

ALPHA BOOKS BIÊN SOẠN

MULTNOMAH COUNTY LIBRARY PORTLAND, OR



3 1168 11126 1945

Tóc dài tự tĩnh



**Những "bí kíp"
để con gái
tuyệt vời hơn**

NHÀ XUẤT BẢN
LAO ĐỘNG - XÃ HỘI

<https://tieulun.hopto.org>

Handwritten text, likely a list or index, consisting of several lines of small, illegible characters.



Tốc đài tự tinh

Purchased from
Multnomah County Library
Title Wave Used Bookstore
216 NE Knott St, Portland, OR
503-988-5021

Chúng tôi luôn mong muốn nhận được những ý kiến đóng góp
của quý vị độc giả để sách ngày càng hoàn thiện hơn.

Góp ý về sách, liên hệ về bản thảo và bản dịch: publication@alphabooks.vn
Liên hệ về dịch vụ bản quyền: copyright@alphabooks.vn

TÓC DÀI TỰ TIN

Bản quyền © 2013 Alpha Books

ISBN: 978-604-65-0523-5

Thiết kế bìa: KiMi Trần

Biên tập viên Alpha Books: Trần Nhung

Không phần nào trong xuất bản phẩm này được phép sao chép
hay phát hành dưới bất kỳ hình thức hoặc phương tiện nào
mà không có sự cho phép trước bằng văn bản của Công ty Sách Alpha.

ALPHA BOOKS biên soạn

Lời giới thiệu

Tóc dài tự tin

NHÀ XUẤT BẢN LAO ĐỘNG - XÃ HỘI



Digitized by the Internet Archive
in 2022 with funding from
Kahle/Austin Foundation

Lời giới thiệu

Người ta thường nói: con gái sớm nắng chiều mưa; con gái là chúa rắc rối; con gái nói có là không, nói không là có. Con gái đôi khi nông nổi trong cảm xúc và ngốc nghếch trong hành động vậy đấy, nhưng không vậy thì đâu còn được gọi là Tóc dài!

Theo thời gian, Tóc dài sẽ sống trọn vẹn mỗi trải nghiệm để sống sâu sắc hơn, học cách đứng dậy sau mỗi lần vấp ngã để trưởng thành hơn. Chỉ bằng cách tự trải nghiệm và tự hoàn thiện chính mình, Tóc dài mới có được những điều quý giá mà cha mẹ hay thầy cô muốn cũng không thể trao bằng lời nói.

Khi thực sự “thách đấu” với cuộc sống, Tóc dài sẽ không khỏi lúng túng giữa hàng tá câu hỏi: Làm thế nào để mình hết ngại ngùng khi giao tiếp với người khác? Làm sao mình có thể trở thành một nhà khoa học tài năng khi chỉ là học sinh trung bình? Mình có nên tiếp tục luyện tập để trở thành một diễn viên múa tài năng? Mình có nhiều

thói quen xấu nhưng xóa bỏ chúng đâu phải việc dễ dàng... Một cô gái thành công là người không bao giờ thỏa hiệp với những thói quen xấu, không chịu dừng bước khi đứng trước khó khăn và luôn thắp sáng ước mơ trong mình. Hãy để cuốn sách nhỏ *Tóc dài tự tin* chia sẻ với bạn cách để trở thành cô gái như thế!

Cuốn sách gồm 50 câu chuyện nhỏ nhưng là 50 bài học lớn nhắc nhở và khích lệ Tóc dài hoàn thiện mình mỗi ngày. Sau mỗi câu chuyện về những nhân vật có thật nhưng đã làm được những điều kỳ diệu, Tóc dài sẽ tích góp thêm cho mình nhiều “bí kíp” để tự tin hơn, mạnh mẽ hơn và có tâm hồn đẹp hơn đang có.

Chúc Tóc dài tìm thấy vẻ đẹp tuyệt vời của riêng mình!

Hà Nội, tháng 06 năm 2013

CÔNG TY CỔ PHẦN SÁCH ALPHA

Mục lục

CHƯƠNG 1

Tự tin khiến Tốc dài đẹp hơn

- 01. Chắp cánh ước mơ..... 12
- 02. Theo đuổi con đường mà mình đã lựa chọn 17
- 03. Tự tin theo đuổi ước mơ 22
- 04. Tự tin - bí quyết đầu tiên để vươn tới thành công27
- 05. Kiên trì theo đuổi lý tưởng của mình 32
- 06. Quyết không lùi bước trước mọi khó khăn 37
- 07. Muốn vượt trên người khác phải giỏi hơn
gấp bội lần 42
- 08. Cơ hội sẽ đến với bạn lần sau 47

CHƯƠNG 2

Học tập giúp Tốc dài trở nên mạnh mẽ hơn

- 01. Tri thức giúp bạn hoàn thiện hơn..... 53
- 02. Người giúp việc trở thành nữ tướng quân
nhờ nỗ lực học tập..... 58

- 03. Tôi nhất định phải đứng đầu trong kỳ thi 63
- 04. Nữ thi sĩ tự tay cắt bỏ mái tóc đẹp của mình 68
- 05. Kế hoạch học tập của nhà vô địch Olympic 72
- 06. Coi lời phê bình của thầy giáo là động lực 78
- 07. Ước mơ của một cô bé 82

CHƯƠNG 3

Tốc đại xinh đẹp hơn nhờ sự đáng yêu

- 01. Lòng nhân ái giúp con người đẹp hơn 87
- 02. Vẻ đẹp tâm hồn có giá trị hơn vẻ đẹp hình thức 91
- 03. Nụ cười có thể hóa giải mọi thù hận 95
- 04. Hãy nhìn người khác bằng con mắt tích cực 100
- 05. Phần thưởng cho sự trung thực 104
- 06. Hãy luôn ngẩng cao đầu 108
- 07. Chiều cao không phải là yếu tố quyết định vẻ đẹp .. 112

CHƯƠNG 4

Ứng xử sao để luôn được mọi người yêu quý

- 01. Hoàn thành tốt vai diễn của mình 117
- 02. Lời đã nói ra, không rút lại được 122
- 03. Ai cũng thích nghe lời hay ý đẹp 126
- 04. Chớ nên hà tiện lời khen 130

05.	Những trảng vỗ tay của ông cụ.....	134
06.	Đồng tiền vàng trong chiếc bánh mì	139
07.	Một bát phở gà	143
08.	Món quà vào ngày lễ tạ ơn.....	149

CHƯƠNG 5

Đừng để thói quen xấu làm bạn xấu đi

01.	Giữ lời hứa với bạn	155
02.	Học cách quản lý tiền bạc ngay từ nhỏ	160
03.	Chọn cốc uống trà	165
04.	Câu chuyện về cuốn sách nhỏ.....	169
05.	Một lời xin lỗi.....	174
06.	Trên con đường thành công không có dấu chân của kẻ lười biếng	178
07.	Dành ra 10 phút mỗi ngày	184

CHƯƠNG 6

Những cô bé ham đọc sách thường thông minh hơn

01.	Bay cao bằng đôi cánh ước mơ	190
02.	Tri thức tích lũy được từ sách vở.....	194
03.	Nghi ngờ kết quả thí nghiệm	198
04.	Cảm giác chiến thắng có được nhờ những nỗ lực không ngừng.....	203

05. Biền cổ của gia đình Andy..... 208
06. Vua sách..... 213
07. Hãy thắp sáng ngọn nến217

CHƯƠNG 7

Tâm lý tốt, tính cách tốt mới đem lại cuộc sống tốt

01. Sống đúng với cá tính của mình..... 223
02. Chiếc phong bì màu trắng 229
03. Hãy luôn nhớ rằng: "Chắc chắn con
có thể làm được điều đó" 234
04. Một buổi diễn thuyết 239
05. Tiếng hát giữa đêm khuya 244
06. Hãy luôn mỉm cười trước mọi khó khăn..... 250

Chương 1

Tự tin khiến
Tóc dài đẹp hơn



Chắp cánh ước mơ



Tháng 6 năm 1899, tại một phòng thi của trường Đại học Harvard có một cô gái 19 tuổi. Điều đặc biệt là cô mắc chứng bệnh khiếm thị và câm điếc nhưng đã dễ dàng hoàn thành xong các bài thi tiếng Đức, tiếng Pháp, tiếng Latinh và các môn thi khác chỉ trong 9 tiếng đồng hồ. Với thành tích xuất sắc nổi trội, cô đã trở thành sinh viên của trường Đại học Harvard.

Vượt qua kỳ thi này với một người lành lặn đã là điều rất khó khăn, huống hồ với cô bé khiếm thị, khiếm thính. Người làm nên kỳ tích phi thường này không ai khác, chính là nhà văn nổi tiếng người Mỹ – Helen Keller.

Helen mắc bệnh sốt cao viêm màng não khi mới một tuổi rưỡi và hậu quả là cô đã mắc chứng khiếm thị, khiếm thính. Sau khi biết con gái mình không còn khả năng giao tiếp, bố mẹ Helen quyết định mời cô giáo Anne Sullivan, một người có nhiều kinh nghiệm đến dạy Helen tại nhà.

Cô giáo Sullivan đã từng dạy rất nhiều những đứa trẻ mắc chứng bệnh câm điếc, nhưng thời gian đầu, cô vẫn gặp không ít khó khăn trong việc giao lưu ngôn ngữ với Helen. Sau một thời gian, cô giáo Sullivan tặng cho Helen một con búp bê vải. Cô bé ôm con búp bê vào lòng và tỏ ra vô cùng thích thú. Sau đó, cô giáo Sullivan viết lên tay Helen hai chữ “búp bê” và đọc thật rõ “búp bê, búp bê”. Helen không nhìn thấy cũng không nghe thấy gì cả, thậm chí cô bé còn không hiểu ý nghĩa của từ “búp bê” là gì. Bằng sự kiên nhẫn dạy bảo, cuối cùng, cô giáo Sullivan đã giúp Helen dần dần hiểu ra. Cô bé cố gắng luyện tập hết lần này đến lần khác và đã có thể nắm bắt được ý nghĩa của những từ thường dùng trong cuộc sống.

Sau này, khi Helen đến học tại trường dành cho những đứa trẻ câm điếc, cô Hiệu trưởng Flutter đã đích thân dạy cô bé học nói. Cô bảo Helen đặt tay lên mặt cô để cảm nhận vị trí của lưỡi và môi cô giáo mỗi khi phát âm, sau đó Helen bắt chước phát âm theo. Sau thời gian dài kiên trì luyện tập, Helen đã biết phát âm và dùng ký hiệu tay để diễn đạt.

Không chỉ dừng lại ở đó, Helen còn quyết tâm học tiếng Anh, tiếng Đức, tiếng Pháp, tiếng Latinh và tiếng Hy Lạp. Tất nhiên, trong tất cả các buổi

học, cô giáo Sullivan luôn ngồi cạnh và viết lại nội dung bài giảng vào lòng bàn tay cho Helen. Sau khi hiểu được nội dung bài học, Helen cố gắng ghi nhớ và về nhà dùng máy đánh chữ nổi Braille để làm bài tập. Helen đã áp dụng phương pháp học tập này vào các môn học khác như Đại số, Hình học, Vật lý,... và dùng máy đánh chữ để viết văn và dịch tài liệu.

Với niềm tin và nghị lực kiên cường, cô bé Helen đã vượt qua biết bao khó khăn. Lên năm thứ hai đại học, Helen đã hoàn thành xong cuốn tự truyện *Câu chuyện đời tôi*. Cuốn sách đã nhận được lời ngợi khen của nhà văn Mark Twain và được tôn vinh là “kiệt tác văn học thế giới”. Kể từ đó, Helen sống với nghề viết văn, trở thành nhà văn nổi tiếng với 14 tác phẩm đã được xuất bản.

Quà tặng Tóc dài:

Vẻ đẹp của các cô gái thường được ví von với vẻ đẹp thiên thần. Nhưng sự khiếm khuyết trên cơ thể đã cướp đi đôi cánh thiên thần của Helen Keller. Bù lại, niềm tin và nghị lực sống đã cho cô đôi cánh vô hình để vượt qua bóng tối trong cuộc sống. Helen đã từng nói: "Đối với một người muốn vượt lên số phận thì niềm tin chính là điều quan trọng nhất". Những khó khăn, sóng gió trên đường đời không hề đáng sợ, chỉ cần bạn kiên trì theo đuổi ước mơ thì bước tới bến bờ lý tưởng là điều hoàn toàn có thể.

Có thể bạn muốn biết:

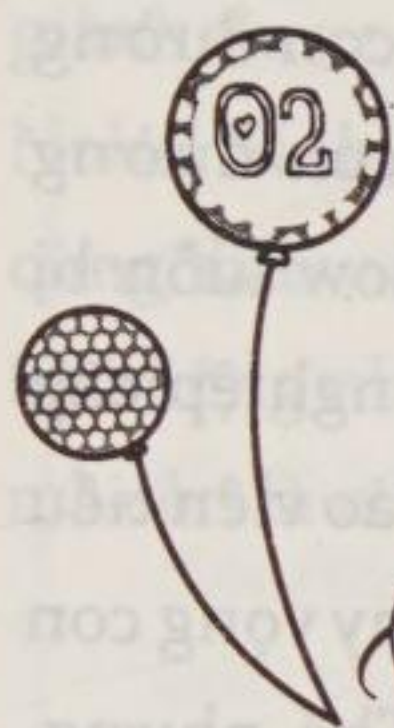
Helen Keller (1880-1968) là một nhà văn, nhà giáo dục người Mỹ. Sau khi chào đời được tuổi rưỡi, cô bé mắc phải một căn bệnh dẫn đến khiếm thị, câm điếc. Dưới sự chỉ dạy tận tình của cô giáo Anne Sullivan cùng với nghị lực kiên cường của bản thân, Helen đã biết nói và bắt đầu có thể tự giao tiếp với người khác. Sau này, cô bé còn học được các môn học khác như Toán, Tự nhiên, Tiếng Pháp, Tiếng Đức,... và thi đỗ vào trường Đại học Harvard với thành tích xuất sắc. Sau khi tốt nghiệp vào năm 1904, Helen đã cống hiến cuộc đời mình cho sự nghiệp giáo dục ủng hộ người mù và giành được sự tín nhiệm của công luận trên toàn thế giới.

Bí quyết để Tóc dài trưởng thành hơn:

Làm thế nào để trở thành một nữ văn sĩ?

Từ một cô bé khiếm thị, khiếm thính, niềm tin và nghị lực kiên cường đã giúp Helen Keller không ngừng nỗ lực để trở thành một nhà văn nổi tiếng nước Mỹ. Thực tế, có rất nhiều bạn gái có khả năng ngôn ngữ bẩm sinh đặc biệt. Ngay từ khi còn nhỏ, bạn đã biết cách diễn đạt lời văn trôi chảy, lưu loát hơn những bé trai cùng trang lứa và có niềm yêu thích đặc biệt với môn văn học. Bạn bắt đầu thử làm thơ, viết văn và nuôi dưỡng ước mơ sau này trở thành một nữ văn sĩ. Chỉ cần có thêm niềm tin và lòng quyết tâm theo đuổi ước mơ của mình, chỉ cần dành thời gian đọc nhiều, viết nhiều thì nhất định ước mơ thuở nhỏ đó sẽ thành hiện thực. Ngoài ra, để luyện tập khả năng viết văn của mình, bạn có thể tham gia vào một nhóm viết bài hoặc tòa soạn báo nào đó để viết nên điều mình thích thú và mạnh dạn gửi bài đăng báo.





Theo đuổi con đường mà mình đã lựa chọn

Vào một ngày đẹp trời năm 1924, tại quận Bronx thuộc thành phố NewYork, một cô bé với mái tóc đen nhánh khoảng chừng ba tuổi cứ nhất quyết ngồi lại trên vỉa hè, bỏ mặc lời dỗ dành của mẹ và giận dỗi nói: “Không, con muốn về bằng đường khác cơ!” Mọi người xung quanh cuối cùng cũng hiểu ra vấn đề, hoá ra mẹ muốn dẫn cô bé trở về nhà bằng đường cũ, nhưng cô bé bướng bỉnh lại khẳng khẳng muốn về bằng đường khác. Cuối cùng, mẹ cũng phải chiều theo ý cô.

Thấm thoát sau 53 năm, không ai ngờ cô bé ngày đó được đứng trên bục danh dự để nhận giải Nobel Sinh lý học và Y khoa tại nhà hát lớn Stockholm. Cô bé đó chính là nhà khoa học nổi tiếng Rosalyn Sussman Yalow.

Rosalyn Sussman Yalow sinh năm 1921, trong một gia đình trung lưu người Do Thái tại quận Bronx, thành phố NewYork. Năm 17 tuổi, sau khi đọc xong cuốn *Tiểu sử Marie Curie*, bà tự nhủ:

“Marie Curie sẽ là tấm gương để mình noi theo.” Kể từ đó bà luôn tự nhắc nhở mình: con đường mà Marie Curie đã đi cũng chính là con đường mình sẽ lựa chọn. Ý nghĩ này của Yalow luôn bị mọi người cho là viễn vông. Khi tốt nghiệp cấp ba, mẹ bà muốn con mình trở thành giáo viên tiểu học, còn khi tốt nghiệp đại học, bố lại hy vọng con gái trở thành giáo viên trung học. Thế nhưng, Yalow nói: “Marie Curie là phụ nữ nhưng bà ấy đã làm được những việc mà đàn ông không làm được. Con tin rằng mình cũng có thể làm được giống như bà ấy.” Không những vậy, Yalow còn tự hứa với chính mình: Mình không những phải trở thành một nhà khoa học giống như Marie Curie, mà còn phải trở thành một người mẹ, một người vợ tốt.

Vậy nhưng, con đường đến với khoa học của Yalow chẳng mấy suôn sẻ. Yalow là người Do Thái, lại là phụ nữ, nên rất khó để xin được tiền trợ cấp của Viện nghiên cứu. Yalow tự nhủ: “Phụ nữ Do Thái cũng có thể là nhà khoa học!” Trải qua bao khó khăn thăng trầm, năm 1941, Yalow được nhận bằng cử nhân Vật lý và Hoá học của Học viện Nữ sinh Hunter khi vừa tròn 20 tuổi. Giáo sư Robert Peto En của trường Đại học Illinois đã phá lệ mời bà làm trợ giáo và để bà phụ trách quản lý một phòng thí nghiệm quang học.

Từ năm 1972 đến năm 1976, Yalow liên tiếp giành được 12 giải nghiên cứu Y học. Bà đoạt giải Nobel Sinh lý học và Y khoa vào năm 1977. Cuối cùng Yalow đã thực hiện được lời mình đã tự hứa, bà không những trở thành nhà khoa học nổi tiếng mà còn là một người mẹ hiền, vợ đảm.

Quà tặng Tóc dài:

Nhà văn A. N. Wilson đã từng nói: "Một người khi có niềm tin và dốc toàn tâm sức thì bất cứ việc gì cũng có thể làm được." Chỉ cần bạn có thêm niềm tin, hy vọng, có một tấm gương để noi theo và nhất nhất theo đuổi con đường mà mình đã chọn thì chiến thắng chắc chắn sẽ thuộc về bạn.

Có thể bạn muốn biết:

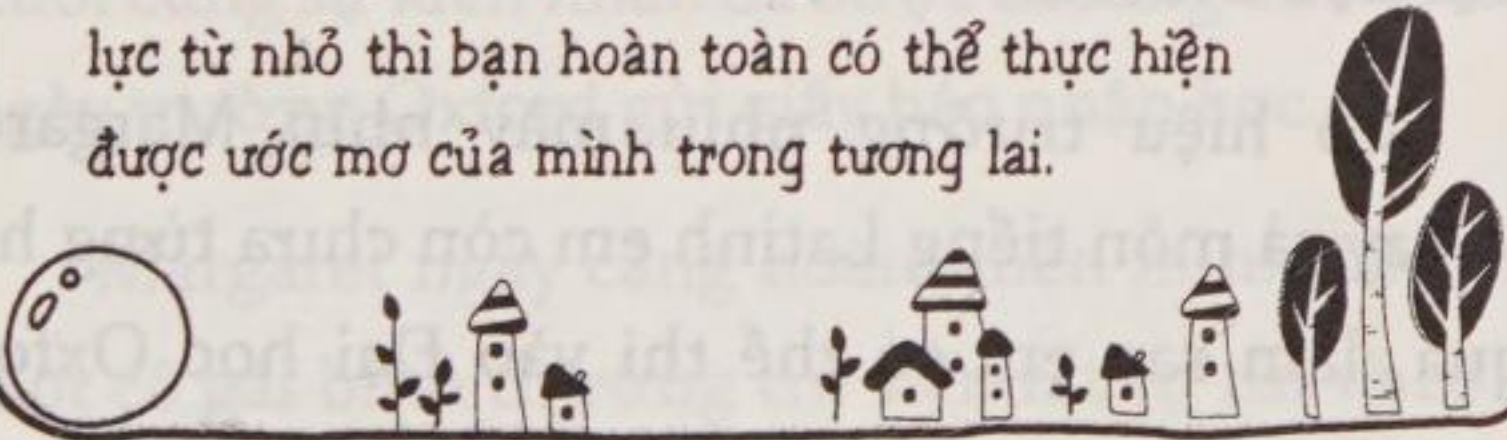
Rosalyn Sussman Yalow sinh ngày 19 tháng 7 năm 1921 tại Mỹ, bà đã nhận được học vị Tiến sĩ của trường Đại học Illinois. Thời gian đầu bà công tác tại Học viện Nữ sinh Hunter, sau đó được nhận vào làm tại Bệnh viện Quân nhân. Nhờ sáng chế ra phương pháp phân tích miễn dịch phóng xạ, có thể định lượng xác định ra được hoóc môn vi lượng trong thần kinh ngoại biên, nên bà đã vinh dự được trao giải Nobel Sinh lý học và Y khoa năm 1977.

Bí quyết để Tóc dài trường thành hơn:

Ngay từ nhỏ Rosalyn Sussman Yalow đã luôn thần tượng Marie Curie và nuôi dưỡng quyết tâm trở thành một nhà khoa học. Yalow đã thực hiện được ước mơ của mình với tất cả nỗ lực. Còn bạn thì sao? Bạn có muốn giống Yalow, muốn trở thành một nhà khoa học không?



Vậy thì ngay từ nhỏ bạn cần giữ niềm yêu thích khoa học, phải tập cho mình thói quen tìm tòi, khám phá những điều mới mẻ ở thế giới xung quanh. Thêm nữa, bạn rất cần học tốt kiến thức trong sách giáo khoa, cố gắng nắm bắt kiến thức khoa học một cách có hệ thống để "tích trữ" cho những nghiên cứu khoa học trong tương lai. Và cuối cùng, bạn hãy tự rèn luyện cho mình khả năng tư duy độc lập và ý thức sáng tạo cả trong những việc đơn giản nhất. Đó là những tố chất thiết yếu để bạn trở thành một nhà khoa học trong tương lai. Hãy tin rằng chỉ cần có ý thức nỗ lực từ nhỏ thì bạn hoàn toàn có thể thực hiện được ước mơ của mình trong tương lai.





Tự tin theo đuổi ước mơ

Một ngày năm 1943, cô gái người Anh Margaret tự tin bước vào phòng làm việc của cô hiệu trưởng trường trung học và nói: “Thưa cô, em muốn đăng ký thi vào Trường Somerville của Đại học Oxford.”

Cô hiệu trưởng nhíu mày nhìn Margaret: “Ngay cả môn tiếng Latinh em còn chưa từng học qua, làm sao em có thể thi vào Đại học Oxford chứ?”

“Em có thể học tiếng Latinh mà cô!”

“Em mới 17 tuổi, còn hơn một năm nữa em mới tốt nghiệp trung học, em phải đợi thi tốt nghiệp trung học xong rồi hãy tính đến việc này.”

“Em có thể đề nghị học nhảy lớp.”

“Tuyệt đối không được!”

“Tại sao lại không được ạ? Làm như vậy chẳng phải là cô đang cản trở lý tưởng của em sao?” Nói rồi, Margaret dùng dùng bỏ ra ngoài, không quay đầu nhìn lại.

Về tới nhà, Margaret nói ngay cho bố nghe về dự định của mình và được bố rất ủng hộ. Ngay từ nhỏ, Margaret đã có niềm đam mê lớn với môn Hóa học. Số lượng các bạn nữ trong trường theo học chuyên ngành Hóa học ít hơn các khoa khác rất nhiều càng khiến Margaret tự tin hơn vào quyết định lựa chọn chuyên ngành Hóa học của mình.

Vài tháng trước khi nhận bằng tốt nghiệp cấp ba, Margaret dũng cảm đăng ký thi Đại học Oxford. Cuối cùng sự kiên nhẫn đã được đền đáp đưa cô đến ngày trường Oxford gửi giấy báo nhập học.

Margaret ngày càng hoàn thiện mình hơn, từ một cô gái bình thường trở nên rất tự tin và có cá tính. Năm 1950, khi mới 25 tuổi, cô thất bại trong cuộc ứng cử đầu tiên của mình, nhưng điều đó không làm Margaret nhụt chí. Cô quyết tâm theo đuổi ước nguyện tham gia vào chính trị, và đến năm 1959, cô mới đắc cử vào Hạ viện. Thêm hai lần thất bại trong các cuộc bầu cử nữa, năm 1974, cô đã trúng cử vị trí Lãnh tụ Đảng Bảo thủ. Margaret đã không phụ sự kỳ vọng của công chúng, dám đứng ra đảm nhận nhiều trọng trách. Năm 1979, cô đã giành được ngôi vị Thủ tướng Anh và trở thành người phụ nữ đầu tiên đảm nhiệm chức vụ Thủ tướng Vương quốc Anh.

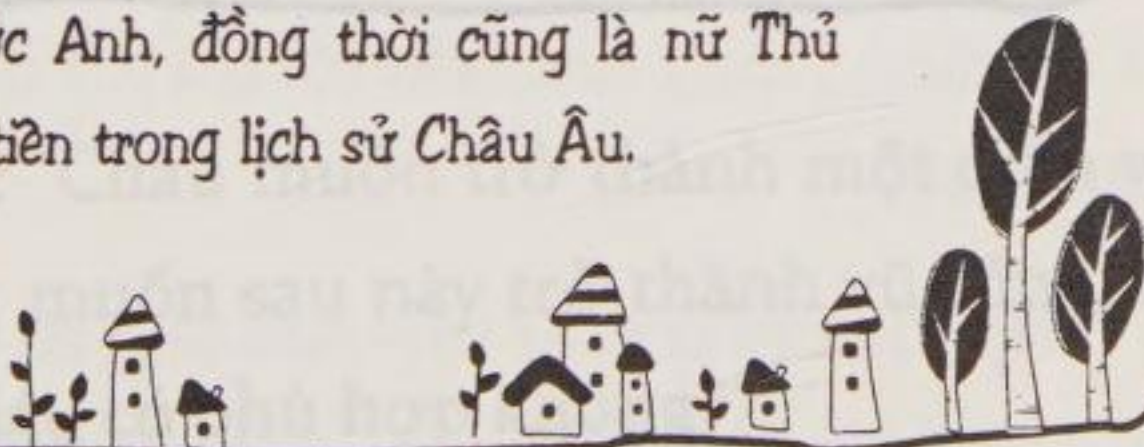
Margaret chính là phu nhân Thatcher mà mọi người vẫn quen gọi. Trong nhiệm kỳ Thủ tướng dài nhất trong lịch sử nước Anh, đặc biệt là trong việc giải quyết tranh chấp quần đảo Falkland giữa Argentina và Vương quốc Anh, với khả năng lãnh đạo quyết đoán của mình, Margaret được mệnh danh là “người đàn bà thép”.

Quà tặng Tóc dài:

Một nhà Kinh tế học người Mỹ đã từng nói: "Nếu Columbus không có lập trường và chính kiến riêng thì ông đã không thể phát hiện ra tuyến đường mới nối liền với quần đảo Ấn Độ." Trong cuộc sống, chỉ có những người luôn tự tin mới có thể thực hiện lý tưởng của mình. Chúng ta cần phải kiên trì theo đuổi lý tưởng, thực hiện bằng được những việc mà mình yêu thích, chứ không phải đi theo bước chân của người khác.

Có thể bạn muốn biết:

Phu nhân Thatcher tên đầy đủ là Margaret Hilda Thatcher. Bà sinh ngày 13 tháng 10 năm 1925, trong một gia đình thương nhân. Bà lần lượt theo học tại Trường Grantham và Trường Somerville thuộc Đại học Oxford và là người phụ nữ duy nhất từng đảm nhiệm chức vụ Chủ tịch Hiệp hội Đảng Bảo thủ ở Đại học Oxford. Sau khi tốt nghiệp Đại học Oxford, bà phụ trách công tác nghiên cứu Hóa học. Năm 1950, Thatcher thất bại trong cuộc bầu cử đầu tiên, năm 1959, bà đắc cử vào Hạ viện và năm 1975, bà giữ chức vụ Lãnh tụ Đảng Bảo thủ. Phu nhân Thatcher là người nắm giữ cương vị Thủ tướng suốt ba nhiệm kỳ - dài nhất trong lịch sử nước Anh, đồng thời cũng là nữ Thủ tướng đầu tiên trong lịch sử Châu Âu.



Bí quyết để Tóc dài trưởng thành hơn:

Làm thế nào để trở thành một nữ chính trị gia?

Từ một cô bé bán hàng tạp hóa, Margaret đã trở thành thủ tướng Vương quốc Anh dù gia đình không có bất cứ nền tảng nào về chính trị. Sau khi tốt nghiệp đại học, phu nhân Thatcher đã từng phụ trách công tác nghiên cứu hóa học, công việc chẳng có điểm tương đồng nào với nghề chính trị. Một trong những lý do đã giúp bà trở thành một chính trị gia quan trọng trong lịch sử chính trị đương đại đó chính là sự tự tin và tính quyết đoán trong công việc.

Bạn có muốn trở thành một nhân vật đầy quyền uy trong giới chính trị như phu nhân Thatcher không? Vậy thì ngay từ nhỏ, bạn cần phải rèn luyện sự tự tin, có chủ kiến trong mọi việc và dám bảo vệ ý kiến của mình trước mọi người. Ngoài ra, trong các buổi thảo luận trên lớp, bạn cũng nên tích cực phát biểu để nâng cao khả năng thuyết trình, vì tư tưởng nhạy bén, sự tự tin quyết đoán và ăn nói lưu loát chính là những tố chất không thể thiếu của một chính trị gia tuyệt vời.





Tự tin - bí quyết đầu tiên để vươn tới thành công

Có một cô gái đã nuôi dưỡng niềm đam mê đặc biệt với ballet ngay từ khi còn nhỏ. Sau khi được bố mẹ mua cho một đôi giày múa, hàng ngày cô chăm chỉ tập luyện tại nhà. Nhờ đó, vũ đạo của cô ngày càng uyển chuyển và đẹp mắt hơn, bố mẹ và hàng xóm đều khen cô học nhanh, múa đẹp. Không biết từ khi nào cô bé đã có ý muốn trở thành một diễn viên múa ballet chuyên nghiệp, thành một vũ công xuất sắc. Và rồi cô bé quyết tâm đăng ký vào trường dạy khiêu vũ để có cơ hội được đào tạo chuyên nghiệp hơn. Trước khi đăng ký, cô bé rất muốn biết mình có phù hợp với ballet hay không. Thật tình cờ, lúc đó, có một vũ đoàn ballet đến biểu diễn tại thành phố nơi cô đang ở. Không chút do dự, cô bé đích thân đến gặp trưởng đoàn của vũ đoàn ballet.

Cô nói: “Cháu muốn trở thành một diễn viên múa ballet, muốn sau này trở thành vũ công, chú xem liệu cháu có phù hợp không?”

“Cháu hãy thử khiêu vũ một điệu xem nào.” Vừa nói, trưởng đoàn vừa quay sang bận rộn với việc điều hành sân khấu. Khoảng 5 phút sau, trưởng đoàn liền cắt ngang tiết mục biểu diễn của cô và lắc đầu nói: “Có lẽ cháu không phù hợp đâu.”

Cô bé ủ rũ thất vọng trở về nhà, tiện tay ném luôn đôi giày múa vào thùng rác. Kể từ đó, cô không còn đủ tự tin để khiêu vũ nữa. Sau này, cô kết hôn sinh con và làm nhân viên phục vụ tại một nhà hàng.

Nhiều năm trôi qua, cô bé năm xưa giờ đã trở thành một thiếu phụ. Trong một lần đi xem biểu diễn múa ballet, cô có cơ hội gặp lại vũ đoàn ballet năm đó, trưởng đoàn – người đã từng xem cô biểu diễn giờ cũng đã già. Cô gặp vị trưởng đoàn và ngồi nhắc lại chuyện năm đó.

“Có một điều khiến tôi mãi không thể hiểu được. Tại sao khi đó ông lại cho rằng tôi không phù hợp với môn múa ballet này?”

Vị trưởng dăm chiêu nhớ lại một hồi lâu rồi nói: “Ồ, thực ra lúc cô biểu diễn tôi đang bận nhiều việc và gần như không để ý. Câu trả lời mà tôi nói với cô cũng giống như khi tôi trả lời những người khác thôi.”

“Hả, hoá ra là như vậy! Sao ông có thể làm như vậy chứ?” Người thiếu phụ giận dữ hét lên: “Chính

câu nói vô trách nhiệm của ông đã hủy hoại giấc mơ của tôi. Nếu không tôi đã có thể trở thành diễn viên múa xuất sắc nhất, trở thành một vũ công được mọi người ngưỡng mộ!”

“Tôi thì lại không cho rằng như vậy.” Vị trưởng đoàn phản bác: “Nếu khao khát trở thành một vũ công của cô đủ mãnh liệt thì cô đã chẳng để ý đến lời tôi nói lúc đó.”

Nghe đến đây, người thiếu phụ không biết nói thêm gì nữa và lặng lẽ bỏ đi.

Quà tặng Tóc dài:

Khi đã xác định được mục tiêu của mình, bạn không nên để ý đến việc người khác nghĩ gì và nói gì. Ngược lại, hãy kiên quyết theo đuổi lý tưởng của mình. Chỉ có như vậy, cơ hội thành công mới đến với bạn.

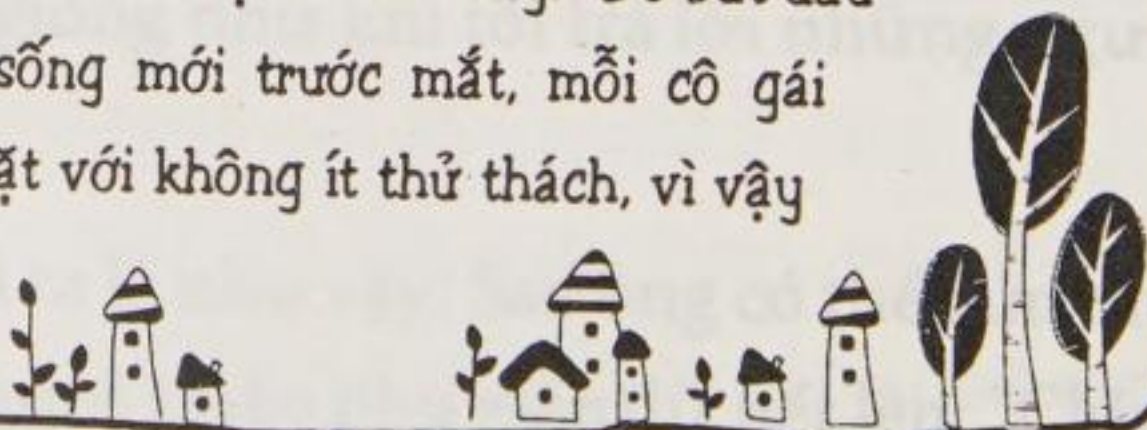
Có thể bạn muốn biết:

Múa ballet (âm dịch từ tiếng Pháp) là một điệu múa đòi hỏi sự mềm mại, dẻo dai và thanh thoát. Nghệ thuật múa ballet có nguồn gốc xuất xứ từ nước Ý và phát triển mạnh ở nước Pháp. Ballet vốn là một điệu múa biểu diễn tập thể mang tính chất giải trí rất thịnh hành ở châu Âu, qua tiếng nhạc và vũ điệu, vũ công có thể thể hiện nên được ý nghĩa của những câu chuyện thần thoại, cổ tích. Trong quá trình phát triển vũ công đã tự tạo nên phong cách thể hiện nghệ thuật cho riêng mình. Đặc điểm của môn nghệ thuật này là diễn viên sẽ phải đi một đôi giày nhảy được sáng chế rất đặc biệt và họ sẽ chỉ được phép dùng mũi chân để khiêu vũ.

Bí quyết để Tóc dài trưởng thành hơn:

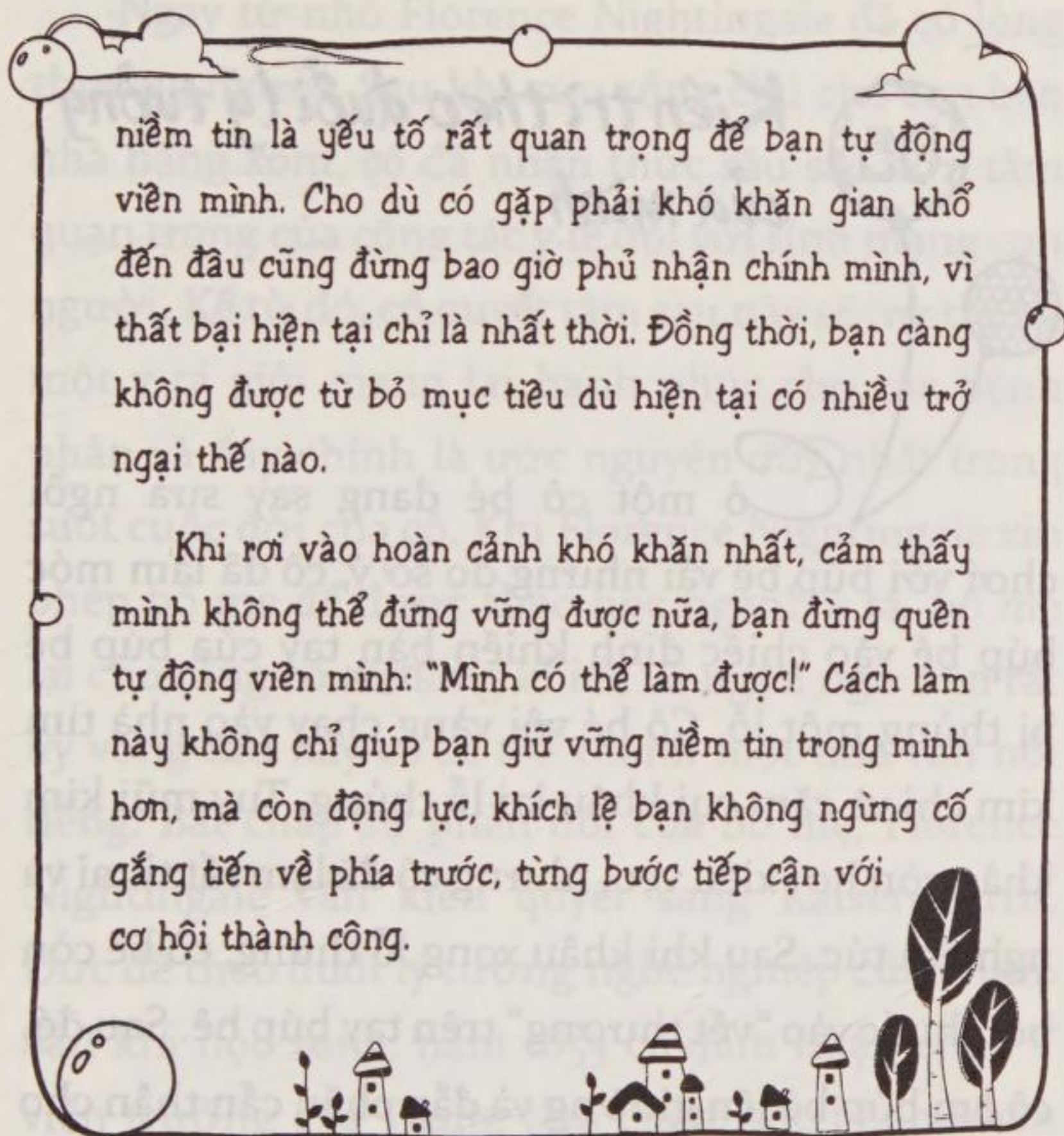
Làm thế nào để trở thành một người tự tin?

Nhà phát minh vĩ đại Edison đã từng nói: "Tự tin là bí quyết đầu tiên của sự thành công." Để bắt đầu một cuộc sống mới trước mắt, mỗi cô gái phải đối mặt với không ít thử thách, vì vậy



niềm tin là yếu tố rất quan trọng để bạn tự động viên mình. Cho dù có gặp phải khó khăn gian khổ đến đâu cũng đừng bao giờ phủ nhận chính mình, vì thất bại hiện tại chỉ là nhất thời. Đồng thời, bạn càng không được từ bỏ mục tiêu dù hiện tại có nhiều trở ngại thế nào.

Khi rơi vào hoàn cảnh khó khăn nhất, cảm thấy mình không thể đứng vững được nữa, bạn đừng quên tự động viên mình: "Mình có thể làm được!" Cách làm này không chỉ giúp bạn giữ vững niềm tin trong mình hơn, mà còn động lực, khích lệ bạn không ngừng cố gắng tiến về phía trước, từng bước tiếp cận với cơ hội thành công.





Kiên trì theo đuổi lý tưởng của mình

Có một cô bé đang say sưa ngồi chơi với búp bê vải nhưng do sơ ý, cô đã làm móc búp bê vào chiếc đinh khiến bàn tay của búp bê bị thủng một lỗ. Cô bé vội vàng chạy vào nhà tìm kim chỉ và cặm cùi khâu lại lỗ thủng. Tuy mũi kim khâu còn hơi xiêu vẹo, nhưng cô đã làm rất tỉ mỉ và nghiêm túc. Sau khi khâu xong lỗ thủng, cô bé còn bôi thuốc vào “vết thương” trên tay búp bê. Sau đó, cô ôm búp bê lên giường và đắp chăn cẩn thận cho búp bê khỏi lạnh.

Nhìn cử chỉ đáng yêu của con gái, mẹ nhìn cô bé cười và nói: “Ồ, con gái của mẹ sau này lớn lên nếu làm y tá thì chắc chắn sẽ giỏi lắm đây!” Miệng nói như vậy nhưng bà hoàn toàn không hy vọng sau này con gái sẽ theo nghề y tá. Vì lúc bấy giờ ở nước Anh, nghề y tá bị xã hội coi thường, họ cảm thấy công việc hộ lý rất dơ bẩn và coi đó là một nghề nghèo hèn. Tuy nhiên, khi lớn lên cô bé này đã thực sự trở thành một nhân viên y tá giỏi. Cô chính là Florence Nightingale – người được mệnh danh là “thiên sứ áo trắng”.

Ngay từ nhỏ Florence Nightingale đã có lòng thương người. Sau khi cứu sống chú chó con bên nhà hàng xóm, cô đã nhận thức sâu sắc hơn tầm quan trọng của công tác y tế đối với tính mạng con người. Kể từ đó, cô quyết tâm sau này sẽ trở thành một y tá giỏi mang lại hạnh phúc cho các bệnh nhân và đây chính là ước nguyện duy nhất trong suốt cuộc đời của cô. Khi Florence Nightingale xin phép bố mẹ để được theo học ngành y tá, bố mẹ lại cho rằng cô có năng khiếu về ngôn ngữ nên rất hy vọng sau này cô sẽ trở thành một nhà văn nổi tiếng. Bất chấp sự phản đối của bố mẹ, Florence Nightingale vẫn kiên quyết sang Kaiserswerth, Đức để theo đuổi lý tưởng nghề nghiệp của mình. Sau khi học xong, năm 1853 cô đảm nhận chức Y viện trưởng của Trung tâm chăm sóc bệnh nhân phụ nữ tại London.

Cũng vào năm đó, trong thời kỳ chiến tranh vùng Krym, Florence Nightingale đã tình nguyện dẫn theo 38 y tá ra tiền tuyến. Cô làm việc không ngừng nghỉ, thậm chí giữa đêm khuya, cô còn xách đèn dầu đi thăm các phòng bệnh. Các thương binh trong nhà thương đều rất xúc động trước sự quan tâm, chăm sóc nhiệt tình của cô và gọi cô bằng cái tên thân mật là “người phụ nữ với cây đèn”.

Sau khi chiến tranh kết thúc, Florence Nightingale vẫn tiếp tục theo đuổi công tác y tế.

Năm 1860, cô đã lập ra trường y tá đầu tiên trên thế giới - Trường đào tạo y tá Nightingale tại Nhà thương St. Thomas. Tại đây, cô là người trực tiếp đứng ra giảng dạy về các kiến thức hộ lý. Sau này, cô được mọi người biết đến là người sáng lập ra ngành y tá hiện đại.

Quà tặng Tóc dài:

Nhà văn người Nga Fyodor Dostoyevsky đã từng nói: "Dù là một cá nhân, một dân tộc hay cả nhân loại, nếu không có lý tưởng sống cao đẹp, sẽ không thể tiếp tục tồn tại." Một người không có lý tưởng, không có ước mơ thì đương nhiên họ sẽ không bao giờ có được một tương lai tốt đẹp. Chỉ cần bạn đặt niềm tin, kiên trì theo đuổi lý tưởng của mình, không bị dao động bởi những ảnh hưởng bên ngoài thì bạn nhất định sẽ có được thành công.

Có thể bạn muốn biết:

Florence Nightingale (1820-1910) là người sáng lập ra ngành y tá hiện đại. Bà sinh ra tại Florence, Ý và sau đó theo gia đình di cư đến nước Anh. Florence Nightingale được thừa hưởng một sự giáo dục rất tốt, từng theo học tại trường Đại học Paris của Pháp, thành thạo nhiều thứ tiếng Anh, Pháp, Ý, Đức... Trong thời kỳ chiến tranh vùng Krym, lòng nhiệt tâm chăm sóc bệnh nhân của bà được mọi người hết lời khen ngợi. Sau chiến tranh, bà quyết định thành lập nên trường y tá đầu tiên trên thế giới và biến Hộ lý học trở thành một môn học chính thức trong y học. Năm 1883, nữ hoàng Anh quyết định trao tặng huy chương Thập tự đỏ cho Florence Nightingale và bà đã trở thành người phụ nữ đầu tiên được vinh dự nhận giải thưởng cao quý nhất này trong lịch sử Vương quốc Anh.



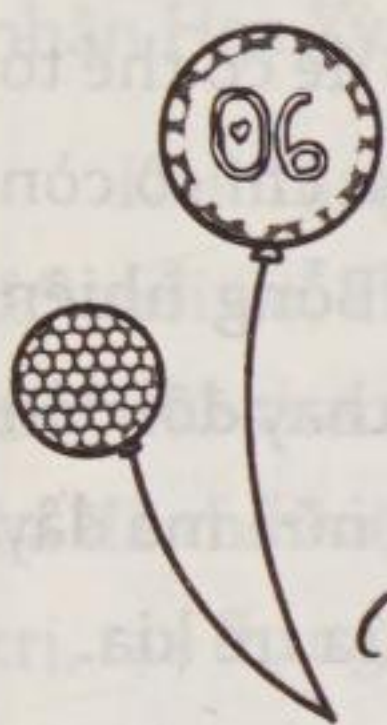
Bí quyết để Tóc dài trưởng thành hơn:

Có lý tưởng mới có thể trở thành người kiệt xuất

Florence Nightingale đã từng theo học tại trường Đại học Paris của Pháp, bà thành thạo các thứ tiếng Anh, Pháp, Ý, Đức... Bố mẹ đều hy vọng bà có thể phát huy tài năng vào lĩnh vực văn học và âm nhạc để sau này trở thành người nổi tiếng, nhưng bà kiên quyết theo đuổi lý tưởng của mình, quyết tâm trở thành một y tá. Bất chấp sự phản đối của bố mẹ, Florence Nightingale đã cống hiến cả cuộc đời mình để đóng góp cho việc sáng lập ra ngành y tá và bà đã trở thành một trong những phụ nữ vĩ đại nhất của thế kỷ 19.

Bạn có muốn sau này sẽ trở thành một người phụ nữ kiệt xuất giống như Florence Nightingale không? Chỉ cần bạn tự đặt ra cho mình một lý tưởng để theo đuổi ngay từ nhỏ và thực hiện theo điều mình nghĩ, bạn sẽ có cơ hội để trở thành người xuất sắc.





Quyết không lùi bước trước mọi khó khăn

Năm Hillary bốn tuổi, gia đình cô chuyển đến Park Ridge – vùng ngoại ô của Chicago. Tính Hillary rất hoạt bát, hiếu động, nên khi chuyển đến chỗ ở mới, cô muốn gặp gỡ và kết giao thêm với những người bạn mới. Nhưng rất nhanh sau đó, Hillary đã phát hiện ra rằng việc kết giao với bạn mới là một điều chẳng dễ dàng chút nào. Mỗi lần Hillary ra ngoài chơi đùa, những đứa trẻ nhà hàng xóm lại chế nhạo, ức hiếp cô, thậm chí có lúc chúng còn đẩy qua đẩy lại, chỉ cần có chút phản kháng thì cô sẽ bị đẩy ngã xuống đất. Lúc đó, cô chỉ còn biết khóc nức nở và chạy về nhà, không dám ló mặt ra cửa nữa.

Sau vài tuần lặng lẽ quan sát, cuối cùng mẹ của Hillary cũng đã hiểu ra hoàn cảnh mà cô con gái đang gặp phải. Một hôm, khi Hillary khóc lóc chạy về nhà, mẹ cô đã đứng sẵn ngoài cửa, chặn cô lại và nghiêm mặt nói: “Quay lại đi! Con hãy dũng cảm đối mặt với các bạn, gia đình chúng ta không có đứa nhát gan như vậy!” Không còn cách

nào khác, Hillary đành miễn cưỡng bước ra cửa, vừa đi cô bé vừa nghĩ xem làm thế nào để có thể tỏ ra “cứng rắn” trước mặt lũ trẻ đó, thậm chí cô còn nghĩ đến việc phản kháng lại chúng. Bỗng nhiên lúc này trong đầu cô xuất hiện một sự thay đổi đến kỳ diệu, cô không còn cảm thấy sợ sệt nữa mà đầy dũng khí tiến thẳng đến chỗ những đứa trẻ kia.

Hành động này của Hillary khiến những đứa trẻ ức hiếp cô tỏ ra vô cùng ngạc nhiên. Chúng không ngờ rằng cô lại có thể quay lại nhanh như vậy và trong lòng chúng bắt đầu có chút xao động. Cuối cùng, chính nhờ dũng khí ấy mà Hillary đã làm quen được với những người bạn mới.

Những năm tháng sau này, mỗi khi gặp phải khó khăn gì trong cuộc sống, Hillary đều lấy hết dũng khí của mình để đối đầu với thử thách. Trước đó, khi còn là sinh viên, cô luôn bị lạc lõng giữa các bạn cùng trang lứa do phong cách ăn mặc giản dị, lỗi thời, cùng với cặp kính dày như đít chai trên mặt. Có khi cô còn tự ti nói rằng trông mình giống như một con dơi. Vậy nhưng, những điều nhỏ nhặt này không đánh cắp được niềm tin trong cô. Sau khi tốt nghiệp Đại học, Hillary hành nghề luật sư chuyên nghiệp và trở thành một trong những luật sư danh tiếng nhất nước Mỹ. Sự nghiệp của Hillary đạt tới đỉnh cao ở độ tuổi 40. Nhưng sau khi chồng cô – Bill Clinton đắc cử Tổng thống, cô đành phải kết thúc

sự nghiệp luật sư của mình để đảm trách vị trí phụ nhân Hoa Kỳ.

Khi Tổng thống Bill Clinton hết nhiệm kỳ, ở độ tuổi 50, Hillary mới bắt đầu sự nghiệp chính trị đầy thử thách. Nhờ vào năng lực trí tuệ của mình, bà đã thể hiện xuất sắc lập trường, bản lĩnh chính trị, tạo dựng nên tên tuổi và uy tín trong giới chính trị. Năm 2000, Hillary trở thành Thượng nghị sĩ của nước Mỹ.

Ngày 20 tháng 1 năm 2007, khi bước vào tuổi 60, Hillary đã dùng khẩu hiệu “Tôi đến rồi đây, tôi sẽ chiến thắng” để hứa hẹn sẽ trở thành nữ Tổng thống đầu tiên của Hoa Kỳ. Trong cuộc chạy đua ngôi vị Tổng thống, Hillary phải đối mặt với không ít khó khăn. Tính đến thời điểm đó, chưa từng có người phụ nữ nào giữ chức vụ Tổng thống nhưng bà vẫn quyết định ứng cử, không do dự, sợ sệt.

Mặc dù thất bại trong số phiếu đề cử của Đảng dân chủ, nhưng Hillary đã dám tự tin phá bỏ những tiền lệ trong lịch sử, đã chiến thắng chính bản thân mình và được cả thế giới tôn trọng. Bà đã được chính đối thủ cạnh tranh của mình trước đây – Tổng thống Obama bổ nhiệm làm Ngoại trưởng Hoa Kỳ.

Quà tặng Tóc dài:

Bước đi trên đường đời, điều mà chúng ta phải đối mặt đầu tiên chính là khó khăn và thử thách. Những người dám vượt qua khó khăn sẽ luôn có cơ hội bước lên bậc thêm thành công và ngược lại, những người luôn sợ sệt cuối cùng chỉ có thể đứng trong bóng tối của sự thành công.

Có thể bạn muốn biết:

Hillary Clinton sinh ngày 26 tháng 10 năm 1947 tại Chicago. Bà theo học trường Luật, thuộc Đại học Yale. Tại đây, bà đã quen với Bill Clinton và hai người kết hôn năm 1975.

Năm 1992, sau khi Bill Clinton được bầu làm Tổng thống, Hillary đã phải từ bỏ nghề luật để đảm trách vai trò Đệ nhất phu nhân. Tám năm sau, khi Bill Clinton hết nhiệm kỳ, Hillary mới chính thức tham gia vũ đài chính trị. Năm 2000, bà đã giành chiến thắng trong cuộc bầu cử Thượng viện tiểu bang New York và được bầu làm Thượng nghị sĩ Hoa Kỳ. Năm 2007, Hillary tham gia cuộc bầu chọn ứng viên Tổng thống Mỹ năm 2008. Nhưng năm đó, Obama trở thành Tổng thống Mỹ do giành được nhiều số phiếu đề cử ứng viên của Đảng dân chủ hơn. Tháng 1 năm 2009, Hillary được xướng tên đảm trách cương vị Ngoại trưởng Mỹ.



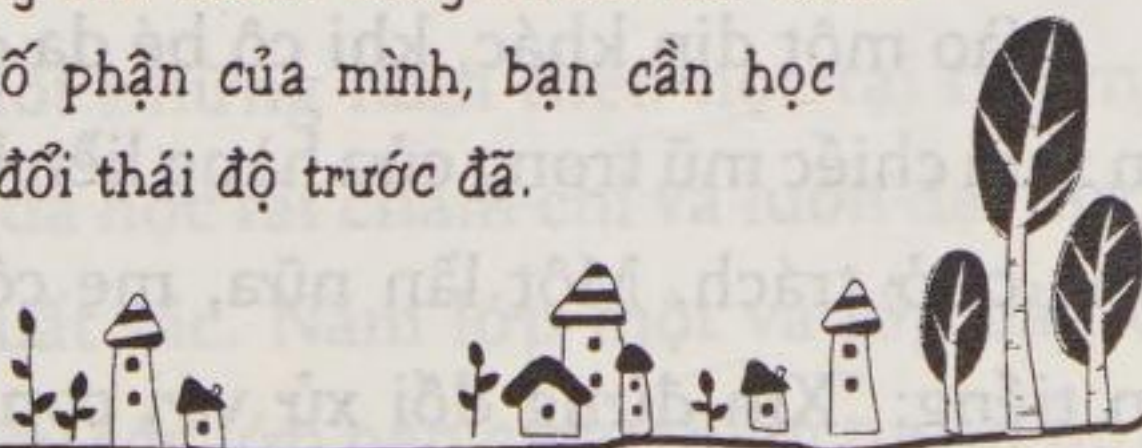
Bí quyết để Tóc dài trường thành hơn:

Thái độ quyết định thành công

Bất cứ ai cũng mong muốn đạt được thành công và khao khát có cơ hội được khám phá bí mật thành công. Diễn giả người Mỹ có sức ảnh hưởng lớn trên thế giới - Stephen Covey cho rằng thái độ chính là yếu tố thiết yếu để tạo nên sự thành công. Thái độ ở đây gồm nhiều cấp độ khác nhau, song điều quan trọng nhất đó là phải có niềm tin. Để làm được điều này, bạn cần tuân theo 3 lời khuyên dưới đây: Có trách nhiệm với chính hành động của mình; biết cách phát huy sở trường, khắc phục điểm yếu; học cách thích ứng với thực tế.

Yếu tố thiết yếu của sự thành công được quyết định bởi khả năng thích ứng của bạn đối với hoàn cảnh. Khi phải đối mặt với áp lực, rất nhiều người trở nên trầm cảm, mất đi mục tiêu theo đuổi cuộc sống. Một trong những cách tốt nhất để thích ứng với áp lực cuộc sống đó chính là hãy chấp nhận và coi khó khăn, trở ngại là cơ hội tốt để rèn luyện bản thân.

Đời người ai cũng phải trải qua các gian nan, nhưng chỉ có thái độ tích cực mới giúp con người ta chạm tay đến thành công. Trước khi muốn thay đổi số phận của mình, bạn cần học cách thay đổi thái độ trước đã.





Muốn vượt trên người khác phải giỏi hơn gấp bội lần

Một phụ nữ da đen dẫn con gái đến cửa hàng mua quần áo. Người nhân viên bán hàng chặn cô con gái lại, không cho cô bé vào phòng thử đồ, cô ta còn nói với giọng ngạo mạn: “Phòng thử đồ này chỉ dành cho người da trắng thôi, còn hai người xin mời vào phòng trong kho chứa đồ, phòng đó mới dành cho người da đen.” Thấy vậy, người mẹ không chịu bỏ qua, bà lịch sự đáp lại: “Nếu hôm nay con gái tôi không thể vào phòng thử đồ này thì tôi sẽ sang cửa hàng khác để mua.” Vì không muốn mất khách, người nhân viên bán hàng này đành phải để cho hai mẹ con họ vào phòng thử đồ, còn mình thì đứng trông ở cửa tránh để người khác nhìn thấy. Cảnh tượng này đã để lại cho cô bé một ấn tượng rất sâu đậm.

Vào một dịp khác, khi cô bé da đen này cầm lên xem chiếc mũ trong cửa hàng liền bị người bán hàng quở trách. Một lần nữa, mẹ cô bé lại phải lên tiếng: “Xin đừng đối xử với con gái tôi như

vậy.” Sau đó, bà quay sang nói với con gái: “Condi, giờ con có thể xem tất cả những chiếc mũ mà con thích trong cửa hàng này!” Nghe xong, cô bé liền làm theo, còn người bán hàng chẳng nói thêm được câu nào.

Khi nhắc đến sự kỳ thị trong xã hội, bố mẹ thường nói với cô bé rằng nếu cô chịu khó học tập, không ngừng phấn đấu thì ắt sẽ nhận được sự đối xử công bằng.

“Condi, con luôn phải nhớ rằng, màu da của con, gia đình của con là những thứ không thể thay đổi và chúng cũng chẳng có gì là sai trái cả. Sự bất công này không phải là lỗi của con. Muốn thay đổi địa vị xã hội thấp kém của mình, con phải giỏi hơn người khác, vậy con mới có cơ hội!”

Kể từ lúc này, cô bé đã thực sự hiểu ra một chân lý: Trẻ em da đen cần phải giỏi hơn trẻ em da trắng gấp hai lần thì mới có cơ hội nhận được sự đối xử bình đẳng, hơn nữa phải giỏi hơn gấp ba lần thì chúng mới được đánh giá cao hơn đối phương. Cô bé tin rằng chỉ khi được giáo dục tốt mới có kiến thức để làm tốt hơn người khác.

Trong suốt những năm theo học tại trường, cô bé da đen đã học rất chăm chỉ và luôn đạt được thành tích xuất sắc. Năm lớp một và lớp bảy, cô đều được nhảy cóc lớp nên càng thêm tự tin hơn.

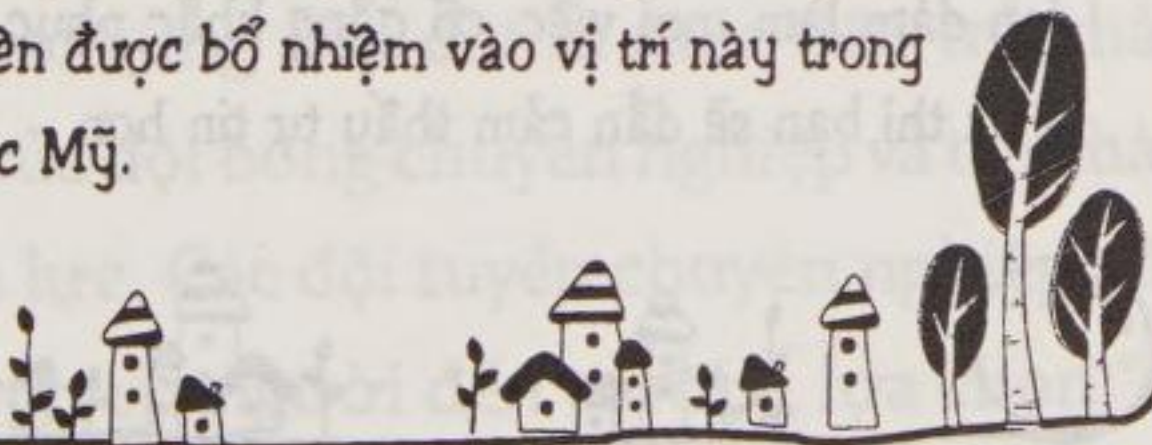
Sau này, cô bé da đen – người mà trước đây đã từng nhiều lần bị kỳ thị do chế độ phân biệt chủng tộc đã trở thành phụ nữ da màu đầu tiên giữ chức vụ Thượng nghị sĩ và Ngoại trưởng trong lịch sử nước Mỹ. Đó chính là Condoleezza Rice.

Quà tặng Tóc dài:

Một vị danh nhân đã từng nói: "Một người khi có lý tưởng lớn lao, có niềm tin kiên định cùng với sự nỗ lực không ngừng chắc chắn sẽ có được những thành quả tuyệt vời." Một số cô gái thường lo sợ trước khi làm bất cứ việc gì không phải vì họ không có năng lực, mà vì thiếu tự tin. Bởi vậy xây dựng niềm tin là điều rất quan trọng mà các cô gái cần làm. Khi phải đối mặt với những sự kỳ thị và bất công, chỉ cần bạn tự tin, dám ngẩng cao đầu, sẽ không ai có thể khiến bạn cảm thấy hổ thẹn vì kém cỏi cả.

Có thể bạn muốn biết:

Condoleezza Rice sinh ngày 14 tháng 11 năm 1954 tại Birmingham, tiểu bang Alabama. Cha của bà là Phó hiệu trưởng của Đại học Denver và mẹ là giáo viên âm nhạc tiểu học. Ngay từ nhỏ, Rice đã được gia đình giáo dục rất nghiêm khắc. 15 tuổi, bà đã trở thành sinh viên Đại học Denver và tham gia các khoá học về văn học Anh, chính trị Mỹ. Bà từng là Cố vấn an ninh quốc gia cho Tổng thống Mỹ. Tháng 1 năm 2005, bà đảm nhận chức vụ Thượng nghị sĩ Hoa Kỳ và là phụ nữ da màu đầu tiên được bổ nhiệm vào vị trí này trong lịch sử nước Mỹ.



Bí quyết để Tóc dài trưởng thành hơn:

Cách khắc phục tâm lý xấu hổ

Những người tự tin thường không hay xấu hổ, các bạn gái nếu muốn đạt được thành công, trước hết phải khắc phục được tâm lý này. Vậy phải làm như thế nào?

Khắc phục tâm lý xấu hổ không có gì khó cả. Đầu tiên, các bạn phải học cách nhìn nhận đúng đắn về bản thân, hiểu rõ ưu điểm và nhược điểm của mình, cố gắng phát huy sở trường, khắc phục yếu điểm khi đứng trước người khác, nhất là không bao giờ được nghĩ mình là người vô dụng.

Ngoài ra, khi tiếp xúc với mọi người, các bạn cần nhìn thẳng vào mắt người đối diện, ăn nói rõ ràng, dứt khoát. Nếu người đối diện cắt ngang lời bạn, đợi sau khi họ nói xong, bạn cần tiếp tục nói hết ý của mình. Nếu người đối diện không trả lời, bạn có thể nhắc lại một lần nữa. Khi nói chuyện trước đám đông, bạn nên ngồi hoặc đứng ở giữa để mọi người chú ý đến sự có mặt của bạn.

Suy nghĩ không bằng hành động, chỉ cần bạn mạnh dạn dám làm mọi việc, cố gắng khắc phục tính nhút nhát thì bạn sẽ dần cảm thấy tự tin hơn.





Cơ hội sẽ đến với bạn lần sau

Có một cô bé, tuy là con gái nhưng rất đam mê bóng đá. Thật bất ngờ khi bố cô đồng ý gửi cô đến trường thể dục thể thao để tham gia tập huấn.

Thời gian đầu, cô bé chẳng có tài năng gì đặc biệt để được đánh giá là một cầu thủ xuất sắc, vì trước đó cô chưa từng được đào tạo chính quy, thậm chí, ý thức cũng như các thao tác chuyển bóng của cô đều kém hơn so với các bạn được đào tạo khoá trước. Mỗi khi tập luyện, cô bé đều luôn bị các bạn mỉa mai, chế giễu, họ còn bảo cô sẽ không làm nên trò trống gì sau này. Những lúc như vậy, cô thực sự cảm thấy chán nản.

Trong thời gian học ở trường, các thành viên đội bóng ai ai cũng đều đặt ra mục tiêu trở thành thành viên của đội bóng chuyên nghiệp và trở thành cầu thủ chủ lực. Các đội tuyển chuyên nghiệp cũng thường xuyên cử người đến trường lựa chọn “hạt giống tốt” để xếp vào danh sách cầu thủ dự bị. Mỗi lần tổ chức tuyển chọn, cô bé đều đá hết mình, cố

gắng thể hiện trên sân, nhưng khi tiếng còi kết thúc trận đấu vang lên, người được chọn đều không phải là cô. Thế rồi các thành viên trong đội bóng cũng lần lượt được chọn tham gia đội tuyển chuyên nghiệp, những thành viên không được chọn còn lại dần dần chủ động xin rút khỏi đội bóng.

Tuy hàng ngày cô bé luôn là người kiên trì tập luyện nhất, ý thức trên sân bóng cũng khá tốt, nhưng chiều cao của cô lại khiêm tốn hơn các bạn và đào tạo không căn bản. Đã vậy, mỗi lần có đợt tuyển chọn, khao khát muốn được chọn đã tạo nên áp lực tâm lý rất lớn cho cô bé. Và đương nhiên, chính tâm lý căng thẳng khi ra sân đã khiến cô không thể phát huy được đúng năng lực của mình như khi tập luyện.

Xem ra sự nghiệp bóng đá của cô bé không có mấy hy vọng, thậm chí có lúc trong đầu cô còn có ý nghĩ từ bỏ bóng đá. Thế rồi, với tâm trạng mệt mỏi cô tìm đến huấn luyện viên để hỏi xem mình nên làm gì. Vẫn giống như các lần trước, huấn luyện viên tiếp tục động viên cô: “Số lượng có hạn, lần sau sẽ đến lượt em.” Cô bé dường như lại nhìn thấy hy vọng, tìm lại niềm tin, cô càng tích cực tập luyện hơn.

Một năm sau, đội bóng chuyên nghiệp lại cử người đến tuyển chọn cầu thủ nữ. Ngay ngày hôm

sau, cô nhận được thông báo mình đã trúng tuyển. Kể từ đó, cô chính thức bước vào con đường cầu thủ chuyên nghiệp. Với sự huấn luyện bài bản hệ thống của đội chuyên nghiệp, cô càng có thêm tự tin để phấn đấu trở thành một ngôi sao bóng đá nữ của Trung Quốc. Cô chính là Tôn Văn – người đã giành được danh hiệu “nữ vận động viên bóng đá xuất sắc nhất thế giới thế kỷ 20”.

Sau này, khi kể về quãng thời gian đó, Tôn Văn xúc động nói: “Khi tâm trạng của bạn đang ở tận đáy cùng của tuyệt vọng, tưởng rằng mình không thể đứng lên được nữa, thì thực ra đó chính là đêm hôm trước của bình minh, chỉ cần bạn kiên trì, kiên trì hơn nữa thì chân trời phía trước nhất định sẽ là cầu vồng tươi sáng.”

Quà tặng Tóc dài:

Nhà văn Lev Tolstoy đã từng nói: "Quyết tâm chính là sức mạnh, niềm tin chính là thành công." Cuộc đời mỗi người khó tránh khỏi những khó khăn và thử thách, nhưng chỉ cần có niềm tin, không ngừng hoàn thiện bản thân, không bỏ cuộc trước nghịch cảnh thì rất có thể người nhìn thấy cầu vồng đầu tiên lại chính là bạn.

Có thể bạn muốn biết:

Tôn Văn là cự cầu thủ, đội trưởng của đội bóng đá nữ quốc gia Trung Quốc. Cùng với các cầu thủ khác trong đội, cô đã giúp bóng đá Trung Quốc liên tục giành ngôi vị quán quân trong các giải đấu thế giới. Năm 1999, Tôn Văn được Liên đoàn Bóng đá Quốc tế đánh giá là vận động viên xuất sắc nhất. Cũng vào năm đó, cô đã vinh dự giành được Huy chương vàng Giải vô địch bóng đá nữ thế giới và nhận giải thưởng Chiếc giày vàng.

Bí quyết để Tóc dài trưởng thành hơn:

Làm thế nào để xây dựng niềm tin?

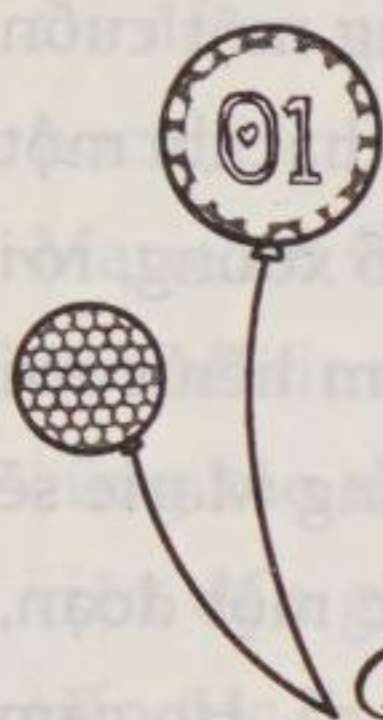
Một nhà văn người Liên Xô đã từng nói: "Thiếu tự tin là nguyên nhân chủ yếu dẫn đến thất bại." Khi có tư tưởng lớn và niềm tin kiên định, chỉ cần bạn dốc sức phấn đấu thì nhất định sẽ đạt được thành quả như mong muốn.



Nếu bạn cũng muốn có được thành công trong sự nghiệp giống như Tôn Văn thì trước tiên bạn cần học cách rèn luyện tính tự tin. Có hai phương pháp bạn có thể tham khảo: Thứ nhất, phải giữ bình tĩnh trong mọi việc, nhất là khi gặp phải khó khăn trong học tập cũng như trong cuộc sống. Bạn không được phép cúi đầu lùi bước, nhất định phải ngẩng cao đầu tìm ra cách khắc phục. Thứ hai, cần phải đặt ra mục tiêu phấn đấu, sau khi đưa ra lời hứa thì phải cố gắng thực hiện bằng được. Chỉ cần đảm bảo làm được hai điều này, bạn đã có đủ tự tin để vượt qua chính mình rồi đấy!

Chương 2

Học tập giúp Tóc dài trở nên mạnh mẽ hơn



Tri thức giúp bạn hoàn thiện hơn

Hơn một thế kỷ trước, tại một ngôi trường tiểu học của thủ đô Warszawa, Ba Lan có một cô bé tên là Marie Sklodowska theo học.

Sau mỗi bữa ăn, bọn trẻ đều rủ nhau chơi trò chơi, chỉ có mình Marie cầm sách ngồi vào bàn say sưa đọc. Tiếng cười đùa của mọi người quá ồn ào, cô bé liền dùng hai ngón tay bịt tai lại rồi tiếp tục tập trung vào từng trang sách. Thỉnh thoảng, mọi người lại chạy tới chọc ghẹo, nhưng Marie cũng chẳng buồn ngược mắt lên nhìn.

Chị họ của Marie đến chơi nhìn thấy bộ dạng say sưa của cô em cảm thấy vô cùng nực cười. Cô chị cùng với bọn trẻ bày trò để trêu ghẹo Marie. Chúng liền bê mấy chiếc ghế xếp thành hình tháp đặt ngay sau lưng của Marie, sau đó rón rén nấp vào một chỗ để chờ xem chuyện nực cười gì sắp xảy ra. Không ngờ Marie lại bị cuốn vào cuốn sách lâu đến như vậy, nửa tiếng trôi qua, cô bé vẫn không hề phát hiện ra điều gì.

Đến khi mọi người cảm thấy chán nản vì phải chờ đợi thì cũng là lúc Marie đọc xong một cuốn sách. Cô bé đứng dậy để lấy cuốn sách khác thì một tiếng “rầm” vang lên, mấy chiếc ghế đổ xuống, rơi vào vai của Marie. Thấy vậy, các chị em liền cười phá lên rồi chạy thật xa. Họ tưởng rằng Marie sẽ đuổi theo đùa giỡn nhưng chạy được một đoạn, họ phát hiện Marie chẳng đuổi bắt ai cả. Họ cảm thấy rất kỳ lạ, lẽ nào Marie bị ghế rơi vào người không đứng dậy nổi? Khi mọi người quay đầu lại nhìn, ai ai cũng đều ngạc nhiên khi thấy Marie tỏ ra như không hề có chuyện gì, cô bé đổi cuốn sách khác và vẫn tiếp tục ngồi đọc. Mọi người chỉ biết nhìn nhau thăm ngưỡng mộ ý chí của cô.

Sau khi tốt nghiệp trung học, Marie làm công việc gia sư, song cô vẫn khao khát được học tiếp lên đại học. Trường Đại học Ba Lan khi đó không tiếp nhận nữ sinh, nên cô muốn sang Paris theo học ngành Vật lý và Hoá học. Còn chị gái Marie lại muốn sang Paris học ngành Y. Thế là hai chị em cô bắt đầu tiết kiệm tiền để thực hiện dự định. Chị gái Marie sang Paris học trước, còn Marie ở lại Ba Lan kiếm tiền nuôi chị ăn học.

Năm năm sau, sau khi chị gái được cấp bằng tiến sĩ, Marie mới chính thức sang Paris theo học tại trường Cao đẳng Sorbonne. Cô mặc những bộ quần áo cũ kỹ, ở trong căn phòng thiếu tiện nghi,

mỗi khi đói cô thường chỉ ăn bánh mì và uống trà để an ủi cái dạ dày trống rỗng. Trong thời gian học tại trường, giống như loài bọt biển tham lam, Marie lao vào học và tích lũy kiến thức. Thư viện là nơi Marie đến nhiều nhất. Gần như tối nào Marie cũng vào thư viện đọc sách và chỉ về nhà khi thư viện đến giờ đóng cửa. Về đến phòng, Marie lại tiếp tục đọc sách dưới ánh đèn dầu đến tận một, hai giờ sáng. Có lần vì mãi đọc sách quên ăn mà cô bé bị ngất xỉu tại thư viện.

Vào những đêm mùa đông rét buốt, Marie thường bị tỉnh giấc lúc nửa đêm, thế là cô đành lấy tất cả quần áo ra mặc lên người cho ấm rồi lại nằm xuống ngủ. Trải qua những ngày tháng gian khổ, học tập vất vả, khuôn mặt Marie trông hốc hác hẳn đi. Thay vào đó, cô đã giành được vị trí đứng đầu trong số những người đạt được học vị Thạc sĩ Vật lý học trong kỳ thi của trường Sorbonne.

Sau này, Marie vẫn tiếp tục học hỏi mà chưa bao giờ cảm thấy mệt mỏi. Năm 1898, cô và chồng – Pierre Curie đã cùng phát hiện ra hai loại nguyên tố có tính phóng xạ đó là Radium và Polonium. Năm 1910, Marie lại tinh chế ra radium kim loại. Với những đóng góp của mình, Marie Curie đã hai lần được nhận giải Nobel danh tiếng thế giới.

Quà tặng Tóc dài:

Nhà triết học Bacon đã từng nói: "Tri thức là sức mạnh." Tri thức không chỉ giúp bạn mở rộng tầm nhìn mà còn giúp bạn thay đổi số phận. Chịu khó học hỏi, nắm bắt kiến thức có thể giúp bạn từ một người bình thường trở nên xuất sắc.

Có thể bạn muốn biết:

Marie Curie (1867 - 1934) là một nhà Vật lý và Hóa học người Pháp gốc Ba Lan. Năm 1895, bà kết hôn với Pierre Curie, cũng là một nhà khoa học trong lĩnh vực Vật lý và Hóa học. Bà nổi tiếng với các nghiên cứu tiên phong về tính phóng xạ. Bà đã cùng chồng phát hiện ra hai nguyên tố có tính phóng xạ là Radium và Polonium. Bà cũng là người đầu tiên được nhận hai giải Nobel ở hai lĩnh vực khác nhau là Vật lý và Hóa học.

Bí quyết để Tóc dài trưởng thành hơn:

Học tập gì từ những nhân vật nổi tiếng?

Nhà văn người Mỹ Miguel Cornejo đã từng nói: "Những người mang chủ nghĩa lý tưởng được coi là trụ cột của nhân loại, họ biết nhìn xa trông rộng, biết biến những điều không thể thành hiện thực." Những nhân vật thành công ở lĩnh vực nào cũng đều là tấm gương để chúng ta noi theo. Vậy thì các bạn gái có thể học được gì từ họ? Có lẽ



điều mà các bạn cần học chính là bí quyết để có được thành công, chứ không phải những gì phía sau thành công của họ.

Người thành công thường là người luôn tự tin, và tự tin có được là nhờ vào tri thức và hiểu biết chuyên môn, bởi vậy điều đầu tiên bạn cần học tập là sự ham học. Người thành công luôn nhìn thẳng vào những khó khăn, vượt qua thử thách, thế nên bạn cũng nên học cách đối mặt với thất bại và khó khăn với thái độ nghiêm túc. Hãy dần loại bỏ nỗi sợ hãi khi vấp phải những trở ngại nhất thời, và theo đuổi đến cùng mục tiêu mà mình đã đặt ra. Thêm nữa, người thành công cũng là người chân thành, luôn giữ chữ tín, đã nói là làm, làm bằng được, quyết thực hiện những gì mà mình đã hứa - đó cũng là điều bạn cần rèn luyện cho mình.





Người giúp việc trở thành nữ tướng quân nhờ nỗ lực học tập

Gail Reals sinh ra trong một gia đình công nhân bình thường ở New York, Mỹ. Bố cô thất nghiệp ở nhà, suốt ngày chỉ biết cờ bạc, rượu chè. Mẹ cô là công nhân dệt may, bà vốn rất hiền lành và tốt bụng, mọi việc trong gia đình đều do một tay bà quán xuyến, lo liệu.

Vì hoàn cảnh gia đình khó khăn nên ngay từ khi còn nhỏ, hàng ngày, Reals đã phải đi nhặt rác kiếm tiền đỡ dần cho gia đình. Cô đã phải bỏ học giữa chừng khi chưa tốt nghiệp cấp hai. Sau đó, thông qua người quen giới thiệu, cô làm người giúp việc cho một thiếu tướng hải quân. Kể từ đó, Reals phải làm công việc bằng hai người thường, giặt giũ, đi chợ, nấu cơm, việc gì cũng đến tay.

Khi vừa tròn 21 tuổi, Reals quyết định chính thức gia nhập đội thủy quân lục chiến Hoa Kỳ. Trong môi trường hầu hết các binh sĩ nam, cô là một trong hai nữ binh sĩ hiếm hoi của đội. Ban đầu, cô chỉ muốn trải nghiệm cuộc sống quân đội để sau này cố gắng tìm được một công việc phù

hợp hơn. Thế nhưng, sau những ngày tháng phải đối mặt với chế độ rèn luyện khắc nghiệt, Reals vẫn quyết tâm vững bước trên con đường đầy mồ hôi và nước mắt này. Sau đó, cô được cử sang phòng văn thư, phụ trách công việc đánh máy. Với trình độ văn hoá chưa hết cấp hai, làm tốt công việc này đối với Reals quả là một điều khó khăn. Thế nhưng, với bản lĩnh kiên cường, Reals đã không lựa chọn cách rút lui.

Vốn là người thông minh, hiếu học, Reals bắt đầu ngày đêm miệt mài học hỏi và rèn luyện các kỹ năng đánh máy và trở nên khá thành thục. Những nỗ lực phấn đấu của Reals đã được cấp trên đánh giá rất cao, họ cử cô sang học tại trường chuyên đào tạo nghiệp vụ thư ký. Không bỏ lỡ cơ hội này, trong thời gian học tại trường, Reals đã rất chăm chỉ, kiến thức và kỹ năng của cô đã được nâng cao rõ rệt.

Sau này, trong suốt thời gian du học ở Châu Âu và cả khi công tác tại căn cứ thuỷ quân lục chiến, Reals đều không bỏ phí chút thời gian nào. Cô tranh thủ cả những ngày nghỉ lễ để đọc sách, bổ sung thêm những kiến thức văn hoá còn thiếu sót của mình.

Sau gần 20 năm nỗ lực cần mẫn học tập, cuối cùng Reals đã gặt hái được thành quả – cô được

giao cho chức vụ Phó viện trưởng của Học viện hải quân Hoa Kỳ khi chuẩn bị bước sang tuổi 40. Hai năm sau, từ quân hàm Đại tá cô được thăng chức lên cấp Thiếu tướng và trở thành nữ tư lệnh đầu tiên của căn cứ thủy quân lục chiến Hoa Kỳ.

Quà tặng Tóc dài:

Tri thức có thể thay đổi số phận. Bất luận bạn sinh ra trong hoàn cảnh gia đình như thế nào, chỉ cần bạn nỗ lực học tập, vốn kiến thức và năng lực của sẽ cho bạn cơ hội trở thành một người thành đạt.

Có thể bạn muốn biết:

Thiếu tướng là tên gọi của một quân hàm cao. Xếp trong danh sách các quân hàm của một số quốc gia, tướng là bậc cao nhất trong các quân hàm, thiếu tướng là quân hàm cấp bậc thấp nhất trong số các sĩ quan cấp tướng. Về cơ bản, thiếu tướng là quân hàm biên chế cấp bậc lữ đoàn trưởng, thế nên trước đây theo cách gọi của một số quốc gia, thiếu tướng còn có tên gọi khác là "lữ trưởng".

Bí quyết để Tóc dài trưởng thành hơn:

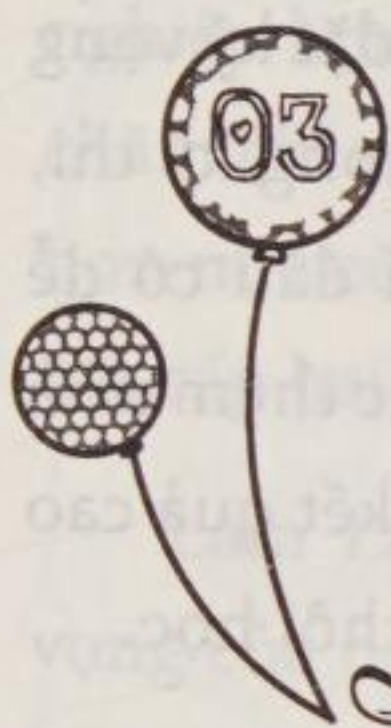
Bí quyết để trở thành một nữ tướng quân

Khi còn ngồi trên ghế nhà trường, không ít các bạn gái hy vọng sau này có cơ hội nhập ngũ và trở thành một nữ chiến sĩ oai hùng, hiên ngang. Nếu bạn đã trở thành nữ chiến sĩ thì bạn hoàn toàn có thể trở thành một nữ tướng quân. Nhà quân sự Napoleon đã từng nói: "Bất cứ binh sĩ nào không muốn làm tướng quân đều không phải là một binh sĩ tốt." Tướng quân không những cần phải có tài chỉ huy quân sự,



mà còn phải nghiêm túc tuân thủ kỷ cương quân đội. Do đó, nếu mong muốn trở thành một nữ tướng quân, bạn cần rèn luyện cho mình thói quen tuân thủ kỷ luật ngay từ khi còn nhỏ, đặc biệt càng không được coi nhẹ việc học văn hoá. Có một vị danh nhân đã từng nói: Đội quân không có văn hoá là đội quân dốt nát, bởi việc vận dụng đến kiến thức khoa học phong phú là điều không thể thiếu nhưng không hề dễ dàng trong công cuộc triển khai thực hiện chiến thuật và trang bị quân sự hiện đại.





Tôi nhất định phải đứng đầu trong kỳ thi

Lâm Lan Anh là một nhà khoa học nổi tiếng người Trung Quốc. Cô sinh ra và lớn lên trong một gia đình có hoàn cảnh rất khó khăn, bố mẹ cô không đủ khả năng để chi trả cho việc ăn học của mấy chị em.

Sau khi tốt nghiệp tiểu học, một buổi tối, mẹ gọi cô đến và nói: “Con gái học hết cấp một, biết chữ vậy là đủ rồi, học nhiều cũng chẳng để làm gì. Mấy chị gái của con giờ đều đã biết làm việc nhà, con đi học không những không kiếm được tiền lại còn hao hụt thêm tiền, nhà mình lại đang khó khăn thế. Học hết tiểu học xong thì thôi, con đừng đi học nữa nhé.”

Biết hoàn cảnh gia đình mình chẳng dư giả gì, Lâm Lan Anh nói với mẹ: “Con nghe mọi người nói trường trung học có quy định, nếu đứng đầu trong kỳ thi sẽ được miễn học phí. Con hứa với mẹ, sau khi lên trung học con nhất định sẽ chăm chỉ học để đạt kết quả cao nhất, như vậy thì nhà mình sẽ không phải nộp học phí cho con nữa.”

Thấy con gái ham học như vậy, mẹ cô cũng đành đồng ý. Tuy nhiên, bà hoàn toàn không đặt kỳ vọng vào việc cô đã hứa sẽ giành giải nhất trong kỳ thi, trong ý nghĩ của bà: một đứa con gái đâu có dễ dàng để làm được điều đó! Cứ để nó học thêm nửa năm nữa, đến lúc đó không đạt được kết quả cao nhất thì nó cũng sẽ phải chủ động xin thôi học.

Sau khi học lên cấp hai, cả lớp chỉ có mình Lâm Lan Anh là con gái, hầu hết các bạn nam đều tỏ ra xem thường cô. Nhưng không vì thế mà Lan Anh tự ti, ngược lại cô càng hạ quyết tâm đứng đầu kỳ thi. Thế là cô bắt tay vào ôn luyện, chuẩn bị bài trước khi lên lớp, chú ý nghe giảng và ôn tập lại sau khi về nhà. Không những vậy, những lúc nghỉ giải lao, trong khi các bạn khác chơi đùa thì Lâm Lan Anh vẫn mãi mê ngồi học.

Nỗ lực suốt nửa năm cuối cùng đã giúp Lâm Lan Anh đạt được kết quả cao nhất trong kỳ thi và được miễn học phí. Mẹ cô vẫn nghĩ đây chỉ là một sự may mắn, nhưng do đã trót hứa từ trước nên bà cũng không thể khuyên cô thôi học.

Cuối học kỳ thứ hai, Lâm Lan Anh lại tiếp tục giành được giấy khen cho người có kết quả cao nhất. Lần này, mẹ cô vừa vui mừng vừa bất ngờ. Với thành tích hai lần đứng đầu kỳ thi, bố mẹ cô đã thực sự nhìn thấy chí khí của con gái mình,

họ mừng thầm và đồng ý để cô tiếp tục theo đuổi nghiệp học. Mẹ nói với cô: “Chỉ cần con học hành chăm chỉ thì cho dù bố mẹ có phải khổ cực, vất vả hơn nữa cũng sẽ cố gắng tạo điều kiện cho con học hết cấp hai!”

Lâm Lan Anh thực sự đã không phụ sự kỳ vọng của bố mẹ. Cô luôn yêu cầu khắt khe đối với bản thân, để thực hiện lời hứa của mình cô đã phải bỏ ra công sức và nỗ lực nhiều hơn người khác. Trong suốt những năm cấp hai, cô luôn đứng đầu trong các kỳ thi.

Sau này, Lâm Lan Anh rất thành công trong sự nghiệp, nhờ vào cống hiến lớn lao cho khoa học chế tạo chất bán dẫn và trở thành nhà khoa học nổi tiếng Trung Quốc cũng như trên thế giới.

Quà tặng Tóc dài:

Có người đã từng hỏi Newton: "Bí quyết thành công của ông là gì?" Newton trả lời: "Nếu tôi có được chút ít thành công thì tất cả là nhờ vào sự siêng năng, chứ không có bí quyết nào cả." Bạn muốn trở thành người giỏi giang thì phải bỏ công bỏ sức ra học tập. Nếu cứ vấp phải những khó khăn bạn lại tham khảo cách làm, ý tưởng của người khác thì suy cho cùng, đó không phải là biện pháp lâu dài.

Có thể bạn muốn biết:

Lâm Lan Anh (1918 - 2003) là nhà khoa học nữ nổi tiếng Trung Quốc. Năm 1955, sau khi đạt được văn bằng tiến sĩ của trường Đại học Pennsylvania, bà đảm nhiệm chức vụ kỹ sư cao cấp cho Công ty Sofia, New York. Năm 1957, bà trở về Trung Quốc lần lượt tiếp quản các vị trí nhân viên nghiên cứu, Phó Giám đốc Trung tâm nghiên cứu chất bán dẫn, thuộc Viện khoa học Trung Quốc. Trước đó, bà đã từng được bầu làm Viện sĩ Viện khoa học Trung Quốc và hai lần giành Giải thưởng Tiến bộ khoa học công nghệ do Viện khoa học Trung Quốc trao tặng. Năm 1987, bà nghiên cứu chế tạo ra thiết bị ion kép đầu tiên ở Trung Quốc và trở thành một trong những người tiên phong trong lĩnh vực khoa học chất bán dẫn của nước này.

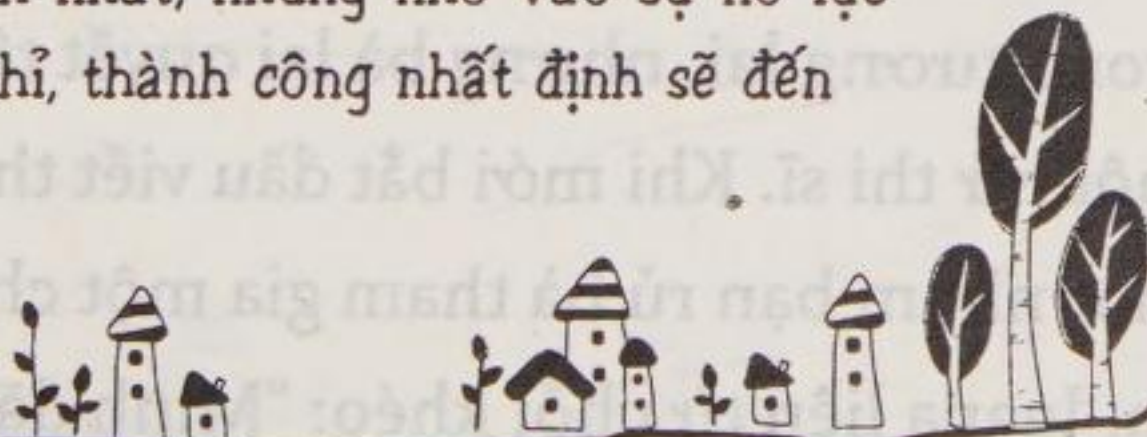
Bí quyết để Tóc dài trưởng thành hơn:

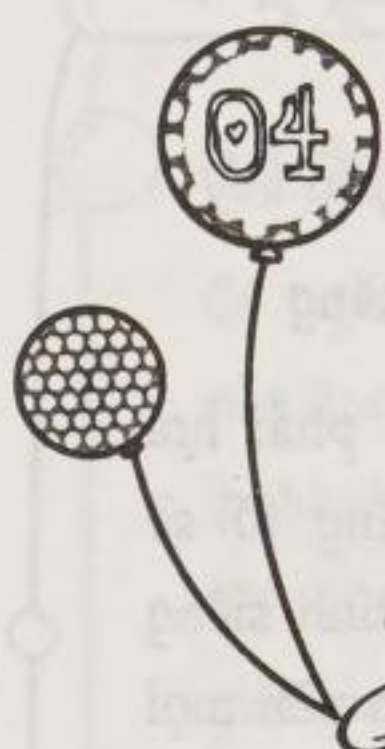
Bí quyết để rèn luyện đức tính siêng năng

Nhà khoa học Einstein đã từng nói: "Nếu phải lựa chọn giữa tài năng trời phú và tính siêng năng, tôi sẽ không do dự để quyết định lựa chọn đức tính siêng năng, bởi đức tính này giống như bà đỡ tạo nên mọi thành công trên thế giới này." Nhà văn Balzac thì chia sẻ: "Muốn trở thành một người vĩ đại cũng phải có cái giá của nó. Tác phẩm thiên tài cần phải được chăm sóc, tưới tắm bằng nước mắt."

Từ trước đến nay, có lẽ chưa người nào có thể chạm tay đến thành công mà không phải trải qua thời gian dài đối mặt với gian nan, thử thách. Thế nên, ngay từ nhỏ bạn cần rèn luyện cho mình đức tính siêng năng, cụ thể như: làm việc độc lập, khi gặp khó khăn phải cố gắng tự nghĩ cách giải quyết, ngoài giờ học nên chịu khó đọc các loại sách liên quan đến kiến thức đã được học. Chỉ cần nỗ lực, siêng năng thì bạn sẽ có được thành quả, cho dù sau này có gặp kiến thức khó hơn nữa bạn vẫn có thể dễ dàng nắm bắt được. Sở dĩ, một số bạn học hành kém cỏi cũng chỉ vì họ đã không rèn luyện được tính siêng năng này.

Người ta vẫn thường nói: "Có công mài sắt, có ngày nên kim." Có thể bạn không phải là một người thông minh nhất, nhưng nhờ vào sự nỗ lực và chăm chỉ, thành công nhất định sẽ đến với bạn!





Nữ thi sĩ tự tay cắt bỏ mái tóc đẹp của mình

Juana là nhà thơ nữ nổi tiếng của Mexico vào thế kỷ 17. Bà sinh ra tại một ngôi làng gần thành phố Mexico. Năm sáu tuổi, bà bắt đầu học chữ, tám tuổi viết thơ, chín tuổi đọc sách báo và tìm hiểu dần dần các kiến thức về lĩnh vực: thần học, triết học, thiên văn, chiêm tinh học, hội họa, âm nhạc, văn học, ngôn ngữ,... Nhờ đó, bà đã trở thành tiểu thư quý tộc tài mạo song toàn.

Một lần, để kiểm tra kiến thức của Juana, Tổng đốc Tây Ban Nha đã mời hơn 40 học giả đến tham gia đặt câu hỏi. Bà trả lời vanh vách tất cả các câu hỏi mà các học giả đặt ra và được mệnh danh là “kỳ nữ”.

Khi còn là thiếu nữ, Juana rất xinh xắn, đặc biệt là bà có một mái tóc dài rất đẹp. Mọi người đều hy vọng bà sẽ trở thành nữ diễn viên nổi tiếng trong tương lai, nhưng bà lại quyết tâm trở thành một nữ thi sĩ. Khi mới bắt đầu viết thơ, một hôm, một nhóm bạn rủ bà tham gia một chuyến đi chơi xa, Juana liền từ chối khéo: “Mình đã làm mấy bài

thơ, vừa nhờ cô giáo xem và nhận xét. Nếu cô giáo khen mình có tiến bộ thì mình sẽ đi chơi cùng các bạn.” Nghe xong, mọi người cũng đành chờ đợi kết quả.

Hôm sau, cô giáo cầm bản thảo trả lại cho Juana. Cô giáo không những sửa rất nhiều chỗ mà còn thêm một dòng nhận xét nói rằng bà không có mấy tiến bộ. Đọc đến đây, Juana không nói gì thêm, vớ lấy cái kéo, “xoẹt xoẹt”, không ai nghĩ bà lại nữ tỵ tay cắt phăng mái tóc dài vẫn luôn được mọi người ngưỡng mộ, sau đó cầm mớ tóc ném xuống đất. Chứng kiến cảnh tượng này, các bạn đều sửng sờ.

Hoá ra Juana đã tự đặt ra cho mình một quy tắc: Nếu không học tốt bất cứ môn học nào mà mình đã quy định hoặc không có tiến bộ trong học tập thì sẽ phải tự cắt bỏ mái tóc đẹp của mình đi, coi như đây là một hành động cảnh cáo. Bà nói với các bạn: “Một cái đầu trống rỗng không có kiến thức thì nuôi mái tóc đẹp cũng chẳng để làm gì!”

Quà tặng Tóc dài:

Edison đã từng nói: "Tri thức chỉ xếp sau đạo đức, đạo đức và trí tuệ có thể giúp con người ta giành chiến thắng một cách chân chính." Sắc đẹp được ví như một bông hoa tươi, rồi cũng sẽ đến lúc tàn lụi theo năm tháng, nhưng chỉ có đạo đức và trí tuệ mới tồn tại mãi mãi. Các bạn gái có được chỗ đứng trong xã hội là nhờ vào đạo đức và trí tuệ chứ không phải ở vẻ đẹp hình thức bên ngoài.

Có thể bạn muốn biết:

Juana Ines de la Cruz (1651-1695) là nữ thi sĩ người Mexico. Năm 15 tuổi, nhờ vào sự tài hoa, uyên bác và sắc đẹp vốn có, bà được hầu tước Mansehra của Tổng đốc Tây Ban Nha đương nhiệm mời vào triều làm hầu gái cho phu nhân của mình. Năm 16 tuổi, sau khi rời dinh thự tổng đốc, bà vào tu viện chuyên tâm nghiên cứu và sáng tác văn học. Juana được biết đến nhờ tài năng sáng tác thơ tình, các tập thơ dài nổi tiếng nhất của bà gồm có "Giấc mơ đầu tiên" và "Narciso thần thánh". Ngoài thơ ca ra, bà còn sáng tác văn xuôi và kịch. Tác phẩm hài kịch chính của bà là "Trách nhiệm gia đình" và "Tình yêu là một mê cung lớn" đều có giá trị và được lưu truyền rộng rãi.

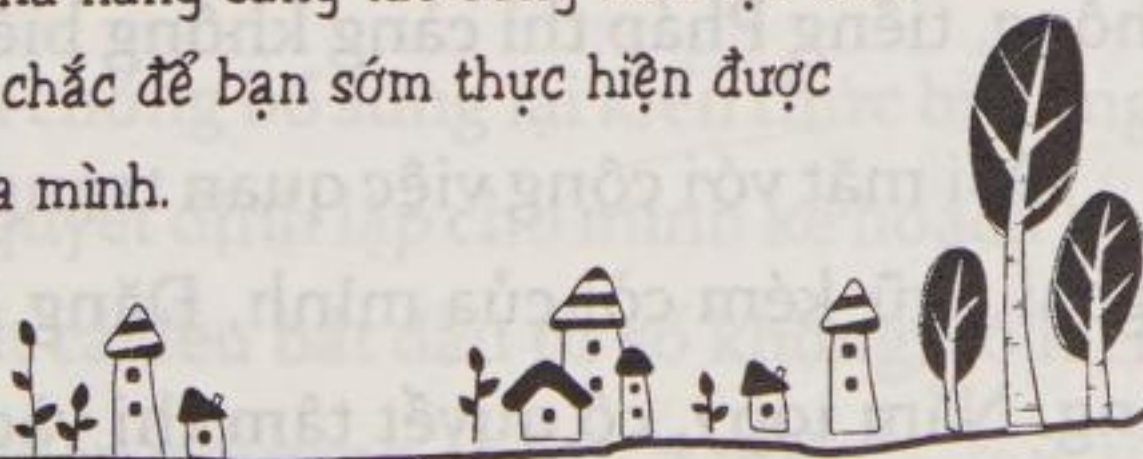
Bí quyết để Tóc dài trưởng thành hơn:

Bí quyết để trở thành thi sĩ

Yêu cái đẹp là thiên tính của con người, đặc biệt là phái nữ. Vẻ đẹp bề ngoài cộng với vẻ đẹp trí tuệ sẽ càng giúp các bạn gái trở nên xinh đẹp hơn. Nếu chỉ có sắc đẹp mà thiếu đi sự tinh tế trong suy nghĩ thì đó là một vẻ đẹp không hoàn thiện, nó giống như một bình hoa bị bỏ không - một vật chỉ để trưng bày không ý nghĩa.

Juana vốn thông minh xuất chúng ngay từ khi còn nhỏ, đã vậy trời còn phú cho bà một vẻ đẹp tự nhiên. Nhưng không vì thế mà bà chìm đắm trong sự xa hoa của cung đình tổng đốc. Nhờ vào sự nỗ lực, chuyên tâm và kiên trì, cuối cùng bà đã trở thành một nữ thi sĩ nổi tiếng.

Làm thơ là sáng tạo nghệ thuật cao quý, bởi vậy thi sĩ là một nghề luôn được mọi người kính trọng. Bạn có mơ ước trở thành nhà thơ không? Vậy thì ngay từ nhỏ bạn cần siêng năng học tập, đọc nhiều sách báo để mở rộng tri thức. Ngoài việc học trên lớp, bạn cũng có thể sáng tác thơ, tham gia diễn đàn văn học trao đổi ý tưởng sáng tạo với các bạn cùng sở thích. Tất cả những việc làm này đều giúp bạn nâng cao khả năng sáng tác cũng như tạo nền tảng vững chắc để bạn sớm thực hiện được ước mơ của mình.





Kế hoạch học tập của nhà vô địch Olympic

Đặng Á Bình là một tuyển thủ bóng bàn nổi tiếng trong lịch sử thể thao thế giới. Tổng cộng cô đã 14 lần giành quán quân thế giới, đứng đầu trong bảng xếp hạng bóng bàn thế giới suốt 8 năm liên tiếp và là vận động viên đầu tiên liên tiếp giành huy chương vàng bóng bàn Olympic.

Năm 1996, sau khi Thế vận hội Atlanta kết thúc, Đặng Á Bình bắt đầu đặt ra cho mình kế hoạch sau khi giải nghệ. Cuối năm đó, cô được Chủ tịch Olympic Samaranch đề cử làm Ủy viên Ủy ban thể thao Olympic quốc tế. Đây là sự tín nhiệm đặc biệt của Ủy ban Olympic quốc tế dành cho cô nhưng cũng là một thử thách vô cùng lớn. Với yêu cầu ngôn ngữ giao tiếp chủ yếu là tiếng Anh và tiếng Pháp, trong khi trình độ tiếng Anh cơ bản của Đặng Á Bình khi đó gần như chỉ là con số không, tiếng Pháp thì càng không biết gì.

Đối mặt với công việc quan trọng và khả năng ngoại ngữ kém cỏi của mình, Đặng Á Bình rất lo lắng. Năm 1997, cô quyết tâm thi vào trường Đại

học Thanh Hoa nổi tiếng Trung Quốc với một tâm trạng vừa hào hứng vừa thấp thỏm. Thời gian đầu khi mới nhập học, cô giáo đã sắp xếp kế hoạch và phương án giảng dạy để kiểm tra xem trình độ tiếng Anh của Đặng Á Bình đạt đến mức độ nào. Cô giáo yêu cầu cô viết ra 26 chữ cái trong tiếng Anh.

Đặng Á Bình đã phải tốn rất nhiều công sức mới viết xong được 26 chữ cái tiếng Anh. Nhìn bài làm của mình, chữ thì viết in hoa, chữ thì viết thường, bản thân cô cũng tự cảm thấy xấu hổ, cô liền chủ động nói với cô giáo: “Trình độ tiếng Anh của em chỉ được như vậy thôi. Nhưng cô hãy yên tâm, em nhất định sẽ cố gắng!”

Thật sự, trình độ tiếng Anh của Đặng Á Bình chỉ như một tờ giấy trắng, kiến thức cơ bản còn không có, chứ chưa nói đến khả năng giao tiếp khẩu ngữ. Những nội dung mà cô giáo giảng trên lớp với cô đều rất mơ hồ. Cô chỉ có thể cố gắng chăm chú nghe và ghi chép không bỏ sót từ nào, sau đó về ký túc xá, mới bắt đầu xem lại để hiểu kỹ hơn.

Để nhanh chóng bổ sung lại kiến thức bị hổng, Đặng Á Bình quyết định lập cho mình kế hoạch học tập rõ ràng: tất cả đều bắt đầu từ số không, cô kiên trì thực hiện theo phương châm “3 nhất” – học từ

trang thứ nhất của giáo trình, đọc từ chữ cái thứ nhất, học thuộc từ từ vựng thứ nhất. Mỗi ngày cô đều dành 14 tiếng để học, thức dậy vào đúng 5 giờ sáng, sau đó luyện phát âm, học thuộc từ vựng, luyện nghe cho đến khi đến giờ phải lên lớp. Buổi tối, cô dành thời gian hoàn thành và ôn tập bài vở cho đến 12 giờ đêm.

Vì muốn dồn toàn tâm sức vào việc tu luyện tiếng Anh nên cô gần như từ bỏ các hoạt động xã hội, từ chối các cuộc hẹn với bạn bè, thậm chí cô cũng ít gọi điện cho bố mẹ hơn. Ngoài ra, để nâng cao khả năng nghe nói của mình, ngoài việc thường xuyên đến phòng nghe, cô còn mua máy ghi âm có chức năng phát lại. Đặng Á Bình rất chăm chỉ vừa nghe băng vừa đọc theo, thế nên các bạn thường trêu cô: “Cậu cứ đọc suốt cả ngày vậy. Cẩn thận kéo đọc nhiều quá đến nỗi môi bị chai đấy!” Thế nhưng Đặng Á Bình tin chắc rằng: nếu mình không bỏ ra công sức thì nhất định sẽ không thể thu lại kết quả như mong muốn được.

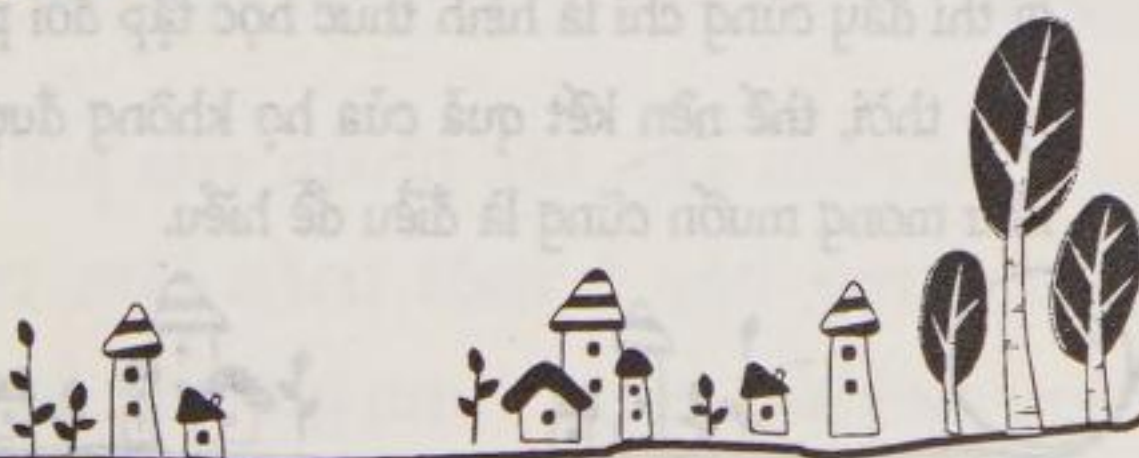
Trải qua những ngày tháng miệt mài học tập, cuối cùng Đặng Á Bình đã có thể hoàn thành và tốt nghiệp chương trình học với một thành tích đáng ngưỡng mộ.

Quà tặng Tóc dài:

Nhà văn George Bernard Shaw đã từng nói: "Người không có tri thức thì sẽ khổ cả đời." Con đường đến với tri thức không thể bằng phẳng và nhanh chóng như chúng ta vẫn nghĩ. Chỉ có những người cần cù, không sợ khó khăn mới có thể đặt chân đến ngôi đền linh thiêng của tri thức.

Có thể bạn muốn biết:

Đặng Á Bình là cựu vô địch bóng bàn Thế vận hội thế giới. Cô đã 14 lần giành danh hiệu vô địch thế giới và luôn đứng đầu trong bảng xếp hạng bóng bàn thế giới suốt 8 năm liên tiếp. Đặng Á Bình trở thành nữ vận động viên đầu tiên liên tiếp giành 4 huy chương vàng Olympic và nắm giữ ngôi vị số 1 trong thời gian dài nhất. Năm 1997, sau khi giải nghệ, Đặng Á Bình đã lần lượt theo học bồi dưỡng tại trường Đại học Thanh Hoa, Đại học Cambridge của Anh và Đại học Nottingham. Ngoài bằng cử nhân tiếng Anh ra, cô còn được nhận bằng thạc sĩ chuyên ngành nghiên cứu Trung Quốc đương đại và bằng Tiến sĩ Kinh tế học đất đai. Cô từng là thành viên của Ủy ban Olympic Quốc tế, thuộc Ban tổ chức Olympic Bắc Kinh.



Bí quyết để Tóc dài trưởng thành hơn:

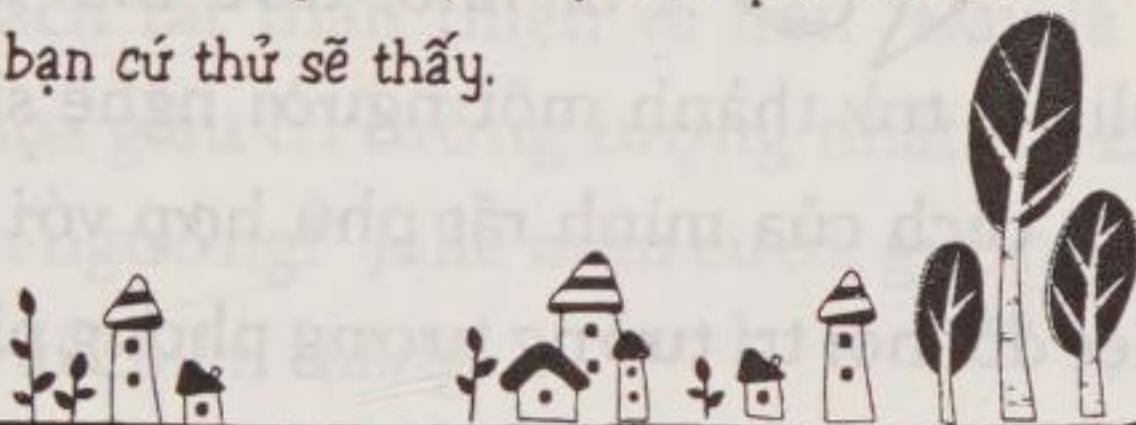
Muốn học giỏi thì phải bỏ công sức

Nhiều người trong chúng ta vẫn cho rằng vận động viên thể thao chỉ có thể làm tốt những công việc liên quan đến năng khiếu của mình. Nhưng bằng hành động thực tế, Đặng Á Bình đã chứng minh rằng vận động viên không chỉ giỏi trong thi đấu mà còn có thể làm tốt nhiều việc khác trong cuộc sống. Bí quyết của các vận động viên chính là nhờ vào nghị lực, ý chí kiên cường và thái độ sống tích cực. Và đương nhiên, đây cũng là những yếu tố cần phải có trong học tập.

Một trong những yếu điểm mà rất nhiều người mắc phải đó chính là sự lười biếng. Khi đã có tính xấu này thì cho dù làm bất cứ việc gì họ cũng không thể làm hết mình, kết quả là mọi việc đều không được như mong muốn. Có một số bạn gái rất thiếu tính tự chủ, đặc biệt là trong học tập, chỉ giống như hiện tượng chuồn chuồn đập nước, chỉ có thể nổi trên mặt nước mà không thể ngụp lặn thực sự. Chính điều này đã khiến họ không thể nắm bắt kiến thức một cách sâu sắc và thấu đáo. Thậm chí, họ không mấy khi tự đánh giá và bổ sung kiến thức bị hổng của mình trong các chương hoặc các môn học còn yếu, thậm chí còn đợi đến gần kỳ thi mới vội vàng ôn tập. Dù gì thì đây cũng chỉ là hình thức học tập đối phó tạm thời, thế nên kết quả của họ không được như mong muốn cũng là điều dễ hiểu.



Thực ra, nguyên nhân của căn bệnh này là do lòng quyết tâm yếu ớt. Tục ngữ ta có câu: "Có công mài sắt, có ngày nên kim." Chỉ cần bạn quyết tâm bỏ ra công sức, tự mình tìm kiếm lời giải đáp cho các vấn đề khó khăn, linh hoạt và tích lũy kiến thức dần dần, thì sớm muộn bạn cũng sẽ đạt được kết quả cao nhất. Không tin, bạn cứ thử sẽ thấy.





Coi lời phê bình của thầy giáo là động lực

Hồi nhỏ, ước mơ lớn nhất của Jolie là trở thành một người nghệ sĩ. Cô tự thấy tính cách của mình rất phù hợp với những công việc đòi hỏi trí tưởng tượng phong phú và đem lại nhiều điều thú vị bất ngờ.

Năm 12 tuổi, Jolie và em gái Jackie cùng học ở lớp hội họa. Sau khi khoá học kết thúc, thầy giáo Jamison mời mẹ của hai chị em đến và nói: “Jackie rất có năng khiếu, còn Jolie thì không có hy vọng, cô bé học kém hơn rất nhiều.”

Thầy giáo nhận xét như vậy khiến Jolie cảm thấy hơi tuyệt vọng. Vậy nhưng, cô nhanh chóng biến sự tuyệt vọng đó thành quyết tâm, coi lời phê bình của thầy giáo là động lực để phấn đấu. Kể từ đó, Jolie càng chuyên tâm vào sở thích của mình hơn, cô bé chăm chỉ luyện tập, ngày nào cô cũng miệt mài cầm bút và màu để tập vẽ.

Hai năm sau, tác phẩm của Jolie được chính thức trưng bày ở một triển lãm tranh và nhận được sự khen ngợi, đánh giá rất cao từ các chuyên

gia. Tuy nhiên, Jolie hoàn toàn không để tâm đến những lời khen ngợi của mọi người trong buổi triển lãm, cô chỉ thực sự quan tâm đến một người, đó chính là thầy giáo Jamison trước đây của cô.

Sau khi xem xong các bức tranh được trưng bày ở buổi triển lãm, thầy Jamison đi tới nắm tay Jolie một cách rất thân thiện và nói: “Đây là tác phẩm hội họa giàu trí tưởng tượng nhất mà thầy được chiêm ngưỡng!” Jolie mỉm cười, gương mặt lộ rõ niềm vui chiến thắng.

Quà tặng Tóc dài:

Milton đã từng nói: "Bất cứ ai không chịu chuyên tâm học hành, không có niềm tin kiên định thì sẽ đều bị lung lay trước khó khăn. Cho dù người đó có vùi đầu vào sách vở thì đó cũng chỉ là hình thức." Chỉ cần bạn tập trung, chấp nhận bỏ công sức để theo đuổi mục tiêu của mình thì cánh cửa đến thành công sẽ luôn rộng mở chào đón bạn. Đây là sự nỗ lực mà bất cứ ai muốn có được thành công cũng đều cần phải đánh đổi.

Có thể bạn muốn biết:

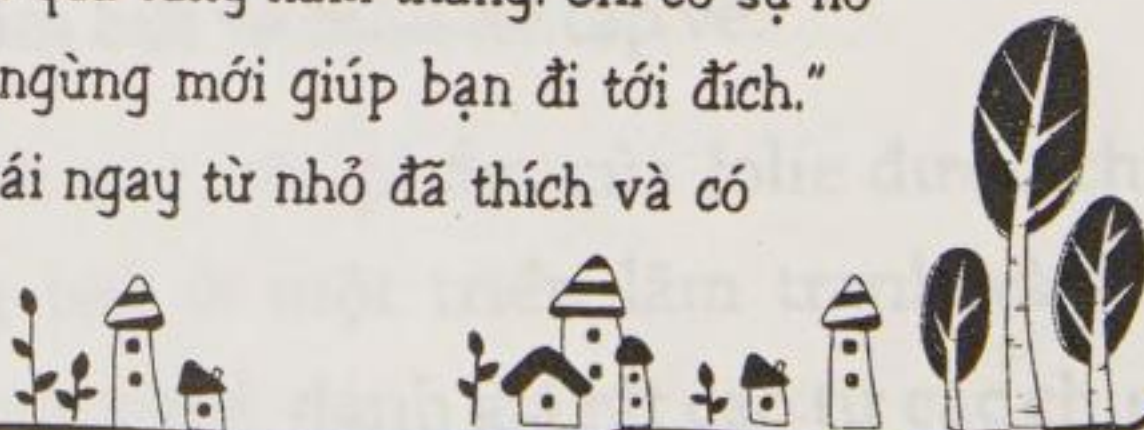
Nghệ sĩ là người sáng tạo nghệ thuật và có thành công nhất định, đặc biệt họ có khả năng thẩm mỹ cao và kỹ năng sáng tạo khéo léo. Nghệ sĩ ở đây không chỉ bao gồm những người chuyên sáng tạo trong lĩnh vực nghệ thuật mà còn bao gồm cả những người kiêm thêm công việc sáng tạo nghệ thuật ngoài ngành nghề chính.

Bí quyết để Tóc dài trưởng thành hơn:

Bí quyết để trở thành một nghệ sĩ

Nhạc sĩ Beethoven từng nói: "Nước chảy đá mòn, không phải vì nước có sức mạnh lớn lao mà nhờ vào sự nhỏ giọt qua từng năm tháng. Chỉ có sự nỗ lực không ngừng mới giúp bạn đi tới đích."

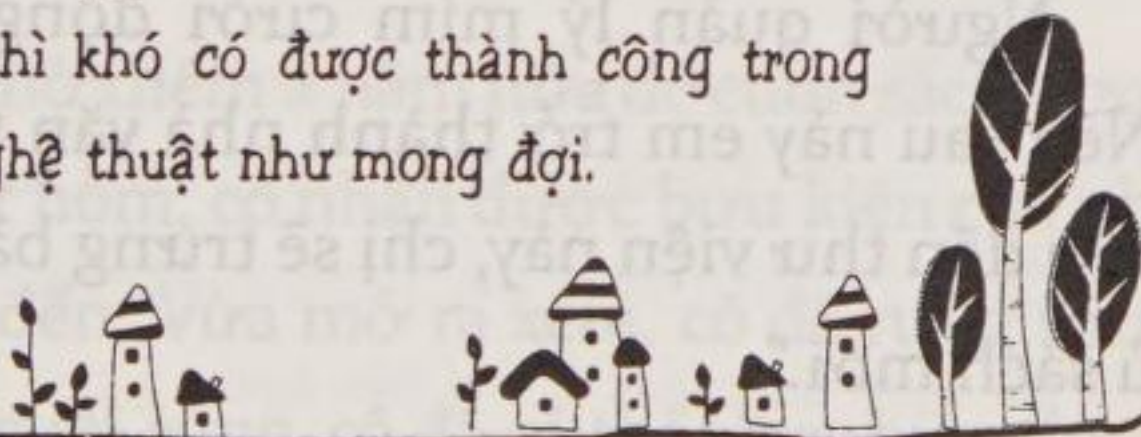
Nhiều bé gái ngay từ nhỏ đã thích và có



năng khiếu ca hát, nhảy múa, hội họa,... Nhưng con đường nghệ thuật chẳng hề bằng phẳng. Nếu muốn trở thành một nhà hoạt động nghệ thuật, bạn cần rèn luyện hai tố chất sau đây:

Thứ nhất, trau dồi một thái độ sống tích cực. Hãy dùng tấm lòng rộng lượng và tầm nhìn sâu xa để vun đắp cho mảnh đất nghệ thuật của mình, không toan tính công danh, bỏ qua lợi ích cá nhân nhỏ bé. Hơn thế nữa, bạn cần phải bình tĩnh để đối phó với những lời phê bình, chỉ trích của người khác.

Thứ hai, trau dồi tinh thần đổi mới sáng tạo. Mỗi chiếc lá trên cây đều là độc nhất vô nhị, và tất nhiên trên thế gian này cũng không có bông tuyết nào là giống nhau hoàn toàn cả. Nghệ thuật có nghĩa là vượt qua những gì đi trước, phá vỡ hình thức nghệ thuật có sẵn. Bởi vậy nếu thiếu đi cá tính cách tân, sáng tạo thì khó có được thành công trong lĩnh vực nghệ thuật như mong đợi.





Ước mơ của một cô bé

Vào một ngày đầu những năm 50 của thế kỷ 20, tại một thị trấn nhỏ ở phía Nam California nước Mỹ, có một bé gái mười tuổi ôm chồng sách đến trước quầy lễ tân của thư viện. Trong lúc đợi người quản lý đóng dấu sách, cô bé bỗng nhìn thấy một cuốn sách mới của nữ nhà văn Trại Trân Châu để trên tủ sách, cô liền nói với người quản lý: “Sau này lớn lên, em cũng sẽ trở thành nhà văn. Em rất thích viết văn!”

Người quản lý mỉm cười động viên cô bé: “Nếu sau này em trở thành nhà văn thì hãy mang sách đến thư viện này, chị sẽ trưng bày chúng trên tủ sách mới.”

Cô bé nói đầy hứa hẹn: “Em nhất định sẽ làm được!”

Năm học lớp chín, công việc đầu tiên mà cô tìm được đó là soạn thảo hồ sơ cá nhân, cứ mỗi một bộ hồ sơ, tòa soạn trả cho cô 1,5 đô la. Thế nhưng, mức thù lao này không hấp dẫn cô bằng việc viết bài và được đăng trên báo. Học lên cấp

ba, cô bắt đầu phụ trách công tác biên tập báo cho trường.

Sau này dù đã có gia đình riêng nhưng ngọn lửa viết văn vẫn chưa lúc nào nguội trong lòng cô. Cô quyết định tìm kiếm công việc làm thêm là biên tập báo hàng tuần cho một trường học. Sau đó, cô lại chuyển sang làm việc cho một tòa soạn lớn.

Sau vài năm làm việc tại đây, cô đã có đủ tự tin để bắt đầu sáng tác. Cô gửi tác phẩm của mình đến hai nhà xuất bản nhưng đều bị từ chối. Cô buồn bã và vứt tập bản thảo sang một bên.

Khi viết xong một cuốn sách khác thì cũng đã mấy năm trôi qua. Cô lôi tập bản thảo đã cất giấu trước đó ra gửi xuất bản và rất nhanh sau đó cô đã nhận được lời mời hợp tác xuất bản.

Cô phải chờ thêm 2 năm nữa để cuốn sách được xuất bản. Một hôm, cô nhận được bưu kiện của nhà xuất bản gửi đến. Vừa mở ra xem, cô đã rưng rưng nước mắt, vì cuối cùng, cô đã có thể thực hiện được ước mơ của mình sau bao ngày tháng chờ đợi.

Cô đã không quên lời hứa trước đây của mình với người quản lý thư viện. Nhân dịp kỷ niệm 40 năm ngày thành lập trường, cô quay lại trường và thật bất ngờ khi thấy dòng chữ viết trên bảng thông báo của thư viện: “Ginger Michelle, hoan nghênh em trở lại!”

Quà tặng Tóc dài:

Sức mạnh của hình mẫu thần tượng là vô tận. Có hình mẫu mơ ước thì bạn mới có động lực để phấn đấu. Mọi người thường ước mơ có thể làm được những điều giống với người thành đạt, nhất là các bạn gái, họ luôn có tâm lý theo đuổi các ngôi sao. Vấn đề còn tùy thuộc vào việc bạn thần tượng ai. Điều này có vai trò quyết định rất lớn tới việc sau này bạn sẽ trở thành một người thành đạt như thế nào. Thế nên hãy cân nhắc thật kỹ trước khi lựa chọn cho mình một hình mẫu thần tượng.

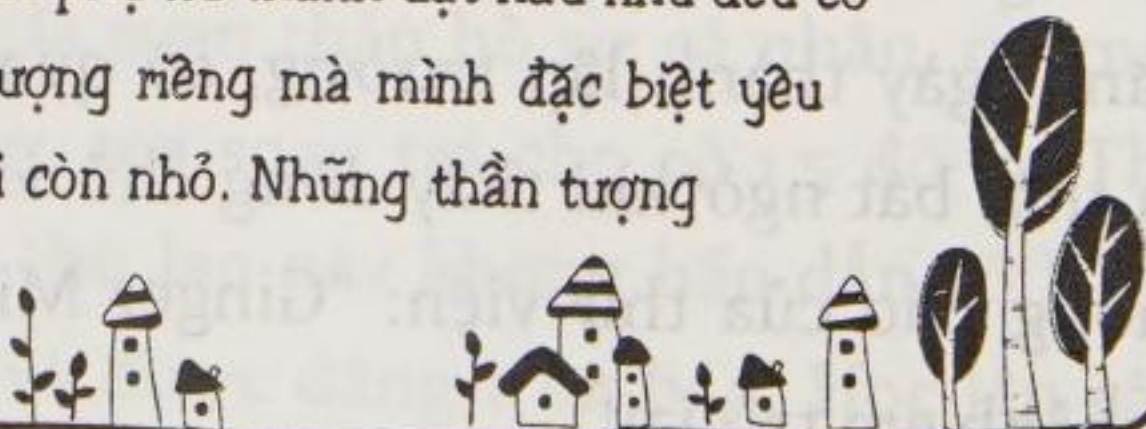
Có thể bạn muốn biết:

Trại Trân Châu (1892-1973), tên thật là Pearl S. Buck, là một nữ nhà văn nổi tiếng người Mỹ. Bà sinh ra ở Tây Virginia, bố mẹ của bà đều là nhà truyền giáo của Hội trưởng lão miền Nam Hoa Kỳ. Năm 1932, bộ tiểu thuyết *The Good Earth* (Đất lành) của Trại Trân Châu đã giành được giải Pulitzer, đến năm 1938 thì bà được nhận giải Nobel văn học.

Bí quyết để Tóc dài trưởng thành hơn:

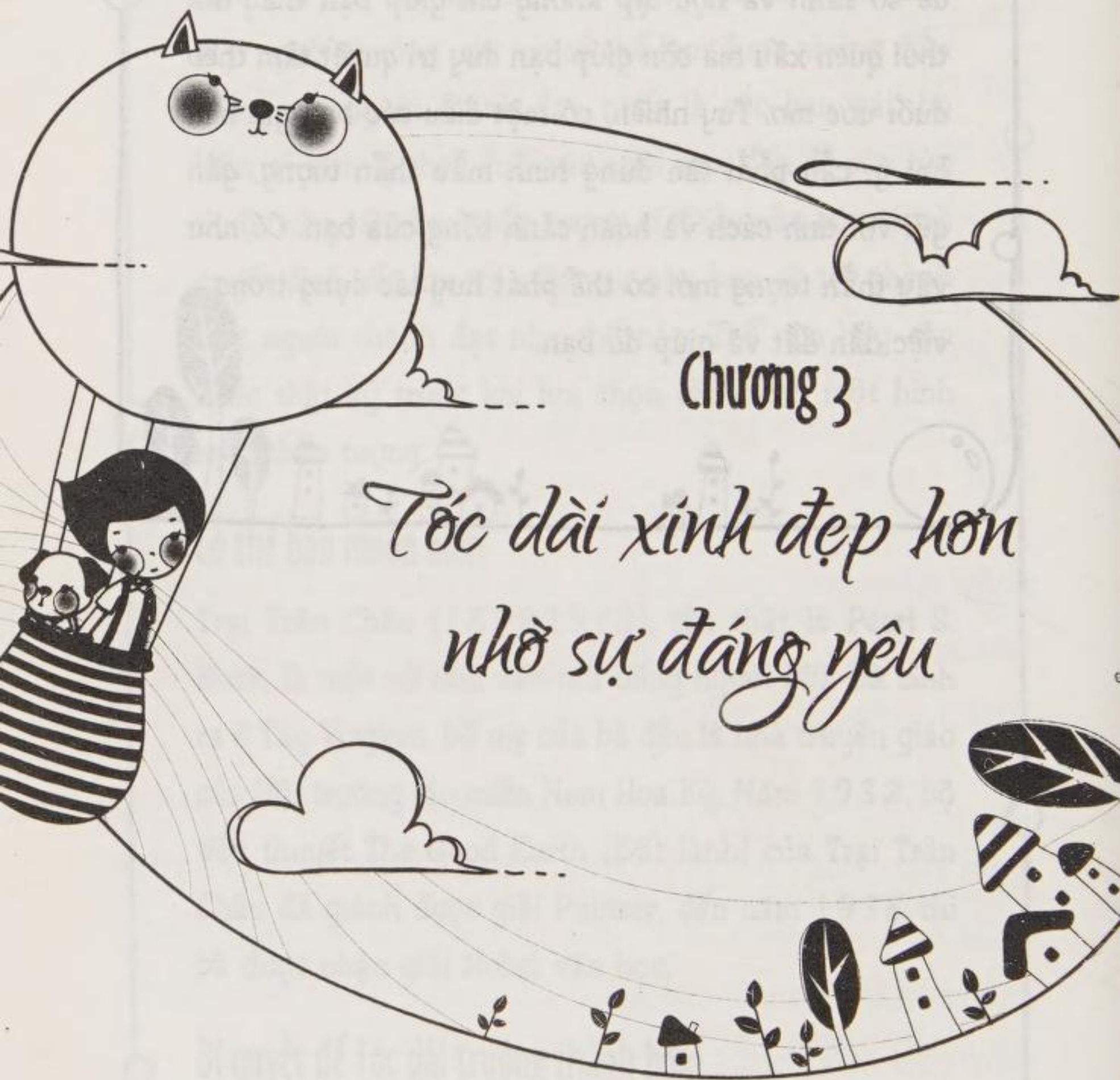
Nên lựa chọn hình mẫu thần tượng như thế nào?

Những người phụ nữ thành đạt hầu như đều có một thần tượng riêng mà mình đặc biệt yêu thích từ khi còn nhỏ. Những thần tượng



đó có thể làm những việc phi thường, và thường có những thói quen đặc biệt mà người bình thường không có. Bởi vậy, việc lấy thần tượng ra làm gương để so sánh và học tập không chỉ giúp bạn thay đổi thói quen xấu mà còn giúp bạn duy trì quyết tâm theo đuổi ước mơ. Tuy nhiên, có một điều các bạn gái nên lưu ý, cần phải tìm đúng hình mẫu thần tượng, gần gũi với tính cách và hoàn cảnh sống của bạn. Có như vậy thần tượng mới có thể phát huy tác dụng trong việc dẫn dắt và giúp đỡ bạn.





Chương 3

Tóc dài xinh đẹp hơn nhờ sự đáng yêu



Lòng nhân ái giúp con người đẹp hơn



Hôm đó, khi ba bố con ngồi nghỉ dưới gốc cây, người cha quay sang hỏi hai con: “Nếu cho các con một điều ước, các con sẽ lựa chọn điều gì?”

Cô con gái vội trả lời: “Con muốn được xinh đẹp. Nếu con có thể trở nên xinh đẹp thì chắc chắn tất cả mọi người sẽ đều yêu quý con.”

Đến lượt cậu con trai trả lời, cậu bé nói: “Sắc đẹp chỉ là tạm thời thôi. Ước mơ của con là giàu có. Có tiền con có thể mua bất cứ thứ gì mà con muốn. Tiền bạc sẽ giúp con chinh phục cả thế giới này.”

Nghe xong, người cha chỉ biết lắc đầu. Lúc này, cô con gái nhận ra sự không hài lòng trên gương mặt cha vội vàng nghĩ lại: “A, con biết rồi! Tiền bạc cũng giống với sắc đẹp, cả hai thứ này đều dễ dàng mất đi. Ước mơ tốt đẹp nhất có lẽ phải là trí tuệ, bởi sẽ không ai cướp đi trí tuệ của chúng ta được cả, phải vậy không hả cha?”

Lúc này, người cha liền đứng dậy, dùng cái gậy nhỏ vẽ xuống đất mấy số 0 liên tiếp. Ông giải thích: “Những thứ mà các con nói đến, cho dù là sắc đẹp, tiền bạc hay trí tuệ, tất cả đều giống như con số 0. Nếu trước số 0 không có số nào khác thì coi như không có tác dụng gì cả. Nhưng ngược lại, nếu trước số 0 chỉ cần thêm một con số bất kỳ thì những con số 0 này sẽ mang giá trị rất lớn.”

Cậu con trai vội thắc mắc: “Thế phải làm thế nào để biến những con số 0 này trở thành có giá trị hả cha?”

Người cha trả lời: “Đó chính là lòng nhân ái.”

Vậy là cuối cùng cô con gái cũng hiểu ra ý của cha: Chỉ cần có lòng nhân ái, con người ta sẽ trở nên xinh đẹp hơn, giàu có và tràn đầy trí tuệ. Cô bé háo hức nói với cha: “Sắp tới đến ngày Tình nguyện quốc tế, con muốn trở thành tình nguyện viên tham gia hoạt động công ích để đem tình yêu của mình chia sẻ với cộng đồng và xã hội!” Nghe con gái nói vậy, người cha cười đầy mãn nguyện.

Quà tặng Tóc dài:

Nhà triết học người Anh Hume đã từng nói: "Phong cách tâm hồn hạnh phúc nhất của đời người đó chính là đạo đức lương thiện." Người hạnh phúc thường là những người lương thiện, có lòng nhân ái. Đặc biệt, người có lòng nhân ái còn được mọi người kính trọng hơn cả những người giàu có.

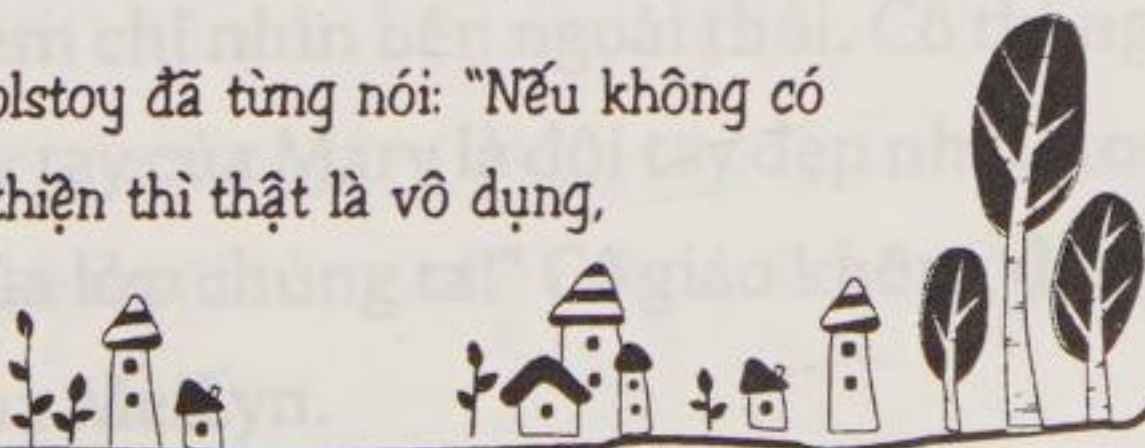
Có thể bạn muốn biết:

Ngày Tình nguyện quốc tế là tên đầy đủ là "Ngày Tình nguyện quốc tế vì sự phát triển kinh tế và xã hội". Ngày 17 tháng 12 năm 1985, Đại hội đồng Liên hợp quốc lần thứ 40 thông qua Nghị quyết, kể từ năm 1986 trở đi lấy ngày 5 tháng 12 là ngày hội Tình nguyện quốc tế. Mục đích của hội là nhằm khuyến khích các quốc gia tổ chức các hoạt động kỷ niệm, động viên, kêu gọi những tình nguyện viên tận dụng thời gian, kỹ năng, nguồn lực và lòng hảo tâm tích cực tham gia các hoạt động công ích để đóng góp cho cộng đồng và xã hội. Tổ chức Tình nguyện Liên hợp quốc được thành lập vào tháng 12 năm 1970, trụ sở chính đặt tại Geneva.

Bí quyết để Tóc dài trường thành hơn:

Làm thế nào để nuôi dưỡng lòng nhân ái?

Nhà văn Tolstoy đã từng nói: "Nếu không có tính lương thiện thì thật là vô dụng,



bởi điều xấu xa nhất của con người chính là thiếu đi tính lương thiện." Lòng nhân ái là thứ tình cảm tốt đẹp nhất của con người. Thế nên, mỗi người chúng ta đều cần có một trái tim nhân ái, yêu cha mẹ, yêu người thân, yêu thầy cô, yêu bạn bè, yêu quê hương,...

Nước chảy nhiều tạo thành sông, lòng nhân ái được tạo nên và nuôi dưỡng từng ngày. Trong cuộc sống hàng ngày, hãy để tình yêu thương, sự đồng cảm nuôi dưỡng trái tim lương thiện và tấm lòng nhân ái. Hãy đồng cảm, quan tâm, giang rộng vòng tay nhân ái giúp đỡ người khác khi gặp khó khăn. Dần dần tình yêu thương đó sẽ ăn sâu vào trong tâm hồn và lớn dần theo sự trưởng thành của mỗi chúng ta. Có được lòng nhân ái, cuộc sống của chúng ta sau này sẽ càng thêm hạnh phúc hơn.





Vẻ đẹp tâm hồn có giá trị hơn vẻ đẹp hình thức

Cô bé MeiLyn sinh ra trong một gia đình người Do Thái giàu có tại thành phố New York, Mỹ. Cô vốn thông minh xinh đẹp, lại được giáo dục tốt. Đặc biệt cô còn sở hữu một đôi tay búp măng với những ngón tay thon dài được mọi người khen ngợi. Thời gian rảnh rỗi, MeiLyn thường ngồi chơi đàn piano. Những giai điệu du dương và tài năng chơi đàn của cô khiến mọi người xung quanh đều vô cùng ngưỡng mộ.

“Đôi tay của mình đẹp nhất!” MeiLyn vẫn luôn nghĩ như vậy.

Một hôm MeiLyn nói với cô giáo của mình: “Cô Lorna ơi, tay của Mary vừa đỏ vừa sưng, trông thật thô kệch, cô nhỉ!”

“Đây là em chỉ nhìn bên ngoài thôi. Cô thì nghĩ khác, cô thấy tay của Mary là đôi tay đẹp nhất trong số các bạn của lớp chúng ta!” Cô giáo không đồng ý với ý kiến của MeiLyn.

“Sao có thể là đôi tay đẹp nhất được nhỉ?” MeiLyn thắc mắc, “Tay của bạn ấy vừa đỏ vừa thô ráp trông cứ như cái bàn chải ý.”

“Em có muốn biết lý do vì sao không? Để cô giải thích cho em biết nhé!”, cô giáo nói, “Có lẽ em không biết trước đây Mary cũng đã từng có một đôi tay mềm mại, mịn màng giống như tay của em. Nhưng kể từ sau khi bố của Mary qua đời, hàng ngày bạn ấy đều phải bận rộn giúp mẹ làm việc nhà, từ việc rửa bát, nấu nướng cho tới giặt giũ. Thỉnh thoảng bạn ấy còn qua gọi đầu giúp cho cô bé bị bệnh bên nhà hàng xóm. Mary là một cô bé giàu lòng hảo tâm, luôn đối xử tốt với mọi người xung quanh và với cả các con vật bé nhỏ nữa. Cô đã từng tận mắt nhìn thấy Mary dùng đôi tay thô ráp đó nhẹ nhàng vuốt ve chú ngựa mệt mỏi và chú cún con bị thương. Giờ thì em đã hiểu tại sao đôi tay của Mary lại là đẹp nhất chưa?”

“Vâng, em đã hiểu. Em rất xin lỗi vì những lời đã nói! Em không bao giờ cho rằng tay của Mary là xấu xí nữa!”, MeiLyn tỏ vẻ xấu hổ.

Cô Lorna liền nói: “Vậy em hãy thể hiện sự hối hận của mình bằng hành động chân thành đi. Hãy nhớ nhé, vẻ đẹp tâm hồn mới là vẻ đẹp vô giá!”

Quà tặng Tóc dài:

Ngoại hình chắc chắn rồi cũng sẽ thay đổi theo thời gian, đây là quy luật tự nhiên không thể thay đổi. Vẻ đẹp hình thức có thể khiến người ta ngưỡng mộ, ghen tỵ nhưng đó chỉ là tạm thời, chỉ có vẻ đẹp tâm hồn mới là vĩnh cửu.

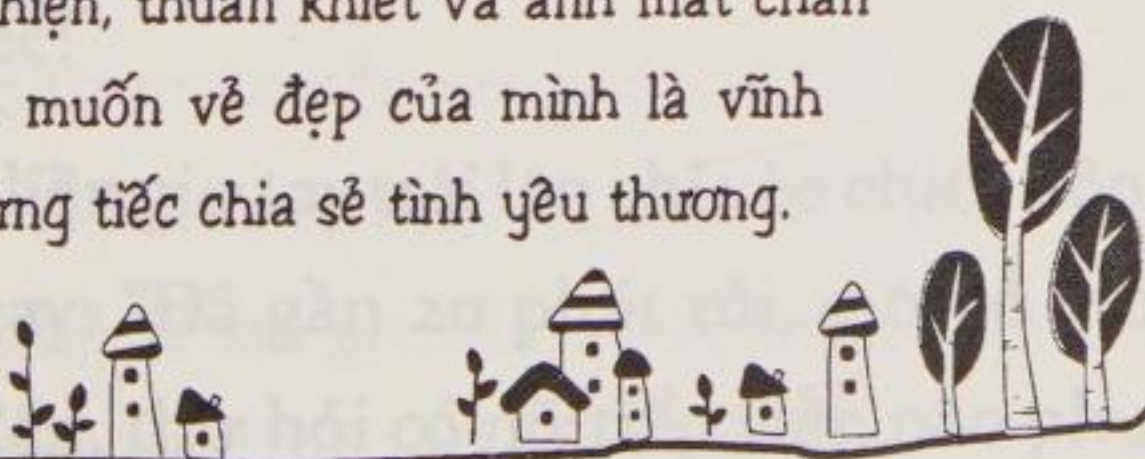
Có thể bạn muốn biết:

Người Do Thái trên thế giới có khoảng 13 triệu dân nhưng họ sở hữu khả năng trí tuệ đặc biệt mà ít dân tộc sánh được. Tính đến năm 1978, hơn một nửa số giải Nobel do người Do Thái nắm giữ. Trong lịch sử, họ phải nhiều lần di cư sang nhiều vùng khác nhau. Năm 1948, nhà nước Isarel - Nhà nước Do Thái thành lập ở vùng Trung Đông, bên cạnh Địa Trung Hải.

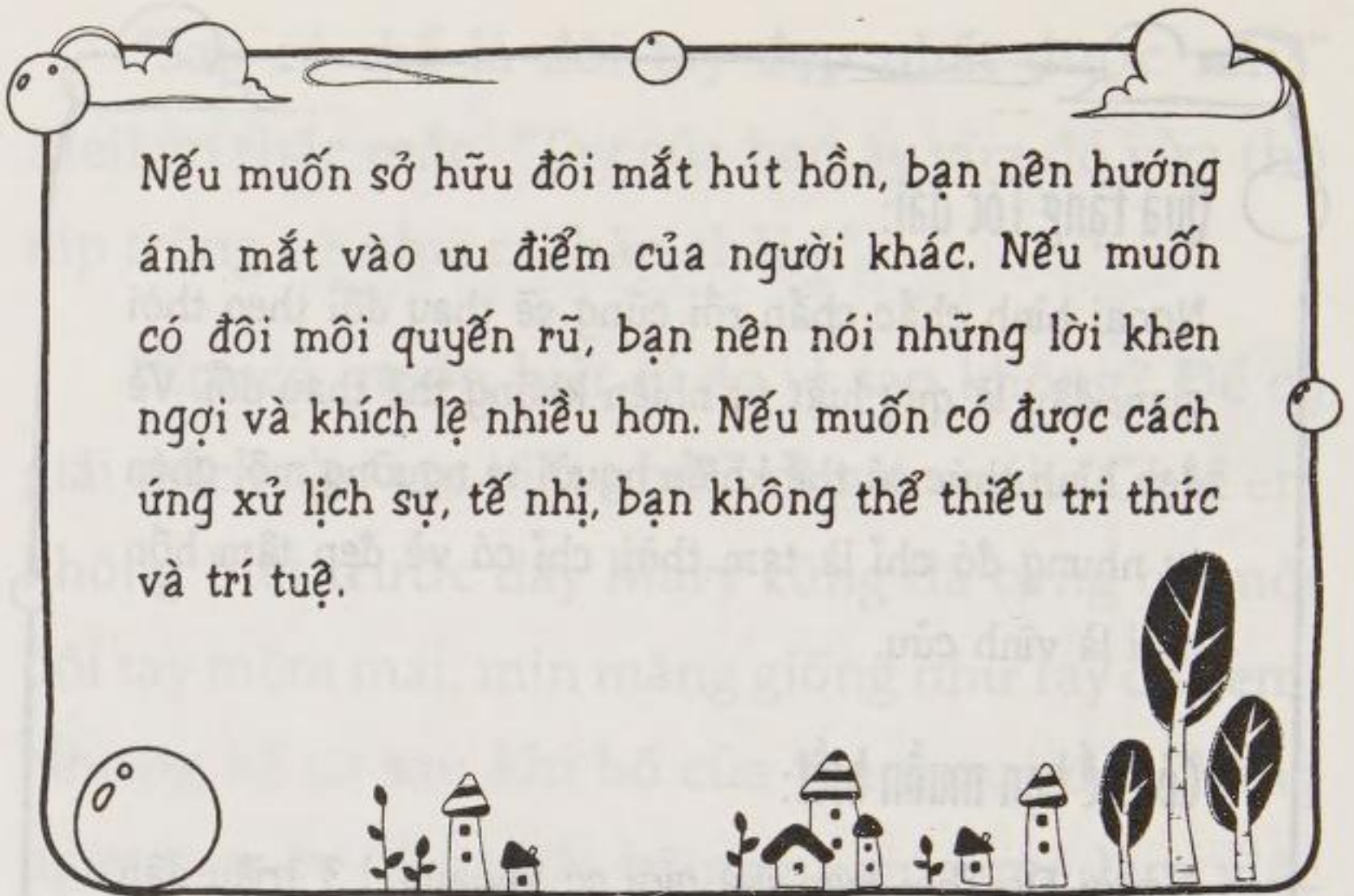
Bí quyết để Tóc dài trường thành hơn:

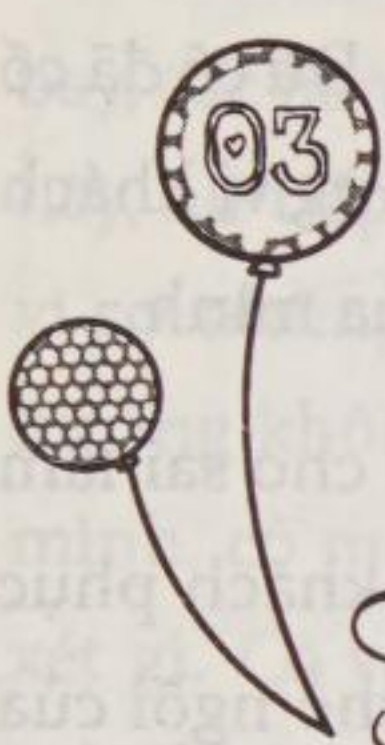
**Bí quyết giúp các bạn gái trở nên xinh đẹp
và đáng yêu hơn**

Vẻ đẹp của người phụ nữ không phải ở những bộ trang phục hào nhoáng, đắt tiền, cũng không phải ở vóc dáng quyến rũ hấp dẫn hay khuôn mặt xinh đẹp, mà vẻ đẹp được tỏa ra từ chính tâm hồn của bạn, ở trái tim lương thiện, thuần khiết và ánh mắt chân thành. Nếu muốn vẻ đẹp của mình là vĩnh cửu, bạn đừng tiếc chia sẻ tình yêu thương.



Nếu muốn sở hữu đôi mắt hút hồn, bạn nên hướng ánh mắt vào ưu điểm của người khác. Nếu muốn có đôi môi quyến rũ, bạn nên nói những lời khen ngợi và khích lệ nhiều hơn. Nếu muốn có được cách ứng xử lịch sự, tế nhị, bạn không thể thiếu tri thức và trí tuệ.





Nụ cười có thể hóa giải mọi thù hận

Được khi máy bay cất cánh, một vị khách đã nhờ một nữ tiếp viên rót nước để uống thuốc. Nữ tiếp viên lịch sự đáp lại: “Thưa ông, để đảm bảo an toàn, phiền ông đợi sau khi máy bay đạt độ cao ổn định, tôi sẽ mang nước đến cho ông, được không ạ?”

15 phút sau, khi máy bay đã ở vào trạng thái ổn định, bỗng nhiên có tiếng còi báo động hú trong khoang hành khách. Lúc này, nữ tiếp viên mới chợt nhớ ra cô quên chưa mang nước đến cho vị hành khách đó. Chạy đến khoang hành khách, cô nhận ra người ấn chuông đúng là vị khách vừa nãy. Cô vội vàng rót nước, nhẹ nhàng mang đến trước mặt vị khách, miệng không quên nở nụ cười ấm áp: “Thực sự rất xin lỗi ông! Do sơ ý nên tôi đã làm lỡ giờ uống thuốc của ông, tôi thực sự rất lấy làm tiếc!”

Vị khách liền giơ tay trái lên chỉ vào chiếc đồng hồ đeo trên tay: “Đã gần 20 phút rồi, giờ cô mới mang nước đến, thử hỏi có nữ tiếp viên nào phục

vụ như cô không?” Vẫn cầm cốc nước trên tay, trong lòng cô gái cảm thấy rất tủi thân. Dù cô đã cố gắng dùng mọi lời lẽ để giải thích nhưng vị khách đó vẫn không bỏ qua cho sự sơ suất của mình.

Ở chạng bay tiếp theo, để bù đắp cho sai lầm của mình, mỗi lần vào khoang hành khách phục vụ, nữ tiếp viên đều chủ động đi tới chỗ ngồi của vị khách, tươi cười hỏi han xem ông có cần nước hoặc cần giúp đỡ gì không. Vậy nhưng, vị khách xem ra vẫn chưa nguôi giận, ông tỏ thái độ không muốn hợp tác, cũng không thêm đoái hoài đến cô. Mặc dù vậy, nữ tiếp viên vẫn cố gắng niềm nở hỏi han, lúc này thái độ của vị khách có vẻ bớt căng thẳng hơn, nhưng ông vẫn giữ gương mặt nghiêm nghị, lạnh lùng.

Trước khi máy bay chuẩn bị hạ cánh, vị khách đó yêu cầu nữ tiếp viên mang sổ góp ý đến cho ông. Chắc chắn là ông muốn phàn nàn về những gì cô đã làm. Tuy trong lòng cảm thấy rất oan ức, song cô không đánh mất đi đạo đức nghề nghiệp, vẫn giữ nét mặt tươi cười, cô nói: “Một lần nữa tôi thực sự rất xin lỗi, dù ông có đưa ra nhận xét như thế nào thì tôi cũng xin sẵn sàng tiếp nhận sự phê bình này!” Vị khách ngược mắt lên nhìn cô định nói một điều gì đó nhưng lại không nói ra được, đón lấy cuốn sổ, cầm bút và cắm cúi viết.

Sau khi máy bay hạ cánh an toàn xuống sân bay, các hành khách lần lượt rời khỏi máy bay. Lúc này, nữ tiếp viên mới thực sự cảm thấy thấp thỏm vì sợ những lời phàn nàn của vị khách đó sẽ ảnh hưởng không tốt đến việc đánh giá thành tích của mình, cô mở cuốn sổ ra để xem vị khách đó nhận xét gì. Cô vô cùng ngạc nhiên khi trong đó hoàn toàn không phải là phàn nàn, trách móc mà là một bức thư biểu dương sự nhiệt tình. Ông đã viết: “Nhờ vào sự chân thành của cô, đặc biệt chính nụ cười thân thiện của cô đã khiến tôi cảm động và thay đổi từ ý định viết những lời phàn nàn thành những lời khen ngợi cô!”

Quà tặng Tóc dài:

Bất cứ thành công hay thất bại nào của đời người cũng đều xuất phát từ những điều nhỏ nhất. Đơn giản chỉ là nụ cười thân thiện, lời xin lỗi chân thành, ánh mắt tin tưởng, lời khen tích cực. Những lời nói, những việc làm tưởng chừng như rất nhỏ bé ấy sẽ đem lại cho người nhận một cảm giác được quan tâm và yêu thương. Và chính những điều này sẽ giúp bạn cảm thấy vui vẻ và yêu đời hơn.

Có thể bạn muốn biết:

Đạo đức nghề nghiệp là sự tổng hợp giữa nguyên tắc đạo đức, tình cảm đạo đức và phẩm chất đạo đức phù hợp với yêu cầu hoạt động nghề nghiệp của con người. Nó không chỉ là yêu cầu trong hoạt động nghề nghiệp mà còn là nghĩa vụ và trách nhiệm đạo đức đối với xã hội. Đối với mỗi ngành nghề khác nhau thì yêu cầu đạo đức nghề nghiệp cũng khác nhau. Đạo đức nghề nghiệp thường bao gồm các nội dung cơ bản sau: tận tâm, trung thực, công bằng, nhiệt tình và đóng góp cho xã hội.

Bí quyết để Tóc dài trưởng thành hơn:

Thành công không thể thiếu những nụ cười

Nụ cười luôn đi liền với thành công. Nụ cười là bông hoa của tâm hồn, là vẻ đẹp của sự lạc quan. Giữa người thành công và



người thất bại có một sự khác biệt rõ rệt là: người thành công luôn lạc quan, tự tin, tích cực, còn người thất bại thường hay bi quan, nhút nhát, tiêu cực.

Nếu bạn lựa chọn làm người thành công, điều đó có nghĩa là bạn phải tự tin đối mặt với cuộc sống, phải luôn nở nụ cười tự tin, chân thành trong đối nhân xử thế. Có như vậy cuộc sống tương lai của bạn mới rộng mở, cơ hội thành công cũng sẽ đến với bạn nhiều hơn.





Hãy nhìn người khác bằng con mắt tích cực

Hôm đó, trong số rất nhiều hành khách đang chờ xe có một bé gái 12 tuổi. Để giết thời gian, cô đi mua một cuốn sách và một hộp bánh bích quy, sau đó tìm một chỗ trống ngồi xuống, lôi từ trong túi ra cuốn sách *Faust* và bắt đầu chăm chú đọc. Vô tình, cô phát hiện ra cậu bé bên cạnh cũng tầm khoảng tuổi mình không ngừng thò tay vào hộp bánh của cô đang đặt ở giữa và lấy bánh ra ăn một cách rất tự nhiên.

Mặc dù trong lòng có chút không thoải mái, nhưng cô bé ngại không góp ý, sợ sẽ làm cậu bé xấu hổ. Cô giả vờ như không nhìn thấy gì và cũng bắt đầu thò tay lấy bánh ăn. Vừa nhìn đồng hồ, cô vừa đưa mắt liếc sang bên cạnh. Cậu bé vẫn với tiếp tục hành động như lúc nãy, “bách phát bách trúng”. Cảnh tượng khiến cô càng thêm khó chịu, cô bé tự nhủ: “Nếu không phải mình là người tốt bụng và biết điều thì mình đã mắng cho cậu ấy một trận vì không biết xấu hổ.” Nghĩ thì nghĩ vậy, nhưng cô vẫn cố kìm nén cơn tức giận trong lòng để không gây tranh cãi ở chỗ đông người.

Cứ như thế, cô bé ăn một miếng bánh, cậu bé ngồi bên cạnh cũng nhón lấy một miếng. Khi chỉ còn lại miếng bánh cuối cùng, cậu bé cười ngượng ngùng, cầm miếng bánh lên bẻ ra làm đôi rồi đưa cho cô một nửa, còn một nửa thì thản nhiên cho vào miệng ăn. Đưa tay cầm nửa miếng bánh, cô bé thầm nghĩ: “Tên này thật không biết điều gì cả, thậm chí cũng chẳng nói một câu ‘cảm ơn’. Đúng là xui xẻo khi gặp phải một tên trơ trẽn như thế này.”

Khi chiếc xe tới, cô bé thở dài rồi vội vàng cất cuốn sách vào túi, xách va li lên xe. Sau khi đã ngồi yên ổn, cô bé lại tiếp tục lấy từ trong túi ra cuốn sách đang đọc dở. Đến lúc này, cô mới tròn mắt ngạc nhiên khi phát hiện ra hộp bánh bích quy mà cô mua vẫn còn nằm nguyên trong túi. Hoá ra không phải cậu bé đó đã lén ăn bánh của cô, ngược lại, chính cô mới là người đã lấy bánh của cậu bé đó mà không nói một lời “cảm ơn”.

Hiểu ra vấn đề, cô bé cảm thấy thật xấu hổ. Hoá ra cô đã hiểu nhầm người ta. Xe đã rời bến và cô muốn xin lỗi cậu bé đó cũng không kịp nữa rồi. Cô thấy rất áy náy trong lòng vì chính cô mới là người không biết điều, là người hẹp hòi, ích kỷ.

Quà tặng Tóc dài:

Hãy nhìn hành động và lời nói của mọi người xung quanh bằng thái độ tích cực. Trước cùng một sự việc, nếu bạn nhìn bằng ánh mắt tiêu cực thì kết luận sẽ luôn là sai lầm. Bạn cũng cần mở rộng lòng khoan dung trong cách đối nhân xử thế, xóa đi cách nghĩ ích kỷ, hẹp hòi.

Có thể bạn muốn biết:

Faust là một vở kịch thơ độc đáo và đồ sộ của nhà văn người Đức - Goethe. Vở kịch dựa trên cốt truyện dân gian, nhưng đã phản ánh diện mạo xã hội tư sản khi đang ở giai đoạn tiến bộ. Tác phẩm xoay quanh nhân vật Faust, một người bất mãn với hiện thực, nên chàng quyết tâm tìm ra lý tưởng sống và hướng đến một cuộc sống toàn vẹn hơn. Faust được đánh giá là vở kịch vĩ đại nhất mọi thời đại và đã được chuyển thể thành phim.

Bí quyết để Tóc dài trưởng thành hơn:

Làm thế nào để học cách tin tưởng người khác?

Tin tưởng chính là điều kiện để bạn nhìn người khác bằng con mắt tích cực. Trong tình bạn, nếu muốn xây dựng một tình bạn trong sáng thì niềm tin chính là một yếu tố không thể thiếu. Ví dụ, khi bạn nghĩ rằng lời nói, hành động của một

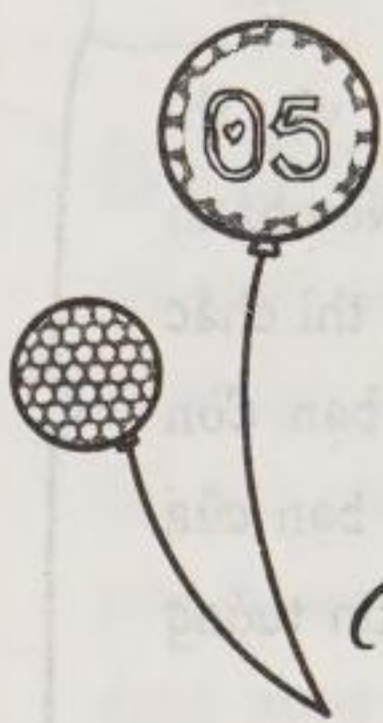


người bạn là chân thành, đáng để tin tưởng, vậy thì bạn có thể đặt niềm tin và kết thân với bạn. Nếu hành động và lời nói của bạn cũng đáng tin cậy thì chắc chắn người bạn đó cũng sẽ đặt niềm tin vào bạn. Còn đương nhiên, nếu bạn không tin tưởng vào bạn của mình thì bạn cũng đừng mong người ta sẽ tin tưởng lại bạn.

Sự thực cuộc sống đã cho thấy những người chủ động đặt niềm tin vào người khác thường là những người rất tự tin, có nhiều bạn bè và cũng có nhiều niềm vui hơn những người khác.

Tuy nhiên, sự tin tưởng cũng còn phải tùy vào từng trường hợp, bạn cần đặt niềm tin vào người khác, nhưng không có nghĩa là bạn tin tưởng tất cả mọi người. Đặc biệt là đối với những người lạ mới quen qua Internet, bạn cần phải luôn phải có tâm lý đề phòng, tránh để xảy ra những rắc rối ngoài ý muốn chỉ vì lòng tin quá ngây thơ của mình.





Phần thưởng cho sự trung thực

Năm đó, trong cuộc thi đánh vần tiếng Anh cấp Quốc gia được tổ chức tại Washington, rất nhiều thí sinh đã vượt qua vòng loại và thể hiện rất xuất sắc. Quán quân của cuộc thi là Rosalie Elliot, cô bé 11 tuổi đến từ Nam Carolina.

Câu hỏi trong phần thi chung kết của Rosalie là: Hãy đánh vần chữ “avow” (thú nhận). Với chất giọng miền Nam nhẹ nhàng, Ban giám khảo khó có thể đoán ra được chữ cái đầu tiên mà cô bé phát âm là chữ A hay chữ E. Sau mấy phút thảo luận, Ban giám khảo quyết định nghe lại băng ghi âm, nhưng cuối cùng họ vẫn không thể xác định được. Cuối cùng, ông John Lloyd – nhà ngôn ngữ học đồng thời cũng là Chủ tịch Ban giám khảo của cuộc thi quyết định giao việc này cho người duy nhất biết đáp án. Thế là, ông hỏi Rosalie với thái độ rất thân thiện: “Cháu vừa phát âm là A hay E nhỉ?”

Nghe Ban giám khảo thì thầm bàn tán ở dưới, Rosalie đã biết được đáp án chính xác là chữ A,

nhưng cô bé vẫn trả lời không một chút do dự: cô đã phát âm sai, chữ cái mà cô phát âm là chữ E.

Chủ tịch Ban giám khảo hỏi tiếp: “Có lẽ cháu đã biết đáp án chính xác rồi, cháu hoàn toàn có cơ hội để giành ngôi vị quán quân, vậy tại sao cháu vẫn nói ra đáp án sai?”

Rosalie đáp lại: “Cháu muốn là một người trung thực.”

Khi Rosalie rời khỏi sân khấu, cả khán phòng vẫn vang lên tiếng vỗ tay nhiệt liệt khen ngợi.

Cuối cùng, với sự trung thực đáng khen, Hội đồng Ban giám khảo đã nhất trí quyết định trao cho cô Cup quán quân của cuộc thi.

Quà tặng Tóc dài:

Romain Rolland, nhà văn người Pháp đã từng nói: "Đối với những suy nghĩ trung thực, cho dù có bất cứ lỗi lầm gì thì đó vẫn luôn là những suy nghĩ thánh thiện và cao quý." Khi phải lựa chọn giữa danh hiệu và lòng trung thực, nếu lựa chọn sự trung thực thì bạn sẽ được mọi người tin tưởng và kính nể.

Có thể bạn muốn biết:

Nhà ngôn ngữ học là người chuyên nghiên cứu về ngôn ngữ nhân loại, bao gồm bản chất, kết cấu, cách vận dụng, chức năng xã hội và quy luật phát triển của ngôn ngữ.

Bí quyết để Tóc dài trường thành hơn:

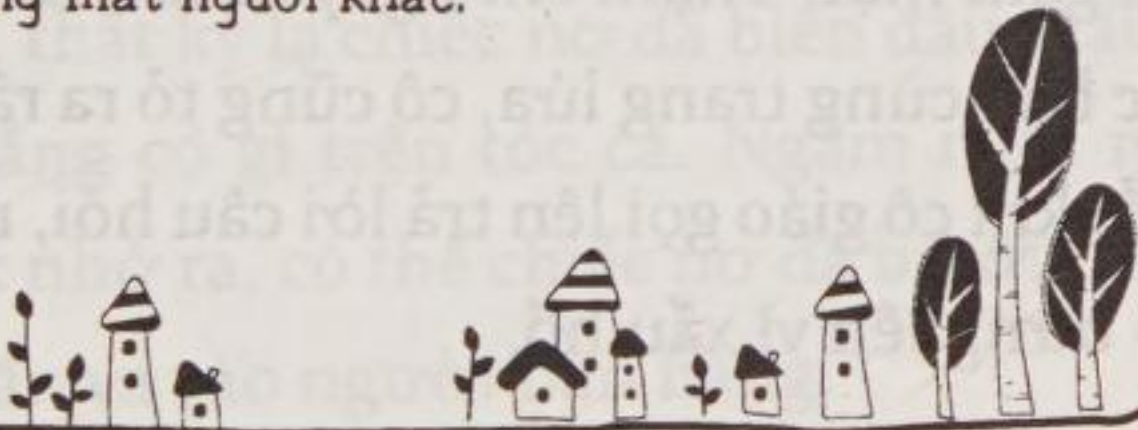
Bí quyết tạo niềm tin cho mọi người

Danh hiệu là sự khen thưởng dành cho thành công của một người, nhưng điều tiên quyết để xứng đáng với sự khen thưởng này là tính trung thực. Theo cách nói của nhà soạn kịch Ben Jonson: "Trí tuệ không trung thực chẳng khác nào trò gian lận và lừa đảo." Đứng trước hội đồng Ban giám khảo và các khán giả trong hội trường, Rosalie đã dám nói ra sự thật về việc mình đã phát âm sai, phẩm chất đáng quý này của cô không những được Ban giám khảo đồng tình ủng hộ mà còn nhận được rất nhiều



tiếng vỗ tay cổ vũ nhiệt tình của các khán giả có mặt tại đó.

Người có đức tính trung thực là người luôn được mọi người tin tưởng. Các bạn gái muốn bản thân mình trở nên đáng yêu hơn, nếu chỉ chú trọng vào cách ăn mặc và trang điểm thôi, thì vẫn chưa đủ. Bạn cần phải có thái độ cư xử tốt và những phẩm chất cao quý khác như: chân thành, giàu lòng nhân ái, kính già yêu trẻ, giúp đỡ mọi người... Phẩm chất cao quý và cách cư xử khéo léo sẽ càng làm cho các Tóc dài thêm đẹp đẽ hơn trong mắt người khác.





Hãy luôn ngẩng cao đầu



Anne là một cô bé học lớp bốn. Vì luôn thiếu tự tin về hình thức của mình, vì tự cho rằng mình không được xinh xắn như các bạn khác, nên cứ mỗi lần gặp thầy cô hoặc bạn bè, cô bé đều cúi gằm mặt. Thậm chí ngay cả khi nói chuyện với các bạn cùng trang lứa, cô cũng tỏ ra rất lúng túng. Mỗi khi cô giáo gọi lên trả lời câu hỏi, mặt Anne lại đỏ bừng lên vì xấu hổ.

Hôm đó, trên đường đến trường, Anne đi ngang qua một cửa hàng bán kẹp tóc, cô bé liền ghé vào cửa hàng, chọn cho mình chiếc nơ bướm rồi cài thử lên tóc. Cô nhân viên bán hàng đứng bên cạnh hết lời khen Anne trông thật xinh khi cài chiếc nơ này.

Mặc dù trong lòng biết rõ người bán hàng khen chỉ để lấy lòng khách hàng, nhưng Anne vẫn cảm thấy rất vui, thế là cô quyết định chọn mua chiếc nơ đó và cài luôn lên tóc. Với tâm trạng hào hứng, Anne bước ra khỏi cửa hàng, ngẩng cao đầu với tất cả sự tự tin nhưng có lẽ do quá phấn khích

nên cô đã sợ ý va cả vào người bán hàng.

Vừa bước vào lớp học, người đầu tiên cô chạm mặt là giáo viên của mình. “Anne, em ngẩng đầu lên như này trông có phải xinh hơn hẳn không!” Cô giáo vỗ nhẹ vào vai Anne và nói.

Hôm đó, Anne nhận được rất nhiều lời khen từ mọi người và cảm thấy tự tin hơn rất nhiều. Anne vẫn cứ nghĩ chắc là nhờ vào chiếc nơ bướm cài trên đầu. Thế nên, khi về đến nhà, cô bé vội chạy đến trước gương để ngắm kỹ lại chiếc nơ. Thế nhưng, thật kỳ lạ chiếc nơ đã biến đâu mất từ lúc nào, chẳng có gì trên tóc cả. Ngẫm nghĩ một hồi, cô chợt nhớ ra, có thể chiếc nơ đã bị rơi trong lúc cô bất cẩn va vào người bán hàng.

Anne hiểu ra một điều rằng: mọi người khen mình xinh hoàn toàn không phải vì chiếc nơ bướm cài trên đầu, mà chính nhờ vào sự tự tin dám ngẩng cao đầu của mình.

Quà tặng Tóc dài:

Tự tin vốn là một vẻ đẹp. Bất kể bạn sở hữu vẻ đẹp hút hồn hay tầm thường, chỉ cần bạn dám mạnh dạn ngẩng cao đầu, thể hiện tự tin của tuổi trẻ với nụ cười rạng rỡ thì bạn sẽ trở nên xinh đẹp hơn rất nhiều.

Có thể bạn muốn biết:

Nhân viên bán hàng là người trực tiếp hướng dẫn giới thiệu sản phẩm, thuyết phục khách mua hàng tại các cửa hàng, siêu thị. Họ có trách nhiệm giới thiệu tính năng, chất lượng, hướng dẫn cách sử dụng sản phẩm cũng như tư vấn cho khách hàng những thắc mắc cần thiết.

Bí quyết để Tóc dài trưởng thành hơn:

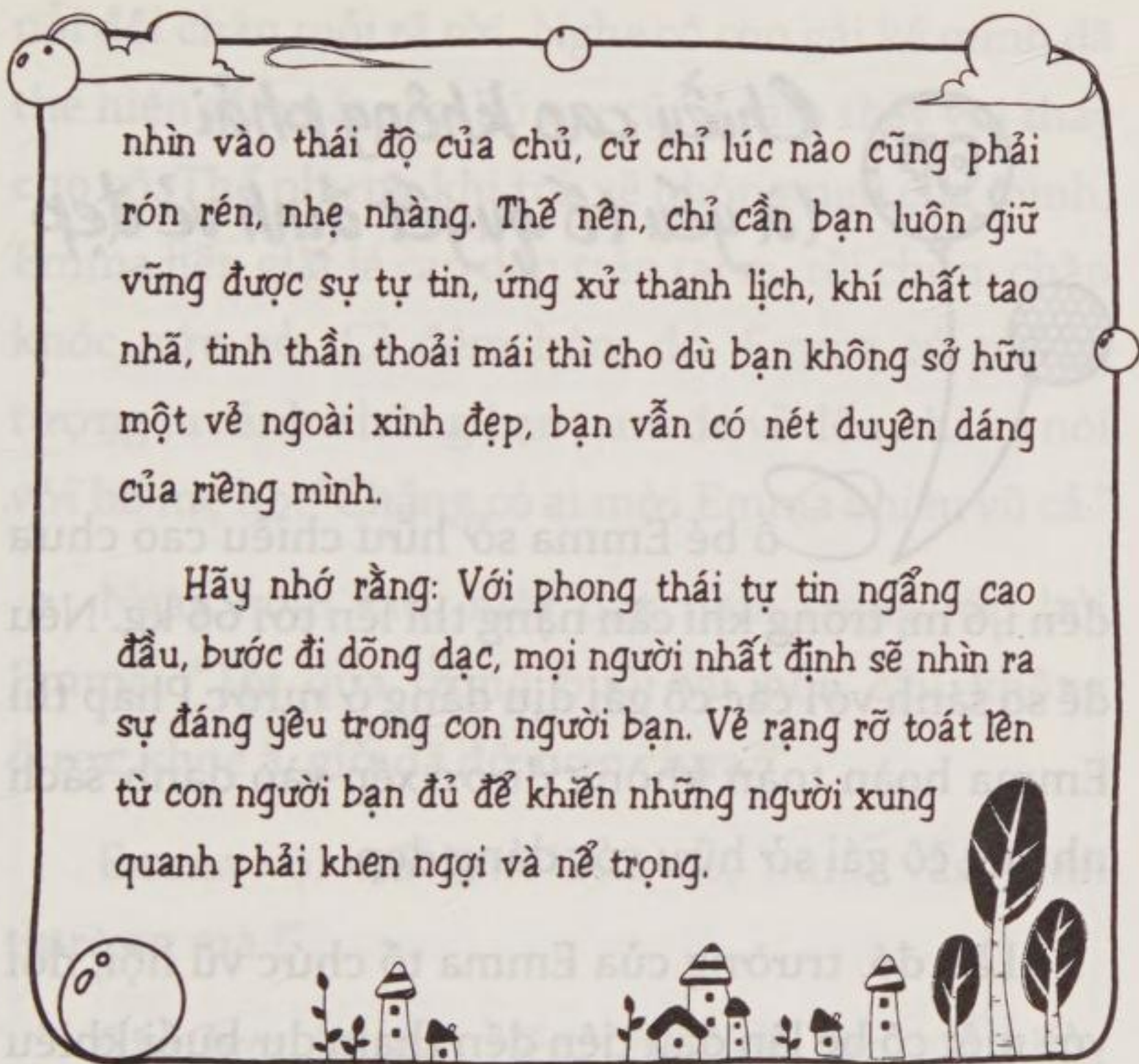
Trong cuộc đời người phụ nữ, tuổi xuân rực rỡ như cầu vồng nhưng lại rất ngắn ngủi. Vẻ đẹp bền lâu nhất là sự tự tin. Ngày nay, có không ít các bạn gái quá coi trọng hình thức bên ngoài, dành quá nhiều thời gian và đầu óc cho việc làm đẹp, mà không biết rằng đây thực ra là một cách làm lợi bất cập hại.

Sắc đẹp có được nhờ vào cách ăn mặc hay trang điểm chỉ là thoáng qua, quan trọng là phong thái của mỗi người. Như một ví dụ thực tế, người hầu gái dù có xinh đẹp thế nào cũng không thể so sánh với cô chủ, vì người hầu gái thiếu đi sự tự tin tối thiểu, lời nói hành động của họ đều phải



nhìn vào thái độ của chủ, cử chỉ lúc nào cũng phải rón rén, nhẹ nhàng. Thế nên, chỉ cần bạn luôn giữ vững được sự tự tin, ứng xử thanh lịch, khí chất tao nhã, tinh thần thoải mái thì cho dù bạn không sở hữu một vẻ ngoài xinh đẹp, bạn vẫn có nét duyên dáng của riêng mình.

Hãy nhớ rằng: Với phong thái tự tin ngẩng cao đầu, bước đi dong dạc, mọi người nhất định sẽ nhìn ra sự đáng yêu trong con người bạn. Vẻ rạng rỡ toát lên từ con người bạn đủ để khiến những người xung quanh phải khen ngợi và nể trọng.





Chiều cao không phải là yếu tố quyết định vẻ đẹp

Cô bé Emma sở hữu chiều cao chưa đến 1,6 m, trong khi cân nặng thì lên tới 66 kg. Nếu để so sánh với các cô gái dịu dàng ở nước Pháp thì Emma hoàn toàn không được xếp vào danh sách những cô gái sở hữu vóc dáng đẹp.

Lần đó, trường của Emma tổ chức vũ hội, đối với một cô bé lần đầu tiên đến tham dự buổi khiêu vũ thì đây quả là một không gian tuyệt vời. Nhưng với tâm lý thiếu tự tin về vóc dáng của mình, Emma lo sợ mình không có đủ sức hấp dẫn trên sàn nhảy và nghĩ rằng sẽ không có bạn nam nào muốn mời cô khiêu vũ cả. Cô bé tìm mua một đôi bông tai đính hạt kim cương giả để thay đổi mình. Bông tai đã khiến tai cô bé sưng tấy, đau đớn và phải dán cao.

Buổi khiêu vũ đã tới. Đúng như dự đoán ban đầu, là chẳng có bạn nam nào tới ngỏ ý muốn mời Emma nhảy. Cô càng cảm thấy chán nản hơn, tìm một góc tối rồi cứ thui thủi ngồi ở đó cho đến khi buổi vũ hội kết thúc. Sau khi về đến nhà, Emma vẫn khoe với bố mẹ rằng cô chơi rất vui, khiêu vũ đến

nổi đôi chân mới rã rời. Nghe cô con gái kể mình đã thể hiện rất xuất sắc, bố mẹ cũng cảm thấy vui thay cho cô. Thế nhưng khi trở về phòng ngủ của mình, Emma liền giật lá cao dán trên tai ra, rồi chồm chần khóc nức nở. Cả đêm hôm đó, Emma cứ tưởng tượng ra cảnh những bạn nam đó về đến nhà và nói với bố mẹ họ: “Chẳng có ai mời Emma khiêu vũ cả.”

Ngày hôm sau, một bạn nam trong lớp hỏi Emma: “Tối qua trong buổi vũ hội, cậu không được khoẻ à, giờ đã đỡ hơn chưa?”

Emma vội trả lời: “Đâu có, mình vẫn bình thường mà !”

Cậu bạn lại nói tiếp: “Những bạn gái khác muốn khiêu vũ đều đứng ở chỗ ánh đèn sáng, chỉ có mình cậu lại ngồi ở góc tối, các bạn nam chúng mình cứ tưởng cậu không được khoẻ nên không dám tới mời cậu nhảy.”

“Á! Hoá ra là vậy!” Emma thốt lên. Lúc này, cô mới chợt hiểu ra, các bạn nam thực ra không hề quan tâm đến vóc dáng của cô cao hay thấp, ngay cả đôi bông tai mà cô đã tốn công sức để đầu tư cũng chẳng có tác dụng gì.

Kể từ đó, Emma không còn cảm thấy buồn phiền bởi quan niệm cổ hủ của xã hội đánh giá người khác qua vẻ bề ngoài nữa, ngược lại cô luôn tỏ ra tự tin và giữ thái độ sống lạc quan, tích cực.

Quà tặng Tóc dài:

Con người ai cũng muốn mình xinh đẹp, đặc biệt là đối với phái nữ. Chiều cao, cân nặng của mỗi người có liên quan đến rất nhiều yếu tố như: gen di truyền, chế độ dinh dưỡng và tập luyện thể thao, chiều cao không thể do mình tự quyết định được. Cho dù bạn có vóc dáng nhỏ bé thì bạn cũng không nên buồn và tự ti vì điều đó, bởi trí tuệ và năng lực mới là yếu tố quyết định.

Có thể bạn muốn biết:

Khiêu vũ là vũ điệu xã giao, thường dành cho các cặp đôi nam nữ. Khiêu vũ có rất nhiều hình thức điệu nhảy khác nhau, ví dụ như: valse, tango, blues, rumba...

Bí quyết để Tóc dài trưởng thành hơn:

Xoá bỏ quan niệm cũ kỹ

Trước đây, Emma luôn bị ám ảnh bởi vóc dáng không được đẹp và hoàn hảo của mình nên cô bé lúc nào cũng thường trực nỗi phiền muộn. Sau khi loại bỏ cách nghĩ cũ kỹ ấy, Emma đã trở nên vui vẻ và tự tin hơn rất nhiều.

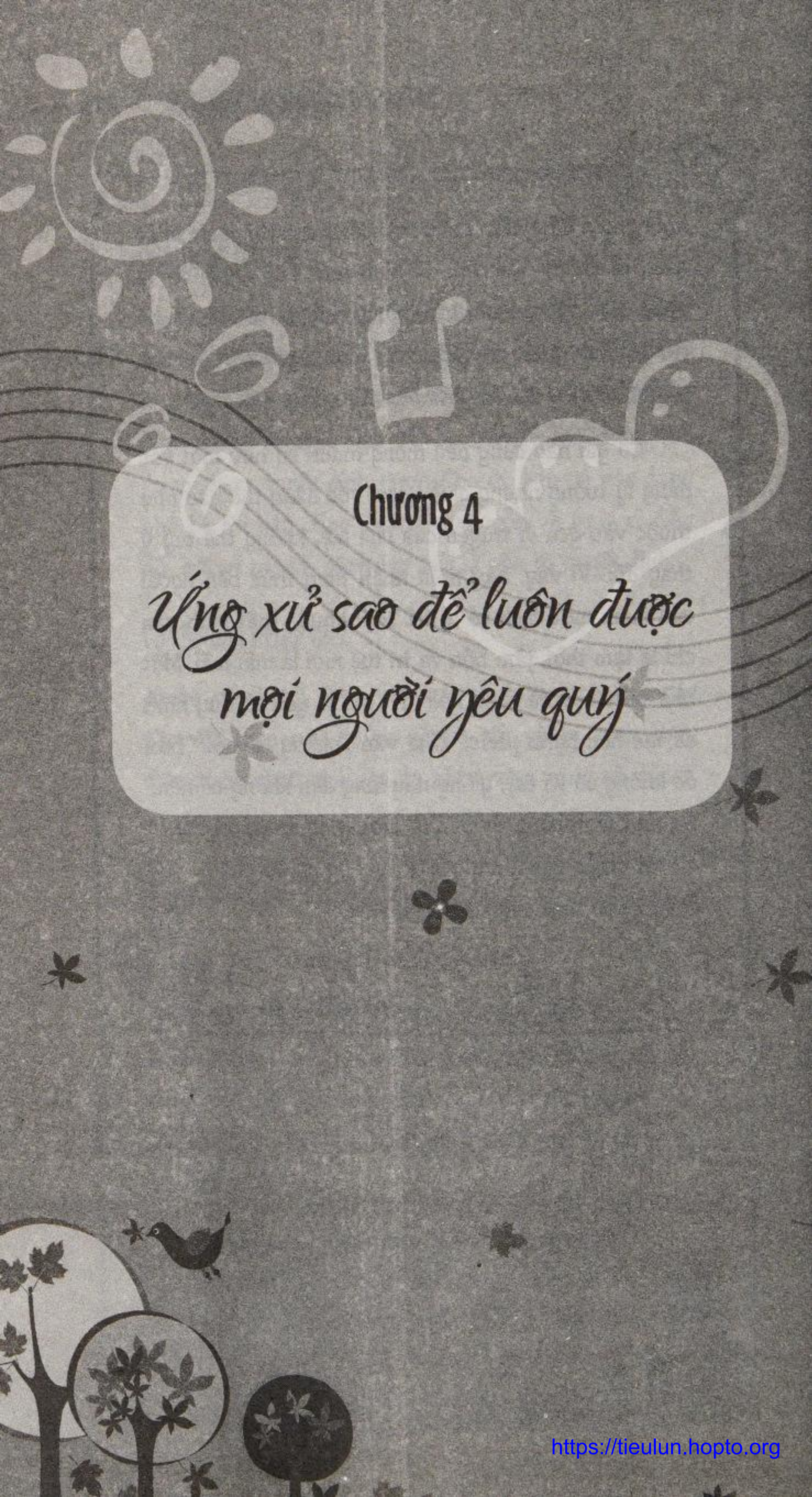
Cố gắng tìm cách che giấu đi nhược điểm về hình thức bên ngoài của mình, thực sự là một cách làm rất ngu ngốc. Chỉ cần bạn



không quá để ý đến “thiếu sót” của mình thì người khác cũng sẽ chẳng bận tâm. Vì hình thức bên ngoài chỉ là phần con người bạn chứ không phải là tất cả và nó cũng không phản ánh được tư tưởng, phẩm chất, tình cảm cũng như các tố chất bên trong của mỗi người.

Cô gái nào cũng đều mong muốn sở hữu một vóc dáng lý tưởng nhưng chiều cao, vóc dáng thế nào phụ thuộc vào gen di truyền của cha mẹ, không thể tùy ý thay đổi. Vì vậy, hãy nhìn nhận hình thức bên ngoài của mình một cách có lý trí. Một khuôn mặt xinh xắn chỉ là tạm thời, tâm hồn và trí tuệ mới là mãi mãi. Một nhà triết học đã từng nói: “Trí tuệ là yếu tố duy nhất để tạo nên hạnh phúc.” Nhà văn Tolstoy thì nói: “Đầu óc không có trí tuệ, giống như lồng đèn không có nến.” Người thành công thường là những người có trí tuệ, và tất nhiên người nào có trí tuệ, người đó chắc chắn sẽ có một cuộc đời tươi sáng.





Chương 4

*Ứng xử sao để luôn được
mọi người yêu quý*



Hoàn thành tốt vai diễn của mình

Lần đó nhà trường tổ chức dạ hội, các bạn học sinh lớp năm được giao nhiệm vụ lên kế hoạch diễn tập một vở kịch ngắn theo thần thoại Hy Lạp. Cô bé Dennis được chọn diễn vai công chúa. Mấy tuần liên tiếp sau đó, ngày nào sau khi tan học trở về nhà, mẹ cũng cùng cô luyện tập lời thoại. Khi tập luyện ở nhà, cô thuộc lòng từng lời thoại, biểu diễn cũng rất tự nhiên. Vậy mà, khi đứng trên sân khấu của trường, Dennis lại căng thẳng đến nỗi chẳng nhớ gì cả và vô cùng lúng túng.

Cô giáo đành phải để Dennis xuống ngồi nghỉ một lát. Cô giáo giải thích rằng cô đã bổ sung thêm một vai diễn mới cho vở kịch này và muốn Dennis đổi sang vai người dẫn chuyện. Tuy cô đã dùng lời nói rất khéo léo tế nhị, nhưng Dennis vẫn cảm thấy rất buồn lòng khi phải từ bỏ vai diễn của mình.

Hôm đó về nhà ăn cơm, Dennis đã không kể cho mẹ nghe về câu chuyện xảy ra ở trường. Tuy nhiên, bà vẫn tinh ý phát hiện ra sự nổi buồn lộ rõ trên gương mặt con gái. Bà không nhắc gì đến việc

luyện tập lời thoại mà rủ Dennis ra vườn phía sau nhà đi dạo.

Hôm đó là một ngày xuân nắng đẹp, trời trong xanh, những cây tường vi bắt đầu đâm chồi lộc mới. Dennis chợt nhìn thấy mẹ khom lưng lúi húi trước cây bồ công anh. “Mẹ phải nhổ hết đám cỏ dại này mới được.” Vừa nói, bà vừa ra sức nhổ tận gốc từng cây.

“Kể từ giờ, trong vườn nhà chúng ta sẽ chỉ có cây tường vi thôi.”

“Nhưng con thích hoa bồ công anh!”, Dennis ngăn cản mẹ, “Tất cả các cây hoa đều đẹp mà, kể cả hoa bồ công anh nữa!”

Mẹ nhìn Dennis và từ tốn nói: “Đúng vậy, mỗi một loài hoa đều đem lại cho con người ta niềm vui với một sắc thái riêng, phải vậy không con?”

Dennis gật đầu, cô bé cảm thấy rất vui vì đã thuyết phục được mẹ.

“Con người cũng vậy.” Mẹ lại nói tiếp, “Không phải ai cũng đều là công chúa, tuy nhiên, điều đó không có gì đáng phải xấu hổ cả.”

Lúc này, Dennis mới hiểu, hoá ra mẹ cũng đã nhìn ra vẻ buồn rầu của cô. Dennis liền kể cho mẹ nghe về việc đổi vai diễn, vừa nói cô vừa nghẹn ngào khóc.

Sau khi nghe xong, mẹ Dennis mới có thể cười nhẹ nhõm: “Con nhất định sẽ trở thành một người dẫn chuyện xuất sắc. Trong mắt khán giả, vai trò của người dẫn chuyện cũng rất quan trọng, không kém gì vai diễn công chúa cả.”

Cuối cùng, với vai diễn người dẫn chuyện, Dennis đã nhận được không ít lời khen ngợi từ thầy cô và các bạn bè.

Quà tặng Tóc dài:

Ánh nắng mặt trời được tạo nên bởi nhiều màu sắc, nếu thiếu đi bất cứ màu nào thì ánh nắng cũng sẽ không còn rực rỡ nữa. Trong hành trình của đời người, bạn không thể luôn giữ vai trò là thuyền trưởng, có lúc bạn cũng cần phải học để làm thủy thủ. Cho dù làm việc lớn hay việc nhỏ, bạn cũng cần phải cố gắng làm hết mình để có được kết quả tốt nhất.

Có thể bạn muốn biết:

Thần thoại Hy Lạp là thể loại kể về các thần linh, anh hùng, thiên nhiên và lịch sử vũ trụ của người Hy Lạp cổ đại. Truyện được lưu truyền qua hình thức truyền khẩu hoặc sách vở. Nội dung chủ yếu gồm những câu chuyện về thần linh và truyền thuyết anh hùng, hầu hết đều bắt nguồn từ những tác phẩm kinh điển của văn học Hy Lạp cổ đại và một số vở kịch của ba nhà bi kịch vĩ đại Aeschylus, Sophocles và Euripides.

Bí quyết để Tóc dài trưởng thành hơn:

Bí quyết để làm tốt vai diễn của mình

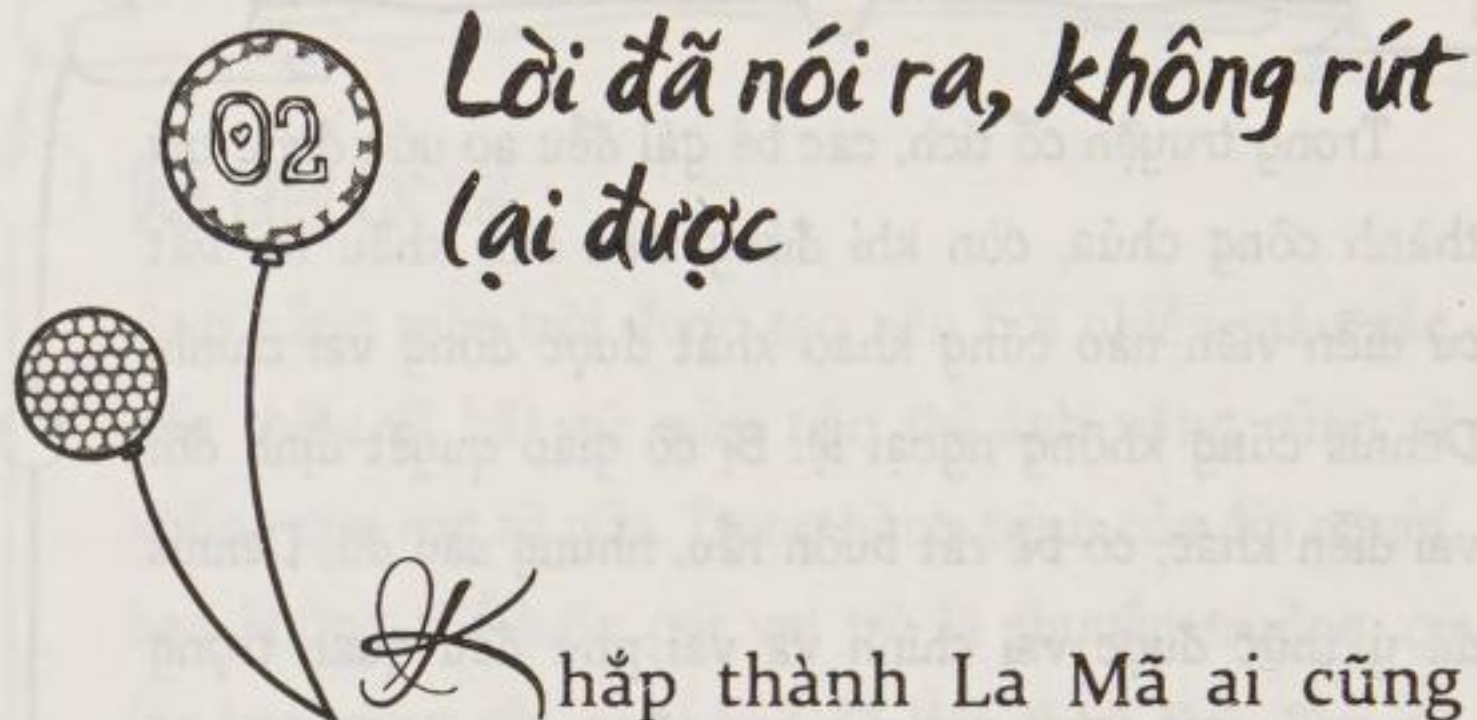
Người ta vẫn thường nói, hoa mà không có lá thì hoa sẽ không còn đẹp rực rỡ nữa. Trong vườn hoa không thể chỉ có hoa hồng mà còn có cả lá xanh và cỏ dại.



Trong truyện cổ tích, các bé gái đều ao ước được trở thành công chúa, còn khi đứng trên sân khấu thì bất cứ diễn viên nào cũng khao khát được đóng vai chính. Dennis cũng không ngoại lệ. Bị cô giáo quyết định đổi vai diễn khác, cô bé rất buồn rầu, nhưng sau đó, Dennis đã ý thức được vai chính và vai phụ đều quan trọng như nhau, đây đều là những vai diễn không thể thiếu để quyết định nên sự thành công của vở kịch.

Trong cuộc sống hiện thực, không phải mọi cô bé đều có thể trở thành công chúa. Chúng ta luôn muốn đứng đầu và trở thành tâm điểm chú ý của mọi người, nhưng điều này là hoàn toàn không thực tế. Bởi vậy, chúng ta cần phải biết cân bằng tâm lý, rèn luyện kỹ năng làm việc theo nhóm, học cách hòa hợp và cạnh tranh lành mạnh. Dù là việc lớn hay việc nhỏ đều phải làm hết sức mình để có được kết quả tốt nhất.





Lời đã nói ra, không rút lại được

Khắp thành La Mã ai cũng đều biết đến một vị linh mục có tên là Antonio. Ông là người đức cao vọng trọng nên rất được mọi người yêu quý và kính phục. Hàng ngày, thường có nhiều tín đồ đến ông xin giải bày tâm tư và nói lời sám hối.

Hôm đó, một cô bé tìm đến Antonio xin được giải bày nỗi buồn khổ. Vị linh mục đã hiểu ngay ra vấn đề mà cô bé gặp phải. Cô có sở thích là nói chuyện phiếm về người khác. Những lời bàn tán của cô truyền từ tai người này qua tai người kia khiến cho nhiều người bị tổn thương.

Vị linh mục nói: “Con không nên tùy tiện gán những lời không hay cho người khác, ta biết con cũng rất phiền muộn vì chuyện này. Giờ con hãy về nhà bắt một con gà rồi mang lên núi. Con hãy nhổ từng sợi lông gà sau đó vứt hết đi, sau khi làm xong thì đến báo cho ta biết.”

Tuy cô bé cảm thấy điều này rất kỳ quặc, nhưng để giảm bớt phiền muộn trong lòng, cô bé

vẫn răm rắp nghe theo. Thế là, cô liền ra chợ mua một con gà rồi làm theo lời dặn dò của vị linh mục. Cô mang lên đỉnh núi nhổ hết từng sợi lông gà rồi vứt đi. Sau đó, cô quay về thông báo với vị linh mục rằng cô đã hoàn thành xong công việc.

Lần này, vị linh mục lại tiếp tục nói: “Vậy là con đã hoàn thành xong công đoạn thứ nhất để chuộc tội. Giờ con sẽ phải làm tiếp công đoạn thứ hai: con hãy gom nhặt lại hết tất cả số lông gà mà con đã vứt đi.”

Nghe xong, cô bé lúng túng nói: “Như vậy sao được ạ? Trên núi gió rất lớn, những sợi lông gà đó đều bay tứ tung khắp nơi. Con có thể gom nhặt lại, nhưng sẽ không thể tìm lại được tất cả số lông gà như cha đã nói đâu!”

“Không sai! Bé con của ta! Những lời bàn tán mà con đã nói ra cũng giống như vậy. Con có phải là người hay nói ra những tin đồn nhảm nhí, ngu ngốc hay không? Có thể chính miệng mình nói ra những tin đồn này, nhưng khi con muốn rút lại lời nói đó thì liệu con có làm được không? Và con gà bị tổn thương đó liệu có thể trở về nguyên dạng ban đầu không? Lẽ nào nó không biết đau đớn?”

Nghe những lời vị linh mục phân tích, cô bé tỏ ra rất xấu hổ: “Thưa cha, con biết lỗi rồi! Giờ thì con đã hiểu rồi ạ!”

Quà tặng Tóc dài:

Nhà triết học Hy Lạp cổ đại Democritus đã từng nói: "Những người luôn thích chỉ trích người khác không phải là người đáng để kết bạn." Có một số người rất hay bàn luận về việc của người khác, mặc dù họ không có ác ý gì, chỉ là nội dung đem ra để nói chuyện phiếm. Thế nhưng chính những lời nói vô ý này lại làm tổn thương đến danh dự của người khác, thậm chí đem lại phiền phức cho chính bản thân mình. Bởi vậy, tốt nhất bạn nên hạn chế và kiểm soát những lời nói bàn tán tai hại này.

Có thể bạn muốn biết:

Linh mục là một chức danh giáo sĩ trong Cơ đốc giáo, dưới quyền giám mục. Linh mục có nhiệm vụ quản lý một giáo xứ, cử hành các lễ nghi tôn giáo và chăm lo đời sống tâm linh cho các giáo dân thuộc giáo xứ đó. Linh mục thường cần phải có bằng Cử nhân Thần học, nhưng trong một số giáo xứ, linh mục có thể chưa được đào tạo qua về Thần học bao giờ nhưng vẫn trở thành linh mục.

Bí quyết để Tóc dài trưởng thành hơn:

Làm thế nào để từ bỏ thói quen
nói xấu người khác sau lưng?

Nhà thơ La Mã cổ đại Horace đã từng nói:
"Khuyến nhủ bạn bè nên chọn nơi vắng vẻ,

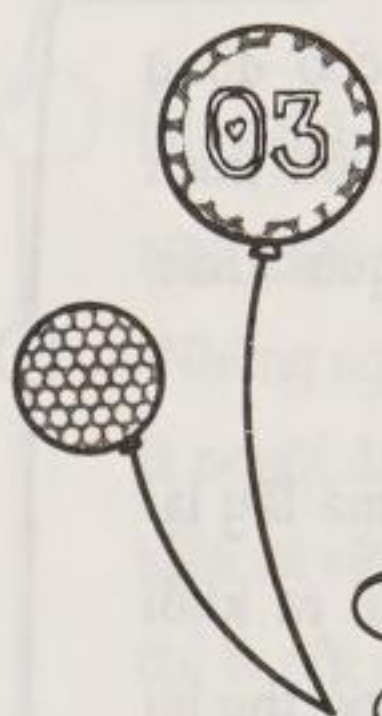


ngược lại, ngợi khen bạn bè thì nên tìm chỗ đông người." Thế nhưng, có một số bạn gái lại luôn thích bàn luận những điều không hay sau lưng người khác, đây là một thói quen xấu cần thay đổi.

Người xưa đã nói: "Bát nước đổ đi khó mà lấy lại được." Ý ở đây muốn nói, những lời đã nói ra khỏi miệng giống như bát nước đổ đi, không bao giờ thu lại được. Có thể đôi lúc đó chỉ là chuyện tầm phào, nhưng sau khi lan truyền hết người này đến người kia thì lại khiến người bị nói xấu cảm thấy không vui, thậm chí gây nên rắc rối, đem lại rất nhiều phiền phức và mệt mỏi cho cả hai người trong cuộc.

Bởi vậy, ngay từ nhỏ các bé gái cần chú ý trau dồi bản thân. Không nên tùy tiện bàn luận về người khác, càng không nên đưa ra những tin đồn thất thiệt ảnh hưởng đến tình bạn và mối quan hệ đoàn kết, tránh làm tổn thương đến người khác và cả chính bản thân mình.





Ai cũng thích nghe những lời hay ý đẹp

Trên kệ bếp xuất hiện một đàn kiến, mẹ cảm thấy rất khó chịu nhưng dù sao đó cũng là lỗi do mẹ gọt hoa quả xong sơ ý chưa kịp lau sạch.

Thấy vậy, bố liền trách: “Ai bảo em không lau sạch, lũ kiến kéo đến là đúng thôi!”

Câu nói của bố khiến cho không khí trong căn nhà bỗng chùng xuống.

Đúng lúc này, cô con gái đi tới vừa cười vừa nói: “Ai bảo gia đình ta quá ngọt ngào, nên lũ kiến mới kéo đến!”

Chính nhờ câu nói này của cô mà mẹ đỡ khó chịu hơn, còn bố thì tủm tỉm cười.

Một lúc sau, có một người bạn đến nhà chơi, ông là nhà tâm lý học. Sau khi biết được đầu đuôi sự việc, ông liền phân tích, cùng là một việc nhưng với hai cách nói khác nhau thì lại có sự khác biệt rất lớn. “Ai bảo em không lau sạch!” câu nói này giống như một con dao, một viên đá khiến cho người nghe cảm thấy gượng gạo, khó chịu, không

những vậy người sau khi nói ra câu nói này cũng sẽ thấy áy náy, hối hận. Ngược lại, với cách nói “ai bảo gia đình ta quá ngọt ngào!”, câu nói này lại giống như một nụ cười, chỉ một câu nói cũng đủ làm cả căn phòng trở nên ấm áp hơn.

Nghe những gì người bạn phân tích, ông bố như hiểu thêm một triết lý sống mới: lời nói không những phải văn minh lịch sự mà đôi lúc cũng cần phải có chút khéo léo, ngay cả khi phê bình người khác cũng không nên dùng những lời lẽ quá khó nghe, khiến đối phương cảm thấy gượng gạo, khó chịu.

Quà tặng Tóc dài:

Những lời nói ra không đơn thuần chỉ để diễn đạt ý mình muốn nói mà cũng cần phải nghĩ đến tâm trạng của người khác. Bình tĩnh trong giao tiếp, dùng những lời nói dễ nghe có thể tránh xảy ra những hiểu lầm. Cho nên, các bạn gái lễ phép, lịch sự, ăn nói khéo léo sẽ luôn được mọi người quý mến.

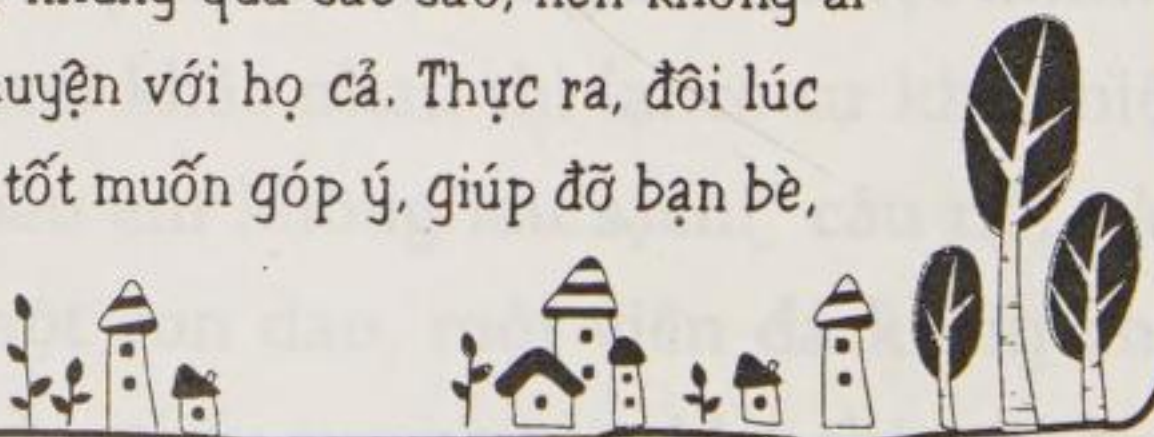
Có thể bạn muốn biết:

Nhà tâm lý học là chuyên gia nghiên cứu về hiện tượng tâm lý và các quy luật có liên quan. Hiện tượng tâm lý là các quá trình tâm lý như nhận thức, tình cảm, ý chí cũng như các đặc điểm tâm lý về năng lực, tính cách của con người.

Bí quyết để Tóc dài trưởng thành hơn:

Học cách nói chuyện thu hút mọi người

Ca dao có câu: "Lời nói chẳng mất tiền mua, lựa lời mà nói cho vừa lòng nhau." để nhắc rằng học cách ăn nói là một điều rất cần thiết. Đừng để bản thân phải hối hận vì một lời nào đã nói. Lời nói cần mang hàm ý bao dung, khen ngợi nhưng không được giả dối. Trong cuộc sống, có một số bạn gái có lời nói tuy không ác ý nhưng quá sắc sảo, nên không ai dám nói chuyện với họ cả. Thực ra, đôi lúc họ có lòng tốt muốn góp ý, giúp đỡ bạn bè,



nhưng cách họ nói ra ngược lại, lại làm tổn thương đến tình bạn. Pháp sư Chúng Nghiêm đã từng nói: "Tâm địa dù có tốt như thế nào nhưng nếu nói ra những lời không hay thì vẫn không được coi là người tốt." Tiêu chuẩn cao nhất của lời nói là "nói lời hay" nhưng không phải là sự tâng bốc, cũng không phải là thói nịnh bợ, mà là dùng những lời nói ấm áp để thể hiện tấm lòng chân thành nhất.

Các bạn gái cần phải hiểu "nói lời hay" còn quan trọng hơn là "giữ miệng" vì những lời nói ra sẽ khiến cả người nghe và người nói đều cảm thấy vui vẻ, thoải mái. "Nói lời hay" vừa đem lại lợi ích cho người khác lại vừa có lợi cho bản thân, vậy tại sao chúng ta lại phải tiết kiệm cơ chứ?





Chở nên hà tiện lời khen



Ông Allen giữ chức vụ Giám đốc của một ngân hàng, nên thường xuyên phải đi công tác nước ngoài. Trong khi đó, vợ ông là một chuyên gia tư vấn, công việc lúc nào cũng bận rộn, bà có ý định tìm một người giúp việc làm theo giờ để dọn dẹp nhà cửa.

Người được mời đến phỏng vấn là một cô bé trung học có tên là Phoebe. Bà Allen yêu cầu cô bé tuần sau bắt đầu đi làm. Trước khi Phoebe đến, bà Allen đã gọi điện thoại cho chủ cũ của cô bé để dò hỏi về thái độ làm việc cũng như cách đánh giá của họ đối với Phoebe. Kết quả bà nhận được câu trả lời không như mong đợi, người chủ cũ đã không hài lòng về cô bé.

Ngày hôm đó, khi Phoebe chính thức đến làm việc, bà Allen nói với cô bé: “Mấy ngày trước, ta đã gọi điện cho chủ cũ của con, bà ấy khen con thật thà chất phác, nấu ăn ngon, chăm trẻ con cũng rất cẩn thận, chu đáo. Chỉ có điều con vẫn chưa biết làm việc nhà lắm, thế nên bà ấy luôn cảm thấy

nhà cửa chưa được gọn gàng sạch sẽ. Tuy nhiên, ta nghĩ lời của bà ấy chưa chắc đã hoàn toàn đúng, nhìn vào cách ăn mặc của con, ta nghĩ con là người sạch sẽ, ta tin con nhất định sẽ biết cách dọn dẹp nhà cửa sạch sẽ, ngăn nắp.”

Quả nhiên, kể từ khi có Phoebe, nhà của bà Allen lúc nào cũng đều luôn được quét dọn sạch sẽ, không một vết bẩn. Không những vậy, cô bé và bà Allen còn sống với nhau rất vui vẻ, cả hai đều rất hài lòng về nhau.

Quà tặng Tóc dài:

Nhà văn Milan Kundera đã từng nói: "Niềm vui lớn nhất của con người đó là được khen ngợi." Sức mạnh của lời khen giống như ánh nắng sau cơn mưa góp phần nuôi dưỡng trái tim con người, đây được coi là nguồn động viên rất lớn. Do vậy, bất cứ ai cũng đều thích được nhận lời khen từ người khác. Trong giao tiếp hàng ngày, chúng ta đừng nên quá tiết kiệm lời khen, bởi lời khen không làm bạn phải hao tâm tổn sức, càng không yêu cầu phải tiêu tốn tiền bạc.

Có thể bạn muốn biết:

Chuyên gia tư vấn là nhân viên chuyên đưa ra tư vấn giúp đỡ cá nhân, tổ chức giải quyết các vấn đề hoặc đưa ra phương án dựa vào vốn kiến thức chuyên ngành, kỹ năng và chuyên môn của bản thân. Ví dụ như: chuyên gia tư vấn tâm lý, chuyên gia tư vấn việc làm, chuyên gia tư vấn quản lý, chuyên gia tư vấn bán hàng, chuyên gia tư vấn chiến lược...

Bí quyết để Tóc dài trưởng thành hơn:

Kỹ năng khen ngợi

Nhà chính trị, nhà khoa học người Mỹ - Franklin đã từng nói: "Ân huệ lớn nhất dành cho bạn bè không phải là sự giúp đỡ về tiền bạc hay vật chất, mà là thái độ thân thiện, cách nói



chuyện vui vẻ, sự chia sẻ cảm thông và những lời khen chân thành." Khen ngợi giống như ngọn đuốc để chiếu sáng cuộc đời của người khác và cả chính tâm hồn của bạn. Dành lời khen ngợi cho người khác, chúng ta không những không mất gì mà còn có được niềm vui và hạnh phúc, đây chẳng phải là "một mũi tên trúng hai đích" sao? Tuy nhiên, khen ngợi cũng cần phải biết cách, nếu không vô tình sẽ biến việc tốt thành việc xấu. Nếu bạn muốn khen ngợi một ai đó thì trước tiên bạn cần chú ý đến một số nguyên tắc dưới đây:

(1) Tùy từng đối tượng. Tùy thuộc vào tuổi tác, những lời khen đúng đối tượng sẽ đem lại hiệu quả tốt hơn nhiều so với những lời khen sáo rỗng.

(2) Chân thành. Mặc dù ai cũng thích nhận được những lời khen từ người khác nhưng điều khiến họ cảm thấy mãn nguyện nhất chỉ có thể là những lời khen chân thành xuất phát từ đáy lòng, đúng với thực tế.

(3) Chi tiết cụ thể. Cần phải biết cách phát hiện ra những ưu điểm dù là nhỏ nhất ở người khác, không bỏ qua cơ hội để dành cho họ những lời khen hay, việc này sẽ có thể đem lại hiệu quả bất ngờ.

(4) Đưa ra lời khen đúng lúc. Trong cuộc sống, người cần được khen ngợi nhiều hơn thường không phải là những người thành đạt, mà lại là những người tự ti, những người gặp phải khó khăn và thử thách. Thế nên, khen ngợi không chỉ là một hình thức thể hiện lời hay ý đẹp mà còn phải biết chọn đúng thời điểm.





Những tràng vỗ tay của ông cụ



Mona vốn rất đam mê ca hát nhưng chỉ vì dáng người thấp bé nên cô bé không được chọn vào đội tốp ca của trường. Cuối tuần, sau khi tan học, cô bé một mình vào công viên ngồi khóc nức nở, trong lòng thầm nghĩ: “Tại sao mình không được chọn đi hát? Lẽ nào mình hát dở đến vậy ư?”.

Cứ vậy, Mona ngồi đó suy nghĩ và tự hỏi mình. Bất chợt cô không ngăn nổi ý muốn hát một đoạn trong “Vũ khúc Seguedille Tây Ban Nha” của vở nhạc kịch “Carmen”. Nhiều người đi qua đều dừng lại vỗ tay tán thưởng giọng hát của cô bé. Nhận được sự cổ vũ của mọi người, Mona lại tiếp tục hát hết bài này sang bài khác, hát đến khi thấm mệt thì cô bé dừng lại.

“Cháu hát hay lắm!” Một tràng vỗ tay vang lên, hoá ra đó là giọng nói của một ông lão đầu tóc bạc phơ.

Mona cảm thấy rất bất ngờ, cô bé liền hỏi: “Có thật vậy không ông?”

“Đúng vậy! Cảm ơn cháu, cô bé, cháu đã đem lại cho ông một buổi chiều rất vui.” Nói rồi, ông cụ lặng lẽ bước đi.

Nhờ nhận được sự động viên của ông cụ, ngày hôm sau, Mona lại tiếp tục vào công viên. Ông cụ vẫn ngồi trên chiếc ghế đó. Khi nghe thấy giọng nói của cô bé, ông cụ nhìn cô khẽ mỉm cười, gương mặt lộ rõ vẻ hiền từ.

Tiếng hát của Mona bắt đầu cất lên, cô hát liên tiếp mấy ca khúc mà không biết mệt mỏi. Ông cụ lắng nghe rất say sưa. Mỗi khi cô bé hát xong một bài, ông cụ luôn là người vỗ tay đầu tiên.

Mãi mê hát suốt nửa ngày trời rồi cũng đến giờ Mona phải trở về nhà. Ông cụ nói: “Cảm ơn cháu, cô bé, cháu hát tuyệt lắm!”

Nhiều năm qua đi, cô bé Mona ngày xưa đã trở thành một thiếu nữ rất xinh đẹp. Tuy bây giờ cô đã là ca sĩ chuyên nghiệp nổi tiếng nhưng cô vẫn không thể quên được ông lão với gương mặt hiền từ vẫn luôn ngồi trên chiếc ghế trong công viên.

Lần đó, thật tình cờ khi Mona nhận lời mời đến biểu diễn tại công viên. Cô đã chủ ý tìm đến chỗ chiếc ghế gỗ mà ông cụ trước đây vẫn thường ngồi, thế nhưng, bóng dáng của ông cụ thì không còn ở đó nữa. Sau này, một người ở gần đó biết

chuyện đã nói cho cô biết: “Ông lão vốn bị điếc, ông đã qua đời mấy năm nay rồi.”

Mona rất bất ngờ và càng cảm thấy xúc động hơn: Hoá ra, ông cụ đã hoàn toàn không thể nghe thấy tiếng hát của cô, những tràng vỗ tay cùng những lời khen của ông khi đó chỉ là để động viên cô.

Quà tặng Tóc dài:

Nhà văn người Mỹ Emerson từng nói: "Rất nhiều người có tài, có triển vọng, nhưng chỉ vì không nhận được sự khuyến khích, động viên từ người khác nên mới dẫn đến thất bại." Lời động viên đem lại tác dụng cũng giống như hạt giống cần được tưới tắm. Do vậy, chúng ta hãy đừng tiếc những lời động viên, cổ vũ dành cho những người xung quanh mình.

Có thể bạn muốn biết:

"Carmen" là một vở nhạc kịch gồm 4 màn. Meilhac và Halévy đã cải biên lại dựa theo tiểu thuyết cùng tên của nhà văn người Pháp Mérimée. Vở nhạc kịch này được trình diễn lần đầu tiên tại Paris vào năm 1875 và giành được thành công vang dội. Đây là một trong những tác phẩm kinh điển được trình diễn nhiều nhất ở các nước trên thế giới trong suốt thế kỷ vừa qua.

Bí quyết để Tóc dài trưởng thành hơn:

Bí quyết để trở thành một ca sỹ nổi tiếng

Những lời khuyến khích có thể kích thích lòng nhiệt tình và trở thành động lực để mỗi người theo đuổi mục tiêu riêng của mình. Không được tuyển chọn vào đội tốp ca của trường, Mona cảm thấy rất buồn và hụt hẫng, nhưng sau khi nhận được những lời động viên, khuyến khích của ông



lão hiền từ đó, Mona đã tự tin hơn và trở thành một ca sĩ nổi tiếng khắp thành phố. Qua những gì Mona đã trải nghiệm, chúng ta có thể thấy, muốn thực hiện được ước mơ của đời mình, chúng ta phải kiên trì theo đuổi đến cùng.

Điều kiện để trở thành một ca sĩ gồm rất nhiều yếu tố, ví dụ như: giọng hát hay, diễn xuất tốt, động tác duyên dáng, dáng vẻ cuốn hút..., tuy nhiên, một trong những yếu tố nhất định không thể thiếu đó chính là tinh thần phấn đấu. Do vậy, nếu muốn trở thành một ca sĩ, ngoài việc tích cực tập luyện biểu diễn chuyên nghiệp, không ngừng học hỏi và trau dồi khả năng ca hát ra, bạn cũng cần phải có chí tiến thủ cao, động viên bản thân cố gắng phấn đấu để thực hiện ước mơ. Nhất là trước khi tạo nên tên tuổi, bạn càng cần phải tự khuyến khích, tiếp thêm sức mạnh cho bản thân mình nhiều hơn nữa.



Đồng tiền vàng trong chiếc bánh mì

Có một người thợ làm bánh mì, gia đình vốn khá giả nên ông rất tích cực tham gia các hoạt động xã hội từ thiện vì người nghèo. Năm đó nạn đói xảy ra, ông đầu tư viện trợ cho 10 đứa trẻ nghèo nhất trong thành bằng cách cho phép chúng đến cửa hàng vào các buổi chiều tối để lấy miễn phí một chiếc bánh mì trong khay. Hoạt động từ thiện này được kéo dài cho đến vụ thu hoạch sau của năm.

Thế là hàng ngày, khi trời sâm sẩm tối, những đứa trẻ đói khát này cùng đến cửa hàng tranh nhau lấy bánh mì trong khay như sợ bị người khác cướp mất phần. Thậm chí, có một số bé trai còn ỷ vào sức mạnh của mình luôn giành giật lấy những chiếc bánh to nhất mà chẳng cần để ý đến những đứa trẻ khác. Sau khi lấy được bánh mì, chúng vội vàng ăn ngấu nghiến, rồi quay người chạy đi không một lời cảm ơn.

Trong số những đứa trẻ nghèo này có một cô bé ăn mặc rất rách rưới, nhưng chưa bao giờ cô bé

tranh giành với người khác. Mỗi lần đến cửa hàng, cô bé đều đứng từ xa nhìn, đợi sau khi những đứa trẻ kia tranh nhau lấy bánh mì và bỏ đi hết, cô mới lại gần cầm chiếc bánh còn lại lên. Đặc biệt, trước khi rời đi, cô bé đều không quên hôn nhẹ lên tay của người thợ làm bánh mì để tỏ lòng biết ơn.

Người thợ làm bánh mì đã hỏi cô bé: “Trông cháu có vẻ rất đói, tại sao cháu không ăn bánh mì luôn đi?”

Cô bé đáp lại: “Mẹ cháu vừa mang quần áo cho tu viện, cháu muốn đợi mẹ về để cùng ăn.”

Hôm đó, vẫn như mọi khi cô bé là người cầm chiếc bánh cuối cùng và cũng là chiếc bánh nhỏ nhất. Về đến nhà, sau khi cắt bánh mì, mẹ cô ngạc nhiên khi phát hiện ra bên trong có một đồng tiền vàng sáng chói, cả hai mẹ con đều cảm thấy rất bất ngờ trước những gì mình nhìn thấy.

Mẹ liền nói với cô: “Nhất định là do người thợ làm bánh tốt bụng đã sơ ý đánh rơi đồng tiền vàng vào, con hãy mau mang trả lại cho người ta đi.”

Khi cô bé cầm đồng tiền vàng đến trả cho người thợ làm bánh, ông lại nói: “Bé con, ta đã cố ý cho đồng tiền vàng này vào trong chiếc bánh mì, đây là phần thưởng dành cho sự thật thà của cháu, đồng tiền này giờ coi như đã là của cháu rồi!”

Quà tặng Tóc dài:

Khiêm nhường là một đức tính tốt, đồng thời cũng là cách để thể hiện sự văn minh lịch sự. Bất kể trong quan hệ với bạn bè, thầy cô, mọi người hay trong công việc, cuộc sống, bạn đều cần phải nhớ: bạn càng khiêm nhường bao nhiêu thì bạn sẽ càng thu được nhiều thành quả và lợi ích bấy nhiêu.

Có thể bạn muốn biết:

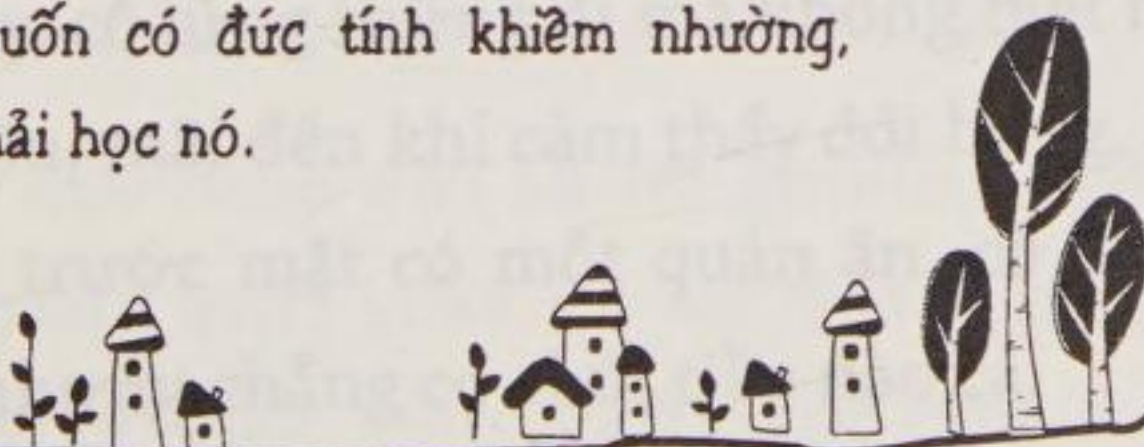
Tu viện là cơ cấu của các tín đồ xuất gia tu đạo như Thiên Chúa giáo và Chính Thống giáo. Trong giáo hội công giáo, tu viện cũng là nơi để đào tạo linh mục.

Bí quyết để Tóc dài trưởng thành hơn:

Bí quyết học cách khiêm nhường

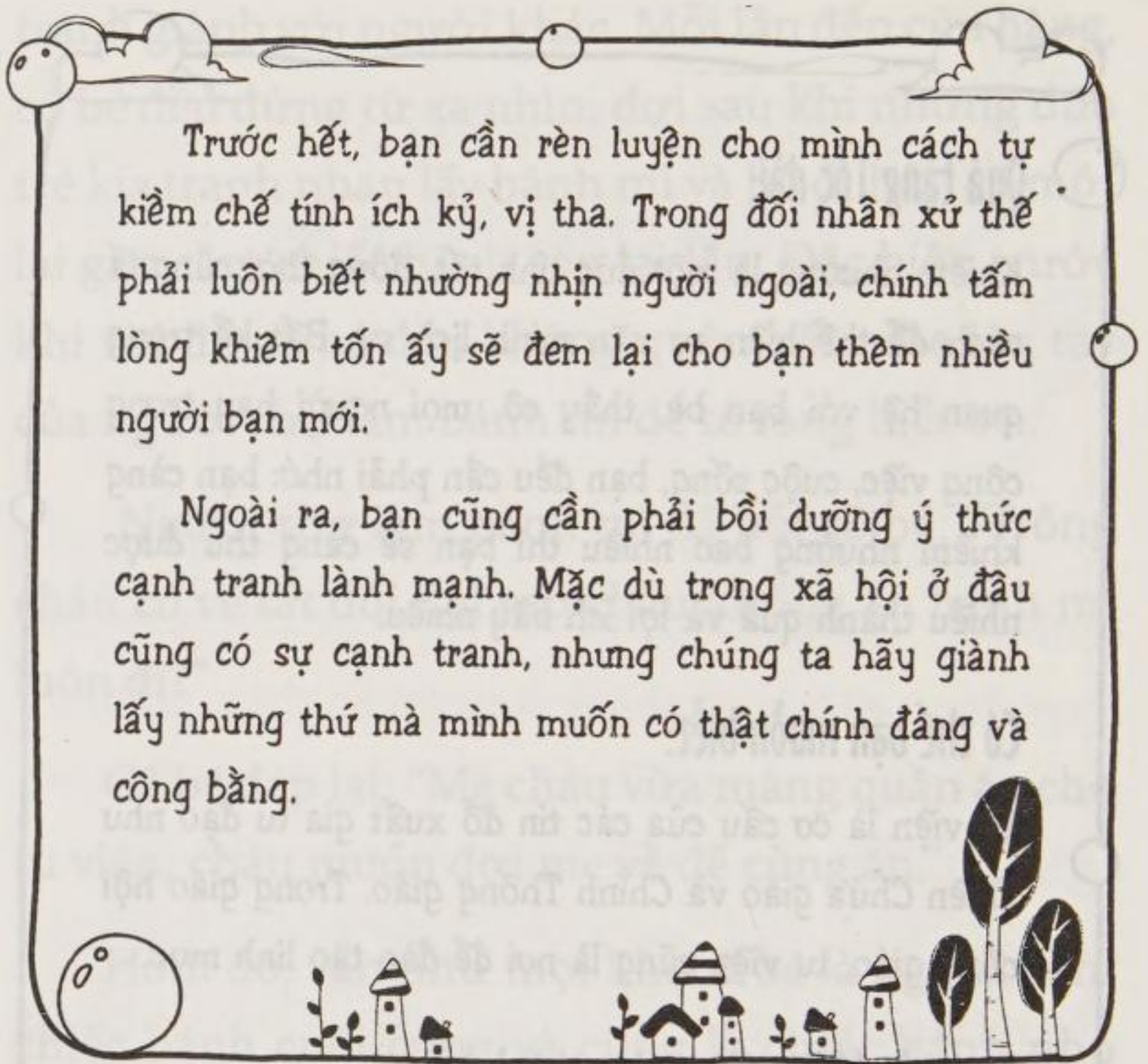
Doanh nhân người Mỹ Andrew Carnegie đã từng nói: "Nếu biết khiêm nhường thì đường đời sẽ luôn rộng mở." Người khiêm tốn sẽ trở nên vĩ đại hơn nhờ sự khoan dung và trở nên cao thượng hơn nhờ sự vĩ đại. Những người thích giành giật thì cuối cùng cũng sẽ bị ông trời giành mất, ngược lại với những người biết khiêm nhường, ông trời ắt sẽ nhường nhịn họ.

Nếu muốn có đức tính khiêm nhường,
bạn cần phải học nó.



Trước hết, bạn cần rèn luyện cho mình cách tự kiểm chế tính ích kỷ, vị tha. Trong đối nhân xử thế phải luôn biết nhường nhịn người ngoài, chính tấm lòng khiêm tốn ấy sẽ đem lại cho bạn thêm nhiều người bạn mới.

Ngoài ra, bạn cũng cần phải bồi dưỡng ý thức cạnh tranh lành mạnh. Mặc dù trong xã hội ở đâu cũng có sự cạnh tranh, nhưng chúng ta hãy giành lấy những thứ mà mình muốn có thật chính đáng và công bằng.





Một bát phở gà

Hôm đó, mẹ hỏi con gái về kết quả kỳ thi giữa kỳ. Vì chưa cố gắng hết sức trong kỳ thi này, nên kết quả của cô bé không được như mong muốn.

Mẹ hỏi cô tại sao chưa cố gắng hết sức, cô bé cáu kỉnh trả lời: “Con không biết phải giải thích với mẹ như thế nào, nhưng nếu nói thì mẹ cũng không thể hiểu được đâu.” Mẹ cô rất muốn biết lý do, còn cô thì lại không đủ kiên nhẫn để giải thích, thế là hai mẹ con xảy ra mâu thuẫn, xích mích.

Trong lúc nóng giận, cô bé ùng ùng quay người bỏ đi. Mặc cho mẹ cô gọi với theo, cô bé vẫn nhất quyết đi thẳng ra phố, không ngoảnh đầu lại.

Cứ vậy, cô lững thững đi mà không biết mình đang đi đâu, mãi đến khi cảm thấy đói bụng, nhìn thấy phía trước mặt có một quán ăn, cô liền sờ khắp túi nhưng chẳng có chút tiền nào cả.

Bà chủ quán là một người tốt bụng và dễ gần, nhìn bộ dạng lúng túng của cô bé, bà vội hỏi: “Cháu bé, có phải cháu muốn ăn phở gà không?”

Cô bé đáp lại với vẻ ngại ngùng: “Vâng, nhưng... cháu quên mang tiền ạ.”

“Không sao, cháu cứ ăn đi!”

Nói rồi, bà chủ quán liền bê đến một bát phở. Cô bé xúc động không kìm được nước mắt.

Bà chủ quán càng tỏ ra quan tâm hơn: “Cháu bé, cháu sao vậy?”

“Cháu không sao. Chỉ là vì cháu xúc động thôi ạ!” Cô bé vừa lau nước mắt vừa thổn thức nói: “Bác không quen cháu, vậy mà bác vẫn đối xử tốt với cháu, cháu không có tiền nhưng bác vẫn cho cháu ăn phở...”

Sau một hồi nói chuyện, bà chủ quán biết chuyện do cô bé cãi nhau với mẹ nên đã bỏ nhà đi. Thế là bà nói với cô: “Cháu bé ngoan, cháu hãy nghỉ lại đi. Ta chẳng qua cũng chỉ cho cháu một bát phở, vậy mà cháu đã xúc động. Trong khi mẹ cháu nấu cơm cho cháu hơn chục năm qua mà cháu lại không thấy xúc động, đã vậy còn cãi lời mẹ.”

Nghe những lời bà chủ quán vừa nói, cô bé đứng thẩn thờ rồi vội vàng chạy nhanh về nhà. Vừa về đến cửa, cô đã nhìn thấy bóng dáng mẹ

đang sốt ruột chờ ở ngoài. Nhìn thấy con gái về, mẹ cô lộ rõ vẻ vui mừng: “Mau vào nhà đi, cơm mẹ nấu xong lâu rồi, con mà về muộn chút nữa, thức ăn lại nguội hết.”

Nghe giọng nói xót xa của mẹ, cô không kìm nén được sự xúc động, hai hàng nước mắt lăn dài trên má. Cô thầm nghĩ, hôm tới đến Ngày của mẹ cô nhất định sẽ mua một bó hoa thật đẹp để tặng mẹ.

Quà tặng Tóc dài:

Bố mẹ nào cũng đều hết mực yêu thương con cái. Để nuôi dạy con cái trưởng thành bố mẹ phải bỏ ra rất nhiều tâm huyết. Phận làm con chúng ta nên hiểu rõ tình thương và sự hy sinh của bố mẹ, hiểu để đền ơn đáp nghĩa và đặc biệt cần phải học cách sống hoà hợp với bố mẹ.

Có thể bạn muốn biết:

Ngày của Mẹ là dịp lễ đặc biệt trong năm để những người con bày tỏ lòng biết ơn sâu sắc đến mẹ của mình. Ngày này được khởi xướng có nguồn gốc vào thời Hy Lạp cổ đại, tổ chức vào ngày 2 tháng 1 hàng năm. Ở Mỹ, Canada và một số nước khác, Ngày của mẹ được chọn vào ngày chủ nhật thứ hai của tháng 5, mỗi đất nước lại có thời gian tổ chức khác nhau. Vào ngày này, các bà mẹ thường nhận được rất nhiều món quà từ con cái.

Bí quyết để Tóc dài trưởng thành hơn:

Làm thế nào để xây dựng quan hệ tốt đẹp giữa cha mẹ và con cái?

Một trong những vấn đề rất phổ biến ở nhiều gia đình hiện nay đó chính là mối bất đồng giữa cha mẹ và con cái. Một số bạn gái luôn trách cứ cha mẹ là quan niệm cổ hủ, không hiểu cách suy nghĩ của giới trẻ, nên thường xuyên tỏ thái độ độ tiêu cực và dùng những lời nói khó nghe để đối xử



với cha mẹ của mình. Khi gặp phải tình huống bất đồng, họ sẵn sàng nói ra những câu như "Không muốn nói chuyện với bố mẹ" hoặc "Dù gì thì bố mẹ cũng không đồng ý", thậm chí họ còn luôn oán trách cha mẹ mình không văn minh bằng cha mẹ của các bạn khác. Kết quả là cha mẹ - những người gần gũi với con cái nhất lại luôn là người bị tổn thương nhiều nhất, cha mẹ - những người hết lòng vì con cái nhất lại luôn bị con cái xem thường nhất.

Thực ra, việc xây dựng mối quan hệ với cha mẹ là điều không hề khó. Bạn có thể thử làm theo các phương pháp dưới đây:

Thứ nhất, hãy đặt mình vào địa vị của cha mẹ để suy nghĩ và có cách ứng xử hợp lý trong một tình huống nào đó.

Thứ hai, phải biết thông cảm cho cha mẹ, cha mẹ và con cái vốn dĩ ở hai thế hệ khác nhau nên việc tồn tại quan điểm và ý nghĩ khác nhau cũng là điều dễ hiểu. Bạn có thể khoan dung cho những quan điểm bất đồng của bạn bè, vậy sao với cha mẹ của mình lại không?

Thứ ba, cần phải kiên nhẫn trong việc xây dựng mối quan hệ với cha mẹ, cố gắng lắng nghe những tâm tư từ đáy lòng họ, việc này sẽ giúp xóa bỏ khoảng cách vô hình giữa bạn và cha mẹ.



Thứ tư, phải đối xử với cha mẹ bằng thái độ lễ phép, khiêm nhường, đừng vô tình làm tổn thương đến chính cha mẹ của mình. Chỉ cần bạn có thái độ lễ phép, thì dù tồn tại quan điểm bất đồng cũng không đến nỗi tổn thương đến tình cảm.

Cuộc đời giống như bốn mùa trong năm, ai rồi cũng đến lúc phải già yếu. Giờ bạn vẫn còn là một đứa trẻ nhưng rồi tóc bạn cũng sẽ bạc dần theo thời gian. Nếu giờ bạn không biết kiên nhẫn xây dựng mối quan hệ tốt đẹp với cha mẹ mình thì có lẽ trong tương lai cảnh tượng này cũng sẽ tái diễn với chính cuộc đời của bạn.





Món quà vào ngày lễ Tạ ơn

Hôm đó, một bé gái dừng lại trước một cửa hàng lưu niệm, cô nhìn chăm chú vào món quà, ánh mắt như bị thôi miên. Rất lâu sau, cô bé mới quyết định đi thẳng vào trong và nói với chủ cửa hàng rằng cô muốn xem sợi dây chuyền mặt đá màu xanh. Cô bé nói: “Em muốn mua tặng mẹ. Chị có thể bọc món quà thật đẹp được không ạ?”

Chủ cửa hàng nhìn cô bé bằng ánh mắt nghi ngờ: “Em có bao nhiêu tiền?” Lôi từ trong túi ra chiếc khăn tay, cô bé cẩn thận mở từng nút thắt rồi bày lên tủ kính, cô phấn khởi nói: “Từng này đủ không ạ?” Mặc dù chỉ có mấy đồng xu nhưng cô bé tỏ ra rất vui mừng.

Cô bé lại nói: “Chị biết không, em muốn mua sợi dây chuyền này làm quà tặng cho mẹ em. Từ sau khi bố em mất, mẹ luôn là người chăm lo cho chúng em, chẳng còn thời gian để chăm chút cho bản thân mình nữa. Hôm nay là ngày lễ Tạ ơn, cũng là ngày sinh nhật của mẹ, em tin mẹ nhất định sẽ thích sợi dây chuyền này.”

Chị chủ cửa hàng liền lấy sợi dây chuyền đựng vào một chiếc hộp nhỏ, dùng tờ giấy bọc màu đỏ rất đẹp gói lại cẩn thận, sau đó thắt thêm chiếc nơ màu xanh bên ngoài.

Chị chủ cửa hàng nói với cô bé: “Của em đây, nhớ cầm cẩn thận nhé!”

Cô bé mặt mày hớn hở, nhảy chân sáo về nhà. Khi một ngày đã gần kết thúc, bỗng một phụ nữ hiền hậu bước vào cửa hàng. Bà đặt hộp quà đã được bóc lên trên tủ kính và hỏi: “Sợi dây chuyền này có phải được mua ở đây không cháu?”

“Đúng vậy, thưa cô!”

“Nó đáng giá bao nhiêu tiền vậy?”

“Rất xin lỗi cô, vì giá của sản phẩm trong cửa hàng là bí mật giữa người bán và khách hàng.”

Người phụ nữ lại nói: “Con gái tôi chỉ có vài đồng xu, trong khi sợi dây chuyền pha lê này lại là hàng thật. Nó sao có đủ tiền để mua cơ chứ?”

Chị chủ cửa hàng cầm hộp quà, gói cẩn thận và thắt lại chiếc nơ, sau đó lại đưa trả lại cho người mẹ.

“Con gái của cô đã mua món quà này với giá cao hơn bất cứ ai, vì cô bé đó đã mua bằng tất cả những gì cô bé có.”

Không gian trong cửa hàng bỗng như lặng im.
Bà mẹ cầm chặt hộp quà nhỏ trong tay, hai hàng
nước mắt lăn dài vì xúc động.

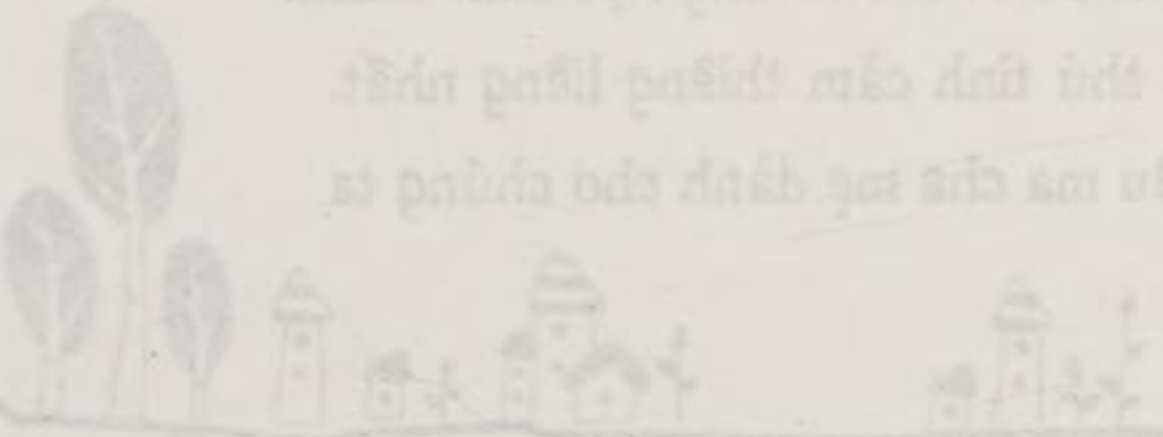
Lòng biết ơn dành cho người đã chiến đấu vì mình là một
món quà vô giá. Lòng biết ơn không chỉ là
bằng chứng vì nó là vô giá. Đó cũng là tình trạng sức
đẹp để biết ơn một cô gái có thể có cho mình.

(Ở thế giới này biết ơn một người bạn thân là một món quà
vô giá. Đó là một ngày lễ được tổ chức hàng năm tại
khu vực Bắc Mỹ. Là hội thảo dành cho cộng đồng nhân
độc lập. Ở đây, mọi người thảo luận về ngày lễ này. Đây
tên gọi của Ngày 1-8-83, được tổ chức hàng năm để
định ngày lễ. Đây là ngày nghỉ lễ dành cho các
nước khác. Đây là một ngày lễ không được tổ chức vào
thời điểm này của năm. Đây là một ngày lễ dành cho các
hội của Quốc hội Hoa Kỳ. Ngày lễ này được tổ chức
đến với thời điểm cuối từ cuối tháng 11 hàng
năm. Đây là một ngày quan trọng để gia đình
của họ cùng nhau kỷ niệm món quà này và trở thành
vội vàng.

Bi quyết để trở thành thành công:

Hãy học cách biết ơn

Lòng biết ơn dành cho những bậc anh thành
ta mình là một tính cần thiết hàng ngày nhất.
Bởi tính yêu mà chỉ sợ đánh cho chúng ta



Quà tặng Tóc dài:

Lòng biết ơn dành cho người đã chăm sóc mình là một món quà tuyệt vời nhất. Lòng biết ơn không thể tính bằng tiền vì nó là vô giá. Đó cũng là thứ trang sức đẹp đẽ nhất mà mỗi cô gái có thể có cho mình.

Có thể bạn muốn biết:

Lễ Tạ ơn là một ngày lễ được tổ chức hàng năm tại khu vực Bắc Mỹ. Lễ hội này đầu tiên chỉ thịnh hành ở một số khu vực, mãi cho đến sau khi Hoa Kỳ giành độc lập, lễ Tạ ơn mới trở thành ngày lễ mang tính toàn quốc. Năm 1863, tổng thống Lincoln đã ấn định ngày lễ Tạ ơn là ngày nghỉ theo luật của nhà nước. Trước đây, lễ Tạ ơn không được thống nhất vào thời điểm cụ thể nào. Tới năm 1941 thông qua sắc lệnh của Quốc hội Hoa Kỳ, ngày lễ Tạ ơn được ấn định vào thứ năm tuần thứ tư của tháng 11 hàng năm. Lễ Tạ ơn là một ngày quan trọng để gia đình sum họp cùng thưởng thức món gà tây và trò chuyện với nhau.

Bí quyết để Tóc dài trưởng thành hơn:

Hãy học cách biết ơn!

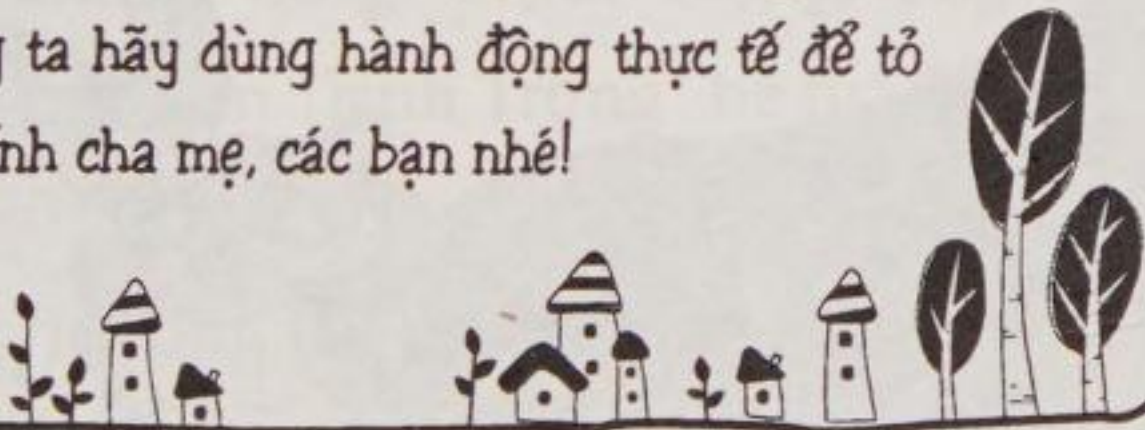
Lòng biết ơn dành cho những bậc sinh thành ra mình là thứ tình cảm thiêng liêng nhất. Bởi tình yêu mà cha mẹ dành cho chúng ta



đầy lòng vị tha, cha mẹ nuôi con mà không cần đền đáp.

"Ơn cha mẹ là đại dương vô tận. Con chỉ là con sóng nhỏ lăn tăn." Bốn phận làm con chúng ta cần phải biết tỏ lòng biết ơn và tạ ơn cha mẹ. Bài học biết ơn phải bắt đầu từ học cách thấu hiểu ơn nghĩa sinh thành và dưỡng dục của cha mẹ đối với mình cũng như nỗi khó khăn, vất vả mà cha mẹ phải gánh chịu. Việc làm tạ ơn không gì khác chính là sự đối xử lễ phép, thông cảm với nỗi vất vả và quan tâm chăm lo đến cuộc sống của cha mẹ.

"Cây muốn lặng mà gió chẳng dừng, muốn nuôi cha mẹ mà trời chẳng cho." Đúng vậy, đừng đợi đến khi cha mẹ không còn trên đời này nữa mới nghĩ đến việc hiếu thuận với cha mẹ. Ngay từ bây giờ từ những việc nhỏ nhất, chúng ta hãy dùng hành động thực tế để tỏ lòng hiếu kính cha mẹ, các bạn nhé!



Chương 5

*Đừng để thói quen xấu
làm bạn xấu đi*





Giữ lời hứa với bạn



Thời Xuân Thu Chiến Quốc, bên cạnh Lỗ Ai Công có một vị đại thần tên là Mạnh Vũ Bá, người này có một thói quen xấu đó là luôn thất hứa. Thế nên, Lỗ Ai Công rất không hài lòng về ông ta. Một hôm, Lỗ Ai Công tổ chức yến tiệc chiêu đãi quân thần, sủng thần của Lỗ Ai Công là Trịnh Trọng cũng đến tham dự buổi yến tiệc này. Mạnh Vũ Bá vốn không ưa gì Trịnh Trọng, ông muốn nhân cơ hội này làm Trịnh Trọng “bể mặt”, bèn hỏi: “Trịnh tiên sinh trông có vẻ ngày càng phát tướng đấy nhỉ?” Nghe xong, Lỗ Ai Công liền nói thêm vào: “Một người luôn nuốt lời thì đương nhiên phải phát tướng rồi.” Nói thì nói vậy nhưng các đại thần có mặt trong bữa tiệc hôm đó ai ai cũng đều biết Lỗ Ai Công hoàn toàn không phải muốn chê trách Trịnh Trọng, ngược lại, hàm ý trong câu nói này của ông là muốn mỉa mai Mạnh Vũ Bá luôn thất hứa.

Mẹ thường kể cho Khánh Linh nghe câu chuyện này vì muốn khuyên dạy cho cô bé phải luôn giữ chữ tín, nói lời phải giữ lấy lời.

Chủ nhật hôm đó, bố cô bé là Tổng Diệu Như muốn đưa cả gia đình đến nhà một người bạn chơi. Các chị em đều háo hức mặc lễ phục chuẩn bị đi, chỉ có Tổng Khánh Linh vẫn mãi mê với những bản hòa tấu bên cây đàn piano. Mẹ cất giọng gọi: “Các con mau đi thôi, bác đang đợi chúng ta rồi!” Nghe thấy tiếng mẹ gọi, Khánh Linh vội đóng nắp đàn lại, chạy ra khỏi phòng nắm tay mẹ cùng đi. Vừa bước ra đến cửa, cô bé chợt khựng lại.

“Chuyện gì vậy?”, thấy con gái đứng lại, bố cô bé đang đứng bên cạnh liền thắc mắc hỏi.

“Hôm nay con không thể đến nhà bác được rồi!” Khánh Linh tỏ vẻ lo lắng.

“Sao con lại không thể đi?”, mẹ thắc mắc hỏi lại.

“Vì con đã hứa với bạn Trân hôm nay tới nhà mình, con sẽ dạy bạn ấy cắt hoa.” Khánh Linh nói.

“Bố lại tưởng có chuyện gì nghiêm trọng lắm. Không sao, để hôm khác con dạy bạn ý cũng được mà.” Nói rồi, bố lại dắt tay cô bé bước đi.

“Không được! Không được! Bạn Trân chỉ tranh thủ thời gian rảnh rỗi thôi, con sao có thể làm vậy được!” Vừa nói Khánh Linh vừa vội vàng rút tay mình ra khỏi tay bố.

“Như vậy cũng không sao. Lát nữa về con đến nhà bạn Trân giải thích và xin lỗi bạn ý. Ngày

mai dạy bạn ý cắt hoa chẳng nhẽ không được à?”, mẹ nói.

“Không đâu! Mẹ, chẳng phải mẹ vẫn thường dạy con nói lời phải giữ lời đấy thôi, những việc con đã hứa với người khác, con sao có thể tùy ý thay đổi?” Khánh Linh lắc đầu lia lịa tỏ thái độ không đồng ý.

“Mẹ hiểu rồi, con gái của mẹ là một cô bé luôn giữ chữ tín, không bao giờ nuốt lời, phải vậy không con?” Mẹ nhìn cô bé mỉm cười rồi nói: “Thôi được rồi, thế thì mẹ đồng ý cho Rosamond (tên tiếng Anh của Khánh Linh) của chúng ta ở nhà vậy nhé!”

Vì không yên tâm khi để Khánh Linh ở nhà một mình, nên sau khi dùng bữa trưa ở nhà bác xong, bố mẹ liền vội vàng về nhà trước. Vừa bước vào đến cửa, bố gọi to: “Rosamond yêu quý của bố, bạn Trân của con đâu rồi?” Tổng Khánh Linh trả lời: “Bạn Trân chưa đến ạ, chắc là bạn ý có chuyện gì quan trọng.”

“Bạn Trân chưa đến, vậy thì Rosamond của mẹ ở nhà một mình chắc buồn lắm nhỉ?”, mẹ nói với giọng xót xa thay cho con gái.

“Không đâu, tuy chỉ có một mình con ở nhà nhưng con vẫn cảm thấy rất vui, vì con đã giữ đúng lời hứa”, Khánh Linh giải thích.

Nghe con gái nói vậy, ông bà Tổng Diệu Như cùng gật đầu mãn nguyện.

Quà tặng Tóc dài:

Marx đã từng nói: "Tình bạn chân thành là món quà vô giá của con người. Liệu bạn có phải là người xứng đáng với sự tin cậy của bạn bè hay không, đây được coi là thử thách tốt nhất đối với linh hồn, tính cách, tâm lý và đạo đức của chính bạn." Muốn duy trì tình bạn hay bất kỳ mối quan hệ nào cần phải giữ đúng lời hứa, tạo niềm tin cho đối phương, nhất định không được xem thường chữ tín trong quan hệ ứng xử giữa người với người.

Có thể bạn muốn biết:

Tống Khánh Linh (1893-1981), sinh ra trong một gia đình kinh doanh giàu có ở Thượng Hải. Bố cô là bạn cùng thời với Tôn Trung Sơn và cũng là người thầy đầu tiên của cô. Tống Khánh Linh theo học tại một trường đại học của Hoa Kỳ. Sau khi tốt nghiệp trở về nước, Tống Khánh Linh đảm nhiệm chức vụ trợ thủ cho Tôn Trung Sơn, sự nghiệp cách mạng của cô bắt đầu từ đó và kéo dài suốt 70 năm. Sau khi thành lập nước Cộng hòa dân chủ nhân dân Trung Hoa, cô được bầu chọn là Phó chủ tịch nước, Phó chủ tịch Đại hội quốc dân kiêm Chủ tịch danh dự.

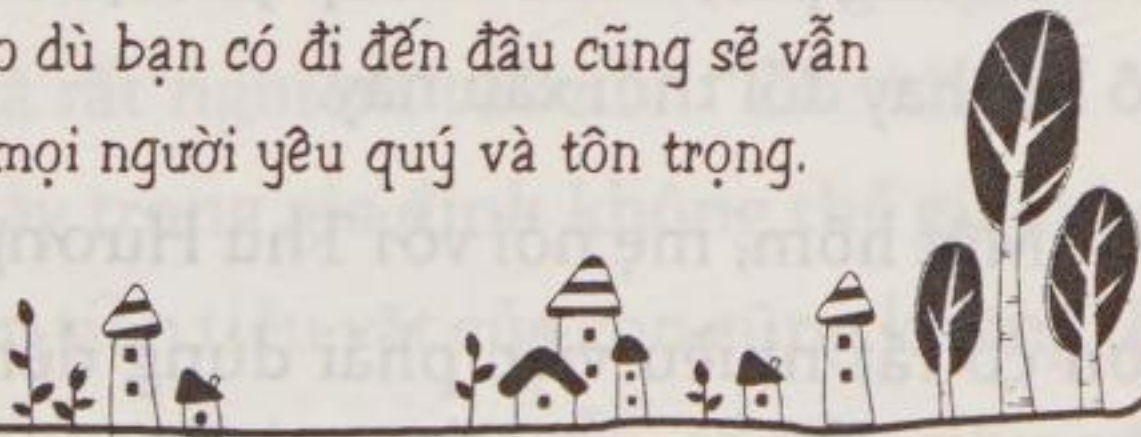


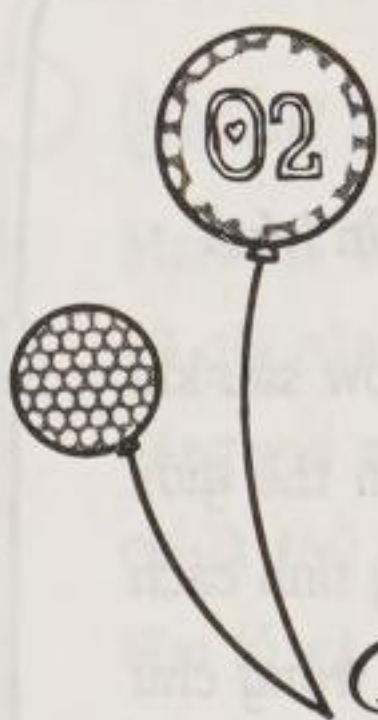
Bí quyết để Tóc dài trưởng thành hơn:

Làm thế nào để tập thói quen giữ đúng lời hứa?

Nhà tâm lý học nổi tiếng thế kỷ 20 - Maslow sau khi tiến hành điều tra rất nhiều danh nhân trên thế giới, ông đã phát hiện ra đặc điểm đầu tiên trong tính cách của những người thành đạt đó chính là coi trọng chữ tín. Do đó, muốn thành công trong sự nghiệp nhất định phải giữ uy tín, muốn được bạn bè tin tưởng cũng cần phải giữ chữ tín. Đặc biệt trong cuộc sống, những việc đã hứa thì phải làm bằng được, không được nuốt lời.

Khi bạn chắc chắn có thể làm được một việc gì đó thì mới nên hứa với người khác, khi đã hứa rồi thì phải giữ lời hứa, nói là làm. Còn đối với những việc không chắc chắn, bạn không nên tùy tiện hứa hẹn, tránh làm mất uy tín. Các bạn gái ngay từ nhỏ rèn luyện và giữ vững được thói quen giữ đúng lời hứa, thì cho dù bạn có đi đến đâu cũng sẽ vẫn luôn được mọi người yêu quý và tôn trọng.





Học cách quản lý tiền bạc ngay từ nhỏ

Hàng ngày sau khi tan học từ trường về nhà, cô bé Thu Hương đều ghé qua cửa hàng bán quà lưu niệm bên đường để ngắm xem trong cửa hàng có đồ chơi gì mới không. Lần nào ghé qua đây, Thu Hương cũng mua một món đồ chơi, nhưng mua về chẳng được bao lâu thì cô bé đã vứt chúng vào xó nhà.

Mẹ của Thu Hương vốn là một chuyên viên tài chính, vì không muốn con gái có thói quen tiêu tiền hoang phí, nên bà đã quyết định tìm cách giúp cô bé thay đổi thói xấu này.

Một hôm, mẹ nói với Thu Hương: “Trong nhà còn có rất nhiều việc phải dùng đến tiền, bố mẹ khó khăn lắm mới kiếm được tiền, vậy nên con cần phải tập thói quen chi tiêu sao cho tiết kiệm. Tiền tiêu vặt bố mẹ cho hàng tháng, con nên tiết kiệm một chút, nếu tiêu hết sớm thì tháng này bố mẹ sẽ không cho nữa đâu.”

Nghe mẹ nói vậy, Thu Hương đành phải miễn cưỡng gật đầu đồng ý.

Mới nửa tháng trôi qua, vậy mà Thu Hương đã tiêu hết tiền tiêu vặt của cả một tháng. Cô bé tiếp tục xin thêm mẹ nhưng lần này mẹ đã từ chối: “Hai mẹ con mình đã thống nhất với nhau rồi, mẹ sao có thể tùy ý thay đổi được? Thôi, coi như nửa tháng tới con không chi tiêu gì nữa cả.”

Hôm tới là sinh nhật cô bạn thân của Thu Hương, cô bạn đó đã mời Thu Hương và vài người bạn đến nhà chơi. Những bạn được mời đến dự sinh nhật quyết định cùng nhau góp tiền mua quà, trong khi tiền tiêu vặt của Thu Hương thì đã hết. Không còn cách nào khác, cô bé đành phải vay tiền bạn để mua.

Cuối cùng Thu Hương cũng cố gắng cầm cự được đến tháng sau. Cô bé hy vọng mẹ sẽ cho thêm tiền để bù vào khoản “thâm hụt” của tháng trước nhưng mẹ đã rất nghiêm túc nói: “Các khoản chi tiêu hàng ngày trong gia đình không thể giảm bớt được, thế nên tiền tiêu vặt của con cũng không thể nhiều hơn được, tháng này vẫn số tiền như vậy, con hãy tự chi tiêu tiết kiệm một chút.”

Sau khi trả hết khoản nợ của tháng trước, số tiền còn lại cũng chẳng còn bao nhiêu. Thế là cô bé biết mình phải lên một kế hoạch tiêu tiền, không thể lãng phí giống như trước đây nữa, thứ nào phải thật cần thiết mới mua. Và rồi đến cuối

tháng, cô bé vô cùng bất ngờ khi thấy số tiền tiêu vặt trong tháng vẫn còn.

Cứ vậy vài tháng trôi qua, kể từ đó, mỗi lần đi qua cửa hàng bán quà lưu niệm, Thu Hương không còn tùy tiện mua đồ chơi nữa, thậm chí ngay cả những lúc cùng mẹ ra phố mua đồ, cô bé cũng biết cân đối cái gì nên mua và cái gì không nên mua.

Quà tặng Tóc dài:

Tiết kiệm không chỉ là một đức tính quý giá, mà nó còn là phương pháp hữu ích để quản lý tiền bạc. Nhà triết học La Mã cổ đại đã từng nói: "Tiết kiệm chính là một nguồn tài nguyên lớn." Đúng vậy, có thể nói thói quen tiết kiệm sẽ luôn đem lại nhiều lợi ích cho bạn trong cuộc sống.

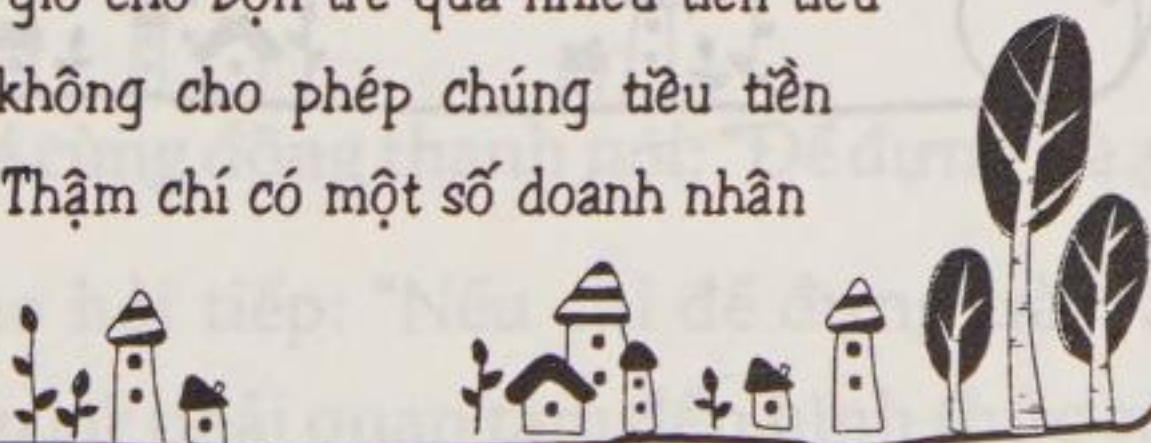
Có thể bạn muốn biết:

Chuyên viên tài chính là nhà hoạch định tài chính, là nhân viên chuyên cung cấp kế hoạch tài chính cho khách hàng. Khi lập kế hoạch tài chính đòi hỏi phải cung cấp thông tin về mọi lĩnh vực, thế nên yêu cầu bắt buộc đối với một chuyên viên tài chính đó là phải nắm bắt các công cụ tài chính cũng như quy định pháp luật có liên quan nhằm đáp ứng việc cung cấp phương án quản lý tài chính phù hợp, thiết thực khả thi cho từng đối tượng khách hàng.

Bí quyết để Tóc dài trường thành hơn:

Bí quyết tập cho mình thói quen tiết kiệm

Rất nhiều doanh nhân thành đạt, gia đình giàu có nhưng lại đặt ra yêu cầu rất khắt khe với con cái. Họ không bao giờ cho bọn trẻ quá nhiều tiền tiêu vặt, càng không cho phép chúng tiêu tiền hoang phí. Thậm chí có một số doanh nhân



còn khuyến khích con cái tranh thủ làm thêm vào những kỳ nghỉ. Mục đích của họ hoàn toàn không phải là để bọn trẻ kiếm tiền đem về cho mình, mà muốn để chúng thấu hiểu được nỗi vất vả để kiếm được một đồng tiền, qua đó chúng mới có ý thức tập cho mình thói quen tiết kiệm.

Thói quen tiết kiệm là kết quả của sự tích lũy lâu dài. Vậy thì phải làm thế nào để tập cho mình thói quen này?

Trước hết, ngoài thời gian học ra chúng ta nên tìm đọc những câu chuyện về danh nhân cần cù, tiết kiệm để hiểu được hoàn cảnh gia đình của họ, lấy họ làm động lực để phấn đấu học tập và noi theo.

Tiếp đến, chúng ta cũng cần phải hiểu được ý nghĩa của đạo đức cần kiệm. Một giọt nước tuy chẳng thấm vào đâu, nhưng từng giọt từng giọt chảy ra lại có thể tạo thành sông. Một hạt gạo không phải là nhiều, nhưng nhiều hạt gạo tích lại thì có thể chất thành đống. Hãy nhớ: "Ở đây một hạt cơm rơi, ngoài kia bao hạt mồ hôi thấm đồng". Tập cho mình thói quen tiết kiệm cũng có nghĩa là bạn đang đem lại lợi ích cho cả xã hội và cho chính bản thân mình.





Chọn cốc uống trà



Các bạn nữ cùng rủ nhau đến nhà một thầy giáo chơi. Lúc đầu mọi người nói chuyện rất rôm rả và vui vẻ, tới khi câu chuyện chuyển sang đề tài cuộc thi viết văn, thì các cô bé đều cảm thấy không hào hứng nữa vì họ cho rằng bài tập văn của mình viết hay nhưng lại không được đánh giá cao.

Nói đến đây, thầy giáo liền đứng dậy đi vào bếp đem ra đủ các loại cốc: cốc sứ, cốc inox, cốc thủy tinh, cốc nhựa... Thầy bảo các cô bé tự lấy cốc và ra rót trà uống. Sau khi mọi người đều chọn xong, trên khay chỉ còn lại vài chiếc cốc nhựa xấu xí.

Thấy vậy, thầy giáo mỉm cười, hàm ý sâu xa: “Các em nhìn xem, tất cả những chiếc cốc đẹp mắt và cầu kỳ, các em đều đã chọn hết rồi, giờ chỉ còn lại những chiếc cốc nhựa xấu xí, thô kệch. Thầy muốn hỏi một câu, thế các em chọn cốc mục đích để làm gì?”

Các cô bé cùng đồng thanh nói: “Để đựng trà ạ!”

Thầy giáo hỏi tiếp: “Nếu chỉ để đựng trà, vậy tại sao các em cứ phải quan tâm đến hình thức của

cái cốc? Tiện cái nào lấy cái đó là được, sao cứ phải cố ý chọn cốc đẹp làm gì?”

Các cô bé im lặng không biết nên nói gì.

Sau đó, thầy giáo lại nói: “Mặc dù các em uống trà, nhưng các em lại chú trọng đến việc chọn cốc đẹp, thậm chí nếu không chọn được cốc ưng ý thì trong lòng lại tỏ ra không vui. Vấn đề này cũng giống như trong học tập vậy, việc học của các em mới là trà, còn giải thưởng và xếp hạng cũng chỉ là cái cốc để đựng trà mà thôi. Nếu chúng ta chỉ tập trung chú ý vào cái cốc thì chúng ta không còn tâm trí nào để thưởng thức và cảm nhận vị ngon của trà nữa. Tương tự như vậy, nếu chúng ta quá coi trọng hư danh, mê muội với những lời khen và giải thưởng, vậy thì chúng ta sẽ không còn gì để cố gắng phấn đấu nữa cả.”

Nghe những gì thầy giáo vừa phân tích, các cô bé chỉ biết cúi đầu im lặng.

Quà tặng Tóc dài:

Thích hư vinh chưa chắc đã là một hành động xấu, nhưng cũng không phải là thói quen tốt. Nếu muốn thành công thì bạn phải vượt qua cửa ải của lòng ham muốn này. Một nhà văn đã từng nói: "Nếu ai có thể vượt qua cửa ải không màng hư vinh thì chắc chắn người đó sẽ làm nên nhiều kỳ tích hơn nữa."

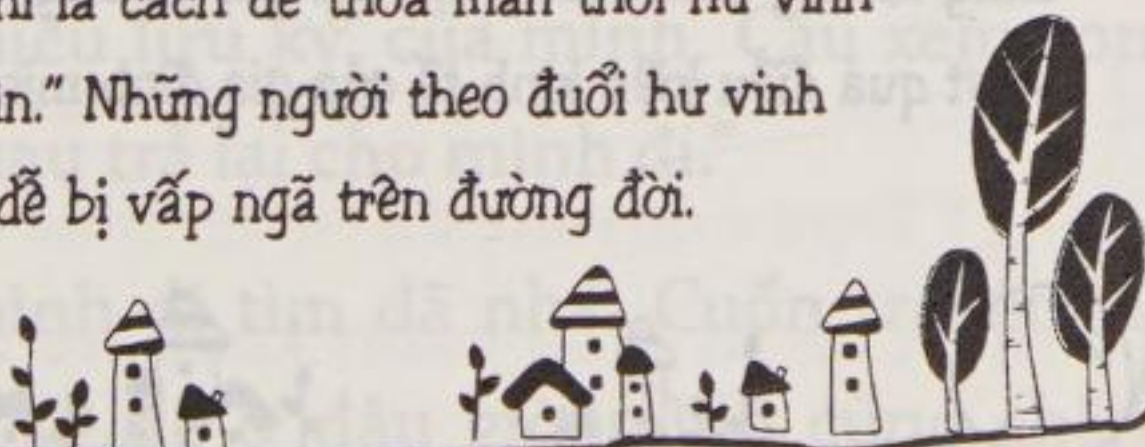
Có thể bạn muốn biết:

Tạp văn là một loại tản văn hiện đại mang đậm tính nhân văn chuyên về lý luận và phê bình. Tạp văn là cách gọi chung của các thể văn như tùy bút, bình luận ngắn, tiểu phẩm châm biếm, tiểu phẩm hài, chính luận nghệ thuật... Tạp văn là những bài văn bình luận ngắn về xã hội mang tính nghệ thuật, nội dung ngắn gọn, lời lẽ hàm súc, hài hước, sắc bén, giàu sức thuyết phục, rất được độc giả yêu thích.

Bí quyết để Tóc dài trưởng thành hơn:

Bí quyết khắc phục tâm lý thích hư vinh

Nhà triết học Bergson đã từng nói: "Rất khó để nói lòng hư vinh là một hành động xấu, thế nhưng mọi hành động xấu lại đều xuất phát từ lòng hư vinh, đây chẳng qua cũng chỉ là cách để thỏa mãn thói hư vinh của bản thân." Những người theo đuổi hư vinh thường rất dễ bị vấp ngã trên đường đời.



Rất nhiều các bạn gái thích sự phù phiếm, nên ham muốn hư vinh. Nhưng không nên để lòng hư vinh đó vượt quá giới hạn. Trong cuộc sống hiện đại ngày nay, một số bạn gái chỉ vì muốn thu hút sự chú ý của các bạn khác, họ bất chấp điều kiện kinh tế gia đình để chạy đua theo mốt, thích xài hàng hiệu, tiêu tiền hoang phí, luôn thích "thể hiện" trước mặt bạn bè, nếu bố mẹ không đáp ứng được yêu cầu của mình, họ có thể lừa gạt lấy tiền của bạn bè, thậm chí trộm đồ của người khác. Hậu quả của nó thật chẳng đáng.

Muốn khắc phục tâm lý ham thích hư vinh, trước hết chúng ta cần phải nhận thức được tác hại của nó. Lòng hư vinh có thể làm thay đổi sự nỗ lực của con người, khiến người ta đi vào con đường dẫn đến thất bại. Ngoài ra, chúng ta cũng cần phải nhìn nhận đúng đắn, hư vinh thực ra cũng chỉ là vẻ hào nhoáng bên ngoài, nếu quá coi trọng nó thì bạn sẽ khó có được những bước đột phá mới.

Ngoài ra, cần phải bắt đầu từ những việc nhỏ nhất. Hãy biết quý trọng thức ăn, đồ dùng, đồ chơi, tiết kiệm lương thực, nước, điện. Đừng nên vì tính thích khoe khoang, mà vung tay quá trán, đặc biệt càng không nên đưa ra cho bố mẹ những yêu cầu vượt quá điều kiện kinh tế của gia đình mình.





Câu chuyện về cuốn sách nhỏ



Betty là một cô bé rất xinh xắn và đáng yêu nhưng bạn bè lại đặt cho cô biệt hiệu là “Betty cầu thả”. Lúc nào Betty cũng dễ dãi đặc linh tinh, đi học không quên cái này thì quên cái khác, thế nên mẹ thường xuyên phải là người dọn phòng cho cô sau khi cô đi học.

Mẹ thường nhắc nhở Betty phải tập thói quen làm gì cũng cẩn thận, nếu cứ cầu thả như vậy không những ảnh hưởng đến kết quả học tập mà sau này lớn lên còn ảnh hưởng đến công việc và cuộc sống. Thế nhưng Betty lại không nghĩ nhiều về điều đó, những lời mẹ nói cô bé đều để ngoài tai.

Một hôm, Betty đang ngồi đọc sách ở vườn hoa, cô bạn thân Angel đến tìm và hỏi: “Betty, đứa em họ của mình muốn mượn cuốn truyện ‘Robinson phiêu lưu ký’ của mình. Cậu xem xong lâu rồi, vậy mau trả lại cho mình đi.”

“Ồ, để mình đi tìm đã nhé. Cuốn truyện lần trước mượn về để ở đâu giờ mình cũng chẳng

nhớ nữa.” Betty vội vàng chạy đi hỏi mẹ trong khi mẹ cô bé thì đang bận dọn dẹp nhà cửa.

“Cuốn sách đó vẫn để ở trong phòng của con mà, lẽ nào con quên rồi à?”

“À vâng, con biết rồi. Angel, cậu đợi mình một lát nhé, mình đi lấy trả cậu ngay đây!” Betty chỉ sợ làm mất cuốn sách, như vậy sẽ khiến Angel tức giận.

Chạy nhanh vào phòng của mình, Betty hết hoảng khi nhìn thấy chú chó mà mình vốn rất cưng chiều đang gặm cuốn sách, cuốn sách vốn đẹp đẽ như vậy giờ thì đã bị chú chó cắn nát bươm.

“Ôi, trời ơi, đó là món quà sinh nhật mà cô mình đã tặng cho mình đó!”, Angel giận dữ hét lên, “Betty, hãy xem cậu đã làm gì với cuốn sách của mình này? Cậu chẳng biết trân trọng nó một chút nào cả!”

Angel khóc lóc rồi bỏ đi, chỉ còn lại một mình Betty đứng thẫn thờ ở đó, cô bé đau lòng chỉ biết khóc theo.

Thấy vậy, mẹ liền an ủi Betty: “Có phải con đã để cuốn sách ở chỗ mà con chó dễ dàng với tới không? Trước đây mẹ đã từng nhắc con rất nhiều lần rồi. Con đi mua cuốn khác trả lại cho Angel đi, sau này chú ý đừng có bất cẩn như vậy nữa!”

Kể từ sau khi xảy ra chuyện này, Betty đã hoàn toàn thay đổi, làm bất cứ việc gì cô bé cũng cẩn thận hơn, thế nên Angel đã tha thứ cho cô và hai người lại trở thành bạn thân của nhau như trước đây.

Quà tặng Tóc dài:

Người ta thường nói: "Sai một ly, đi một dặm." Nguyên nhân dẫn đến thất bại của rất nhiều người chỉ vì họ quá cầu thả. Bởi vậy, khi làm bất cứ việc gì, chúng ta cũng không nên tùy tiện. Nhất là đối với các bạn gái, tập cho mình thói quen cẩn thận, tỉ mỉ là điều hết sức quan trọng.

Có thể bạn muốn biết:

"Robinson phiêu lưu ký" là tác phẩm tiêu biểu của nhà văn người Anh Daniel Defoe vào thế kỷ 18. Câu chuyện với nhiều tình tiết hấp dẫn, ngôn từ dễ hiểu nhưng không kém phần tinh tế. Nó được biết đến là bộ tiểu thuyết thuộc chủ nghĩa hiện thực đầu tiên của nền văn học Anh. Kể từ khi xuất bản lần đầu tiên cho đến nay, bộ tiểu thuyết này đã được dịch sang nhiều thứ tiếng khác nhau và nhận được rất nhiều tình cảm yêu mến của đông đảo độc giả ở khắp nơi trên thế giới.

Bí quyết để Tóc dài trường thành hơn:

Bí quyết để từ bỏ thói quen cầu thả

Không ít các bạn gái có một thói quen làm việc qua loa, cầu thả nhưng lại nghĩ rằng, đó chỉ là vấn đề nhỏ, chẳng có gì nghiêm trọng cả.



Người ta thường nói: "Sai một ly, đi một dặm." Lịch sử đã chứng kiến một chút nhầm lẫn kỹ thuật nhỏ khiến cuộc phóng tên lửa thất bại, gây ra những tổn thất nghiêm trọng về kinh tế, hay một chút sơ ý của nhân viên lái tàu gây nên vụ tai nạn với bao nhiêu tổn thất cả về người và của. Cầu thả là một thói quen xấu không thể chấp nhận, cần sớm từ bỏ.

Vậy phải làm thế nào để từ bỏ được tính cầu thả này? Thường có hai phương pháp dưới đây. Phương pháp thứ nhất, trước khi làm bất cứ việc gì chúng ta cũng nên nghĩ trước xem hậu quả gì chúng ta có thể gặp phải nếu hành động cầu thả. Cần nghiêm túc thực hiện ngay cả trong suy nghĩ, sau đó chứng minh bằng hành động thực tế, tập cho mình thói quen cẩn thận, tỉ mỉ. Phương pháp thứ hai đó là sau khi hoàn thành xong việc, công đoạn kiểm tra lại cẩn thận là việc rất quan trọng, nếu phát hiện ra bất cứ thiếu sót hay sơ suất nào cần phải nhanh chóng thay đổi, bổ sung kịp thời.





Một lời xin lỗi



Vào một ngày chủ nhật đầu xuân, Như Hoa và mẹ cùng đi mua sách. Sau khi mua xong, hai mẹ con tìm chỗ ngồi nghỉ, mẹ cô bé tranh thủ đi mua một tờ báo. Trong lúc ngồi đợi mẹ, Như Hoa liền đặt túi sách xuống, lôi ra cuốn truyện “Alice ở xứ sở thần tiên” mới mua và háo hức đọc.

Đang say sưa đọc thì bỗng nhiên một quả bóng từ đâu bay tới, đập vào cuốn sách và làm sách rơi xuống đất. Như Hoa vội vàng nhặt cuốn sách lên, bìa sách bẩn lem luốc, hai trang bên trong thì bị rách tung. Nhìn cuốn sách mới yêu quý của mình bị ra nông nỗi này, cô bé rất tức giận.

Đúng lúc này, một bé trai khoảng bảy, tám tuổi chạy tới nhặt quả bóng lên.

Như Hoa giở quyển sách lên, giận dữ nói: “Này, nhìn xem, em đá quả bóng vào cuốn sách mới của chị. Rách mất hai trang rồi đây này!”

Cậu bé tỏ ý muốn xin lỗi, nhưng nhìn thấy vẻ

cáu giận của Như Hoa, lại không biết giải thích thế nào, đành im lặng.

Nhìn thái độ chẳng nói chẳng rằng của cậu bé, Như Hoa lớn tiếng quát: “Sao em không nói gì vậy? Em bị câm à?”

Bị Như Hoa mắng, cậu bé liền chảy nước mắt. Đúng lúc mẹ cậu bé đi tới, thấy con trai đang khóc thốn thức, bà liền hỏi cho ra lẽ, sau đó bà nói với Như Hoa: “Thật sự rất xin lỗi vì con trai của cô đã làm rơi cuốn sách của cháu xuống đất. Nó không cố ý đâu, mong cháu bỏ qua nhé!”

Lúc này, mẹ Như Hoa mua báo xong cũng vừa quay lại. Sau khi hiểu ra sự việc, bà quay sang tỏ thái độ nghiêm khắc nói với Như Hoa: “Như Hoa, con không nên dùng những lời lẽ như vậy để mắng em. Con cũng có lỗi, con nên xin lỗi em đi!”

Tuy cảm thấy như vậy là bất công và có chút miễn cưỡng, song Như Hoa vẫn đành phải nhận lỗi trước mặt cậu bé.

Mẹ cậu bé liền khen Như Hoa: “Cháu đúng là một cô bé ngoan, lễ phép và tốt bụng!”

Được mẹ cậu bé khen ngợi như vậy, Như Hoa tuy có vẻ hơi xấu hổ, nhưng trong lòng lại cảm thấy vô cùng ấm áp, bất chợt cô bé cũng cảm thấy tâm trạng vui vẻ hẳn lên.

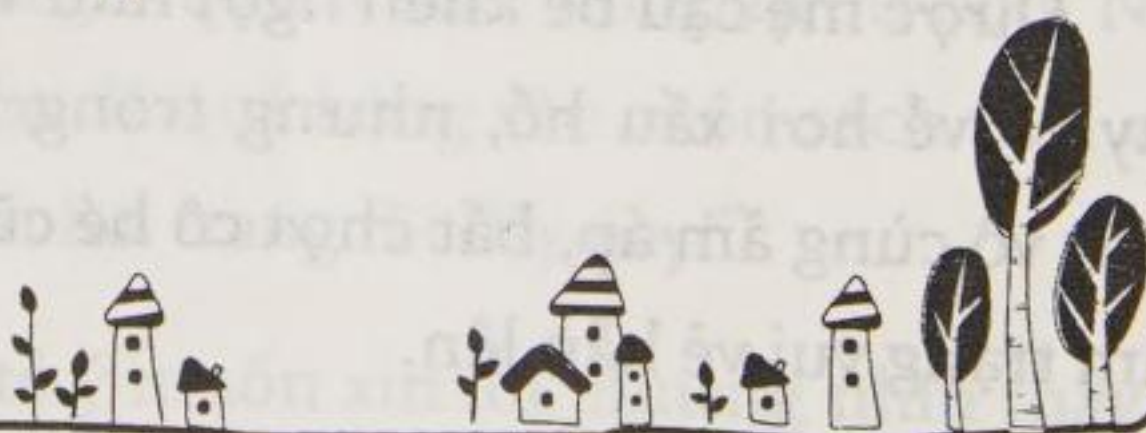
Quà tặng Tóc dài:

Lời xin lỗi có thể xoá bỏ hiểu lầm, hoá giải mâu thuẫn và cải thiện mối quan hệ giữa bạn với mọi người. Bởi vậy, chúng ta không nên xem thường giá trị của một lời xin lỗi. Đặc biệt trong quan hệ với bạn bè, chúng ta càng phải dũng cảm nhìn nhận khuyết điểm, học cách nhận lỗi và xin lỗi người khác.

Có thể bạn muốn biết:

"Alice ở xứ sở thần tiên" là tác phẩm văn học thiếu nhi xuất bản năm 1865 của tác giả người Anh Charles Lutwidge Dodgson. Câu chuyện kể về cô bé Alice chui qua một hang thỏ rồi lạc vào thế giới thần tiên có những sinh vật kì lạ biết nói, những quân bài biết đi giống như người và cuối cùng cô bé phát hiện ra cuộc phiêu lưu kỳ lạ này chỉ là một giấc mơ.

Cuốn tiểu thuyết này ngay khi mới xuất bản đã được bạn đọc nhiệt tình đón nhận. Tính đến nay đã có hơn 50 bản dịch với đủ các thứ tiếng, hàng trăm phiên bản khác nhau và rất nhiều tác phẩm cải biên như kịch, điện ảnh... Bộ phim cùng tên được ra mắt tại Mỹ vào năm 1951, là bộ phim hoạt hình kinh điển của hãng Disney.



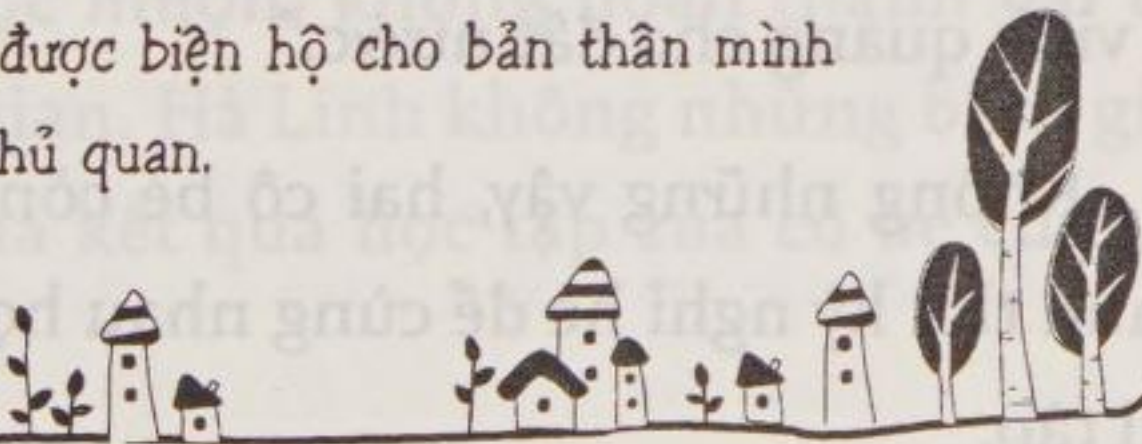
Bí quyết để Tóc dài trường thành hơn:

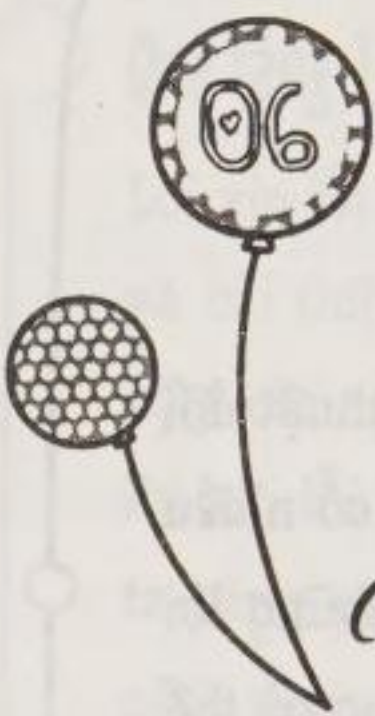
Học cách xin lỗi

Biết nhận lỗi cũng là một trong những nghệ thuật đối nhân xử thế của con người. Trong cuộc sống có nhiều lúc chúng ta phải là người trực tiếp nói ra những lời xin lỗi chân thành. Một lời "xin lỗi" đôi lúc cũng có thể xoá bỏ mọi hiểu lầm, giúp hàn gắn tình cảm cũng như mối quan hệ thân thiết giữa hai bên. Qua sự việc này, Như Hoa đã hiểu được rằng, lời xin lỗi không những có thể hoá giải tranh chấp giữa hai bên, mà còn giúp chính mình trở nên vui vẻ, tinh thần thoải mái hơn.

Trong cuộc sống, ai cũng đều có lúc sai lầm. Đã làm sai thì phải dám đối mặt, dám nhận lỗi. Biết thành khẩn nhận lỗi và xin lỗi người khác thì mới mong nhận được sự tha thứ.

Khi nói lời xin lỗi một ai đó, bạn cần phải thể hiện được thái độ chân thành, tự trách bản thân, mong được người đó tha thứ. Kể cả đôi lúc có chút hiểu lầm vì một lý do nào đó, chúng ta vẫn nên bình tĩnh, tuyệt đối không được biện hộ cho bản thân mình một cách chủ quan.





Trên con đường thành công không có dấu chân của kẻ lười biếng

Ngọc Linh và Hà Linh là bạn học cùng lớp, hai cô bé chơi với nhau rất thân thiết.

Đến kỳ nghỉ hè, hai cô bé rủ nhau ra ngồi dưới bóng cây cùng chia sẻ về những dự định và lý tưởng của riêng mình.

Ngọc Linh nói: “Sau này mình muốn trở thành một kiến trúc sư để thiết kế ra những căn phòng thật đẹp, những phòng học rộng rãi, sáng sủa.”

Đến lượt Hà Linh, cô bé nói: “Còn mình, sau này mình muốn trở thành một nhà toán học giống như bác Lê Văn Thiêm, mình muốn có thể tự giải được những đề toán khó nhất trên thế giới, đem về vinh quang cho đất nước.”

Không những vậy, hai cô bé còn hứa hẹn sẽ tranh thủ kỳ nghỉ hè để cùng nhau học bài và làm bài tập.

Sáng hôm đó, Ngọc Linh đến nhà Hà Linh như đã hẹn. Đã 9 giờ rồi, vậy mà Hà Linh vẫn chưa ngủ dậy. Ngọc Linh cố gắng đánh thức Hà Linh dậy làm

bài tập, Hà Linh uể oải nói: “Tối qua mình xem phim muộn quá, không ngủ đúng giờ nên sáng nay chẳng muốn dậy.”

Thế là Ngọc Linh đành phải làm bài một mình rồi ra về. Và tất nhiên hai cô bé vẫn tiếp tục hẹn sáng hôm sau sẽ cùng làm bài tập cùng nhau.

Sáng hôm sau, Ngọc Linh lại đến đúng như thời gian đã hẹn nhưng Hà Linh vẫn đang ngủ say. Hà Linh mơ ngủ nói: “Tối qua mình chơi điện tử hơi muộn, giờ vẫn chưa tỉnh ngủ.”

Cũng giống như hôm trước, hôm nay Ngọc Linh cũng đành phải một mình làm bài tập, thậm chí đến khi cô bé hoàn thành xong bài tập rồi ra về, lúc đó Hà Linh vẫn chưa thức dậy.

Thấm thoát một kỳ nghỉ hè cũng trôi qua, vì đã hoàn thành tốt bài tập nên Ngọc Linh được cô giáo biểu dương và được bầu làm lớp phó học tập. Trong khi đó, Hà Linh thì thường xuyên đi học muộn, không hoàn thành bài tập đúng thời gian. Hà Linh không những bị cô giáo phê bình mà kết quả học tập của cô bé cũng bị sa sút rõ rệt.

Vài năm sau, Ngọc Linh thi đỗ vào đại học danh tiếng và vượt qua được những cửa ải quan trọng nhất để thực hiện ước mơ của mình. Còn cô bạn thân Hà Linh, bị trượt trong kỳ thi đại

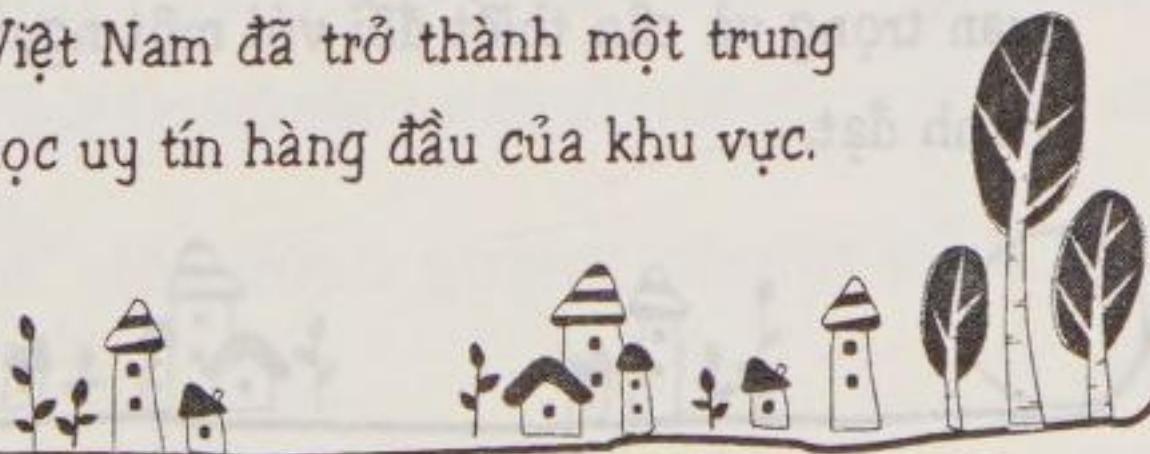
học nên đành phải sớm đi làm thuê kiếm sống. Kể từ đó, cô bé không bao giờ còn nhắc đến dự định trở thành nhà toán học như cô đã từng mơ ước nữa.

Quà tặng Tóc dài:

Gorky đã từng nói: "Trên thế giới này, thứ dài nhất nhưng cũng lại ngắn nhất, nhanh nhất nhưng cũng lại chậm nhất, bình thường nhưng lại quý giá nhất, dễ bị xem thường nhưng lại khiến người ta thấy hối hận nhất, đó chính là thời gian." Tuân thủ đúng giờ là thể hiện sự tôn trọng đối với người khác, đồng thời đây cũng là một thói quen rất cần thiết để giúp bạn thành công. Lười biếng là rào cản của lý tưởng, thế nên làm việc và nghỉ ngơi đúng giờ sẽ là phương pháp hữu ích để giúp bạn khắc phục tính lười biếng này.

Có thể bạn muốn biết:

Lê Văn Thiêm (1918-1991) là Giáo sư, Tiến sĩ Khoa học Toán học đầu tiên của Việt Nam. Ông là một tài năng toán học tầm cỡ quốc tế, là người có công đầu đặt nền móng xây dựng và phát triển nền toán học Việt Nam. Ông là một trong số các nhà khoa học tiêu biểu nhất của Việt Nam thế kỷ 20 và được Chính phủ Việt Nam phong tặng Giải thưởng Hồ Chí Minh năm 1996. Ông là một trong những người đầu tiên giải được bài toán ngược của lý thuyết phân phối giá trị hàm phân hình, hiện nay trở thành kết quả kinh điển trong lý thuyết này. Dưới sự lãnh đạo của ông, Viện Toán học Việt Nam đã trở thành một trung tâm toán học uy tín hàng đầu của khu vực.

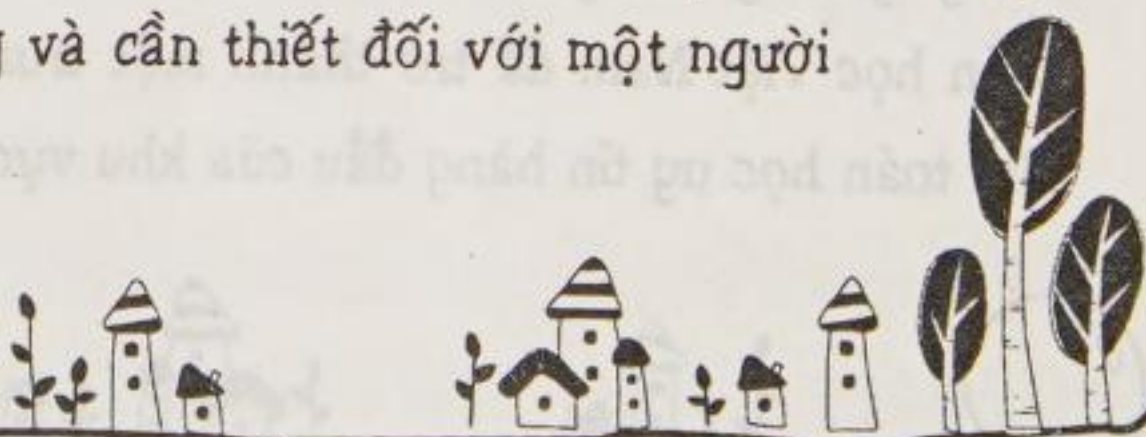


Bí quyết để Tóc dài trưởng thành hơn:

Bí quyết học cách quản lý và quý trọng thời gian

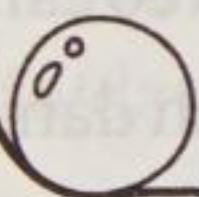
Nhà giáo dục nổi tiếng Makarenko đã từng nói: "Ngay từ nhỏ cần phải dạy cho bọn trẻ cách quản lý thời gian." Ông còn nói: "Tập thói quen tuân thủ chính xác về thời gian là một thói quen rất khắt khe với bản thân. Thức dậy vào khoảng thời gian cố định, đây được coi là sự rèn luyện cơ bản nhất về ý chí, nó có thể giúp bạn thay đổi thói quen thích nằm trong chăn suy nghĩ viển vông. Ngồi vào bàn ăn đúng giờ là thể hiện sự tôn trọng đối với bố mẹ và các thành viên khác trong gia đình, đồng thời cũng là thái độ tôn trọng chính bản thân mình. Tuân thủ đúng thời gian trong mọi việc, có nghĩa là chúng ta đang giữ gìn uy tín cho chính mình và tôn trọng mọi người."

Theo cách nói của Gorky: "Thời gian là thứ công bằng nhất, nó không bao giờ cho ai thêm dù chỉ là một phút. Với những người cần cù chịu khó, thời gian có thể để lại cho họ rất nhiều thành quả xứng đáng, song với những người lười biếng, những thứ họ được nhận lại chỉ có thể là một mái tóc bạc phơ và hai bàn tay trắng." Thế nên, biết cách quản lý và quý trọng thời gian là một thói quen vô cùng quan trọng và cần thiết đối với một người thành đạt.



Để tập thói quen tuân thủ đúng giờ, bạn cần phải lập thời gian biểu hợp lý cho học tập và sinh hoạt, phân bố thời gian cho từng hoạt động trong ngày: thức dậy, vệ sinh cá nhân, thể dục, ăn sáng, học bài, hoạt động, chơi trò chơi, xem ti vi, đọc sách, nghỉ ngơi, sau đó nghiêm túc thực hiện theo kế hoạch đã đưa ra. Nếu biết cách tận dụng từng phút giây thì kết quả học tập của bạn nhất định sẽ có tiến bộ đáng kể.

Nếu nói tiền bạc là thước đo của hàng hóa, vậy thì thời gian chính là thước đo của hiệu quả. Thế nên, nếu một người làm việc thiếu hiệu quả ắt sẽ phải trả giá rất cao. Như Goethe đã từng nói: "Chỉ cần tiết kiệm một chút thời gian, rất có thể tôi sẽ là người lấy được viên kim cương quý giá nhất." Cuộc đời và thời gian của mỗi người đều có giới hạn, bạn tiết kiệm thời gian có nghĩa là bạn đang kéo dài cuộc đời của mình.





Dành ra 10 phút mỗi ngày



M

ột buổi chiều mùa thu, sau khi tan học các bạn học sinh đều lần lượt ra về, không gian trong trường lúc này bỗng trở nên yên tĩnh lạ lùng.

Vẫn giống như mọi ngày, sau giờ tan học cô bé Linda đều tranh thủ đến phòng học của trường để luyện đàn. Mở nắp đàn lên, Linda bắt đầu hòa tấu nhạc phẩm “A Comme Amour” của nghệ sĩ Piano Richard Clayderman. Tiếng nhạc du dương vang lên trong căn phòng trống trải, giai điệu trong trẻo càng chứng tỏ tài năng điêu luyện của người đánh đàn.

Tiếng đàn du dương ấy vô tình đã thu hút sự chú ý của một thầy giáo trẻ.

Thầy giáo hỏi Linda đẩy về ngưỡng mộ: “Thầy là giáo viên môn Toán mới về dạy tại trường mình. Nếu thầy muốn đánh đàn thành thạo được như em thì sẽ phải tập luyện mất bao lâu?”

Cô bé nhoén miệng cười nói: “10 phút, thưa thầy.”

Thầy giáo ngạc nhiên nhưng cũng không giấu được vẻ nghi ngờ.

Nhìn thái độ của thầy, Linda nghiêm túc nói: “Thật mà! Nhưng ý của em là mỗi ngày 10 phút.”

Cứ vậy, hai thầy trò say sưa ngồi nói chuyện, khi nghe những gì Linda chia sẻ, thầy giáo không ngừng gật đầu, hết lời khen ngợi. Cô bé Linda mới học lớp tám và trước đây, cô hoàn toàn chẳng có chút kiến thức nào về âm nhạc cả. Nhưng năm năm trước, một vị thương gia giàu có đã tặng cho trường chiếc đàn piano này, từ đó, hàng ngày Linda đều tranh thủ 10 phút nghỉ giải lao giữa giờ để đến phòng luyện đàn. Mỗi lần cô bé chỉ có 10 phút để luyện tập. Đến khi chuông báo vào lớp vang lên, cô lại phải nhanh chóng chạy về lớp.

Sau này, nhà trường quyết định mời một cô giáo dạy nhạc đến giảng dạy tại trường. Cô giáo say sưa lắng nghe bản nhạc “A Comme Amour” mà Linda đàn. Ngoài lỗi đánh sai một nốt nhạc ra thì tất cả đều rất hoàn hảo. Suốt năm năm qua, chỉ với 10 phút luyện tập hàng ngày, không ai nghĩ khả năng chơi đàn của Linda lại có thể đạt được đến trình độ như ngày hôm nay, ngay cả cô giáo dạy nhạc trong trường cũng tỏ vẻ ngưỡng mộ, cổ vũ cô bé hết mình.

Quà tặng Tóc dài:

Vận mệnh của chúng ta được tạo nên bởi thời gian, lãng phí thời gian cũng chính là lãng phí cuộc đời. Nhà tư tưởng Rousseau đã từng nói: "Lãng phí thời gian là một tội lỗi lớn." 10 phút tuy không đáng gì, nhưng mỗi ngày dành ra 10 phút để làm một việc gì đó thì thật không đơn giản chút nào.

Có thể bạn muốn biết:

Richard Clayderman sinh năm 1953, ở Paris nước Pháp. Năm tuổi, ông bắt đầu tập đánh đàn piano, 16 tuổi ông lần đầu tham gia biểu diễn. Năm 1977, Richard Clayderman chính thức tham gia phối nhạc nền cho phim truyền hình, bản hòa tấu "Ballade For Adeline" đã lập tức gây tiếng vang lớn và đem lại thành công cho ông. Sau đó một loạt các nhạc phẩm của ông lần lượt được phát hành: "Ballade pour Adeline", "A Comme Amour"... Với những bản đàn du dương cùng vẻ ngoài điển trai, Richard Clayderman đã tạo nên cho mình một phong cách riêng, ông được mệnh danh là "nghệ sĩ Piano thành công nhất thế giới".

Bí quyết để Tóc dài trường thành hơn:

Bí quyết tận dụng thời gian một cách hiệu quả

Một nhà triết học đã từng nói: "Cuộc sống hoàn toàn không có chỗ dành cho sự lãng



phí thời gian." 10 phút có thể làm được gì? Chỉ có thể là chút ít thời gian để ngồi nói chuyện phiếm, vậy mà Linda lại có thể tranh thủ khoảng thời gian ngắn ngủi này để luyện đàn và học hỏi thêm các kiến thức âm nhạc. 10 phút của cô bé trở nên có giá trị hơn.

Lỗ Tấn cho rằng, thiên tài chính nhờ vào sự cần cù chịu khó. Bí quyết giúp ông thành công đó là ông luôn biết trân trọng giá trị của thời gian, trong khi người khác ngồi nhâm nhi tách cà phê thì ông lại tận dụng thời gian đó tập trung vào việc học và công việc. Thời gian giống như nước thấm trong bọt biển, ông ra sức vắt kiệt để sử dụng. Lời nói ẩn dụ của nhà văn Lỗ Tấn đã cho chúng ta thấy ý nghĩa thực sự của cuộc sống, chỉ một chữ "vắt" cũng đủ để nói lên giá trị và ý nghĩa của cuộc sống này.

Vậy các bạn gái nên học cách tận dụng thời gian như thế nào?

(1) Tập trung trong công việc. Chỉ cần rèn luyện được thói quen này thì các bạn không sợ phải rơi vào hoàn cảnh bị động, vội vàng, lóng ngóng, ngược lại bạn sẽ cảm thấy mình chủ động trong mọi việc và thời gian dường như cũng dư dả hơn rất nhiều.

(2) Trau dồi khái niệm về thời gian. Nhận thức đúng về giá trị của thời gian là tiền đề cơ bản giúp bạn có được thành công.



(3) Nâng cao tinh thần phấn đấu. Thái độ đối với thời gian khác nhau thì hiệu quả cống hiến cũng sẽ khác nhau.

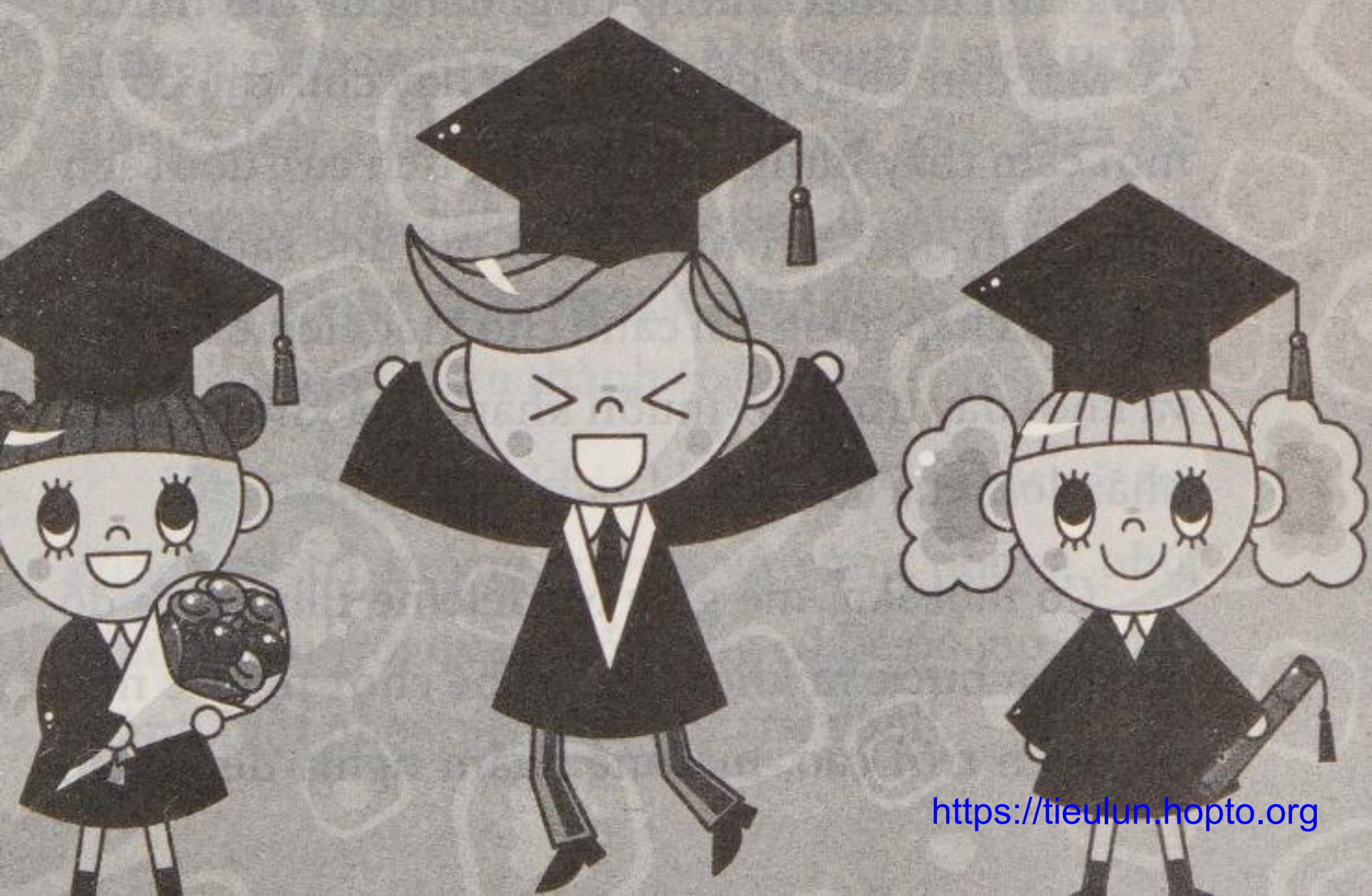
(4) Biết cách nắm bắt thời gian. Ngay từ nhỏ cần phải tập cho mình thói quen "việc hôm nay chớ để ngày mai", làm bất cứ việc gì cũng phải hoàn thành đúng thời hạn, không được trì hoãn.

(5) Nâng cao hiệu quả sử dụng thời gian. Tránh lãng phí thời gian vào những hoạt động vô bổ, cố gắng để thực hiện mục tiêu trong khoảng thời gian ngắn nhất hoàn thành khối lượng công việc nhiều nhất.



Chương 6

Những cô bé
ham đọc sách thường
thông minh hơn





Bay cao bằng đôi cánh ước mơ

Madeleine Illinois là một cô bé giàu trí tưởng tượng và ham mê đọc sách. Khi mới ba tuổi, Madeleine Illinois đã có thể tự nhớ toàn bộ nội dung của các cuốn sách mà mình đã từng đọc. Năm tuổi, cô bé đã biết giải phép cộng trừ trong phạm vi 100. Hàng ngày vào các buổi chiều, cô thường một mình chìm đắm trong thế giới của Toán học kỳ diệu, âm thầm nhẩm tính những bài toán cộng trừ.

Thời gian đầu khi mới bước chân vào trường mầm non, Madeleine Illinois luôn cảm thấy cuộc sống thật tẻ nhạt, không có gì đáng để thu hút cô cả. Mãi đến khi cô giáo bắt đầu dạy chữ cái, cô bé mới cảm thấy hứng thú và càng tích cực đọc sách hơn. Dần dần, với niềm đam mê đọc sách, kiến thức đã chắp thêm đôi cánh cho Madeleine Illinois và khơi dậy ước mơ muốn khám phá kho tri thức nhân loại của cô.

Có một lần, mẹ giục Madeleine Illinois đi đổ rác. Vừa bước ra khỏi cửa, cô bé chợt ngược mặt nhìn lên trời cao, mãi mê ngẫm nghĩ đến quên

mất cả việc đổ rác và lại lững thững xách túi rác về nhà. Những đám mây bông bênh tuyệt đẹp, những cánh chim bay lượn trên bầu trời cao rộng như đã thôi miên cô bé.

Với vốn kiến thức tích lũy ngày càng nhiều, Madeleine Illinois càng có thêm khát khao khám phá những bí ẩn trên bầu trời. Cô thường thơ thẩn ngắm nhìn bầu trời xanh, chỉ đến khi mẹ gọi ăn cơm, cô mới chợt bừng tỉnh.

Hôm đó, Madeleine Illinois háo hức nói với mẹ: “Mẹ ơi, con muốn lên trời để được tận mắt nhìn xem thế giới trên đó có giống như những gì con tưởng tượng không?” Trong đầu cô bé luôn có một suy nghĩ rất ngây thơ: ngoài bầu trời cao xanh vời vọi còn có một thế giới diệu kỳ, mọi người cùng chung sống hội tụ thành một đại gia đình hạnh phúc, lấp lánh trên đầu mỗi người là những ngôi sao sáng chói. Mùa xuân, mọi người dùng những bông hoa tươi để xây nhà. Mùa hè, mọi người đùa nghịch giữa ngân hà. Mùa thu, mọi người cưỡi gió đi du ngoạn. Mùa đông, mọi người dùng hoa tuyết làm thành áo bông...

Với niềm khao khát khám phá bí mật vũ trụ cùng với trí tưởng tượng vô cùng phong phú, nhiều năm trôi qua, cuối cùng cô bé đó giờ đã trở thành một nhà thiên văn học trứ danh.

Quà tặng Tóc dài:

Nhà triết học Bacon đã từng nói: "Sách vở có thể đem lại cho chúng ta niềm vui, ánh sáng và kiến thức." Sách là nguồn gốc của mọi tri thức, giúp chúng ta thoát khỏi sự hoang mang trước cuộc sống, và được xem như bí quyết thành công của các danh nhân trong và ngoài nước.

Có thể bạn muốn biết:

Nhà thiên văn học là nhà khoa học thành công trong việc nghiên cứu kết cấu, hình thái, phân loại và vận hành của các thiên thể.

Nhắc đến các nhà thiên văn học nổi tiếng nước ngoài thì không thể không nhắc đến tên của Copernicus, Galileo, Einstein, Tycho, Newton, Kepler...

Bí quyết để Tóc dài trưởng thành hơn:

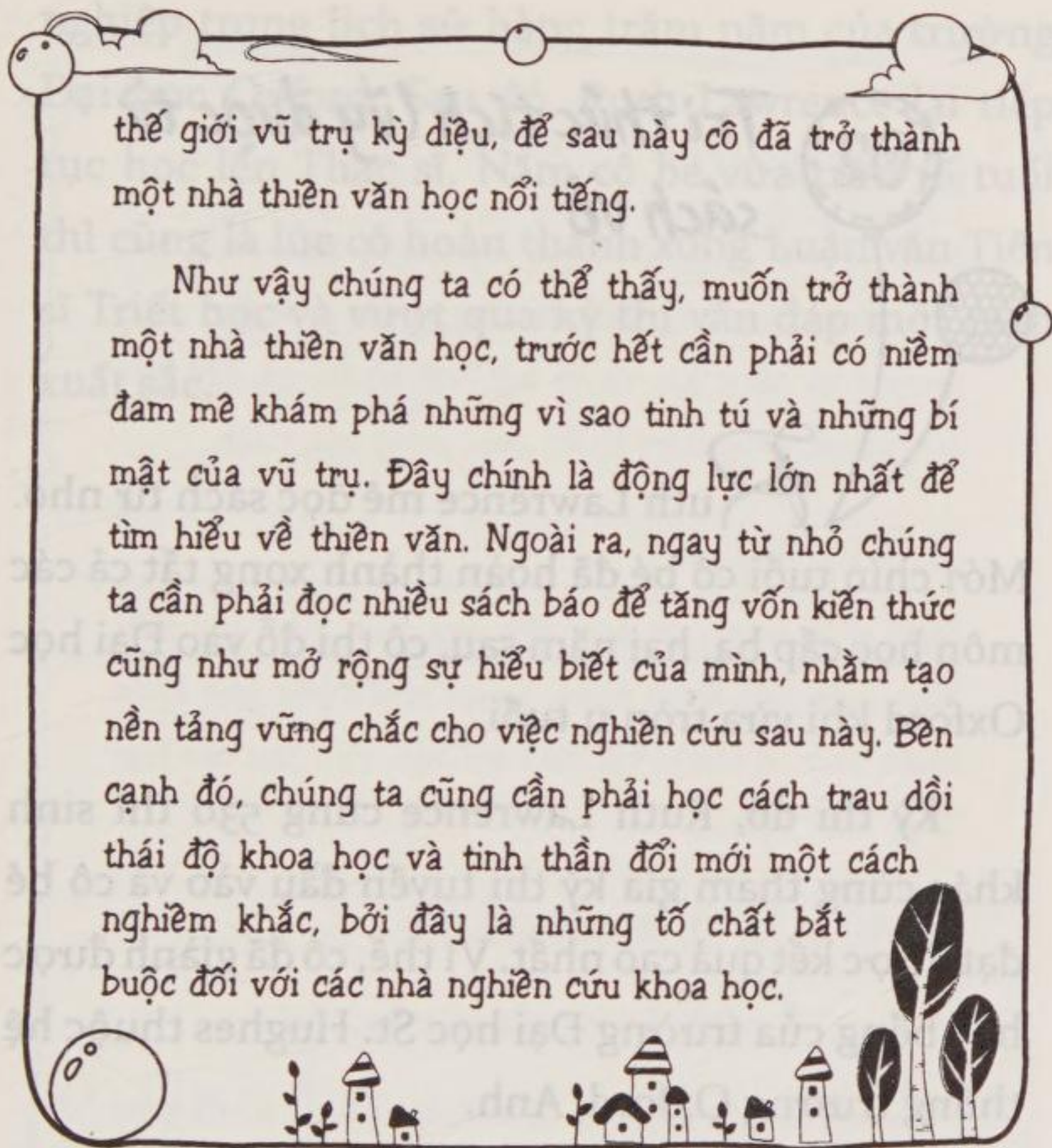
Bí quyết để trở thành một nhà thiên văn học

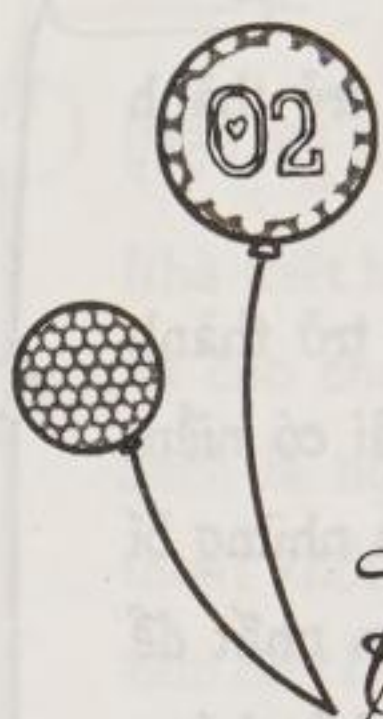
Nhà triết học Bacon đã từng nói: "Đối với những môn học không thích, bạn phải miễn cưỡng tuân theo những thời gian biểu cố định. Nhưng đối với những môn học yêu thích thì không cần tới điều đó, bởi nó sẽ tự thúc giục bạn và là thứ "thần dược" giúp bạn có tư duy tích cực hơn." Chính niềm đam mê đọc sách, trí tưởng tượng phong phú từ nhỏ đã đưa Madeleine Illinoiis chìm đắm trong



thế giới vũ trụ kỳ diệu, để sau này cô đã trở thành một nhà thiên văn học nổi tiếng.

Như vậy chúng ta có thể thấy, muốn trở thành một nhà thiên văn học, trước hết cần phải có niềm đam mê khám phá những vì sao tinh tú và những bí mật của vũ trụ. Đây chính là động lực lớn nhất để tìm hiểu về thiên văn. Ngoài ra, ngay từ nhỏ chúng ta cần phải đọc nhiều sách báo để tăng vốn kiến thức cũng như mở rộng sự hiểu biết của mình, nhằm tạo nền tảng vững chắc cho việc nghiên cứu sau này. Bên cạnh đó, chúng ta cũng cần phải học cách trau dồi thái độ khoa học và tinh thần đổi mới một cách nghiêm khắc, bởi đây là những tố chất bắt buộc đối với các nhà nghiên cứu khoa học.





Tri thức tích lũy được từ sách vở

Ruth Lawrence mê đọc sách từ nhỏ. Mới chín tuổi cô bé đã hoàn thành xong tất cả các môn học cấp ba, hai năm sau, cô thi đỗ vào Đại học Oxford khi vừa tròn 11 tuổi.

Kỳ thi đó, Ruth Lawrence cùng 530 thí sinh khác cùng tham gia kỳ thi tuyển đầu vào và cô bé đạt được kết quả cao nhất. Vì thế, cô đã giành được học bổng của trường Đại học St. Hughes thuộc hệ thống trường Oxford, Anh.

Sau khi thi đỗ vào Đại học Oxford và theo học tại trường Đại học St. Hughes, trong buổi học đầu tiên khi các bạn trong lớp đều vất óc suy nghĩ để tìm ra lời giải cho công thức phức tạp do thầy giáo đưa ra thì Ruth Lawrence lại chỉ ra một lỗi sai trong đề. Nhờ vào năng lực xuất chúng của mình, cô đã được mọi người gọi là “thần đồng” Toán học của trường Đại học Oxford.

Trải qua hai năm học tập, cuối cùng Ruth Lawrence đã chính thức tốt nghiệp đại học khi cô bé mới 13 tuổi. Cô là sinh viên nhỏ tuổi nhất tốt

nghiệp trong lịch sử hàng trăm năm của trường Đại học Oxford. Sau đó, Ruth Lawrence lại tiếp tục học lên Thạc sĩ. Năm cô bé vừa tròn 16 tuổi thì cũng là lúc cô hoàn thành xong Luận văn Tiến sĩ Triết học và vượt qua kỳ thi vấn đáp một cách xuất sắc.

Quà tặng Tóc dài:

Sách có thể giúp chúng ta mở mang kiến thức, mở rộng tầm nhìn, hiểu biết. Những người ham đọc sách thường có năng lực và trí tuệ hơn người, và đặc biệt họ còn dễ dàng điều khiển cuộc sống của mình.

Có thể bạn muốn biết:

Thạc sĩ là người có học vấn cao. Nền giáo dục Việt Nam hiện nay được phân thành nhiều bậc học khác nhau, Thạc sĩ thuộc bậc Sau đại học. Bậc học cao hơn Thạc sĩ là Tiến sĩ.

Bí quyết để Tóc dài trưởng thành hơn:

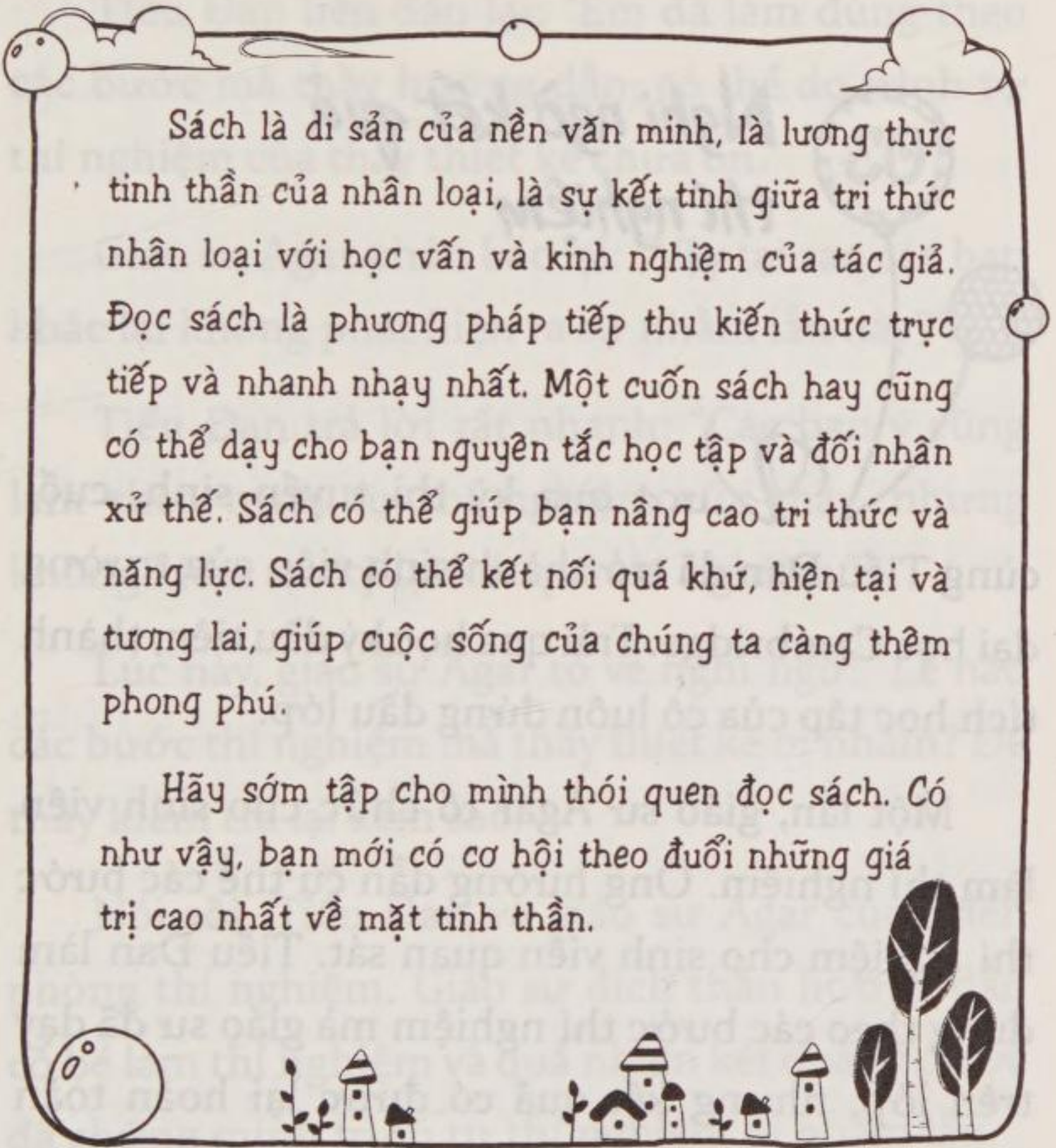
Ý nghĩa, lợi ích của việc đọc sách

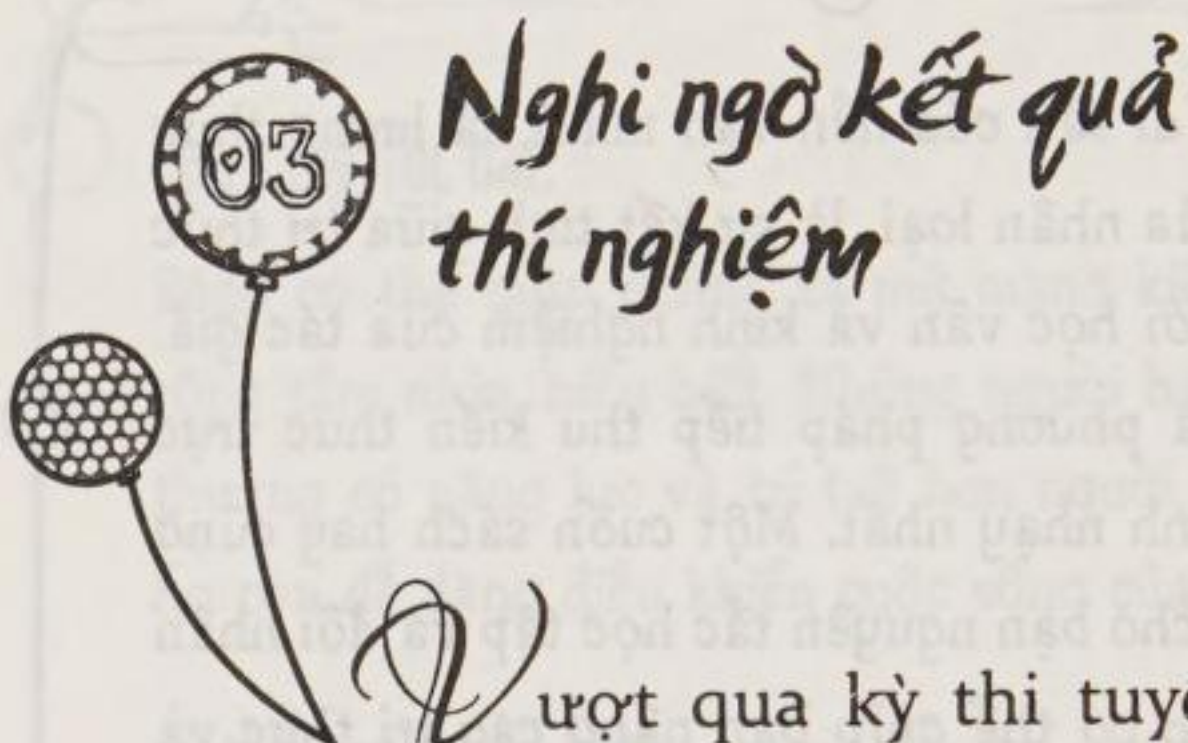
Ruth Lawrence vốn ham đọc sách từ nhỏ, cô đã sớm hoàn thành xong chương trình cấp 3 và trở thành sinh viên khi vẫn còn ít tuổi. Trên thực tế, Ruth Lawrence cũng không có gì khác biệt so với các bạn nữ khác. Trong suốt mấy năm học đại học, hàng ngày bố luôn là người chở xe đạp đưa cô đến trường và đón cô sau mỗi giờ tan học. Ruth Lawrence có thể nhận được học vị Tiến sĩ chỉ khi mới 16 tuổi là nhờ sự nỗ lực học hỏi kiến thức của những người đi trước, chứ không phải là vốn kiến thức có sẵn trong con người cô.



Sách là di sản của nền văn minh, là lương thực tinh thần của nhân loại, là sự kết tinh giữa tri thức nhân loại với học vấn và kinh nghiệm của tác giả. Đọc sách là phương pháp tiếp thu kiến thức trực tiếp và nhanh nhạy nhất. Một cuốn sách hay cũng có thể dạy cho bạn nguyên tắc học tập và đối nhân xử thế. Sách có thể giúp bạn nâng cao tri thức và năng lực. Sách có thể kết nối quá khứ, hiện tại và tương lai, giúp cuộc sống của chúng ta càng thêm phong phú.

Hãy sớm tập cho mình thói quen đọc sách. Có như vậy, bạn mới có cơ hội theo đuổi những giá trị cao nhất về mặt tinh thần.





Vượt qua kỳ thi tuyển sinh, cuối cùng Tiểu Đan đã trở thành sinh viên của trường đại học Cambridge. Trải qua học kỳ đầu tiên, thành tích học tập của cô luôn đứng đầu lớp.

Một lần, giáo sư Agar tổ chức cho sinh viên làm thí nghiệm. Ông hướng dẫn cụ thể các bước thí nghiệm cho sinh viên quan sát. Tiểu Đan làm đúng theo các bước thí nghiệm mà giáo sư đã dạy trên lớp, nhưng kết quả có được lại hoàn toàn khác biệt so với lý thuyết mà giáo sư đã giảng.

Tiểu Đan kiên nhẫn làm đi làm lại nhiều lần, nhưng kết quả thí nghiệm vẫn không giống với lý thuyết đã học. Sau khi tìm hiểu nghiên cứu kỹ về nội dung thí nghiệm và các lý thuyết có liên quan trong sách giáo khoa, cô bé đã phát hiện ra các bước thí nghiệm mà giáo sư hướng dẫn có chút nhầm lẫn.

Ngay sau đó, Tiểu Đan đã đến tìm gặp giáo sư Agar để trình bày về quan điểm của mình. Giáo sư nói: “Nhất định là em đã nhầm rồi!”

Tiểu Đan liền đáp lại: “Em đã làm đúng theo các bước mà thầy hướng dẫn, có thể do trình tự thí nghiệm của thầy thiết kế chưa ổn.”

Giáo sư Agar phản bác lại: “Vậy tại sao các bạn khác lại không phát hiện ra sự nhầm lẫn này?”

Tiểu Đan trả lời rất nhanh: “Các bạn ý cũng làm theo trình tự thí nghiệm của thầy, nhưng không kiểm tra kỹ lại kết quả thí nghiệm.”

Lúc này, giáo sư Agar tỏ vẻ nghi ngờ: “Lẽ nào các bước thí nghiệm mà thầy thiết kế bị nhầm? Để thầy kiểm tra lại xem sao.”

Nói rồi, Tiểu Đan và giáo sư Agar cùng đến phòng thí nghiệm. Giáo sư đích thân hướng dẫn cô bé làm thí nghiệm và quả nhiên kết quả có được đã chứng minh trình tự thí nghiệm bị nhầm lẫn.

Tận mắt nhìn kết quả này, giáo sư quay sang nói với Tiểu Đan: “Không ngờ trình tự thí nghiệm mà thầy hướng dẫn, cả lớp đều cùng làm, vậy mà chỉ có mình em chỉ ra được lỗi sai của nó. Xem ra thầy phải thiết kế lại từ đầu rồi.”

Tiểu Đan vội nói: “Không cần thiết đâu ạ! Thực ra chỉ cần thay đổi một chút là ổn.”

Sau đó, Tiểu Đan mạnh dạn đưa ra ý kiến của mình. Nghe xong, giáo sư Agar tỏ ra rất vui, ông hết lời khen ngợi cô bé: “Em giỏi lắm, em đã chịu

khó suy nghĩ, dám đưa ra thách thức, nhờ có ý kiến của em nên phương án thiết kế của thầy càng được hoàn thiện hơn.”

Tiểu Đan nói: “Chỉ vì các bạn quá tôn sùng thầy đến nỗi không có chút nghi ngờ về sự nhầm lẫn trong phương án thiết kế của thầy. Bản thân em cũng vậy, nhưng khi thử đi thử lại vài lần, em mới dám đưa ra những thách thức này.”

Giáo sư Agar tiếp lời cô bé: “Mặc dù em đã chứng minh phương án thiết kế của thầy là nhầm lẫn nhưng thầy vẫn cảm thấy rất vui. Thầy tin và hy vọng sau này em sẽ thành công hơn thầy.”

Hai năm sau, đúng như kỳ vọng mà giáo sư đặt ra, Tiểu Đan đã được nhà trường lựa chọn trở thành nghiên cứu sinh ngay sau khi tốt nghiệp.

Quà tặng Tóc dài:

Lênin đã từng nói: "Học, học nữa, học mãi." Trong quá trình học, các bạn gái nên rèn luyện thói quen độc lập suy nghĩ, phát hiện thấy vấn đề cần phải mạnh dạn đưa ra thắc mắc, không nên dễ dãi, mù quáng tin vào quyền uy học thuật và lý luận của chuyên gia.

Có thể bạn muốn biết:

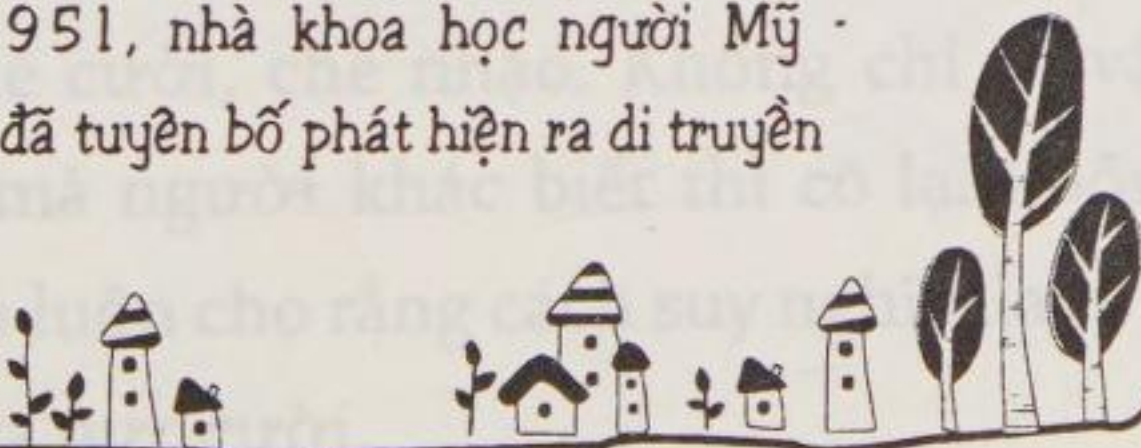
Đại học Cambridge là một viện Đại học thuộc thành phố Cambridge, Anh. Đây là viện đại học lâu đời thứ hai trong các nước nói tiếng Anh (sau Đại học Oxford). Viện Đại học Cambridge hiện có 31 trường đại học thành viên, trong đó có 3 trường dành riêng cho nữ sinh.

Bí quyết để Tóc dài trưởng thành hơn:

Mạnh dạn đưa ra những thắc mắc

Vào những năm 20 của thế kỷ 19, nhà toán học người Nga - Lobachevsky đã có công rất lớn trong việc xây dựng nên lý thuyết hình học phi Euclide. Thế nhưng, phải hơn 40 năm sau, thành quả này mới được công nhận là cuộc cách mạng trong lĩnh vực Hình học trong suốt hơn hai nghìn năm qua.

Năm 1951, nhà khoa học người Mỹ - McClintock đã tuyên bố phát hiện ra di truyền



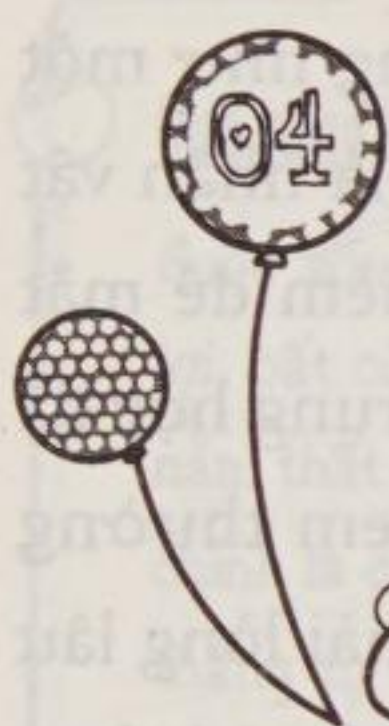
học tế bào năm bà 30 tuổi. Nhưng do chịu ảnh hưởng của các tư tưởng phong kiến, 30 năm sau công trình nghiên cứu này của bà mới được công nhận là một phát minh lớn trong lĩnh vực di truyền học. Năm 1983, nhờ vào phát minh này bà đã được nhận giải Nobel Sinh lý học và Y khoa.

Trong cuộc sống hẳn bạn cũng đã gặp phải những ví dụ tương tự.

Từ trước đến nay, mọi người vẫn luôn khẳng định tính đúng đắn của một quan niệm đã được kế thừa qua nhiều thế hệ. Sức mạnh truyền bá của chúng khiến nhiều người mất đi dũng khí, không dám nghi ngờ, cũng không dám đưa ra thắc mắc, chỉ biết tôn thờ quyền uy và truyền thống một cách dễ dãi.

Mục đích đưa ra thắc mắc là để loại bỏ những phương pháp và quan điểm lý luận sai trái, phá vỡ khuôn khổ cũ kỹ nhằm đưa ra kiến thức đúng đắn chứ không vì một mục đích chống phá cá nhân nào khác.





Cảm giác chiến thắng có được nhờ những nỗ lực không ngừng

Grimm là một cô bé vốn sở hữu dáng vóc nhỏ bé, hình thức tầm thường, nhưng từ nhỏ cô đã rất đam mê đọc sách, cần cù hiếu học nên kết quả học tập trên lớp luôn xuất sắc. Các bạn cùng học đều tìm đến nhờ cô giảng bài mỗi khi gặp vấn đề khó khăn. Có thể nói, Grimm chính là hình tượng được các bạn khác trong lớp vô cùng ngưỡng mộ.

Sau khi tốt nghiệp trung học, Grimm đã vượt qua kỳ thi vào trường Đại học Harvard một cách suôn sẻ. Vậy nhưng, sau khi nhập học chưa được bao lâu, Grimm ngày càng tỏ ra chán nản. Hoá ra, cô bé chưa thực sự thích nghi với cuộc sống và môi trường học tập tại trường Harvard này: thầy cô giảng bài có nhiều chỗ khiến cô không biết, giọng nói pha chút tiếng địa phương của cô luôn bị các bạn khác chê cười, chế nhạo. Không chỉ có vậy, những việc mà người khác biết thì cô lại không hiểu, các bạn luôn cho rằng cách suy nghĩ của cô là quá trẻ con và nực cười.

Với cảm giác tự ti vì kém cỏi hơn so với các bạn khác, Grimm cảm thấy mình giống như một chú vịt xấu xí lạc giữa bầy thiên nga, là nhân vật mà các bạn trong trường chẳng ai thèm để mắt tới. Cô bé nhớ lại những ngày tháng trung học đã qua - khi mọi người không ai dám xem thường cô. Điều khiến Grimm luôn cảm thấy hài lòng lâu nay là niềm đam mê đọc sách và thành tích học tập xuất sắc. Thế nhưng môi trường mới lại hội tụ biết bao sinh viên ưu tú đến từ các nước trên thế giới, khiến cô đánh mất đi cảm giác tự tin trước đây của mình.

Grimm hiểu rằng dù mình oán trách, than thở cũng chẳng có ích gì. Thế là cô bé quyết tâm làm lại từ đầu, cố gắng giành kết quả top đầu lớp để chứng minh mình là người giỏi giang!

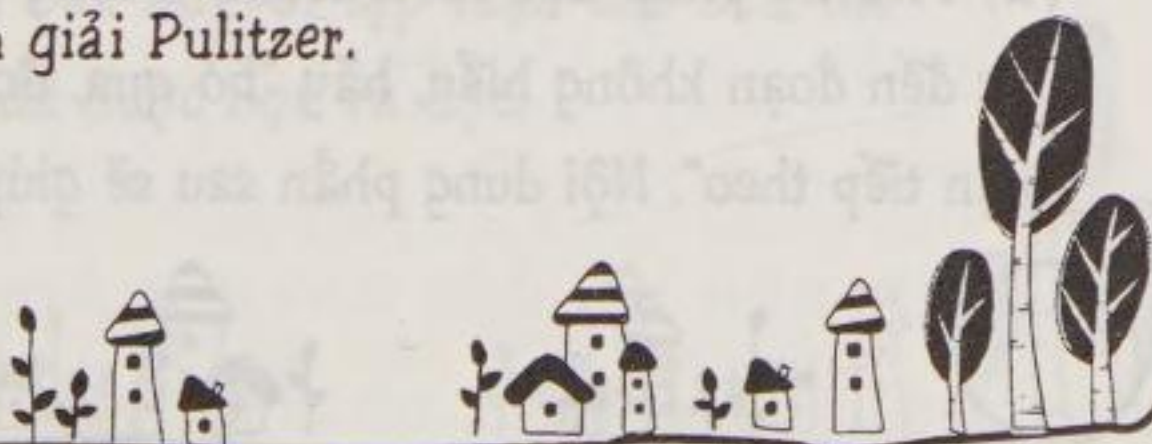
Kể từ đó, Grimm lại tiếp tục dồn toàn bộ tâm sức và thời gian cho việc học. Với sự nỗ lực phấn đấu suốt hơn một năm trời, cuối cùng cô bé đã giành được kết quả cao nhất lớp. Nhờ đó, cô đã có thể tìm lại được niềm tin, chiến thắng cảm giác tự ti cũng như tích cực đối mặt với cuộc sống mới. Kể từ đó, các bạn trong lớp bắt đầu nhìn cô với ánh mắt ngưỡng mộ hơn.

Quà tặng Tóc dài:

Cuộc sống không phải lúc nào cũng suôn sẻ, thuận lợi, bất cứ ai cũng đều có lúc rơi vào trạng thái chán nản, thất vọng. Không nản chí và quyết tâm thay đổi chính là cách để bạn có thể xua tan phiền muộn, chiến thắng tự ti và xây dựng niềm tin. Người xưa đã nói: "Người có học, khí chất ắt sẽ thể hiện ra bên ngoài." Chỉ khi nào việc học đem lại cho bạn sự thắng hoa từ "một con vịt xấu xí" biến thành "thiên nga" thì điều đó mới chứng tỏ bạn đã nắm giữ được của cải quý báu của cuộc đời mình.

Có thể bạn muốn biết:

Đại học Harvard là một trong những đại học nổi tiếng nhất trên thế giới, là đại học tổng hợp chuyên đào tạo nghiên cứu sinh và nghiên cứu khoa học. Trường nằm ở thành phố Cambridge, Massachusetts, Hoa Kỳ. Kể từ sau cuộc nội chiến Hoa Kỳ, rất nhiều các chính trị gia xuất sắc tốt nghiệp ra từ trường Đại học này, thế nên Đại học Harvard còn được mệnh danh là "cố vấn chính trị Hoa Kỳ". Có thể nói, Harvard là cái nôi sản sinh ra nhiều nhân vật nổi tiếng, trong đó có 8 tổng thống Hoa Kỳ, 40 quán quân giải Nobel và 30 quán quân giải Pulitzer.



Bí quyết để Tóc dài trường thành hơn:

Học tập cũng cần có phương pháp

Cùng một việc học nhưng nếu phương pháp khác nhau thì hiệu quả cũng sẽ khác nhau. Trong đó, phương pháp đọc sách được xem là kỹ năng quan trọng và ảnh hưởng nhiều nhất đến chất lượng học tập.

Nhà tư tưởng, nhà văn Lỗ Tấn, người đam mê đọc sách từ nhỏ đã viết những cuốn sách và một số bài văn để chia sẻ với độc giả về phương pháp đọc sách của mình. Dưới đây là một số phương pháp tổng kết được:

(1) Phương pháp đọc thuộc lòng. Phương pháp đọc thuộc lòng của nhà văn Lỗ Tấn hoàn toàn không giống với những người khác. Ông tự tay làm một chiếc thẻ đánh dấu sách vừa nhỏ gọn vừa cầu kỳ, bên trên là dòng chữ "3 quy tắc khi đọc sách : đọc bằng tim, đọc bằng mắt, đọc bằng miệng". Ông kẹp chiếc thẻ vào sách, cứ đọc sách xong một lần thì ông lại che đi một chữ trên tấm thẻ. Sau khi đọc xong vài lần, ông nhắm đọc lại theo cách hiểu của mình nhằm tăng cường trí nhớ. Đến khi tất cả các chữ trên tấm thẻ được lần lượt che hết thì ông cũng là lúc ông học thuộc toàn bộ nội dung đó.

(2) Phương pháp đọc lướt. Trong trường hợp đọc đến đoạn không hiểu, hãy "bỏ qua, đọc đoạn tiếp theo". Nội dung phần sau sẽ giúp

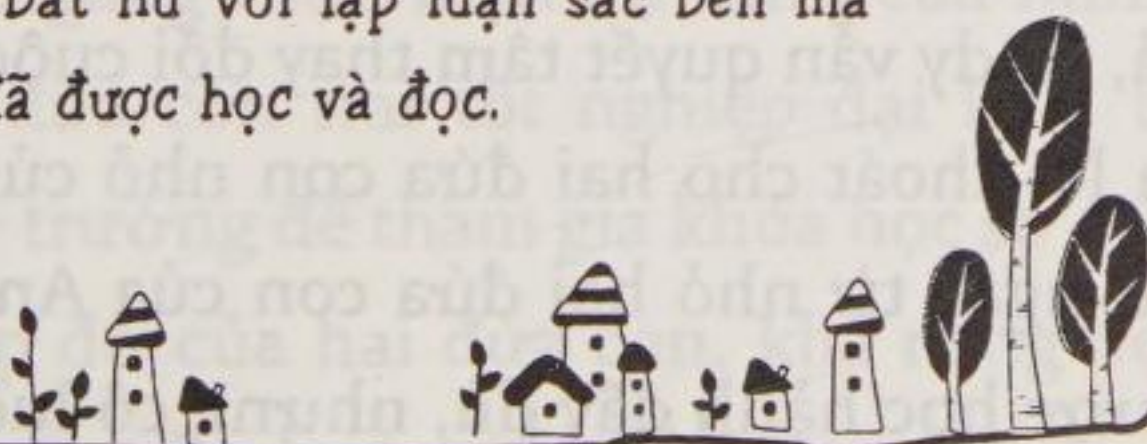


chúng ta hiểu cả nghĩa của phần trước. Đọc sách thì chọn phần "dễ trước khó sau", không nên mất thời gian và công sức vào việc nghiên cứu những vấn đề không cần thiết. Đọc được càng nhiều sách, kiến thức của bạn sẽ càng được mở rộng hơn và những khúc mắc trong quá trình đọc cũng ít đi và dần được giải quyết.

(3) Phương pháp đặt câu hỏi. Khi đọc sách, Lỗ Tấn luôn tự đặt ra câu hỏi cho mình. Cầm một cuốn sách trên tay, đầu tiên ông đọc sơ qua nội dung, sau đó tự đặt ra các câu hỏi. Đọc kỹ để tìm ra đáp án cho những câu hỏi đó. Với phương pháp này, hiệu quả của việc đọc sách sẽ tốt hơn rất nhiều.

(4) Phương pháp đọc rộng. Đọc sách cũng giống như việc "loài ong đi tìm mật hoa, chúng cần phải bay từ bông hoa này sang bông hoa khác để hút mật, nếu chỉ tập trung vào một bông hoa thì lượng mật sẽ rất hạn chế và bị cô cạn". Chính vì thế, Lỗ Tấn luôn chủ trương tìm đọc nhiều thể loại sách.

(5) Phương pháp cắt báo. Cắt báo là một trong những phương pháp hiệu quả để thu thập tài liệu, phục vụ cho việc học tập. Nhờ phương pháp này, Lỗ Tấn đã có nhiều tư liệu tích lũy để cho ra đời những tác phẩm bất hủ với lập luận sắc bén mà chúng ta đã được học và đọc.





05 *Biến cố của gia đình Andy*



Andy được người ta nhận về nuôi từ khi còn rất nhỏ. Gia đình cô chung sống đã trải qua rất nhiều biến cố và tuổi thơ của cô là những tháng ngày cơ cực.

Sau này, do không có sự lựa chọn nào khác, Andy đành phải kết hôn với một người mà cô không có tình cảm rồi có hai người con. Thế nhưng sau khi sinh bé trai thứ hai chưa được bao lâu thì cô bị chồng ruồng bỏ. Andy rơi vào trạng thái trầm cảm cực độ, suốt thời gian đó cô hoàn toàn mất đi bản lĩnh sống.

Andy và hai đứa con sống trong căn phòng lụp xụp, cũ nát nằm hút sâu trong xóm nghèo suốt một thời gian dài. Dường như số phận đã sắp đặt, cả cuộc đời này, họ sẽ phải sống trong những ngày tháng khốn khó và tuyệt vọng. Nhưng bất chấp tất cả, Andy vẫn quyết tâm thay đổi cuộc sống và tìm ra lối thoát cho hai đứa con nhỏ của mình. Mặc dù ngay từ nhỏ hai đứa con của Andy đã không được học hành đầy đủ, nhưng cô luôn đặt ra quy

định cho chúng mỗi tuần chỉ được xem ti vi hai lần, thời gian còn lại phải dành vào việc học.

Để đốc thúc bọn trẻ chịu khó đọc sách, Andy yêu cầu mỗi tuần chúng phải tự kể lại nội dung một cuốn sách mà chúng đã đọc, sau đó viết ra cảm tưởng của mình và đọc cho bà nghe. Ngoài ra, hai đứa còn phải lần lượt đọc một đoạn trong *Streams in the Desert* (Dòng suối trong sa mạc) – cuốn sách mà Andy rất tâm đắc, sau đó giải thích ý nghĩa nội dung của đoạn đó.

Sau vài năm nỗ lực, cuối cùng hai đứa con của Andy đều thi đỗ vào đại học. Đã vậy bà không còn phải lo gì đến việc nộp học phí cả, vì chúng đều giành được học bổng của trường. Vài năm sau, đứa con trai lớn Caldas Novas tốt nghiệp đại học Michigan và trở thành một kỹ sư, còn đứa con trai thứ hai Carlson thì tốt nghiệp đại học Yale, là Chủ nhiệm Khoa Thần kinh học và Khoa Nhi tại một bệnh viện.

Andy luôn tin tưởng rằng cuộc đời mình sẽ thay đổi nếu được đào tạo và giáo dục. Thế là bà quyết tâm cố gắng thực hiện dự định của mình. Sau khi hai đứa con trai tốt nghiệp đại học, bà cũng quay về trường để tham gia khóa học sơ cấp. Dưới sự giúp đỡ của hai đứa con, khả năng đọc hiểu và viết văn của Andy tiến bộ một cách đáng

kể. Được đào tạo chính quy và có được vốn kiến thức mới nhất định, bà đã quyết định từ bỏ công việc cũ của mình để trở thành một chuyên gia thiết kế nội thất.

Quà tặng Tóc dài:

Tri thức chính là sức mạnh, là cửa cải của con người. Biến cố của gia đình Andy đã chứng minh cho chúng ta thấy, đọc sách và học tập nghiêm túc có thể giúp con người ta thành tài, có thêm sức mạnh để thay đổi cuộc sống, dù xuất thân của bạn bình thường hay cao quý. Nhà văn Shakespeare đã từng nói: "Tri thức là đôi cánh giúp chúng ta bay lên thiên đường." Nếu muốn thoát khỏi cuộc sống khó khăn, việc đầu tiên chúng ta cần phải làm đó chính là phấn đấu học tập.

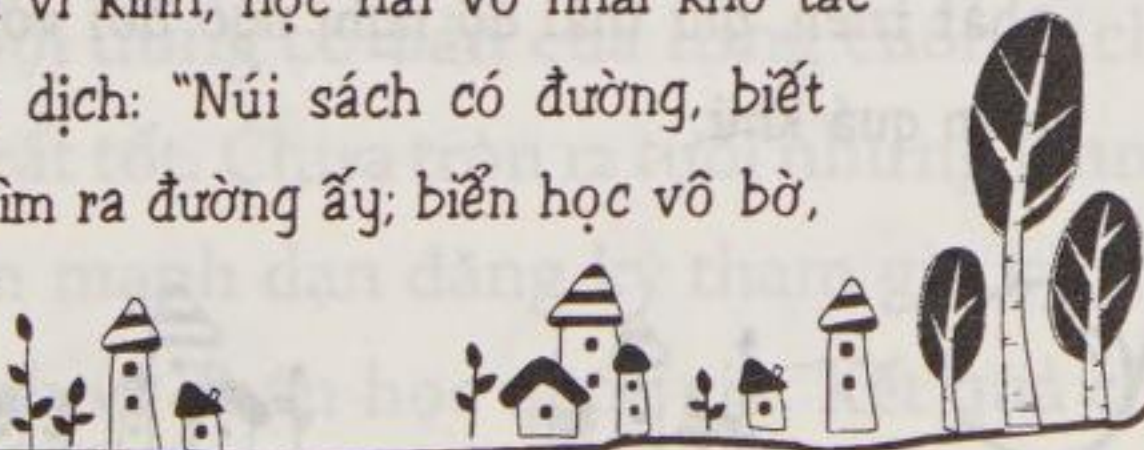
Có thể bạn muốn biết:

Streams in the Desert (Dòng suối trong sa mạc) là tác phẩm nổi tiếng đầu tay của nhà văn người Mỹ - phu nhân Charles E. Cowman. Cuốn sách được xuất bản vào năm 1920, ghi lại cảm nhận cuộc sống trôi qua mỗi ngày, nhằm tạo thêm sức mạnh tinh thần giúp con người vượt qua hoàn cảnh khó khăn.

Bí quyết để Tóc dài trường thành hơn:

Bí quyết để rèn luyện đức tính ham học hỏi

Hàn Dũ - nhà triết học, nhà thơ nổi tiếng thời Đường Trung Quốc có một câu thơ rất nổi tiếng: "Thư sơn hữu lộ cần vi kính, học hải vô nhai khổ tác chu". (Tạm dịch: "Núi sách có đường, biết cần cù sẽ tìm ra đường ấy; biển học vô bờ,



khổ luyện sẽ là con thuyền đưa về bến thành công"). Câu thơ này muốn nói với chúng ta: con đường học vấn rất dài, không thể tìm ra lối tắt để đi, chỉ có có sự nỗ lực, cần cù ham học mới có thể đưa chúng ta đến bến bờ của tri thức.

Qua sách vở, bạn có thể học hỏi và tiếp thu những kiến thức cần thiết rất có lợi cho bạn sau này. Nhà văn Maksim Gorky đã từng nói: "Tuổi trẻ là có hạn, tri thức là vô cùng, hãy dùng tuổi xuân ngăn ngừa để học hỏi những kiến thức vô tận." Đúng vậy, kiến thức là vô tận, có rất nhiều kiến thức đòi hỏi bạn phải chịu khó tìm tòi và học hỏi từ những người xung quanh.

Ngoài ra, khi có được thành tích xuất sắc, bạn tuyệt đối cũng không nên vì thế mà tỏ ra kiêu căng tự mãn, an phận không cố gắng vươn lên, ngược lại, hãy tự rèn luyện cho mình đức tính khiêm tốn và ham học hỏi.

Tuy nhiên, đừng nghĩ rằng chân lý là mãi mãi không thay đổi. Khi con người đã vượt qua được ngọn núi chân lý này để đến một ngọn núi chân lý khác thì có thể chân lý đã không còn như ban đầu. Đây là lúc cần đánh giá sự vật bằng tầm nhìn phát triển, giữ thái độ nghi ngờ đối với lý luận quá khứ.





Từ nhỏ Jenny Wang đã rất đam mê đọc sách. Trong những năm học tiểu học, gần như tất cả các cuốn sách trong thư viện của trường, đặc biệt là tiểu thuyết khoa học viễn tưởng, cô bé đều đã đọc qua. Bố mua cho cô bộ sách “Bách khoa toàn thư” của tác giả Charlie Brown, chỉ một thời gian ngắn sau, cô bé cũng đã đọc xong. Bạn bè ai ai cũng cảm thấy ngạc nhiên và tỏ ra vô cùng ngưỡng mộ, thế là họ đặt cho cô biệt hiệu là “vua sách”.

Sau này, khi không còn cuốn sách thiếu nhi nào nữa, Jenny Wang liền lôi cuốn tiểu thuyết *Gone with the Wind* (Cuốn theo chiều gió) ra đọc. Sau khi đọc hết tất cả những cuốn sách mình có, cô bé chuyển sang nghiên cứu từ điển.

Điều khiến mọi người ngạc nhiên đó là Jenny Wang không những đọc sách với tốc độ rất nhanh mà ngay cả nội dung cơ bản của từng cuốn sách, cô cũng nhớ rất tốt. Chưa tròn 12 tuổi nhưng Jenny Wang đã dám mạnh dạn đăng ký tham gia kỳ thi môn tiếng Anh và Toán học quốc gia. Kết quả chỉ

số IQ của cô đạt được trên 160 điểm, trong khi đó theo tiêu chuẩn thiên tài là những người đạt chỉ số IQ 130 điểm.

Vài năm sau, Jenny Wang đã vượt qua kỳ thi một cách suôn sẻ và giành được học vị cử nhân. Không những vậy, cô còn được cử đi học chuyên sâu tại Trường Luật thuộc Đại học Harvard.

Quà tặng Tóc dài:

Nhà giáo dục Sukhomlynsky đã từng nói: "Khát khao tri thức và lòng hiếu kỳ là những tính cách không thể thay đổi của con người. Ở đâu không có niềm khát khao tri thức thì ở đó sẽ không có trường học." Đọc sách có thể giúp chúng ta mở mang đầu óc, giúp chúng ta ngày càng trở nên thông minh hơn. Ngược lại, những "thần đồng" không có niềm đam mê đọc sách thì cuối cùng cũng sẽ chẳng thể phát triển được.

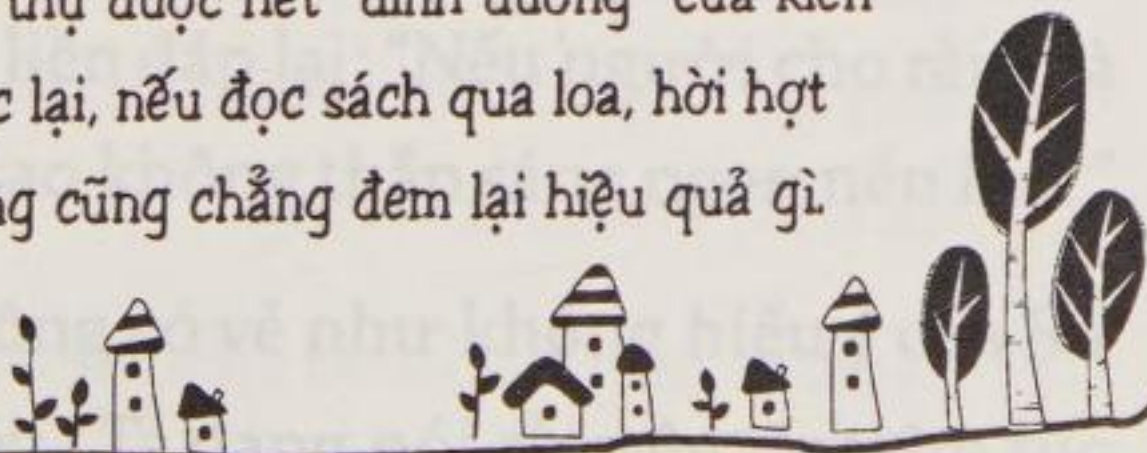
Có thể bạn muốn biết:

Gone with the Wind (Cuốn theo chiều gió) là một cuốn tiểu thuyết mang đậm sắc thái chủ nghĩa lãng mạn được sáng tác dưới ngòi bút của nữ nhà văn nổi tiếng người Mỹ - Margaret Michell.

Bí quyết để Tóc dài trưởng thành hơn:

Làm thế nào để rèn luyện tính tập trung?

Nhà văn Ibsen đã từng nói: "Đọc sách không thể đọc ngẫu nhiên mà phải đọc để tiếp thu dần dần kiến thức trong sách." Đọc sách có thể đem lại tri thức cho bạn, tuy nhiên đọc sách cũng cần phải có phương pháp. Khi đọc sách bạn cần tập trung tư tưởng thật cao độ mới có thể hấp thụ được hết "dinh dưỡng" của kiến thức. Ngược lại, nếu đọc sách qua loa, hời hợt thì cuối cùng cũng chẳng đem lại hiệu quả gì.



Từ nhỏ Jenny Wang đã đọc nhiều sách, khả năng nhớ của cô rất tốt, cùng với khả năng tập trung được rèn luyện. Nếu bạn có thể đọc nhiều sách và tập trung học tập được giống như Jenny Wang thì cho dù bạn không có chỉ số thông minh cao như cô ấy, ít nhất bạn vẫn có thể trở thành một cô gái thông minh và có trí tuệ.

Vậy phải làm thế nào để rèn luyện tính tập trung? Đương nhiên, mỗi ngày dù là đọc sách, luyện chữ hay dọn dẹp nhà cửa, bạn cũng đều cần phải chuyên tâm để hoàn thành tốt công việc đó. Trong quá trình làm việc, hãy cố gắng tập trung, không phân tán tư tưởng để có thể làm tốt công việc từ đầu đến cuối. Dần dần bạn sẽ tự tạo cho mình được thói quen này.





Hãy thắp sáng ngọn nến



Tấn Bình Công là vị vua thứ 31 của nước Tấn, Trung Quốc. Ông là người có học vấn cao, thành tích ông từng đạt được cũng không hề ít. Đến năm 70 tuổi, ông vẫn tự cảm thấy vốn kiến thức của mình còn quá hạn chế và muốn nâng cao tri thức hơn nữa, nhưng 70 tuổi vẫn tiếp tục học, e rằng sẽ gặp không ít khó khăn. Tấn Bình Công luôn suy nghĩ về dự định của mình, và tìm đến Sư Khoáng – một vị hạ thần hiền minh để xin ý kiến.

Sư Khoáng vốn là một ông lão mù học cao hiểu rộng, tuy không nhìn thấy gì nhưng tâm của ông thì luôn sáng. Tấn Bình Công hỏi Sư Khoáng: “Theo người, ta đã 70 tuổi, thực sự không còn trẻ trung gì nữa, song ta vẫn rất muốn được học thêm nữa, muốn mở mang trí tuệ, chỉ có điều ta không tự tin, luôn tự hỏi liệu có quá muộn hay không?”

Sư Khoáng liền đáp lại: “Nếu người cho rằng là quá muộn, vậy sao không thắp sáng ngọn nến lên?”

Tấn Bình Công có vẻ như không hiểu ý của Sư Khoáng, ông nói: “Ta đang nói chuyện nghiêm túc

với người đó, người nói lung tung gì vậy? Sao lại có chuyện hạ thần dám giấu cọt Quốc vương?”

Nghe xong, Sư Khoáng bật cười, vội vàng giải thích: “Quốc vương, người hiểu sai ý của thần rồi, một lão già mù như thần sao dám cả gan giấu cọt Quốc vương chứ? Thần cũng đang nói rất nghiêm túc mà.”

Tấn Bình Công hỏi lại: “Ý của người là sao?”

Sư Khoáng trả lời: “Thần nghe người ta nói, ham học từ nhỏ giống như có được ánh nắng ấm áp của buổi sớm, ánh nắng càng chiếu sẽ càng sáng. Ham học khi đã trưởng thành thì được ví như có được ánh sáng chói chang của buổi trưa, mặc dù mặt trời lúc đó đã đi được nửa ngày nhưng sức mạnh của nó vẫn còn rất lớn. Còn đối với những người già rồi nhưng vẫn ham học, tuy lúc này mặt trời đã lặn không còn những tia nắng nhưng họ vẫn có thể thắp nến. Ánh sáng của ngọn nến tuy không đủ sáng nhưng chỉ cần có được chút ánh sáng nhỏ nhoi cũng tốt hơn nhiều so với việc mò mẫm trong bóng tối.”

Tấn Bình Công chợt như bừng tỉnh, ông tỏ ra vui mừng: “Người nói hay lắm, quả đúng là như vậy! Ta thấy tự tin hơn rồi.”

Sách là một cuốn sổ tiết kiệm không dễ dàng có được trong cuộc đời mỗi người, cho dù tuổi tác

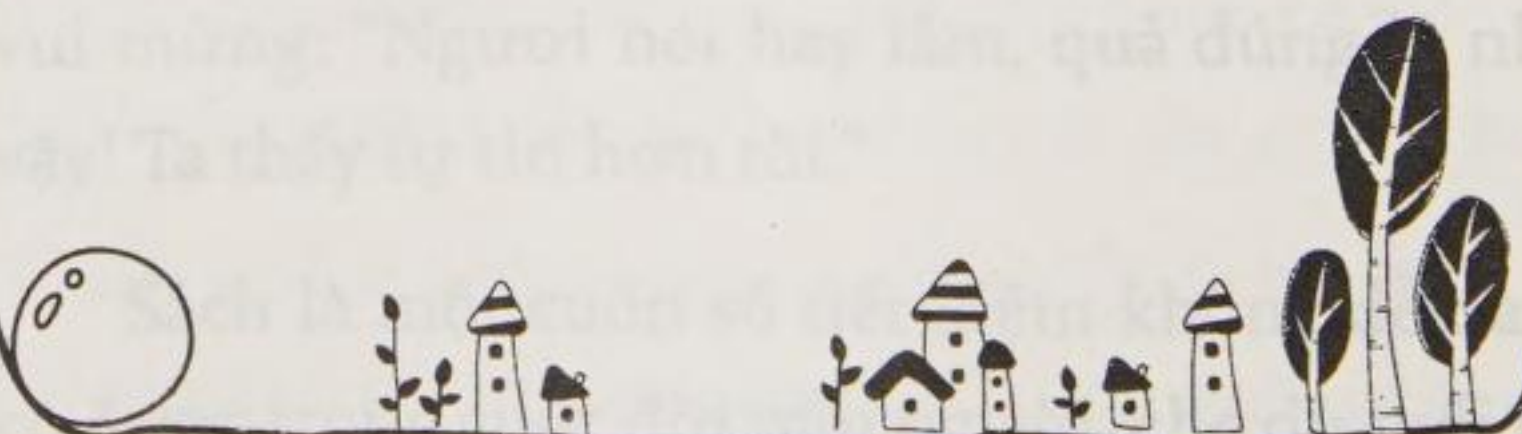
và hoàn cảnh có thay đổi như thế nào cũng không thể làm lung lay quyết tâm và niềm tin vào học tập. Với sự tích lũy dần dần, rồi bạn sẽ phát hiện ra bản thân mình là người giàu có nhất thế gian.

Quà tặng Tóc dài:

Một người “chưa chắc sẽ phải làm thuê cả đời, nhưng riêng việc học thì phải học cả đời”, học, học nữa, học mãi, chỉ có không ngừng học tập mới có thể theo đuổi và tận hưởng cuộc sống tươi đẹp. Quá trình học tập là một quá trình không ngừng tích lũy, không chỉ là tích lũy kiến thức mà còn là tích lũy năng lực. Chỉ có không ngừng học hỏi thì bản thân chúng ta mới được mở rộng tầm nhìn, có được nhận thức sâu sắc, năng lực từng bước được nâng cao.

Có thể bạn muốn biết:

Quốc vương là người nắm giữ quyền lực thống trị cao nhất trong triều đại Trung Quốc. Trong lịch sử của đất nước này, qua mỗi triều đại, người thống trị cao nhất tự xưng không giống nhau. Thời Hạ, Thương, Chu, các vị vua tối cao xưng Vương, vua nước chư hầu phong theo các thứ bậc: Công, Hầu, Bá, Tử, Nam. Thời chiến quốc, các nước chư hầu xưng Vương nên vua tối cao bắt đầu xưng là Hoàng, Đế. Đến thời Tần, xuất hiện danh xưng Hoàng đế và kết thúc sau cuộc Cách mạng Tân Hợi.



Bí quyết để Tóc dài trường thành hơn:

Rèn luyện ý thức tự giác trong học tập

Tự giác trong học tập là gì? Tự giác trong học tập là chủ động, tích cực làm tốt công việc của mình mà không đợi người khác phải yêu cầu, nhắc nhở. Không nên đợi người khác thúc giục mới học, bản thân phải có niềm đam mê và thái độ chủ động.

Đặt ra cho mình những quy định riêng. Ví dụ như: Học phải tập trung, mỗi ngày cố định học trong thời gian bao lâu, chưa hoàn thành xong (nhiệm vụ) kế hoạch học tập thì tuyệt đối không được ra ngoài chơi,... Ngoài ra bạn cũng cần tạo ra sự ràng buộc cố định giữa bản thân mình và việc học. Hãy luôn tâm niệm trong đầu một suy nghĩ: không học không được. Nếu duy trì được điều này, dần dần bạn sẽ rèn luyện được ý thức tự giác trong học tập. Bên cạnh đó, việc tạo động lực và nâng cao nhiệt huyết đối với việc học cũng là điều rất cần thiết. Chúng được tạo ra từ việc bạn nhận thức rõ ràng về mục tiêu cũng như tầm quan trọng của việc học. Học là học cho chính bản thân mình, chứ không phải học cho thầy cô hay bố mẹ. Điều cần đặc biệt chú ý đó là, với độ tuổi khác nhau thì phương pháp học tập cũng khác nhau, đừng nghĩ rằng cứ ngoan ngoãn ngồi vào bàn học làm bài tập thì mới là tự giác học tập. Tự giác học tập cần đi kèm với phương pháp học tập linh hoạt, thông minh.





Chương 7

Tâm lý tốt, tính cách tốt
mới đem lại
cuộc sống tốt



Sống đúng với cá tính của mình



Mãi Tịch Mộ Dung 16, 17 tuổi, nhìn những bạn gái dịu dàng, nữ tính cô đều rất ngưỡng mộ, bởi cô luôn cảm thấy tính khí mình quá hung hăng, không giống con gái chút nào cả.

Đến khi bước sang tuổi ngoài 20, vì muốn thay đổi hình ảnh của mình, Tịch Mộ Dung đã quyết tâm trở thành một thiếu nữ dịu dàng, đoan trang.

Hôm đó, Tịch Mộ Dung được mời đến dự tiệc. Khi cô đến nơi, bữa tiệc vẫn chưa bắt đầu, cô liền một mình vào phòng đọc sách.

Lúc sau, một bạn nam từ ngoài bước vào, cậu chào cô và cô chỉ mỉm cười, khẽ đáp lại: “Chào cậu!” Cậu bạn đó bỗng đứng ngây ra một lúc rồi đi ra ngoài.

Một lúc sau, lại có một bạn nam khác mặt mày hơn hở đi vào, vẫn giống như vừa nãy, Tịch Mộ Dung đáp lại lời chào của cậu bạn bằng một giọng nói và thái độ rất điềm đạm: “Chào cậu!” Cậu bạn đứng bối rối một lúc rồi cũng đi ra ngoài.

Cậu bạn thứ ba bước vào gặp tình huống tương tự và chỉ một lúc sau cũng chủ động đi ra ngoài.

Vừa chăm chú đọc báo Tịch Mộ Dung vừa rất vui mừng trong lòng vì giờ cô đã trở thành một con người khác, cô đã có thể tự thay đổi được hình ảnh của mình trước đây.

Đúng lúc này, ba cậu bạn cùng nhau bước vào, họ nhìn cô với ánh mắt rất lạ: “Tịch Mộ Dung, cậu bị ốm à?”

Hóa ra, họ cũng nhận ra hôm nay Tịch Mộ Dung rất khác lạ, không kìm nén được thắc mắc, cả ba quyết định đi vào hỏi cô.

Tịch Mộ Dung cảm thấy họ chưa thực sự chẳng hiểu gì về mình cả, thế là cô giận dữ đứng lên quát lớn: “Mình cũng đang định sau này sẽ sống như vậy, mình muốn thay đổi hình ảnh bản thân.”

Tịch Mộ Dung vừa nói dứt lời thì ba cậu bạn liền phá lên cười. Họ nói với cô: “Bọn mình thích cậu như ngày trước, một người vui tính hay cười. Khi chơi với cậu, bọn mình luôn cảm thấy rất vui, tính cách vui vẻ lạc quan của cậu có thể đem lại tiếng cười cho những người xung quanh. Bởi vậy, nếu cậu nhất định muốn thay đổi, muốn cố làm ra vẻ khác đi thì sẽ khiến mọi người cảm thấy rất tiếc đấy.”

Lúc này Tịch Mộ Dung mới vỡ lẽ. Hóa ra tính cách hay nói hay cười cũng tạo nên một vẻ đẹp riêng. Thế là từ sau hôm đó, Tịch Mộ Dung luôn sống với tinh thần thoải mái và lạc quan vốn có của mình.

Quà tặng Tóc dài:

Nhà văn Mathis đã từng nói: "Tính cách vui vẻ là linh hồn của sự thành công." Tính cách dễ hòa đồng, biết đem lại niềm vui cho người khác thường có thể tạo cho những người xung quanh một cảm giác thân thiện và thoải mái. Người có tính cách tốt, cuộc sống chắc chắn cũng sẽ tốt.

Có thể bạn muốn biết:

Tịch Mộ Dung không chỉ là nhà văn, nhà thơ, mà còn là một nữ họa sĩ nổi tiếng người Trung Quốc. Năm 1956, bà thi vào khoa Mỹ thuật, Đại học sư phạm Đài Bắc. Năm 1964 - 1966, bà tham gia khóa đào tạo cao cấp về tranh sơn dầu tại Học viện nghệ thuật Hoàng Gia Brussels, Bỉ. Năm 1970, các tác phẩm của bà lần lượt được xuất bản. Sau đó, nhiều năm liên tiếp, bà được mời tham gia triển lãm tranh quốc tế và giành nhiều giải thưởng. Các tác phẩm nổi tiếng của bà trải dài qua hơn 50 loại, trong đó có tập thơ, tập tản văn, sách tranh và tuyển tập,...

Bí quyết để Tóc dài trưởng thành hơn:

Bí quyết để luôn vui vẻ

Người vui vẻ luôn có cái nhìn lạc quan trọng mọi tình huống của cuộc sống. Tính cách tốt có thể giúp họ có thêm niềm tin và sức sống



để theo đuổi mục tiêu đến cùng và tạo ảnh hưởng tích cực lên người khác. Những người có tính cách vui vẻ, dễ hòa đồng rất được mọi người yêu quý. Họ có thể tự tạo ra cho mình nhiều cơ hội tốt nên thành công đến với họ cũng là lẽ đương nhiên.

Tính cách lạc quan có được nhờ vào tâm lý vui vẻ. Bởi vậy, nếu muốn học cách để sống lạc quan hơn, các bạn gái có thể thử vận dụng theo các lời khuyên dưới đây:

(1) Nhiệt tình giúp đỡ mọi người. Dù chỉ làm một việc nhỏ nhưng nó cũng có thể đem lại cho bạn cả một ngày vui.

(2) Biết ơn người đã giúp mình. Dù cuộc sống của bạn đang trong giai đoạn thành công hay thất bại thì bạn vẫn cần phải tin rằng, cuộc sống luôn có nhiều người giúp đỡ mình. Thế nên, hãy luôn biết ơn và thể hiện sự cảm ơn tới những người đã từng dìu dắt, giúp đỡ bạn.

(3) Học cách tha thứ. Bạn không thể làm hài lòng tất cả mọi người, thậm chí có khi bạn còn bị người khác lừa gạt hoặc làm tổn thương, nhưng nếu có thể thì hãy cố gắng tha thứ và bỏ qua. Đây cũng là cách để giúp bản thân nhanh chóng thoát khỏi bức tức. Ngược lại, nếu giữ mãi "cục tức" trong lòng, bạn chỉ cảm thấy bức bối và mệt mỏi hơn mà thôi. Hãy bỏ qua cho người khác, bởi như thế cũng là cách để bạn bỏ qua cho chính mình.



(4) Bày tỏ sự cảm kích. Đừng nên ngại ngùng khi bày tỏ lòng biết ơn đối với người khác, sự chân thành sẽ giúp bạn có thêm nhiều mối quan hệ bạn bè.

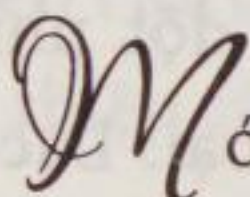
(5) Trân trọng gia đình và bạn bè. Nụ cười của người thân, bạn bè có thể đem lại niềm vui, hạnh phúc cho chúng ta. Bởi vậy nếu biết chia sẻ thành công với gia đình thì đây sẽ là niềm vui lớn nhất của bạn.

(6) Vượt lên chính mình. Vui vẻ, lạc quan không có nghĩa là luôn an phận với cuộc sống hiện tại. Biết cách thỏa mãn và vượt qua chính mình không có gì mâu thuẫn nhau. Quan trọng là chúng ta cần phải học cách đối mặt với khó khăn và áp lực để có thể thực sự vượt lên chính mình.





Chiếc phong bì màu trắng



Ới hơn mười tuổi nhưng Ingrid Bergman đã luôn ấp ủ ước mơ sau này sẽ trở thành một nữ diễn viên. Còn chú cô – người giám hộ cho cô bé, lại hy vọng cô trở thành một thư ký hoặc nhân viên bán hàng. Chuyện này đã khiến hai chú cháu phải tranh luận không ngớt. Cuối cùng, chú đồng ý cho Ingrid Bergman một cơ hội đăng ký thi vào trường kịch, nếu không thi đỗ thì cô bé sẽ phải làm theo sự sắp xếp của chú.

Để thi đỗ vào trường kịch, Ingrid Bergman phải dành rất nhiều thời gian và tâm huyết để chuẩn bị một tiểu phẩm. Trước kỳ thi, cô bé gửi cho trường một chiếc phong bì màu nâu và ghi rõ trong thư: Nếu cô không được chọn, mong nhà trường hãy gửi lại cho cô chiếc phong bì màu nâu này. Còn nếu cô được chấp nhận thì nhà trường hãy gửi lại chiếc phong bì màu trắng và báo cho cô biết lịch của kỳ thi sau.

Ở vòng thi đầu tiên, đến lượt Ingrid Bergman biểu diễn tiểu phẩm, cô bé bước ra từ sau cánh gà,

tự tin đứng giữa sân khấu và cúi chào mọi người bằng một nụ cười rất tươi. Khi đưa mắt nhìn về phía chỗ ngồi của các vị giám khảo, Ingrid Bergman lo lắng khi phát hiện ra các vị giám khảo đang bàn tán, dùng tay ra hiệu một điều gì đó.

Thấy vậy, Ingrid Bergman đột nhiên mất tự tin đến nỗi quên hết cả lời thoại. Lúc này cô chỉ nghe thấy tiếng của vị trưởng Ban giám khảo nói: “Được rồi! Cảm ơn em! Mời thí sinh tiếp theo.”

Ingrid Bergman nghĩ rằng chắc chắn mình đã trượt ngay từ vòng thi đầu tiên và vội vàng rời khỏi trường thi. Cô như không nhìn thấy gì, cũng không nghe thấy gì cả, mọi ước mơ và hy vọng đều tan biến. Điều duy nhất mà cô muốn làm lúc này là nhảy xuống sông cho quên hết tất cả.

Đứng trên bờ sông nhìn những thứ rác rưởi trôi lênh bênh trên mặt nước đen ngòm, Ingrid Bergman không muốn nghĩ đến cảnh tượng trên người mình dính đầy những thứ dơ bẩn này khi mình được kéo lên bờ. Thế là, cô bé chần chừ, tự nói với bản thân: “Ồ! Vậy thì không được!” Cuối cùng, Ingrid Bergman quyết định từ bỏ ý nghĩ tìm đến cái chết và trở về nhà.

Ngày hôm sau, Ingrid Bergman nhận được chiếc phong bì màu trắng của Trường kịch Hoàng gia Thụy Điển gửi đến. Cầm chiếc phong bì trắng

thông báo mời tham gia kỳ thi vòng hai, cô bé nhảy lên vì sung sướng.

Mấy năm sau, khi Ingrid Bergman đã trở thành một ngôi sao sáng, gặp lại vị giám khảo đó, cô đã chủ động hỏi: “Hãy nói cho em biết, tại sao ở vòng thi đầu tiên Hội đồng Ban giám khảo lại tỏ thái độ không có thiện cảm với em như vậy? Vì chuyện đó mà suýt nữa em đã tìm đến cái chết.”

“Không có thiện cảm với em ư?” Vị giám khảo đó trợn tròn mắt nhìn Ingrid Bergman: “Em ngốc thật đó, cô bé ạ! Kể từ lúc em bước ra từ sau cánh gà, đứng trên sân khấu mỉm cười nhìn chúng tôi, chúng tôi đã thống nhất với nhau: ‘Tốt, cô ấy đã được chọn, trông cô bé mới tự tin làm sao! Nhìn thần thái của cô ấy kìa! Chúng ta không cần lãng phí thêm thời gian đánh giá nữa, còn có rất nhiều thí sinh khác đang đợi đến lượt. Mời người tiếp theo đi!’”

Quà tặng Tóc dài:

Con người ai cũng có ước mơ, ước mơ là khởi đầu của hy vọng, là nền tảng của sự thành công. Ước mơ luôn đi liền với khó khăn thử thách, nhưng không nên chỉ vì trở ngại trước mắt mà dễ dàng từ bỏ đi ước mơ của mình. Có chiến thắng khó khăn thì mới có hy vọng thực hiện được ước mơ mà bạn muốn.

Có thể bạn muốn biết:

Ingrid Bergman (1915-1982) là nữ diễn viên nổi tiếng người Thụy Điển, mồ côi cha mẹ từ nhỏ nên cô sống dựa vào sự giúp đỡ của họ hàng, nhất là người chú. Sau khi tốt nghiệp trung học, Ingrid Bergman theo học tại trường Kịch hoàng gia Thụy Điển và diễn xuất cho đoàn kịch chuyên nghiệp, rồi trở thành một diễn viên kịch nổi tiếng của Thụy Điển. Bà đã giành được ba giải Oscar và hai giải Emmy.

Bí quyết để Tóc dài trường thành hơn:

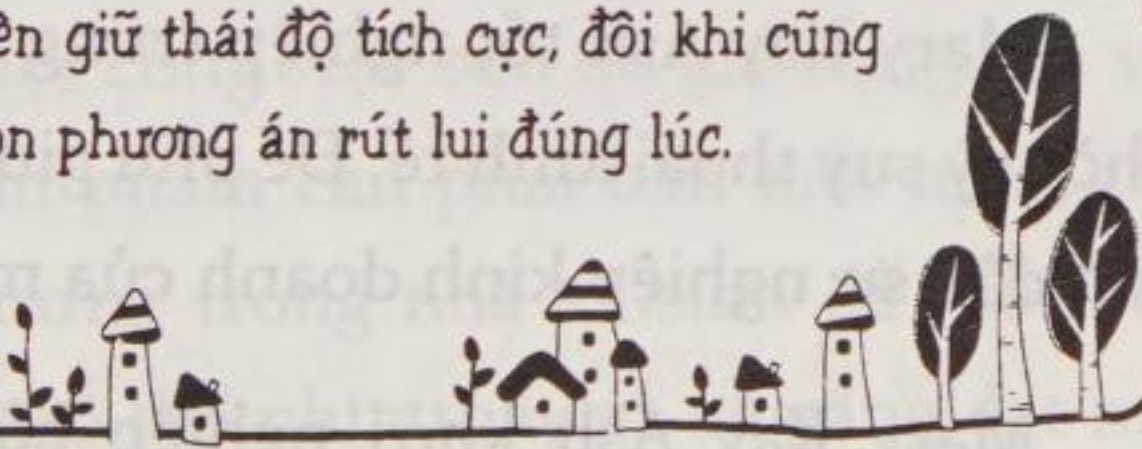
Phải biết nắm bắt cơ hội và rút lui đúng lúc

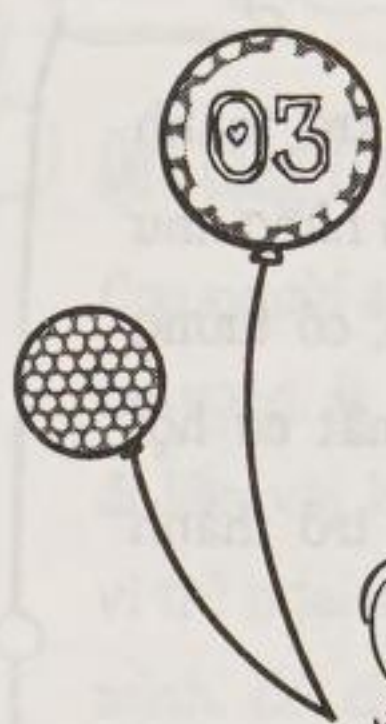
Một nhà thơ đã từng nói: "Nữ thần cơ hội có một mái tóc rất đặc biệt, phía trước để dài, đằng sau thì trọc. Nếu tóm được mái tóc ở phía trước thì bạn sẽ có thể bắt được cô ấy. Ngược lại, nếu để cô ấy chạy mất thì ngay cả thiên chúa Jupiter cũng không thể đuổi bắt được." Ingrid Bergman đã



từng phải đấu tranh lựa chọn giữa ước mơ trở thành một nữ diễn viên kịch và một nhân viên bán hàng như mong muốn của chú. Sau vòng thi đầu tiên, cô tưởng rằng mình đã bị loại và suýt nữa đánh mất cơ hội tham gia vòng hai. Rồi cuối cùng cô cũng trở thành ngôi sao sáng trong giới kịch nghệ.

Qua câu chuyện của Ingrid Bergman, chúng ta có thể thấy, thành công luôn đi liền với cơ hội. Cơ hội trong cuộc đời là do chúng ta tự giành lấy. Nếu bạn có năng lực thực sự thì cơ hội không bao giờ tuột mất khỏi tay bạn, chỉ là nó đến sớm hay muộn thôi. Nhưng ngược lại, nếu bạn không có đủ năng lực, cho dù bạn có nắm bắt được cơ hội thì kết quả cũng chưa chắc đã tốt, thậm chí còn trái ngược với những gì mà bạn mong muốn. Cũng giống như những gì Rattle đã từng nói: "Cho dù cơ hội có tốt hơn nữa nhưng nếu bạn không có khả năng nắm bắt thì thà từ bỏ còn hơn." Vậy nên, chúng ta nên giữ thái độ tích cực, đôi khi cũng cần lựa chọn phương án rút lui đúng lúc.





Hãy luôn nhớ rằng:
**“Chắc chắn con có thể
làm được điều đó”**

Mới sáu tuổi, Mary Kay Ash đã phải chăm sóc người cha bị bệnh phổi suốt ngày nằm trên giường bệnh. Hàng ngày, mẹ cô phải quần quật làm việc suốt 14 tiếng đồng hồ tại một quán ăn nhỏ để nuôi sống gia đình. Tuy vậy, bà vẫn luôn giữ thái độ lạc quan trong cuộc sống. Mẹ luôn động viên con gái trong mọi việc: “Chắc chắn con có thể làm được điều đó!” Chính thái độ lạc quan tự tin này của mẹ đã có ảnh hưởng rất lớn đến cuộc đời sau này của Mary Kay Ash.

Mary Kay Ash tốt nghiệp trung học đúng vào thời kỳ suy thoái kinh tế. Để phụ giúp gia đình, cô bắt đầu sự nghiệp kinh doanh của mình.

Mary Kay Ash khởi nghiệp bằng công việc kinh doanh sách tâm lý dành cho trẻ em. Nhờ tính cách cởi mở, biết cách xã giao nên thành tích bán hàng của cô rất xuất sắc. Nhưng do chủng loại sách dành cho trẻ em không nhiều nên Mary Kay Ash đã quyết định tìm một công ty cung cấp sản phẩm đa dạng. Cô xin nghỉ việc và đến làm cho

một công ty chuyên bán các loại đồ gia dụng và chất tẩy rửa.

Trong suốt thời gian làm việc tại công ty này, Mary Kay Ash luôn đứng đầu về doanh số bán hàng. Không lâu sau, cô được đề bạt lên làm Giám đốc phụ trách kinh doanh. Thế nhưng, với tư tưởng đàn ông giữ vai trò chủ chốt trong quản lý, nên tất cả những ý kiến mà Mary Kay Ash đưa ra luôn bị đồng nghiệp phớt lờ. Đúng vào lúc công việc căng thẳng nhất thì gia đình cô lại xảy ra biến cố, cả hai đã khiến cô hoàn toàn suy sụp.

Lúc này, Mary Kay Ash phải một mình nuôi ba đứa con. Thế nhưng những ngày tháng vô cùng khó khăn thiếu thốn đã phải đầu hàng nghị lực siêu phàm của cô. Mary Kay Ash vẫn cố gắng hoàn thành chương trình đại học, sau khi tốt nghiệp, cô đã tìm một công việc bán đồ gia dụng. Cô viết số lượng sản phẩm cần phải bán mỗi tuần, treo lên chiếc gương trong nhà vệ sinh để mỗi buổi sáng cô đều có thể nhìn thấy và cố gắng đạt mục tiêu trong công việc.

11 năm sau, sau khi tích lũy được kinh nghiệm từ công việc bán hàng, Mary Kay Ash lại tiếp tục chuyển sang công ty bán quà tặng. Chỉ một thời gian ngắn, cô đã tìm được chỗ đứng trong công ty và phát triển thị trường sang 43 tiểu bang khác

của Hoa Kỳ. Năm 1963, công ty tuyển thêm trợ lý và trả lương cao gấp đôi so với lương của cô, chỉ vì người trợ lý đó là nam giới. Bất bình trước sự thiên vị này, Mary Kay Ash quyết định xin thôi việc.

Cô dự định sau khi nghỉ hưu sẽ viết một cuốn sách nhằm hướng dẫn và chia sẻ cho phái nữ những bí quyết để tồn tại trong công việc kinh doanh dưới sự thống trị của nam giới và bỗng nhiên cô nảy ra một ý nghĩ: bản thân mình đã tích lũy được nhiều kinh nghiệm, vậy tại sao mình không tự mở một công ty lý tưởng cho riêng mình? Chợt nhớ đến một loại kem dưỡng da rất hiệu nghiệm mà mình đã từng sử dụng, Mary Kay Ash bắt tay vào việc sáng lập nên công ty mỹ phẩm, không những đáp ứng được nhu cầu của khách hàng mà còn đáp ứng được nguyện vọng của các chị em muốn thành đạt. Tháng 9 năm 1963, Mary Kay Ash chính thức thành lập nên công ty mỹ phẩm nổi tiếng *Mary Kay Cosmetics*.

Đúng là trời không phụ lòng người. Nhiều năm sau, Mary Kay Ash đã nhanh chóng khẳng định được tên tuổi của mình ngang hàng với vua dầu khí Rockefeller, ông trùm tài chính Morgan, vua xe hơi Ford, vua phần mềm Bill Gate... do tạp chí *Forbes* bình chọn.

Quà tặng Tóc dài:

Nhà khoa học Einstein đã từng nói: "Nụ cười đem lại sự lạc quan cho cuộc sống, niềm vui cho công việc và hứng thú đối với nghề nghiệp." Tâm lý có thể quyết định số phận. Mọi khổ đau và niềm vui trong cuộc sống đều phản ánh chân thực tâm trạng của bạn. Nếu bạn mỉm cười với cuộc sống, cuộc sống sẽ tươi đẹp và tràn đầy ánh nắng. Nếu bạn cúi đầu trước khó khăn thì khó khăn sẽ đốn ngã bạn.

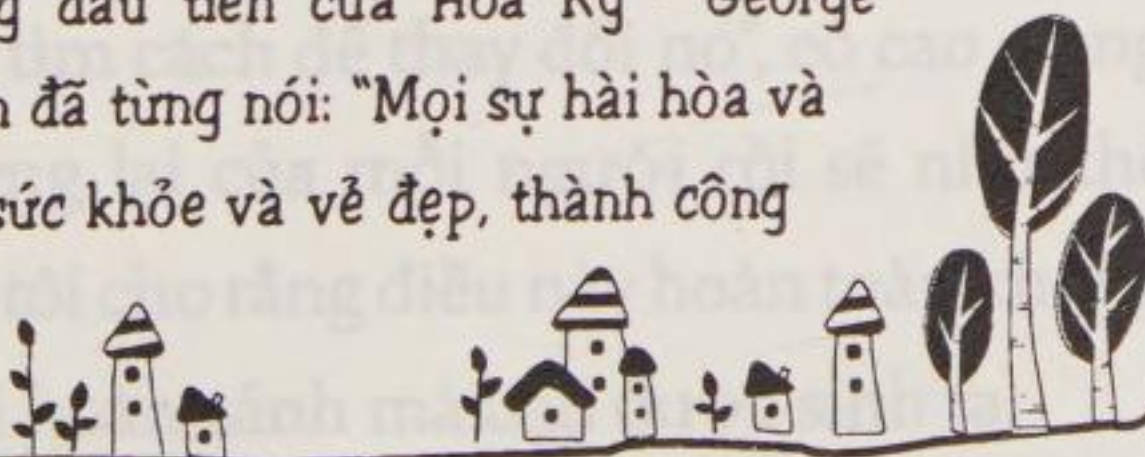
Có thể bạn muốn biết:

Mary Kay Ash sinh ra tại Hot Wells, Texas. Năm 1963, bà đã thành lập nên công ty mỹ phẩm danh giá Mary Kay Cosmetics. Từ một cửa hàng nhỏ ban đầu nhưng đã phát triển nhanh chóng với 750.000 chi nhánh đại diện tại 37 quốc gia. Công ty của bà được tạp chí Wealth bình chọn là một trong những công ty tập đoàn lớn nhất và được ngưỡng mộ nhất ở Mỹ. Còn Mary Kay Ash thì được tạp chí Forbes tôn vinh là nhân vật đạt được nhiều thành tựu to lớn.

Bí quyết để Tóc dài trường thành hơn:

Hoàn thành sự nghiệp học tập với thái độ lạc quan

Tổng thống đầu tiên của Hoa Kỳ - George Washington đã từng nói: "Mọi sự hài hòa và cân bằng, sức khỏe và vẻ đẹp, thành công



và hạnh phúc - tất cả đều có được nhờ vào tâm lý lạc quan và hy vọng." Nếu bạn muốn có được thành công, bạn cần phải giữ thái độ sống lạc quan, hãy nhìn vấn đề ở một góc độ khác. Khi gặp khó khăn hãy tự nhủ với lòng mình, đó chỉ là bước đệm dẫn đến thành công, là khúc dạo đầu cho sự thắng lợi.

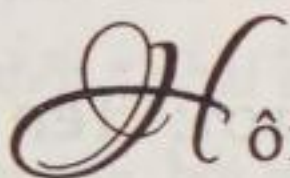
Nếu có thể biến bi quan thành lạc quan thì tâm lý tiêu cực ắt sẽ chuyển thành tích cực, bị động chuyển thành chủ động, chỉ có như vậy bạn mới có thể hoàn thành tốt sự nghiệp học tập của mình cũng như vững bước trên con đường thành công.

Tục ngữ nói rất hay: "Lùi một bước, tiến ba bước." Trong một số trường hợp, rút lui thật ra lại là tiến tới. Đối mặt với khó khăn, chúng ta cần phải giữ tâm trạng thật tốt. Không có con đường đời nào là bằng phẳng cả, chỉ cần không ngừng hoàn thiện bản thân, rút lui đúng lúc, cố gắng nâng cao năng lực và tích lũy sức mạnh thì bạn sẽ nắm bắt được cơ hội dẫn đến thành công.





Một buổi diễn thuyết



Hôm đó, tại trường Đại học Nam Carolina, Hoa Kỳ, có một nhân vật quan trọng sẽ đến diễn thuyết. Cả hội trường chật kín người, các bạn sinh viên háo hức chờ đợi buổi diễn thuyết của nhân vật này.

Sau lời phát biểu ngắn gọn của thống đốc, vị diễn giả tự tin tiến về phía micro đưa mắt nhìn xuống khán đài bên dưới, cô đồng dục nói:

“Mẹ tôi vừa bị câm lại bị điếc, bà không thể nói được. Tôi không biết bố mình là ai, cũng không biết ông ấy còn sống hay không. Công việc đầu tiên trong đời tôi đó là thu hoạch bông vải ở nông trại.”

Cả hội trường bỗng nhiên im phăng phắc, mọi người đều say sưa lắng nghe.

“Nếu cuộc sống không được như ý muốn, chúng ta cũng có thể tìm cách để thay đổi nó”, cô cao giọng nói tiếp, “Tương lai của mỗi người rồi sẽ như thế nào? Bản thân tôi cho rằng điều này hoàn toàn không quyết định bởi hoàn cảnh mà bạn được sinh ra.

Một người nếu muốn thay đổi hoàn cảnh khó khăn trước mắt hoặc những việc không được như ý muốn, họ chỉ cần trả lời một câu hỏi rất đơn giản: “Tôi muốn mọi việc sẽ trở nên như thế nào?”, sau đó dồn toàn tâm sức để thực hiện mục tiêu mà mình đã đề ra!”

Nói rồi, cô nở nụ cười rất tươi: “Tên tôi là Azie Taylor Morton, hôm nay tôi đứng đây với tư cách là Bộ trưởng Bộ Tài chính Hoa Kỳ. Tôi hy vọng các bạn có thể xác định rõ mục tiêu của mình và cố gắng để đạt được nó.”

Cô vừa nói dứt lời, cả hội trường tràn ngập những tiếng vỗ tay nồng nhiệt. Bài diễn thuyết cùng với những kinh nghiệm thực tế mà cô đã từng trải qua đã khiến cho tất cả các bạn sinh viên có mặt trong buổi hôm đó đều cảm thấy vô cùng xúc động.

Quà tặng Tóc dài:

Nhà văn người Pháp Honoré de Balzac đã từng nói: "Gian khổ là người thầy của cuộc sống. Không chịu được gian khổ là biểu hiện của sự yếu đuối." Cuộc sống không phải lúc nào cũng suôn sẻ như mọi người mong muốn, bởi vậy khi gặp phải khó khăn chúng ta càng cần phải dũng cảm đối đầu với thử thách. Hãy giữ tâm trạng lạc quan, tự tin, bạn sẽ biết cách thoát ra khỏi hoàn cảnh khó khăn để đạt được thành công trong sự nghiệp.

Có thể bạn muốn biết:

Bộ trưởng Bộ Tài chính Hoa Kỳ là người điều hành tối cao chuyên phụ trách các vấn đề về kinh tế, tài chính trong nội các Hoa Kỳ, là cố vấn chủ chốt của tổng thống Hoa Kỳ. Đó là người chuyên đưa ra ý kiến để giải quyết các vấn đề kinh tế cũng như có quyền quyết định đối với kinh tế, tài chính, thuế và các khoản chi có liên quan của chính phủ. Bộ trưởng Bộ tài chính Hoa Kỳ có nhiệm vụ xây dựng chính sách kinh tế, chính sách tài chính, chính sách tiền tệ; quản lý thương mại đối ngoại; phát hành đô la Mỹ, trái phiếu; nắm giữ quản lý 12 phòng ban trực thuộc Bộ Tài chính Hoa Kỳ.



Bí quyết để Tóc dài trưởng thành hơn:

Bí quyết để luôn lạc quan đối mặt với khó khăn

Rất nhiều người luôn cảm thấy không hài lòng với cuộc sống của mình, họ oán trách vì điều kiện gia đình không tốt, bố mẹ không giàu có cũng chẳng có địa vị, cuộc sống quá bình thường. Thế nhưng thực ra, mỗi ngày trôi qua của chúng ta đều là một sự khởi đầu mới, chúng ta hoàn toàn có thể tự đặt ra câu hỏi cho bản thân mình giống như Azie Taylor Morton: "Tôi muốn mọi việc sẽ trở nên như thế nào?" Nếu đã xác định được mục tiêu thì chúng ta cần phải dốc toàn bộ sức lực để tích cực thực hiện. Người ta vẫn thường nói "có chí làm quan, có gan làm giàu." Trong cuộc sống, con người khó tránh khỏi những việc không như ý, nhưng điều quan trọng là phải đối mặt với chúng bằng thái độ sống lạc quan, bình tĩnh.

Không giống với những gì mà con người luôn mơ ước và ảo tưởng về cuộc sống tươi đẹp, khó khăn và thử thách sớm muộn rồi cũng sẽ đến. Người thành đạt là những người đã từng phải trải qua không ít khó khăn, hay nói một cách khác, có được thành công trong khó khăn và thử thách còn nhiều hơn là sự thuận lợi. Niềm hy vọng có được thành công nhanh chóng và dễ dàng là suy nghĩ



rất ngây thơ. Bởi trên thực tế có rất nhiều người thành đạt thường có những giai đoạn đầu khởi nghiệp rất gian nan. Có thể nói, khó khăn luôn đồng hành trên suốt chặng đường dẫn đến thành công của mỗi người.

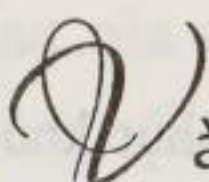
Có nhà triết học từng nói: "Khắc phục khó khăn là kinh nghiệm quý giá hơn tất cả mọi kinh nghiệm khác, nó được coi là thành quả lớn của đời người."

Chỉ có những người đã từng trải qua khó khăn mới có thể thấu hiểu được ý nghĩa cuộc sống, qua đó, thêm yêu, trân trọng và tận hưởng niềm vui từ cuộc sống.





Tiếng hát giữa đêm khuya



Vào một đêm tháng 10 năm 1920, trời tối đen như mực, một chiếc thuyền đã va phải một tàu khách ở ngoài khơi bờ biển Đại Tây Dương. Chỉ một lúc sau, chiếc thuyền dần chìm xuống khiến cho hơn một trăm hành khách bị trôi dạt trên biển không biết đi về đâu.

Lúc đầu, những người lâm nạn này còn ôm phao cứu hộ cố gắng vùng vẫy theo bản năng. Nhưng dần dần, tiếng kêu, tiếng khóc, tiếng cầu cứu đều bị nhấn chìm trong cơn sóng dữ, không khí hoảng loạn như bao trùm một vùng biển. Thậm chí có nhiều người còn nghĩ rằng mình không còn cơ hội để sống sót nữa, họ bắt đầu thấy tuyệt vọng và uể oải.

Franco Majin Na – một nhân viên của công ty bảo hiểm lúc này cũng đang cố gắng vùng vẫy giữa biển khơi, anh cảm thấy mình không còn sức để chống chọi tiếp nữa. Đúng vào lúc rơi vào trạng thái tuyệt vọng nhất, Majin Na bỗng nghe văng vẳng đâu đây có giọng hát rất hay của ai đó. Qua

tiếng sóng biển âm ì, anh vẫn có thể nhận ra đây là giọng hát của một cô gái, tiếng hát trong trẻo, thánh thót vang lên giống như bài thánh ca trong nhà thờ.

Majin Na im lặng lắng nghe thả hồn vào bài hát. Bỗng nhiên anh có cảm giác tiếng hát này như tiếp thêm sức mạnh cho mình, bất chấp sự mệt mỏi và cái lạnh của nước biển, anh cố gắng bơi từ từ về hướng phát ra giọng hát mê hồn đó.

Cuối cùng, Majin Na cũng bơi được đến nơi. Anh nhìn thấy một tấm gỗ rất lớn nổi lên đêngh trên mặt nước, có thể nó đã bị văng ra lúc thuyền chìm xuống đáy biển. Các cô gái đang ôm chặt lấy khúc gỗ để chờ người đến cứu, một trong số các cô gái đó chính là người đang cất lên giọng hát trong trẻo. Cô đã dùng tiếng hát của mình để giúp mọi người xua tan cảm giác mệt mỏi và cái lạnh thấu xương, cho mọi người thêm nghị lực và niềm tin vào cuộc sống.

Bỗng nhiên, một cơn sóng lớn ập đến đánh trum qua đầu, Majin Na bất chợt cảm thấy buồn và hụt hẫng vì tưởng rằng tiếng hát ấy sẽ bị nhấn chìm bởi cơn sóng. Nhưng không. Cô gái ấy vẫn giữ được vẻ bình tĩnh cất lên giọng hát thánh thiện như không có chuyện gì xảy ra. Tiếng hát của cô giống như ngọn hải đăng trong đêm tối, phát

ra những tia sáng đầy hy vọng. Cuối cùng, chính tiếng hát đó đã giúp thuyền cứu hộ phát hiện ra và họ được cứu sống. Mỗi lần nhớ đến điều này, Majin Na đều không kìm được xúc động.

Quà tặng Tóc dài:

Có người đã từng nói, khó khăn hoạn nạn là viên đá thử vàng tốt nhất của cuộc đời. Khi phải đối mặt với khó khăn và tai họa thì việc than thở, khóc lóc, ủ rũ là điều hoàn toàn có thể lý giải. Nếu bạn có thể lạc quan đối mặt, nó sẽ tạo thêm sức mạnh giúp bạn chiến thắng mọi khó khăn.

Có thể bạn muốn biết:

Đại Tây Dương (tên tiếng Anh là Atlantic Ocean) là đại dương lớn thứ hai trên Trái đất. Atlantics bắt nguồn từ tên thần Atlas trong thần thoại Hy Lạp - vị thần khổng lồ nâng đỡ cả bầu trời. Đại dương này nằm giữa châu Âu, châu Phi và châu Mỹ. Phía Bắc tiếp giáp với Bắc Băng Dương, phía Nam tiếp giáp với Châu Nam Cực. Phía Tây Nam Đại Tây Dương giáp với Thái Bình Dương qua Cape Horn (Mũi Sừng) và phía Đông Nam nối với Ấn Độ Dương qua Cape Agulhas (Mũi Agulhas).

Bí quyết để Tóc dài trường thành hơn:

Làm thế nào để giữ được trạng thái tâm lý tốt

Tại sao có những người đạt được thành công, trong khi rất nhiều người thì lại không thể? Các nhà tâm lý học đã phát hiện ra rằng tâm lý là yếu tố quyết định số phận. Bí quyết dẫn đến



thành công của con người chính là nhờ vào tâm lý. Cũng giống như cách nói của một nhà triết học: "Tâm lý của bạn chính là chủ nhân thực sự của bạn." Vậy phải làm thế nào để giữ được tâm lý tốt?

Thứ nhất, cần phải xây dựng niềm tin. Niềm tin không tự nhiên sinh ra cùng bạn, nó cần có thời gian để hình thành và lớn dần lên. Rất nhiều người có một thói quen luôn đả kích chính mình, trách cứ bản thân tại sao không làm tốt việc này, không làm tốt việc kia. Kết quả chỉ khiến cho họ rơi vào trạng thái lo lắng, tự ti mà thôi.

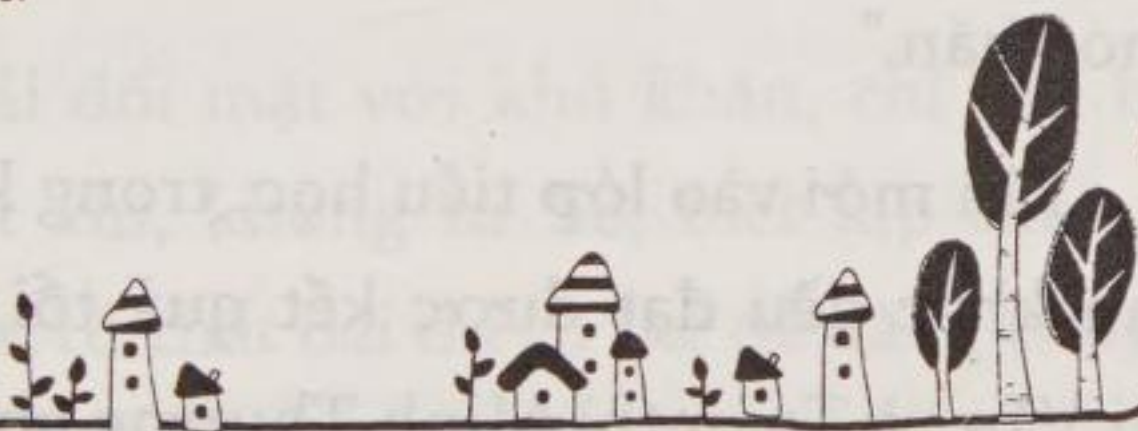
Thứ hai, cần phải học cách chấp nhận. Bất cứ lúc nào cũng phải luôn biết thông cảm, đối xử tốt với chính bản thân mình. Con người không phải là thần thánh, bạn cũng vậy, cũng sẽ có lúc bạn cảm thấy tiêu cực và do dự, thậm chí chán nản. Những lúc rơi vào trạng thái tiêu cực như vậy, hãy tự động viên bản thân: Chuyện này là rất bình thường. Sau mỗi khó khăn chúng ta đều trở nên trưởng thành hơn. Những người thông minh sẽ biết cách làm cho tinh thần của mình phấn chấn trở lại trong thời gian nhanh nhất, sau đó lạng lẽ chuẩn bị cho một sự nỗ lực, phấn đấu mới.

Thứ ba, cần phải đối xử tốt với người khác. Mỗi người đều có những ưu điểm và nhược điểm riêng, đây là điều không ai tránh khỏi. Bạn nên học cách thông cảm, bao dung cho người khác, có như vậy mới đem lại lợi ích cho người khác



và cho chính bạn. Nếu biết mở rộng lòng mình, bạn sẽ phát hiện thấy ở mỗi người đều có những điểm đáng học hỏi.

Cuối cùng là cần phải biết cách cải thiện tâm lý. Chỉ cần bạn muốn thay đổi và tích cực khám phá, bạn sẽ phát hiện ra có rất nhiều điều đơn giản nhưng có thể tạo nên những "gợn sóng" trong tâm trạng triu nặng, giúp bạn thấy vui trở lại. Không tin, bạn cứ thử xem!





Hãy luôn mỉm cười trước mọi khó khăn

Một nhà triết học đã nói rất hay: “Chúng ta không chỉ nên học cách mỉm cười trong vui vẻ mà còn cần phải học cách mỉm cười trước khó khăn.”

Khi mới vào lớp tiểu học, trong khi rất nhiều bạn khác đều đạt được kết quả tối đa hai môn thi Văn và Toán thì Minh Thương chỉ đạt được 8 điểm. Vì lòng tự trọng bị tổn thương nên khi về đến nhà, cô bé khóc nức nở: “Các bạn đều cười nhạo con, mắng con là ngu ngốc, dốt nát...”

Thấy vậy, mẹ liền ôm Minh Thương vào lòng, vừa lau nước mắt cho con gái vừa nói: “Minh Thương của mẹ đâu có ngốc! Đừng khóc, khóc cũng chẳng có tác dụng gì cả, chỉ cần có ý chí, con nhất định sẽ đuổi kịp các bạn. Trước đây hồi mới đi học, mẹ cũng học kém hơn và tiếp thu chậm hơn các bạn khác nhưng mẹ đã âm thầm cố gắng, chú ý nghe cô giáo giảng bài trên lớp, mỗi sáng mẹ dạy sớm hơn các bạn khác để học bài,... Chỉ một năm sau mẹ đã luôn được xếp vào danh sách

đứng đầu lớp. Con tuyệt đối không được tỏ ra yếu đuối, phải tự tin lên. Chỉ cần con phấn đấu hơn nữa thì con sẽ đuổi kịp các bạn. Chẳng phải vì các bạn ấy học mẫu giáo sớm hơn con sao?”

Những lời động viên của mẹ khiến Minh Thương cảm thấy vui bớt buồn phiền và dần dần lấy lại được niềm tin vào chính mình. Sau khi hạ quyết tâm nỗ lực, đến học kỳ hai của lớp hai, kết quả học tập của cô bé đã tiến bộ rõ rệt.

Khi phải đối mặt với khó khăn, chỉ cần bạn không nhụt chí, không từ bỏ, biết kịp thời rút kinh nghiệm từ thất bại thì có thể dễ dàng chuyển bại thành thắng. Có như vậy bạn mới có thể nhìn thấy ánh sáng của chiến thắng sau thất bại.

Một hôm, mẹ để Minh Thương ở nhà một mình. Đúng lúc đang chơi rất vui, cô bé bỗng nhìn thấy một chú mèo chạy qua. Ngay lập tức, Minh Thương liền bị hút hồn bởi vẻ đáng yêu của nó và mãi mê rượt đuổi theo. Chú mèo chạy vào lùm cỏ để trốn, Minh Thương cũng đuổi theo sau. Mãi miết một hồi, cô bé mới phát hiện ra mình đã bị lạc đường, không biết nên đi về hướng nào. Minh Thương thoáng chút sợ hãi nhưng cô chợt nhớ đến câu nói của mẹ: “Cho dù gặp khó khăn thế nào cũng không được trốn tránh, phải dũng cảm đối mặt và chiến thắng.” Lúc này, mặt trời đã sắp

lặn xuống núi, Minh Thương tự nhủ: thà cứ đi theo hướng Mặt trời còn hơn ngồi đây đợi, cứ đi có khi còn có cơ hội tìm ra lối thoát! Nói rồi, cô bé liền đứng dậy đi theo hướng Mặt trời. Cách làm này quả thật rất sáng suốt, cuối cùng Minh Thương đã tìm được đường về đến nhà.

Trong suốt cuộc đời sau này, khi đứng trước khó khăn hay thất bại, Minh Thương có ý muốn rút lui nhưng rồi cô vẫn mỉm cười và tìm lại được dũng khí để vượt qua mọi thử thách, gian nan.

Trên đời này đừng nghĩ chỉ có mình bạn mới biết phiên muộn. Cuộc đời của ai cũng đều phải trải qua rất nhiều khó khăn và thử thách. Người thành đạt không phải là người không gặp thử thách bao giờ, mà là họ biết cách nhanh chóng tự mình thoát khỏi khó khăn để làm lại từ đầu. Còn những người thất bại thì sao? Chỉ vì thiếu bản lĩnh và khả năng chịu đựng mà họ đã bị chính những khó khăn làm gục ngã.

Quà tặng Tóc dài:

Khó khăn và thử thách là những điều khó tránh trong cuộc sống, thế nên chúng ta không nên tỏ ra sợ hãi khi phải đối mặt với nó. Một ngày đều phải có ánh sáng và bóng tối, cuộc sống cũng được tạo nên bởi may mắn và bất hạnh. Khó khăn đâu phải là "con hổ dữ", chúng ta cần giữ thái độ bình tĩnh, giữ vững niềm tin và dũng khí để, hãy mỉm cười với nó.

Có thể bạn muốn biết:

Lòng tự trọng là tâm lý tôn trọng bản thân, bảo vệ sự tự tôn nhân cách của mình, không cho phép người khác xúc phạm hoặc coi thường. Người có lòng tự trọng luôn biết tích cực thực hiện nghĩa vụ đối với mọi người và xã hội, quang minh chính đại trong đối nhân xử thế, có tinh thần trách nhiệm cao trong công việc. Còn trong học tập, người có lòng tự trọng là những người luôn giữ được tinh thần tự giác, cần cù, chịu khó. Người có lòng tự trọng càng cao thì càng biết cách cư xử, nói năng lễ phép, làm việc biết suy nghĩ trước sau và luôn được mọi người quý mến và khen ngợi. Tổn thương lòng tự trọng có nghĩa là tổn thương trong tâm hồn, do đó việc giữ gìn lòng tự trọng cũng là điều chúng ta cần phải học hỏi trong cuộc sống.



Bí quyết để Tóc dài trường thành hơn:

Bí quyết để tận hưởng vẻ đẹp cuộc sống

Cuộc đời giống như bốn mùa trong năm, không ai có thể nói chính xác được mùa nào là đẹp nhất, bởi mỗi giai đoạn đều có những vẻ đẹp riêng. Hãy đối mặt với từng giai đoạn trong cuộc đời bằng tâm trạng tốt, bạn nhất định sẽ luôn cảm thấy vui vẻ. Cho dù cuộc sống có rất nhiều thay đổi nhưng rõ ràng là nó vẫn luôn tươi đẹp.

Trong cuộc sống, khi phải đối mặt với đau khổ, tuyệt vọng hay bất hạnh, liệu bạn còn có tâm trí để tận hưởng những vẻ đẹp từ cuộc sống xung quanh không? Vậy thì, còn chần chờ gì nữa, bắt đầu từ ngày hôm nay, chúng ta hãy sống hết mình, hãy mở lòng và tận hưởng cuộc sống tươi đẹp. Đừng lãng phí thời gian cho những phiền muộn, những chuyện nhỏ nhặt đó không đáng có trong cuộc đời bạn, bạn có đồng ý với tôi không?

Ngoài ra bạn cũng nên biết sử dụng khả năng “tưởng tượng” một cách khéo léo. Khi bị rơi vào vòng luẩn quẩn của buồn phiền, căng thẳng, lo lắng hoặc những tâm trạng tiêu cực, bạn có thể phát huy trí tưởng tượng của mình để hóa giải. Hãy tưởng tượng tới bầu trời xanh trong để giúp bạn cảm thấy bình yên, tưởng tượng tới cánh đồng bát ngát để giúp tâm hồn thanh thản, tưởng tượng tới



những đám mây trắng để giúp bạn thư thái, tưởng tượng tới một vùng cỏ hoa tươi sắc để giúp bạn vui vẻ hưng phấn, tưởng tượng tới biển rộng bao la để giúp tâm hồn rộng mở, tưởng tượng tới những cánh hải âu bay lượn trên bầu trời mênh mông để giúp cho tinh thần khoan khoái, tưởng tượng như đang đi dạo trên bãi biển để tạo cảm giác tự do thoải mái, tưởng tượng về những hồi ức đẹp đã qua để cảm nhận niềm hạnh phúc ủa về, tưởng tượng đến những thành công mà mình đã đạt được để giúp bạn tìm lại niềm tin. Chúc bạn luôn vui vẻ và tìm lại tự tin trong mình.



NHÀ XUẤT BẢN LAO ĐỘNG – XÃ HỘI

Ngõ Hoà Bình 4, Minh Khai, Hai Bà Trưng, Hà Nội

ĐT: 04.36246913 Fax: 04.36246915

TÓC DÀI TỰ TIN

Chịu trách nhiệm xuất bản

NGUYỄN HOÀNG CẦM

Chịu trách nhiệm nội dung

VŨ ANH TUẤN

Biên tập: ĐÌNH THANH HÒA

Sửa bản in: HOÀNG GIA

Bìa: KIMI TRẦN

Trình bày: DIỆU LINH

In 3.000 cuốn, khổ 12 x 20 cm tại Công ty TNHH In và Dịch vụ Nguyễn Lâm
Giấy chấp nhận đăng kí kế hoạch xuất bản số: 779-2013/CXB/08-120/LĐXH

Quyết định xuất bản số: 283/QĐ-NXBLĐXH.

In xong và nộp lưu chiểu quý III-2013.

CÔNG TY CỔ PHẦN SÁCH ALPHA

www.alphabooks.vn

TẠI HÀ NỘI

Trụ sở chính: 176 Thái Hà, Đống Đa, Hà Nội

*Tel: (84-4) 3 722 6234 | 35 | 36 *Fax: (84-4) 3 722 6237 *Email: info@alphabooks.vn

Phòng kinh doanh: *Tel/Fax: (84-4) 3 773 8857 *Email: sales@alphabooks.vn

TẠI TP. HỒ CHÍ MINH

Văn phòng đại diện: 380/5A Nam Kỳ Khởi Nghĩa, Phường 8, Quận 3, TP. Hồ Chí Minh

*Tel: (84-8) 2210 8588 *Fax: (84-8) 3 8484 986



Trong mắt người lớn, con gái tuổi teen ...
khó chiều, khó đoán • hay mơ mộng viễn
vông • suy nghĩ ngông cuồng và chẳng có
gì đáng tin.

Nhưng ít người hiểu rằng con gái tuổi teen ...
khao khát thành người lớn • muốn được
mọi người chú ý • cố gắng thực hiện ước
mơ và cũng không thiếu những lo lắng, tự ti.

Cuốn sách nhỏ *Tóc dài tự tin* sẽ giúp
teengirl xóa đi những tự ti còn vương vít
ấy và tự tin đón nhận cuộc sống. 50 câu
chuyện – 50 bí kíp “thuở còn teen” của
các nữ danh nhân sẽ là những “vốn liếng”
không thể thiếu để bạn tìm thấy cô gái
tuyệt vời trong mình.



ISBN: 978-604-65-1

bizSPACE
All the business knowledge

Đặt mua sách tại:
Không gian Sách Quản trị Kinh
www.bizspace.vn
176 Thái Hà, Đống Đa, Hà Nội | 04 - 73

www.tuiuc.com



0024688

Price: \$13.00

Set: 1, Loc: E.2

Tìm mua ebook của Alpha tại: bookmate.vn, sachbaovn.vn, al

<https://tieu lun.hopto.org>