

Trà quán y dược Phương Đông

Ở TP Hồ Chí Minh có vài quán trà mang phong cách Trà Đạo của Nhật Bản nhưng có lẽ ít ai biết đến một Trà quán hoàn toàn mang phong cách y đạo Việt Nam.



Nằm trên tầng 3 của Trung tâm y dược Đông Phương số 347 Xô Viết Nghệ Tĩnh, P.24, Q.Bình Thạnh có một trà quán bốn bề lộng gió. Vào buổi xế chiều thác nước nhân tạo và hồ cá cảnh rực rỡ ánh đèn màu. Với tiếng nhạc nhẹ nhàng giữa những cây kiểng xanh tươi, khách uống trà sẽ được chào mời những món trà đặc biệt tùy theo tình

trạng sức khỏe của mình. Lương y Phan Cao Bình cho biết đây là mô hình hoạt động kết hợp giữa Y và Đông dược với một khung cảnh trà quán thật yên tĩnh tạo cảm giác thư giãn cho mọi người.

Ở Trà quán y dược Đông Phương, khách sẽ ngạc nhiên trước hàng mấy chục loại trà mà mỗi loại có thể chủ trị một thứ bệnh. Trà Gừng ngừa cảm, đầy hơi, ăn không tiêu. Trà Ổi dành cho những người bệnh tiểu đường. Hồng Trà giúp giảm cân. Trà Khổ Qua thanh nhiệt giải độc. Trà Hoa Cúc giải nhiệt sáng mắt, trị nhức đầu. Trà Chuối Hột cho người sạn thận. Trà Linh Chi cho người bệnh gan. Trà Rong Biển thanh nhiệt, ngừa bướu cổ...

Trà quán y dược Đông Phương còn giới thiệu nhiều "Hệ trà thuốc" đặc chế khác nhau như Hệ trà bổ dưỡng có công năng bổ khí, phục hồi sức khỏe, tăng cường thể lực, chống lão hóa, người hay mệt mỏi, thường ra mồ hôi, dễ bị cảm. Chỉ riêng hệ trà này đã có sáu loại khác nhau.

Hệ trà bổ thận gồm có năm loại chủ trị ôn thận tráng dương, thận dương bất túc. Hệ trà tiểu đường gồm sáu loại có công năng bổ khí, kiện trường, bồi thấp. Hệ trà giảm mỡ gồm sáu loại chủ trị tan mỡ, giảm phì, thanh nhiệt, mát gan, dễ ngủ, tan mỡ trong máu. Ngoài ra còn có các Hệ trà rụng tóc, bạc tóc, Hệ trà tăng huyết áp, Hệ trà an thần, Hệ trà đau đầu, Hệ trà giải cảm, Hệ trà lương huyết, thanh nhiệt, tiêu viêm...



Vách phòng trà quán y dược Đông Phương được trang trí bằng những bức thư pháp, những câu thơ đầy Thiền vị, những phong lan đẹp. Đó là tất cả những gì có thể giúp khách tìm thấy ở đây một không gian yên tĩnh, nhẹ nhõm, yên bình để thả lỏng thần kinh sau một ngày căng thẳng. Với hương vị của hàng chục loại trà đặc chế vừa có công dụng giải khát, vừa có công dụng chữa bệnh, trà quán y dược



Đông Phương đã đưa một loại hình "Trà quán y đạo" theo phong cách Việt Nam là một việc làm có ý nghĩa tích cực.

Uống trà và biết cách uống trà đó cũng là một nghệ thuật sống, sống khỏe, sống đẹp và có ích cho bản thân và xã hội **(VH-NT)**