

Thức ăn chay giả ... gà bán chạy !

Trước khi có dịch cúm gà, thịt gia cầm chiếm khoảng 20%-30% lượng thực phẩm tiêu thụ, đó là chưa kể những món ăn có sử dụng trứng. Theo tin VNNet, dịch cúm gà xảy ra, nhiều người không đủ “can đảm” để tiếp tục chọn món khoái khẩu này dù có thể rất thèm.

Nắm bắt được nhu cầu này, nhân mùa chay rằm tháng Giêng năm nay, một số quán cơm chay ở Sài Gòn đã nhanh chóng chế biến những món... gà chay. Bán rất chạy!

Ở Sài Gòn, nhắc đến xóm Giá, không một người dân nào ở Q.5, Q.6 là không biết, bởi nơi đây chỉ bán mỗi một loại thức ăn chay. Dọc con đường Hồng Bàng (P.1, Q.11) dài chừng hơn 100m nhưng có đến trên mười quán chay. Vào những ngày mùng một, rằm, khách đến ăn nườm nượp, chật cả hẻm ra vào. Những ngày qua, thực đơn ở các quán chay này đã xuất hiện nhiều hơn các món... gà chay. Cũng có đầy đủ những món “gà rán”, “hamburger gà”, “gà xé phay”, “gà rô-ti nước dừa”, “canh chua măng gà”, “canh chua thơm gà”, v.v.. Có điều những món này không phải được làm từ thịt gà mà là từ bột chiên, đậu, sừng sa... Bằng tài chế biến của các thợ bếp, những món “gà” này có hình thức và hương vị không khác gì gà thật. Điều này làm mất nhãn và “sương miệng” những người khoái khẩu thịt gà. Tại quán Tịnh Hương (Hồng Bàng, Q.5), có khá nhiều món ăn chay giả thịt gà, như “gà rán”, “gà rô-ti”, “gà kho”, “canh chua măng gà”... Mới nhìn, rất khó phân biệt được đó là những món được làm từ những nguyên liệu không dính dáng gì đến... gà. Chị Bích Nga, đầu bếp quán, cho biết: “Trước, quán cũng có làm món giả gà nhưng không nhiều. Từ lúc có dịch gà đến giờ, tụi tui làm thêm ba món mà bán cũng hết vèo”.

Tương tự, ở các nơi bán thức ăn chay nổi tiếng khác như Thái Nhân (Nguyễn Đình Chiểu, Q.3), Tịnh Viên (Nguyễn Văn Đậu, Bình Thạnh) hay các buffet chay ở Nhà hàng Lan Anh (291 Cách Mạng Tháng Tám, Q.10), Nhà hàng Xích Lô (1 Đồng Khởi, Q.1)... cũng có bán khá nhiều và rất chạy các món ăn giả gà nói chung và gia cầm nói riêng.

ĐÃ ĂN CHAY, SAO CÒN NGHĨ TỚI MÓN MẶN?

Với nhiều người dân Việt Nam, thịt gia cầm là một loại thực phẩm khó có thể thiếu được trong bữa ăn hàng ngày. Nó không chỉ là nguồn nguyên liệu giàu chất dinh dưỡng mà còn là món ăn hợp với khẩu vị của nhiều người.

Tuy vậy, trước tình hình dịch cúm gia cầm lây lan mạnh và nguy hiểm như hiện nay, đồng thời nhà cầm quyền trung ương CSVN cũng đã cấm buôn bán, kinh doanh thịt gia cầm, nhiều người đã không khỏi “nhớ và thèm” loại thực phẩm này. Chính vì thế, việc họ tìm đến các quán bán thức ăn chay để thưởng thức những món chay... giả gà cũng là điều dễ hiểu.

Tại quán chay Thái Nhân (Nguyễn Đình Chiểu, Q.3), rất nhiều khách gọi các món ăn chay giả gà. Nguyễn Tấn Đức, nhân viên một công ty tin học ở Q.3, tâm sự: “Tôi rất thích các món ăn từ thịt gà, nhất là gà rô-ti, nhưng từ khi có dịch đến giờ, tôi không dám ăn. Trước giờ tôi cũng chưa bao giờ ăn chay. Nhưng vừa rồi nghe đũa bạn mách ở đây có bán những món chay giả gà rất ngon, tôi cũng đi ăn thử cho biết. Lâu rồi không được ăn thịt gà, nhìn thấy những món chay được chế biến giống y như thịt gà, quả hấp dẫn và rất ngon”.

Tuy vậy, không phải ai cũng đồng tình với việc các quán chay bán những loại thức ăn giả thịt động vật. Bà Sáu Khanh (phường 25, Bình Thạnh) cho biết: “Tôi ăn chay trường đã gần hai chục năm nay rồi. Tôi thấy giờ nhiều quán chay trở tài bằng cách nấu chay mà giả mặn, rồi đặt tên món ăn mặn; hay nặn thành hình con chim, gà, vịt hay thịt bò, thịt heo... Làm như vậy chẳng khác nào gọi cho người ta nhớ món ăn mặn. Mà với người ăn chay, đã ăn chay thì sao còn nghĩ tới những món ăn

mặn?”

Tương tự, chị Nguyễn Thị Khánh Linh, (nội trợ, nhà ở phường Tân Định, Q.1) bày tỏ: “Tôi không hiểu nổi tại sao đã bán thức ăn chay mà người ta còn lại giả thịt này, thịt nọ? Máy bữa nay đi ăn ở các quán chay, tôi thấy đâu đâu cũng bán những món giả thịt gà. Như thế chẳng khác gì vô tình xúi giục người ăn chay nghĩ đến món mặn. Với người ăn chay, miệng ăn rau dưa mà lòng tưởng nhớ đến thịt cá thì không nên ăn chay làm gì”.