

BỘ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO

Tự nhiên và Xã hội

2



NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM



BỘ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO

Bùi Phương Nga (Chủ biên)
Lê Thu Đình - Đoàn Thị My - Nguyễn Tuyết Nga

Tự nhiên và Xã hội

2

(Tái bản lần thứ tám)

NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM

Kí hiệu dùng trong sách

	Quan sát và trả lời
	Liên hệ thực tế và trả lời
	Trò chơi học tập
	Vẽ
	Thực hành

Chịu trách nhiệm xuất bản : Chủ tịch HĐQT kiêm Tổng Giám đốc **NGÔ TRẦN AI**
Phó Tổng Giám đốc kiêm Tổng biên tập **NGUYỄN QUÝ THAO**

Biên tập lần đầu : **NGUYỄN THANH HUYỀN**

Biên tập tái bản : **LÊ THỊ HỒNG VÂN - TRƯƠNG ĐỨC KIẾN**

Biên tập mỹ thuật : **BÙI QUANG TUẤN**

Thiết kế sách : **BÙI QUANG TUẤN**

Minh họa : **HỒNG KỶ - TRẦN ĐỨC LỢI**

TÀO THANH HUYỀN - BÙI QUANG TUẤN

Sửa bản in : **HỒNG VÂN**

Chế bản : **CÔNG TY CỔ PHẦN MỸ THUẬT VÀ TRUYỀN THÔNG**

Bản quyền thuộc Nhà xuất bản Giáo dục Việt Nam - Bộ Giáo dục và Đào tạo

Trong sách có sử dụng một số tư liệu ảnh của Thông tấn xã Việt Nam và của một số tác giả khác.

TỰ NHIÊN VÀ XÃ HỘI 2

Mã số : 1H204T1

In 70.000 bản (QĐ 09GK), khổ 17 x 24cm

In tại Công ty cổ phần in Sách giáo khoa tại TP - Hà Nội.

Số XB: 01-2011/CXB/10-1235/GD

In xong và nộp lưu chiểu tháng 3 năm 2011.

CON NGƯỜI VÀ SỨC KHOẺ





Bài

1

Cơ quan vận động



Hãy thực hiện một số động tác theo hình dưới đây.



1



3



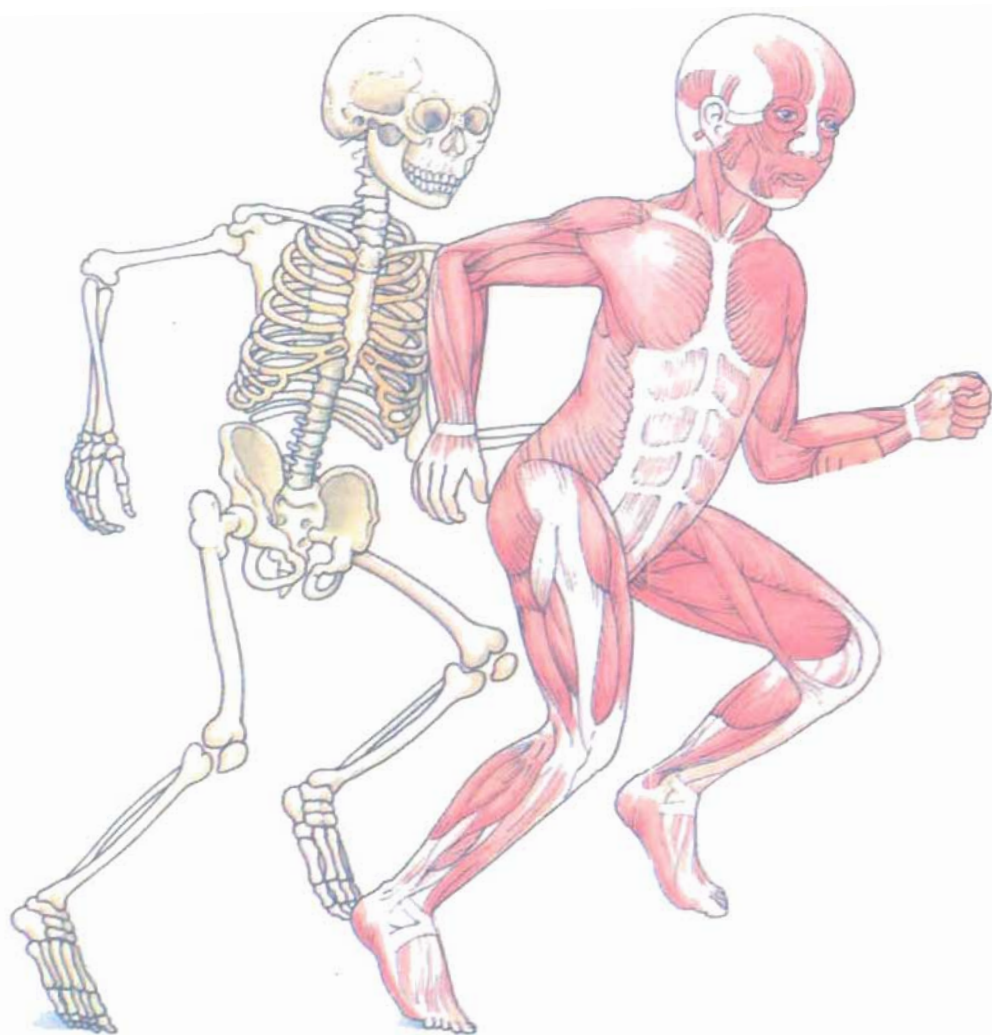
2



4



Bộ phận nào của cơ thể phải cử động để thực hiện các động tác trên ?



5

6



Chỉ và nói tên các cơ quan vận động của cơ thể.



2

Bộ xương

Bài

Xương đầu

Xương mặt

Xương sườn

Xương sống

Xương tay

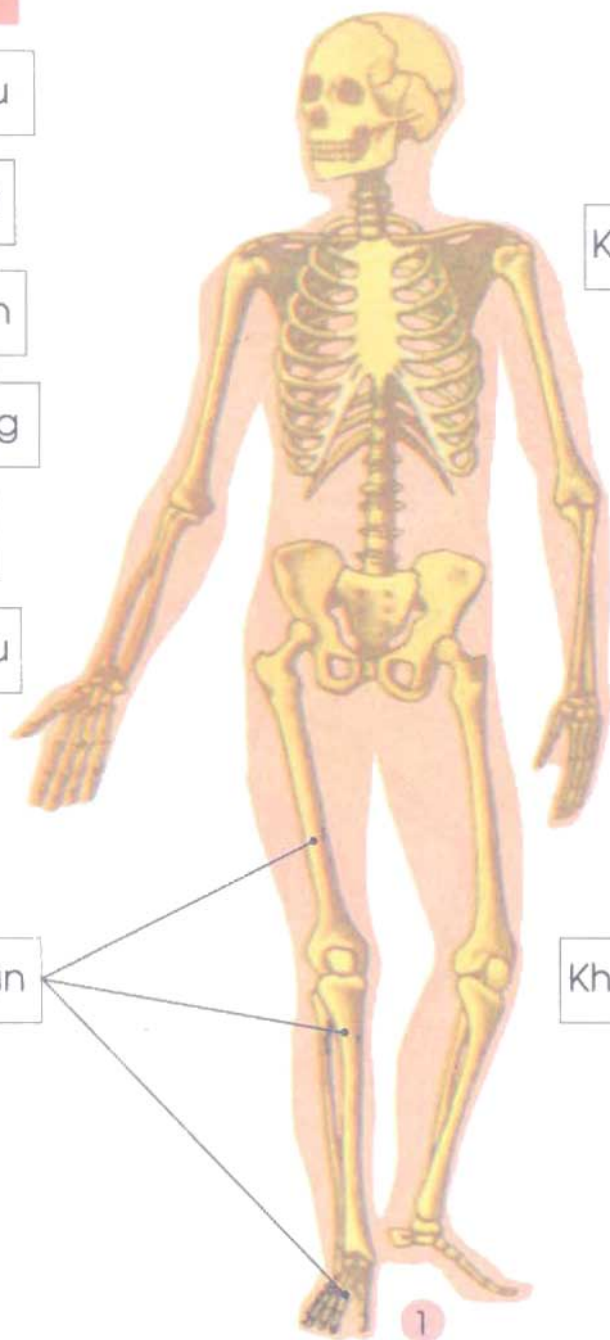
Xương chậu

Xương chân

Khớp bả vai

Khớp khuỷu tay

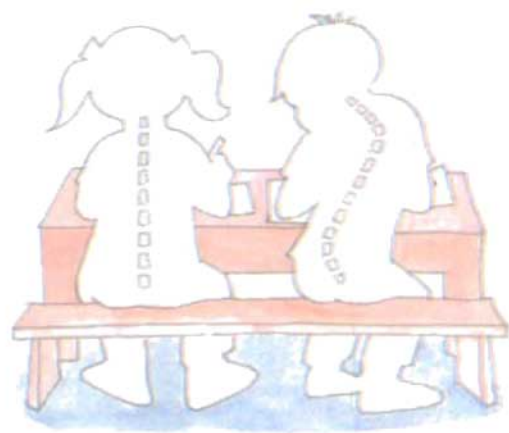
Khớp đầu gối



Chỉ và nói tên một số xương và khớp xương của cơ thể.



a



b

2



Cột sống của bạn nào sẽ bị cong vẹo ? Tại sao ?



a



b

3



Điều gì sẽ xảy ra nếu bạn mang vác quá nặng ?



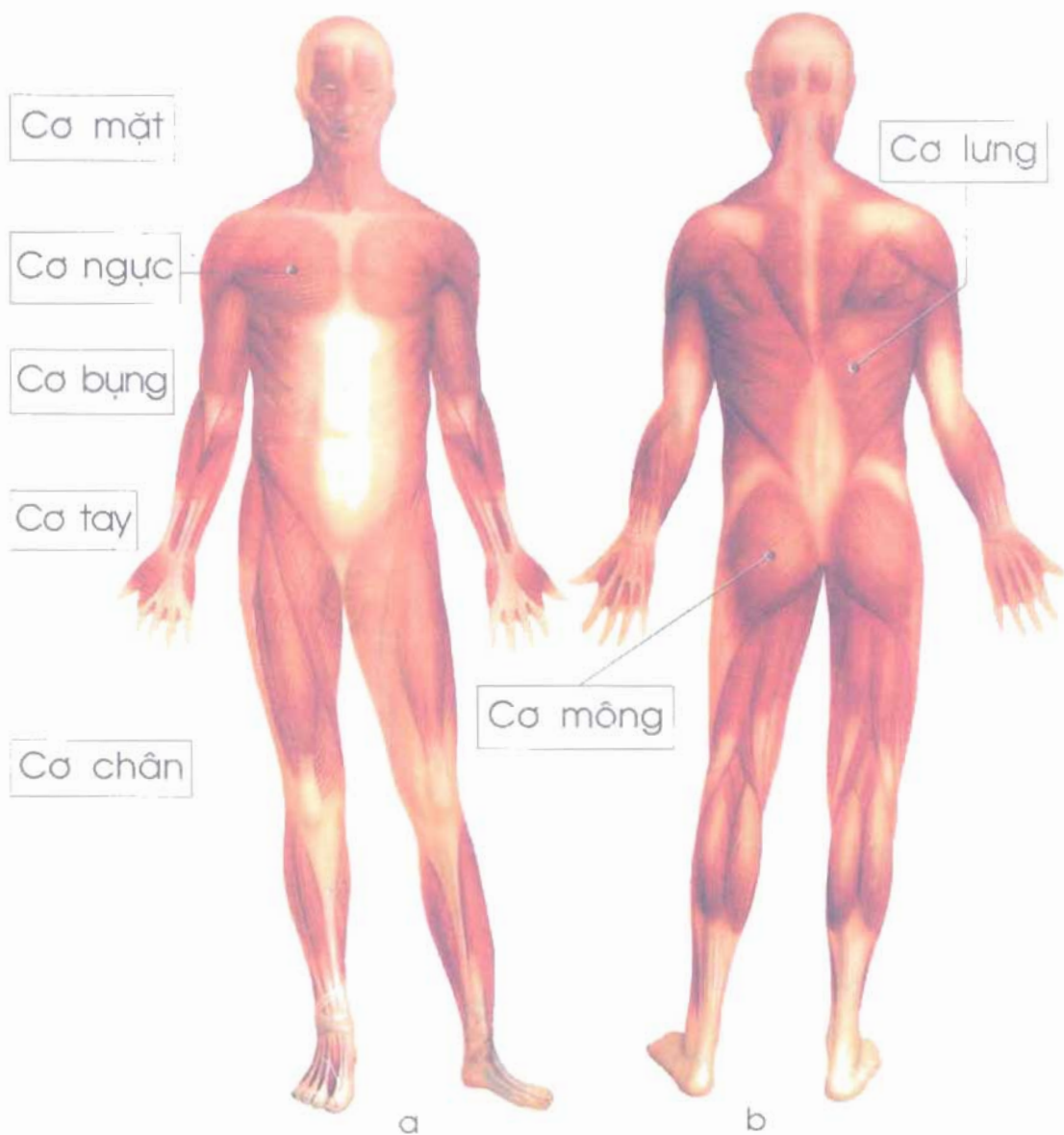
Bạn nên làm gì để cột sống không bị cong vẹo ?



3

Hệ cơ

Bài



a

b

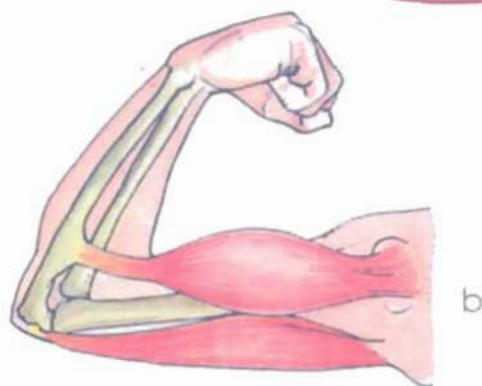
1



Chỉ và nói tên một số cơ của cơ thể.



Bạn hãy làm động tác co và duỗi cánh tay.
Nói về sự thay đổi của bắp cơ khi tay co và duỗi.



2



3



Chúng ta nên làm gì để cơ được săn chắc ?



Làm gì để xương và cơ phát triển tốt ?

Bài 4



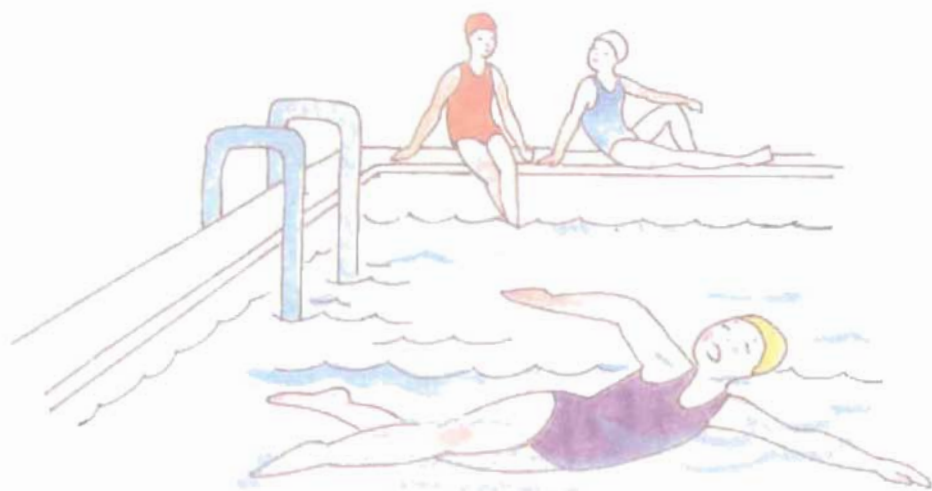
Nên và không nên làm gì để xương và cơ phát triển tốt ?



1



2



3



4



5



“Nhấc một vật”.



a



b

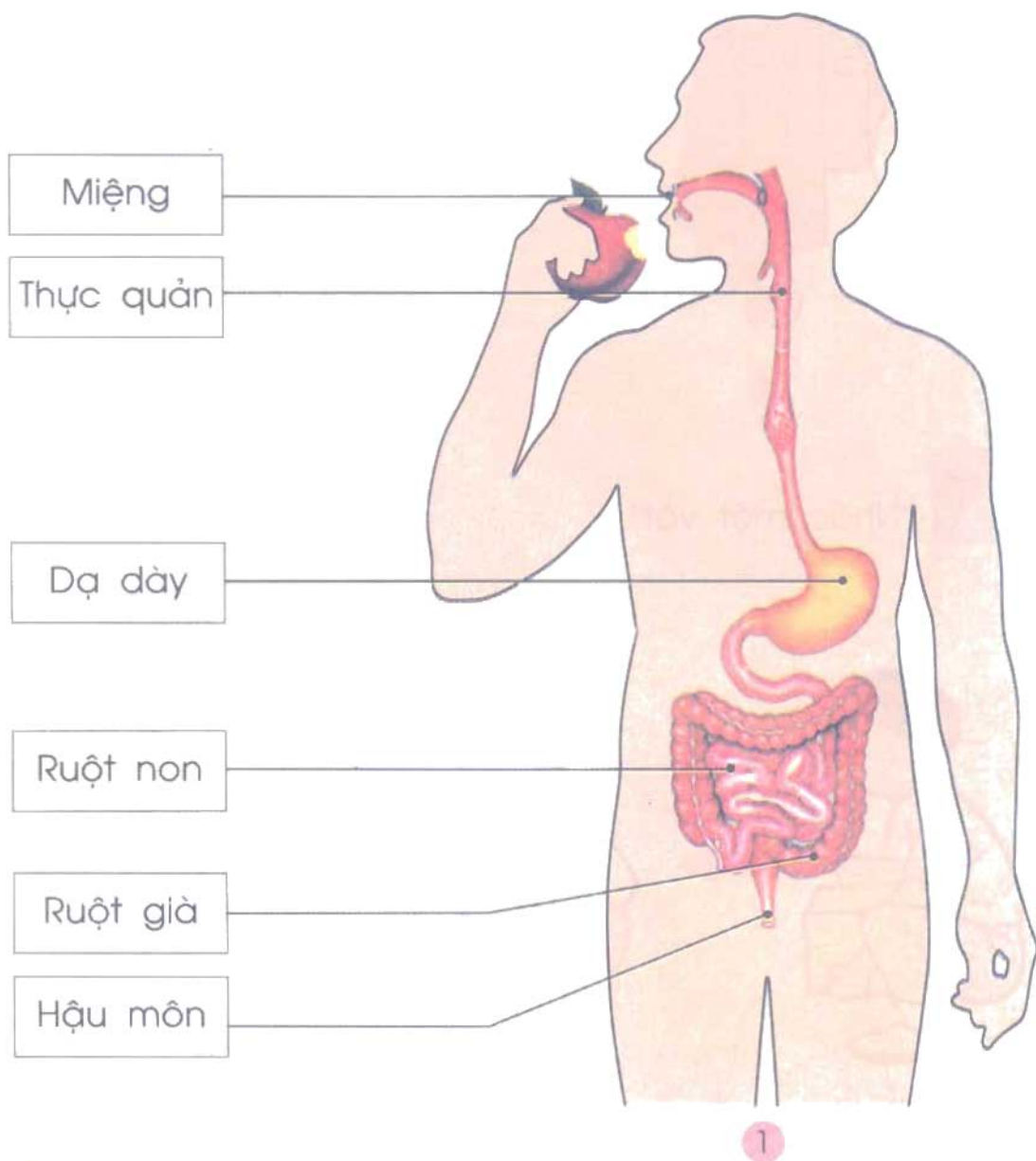


c

6

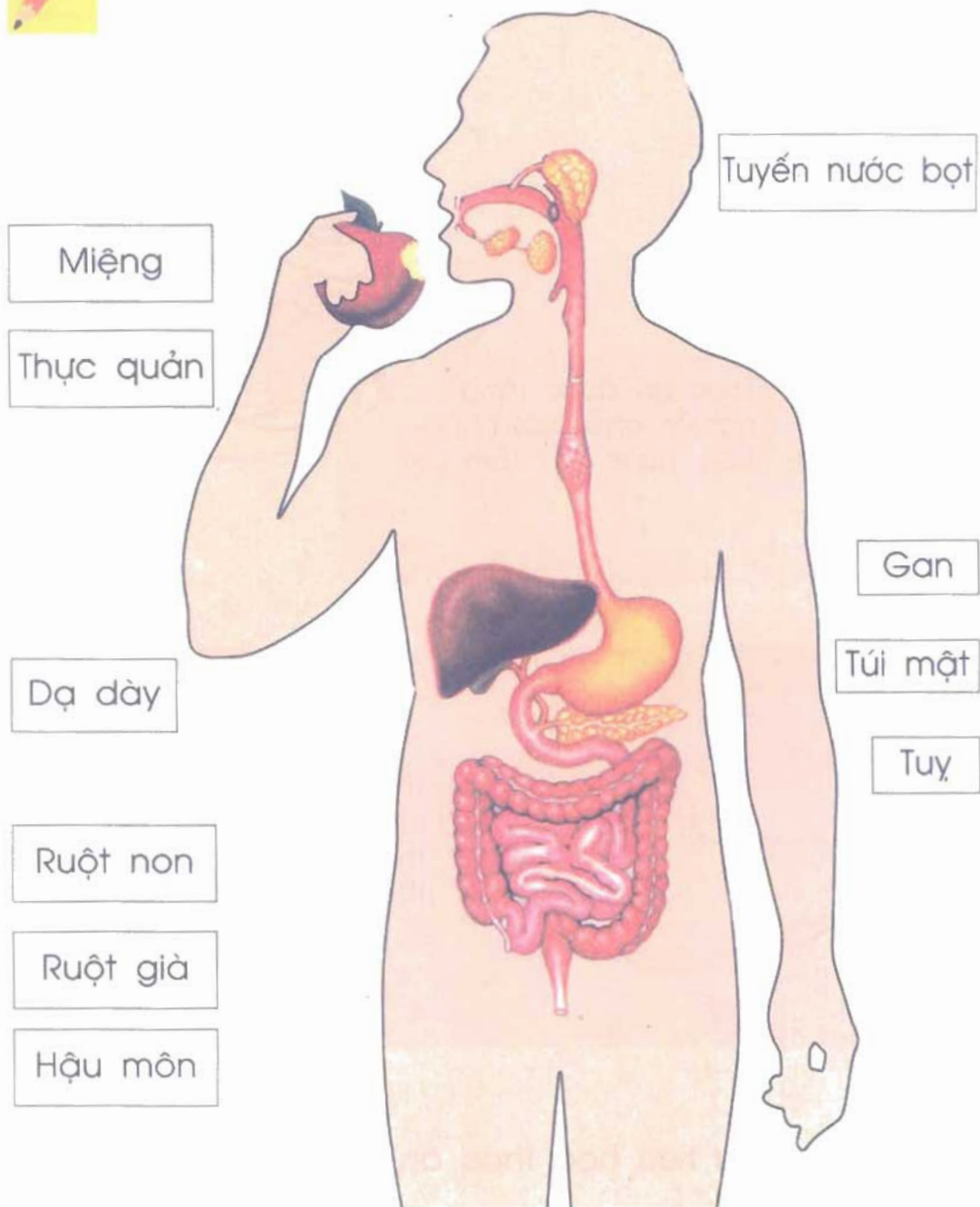


Chỉ đường đi của thức ăn trong ống tiêu hoá.





Chỉ vào hình vẽ và nói tên các cơ quan tiêu hoá.



2



“Ghép chữ vào hình”.

**1**

Thức ăn được răng nghiền nhỏ, lưỡi nhào trộn, nước bọt tẩm ướt.

**2**

Thức ăn tiếp tục được nhào trộn. Một phần thức ăn được biến thành chất bổ dưỡng.



Nói về sự tiêu hoá thức ăn ở miệng và dạ dày.

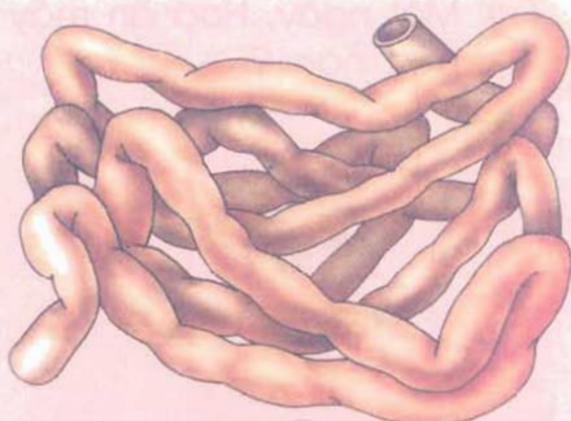


Tại sao chúng ta nên ăn chậm, nhai kĩ ?



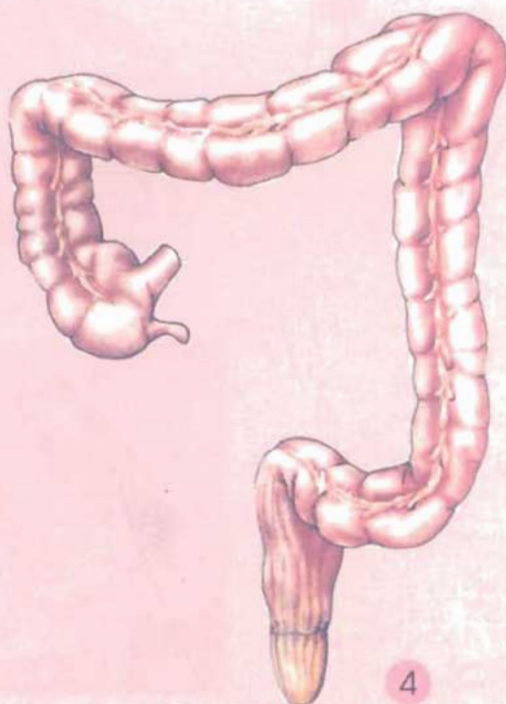
Nói về sự tiêu hoá thức ăn ở ruột non và ruột già.

Phần lớn thức ăn được biến thành chất bổ dưỡng. Chúng thấm qua thành ruột non vào máu, đi nuôi cơ thể.



3

Các chất bã được đưa xuống ruột già, biến thành phân, rồi được đưa ra ngoài.



4



Tại sao chúng ta không nên chạy nhảy, nô đùa sau khi ăn no ?



7 Ăn uống đầy đủ

Bài



Một ngày, Hoa ăn mấy bữa chính ? Đó là những bữa nào ?



1



2



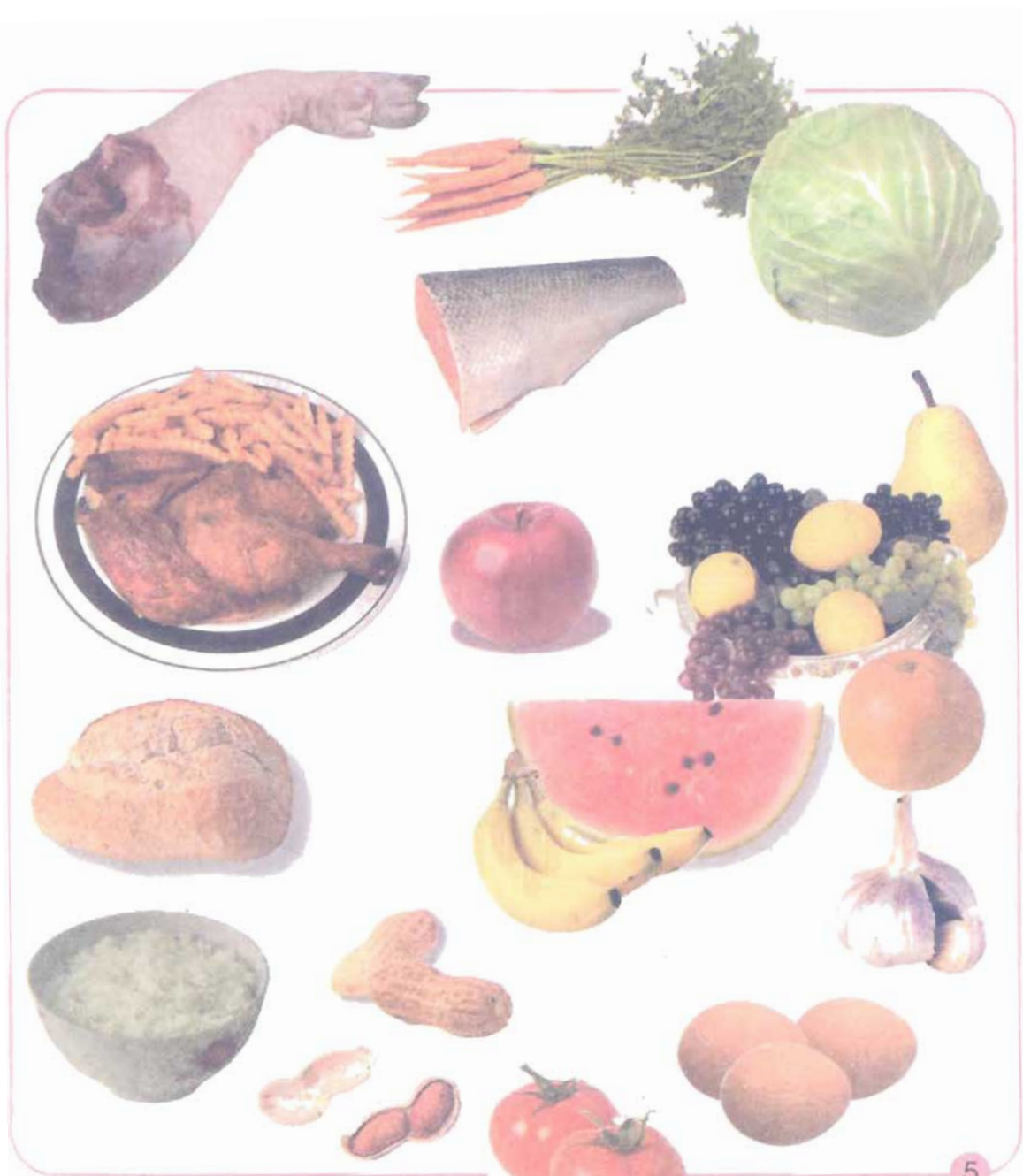
3



4



Một ngày, bạn ăn mấy bữa ? Đó là những bữa nào ? Kể tên một số thức ăn, nước uống bạn thường dùng hằng ngày.



5



“Đi chợ”.



Chúng ta nên ăn, uống như thế nào để cơ thể khỏe mạnh ?



8

Ăn, uống sạch sẽ

Bài



Để ăn sạch, bạn phải làm gì ?



1



2



3



4



5



Chỉ và nói bạn nào uống hợp vệ sinh, bạn nào uống chưa hợp vệ sinh. Vì sao ?



6



7



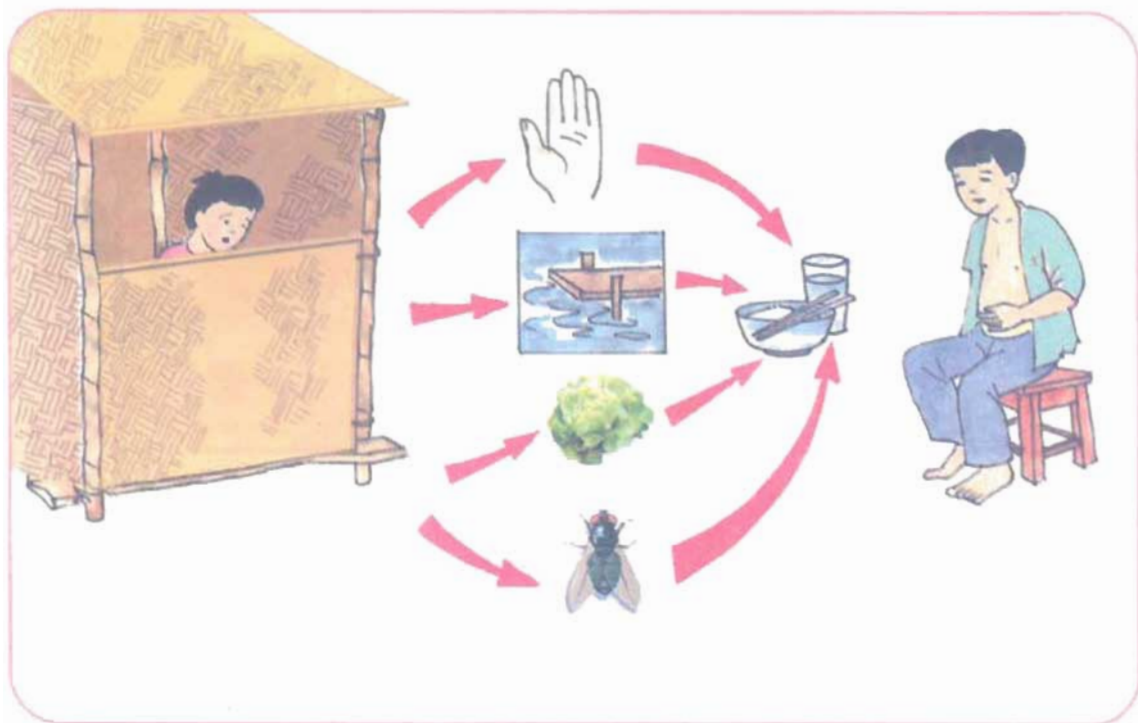
8



Tại sao chúng ta phải ăn, uống sạch sẽ ?



Giun thường sống ở đâu trong cơ thể người ?



1



Chỉ và nói trứng giun vào cơ thể người bằng cách nào.



Bệnh giun gây ra những tác hại gì cho cơ thể ?



2



3



4



Làm thế nào để phòng bệnh giun ?



Bài 10 Ôn tập : Con người và sức khỏe

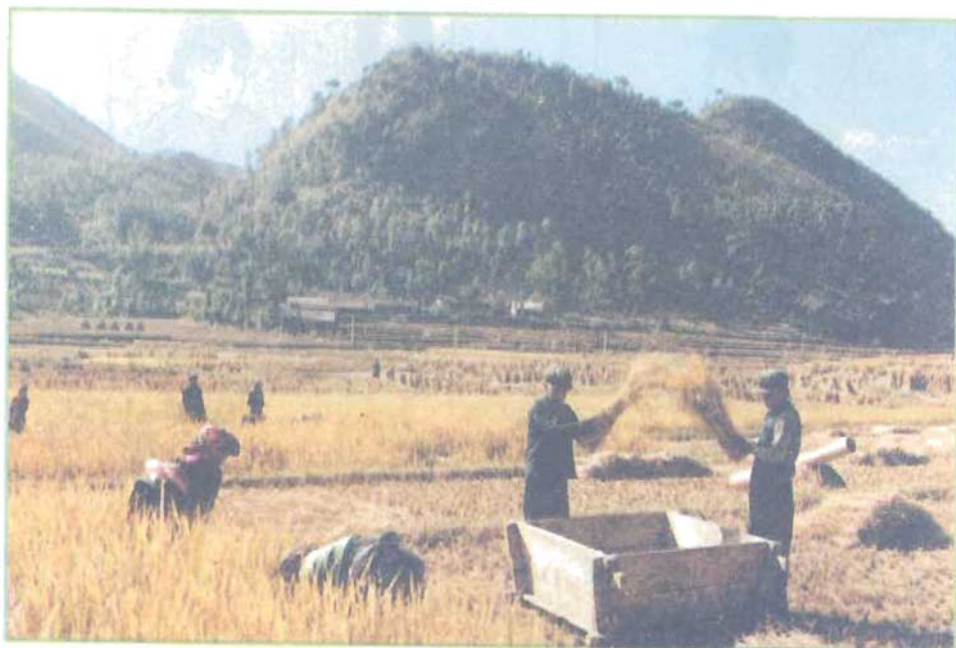


Chúng ta cần ăn, uống và vận động như thế nào để khoẻ mạnh và chóng lớn ?



“Thi nói về cơ quan tiêu hoá và vận động”.

XÃ HỘI





Bài

11

Gia đình



Hãy kể những việc làm thường ngày của từng người trong gia đình bạn.



1



2



3



4



Chỉ và nói về việc làm của từng người trong gia đình Mai.



Những người trong gia đình Mai thường làm gì vào lúc nghỉ ngơi ?



5



Những lúc nghỉ ngơi, mọi người trong gia đình bạn thường làm gì ?



Bài

12

Đồ dùng trong gia đình



Kể tên những đồ dùng có trong từng hình.
Chúng được dùng để làm gì ?



1



2



3



4



5



6



Ở nhà, bạn thường sử dụng những đồ dùng gì ?
Bạn cần phải làm gì để giữ cho chúng bền, đẹp ?



Bài

13

Giữ sạch môi trường xung quanh nhà ở



Mọi người đang làm gì để môi trường xung quanh nhà ở sạch sẽ ?



1



2

3



4



5



Bạn đã làm gì để môi trường xung quanh nhà bạn sạch sẽ ?

Giữ vệ sinh môi trường xung quanh nhà ở có lợi gì ?



Bài

14

Phòng tránh ngộ độc khi ở nhà



Chỉ và nói tên những thứ có thể gây ngộ độc cho mọi người trong gia đình (đặc biệt là em bé).



1



2



3



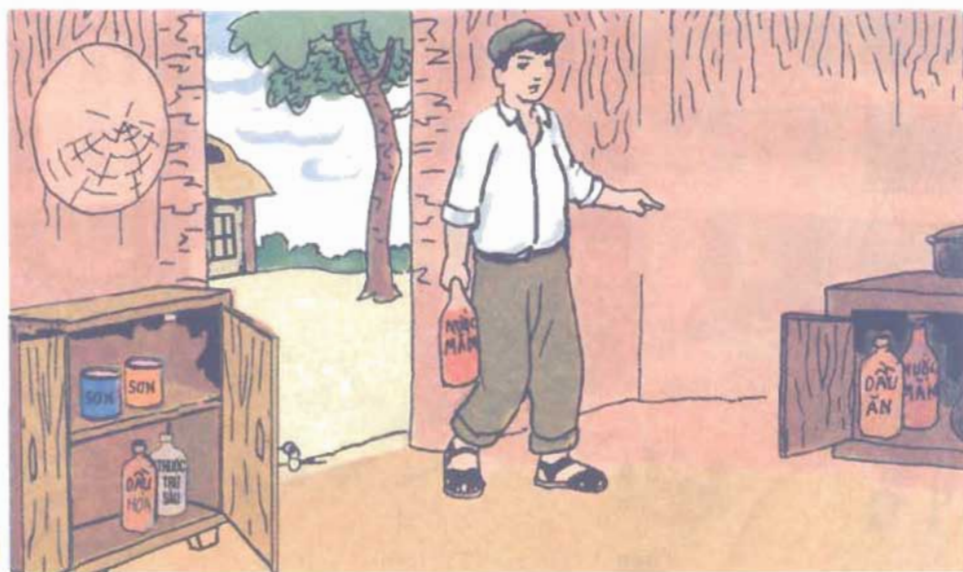
Chỉ và nói mọi người đang làm gì. Nêu tác dụng của việc làm đó.



4



5



6



Chúng ta cần phải làm gì để phòng tránh ngộ độc khi ở nhà ?



Bạn sẽ làm gì nếu bạn (hoặc người khác) bị ngộ độc ?



Bài

15

Trường học



1



2



Hãy quan sát trường học của bạn và giới thiệu nơi học tập, vui chơi của học sinh trong trường.



Nói về các hoạt động diễn ra ở lớp học, thư viện, phòng truyền thống, phòng y tế trong các hình sau :



3



4



5



6



Ngoài các phòng học, trường của bạn còn có những phòng nào ?

Bạn thích phòng nào ? Tại sao ?



Bài

16

Các thành viên trong nhà trường



Chỉ và nói về công việc của các thành viên trong nhà trường.



1



2



3



4



5



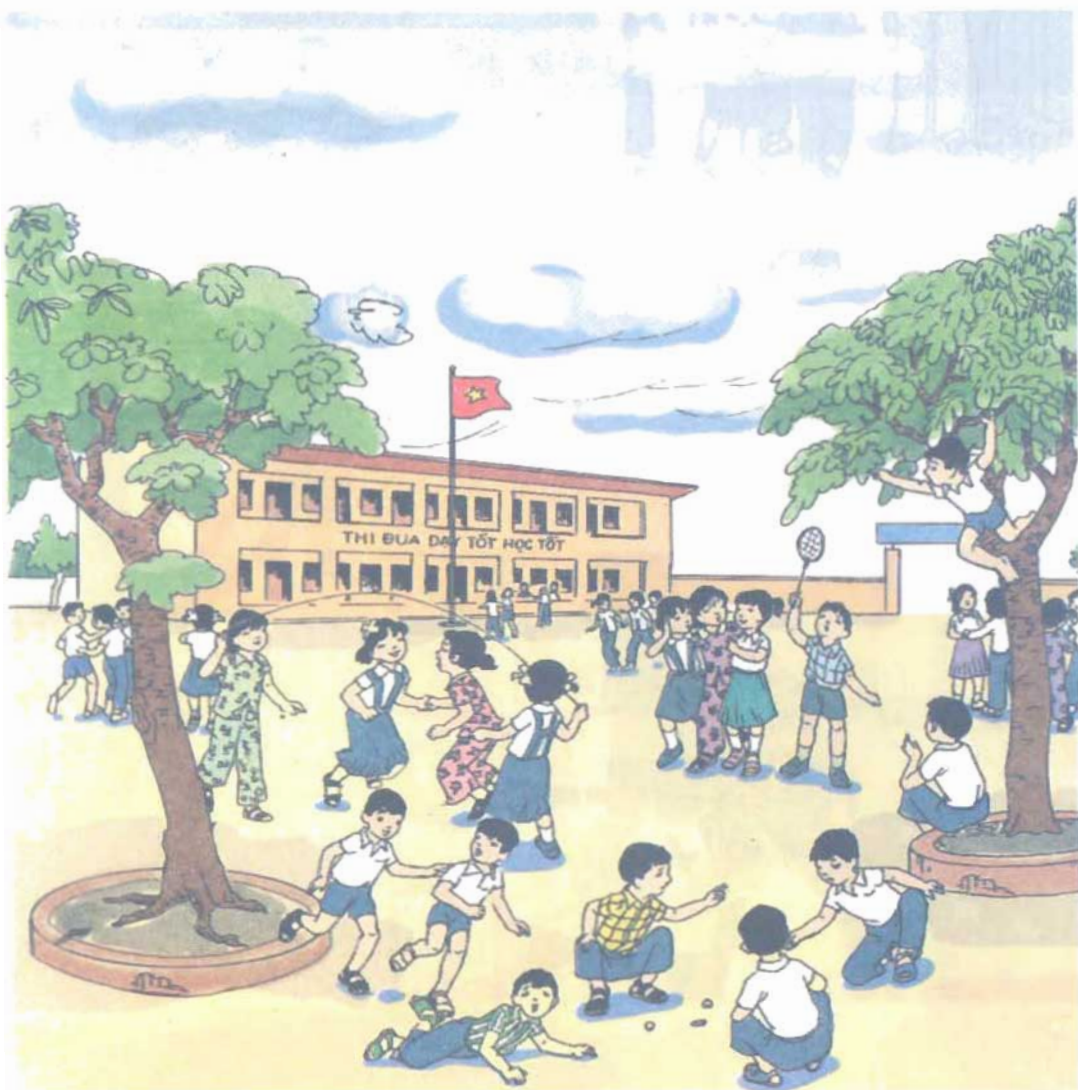
6

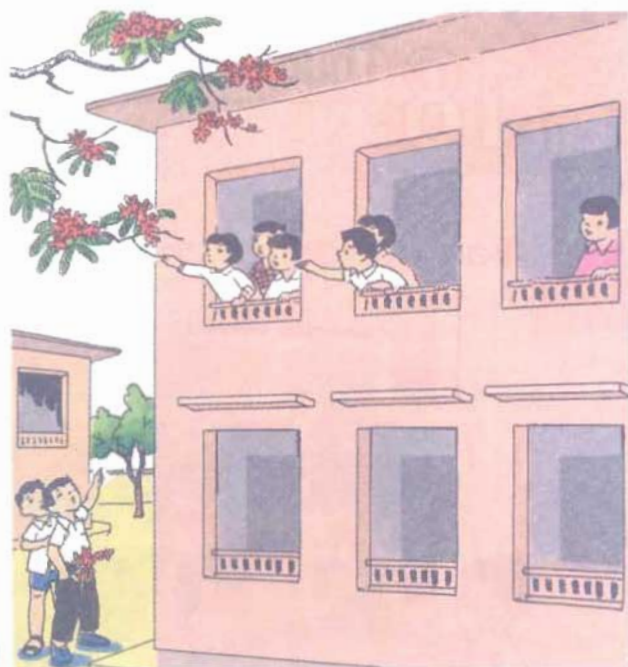


Hãy kể về công việc của các thành viên trong trường bạn.



Những hoạt động nào dễ gây nguy hiểm cho bản thân và cho người khác ?





Ở trường, bạn nên và không nên làm gì để giữ an toàn cho mình và cho người khác ?



Bài

18

Thực hành : Giữ trường học sạch, đẹp



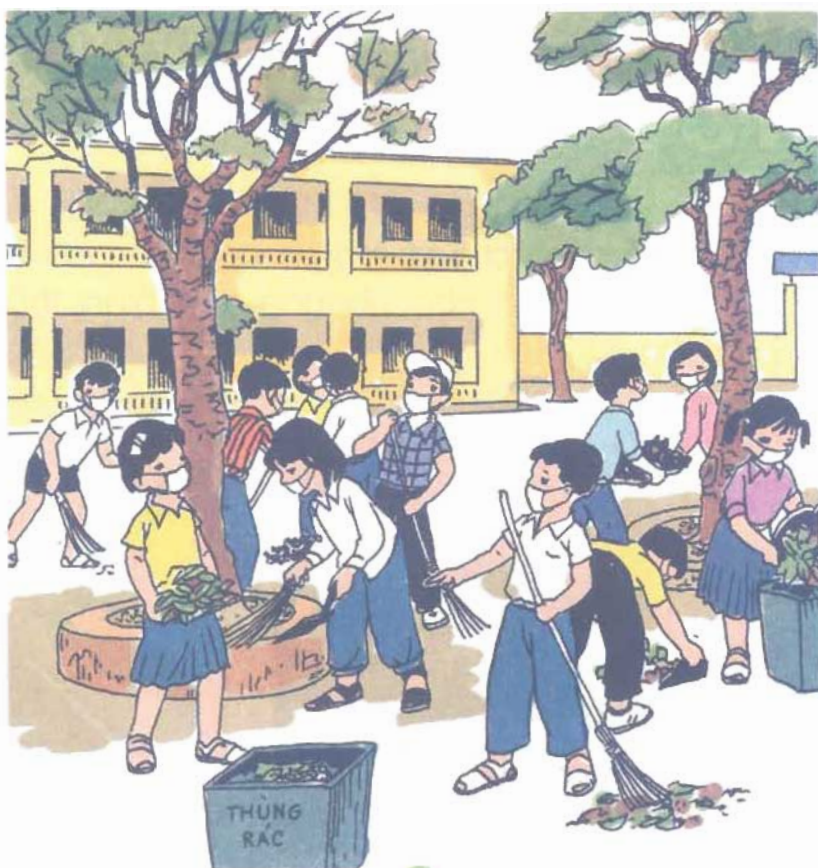
Bạn đã làm gì cho trường mình sạch, đẹp ?



1



2



3



4



Làm vệ sinh trường học.



Bài

19

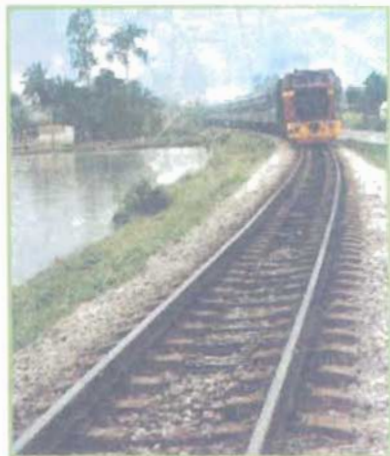
Đường giao thông



Đường bộ dành cho những phương tiện giao thông nào ?
 Đường sắt dành cho phương tiện giao thông nào ?



1



2



Đường dành cho
 người đi bộ



Cấm người đi bộ



Giao nhau với
 đường sắt không
 có rào chắn



Đường dành cho
 xe thô sơ



Cấm đi
 ngược chiều



Giao nhau có
 đèn tín hiệu



3

“Biển báo nói gì ?”



Đường thủy dành cho những phương tiện giao thông nào ?



4



Đường hàng không dành cho phương tiện giao thông nào ?



5



Kể tên các loại đường giao thông và phương tiện giao thông có ở địa phương.
Tại sao chúng ta cần nhận biết một số biển báo trên đường giao thông ?



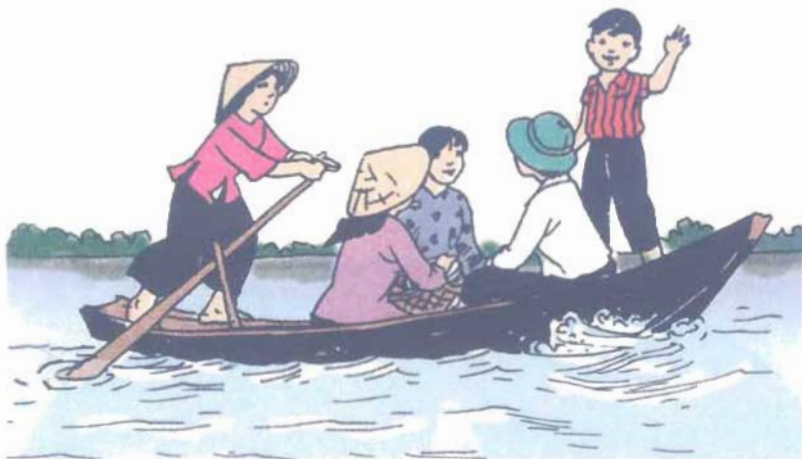
Bài 20

An toàn khi đi các phương tiện giao thông

1



2



3



Điều gì có thể xảy ra với các bạn nhỏ trong mỗi hình trên ?



Nêu một số điều cần lưu ý khi đi xe buýt qua những hình dưới đây.



4



5



6



7



Vẽ một số phương tiện giao thông.

Nói về những điều cần lưu ý khi đi trên phương tiện giao thông đó.



Bài

21

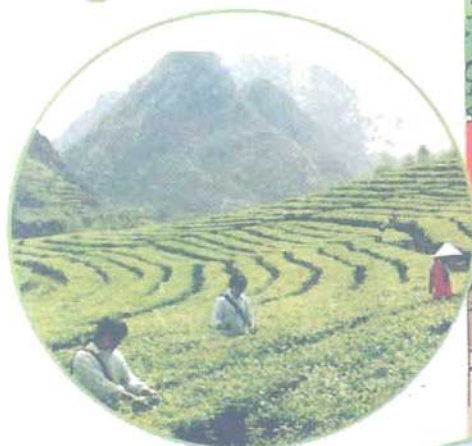
Cuộc sống xung quanh



Hãy kể những gì bạn nhìn thấy trong hình 1.
Nói tên một số nghề của người dân trong các hình còn lại.



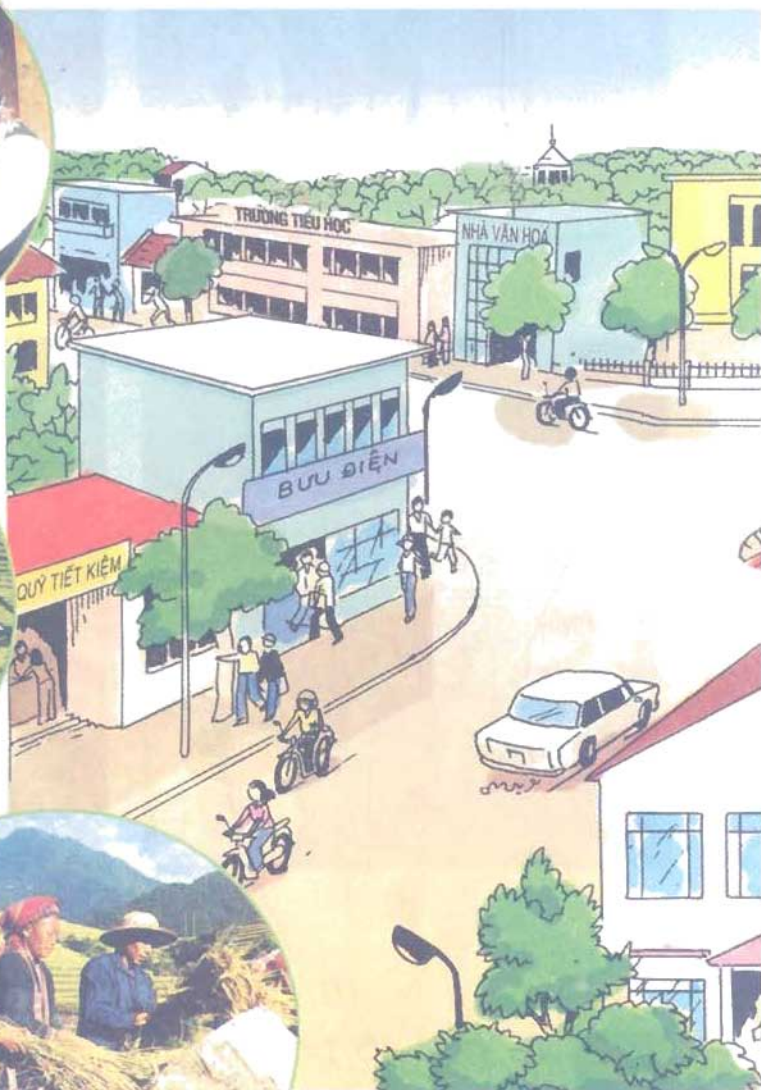
1



2



3



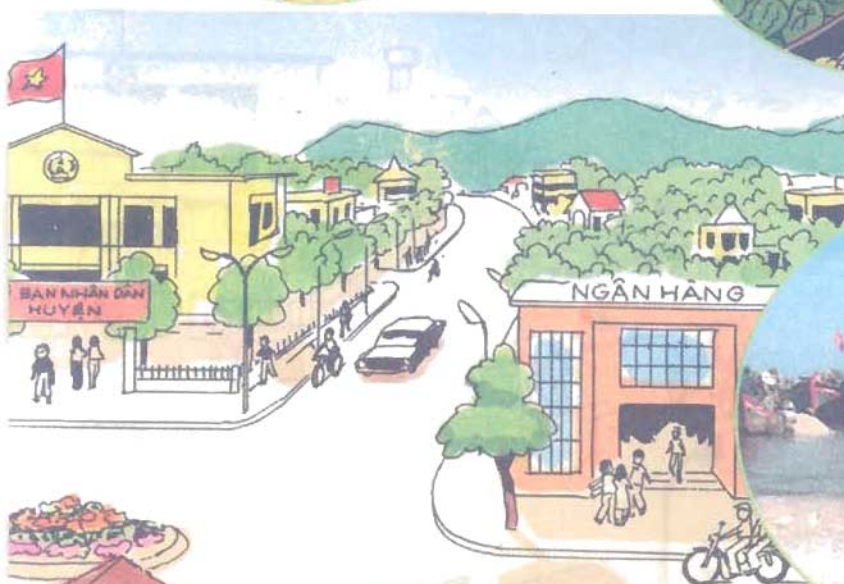
4



5



6



7



8



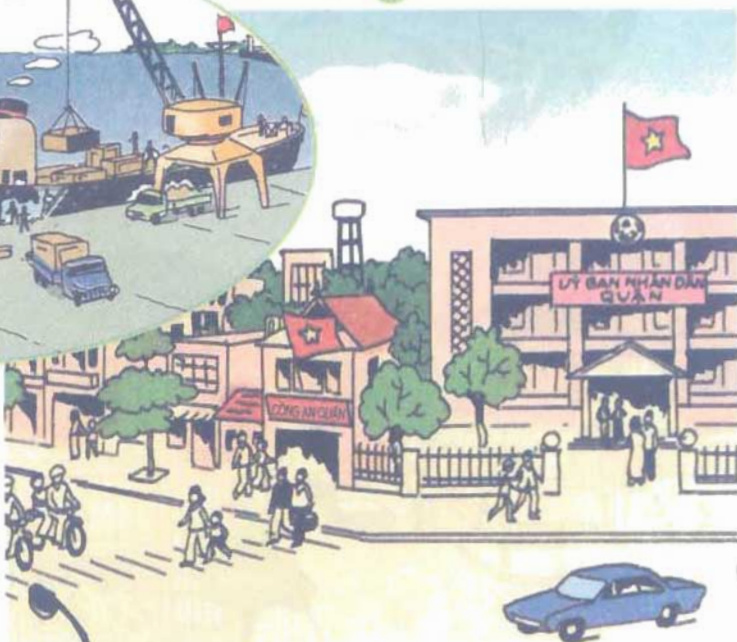
Bài 22

Cuộc sống xung quanh

(tiếp theo)



1



2



3



Hãy kể những gì bạn nhìn thấy trong hình 1.
Nói tên một số nghề của người dân trong các
hình còn lại.



4



5



Bạn ở huyện (quận) nào ?
Người dân nơi bạn sống thường làm những nghề gì ?



Bài 23 Ôn tập : Xã hội



1



2



3



Hãy kể về :

- Gia đình của bạn;
- Trường học của bạn;
- Cuộc sống xung quanh bạn.

TỰ NHIÊN

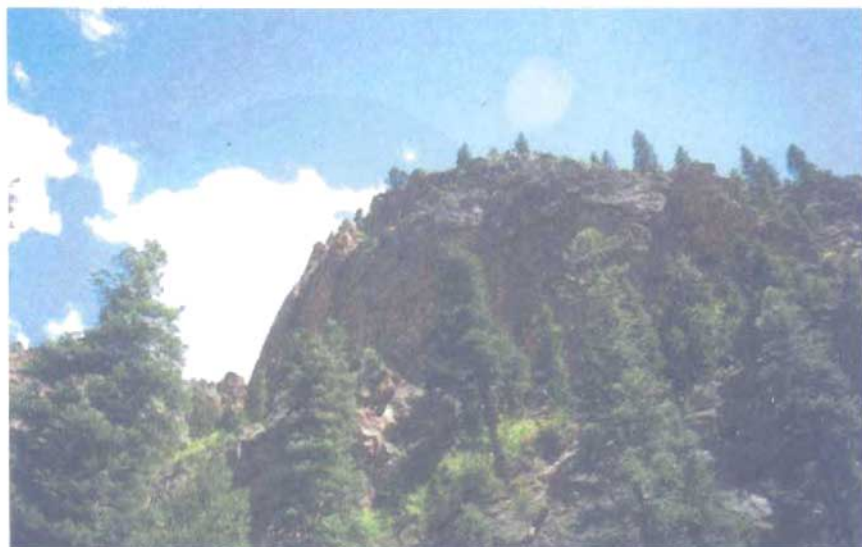




Bài 24 Cây sống ở đâu ?



Hãy quan sát cây cối xung quanh và nói về nơi sống của chúng.



1



2



3



4



Cây có thể sống ở đâu ?



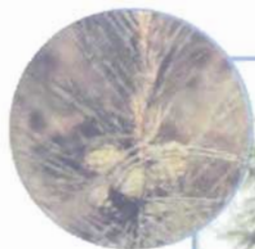
Bài 25 Một số loài cây sống trên cạn



Nói tên và nêu ích lợi của những cây có trong hình.



1



2



3



4



5



6



7



Kể tên một số cây sống trên cạn mà bạn biết.
Nêu ích lợi của chúng.



Bài 26

Một số loài cây sống dưới nước



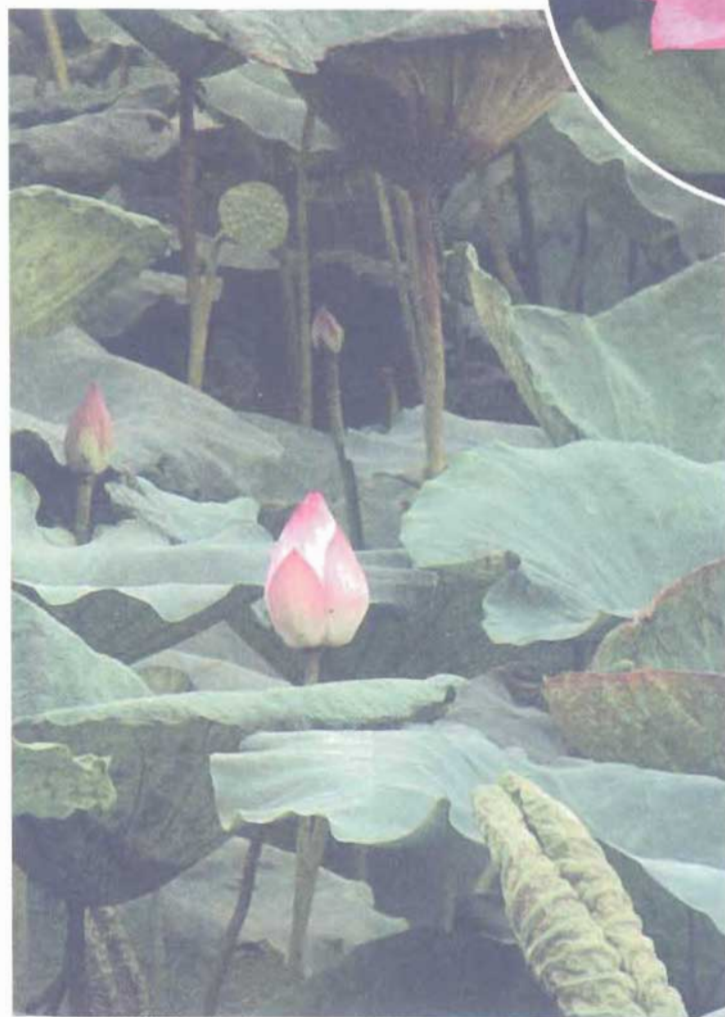
Chỉ và nói tên những cây trong hình.



1



2



3



Kể tên một số cây sống dưới nước mà bạn biết.
Nêu ích lợi của chúng.



Bài 27 Loài vật sống ở đâu ?



Hình nào cho biết :

- Loài vật sống trên mặt đất ?
- Loài vật sống dưới nước ?
- Loài vật bay lượn trên không ?



1



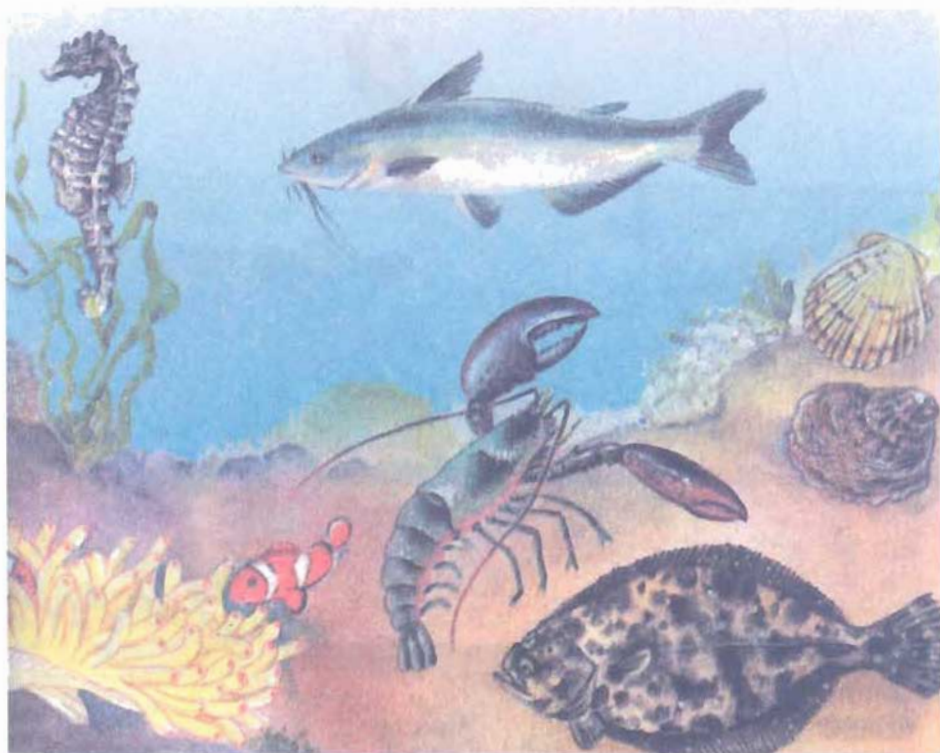
2



3



4



5



Loài vật có thể sống ở đâu ?



Sưu tầm tranh ảnh các con vật và nói về nơi sống của chúng.



Bài 28 Một số loài vật sống trên cạn



Chỉ và nói tên các con vật có trong hình.



Con nào là vật nuôi, con nào sống hoang dã ?



1



2



3



4



5



6



7



“Đố bạn con gì ?”



Bài 29

Một số loài vật sống dưới nước



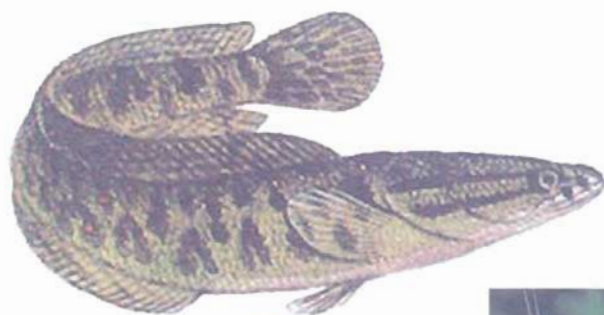
Chỉ, nói tên và nêu ích lợi của một số con vật trong hình.



1



2



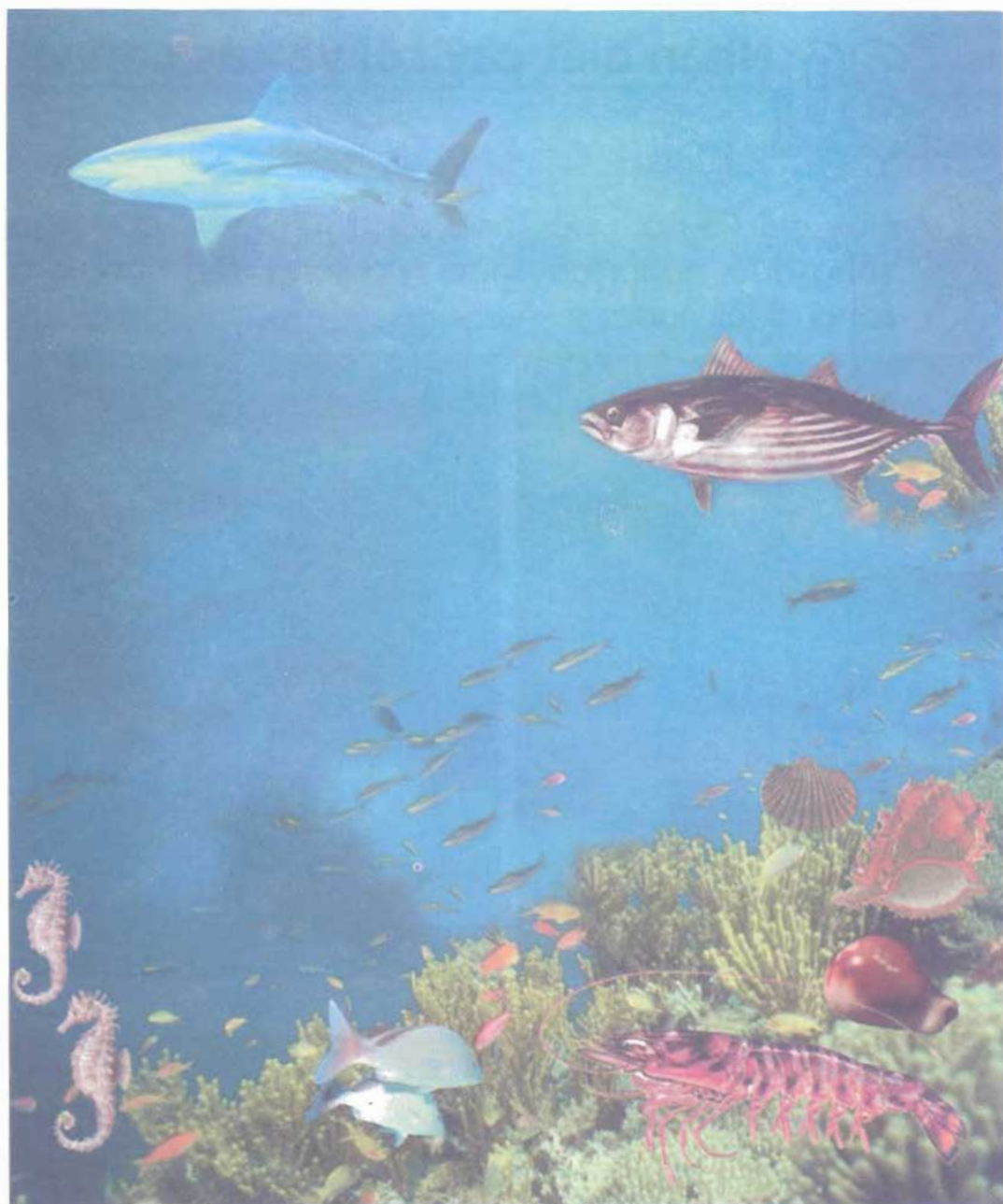
3



4



5



6



“Thi kể tên các con vật sống ở nước ngọt,
các con vật sống ở nước mặn”.



Bài 30 Nhận biết cây cối và các con vật



Hãy chỉ và nói : cây nào sống trên cạn; cây nào sống dưới nước; cây nào vừa sống trên cạn, vừa sống dưới nước.



1



2



3



4



5



9



6



10



7



8



11



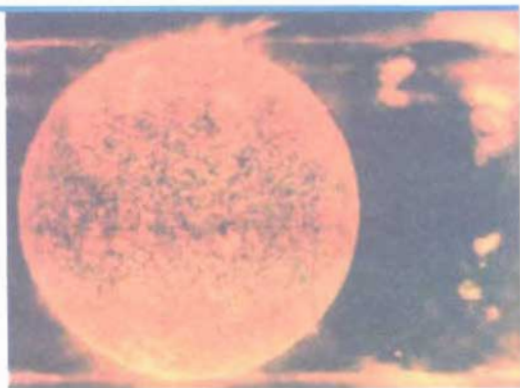
Hãy chỉ và nói : con vật nào sống trên cạn; con vật nào sống dưới nước; con vật nào vừa sống dưới nước, vừa sống trên cạn; con vật nào bay lượn trên không.



Bài 31 Mặt Trời



Vẽ Mặt Trời và tô màu.



1

Mặt Trời tròn, giống như một “quả bóng lửa” khổng lồ.



2

Mặt Trời chiếu sáng và sưởi ấm Trái Đất.



3

Mặt Trời ở rất xa Trái Đất.



Bạn biết gì về Mặt Trời ?



4



5



Hãy tưởng tượng Mặt Trời lặn rồi không mọc nữa, điều gì sẽ xảy ra ?



Bài 32 Mặt Trời và phương hướng



Hằng ngày, Mặt Trời mọc vào lúc nào, lặn vào lúc nào ?

Mặt Trời mọc ở phương nào, lặn ở phương nào ?



Mặt Trời mọc

1



Mặt Trời lặn

2



Hãy nêu cách tìm phương hướng bằng Mặt Trời qua hình.



“Tìm phương hướng bằng Mặt Trời”.



Bài 33 Mặt Trăng và các vì sao



Vẽ, tô màu bầu trời có trăng và sao.

Mặt Trăng tròn, giống như một “quả bóng lớn”, ở xa Trái Đất

1



Bạn biết gì về Mặt Trăng ?



2



Vào đêm rằm Trung thu, bạn nhìn thấy Mặt Trăng như thế nào ?



3



Bạn biết gì về những ngôi sao trên bầu trời ?



Đó là những “quả bóng lửa” khổng lồ giống như Mặt Trời. Chúng ở rất xa, rất xa Trái Đất.



4



Nhìn lên bầu trời vào những đêm quang mây, bạn có thể thấy những gì ?



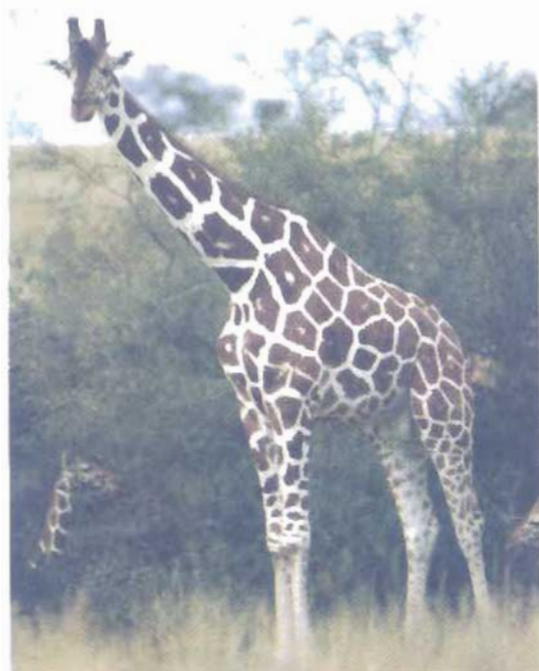
Bài 34-35 Ôn tập : Tự nhiên



“Du hành vũ trụ”.



1



2



3



4



Tham quan : Cảnh vật tự nhiên xung quanh trường học (hay vườn thú).



Mục lục

CON NGƯỜI VÀ SỨC KHOẺ

Bài 1	Cơ quan vận động.....	4
Bài 2	Bộ xương.....	6
Bài 3	Hệ cơ.....	8
Bài 4	Làm gì để xương và cơ phát triển tốt ?.....	10
Bài 5	Cơ quan tiêu hoá.....	12
Bài 6	Tiêu hoá thức ăn.....	14
Bài 7	Ăn uống đầy đủ.....	16
Bài 8	Ăn, uống sạch sẽ.....	18
Bài 9	Đề phòng bệnh giun.....	20
Bài 10	Ôn tập : Con người và sức khoẻ.....	22



XÃ HỘI

Bài 11	Gia đình.....	24
Bài 12	Đồ dùng trong gia đình.....	26
Bài 13	Giữ sạch môi trường xung quanh nhà ở.....	28
Bài 14	Phòng tránh ngộ độc khi ở nhà.....	30
Bài 15	Trường học.....	32
Bài 16	Các thành viên trong nhà trường.....	34
Bài 17	Phòng tránh ngã khi ở trường.....	36
Bài 18	Thực hành : Giữ trường học sạch, đẹp.....	38
Bài 19	Đường giao thông.....	40
Bài 20	An toàn khi đi các phương tiện giao thông.....	42
Bài 21	Cuộc sống xung quanh.....	44
Bài 22	Cuộc sống xung quanh (tiếp theo).....	46
Bài 23	Ôn tập : Xã hội.....	48



TỰ NHIÊN

Bài 24	Cây sống ở đâu ?.....	50
Bài 25	Một số loài cây sống trên cạn.....	52
Bài 26	Một số loài cây sống dưới nước.....	54
Bài 27	Loài vật sống ở đâu ?.....	56
Bài 28	Một số loài vật sống trên cạn.....	58
Bài 29	Một số loài vật sống dưới nước.....	60
Bài 30	Nhận biết cây cối và các con vật.....	62
Bài 31	Mặt Trời.....	64
Bài 32	Mặt Trời và phương hướng.....	65
Bài 33	Mặt Trăng và các vì sao.....	66
Bài 34-35	Ôn tập : Tự nhiên.....	68



HUÂN CHƯƠNG HỒ CHÍ MINH



VƯƠNG MIỆN KIM CƯƠNG
CHẤT LƯỢNG QUỐC TẾ

SÁCH GIÁO KHOA LỚP 2

1. TIẾNG VIỆT 2 (tập một, tập hai)
2. TOÁN 2
3. TỰ NHIÊN VÀ XÃ HỘI 2
4. TẬP VIẾT 2 (tập một, tập hai)

ISBN 978-604-0-00037-8



8 934994 015615



Giá: 5.700đ