản nhiên nhìn cảnh vợ mình được ôm trong vòng tay của người yêu cũ ngay tại đám cưới. Nhiều người bình luận rằng "Nếu ôm người yêu cũ trước mặt chồng, mà lại trong ngày cưới nữa thì sai rồi. Thế là không tôn trọng chồng và cuộc sống sau này khó mà yên ổn".

LS Ngô Tằng Giao

Chú rể 3 lần hôn môi cô dâu xong là lấy áo chùi miệng.

Khi MC của hôn lễ yêu cầu cô dâu và chú rể cầm tay nhau, tưởng chừng như hành động này quá đỗi đơn giản với những cặp đôi yêu nhau thì chàng rể này lại tỏ ra e dè, ngượng ngùng. Cuối cùng, người phải chủ động nắm tay là cô dâu.

Khi MC mời cô dâu chú rể trao nhau nụ hôn ngay trên sân khấu để đánh dấu khoảng khắc trọng đại. Một điều không ai ngờ tới đã xảy ra: chú rể chỉ chạm môi cô dâu và ngay sau đó lấy vai áo để chùi miệng mình. Chú rể 3 lần hôn môi cô dâu xong là cả 3 lần lại lau miệng vào vai áo. Không ai có thể đoán được vì sao chú rể trong đám cưới có những hành động lạ kỳ như thế.

Có ý kiến tỏ ra tội nghiệp cho cô dâu. Nhiều người cũng đặt giả thiết: liệu có phải chú rể bị gia đình ép cưới nên mới miễn cưỡng hôn cô dâu như thế hay chăng?

Chú rể hủy hôn vì cô dâu đòi 350 triệu mới chịu xuống xe hoa.

Tại Thiểm Tây, Trung Quốc, anh Han và bạn gái yêu nhau được 2 năm. Sau khi tìm hiểu kỹ càng và được hai gia đình chấp thuận, cả hai quyết định tiến tới hôn nhân. Theo phong tục địa phương, trước ngày cưới, nhà trai phải mang sính lễ đến nhà gái. Anh Han đã mang rất nhiều lễ vật đến để bày tỏ tấm lòng thành. Tuy nhiên, nhà gái yêu cầu nhà trai phải bỏ số tiền 100.000 tệ thì mới cho làm đám cưới. Trước yêu cầu của cô dâu và nhà gái, anh Han cũng đành chấp nhận, hẹn ngày cưới sẽ trao tiền.

Đến ngày cưới, nhà trai tiếp tục mang thêm nhiều lễ vật đến nhà gái để xin dâu. Cô dâu vui vẻ lên xe hoa cùng chú rể đến nơi tổ chức lễ cưới. Khi xe dừng, cô hỏi chú rể về khoản tiền 100.000 tệ. Nếu không nhận được số tiền đó, cô nhất định không xuống xe. Thấy vợ làm căng, anh Han tiến lại gần xe hoa, quỳ gối để

mời cô dâu xuống. Dù vậy, cô vẫn khăng khăng, không chịu rời khỏi xe. Lo sợ quan khách nhìn vào, anh Han vội lấy ra một chiếc phong bao chứa 10.000 tệ đưa cho cô dâu. Thấy số tiền không đúng như thương lượng ban đầu, cô rất bực, kiên quyết đòi đủ 100.000 tệ.

Bố của chú rể thấy con trai bị ép quá đã sốc rồi ngất xỉu tại chỗ. Được mọi người tận tình chăm sóc, cho uống thuốc, ông đã may mắn tỉnh lại. Dù vậy, ông vẫn chưa hết bàng hoàng về thái độ của con dâu. Về phía anh Han, dù đã cố gắng nài nỉ nhưng cô dâu vẫn một mực không chịu xuống xe. Quá tức giận, anh đứng dậy, lập tức đóng cửa xe và nói với tài xế: "Anh hãy đưa cô ấy về, tôi sẽ không lấy người vợ này nữa". Sau đó, Han một mình vào hội trường giải thích và xin lỗi tất cả những người có mặt tại đó. Anh tuyên bố hủy hôn rồi một mình trở về nhà. Hành động này của chú rể Han được rất nhiều bạn bè, quan khách tán thành.

Chú rể đẩy bạn gái cũ ngã trong hôn lễ.

Một chàng trai và bạn gái từng có thời gian yêu đương mặn nồng. Thế nhưng, khi chuẩn bị kết hôn, nhà gái đã đưa ra mức thách cưới quá lớn. Cụ thể, gia đình nhà bạn gái yêu cầu chàng trai này phải chuẩn bị đủ 660.000 tệ mới cho cưới con gái. Chàng trai không đồng ý vì cho rằng đó là số tiền quá lớn, anh không thể cáng đáng được. Dù vậy, mẹ cô gái vẫn tuyên bố, nếu sính lễ thiếu một đồng thì sẽ không có đám cưới nào diễn ra. Cô gái vốn được cho là một người con ngoan nên không dám cãi lời bố mẹ mình. Thế là đôi trẻ chia tay nhau trong sự tiếc nuối.

Vì đã đến tuổi lập gia đình nên chàng trai quyết định lấy một người con gái khác làm vợ. Vào ngày cưới, cô bạn gái cũ đã mặc một chiếc váy trắng chạy đến phá đám cưới của anh. Cô quỳ dưới chân chú rể liên tục cầu xin chú rể quay lại bởi cô đã thuyết phục được bố mẹ mình hạ tiền thách cưới xuống còn 180.000 tệ thôi. "Em xin anh hãy quay lại với em. Em đã thuyết phục được mẹ. Bây giờ anh chỉ cần đưa sính lễ 180.000 tệ thôi", cô gái vừa khóc vừa nói.

Dù vậy, chàng trai đã kiên quyết từ bỏ mối quan hệ này bởi anh đã sắp trở thành chồng người khác. Chú rể thẳng thừng hất tay bạn gái, để mặc cô ỉ ôi. Anh đã không còn vương vấn gì mối tình cũ. Cô gái chỉ biết ngồi đó, ôm mặt khóc nức nở chứng kiến người yêu cũ đi lấy vợ. Nhiều người bày tỏ sự tiếc nuối cho cô gái và không trách cứ cách làm của chàng trai.

Chú rể tức giận bỏ về không rước dâu nữa vì bị nhà gái làm nhục.

Trong một đám cưới diễn ra tại Trung Quốc, trong khi nghi lễ đón dâu đang diễn ra thì chị gái cô dâu đi đến và bắt đầu đưa ra yêu cầu làm khó chú rể. Chị ta cho biết chỗ họ có tập tục là nếu một người đàn ông muốn cưới cô dâu về nhà thì phải rửa chân cho cô dâu. Chú rể nghe vậy không chần chừ mà lập tức bê một thau nước đến chỗ cô dâu, quỳ gối rửa chân cho cô dâu của mình.

Mọi chuyện tưởng sẽ dừng lại ở đó nhưng không, cô chị gái lại tiếp tục đưa ra yêu cầu khiến ai nấy ngỡ ngàng. "Chúng tôi còn có một tập tục nữa. Đó là chú rể phải uống nước rửa chân của cô dâu". Chú rể ban đầu tưởng chị vợ tương lai đang nói đùa, tuy nhiên chỉ vài giây sau, anh lập tức ý thức được tình hình, định lên tiếng đáp trả thì chị gái cô dâu liền tỏ thái độ không vừa lòng. Vì không muốn căng thẳng trong ngày trọng đại, chú rể đành nhắm mắt bê chậu nước rửa chân lên uống trước vẻ mặt ái ngại của những người xung quanh.

Khi chú rể không thể uống thêm và xin dừng lại, chị gái cô dâu đã giật lấy chậu nước rồi tạt thẳng vào mặt anh, sau đó vênh váo quay sang bảo em gái: "Chúng ta không làm đám cưới nữa". Lúc này, chú rể cũng không thể chịu đựng thêm nữa, đùng đùng tức giận bỏ về và tuyên bố: "Không cần rước dâu nữa".

Chú rể cho biết chị gái cô dâu vốn không có thiện cảm với anh, trước khi tổ chức đám cưới đã nhiều lần muốn làm khó. Tuy nhiên, do quá yêu cô dâu nên chú rể vẫn nhẫn nhịn, ngờ đâu đến lúc rước dâu vẫn bị cô chị gái bày trò phá. Cuộc tình tan vỡ! Buồn!

Chú Rể ném cô Dâu vào thùng rác.

Câu chuyện một chú rể và cô dâu mới cưới tại một thành phố bên Trung Quốc khiến mọi người liên tục xôn xao. Theo đó, khi hôn lễ đã xong, người thân cũng đã tàn cuộc ra về, cả hai dự định cùng nhau đi công viên tản bộ. Thế nhưng trong lúc đi trên đường, họ lại xảy ra mâu thuẫn, cãi vã ầm ĩ, thậm chí là động tay động chân ngay trong ngày cưới của mình. Chú rể đã bế cô dâu lên rồi ném thẳng cô vào chiếc thùng rác ở gần đó, sau đó lạnh lùng bỏ đi.

Chứng kiến cảnh này, một số người bạn đã chạy tới giải cứu cô dâu, đưa cô ra ngoài. Cô gái sau đó cũng chạy vội theo sau chồng như muốn tiếp tục tranh cãi, thậm chí còn nhắc đến chuyện ly hôn.

Được biết, cô dâu và chú rể vốn là đồng nghiệp cùng công ty với nhau. Sau hơn một năm yêu đương, cả hai quyết định về chung một nhà và được hai bên gia đình rất mực ủng hộ. Chú rể là con trong một gia đình bình thường, khi kết hôn đã chuẩn bị lễ hỏi tới hơn 200 ngàn nhân dân tệ, mua một ngôi nhà mới đứng tên hai vợ chồng. Hơn nữa, dù bản thân eo hẹp nhưng các khoản chi tiêu trong đám cưới cũng đều được chú rể cố gắng đáp ứng.

Thế nhưng ngay sau đám cưới, khi hai vợ chồng đang nói chuyện vui vẻ với nhau thì cô dâu lại "đánh tiếng" với chồng rằng em trai mình cũng đã quyết định chuẩn bị kết hôn. Gia đình cô đang thiếu tiền để mua nhà cho em trai nên con rể cũng phải có trách nhiệm gánh vác cùng. Chú rể nói rằng việc mua nhà cho em vợ anh cảm thấy không phải trách nhiệm của mình nên đã không đồng ý. Cô dâu thấy vậy liền nổi giận, tuyên bố nếu anh không chịu góp tiền thì sẽ ly hôn. Quá tức giận vì sự vô lý của người mình yêu, chú rể mới "tức nước vỡ bờ" dẫn đến cảnh tượng bên trên.

Chú rể hụt phải bù lỗ vì hoãn cưới 3 lần do Covid-19.

Đám cưới là chuyện hệ trọng cả đời, thế nên mọi người thường phải chuẩn bị sắp đặt trước cả tháng, thậm chí cả năm, chỉ chờ đến ngày lành, tháng tốt để cử hành. Thế nhưng, trong bối cảnh dịch bệnh Covid-19 đang diễn biến phức tạp, thì nhiều chú rể rơi vào tình thế "khóc dở mếu dở", có người phải tạm hoãn đám cưới đến 3 lần. Ví dụ điển hình là trường hợp của anh Vũ Đình Tao, 25 tuổi, ở tỉnh Hưng Yên (Việt Nam).

Anh Tao và chị Ngần trải qua gần một năm tìm hiểu, cuối năm 2020 anh chị quyết định tiến đến hôn nhân. Sau khi định ngày lành tháng tốt, hai bên gia đình ấn định tổ chức cho đôi trẻ vào một ngày cuối năm 2020. Dự tính đám cưới lần này khoảng 80 mâm gồm cả hai họ. Vì là "con đầu, cháu sớm", cả nhà trai và nhà gái đều có sự chuẩn bị kỹ từ trước đó vài tháng. Từ việc thuê phông rạp đến đặt mua gà, lợn, bò, hải sản, đồ khô, gia vị... tất cả đều đã sẵn sàng lên mâm.

Nhưng cách hôm tổ chức một ngày loa truyền thanh xã thông báo huyện giáp ranh nhà chú rể có trường hợp nhiễm Covid-19. Để đảm bảo an toàn cho khách mời, cũng mong muốn đám cưới được diễn ra trong không khí vui vẻ, gia đình đã họp bàn rồi thống nhất hoãn cưới. Bấy giờ, nhà gái khoảng 30 người đã lên xe di chuyển sang nhà trai, ai nấy đều trang điểm lộng lẫy, xúng xính váy áo đành phải quay xe trở về.

Hai tháng sau, nghe ngóng tình hình đã kiểm soát được dịch, gia đình lại chuẩn bị tổ chức đám cưới lần 2. Nhưng cách ngày cưới dăm hôm thì xã bên lại có ca nhiễm. Lần này, gia đình lại phải báo hủy. Không biết bao giờ mới cưới được. Lúc đó cô vợ đã có bầu được 3 tháng rồi.

Lần 3, rút kinh nghiệm, gia đình cẩn thận cập nhật tình hình Covid-19 trước nửa tháng mới định ngày cưới. Nhưng đến đúng ngày dựng rạp làm cỗ, huyện lại xuất hiện ca nhiễm Covid-19. Chính quyền xã đưa ra lời khuyên vẫn có thể tổ chức, nhưng chỉ nên thu hẹp ở quy mô nhỏ khoảng 30 người. Đám cưới lại bị hủy trong sự thất vọng của chú rể.

Theo chú rể Tao, chi phí mua thực phẩm 3 lần tổ chức cưới "hụt" của gia đình lên tới 60 - 70 triệu đồng. Nhưng đến nay, hai vợ chồng anh Tao bù lại đã đón cậu con trai kháu khỉnh được 1 tháng tuổi.

Chú rể tát cô dâu trong lễ cưới.

Tại một đám cưới ở Uzbekistan chú rể cùng cô dâu thực hiện nghi thức đút bánh cưới cho nhau trước sự chứng kiến của người thân.

Sau khi cô dâu được vén khăn che mặt, chú rể liền đưa một miếng bánh đút cho cô dâu ăn. Nhưng gương mặt chú rể từ đầu đã lộ rõ vẻ khó chịu. Đến lượt đút bánh cho chú rể, cô dâu quyết định đùa giỡn một chút để tạo bầu không khí vui tươi bằng cách "nhử" bánh. Cô đưa miếng bánh lên miệng cho chú rể nhưng lại rút tay về, sau đó lại tiếp tục đưa lên, tỏ vẻ thích thú, chờ đón phản ứng của chồng. Không ngờ rằng, khi chưa kịp rút tay về lần 2 thì cô dâu đã bị chú rể tát một phát như trời giáng vào mặt khiến cô ngã xuống chiếc ghế ở phía sau.

Hành động của chú rể khiến mọi người phải sững sờ. Có vẻ như cú tát khiến cô dâu rất đau nên cô liên tục đưa tay sờ vào má mình, thế nhưng cô vẫn giữ nguyên vẻ mặt bình thản, không hề trách móc chú rể. Sau đó, cô dâu đặt lại miếng bánh vào đĩa.

Đa số mọi người đều chỉ trích hành động vũ phu của chú rể, trong khi đó một số khác lại khuyên cô dâu nên hủy hôn ngay: "Lấy chồng như vậy thì cuộc sống hôn nhân chắc sẽ như địa ngục".

MEKONG SANDWICHES

Chúng tôi có lò nướng bánh mì mỗi ngày
vì vậy bánh mì luôn nóng, xốp, giòn.

DRINKS - THỨC UỐNG:

Vietnamese Coffee

- Black Coffee (Cà Phê Đen)
- Condensed Milk Coffee (Cà Phê Sữa)
- Blended Iced Coffee

Smoothies

- Avocado, Strawberry, Mango, Passion Fruit, Peach, Pina Colada, Taro, Honey Dew, Kiwi, Blended Green Tea

Flavored Teas

- Thai Tea, Green Milk Tea, Black Sugar Milk Tea, Lychee Tea Honey Green Tea, Taro Milk Tea, Peach Tea, Passion Fruit Tea
- Add Boba, Popping Or Jelly
- China Mist Iced Tea
- Passion Fruit Black Tea
- Blackberry Jasmine Green Tea

66 South Dobson Rd, Ste. 101
Mesa, AZ 85202
(Trong khu Mekong Plaza)

Open daily from 8AM to 7PM
Closed Wednesday

FRESHLY MADE SANDWICHES
ĐỦ LOẠI BÁNH MÌ:

- Mekong Special (Đặc Biệt)
- Grilled Pork (Heo Nướng)
- Grilled Beef (Bò Nướng)
- Pork Meatball (Xíu Mại)
- Grilled Chicken (Gà Nướng)
- BBQ Pork (Xá Xíu)
- Cold Cuts (Thịt Nguội)
- Jambon
- Vegetarian (Bì Chay)
- Shredded Pork (Bì)
- Sardine (Cá Mòi)
- Pork Roll (Chả Lụa)
- Omelette (Ốp La)*
- Beef Stew (Bò Kho)

Combo Deal - add smoothie, flavored tea, or coffee for 10% discount

(480) 964-7999

ĐẶC BIỆT CÁC MÓN:

- Sticky Rice (Xôi)
- Spring Rolls (Gỏi Cuốn)
- Sesame Balls (Bánh Cam)
- Casava (Khoai Mì)
- Meat Pie (Pate Chaud)
- Pork Dumplings (Bánh Gió)
- Egg Rolls (Chả Giò)
- Dumplings (Bánh Bao)
- Fried Dumplings (Bánh Bao Chiên)
- Desert Drinks (Chè, Xâm Bổ Lượng, Herbal Tea...)

MEKONG Sandwiches

Allstate.
You're in good hands.

OPEN Monday-Friday: 9:00 am - 6:00 pm
Saturday By Appt. Sunday: Closed

TRAN INSURANCE INC.

Auto-Home-Business and Life

KIM DUNG TRẦN
Cử nhân Khoa học
Texas Southern University

Xin liên lạc:
Kim Trần (480) 833-5138

Toll Free:
1-866-833-5138

ĐỊNH GIÁ MIỄN PHÍ TRÊN INTERNET
www.allstate.com/dkimtran
310 N. Dobson Rd., #4 - Mesa, AZ 85201

BẢO HIỂM XE HƠI, XE GẮN MÁY, TÀU (Auto, Boat, and Bicycle)

GIÁ ĐẶC BIỆT:

- Bớt 6% nếu trả in full.
- Cho good driver
- (3 năm và 5 năm không ticket và accident)
- Cho good student
- Cho quý khách có bảo hiểm liên tục 12 tháng
- Cho quý khách có bảo hiểm 2 xe trở lên
- Cho quý khách mua nhà và xe.
- Bớt 5% nếu trả tiền thẳng từ nhà băng
- Bớt 10% nếu mua bảo hiểm trước 1 tuần

BẢO HIỂM NHÀ (HOME OWNER)

- Bảo hiểm nhà trống(vacant home)
- Bảo hiểm nhà (trộm cắp, hỏa hoạn, lụt)
- Dịch vụ Escrow trong vòng 1 tiếng
- 20% discount cho nhà và xe
- Bảo hiểm nhà ở và nhà cho thuê
- Bớt đến 35% tiền bảo hiểm nhà cho thuê nếu có bảo hiểm xe và nhà

BẢO HIỂM NHÂN THỌ (LIFE INSURANCE)

- Định kỳ (5, 10, 20, và 30 năm)
- Trọn đời
- Bảo hiểm không cần thử máu và nước tiểu.

BẢO HIỂM THƯƠNG MẠI (COMMERCIAL INSURANCE)

- Đủ loại bảo hiểm thương mại
  (nhà hàng, tiệm Nails, văn phòng bác sĩ . . .)

BẢO HIỂM CẦN THIẾT CHO ĐỜI SỐNG CỦA QUÝ VỊ VÀ GIA ĐÌNH

Asian Pacific Community in Action

Advocating for Better Health

Cộng Đồng Á Châu Thái Bình Dương,
Vận động để có súc khoẻ tốt hơn

602-265-4598

Website: apcaaz.org | Facebook: apcaaz

CẦN TUYỂN NGƯỜI VẬN ĐỘNG CHÍCH NGỪA VACCINE:

- Vận động, giúp làm hẹn, thông dịch cho người cần chích vaccines.

Không cần kinh nghiệm, chúng tôi sẽ đào tạo.

- Lương: $20/giờ
- Giờ làm việc uyển chuyển từ 10-40 tiếng/tuần (bao gồm cả buổi tối và weekend nếu muốn).
- Ưu tiên cho người thông thạo 2 ngôn ngữ: tiếng Việt, Quan Thoại, Chuukese, Hàn Quốc, Marshallese, hoặc các ngôn ngữ khác của người Mỹ gốc Á hoặc người Đảo Thái Bình Dương.

Ghi danh ngay qua email với Ms. Layal: Layal@apcaaz.org
Hoặc nhắn tin/gọi:

602-492-2302

CHÚNG TÔI GIÚP GIA ĐÌNH QUÝ VỊ GHI DANH VÀO CÁC CHƯƠNG BẢO HIỂM Y TẾ MIỄN PHÍ HOẶC GIÁ THẤP NHẤT.

We assist families in finding no cost or low cost healthcare options.

a) Giúp điền đơn xin bảo hiểm sức khoẻ AHCCCS miễn phí. (Free application help to apply for AHCCCS)

b) Giúp ghi danh vào chương trình Hỗ Trợ Dinh Dưỡng miễn phí (SNAP Nutrition Asistance)

c) Giúp ghi danh vào Thị Trường Bảo Hiểm Sức Khỏe (Help enroll in The Health Insurance Marketplace)

CẦN NHIỀU NGƯỜI THAM GIA VÀO CUỘC THĂM DÒ DƯ LUẬN VỀ SỨC KHOẺ CỘNG ĐỒNG Á CHÂU:

- 100 người tham gia đầu tiên sẽ được thưởng $20/ người.

Phải từ 18 tuổi trở lên và là người Mỹ gốc Á, người Hawaii bản địa và người dân Đảo Thái Bình Dương (AANHPI).

- Dữ liệu bạn cung cấp sẽ giúp chúng tôi:
  - Xác định nhu cầu sức khỏe cộng đồng
  - Xác định cách đáp ứng những nhu cầu đó
  - Tìm tài nguyên cho cộng đồng
- Dữ liệu này cũng sẽ được sử dụng để:
  - Ghi lại các vấn đề sức khỏe và các ưu tiên trong cộng đồng
  - Xác định các vấn đề quan trọng cần nghiên cứu
  - Hỗ trợ phát triển các chương trình và dịch vụ liên quan đến sức khỏe mới hoặc hiện có.

Vài dòng giới thiệu tác giả

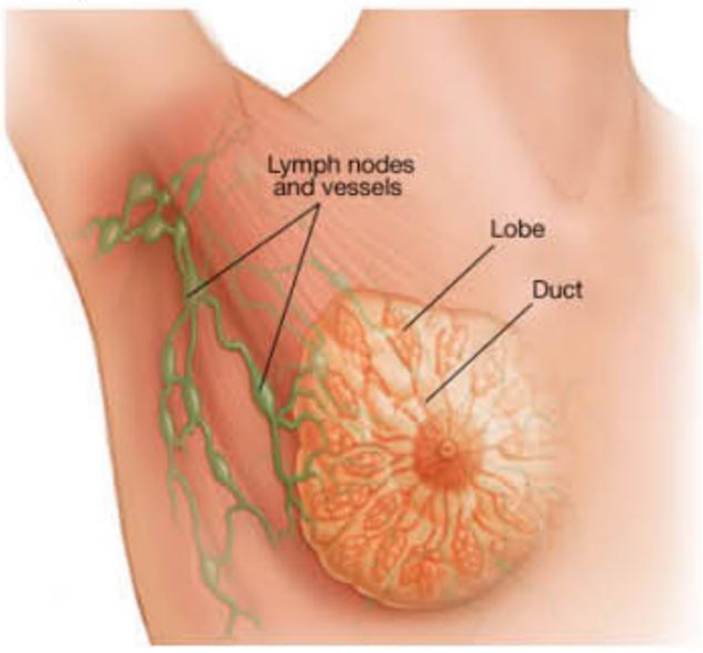
Bác sĩ Lê Ánh là hội viên HỘI Á MỸ CAO NIÊN ARIZONA (Arizona Asian American Seniors Assciation - viết tắt là AAASA), phụ trách trong Ban Cố Vấn và Giám Sát của Hội. Ông phụ trách mục Y HỌC THƯỜNG THỨC tại các buổi họp của Hội Á Mỹ CAO NIÊN ARIZONA, chia sẻ những hiểu biết về y học với những anh chị cao niên trong các buổi họp của Hội, giúp các thành viên hiểu biết những yếu tố cần thiết để PHÒNG BỆNH và SỐNG KHỎE. Ông là thành viên của www.ninh-hoa.com từ hơn một thập niên qua, đã đăng tải nhiều bài viết với nhiều thể loại như: Ký sự, Du Lịch, Hồi ký, Kiến Thức Y học và Y tế Thường thức, v.v. viết những đề tài về y học, phổ biến những bệnh thường gặp, để đôc giả HIỂU BỆNH và PHÒNG NGỪA BỆNH. Nay Bác sĩ xin góp mặt với nguyệt san Việt Lifestyles và phụ trách mục Y HỌC và ĐỜI SỐNG mỗi tháng.

- Đã xuất bản Hồi ký tập 1 "Từ HÒN KHÓI, Tôi Đi …"
- Sẽ ra mắt "CẨM NANG Y HỌC" và Hồi Ký tập 2.

UNG THƯ VÚ

I – TỔNG QUAN

Ung thư vú (Breast Cancer) là một bệnh lý ác tính xuất hiện trong các tế bào ở mô của vú. Những tế bào này thường phát sinh từ các ống dẫn sữa (duct) hoặc từ thùy (lobe) đến tiểu thùy (lobule) ở vú, sau đó có thể lây lan trong các mô hoặc cơ quan và các bộ phận khác của cơ thể qua hệ thống hạch bạch huyết (lymph nodes and vessels).



Cơ thể của vú

Ung thư vú thường xảy ra ở phụ nữ và nguy cơ mắc bệnh tăng dần theo tuổi tác. Theo thống kê, dưới 10% ung thư vú xảy ra trước tuổi 40, 25% xảy ra trước tuổi 50 và trên 50% xảy ra sau 50 tuổi. Ung thư vú rất hiếm gặp ở nam giới. Ở Hoa Kỳ, cứ 8 người phụ nữ có 1 người sẽ bị ung thư vú (khoảng 12%) trong đời của mình.

Trong năm 2016, có khoảng 246.660 trường hợp mới ung thư vú mới ở giai đoạn trễ của phụ nữ tại Hoa Kỳ cùng với 61.000 trường hợp mới ở giai đoạn đầu (in situ) ung thư vú.

Những phụ nữ trong hạn tuổi 40-69 đi chụp phim vú (mammogram) ít nhất mỗi 2 năm.

Tại Mỹ, với phụ nữ, ung thư vú là loại ung thư xảy ra nhiều nhất, gây tử vong đứng hàng thứ nhì chỉ sau ung thư phổi, và là nguyên nhân tử vong nhiều nhất cho người phụ nữ trong hạn tuổi 45 đến 59 tuổi, đời sống đã ổn định, chúng ta đang vui sống. Trong năm 2012, ước tính sẽ có thêm 230.000 trường hợp ung thư vú mới được khám phá, và khoảng 40.000 người sẽ mất mạng vì nó.

Theo thống kê của Cơ quan Kiểm soát và Phòng ngừa Bệnh tật (CDC) ở Hoa Kỳ thì trong năm 2014 phát hiện:

- 236.968 phụ nữ và 2.141 đàn ông tại Hoa Kỳ được chẩn đoán ung thư vú.

- 41.211 phụ nữ và 405 đàn ông tại Hoa Kỳ mất mạng vì ung thư vú.

II- AI DỄ BỊ UNG THƯ VÚ?

Tuy cũng có những người bị ung thư vú dù không mang yếu tố nguy hại nào cả, song có nhiều yếu tố được xem khiến người phụ nữ sau sẽ dễ bị ung thư vú:

1- Tuổi tác: càng cao tuổi càng dễ có ung thư vú, nhất là sau tuổi 50.

2- Phái tính: phụ nữ bị ung thư vú nhiều hơn gấp 100 lần đàn ông.

3- Từng bị ung thư vú: người đã từng bị ung thư sau dễ bị ung thư ở vú bên kia.

4- Gia đình: nếu có người thân trong gia đình bị ung thư vú, nguy cơ ung thư vú tăng cao. Yếu tố di truyền (BRCA - tức là chữ tắt của BReast CAncer gene): Phần lớn phụ nữ mắc bệnh ung thư vú không có yếu tố di truyền, và bệnh sử gia đình cũng không có ai mắc bất cứ loại ung thư nào cả. Tuy nhiên, có khoảng 15% phụ nữ mắc bệnh ung thư vú mang những yếu tố di truyền về ung thư gọi là BRCA 1 hay BRCA 2. Những phụ nữ này có những vấn đề đặc biệt riêng trong việc truy tầm, phòng ngừa, cũng như chữa trị ung thư vú, không nằm trong phạm vi của bài viết này. Nếu quý vị cần biết rõ hơn về yếu tố di truyền BRCA 1 hay BRCA 2 thì quý vị có thể vào web-site sau đây của phòng thí nghiệm Myriad: http://www.myriadtests.com/brac.

htm để đọc bài viết bằng tiếng Anh. Nói chung, phần lớn phụ nữ có yếu tố di truyền này có nhiều người trong gia đình mắc bệnh ung thư vú và ung thư buồng trứng.

5- Chủng tộc: tất cả các sắc dân đều có thể bị ung thư vú, nhưng tỉ lệ ung thư vú cao nhất ở người da trắng.

6- Phóng xạ (ionizing radiation): những người phải chữa bằng tia phóng xạ chiếu vào ngực với lượng cao (để chữa ung thư hạch chẳng hạn) sau sẽ dễ bị ung thư vú.

7- Yếu tố nội tiết: một số yếu tố nội tiết khiến người phụ nữ sau dễ bị ung thư vú, như người có kinh sớm (trước 11 tuổi) và mãn kinh trễ (sau 54 tuổi); người không sanh nở, hoặc mang thai lần đầu muộn sau tuổi 30; người không cho con bú; người dùng thuốc kích thích tố estrogen và progesterone sau khi mãn kinh.

8- Béo phì: phụ nữ cao, phụ nữ béo mập dễ bị ung thư vú hơn người thấp, người không béo mập.

9- Rượu: uống rượu nhiều sẽ làm tăng tỉ lệ bị ung thư vú.

Trong các yếu tố kể trên, ba yếu tố đầu (tuổi tác, từng bị ung thư vú, gia đình có người bị ung thư vú) được xem là các yếu tố nguy hại (risk factors) quan trọng nhất.

Ngược lại, thường xuyên vận động sẽ giúp chúng ta giảm nguy cơ bị ung thư vú.

III- ĐINH BÊNH

Ung thư vú có thể khiến vú trông thay đổi về khối lượng hoặc hình dạng so với bên kia, da vú ửng đỏ, lún xuống, núm vú chảy nước, máu, hoặc lõm vào trong, thay vì lồi ra ngoài bình thường như trước.

Nhưng ung thư vú, thường như con ác thú, nằm chờ trong rừng, im hơi lặng tiếng, không gây triệu chứng gì cả, và ta tình cờ tìm thấy nó dưới dạng một khối lạ sờ thấy bằng tay, hoặc bằng những phương pháp chụp phim vú, siêu âm.

1-Phim vú cho thấy khối lạ (mass) trong vú. Phim vú (mammogram) rất tốt để khám phá ung thư, nhưng đến 20% trường hợp ung thư vú, phim vú không thấy được khối ung thư có đó (tức trong 5 người bệnh ung thư vú, phim có thể sót mất 1 người). Cho nên, bác sĩ không nên chỉ cho chụp phim vú thôi mà không thăm khám bằng tay. Trường hợp khối lạ trong vú sờ thấy bằng tay, mà không thấy được trên phim vú, chúng ta làm thêm siêu âm vú để xác định.

Nếu chúng ta nghi ngờ khối lạ trong vú có thể là ung thư, bước kế tiếp, chúng ta nhờ bác sĩ giải phẫu đâm kim vào chỗ có khối lạ, lấy ra chút mô đem thử xem nó có đúng thực ung thư hay không. Phương pháp này gọi là biopsy.

2-Ung thư đã tiến triển đến đâu? Sau khi tìm thấy ung thư, ta cần biết nó đã tiến triển đến đâu, còn nằm tại vú, hay đã lan ra những hạch quanh vú, hoặc đã theo máu đi xa, vì trong sự chữa trị, ném chuột sợ vỡ đồ, ta xuống tay nhẹ hay nặng tùy vào mức độ tiến triển của nó.

IV- CÁC GIAI ĐOẠN CỦA UNG THƯ VÚ

Việc tìm hiểu này gọi là "staging", được thực hiện bằng nhiều phương pháp: thử máu, chụp phim, mổ xem các hạch bạch huyết (lymph nodes) quanh vú (nách, thành ngực) đã có tế bào ung thư đến thăm hay chưa,... Chúng ta nhờ bác sĩ chuyên khoa ung thư (Oncology) làm việc này.

Ung thư vú tiến triển qua 4 giai đoạn: từ giai đoạn 0 (stage 0) khi ung thư chưa sờ thấy, nhưng tình cờ khám phá được bằng phim chụp vú, sang những giai đoạn I, II, III và IV (stages I, II, III and IV). Các giai đoạn I, II, và III, là những giai đoạn ung thư đã sờ thấy được, hoặc đã lan ra các hạch quanh vú. Giai đoạn IV là giai đoạn cuối, khi ung thư đã tiến triển quá xa, theo máu chuyển di đến các cơ quan khác, như gan, phổi, xương, óc, mắt, da.

Giai đoạn 0 (stage 0): khi ung thư còn bị giới hạn trong ống dẫn sữa (ductal in situ) mà chưa ăn vào những mô vú hay mô nâng đỡ bên ngoài ống dẫn sữa. Cơ hội có thể chữa lành của thời kỳ này từ 90% đến 100% bằng giải phẫu toàn phần vú, hay một phần vú cộng với xạ trị (radiation). Có nhiều trường hợp, bác sĩ còn cho bệnh nhân dùng thêm thuốc loại kích thích tố như tamoxifen.

Giai đoạn I (stage I): khi ung thư còn nhỏ hơn 2 cm và chưa lan vào hạch nách. Cơ hội sống còn sau mười năm là khoảng 80% đến 90%. Cách chữa cũng tương tự như thời kỳ 0, nhưng một số bệnh nhân có thể được khuyên nên xử dụng thêm hóa chất trị liệu (chemotherapy). Ngoài ra, các phụ nữ đã tắt kinh còn có thể được dùng một loại thuốc gọi là Aromatase Inhibitor như Arimidex, Letrozole, hay Aromasin thay vì tamoxifen. Đây cũng là thuốc loại kích thích tố.

Giai đoạn II (stage II): khi ung thư từ 2 cm đến 5 cm và chưa lan vào hạch nách, hay nhỏ hơn hơn 5 cm và đã lan vào một số hạch nách. Cơ hội sống còn sau mười năm tùy thuộc vào kích thước của ung thư và bao nhiêu hạch bị lây lan. Cách chữa cũng tương tự như thời kỳ I, nhưng phần lớn bệnh nhân được khuyên nên xử dụng thêm hóa chất trị liệu (chemotherapy), nhất là những ung thư lớn hay đã vào hạch nách.

Giai đoạn III (stage III): khi ung thư lớn hơn 5cm hay đã lan vào nhiều hạch nách nhưng chưa lây lan đi xa. Cơ hội sống còn sau mười năm tùy thuộc vào kích thước của ung thư và bao nhiêu hạch bị lây lan. Đây là thời kỳ khá trễ và có cơ hội mắc bệnh ung thư vú trở lại hay lây lan qua các bộ phận khác rất cao. Cách chữa thường bắt đầu bằng hóa chất trị liệu (chemotherapy), sau đó là giải phẫu và xạ trị.

Giai đoạn IV (stage IV): ung thư đã lây lan ra tới các bộ phận như gan, phổi, xương, não, v.v. Ở thời kỳ này, trừ những trường hợp rất đặc biệt, bệnh nhân có nguy cơ mất mạng vì bệnh trong vòng năm năm rất cao. Cách chữa thường là với hóa chất hay thuốc loại kích thích tố.

Như ta thấy trên đây, ung thư vú được khám phá càng sớm bao nhiêu thì cơ hội sống còn càng cao bấy nhiêu. Do đó, tất cả phụ nữ nên quan tâm đến vấn đề truy tầm ung thư vú và theo lời khuyên truy tầm ung thư vú như trên.

Khám phá ung thư sớm trong giai đoạn 0, và chữa trị đúng, tỉ lệ sống sót 5 năm (5-year survival) lên đến 99%. Khám phá ung thư muộn trong giai đoạn IV, tỉ lệ sống sót 5 năm chỉ được 14%. Điều này cho thấy tầm quan trọng của việc truy tìm ung thư bằng phim chụp vú mỗi 1-2 năm.

V- CHỮA TRỊ

Ung thư vú chữa bằng nhiều cách: giải phẫu (surgery), phóng xạ trị liệu (radiation therapy, dùng tia phóng xạ đốt các tế bào ung thư), kích thích tố (hormonal therapy) và bằng các chất thuốc hóa học (chemotherapy). Những cách chữa trị trên được dùng riêng rẽ, hoặc phối hợp, tùy vào nhiều yếu tố: ung thư đã tiến triển đến giai đoạn nào, tuổi tác, tình trạng sức khỏe của người bệnh, đồng thời cũng dựa vào ý muốn của họ.

Khi ta khám phá ung thư vú thực sớm, lúc ung thư chưa sờ thấy được bằng tay, tình cờ khám phá nhờ phim chụp vú (stage 0, carcinoma in situ), ung thư chữa bằng giải phẫu, cắt bỏ hoàn toàn (total mastectomy) hoặc một phần (partial mastectomy) bên vú có ung thư. Trong các trường hợp chỉ cắt một phần vú, cho chắc ăn, ta thường chữa thêm với phóng xạ trị liệu, vì phóng xạ trị liệu sau khi giải phẫu sẽ làm giảm nguy hiểm bị ung thư tái phát rất nhiều.

Giải pháp mổ cắt bỏ hoàn toàn vú nhiều phụ nữ nay không mấy tán thành, vì sau khi mổ, sẽ... không được đẹp; những người muốn đẹp như trước, lại cần thêm một cuộc giải phẫu nữa để tái tạo vú (breast reconstruction).

Khi ung thư vú, lúc ta khám phá, đã sờ thấy được, hoặc đã lan ra các hạch quanh vú (giai đoạn I, II và III), cách chữa gồm nhiều phối hợp: giải phẫu cắt bỏ vú có ung thư (cả vú hoặc một phần vú), cắt bỏ các hạch quanh vú bị ung thư tới thăm, phóng xạ trị liệu sau khi giải phẫu, và chữa bằng các chất thuốc hóa học. Hóa chất trị liệu được dùng sau hay trước khi mổ sạch ung thư thuộc thời kỳ I, II, hay III, đã được chứng minh là có thể gia tăng cơ hội chữa lành bệnh cho nhiều bệnh nhân. Nhiều trường hợp còn cần chữa thêm với các thuốc thuộc loại kích thích tố (như thuốc tamoxifen).

Có thêm phương pháp chế ngự mục tiêu (targeted therapy).

Những yếu tố di truyền hay kết quả của những yếu tố di truyền trong cơ thể như những yếu tố gây ra bệnh ung thư có thể trở thành mục tiêu trị liệu. Chẳng hạn như yếu tố di truyền Her 2 neu (hay erbB2) là yếu tố tăng trưởng các tế bào biểu bì, trong đó có các tế bào ung thư vú. Ngoài yếu tố Her 2 neu, còn có yếu tố Her 1 hay erbB cũng có ảnh hưởng trên sự tăng trưởng biểu bì. Những tế bào ung thư vú có sự phát triển bất thường của Her 2 neu là những loại ung thư vú nguy hiểm nhất. Thuốc Herceptin (trastuzumab) là một loại thuốc mới đặc biệt được dùng cho những bệnh nhân bị loại ung thư vú có sự phát triển bất thường của yếu tố Her 2 neu (khoảng 25% tất cả bệnh nhân ung thư vú). Thuốc Herceptin là một chất kháng thể chống lại những sản phẩm của Her 2 neu, và tiêu diệt những tế bào ung thư có yếu tố Her 2 neu. Khi xử dụng thuốc này, cơ hội sống còn của bệnh nhân sẽ tăng lên, nhất là khi được xử dụng vào trường hợp ung thư đã vào hạch nách hay đã lây lan đến các cơ phận khác. Herceptin là thuốc được truyền vào tĩnh mạch. Một trong những phản ứng phụ là có thể làm bắp thịt tim yếu đi; do đó, chức năng tim của bệnh nhân phải được theo dõi kỹ càng trong khi trị liệu với thuốc này.

Thuốc Tykerb (lapatinib) vừa mới được nghiên cứu và cho thấy có kết quả tốt cho bệnh nhân mắc bệnh ung thư vú loại có yếu tố Her 2 neu nhưng khi dùng thuốc Herceptin lại không có hiệu quả hay đã mất hiệu quả sau một thời gian dùng thuốc. Thuốc Tykerb chống lại cả hai yếu tố Her 2 và Her 1. Đây là loại thuốc uống, tiện lợi hơn cho bệnh nhân, và có ít phản ứng phụ về tim hơn. Phản ứng phụ thường gặp là tiêu chảy và bị các thay đổi về da.

Khi ung thư vú đã tiến triển quá xa, tức đã theo máu di chuyển đến các cơ quan khác, như gan, phổi, xương, óc, mắt, da (metastatic cancer, stage IV), cách chữa chính là dùng thuốc thuộc loại kích thích tố, các chất thuốc hóa học, và phóng xạ trị liệu.

VI- PHÒNG NGỪA

1 - Tự khám vú (breast self-exam) hằng tháng: Tự khám vú bắt đầu ở tuổi 20. Mỗi tháng, ngay sau khi hết chu kỳ kinh nguyệt, tất cả phụ nữ nên biết tự khám vú của mình mỗi tháng một lần để phát hiện u bướu vú sớm. Đứng trước tấm gương soi lớn, nhìn hai bên vú trong gương, hai tay để dọc theo hai bên thân người, sau đó đưa cả hai cánh tay cao lên đầu, nhìn xem hình dáng vú hai bên có gì thay đổi không.

©Mayo Foundation for Medical Education and Research. All rights reserved.

Phương cách tự khám vú hằng tháng

Tiếp theo là nằm xuống, nằm ngửa, để một tay dưới đầu, tay kia khám vú đối diện bằng cách để bàn tay nằm phẳng lên thành ngực dưới vú, rồi luồn các ngón tay (ngón trỏ, ngón giữa và ngón áp út) lên trên vú nửa bên trong, rồi nửa bên ngoài. Kiểm tra núm vú bằng đầu ngón tay. Sau cùng khám nách xem có cục hạch nào không. Làm như vậy cho vú bên kia. Nếu phát hiện có gì bất thường, chẳng hạn như có cục tròn ở vú thì đi khám bệnh để bác sĩ xem xét đánh giá những điều bất thường ngay.

Xem xét và tìm những bất thường như:

- Lồi lõm, cục u.

- Da dầy cộm hay có vẩy, nhất là đầu và núm vú.

- Nước hay máu chảy ra từ đầu vú.

- Những thay đổi khác thường khác.

2 - Khám vú do chuyên viên y tế (CBE hay Clinical Breast Examination): Quý bà nên yêu cầu bác sĩ hay y tá đã được huấn luyện khám vú cho mình mỗi năm một lần. Nếu khi tự khám vú thấy có gì lạ, quý vị nên yêu cầu bác sĩ khám lại.

3 - Chụp quang tuyến vú (Mammogram): Nếu trên 40 tuổi, quý bà nên chụp mammogram mỗi năm một lần, dù không có sự bất bình thường gì khi khám vú. Phụ nữ có mẹ hay chị em ruột mắc bệnh ung thư vú, hay có yếu tố di truyền như BRCA gene có thể cần truy tầm ung thư vú trước tuổi 40.

Những phụ nữ mang BRCA gene có nguy cơ mắc bệnh ung thư vú và ung thư buồng trứng rất cao, và có thể phải được truy tầm ung thư vú ở tuổi trẻ hơn,

và có thể phải xử dụng cách chụp bằng từ trường tức MRI (Magnetic Resonance Imaging) để việc khám phá ung thư vú được hiệu quả hơn. Những người này còn có thể nghĩ đến chuyện cắt bỏ cả hai vú và buồng trứng để ngừa hai loại ung thư này hữu hiệu hơn. Họ cần phải suy nghĩ và thảo luận rất kỹ lưỡng với bác sĩ điều trị hay chuyên viên về di truyền trước khi có những quyết định này.

Nếu những phương pháp truy tầm này khám phá ra những thay đổi bất thường của vú, tùy theo trường hợp, các bác sĩ sẽ cho bệnh nhân thực hiện các thử nghiệm khác như siêu âm (ultrasound), MRI, hay sinh thiết (biopsy), v.v… để định bệnh.

4 - Hạn chế uống rượu, nếu đang uống rượu, nên dứt bỏ rượu càng tốt.

5-Vận động cơ thể. Cố gắng vận động 5 - ngày trong tuần, mỗi lần tập vận động khoảng 30 phút, hoặc nhiều hơn càng tốt.

6 - Giới hạn việc dùng kích thích tố sau thời kỳ mãn kinh.

7 - Giữ trọng lượng cơ thể ở mức bình thường.

Những việc làm nêu trên là lời khuyên cho tất cả phụ nữ thuộc các chủng tộc khác nhau. Theo một nghiên cứu, phụ nữ Việt có nguy cơ mắc bệnh ung thư vú ở tuổi trẻ hơn. Tuy nhiên, cho tới nay, chưa có nghiên cứu nào xem xét vấn đề tuổi nào thích hợp nhất để bắt đầu chụp quang tuyến vú mammogram cho phụ nữ gốc Việt. Chụp mammogram ở tuổi trước 40 có lẽ cũng không được hiệu quả lắm, vì phần lớn phụ nữ ở tuổi này có tế bào vú rất nhiều nang chứa nhiều nước, và khi chụp quang tuyến, sẽ che lấp những tế bào ung thư nếu có. Do đó, những phụ nữ trẻ tuổi cần theo dõi vú bằng phương pháp tự khám vú cũng như nhờ bác sĩ khám vú cẩn thận hơn.

VII- KẾT LUẬN

Ung thư vú có thể chữa lành được nếu truy tầm sớm và chữa trị đúng cách. Xin quý phụ nữ nhắc nhở các bác sĩ gia đình thực hiện những chương trình truy tầm ung thư vú cho quý vị.

Tài liệu tham khảo:

1-www.mayoclinic.org>…>Diseases and Conditions

2-https://store.mayoclinic/productd/bookDetails.cfm?mpid+141-chan-doan-phac-do-dieu-tri

3-https://cumargold.vn/news/trieu-chung-chan-doan-phac-do-dieu-tri

4-https://suckhoe365.biz/chan-doan-dieu-tri-va-phong- benh-ung- thu

5-www.mayoclinic.org/healthy-life-lifestyle/women-health/in-depth/breast-cancer=prevention/art-20044676

6-https://www.cdc.gov/cancer/dcpc/data/women.htm

(06/2021)

HỘI ĐỒNG QUẢN TRỊ CỘNG ĐỒNG NGƯỜI VIỆT QUỐC GIA ARIZONA

727 E. BETHANY HOME RD UNIT D122 PHOENIX, AZ 85014
PHONE: 602-503-8340 & 602-332-0733 & 805-760-4678
Email: richphuocnguyen@gmail.com

THÔNG BÁO

V/v Bầu Cử Hội Đồng Điều Hành Cộng Đồng Người Việt Quốc Gia Arizona Nhiệm kỷ 2021-2024

Kính gởi: Quy Đồng Hương, Quv Hai Đoàn, Đoàn Thể CĐNVQGAZ
Ban bầu cử Hội Đồng Điều Hành Cộng Đồng Người Việt Quốc Gia Arizona sẽ tiếp tục nhận đơn và tổ chức bầu cử Hội Đồng Điều Hành CĐNVQGAZ nhiệm kỳ 2021-2024 được ấn định như sau

1. Ngày bắt đầu nhận đơn 10 giờ sáng thứ bảy ngày 19 tháng 3 năm 2022
2. Địa điểm nhận đơn 4141N. 35th Ave.. Suite 7 Phoenix AZ 85017 (gởi qua bưu điên hoặc đem trực tiếp)
3. Ngày hết hạn nhân đơn: 5 giờ chiều thứ bảy ngày 02 tháng 04 năm 2022
4. Ngày thông báo Liên danh hợp lệ 10 giờ sáng thứ bảy ngày 09 tháng 04 năm 2022
5. Ngày bầu cử: 8 giờ sáng thứ bảy ngày 16 tháng 04 năm 2022
6. Địa điểm bầu cử: 727 E. Bethany Home Rd., Unit D122 Phoenix, AZ 85014

Phoenix, ngày 12 tháng 03 năm 2022
T.M Hội Đồng Quản Trị CĐNVQGAZ
Chủ Tịch
Lucky Nguyễn

THD CONSTRUCTION LLC

THD Construction LLC - DBA dark hourse Construction ROC License Commercial 256983 / Residential 261023

- Tham khảo - Thiết kế - Kiến trúc - Xin giấy phép Xây dựng
- Phục vụ từ A - Z từ buổi gặp mặt đầu tiên cho đến 2 năm sau khi công trình hoàn tất
- Chúng tôi nhận Quản Lý Dự Án Công Trình Xây Dựng bao gồm lập kế hoạch, giám sát và thi công
- Chúng tôi tin vào việc phục vụ khách hàng với 100% Chất lượng và sự Bảo đảm
- Chúng tôi có bằng xây dựng cho tư gia và cơ sở thương mại trên toàn tiểu bang Arizona

ỐNG NƯỚC - LÓT SÀN GẠCH, GỖ VÀ THẢM - CHẠY ĐIỆN - NÓC NHÀ - TƯỜNG DRYWALL
THỢ MỘC - MÁY LẠNH/SƯỞI A/C - TỰ ĐỘNG - REMODEL - NÂNG CẤP

TI (Cải thiện nhà cho mướn)

Remodel Cơ Sở Thương Mại

Sửa sang Văn phòng cho đúng luật

Nhà kho / Garage

Nhà hàng - Fast Food - Quán Bars

Yogurt, Thức ăn ngọt & Tiệm Ice Cream - Nail Salon

Sửa sang Văn phòng cho đúng luật

Nhà kho / Garage

Các Công trình Xây dựng mới

Xây thêm phòng

Phục hồi giống như còn mới

Remodel Nhà bếp - Phòng tắm & các phòng khác

Thử Mốc & Gỡ Mốc

Sửa chữa các hư hại Tài sản

FHA 203K Mortgage Rehab

Sửa sang Nhà cửa (Solar / Automation)

XIN GỌI TRỰC TIẾP DUONG TRAN - 480 225 3194

WE ACCEPT VISA

www.thdconstructionllc.com

Email: duongtran1@gmail.com

JAPANESE AUTO PRO'S

JAPANESEAUTOPROS.COM

COMPLETE AUTO & BODY REPAIR

THAY - BÁN ĐỦ LOẠI VỎ XE CŨ & MỚI

SPECIALIST »»

- Engine Work
- Transmission Diagnostic
- Heating - Air Conditioning
- Electrical
- Timing Belt - Water Pump
- Fuel Injection System
- Brakes
- Tune-up
- Cooling System
- Clutch
- Bumper to Bumper Repair

VISA MasterCard

EMISSION »»

Nếu quý vị **THAY MÁY** hoặc **THAY HỘP SỐ**

- ✓ FREE TOWING
- ✓ ALL WORK WARRANTY
- ✓ Dealer trained Technician, WHO YOU CAN TRUST !

Chuyên sửa thay máy & thay hộp số các loại xe

NISSAN

xin liên lạc

ĐẠT NGÔ 602.841.2424

Mon - Fri 8:00 AM - 5:30 PM Sat 8:00 AM - 3 PM

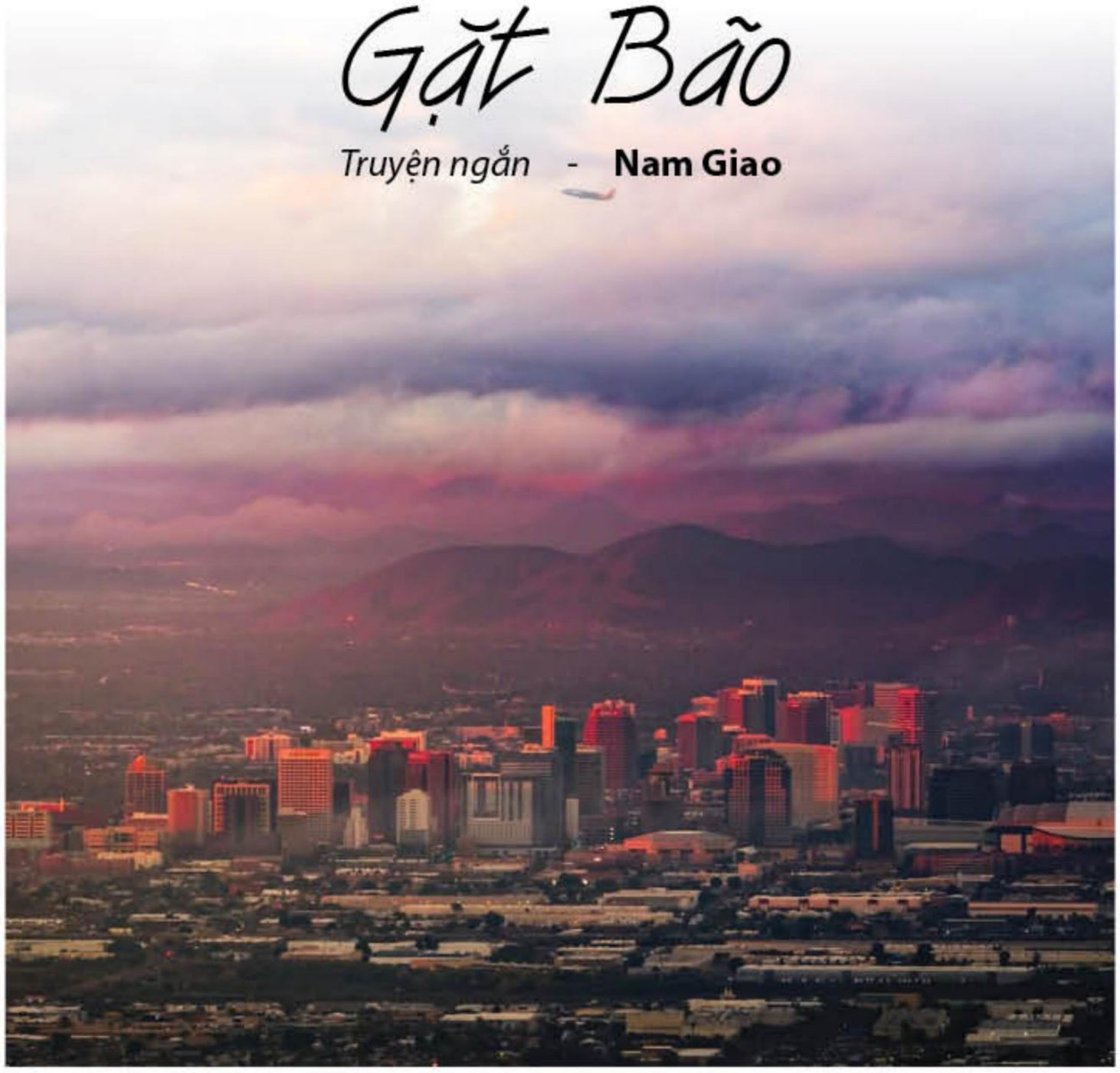
2427 W NORTHERN AVE PHOENIX, AZ 85021

SE CORNER I-17 & NORTHERN

Bảo Đảm – Thành Thật – Uy Tín – Nhanh Chóng

Gặt Bão

Truyện ngắn - **Nam Giao**



Sen mở khóa và đưa tay đẩy cánh cửa để bước vào trong nhà. Nhưng nàng bỗng dưng nhíu cặp chân mày nhìn trừng trừng vào mặt bà mẹ chồng đang cho con nàng uống nước bằng cái ly nhựa màu đỏ. Chính cái ly nhựa nầy nàng đã dùng qua rồi và vứt bỏ vào thùng rác trong nhà, mà chưa kịp mang thùng rác nầy ra đổ vào thùng rác lớn phía ngoài sau patio. Với tư thế đứng thẳng người và đưa cánh tay phải chỉ vào mặt bà mẹ chồng, Sen hét lớn:"Tôi đã bảo cho Má biết là những cái ly bằng nhựa đỏ nầy đã dùng qua rồi, thì phải liệng bỏ đi. Không được lấy lại để uống nước nữa. Má có nghe không?" Bà Lãm, người Mẹ chồng của Sen, khi nghe xong lời hét của Sen, thì miệng vẫn tươi cười ngước lên nhìn nàng: "Má thấy cái ly nhựa màu đỏ nầy vẫn còn tốt đó con à, cho nên má tiếc mà lấy lại rửa sạch bằng xà phòng và để uống nước. Liệng bỏ thì quá phí đi. Tiết kiệm cho gia đình con được chút nào thì hay chút nấy. Có thiệt hại gì đâu mà con lo." Sen vẫn hậm hực vì lời nói của bà Lãm. Phút chốc nàng bước nhanh đến chỗ ngồi của bà Lãm, tiện tay giựt phắt đi cái ly nhựa ấy trên tay bà Lãm và quăng thật xa ra phía sau nhà. Bà Lãm càng thêm kinh ngạc vì thái độ hỗn hào đó của nàng dâu. Tự nhiên lòng bà chùng xuống và cổ họng của bà như có ai đó chận ngang làm cho bà không nói được tiếng nào với cô con dâu út của mình. Bà đưa đôi mắt nhăn nheo, già nua trước tuổi, nhìn theo cái ly nhựa đỏ đang lăn tròn, lăn tròn và rơi ngay xuống thềm patio nằm trên mặt cỏ xanh rì. Bà Lãm đứng dậy và bước đến nắm tay Sen. Thật lâu, thật lâu rồi bà mới nói nho nhỏ với nàng: "Con à, tại Má chưa biết lối sinh hoạt của con ở trong nhà nầy. Má thương cháu nội nên má chăm sóc cho nó và má cũng uống bằng cái ly nhựa đó, có sao đâu con?"

Sen không thèm nhìn bà Lãm, nàng bước một mạch về phòng ngủ của nàng và cũng không quên nói vói lại cho bà Lãm nghe: "Tôi đã nói lần nầy là lần cuối cùng, Má không được làm như vậy nữa nghe không?" Bà Lãm nghe được tiếng đóng cửa phòng của Sen - tiếng đóng cửa nghe một cái "rầm" chứa đựng nhiều bực tức như trút hết lên đầu của bà Lãm. Bà đưa tay dắt cháu nội đi lẩn thẩn ra cửa sau ngồi trên chiếc ghế xích đu. Bà cười giả lả với đứa cháu gái vừa lên tròn 3 tuổi: "Cháu ngoan nghe, ngoan... để… bà nội... thương, nghe cháu."

Đứa cháu gái mĩm cười nhìn bà rồi nó dúi đầu vào ngực bà Lãm như hiểu được ý của bà Nội. Bà vuốt vuốt tóc nó. Bà Lãm nhìn lên vòm trời trong xanh trên kia, vài đám mây trắng như bông gòn đang bay đi chầm chậm. Bà nhớ lại những cử chỉ, những hành động và những lời nói sỗ sàng của con Sen - đối xử tệ bạc với bà từ hơn ba tháng qua - kể từ khi thằng Quý - đứa con trai út của bà - bảo lãnh cho bà sang đây sống cùng gia đình nó. Bà nghĩ là bà đã làm hết mọi việc trong nhà, từ nấu cơm, nấu thức ăn cho vợ chồng nó hằng bữa, giặt giũ quần áo cho cả nhà, lau dọn tất cả đồ đạc từ cái tủ đựng quần áo đến cái ti vi, v.v... Nhất nhất đều do hai bàn tay của bà chăm sóc, sạch sẽ, gọn gàng hơn lúc trước, khi chưa có sự hiện diện của bà trong căn nhà nầy. Vừa làm hết thảy mọi việc, mà bà có than thở với các con chút nào đâu. Bà rất vui khi nhìn thấy vợ chồng con Sen bớt động dao, động thớt vì cả ngày đi làm rất mệt mỏi, cần sự nghỉ ngơi để lấy lại sức khỏe, dành cho công việc ngày mai nữa… Bà làm hết mọi việc vì bà rất thương con, thương cháu. Suy nghĩ đến đâu là nước mắt của bà chảy ra đến đấy. Bà biết, bà đâu có khóc nhanh như thế. Bà chỉ tủi thân già mà thôi. Tóc của bà cũng bạc nhanh như những đám mây trắng trôi bềnh bồng trên vòm trời xanh biên biếc kia. Bà Lãm lại nhớ về vùng quê của bà, nhớ mấy đứa cháu ngoại khi đưa tiễn bà đi Mỹ, chúng nó đã khóc vang trời, không muốn rời xa bà ngoại nửa bước. Cũng như bà, lúc chảy nước mắt từ biệt người chồng nằm trong nghĩa trang của đất làng. Bà đã khóc với những giọt nước mắt nhớ thương, những giọt nước mắt tràn đầy kỷ niệm vui buồn, mà giờ đây vẫn còn sống âm ỉ trong tâm tưởng của bà. Có con chim sâu nào đó đang bay vèo qua trước mặt bà và trong cơn gió thoảng nhè nhẹ kia, cũng làm cho dăm chiếc lá vàng của khóm trúc ở góc vườn rơi lả tả.

Ngày ấy, con Sen ở cái xóm đàng trong, nhà Má nó nghèo lắm. Nghèo đến nỗi những bữa ăn chỉ có rau dại mọc quanh bờ vườn hàng xóm hay là mọc quanh bờ kênh ăn thông qua những mương vườn ở chợ Gạo. Má nó trước đó cũng mồ côi cha, ở với bà mẹ và lớn lên trong xẻo vườn người bà con bên ngoại. Má nó học chỉ tới lớp bốn là nghỉ học, đi

làm thuê, làm mướn kiếm sống cho gia đình. Những ngày tháng chiến tranh lan rộng và người Mỹ đổ bộ vào miền Nam Việt Nam giúp chính quyền củng cố lực lượng đánh dẹp giặc Cộng. Má của con Sen mới tách rời gia đình lên thành phố làm cho một hãng Mỹ ở kho Năm (Khánh Hội). Và rồi vì có sắc vóc tương đối dễ nhìn, nên phải lòng một người lính Mỹ và ăn ở với người chồng Mỹ nầy sinh ra con Sen. Cuộc sống tương đối khấm khá thì người chồng nhận được giấy mãn nhiệm vụ phục vụ tại VN và quay về đất Mỹ. Má con Sen không muốn đi theo chồng vì lo không biết qua Mỹ sẽ sinh sống ra làm sao. Còn ở lại thì phải trở về quê cũ mà thôi. Má con Sen nhận được của chồng một số tiền kha khá lớn với lời hẹn sẽ gặp nhau lại trong vài năm sau đó. Thế rồi Má con Sen đành bế con Sen trở lại sống ở quê nhà và nói với mọi người chòm xóm đến thăm, là đã lượm được con Sen ở xó chợ Cầu Muối vào lúc nửa khuya, khi mãn ca làm ghé qua chợ mua ít thức ăn về nhà trọ. Thấy nó lai người Mỹ trắng, xinh xinh nên ẳm về nuôi và làm luôn khai sanh nhận nó là con ruột của mình.

Con Sen từ đó lớn lên trong cái khổ cực của một gia đình nghèo nhất nhì trong xóm ấp hẻo lánh. Nó cũng là một cái gai trong mắt của những người dân chân chất bùn đất, ruộng lúa và không tránh khỏi những lời chọc phá của những đứa trẻ lớn lớn hơn nó vài tuổi và cùng tuổi với nó. Nó cũng biết khóc vì tủi thân mà không biết phải giải thích như thế nào về thân phận của nó cho các bạn nó hiểu. Nhiều khi nó dúi đầu vào ngực Mẹ nó mà khóc và chỉ có biết khóc mà thôi. Nó lớn dần lên và làm thuê, làm mướn phụ với mẹ cùng 2 đứa em nhỏ. Nó phải gánh nước ngọt mướn cho người hàng xóm hàng ngày và phải gánh nước cho chính gia đình của nó nữa. Đôi vai nó như đã chai hẳn lên cùng với gót chân trần bám đất theo năm tháng vất vả, cực nhọc mà vẫn chưa đủ cái ăn, cái mặc cho nó và cho cả gia đình. Ngoài việc gánh nước mướn, nó còn cùng Mẹ nó phải nhổ mạ mướn, cấy lúa mướn, gặt lúa mướn, v.v... Càng lớn lên, con Sen càng biết chút ít về thân phận của nó và nó luôn giữ mình, nói năng nhẹ lời với mọi người để tránh tiếng dèm pha, nói những điều không mấy tốt về nó. Nó biết, khi nó lỡ lời lớn tiếng với ai, thì hình như cả khối người trong xóm đều không ưa thích nó và xỉa xói, mắng chó, mắng mèo cho nó nghe. Có người còn chưởi thẳng vào mặt nó là không giống ai ở cái xóm nầy. Nó chỉ biết ngậm bồ hòn làm ngọt mà thôi.

Năm con Sen đúng 20 tuổi thì cả miền Nam đang nổi lên diện con lai được làm hồ sơ đi định cư tại Mỹ, nghĩa là đi đoàn tụ với người cha ở đất nước Hoa Kỳ. Con Sen cũng là đứa con gái được nhiều người ngắm nghía để ghép tên trong danh sách ăn theo. Nó bắt đầu tỏ ra là đứa con gái ngang ngược, nói năng lớn tiếng, không còn e ấp và sợ sệt với bất cứ một ai. Nó nghênh ngang đi đứng không còn là một cô gái nhu mì, nết na, ăn nói nhỏ nhẹ như trước nữa. Cả cái xóm trong cùng cái xẻo nhỏ nơi nó ở, không một ai dám nói động tới nó, dù chỉ một lời. Có người lại khen nó xinh đẹp, khen nó có cái sóng mũi dọc dừa cao cao, có đôi mắt sáng long lanh như các tài tử đóng phim bên Mỹ, bên Pháp và có mái tóc vàng vàng, óng ánh như dòng suối nhỏ dát bóng trăng, v.v... họ khen tất cả để lấy lòng nó và cũng muốn nó đi cho khuất mắt khỏi cái xóm nầy… Sau khi chọn lọc kỷ vài mươi gia đình ghép đơn ăn theo trong diện con lai, gia đình con Sen chọn chỉ một gia đình Bà Lãm. Đó là gia đình buôn bán tạp hóa ở góc chợ Gò Công, không giàu có gì cho lắm, nhưng mỗi khi túng thiếu thì Mẹ con Sen thường đến đó mượn chút ít tiền bạc, hoặc là mua thiếu, mua chịu vài món hàng để nấu nướng cho bữa cơm gia đình nghèo. Bà Lãm chỉ có 2 đứa con, một gái thì đã có gia đình và đang ở chung nhà phụ buôn bán với bà kể từ khi chồng bà qua đời. Đứa con trai thì cũng bằng tuổi con Sen. Tên là Quý, nó chỉ học hết năm lớp 8 thì nghỉ học và phụ chuyên chở hàng hóa cho gia đình nó và cho tiệm của một người cậu cùng bán tạp hóa như bà Lãm.

Chính vì sự quen biết nầy, lâu dần cũng sanh ra cái tình, cái nghĩa, cũng biết ơn, biết phải, biết trái, nên má con Sen và chính bản thân con Sen đồng ý ghép đơn và làm cái đám cưới cho nó và con trai của bà Lãm thành cặp vợ chồng hợp pháp ngay cái thời buổi nhốn nháo ấy.

Tuy biết con Sen là đứa con gái ngang ngược, ăn nói vô chừng, vô mực, nhưng đối với thằng Quý, nó rất hài lòng và sung sướng, vì tự nhiên nó đã lấy được cô vợ lai Mỹ xinh xinh và lại được đi định cư tại nước Mỹ, đúng như ý thích của nó rồi. Nó không còn có giải pháp lựa chon nào nữa. Dù cho là làm chồng giả cũng thấy vui vui…

Tám năm sau, kể từ ngày vợ chồng thằng Quý đặt chân nơi đất Mỹ, thì bà Lãm nhận được giấy bão lãnh đoàn tụ của thằng Quý do sở ngoại giao gửi cho bà. Mừng quá, bà thu xếp mọi việc gia đình giao lại nhà cửa, tiệm buôn bán tạp hóa cho chị thằng Quý trông nom. Cả đời bà và những người quen biết bà, chưa một ai được biết gì về nước Mỹ. Chỉ nghe nói về nước Mỹ thôi thì ai ai cũng lấy làm thích thú. Ở đấy, cuộc sống giống như là Thiên Đàng, ăn uống thoải mái, vui chơi tự do và có đầy đủ tiện nghi sinh hoạt hằng ngày. Cả nước Pháp, nước Đức hay nước Úc cũng không thể so sánh được. Chỉ có Việt kiều ở nước Mỹ thì khỏe mà thôi. Bà Lãm mang trong lòng những cảm giác hạnh phúc nhất về gia đình đứa con trai của bà và bà thật sự lấy làm hãnh diện trước mặt những người thân quen. Bây giờ bà cũng đã có một đứa cháu Nội là gái rồi. Cũng vui nhà, vui cửa. Bà qua đó, bà sẽ chăm sóc cháu nội của bà, lo cho gia đình thằng Quý như ngày nào bà đã lo và chăm sóc cho gia đình đứa con gái - là chị của Thằng Quý vậy.

Về đến phi trường Phoenix vào lúc 8 giờ đêm. Bà Lãm đã thấy dáng thằng Quý chạy đến ôm bà nơi tầng lấy hành lý. Vừa vui, vừa mừng và cũng làm cho bà chảy nước mắt khi nghe thằng Quý nói: "Má đến rồi, con mừng quá. Từ nay má ở chung với gia đình con như là ở với chị hai của con vậy.» Rồi thằng Quý hỏi bà: "Má à, Má thấy ở đây có khác bên mình không?» Bà nhanh miệng trả lời: "Trời ơi, tất cả đều lớn lao quá, xinh đẹp lắm và cũng rất hiện đại nữa. Mà nầy con, sao Má thấy mọi người ở đây không có ai chen lấn và la lối như ở bên nước mình? Không biết cái gì thì hỏi và họ lại giúp mình ngay. Cái nầy, Má thấy họ tốt thật.» Thằng Quý nghe bà Lãm nói vậy thì nó cũng vui ra mặt: "Má biết không, ở đây từ con nít cho đến người lớn, họ đều biết giữ thứ tự xếp hàng, ai đến trước thì xếp trước, đến sau thì xếp sau, không xảy ra cảnh chen lấn, giành giựt như ở nước mình." Bà Lãm gật gật đầu ra vẻ hiểu biết về câu nói của con.

Trên đường đi về nhà thằng Quý, bà Lãm nhìn qua cửa kiếng xe, từng dãy phố xá đầy đèn sáng trưng 2 bên đường và dòng xe cộ dầy đặc như mắc cửi. Đường thì rộng rãi, nhưng xe vẫn đan nhau và chạy vùn vụt. Thằng Quý vừa lái xe vừa nói với bà: "Má có thấy thích thú khi ngồi xe con đang chạy không? Lúc mới qua, con học lái xe, thi chỉ có 1 lần là lấy được bằng lái ngay. Nhiều người khác đi thi có khi 5 hoặc 6 lần mới đậu, đó Má."

Rồi thằng Quý cười giả lả nói tiếp: "Má à, ở đây cách nhà con khoảng 38 miles

tức là trên 60 cây số. Con lái xe về tới nhà chỉ có 20 phút mà thôi." Bà Lãm cướp lời: "À, sao nhanh vậy con? Má nhớ lúc ở bên mình, từ Saigon về Mỹ Tho cũng khoảng 60 cây số mà xe đò chạy tới gần 3 tiếng đồng hồ mới tới nơi.""Má à, ở đây đường xe chạy tốc độ có thể lên tới hơn 90 cây số trên một giờ.» "Con của Má thì giỏi rồi, nhưng mà sao Má không thấy con Sen đi với con ra đón Má?"

Thằng Quý cười và nói: "Nó ở nhà giữ cháu cho Má, đi ra đây bận bịu mà thôi."

Bà Lãm chép miệng thở dài. "Con nhớ lái xe cho đàng hoàng, có Má ngồi đây. Mê nói chuyện rồi lái lạng quạng thì không được đâu nghe."

Đường Free way I-10 vẫn đầy ắp xe qua lại. Đèn các cao ốc, đèn nhà, đèn đường và đèn xe làm sáng hẳn lên khung cảnh trời đêm. Lòng bà Lãm dịu lại. Sự náo nức khi bước chân của bà đầu tiên đặt trên đất nước Mỹ, nơi phi trường San Francisco và khi đến phi trường Phoenix, làm cho bà khó tả nổi được cái mới mẻ của đường phố đầy cầu kỳ mà không bắt qua sông. Nhà cửa, tiệm buôn bán làm toàn bằng kiếng trong suốt mà không sợ bị chọi phá như ở đất nước mình. Bà ngồi trên xe, dù biết mệt mỏi, nhưng bà không thể nhắm mắt được. Bà vẫn nhìn ra ngoài kiếng xe, cảnh sinh hoạt ban đêm vẫn rộn ràng chung quanh và trên bầu trời cao cao kia, vẫn lấp lánh những vì sao đêm như bầu trời dưới quê của bà. Bà lẩm bẩm một mình như để cho người chồng quá cố nghe: "Ông à, tui cũng sẽ về bên ấy thăm ông mà, và tui sẽ kể cho ông nghe những chuyện vui bên nầy.»

Bà Lãm giật mình khi nghe tiếng la khó chịu của con Sen: "Má đâu rồi?? Sao nồi canh không có nêm hành lá và lá húng thơm? Má nấu canh chua kiểu nầy ở đâu vậy??" Bà Lãm lật bật dắt cháu gái bước vào nhà bếp."Ờ… ờ… con à, Má kiếm hoài không thấy rau thơm .Còn hành lá, con để ở tủ lạnh khi lấy ra thì nó bị ủng hư hết rồi, không dùng được nữa. Vả lại Má cũng có ra sau vườn hái ít lá quế thơm bỏ dậm vào thay cho rau thơm cũng được mà con.» "Con đã bảo là ăn không được. Má đem đổ nồi canh nầy đi. Con ra tiệm «to go» mua ít thức ăn khác để ăn.» Bà Lãm khẩn khoản nắm tay con Sen: "Thôi đi con à, ăn như vầy cũng được chứ đừng đổ bỏ đi, tội lắm đó con." Thằng Quý vội lên tiếng: "Anh thấy Má nấu như vầy ăn cũng ngon lắm đó.Thôi, ở nhà mình dọn ra ăn cho vui. Bày vẻ thêm chi cho mệt Má." Con Sen "hứ" một tiếng thật lớn rồi dùng dằng bước vô buồng ngủ và không quên nói vọng lại: "Để cho 2 má con của anh ăn ngập miệng đi… Tôi không ăn cái thứ canh đó đâu.»

Đây không phải là lần thứ nhất, thứ hai, thứ ba mà Bà Lãm nghe nặng lời từ đứa con dâu mà bà luôn để tâm thương mến, từ lúc nó về làm vợ cho thằng Quý, con trai của bà. Trải qua 3 tháng sống trong gia đình của con Sen là biết bao nhiêu lần bà Lãm phải ngậm đắng, nuốt cay về những lời nói không mấy hiền lành đó của con Sen. Bà là Mẹ chồng luôn ăn ở có đức độ, luôn lấy chữ Thiện làm đầu và luôn làm những điều phước đức giúp đỡ những người gặp cảnh nghèo đói, khó khăn. Bà làm những việc thiện đó từ lúc bà lên 16 tuổi cho đến từng tuổi nầy, chớ không phải mới làm việc thiện chỉ dăm ba ngày như những người khác tưởng tượng vậy đâu. Cho nên bà nhìn lại cuộc đời của mình mà chảy nước mắt. Bà thương các con lắm, thương cháu nội lắm, nhưng với tình cảnh hiện nay, bà nghĩ là không thể sống chung được với gia đình thằng Quý nữa rồi. Bà nhớ mới hôm nào thằng Quý mở phone tay cho bà một cái để có đi đâu chơi thì liên lạc cho khỏi mất công tìm kiếm. Nhưng con Sen nó thấy bà cầm phone tay gọi cho người quen ở Hội Người Việt cao niên, là con Sen mắng chưởi thằng Quý - chồng nó - như là mắng chưởi một thằng đầy tớ, không hơn, không kém gì: "Tao nói cho mầy biết, mầy sắm phone cho Má mầy, thì đừng sắm cho tao, nghe chưa? Tao không cần nữa." Sẵn tay cầm cái phone của nó, nó chọi xuống sàn gạch ở phòng khách nghe cái "xoảng". Phone tay vỡ ra nhiều mảnh văng tứ tung. Bà Lãm không nói được lời nào. Bà hết nhìn thằng Quý, rồi quay lại nhìn vẻ mặt giận dữ của con Sen mà lòng như lửa đang đốt cháy. Bà cúi xuống lượm từng mảnh vụn của chiếc phone tay và lẵng lặng đem bỏ vào thùng rác.

Bà Lãm quay trở về quê hương của bà đến nay được 2 tháng. Những tháng qua sống trên đất Mỹ cùng gia đình thằng Quý đối với bà Lãm giống như một giấc chiêm bao ngắn ngủi. Vui ít, nhưng buồn thì nhiều. Giấc chiêm bao quái ác đã hành hạ tinh thần bà có lúc tưởng chừng như không sống nổi nữa. Chị hai thằng Quý đã biết hết mọi việc, nên rất buồn cho đứa em trai quá nặng lòng vì vợ mà bỏ đi chữ hiếu trên đầu. Chị không ngại gọi phone qua nhà thằng Quý và nói cho nó biết là từ nay không còn có sợi dây liên hệ nào giữa gia đình nó và chị nó. Kể như chị nó không có một đứa em trai như thằng Quý vậy. Một hôm, cả nhà bà Lãm đang ăn cơm trưa thì chuông điện thoại reo lên liên hồi. Chị thằng Quý chạy vội lại bắt phone trong tiếng nói: "Lạ quá, ai lại gọi phone vào giờ nầy?" Bà Lãm nói theo: "Con cứ bắt phone coi ai gọi vậy?" "Alô, tiệm tạp hóa bà Lãm đây. Xin hỏi ai bên kia đầu máy?" Chị hai thằng Quý nghe tiếng nói ấp a…ấp úng trong phone, không rõ. "Alô, tiệm bà Lãm đây. Xin hỏi ai đó? Xin nói lớn lên chút nữa.""Em là thằng Quý đây, chị hai à. Có Má ở đó không?" Chị hai thằng Quý sẵn giọng: "Mầy đó hả Quý? Tao cúp phone, tao không muốn nghe tiếng nói của cái thằng bất hiếu. Có ngày trời đánh mầy." Giọng thằng Quý van nài: "Chị hai ơi, xin lỗi chị. Chị nói với Má mua vé máy bay trở qua Mỹ sống với tụi em đi chị. Em đã gởi tiền về rồi. Có lẽ chiều nay chị và Má sẽ nhận được tiền của em gửi.» Chị thằng Quý một tay cầm ống nghe, một tay nhịp nhịp xuống bàn ăn, lớn tiếng trả lời: "Tao với Má sẽ gửi số tiền đó trả lại cho mày. Dứt khoát là không nhận lấy số tiền hôi hám của mầy nghe chưa? Thằng em bất hiếu.""Chị à, nghe em nói, vợ em đã bị đụng xe rất nặng, và hiện thời đang nằm điều trị tại bệnh viện. Chiếc xe đã tan xác và cháy rụi, bỏ vô nghĩa địa xe rồi. Bác sĩ nói, vợ em sẽ bị bán thân bất toại, không đi đứng gì được nữa. Và mai mốt bình phục, vợ em sẽ ngồi xe lăn, chị hai ơi… em đang khổ tâm lắm... chị nói với Má qua giúp em đi chị." Chị hai thằng Quý đưa phone cho bà Lãm. Bà chỉ nghe tiếng khóc thút thít của thằng Quý trong phone - trong lúc chị thằng Quý nghẹn ngào: "Má à... thằng… Quý muốn Má qua... trở lại bên Mỹ.... giúp nó. Vợ nó… bị đụng xe... bị thương nặng... lắm và không... còn đi ... đứng gì... được nữa.» Bà Lãm nghe xong câu nói đó, tay bà như không còn cầm nổi cái phone. Bà ngã người dựa lưng vào chiếc ghế bên bàn ăn cơm và đôi mắt nhắm nghiền lại. Chiếc phone rơi ra khỏi tay của bà, trong lúc đôi khóe mắt già nua của bà tuôn chảy ra hai giòng lệ lăn dài xuống đôi gò má nhăn nheo, đau khổ. Bà Lãm gọi thầm ông chồng như một níu kéo tin tưởng: "Ông ơi... ông ơi...» và bà nín lặng trong tiếng nấc nghẹn ngào.

Ngoài trời, nắng buổi trưa như dịu lại. Có tiếng gầm của chiếc phi cơ chở khách nào đó đang bay vụt qua trên vòm trời của khu phố chợ. Tiếng gầm nhỏ dần, nhỏ dần rồi tắt hẳn. Chỉ còn nghe những tiếng xe gắn máy rú ga, chạy qua lại trên đường phố ngập đầy nắng trưa...

Electrical BAMS services LLC

Dịch Vụ Điện

Brian Thạch (602) 332-7262 - ROC # 268360
Licensed K-11 - Bonded - Insured

Hơn 30 năm kinh nghiệm thầu, tư vấn, sửa chửa và bảo trì các hệ thống điện, hệ thống báo động, hỏa hoạn, điện thoại cho:

✔ Tư Gia ✔ Doanh nghiệp ✔ Xí nghiệp

Tận tâm, giá cả phải chăng!

BBB ACCREDITED BUSINESS

GGG FLORIST

Flowers For All Occasions

Tel: 480-812-8005
Cel: 602-326-2373

2015 N. Dobson Rd. #4, Chandler, AZ 85224
(Same plaza with Lee Lee Supermarket on the NE Corner of Dobson & Warner)

BUSINESS HAS GENERATED GREAT INCOMES IN THE PAST 10 YEARS. DUE TO RETIREMENT, WE WOULD LIKE TO SALE THIS BUSINESS.

CALL US FOR MORE DETAILS.

SAME DAY DELIVERY

Order online:
www.gggflorist.net

- Wedding
- Engagement
- Funeral
- Grand Opening
- Get Well
- Birthday
- Fruit Basket

Chúng tôi có đầy đủ các loại bông hoa cho các các nhu cầu:
- Đám Cưới
- Đính Hôn
- Đám Tang
- Khai Trương
- Chúc Sức Khoẻ Hồi Phục
- Sinh Nhật
- Gói Quà gồm Trái Cây Tươi

Chị Nguyệt

Truyện ngắn - QUANG NGUYỄN

Thuở ấy, tôi là đứa bé, quần đùi, chân đất theo chúng bạn đến cây me chua trước nhà chị Nguyệt chơi đùa, cây me chua lớn che mát cả cái sân, bọn con gái xúm lại chơi với nhau hết nhảy cò cò đến quay dây, riêng đám con trai chúng tôi không bắn bi thì cũng chọi dép đủ trò dưới gốc cây me chua.

Ở đó ai cũng thương chị Nguyệt, những lần chị đi bán khoai mì về cái nào bán không hết đều chia cho bọn trẻ chúng tôi ăn, trong số đó tôi là đứa gần gũi chị nhiều nhất.

Nhà chị Nguyệt cách nhà tôi chỉ cái hàng rào, những khi ba má tôi đi làm ngoài đồng xa đều gửi tôi qua nhà cho chị trông chừng.

Chị Nguyệt lớn hơn tôi 6 tuổi, năm đó chị vừa 14 tuổi. Cái tuổi chưa trưởng thành thế mà mỗi ngày chị phải đội trên đầu một mâm khoai mì, cùng tôi đi hết nơi này tới nơi khác, từ chợ rồi đến cổng trường học, có khi đến chiều tối hai chị em mới trở về.

Chị Nguyệt có dáng thấp bé, người gầy guộc trơ xương, thế mà chị có sức mạnh chẳng khác nào một người con trai. Có hôm tôi theo chị ra cái giếng đầu làng lấy nước, chị thả gàu xuống múc nước lên đổ đầy hai thùng, chị đưa vai vào gánh đi như chẳng hề có nặng nhọc gì, tôi nhìn theo chiếc đòn gánh quặng xuống gần chạm đất như sắp gãy đôi trên đôi vai bé nhỏ của chị.

Chị Nguyệt như chị ruột của tôi trong nhà, tôi với chị như hình với bóng, những khi trời mưa không đi bán tôi theo chị đi đào khoai lang đem về nấu, mùi khoai chín thơm lừng cái bếp, tôi và chị vừa thổi vừa ăn như chết thèm từ bao giờ.

Chị dạy cho tôi làm lồng đèn bằng cái bông râm bụt, rồi chong chóng từ chiếc lá dừa. Bọn con nít chúng tôi thích chị ở điểm đó, tuy là con gái nhưng cái gì chị cũng biết làm nên chúng nó quý mến lắm, sân nhà chị không trưa nào mà vắng bóng lũ trẻ con.

Khi lớn lên chị theo học nghề may, mỗi

sáng chị đạp xe qua tận huyện, đến chiều chị đạp xe về, tới nhà trời đã chập tối, kể từ đó tôi ít gặp chị, cho tới thời gian sau chị ra nghề và may tại nhà, lúc đó tôi mới gặp chị mỗi ngày như hồi xưa. Chị đã 25 tuổi vẫn chưa lấy chồng, suốt ngày chỉ ngồi bên chiếc máy may, chị không quan tâm ở ngoài kia ra sao. Nhiều khi tôi ghé nhà chị chơi, nhắc tới chuyện chồng con với người ta, chị chỉ cười lắc đầu rồi thôi. Chị cứ nói tôi lớn rồi sao không lo đi kiếm việc làm mà tối ngày cứ đi chơi, còn phải lấy vợ nữa, mãi như thế thì ai dám lấy tôi làm chồng.

Cứ tôi nhắc chị lấy chồng thì chị nhắc ngược lại tôi hết lần này tới lần khác. Ai tới may đồ chị cũng đều làm mai giới thiệu cho tôi, không biết bao nhiêu người, giống như chị sợ tôi không lấy được vợ vậy.

Sáng đó tôi nói với chị, ngày mai tôi sẽ xa quê đi lên thành phố làm. Tối đó tôi đi chơi về thấy chị đứng trước ngõ đã 11 giờ đêm, chưa bao giờ tôi thấy chị thức khuya như bây giờ.

Tối nào tôi đi chơi về ngang cũng thấy cái cửa sổ nơi chị ngồi may đèn tắt, thế mà hôm nay 11 giờ khuya đèn vẫn còn sáng.

Chị im lặng nhìn tôi rồi đưa cho tôi chiếc áo khoác màu đen dày cộm, kèm hai chai dầu nóng, chị dặn đủ chuyện, nào là nơi đất lạ quê người phải giữ gìn sức khỏe, rồi ăn uống đều độ, thành phố phức tạp nên đừng đi chơi nhiều.

Tôi cầm lấy chiếc áo khoác mà lòng buồn rười rượi, tôi biết chiếc áo này chị đã may từ sáng tới giờ dành cho tôi. Chị em vẫn là chị em, tuy không còn như những ngày thơ bé, đã thay đổi rất nhiều theo thời gian nhưng tình thương vẫn còn nguyên vẹn như thời thuở ban đầu.

Tôi nói lời tạm biệt chị và dặn chị mau đi lấy chồng đã 25 tuổi đời rồi, chị nở nụ cười và gật đầu.

Sáng đó tôi lên đường, khi lên xe tôi phát hiện trong túi chiếc áo khoác mà chị đã may có tiền, số tiền 300 nghìn đồng, tôi biết chị cho tôi vì sợ tôi lên thành phố không có tiền, chị biết đưa tận mặt tôi sẽ không bao giờ lấy, cầm tiền mà mặt cứ buồn làm sao, đó là tiền mồ hôi nước mắt của chị.

Bốn tháng sau nghe tin chị Nguyệt đi lấy chồng. Chồng chị Nguyệt là anh Tuấn nhà bên huyện gần chỗ chị học may hồi đó, nghe nói bên chồng thương lắm, không cho chị làm bất cứ việc gì, chồng chăm chút từng li từng tí cho vợ, chả ai hạnh phúc bằng, người ta cứ nói hồi đó chị Nguyệt cực khổ bao nhiêu thì bây giờ sướng bấy nhiêu.

Nghe mà tôi mừng cho chị, tôi mừng như muốn khóc, chị đã chịu lấy chồng rồi, và đang sống trong hạnh phúc với tình yêu thương bao la của nhà chồng dành cho chị.

Lễ 30 tháng 4 tôi về quê, chị biết tôi về nên đến nhà tôi chơi, chị hỏi thăm đủ thứ chuyện trong thời gian đi làm xa quê. Chị mặc quần áo kín người, che chiếc khẩu trang trên gương mặt mà không bao giờ tháo xuống, chị ốm hơn xưa rất nhiều.

Đã bao tháng qua tôi chưa gặp lại chị, dung nhan của chị thế nào tôi cũng chả biết, chị nhất quyết không tháo chiếc khẩu trang ra khi nói chuyện, chị khoe với tôi cuộc sống của chị tốt lắm, chị rất hạnh phúc, ở đây không ai sướng như chị, tôi nói vậy thì quá tốt chứ có nhiều người lấy chồng về họ khổ còn hơn lúc chưa lấy.

Chị im lặng đôi mắt buồn, đôi mắt ấy tái hiện lại cái cảnh ngày xưa lúc chị đi bán khoai mì làm mất tiền không dám về nhà. Tôi có cảm giác như chị đang gặp chuyện gì đó không mấy tốt đẹp, chị làm sao giấu được tôi khi tôi đã bên chị ngay từ lúc còn bé xíu.

Tôi bước tới lén tháo chiếc khẩu trang của chị ra, tôi muốn rụng rời khi gương mặt của chị sưng húp những dấu bầm tím, tôi tiếp tục kéo cái tay áo của chị lên khỏi cánh tay vẫn là những dấu bầm tím nổi trên da, những dấu cũ chưa tan thì dấu mới lại xuất hiện chồng lên nhau.

Chị luôn miệng nói sơ ý bị té, tôi gạt ngang câu nói dối từ chị "cuộc sống tốt của chị đây hả, hạnh phúc của chị đây hả, hạnh phúc của chị là những trận đòn như thế này sao», chị im lặng, hai hàng nước mắt chảy dài xuống làn má, cứ tưởng chị có được một hạnh phúc êm đềm hóa ra đều trái ngược lại.

Chị tự chịu khổ một mình và nói dối với người khác là mình đang sống trong hạnh phúc, tôi khuyên chị phải ly hôn người chồng vũ phu ấy ngay, chị gật đầu trong tiếng khóc nghẹn ngào.

Chị kể cho tôi nghe những tháng ngày chị về làm dâu, anh Tuấn thường xuyên đánh đập mỗi khi cờ bạc thua hoặc những khi đi nhậu với bạn bè về, nói đúng hơn chị làm bao cát cho họ đấm chứ không phải làm dâu. Suy ra cho cùng cuộc đời chị chưa bao giờ sung sướng bất cứ phút giây nào.

Kể từ khi chị ly dị anh Tuấn chị trở về sống nhà mẹ, chị tiếp tục may vá như những tháng ngày chưa lấy chồng. Thời gian sau có người báo tin chị bị ung thư máu giai đoạn cuối, thời gian bị bệnh chị hay nhắc với má, sao lâu quá không thấy tôi về chơi.

Tôi sắp xếp thời gian để về quê gặp mặt chị lần cuối, chưa kịp gì chị đã vĩnh viễn rời xa. Những khi về tôi đều ghé nhà thắp nén hương cho chị và đôi mắt tôi luôn rưng rưng mỗi khi nhìn lên di ảnh.

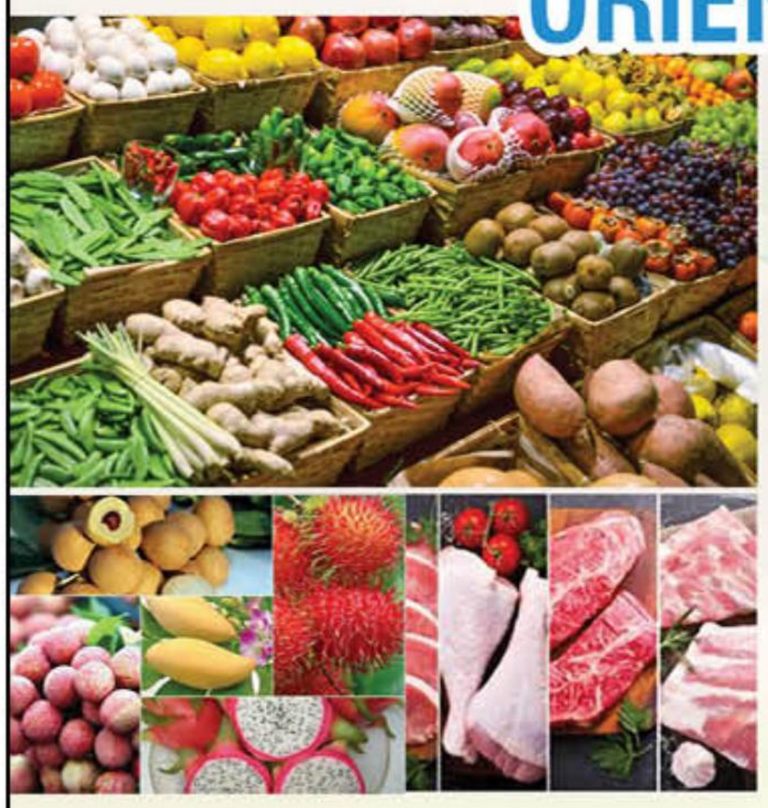
Chị là một trời tuổi thơ của tôi. Tôi rất nhớ chị, ngày thơ bé hai chị em cùng lang thang đi bán khoai mì, những khi trời nắng cháy da rát thịt chị luôn đưa đôi dép và chiếc mũ của chị cho tôi, chị đi chân trần trên con đường như đổ lửa, những khi mưa gió chị lấy cái mâm che mưa cho tôi mặc người chị ướt đẫm co run vì lạnh.

Nhớ lại chỉ muốn khóc, cuộc đời chị vất vả lam lũ từ nhỏ đến lớn, thế mà lúc nào trên gương mặt chị cũng nở nụ cười như đang sống trong một niềm vui bất tận.

Ngày tôi còn nhỏ theo chúng bạn đi chơi không ăn cơm, đến chiều về bị mẹ đánh cho vài cây, tôi không khóc mà chị lại khóc, mẹ đánh tôi mà chị lại đau, chị cứ khóc van xin mẹ đừng đánh.

Thời gian đã đổ lên lưng tường đầy rêu phong, nhưng ký ức tuổi thơ bên chị nó còn mãi trong tôi, như một bộ phim quay chậm ghi lại những khoảnh khắc rất êm đềm, lặp đi lặp lại làm người xem ấn tượng mãi không thôi. Tôi nhớ tiếng rao của chị, hồi đó tôi hay đi sau lưng chị cười chọc vì tiếng rao lớn mà chả có ai mua. Thế mà bây giờ tôi lại rơi nước mắt khi nhớ tới tiếng rao ấy "Ai mua khoai mì không" đứng trước di ảnh chị, miệng tôi cứ gọi "Chị Nguyệt ơi, em đã trở về".

CHỢ TẤN PHÁT
ORIENTAL SUPERMARKET



GIỜ MỞ CỬA **Monday- Sunday: 8AM-8PM**

Đây là sự lựa chọn uy tín của nhiều đồng hương vùng Phoenix Arizona trong suốt hơn 20 năm qua.

- *Bán đầy đủ các loại thực phẩm Á Đông*
- *Nhiều loại trái cây, rau quả hợp khẩu vị người Á Đông*
- *Thịt cá tươi mới mỗi ngày*
- *Bán đủ các loại gia vị, đồ gia dụng trong nhà*

ĐẶC BIỆT CÓ BÁN THỨC ĂN TOGO

- *Cá chiên nóng giòn tại chổ mỗi ngày*
- *Bánh mì thịt nguội,thịt nướng, bì, xíu mại…*
- *Các loại bánh và xôi, chè thơm ngon, hấp dẫn*
- *Đặc biệt là nước MÍA ÉP tại chổ*

1702 W. Camelback Rd., Suite#5 Phoenix, AZ 85015 ***(Góc Tây Bắc đường Camelback & 17th Ave)***

Phone **602-242-6119**

PHỞ THÀNH
Authentic Vietnamese Food

Các món ăn đặc biệt

Cơm tấm tàu hũ ky
Phở - Bún Bò Huế
Mì Hoành Thánh - Bò Kho

Thức uống đặc biệt

Rau má tươi
Nước mía tươi ép tại chỗ
Sữa đậu nành tươi nấu mỗi ngày

Không đâu sánh bằng

Tiệm được tân trang hoàn toàn
MỚI, THANH LỊCH, RỘNG RÃI, ẤM CÚNG...
Với đội ngũ tiếp viên ÂN CẦN, LỊCH SỰ
Cùng những thức ăn đậm đà
hương vị Quê Hương, hợp khẩu vị

Mở cửa từ: 8:30 am đến 8:30 pm. Đóng cửa ngày thứ Ba và thứ Sáu
1702 W. Camelback Rd # 14, Phoenix, AZ 85015
Phone: **(602) 242-1979** (Góc đường Camelback & 17 Ave)

Phở THÀNH là nơi lý tưởng cho Quý Đồng Hương và gia đình chọn đặt tiệc và để thưởng thức các món ăn.

MỘT CƠ THỂ
KHÔNG
ĐAU NHỨC
LÀ NGUỒN HẠNH PHÚC
VÔ BIÊN

designs by www.NPDAdesigns.com | 404.955.8836

BÁC SĨ BÌNH TÔ
CHÂM CỨU - CHỈNH HÌNH
(ACUPUNCTURE - CHIROPRACTIC)

480-228-1105
2169 E WARNER RD, #101 TEMPE, AZ 85284
(SW CORNER OF FWY 101 & WARNER RD.)

TRUNG TÂM ĐIỀU TRỊ CHẤN THƯƠNG TAI NẠN XE CỘ

SƠ LƯỢC VỀ HÁT CẢI LƯƠNG

Đoạn 3

ĐÀO ĐỨC CHƯƠNG

III - GIỌNG HÁT CẢI LƯƠNG

Có nhiều người cho rằng, chỉ cần luyện cho thật mùi sáu câu Vọng cổ là có thể hát Cải lương. Và ngay cả những chủ đoàn hát đôi khi cũng căn cứ vào ca Vọng cổ của mỗi diễn viên để xếp hạng đào kép. Thật ra hát Cải lương có đến sáu giọng: Bắc, Nam, Oán, Thán, Lý, Bình, Ngâm; mỗi giọng đều có tiết điệu riêng, khác biệt nhau. Nhưng Vọng cổ là một điệu rất quan trọng và độc đáo của bộ môn này. Đúng vậy, trong vở Cải lương, bắt buộc mỗi màn phải có ít nhất một bản Vọng cổ. Và mối tương quan nồng thắm, Cải lương nhờ Vọng cổ đã vươn lên đến tuyệt đỉnh, còn Vọng cổ cũng nhờ Cải lương mà trở thành bất tử trong lòng người dân Việt.

01 - Vậy Vọng cổ là gì?

Nhạc sĩ Cao Văn Lầu (1892 - 1976), tục gọi là Sáu Lầu, sinh ngày 22- 12- 1892, tại xóm Cái Cui, làng Chí Mỹ, sau sáp nhập với làng Thuận Lễ thành xã Thuận Mỹ, huyện Châu Thành [8] tức huyện Vàm Cỏ (cũ), tỉnh Long An. Năm 1901, ông theo cha mẹ đến Bạc Liêu lập nghiệp và ở luôn đấy. Năm 1920 (có sách ghi năm 1918 hay 1919), Sáu Lầu lập gia đình đã mười năm mà chưa có con, phải vâng lệnh cha mẹ cưới vợ khác để nối dòng. Vì thương người vợ trước, ông cảm tác ra bản nhạc *Hoài Lang* (nhớ người tình) gồm 20 câu, nói lên nỗi lòng của vợ và đờn cho ông Trần Xuân Thơ, thầy tuồng gánh Tân Minh Kế, nghe. Cảm tiếng đờn, ông Thơ viết lời ca và đề nghị lấy tên *Dạ Cổ Hoài Lang* (nghe trống canh khuya nhớ chồng).

Trời đất không phụ người có nghĩa, liền sau đó vợ ông mang thai và chuyện gia đình được thu xếp ổn thỏa. Bản ca trước cũng được đổi tên lần nữa là *Vọng Cổ Hoài Lang* (trông chuyện xưa nhớ đến chồng), rồi gọi tắt là *Vọng Cổ* (tưởng đến chuyện dĩ vãng).

H 7: Cao Văn Lầu (1892 - 1976) cha đẻ của Vọng cổ [9].

Vọng cổ nguyên thủy ca giọng Bắc, nhịp hai, bản đờn: *"Hò liu xang xế cống, Líu cổng líu cổng xê xang, Xừ xang xê hò líu cống xê xang hò, Liu xế xang xự xể xang lìu hò...* Lời ca: *Từ là từ phu tướng, Bửu kiếm sắc phong lên đàng, Vào ra luống trông tin chàng, Đêm năm canh mơ màng..."* (trích 4/20 câu đầu).

Vọng cổ không dừng lại ở trạng thái ban đầu mà biến chuyển không ngừng để đáp ứng nhu cầu nghệ thuật ngày càng cao và thị hiếu của quần chúng. Vọng cổ, từ giọng Bắc chuyển dần sang Nam có pha điệu Oán và từ nhịp hai không đủ chỗ để viết lời nên tăng dần đến nhịp 128. Nhưng rồi, rốt cuộc nhịp 32 vẫn được mọi người tán đồng và giữ mãi cho đến ngày nay. Theo Trần Văn Khải, *Nghệ Thuật Sân Khấu Việt Nam*, Vọng cổ có 6 thời kỳ tăng nhịp và mỗi thời kỳ chia làm hai: đợt nhất lời ca hơi ít chữ, đợt nhì ca nhiều chữ hơn, nhưng vẫn giữ y nhịp:

Thời kỳ 1: từ 1920 - 1926, Vọng cổ nhịp 2 nguyên thủy có 20 câu, được đón nhận nồng nhiệt và dần dần thay thế cho bài *Tứ Đại Oán*. Đợt đầu, có bản *Vọng Cổ Hoài Lang*; đợt hai, điển hình có bản Vọng cổ trong tuồng *Tham Phú Phụ Bần* diễn năm 1926 tại Biên Hòa, do các nhân vật Ái Châu (nữ) và Huỳnh Kỳ Thoại (nam) ca đối đáp.

Thời kỳ 2: từ 1927 - 1935, Vọng cổ tăng lên nhịp 4, lời ca có nhiều chữ hơn, giọng kéo dài ngân nga, nên phải chuyển sang điệu Nam cho thích hợp và bài ca chỉ còn 12 câu. Đợt đầu, tiêu biểu có bản *Giá Trị Danh Dự* do Tư Chơi ca chuyển điệu Nam, trong vở *Giá Trị Và Danh Dự* của Nguyễn Thành Châu. Đợt hai, điển hình có bản vọng cổ do Phùng Há đơn ca, trong vở *Khúc Oan Vô Lượng* của Huỳnh Thư Trung.

Thời kỳ 3: từ 1936 - 1945, Vọng cổ tăng lên nhịp 8, nhưng bài chỉ còn 6 câu, với điệu ca chậm rãi, ngân nga hơn bản nhịp tư và xuống giọng ở cuối câu. Đợt đầu, tiêu biểu có bản *Gánh Nặng Tình Đời* của Lưu Hoài Nghĩa, tức Năm Nghĩa ca. Đợt hai, điển hình là bản Vọng cổ do Tư Út ca, trong vở tuồng *Tô Ánh Nguyệt* của Trần Hữu Trang.

Thời kỳ 4: từ 1946 - 1954, Vọng cổ tăng lên nhịp 16, bài vẫn 6 câu, nhưng lối ca buông nhịp mới mẻ, mở ra một bước ngoặc mới câu nhạc bắt đầu đa dạng và phong phú cho Vọng cổ. Nhờ sáng kiến của Út Trà Ôn (tên thật là Nguyễn Thành Út, thường gọi Mười Út; sinh năm 1919, tại ấp Phú Đông, làng Đông Hậu, huyện Trà Ôn, tỉnh Cần Thơ, nay thuộc tỉnh Vĩnh Long; mất ngày 13- 8- 2001 tại Sài Gòn, an táng ở Chùa Nghệ Sĩ, quận Gò Vấp). Ông đưa vào bản Vọng cổ, nhịp 16, những câu thơ ngâm điệu tao đàn hay ngâm *Lục Vân Tiên* mùi mẫn và những câu hò vui tai. Đợt đầu, tiêu biểu có bản *Tôn Tẫn Giả Điên*, Út Trà Ôn đơn ca trên đĩa hát hãng Asia; đợt hai, điển hình có bản *Xử Tội Bàng Quý Phi*.

H 8: Nghệ sĩ Út Trà Ôn (1919 - 2001), vua ca Vọng cổ [10].

Thời kỳ 5: từ 1955 - 1964, Vọng cổ tăng lên nhịp 32, bài vẫn 6 câu. Đợt đầu, tiêu biểu có bản *Đội Gạo Đường Xa* (gương hiếu thảo của thầy Tử Lộ) soạn giả Viễn Châu, do Hữu Phước đơn ca, thu vào đĩa hát hãng Lam Sơn. Đợt hai, điển hình có bản *Nguyệt Kiểu Xuất Gia*, cũng của Viễn Châu, do Thanh Nga đơn ca thu vào đĩa hãng Hồng Hoa.
Thời kỳ 6: từ 1965 đến nay, vọng cổ tăng nhịp 64, rồi nhịp 128, bài vẫn sáu câu. Tiêu biểu cho nhịp 64 có bản *Ba Râu Đi Chợ Lớn* của Viễn Châu, do Văn Hường đơn ca trên đĩa hát hãng Hồng Hoa. Nhưng vì chẻ nhịp nhiều quá, không ăn khách, khiến vọng cổ lại trở về nhịp 32, và dừng lại ở trạng thái viên mãn này, được coi là tiêu chuẩn hiện nay.
Từ năm 1964, một cải tiến quan trọng, nghệ sĩ Viễn Châu đưa tân nhạc vào vọng cổ, tạo thành mô hình Tân cổ giao duyên. Vọng cổ ở trường hợp này, chỉ còn 4 câu thay vì 6 câu thông thường.
Ngoài việc đem Vọng cổ vào kịch bản Cải lương, trong đờn ca tài tử, điệu ca này còn được khai thác tối đa trên các đĩa nhạc đủ loại đề tài như: đạo hạnh, hiệp sĩ, luân lý, nhân vật lịch sử, sự tích, tâm lý, tình cảm, truyện Tàu, xã hội,... Đó là đặc điểm của Vọng cổ mang tính đa dạng có khả năng biến thái của bài hát theo lời ca.

02 - Ca Bắc:
Thường là văn vần, diễn trong tình tiết vui. Ca bắc được dùng để tả cảnh vật, bày tỏ cái chí khí của đấng nam nhi, cái tiết tháo của kẻ sĩ, hoặc nói lên cái ý hướng của mình. Đôi khi Ca Bắc cũng dùng tả cảnh sinh ly tử biệt, nhưng đượm vẻ hào hùng. Tuy là Ca bắc nhưng hoàn toàn ngôn từ Việt Nam, rất phổ biến trong Cải lương, và không như Hát khách (Hát bắc) của Hát bội nặng nề chữ Nho.

03 - Ca Nam:
Cũng như nói Lối ai, Ca nam là giọng buồn thảm nhất trong các điệu cải lương. Ca nam thường dùng văn vần để có thanh bằng trắc, giọng trầm bổng thì ca mới nghe được. Tùy theo mức độ bi ai, điệu ca này chia làm 5 loại:
- Nam xuân có 8 lớp, mỗi lớp gieo một vần cho cả 8 câu. Giọng Nam xuân buồn nhẹ, dịu hòa.
- Nam ai gồm 14 lớp, mỗi lớp có 8 câu và gieo một vần, ca nhịp lơi nên giọng buồn thảm thê lương nhất.
- Nam bình, còn gọi là Trường tương tư, chữ cuối câu gieo một vần và đều thanh bằng, giọng buồn miên man. Điệu ca này gốc ở miền Trung, mới gia nhập vào Cải lương khoảng đầu thập niên 1930.
- Nam chạy trong Cải lương cũng giống như Nam tẩu trong trong Hát bội, dùng khi bị rượt đuổi, vừa chạy vừa ca nhịp thúc để phù hợp với điệu bộ chạy giặc. Bài Nam chạy cũng gồm nhiều lớp, mỗi lớp có 8 câu, và thường xen Nói lối giữa hai lớp.
- Nam Đảo ngũ cung là bài Nam gồm 8 lớp, mỗi lớp có tám câu một vần. Và thường mang thanh trắc, nghe chói tai xóc dựng, tạo âm điệu độc đáo trong cổ nhạc Việt Nam.

04 - Ca Bắc biến thể giọng Nam:
Gồm 3 điệu:
- Hành vân hơi Nam: nguyên Hành vân là bản Ca bắc, được biến thể chuyển qua Ca nam, nhịp lơi và ngân nga, để diễn tả tâm sự buồn của nhân vật.
- Chuồn chuồn hơi Nam: nguyên Chuồn chuồn là bản Ca bắc, được biến thể chuyển qua Ca nam và vô Vọng cổ khi vai tuồng diễn cảnh gặp cơn hoạn nạn.
- Vọng cổ cũng là bản Bắc chuyển sang giọng Nam, nhưng là một điệu ca quan trọng nên có chỗ đứng riêng.

05 - Nói lối:
Nói lối trong Cải lương thường là những câu văn vần, mỗi câu từ 4 đến 9 chữ, có thể dài hơn, đôi khi có văn xuôi, và chia làm ba loại:
a/ Lối bắc, nói chậm từng tiếng, rõ ràng và nghiêm trang, không có đàn đưa hơi. Diễn viên nói Lối bắc xong, thì tiếp đến Ca bắc.
b/ Lối Ai (tức Lối nam), nói chậm, giọng buồn não ruột, có đờn đưa hơi qua bản *Xuân Nữ*; và xong Lối ai thì tiếp đến Ca nam.
c/ Lối giặm, khi diễn viên ca Vọng cổ, vừa dứt một câu, đờn nổi lên, trong thời gian chờ diễn viên ca tiếp, nhân vật đối thoại xen vào câu Lối giặm, không nhất thiết là phải văn vần, để trám khoảng trống và tránh bị nguôi tuồng. Vậy Lối giặm phải gọn, không được dài dòng, làm loãng bài Vọng cổ.

06 - Nói thường:
Dùng để xen giữa các câu Nói lối, nên diễn viên phát ngôn bình thường, tự nhiên như kịch nói.

07 - Oán:
Giọng oán thể hiện nỗi đau khổ buồn giận, nhưng mang tính bi hùng, chứ không ủy mị thê lương. Tuy là vậy, các tính chất trên cũng gia giảm tùy theo từng bài. Có bốn bài Oán chính:

- *Tứ Đại Oán* (trong tuồng *Vì Nghĩa Liều Mình*),
- *Giang Nam* (thích hợp cho những tuồng có nhân vật nữ trong cô phòng, than thân tủi phận),
- *Phụng Cầu* (trong tuồng *Lưu Kim Đính Giải Giá Thọ Châu*),
- *Phụng Hoàng* (tính chất oán nhẹ nhàng hơn các bản khác);
Và bốn bài Oán phụ: *Văn Thiên Tường* (ca trong lúc vợ chồng quyến luyến trước cảnh chia ly), *Bình Sa Lạc Nhạn, Bộc Thủy Ly Tao, Thanh Dạ Đề Quyên.*

08 - Bình:
Bài Bình bằng thơ lục bát và nói rõ ràng từng câu, từng điệu. Bình cũng gần như Bạch trong Hát bội, nhưng Bạch nói lên cái chí hướng của nhân vật, còn Bình tả cái gia cảnh của vai tuồng.

09 - Ngâm:
Cải lương và Hát bội đều có ngâm, tức là đọc thong thả bài thơ với giọng tha thiết diễn cảm qua âm điệu trầm bổng ngân dài, nhưng không theo khuôn nhịp cố định. Ngâm trong Cải lương thường là là thể thất ngôn tứ tuyệt, thơ tám chữ bốn câu, cũng có thể dùng lục bát hay song thất lục bát.

10 - Nói thơ, tức là không ngâm mà chỉ đọc thơ với giọng rõ ràng, thong thả.

11 - Thán:
Điệu thán trong Cải lương nhất định phải là thơ thất ngôn tứ tuyệt, có đờn đệm đưa hơi, với giọng não nề; chẳng hạn như than khóc người thân lìa đời.

12 - Lý:
Lý là điệu hát ngắn, gọn, tính nhạc phong phú, rất phổ biến trong dân gian. Cải lương thường dùng các điệu Lý sau đây:
- Lý giao duyên dành cho đào hát trong lúc cô đơn, khi trông nhớ chồng, con đi xa lâu về.
- Lý Ngựa ô căn cứ vào nguồn gốc có hai loại: điệu Lý bắc hát nhanh nhịp 1, điệu Lý nam hát chậm và nhịp tư lơi.
- Lý Huế cũng hát chậm với nhịp tư lơi và giọng dịu dàng.
- Lý con sáo tức Lý Tam thất, có hơi Ca nam.

- Lý thập tình.
- Lý chuồn chuồn.

13 - Hò:
Hò là điệu hát dân gian có giọng cất cao, to và dài hơi, đồng ca trong khi làm việc cho quên mệt nhọc, hay để hợp sức cùng làm một việc gì. Trong cải lương thường thấy hò cấy lúa, hò chèo ghe, hò đưa đò,...

IV - CÁC DÒNG PHÁI CẢI LƯƠNG

Trong hát bội, người ta phân làm 3 loại tuồng theo nội dung, đề tài, và nơi sử dụng. Trong hát Cải lương, chia khuynh hướng tùy theo kịch bản lấy từ truyện tích Tàu, hay kịch bản phóng tác từ các tiểu thuyết của Pháp, hoặc phản ánh từ cuộc sống ngoài xã hội.

01 - Khuynh hướng cải lương tuồng Tàu:
Bộ môn cải lương lúc mới ra đời (1917) thường diễn tuồng Tàu, vì các soạn giả là lớp người cựu học, họ xem sách truyện tích Tàu để soạn tuồng, hay là chuyển thể từ các kịch bản Hát bội viết bằng chữ Nho và Nôm.

a/ Trương Duy Toản (1885 - 1957):
Đầu tiên có Trương Duy Toản, soạn tuồng và dạy con hát cho gánh Thầy Năm Tú. Ông là một kịch tác gia, tự Mạnh Tự, bút hiệu Đồng Hồ; người huyện Tam Bình, tỉnh Vĩnh Long. Họ Trương tham gia các tổ chức chống Pháp rồi xuất dương sang Nhật. Năm 1908, ông cùng với Cường Để sang Châu Âu. Sau năm 1914, ông bị Pháp bắt, dẫn độ về Sài Gòn, bị nhốt một thời gian rồi được thả. Từ ấy, ông soạn vở cải lương và là một thầy tuồng (đạo diễn) nổi tiếng nhất vào những năm thập niên 1920.
Các tuồng cải lương của ông đều phóng tác theo truyện tích Tàu, như vở *Hạnh Nguyên Cống Hồ, Trang Châu Mộng Hồ Điệp, Trang Tử Cổ Bồn Ca, Lưu Yến Ngọc Cứu Cha Đại Hiếu* (1930),... Tuy cốt truyện có nguồn gốc Tàu, nhưng không đem nghệ thuật Tàu vào kịch bản.

b/ Nguyễn Trọng Quyền (1876 - 1953):
Người kế tiếp là Nguyễn Trọng Quyền (阮仲權), bút hiệu Mộc Quán (đặt theo lối chiết tự: hai chữ Mộc '木' và Quán '雚', viết ra chữ Nho và ghép lại thành chữ Quyền '權'). Ông người làng Thạnh Hòa, xã Trung Nhứt, huyện Thốt Nốt, tỉnh Long Xuyên (nay thuộc tỉnh Cần Thơ). Ông gia nhập làng báo, viết cho tờ *Nông Cổ Mín Đàm, Lục Tỉnh Tân Văn*. Từ năm 1920, ông trở thành nhà soạn tuồng cải lương nổi tiếng cho các gánh hát lớn đương thời suốt trong 33 năm với chừng 85 kịch bản.
Theo Nguyễn Phương [11]: *"Ông là người khai sinh ra dòng nghệ thuật sân khấu tuồng Tàu. Ông đã viết lời Việt và sửa cách phát âm theo lối Việt một số bản nhạc của sân khấu hát Tiều, hát Quảng để dùng trong các tuồng Tàu do ông sáng tác. Các bài bản đó đến nay trở thành cổ nhạc Việt Nam tuy vẫn còn giữ cái tên của nhạc Tiều hay nhạc Quảng cũ như : Ú liu Ú xáng, Xang xừ líu, Xáng xáng lìu, Xách xủi, Tân xái phí, Bạc cấm lùng, Dì phảnh, Mành bản,..."*
Và ngay cả nghệ thuật Cải lương, ông cũng bớt tả chân để pha trộn cái tượng trưng ước lệ của Hát bội với lối hát Tiều và Hí khúc của nhà Nguyên, làm thành một mô hình Cải lương tuồng Tàu: động tác được vũ điệu hóa, lời thoại được âm nhạc hóa, và ca diễn tiết tấu được cường điệu hóa. Nhưng lối pha trộn này không ăn khách vì xa rời dân tộc tính, nên không phát triển, mà người đời quen gọi là: Cải lương Hồ Quảng.

02 - Khuynh hướng cải lương tuồng Tây:
Từ năm 1923, bộ môn Cải lương phát sinh một dòng phái nữa có tên là tuồng Tây và sau này còn gọi là tuồng xã hội. Năm ấy, nghệ sĩ Năm Châu cộng tác gánh Trần Đắc, soạn tuồng cải lương *Nghĩa Bộc Thủ Phần* và *Tiên Biệt Phu* là hai kịch bản Cải lương đầu tiên thuộc hệ phái này.

a/ Nguyễn Thành Châu (1906 - 1978):
Nguyễn Thành Châu, thường gọi là Năm Châu, quán làng Điều Hòa, huyện Châu Thành, tỉnh Mỹ Tho; nay là Tiền Giang. Ông bước vào nghệ thuật Cải lương từ lúc 15 tuổi, là một kịch tác gia kiêm đạo diễn vừa là diễn viên, với lãnh vực nào cũng tỏ ra xuất sắc. Ông đã đóng góp không nhỏ cho bộ môn này qua 50 kịch bản. Phần lớn tuồng của ông phóng tác từ các truyện của Pháp, các vở kịch cổ điển của Tây phương, soạn thành vở Cải lương, tiêu biểu như: *Áo Người Quân Tử* (theo L'homme en habit), Bằng Hữu Binh Nhung (theo Les troi mousquetaires), *Giá Trị Và Danh Dự* (Le Cid của Corneille)...

b/ Huỳnh Thư Trung:
Cuối thập niên 1930 có Huỳnh Thư Trung (thường gọi là Tư Chơi) soạn tuồng Cải lương mà cốt truyện hoàn toàn sáng tác, không phỏng theo tiểu thuyết Tây, Tàu hay Việt. Ông cũng là soạn giả đầu tiên dùng nhạc Pháp lời Việt trong các kịch bản Cải lương.
Nói chung tuồng Tây khác với tuồng Tàu ở phong cách diễn xuất, vì tuồng Tây gần với tự nhiên và cuộc sống thực.

V - CÁC LOẠI NHẠC CỤ

Đặc biệt âm nhạc cải lương chỉ dùng đàn; không dùng trống, đồng la, chập chõa, và kèn nên không rộn rã như hát bội. Các loại nhạc cụ Cải lương có:

01 - Đờn kìm, còn gọi là nguyệt cầm vì bầu cộng hưởng (bụng đàn, thùng đàn) tròn như mặt trăng rằm, đường kính chừng 40 cm, dày không quá 8 cm, bít kín không có lỗ thoát âm. Cần đàn dài chừng 85 đến 90 cm, gắn 8 phím lõm cách nhau không đều, có hai dây tơ (nay là dây nylông) nối từ con quay ở đầu cần đến cuối bụng đàn mắc trên một cái thú (ngựa đàn). Đờn kìm, tiếng đàn không trong và thanh như đờn tranh hay lục huyền cầm, nhưng với âm hưởng trầm, hòa với cây tranh thì tuyệt vời.
Trong nền âm nhạc cổ điển Việt Nam, cây kìm là đàn chánh, không thể thiếu. Và trong Cải lương, người phụ trách đờn kìm được coi như trưởng ban nhạc, ngồi ở vị trí ngó ra sân khấu để điều khiển giàn nhạc, vừa theo dõi diễn viên giọng cao thấp thế nào mà đờn thay đổi năm bậc, từ Hò (hò nhứt), Xự (hò nhì), Xang (hò ba), Xê (hò tư), Cống (hò năm). Ở vị thế nhạc cụ chủ, đờn kìm giữ nhịp song lang, các cây đàn khác phải so dây theo, và diễn viên cũng lấy hơi ca theo nhịp cây kìm.

02 - Đờn cò, còn gọi là đờn nhị, gồm ống đàn (bầu cộng hưởng) mặt bịt da, cần đàn dài không phiếm và có hai dây tơ

căng thẳng trợt trên dây của cung đờn, phát ra âm thanh dịu dàng như tiếng đàn Violon của Tây phương. Đờn cò rất phổ biến trong âm nhạc cổ Việt Nam, ở vị thứ hai và có mặt trong tất cả các bộ môn nghệ thuật truyền thống.

03 - Đờn sến có hai hay ba dây tơ, bụng đàn hình hoa thị, cần đàn dài hơn đờn kìm và có 13 phiếm

04 - Đờn tranh còn gọi là Thập lục vì có 16 dây bằng kim loại và khảy cũng bằng móng kim nên tiếng ngân dài, luyến láy già dặn và có được ba âm giai: thượng, trung, hạ. Lại nhờ đôi tay tài nghệ của nhạc công nhấn và rung trên phím tạo âm thanh mùi mẫm, quyến rũ, đi vào lòng người nghe.

05 - Đờn lục huyền, tức Guitare hay Tây Ban cầm, nguyên có 6 dây kim loại và từ Tây Ban Nha nhập vào Việt Nam, khoảng cuối thập niên 1930 đầu thập niên 40. Rồi nhạc sĩ Jean Tịnh là người có sáng kiến đưa cây Guitare cùng đàn Violon gia nhập vào giàn nhạc cải lương, và được cải biến thành đàn 5 dây, với phím móc lõm sâu. Tây Ban cầm khi đàn bực cao, tiếng thanh như đờn Tranh.

06 - Vĩ cầm tức Violon, gốc từ Tây phương, có 4 dây tơ dùng cung kéo phát ra âm thanh như đờn cò nhưng tiếng lớn hơn, làm át cả các đàn khác, cho nên những nhạc công bảo thủ không ưa thích. Tuy vậy, hai cây đàn này được xem như nhóm nhạc cụ cổ điển Việt Nam.

07 - Cây cuỗn, giống như cây kèn, đầu gốc có gắn lưỡi gà để thổi ở vị thế cầm dọc, đầu ngọn suông không có loa nên âm thanh phát ra nhỏ hơn tiếng kèn và không vang xa.

08 - Ống sáo hay ống tiêu làm bằng một lóng cây trúc, dài độ 30 cm, đường kính chừng 1 cm 5, có khoét một lỗ lớn để thổi ở vị thế cầm ngang, và 6 lỗ nhỏ thoát hơi (sáo cải tiến có 10 lỗ bấm) tạo ra âm thanh trầm bổng trong các cung bậc của âm nhạc.

VI - TẦM ẢNH HƯỞNG

Văn cải lương dùng quốc âm, gần với ngôn ngữ đời sống hằng ngày, nếu có chữ Nho cũng chỉ xen lẫn với Nôm và cấu trúc theo Việt văn, ngoại trừ có bài *Bình Bán Vắn* (22 câu) và *Du Xuân Hành Vân Khúc* (21 câu) là hoàn toàn chữ Nho. Chính vì ưu điểm đó, mà Cải lương gần gũi với quần chúng, dễ đi vào lòng dân tộc.

Cải lương ra đời ở Miền Nam, giọng ca điệu hát hoàn toàn thích hợp với phát âm của người Nam, tưởng không bao giờ vượt khỏi biên giới miền Lục Tỉnh. Có ai ngờ, chỉ ba năm sau, bắt đầu từ năm 1920, nhiều gánh Cải lương ở Nam Kỳ ra miền Bắc trình diễn như An Lạc Ban, Phúc Lộc Ban, Tân Lập Ban... với những diễn viên nổi tiếng như đào Năm Phỉ, Phùng Há, Tư Sang..., kép Năm Châu, Tư Chơi, Tư Út... được khán giả giới tân thời ở Hà Nội đón nhận nồng nhiệt.

Năm 1921, nhóm sinh viên Nam Kỳ ra Hà Hội học trường Cao Đẳng, nhớ đến Cải lương, đã trình diễn vở *Tối Độc Phụ Nhân Tâm* (Lòng người đàn bà hết sức độc ác) do Phạm Công Bình soạn và Mộc Quán Nguyễn Trọng Quyền nhuận sắc. Rồi ngay người Bắc cũng lập gánh hát cải lương tại Hà Nội để đáp ứng với lượng khán giả ngày càng nhiều, như các gánh Kim Chung, Huỳnh Lan Anh.

Điển hình là đoàn Kim Chung của Bầu Long. Ông Trần Viết Long sinh năm 1922 tại Hà Nội, du học ở Pháp và Đức về, cùng vợ là Kim Chung lập gánh cải lương, lấy tên vợ đặt tên cho gánh hát, với những diễn viên người Bắc như Anh Đệ, Huỳnh Thái, Kim Chung, Lan Phượng. Sau đó, Bầu Long còn hợp tác với Phạm Thọ Minh lập một đoàn Kim Chung nữa (Tiếng Chuông Vàng thứ 2) ở Hải Phòng. Năm 1954, Kim Chung di cư vào Nam, trụ tại Sài gòn và phát triển thành bốn đoàn.

Với Miền Trung, có lẽ vì quê hương của Hát bội nên Cải lương xâm nhập chậm hơn, nhưng không kém phần sôi nổi. Theo Trần Văn Chi, *Tìm Hiểu Cải Lương*, vào thập niên năm 1930, tại bến Thương Bạc ở kinh thành Huế, có ông Tuần phủ lập gánh Cải lương Đồng Hỷ Ban, rồi mở rạp Đồng Xuân Lâu sinh hoạt thường trực và tên gánh hát đổi thành đoàn Đồng Xuân. Gia đình ông Phủ cũng mê cải lương, cả ba thế hệ đều tham gia đoàn hát này và duy trì cho đến năm 1945. Ngoài ra, có những người miền Trung vào Nam theo nghiệp Cải lương đã thành danh như nghệ sĩ Thanh Tuấn, Việt Hùng và ông bầu Trương Gia Kỳ.

Ngày nay, Cải lương là bộ môn nghệ thuật rất phổ biến cho cả nước. Từ thành thị đến miền quê, từ giới trí thức đến lớp bình dân, đều thích xem Cải lương. Mọi người không những ghiền giọng mùi mẫn của Vọng cổ, mà còn thưởng thức các điệu khác, dàn nhạc không ồn ào, cốt truyện phản ánh nếp sống thường ngày, với tầm vóc ngành ca kịch xã hội, mang tính dân tộc nên được cả nước ưa chuộng.

VII - LỜI KẾT

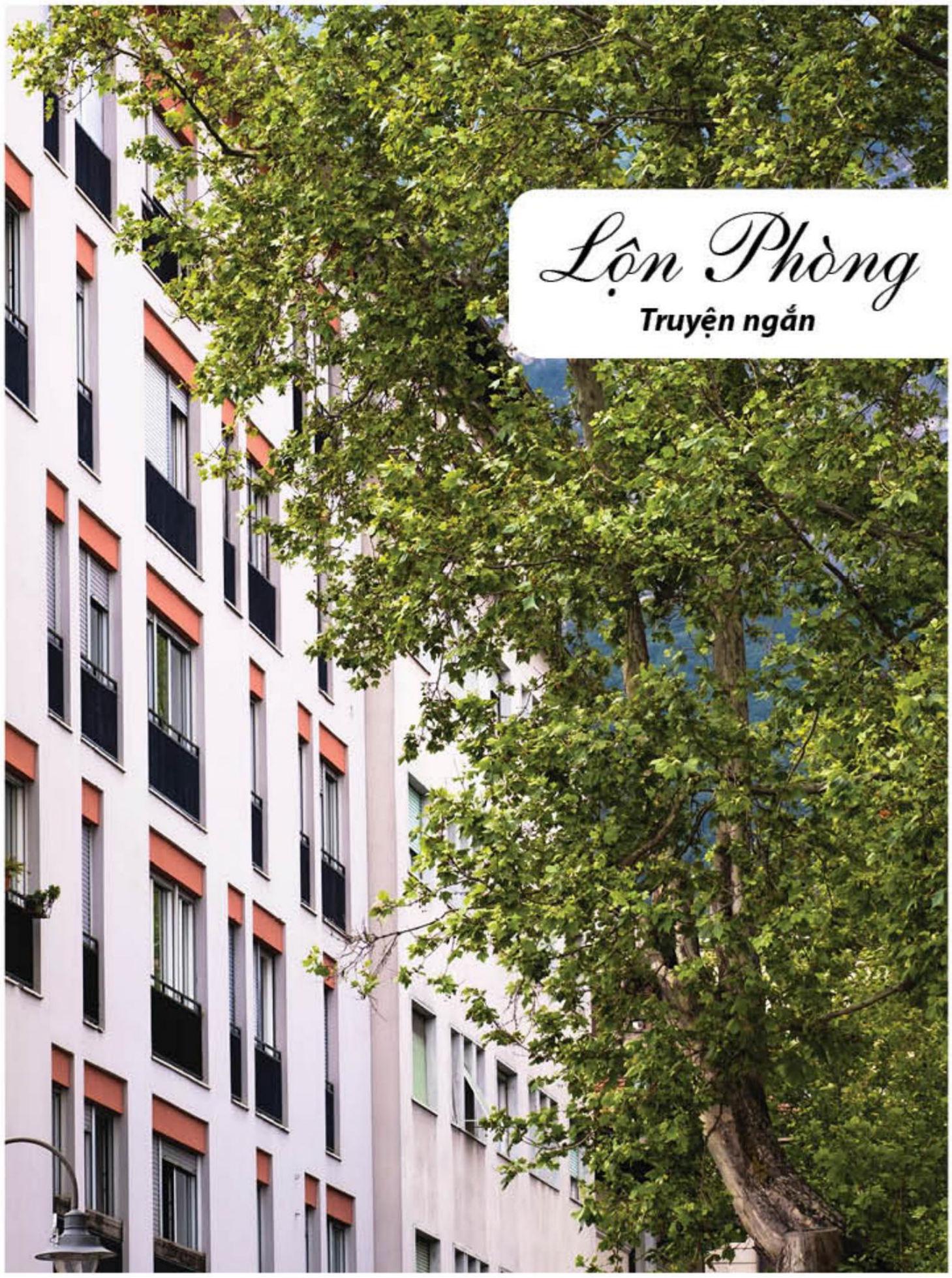
Tóm lại, Cải lương là bộ môn kịch nghệ vốn thích nghi với cái mới, dễ thanh lọc và cũng dễ tiếp thu. Nói cách khác, Cải lương có sự tiếp nhận, chọn lựa và đổi mới; đúng nghĩa với tên gọi của nó. Thật vậy, Cải lương mới ra đời 89 năm mà cải tiến không ngừng. Chỉ riêng có vọng cổ, cũng biến chuyển từ nhịp 2 đến nhịp 128. Nhạc Cải lương cũng không ngớt bổ sung đáp ứng với nhu cầu nghệ thuật, hai loại đàn Tây phương được đón nhận vào dàn nhạc cổ điển, rồi mô hình tân cổ giao duyên, tiếp đến Hồ Quảng cũng được Việt hóa để làm phong phú cho bộ môn này.

Vâng, tiếp thu mà không bị lai căn, vẫn giữ được bản chất Việt Nam, vẫn đi vào lòng dân tộc từ Nam ra Bắc. Đó là đặc tính ưu việt, bộ môn Cải lương sẽ mãi trường tồn và không bị lỗi thời.

San Jose, ngày 10- 07- 2006
Bổ chính xong: 15- 01- 2010
Trong tập *Giai Điệu Hồn Quê*, 2021.

GHI CHÚ

[8] Nguyên xã Thuận Mỹ thuộc huyện Châu Thành cho đến ngày 11- 3- 1977.
Xã Thuận Mỹ thuộc huyện Tân Châu cho đến ngày 19- 9- 1980 (Theo Quyết định 54-CP ngày 11- 3- 1977 của Hội Đồng Chính Phủ sáp nhập huyện Châu Thành với huyện Tân Trụ, lấy tên là huyện Tân Châu).
Xã Thuận Mỹ thuộc huyện Vàm Cỏ cho đến ngày 4- 4- 1989 (Theo Quyết định 298/CP ngày 19- 9- 1980 của Hội Đồng Chính Phủ, đổi tên huyện Tân Châu thành huyện Vàm Cỏ).
Xã Thuận Mỹ thuộc huyện Châu Thành từ ngày 4- 4- 1989 đến nay (Theo Quyết định 36/ HĐBT ngày 4- 4- 1989 của Hội Đồng Bộ Trưởng chia huyện Vàm Cỏ trở lại hai huyện cũ).
[9, 10] Ảnh từ Wikipedia, bách khoa toàn thư mở (Hình 7 và 8)
[11] Nguyễn Phương; *Nghệ Thuật Sân Khấu Cải Lương - 80 Năm...Những Chặng Đường...*; Tập san Nghiên Cứu Văn Hóa Đồng Nai – Cửu Long (Santa Ana, CA), số 4, tháng 7 năm 2006; trang 255.



Lộn Phòng

Truyện ngắn

Nguyễn Thị Thanh Dương

Tay xách nách mang tôi quàng giỏ vào vai, hai tay nâng niu bưng bình hoa hồng đỏ thắm bước vào cửa chính của bệnh viện, đứng xếp hàng sau ba người theo đúng luật của mùa Covid. Đến lượt, tôi khai:

- Tôi đến thăm bệnh nhân phòng 4103.

Anh nhân viên bệnh viện check nhiệt độ của tôi và hỏi vài câu liên quan đến an toàn Covid rồi ghi tên tôi, ghi số phòng 4103 vào cái Visitor band xong đeo vào cổ tay tôi và chỉ lối đến thang máy lên lầu 4.

Lòng tôi vui vui vì chốc nữa sẽ gặp người yêu của tôi. Anh nằm bệnh viện mấy ngày nay tôi mới có dịp đến thăm anh, mà lại đến bất ngờ chắc anh sẽ ngạc nhiên và vui lắm.

Tôi tìm dãy phòng và số phòng của anh không khó khăn gì. Đứng trước phòng số 4103 tôi sửa lại điệu bộ làm duyên làm dáng và chuẩn bị sẵn một nụ cười tươi như những đóa hồng này rồi đẩy cánh cửa bước vào. Thấy tấm màn che giường bệnh tôi kéo rẹt một cái cho anh nếu đang ngủ sẽ giật mình thức dậy và thấy tôi anh sẽ.... bàng hoàng tưởng trong mơ.

Nhưng tôi mới là kẻ... bàng hoàng giật mình, nghe tiếng động mạnh một anh Mỹ đen to kềnh ngơ ngác nhìn tôi và cố ngồi nhỏm dậy. Tôi cũng ngơ ngác và bối rối:

- Tôi xin lỗi... đây... đây... là phòng 4103?

Bệnh nhân đáp:

- Phải, phòng 4103. Nhưng.... cô là ai?

- Tôi cũng đang tự hỏi... anh là ai mà lại ở đây? Để tôi xem lại...

Tôi mở túi lớn lục tìm, bới tung mọi thứ vẫn không ra mẩu giấy, lại mở cái bóp nhỏ lục lọi mới thấy mẩu giấy nhỏ gấp làm tư tôi đã ghi số phòng của anh mà người nhà anh đã cho tôi. Số phòng là 4301. Tôi quay ra vô cùng ngượng ngùng:

- Xin lỗi... xin lỗi... tôi đã vào lộn phòng 4103 thay vì 4301.

Biết đã xong chuyện bệnh nhân từ từ nằm xuống. Nhìn anh Mỹ đen to cao đang đau ốm mệt mỏi nằm truyền những ống dịch gì đó dây dợ đầy trên người tôi càng thấy mình có lỗi nhiều. May mà anh ta hiền lành và đang yếu ớt nằm trên giường bệnh với chùm dây dính trên người, nếu bình thường và gặp thứ dữ dằn thì anh ta đã... xông ra cho tôi ăn đòn vì cái tội xông xáo bất ngờ, bất lịch sự này rồi.

Tôi đã làm phiền mà anh ta không hề cau có nhăn nhó bực mình, vẫn cố gắng ngồi đối đáp nhã nhặn với tôi. Tôi cảm động quyết định nhanh chóng để bình hoa hồng đỏ trên chiếc bàn đầu giường của anh và rất chân thành:

- Bó hoa này tôi tặng anh và chúc anh hồi phục sớm.

Bệnh nhân có vẻ ngạc nhiên, tôi hiểu ý anh nói ngay:

- Không có hoa hôm nay nhưng tôi sẽ còn dịp khác thăm và tặng hoa cho người phòng 4301 của tôi. Anh nhận nhé, bó hoa này là của anh.

Anh ta mỉm cười, trong ánh mắt có niềm vui vì món quà tặng bất ngờ:

- Cám ơn cô.

****

Dưới cổng chánh của bệnh viện cô Anna đang bước vào. Cô là visitor vài lần nên kinh nghiệm khai nhanh với nhân viên bệnh viện:

- Tôi là Anna, thăm Jacob bệnh nhân phòng 4103.

Nhân viên bệnh viện nhìn vào sổ và từ chối:

- Mỗi lần chỉ một người vào thăm, không tụ tập nhiều người trong phòng bệnh được. Cách đây vài phút có một cô đã ghi tên vào thăm phòng 4103 rồi.

Cô Anna ngạc nhiên:

- Anh nhìn lại sổ xem lầm lẫn gì không?

- Không, không có vẻ gì là lầm lẫn cả, cô ta mang theo một bình hoa hồng đỏ xinh đẹp mà khi tôi đeo cái visitor band ghi số phòng 4103 vào tay cô ấy tôi còn phải đỡ phụ bình hoa nữa mà.

Mặt biến sắc cô Anna hỏi lại:

- Cô gái với một bình hoa hồng đỏ đến thăm phòng 4103?

- Đúng thế. Nên cô phải chờ khi cô ta thăm xong sẽ đến lượt cô. Vì tình trạng dịch bệnh Covid đang gia tăng nên chúng tôi phải có luật lệ này.

Cô Anna cố giữ nét mặt bình tĩnh năn nỉ:

- Bệnh nhân phòng 4103 đang đợi tôi đến với món thịt bò hầm cho anh chiều nay để anh mau phục hồi sức khỏe. Tôi đoán là cô kia thăm cũng sắp xong rồi. Làm ơn, kẻo món súp bò của tôi nguội mất ngon.

Anh nhân viên động lòng:

- Thôi được, cô vào đi…

Anna tất tả đi ra khu thang máy. Cơn giận cô cố kìm nén bây giờ mới được dịp trào ra. Thì ra Jacob của cô đã thầm lén có một người tình, cô ta đã đến thăm Jacob. Hôm nay Anna đến đúng lúc sẽ nhìn mặt tình địch và lột mặt nạ giả dối của Jacob ra, kẻ từng nói yêu cô và sẽ cầu hôn cô nếu không vì tai nạn phải vào bệnh viện cả tuần nay.

Anna đẩy cửa phòng 4103 bước thẳng vào trong, thấy Jacob đang nằm và bình hoa hồng đỏ chình ình trên đầu giường đang nhìn Anna như khoe khoang và khiêu khích. Anna tức giận lớn tiếng:

- Anh vừa tiếp người tình bí mật của anh phải không? Cô ta biến đâu rồi?

- Em nói gì thế, anh đang nằm đợi em đây.

Anna quắc mắt chỉ thẳng tay vào bình hoa vô tội:

- Ở dưới cổng vào bệnh viện suýt nữa người ta không cho tôi vào vì đã có một cô mang hoa Hồng vào thăm phòng 4103, chứng cớ còn đây.

Nàng mở cái giỏ xách tay và lôi ra hộp bò hầm đậu còn nóng:

- Tôi sẽ đổ những thứ này vào thùng rác trước mặt anh đấy. Anh không xứng đáng nhận những công lao tâm tình này của tôi.

Jacob vội cản:

- Khoan… khoan Anna… Hãy bình tĩnh nghe anh giải thích.

Jacob nhanh chóng kể lại chuyện cô gái đi lộn phòng. Nghe xong Anna vẫn khăng khăng:

- Chuyện lộn phòng thì có, nhưng cô ta để lại bình hoa thì khó tin. Anh sáng tác kịch bản chưa hoàn hảo.

- Em yêu ơi. Cô ta muốn chứng tỏ đã biết lỗi và bó hoa là ý đẹp của cô ấy.

Nhưng Anna vẫn đi sồng sộc ra cửa. Jacob hốt hoảng hỏi với theo:

- Em đi đâu Anna?

- Tôi sẽ đến phòng 4301 nếu quả thực cô ta thăm bệnh thì vẫn còn ở đó, mà dù không còn, tôi cũng có cách hỏi cho ra lẽ…

****

Tôi kể cho anh nghe chuyện đi lộn phòng và xin lỗi anh bình hoa đã bất ngờ tặng cho người khác. Chàng trìu mến thông cảm:

- Em đến thăm anh đã là triệu đóa hoa Hồng rồi, anh cần gì một bình hoa.

Và chàng hù dọa:

- Chỉ sợ vợ con hay người yêu của anh ta lát nữa vào thăm sẽ nghi ngờ thắc mắc cô nào đã âu yếm tặng bình hoa hồng đỏ xinh đẹp này thôi. Em tặng hoa kiểu này có khi… mang họa cho người nhận đấy.

Vừa lúc có tiếng gõ cửa và Anna bước vào, thấy một cô gái trẻ đang ngồi chuyện trò thân mật với người bệnh trên giường. Anna hạ giọng thăm dò:

- Xin lỗi, tôi là Anna đã đường đột vào đây. Tôi muốn hỏi có phải cô là người đã đi lộn phòng 4103 lúc nãy?

Tôi và chàng cùng nhìn nhau, cùng linh cảm sự việc "chẳng lành", anh nói "linh" thật. Tôi bối rối chưa kịp đáp thì anh đã thay thế tôi:

- Vâng, đúng thế, người yêu của tôi vừa kể tôi nghe và đang xin lỗi tôi vì bình hoa đã để lại phòng 4103 tặng cho bệnh nhân ấy.

Bao nhiêu cơn giận của Anna trong giây phút này tan biến hết, Anna cảm thấy nhẹ lòng, cô bẻn lẻn và cảm kích đáp lời:

- Tôi đến đây để…. để… nói lời cám ơn cô đã tặng hoa và chúc Jacob của tôi mau khỏe.

May quá, chàng nói thì cô Anna mới tin, chứ thái độ cô đến đây là biết vì ghen rồi, với gương mặt chẳng mấy hiền lành kia, với vóc dáng to cao kia thì không biết cô Anna sẽ nổi giận thế nào, chắc gì cô để yên cho tôi giải thích minh oan. Tôi vẫn chưa kịp nói gì Anna lại nhanh nhẩu nói tiếp:

- Tôi cũng chúc người thân yêu của cô mau khỏe.

Bây giờ mới đến lượt tôi, thở phào trong lòng và vui vẻ đáp lại:

- Cám ơn Anna. Thế là cả hai bệnh nhân, hai người thân yêu của chúng ta đều nhận được lời chúc lành nhờ chuyện… tôi đi lộn phòng. Hy vọng các anh ấy sẽ chóng bình phục Anna nhé...

Truyện Dài

Hoạn Thư Thời Đại

(Tiếp theo kỳ trước)

Trịnh Thanh Thủy

Nữ văn nhạc sĩ Trịnh Thanh Thủy chào đời tại Hà Nam, Bắc Việt trong một gia đình có truyền thống văn chương chữ nghĩa. Cô là cháu ba đời của cố thi hào Nguyễn Khuyến tức cụ Tam Nguyên Yên Đỗ. Cô bắt đầu viết văn và làm thơ từ thời trung học Trưng Vương. Trong gia đình, cô còn có một người em trai đã trở thành nhạc sĩ nổi tiếng, đó là nhạc sĩ Trịnh Nam Sơn. Trong thời gian qua, cô đã sáng tác nhiều nhạc phẩm và phát hành 2 CDs và 2 DVDs mang chủ đề Vùi Sâu Thương Nhớ và Thao Thức. Mời quý độc giả vào trang nhà sau đây để thưởng thức nhạc do Trịnh Thanh Thủy sáng tác: www.quoctoan.com/trinhthanhthuy với những tình ca rất thật, rất gần gũi trong thủ đau thương.

Về lãnh vực văn chương, cô đã sáng tác hai truyện dài Định Mệnh và Lão Già Mắc Dịch đã được phát thanh trên làn sóng Đài Nationwide Việt Radio trong chương trình Thao Thức với Trịnh Thanh Thủy vào mỗi tối thứ Ba từ 7:30pm đến 8:00pm và phát lại vào lúc 11:00 sáng thứ Sáu hàng tuần trên băng tần FM 100.3 HD2 tại Washington DC, Virginia và Maryland hoặc trên băng tần FM 92.5 HD3 tại New Jersey và Philadelphia, và 24/24 trên Internet Global (toàn cầu). Đặc biệt, văn nhạc sĩ Trịnh Thanh Thủy còn là người phụ nữ đầu tiên huấn luyện cá sấu. Quý độc giả muốn xem tận mắt cô huấn luyện cá sấu như thế nào, quý vị có thể gửi email về: Trinhthanhthuyns@yahoo.com. Hay mở YouTube: Trinh Thanh Thuy huan luyen ca sau sẽ được chứng kiến cảnh huấn luyện rất ngoạn mục.

Vợ chồng Ngôn thấy phong trào mới tại Việt Nam khoảng hơn hai chục năm nay, các phụ nữ đủ hạng tuổi đua nhau đi tìm chồng nước ngoài kết hôn, nước nào cũng được, miễn là ra khỏi quê hương Việt Nam. Âu châu hay Mỹ châu kể cả Á Châu, ngay dân Phi Châu lảng vảng ở Việt Nam cũng rất thơm, có các bà các các cô chạy theo o bế.. Thượng vàng hạ cám gái Việt con ông cháu cha ỷ có tiền, thế lực mạnh còn bằng lòng trả tiền cho đàng trai cưới mình về, đàng gái phải trả từ hai chục tới trăm ngàn tiền dollars của Mỹ...Trả cho người đàn ông nào đó già trẻ, lớn bé về Việt Nam cưới vợ lại được trả số tiền đô Mỹ, tên lưu manh, vô sỉ nào mà chả ham, thích có vợ chùa còn được trả tiền cưới vợ, mang vợ đi khỏi Việt nam nếu không thích ly hôn, về Việt Nam cưới con vợ khác để có số tiền..!? Ô...hô...Được chơi, được gái, lại được gói tiền mang về..Nếu phụ nữ nào được cưới về Mỹ và Âu Châu thì đỡ khổ hơn..còn các cô nào vội vàng, xui xẻo hay không có cơ hội chộp vội, để thoát ly khỏi quê cha bỏ của ra...Lấy phải mấy thằng ba chệt thì tiền mất tật mang...Đa số đàn ông Á châu..kể cả Đại Hàn, Nhật bản v..v..dù Phi Châu, có đứa mang vợ từ Việt Nam về cha con anh em lũ chúng hè vào chơi chung..!! chúng chơi đã rồi đem bán cho động điếm...!! thật bi đát thảm hại cho phụ nữ Việt Nam dưới chế độ Cộng Sản...Chưa kể bị hành hạ bỏ mạng nơi xứ người..!! Tuy biết vậy..!! Nhưng gái Việt từ quê tới tỉnh thành vẫn đua nhau bất chấp hiểm nguy, tìm chân trời mới, may rủi cứ đi là đi...!! Người dân Việt tại quê hương không ai lạ hay ngạc nhiên khi nghe những chuyện phụ nữ Việt lấy chồng Việt kiều hồi hương hay ngoại kiều đều do đôi bên tính toán lợi hại... còn các cô ca sĩ, kịch sĩ, thông tin, truyền tin, MC, hoa hậu, đi bán thân bị công an bắt tại các hotel nhưng rồi đóng phạt chúng lại thả ra....

Sống như con thiêu thân cũng chả có gì quan trọng phải bàn ra tán vào...Thời thế..!! Thế thời phải thế..!! Thời buổi Cộng sản đàn ông một số có máu mặt thì như bù nhìn, nô bộc.! nghe lời tụi Trung cộng sai khiến, chúng lập đảng sai lũ đàn em bảo đâu đánh đó..!! sống bám víu, cắn xé, moi móc vào mồ hôi dân chúng.!! Gái bán trôn...Trai thì du đãng cướp của giết người bán cô ken ma túy...Tìm đỏ mắt may ra mới có được một người gọi là (nam nhân đại trượng phu... hết rồi..!!) Gia đình nào Phước Đức con cháu mới sống an phận với đồng lương kham khổ đùm bọc nhau qua ngày vì danh dự gia đình..!! Ngôn đã đọc một bài thơ mỉa mai đời sống quê hương Việt trên face book..! Của một nữ văn nhạc sĩ bà khó chịu khi truyền hình Việt Nam và You-Tube phát thanh tin tức mỉa mai, mạ lỵ cố ý nêu rõ tên tuổi để làm nhục các cô người mẫu, hoa khôi, ca sĩ, nghệ sĩ, Mc bán dâm từ $8000 tới $30.000 US dollars..tú bà là các cô tự dắt mối cho nhau, nghệ sĩ có tên tuổi..các cô tuổi thanh xuân..Ngôn không khinh tởm hay coi thường, mà chàng tội nghiệp các cô chỉ đáng tuổi con chàng..! thấy bất mãn cho họ chỉ vì tiền bởi đời sống khó khăn..!! Các cô này thật đáng thương..!! thật nhục nhã, tủi buồn cho cha mẹ và gia đình họ hàng thân nhân..!

Vợ chồng Quân không quên bài thơ binh vực các cô trong thời Cộng sản bởi quê hương lụn bại..!! nữ văn nhạc sĩ tại hải ngoại Trịnh thanh thủy đã tức giận khi tin xấu xa đó tụi truyền tin đưa lên nơi công cộng toàn cầu về gái đẹp Việt Nam bán phấn buôn hương.!! Nhục cho các cô gái Việt thì ít , mà nhục thật nhiều là những tên mang danh chủ tịch ...Nhà nước đầu xỏ đần độn đã đưa quê hương và dân chúng vào đường cùng..!!! Các cô không đáng trách..! Đói thì đầu gối phải bò..!! Đói ăn vụng..!! túng làm liều..!! Vợ chồng Quân phải bật cười khi đọc bài thơ phiếm dị...Nhưng trong lòng thật xót xa..!! Buồn man mác..!! Quê hương còn nát..!! Thật mỉa mai..!! Bài thơ ĐẮNG CAY..!!

CHÚNG MÀY LẮM CHUYỆN...!!

L...bà, mặc kệ..L...bà...!! Chúng mày lắm chuyện, bàn ra tán vào..!!

L...bà, bà bán giá cao...!! Công an rình rập bắt vào thả ra...!!

Tiền nhiều, cho chúng bỏ qua...!! Để bà lại kiếm, đại gia bán L...!!

L...bà đau rách tả tơi...!! Quê hương còn nát..!! Tiếc chi L...bà..!!?

Ngôn thấy chuyện thật của bài thơ nói về gái Việt Nam hiện tại...thật thảm thương..!! Nhìn lại gia đình chàng...Vợ chồng Ngôn hy vọng các con sẽ vẹn toàn trong đời sống...

Đói cho sạch, rách cho thơm, giấy rách phải giữ lấy lề. trong nhờ đục chịu cả đời ư..!?

làm phận đàn bà sao đa đoan , thăng trầm , gian truân....!!

Vợ chồng Ngôn có hai cô con gái, cô chị đã lấy chồng không khá giả chỉ đủ sống, nói rõ thì chật vật qua ngày, tuy vậy chúng vui sống hạnh phúc trong túp lều lý tưởng.Coi như an phận cũng xong một đời người con gái có được TAM TÒNG TỨ ĐỨC không làm cho cha mẹ mang tai tiếng, buồn phiền như vậy cũng được an ủi và mừng rồi...Còn cô gái út Lệ Thu mộng cao, ỏng ẹo, nhìn xa chưa biết sẽ ra sao ngày mai..!? Thôi thì cứ chờ xem trong nhờ đục chịu đợi định mệnh an bài...Khi gia đình Ngôn tiếp đón Bảo ở TÂY về đến nhà thăm gặp cháu Lệ Thu Bảo cứ khen con bé rối rít CÔNG DUNG NGÔN HẠNH, Bảo còn vẽ tương lai cho Lệ Thu hy vọng một khung trời vương giả đầy ánh sáng mặt trời, nghe vậy ai mà không tin, không mừng..? khi chính bác Bảo bạn của cha đáng tin cậy sẽ tìm cho cô cháu gái con của bạn mình một tấm chồng Việt kiều hải ngoại xứng đáng, giấc mộng đẹp, niềm vui hoan hỉ tràn đầy ngôi nhà nhỏ...Cha mẹ vui, anh chị mừng, và Lệ thu rất hãnh diện quen biết được bác Bảo một người bạn tốt của cha, tỏ lòng phấn khởi như có ý sẽ tìm chồng Việt kiều dùm cho Lệ Thu thì còn gì bằng.? Bảo là Việt kiều hồi hương đến thăm chơi nhà Ngôn có hai lần mà tung tiền khởi lởi, rộng rãi quà cáp cho cả nhà.. Ngôn và vợ rất mến, quý, hân

hoan, cảm động khi được tiếp đón Bảo...

Người bạn hiền, cố nhân tuyệt hảo có chân tình..Tình thân này sẽ kết chặt muôn thủa khó quên...Bảo ngồi ăn nhưng cặp mắt láo liên, liếc ngang liếc dọc không rời ánh mắt, khuôn mặt và thân hình Lệ Thu, chàng khéo léo tán tỉnh như vậy và khuyên bảo cho Lệ Thu biết đời sống tại hải ngoại...hứa hẹn ngầm, đá lông nheo tỏ tình nhè nhẹ như bác quý cháu...Con bé này cũng đáo để khôn ngoan trước con sói háu đói..!! Nó nhìn thấy rõ ràng Bảo trồng cây si nó rồi, cha mẹ nó vô tình không biết, nhưng nó biết. Thay vì sợ hãi, khó chịu thì nó lại thích thú và rất vui trong lòng...Tuy biết chú Bảo lớn tuổi có vợ con và là bạn của bố..Nhưng nó không cần để ý và lo xa, Lệ Thu thích là trước mặt nó một người đàn ông đạo mạo...Tướng tá đẹp trai chững chạc, phóng khoáng, cởi mở và hào phóng...Nó chợt thấy rung động phấn khởi tràn niềm vui, tim nó như nở to nhẩy loạn trong lồng ngực, đây chính là người đàn ông mà nó mong đợi tìm kiếm bấy lâu nay...dù Lệ Thu nghe rõ Bảo có bốn người con còn lớn tuổi hơn nàng...Chỉ coi Bảo như chú...Chú Bảo lại ở ngoại quốc, còn mình ở Việt Nam sợ gì.? Lời nói đâu mất tiền mua..? Cứ giao thiệp ngọt ngào ỡm ờ, để muốn gì được nấy..lỗ lã đâu mà lo..? Thỉnh thoảng Lệ Thu lén bố mẹ nàng chúm chím đôi môi đồng tỏ tình với chú Bảo giả cười nhưng khéo léo tặng chú Bảo những nụ hôn gió..Đôi mắt chớp nháy, liên miên như hứa hẹn.. Lệ Thu thản nhiên trước mặt cha mẹ, anh chị trong gia đình, nàng ngọt ngào ân cần tiếp thức ăn vào bát cho chú Bảo...Thật cảm động, chú Bảo giả bộ cứ vui cười, Bảo cầm vào tay Lệ Thu xoa nắn nhẹ tỏ lời từ chối sự tiếp thức ăn của Lệ Thu nhưng vẫn nhận, kéo tay Lệ Thu cho thức ăn vào đầy bát... Chàng nói: "Kệ chú, chú ăn nhiều rồi, Lệ Thu cứ để chú tự nhiên.."

Lệ Thu nhìn thẳng vào mắt Bảo nàng cười hóm hỉnh nháy nửa con mắt nàng vừa khoe vừa đùa rỡn kể nợ: "Chú ăn thêm đi món này chính cháu làm đó... Mẹ cũng dạy cháu biết làm nhiều thức ăn Việt nam...Khi nào cháu sang Pháp thì chú phải nấu thức ăn Tây đãi cháu..có lo gì như vậy là huề...Phải không thưa ba mẹ?" Cả nhà cười vui nghe Lệ Thu gán nợ cho Bảo...Vợ chồng Ngôn vẫn vô tình... Sau bữa cơm là chầu cafe bánh ngọt, trái cây tươi tráng miệng...Trước khi ra về Bảo đứng lên bắt tay từ giã nhưng với Lệ Thu chàng theo Tây ôm nàng ghì nhẹ nói tạm biệt...

Bảo ôm Lệ Thu từ giã nhưng hai bàn tay chàng khẽ bóp và xoa nhẹ đôi vai nhỏ của Lệ Thu...Chàng nói to nhắn nhủ cho vợ chồng Ngôn và cô con gái út Lệ Thu của họ cùng nghe, chàng cố ý với Lệ Thu thì đúng hơn, nhưng Bảo xuất ngôn với vẻ tự nhiên của người thành thật: "Chú về Pháp , Lệ Thu và ba mẹ nhớ liên lạc với chú thường xuyên nhé, khi nào rảnh về lại Việt Nam chú sẽ lại đến thăm gia đình Thu...À chờ chú về Việt Nam nếu Lệ Thu có lấy chồng.? Phải có chú đi dự tiệc cưới đó nhé.ha..ha..không mời là chú kiện ra tòa án quốc tế đó nghe..." Ngôn và Lệ hai vợ chồng nghe Bảo hăm dọa Lệ Thu cả hai cùng cất tiếng cười theo rồi nói phụ họa: "Anh cứ yên chí, khi cháu Lệ Thu lấy chồng là phải có mặt anh...Thiếu chú Bảo là không được ..hi.. hi...chú Bảo là VIP đấy nhé..." Lệ Thu trìu mến nhìn Bảo nàng gật gật đầu cười nửa miệng, nháy mắt cho Bảo biết nàng hiểu ý Bảo...Giờ chia tay tuy mới gặp lại đôi lần nhưng quyến luyến, ngậm ngùi, bịn rịn, tiếc nuối...Trước khi ra về Bảo nói với Ngôn : " Tôi quên chưa cho anh chị và cháu số phone và địa chỉ nhà để anh và các cháu liên lạc với tôi cho dễ khi cần, email nữa chứ, nếu không làm sao liên lạc được với tôi.. Cả Lệ Thu nhớ cho chú email và phone nhé." nói xong Ngôn móc túi quần lấy quyển check, Ngôn xé 2 tờ check trong check book, viết chữ void to vào giữa trên tờ check có địa chỉ và cả số phone...đưa cho Ngôn và Lệ Thu... chàng cẩn thận ghi luôn email trên mặt tờ check đưa cho Ngôn và Thu, Bảo nói tiếp " Thôi chào anh chị và các cháu, khi nào ông Ngôn rảnh cứ kêu tôi nhé, cảm ơn anh chị cho mấy ngày vui... lại cho ăn uống nhiều món đặc biệt..3 tuần nữa tôi về lại Pháp...chắc lâu lắm mới có dịp gặp lại anh chị..." Chỉ vài ngày sau vào chiều thứ Sáu Bảo đang ngồi nhậu với hai người bạn ở quán Cây nhãn nghe phone ring... chàng móc túi lấy phone nhìn vào thì thấy tên Lệ thu...Bảo bèn nói dối mấy người bạn đang ngồi cùng bàn: "Ồ tôi có phone..xin lỗi các ông tôi ra cửa trả lời cho khỏi ồn rồi sẽ vào ngay... " miệng nói tay cầm phone Bảo để lên tai nói hello và chàng bước nhanh đi ra khỏi cửa tiệm, tiếng Lệ Thu nói như mía lùi :

" Chú Bảo Thu đây..Còn 3 tuần nữa chú mới về lại Pháp phải không ạ..!? Vậy thứ Bảy tuần tới Lệ Thu muốn mời chú đi ăn và nghe nhạc được không ạ..chỉ có mình Thu và chú..Tuần tới Thu lãnh lương, đặc biệt chỉ bao được mình chú thôi."

Nói xong Thu cười khúc khích.. Chàng cười theo rồi Bảo hỏi : " Thu muốn đi đâu.? mấy giờ..? địa chỉ gọi chú hay email cho chú biết.. có cần đi đón Thu không..!? " Thu trả lời nhanh " Dạ không cần đón,Thu sẽ nhắn trong phôn ngày giờ, ở đâu..Chú đừng cho Thu leo cây nhé...chào chú hẹn gặp thứ Bảy tuần sau.." Bảo không ngờ Lệ Thu kêu chàng quá sớm còn hẹn gặp riêng trước khi chàng về Pháp... Chuyện bất ngờ ngoài sự tưởng tượng của Bảo...Chàng nhận lời hẹn ngay và vội hủy số phone Thu vừa gọi chàng... Trở lại với các bạn trong quán nhậu... mọi người rỡn nói chế riễu Bảo:

" Lệnh bà tìm kiếm ..gọi về trình diện hả ông..!? Dân Tây mà ..!! "

Bảo cười nói : " Không phải bà đầm mà bạn cùng sở bên Pháp hỏi bao giờ trở về và đi làm lại.." Trả lời vớ vẩn cho qua rồi lại nhâm nhi ly cafe nói chuyện đời... trong lòng Bảo vui mừng bồn chồn.. nửa vui nửa lo âu..sợ vợ chàng..! Sợ vợ chồng Ngôn biết..! Bảo lo nhiều..Lo đủ thứ..Nhưng chàng không muốn từ chối gặp Lệ Thu..Con bé thơm hơn múi mít, dịu hiền hấp dẫn..nó có vẻ thích

ta thật.. Bảo tự nghĩ và nói thầm trong tâm... Chàng quyết định cứ đi gặp Lệ Thu để tự do tâm sự tán tỉnh cho thoải mái không có chướng ngại vật thì còn gì sung sướng thích thú bằng..!? bỏ công chàng tốn tiền về Việt Nam..Bao tuần lễ chán phèo mất gần hai tháng trời cứ đi nói chuyện tào lao với mấy lão già chính trị rởm...Giờ này thánh nhân ưu đãi kẻ khù khờ... Gần ngày về Bảo lại lạc vào rừng hoang gặp nai tơ... Thật là vui hơn trúng số đó nhé, ngồi gần em là sướng rồi...!? Chàng sẽ tìm cách nói dối vợ đi chơi thăm bạn và đánh cờ tướng, nhậu thịt cầy.. nghe vậy là Tuyền vợ chàng xanh mặt có cho kim cương rủ nàng cũng không đi theo... thiên hạ vẫn khen sống ở đời ăn miếng dồi chó là tuyệt nhất hay món giả cầy.. ngon nhất trong các món ăn thì ngược lại Thanh Tuyền nghe nói không nàng cũng ói mửa sợ nghẹt thở...thế là thứ Bảy tới chàng có quyền và lý do đi lang thang một mình..!? Không ai biết ma ăn cỗ đâu nhé...Chỉ có trời biết, đất biết và quỷ thần hai vai biết...Cả hơn hai chục năm ở bên Pháp Bảo sống căn bản không tứ đổ tường, chàng sống không thua gì nhà sư tu chân thật, chỉ có không cạo đầu và vẫn ăn mặn...Hôm nay Bảo lại nói dối vợ để chàng đi tìm của lạ, vui buồn sẽ ra sao..!? Dung dăng dung dẻ với gái tơ là nhất rồi, mát mặt với đời...Nghĩ tới chiều thứ Bảy tuần sau Bảo vui mừng mong thời gian qua nhanh, để coi con bé Lệ Thu sẽ cho Bảo ăn gì..? Khi chàng gặp nó...!?

Thanh Tuyền hỏi Bảo : " Chỉ còn một tuần tới nữa, là ngày thứ Hai kế tiếp mình về lại Pháp rồi nghe anh, em đã kêu hỏi máy bay có trì hoãn hay thay đổi giờ bay của mình không.? văn phòng trả lời rồi anh ạ, không thay đổi, mình ra phi trường 10 giờ sáng, 12 giờ trưa máy bay cất cánh..Vậy là mình yên tâm...Anh không phải lo, em hỏi chắc chắn rồi...À, anh ngày mai thứ Bảy, anh có hẹn với ông bạn nào nữa không..? Nếu không thì chiều thứ Bảy này mình đến nhà anh chị Phúc chơi...Anh chị ấy mời ba mẹ, vợ chồng mình, có anh chị Đức và nghe nói vài ba cặp nữa...Mấy người đó cũng biết mình ngày xưa...Chị Phúc nói họ háo hức muốn gặp lại vợ chồng mình anh à.." Bảo nghe Tuyền nói máy bay đúng ngày giờ khởi hành để về Pháp chàng yên tâm, nhưng khi nghe Thanh Tuyền hỏi ngày mai Bảo có đi đâu không..? và nàng rủ chàng đi thăm anh chị Phúc anh họ của Tuyền... Nghe Tuyền vậy Bảo chưng hửng..Trời đất mời gì ác thế tuần trước ở nhà không ai mời..!! lại mời đúng ngày quan trọng chàng có hẹn với giai nhân tuyệt sắc, người chàng mới quen và đang thích, không lỡ hẹn được...Bảo trả lời Tuyền ngay không áy náy, hay đắn đo ngập ngừng : " Ồ bốn giờ chiều anh có hẹn với bốn ông bạn học Chu văn An cùng thời, cùng lớp ngày xưa đi nhậu thịt cầy tơ rồi về nhà họ chơi sập sám có đủ bốn chân ngồi tụ... Nếu chỉ có hai thì chơi cờ tướng..Nhưng có đủ bốn lão nên sẽ vui, còn vui và thoải mái hơn là không có các mụ già đi theo mè nheo quấy nhiễu... Mình à, anh thấy các ông ở Việt Nam tuy công việc cuộc sống khó khăn, chật vật về tiền bạc vật chất, nhưng đời sống của họ ung dung vui vẻ thoải mái, cuối tuần có bạn bè tụ họp ăn uống tán chuyện gẫu, lai rai vài lon bia... Anh nhớ ngày xưa..!! và thèm muốn có đời sống được như họ ngày nay.." nói một hơi xong Bảo thở dài nhẹ nhõm hẳn trong tâm, Bảo tỏ vẻ buồn cho đời sống của chàng ở Paris..!! tuần năm ngày đi làm... sáng đi chiều về như cái máy, hai ngày cuối tuần ra vào chỉ lủi thủi có hai vợ chồng... tình thân gia đình lạt lẽo vì đời sống, các con tuy gần mà xa, chúng cũng bận rộn công việc, gia đình vợ chồng con cái chúng, cuối tuần thì còn lo nhà cửa...bạn ở hải ngoại thì không có..!! mà bè thì chỉ tụ họp ăn nhậu, nhẩy nhót, khoác lác hay chính trị rởm.!! chê bai moi móc, chỉ trích chửi bới nhau, thằng nào cũng cho cái TÔI lên đầu..!! khổ lắm không đoàn kết...Chỉ con gà hơn nhau tiếng gáy, tranh dành cái danh hão..!! " Tuyền thương Bảo khi nghe chàng than ở Pháp nghĩ sướng mà thành khổ...!! Đúng, Bảo phân tích không sai..!! Ở hải ngoại chỗ nào có đông Việt kiều, gọi là cùng chủng tộc lại chia rẽ nhiều hơn là đoàn kết.!! Tuyền thông cảm khi nghe Bảo nói.!! nàng an ủi chồng: "Thôi anh ạ, được cái nọ mất cái kia..em cũng thấy vậy, nhưng thôi anh à ở đâu quen đó...!! Mai anh đi chơi với bạn anh, đi chơi cho thoải mái, anh vui là được rồi...vì đàng nào vợ chồng mình về Việt Nam cũng là đi vacation tốn kém thì phải tìm nơi giải trí cho xứng đáng đồng tiền vợ chồng mình chi ra...Mai anh đi chơi tự do bao giờ chán thì về... nhưng cẩn thận giữ gìn sức khỏe nghe anh...cũng để ý và đề phòng nạn cướp bóc, tai nạn xe cộ anh à...Em sẽ cùng ba mẹ đi thăm anh chị Phúc... À nếu có ăn thì nhớ ăn cho no kẻo em về trễ không lo ăn cho anh được mình nhé.." Bảo đã tỉnh bơ nói dối Tuyền, chàng đặt chuyện hẹn bạn đi ăn thịt cầy tơ cứ như thật...Bảo nghĩ cũng thương Tuyền thật thà tin chồng, không nhớ chồng của nàng chỉ hiền lành chân thật khi giao tế với bạn bè, và công việc, nhưng chàng bắt nạt và tổ sư ba sạo, cộc cằn thô lỗ với vợ, chàng nói dối như cuội..!! Thật tình Bảo cũng thương Tuyền vô cùng, nàng là người vợ tốt, có tướng vượng phu ích tử, chăm chỉ, cần kiệm, săn sóc chồng con rất cẩn thận từ miếng ăn giấc ngủ, khúc xương vợ gặm thịt mềm chồng ăn..Tuyền thường tự ý nhường miếng ngon cho chồng nàng ăn chán, nàng mới từ tốn ngồi ăn sau những món ăn còn dư lại...

Nàng nhắc nhở chồng con luôn mồm, chỉ lo chồng bịnh, con đau.!! thật ra Bảo cũng tội nghiệp cho Tuyền đã năm lần bẩy lượt Bảo lừa dối vợ..!! Tuyền lại bỏ qua, Bảo vẫn khoe với bạn, vợ chàng tuyệt vời...Nhưng với Bảo (Non sông dễ đổi, bản tính khó dời..) chỉ tội nghiệp Thanh Tuyền người vợ có DUYÊN và NỢ.! không có được chữ TÌNH..!!?

(Còn tiếp kỳ sau)

The Peddler Of Flowers

I came from the country
With flowers,
Larkspur and roses,
Fretted lilies
In their leaves,
And long, cool lavender.

I carried them
From house to house,
And cried them
Down hot streets.
The sun fell
Upon my flowers,
And the dust of the streets
Blew over my basket.
That night
I slept upon the open seats
Of a circus,
Where all day long
People had watched
The antics
Of a painted clown.

Amy Lowell
(1874-1925)

Người Bán Hoa Dạo

Tôi từ vùng quê ra
Mang theo gánh hàng hoa,
Hoa hồng, hoa phi-yến,
Hoa huệ đẹp thướt tha
Phô muôn cánh kiêu xa,
Hoa lan-hương mặn mà.

Tôi chở gánh hoa tươi
Đến khắp cửa nhà người,
Xuôi phố phường nóng nực
Đi rao bán mọi nơi.
Muôn tia sáng vừng dương
Rơi trên những cánh hoa,
Bụi đường bay nhạt nhòa
Vương trên gánh phong sương.
Đêm đó tôi ngả lưng
Ngủ ngoài trời chập chờn
Trên ghế rạp xiếc lạ,
Nơi mà suốt ngày qua
Thiên hạ cười hể hả
Coi chú hề giễu trò
Mặt vẽ đủ màu hoa.

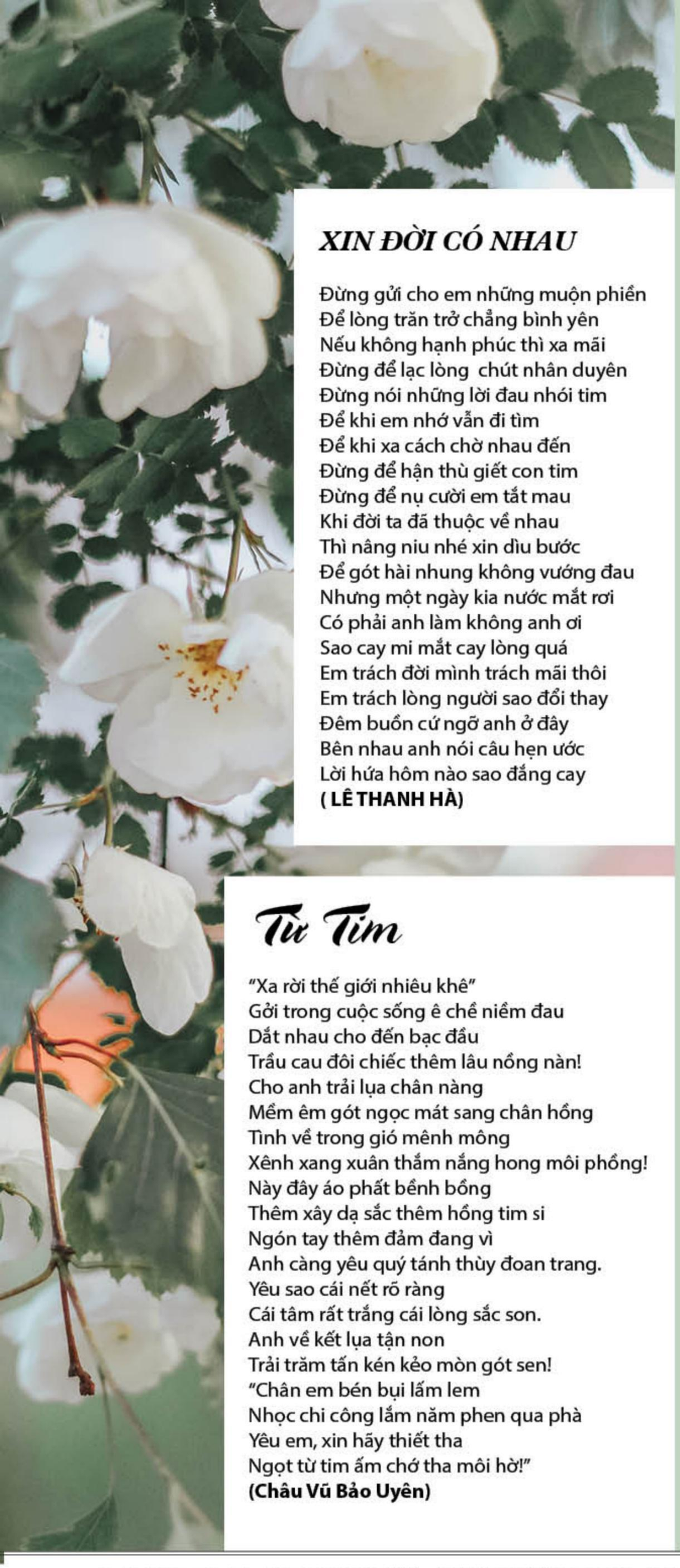
Tâm Minh Ngô Tằng Giao
(chuyển ngữ)

TRONG KHÓI SƯƠNG MƠ

Người đến bên tôi chiều đầy nắng
Rồi một ngày xa vắng nào hay
Như mây trời làm sao ta biết
Những mất còn phút chốc vụt bay
Vòng tay ấy chiều nao bịn rịn
Về ủ hương nếp áo tình trao
Lụa là ấy một thời quyện bước
Để một trời thương nhớ tơ vương
Khói sương mơ người ơi có đợi
Giấc chiêm bao thương nhớ muôn trùng
Giọng nói ấy tiếng cười năm cũ
Vó thời gian lay động tương tư
Rồi sẽ tắt nắng vàng cuối dốc
Tan khói chiều đỉnh lá ngủ yên
Người rời xa bên đời thinh lặng
Mang tình xưa chạm bước nghìn sau
(ĐOÀN TUYẾT THU)

Cánh Chim Cô Đơn

có ai biết một ngày tim sẽ đau
có ai biết khi ngày tàn nắng trôi về đâu
đêm lặng nghe giọt thời gian đang khóc
giữa em và anh là những lũng sầu
cỏ rẽ gió về như sóng gợn
rêu buồn in dấu tháng năm trôi
trong giấc mơ lòng cô đơn biết mấy
khi những câu ca bay mất về trời
không! em không xót xa khi chiều gió lạnh
đời phiêu du mưa bão có là gì
em chỉ xót những vần thơ rũ cánh
trên tấm khăn voan khát vọng hỏi còn chi
lòng hoang vắng như vườn lá rụng
giọt mưa thu ướt đẫm trên môi
xao xác quanh em những lời giã biệt
dốc cạn chén đời ...xoã cánh chim rơi
(Thiên Di)



XIN ĐỜI CÓ NHAU

Đừng gửi cho em những muộn phiền
Để lòng trăn trở chẳng bình yên
Nếu không hạnh phúc thì xa mãi
Đừng để lạc lòng chút nhân duyên
Đừng nói những lời đau nhói tim
Để khi em nhớ vẫn đi tìm
Để khi xa cách chờ nhau đến
Đừng để hận thù giết con tim
Đừng để nụ cười em tắt mau
Khi đời ta đã thuộc về nhau
Thì nâng niu nhé xin dìu bước
Để gót hài nhung không vướng đau
Nhưng một ngày kia nước mắt rơi
Có phải anh làm không anh ơi
Sao cay mi mắt cay lòng quá
Em trách đời mình trách mãi thôi
Em trách lòng người sao đổi thay
Đêm buồn cứ ngỡ anh ở đây
Bên nhau anh nói câu hẹn ước
Lời hứa hôm nào sao đắng cay
(LÊ THANH HÀ)

Tứ Tim

"Xa rời thế giới nhiêu khê"
Gởi trong cuộc sống ê chề niềm đau
Dắt nhau cho đến bạc đầu
Trầu cau đôi chiếc thêm lâu nồng nàn!
Cho anh trải lụa chân nàng
Mềm êm gót ngọc mát sang chân hồng
Tình về trong gió mênh mông
Xênh xang xuân thắm nắng hong môi phồng!
Này đây áo phất bềnh bồng
Thêm xây dạ sắc thêm hồng tim si
Ngón tay thêm đảm đang vì
Anh càng yêu quý tánh thùy đoan trang.
Yêu sao cái nết rõ ràng
Cái tâm rất trắng cái lòng sắc son.
Anh về kết lụa tận non
Trải trăm tấn kén kẻo mòn gót sen!
"Chân em bén bụi lấm lem
Nhọc chi công lắm năm phen qua phà
Yêu em, xin hãy thiết tha
Ngọt từ tim ấm chớ tha môi hờ!"
(Châu Vũ Bảo Uyên)

Mèo Ngủ

Em như mèo ướt ngồi hong
Nắng xuân ấm nụ chờ mong tình hồng
Bên thềm cửa sổ trống song
Mơ mòng em ngủ mà lòng đi đâu
Xưa nghe mẹ hát ru câu
Gái xuân bum búp hiên lầu hây hây
Anh ngang qua chái hiên này
Nghe thoang thoảng chút hương ngây ngây tình
Ngó lên như áng mây trinh
Như bông cuộn cục vo tình trong veo
Ủ mình thành dáng con mèo
Móng thu dấu nét xuân theo thục hiền
Ta về nhớ ngất ngây điên
Ra vô lẩn quẩn lòng phiền không phai
Dù em là đã của ai
Sao em lại cứ trang đài trong ta
Biết bao thằng muốn làm cha
Kén chi chọn hắn cho ta héo mòn
Thương em mà ngậm bồ hòn
Đời còn con gái ta còn ngu si
Lên non núp bóng từ bi
Ơn em đã độ tu di ta về
Dưới chân gốc cội bồ đề
Em là bồ tát bộn bề tình ta
A la ha bát ma di hồng.
(Châu Kim Thy)

TÌNH YÊU PHA LÊ

Anh trao em một tình yêu kỳ diệu
Mây hồng tươi thắm dịu dàng hương hoa
Cỏ non thơm mát trăng sao lấp lánh
Em đừng ngại mà từ chối tình anh
Sương long lanh như kim cương rực rỡ
Nắng mơ màng thêu dệt ngàn cung tơ
Lá xôn xao vui khát khao chờ đợi
Hạnh phúc tuyệt vời mình lại có đôi
Tình chân thật như pha lê dễ vỡ
Sẽ chung tình từ thuở bước vào yêu
Hạnh phúc nhân đôi khi mình xây mộng
Như đôi chim quấn quýt chẳng xa rời
Tình yêu thường lắm khổ đau trắc trở
Đến với nhau bằng bình dị cuộc đời
Như nắng như mưa hiền hoà sâu lắng
Vẫn bốn mùa của xuân hạ thu đông
Một đời người có bao ngày vui sống
Hãy cùng anh với giấc mộng ngọt ngào
Hai trái tim chúng mình cùng hoà nhịp
Trong suốt nồng nàn như pha lê của tình yêu
(Nguyễn Ngọc Bích)

MƯỜI HAI MÙA THƯƠNG NHỚ

Tháng Giêng em biết yêu anh rồi đó,
Như hoa Đào nũng nịu với mùa xuân,
Những Đào phai, Đào bích và Đào hồng
Đẹp mong manh trong làn mưa bụi mỏng
Cuối tháng hai ngày xuân còn đẹp lắm
Mơ về anh hoa Sưa trắng góc trời
Chỉ một làn mưa hay gió nhẹ thôi
Hoa rơi rụng trên đường phù du quá
Tháng ba đến em vì anh rực rỡ
Chạnh lòng ai hoa Gạo đỏ ngày hè
Những người con đi lang bạt xa quê
Nhớ màu nắng màu hoa mùa hè cũ
Tháng tư nồng nàn ruộng Loa Kèn nở
Hoa trắng thơm tho tình em yêu anh
Hoa theo xe theo quang gánh đi rong
Qua khắp phố tìm anh trao thương mến
Tháng năm bắt đầu Bằng Lăng sắc tím
Em lãng mạn mặc áo tím như hoa
Bằng Lăng và em một buổi chiều mưa
Không có anh tím cả chiều thương nhớ
Bằng Lăng chưa phai đến mùa Phượng vỹ
Cháy đỏ sân trường cháy đỏ tình ơi
Hoa của học trò tâm hồn tinh khôi
Không là học trò tình em vẫn trẻ
Em tháng sáu thẹn thùng Sen hé nụ
Bao điều ấp ủ chưa nói cùng anh
Sáng sớm tinh mơ trên chiếc thuyền con
Ra ao hái Sen chọn từng hoa đẹp
Tháng bảy anh ơi Hướng Dương vàng rực
Hoa hướng mặt trời em hướng về anh
Hồn em hoa Xà Cừ nhỏ mong manh
Tương tư anh hoa rụng chùm hoa héo
Em khóc đấy mưa hạ về khắp nẻo
Hoa Dâu Da Soan tháng tám trên cây
Chùm hoa li ti chỉ sợ gió lay
Từng vạt hoa rơi xuống đường trải thảm
Nhưng em vẫn chờ hoa Sữa tháng chín
Mùa thu về cùng với gió heo may
Mùi hương ngọt ngào anh chẳng về đây
Để hoa trắng ngả màu vàng thương nhớ
Tháng mười mùa Thu sẽ vàng thêm nữa
Hoa Cúc buồn chuyển tiếp giữa thu đông
Cúc vàng, Cúc trắng anh có thích không
Em sẽ chọn bâng khuâng hai màu áo
Hẹn hò đi anh cuộc đời ngắn ngủi
Em hoa Lưu Ly màu tím thủy chung
Gió thổi nhiều qua phố vắng
Em mong anh bên em gió tháng mười một lạnh
Mùa Hoa Cải tháng mười hai rạo rực
Những cánh đồng Hoa Cải em vẫn mơ
Hoa quê mùa, giản dị anh về chưa
Đừng để hoa nở rồi tàn tội nghiệp
Hoa Cải vàng giữa ngày đông gió rét
Vẫn dịu dàng trong gió rét đong đưa
Em yêu anh tha thiết mùa từng mùa
Mười hai tháng, mười hai mùa thương nhớ
(Nguyễn Thị Thanh Dương)

XOAN TÍM THÁNG BA

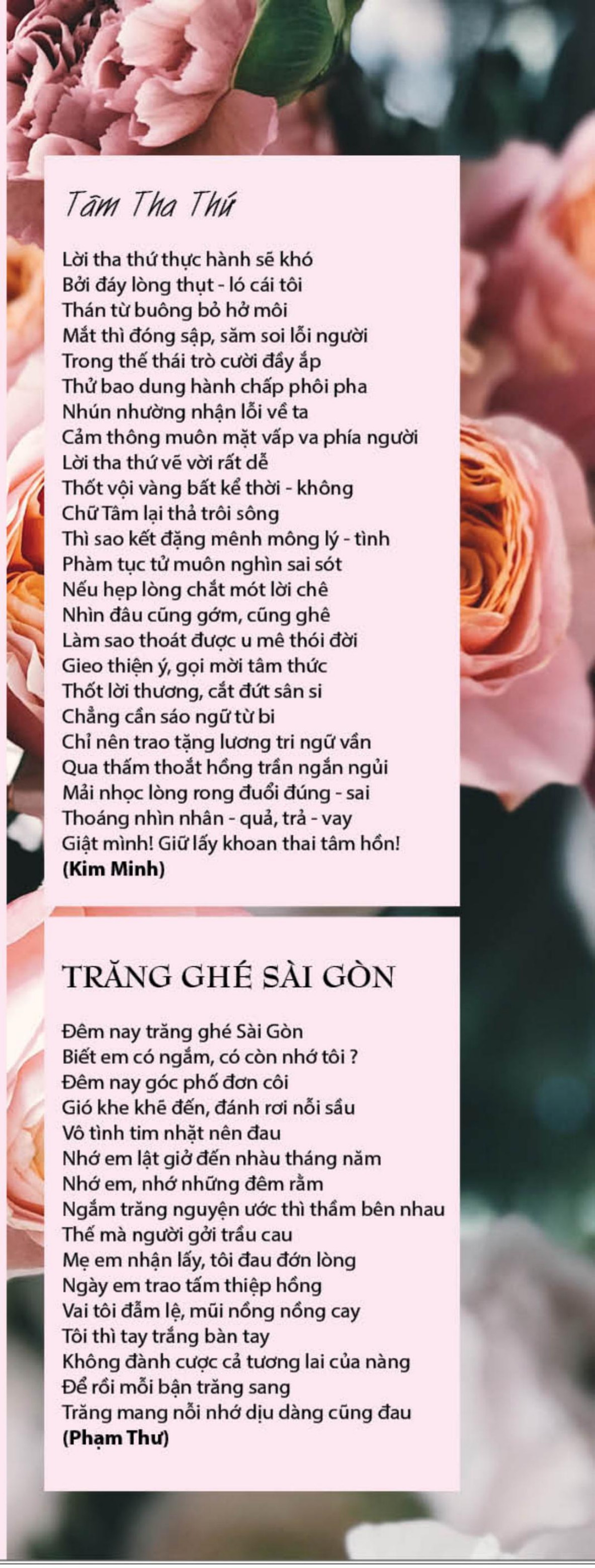
Tháng Ba tím cả giấc mơ
Người gom nỗi nhớ dệt thơ nồng nàn
Tình say lạc phím tơ vàng
Mắt môi tím biếc mơ màng trời yêu
Bâng khuâng lưu luyến muôn chiều
Gót son ngà ngọc yêu kiều mộng mơ
Hạ về giăng lối ngẩn ngơ
Hoàng hôn thổn thức thẫn thờ phố thương
Thềm xưa xoan tím thoảng hương
Cánh bay theo gió vấn vương cõi lòng
Dịu dàng khép nép đợi mong
Bên bờ giậu cũ ngóng trông một thời
Mùa ngâu hoa ướt rụng rơi
Lời thề ước hẹn chung lời sắc son
Trên cành chim sáo véo von
Về thôi người nhé hiền ngoan đêm chờ
Chiều hoang phiêu lãng vần thơ
Nhạt câu ân ái hững hờ tim đau
Tháng Ba tình lỡ quên mau
Giọt thương giọt nhớ phai màu dáng hoa
(Nguyễn Hồng Linh)

HOA GẠO LỜI RU

Em ơi xin hãy ngủ yên
Tháng ba hoa gạo nở riêng góc trời
Tiếng tình yêu tiếng à ơi
Một màu đỏ thắm rạng ngời môi hôn
Trời xuân hoa lắt lay hồn
Triền sông nhuỵ thắm bãi bồn chồn thương
Em về tà áo vấn vương
Mấy năm xa xứ quê hương vẫn chờ
À ơi trăng khuyết ngẩn ngơ
Theo chồng dạo ấy câu thơ lỗi vần
Nhớ em hoa gạo bần thần
Nhuỵ vàng sắc thắm xa dần lời yêu
À ơi nắng ngã lưng chiều
Níu hồn lữ khách dập dìu mơ hoa
Tìm đâu trong chốn lạ xa
Bến sông ngày ấy chùm hoa nhớ người
Lời ru gió cuốn ngược xuôi
Tháng ba hoa gạo nụ cười trinh nguyên
Ven bờ sông cõng lời nguyền
Một màu đỏ thắm chao nghiêng đất trời
Đi xa nghẹn tiếng mưa rơi
Mộc miên gợi nhớ một thời yêu nhau
Về bên thềm nhặt hương cau
Thương triền sông cũ một màu rêu phong
(TRẦN PHÚ ĐA)

LẠC QUÊ

Tuổi thơ tôi, khoan khoái mùi khói đốt đồng
Từ huyện đến nông thôn
Kẹt não
Loang ngập miền kí ức
Lớn lên đi xa
Những đêm nhớ thức
Tô vẽ nét quê nhà
Nghe mắt cay, như hồi dáng má dưới bếp thắp khói lam chiều
Tôi nghe tiếng gió, đẩy bạt cánh diều
Tôi nghe tiếng nước động, sông in dáng chị ra gội tóc
Tôi nghe giọng nội – gọi những giờ cơm
Quanh đây như nức mùi rạ rơm
Nhớ quá… nhớ quá
Nơi đất lạ
Ai đó đợi tôi về
Tuổi thơ tôi, hun hút gió triền đê
Giấc ngủ trưa, tận đến giờ còn mát
Và hồn mình the xanh, giữa cánh đồng bát ngát
Tôi về… tôi về
Búp măng non thuở nào, giờ thành tre cao vót
Nơi này chật chội tiếng chim hót
Chỉ còn duy nhất một bụi tre
Chung quanh thay bằng những cây trụ điện
Ôi đâu rồi… cái giếng
In bóng mình… suốt khoảng thời ấu thơ
Ôi đâu rồi – con đường đất cũ,
Những lần má đi chợ xa, láo nháo, chạy ra chờ
Nay đổ nhựa… quá đỗi xa lạ
Và bóng râm tuổi thơ dưới tàng cây um tùm lá
Đã mất tích, chẳng tìm lại được bao giờ
Mòn mỏi già nua năm tháng mong chờ
Buồn nao nao, vắt tìm cạn nước thơ ấu
Một thời làm dấu
Gót chân son in đậm từng con đường mòn, bên những cơn mưa chân quê
Tôi về… tôi về
Tiếng phát thanh im phăng phắc
Con đò xưa cũng mất
Đôi mắt chiều dõi, hoàng hôn đỏ cả lòng
Giờ chẳng đỏ nữa…
Dãy nhà cao tầng… che khuất con sông
Tôi còn hơi thở, hương đồng gió nội
Giọng nói đặc phù sa
Mót lại từ tổ tiên ông bà
Tôi còn tâm hồn dưới đám cỏ
Những lần bắt dế…
Đã xanh từ dạo đó
Những cao lương mĩ vị – ôi thật dở hơi
Món ăn nào ngon nhất, chỉ canh chua cá rô đồng
Khi má còn sống
Đất trời mênh mông
Khi những bình dị trở thành thứ vô giá
Khi tôi với quê chưa từng xa lạ
Tuổi thơ như diều đứt dây
Khi lớn tìm về nối – diều đã bay
Nếu thời gian chỉ đơn giản như quả địa cầu
Cho tôi xoay ngược lại, ngay điểm mốc trên lưng trâu
Nơi tuổi thơ mục đồng à ơi những tiếng gọi
Tiếng võng đong đưa cọt kẹt, trong mơ còn vang dội
Tôi về… tôi về
Chẳng còn nhận ra quê
Nét cổ kính nhất
Giờ đã mất…
Cả mùi tuổi thơ đầu
Quê hương ơi… tuổi thơ giờ ở đâu..
Má tôi đâu?
(Quang Nguyễn)



Tâm Tha Thứ

Lời tha thứ thực hành sẽ khó
Bởi đáy lòng thụt - ló cái tôi
Thán từ buông bỏ hở môi
Mắt thì đóng sập, săm soi lỗi người
Trong thế thái trò cười đầy ắp
Thử bao dung hành chấp phôi pha
Nhún nhường nhận lỗi về ta
Cảm thông muôn mặt vấp va phía người
Lời tha thứ vẽ vời rất dễ
Thốt vội vàng bất kể thời - không
Chữ Tâm lại thả trôi sông
Thì sao kết đặng mênh mông lý - tình
Phàm tục tử muôn nghìn sai sót
Nếu hẹp lòng chắt mót lời chê
Nhìn đâu cũng gớm, cũng ghê
Làm sao thoát được u mê thói đời
Gieo thiện ý, gọi mời tâm thức
Thốt lời thương, cắt đứt sân si
Chẳng cần sáo ngữ từ bi
Chỉ nên trao tặng lương tri ngữ vần
Qua thấm thoắt hồng trần ngắn ngủi
Mải nhọc lòng rong đuổi đúng - sai
Thoáng nhìn nhân - quả, trả - vay
Giật mình! Giữ lấy khoan thai tâm hồn!
(Kim Minh)

TRĂNG GHÉ SÀI GÒN

Đêm nay trăng ghé Sài Gòn
Biết em có ngắm, có còn nhớ tôi ?
Đêm nay góc phố đơn côi
Gió khe khẽ đến, đánh rơi nỗi sầu
Vô tình tim nhặt nên đau
Nhớ em lật giở đến nhàu tháng năm
Nhớ em, nhớ những đêm rằm
Ngắm trăng nguyện ước thì thầm bên nhau
Thế mà người gởi trầu cau
Mẹ em nhận lấy, tôi đau đớn lòng
Ngày em trao tấm thiệp hồng
Vai tôi đẫm lệ, mũi nồng nồng cay
Tôi thì tay trắng bàn tay
Không đành cược cả tương lai của nàng
Để rồi mỗi bận trăng sang
Trăng mang nỗi nhớ dịu dàng cũng đau
(Phạm Thư)

NIỀM ĐAU NỖI KHỔ

Thời gian theo năm tháng
Bụi bám mãi vào thân
Và nỗi buồn muôn thuở
Với cuộc sống xoay vần
Ta cố quên từng phút
Cho biết đến bao giờ
Ta vay là phải trả
Chấp nhận không bến bờ
Mùa xuân là mát mẻ
Vẫn đau xé lòng ta
Dù ngày kinh đêm kệ
Là do nghiệp đó mà
Cầu mong cho thế giới
Vạn sự được bình an
No cơm và áo ấm
Đi lại thật dễ dàng
Thật lòng ta ôm hết
Nỗi khổ của trần gian
Cho chúng sinh vui khỏe
Dù mãi mãi lầm than
(NGỌC MAI)

Ước Chi Có Huế

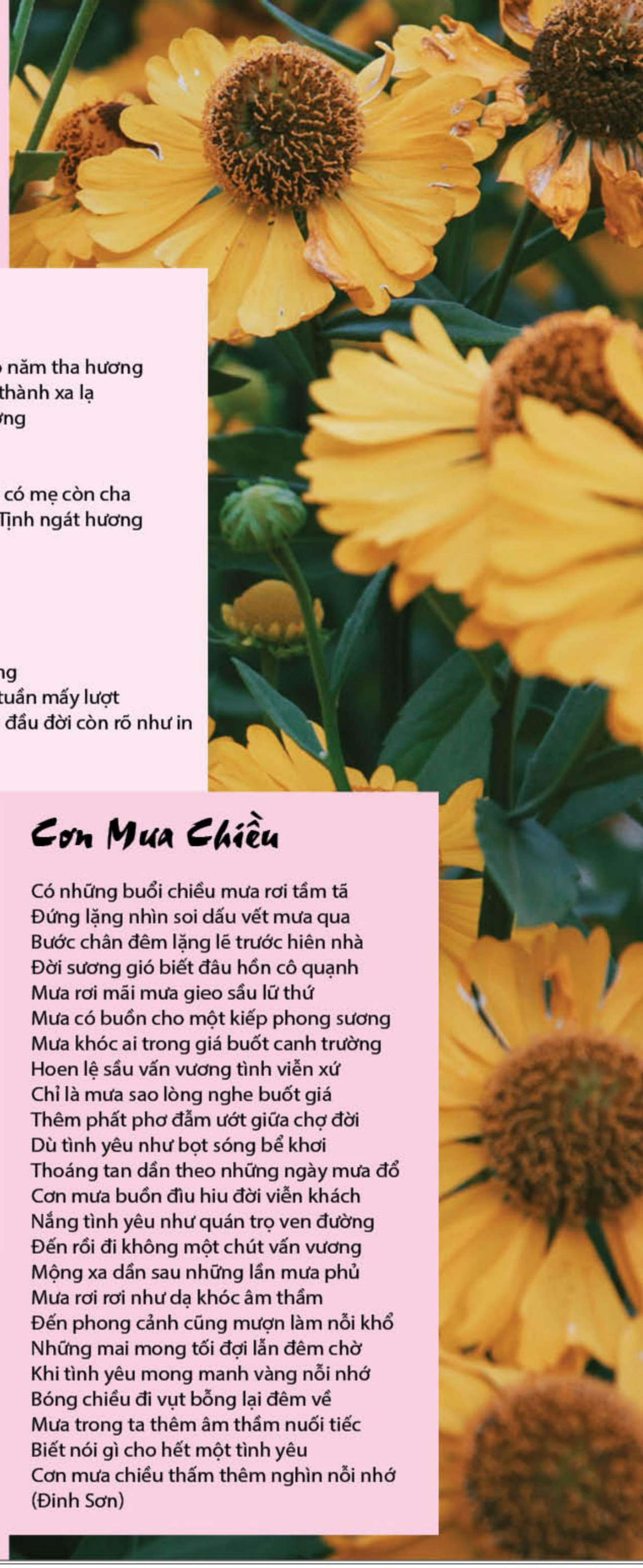
Ước chi có Huế bên nầy
Để ta cùng Huế tháng ngày có nhau
Tâm tình đẹp trước đẹp sau
Xuôi giòng Hương chảy qua bao nhịp cầu
Thương em thương Huế tình sâu
Nét duyên e ấp ngọt ngào má môi
Kinh Thành lăng Tẩm Huế ơi
Nghìn năm trơ bóng theo thời gian trôi
Chuyện ngày xưa cũng qua rồi
Hẹn hò còn lại chút lời gió trăng
Sao lòng ta mưa đông giăng
Vẫn vương sợi nhớ Huế trăn trở buồn
Lâu rồi tình nghĩa khói sương
Năm mươi năm vẫn xót thương cuộc tình
Chiêm bao trở giấc một mình
Ước chi có Huế phỉ tình nước non
(NAM GIAO)

MÀU TRĂNG

Trăng xưa tròn xoe mắt biếc
Tuổi thơ rơi nhẹ thì thầm
Nhớ lời ngày xưa mẹ bảo
Trăng rằm phải có khoảnh sân
Sông tràn trăng vàng lấp lánh
Đồng xa trăng xuống bạt ngàn
Lối về đêm chờ nhân ảnh
Sân nhà ai thoảng ngọc lan
Trăng nay giữa ngàn hoang vắng
Chợt nghe tiếng dế kêu buồn
Tóc trăng chở mây bạc trắng
Ru hời những hạt mưa tuôn
(Nguyễn Văn Nguyên)

Mưa Lệ Cho Người

Chiều vội vã khi hoàng hôn buông xuống
Giọt rớt rơi hay những giọt lệ đời
Những giọt lòng sao ai nỡ đánh rơi
Người nhặt mãi từng mảnh đời vỡ nát
Mưa nức nở khúc ngậm ngùi rời rạc
Rót vào hồn se thắt bờ môi khô
Nghe hoang vu mắt lệ đẫm dại khờ
Đêm vẫn gửi nỗi sầu đau loang lỗ
Mưa khắc khoải mưa trôi trên miền cũ
Tìm về nguồn thương nhớ khóc mênh mông
Để cho ai tầm tã một khúc lòng
Vần thơ nhớ chảy thành dòng sông lệ
Bóng nguyệt rơi mưa nhạt nhoà kể lể
Nghe dư âm ngàn khơi gõ trách phiền
Gió lang thang ru đếm nỗi niềm riêng
Phong linh gẫy giọt đau nghiêng lầm lũi
(Bùi Kim Thảo)



TRỞ LẠI HUẾ THƯƠNG

Tôi về lại Huế lần này sau nhiều năm xa cách, sau bao năm tha hương
Con đường từ Đập đá xuôi về Vỹ Dạ quê cha như trở thành xa lạ
Rẽ lối mòn vào Chùa Phước Huệ tìm ngôi nhà Từ Đường
Cảnh cũ vẫn đó người xưa không còn
Cảnh vật mờ nhòa theo hai hàng nước mắt
Nước mắt của một ông già bảy mươi bảy nhớ về thời có mẹ còn cha
Tôi về lại Huế lần này nhằm mùa phượng nở, sen Hồ Tịnh ngát hương
Đứng lặng người trước cổng trường xưa
giữa lòng Thành Nội
Nhìn vào khoảng sân rêu vắng lặng
Bao ký ức của một thời xanh trẻ hiện về
lại những dòng nước mắt tuôn trào
Bạn bè ít kẻ còn nhiều người mất, ly tán muôn phương
Hình ảnh những cuốn tập trao nhanh cho nhau mỗi tuần mấy lượt
Là phương tiện trao gởi những bức thư tình ngây dại đầu đời còn rõ như in
Tôi về lại Huế lần này
Một mình đi trên những con đường
ngày đó có nhau, bên nhau hai đứa
Những cô nhân tình nữ sinh thuở ấy
Bây giờ tìm thăm đã là những cụ bà nội, ngoại
Tóc màu bạc trắng, chồng mất từ lâu
vẫn thủ tiết nuôi con, chăm cháu
Gái Huế đa tình cũng vừa thủy chung
Hai mái đầu bạc ngồi đối diện nhìn nhau
có lúc không nói một lời
Như cũng nhớ về cả một trời quá vãng
Trở về Huế chạm vào hình ảnh nào
cũng phải trả giá bằng những dòng nước mắt
Mà sao qua hàng chục năm tha hương
Tôi vẫn không thể không tìm về
Không thể trốn lánh từ bỏ mảnh đất thân yêu
Gắn chặt cả một đời người bằng vô vàn kỷ niệm
(LÊ NGUYỄN)

Cơn Mưa Chiều

Có những buổi chiều mưa rơi tầm tã
Đứng lặng nhìn soi dấu vết mưa qua
Bước chân đêm lặng lẽ trước hiên nhà
Đời sương gió biết đâu hồn cô quạnh
Mưa rơi mãi mưa gieo sầu lữ thứ
Mưa có buồn cho một kiếp phong sương
Mưa khóc ai trong giá buốt canh trường
Hoen lệ sầu vấn vương tình viễn xứ
Chỉ là mưa sao lòng nghe buốt giá
Thêm phất phơ đẫm ướt giữa chợ đời
Dù tình yêu như bọt sóng bể khơi
Thoáng tan dần theo những ngày mưa đổ
Cơn mưa buồn đìu hiu đời viễn khách
Nắng tình yêu như quán trọ ven đường
Đến rồi đi không một chút vấn vương
Mộng xa dần sau những lần mưa phủ
Mưa rơi rơi như dạ khóc âm thầm
Đến phong cảnh cũng mượn làm nỗi khổ
Những mai mong tối đợi lẫn đêm chờ
Khi tình yêu mong manh vàng nỗi nhớ
Bóng chiều đi vụt bỗng lại đêm về
Mưa trong ta thêm âm thầm nuối tiếc
Biết nói gì cho hết một tình yêu
Cơn mưa chiều thấm thêm nghìn nỗi nhớ
(Đinh Sơn)

CÁO PHÓ

Gia đình chúng tôi vô cùng thương tiếc báo tin:

Ông HÀ NGỌC CƯỜNG

Sinh ngày 21 tháng 7 năm 1952
Tại Sài Gòn - Việt Nam
Vừa mới qua đời sáng Chủ nhật
Ngày 27 tháng 2 năm 2022
Vào lúc 11:01 am tại Emory Saint Joseph's Hospital

Hưởng thọ 70 tuổi

TANG LỄ SẼ ĐƯỢC TỔ CHỨC TẠI:
Wages & Sons Funeral Homes & Crematories
1031 Lawrenceville, GA 30046

CHƯƠNG TRÌNH TANG LỄ:
Chủ Nhật ngày 6 tháng 3 năm 2022
Sáng từ 9 am - 10 am: Lễ cầu siêu và phát tang
Từ 10 am- 4 pm: Thăm viếng - Tụng kinh - Cầu nguyện
Chiều 4 pm: Di quan
Chiều 4:30 pm: Hỏa táng

An Linh tại Tu Viện Kim Cang, 4771 Brownsmill Rd., Lithonia GA 30038.

TANG GIA ĐỒNG KÍNH BÁO

Vợ: Đặng Kim Hạnh

Trưởng nam: Hà Ngọc Đăng Khoa (Christopher)
Trưởng nữ: Hà Kimberly Giáng Tiên (Christine)
Thứ nữ: Hà Kimberly Giáng Ngọc (Michelle)
Chị: Hà Cẩm Châu (Jennifer Victoria)
Chị: Hà Cẩm Thoa (Jackelyn), chồng & con
Em trai: Hà Ngọc Huy, vợ, cùng các con & cháu nội
Em gái: Hà Cẩm Loan (Elizabeth)
Em trai: Hà Ngoc Vũ (John) & vợ
Em trai: Hà Ngọc Trụ (David), vợ & các con
Em trai: Hà Ngọc Bảo (Steven), vợ & các con

CÁO PHÓ NÀY THAY THẾ CHO THIỆP TANG
(Trong lúc tang gia bối rối, không tránh khỏi những điều sai sót, xin quý khách niệm tình tha thứ.)
XIN MIỄN NHẬN PHÚNG ĐIẾU

Mọi chi tiết liên lạc Đặng Kim Hạnh (678) 849-6470

PHÂN ƯU

Chúng tôi vừa nhận được tin buồn:

Ông HÀ NGỌC CƯỜNG

Sinh ngày 21 tháng 7 năm 1952
Tại Sài Gòn - Việt Nam
Vừa mới qua đời sáng Chủ nhật
Ngày 27 tháng 2 năm 2022
Vào lúc 11:01 am tại Emory Saint Joseph's Hospital

Hưởng thọ 70 tuổi

Xin chân thành chia buồn cùng
chị **Đặng Kim Hạnh**
và toàn thể Tang quyến.
Nguyện cầu linh hồn HÀ NGỌC CƯỜNG sớm được giải thoát
được về với Tây Phương cực lạc an nghỉ.

Toàn Thể Ban Điều Hành & Cộng Tác Viên
Viet Lifestyles Magazine
TNT AZ Radio
Asian Media Network

ĐỒNG THÀNH KÍNH PHÂN ƯU

CẢM TẠ

Toàn thể gia đình chúng con/chúng tôi xin chân thành cảm tạ:

Quý Chư Tôn Hòa Thượng,
Chư Thượng Tọa, Chư Đại Đức Tăng,
Quý Ni Trưởng, Quý Ni Sư, Chư Đại Đức Ni
Quý Phật tử tại các đạo tràng của Quý Chùa:
Tu Viện Kim Cang
Thiền Viện Huyền Không
Tu Viện Viên Ngộ
Tịnh Xá Pháp Vân
Tu Viện Pháp Âm
Thiền Viện Trúc Lâm
Thiền Viện Minh Đăng Quang
Thiền Viện Trúc Lâm Bảo Chí
Chùa Từ Liên
Chùa Quán Thế Âm
Chùa Thiên Ân
Thiền Viện Trúc Lâm Thường Giác

(Catholic, Baptist, ...religion)
Quý Cha, Quý Mục Sư, Quý Hội Trưởng, Quý Giám Đốc,
Quý Chủ Nhiệm, Quý Thương gia nghiệp chủ,
Quý bạn bè thân hữu xa gần:

Giáo Xứ Các Thánh Tử Đạo Việt Nam Georgia
Hội Thánh Baptist Gainesville
Hội Thánh Baptist Đức Tin Thiên Ân

(TV, Radio, Magazine, Newspaper)
Đài TV & Radio- VSAM1040
Đài Tiếng Nước Tôi Atlanta Georgia
Đài Tiếng Nước Tôi California
Báo Viet Lifestyles
Báo Rạng Đông
Báo Trẻ Georgia

(Hội đoàn, đoàn thể, cơ sở thương mại tặng vòng hoa)
BPSOS (Văn Phòng Cứu Người Việt Biển)
Hội Ái Hữu Đồng Hương Quảng Nam Đà Nẵng
Đảng Bộ Việt Tân Atlanta GA
Gia Đình Cựu Quân Cán Chính VNCH - GA
BTC Lễ Tưởng Niệm Cố TT Ngô Đình Diệm
& Chiến Sĩ Trận Vong - Atlanta GA
GVACC (Georgia Vietnamese American Chamber of Commerce)
Second Chance Aid (Hội Ngọn Nến Tình Thương)
First Senior Center
Omega Homecare Trung Tâm Cộng Đồng Á Châu Nam Atlanta GA
GPS (Global Printing Services)
NDI Maxim Real Estate -Tùng Lê & Tina Đặng
Chau Insurance Agency
Bình, Nga & toàn thể nhân viên Hệ thống Siêu Thị Hong Kong
& Saigon City Farmer Market
Tiệm vàng Hồng Đức
Tiệm Vàng Jimmy
Tú Uyên Chuyển Tiền
Trường dạy Nails Thúy Ái
LA Nail Supply
Ann's Flowers and Gift Shop
Minh Ngoc Jewelry
Saigon Pharmacy
Nogales Law Firm
Lệnh, Phở Đại Lợi
Thảo, I luv pho
Huy's Sandwich
Nhà hàng Nam Phương
Ngọc Hạnh - Nhà hàng Viễn Hương

(Hanh's family side & Cuong's family side)
Đại Gia đình họ Đặng
Đại Gia đình họ Hà

(Hanh's children fiance family)
Gia Đình John,Pauline, Nicole & Courtney Armbrust
Gia Đình Taylor Young
Gia Đình Aaron Paolomare

(bạn hữu tặng vòng hoa)
ÔB Vũ Quý Kỳ, ÔB BS Nguyễn Đức Liên, ÔB Nguyễn Văn Thành - Mỹ Anh
ÔB BS Huỳnh Minh Tòng, Bà Nguyễn Tất Toại
BQP Lê Thị Hằng, ÔB Trần Hữu Trí, ÔB Nguyễn Quang Khanh & thân hữu N.D.R.P. Atlanta GA
Gia đình Bình Minh Hồ - Chuyên Viên Địa Ốc
Gia Đình Cafe Cao Niên
Gia Đình Vân Hà
Gia Đình Đại Tá Huỳnh Văn Chính
Nhóm Bạn hữu Kim, Polly, Linh
Nhóm Bạn Hữu GA
Các Em Đạt, Ái, Thảo, Minh
ÔB Vũ Quý Kỳ, ÔB BS Nguyễn Đức Liên, ÔB Nguyễn Văn Thành - Mỹ Anh
ÔB BS Huỳnh Minh Tòng, Bà Nguyễn Tất Toại

Trong lúc tang gia bối rối, nếu chúng tôi có gì sai sót, rất mong quý vị cảm thông và lượng thứ!
Thay mặt gia đình cùng toàn thể tang quyến,
Bà quả phụ Đặng Kim Hạnh

TRUC LAM BUDDHIST CENTER

CHÙA TRÚC LÂM

4949 W. Greenway Road, Glendale, AZ 85306

Phone: (602) 375-4248. Email: truclambuddhistcenter@gmail.com

THƯ MỜI THAM DỰ
ĐẠI LỄ PHẬT ĐẢN LẦN THỨ 2646, PHẬT LỊCH 2566

Nam mô Bổn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật

Để kỷ niệm ngày lịch sử thiêng liêng, Trung Tâm Phật Giáo-Chùa Trúc Lâm trân trọng kính mời quý Phật tử đến tham dự ***Đại Lễ kỷ niệm Phật Đản Phật lịch 2566 và Tiệc Chay Tri Ân Gây quỹ lúc 6 giờ 30 chiều tối Thứ Bảy ngày 21 tháng 5, 2022*** *và các thời khóa lễ theo chương trình sau:*

CHƯƠNG TRÌNH

Thứ Năm: ngày 19 tháng 5, 2022: **7 giờ 30 tối: Đạo tràng tụng kinh Phật Đản**

Thứ Sáu: ngày 20 tháng 5, 2022: **7 giờ 30 tối: Lễ cúng Tiên Thường**

THỨ BẢY NGÀY 21 THÁNG 5 NĂM 2022

10 giờ 30 trưa: Lễ Tưởng niệm Húy Nhật Tôn Sư.
Lễ Tiểu Tường Phật Tử Pháp Danh Nguyên Xuân
Pháp Đàn Phổ Thí Âm Linh

4 giờ chiều: Lễ Quy Y Tam Bảo

5 giờ chiều: Tiểu Thực

6 giờ 30 tối: **ĐẠI LỄ PHẬT ĐẢN CHÍNH THỨC**

- Cung nghinh Chư Tôn Thiền Đức quang lâm
- Nghi Lễ Cầu Nguyện, Đãnh Lễ cuộc đời Đức Phật
- Đạo Từ của Chư Tôn Đức
- Lễ Tắm Phật Truyền Thống

7 giờ 30 tối: **Tiệc Chay gây quỹ, Văn nghệ, Bốc số trúng thưởng**

Xin cảm niệm và mong được đón tiếp quý liệt vị.

Ghi Chú:

1. Cá nhân hoặc gia đình nào phát tâm Đặt bàn ủng hộ cho buổi tiệc xin vui lòng liên lạc với Chùa để ban tổ chức tiện bề sắp xếp.
2. Những ai phát tâm Quy Y Tam Bảo cho mình hoặc con em của mình xin hoan hỷ liên lạc về Chùa sớm.

Nam mô Bổn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật

Kính Mời, Thích Tâm Lương

KB CANYON STATE

12034 N. 35 Ave Phoenix AZ 85029 | Phone: (602) 347-5240 – Fax: (602) 347-6016

(Góc Southwest đường Cactus & 35th Ave)

Văn phòng Đại Diện trực tiếp trên 20 hãng Bảo Hiểm,
Quí vị có cơ hội so sánh, định giá thấp nhất trước khi mua.

- **BẢO HIỂM XE (AUTO):** Có chương trình GIẢMGIÁ (discount) cho 2 xe trở lên, xe và nhà chung, học sinh ưu tú, hoặc nhân viên nhà nước.
- **BẢO HIỂM NHÀ (HOUSE):** Nhà ở, nhà cho mướn, hoặc nhà trống (vacant).
- **BẢO HIỂM SỨC KHỎE (MEDICAL), RĂNG (DENTAL) & MẮT (VISION):** Cá nhân (individual), Gia đình (family), hoặc Đoàn thể (group).
- B**ẢO HIỂM NHÂN THỌ (LIFE):** Định kỳ (term), Tạm thời (whole or universal).
- **BẢO HIỂM Y TẾ DU LỊCH:** Cho cá nhân hoặc hội đoàn du lịch nước ngoài, cho học sinh du học, cho những nhà truyền giáo, hoặc nhân viên đi công tác dài hạn hoặc ngắn hạn ở nước ngoài đến nước Mỹ.
- **BẢO HIỂM THƯƠNG MẠI:** Apartment, Shopping Center, Auto Repair Shop, Restaurants, Nail Salon, Bakery, Gas Station, v.v.
- **CÓ NHÂN VIÊN CHUYÊN MÔN VỀ MEDICARE:**
  Chương trình y tế cho những người trên 65 tuổi, hướng dẫn xin Medicare, gia nhập chương trình Medicare, xin tàii trợ, xin extra help.
- **THÔNG BÁO**: **Chương trình y tế dưới 65 tuổi, OBAMACARE sẽ mở cửa ghi danh hàng năm từ Ngày 1 tháng 11 đến ngày 15 tháng 12. Xin gọi văn phòng lấy hẹn ghi danh hoặc tham khảo trong thời gian này.**

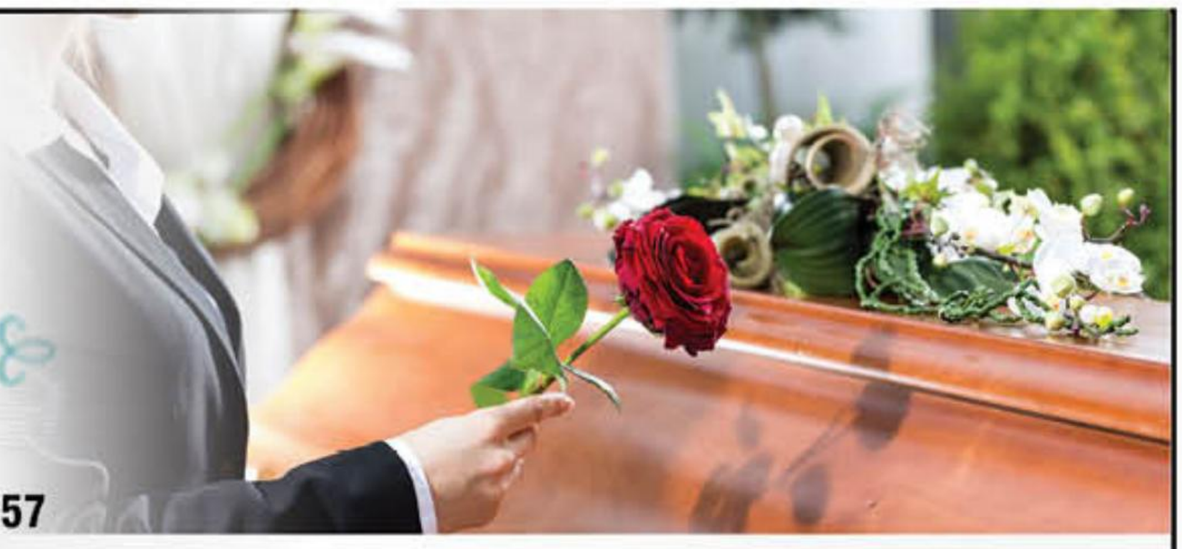
THAM KHẢO MIỄN PHÍ
CALL FOR FREE QUOTE !!!

(602) 347-5240

Vietnamese/English:
Uyên Kim Lok | Minh Trần | Hương Nguyễn
Chinese/English: Bruce Lok

Dignity MEMORIAL

LIFE WELL CELEBRATED®



401 N. HAYDEN ROAD, SCOTTSDALE, AZ 85257

DỊCH VỤ AN TÁNG LO HẬU SỰ NGƯỜI QUÁ CỐ

Nghĩa trang Green Acres rộng 40 mẫu ở thành phố Scottsdale với địa thế cao, thoáng, có khu vườn Á Châu với địa lý tốt
Đây sẽ là một lựa chọn rất tốt cho bạn và người thân làm nơi an nghỉ yên lành.
Chúng tôi có chương trình trả góp không tiền lời
Có giá đặc biệt cho gia đình những quân nhân quân lực Hoa Kỳ.
Vĩnh viễn không có sự dời đổi
Dành cho mọi tôn giáo tính ngưỡng
Có khu dành riêng để chôn hài cốt
Chúng tôi có hơn 20 nhà quàn rải rác khắp các thành phố ở Arizona cho quý đồng hương thuận tiện và chọn lựa.

Chúng tôi có 8 nghĩa trang ở các hướng Đông, Tây, Nam, Bắc thuận tiện cho việc thăm viếng.

- **Green Acres Cemetery/Mortuary - Scottsdale, AZ**
- **Greenwood Memory Lawn Cemetery/Mortuary - Phoenix, AZ**
- **Valley of The Sun Memorial Park - Chandler, AZ**
- **West Rest Haven Park Cemetery/Mortuary – Glendale, AZ**
- **East Rest Haven Park Cemetery/Mortuary – Tempe, AZ**
- **Phoenix Memorial Park /Mortuary – North Phoenix, AZ**
- **Sunland Memorial Park / Mortuary – Sun City, AZ**
- **Mariposa Garden Memorial Park/Mortuary – Mesa, AZ**

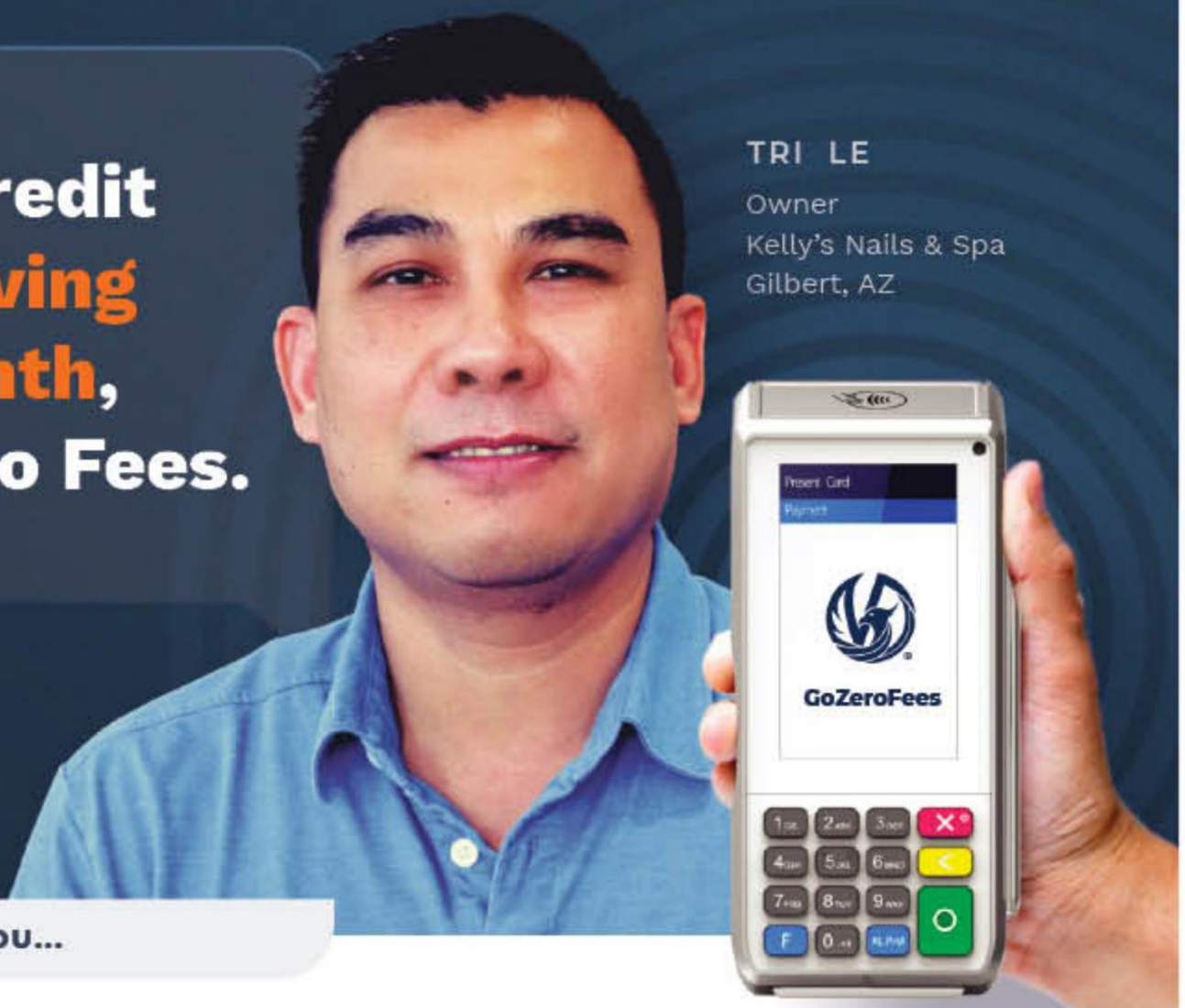
Chuẩn bị trước hậu sự để giảm bớt chi phí và thời gian cho gia đình.
Chúng tôi có nhiều chương trình cho quý vị chọn lựa: Chôn, Thiêu...

HÃY GỌI CHO DEBBIE NGUYỄN ĐỂ THAM KHẢO VÀ GIÚP ĐỠ TẬN TÌNH:

Office 480-945-2654 | Cellphone 602-400-6003

Email: Debbie.nguyen@dignitymemorial.com

I no longer pay credit card fees. I'm saving $2,000 each month, thanks to Go Zero Fees.



TRI LE
Owner
Kelly's Nails & Spa
Gilbert, AZ

VISIT US AT
GoZeroFees.com

OUR GO ZERO FEES PROGRAM CAN HELP YOU...

Eliminate 100% of your credit card fees

Save thousands or more each year

Keep more of your profits

OUR HAPPY GO ZERO FEES CUSTOMERS

Biagio Nail & Spa II · Bien Nails · Boba Tea House · Cyclo · Grand Nails Lounge · Pho Aosen Restaurant · Regal Nails Salon • Spa · Westgate Nails & Spa

*More than **14,300 businesses** across America are already saving. **You can too!***

Try Go Zero Fees *risk-free* for 90 days

If you don't love it after 90 days,
cancel and get $250* just for trying.

90 DAY FREE TRIAL
TRY IT NOW

VIP SMART BUSINESS SOLUTIONS

4535 S Lakeshore Dr #5
Tempe, AZ 85282

1-888-847-4445

LE DUONG
Go Zero Fees
Expert

www.GoZeroFees.com

SIGN UP & SAVE

*terms and conditions apply

THE CHRISTIAN AND MISSIONARY ALLIANCE

HỘI THÁNH TIN LÀNH VIỆT NAM GREENFIELD

GREENFIELD VIETNAMESE EVANGELICAL CHURCH

301 N Hartford St , Chandler, AZ 85225

Quản Nhiệm Hội Thánh: Mục sư Đặng Văn Dũng
Email: msdungdang@yahoo.com
ĐT : 480.307.3456 (cell)

Kính mời Tham dự Chương Trình Sinh hoạt hằng tuần:

Chúa Nhật:
2:00PM-3:00PM: Lớp Chúa Nhật (Sunday School)
3:00PM-4:30PM: Giờ Thờ Phượng (Worship Service)
5:00PM-6:00PM: Lớp Tiếng Việt (Vietnamese Class)
Phụ trách: Cô Anh Đào (480.255.7869)

Thứ Sáu:
7:30pm-8:30pm: Sinh Hoạt Nhóm Trẻ (Youth Activity)
Học Kinh Thánh và Cầu Nguyện

Đặc biệt: Chương trình phát thanh Tin Lành "Nếp Sống Mới" mỗi tuần mỗi đề tài khác cùng với câu chuyện Phúc Âm của Mục sư Nguyễn Thỉ đã và đang được phát thanh đều đặn trên Đài Tiếng Nước Tôi Arizona vào mỗi tối thứ Sáu từ 5PM - 5:30PM

Nghe lại chương trình cũ mỗi tuần, bấm vào link dưới đây: www.tntmedia-arizona.com

SUN BEAUTY SUPPLY

MUA 4 HỘP
TẶNG 1 HỘP
Prolart Powder 2000/3000
MUA 4 GAL.
TẶNG 1 GAL.
Prolart Liquid 2000/3000

Furniture
- Nhận làm bàn ghế nail theo "Customer design" hoặc thường
- Nhận sửa tất cả các loại máy dũa
- Nhận mài kim
- Nhận sửa tất cả sign "neon"
- Nhận sửa tất cả các loại máy "Airbrush"
- Nhận sửa các loại đèn làm "Gel" or IBD or Pro-Finish

Nail polish
- O.P.I - Sation - Essie - Orly China Glaze - Prolast Powder - Liquid

Spa - Pedicure
- Ampro Spa
- KMX Massage Spa
- Elite Spa
- Daily Star Spa
- Solace Spa
- Venus Spa
- Và cái loại Pipeless Jets, Semi Jets Reducing the risk of bacterial infections

Free Delivery

Acrylic - Power - Liquid
- O.P.I - Creative - Rose - Bmi - L/S - Mix Powder and Nolift

Tel: (602) 347-0584 Cell: (602) 486-4503
Fax: (602) 347-6276

Mở cửa 7 ngày - Từ 9am - 8:30PM (Thứ Bảy 11:30am - 8:30pm)
3446 W. Camelback Suite 147 - Phoenix, AZ 85017
BÁN ĐẦY ĐỦ CÁC MẶT HÀNG VỚI GIÁ WHOLESALE

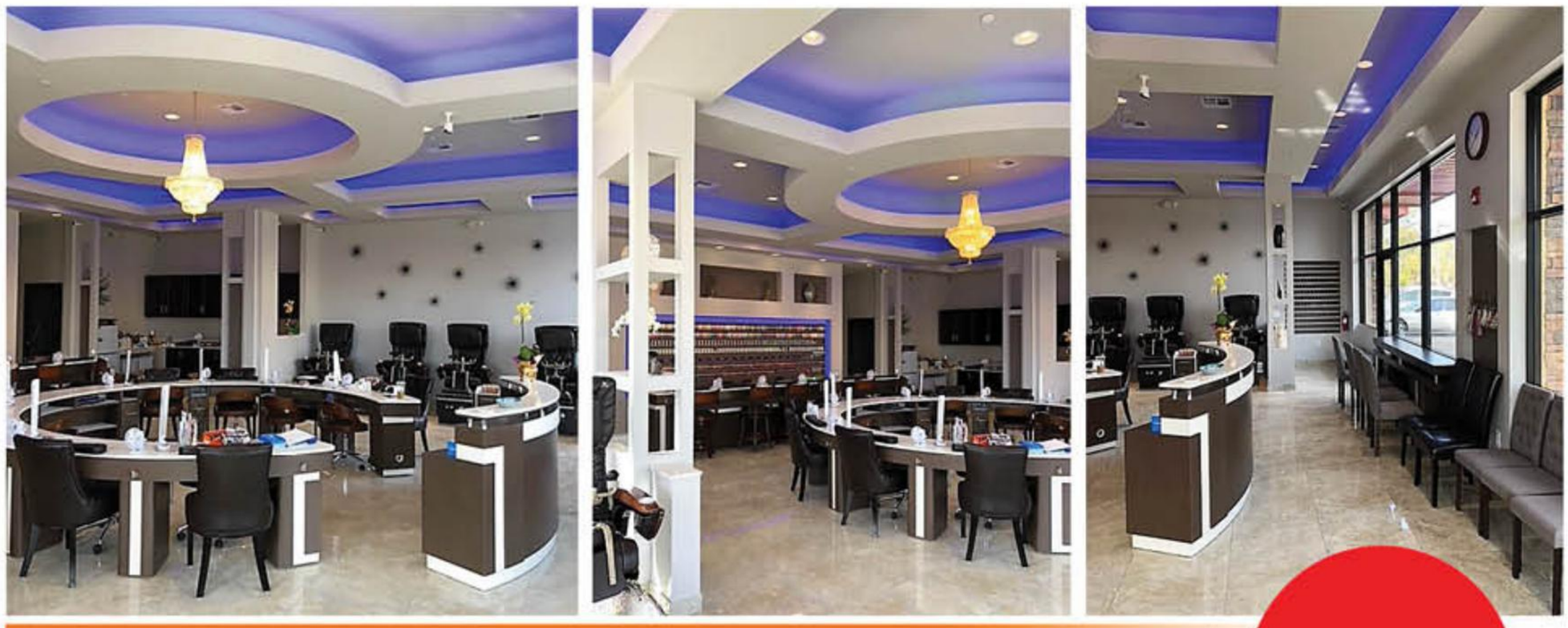
Negev Design-Build

Constructing with integrity

www.negevdesignbuild.com

(480) 525-4141 | (520) 413-8800

OVER 40 YEARS OF EXPERIENCE IN RETAIL ARCHITECTURAL DESIGN AND CONSTRUCTION. WE DESIGN & BUILD 6-8 NAIL SHOPS IN ARIZONA EVERY YEAR.



NAILS PLUS PEORIA AZ, 2000 SF

FREE

Shop/Space layout, designs and architect/engineer drawings or building permit with construction agreement.

ALL CONSTRUCTION COMPLETED IN 2-3 MONTHS.

Cost range from $40.00 -75.00/SF (include Architecture)
Articulated ceiling designs, custom nail bar, LED lighting, reception desks and more! You get everything, A to Z plumbing, electrical, mechanical/exhaust system, walls, ceilings, flooring, and painting.
You provide the pedicure chairs, furniture, hand wash sink, washer/dryer and store sign

★ ★ ★

We can do just architecture if you have your own contractor or general construction if you have your own architect. Our architectural fee is $6000 plus based on the design complexity and size.

GENERAL CONTRACTOR
 # AZ ROC: 266164

Nail Salons, Beauty Salons, Dental Offices, Retail shops, Restaurants, Office spaces and all tenant improvements.

CẦN TUYỂN 2 THƯ KÝ PHÒNG KHO

Cửa hàng bán lẻ trong trong khu Arrow Head Mall vùng Phoenix đang cần tuyển gấp hai cô thư ký phòng kho làm việc full time. Công việc nhẹ nhàng, gồm kiểm tra hàng hoá, vô sổ sách, order hàng mới...

Điều kiện: Trên 21 tuổi, thông thạo tiếng Việt và tiếng Anh, biết sử dụng computer microft words, excel spreadsheet, v.v.

VUI LÒNG LIÊN LẠC 480-676-8389

Help Wanted
Retail Store at Arrowhead Mall Area is looking
to hire two inventory staffs.
Must be at least 21 years old, pass background check,
experience in Microsoft excel and computer,
detail oriented and good work ethics.
Experience in inventory is a plus.

CẦN TUYỂN HAI NHÂN VIÊN **LÀM VIỆC INVENTORY.**

We offer competitive salary and benefits.
Please call 480-676-8389 for an interview

NHÀ HÀNG HELLO VIETNAM
Pho & Roll

CẦN TUYỂN

PHỤ BẾP NHÂN VIÊN PHỤC VỤ

GIỜ MỞ CỬA:
10AM - 8PM TẠI 5 CHI NHÁNH VÙNG ARIZONA

LOCATION 1
25245 N. Lake Pleasant Pkwy, Unit 1100, Peoria, AZ 85383
Phone: (480) 687-5244

LOCATION 2
2922 N Hayden Rd,
Scottsdale, AZ 85251
Phone: (480) 590-1980

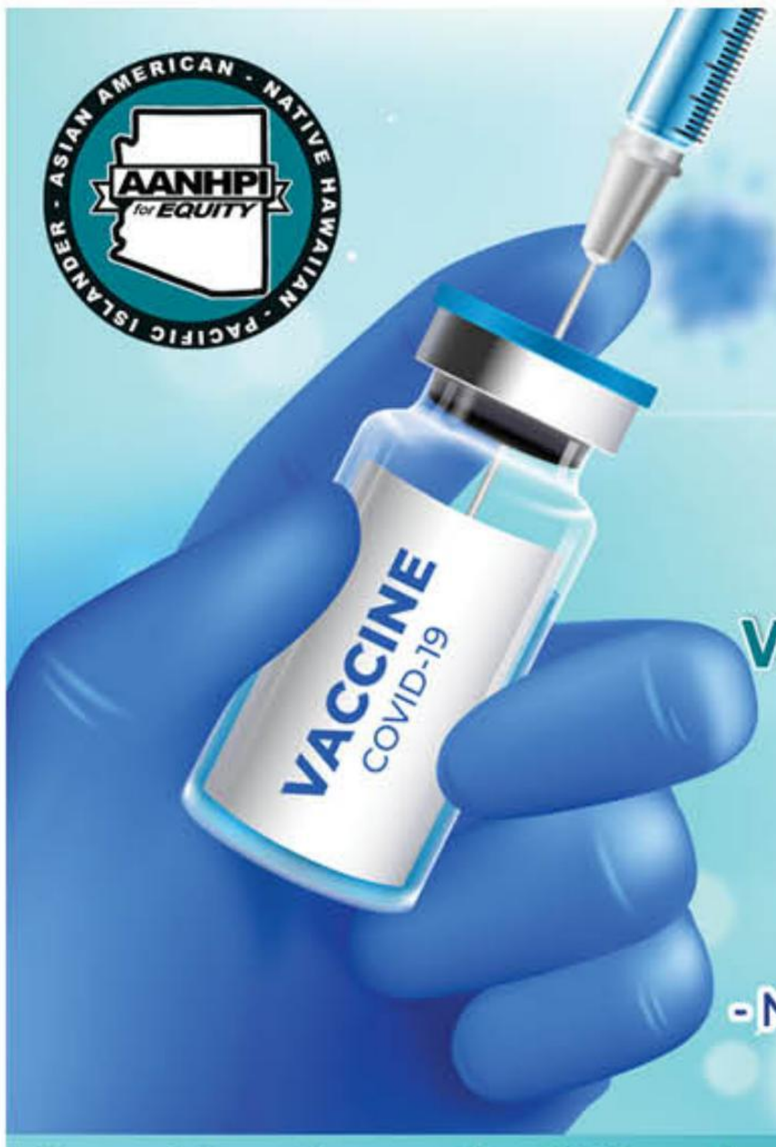
LOCATION 3
8752 E Shea Blvd
Scottsdale, AZ 85260
Phone: (480) 998-6006

LOCATION 4
12847 N Tatum blvd.
E01 Phoenix, AZ 85032
(Coming Soon)

LOCATION 5
555 N Scottsdale Rd. Tempe,
AZ 85281 (Coming Soon)

RV-1121-0122–TM

Xin liên lạc:
623-853-7886



AANHPI for EQUITY

BE A PART OF THE VACCI-NATION

FREE COVID VACCINATION

We provide the following services FREE for those who are in need:

- Needs help getting an appointment for the covid vaccine
- Needs a ride to the site
- Needs an interpreter at your appointment

For any information regarding COVID vaccines, please contact Lan Hoang via text or phone.

602-321-0957

There's no reason to not protect yourself and your loved ones!
#LetsGetVaccinated

AANHPI for EQUITY

We Are Hiring

Canvassers

Wage:
$20/hour and healthcare benefits*

Duties:
- Registering people to vote.
- Encouraging people to pledge to vote.

***More Information or Application**
Go to the link:
https://bit.ly/3rY1DBd

Or scan QR code

Questions?
Email Liz
elizabeth@onearizona.org

CẨM TÚ SALON

HƠN 15 NĂM KINH NGHIỆM

CẮT, GỘI, UỐN, NHUỘM, HIGHLIGHT TÓC NAM, NỮ VÀ TRẺ EM

Nếu quý vị muốn sở hữu một mái tóc đẹp, đầy sức sống với giá cả hợp lý, hãy đến với CẩmTú salon.

Với hơn 15 năm kinh nghiệm trong nghành tóc. CẩmTú và chuyên viên sẽ tư vấn và thiết kế cho quý vị một kiểu tóc vừa ý...hãy giao phó việc làm đẹp cả gia đình của quý vị cho CẩmTú salon, chắc chắn quý vị sẽ hài lòng...

Chúng tôi chuyên về các dịch vụ làm đẹp sau đây:

* có dịch vụ Manicure & Pedicure dùng sản phẩm thiên nhiên
* Wax lông mày, môi và mặt.
* Dưỡng da mặt, làm mờ nếp nhăn. Chỉ sử dụng sản phẩm thiên nhiên chất lượng cao

Đặc biệt: Khách mới được giá ưu đãi, giảm 20%
cho tất cả dịch vụ nhân dịp khai trương www.camtusalon.com

HÃY GỌI LÀM HẸN:
623-810-0034

LỚP ANH NGỮ LUYỆN THI QUỐC TỊCH

hội á-mỹ Cao Niên Arizona sẽ mở lại lớp Anh ngữ luyện thi Quốc tịch cho quý đồng hương.

Vào mỗi thứ Tư hàng tuần kể từ ngày 01 tháng 9 năm 2021.

Thời gian từ 7:00 PM đến 9:30 PM.

Muốn biết thêm chi tiết xin gọi thầy THÁI LƯƠNG:

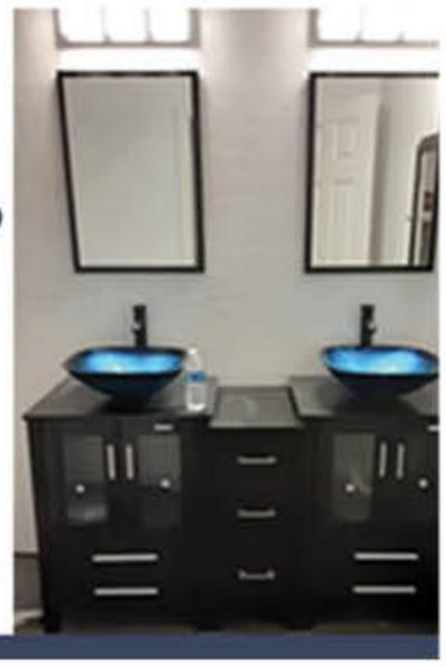
(928) 299-0803

RV-0921-1021U-TM

NGUYEN'S REMODELING

Liên lạc Nguyên
602 - 488 - 2163

- Tư Gia - Tiệm Nail
- Add thêm phòng, remodel nhà
- Điện, nước, gas, water heater
- Hệ thống Plumbing
- Sơn trong ngoài, phòng tắm, toilet
- Cabinet, counter top
- Sink, faucet

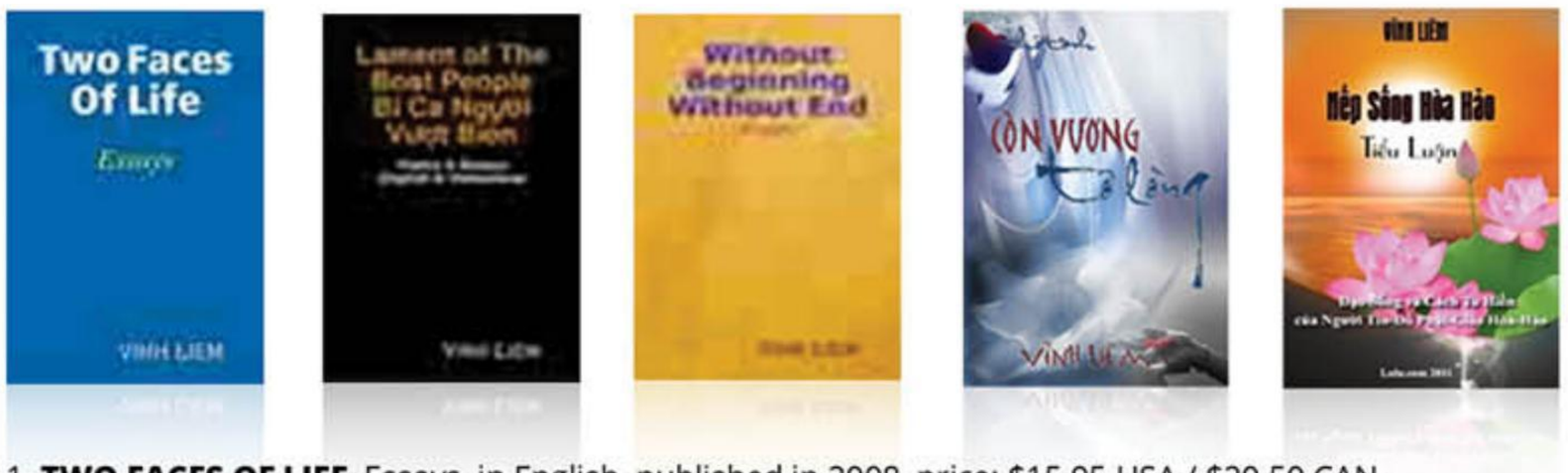


VIỆC LÀM TẬN TÂM
UY TÍN, BẢO ĐẢM
GIÁ CẢ PHẢI CHĂNG

TÁC GIẢ
VĨNH LIÊM

2021

VĨNH LIÊM, 2011
Các tác phẩm của VĨNH LIÊM hiện còn rất ít!



1. **TWO FACES OF LIFE**, Essays, in English, published in 2008, price: $15.95 USA / $20.50 CAN.
2. **LAMENT OF THE BOAT PEOPLE/BI CA NGƯỜI VƯỢT BIỂN**, Poetry & Essays, in English & Vietnamese, published in 2008, price: $10.95 USA / $13.95 CAN.
3. WITHOUT BEGINNING WITHOUT END, Poetry, in English, published in 2008, price: $14.95 USA / $18.95 CAN.
4. **CÒN VƯƠNG TƠ LÒNG** (Ties of Affection), Thơ Tình/The Loving Poem, tiếng Việt, in năm 2009, giá $15.95USA / $20.50CAN.
5. **NẾP SỐNG HÒA HẢO** (Hòa-Hảo Buddhism's Life), Tiểu luận/Essays, tiếng Việt, in năm 2011, giá $17.50 / $21.90 CAN.

Liên lạc mua sách/Contact to buy books:
MR. VINH LIEM
1112 S. CENTRAL AVE., AVONDALE, AZ 85323-2824 (USA)
Check payable to: MR. VINHLIEM NGUYEN
Thank you!
Email: vinhliem9@aol.com

HÃY NHỜ BÀN TAY KHÉO LÉO GIÚP BẠN

Bạn đang có tác phẩm (Thơ, Văn), muốn xuất bản nhưng không chắc có hoàn hảo về Chính Tả và cách hành văn hay không. Điều đầu tiên là Bạn (tác giả) phải tôn trọng người đọc (độc giả/khách hàng); và đó cũng là cách tôn trọng chính mình (danh dự của người cầm bút).

Một tác phẩm, dù hay cách mấy, mà có quá nhiều lỗi Chính Tả hoặc câu văn luộm thuộm thì làm cho người đọc cảm thấy mất hứng, chán nản, khó chịu…

Với hơn 56 năm trong nghề viết văn, nhà văn Vĩnh Liêm sẽ giúp bạn chỉnh sửa tác phẩm của bạn trước khi đưa đi in.

Muốn biết thêm chi tiết, xin liên lạc với nhà văn Vĩnh Liêm qua emai: vinhliem9@hotmail.com

hoặc gửi thư về địa chỉ:

1112 S. Central Ave., Avondale, AZ 85323-2824 (USA).

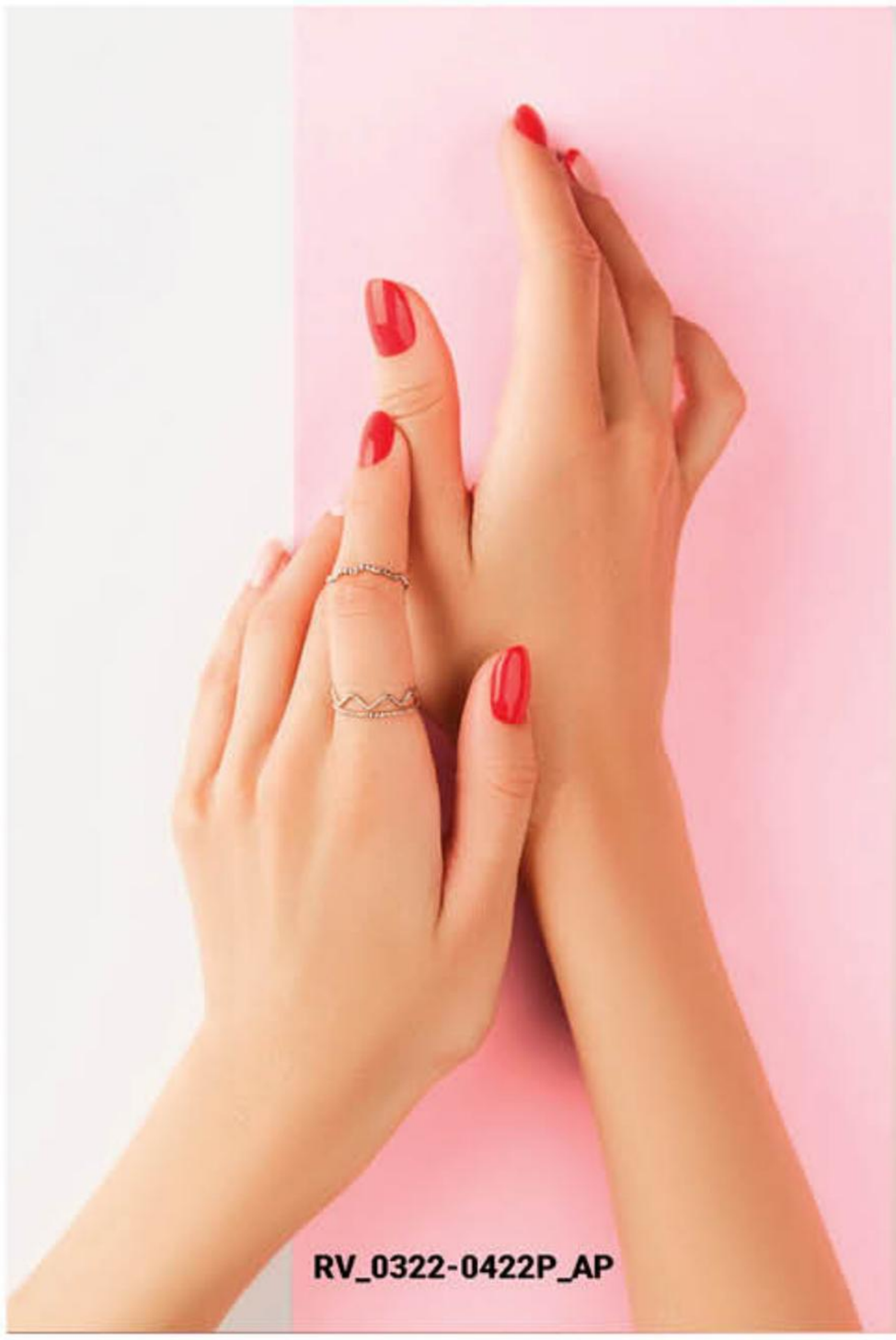
TÂN HANDYMAN
DỊCH VỤ THAY MỚI & SỬA CHỮA NHÀ CỬA

Nhận làm việc tại Phoenix và các vùng phụ cận. Nhận lót gạch, hàng rào, điện, ống nước, hệ thống tưới cây cỏ, trồng cỏ. Sửa trong và ngoài các việc thay mới và sửa chữa nhà cửa, thông ống cống nghẹt.

916-706-8236

UY TÍN - TRÁCH NHIỆM

RV_0421-0322P_TM



RV_0322-0422P_AP

CẦN SANG TIỆM Nail

CẦN SANG TIỆM NAIL, TIỆM CÓ 18 GHẾ SPA, 18 BÀN NAIL, 15 THỢ NAIL. TIỆM RỘNG 2,500 SQUARE FEET, ĐỊA ĐIỂM RẤT TỐT, KẾ BÊN CHỢ TARGET. CÔNG VIỆC KINH DOANH ĐANG PHÁT TRIỂN RẤT TỐT.

ANH CHỊ CẦN THÊM THÔNG TIN, XIN LIÊN LẠC:

(480) 603-7493

Cần thợ bột và thợ chân tay nước nam hoặc nữ ok, làm full-time or part-time OK. Bao lương $1,300/tuần trở lên, tùy theo kinh nghiệm.

XIN LIÊN LẠC: (480) 603-7493

CẦN THỢ NAILS BỘT KINH NGHIỆM

TIỆM Ở NORTH PHOENIX

giá cao, tiếp nhiều.

Bao lương **$850/tuần** hơn ăn chia

Liên lạc Jennifer:

602-684-0516

RV-0322-TM

Cần Thợ Nails

Gọi điện thoại đi làm ngay . Biết làm tất cả hay chỉ làm bột hoặc tay, chân, nước .

• • •

Full time or part-time. All welcome!!!!

• • •

Bao lương $1200/week

Work: 480 966 3931 | Cell : 480 717 0551

RV-0322-0822P-TM

BÁN TIỆM NAIL Ở GILBERT

Tiệm trên 10 năm, có 8 ghế Spa, 6 bàn Nail, 1 phòng Wax, phòng ăn, máy giặc, máy sấy. Tiệm rộng 1.700sqf rent $3.150/ tháng. Cần bán gấp vì chủ vắng mặt.

GIÁ BÁN $29.000

GỌI JON:

480-241-5360

RV-0222-TM

NAIL SALON FOR SALE

Cần sang tiệm nail trong khu shopping Walmart, ở thành phố Tempe AZ.
Tiệm có 9 bàn nail stations, 9 ghế spa, 1 phòng wax. Giá bán $140K.

Thật lòng muốn mua, xin L/L

510-517-0189

RV-0222-0322P-TM

Cần Sang Tiệm Nails & Cần Thợ Nails

Tiệm nail vùng Surprise cần sang tiệm.

Tiệm nail ở thành phố Surprise, cần thợ nails nam và nữ làm bột, chân tay nước, gel, và deep. Làm việc 6 ngày từ thứ Hai đến thứ Bảy.

Tiệm đóng cửa ngày Chủ Nhât.
Bao lương $1,000/tuần.

Xin vui lòng liên lạc:

(909) 524-7374

RV_0222-0422P_AP

CẦN SANG
TIỆM NAIL

Nail Salon For Sale

Tiệm Nail Salon vùng West Mesa trong khu shopping nhộn nhịp, cần sang gấp vì thiếu người trông coi.

Tiệm có 7 bàn nail, 6 ghế spa và 1 ghế wax.

Giá sang $34,000.

Muốn biết thêm chi tiết, vui lòng gọi:

806-535-8228

RV-0222-0422-TM

NHẬN LÀM VIỆC
TẠI CHANDLER VÀ CÁC VÙNG LÂN CẬN.

- Dịch vụ thay mới & sửa chữa nhà cửa
- Sơn trong và ngoài
- Làm mới phòng tắm, nhà bếp
- Lót gạch, làm sàn gỗ

Giá cả nhẹ nhàng, tận tâm, uy tín

XIN LIÊN LẠC VŨ:

(480) 628-2634

THÀNH HANDY MAN

Nhận chạy sửa điện, thay bình nước nóng disposal, lót gạch, gỗ, sơn nhà trong ngoài.

Xin gọi Thành

(623) 455-0622
(480) 352-8066

RV_0222-0722P_AP

CẦN NHIỀU
THỢ NAIL
GẤP!!!

Cần nhiều thợ Nail: chân tay nước/ bột/ SnS/ waxing / eyelash extension/ eyebrow tinting/ facial

2 Tiệm: Phoenix hoặc Paradise Valley- tiệm lớn, đẹp, sạch sẽ, và đông khách

Lương: Bao $1200/ 6 ngày theo kinh nghiệm hoặc trên ăn chia 6/4

***Tiệm cũng đang cần receptionist và người giúp clean up cho tiệm.

Hãy gọi Peter:

(623) 414-5359

RV-1221-1122U-TM

VIET LIFESTYLES' HOME SHOPPING

PHONE: 480-366-4880 | TEXT: 480-213-5987

2081 N. Arizona Ave #126 Chandler, AZ. 85225

(Trong khu Little Saigon Arizona)

Nước uống
Collagen Birdnest - Collagen Yến thượng hạng
Giá: $129/ hộp 10 Chai

MUA 2 TẶNG 1

Collagen Yến thượng hạng đẩy lùi quá trình lão hoá, giúp da căng mịn, hồng hào, xoá mờ vết nám, cung cấp chất nhờn cho xương khớp, giúp thanh lọc phổi và cải thiện hô hấp.

FINE HYALURON COLLAGEN PLUS
Giá: $89/ hộp 10 Chai

MUA 2 TẶNG 1

Nước uống Collagen hàm lượng Collagen tinh khiết 5250 mg, các khoáng chất và vitamins thiết yếu cho cơ thể giúp kéo dài thanh xuân, làm chậm tiến trình lão hoá.

NHẬN GỬI NHỮNG SẢN PHẨM "Made In USA" SAU ĐÂY VỀ VIỆT NAM GIAO TẬN NHÀ

Cordeceps 950: $108
Mua 1 tặng 1

Sữa Ensure

Blood Sugar 86: $50/chai

Dầu Tê Giác
Giá $8/chai

STRONG IMMUNE

Tăng Cường Đề Kháng Chống Lại COVID

Vitamin C, Vitamin D3 và Kẽm (Zn) góp phần vào việc tạo chất đề kháng, tăng cường hệ miễn dịch.

Hệ thống miễn dịch rất quan trọng của con người, nó như lá chắn, hay "đội quân" chống lại các vi khuẩn và virus xâm hại tới cơ thể.

Strong Immune: $25/chai

Đặc biệt: Trong thời kỳ dịch bệnh COVID, chúng tôi sẽ giảm giá và bao cước phí gửi VN cho quý vị mua số lượng lớn gửi người thân hay làm từ thiện)

Đại lý độc quyền thuốc dược thảo Nhà thuốc Hoa Đà Houston sản xuất tại Hoa Kỳ
(ĐYS Mai Tiên, ĐYS Thiện Đào)