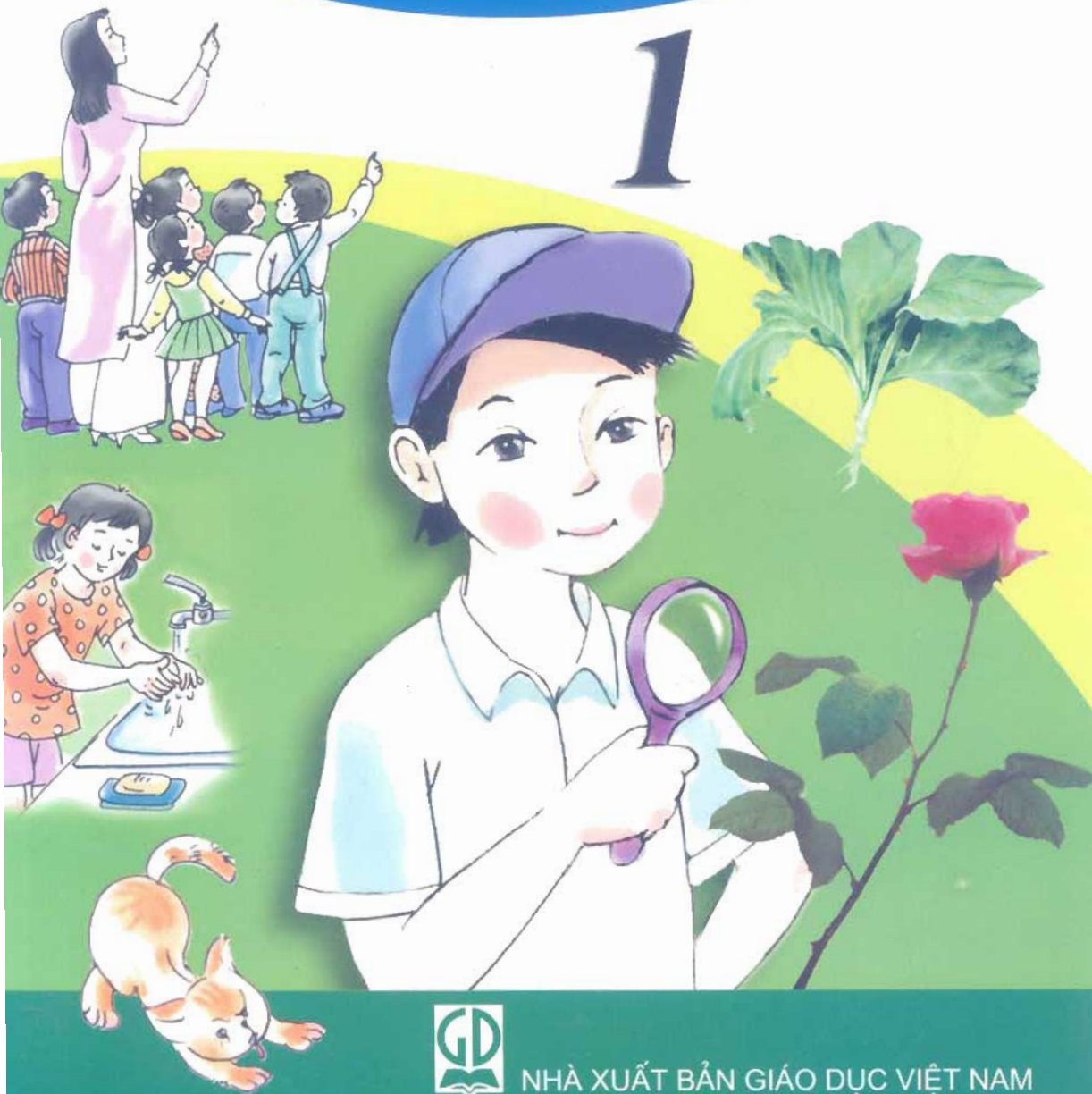


Tự nhiên và Xã hội

1



BỘ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO

Bùi Phương Nga (Chủ biên)
Lê Thị Thu Dinh - Đoàn Thị My - Nguyễn Tuyết Nga
Phạm Thị Sen

Tự nhiên VÀ Xã hội

1

(Tái bản lần thứ chín)

NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM

Kí hiệu dùng trong sách

	Quan sát và trả lời
	Liên hệ thực tế và trả lời
	Trò chơi học tập
	Vẽ

Chịu trách nhiệm xuất bản :

Chủ tịch HĐQT kiêm Tổng Giám đốc NGÔ TRẦN ÁI

Phó Tổng Giám đốc kiêm Tổng biên tập NGUYỄN QUÝ THAO

Biên tập lần đầu :

TRẦN THỊ THANH BÌNH - NGUYỄN VĂN TƯ

Biên tập tái bản :

PHẠM VINH THÔNG - TRƯƠNG ĐỨC KIÊN

Biên tập mỹ thuật :

ĐẶNG MINH HIẾN

Thiết kế sách :

BÙI QUANG TUẤN

Minh họa :

ĐẶNG MINH HIẾN - BÙI QUANG TUẤN

LÝ THU HÀ - TRỊNH LÝ

Sửa bản in :

NGUYỄN THỊ THANH THỦY

Chế bản :

CÔNG TY CỔ PHẦN MỸ THUẬT VÀ TRUYỀN THÔNG

Bản quyền thuộc Nhà xuất bản Giáo dục Việt Nam - Bộ Giáo dục và Đào tạo.

TỰ NHIÊN VÀ XÃ HỘI 1

Mã số : 1H104T1

Số đăng kí KHXB : 01-2011/CXB/6-1235/GD

In 45.000 bản, (QĐ20GK) khổ 17 x 24 cm,

In tại Công ty TNHH một thành viên In & Văn hóa phẩm.

In xong và nộp lưu chiểu tháng 1 năm 2011.

CON NGƯỜI VÀ SỨC KHOẺ





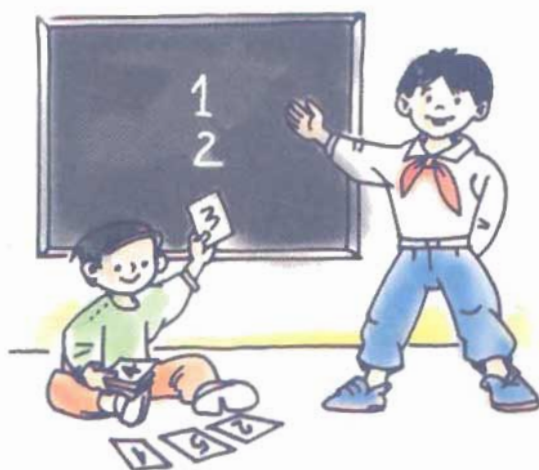
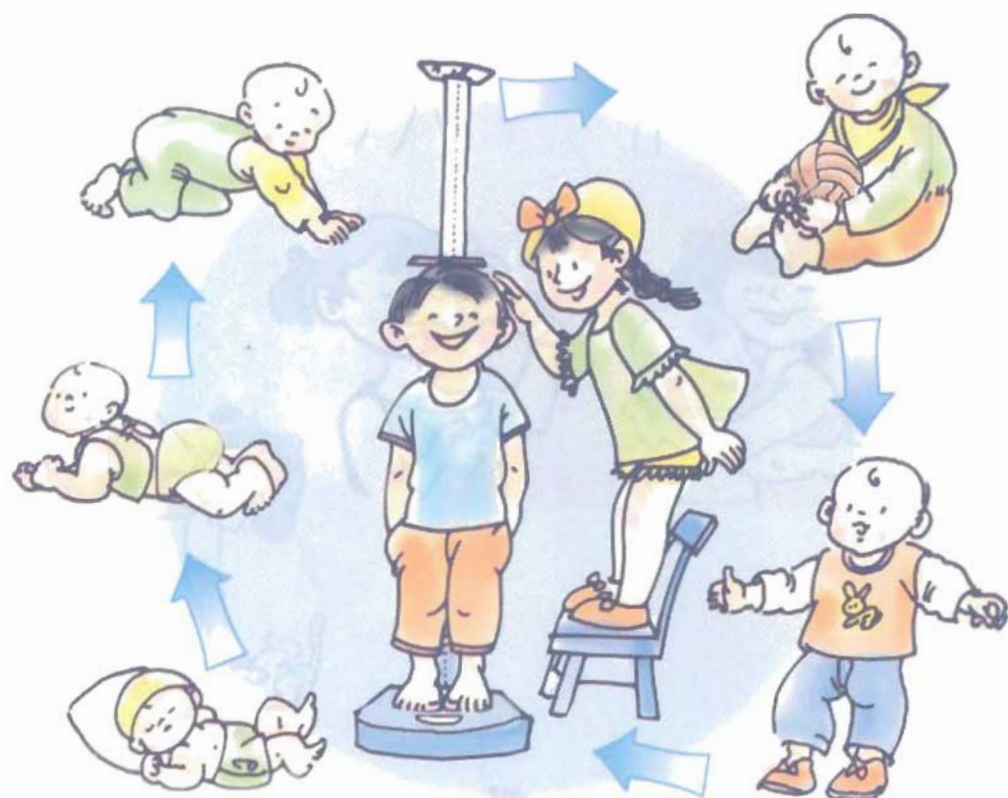
Bài

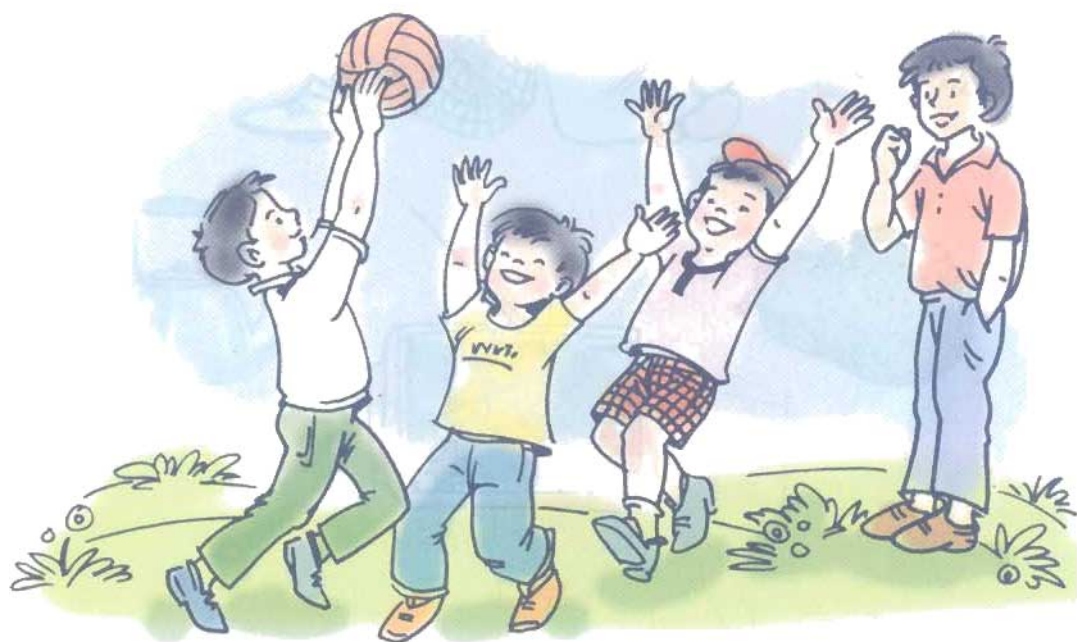
1

Cơ thể chúng ta







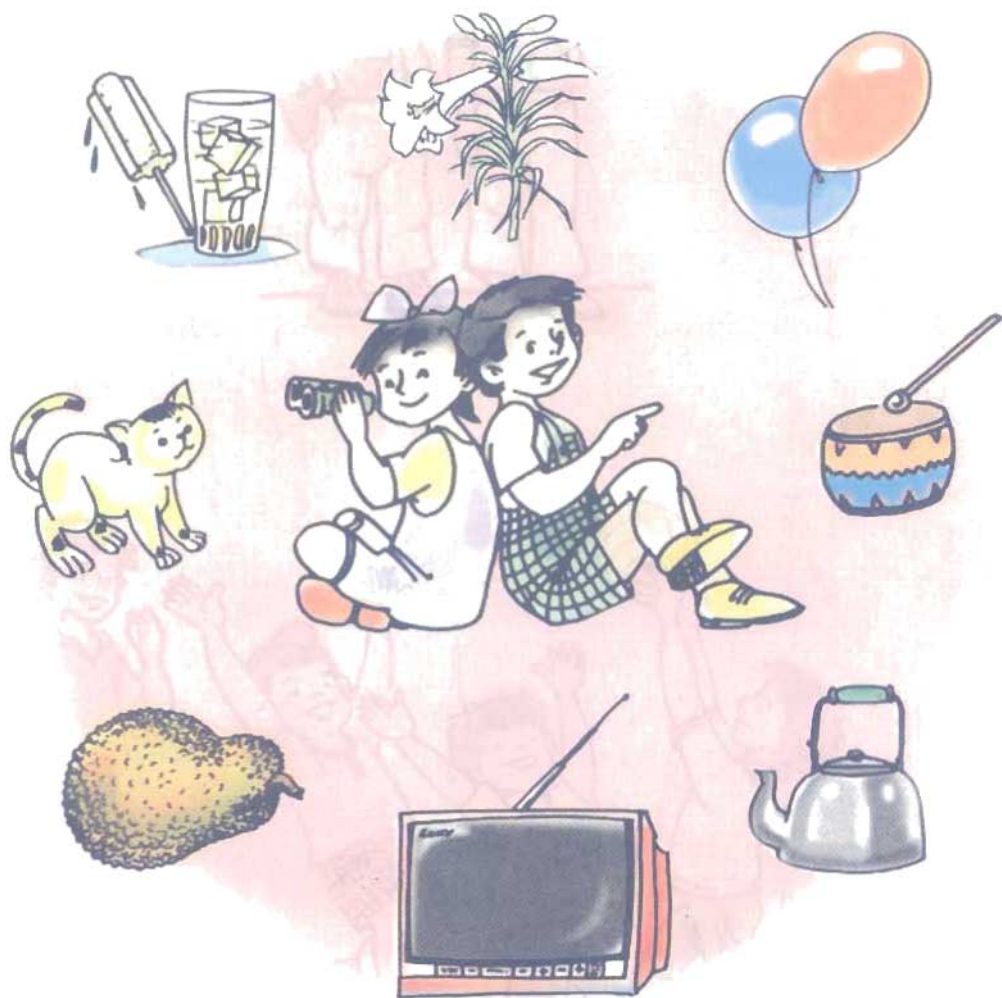




Bài

3

Nhận biết các vật xung quanh



Hãy nói về các vật xung quanh bạn.



Bạn nhìn, nghe, ngửi, nếm, sờ các vật xung quanh bằng gì ?



Trò chơi : “Nhận biết các vật xung quanh”.



Bài 4

Bảo vệ mắt và tai



Hãy chỉ và nói các việc nên làm và không nên làm để bảo vệ mắt.



Hãy chỉ và nói các việc nên làm và không nên làm để bảo vệ tai.



Bài

5

Vệ sinh thân thể



Hãy chỉ và nói các việc nên làm và không nên làm để giữ da sạch sẽ.



Bạn cần làm gì để giữ chân, tay sạch sẽ ?



Hãy chỉ và nói các việc nên làm và không nên làm để chăm sóc và bảo vệ răng.



Tại sao có bạn bị sún răng, bị sâu răng ?



Bài

7

Thực hành : Đánh răng và rửa mặt





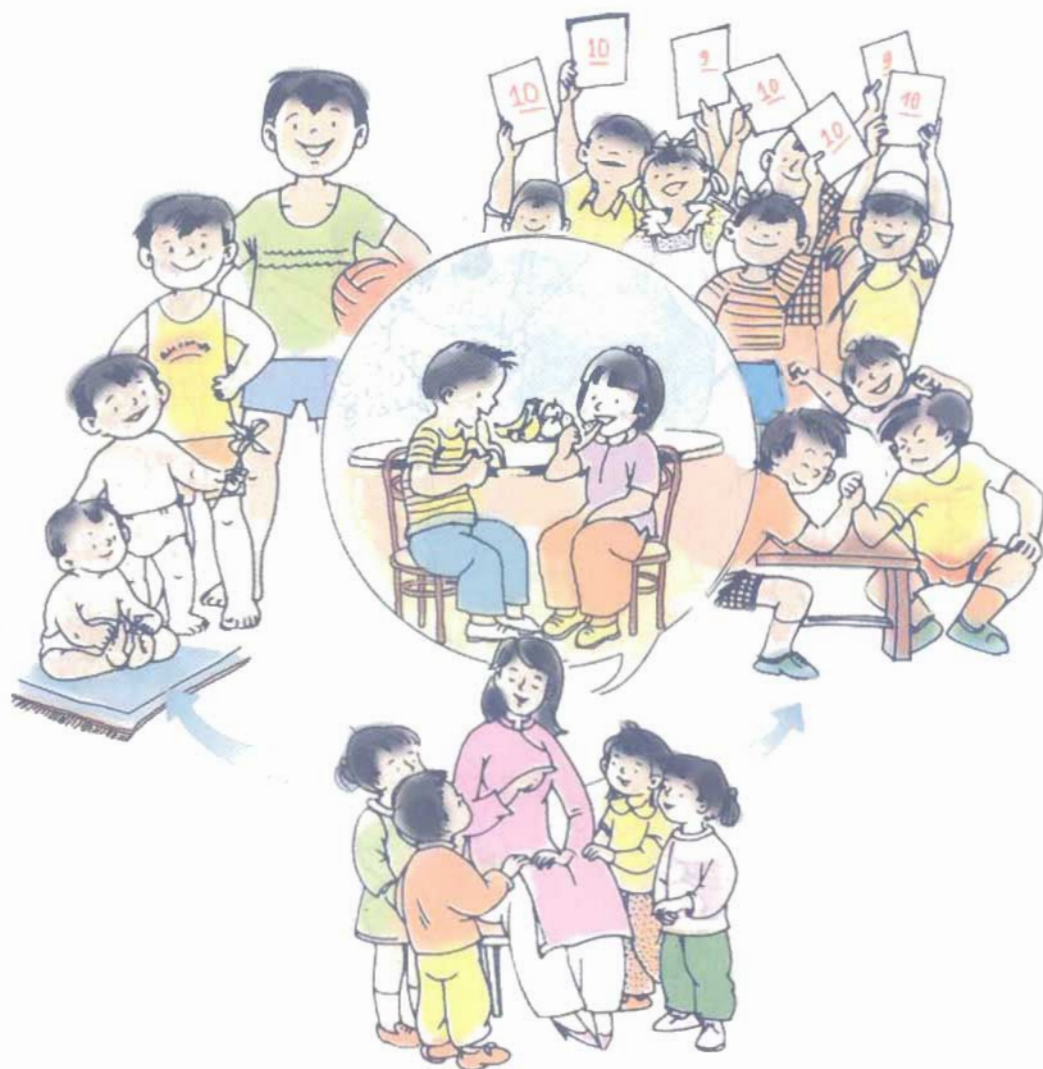
Nên đánh răng, rửa mặt vào những lúc nào ?



Hằng ngày, bạn ăn, uống những gì ?



Tại sao chúng ta phải ăn, uống hằng ngày ?



Trò chơi : “Đi chợ giúp mẹ”.



Bài

9

Hoạt động và nghỉ ngơi



Hãy chỉ và nói tên các hoạt động.
Bạn thích hoạt động nào ?





Hãy chỉ các bạn đi, đứng, ngồi đúng tư thế.



Muốn có sức khỏe tốt, bạn phải làm gì ?
Hãy kể các hoạt động hằng ngày của bạn.



Trò chơi : “Ai gọi tên các bộ phận cơ thể nhanh nhất ?”.

XÃ HỘI





Bài 11 Gia đình



Gia đình Lan có những ai ?
Lan và những người trong gia đình đang làm gì ?



Gia đình Minh có những ai ?
Minh và những người trong gia đình đang làm gì ?



Hãy kể về những người trong gia đình bạn.

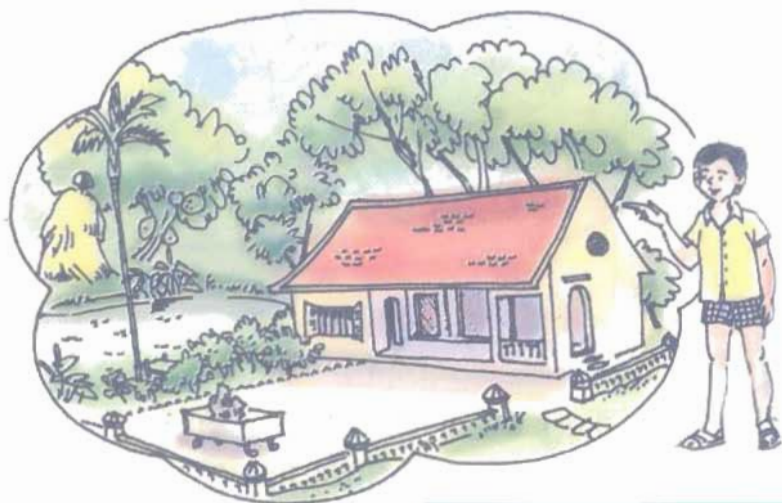


Bài

12 Nhà ở



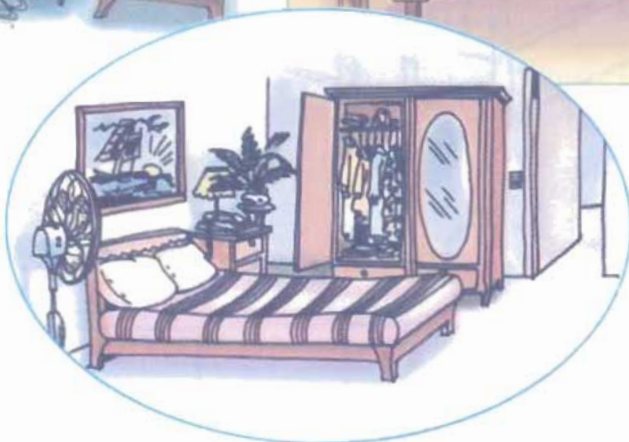
Đây là nhà của Nam. Nhà bạn có giống nhà của Nam không ?



Nhà bạn gần giống nhà nào trong các hình trên ?



Kể tên những đồ dùng được vẽ trong mỗi hình.



Trong nhà bạn có những đồ dùng gì ?



Vẽ và giới thiệu ngôi nhà của bạn.



Bài

13

Công việc ở nhà



Kể tên một số công việc ở nhà của những người trong gia đình bạn.
Ở nhà, bạn làm gì để giúp bố mẹ ?



Bạn thích căn phòng nào ? Tại sao ?



Tập sắp xếp, trang trí góc học tập của bạn.



Bài 14 An toàn khi ở nhà



Khi dùng dao hoặc đồ dùng sắc, nhọn bạn cần chú ý điều gì ?





Điều gì có thể xảy ra trong các cảnh trên ?
 Trong từng trường hợp xảy ra như hình vẽ, bạn
 sẽ làm gì, nói gì ?



Bài 15 Lớp học



Lớp học của bạn gần giống lớp học nào trong các hình sau ?

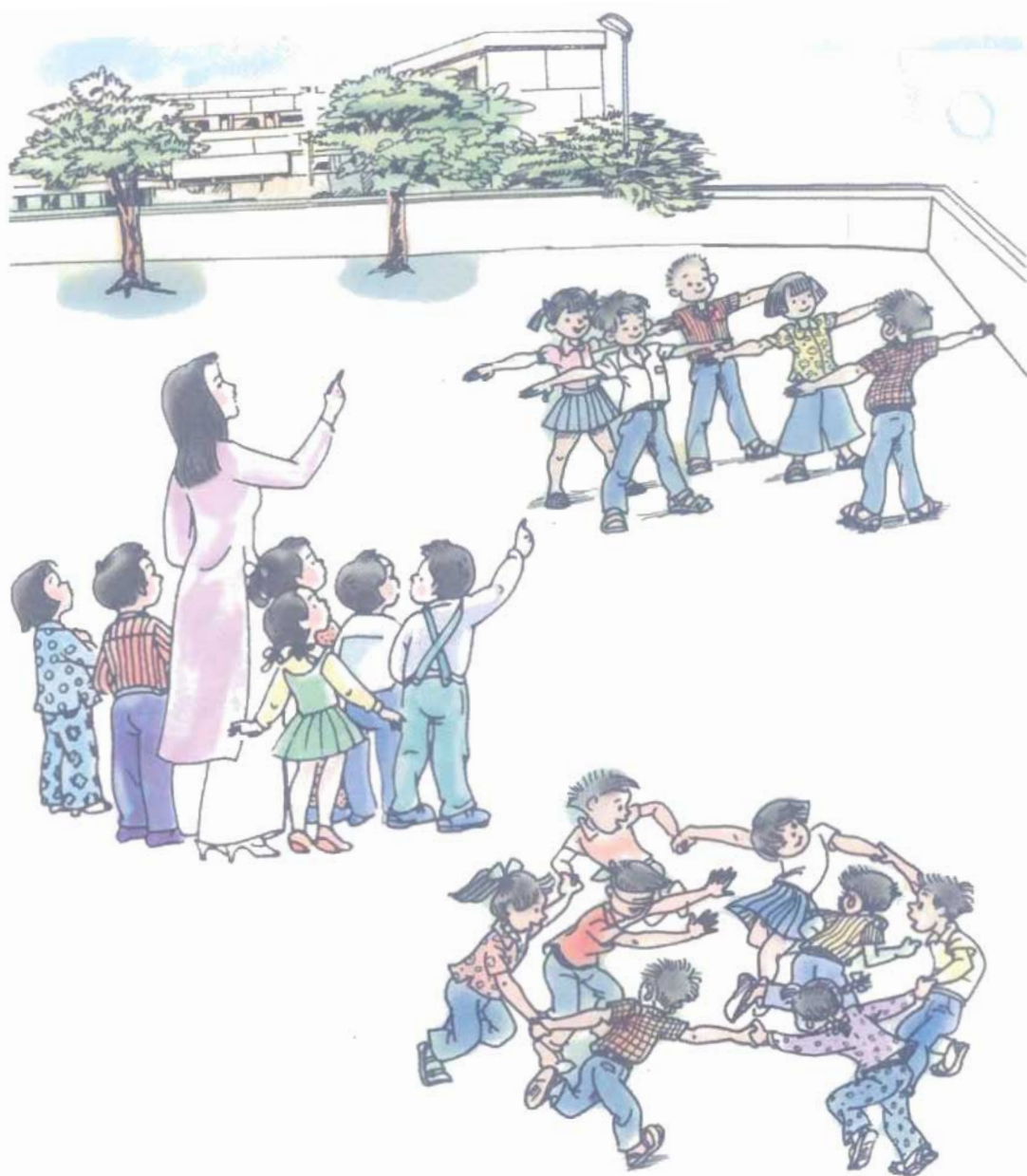




Hãy kể về lớp học của bạn.



Trò chơi : “Ai nhanh, ai đúng ?”.



Ở lớp, bạn đã tham gia những hoạt động nào ?
Bạn thích nhất hoạt động nào ?



Bài

17

Giữ gìn lớp học sạch, đẹp

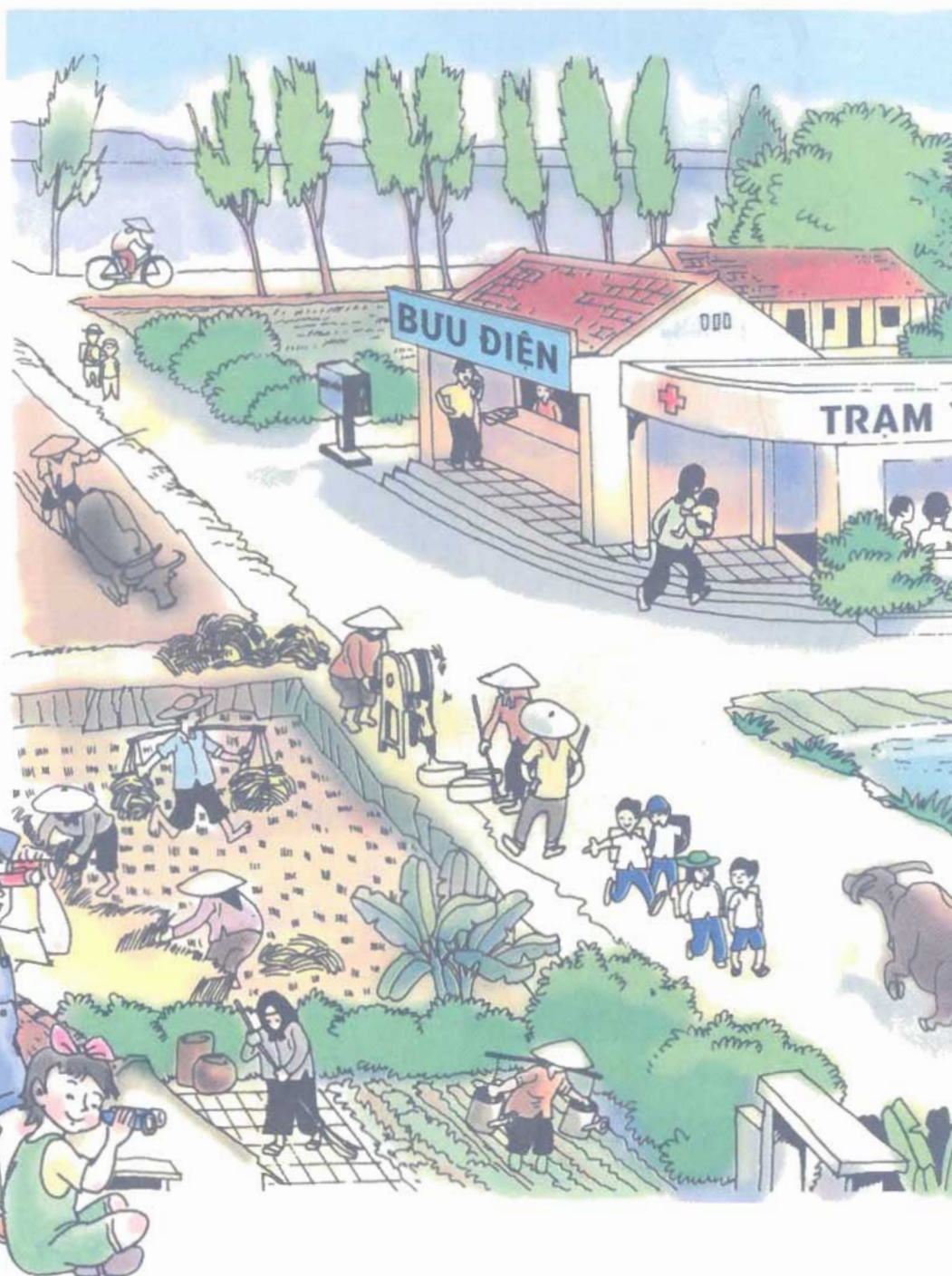


Hãy chỉ và nói các bạn trong từng hình đang làm gì.



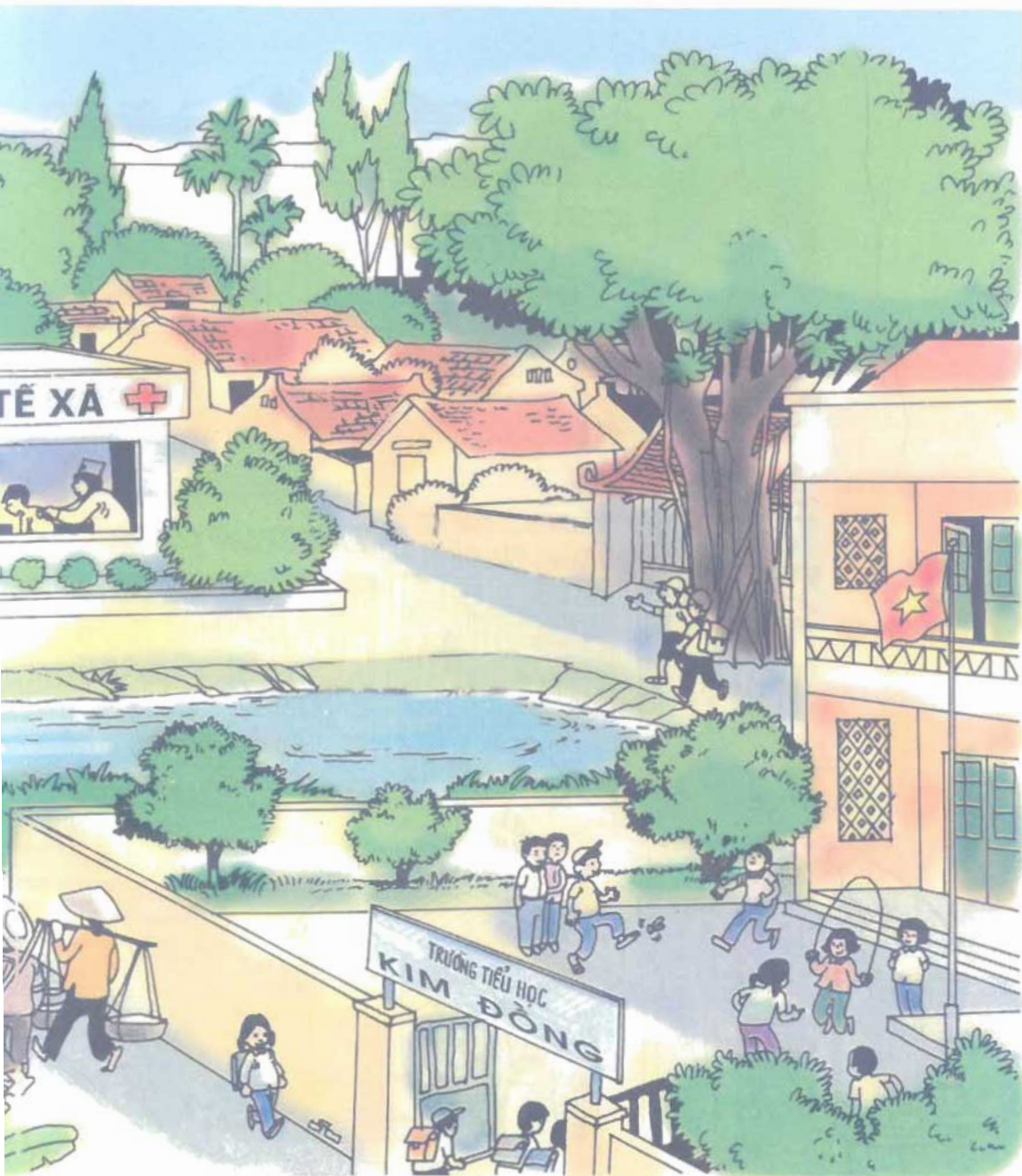


Bạn đã làm gì để lớp mình sạch, đẹp ?





Hãy kể những gì bạn nhìn thấy trong bức tranh.





Bài

19

Cuộc sống xung quanh

(tiếp theo)





Hãy kể những gì bạn nhìn thấy trong bức tranh.



Bạn sống ở đâu? Hãy nói về cảnh vật nơi bạn sống.



Bài 20

An toàn trên đường đi học



Điều gì có thể xảy ra trong mỗi cảnh này ?





Người đi bộ phải đi trên
vĩa hè hay dưới lòng đường ?
Nếu đường không có vĩa hè,
người đi bộ phải đi ở giữa
lòng đường hay sát mép
đường ?



Trò chơi : “Đèn xanh, đèn đỏ”.



- Thi kể về :
- Gia đình của bạn ;
 - Lớp học của bạn ;
 - Cuộc sống xung quanh bạn.



TỰ NHIÊN





Bài 22 Cây rau



Cây rau được trồng ở đâu ?



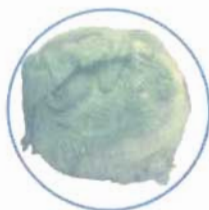
Hãy chỉ rễ, thân, lá của cây rau cải.



Hãy kể tên một số loại rau bạn biết.
Trong các loại rau đó, bạn thích ăn rau nào ?



Nói về ích lợi của việc ăn rau.



Trò chơi : “Đố bạn rau gì ?”.



Cây hoa được trồng ở đâu ?

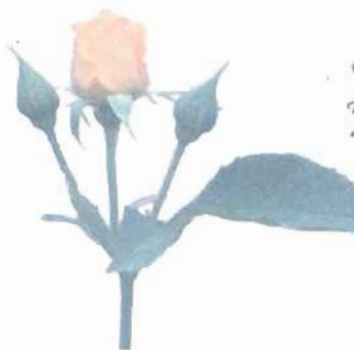


Hãy chỉ hoa, lá, cành của cây hoa hồng.





Hãy kể tên các loại hoa bạn biết.
Hoa được dùng để làm gì ?



Trò chơi : “Đố bạn hoa gì ?”.



Bài 24 Cây gỗ



Cây gỗ được trồng ở đâu ?



Hãy chỉ rễ, thân, lá của cây gỗ.



Hãy kể tên các cây gỗ bạn biết.
Nêu ích lợi của cây gỗ.



Bài 25 Con cá



Cá sống ở đâu ?



Hãy chỉ và nói tên các bộ phận của con cá.



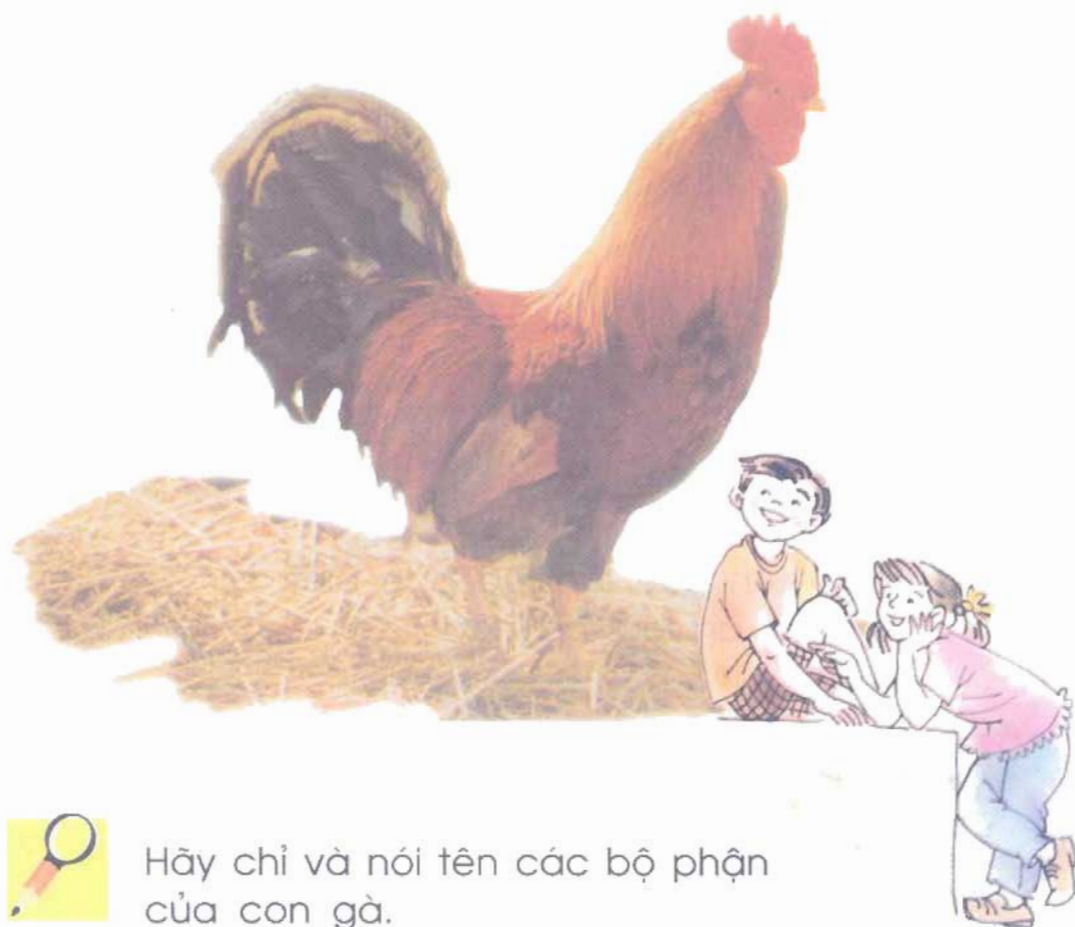
Hãy kể tên các loại cá bạn biết.
Bạn thích ăn loại cá nào?



Nói về ích lợi của việc ăn cá.



Vẽ con cá.



Hãy chỉ và nói tên các bộ phận của con gà.



Hãy chỉ và nói :
- Con nào là gà trống ;
- Con nào là gà mái.
Tại sao bạn biết ?





Nuôi gà để làm gì ?



Trò chơi : “Bắt chước tiếng kêu của gà trống, gà mái, gà con”.



Bài 27 Con mèo



Mèo có lông màu gì ?

Hãy chỉ và nói tên các bộ phận của con mèo.





Nuôi mèo để làm gì ?



Trò chơi : “Bắt chước tiếng kêu và một số hoạt động của con mèo”.



Bài 28 Con muỗi



Muỗi thường sống ở đâu ?



Hãy chỉ và nói tên các bộ phận của con muỗi.



Nêu tác hại do bị muỗi đốt.



Người ta diệt muỗi bằng những cách nào ?



Khi đi ngủ, bạn cần làm gì để không bị muỗi đốt ?



Bài

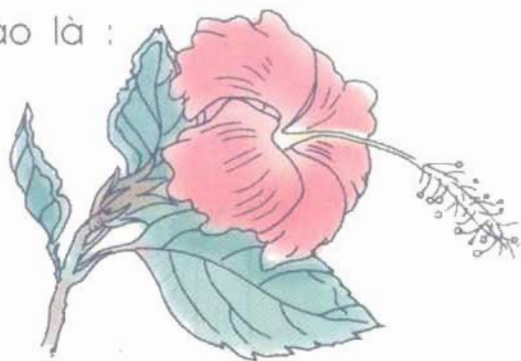
29

Nhận biết cây cối và con vật



Hãy chỉ và nói cây nào là :

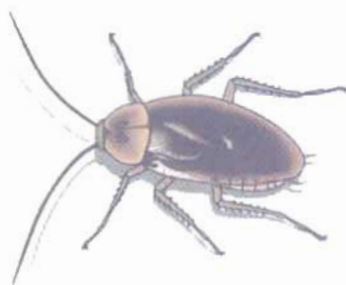
- Cây rau ;
- Cây hoa ;
- Cây gỗ.



Hãy kể tên một số cây rau, cây hoa, cây gỗ bạn biết. Nêu ích lợi của chúng.



Hãy chỉ và nói tên các con vật có ích.
Hãy chỉ và nói tên các con vật có hại.



Trò chơi : “Đố bạn cây gì, con gì ?”.



Bài

30

Trời nắng, trời mưa



Hình nào cho biết trời nắng ? Hình nào cho biết trời mưa ? Tại sao bạn biết ?



Tại sao khi đi dưới trời nắng, bạn phải nhớ đội mũ, nón ?



Để không bị ướt, khi đi dưới trời mưa, bạn phải nhớ làm gì ?



Trò chơi : “Trời nắng, trời mưa”.



Bài

31

Thực hành : Quan sát bầu trời



Bạn thấy bầu trời ít mây hay nhiều mây ?
Những đám mây có màu gì ?





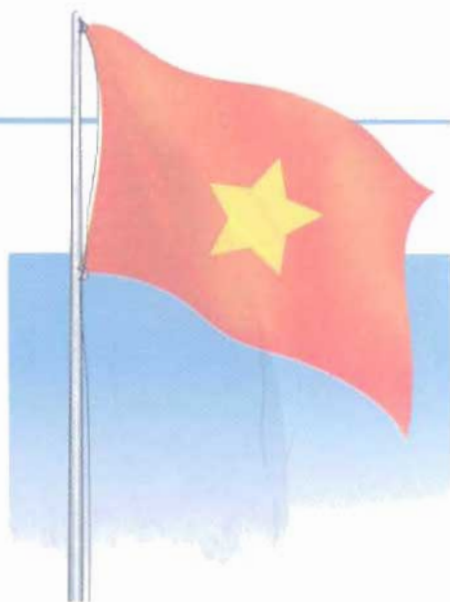
Vẽ bầu trời và cảnh vật xung quanh.



Bài

32

Gió



Hình nào cho biết trời đang có gió ?
Vì sao bạn biết ?





1001 câu đố



Nêu những gì bạn nhận thấy khi gió thổi vào người.

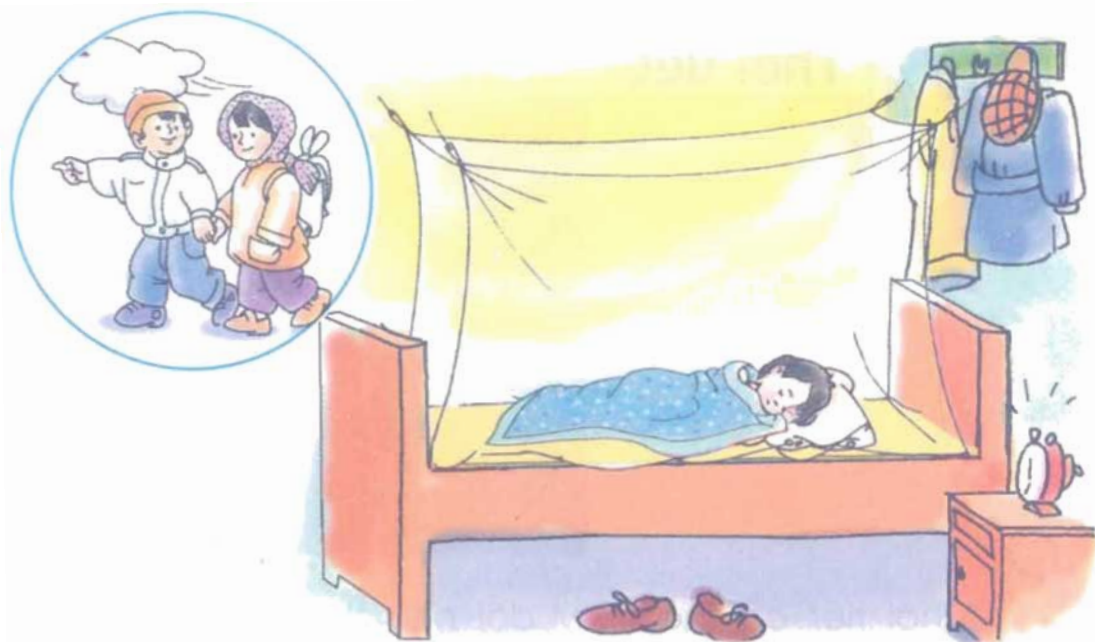


Trò chơi : “Chơi chong chóng”.



Tranh nào vẽ cảnh trời nóng? Tranh nào vẽ cảnh trời rét? Vì sao bạn biết?





Nêu những gì bạn cảm thấy khi trời nóng, khi trời rét.



Bài 34 Thời tiết



Thời tiết có thể thay đổi như thế nào ?





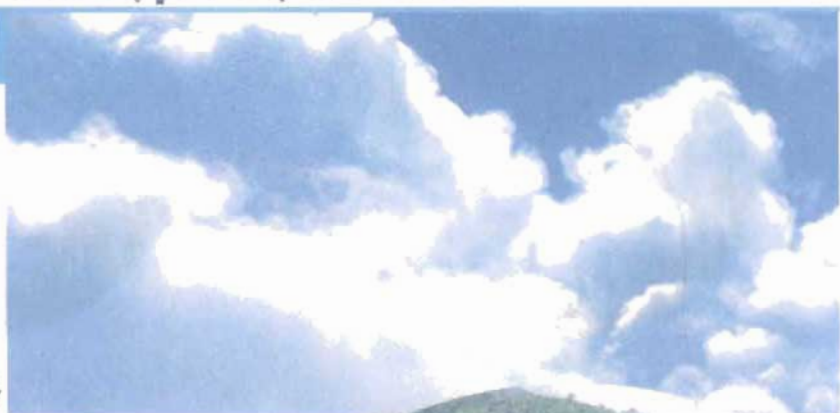
Khi trời nóng, khi trời rét, cách mặc phải khác nhau như thế nào ?



Trò chơi : “Ăn mặc hợp thời tiết”.



Bài 35 Ôn tập : Tự nhiên



Hãy nói về cảnh vật tự nhiên xung quanh.

CON NGƯỜI VÀ SỨC KHỎE

Bài 1	Cơ thể chúng ta.....	3
Bài 2	Chúng ta đang lớn.....	4
Bài 3	Nhận biết các vật xung quanh.....	6
Bài 4	Bảo vệ mắt và tai.....	8
Bài 5	Vệ sinh thân thể.....	10
Bài 6	Chăm sóc và bảo vệ răng.....	12
Bài 7	Thực hành : Đánh răng và rửa mặt.....	14
Bài 8	Ăn, uống hằng ngày.....	16
Bài 9	Hoạt động và nghỉ ngơi.....	18
Bài 10	Ôn tập : Con người và sức khỏe.....	20
		22

XÃ HỘI

Bài 11	Gia đình.....	23
Bài 12	Nhà ở.....	24
Bài 13	Công việc ở nhà.....	26
Bài 14	An toàn khi ở nhà.....	28
Bài 15	Lập học.....	30
Bài 16	Hoạt động ở lớp.....	32
Bài 17	Giữ gìn lớp học sạch, đẹp.....	34
Bài 18	Cuộc sống xung quanh.....	36
Bài 19	Cuộc sống xung quanh (tiếp theo).....	38
Bài 20	An toàn trên đường đi học.....	40
Bài 21	Ôn tập : Xã hội.....	42
		44

TỰ NHIÊN

Bài 22	Cây rau.....	45
Bài 23	Cây hoa.....	46
Bài 24	Cây gỗ.....	48
Bài 25	Con cá.....	50
Bài 26	Con gà.....	52
Bài 27	Con mèo.....	54
Bài 28	Con muỗi.....	56
Bài 29	Nhận biết cây cối và con vật.....	58
Bài 30	Trời nắng, trời mưa.....	60
Bài 31	Thực hành : Quan sát bầu trời.....	62
Bài 32	Giờ.....	64
Bài 33	Trái nóng, trái rét.....	66
Bài 34	Thời tiết.....	68
Bài 35	Ôn tập : Tự nhiên.....	70
		72



HUÂN CHƯƠNG HỒ CHÍ MINH



VƯƠNG MIỆN KIM CƯƠNG
CHẤT LƯỢNG QUỐC TẾ

SÁCH GIÁO KHOA LỚP 1

1. TIẾNG VIỆT 1 (tập một, tập hai)
2. TOÁN 1
3. TỰ NHIÊN VÀ XÃ HỘI 1
4. TẬP VIẾT 1 (tập một, tập hai)

ISBN 978-604-0-00033-0



8 934994 021159



Giá: 5.900đ