WWW.VIETLIFESTYLES.COM

ISSUE 133 - FEBRUARY 2022

VIET LIFESTYLES™

YOUR LIFE STYLE MAGAZINE

ARIZONA • CALIFORNIA • HAWAII

Giá ủng hộ $5.99

Món Quà Ngày Valentine

Thêm Mùa Xuân Xa Xứ

Việt Lifestyles' Beauty Zone

Tản Mạn Đường & Mật

NĂM MỚI Hạnh Phúc

FAIRWAY MORTGAGE

10265 W. Camelback Road, Suite 100, Phoenix, AZ 85037
Email: le.le@fairwaymc.com | eFax: (866) 542-2331

CHÚNG TÔI CHUYÊN:

- Chuyên làm Loan cho khách ở AZ & California
- Mua, tái tài trợ và lấy tiền ra để sửa chửa nhà.
- Chúng tôi hiện đang có chương trình FHA vay với thời gian chờ đợi sau đây:
  - Bankruptcy Chapter 7: sau 2 năm
  - Foreclosure: sau 3 năm
  - Short sale: sau 3 năm
  - Cần 1 hoặc 2 năm giấy thuế

LE LE
Sales Manager
NMLS ID: 1124331

(623) 687-1268

Eligibility subject to program stipulations, qualifying factos, applicable income and debt-to-income (DTI) restrictions and proerty limits. Fairway is not affilicated with any government agencies. These materials are not from HUD or FHA and were not approved by HUD or a gevernment agency. **Loan-to-Value (LTVs) and Combined Loan-to-Value (CLTVS) may vary by loan amount, ** Debt-to-income (DTI) ratio is monthly income debt/expenses divided by gross monthly income. Copyright © 2018 Fairway Independent Mortgage Corporation, NMLS #2289. 4750 S Biltmore Lane, Madison, WI 53718 1-877-699-0353. all rights reserved. This is not an offer to enter into an agreement. Not all customers will quality information, rates and prgrams are subject to change without prior restrictions and limitation may apply. Equal Housing Lender. Fairay AZ License #BK-0904162

ENDEAVOR
ADVISORS

GIẤC MƠ VỀ HƯU SẼ SỚM TRỞ THÀNH HIỆN THỰC
HÃY SỐNG CUỘC ĐỜI MÀ BẠN ĐÃ HOẠCH ĐỊNH

HIEU LUONG | CHARLES LUONG

DREAMS DON'T RETIRE...
LIVE THE LIFE YOU PLANNED FOR

Advisory service offered through Endeavor Advisors. Insurance products and services offered through Endeavor Planning Group. The aforementioned are affiliated companies.

CÁC LOẠI BẢO HIỂM: Xe, Nhà, Doanh Nghiệp, Sức Khoẻ, Du Lịch, Nhân Thọ...
ĐẶC BIỆT: chương trình bảo hiểm nhân thọ cho người già và người có bệnh.

Kế hoạch tiết kiệm cho đại học, doanh nghiệp, và hưu trí

Quỹ đầu tư 401K, IRA, Roth IRA

ALL INSURANCE SERVICES: Auto, Health, Home, Business, Travel, Long Term Care, and Disability, etc...

Permanent & Term Life Insurance especially for the sick and elderly.

College Planning & Business Planning

Investment, 401K, IRA, Roth IRA

Bảo vệ tương lai của bạn vào ngày mai với sự chuẩn bị hôm nay!!!
Secure your future tomorrow with a review today!!!

714-882-0941

Fax: 480-393-8748
Email is cluong@endeavorplanninggroup.com
Website: www.endeavoradvisorsllc.com

2801 East Camelback Rd, Ste 200
Phoenix, Arizona 85016 (Near Biltmore Fashion Mall)

Advisory service offered through Endeavor Advisors. Insurance products and services offered through Endeavor Planning Group. The aforementioned are affiliated companies.

Flex Start Dates

Register Now!

- Multiple Learning Formats
- Affordable Tuition
- 10 Colleges Across the Valley

maricopa.edu/register

MARICOPA COMMUNITY COLLEGES

Chandler-Gilbert | Estrella Mountain | GateWay | Glendale | Mesa | Paradise Valley | Phoenix | Rio Salado | Scottsdale | South Mountain

The Maricopa County Community College District (MCCCD) is an EEO/AA institution and an equal opportunity employer of protected veterans and individuals with disabilities. All qualified applicants will receive consideration for employment without regard to race, color, religion, sex, sexual orientation, gender identity, age, or national origin. A lack of English language skills will not be a barrier to admission and participation in the career and technical education programs of the District.

The Maricopa County Community College District does not discriminate on the basis of race, color, national origin, sex, disability or age in its programs or activities. For Title IX/504 concerns, call the following number to reach the appointed coordinator: (480) 731-8499. For additional information, as well as a listing of all coordinators within the Maricopa College system, visit http://www.maricopa.edu/non-discrimination.

CHEN AZ 480-226-5284

NHẬN CHUYỂN TIỀN & HÀNG HÓA VỀ VIỆT NAM, GIAO TẬN NHÀ

ĐẠI LÝ ANH MINH CHUYỂN TIỀN

Đảm bảo giao tận nhà trong vòng 24 tiếng đồng hồ.
Lệ phí gửi tiền về Việt Nam
Sài Gòn:
•Trên $1,000: $1.50/cho $100
•Dưới $1,000: $2.00/ cho $100
Các Tỉnh:
•Trên $400: $2.50/cho $100
•Dưới $400: $3.00/ cho $100

CHEN AZ CARGO

Chuyển hàng về Việt Nam
•Sài Gòn: $3.50/lb
•Các Tỉnh: $4.50/lb

ĐẠI LÝ BÁN CÁC SẢN PHẨM DƯỢC THẢO CỦA BÁC SĨ PHẠM HOÀNG TRUNG, ĐÔNG TRÙNG HẠ THẢO CORDYCEPS 950, SỮA ENSURE, SỮA ENTRUST, SURE MEAL, DẦU GIÓ XANH, DẦU GỘI ĐẦU GIÚP MỌC TÓC, V.V.

PHỤC VỤ TẬN TÂM, UY TÍN, TRÁCH NHIỆM
1920 W. BROADWAY RD.,
MESA, AZ 85202
(Bên trong Chợ AZ International Marketplace)
ĐẶC BIỆT CÓ BÁN CHẢ CÁ -
EMAIL: CHENONG63@GMAIL.COM

AZ INTERNATIONAL MARKETPLACE
新世界超级市場

1920 W. Broadway Rd.,
Mesa, AZ 85202
(602) 633-6296
Open 7 days a week: 9AM - 9PM

WE CARRY DAISO PRODUCTS AT AZ INTERNATIONAL MARKETPLACE - PLEASE VISIT DAISO PRODUCTS AISLES

M M 新世界超级市場
MEKONG SUPERMARKET

Tel. (480) 833-0095
Fax. (480) 733-0400
66 S. Dobson Rd., Suite 132, Mesa, AZ 85201 | Hours: 9:00 AM - 9:00 PM

SPECIAL WEEKLY SALE:
FRESH MEATS
LIVE SEAFOOD
FRESH PRODUCTS

GREAT PRICES!

- Bán đầy đủ các loại thực phẩm Á Đông và các mặt hàng gia dụng. Đặc biệt: trái cây, rau cải, thịt cá, hải sản...
- Rau quả được bảo quản, sạch, và lâu năm.
  Hàng về mới mỗi ngày!

We reserve the right to correct all printed errors. We reserve the right to limit the quantities

AMERICA'S NO.1 ASIAN GROCERY STORE

H MART® MESA, ARIZONA

ĐỒ GIA DỤNG, DỤNG CỤ GIA ĐÌNH, VÀ CÒN NHIỀU HƠN THẾ NỮA

Cửa hàng cung cấp nhiều mặt hàng khác ngoài thực phẩm.
Đồ gia dụng, dụng cụ nhà bếp và nhiều mặt hàng khác.

Hãy đến trải nghiệm hương vị Á Châu tại H Mart! Thưởng thức các sản phẩm tươi ngon nhất từ rau quả, thịt cá, đồ biển, đến các mặt hàng tạp hoá và đồ gia dụng Á Châu.
Một nơi mua sắm có đủ mọi thứ Á Châu bạn cần, và hơn thế nữa ngay gần nhà quý vị!

Taste the Asian flavors at H Mart! Enjoy the freshest produce, meat, seafood, Asian groceries and housewares.
Your one-stop shop for everything Asian and more, right in the neighborhood.

RAU QUẢ | HẢI SẢN | THỊT | TẠP HÓA | THỨC ĂN CHẾ BIẾN SẴN | BƠ SỮA | ĐỒ GIA DỤNG | KHU ẨM THỰC

★ ★ ★ ★ ★ ★

Celebrate Presidents' Day with H Mart!

HAPPY PRESIDENTS' DAY!

THE BEST OF ASIA IN AMERICA. SINCE 1982. H MART.

1919 W MAIN ST. MESA, AZ 85201 STORE HOURS: 9AM - 9PM

MARKET EATERY
FOOD HALL

UNIQUE OFFERINGS, TASTY BITES AND EXCLUSIVE CUISINES ARE ALL TOGETHER IN ONE PLACE ONLY AT H MART MESA.

Join Market Eatery Food Hall!
We have the perfect location, incredible traffic, and proven success.
Hurry! Contact Email: mae@hmart.com

DA Noodle — AUTHENTIC CHINESE CUISINE

DA PAN — PAN FIRED NOODLE CUISINE

한식마당 FOOD GARDEN — KOREAN TRADITIONAL CUISINE

maisen KATSU — AUTHENTIC JAPANESE CUISINE

소공동 두부마을 SOGONGDONG TOFUHOUSE — KOREAN SOFT-TOFU SOUP RESTAURANT

PARIS BAGUETTE — BAKERY

KOREAN FRIED CHICKEN

H MART

everyday IS A DAY TO CELEBRATE WITH

H MART GIFT CERTIFICATES

THE BEST GIFT FOR EVERY OCCASION

GIẢM GIÁ ĐẶC BIỆT CHO QUÂN NHÂN
SERVICE MEMBERS, GET A SPECIAL DISCOUNT.

10% OFF

WE SALUTE YOU WITH AN EXTRA 10% DISCOUNT FOR ALL ACTIVE DUTY PERSONNEL WITH H MART SMART CARD MEMBERSHIP!

1) MUST BE A MILITARY ACTIVE DUTY PERSONNEL (MILITARY ID REQUIRED)
2) MUST BE A H MART SMART CARD MEMBER (VALID SMART CARD REQUIRED)
3) AVAILABLE EVERYDAY MONDAY - SUNDAY 10% OFF TOTAL PURCHASE

*EXCEPTIONS MAY APPLY. NOT APPLICABLE TO THE FOOD HALL AND NON-GROCERY SELLING SPACES.
*THE OFFER CANNOT BE COMBINED WITH ANY OTHER PROMOTION, DISCOUNT, CODE, COUPON OR OFFER.
*THE DISCOUNT PROGRAM IS SUBJECT TO CHANGE OR TERMINATION AT ANY TIME WITHOUT PRIOR NOTICE.

Follow us @hmartofficial

Kakao ID : hmart_AZ

PAY $0

ĐỂ ĐIỀU TRỊ VỚI BÁC SĨ SAU TAI NẠN XE CỘ

FOR A DOCTOR - ATTORNEY - CHIROPRACTOR!!!

AUTO INSURANCE PAYS YOUR BILLS!

1. Gặp **Bác Sĩ** Y Khoa nhanh chóng để bảo vệ sức khỏe
2. Giới thiệu **Luật Sư** mà chúng tôi tin tưởng
3. Cho **Thuốc** và điều trị với bác sĩ Chỉnh Hình, Physical Therapy (vật lý trị liệu), và chụp hình X-ray/MRI

GỌI CHÚNG TÔI ĐỂ ĐƯỢC LO TỪ A ĐẾN Z
KHÔNG TỐN TIỀN QUÝ VỊ

- Bác sĩ chuyên về tai nạn xe cộ
- Không cần bảo hiểm sức khỏe
- Công ty bảo hiểm xe sẽ trả chi phí.

- Doctors specialized in auto injury
- Recommend an aggressive attorney we trust
- Uninsured? High Deductible? No problem.
- Auto Insurance Pays Your Bills!.

THANH NGUYỄN, M.D.

602-632-0000 OFFICE
602-218-4444 FAX
AccidentDoctorsAZ.com

2 PHÒNG MẠCH
EAST VALLEY OFFICE
1155 S. Country Club Dr - Mesa, AZ 85210
(Country Club & Southern)

2 LOCATIONS
WEST VALLEY OFFICE
2990 N Litchfield, #4 - Goodyear, AZ 85395
(Litchfield & Thomas)

VĂN PHÒNG LUẬT SƯ

CLIFFORD LEVENSON

TRÊN 20 NĂM KINH NGHIỆM TRONG NGÀNH LUẬT SƯ

CLIFFORD LEVENSON
Attorney, Luật Sư
P: (602) 258-8989 (24/7)
Fax: 602-544-1900

CHUYÊN VỀ TAI NẠN XE CỘ

DÙ CÓ HAY KHÔNG CÓ BẢO HIỂM,
CHÚNG TÔI SẼ GIÚP CHO QUÝ VỊ
TRONG NHỮNG TRƯỜNG HỢP KHẨN CẤP

CHỈ NHẬN THÙ LAO KHI ĐƯỢC BỒI THƯỜNG

602.544.2222

QUANG TRƯƠNG
Phụ Tá Pháp Lý
602-363-3700
Gọi bất cứ lúc nào

- SAY RƯỢU LÁI XE (D.U.I)
- LUẬT THƯƠNG MẠI & ĐỊA ỐC
- TAI NẠN CÁ NHÂN (PERSONAL INJURY)
- GIA ĐÌNH (FAMILY LAW)
- PHÁ SẢN (BANKRUPTCY)
- DI CHÚC (ESTATE PLANNING)
- DI TRÚ (IMMIGRATION)
- HÌNH SỰ (CRIMINAL LAW)

Khi gặp tai nạn xe cộ, quý thân chủ không cần phải lo lắng, hay gọi cho văn phòng chúng tôi để được giúp đỡ từ A-Z.:

- Giới thiệu thân chủ đến các bác sĩ chuyên môn
- Liên lạc Công ty bảo hiểm để đòi bồi thường chi phí nhà thương cho thân chủ
- Xin lại bang lái xe từ DMV nếu bị tịch thu
- **Đặc biệt:** Kéo xe, mướn xe, sửa xe và lấy report từ văn phòng cảnh sát

KÍNH CHÚC
QUÝ THÂN CHỦ
BÌNH AN QUA
MÙA DỊCH BỆNH

5119 NORTH 19TH AVE, #K PHOENIX, AZ 85015
WWW.LEGALHELPONTHEWAY.COM

NEW MING GEE

CHINESE CUISINE

www.mingandgee.com

DINE IN – TAKE OUT

BRINGING THE REAL

TASTE OF CHINA!!!

AUTHENTIC CHINESE FOODS
DAILY FRESH MADE PEKING ROASTED DUCKS
USING FRESH AND HIGH QUALITY INGREDIENTS
FRIENDLY AND FAST SERVICE
DELIVERY WITHIN 5 MILES

Tel: (623) 939-1188

Fax: (623) 930-0591

4431 W. Glendale Ave. #1
Glendale, AZ 85301

Open Hours:
Mon - Fri 11:00 a.m. - 9:00 p.m.
Sat & Sun 12:00 p.m. - 9:00 p.m.

MERRY *Christmas*

Copyright by Viet Lifestyles Magazine.

OBAMACARE

AFFORDABLE CARE ACT (ACA)

BẢO HIỂM
INSURANCE

Xe cộ, Nhà cửa, Sức khỏe, Nhân thọ,
Cơ sở Thương mại

- **Bảo hiểm sức khỏe** cá nhân hoặc trong công ty của quý vị đang tăng giá?
- **Xin gọi ngay** cho chúng tôi để tìm hiểu thêm về sự trợ giúp với chi phí MEDICARE

MEDICARE ADVANTAGE

Chương trình đăng ký bảo hiểm sức khỏe cá nhân hoặc OBAMACARE sẽ hết hạn
Bắt đầu ngày 1 tháng 11 cho đến ngày 15 tháng 12, 2021

KHÔNG CẦN lo lắng về MEDICARE hay OBAMACARE!
Hãy gọi chúng tôi hôm nay để biết thêm chi tiết

THAM KHẢO & ĐỊNH GIÁ MIỄN PHÍ

KHAI THUẾ - TAX SERVICES

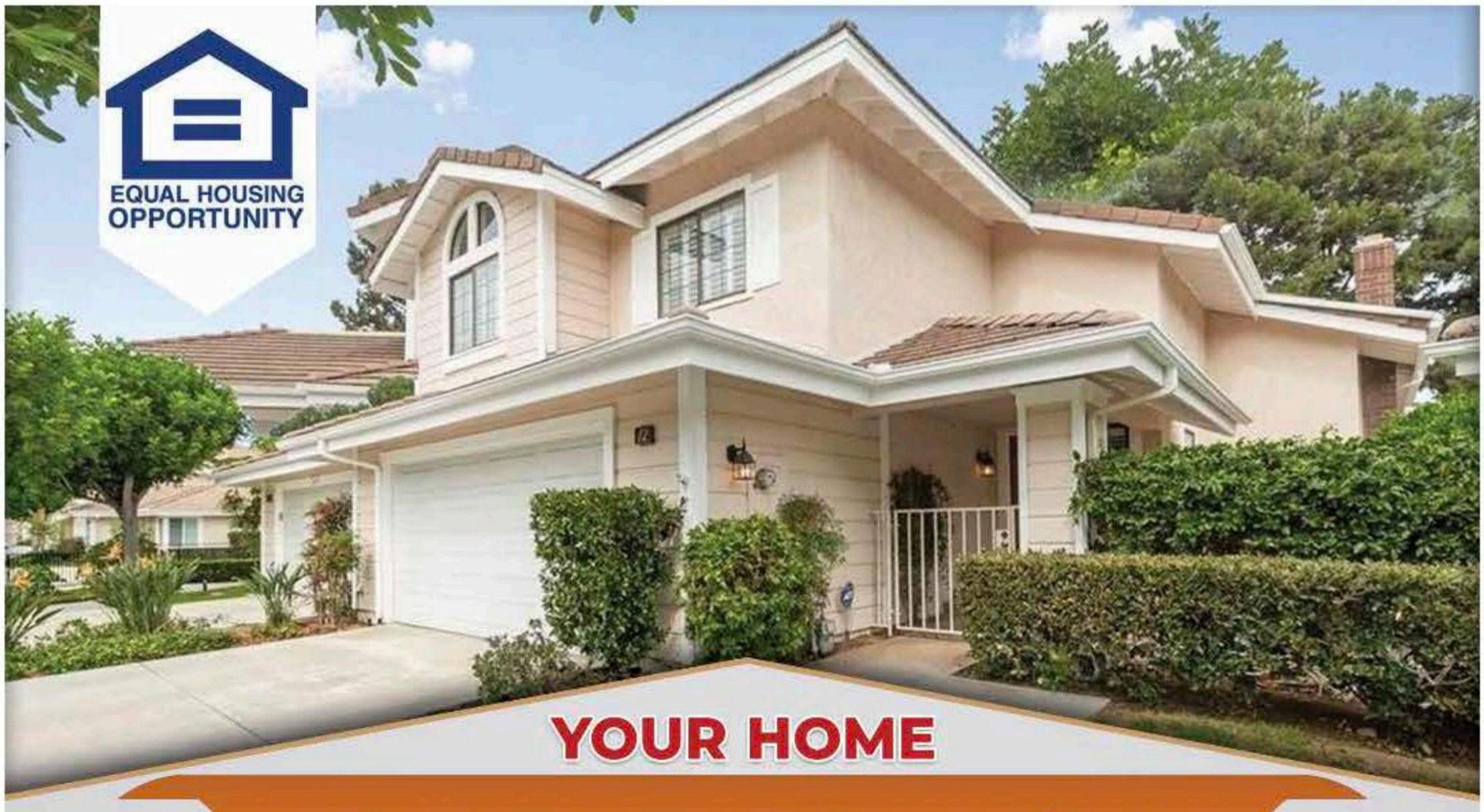
Cá nhân, Thương mại, Tổ hợp, Công ty

- Cố vấn tài chánh
- Tổng kết định kỳ - Quarterly Report
- Đảm nhận sổ sách - Bookkeeping
- Thành lập công ty (LLC, Partnership, Corporation)

Chúng tôi có nhân viên tốt nghiệp cử nhân kế toán cao học quản trị kinh doanh tài chánh thuế vụ.

E-TAX & INSURANCE Agency

Office: 480.917.7711 | Mobile: 602.540.0074 | etaxinsurance@gmail.com
Mon - Fri: 9AM - 6PM | Saturday by Appointment Only | Sunday: Closed
2055 N. Dobson Rd, Suite 3 Chandler, AZ 85224 (Trong khu chợ Lee Lee)



YOUR HOME

GUARANTEED SOLD $20K

ABOVE MARKET OR WE WORK FOR FREE!

BẢO ĐẢM BÁN NHÀ $20K TRÊN GIÁ THỊ TRƯỜNG CHO THÂN CHỦ

CÒN KHÔNG THÌ BÁN MIỄN PHÍ !!

ANTON VU.COM
REAL ESTATE
CALI · ARIZONA

ANTON VU | 602-327-8155

ACCESS ARIZONA REALTY, LLC

VIET LIFESTYLES
YOUR LIFE • YOUR STYLE • YOUR MAGAZINE

VIET LIFESTYLES STAFFS

Chủ Nhiệm kiêm Chủ Bút: Lê Văn Thanh Mai
Publisher/Editor-in-chief: Mai Le

Phó Chủ Bút/Editorial Manager
- **Tiếng Việt:** Vĩnh Liêm
- **English:** Khoa Le

Cố Vấn Pháp Lý/Legal Advisor:
Luật sư Phạm Viết Ánh

Giám Đốc Kỹ Thuật/Art Director: Zen Lâm
Thiết kế hình ảnh/Graphic Designer: Triết, Hải

QUẢNG CÁO – PHÂN PHỐI BÁO
ADVERTISING & DISTRIBUTING CONTACT
- **Phone: 602-621-5125**
- **Email:** info@vietlifestyles.com

Distributor/Phân Phối: Hải Nguyễn.

Trị Sự Tòa Soạn/Administrative Manager:
Đức Quang

Secretary/Thư Ký Tòa Soạn: Minh Vy

Quản Lý Tài Chánh/Financial Manager: Jennifer Nghiem

Nhiếp Ảnh/Photographer: Huy Khiêm, Phước Lê, Tuấn Nguyễn, Jimmy Tran, Alvin Nguyen, Nathan Le, Lanly Le.

Ban Biên Tập/Editorial Team: Đức Quang, Kim Hạnh, Thanh Dương, Mường Giang, Vĩnh Liêm, Trịnh Thanh Thủy, Đoàn Tuyết Thu, Lê Hữu Uy.

Quảng Cáo: Hoàng Giang.

Cộng Tác Viên Thường Xuyên/Regular Contributors:
Ngô Tăng Giao, Bao Hoang, Hoài Hương, Luật sư Tom Huỳnh, Đào Đức Chương, Lâm Đàn, Hạ Anh, Đại Dương, Saomai, Bác sĩ Lê Ánh, Diệu Phương, Quỳnh Dao, Nam Giao, Mai Nguyễn, Lê Nguyên, Jacky Tài, Nguyễn Ngọc Duy Hân.

Không Nhận Trách Nhiệm/Disclaimer:
Nội dung của các bài viết đăng trên Việt Lifestyles không nhất thiết phản ánh quan điểm của nhóm chủ trương. Tác giả của các bài viết được chọn đăng trên báo Việt Lifestyles sẽ hoàn toàn chịu trách nhiệm về nội dung, xuất xứ cũng như bản quyền về bài viết của mình. Việt Lifestyles sẽ không chịu bất cứ trách nhiệm gì có liên quan đến nội dung, hình thức, tác quyền, v.v. của các bài viết này.

VIET LIFESTYLES HEADQUARTER ARIZONA

P.O Box 93413 Phoenix, AZ 85070-3413
Info@vietlifestyles.com
Facebook/VietLifestylesMagazine

Quý độc giả thân mến,
Sáng nay thức giấc, tôi chợt rùng mình vì một làn hơi lạnh thoáng qua. Nhìn ra bên ngoài cửa sổ, nắng ấm đang xuyên trên cành cây ngọn cỏ. Hàng cây rụng lá trước nhà, giờ như bừng tỉnh sau một giấc ngủ dài suốt mùa đông qua, chúng đang lắc lư nô đùa trong gió. Và kìa, trên những thân cây khẳng khiu đó, tôi thấy thấp thoáng những mầm lộc non đang lấm tấm đâm chồi... Chỉ trong một thời gian ngắn nữa thôi, chúng sẽ được khoát lên người những bộ lá xanh non mới để đón xuân sang. Vâng, có lẽ chúng ta đang ở thời khắc lúc giao mùa, cùng con tạo dần xoay, chuẩn bị chia tay mùa đông lạnh giá để chào đón mùa xuân nắng ấm, tràn trề nhựa sống.

Sức sống mới đó mãnh liệt giống như trong tình yêu đôi lứa. Có lẽ vì vậy, hằng năm ngày lễ Tình Nhân (Valentine) cũng luôn rơi đúng vào mùa xuân như một sự kết hợp hài hoà để tạo nên một mùa Xuân Yêu Thương. Và đó cũng chính là chủ đề của Báo tháng này như một thông điệp để gửi đến quý độc giả thân thương lời chào mừng xuân Nhâm Dần. Hòa vào không khí yêu thương của mùa xuân, kính mời quý độc giả trải lòng mình qua một loạt các bài viết về tình yêu trong ấn phẩm kỳ này.

Nói đến sức mạnh của tình yêu, thật chí lý với câu *"Sức mạnh tình yêu có thể khiến ta lãng quên đi hết thảy, thế nhưng tình yêu lại nhỏ mọn đến nỗi không thể chứa đựng cho dù chỉ là một hạt cát ghen tuông."* Vâng, khi yêu con người ta có thể trở thành "thánh thiện" để có thể bao dung hơn, cảm thông hơn, tha thứ hơn... Nhưng cũng vì yêu, mà người ta trở nên tàn bạo, ghen tương, ích kỷ, ty hiềm nhau... Ôi, đường vào "tình yêu có trăm lần vui, nhưng có đến vạn lần sầu". Dẫu biết yêu là khổ, nhưng ai trong chúng ta cũng sẵn sàng chịu khổ thay vì "chịu lỗ" trong tình yêu. Khi còn bé chúng ta cần đến tình thương yêu và sự chở che đùm bọc, khi lớn lên trái tim ta luôn thổn thức và cần được sưởi ấm bởi lửa yêu đương, và khi ở tuổi xế chiều, chúng ta vẫn luôn cần đến tình yêu ở một bờ vai nương tựa. Suy cho cùng, con người chúng ta dù ở bất cứ độ tuổi nào cũng đều cần đến tình yêu.

Tuy nhiên, không phải ai cũng có được một tình yêu trọn vẹn, hãy nghe nhà thơ Xuân Diệu tâm sự:
Người ta khổ vì thương không phải cách,
Yêu sai duyên và mến chẳng nhằm người.
Có kho vàng nhưng tặng chẳng tuỳ nơi
Người ta khổ vì xin không phải chỗ..."
(Đại Khờ - Xuân Diệu)
Thật tâm đắc khi triết lý gia Henry F. Amiel đã nhận định, *"Bản chất của tình yêu là sự thánh thiện, thanh bình. Ở đó, tâm hồn, lý trí, lương tâm và thể xác* đều được *bình an"*. Chúc cho những ai đã yêu, đang yêu, sẽ yêu và những cuộc tình trăm năm sống mãi đời hạnh phúc thương yêu cho dẫu có những buồn đau, nghi ngại, nhưng hạnh phúc vẫn là mầu xanh mãi niềm hy vọng.

Trân trọng,

Lê Vân Thanh Mai

Contents Mục Lục

On the Cover: Miss Asian American 2020 – Vy Vo & Dr. Alex Liu

VIẾT THEO CHỦ ĐỀ:

- Câu Chuyện Valentines 64
- Món Quà Ngày Valentine's 60
- Người Bạn Cũ 40
- Tân Mạn Về Đường và Mật 34
- The Secret of Long Lasting Love 66
- Chuyện Yêu 68

THỜI SỰ - THÔNG TIN CỘNG ĐỒNG

- Quan Điểm: Nguy Cơ Xã Hội Chủ Nghĩa Tại Hoa Kỳ ..20
- Tham Luận: Kinh Tế Trung Cộng Đã Bão Hòa B16
- Phóng Sự:
  - Hội Á Mỹ Cao Niên Họp Mặt Mừng Xuân Nhâm Dần..B36
  - Cộng Đồng NVQG-Arizona Tổ Chức Lễ Thượng Kỳ Đầu Năm 24
  - Tết Nguyên Đán Ở Thành Phố Morrow, Georgia 28
  - Thêm Mùa Xuân Xa Xứ 56
- Arizona Đó Đây B28

FASHION - BEAUTY- SPORT - ENTERTAINMENT - TRAVEL

- Việt Lifestyles' Health & Beauty Zone 72
- Kids 'Zone: Trang Thiếu Nhi B37

GIA ĐÌNH - SỨC KHỎE - ĐỜI SỐNG

- Food Review: Monello Italian Restaurant B40
- Phiếm Luận: Nài Hoa Ép Liễu B24
- Năm Mới Hạnh Phúc B34
- Kỷ Niệm Xót Xa Huế B20

TRUYỆN -THƠ- BIÊN KHẢO

- Truyện Ngắn: Suối Nguồn Mùa Xuân B42
- Truyện Dài: Hoạn Thư Thời Loạn B52
- Vườn Hoa Âm Nhạc 48
- Biên Khảo: Sơ Lược Về Hát Cải Lương (Phần 2) B48
- Vườn Thơ B56

QUẢNG CÁO VỚI
Việt Lifestyles

- Trình Bày Mỹ Thuật
- Nội Dung Phong Phú
- Đầy Màu Sắc
- Hiệu Quả

Call to place your ad today!
Gọi Quảng Cáo Ngay!

Tiếng Việt

602-621-5125

English:

480-213-5987

Published on the 20th of each month
Phát hành vào tuần thứ ba mỗi tháng.
Email: info@vietlifestyles.com
or visit www.VietLifestyles.com

TÂM TÌNH BẠN ĐỌC

Cám ơn quý độc giả đã yêu mến Việt Lifestyles trong thời gian qua. Quý độc giả có thể lấy báo Việt Lifestyles ở những cơ sở thương mại hiện đang quảng cáo trên báo chúng tôi. Riêng tại các chợ có số lượng phân phối Báo nhiều hơn ở các cơ sở thương mại khác. Đặc biệt là ở các chợ Lee Lee, Mekong, H Mart, AZ International Market, Lam Market, Tấn Phát, Asiana Market,... có số lượng tiêu thụ Báo nhiều nhất tại vùng Arizona.

Nhân đây, Ban Biên Tập Việt Lifestyles xin chân thành tri ân đến những thân chủ quảng cáo đã tín nhiệm ủng hộ quảng cáo dài hạn với Việt Lifestyles. Chính nhờ sự ủng hộ của quý thân chủ, Việt Lifestyles mới có thể phát hành liên tục và đều đặn trong suốt 11 năm qua phát hành miễn phí, cũng như nâng cao chất lượng của báo từ hình thức lẫn nội dung, phục vụ món ăn tinh thần cần thiết cho quý độc gia gần xa. Rất mong quý độc giả tiếp tay với chúng tôi ngõ lời tri ân đến quý thân chủ quảng cáo bằng cách xử dụng sản phẩm và dịch vụ của quý thân chủ quảng cáo của báo Việt Lifestyles. Như thế, Việt Lifetyles mới có thể tiếp tục song hành cùng quý độc giả lâu dài. Xin chân thành tri ân.

CẦN NGƯỜI ĐẠI DIỆN & CỘNG TÁC VIÊN:

*Với kế hoạch phát triển Việt Lifestyles trong thời gian tới, chúng tôi đang cần tuyển chọn thêm người đại diện ở một số vùng trên nước Mỹ. Nếu bạn thuộc típ người hoạt bát, giỏi về giao tế, và thích báo chí, xin gửi resume về: info@vietlifestyles.com hoặc liên lạc với chúng tôi qua số phone: **480-213-5987.***

Ngoài ra, nếu bạn thích về viết lách, Ban Biên Tập chúng tôi cũng đang cần những cộng tác viên chuyên viết về các đề tài sau đây: khoa học kỹ thuật, mái ấm gia đình, nuôi dạy con cái...Muốn biết thêm chi tiết, xin liên lạc với Ban Biên Tập qua email: info@vietlifestyles.com hoặc số phone: 480-213-5987.

Với công nghệ điện toán ngày nay, thì dù có bị cách ly, quý độc giả vẫn có thể theo dõi tin tức mỗi ngày qua các trang mạng xã hội. Việt Lifestyles xin trân trọng giới thiệu trang Facebook và trang website của chúng tôi mỗi ngày cập nhập với nhiều tin tức mới liên quan đến mùa dịch Covid-19 cùng nhiều thông tin hữu ích cho quý độc giả khắp nơi. Quý vị có thể đọc báo Việt Lifestyles bất cứ lúc nào, bất cứ nơi đâu, chỉ cần bấm vào: **www.vietlifestyles.com** hoặc vào Facebook: **Viet Lifestyles Magazine**

With today's technology, even when being isolated, readers can still follow everyday news via online and social media. Viet Lifestyles would like to introduce our website and Facebook page where readers can find daily news related to the COVID-19 pandemic as well as other insightful information. You can read Viet Lifestyles Magazine anytime, anywhere, just by one click: **www.vietlifestyles.com** or Facebook: **Viet Lifestyles Magazine**

Chủ Đề Báo Tháng Ba: Phụ Nữ

Hạn chót gửi bài ngày 5 tháng 3 năm 2022

*Quý độc giả muốn đóng góp bài vở cho những kỳ báo sắp tới, xin vui lòng gởi trước ngày trước ngày deadline. Bài gởi đăng trên Viet Lifestyles, xin đừng gởi cho báo khác trong thời hạn 6 tháng. Tác gỉa của các bài viết được chọn đăng trên báo Việt Lifestyles sẽ hoàn toàn chịu trách nhiệm về nội dung, xuất xứ cũng như bản quyền về bài viết của mình. Việt Lifestyles sẽ không chịu bất cứ trách nhiệm gì có liên quan đến nội dung, hình thức, tác quyền, v.v. của các bài viết này." Bài viết xin giới hạn đừng dài quá 4 trang đánh máy (trừ những trường hợp đặc biệt cần trình bày chi tiết), sử dụng font size 12, dưới dạng Unicode. Để gởi bài viết, xin email về địa chỉ: **info@vietlifestyles.com***

Việt Lifestyles NOW GO MOBILE

VIET LIFESTYLES™
YOUR LIFE ▪ YOUR STYLE ▪ YOUR MAGAZINE

QUẢNG CÁO VỚI VIỆT LIFESTYLES MAGAZINE

Để có được báo đến tay bạn đọc mỗi tháng FREE, Việt Lifetyles xin chân thành tri ân đến các cơ sở thương mại đã ủng hộ quảng cáo dài hạn. Như một lời tri ân, kính mong quý độc giả ủng hộ sản phẩm và dịch vụ của những cơ sở quảng cáo trên Việt Lifestyles. Ông bà ta ngày xưa có câu, "uống nước nhớ nguồn"; kính mong quý độc giả thương cho Ban Biên Tập và E-kip thực hiện đã bỏ nhiều công sức để cho ra đời món ăn tinh thần mỗi tháng. Vì vậy, khi quý vị xem Quảng Cáo hay bài viết trên Báo Việt Lifestyles, xin quý vị công tâm nhớ nguồn chính xác là xem trên Việt Lifestyles thay vì nói lộn qua tờ báo khác. Xin chân thành tri ân.

Quảng cáo với Việt Lifestyles rất dễ dàng, qua nhiều hình thức:

- Gọi Phone hay Text để biết giá cả quảng cáo:
480-388-9837 (tiếng Việt)
480-213-5987 (English)
- Gửi email: **info@vietlifestyles.com**
- Gửi nội dung và check payment về địa chỉ **Tòa soạn**
VIET LIFESTYLES MAGAZINE
PO Box 93413
Phoenix, AZ 85070

- Chúng tôi nhận đăng Quảng cáo trắng đen, màu giấy bite-rite và màu giấy láng. Nhận quảng cáo online trên Social Media Network and banner ad trên trang website: **www.vietlifestyles.com & Facebook**
- Quý vị cần đăng thông tin theo hình thức phóng sự về khai trương hay giới thiệu dịch vụ, sản phẩm của công ty, review food nhà hàng, v.v. vui lòng liên lạc Tòa Soạn, chúng tôi sẽ giúp quý vị thực hiện bài phóng sự và video clips hình ảnh sinh động.
- Quảng Cáo trang màu giấy láng (glossy paper) đẹp, sang, nổi bật... có giới hạn, xin gọi cho Tòa Soạn để biết thêm chi tiết giá cả và trang trống mỗi tháng.

Nhận quảng cáo online trên Social Media Network and banner ad trên trang website: **www.vietlifestyles.com & Facebook**

Địa chỉ tòa soạn:
VIET LIFESTYLE MAGAZINE
2081 N. Arizona Ave #126
Chandler, AZ. 85225

ĐẶT MUA BÁO

Mua một năm đầu
$5.99/cuốn
$72/năm
bao gồm cước phí shipping
info@VietLifestyles.com
Xin vui lòng gởi chi phiếu về địa chỉ:
Check Payment: Viet Lifestyles Magazine ARIZONA
2081 N. Arizona Ave #126
Chandler, AZ. 85225

ĐIỂM TIN SINH HOẠT CỘNG ĐỒNG

Điểm tin ngắn theo thứ tự thời gian những sự kiện hay chương trình đang và sắp sữa xảy ra trong Cộng Đồng tại địa phương và đó đây để quý đọc giả tiện việc theo dõi. Nếu quý hội đoàn có thông tin cần thông báo, xin vui lòng email về tòa soạn trước ngày 5 mỗi tháng, chúng tôi sẽ đăng thông báo miễn phí trong mục Tin Sinh Hoạt Cộng Đồng. Email tòa soạn Việt Lifestyles: ***info@vietlifestyles.com***

SINH HOẠT CỘNG ĐỒNG VIỆT NAM ARIZONA

Hội Người Việt Thiện Nguyện AZ

Hội sinh hoạt mỗi Chủ Nhật từ 9:00AM – 12:00PM tại 2615 West Mariposa Street, Phoenix, AZ 85017. Hội Người Việt Tiện Nguyện AZ có những sinh hoạt thường xuyên như:

Lớp điện tử: học mỗi Chủ Nhật. Xin ghi tên trước.

Dạy kèm thi quốc tịch (tiếng Anh & tiếng Việt) miễn phí.

Điền đơn thi quốc tịch. Nhận thông dịch khi thi quốc tịch tiếng Việt.

Bán gây quỹ bộ Cẩm Nang Luyện Thi Quốc Tịch.

Phụ giúp tìm kiếm việc làm, giúp làm tờ Resume

Giúp đưa đi khám bác sĩ, xin trợ cấp, v.v. chỉ ngày thứ Hai. Xin gọi trước.

Thu góp lon nhôm giúp Thương Phế Binh, Quả Phụ VNCH ở Việt Nam.

Trong thời gian dịch bệnh, Hội cũng sẽ tạm ngưng sinh hoạt cho đến khi có thông báo mới. Muốn tham gia thiện nguyện giúp đỡ quý đồng hương, xin liên lạc Ông **Ngà Bùi: 602-506-1288** hoặc số **480-235-8451.**

Hội Á Mỹ Cao Niên Arizona

Kể từ ngày 12 tháng 2 năm 2022, Hội Á-Mỹ Cao Niên Arizona sẽ dời đến địa điểm mới: 1920 W.BROADWAY RD. ROOM #107, MESA AZ 85202 (*Bên trong chợ International Marketplace*).

Lịch Sinh Hoạt hằng tháng như sau :

Ngày thứ Bảy tuần lễ thứ 2 và tuần lễ thứ 4.

Thời gian : Từ 10 giờ sáng đến 14 giờ.

Chi tiết xin gọi : Ô. Nguyễn H. Phi 480-216-5955

Ô. Phan T. Nhơn 602-384-5335

Ô. Phan H.P. Quý 503-593-8539

Sinh hoạt Khu hội vùng Phoenix sẽ tạm thời ngưng sinh hoạt cho đến khi có thông báo mới. Mọi chi tiết, xin liên lạc **Phụ tá Hội Trưởng, Phan Thông Nhơn: 602-384-5335** để được hướng dẫn.

Chú-ý: Ghi danh lớp học Anh văn & Luyện thi Quốc tịch, thời gian học sẽ từ 7PM- 9:30PM mỗi thứ Tư hằng tuần kể từ ngày 1 tháng 9 năm 2021. Muốn biết thêm chi tiết, xin liên lạc Thầy Thái Lương (928) 299-0803

Thông Báo Đài Tiếng Nước Tôi Arizona

Đài Tiếng Nước Tôi Arizona đã dời về về địa điểm mới trong khu thương xá Little Sài Gòn Plaza Arizona, toạ lạc tại số **2081 N. Arizona Ave., suite 126, thành phố Chandler, AZ 85225.** (Góc Đông Bắc đường Warner Rd và đường Arizona Ave.)

Với hệ thống và thiết bị mới của phòng studio, quý thính giả không những chỉ nghe âm thanh mà còn sẽ được nhìn thấy hình ảnh của các xướng ngôn viên và những khách mời trên làn sóng, qua các phương tiện truyền thông xã hội như Facebook và Youtube, Instagram, v.v.

Quý vị có thể nghe Đài ở mọi lúc mọi nơi rất thuận tiện, dễ dàng qua qua nhiều phương tiện như hướng dẫn trong flyer dưới đây:

Nghe qua mạng: **www.tntmedia-arizona.com** (Bấm vào nút "Listen Live")

Nghe qua App: Tải App "**Radio Garden**" từ "Play Store" của ứng dụng Google Play hay App Store của Apple. Sau khi install xong, thì tìm "**TNT Media Arizona**". Khi thấy tên của Đài TNT Media Arizona hiện lên, thì bấm vào để nghe.

HỆ THỐNG TRUYỀN THÔNG ASIAN MEDIA NETWORK

Asian Media Network (Hệ Thống Truyền Thông Châu Á) là một cơ quan truyền thông có trụ sở tại Chandler, Arizona, tập trung vào các nền văn hóa và cộng đồng Châu Á trên toàn cầu thông qua các nền tảng thông tin (truyền hình xã hội, phương tiện truyền thông xã hội, đài phát thanh, báo in và báo trực tuyến bằng nhiều ngôn ngữ Á Châu).

Website: **www.AsianMediaNetwork.com**

Phone: **(480) 366-4880**

Email: **info@asianmedianetwork.com**

YouTube | Facebook: **Asian Media Network**

Instagram: **@asianmedianetwork**

FREE At Home COVID Test Kit

Quý vị cần order COVID TEST KIT, hãy bấm vào link sau đây để order gửi đến tận nhà, hoàn toàn miễn phí. Chương trình này do chính phủ tài trợ, giới hạn 4 TEST KIT cho mỗi gia đình. **http://www.covidtests.gov**

MÙA THUẾ & TAX DEADLINE

Hằng năm, ngày hạn chót khai thuế là 15 tháng Tư. Tuy nhiên, năm nay ngày hạn chót là ngày 18 tháng 4. Những ai khai thuế gia hạn (file an extention) thì hạn chót là ngày 15 tháng 10. Dù quý vị khai gia hạn thuế, nếu quý vị nợ tiền thuế, quý vị nên trả trước ngày 18 tháng 4, 2022 để tránh bị phạt tiền và lãi xuất.

For this year 2022, the deadline to file your income tax is April 18, though you can file an extension for October 15. Remember that even if you file an extension, if you owe money, you must make income tax payments by April 18, 2022 to avoid interest and penalties.

LỄ HỘI OSTRICH FESTIVAL

Lễ hội Ostrich Festival (hay còn được biết đến là Lễ Hội Đà Điểu) ở thành phố Chandler hằng năm thu hút trên 100,000 người tham dự. Hai năm qua do dịch bệnh COVID, lễ hội đã ngưng hoạt động. Để bù lại cho hai năm qua, năm nay lễ hội Ostrich Festival lần thứ 32 sẽ diễn ra vào 2 cuối tuần từ March 11-13 và March 17-20 2022 tại công viên Tumbleweed Park.

Lễ hội có nhiều chương trình hấp dẫn dành cho mọi lứa tuổi gồm: nhạc sống, các trò chơi, các gian hàng và ẩm thực.... Đặc biệt vào ngày thứ Bảy, 19 tháng 3 sẽ có sự tham gia trình diễn của nhiều sắc dân Á Châu tại sân khấu Cộng Đồng.

Muốn biết thêm chi tiết, hãy vào: **www.ostrichfestival.com** hoặc gọi: **480-588-8497**

VĂN PHÒNG KẾ TOÁN

ĐÔN NGUYỄN & ASSOCIATES INC

KINH NGHIỆM ● TẬN TÂM ● UY TÍN ● NHANH CHÓNG

Thuế Kế Toán:

Thành Lập Công Ty LLC, Incorporated, Corporation, Partnership. Khai thuế tam cá nguyệt, lương bổng công nhân (W2),weekly, bi-weekly (payroll services). Monthly Bookkeeping, sale tax service

Di Trú:

Văn phòng nhận thành lập hồ sơ du học, làm việc, viếng thăm, Bảo lãnh thân nhân,vợ chồng, hôn thê (fiancé), anh chị em, con ruột.

* Văn phòng có đề thi vào Quốc Tịch và bằng lái xe..

Là văn phòng đầu tiên thành lập Tax service Fast refund, e-file hơn 20 năm cho cộng đồng người Việt Arizona.

INCOME TAX SERVICES

PHONE: 602.246.9595 — FAX: 602.589.6198

4820 N. 35TH AVENUE — PHOENIX, AZ 85017

Văn phòng mở cửa 5 ngày trong tuần từ Thứ 6 from 9:00a.m - 6:00p.m
Tax scason 7 ngày trong tuần từ 9:00 a.m to 8:00 p.m

LUẬT SƯ PHẠM VIẾT ÁNH

ATTORNEY AT LAW

2013A West Bethany Home Rd. Phoenix, AZ 85015

Office Manager, Hoàng Giang

623-707-6898

Luật sư thực thụ Tòa án California, Arizona, và tòa án liên bang Hoa Kỳ
Đã hành nghề luật sư ở California 22 năm qua
Tiến sĩ Luật khoa (Juris Doctor) từ trường Western State University School of Law
Đại học Luật khoa Huế, Việt Nam trước năm 1975

Hãy gọi tham khảo trực tiếp với Luật sư, hoàn toàn miễn phí:

714-713-5953

CHUYÊN: THƯƠNG TÍCH CÁ NHÂN, TAI NẠN XE CỘ, BẤT CẨN Y TẾ

Luật Di Trú:

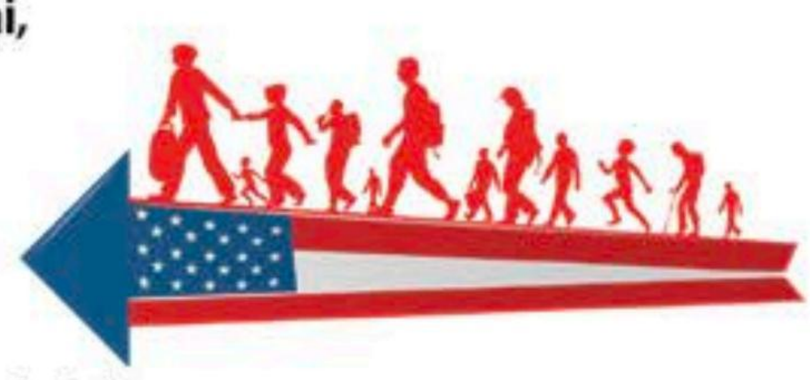
- Bảo lãnh vợ chồng, fiancée, cha mẹ, anh em, du học sinh,
- Xin thẻ xanh, thi Quốc tịch
- Điều chỉnh từ diện du học hay du lịch qua quy chế thường trú nhân (thẻ xanh)

Luật Thương Mại:

- Thành lập Corporation, Limited Liability Company,
- Giúp duyệt xét hay soạn thảo hợp đồng thương mại, mua bán business

Đặc biệt:

- Lập Di Chúc (Will) và Tín Quỹ (Living Trust)
- Hoạch định di sản (Estate Planning)
- Thủ tục thanh lý tài sản người quá cố tại tòa án (Probate)



Hi-Tech DENTISTRY

Nha Sĩ Allan T. Nguyen

480-962-1550

Nha Khoa Tổng Quát - Thẩm Mỹ - Trẻ Em

- Khám răng, trám răng, nhổ răng, bọc răng, tẩy trắng răng, làm răng giả đủ loại.
- Có chương trình trả góp không tiền lời với Care Credit.
- Nhận tất cả các loại bảo hiểm PPO & AHCCCS.

Giờ làm việc:

Thứ Hai, Thứ Tư, Thứ Năm & Thứ Sáu: 9am - 6pm
alternate ***Thứ Bảy & Chủ Nhật:*** 9am - 3pm (by appointment)
Văn phòng đóng cửa ***Thứ Ba***
66 S. Dobson Road #144 Mesa, AZ 85202
(Trong khu MEKONG PLAZA)

20% OFF

*QUÝ VỊ BỆNH NHÂN KHÔNG CÓ BẢO HIỂM, CAO NIÊN, HỌC SINH

*CHỈ ÁP DỤNG KHI ĐIỀU TRỊ TRÁM RĂNG, NHỔ RĂNG, BỌC RĂNG & LÀM RĂNG GIẢ

Khởi nguồn của những nụ cười duyên dáng

NGUY CƠ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA TẠI HOA KỲ

Đại Dương

Di dân vào bất cứ quốc gia nào cũng thuộc về lĩnh vực chính trị. Hoa Kỳ cũng không ngoại lệ và biến thiên theo thời gian. Nếu bỏ ngỏ, chắc chắn Hoa Kỳ không đủ chỗ dung chứa và sẽ phá sản. Nhiều di dân khi ở cố quốc đã không làm cho đất nước an bình, phát triển, chung sống hài hòa. Nhưng, lúc lọt vào Hoa Kỳ lại muốn làm thay đổi cách quản trị ổn định, hữu hiệu, sáng tạo, hài hòa suốt hơn 300 năm.

Trong bài "Liệu *Mỹ* có nguy cơ biến thành một nước Xã Hội Chủ Nghĩa như Việt Nam hay không?" xuất bản vào tháng 9-2020, Tác giả Anna Thục Quyên nhận xét: (1) Nước *Mỹ* là cái nôi của mô hình Dân chủ Tư bản, và đang bị áp lực thay đổi hướng về nền Dân chủ Xã hội giống như các quốc gia Bắc Âu. (2) Nước *Mỹ* cần thay đổi để giảm thiểu bất công và bạo lực Dân chủ Xã hội nhằm chuyển hướng phục vụ xã hội mà không thể biến *Mỹ* thành một quốc gia giống Cộng sản Việt Nam. Dân *Mỹ* sẽ giúp bảo vệ nền dân chủ trên đường tiến đến những thay đổi tốt đẹp cần thiết.

Thập niên 1950, giới trí thức Âu-*Mỹ* tự hào "trí thức thì phải thiên tả" như Triết gia Pháp, Jean Paul Sartre, từng tranh luận ngang cơ với Triết gia Việt, Trần Đức Thảo (1917-1991) tại Paris. Trần Đức Thảo từng tranh luận với các triết gia nổi tiếng thế giới vào thời đó như Jean Paul Sartre (1905-1980). Ông về chiến khu Việt Bắc năm 1951 để chống Pháp. Công việc của Triết gia Thảo tại Việt Nam Dân chủ Cộng hòa (Bắc Việt) chỉ là thư ký và dịch thuật rồi bị cô lập triệt để, ngoại trừ một năm (1955-56) trở thành Giáo sư Triết học kiêm Phó Giám đốc Đại học Sư phạm Văn khoa. Ông Thảo đã viết hai bài bàn về tự do, dân chủ trên Nhân văn Giai Phẩm (1957-58) nên bị điều động tới NXB Sự Thật chuyên nghiên cứu dịch thuật các tác phẩm kinh điển chủ nghĩa Marx-Lenin, viết các tác phẩm khoa học, để xuất bản tại Pháp, nhưng, bị cô lập triệt đối tại Việt Nam. Đảng Cộng sản đã biến một thiên tài triết học của Việt Nam thành một kẻ đứng bên lề cuộc sống.

Triết gia Anh, Bertrand Russell (1872-1970) vẫn ngưỡng mộ và coi Liên Xô như chiếc nôi cách mạng xã hội của loài người đã lập "Phiên tòa Tội ác Chiến tranh Quốc tế" dưới sự Chủ tọa của Sartre tuyên phán ngày 1 tháng 12 năm 1967 kết tội Hoa Kỳ xâm lược Đông Dương và gây ra tội ác chiến tranh.

Nhưng, họ làm ngơ tội ác khủng khiếp của Đảng Cộng sản Nga và Đảng Cộng sản Tàu đối với hai dân tộc này cũng như khi xâm lăng Đông Âu, Trung Âu, Trung Á, Đông Dương, các khu tự trị Tây Tạng, Nội Mông, Tân Cương, Choang Quảng Tây, Hồi Ninh Hạ.

Cuốn Le livre noir du communisme xuất bản năm 1997 buộc tội các Đảng Cộng sản đã sát hại gần 100 triệu người khi bành trướng khắp thế giới.

Các sắc dân tị nạn cộng sản như Đông Dương, Cuba, Liên Xô, Đông Âu vì muốn xa lánh Chủ nghĩa Cộng sản đã liều chết mới đến được Hoa Kỳ tất phải lo âu nếu "Chủ nghĩa Xã hội" thành hình. Họ không còn con đường nào khác, ngoại trừ phải quyết liệt chống lại mưu đồ Chủ nghĩa Không tưởng.

Các chế độ độc tài cộng sản cũng thường hay lợi dụng chữ dân chủ cho mục tiêu tuyên truyền giả trá của họ, mà người Việt Nam đã hiểu quá rõ qua kinh nghiệm xương máu của mình. Các chữ dùng, do đó, cần phải được tìm hiểu kỹ qua việc làm của những người chủ trương, thay vì chỉ do ấn tượng về chữ dùng mà đánh giá, thì mới không bị rơi vào bẫy của các chính trị gia mị dân.

Anna Thục Quyên viết "Ai nói hay, vận động giỏi là được người dân tín nhiệm bầu vào ghế tổng thống và lưỡng viện Quốc Hội ... miễn là không xử dụng những cách thức gian tà và phi pháp để tác hại lên nhau. Cần phải ngăn chặn tuyệt đối các âm mưu và hành động phi pháp".

Quá đúng sách vở, học đường và tài liệu tuyên truyền. Nhưng, không khớp với thực tế: (1) Có cuộc bầu cử tổng thống Mỹ nào mà trốn dưới hầm nhà như Joe Biden, không tiếp xúc với cử tri vẫn đắc cử chưa? (2) Gây áp lực với cử tri bằng cách tấn công bạo lực đường phố, đốt phá tài sản công cộng, di tích lịch sử, đe dọa cử tri phải ở nhà bầu bằng thư có là cách thức gian tà và phi pháp không?

Cương lĩnh tranh cử của Đảng Dân Chủ được Thục Quyên đúc kết "Các chính sách cải thiện xã hội như: chăm sóc y tế cho mọi người, giáo dục miễn phí, kiểm soát súng, tăng cường luật giới hạn khí thải để chống biến đổi khí hậu hầu bảo vệ trái đất, tăng thuế lên người giàu và các đại công ty, tăng lương tối thiểu và các chính sách an sinh xã hội cho người nghèo, gia tăng bình đẳng giới tính, giàu/nghèo, chủng tộc, mở rộng chính sách di dân bị gán tội Xã Hội Chủ Nghĩa".

Bất cứ chính sách mới nào cũng phải phù hợp với thực tế cuộc sống. Nợ công của Mỹ đang tương đương với Tổng sản lượng Quốc gia (GDP) dễ dẫn tới phá sản. Nhà giàu sẽ chuyển tài sản ra nước ngoài khi bị tăng thuế đã xảy ra rầm rộ tại nước Pháp; ngưng hoặc giảm đầu tư vào sản xuất gây tình trạng khan hiếm sản phẩm, vật giá leo thang, thất nghiệp đồng loạt.

Chính phủ Joe Biden-Kamala Harris đang mở cửa cho hàng hóa Trung Cộng thống trị Hoa Kỳ. Đảng Dân Chủ muốn Hoa Kỳ trở thành thị trường tiêu thụ hàng hóa của thế giới, đặc biệt không ngăn chặn Trung Cộng độc quyền thao túng chuỗi cung ứng toàn cầu.

Thục Quyên viết "Đảng Dân Chủ cho rằng Chủ nghĩa Tư bản dựa trên động lực lợi nhuận cá nhân sẽ đưa đến lòng tham vô đáy và gia tăng các bất công xã hội, như hiện tượng chênh lệch giàu nghèo thái quá hiện nay, và giới giàu có đã dùng tiền để mua chuộc, thao túng guồng máy chính trị cũng như các chính sách hầu làm lợi cho một thiểu số".

Nhìn vào các nước Cộng sản chỉ thấy cán bộ từ làng xã giàu sang, còn đại đa số dân chúng chật vật lắm mới có miếng ăn. Niềm hy vọng của họ là mong được lấy chồng ngoại quốc, đui què mẻ sứt gì cũng không sao. Hoặc kiếm được một lần xuất khẩu lao động!!!

Các chính trị gia Dân Chủ như Chủ tịch Hạ viện Nancy Pelosi quá 80 tuổi, giàu sụ nhờ chức vụ Dân biểu vẫn quyết giữ ghế cùng với một số Thượng nghị sĩ, Dân biểu cứ như giới chính trị gia ở các nước Cộng sản.

Khi Tổng thống Donald Trump gợi ý nên giới hạn nhiệm kỳ của Lập pháp đã bị công kích triệt để vì ai cũng muốn bắt vít vào chiếc ghế êm mông và chẳng chịu trách nhiệm tại Lưỡng viện Quốc hội.

Giáo dục miễn phí sẽ tạo ra tâm lý ỷ lại cho tuổi trẻ. Không xin được chức trọng, lương cao thì đi học tiếp vì có Chính phủ đài thọ. Cứ thế mà già theo thời gian, không còn khát vọng vươn lên mà chỉ tiếp tục giấc mơ lãnh đạo.

Elon Musk, tỷ phú giàu nhất thế giới năm 2022 với tài sản 238.5 B (tỷ USD) lớn lên ở Nam Phi, du học Gia Nã Đại năm 17 tuổi, đến University of Pennsylvania theo chương trình trao đổi sinh viên.

Jeff Bezos với tài sản 186.2 B tốt nghiệp Cử nhân Nghệ thuật và Khoa học tại Princeton University. Mỗi kỳ hè đến sửa máy cày trong nông trường của Ông Nội.

Bill Gates với tài sản 132.3 B đã bỏ học sau năm thứ nhất tại Harvard University đã xây dựng nên một đế chế công nghệ độ sộ nhất thế giới.

Mark Zuckerberg với tài sản 77.5 B đã bỏ học sau năm thứ nhất tại Harvard University đã trở thành một trong những nhân vật thao túng thông tin trên Mạng Xã Hội.

Tinh thần tự lập chứ không phải lệ thuộc đã tạo ra những thành tích vượt trội mà không cần mài đũng quần nhiều năm Đại học, Cao học, Tiến sĩ làm mất nhiệt tình tuổi trẻ.

Thời gian 1946 tới 1954, Chủ nghĩa Cộng sản đã lan tràn khắp thế giới nên Thượng nghị sĩ Joseph McCarthy mới chủ trương loại trừ hết bọn thân Cộng để bảo vệ tổ quốc, đồng thời tiến hành chính sách be bờ giúp cho một số quốc gia khỏi lọt vào tay Cộng sản Nga, Tàu.

Nhờ đà đó mà nhiều nước trên thế tránh được hiểm họa Cộng sản.

Bất hạnh thay, Miền Nam vĩ tuyến 17 quá tin vào Mỹ mà không có tầm suy tư chu đáo như Nhật Bản và Đại Hàn nên phải trở thành Cộng hòa Xã hội Chủ nghĩa Việt Nam mà chiếc cột đèn biết đi cũng phải chạy trốn. Nhật Bản và Đại Hàn chấp nhận cho Quân đội Mỹ đóng quân thường trực để chặn đứng tham vọng vô bờ của Đảng Cộng sản Trung Hoa.

Nước Mỹ đang "chảy máu dân chủ" vì dung chứa các hành động "phản dân, hại nước" tàn khốc nhất kể từ khi lập quốc.

Thứ nhất, cuộc bầu cử tổng thống gian lận năm 2020 đã phá nát nguyên tắc công bình trong xã hội: "mỗi cử tri một lá phiếu, phải hội đủ điều kiện bầu chọn theo quy định của Hiến pháp Hợp Chúng Quốc Hoa Kỳ".

Những cuộc bạo loạn do Black Lives Matter (BLM) và Antifa chủ chốt cùng các nhóm "phi chính phủ" gây ra để buộc cử tri không dám tới thùng phiếu chính thức khiến dư luận chính đáng trên thế giới nghi ngờ về tính trung thực trong cuộc bầu cử tại Hoa Kỳ năm 2020. Nền chính trị của Hoa Kỳ không còn nằm trong tay của công dân mà do các phe nhóm thao túng.

Thứ hai, giới cầm quyền khắp năm châu hài lòng vì kể từ nay họ có thể tự do điều khiển Hoa Thịnh Đốn từng bị hạn chế tối đa dưới thời Chính quyền Donald Trump. Tổng thống thứ 46 của Hoa Kỳ, Joe Biden đang mở rộng hầu bao của nước Mỹ để làm thỏa mãn bất kể yêu sách nào của các quốc gia đồng minh, đối tác, kể cả đối thủ như Nga và Trung Cộng.

Thứ ba, siêu cao, thuế nặng đè nặng lên cuộc sống dân Mỹ với lạm phát trên 7%, cao nhất trong 40 năm qua và tiếp tục leo thang vùn vụt trước sự bất lực của Chính quyền Biden-Harris.

Đừng đòi Chính quyền vay mượn để lo cho dân mà hãy nghiền ngẫm lời của Tổng thống John F. Kennedy "Đừng hỏi Tổ quốc có thể làm gì cho bạn, hãy hỏi bạn có thể làm gì cho Tổ quốc".

VĂN PHÒNG PHÁP LÝ

Chuyên Lo Bồi Thường Tai Nạn Xe Cộ

EDWARDS & WU
P.L.L.C.
Attorneys At Law

NBTA CERTIFIED CIVIL TRIAL SPECIALIST
Licensed in Arizona, Minnesota and California

4820 N 35TH AVENUE PHOENIX AZ 85017

DIANA HA NGUYEN
Licensed Public Adjustor

Luật sư Robert Edwards là một luật sư được National Board of Trial Advocacy cấp bằng tốt nghiệp Certified Civil Trial Specialist mà nhiều công ty bảo hiểm phải tôn trọng lo ngại khi ra tòa . Luật sư Robert Edwards với hơn 30 năm kinh nghiệm chuyên tòa án tai nạn xe cộ và phụ tá Diana Ha Nguyen, Licensed Public Adjuster, hơn 22 năm kinh nghiệm trong ngành tai nạn xe cộ và đã bồi thường THÀNH CÔNG HÀNG NGÀN tai nạn khác nhau, chúng tôi sẽ ĐÁP ỨNG được MONG ƯỚC của QUÍ VỊ.

Nếu không may bị tai nạn, dù lỗi, hay không lỗi,hãy gọi ngay

602-246-9595

FAX 602-589-6198
E-mail: dianahanguyen@yahoo.com

Tham khảo MIỄN PHÍ!
Chỉ nhận thù lao sau khi ĐƯỢC BỒI THƯỜNG

PHỞ LEO

VIET • ASIAN CUISINE • BAR

Kính Mời

VIỆT ASIAN CUISINE BAR | HEALTHY AND TASTY

Nhà hàng chúng tôi có những món ăn ngon, hấp dẫn như sau:

- ***Phở Leo Đặc Biệt***
- ***Cánh Gà Rang Me***
- ***Hủ Tiếu Xào Thập Cẩm***
- ***Bún Tôm Thịt Nướng Chả Giò***
- ***Cơm Chiên Thập Cẩm***

ĐẶC BIỆT Chả giò, Bò viên, và Nem nướng là do chính nhà hàng tự làm mới mỗi ngày, tươi ngon và chất lượng.

Hương Vị Ba Miền & Cali

GIỜ MỞ CỬA:
Monday – Thursday and **Sunday:**
11:00AM- 9:00PM
Friday – Saturday:
11:00AM - 9:30PM
Closed Every **Tuesday**

CẦN NGƯỜI GIÚP VIỆC CHO NHÀ HÀNG
HELP WANTED-ALL POSITIONS

Cần đầu bếp, phụ bếp, và người giúp việc.
Lương và lợi tức tốt. Xin gọi: **(480) 669-0025**

"Meet us on Google *and* yelp *"*

1734 E. MAIN ST. #5, MESA, AZ 85203 (Gán góc đường Gilbert & Main St.)

480.410.4971

LỄ THƯỢNG KỲ ĐẦU NĂM NHÂM DẦN 2022 TẠI TƯỢNG ĐÀI VIỆT MỸ ARIZONA HOA KỲ

(Hình ảnh và bài phóng sự do Phan Hoàng Phú Quý thực hiện)

(Phoenix-Arixona) Hôm Chủ Nhật, ngày 6 tháng 2 năm 2022 vừa qua, vào lúc 10 giờ sáng, Hội Đồng Quân Trị Cộng Đồng Người Việt Quốc Gia Arizona đã phối hợp với quý Hội Đoàn, Đoàn Thể và Quý Cựu Quân, Cán, Chính VNCH đứng ra tổ chức Lễ Thượng Kỳ đầu năm Nhâm Dần tại Tượng Đài Việt *Mỹ* Memorial.

Mặc dù đang là mùa Đông, nhưng tiết trời rất quang đãng, ấm áp đã thu hút được nhiều đồng hương tựu trung về Tượng Đài để cùng nhau tổ chức Lễ Thượng Kỳ Đầu Năm. Quý anh trong trang phục quân nhân thuộc mọi binh chủng nhìn rất oai hùng và phong độ. Trong khi quý cô, quý chị trong tà áo dài đủ mọi màu sắc, nhìn rất tha thướt, lượt mà, đậm nét văn hóa Việt Nam.

Đúng 10 giờ sáng, nghi thức Lễ Thượng Kỳ bắt đầu, toán rước Quân Kỳ và Hiệu Kỳ từ từ tiến về vị trí hành lễ, Quốc ca Việt Nam Cộng Hòa được mọi người trang trọng hát lên, trong khi Quốc Kỳ VNCH cũng được kéo lên giữa Tượng Đài Việt *Mỹ*:

"Này công dân ơi, đứng lên đáp lời sông núi.
Đồng lòng cùng đi hy sinh tiếc gì thân sống.
Vì tương lai quốc dân, cùng xông pha khói tên,
Làm sao cho núi sông từ nay luôn vững bền.
Dù cho thây phơi trên gươm giáo.
Thù nước lấy máu đào đem báo.
Nòi giống lúc biến phải cần giải nguy,
Người công dân luôn vững bền tâm trí,
Hùng tráng quyết chiến đấu làm cho khắp nơi,
Vang tiếng người nước Nam cho đến muôn đời.
Công dân ơi! Mau hiến thân dưới cờ,
Công dân ơi! Mau làm cho cõi bờ,
Thoát con tàn phá vè vang nòi giống,
Xứng danh nghìn năm giống Lạc Hồng!"

Mỗi lời ca là mỗi lời kêu gọi, mỗi lời nhắn gởi và là một kỳ vọng cũng như hun đúc ý chí để những ai còn có cố lòng với quê hương, với dân tộc, với vận mệnh của đất nước, hãy cùng nhau đứng lên quang phục quê hương.

Anh hùng diệt khí hùng bất diệt, Quốc Kỳ VNCH là quốc hồn, quốc túy, là biểu tượng của Tự Do, Dân Chủ và Nhân Quyền. Do đó, dù 47 năm trôi qua kể từ Tháng Tư Đen, nhưng Lá Cờ Vàng 3 Sọc Đỏ, tượng trưng cho máu đỏ da vàng của người con dân Việt khắp Ba Miền Bắc Trung Nam, vẫn ngạo nghễ tung bay không chỉ trên các tiểu bang của Hoa Kỳ mà thôi, nhưng còn được tung bay trên toàn thế giới, đó là một niềm tự hào và hãnh diện cho tất cả mọi người Việt tị nạn Cộng sản chúng ta.

Ông Lucky Nguyễn, đại diện HĐQT/CĐNVQGAZ đã ngỏ lời chúc Tết và cám ơn quý đồng hương, quý hội đoàn, quý anh chị Cựu Quân Cán Chính VNCH đã không quản ngại đường sá xa xôi và hy sinh thời gian quý báu cuối tuần để đến tham dự lễ Thượng Kỳ Đầu Năm.

Quý vị đại diện các Hội Đoàn trong cộng đồng cũng lần lượt phát biểu cảm tưởng và chúc Tết đến quý đồng hương. Đặc biệt Cô Đan Phượng nguyên là Chủ tịch CĐNVGQAZ đã ngỏ lời cám ơn đến anh chị em trong Ban Điều Hành đã sát cánh với cô trong suốt nhiệm kỳ 3 năm vừa qua, đồng thời cũng cám ơn đến quý vị trong HĐQT đã giúp đỡ và hướng dẫn cũng như hỗ trợ cho BCH/CĐ trong những năm qua, để BCH/CĐ hoàn thành công tác một cách tốt đẹp. Trong dịp này cô Đan Phượng cũng đã lì xì (50 dollars) đến mọi người tham dự.

Chúng tôi có cuộc gặp gỡ ngắn với cô Đan Phượng và nêu câu hỏi lý do tại sao một người trẻ tuổi, năng động và hoạt bát như cô mà chỉ sinh hoạt với cộng đồng một nhiệm kỳ rồi rút lui, trong khi nhiều anh chị em trẻ tuổi ở các tiểu bang khác họ dấn thân phục vụ cho cộng đồng không chỉ 1 hay 2 nhiệm kỳ mà còn đến 3, 4 nhiệm kỳ luôn? Cô chỉ mỉm cười trả lời ngắn gọn: Vì vấn đề gia đình.

Chúng tôi hy vọng những bạn trẻ, những người có lòng với cộng đồng, với xã hội, hãy mạnh dạn đứng ra dấn thân giúp đỡ cộng đồng, để cộng đồng mỗi ngày mỗi phát triển lớn mạnh và cùng nhau bảo tồn, phát huy văn hóa, đồng thời giới thiệu bản sắc dân tộc Việt nơi xứ người.

Lễ Thượng Kỳ được kết thúc vào lúc 12 giờ trưa cùng ngày, mọi người chụp hình lưu niệm nhân ngày đầu năm, và không quên chúc nhau năm mới an khang thịnh vượng và nhất là thật nhiều sức khỏe, bởi vì tài sản lớn nhất của đời người là SỨC KHỎE.

TRUNG TÂM DỊCH VỤ TNT

CHUYỂN HÀNG VỀ VIỆT NAM

- Nhanh chóng, bảo đảm, an toàn
- Giá cả hợp lý
- Phuc vụ tận tâm

CHUYỂN VỀ VN VÀ BÁN

- Sữa Ensure (Dành cho người tiểu đường)
- Dầu xanh, dầu trắng với giá rẻ.

ĐẠI LÝ NHIỀU LOẠI THUỐC DƯỢC THẢO CỦA NHIỀU ĐÔNG Y SĨ DANH TIẾNG

- Đại lý độc quyền của nhà thuốc Hoa Đà (Đông Y Sĩ Mai Tiên, ĐYS Thiện Đào) Mua 5 chai tặng 1 chai.
- Đại lý độc quyền Đông trùng hạ thảo 950(Cordyceps 950) Mua 1 tặng 1.

MỘT SỐ DỊCH VỤ KHÁC

- Nhận chứng thị thực (Notary Public), Fax và Copy
- Chi nhánh đại diện văn phòng Luật Sư Phạm Viết Anh

Giờ Mở Cửa: Monday - Saturday: 10AM - 6PM | Thursday & Sunday: Closed

Liên lạc Minh Vy - Business: 602-335-8888

Cellphone: 602-574-3995

2013A West Bethany Home Road, Phoenix, AZ. 85015

ABC Phone Card

Cầu Nối Của Tình Thương

Hạnh Trần

OFFICE
602-774-2099

CELL
602-710-4751

Chuyên Cung Cấp

Prepaid Phone Card
Prepaid Internet Phone
V247, Lunex, v.v...

Nhận Chuyển Tiền, Sữa và hàng hoá về Việt Nam

2013A W. Bethany Home Rd. Phoenix, AZ 85015
(ĐÀI PHÁT THANH TIẾNG NƯỚC TÔI ARIZONA)

TẾT NGUYÊN ĐÁN Ở THÀNH PHỐ MORROW, GA

Châu Vũ Bảo Uyên

Trường BTC, bà Kim Hạnh Đặng và bà Kim Chi Ngô chúc mừng các tân HHPN

Nhiếp ảnh gia Leon Lê từ Las Vegas, là nhà tài trợ giải Hoa Hậu Ấn Tượng và giải Hoa Hậu Ăn Ảnh, cuộc thi Hoa Hậu Phu Nhân Morrow

(...) "Một năm tuyệt vời đã qua
Người người lại cùng đón xuân đang về
Mùa xuân năm nay quần quanh bên nhau
Kể cho nhau nghe bao buồn vui
Rồi mọi người cùng chúc nhau
Tài lộc đầy nhà cháu con xum vầy
Cầu mong yên vui vận may luôn theo
Toàn gia ngập tràn hạnh phúc
Đào mai đua nhau nở sắc màu sáng tươi
Từng đàn chim tung cánh vui hốt hân hoan vang trời
Cầu mong yên vui sẻ cho nhân gian nụ cười
Trẻ em khoe áo mới đón mùa Tết vui
Mẹ loay hoay trong bếp đang gói bánh chưng gia đình
Hối hộp đợi chờ giữa khuya mừng giao thừa tới
Tết đến rồi chúc nhau yên vui một năm
Tài lộc đầy nhà cháu con long phụng xum vầy
Tết đến rồi chúc nhau an khang phồn vinh
Thành đạt thật nhiều ước mơ sẽ bay thật xa
Tết đến rồi chúc nhau an khang phồn vinh
Thành đạt thật nhiều ước mơ sẽ bay thật xa
Tết đến rồi chúc nhau an khang phồn vinh
Thành đạt thật nhiều ước mơ sẽ bay thật xa" (...)

Các Hoa Hậu và Á Hậu Đăng Quang

Trao giải học bổng học đường cho các em học sinh đạt thành tích xuất sắc

Ca sĩ SBTN Voice Lương Hải Vinh đã mở đầu chương trình văn nghệ mừng Xuân Nhâm Dần, nhằm ngày 01/01/2022 một bài hát với chủ đề và lời nhạc ý nghĩa, rất sâu sắc, thật hay như một cách thay cho những lời mà trưởng ban tổ chức là bà Đặng Kim Hạnh, đại diện cho thị trưởng John Lampl, trao gởi đến với tất cả đồng hương người Mỹ gốc Việt tại thành phố Morrow nói chung, và các đồng hương người Việt Nam ghé qua tham dự Tết Nguyên Đán từ những thành phố láng giềng lân cận.

Ông Đồ và bói Kiều

SBTN Voice, ca sĩ Lương Hải Vinh

Thi trưởng John Lampl, trưởng BTC Hạnh Đặng chụp hình lưu niệm cùng ban nhạc Hoa Đăng và các ca sĩ

Cựu HHPN Hannah Nguyen và các HHPN được đăng quang

Bà Nguyệt, chủ nhân tiệm vàng Hồng Đức tặng xâu ngọc trai cho người may mắn trúng giải

Như mọi năm, để khai mạc chương trình Tết Nguyên Đán với chủ đề Xuân Yêu Thương, là một nghi thức đốt pháo, múa lân, rồi cắt băng khai mạc. Và liền sau đó là nghi thức thắp hương, dâng trà rượu lên tổ tiên, và nghi thức chào quốc kỳ VNCH và quốc kỳ Hoa Kỳ.

Xuyên suốt chương trinh là liên tục những tiết mục văn nghệ hay như thi giọng hát karaoke hay, thi ăn dưa hấu, còn có những trò chơi dân gian nhu tạt lon bầu cua cá cọp, lô tô, cờ tướng, ... và bà con còn nhìn thấy được ở góc phố cổ hình ảnh ông Đồ già ngồi mài mực tàu, viết trên giấy đỏ, và còn có những câu thơ Kiều để những chàng trai cô gái gieo keo, xin xâm để được bói Kiều.

Trưởng ban tổ chức, bà Đặng Kim Hạnh đã tỉ mỉ, chu đáo, ân cần tự tay, đích thân coi sóc từng việc lớn nhỏ cho chương trình. Đặc biệt hơn là bà đã bỏ nhiều công sức tìm kiếm một số nhân tuyển có thực tài cùng trợ giúp trong việc tổ chức, sắp xếp, và điều hành; cũng như bỏ nhiều thời gian, và tự ứng trước tiền cá nhân để chị trả cho chương Tết Nguyên Đán được diễn ra đẹp mắt, và hoàn thiện nhất theo khả năng cho phép từ ban điều hành chính phủ của thành phố Morrow.

Đặc biệt nhất trong chương trình Tết Nguyên Đán tại Morrow là có sự hiện diện của nhiếp ảnh gia Leon Lê, là một nhiếp ảnh gia tài hoa đến từ Hội Nhiếp Ảnh Las Vegas. Ông đến và bảo trợ hai

Võ đường Quang Trung

Đội múa rồng chùa Hải Ấn

Nhóm múa Trung Can

giải thường Hoa Hậu Ăn Ảnh và Hoa Hậu Ấn Tượng trong tiết mục thi Hoa Hậu Phu Nhân của các mỹ nhân phu nhân. Vì Leon Lê là một nhiếp ảnh gia có tên tuổi trong làng nghệ thuật nhiếp ảnh, nên phóng viên đã chào hỏi ông và hỏi nhanh ông một cuộc phỏng vấn ngắn nhưng rất dễ thương. Khi phóng viên đặt câu hỏi:

"Chào anh Leon, anh cho em hỏi anh chút xíu nha". Và nhiếp ảnh gia Leon Lê rất vui vẻ, cũng như sẵn sàng trả lời mấy câu hỏi của phóng viên.

1/ Đây có phải là lần đầu tiên anh đến với HHPN Morrow?

- Yes em, đây là đầu tiên Anh đến với HHPN Morrow.

2/ Lý do nào đã khiến anh từ Hội NA Las Vegas mà đến sponsor cho giải HHPN Morrow?

- Anh đã có sự quen biết và giao thiệp với ACE nhiếp ảnh bên Atlanta Ga cũng một thời gian khá lâu và có quen với Hannah Nguyen là cựu HHPN. She có nhã ý mời anh qua liên lạc về nhiếp ảnh, và anh quyết định qua đây để liên lạc về nhiếp ảnh, rồi cuối cùng Anh đi đến quyết định sponsor cho cuộc thi HHPN 2, giải thường là hoa hậu ấn tượng và hoa hậu ăn ảnh, thêm hai xuất chụp hình và mỗi hoa hậu ba bộ áo dài do chính anh đo ni, rồi lên khuôn và may áo. Có hai lý do để anh làm chuyện này đó là anh muốn góp bàn tay cho giải HHPN được phong phú hơn, và anh muốn giới thiệu thêm về Leon Photography in Las Vegas cho cộng đồng mình ở Atlanta.
Cam on em, câm ơn cựu HHPN Hannah, và trường BTC chị Hạnh Đặng đã cho anh cơ hội đến đây hôm nay."Nhiếp ảnh gia Leon Lê nói.

Tết Nguyên Đán tại Morrow đã diễn ra chu đáo, với những trang trí đẹp mắt đậm màu sắc cổ truyền Việt Nam, với sự dẫn dắt chương trình đầy sáng tạo, khéo léo, và vô cùng duyên dáng của hai MC xinh đẹp Suga và Khánh Linh.

Một phần trong sự dẫn đến kết thúc rất ý nghĩa của chương trình Tết Nguyên Đán Morrow, là sự đoạt giải của các mỹ nhân phu nhân từ tiết mục thi giải Hoa Hậu Phu Nhân 2022, Mrs. Morrow gồm có các mỹ nhân:
- Hoa Hậu: Nini Trần
- Á Hậu 1: Nguyễn Hoàng Bảo Châu
- Á Hậu 2: Phương Cố
- Hoa Hậu duyên dáng: Emily Bùi
- Hoa Hậu thân thiện; Hoàng Thị Phương Nga Brook
- Hoa hậu Ăn Ảnh: Nguyễn thị Ngọc Hà
- Hoa Hậu Ấn tượng: Trần Thị Minh Kiều

Và các thí sinh đoạt giải karaoke gồm có:
- Nghĩa Ngô - giải nhất
- Khải Trần - giải nhì
- Sophie Phạm - giải ba.

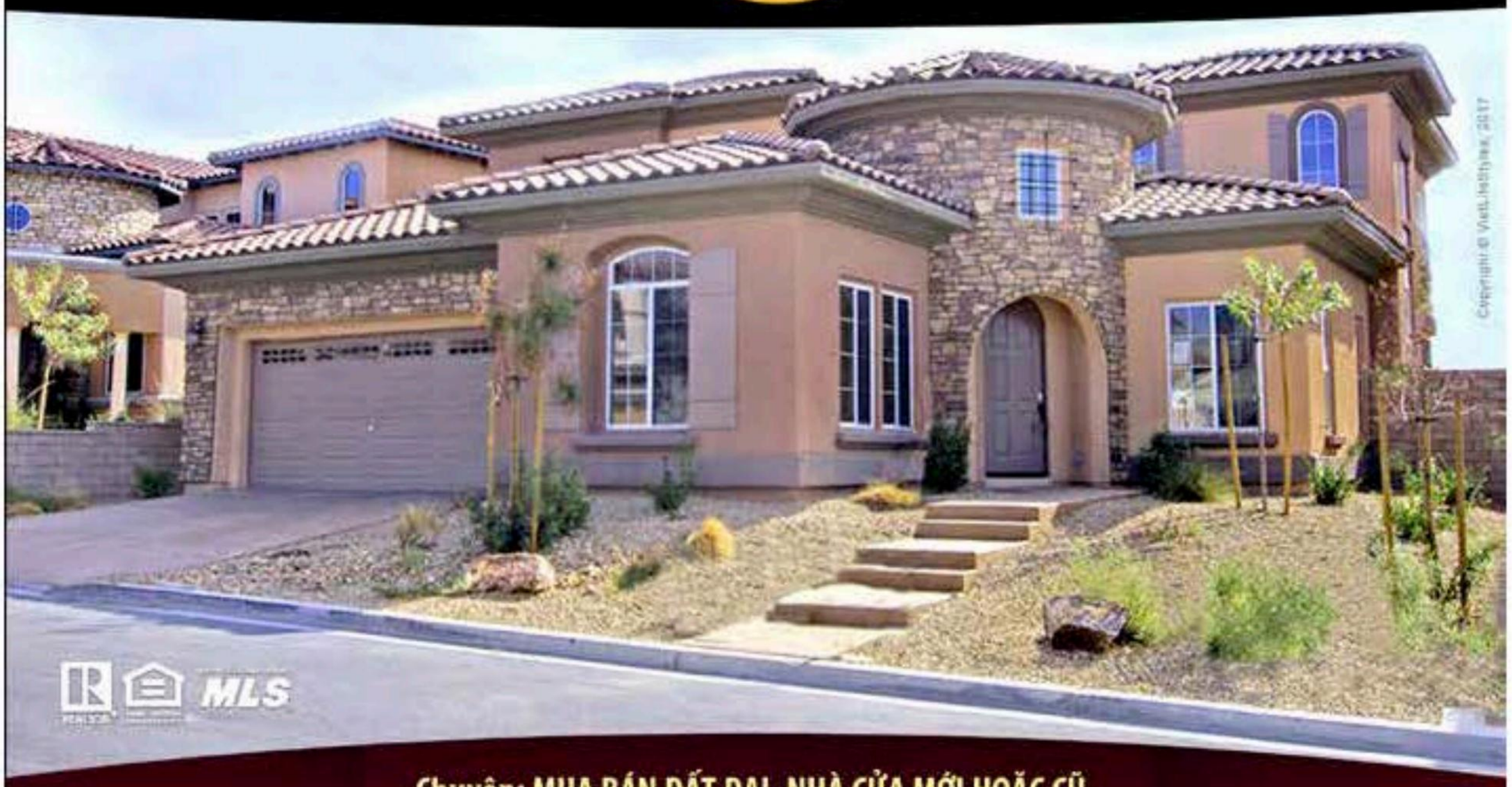
Bà Đặng Kim Hạnh phát biểu rằng: "Thật sự là niềm vinh hạnh cho BTC Hội Xuân Tết Nguyên Đán tại Morrow, khi được ông Benny Trương và bà Terry Nguyễn là gương mặt doanh nghiệp tài trợ chính với tư cách Giám đốc điều hành tổ hợp luật sư Nogales and Associated, LLC. Cùng các nhà tài trợ và các mạnh thường quân khác trong cộng đồng."

Tết Nguyên Đán tại thành phố Morrow đã diễn ra và kết thúc trong niềm vui, hân hoan, nô nức đón chào một năm mới với nhiều tài lộc, an khang và hạnh phúc; rất thành công, ấm áp giữa tình người và chính quyền địa quận Morrow dành cho cộng đồng người Việt Nam chúng ta.

Tường thuật từ Morrow, GA

REALTY ONE GROUP

A Team of Professional



Chuyên: MUA BÁN ĐẤT ĐAI, NHÀ CỬA MỚI HOẶC CŨ, THUÊ MƯỚN NHÀ, & APARTMENT & BUSINESS

BÁN: *Chúng tôi sẽ giúp quý vị bán nhà trong thời gian nhanh nhất & chỉ có tốn 5% hoặc thấp hơn Total.*

MUA: *Chúng tôi hướng dẫn quý vị đi coi nhà bất cứ lúc nào quý vị cần.*

VAY MƯỢN TIỀN: *Chúng tôi có chuyên viên tài chánh lo mọi thủ tục vay mượn cho quý vị từ A tới Z.*

LUIS NGUYỄN
480-628-3269
khikhoaz@yahoo.com

MICHAEL TRẦN
480-757-9999
Tranmike68@gmail.com

CÓ CHƯƠNG TRÌNH CHÍNH PHỦ TÀI TRỢ MIỄN PHÍ TIỀN DOWN & CLOSING COST LÊN TỚI $20,000. XIN GỌI CHÚNG TÔI ĐỂ BIẾT THÊM CHI TIẾT.

ĐẶC BIỆT: Khi Mua Chúng Tôi Sẽ Hoàn Lại Tiền Cho Quý Vị Tới 1%

CHUYÊN VIÊN ĐỊA ỐC TẬN TÂM - UY TÍN - KÍN ĐÁO PHỤC VỤ 24/7 IN ALL VALLEY

XIN TRÂN TRỌNG THÔNG BÁO

Đài Tiếng Nước Tôi Arizona đã ngưng chương trình phát thanh địa phương từ trụ sở thành phố Phoenix toạ lạc tại số 2013 W. Bethany Home Rd., Phoenix, AZ, 85015 (gần góc đường 19th Ave & Bethany Home Rd) - Riêng Dịch Vu ABC Prepay Phone Card và Chuyển Tiền cũng như các dịch vụ khác của TNT Center tại đây vẫn tiếp tục hoạt động không thay đổi.

Bắt đầu ngày 1 tháng 2 năm 2021, Đài đã dời về về địa điểm mới, phát sóng từ phòng studio toạ lạc tại 2081 N. Arizona Ave., suite 126, thành phố Chandler, AZ trong khu thương mại Little Saigon Plaza Arizona.

THÔNG TIN TRUNG THỰC, PHỤC VỤ THÍNH GIẢ HƠN 15 NĂM QUA!

PHÁT THANH LIÊN TỤC 24 GIỜ MỖI NGÀY, QUẢNG CÁO HỮU HIỆU, GIÁ PHẢI CHĂNG!

TIN TỨC - HỘI LUẬN - PHÁP LUẬT - SỨC KHOẺ - DU LỊCH - TÔN GIÁO - NẤU ĂN - SÓNG NHẠC - ĐỌC TRUYỆN - THIẾU NHI

Thính giả trên toàn cầu đều có thể nghe Đài 24/24 rất dễ dàng:

NGHE QUA INTERNET:

- Vào trang nhà:..... **www.tntmedia-arizona.com** (Bấm nút Listen Live)

NGHE QUA APP:

- Tai "Radio Garden" app tư "Play Store" cua Google hay "App Store" cua Apple
- Sau khi install xong, thi tim "TNT Media Arizona". Khi thây tên cua đai hiên lên thi bâm vao đê nghe.

- **SỐ PHONE LIÊN LẠC QUẢNG CÁO, THÔNG TIN:**

480-366-4880 | 480-213-5987

SỐ PHONE ĐỂ GỌI VÔ ĐÀI THAM GIA TRONG GIỜ PHÁT THANH:

833-853-1166

TẢN MẠN VỀ ĐƯỜNG VÀ MẬT

Nguyễn Ngọc Duy Hân

Càng già tôi càng hảo ngọt, ngọt đường ngọt mật để ăn mà cũng thích cả sự ngọt ngào trong lời nói, cách đối xử. Nếu người thân có lỡ nói nặng một chút là tôi nhạy cảm, suy diễn lung tung! Mấy ngày Tết, tôi học làm mứt, làm bánh, ôi chao là ngọt, lượng đường trong máu tăng lên đáng kể. Tháng 2 này lại có ngày 14 là ngày Tình Yêu Valentine, là ngày kẹo sôcola được bán nhiều trên thế giới, là ngày ca tụng tình yêu muôn thuở, nên hôm nay mời các bạn cùng tôi tản mạn đôi chút về chủ đề đường mật này nhé.

Người ta định nghĩa đường là chất kết tinh có vị ngọt. Nói chung, đường trắng làm từ nhiều nguồn khác nhau, như củ cải đường và mía. Các nhà máy nghiền và ép củ cải đường hoặc mía để chiết xuất ra dung dịch nhựa ngọt. Các tinh thể hình thành trong chất lỏng đó được gọi là đường thô. Về mặt khoa học thì các phân tử sucrose trong cả hai loại từ củ cải đường và mía không có nhiều khác biệt. Đường mang lại một số lợi ích sức khỏe, không thể thiếu trong ẩm thực, nhưng nếu dùng nhiều quá thì gây hại, chẳng hạn bệnh tiểu đường với rất nhiều biến chứng nguy hiểm.

Người ta chia đường ra làm nhiều loại khác nhau, chẳng hạn đường cát trắng hay đường kính là một trong những loại đường tinh khiết nhất, đã được loại bỏ hoàn toàn các tạp chất để trở thành tinh chế sucrose 99.9%. Đường phèn tên khoa học là Saccharose, có thể phân giải thành glucose và fructose. Đường phèn vị thanh và thơm ngon, ngọt mát hơn. Trong nhiều thức uống, đường phèn chính là nguyên liệu quyết định để tạo nên hương vị đặc biệt cho chất uống đó. Kế tới là đường cát thô (đường nâu), chứa 95% sucrose và 5% mía, giúp tăng hương vị và cung cấp nhiều chất dinh dưỡng. Gặp độ ẩm cao, đường cát thô này dễ đông cục hơn và đem lại cảm giác ngọt hơn so với đường kính trắng. Đường từ cây thốt nốt là loại ngon đặc biệt có màu nâu. Dùng đường thốt nốt tốt hơn về sức khỏe, nhưng dĩ nhiên giá thành mắc hơn.

Tiếp theo, đường tinh chế cao cấp là loại thường được sử dụng trong thực phẩm thương mại với độ tan rất nhanh, thí dụ chất ngọt trong soda và nhiều loại nước ngọt khác. Người ta không dùng trực tiếp đường tinh chế này, mà chỉ sử dụng trong chế biến công nghiệp. Các loại siro, mật ong là dạng đường lỏng tự nhiên, được tạo thành từ chất ngọt do ong thu thập từ phấn hoa. Mật ong là loại đường có độ ngọt thấp hơn so với nhiều loại đường khác.

Vì có nhiều loại đường và công dụng khác nhau, nên từ xưa ông bà ta đã có những câu ví von như: Ngọt như đường cát – Mát như đường phèn – Thanh như đường phổi – Thơm như đường thốt nốt.

PER 100 G	HONEY	SUGAR
Consists of	50% fructose + 50% glucose	50% fructose + 50% glucose
Glycemic Index	58 (pure honey)	60
Calories	300 (1255 kJ)	387 (1619 kJ)
Sugar	82.12 g	99.91 g
Fat	Nil	Nil
Protein	0.3 g	Nil
Calcium (%RDA)	6 mg (1%)	1 mg (0%)
Iron	0.42 mg (3%)	0.01 mg (0%)
Vitamin C	0.5 mg (1%)	Nil
Riboflavin (Vit. B2)	0.038 mg (3%)	0.019 mg (1%)
Niacin (Vit. B3)	0.121 mg (1%)	Nil
Pantothenic Acid (Vit. B5)	0.068 mg (1%)	Nil
Pyridoxine (Vit. B6)	0.024 mg (2%)	Nil
Folate (Vit. B9)	2 µg (1%)	Nil
Magnesium	2 mg (1%)	Nil
Phosphorus	4 mg (1%)	Nil
Zinc	0.22 mg (2%)	Nil
Potassium	52 mg (1%)	2 mg (0%)
Water	17.10g	0.03 g

Nếu bạn ở quê, chắc bạn biết "đường muối rùm" là gì, tôi chỉ nghe diễn tả, chứ chưa bao giờ được thử. Nó là chất kết tinh ở dưới đáy của nồi đường mía sau khi nấu sôi. Đường muối rùm trong suốt như pha lê, ngọt thanh và thơm, ngày nay chế biến đường đã trở thành công nghệ, nên đường muối rùm kiểu xưa này có lẽ đã tuyệt chủng!

Công dụng của đường thì nhiều lắm. Nào là dùng để nêm nếm như gia vị trong các món thịt cá, rau cải, nào là ăn kèm với bánh mì, bơ, quế trong bánh mì ăn sáng. Một số người thích rắc đường bột lên bánh donut, bánh kẹp, bánh quế... Đường cũng thường được sử dụng để làm ngọt đồ uống như cà phê, nước trái cây, nấu chè, làm mứt ...

Đường và mật ong đều là carbohydrate gồm glucose và fructose. Tuy nhiên, tỷ lệ hai thành phần này không giống nhau. Đường chứa đến 50% glucose và 50% fructose, được gọi là «chất ngọt không dinh dưỡng». Trong khi ấy mật ong trung bình chỉ có 30% glucose rồi 40% fructose, phần còn lại là nước và các khoáng chất có lợi cho sức khỏe như tăng sức đề kháng, chống oxy hóa. Lượng calori ở mật ong nhiều, chứa khoảng 64 calori mỗi muỗng canh, trong khi đường chỉ có 49 calo. Với liều lượng ít hơn, mật ong có thể tạo ra độ ngọt tương tự như đường thường.

Còn nếu so sánh giữa si-rô từ cây lá Phong và mật ong mật, thì mật chứa nhiều carbohydrate, protein, vitamin C, vitamin B3, B5, B6 và cho nhiều calori hơn, trong khi si-rô cây Phong chứa nhiều chất béo, vitamin B1 và B2. Mật ong cũng có hàm lượng sắt, đồng và phốt-pho cao hơn, còn si-rô cây Phong chứa nhiều hàm lượng can-xi, kali, magiê, natri và kẽm hơn. Cả mật ong và si-rô cây phong đều có tác dụng bảo vệ tim mạch, chống đái tháo đường nhờ các hợp chất chống oxy hóa nhất định. Tuy nhiên, điều quan trọng là phải luôn sử dụng điều độ các sản phẩm ngọt ngào này.

Năm 1970, các nhà khoa học đã phát hiện ở miền rừng Tây châu Phi có loại thực vật với quả màu đỏ. Từ loại quả này người ta chiết ra được chất sunmatin ngọt hơn đường mía 3000 lần, nên đã được xem là loại đường thiên nhiên ngọt nhất.

Bây giờ xin mời bạn tìm hiểu thêm chi tiết về loài ong. Chúng đã sống trên trái đất hàng 100 triệu năm, được coi là loại côn trùng cổ xưa nhất. Ong mật vỗ cánh khoảng 200 lần mỗi giây đồng hồ, tạo nên âm thanh vù vù đặc trưng. Trong một chuyến lấy mật, mỗi con ong thông thường ghé hút nhụy từ 50 đến 100 bông hoa. Để có thể thu thập 1 kg mật ong, đàn ong sẽ phải bay 145000 km, tương đương với 3 lần quỹ đạo vòng quanh trái đất. Loài ong có hai dạ dày, một chiếc dùng để đựng mật hoa và một chiếc dùng để tiêu hoá thức ăn. Dạ dày ong mật có thể chứa tới 70mg mật hoa, nặng gần bằng trọng lượng của chú ong. Hãy tưởng tượng nếu loài người cũng có thêm cái dạ dày thứ hai này, thì sức nặng của một người sẽ gấp đôi bình thường, lại không có cánh, thì chuyện bay được sẽ là chuyện của năm 3000! Loài ong cần phải bay hết 88000km và hút nhụy 2 triệu bông hoa để có thể tạo ra 500 gram mật ong. Mỗi một đàn ong lại có mùi hương riêng để các thành viên có thể nhận ra nhau, tức là chúng cũng biết phân biệt chủng tộc! Nghiên cứu rõ

thêm về mật ong, thì sách vở đá phân ra thành hơn 300 loại khác nhau dựa theo màu sắc, mùi thơm và hương vị.

Mật ong cũng có thể bị nhiễm trùng từ chính loài ong, các bông hoa thực vật và bụi bặm trong quá trình sản xuất, nhưng may mắn với những đặc tính sẵn có của mật ong, những vi trùng này đã được ngăn chặn. Tuy nhiên không có gì là hoàn toàn, do sự có mặt của vi khuẩn botulinum trong mật ong, trẻ em dưới một tuổi không nên uống mật ong. Chỉ khi hệ tiêu hóa phát triển hơn thì cơ thể bé mới đủ mạnh để phá hủy các bào tử xấu này.

Công dụng của mật ong thì rất nhiều, nào là để trị ho, tiểu đường, giảm cholesterol, hen suyễn và sốt. Nó cũng được sử dụng để chữa tiêu chảy, cung cấp năng lượng nhất là cho những người bị suy dinh dưỡng. Uống mật ong pha loãng giúp giảm đau và chữa lành vết thương sau khi cắt amidan, khi bị cảm rất cổ họng, nhiễm trùng đường hô hấp nhất là khi bị nhiễm Covid 19.

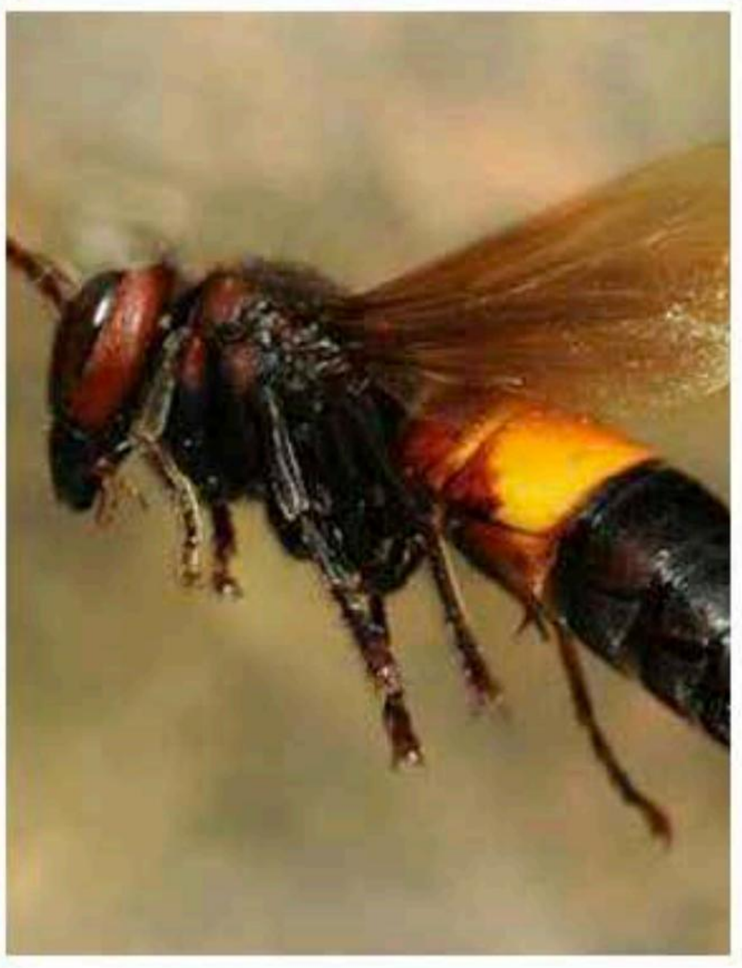
Trong sản xuất, mật ong còn được sử dụng làm hương liệu và giữ ẩm cho các loại xà phòng và mỹ phẩm.

Nếu dùng mật ong băng bó cho người bị loét chân vì tiểu đường, có thể giúp chữa lành vết thương mau chóng. Người ta còn sử dụng thuốc nhỏ mắt có mật ong để giúp mắt đỡ khô hơn. Đối với những bệnh nhân cần xạ trị, loét miệng là một trong những triệu chứng thường gặp. Uống mật ong trước và sau các buổi xạ trị giúp làm giảm nguy cơ phát triển loét miệng.

Trên nguyên tắc, mật ong không bao giờ hư, nhưng khi mật còn non quá có thể bị lên men chua.

Để phân biệt mật thật và giả, người ta dùng giấy thấm, pha vào nước, hoặc dùng cọng hành lá để thử, có người cũng cho mật ong vào ngăn đá tủ lạnh. Tuy nhiên, cách chính xác là phải xác định chỉ số đường C4 trong mật ong, hoặc xem nguồn gốc chất ngọt Glucose và Frucrose trong mật, để từ đó kết luận chất lượng mật ong tốt hay xấu. Có tin đồn mật ong nếu dùng chung với bột sắn dây sẽ gây chết người, nhưng đây là điều hoàn toàn phản khoa học.

Ông bà ta hay nói mèo có chê mỡ bao giờ, nhưng trong thực tế đã có những loại mật ong thật, nhưng lại bị kiến chê. Đừng thấy kiến không hảo khối mật này



mà kết luận là mật giả nhé.

Mặc dù mật ong chứa các thành phần tự nhiên, nhưng nó cũng tạo ra axit dẫn đến sự ăn mòn men răng, mật cũng chứa hàm lượng đường fructose lớn, dễ làm tăng số cân. Mật ong cũng có thể gây táo bón hoặc ngược lại là tiêu chảy, làm huyết áp thấp. Do vậy, không nên dùng quá 10 muỗng cà phê (50ml) mật ong mỗi ngày.

Sách kỷ lục Guinness Thế giới đã chính thức công nhận mật ong Centauri ở Thổ Nhĩ Kỳ là loại mật ong đắt nhất thế giới. Mỗi ký mật ong này lên tới 10000 Euro. Kế tới là mật ong Manuka, do tính chất tinh khiết một lọ nặng 210g giá vào khoảng $720 đô Mỹ. Riêng tại Việt Nam thì có loại mật ong thơm nức mũi với mùi bạc hà, được ví như vàng lỏng, vì giá rất mắc.

Thống kê cũng có 10 quốc gia sản xuất mật đứng đầu thế giới như sau:

Trung Hoa: Được biết đến là nước sản xuất mật ong theo phương thức cổ truyền, sản lượng hàng năm khoảng 448000 tấn.

Hoa Kỳ: Sản xuất hơn 100 loại mật ong chất lượng cao hay thấp, mật tự nhiên hay nhân tạo tùy theo nhu cầu người tiêu dùng.

Thổ Nhĩ Kỳ: Thu lợi nhuận khổng lồ từ ngành kinh doanh này với khoảng 43000 nhà máy sản xuất mật ong.

Ukraina: Họ chuyên sản xuất mật tự nhiên, không có một nhà máy mật ong nhân tạo nào, giành được nhiều huy

chương vàng tại Hội nghị Nuôi ong Thế giới Apimondia hàng năm.

Mexico: Xứ này nổi tiếng về trồng cam, là loài hoa được ong yêu thích hút mật. Điều đó giải thích tại sao Mexico nổi tiếng có mật ong ngọt và bổ dưỡng hơn nhiều quốc gia khác.

Nga: Trồng trọt và sản xuất mật ong là một phần của văn hóa Nga. Họ thích sử dụng mật ong trong khi pha trà, cà phê và làm bánh mì cùng nhiều loại bánh khác. Sản lượng mật ong Nga làm hàng năm khoảng 63000 tấn.

Ấn Độ: Đây cũng là nước chuyên sản xuất mật ong theo các phương pháp cổ truyền, ong có thể sống trong bất kỳ thời tiết nào nên có đủ mật quanh năm.

Argentina: Sản xuất mật ong là một trong những động lực mạnh mẽ nhất thúc đẩy kinh tế đất nước này.

Ethiopia: Quốc gia này được biết đến với 29000 loại sáp ong.

Tây Ban Nha: Sản lượng mật ong Tây Ban Nha hàng năm đạt khoảng 57000 tấn, nổi tiếng với hương vị ngọt ngào và giàu dinh dưỡng tốt cho sức khỏe.

Nghề bắt ong lấy mật rất cực khổ, có thể bị ong chích chất độc chết người, ngoài ra còn phải vào rừng sâu, mạo hiểm leo trèo. Ong Bắp Cày Nhật Bản là loài rất độc, nếu lỡ bị chích, vết đốt sẽ mất đến 2 tháng để bình phục hoàn toàn. Chỉ cần 10 con trở lên tấn công là bạn phải nhập viện trong tình trạng nguy hiểm. Với cánh xoè ra tới 6 cm, Wallace được cho là loài ong lớn nhất thế giới. Còn tổ ong có chiều dài 7 mét trên đảo Tenerife của Tây Ban Nha, được cho là tổ ong lớn trên thế giới. Còn tổ ong nhỏ nhất thế giới là tổ ong của loài ong ruồi, chỉ bé bằng quả trứng gà nhưng chứa hàng ngàn con, ong ruồi cho lượng mật rất ít.

Vì dùng nhiều chất ngọt sẽ tổn hại sức khoẻ, gây ra nhiều loại bệnh, nên người ta sản xuất ra loại đường ăn kiêng "diet". Ưu điểm của đường nhân tạo là rẻ, tạo độ ngọt nhanh, không gây sâu răng, giúp kiểm soát cân nặng, kiểm soát đường huyết vì không chứa carbohydrate, nhưng nó cũng bị một số vấn đề khác về sức khỏe. Theo Tổ chức Y tế Thế giới WHO, con người nên giới hạn lượng chất ngọt dưới 10% tổng số lượng calo tiêu thụ, tức là khoảng 50 gam hoặc 12 muỗng cà phê.

Sách vở khuyên nên dùng đường ăn kiêng có nguồn gốc từ thiên nhiên, không phải là chất hóa học. Hiện nay cơ quan Quản lý Thực phẩm và Dược phẩm Hoa Kỳ (FDA) đã cho phép sử dụng đường "diet" trên 150 quốc gia. Đã có các loại đường nhân tạo được sản xuất dành riêng cho người bị tiểu đường. Thí dụ Sucralose có độ ngọt gấp 600 lần đường thường, mức an toàn và phù hợp là 5mg/kg/ngày. Kế tới là đường Saccharin, với độ ngọt gấp 300 tới 500 lần đường thông thường, đặc biệt không bị hủy bởi nhiệt, mức an toàn cho phép là 15mg/kg/ngày. Ngoài ra còn có loại Stevia chiết xuất từ cây cỏ ngọt, độ ngọt gấp 250 -300 lần so với đường tự nhiên. Tiếp theo là đường Aspartame, với độ ngọt hơn khoảng 200 lần, chúng dễ bị tiêu hủy khi nóng nên chỉ dùng sau khi đã chế biến xong. Ngoài ra còn có Acesulfame Potassium.

Đường hóa học Palatinose là Cacbonhydrat, khi vào cơ thể sẽ chuyển hóa thành đường Glucose, cung cấp năng lượng ổn định và liên tục cho tế bào não. Đường hóa học Cyclamate là loại có thể gây biến đổi gen, hoặc gây ung thư. Nó có vị ngọt hắc, hơi chát và đắng nên bạn có thể nhận biết chúng trong khi ăn uống.

Trong nấu ăn, chắc bạn biết tới loại đường nho, tên tiếng Anh là Glucono Delta Lactone, được kết tinh và chế biến từ quả nho hoặc mật ong, trở thành dạng bột mịn màu trắng, đầu tiên có vị ngọt nhẹ, sau đó chuyển dần sang chua. Chất này rất cần làm xúc tác để sữa đậu nành đông lại làm thành tàu hủ mềm ăn với nước đường và gừng, là món tráng miệng rất thông dụng. Đường nho cũng cần trong một vài loại bánh khác.

Thống kê cho biết một người trung bình tiêu thụ khoảng 25 kg đường mỗi năm, tương đương với 260 calori mỗi ngày. Tuy nhiên người hảo ngọt, thích chè bánh, như tôi thì con số tiêu thụ chắc gấp đôi! Năm nào tôi cũng nhủ lòng sẽ bớt ăn ngọt, mà vẫn chưa làm được bao nhiêu. Ối cha, còn nói về chè, xôi, bánh, mứt, kem của Việt Nam thì nhiều không thể kể, thứ nào cũng ngọt, cũng thơm, cũng đẹp, mười phân vẹn mười, cần riêng một bài viết khác. Bạn cứ bấm vào các kênh dạy nấu ăn thì sẽ thấy hàng ngàn món ngay. Tôi xin kể vài loại thông thường thôi là chè thưng, chè táo sọn, chè đậu ván, chè ba màu, chè đậu trắng, chè hạt sen, mứt thì có mứt gừng, mứt bí, mứt dừa, mứt khóm, không thể thiếu trong các ngày Tết. Bánh ngọt thì có bánh bò, bánh chuối, bánh da lợn, bánh ... đủ thứ, thứ nào cũng ngọt, cũng thơm, cũng đặc biệt. Riêng các loại bánh "Tây" thì thường rất ngọt, rất gắt nhưng cũng không kém phần hấp dẫn.

Đường ngon ngọt như thế, nhưng dùng nhiều sẽ gây hại cho cơ thể. Một loại bệnh ai cũng biết là bệnh tiểu đường (hay đái tháo đường). Trên thế giới có khoảng 422 triệu người bị chứng tiểu đường, mỗi năm làm khoảng 1 triệu rưỡi người chết. Các triệu chứng của bệnh tiểu đường mỗi người mỗi khác, tuy nhiên, có một số biểu hiện chung như thường xuyên cảm thấy đói và khát, sụt cân, đi tiểu thường xuyên, mắt nhìn bị mờ, mau mệt mỏi, từ đó gây ra bệnh tim mạch, đột quỵ, tổn thương dây thần

kinh, ảnh hưởng thận, tổn thương mắt, vết loét ở chân không lành nên dễ bị cắt cụt chân, thậm chí gây bệnh trầm cảm.
Để tránh tiểu đường, cần ăn uống có lợi cho sức khỏe, vận động nhiều hơn và cần được bác sĩ theo dõi thường xuyên.

Mật thì ngọt, nhưng mang cùng tên lại có loại mật đắng. Đó là chất nước màu vàng do gan tiết ra, giúp tiêu hoá chất mỡ. Trái mật có ở trong cơ thể con người, động vật, cá... Mật lấy từ gấu ngựa là dược phẩm quý ở một số nước châu Á. Mật gấu vị đắng nhưng sau đó có vị ngọt. Người ta nuôi gấu với các kỹ thuật hút mật đảm bảo để không gây tử vong cho gấu. Mật gấu trong rừng tự nhiên được đánh giá cao hơn gấu nuôi. Nghe nói có người uống mật gấu, bỗng da bị đổi mầu đen thui như Quan Công, không biết có thật không. Túi mật rất cần cho cơ thể con người hoặc động vật, khi bị ung thư phải cắt túi mật thì thường không sống được bao lâu. Bốn chữ "Nằm gai nếm mật" là ý nói phải chịu khổ để mong có ngày thành công. Mật phải nếm ở đây là loại mật đắng cay đau khổ chứ không phải loại mật thơm ngọt. Ngoài ra, còn có một loại hỗn hợp màu đen tên là hắc-ín, để tráng làm đường xá cho xe chạy, lại có tên là nhựa đường, loại đường này khó nuốt lắm bạn đừng thử ăn nhé. Khi hoa quả ngon lành có vị ngọt, người ta đặt tên là cam đường, bưởi đường, chữ đường ở đây là tĩnh từ để bổ xung cho tên của trái cây, để phân biệt với cam chua, bưởi chát.
Nãy giờ là chuyện đường mật trong đời sống thực tế, bây giờ mời bạn điểm qua về mật và đường trong văn chương nhé. Câu thành ngữ "Mật ngọt chết ruồi" là lời nhắc nhở để chúng ta không bị cạm bẫy. Khi còn trẻ ngây thơ, rất khó để phân biệt được ai thật lòng, ai giả dối với mình. Với những kẻ khéo léo biết dùng lời đường mật ru ngủ, dụ dỗ, thì ta nên lắng nghe nhận xét của bậc cha ông để tránh. Hãy tôi luyện để bản thân tỉnh táo trước những lời khen, hiểu được giá trị của chính bản thân mình, đừng để bị xu nịnh.
Ca dao xưa đã có những câu như:
"Mật ngọt mà rót thau đồng
Miệng thì đằm thắm, nhưng lòng thờ ơ
Đôi ta như thể bàn cờ
Mỗi người mỗi nước, nên ngờ cho nhau"
Hoặc các câu:
"Nghe tin lệnh rút ra Hàn (Hàn ở đây là sông Hàn)
Thiếp gửi cho chàng một cục đường rim
Một tiềm đường cát"
Còn trong chuyện Kiều của cố Thi Hào Nguyễn Du, cũng có nhiều câu liên hệ đến chủ đề này:
"Con ong đã tỏ đường đi lối về"
Hoặc một loài hoa đẹp mang tên có chữ Đường:
"Hải Đường mơn mởn cành tơ"
Để tả Từ Hải, Nguyễn Du viết:
"Đường đường một đấng anh hào". Đường đường chính chính để nói tới sự oai phong, tự tin, không gian xảo.
Riêng Hoạn Thư thì ghen nhưng rất cao tay, rất ngọt, nhưng không dễ nuốt:
"Cười cười, nói nói ngọt ngào"
Chỉ tội nghiệp Thúy Kiều:
"Nàng thời thật dạ tin người,
Lễ nhiều nói ngọt nghe lời dễ xiêu".
Và Thúy Kiều đã than:
"Biết đâu ấm lạnh biết đâu ngọt bùi".
Trong Kinh Thánh Công Giáo, có câu nói của Chúa Giêsu: "Ta là đường, là sự thật". Đường ở đây là con đường, là chính đạo để đi qua, nhưng một số người có óc khôi hài đã chế ra câu đố là Kinh Thánh đã có câu nào về Chúa Giêsu ngọt ngào như đường, rồi họ dẫn chứng câu này!
Trong Cựu Ước cũng đã có câu nói rằng đời sống không dễ, nên cẩn thận kẻo sa ngã: "Nó vây ta bằng mật đắng và sự nhọc nhằn". Trong sách Công Vụ của Thánh Phaolô tại Têsalônica cũng có câu: "Anh chị em đã biết, chúng tôi chẳng bao giờ tâng bốc, cũng không dùng lời đường mật để che đậy lòng tham, Đức Chúa Trời chứng giám cho lòng chúng tôi". Trong sách Êdiptô, Chúa đã phán: "Ta hứa rằng Ta sẽ đưa các con ra khỏi cảnh khổ đau tại Ai Cập và đem các con vào vùng đất đượm sữa và mật ong". Vùng đất hạnh phúc, no đủ được diễn tả qua 2 chất sữa và mật ong, nghe qua thấy thích hết sức. Rồi trong sách Nhã Ca, cũng đã có câu: "Cô dâu của anh ơi, môi em nhỏ từng giọt mật, dưới lưỡi em giấu mật ong và sữa."

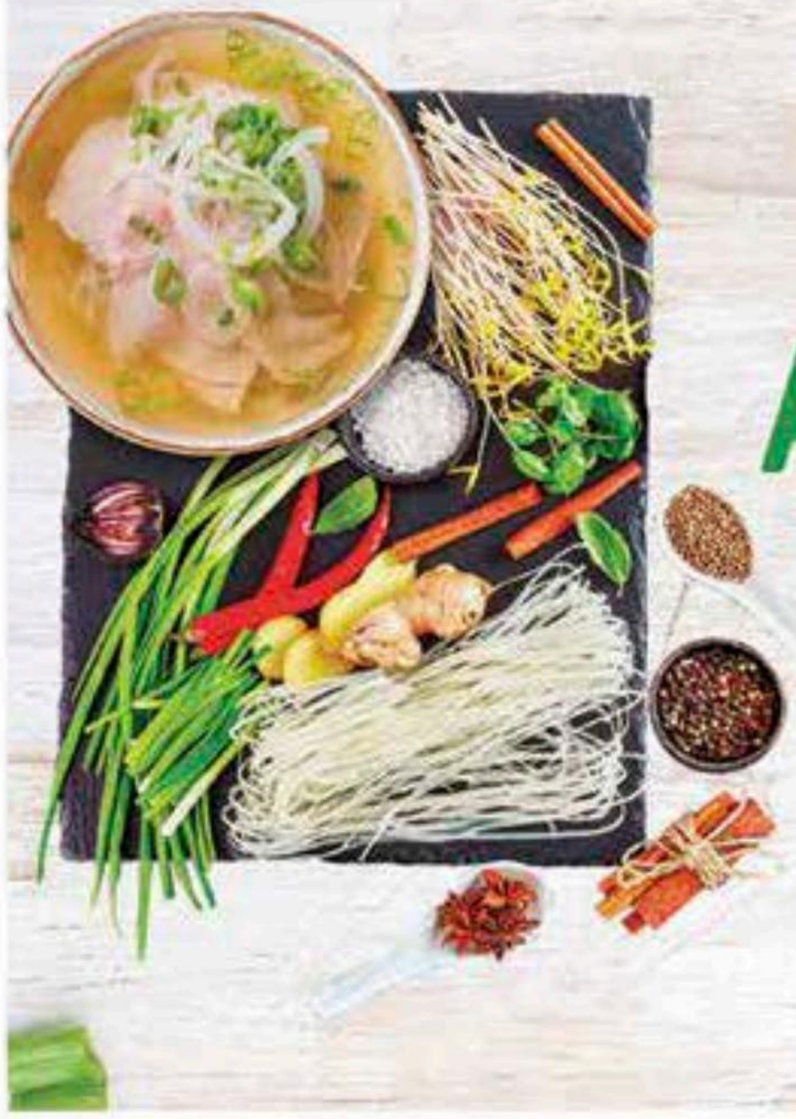
Qua đến thời đại ngày nay, Phạm Đình Chương đã phổ nhạc bài thơ Dạ Tâm Khúc của Thanh Tâm Tuyền, có những câu: "Đi đi chúng ta đến công viên, Nơi anh sẽ hôn em đắm đuối. Ôi môi em, môi em như mật đắng..." Nhạc và lời thật xót xa. Trong bài Trả lại em yêu, Phạm Duy đã diễn tả "Uống ly chanh đường, uống môi em ngọt". Ngày hè Việt Nam nắng nóng mà có ly nước đá chanh đường thì tuyệt biết mấy, nhưng nếu được uống đôi môi ngọt ngào của người yêu thì thi vị hơn nhiều. Người ta cũng khuyên: Nếu đời cho ta trái chanh, hãy dùng nó để pha thành ly nước chanh ngon, tức là cần luyện tinh thần để sống thanh thản và hạnh phúc, đừng ngồi ôm trái chanh chua mà rên rỉ.
Nhạc tiếng Anh thì nổi tiếng có bài Sugar Sugar của nhóm The Archies, với lời lẽ và âm nhạc thật ngọt ngào: "Sugar, honey honey, You are my candy girl, and you got me wanting you..."

Danh từ "Thiên đường" tức là chốn trời cao đầy hạnh phúc sau khi chết, cũng có chữ đường, viết theo chữ Hán thì không phải là chữ đường mà mình ăn đâu, nhưng chắc chắn là nơi đây rất ngọt ngào, sung sướng. Các chữ đường đột, đường hoàng, đường đường chính chính đồng âm khác nghĩa cũng rất thông dụng trong tiếng Việt. Không phải mật ong, nhưng tin mật, tài liệu mật, hộp thư mật, cần được giữ bí mật... cũng là loại "mật" trong ngôn ngữ hay dùng.

Riêng trong chuyện chưởng của Kim Dung, cũng có ít nhất một đoạn tả về mật ong, đó là lúc Tiểu Long Nữ bị trúng kịch độc, làm Dương Quá hoảng loạn, không biết nói gì, làm gì. Thấy Tiểu Long Nữ vẫn cứ thổ huyết, Dương Quá chợt nảy một ý, chạy đi rót một bát mật ong cho Tiểu Long Nữ uống. Thứ mật ong này quả là thần dược, chỉ lát sau nàng không ói ra máu nữa, rồi nằm ngủ mê mệt trên giường. Chắc đây là thứ mật quý, mật ong thường ngày nay chắc không tốt như vậy đâu.

Vâng, đường và mật hay ho, cần thiết cho đời sống như thế đấy, nhưng như đã nói ở đầu, sự ngọt ngào tha thiết trong tinh thần còn cần hơn nữa. Tôi xin kết thúc bài tản mạn về đường mật bằng cách đề cao giá trị của lời nói dịu dàng, cử chỉ yêu thương chân thành. "Nói ngọt nó lọt đến xương", khôn khéo không nói như "dùi đục chấm nước mắm" là điều nên thực hành, nhưng cũng đừng dùng lời đường mật để lừa gạt ai, mà phải xuất phát từ con tim "chân chính không bao giờ biết đến nói dối".

Trong dịp Valentine Ngày Tình Yêu, dù già, dù trẻ, dù đang yêu hay đã chán phèo chuyện tình cảm trai gái, tôi cũng xin chúc bạn thật hạnh phúc, khỏe vui và đem lại nhiều lợi ích, dịu ngọt cho cuộc đời giống như chất đường và mật, và cũng xin chúc tình yêu gia đình, tình yêu quê hương, tình cảm của con người luôn mãi là mối tình muôn thuở.



AZ PHO & GRILL

Vietnamese Cuisine

www.azphoandgrill.com

WEBSITE

ONLINE ORDER

MENU

Location 1 - Chandler
3140 S. Gilbert Rd., #1
Chandler, AZ 85286
(480) 802-5356

Location 2 - Gilbert
1674 N. Higley Rd., #104
Gilbert, AZ 85234
(480) 219-3997

Location 3 - Chandler
885 N. 54th St., #5
Chandler, AZ 85226
(480) 825-7767

Nhà hàng đang cần tuyển phụ bếp và nhân viên phục vụ.

Xin liên lạc: 480-600-3521

NGƯỜI BẠN CŨ

Lê Hữu Uy

Founder & Adviser of Arizona Vietnamese Culture Club

Vietnamese Culture Director in Arizona Asian American Association

Huân đặt vé máy bay từ Cần Thơ đi Côn Đảo thay vì đi tàu cao tốc do dự báo thời tiết tuần tới có mưa giông. Trước đó anh định đi bằng đường biển để ngắm lại dòng sông Hậu từ Cần Thơ ra cửa Tranh Đế ngang qua cù lao Dung, nơi mà thời bao cấp anh đã từng nổi trôi đi làm mướn theo ghe chở cây bần từ đây về xưởng đóng thùng cho trái cây xuất khẩu ở khu kỹ nghệ Trà Nóc. Cũng từ đó Huân theo ghe vượt muôn ngàn phong ba trên biển cả, nhờ ơn phước của Thượng đế may mắn đến được bến bờ. Anh muốn tìm lại những kỷ niệm ngày nào của quãng đời lên voi xuống chó, ba chìm bảy nổi sau ngày "đổi đời" khi đó không ai có thể nghĩ rằng anh có được như ngày hôm nay. Nhờ môi trường sinh sống khác, con người có nhiều cơ hội nên nước Mỹ được khắp nơi xem đây là Vùng Đất Hứa, trong đó có anh.

Phi trường dân dụng Cần Thơ có phi đạo dài tiếp nhận được loại A-320 Airbus, nhưng sân bay Cỏ Ống tại Côn Đảo đường băng ngắn chỉ có 1800 m nên hãng máy bay Bamboo Airways xử dụng máy bay phản lực nhỏ Embraer E-195 mua của Brazil, mới toang, nhỏ gọn chở được 124 hành khách như vậy cũng hợp lý so với lượng khách mỗi ngày. Bên Air Vietnam vẫn xử dụng các loại ATR-72 hoặc Fokker cánh quạt nay đã cũ kỹ không bằng. Vào cuối tuần thường đông người đi ra đảo, nhưng hiện tại đang dịch bệnh mặc dù đã giảm nhiều, hành khách nội địa cũng như du khách đến từ nước ngoài lưa thưa, trong khoang máy bay còn nhiều ghế trống.

Máy bay Embraer E-195 của hàng Bamboo Airways - Ảnh Bamboo Airways Web

Côn Đảo là điểm hẹn của ba người bạn thân, cùng sở thích như biển, phong cảnh thiên nhiên, điểm nhấn ở Côn Đảo là có nhiều chỗ còn nguyên sơ nơi họ đều muốn đến tham quan.

Huân là người yêu thích tập tành viết lách bấy lâu nay, quen nhau với cô Thanh Trúc mặc dù lớn tuổi hơn nhiều xem như một người huynh trưởng từ khi cô còn là sinh viên ngành Quản trị tại trường ASU, hiện điều hành Văn phòng Real Estate khá thành đạt. Cô Thạch Thảo là bạn cũ thời trung học của Thanh Trúc, cô tốt nghiệp ngành Sư phạm đại học Cần Thơ, có lần cô sang tu nghiệp ở trường ASU hết 2 năm từ gần 20 năm trước, đó cũng là cơ hội để quen biết với Huân, sau đó trở về nước lấy chồng ra Hà Nội. Dịp này mấy người bạn hẹn gặp nhau sau hàng chục năm ở hòn đảo xinh đẹp gần cửa sông Cửu Long, nơi người ta ví hòn đảo như "Cửu Long tranh châu" trái châu trước miệng của chín con rồng. Côn Đảo là địa điểm thu hút sự chú ý của khách du lịch quốc tế, mặc dù còn kém hơn Phuket (Thái Lan) hay Bali (Indonesia). Vườn quốc gia Côn Đảo được thành lập, Quỹ Quốc Tế Bảo vệ Thiên nhiên World Wide Fund for Nature (WWF) công nhận là Ramsar thứ 2203 của thế giới. *"Ramsar là khu rừng ngập được bảo tồn hệ sinh thái và một số loài động vật quí hiếm cần được bảo vệ". (The Convention on Wetlands of International Importance, especially as Waterfowl Habitat).* Là một quần đảo chung quanh gồm 16 hòn đảo lớn nhỏ, Côn Sơn là đảo chính. Khi xưa người Malaysia gọi đảo Côn Sơn là Poulo Kundor, đến thời Pháp thuộc trên bản đồ ghi là Condor Islands, người Việt gọi là đảo Côn Nôn. Hiện nay theo hành chánh ở đây không còn là thị trấn, vừa được nâng cấp lên thành phố Côn Đảo, huyện đảo Côn Sơn, thuộc tỉnh Bà Rịa – Vũng Tàu.

Huân ra Côn Đảo trước vào chiều thứ Sáu, sáng hôm sau thứ Bảy Thanh Trúc đi chuyến bay sớm từ TP. HCM, cô cũng từ Mỹ hẹn về cùng thời gian với Huân, còn Thạch Thảo đi chuyến bay từ Hà Nội sau đó, hai cô đều có xe của khách sạn đón từ phi trường. Ở đây khi chưa có dịch bệnh thường xuyên có Du thuyền quốc tế (Cruise) ghé bến cảng vịnh Côn Sơn, có nhiều chuyến bay kết nối tuyến du lịch đến từ Hà Nội, Quãng Ninh, Đà Nẵng, Nha Trang, Sài Gòn, và Cần Thơ.

Thanh Trúc đặt sẵn phòng tại Côn Đảo Resort ở số 08 đường Nguyễn Đức Thuận, nhìn ra biển thoáng mát khang trang. Huân chờ một lát thì xe đưa đón của khách sạn về đến, hai cô đi du lịch biển mà như đi dạ hội nổi bật trong số du khách có lẽ muốn tạo ấn tượng đẹp khi gặp nhau sau hàng chục năm. Chờ hai cô thu xếp hành lý xong kéo nhau đi vô trung tâm thành phố ăn điểm tâm, Huân có thuê xe của khách sạn trong thời gian lưu lại trên đảo.

Đã trễ giờ ăn sáng của khách sạn, cậu tài xế tên Tâm giới thiệu quán hủ tiếu Nam Vang Nhật Kiều trên đường Võ Thị Sáu. Thấy anh này mặt mày sáng sủa, dễ thương nên Huân hỏi:

Cậu Tâm ăn sáng chưa vào ăn với chúng tôi?
Dạ em đã ăn xong, đừng lo việc ăn uống cho em, các anh chị cứ tự nhiên.

Đi du lịch biển thì ăn hải sản, nhưng khi đem tô hủ tiếu ra chỉ có càng cua, tôm, cá, mực, bạch tuộc, trứng cúc - tượng trưng cho trứng nhạn vì loại trứng này bị cấm khai thác - nhưng không thấy sá sùng là một loại đặc sản ở đây nên Huân hỏi cô tiếp viên:

Cô ơi, nghe nói ở Côn Đảo có sá sùng cũng là loại hải sản nhưng hình như ở đây không có?
Thưa anh, sá sùng thường thì người ta nấu canh, chiên tươi hay xào với mướp ăn cơm ạ. Quán Nhật Kiều hủ tiếu Nam Vang thì là đúng hương vị Campuchia nhưng nhiều quan khách nói có hơi hướm của hủ tiếu Sóc Trăng.

Huân vui vẻ đùa:
Chắc nêm bằng mắm bò-hốc ít quá phải không cô?

Cô tiếp viên tủm tỉm cười, có cái răng khểnh cũng xinh xinh:
Dạ, không ạ, chỉ có nước mắm nhum là đặc sản Côn Đảo thôi, chúc các anh chị hài lòng với buổi điểm tâm, có cần chi thêm hãy gọi em nha.
Cảm ơn cô.

Huân tế nhị, kín đáo thăm hỏi Thạch Thảo sau nhiều năm xa cách:
Thạch Thảo ra Hà Nội lâu rồi nhưng còn nhớ hương vị của món ăn Nam Bộ không? Thấy hủ tiếu Nam Vang mà nấu tại Côn Đảo thế nào?

Thạch Thảo nheo mắt, hiểu ý của Huân muốn nhắc về kỷ niệm của hai người:

Khung viên Côn Đảo Resort - Ảnh Côn Đảo Resort web.

Em vẫn nhớ chứ, có bao giờ quên hương vị của món ăn ngày cũ, dù ra Bắc có nhiều cái xa lạ thật nhưng dần quen đi để tìm vui trong cuộc sống. Còn "Chú nhà thơ"?

Thanh Trúc chưa hiểu ý hai người, thắc mắc:
Sao mấy gọi chú Huân bằng "Chú nhà thơ" vậy, tao không hiểu? Hai cô là bạn thân với nhau từ nhỏ vẫn còn giữ cách nói chuyện, xưng hô như xưa.

Thạch Thảo mỉm cười im lặng, Huân đỡ lời:
Hồi mới quen Thạch Thảo khi tu nghiệp ở trường ASU đó, chú Huân có làm bài thơ ngắn tặng Thạch Thảo: *"Cần Thơ ơi, một thời ta tuổi mộng – Hình bóng nào in đầu một trời mơ – Gió mát ven sông hàng dừa lả lướt - Nửa vầng trăng bàng bạc lối xa xăm!"* nên Thạch Thảo gọi riêng nickname là "Chú nhà thơ" từ đó.
Ă, thế à! Thanh Trúc có lần đọc qua bài thơ này, bây giờ mới biết nguồn cơn xuất xứ từ đâu. Oh! mối tình diễm lệ, thiết tha ghê ha!
Hê, mấy đừng có trêu tao, cái thân mấy kìa không lo!

Huân muốn đổi đề tài, hỏi Thạch Thảo:
Ở ngoài Bắc nổi tiếng có món bánh cuốn Tây Hồ, bún chả Hà Nội, Thạch Thảo thấy cách nấu có gì khác biệt khi nấu ở trong Nam không?
Em thấy cách nấu nó cũng giống nhau chỉ khác chút là tùy theo khẩu vị thực khách của từng quán hay vùng miền. Đặc biệt là bánh cuốn hay bún chả nước chấm phải có tí tinh dầu cà cuống đặc trưng.
Hồi năm 2016, tổng thống Mỹ Barack Obama khi sang thăm viếng Việt Nam cùng với nhà đầu bếp Anthony Bourdain danh tiếng trong chương trình giới thiệu ẩm thực thế giới của đài CNN, đến Hà Nội ăn bún chả quán Liên Hương làm quán càng trở nên nổi tiếng và luôn đông khách. Sau đó Bà chủ lấy nguyên bộ đồ dùng cả vỏ chai bia bữa ăn đó đem lộng kiến luôn!
Có lần Thanh Trúc đi ăn món bánh cuốn tại một thành phố lớn ở Mỹ được giới thiệu là bánh cuốn Tây Hồ, nhưng nước chấm hình như thiếu hương vị cà cuống nên mất đi cái độc đáo của món bánh cuốn Tây Hồ truyền thống, không biết có phải hôm ấy là do nhà hàng đột xuất thiếu cung cấp thứ gia vị "linh hồn" của món bánh cuốn Tây Hồ hay không?

Thạch Thảo ví von:
Vâng ạ, nói là món bánh cuốn Tây Hồ mà thiếu mùi vị tinh dầu cà cuống thì ăn nó vô duyên như cô gái mặc chiếc áo dài bị cắt mất vạt sau!

Mọi người cùng cười với cách so sách tượng hình hết sức hài hước! Ăn sáng xong Huân nêu ý kiến chọn lựa vài địa điểm tham quan chủ yếu tại Côn Đảo, nhưng Thanh Trúc lắc đầu:

Chú Huân làm việc gì cũng ngăn nắp, kỹ lưỡng từng chi tiết nhưng đôi khi thấy hơi gò bó nên Thanh Trúc đề nghị tùy hứng thoải mái hơn, coi chừng "sắp trước bước không tới". Kỳ này đặc biệt dành quyền làm "chủ xị" cho Thạch Thảo, không phải chúng ta hẹn nhau vì muốn gặp lại bạn cũ, gặp lại cố nhân sao?
Hừ! Cái con nhỏ lắm chuyện này! - Thạch Thảo nói. Lúc nãy tao thấy cậu tài xế nói chuyện với du khách nước ngoài giới thiệu về Côn Đảo coi bộ rành lắm, thôi để nhờ cậu ấy làm hướng dẫn viên là hay nhất.
Good idea.

Hội ý với cậu Tâm tài xế, Huân cho biết ý định của nhóm là đi tham quan và chụp hình các di tích và thắng cảnh, ẩm thực đặc sản Côn Đảo, khám phá khu rừng ngập mặn, còn đi dã ngoại khu rừng nguyên sinh Ông Đụng thì không thể vì Huân đi bộ không còn giỏi được như hồi trước. Cậu Tâm nêu ý kiến:

Em đề nghị thế này, sáng mốt các anh chị về rồi chỉ còn 1 ngày rưỡi không đủ thời gian đi đầy đủ khắp nơi. Như vậy buổi chiều hôm nay mình có thể thăm viếng các nơi theo cung đường vòng quanh vịnh Côn Sơn như bến cảng, bãi An Hải, Trung tâm Cải huấn, Vân Sơn Tự, mũi Cá Mập và bãi Nhát, rồi qua tới phía bên kia là cầu cảng Bến Đầm ở đó cũng đẹp lắm. Nó gần gần với nhau, đi lướt qua thôi nhưng bao nhiêu đó cũng hết buổi chiều. Ngày mai đi tham quan các hòn và bãi biển còn nguyên sơ. Không biết như vậy được không?

Trước khi đi Huân đã xem qua trên Google thấy hợp lý, nhưng cũng thăm dò ý kiến 2 cô trong nhóm:
Các cô thấy thế nào?
Tụi em đâu có biết gì đâu, tùy anh - Thạch Thảo trả lời.

Con đường quanh vịnh Côn Đảo khá đẹp một bên là biển xanh biên biếc với bờ kè sạch sẽ, một bên có hàng cây bàng cổ thụ mát mẻ vi vu cành lá, từng cơn gió nhẹ sóng lăn tăn rì rào vỗ bờ. Lối ra phi trường Cỏ Ống dọc theo bờ biển cũng có bờ kè khang trang nhưng không đủ thời gian để đi. Các bãi biển ở Côn Đảo đều đầy cát vàng phẳng lặng rất sạch, nước trong xanh một màu ngọc bích như bãi tắm An Hải, bãi Đầm Trầu, và ở bãi Nhát có các ghềnh đá đa sắc màu nhìn về mũi Cá Mập đẹp hút

Cánh Bườm Sea Food Restaurant - Ảnh, Cánh Bườm Restaurant web.

hồn vừa đủ làm say mê các bạn thích chơi ảnh, chụp hình kỷ niệm. Các bãi nguyên sơ nằm xa phía bờ Tây phải đi theo đường mòn bằng xe gắn máy hoặc bằng tàu hay ca-nô.

Cả bọn ghé viếng chùa Núi Một là ngôi chùa đẹp nhất tại hòn đảo, đến tham quan một thắng cảnh và chụp hình kỷ niệm.

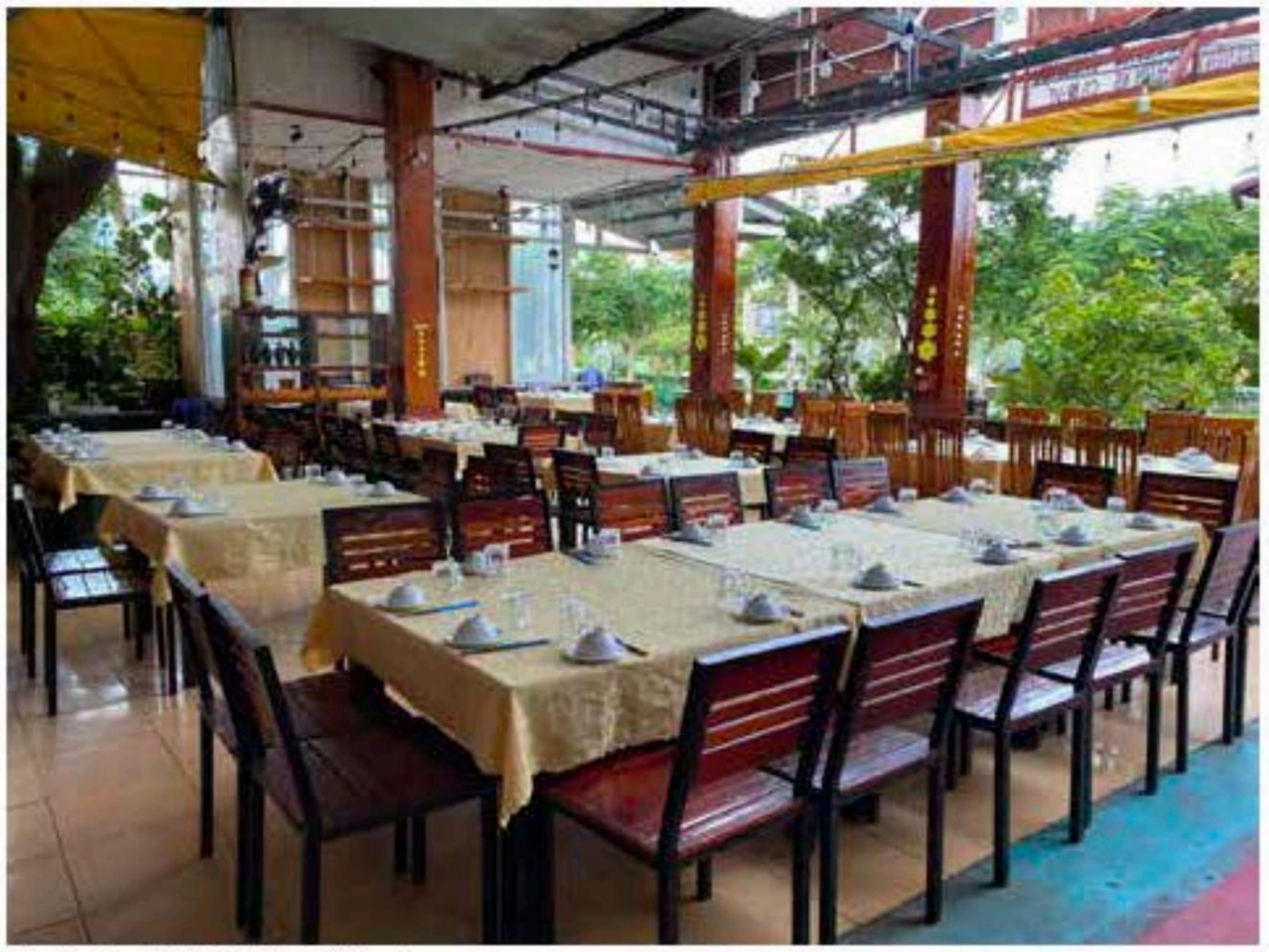
Khi ngang qua di tích Trung tâm Cải huấn Côn Sơn cậu tài xế chậm xe lại hỏi có muốn vào xem không? Huân đáp:
Em dừng lại để chụp vài tấm hình trước cổng thôi, không vào làm gì, biết rồi!
Dạ em hiểu, thường Việt Kiều về đều không thích tham quan chỗ này.

Thấy Thạch Thảo có vẻ hơi mệt Thanh Trúc nhắc nhở:
Bây giờ chắc cô nàng Thạch Thảo mệt rồi hôm nay mất giấc trưa, đã xế chiều thôi mình về tìm quán ăn gì cậu Tâm nói hôm qua chị quên mất?
Dạ, Cánh Bườm Restaurant ở đường Nguyễn Đức Thuận, trên con đường này có chuỗi nhà hàng, quán nào cũng ngon nhưng nhà hàng Cánh Bườm rộng rãi thoáng mát trông lịch sự lắm.
Mình về khách sạn trước đi Thanh Trúc, rửa mặt mày cho tươi tỉnh rồi hãy đi ăn tối.

Thanh Trúc muốn đãi Huân và Thạch Thảo, cô cũng muốn thử qua vài món hải sản đặc sản địa phương so với các nơi khác trong khu vực Đông Nam Á xem có gì đặc biệt hơn với những nơi cô từng đi qua, Phuket, Bali, Singapore, ...
Hai cô kéo nhau đi đến hồ nuôi chọn hải sản:

Đi Thạch Thảo, tới mấy cái hồ xem có con gì ăn ngon không.
Còn ...! Thạch Thảo quay lại định hỏi Huân.
Còn cái gì? Ổng dễ nuôi lắm, ở bển ổng vô làng Indian ăn bánh bột bắp nướng chấm với một thứ sền sệt làm bằng cành xương rồng tán bột món ăn của người da đỏ. Qua Phnom Penh ăn cà dĩa côn trùng rang giòn, thêm nguyên một tô bún mắm bò-hốc luôn!
Hi hi hi!

Các hải sản còn tươi sống trong hồ. Wow, tôm hùm đỏ, ốc tai tượng, ốc vú nàng, mực nướng, nhím biển và gỏi cá nhám. Nhà hàng giới thiệu dùng thử rượu sâm đất là đặc sản Côn Đảo, rượu này có nồng độ cồn hơi cao nên các cô chọn Champagne Pinot Nior, nhà hàng cho biết đã hết loại này nên Thanh Trúc đề nghị thay bằng Moét cũng của Pháp.



Quán Café Côn Đảo - Ảnh Internet

Buổi tối cùng nhau đi uống Café ở quán Côn Đảo, quán là ngôi nhà cổ kiến trúc theo kiểu thời Pháp thuộc, dọc theo bờ biển trên đường Tôn Đức Thắng. Các bàn đặt trong sân dưới tàng của đám cây bàng cổ thụ. Mặt biển lấp lánh ánh trăng non, gió nhẹ rì rào, thư thả ... thật thú vị bên ly Café phin mà bọn này ưa thích từ hồi còn là sinh viên. Thạch Thảo và Thanh Trúc huyên thuyên nhắc về những ngày đầy hoa mộng của một thời đam mê bắt bướm hái hoa.

Ê, Thạch Thảo, mầy thích bài hát Mùa Thu Chết của Phạm Duy phỏng tác theo ý bài thơ L'Adieu của Guillaume Apollinaire không?
Bài hát và bài thơ đó hay lắm chứ, nhưng tao không thích bởi nó mà tao bị hiểu lầm ý nghĩa của tên tao. Người ta cho loài hoa thạch thảo là như cuộc tình của cô Ami và cậu Edible, cuộc tình đẹp như thơ mà, đúng cả nghĩa đen lẫn nghĩa bóng. Nhưng loài hoa thạch thảo họ cúc, nó có nhiều chi, nhiều màu khác nhau. Mấy thấy tao hồi xưa thích gắn cái hoa là thạch thảo trắng trên mái tóc chứ. Trong câu chuyện tình của Ami và Edible là hoa thạch thảo màu tím nhẹ loại này không có ở Á châu, người ta đồng hóa một cách miễn cưỡng.

Huân cũng biết chút ít về câu chuyện hoa thạch thảo nên góp lời:
Đúng như Thạch Thảo nói đó, loài hoa này có tới 4 màu: Tím, hồng, xanh nhạt và trắng, mỗi màu tượng trưng cho một ý nghĩa. Màu hồng tượng trưng cho may mắn, màu xanh nhạt tượng trưng cho sự cô đơn, màu tím tượng trưng cho sự hâm mộ, thán phục như sự chung thủy trong chuyện tình của Ami và Edible. Còn màu trắng tượng trưng cho trong sáng, mong chờ, trọn vẹn trong tình yêu, nó còn biểu tượng cho sự khiêm nhường nữa.
Em thích thạch thảo trắng là vậy đó.
Tùy theo dân tộc, mỗi nơi họ quan niệm không giống nhau. Ở Anh và Đức họ cho là loài hoa phép màu và sức mạnh. Ở Pháp biểu tượng cho sự tôn vinh, tiếc thương. Ở Mỹ thì họ xem việc tặng hoa thạch thảo dù màu trắng hay tím là lời chúc tình yêu và hạnh phúc.

Trở về khách sạn Huân lên phòng mình ở tầng trên cùng, vì phòng chiếc nên không ở cùng tầng có phòng đôi với

Thanh Trúc và Thạch Thảo. Đã khuya rồi, từ trên cao nhìn xuống khu nhà mát trong khu resort Huân thấy hai cô còn ra đó trò chuyện, hai chị em nhiều năm gặp lại dĩ nhiên phải có bao nhiêu điều để tâm tình cho thỏa thích.

Sáng sớm hôm sau, cậu tài xế túc trực sẵn ở phòng ăn. Cả bốn người ăn điểm tâm tại phòng ăn của khách sạn, sau đó đi ra biển. Xuống ca-no, cậu Tâm giới thiệu cậu tài công với mọi người.

Dạ, em chào các anh chị em tên Hùng, anh Tâm có nói ý định đi tham quan trên biển của anh chị cho em biết. Em đề nghị thế này, mình ra hòn Bảy Cạnh trước ở đó có hải đăng, khu rừng ngập mặn nguyên sinh và mấy bãi cát trắng mịn đẹp lắm. Nếu đến vào khoảng từ tháng 7 đến tháng 10 đó là mùa của rùa biển lên đẻ trứng. Sau đó trên đường trở qua hòn Bà mình ngắm nhìn toàn cảnh vịnh Côn Sơn, phía xa là đỉnh núi Thánh Giá. Đến hòn Bà nơi đây có di tích miếu bà Phi Yến. Sáng nay em có xem dự báo thời tiết thì từ trưa có gió và mưa nhẹ em sợ đi chơi biển kém vui mình nên trở vào bờ tốt hơn.

Thời tiết bây giờ thay đổi kỳ lạ, mấy năm trước vào tháng này biển yên lặng, trời trong đẹp lắm. Cậu Tâm tiếp lời.

Trở vào bờ cũng đã trưa, Huân đề nghị đi ăn các loại hải sản đặc sản bình dân hơn, ít thấy trong menu tại nhà hàng cao cấp. Đến quán Thu Ba ở bên đường Võ Thị Sáu, tuy quán nhỏ nhưng sạch sẽ ấm cúng.

Các cô xem menu chọn món gì đi?
No, chú Huân đãi gì thì mình ăn nấy đâu dám cãi phải không Thạch Thảo?
Hồng biết à, tao thấy hồi đó khi làm việc chung mấy cái tay đôi với chú kia mà!
Hừ, hừ! Đừng cãi nữa, chọn các món này hai cô coi có OK không? Cá mú đồ hấp, cua mặt trăng luộc, con bế bế ướp muối rang giòn, sá sùng chiên tươi chấm nước mắm nhum, lẩu cá nhám. Vùng biển Côn Đảo có nhiều cá nhám người sành điệu họ nói cá nhám ở đây thịt thơm béo ngon hơn nơi khác, hôm qua mình có ăn gỏi cá nhám ở quán Cánh Bườm thấy cũng khá phải không?

Thạch Thảo tròn mắt nhìn những loại hải sản mới lạ nhất là con bế bế lần đầu cô biết đến, Thanh Trúc thì lúc nào cũng vui đùa:
Woa, toàn là sơn hào hải vị, thức ăn ưa thích của hàng đại gia không đây!

Gọi là thành phố Côn Đảo nghe cho oai nhưng Thanh Trúc và Huân cảm thấy nhỏ xíu, có lẽ quen sống ở Mỹ nhất là tại Phoenix, Arizona là vùng sa mạc rộng nên có nhiều đường phố thênh thang.

Con bế bế, một đặc sản của Côn Đảo - Ảnh Internet

Ngành nuôi trai lấy ngọc ở Côn Đảo gần đây trên đà phát đạt tuy không bằng ở Phú Quốc nhưng cũng là điểm đến ưa thích của quý cô, quý bà. Huân nghe hai cô bàn nhau về giá trị hạt trai đen hay màu nâu tím gì đó nên Huân không theo vào cửa hàng hạt trai mà tản bộ một khoảng để đến cửa hàng
buôn bán về đồ nội thất và đồ kỷ niệm khảm xa cừ, ở đó sắc màu óng ánh của vỏ trai của Côn Sơn được xếp vào hàng hảo hạng. Huân muốn tìm hiểu về nghệ thuật của nghề này ở Côn Đảo so với miền Trung hay Bắc, hoặc đồ khảm xa cừ làm tại China hay Taiwan.

Sau hai ngày dong ruổi trên đảo tuy không thể đi đầy đủ các nơi như dã ngoại ngang qua khu rừng nguyên sinh Ông Đụng, nơi có thảm thực vật và muôn thú vô cùng phong phú, hay đến các hòn để tham gia môn lặn biển ngắm san hô nhưng Huân cũng đã cảm thấy có chút mệt mỏi. Chiều xuống anh ra nhà mát trong khu Resort nằm nghỉ ngơi với ly café phin nhìn ra biển thả hồn về khoảng trời xa, nơi mà ở đó có những kỷ niệm Huân cho là đẹp, mà nó vẫn vương mãi trong lòng anh.

Thanh Trúc và Thạch Thảo đi dạo vòng quanh hồ bơi nhìn thấy Huân ra đây từ lúc nào hai cô cùng trở qua đến bàn với Huân.

Ha, chú này xuống đây thoải mái ngắm hoàng hôn trên biển một mình mà không thèm rủ ai hết, thiệt ích kỷ hết sức phải không Thạch Thảo?
Hà hà! Rõ ràng Thanh Trúc vu oan cho chú Huân phải không? Làn gió mát mang chút vị mặn, ánh mặt trời hoàng hôn, bằng lăng vắng mây chiếu, những nét tuyệt vời trên biển đó đều là tài sản chung của mọi người mà. Thôi, mời hai cô cùng ngồi đây, muốn tố khổ chú Huân này thế nào cũng được, lâu lắm rồi mới có dịp và cũng không biết khi nào chúng ta mới có cơ hội gặp lại nhau chung vui như thế này!

Bãi Nhát - Ảnh Google

Khi đi chơi thì trò chuyện rôm rả nhưng ngồi lại bên nhau trong không khí thân thiết như thế này lại thấy trầm lặng quá hình như có chút khó nói không biết bắt đầu câu chuyện như thế nào. Thanh Trúc gợi chuyện để phá tan bầu không khí ngột ngạt khi mà cố nhân hội ngộ nhau.

Tao nhớ hồi trước mầy với chú Huân gặp nhau thì nói chuyện cả buổi không dứt, sao bây giờ im lặng vậy? Có gì mà ngại ngùng, không tình yêu thì cũng còn tình bạn.
Ừ, tao cũng nghĩ vậy, gần hai mươi năm rồi đã trở thành dĩ vãng. Bây giờ mỗi người theo một lối rẽ đều có hoàn cảnh và một nếp sống riêng. Chú Huân sắp sửa có suối gia, mầy, tao đều có con cái sắp lên đại học. Gia hết rồi, nói chuyện yêu đương cái gì nữa? Họa chăng còn cái kỷ niệm để nhắc nhở thôi.
Tao hỏi thiệt mầy, hồi đó khi chia tay chú Huân mầy buồn lắm không?

Thạch Thảo có chút suy tư, thành thật:
Ừ, khi đó thì ... tao thương chú Huân lắm, chân ướt chân ráo bơ vơ nơi đất nước xa lạ, chú là điểm tựa bình an và cho tao một niềm tin, thêm sự kính phục nữa. Nếu nói về tình yêu như thường tình thì tình yêu đó mới hơn phân nửa trong trái tim, bởi vì khi đó trong thâm tâm tao thấy chú là người đàn ông tốt có thể để mình gởi gắm cuộc đời, nhưng bên cạnh đó tao cũng muốn nhờ vào cuộc hôn nhân này để ở lại Mỹ.

Thanh Trúc quay sang nhìn Huân thắc mắc:
Thạch Thảo là người tốt, đâu phải ai cũng có cơ hội để đến với người phụ nữ như vậy sao chú Huân không chịu tái hôn với nó?

Huân đăm chiêu nhìn ra biển khơi, mấy con chim nhạn uể oải bay về ghềnh đá ngoài hòn là nơi có tổ ấm quen thuộc của nó, trầm ngâm trả lời:

Năm đó chú vừa bảo lãnh mấy đứa nhỏ sang cần tập trung lo cho chúng, bao nhiêu năm thiếu tình thương của cha, chú muốn dồn hết tâm trí tình cảm cho con còn tâm tình nào mà nghĩ đến việc tái hôn.

Thạch Thảo cũng chẳng vừa, trêu chọc và chế diễu lại Thanh Trúc:
Tao đã trải lòng tâm sự rồi, còn tình cảm của mầy với chú Huân thì sao? Hừm, một điều là người thầy hướng dẫn, một điều là huynh trưởng dìu dắt, nhưng tao chắc chắn hồi đó mầy cũng chỉ "đặc biệt ngưỡng mộ" thôi mà, sơ sơ thôi đâu có gì đâu, hứ! Sao không lo chuyện của mầy mà cứ đi lo soi mói chuyện người ta? Hử?

Ừm, hồi đó tình cảm đối với chú Huân tao nghĩ đó là tình yêu, nhưng mà hình như không phải, nó kỳ lắm! Vắng chú thì nhớ, gặp thì không biết nói gì. Tao cảm nhận được chú có cái bao dung của một người cha, chu đáo đùm bọc của một người anh, làm việc chung thì là người partner giúp đỡ chân thành yên tâm nhất, còn là người bạn luôn luôn bên cạnh an ủi khuyến khích nữa! Bây giờ già rồi suy nghĩ chính chắn hơn, tao cho đó là tình bạn tri kỷ tuyệt vời.
Tình yêu à! Thạch Thảo xa xăm như nói với chính mình. Có những cuộc tình đắm say, thề non hẹn biển nhưng không bao lâu quay quắt thay lòng 180 độ, hận nhau, không thèm nhìn mặt nhau, tình cảm như thế mà làm gì? Thà được như bây giờ ba chúng ta có một thứ tình cảm lưu lại trong nhau như thế này mới đáng quý.

Huân hiểu lờ mờ về cuộc sống gia đình hiện nay của Thạch Thảo, an ủi:
Có một thứ tình cảm cao quý vượt lên trên hết. Không phải chúng ta đang có, không phải chúng ta đang trải nghiệm cái hạnh phúc đó hay sao? - Tình bạn! Phải không hai người bạn cũ?!

Hai cô trở về phòng để thu xếp hành lý cho chuyến bay sớm sáng mai trở vào đất liền, Huân thì gọn gàng hơn nên anh lại tiếp tục bước đi dọc dài theo bãi cát. Ngoài xa khơi biển đêm một màu đen thâm thẩm, mặt biển có những đợt sóng tung bọt trắng xô đuổi nhau. Huân thầm nghĩ trong cái bóng đêm dày đặc ấy và bên dưới lòng sâu của biển ở đó có vẻ như là âm thầm nhưng ai biết được tất cả những gì sôi sục trong đó?!

Huân chợt nhớ đến mấy câu thơ mà anh đã đọc trên Facebook của Diep Hoang, đồng cảm với tâm sự anh lúc này:

"... Em gần hay xa lạ
không cùng nhau đời này
luân hồi bao kiếp nữa
trăng nửa trời mây bay!"

Arizona, Jan 2022.

WEST USA REALTY

FRED LIEN, CRS
ASSOCIATE BROKER

DỊCH VỤ ĐỊA ỐC

COMPLETE REAL ESTATE SERVICE

- Trên 25 Năm Kinh Nghiệm Trong Ngành Địa Ốc
- Chuyên về mua, bán, và cho thuê nhà cửa, cơ sở thương mại, và bất động sản.
- Chúng tôi giúp thân chủ tìm địa điểm mở business như tiệm nail, nhà hàng, v.v.
- Ngoài ra, chúng tôi còn có dịch vụ về loan cung cấp cho quý thân chủ nhiều chương trình để lựa chọn từ A to Z, từ mua nhà lần đầu tiên cho đến mua để đầu tư hay loan cho để trùng tu nhà, cơ sở thương mại, v.v..

ASSOCIATE BROKER
West USA Realty
4505 E. Chandler Blvd #170-209
Phoenix, AZ 85048

REFINANCE CASH-OUT SPECIALIST
NMLS 806178 Equity Mortgage LLC
4500 S. Lakeshore Dr., #280
Tempe, AZ 85282

Hãy gọi cho chúng tôi, nơi tận tâm uy tín.
602-339-9988

Office: 480-820-3333 - Fax: 602-863-4680
Email: FREDLIEN@WESTUSA.COM

Just Listed: Scottsdale Nails Salon $98K Grocery Anchor Center, 8 Spas , 10 mini stations, Low rent!!! Call for more info.

OSAGO AUTO GLASS

QUALITY AND SERVICE
LICENSE | BONDED | INSURED

THAY KIẾNG XE

- Bảo đảm hài lòng 100%
- Chúng tôi sẽ đến tận nơi để thay kiếng cho bạn

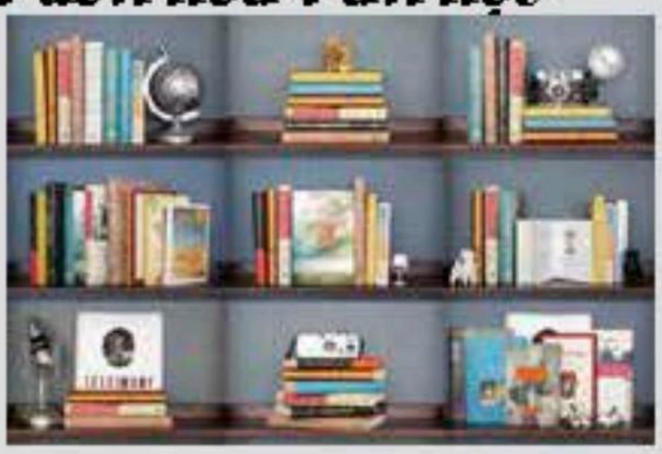
PREFERRED SHOP WITH ALL INSURANCE COMPANIES

Phone: **(480) 809-7335**
(623) 889-4323
Fax: (888) 247-7554
Web: **sagoautoglass.com**

AANHPI for EQUITY
ASIAN AMERICAN · NATIVE HAWAIIAN · PACIFIC ISLANDER
VACCINE
COVID-19
BE A PART OF THE
VACCI-NATION
CHÍCH NGỪA COVID MIỄN PHÍ
Cộng đồng người Việt
và Á Châu cần sự giúp đỡ:
Lấy hẹn chích ngừa
Cần đưa đón đến nơi chích ngừa
Cần thông dịch viên khi đi chích ngừa
Mọi chi tiết về chích ngừa xin nhắn tin cho Ngọc Lan:
602-321-0957

AANHPI for EQUITY
ASIAN AMERICAN · NATIVE HAWAIIAN · PACIFIC ISLANDER
CHÚNG TÔI ĐANG TUYỂN
Nhiều Nhân Viên Vận Động
Lương
$20/giờ & bảo hiểm sức khỏe
Công việc:
- Vận động mọi người ghi danh đi bầu
- Khuyến khích mọi người cam kết bỏ phiếu
Muốn biết thêm chi tiết,
hãy vào link dưới đây:
https://bit.ly/3rY1DBd
Mọi thắc mắc,
xin vui lòng liên lạc Liz:
elizabeth@onearizona.org
Or scan QR code

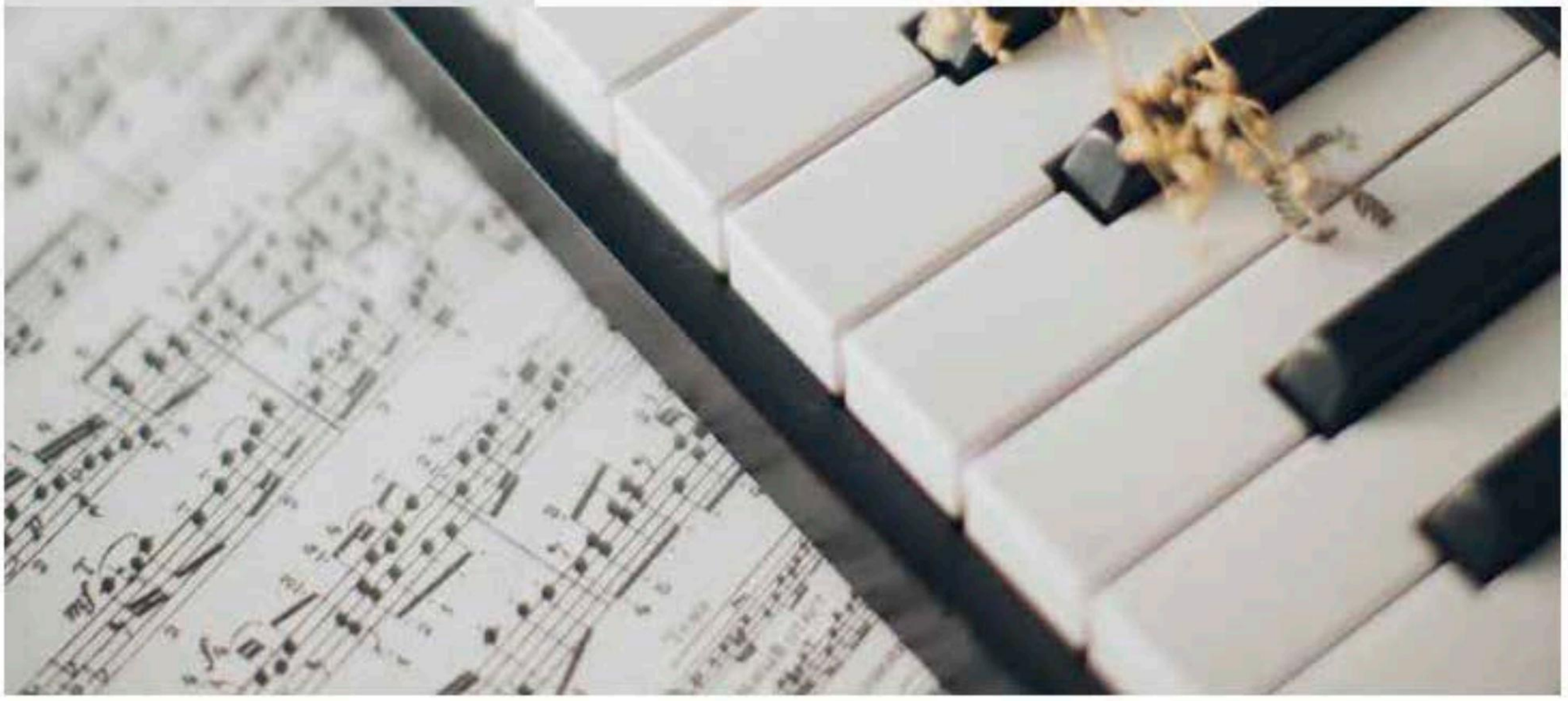
Vườn Hoa Văn Học



Vĩnh Liêm *chăm sóc*

10 địa danh nổi tiếng
trong âm nhạc miền Nam

Phạm Văn Duyệt



Trong vài chục năm ngắn ngủi, các nhạc sĩ thân thương của Miền Nam Tự Do đã dày công sáng tác nhiều bài hát để đời. Một số địa danh được nhắc nhở trang trọng qua những dòng nhạc lãng mạn trữ tình.

Bài này xin nêu lên mười vùng đất quê hương để cùng nhớ lại trang sử "nhạc vàng" từng được ưa chuộng mê say trước cũng như sau 1975.

1. CẦU ÁI TỬ

"Mẹ thương con ra cầu Ái Tử
Vợ trông chồng lên núi Vọng Phu
Chiếu chiếu trông về biên khu
Lòng căm hờn oán quân thù..."

Mở đầu là hai câu ca dao mà Nhạc sĩ Duy Khánh nhắc lại trong bài **Lối Về Đất Mẹ**.

"Chiều qua giã từ đất Mẹ mà đi
Vì nghe tình quê tình nước đôi bề
Nước chia hai đường nước chưa về
Trót thương cho người lỡ cầu thề
Lên đường từ ly, hỏi lòng mình lưu luyến gì..."

Vậy Ái Tử nằm ở đâu? Vì sao tác giả nói tới địa danh này?

Để trả lời câu hỏi đó, chúng ta hãy tham khảo Wikipedia, lấn giờ lịch sử nước nhà giai đoạn Trịnh Nguyễn phân tranh.

Năm 1527 Mạc Đăng Dung cướp ngôi Nhà Lê, Nguyễn Kim (1468–1545) cùng một số danh tướng khác chạy sang Ai Lao phù Lê diệt Mạc, lập nên Nhà Lê Trung Hưng (1533).

Vì quý mến tài năng Trịnh Kiểm nên Ông gả con gái Ngọc Bào cho viên tướng này. Sau khi Ông mất, Trịnh Kiểm lên nắm binh quyền, liền giết ngay anh vợ Nguyễn Uông. Người em còn lại Nguyễn Hoàng lo âu cho số phận mình. Thình ý Trạng Trình Nguyễn Bỉnh Khiêm thì được lời khuyên *"Hoành Sơn nhất đái vạn đại dung thân"*. Nghe xong Nguyễn Hoàng (1545–1613) nhờ Chị xin anh rể cho vào trấn Thuận Hóa năm 1558. Nơi dừng chân đầu tiên là vùng đất hoang vu Ái Tử, Triệu Phong, Quảng Trị. Chúa Nguyễn đóng đô ở đây cho đến 1626 thì dời đi. Trong thời chiến tranh Quốc–Cộng, một dạo Hoa Kỳ từng xử dụng Ái Tử làm căn cứ quân sự.

Mới nghe qua ai cũng hiểu ái tử là thương con. Nhưng vì sao Duy Khánh lại mượn câu ca dao để mở đầu cho bài hát của mình?

Đây là chuyện kể của một người gốc Quảng Trị: *Vào giai đoạn toàn dân kháng chiến chống Pháp (1945–1954) có người chiến binh ôm mìn ngụy trang trôi theo đám lục bình bơi tới cầu Ái Tử đang thuộc quyền cai quản của Pháp với mưu toan giựt sập cầu. Chẳng may viên lính gác cầu phát hiện bắn chết, có ngờ đâu đó là đứa con trai của mình.*

Người Mẹ hay tin vội vã ba chân bốn cẳng chạy tới ôm xác kẻ lìa trần mà đau đớn tột cùng. Suốt mấy tháng trời bà vẫn hay ra cầu Ái Tử vật vã kêu gào thương khóc con. Phải chăng cảnh tượng này làm động lòng nhạc sĩ miền Trung đa tình?

2. PHÁ TAM GIANG

Năm 1972, Thi sĩ Tô Thùy Yên cùng Nhạc sĩ Trần Thiện Thanh viếng thăm vùng địa đầu giới tuyến. Bay ngang phá Tam Giang thấy cảnh sông nước lững lờ trong buổi chiều tà, chợt nhớ Sài Gòn đang bước vào mùa thi, Nhà Thơ dạt dào thi hứng làm bài thơ dài đưa cho Nhật Trường xem. Quá xúc động và đồng cảm với thi nhân, Trần Thiện Thanh phổ thành bài Chiều Trên Phá Tam Giang để rồi nhận ngay vòng nguyệt quế. Thi sĩ nổi tiếng hơn mà nhạc sĩ cũng được hâm mộ nhiệt thành. Đã 50 năm trôi qua vẫn còn hằng triệu người khắp nơi ca hát xem như tâm sự của chính mình.

"Chiều trên phá Tam Giang
Anh chợt nhớ em
Nhớ ôi! Niềm nhớ! Ôi niềm nhớ
Đến bất tận! Em ơi! em ơi!"

Phá Tam Giang rộng 50km^2 chạy dài từ Sông Ô Lâu tới Cầu Hai, ngang qua hai huyện Phong Điền và Quảng Điền, Thừa Thiên, với độ sâu 2–4m. Phá này được biết tiếng từ lâu với câu ca dao:

"Thương em anh cũng muốn vô
Sợ truông Nhà Hồ, sợ phá Tam Giang".

Xưa có gã thư sinh từ xứ Nghệ vô kinh đô ứng thí. Khi ngang qua bến Sông Ô Lâu thì chàng phải lòng cô lái đò duyên dáng dễ thương. Hai người thề non hẹn biển sau khi đỗ đạt sẽ cùng kết tóc se tơ.

Chàng thi đậu công thành danh toại, nàng ngày ngày ngóng trông tái hợp. Nhờ người nhắn gởi thì chàng mượn câu ca dao đó để thoái thác lời ước thề.

Về sau Nội Tán Nguyễn Khoa Đăng (1690–1725) đã điều động dân phu đào bới mở rộng cửa phá cho nên sóng biển không còn. Nhờ vậy mà tai nạn giật thuyền bè giảm hẳn.

"Phá Tam Giang ngày rày đã cạn
Truông Nhà Hồ Nội Tán dẹp tan".

Còn cô lái đò vẫn giữ lòng chung thủy, mơ màng lặn lội băng rừng vượt núi kiếm tìm.

"Đói lòng ăn nửa trái sim
Uống lưng bát nước đi tìm người thương".

Tới nơi mới hỡi ơi chàng đã yên bề gia thất. Nàng choáng váng xây xẩm mặt mày. Cố lê lết trở về quê cũ với nỗi niềm chua xót thở than:

"Đi đường những lách cùng lau
Những tràm với chổi bỏ nhau sao đành".

Thế rồi không chịu nổi nghịch cảnh bị phụ tình, lỡ bước sang ngang, nàng trầm mình theo dòng nước nơi hai người từng tha thiết hẹn hò.

3. LẦU ÔNG HOÀNG

"Đường lên dốc đá nửa đêm trăng tà nhớ câu chuyện xưa
Lầu Ông Hoàng đó, thuở xưa chân Hàn Mặc Tử đã qua
Ánh trăng treo nghiêng nghiêng, bờ cát dài hoang vắng".

Đó là lời trong bài "**Hàn Mặc Tử**" của *Trần Thiện Thanh*.

Theo Wikipedia, tòa lâu đài này được công tước người Pháp vốn là cháu nội vua Louis xây cất năm 1911 rộng 500m^2 cách tháp Chàm Pôshanu vài trăm mét thờ công chúa người Chăm và cách thành phố Phan Thiết 7km. Vua Bảo Đại từng mua lại Lầu này làm chỗ nghỉ ngơi, thưởng ngoạn cảnh đẹp hoang dã nên thơ của bãi cát dài trắng xóa cùng tiếng sóng rì rào với gió thổi vi vu từ đại dương. Về sau người Pháp xây dựng nhiều đồn bót quanh khu vực nên không tránh khỏi chinh chiến điêu linh, danh thắng này trở nên đổ nát hoang tàn chẳng còn để lại dấu tích. Nhưng nơi đây từng là chốn hẹn hò của đôi tình nhân Hàn Mặc Tử (1912–1940) và Mộng Cầm (1917–2007) trong những năm 1936–1937. Ta hãy nghe Hàn thổn thức khắc khoải nhớ nhung thần tượng bé nhỏ tên Nghệ (Mộng Cầm) qua bài Muôn Năm Sầu Thảm:

"Nghệ hỡi Nghệ muôn năm sầu thảm
Nhớ thương còn một nắm xương thôi
Thân tàn ma dại đi rồi
Rầu rầu nước mắt bời bời ruột gan
Thấy gió là ôm ngang lấy gió
Tưởng chừng như trong đó có hương
Của người mình nhớ mình thương
Nào hay gió tạt chẳng vương vấn gì
Nhớ lắm nhớ như si như dại
Nhớ quá nhiều mà bại hoại chân tay
Nhớ hàm răng nhớ hàm răng
Mà ngày nào đó vẫn khăng khít nhiều
Dẫu đau đớn vì lời phụ rẫy
Nhưng mà ta không lấy làm điều
Trăm năm vẫn một lòng yêu
Và còn yêu nữa rất nhiều em ơi!"

Thêm nữa, hãy đọc bài Phan Thiết! Phan Thiết! để nghe Hàn thở than rên xiết:

"Rồi ngây dại nhờ thất tinh chỉ hướng
Ta lang thang tìm tới chốn Lầu Trăng
Lầu Ông Hoàng người thiên hạ đồn vang
Nơi đã khóc đã yêu thương da diết
Ôi trời ơi! là Phan Thiết! Phan Thiết!
Mà tang thương còn lại mảnh trăng rơi
Ta đến nơi nàng ấy vắng lâu rồi
Nghĩa là chết từ muôn trăng thế kỷ
Trăng vàng ngọc, trăng ân tình, chưa phỉ
Ta nhìn trăng khôn xiết ngậm ngùi trăng
Ta vãi vung thơ lên tận sông Hằng
Thơ phép tắc bỗng kêu lên thống thiết
Hỡi Phan Thiết! Phan Thiết
Mi là nơi ta ôm hận nghìn thu
Mi là nơi ta sầu muộn ngất ngư".

Nghe lời thơ tưởng chừng như không có ai đau thương vì tình hơn chàng thi nhân đoản mệnh. Có biết đâu rằng trong một lúc nào đó song đôi với Mộng Cầm mà nhà thơ họ Hàn đã dịu dàng thỏ thẻ như trong bài Đà Lạt Trăng Mờ:

"Ai hãy làm thinh chớ nói nhiều
Để nghe dưới đáy nước hồ reo
Để nghe tơ liễu run trong gió
Và để nghe trời giải nghĩa yêu".

Hiện nay khu vực Lầu Ông Hoàng là địa điểm du lịch của tỉnh Phan Thiết.

4. ĐỒI THÔNG HAI MỘ

Cạnh Hồ Than Thở, Đà Lạt có ngôi mộ đôi nằm hiu quạnh hoang vu trên đồi thông. Ngang qua đây mấy ai mà không khỏi chạnh lòng một nỗi u hoài. Trong tâm trạng đó, nhạc sĩ Hồng Vân đắm mình sáng tác bài **ĐỒI THÔNG HAI MỘ** kể lại cuộc tình bi thương ai oán có một không hai trên cõi đời này.

Chàng tên Tâm, con nhà địa chủ ở Gò Công. Đang theo học khóa Võ Bị Đà Lạt thì gặp Thảo, con một gia đình công chức. Hai người thầm yêu trộm nhớ và thường hẹn hò bên Hồ Than Thở. Mãn khóa ra trường, Tâm xin cưới Thảo nhưng bị cha mẹ từ chối vì không môn đăng hộ đối. Buồn tình trắc trở, chàng xin ra tiền tuyến. Phần Thảo còn đau khổ hơn khi biết song thân người yêu khước từ và chàng vì phẫn chí mà tình nguyện xông pha ngoài biên ải. Tuy vậy nàng luôn một lòng chung thủy đợi chờ, lấy niềm vui qua những giờ phút trông ngóng thư người tình từ nơi phương trời lửa đạn.

Bỗng một hôm có thư báo về cái tin sét đánh ngang tai: Tâm vừa anh dũng hy sinh ngoài trận tuyến. Trời đất quay cuồng sụp đổ.

"Rồi nàng buồn thơ thẩn
chẳng còn ngồi trang điểm qua màu phấn
Để phai úa đến tàn cả hương sắc
Tháng ngày luôn héo hon".

Chờ ai đây đợi ai đây khi mà người thương vĩnh viễn ra đi. Thế rồi tuyệt vọng tình, nàng nhảy xuống bờ hồ quyên sinh theo người yêu. Gia đình thương tiếc cho lập mộ trên đồi thông.

Ngang trái thay lá thư báo tử là lá thư lầm lẫn chết người. Tâm không tử trận mà vẫn còn chiến đấu dưới cờ. Tám tháng sau chàng trở về thăm thì nghe hung tin Thảo không còn.

"Sao người về đây để tìm nhưng thôi đã mất còn đâu
Ôi buồn làm sao đồi thông xưa nay vắng bóng người yêu
Đời hợp tan, hợp rồi tan như mây kia gặp gió".

Thật đắng cay chua xót, đồng cảnh ngộ của Thi Bá Vũ Hoàng Chương thuở nào: Đời vắng em rồi say với ai!

"Sóng dậy đìu hiu biển dấy sầu
Lênh đênh thương nhớ dạt trời Âu
Thôi rồi tay nắm tay lần cuối
Chia nẻo giang hồ vĩnh biệt nhau
Gặp gỡ chừng như chuyện Liêu Trai
Ra đi chẳng hẹn một ngày mai
Em ơi! Lửa tắt bình khô rượu
Đời vắng em rồi say với ai?"

Nghĩ mình đã tới đường cùng. Chàng quẩn trí tự vẫn với ước nguyện mồ chôn nằm bên cạnh người yêu. Cha mẹ chấp nhận và cho mai táng gần Thảo.

"Rồi mộ chàng được ở bên cạnh nàng
như lời xưa thề ước
Nằm hiu hắt đến ngàn thu an giấc dưới
mộ sâu đất khô".

Nhưng từ sau 1975, do tuổi già sức yếu, đường sá đi lại quá khó khăn nên cha mẹ phải đành đoạn di dời mộ chàng về quê quán. Còn Thảo tuy xa Tâm nhưng vẫn nằm yên nghỉ bên cạnh ngôi mộ trống của chàng. Ai qua đây mà không khỏi bùi ngùi cho số kiếp người bạc mệnh.

5. ĐỒI CHARLIE

Dựa theo bút ký Người Ở Lại Charlie của Nhà Văn Phan Nhật Nam, Nhạc sĩ Trần Thiện Thanh đã soạn thành ca khúc cùng tên.

Charlie với cao độ gần 1000m là dãy đồi nằm cạnh huyện Dakto, Kontum.

Mùa Hè Đỏ Lửa 1972 khởi đầu giai đoạn chiến tranh khốc liệt nổ ra khắp các chiến trường miền Nam. Binh sĩ Cộng Hòa hành quân liên miên không một ngày thư thả.

Tiểu Đoàn 11 Nhảy Dù của Người Anh Cả Nguyễn Đình Bảo đã quần thảo ở Toumorong, Dakto, Dambe, Krek, Snoul, Đức Cơ, Khe Sanh, Hạ Lào... Có nơi chỉ đáo qua vài ngày rồi phải vội vàng từ giã theo tình hình chiến sự nóng bỏng trên bốn vùng chiến thuật.

Tháng 4/1972 được lệnh trấn đóng đỉnh đồi Charlie với nhiệm vụ án ngữ và kiểm soát ngã 3 biên giới Việt–Miên–Lào. Chừng 500 binh sĩ Nhảy dù đối đầu lực lượng địch hùng hậu cấp sư đoàn. Chúng vẫn xử dụng chiến thuật tiền pháo hậu xung quen thuộc, cường tập pháo kích hàng ngàn hỏa tiễn suốt ngày đêm nhằm uy hiếp tinh thần và làm tiêu hao quân số trú phòng.

Sau hơn mười ngày đêm tử thủ dưới làn mưa pháo, Trung tá Bảo bị sập hầm trúng đạn tử thương. Ngay sau đó Thiếu tá Tiểu Đoàn Phó Lê Văn Mễ lên thay thế khi mà đơn vị gần như cạn kiệt vũ khí và lương thực.

Tình hình quá khẩn trương không thể cầm cự lâu hơn. Nếu chậm trễ sẽ bị bao vây tràn ngập. Thiếu tá Mễ cùng một số đồng đội phải gấp rút kiếm đường thoát thân, tìm cái sống trong cái chết rồi kêu gọi thượng cấp cho pháo đài bay B52 dội bom ngay ngọn đồi vừa rút đi. Hàng ngàn cán binh sinh bắc tử nam bị tiêu diệt. Còn theo Nhà Văn Phan Nhật Nam, bên ta thiệt mất 400 binh sĩ đền nợ nước.

Trong số sĩ quan thoát ra từ tử địa có Y sĩ Tô Phạm Liệu. Tuy thương tích ở chân nhưng Anh vẫn không nản chí ngã lòng. Ráng điều trị rồi chờ đơn vị tái bổ sung để cùng ra trận trong tháng 6 nơi vùng hỏa tuyến.

Tới tháng 9/1972 tất cả quân Cộng sản xâm lăng phải tháo chạy về phương bắc. Y sĩ Phạm Anh Dũng cho hay Đại úy Tô Phạm Liệu được tuyên dương sĩ quan xuất sắc nhất của Sư Đoàn Dù. Hy sinh vì đại nghĩa, Trung tá Bảo được truy thăng đại tá, để lại bao tiếc thương cho hình ảnh người chỉ huy tài ba, gan dạ, luôn hết lòng thương yêu thuộc cấp. Ông giã biệt vợ trẻ và 3 con thơ lúc mới 36 tuổi đời. Bà Nguyễn Đình Bảo là cựu chiêu đãi viên hàng không vẫn ở vậy thờ chồng nuôi con ăn học thành tài.

"Anh! Anh! Hỡi Anh ở lại Charlie
Anh! Anh! Hỡi Anh giã từ vũ khí
Vâng, chính Anh là ngôi sao mới
Một lần này chợt sáng trưng
Là cánh dù đan bằng tiếc thương vô cùng
Anh! Cũng Anh vừa ở lại một mình
Charlie, tên vẫn chưa quen người dân thị thành
Xin một lần thôi, một lần thôi
Vẫy tay tạ từ Charlie
Xin một lần nữa, một lần nữa
Vẫy tay chào buồn Anh đi".

Vời lòng cảm phục vô biên những Người Anh Hùng Mũ Đỏ, nhiều cựu binh và dân thường đã lặn lội tìm đường tới Charlie thăm chiến trường xưa. Trong tận sâu thẳm đáy lòng, ai ai cũng đều ngậm ngùi khi nhìn lại ngọn đồi nơi mà 50 năm về trước những người con thân yêu của Tiểu Đoàn 11 Nhảy Dù oanh liệt ra đi chẳng hẹn ngày về.

6. PLEIME

Trại Lực Lực Lượng Đặc Biệt Pleime nằm giáp ranh vùng 3 biên giới, cách Pleiku 40km về hướng Nam.

Pleime được Phạm Duy nhắc tới trong nhạc phẩm Kỷ Vật Cho Em, phổ từ bài thơ Để Trả Lời Một Câu Hỏi của Thi sĩ Linh Phương với lời lẽ vô cùng ảo não tang tóc bi ai dễ làm nao lòng chiến sĩ. Chính vì vậy mà từng bị xếp vào loại nhạc phản chiến và cấm hát một thời gian.

"Em hỏi anh, em hỏi anh bao giờ trở lại
Xin trả lời, xin trả lời mai mốt anh về
Anh trở về có thể bằng chiến thắng
Pleime
Hay Đức Cơ Đồng Xoài Bình Giã
Anh trở về, anh trở về hàng cây nghiêng ngả
Anh trở về có khi là hòm gỗ cài hoa
Anh trở về trên chiếc băng ca
Trên trực thăng sơn màu tang trắng".

Nhạc sĩ Trúc Phương cũng nhắc đến Pleime trong bài Trên Bốn Vùng Chiến Thuật:

"Tôi thường đi đó đây
Bùn đen in dấu giày
Chân nghe lạ từng khu chiến thuật
Áo nhà binh thương lính, lính thương quê
Vì đời mà đi
Pleime gió mưa mùa
Bốn vùng nghe lưu luyến bước bâng khuâng của vạn người thân".

Tại Pleime từng xảy ra hai trận đánh khốc liệt.

*** Trận đầu ở Thung lũng Ia–Drang:**

Theo lời kể của Thiếu úy Trần Quốc Cảnh (khóa 19 Võ Bị Đà Lạt) thì cuối tháng 10/1965 Việt cộng bao vây Trại Pleime. Lực lượng tham chiến bên ta có Trung đoàn 3 Thiết giáp, Tiểu đoàn 21 Biệt động quân, Tiểu đoàn 1/42, 400 dân sự chiến đấu và một bộ phận của Lữ Đoàn Nhảy Dù cùng chống trả chiến thuật công đồn đả viện của 3 trung đoàn Cộng quân.

Mặc dù quân số đông đảo cộng thêm

trang bị vũ khí tối tân nhưng sau 7 ngày giao tranh ác liệt, phía bắc phương thiệt hại nặng nề phải rút chạy vào rừng. Ta bẻ gẫy kế hoạch cắt đôi Tây Nguyên của chúng.

Đó là nhờ tinh thần chiến đấu gan dạ cùng sự phối hợp nhịp nhàng hoàn hảo giữa quân đội Cộng Hòa và Không Lực Hoa Kỳ. Theo Time Magazine ngày 5/11/1965, trong số 6,000 quân Cộng phỉ, ước chừng 1,000 tử vong và 2,000 thương tích.

* **Trận thứ nhì**: Sau trận đấu, trại Pleime cũ bị phá hủy và trại mới được xây dựng. Đầu năm 1974, Thiếu tá Vương Mộng Long nhậm chức Tiểu Đoàn Trưởng Tiểu Đoàn 82 Biệt Động Quân Biên Phòng phụ trách bảo vệ vùng núi rừng rộng lớn bao quanh Pleime.

Đây là hành lang chiến lược cho Cộng quân di chuyển từ bắc vô nam, từ đồng bằng lên Tây Nguyên và vận hành binh lính vũ khí quân lương qua các tỉnh vùng 3 biên giới. Vì vậy mà chúng quyết tâm nhổ sạch Trại để rộng đường cho giấc mộng xâm lăng. Cuộc chiến khởi đầu từ cuối tháng 7/1974.

Theo Thiếu tá Long về tương quan lực lượng đôi bên thì địch có quân số gấp mười lần, chưa kể cơ giới, pháo binh, chiến xa và phòng không.

Biết mình sức yếu thế cô phải một chọi mười, thật là không cân sức. Nhưng cả Tiểu Đoàn quyết tử để quyết sinh. Chiến đấu đến người lính cuối cùng. Thế sống chết có nhau đồng lòng bảo vệ quê hương tự do và đời sống ấm no cho đồng bào. Nhiều ngày bị cô lập với bên ngoài và lương thực đạn dược gần như cạn kiệt. Nhưng Trời luôn phù hộ người chính nghĩa. Bất chấp hàng loạt mưa pháo hoặc cái lạnh cắt da của núi rừng trùng điệp, Thiếu tá Long khóa 20 Võ Bị Đà Lạt luôn điều động binh sĩ vững lòng chống trả các đợt tấn công biển người của giặc thù. Nhờ vậy mà chúng không thể tràn ngập tiêu diệt căn cứ kể cả cho Tank 54 lổng lộn xung trận nhưng cũng đành thức thủ rút lui vào cuối tháng 8 sau 33 ngày đêm tử thủ kiêu hùng của Tiểu Đoàn. Quốc Kỳ Việt Nam Cộng Hòa lại phất phới tung bay trên cột cờ cao vào sáng ngày 2/9/1974.

Hai dải băng trắng chữ sơn đỏ căng ngang trước tư dinh Tướng tư lệnh Quân Đoàn 2: *"Toàn dân Pleiku ghi ơn Thiếu tá Vương Mộng Long và các chiến sĩ Tiểu Đoàn 82 Biệt Động Quân"*. Hàng ngàn quân dân cán chính long trọng làm lễ khao quân suốt mấy ngày. Đâu đâu cũng nghe vang dội khúc quân hành: *"Kìa đoàn quân chiến thắng trở về trong nắng hồng..."* (Bài Ca Chiến Thắng, Minh Duy).

7. THA LA XÓM ĐẠO

Tha La là xóm nhỏ ở vùng Tràng Bàng Tây Ninh.

Gần 200 năm trước một số con chiên từ Huế do bị Vua Minh Mạng cấm theo Thiên Chúa Giáo nên chạy trốn vào ẩn trú ở vùng đất hẻo lánh này. Họ chung tay khẩn hoang lập ấp, xây dựng thôn xóm để bảo tồn niềm tin tôn giáo.

Năm 1950, Nhà Thơ Vũ Anh Khanh (1930–1956) tình cờ ghé thăm nơi đây. Duyên nợ đẩy đưa Anh sáng tác bài thơ dài Hận Tha La:

"Đây Tha La xóm đạo
Có trái ngọt cây lành
Tôi về thăm một đạo
Giữa mùa nắng vàng hanh".

Nhạc sĩ Dzũng Chinh đã phổ thành bài hát Tha La Xóm Đạo:

"Đây Tha La, đây xóm đạo tiêu điều
Cây buồn quanh hận thù dăng ai oán"

Người Tha La rất hãnh diện hát bài quê hương mình để ghi nhớ một thời đao binh:

"Đây Tha La, đây xóm đạo hoang tàn
Mây trời vây quanh màu tang khói lửa
Bao năm qua Tha La còn trơ đó
Đoàn người đi giết thù đã hẹn thề từ đạo ấy
Lòng viễn khách bồi hồi như thương tiếc
mùa xuân nắng hanh vàng".

Nhà Văn Xuân Vũ gặp Anh Khanh tại miền Tây năm 1950 khi cùng tham gia kháng chiến. Xuân Vũ cho biết: *"Nhà thơ tốt nghiệp khóa lục quân 12 tháng. Anh hay mặc áo nhà binh xập xệ, quần ống cao ống thấp, miệng cười xề xề. Lúc nào có liên hoan thì bạn bè hay bắt Anh lên ngâm thơ".*

Tới hiệp định Geneve 1954 cả hai cùng tập kết ra bắc. Vài năm sau Anh được cử đi dự hội nghị văn chương quốc tế ở Ấn Độ. Khi về Anh kể chuyện thăm ngôi đền lạ lùng thờ "cái đó" và "cái ấy". Bạn bè thắc mắc một hồi thì Anh cho biết "cái đó" dài bằng cây cột còn "cái ấy" to bằng cái nia. Ai nghe cũng ôm bụng cười sặc sụa.

Bữa ấy Anh khao anh em một chai rượu ngoại vừa mang về từ hội nghị.

Thế rồi Anh xin đi công tác. Giấy phép ghi tới Vĩnh Phúc nhưng anh sửa thành Vĩnh Linh để tìm cách vượt tuyến vào Nam. Gần Cầu Hiền Lương anh nhìn lui nhìn tới rồi vội vàng lặn hụp cố bơi qua bờ. Rủi thay bị công an biên phòng phát hiện. Chúng dùng mũi tên tẩm độc bắn chết anh rồi vùi thây ngay đụn cát ven sông. Thế là mộng ước của bao nhiêu người Tha La đành trở thành tuyệt vọng, cho dù ai nấy đều thấm ca bài Chuyến Đò Vỹ Tuyến của Lam Phương như bày tỏ niềm khát

vọng một ngày Anh Khanh trở lại:

"Bùi ngùi nhìn cách xa ngàn trùng
Giờ đây em điêu linh nơi quê nhà đang chìm đắm
Bao đêm thổn thức dưới trăng ngà
Hồn đắm say chờ đón ngày anh về sưởi lòng nhau".

Xuân Vũ từng đóng vai phóng viên thăm vùng giới tuyến. Ngang khúc sông Anh Khanh gặp nạn, Vũ âm thầm muốn trốn nhưng quan sát kỹ thấy nguy hiểm không an toàn nên đành thối lui. Khi về Nhà Văn Đoàn Giỏi hỏi:

"Mày vô đó có thấy mộ Anh Khanh không? – Chẳng biết mộ anh ấy nằm ở đâu vì gặp quá nhiều nắm đất dọc bờ cát trắng.
Đoàn Giỏi buồn rầu nói thêm: Phải chi biết ngày nó chết tụi mình cơm canh cúng giỗ một bữa cho nó bớt tủi vong hồn".

Anh Khanh là văn nghệ sĩ hăng say theo Cộng sản rồi bỏ hàng ngũ trở về với chính nghĩa tự do sớm nhất. Sau Anh có nhiều người vượt thoát thành công như Xuân Vũ, Ca sĩ Bùi Thiện... Một số manh nha ly khai nhưng chưa kịp đào tị thì bị trù dập tả tơi. Điển hình là Nhà Thơ Trần Vàng Sao đang là sinh viên đại học Huế lại thoát ly lên rừng núi Trường Sơn "chống Mỹ cứu nước" rồi chợt hiểu rõ bộ mặt giả nhân giả nghĩa của Cộng sản liền thức tỉnh viết ra những nhận thức phê phán chân thành. Hậu quả là không những bị hạch hỏi trừng trị mà còn hết tin dùng. Ai đọc bài thơ "Tau Chửi" nguyền rủa lên án Việt cộng tàn ác gian manh vắt chanh bỏ vỏ mới hiểu thấu nỗi uất hận cay đắng của kẻ trót dại lầm đường như Ông.

8. ĐƯỜNG DUY TÂN

Là đoạn đường nối Nhà Thờ Đức Bà và Hồ Con Rùa thuộc quận 3 Sài Gòn. Hai bên đường có hàng cây sao cổ thụ cao vút, vài cây tồn tại cả trăm năm, xen lẫn nhiều ngôi biệt thự uy nghi kín cổng cao tường che phủ bởi những giàn bông giấy sắc màu rực rỡ.

Đường Duy Tân mang tên Nhà Vua thứ 11 Triều Nguyễn là Thái Tử Vĩnh San lấy niên hiệu Duy Tân (1900–1945) với hoài vọng đổi mới cải cách cho đất nước. Năm 16 tuổi do chống Pháp nên Ngài bị đày sang Đảo Reunion (Phi Châu) và tới 1945 thì tử thương trong một tai nạn phi cơ.

Con đường này trở nên nổi tiếng từ khi nhạc phẩm Trả Lại Em Yêu của Phạm Duy ra đời.

"Trả lại em yêu khung trời đại học
Con đường Duy Tân cây dài bóng mát
Trả lại em yêu con đường học trò
Những chiều Thủ Đô tưng bừng phố xá
Chủ nhật uyên ương hẹn hò đây đó
Uống ly chanh đường uống môi em ngọt..."

Duy Tân là con đường tình yêu học trò, con đường hẹn hò đưa đón, con đường tạ từ chia biệt, con đường gặp gỡ lứa đôi, con đường hạnh phúc thiết tha, con đường ngọt ngào âu yếm, con đường giận hờn đổ vỡ, con đường đau khổ ly tan...

Đường này có Đại Học Luật Khoa với hàng chục ngàn sinh viên ghi danh. Trong 20 năm trời lắm cuộc tình diễn ra ở đó để lại bao nhiêu dư âm buồn vui suốt cả cuộc đời. Ai có chút tâm hồn mơ mộng mà không bày tỏ nỗi niềm thi nhân khi mỗi chiều ngang qua đây tình cờ bắt gặp những đôi tình nhân sánh bước chung đôi dưới hai hàng cây xanh mát.

Khung cảnh thơ mộng tưởng chừng Lưu Thần Nguyễn Triệu đáo Thiên Thai. Nhưng xa rồi những ngày xưa thân ái. Không chỉ tên đường thay đổi mà cảnh vật xung quanh cũng đổi thay. Không còn hai hàng cây thẳng tắp quen thuộc. Chủ nhân mấy ngôi nhà cổ kính bỏ đi xa, thay vào đó là lớp người mới giàu có từ đâu tới xây cất những biệt thự cao tầng nguy nga tráng lệ. Vừa chật hẹp mà lưu lượng quá đông nên nạn kẹt xe xảy ra hằng ngày.

Chính tại đường Duy Tân đã chứng kiến bản chất côn đồ giết người không gớm tay của Việt cộng.

Mùa hè 1971 diễn ra cuộc bầu cử Ban Chấp Hành Sinh Viên Đại Học Luật Khoa giữa hai liên danh Lê Khắc Sinh Nhật và Trịnh Đình Ban. Kết quả Sinh Nhật thắng cử vẻ vang. Phe thất bại là nhóm thân Cộng đã điên cuồng tức giận trả thù hèn nhát và ra tay bắn chết đối thủ trước cổng trường ngay giữa ban ngày. Từ đó con đường cây dài bóng mát trở thành con đường đau buồn tan nát.

Ai gây ra thảm cảnh này?

9. PHÀ HẬU GIANG (Phà Cần Thơ)

Băng qua Sông Hậu nối liền Cần Thơ và Vĩnh Long dài 1,840 mét.

Trong một chuyến về quê vợ ở miền Tây có công việc nhà, Nhạc sĩ Nhật Ngân đang thơ thẩn đi tới đi lui ngóng chờ phà Hậu Giang thì chợt nghe văng vẳng đâu đây tiếng hát mượt mà của ai đó giữa đám đông người lũ lượt chen chúc trên bến sông. Tiến lại gần thì Ông thấy người thương binh chống nạng, cụt mất một chân bận bộ đồ treillis rách nát bạc màu đang ca bài Xuân Này Con Không Về.

"Con biết bây giờ Mẹ chờ mong con
Khi ánh mai đào nở vàng bên nương
Năm trước con hẹn đầu xuân sẽ về
Nay én bay đầy trước ngõ mà tin con vẫn xa nghìn xa
Con biết không về Mẹ chờ em trông
Nhưng nếu con về bạn bè thương mong
Bao lứa trai hùng chào xuân chiến trường
Không lẽ riêng mình êm ấm
Mẹ ơi! Con xuân này vắng nhà".

Nghe xong Nhạc sĩ quá xúc động, đâu ngờ ở nơi chốn chợ đời đua chen này lại có người hát thành thạo bản nhạc của mình mà không cầm được nước mắt.

Ông chạy tới chuyện trò hỏi han, bỗng nhận ra người bạn cùng lớp thời trung học sau gia nhập Võ Bị Đà Lạt. Ra trường một năm thì bị thương gẫy chân phải giải ngũ. Trở lại Mỹ, Nhật Ngân cùng Trần Trịnh hợp soạn ca khúc Chiều Qua Phà Hậu Giang để nói lên tâm sự của người thương binh Quân Lực Việt Nam Cộng Hòa sau cuộc chiến:

"Chiều qua phà Hậu Giang, tiếng ai hát dạo buồn thay
Tiếng ca sầu mênh mang như khơi niềm đau năm tháng xưa
Chân nạng gỗ thấp cao kéo lê đời theo dòng nhạc đưa
Mảnh chiến y phai màu khúc ca nào gợi sầu không nguôi".

Sự hy sinh tuổi thanh xuân và một phần thân thể của hàng vạn thanh niên trong cuộc chiến bảo vệ miền Nam là vô bến bờ, không lấy gì đền đáp được. Bao năm qua nhiều nơi tổ chức Đại Nhạc Hội Cám Ơn Anh nhằm vinh danh Người Thương Binh, gây quỹ giúp Hội HO Cứu Trợ Thương Phế Binh và Quả Phụ Việt Nam Cộng Hòa còn kẹt lại ở quê nhà. Trong nước có Dòng Chúa Cứu Thế, Chùa Liên Trì... đã tận tay trao phát nhiều đợt quà tình nghĩa cho thành phần thiệt thòi này. Nhưng nghĩa cử đó thực ra cũng quá nhỏ nhoi. Chỉ ước mong may ra có thể làm ấm

lòng các gia đình kém may mắn trong một chừng mực nào đó mà thôi.

Về phần bến phà, sau khi Cầu Cần Thơ khánh thành năm 2010, tuy đường sá được thông xe, phà Hậu Giang kết thúc sứ mạng sau 100 năm hoạt động nhưng hiện nay vẫn còn bến đò vận hành loại phà nhỏ hơn cho người và xe mô tô qua lại vì nhanh và ít tốn phí hơn so với lưu thông bằng xe. Không biết có còn ai sống đời hát dạo như trước không?

10. LĂNG MẠC CỬU

Nhạc sĩ Lê Dinh một lần ghé thăm đã cảm tác ca khúc dễ thương Hà Tiên Mến Yêu.

"Tôi nhớ hoài một chiều
Dừng chân ghé qua thăm miền ước mơ
Tôi qua Lăng Mạc Cửu
Nằm trên con voi phục
Tôi vô thăm Thạch Động
Trời bất ngát mênh mông".

Mạc Cửu (1655–1735) là thủy tổ dòng họ Mạc ở Hà Tiên. Do không thần phục Nhà Thanh nên Ông rời bỏ Quảng Đông trốn qua Nam Vang năm 1668 hành nghề thương nhân quanh các nước Đông Nam Á. Đến 1699 Ông khai khẩn nhiều khu vực hoang địa của Hà Tiên lập thành 7 xã thôn. Năm 1708 chịu thần phục Chúa Nguyễn, được phong Tổng Trấn Hà Tiên, cai quản như một Tiểu Vương theo truyền thống cha truyền con nối. Liên tục 7 đời, con cháu họ Mạc cải biến Hà Tiên từ vùng đất ít người biết đến thành cửa ngõ giao thương sầm uất của Đại Việt.

Di tích Lăng được xây dựng từ năm 1739. Trên cổng nhà thờ có câu đối Hán Nôm do chính Nhà Nguyễn ban tặng:

"Một nhà trung nghĩa danh thơm cả họ
Bảy lớp giậu che, cả nước mến yêu".

Quanh mộ phong cảnh mây, nước, biển, trời quyện vào nhau thành bức tranh thủy mạc hữu tình, ngắm trông hoài tưởng chừng như lạc vào tiên giới.

Người Việt cảm hoài tấm lòng của dòng họ Mạc tận tụy mở rộng bờ cõi phương Nam cho cả nước. Nhớ ơn Mạc Cửu, thiết tưởng chúng ta không thể quên hai nhân vật gốc Hoa khác từng đóng góp nhiều cho sự phồn vinh của Miền Nam.

* Chú Hỏa (1851–1901)

Người gốc Phúc Kiến, Trung Hoa, mang quốc tịch Pháp. Di cư tới Sài Gòn sống bằng nghề bán ve chai mà trở nên giàu có nhanh chóng.

Khoảng nửa đầu thế kỷ 20 đã là một trong tứ đại phú hào của Sài Gòn: nhất Sĩ (Huyện sĩ – Lê Phát Đạt), nhì Phương (Tổng Đốc Phương – Nguyễn Hữu Phương), tam Xường (Bá Hộ Xường – Lý Tường Quan), tứ Hỏa (Chú Hỏa – Hui Bon Hoa).

Tuy xếp thứ tư nhưng Chú vẫn để lại tiếng thơm muôn đời nhờ tấm lòng không chỉ làm giàu cho riêng mình mà còn quan tâm giúp đỡ cộng đồng xung quanh.

Suốt thời gian dài gia đình Chú đóng góp lớn lao cho sự phát triển của thành phố về vật chất lẫn tinh thần, hiến tặng nhiều công trình phúc lợi như Bệnh Viện Từ Dũ, Bệnh Viện Đa Khoa Sài Gòn, Bệnh Viện Nguyễn Trãi, Trường Tiểu Học Minh Đức...

NDIMAXIM
REAL ESTATE

4500 Satellite Blvd. # 1140
Duluth GA 30096
Phone: **678-291-0119**
Email: hanhtk_dang@yahoo.com

Đặng Kim Hạnh
(678)849-6470

- Bằng chuyên viên địa ốc (GA Licensed Real Estate) 2004
- Bằng chuyên viên chăm sóc da (GA Licensed Esthetician) 1997
- Bằng chuyên viên chăm sóc móng tay (GA Nail Technician) 1994
- Cử nhân Information Computer Science (GA Institute of Technology) 1981
- Cựu sinh viên Đại Học Luật Khoa Saigon 1975
- Cựu Chủ Tịch Cộng Đồng VN GA 2010 - 2020

Chuyên Viên Địa Ốc Kim Hạnh:

- Chuyên nghiệp, đạo đức, uy tín, tận tâm
- Nhiều năm kinh nghiệm với mua, bán, sang nhượng, quản lý & đầu tư địa ốc hoặc cơ sở thương mại
- Hướng dẫn quý khách thẩm định giá, chuẩn bị (staging) địa ốc hoặc cơ sở thương mại trước khi đăng bán
- Hướng dẫn quý khách chọn lựa chương trình tài trợ thích hợp, lãi xuất thấp, closing cost thấp,đầu tư khôn ngoan
- Giúp quý khách giải quyết mọi khó khăn trước và sau khi chuyển nhượng sở hữu chủ (closing)

Nếu quý khách có nhu cầu liên quan đến địa ốc/cơ sở thương mại, xin liên lạc ngay với Kim Hạnh, Chuyên Viên Địa Ốc tận tâm và nhiều năm kinh nghiệm.

PHỞ GIA ĐÌNH
VIETNAMESE CUISINE

- **Các món ăn chơi ngon lạ, hấp dẫn: Ốc móng tay, ốc len, ốc hương, sò điệp, bún đậu mắm tôm, phá lấu bò...**
- **Nơi lý tưởng họp mặt gia đình, tổ chức party.**

Mỗi ngày, chúng tôi có nhiều món lẩu gia đình:

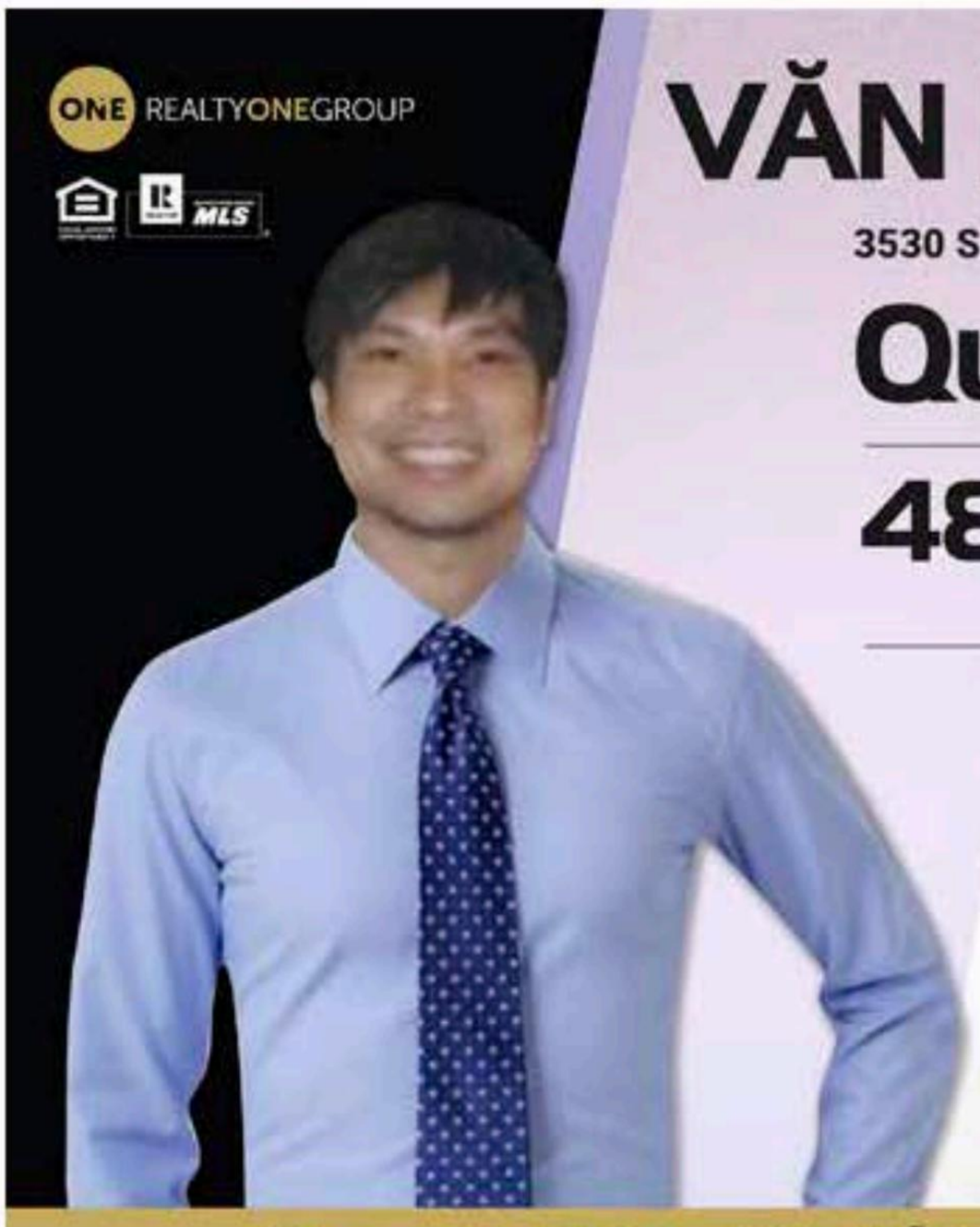
- Lẩu Thái
- Lẩu Cua Đồng
- Lẩu Dê
- Bò Né

Business Hours

Mon : 10am - 9pm
Tues: 10 am-9 pm
Wen : Closed
Thur: 10 am-9 pm
Fri : 10pm - 9pm
Sat : 10am - 9pm
Sun : 10 am-9 pm

CẦN TUYỂN NHÂN VIÊN: BẾP CHÍNH, BẾP PHỤ, VÀ NHÂN VIÊN PHỤC VỤ. XIN LIÊN LẠC ĐỂ BIẾT THÊM CHI TIẾT.

3002 N. ARIZONA AVE.,
SUITE #1. CHANDLER, AZ 85225 *(Góc Tây Bắc đường Arizona Ave & đường Elliot, thành phố Chandler)* **480–219–9696**



VĂN PHÒNG ĐỊA ỐC

3530 S. Val Vista Dr #114 - Gilbert, AZ 85297

Quang Le, Realtor

480-828-9050

lequang93@yahoo.com

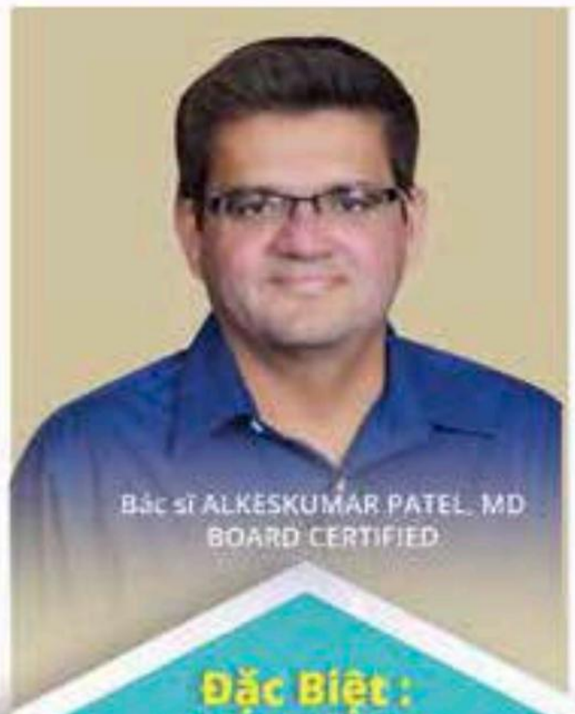
- Phục vụ chất lượng và chuyên nghiệp cho quý vị cần mua - bán nhà, đất theo yêu cầu và thời gian.
- Chúng tôi có chuyên viên tài chánh lo mọi thủ tục vay mượn cho quý vị từ A đến Z
- Khi MUA, chúng tôi sẽ hoàn tiện lại cho quý vị lên tới 1%
- Khi BÁN, chúng tôi sẽ giúp quý vị bán nhà trong thời gian nhanh nhất & chỉ có 5% hoặc thấp hơn Total

Xin gọi chúng tôi để được kham khảo miễn phí

Bác sĩ ALKESKUMAR PATEL, MD
BOARD CERTIFIED

CITRUS MEDICAL CLINIC

CHUYÊN KHOA GIA ĐÌNH
2051 West Warner Road, Suite 5
Chandler, AZ 85224



- Khám và trị các bệnh tiểu đường, Cao máu, Tim Phổi, Gan và Ruột.
- Có hệ thống EKG để thử hơi thở cho người hút thuốc và bệnh suyển.
- Khám sức khỏe tổng quát cho người lớn.
- Thử máu và nước tiểu.
- Văn phòng có nhận bệnh nhân mới.
- Có thể lấy hẹn trong ngày hoặc trong vòng 2-3 ngày.
- Có nhân viên giúp phiên dịch tiếng Việt.

Đặc Biệt :
Chúng tôi có phương pháp kiểm tra và chữa trị các loại dị ứng (allergies) nhẹ nhàng không đau.

Nhận hầu hết các loại bảo hiểm:
AHCCCS,MEDICARE,UNITED và các thẻ tín dụng.
Có giá đặc biệt cho bệnh nhân không có bảo hiểm.

CẦN TUYỂN GẤP THƯ KÝ
văn phòng thông thạo tiếng Việt và tiếng Anh. Hãy gọi văn phòng để apply.

BUSINESS HOURS:
Monday - Thursday 8:00 AM – 4:30 PM
Friday 8:00 AM - 1:30 PM
Saturday 8:00 AM - 12:30 PM
Closed on Sunday

Xin gọi : (480) 659 - 6695 & (480) 821 - 8555
www.citrusmedicalclinic.com

HỘI Á-MỸ CAO NIÊN ARIZONA

1920 W.BROADWAY RD. ROOM #107 MESA AZ 85202
(Bên trong chợ AZ International Marketplace)

1. Địa điểm sinh hoạt vùng East gồm có: Thành Phố Mesa và phụ cận.
Thời gian: Thứ Bảy tuần thứ 2 và tuần thứ 4 trong tháng từ 10:00AM-14:00PM.
Chi tiết xin gọi Ông Phụ tá Hội trưởng Nguyễn Hoàng Phi (480) 245 - 6392.
2. Địa điểm sinh hoạt vùng West gồm có: Thành Phố Glendale và phụ cận.
Thời gian : Thứ Bảy tuần thứ 3 trong tháng từ 9:00AM - 1:00PM.
7138 N. 45TH Avenue Glendale AZ 85301
Chi tiết xin gọi Ông Phụ tá Hội trưởng Phan Thông Nhơn (602) 384 - 5335.
Chú-ý: Quý vị cao niên muốn tham gia hội xin gọi các số điện thoại ghi trên.

Hội Trưởng: Lê Ngàn (480) 582 - 6539

Copyright by Viet Lifestyles Magazine.

Thêm Mùa Xuân Xa Xứ

Trần Phú Đa & Châu Vũ Bảo Uyên

Lễ chào cờ Việt Mỹ

Trao quà cho người cao niên

Bài và hình ảnh TRẦN PHÚ ĐA-CHÂU VŨ BẢO UYÊN

Hoàng hôn nắng nhạt bên hiên, nâng ly tống cựu muộn phiền xua tan.

Một mình ta với ngổn ngang, ly cay khoe mắt giữa ngàn sắc hoa…

Sau những ngày gió lạnh và tuyết rơi, trời Georgia bỗng trong xanh và những sợi nắng vàng cuối năm trải qua từng con phố thật lung linh và ấm áp. Tết Nguyên Đán Việt Nam cũng đang về trên khắp nơi, những người con xa xứ lại chạnh lòng nhớ về Tết xưa, mỗi khi giao thừa nghe tiếng pháo nổ râm ran đây đó và mỗi lần nhắc đến ngày Tết cổ truyền thì ai trong chúng ta cũng đều có niềm cảm xúc thật thiêng liêng khi chợt thấy tiết Xuân trời se lạnh, nghe thoang thoảng mùi mai nở, mùi hương trầm khiến lòng người như thấy an bình và trẻ thơ chộn rộn khoe áo mới để đón Xuân. Thế nhưng những người con Việt sống tha hương phải chật vật lắm mới tìm được hương vị Tết quê nhà, để hòa mình với thiên nhiên với người thân sau phút giây ngắn ngủi bời công việc và múi giờ. Chính vì lẽ đó mà năm nào Cộng Đồng Người Việt ở Tiểu Bang Georgia cũng nỗ lực tạo nên hội Xuân dân tộc để mọi người có dịp đến với nhau trong tình yêu thương, sẻ chia và đồng cảm.

Đất trời cứ chênh choang qua, giọt rơi độc ẩm thanh ta với mình. Áo ai bay trước sân đình, say trong nỗi nhớ rừng mình cốc rơi… Sau gần hai năm chống chọi với đại dịch cúm Tàu, những cái bắt tay, những cái ôm hôn thật thắm thiết gần như dần xa lạ, mọi người phải che kín mặt khi ra ngoài và khi đối diện với nhau, tuy đã có chích ngừa vaccine mũi 2, mũi 3 vậy mà con vius biến chủng delta plus, rồi omicron luôn rình rập lây truyền tuy không gây nghiêm trọng đến tính mạng thế nhưng ai cũng cẩn trọng đề phòng, rồi như dần quen với dịch bệnh, tìm cách sống chung với nó. Qua tham khảo ý nguyện của các bậc trường thượng cao niên và được sự trợ giúp của các cơ sở thương mại, quý thương gia nghiệp chủ, Cộng Đồng Người Việt Quốc Gia Georgia dốc tâm huyết để tổ chức hội Xuân dân tộc Nhâm Dần 2022 trong ngày 30 tháng 1 năm 2022 nhằm ngày 28 tháng chạp năm Tân Sửu tại Space Ballroom thành phố Norcross với khá đông người Việt lẫn cộng đồng các sắc dân đang định cư chung sống với nhau tại dãi đất Cao nguyên miền Đông Nam Hoa Kỳ này.

Gần 12 giờ trưa lễ chào cờ Việt Mỹ được chính thức cử hành, theo dòng tâm sự qua bài diễn văn khai mạc từ tốn nhưng đầy ý nghĩa của cô Nguyễn Trà My Chủ Tịch. Tiếng trống múa lân dồn dập đố liên hồi hòa quyện trong những tiếng pháo xuân rộn ràng, chúng tôi thấy cũng có người thân thiết nhau đã tiến gần lại bên nhau bắt tay, ôm nhưng không hôn, với những lời chúc mừng năm mới thật thân tình gần gũi. Đại diện Cộng Đồng Người Việt Quốc Gia Liên Bang Hoa Kỳ cũng đến dự và ngỏ lời chúc Tết. Những vị quan chức đại diện cho Tiểu Bang, các Quận, Thành phố cũng lên sân khấu cắt băng khai mạc và chúc mừng năm mới đến cộng đồng người Việt. Ông Lê Chí Hiếu đã đọc Sớ Táo quân bằng chất giọng trầm ấm, tạo thêm không khí ấm áp của một cái Tết tha hương với bao tâm sự hồi nhớ Tết xưa! Từ giọng nói truyền cảm của hai thế hệ MC Đồng Hồ - Lệ Đoàn, Lang Lưu – Sugar đã góp phần làm cho hội xuân thêm tươi vui và rộn ràng hương vị Tết.

Các nữ ca sĩ khả ái xinh đẹp Bảo Vy, Phi Loan… dịu dàng trong tà áo dài truyền thống Việt Nam. Những cô dì đến từ Hội Cao Niên South Atlanta, đã trải lòng cất lên những ca khúc về mùa Xuân, về tình yêu thu hút sự chú ý lắng nghe của mọi người. Và cuộc thi chung kết giọng ca vàng năm 2022 đã xuất hiện nhiều chất giọng và phong cách biểu diễn mới lạ nhưng vẫn giữ được sự truyền cảm ngọt ngào trong từng giai điệu. Đáng chú ý nhất là các khu chụp ảnh lưu niệm được trang hoàng lộng lẫy với những cành mai, cành đào, những quang gánh, những bánh tét, bánh chưng xanh, dưa hấu đỏ, ôi thật tuyệt vời! Bên những nụ cười thật duyên dáng là những tà áo dài đủ các màu sắc từ truyền thống đến cách tân, tạo cho các chàng trai cô gái, quý ông quý bà thêm đẹp và đáng yêu

Trao bằng lưu niệm

Quầy ăn uống của Thanh niên GA

Lễ dâng hương

Cô Trà My phát biểu khai mạc

Múa lân

Nhà báo Bào Uyên và Cựu CT Cộng đồng

xuất quà mừng Xuân, mừng thọ cho quý cụ ông cụ bà cao niên đến dự hội Xuân dân tộc năm nay. Dạo quanh một vòng nơi diễn ra hội Xuân, đến từng gian hàng trưng bày sản phẩm của các Hội Đoàn, Công Ty trao đổi với anh Lâm Thanh Ngô Agent Bảo hiểm Farmers Insurance, anh Ngô Vĩnh Thông Trưởng Ban Điều Hành CLB Thanh Niên Thân Ái GA có quầy ăn uống mì Quảng, cơm Gà, em Ana Nguyen với gian hàng bánh mứt... luôn thu hút người vào ra ủng hộ. Nói chuyện với chúng tôi anh Cao Thái Hải Phó Chủ tịch Cộng Đồng, chú Võ Trung Nhơn cựu Sĩ quan cao cấp Quân Lực Việt Nam Cộng Hòa, anh Trung Cang sĩ quan Trường Thủ Đức, chú Vân Lang anh Hải Ban Điều Hành Hội Cao Niên South Atlanta đều có chung một cảm nhận là Xuân năm này tuy không bằng mấy năm trước nhưng thấy bà con đông hương về dự cũng nhiều, trên gương mặt đã bớt đi những âu lo vì dịch bệnh chứng tỏ niềm tin đã vượt qua mọi thử thách.

Tại hội Xuân dân tộc năm nay ai cũng nô nức chờ đợi giây phút đăng quang của tân hoa hậu năm 2022, bởi 10 cô gái trẻ trung xinh đẹp của chúng ta đã làm cho mùa Xuân thêm duyên dáng và cả hội Xuân thêm quý thêm yêu nhau hơn. Có lẽ người bị áp lực nhiều nhất là ban Giám khảo vì em nàng nào cũng xinh, luôn là đại sứ sắc đẹp và nụ cười. Thế rồi việc gì đến cũng đã đến khi được Ban tổ chức xướng danh em Nguyễn Như Thủy đạt vương miện tân hoa hậu năm 2022, cả hội xuân vỡ òa trong niềm vui chung, rồi đến em Teresa Thúy Nguyễn đạt danh hiệu Á hậu 1, em Trần Hoàng Vy Á hậu 2 và Á hậu thân thiện, em Lê Nguyễn Jennifer đạt danh hiệu Á hậu ăn ảnh, ai ai cũng trầm trồ em Phạm Nguyễn Song Trà có mái tóc thật đẹp và quả nhiên chính em đã đạt danh hiệu giải cỏ mái tóc đẹp nhất của hội xuân. Đứng bên cạnh tôi các bạn đồng nghiệp Mỹ, Mã-lai, Lào và cả các You Tuber, Photography, bạn Trần Việt, Bảo Uyên, Trần Thiện Thanh, nhất là phóng viên kiêm xướng ngôn viên trẻ đẹp Khai Nguyên đến từ VSAM 1040 đều lăng xăng công tác và rất hài lòng với cách tổ chức hội Xuân dân tộc năm nay.

Buổi tối cùng ngày đã diễn ra đêm dạ vũ chào năm mới Xuân Nhâm Dần 2022 với nhiều giọng ca hay, nhiều cặp khiêu vũ đẹp, một đêm dạ vũ lung linh sắc màu như thể một đêm giao thừa sớm đầy ắp niềm vui và tiếng nói cười để lại nét đẹp thanh tao của một mùa Xuân mới. Chúc mọi người mọi nhà an khang hạnh phúc! Cho tôi lại chiếu ba mươi bàng bạc, góc sân nhà nồi bánh tét thơm hương. Dáng em thơ nhặt hoa cỏ sau vườn. Sớm Mùng Một đường đi đầy xác pháo...

làm sao ấy! Chúng tôi đến bên các cháu nhỏ, có những cháu mới vừa đi chập chững được ba mẹ dắt đi chơi Xuân lí nhí câu cám ơn khi nhận những phong bì lì xì từ tay quý cô chú Thương gia nghiệp chủ như gia đình anh Võ Bình chủ nhân siêu thị Hongkong và City Farmers Market, anh Phuc Van Franky Giám Đốc Đài VSAM 1040, chị KaThy Nguyen Giám Đốc Bảo hiểm State Farm cùng quý vị quan chức Cộng Đồng đã trao những

VĂN PHÒNG ĐỊA ỐC

Mua Bán Nhà Cửa - Cơ Sở Thương Mại - Đất Đai
Khắp Tiểu Bang Arizona

MICHAEL PHUONG TRAN

480-370-7411 miketran.realtor@gmail.com

ĐẶC BIỆT! ĐẶC BIỆT!

BÁN NHÀ: TRẢ 1% CHO NGƯỜI ĐẠI DIỆN BÁN NHÀ!

MUA NHÀ: ĐƯỢC TRẢ LẠI CHO NGƯỜI MUA UP TO $15K TẠI TITLE COMPANY TÙY THEO GIÁ NHÀ.

CẦN BÁN GẤP!!! CẦN BÁN GẤP!!!

- Tiệm Nail Salon ở thành phố Scottsdale, đẹp, rent rẻ, với giá bán $89K
- Nhà Hàng đẹp, sang trọng, lợi tức cao, bán với giá $290K.

Prestige Realty | 17505 N. 79th Ave., Glendale, AZ 85308

Dr. Thao Nguyen, D.C.
CHIROPRACTIC PHYSICIAN

Quý vị bị thương tích,
đau nhức do tai nạn giao thông
hay do công việc, hãy để chúng tôi chữa trị
với những pháp hữu hiệu nhất, an toàn nhất,
hồi phục nhanh nhất!!!

- **Chúng tôi làm việc với tất cả luật sư.**
- **Quý vị không cần phải có luật sư để được điều trị.**

Dr. Thảo Nguyễn
với trên 10 năm trong nghề,
nhẹ nhàng, chu đáo và thông thạo tiếng Việt.

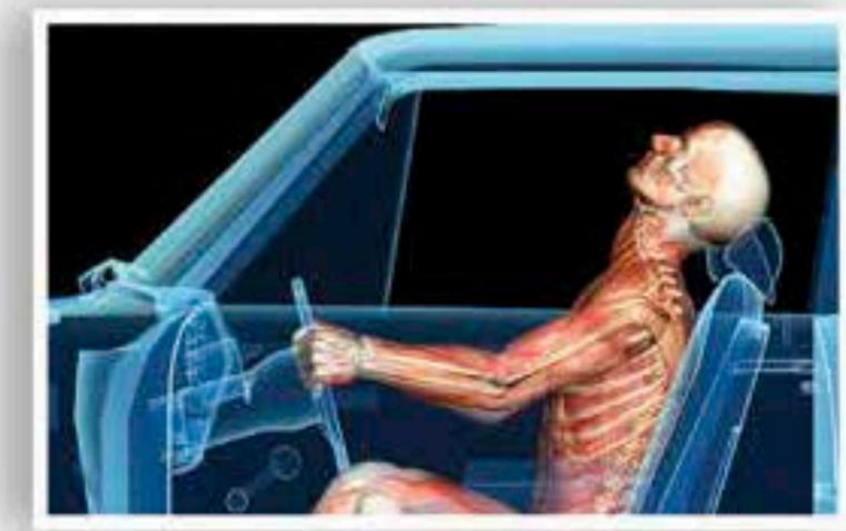
- **AUTO INJURY**
- **YOUR EVERYDAY PAIN**
- **INJURY REHAB**
- **GRASTON CERTIFIED**

VÙNG WEST VALLEY:
5225 N.19th Ave #E
Phoenix, AZ 85015
Office Hours:
Monday-Wednesday-Friday
(7:30PM - 12PM & 2PM - 6PM)

VÙNG EAST VALLEY
2330 N. Alma School Rd #124
Chandler, AZ 85224

Office Hours:
Tuesday-Thursday:
(7:30AM - 12PM & 2PM - 6PM)
Saturday: (7:30AM - 12PM)

Tel: 602-339-4228
Fax: 602-916-0286
Emergency: 602-730-5422



Copyright by Viet Lifestyles Magazine

Món Quà Ngày Valentine

Nguyễn Thị Thanh Dương

Buổi chiều chị Bông đi chợ Kroger tìm mãi mới có chỗ đậu xe. Hôm nay sao chợ đông thế!

Chị Bông thắc mắc và chỉ trong vài phút chị Bông đã hiểu ra. Hôm nay là ngày 14 tháng hai. Ngày Lễ Tình yêu. Chị đã biết trước ngày này cả tuần lễ, các cửa hàng, chợ búa đã rầm rộ quảng cáo hàng hóa của họ cho ngày Lễ Tình Yêu thế mà chị quên phéng đi.

Chị Bông bước vào chợ, người ta đi chợ đông vui như chợ Tết ở Việt Nam. Quẹo phải đi vào trong là rừng bong bóng hình trái tim đủ màu xanh đỏ tím vàng đang lơ lửng với những sợi dây cùng màu sắc tươi vui lòng thòng vừa tầm tay với.

Thấy cảnh người nhộn nhịp chị Bông cũng hào hứng đến chỗ bong bóng, rừng bóng che khuất phần nào ánh sáng từ những ngọn đèn trên cao tạo thành một vùng sáng tối ấm cúng nên thơ. Chị đứng dưới những hình quả tim mà lắng nghe tim mình đập rộn ràng. Chị bỗng mơ màng tưởng như mình đang trẻ lại.

Nhiều người đang níu sợi dây xuống để chọn những quả bóng đẹp.

Sang đến cửa hàng bán hoa tươi càng đông người hơn, chợ Kroger quanh năm bán nhiều loại hoa tươi giá cả phải chăng. Hoa chưng trong nhà, mừng sinh nhật, chúc đầy tháng, đầy năm hay để làm quen, tỏ tình... ôi có cả trăm lý do để người ta mua hoa.

Chị Bông chen chân vô tình đứng cạnh một bà handicap đang ngồi trong chiếc xe dành cho người tàn tật để shopping. Bà đang vươn người ra khỏi xe để cố lựa cho mình một bó hoa vừa ý. Dù chân yếu tay run bà ta cũng có một tình yêu, có thể là chồng hay là... anh hàng xóm.

Chỗ kia một anh Mễ đang hí hửng ôm một bình hoa tím lá xanh chắc anh đang nghĩ đến người mình yêu nên mặt anh mới tươi roi rói.

Chị Bông vừa ngắm hoa vừa quan sát những người xung quanh, ông Mỹ mập bụng phệ kia sẽ chọn hoa gì nhỉ? Còn anh Mỹ đối diện chị vẫn đang mặc bộ đồng phục của hãng xưởng nào đó chắc anh vừa đi làm về ghé vào chợ mua luôn cho đỡ tốn thời gian, anh đang phân vân vì sắc hoa nào sẽ làm vừa lòng người anh yêu?

Hình như hôm nay ai vào chợ cũng không quên ghé vào quầy mua hoa, mua bong bóng, hộp kẹo chocolate và cả rượu nữa...

Chị Bông cảm xúc trước những tâm tình của thiên hạ. Người ta dù thành phần nào, tuổi tác bao nhiêu, ông quý phái sang chảnh hay anh công nhân lãnh lương giờ mỗi paycheck lãnh ra là hết vèo. Bà nội trợ sồn sồn đã đẻ mấy lứa đang ở nhà ăn welfare nuôi đàn con mọn hay cô thiếu nữ mới đôi mươi mộng mơ. Họ dù ốm dù mập, dù cao thấp dù xấu dù đẹp... vẫn đang chọn mua quà Valentine cho nhau kìa.

Hôm nay họ đều là những người lịch sự dễ thương và chị chợt chạnh lòng thấy mình không giống họ, cứ làm

như chị đang đứng bên lề cuộc đời của ngày lễ tình yêu.
Anh Bông nhà chị cũng thế, giờ này chắc chắn đang ung dung ngồi bên bàn cờ tướng với mấy lão ông trong khu shopping mall Việt Nam rồi, trong đầu óc chỉ toàn là "xe, pháo, mã, tướng, sĩ, tượng..." chứ làm gì biết trân trọng, lãng mạn nghĩ tới vợ trong ngày lễ tình yêu như thiên hạ ngày hôm nay.
Từ ngày về hưu anh mê chơi cờ tướng, ngày nào cũng đến shopping mall nơi có những hành lang sạch sẽ mát mẻ, hội tụ mấy ông già về hưu hay mấy anh trẻ thất nghiệp đến đánh cờ, mỗi bàn chỉ vài đồng cho vui thế mà có khi anh quên cả giờ về nhà ăn cơm, ra nhà hàng trong mall ăn đĩa cơm tấm hay bát bún là xong. Chị đã cằn nhằn hoài nhưng anh vẫn không chừa.
Đã nhiều năm nay anh Bông dường như không mua hoa về nhà dù bất cứ lý do gì. Vậy thì hôm nay chị Bông sẽ mua hoa, mua món quà ngày lễ tình yêu này tự tặng chính mình và tặng cho ông chồng để đánh thức tâm hồn khô cằn sỏi đá kia và sau là cho đẹp nhà đẹp cửa .
Chị cảm thấy mình cũng đang tươi như hoa, mộng như đang yêu trong ngày lễ tình nhân khi đi qua những dãy hoa để chọn lựa. Ôi, sao mà hoa nào cũng đẹp, cũng xinh, hoa nào cũng có tiếng nói thì thầm yêu thương gởi vào lòng người làm cho ta mê đắm chỉ muốn mua hết về nhà...
Cuối cùng chị Bông cũng chỉ mua hoa hồng đỏ, thứ mà chị yêu thích rồi quành ra chỗ bong bóng chị kéo xuống không phải chỉ một bóng, một trái tim mà cả ba bốn trái tim đáng yêu.
Chị buộc dây bong bóng vào xe chợ cho nó khỏi bay với bó hoa hồng đỏ để bên cạnh và đi đến chỗ quầy rượu nơi có bán các loai Margarita Cocktail của Mexico, vừa rẻ vừa ngon với đủ mùi vị trái cây của dâu, đào, cam chanh... Chỉ nhìn màu sắc đã thấy ngọt môi rồi. Chị chọn mua một chai màu chanh.
Chốc nữa đi chợ về chị sẽ làm vài món gì đó để ăn mừng ngày lễ tình yêu như thiên hạ... Anh Bông chơi cờ xong trở về nhà sẽ được chị đón mừng bằng tình cảm yêu thương, lời nói dịu ngọt và bằng hoa bánh với một bữa ăn ngon. Cũng là cách chị "tạ lỗi" đã nhiều lần ăn nói gắt gỏng cau có với chồng. Nhất định ngày này chị sẽ hiền hòa dễ thương như thuở ban đầu anh đã từng yêu mến...
Đúng như chị Bông dự tính chị vừa nấu nướng xong thì anh Bông về đến, nghe tiếng chìa khóa chạm vào cửa là chị vội chạy ra nghinh đón với một nụ cười và giọng nói ngọt ngào líu lo:
- Anh đi chơi cờ về đấy hả anh?
Anh Bông quá ngạc nhiên:
- Lần đầu tiên tôi thấy bà ăn nói tử tế, chào hỏi âu yếm, tôi tưởng mình... vào lộn nhà ai chứ!
Chị Bông trìu mến cầm tay anh:
- Vẫn là em chứ ai. Mời anh vào nhà...
Nhưng anh vội rụt tay lại:
- Khoan đã, tôi có... quà cho bà.
- Bộ hôm nay anh ăn cờ tướng và mua quà vặt cho em như mọi lần hả? Cái bánh bò, bánh tiêu hay vỉ bánh tầm khoai mì mua trong chợ?
Anh Bông đính chánh:
- Tôi nghe lời bà chiều nào đánh cờ xong cũng mua ủng hộ tiệm food to go luôn ế ẩm tội nghiệp ấy mang về nhà làm quà cho bà. Nhưng hôm nay thì khác, đợi đấy, tôi muốn bà bất ngờ.
Anh ra xe và mang vào nhà món quà.
Anh Bông rộn rã:
- Chúc mừng Valentine.
Chị Bông kinh ngạc đến sững sờ kêu lên:
- Ủa... hoa hồng đỏ và bóng bóng trái tim.
Nhìn những thứ này chị biết ngay món hàng từ trong chợ Kroger. Hai vợ chồng bỗng dưng cùng ý nghĩ, cùng nổi hứng mua quà Valentine, cùng đi một chợ mà không đụng mặt nhau. Chị tò mò:
- Anh đi chợ Kroger hồi nào?
- Mới lúc nãy nè, không phải tiền tôi thắng cờ tướng như bà chọc quê đâu, mà trái lại hôm nay tôi thua đậm, đánh ván nào thua ván đấy.
- Và anh... buồn quá ghé vào chợ Kroger ngắm hoa, mua hoa giải sầu hả?
- Thua vài ván cờ tướng với mấy ông lãnh tiền hưu ba cọc ba đồng chứ có thua tiền muôn bạc vạn ở Casino đâu mà buồn. Đang chơi cờ tôi chợt nhớ ra tiệm thuốc tây trong Kroger mấy lần gọi tôi đến refill thuốc cao mỡ cao máu nên tôi đến lấy vì cũng hết thuốc để uống rồi.
- Thì ra thế...
Anh Bông tiếp:
- Vào chợ thấy người ta rần rần mua sắm hoa quả bánh trái cho ngày lễ tình yêu tôi... chợt chạnh lòng và nhớ ra đã lâu lắm tôi chưa mua hoa tặng bà. Biết bà thích hoa hồng đỏ và bong bóng hình trái tim nên tôi mua ngay.
May quá anh Bông vẫn nhớ sở thích của chị, chị Bông cảm động ôm bó hoa hồng đỏ và chùm bong bóng trong tay chưa biết nói lời nào cho đẹp lòng anh thì anh Bông đã nhìn thấy bình hoa hồng đỏ để giữa bàn và bóng bóng của chị mua đang tung tăng lơ lửng nhởn nhơ bay quanh phòng khách.
- Ủa... ủa... bà cũng mua hoa hồng đỏ và bong bóng trái tim hả?
- Em cũng... chợt nhớ và chợt chạnh lòng như anh vậy đó.
Anh Bông bật cười:
- Tôi với bà luôn khắc khẩu trống đánh xuôi kèn thổi ngược. Thì ra hai đường thẳng song song cũng có lúc... cong queo và gặp nhau đấy nhỉ?
Chị Bông lườm chồng, tiếc rẻ:
- Nếu biết hôm nay anh mua quà Valentine thì em đã... không mua rồi. Khi không nhà mình có nhiều hoa, nhiều bong bóng thế này thật lãng phí...
Anh Bông gạt phăng:
- Bà đừng nổi máu hà tiện, tôi với bà lại... khắc khẩu bây giờ. Coi như ngày lễ tình yêu năm nay vợ chồng mình chơi sang, tôi với bà cùng bỏ qua những bất đồng trong năm để nhà cửa trong ấm ngoài êm mãi nhé!
Chị Bông hoan hỉ:
- Em đồng ý. Chúc mừng Valentine hai chúng ta. Em đã chuẩn bị một bữa ăn mừng Valentine nè. Mời anh...
Anh Bông hả hê:
- Hôm nay tuy đánh cờ thua nhưng tôi được hưởng một ngày lễ tình yêu bất ngờ và quá lớn. Nhưng...
- Lại còn "nhưng" cái gì nữa anh? Bữa ăn sẵn sàng rồi...
Anh Bông năn nỉ:
- Nhưng... ngày mai tôi lại đi đánh cờ tiếp để... gỡ lại mấy ván thua hôm nay. Nhân danh ngày lễ tình yêu vui vẻ của chúng ta bà cho tôi đi chơi thoải mái, đừng cằn nhằn tôi nhé. Mỗi người có một thú vui riêng, tôi chỉ mê môn đánh cờ, đấu trí thấp cao, không xài hoang phí tiền bạc, không làm tan nhà nát cửa như những đam mê khác. Bà đồng ý chứ?
Chị Bông nũng nịu trách cho đúng nghĩa ngày lễ tình yêu:
- Gớm!... anh thương mấy quân cờ "tướng sĩ tượng xe pháo mã..." hơn cả em nữa đấy!

REALTOR – REALTOR – REALTOR – REALTOR – REALTOR – REALTOR

MUA - BÁN - ĐẦU TƯ
ĐỊA ỐC

- Hơn 15 năm **Full - Time Realtor** ở Arizona
- Nhiều kinh nghiệm trong việc thương lượng giá cả *(Experienced Negotiator)*
- Bảo vệ quyền lợi tối đa cho thân chủ trong giao dịch **Mua + Bán** nhà.

VINA Realty

MLS

List Nhà SPECIAL

TAI LE
602.595.7555

REALTOR – REALTOR – REALTOR – REALTOR – REALTOR – REALTOR

EST GJ 1981

GOLDEN JADE
Jewelry Inc.
金隆珠寶行

GOLDEN JADE JEWELRY STORE

2025 N. Dobson Rd – Chandler, AZ 85224
(Nằm trong Chợ LEE LEE ORIENTAL MARKET – vùng Chandler)

(480) 812-3893

Web: www.goldenjadeinc.com
Email: goldenjadeinc@gmail.com

MỞ CỬA
Mở cửa mỗi ngày:
10:30am – 6:30pm
Đóng cửa thứ Ba

RETAIL –
REPAIR 14K, 18K, 24K,
DIAMONDS, JADE,
PRECIOUS STONES, PEARLS

CHÚNG TÔI ĐẶC BIỆT CHUYÊN MUA BÁN:

o Hột xoàn (Diamond) có giấy chứng nhận của các hãng lớn, uy tín, như GIA, EGL
o Vàng bạc nữ trang các loại (24K, 22K, 21K, 18K, 14K…)
o Các loại cẩm thạch, đá quý (Ruby, Sapphire, Emerald…)

Nhận thiết kế (Design), Gia công (custom make Jewelry), sửa chữa (repair), nhuộm (Rhodium) các loại nữ trang (24K, 22K, 21K, 18K, 14K…)

Chuyên thay pin đồng hồ (replace battery)

MUỐN LÀM CHỦ TIỆM HAIR SALON TRONG KHU LITTLE SÀIGÒN?

Tiệm Hair Salon duy nhất trong khu Little Sài Gòn, chủ cũ vừa dọn ra, sẵn sàng chờ đón người có cơ duyên vào đây ký lease với chủ phố, không cần phải trả thêm bất cứ lệ phí nào khác. Ưu tiên cho người Việt Nam vào để mở tiệm tóc Việt Nam.

- **Tiệm có 8 hair stations**
- **1 phòng riêng có thể dùng làm phòng waxing, facial, hay eyelash extension**
- **3 bồn gội đầu**
- **Có chổ để bỏ vào 5 ghế spa**
- **1 phòng storage/lunch room**

Tiệm đã sẵn sàng, bao gồm bảng hiệu, đã được cấp permit mở tiệm tóc. Chỉ cần bạn vào trang trí theo ý muốn là có thể đi vào hoạt động ngay, vừa tiết kiệm tiền và vừa tiết kiệm thời gian.

Mọi chi tiết, xin vui lòng liên lạc:

480-213-5987

Câu Chuyện Valentine's Day

Không phải sôcôla, không phải hoa hồng, không phải những câu chúc nồng nhiệt, một câu chuyện vô cùng cảm động. Chúng tôi tin, người phụ nữ nào khi đọc xong câu chuyện này, cũng mong có được đủ hành trình «BF" với người đàn ông của đời mình. Hần đó mới là món quà «Tình nhân" ngọt ngào nhất của cuộc đời.

Một chàng trai nọ nói với một cô gái:
- Chúng ta là BF!
Cô gái hỏi:
- BF là gì?
- Nghĩa là Best Friend - Bạn tốt nhất!
Sau này khi họ hẹn hò, chàng trai lại nói với cô gái:
- Anh là BF của Em!
Cô lại nhẹ nhàng hỏi:
- BF là gì?
Chàng trai đáp:
- Là Boy Friend đấy! - Bạn trai.
Nhiều năm sau khi Họ cưới nhau rồi sinh những đứa con đáng yêu. Anh lại dịu dàng nói:
- Anh là BF của Em!
Cô gái vẫn dịu dàng đáp lại:
- BF là gì?
Chàng trai nhìn lũ con của mình rồi nhìn người vợ, hạnh phúc nói:
- Là Babie's Father - Bố của các Con.
Khi những đứa con lớn dần, chàng trai lại nói:
- Chúng mình là BF.
Cô vợ tươi cười hỏi:
- BF gì nữa đây Anh?
- Beautiful Family! - Gia đình hạnh phúc.
Một ngày, cô đôi vợ chồng già cùng ngắm hoàng hôn, Ông lão nói với Vợ mình:
- Bà nó à, Tôi là BF của Bà đấy!
Bà lão cười với những nếp nhăn trên mặt:
- BF là gì hả Ông?
Ông lão mỉm cười thật hạnh phúc và trả lời một cách thần bí:
- Là Be Forever! - Mãi mãi thuộc về nhau.
Khi Ông lão hấp hối, Ông vẫn nói:
- Tôi BF Bà nha.
Bà lão trả lời với những giọt nước mắt đang lăn trên má:
- BF là gì vậy Ông?
Ông lão đáp:
- Là Bye Forever! - Tạm biệt mãi mãi.
Rồi Ông nhắm mắt. Vài ngày sau, Bà lão cũng ra đi, trước khi nhắm mắt Bà nói nhỏ bên mộ Ông lão:
- BF nha Ông! - Beside Forever - Bên nhau mãi mãi!

Chúc những đôi chưa yêu, đang yêu và sẽ yêu được hạnh phúc và vui vẻ trong ngày lễ Valentine. Xin phép được thay mặt những người đàn ông chúc tất cả các chị em phụ nữ, những người yêu, người vợ một ngày lễ TÌNH YÊU tràn đầy hạnh phúc và ngọt ngào nhất!

Không cần Sôcôla, chính những lời nói tình cảm dành cho nhau ta mới thấy thật ngọt ngào và tràn đầy các cung bậc cảm xúc trong ngày này!
(Sưu tầm)

Trung Tâm Cai Thuốc Lá
Dành Cho Người Việt
ASIAN SMOKERS' QUITLINE
1-800-778-8440

BỎ HÚT THUỐC ĐỂ BẢO VỆ SỨC KHỎE VÀ DẪN DẮT CON CHÁU TRÊN BƯỚC ĐƯỜNG TƯƠNG LAI.
XIN LIÊN LẠC *TRUNG TÂM CAI THUỐC LÁ DÀNH CHO NGƯỜI VIỆT* BẰNG CÁCH:

- NHẮN TIN "bỏ hút thuốc" ĐẾN SỐ 66819*
- GHI DANH QUA TRANG MẠNG WWW.ASQ-VIET.ORG
- GỌI SỐ TIẾNG VIỆT 1.800.778.8440

Các dịch vụ giúp cai thuốc lá qua điện thoại thuận tiện và MIỄN PHÍ gồm có:
- Tài liệu hướng dẫn
- Tư vấn bằng tiếng Việt
- Miếng dán nicotine gửi đến tận nhà (nếu hội đủ điều kiện)

**Để ngưng nhận tin nhắn bất cứ lúc nào, xin nhắn "STOP" đến số 66819. Hãng điện thoại của bạn có thể tính chi phí cho dịch vụ nhắn tin.*

Trung Tâm Cai Thuốc Lá Dành Cho Người Việt là một dịch vụ của Asian Smokers' Quitline (ASQ).
2021 CDC. Funded by the U.S. Centers for Disease Control and Prevention.

14 ĐIỀU QUAN TRỌNG VỀ "CHUYỆN ẤY" BẠN CẦN BIẾT

Trên thực tế có rất nhiều câu chuyện xoay quanh các mối quan hệ và chuyện chăn gối, nhưng rất khó để biết điều nào là đáng tin. Đơn giản thôi, bạn chỉ cần đọc những điều quan trọng bạn nên biết về "chuyện ấy" dưới đây - đó là cách tốt nhất để đảm bảo rằng bạn sẽ có đời sống tình dục an toàn hơn và chất lượng hơn.

1. Không bao giờ đánh giá thấp sức mạnh của nụ hôn

Chúng ta đều biết rằng việc thực hành nhiều sẽ giúp nụ hôn của bạn ngày một trở nên hoàn hảo. Một nụ hôn tràn đầy đam mê và mãnh liệt sẽ thực sự có hiệu quả. Việc cắn nhẹ môi nàng hoặc nút cổ nàng đều rất quyến rũ, và nhớ đừng bao giờ bỏ qua "núi đôi" của cô ấy nhé!

2. Giữ sạch cơ thể

Mùi cơ thể có thể khiến bản thân bạn kém hấp dẫn. Thực tế là, không có gì quyến rũ hơn một chàng trai sử dụng một loại nước hoa có hương thơm phù hợp. Nhưng chớ đừng lạm dụng, chỉ nên sử dụng vừa đủ, việc cơ thể nồng nặc mùi nước hoa lại dễ có tác dụng ngược khiến nàng tránh xa bạn.

3. Phụ nữ có thể có thai ngay trong lần quan hệ đầu tiên

Có thể bạn nghĩ rằng một người phụ nữ khó có thai khi lần đầu tiên nàng làm "chuyện ấy". Tuy nhiên, sự thật là, nếu một cô gái hay một chàng trai có quan hệ tình dục và không lựa chọn biện pháp tránh thai, thì cô ấy hoàn toàn có khả năng có thai ngoài ý muốn, bất kể đó là lần quan hệ thứ mấy.

Mặt khác, một chàng trai có thể khiến một cô gái mang bầu ngay trong lần đầu tiên anh ấy thực hành chuyện gối chăn. Nếu bạn là phụ nữ, chuyện có thai có thể xảy ra ngay khi bạn rụng trứng.

Sử dụng biện pháp tránh thai sẽ rất hữu ích khi hai bạn chưa sẵn sàng. Bên cạnh đó, đeo bao cao su cũng có thể đảm bảo phòng tránh các bệnh lây truyền qua đường tình dục (STDs). Trước khi nhập cuộc, hai bạn nên nói rõ với nhau về vấn đề ngừa thai.

4. Bạn có thể có thai ngay cả khi chàng xuất tinh ngoài

Người ta vẫn lưu truyền rằng phụ nữ không thể có thai nếu người đàn ông rút "cậu bé" ra khỏi "cô bé" trước khi xuất tinh. Nhưng việc đó hoàn toàn không phải một biện pháp tránh thai.

Trước khi một người đàn ông xuất tinh, đã có tinh trùng trong tinh dịch bị rò rỉ ra ngoài khi anh ta phấn khích. Và chỉ cần một chú tinh trùng là đã có thể khiến nàng mang bầu. Không chỉ vậy, việc xuất tinh ngoài cũng không hề giúp bạn tránh các bệnh lây truyền qua đường tình dục. Nếu một người đàn ông nói với bạn rằng không cần sử dụng biện pháp nào vì anh ấy sẽ rút "cậu nhỏ" ra ngoài trước khi xuất tinh, tốt hơn hết đừng tin lời anh ấy.

Đeo bao cao su là một cách an toàn để bạn tránh thai cũng như bảo vệ mình khỏi các bệnh STDs.

5. Bạn có thể có thai ngay cả khi bạn đang "đến tháng"

Khi nói đến những điều quan trọng bạn nên biết về tình dục, có một huyền thoại là một người phụ nữ không thể có thai nếu cô ấy quan hệ trong kỳ kinh của mình. Thật không may, cô ấy vẫn có thể mang bầu tại bất kỳ thời gian nào của tháng, nếu không sử dụng biện pháp tránh thai.

Tinh trùng có thể tồn tại đến một vài ngày sau khi quan hệ tình dục, vì vậy

ngay cả khi bạn làm tình khi "đến tháng", tinh trùng có thể ở lại trong cơ thể đủ dài để khiến bạn mang thai.

6. Việc có thai không dựa vào tư thế quan hệ tình dục

Một số người có thể đã nghe nói rằng một người phụ nữ không thể có thai nếu cô ấy quan hệ ở một vài vị trí. Tuy nhiên, sự thật là, sẽ không có vị trí quan hệ tình dục an toàn cho các cặp vợ chồng nếu bạn không sử dụng bao cao su hoặc bất kỳ hình thức ngừa thai nào khác.

Ngoài ra, cũng không có địa điểm nào an toàn cho "chuyện ấy", bao gồm cả dưới vòi sen hoặc trong bồn tắm. Mang thai có thể xảy ra tại bất cứ nơi nào, chỉ cần tinh trùng gặp trứng.

7. Bạn không thể có thai khi quan hệ bằng miệng (oral sex)

Trong danh sách những việc bạn nên biết về tình dục, điều này có thể là một trong sự thật dễ gây hiểu lầm nhất. Thực tế là, phụ nữ không thể mang thai thông qua quan hệ tình dục bằng miệng, ngay cả khi nàng nuốt tinh trùng. Tuy nhiên, cô ấy vẫn có thể bị STDs, bao gồm Chlamydia, herpes, và bệnh lậu. Vì vậy, sẽ rất an toàn khi sử dụng các biện pháp bảo vệ cho "cô bé" và "cậu bé" nếu hai bạn oral sex.

8. Uống rượu sẽ không giúp bạn mạnh mẽ hơn trên giường

Bạn có thể đã nghe nói rằng uống rượu sẽ làm người đàn ông nam tính hơn trên giường. Tuy nhiên, điều này không đúng sự thật. Khi người đàn ông đang say rượu, sẽ thật khó khăn cho họ để đưa ra quyết định thông minh, thậm chí là quyết định về việc quan hệ tình dục. Rượu có thể khiến chúng ta chấp nhận rủi ro, chẳng hạn như có quan hệ tình dục trước khi thực sự sẵn sàng, hoặc có quan hệ tình dục với một người nào đó mà chúng ta không thích (đối với nữ). Ngoài ra, rượu cũng sẽ không làm cho trải nghiệm tình dục của bạn tốt hơn. Hơn nữa, nhiều khả năng bạn còn cảm thấy hối tiếc về chuyện chăn gối của mình.

9. Bạn không thể sử dụng túi ni lông, màng phim... thay cho bao cao su

Một số người đàn ông sử dụng màng phim, túi nhựa hoặc một gói ni lông thay vì bao cao su để tránh thai và tránh các bệnh STDs. Nhưng điều này là không thể. Chỉ bao cao su thực sự mới có thể bảo vệ chúng ta, giúp chống lại những rủi ro từ "chuyện ấy".

Nam giới có thể được nhận bao cao su miễn phí từ:

- Phòng khám thai cộng đồng
- Phòng khám sức khỏe tình dục
- Dịch vụ dành cho thanh niên...

Chúng ta cũng có thể mua bao cao su từ các cửa hàng hoặc hiệu thuốc, chỉ cần chắc chắn rằng chúng có ký hiệu CE trên nhãn vì điều đó có nghĩa là chúng đã được kiểm tra theo các tiêu chuẩn an toàn.

10. Tinh hoàn sẽ vỡ nếu một người đàn ông không quan hệ tình dục

Một số nam giới nghĩ rằng nếu họ không làm "chuyện ấy", tinh hoàn của họ sẽ chứa quá nhiều tinh trùng và sẽ "phát nổ". Quan điểm này thực sự sai lầm. Không quan hệ tình dục sẽ không gây ra bất kỳ thiệt hại nào cho cả nam và nữ. Do đó, tất nhiên, hai "quả bóng" của đàn ông cũng vẫn sẽ nguyên vẹn.

Đàn ông sản xuất tinh trùng vào tất cả thời gian trong ngày. Nhưng nếu họ không xuất tinh, sau đó tinh trùng sẽ được hấp thu vào cơ thể của họ. Xuất tinh có thể xảy ra nếu họ mộng tinh hoặc thủ dâm, chứ không nhất thiết cần quan hệ tình dục.

11. Bao cao su không thể được tái sử dụng

Đây là một trong những điều quan trọng nhất bạn nên biết về tình dục. Có lẽ, bạn đã từng nghĩ rằng bao cao su có thể được sử dụng một lần nữa bằng cách rửa sạch. Tuy nhiên, thực tế, bạn không thể sử dụng bao cao su nhiều hơn một lần, ngay cả khi đã làm sạch nó. Cách duy nhất bạn có thể làm là vứt nó đi và sử dụng cái mới cho lần quan hệ tình dục tiếp theo.

Điều này cũng đúng đối với bao cao su dành cho phái nữ. Bao cao su cần được thay thế sau 30 phút làm "chuyện ấy", bởi lẽ ma sát có thể làm suy giảm chất lượng của bao cao su, khiến nó dễ rách hơn.

12. Không phải lúc nào cũng có triệu chứng nếu bạn bị STDs

Có thể bạn cho rằng bạn sẽ biết mình bị STDs hay không bằng cách quan sát những dấu hiệu bất thường từ dịch âm đạo hay khi bạn đi tiểu, nhưng điều này không hoàn toàn đúng.

Nhiều người không hề nhận ra những dấu hiệu của bệnh nhiễm trùng, do đó, nếu bạn lo lắng rằng mình đã bị STDs, tốt nhất là đến phòng khám để kiểm tra và làm các xét nghiệm. Đừng ngại ngùng, các thông tin sẽ được giữ kín, kể cả đối với những người dưới 16 tuổi.

13. Phụ nữ làm tình với phụ nữ vẫn có thể bị STDs

Những người phụ nữ có chuyện gối chăn với nhau vẫn có thể bị nhiễm các bệnh lây truyền qua đường tình dục, nếu một trong hai người bị STDs. Cô ấy có thể truyền bệnh qua dịch tiết âm đạo (trên các đồ chơi tình dục được sử dụng chung), tiếp xúc cơ thể và máu.

Vì vậy, ngay cả khi bạn là nữ giới và có quan hệ tình dục với một người phụ nữ, bạn vẫn nên sử dụng bao cao su cho đồ chơi tình dục dùng chung và mặc "áo giáp" cho "cô bé" trong quá trình quan hệ tình dục bằng miệng. "Áo giáp" là một hình vuông bằng nhựa mỏng mềm đóng vai trò như các rào cản để ngăn ngừa những lây nhiễm tình dục.

Nếu một cô gái có quan hệ tình dục với một người đàn ông, sử dụng bao cao su và thuốc ngừa thai sẽ giúp ngăn ngừa mang thai ngoài ý muốn và các bệnh STDs.

14. Không phải mọi đồng tính nam đều có quan hệ qua đường hậu môn (anal sex)

Tất nhiên, những người đàn ông đồng tính thường có quan hệ tình dục qua đường hậu môn. Tuy nhiên, không phải tất cả trong số họ đều làm như vậy. Anal sex, giống như các hoạt động tình dục khác, là một vấn đề thuộc về sở thích. Một số người lựa chọn làm việc đó như là một phần của đời sống tình dục bình thường của họ trong khi một số khác thì không, cho dù họ là thẳng, đồng tính nữ, đồng tính nam, hoặc lưỡng tính.

Theo một nghiên cứu gần đây, 12,3% nam giới và 11,3% nữ giới đã từng có quan hệ tình dục qua đường hậu môn trong quá khứ. Dù bạn làm "chuyện ấy" theo cách nào, bạn vẫn nên sử dụng bao cao su để bảo vệ mình cũng như "đối tác" chống lại các bệnh STDs.

(Theo Sức Khỏe Đời Sống)

THIẾT KẾ PHÒNG NGỦ ĐỂ VỢ CHỒNG THÊM HẠNH PHÚC

Lam Huyền (Theo *HGTV*)

Nếu cảm thấy chưa có những giây phút nghỉ ngơi thoải mái, hai vợ chồng bạn nên xem xét lại không gian phòng ngủ.

Phòng ngủ là một trong những khu vực quan trọng nhất trong nhà vì bạn dành tới 8 tiếng mỗi ngày ở đó. Nếu chỗ ngủ nghỉ chưa phải là thiên đường yên bình thì bạn cần thay đổi một số các chi tiết cho phù hợp.

Các tông màu gần gũi, ấm áp với đồ mang tính cân đối giúp phòng ngủ lãng mạn hơn. Ảnh: Homedecor.

1. Sử dụng màu sắc nhẹ nhàng, dễ chịu

Màu sắc đã được chứng minh có tác động lên tâm sinh lý của con người. Với phòng ngủ, các nhà thiết kế thường gợi ý các tông ấm áp như màu đất, đồng, san hô, đào, kem, chocolate...

Với những người đang chịu nhiều áp lực, các màu xanh dịu, tím nhạt có tác dụng tốt. Trong nơi nghỉ của các cặp vợ chồng trẻ, màu hồng, đỏ sẽ tăng cảm giác lãng mạn, giúp chuyện phòng the thêm mặn nồng. Nếu bạn không thích hai màu này, có thể chuyển sang tông màu gần giống như màu rượu, đào, vỏ trứng...

2. Vị trí kê giường

Giường nên kê cách cửa càng xa càng tốt nhưng vẫn phải quan sát được người đi vào. Nơi lý tưởng nhất để kê giường là có khoảng trống hai bên để cả hai vợ chồng có thể lên xuống ở phía mình. Nếu nhà chật, bạn có thể kê sát góc tường nhưng để thoáng phía cuối giường.

Ngoài ra, bạn tránh đặt giường nằm ngay dưới xà nhà, quạt trần bởi sẽ có cảm giác bị áp lực đè nặng khi nhìn lên trên. Nếu đầu giường có cửa sổ, bạn cần làm chắc chắn, kín đáo, rèm dày, tránh tác động của mưa gió. Bạn không nên làm giá sách hoặc để nhiều đồ trên đầu giường.

3. Giữ gìn phòng ngủ gọn gàng

Nhiều người thường coi phòng ngủ là nơi chứa đồ không hợp mùa, các món đồ lặt vặt ít sử dụng. Không chỉ vậy, nhiều chị em còn coi đó là phòng thay đồ, vứt quần áo khắp giường, trên sàn vào buổi sáng khi vội đi làm. Khi trở về nhà sau ngày làm việc, hai vợ chồng đều sẽ cảm thấy mệt mỏi vì phải thu dọn đống lộn xộn. Bạn hãy cố gắng dậy sớm hơn một chút để dọn dẹp, loại bớt những thứ ít sử dụng.

4. Loại bỏ tivi, máy tập

Phòng ngủ phải là nơi thư giãn hoàn toàn, chỗ vợ chồng tâm sự, nghỉ ngơi. Bạn đừng biến nơi này thành phòng giải trí hay chỗ tập thể dục với đủ loại thiết bị điện tử, máy tập hay cả tủ sách đồ sộ. Chiếc máy nghe nhạc nhỏ hoặc một kệ sách là đủ để không gian thêm lãng mạn.

5. Tránh chọn đồ tạo cảm giác lẻ loi

Những người cô đơn thường có xu hướng chọn đồ một món duy nhất như một chiếc đèn đọc sách đầu giường, một lối lên xuống giường... Bạn hãy lưu ý bố trí phòng ngủ thuận lợi cho cả hai vợ chồng như khi ai muốn bật đèn đọc sách thì không làm phiền giấc ngủ của người còn lại.

6. Treo tranh phía đối diện giường ngủ

Điều cuối cùng bạn nhìn thấy trước khi ngủ và đầu tiên khi thức dậy phải là thứ đem lại niềm vui cho bạn. Đó nên là các tác phẩm nghệ thuật bạn yêu thích, thể hiện quan điểm về cuộc sống, hạnh phúc của bạn. Bạn có thể treo ảnh gia đình khắp mọi nơi trong nhà nhưng ở phòng ngủ nên treo ảnh của hai vợ chồng.

7. Không treo gương, bố trí WC đối diện giường

Gương là yếu tố cần hạn chế trong phòng ngủ. Bạn tránh kê gương trong tầm nhìn khi nằm trên giường vì sẽ tạo ảo giác có người lạ trong phòng, nhất là trong bóng đèn đêm. Nếu đối diện giường là WC, tủ đồ lộn xộn, bạn nên làm rèm hoặc đóng cửa khi không sử dụng để che đi.

8. Ánh sáng linh hoạt tùy thời điểm

Trong phòng ngủ, bạn cần ánh sáng tự nhiên vào ban ngày, ánh sáng dịu nhẹ vào buổi tối. Bởi vậy, phòng cần có cửa sổ rộng. Đèn không quá chói, có nhiều nguồn khác nhau như đèn trần, đèn bàn... Các công tắc đèn cần bố trí gần giường để điều chỉnh dễ dàng.

PHỤC VỤ KHẨN CẤP 24/24

LE PLUMBING

Xin liên lạc Danh: **480.410.7099**

NHẬN KHAI THÔNG ỐNG CỐNG: Sewer line, bồn tắm, sink rửa chén, máy giặt, toilet.

THAY MỚI HOẶC SỬA CHỮA: Toitets, sinks, vòi nước, máy xây thức ăn, hệ thống máy lọc nước dưới vòi sink để nấu ăn, lọc cả nhà, vào tủ lạnh.

REMODEL: Phòng tắm, hệ thống ống đồng, ống thoát nước, ống gas.

NHÀ HÀNG: gắn mới hệ thống hầm dầu, bếp, thêm lò nấu.

TIỆM NAIL: làm mới hệ thống ống nước hoặc thêm ghế, đường thoát hơi.

HANDY MAN: cửa cái, cửa sổ, cửa sắt, cửa lưới, ổ điện, lót gạch, sàn gỗ, vá tường, ngăn phòng, patio, sơn, sửa mái ngói, tường nứt.

TRỊ LEAK NƯỚC: Trên mái nhà xuống, dưới ximăng lên, trong tường ra, hao nước, đường sewer line bị bể.

ĐẶC BIỆT: Có FREE Camera để inspection cho hệ thống sewer line bị rễ cây làm bể ống nước, sụp ống, nghẹt, tìm đường ống ở dưới lòng đất. Restroom hôi

ĐẢM BẢO LỄ PHÍ
KHAI THÔNG
ỐNG CỐNG
RẺ NHẤT VÙNG

NƯỚC KANGEN

BÍ QUYẾT SỐNG KHOẺ, SỐNG THỌ!!!

Enagic®

1 GIẢI ĐỘC
Thanh lọc cơ thể, đào thải độc tố mỡ và axit1 thừa.

2 LÀM CHẬM QUÁ TRÌNH LÃO HÓA
Đặc tính chống oxy hóa cao, trung hóa góc tự do tăng cường hệ miễn dịch.

3 GIẢI QUYẾT TÌNH TRẠNG DƯ THỪA AXIT
Ngăn ngừa ung thư, gout, tiểu đường, tiêu hóa... Nhờ nước có tính kiềm cao.

4 THÚC ĐẨY QUÁ TRÌNH TRAO ĐỔI CHẤT
Thấm thấu nhanh do cấu trúc phân tử nước nhỏ hơn nước thường.

5 TINH KHIẾT, TƯƠI MỚI, DINH DƯỠNG & KHOÁNG CHẤT
Bổ sung những khoáng chất thiết yếu mang lại nhiều lợi ích thiết yếu cho cơ thể

Hãy liên lạc chúng tôi để tìm hiểu thêm về nguồn nước Kangen:

LONG NGUYỄN: 623-262-5110 | VIVIAN NGUYỄN: 602-432-9813

CHÚNG TÔI HỖ TRỢ GẮN MÁY VÀ SẼ HƯỚNG DẪN TẬN TÌNH NHỮNG CHI TIẾT CẦN THIẾT TRONG THỜI SỬ DỤNG

Lá thư Kỷ niệm

Anh Tâm Nguyên

Cali, những ngày cuối tháng 2 năm 2022

Em,

Thời tiết vào những ngày cuối tháng đã bắt đầu ấm dần. Cô cây hoa lá như bừng tỉnh để tận hưởng ánh nắng chan hoà. Anh cũng cố mà vui sau một giấc mơ ấm áp về em...

"Khi người ta trẻ, người ta nghĩ có thể dễ dàng từ bỏ một mối tình. Vì người ta nghĩ rằng những hạnh phúc, những điều mới mê nhất sẽ đến trong tương lai. Cũng có thể. Nhưng người ta đâu biết rằng những gì ta mong muốn nhất và cần nhất chỉ đến một lần trong đời." Đây là lời của cố nhạc sĩ Trịnh Công Sơn và cũng là tin nhắn mà anh nhận được từ một người bạn của anh.

Biết anh thích nghe nhạc, bạn ấy đã nhắn tin để chia sẻ với anh một câu nói hay về tình yêu mà bạn ấy tình cờ đọc được. Và rồi sự tình cờ ấy đã làm thức dậy biết bao hoài niệm về em. Có lẽ chỉ mình em mới hiểu được vì sao những kỷ niệm của hai đứa mình là những điều đẹp nhất còn lại cho anh.

Em có biết anh đã mơ gì không em? Vài ngày sau khi đọc câu nói "nhưng người ta đâu biết rằng những gì ta mong muốn nhất và cần nhất chỉ đến một lần trong đời", anh đã mơ thấy em gục đầu vào vai anh mà khóc nức nở. Em không nói một lời nào, chỉ có tiếng nấc nghẹn vui mừng pha chút hờn giận làm ấm vai anh. Vậy là hai

đứa mình mừng mừng tủi tủi được gặp lại nhau? Hay chỉ có mình anh mừng mừng tủi tủi tìm gặp em trong giấc mộng không thành?

Bây giờ anh mới biết giọt nước mắt hạnh phúc nhất là giọt nước mắt nhẹ nhàng ứa ra từ nỗi nhớ em. Bây giờ hai đứa mình biền biệt xa nhau như cá nước chim trời. Và bây giờ anh ngậm ngùi hiểu được mình đâu thể dễ dàng từ bỏ điều chỉ đến một lần trong đời. Đó là tình yêu anh đã dành trọn cho em.

Hai đứa mình từng nói với nhau về Bài Không Tên Số 6 mà nhạc sĩ Vũ Thành An đã viết: "Chiêm bao mặc áo tình nhân". Anh từng thủ thỉ với em về lời ca của nhạc sĩ Diệu Hương trong nhạc phẩm Để Mặc Tôi Yêu Em: "Vì trong đời đếm có bao nhiêu gặp gỡ êm đềm". Giờ đây em cho anh đọc em nghe lời thơ của thi sĩ Ngô Tịnh Yên:

"Kỷ niệm là không thể tìm lại được
Đã mất đi nhưng mãi mãi vẫn còn
Mãi mãi vẫn còn...mãi mãi vẫn thương
Dù kỷ niệm chỉ còn là kỷ niệm"

Khổ thơ này nằm trong bài thơ Kỷ Niệm của chị Tịnh Yên đó em. Đây cũng là một trong những bài thơ mà anh chưa kịp đọc cho em vào mỗi đêm trăng tròn dạo ấy. Anh đâu có ngờ rồi có một ngày khi tỉnh giấc chiêm bao, anh vẫn muốn được ở lại hoài trong giấc mộng có em gục đầu khóc ướt vai anh.

Em có biết vì sao anh vẫn nhớ, vẫn thương em dù tất cả bây giờ chỉ còn là hoài niệm? Bởi em vẫn là kỷ niệm đầy khắc khoải trong anh mà cứ sau "những điều mới mẻ" thì anh lại cảm thấy khó khăn hơn để có thể quên em.

Đúng như lời chị Tịnh Yên đã viết: "Kỷ niệm là những gì không trọn vẹn - Là ngày xưa thương nhớ đến ngày sau." Em có nhớ bao lâu rồi mình xem nhau như hai người chưa quen biết? Anh thì không muốn biết vì cứ mỗi khi chợt nhớ về em là mỗi lần anh loay hoay không biết cách nào để thoát ra khung trời ký ức im đậm nụ cười của em.

Đôi khi anh phải tự nhắc đi nhắc lại với chính mình rằng, tất cả rồi sẽ chìm vào quá khứ, chẳng có gì là vĩnh cửu. Ấy vậy mà trái tim anh cứ bất tuân lý trí, cứ đong đầy "ngày xưa thương nhớ đến ngày sau". Không biết em còn nhớ gì về những kỷ niệm của hai đứa mình, riêng anh vẫn muốn mãi được đọc thơ cho em nghe:

"Kỷ niệm là tiếng đàn rơi lại phía sau
Vài trang vở ép hoa màu mực tím
Là đêm khuya văng vẳng tiếng còi tàu
Những lâu đài cát tan vào sóng biển"

Em có nghĩ rằng, hai đứa mình, dù có giận nhau cách mấy, nhưng nếu có lúc nào đó mình được ngồi lại với nhau bên cạnh bài thơ Kỷ Niệm của chị Tinh Yên thì mình sẽ không còn giận nhau nữa?

Anh làm sao quên được em thích màu mực tím. Em có nhớ có lần em muốn anh viết tặng em những dòng chữ màu mực tím, rồi anh viết toàn là những câu chọc quê em? Không biết em còn giữ lại những lời bông đùa anh viết bằng mực tím làm lòng em rộn ràng như Xuân về trên những nhành hoa tươi thắm?

"Kỷ niệm là phút chia tay còn lưu luyến
Con đường chiều nắng vội mưa mau
Là ngập ngừng chưa dám gọi tên nhau
Cổng trường ai đứng đón ai giờ tan học"

Đêm nay, anh ước ao mình được mơ về em thêm lần nữa để được nghe em thầm khóc mừng ngày hai đứa mình được gặp lại nhau, vì vẫn còn thương anh và có lẽ vì cả những ấm ức mà anh đã trót gieo vào lòng em tự bao giờ.

Em cứ xa anh, cứ làm người xa lạ nhưng mong em đừng quên những kỷ niệm của hai đứa mình, được không em? Anh để dành khổ thơ đầu tiên trong bài Kỷ Niệm của chị Tịnh Yên để đọc sau cùng vì anh biết chỉ còn có thể ôm em trong vòng tay chiêm bao mà thôi:

"Kỷ niệm là giấy phai nét chữ
Con bướm thơ nằm chết thang lầu
Là dăm ba cuốn sách đầy bụi phủ
Bóng ngựa thời gian buông vó câu"

Khi giấy đã phai nét chữ, khi cánh bướm đã khô nơi góc thang lầu và khi chuyện của hai đứa mình như "cuốn sách đầy bụi phủ" thì cũng là lúc anh thảng thốt đọc thơ một mình mà cứ ngỡ là mình đang đọc cho em nghe: "Là ngày xưa thương nhớ đến ngày sau".

Vẫn biết "bóng ngựa thời gian buông vó câu", thời gian cứ làm những kỷ niệm thêm xa cách, làm những cuộc tình dang dở thêm dở dang, và làm con người ta dễ quên nhau. Phải chi anh có thể dễ dàng quên em, phải chi anh đừng mộng mị những điều "không thể tìm lại được", và phải chi em đừng để lại trong anh những kỷ niệm quá đỗi thân thương như thế?

Lần tới, nếu em bằng lòng khóc trên vai anh thêm lần nữa trong giấc mộng, anh sẽ nói với em bằng lời thơ của chị Tịnh Yên: "Đã mất đi nhưng mãi mãi vẫn còn - Mãi mãi vẫn còn... mãi mãi vẫn thương..."

Thương mong bình an và sức khỏe cho em,

VIET LIFESTYLES' HEALTH & BEAUTY ZONE

www.vietlifestyles-homeshopping.com | 480-366-4880

Quỳnh Dao (Jennifer)

Tháng Hai với ngày lễ Valentines, Lễ Tình Nhân được biết bao cặp đôi chờ đợi. Tình yêu thương được thay lời muốn nói bằng những món quà ý nghĩa dành cho người thương như một bó hồng đỏ thắm kèm hộp chocolate sang trọng, hay món trang sức đắt tiền, bữa ăn tối lãng mạng dưới ánh nến lung linh cùng những giai điệu xưa cũ mà cả 2 cùng yêu thích. Thật tuyệt vời khi được tận hưởng những khoảnh khắc hạnh phúc bên nhau. Vậy thì còn chần chừ gì mà không nhân tháng đặc biệt này để gửi đến cho "tình nhân" chúng ta một món quà thật ý nghĩa đó là sức khỏe và những sản phẩm làm đẹp để ta mãi luôn xinh tươi trong mắt của nhau.

Trong mục làm đẹp và sức khỏe với Viet Lifestyles tháng này, chúng tôi xin giới thiệu với bạn đọc một số sản phẩm uy tín, tốt cho sức khỏe và an toàn về chất lượng, hiện đang bán chạy trên thị trường nhằm giúp bảo vệ và tăng cường sức khỏe, làm đẹp làn da cho người thân yêu và bản thân. Ngoài ra những sản phẩm này còn phù hợp với mọi người từ trẻ em đến người lớn tuổi, phụ nữ đến nam giới, một số sản phẩm còn rất an toàn cho cả mẹ bầu.

Những sản phẩm mà chúng tôi giới thiệu đến quí vị sau đây, chính Ban Biên Tập đã trải nghiệm trong một thời gian dài và vẫn đang sử dụng mỗi ngày với kết quả tuyệt vời. Mong rằng những sản phẩm này sẽ mang đến cho cả gia đình quí vị một, sức khỏe tốt, vẻ đẹp tự tin và yêu đời hơn trong cuộc sống.

CORDYCEPS PLUS – Nước uống Đông Trùng Hạ Thảo Fine Japan

Người Nhật Bản gọi Đông Trùng Hạ Thảo là Tochukaso. Tochukaso được chứng minh dồi dào nguồn dưỡng chất polysaccharide. Đó chính là một hợp đa cấu trúc trong cơ thể con người được biết đến như một tác nhân rất quan trọng cũng cố hệ miễn dịch. Polysaccharide kích hoạt tuyến giáp nhằm tạo nên một xung lực chống lại sự xâm nhập của những tác nhân "lạ" vào cơ thể. Điều đó tạo nên sự miễn nhiễm tuyệt vời, yểm trợ cơ thể giảm thiểu sự tác hại của các tế bào đột biến tạo nên ung thư.

Công Dụng:

1. Ngăn ngừa các bệnh lý liên quan đến lục phủ ngũ tạng.
2. Cải thiện chức năng thận, giảm đi tiểu đêm.
3. Giảm các chứnh đau nhức xương khớp kinh niên.
4. Bồi bổ sức khoẻ toàn diện.
5. Tăng cường sinh lý cho cả nam và nữ.
6. Giúp an tâm ngủ ngon hơn.
7. Giúp thanh lọc phổi, phòng ngừa bệnh viêm phế quản, hen suyễn.
8. Phòng ngừa bệnh đột quy, nhồi máu cơ tim.

Thành Phần:

olysaccharides, axit amin, peptide (protein), axit nucleic, vitamin (hai loại khác là flavonoid và saponin).

Cách Sử Dụng:

Mỗi ngày dùng 1 chai vào mỗi buổi sáng trước bữa ăn 0

Giá:

$159/ hộp 10 chai

Special Sale: Mua 2 hộp tặng 1 hộp

FINE FUCOIDAN

FINE FUCOIDAN được kết hợp chính bởi 2 thành phần là tảo nâu Mekabu từ Okinawa và nấm Thái Dương Agaricus, nguyên thuỷ phát hiện tại các khu rừng già nhiệt đới ẩm Brazil được nhà khoa học Nhật phát hiện và đem về nghiên cứu sử dụng cho mục đích nâng cao sức khoẻ, hỗ trợ và ngăn ngừa được rất nhiều bệnh tật trong đó có các chứng bệnh liên quan tới ung bướu. Với hàm lượng poly saccharide rất cao, Fine Fucoidan tốt cho mọi đối tượng sử dụng. Đặc biệt thích hợp cho người lớn tuổi từ 45 trở lên.

Công dụng:

1. Nâng cao sức đề kháng trong cơ thể.
2. Tăng cường hoạt động hệ miễn nhiễm chống lại sự xâm hại các vi khuẩn xấu và vi khuẩn mang bệnh từ bên ngoài.
3. Hỗ trợ hoạt động các cơ quan bên trong cơ thể liên quan tới tim mạch, tuần hoàn, phổi, gan...
4. Làm chậm quá trình lão hoá trong cơ thể do tuổi tác và chịu ảnh hưởng xấu từ môi trường do ô nhiễm, nguồn nước độc hại và khuẩn ...
5. Hỗ trợ điều trị cho bệnh nhân ung bướu trong các giai đoạn. Đặc biệt, thích hợp cho bệnh nhân đang trải qua hoá trị và xạ trị.
6. Tăng cường năng lượng giúp sinh hoạt điều độ, giảm lo âu, mệt mỏi, nâng cao giá trị cuộc sống.
7. Hỗ trợ ngăn ngừa các bệnh hiểm nghèo

Thành phần:

Wakame Mekabu, Kombu, Mozuku, Agaricus mushroom

Giá: $90/ hộp

Sale: Mua 2 hộp tặng 1 hộp

SAFFRON BAHRAMAN – NHỤY HOA NGHỆ TÂY

Saffron là nhuy của bông hoa nghệ tây, được trồng chủ yếu ở các nước Trung Đông, trong đó Iran là nơi sản xuất 90% sản lượng Saffron trên toàn thế giới. Nó được mệnh danh là Vàng Đỏ Trung Đông và được mọi người ưu ái cho cái tên kiêu kỳ là Gia Vị Đắt Đỏ Nhất Thế Giới. Saffron là thảo dược nên độ an toàn rất cao. Ngày nay nó đã được người ta sử dụng rộng rãi hơn trên khắp thế giới và được ứng dụng trong nhiều lĩnh vực, đặc biệt là y học. Thông qua một công bố khoa học trong Thư viện Y khoa Hoa Kỳ (NCBI) năm 2020 về công năng của Saffron

Công dụng:

1. Saffron giúp chữa bệnh mất ngủ rất thần kì, bị chứng mất ngủ hoặc bị giật mình giữa đêm Saffron giúp cho bạn có giấc ngủ ngon, sâu và thẳng giấc.
2. Hỗ trợ điều trị trầm cảm, tăng cường cải thiện trí nhớ, giúp giảm căng thẳng, giảm stress
3. Điều hoà huyết áp, tốt cho sức khoẻ tim mạch do đặc tính chống oxy hoá và kháng viêm trong nhuy hoa nghệ tây giúp duy trì hoạt động của động mạch và mạch máu khoẻ mạnh.
4. Điều chỉnh cholesterol trong máu, giúp chống xơ vữa động mạch và tiểu đường
5. Hỗ trợ điều trị đau bao tử và giúp giảm cân
6. Giảm các triệu chứng của hội chứng tiền kinh nguyệt
7. Cải thiện thị lực, và trí nhớ
8. Tăng cường sức đề kháng & khả năng miễn dịch.
9. Ngăn chặn sự hình thành của các tác nhân gây ra ung thư.
10. Tăng cường hệ tiêu hoá..
11. Đặc biệt với với công dụng trong việc làm đẹp da, giúp giảm thâm quầng ở mắt, se khít lỗ chân lông, làm mềm da, tăng sự đàn hồi ở da, có tác dụng dưỡng trắng da khi kết hợp sử dụng với sữa tươi. Saffron

giúp điều trị mụn, trị thâm nám, giúp da sáng mịn đều màu, cung cấp độ ẩm cho da.

12. Kích thích tăng sinh lý

Nhụy hoa nghệ tây không phải là thuốc, không phải là thực phẩm chức năng và cũng chẳng phải là thần dược. Saffron là thảo dược có tác dụng hỗ trợ điều trị rất tốt trong 1 số bệnh. Và có 1 điều chắc chắn là saffron rất dễ pha, dễ uống. Mua đúng sản phẩm chất lượng, sử dụng đúng, đủ và đều thì sẽ thấy sự thay đổi rõ rệt chỉ trong vòng tuần đầu tiên sử dụng. Đối với những bệnh lý nặng và mãn tính thì cần thời gian và nên kiên trì sử dụng để được kết quả tốt

Thành phần dược chất chính có trong Saffron: Corcin, Crocetin, Picorocin và Safranal, Vitamin B2 và B1 v.v.

Cách dùng: Trẻ em từ 6 tháng tuổi trở lên có thể sử dụng được. Tùy theo huyết áp, nhu cầu bệnh lý và mục đích thì liều lượng sử dụng sẽ khác. Quí vị sẽ được hướng dẫn chi tiết khi mua hàng

- Saffron sợi pha với 1,5-2 lít nước uống thay nước lọc mỗi ngày
- Saffron mật ong: 2 muỗng cafe pha với 250ml nước ấm, uống sang và tối.

Giá: $150/hộp 5gr sử dụng được 2-5 tháng

- Giá liệu trình 2 tháng đến 1 năm : từ $300 đến $3,000 (nên sử dụng theo liệu trình và kết hợp cả 2 cách uống sợi và mật ong để có hiệu quả tốt nhất)

BỘ SKINCARE CHIẾT XUẤT TỪ SAFFRON

Rất nhiều nghiên cứu khoa học đã chứng minh rằng Saffron có tác dụng làm đẹp da khi dùng dạng uống và thoa bên ngoài. Công dụng chính mà nhụy hoa nghệ tây mang lại chính là khả năng làm trắng nhanh chóng và hoàn hảo. Nó tác động từ sâu bên trong tế bào, làm lành tổn thương. Chứa chất oxy hóa cực mạnh nên khả năng tái sinh làn da cao, đẩy lùi các gốc tự do, làm chậm quá trình lão hóa, cải thiện tình trạng thâm nám các nếp nhăn trên da.

Trọn bộ bao gồm:

1. Dầu tẩy trang
2. Bột rửa mặt
3. Xịt khoáng
4. Serum B5
5. Kem chống nắng
6. Son dưỡng
7. Mask
8. Dung dịch vệ sinh

Công dụng: làm sạch, dưỡng da, chống nắng, tái tạo làn da, chống lão hóa, cải thiện thâm nám..

Thành phần: saffron, vitamin A, B2, B3, B5, Sodium lauroyl glutamate, Maltodextrin, Biotin, Glycercin, extract chamomilla, rosmery, lavender and mineral oil....

Giá: $385/ bộ

NỊT BỤNG US WAIST SECRET

Là nịt bụng được thiết kế hai lớp, bên trong là bản thun to giúp định hình và thấm hút mồ hôi. Bên ngoài là lớp vải cao cấp có độ co giãn tốt giúp định hình một lần nữa và tăng tính thời trang.

Nit bụng us waist secret giúp nén mỡ thừa vùng bụng tốt, định hình vòng eo làm vóc dáng của bạn cân đối hơn tức thì ngay sau khi mặc.

Mang nịt bụng mỗi ngày đều đặn sẽ giúp bạn có được vòng eo thon gọn như ý muốn. Nâng cơ giúp vòng một của bạn săn chắc hơn. Giúp tôn dáng vòng ba thêm quyến rũ . Định hình cột sống không bị cong đồng thời hỗ trợ ngăn ngừa đau cột sống

Cách dùng: Khách hàng đo vòng bụng mình ngay dưới rốn, mặc vừa phải không nên mặc quá chật. Mới mặc nịt bụng vào những ngày đầu tiên bạn nên chỉ mặt từ hai tiếng đến ba tiếng trong một ngày. Bạn nên giữ da của vòng bụng đừng để bị khô nếu bị khô khi siết bụng sẽ bị ngứa .nếu da của bạn quá nhạy cảm với những quần áo chật bạn nên mặc một cái áo thun mỏng ở bên trong nịt bụng. Nit bụng chỉ giặt tay không giặt máy và không sấy. Khi mặc nịt bụng bạn nên chọn những loại áo ngực có bản to ở phía sau để che mỡ và nên chọn loại quần lót lưng cao để có thể ôm được vòng bụng dưới.

Giá: $75/ cái

(Mua 2 cái trở lên sẽ có quà tặng)

Order online: **www.vietlife-styles-homeshopping.com** hoặc gọi/text: **480-366-4880** để biết thêm chi tiết, hoặc đến mua ở tiệm tọa lạc tại số **2081 N. Arizona Ave, # 126, Chandler, AZ 85225**

We Bring Quality To Your Home

Chuyên Thiết Kế Các Loại Màn Cửa Bằng Gỗ

» Công ty duy nhất chủ nhân là người Việt tại Arizona.
» Bảo đảm giá rất hạ, vì quý vị mua trực tiếp từ nơi sản xuất.
» Định giá miễn phí, không qua trung gian.
» Đến với AZ Window Covering, quý vị sẽ được tiết kiệm nhiều tiền và thời gian.
» Trong tinh thần "đồng hương ủng hộ đồng hương"
xem bảng giá bên phải để quý vị tiện việc so sánh:

COMPARE A 60"X60" WINDOW

	AZ Window	Home Depot	Home Depot
2" Faux	$96	$119	$123
2" Wood	$117	$191	$170
Verticle 101x108	$150	$194	$223
Shutter ($/sqft)	$16.75	$21	$23
Measuring	FREE	$50	$30
Installation	FREE	First 3: $72	First 3: $72
		Plus $16 Each	Plus $16 Each

Designed & Copyright by Viet Lifestyles Magazine

HÃY GỌI NGAY!

Châu Nguyễn
480-612-4569
(Thông thạo tiếng Việt & Anh)

Toll Free **1-877-334-5738**
Office **(602) 278 – 3667**

2540 N. 33rd Ave. Phoenix, AZ 85009

10% OFF TOTAL ORDER

LOWEST PRICE GUARANTEED!

VIET LIFESTYLES' HOME SHOPPING

Shop Online: www.vietlifestyles-homeshopping.com

PHONE: 480-366-4880 | TEXT: 480-213-5987

SAFFRON:

Saffron là nhụy của bông hoa nghệ tây, nguyên chất từ Iran, giúp trị mất ngủ, trầm cảm, điều hoà hiếu áp và cholesterol, tăng cường hệ miễn dịch và hệ tiêu hoá, giúp giảm cân...
Thành phần: Saffron, Corcin, Crocetin, Picorocin và Safranal, Vitamin B2 và B1

- **Giá: $125/hộp 5gr (sử dụng được 2-5 tháng)**
- **Sử dụng theo liệu trình để có kết quả tốt nhất.**

ĐÔNG TRÙNG LINH CHI:

Là một linh dược giúp bồi bổ cơ thể, tăng cường hệ miễn dịch, hệ tiêu hoá, hệ thần kinh, hệ tuần hoàn, hệ hô hấp và cải thiện chức năng sinh lý.
Nguyên liệu: Đông Trùng Hạ Thảo, cao nấm Linh Chi đỏ, cao Đương Quy, cao Hà Thủ Ô v.v

- **Giá: $75/chai 30 viên (dùng được 1 tháng)**

MỸ NHÂN HOÀNG CUNG:

Tăng cường sức khoẻ và mang lại tuổi thanh xuân với các công dụng tăng sức đề kháng, giúp trẻ hoá làn da, chống lão hoá, hỗ trợ điều trị nám tàn nhang, hỗ trợ điều trị mụn, thâm, sẹo, da xỉn màu, sần sùi, sản sinh tái tạo tế bào da mới giúp làn da luôn căng mịn. Hổ trợ điều trị táo bón, kém ăn mất ngủ, viêm loét dạ dày, tá tràng, làm liền vết thương, kích thích tăng tiết mật, giảm nguy cơ mắc khối u do các gốc oxy hóa gây ra.
Thành phần: Sữa ong chúa hoa rừng độc quyền và Curcumin tự nhiên.

- **Giá: $95/set 2 hủ 470gr (dùng được 3 tháng)**

SỮA ONG CHÚA:

Giúp tăng cường hệ miễn dịch, làm chậm quá trình lão hoá, trị nám da, đồi mồi và tàn nhang, giúp làn da mịn màng, khỏe mạnh. Ngăn ngừa rụng tóc, giảm triệu chứng xơ vữa động mạch và cholesterol. Tăng cường sinh lực, giảm stress. Giúp ngăn ngừa chứng viêm thấp khớp và bệnh đa xơ cứng.
Thành phần chính: Sữa ong chúa, tinh dầu hoa anh thảo và dầu nậu nành.

- **Giá: 40$/hộp 100 viên (dùng hơn 1 tháng)**
- **Giá liệu trình: $120/4 hộp (để có kết quả tốt nhất)**

NGHỆ NANO 365 CURCUMIN

Nghệ Nano Hàn Quốc vừa dễ uống lại tốt cho sức khỏe & làn da, đặc biệt nghệ Nano giúp thẩm thấu gấp 1000 lần so với bột nghệ thường. Chống rụng tóc, giúp vết thương lỡ loét mau lành, cải thiện chức năng tiêu hóa, giảm béo, giảm mỡ bụng, rạn da, giúp da trắng mịn, hồng hào. Chống trầm cảm, mất ngủ, tăng trí nhớ.

- **Giá: $150/hộp 96 tuýp (dùng được 3 tháng)**

FREE SHIPPING WITHIN US IF ORDER OVER $200

WWW.VIETLIFESTYLES.COM

VIET LIFESTYLES™

ISSUE 133 - FEBRUARY 2022

YOUR LIFE ▪ YOUR STYLE ▪ YOUR MAGAZINE

ARIZONA • CALIFORNIA • FLORIDA

GEORGIA • HAWAII

EQUAL HOUSING OPPORTUNITY

TIME LESS
Real Estate Group

REALTOR®

BÁN

- Tính Giá Trị Nhà Miễn Phí
- Tổng Cộng 4.5% để Bán

MUA

- Rất Nhiều Cách để Mượn Tiền
- Kỹ Năng Thương Lượng Tiền Tốt Nhất

HOMESMART
Real Estate Made Easy.™

Timmy Le
(480)374-9552

TIME LESS
Real Estate Group

Khu thương xá Little Saigon Plaza Arizona

Khu thương xá Little Saigon Plaza Arizona với gần 100,000 sq ft, nằm ngay góc của hai giao lộ đường Warner và Arizona Ave, cách chợ Lee Lee (2 blocks đường), cách khu downtown thành phố Chandler (2 block đường), cách chợ Ranch 99 (4 miles). Theo thống kê Census 2020, thành phố Chandler là thành phố có đông dân Á Châu nhất trên toàn tiểu bang Arizona. Việc thành lập khu thương xá Little Saigon Plaza đầu tiên ngay tại trung tâm thành phố đông dân Á Châu nhất Arizona, với cổng chào Welcome To Little Saigon Arizona là mơ ước và mong đợi của rất nhiều người.

Hiện nay tại Khu Little Saigon Plaza AZ, ngoài những businesses hiện có: Uptown Jungle, Auto Park, Dental Office, Childcare, Hot Pot Caribean Food, v.v... còn có thêm một số doanh nghiệp Việt Nam và Á Châu đã và đang đi vào hoạt động: Trường Turning Point Beauty College Chandler, First Reflexology, Saigon Bistro Pho & Seafood, và Hệ thống truyền thông Đài Asian Media Network. Bên cạnh đó, còn có trung tâm An Lạc Adult Day Care Center & Event Center với sức chứa 500 người nơi lý tưởng tổ chức các buổi họp mặt events sắp sửa khánh thành.

Do dịch COVID, nên một số công trình bị đình trể hay hoãn lại, hiện khu Little Saigon Plaza Arizona vẫn còn vài chổ trống, ưu tiên cho quý doanh nghiệp Việt Nam vào đây ký lease mở nhà hàng, business, tiệm hair salon, Boba, văn phòng bác sĩ....

Mọi chi tiết vui lòng liên lạc:

480-213-5987

CURRENT AVAILABILITY	
Suite 116-117 ±5,608 SF $14.00 NNN	Former dance studio
Suite 125 ±1,300 SF $14.00 NNN	Former restaurant with dining area, kitchen, private restroom, outdoor patio
Suite 127 ±1,268 SF $19.00 NNN	Former hair salon, open reception area, 1 private styling area, water hook ups for shampoo bowls, washer/dryer hookups, break room, storage closet, restroom
Suite 128-130 ±4,122 SF $19.00 NNN	Partially built out restaurant
Suite 131 ±1,400 SF $19.00 NNN	Open office with a restroom
Suite 133 ±1,400 SF $19.00 NNN	Open layout with two storage rooms and plumbing for a restroom
Suite 135 ±4,217 SF $19.00 NNN	Open layout, 2 offices, large storage area in back with two 3 foot and one 4 foot doors located in back of suite, one rest room

Chúng tôi có thể giúp quý vị đạt đến những mục tiêu tài chính của mình.

- Hãy nắm bắt ngay và lập kế hoạch cho tương lai. Hãy liên lạc một đại diện tài chính nói tiếng Việt tại MassMutual Arizona để được tư vấn tài chính chuyên nghiệp.
- MassMutual, một công ty bảo hiểm nhân thọ hàng đầu, có hơn 165 năm kinh nghiệm giúp thân chủ như quý vị xây dựng một tương lai tài chính vững mạnh.
- MassMutual được xếp hạng trong top 100 công ty của danh sách FORTUNE 500.

MassMutual là thành viên của cộng đồng tại Arizona trong một thời gian dài, cam kết phục vụ quý vị những sản phẩm và dịch vụ UY TÍN, TẬN TÂM VÀ TRÁCH NHIỆM.

Chinh D. Nguyen, MBA
Senior Vice President
cnguyen24@financialguide.com
Phone: (408) 582-4879

Tina Bac Le
Financial Services Professional
ble@financialguide.com
Phone: 316-789-4682

Huong Le
Financial Services Professional
leh@financialguide.com
Phone: 602-373-0299

Hy Nguyen
Insurance Professional
hynguyen@financialguide.com
Phone: 657-342-1094

An Cao, MBA
Financial Advisor
acao@financialguide.com
Phone: 682-313-1446

Bảo hiểm, Nghỉ hưu, Kế Hoạch Tài Chính

MassMutual
Arizona Cultural Market
2727 W Frye Rd, Suite 215 · Chandler, AZ 85224
(Gần Chandler Mall, và cách chợ Lee Lee Supermarket 5 phút)

Nhân Viên Đại Diện Bảo Hiểm của Massachusetts Mutual Life Insurance Company (MassMutual), Springfield, MA 01111-0001, và các công ty Bảo Hiểm liên kết trên nước Mỹ. Các đại lý địa phương là những cơ sở kinh doanh của MassMutual, và không phải là những chi nhánh của MassMutual hay những công ty liên kết. Các sản phẩm bảo hiểm được cung cấp do Massachusetts Mutual Life Insurance Company (MassMutual) và những công ty bảo hiểm liên kết trên nước Mỹ. Những dịch vụ về tư vấn đầu tư và chứng khoán được cung cấp thông qua MML Investors Services, LLC, Member SIPC® và chi nhánh của MassMutual. Supervisory Office: 17550 N. Perimeter Dr., Suite 450, Scottsdale, AZ 85255. Phone: 480-538-2900. Các chính sách, mẫu đơn, giấy tờ hành chính và biểu mẫu chỉ có bằng tiếng Anh. 1FORTUNE® Magazine, May 21, 2018. CRN202103-211100

GB TAX LLC

Certified Public Accountant

Accounting profession's
highest standard of competence
A symbol of achievement
and assurance of quality

CHUYÊN NGHIỆP - UY TÍN - TẬN TÂM - KÍN ĐÁO

ARIZONA:
405 W Southern Ave, #1,
Tempe, AZ 85282

GWENNET HUYEN BUI, CPA
(602) 449-8670

CALIFORNIA:
5752 Oberlin Drive, #100,
San Diego, CA 92121

- Trả lương bổng (Payroll)
- Biên soạn kết quả và kế hoạch tài chánh kết toán
  (Financial statement compilation services - Tax planning)
- Thuế công ty - Thuế lợi tức - Thuế mua bán
(Properties tax - Income tax - Sales and use tax -
Transaction privilege tax - All tax matters)
- Sổ sách kế toán (Bookkeeping)
- Thiết lập công ty mới
(Business formation for all entities types)
- Thiết lập hệ thống kế toán mới (Accounting system)
- Đại diện trước sở thuế - Thương lượng nợ thuế
  (Audit rep-tax resolution-offer in compromise)

Tất cả các dịch vụ về thuế và tài chính kế toán -
Giá cả phải chăng - Phương pháp mới dễ dàng và tiện lợi
Xin gọi chúng tôi để được tham khảo miễn phí
File your own tax: www.gbtaxhelp.com

Great Wall

Chinese Restaurant

Dine in & Take out

Chúng tôi mở cửa chào đón quý khách vào nhà hàng thưởng thức các món ăn
We are now open with limited seating and take out

Quý khách an tâm vì chúng tôi tuân theo các hướng dẫn của Bộ Y Tế về vệ sinh an toàn thực phẩm và cách xa xã hội
Rest assured as we strictly follow Health Department Guidelines on food handling, services, as well as social distancing.

Mỗi ngày phục vụ dim sum từ 11AM-3PM, riêng cuối tuần từ 10AM- 3PM
Daily Dim Sum from 11am- 3pm (Mon-Fri) and 10am- 3pm (weekend)

Nhận đặt tiệc trong phạm vi giới hạn số lượng khách
Catering party with limited number of guests

BAN GIÁM ĐỐC CÙNG TOÀN THỂ NHÂN VIÊN CHÚNG TÔI CHÂN THÀNH TRI ÂN SỰ ỦNG HỘ LÂU DÀI CỦA QUÝ KHÁCH, NHẤT LÀ TRONG LÚC KHÓ KHĂN CỦA MÙA DỊCH BỆNH.

OPEN 7 DAYS A WEEK Monday-Friday: 11am - 9pm
Saturday & Sunday: 10am - 9pm

3446 W. Camelback Road, Ste#155 Phoenix, AZ 85017
Phone: (602) 973-1112 - Fax: (602) 973-9670

CHANDLER BEAUTY CENTER

BRING BACK YOUR BEAUTIFUL SMILE, YOUTHFUL SKIN, AND SHARP VISION

SMILECARE DENTAL, LLC.

Dr. Loan Dao, DDS - www.smilebydrdao.com
A Chandler Dentist Serving AZ Since 1999

480-812-1173

- *Khám răng tổng quát*
- *Trị bệnh hôi miệng, nứu răng*
- *Phòng ngừa bệnh sâu răng cho trẻ em*
- *Clean răng nhẹ nhàng*
- *Trám răng*
- *Nhổ răng và tiểu giải phẫu răng khôn*

20% OFF
Cho những bệnh nhân không có bảo hiểm trả tiền mặt.

- *Lấy gắn máu*
- *Porcelain Crown/Bridges*
- *Răng giả đủ loại*
- *Nha khoa thẩm mỹ/Veneer*
- *Tẩy trắng rang – Zoom!*
- *Niềng răng thẩm mỹ - Invisalign*

Permanent Make-up by
Licensed Professional Cosmetician
(480) 678-0072

SONORAN SMILE ORTHODONTICS

Shadow Asgari
DDS, MS

Samantha Mai Vu
DMD, MS

SONORAN SMILE
ORTHODONTICS

- Chuyên về niềng răng người lớn và trẻ em
- Có chương trình trả góp không có tính tiền lời
- Thứ Bảy chỉ làm việc theo hẹn
- Tham khảo hoàn toàn miễn phí

GIẢM GIÁ $500

CHO DỊCH VỤ
NIỀNG RĂNG TOÀN DIỆN
(Không bao gồm Bảo hiểm hay các discount khác)

4 Convenient Locations

WEST PHOENIX OFFICE
1209 N. 35 Ave. #129
Phoenix, AZ 85051

ARCADIA OFFICE
4840 E. Indian School Rd. #107
Phoenix, AZ 85018

CHANDLER OFFICE
4015 S. Arizona Ave. #7
Chandler, AZ 85248

GILBERT OFFICE
3336 E. Chandler Heights Rd. #111
Gilbert, AZ 85298

480-988-0028

www.SonoranSmile.com

About Asian Media Network (AMN)

Asian Media Network is a media company based in the US with great focus on Asian cultures and communities across the globe via all international platforms. We set out to inform, educate and entertain our viewers of all backgrounds and generations. We are here to serve as a bridge to connect current lifestyles and trends, with generational traditions and customs.

Our goal is to give a voice to those who want to share their stories, and expand knowledge of their community to audiences they may not be able to reach.

The viewer will have access to a hub of different forms of media across multiple Asian cultures—a convenient one-stop shop for all things news and entertainment at your fingertips.

DEMOGRAPHICS

Arizona Asian POPULATION

351K
represents 4.9%
of total AZ population

76%
Arizona Asian community live in Maricopa County

52.1%
population growth outpaced the national average

US Asian POPULATION

$1.3 trillion
estimated Asian American consumers.
314% growth outpaces other groups for the past 20 years

24 million
in 2020 representing
7.2% of total US population

38.6%
population growth from 2010 to 2020

Our Services

- Strategy and Branding
- Radio
- Print (newspaper, magazine)
- Video Ads
- Social Media
- Commercial Production
- Media Buying
- Public Service Announcements
- News & Entertainment
- Content Creation
- Event Planning and Marketing
- Public Relations
- And more

ASIAN MEDIA NETWORK

MEDIA REACH

Asian Media Network
Arizona Asian

Vietnamese
- TNT AZ Radio
- Viet Lifestyles Magazine
- Saigon Nho Magazine

Philippines
- Filipino American Journal
- F Magazine
- Buhay Buhay Amerika Radio
- Chikka Magazine

Indian
- AZ India Times
- Asia Today

Chinese
- Chinese Weekly
- Yes Magazine
- Arizona Chinese American
- AZ Chinese News

Korean
- Korean AZ Time
- Korean Post

Mei Lu, CEO

"Asian Media Network unites Asian communities across Arizona, and beyond, to expand culture, industry, and well-being through promotiveand connections with leading businesses across the country ".

Contact us for more information and to schedule your consultation today!

480-366-4882

Website: www.AsianMediaNetwork.Com

Email: Info@AsianMediaNetwork.Com

2081 N. Arizona Ave #126, Chandler, AZ 85225

Follow Us For Daily News and Entertainment: Facebook Instagram YouTube: Asian Media Network

VĂN PHÒNG LUẬT SƯ

CHUYÊN VỀ LUẬT THỪA KẾ

ESTATE PLANNING & BUSINESS LAW

Tổ Hợp Luật Sư chuyên về lập kế hoạch thừa kế di sản. Chúng tôi có các cố vấn tài chính và chuyên gia thuế sẽ hướng dẫn quý vị để đảm bảo quý vị không chỉ nhận được Living Trust (Uỷ Thác) và Di Chúc (Will), mà quý vị sẽ có được kế hoạch di sản đầy đủ & toàn diện.

Chúng tôi cung cấp các dịch vụ sau:

- Di Chúc (Wills) & Uỷ Thác (Living Trusts)
- Giấy uỷ quyền tài chính và y tế (Power of Attorney)
- Kế hoạch bảo vệ tài sản (Asset Protection)
- Đại diện và hướng dẫn thân chủ các thủ tục trong tiến trình thanh lý tài sản kế thừa tại tòa án (Probate)
- Thỏa thuận tiền hôn nhân (Prenuptial and Postnuptial Agreement)
- Thành lập công ty (LLC Formation)
- Xem & duyệt lại hợp đồng (Contract Review)

Does your Trust have a Legacy Plan? Our goal is to help you protect and preserve wealth by collectively focusing on Asset Preservation, Financial Planning, and Tax Planning. We combine passionate lawyers with financial advisors and tax professionals to make sure you get a comprehensive estate plan.

Hãy liên lạc với chúng tôi ngay hôm nay để được tư vấn miễn phí | Call us today for a free consultation

602-730-9828

Copyright by Viet Lifestyles Magazine

AZ Legacy Law Group, PLLC
10201 S. 51st, Suite #257 Phoenix, AZ 85044
Email: LMai@azllg.com

STATE 48 DENTAL
FRIENDLY SMILES

www.FriendlySmilesFamilyDentistry.com | www.state48dental.com

BRIAN TRƯƠNG, DMD
TRAMY TRƯƠNG, DMD

Chương trình nhổ răng miễn phí

Sunday đầu tiên của mỗi tháng, Nha sĩ Brian Trương và Tramy Trương sẽ cóchương trình nhổ răng từ thiện miễn phí cho quý đồng hương Việt Nam nghèo, không đủ điều kiện tại AZ. Xin gọi lấy hẹn.

NHA KHOA TỔNG QUÁT CHO NGƯỜI LỚN VÀ TRẺ EM

- Nha khoa tổng quát cho người lớn & trẻ em
- Nha khoa thẩm mỹ
- Nha khoa cấy ghép răng (implant dentistry)

OFFICE HOURS
MON- 10 AM- 7 PM
TUE-WED: 8 AM- 5 PM
THUR: 9 AM- 6 PM
FRI:7 AM- 3 PM
SAT BY APPOINTMENT ONLY

Exam, X-rays, & Basic Cleaning*
(*in absence of gum disease)
$49

20% OFF
- CASH PATIENT
- CAO NIÊN
- KHÔNG CÓ BẢO HIỂM

Nhổ Răng
starting
$79

IMPLANT SPECIAL
starting
$899

NHẬN TẤT CẢ CÁC LOẠI BẢO HIỂM AHCCCS, HMO, PPO
CÓ CHƯƠNG TRÌNH TRẢ GÓP

Hãy làm cho nụ cười bạn đẹp hơn!

VÙNG GLENDALE
FRIENDLY SMILES
7510 W. ASPERA BLVD. #105
GLENDALE, AZ. 85308
(Góc đường 75th Ave & Loop 101)

VÙNG PHOENIX/AVONDALE
STATE 48 DENTAL
5122 N. 95TH AVE. #100
GLENDALE, AZ. 85305
(Kế bên Walmart)

623-241-9200

Đường dây tiếng Việt. **602-312-1348**

LAVISH BEAUTY RN

Lavish Beauty RN is a boutique med spa focusing on "K-Beauty" aesthetic skin treatments.

Chúng tôi chuyên về dịch vụ thẩm mỹ chăm sóc và làm đẹp da với công nghệ Hàn Quốc hiện đại.

Nancy's aesthetic techniques will subtly sculpt and lift, taking years off your face and achieving a natural and fresh look with dermal fillers such as Restylane®, Juvederm®, and neuromodulators such as Dysport® or Botox®, especially SkinPen®, the only FDA-approved microneedling device on the market.

Cô Nancy dùng các phương pháp kỹ thuật thẩm mỹ giúp tạo hình và nâng cơ một cách tinh tế, giúp khuôn mặt bạn trẻ đẹp tự nhiên với các sản phẩm làm đẹp da đang được yêu chuộng như Restylane®, Juvederm®, Dysport® hoặc Botox®, đặc biệt là SkinPen®, thiết bị điều trị da Microneedling duy nhất được FDA công nhận trên thị trường hiện nay.

Nancy Park

AN ARTIST AND A NURSE

(Nancy biết nói tiếng Việt)

WE PROVIDE THESE SERVICES

- **Botox/Dysport**
- **Fillers**
- **Microneedling**
- **PRP**

END OF YEAR SPECIALS!

(Valid until Dec 31, 2021)

- **Botox**
  $8/unit (50+ units)
  $9.50/unit (<50 units)
- **Microneedling**
  Buy 2, get 1 Free $700 ~~$1050~~ (Save $350)
  or
  Buy 1, get 1 half-off $525 ~~$700~~ (Save $175)
- **Lip Filler $450 ~~$650~~ (Save $200)**
- **Cheek Filler $500 ~~$800~~ (Save $300)**
- **Chin Filler $450 ~~$650~~ (Save $200)**

CALL/TEXT TO BOOK FREE CONSULTATION/APPOINTMENT:

480-933-2328
(English & Vietnamese)

480-780-2044
(Korean 한국어 상담 가능)

1712 E. Guadalupe Rd., Suite 107-105 Tempe, AZ 85283 (Inside L'mage Salon Studios)
Website: www.lavishrn.com | Email: nancy@lavishrn.com | Instagram: @lavishbeautyrn

TAX REFUND BLOWOUT

WALL TO WALL BLOW OUT SALE!

BRING YOUR TRUCKS AND TRAILERS TO PICKUP
OR WE WILL DELIVER! BLOW OUT MEGA SALE!
STOP IN AND CHECK OUT THE SAVINGS!

We Specialize in American Made Products

SOFAS NOW ONLY $398

~~$1098~~ Now $798

COUNTER DINING

50% OFF ALL MATTRESSES

UP TO 75% OFF CLEARANCE!

FOLDABLE CHAISE LOUNGE WAS $298

NOW $198

4PC OUTDOOR SET WAS $1498

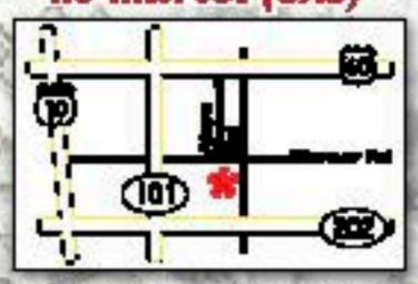
NOW $998

AMERICAN FURNITURE GALLERIES

Where America Buys QUALITY Furniture For LESS!

NOW $498

60 Months No Interest (OAC)



*Restrictions apply. Not applicable on current sale or discounted items. See store for details.

480-786-0777
1980 N. Alma School Road
Chandler, AZ 85224

Monday-Friday 10 a.m. - 8 p.m.
Saturday 10 a.m. - 7 p.m.
Sunday 11 a.m. - 6 p.m.

SE HABLA ESPAÑOL

Visit us online: afg.us.com

VOTED BEST OF CHANDLER
for 4 years by consumers!

BEST 2021 Tribune
BEST 2018 Tribune
BEST 2019 Tribune
BEST 2017 Tribune

Chủ Nhân Người Việt Trân Trọng Kính Mời!!!

Tôi không còn phải trả phí thẻ tín dụng nữa. Tôi đang **tiết kiệm hơn $2,000 mỗi tháng** nhờ vào Go Zero Fees

TRI LE
Chủ doanh nghiệp
Kelly's Nails & Spa
Gilbert, AZ

Tìm hiểu về chúng tôi tại
GoZeroFees.com

MERRY Christmas
AND HAPPY NEW YEAR

CHƯƠNG TRÌNH GO ZERO FEES CỦA CHÚNG TÔI CÓ THỂ GIÚP BẠN...

Loại bỏ 100% phí thẻ tín dụng của bạn

Tiết kiệm hàng ngàn đô la mỗi năm

Giữ được nhiều lợi nhuận hơn.

NHỮNG KHÁCH HÀNG HÀI LÒNG CỦA GO ZERO FEES

Biagio Nail & Spa II · Bien Nails · Boba · Cyclo · Grand Nails · Pho Aosen Restaurant · Regal Nails Salon • Spa · Westgate Nails & Spa

*Hơn **14,300 doanh nghiệp** trên khắp nước Mỹ đã và đang tiết kiệm. **Bạn cũng có thể!***

LE DUONG
Chuyên gia
Go Zero Fees

Dùng thử Go Zero Fees **không rủi ro** trong **90 ngày.**

Nếu bạn không thích chương trình này sau 90 ngày, bạn có thể hủy và nhận $250* chỉ để thử.

90 DAY FREE TRIAL
TRY IT NOW

VIP SMART BUSINESS SOLUTIONS

4535 S Lakeshore Dr #5
Tempe, AZ 85282

1-888-849-4445

www.GoZeroFees.com

ĐĂNG KÝ VÀ TIẾT KIỆM!

*Điều khoản và điều kiện được áp dụng

MỤC LỤC QUẢNG CÁO

Để có được Báo đến tay bạn đọc hàng tháng, Việt Lifestyles xin chân thành tri ân đến những quý thân chủ quảng cáo sau đây:

NHÀ HÀNG

A Z Pho Grill 39
Phở Leo 23
Phở Gia Đình 54
Phở Thành B46
Mekong Sandwiches B27

VĂN PHÒNG BÁC SĨ - LUẬT SƯ-NHÀ THUỐC

A Z Dental B15
Citrus Medical Clinic 55
Dr. Bình Tô B47
Dr. Thao Nguyen 59
Dr. Lee's Acupunctune B14
Hi-Tech Dentistry 19
KB Canyon State B23
Luật Sư Phạm Viết Ánh 18
Văn Phòng Edwards & Wu 22

DỊCH VỤ ĐỊA Ốc & TÀI CHÁNH

Ondi Maxim 54
Home Smart B14
Realty One Group-Luis Nguyen 32
Văn Phòng Địa Ốc Phương Trần 58
Văn Phòng Địa Ốc Quang Lê 54
Văn phòng kế toán Đón Nguyễn 17
Vina Realty 62

CÁC DỊCH VỤ KHÁC

ABC Gửi Tiền & Gửi Hàng Về Việt Nam 27
A Z Window Covering 75
BAM Electrical Services B55
Cẩm Tú Salon B71
David's Salon B45
GCE B19
GGG Florist B55
Kangen 69
Franklin's Fine Sign B26
Mai Air Conditioner B51
Japanese Auto Pro's B39
Le Plumbing 69
THD Contrusction B38
Tran Insurance B39
Trung Tâm TNT 27
Sago 46
West USA 46

DỊCH VỤ NGÀNH NAILS

Negev Design Build LLC B68
Rao Vặt B69

SHOP - BÁN LẺ

Golden Jade Jewelry 62
Viet Lifestyles Beauty Zone 76

SIÊU THỊ - CHỢ

Chợ Lee Lee B18
Chợ Tân Phát B46

HỘI ĐOÀN - THÔNG BÁO -LINH TINH

Asian Pacific Community B33

Việt Lifestyles phát hành vào tuần thứ Hai trong tháng, hiện đã có đại diện tại một số thành phố và tiểu bang sau đây:

ARIZONA - Phoenix:
2013A West Bethany Home Rd.
Phoenix, AZ 85015
Tiếng Việt: 602-621-5125
English: 480-213-5987

ARIZONA - Tucson:
Lan Tran
(P): 520-661-1014
Email: lanlytran57@gmail.com

CALIFORNIA - Orange County
Triet Tran
Phone: 714-765-9844
Email: lotustypesofmedia@gmail.com

FLORIDA - Orlando
Thuy Trinh
Phone: 863-255-9676
Email: sathuy529@yahoo.com

GEORGIA - Atlanta & Norcross
Hanh Dang
Phone: 678-849-6470
Email: hanhtk_dang@yahoo.com

HAWAII - Honolulu
Muong Giang
Phone: 808-946-2732
Email: muonggiang18@gmail.com

TEXAS - Dallas
Zen Lam
Phone: 817-917-2178
Email: lamdoanld@yahoo.com

PHẬT GIÁO HÒA HẢO

THÔNG BÁO

của Tín đồ Phật Giáo Hòa Hảo, Arizona

Chúng tôi là tín-đồ Phật-Giáo Hòa-Hảo ở tiểu bang Arizona. Chúng tôi hiện có một số quyển **SẤM GIẢNG THI VĂN TOÀN BỘ của Đức Huỳnh Giáo-Chủ Đạo Phật-Giáo Hòa-Hảo**, ấn bản năm 2014.

Quý đồng-đạo và thân hữu muốn nhận được quyển SẤM GIẢNG nầy, xin gửi thư liên-lạc về địa-chỉ: 1112 S. Central Ave., Avondale, AZ 85323-2824, hoặc gửi email cho nghiathan-husa@yahoo.com. Chúng tôi sẽ gửi biếu quyển Sấm Giảng qua đường bưu điện tới quý vị.

Liêm Trần

HomeSmart

Cell: **602-295-4341**

Fax: **623-773-9022**

EFax: **602-386-1740**

Email: tran.liem2@gmail.com

HOMESMART

- Hơn 15 năm kinh nghiệm trong lãnh vực địa ốc
- Chuyên Mua bán nhà cửa, Đất đai, Cơ sở thương mại, Foreclosure và Short Sales.
- Sẵn sàng phục vụ theo thời gian và yêu cầu của quý khách
- Multi-Million Dollars Producer
- Định giá và tham khảo miễn phí
- Vui vẻ, tận tâm, kính đáo và uy tín

"Đây là cơ hội tốt cho những người hiện chưa sở hữu ngôi nhà, các thành phố Goodyear, Avondale, Laveen, và Buckeye đang cho mọi người 10% của giá trị nhà để được làm chủ nhà trong những thành phố nói trên. Nếu muốn biết thêm chi tiết, xin liên lạc chúng tôi."

DR. LEE'S ACUPUNCTURE

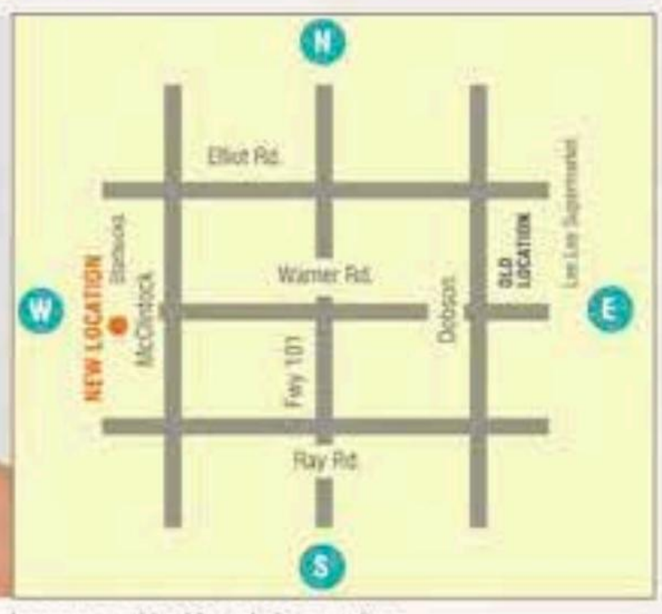
CHÚNG TÔI ĐÃ ĐỜI VỀ ĐỊA ĐIỂM MỚI!!!

BÁC SĨ LEE CHUYÊN VỀ CHÂM CỨU VỚI TRÊN 20 NĂM KINH NGHIỆM, TRỊ BỆNH MÁT TAY.

Walk-ins Welcome

Bác sĩ Lee lúc trước làm ở cạnh Lee Lee Market nay đã dời về góc Southwest của Warner & McClintock (đằng sau Starbucks).

Làm hẹn Appoinment với Dr. Lee:



Ghi chú thêm: Văn phòng cũ của chúng tôi ở gần Lee Lee nay là tiệm bán nước.

1721 E. Warner Rd, #C2 Tempe, AZ 85284 (trong khu coffee Starbuck)

Phone	Website	Email
480-857-8911	www.Drleesacu.com	DrLeesacuTempe@gmail.com

Văn Phòng Nha Khoa Gia Đình

AZ DENTAL

Dr. Brian Tong, D.D.S

Văn phòng chúng tôi chuyên nhận bảo hiểm United Care Dual Complete cho người già trên 65 tuổi. Nếu quý vị có Medicare và AHCCCS, chúng tôi sẽ giúp quý vị xin bảo biểm làm răng hoàn toàn miễn phí.

Bác sĩ Nha Khoa Brian Tong
với nhiều năm kinh nghiệm
trong nghềsẽ phục vụ
quý đồng hương Việt Nam
tận tình và chu đáo.

Chuyên làm răng sứ thẩm mỹ để có nụ cười Đẹp

Nói tiếng Việt xin gọi:

(714) 657-5937

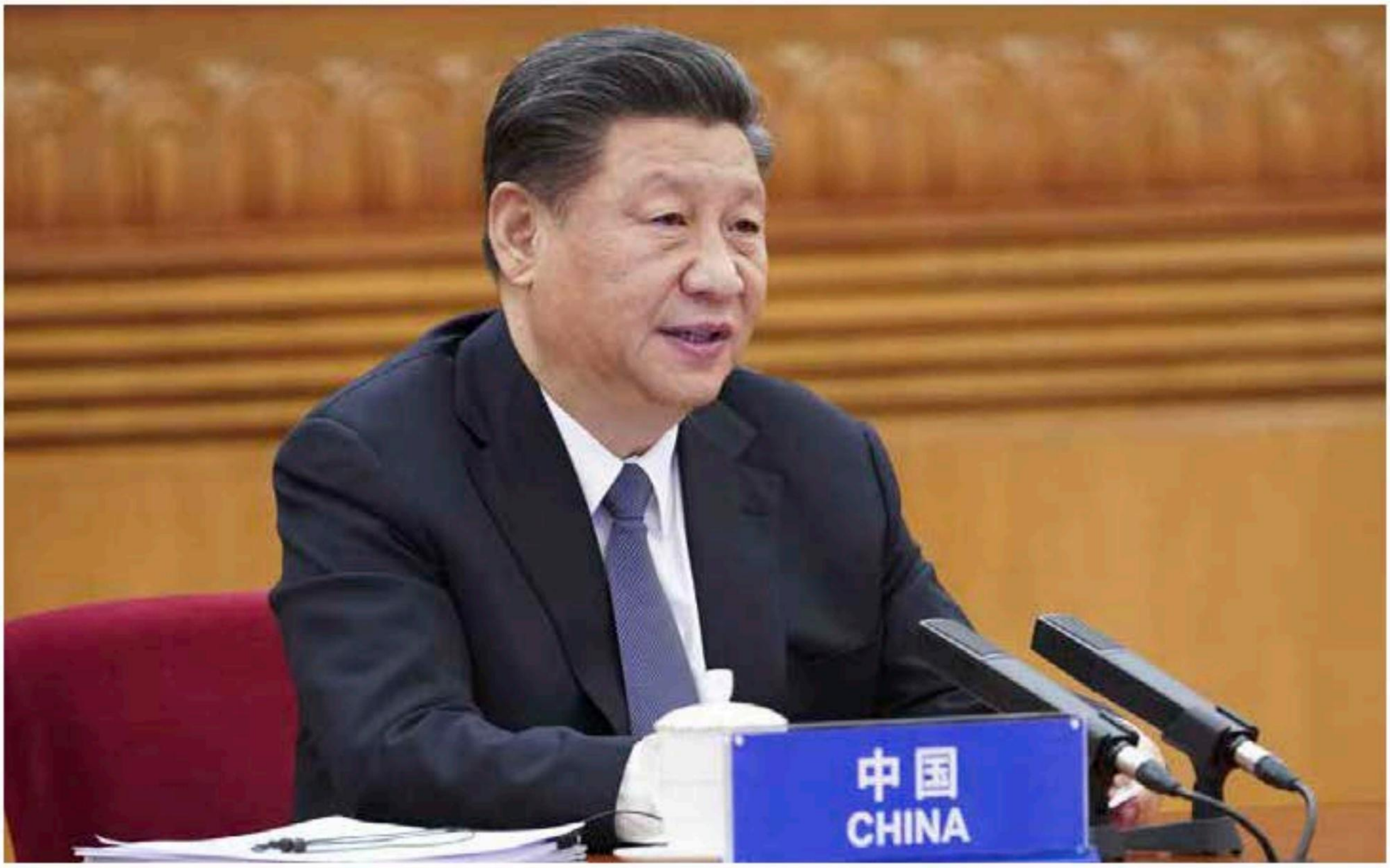
Giờ làm việc
Mon - Sat, 9:00 AM - 5:00 PM

PHOENIX
515N. 35TH AVE #122, Phoenix, AZ 85009
602-455-0505

WEST PHOENX
9014 W. Thomas #103, Phoenix, AZ 85097
623-872-9117

KINH TẾ TRUNG CỘNG ĐÃ BẢO HÒA

Đại Dương



Cán cân lực lượng trên thế giới đã xoay chuyển bất lợi cho Trung Cộng khi Tân Tổng thống Donald Trump bước vào Tòa Bạch Ốc với khẩu hiệu "Make America Great Again". Một điều mà ít ai nghĩ tới bằng cách nào có thể ngăn chặn bước chân Thành Cát Tư Hãn đương thời, tức Tập Cận Bình.

Giới lãnh đạo Bắc Kinh từng nghĩ rằng các chính trị gia Tây Phương đều ngây thơ và bộc trực, thiếu chiều sâu suy tư nên Chủ tịch Tập Cận Bình mới mở rộng cổng Tử Cấm Thành để đón tiếp một vị tân chủ nhân Tòa Bạch Ốc, vốn chỉ có kinh nghiệm trong nghề Kinh doanh Địa ốc, bằng những nghi lễ trang trọng nhất dành riêng cho cương vị Hoàng Đế.

Tổng thống Trump nói nói, cười cười mà không hề hứa hẹn, cam kết bất cứ điều gì trước khi trở về Hoa Thịnh Đốn. Ít ai chú ý tới chi tiết này nên cứ tưởng mối giao hào Hoa Kỳ-Trung Cộng sẽ tiếp tục đi trên con đường nở hoa!

Sự thật, Tổng thống Trump đã có một kế hoạch lâu dài và quyết liệt để ngăn chặn tham vọng vô bờ của Chủ tịch Tập khiến thế giới bất ngờ.

Tại diễn đàn Đại hội đồng Liên Hiệp Quốc năm 2018 và 2019, Tổng thống Donald Trump đã công khai tố cáo tham vọng bành trướng, bá quyền của Trung Cộng và kêu gọi Cộng đồng Quốc tế phải loại trừ Chủ nghĩa Xã hội và Chủ nghĩa Cộng sản để xây dựng nền Tự do Dân Chủ.

Cộng đồng nhân loại đột nhiên bừng tỉnh sau một cơn mê dài. Nhưng, các nhà lãnh đạo và giới tinh hoa trên thế giới sợ mất thế độc quyền hưởng thụ nên hợp sức chống đối quyết liệt.

Hồi tưởng việc Liên Xô sụp đổ năm 1991 do Tổng thống Ronald Reagan (1981-1989) áp dụng chính sách cô lập Mạc Tư Khoa trên hai phương diện kinh tế và chính trị. Reagan đã cấm bán những dụng cụ phát triển kinh tế làm cho Liên Xô không thể nâng cao đời sống của dân chúng và còn ít khả năng viện trợ cho các chư hầu. Chính sách cuốn chiếu Chủ nghĩa Cộng sản khắp thế giới tạo điều kiện cho các quốc gia Đông Âu vùng lên thoát khỏi ách thống trị của Liên Xô.

Sau khi dân chúng Đông Âu sục tỉnh và sự sụp đổ dễ dàng của Liên Xô mà không cần dùng tới súng đạn khiến cho giới tinh hoa quốc tế cho rằng phải xử dụng kinh tế để làm thay đổi chế độ Cộng sản tại Trung Hoa. Khẩu hiệu được đề cao từ đấu: "Phát triển kinh tế sẽ kéo theo thay đổi chính trị". Một vị tiến sĩ kinh tế gốc Việt ở Hoa Kỳ từng chủ trương "Chúng ta chỉ cần dùng kinh tế để đánh Cộng sản Việt Nam". Nhưng, đã lắc đầu trước câu hỏi "Ông có thể bán hết tài sản ở Mỹ về Việt Nam đánh Cộng sản bằng kinh tế hay không?"

Từ đó, tiền bạc, chất xám khắp thế giới đã đổ vào nơi có hơn 1.4 tỷ miệng ăn làm cải thiện môi trường sống và nền kinh tế rách nát Xã hội Chủ nghĩa của Trung Hoa.

Thiện chí cao cả lúc ban đầu dần dần trở thành trái đắng. It nhất có hai cựu thủ tướng Anh, hai cựu thủ tướng Pháp, một cựu Chủ tịch Uỷ ban Châu Âu, một cựu thủ tướng Úc, chưa kể vô số chuyên gia, viên chức cao cấp thuộc các ngành nghề đã mang kiến thức trị quốc, xây dựng kinh tế trao cho Bắc Kinh.

Ưu, khuyết điểm của hệ thống chính trị và kinh tế Tây Phương đã lọt vào tay Trung Cộng. Bắc Kinh dựa vào đó lách né, khai thác để xây dựng một hệ thống toàn trị chặt chẽ và nền kinh tế phát triển ngoạn mục và độc quyền. Quan trọng hơn hết, các chuyên gia và chính trị gia Tây Phương đã giúp Bắc Kinh chuẩn bị việc gia nhập Tổ Chức Mậu Dịch Quốc Tế (WTO) vào năm 2001. Tổng Sản Phẩm Quốc Nội (GDP) của Trung Cộng đã tăng lên 40 lần kể từ năm 1978.

Hai chuyên gia Michael Beckley và Hal Brands đã trình bày nguyên nhân và hậu quả của sự trỗi dậy và tàn lụi kinh tế tại Trung Cộng trong bài "The End of China's Rise - Beijing Is Running Out of Time to Remake the World" đăng trên Foreign Affair ngày 1 tháng 10 năm 2021. Họ nhận xét "nền hòa bình và thịnh vượng đã hiện diện trong vài thập niên qua là một điều bất bình thường trong lịch sử".

Từ năm 1839 đến năm 1949, các Đế quốc quyền lực trên thế giới đã xé nát Trung Hoa tiếp theo sự thù địch của Hoa Kỳ và Liên Xô từ năm 1960 nên Hoa Lục rơi vào hoàn cảnh nghèo đói và xung đột.

Việc mở cửa cho Hoa Kỳ vào năm 1971 đã phá vỡ khuôn mẫu kể trên nên Trung Cộng có một đất nước an toàn, cơ hội tiếp cận tư bản và các thị trường nước ngoài là một thời điểm quá toàn hảo.

Từ thập niên 1950, Bắc Kinh khuyến khích phụ nữ sinh nhiều con và bắt đầu giới hạn một con vào thập niên 1970, nhưng, trong vòng 30 năm, dân số Trung Cộng đã tăng 80%, một thị trường nhân dụng cần thiết cho tiếp nhận vốn và kỹ thuật tiên tiến từ nước ngoài đổ vào.

Chính sách "mèo đen, mèo trắng miễn bắt được chuột" của Lãnh tụ Đặng Tiểu Bình đã xóa bỏ lằn ranh Quốc-Cộng trong lĩnh vực kinh tế mà siết chặt hệ thống chính trị để Trung Cộng không trượt khỏi mô hình chính trị Mác-Lê-Mao.

Giới doanh nhân quốc tế háo hức khai thác thị trường hơn 1.4 tỷ miệng ăn và khối nhân dụng dồi dào, giá rẻ đã giúp nền kinh tế Trung Cộng tiến dần tới thống trị toàn cầu bằng các thủ đoạn ma giáo: (1) Nhân danh quốc gia đang phát triển để hưởng mọi loại ưu đãi. (2) Buộc công ty ngoại quốc phải nộp một hồ sơ sản phẩm mới để Trung Cộng đăng ký bản quyền và chế tạo thành phẩm rồi mới cho phép khai thác thị trường. Đó là một trong những lý do mà số bằng sáng chế của Trung Cộng đang dẫn đầu thế giới. (3) Bắc Kinh quy định chỉ cần một bộ phận trong sản phẩm do Trung Cộng chế tạo thì được quyền ghi "Made in China". (4) Cho các nước nghèo vay với hợp đồng không-công-khai chứa các điều khoản bất lợi thành bẫy nợ mà khoảng hơn 10 tiểu quốc đã bị rơi vào.

Nhật Bản dẫn đầu với Viện trợ Phát triển Chính thức (ODA) cho Trung Cộng từ tháng 12-1979 đã lên tới 32.4 tỷ USD viện trợ cho vay, đồng thời thúc đẩy 231 dự án liên quan đến thiết lập cơ sở hạ tầng giúp cho Bắc Kinh cải thiện nền kinh tế nhanh chóng hơn trước rất nhiều.

Sankei Shimbun đã báo cáo việc Nhật Bản chấm dứt viện trợ ODA cho Trung Cộng là "sự kết thúc của một thất bại nghiêm trọng về chính sách đối ngoại". Nhật Bản chấm dứt viện trợ ODA cho Trung Cộng đã được cựu Thủ tướng Abe Shinzo công bố vào năm 2018.

Ưu tiên phát triển kinh tế, bỏ qua nhu cầu dân sự đang đẩy dần Trung Cộng đến phá sản: (1) Một nửa dòng sông biến mất, 60% nguồn nước ngầm không thích hợp cho con người. Tiêu hủy 40% đất đai canh tác để xây các "thành phố ma" buộc Trung Cộng phải nhập cảng hàng đầu nông sản. Khan hiếm tài nguyên thiên nhiên khiến cho tăng trưởng rất tốn kém đối với một nền kinh tế đã trưởng thành. (2) Chính sách một con sẽ làm mất 70 triệu người ở tuổi lao động và thêm 130 triệu người cao niên vào năm 2035. Đến 2049 (kỷ niệm 100 năm thành lập Đảng Cộng sản Trung Hoa) sẽ mất thêm 105 triệu người lao động và có thêm 64 triệu cao niên với kinh phí chiếm 30% GDP.

Tập đoàn Phát triển Địa ốc khổng lồ Evergrande của Trung Cộng đã sụp đổ vì gây vốn theo kiểu kim tự tháp. Tiếp theo cổ phiếu của Công ty phát hành trái phiếu rác lớn thứ tư châu Á, Zhero giảm 81% vì nợ đang đẩy Trung Cộng vào cơn lốc phá sản.

Trung Cộng là một nước đã lên chứ không phải đang lên. Nhưng, Tập Cận Bình tuyên bố Trung Cộng tìm kiếm "một tương lai trong đó Trung Cộng sẽ giành được thế chủ động và có vị trí thống lĩnh".

Khi Trung Cộng thấy sẽ vào bước đường cùng có thể gây chiến để bảo vệ lợi ích kinh tế có thể khởi đầu một trang sử đen tối cho nhân loại.

Vì thế, Cộng đồng Nhân loại với Bộ Tứ làm cột trụ phải vững mạnh và đáng tin để bóp chết tham vọng vô bờ của Đảng Cộng sản Trung Hoa, đồng thời vận động Liên Hiệp Châu Âu (EU) bỏ thái độ "ngư ông đắc lợi" mới tạo ra môi trường lành mạnh cho loài người trên Quả Địa Cầu.

Tài liệu tham khảo:

- The End of China's Rise - Beijing Is Running Out of Time to Remake the World (Foreign Affair).

- Japan's Changing ODA Diplomacy (Diplomat).

- Chinese developer Zhenro's stock crashes 81% on debt worries (Nikkei).

- A researcher who foresaw Evergrande's troubles says it's a pyramid scheme (QUARTZ).

- Quad alliance diplomats stress 'adherence to international law' but don't mention China (SCMP)

Vì thế, Cộng đồng Nhân loại với Bộ Tứ làm cột trụ phải vững mạnh và đáng tin để bóp chết tham vọng vô bờ của Đảng Cộng sản Trung Quốc, đồng thời vận động Liên Hiệp Châu Âu (EU) bỏ thái độ "ngư ông đắc lợi" mới tạo ra môi trường lành mạnh cho loài người trên Quả Địa Cầu.

CELEBRATING 25 YEARS IN BUSINESS

LeeLee™
INTERNATIONAL SUPERMARKETS

Arizona's Largest International Supermarket
MEATS, PRODUCE, LIVE SEAFOOD & MORE!

SIÊU THỊ Á ĐÔNG LÝ TƯỞNG CỦA NGƯỜI VIỆT NAM TẠI ARIZONA

Phẩm chất tươi tốt, không đâu sánh bằng
Thịt, cá, đồ biển và rau tươi
Đầy đủ các loại gia dụng - Siêu thị sạch sẽ, ngăn nắp

CHANDLER
2025 N. Dobson Rd.
Chandler, AZ 85224
480-899-2887

PEORIA
7575 W. Cactus Rd.
Peoria, AZ 85381
623-773-3345

TUCSON
1990 W. Orange Grove Rd.
Tucson, AZ 85704
520-638-8328

Open 9am - 9pm Daily **www.leeleesupermarket.com**

GCEX
=GLOBAL COURIER EXPRESS=
飛洋快遞

GLOBAL COURIER EXPRESS, INC. (GCE)

66 S.Dobson Rd., Ste # 103, Mesa, AZ 85202 (Trong Khu Mekong Plaza)
626-500-9387 gặp Jenny (Tieng Viet)
626-377-1530 | 480-525-9988 | 480-786-0605
Email: gcephoenix@yahoo.com | Website: www.shipgce.com
Giờ mở cửa: Open 7 days from 11AM-7PM

GỞI HÀNG VỀ VIỆT NAM

PERSONAL PACKAGE/GIFT/COMMERCIAL PACKAGE/DOCUMENT/E-COMMERCE/CARGO

SÀI GÒN $3.25/lb

TỈNH $4.25/lb

LOWEST PRICE GUARANTEED

10 năm kinh nghiệm vận chuyển hàng hóa nhanh chuyên nghiệp, giao hàng đảm bảo, chuyến hàng mỗi thứ Tư hàng tuần khởi hành từ Arizona về Việt Nam.

Dịch vụ vận chuyển hàng hóa nhanh tận nơi, thời gian vận chuyển trọn gói từ Arizona về Việt Nam khoảng 10-12 ngày, đảm bảo giá rẻ.

PHỤC VỤ CHUYÊN NGHIỆP
BẢO ĐẢM GIÁ RẺ NHẤT
TỪ MỸ VỀ VIỆT NAM 10 - 15 NGÀY
GIAO TẬN NHÀ

ĐẠI LÝ VN POST CHUYỂN PHÁT NHANH BƯU ĐIỆN - 626-500-9387 TIẾNG VIỆT

Kỷ Niệm Xốt Xa HuẾ

Lê Nguyễn

... "Hẹn thấm với Huế thiết tha

Thân dù viễn xứ hồn là cố hương!"

Đất nước Việt Nam thân yêu hình chữ "S" có biết bao nhiêu địa danh để chúng ta nhắc nhở nhớ về: Cần Thơ, Đà Lạt, Nha Trang, Đà Nẵng, Hà Nội, Sài Gòn... Nhưng thực tình, nhìn chung Huế vẫn là tâm điểm, xét qua nhiều khía cạnh mà người dân trên mọi miền đất nước khó thể không nhắc đến, trước nhất. Có người từ phương xa đến ví von: "Huế đẹp thật. Chiếc cầu sáu vài êm mơ, vắt qua dòng sông lặng sóng. Cứ như cô gái ở độ tuổi dậy thì, mơn mởn thanh xuân! Ai không lần tìm đến chiêm ngưỡng nhan sắc, là tiếc rẻ một đời!». Thế Nha Trang, Đà Lạt qua âm nhạc Minh Kỳ, Hoàng Nguyên, Hà Nội của Anh Bằng... không đầy mơ ấp mộng sao? Nhưng là người Thừa Thiên Huế, nghe người ta ca ngợi Huế, làm sao lòng không khỏi rạo rực láng láng?

Huế với bốn mùa nắng mưa: Xuân, Đông, Thu, Hạ. Mùa nào rõ nét mùa đó, khó thể lẫn lộn. Với tôi, lại ấn tượng nhất: Đông, Hạ hai mùa! Hè về - ve sầu trổi nhạc đinh tai, nhức óc khắp xóm xa, ngõ tận. Phượng đỏ sân trường, hồ, vườn nhãn, sen. Đông về - lũ lụt mưa dầm, rét buốt! Tôi có anh bạn Nhà thơ quê Nam - Bút danh Nam Giao - Huế rặt - viết tặng bài thơ "Huế Nhớ» có hai câu xoáy tim, lặng hồn:

«... Những tháng mưa Đông - buồn thúi đất

Ta biết em ngồi vá nỗi đau..."

Đúng là hình ảnh cực đỉnh của mùa Đông xứ Huế! Cái lồng - ấp lửa than không rời tay Mạ. Chiếc áo tơi lá chằm, khó vuột khỏi thân Cha, lúc ra đường - dưới trời Đông sũng ướt! Tất cả là gì, nếu không là kỷ niệm xa xót của một thời? Nhớ Huế, là nhớ, là quay lại khúc phim quá vãng - vì tôi hiếm nghe ai nhắc tới Huế tương lai... Thơ văn, nhạc họa - đều nói về, khơi lại dĩ vãng! Và cũng như nói, viết về Mạ, tác phẩm nào cũng dễ viết, dễ hay. Làm như trái tim mỗi tác giả được phơi ra từ đầu mỗi ngọn bút! Ký vãng đau buồn nhất của Huế hàng năm - là ngày thất thủ Kinh đô Triều Nguyễn, với lễ cúng Cô hồn, còn lưu giữ bao trăm năm sau, và Mậu Thân Xuân Tết (1968) tóc tang, trong mỗi gia đình Huế - đã hơn nửa thế kỷ! Nửa thế kỷ như vết chàm làm thẹo lên thân thể Huế, đến trăm vạn năm sau khó xóa sạch! Dấu tích người anh em quê Bắc vào chôn sống máu thịt quê Trung, phương Nam - mà hằng năm còn làm lễ ăn mừng chiến thắng, trên hơn sáu ngàn nấm mồ vô tội! Người ta nói, Huế dưới Triều Nguyễn đã tận diệt Chiêm Quốc, nên Trời cho quả báo! Điều đó không biết có đúng (?). Nhưng căn cứ thuyết «Nhân Quả" của nhà Phật - lẽ nào không đúng một phần? Có vậy, nên người anh em từ phương Bắc mới nhẫy vào dùng mã tấu, cuốc, xẻng phang vỡ sọ người dân Huế rồi lấp đất và chôn sống không nương tay ở Gia Hội, Ba Đồn, khe Đá Mài, Bãi Dâu... Khăn sô tang phủ kín vạn mái đầu thơ trẻ Huế! Trời ơi! Có thấu nỗi tình? Tô vẻ cho cảnh sắc Huế là cả trăm ngôi cổ tự - đền đài, lăng miếu. Lăng Vua Gia Long xa, Khiêm Lăng Vua Minh Mạng rộng, nhưng không nét độc đáo nào! Du khách viếng Huế - chỉ cần chiêm ngưỡng hai lăng mộ gần Thành phố - có lối kiến trúc tân kỳ, đồ sộ cao tầng bậc cấp, uy nghi chánh điện - hồ vọng cảnh giao thơ ngâm vịnh, thơm ngát hương sen Vua Khải Định, Vua Tự Đức là cũng đã tạm đủ - để còn dành thời giờ viếng Cấm Thành, Đại Nội, Điện Hòn Chén, Chùa Linh Mụ, chợ Đông Ba Huế ban chiều, vườn trăng Vỹ Dạ khuya đêm... Bởi Huế là quê xứ ẩn chứa vô vàn cảnh sắc và di tích lịch sử!

Huế còn có hàng chục mái trường Trung Học nổi tiếng, đào tạo nhân tài cho đất nước: Quốc Học, Đồng Khánh, Pelerin, Providence, Jane Dar>K, Bồ Đề, Nguyễn Du - năm nào cũng chiếm tỷ lệ đậu cao nhất thành phố! Và con đường mang nhiều danh xưng, qua bao triều đại, vẫn không thay tên đổi họ: Lê Lợi, đẹp nhất Thành phố! Huyền thoại, mộng mơ ký ức tuổi học trò! Ở Huế: có nơi mang tên gọi đượm vẻ ma quái, như đường Âm Hồn, Mả Ông Trạng, quán Âm Phù! Còn lại, là những địa danh mơ mộng nên thơ, mang dấu tích Huế: Hột Mát, Hàng Me, Ngự Viên, Lục Bộ... những con đường yên ắng, rợp bóng cây xanh. Và quán "Cà phê Dung" (Lạc) - hai chị em cùng thời Nhất C Tiểu học Trần Quốc Toản với tôi. Nơi mà hằng tuần, thường về đêm - vẫn thoáng bóng Nguyễn Khắc Thiệu ngồi cắm cúi viết văn. Trịnh Công Sơn ghi

nhạc. Tăng Quốc Anh, Nguyễn Công Thành, Kỳ Lê Văn, tôi - mỗi người một góc bàn, nặn óc làm thơ - bên cốc cà phê đen đậm quánh, và dĩa đựng thuốc Ruby Quen, ba điếu năm đồng! Dưới mái tranh vách đất êm lắng, tiếng ca của nữ ca sĩ Hà Thanh - Thanh Thúy được mở thật nhỏ, chỉ vừa đủ nghe, dưới mưa đêm - xem ra, nó còn liêu trai, huyền thoại hơn "Cà phê Tùng" Đà Lạt xa! Các khách thơ văn vừa nhấp ngụm cà phê nóng, phì phà hơi thuốc - tay nghí ngoáy viết - mắt lâu lâu lén nhìn Cô chủ quán trẻ, nhân dáng tròn trịa duyên ngầm! Đặc biệt với tôi là bạn học cũ, nên lâu lâu quá chén! Í, quá kẹt - Dung cũng cho thiếu chịu, không phiền hà! Phần tôi, cũng chẳng có gì để mà mắc cở! Cũng có đêm tới giờ quán báo đóng cửa, câu thơ nhào nắn chưa dứt ý - Dung vẫn cười hiền, chưa vội ngắt đèn.

Ở Huế, có ba nơi người ta thường nghe nhắc nhở: Vỹ Dạ đêm trăng vườn cau, Kim Long có quá nhiều gái đẹp, và khu Gia Hội phố Tàu cổ kính:

"Sao anh không về chơi thôn Vỹ

Nhìn nắng hàng cau - nắng mới lên?"

Hay:"Kim Long có gái mỹ miều

Trẫm thương Trẫm nhớ - Trẫm liều Trẫm đi..."

Hoặc: "Đông Ba, Gia Hội hai cầu

Ngó qua Diệu Đế bốn lầu hai chuông!"

Cũng như Lê Lợi, Gia Hội là một trong vài con đường dài nhất Huế - nhà cổ san sát, cư dân đông đúc - khởi đi từ cầu, xuống tới bến đò Chợ Dinh. Đình làng Phú Cát uy nghi - hình tượng hai con Nghê, chầu đỉnh lư bệ cao trước sân rộng, những cây bàng cao, phủ mát. Kế bên là chùa Tàu Hải Nam và xuống tới quá bến Đò Cồn - lần lượt Chùa Quảng Đông, Triều Châu, Phước Kiến... Dân tình Huế sống hiền hòa, không bon chen, và vì là đất Đế kinh - nên nghèo, mà hơi kiểu cách! Cũng bởi nghèo - nên quê xứ của ra đi, để mà nhớ, chớ không là ở để mà thương! Khóa 12 Sĩ Quan Trừ Bị Thủ Đức, một nửa thành phần là Tổng động viên, học lực cao. Số còn lại, chỉ cần chứng chỉ học vấn Đệ Nhị, vẫn 9 tháng quân trường - ra mang lon Chuẩn Úy, tới tháng Tư 1975, đa phần đều lên hàng cấp Tá, anh hùng quân đội - thời thế tạo anh hùng! Tạo điều kiện thăng tiến, cho trai Huế lớp tuổi thập niên 60. Vừa được tiếng yêu nước - đáp lời sông núi gọi - vừa cơ duyên vươn lên, vượt thoát hoàn cảnh!

Nói tới một địa danh, mà không nói tới số nhân vật nổi cộm của vùng đất đó - là một thiếu sót! Ngoài quý Trưởng Lão Hòa Thượng các chùa Thuyền Tôn, Tây Thiên, Thiên Mụ, Tử Đàm... có "Bác Siêu Tử thiện» - Cư sĩ Trưởng Nhóm Hướng Thiện, là nổi bật nhất! Hơn 50 năm phụng hiến Giáo pháp, cứu kẻ cơ bần. Bác mất năm 83 tuổi, là đám táng được coi lớn nhất Huế, từ đó đến giờ. (Tôi đã có bài viết về phần đời, và đạo Bác - trên " Nhớ Huế» ở Nam California mấy mươi năm trước). Cư sĩ Phạm Đăng Siêu - Sáng mãi tên Người! Vị Cư sĩ chuẩn mực nhất của Phật Giáo Việt Nam! Người đàn bà nổi bật, là Mệ Sen - Công Chúa rất Tây học, con gái Vua Thành Thái - người nữ lái chiếc "Simca" màu đen đầu tiên, dạo khắp thành phố - đa số di chuyển bằng xe đạp và một ít - là xe gắn máy. Người đẹp nổi tiếng Ngả Giữa, là bà Mỹ Thắng - vợ ông Mai đá gà. Con dâu bà Bá Thử - (Tướng Trần Văn Đôn, ngày hùng cứ vùng 1 - từng "say nắng" người đàn bà... không có tuổi này.). Huế còn có cô Ry - bán sách Quán Ưng Hạ, từng hớp hồn Đạo diễn Lê Hoàng Hoa, từ Mỹ về! Đàn bà dân dã nổi tiếng - có Mụ Liếc mập... nhất Huế! Mụ Rớt cao nghệu bán Bún bò ngon nhất... Việt Nam, ở Ngự Viên. Mụ Mè, còn gọi là O Mè. Con quan, mù hai mắt - không xin ăn, mà hò vè độ nhật. O bệnh cổ trướng, bị hàm oan là chửa hoang! Dù có lối sống rất phong cách! Sau cùng - "Cậu Cả Điên" Nhân vật Huế ăn mặc lịch lãm: Áo dài xanh, quần lảnh trắng - khăn đóng giày hạ, che dù tươm tất, ra đường vẫn bị lũ trẻ bao quanh chọc ghẹo, một cách vô ý thức! Cậu mà túm được đứa nào, là xách tai, bẹo má đến khóc thét, rồi mới thả!

Kỷ niệm Huế thời trẻ với độ tuổi tôi - còn là tìm vui cuối tuần ở những rạp Ciné. Huế, Thành phố nhỏ - mà có tới 7 rạp Ciné. Bên kia bờ Nam cầu Trường Tiền - là rạp Morin (Nguyễn Văn Yến). Đường Trần Hưng Đạo có rạp Tân Tân của ông Tôn Thất Đạm. Về sau có thêm rạp Hưng Đạo, gần Hậu Bổ. Xuống số 19 Chi Lăng - có rạp Châu Tinh. Chủ nhân là anh Phát, con ông Châu Quảng Hưng. Xuống số 94 - 96 cùng đường, là rạp "Ciné Théatre" Gia Hội Hí Viện. Vừa chiếu phim, vừa cho các Đoàn hát tử Sàigòn ra trình diễn. Chủ rạp là ông Ngọ tiệm Tạp hóa Phú Long. Gần cuối Ngả Giữa, cạnh rạp Hát bội Bà Tuần, là rạp "Richard" Việt Nam Phim - do ông Tây Richard về nước, giao lại Bác Điền quản lý. Rạp này có hai nét đặc biệt: Chuyên chiếu phim Pháp - và do rạp không có "Nhà tiểu" bên trong rạp - nên đám nhóc chúng tôi cứ... kê chim vào vách - tè đại! Vì thế, rạp nực mùi xú uế! Khách lớn tuổi, thường mua vé trên lầu. Sau cùng, là rạp Lửa Hồng, mái tole thấp lè tè, vé chỉ giá ba đồng - mùa hè vô coi, phải đánh trần, mồ hôi ra như tắm! Rạp này - của Chi hội Hướng Đạo Huế - bán vé lấy tiền gây quỹ. Rạp nhỏ nhất, nóng nực nhất và giá rẻ nhất - so với các rạp Ciné ở Huế. Hồi đó tới giờ, hầu hết tên các ngôi sao Điện ảnh Mỹ - nhất là các tài tử đóng phim Cowboy, tôi đều thuộc hết: Roy Roger, Gary Coper, Burland Caster, Rocameron, Audy Murphy, Aland Lard, Robert Taylor, Clar Gable, Stewar Granger, Gregory Peck, Ronal Rigan... Liz Taylor, Lana Turner, Maria Monter... và sủng ái, thần tượng nhất của đám trẻ chúng tôi - vẫn là anh chàng Cao bồi điển trai mắt híp: Đội nón trắng ba vòng trên chóp, rộng vành - hai tay mang găng trắng, hai súng, phi ngựa trắng - thay đổi trang phục mấy lần, mỗi phim - với cô đào thật xinh xắn luôn bên cạnh chàng!

Sau hết, phải kể về Huế - với kỷ niệm những mùa thi Trung học, Tú Tài. Địa điểm những đêm tụ họp học thi - là những cột đèn đường mờ ảo, học ít - phá làng, phá xóm nhiều! Toán học, toán chia nhau đi rảo các vườn tược xóm Ngự Viên, Ô Hồ, Đò Cồn thu hái trộm cây trái. Cả lội qua Cồn Hến bẻ bắp về nướng ăn... Đúng là - đứng hàng thứ ba, sau ma quỷ! Để khi đi dò "Bảng vàng để tên" - đứa khóc, đứa cười! Tự an ủi nhau... học tài, thi phận! Huế quê xứ tôi - vùng đất huyền thoại - khó nghèo, lại kiểu cách! Cũng may - lối sống "Vương Tôn" Mụ, Mệ không còn - và quan niệm "Môn đương hộ đối» cũng chìm lắng dần theo quá vãng... Chỉ một điều vẫn gần như mãi còn tồn tại, là Huế - nơi không để được sống ấm êm, yêu ái - mà là núm ruột lìa xa vạn dặm, để khắc khoải, đợi chờ...

Thương Về Ngoại

Đêm hè nằm ngắm trăng sao
Nghe bà kể chuyện, điệu ru câu hò
Chú Cuội, Tấm Cám, Trạng Quỳnh
Dân gian cổ tích in sâu trong lòng

Bên bà quấn quýt vấn vương
Cháo cơm, chăm sóc tình thương vô bờ
Tuổi thơ khôn lớn như mơ
Trong vòng tay ấm, tình thương của bà

Khi ba công tác phương xa,
Mẹ, dì tất bật chăm lo đi làm
Tuy bà nặng gánh bán buôn,
Chăm lo đàn cháu sau khi tan trường

Suốt đời cháu mãi không quên
Ân sâu nghĩa nặng bà dành cháu con
Sớm chiều một nắng hai sương
Ân tình của Ngoại vô vàn Ngoại ơi!

Nay con khôn lớn nên người
Bà không còn nữa, đã rời thế gian
Nguyện cầu bà sớm vãng sanh
Về miền đất Phật, Tây Phương an lành

Kevin Dang

Hôm nay con tiễn đưa Bà
Cực Lạc cảnh giới, nghìn trùng cách xa
Bà về tiên cảnh bồng lai,
Di Đà Phật Quốc cõi trần lìa xa

Đời Bà nắng sớm chiều mưa
Hy sinh cho cháu, cho con vẹn toàn
Ân tình sâu nặng con dành
Cho Bà yêu dấu của con suốt đời

Tuy rằng con ở phương xa,
Phượng Hoàng (Phoenix) nơi Bà đã qua
Lòng con một hướng nguyện cầu
Cho Bà yên nghỉ cõi nơi Vĩnh Hằng

Kevin Dang

KB CANYON STATE

12034 N. 35 Ave Phoenix AZ 85029 | Phone: (602) 347-5240 – Fax: (602) 347-6016

(Góc Southwest đường Cactus & 35th Ave)

Văn phòng Đại Diện trực tiếp trên 20 hãng Bảo Hiểm,
Quí vị có cơ hội so sánh, định giá thấp nhất trước khi mua.

- **BẢO HIỂM XE (AUTO):** Có chương trình GIẢMGIÁ (discount) cho 2 xe trở lên, xe và nhà chung, học sinh ưu tú, hoặc nhân viên nhà nước.
- **BẢO HIỂM NHÀ (HOUSE):** Nhà ở, nhà cho mướn, hoặc nhà trống (vacant).
- **BẢO HIỂM SỨC KHỎE (MEDICAL), RĂNG (DENTAL) & MẮT (VISION):** Cá nhân (individual), Gia đình (family), hoặc Đoàn thể (group).
- B**ẢO HIỂM NHÂN THỌ (LIFE):** Định kỳ (term), Tạm thời (whole or universal).
- **BẢO HIỂM Y TẾ DU LỊCH:** Cho cá nhân hoặc hội đoàn du lịch nước ngoài, cho học sinh du học, cho những nhà truyền giáo, hoặc nhân viên đi công tác dài hạn hoặc ngắn hạn ở nước ngoài đến nước Mỹ.
- **BẢO HIỂM THƯƠNG MẠI:** Apartment, Shopping Center, Auto Repair Shop, Restaurants, Nail Salon, Bakery, Gas Station, v.v.
- **CÓ NHÂN VIÊN CHUYÊN MÔN VỀ MEDICARE:**
  Chương trình y tế cho những người trên 65 tuổi, hướng dẫn xin Medicare, gia nhập chương trình Medicare, xin tàii trợ, xin extra help.
- **THÔNG BÁO**: Chương trình y tế dưới 65 tuổi, OBAMACARE sẽ mở cửa ghi danh hàng năm từ Ngày 1 tháng 11 đến ngày 15 tháng 12.
  Xin gọi văn phòng lấy hẹn ghi danh hoặc tham khảo trong thời gian này.

THAM KHẢO MIỄN PHÍ
CALL FOR FREE QUOTE !!!

(602) 347-5240

Vietnamese/English:
Uyên Kim Lok | Minh Trần | Hương Nguyễn
Chinese/English: Bruce Lok

LS Ngô Tằng Giao

Nài Hoa Ép Liễu

Nói đến chuyện «nài hoa ép liễu» là nói đến những kẻ vì nổi máu "dê" mà yêu sách về tình dục. Luật pháp có một chính sách dành cho các nữ nhân viên đối phó với những ông «sếp» (hay ngay cả với các bạn cùng sở phái nam) khi những người này hiếu sắc, thường hay dùng những lời nói hay có những cử chỉ dâm đãng, tục tĩu khi tiếp xúc với nữ nhân viên. Có thể là những lời ong bướm, gạ gẫm sinh lý để đổi lấy việc tăng lương, thăng quan tiến chức, ân huệ, quyền lợi về công việc, hoặc đôi khi là hăm dọa đuổi việc v.v... Đây là tội «*sexual harassment*», tạm dịch là «*sách nhiễu tình dục*».

Nạn nhân có thể nạp đơn thưa về tội vi phạm luật lệ tiểu bang hoặc liên bang về vấn đề phân biệt «giới tính». Nếu bị áp lực quá đỗi thì nạn nhân có thể xin nghỉ việc rồi đi kiện. Nếu quả thật là bị «sexual harassment» nạn nhân có thể được vào làm việc lại như cũ và lĩnh luôn những khoản tiền lương trong thời gian nghỉ việc vừa qua. «Sexual harassment» cũng áp dụng cho cả những nhân viên phái nam bị «sếp» phái nữ «nài hoa ép liễu» (sic) và ngay cả các «sếp» nam cũng như nữ cùng một «sex» với nạn nhân.

Đối với các chàng Sở Khanh có một loại tội riêng là tội «*seduction*» (tội "*quyến rũ*»). Luật pháp định nghĩa tội này như sau: «xúi giục một người nữ độc thân, trinh trắng làm tình với mình bằng cách quyến rũ, lừa gạt, nịnh hót hay hứa hẹn cưới hỏi.» Thông thường nạn nhân của tội này là một trinh nữ độc thân (a chaste, unmarried woman). Theo «thông pháp», quyến rũ thường chỉ tạo ra một trách nhiệm dân sự và trong vài tiểu bang nạn nhân chỉ có quyền đòi bồi thường thiệt hại. Ngày nay nhiều tiểu bang xếp loại quyến rũ vào tội phạm hình sự, nhưng nếu chàng Sở Khanh thay vì «quất ngựa truy phong» nhưng lại vội vàng hợp thức hóa bằng một đám cưới với "nạn nhân" thì sẽ được miễn tội.

Khi máu dê gia tăng nồng độ, con người mất cả lý trí không làm chủ được mình và mở cuộc tấn công mạnh bạo bằng vũ lực «ép buộc người đàn bà không phải là vợ mình làm tình một cách bất hợp pháp dù người ta không đồng ý» thì tội này theo «*thông pháp*» (*common law*) là một tội đại hình được gọi là «*rape*» (*hiếp dâm*). Nước Mỹ là một trong những nước trên thế giới khoái làm thống kê. Theo các tài liệu thống kê thì trung bình cứ trong một khoảng thời gian là 6 phút đã xảy ra một vụ hiếp dâm ở Mỹ. Cứ trong 4 vụ hiếp dâm thì một vụ có nhiều thủ phạm cùng tham gia... "bề hội đồng."

Cần lưu ý là theo «thông pháp» thì một chú choai choai dưới 14 tuổi không thể phạm tội hiếp dâm. Công dân ít tuổi này được pháp luật coi là chưa có đủ khả năng để làm chuyện... «người lớn» đó. Đây là một sự «*mất năng lực*» luật định. Cùng lắm chú nhỏ chỉ bị truy tố về tội «bạo hành» mà thôi. Tương tự như một kẻ «bất lực» không thể bị truy tố về tội «hiếp dâm» nhưng có thể bị truy tố về tội «bạo hành» và «giam giữ bất hợp pháp» đối phương của mình.

Thoạt tiên cứ tưởng rằng luật lệ các tiểu bang ở Mỹ chỉ coi đàn bà mới có thể là nạn nhân của tội «hiếp dâm». Chẳng thấy ai nói chuyện nạn nhân có thể là... đàn ông cả. Như thế về mặt này quả thật nam nữ chưa bình quyền bình đẳng chút nào (sic!). Nhưng Văn phòng Thống kê Tư pháp Hoa Kỳ năm 1999 ước tính 91% nạn nhân bị hiếp dâm là nữ và 9% là nam, 99% tội phạm là nam. Trong một thăm dò ở nữ, chỉ 2% cho rằng họ bị hiếp dâm bởi người lạ.

Sự phản kháng của nạn nhân là một yếu tố quan trọng cấu thành tội phạm. Nếu nạn nhân không phản đối gì thì thành ra chuyện...»chung vui» rồi, chẳng còn có tội gì nữa. Sự phản kháng có thể có cường độ mãnh liệt, có thể chỉ nhẹ nhàng như phản ứng của một nạn nhân đào hát trong vần thơ sau:
"Giang sơn một gánh giữa đồng
Thuyền quyên ứ hự anh hùng nhớ chăng?"

Tuy thế cần lưu ý trường hợp nếu nạn nhân quá ít tuổi thì dù nạn nhân có ưng thuận chăng nữa vẫn có tội. Nếu nạn nhân dưới một tuổi nào đó do pháp luật quy định thì đương sự vẫn bị tội "hiếp dâm", đây là tội "*statutory rape*" (tạm dịch là "*hiếp dâm luật định*"). "Thông pháp" ấn định số tuổi này là 10. Luật lệ các tiểu bang ấn định số tuổi này khác nhau, thường trong khoảng từ 10 đến 18. Pháp luật có khuynh hướng giảm số tuổi này từ 18 xuống 14 và đòi hỏi thủ phạm phải lớn hơn nạn nhân vài tuổi.

Kẻ nào dùng lời ngon ngọt, thả lời ong bướm để quyến rũ gái vị thành niên cùng song ca bản... "lâu đài tình ái" hãy nên đề cao cảnh giác, coi chừng pháp luật. Pháp luật cho rằng ở tuổi này người con gái coi như chưa đủ tuổi trưởng thành nên không có "năng lực về pháp lý" để tỏ ý ưng thuận bất cứ điều gì. Đừng vớ vẩn mà cất tiếng ca: "*Tuổi của nàng tôi nhớ chỉ 13...*" mà mang họa đấy!

Một loại tội khác xảy ra nhân những cuộc đưa đón, hò hẹn hoặc gần gũi nhau giữa nam nữ và rồi một bên làm bậy. Đây là loại "*date rape*" (hiếp dâm hò hẹn). Một giáo sư đại học phỏng vấn 7 ngàn sinh viên về vấn đề này và đưa ra nhận xét sau: Cứ trong 8 nữ sinh viên thì có một người là nạn nhân. 90% biết rõ kẻ tấn công mình. 47% những vụ này xảy ra do những cuộc hò hẹn lãng mạn hay hò hẹn lần đầu. Hơn 90% những vụ này được làm lơ đi, không báo cáo. Chẳng có nam sinh viên nào tự xét cho rằng mình làm như thế là phạm tội cả. Vấn đề "date rape" là một vấn đề khó khăn vì khó chứng tỏ lúc nào nạn nhân đồng ý hay chống đối? Chống đối đến mức độ nào? Thủ phạm có dùng vũ lực hay không? Vũ lực đến mức độ nào? Có luật gia đề nghị là chỉ nên kiện về dân sự đòi bồi thường thiệt hại (*negligence*). Luật pháp chưa có giải pháp thống nhất rõ rệt về vụ "dê" kiểu này.
*
Sau khi kết hôn, cả vợ lẫn chồng đều có bổn phận "đồng cư", cùng "chung chăn chung gối" với nhau. Đây là một nghĩa vụ mà pháp luật gọi là "*sexual obligation*" (*nghĩa vụ sinh lý*). Một trong hai vợ chồng không thể từ chối nghĩa vụ này nếu không có lý do chính đáng, thí dụ như đau ốm, bệnh hoạn... Nếu một bên liên tục từ chối không chịu hoàn thành nghĩa vụ thì "thuốc chữa" duy nhất là ly dị hoặc tiêu hủy hôn thú mà thôi. Thật là... không "dê" cũng khổ.

Một ông chồng không có khả năng hoàn tất nghĩa vụ sinh lý của mình sẽ bị coi là bất lực. Sự "bất lực" (*impotency*) là một lý do tiêu hủy hôn thú theo pháp luật tại đa số các tiểu bang, nếu sự bất lực này có từ trước khi cưới. Nếu sau khi cưới rồi mới bị bất lực thì thủ tục cần theo là ly dị. Có mấy điểm cần lưu ý là chỉ riêng người phối ngẫu (*spouse*) kia mới có quyền xin tiêu hủy hôn thú hoặc ly dị. Nếu đương sự cảm thấy thoải mái, không thiệt hại quyền lợi gì thì mọi sự... O.K. cả. Sự bất lực cũng phải không thể chữa trị được bằng điều trị y khoa, giải phẫu. Nếu có thể chữa trị được thì tòa án thường không cho ly dị. Cũng cần phân biệt sự bất lực với sự hiếm muộn, không sinh sản. Người hiếm muộn vẫn có thể hoàn thành nghĩa vụ sinh lý của mình nhưng chỉ không thể có con mà thôi. Tất nhiên y học đóng một vai quan trọng trong việc phân biệt thế nào là bất lực, thế nào là hiếm muộn (*sterility*).

Như trên đã nói là giữa vợ chồng có nghĩa vụ sinh lý nhưng không phải là người chồng đương nhiên có "giấy phép" thường xuyên để hành hạ thể xác vợ mình. Theo "thông pháp" nếu hai vợ chồng còn sống chung với nhau thì người chồng không thể bị khép vào tội hiếp dâm vợ được, ngay cả trong trường hợp người vợ không ưng chịu và người chồng đã xử dụng đến vũ lực. Trong những năm gần đây luật pháp đã thay đổi, một số tiểu bang đã chấp nhận khái niệm "*marital rape*", tạm dịch là "hiếp dâm trong hôn nhân" và do đó người chồng có thể bị truy tố về hình sự. Tuy vậy một số tiểu bang khác chưa chấp nhận khái niệm này và chỉ truy tố người chồng về tội "bạo hành".

Cái chuyện lẩm cẩm này hoàn toàn chỉ có ở phương Tây. Người đàn bà phương Đông có lẽ tuyệt vời hơn vì lúc nào cũng tỏ ra chiều chuộng chồng hết mình, ngay cả lúc đang bận rộn tứ bề về việc nội trợ trong gia đình cũng vẫn sẵn sàng... "open house" (nói theo giọng địa ốc xứ Cờ Hoa):
"Trong khi lửa tắt, cơm sôi,
Lợn kêu, con khóc, chồng đòi tòm tem.
Bây giờ lửa đã cháy lên,
Cơm đà sắp chín, tòm tem... thì tòm".

Ở nước Mỹ này thiếu gì những kẻ bệnh hoạn về tinh thần nên nếu bạn chẳng may phải nghe những cú điện thoại của những kẻ lạ gọi đến, đề cập tới những chuyện dâm ô tục tĩu thì bạn có thể báo ngay cho công ty điện thoại càng sớm càng tốt. Công ty điện thoại sẽ hướng dẫn bạn cách đối phó và công ty có cách phăng lần khám phá ra người gọi ở đầu giây bên kia để làm các thủ tục cần thiết truy tố kẻ quấy rối ra trước pháp luật. Theo Đạo luật truyền thông liên bang thì kẻ nào gọi điện thoại quấy rối người khác bằng chuyện tục tĩu có thể bị phạt tiền, phạt tù hoặc bị cả hai hình phạt này. Đây là loại "*obscene phone calls*". Luật pháp nhiều tiểu bang cũng cấm đoán cả những lời phê bình, đề nghị, gợi ý có tính cách dâm ô tục tĩu qua điện thoại nữa.

Đôi khi gia đình bạn nhận được những quảng cáo về các loại phim ảnh dâm ô, tục tĩu. Nếu bạn không muốn những loại quảng cáo này tiếp tục gởi đến nhà bạn bằng đường bưu điện thì bạn nên liên lạc với bưu điện, yêu cầu ghi tên bạn vào một danh sách đặc biệt ghi tên những người không muốn nhận những loại quảng cáo tương tự (*ads for X-rated films*). Bạn cũng có thể ghi tên cả con cái bạn vào danh sách trên để những quảng cáo đó cũng không tới tay con cái bạn. Khi đã ghi tên vào danh sách của bưu điện rồi thì kẻ nào cả gan còn tiếp tục gởi những loại quảng cáo tục tĩu đến nhà bạn nữa sẽ bị pháp luật trừng trị ngay vì đó là một "tội phạm liên bang".

Tại Đông phương ta chuyện phòng the vợ chồng hầu như hết đời này qua đời khác cứ tự động mà biết lấy với nhau. Các nước phương Tây, kể cả Mỹ thì lại quá... "văn minh tiến bộ". Người ta đưa cả chuyện sinh lý nam nữ vào chương trình giáo dục. Trước kia tòa án cho phép cha mẹ học sinh có quyền không chấp nhận cho con cái mình tham dự vào các lớp học về sinh lý ở trường. Gần đây tòa án lại buộc các học sinh phải tham dự các lớp học trên dù chính học sinh hay cha mẹ học sinh không đồng ý. Nhưng nhiều giới chức giáo dục thừa nhận rằng *"giáo dục sinh lý" (sex education)* là một vấn đề tế nhị và nên để cho học sinh cùng cha mẹ học sinh tùy nghi chọn lựa.

#

Nhân dịp nói chuyện Dê và Pháp luật mới thấy Dê là có tội. Dê ít tội ít. Dê nhiều tội nhiều. Nhưng nhiều khi không chịu Dê cũng là có tội, nhất là trong gia đạo Dê được coi như một... nghĩa vụ, không Dê là... bất lực. Quả thật vậy! Theo tin báo chí là tờ Los Angeles Times thì tại một thị trấn nọ ông Arthur Pratt, 65 tuổi, đã không chịu hoàn thành nghĩa vụ làm tình với vợ là Kelli, 45 tuổi, cho nên vợ nổi cơn tức giận bèn cắn ông tới hơn 20 vết răng. Ông chết queo luôn. Hỏi ra mới biết ông chồng vừa lớn tuổi lại mang nhiều bệnh tật trong người, vừa mới ra khỏi bệnh viện để về nhà mới được khoảng một tuần lễ thôi.

Dê thường được liệt vào loại không tốt, dâm đãng. Nhưng không phải ai cũng chê cả vì có người nói rằng: *"Ai bảo chữ dâm là chữ bậy, / Không có dâm sao nảy ra hiền?"*

Cụ Nguyễn Khuyến trong bài "Khai Bút" lại viết: ... *"Một năm một tuổi trời cho tớ / Tuổi tớ trời cho, tớ lại càng..."* Thơ cụ còn nói *"Ngày ngồi chuyện gẫu chàng như gỗ, / Đêm giống vượn leo hết chỗ chê!"*

Có người nhắc đến mấy câu thơ của Nguyễn Bính: *"Sáng tác hay là tối tác đây / Tối không tác đủ, tác ban ngày..."*

Khi tới thăm thác nước Niagara tổng thống Abraham Lincoln chỉ nói: "Điều làm tôi sững sờ nhất đó là trên trái đất này nước ở đâu mà lại chảy dồn vào đây lắm vậy" thì nữ tài tử Marilyn Monroe lại nói: "The falls produce a lot of electricity, but the honeymooners don't use very much of it at night." (nước làm ra điện nhưng đang tuần trăng mật ban đêm người ta ít dùng điện lắm!).

Như vậy là vẫn cứ nên "dâm" nhưng phải "dâm" theo đúng pháp luật quy định, "dâm" "trong vòng trật tự". Từ điển Hán Việt của Đào Duy Anh phân biệt hai loại "dâm" khác nhau, một loại là "tà dâm" còn một loại là "chính dâm". Chuyện nam nữ phòng the mà không phải xảy ra giữa vợ chồng là tà dâm. "Tà dâm" được định nghĩa là "gian tà và dâm đãng", tương tự như chữ "gian dâm". Còn giữa vợ chồng với nhau thì được coi là chính dâm. Xin hãy "bảo trọng"!

MEKONG SANDWICHES

Chúng tôi có lò nướng bánh mì mỗi ngày
vì vậy bánh mi luôn nóng, xốp, giòn.

DRINKS - THỨC UỐNG:

Vietnamese Coffee

- Black Coffee (Cà Phê Đen)
- Condensed Milk Coffee (Cà Phê Sữa)
- Blended Iced Coffee

Smoothies

- Avocado, Strawberry, Mango, Passion Fruit, Peach, Pina Colada, Taro, Honey Dew, Kiwi, Blended Green Tea

Flavored Teas

- Thai Tea, Green Milk Tea, Black Sugar Milk Tea, Lychee Tea Honey Green Tea, Taro Milk Tea, Peach Tea, Passion Fruit Tea
- Add Boba, Popping Or Jelly
- China Mist Iced Tea
- Passion Fruit Black Tea
- Blackberry Jasmine Green Tea

66 South Dobson Rd, Ste. 101
Mesa, AZ 85202
(Trong khu Mekong Plaza)

Open daily from 8AM to 7PM
Closed Wednesday

FRESHLY MADE SANDWICHES
ĐỦ LOẠI BÁNH MÌ:

- Mekong Special (Đặc Biệt)
- Grilled Pork (Heo Nướng)
- Grilled Beef (Bò Nướng)
- Pork Meatball (Xíu Mại)
- Grilled Chicken (Gà Nướng)
- BBQ Pork (Xá Xíu)
- Cold Cuts (Thịt Nguội)
- Jambon
- Vegetarian (Bì Chay)
- Shredded Pork (Bì)
- Sardine (Cá Mòi)
- Pork Roll (Chả Lụa)
- Omelette (Ốp La)*
- Beef Stew (Bò Kho)

Combo Deal - add smoothie, flavored tea, or coffee for 10% discount

(480) 964-7999

ĐẶC BIỆT CÁC MÓN:

- Sticky Rice (Xôi)
- Spring Rolls (Gỏi Cuốn)
- Sesame Balls (Bánh Cam)
- Casava (Khoai Mì)
- Meat Pie (Pate Chaud)
- Pork Dumplings (Bánh Gió)
- Egg Rolls (Chả Giò)
- Dumplings (Bánh Bao)
- Fried Dumplings (Bánh Bao Chiên)
- Desert Drinks (Chè, Xâm Bổ Lượng, Herbal Tea...)

MEKONG Sandwiches

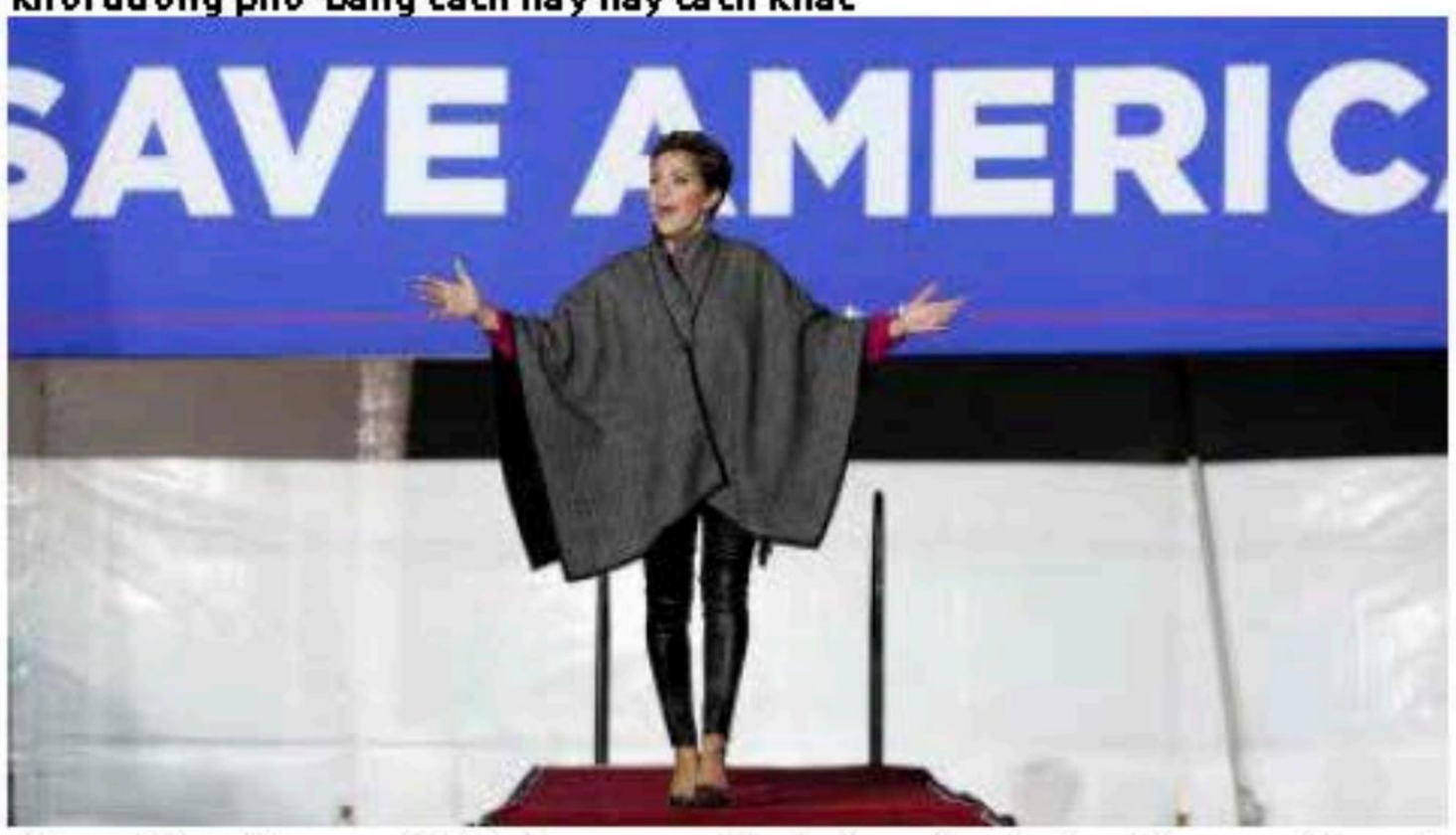
ARIZONA ĐÓ ĐÂY

VĨNH LIÊM

Vĩnh Liêm viết văn và làm thơ từ năm 1964 trên Tiểu Thuyết Thứ Năm, đồng thời cộng tác với một số nhật báo, tuần báo, và tạp chí tại Sài-gon trước năm 1975. Tại hải ngoại, từ năm 1980 đến nay, ông đã xuất bản 9 văn thi phẩm bằng cả hai thứ tiếng Việt và tiếng Anh. Hiện ông là Phó Chủ Bút tạp chí Việt Lifestyles. Độc giả có thể tìm thấy nhiều sáng tác thơ văn của ông qua trang nhà: http://vinhliem.tripod.com

THÁNG 2, 2022

Kari Lake cho biết kế hoạch dành cho người vô gia cư sẽ giúp mọi người rời khỏi đường phố 'bằng cách này hay cách khác'



Arizona Republican candidate for governor Kari Lake acknowledges the crowd at a rally prior to her speaking before former President Donald Trump spoke on Saturday, Jan. 15, 2022, in Florence, Arizona. (AP Photo/Ross D. Franklin)

Ứng cử viên Thống đốc của Đảng Cộng Hòa Arizona, Kari Lake cho biết hôm thứ Năm, 03/02/2022, kế hoạch hạn chế tình trạng vô gia cư của bà sẽ khiến "những người này không ra đường bằng cách này hay cách khác".

Chính quyền địa phương không thể cấm một cách hợp pháp việc ngủ trên tài sản công cộng – cái gọi là cấm trại ở đô thị – trừ khi họ cung cấp đầy đủ các lựa chọn trong nhà cho người vô gia cư. Vì vậy, Lake nói với KTAR News 92.3 FM's The Mike Broomhead Show, trước tiên bà sẽ tạo ra "một số" giường trú ẩn cho họ.

"Và chúng tôi sẽ bắt đầu thực sự, một khi chúng tôi cấm việc cắm trại trong đô thị, bắt giữ những người đang tiếp tục gây ra những vấn đề tồi tệ này, vấn đề dâm ô nơi công cộng, vấn đề say xỉn nơi công cộng", Lake, cựu phát thanh viên Fox 10 được Donald Trump xác nhận. "Chúng tôi sẽ đưa những người này ra khỏi đường bằng cách này hay cách khác."

Chi tiết về chính sách dành cho người vô gia cư của Lake được đăng trên trang web chiến dịch của bà ấy. Như nó lưu ý, Arizona phải tuân theo quyết định năm 2018 về vấn đề này của Tòa phúc thẩm vòng 9 Hoa Kỳ trong một vụ kiện chống lại thành phố Boise, Idaho.

"Về cơ bản, họ nói rằng bạn không thể cấm việc cắm trại trong khu đất công trừ khi bạn có đủ giường tạm trú cho những người muốn có giường đàng hoàng," Lake nói. "Vì vậy, đề nghị của tôi kêu gọi tạo ra một lượng lớn giường trú ẩn cho mọi người, và sau đó chúng tôi sẽ cấm việc cắm trại ở đô thị."

Theo dữ liệu của Bộ Dịch vụ Nhân sinh thành phố Phoenix từ một năm trước, Quận Maricopa có khoảng 1.800 giường tạm trú và ước tính có khoảng 7.500 người vô gia cư. "Chúng tôi cần mọi người giúp đỡ, nhưng rất nhiều người trên đường lúc này... đang chọn ở đó. Họ đang chọn xử dụng ma túy và gây ra các vấn đề, và điều đó sẽ không còn xảy ra ở Arizona khi tôi là thống đốc," Lake nói.

Lake cho biết chính sách của bà sẽ lấy đi tiền từ các tổ chức dịch vụ không thể hiện kết quả. "Đôi khi có vấn đề, một ngành được tạo ra xung quanh nó," bà ấy nói, "và thật không may, đã có một ngành được tạo ra xoay quanh vấn đề vô gia cư, nơi các thành phố và tiểu bang đổ tiền vào giải quyết vấn đề... nhưng số tiền đó cứ tiếp tục trôi đi mà không có kết quả."

(Nguồn: KEVIN STONE_KTAR.com)

Ngân sách của Thống đốc Ducey thực hiện các khoản đầu tư quan trọng để tăng tốc độ cấp bằng điều dưỡng

Kế hoạch của Thống đốc Doug Ducey để tốt nghiệp nhiều y tá hơn ở Arizona – và giúp giảm bớt sự thiếu hụt đang ảnh hưởng đến các bệnh viện ở đây và trên toàn quốc – có thể có 300 y tá mới sẽ làm việc vào năm 2030.

Thống đốc có kế hoạch đầu tư 25,7 triệu đô la trong quan hệ đối tác công-tư với Đại học Creighton để mở rộng Học viện Điều dưỡng Cấp tốc. Kết hợp với 15,7 triệu đô la từ trường đại học, các quỹ thể hiện cam kết lớn trong việc đào tạo thế hệ y tá tiếp theo của Arizona.

Thống đốc Ducey nhấn mạnh sự ủng hộ của ông đối với các bệnh viện và nhân viên chăm sóc sức khỏe vào tháng trước tại diễn đàn tiểu bang năm 2022 của ông. Ông ta vạch ra những chi tiết bổ sung trong ngân sách điều hành của mình.

Thống đốc Ducey cho biết: "Các nhân viên tuyến đầu và nhân viên bệnh viện, đặc biệt là y tá, đã đóng vai trò quan trọng trong việc giữ cho người dân Arizona được an toàn và khỏe mạnh. Y tá là người chăm sóc, người chữa bệnh, người an ủi và là những người hùng hàng ngày. Chúng tôi sẽ tiếp tục hỗ trợ lực lượng lao động quan trọng này".

Khoản tài trợ được đề nghị đưa ra vào thời điểm quan trọng khi gần một phần ba bệnh viện ở Arizona đang gặp phải tình trạng thiếu hụt điều dưỡng nghiêm trọng. Và sự thiếu hụt được dự báo sẽ tiếp tục đến năm 2030 trừ khi có thêm nhiều y tá được đào tạo và giữ lại ở Arizona.

Các y tá tốt nghiệp thông qua chương trình tăng tốc Creighton đã sẵn sàng cho bệnh viện và cam kết làm việc tại một cơ sở chăm sóc sức khỏe của Arizona trong ít nhất bốn năm.

Học viện Điều dưỡng Cấp tốc Creighton là một chương trình nằm trong top 50 theo Báo cáo của Tin tức & Thế giới Hoa Kỳ. Sinh viên hoàn thành chương trình trong 12 tháng, so với 48 tháng tiêu chuẩn.

Sinh viên tốt nghiệp ngành y tá tại Creighton có tỷ lệ thành công cao trong các kỳ thi lấy chứng chỉ y tá. Hơn 94 phần trăm sinh viên tốt nghiệp của chương trình vượt qua kỳ thi cấp giấy phép điều dưỡng của NCLEX.

Sáng kiến tăng tốc lực lượng lao động của Ducey hợp tác với ngành công nghiệp và các trường cao đẳng cộng đồng

Trong bài phát biểu tại tiểu bang Arizona, Thống đốc Doug Ducey đã kêu gọi đầu tư vào công nhân của Arizona thông qua quan hệ đối tác giữa các nhà lãnh đạo ngành và các trường cao đẳng cộng đồng của Arizona. Những khoản đầu tư này đang được coi là những công cụ thúc đẩy lực lượng lao động và liên quan đến việc thành lập sáu trung tâm đào tạo sản xuất tiên tiến. Ngân sách năm tài chính 2023 của thống đốc đã đề nghị 30 triệu đô la trong các nguồn lực liên bang cho việc gia tốc này.

Trong cuộc hội nghị vào thứ Tư, 02/02/2022, với Tiến sĩ Daniel Corr, chủ tịch của Trường Cao đẳng Western Arizona và chủ tịch Hội đồng Điều hợp Cao đẳng Cộng đồng Arizona, và Sandra Watson, chủ tịch kiêm giám đốc điều hành của Cơ quan Thương mại Arizona, Ducey đã nhận xét về tương lai phát triển lực lượng lao động ở Arizona và các nguồn lực gia tốc này phù hợp như thế nào.

"Tháng trước, chúng tôi thông báo rằng chúng tôi đã tạo ra 400.000 việc làm kể từ năm 2015," Ducey nói. "Lần đầu tiên trong lịch sử tiểu bang chúng ta có 3 triệu việc làm. Tỷ lệ thất nghiệp của chúng tôi là thấp nhất kể từ trước cuộc Đại suy thoái. Và những tên tuổi lớn nhất trong lĩnh vực công nghệ đã chọn thành lập và mở rộng cửa hàng tại Arizona."

Ducey đã đề cập đến Leonardo Electronics, Lucid Motors và CP Technologies trong số những cái tên này, nhưng nói, "Chúng ta có thể nói về các công việc công nghệ cả ngày, nhưng nếu bạn không có người để đảm nhận những công việc đó, bạn sẽ không tiến xa được."

Đây là lý do tại sao thống đốc cho biết Arizona đã chủ động trong việc gắn kết ngành công nghiệp với giáo dục. Các yếu tố thúc đẩy lực lượng lao động đóng vai trò là sự tiếp nối của xu hướng đó.

"Các cơ sở hiện đại này sẽ do Cơ quan Thương mại Arizona quản lý và đào tạo người Arizona các công việc kỹ thuật tiên tiến," Ducey nói. "Bằng cách đầu tư vào các trường cao đẳng cộng đồng của chúng ta, chúng ta đang đầu tư vào người lao động."

Sandra Watson từ Cơ quan Thương mại Arizona giải thích rằng những cơ sở này sẽ được thiết kế như những cơ hội đào tạo hướng đến người xử dụng lao động làm việc kết hợp với các trường cao đẳng cộng đồng. Các trường cao đẳng cộng đồng sẽ quản trị các công cụ thúc đẩy, nhưng các nhà tuyển dụng sẽ tích cực tham gia. Watson bày tỏ rằng những trung tâm này sẽ đóng vai trò quan trọng trong việc duy trì động lực thành công trong sản xuất mà tiểu bang đang trải qua.

Corr giải thích rằng 10 trường cao đẳng cộng đồng của tiểu bang mong muốn đáp ứng thách thức trong việc phát triển hơn nữa lực lượng lao động của Arizona. "Chúng tôi không đào tạo mọi người cho công việc của ngày hôm qua, chúng tôi đang đào tạo họ cho công việc của ngày mai," ông nói.

Corr đã liệt kê trí tuệ nhân tạo, tự động hóa và an ninh mạng trong số những

nhu cầu mà công việc ngày mai đang tạo ra và ông giải thích rằng các trường cao đẳng cộng đồng của Arizona đã cung cấp rất nhiều cơ hội giáo dục và phát triển trong nhiều lĩnh vực khác nhau. Các lĩnh vực này bao gồm các chương trình về chăm sóc sức khỏe, ô tô, hàn, công nghệ, nông nghiệp, hàng không và nhiều hơn nữa.

Khi được hỏi về tình hình ở biên giới liên quan đến lực lượng lao động, Corr lưu ý rằng AWC (Arizona Western College) có một học viện đào tạo thực thi pháp luật mạnh mẽ mà gần đây thống đốc đã phân phối 7,5 triệu đô la. Ngoài ra, AWC còn cung cấp các chương trình về khoa học cứu hỏa, quản trị tư pháp và trở thành kỹ thuật viên y tế khẩn cấp – tất cả những chương trình này theo ông đều đóng vai trò nổi bật hơn trong một cộng đồng biên giới như Yuma.

Và trong khi các sinh viên tương lai có thể không chắc chắn về công việc họ muốn theo đuổi hoặc lĩnh vực nghiên cứu họ quan tâm, Corr giải thích rằng các trường cao đẳng cộng đồng của Arizona là nơi hoàn hảo để khám phá các cơ hội.

Hàng triệu người đã được đầu tư vào cơ sở và sinh viên hiện đang theo học ngành thủy lực, điện tử, công nghệ năng lượng mặt trời và hóa học, sản xuất và điều khiển.

(Nguồn: Sisko J. Stargazer_Yuma Sun)

Phiên bản luật về chất bán dẫn của Hạ viện Hoa Kỳ được thúc đẩy bởi Thượng nghị sĩ Mark Kelly của Arizona

Hạ viện Hoa Kỳ hôm thứ Sáu, 04/02/2022, đã thông qua phiên bản của dự luật trị giá hàng tỷ đô la để tăng cường năng lượng cho ngành công nghiệp bán dẫn (semiconductor), vốn đang bùng phát ở Arizona.

Thượng nghị sĩ đảng Dân chủ Mark Kelly của Arizona đã đồng tình và giúp soạn thảo phiên bản của Thượng viện, được thông qua vào tháng 6 năm 2020. "Bây giờ đã đến lúc các nhà lãnh đạo Hạ viện và Thượng viện bắt đầu đàm phán lưỡng đảng để đưa luật của chúng ta về đích," Kelly nói trong một tuyên bố. "Tôi sẽ tiếp tục làm việc để bảo đảm Arizona tiếp tục dẫn đầu trong việc sản xuất công nghệ quan trọng đối với nền kinh tế và an ninh quốc gia của chúng ta".

Dự luật dài gần 3.000 trang của Hạ viện, không tính điểm số sửa đổi được bổ sung trong tuần này, bao gồm các khoản đầu tư lớn được thiết kế để thúc đẩy sản xuất chất bán dẫn ở Mỹ. Các đảng viên Đảng Dân chủ nói rằng họ sẽ xác định vị trí Hoa Kỳ để cạnh tranh tốt hơn với Trung Cộng về kinh tế và trên thị trường toàn cầu.

Các hạng mục có giá trị lớn bao gồm khoảng 52 tỷ đô la tài trợ và trợ cấp để giúp ngành công nghiệp bán dẫn và 45 tỷ đô la để tăng cường chuỗi cung ứng cho các sản phẩm công nghệ cao.

Cả Công ty Sản xuất Chất bán dẫn Đài Loan và Intel đều đang trong quá trình xây dựng các cơ sở sản xuất vi mạch trị giá hàng tỷ đô la ở Thung lũng, thúc đẩy các công ty khác trong ngành thành lập cửa hàng trong khu vực.

Bước tiếp theo là Thượng viện và Hạ viện đàm phán để làm cho các dự luật giống hệt nhau. Phiên bản của Thượng viện được thông qua với sự ủng hộ của lưỡng đảng 68-32. Cuộc bỏ phiếu tại Hạ viện 222-210 gần như theo đường lối của đảng, với một đảng viên Dân Chủ phản đối và một đảng viên Cộng Hòa ủng hộ.

(Nguồn: KEVIN STONE_KTAR.com)

Thống đốc Ducey Tập trung vào Giáo dục Chất lượng, Lựa chọn Trường học, Đào tạo Dựa trên Kỹ năng

Thống đốc Doug Ducey đã tổ chức Tuần lễ Lựa chọn Trường học bằng cách tập trung vào các lựa chọn và nguồn lực giáo dục; đồng thời xây dựng dựa trên những cam kết mà ông đã thực hiện trong bài diễn văn gần đây của ông với các nhà lập pháp Arizona.

"Nếu bạn muốn thấy giá trị của một thống đốc, hãy xem ngân sách của thống đốc," Thống đốc Ducey cho biết trong một cuộc phỏng vấn hôm thứ Tư, 02/02/2022, với Telemundo về ưu tiên mà ông đặt cho giáo dục. "Dòng đầu tư số một trong ngân sách của Arizona là giáo dục K-12."

Nhận xét của Thống đốc được đưa ra trong chuyến thăm Trường Dự bị Cơ đốc giáo Phoenix, nơi ông được chào đón nồng nhiệt bởi các học sinh mẫu giáo trước khi nói chuyện với các học sinh lớp trên và thăm viếng khuôn viên trường với Giám đốc Jeff Blake. Đầu ngày hôm đó, Thống đốc Ducey đã gặp gỡ các nhà lãnh đạo của 10 trường cao đẳng cộng đồng của Arizona, và vào thứ Hai, 01/02/2022, ông đã đến thăm Trường Bán công Tự kỷ Arizona.

"Tại Arizona, chúng tôi cam kết mở rộng lựa chọn trường học, bảo đảm học sinh có tất cả các công cụ cần thiết để thành công và hỗ trợ các nhà giáo dục chăm chỉ của chúng tôi," Thống đốc Ducey cho biết. "Chúng tôi sẽ tiếp tục đầu tư có mục tiêu để đưa học sinh – đặc biệt là học sinh K-12 – trên con đường dẫn đến thành công."

Một số đổi mới nhằm tăng cường giáo dục ở Arizona, bao gồm:

- Phát động trại hè xóa đói chống mất việc học;

- Miễn học phí giáo dục đại học cho vợ/chồng của cựu chiến binh; và
- Thành lập các trung tâm đào tạo lực lượng lao động tiên tiến tại các trường cao đẳng cộng đồng với sự hợp tác của các nhà lãnh đạo ngành.

Ngân sách Điều hành năm tài chính 2023 của Thống đốc đưa ra các kế hoạch cụ thể để duy trì cam kết mạnh mẽ của tiểu bang đối với giáo dục công, mở rộng sự lựa chọn trường học và đưa học sinh Arizona trở lại đúng hướng sau hai năm sa sút do COVID gây ra.

Trong tám năm liên tiếp, ngân sách sẽ tăng tài trợ cho mỗi học sinh của tiểu bang, hoàn thành khoản đầu tư 11,8 tỷ đô la vào giáo dục K-12 kể từ năm 2015.

Arizona Autism Charter School là một trong những đơn vị nhận tài trợ đợt đầu tiên cho các Khoản Tài trợ Hiện đại hóa Giao thông Vận tải Trường học. Ngân sách năm tài chính 2023 đầu tư 20 triệu đô la để đổi mới chương trình tài trợ nhằm mục đích hiện đại hóa các lựa chọn giao thông và tăng cường cơ hội lựa chọn trường học cho trẻ em và gia đình ở các cộng đồng nông thôn và tất cả các khu vực của tiểu bang.

Ngân sách Điều hành cũng đầu tư vào sự thành công của học sinh, với thêm $322 triệu cho giáo dục K-12 để giúp trẻ em trở lại đúng hướng khi chúng phục hồi sau những ảnh hưởng của đại dịch và học tập từ xa.

Trẻ em Arizona sẽ bị cuốn vào các môn toán, đọc và công dân với trại hè "AZ Back on Track", một chương trình kéo dài tám tuần. Khoản đầu tư 100 triệu đô la cho các nguồn lực liên bang sẽ giúp giảm thiểu tình trạng mất học tập.

Để giúp thu hẹp khoảng cách về thành tích giáo dục, ngân sách đầu tư 58 triệu đô la để hỗ trợ phương pháp tiếp cận dựa trên bằng chứng đối với các trường thường xuyên thất bại và kém hiệu quả. "Hoạt động Xuất sắc" sẽ trang bị cho các trường xếp hạng D và xếp hạng F nhiều lộ trình và nguồn lực để cải thiện.

Các trường sẽ nhận được $150 cho mỗi học sinh mỗi năm trong ba năm để giúp thực hiện các can thiệp cụ thể, có năng suất cao, dựa trên nghiên cứu để cải thiện đáng kể thành tích của học sinh.

Hoạt động Xuất sắc sẽ xây dựng dựa trên các sáng kiến liên tục khác nhằm mang lại kết quả có ảnh hưởng cho học sinh. Điểm "A" cho Arizona đã đưa ra hôm thứ Tư một cơ hội tài trợ trị giá 6 triệu đô la để giúp các trường công lập Arizona đang hình dung lại các mô hình giáo dục.

Ngân sách của Thống đốc Ducey đầu tư gần nửa tỷ vào việc mở rộng Xa-lộ I-10

Một nút thắt lớn đối với việc đi lại và thương mại giữa Phoenix và Tucson có thể sớm được giảm bớt với khoản đầu tư đáng kể 400 triệu đô la từ tiểu bang Arizona.

Ngân sách năm tài chính 2023 của Thống đốc Doug Ducey đề nghị tài trợ để đẩy nhanh việc mở rộng đoạn đường 25 dặm bị tắc nghẽn của Xa lộ Liên tiểu bang I-10 giữa Phoenix và Tucson từ hai làn xe lên ba làn đường.

John Halikowski, Giám đốc Sở Giao thông vận tải Arizona cho biết: "Việc Thống đốc Ducey đẩy nhanh dự án mở rộng I-10 là một bước quan trọng để mở rộng những lợi ích gần đây đang đưa Arizona trở thành đầu tàu kinh tế ở phía Tây và cả nước. Việc mở rộng hành lang thương mại trọng điểm này sẽ nâng cao năng lực, tăng cường an toàn và cải thiện khả năng tiếp cận cho các tài xế lái xe địa phương. Đó là một khoản đầu tư vào chất lượng cuộc sống của tất cả người dân Arizona."

Hơn 50.000 xe mỗi ngày di chuyển trên đường xa lộ I-10 giữa hai thành phố lớn nhất của tiểu bang. Vào các giờ cao điểm buổi sáng và buổi chiều, xe cộ thường đi chậm lại dưới tốc độ cho phép. Nếu một tai nạn xảy ra, nó có thể bị bế tắc.

Đẩy nhanh dự án mở rộng I-10 sẽ giải tỏa phần lớn tình trạng tắc nghẽn giao thông trên đoạn đường quan trọng nầy, cải thiện an toàn công cộng và thúc đẩy tăng trưởng kinh tế cho Trung tâm Arizona và Cộng đồng người da đỏ sông Gila.

Việc xây dựng dự kiến bắt đầu vào năm 2023 và sẽ mất một đến hai năm để hoàn thành.

Thống đốc Ducey đã được chào đón bằng sự hoan nghênh nhiệt liệt từ các nhà lập pháp khi ông công bố kế hoạch đẩy nhanh việc mở rộng I-10 trong Diễn văn cấp Tiểu bang năm 2022 của mình.

Arizona thêm 400.000 việc làm kể từ năm 2015

Thống đốc Doug Ducey hôm 20/01/2022 thông báo nền kinh tế đang bùng nổ của Arizona đã có thêm hơn 400.000 việc làm mới kể từ năm 2015 và tỷ lệ thất nghiệp của tiểu bang đã giảm mạnh xuống còn 4,1% – mức thấp nhất kể từ tháng 12 năm 2007.

Phát biểu tại Sunlit Chemical ở Phoenix, Thống đốc Ducey đã công bố những thành tựu kinh tế mới nhất của tiểu bang, dựa trên báo cáo việc làm mới nhất của Văn phòng Cơ hội Kinh tế Arizona.

Thống đốc Ducey cho biết: "Nền kinh tế của Arizona tiếp tục đạt đến tầm cao mới. Chúng ta có nhiều việc làm hơn, các gia đình đang mang về nhà nhiều tiền hơn mà họ khó kiếm được và việc tăng lương đang diễn ra nhanh hơn cả đất nước. Không có gì phải bàn cãi: chúng ta đã đi được một chặng đường dài và chính người dân Arizona đã biến điều đó thành hiện thực. "

Kể từ tháng 1 năm 2015, Arizona đã có thêm 401.100 việc làm mới (điều chỉnh theo mùa, phi nông nghiệp). Từ tháng 12 năm 2020 đến tháng 12 năm 2021, việc làm ở Arizona đã tăng thêm 148.600 việc làm, tương đương 5,1%. Tháng trước, khu vực tư nhân của Arizona đã đạt được 17.800 việc làm, chủ yếu trong Thương mại, Vận tải và Tiện ích. Vào tháng 12, Arizona đã vượt qua mức việc làm trước đại dịch, là tiểu bang nhanh thứ ba để đạt được cột mốc đó.

Môi trường ủng hộ doanh nghiệp của Arizona đã thúc đẩy tăng trưởng việc làm khi ngày càng có nhiều công ty và gia đình đổ xô đến tiểu bang này. Bước đột phá của Sunlit Chemical đã nhấn mạnh trung tâm phát triển nền kinh tế đa dạng của Arizona dành cho sản xuất chất bán dẫn./.

Allstate
You're in good hands.

OPEN Monday-Friday: 9:00 am - 6:00 pm
Saturday By Appt. Sunday: Closed

TRAN INSURANCE INC.

Auto-Home-Business and Life

KIM DUNG TRẦN
Cử nhân Khoa học
Texas Southern University

Xin liên lạc:
Kim Trần (480) 833-5138

Toll Free:
1-866-833-5138

ĐỊNH GIÁ MIỄN PHÍ TRÊN INTERNET
www.allstate.com/dkimtran

310 N. Dobson Rd., #4 - Mesa, AZ 85201

BẢO HIỂM XE HƠI, XE GẮN MÁY, TÀU (Auto, Boat, and Bicycle)

GIÁ ĐẶC BIỆT:

- Bớt 6% nếu trả in full.
- Cho good driver
- (3 năm và 5 năm không ticket và accident)
- Cho good student
- Cho quý khách có bảo hiểm liên tục 12 tháng
- Cho quý khách có bảo hiểm 2 xe trở lên
- Cho quý khách mua nhà và xe.
- Bớt 5% nếu trả tiền thẳng từ nhà băng
- Bớt 10% nếu mua bảo hiểm trước 1 tuần

BẢO HIỂM NHÀ (HOME OWNER)

- Bảo hiểm nhà trống(vacant home)
- Bảo hiểm nhà (trộm cắp, hỏa hoạn, lụt)
- Dịch vụ Escrow trong vòng 1 tiếng
- 20% discount cho nhà và xe
- Bảo hiểm nhà ở và nhà cho thuê
- Bớt đến 35% tiền bảo hiểm nhà cho thuê nếu có bảo hiểm xe và nhà

BẢO HIỂM NHÂN THỌ (LIFE INSURANCE)

- Định kỳ (5, 10, 20, và 30 năm)
- Trọn đời
- Bảo hiểm không cần thử máu và nước tiểu.

BẢO HIỂM THƯƠNG MẠI (COMMERCIAL INSURANCE)

- Đủ loại bảo hiểm thương mại (nhà hàng, tiệm Nails, văn phòng bác sĩ . . .)

BẢO HIỂM CẦN THIẾT CHO ĐỜI SỐNG CỦA QUÝ VỊ VÀ GIA ĐÌNH

Asian Pacific Community in Action

Advocating for Better Health

Cộng Đồng Á Châu Thái Bình Dương,
Vận động để có súc khoẻ tốt hơn

602-265-4598

Website: apcaaz.org | Facebook: apcaaz

CẦN TUYỂN NGƯỜI VẬN ĐỘNG CHÍCH NGỪA VACCINE:

- Vận động, giúp làm hẹn, thông dịch cho người cần chích vaccines.

Không cần kinh nghiệm, chúng tôi sẽ đào tạo.

- Lương: $20/giờ
- Giờ làm việc uyển chuyển từ 10-40 tiếng/tuần (bao gồm cả buổi tối và weekend nếu muốn).
- Ưu tiên cho người thông thạo 2 ngôn ngữ: tiếng Việt, Quan Thoại, Chuukese, Hàn Quốc, Marshallese, hoặc các ngôn ngữ khác của người Mỹ gốc Á hoặc người Đảo Thái Bình Dương.

Ghi danh ngay qua email với Ms. Layal: Layal@apcaaz.org
Hoặc nhắn tin/gọi:

602-492-2302

CHÚNG TÔI GIÚP GIA ĐÌNH QUÝ VỊ GHI DANH VÀO CÁC CHƯƠNG BẢO HIỂM Y TẾ MIỄN PHÍ HOẶC GIÁ THẤP NHẤT.

We assist families in finding no cost or low cost healthcare options.

a) Giúp điền đơn xin bảo hiểm sức khoẻ AHCCCS miễn phí. (Free application help to apply for AHCCCS)

b) Giúp ghi danh vào chương trình Hỗ Trợ Dinh Dưỡng miễn phí (SNAP Nutrition Asistance)

c) Giúp ghi danh vào Thị Trường Bảo Hiểm Sức Khỏe (Help enroll in The Health Insurance Marketplace)

CẦN NHIỀU NGƯỜI THAM GIA VÀO CUỘC THĂM DÒ DƯ LUẬN VỀ SỨC KHOẺ CỘNG ĐỒNG Á CHÂU:

- 100 người tham gia đầu tiên sẽ được thưởng $20/ người.

Phải từ 18 tuổi trở lên và là người Mỹ gốc Á, người Hawaii bản địa và người dân Đảo Thái Bình Dương (AANHPI).

- Dữ liệu bạn cung cấp sẽ giúp chúng tôi:
  - Xác định nhu cầu sức khỏe cộng đồng
  - Xác định cách đáp ứng những nhu cầu đó
  - Tìm tài nguyên cho cộng đồng
- Dữ liệu này cũng sẽ được sử dụng để:
  - Ghi lại các vấn đề sức khỏe và các ưu tiên trong cộng đồng
  - Xác định các vấn đề quan trọng cần nghiên cứu
  - Hỗ trợ phát triển các chương trình và dịch vụ liên quan đến sức khỏe mới hoặc hiện có.

Vài dòng giới thiệu tác giả

Bác sĩ Lê Ánh là hội viên HỘI Á MỸ CAO NIÊN ARIZONA (Arizona Asian American Seniors Assciation - viết tắt là AAASA), phụ trách trong Ban Cố Vấn và Giám Sát của Hội. Ông phụ trách mục Y HỌC THƯỜNG THỨC tại các buổi họp của Hội Á MỸ CAO NIÊN ARIZONA, chia sẻ những hiểu biết về y học với những anh chị cao niên trong các buổi họp của Hội, giúp các thành viên hiểu biết những yếu tố cần thiết để PHÒNG BỆNH và SỐNG KHỎE. Ông là thành viên của www.ninh-hoa.com từ hơn một thập niên qua, đã đăng tải nhiều bài viết với nhiều thể loại như: Ký sự, Du Lịch, Hồi ký, Kiến Thức Y học và Y tế Thường thức, v.v. viết những đề tài về y học, phổ biến những bệnh thường gặp, để độc giả HIỂU BỆNH và PHÒNG NGỪA BỆNH. Nay Bác sĩ xin góp mặt với nguyệt san Việt Lifestyles và phụ trách mục Y HỌC và ĐỜI SỐNG mỗi tháng.

- Đã xuất bản Hồi ký tập 1 "Từ HÔN KHỐI, Tôi Đi ..."
- Sẽ ra mắt "CẨM NANG Y HỌC" và Hồi Ký tập 2.

NĂM MỚI HẠNH PHÚC

Năm 2021 đã trôi vào quá khứ. Những ngày cuối năm, chúng ta tính sổ, hãnh diện với những việc đã thực hiện được như dự định, song cũng thẹn thầm vì nhiều điều ta quyết làm nhưng rồi...

Ước ao sống khỏe, nhiều người chúng ta đã quyết vận động thường xuyên khi sang năm mới, nhưng rồi, tại bận rộn quá, tại công việc cực quá, tại mệt quá, tại..., tại... Và thêm vào đó, không phải ăn uống và vận động là có thể sống khỏe, sống lâu... Như vậy, bí quyết của sống khỏe, sống lâu còn cần phải thực hiện những điều gì?

Bí quyết trường thọ vốn không phải nằm ở bên ngoài, mà ẩn giấu ở bên trong nội tâm của mỗi người. Bình thản, tích cực, hài hòa... Năng lượng đến từ những tâm thái này, mới thực sự là bí quyết giúp một người sống trường thọ.

Bí quyết trường thọ rốt cuộc là gì? Những cụ già trường thọ ăn loại "thuốc tiên" gì mà qua bao năm tháng tay chân vẫn nhanh nhẹn, tai mắt vẫn minh mẫn tinh anh? Người đoạt giải Nobel sinh lý học đã tiết lộ bí mật này, vốn dĩ chúng ta đã hiểu lầm về bí quyết trường thọ như thế lâu nay.

Những người trường thọ ở các quốc gia khác nhau, khí hậu, thực vật, tập tục đều không giống nhau, thậm chí lối sống cũng tương phản nhau. Ví như có cụ già thì vẫn thường uống rượu, có cụ lại thích đồ béo..., nhưng có một điểm giống nhau, đó là người trường thọ đều lạc quan vui vẻ, tâm địa thiện lương, là người sống chan hòa với mọi người xung quanh. Elizabeth Helen Blackburn, người đoạt giải Nobel sinh lý học năm 2009 đã tiết lộ rằng: Người muốn sống trăm tuổi, ăn uống phù hợp chiếm 25%, các thứ khác chiếm 25%, nhưng tác dụng của tâm lý cân bằng chiếm tới 50%.

Nội tiết tố stress sẽ gây tổn thương cho thân thể. Hoàng Đế Nội Kinh có ghi: "Bách bệnh sinh vu khí dã. Nộ tắc khí thượng, hỉ tắc khí hoãn, bi tắc khí kết, kinh tắc khí loạn, lao tắc khí háo...". Ý là: Trăm bệnh sinh tại khí. Giận thì khí tăng, vui thì khí trở lại bình thường, buồn thì tạo khí, kinh sợ thì khí loạn, lo lắng thì khí bị hao tổn.

Y học hiện nay phát hiện: Ung thư, xơ cứng động mạch, cao huyết áp, loét dạ dày, kinh nguyệt không đều... 65-90% bệnh tật là có quan hệ với áp lực tâm lý, vì vậy, những bệnh này, được xem là bệnh do tâm và thân.

Như vậy, trong cuộc sống sinh hoạt, chúng ta nên làm gì để có thể giảm bớt áp lực căng thẳng tâm thần? Có 4 điều cần nhớ sau đây:

1. "Mục tiêu" có thể kích thích sức sống của sinh mệnh.

Một nghiên cứu mới đây cho thấy, "mục tiêu tạo ra cảm xúc mạnh mẽ", rất hữu ích với sức khỏe. Bởi vì có mục tiêu theo đuổi trong cuộc sống hay không, nó quyết định tâm tính của một người, theo đó quyết định tâm sinh lý của người đó.

Một nhà khoa học người Anh đã khảo sát những người trong độ tuổi 40-90 trong 7 năm. Kết quả phát hiện, sống không có mục tiêu rõ ràng thì số người tử vong do bệnh tật hoặc tự sát cao hơn gấp đôi so với nhóm người sống có mục tiêu rõ ràng.

Mặt khác, hiện nay y học đã phát hiện, sau khi về hưu, bởi vì mục tiêu sống bỗng nhiên biến mất, khiến tinh thần và sức khỏe đồng thời suy giảm mạnh.

Tại sao lại như vậy? Nguyên nhân là, nếu một người sống không có mục tiêu, "chết"

sẽ là mục tiêu duy nhất. Như vậy, cơ chế tự hủy trong tiềm thức sẽ lặng lẽ khởi động, khiến thân thể bạn ngày càng sa sút. Học ca hát, nhảy múa, đánh cờ… đều có thể trở thành mục tiêu, hơn nữa đều rất có khả năng thực hiện.

2. "Lấy việc giúp người làm niềm vui" có tác dụng trị liệu.

Vua dầu mỏ Rockefeller sau khoảng thời gian ngắn ngủi hưởng thụ niềm vui do tiền tài mang đến, thân thể ngày càng sa sút. Sau khi nhận ra vấn đề, ông quyết định đem tiền tài và tinh lực tập trung vào việc từ thiện, cùng tìm cách giúp đỡ những người có hoàn cảnh sống khó khăn. Điều này khiến tâm tình của ông vô cùng thanh thản, đồng thời, tình hình sức khỏe của ông đã dần dần chuyển biến tốt đẹp.

Một ví dụ khác, doanh nhân Thiệu Dật Ku qua đời ở tuổi 107; vui vẻ giúp đỡ người khác là một nguyên nhân giúp ông thọ lâu. Ông là người sáng lập "Giải thưởng Thiệu Dật Ku", quỹ ngân sách lên đến 5 tỷ đô la Hồng Kông.

Các nhà nghiên cứu phát hiện, trợ giúp vật chất cho người khác, có thể làm giảm tỷ lệ tử vong xuống 42%; ủng hộ tinh thần có thể giúp giảm tỷ lệ tử vong xuống còn 30%. Tại sao lại như vậy?

Một nhà nghiên cứu y học người Mỹ muốn hiểu rõ vấn đề này, ông đã làm một nghiên cứu: Lấy 106 học sinh khoảng 20 tuổi chia làm 2 nhóm; một nhóm tình nguyện làm việc thiện, một nhóm dự bị. Sau 10 tuần, nhóm tình nguyện so với nhóm dự bị, thì các chứng viêm, tỷ lệ cholesterol và cân nặng đều thấp hơn.

Giúp người, vì sao có tác dụng chữa bệnh? Bởi vì, làm điều tốt giúp người, thường làm chuyện tốt, trong nội tâm thường sinh ra một cảm giác tự hào và vui vẻ khó diễn đạt thành lời, theo đó làm giảm nội tiết tố stress, kích thích "nội tiết tố có lợi" sinh ra.

Một chuyên gia bệnh tâm thần và truyền nhiễm còn nói: Nuôi dưỡng thành thói quen vui vẻ giúp người, là cách tốt nhất để dự phòng chứng u buồn.

3. Sự hòa thuận trong gia đình là bí quyết hàng đầu của trường thọ

Tiểu bang Georgia nước Mỹ có một cụ bà làm nông sống 132 tuổi 91 ngày. Lúc cụ được 130 tuổi, có phóng viên hỏi bí quyết trường thọ của cụ là gì, cụ trả lời: Trước hết là sự hòa thuận trong gia đình.

Đại học Harvard có một khảo sát trên 268 người nam cũng phát hiện: Điều thật sự quan trọng trong cuộc sống một người chính là mối quan hệ với người khác, khuyết thiếu sự ủng hộ của xã hội, thì ảnh hưởng đến sức khỏe cũng tương đồng với hút thuốc và không vận động.

Một chuyên gia tâm lý học người Mỹ có một nghiên cứu "Quan hệ giữa tính cách và trái tim" trong 25 năm đã phát hiện: Người có lòng dạ hẹp hòi, nặng danh lợi, nặng thù hằn thì tỷ lệ tử vong lên đến 14%; còn người có lòng dạ rộng rãi, vui vẻ giúp người, tính cách hiền hòa thì tỷ lệ tử vong chỉ có 2.5%. Tỷ lệ bệnh tim thì người trước cao hơn người sau gấp 5 lần.

Khi phân tích nguyên nhân, ông nói: Quan hệ xã giao và thân thuộc không tốt, làm cho nội tâm một người đầy phẫn nộ, oán hận, bất mãn… sẽ khiến thần kinh giao cảm thường xuyên trong trạng thái kích thích, adrenalin và nội tiết tố stress sẽ bài tiết ra rất nhiều.

Nhà tâm lý học Maslow đã tổng kết nhu cầu của một người như sau, từ thấp đến cao, theo thứ tự: "nhu cầu sinh lý, nhu cầu an toàn, nhu cầu xã giao, nhu cầu được tôn trọng và nhu cầu được thể hiện".

Ngoại trừ nhu cầu sinh lý, còn lại đều liên quan đến quan hệ xã giao và thân thuộc. "Nhu cầu" khi được thỏa mãn sẽ mang đến cảm giác vui vẻ thoải mái.

4. "Ban cho sự thân mật" sẽ "nhận lại sự thân mật"

Tâm an thân an. Tâm bình thế giới bình.

Một nhà tâm lý học người Mỹ có kể câu chuyện của một bệnh nhân nữ như sau: Vài năm trước, Alice vì thất tình nên bị chứng uất hận, sau khi rời quê hương, di cư đến nơi khác sinh sống. Cuộc sống ở đây chậm rãi, người với người quan hệ rất ôn hòa.

Nhiều lần, cho dù làn xe phải xếp hàng rất đông, nhưng vẫn luôn có người nhường đường cho cô. Sự nho nhã tự nguyện, người trước mình sau này khiến Alice rất cảm động.

Dần dần, Alice cũng có được thói quen nhường đường ở bãi đỗ xe, cô thích làm điều này, mỗi một lần nho nhỏ "ban cho", đều mang đến cho cô niềm vui và cảm xúc không thể nói thành lời. Một năm sau, chứng uất hận của Alice không trị mà hết. Vậy làm sao để tạo dựng mối quan hệ hài hòa?

Chính trị gia Quản Trọng thời Xuân Thu Chiến Quốc nói: "Thiện khí nghênh nhân, thân như huynh đệ; ác khí nghênh nhân, hại vu qua binh". Ý rằng: Dùng thiện ý đối với người, sẽ thân như anh em; ác ý đối với người, hại như việc binh đao.

Mối quan hệ và phản ứng giữa người với người, như tiếng vang khi bạn la lớn trong núi. "Bạn là thiện", tiếng vang sẽ là "Thiện", "Bạn là ác", tiếng vang sẽ là "Ác". Có những mối quan hệ của một số người khá lao đao, dĩ nhiên là kết quả khi họ khắp nơi tranh đấu với người khác.

"Ban cho sự thân mật", dẫu chỉ là một nụ cười hay là một biểu lộ hài hước, thì nồng độ protein miễn dịch trong nước bọt sẽ gia tăng, loại kháng thể này có thể tăng cường hệ thống miễn dịch. Một vị giáo sư luân lý học về sinh mệnh đã phát hiện bản chất của "tiếng vang": "Ban cho và hồi báo có tồn tại quá trình chuyển đổi năng lượng bí mật thần kỳ. Tức là khi một người ban cho, năng lượng hồi báo sẽ thông qua đủ loại hình thức hướng người này trả lại. Chỉ có điều đa số tình huống là chúng ta hồn nhiên không hay biết…".

Những hành động có lợi cho sự hài hòa giữa các mối quan hệ bao gồm: Ca ngợi, hài hước, mỉm cười, tôn trọng, nhường nhịn, hiền hòa, bao dung, tha thứ, thông cảm, đồng cảm, trung thành, lắng nghe… Kỳ thực, quyết định một người sống lâu dài ngắn ra sao, không chỉ là do ăn uống vận động, mà tâm tình vui vẻ và tích cực cũng vô cùng trọng yếu!

Xin chúc tất cả mọi người chúng ta một Năm Mới 2022 hạnh phúc với những ước vọng thành đạt, giữ được lời hứa với riêng mình, thường xuyên vận động để tinh thần sáng suốt, thể chất mạnh mẽ, gân cốt rắn chắc, đồng thời mãi giữ được nét thanh xuân với một tâm hồn bao dung rộng lượng.

Đời người là vô thường, con người sống trong mê, người ta vì thiếu mất một chữ "Tin" – không tin đạo lý, không tin nhân quả, không tin những lời giảng dạy của Thánh nhân, mà thả trôi theo vòng danh lợi để rồi mãi mãi quẩn quanh trong nghiệp báo. Nhưng kỳ thực Nhân-Quả, nghiệp báo, vẫn luôn là Thiên lý bất biến ngàn đời qua…

Cuộc đời là một giấc mộng, nhưng, một giấc mộng rất đẹp.

(01/2022)

HỘI Á MỸ CAO NIÊN ARIZONA HỌP MẶT MỪNG XUÂN NHÂM DẦN 2022

Phan Hoàng Phú Quý

Mesa-Arizona) Thứ Bảy 12 tháng 2 năm 2022 vào lúc 10 giờ sáng, Hội Á Mỹ Cao Niên Arizona đã tổ chức buổi họp mặt Mừng Xuân Nhâm Dần tại International Market Place trên đường Broadway và Dobson.

Ông Lê Ngàn, Hội Trưởng Hội Á Mỹ Cao Niên đã ngỏ lời chào mừng quý quan khách, quý hội viên đã hưởng ứng lời mời gọi của Hội cùng nhau về đây họp mặt Mừng Xuân. Ông cũng không quên cám ơn những vị Mạnh Thường Quân như Bác sĩ Alkeskumar Patel, Ông Peter Quách chủ nhân chợ Mêkông Super Market và International Place, đã tích cực ủng hộ tài chánh và cơ sở sinh hoạt để quý hội viên có cơ hội họp mặt hàn huyên tâm sự và chia sẻ những vui buồn trong cuộc sống vào những ngày xế bóng.

Trong dịp này chúng tôi cũng nhận thấy có sự hiện diện của quý vị trong Hội Cựu Quân, Cán, Chính QLVNCH như anh Nguyễn Kim Hoàng, Trần Triết, Nguyễn Ngọc Lân, và một số quý đồng hương không phải là hội viên cũng đến chung vui trong ngày đầu năm.

Quý quan khách và quý hội viên cũng được khoản đãi một phần ăn trưa và thưởng thức một chương trình văn nghệ Mừng Xuân thật đặc sắc và phong phú với những tài năng của các hội viên như các nam nữ danh ca Hoàng Phi, Minh Hà, Cô Ba Hàng Xanh, Công Tằng Tôn Nữ Xuân Phương, Thái Châu, Cẩm Vân, Vành Khuyên, Như Quỳnh, Thái Lương, Ngọc Hiển và Duy Đức, qua các nhạc phẩm: Ly Rượu Mừng, Xuân này Con Về Mẹ Ở Đâu, Cám Ơn, Xuân Đã Về, Hương Xưa, Mùa Xuân Trên Đỉnh Bình Yên, Mùa Xuân Yêu Thương, Xuân này Con Không Về, v.v. Mỗi bài ca là một nỗi niềm gợi nhớ về muà Xuân, nhất là mùa Xuân ở quê hương. Mùa Xuân không còn Mẹ.

Mẹ ơi! Bao mùa xuân đến, bao lần con mong mỏi ngày về.

Xuân này con về quê tìm Mẹ, thì Mẹ đã ra đi...

Quý cô, quý bà cũng có cơ hội tạo dáng chụp hình kỷ niệm nhân ngày họp mặt đầu năm, bắt mắt nhất vẫn là những tà áo dài truyền thống, duyên dáng, xinh xắnh, mang đậm nét văn hóa Việt Nam được mọi người trầm trồ tán thưởng và khen ngợi.

Buổi họp mặt được chấm dứt lúc 2 giờ chiều cùng ngày, mọi người lưu luyến chia tay nhau tạm biệt và không quên cầu chúc cho nhau Năm Mới Phúc Lộc An Khang với Vạn Điều May Lành.

Xuân Sang Cội Phúc Sinh Nhành Lộc
Tết Về Cây Đức Trổ Thêm Hoa

ĂN TẾT VIỆT NAM

Chuyện cho trẻ em
học Tiếng Việt
Duy Hân thực hiện

Hôm nay cô giáo lớp Việt Ngữ cho các em nói về ngày Tết, chia sẻ xem gia đình mình đã chuẩn bị ngày Tết Việt Nam như thế nào.

Tâm kể chuyện Tâm được giúp mẹ rửa lá dong, lá chuối để chuẩn bị gói bánh.

Các anh chị họ của Tâm cũng tới nhà chơi và cùng gói bánh chưng. Bánh hình vuông là bánh chưng, mẹ của Tâm cũng làm bánh tét nhân chuối, ngọt và thơm nước dừa.

Ba của Tâm cũng trang trí nhà cửa thật đẹp.

Nguyên nói gia đình của Nguyên luôn sửa soạn bàn thờ để cúng ông bà vào dịp Tết.

Trí và Uyên được tặng hai cái lồng đèn từ Hội An, Việt Nam

Hoàng cho cả lớp xem hình gia đình của Hoàng cùng nhau chụp hình kỷ niệm dịp Tết. Mẹ của Hoàng rất thích đại gia đình sum họp ăn cơm chung, cả nhà mặc quần áo đẹp để chụp hình gởi cho các bà con ở xa.

Thu nói ba má Thu luôn tặng quà cho ông bà trong dịp Tết, thường là mâm trái cây. Ba má cũng dạy anh em Thu rót trà mời ông bà uống.

Minh được dạy để biết cách chúc Tết ba má, chúc Tết xong Minh được ba má cho phong bì tiền may mắn đầu năm.

Trung rất thích được đốt pháo. Ba của Trung dặn phải rất cẩn thận vì pháo có thể gây nguy hiểm nếu dùng không đúng cách.

Gia đình của Diễm thì làm cây mai, cây đào giả vì Tết vào mùa Đông Canada rất lạnh, không thể có hoa mai, hoa đào tươi. Diễm trang trí cây mai bằng lá Cờ Vàng của Việt Nam Cộng Hòa.

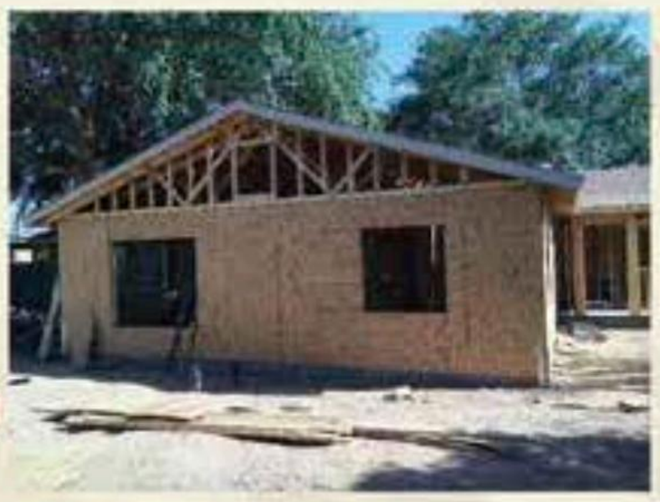
Tùng và các bạn tham gia múa Lân trong ngày Xuân.

Cô giáo nói người Việt cần giữ phong tục ăn Tết đầu năm, cần bảo tồn văn hóa tốt đẹp.

THD CONSTRUCTION LLC

THD Construction LLC - DBA dark hourse Construction ROC License Commercial 256983 / Residential 261023

- Tham khảo - Thiết kế - Kiến trúc - Xin giấy phép Xây dựng
- Phục vụ từ A - Z từ buổi gặp mặt đầu tiên cho đến 2 năm sau khi công trình hoàn tất
- Chúng tôi nhận Quản Lý Dự Án Công Trình Xây Dựng bao gồm lập kế hoạch, giám sát và thi công
- Chúng tôi tin vào việc phục vụ khách hàng với 100% Chất lượng và sự Bảo đảm
- Chúng tôi có bằng xây dựng cho tư gia và cơ sở thương mại trên toàn tiểu bang Arizona



ỐNG NƯỚC - LÓT SÀN GẠCH, GỖ VÀ THẢM - CHẠY ĐIỆN - NÓC NHÀ - TƯỜNG DRYWALL
THỢ MỘC - MÁY LẠNH/SƯỞI A/C - TỰ ĐỘNG - REMODEL - NÂNG CẤP

TI (Cải thiện nhà cho mướn)

Remodel Cơ Sở Thương Mại

Sửa sang Văn phòng cho đúng luật

Nhà kho / Garage

Nhà hàng - Fast Food - Quán Bars

Yogurt, Thức ăn ngọt & Tiệm Ice Cream - Nail Salon

Sửa sang Văn phòng cho đúng luật

Nhà kho / Garage

Các Công trình Xây dựng mới

Xây thêm phòng

Phục hồi giống như còn mới

Remodel Nhà bếp - Phòng tắm & các phòng khác

Thử Mốc & Gỡ Mốc

Sửa chữa các hư hại Tài sản

FHA 203K Mortgage Rehab

Sửa sang Nhà cửa (Solar / Automation)

XIN GỌI TRỰC TIẾP DUONG TRAN - 480 225 3194

WE ACCEPT

www.thdconstructionllc.com

Email: duongtran1@gmail.com

JAPANESE AUTO PRO'S

JAPANESEAUTOPROS.COM

COMPLETE AUTO & BODY REPAIR

THAY - BÁN ĐỦ LOẠI VỎ XE CŨ & MỚI

SPECIALIST »

- Engine Work
- Transmission Diagnostic
- Heating - Air Conditioning
- Electrical
- Timing Belt - Water Pump
- Fuel Injection System
- Brakes
- Tune-up
- Cooling System
- Clutch
- Bumper to Bumper Repair

VISA MasterCard

EMISSION »

Nếu quý vị **THAY MÁY** hoặc **THAY HỘP SỐ**

- ✓ FREE TOWING
- ✓ ALL WORK WARRANTY
- ✓ Dealer trained Technician, WHO YOU CAN TRUST !

Chuyên sửa thay máy & thay hộp số các loại xe

NISSAN

xin liên lạc

ĐẠT NGÔ 602.841.2424

Mon - Fri 8:00 AM - 5:30 PM Sat 8:00 AM - 3 PM

2427 W NORTHERN AVE PHOENIX, AZ 85021

SE CORNER I-17 & NORTHERN

Bảo Đảm – Thành Thật – Uy Tín – Nhanh Chóng

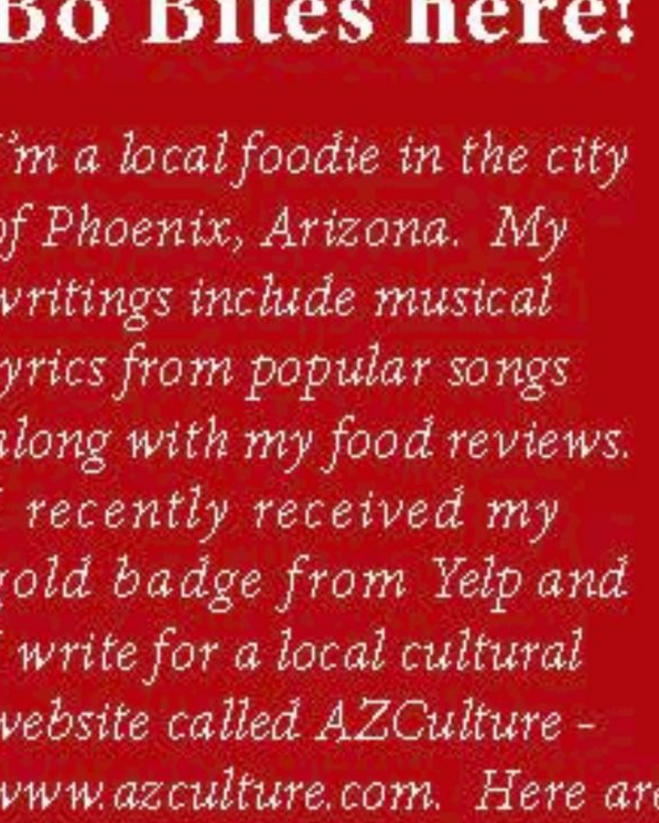
Monello

www.lovenonello.com
750 W. Fir St. Suite #102B
San Diego, CA 92101

Pasta delight! This place is solid for some delectable pasta and chill classy vibe.

The pasta in the cheese-wheel was fun to watch, but also worth the bite! They apparently change up the type of a cheese from a week to week basis. I recommend to start with the burrata salad while sipping on some wine; soft fluffy burrata cheese a top an arugula salad and drizzled with an olive oil pesto. Simple as it may be, but pow to the palate! For my entree, I went for their homemade gnocchi stuffed with braised beef and mixed with their house made Monello sauce; marinara mixed with cream and Applewood smoked bacon. You can definitely taste the salty smoky bacon along with the sweet marinara.

In the end, Monello was recommended by a friend whom "needed" to go! Needless to say, I'm happy I was able to accompany her that night.



BẢO HOÀNG

Bo Bites here!

I'm a local foodie in the city of Phoenix, Arizona. My writings include musical lyrics from popular songs along with my food reviews. I recently received my gold badge from Yelp and I write for a local cultural website called AZCulture - www.azculture.com. Here are my current favorite places to bring my dates. Hope find them just as romantic and fun!

Suối Nguồn Mùa Xuân

Truyện ngắn

Nam Giao

Hôm nay giữa cânh trời buồn buồn như muốn chuyển mưa, Ngân ngồi dựa lưng nơi vách lá sau nhà đưa mắt nhìn ra bờ sông vắng vẻ trong bóng chiều tàn mà chạnh lòng nghe nhớ, nghe thương người tình xa xứ. Thời gian đã trôi qua lâu lắm, mà trong góc tâm hồn của Ngân như vẫn còn hiển hiện rất rõ chuyện tình ngày tháng cũ giữa nàng với Minh. Thật ra đối với Ngân, Ngân không sao quên được hình ânh người con trai mà nàng đã hết lòng, hết dạ thương yêu trọn thời con gái của nàng nơi quê nhà.

Ngân đã sống một mình như thế không biết cho đến bao giờ Ngân mới rẻ sang bờ bến khác. Cũng có nhiều mối mai đến dạm hỏi gia đình Ba Mẹ của Ngân, xin được cưới Ngân về làm vợ, làm dâu nhà người. Nhưng Ngân vẫn lặng lờ bỏ đi bao nhiêu lời cầu cạnh cưới xin ấy. Không phải Ngân chê bai hay ngạo mạn cầu cao gì cả. Ngân vẫn là cô gái thùy mị, nết na và ăn nói rất duyên dáng nhất vùng quê nầy. Nhiều người lớn tuổi trong vùng cũng đã biết gần như là rõ nét cái tình câm của Ngân dành cho Minh - người con trai ở cuối đường ra bến sông Vàm.

Nhánh sông con của giòng sông Vàm Cỏ chảy ngoằn ngoèo giữa hai bờ lau lách từ Cẩm Giang, Giang Tân, từ Bến Kéo chảy dọc dài lên thị xã Tây Ninh, qua cầu Quang và lên hết cả xóm Chàm đến thượng nguồn xa khuất. Chính giòng sông nầy đã chuyên chở biết bao nhêu kỷ niệm thân tình giữa Ngân và Minh, từ thuở còn nhỏ cho đến tuổi trưởng thành. Và Ngân thường tự ví mình như một giòng sông bình lặng trôi xuôi với hai con nước lớn, ròng trong mỗi đêm ngày êm ả. Minh cũng thường châm chọc nàng: "Ừ, thì em là một giòng sông êm ả, nhưng sao lại có bên lở, bên bồi? Nhưng sao lại có những ngày dậy sóng, đục nước phù sa?" Rồi Minh nối tiếp:

"Dù sao thì anh cũng rất thích vùng vẫy trong làn nước mát của giòng sông em. Có thích không nào?" Rồi cả hai người cùng cười tươi vui bên nhau vang cả một bến sông. Ngày Minh từ giả Ngân ra đi tìm tương lai nơi đất khách, trời lại mưa dầm suốt cả hai, ba ngày đêm như là những giọt nước mắt của Ngân thương khóc cho mối tình xa cách. Nụ hôn thật dài thay lời nói chia xa, nhưng vẫn hằn đậm dấu tích hẹn ngày trở lại trong niềm vui chung hạnh phúc. Mưa vẫn rơi, rơi ướt cả đất trời và hình bóng Minh nghiêng ngã đi trong màn mưa đục trắng xóa, vẫn ngời ngời hiện rõ trong đôi mắt ướt của Ngân.

Không hiểu sao ngày ấy Ngân thương Minh nhiều đến thế. Cứ mỗi lần Minh ghé tạt qua nhà thăm Ngân là gia đình Ngân nhận ít phần quà biếu, có khi là buồng chuối xiêm, trái no đầy, vàng vàng ửng chín. Có khi là buồng cau tươi vừa mới hái còn xanh da, nhưng chắc ruột. Bù lại thì Minh đều nhận được nụ cười cảm ơn của Ngân với ánh mắt trìu mến thay cho gia đình. Đôi khi Ngân đi chợ Quận về ngang qua nhà Minh, nàng đều ghé lại nhà Minh để biếu Ba Mẹ của Minh một vài hộp trà thơm, hay là vài phong bánh in ngòn ngọt dùng để Ba Minh nhâm nhi với nước trà trong mỗi sáng, mỗi chiều. Tình cảm sâu nặng giữa hai gia đình người lớn cũng làm cho Minh và Ngân càng thêm tin tưởng hơn ở tương lai của hai người. Không ai có thể hiểu được rằng - ngày xa nhau đó là khoảng thời gian dài đăng đẳng đã làm cho tâm hồn Ngân như chìm sâu vào cơn khủng hoảng nhớ thương, ray rứt. Minh đã theo người Chú ruột tìm đường vượt biển và nghe người truyền miệng nhau kể lại tai nạn thảm khốc cho chiếc ghe bầu khi cỡi Cồn. Tất cả những người vượt biển đều bị du kích và công an xả súng bắn chết. Máu của họ đã nhuộm đỏ thắm cả một bãi đất Cồn, cùng với chiếc ghe đã bị cháy và bị đập bể từng phần gần như tan xác. Ngân nghe những lời đồn đại đó như là đang nghe tiếng sét đánh ngang tai. Nàng đã rũ người ra và sanh bệnh nằm liệt giường gần cả nửa tháng dài. Ngân chỉ biết cầu nguyện cho Minh và người Chú ấy được trốn thoát bình yên ra khỏi cảnh địa ngục đó. Và ước chi chiếc ghe bầu vượt biển ấy không phải là chiếc ghe định mệnh trong chuyến đi của Minh. Tin tức về Minh thì vẫn biền biệt, bặt tăm, và Ngân đã dặn với lòng mình là phải gắng sống, giữ trọn tình đầu với Minh cho dù gặp nhiều trắc trở, trái ngang trên đường đời. Chiều đã tắt nắng, nước trên sông nhuộm tím sẫm màu hoàng hôn trong khoảnh khắc, rồi loảng dần ra với những bóng mây trở sang màu đen xạm. Gió chiều hôm từ hướng Nam thổi lồng lộng trên bến sông làm cho mặt nước sông gợn sóng chập chùng. Đôi mắt của Ngân như trĩu nặng xuống bởi những giọt nước mắt biết buồn, biết thương chảy dọc dài làm ướt đôi má hồng thắm của nàng.

"Chị Ngân ơi. Chị đâu rồi? Chị đâu rồi?" Ngân nghe rõ mồn một tiếng của đứa em gái nàng đang gọi tìm nàng. Ngân lau vội vàng hai hàng nước mắt và nghiêng mặt quay nhìn về phía cửa sau nhà. Con Bé - em của Ngân đã ló mặt qua khỏi khung cửa và nhìn dáo dác chung quanh. Ngân tằng hắng lớn tiếng như để cho con Bé chú ý: «Chị ở đây nè, em à. Có việc gì mà em quýnh quáng lên vậy, hả em?" Nghe được tiếng nói của Ngân, con Bé vụt chạy nhanh đến chỗ Ngân ngồi và ngồi thụp xuống bên Ngân. Nó kề môi gần sát tai Ngân và thì thầm như để chỉ có một mình Ngân nghe thôi: "Chị à, vui quá vui đi. Chị biết không?".

- "Chị không biết em đang nói về cái gì nữa. Có gì mà vui quá vui?" Ngân chưng hửng hỏi lại.

- "Thì anh Minh - con của bác Tư Sáng - ở bên Mỹ mới về kìa. Ảnh cũng dắt đứa con trai của ảnh mới ba tuổi cùng về với ảnh nữa đó chị. Nghe đâu vợ của ảnh đã qua đời khi sanh ra đứa con trai nầy."

- "Ai về thì về mặc kệ họ chứ. Em sao vậy? Nói đủ thứ chuyên người dưng trên đời cho chị nghe làm chi."

- "Thì... thì... em muốn báo tin cho chị mừng vậy mà.". Nói xong, con Bé nhìn ngay mặt Ngân mỉm cười tinh nghịch rồi bước nhanh vào nhà.

Ngân như nhói tim khi nghe tin Minh đã trở về. Lòng nàng tưởng đâu đã nguôi ngoai cơn sóng tình. Như một giòng sông yên bình, lặng lẽ từ hơn mười hai năm trôi qua, trôi qua, em như thế đó anh Minh ơi! Cớ sao hôm nay anh lại bất ngờ quay trở về đây để làm gì nữa? Thăm em để làm gì nữa hở anh? Chỉ cần nghe được tin anh, vui hay buồn, làm ăn như thế nào nơi phương trời xa tít ấy, là em thấy đã mãn nguyện lắm rồi. Anh biết không, ngày anh nói kết thân với người con gái đã cứu sống anh trên chuyến vượt biển với bao sóng gió hãi hùng, là trái tim em như ngừng đập hẳn. Em đã sống đi, chết lại biết bao nhiêu lần vì anh. Nhưng suy đi, nghĩ lại, em không thể ích kỷ với anh mà không thông cảm cho hoàn cảnh anh đang trải qua. Anh đã làm đúng trách nhiệm của một người con trai biết đền ơn cứu tử đối với người con gái đó. Anh có biết, em đau khổ biết dường nào trong khoảnh khắc mà anh đang vui sướng, đang hưởng hạnh phúc với người ta?! Mỗi khi nghĩ đến anh, là nước mắt em cứ chảy ra, chảy ra không thôi. Tại vì em yêu thương anh quá, trái tim của em đã thuộc về anh, đã luôn ở bên anh và cùng đập chung nhịp đập trái tim anh. Mỗi khi anh buồn lo, anh trăn trở là như em cũng đang buồn lo, đang trăn trở. Có phải vì yêu thương nhau quá, cho nên mình mới cảm thấy, mình đã hòa nhập vào nhau làm một, phải vậy không anh Minh? Đêm nay chắc chắn là em khó ngủ. Như cũng vào thời điểm lúc mình chia xa, em cũng không ngủ được. Em cứ trăn trở hoài khi giấc ngủ không bao giờ đến với em. Minh ơi!... Minh ơi!... Ngân cứ mãi miết suy nghĩ và như đang sống lại trong cuộc tình đẹp đẽ, nhiều hạnh phúc hơn mười hai năm về trước với Minh. Đêm đã xuống từ lâu. Trăng hai mươi cũng đã lấp ló cuối khu vườn xa tít bên kia sông. Khuôn trăng vàng ửng, từ từ lên cao và dát một màu vàng lóng láng trên sông. Đêm nay giòng sông yên bình đang trở mình thao thức dưới ánh trăng ngà.

Đang lui cui châm thêm trà thơm cho Ba ở nhà sau, Ngân chợt nghe tiếng con Bé oang oang trước cửa nhà trên: "Chào anh Minh mới về. Sáng nay anh qua nhà Ba Mẹ em sớm dữ đó nghe." Nói xong thì con Bé đã rộn rã tiếng cười vui như là đang tiếp đón người thân thuộc từ lâu mới trở về. Ngân lại nghe tiếng nói của anh Minh: "Con kính chào hai Bác. Hôm qua về tới nhà thì trời đã sụp tối và lu bu dọn dẹp đồ đạc nên sáng nay con qua nhà, trước là kính thăm hai Bác, sau lại con có chút quà ở bên Mỹ gửi biếu hai Bác ăn lấy thảo với con."

- "Ừ... ừ... nghe con mới về thăm Anh Chị bên nhà trong dịp Tết nầy là hai Bác

cũng mừng lắm đó. Con biếu xén quà cáp làm chi vậy? Quen thân nhau quá rồi mà, hai Bác cũng đâu có xem con như người dưng, nước lã đâu. Nhìn thấy con mạnh khỏe là hai Bác vui lắm."

- "Dạ... Vẫn biết hai bác vẫn còn dành tình cảm thương mến cho con. Lòng con mừng lắm. Hai Bác nhận quà cho con vui." Minh nói lí nhí trong miệng.

- "Anh Minh à, anh còn có cái gì... gì tặng cho em hay không?" Con Bé hỏi nhỏ Minh.

- "Nghe em gái nhắc thì anh mới nhớ ra. Đây nầy, quà cho em đấy nầy. Đẹp hôn em?"

- "Dạ, cái túi xách tay đồ hiệu đây nầy. Đẹp quá. Em thích lắm. Còn cái bao thơ đựng gì ở trong túi xách tay, anh Minh?" Con Bé luyến thắng vui vẻ cười, hỏi.

- "Thì là quà anh lì xì cho em sắm quần áo Tết đó." Con Bé gửi lời cảm ơn Minh rối rít và chạy vụt ra nhà sau đụng vào cánh cửa nghe cái "Rầm" làm cho Ngân giựt nẩy mình: "Cái con nhỏ nầy. Làm gì mà chạy toáng lên vậy? Bộ có ai rượt em hay sao?"

- "Dạ thưa chị. Không có ai dám rượt đuổi em đâu, chị à. Anh Minh đang ở nhà trên chuyện trò với Ba Mẹ đó. Mà chị xem đây nầy, ảnh tăng cho em cái túi xách tay đẹp không hở chị?"

- "Đẹp thật đấy. Nhưng em có dám tặng lại chị không?"

-"Không đâu. Cái nầy là quà của em. Anh Minh cũng có quà lớn thiệt là lớn cho chị nữa đó."

- "Em thiệt là đứa em gái xạo quá đi. Chị lớn rồi, làm gì mà có quà chớ?"

Nói xong, Ngân bưng bình trà lên nhà trên cho Ba. Vừa nhìn thấy Minh ngồi đối diện với Ba Mẹ ở bộ ván gõ đỏ kê sát vách nhà, là trái tim của Ngân rung lên từng chập. Nàng để bình trà ở chiếc bàn giữa, trước mặt Ba Mẹ của nàng:"Ba mẹ dùng trà nóng." Rồi nàng quay mặt nhìn Minh: "Dạ, em chào anh. Anh về quê ăn Tết đấy à?"

- "Anh chào em. Hôm nay anh về quê ăn Tết với mọi người. Em khỏe không?"

- "Dạ, em vẫn khỏe. Mời anh uống trà với Ba Mẹ của em."

Ngân chỉ nói được bao nhiêu câu nói đó, rồi chợt dưng nước mắt nàng ứa ra chảy dọc xuống đôi má. Ngân vội lấy tay áo chậm chậm nước mắt của mình. Ơi những giọt nước mắt đáng thương của em. Sự xuất hiện bằng xương, bằng thịt của anh đã làm cho trái tim em luôn rung động. Em như trong cơn mơ của mùa Xuân thắm tươi kết đầy hoa lá xanh dưới vòm trời cũng đầy nắng ấm. Anh đã trở về với ước nguyện gì với em? Hay đó chỉ là một thoáng nhớ thương mong manh mà em hằng đêm mơ tới để an ủi cho chính trái tim mình. Ngân đứng nhìn Minh trong khi Minh cũng trao lại Ngân cái nhìn đầy trìu mến.

Thời gian như ngừng hẳn lại và Minh cất tiếng nói phá tan sự im lặng trong khoảng không gian nầy: "Trước là qua đây thăm sức khỏe hai Bác và... anh cũng có món quà không quý giá gì cho lắm - để dành tặng riêng em vào sáng ngày mai."

- "Quà gì mà bí mật quá vậy anh Minh?".

- "Không giấu giếm gì với em. Món quà nầy đối với anh rất quý, vì chính em đã dành cho anh đấy mà." Không đợi cho Minh và Ngân đối đáp, Ông Tám - Ba của Ngân - nói trong tiếng cười lớn: "Hai đứa con sao mà cứ úp úp, mở mở chuyện gì làm cho Ba Mẹ không hiểu gì hết. Con Minh nè, ngồi xuống đây uống trà với Bác, còn con Ngân đem những món quà nầy để trên tủ thờ Ông Bà giùm cho Ba."

Ngân xách lấy những món quà để trên bàn và khi đi ngang qua Minh, không hiểu sao đôi chân nàng lại khuỵu xuống làm cho Ngân không thể đứng vững lên được, nếu Minh không nhanh tay đỡ xốc nàng đứng dậy kịp thời. "Em sao vậy Ngân? Em có sao không?" Ngân lí nhí như không ra tiếng: "Em... em không sao. Không biết tại sao đôi chân em lại yếu như vậy. Em cảm ơn anh."

- "Con Ngân nầy hôm nay làm sao vậy cà? Bộ con bị cảm hả?" Bà Tám hỏi Ngân.

- "Dạ thưa Mẹ, con đâu có bị cảm hồi nào đâu."

- "Chắc là tại em Ngân thấy anh Minh về, em Ngân mừng, cho nên mới như vậy đó, thưa hai Bác." Minh nhanh miệng trả lời thay cho Ngân.

- "Trời ơi, anh lại quá đáng rồi đó anh Minh. Sao anh lại nói chi câu nói nầy trước mặt Ba Mẹ của em? Anh không sợ Ba Mẹ biết được chuyện tình của mình hay sao anh? Và anh nói tặng cho em món quà, nhưng đó là món quà như thế nào? Nó có đúng sở thích của em hay không? Hay là anh nói đùa với em cho vui vậy thôi." Ngân như thầm trong tim mình.

Những ngày sau đó, Ngân sống trong một mái ấm gia đình mơ ước cùng với Minh. Nhưng đó cũng chính là mái ấm gia đình có thật. Hằng ngày Ngân đều qua nhà Minh phụ giúp Mẹ của Minh lặt rau, nấu nướng cho bữa cơm chiều sau khi làm gần hết việc bên nhà. Ba Mẹ của Minh luôn xem Ngân là đứa con gái siêng năng, cần mẩn và vẫn ước ao có một ngày Ngân chính là đứa con dâu tốt của gia đình Ông Bà. Riêng Minh thì thường dẫn bé Ricky - đứa con duy nhất của Minh qua nhà Ngân mỗi buổi chiều tối, để cho bé Ricky thân quen với gia đình Ngân. Chính Ngân là người luôn chăm sóc cho Ricky khi ăn, khi uống làm như nàng đang tập tành làm Mẹ của nó. Mà thật vậy, bé Ricky rất mến thương Ngân. Không ngày nào là nó không đòi Minh dẫn nó qua nhà dì Ngân để vui với dì Ngân. Thương Minh, Ngân trao tình thương nầy lại cho bé Ricky. Nó giống hệt Minh như đúc. Mỗi lần hôn nó, Ngân cứ tưởng là mình đã được hôn Minh. Sao cho tới bây giờ, cho tới giờ phút nầy mà tình thương yêu dành cho Minh vẫn không sao dứt được. Nó như một giòng suối nhỏ chảy miệt mài trong những giấc mơ của Ngân và Ngân đang đắm mình tắm mát trong giòng suối đó. Giòng suối nguồn yêu thương đang quyện lấy cả trái tim Ngân và đôi lúc làm cho Ngân muốn chết sững vì hạnh phúc bất chợt đến.

Như trọng đêm qua, nơi bến sông sau vườn nhà, Minh đã cầm lấy bàn tay nàng. Bàn tay Minh đã truyền cho Ngân sự ấm áp lạ thường mà từ lâu lắm rồi Ngân đã quên đi cảm giác rộn ràng, ấm áp đó. Minh bảo Ngân nhắm mắt lại đi và xòe những ngón tay của hai bàn tay ra cho Minh xem. Ngân nhắm mắt lại và trong phút giây ngắn ngủi đó, Minh đã gắn trong ngón tay áp út của Ngân một chiếc nhẫn đính hôn cùng với nụ hôn trên môi Ngân thật dài, trước khi Ngân mở mắt ra. Ngân ôm chầm lấy Minh thật chặt như chỉ sợ vuột mất đi người mình yêu dấu. Minh cũng ôm Ngân vào vòng tay rắn chắc của mình và hôn thật sâu vào đôi mắt Ngân. "Tình yêu ơi, sao mi tuyệt vời quá đỗi. Chính mi đã làm cho bao trái tim của những người đang thương yêu nhau phải dằn dặt trong nhớ thương, trong hạnh phúc khôn cùng, và cũng chính mi đã làm tan vỡ đi,

đã gieo không biết bao nhiêu niềm đau đớn, thất vọng tột cùng cho những kẻ đang yêu. Làm sao ta có thể giữ mãi mãi được hạnh phúc của tình yêu để tình yêu luôn thăng hoa trong cuộc sống nầy? Đêm nay, ngày mai và những ngày sau nữa, Ngân đang sống trong niềm vui hạnh phúc bên Minh và bên bé Ricky. Làm sao mình có thể quên hết cho được những tháng ngày yêu thương nhau hở Minh? Bây giờ em cũng đã quên hết những dằn dặt lo âu vì sợ mất anh. Em sẽ không còn những sáng, trưa, chiều phải gánh nặng những buồn bã bên mình trong những ngày tháng vắng anh nữa. Lời hứa của anh ngày chia xa khi trước, mà em vẫn âm thầm cất giữ tận trong tâm hồn em, nay đã thành sự thật. Nó đã đơm thật nhiều hoa tươi tô thắm cho khu vườn hạnh phúc của đôi mình. Em có ước mơ gì cao sang đâu Minh. Chỉ là được sống bên anh cho tới khi già, khi chết. Vậy thôi. Không còn có những ước mơ nào lớn hơn nữa cả. Chính anh đã làm cho em sống lại, cho tình yêu của em sống lại trong giấc mơ của em."

"Chào tạm biệt dì Ngân đi con." Minh cầm tay bé Ricky vẫy vẫy chào Ngân. Ngân đi đến và ngồi xuống bên bé Ricky. Nàng hôn lên đôi má của bé và nói: "Con ngoan nào. Đừng khóc nghe. Con trai không có được khóc. Khóc xấu lắm đó." Nhưng bé Ricky vẫn khóc trong giọt nước mắt của Ngân. Giọt nước mắt của Ngân và Ricky đã làm cho Ba Mẹ của Minh mềm lòng. Ngân vẫn ôm chặt bé Ricky vào lòng mình, như chính mình đang ôm một khối tình hạnh phúc... Minh cũng đến bên Ngân xiết chặt bàn tay nàng: "Em hãy giữ gìn sức khoẻ, chờ ngày anh về rước em qua. Sẽ không lâu lắm đâu. Muộn nhất cũng một năm mà thôi, Ngân nhé."

Ngân gật gật đầu. Nàng muốn ôm Minh và hôn Minh như đã ôm hôn bé Ricky. Nhưng nàng khựng lại. "Anh Minh ơi, em muốn hôn anh để gửi cho anh nhiều nụ hôn thắm thiết nhất vào lúc nầy trước khi xa anh. Nhưng làm sao em có thể hôn anh được trước mặt hai Bác." Ngân như thầm một mình.

- "Anh Minh nè, em đang hôn bé Ricky như đã hôn anh." Ngân nói khẽ vừa đủ cho Minh nghe.

Minh mỉm cười đứng sát bên Ngân, rồi bất ngờ chỉ tay về phía sau nói: "Ba Mẹ coi có ai đi ra tiễn con nữa kìa?" Ba Mẹ của Minh nhìn ra phía sau. Chỉ đợi có dịp như thế, Minh hôn vội vàng trên môi Ngân một nụ hôn thật dài. "Gửi em niềm thương nhớ thật đầy đầy."

Cuối cùng thì Minh và bé Ricky đã lên xe. Chuyến xe tốc hành Tây Ninh - Saigon đã lăn bánh. Ngân đứng tựa vào người của Mẹ Minh, đưa đôi mắt ướt nhìn theo chuyến xe từ từ quẹo trái về hướng Saigon và khuất dần sau hàng cây bạch đàn xanh thẳm lá. Lòng Ngân đang chìm sâu vào giòng suối nguồn mùa Xuân của Minh, và nàng đang ngất ngây trong giòng suối nguồn mùa Xuân hạnh phúc đó. Có những tiếng chim kêu ríu rít trên những hàng cây bạch đàn và bên bờ dậu Dâm Bụp xanh lá bên kia đường, đang nở những đóa hoa đỏ hồng tươi thắm, rực sắc màu dưới ánh nắng của buổi sớm mai.

CHỢ TẤN PHÁT
ORIENTAL SUPERMARKET

GIỜ MỞ CỬA **Monday- Sunday: 8AM-8PM**

Đây là sự lựa chọn uy tín của nhiều đồng hương vùng Phoenix Arizona trong suốt hơn 20 năm qua.

- *Bán đầy đủ các loại thực phẩm Á Đông*
- *Nhiều loại trái cây, rau quả hợp khẩu vị người Á Đông*
- *Thịt cá tươi mới mỗi ngày*
- *Bán đủ các loại gia vị, đồ gia dụng trong nhà*

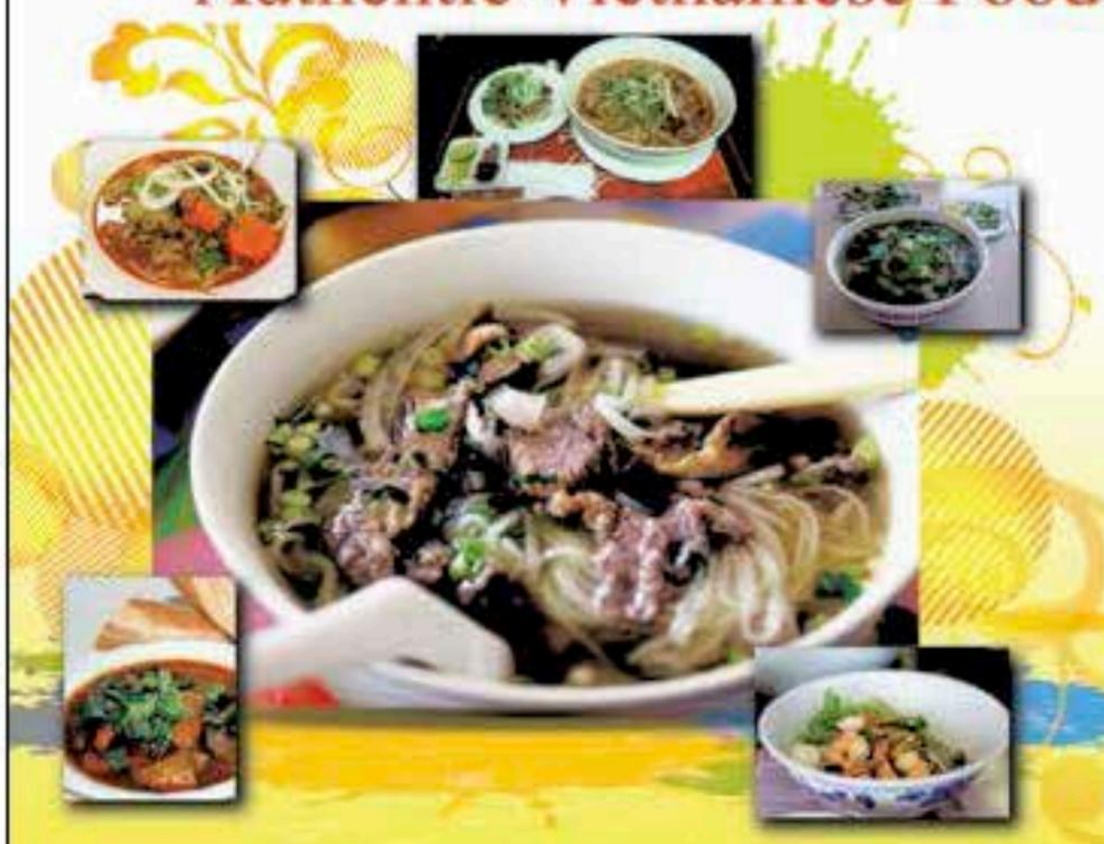
ĐẶC BIỆT CÓ BÁN THỨC ĂN TOGO

- *Cá chiên nóng giòn tại chổ mỗi ngày*
- *Bánh mì thịt nguội,thịt nướng, bì, xíu mại…*
- *Các loại bánh và xôi, chè thơm ngon, hấp dẫn*
- *Đặc biệt là nước MÍA ÉP tại chổ*

1702 W. Camelback Rd., Suite#5 Phoenix, AZ 85015 (Góc Tây Bắc đường Camelback & 17th Ave)

Phone **602-242-6119**

PHỞ THÀNH
Authentic Vietnamese Food



Các món ăn đặc biệt

Cơm tấm tàu hũ ky
Phở - Bún Bò Huế
Mi Hoành Thánh - Bò Kho

Thức uống đặc biệt

Rau má tươi
Nước mía tươi ép tại chỗ
Sữa đậu nành tươi nấu mỗi ngày

Không đâu sánh bằng

Tiệm được tân trang hoàn toàn
MỚI, THANH LỊCH, RỘNG RÃI, ẤM CÚNG...
Với đội ngũ tiếp viên ÂN CẦN, LỊCH SỰ
Cùng những thức ăn đậm đà
hương vị Quê Hương, hợp khẩu vị

Mở cửa từ: 8:30 am đến 8:30 pm. Đóng cửa ngày thứ Ba và thứ Sáu
1702 W. Camelback Rd # 14, Phoenix, AZ 85015
Phone: **(602) 242-1979** (Góc đường Camelback & 17 Ave)

Phở THÀNH là nơi lý tưởng cho Quý Đồng Hương và gia đình chọn đặt tiệc và để thưởng thức các món ăn.

MỘT CƠ THỂ
KHÔNG
ĐAU NHỨC
LÀ NGUỒN HẠNH PHÚC
VÔ BIÊN

BÁC SĨ BÌNH TÔ
CHÂM CỨU - CHỈNH HÌNH
(ACUPUNCTURE - CHIROPRACTIC)

480-228-1105
2169 E WARNER RD, #101 TEMPE, AZ 85284
(SW CORNER OF FWY 101 & WARNER RD.)

TRUNG TÂM ĐIỀU TRỊ CHẤN THƯƠNG TAI NẠN XE CỘ

designs by www.NPDdesigns.com | 404.955.8836

SƠ LƯỢC VỀ HÁT CẢI LƯƠNG

Đoạn 2

ĐÀO ĐỨC CHƯƠNG

06 - Giai đoạn bão hòa, từ 1946 đến 1975.

Cuộc chiến lan tràn trên đất nước ta, ban đêm thường giới nghiêm, việc hát xướng cũng bị ảnh hưởng. Nhiều đoàn cải lương được thành lập, trong sự cạnh tranh không ít gánh hát tầm tiếng vẫn bị tan rã, như đoàn Hoa Sen. Tuy vậy, cũng có những đoàn hát vượt qua sự khó khăn để tồn tại và phát triển. Ngoài ra, cải lương còn sinh sôi này nở ngoài miền Lục Tỉnh, hoặc lập căn cứ vững chắc ở Bắc Kỳ, rồi biến cố năm 1954, theo một triệu người di cư vào Nam tìm tự do, đó là đoàn Kim Chung.

Tuy có những trở ngại trên, nhưng sân khấu Cải lương trong giai đoạn này, nhất là những năm từ 1954 đến 1975, là thời vàng son qua tính đa dạng và phong phú.

a/ Về kịch đoàn:

Các gánh Cải lương nổi tiếng trong giai đoạn này có: Ánh Chiêu Dương, Bạch Lan Thành Được, Dạ Lý Hương, Hoa Sen, Hoa Thùy Tiên, Hương Mùa Thu, Kim Chung, Kim Chưởng, Phước Chung, Sao Ngàn Phương, Thanh Hương, Thanh Minh Thanh Nga, Thanh Tao, Thống Nhất, Thủ Đô, Trăng Mùa Thu, Tuấn Kiệt,... Ngoài ra còn những gánh nhỏ lưu diễn ở các tỉnh, không tính hết.

b/ Về tác gia và kịch bản:

01/ Anh Tuấn có vở *Trăng Rụng Bến Từ Châu* (tuồng Tàu, hợp soạn với Nhị Kiều).
02/ Anh Phương có kịch bản *Võ Ngựa Đêm Trăng* (hợp soạn với Thu An).
03/ Bá Chi có *Bích Vân Cung Kỳ Ân* (tuồng Tàu, hợp soạn với Phương Hà).
04/ Bạch Diệp có vở *Chiếu Con Non Thái* (tuồng xã hội, hợp soạn với Minh Nguyên).
05/ Châu Sơn Dũng có tuồng *Đồng Xanh Cát Trắng* (hợp soạn với Quy Sắc).
06/ Hà Triều Hoa Phượng là hai người. Hà Triều (1931 - ?), tên thật là Đặng Ngươn Chúc, người xã Vĩnh Tuy, huyện Gò Quao, tỉnh Rạch Giá, nhưng sống ở Sài Gòn từ năm 1955. Hoa Phượng (1933 - 1984), tên thật là Lương Kế Nghiệp, sinh tại núi Sập, huyện Thoại Sơn, tỉnh An Giang. Sau năm 1954, ông lên Sài Gòn sinh sống, gặp Hà Triều và kết thân.

Hai người hợp soạn vở đầu tay là *Vì Quê Hương*, tiếp đến vở *Con Giò Lốc*, vẫn chưa gây được tiếng vang. Vở thứ ba là *Lối Vào Cung Cấm*, đổi tên *Khi Hoa Anh Đào Nở*, đoàn Thanh Minh Thanh Nga trình diễn liên tục bốn tuần mà vẫn có người xem, làm chấn động kịch trường ở thủ đô Sài Gòn lúc bấy giờ. Hà Triều Hoa Phượng đóng góp rất lớn cho bộ môn Cải lương với trên 60 kịch bản, gồm các loại:

- Tuồng xã hội có: *Bụi Mờ Ải Nhạn* (hợp soạn với Tuấn Khanh), *Con Gái Chị Hằng*, *Đêm Vĩnh Biệt*, *Nỗi Buồn Con Gái*, *Nửa Đời Hương Phấn*, *Rồi 30 Năm Sau*, *Sương Mù Trên Non*, *Tấm Lòng Cửa Biển*.
- Tuồng Tàu có: *Anh Hùng Xạ Điêu*, *Cô Gái Đồ Long*, *Khói Sông Tiêu Tương* (soạn chung với Cô Nguyệt), *Võ Kỷ Triệu Minh*.
- Tuồng Nhựt có *Nối Buồn Thu Thảo*, *Khi Hoa Anh Đào Nở*.
- Tuồng hương xa có *Mưa Rừng*.

07/ Hoài Hương với kịch bản *Lương Sơn Bá Chúc Anh Đài* (hợp soạn cùng Ngọc Văn).
08/ Hoài Nhân với vở *Nỗi Quãng Đường Tình*.
09/ Hoài Sơn soạn *Thuyền Về Bến Ngự*.
10/ Hoài Thanh có tuồng *Đồ Long Đao*
11/ Hoàng Khâm soạn các tuồng xã hội như: *Bông Hồng Cài Áo*, *Cô Giáo Hiền*, *Hắc Y Nữ Hiệp*, *Lỡ Bước Sang Ngang* (hợp soạn với Thu An), *Vàng Sáu Bạc Mười*, *Vụ Án Song Hôn*. Ông cũng soạn tuồng Tàu như: *Người Đẹp Bạch Hoa Thôn*, *Một Trang Tình Sử*.
12/ Hoàng Quân có kịch bản *Qua Mùa Phượng Vĩ* (tuồng xã hội, hợp soạn với Phượng Hà).
13/ Hoàng Tiên Thủy có vở *Mây Trải Hương* (tuồng xã hội, hợp soạn với Thái Thụy Phong).
14/ Kiên Giang, tên thật là Trương Khương Trinh, sinh năm 1927, tại Rạch Giá, tỉnh Kiên Giang. Ông vừa là nhà thơ, nhà báo, soạn giả với các kịch bản: *Áo Cưới Trước Cổng Chùa*, *Mây Chiều Xuyên Nguyệt Thôn* (hợp soạn với Hà Triều Hoa Phượng), *Người Đẹp Bến Tơ* (tuồng dã sử), *Ngưu Lang Chức Nữ*, *Sơn Nữ Pha Trà*,...
15/ Mộc Linh với kịch bản *Tiếng Sét Nửa Đêm* (tuồng xã hội).
16/ Lê Khanh có kịch bản *Bến Hẹn Lạc Thủy* (tuồng dã sử, hợp soạn với Lê Minh Hùng và Thái Sơn).
17/ Lê Minh Hùng có vở *Bến Hẹn Lạc Thủy* (tuồng dã sử, hợp soạn với Lê Khanh và Thái Sơn).
18/ Lê Tri có 2 vở tuồng: *Gươm Ngũ Đế* và *Trống Hoàng Hôn* (đều hợp soạn với Thu An).
19/ Minh Nguyên, tuồng xã hội có *Chiếu Con Non Thái* (hợp soạn với Bạch Diệp).
20/ Mộc Linh với các kịch bản *Người Gọi Đò Bến Sông*, *Quỹ Báo*, *Nhà Sư Và Tướng Cướp*.
21/ Ngọc Điệp có vở *Hoa Thơm Phong Nhụy* (hợp soạn với Trần Hà).
22/ Ngọc Huyến Lan, các tuồng Tàu có *Tình Nở Đào Hoa Thôn* và tuồng *Hoa Mộc Lan* (đều hợp soạn với Viễn Châu).
23/ Ngọc Huyến Quân có kịch bản *Đêm Buồn Tân Thu* (hợp soạn với Vạn Lý), *Tiếng Hát Trên Sông Lòa* (hợp soạn với Thanh Cao).
24/ Ngọc Văn có kịch bản *Anh Hùng Lã Phụng Tiên*, *Nụ Cười Bao Tự*, *Rừng Thẩm Giao Duyên*; *Lương Sơn Bá Chúc Anh Đài* (hợp soạn với Hoài Hương).
25/ Nguyễn Huỳnh soạn vở *Hoa Đào Trước Gió*.

H 4: Nguyễn Thành Châu: soạn giả, đạo diễn,
diễn viên, bầu hát Ánh Chiêu Dương.
(Ảnh: "Nghệ Thuật Sân Khấu VN" trang 227)

26/ Nguyễn Phương, tên thật là Nguyễn Văn Hòa, sinh năm 1922 tại Mỹ Tho. Ông là nhà soạn tuồng Cải lương, theo lời tác giả, có 13 năm cộng tác với đoàn Thanh Minh Thanh Nga và 8 năm với đoàn Dạ Lý Hương, tốc độ viết trung bình 3 tháng xong một vở. Vào khoảng năm 1955 - 1956, đoàn trả lương soạn tuồng mỗi tháng 6000 đồng, trong lúc giá vàng 3800 đồng 1 lượng, ngoài ra còn được hưởng tác quyền 6% tiền lợi tức của mỗi xuất hát. Ông là tác giả hơn 100 kịch bản, về tuồng xã hội tiêu biểu có *Bóng Chim Tăm Cá, Bọt Biển, Đôi Mắt Người Xưa, Ngà Rề Tâm Tình, Người Tình Của Biển, Tiếng Rừng Bạc Biển*...; tuồng hương xa có *Mộng Đẹp Nửa Đời Hoa*.... Ra hải ngoại, ông còn soạn tuồng *Giấc Mộng Trường Sinh*, trình diễn tại Toronto năm 1990.

27/ Nguyễn Thành Châu, trong giai đoạn này có các vở tiêu biểu: *Sân Khấu Về Khuya, Chàng Đi Theo Nước, Người Kép Hát Già*,...

28/ Nhị Kiều: loại tuồng Tàu có *Tình Nở Hoa Xuân* (hợp soạn với Thanh Xuân), *Trần Thế Mỹ, Trăng Rụng Bến Từ Châu* (hợp soạn với Anh Tuấn); tuồng Nhựt có *Giấc Mộng Vương Phi*; tuồng hương xa có *Phương Dung Hoàng Hậu* (hợp soạn với Trường Xuân Trúc).

29/ Phan Khương viết kịch bản *Người Anh Khắc Mẹ* (hợp soạn với Thu An).

30/ Phong Anh có vở *Thuyền Ra Cửa Biển* (hợp soạn với Yến Trang).

31/ Phương Hà có *Bích Vân Cung Kỳ Ẩn* (tuồng Tàu, hợp soạn với Bá Chi), *Trăng Rừng Vẫn Sáng* (tuồng hương xa, hợp soạn với Trang Khanh).

32/ Phương Ngọc với kịch bản *Võ Tắc Thiên* (tuồng Tàu).

33/ Phượng Hà viết vở *Qua Mùa Phượng Vĩ* (tuồng xã hội, hợp soạn với Hoàng Quân).

34/ Quy Sắc có các tuồng: *Đồng Xanh Cát Trắng* (hợp soạn với Châu Sơn Dũng), *Hoa Nở Cuối Mùa, Khi Rừng Núi Mới Sang Thu*.

35/ Thái Sơn có vở *Bến Hào Lạc Thủy* (tuồng dã sử, hợp soạn với Lê Khanh và Lê Minh Hùng).

36/ Thái Thụy Phong soạn các tuồng xã hội như: *Hai Nàng Dâu Trẻ* (hợp soạn với Trần Đình), *Mấy Trái Hướng* (hợp soạn với Hoàng Tiến Thúy), *Hai Chuyến Xe Hoa*,...

37/ Thanh Cao có kịch bản *Lối Mộng Vào Tim, Sầu Qua Mấy Nhịp Cầu Duyên, Tiếng Hát Trên Sông Loa* (hợp soạn với Ngọc Huyến Quân).

38/ Thanh Xuân có vở *Tình Nở Hoa Xuân* (tuồng Tàu, hợp soạn với Nhị Kiều).

39/ Thiếu Linh soạn các tuồng: *Người Đao Phủ, Người Không Mẹ, Sầu Quan Ải* (hợp soạn với Thu An), *Thành Cát Tư Hãn, Võ Tòng Sát Tẩu*.

40/ Thu An có các kịch bản: *Bà Chúa Ăn Mày, Châu Bích Lệ, Chiếu Lạnh Tuyết Băng Sơn, Gươm Ngũ Đế* (hợp soạn với Lê Tri), *Hai Chiếu Ly Biệt, Lá Của Rừng Xanh, Lỡ Bước Sang Ngang* (hợp soạn với Hoàng Khâm), *Người Anh Khắc Mẹ* (hợp soạn với Phan Khương), *Nước Ngược Dòng, Quán Ma, Sầu Quan Ải* (hợp soạn với Thiếu Linh), *Tiếng Súng Một Giờ Khuya, Tiếng Trống Sang Canh, Trống Hoàng Hôn* (hợp soạn với Lê Tri), *Vó Ngựa Đêm Trăng* (hợp soạn với Anh Phương), *Xác Ảo Bên Cầu Gỗ*.

41/ Trang Khanh với vở *Trăng Rừng Vẫn Sáng* (tuồng hương xa).

42/ Trần Duy Lâu đã soạn *Đoạn Tuyệt* (tuồng xã hội).

43/ Trần Đình có vở *Hai Nàng Dâu Trẻ* (tuồng xã hội, hợp soạn với Thái Thụy Phong).

44/ Trần Hà với kịch bản *Hoa Thơm Phong Nhụy* (hợp soạn với Ngọc Điệp).

45/ Trọng Điệp soạn vở *Mộng Giai Nhân* (tuồng Tàu).

46/ Trương Vũ có vở *Dương Quý Phi* (tuồng Tàu).

47/ Trường Xuân Trúc viết *Phương Dung Hoàng Hậu* (tuồng hương xa, hợp soạn với Nhị Kiều).

48/ Tuấn Khanh soạn *Hận Tình Vương Nữ* (tuồng hương xa), *Mặt Trời Đêm*.

49/ Vạn Lý có kịch bản: *Cánh Hồng Tà Tơi, Đêm Buồn Tàn Thu* (hợp soạn với Ngọc Huyến Quân), *Thượng Phương Bảo Kiếm*.

50/ Viễn Châu, tên thật Huỳnh Trí Bá, thường gọi là Bảy Bá. Ông sinh năm 1924, người xã Đôn Châu, huyện Trà Cú, tỉnh Trà Vinh; sống ở Sài Gòn, mất năm 2016. Về sự nghiệp sáng tác, ông đã đóng góp cho bộ môn cải lương hơn 70 kịch bản, tiêu biểu có vở: *Nát Cánh Hoa Rừng* (tác phẩm đầu tay), *Duyên Nợ Của Ai, Đời Cô Nga, Đường Ra Biên Ải, Người Mẹ Mù, Tình Mẫu Tử, Viên Ngọc Rắn Thần; Tình Nở Đào Hoa Thôn* và *Hoa Mộc Lan* (là hai tuồng Tàu và hợp soạn với Ngọc Huyến Lan), *Con Gái Hoa Mộc Lan*,... Và hơn 2000 bản vọng cổ, người đời tặng danh hiệu "Vua soạn Vọng Cổ," bản *Tình Anh Bán Chiếu* (soạn năm 1961) là tác phẩm để đời. Năm 1959, ông cho ra đời loại vọng cổ hài và tô ra sở trường với hình thức này, tiêu biểu có bản: *Ba Chàng Rể Quý, Ba Rãu Đi Chợ Lớn, Tâm Sự Văn Hường, Tôi Đi Làm Rể, Tư Ếch Đi Sài Gòn, Văn Hường Nế Vợ, Vợ Tôi Nói Tiếng Tây, Vợ Tôi Tôi Sợ*,...

H 5: Viễn Châu (1924 - 2016), soạn giả kịch bản Cải lương và Vọng cổ nhiều nhất [6].

Ông còn là cha đẻ của Tân Cổ Giao Duyên, là một thể hát pha trộn tân nhạc vào bản vọng cổ, được khai sinh năm 1964; dường như có phép lạ tạo cuộc hôn nhân êm đẹp giữa hai loại hình âm nhạc tưởng chừng đối nghịch nhau. Và ông cũng là người tạo danh cho các nghệ sĩ như Mỹ Châu ca bản *Hòn Vọng Phu*, Út Trà Ôn nổi tiếng qua bản *Tình Anh Bán Chiếu*.
51/ Yên Lang có kịch bản *Manh Áo Quê Nghèo, Tình Hận Trên Bảng Hổ, Trời Lạnh Sương Khuya*.
52/ Yên Trang có vở *Thuyền Ra Cửa Biển* (hợp soạn với Phong Anh).
53/ Yên Linh Hoa Phượng có soạn *Mây Bốn Phương Trời* (tuồng dã sử).

c/ Đội ngũ nghệ sĩ và các đoàn hát nổi tiếng:

Các nghệ sĩ có thể thay đổi đoàn hát khi mãn hợp đồng, như cô Ngọc Giàu đầu tiên hát cho đoàn Kim Chưởng, rồi sang đoàn Thanh Minh Thanh Nga, xong lại cộng tác với đoàn Bạch Lan Thành Được. Tuy nhiên, vẫn có trường hợp chuyển đổi bất thường như Đệ Nhất danh ca Út Trà Ôn đang thời hạn với đoàn Thanh Minh, nhưng buồn lòng với bà bầu Nguyễn Thị Thơ, đã bồi hoàn tiền hợp đồng, về với bầu Ba Bản để lập ra đoàn Thủ Đô (1959). Thời kỳ này, tiêu biểu có các đoàn hát với những nghệ sĩ cộng tác sau đây:

- **Đoàn Dạ Lý Hương**, nguyên có tên là Hoa Mùa Xuân, năm 1964 đổi tên. Thành phần diễn viên, về đào có: Bạch Tuyết (giải Thanh Tâm triển vọng năm 1963, Huy chương vàng năm 1965), Hồng Nga, Kim Ngọc, Mai Lan, Như Ngọc...; về kép có Ba Xây, Hoàng Long, Minh Đức, Minh Tấn, Tấn Tài (Huy chương vàng giải Thanh Tâm năm 1963), Thanh Sang (HCV giải Thanh Tâm năm 1964), Tư Rọm,...

- **Đoàn Hương Mùa Thu**, về đào có: Bạch Lê, Bạch Liên, Bo Bo Hoàng, Hoài Mỹ, Ngọc Hương (HCV giải Thanh Tâm năm 1962)...; về kép có: Bảy Xê, Công Khanh, Hề Minh, Hoàng Kim Bằng, Huỳnh Minh (HCV giải Thanh Tâm năm 1959), Minh Đạt, Thanh An, Út Hiến, Văn Khoe,... Đặc biệt Hương Mùa Thu chỉ trình diễn các kịch bản của Thu An, ông vừa soạn giả hữu danh, vừa là Giám đốc của đoàn, vừa là đạo diễn có tài, nên đoàn có nhiều khởi sắc.

- **Đoàn Kim Chung** được tổ chức quy mô thành một công ty kinh doanh ngành Cải Lương, quy tụ nhiều nghệ sĩ nổi tiếng, lập nên bốn đoàn hát. Thành phần diễn viên, về đào có: Ái Lan, Ánh Hồng (HCV giải Thanh Tâm năm 1962), Bích Hợp, Diệu Hiền, Hà Mỹ Xuân, Kiều Lễ Tâm, Kim Chung, Lệ Thủy (HCV giải Thanh Tâm năm 1964), Mỹ Châu, Thu Hương, Thúy Liễu; về kép có: Hề Ba Hội, Hề Văn Hường, Hề Tư Vững, Hùng Cường, Huỳnh Thái, Kim Nguyên, Minh Cảnh, Ngọc Ẩn, Phước Hậu, Quan Hữu, Thanh Hải, Thanh Nhàn, Thanh Phương, Út Hậu,...

- **Kim Chưởng** là đoàn hát hàng đầu về địa bàn lưu diễn và có tuổi đời cao nhất của giai đoạn này. Thành phần diễn viên, về đào có: Kim Nên, Mộng Thu, Phượng Liên, Thanh Nguyệt, Thanh Nhàn, Trương Ánh Loan (HCV giải Thanh Tâm năm 1963)...; về kép có: Diệp Lang (HCV giải Thanh Tâm năm 1962), Dũng Thanh Lâm (1944 - 2004), Hề Chơn Tâm, Hề Vui, Hữu Nhiêu, Phi Hùng, Phương Quang, Trường Xuân, Vũ Phương Giang...

- **Bạch Lan - Thành Được** là đoàn cải lương hợp lực của hai nghệ sĩ lừng danh là Thành Được (giải Diễn Viên Xuất Sắc năm 1967) và Út Bạch Lan, lại thêm các diễn viên, về đào có: Hoàng Vân, Kim Huệ, Ngọc Giàu (HCV giải Thanh Tâm năm 1960), Thanh Thanh Hoa (HCV giải Thanh Tâm năm 1961), Thanh Thanh Nga...; về kép có: Ba Vân, Năm Hùng, Thanh Kỳ, Thanh Sơn, Út Nhị, Văn Chung, Văn Nga, Văn Sa,...

- **Đoàn Thanh Minh Thanh Nga**: Về đào có Bé Hương Lan, Kim Giác, Kim Loan (HCV giải Thanh Tâm năm 1963), Kim Nga, Ngọc Nuôi (kết hôn với Việt Hùng), Phương Ánh, Thanh Lệ, Thanh Nga (HCV giải Thanh Tâm đầu tiên, năm 1958.
Thanh Nga tên thật là Juliette Nguyễn Thị Nga, sinh ngày 31 - 7- 1942 ở Tây Ninh, pháp danh Diệu Minh, mất ngày 26 - 11 - 1978 tại Sài Gòn, hưởng dương 36 tuổi, an táng ở Chùa Nghệ Sĩ, quận Gò Vấp). Về kép có Ba Nghĩa, Bảo Quốc, Chí Hiếu, Hoàng Đức, Hoàng Giang, Hương Huyến, Hữu Phước (người Sóc Trăng, HCV giải Thanh Tâm năm 1960), Kim Quang, Minh Điền, Tấm Vân, Thanh Tú (HCV giải Thanh Tâm năm 1963), Việt Hùng (1923 - 2001, tên thật là Nguyễn Hữu Hùng).

Hề Nghệ sĩ Thanh Nga (1942 - 1978) được mệnh danh là "Nữ Hoàng Sân Khấu" [7]

- **Đoàn Thống Nhất**, về đào có: Kim Hà, Mỹ Ngọc, Ngọc Bích, Ngọc Kim, Thanh Xuân, Thu Vân...; về kép có: Chơn Tâm, Minh Châu, Hoàng Liêm, Hoàng Sương, Ngọc Trai, Quang Hiển, Quốc Việt, Văn Núi, Yến Đạt,...
- **Đoàn Thủ Đô**, thành lập năm 1959, tổ chức hiện đại, đạo cụ tân tiến, trang phục dồi dào, có đoàn xe riêng khi di chuyển, với thành phần diễn viên, về đào có: Hồng Hoa, Huỳnh Hoa, Mỹ Quyên Chi, Phương Lan Y, Tô Kiều Lan...; về kép có: Hà Trúc Phương, Hữu Hạnh, Minh Quang, Phương Thảo, Sáu Nhỏ, Thanh Hiền, Tường Lân, Út Trà Ôn (1918 - 2001, tên thật là Nguyễn Thành Út, người quận Trà Ôn tỉnh Vĩnh Long), Văn Sa,...
Tám đoàn hát kể trên, với 128 nghệ sĩ (51 đào, 77 kép), và hậu trường có 53 kịch tác gia, chưa phải là con số tổng kết, vì còn một số nghệ sĩ chưa kể hết, hơn nữa có nhiều đoàn hát ở các tỉnh chưa thống kê được. Ngoài ra, còn các nghệ sĩ chuyên nghiệp, diễn lời trên đài phát thanh Sài Gòn (thời Việt Nam Cộng Hòa) không lên sân khấu, về đào có Bạch Huệ, Cô Ba Bến Tre, Cô Ba Trà Vinh, Cô Năm Cần Thơ, Hạnh Ngộ, Hương Xuân, Ngọc Ánh, Lê Liễu, Thanh Hoa...; về kép có: Ba Ngươn, Bảy Quới, Chín Sớm, Năm Bửu,

Năm Phối, Sáu Thoàn, Sáu Vị, Tám Bằng, Tám Thưa, Thành Công,...

07 - Cải lương ngày nay:

Ngày xưa, sân khấu rạp đã đưa Cải lương đến cực thịnh. Ngày nay, Cải lương có sân khấu truyền hình, chắp cánh cho bộ môn nghệ thuật này bay vút trời xanh. Để đáp ứng nhu cầu phim ảnh, cải lương truyền hình ra đời, tức là diễn xuất ngoài thiên nhiên phù hợp với tình tiết kịch bản. Tất nhiên, không phải để khán giả thưởng thức trực tiếp như trong rạp, mà vở diễn được quay thành phim, sản xuất bàn sao hàng loạt, phát hành rộng rãi. Bất cứ lúc nào, bất cứ ở đâu, khán giả cũng có thể xem Cải lương video hay DVD trên màn ảnh nhỏ, và lưu trữ phim với thời gian.

Tiêu biểu có các vở: *Ái Tình Hay Ngôi Báu* (tuồng Tàu) soạn giả Viễn Hoàng, đạo diễn Lê Lộc; *Bể Hận Mênh Mông* của Nhị Kiều, phóng tác theo tiểu thuyết *Lá Ngọc Cành Vàng*; *Bò Vợ* của Hoa Trang Nhã, đạo diễn Xuân Phước; *Cạn Nguồn Suối Lệ* của Thới Lai, đạo diễn Lê Lộc; *Đi Biển* của Hoa Phượng, đạo diễn Xuân Phước; *Giọt Máu Oan Khiên* của Anh thư, đạo diễn Phượng Hoàng; *Lạc Loài* của Yến Ba, đạo diễn Hoàng Dũ; *Nối Lại Tình Xưa* của Đức Hiến và Thiên Kiều, đạo diễn Xuân Phước; *Sóng Gió Làng Chài* của Mỹ An, đạo diễn Xuân Phước; *Trời Cao Nhỏ Lệ* của Viễn Hoàng, đạo diễn Hoàng Dũ.

Một kịch bản Cải lương muốn thực hiện thành phim, ngoài số diễn viên đóng các vai, còn có những nhân sự khác tuy không thấy mặt trên sân khấu truyền hình, nhưng lại quan trọng không kém, gồm: Chủ nhiệm (bầu gánh), Đạo diễn, Biên tập, Trợ lý đạo diễn, Thư ký, Quay phim, Phụ quay phim, Kỹ thuật, Ca khúc trong phim, Âm thanh, Ánh sáng, Cổ nhạc, Tân nhạc, Hóa trang, Đạo cụ, Đồ họa vi tính, Nhắc tuồng, Thiết kế, Thực hiện chương trình. Các phần việc và số nhân sự có thể gia giảm tùy theo kịch bản.

Ngày nay, ngoài số nghệ sĩ quen thuộc của thế hệ trước tiếp tục sinh hoạt, còn có rất nhiều diễn viên trẻ nổi tiếng và không ít những mầm non đầy hứa hẹn. Cả ba thế hệ đều có mặt trên sân khấu Cải lương. Và dưới đây là vài khuôn mặt nghệ sĩ tiêu biểu của thời đại:

Về đào có: Ngọc Huyền (sở trường đào thương), Tài Linh (tên thật là Huỳnh Thị Phú Nhuận, sinh năm 1957, nguyên quán ở Bình Định), Thanh Ngân (chuyên đào thương, HCV Hội diễn Sân khấu Cải lương chuyên nghiệp toàn quốc năm 2005), Thoại Mỹ (HCV Hội diễn sân khấu 2005), Trinh Trinh (HCV giải Trần Hữu Trang năm 1995),...

Về kép có: Bảo Chung (hài), Kim Tiểu Long (tên thật là Trương Hoàng Kép, sinh năm 1975, người Vĩnh Long, HCV Hội diễn Sân khấu Cải lương 2005), Kim Tử Long (tên thật là Hoàng Kim Long, sinh năm 1966 tại Sài Gòn, vào nghề 1982, HCV giải Trần Hữu Trang 1992), Linh Tâm, Vũ Linh (tên thật là Võ Văn Ngoan, sinh năm 1958 tại Chợ Lớn, vào nghề 1972, HCV giải Trần Hữu Trang 1991),...

(Còn tiếp một kỳ nữa)

GHI CHÚ

[6, 7] Ảnh từ Wikipedia, bách khoa toàn thư mở (Hình 5, 6)

Truyện Dài

Hoạn Thư Thời Đại

(Tiếp theo kỳ trước)

Trịnh Thanh Thủy

Nữ văn nhạc sĩ Trịnh Thanh Thủy chào đời tại Hà Nam, Bắc Việt trong một gia đình có truyền thống văn chương chữ nghĩa. Cô là cháu ba đời của cố thi hào Nguyễn Khuyến tức cụ Tam Nguyên Yên Đổ. Cô bắt đầu viết văn và làm thơ từ thời trung học Trung Vương. Trong gia đình, cô còn có một người em trai đã trở thành nhạc sĩ nổi tiếng, đó là nhạc sĩ Trịnh Nam Sơn. Trong thời gian qua, cô đã sáng tác nhiều nhạc phẩm và phát hành 2 CDs và 2 DVDs mang chủ đề Vùi Sâu Thương Nhớ và Thao Thức. Mời quý độc giả vào trang nhà sau đây để thưởng thức nhạc do Trịnh Thanh Thủy sáng tác: www.quoctoan.com/trinhthanhthuy với những tình ca rất thật, rất gần gũi trong thú đau thương.

Về lãnh vực văn chương, cô đã sáng tác hai truyện dài Định Mệnh và Lão Già Mắc Dịch đã được phát thanh trên làn sóng Đài Nationwide Việt Radio trong chương trình Thao Thức với Trịnh Thanh Thủy vào mỗi tối thứ Ba từ 7:30pm đến 8:00pm và phát lại vào lúc 11:00 sáng thứ Sáu hàng tuần trên băng tần FM 100.3 HD2 tại Washington DC, Virginia và Maryland hoặc trên băng tần FM 92.5 HD3 tại New Jersey và Philadelphia, và 24/24 trên Internet Global (toàn cầu). Đặc biệt, văn nhạc sĩ Trịnh Thanh Thủy còn là người phụ nữ đầu tiên huấn luyện cá sấu. Quý độc giả muốn xem tận mắt cô huấn luyện cá sấu như thế nào, quý vị có thể gửi email về: Trinhthanhthuyns@yahoo.com. Hay mở YouTube: Trinh Thanh Thuy huan luyen ca sau sẽ được chứng kiến cảnh huấn luyện rất ngoạn mục.

Bảo vào phòng tắm, làm vệ sinh xong chàng ra phòng khách ngồi coi ti vi với vợ. Ngồi nhìn thẳng màn ảnh, mắt dán vào máy truyền hình... nhưng Bảo im lặng, như người mất hồn chàng không nói năng gì… Hình ảnh Lệ Thu cứ lởn vởn trong đầu chàng, con bé đẹp và có sức quyến rũ lạ lùng... Dung mạo hiền lành đôi mắt to đen, miệng cười duyên hai má lúm đồng tiền... tiếng nói nhỏ nhẹ ngọt ngào..!! Nói chuyện lễ phép không lém lỉnh lẳng lơ..!! Chàng thầm nghĩ so sánh Lệ Thu như một vì sao sáng lạc trong đêm đông... Chàng ngẩn ngơ không quên được dáng dấp, khuôn mặt khóe miệng và giọng cười hồn nhiên của con bé...Tính lãng mạn và đa tình của Bảo bao năm đang yên ngủ từ ngày có chiến tranh tại Việt Nam, gia đình chàng lưu vong, tỵ nạn, ly hương..!! Không có thì giờ, cơ hội gặp mỹ nhân tán tỉnh, bắt bướm vờn hoa như xưa nữa, cuộc đời thật vô vị buồn tênh khi sống cả ngày chỉ nhìn thấy mặt vợ con..!! Sống lang bạt bên xứ người, đã vất vả vì nghề nghiệp, cộng thêm ngôn ngữ bất đồng..!! quần quật lo ăn, phải học nói, học nghe, có giờ rảnh là lo học viết, học nghề! Học hỏi về phong tục để sống hòa đồng cho không bị lạc lõng trong chủng tộc của người lạ nơi quê hương họ...Sáng đi, chiều về, tuần lễ làm sáu hay bẩy ngày..cặm cụi lao động phụ vợ nuôi bốn con, không giầu có, đủ ăn chỉ mong sao gia đình không ốm đau bịnh hoạn là tốt rồi..!! Đời sống yên ổn, bình thản bên vợ con hơn hai chục năm thầm lặng, hạnh phúc bình thường, không giao du bạn bè tụ họp nhậu nhẹt tán gẫu như xưa ở VN. Tình yêu của Bảo Tuyền êm đềm trầm lặng như mùa thu ấm áp, tình mặn mà, tình tuyệt vời thảnh thơi không xô bồ ồn ào sóng gió...tình vợ chồng thật đẹp, nên thơ như đồi núi vi vu tiếng gió thổi nhẹ, ngọt ngào đùa rỡn những cây cỏ trên núi đồi xanh tươi... ru ngủ loài cầm thú hoang dã, cuộc sống gia đình Bảo như bức tranh sống động với hoạt cảnh êm ả bình yên...Bây giờ giòng phún thạch bùng dậy âm ỷ..!! gặp cơn gió thổi..!! ngọn lửa tình bùng bùng cháy trong tim..!! Chàng lại ngoại tình trong tư tưởng rồi.! thế mới khổ..!? Xác không hồn ai cần mà ở..!? Giữ làm chi khi xác ở hồn đi..!? Đêm nằm bên Tuyền, Bảo ôm ấp vợ, nhưng đầu óc chàng miên man nghĩ tới Lệ Thu... đáng tuổi con, xa vời vợi, khỏi tầm tay ..!! Hy vọng để rồi thất vọng.!! Bảo biết rõ là như vậy..!! nhưng không cấm được con tim nhớ nhung cứ rầm rầm náo động..!! Chàng còn tệ hơn nữa thèm hình ảnh Lệ Thu chàng mượn thân thể vợ để ái ân cho thỏa mãn với Lệ Thu..!!! Bảo còn khuyến khích niềm an ủi thầm kín riêng cho tâm tình bạc bẽo của chàng với vợ... Nằm ôm vợ tự nghĩ như ôm được Lệ thu...làm chàng thỏa mãn sung sướng vô cùng, sự tưởng tượng đến Lệ Thu đã giúp cho chàng có phần thoải mái và hứng thú giao hợp với vợ khi ôm Tuyền trong tay...!! Thanh Tuyền vô tình không biết, tuy có ngạc nhiên sao dạo này Bảo lại hứng khởi xuân tình..!? Lạ lùng sau cả chục năm Bảo thờ ơ chuyện chăn gối, ôm ấp vợ...!? dù muốn cũng chỉ vác gậy qua đường cho khỏi lạc lối khi muốn cho Chim về tổ...Thanh Tuyền cũng đã quên chuyện Bảo ngoại tình và bạc bẽo khi xưa của chồng..!! Nàng thờ ơ, cũng lạnh cảm dần..!!! với chồng con khỏe mạnh bên nàng là hạnh phúc tuyệt vời..tuy đôi khi khó chịu (chồng ngủ thì ngáy ồ ồ. ! Nhức tai đau óc bực chàng ngáy to..!!) Hạnh phúc vẫn còn, Tuyền vẫn trong vòng tay ôm ấp của chồng nàng , Tuyền nghĩ tuy già nhưng dạo này dở chứng Bảo ái ân nồng nàn hùng hục như xưa, chắc chàng (hồi xuân, cải lão hoàn đồng) trời ơi.! Ngạc nhiên và đoán vậy thôi.!! Sao biết được tại sao..!? (họa hổ họa bì nan họa cốt..! Tri nhân tri diện bất tri tâm..!!} làm sao biết được loại đàn ông bạc tình thích trăng hoa ..!? đang nghĩ và muốn gì.!?

Thanh Tuyền vô tình không biết, nàng đã quên hết chuyện năm xưa, chồng nàng vẫn của nàng, hạnh phúc vẫn còn..Tuổi hai vợ chồng lại già dặn hơn xưa còn gì mà hờn ghen giận dỗi.!? Không còn tình yêu bồng bột tuổi trẻ, nhưng vẫn sống trong tình nghĩa vợ chồng, còn thêm tình bạn trân quý sánh bước bên nhau trên đường đời... Ai cũng có lỗi lầm..! Sai biết sửa là tốt, hơn hai mươi năm sống bên pháp, Bảo đã thay đổi tính tình trong đời sống, chàng vẫn khoe và nhắc với vợ về tư cách của chàng hiện tại : " mình thấy rõ nhé anh bây giờ giữ đúng (5) không...một (không rượu), hai (không hút thuốc) ba (không bạn bè) bốn (không gái gú), năm (không bài bạc)...Nàng cười nhìn chồng âu yếm gật đầu, đúng vậy Thanh Tuyền giờ đây thực sự hạnh phúc vô cùng, các con đã khôn lớn, chúng đã có đời sống riêng tư không lệ thuộc hay làm phiền cha mẹ, vợ chồng Bảo và Tuyền ung dung sung sướng thoải mái tay trong vòng tay..Nàng không phải ghen hờn lo lắng...Có tí tiền dành dụm vợ chồng thảnh thơi quyết định về Việt Nam, áo gấm về làng thăm hai họ, gặp bạn bè, tỏ lòng thương mến, thật thú vị vui sướng trong lòng...Về tới quê hương gặp thân nhân, bạn hữu vợ chồng Bảo vui vẻ tự do bay nhảy, chồng đi đây, vợ đi kia cho đồng đều kẻo quên, không muốn để thiếu một ai.!? bạn bè thân sơ của vợ chồng chia nhau thăm nom hỏi han quà cáp ít nhiều.. ai cũng cảm động, khen ngợi vô cùng.. rồi dây mơ rễ má lũ bạn xưa gặp lại tâm tình kể nhau nghe bầu tâm sự buồn vui trong ngày chiến tranh ở Việt Nam, số người chết, kẻ ở lại bị tù đầy hoặc đổi tên thay họ trốn chui nhủi sống qua ngày...Còn số người vượt biên may mắn sống ly hương trong đời thật ung dung sung túc như gia đình Bảo đây là chứng thực đáng ngưỡng mộ nên bạn bè dù nghèo khó cũng vui mừng hãnh diện đón tiếp...Thứ Bảy Bảo mong tới nhà Ngôn mục đích thăm bạn thì ít, nhớ Lệ Thu thì nhiều..!! Sợ kỳ này vợ lại nổi hứng đòi đi theo đến nhà Ngôn... Chàng nói với Thanh Tuyền : (Hôm nay anh đi chơi tennis với vài người bạn ở sân vận động Phan đình Phùng rồi tụi anh rủ nhau đi ăn 8 hay 9 giờ tối mới về, em và ba mẹ cứ ăn cơm đừng chờ anh, còn vài ngày nữa về Pháp rồi, anh đi chơi với họ, kẻo họ tỏ lòng nồng nàn tình bạn mời mình lần cuối mà từ chối thì kỳ quá... Biết bao giờ mới có dịp gặp lại..!? Anh không hỏi em đi theo vì gặp toàn các ông chuyện trò em đi theo chỉ mệt..!!) Thanh Tuyền nghe có lý Bảo nói nàng tin chồng ngay, Tuyền nhẹ nhàng dặn dò: (Ờ anh đi chơi hôm nay cho thoải mái, biết bao giờ mình mới có dịp trở về lại Việt nam..!? Em cùng ba mẹ cũng đi thăm anh chị Cộng, anh chị Chử, hẹn tối về gặp.) Nghe Tuyền vui vẻ nói vậy Bảo mở cờ trong bụng hí hửng không còn lo vợ lèo nhèo đòi đi theo thì lộ tẩy chàng có tà ý.!! bể mộng tiêu đời..!! Thế là Bảo tự do thảnh thơi ra khỏi nhà chín giờ sáng, chàng gọi Taxi đi chợ SAIGÒN mua hoa quả và đồ dùng phấn son của Pháp làm qùa tặng cho vợ Ngôn và hai chị em Lệ Thu, Kỳ này chàng khéo léo mua tặng riêng cho mình Lệ Thu thêm cái đồng hồ Rolex..vàng 18 kara chàng gắn kèm theo tấm card viết những hàng chữ (Quý mến tặng Lệ Thu người cháu gái dễ thương của chú ...rồi chàng viết thêm giòng chữ : for-get me not , keep healthy and happy...chú TRẦN ĐÌNH BẢO...

Sau cùng chàng không quên và rất cẩn thận ghi lại số phôn và email của chàng, để hy vọng và âm thầm nhắn khéo mong muốn Lệ Thu liên lạc với chàng...

Bữa cơm cuối tiễn chân Bảo về Pháp có hẹn nên vợ chồng Ngôn bàn nhau làm một bữa cơm thật xôm tụ..hãnh diện

tiễn bạn về Pháp long trọng hơn bình thường...Tình bạn vô tư, trung thực của vợ chồng Ngôn cư xử chu đáo với Bảo thật đáng quý ...

Bữa cơm thịnh soạn cả nhà Ngôn con cháu về đông đủ tiếng cười nói ồn ào náo nhiệt hứa hẹn hy vọng ngày hội ngộ, tuy họ biết đời sống hai phương trời cách biệt không dễ dàng qua lại gặp nhau...Chuyện nói cho vui, cho cởi mở của tình bạn đã đổi rõ tình thân.

Những món ăn bầy trên bàn đủ mầu sắc thơm ngon trông hấp dẫn do chính tay vợ Ngôn và Lệ Thu nấu : bánh xèo vàng tươi xếp gọn từng lớp bánh thứ tự trên đĩa, cải xanh non tươi, rau thơm đủ loại, bát mắm trong nâu đầy ớt tỏi băm thật hấp dẫn, cua rang muối, bánh cuốn thanh trì ăn với giò lụa do Bảo mua tiệm Thái Thạch mang đến biếu kỳ tuần trước, gà quay hai đĩa, thêm sôi lạp xưởng, nồi bún bò Huế thơm nực nồng, gỏi đu đủ tôm thịt trộn rau thơm, từ từ ăn món nào cũng ngon..Bảo vui mừng trong lòng cảm thấy bõ công, của, và thời giờ chàng đã dành cho cho gia đình Ngôn...Nói đúng hơn cho Lệ Thu...Bảo hy vọng gì ở Thu..!? Trăm ngàn trắc trở xa cách, Bảo điên rồi.!! Chàng mù quáng mộng mơ hão huyền..! Cách biệt tuổi tác, gia đình, vạn dặm xa nhau...chàng ném của dùng vật chất để mua lòng tình bạn già, và mưu đồ tung tiền bạc để chài mồi con gái bạn bằng tuổi con mình..!! Không ai biết..!! Nhưng chàng biết...!! Bữa cơm xong Lệ Thu cầm chiếc hộp có đồng hồ, cô bé không mở ra nhưng giơ lên trịnh trọng cảm ơn chú Bảo, không mở ra và không ai tò mò đòi hỏi mở, Lệ Thu khôn ngoan đã biết tâm ý của Bảo, Lệ Thu muốn che đậy cho chuyện tình cảm của Bảo dành cho nàng...Ánh mắt, nụ cười và những món quà đắt giá cho gia đình nàng...Thu hiểu rõ hơn khi liếc đọc tấm card của chú Bảo muốn Lệ Thu liên lạc email, phôn cho riêng chú...Lệ Thu hôm nay, bây giờ nhìn thẳng mặt Bảo, nhìn cho rõ khuôn mặt để không quên...Bảo tuy gần ngũ tuần, khuôn mặt trẻ trung đẹp trai hơn bố của Thu, và trông thật dễ ưa và dễ có cảm tình hơn những lũ bạn trai theo đuổi Thu.. Thu thích thú với mối TÌNH THẦM lãng mạn của Bảo đang ngấm ngầm dành cho nàng...Cô bé chợt nhớ chuyện của nhà văn Chu Tử viết về chuyện "YÊU"cháu Diễm yêu chú Đạt bạn của bố Diễm...Lệ Thu là con gái út, nàng đẹp, dập dìu tài tử bám theo bóng dáng giai nhân, học sinh, sinh viên các ngành, trong quân đội, ông tổng, ông bộ, cũng ong bướm bay lượn vờn hoa trong bao mùa xuân, nhưng Lệ Thu thờ ơ chưa để ý, hay hài lòng một anh chàng tuổi trẻ sức khỏe dồi dào, tương lai rực rỡ, chưa kể bác sĩ, hay kỹ sư, ông quận, ông nghè chỉ hơn Lệ Thu năm, mười tuổi nhưng Thu thờ ơ không thích nói chữ yêu..!! Còn Lệ Thu có yêu chú Bảo không..!? Mới gặp một, hai lần nhưng cặp mắt đa tình và giọng nói ấm áp của chú Bảo làm tim nàng rung động...Thu đã qua mặt bố mẹ bảo vệ danh dự cho Bảo, Thu thấy thương chú Bảo đèo bồng dám mơ mộng viễn vông yêu nàng ư..!? thương thôi nhé đừng yêu..!! Lệ thu nói với Bảo khi bữa ăn chấm dứt : " thưa chú Bảo , Lệ Thu cảm ơn chú đã dành thì giờ quý báu về Việt Nam rẽ đến thăm ba mẹ và chúng cháu, lại tốn tiền cho quà liên miên... Những món quà chú cho, giá cả không đáng nói...mà quan trọng đáng quý hơn là chú đã dành tình bạn tri kỷ cho bố Lệ Thu được vui khi về già..với những món quà đáng qúy trọng bởi chữ "TÌNH" cháu thay mặt gia đình hứa với chú sẽ không bao giờ quên chú Bảo của cháu...Và chú nhớ lời mời hôm nay từ con gái cưng của bố mẹ...Cháu chân thành xin mời chú khi nào về Việt nam, cứ nghĩ chú là thân nhân quan trọng trong gia đình, mái nhà này là nơi sinh sống của người chú yêu quý, thưa chú có đúng không ạ?"

Cả nhà vỗ tay khi Lệ Thu ngừng nói, Bảo nhìn Lệ Thu thích thú chàng biết Lệ Thu đã đọc tấm card và con bé rất thông minh nó hiểu và nhìn sâu vào tâm ý của chàng tỏ ý làm quen và tán tỉnh Lệ Thu..Bảo gan lì và bạo thật...dám ném đá dò đường.. Bảo mê muội nên quên đi chàng là bạn Ngôn..!! Lại già, có gia đình cháu nội cháu ngoại rồi..!! Chàng gan cùng mình không nghĩ xa nếu Lệ Thu mách bố mẹ sự tình nham nhở vô liêm sỉ của chàng thì mặt mũi chàng với đám bạn để ở đâu..!? Nhục nhã, xấu hổ và sẽ làm cho Thanh Tuyền tủi hận vì có ông chồng vô đạo đức..!! Máu dê xồm..!! trẻ không tha, già không chê..!! kỳ này Tuyền sẽ không còn hàn gắn tha thứ cho chàng được nữa..!! Nhưng chàng mỉm cười nháy mắt trái, gật đầu để ngầm nói cho Lệ Thu biết chàng hiểu ý và lời nhắn nhủ cho chàng công khai trước mặt gia đình, nàng sẽ không bao giờ quên chú Bảo...Nói cảm ơn nhưng không cảm ơn quà, mà cảm ơn TÌNH của chàng sâu đậm...Chờ đợi ý của nàng..!? cặp mắt Lệ thu ấm áp nhưng sâu sắc khi nói Cảm ơn, chấp nhận Bảo là thành viên trong gia đình nàng..!! Nhìn và nghe như vậy Bảo tràn đầy hy vọng và biết cá đã cắn câu... Mở cờ trong bụng rượu vào lời ra, Bảo nói huyên thuyên...bắt đầu khoe khoang về đời sống hiện tại của chàng khá dư giả ở Pháp...Công Việc làm ở bưu điện cũng đã thâm niên, mười sáu năm nay là người đưa thư nhưng làm cho chính phủ nên vững chãi sáng đi chiều về, không bao giờ bị thất nghiệp...Ngôn nghe qua cũng vui lây mừng cho Bảo...Ngôn lại nhắc nhở bạn : " khi nào rảnh về Việt Nam ông bà nhớ ghé thăm chúng tôi nhé...Ô về thì dễ, chứ cả đời chúng tôi dễ gì có cơ hội đi Pháp chơi..!? Cả đời chỉ ru rú nơi quê nhà, ông bà đi chơi khắp thế giới là thường có đúng không..? " Bảo cười toe, hí hửng khoe thêm "Ờ chúng tôi đi Mỹ, đi Anh, Ả rập, Canada, và Thụy Sĩ..đi vào dịp hè.. đi cho biết đó biết đây...Tiền giữ làm gì.!? chết có mang theo được đâu..!? " Bảo cười to tự phụ và cố tình khoe khoang một tấc lên tới trời..! cho gia đình Ngôn nghĩ chàng giầu có bên Pháp...chủ yếu thu hồn con bé Lệ Thu ngẩn ngơ thèm muốn xuất ngoại sẽ làm giầu dễ dàng bên xứ lạ..!! Bảo nói tiếp : " tôi đã đi khắp nơi nhưng không đâu bằng về quê hương mình gặp thân nhân bạn bè, người cùng chủng tộc, cùng ngôn ngữ thấy ấm lòng, thích thú và thân thiện... Đi nước nào cũng văn minh và có cái đẹp riêng của nó, nhưng mình luôn thấy lạc lõng. Có lẽ từ nay tôi sẽ về VN luôn luôn, tôi thấy tìm được hạnh phúc nơi quê hương...Đi đâu cũng không bằng quê cha đất tổ anh chị ạ...Quê hương mình nghèo nhưng vẫn là số 1..thế mới lạ.."..Ngôn nghe bạn nói cũng bớt tủi cho sự quê mùa của chàng so với Bảo, Ngôn hân hoan hơn khi nghĩ gia đình mình không mất gốc vì may mắn còn ở lại quê cha..Và gia đình chàng vươn lên sống vững chãi trong đời sống khó khăn sau chiến tranh..!! Không phải dồn đi kinh tế mới địa ngục trần gian..!! Nhưng nếu con gái út được Bảo để ý hỏi cho con trai, hay mai mối chồng Việt kiều cho Lệ Thu con gái út của Ngôn thì tốt và may biết mấy dù sao con bé cũng được đổi đời..Nếu thân với Bảo hy vọng gia đình chàng các con sẽ giúp đỡ nhau bước vào đời sống văn minh trên thế giới...chứ không u sầu khắc khổ trong cuộc sống ăn bữa nay, lo ngày mai..! rồi cha mẹ qua đời chúng sẽ ra sao..!?

(Còn tiếp kỳ sau)

Electrical BAMS services LLC

Dịch Vụ Điện

Brian Thạch (602) 332-7262 - ROC # 268360
Licensed K-11 - Bonded - Insured

Hơn 30 năm kinh nghiệm thầu, tư vấn, sửa chữa và bảo trì các hệ thống điện, hệ thống báo động, hỏa hoạn, điện thoại cho:

✔ Tư Gia ✔ Doanh nghiệp ✔ Xí nghiệp

Tận tâm, giá cả phải chăng!

BBB ACCREDITED BUSINESS

GGG FLORIST

Flowers For All Occasions

Tel: 480-812-8005
Cel: 602-326-2373

BUSINESS HAS GENERATED GREAT INCOMES IN THE PAST 10 YEARS. DUE TO RETIREMENT, WE WOULD LIKE TO SALE THIS BUSINESS.

CALL US FOR MORE DETAILS.

SAME DAY DELIVERY

2015 N. Dobson Rd. #4, Chandler, AZ 85224
(Same plaza with Lee Lee Supermarket on the NE Corner of Dobson & Warner)

Order online:
www.gggflorist.net

- Wedding
- Engagement
- Funeral
- Grand Opening
- Get Well
- Birthday
- Fruit Basket

Chúng tôi có đầy đủ các loại bông hoa cho các các nhu cầu:
- Đám Cưới
- Đính Hôn
- Đám Tang
- Khai Trương
- Chúc Sức Khoẻ Hồi Phục
- Sinh Nhật
- Gói Quà gồm Trái Cây Tươi

Life is a gift

Today before you think of saying an unkind word -
Think of someone who can't speak.

Before you complain about the taste of your food –
Think of someone who has nothing to eat.

Before you complain about your husband or wife –
Think of someone who's crying out to God for a companion.

Today before you complain about life –
Think of someone who went too early to the grave.

Before you complain about your children –
Think of someone who desires children but they're barren.

Before you argue about your dirty house,
someone didn't clean or sweep –
Think of the people who are living in the streets.

Before whining about the distance you drive –
Think of someone who walks the same distance with their feet.

And when you are tired and complain about your job –
Think of the unemployed, the disabled and those who wished they had your job.

But before you think of pointing the finger
or condemning another –
Remember that not one of us are without sin and we all answer to one maker.

And when depressing thoughts seem to get you down –
Put a smile on your face and thank God you're alive and still around.

Anonymous

Đời là một tặng phẩm

Hôm nay suy nghĩ kỹ đi
Trước khi nói một điều gì xấu xa
Nhớ rằng có kẻ quanh ta
Nào đâu nói được vì là người câm.

Trước khi chê những món ăn
Không ngon! Rất dở! Ta cần biết thêm
Rằng bao nhiêu kẻ kế bên
Đồ ăn thiếu thốn, triền miên đói lòng.

Trước khi than chuyện vợ chồng
Bất hòa trong cuộc sống cùng bên nhau
Chớ quên nhiều kẻ muộn sầu
Kêu Trời! Than khóc! Có đâu bạn đời.

Hôm nay trước lúc thốt lời
Than phiền cuộc sống từ thời bi ai
Thì nên nghĩ đến có người
Giờ này an nghỉ sớm nơi mộ phần

Trước khi lên giọng thô than
Than vì con cái chỉ mang chuyện buồn
Thời xin hãy nghĩ đến luôn
Có người hiếm muộn không con nối dòng

Trước khi bực bội trong lòng
Vì nhà dơ bẩn mà không ai làm
Xin nghĩ đến kẻ lầm than
Đầu đường xó chợ lang thang không nhà

Khi than phải lái đi xa
Lái xe mệt mỏi thật là không vui
Thời xin nghĩ đến những người
Cũng con đường đó từ thời lê chân

Than việc làm chán vô ngần
Thì xin nghĩ đến người tàn tật kia
Và người thất nghiệp não nề
Ước mong kiếm được việc chi để làm

Trước khi cáo buộc tha nhân
Trách người tội lỗi! Ta cần lưu tâm
Có người đôi lúc sa chân
Ít nhiều cũng phạm sai lầm tránh đâu.

Và khi tâm trí u sầu
Khiến ta chán nản! Hãy mau mỉm cười
Cúi đầu cảm tạ ơn Trời
Ta còn được sống, dong chơi vui vầy.

Tâm Minh Ngô Tằng Giao
(chuyển ngữ)

MỪNG TA 79 TUỔI ĐỜI

Bảy mươi chín tuổi rồi à?
Ta không còn trẻ! Đã già thế sao?
Ô hay tóc cũng đổi màu!
Thế mà ta vẫn dạt dào tình quê.
Mơ ngày ta được trở về,
Thăm quê hương, những đường quê, xóm làng…
Chắc ta cũng sẽ ngỡ ngàng,
Vì không còn thấy họ hàng thân quen!

****

Trở về cái xứ bon chen,
Không ai chào hỏi – chẳng quen người nào!
Ta còn lận đận thế sao?
Bao năm tị nạn lẻ nào ta quên?
Ở đây cuộc sống vững bền,
Nhưng tình yêu chẳng đổi bên vẹn toàn!

****

Có chi mà mãi lo toan,
Sự đời là thế, nước còn phân chia.
Bận chi những cuộc chia lìa,
Thế trần đấy cảnh đắm đìa lệ sa!

****

Bây chừ tận hưởng tuổi già,
Sống vài năm nữa để mà nghĩ suy.
Cuộc đời cũng ngắn, còn tùy
Có xây Phước Lộc độ trì thân ta.
Mới hay thế sự ta bà,
Sống cho trọn kiếp, trẻ già như nhau.
Chớ nên ôm lấy khổ đau.

(Thung Lũng A-Vòng, 11-2-2022)

VĨNH LIÊM

ANH YÊU EM MÙA XUÂN

mở cửa mộng đêm hoàng hoa
nhẹ hơn một giọt sương sa lưng trời
anh hôn nhé ấm đôi môi
bao nhiêu hương sắc ngậm lời yêu ma
lén trao em màu trăng tà
treo lên nhánh ngọc run tà áo lay
ờ trong đêm có chút ngày
sợi tơ ánh sáng tình say mơ hồ
tìm mối tình thuở ban sơ
tìm trong giấc ngủ gối hờ sống trăng
tìm em khuê các đài trang
tìm ư động biếc hoa vàng phù hư
mở cổng ngó dòng thiên thư
trăm con nhạn biết hẹn hò buồn vui
đây mùa xuân ngồi trên đồi
hái hoa nụ chớm cài ngôi tóc mềm
đường lên dốc núi cỏ êm
khêu ngọn bấc rót dầu thêm cho đầy
ngón tay vén rèm sương mây
bài thơ rơi giữa phương tây mãi là
yêu làm sao mùa bao la
anh gom nhặt hết lời ca tụng về
đêm dầy mộng hương bốn bề
thì ra xuân đã nằm kề không hay
(Phạm Quang Trung)

XUÂN HẠNH PHÚC

Xuân đến én về trong tình ấm
Lượn vòng sắc nét dưới hàng cây
Én mang niềm vui mùa xuân Tết
Tình yêu ơi, hát khúc sum vầy
Bình minh rực sáng trong ngày mới
Ấm lại lòng ta quá đong đầy
Sương trên lá đọng từng giọt nhỏ
Gió thoảng nhẹ nhàng trong phút giây
Nhắm Dần cho ta mùa kỷ niệm
Tình yêu về rạng rỡ mùa Xuân
Mai vàng trước ngõ chờ đưa đón
Niềm vui hoa nở ta chúc mừng
Hạnh phúc bền lâu và mãi mãi
Đã qua rồi sống gió bình yên
Nắng chiều phân chiếu trong tình ái
Nối lại đường tơ mối lương duyên
(NGỌC MAI)

Yêu Em

Ngày nào không khí vẫn còn
Ta còn thờ được ta còn yêu em
Chừng nào biển chảng sống lên
Mặt trời thôi mọc mới quên được nàng
Chừng nào thu chảng lá vàng
Xuân không hoa nở đành rằng thôi yêu
Yêu em chảng ít chảng nhiều
Từ trai trẻ tới xế chiều răng long
Từ ngày má phấn môi hồng
Đến khi em mái tóc bồng như mây
Yêu vừa đủ trọn kiếp này
Cho không uổng phí tháng ngày gặp nhau
(Phạm Thư)

SÔNG TÌNH

Sông vỗ bờ mơn man lay bờ cát
Hạt nắng vàng in dấu bước chân em
Bờ vai thon buông xõa ngọn tóc mềm
Êm trong gió lời tự tình biển hát
Lạc khúc tình nghiêng bờ vai thật sát
Lắng nghe lòng nổi sóng hương tình yêu
Đem mật ngọt ướp đắm say thật nhiều
Nồng nàn níu tình chứa chan dịu vời
Tim bồi hồi ngất thơm vị ngọt môi
Say sưa theo thời gian nhịp đập
Hạnh phúc tràn ngập vân vi biển lớn
Sống tình minh chứng, yêu vừa lên ngôi
(Lê thị Yến Hương)

DÁNG XUÂN XƯA

Dáng tiên ướm nụ trang đài
Chiếu mơn gió nhẹ lưng dài, vai thon
Hoa môi thắm nhụy xuân hồng
Mắt huyền sóng gợn hương nồng Xuân Mai
Người phương đông kẻ phương Đoài
Tháng năm tường vọng thương hoài xuân xưa
Tóc thề xòa mượt vống trưa
Mấy mươi xuân đó như vừa xuân qua
(LÊ NGUYỄN)

Ngủ Thôi Em

Ngủ thôi em!
Hãy mặc kệ ngoài kia là mưa giông hay bão bùng
Nằm lại đây,
Sát vào lòng anh này
Trên cánh tay trần và đôi vai gầy ốm yếu
Nhưng anh sẽ
Ôm trọn em vào vòng tay anh
Âu yếm mãi.
Ngủ thôi em!
Ngày đã tàn nắng và màn đêm tĩnh mịt
Trong mơ hồ
Giữa giấc mê mê
Ta bên nhau
Đôi má vẫn cận kề
Môi nồng ấm
Ngậm vào nhau khe khẽ
Dù nứt nẻ
Với thời gian nhưng tim mình vẫn còn đỏ
Vì tình yêu đó
Những tháng ngày ta còn lạ
Lạ nhớ tên người
Học thuộc những lối đi
Rồi quá quen
Nên ta thuộc nằm lòng
Dù nhá nhem
Những đêm thâu mù mịt
Nhưng trong từng thở thịt
Nhịp lỡ vẫn bồi hồi
Khi ta đã ngửi quen hương tóc tối!
Ngủ thôi em!
Dù đêm còn bối rối
Giấc nồng nàn
Khi em tựa đầu gối lấp cánh tay anh
Hạnh phúc nhẹ
Giản đơn giữa muôn bể hối hả.
Ngủ thôi em!
Đêm đã khuya và anh chờ hương ngọt
Thờ nhẹ nhàng làn hơi ấy quen lâu
Bởi vì em
Mà đêm thêm tình sâu nặng.

Ngủ thôi em!

(Châu Vũ Bảo Uyên)

HOA HỒNG CÓ GAI

Bàng hoàng khi anh vừa trao tay
Đóa hoa hồng em đã buông lơi
Phút giây ngắn ngủi lãng mạn ấy
Chắc chỉ có một lần trong đời
Những ngón tay em chợt thấy đau
Hoa hồng có gai chạm qua mau
Đóa hoa tỏ tình rơi xuống đất
Lời yêu chưa nói đã nghẹn ngào
Anh làm ngón tay em bị thương
Ngón tay rướm máu tình tai ương
Đóa hoa hồng em không kịp giữ
Tính của anh cho cũng hoang đường
Anh làm cho đóa hoa hồng buồn
Làm cho người nhận hoa ngỡ ngàng
Tại anh trao hoa không đúng lúc
Hay tại em chưa mở tấm lòng
Em không nhặt đóa hoa hồng lên
Nhưng em hiểu anh đã yêu em
Nhìn nhau, gần nhau chưa là một
Anh và em xin đừng xa thêm
Ngón tay rướm máu, máu sẽ khô
Chỉ sợ trái tim em dại khờ
Vẫn đập hoài nhịp tim thương nhớ
Vẫn tưởng thật khi tình là mơ
Cám ơn đóa hoa hồng có gai
Đã làm nên vết thương trong đời
Dù anh không còn yêu em nữa
Em vẫn yêu hoa, yêu một người
(Nguyễn Thị Thanh Dương)

RÓT CHÉN TRI ÂM

mời người tri kỷ thơ rơi
rót em mềm đắng rã rời men cay
rót anh uống chén vơi đầy
say cho hết kiếp mòng dày nhân duyên
đất trời mùa vẫn trinh nguyên
sao ta còn phũ trong miền tịch liêu
rượu nồng một chén trăng xiêu
ngả nghiêng vách đá liêu xiêu bóng khờ
rót nhau cạn đáy men chờ
mộng phơi giấc điệp ru bờ xanh xao
để đêm không lạc vì sao
cho tim vá lại nỗi xao xác buồn
giọt say quấn sợi linh hồn
tan vào cõi nhớ cọng buồn mênh mang
theo mây gió chờ trên ngàn
uống sương hứt khói bụi vàng tìm quên.
(Bùi Kim Thảo)

XIN ĐỜI CÓ NHAU

Đừng gửi cho em những muộn phiền
Để lòng trăn trở chẳng bình yên
Nếu không hạnh phúc thì xa mãi
Đừng để lạc lòng chút nhân duyên
Đừng nói những lời đau nhói tim
Để khi em nhớ vẫn đi tìm
Để khi xa cách chờ nhau đến
Đừng để hận thù giết con tim
Đừng để nụ cười em tắt mau
Khi đời ta đã thuộc về nhau
Thì nâng niu nhé xin dìu bước
Để gót hài nhung không vướng đau
Nhưng một ngày kia nước mắt rơi
Có phải anh làm không anh ơi
Sao cay mi mắt cay lòng quá
Em trách đời mình trách mãi thôi
Em trách lòng người sao đổi thay
Đêm buồn cứ ngỡ anh ờ đây
Bên nhau anh nói câu hẹn ước
Lời hứa hôm nào sao đắng cay
(LÊ THANH HÀ)

LỜI TÌNH SON ĐỎ

Anh làm thơ cho em
Những bài thơ nho nhỏ
Như lời tình son đỏ
Như trái ngọt đầu mùa
Nụ hôn còn trên môi
Đôi mắt xanh còn khép
Và lời thơ anh chép
Còn dang dở từng trang
Nỗi buồn riêng mênh mang
Từng đêm từng đêm trắng
Bờ môi luôn mặn đắng
Sao trăn trở khôn nguôi
Một đời mây về xuôi
Thênh thang giòng sông vắng
Bến bờ anh phẳng lặng
Hồn dội lá xôn xao
Trong từng giấc chiêm bao
Vườn tình yêu kết trái
Vườn tình yêu xanh mãi
Em có biết không em?
Em có biết không em?
(NAM GIAO)

HƯƠNG SẮC NÀNG XUÂN

Nàng xuân áo gấm lụa vàng
Uyên duyên dáng ngọc khé khàng về đây
Hồng đôi má, toát thơ ngây
Hoa ghen mỹ sắc, hường mây thẹn thùng
Hồng Xuân xua vết lạnh lùng
Hồn nhiên hé nụ vui cùng thế nhân
Màu nhân ái, kết tình thân
Xóa mờ xám tối tranh phân lụy phiền
Ban mai nắng ấm sơn điền
Hương xuân lan tỏa khắp miền em qua
Hòa nhân thế cất lời ca
Hân hoan khúc hát ngân nga mọi nhà
Lời Xuân ngữ ý thật thà
Thêu hồng câu chúc làm quà trao nhau
Vượt gian khó, xóa buồn đau
Quên đi quá khứ hư hao một thời
Nàng xuân ánh mắt rạng ngời
Niềm tin soi sáng bước đời an nhiên
Màu hạnh phúc, sắc bình yên
Xuân tô khung cảnh đoàn viên sum vầy
Nàng xuân giữ mãi hình hài
Dẫu cho dương thế trượt dài thời gian
Hồng xanh tím vàng riêng mang
Em luôn cứ thế... điểm trang cho đời
(KIM MINH)

NẮNG VÀNG TRÊN LÁ

Anh ơi,
Lá hoa thức giấc vàng ươm buổi sớm
Em thấy mình thơ dại giữa tình anh
Tóc mây thơm mềm buộc chân gió suốt
Sợi vấn dài thương mãi đến nghìn sau
Anh ơi,
Em thức giấc cùng ban mai trong trẻo
Lòng bay lên hòa nắng lửng ngang trời
Nụ thương em ướp đầy đêm nhẹ gió
Trao cho nhau thắp sáng một ngày tươi
Anh ơi,
Nắng vàng mùa thơ còn thơ, thơ mãi
Vẹn sắc hương cho dẫu tháng năm trôi
Thương yêu em gửi vào ngày đang bước
Bềnh bồng mây hồng ru ấm đời nhau
(ĐOÀN TUYẾT THU)

Chùng Xưa

Ngày xưa chung xóm em còn bé
Ta cứ loanh quanh chọc khóc nhè
Rồi bé lớn dần theo năm tháng
Ta ngẩn ngơ nhìn lúc trường tan
Chung xóm ta theo lúc bé về
Tóc thơm bỗ kết đậm tình quê
Hai nhà cùng xóm mà lỗi hẹn
Bé bước theo chồng bỏ lối quen
Tháng rộng năm dài biệt bóng nhau
Ta vùi kỷ niệm với huyệt sâu
Hỏi thăm hàng xóm đâu không thấy
Vườn cũ vắng người héo bóng cây
Nơi ấy giờ đây đã khác xưa
Trời buồn thường đổ những cơn mưa
Bé đi ta cũng không về nữa
Khoé mắt cay buồn giọt lưa thưa
Chung xóm giờ đây hai lối rẽ
Bên bồi bên lở có còn nghe
Tình xưa duyên cũ hồn ngây
dại
Gọi cố nhân hỏi biết đợi ai
(TRẦN PHÚ ĐA)

THƠ Ở EM

Bắt được nụ cười
Giấu khu mơ trùng điệp
Bay về ôm thiếp
Hồn rụng xuống tàng hương
Thoảng mấy dặm trường
Bướm ong chật ngõ
Những cành hoa đỏ
Tuốt màu thoa cánh môi
Chạm khẽ bồi hồi ngọt dịu vị tình ái
Mềm mại.. mềm mại
Tôi phiêu dì trời mây
Bắt được đôi mắt sáng như gương thần
Ngắm tôi, trong tình yêu bất tận
Chẳng rời được, cánh cửa thiên cung
Em ở nghìn trùng niềm nhớ Tôi cứ ruợt đuổi
Sủi lên bọt tâm khúc
Ly tương tư, pha em chút hình dung
Em ở đâu.. quá xa xôi
Mà sợi chỉ mộng buộc, chẳng rời trong giấc ngủ
Em trú ngụ từ bao giờ trong tôi
Tôi ở đây
Em ở đó
Sao hình dung cứ đổ xuống thơ tôi
(Quang Nguyễn)

CHỈ CÒN NỖI NHỚ

Anh còn nợ em lời yêu ngày cũ
Dưới gốc đa bóng rũ chiều ven sông
Nhớ ngày nao quấn quýt nụ hôn nồng
Giờ xa cách tiếng lòng trầm nức nở
Cuộn chỉ hồng thôi đành mình tháo gỡ
Lời biệt ly tình lỡ bước về đâu?
Cánh thiên di lạc loài tìm bến đậu
Người ở lại ngàn sầu đêm ngơ ngác
Ly rượu cay nỗi buồn trên câu hát
Gió buông lơi khúc nhạc bỗng xa vời
Những hẹn hò thuở ấy đã ra khơi
Biết bao mùa lá rơi vàng vùng nhớ
Phố tình nhân lặng thầm nhiều trăn trở
Ta gặp nhau vụn vỡ giấc mơ xưa
Thoáng bâng khuâng lưu luyến chút hương thừa
Người cố đợi chiều mưa bao lần nữa?
(Nguyễn Hồng Linh)

TÌNH XA

Lang thang chân bước lên đồi
Mà nghe có chút ngậm ngùi nhớ ai
Ngắm hoa nhìn lá nghẹn lời
Sao anh lỡ hẹn cho đời dở dang
Nếu tình còn những trái ngang
Ai gieo chi nỗi lỡ làng đắng cay
Gió lay liễu rủ trang đài
Tay ngà mắt ngọc người ơi, xa rồi
Lặng nhìn mây lãng đãng trôi
Tình yêu nồng thắm mất rồi còn đâu
Tiếc thương chi nữa tình ơi
Chỉ là giấc mộng xa xôi phương nào
Xôn xao khóm trúc hôm nào
Lá vàng khẽ rụng rơi vào cỏ êm
Lòng nghe có chút yếu mềm
Lạnh lùng người đã bỏ quên lối về
Còn đâu những buổi hẹn thề
Vân vê tà áo thơm bờ vai ngoan
Nắng mưa chẳng ngại muộn màng
Dịu dàng câu nói chữa chan ân tình
Kề vai chung bóng chung hình
Chia sẻ nỗi nhớ khi mình bên nhau
Mà nay tình đã phai mau
Cuộc tình giờ đã hết câu duyên rồi
Tình buồn chia cắt hai nơi
Người giờ xa mãi hỏn chơi vơi sầu
Khép mi lệ ứa lòng đau
Tình tan tình vỡ nát nhàu tình xa
(Nguyễn Ngọc Bích)

TƯỞNG RẰNG ĐÃ QUA

Thành phố sau giông bão
Những bước chân đi tìm
Hạt sương đêm trên cỏ
Đã lấp lánh bình minh

Sau kẽm gai chẳng chịt
Những con đường lặng im
Hoa sứ ươm tháng chín
Mà hương nhói vào tim

Nỗi buồn chưa kịp cũ
Giăng mây tráng phiêu bồng
Sau nụ hôn phảng lặng
Người tiễn người sang sông
(Nguyễn Văn Nguyên)

Tình Lạc Bước

Em tôi mắt đẹp môi hồng
Ru tôi lạc bước giữa giòng đời thơ
Tình tôi ôm ấp đợi chờ
Sao em còn mãi hững hờ với tôi
Giờ thì trót lỡ yêu rồi
Làm sao cho dứt tơ đời còn vương
Nắng xanh sớm tắt cuối đường
Em vui bến mộng sầu vương cho đời
Tôi giờ tự trách mình thôi
Để em vui bước sang sông với người
Thơ tình dằm nát tim côi
Mộng tình yêu đã xa vời vì đâu
Tình xanh bỗng chốc phai mầu
Tìm quên ý nhạc tìm sầu ý thơ
(Đinh Sơn)

Dignity MEMORIAL

LIFE WELL CELEBRATED®

401 N. HAYDEN ROAD, SCOTTSDALE, AZ 85257

DỊCH VỤ AN TÁNG LO HẬU SỰ NGƯỜI QUÁ CỐ

Nghĩa trang Green Acres rộng 40 mẫu ở thành phố Scottsdale với địa thế cao, thoáng, có khu vườn Á Châu với địa lý tốt
Đây sẽ là một lựa chọn rất tốt cho bạn và người thân làm nơi an nghỉ yên lành.
Chúng tôi có chương trình trả góp không tiền lời
Có giá đặc biệt cho gia đình những quân nhân quân lực Hoa Kỳ.
Vĩnh viễn không có sự dời đổi
Dành cho mọi tôn giáo tính ngưỡng
Có khu dành riêng để chôn hài cốt
Chúng tôi có hơn 20 nhà quàn rải rác khắp các thành phố ở Arizona cho quý đồng hương thuận tiện và chọn lựa.

Chúng tôi có 8 nghĩa trang ở các hướng Đông, Tây, Nam, Bắc thuận tiện cho việc thăm viếng.

- **Green Acres Cemetery/Mortuary - Scottsdale, AZ**
- **Greenwood Memory Lawn Cemetery/Mortuary - Phoenix, AZ**
- **Valley of The Sun Memorial Park - Chandler, AZ**
- **West Rest Haven Park Cemetery/Mortuary – Glendale, AZ**
- **East Rest Haven Park Cemetery/Mortuary – Tempe, AZ**
- **Phoenix Memorial Park /Mortuary – North Phoenix, AZ**
- **Sunland Memorial Park / Mortuary – Sun City, AZ**
- **Mariposa Garden Memorial Park/Mortuary – Mesa, AZ**

Chuẩn bị trước hậu sự để giảm bớt chi phí và thời gian cho gia đình.
Chúng tôi có nhiều chương trình cho quý vị chọn lựa: Chôn, Thiêu...

HÃY GỌI CHO DEBBIE NGUYỄN ĐỂ THAM KHẢO VÀ GIÚP ĐỠ TẬN TÌNH:

Office 480-945-2654 | Cellphone 602-400-6003

Email: Debbie.nguyen@dignitymemorial.com

VIETNAMESE BUDDHIST CONGREGATION OF THE UNITED STATES NHU LAI MEDITATION TEMPLE

NHƯ LAI THIỀN TỰ

4842 N. 51 st Ave. Phoenix , AZ . 85031
TEL: (623)-845-7777
Email:nhulaithientuphoenix@yahoo.com

Via Quan Thế Âm

SUỐI TỪ BI

Quang Lê

Mai Thiên Vân

MC Kiều Vy

MC : Anton Vũ

Tiffany

Don Le

Hoàng Giang:
BTC - Điều phối chương trình

Khôi Đào

Thanh Hùng Anh Thi Gia Bảo Bảo Bảo - Bảo Hân Xuân Dung - Thuý Hồng - Thiên Duyên

Thứ bảy 19 tháng 03 năm 2022
(nhằm 17 tháng 02 năm Nhâm Dần)

08:00 am – 09:00 am: Trì Chú Đại Bi.
09:00 am -10:00 am: Lạy Phật Ngũ Bách Danh
10:00 am -11:30 pm: Thuyết pháp.
01:00pm -01:45 pm: Trì Chú Đại Bi
12:00am – 03:00pm: Đãi bún chả giò
02:00pm – 03:30pm: Lạy Phật Ngũ Bách Danh
04:00pm – 05:00pm: Trì Chú Đại Bi
05:00 pm – 07:00 pm: Dược Thực.

Khai Mạc Lễ Hội Quan Thế Âm
07:00 pm – 08:00 pm: Khai mạc lễ hội Quan Thế Âm (Có Chương trình riêng).
08:00-10:00 pm: Văn nghệ Suối Từ Bi phần I : Ca sĩ Mai Thiên Vân & Ca Nghệ Sĩ tại Arizona

Chủ nhật 20 tháng 03 năm 2022
(nhằm 18 tháng 02 năm Nhâm Dần)

08:00 am-09:00 am: Trì Chú Đại Bi
09:00 am -10:00 am: Lạy Phật Ngũ Bách Danh
11:00am - 12:30 pm: Lễ Chính Thức Vía Bồ Tát Quan Thế Âm, Lễ Tắm Mẹ Quan Âm.
12:00pm -03:00pm: Đãi Bún Huế Chay, cơm Chay
12:30pm-01:30pm: Cúng dường trai tăng
02:00pm-03:30pm: Thuyết pháp
04:00pm-05:30 pm: Hành hương tam bộ nhất bái.
05:00pm – 06:00pm: Phổ Thí Cô Hồn
07:00pm- 08:00pm: Hoàn nguyện Lễ Hội.
08:00-10:00 pm: Văn nghệ Suối Từ Bi phần II với sự trình diễn ca sĩ Quang lê & Ca Nghệ Sĩ tại Arizona

CÁO PHÓ

Gia đình chúng tôi vô cùng thương tiếc
kính thông bảo đến toàn thể thân bằng quyến thuộc, Chồng, Cha, Ông, Anh của chúng tôi

Ông PHẠM MINH CHÂU
Pháp Danh HUỆ TRÌ

Cựu Trung Uý Cảnh Sát Quốc Gia Việt Nam Cộng Hòa
Trưởng Cuộc Cảnh Sát Quốc Gia Hòa Bình Bạc Liêu
Trung Tâm Trưởng Trung Tâm Hành Quân An Ninh Cảnh Lực Bạc Liêu
Sinh ngày 14 tháng 3 năm 1938 tại Sài Gòn Việt Nam
Tạ thế lúc 6 giờ sáng ngày 30 tháng 1 năm 2022 tại Phoenix, AZ Hoa Kỳ
(nhằm ngày 28 tháng 12 năm Tân Sửu)
Hưởng thọ 84 tuổi

LINH CỮU QUÀN tại
WEST RESTHAVEN FUNERAL HOME
6450 W. NORTHERN AVE GLENDALE, AZ 85301

CHƯƠNG TRÌNH TANG LỄ

CHỦ NHẬT NGÀY 13 THÁNG 02 NĂM 2022
Từ 4 giờ chiều đến 5 giờ 30 chiều: Lễ Nhập Liệm & Cầu Siêu
Từ 5 giờ 30 chiều đến 8 giờ 30 tối: Lễ Phủ Cờ và Thăm Viếng
Từ 8 giờ 30 tối đến 9 giờ tối: Lễ Dâng Trà và Cầu Siêu

THỨ HAI NGÀY 14 THÁNG 02 NĂM 2022
Từ 12 giờ trưa đến 01 giờ 30 trưa: Lễ Cầu Siêu và Thăm Viếng
Từ 1:30 trưa đến 2:00 giờ trưa: Lễ Động Quan và Hạ Huyệt

TANG GIA ĐỒNG KÍNH BÁO
Vợ: NGUYỄN THỊ THỦY LAN (Đã mất) & Dì: NGUYỄN THỊ BUP (USA)
Em gái: PHẠM THỊ NGỌC ANH & PHẠM THỊ NGỌC TIẾN (Việt Nam)
Trưởng nam: PHẠM MINH THÀNH, VỢ VÀ CÁC CON CHÁU (USA)
Thứ nam: PHẠM MINH TÂN (đã mất) VỢ VÀ CON CHÁU (Việt Nam)
Thứ nữ: PHẠM THỊ THỦY HOA, CON VÀ CÁC CHÁU (Việt Nam)
Thứ nam: PHẠM MINH TUẤN, VỢ VÀ CÁC CON CHÁU (USA)
Thứ nam: PHẠM MINH TRÍ, VỢ VÀ CON (USA)
Thứ nam: PHẠM MINH TRỊ - Ca sĩ Mạnh Tiến, VỢ VÀ CON USA
Thứ nam: PHẠM MINH THẮNG, VỢ VÀ CÁC CON (USA)
Thứ nam: PHẠM MINH CHÁNH, VỢ VÀ CÁC CON (Việt Nam)
Đích tôn: PHẠM MINH THÔNG VÀ CÁC CON (Việt Nam)

CÁO PHÓ THAY THIỆP TANG & XIN MIỄN PHÚNG ĐIẾU

PHÂN ƯU

Vô cùng thương tiếc khi nghe tin:

Ông PHẠM MINH CHÂU

Pháp Danh Huệ Trí

Cựu Trung Úy Cảnh Sát Quốc Gia VNCH

Cựu Trưởng Cuộc Cảnh Sát Quốc Gia Hòa Bình, Bạc Liêu
Nguyên Trung Tâm Trưởng Trung Tâm HQCL BCH/CSQG Bạc Liêu
Sinh ngày 14 tháng 3 năm 1938 tại Sài Gòn Việt Nam
Tạ thế lúc 6 giờ sáng ngày 30 tháng 1 năm 2022 tai Phoenix, Arizona, USA
(nhằm ngày 28 thang 12 năm Tân Sửu)

Hưởng thọ 84 tuổi

Toàn thể Hội Viên Hội Ái Hữu CSQG/VNCH và Gia Đình tại Arizona
xin thành kính chia buồn cùng Tang quyến.

Xin nguyện cầu Hương linh Chiến Hữu Phạm Minh Châu, Pháp Danh Huệ Trí
sớm được yên nghỉ nơi Cõi Phật.

HỘI ÁI HỮU CSQG/VNCH TIỂU BANG ARIZONA
THÀNH KÍNH PHÂN ƯU

“I no longer pay credit card fees. I’m saving $2,000 each month, thanks to Go Zero Fees.”

TRI LE
Owner
Kelly’s Nails & Spa
Gilbert, AZ

VISIT US AT
GoZeroFees.com

OUR GO ZERO FEES PROGRAM CAN HELP YOU...

Eliminate 100% of your credit card fees

Save thousands or more each year

Keep more of your profits

OUR HAPPY GO ZERO FEES CUSTOMERS

Biagio Nail & Spa II · Bien Nails · BOBA · CYCLO · Grand Nails Lounge · Pho AOSEN Restaurant · Regal Nails Salon & Spa · Westgate Nails & Spa

LE DUONG
Go Zero Fees
Expert

*More than **14,300 businesses** across America are already saving. **You can too!***

Try Go Zero Fees *risk-free* for 90 days

If you don’t love it after 90 days,
cancel and get $250* just for trying.

90 DAY FREE TRIAL TRY IT NOW

VIP SMART BUSINESS SOLUTIONS
4535 S Lakeshore Dr #5
Tempe, AZ 85282
1-888-847-4445

www.GoZeroFees.com

SIGN UP & SAVE

*terms and conditions apply

THE CHRISTIAN AND MISSIONARY ALLIANCE

HỘI THÁNH TIN LÀNH VIỆT NAM GREENFIELD

GREENFIELD VIETNAMESE EVANGELICAL CHURCH

301 N Hartford St , Chandler, AZ 85225

Quản Nhiệm Hội Thánh: Mục sư Đặng Văn Dũng
Email: msdungdang@yahoo.com
ĐT : 480.307.3456 (cell)

Kính mời Tham dự Chương Trình Sinh hoạt hằng tuần:

Chúa Nhật:

2:00PM-3:00PM: Lớp Chúa Nhật (Sunday School)
3:00PM-4:30PM: Giờ Thờ Phượng (Worship Service)
5:00PM-6:00PM: Lớp Tiếng Việt (Vietnamese Class)
Phụ trách: Cô Anh Đào (480.255.7869)

Thứ Sáu:

7:30pm-8:30pm: Sinh Hoạt Nhóm Trẻ (Youth Activity)
Học Kinh Thánh và Cầu Nguyện

Đặc biệt: Chương trình phát thanh Tin Lành "Nếp Sống Mới" mỗi tuần mỗi đề tài khác cùng với câu chuyện Phúc Âm của Mục sư Nguyễn Thỉ đã và đang được phát thanh đều đặn trên Đài Tiếng Nước Tôi Arizona vào mỗi tối thứ Sáu từ 5PM - 5:30PM

Nghe lại chương trình cũ mỗi tuần, bấm vào link dưới đây: www.tntmedia-arizona.com

SUN BEAUTY SUPPLY

MUA 4 HỘP
TẶNG 1 HỘP
Polar Powder 2000/3000
MUA 4 GAL.
TẶNG 1 GAL.
Polar Liquid 2000/3000

Furniture
- Nhận làm bàn ghế nail theo "Customer design" hoặc thường
- Nhận sửa tất cả các loại máy dũa
- Nhận mài kim
- Nhận sửa tất cả sign "neon"
- Nhận sửa tất cả các loại máy "Airbrush"
- Nhận sửa các loại đèn làm "Gel" or IBD or Pro-Finish

Nail polish
- O.P.I - Sation - Essie - Orly
  China Glaze - Prolast Powder - Liquid

Spa - Pedicure
- Ampro Spa
- KMX Massage Spa
- Elite Spa
- Daily Star Spa
- Solace Spa
- Venus Spa
- Và cái loại Pipeless Jets, Semi Jets
  Reducing the risk of bacterial infections

Free Delivery

Acrylic - Power - Liquid
- O.P.I - Creative - Rose - Bmi - L/S - Mix Powder and Nolift

Tel: (602) 347-0584 Cell: (602) 486-4503
Fax: (602) 347-6276

Mở cửa 7 ngày - Từ 9am - 8:30PM (Thứ Bảy 11:30am - 8:30pm)
3446W. Camelback Suite 147 - Phoenix, AZ 85017

BÁN ĐẦY ĐỦ CÁC MẶT HÀNG VỚI GIÁ WHOLESALE

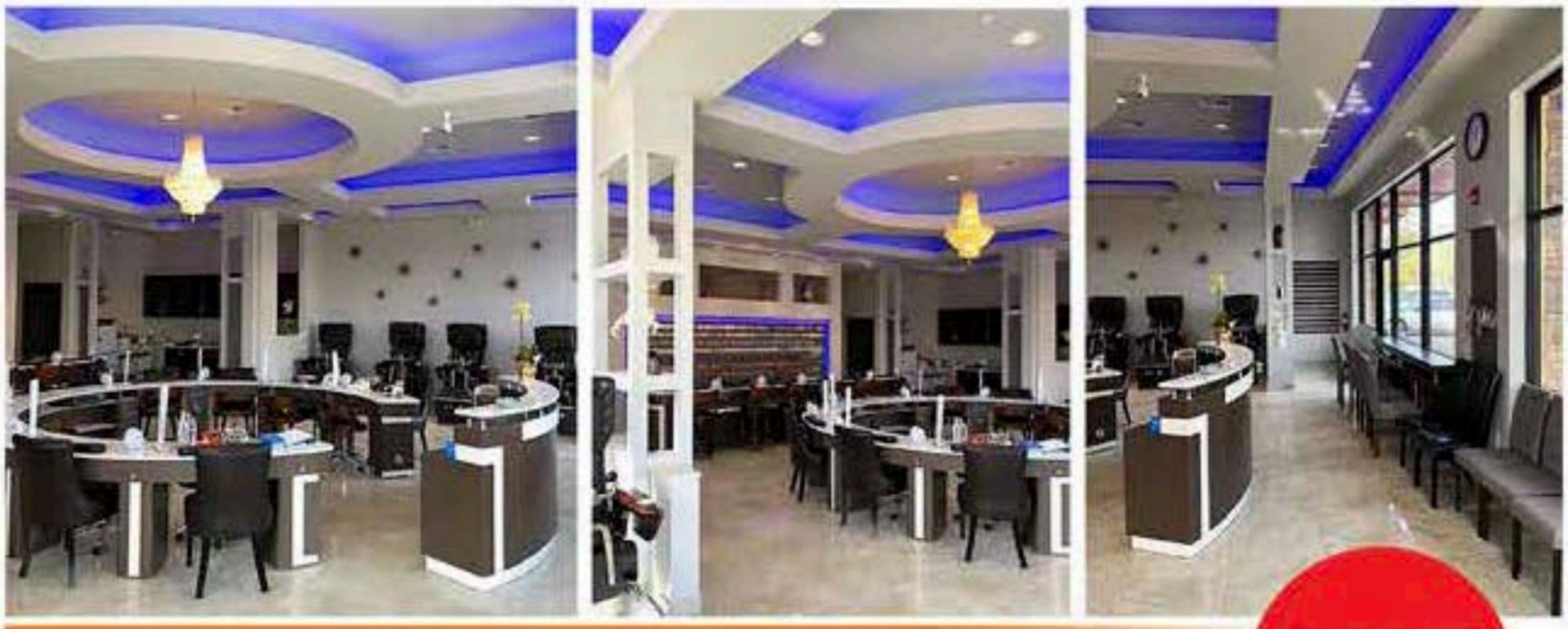
Negev Design-Build

Constructing with integrity

www.negevdesignbuild.com

(480) 525-4141 | (520) 413-8800

OVER 40 YEARS OF EXPERIENCE IN RETAIL ARCHITECTURAL DESIGN AND CONSTRUCTION. WE DESIGN & BUILD 6-8 NAIL SHOPS IN ARIZONA EVERY YEAR.



NAILS PLUS PEORIA AZ, 2000 SF

ALL CONSTRUCTION COMPLETED IN 2-3 MONTHS.

Cost range from $40.00 -75.00/SF (include Architecture)
Articulated ceiling designs, custom nail bar, LED lighting, reception desks and more! You get everything, A to Z plumbing, electrical, mechanical/exhaust system, walls, ceilings, flooring, and painting.
You provide the pedicure chairs, furniture, hand wash sink, washer/dryer and store sign

FREE

Shop/Space layout, designs and architect/engineer drawings or building permit with construction agreement.

We can do just architecture if you have your own contractor or general construction if you have your own architect. Our architectural fee is $6000 plus based on the design complexity and size.

GENERAL CONTRACTOR
 # AZ ROC: 266164

Nail Salons, Beauty Salons, Dental Offices, Retail shops, Restaurants, Office spaces and all tenant improvements.

CẦN TUYỂN 2 THƯ KÝ PHÒNG KHO

Cửa hàng bán lẻ trong trong khu Arrow Head Mall vùng Phoenix đang cần tuyển gấp hai cô thư ký phòng kho làm việc full time. Công việc nhẹ nhàng, gồm kiểm tra hàng hoá, vô sổ sách, order hàng mới...

Điều kiện: Trên 21 tuổi, thông thạo tiếng Việt và tiếng Anh, biết sử dụng computer microft words, excel spreadsheet, v.v.

VUI LÒNG LIÊN LẠC 480-676-8389

Help Wanted
Retail Store at Arrowhead Mall Area is looking
to hire two inventory staffs.
Must be at least 21 years old, pass background check,
experience in Microsoft excel and computer,
detail oriented and good work ethics.
Experience in inventory is a plus.

CẦN TUYỂN HAI NHÂN VIÊN **LÀM VIỆC INVENTORY.**

We offer competitive salary and benefits.
Please call 480-676-8389 for an interview

NHÀ HÀNG HELLO VIETNAM
Pho & Roll

CẦN TUYỂN

PHỤ BẾP NHÂN VIÊN PHỤC VỤ

GIỜ MỞ CỬA:
10AM - 8PM TẠI 5 CHI NHÁNH VÙNG ARIZONA

LOCATION 1
25245 N. Lake Pleasant Pkwy, Unit 1100, Peoria, AZ 85383
Phone: (480) 687-5244

LOCATION 2
2922 N Hayden Rd,
Scottsdale, AZ 85251
Phone: (480) 590-1980

LOCATION 3
8752 E Shea Blvd
Scottsdale, AZ 85260
Phone: (480) 998-6006

LOCATION 4
12847 N Tatum blvd.
E01 Phoenix, AZ 85032
(Coming Soon)

LOCATION 5
555 N Scottsdale Rd. Tempe,
AZ 85281 (Coming Soon)

RV-1121-0122-TM

Xin liên lạc:
623-853-7886

We Are Hiring

Canvassers

Wage:

$20/hour and healthcare benefits*

Duties:

- Registering people to vote.
- Encouraging people to pledge to vote.

***More Information or Application**

Go to the link:

https://bit.ly/3rY1DBd

Or scan QR code

Questions?
Email Liz
elizabeth@onearizona.org

CẨM TÚ SALON

HƠN 15 NĂM KINH NGHIỆM

CẮT, GỘI, UỐN, NHUỘM, HIGHLIGHT TÓC NAM, NỮ VÀ TRẺ EM

Nếu quý vị muốn sở hữu một mái tóc đẹp, đầy sức sống với giá cả hợp lý, hãy đến với CẩmTú salon.

Với hơn 15 năm kinh nghiệm trong nghành tóc. CẩmTú và chuyên viên sẽ tư vấn và thiết kế cho quý vị một kiểu tóc vừa ý...hãy giao phó việc làm đẹp cả gia đình của quý vị cho CẩmTú salon, chắc chắn quý vị sẽ hài lòng...

Chúng tôi chuyên về các dịch vụ làm đẹp sau đây:

* có dịch vụ Manicure & Pedicure dùng sản phẩm thiên nhiên
* Wax lông mày, môi và mặt.
* Dưỡng da mặt, làm mờ nếp nhăn. Chỉ sử dụng sản phẩm thiên nhiên chất lượng cao

Đặc biệt: Khách mới được giá ưu đãi, giảm 20%
cho tất cả dịch vụ nhân dịp khai trương www.camtusalon.com

HÃY GỌI LÀM HẸN:
623-810-0034

LỚP ANH NGỮ LUYỆN THI QUỐC TỊCH

hội á-mỹ Cao Niên Arizona sẽ mở lại lớp Anh ngữ luyện thi Quốc tịch cho quý đồng hương.

Vào mỗi thứ Tư hàng tuần kể từ ngày 01 tháng 9 năm 2021.

Thời gian từ 7:00 PM đến 9:30 PM.

Muốn biết thêm chi tiết xin gọi thầy THÁI LƯƠNG:

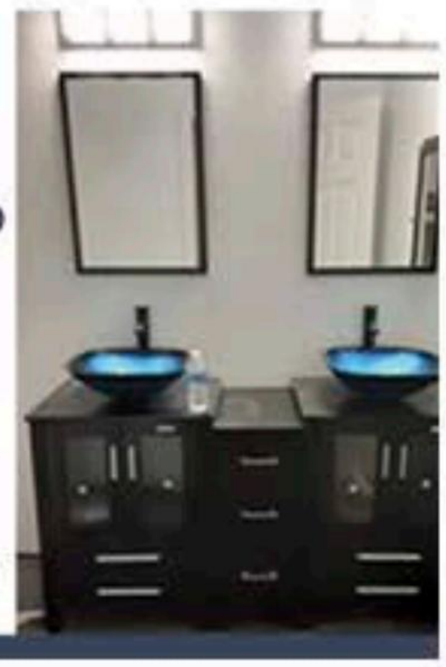
(928) 299-0803

RV-0921-1021U-TM

NGUYEN'S REMODELING

Liên lạc Nguyên
602 - 488 - 2163

- Tư Gia - Tiệm Nail
- Add thêm phòng, remodel nhà
- Điện, nước, gas, water heater
- Hệ thống Plumbing
- Sơn trong ngoài, phòng tắm, toilet
- Cabinet, counter top
- Sink, faucet



VIỆC LÀM TẬN TÂM
UY TÍN, BẢO ĐẢM
GIÁ CẢ PHẢI CHĂNG

TÁC GIẢ
VĨNH LIÊM

2021

VĨNH LIÊM, 2011
Các tác phẩm của VĨNH LIÊM hiện còn rất ít!

1. **TWO FACES OF LIFE**, Essays, in English, published in 2008, price: $15.95 USA / $20.50 CAN.
2. **LAMENT OF THE BOAT PEOPLE/BI CA NGƯỜI VƯỢT BIỂN**, Poetry & Essays, in English & Vietnamese, published in 2008, price: $10.95 USA / $13.95 CAN.
3. WITHOUT BEGINNING WITHOUT END, Poetry, in English, published in 2008, price: $14.95 USA / $18.95 CAN.
4. **CÒN VƯƠNG TƠ LÒNG** (Ties of Affection), Thơ Tình/The Loving Poem, tiếng Việt, in năm 2009, giá $15.95USA / $20.50CAN.
5. **NẾP SỐNG HÒA HẢO** (Hòa-Hảo Buddhism's Life), Tiểu luận/Essays, tiếng Việt, in năm 2011, giá $17.50 / $21.90 CAN.

Liên lạc mua sách/Contact to buy books:
MR. VINH LIEM
1112 S. CENTRAL AVE., AVONDALE, AZ 85323-2824 (USA)
Check payable to: MR. VINHLIEM NGUYEN
Thank you!
Email: vinhliem9@aol.com

HÃY NHỜ BÀN TAY KHÉO LÉO GIÚP BẠN

Bạn đang có tác phẩm (Thơ, Văn), muốn xuất bản nhưng không chắc có hoàn hảo về Chính Tả và cách hành văn hay không. Điều đầu tiên là Bạn (tác giả) phải tôn trọng người đọc (độc giả/khách hàng); và đó cũng là cách tôn trọng chính mình (danh dự của người cầm bút).

Một tác phẩm, dù hay cách mấy, mà có quá nhiều lỗi Chính Tả hoặc câu văn luộm thuộm thì làm cho người đọc cảm thấy mất hứng, chán nản, khó chịu...

Với hơn 56 năm trong nghề viết văn, nhà văn Vĩnh Liêm sẽ giúp bạn chỉnh sửa tác phẩm của bạn trước khi đưa đi in.

Muốn biết thêm chi tiết, xin liên lạc với nhà văn Vĩnh Liêm qua email: vinhliem9@hotmail.com

hoặc gửi thư về địa chỉ:

1112 S. Central Ave., Avondale, AZ 85323-2824 (USA).

TÂN HANDYMAN
DỊCH VỤ THAY MỚI & SỬA CHỮA NHÀ CỬA

Nhận làm việc tại Phoenix và các vùng phụ cận. Nhận lới gạch, hàng rào, điện, ống nước, hệ thống tưới cây cỏ, trồng cỏ. Sửa trong và ngoài các việc thay mới và sửa chữa nhà cửa, thông ống cống nghẹt.

916-706-8236

UY TÍN - TRÁCH NHIỆM

RV_0421-0322P_TM

CẦN SANG
TIỆM NAIL

Nail Salon For Sale

Tiệm Nail Salon vùng West Mesa trong khu shopping nhộn nhịp, cần sang gấp vì thiếu người trông coi.

Tiệm có 7 bàn nail, 6 ghế spa và 1 ghế wax.

Giá sang $34,000.

Muốn biết thêm chi tiết, vui lòng gọi:

806-535-8228

RV-0222-0422-TM

RAO VẶT

GIÁ PHẢI CHĂNG - NHANH CHÓNG HIỆU QUẢ

602-621-5125
480-213-5987

Email: info@vietlifestyles.Com

CẦN THỢ NAILS

Tiệm nail vùng Surprise, 17014 W Bell Rd Ste 108-109, khung cảnh ấm cúng rộng rãi, cần thợ nails kinh nghiệm làm việc full time/part time. Licensed AZ

Lương cơ bản
$15-$20/hr wk.

Giờ làm việc 9:00 am - 6:00 pm,
5 ngày/tuần
(45 hrs per week)
W2/1099NEC

Liên hệ Call shop (623) 584-2226 or Call/Text: (602)909-8571

RV-1021-032210_TM

CẦN SANG TIỆM NAIL IN PHOENIX AZ

Tiệm rộng 2.600 sgft, 17 ghế, 14 bàn, 2 phòng VIP, 1 phòng Wax, 1 phòng Facial, 1 phòng ăn, máy giặt, máy sấy đầy đủ. Tiệm hoạt động 3 năm đã có lượng khách ổn định, khu Mỹ Trắng, giá nail cao, xung quanh có nhà hàng, Walmart, tiệm tóc, good.

Thank You!

Location:
Nếu thật lòng muốn mua xin liên lạc:

623 200 1642

Để biết thêm chi tiết. Thank You.

SANG TIỆM NAIL

Tiệm đẹp, mới remodel, rộng 1200 SQF. Có 6 bàn, 8 ghế Spa, 1 phòng Wax, 1 phòng nghỉ, có thể làm phòng Facial. Có máy giặt, máy sấy đầy đủ.

Tiệm nằm trong khu Shopping, chợ Safeway, gần trường High School, Good Location and good income, đa số là khách Mỹ trắng.

Chủ Retire cần sang nhượng. Giá có thể thương lượng.

- **Income $20.000/ Month**
- **Rent + Cams $2.400/ Month**
- **Giá bán $70.000**

Liên lạc: 602 748 3119

THÀNH HANDY MAN

Nhận chạy sửa điện, thay bình nước nóng disposal, lót gạch, gỗ, sơn nhà trong ngoài.

Xin gọi Thành

(623) 455-0622

RV_0222-0722P_AP

CẦN NHIỀU THỢ NAIL GẤP!!!

Cần nhiều thợ Nail: chân tay nước/ bột/ SnS/ waxing / eyelash extension/ eyebrow tinting/ facial

2 Tiệm: Phoenix hoặc Paradise Valley- tiệm lớn, đẹp, sạch sẽ, và đông khách

Lương: Bao $1200/ 6 ngày theo kinh nghiệm hoặc trên ăn chia 6/4

***Tiệm cũng đang cần receptionist và người giúp clean up cho tiệm.

Hãy gọi Peter:

(623) 414-5359

RV-1221-1122U-TM

VIET LIFESTYLES
YOUR LIFE ■ YOUR STYLE ■ YOUR MAGAZINE

Cần tuyển nhân viên tiếp thị. Cần người hoạt bát, thành thật, làm việc uy tín, tận tâm, và biết lái xe. Giờ làm việc flexible. Muốn biết thêm chi tiết, ***xin liên lạc:***

602-621-5125

hoặc email: ***info@vietlifestyles.com***

BÁN TIỆM NAIL Ở GILBERT

Tiệm trên 10 năm, có 8 ghế Spa, 6 bàn Nail, 1 phòng Wax, phòng ăn, máy giặc, máy sấy. Tiệm rộng 1.700sqf rent $3.150/ tháng. Cần bán gấp vì chủ vắng mặt.

GIÁ BÁN $29.000

GỌI JON:

480-241-5360

RV-0222-TM

NAIL SALON FOR SALE

Cần sang tiệm nail trong khu shopping Walmart, ở thành phố Tempe AZ.
Tiệm có 9 bàn nail stations, 9 ghế spa, 1 phòng wax. Giá bán $140K.

Thật lòng muốn mua, xin L/L

510-517-0189

RV-0222-0322P-TM

Cần Sang Tiệm Nails & Cần Thợ Nails

Tiệm nail vùng Surprise cần sang tiệm.

Tiệm nail ở thành phố Surprise, cần thợ nails nam và nữ làm bột, chân tay nước, gel, và deep. Làm việc 6 ngày từ thứ Hai đến thứ Bảy.

Tiệm đóng cửa ngày Chủ Nhật.
Bao lương $1,000/tuần.

Xin vui lòng liên lạc:

(909) 524-7374

RV_0222-0422_AP

VIET LIFESTYLES' HOME SHOPPING

PHONE: 480-366-4880 | TEXT: 480-213-5987

2081 N. Arizona Ave #126 Chandler, AZ. 85225

(Trong khu Little Saigon Arizona)

Nước uống
Collagen Birdnest - Collagen Yến thượng hạng
Giá: $129/ hộp 10 Chai

MUA 2 TẶNG 1

Collagen Yến thượng hạng đẩy lùi quá trình lão hoá, giúp da căng mịn, hồng hào, xoá mờ vết nám, cung cấp chất nhờn cho xương khớp, giúp thanh lọc phổi và cải thiện hô hấp.

FINE HYALURON
COLLAGEN PLUS
Giá: $85/ hộp 10 Chai

MUA 2 TẶNG 1

Nước uống Collagen hàm lượng Collagen tinh khiết 5250 mg, các khoáng chất và vitamins thiết yếu cho cơ thể giúp kéo dài thanh xuân, làm chậm tiến trình lão hoá.

NHẬN GỬI NHỮNG SẢN PHẨM "Made In USA" SAU ĐÂY VỀ VIỆT NAM GIAO TẬN NHÀ

Cordeceps 950: $108
Mua 1 tặng 1

Sữa Ensure

Blood Sugar 86: $50/chai

Dầu Tê Giác
Giá $8/chai

STRONG IMMUNE

Tăng Cường Đề Kháng Chống Lại COVID

Vitamin C, Vitamin D3 và Kẽm (Zn) góp phần vào việc tạo chất đề kháng, tăng cường hệ miễn dịch.

Hệ thống miễn dịch rất quan trọng của con người, nó như lá chắn, hay "đội quân" chống lại các vi khuẩn và virus xâm hại tới cơ thể.

Strong Immune: $25/chai

Đặc biệt: Trong thời kỳ dịch bệnh COVID, chúng tôi sẽ giảm giá và bao cước phí gửi VN cho quý vị mua số lượng lớn gửi người thân hay làm từ thiện)

Đại lý độc quyền thuốc dược thảo Nhà thuốc Hoa Đà Houston sản xuất tại Hoa Kỳ
(ĐYS Mai Tiên, ĐYS Thiện Đào)