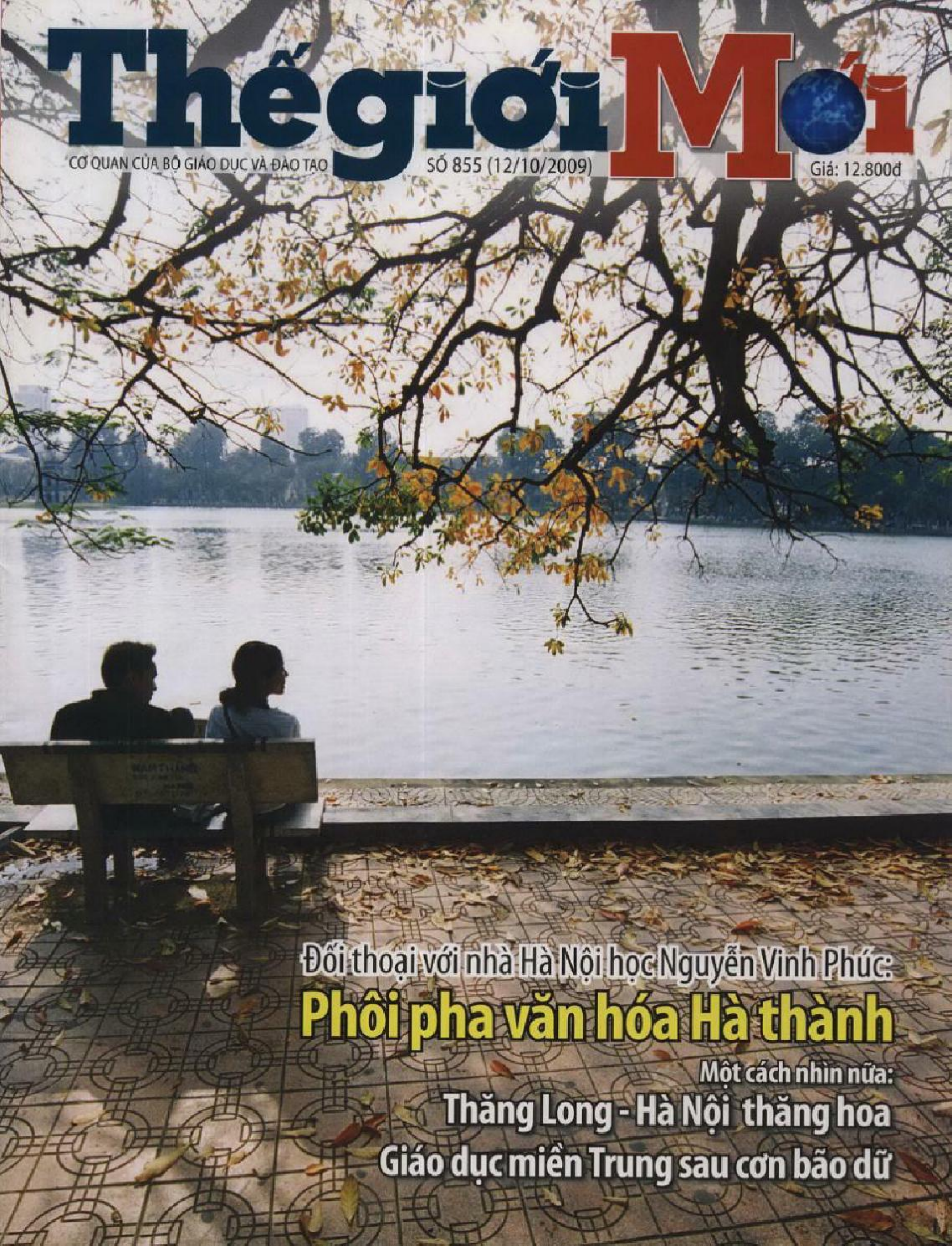


Thế giới Mới

CƠ QUAN CỦA BỘ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO

SỐ 855 (12/10/2009)

Giá: 12.800đ



Đối thoại với nhà Hà Nội học Nguyễn Vinh Phúc:

Phôi pha văn hóa Hà thành

Một cách nhìn nữa:

Thăng Long - Hà Nội thăng hoa

Giáo dục miền Trung sau cơn bão dữ



CÔNG TY CỔ PHẦN SÁCH DÂN TỘC – NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM

Địa chỉ : 25 Hàn Thuyên, Hà Nội

Website : <http://www.sachdantoc.com.vn>



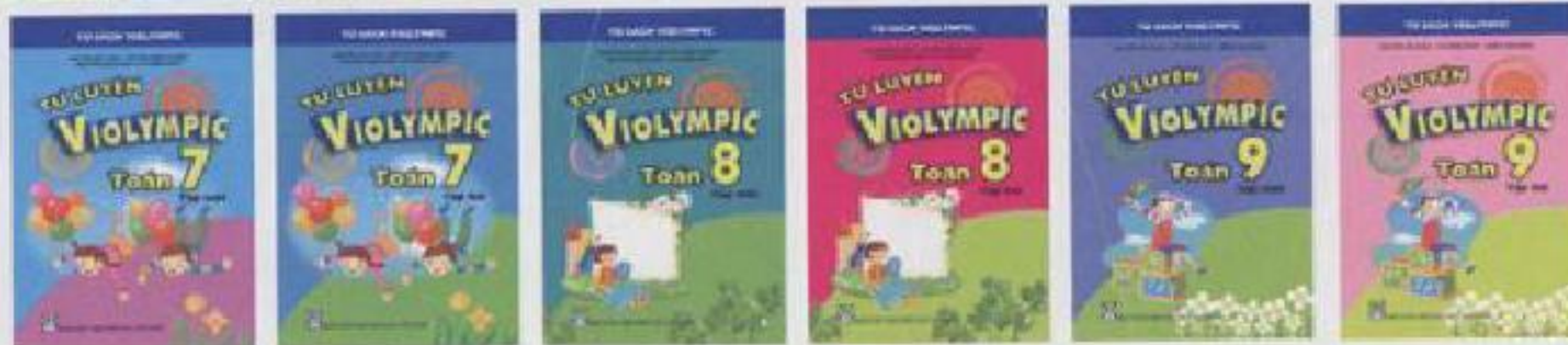
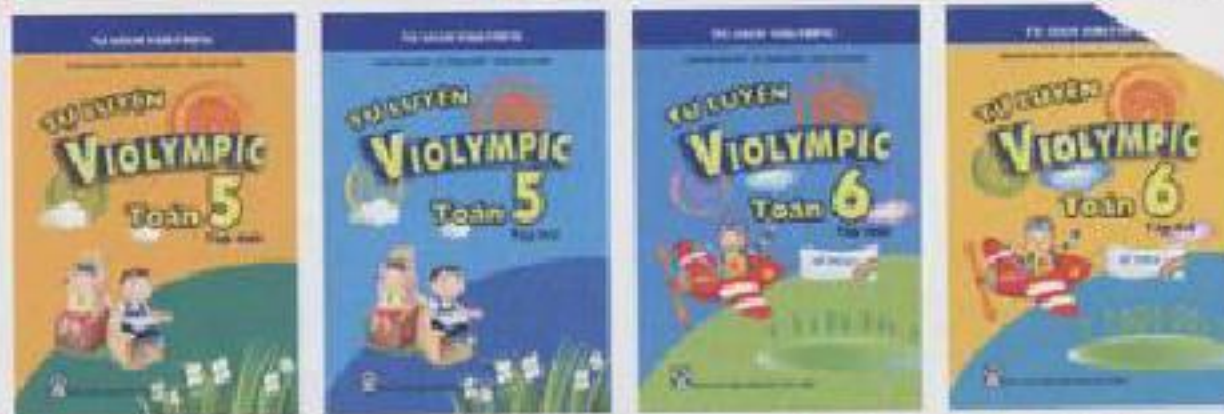
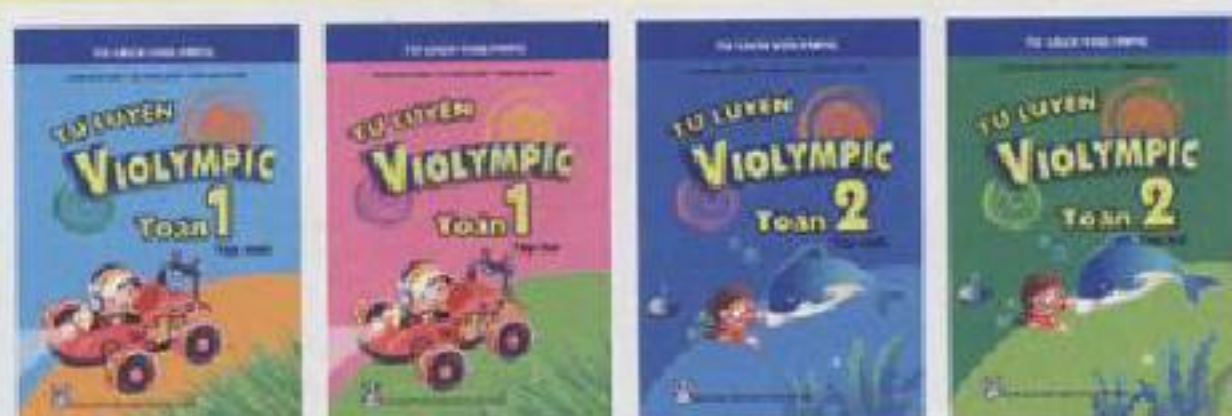
VƯƠNG MIỆN KIM CƯƠNG
CHẤT LƯỢNG QUỐC TẾ



Hiện tại là nguyên khí Quốc gia

CÔNG TY CỔ PHẦN SÁCH DÂN TỘC - NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM VÀ DỰ ÁN VIOLYMPIC, VISKY 2.0 - FPT

TRÂN TRỌNG GIỚI THIỆU BỘ SÁCH "TỰ LUYỆN VIOLYMPIC"



- Cuộc thi VIOLympic (thi giải Toán qua mạng Internet) do Bộ GD & ĐT tổ chức - Tiểu ban nội dung của cuộc thi Violympic biên soạn.
- VIOLympic là một hình thức rèn luyện môn Toán dành cho học sinh các cấp Tiểu học và Trung học cơ sở.
- Sau khi tự luyện với Bộ sách này, các em sẽ tự tin khi thi qua mạng.
- Bộ sách gồm 18 cuốn, dành cho các lớp từ 1 đến 9, mỗi lớp có 2 tập.
- Mỗi cuốn bao gồm 17 đến 18 vòng thi tương ứng với kiến thức của từng tuần học trong mỗi học kì.

Giáo viên và học sinh có thể mua tại :

- Công ty cổ phần Sách dân tộc - Nhà xuất bản Giáo dục Việt Nam, tầng 2, 25 Hàn Thuyên, Hà Nội.
Điện thoại : 04.3824 6923 - 3972 5583, Fax : 04.3824 6923.
- Công ty cổ phần Sách giáo dục tại TP. Đà Nẵng, 78 Pasteur, Quận Hải Châu, TP. Đà Nẵng.
Điện thoại : 0511.3889 326 - 0511. 3886 497 ; Fax : 0511.3887 793.
- Công ty Cổ phần Sách Giáo dục tại TP. Hồ Chí Minh, 240 Trần Bình Trọng, Quận 5, TP. HCM.
Điện thoại : 08.3832 3557 ; Fax : 08.3832 7141.
- Các Sở Giáo dục và Đào tạo ; các Công ty Sách - Thiết bị trường học ở các địa phương.
- Các trường có thể đặt mua qua các Phòng Giáo dục Tiểu học, Phòng Giáo dục Trung học thuộc các Sở GD & ĐT.



**VĂN PHÒNG CÔNG TY MẸ
NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM**

81 Trần Hưng Đạo, TP. Hà Nội - Mã vùng: 04
ĐT: 39425369 Fax: 39428035



**NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC
TẠI HÀ NỘI**

187B Giảng Võ, TP. Hà Nội - Mã vùng: 04
ĐT: 35121980 Fax: 35121602



**NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC
TẠI TP. ĐÀ NẴNG**

15 Nguyễn Chí Thanh, TP. Đà Nẵng
Mã vùng: 0511 ĐT: 3894752 Fax: 3827368



**NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC
TẠI TP. HỒ CHÍ MINH**

231 Nguyễn Văn Cừ, Q5, TP.HCM - Mã vùng: 08
ĐT: 38356111 Fax: 38350983



**CHI NHÁNH NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC
TẠI TP. CẦN THƠ**

5/5 Đường 30/4, P. Xuân Khánh, TP. Cần Thơ
Mã vùng: 0710
ĐT: 3740868 Fax: 3740869



**CÔNG TY CỔ PHẦN
SÁCH GIÁO DỤC TẠI TP. ĐÀ NẴNG**

78 Pasteur, Q. Hải Châu, TP. Đà Nẵng
Mã vùng: 0511 ĐT: 3889326 Fax: 3887793

**CÔNG TY CỔ PHẦN
ĐẦU TƯ VÀ PHÁT TRIỂN GIÁO DỤC PHƯƠNG NAM**



231 Nguyễn Văn Cừ,
Q5, TP.HCM - Mã vùng: 08
ĐT: 38300707
Fax: 38300702



**CÔNG TY CỔ PHẦN
HỌC LIỆU**

240 Trần Bình Trọng, Q5, TP.HCM
Mã vùng: 08 ĐT: 38351179 Fax: 38357917



**CÔNG TY CỔ PHẦN
SÁCH DỊCH VÀ TỪ ĐIỂN GIÁO DỤC**

25 Hàn Thuyên, TP. Hà Nội - Mã vùng: 04
ĐT: 39726508 Fax: 39726508



**CÔNG TY CỔ PHẦN
SÁCH DÂN TỘC**

25 Hàn Thuyên, TP. Hà Nội - Mã vùng: 04
ĐT: 38246923 Fax: 38246923



**CÔNG TY CỔ PHẦN
HỌC LIỆU GIÁO DỤC HÀ NỘI**

9 Vũ Thạnh, Q. Đống Đa, TP. Hà Nội
Mã vùng: 04 ĐT: 35122264 Fax: 39682664



**CÔNG TY CỔ PHẦN
SÁCH - THIẾT BỊ GIÁO DỤC
BÌNH THUẬN**

70 Nguyễn Văn Trỗi, TP. Phan Thiết
Mã vùng: 062 ĐT: 39726508 Fax: 39726508

**CÔNG TY CỔ PHẦN
THIẾT KẾ VÀ PHÁT HÀNH SÁCH GIÁO DỤC**



187B, Giảng Võ, TP. Hà Nội
Mã vùng: 04
ĐT: 35122308
Fax: 35122308



**CÔNG TY CỔ PHẦN SÁCH GIÁO DỤC
TẠI THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH**

240 Trần Bình Trọng, Q5, TP. Hồ Chí Minh
Mã vùng: 08 ĐT: 38323557 Fax: 38307141



**CÔNG TY CỔ PHẦN
SÁCH VÀ THIẾT BỊ TRƯỜNG HỌC
TP. HỒ CHÍ MINH**

223 Nguyễn Tri Phương, P.9, Q.5, TP.HCM
Mã vùng: 08 ĐT: 38552819 Fax: 38564307



CÔNG TY CP IN SGK TẠI TP. HÀ NỘI

Tổ 60, Thị trấn Đông Anh, TP. Hà Nội
Mã vùng: 04 ĐT: 38833628 Fax: 38833786



**CÔNG TY CP IN SGK
HOÀ PHÁT**

157 Tôn Đức Thắng, TP. Đà Nẵng
Mã vùng: 0511 ĐT: 3842755 Fax: 3841258



CÔNG TY CP IN SGK TP.HCM

240 Trần Bình Trọng, Q5, TP.HCM
Mã vùng: 08 ĐT: 38353171 Fax: 38352027



**CÔNG TY CỔ PHẦN
ĐẦU TƯ VÀ PHÁT TRIỂN
GIÁO DỤC HÀ NỘI**

187B, Giảng Võ, TP. Hà Nội - Mã vùng: 04
ĐT: 35122568 Fax: 35123838



283 Thích Quảng Đức,
TX. Thủ Đức Một, Bình Dương
Mã vùng: 0650
ĐT: 3858330 Fax: 3836704

**CÔNG TY CỔ PHẦN SÁCH - THIẾT BỊ
GIÁO DỤC BÌNH DƯƠNG**



**CÔNG TY CỔ PHẦN
MĨ THUẬT VÀ TRUYỀN THÔNG**

187B Giảng Võ, TP. Hà Nội - Mã vùng: 04
ĐT: 35122317 - 35122163 Fax: 35121385



2M!
998.com.vn

Tải nhạc

Soạn tin:

RN mã số gửi 998

Gửi tặng, soạn tin: **RN mã số sdtnhận gửi 998**

Tải nhạc chuông theo tên bài hát: Bạn có thể tải các bài hát yêu thích mà không cần nhớ mã số.

soạn tin: **VJ tênbài hát gửi 998**

Ví dụ: Tải bài hát Đôi mắt, soạn tin: VJ đôi mắt gửi 998



Top hits Nổi nhớ đồng bằng

	Đơn âm	Đĩa âm	Có lời
Trần tình	112014	112013p	182868
Vinh yêu em	112015	112007p	182869
Và tâm	112016	112008p	182870
Chỉ còn anh	112017	112009p	182868
Nơi với tôi	112011	112004p	182865
Nổi nhớ đồng bằng	112018	112005p	182864
Gần bên anh	112006	111999p	182860
Gia và yêu	111999	112000p	182755
Tan biến	111928	112001p	182758
Xin hãy tha thứ	111986	112002p	182838

HOT

	Đơn âm	Đĩa âm	Có lời
Am thân - Phương Trinh	111981	111981p	182833
Cần một người hiểu - N. Kiên Huy	111982	111982p	182834
Tình yêu hồi sinh - Vy Oanh	111983	111983p	182835
Vì sao cuối trời - M. Vương MU	111984	111984p	182836
Xa muốn trộm mây - Kh. Phương	111985	111985p	182837



Em và đêm

	Có lời
Chỉ còn tiếng mưa - Minh Huy	3688
Cố anh - Vy Oanh	3689
Đêm mưa và anh - Trịnh Thanh Bình	3690
Đêm và em - Đài Trang	3691
Được gì cho nhau - Duyên Anh	3692

I Cry

	Có lời
Hoàng hôn âm áp - Văn Q. Long	3693
Hàng từ bên - Duy Khánh	3694
I cry - Không Từ Duyên	3695
Về với yêu thương - Khánh Ngọc	3696
Vở tan - Nhóm MOM	3697

Hồi tiếc

	Đơn âm	Đĩa âm	Có lời
Căn phòng mưa rơi	111961	111961p	182811
Đầu ước của hai ta	111962	111962p	182812
Đời khi anh muốn khóc	111963	111963p	182813
Hồi tiếc	111964	111964p	182814
Lời yêu thương	111965	111965p	182815
Nếu	111966	111966p	182816

Rock lên nào

	Đơn âm	Đĩa âm	Có lời
Rất trung vào sắc	111967	111967p	182817
Tuổi 20	111968	111968p	182818
Không yêu ai và không ai yêu	111969	111969p	182819
Thu tình yêu	111970	111970p	182820
Nàng ơi	111971	111971p	182821
Chiến tranh	111972	111972p	182822
Ngon ơ lâu	111973	111973p	182823
Tim tôi	111974	111974p	182824
Giọt sương và chiếc lá	111975	111975p	182825

Bình minh dịu êm

	Đơn âm	Đĩa âm	Có lời
Phút buồn rơi	112012	112012p	182864
Giây phút thoáng qua	112007	112007p	182861
Khuyết xa	112008	112008p	182862
Nếu yêu thương vẫn còn	112009	112009p	182863
Sinh minh dịu êm	112004	112004p	182857
Còn tin giá băng	112006	112006p	182859
100% yêu em	111975	111975p	182710
Hoa Thiên Diễm	111983	111983p	182761
Pha là tim	111922	111922p	182731
Nếu	111966	111966p	182818

Xuân Mai

Cải tiến được tìm kiếm nhiều nhất hiện nay.
2 bài hát Cực Hot, Cực Bức, Cực Mới

	Đơn âm	Đĩa âm	Có lời
Bình minh dịu êm	112004	112004p	182857
Nổi nhớ đồng bằng	112010	112010p	182864

Bước trong mưa

	Đơn âm	Đĩa âm	Có lời
Tan biến	111926	111926p	182768
Xin đừng hỏi tại sao	111937	111937p	182769
Yêu	111938	111938p	182760
Bước trong mưa	111940	111940p	182761
Không thể ngừng yêu	111941	111941p	182762
Người yêu lý tưởng	111942	111942p	182763

Giai điệu quê hương

	Đơn âm	Đĩa âm	Có lời
Hạt mưa khúc quê hương	110917	110917p	18437
Giai điệu quê hương	110918	110918p	18438
Đêm quê hương	110919	110919p	18439
Hành quân xa	110920	110920p	18440
Viet Nam quê hương tôi	110921	110921p	18441
Cô gái mở đường	110922	110922p	18442
Cô gái với súng	110923	110923p	18443
Cô hàng nước	110924	110924p	18444

Tình khúc vàng

	Đơn âm	Đĩa âm	Có lời
Người đi ngoài phố - Thanh Huyền	110330	110330p	18290
Đồng sông kỷ niệm	111106	111106p	18447
Rồi có một ngày	110331	110331p	18291
Về đây em	110332	110332p	18292
Về quê ngoại	110333	110333p	18293
Chuyện hẹn hò	110334	110334p	18294

Nhạc phim Hot

	Đơn âm	Đĩa âm	Có lời
Because im stupid - BOF	111910	111910p	182822
Lâm cô - Film 13 nữ tử nhân	111977	111977p	182823
Đi qua bóng tối	111991	111991p	182727
Mắt em	111910	111910p	182728
Nhạc phim Tây du ký	110694	110694p	18965
Bếp nầu trọn đời	111877	111877p	182729
Overton	111917	111917p	181137
Bằng chứng muốn khóc	111869	111869p	181904
Nụ hôn thần chết	111437	111437p	181391

tankzors



TRẬN ĐẠ XE TĂNG

Một trò chơi chiến lược, hành động hay nhất trên điện thoại di động, khác với tất cả các game dành cho di động khác. Hạ gục đối thủ, nâng cấp xe tăng của bạn và chiến thắng! Soạn tin nhắn.

TR gửi 8779

- Giao diện Tiếng Việt.
- Người chơi có thể mua các món hàng.
- 35 loại vũ khí.
- 40 cấp độ.

TÔI LÀ TRIỆU PHU

Chơi là trúng

Trở thành triệu phú chưa bao giờ lại dễ dàng đến thế

Soạn tin: **TPU gửi 8779**

để tham gia chương trình

Người chơi phải vượt qua 01 câu hỏi trong vòng 05 phút.

Giải thưởng: 5.000.000đ
30.000.000đ
500.000đ 1.000.000đ
365 ngày sử dụng nhạc chuông miễn phí

Nếu trả lời sai bạn nhận được ngay:
10 nhạc chuông HOT
01 GAME JAVA

Ola*Chat

CHAT từng bừng - CHAT siêu rẻ - CHAT mọi lúc, mọi nơi

Soạn tin: **OLT gửi 8779**

Để nhận nhiều tiện ích
Chat Ola. Chat Yahoo
Chơi game miễn phí. Tra từ điển
Tra bài hát Karaoke....

Tổng Biên tập:
NGUYỄN XUÂN ĐỨC

Phó Tổng Biên tập:
VŨ TRỌNG THANH

Thư ký tòa soạn
NGUYỄN VŨ BẰNG

Trình bày:
HOÀNG CAO HIỂN
LÝ HỒNG HƯƠNG XUÂN

Hội đồng Biên tập:
NGUT. NGÔ TRẦN ÁI
GS.TSKH CHÂU DIỆU ÁI
Nhà báo ĐỖ QUỐC ANH
TS. Sử học NGUYỄN MẠNH HÙNG
TS. HÀ BÍCH LIÊN
PGS.TS.BS NGUYỄN HOÀI NAM
PGS.TSKH BÙI MẠNH NHÌ
GS.TSKH NGUYỄN DUY QUỲ
PGS.TS NGUYỄN THỊ MINH THÁI
TS. NGUYỄN QUÝ THAO
GS.TSKH LÊ NGỌC TRÀ
GS.TSKH NGUYỄN CHUNG TỬ

Phòng Phát hành:
THANH KHẢ - 08.38399050
Phòng Quảng cáo:
THANH HIỂN - 0905926272
XUÂN HOÀI - 0979574099

TÒA SOẠN:
322 Điện Biên Phủ, Q.10, TP. Hồ Chí Minh.
ĐT: (08) 38399050 - 38399055
Fax: (08) 38399053
Email: thegioimoi@hcm.vnn.vn
VĂN PHÒNG LIÊN LẠC PHÍA BẮC:
25 Hàn Thuyên, Q. Hai Bà Trưng, Hà Nội.
ĐT: (04) 22148838. Fax: (04) 39725701

Giấy phép xuất bản số 241/GP của Bộ Văn hóa - Thông tin cấp ngày 8/5/2001. ISSN 0868-3433. Chế bản và in tại: Nhà in báo Nhân dân TP. Hồ Chí Minh.



■ Phơi hồ sơ ở Trung tâm kỹ thuật hương nghiệp Bình Sơn, Quảng Ngãi

Ngổn ngang sau bão

Nam Tiến

Hàng trăm người thiệt mạng, mất tích; hàng nghìn người bị thương; hàng chục nghìn ngôi nhà, trường học bị hư hỏng; tổng thiệt hại ban đầu ước tính lên tới hơn 12.000 tỉ đồng. Bão số 9 (Ketsana), gần như vượt ra khỏi mọi dự báo, dự đoán, quét qua khúc ruột miền Trung, để lại cảnh tan hoang, ngổn ngang bộn bề.

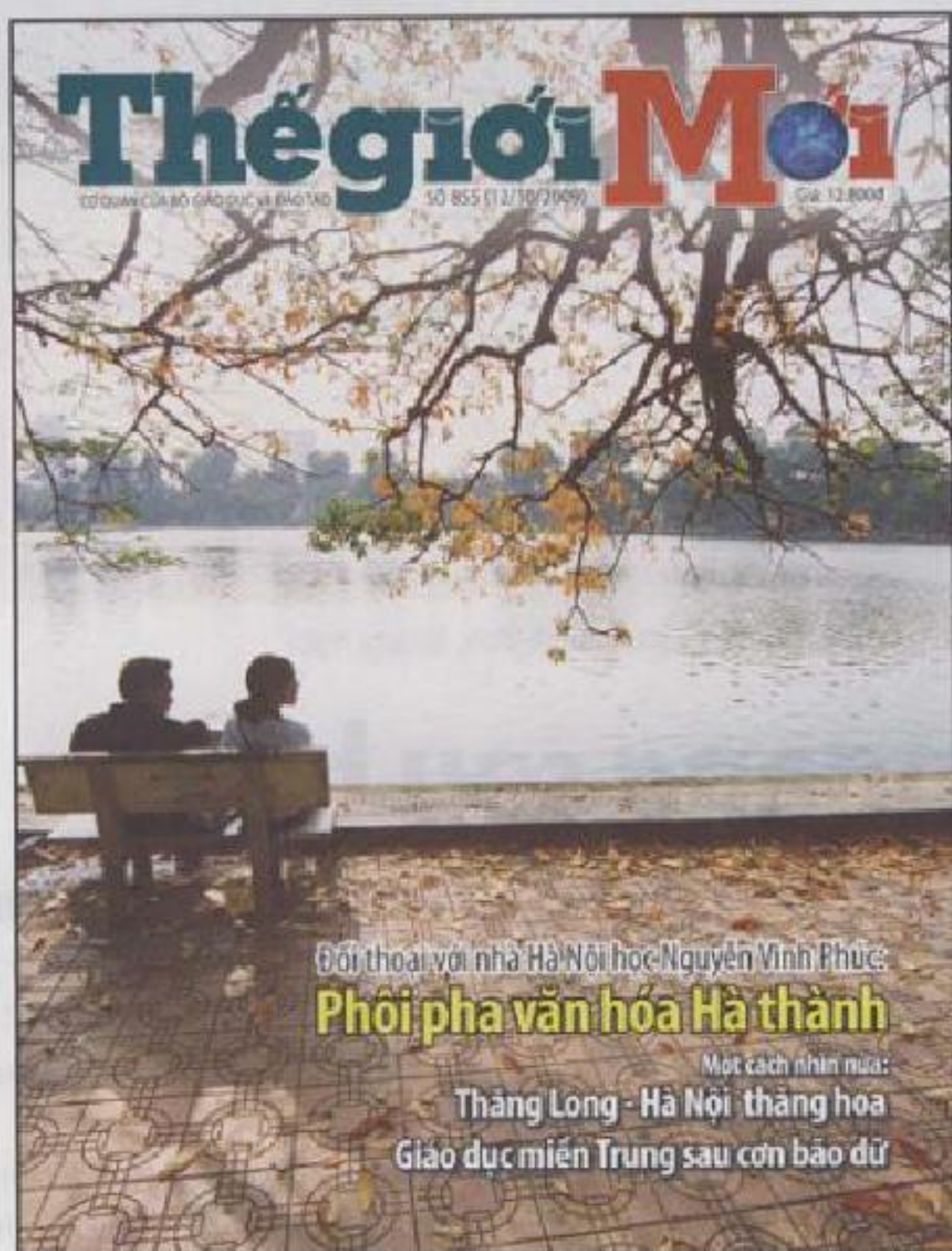
Ngổn ngang công việc khắc phục hậu quả sau bão: nhiều gia đình ngập chìm trong bầu không khí tang tóc khi mất đi người ruột thịt; nhiều mái ấm giờ tả tơi đang cần hơi ấm của cộng đồng; nhiều trường học chưa thể mở cửa trở lại; nhiều học sinh bị trôi hết sách vở, giấy bút; nhiều con đường đến trường của trẻ bị phong tỏa hoặc ẩn họa nhiều rủi ro...

Ngổn ngang giữa luồng thông tin ập đến sau khi bão qua: dự báo sai. Nhà khí tượng, nhà dài dự báo bão sẽ đổ bộ vào Đà Nẵng trong khi nơi hứng chịu cuồng phong khủng khiếp nhất lại là Quảng Ngãi, để rồi đến sát sạt thời điểm bão ập vào, Quảng Ngãi mới chỉ sơ tán được 750 dân so với con số 27.000 dân mà Đà Nẵng đã sơ tán. Hậu quả, riêng tại tỉnh Quảng Ngãi, tính đến 12 giờ ngày 3/10, số người chết và mất tích do bão gây ra đã lên đến 38 người, trong đó 34 người chết, ước tính thiệt hại vật chất khoảng 5.100 tỉ đồng.

Ngổn ngang là "rối bèo" miền Trung lại được mệnh danh là đại công trường với hàng trăm dự án đầu tư đang được triển khai, hàng nghìn công trình đang được thi công và hoàn tất. Số phận của chúng sẽ như thế nào trước thiên tai ngày càng hung tợn?

Vẫn biết thời tiết vốn dĩ bất ngờ nay lại càng bất thường. Công tác dự báo vẫn chỉ là dự báo, cho dù có chính xác đến đâu thì cũng không thể ngăn cản được sự tàn phá của thiên tai. Điều chúng ta có thể làm được và cần làm là xác định tâm thế "sống chung với bão" cho miền Trung, y như "sống chung với nước" mà đất nước Hà Lan xa xôi đã và đang làm hay "sống chung với lũ" mà bà con ở đồng bằng sông Cửu Long đang thực hiện rất thành công.

"Sống chung với bão" là học cách thích ứng với thiên nhiên, để khi thiên tai xảy ra không còn là bất ngờ, không còn là "ngoài dự báo". "Sống chung với bão" là để chủ động ứng phó với thiên tai, gió chiều nào, che chiều ấy. "Sống chung với bão" cũng là để khơi gợi và phát huy hồn cốt của dân tộc Việt Nam kiên cường với "sàng chắn bão giông, chiều ngàn năng lữa": thích ứng, tồn tại và vươn lên trước khắc nghiệt của thiên nhiên. ■



Bìa 1: Bền hồ Gươm. Ảnh AN THÀNH ĐẠT

8 | Đối thoại nóng trong tuần: Phối pha văn hóa Hà thành...

Những trần trờ của nhà Hà Nội học Nguyễn Vinh Phúc: "Buồn, nhưng cũng phải thừa nhận một thực tế là: việc tự điều chỉnh và cấu trúc nhân cách của người Hà Nội nay yếu hơn người xưa!"

10 | Giáo dục miền Trung sau cơn bão dữ

"Không vì bất kỳ lý do gì để học sinh chúng ta phải chịu thiếu đói hay bị rét khi đến trường" - Thủ tướng Nguyễn Tấn Dũng nhấn mạnh.

12 | Đẻ giá xăng không làm rầu lòng người tiêu dùng

Chưa bao giờ người tiêu dùng Việt Nam lại có nhiều bức xúc và phàn nàn về giá xăng như thời gian gần đây. Tình trạng này chưa hề có dấu hiệu dừng lại.

18 | Lăng kính: Thăng Long - Hà Nội thăng hoa

Có được Hà Nội như hôm nay và Thăng Long như ngàn năm qua, thật vô cùng kỳ diệu, vô cùng tự hào, không chỉ với những ai từng gắn bó với Thăng Long - Hà Nội, mà còn rất với hết thầy con em của đất nước, dù sinh sống cách quê hương ngàn vạn dặm xa và nơi đây cũng thật ấn tượng đối với bạn bè năm châu.

20 | "Thần dược" trà xanh

Căn bệnh nan y của một vị giáo sư đã được chữa khỏi bằng một loài cây có mặt ở khắp nơi trên thế giới và nay ông cùng các đồng nghiệp đang đi tìm cơ chế trị bệnh của loài cây này.

34 | Khả năng định hướng của chim di cư

Hàng năm cứ vào đầu tháng 8 ở Marseille (Pháp), cuộc ra đi của chim én đánh dấu cảnh dân thành phố thiêu thiêu ngủ bù sau thời gian chờ đợi vì thiếu ngủ trong mùa hè. Suốt tháng 7, vườn nhà ai cũng đình tai nhức óc vì tiếng chim kêu inh ỏi từ sáng đến chiều. May quá, khoảng đầu tháng 8, chim én lần lượt ra đi.

38 | Vấn đề hạt nhân Iran: Những thay đổi tích cực

Cuộc họp giữa 6 cường quốc thế giới và Iran về vấn đề hạt nhân của nước này diễn ra tại Genève, Thụy Sĩ, hôm 1/10 đã thu được kết quả ngoài mong đợi. Bài toán hạt nhân Iran đang dần tìm được lời giải.

42 | Vùng đất bảy lần được định quốc đô

Không ít nơi đã được chọn làm nơi định quốc đô như Phú Thọ có Phong Châu, Ninh Bình có Hoa Lư, Thanh Hoá có Tây Đô, Thừa Thiên có Huế nhưng chưa có nơi nào được định quốc đô tới bảy lần như vùng đất Hà Nội ngày nay.

50 | Uống cà phê với người thời Trần

Nhạc sĩ Dương Thụ mới có thêm chức danh giám đốc điều hành quán cà phê Chiều thứ bảy. Ngày càng nhiều quán cà phê ở TP. Hồ Chí Minh muốn trở thành địa chỉ văn hóa.

Thế giới Mới

CƠ QUAN CỦA BỘ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO

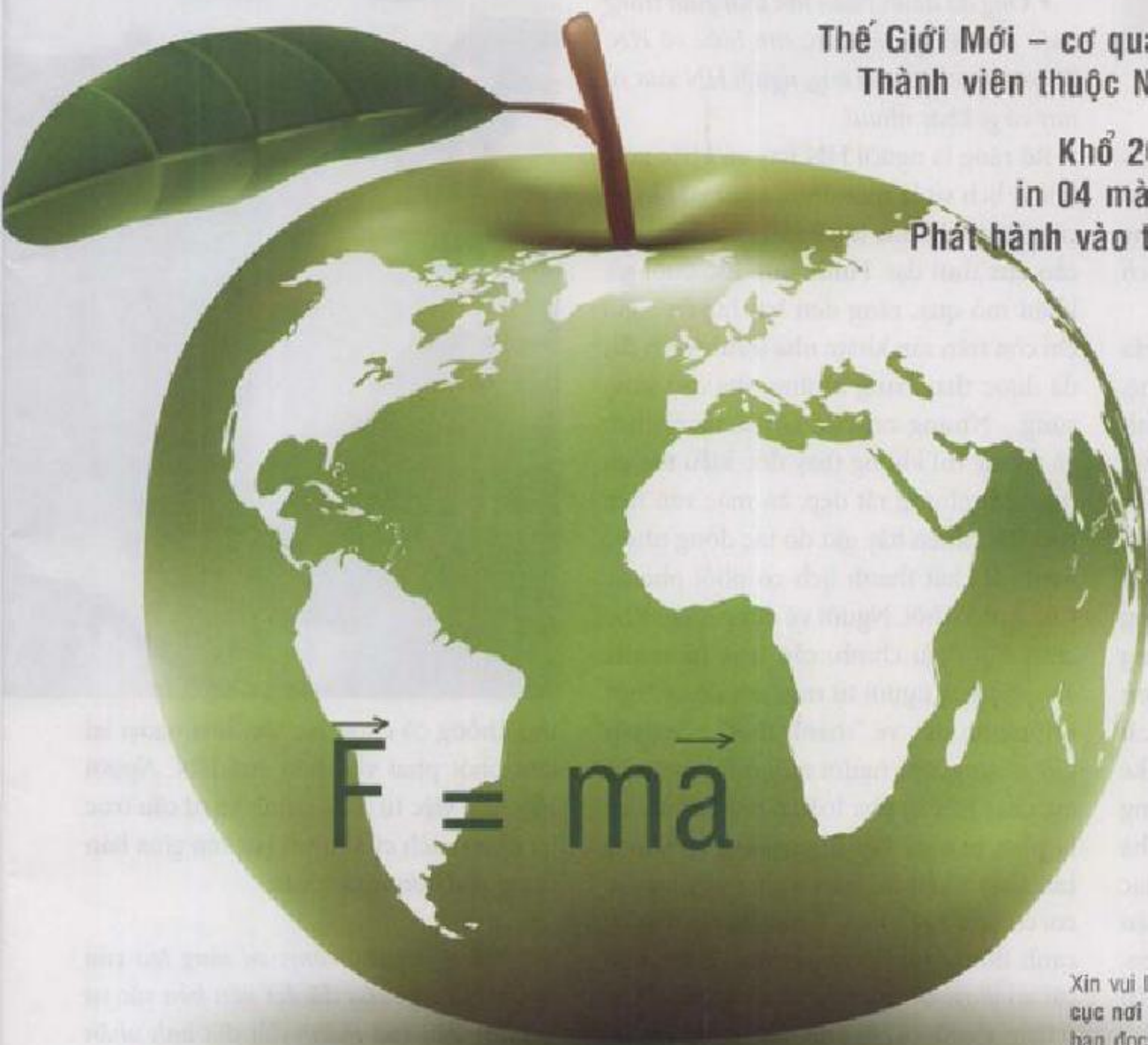
TRI THỨC MỚI CẢM XÚC MỚI

Thông tin cập nhật
Đội ngũ làm báo chuyên nghiệp
Trình bày đẹp, hiện đại!

KÊNH THÔNG TIN VÀ QUẢNG BÁ THƯƠNG HIỆU LÝ TƯỞNG
DÀNH CHO CÁC DOANH NGHIỆP, TRƯỜNG HỌC, ĐƠN VỊ GIÁO DỤC

Thế Giới Mới – cơ quan của Bộ Giáo dục và Đào tạo,
Thành viên thuộc Nhà xuất bản Giáo dục Việt Nam

Khổ 20cm x 26,5cm, 60 trang cả bìa,
in 04 màu trên giấy couché nhập ngoại.
Phát hành vào thứ Hai hàng tuần trên cả nước.
Giá bán 12.800 đồng/cuốn.

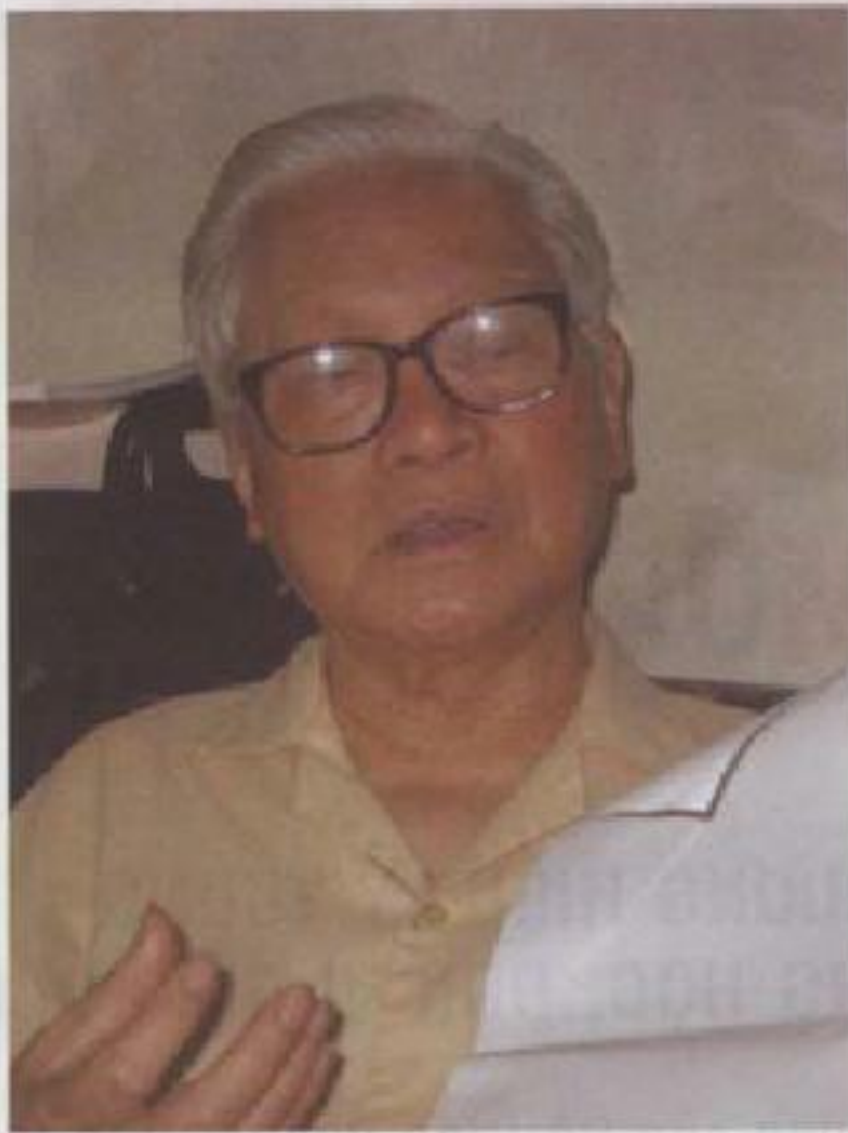


Xin vui lòng liên hệ đặt mua báo tại: cơ sở bưu điện, bưu cục nơi gần nhất trên cả nước. Báo sẽ được phát hành tới bạn đọc vào thứ hai hàng tuần. Bạn đọc ở TP.HCM và các tỉnh thành phía Nam có thể liên hệ đặt mua trực tiếp tại Tòa soạn.

**THÔNG BÁO GIÁ BÁN THẾ GIỚI MỚI
QUÝ IV NĂM 2009**

STT	SỐ BÁO	SỐ KỶ	THÀNH TIỀN
Quý IV/2009	TGM 854 – 866	13 kỳ x 12.800 đồng	166.400 đồng
Một trăm sáu mươi sáu ngàn bốn trăm			

Mọi chi tiết xin liên hệ:
PHÒNG PHÁT HÀNH TẠP CHÍ THẾ GIỚI MỚI
322 Điện Biên Phủ, P.11, Q.10, TP.HCM
Điện thoại: 08.3 8 399 050 – 08.3 8 399 055
Fax: 08.3 8 399 053
Email: thegioimoi@hcm.vnn.vn
VĂN PHÒNG LIÊN HỆ PHÍA BẮC
25 Hàn Thuyên, Q. Hai Bà Trưng, HN
Điện thoại: 04.2 2 148 838
Fax: 04. 3 9 725 701



■ Ông Nguyễn Vinh Phúc. Ảnh: Tâm Hạnh

• **Phóng viên:** Thưa ông, Hà Nội là thủ đô cũng đồng thời là nơi hội tụ nhân tài từ mọi nơi trong cả nước. Điều đó có tác động như thế nào đến việc hình thành tính cách con người Hà Nội hôm nay?

Ông Nguyễn Vinh Phúc: Rõ ràng Hà Nội (HN) là nơi hội tụ nhân tài bách nghệ, nên tính cách người HN trước hết là tính cách chung - hàm số cơ bản của người Việt là yêu quê hương đất nước và điểm nổi bật là: thông minh, trí tuệ, tài hoa và đầy nghị lực. Bởi vì, người HN vốn dĩ là người từ các miền đất nước tụ về mang theo những phong tục tập quán, những nghề nghiệp của quê hương mình... làm nên sự giàu có của kinh đô, làm nên cái gọi là người Thăng Long - HN, người kẻ chợ (người gốc từ thời Lý Công Uẩn dựng đô rất ít). Mới hôm qua họ là người nhà quê, thì khi về đất Thăng Long họ mặc nhiên trở thành người kẻ chợ. Họ nhận thức được điều đó và phải nâng mình lên, gạt bỏ đi những gì thô - quê để hòa nhập vào đời sống kinh kỳ. Từ người thợ thủ công, đến người trí thức, để tồn tại được ở đất kinh kỳ thì tài phải cao và nghề phải tinh. Cho nên HN là nơi kết tinh tài hoa, trí tuệ và văn hóa. Lối sống thanh lịch: ăn uống từ tốn, nói năng dịu dàng, đi đứng ý tứ, giao tiếp ý nhị... Tính cách người HN hôm nay chính là cái tiếp thu cả một quá trình, cả một lộ trình tiến đến con đường

Phôi pha văn hóa Hà thành...

Buồn, nhưng cũng phải thừa nhận một thực tế là: việc tự điều chỉnh và cấu trúc nhân cách của người Hà Nội nay yếu hơn người xưa! Đó là trần trở của nhà Hà Nội học Nguyễn Vinh Phúc khi nói về Hà Nội hôm nay.

văn minh: hàng nghìn năm chung sống với nhau, dần từ chiêm chung đúc lại thành cái tinh hoa của kinh kỳ, làm nên tính cách người HN.

• Ông đã dành phần lớn thời gian trong cuộc đời để nghiên cứu, tìm hiểu về HN. Theo cảm nhận của ông, người HN xưa và nay có gì khác nhau?

Rõ ràng là người HN nay có khác xưa, bởi vì lịch sử là một dòng chảy vô tận và cái gì tồn tại được là cái giải đáp được yêu cầu của thời đại. Hình ảnh: tóc đuôi gà, khăn mỏ quạ, răng đen hạt huyền... giờ chỉ còn trên sân khấu; nhà tranh vách đất đã được thay bằng những nhà cao sừng sững... Nhưng cái căn cốt là thanh lịch và trí tuệ thì không thay đổi: kiểu tóc dù thay đổi nhưng rất đẹp, ăn mặc vẫn nền nã... Tất nhiên bây giờ do tác động nhiều mặt, cái chất thanh lịch có phôi pha đi. Cũng phải thôi. Người về đông quá và họ chưa kịp điều chỉnh, cấu trúc lại mình. Xưa cũng là người từ mọi nơi đổ về thời, nhưng họ đi - về "thành thót"... còn bây giờ, những 25% người mới mỗi năm, quá tải, chất HN bị pha loãng, nét thanh lịch bị phôi pha đi. Nhiều người thấy không cần thanh lịch mà vẫn sống đàng hoàng: coi con đường nhựa là con đường đi giữa cánh đồng làng, coi vòi phun nước như cái ao làng, coi ghế đá như cái chõng tre ở làng, người ta cưỡi trần, phóng xe âm âm ngoài phố. Chuyện bình thường thôi! HN xưa làm gì có chuyện như thế. Cơ chế thị trường hay lắm, nó làm thay đổi diện mạo HN, làm HN đẹp lên, nhưng mặt trái của nó lại mang theo những cái lỗi thời, lạc hậu ở thế giới vào HN (nhà chớp hình củ hành, những khuôn mặt xanh - đỏ góm ghieo, những thứ nhạc rên ri...), sự tiếp



thu không có chọn lọc văn hóa ngoại lai làm phôi pha văn hóa của HN. Người HN nay, việc tự điều chỉnh và tự cấu trúc lại nhân cách của mình (sự rèn giũa bản thân) yếu hơn người xưa.

• Có người cho rằng: sự sáng tạo của người Hà Nội xưa đã dệt nên bản sắc và nét độc đáo của mảnh đất địa linh nhân kiệt này, nhưng người HN nay dường như không có sự sáng tạo nào đáng kể. Ông nghĩ thế nào về điều đó?

Nếu hiểu sáng tạo là làm ra cái gì kỳ vĩ, thì rõ ràng HN hiện nay chưa thấy gì rõ rệt lắm. Nhưng phải xét tuý mặt thôi. Về kiến trúc thì rõ ràng là sáng tạo lắm chứ: những đường phố dài rộng như phố Liễu

Giáo dục môi trường và bảo tồn di sản văn hóa

Giai, Nguyễn Chí Thanh, các ngã năm, ngã sáu... Như Cầu Chui xưa là điểm rất xấu xí, ngã ba của một dải đất quê mùa, giờ thành bùng binh rất đẹp, những nhà cao tầng mà mười năm trước chỉ thấy

thời. Xét về ý tưởng sáng tạo thì có, đó là kế hoạch xây dựng thành phố sông Hồng của họa sĩ Văn Thơ. Đây là một sáng tạo đáng lưu ý và nếu như nó trở thành hiện thực, nó sẽ mang giá trị nhiều thế kỷ.



trong phim, giờ thì nhau mọc lên... đó cũng là một sáng tạo trong kiến trúc. Tất nhiên, có nhiều nơi còn không đẹp, pha tạp, nhưng nói chung thì có sự sáng tạo và sáng tạo lớn là đằng khác. Về trí tuệ con người cũng có những đột phá: xưa mỗi năm chỉ có 25 cử nhân và 100 tú tài thì giờ mỗi năm không biết bao nhiêu nhân tài, thủ khoa giỏi tốt bậc, ngay cả người dân bình thường cũng có những sáng tạo khi làm ra nhiều sản phẩm hữu ích cho cuộc sống... Nhưng bảo là sáng tạo lớn có tác động đến cả nước thì chưa có được. Cái đó không dễ, bởi hàng thế kỷ mới có được. Người HN hôm nay đang sáng tạo và tiếp tục tìm tòi sáng tạo, nhưng chưa vươn được tới đỉnh cao của sáng tạo mà

• *Đâu là nơi đặc trưng nhất của văn hóa HN, thưa ông?*

Hồ Tây quý lắm. Sẽ thật thích thú nếu đi lòng vòng hồ Tây. Đây là nơi hội tụ của hai mươi mấy đình, chùa với biết bao huyền thoại: đền Quan Thánh, chùa Trấn Quốc, chùa Kim Liên, đền Yên Thái... mỗi công trình là một vẻ đẹp cùng những câu chuyện với nhiều cảm xúc. Và chỉ khi lạc bước vào đó ta mới cảm nhận hết được.

• *HN phải làm gì để giữ được vẻ đẹp của riêng mình, đồng thời tiến kịp nền văn minh hiện đại như thủ đô của các nước bạn?*

Cần bảo tồn và phát huy những gì vốn

có. Tôi không tán thành việc bảo tồn di tích với tư tưởng nệ cổ, nhằm nhằm giữ lấy cái cổ. Bảo tồn đồng thời phải phát triển nó ra để tạo thành cái đẹp cho di tích ấy. Phát huy bằng việc xây dựng, bồi bổ thêm cho kiến trúc đó: làm thêm vườn hoa, trồng thêm cây cảnh, dựng nên những sự tích đẹp của di tích là chuyện nên làm. Ví như người Trung Quốc đã xây dựng nơi thờ Khổng Tử (ông tổ đạo Nho đại phong kiến), bổ trợ nhiều để tạo thành thắng cảnh có giá trị, thu hút khách du lịch thế giới. Cứ để di tích bó hẹp trong cái "cổ" thấp nhỏ, cái "cổ" bé bỏng, cái "cổ" hẹp hòi thì không nên. Nhưng về đẹp đáng quan tâm nhất đó chính là con người. Hoài niệm cái vẻ đẹp của người HN cũ: căn cốt trí tuệ và thanh lịch. Phải bảo vệ bằng nhiều cách làm cho mọi người trở lại quý đạo nhân cách. Nghĩa là phải giáo dục lại cái nhân cách con người ta, để giữ được cái nề nếp trí tuệ và thanh lịch. Đó là vẻ đẹp cần có nhất. Bởi vì cảnh đẹp mà con người ta hung hãn, xô lấn nhau, tranh chấp nhau từ nửa cái bánh xe trên đường phố, thì khách cũng ớn lắm. Con người sống không có trật tự, không tôn trọng pháp luật (trước hết là không tôn trọng chính bản thân mình - PV)... thì rất đáng sợ!

• *Dưới con mắt của một nhà HN học, việc mở rộng HN đem lại những gì, thưa ông?*

Mở rộng HN làm cho HN có cơ hội mở rộng tầm vóc của mình, mở rộng hình hài của mình. HN lớn lên nữa. Thêm nhiều di tích, thêm nhiều thắng cảnh, thêm nhiều nền văn hóa khác nhau du nhập vào, hòa nhập vào, tạo thành sự phong phú cho văn hóa HN và sự giàu có về tài nguyên của HN.

• *Chân thành cảm ơn ông về cuộc trao đổi này.*

Trần Thị Thu Hương thực hiện

Giáo dục miền Trung sau cơn bão dữ



■ Trường Tiểu học Bình Thới, Quảng Ngãi tan hoang sau bão

Trong bể bộn những việc phải làm sau cơn bão số 9, Thủ tướng Chính phủ Nguyễn Tấn Dũng yêu cầu các bộ, ngành trung ương, các địa phương sớm khắc phục sự cố sau cơn bão để các hoạt động kinh tế - xã hội hoạt động trở lại bình thường. Thủ tướng đặc biệt lưu ý lãnh đạo các địa phương phải có những chính sách hỗ trợ cụ thể đối với học sinh (HS) vùng gánh chịu sự tàn phá nặng nề của thiên tai, đặc biệt là những em có người thân bị chết, mất tích. "Không vì bất kỳ lý do gì để HS chúng ta phải chịu thiếu đói hay bị rét khi đến trường" - Thủ tướng Nguyễn Tấn Dũng nhấn mạnh.

Quảng Ngãi: Thiệt hại nặng nề

Một trong những vùng bị thiệt hại nặng nề nhất và chúng tôi tìm về sớm nhất là địa bàn Bình Sơn. Trên đường đi, chúng tôi đã tận mắt chứng kiến sự tàn phá khủng khiếp của cơn bão. Đường sá hư hỏng, panô, bảng hiệu gãy đổ tan tành, mái tole, mái ngói của nhiều nhà dân, xí nghiệp, công sở, trường học bị tốc, bị gió bão xé nát, nhiều căn nhà ngã nghiêng, xiêu vẹo; nền, tường ngập ngụa trong bùn đất. Người dân đang cặm cuoi lo hong phơi những hạt lúa ướt còn sót lại và buồn thay

sau các cánh cổng trường vẫn còn vắng bóng học trò...

Tại Trung tâm Kỹ thuật thực hành và hướng nghiệp Bình Sơn, khi chúng tôi đến, mức nước vẫn còn ngập sâu hơn 1m. Trong bão, với những trận mưa như trút, nơi đây ngập đến khoảng 2m. 100m tường rào ngã đổ; 90m² cửa bị sập; 250m² mái nhà xe, lớp học bị bóc trần; 103 bộ bàn ghế học sinh bị cuốn trôi; 75 bộ máy tính, 1 đèn chiếu; toàn bộ phương tiện, thiết bị, dụng cụ thí nghiệm thực hành và phòng thư viện bị hư hỏng nặng khó có khả năng khôi phục được. Sang Trường Trung học phổ thông (THPT) Trần Kỳ Phong, trước mắt là cảnh tượng hoang tàn, đổ nát không thể tưởng tượng. Dãy 11 lớp học phía nam cùng nhà xe của trường bị tốc mái, xiêu vẹo hoàn toàn; 50m tường rào bị ngã đổ. Có 6 tivi, 1 phòng thí nghiệm thực hành, 16 máy tính cùng hàng ngàn cuốn sách, hơn 500 bảng tốt nghiệp các loại và hơn 500 học bạ của HS lớp 10 bị ướt... Bàn ghế HS, giáo viên ngập ngụa bùn đất...

Toàn huyện Bình Sơn có 7 phòng học sập hoàn toàn gồm Trường Mẫu giáo Bình Mỹ 1 phòng; Tiểu học số 1 Bình Chương 2 phòng; Tiểu học số 1 Bình

Chánh 1 phòng; Trung học cơ sở (THCS) Bình Mỹ 3 phòng; có 584 phòng học bị tốc mái; 512 cánh cửa bị hư hỏng; 600 bộ bàn ghế học sinh bị trôi dạt; 32 nhà vệ sinh, 1.123m tường rào bị sập đổ; 30 nhà xe của học sinh, cán bộ, giáo viên, 22 máy tính, 19 bảng đen và 1 thư viện bị hư hỏng hoàn toàn. Tại Phòng GD&ĐT huyện, nhiều hồ sơ, thiết bị, phương tiện bị ngập hoặc ướt khó khôi phục được.

Cho đến ngày 2/10, mặc dù các đơn vị, trường học đã chủ động trong việc huy động cán bộ, giáo viên và thuê nhân công đến thu dọn, tổng vệ sinh, sắp xếp bàn ghế... song tất cả các trường trên địa bàn huyện đều chưa tổ chức dạy học được vì trường lớp bị hư hỏng quá nặng.

Nhà giáo Thái Văn Đồng - Giám đốc Sở GD&ĐT Quảng Ngãi cho biết, trên địa bàn toàn tỉnh tính đến chiều ngày 2/10/2009 đã có khoảng 205 phòng học bị sập; 3.000 phòng học bị tốc mái hư hỏng cần sửa chữa; 600 bộ máy tính bị hư hỏng; 3.000m tường rào bị ngã, đổ, thiệt hại về vật chất ước tính trên 80 tỉ đồng. Đau lòng hơn, có 2 em Đinh Văn Vành, HS lớp 6, Trường THCS Sơn Long, huyện Sơn Hà; Vi Thị Thu Mỹ, HS lớp 7, Trường THCS Trương Quang Trọng, huyện Sơn Tịnh, bị chết do nước lũ cuốn trôi và có 2 giáo viên thuộc Trường THCS Tịnh Hòa, huyện Sơn Tịnh và Trường THPT Huỳnh Thúc Kháng bị thương trong quá trình phòng chống bão lũ.

Trước mắt, Sở GD&ĐT Quảng Ngãi chỉ đạo các trường huy động nhiều hơn nữa lực lượng tại chỗ để khắc phục hậu quả một cách nhanh nhất, khẩn trương thu dọn các phòng học bị ngã đổ hoặc có nguy cơ bị sập, tập trung sửa chữa các phòng bị hư hỏng nhẹ để có phòng học, phòng làm việc tạm thời. Riêng những phòng học có nguy cơ sập, đổ tuyệt đối không được sử dụng. Tùy theo điều kiện cụ thể, các trường cần thiết có thể tổ chức dạy 2 ca, thậm chí dạy 3 ca/ngày nhằm bảo đảm tiến độ chương trình, để các hoạt động giáo dục sớm ổn định. Tuyệt

đôi không để HS nào phải nghỉ học vì bão lũ, không để xảy ra những trường hợp thiệt mạng thương tâm. Các trường học trong tỉnh tiếp tục giáo dục và yêu cầu các bậc cha mẹ nghiêm cấm HS nghịch nước, vớt củi, tắm sông, suối gây nguy hiểm đến tính mạng.

Đà Nẵng: Bão tan, lũ vẫn còn ngập trường

Chiều 2/10, tin ban đầu từ Sở GD&ĐT Đà Nẵng cho hay, cơn bão dữ đã làm tốc mái 212 phòng học, làm hỏng trần 294 phòng học khác cùng 420m² tường, mái nhà đa năng. Hàng ngàn mét tường rào bảo vệ và nhà xe bị gió lớn quật ngã. Tổng thiệt hại ước tính 9,529 tỉ đồng. Trong đó, khối các phòng học thuộc quận, huyện bị thiệt hại khá nặng (6,4 tỉ đồng) và địa bàn có trường học bị thiệt hại nhiều nhất là Ngũ Hành Sơn với 50 phòng học bị tốc mái, 17 phòng bị hỏng trần nhà... Trường THPT Phan Châu Trinh (trường THPT lớn nhất thành phố) bị thiệt hại khá nặng (tài sản hư hỏng trị giá gần nửa tỉ đồng)...

Cho đến chiều tối ngày 2/10, tại huyện Hòa Vang và quận Cẩm Lệ, đặc biệt là khu vực Hòa Xuân, Hòa Châu vẫn còn trên 20 trường bị ngập trong nước lũ, HS vẫn chưa thể đến lớp. Được biết, Sở GD&ĐT đã có sớm có công văn yêu cầu các trường bằng mọi cách khắc phục, sửa chữa trường lớp. Từ ngày 2/10, HS nhiều trường ở nội thành đã đi học bình thường. Riêng những trường ngoại thành còn nằm trong vùng lũ, theo chỉ đạo của sở, nỗ lực tổ chức trở lại việc dạy và học từ ngày 5/10.

Thừa Thiên-Huế và Quảng Nam: Học sinh vùng lũ trở lại trường

Theo bà Nguyễn Thị Thu Hà - Giám đốc Sở GD&ĐT tỉnh Thừa Thiên - Huế, tính đến ngày 2/10, ở các huyện Nam Đông, Phú Vang và TP. Huế đã có khoảng 50% HS trở lại trường lớp. Các địa bàn khác do nước lũ vẫn chưa rút và chưa dọn dẹp, sửa chữa, bố trí lại phòng học, phòng



■ Trường THPT Quảng Phước (huyện Quảng Điền, Thừa Thiên - Huế) bị nước lũ bao vây bốn bề. Ảnh: Minh Nguyễn

làm việc nên phải đến ngày 5/10, HS toàn tỉnh mới đi học lại bình thường.

Cơ sở vật chất ngành GD&ĐT Thừa Thiên - Huế đã bị thiệt hại khá nặng trong cơn bão số 9 và trận lũ vừa qua. 118 phòng ở của các thầy cô giáo bị sập và hư hỏng nặng, 2.629 bộ bàn ghế HS bị hư hỏng ngay trong bão và sau đó bị ngâm nước lũ, 153 phòng học đã bị tốc mái cùng 3 phòng học bị sập hoàn toàn. Hàng loạt các công trình phụ trợ (nhà vệ sinh, nhà xe, hệ thống tường rào)... cũng bị hư hại nặng. Ngành giáo dục các huyện Quảng Điền, Phú Vang, Hương Trà là những nơi bị thiệt hại nặng nhất, ước mỗi huyện chịu thiệt hại hơn 2 tỉ đồng. Tổng thiệt hại về cơ sở, phương tiện, trang thiết bị phục vụ GD&ĐT của Thừa Thiên - Huế là 33,8 tỉ đồng.

4 ngày sau khi bão số 9 tàn phá tỉnh Quảng Nam, những cơn lũ tiếp tục dâng cao khiến hàng trăm trường học ở địa bàn phía bắc của tỉnh như Điện Bàn, Duy Xuyên, Hội An, Đại Lộc... bị ngập sâu, chưa thể mở cửa trở lại.

Trong khi đó, hàng ngàn HS trong tỉnh đang cón cào với cái đói. Tại vùng rốn lũ Đông Bình (xã Duy Vinh, huyện Duy Xuyên, Quảng Nam) đến ngày 3/10 vẫn còn ngập sâu trong nước, chúng tôi đã gặp em Huỳnh Văn Duy - HS lớp 4, em cho hay: trường em chưa rút nước, có muốn đi học cũng không đi được, còn gia đình em mấy hôm nay chỉ cầm cự bằng mì ăn liền, nước sạch để uống vẫn chưa có... Còn hiệu phó Trường THCS Phan Đình Phùng (xã Bình Minh, huyện Thăng Bình), thầy Trương Hữu Xuân kể:

bão đã quật mất dây tường rào, 18 phòng học bị tốc mái, phòng thư viện, phòng thiết bị hư hại hoàn toàn, sách vở ướt sạch, thấy trò chưa biết phải bắt đầu lại như thế nào. Ở vùng quê biển nghèo từng trải quan thảm họa Chanchu như xã Bình Minh, việc đóng góp để sửa chữa lại mọi thứ cho các em trở lại trường là điều rất khó. Các đồng nghiệp từ các huyện miền núi cao của Quảng Nam như Nam Trà My, Tây Giang, Nam Giang điện về cho chúng tôi hay: mưa lũ làm tan nát nhiều tuyến đường về bản, nguy cơ các HS thiếu đói cận kề do các em không thể về nhà lấy lương thực... Từ huyện miền núi Nam Trà My, có thông tin cho biết, các lực lượng cứu hộ và dân bản đang tìm kiếm thi thể một HS bị đất đá vùi khi đang trú bão tại lán riêng.

Theo Sở GD&ĐT Quảng Nam, đến ngày 3/10, thiệt hại do bão số 9 gây ra với ngành ước hơn 60 tỉ đồng. Trong đó có hơn 500 phòng học, phòng thí nghiệm và thư viện bị tốc mái, hơn 210 nhà để xe và nhà vệ sinh bị sập, trên 400 máy tính bị hư hỏng nặng, gần 1.000m tường rào đã bị sụp đổ, hàng chục ngàn cửa kính khác bị vỡ. Chánh Văn phòng Sở GD&ĐT tỉnh, ông Trần Văn Nhứt cho biết thêm: khó khăn nhất đối với các trường và HS, phụ huynh đang chịu hậu quả của thiên tai là nhiều thiết bị thí nghiệm - thực hành, sách giáo khoa, đồ dùng học tập khác... bị ướt, hư hỏng, trôi... Việc mua sắm sẽ mất nhiều gian mới đầy đủ, đóng bộ để việc dạy và học trở lại ổn định như trước.

Nhóm phóng viên Miền Trung

Để giá xăng không làm rầu lòng người tiêu dùng

Chưa bao giờ người tiêu dùng Việt Nam lại có nhiều bức xúc và phàn nàn về giá xăng như thời gian gần đây. Tình trạng này chưa hề có dấu hiệu dừng lại.

TS. Nguyễn Minh Phong

Vấn biết rằng, giá cả chỉ phản ánh tương đối đúng và lên xuống xoay quanh giá trị hàng hoá là sự bình thường, thậm chí điều đó còn là "vẻ đẹp tiềm ẩn" của giá trị trong đời sống kinh tế thị trường đương đại. Lại càng biết rằng, từ hàng trăm năm nay và có lẽ còn khoảng nửa thế kỷ nữa, trên thế giới vẫn chưa có dạng năng lượng hữu hiệu nào thay thế được xăng trong vai trò hàng đầu tạo động lực cho phát triển kinh tế, thỏa mãn các nhu cầu sản xuất và hưởng thụ trong đời sống của nhân loại nói chung, trong đó có ngót trăm triệu người Việt Nam ta; đồng thời, cũng hiếm có trường hợp tăng giá các hàng hóa, nguyên nhiên vật liệu đầu vào nào, cả trong phạm vi quốc gia, cũng như trên toàn cầu, lại gây ra các phản ứng tăng giá thị trường theo kiểu dây chuyền nhân bội, có tính cơ hội, đầu cơ và "té nước theo mưa" rõ rệt và tai hại như mỗi khi tăng giá xăng... Và ai cũng biết rằng, chưa bao giờ người tiêu dùng xăng (bao gồm tất cả các doanh nghiệp và người dân, các thể nhân và pháp nhân...) nước ta lại có nhiều bức xúc và phàn nàn về giá xăng như thời gian gần đây và có lẽ cả tới đây cũng vẫn sẽ còn như vậy?!

Bức xúc nổi lên đậm nét nhất là từ khi được bật đèn xanh "đi tắt - đón đầu" đuổi kịp và hội nhập xu thế giá chung của thế

giới, các doanh nghiệp kinh doanh xăng dầu nước ta được quyền chủ động tính giá bán lẻ xăng theo quan hệ cung - cầu và giá cả thị trường trong và ngoài nước y như cơ chế hiện hành của các nền kinh tế thị trường đầy đủ trên thế giới, chỉ có điều khác duy nhất là trên thị trường xăng nước ta còn quá nhiều "khoảng trống" về cạnh tranh mang tính thị trường đầy đủ và cả sự kiểm soát chống độc quyền nghiêm ngặt cấp vĩ mô cần thiết như của các nước có cơ chế thị trường thực sự đã thực hiện từ lâu. Nói cách khác, theo quy trình thông thường của quy luật kinh tế thị trường là phải tự do hóa kinh doanh, rồi mới tự do hóa giá cả và từ đó hình thành giá cả thị trường lành mạnh, tức đáng lý phải chịu cạnh tranh thị trường thực sự về cung ứng xăng, từ đó mới đảm bảo cơ sở khách quan có hiệu lực và hiệu quả nhất để tính và trả giá xăng về cho cơ chế thị trường, thì các doanh nghiệp kinh doanh xăng độc quyền, hoặc gần như độc quyền nước ta lại được "đặc cách" bỏ qua trình tự mang tính nguyên tắc này, để tiến nhanh, tiến thẳng đến cơ chế giá cả thị trường độc quyền luôn, còn cạnh tranh thị trường thì cử nghiêm túc theo lộ trình hội nhập đã cam kết trong khuôn khổ Tổ chức Thương mại thế giới (WTO) mà thực hiện. Thành thử, từ độc quyền nhà nước "chỉ sau một đêm" chuyển hóa lệ như phép thần thông thành độc quyền doanh nghiệp, các doanh nghiệp kinh

doanh xăng trong nước tranh thủ "cơ hội vàng", tận thu các nguồn lợi từ khai thác các đặc quyền có một không hai của tình trạng "độc quyền kép", vừa độc quyền nhập và phân phối, vừa độc quyền tính giá bán lẻ xăng cho người tiêu dùng "sát theo ý mình", còn nếu người tiêu dùng nào không chịu, mà cứ nằng nặc mơ tưởng đòi mua xăng "sát theo giá thị trường" thì ráng nhịn, vì có muốn cũng khó tìm được nguồn thay thế hợp pháp nào...

Về lý, các doanh nghiệp kinh doanh xăng cũng vẫn còn ít nhiều chịu kiểm soát "giá trần" bán lẻ xăng bởi Bộ Tài chính, dù còn khá nặng về quy trình và mang tính hình thức, tâm lý, trấn an dư luận. Theo





quy định, khi có biến động giá trên thị trường thế giới, các doanh nghiệp kinh doanh xăng được phép lập đề án xin điều chỉnh tăng, giảm giá bán lẻ, đảm bảo kinh doanh và có lãi nộp ngân sách nhà nước... Nhưng chết nỗi, thực tế cho thấy, mỗi khi giá xăng tăng, dù mới nhúc nhích, guồng máy "lobby" ngay lập tức vận hành hết công suất. Các bác "nhà xăng" kịp nắm bắt nhanh nhạy tín hiệu thị trường, lớn tiếng than lỗ và nhanh nhẩu trình dự án xin kịp thời điều chỉnh giá xăng được lập sẵn theo lộ trình, có bài bản, độ chuyên nghiệp cao với luận chứng kỹ thuật cũng được lập và thẩm định.

Còn khi giá xăng tụt dốc thẳng đứng tới 2/3 như những tháng cuối năm 2008, đầu

2009 vừa qua, các cơ quan chức năng có trách nhiệm cấp phép và đốc thúc giảm giá xăng cứ nhàn tênh, vì chắc người ta ngại làm phiền "các quan bác" này; chỉ khi dư luận giới tiêu dùng "rầu thúi ruột", bức xúc thắc mắc, cự nự, thậm chí nhắc nhở kiểu chỉ thẳng tay, nóng mặt, chẳng dặng dưng, thì các "nhà xăng" mới miễn cưỡng "hạ giá nhỏ giọt" cho bà con phấn khởi, mà bản thân thì cũng đỡ mang tiếng "ngậm miệng ăn tiền".

Rõ ràng, thực tế cho thấy, tình trạng đong điều, hao hụt thái quá về khối lượng, giá cả lên xuống không đồng bộ và phù hợp xu hướng, yêu cầu của thị trường xăng đã, đang và sẽ còn tiếp tục là hệ quả mặt trái của cơ chế quản lý xăng dầu hiện

hành. Để khắc phục các hiện tượng phi thị trường này, cần chú ý các điểm sau:

Thứ nhất, thúc đẩy quá trình tự do hóa kinh doanh xăng dầu, tạo cạnh tranh lành mạnh đầy đủ trên thị trường bán buôn và bán lẻ xăng dầu Việt Nam. Khi đó, Nhà nước vẫn thu được thuế, các doanh nghiệp có thêm động lực và cơ hội đầu tư phát triển, còn người tiêu dùng được lợi cả về chất lượng dịch vụ và giá cả do các "nhà xăng" cung cấp.

Thứ hai, trước mắt Chính phủ chỉ đạo các cơ quan chức năng tiến hành kiểm toán toàn diện và khách quan các chi phí kinh doanh hiện hành và chuẩn mực của các hoạt động kinh doanh xăng, dầu, lập và công khai hóa cơ sở dữ liệu có liên quan (giá mua, chi phí vận tải, duy trì hệ thống dự trữ và phân phối xăng, lợi nhuận định mức và các nghĩa vụ tài chính của kinh doanh xăng dầu...), *tạo lập công thức và khung tính giá cơ bản tối thiểu và tối đa* để các cơ quan chức năng và giới tiêu dùng có cơ sở khoa học minh bạch cho việc tính và kiểm tra "giá chuẩn" trên thị trường kinh doanh xăng, dầu trong nước.

Thứ ba, pháp quy hóa các quy định, quy trình và yêu cầu quản lý nhà nước có liên quan đến chất lượng, định giá và quản lý giá xăng dầu, bảo đảm cạnh tranh tự do và minh bạch về giá cả, cũng như tạo các căn cứ ổn định và thuận lợi cho hình thành và dự báo giá xăng dầu theo sát các động thái thị trường, giảm thiểu tình trạng đoán mò và tin đồn thất thiệt trên thị trường này.

Chỉ khi các yếu tố hình thành và quy trình quản lý giá trở nên hợp lý và minh bạch, thì các động thái thăng trầm về giá xăng nói riêng, giá các hàng hóa và dịch vụ khác trên thị trường nói chung mới chắc sẽ không còn làm rầu lòng người tiêu dùng... ■

Vì sao sinh viên ra trường không nói được tiếng Anh?

Vừa qua, Bộ Giáo dục và Đào tạo (GD&ĐT) đã tổ chức khảo sát thực trạng đào tạo tiếng Anh tại 162 trường đại học (ĐH) không chuyên ngữ trên cả nước. Kết quả khảo sát cho thấy: trình độ tiếng Anh của sinh viên (SV) nhìn chung rất thấp so với các nước trong khu vực; SV chưa đủ năng lực để sử dụng tiếng Anh làm phương tiện học tập, nghiên cứu, tham khảo tài liệu và giao tiếp hàng ngày.

Đáng lưu ý là việc dạy và học tiếng Anh hiện nay chưa mang lại hiệu quả so với thời gian cũng như nguồn lực đầu tư. Nguyên nhân vì sao? Thế Giới Mới xin giới thiệu ý kiến của một số chuyên gia và nhà quản lý giáo dục:

● Bà TRẦN THỊ HÀ (Vụ trưởng Vụ Giáo dục đại học - Bộ GD&ĐT): "Chưa thống nhất được chuẩn các cấp độ tiếng Anh".

Có 4 nguyên nhân cơ bản của những hạn chế trong giảng dạy tiếng Anh ở các trường ĐH (không chuyên ngữ) dẫn đến trình độ, hiệu quả sử dụng tiếng Anh của SV tốt nghiệp hiện nay thấp: 1. Do chưa thống nhất được chuẩn các cấp độ tiếng Anh để làm chuẩn cho các chương trình giảng dạy và biên soạn giáo trình, thiếu tính liên thông giữa chương trình

dạy ngoại ngữ ở các cấp học, thời lượng học còn ít, chưa tương xứng với yêu cầu và nhu cầu... 2. Đội ngũ giảng viên (GV) không phát huy được kiến thức và kinh nghiệm, nhiều GV không có điều kiện bồi dưỡng nghiệp vụ, không giao tiếp bằng tiếng Anh trong một thời gian dài, nên mất dần khả năng giao tiếp bằng tiếng Anh. 3. Việc kiểm tra, đánh giá kết quả dạy và học tiếng Anh vẫn chủ yếu tập trung vào kỹ năng đọc và làm các bài tập ngữ pháp, chưa đổi mới phương pháp dạy và học, chưa quan tâm đến kỹ năng giao tiếp. 4. Do cơ sở vật chất, phương tiện, đồ dùng dạy và học tiếng Anh còn quá thiếu thốn, nghèo nàn, không đồng bộ... như: có phòng học đa năng nhưng lại thiếu phần mềm, GV chưa được cập nhật những công nghệ mới trong việc dạy và học tiếng Anh, hiệu quả khai thác thiết bị thấp v.v.

Để khắc phục những bất cập trên, Bộ GD&ĐT chủ trương từ năm 2012 sẽ triển khai giảng dạy bằng tiếng Anh các môn chuyên ngành của 4 ngành (Công nghệ thông tin, Tài chính - Ngân hàng, Quản trị kinh doanh, Du lịch) và tiến tới năm 2020, các trường tổ chức dạy các môn chuyên ngành có nhu cầu xã hội cao bằng tiếng Anh. Cho phép SV được học trước, rút ngắn thời gian học môn tiếng Anh nếu đã có các chứng chỉ trình độ phù hợp. Xây dựng quy định và áp dụng chế độ miễn học và thi tiếng Anh trong các trường ĐH, đối với những người đã có chứng nhận trình độ tiếng Anh quốc tế, hoặc của các cơ sở GD trong nước được công nhận.

● Ông TRẦN GIA TRÍ (Chủ nhiệm Khoa Tiếng Anh, Trường ĐH Ngoại thương): "Cần có một chuẩn đánh giá".

Quy trình giảng dạy tiếng Anh hiện nay đã quá cũ, không còn phù hợp với



yêu cầu và đòi hỏi của thị trường lao động. Quy trình giảng dạy tiếng Anh chưa có một chuẩn thống nhất để đánh giá. Việc đánh giá trình độ tiếng Anh của SV trong quá trình đào tạo còn mang tính chủ quan, thiếu đồng bộ. SV của Trường ĐH Ngoại thương, mặc dù trình độ tiếng Anh rất tốt, nhưng khi ra trường không có một chứng nhận nào về trình độ ngoại ngữ, nên phải đi thi lấy chứng chỉ bên ngoài. Điều này gây tốn kém, lãng phí và bức xúc đối với SV.

Đầu vào tiếng Anh của SV các trường hiện đang có sự chênh lệch lớn về trình độ, nên việc sử dụng một chuẩn để phân loại là cần thiết và hiệu quả. Đào tạo tiếng Anh của các trường ĐH không chuyên ngữ, trong đó có trường chúng tôi, đang quá tải do cơ sở vật chất hạn chế, số lượng SV tăng lên. Việc áp dụng một chuẩn quốc tế vào đào tạo và đánh giá không những góp phần giảm tải trong giảng dạy tiếng Anh mà còn tạo động lực khuyến khích người học, giúp người học chủ động tự học, liên tục nâng cao trình độ vì có đích phấn đấu rất rõ ràng.

Vì vậy, việc lựa chọn một chuẩn quốc tế hiện đang được thị trường lao động chấp nhận rộng rãi là cần thiết, không chỉ để cho việc tiếp cận thị trường lao động của SV mà còn để định hướng hoạt động đào tạo, đánh giá phù hợp với yêu cầu của thị trường lao động.

● Ông VŨ ĐÌNH THÀNH (Hiệu trưởng Trường ĐH Bách khoa - ĐH Quốc gia TP. Hồ Chí Minh): "Tất cả SV phải thi kiểm tra tiếng Anh đầu vào".

Tôi thấy, rất cần thiết phải có một đề thi đầu vào và một hệ thống kiểm tra trình độ tiếng Anh, với độ ổn định và



tính chính xác cao, để chuẩn hoá việc đào tạo tiếng Anh tại các trường ĐH không chuyên ngữ. Vì SV đến từ nhiều vùng miền khác nhau trên cả nước, nên trình độ tiếng Anh cũng rất khác biệt. Chính vì vậy, vào đầu học kỳ I, tất cả SV của trường đều phải tham dự kỳ thi kiểm tra tiếng Anh đầu vào. Dựa trên thang điểm 10-990 của bài thi TOEIC, căn cứ điểm thi đạt được, SV được phân làm 4 loại. Ví dụ: nếu đạt dưới 250 điểm, SV chưa đủ trình độ để học ngay môn Anh văn 1 và phải tự ôn luyện hoặc theo học các lớp bổ túc, để chuẩn bị cho thi lại đầu vào, nếu đạt mức từ 450 điểm trở lên thì SV sẽ được xét miễn học môn Anh văn 2...

● Ông LÊ VIỆT DŨNG (Phó hiệu trưởng Trường ĐH Ngoại ngữ - ĐH Đà Nẵng): "Cần xem lại động lực học ngoại ngữ của SV"

Vì sao SV ra trường không nói được tiếng Anh? Theo tôi, trước hết cần xem lại động lực học ngoại ngữ của SV. Ở những ngành đào tạo có triển vọng việc làm gắn liền với việc sử dụng ngoại ngữ, SV học tập rất tự giác, đầu tư nhiều thời gian, tiền bạc và có kết quả rất khả quan. Ngược lại, ở các ngành học mà việc làm ít có nhu cầu hoặc nhu cầu sử dụng ngoại ngữ không rõ ràng, SV thường ít đầu tư vào chuyện học tập. Đây là yếu tố quan trọng nhất trong việc học ngoại ngữ, mà nhà trường ít khi quan tâm, hoặc nếu có cũng khó can thiệp được.

Về phần GV, nhiều trường hợp có hạn chế về năng lực và nghiệp vụ, dẫn đến những hệ quả xấu. Nhưng có một lý do khác, quan trọng hơn nhiều: điều kiện giảng dạy không tốt (thời lượng giảng dạy quá ít, lớp quá đông, thiết bị nghèo

nàn) và thù lao giảng dạy quá thấp, khiến số đông GV chưa thật sự toàn tâm toàn ý cho việc giảng dạy. Rất nhiều trung tâm ngoại ngữ tư thục hiện nay có được kết quả đào tạo tốt và thu được lợi nhuận cao nhờ thu học phí (học thêm) cao của SV và trả thù lao cao cho GV (được mời dạy ngoài giờ). SV có động lực tốt, có điều kiện tài chính và các GV giỏi của các trường ĐH công lập đang dạy và học ngoại ngữ một cách có hiệu quả ở ngoài nhà trường. Đó là một thực tế mà ngành GD&ĐT cần phải đặc biệt lưu tâm.

● Ông ĐOÀN HỒNG NAM (đại diện Viện Khảo thí Giáo dục Hoa Kỳ tại Việt Nam): "Nền sử dụng TOEIC làm chuẩn đánh giá và tốt nghiệp ĐH"

Hiện nay, tình hình giảng dạy tiếng Anh trong các trường ĐH không chuyên ngữ ở Việt Nam có thể gói gọn ở một vài điểm như sau: thời lượng đào tạo tiếng Anh không đủ để đào tạo 100% SV của trường khi ra trường có trình độ mà các nhà tuyển dụng yêu cầu. Thực tế cho thấy, cả GV và SV ở các trường này đều không có đủ thời gian để đào tạo và tiếp thu kiến thức một cách trọn vẹn.

Trình độ của SV không đồng đều và có sự khác biệt khá lớn về năng lực tiếng Anh. Thường thì trong một lớp học sẽ bao gồm các trình độ từ sơ cấp (gồm những SV lần đầu học tiếng Anh) đến trung cấp (gồm những SV đã học hệ đào tạo tiếng Anh 9 năm). Những lớp học đa trình độ như vậy sẽ gây nhiều khó khăn cho GV, khiến họ khó có thể quán xuyến hết tất cả các SV, từ đó gây trở ngại cho cả việc dạy và học.

Kết quả khảo sát của Viện Khảo thí Giáo dục Hoa Kỳ, với 9.948 SV ở 13

trường ĐH không chuyên ngữ của Việt Nam cho thấy, điểm bình quân môn tiếng Anh là 250 điểm TOEIC, tuy nhiên điểm số chạy từ 50 đến 850 điểm. Như vậy, sự chênh lệch ở trình độ đầu vào của SV các trường là rất lớn. Có những SV gần như không biết tiếng Anh và có những SV đã rất giỏi (cao cấp) ở trình độ 850 điểm TOEIC. Do vậy, nếu bắt những SV này phải ngồi học tiếng Anh trong 4 năm ở trường ĐH là rất lãng phí và không hợp lý.

Cũng qua khảo sát thực tế ở 20 trường ĐH của Việt Nam, có thể thấy, chuẩn TOEIC là lựa chọn phù hợp nhất trong việc đánh giá và nâng cao chất lượng đào tạo tiếng Anh trong các trường ĐH không chuyên ngữ. Áp dụng chuẩn TOEIC không chỉ góp phần cải cách chương trình giảng dạy môn tiếng Anh trong nhà trường, mà xét rộng hơn, còn đáp ứng được xu thế đào tạo tiếng Anh trên thế giới hiện nay - xu thế giảng dạy tiếng Anh như một ngôn ngữ quốc tế. Với những ưu điểm được phân tích ở trên, Bộ GD&ĐT nên chính thức khuyến nghị các trường ĐH sử dụng TOEIC làm chuẩn đánh giá phân loại đầu vào và chuẩn tốt nghiệp ĐH.

Bên cạnh đó, nghiên cứu của Viện Khảo thí Giáo dục Hoa Kỳ cho thấy, điểm thi TOEIC có thể được chuyển đổi sang hệ điểm TOEFL ITP - yêu cầu đầu vào mà Bộ GD&ĐT sắp áp dụng cho những thí sinh muốn thi cao học. Vì vậy, những SV tốt nghiệp ĐH đã có sẵn điểm TOEIC, muốn học lên cao học thì có thể quy đổi điểm TOEIC sang điểm TOEFL và được miễn thi đầu vào tiếng Anh.

Đào Quốc Toàn thực hiện



■ Anh Nguyễn Tiên Long - Tổng giám đốc Công ty cổ phần Nam Tiến. Ảnh: Đào Ngọc Đông

NGUYỄN TIÊN LONG, TỔNG GIÁM ĐỐC CÔNG TY CỔ PHẦN NAM TIẾN:

“Hạnh phúc không chỉ là đích đến...”

LTS: Lập thân, lập nghiệp và thành đạt trong cuộc sống là nhu cầu và mong ước của nhiều bạn trẻ hiện nay. Nhân kỷ niệm Ngày Doanh nhân Việt Nam (13/10/2009), Câu lạc bộ Nhà quản lý Thế Giới Mới kỳ này có cuộc trò chuyện với anh Nguyễn Tiên Long, Tổng Giám đốc Công ty cổ phần Nam Tiến (tiền thân là Công ty Vải sợi may mặc miền Nam trực thuộc Bộ Công thương), một trong những doanh nhân trẻ thành đạt, về những trải nghiệm thành công và trách nhiệm xã hội của doanh nghiệp.

• Được biết anh là tổng giám đốc trẻ nhất trong các doanh nghiệp thuộc khối Bộ Công thương phía Nam (sinh năm 1976 - PV), xin anh cho biết đôi điều về hành trình từ một sinh viên mới ra trường trở thành một lãnh đạo doanh nghiệp với hàng trăm cán bộ, công nhân viên trong vòng 10 năm?

Tôi tốt nghiệp Đại học Quốc gia Hà Nội năm 1998 và vào TP.HCM lập nghiệp. Sau 4 năm gắn bó với một doanh nghiệp nhà nước lớn, trong khi đang được gọi là ổn định theo cách nghĩ thông thường của mọi người thì tôi xin nghỉ và ra ngoài thành lập doanh nghiệp riêng để tìm con đường đi khác cho chính mình.

Sau nhiều năm thăng trầm với nhiều lĩnh vực, có thành công và có thất bại, tôi đã dần tích lũy được những bài học cho bản thân và tạm hài lòng với con đường của mình đã chọn.

Trong quá trình cổ phần hóa các doanh nghiệp nhà nước, tôi nhận thấy đây là cơ hội để có thể khẳng định mình trong một môi trường lớn hơn. Vì thế tôi chọn Công ty cổ phần Nam Tiến (trước khi cổ phần là Công ty Vải sợi may mặc miền Nam) để thử sức mình. Sau một thời gian tìm hiểu, tôi chủ động đến gặp lãnh đạo doanh nghiệp này và xin được thuyết trình về phương án tái cấu trúc doanh nghiệp sau khi cổ phần và tham gia điều hành doanh nghiệp. Lúc đầu ban lãnh đạo công ty còn e ngại nhưng dần dần tôi đã thuyết phục



được họ để được tham gia vào ban điều hành công ty, rồi trở thành phó tổng giám đốc và sau đó là tổng giám đốc.

• Điều hành một doanh nghiệp nhà nước cổ phần hóa với gần 40 năm hình thành và phát triển, với đội ngũ cán bộ, công nhân viên là những cán bộ dày kinh nghiệm cả về tuổi nghề và tuổi đời, trong khi anh lại là một lãnh đạo trẻ mới tham gia vào công ty, giữ vai trò là tổng giám đốc, anh có gặp khó khăn gì trong công tác điều hành không?

Ban đầu, đây cũng chính là điều áy ngại nhất khi tôi quyết định tham gia vào công ty. Nhưng trong quá trình công tác, tôi nhận ra rằng những điều mình e ngại là không cần thiết vì tôi học được cách lắng nghe và mọi người cũng biết cách chia sẻ,

hỗ trợ lẫn nhau để công việc đạt kết quả tốt nhất. Tuy nhiên, sự chênh lệch tuổi tác cũng có đôi chút bất đồng trong tư duy và quan điểm kinh doanh. Tôi cố gắng tận dụng kinh nghiệm của người đi trước, kết hợp với sự năng động, nhạy bén, quyết đoán của tuổi trẻ để tạo thành một tập thể đoàn kết và nhất trí cao. Mọi người ai cũng có kinh nghiệm của riêng mình. Tôi học được rất nhiều từ những cán bộ lão thành trong công ty và ngược lại cũng đã lấy được lòng tin của anh em cán bộ, công nhân viên để cùng đồng lòng thực hiện quá trình sắp xếp, cấu trúc lại doanh nghiệp, đưa doanh nghiệp ngày một phát triển hơn.

• Là một lãnh đạo thuộc thế hệ trẻ, anh nghĩ thế nào về trách nhiệm xã hội của các doanh nghiệp và giới doanh nhân?

Tôi được may mắn là đội ngũ kế thừa trong một doanh nghiệp có bề dày lịch sử truyền thống lâu đời. Các lãnh đạo trước tôi đã làm công tác xã hội rất tốt và tôi vẫn tiếp tục truyền thống tốt đẹp đó. Hàng năm chúng tôi đều trích một phần lợi nhuận của doanh nghiệp để phụng dưỡng các Bà mẹ Việt Nam anh hùng, xây dựng nhà tình nghĩa, tình thương, đóng góp các quỹ học bổng, quỹ tiếp sức đến trường... Chúng tôi xem đó là trách nhiệm của doanh nghiệp đối với những hoàn cảnh khó khăn và ít có cơ hội trong cuộc sống. Công ty chúng tôi chỉ là một doanh nghiệp mức trung bình khá trong các doanh nghiệp thuộc khối Bộ Công thương, có thể chúng tôi chưa làm được nhiều như các doanh nghiệp lớn khác nhưng tôi nghĩ mình có thể làm công tác xã hội trong khả năng của mình, làm hết sức mình mà không cần đợi đến khi doanh nghiệp lớn mạnh mới bắt đầu làm.

• Anh có thể chia sẻ với các bạn trẻ về kinh nghiệm khởi nghiệp của mình?

Ai cũng nói tuổi trẻ cần có hoài bão và ước mơ, điều đó đúng. Dám dấn thân cho hoài bão, ước mơ là cần thiết, nhưng nếu không biết cách đi và đi không đúng hướng thì không thể đến được nơi mình muốn đến. Nên hiểu về những thế mạnh của mình để từ đó đề ra những ước mơ mà nếu cố gắng thì bạn sẽ đạt được. Nếu khát vọng bình thường, dễ đạt được thì không đánh thức hết được khả năng của bạn. Còn nếu khát vọng quá xa vời sẽ dễ làm nản chí và dẫn đến thất bại.

Để đến được với ước mơ của mình cần phải hoạch định được đường đi, chia chặng đường dài thành những kế hoạch vừa sức cho từng giai đoạn cụ thể để thực hiện. Và cần phải hiểu rằng hạnh phúc không phải chỉ là đích đến mà còn là niềm vui có được trên những chặng đường đi qua.

• Xin trân trọng cảm ơn anh và chúc anh thành công nhiều hơn trong sự nghiệp.

Đào Ngọc Đông thực hiện



■ Một dây chuyền sản xuất tại Xi nghiệp may trực thuộc Công ty Nam Tiến. Ảnh: Đào Ngọc Đông

Bùi Thiết

Có được Hà Nội như hôm nay và Thăng Long như ngàn năm qua, thật vô cùng kỳ diệu, vô cùng tự hào, không chỉ với những ai từng gắn bó với Thăng Long - Hà Nội, mà còn rất đỗi tự hào với hết thảy con em của đất nước, dù sinh sống cách quê hương ngàn vạn dặm xa và nơi đây cũng thật ấn tượng đối với bạn bè năm châu.

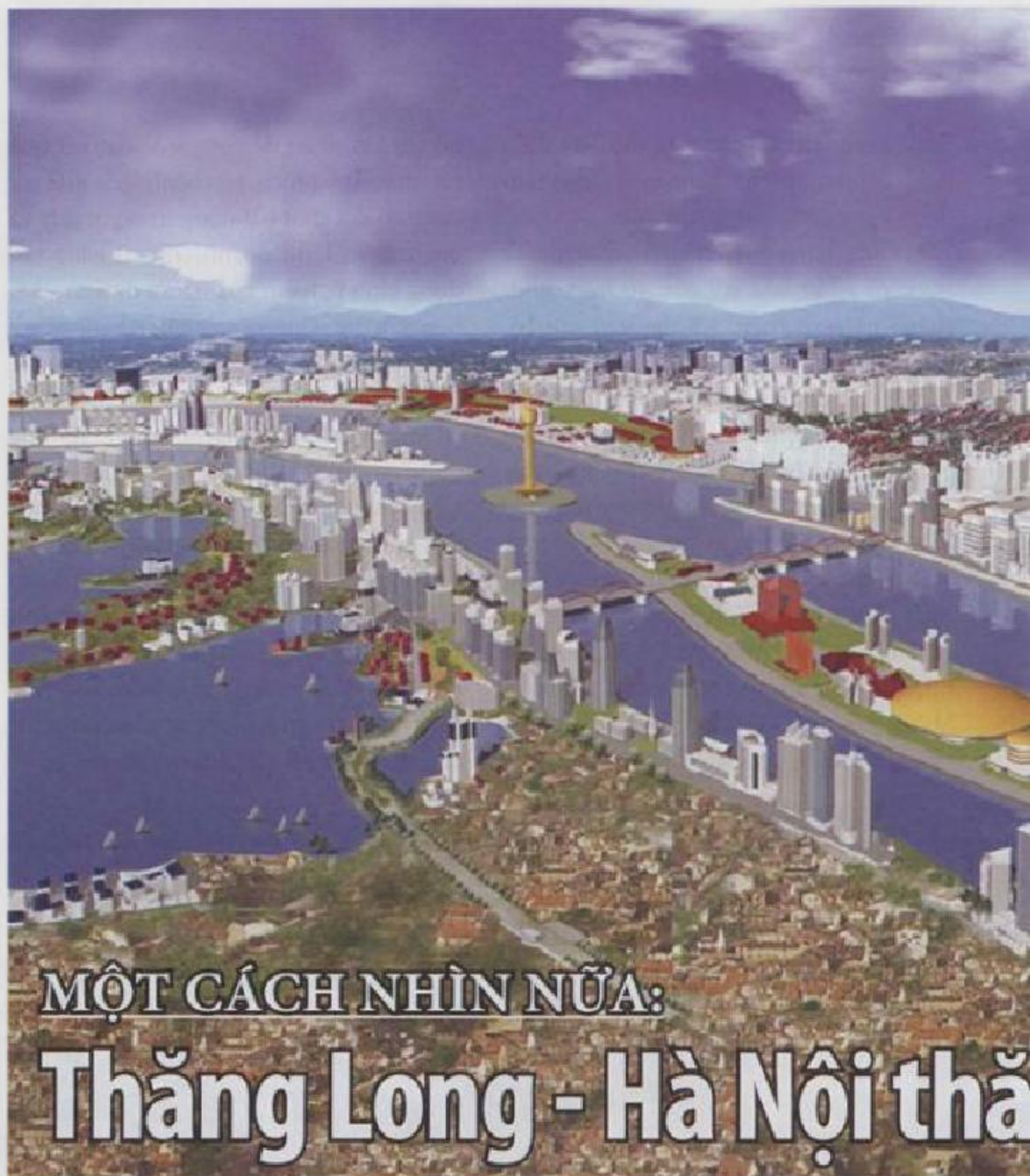
Một vùng đất thăng hoa

Thăng Long ngay buổi đầu định đô ở vào trung tâm của đất nước với thế "rồng cuộn, hổ ngồi", mà cả nước Việt không đâu có được, từ Cổ Loa đến Thăng Long - Hà Nội, mọi giá trị địa - cảnh quan được khẳng định và nhân lên gấp bội. Một ngàn năm trước đã thế và trong lịch trình một ngàn năm sau lại càng hơn thế nữa. Cảnh quan Đại La đã là vượt trội hơn ngay trong vùng sông nước châu thổ sông Hồng, đã lọt vào tầm mắt tinh đời của vị hoàng đế khai sáng vương triều Lý. Từ thế kỷ thứ 10 trở đi, cái vị thế ấy ngày càng được nâng cấp theo tiến độ của lịch sử dân tộc. Một Thăng Long thời Lý, một Thăng Long thời Trần, một Thăng Long thời Lê sơ, một Hà Nội thời Nguyễn và một Hà Nội của nước Việt Nam mới... vẫn luôn đứng ở vị thế hàng đầu của đất nước. Hà Nội ngày nay: bao gồm cả Hà Nội cũ, Hà Đông - Sơn Tây cũ và một phần của Vĩnh Phúc, đã đạt đến chuẩn của một vị thế địa - cảnh quan ngoạn mục.

Thế đất đẹp ôm lấy cảnh quan đẹp, tạo nên những thăng hoa liên tục suốt hơn hai ngàn năm có dư. Ấu cũng là cái mà trời đất dành cho vùng địa linh này.

Một vùng địa - chính trị hành chính thăng hoa

Ngay từ đầu năm 1010, trong *Chiếu dời đô*, Lý Thái Tổ đã không chút hoài nghi lưỡng lự, đã khẳng định Thăng Long "là nơi thượng đô của kinh sư muôn đời".



MỘT CÁCH NHÌN NỮA:

Thăng Long - Hà Nội thắ

Lịch sử ngàn năm qua đã chứng minh mệnh đề bất hủ ấy. Lý Thái Tổ lập nghiệp từ kinh đô Hoa Lư - Ninh Bình, nhưng đã nhìn thấy rất rõ vị trí bất lợi chính trị - hành chính của Hoa Lư trong heo hút núi rừng, ông đã dời đô nhanh hơn một trận đánh. Một Thăng Long chính trị - hành chính đã được khởi động điều hành đất nước, theo phương thức của một thể chế phong kiến trung ương tập quyền vững mạnh và hiệu quả. Cũng từ đây, các vương triều của nước Việt có đủ điều kiện để tổ chức một hệ thống hành chính - chính trị điều hành đất nước công ích nhất, từ triều đình lan toả xuống các địa phương cũng dễ dàng và thuận tiện. So với Hoa Lư đã là điều diệu kỳ hoặc như thời từ 1397-1408, nhà Hồ dời kinh

sư về Thanh Hóa như một thụt lùi quá mức cho sự điều hành hành chính của đất nước, các triều đại nối tiếp nhau vẫn chọn Thăng Long làm thượng đô, sự sòng phẳng của lịch sử bao giờ cũng giành ưu tiên cho Thăng Long - Hà Nội. Có thời kỳ Thăng Long mất vị thế đế đô, nhưng vẫn được coi là trung tâm của Bắc Kỳ và tỉnh Hà Nội lập từ năm 1831 vẫn to như Hà Nội của năm 2008. Người Pháp xâm chiếm Việt Nam và Đông Dương, năm 1888 cho lập thành phố Hà Nội (tuy diện tích chưa đầy 10km²), nhưng đó là thành phố được chọn đặt trung tâm hành chính cho ba nước Đông Dương. Hà Nội hoàn toàn lấn át Huế về hành chính - chính trị đương thời, chỉ giữ lại cho Huế mũ áo cân đai và những dấu tích của một vương



triều đang trong cơn hấp hối, những giá trị quá vãng của truyền thống.

Hà Nội của nửa đầu thế kỷ 20 sôi động và với cuộc Cách mạng tháng Tám vĩ đại 1945 đã trở thành thủ đô của nước Việt Nam mới. Một ngàn năm Thăng Long - Hà Nội, ở thời kỳ nào, Thăng Long - Hà Nội vẫn luôn giữ vị thế dẫn đầu, có ý nghĩa đặc biệt quan trọng về chính trị.

Một vùng địa - quân sự thăng hoa

Không rõ từ bao giờ, người Thăng Long - Hà Nội và nhân dân cả nước truyền tụng với nhau rằng: *Thăng Long phi chiến địa*, cũng có người đọc là *Thăng Long phi chiến bại*. Hiểu hai câu đó như thế nào cũng được, nhưng cần lưu ý rằng: cả hai câu đó đều muốn nói lên,

nhân dân ta không bao giờ muốn chiến sự xảy ra ở Thăng Long - Hà Nội, nhưng nếu kẻ thù muốn đưa chiến tranh vào đây ắt chúng sẽ bại vong! Lý Bí, Phùng Hưng đánh tan quân xâm lược trên đất Thăng Long; Ngô Quyền trước khi chiến thắng ở Bạch Đằng năm 939 đã bóp chết bọn nghịch tặc Kiều Công Tiễn ở chính trung tâm Đại La, mở đầu cho nền độc lập dân tộc sau hơn ngàn năm bị đô hộ. Vương triều Trần đã 2 lần giải phóng Thăng Long khỏi ách xâm chiếm của Mông Nguyên; Bình Định Vương Lê Lợi bao vây Đông Quan, buộc giặc Minh phải khốn đốn rút quân về Bắc; Nửa cuối thế kỷ 19, hai lần Hà thành thất thủ (1872, 1882) bởi nhà Nguyễn không cùng toàn dân chống Pháp. Nhưng Hà Nội đã vùng lên làm Cách mạng tháng Tám 1945, vùng lên chống Pháp xâm lược ngay năm đầu tiên sau toàn quốc kháng chiến (12/1946) và giải phóng thủ đô 10/10/1954. Một chiến thắng vĩ đại vào bậc nhất trong ngàn năm Thăng Long - Hà Nội là trận Điện Biên Phủ trên không (18-29/12/1972), quân và dân ta đã đập tan cuộc tập kích bằng đường không của đế quốc Mỹ, buộc Mỹ rút quân ra khỏi miền Nam Việt Nam, lập lại hòa bình ở Việt Nam.

Vị thế địa - quân sự của Thăng Long - Hà Nội suốt ngàn năm ấy như mỗi thời một thăng hoa. Xét một cách tổng thể, chúng ta không bao giờ muốn biến Thăng Long - Hà Nội thành bãi chiến trường. Bằng mọi cách, chúng ta cố gắng dập tắt lửa chiến tranh nơi đế đô hào hoa, lập lại bình yên cho mảnh đất đô thành yêu dấu.

Một vùng địa - kinh tế, văn hóa thăng hoa

Tất cả vị thế mà Thăng Long - Hà Nội có được không phải do tự nhiên hay từ trên trời rơi xuống. Một cách kiên trì và



■ Nhà nghiên cứu Bùi Thiết. Ảnh: Tâm Hạnh

vĩnh hằng hay nói thật chính xác là lao động - sáng tạo làm nên mọi của cải của những cư dân Thăng Long - Hà Nội. Đồng ruộng Thăng Long vẫn tốt tươi, lương thực - thực phẩm không đâu bằng Thăng Long - Hà Nội, nhà cửa tiện nghi

cũng được xếp hàng đầu, khu phố cổ vài trăm năm tuổi như một chứng minh cho sự phồn hoa một thuở của Thăng Long. Hà Nội thời thuộc Pháp cũng được ưu ái bởi những kiến trúc biệt thự lộng lẫy kiểu châu Âu (Nhà hát Lớn Hà Nội) mà những nhà kiến trúc ban tặng cho xứ thuộc địa một cách vô tình. Ngày nay, có biết bao khu đô thị hiện đại mọc lên ngày càng nhiều ở Hà Nội, như báo trước một cuộc thay đổi bộ mặt Hà thành trong một tương lai gần.

Cái ăn của Thăng Long - Hà Nội đã phát triển, định hình hàng ngàn năm qua, nhiều món ăn độc đáo đã trở thành thú ẩm thực của người Hà Nội như phở.

Văn hóa tinh thần của Thăng Long - Hà Nội cũng là biểu hiện của mọi sự sáng tạo, tài hoa và trí tuệ. Hơn 100 khoa thi tiến sĩ ở Thăng Long, gần 3.000 ông nghè là nòng cốt của nền văn hiến Thăng Long nhiều đời với những sáng tạo bất hủ về: văn, sử, thi, ca. Nếu tính đến hôm nay, có lẽ Hà Nội là vùng đất duy nhất của cả nước có đến mấy chục ca khúc hay đi theo và sống mãi cùng tháng năm lịch sử. Nét thanh lịch của người Hà Nội từ đi, đứng, nói, cười, ăn, uống... cũng chính là cốt cách được truyền tụng và nâng niu và gìn giữ. Cho đến tận bây giờ, điều trân trọng nhất của những người con yêu Hà Nội là làm thế nào để gìn giữ được những giá trị ứng xử truyền thống của người Tràng An. Tất cả đều hy vọng tìm lại được những giá trị đích thực có tính nhân văn cao đẹp, coi đó là điểm tựa để Hà Nội thăng hoa hơn thế nữa. ■



Phan Trọng Hùng

GS Werner Hunstein kể: “Khi đó tôi đã mất hết sức sống. Tôi ngồi ở đây và chỉ còn đợi cái chết - Vì GS ngồi trên chiếc ghế quay như trước kia, chỉ ra thung lũng Necktar ngoài cửa sổ - Giờ đây tôi lại có thể chiêm ngưỡng phong cảnh ngoạn mục của vùng thung lũng ngoài kia. Tôi không thể tả được nỗi sung sướng của tôi”. Ông chợt bật khóc: “Xin lỗi, nếu từng một lần nhìn thấy cái chết, thì người ta đột nhiên nhận thấy cuộc đời có giới hạn. Sau đó người ta như được hồi sinh”.

Đối mặt với cái chết ở tuổi 72

Câu chuyện về vị GS y học này bắt đầu vào mùa xuân năm 2001. Hồi đó, khi bước vào tuổi 72, lần đầu tiên ông cảm thấy sức khỏe suy sụp hẳn và tự nghĩ: “Thật tuyệt. Bây giờ mình tự trở thành bệnh nhân và không còn phải lo toan đến mọi việc nữa”. Sau này ông nói, chính cách nghĩ đó là sai lầm lớn của ông. Và thế là một cuộc hành trình gian khổ bắt đầu. Bác sĩ gửi ông đến chuyên gia tim mạch. Vị chuyên gia này chuyển tiếp ông đến một chuyên gia tim mạch khác. Sau đó ông rơi vào tay một chuyên gia thận. Hết năm lần này đến năm lần khác của các chuyên gia y khoa đã xảy ra trong ba năm trời.

Tháng 12/2004, tình trạng của Hunstein

Thần dược trà xanh

Chướng bụng, lười phồng rộp, tim đập yếu ớt. Đó là những biểu hiện bệnh bạch huyết của giáo sư (GS) Werner Hunstein, một chuyên gia hàng đầu về huyết học của Đức, nguyên giám đốc Bệnh viện Trường Đại học Heidelberg. Căn bệnh nan y của ông đã được chữa khỏi bằng một loài cây có ở khắp nơi trên thế giới và nay ông cùng các đồng nghiệp đang đi tìm cơ chế trị bệnh của loài cây này.

xấu hẳn đi. Ông bị chướng bụng, lười sưng phồng lên, tim chỉ còn đập yếu ớt. Tuy vậy vẫn chưa có được một chẩn đoán đúng đắn về bệnh tình của ông. Ông kể lại: “Vì là bệnh nhân, nên tôi để kệ các bác sĩ và không cùng suy nghĩ, chẩn đoán với họ”. Mãi đến khi tình trạng của ông có vẻ như rơi vào bước đường cùng, ông mới chủ động tham gia. GS Hunstein đi Duesseldorf gặp GS Rainer Haas, một học trò cũ của ông và mọi việc tiến triển nhanh hơn. Sau một loạt xét nghiệm da dày, ruột và các polyp được phân tích, người ta đã chẩn đoán được ông mắc bệnh bạch huyết làm xơ cứng mô của các cơ quan, đặc biệt là gan, lá lách và thận bị phát triển sai lệch một cách có hệ thống.

Chứng bệnh bạch huyết này rất hiếm khi xảy ra. Khác với cơ thể của người khỏe mạnh, một số tế bào plasma nhất định trong cơ thể của người mắc chứng bệnh này không sản sinh ra kháng thể có tác dụng đánh thức hệ thống để kháng của cơ thể. Các tế bào máu của bệnh nhân phát triển biến dạng đi và chỉ sản xuất ra được các kháng thể không hoàn chỉnh. Những kháng thể này được đưa vào máu và đóng vón lại thành những sợi anbumin (còn gọi là những sợi anbumin sai lệch) và lắng đọng lại trong các cơ quan của cơ thể. Những cơ quan đó phồng lên, không hoạt động được bình thường nữa và gây ra những hậu quả dẫn đến tử vong.

GS Hunstein bị nặng nhất ở tim, thận và lười. Ông không còn nói được nữa và

thở cũng rất khó khăn. Chỉ đi một đoạn ngắn từ cổng vào nhà, ông cũng phải nghỉ vài lần.

Sau khi bệnh tình được chẩn đoán xong, GS Hunstein bắt đầu chiến đấu cho sự sống của mình. Ông tìm kiếm khắp nơi trên thế giới phương pháp điều trị hữu hiệu nhất.

Tháng 4/2005, GS Hunstein được tiến hành hóa trị, vì khi đó vách ngăn trong tim ông đã quá dày và không được phép dày hơn 16,5mm nữa. Sau đó hàng tháng các bác sĩ đo vách tim của ông. Nó dừng ở mức 16,5mm và các bác sĩ vui mừng, vì liệu pháp hóa trị có kết quả. Tuy nhiên đối với GS Hunstein, những đợt hóa trị lại trở thành một chuyến đi xuống địa ngục! Ông chịu đựng được tất thảy 16 tháng. Ông đã mất khứu giác, luôn luôn trong trạng thái suy kiệt, không ngủ được và rơi vào trầm cảm. Ông kể: “Tôi đã khóc đến nỗi như hai mắt rơi khỏi hố mắt!”.

Cứu tinh trà xanh

Tháng 9/2006, tạm ngừng điều trị, GS Hunstein như thoát khỏi địa ngục. Ông sống tiếp nhờ những đợt hóa trị. Tuy nhiên ông cảm thấy mình như một con tàu đã bị đắm. Một buổi sáng, khi ông đang định đăng ký một đợt hóa trị tiếp theo thì đột nhiên chuông điện thoại reo vang. Đầu dây bên kia là Antonio Pezzutto, một học trò cũ của ông, nay là giáo sư chuyên khoa huyết học tại Bệnh viện Charité nổi tiếng ở Berlin. Antonio

Pezzutto kể là trong một hội nghị khoa học trước đó 1 ngày, ông đã nghe một bài tham luận của nhà sinh học phân tử Erich Wanker thuộc Trung tâm Nghiên cứu khoa học Max-Delbrueck ở Berlin. Trong bài tham luận của mình, GS Erich Wanker trình bày về tác dụng của EGCG (epigallocatechingallat, một chất có trong trà xanh) lên hiện tượng các anbumin bị lắng đọng. Chủ đề chính của bài tham luận thực ra là điều trị các chứng bệnh như Alzheimer và Parkinson cũng do tình trạng lắng đọng anbumin gây ra. Trong phòng thí nghiệm, nhóm nghiên cứu của GS Erich Wanker đã chứng minh được là chất EGCG kìm hãm quá trình lắng đọng của những anbumin sai lệch. Theo GS Erich Wanker, ngay sau khi được hình thành, hợp chất này kết dính với anbumin và ngăn không cho chúng bị vón cục lại.

Phát hiện đó làm Antonio Pezzutto chú ý ngay. Ông gọi điện cho thầy giáo cũ của mình và đề nghị GS Hunstein thử uống trà xanh xem sao. GS Hunstein tự hỏi: "Tại sao điều xảy ra trong ống nghiệm lại không xảy ra trong cơ thể chúng ta kia chứ?". Thế là ông hủy bỏ ngay liệu pháp hóa trị.

GS Werner Hunstein, người thường tự hào là trung thành với nền y học kinh điển xuất phát từ sách giáo khoa, từ trường y, nay bắt đầu uống trà tươi. Ông uống mỗi ngày hai lít, chia đều cho cả ngày. Mỗi lít nước ông pha với khoảng 10g lá trà tươi - tương đương với 600-800mg EGCG. Chỉ sau ba tuần lễ, ông đã cảm thấy khá hơn. Liệu đó có phải công dụng của trà tươi không, hay vì ông ngừng không theo liệu pháp hóa trị nữa? GS Hunstein vẫn còn hoài nghi. Cuối tháng 9/2006, ông quá bất ngờ khi nhận được kết quả xét nghiệm đầu tiên kể từ khi ông uống trà tươi: vách ngăn trong tim ông chỉ còn dày 15mm! GS Hunstein không tin vào mắt mình nữa! Từ đó cứ mỗi tháng trôi qua, vách ngăn trong tim ông lại mỏng đi một

chút và rút xuống chỉ còn 12mm - một độ dày hoàn toàn bình thường đối với độ tuổi của ông! Tim ông lại đập khỏe mạnh bình thường. Lưỡi ông không còn bị sưng phồng nữa. Mùa xuân năm 2007, ông mời đồng nghiệp đến liên hoan tại nhà ông và kể về tác dụng của trà tươi. Mọi người tỏ ra không mấy quan tâm, khi ông đề nghị họ công bố công dụng của trà xanh.

Các nhà khoa học vào cuộc

GS Hunstein cảm thấy ngưỡng thay cho các đồng nghiệp của mình và vì thế ông tự đứng ra làm việc đó. Ông gửi bài trình bày kết quả thử nghiệm trên chính cơ thể ông đến tạp chí *Blood*, một tạp chí nổi tiếng trong chuyên ngành huyết học, tuy ông cũng e ngại người ta sẽ cho ông

là một kẻ hoang tưởng. Chỉ ít ngày sau, ông đã nhận được lời chào mừng từ tạp chí này. GS Hunstein vui mừng và từ đó ông nhận được rất nhiều cú điện thoại. Những bệnh nhân bị mắc chứng bệnh dày vách ngăn tim đã kể với ông là tình trạng của họ tốt lên rất nhiều từ khi uống trà tươi.

Các kết quả nghiên cứu của nhà sinh học phân tử GS Erich Wanker (Trung tâm Max-Delbrueck/Đức) đã được đăng trên tạp chí *Nature*, một trong những tạp chí quan trọng nhất thế giới về khoa học tự nhiên. Đến lúc đó thì giới y học kinh điển cũng phải nghiêm túc quan tâm đến phát hiện này.

Giá trị của trà xanh thay đổi một cách đột ngột, từ khi các cơ sở nghiên cứu nổi tiếng thế giới vào cuộc, như Bệnh viện Charité ở Berlin/Đức, Trung tâm Nghiên cứu bệnh bạch huyết tại Trường Đại học Pavia ở Ý, Bệnh viện Mayo ở Mỹ, Trung tâm Quốc gia nghiên cứu ung thư Bethesda hoặc Trường Đại học Boston ở Mỹ. Các cơ sở nghiên cứu này đều đã khởi

đầu công trình nghiên cứu bằng việc tìm lời giải cho cái gọi là "mâu thuẫn châu Á" và đã chứng minh được rằng, việc người châu Á ít mắc các bệnh tim mạch và ung thư hơn người Âu - Mỹ, tuy họ có lối sống không lành mạnh bằng người Âu - Mỹ, liên quan trực tiếp đến thói quen uống trà xanh của họ.

Được động viên bởi chức năng tim của nhiều bệnh nhân được cải thiện rõ rệt do thường xuyên uống trà tươi, nên tháng

1/2009 vừa qua, Bệnh viện Trường Đại học Heidelberg (Đức) đã bắt đầu một công trình nghiên cứu lâm sàng. Bệnh nhân mắc bệnh bạch huyết sẽ được dùng thêm chất EGCG bên cạnh phác đồ điều trị tiêu chuẩn (hóa trị và tế bào máu gốc). Liệu những hợp chất đã giúp GS Hunstein khỏi bệnh



■ GS Werner Hunstein

có ngăn chặn hoặc thậm chí hòa tan các anbumin bị lắng đọng không?

GS A. Pezzutto, học trò của GS Hunstein, người đã có công đem trà tươi đến cứu thầy mình, nhận xét rằng, uống trà tươi thường xuyên có tác dụng bảo vệ động mạch vành, giảm hậu quả chứng xơ cứng đa mô, phòng chống các bệnh động kinh do não bị tổn thương và ngăn chặn một số dạng ung thư. Ông nói: "Trà tươi có thể cứu sống người bệnh và cực kỳ tốt với sức khỏe con người. Chỉ tiếc là cho đến nay báo chí và chính sách phát triển y học vẫn chưa tích cực truyền bá cho một phương pháp phòng bệnh và điều trị ít tốn kém, đơn giản và có tác dụng cao như vậy".

Ở tuổi 80, GS Werner Hunstein cảm thấy mình khỏe mạnh hơn trước kia. Ông cho biết: "Việc khoa học hóa công trình thử nghiệm trên chính cơ thể tôi đang tiến triển khá nhanh chóng. Trà tươi sẽ viết nên một trang thành công trong lịch sử y học".

(Tổng hợp)

Viêm da kích ứng do côn trùng tăng mạnh

Hàng trăm sinh viên Trường Cao đẳng Phát thanh - Truyền hình I - Hà Nam bị chứng nốt nổi rộp, mẩn đỏ và rất ngứa ngáy, khó chịu mà không biết mình bị bệnh gì. Tại Viện Da liễu quốc gia, mấy ngày gần đây số bệnh nhân bị triệu chứng trên cũng tăng cao bất ngờ. Họ không biết mình bị ngứa do nguyên nhân gì ngoại trừ một vài trường hợp cho rằng mình bị "giời leo". 1/10 số bệnh nhân đến khám là do côn trùng

Tường An

Bác sĩ Nguyễn Thành, Trưởng phòng Khám, Viện Da liễu quốc gia cho biết, trong những ngày gần đây, số lượng bệnh nhân bị viêm da tiếp xúc do côn trùng tăng mạnh, mỗi ngày có cả trăm bệnh nhân tới khám. Số bệnh nhân bị viêm da tiếp xúc do côn trùng chiếm trên 1/10 tổng số bệnh nhân tới khám. Bệnh nhân bao gồm cả trẻ nhỏ vài tháng tuổi tới người cao tuổi. Trẻ nhỏ vài tháng tuổi thường bị nhẹ, nhưng trẻ đang tuổi thiếu nhi hiếu động, hay xoa gãi nên thường nặng, vết thương lan rộng khắp mặt và người.

Đặc biệt trong các khu dân cư, nhất là những nơi ở gần cánh đồng, hồ, ao, hầu như gia đình nào cũng bị, có những gia đình cả nhà bị với các triệu chứng giống nhau: mẩn ngứa, đỏ rát, có thể có mụn nước và vỡ. Họ thường không đi khám và tự ý điều trị.

Gây hoang mang nhất là hơn 10 ngày nay, hàng trăm sinh viên đang sống tại khu ký túc xá Trường Cao đẳng Phát thanh - Truyền hình I - Hà Nam cũng bị hiện tượng trên mà không biết bị bệnh gì. Theo lãnh đạo nhà trường, là hiện tại cả giáo viên và học sinh của trường chỉ dựa vào một bài thuốc do bác sĩ của trường cắt từ báo cũ, dán lên bảng thông báo của trường, nói rằng, "có thể" đây là bệnh do một loài kiến khoang gây ra.



Không phải "giời leo"

Điều khiến các chuyên gia da liễu lo ngại là hiện nay, bệnh đang bùng phát mạnh mẽ, nhưng người dân không hiểu biết cứ cho đây là bệnh giời leo, dùng các bài thuốc dân gian để chữa khiến bệnh không khỏi mà còn nặng hơn. Tiến sĩ Trần Văn Tiến, Phó giám đốc Viện Da liễu quốc gia cho biết, nhìn biểu hiện của bệnh rất giống với zola "giời leo", nên bác sĩ không chuyên khoa cũng rất dễ bị nhầm lẫn. Trước đây, viêm da tiếp xúc do côn trùng là bệnh ít gặp, nhưng gần đây xuất hiện khá nhiều, đặc biệt là vào mùa gặt lúa (khoảng tháng 9, 10), nhất là ở những vùng ven đô. Khi thấy ánh sáng từ đèn tuýp, côn trùng sẽ bay thẳng vào ánh sáng của đèn, rụng cánh mỏng, rơi xuống giường chiếu. Nguy hiểm hơn là khi chạm vào người, các loài côn trùng này (chủ yếu là bọ xít, bọ cánh cứng...) sẽ tiết ra một loại hóa chất gây viêm da tiếp xúc kích ứng do côn trùng. Sau đó, chỗ tiếp xúc bị tác động của ánh sáng dẫn đến tình trạng viêm da kích ứng. Hầu hết

bệnh nhân đều có vết đỏ, nổi mụn nước, rát, nóng bỏng và sưng nề ở vùng đầu, cổ, mặt... Đây là bệnh lành tính nhưng diễn tiến rất nhanh, lan rộng chỉ sau một đêm, không để lại di chứng đau như bệnh giời leo. Ban đầu bệnh nhân gặp những mụn nước và mụn mủ trên da nhưng chỉ sau một đêm ngủ dậy sẽ có những mảng đỏ dài trên tay và lưng kèm theo cảm giác rát da song không đau. Chỉ sang ngày hôm sau những vết đỏ chuyển thành mụn nước ở khắp tay chân và thân mình. Trong giai đoạn này, nếu bệnh nhân chủ quan, bệnh sẽ diễn tiến gây mụn mủ, viêm loét và nhiễm trùng. Đặc biệt, sau khi lành sẽ để lại những vết thâm đậm rất xấu.

Bác sĩ Nguyễn Thành cảnh báo, đây không phải là bệnh zola nên người dân không nên áp dụng theo cách trị bệnh zona. Bệnh zona phải dùng thuốc chống virus, còn viêm da tiếp xúc do côn trùng phải dùng thuốc chống dị ứng và giảm phù nề, ngứa. Nhẹ có thể dùng hồ nước để bôi. Nếu ngứa mạnh cần các loại thuốc có thêm corticoid như Cloxite H, Fluxina (với điều kiện không nhiễm trùng). Nếu nhiễm trùng, cần dùng kháng sinh, dung dịch màu xanh metylen để chữa nhiễm trùng, sau đó mới dùng thuốc khác.

Đến nay, viêm da do tiếp xúc với côn trùng vẫn chưa được xác định nguyên nhân trên từng bệnh nhân cụ thể nên việc phòng ngừa rất khó. Nếu ai đã có cơ địa dị ứng, cần tránh tiếp xúc với côn trùng hay cây cỏ. Do nước ta là xứ nhiệt đới nên bệnh diễn tiến rất nhanh, vì vậy phải bảo vệ da kỹ khi đi nắng và cần điều trị ngay để hạn chế viêm nhiễm. Để phòng tránh, chỉ cần đóng chặt cửa vào lúc chiều tối, khi có ánh sáng đèn điện. Trước khi đi ngủ, giữ thật sạch giường chiếu, màn để phòng bệnh. Bệnh này không lây nhưng nếu tay chạm vào chỗ có chất của côn trùng tiết ra rồi lại gãi chỗ khác thì sẽ lan rộng hơn. ■

Lợi ích của tắm hơi

Tắm hơi (hay còn gọi sauna) là phương pháp để cơ thể được xông và tắm trong một phòng kín gió, có nhiệt độ khoảng 68°C, độ ẩm 25%.

Người mới tắm hơi lần đầu chỉ nên tắm trong khoảng thời gian ngắn từ 6-12 phút, tuyệt đối không dùng cồn hoặc rượu kết hợp với hơi nóng khi tắm. Những trường hợp như phụ nữ có thai, người mắc bệnh về da và tim mạch cần tham khảo ý kiến bác sĩ trước khi tắm. Bên cạnh đó, trẻ em tắm hơi cần có sự giám sát của người lớn. Mặc dù việc tắm nước lạnh sau khi tắm và xông hơi sẽ tạo cảm giác sảng khoái, nhưng có thể tác động không tốt đến các mạch máu, vì thế cần tham khảo ý kiến bác sĩ trước khi thực hiện để bảo đảm an toàn.

Thư giãn cơ thể

Tắm và xông hơi giúp giảm stress và tạo cảm giác như các cơ được xoa bóp, giãn gân cốt khi mệt mỏi. Từ đó, cơ thể cảm nhận được cảm giác dễ chịu, sung mãn về thể chất và sảng khoái tinh thần. Sau khi tắm hơi, bạn sẽ có một giấc ngủ sâu và êm ả thay vì thường trằn trọc không an giấc vì mất ngủ. Theo những nghiên cứu cho thấy, mất ngủ làm gia tăng nguy cơ cao huyết áp, mắc phải các bệnh về tim mạch. Do vậy để cơ thể có điều kiện phục hồi, một giấc ngủ đủ 8 giờ là điều rất cần thiết.

Giúp da bài tiết tốt

Da là bộ phận chiếm nhiều diện tích nhất trên cơ thể. Nó đóng vai trò điều chỉnh nhiệt độ cơ thể và cũng là một trong các bộ phận chủ yếu của hệ bài tiết. Do nhu cầu công việc bần giã đòi hỏi bạn phải ngồi lâu một chỗ, trong phòng

máy lạnh, cơ thể không tiết đủ mồ hôi cùng việc sử dụng nhiều mỹ phẩm, dẫn đến làm bít các lỗ chân lông. Việc tắm hơi sẽ làm tiết mồ hôi toàn thân, giúp làm sạch các lỗ chân lông trên da, đem lại vẻ tươi tắn và khỏe mạnh cho làn da. Ngoài ra, tắm hơi còn giúp máu lưu thông tốt gần ngoài da để phần nào ngăn ngừa và chữa lành các bệnh như mụn trứng cá, nấm, chàm...

Chữa bệnh huyết áp

Đối với người mắc chứng huyết áp cao, việc ngâm mình trong nước nóng là điều cấm kỵ. Tuy nhiên, việc tắm và xông hơi lại có kết quả ngược lại. Nó không làm nhiệt độ cơ thể tăng cao như tắm nước nóng. Sức nóng lan toả khắp bề ngoài cơ thể giúp các mạch máu gần ngoài da giãn ra và quá trình lưu thông của máu diễn ra tốt hơn. Từ đó, lượng máu trong các mao và tĩnh mạch có khuynh hướng chảy chậm lại, nhịp tim đồng thời tăng từ 50-75% trong vòng từ 10-20 phút để huyết áp trở về mức bình thường. Ngoài ra, nhịp thở và nhịp mạch tăng nhẹ cũng là một hình thức tập luyện thể dục nhẹ nhàng, nhờ vào sự tác động đến hệ tim mạch nên mỗi lần tắm và xông hơi có thể làm cơ thể



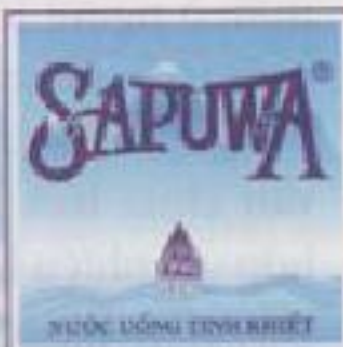
tiêu hao khoảng 300 calo, tương ứng với việc chạy bộ từ 3-5km cũng như giúp giảm thể trọng đáng kể.

Và nhiều bệnh lý khác

Khi tắm hơi, do thân nhiệt tăng dần đến 38°C, không gây sốc nên chẳng những không gây nguy hiểm mà còn giúp kích thích hệ miễn dịch. Tế bào bạch cầu được huy động như những kháng thể có khả năng ngăn ngừa bệnh ung thư và virus một cách hiệu quả. Ngoài ra, tắm hơi còn giúp phòng nhiều bệnh về đường hô hấp như viêm thanh quản, viêm xoang, viêm phế quản do chất giảm đau tự nhiên trong cơ thể tiết ra làm bạn có cảm giác sảng khoái, phấn khích hơn vào thời điểm này.

Vân Vi

(Theo Family Doctor)



Tận cùng của sự tinh khiết

www.sapuwa.com.vn



kết quả thỏa mãn lắm, sự có lại sắc tố toàn phần rất hiếm, chỉ có thể có lại sắc tố một phần, nhất là trên sang thương mới phát và ở trẻ em. *Điều trị tại chỗ:* thường dùng thuốc bôi như Meladinine, trong quá trình thoa chú ý thoa chừa khoảng 1mm cách mép da lành, để khi thuốc ngấm ra là vừa, nếu thoa trên cả da lành, sẽ có viền đậm hơn, ở nước ta do nắng nhiều nên chỉ phơi nắng khi ánh nắng đã dịu.

Điều trị theo đường uống, có thể chọn một trong 2 thuốc: 1. Meladinine, nếu dưới 30kg, uống 1 viên/ngày, nếu 31-50kg, uống 2 viên/ngày, nếu dưới 51-65kg, uống 3 viên/ngày, nếu trên 65kg, uống 4 viên/ngày. 2. Paraminan: có thể uống 3-4 viên/ngày cho người lớn, thuốc ít có hiệu quả trên sự tạo lại sắc tố, nhưng có cải thiện tốt cho sự dung nạp ánh sáng mặt trời.

● Trên da em xuất hiện những mảng màu trắng, giống như màu của giấy tập, không đau, không ngứa, đi khám, bác sĩ chuyên khoa da liễu chẩn đoán là bạch biến. Vậy em xin hỏi nguyên nhân, triệu chứng và cách điều trị ra sao? (Ngọc Thanh, Bình Thạnh, TP.HCM)

Bạch biến, còn gọi là bệnh bạch bì, có tên khoa học là Vitiligo, là tình trạng biến mất sắc tố melanin ở da, biểu hiện là một hoặc vài vùng trên da bị trắng, giống như màu trắng giấy tập học sinh, một số ít có màu hơi hồng do xung huyết của mạch máu dưới da, thường có viền tăng sắc tố nơi tiếp giáp với màu da bình thường. Trên sang thương vùng da bạch biến trơn láng, không có vảy, không mất cảm giác, khi bị ở da đầu thì tóc cũng bạc trắng với vùng tương ứng. Số lượng có thể có một hoặc nhiều mảng, có thể liên kết nhau thành mảng lớn, có thể ra khắp toàn thân.

Trong quá trình tiến triển của bệnh, có một số người bệnh khỏi tự nhiên, hoặc ở trạng thái ổn định trong một thời gian dài, hoặc phát triển thêm nhiều mảng mới, ở người lớn tuổi có khuynh hướng phát triển nhanh hơn.

Nguyên nhân sinh bệnh cho đến nay vẫn chưa biết rõ, bệnh có thể do phối hợp với nhiều bệnh khác như xơ cứng bì, vảy nến, Basedow, Lichen phẳng, bệnh Down, ung thư, tiểu đường, có thể do tiếp xúc với hóa chất như corticoide...

Về điều trị, hiện nay vẫn chưa đem lại

● Tôi năm nay 25 tuổi, có thai con sơ, do chồng tôi bị viêm gan siêu B, rất dễ lây cho cả mẹ lẫn con. Xin hỏi viêm gan siêu vi B lây truyền như thế nào, có giải pháp nào để phòng cho bé sau khi sinh? (Hồ Ngọc Thư, TP.HCM)

Viêm gan siêu vi B hiện vẫn là vấn đề y khoa phổ biến, theo ước tính của các nhà khoa học thì lây nhiễm ở sản phụ Việt Nam khoảng 10%. Bệnh do virus có tên khoa học là Hepatitis B gây nên, viết tắt là HBV.

Vào những năm 1970, người ta đã ghi nhận và chứng minh, viêm gan siêu vi B lây nhiễm qua đường sinh hoạt tình dục, do tiếp xúc với tinh dịch và dịch tiết ở âm đạo, ở những người giao hợp gây nhiều sang chấn như giao hợp qua ngã hậu môn - trực tràng, qua đường miệng lưỡi, người giao hợp với nhiều bạn tình... - đây là yếu tố chính lây truyền cho sản phụ. Lây truyền qua tiếp xúc với máu và chế phẩm của máu hoặc dịch tiết cơ thể, cách lây truyền này thường gặp ở sản phụ có nhu cầu truyền máu, tiêm chích, phẫu thuật, châm cứu, xăm mình, xỏ lỗ tai, giác hút. Lây truyền giữa sản phụ do dùng chung vật dụng cá nhân như dao cạo râu, bàn chải đánh răng với người trong gia đình... Việc lây truyền từ mẹ sang con lúc sinh và sau sinh, cho đến nay vẫn chưa được xác định, song người ta cho rằng có thể xảy ra khi chuyển dạ trong lúc sinh hơn là qua nhau. HBsAg có trong sữa mẹ nhưng

lây truyền chủ yếu là khi bé cắn làm trầy xước da khi bú, vì vậy mẹ có HBsAg (+) không nên cho con bú. Mức độ nặng và tiên lượng của tình trạng lây nhiễm tùy thuộc vào 2 yếu tố:

1. Mức độ nhân đôi của virus ở người mẹ được dựa vào:

- Nồng độ HBV - ADN trong huyết thanh, HBeAg là bằng chứng huyết thanh kinh điển của sự lây nhiễm, mẹ có HBeAg (+) nguy cơ lây cho con là 90-100%, mẹ có HBeAg (-) nguy cơ lây cho con là 5-20%.

2. Thời gian bị nhiễm siêu vi B cấp tính ở người mẹ:

- Mẹ bị nhiễm 3 tháng đầu và 3 tháng giữa của thai kỳ thì nguy cơ lây nhiễm cho con là 10%. Nếu ở 3 tháng cuối của thai kỳ và thời kỳ hậu sản, nguy cơ lây nhiễm là 90%.

Phòng bệnh là giải pháp tốt nhất hiện nay, vì các thuốc sử dụng để điều trị đặc hiệu vẫn được các nhà khoa học tiếp tục nghiên cứu, các thuốc đang được sử dụng để điều trị hiện nay thường có chống chỉ định vì có ảnh hưởng đến thai kỳ. Cho nên, việc phòng bệnh cho mẹ và con là việc làm hết sức quan trọng. Đối với mẹ, cần xét nghiệm kiểm tra HBsAg trong huyết thanh vào tháng thứ 6 của thai kỳ, nếu HBsAg (+) chứng tỏ siêu vi B đang hoạt động, lúc đó cần xét nghiệm thêm HBeAg hoặc ADN và Anti-HBe để đánh giá mức độ truyền bệnh từ mẹ sang con. Nếu HBsAg (-) thì nên tiêm phòng cho mẹ vì loại vắc xin này không chống chỉ định với phụ nữ có thai cũng như trong lúc cho con bú. Đối với con, nếu mẹ có HBeAg (+) thì cần tiêm ngay sau sinh huyết thanh đặc hiệu chống siêu vi B lúc sinh và sau sinh, sau đó tiếp tục tiêm vắc xin phòng viêm gan B theo công thức 0-1-6, tức tiêm mũi thứ nhất sau khi sinh, mũi thứ 2 khi trẻ được 1 tháng tuổi và mũi thứ 3 khi được 6 tháng tuổi, 5 năm sau tiêm nhắc lại một lần.

Tóm lại, trước sản phụ bị viêm gan siêu vi B, ngay khi chào đời bé cần được bảo vệ thật tốt, nếu không được bảo vệ thì nguy cơ trẻ bị nhiễm viêm gan siêu vi B từ mẹ là rất cao, khi trưởng thành các em dễ bị xơ gan hoặc viêm gan mạn tính, thậm chí bị ung thư gan rất sớm.

BS.CKI Trần Quốc Long



Ảnh minh họa

Có bệnh không nên để lâu

quả siêu âm đã làm chị bàng hoàng: “Bác sĩ kết luận tôi có một u xơ tử cung kích thước 4,2cm x 4,6cm, và một u nang kích thước 2,3cm trong buồng trứng. Tôi rất lo lắng, không ngờ lại có nhiều khối u trong người như vậy, lỡ chẳng may phát triển lên thành ung thư hoặc u nang xoắn thì sẽ rất nguy hiểm, nghĩ vậy tôi mới cố gắng tìm phương pháp chữa bệnh”.

Lúc này, chị Hạnh bỗng nhớ tới một bài viết trên báo mà chị đã từng đọc có nói về sản phẩm Nga phụ kang - một loại thực phẩm chức năng nguồn gốc từ thiên nhiên dùng để hỗ trợ điều trị và phòng ngừa các bệnh u nang buồng trứng, u xơ tử cung. Không một chút do dự, chị đã mua Nga phụ kang về uống đều đặn, ngày 9 viên, chia 3 lần, trước bữa ăn 30 phút.

Với nét mặt rạng ngời như đã tìm đúng phương pháp, chị kể tiếp: “Uống được 7 hộp, hai tháng sau - ngày 07/7/2009, tôi đi siêu âm lại, kết quả làm tôi và gia đình rất vui: U nang buồng trứng không còn nữa, u xơ tử cung kích thước giảm xuống còn 3,7cm x 3,5cm”. Kết quả này bước đầu đã làm người bớt nỗi lo trong chị và tạo động lực để chị tin tưởng vào phương pháp mà mình đang lựa chọn. Bác sĩ cũng khuyên chị tiếp tục dùng Nga phụ kang thường xuyên. Chị cho biết thêm: “Trước đây, cứ mỗi chu kỳ kinh nguyệt, trong người tôi ảm ảm, xuất hiện những cơn co thắt rất khó chịu, đi tiểu nhiều lần trong ngày. Từ khi dùng Nga phụ kang, tôi thấy dễ chịu hẳn, kinh nguyệt đều đặn, ăn ngủ tốt hơn. Tôi vẫn đang tiếp tục dùng Nga phụ kang cho tới khi hết u xơ mới thôi”.

Chị chia sẻ về kinh nghiệm của mình: “Tôi thấy rất ưng ý khi dùng Nga phụ kang, tôi đã giới thiệu Nga phụ kang cho rất nhiều chị em cùng cơ quan sử dụng. Chúng tôi đều cho rằng, có bệnh không nên để lâu, nên phòng bệnh hơn chữa bệnh sẽ đỡ phức tạp, lo lắng và tốn kém”.

MINH ĐỨC

(Theo Lao động và Xã hội - ngày 08/09/2009)

“U xơ tử cung là căn bệnh phổ biến ở phụ nữ hiện nay nhưng điều nguy hiểm là nhiều chị em vẫn còn rất chủ quan, không chịu đi thăm khám thường xuyên để phát hiện sớm hoặc khi đã biết mình có bệnh lại không chữa trị kịp thời, để đến khi bệnh nặng thì việc điều trị sẽ gặp nhiều khó khăn. Tôi là một trong những trường hợp như vậy, nhưng may mắn là tôi đã tìm được phương pháp đơn giản để hạn chế căn bệnh này”.

Đó là lời tâm sự chân thành của chị Đào Thu Hạnh, 40 tuổi, hiện sống tại số nhà 75, ngõ 178, phố Nguyễn Lương Bằng, Đống Đa, Hà Nội. Chị cho biết, mình bị u xơ tử cung đã 4 năm nay. Trong một lần khám bệnh do Hội Phụ nữ phường tổ chức, khi siêu âm bác sĩ phát hiện chị có một nhân xơ nhỏ 0,7 mm, nhưng do công việc bận rộn nên chị đã không đi khám lại và không chú ý tới việc điều trị bệnh.

Chị Hạnh kể: “Cách đây vài tháng, chị gái tôi - một người đã từng phải mổ u xơ tử cung khuyên tôi nên đi siêu âm để kiểm tra sức khỏe xem tình trạng u xơ trước kia như thế nào. Chị tôi nói, người bình thường trung bình 6 tháng đã phải đi khám bệnh định kỳ một lần, huống chi em lại đang có u xơ trong người...”

Nghe lời chị gái, ngày 14/5/2009, chị Hạnh đi khám bệnh, kết

“Không còn lo lắng trước những chuyến đi xa”

THANH GIANG

“Một cán bộ làm công tác khoa học như tôi thì mỗi lần đi công tác là những cơ hội quý báu để có thêm kiến thức từ thực tế bổ sung cho công việc nghiên cứu của mình. Dù công việc có khó khăn đến mấy tôi cũng không ngại chỉ ngoại trừ có một điều làm tôi băn khoăn, lo lắng trước mỗi chuyến đi công tác xa là vấn đề về sức khỏe của tôi”, đó là tâm sự của anh Hoàng Văn Long ở phòng 406, B2, khu tập thể Nguyễn Công Trứ, Quận Hai Bà Trưng, Hà Nội khi chúng tôi đến thăm gia đình anh, chị.

Anh vốn sinh ra và lớn lên tại miền đất đỏ Tây Nguyên trong một gia đình có 5 anh chị em, tất cả anh chị em của anh đều đã thành đạt và làm việc tại quê hương Đắc Lắc, còn anh lại chọn Hà Nội là nơi lập nghiệp cho mình. Hiện anh đang công tác tại Viện Chính sách và chiến lược phát triển Nông nghiệp Nông thôn. Anh Long cho biết: “Mặc dù là một đồng nghiệp rầu rầu nhưng từ 6 năm nay tôi thường xuyên gặp phải các triệu chứng: mệt mỏi, đầu óc quay cuồng như rơi vào trạng thái không trọng lượng, thường vào cuối buổi sáng hoặc cuối buổi chiều. Huyết áp thường xuyên bị giảm xuống

90/60 mmHg. Tôi rất hoang mang và lo lắng cho sức khỏe của mình, mặc dù qua tìm hiểu tôi cũng biết về nguyên nhân của huyết áp thấp (HAT). Nhưng cũng chưa dùng loại thuốc nào mà thấy cải thiện được sức khỏe, vì thế 6 năm qua là khoảng thời gian tôi phải đối mặt với những triệu chứng khó chịu của HAT”.

Tiếp lời chồng, chị Oanh - vợ anh cho hay: “Những lúc thấy chồng đi làm về mệt mỏi, hay đau đầu và kêu khó chịu trong người, tôi rất thương chồng. Tôi cũng hay để ý xem có loại thuốc gì điều trị HAT được giới thiệu ở hiệu thuốc là tôi mua về cho anh dùng, nhưng kết quả không được như mong muốn. Qua thông tin đọc được trên báo tôi biết đến thực phẩm chức năng Hồng Mạch Khang (HMK) có tác dụng hỗ trợ điều trị HAT nên tôi mua về cho anh dùng thử, may ra gặp thấy, gặp thuốc thì tốt”.

Anh Long cho biết “Đầu tháng 5/2009 tôi bắt đầu dùng HMK với liều dùng 6 viên/ngày/3 lần. Sau một thời gian ngắn sử dụng tôi thấy sức khỏe của mình cải thiện rất nhiều, không còn những cơn đau đầu, mệt mỏi, choáng váng

hành hạ như trước nữa. Sức khỏe ổn định, tôi không còn lo lắng trước những chuyến đi xa. Những lúc rảnh rỗi tôi phụ giúp vợ công việc gia đình để vợ có thời gian chăm sóc cu tí”.

Hiện tại, anh Long vẫn đang dùng HMK với liều dùng duy trì 4 viên/ngày để phòng ngừa HAT và tăng cường sức khỏe. Anh chia sẻ thêm: “Viết HMK có nguồn gốc thiên nhiên nên tôi không phải lo về tác dụng phụ. Hiện tại tôi sắp đi học ở nước ngoài dài hạn, tôi cũng có ý định mang theo HMK để sử dụng lâu dài. Tôi coi nó như một loại thực phẩm quý, thường xuyên uống để phòng ngừa bệnh và tăng cường sức khỏe. Ở cơ quan tôi có rất nhiều chị em phụ nữ cũng bị HAT nên tôi đã giới thiệu cho họ dùng thử”.

Chia tay anh, chị tôi cảm nhận được niềm vui hiện trên khuôn mặt của từng thành viên trong gia đình nhỏ bé nhưng hạnh phúc ấy. Chúc anh Long có một sức khỏe tốt để thực hiện được những hoài bão trong cuộc sống và trên con đường sự nghiệp của mình./.

(Theo Thể thao văn hoá miền Bắc, ra ngày 01/10/2009)

NIỀM TIN VÀO Ích Tâm Khang



Ảnh minh họa

Chúng tôi gặp ông Dương Quang Trác - thôn Đồng Tâm, xã Thiệu Tâm, huyện Thiệu Hóa, tỉnh Thanh Hóa giữa một buổi trưa “nắng tháng tám, râm trái bưởi”. Với nụ cười cởi mở và cử chỉ rất hoạt bát, khó có thể nghĩ rằng người đàn ông 63 tuổi này đã từng sống chung với bệnh tim từ nhiều năm nay.

Vừa rót nước mời khách, ông Trác vừa hồi tưởng lại lúc ông còn rất trẻ, đó là năm 1973, khi đang học Trường Quân chính, trong một đợt khám sức khỏe, kết quả cho thấy có tiếng thổi tâm thu, sau đó ông thấy trong người hay bị hồi hộp, trống ngực, đi khám thì phát hiện bị hở van 2 lá nhẹ. Tuy nhiên, điều đó không ảnh hưởng nhiều đến cuộc sống của ông mặc dù đã qua rất nhiều đổi thay, sức khỏe khá ổn định nên ông không còn quan tâm

nhiều đến bệnh tình của mình.

Có lẽ ông Trác sẽ quên rằng mình có bệnh tim nếu như không có một ngày. Giọng trầm trầm, bác kể: “Tháng 3/2009, tôi đi làm nhiệm vụ của Ban Thanh niên xung phong, sau khi bị dầm mưa tôi đổ bệnh vì các triệu chứng: mệt mỏi, tức ngực, khó thở. Gia đình đưa tôi đi khám ở bệnh viện tỉnh Thanh Hóa và được chuẩn đoán suy tim, phải nhập viện điều trị. Sau một thời gian nằm viện, bệnh có bớt nhưng trong người vẫn còn nặng nề lắm - lúc đó tôi rất bi quan”. Có lẽ ai ở vào hoàn cảnh của ông Trác lúc đó cũng sẽ rất rối bời, “cái khó bó cái khôn”, bởi biết có bệnh mà không thể chữa khỏi. Một lần tình cờ đọc báo ông thấy có nói tới sản phẩm Ích Tâm Khang, đây là sản phẩm hỗ trợ điều trị suy tim rất tốt, giúp cải thiện các triệu chứng của suy tim đồng thời cải thiện chất lượng cuộc sống của

người bệnh, ông mừng lắm ông đem chuyện này bàn với gia đình nhưng mọi người chưa tin tưởng. Với lại, “đi tìm khắp bệnh viện tỉnh Thanh Hóa mà cũng không thấy Ích Tâm Khang đâu!” ông nói.

Và, cơ duyên đã đến! Có thể nói đây là cơ duyên, tờ báo thứ 2 mà ông đọc có nói về sản phẩm Ích Tâm Khang có cả địa chỉ và điện thoại công ty. Như “người chết đuối vớ được cọc”, ngay lập tức bác liên lạc với công ty và được biết tình nào cũng có đại lý. Ông mua về dùng thử, lúc đầu uống 1 viên/ngày, thấy chưa có tác dụng lắm nên ông đã tăng lên 3 viên/ngày, kết hợp với thuốc của bệnh viện cho. Sau 03 tháng uống Ích Tâm Khang, ông Trác thấy sức khỏe tốt lên rất nhiều, hết triệu chứng tức ngực và ban đêm không còn trằn trọc vì khó thở, đặc biệt nhịp tim hiện đã ổn định.

Mất sống sánh niềm vui, ông Trác tâm sự: “Mặc dù kinh tế gia đình không phải dư dả cho lắm nhưng tôi vẫn duy trì uống Ích Tâm Khang 3 viên/ngày. Người thân của tôi nay đã ủng hộ tôi uống Ích Tâm Khang vì nhìn thấy sức khỏe của tôi tốt lên từng ngày và tin rằng sản phẩm này có ích cho bệnh tình của tôi”.

Ông Trác còn cho biết thêm, trong một lần đi khám ở bệnh viện tuyến huyện, ông được kê một loại sản phẩm hỗ trợ điều trị bệnh tim khác, khi về dùng thử đã bị loạn nhịp tim. Chính vì vậy, ông đã đặt niềm tin vào Ích Tâm Khang - một sản phẩm hỗ trợ điều trị bệnh tim hiệu quả và an toàn.

PHAN ANH (ghi)

Không còn những đêm mất ngủ vì đau khớp

“Dạo này vào ban đêm tôi không thấy ông kêu đau nhĩ? – Tôi hết đau rồi còn kêu làm gì nữa, giờ tôi ngủ ngon lắm” – Ông cụ hơn 80 tuổi nở nụ cười tươi, nhắc lại câu đối thoại với vợ mình vào một buổi sáng đẹp trời, khi cụ ngăn chặn được những cơn đau khớp mà cách đây không lâu đã từng hiển hiện trong giấc ngủ của cụ vào mỗi đêm.

Trong căn nhà tại số 96, phố Lý Quốc Bảo, Khu 4, phường Ngọc Châu, TP Hải Dương, tỉnh Hải Dương, cụ Vũ Xuân Ngải vui vẻ tiếp khách bằng một tuần trà ấm cúng. Vốn là một cán bộ đã nghỉ hưu, cụ có cuộc sống khá thành thới, bình dị bên gia đình. Thời gian chủ yếu cụ dành chăm sóc con cháu và rèn luyện sức khỏe. Dù đã ý thức “có sức khỏe là có tất cả”, nhưng nhiều khi cũng không thể tránh được sự tất yếu của cuộc sống con người khi tuổi nhiều thêm, đó là sự suy giảm về sức khỏe. Và căn bệnh thoái hóa khớp là một trong những mối đe dọa đối với hầu hết người cao tuổi nói chung và cụ Ngải cũng không phải là một ngoại lệ.

Với nét mặt trầm tư, cụ kể: “Tôi bị thoái hóa khớp cổ tay, đau tấy buốt vào trong xương, rất khó cử động, làm việc nhẹ thôi cũng thấy rất đau. Chỉ mấy ngày sau, tôi bị đau nặng thêm, khiến tôi nhiều đêm liên mất ngủ, chỉ ngồi xoa bóp cho đỡ đau”.

Rồi không lâu sau đó, may mắn đã tới khi cụ đọc được một tờ báo giới thiệu về

thuốc Cốt Thống Linh – một loại thuốc từ thảo dược, chỉ cần đắp ngoài, có tác dụng điều trị thoái hóa khớp. “Lúc đó tôi đau quá, nên bài báo như cổ vũ, thôi thúc tôi phải đi mua ngay Cốt thống linh về dùng, hy vọng sẽ giảm được cơn đau đang hành hạ tôi. Từ miếng đắp đầu tiên, tôi cảm giác độ nóng râm ran từ ngoài da vào bên trong khớp, rất thích. Đến lần đắp thứ hai thì tôi thấy thật sự dễ chịu hơn. Như có động lực và niềm tin hơn, tôi tiếp tục dán theo hướng dẫn và tới miếng đắp thứ năm thì cơn đau gần như đã hết. Tôi ngủ ngon và không phải trằn trọc vì những cơn đau khớp nữa”.

Những tưởng cụ sẽ được ngủ yên vì đã dứt được những cơn đau khớp tay. Nhưng không lâu sau đó, những cơn đau này lại tìm đến cụ. Cụ Vũ Xuân Ngải cho biết “Mới khỏi đau ở tay được hai tuần thì tôi lại bị những cơn đau ở đốt sống cổ tấn công. Vẫn còn hộp Cốt thống linh lần trước đắp dở, tôi liền dùng ngay, kéo sợ để lâu bệnh sẽ nặng thêm. Tôi cũng dùng hết năm miếng, tác dụng rất tốt, bằng chứng là tôi hết đau cho tới giờ”.

Cụ chia sẻ sự chiêm nghiệm từ chính mình: “Qua hai lần dùng Cốt thống linh, tôi thấy rằng thuốc hợp với cơ địa của tôi, có tác dụng giảm nhanh cơn đau, giúp sinh hoạt của tôi trở lại bình thường. Tôi rút ra kinh nghiệm cho mình đó là: Mới chớm đau mà dùng Cốt Thống Linh ngay thì hiệu quả giảm đau sẽ cao hơn nhiều”.



Ảnh minh họa

Vậy là trong một thời gian ngắn, cụ Vũ Xuân Ngải đã vượt qua những trận đau khớp đáng nhớ. Hiện tại, cụ thường coi tập thể dục như một phương pháp để phòng ngừa bệnh tật. Mặt khác, cụ luôn có hộp Cốt thống linh trong nhà để kịp thời “chiến đấu” với cơn đau khớp, vì cụ hiểu rằng, bệnh xương khớp là bệnh không thể tránh khỏi khi tuổi thêm nhiều.

ĐỨC QUYẾN

(Theo TC Sức Khỏe người cao tuổi ra ngày 05/09/2009)

TIN VUI CHO BỆNH NHÂN

Phòng khám y học cổ truyền AN KHANG – PHÚC KHANG

Đặc biệt có những chuyên khoa sau đây:

Hiểm muộn – Vô sinh; Phong thấp – Đau khớp; Đau đầu – Mất ngủ – Suy nhược Thần kinh; Viêm mũi – Họng; Bệnh da liễu; Hen suyễn; Viêm gan siêu vi ABC; Tiêu đường; Trĩ; Phụ khoa; Sỏi mật; Sỏi thận; Cao – Thấp huyết áp; Di chứng tai biến mạch máu não...

Phòng khám chúng tôi vận dụng lý luận về Y học, Dược học, Châm cứu học theo y học

Trung Quốc, sử dụng các phương thuốc cổ phương - Bí phương để khám chữa bệnh cho bệnh nhân. Hiệu quả độc đáo, thời gian chữa ngắn, tỷ lệ khỏi cao, không cần nằm viện, chữa xong là về, không ảnh hưởng đến việc làm, học hành.

Hoan nghênh quý bệnh nhân mắc các bệnh lâu năm không trị khỏi đến tư vấn khám bệnh.

Bệnh nhân có thể chữa trị miễn phí trước 2 ngày, nếu thấy kết quả thì tiếp tục điều trị, để tránh tiền mất tật mang, đó chính là sự quan tâm chăm sóc dành cho bệnh nhân, để bệnh nhân an tâm chữa bệnh.

Giờ khám chữa bệnh: thứ 2 đến thứ 7

• Sáng 7h30 - 12h00

• Chiều: 14h00 - 17h30

• Sáng Chủ nhật: 7h30 - 12h00

627B Nguyễn Trãi, P.11, Q.5, TP.HCM (Đối diện Trung tâm y tế quận 5) - ĐT: 08.39508071

830 Đại lộ Hồng Bàng, P.14, Q.6, TP.HCM (Gần cầu Phú Lâm và xí nghiệp dược phẩm O.P.C) - ĐT: 08.38858847



“TÔI ĐÃ HỒI SINH THÊM MỘT LẦN NỮA”

Giữa cái nắng của buổi trưa hè oi ả chúng tôi tới thăm gia đình bác Đỗ Thị Phố 61 tuổi tại Lô 12 ô 5 Đền Lừ 1, Q. Hoàng Mai, Hà Nội. Khác với những cái ồn ào náo nhiệt của phố phường, bên trong căn nhà nhỏ đang chứa đựng đầy niềm vui - niềm vui của một người vừa vượt qua căn bệnh đeo đẳng suốt 14 năm qua.

Bác kể: “Năm 1995 tôi bị viêm phế quản nên vào bệnh viện Việt Nhật chữa nhưng do trong lúc uống thuốc tôi vừa uống vừa ăn. Ba ngày sau cứ chiều đến là môi tôi lại bị giật và rét lạnh, suốt ngày tôi ở trong nhà giữa mùa hè mà tôi mặc áo bông mỏng hơi ra ướt đầm áo. Suốt 6 tháng trời tôi chỉ ở trong nhà đóng kín cửa sợ quạt, sợ tiếng ồn. Tôi vào bệnh viện kiểm tra, tại đây bác sỹ cho biết tôi bị bệnh: Rối loạn thần kinh thực vật chứng tăng tiết nhiều mồ hôi, bác sỹ cho một số loại thuốc về uống nhưng cũng chỉ giảm được mồ hôi ngay lúc đó. Bác sỹ còn cho biết căn bệnh của tôi phải điều trị lâu

dài, hiện nay chưa có thuốc điều trị tận gốc được căn bệnh”. Bác rất buồn nhưng vẫn hy vọng sẽ tìm ra được phương thuốc chữa trị hiệu quả cho căn bệnh của mình, 14 năm chung sống với căn bệnh là những ngày bác vất vả đi tìm các loại thuốc để chữa trị.

Một hôm tình cờ bác vào bệnh viện kiểm tra lại sức khỏe thì nhận được giấy mời tới dự hội thảo: “Chuẩn đoán và xử lý rối loạn thần kinh thực vật” tại bệnh viện Bạch Mai, ngày hôm sau dù bận đến mấy bác cũng bớt chút thời gian của mình tới tham dự hội thảo. Tại hội thảo một sản phẩm mới đã được giới thiệu và được các chuyên gia đánh giá là có triển vọng trong việc hỗ trợ điều trị bệnh tăng tiết mồ hôi. Đúng với căn bệnh của mình bác mua liền 10 hộp về dùng. Bác bắt đầu dùng Hòa Hân Linh từ tháng 4/2009, mỗi ngày dùng 9 viên chia làm 3 lần trước ăn 30 phút.

Bác cho biết: “Ngay sau khi uống hết hộp đầu tiên tôi đã thấy mồ hôi ra ít hơn, đến khi dùng tới 10 hộp thì mồ hôi không còn ra nữa. Trước đây mồ hôi cứ vã ra ướt

đầm, rét lạnh ngoài ra tôi còn sợ tiếng ồn nữa. Nhưng giờ đây tôi không còn sợ lạnh và tiếng ồn, buổi sáng tôi đã đi tập thể dục được rồi”.

Bác cũng chia sẻ thêm: “Trường hợp của tôi, tôi thấy sản phẩm Hòa Hân Linh rất phù hợp với cơ địa của tôi, như đã giúp tôi hồi sinh một lần nữa. Tôi đã chia sẻ với rất nhiều người về căn bệnh tăng tiết mồ hôi của mình và hành trình đi tìm cách chữa trị suốt 14 năm trời”.

Hiện tại bác Phố vẫn đang tiếp tục dùng Hòa Hân Linh theo đúng liệu trình từ 3 - 6 tháng để có kết quả tốt nhất.

Khi chúng tôi đang theo dòng câu chuyện về phương pháp điều trị căn bệnh tăng tiết mồ hôi thì chuông đồng hồ điểm báo 12 giờ trưa. Chúng tôi xin phép bác ra về mà trong lòng cảm thấy rất vui, mong sao nhiều người mắc bệnh như bác Phố sẽ tìm ra được phương pháp chữa trị an toàn và hiệu quả

NHƯ QUỲNH

(Theo Khoa Học Đời Sống, ra ngày 8/09/09)

ÍT TỔN KÉM HIỆU QUẢ CAO

Tin vui đối với người mắc bệnh đau nội bộ
Phòng khám y học cổ truyền AN KHANG – PHÚC KHANG

Là phòng chẩn trị những chứng bệnh nan y khó khăn trong điều trị
(Giấy phép số: 0925/GCNHNYDHCT và 1137/GCNĐĐKHNYHCT)

Phòng khám chúng tôi giúp bệnh nhân sớm hồi phục sức khỏe cho những bệnh nhân mắc bệnh lâu năm và điều trị không khỏi.

Bấy lâu nay triệu chứng đau nhức do phong thấp và gió đã tàn phá cơ thể con người như: đau thần kinh tọa, đau khớp xương, đau phong thấp, đau thần kinh đầu, đau lưng do thận suy, tứ chi bất lực, tay chân run rẩy, gân co giật, gai cột sống lưng, viêm cột sống cổ, viêm cột sống thắt lưng, viêm vùng tai, viêm cột sống mạn tính xơ cứng, xương chậu vùng eo có gai, hoại tử xương móng, bong xương do tuổi già, viêm xương tủy, đau cơ vùng lưng do lao động quá mức, chắp nối xương, nổi gân, đau do tổn thương trật đĩa, di chứng sau trúng gió... Trong giới trung y gọi là “bệnh liệt” chủ yếu do ba loại tà khí xâm

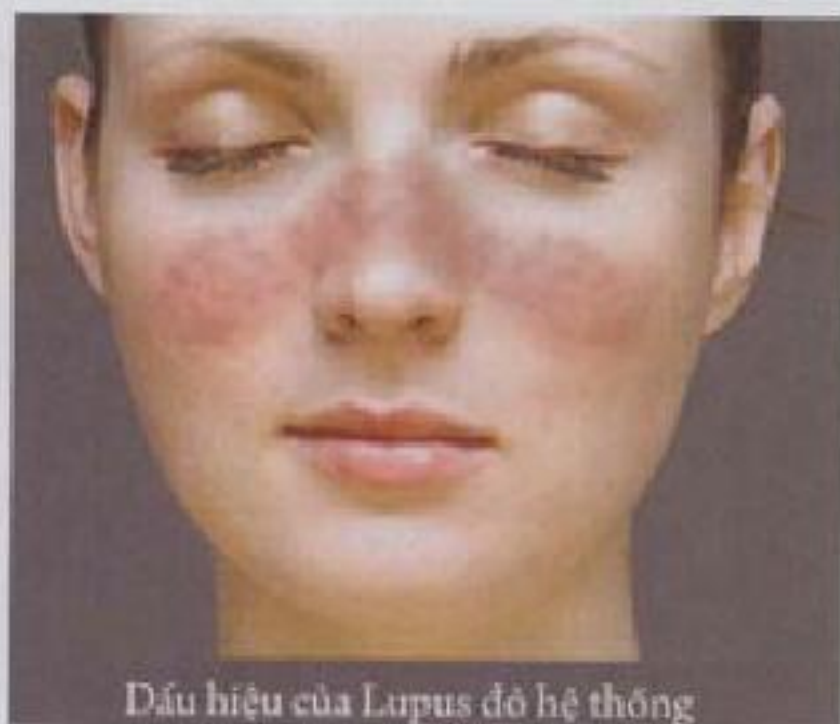
nhập, đó là do gió hàn ẩm thấp, có không ít trường hợp vì chính mình mắc bệnh mà đau khổ, có sống không bằng chết.

Để tạo lòng tin cho bệnh nhân, để tránh tiền mất tật mang, mục đích là giúp cho bệnh nhân ít hao tốn, trị khỏi bệnh. Phòng khám triển khai một hoạt động quy mô lớn giúp bệnh nhân điều trị, tư vấn – khám bệnh miễn phí. Mỗi ngày, 18 bệnh nhân đến đăng ký đầu tiên sẽ được hưởng những ưu đãi trên. Chúng tôi có một lời hứa với bệnh nhân điều trị tại phòng khám, những bệnh lý được bác sĩ chỉ định trong thời gian chữa khỏi bệnh. Nếu (số ít) bệnh nhân vẫn chưa khỏi thì chúng tôi sẽ điều trị miễn phí cho đến khi bệnh khỏi hẳn.

Hoan nghênh quý bệnh nhân mắc bệnh lâu năm không trị khỏi đến tư vấn khám bệnh.

Giờ khám bệnh: Thứ hai – thứ bảy: Sáng: 7 giờ 30 – 12 giờ - Chiều: 14 giờ – 17 giờ 30. Sáng chủ nhật: 7 giờ 30 – 12 giờ
Địa chỉ: 627B Nguyễn Trãi, P.11, Q.5, TP.HCM (đối diện Bệnh viện Quận 5). ĐT: (08) 39508071
830 Đại lộ Hồng Bàng, P.14, Q.6, TP.HCM (Gần cầu Phú Lâm và Xi nghiệp được phấm O.P.C). ĐT: (08) 38858847

Niềm hy vọng cho bệnh lupus đỏ hệ thống, vẩy nến do tự miễn



Dấu hiệu của Lupus đỏ hệ thống

Bệnh tự miễn (autoimmune disease) là tình trạng hệ miễn dịch sản sinh ra kháng thể tự sinh (Auto-Antibody) và tấn công vào các tế bào của chính cơ thể mình. Bệnh gây tử vong đứng hàng thứ 3, chỉ sau các bệnh tim mạch và ung thư. Đây là bệnh rất phức tạp, mang tính chất hệ thống, nó ảnh hưởng tới hầu hết các cơ quan trong cơ thể, bao gồm nhiều bệnh như lupus đỏ hệ thống, xơ cứng bì, vẩy nến, da xơ cứng, bạch biến,... Trong đó, lupus đỏ hệ thống và vẩy nến là hai trong số các bệnh tự miễn hệ thống điển hình nhất.

Bệnh nhân bị lupus đỏ hệ thống (SLE- systemic lupus erythematosus) có biểu hiện như nổi ban hình cánh bướm ở mặt, viêm da, viêm mao mạch, loét miệng, rối loạn thần kinh, viêm thận, rụng tóc,... Theo Bách khoa thư bệnh học: Trên thế giới, lupus đỏ hệ thống phổ biến ở phụ nữ độ tuổi từ 15-25; Tại Việt Nam, tỉ lệ phụ nữ mắc bệnh này chiếm khoảng 90-95% số ca bệnh lupus. Trong giai đoạn bệnh toàn phát, có thể xuất hiện các tổn thương như tràn dịch màng tim, phổi, viêm thận, co giật, thiếu máu...

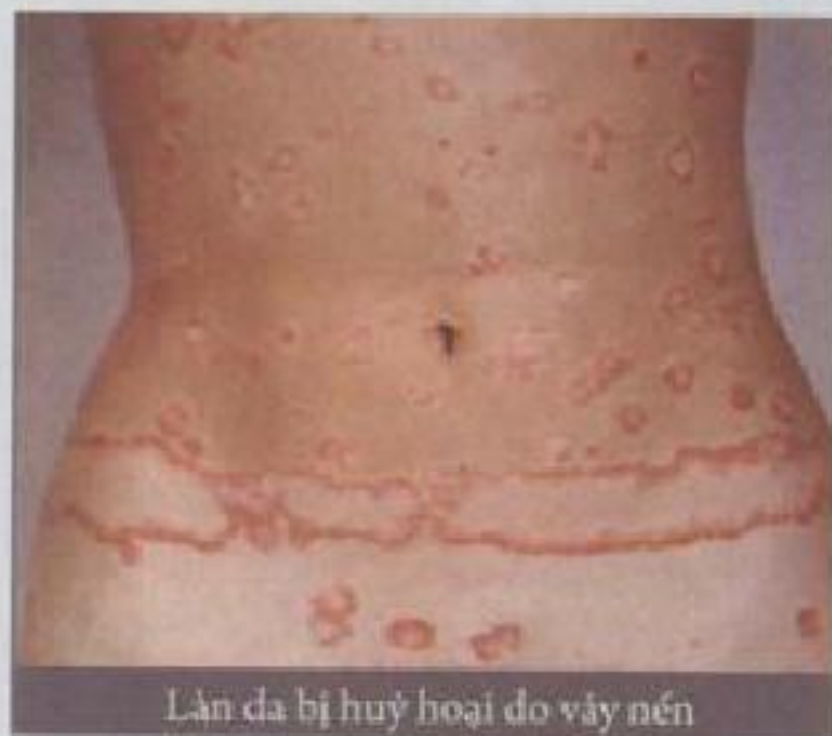
Cũng thuộc nhóm bệnh tự miễn, vẩy nến là tình trạng rối loạn tăng sinh tế bào da, rút ngắn chu kỳ tế bào. Theo Bách khoa thư bệnh học, bệnh xảy ra nhiều nơi trên thế giới, chiếm 4-8% trong tổng số bệnh nhân nội trú, thường ở độ tuổi 18-40, với các triệu chứng như thương tổn vùng da đầu, khuỷu tay, đầu gối, bụng,... đó là lớp vẩy màu trắng đục, hơi bóng, gây ngứa, nếu cạo sẽ ra bột trắng như nến. Nếu không

được điều trị kịp thời, có thể biến chứng thành vẩy nến ung thư hóa, đỏ da toàn thân, viêm đa khớp, vẩy nến mụn mủ,... gây ảnh hưởng lớn tới chất lượng cuộc sống của người bệnh.

Theo những nghiên cứu mới nhất, có 2 yếu tố cơ bản gây ra bệnh tự miễn: thiếu hụt thông tin tế bào và mất cân bằng miễn dịch. Thông tin tế bào được quy định bởi các phân tử Carbohydrates (Cell Marker - dấu hiệu chỉ điểm tế bào) khu trú trên bề mặt tế bào, cho phép các tế bào tương tác và trao đổi thông tin với nhau. Tế bào nào không có Cell Marker bị coi là lạ và hệ miễn dịch sẽ tấn công chúng. Bệnh tự miễn xuất hiện khi hệ miễn dịch bị suy yếu hoặc khi tế bào của cơ thể bị thoái hóa. Vì vậy, vấn đề cốt lõi trong điều trị các bệnh tự miễn nói chung và lupus đỏ hệ thống, vẩy nến nói riêng là cần tăng cường trao đổi thông tin giữa các tế bào để hệ miễn dịch không nhận diện nhầm tế bào có ích.

Hiện nay, việc điều trị các bệnh tự miễn gặp rất nhiều khó khăn, chưa có loại thuốc nào điều trị căn nguyên của bệnh. Đối với lupus đỏ hệ thống và vẩy nến, các bác sĩ không có nhiều lựa chọn ngoài việc dùng Corticoid nhằm ức chế miễn dịch và một số thuốc điều trị triệu chứng khác như nhóm giảm đau không steroid. Việc dùng Corticoid trong thời gian dài sẽ kèm theo rất nhiều tác dụng không mong muốn như: hội chứng Cushing (cơ thể bị sưng phù do tích nước), xuất huyết tiêu hóa, dễ nhiễm khuẩn, suy tuyến thượng thận, đục thủy tinh thể.... Điều trị bệnh tự miễn đòi hỏi liệu trình lâu dài và luôn phải kiểm soát tai biến do dùng thuốc. Các thuốc Tây y hiện nay dù cũ hay mới cũng chỉ có tác dụng điều trị triệu chứng tạm thời.

Trong bối cảnh đó, một sản phẩm an toàn, ít tác dụng phụ, giúp tăng cường trao đổi thông tin giữa các tế bào, hỗ trợ điều trị, phòng ngừa căn nguyên của các bệnh tự miễn nói chung và lupus đỏ hệ thống, vẩy nến nói riêng là rất cần thiết. Chính vì vậy, thực phẩm chức năng Kim Miễn Khang ra đời là một giải pháp mới cho các bác sĩ, bệnh nhân mắc bệnh tự miễn. Đây là công thức toàn diện, phối hợp độc đáo giữa các thành phần thiên nhiên như: Nhũ hương, Hoàng bá giúp giảm viêm mạnh; Sói rừng, Nhàu giúp điều hòa miễn dịch, chống tự miễn; Bạch thưộc giúp giảm co thắt, Thổ phục linh giúp giải độc; L-carnitine giúp tăng cường năng lượng tế bào và hệ miễn dịch, chống thoái hóa, đồng thời tăng khả năng nhận diện của tế



Làn da bị huỷ hoại do vẩy nến

bào miễn dịch. Đây là sản phẩm có nguồn gốc thiên nhiên nên rất an toàn khi sử dụng trong thời gian dài. Kim Miễn Khang đang hứa hẹn nhiều hy vọng trong việc kiểm soát, đẩy lùi các bệnh tự miễn, mà tiêu biểu là Lupus đỏ hệ thống và vẩy nến. Được biết, sản phẩm này đã được sử dụng rộng rãi tại Mỹ với tên gọi Fumacell cho bệnh nhân mắc các bệnh tự miễn như lupus đỏ hệ thống, vẩy nến,... Để đạt hiệu quả cao nhất, Kim miễn khang nên được sử dụng theo từng đợt kéo dài từ 3-6 tháng.

TRẦN VĂN ĐOÀN



Mọi thông tin chi tiết về sản phẩm xin liên hệ:

HÀ NỘI: CÔNG TY TNHH DƯỢC PHẨM Á-ÂU

P205 - Y2 - TT Bộ Y Tế - 115 Ngõ Núi Trúc, Kim Mã, Hà Nội

ĐT: 04.38461530 * 04.37367519

TP. HCM: Văn phòng tại Miền Nam

68/120 Đồng Nai - Phường 15 - Quận 10 - TP. HCM

ĐT: 08.62647169 - 08.39770045

Website: <http://duocphamaau.com>

Sản phẩm có bán tại các nhà thuốc trên toàn quốc



TRÀ HOÀN NGỌC 7 NGA TÂY NINH VỚI BỆNH TIỂU ĐƯỜNG

Tiểu đường là một bệnh mãn tính, có tác động của yếu tố di truyền, do hậu quả của sự thiếu hụt insulin (một loại hóc môn do tụy hay còn gọi là lá mía của người tiết ra). Bệnh được đặc trưng bởi tình trạng tăng đường ở trong máu và các rối loạn chuyển hóa khác. Có hai loại bệnh tiểu đường: Tiểu đường loại I thường khởi phát ở trẻ em và người lớn trẻ tuổi, nhưng cũng có thể khởi phát ở bất kỳ tuổi nào, loại này do cơ thể không thể tự sản xuất, hay sản xuất rất ít insulin; còn loại II thường chiếm đa số các bệnh nhân tiểu đường, do cơ thể có đủ khả năng sản xuất chất insulin, nhưng insulin lại không hoạt động bình thường. Bệnh này thường xảy đến với những người mập trên 30 tuổi, và phần lớn gây nên bởi ăn uống và cách sống, nhưng cũng có thể do di truyền. Trong vài thập niên gần đây, số người mắc bệnh tiểu đường trên thế giới gia tăng với tốc độ rất nhanh chóng, do vậy hiện nay tiểu đường được xem như

là một đại dịch của toàn cầu. Ra đời từ năm 2000, Doanh Nghiệp Trà Hoàn Ngọc 7 Nga Tây Ninh đã dẫn đầu định được vị thế trên thị trường trong nước và nước ngoài, với phương châm là: "Đem đến cho mọi người sức khỏe - tuổi thọ - sắc đẹp".

Theo nghiên cứu khoa học mới đây cho thấy chiết xuất từ rễ cây Hoàn ngọc (7 năm tuổi - DN trồng tại Tây Ninh) chứa nhiều chất quý như: lupeol, Lupenone, Betulin, axit Pomolic, Asperglaucide... Đây là các chất được các nhà khoa học thế giới đang tìm kiếm và nghiên cứu sử dụng để sản xuất các dược phẩm có hoạt lực cao, nhằm điều trị các bệnh viêm nhiễm, ung thư và HIV / AIDS, trong đó, việc điều trị bệnh tiểu đường bằng cây Hoàn ngọc đã mang lại hiệu quả cao qua thực tế điều trị vì trong lá cây Hoàn ngọc rất giàu Valin (29-1001mg%). Đây là một loại acid amin, nếu thiếu acid amin này, sự phối hợp các chuyển động của cơ bắp bị rối loạn và yếu đi. Valin có ảnh hưởng, hỗ trợ hoạt

động của tuyến Tụy - một tuyến quan trọng sản xuất ra insulin, có tác dụng: Kháng viêm, chống oxy hóa, gây độc tế bào ung thư và cản trở quá trình xâm nhập, phát triển của virus HIV-AIDS, đặc biệt là cơ chế chống lở loét và hoàn toàn không gây độc hay tác dụng phụ khi sử dụng. Hợp chất hoàn toàn mới có tác dụng tốt nhất trong rễ cây Hoàn ngọc được các nhà khoa học đặt tên Palatilignan BNGATN (7 NGA TÂY NINH) và đã được đăng ký bảo hộ bản quyền sáng chế tại Cục sở hữu trí tuệ Việt Nam.

Ngày nay, DNTN Trà Hoàn Ngọc 7 Nga Tây Ninh đã phát triển mạnh, có vườn trồng cây Hoàn Ngọc rộng trên 20 ha, có nhà máy chế biến theo công nghệ hiện đại và sản phẩm đã có mặt tại các hiệu thuốc và các đại lý trong 10 quận huyện trên địa bàn TP. Hồ Chí Minh và 23 tỉnh thành khác như: Long An, Bình Dương, Đồng Nai, Bà Rịa-Vũng Tàu, Đà Lạt, TP.Đà Nẵng, Bến Tre, Tiền Giang, Vĩnh Long, TP.Cần Thơ, Sóc Trăng, An Giang và TP.Cà Mau...

37 Nguyễn Trọng Cát (số cũ 13/27A), KP.Hiệp Nghĩa, P.Hiệp Ninh, TX Tây Ninh – ĐT/Fax: 066 3621121
Email: 7nga@7nga.com – Web: www.hoanngoctea.com



TIN VUI CHO BỆNH NHÂN MẮC BỆNH VIÊM MŨI - VIÊM HỌNG - MẤT NGỦ

PHÒNG KHÁM TRUNG Y AN KHANG (GIẤY PHÉP SỐ: 0925/GCNHNYDHCT)

Là phòng khám Trung y chuyên điều trị các bệnh mãn tính, nan y do các chuyên gia Trung y khám và điều trị, phục vụ lâu dài cho sức khỏe của đồng bào bệnh nhân.

"THÔNG" MỘT LẦN: nước mũi chảy ra nhiều (cần bắt có hại tích tụ lâu ngày trong mũi), hải lỗ mũi thông rồi, có thể nghe được mùi cơm. 1-7 ngày "khỏi": hết chóng mặt rồi, hết nhức rồi, miệng hết hôi rồi, đờm ít đi rồi, ăn ngon miệng rồi, ngủ tốt hơn rồi, ngủ hết ngáy rồi.

1-3 TUẦN "KHỎI HẸN": mũi hết ngứa, không còn ướt nhẹp, không khô khốc, dù bị kích thích cũng không hắt xì hơi, không xò mũi, niêm mạc mũi dần dần hồi phục, không còn thường xuyên cảm mạo, triệt để ngăn chặn sự xâm nhập của vi khuẩn gây bệnh.

CHUNG BỆNH NHƯC ĐẦU: Phát hiện sớm, điều trị sớm.

CHUNG BỆNH MẤT NGỦ: Sát thủ tăng hình của thể kỷ mới! Khó ngủ, ngủ không ngon giấc, hay mơ, giấc ngủ quá ngắn, thậm chí thức trắng đêm hay kèm

theo nhức đầu, chóng mặt, hồi hộp, trí nhớ kém, có thể dẫn đến bệnh cao huyết áp, bệnh tim mạch, bệnh bao tử, đường ruột, yếu sinh lý, mất mề... Nghiêm trọng hơn là dẫn đến rối loạn thần kinh, cuối cùng đe dọa đến tính mạng. (Bệnh nhẹ dùng 1-3 ngày, bệnh nặng dùng 3-7 ngày, bệnh nhân có thể ngủ rất ngon)

Đặc điểm độc đáo của liệu pháp điều trị song song bằng Trung y mà phòng khám chúng tôi đang áp dụng là: liệu trình ngắn, hiệu quả nhanh, không cần nằm viện, trị xong có thể ra về ngay, không ảnh hưởng công việc học tập, đã mang lại sức khỏe hầu hết cho bệnh nhân.

Để bệnh nhân yên tâm điều trị, phòng khám sẽ miễn phí 03 ngày tiền thuốc cho bệnh nhân, nếu thấy hiệu quả tiếp tục điều trị, đó là các quan tâm tốt nhất đối với người bệnh...

Trung y Trung dược
tạo nên kỳ tích trong điều trị

**CHỈ NGHE THÔI CHƯA TIN
THỬ MỘT LẦN RỒI BIẾT**

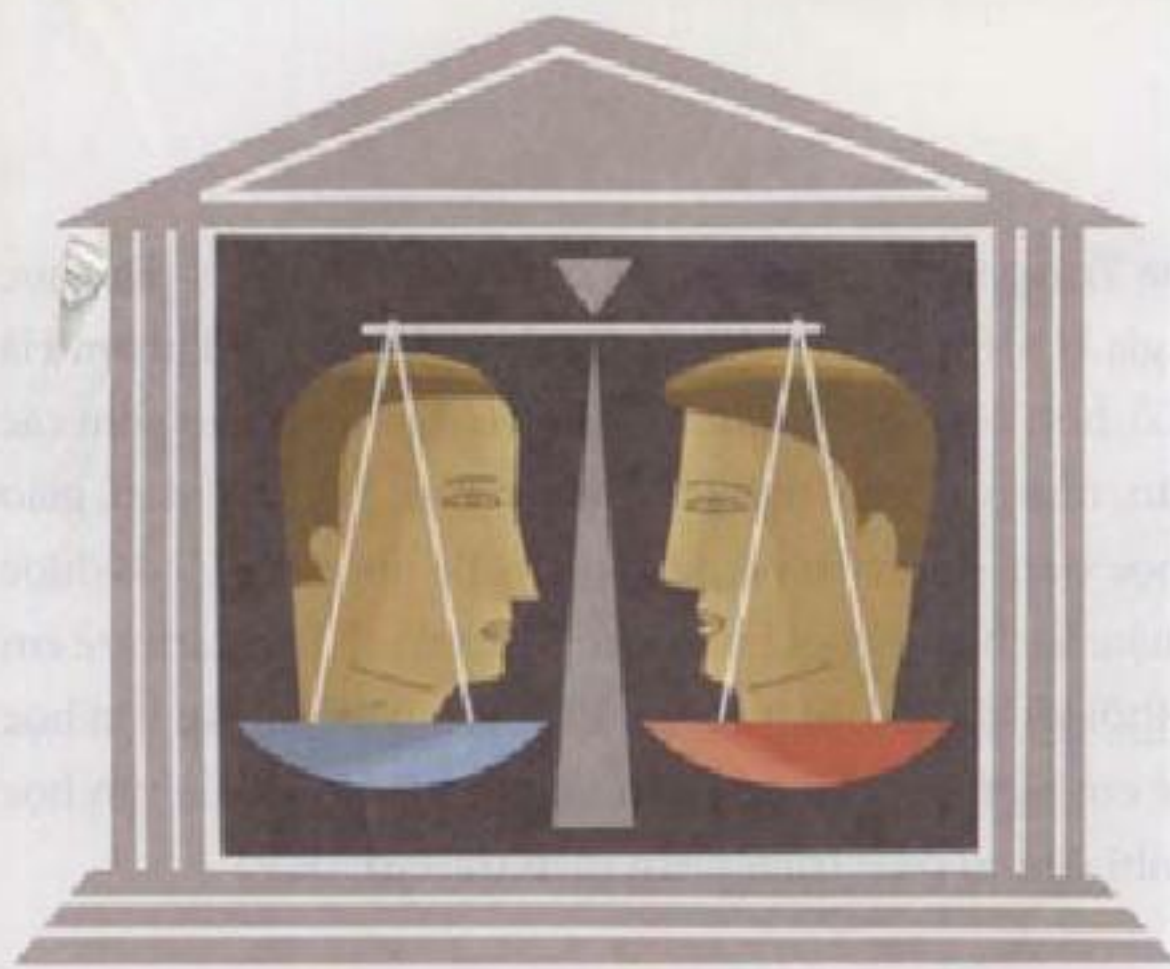
627B Nguyễn Trãi, P.11, Q.5, TP.HCM
(Đối diện Trung tâm Y tế Quận 5)
ĐT: (08) 3.9508071

Giờ khám bệnh:

- Sáng 7:30 - 12:00
- Chiều: 14:00 - 17:30
- Sáng Chủ nhật: 7:30 - 12:00



Cho thuốc trực tiếp vào mũi, họng,
3-5 phút sẽ thấy hiệu quả
Nước mũi ra do ào - Viêm mũi khô
màu mau



● *Vợ chồng tôi làm công nhân. Hàng ngày sau giờ làm ca phải về ở nhà bố mẹ đẻ rất xa. Chúng tôi muốn xin thuê căn hộ trong khu nhà ở xã hội được không? (Nguyễn Văn Hòa, Đồng Nai)*

Điều 53 Luật Nhà ở số 56/2005/QH11 do Quốc hội ban hành ngày 29/11/2005 quy định đối tượng và điều kiện được thuê nhà ở xã hội như sau:

1. Đối tượng được thuê nhà ở xã hội là cán bộ, công chức, viên chức, sĩ quan, quân nhân chuyên nghiệp thuộc lực lượng vũ trang nhân dân, công nhân làm việc tại các khu kinh tế, khu công nghiệp, khu chế xuất, khu công nghệ cao và các đối tượng khác theo quy định của Chính phủ.

2. Người được quy định tại khoản 1 điều này có thu nhập thấp và thuộc một trong các trường hợp sau đây thì được thuê nhà ở xã hội:

a) Chưa có nhà ở thuộc sở hữu của mình và chưa được thuê hoặc mua nhà ở thuộc sở hữu nhà nước;

b) Có nhà ở thuộc sở hữu của mình nhưng diện tích bình quân trong hộ gia đình dưới 5m² sàn/người;

c) Có nhà ở thuộc sở hữu của mình nhưng là nhà tạm, hư hỏng hoặc dột nát.

Căn cứ quy định trên, các bạn thông qua công đoàn cơ sở, gửi đơn đến ban quản lý khu kinh tế, khu công nghiệp, chế xuất nơi làm việc để xin xác nhận về đối tượng và điều kiện được thuê nhà ở xã hội. Sau khi được xác nhận, các bạn gửi đơn đến ủy ban nhân dân cấp tỉnh để xem xét, quyết định.

● *Do nhu cầu kỹ thuật và giao tiếp, doanh nghiệp chúng tôi muốn tuyển một số người nước ngoài vào làm việc, trong đó có vị trí giám đốc. Xin tư vấn các quy định để họ được làm việc hợp pháp? (Thanh Kiều, Cần Thơ)*

Căn cứ khoản 5 điều 13 Nghị định 139/2007/NĐ-CP ngày 5/9/2007 của Chính phủ: trường hợp cá nhân người nước ngoài được giao làm người đại diện theo pháp luật của doanh nghiệp, thì người đó phải ở Việt Nam trong suốt thời hạn của nhiệm kỳ và phải đăng ký tạm trú theo quy định của pháp luật. Trường hợp xuất cảnh khỏi Việt Nam trong thời hạn quá 30 ngày liên tục, phải thực hiện các công việc sau:

- Ủy quyền bằng văn bản cho người khác theo quy định tại điều lệ công ty để người đó thực hiện các quyền và nhiệm vụ của người đại diện theo pháp luật của doanh nghiệp;

- Gửi văn bản ủy quyền đó đến sở kế hoạch và đầu tư hoặc

ban quản lý khu công nghiệp, ban quản lý khu kinh tế nơi doanh nghiệp đăng ký trụ sở chính để biết ít nhất 2 ngày trước khi xuất cảnh.

Căn cứ điều 9 Nghị định 34/2008/NĐ-CP ngày 25/3/2008 quy định về tuyển dụng và quản lý người nước ngoài làm việc tại Việt Nam thì người nước ngoài làm việc tại Việt Nam phải có giấy phép lao động, trừ các trường hợp sau đây:

- Người nước ngoài vào Việt Nam làm việc với thời hạn dưới 3 (ba) tháng;

- Người nước ngoài là thành viên của công ty trách nhiệm hữu hạn hai thành viên trở lên;

- Người nước ngoài là chủ sở hữu của công ty trách nhiệm hữu hạn một thành viên;

- Người nước ngoài là thành viên hội đồng quản trị của công ty cổ phần;

- Người nước ngoài vào Việt Nam để thực hiện chào bán dịch vụ;

- Người nước ngoài vào Việt Nam làm việc để xử lý các trường hợp khẩn cấp như: những sự cố, tình huống kỹ thuật, công nghệ phức tạp nảy sinh làm ảnh hưởng hoặc có nguy cơ ảnh hưởng tới sản xuất, kinh doanh mà các chuyên gia Việt Nam và các chuyên gia nước ngoài hiện đang ở Việt Nam không xử lý được có thời gian trên 3 tháng thì hết 3 tháng làm việc tại Việt Nam, người nước ngoài phải làm thủ tục đăng ký cấp giấy phép lao động theo quy định tại nghị định này;

- Luật sư nước ngoài đã được Bộ Tư pháp cấp giấy phép hành nghề luật sư tại Việt Nam theo quy định của pháp luật.

Sở lao động - thương binh và xã hội tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương cấp giấy phép lao động cho người nước ngoài làm việc tại Việt Nam theo mẫu quy định của Bộ Lao động - Thương binh và Xã hội.

● *Công ty tôi làm nghề xây dựng. Xin hỏi chúng tôi có được áp dụng luật số 38/2009/QH12 vào hoạt động xây dựng ngay không, vì chờ mãi chưa thấy văn bản hướng dẫn. Mà luật này tháo gỡ nhiều quy định trước đây như: cho phép tư vấn lập dự án đấu thầu tiếp tục thiết kế bản vẽ thi công; chủ đầu tư tự phê duyệt hồ sơ mời thầu và kết quả lựa chọn nhà thầu, tự giải quyết kiến nghị trong đấu thầu...? (nganxuyen_vt@gmail.com)*

Luật số 38/2009/QH12 về sửa đổi bổ sung một số điều của các luật liên quan đến đấu thầu xây dựng cơ bản của Luật Xây dựng số 16/2003/QH11, Luật Đấu thầu số 61/2005/QH11, Luật Doanh nghiệp số 60/2005/QH11, Luật Đất đai số 13/2003/QH11 và Luật Nhà ở số 56/2005/QH11, đã có hiệu lực từ 1/8/2009. Theo chúng tôi, việc sửa đổi luật nhằm đáp ứng nhu cầu bức thiết từ thực tế hoạt động trong lĩnh vực xây dựng cơ bản. Các điều luật sửa đổi, bổ sung đều rõ ràng, dễ hiểu. Trong khi chờ Chính phủ quy định chi tiết và hướng dẫn thi hành các điều, khoản được giao trong luật; hướng dẫn những nội dung cần thiết khác của luật này, các bạn có thể kiến nghị áp dụng ngay các điều khoản sửa đổi của luật, tạo điều kiện thuận lợi cho hoạt động đấu thầu của doanh nghiệp.

Ban Tư vấn pháp luật



Đà Nẵng, Hải Phòng, Nha Trang, Cần Thơ. Ngoài các buổi vận động và giới thiệu chương trình tại trường, Fristi còn có các đội thu nhận quả lưu động, tảo đến các địa điểm công cộng (công viên, nơi đông người...) để các bé đến đóng góp quả tặng và tham gia chơi những trò chơi hấp dẫn. Số lượng quả quyền góp sẽ được trao tặng cho trẻ em kém may mắn khắp các tỉnh thành trên cả nước. (SAM SAM)

Chương trình "Gieo mầm nhân ái, vụ đắp tương lai"

Mới đây, đại diện Công ty Mead Johnson Nutrition Việt Nam đã trao biểu trưng cho đại diện Trung tâm trẻ mồ côi chùa Diệu Giác (TP.HCM), khởi động đợt I chương trình dài hạn "GIEO MẦM NHÂN ÁI, VỤ ĐẮP TƯƠNG LAI" giúp hỗ trợ sự phát triển đầu đời cho trẻ em mồ côi, dị tật và kém may mắn tại Việt nam. Đợt I năm 2009, chương trình tập trung vào 2 trung tâm Diệu Giác và Mai Tâm. Tại lễ trao, Mead Johnson Nutrition Việt Nam đã trao tặng 795,6kg sữa bột gồm các sản phẩm Enfagrow A+, Enfakid A+, Enfapro A+. Ngoài ra, công ty còn tổ chức

đêm hội Trung thu ngay tại trung tâm cho các em với các tiết mục văn nghệ, tặng bánh trung thu và lồng đèn. (P.V)

Diageo Đông Dương đoạt giải thưởng về thành tích phát triển cộng đồng tại Việt Nam năm 2009

Diageo Đông Dương (Diageo Indochina), thành viên của Tập đoàn Diageo, đã được trao giải thưởng Vietnam Golden FDI - 2009 vì những thành tích phát triển cộng đồng. Diageo là tập đoàn đa quốc gia hoạt động trong lĩnh vực đồ uống cao cấp hàng đầu thế giới, đầu tư vào Việt Nam dưới hình thức 100% vốn nước ngoài. Những sáng kiến và ý tưởng phát triển cộng đồng của Diageo được hiện thực hóa thành công trên thế giới đang được áp dụng tại Việt Nam, như các dự án: xây nhà cho người nghèo tại Ninh Thuận; chương trình dạy nghề cho thanh niên nghèo tại TP.HCM; chống hàng giả và bảo vệ sức khỏe người tiêu dùng; nâng cao ý thức uống có trách nhiệm và an toàn giao thông; đóng góp và chia sẻ những kinh nghiệm bổ ích trong việc xây dựng các chính sách liên quan tới ngành công nghiệp rượu bia ở Việt Nam... (HẢI ANH)

TẶNG THUỐC VIÊM XOANG, HEN và ĐỘNG KINH

ĐÔNG Y THỌ XUÂN ĐƯƠNG với phương thuốc đặc hiệu truyền thống 400 năm của Ngự Y triều Lê Phùng Văn Đồng truyền lại đã chữa khỏi cho hàng vạn bệnh nhân bị Viêm xoang, Hen và Động kinh ở trong và ngoài nước.

ĐÔNG Y THỌ XUÂN ĐƯƠNG đã vinh dự nhận nhiều giải thưởng cao quý như: Siêu cúp Thương hiệu nổi tiếng vì sự nghiệp chăm sóc và bảo vệ sức khỏe cộng đồng, Cúp Vàng danh y xuất sắc và chân dung Hải Thượng Lãn Ông, Cúp Vàng vì sức khỏe người Việt - Bộ Y Tế...

Chào đón Đại lễ 1000 năm Thăng Long - Hà Nội kính tặng thuốc cho bệnh nhân dùng 10 ngày.

Miễn phí hoặc giảm giá cho bệnh nhân nghèo, gia đình chính sách, người già không nơi nương tựa, trẻ em tàn tật, cơ nhỡ...

Mọi thông tin chi tiết liên hệ theo địa chỉ:

ĐÔNG Y GIA TRUYỀN TẠO XUÂN ĐƯƠNG



Số 99 Phố Vôi, Thường Tín, Hà Nội

ĐT: 04.3385.3321 - 0943.968.968

Website: www.thoxuandung.com

www.dongythoxuandung.com.vn

Email: dongy@thoxuandung.com

Những bệnh nhân ở xa có thể truy cập vào website trên để được tư vấn khám bệnh trực tuyến miễn phí hoặc liên hệ qua điện thoại để gửi thuốc theo đường Bưu Điện.

Khả năng định hướng của chim di cư

Phan Thanh Quang

Chúng phải mất mấy ngày để đến Thượng Sahara (châu Phi) trú đông. Cha mẹ đi xa, bỏ lại tổ với đàn chim con từ 6 đến 8 tuần tuổi trên nóc tường hay dưới mái ngói. Chim bố mẹ đập cánh liên tục để vượt 500.000km, tức hơn 12 lần chu vi Trái đất, vì chúng không dừng lại trước hai năm, khi đã trưởng thành và lần đầu tiên trở thành bố mẹ.

Chim én là một "vi cơ" nặng 42g, sải cánh dài 45cm, có một thân hình lý tưởng cho khả năng bay đường dài. Chim bay cao 3.600m, rạch mây tăng tốc để tránh cơn giông, với tốc độ bổ nhào có thể đạt 200km/giờ. Trong không khí, chim có thể làm đủ trò: bay ngửa, lộn nhào, bắt sâu bọ, ăn sâu bọ và tích trữ lại nơi cổ họng để nuôi con trong tình trạng thức liên tục. Di cư là đi và về giữa hai nơi. Mùa hè sinh nở, rồi đi trú đông, rồi mùa hè lại trở về để sinh nở. Mỗi năm, hoặc hai năm một chu kỳ. Nhiều loại chim khác

Hàng năm cứ vào đầu tháng 8 ở Marseille (Pháp), cuộc ra đi của chim én đánh dấu cảnh dân thành phố thiu thiu ngủ bù sau thời gian chờ đợi vì thiếu ngủ trong mùa hè. Suốt tháng 7, vườn nhà ai cũng đình tai nhức óc vì tiếng chim kêu inh ỏi từ sáng đến chiều. May quá, khoảng đầu tháng 8, chim én lần lượt ra đi.

cũng có tập tính di cư như vậy, như chim sẻ, sáo đá, chim cổ đỏ, cò, ngỗng xám, sếu, nhạn, hải yến (bay 30.000km từ Bắc cực đến Nam cực).

Làm cách nào chim én có thể vượt Sahara, Địa Trung hải và Nam châu Âu mà vẫn về lại đúng nơi ở cũ của mình để xây tổ mới? Một thế kỷ nay các nhà khoa học vẫn bị ám ảnh bởi câu hỏi hóc búa vừa rất phổ biến mà lại đầy bí ẩn này. Tập tính di cư không phải chỉ ở loài chim, mà cũng phổ biến ở loài rùa, cá, côn trùng, dơi và thú có vú sống trên biển. Tập tính đó rất uyển chuyển và thay đổi tùy theo môi trường. Vì vậy người ta nhận xét rằng do sự nóng lên của Trái đất, chim di cư mùa xuân đến Scandinavia sớm hơn. Tính uyển chuyển và quy luật của cơ chế di cư là do sự thích ứng của động vật để

sinh tồn và phát triển.

Nhưng vấn đề không phải chỉ đơn giản như vậy. Qua nhiều cuộc thảo luận, tranh luận của giới khoa học, bí ẩn về khả năng di cư của loài chim chỉ được hé mở một phần nhỏ. Làm sao mà chim có thể bay hàng ngàn kilomet, từ lục địa này đến lục địa khác, vượt qua bao đại dương, ở tầm cao mà mắt không thể quan sát được, ngay cả ban đêm? Các nhà nghiên cứu về chim vẫn giẫm chân tại chỗ cho đến khi nhà khoa học Đức Gustav Kramer năm 1953 đưa ra ý kiến rằng chim, như một kẻ thám hiểm trên sa mạc, phải trang bị "la bàn và bản đồ" là hai thứ không thể thiếu được. Có la bàn mà không có bản đồ thì biết mình đang ở đâu mà đi tiếp? Có bản đồ mà không có la bàn thì biết đi tiếp về hướng nào?

Chắc chắn rằng chim phải trang bị hai dụng cụ đó... Vào cuối những năm 1940, Kramer phát hiện rằng chim có một la bàn dựa vào Mặt trời theo nguyên tắc tương tự như la bàn đi biển: góc của sao nằm trên chân trời cho một hướng, với điều kiện là biết giờ; chẳng hạn ở Bắc bán cầu, đúng Ngọ Mặt trời chỉ hướng Bắc. Cũng như vậy, chim dựa vào đồng hồ sinh học và thị giác để xác định mối liên hệ giữa chiều cao của Mặt trời, giờ trong ngày và hướng. Nếu người ta làm thay đổi một cách nhân tạo đồng hồ sinh học của chim di cư, nó sẽ bị nhầm phương hướng và độ sai sẽ tương ứng với hiệu số góc cho bởi sự chênh lệch về giờ. Ví dụ, nếu đồng hồ cho chạy nhanh lên 4 giờ, chim bỏ cầu sẽ xem Mặt trời lúc 8 giờ như là 12 giờ.



Ba cây là gì?

● *Đọc câu Kiều thứ 1426: Ba cây chụm lại một cành mẫu đơn, cần hiểu "ba cây" thế nào cho chính xác?* (Trịnh Thị Mỹ Lan - Tây Hồ, Hà Nội; Hoàng Nghĩa Chân - Cam Ranh, Khánh Hòa; kittyxinh3@yahoo.com)

Câu Kiều thứ 1426 còn có một số dị bản, chẳng hạn: *Ba cây đồng chụm một cành mẫu đơn*. Ba cây mang nghĩa gì? Trước tiên, thử tra cứu từ thư tịch. *Truyện Thuý Kiều* của Nguyễn Du do Bùi Kỳ và Trần Trọng Kim hiệu khảo (NXB Tân Việt in lần 8, Sài Gòn, 1968) cước chú: "Ba cây là bởi chữ tam mộc, tức là nữ, già, giới, là khóa tay, gông cổ, cùm chân." Từ điển *Truyện Kiều* do Đào



■ *Thuý Kiều với Kim Trọng*. Tranh: Nguyễn Tư Nghiêm

Duy Anh biên soạn (NXB Khoa học Xã hội, Hà Nội, 1974) giải thích: "Chữ Hán là tam mộc chỉ cái khóa tay, cái gông cổ, cái cùm chân, ba thứ hình cụ bằng gỗ. *Ba cây chụm lại một cành mẫu đơn* nghĩa là dùng cả ba thứ mà hành tội người đẹp tuyệt." *Truyện Kiều* của Nguyễn Du do Nguyễn Thạch Giang khảo đính và chú thích (NXB Đại học và Trung học chuyên nghiệp tái bản, Hà Nội, 1976) ghi: "Do chữ tam mộc: ba thứ hình cụ bằng gỗ thời xưa là nữ (cái khóa tay), già (cái gông cổ), giới (cái cùm chân). Ở đây, ba cây chỉ hình phạt nói chung, chứ không nhất thiết phải có cả gông cổ, khóa tay, cùm chân, vì Thuý Kiều chỉ bị phạt trượng. Nhân chữ *ba cây* cho nên ở dưới nói *một cành mẫu đơn* để ví Thuý Kiều". Lời cắt nghĩa đó của Nguyễn Thạch Giang được in lại nguyên văn trong sách *Nguyễn Du niên phổ và tác phẩm* (NXB Văn hóa Thông tin, Hà Nội, 2001).

Lưu ý rằng nội dung *Truyện Kiều* của Nguyễn Du bám khá sát *Kim Vân Kiều truyện* của Thanh Tâm Tài Nhân. Tiểu thuyết chương hồi chữ Hán nọ đã được Tô Nam Nguyễn Đình Diệm chuyển sang Việt ngữ, mà đây là đoạn liên quan trích từ sách *Truyện Kiều đối chiếu* do Phạm Đăng Quế thực hiện (NXB Hải Phòng tái bản, 1999): "Quan phủ bèn sai lính đem gông cùm ra rồi bảo: Một là phải chịu phạt đòn và chịu gông cùm một tháng. Hai là phó trở về lâu xanh. Trong hai điều ấy tùy ý phải nhận lấy một. Thuý Kiều rằng: Bám quan, con xin cam chịu hình phạt. Nói xong, lập tức chộp gông vào cổ".

Theo một số tư liệu tại Trung Hoa, như *Vương Vân ngũ đại từ điển*, thì tam mộc / ba cây chính là cái gông tạo bởi ba miếng gỗ. Trong *Truyện Kiều* của Nguyễn Du, ba cây cũng là cái gông. Cho nên, đến câu 1451 - 1452, quan tri phủ mới:

Cười rằng: "Đã thế thì nên,

Mộc già hãy thử một thiên trình nghệ".

Vậy Thuý Kiều chẳng bị khóa tay, gông cổ, cùm chân cùng lúc như Đào Duy Anh ngộ nhận, cũng chẳng bị phạt trượng / đánh roi như Nguyễn Thạch Giang nghĩ nhầm, mà nàng bị đeo gông vào cổ mà thôi. Gông tức mộc già, hoặc tam mộc / ba cây.

ZAZA thực hiện - bptriethuc@yahoo.com.vn

Nhưng về ban đêm hay trời âm u đầy mây thì sao? Trong một số trường hợp chim có thể dựa vào vị trí của sao trên bầu trời, hay là hướng phản cực ánh sáng Mặt trời phát hiện được xuyên qua mây. Nhưng hệ thống phổ biến nhất là la bàn nam châm, được nghiên cứu từ loài cổ đồ. Mắt của chim chứa những phân tử mà cơ chế hiện nay chưa biết được, cho phép chim phát hiện độ lệch của từ trường Trái đất, là thông tin cung cấp một hướng trên trục Bắc-Nam.

Dù la bàn hoạt động như thế nào thì cũng phải có một bản đồ. Nhiều nhà nghiên cứu tưởng tượng rằng từ trường Trái đất cung cấp thông tin về vị trí, cho chim biết nó đang ở đâu. Giả thiết đó bị bác bỏ sau những thí nghiệm đối với chim bồ câu: trang bị cho chim những cục nam châm nhỏ, thế mà nó vẫn không bị mất phương hướng. Người ta cũng đã thử làm nhiễu loạn hướng đi của rùa biển, của hải âu bằng cách mắc vào chúng những cục nam châm, nhưng theo quan sát của vệ tinh, sự nhiễu loạn vẫn không xảy ra.

Vậy thì thực chất bản đồ của chim là gì? Năm 1971, một giáo sư ở Đại học Pisa cho biết: thả khoảng mười con chim bồ câu sau khi cắt giấy thần kinh khứu giác, chim tỏ ra mất phương hướng. Từ hàng chục thí nghiệm như vậy, ông khẳng định hiện tượng kỳ lạ này không phải chỉ xảy ra đối

với bồ câu mà còn đối với hải âu và một số loài khác. Tóm lại, theo ông, bản đồ của chim dựa vào khứu giác. Bản đồ đó là quang cảnh khứu giác. Quang cảnh đó tạo thành bởi những hợp chất hóa học với nồng độ khác nhau trong khí quyển. Theo ông Wallraff, nhà diều học Thụy Điển: "Bồ câu dựa thư và một số loài chim khác tìm đường về nhà cũ bằng cách dò theo mùi các phân tử khí mà nó phát hiện được bằng khứu giác".

Cơ chế "bắt mùi" của chim như thế nào? Không phải lúc nào chim cũng có thể xác định chất và lượng của hợp chất trong khí quyển, nhưng chim có thể phát hiện tỉ lệ khí X so với khí Y. Tỉ lệ đó hầu như không thay đổi tại một nơi cho trước, dù có bị nhiễu bởi gió và thời tiết. Dù chim có đi giang hồ khắp nơi, nó vẫn phát hiện được mùi đặc trưng của nơi nó đã đi qua. Bộ nhớ khứu giác của chim trải ra khá rộng. Nhưng dù tinh vi đến mấy chim cũng có khả năng nhầm lẫn, nhiều khi phải bay lượn nhiều vòng mới định vị được. Chim phối hợp hai cách định vị: định vị bằng khứu giác kết hợp thị giác. Ở nhiều nơi, do đã đi qua mấy lần rồi, chim dùng mắt để định vị (đảo, cửa sông...). Trên đường vạn dặm, chim cứ chấp nối dần dần từng đoạn thông qua bộ nhớ khứu giác kết hợp thị giác.

(Theo *Le Nouvel Observateur*, 9/2009)

"Sao chép" thiên nhiên

Vì sao con người lại không thể bay được như chim? Câu hỏi trên từ lâu đã là vấn đề gây nhiều trăn trở của giới khoa học. Từ thời rất xa xưa, con người đã nghĩ đủ mọi cách để "sao chép" cấu trúc của động vật và chim muông với mục đích làm cho loài người có được những khả năng đặc biệt như chúng.

Những bí mật về khả năng của động vật trong một thời gian dài luôn là ẩn số đối với con người, chủ yếu bắt nguồn từ những hạn chế trong kỹ năng phân tích và tái tạo. Các "bản sao" dù được cho là được làm y hệt như của động vật vẫn không thể hoạt động theo ý muốn. Cùng với thời gian và sự tiến bộ của khoa học kỹ thuật, các kiến trúc sư và kỹ sư đã có thể sáng tạo ra rất nhiều những cơ cấu khác nhau đem lại nhiều tiện ích đáng kể cho con người, nhưng phần lớn chắc chắn không phải được sao chép từ bí quyết của động vật. Song song với quá trình này, giới nghiên cứu sinh học tất nhiên vẫn không từ bỏ hy vọng giải mã và ứng dụng những bí quyết của các động vật xung quanh con người. Thành quả dù ít ỏi nhưng không phải là không có, khi những nguyên lý và cơ cấu đầu tiên đã được nghiên cứu và sử dụng.

BIONICS - ngành khoa học "sao chép động vật"

Với những công nghệ mới được phát minh, các nhà khoa học đã có khả năng nghiên cứu và tái tạo hiệu quả hơn nhiều cơ cấu hữu ích đang được sử dụng trong các cơ thể sống. Môn khoa học chuyên nghiên cứu các cơ cấu hoạt động của những cơ thể sống và tìm kiếm phương pháp ứng dụng những nguyên tắc phát hiện được vào các phương tiện kỹ thuật đã được đặt một cái tên riêng là *Bionics*. Ngày tháng ra đời chính thức của môn khoa học này có thể coi là vào năm 1960, thời điểm diễn ra một hội nghị chuyên đề riêng về Bionics. Dù chưa thể nói nhiều

về triển vọng của Bionics trong tương lai, nhưng có thể đưa ra một chi tiết lý thú sau: Chủ tịch Paul Otellini của Tập đoàn Intel khi trả lời câu hỏi của báo chí rằng cuộc cách mạng nào sẽ tiếp theo cuộc cách mạng số hiện nay, ông này đã trả lời một cách ngắn gọn: "Rất có thể đó sẽ là Bionics".

Theo qui ước, bản thân Bionics cũng có thể chia làm một vài lĩnh vực chính. Một phần các chuyên gia trong ngành này tập trung vào việc nghiên cứu các cơ cấu trong cơ thể sống, sao chép chúng và ứng dụng thực tiễn. Hơi khác biệt một chút là Bionics y học, tập trung chế tạo những bộ phận giả hoàn thiện hơn, hay nghiên cứu chế tạo những hệ thống giúp cho người khuyết tật có thể hồi phục lại những chức năng của mình, chẳng hạn như nghe hay nhìn.

Một lĩnh vực hoàn toàn khác biệt trong Bionics (thậm chí một số chuyên gia còn không coi nó thuộc về ngành khoa học này) chính là nghiên cứu những hành vi mang tính xã hội của động vật sống. Theo các chuyên gia trong lĩnh vực này, triển vọng các nguyên tắc được phát hiện - chẳng hạn như được dùng trong việc điều hành hoạt động của một bầy kiến hay đàn ong - chắc chắn sẽ rất có ích trong xã hội con người. Các nhà côn trùng học Đức mới đây đã phát hiện ra bí quyết giúp kiến có thể tránh được tình trạng tắc nghẽn trên những ngã đường dẫn tới tổ của mình. Trong tương lai, phương pháp này của chúng có thể ứng dụng trong việc điều hành hệ thống giao thông trong thành phố.



Một lĩnh vực có tầm xa hơn nữa của Bionics là những nỗ lực nhằm vượt qua cả thiên nhiên, mô phỏng và thúc đẩy một hướng tiến hóa khác (còn gọi là *in silico*). Mục tiêu của các nhà khoa học trong lĩnh vực này là xây dựng những cơ thể sống có thể thích nghi với môi trường xung quanh, ngay cả khi thiên nhiên chưa kịp "sáng tạo" ra. Cho tới thời điểm này, các nhà khoa học vẫn chưa thể thu nhận được những kết quả đáng kể nào trong xu hướng này. Những thành công duy nhất có thể kể tới là họ đã xây dựng được một vài phương pháp mô phỏng quá trình tiến hóa từ "tiến hóa cổ điển" trong thiên nhiên, cho tới tiến hóa của các robot.

Những thành công đáng chú ý

Ví dụ điển hình của việc ứng dụng sinh trắc học vào cuộc sống con người chính là tấm móc dán. Hai nửa tấm dán có thể dễ dàng dính với nhau nhờ mặt một tấm bao gồm những cái móc nhỏ, còn mặt kia là một mảng những sợi nhỏ xù. Những móc nhỏ khi dính vào đám sợi đảm bảo có một độ chắc đặc biệt. Đây chính là phát minh của kỹ sư người Thụy Sĩ George de Mestral ngay từ trước khi xuất hiện thuật ngữ Bionics. Khi chải lông cho con chó của mình sau một lần đi dạo, de Mestral chú ý tới những quả cây ngưu bàng bị dính chặt vào bộ lông. Ông nghiên cứu cấu tạo của lớp vỏ quả này qua kính hiển vi và sáng chế ra tấm móc dán.

Về sau các nhà bác học còn phát hiện ra rằng, hình thức kết dính tương tự cũng có trong bộ lông loài chim. Những chiếc lông vũ của chim có thể dễ dàng

liên kết chắc với nhau nhờ những rãnh nhỏ, thành một lớp bao phủ rất bền xung quanh thân hình loài động vật này. Trong thiên nhiên còn có nhiều thí dụ khác về khả năng kết dính vững chắc giữa các bề mặt. Chẳng hạn những con tắc kè có thể dễ dàng bám trên các bề mặt thẳng đứng, thậm chí thoải mái chạy trên đó. Trong khả năng trên của tắc kè còn có điều kỳ diệu ở chỗ, mặc dù giữ mình rất chắc trên bề mặt thẳng đứng, nhưng những cái chân của nó có thể dễ dàng nhấc lên khi đi hoặc chạy trên bề mặt này. Nghiên cứu sâu hơn chân của tắc kè, các nhà bác học nhận thấy khả năng khác thường trên là nhờ việc có nhiều sợi lông mỏng trên mặt bàn chân. Khi những sợi này có chiều thẳng đứng so với bề mặt, diện tích tiếp xúc không lớn giúp cho con vật có thể dễ dàng nhấc chân. Nhưng khi góc tiếp xúc thay đổi, diện tích tiếp xúc tăng lên giúp cho liên kết trở nên vững chắc hơn.

Từ phát hiện trên, giới khoa học đã sử dụng các ống nano để tái tạo cấu trúc tương tự như những sợi lông ở bàn chân tắc kè. Tuy nhiên, giai đoạn ban đầu không đạt được hiệu quả kết dính như mong muốn. Nghiên cứu kỹ hơn cho thấy, bản thân các sợi lông nhỏ ở bàn chân tắc kè còn có nhiều nhánh khác nhau giúp tăng thêm diện tích tiếp xúc với bề mặt. Nhờ đó, những chiếc chân nhân tạo sau đó có sử dụng các ống nano có rẽ nhánh đã đuổi kịp chân tắc kè về độ kết dính.

Ngoài bò sát, côn trùng cũng là đối tượng nghiên cứu ưa thích khác của các chuyên gia trong lĩnh vực Bionics - tập trung vào những khả năng sinh tồn hết sức hoàn thiện của những động vật không xương sống này. Đầu tiên phải kể tới hệ thống thị lực của chúng. Mắt côn trùng được xếp vào loại có nhiều mặt - cấu tạo từ tập hợp nhiều mắt nhỏ giúp tạo ra một hình ảnh thống nhất trong não.

Các nhà khoa học khi nghiên cứu mắt ruồi đã nhận thấy, loài động vật này có khả năng xác định rất chính xác tốc độ bay của các đối tượng đang di chuyển

với tốc độ cao trong tầm quan sát của nó. Hình ảnh vật thể sẽ được từng khoảng mắt tiếp nhận và truyền theo các cơ quan thụ thể riêng, giúp tạo thành một loạt hình ảnh độc lập với nhau. Các kỹ sư đã sao chép nguyên tắc của mắt ruồi để chế tạo ra loại máy dò giúp xác định nhanh chóng tốc độ của các máy bay. Thiết bị này chính vì vậy cũng được gọi nôm na là "mắt ruồi". Nguyên tắc này cũng được sử dụng trong các bộ cảm biến CCD hay CMOS có trong các máy quay phim kỹ thuật số hiện nay.

Một thiết bị kỹ thuật cao khác cũng được chế tạo dựa trên "bản quyền" của loài ruồi, giúp duy trì hướng đi chính xác của máy bay, tên lửa và tàu thủy. Thiết bị hồi chuyển rung này có nguyên bản là bộ phận phát ra tiếng vo vo của con ruồi, phân bố ở phần ngực dưới dạng những chiếc kim nhỏ. Chính bộ phận này đã tạo ra tiếng vo vo đặc trưng của ruồi đang bay. Mãi tới thập niên gần đây, người ta mới phát hiện ra rằng, loài côn trùng căn cơ quan trên không phải chỉ để... treu tức con người. Nhờ mức độ rung của bộ phận trên khi bay, ruồi có thể "hiểu" được hướng bay đã thay đổi, qua đó điều chỉnh được hướng bay mong muốn.

Một loại côn trùng khác là châu chấu đang được các kỹ sư hy vọng có thể giúp họ chế tạo được những dạng thiết bị bay mini mới hiệu quả. Châu chấu là một trong những loài có khả năng bay tốt nhất trong giới côn trùng - có thể vượt qua những khoảng cách lớn trong khi tiêu tốn năng lượng cực kỳ hiệu quả. Cánh châu chấu có một cấu trúc khá phức tạp - bao phủ bởi nhiều nếp nhăn và gân, nhiều cấu trúc lõi lõm. Các chuyên gia Bionics từ lâu đã nghi ngờ rằng, bí ẩn về khả năng bay của châu chấu nằm ở đôi cánh, có điều họ vẫn chưa thể làm rõ thực chất của nó.

Một công trình nghiên cứu gần đây đã xây dựng được một kiểu mẫu đặc biệt chi tiết về cánh châu chấu, giúp xác định những đặc điểm của nó ảnh hưởng như

thế nào tới khả năng bay. Các nhà khoa học còn mô phỏng trên máy tính một phiên bản châu chấu không có các lớp nhăn và gân trên cánh và bắt nó bay trong thực tế ảo. Kết quả là hiệu quả bay của loại châu chấu này thấp hơn nhiều so với người anh em trong thực tế của nó.

Một khi thành công, những thiết bị bay nhỏ có khả năng như châu chấu sẽ rất hữu ích đối với các nhà sinh thái học, khi chúng có thể được sử dụng để giám sát tình trạng môi trường thiên nhiên. Ngoài ra, chúng cũng có thể được ứng dụng làm các thiết bị do thám mini cho giới quân sự. Khoảng một tháng trước khi xuất hiện các kết quả nghiên cứu khả năng bay của châu chấu, một nhóm các nhà khoa học từ Trường Đại học Công nghệ Massachusetts, Mỹ, đã tuyên bố về việc chế tạo được một loài cá robot. Những con cá robot này có phần nội tạng bằng kim loại bao phủ bằng lớp vỏ nhựa, có khả năng bơi tương tự như loài cá ngừ hay cá hồi. Các nhà khoa học đã tính toán và chế tạo lớp vỏ nhựa của cá robot sao cho chúng có thể chuyển động như cá thật. Hiện tại, cá robot vẫn bơi chậm hơn những người anh em ngoài thiên nhiên của nó khoảng chục lần, nhưng các tác giả hứa hẹn trong thời gian tới sẽ cải thiện thêm tính năng này.

Còn có thể kể ra nhiều ứng dụng khác do Bionics khám phá. Chẳng hạn hệ thống giải nhiệt bằng chất lỏng cho bộ vi xử lý trên máy tính đã hoạt động theo nguyên lý hệ tuần hoàn máu của con người. Hay bí quyết đi trên tuyết của chim cánh cụt được nghiên cứu để chế tạo ra loại xe đi trên tuyết. Hãng Mercedes-Benz chế tạo loại xe hơi Bionics dựa trên hình dáng của loại cá hòm với những tính năng khí động lực xuất sắc. Còn Hãng Speedo dựa vào những thành quả của Bionics đã phát triển loại đồ bơi đặc biệt hiệu quả cho các vận động viên có tên Fastskin LZR Racer v.v.

Kim Lai tổng hợp

VẤN ĐỀ HẠT NHÂN IRAN:

Những thay đổi tích cực

Cuộc họp giữa 6 cường quốc thế giới và Iran về vấn đề hạt nhân của nước này diễn ra tại Genève, Thụy Sĩ, hôm 1/10/2009, đã thu được kết quả ngoài mong đợi. Bài toán hạt nhân Iran đang dần tìm được lời giải.

Duy Hưng

Những đồn đoán

Trước khi cuộc gặp giữa 5 nước trong Hội đồng Bảo an Liên hiệp quốc (LHQ) và Đức với Iran diễn ra, giới quan sát cho rằng sẽ khó có được kết quả cụ thể nào và rằng nếu cuộc đàm phán này thất bại, Iran sẽ bị dồn vào chân tường và tiếp tục chịu thêm các biện pháp trừng phạt mới

Geneva Talks 2

Genève, Suisse - 1^{er} octobre 2009
Geneva, Switzerland - 1 October 2009



của LHQ. Mặt khác, cũng có người cho rằng nếu đàm phán thất bại sẽ đẩy nhanh khả năng sử dụng vũ khí hạt nhân của Tehran.

Tất cả những dự đoán trên là hoàn toàn có cơ sở vì vài tuần trước khi hội nghị này diễn ra, Iran đã bày tỏ lập trường cứng rắn bằng tập trận quân sự, thử tên lửa và tiết lộ nhà máy làm giàu uranium thứ hai. Giới phân tích khi đó cho rằng Iran lựa chọn lúc này để ra sức phô trương lực

lượng quân sự nhằm bày tỏ lập trường cứng rắn với phương Tây, để tăng thêm quả cân cho đàm phán. Trước việc các nước phương Tây, đứng đầu là Mỹ, không ngừng gây sức ép, đối sách của Iran chưa hề thay đổi: một mặt, không phản đối đàm phán và tiếp xúc (Iran xác nhận tới dự cuộc họp Genève với thiện chí tìm cách ra khỏi bế tắc hiện nay của hồ sơ hạt nhân), mà tiến hành đàm phán lúc ngừng lúc tiến với các nước lớn phương Tây, để

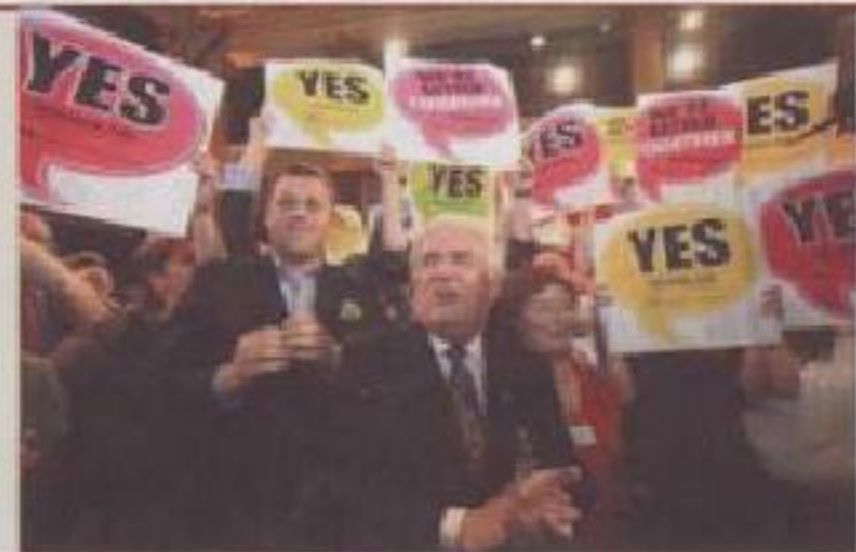
SỰ KIỆN QUỐC TẾ



● 4.000 người có thể đã bị chôn vùi bên dưới hàng trăm ngôi nhà bị sập sau trận động đất 7,6 độ richter ở Sumatra (Indonesia) mới đây, theo nhận định của các quan chức Liên hiệp quốc.

● Nhà lãnh đạo Kim Jong Il của

Cộng hòa Dân chủ nhân dân Triều Tiên đã ra tận sân bay Bình Nhưỡng đón Thủ tướng Trung Quốc Ôn Gia Bảo đến thăm nước này. Ông Kim Jong Il đã nói rằng Bình Nhưỡng đề nghị khả năng tiến hành các cuộc đàm phán song phương và đa phương về hoạt động vũ khí hạt nhân.



● 15 tháng sau khi bác bỏ Hiệp ước Lisbon, đa số đồng bào người dân Ireland đã tán đồng văn bản này trong cuộc trưng cầu dân ý lần thứ 2. Còn hai nước trong 27 quốc gia thành viên Liên minh châu Âu hiện vẫn chưa phê chuẩn Hiệp ước Lisbon là Ba Lan, Cộng hòa Séc.



giành thời gian cho mình, nhằm từng bước thúc đẩy việc nghiên cứu và phát triển hạt nhân của họ, trong khi đó đã thu được thành công trong việc buộc phương Tây chấp nhận dần sự thực đã rồi. Mặt khác, bày tỏ thái độ cứng rắn bằng hành động quân sự với phương Tây. Sự trừng phạt kinh tế của các nước phương Tây không thể buộc Iran nghe theo sự chỉ huy của họ, mối đe dọa quân sự lại không mang lại sức răn đe cho Iran.

Kết quả ngoài mong đợi

Tuy nhiên, kết quả thu được từ hội nghị trên đã làm ngạc nhiên nhiều người. Mỹ và các đồng minh phương Tây đánh giá tốt kết quả hội nghị Genève hôm 1/10, sau 14 tháng quan hệ căng thẳng với chính quyền Teheran vì những hoạt động hạt nhân của Iran. Hai bên đồng ý sẽ gia tăng thảo luận, sẽ gặp nhau trước cuối tháng 10/2009.

Trước hết, hai bên đã đạt thỏa thuận chung quanh khối lượng chất uranium được làm giàu của Iran. Theo thỏa thuận này, Iran sẽ giao cho một nước thứ ba một phần uranium được làm giàu 5% để đổi lấy khối lượng uranium làm giàu tỉ lệ cao hơn dành cho công cuộc nghiên cứu,

và tất cả sự trao đổi đều được đặt dưới sự kiểm soát của Cơ quan Năng lượng nguyên tử quốc tế (IAEA). Nga và Pháp có thể trở thành nước tiếp nhận lượng uranium làm giàu ở tỉ lệ thấp từ Iran. Thỏa thuận này vừa giúp Teheran không bị mất mặt, vừa giảm được đáng kể số uranium làm giàu mà Iran đang tích trữ, một mối lo ngại của phương Tây. Một nguồn tin ngoại giao Mỹ tiết lộ, số uranium trao đổi như nói trên có thể lên tới 1.200 kg, tức một phần rất lớn kho lưu trữ của Iran.

Một điểm thỏa thuận nữa của cuộc họp hôm 1/10 là Iran chấp thuận cho các thanh tra viên của IAEA tới thanh sát nhà máy làm giàu uranium thứ nhì tại Qom, miền Trung Iran vào ngày 25/10 tới. Cuối cùng, bên lề hội nghị này, lần đầu tiên kể từ 30 năm trở lại đây, Thứ trưởng Ngoại giao của Mỹ, William Burns, đã gặp gỡ trực tiếp với ông Said Jalili, trưởng đoàn đàm phán hạt nhân của Iran. Ngoài việc đề cập tới vấn đề hạt nhân của Iran, hai bên còn đề cập tới vấn đề Afghanistan và Iraq trong khuôn khổ hợp tác đa phương.

Tổng thống Mỹ Barack Obama cho rằng, cuộc họp tại Geneve là một bước đầu khả quan nhưng cần có những hành động xây dựng tiếp theo và ông Obama không ngần ngại đe dọa Iran là lòng kiên nhẫn của Mỹ có giới hạn.

Vì sao quả bom nguyên tử của Iran lại đáng sợ?

Báo *Le Monde* (30/9) thực hiện một hồ sơ đặc biệt 6 trang với nhiều câu hỏi liên quan đến mối đe dọa đến từ chương trình hạt nhân của Iran, như là: phải chăng cộng đồng thế giới không thể mở đối thoại với Tehran? Tại sao các nước Ả-rập láng giềng của Iran lại lo ngại? Các biện pháp trừng phạt có hiệu quả hay không? Nhưng câu hỏi quan trọng nhất là: tại sao cộng đồng thế giới lại lo sợ quả bom nguyên tử của Iran hơn là của các nước khác? Theo Camille Grand, Giám đốc Viện Nghiên cứu chiến lược của Pháp, nếu Iran trở thành một cường quốc hạt nhân, thì nhiều quốc gia khác trong khu vực, như Ai Cập, Thổ Nhĩ Kỳ, Ả-rập Xê-út và nhiều nước khác, sẽ tự hỏi, một cách chính đáng, về những chiến lược cần phải áp dụng và sẽ phải đứng trước một sự lựa chọn không dễ chút nào: hoặc là các nước trong khu vực cũng tiến hành một chương trình hạt nhân quân sự, hoặc là các nước này tự trang bị một hệ thống phòng thủ chống tên lửa, hoặc là nhờ cậy đến các nước đồng minh phương Tây để có được một hình thức răn đe rộng lớn hơn. Nói cách khác, đối với ông Camille Grand thì quả bom của Iran có nguy cơ dẫn đến một tình trạng phổ biến hạt nhân dây chuyền trong khu vực. (Tổng hợp)

● Chủ tịch Ủy ban Olympic quốc tế Jacques Roges vừa tuyên bố Olympic mùa hè lần thứ 31-2016 sẽ diễn ra tại thành phố Rio De Janeiro, Brazil. Brazil trở thành quốc gia Nam Mỹ đầu tiên đăng cai tổ chức Thế vận hội.



● Hội nghị cấp cao lần thứ hai giữa các quốc gia châu Phi và Mỹ Latinh đã diễn ra trong 2 ngày cuối tháng 9 vừa qua tại Venezuela. Hội nghị này nhằm tăng cường hợp tác giữa hai khu vực trên nhiều lĩnh vực và đặc biệt nhằm giảm sự phụ thuộc vào các nước phương Tây.

● Tại hội nghị ba bên giữa Nhật Bản, Trung Quốc và Hàn Quốc tại Thượng



Hải mới đây, Ngoại trưởng Nhật Bản Katsuya Okada đã thảo luận với Ngoại trưởng Trung Quốc Dương Khiết Trì và đôi bên đồng ý sẽ tiếp tục xúc tiến dự án thành lập một cộng đồng Đông Á.

Bảo Phương tổng hợp

Thành tỉ phú nhờ... côn trùng

Giữa không gian thoáng đãng của vùng quê yên ả rộ lên âm thanh của đàn đồng ca hàng trăm ngàn con dế, từng đoàn khách khắp nơi đến tham quan, thưởng thức những món ăn đặc sắc tại cơ sở nuôi dế, bò cạp và rết của Lê Thanh Tùng. Không ai ngờ người thanh niên chưa đầy 30 tuổi đang bận bịu kia lại là một tỉ phú từ việc nuôi và biết yêu côn trùng. Hiện nay, anh đang nuôi khoảng 10.000 con rết, 50.000 con bò cạp. Giá rết hiện nay trên dưới 1 triệu đồng/kg, bò cạp 400.000 đồng/kg.

Đạt Tiến

Làm giàu nhờ nuôi dế

Để có được cơ ngơi như bây giờ, Lê Thanh Tùng đã phải trải qua không biết bao nhiêu cay đắng của cuộc đời. Sinh ra trong một gia đình thuần nông nghèo khổ ở tổ 3, ấp Bến Đò 2, xã Tân Phú Trung, huyện Củ Chi, TP.HCM, anh chỉ học đến lớp 4 rồi phải nghỉ giúp gia đình kiếm sống. Bòn ba với nhiều công việc nặng nhọc như bốc vác, phụ hồ, nhưng thu nhập chẳng được là bao, chàng trai ấy đã nghĩ ra nhiều cách để vươn lên trên chính mảnh đất của mình.

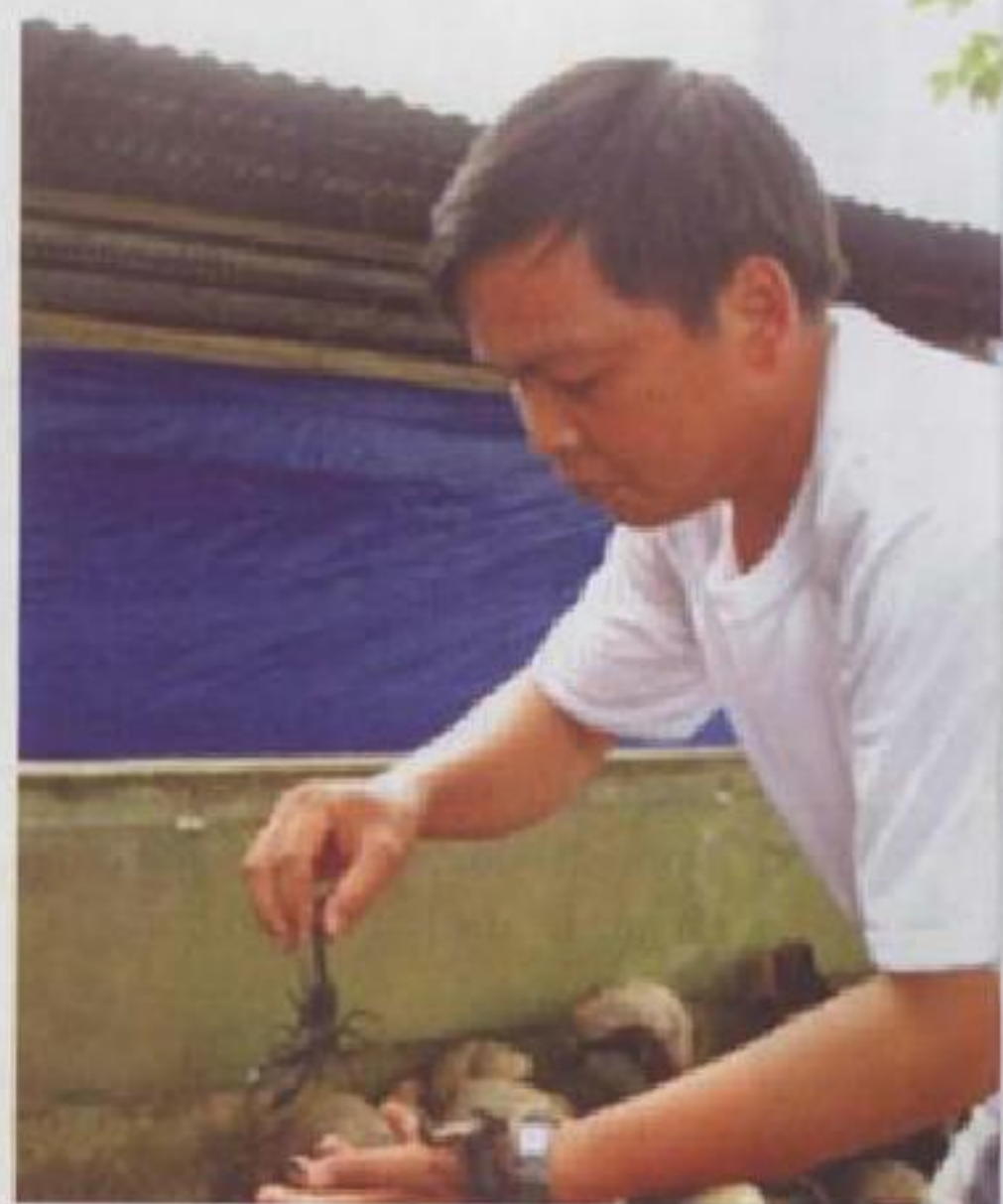
Tùng từng nuôi bò, nhưng được vài năm thì bỏ. Anh bàn với gia đình mua



■ Bò cạp nuôi được thả chung với trái dưa khó

trâu, vì đây là vùng sông nước dễ thả trâu, nhưng "Mỗi năm chỉ thu gần chục triệu, khi nào cho thoát nghèo?" - Tùng nói. Thế là anh lại bán trâu mua vịt. Tùng nuôi rất nhiều vịt, do ở đây sẵn thức ăn như ốc, tép nên đàn vịt chỉ hơn 2 tháng là xuất chuồng. 7 năm nuôi vịt, mỗi năm cũng chỉ thu vài chục triệu đồng, chẳng ăn thua gì. Vậy là vịt cũng bán hết, Tùng chuyển sang trồng những loại rau ngon, hiếm để kiếm tiền trên mảnh đất nhỏ, chứ không trồng đại trà các loại như bà con xung quanh, nhưng công việc này cũng chẳng mang lại thu nhập là bao...

Bán vịt rồi phá rau, Tùng trở về với nghề phụ hồ. Ngày đi phụ hồ, tối về vắt tay lên trán nghĩ cách làm giàu. Những buổi trưa, nghe tiếng gáy của đàn dế ngoài đồng, anh bật dậy ra đồng bắt dế về rang ăn. "Hồi còn nhỏ, tôi ăn dế chỉ thấy bùi bùi chứ đâu ngờ lại được như ngày hôm nay" - Tùng tâm sự. Mỗi khi rảnh rỗi, anh lại ra đồng tìm dế về vừa rang ăn, vừa nuôi để nghe chúng gáy cho vui tai... Ban đầu Tùng đem dế bỏ vào chai, hái lá khoai cho chúng ăn. Càng ngày đàn dế càng đông. Tùng kể: "Công nuôi chúng chừng này, chúng gáy vui tai thế, lẽ nào lại nướng chúng đi? Rồi tôi để nuôi thử... Một hôm xem tivi nói về nuôi dế ở nước



■ Lê Thanh Tùng

ngoài, thế là trong tôi bắt đầu bùng lên ý tưởng làm giàu bằng dế".

Năm 2001, Tùng bắt tay vào nuôi dế, do thiếu kinh nghiệm nên dế trong nhà bếp, mỗi lần nấu ăn, khói lên nghi ngút làm dế chết hàng loạt. Năm 2003, khi đàn dế lên đến 150.000 con thì tai họa lại ập đến làm chết hơn 140.000 con. Tùng kể lại: "Ngày đó tôi buồn lắm. Công chăm sóc mấy năm trời chưa dám ăn, dám bán một con. Vậy mà chỉ vì mớ rau cải nhiễm thuốc trừ sâu mà đàn dế chết gần hết. Chỉ còn lại số ít ỏi, tôi quyết tâm phải cẩn thận từng chút để khỏi phải chuốc họa. Từ đó tới nay không lặp lại lần nào". Đàn dế của Tùng đến nay có trên 700.000 con, được nuôi trong gần 3.000 chiếc thùng nhựa loại 200 lít, với 3 loại dế chính là dế cơm, dế ta và dế sữa. Mỗi loại có một đặc tính riêng từ sinh sản cho tới chất lượng và tầm vóc. Nếu dế cơm được xem là loại ngon nhất, to nhất và giá bán cao nhất (khoảng 200con/kg, giá bán 350.000 đồng/kg), thì dế ta và dế sữa phải 700-800 con mới được 1kg và giá bán khoảng 250.000 đồng/kg. Khi hỏi về cách nuôi dế, Tùng đáp: "Nuôi dế rất dễ. Chỉ cần sự cẩn cù, kỹ lưỡng và biết yêu thích chúng là được. Để ăn ít, thức ăn lại dễ tìm vì chúng ăn các loại rau củ và cả động vật. Thời



■ Bọ cạp vô tư bò trên tay ông chủ trẻ

gian sinh trưởng của dế cũng nhanh. Từ khi đẻ trứng đến khi nở là 9 ngày và sau 45 ngày nuôi thì bán được". Điểm đặc biệt của loài dế là chỉ đẻ một lần rồi chết.

Nuôi côn trùng "độc"

Với những gì đã có, Tùng trở thành một tỉ phú ngay trên chính mảnh đất của mình. Hiện nay mỗi tháng Tùng bán

hàng trăm cân dế các loại. Trung bình 300.000 đồng/kg. Trừ các loại chi phí, mỗi tháng anh thu được hàng chục triệu đồng từ tiền bán dế. Khi con dế đã có chỗ đứng trên thị trường, anh lại mày mò tìm kiếm những loại côn trùng quý hiếm. Tùng cho biết: "Với phương châm quý hồ tinh bất quý hồ đa, chọn con gì, cây gì ít mà hiếm thì chắc sẽ dễ kiếm tiền, nên tôi đi khắp nơi để tìm bọ cạp và rết về nuôi tiếp". Giờ đây, những con bọ cạp hung dữ, những con rết hàng trăm chân trông phát khiếp được Tùng nuôi một cách thân thiện. Ai tới tham quan cũng ngạc nhiên khi Tùng đưa những con bọ cạp lên cho bò khắp chân tay. Càng sợ hơn khi biết rằng chúng cắn rất đau và độc. Nhưng với anh, đó chỉ là chuyện nhỏ: "Đúng là bọ cạp cắn đau thật, nhưng chỉ là một vài lần đau thôi, còn sau là chuyện thường". Hiện nay, anh đang nuôi khoảng 10.000 con rết, 50.000 con bọ cạp. Giá rết hiện nay trên dưới 1 triệu đồng/kg, bọ cạp là 400.000 đồng/kg. Tuy mới nuôi bọ cạp và rết được vài năm, nhưng triển vọng



■ Rượu ngâm bọ cạp



■ Món dế chiên giòn

của loại này rất tốt. Chúng cũng dễ nuôi như dế. Có điều bọ cạp và rết không ăn thực vật mà chỉ ăn động vật. Chúng cũng không có bệnh tật, thời gian sinh trưởng chỉ vài ba tháng.

Điều trăn trở nhất của Lê Thanh Tùng là việc tìm đầu ra, vì hiện nay anh chủ yếu cung cấp cho các nhà hàng của TP.HCM. "Tôi muốn những con côn trùng này bay xa hơn ra ngoại tỉnh và cả xuất khẩu". Anh còn tìm mua nhiều sách vở, tài liệu nghiên cứu để học hỏi cách chế biến các món ăn bổ dưỡng, đồng thời ngâm rượu, pha chế các bài thuốc từ những loại côn trùng này. Kết quả là anh đã mở nhà hàng ngay tại gia đình với hàng chục món khoái khẩu được nhiều người yêu thích, do vợ anh và những người thân trong gia đình đảm nhiệm. Hàng chục loại rượu ngâm bọ cạp, ngâm rết cũng ra đời từ đây. Khi chúng tôi tới, có nhiều khách là Việt kiều đang ghé thăm mô hình và thưởng thức món ăn. Ai cũng trầm trồ khen tỉ phú trẻ tài năng và tháo vát.

"Tỉ phú côn trùng" giờ đây không chỉ nổi tiếng trong nước mà còn được bạn bè nhiều nước biết đến. Có người còn ngỏ lời mời anh sang Mỹ quản lý trang trại và phát triển mô hình này với mức lương hậu hĩnh, thế nhưng anh đều cười từ chối: "Phương châm của tôi là tự tay mình làm ngay trên chính mảnh đất của mình...". Hàng loạt dự định của chàng tỉ phú trẻ đang dần được thực hiện, nhưng Tùng còn khiêm tốn, lúc nào thành công thì mới cho mọi người biết, vì: "Nói mà không làm được thì thật là xấu hổ...". ■

Vùng đất bảy lần được định quốc đô

Dương Xuân Đông

Không ít nơi đã được chọn làm nơi định quốc đô như Phú Thọ có Phong Châu, Ninh Bình có Hoa Lư, Thanh Hóa có Tây Đô, Thừa Thiên có Huế nhưng chưa có nơi nào được định quốc đô tới bảy lần như vùng đất Hà Nội ngày nay.

Vào cuối thế kỷ 3 trước Công nguyên (TCN), do sự phát triển lớn mạnh của đất nước, người Việt cổ bắt đầu dời đô về miền xuôi. Người đầu tiên làm việc đó là An Dương Vương Thục Phán. Nơi định đô trước nhất được lựa chọn là Cổ Loa, một địa điểm nằm trên gờ miệng của trung du, cổ hòng của đồng bằng Bắc Bộ sau này.

Cổ Loa không chỉ là kinh thành mà đồng thời còn là một quân thành. Tòa thành được xây dựng trên bờ bắc sông Hoàng Giang. Ngày nay, con sông chỉ còn những đoạn bị bồi đắp nhưng xưa kia, nó là một con sông lớn, nối liền sông Hồng với sông Cầu. Từ Cổ Loa, theo Hoàng Giang, thuyền bè có thể ngược lên tận miền núi rừng phía Bắc, Tây Bắc, Đông Bắc hay xuôi xuống khắp các vùng đồng bằng và ra biển. Bên trong thành Cổ Loa còn có cả một mạng lưới giao thông thủy liên hoàn, thuyền bè có thể ra vào một cách thuận tiện.

Nếu Cổ Loa được chọn để định quốc đô 2 lần với 34 năm: 29 năm dưới thời Thục Phán (208 - 179 TCN) và 5 năm thời Ngô Quyền (939 - 944) thì Thăng Long - Đông Đô - Hà Nội cho đến nay đã 3 lần được định đô với 999 năm, kể cả ba lần gián đoạn 188 năm: 10 năm nhà Hồ dời đô vào Thanh Hóa (1397

- 1407); 20 năm nội thuộc nhà Minh (1407 - 1427), 157 năm triều Tây Sơn (1788 - 1802) và triều Nguyễn (1802 - 1945) dời đô vào Phú Xuân. Vậy 2 lần được định quốc đô còn lại thì sao?

Từ kinh đô Long Biên đến Tống Bình

Thật ra, việc định đô ở bờ nam sông Hồng đã được tính đến từ dưới thời Bắc thuộc. Năm 544, sau khi lãnh đạo cuộc khởi nghĩa thành công, Lý Bí tự xưng là Lý Nam Đế, đặt quốc hiệu là Vạn Xuân, đóng đô ở Long Biên. Vị trí tòa thành này hiện chưa xác định được, có thể là gần thành phố Bắc Ninh bây giờ. Long Biên (Yên Phong, Bắc Ninh) vốn là nhiệm sở của chính quyền đô hộ Bắc thuộc thời Đông Hán từ năm 136 (có tài liệu ghi là năm 218). Lý Bí cho xây đài Vạn Xuân, cho dựng chùa Khai Quốc và đặc biệt là cho xây dựng thành lũy ở cửa sông Tô Lịch.

Đài Vạn Xuân là công trình hành chính - chính trị, được đoán định là ở bên đầm Vạn Xuân, nơi nối quận Hai Bà Trưng với huyện Thanh Trì, phía Nam Hà Nội. Chùa Khai Quốc là công trình văn hóa, xưa ở bờ sông Hồng, mạn Yên Phụ, sau dời vào hồ Tây, phía Bắc Hà Nội, hiện nay là chùa Trấn Quốc. Thành lũy ở cửa sông Tô Lịch là công trình quốc phòng - quân

sự giao với sông Hồng, điểm nút giao thông chiến lược của trung tâm Hà Nội qua các thời đại. Như vậy, các công trình Lý Bí xây dựng đã hội tụ đủ các tiêu chuẩn để ghi nhận một kinh đô lần đầu tiên xuất hiện ngay từ giữa thế kỷ 6 trên vùng đất mà đến năm 1010, được Lý Công Uẩn gọi là Thăng Long và bây giờ là Hà Nội.

Năm 607, 5 năm sau khi Lý Phật Tử bị nhà Tùy tiêu diệt, đất nước ta lại bị thôn tính. Chính quyền đô hộ phương Bắc dời nhiệm sở từ Long Biên về Tống Bình, tên của Hà Nội gốc, đặt ra năm 441, dưới thời Lưu Tống thuộc Nam - Bắc Triều, Trung Quốc (420 - 589). Đây là một cái tên tui nhục của Hà Nội cổ, chỉ một vùng đất bị "nhà Tống bình định". Việc chính quyền đô hộ dời nhiệm sở về Tống Bình rồi tồn tại mấy trăm năm đến Đại La, phải chăng được thực hiện trên cơ sở "khai sinh" ra "vùng đất trung tâm" này để "khai quốc" mà Lý Bí đã thực hiện trước đó trong 58 năm?

Như đã nói, sau khi đến Tống Bình, bề lũ thống trị ngoại bang đã liên tiếp xây đắp và mở rộng vùng đất này thành dinh lũy. Một hệ thống thành trì lần lượt được mọc lên, đặc biệt là các tòa *la thành* - xuất hiện lần đầu vào năm 757 - và được củng cố, sửa sang nhiều lần trong vòng hơn một thế kỷ cho đến tận năm 866 với những tên gọi "La thành", "An Nam la thành". Nghĩa đen, "la" là "lười". Nghĩa bóng, "La thành" là "thành bao quanh". Đến thời tiết độ sứ kiêm thầy phù thủy Cao Biền, "An Nam la thành" được bồi đắp, mở rộng thành "An Nam đại la thành", tên rút gọn là "Đại La" vào khoảng năm 866.

Trong *Chiếu dời đô*, Lý Công Uẩn phân tích rõ: "... Thành Đại La, kinh đô cũ của Cao Vương (tức Cao Biền, tiết độ sứ Giao Châu của nhà Đường, vào khoảng năm 864 - 875) ở vào nơi trung tâm trời đất, được cái thế rồng cuộn, hổ ngồi. Đã đứng ngôi nam, bắc, đông, tây; lại tiện hướng nhìn sông, dựa núi. Địa thế rộng và bằng, đất đai cao mà thoáng. Dân cư khỏi chịu cảnh khốn khổ ngập lụt; muôn vật cũng rất phong phú tốt tươi. Xem khắp đất Việt ta, chỉ nơi này là thắng địa. Thật là chốn tụ hội trọng yếu của bốn phương đất nước; cũng là nơi kinh đô bậc nhất của đế vương muôn đời".

Kinh đô Thăng Long, tại sao lại là năm 1010?

Nhiều người đã đặt vấn đề tại sao 72 năm sau chiến thắng Bạch Đằng (Năm 938), vua Lý Công Uẩn mới dời đô ra Thăng Long? Vào thời điểm đó, đất nước mới độc lập, quốc gia phong kiến tập quyền chưa đủ thời gian củng cố, dân tình chưa ổn định, các thế lực cát cứ chưa hẳn đã suy yếu. Vì vậy, sau khi bác bỏ chức tiết độ sứ, Ngô Quyền xưng vương, phải về định đô ở Cổ Loa 5 năm (939 - 944). Đinh Bộ Lĩnh phải dẹp 12 sứ quân trong 23 năm (944 - 967). Sau đó, các triều Đinh, Tiền Lê phải rút về định đô ở Hoa Lư 42 năm (968

- 1010). Quốc đô lúc ấy tuy nhỏ hẹp, ẩm thấp, giao thông không thuận lợi nhưng lại là "quê nhà", là nơi núi non hiểm trở, thích hợp cho việc phòng ngự về quân sự.

Sang đầu thế kỷ 11, tình hình đất nước ta đã đặt ra những yêu cầu mới cho sự phát triển về mọi mặt. Các thế lực chống đối đã bị đè bẹp. Chính quyền trung ương đã được củng cố và ngày càng gia tăng. Sức mạnh và lòng tin của nhân dân mọi miền trong việc bảo vệ nền độc lập đã được thử thách. Những tiến đề cần thiết cho bước nhảy vọt về kinh tế, cho bước phát triển huy hoàng về văn hóa đã từng phần được chuẩn bị dưới các triều đại Ngô, Đinh, Tiền Lê. Và lại đất nước ta lại luôn luôn đứng trước hiểm họa xâm lược từ phương Bắc. Do đó, việc định đô ở phía bờ nam sông Hồng là điều hết sức hợp lý.

Nếu thế núi non hiểm trở của Hoa Lư chỉ thuận lợi cho phòng ngự, khó khăn cho tiến công; Cổ Loa có thể dựa vào thế sông ngòi của sông Cầu ở phía trước, sông Hồng ở phía sau để triển khai lực lượng, nhưng giờ đây, khúc sông nối liền hai con sông đó đã trở thành bãi bồi, thì Thăng Long lại có đủ mọi điều kiện để phát huy thế "tiên có thể đánh, lui có thể giữ" bằng cách dựa vào chính hai con hào thiên nhiên là sông Cầu ở xa, sông Hồng ở gần. Các nhà địa lý thường cho rằng các dòng sông từ Tây Bắc, Việt Bắc hội tụ về vùng Thăng Long - Hà Nội rồi lan tỏa xuống phía đông ra biển đã làm cho vùng đất này trở thành quốc đô thiên nhiên của người Việt.

Trải qua gần một ngàn năm, ba lần thời cuộc đổi thay, người Việt Nam vẫn cứ quay về Hà Nội: Thăng Long 387 năm thời Lý - Trần (1010 - 1397); Đông Đô 361 năm thời Lê (1428 - 1789) và thời đại chúng ta, thủ đô Hà Nội đã có hơn 60 năm. ■



Đời tình ái của Càn Long

Kỳ 7: HOÀNG ĐẾ VÀ NI CÔ

(Xem từ TGM 849)



■ Tượng sư tử trước Thái Hòa môn

Duy Anh

Như đã nói, khi nghe tin hoàng hậu Ná Lạp thị qua đời, Càn Long vẫn tiếp tục vui chơi săn bắn. Tuy nhiên, ông cũng sai người con trai thứ 12 (là con của hoàng hậu) trở về cung để lo liệu tang lễ. Để bày tỏ thái độ của mình, ông ban chỉ dụ chỉ trích hoàng hậu Ná Lạp thị không giữ gìn hiếu đạo, cử chỉ điên rồ, chỉ cho tổ chức tang lễ theo nghi thức của thứ bậc hoàng quý phi.

Tuy chỉ dụ của hoàng đế là tổ chức tang lễ theo cấp bậc hoàng quý phi, nhưng những đại thần thừa lệnh vốn tinh tường về nhân tình thế thái nên thừa hiểu rằng nếu tổ chức tang ma thật chu đáo thì hoàng đế chắc chắn sẽ không vui lòng. Vì thế, tang lễ của hoàng hậu Ná Lạp thị trên thực tế chẳng khác gì đám tang của một thường dân: lạnh nhạt, sơ sài, đơn giản.

Theo quy định của Thanh triều, quan quách của hoàng hậu và hoàng quý phi đều được làm bằng vàng; tất cả các phi

tử của hoàng đế mỗi người đều có một địa cung, mỗi địa cung có phần kiến trúc riêng biệt, các phi trở lên thì được lập bài vị trong đại điện của viên tẩm, các tần trở xuống mặc dù không có bài vị nhưng đến ngày giỗ vẫn tổ chức nghi lễ cúng tế do các viên quan coi sóc lăng tẩm tiến hành, bày đủ các loại đồ cúng, đốt nhang cúng bái.

Hoàng hậu Ná Lạp thị không được hưởng những nghi lễ này, chỉ có địa cung và bảo đỉnh, không có quan tài bằng vàng, không có bài vị, không thờ cúng, không có đồ cúng, không có nghi thức cúng tế và cũng không được tháp hương hành lễ; chỉ là một quan tài sơ sài bằng gỗ đặt vào địa cung của một hoàng quý phi mà không có một lễ nghi nào đi kèm.

Từ đó trở đi, không còn ai nhắc đến hoàng hậu Ná Lạp thị, tựa hồ như bà chưa hề tồn tại.

Kêu oan cho hoàng hậu

Trước sự lạnh nhạt, vô tình bạc nghĩa

của Càn Long, một số đại thần chính trực trong triều đã biểu lộ sự bất bình.

Ngự sử Lý Ngọc Minh đã trình tấu lên hoàng đế, nhẹ nhàng chất vấn: "Nghi thức tang lễ của hoàng hậu phải chăng đã có điều gì sơ sót?". Cơn giận chưa nguôi, Càn Long ngay lập tức hạ chỉ cách chức Lý Ngọc Minh, đày đến vùng Y Lê làm khổ sai.

Hình Bộ thị lang A Vĩnh A thân là tôn thất, cũng là người chính trực, vì chuyện này ăn không ngon ngủ không yên, muốn dâng sớ kêu oan cho hoàng hậu, nhưng lại lo lắng cho mẹ già. Người mẹ biết chuyện, rất ủng hộ con, biết rằng khi trung, hiếu không thể lưỡng toàn, bà khuyên con hãy chọn trung! A Vĩnh A rất cảm động, nước mắt rưng rưng, bèn cáo biệt mẹ già, rồi dâng sớ lên hoàng đế. Càn Long nhìn thấy sớ của A Vĩnh A thì nổi giận dùm dùm, lập tức triệu tập cứu khanh đại thần triều nghị.

Những đại thần xu nịnh biết rõ tâm ý của hoàng thượng nên xôn xao chỉ trích A Vĩnh A rằng hoàng đế, hoàng hậu là phụ mẫu của thần dân thiên hạ, thần dân là con cái, đâu có thể xét điều phải trái của phụ mẫu! Hộ Bộ thị lang Tiễn Nhữ Thành muốn cứu nguy cho A Vĩnh A, bèn tấu rằng A Vĩnh A còn có mẹ già nhưng vẫn không nghĩ đến sự an nguy của bản thân, đã nói lên suy nghĩ của mình, thật là người tận trung; khi trung, hiếu không thể lưỡng toàn, ông đã chọn tận trung mà không phải là tận hiếu, thật là một lòng một dạ trung thành.

Càn Long càng thêm giận dữ, quát mắng Tiễn Nhữ Thành ngay trước văn võ bá quan:

- Tận trung tận hiếu? Người cũng muốn về nhà để được tận hiếu à?

Rồi ngay lập tức cách chức Tiễn

Chuyện của Mai

Nhữ Thành, đuổi về quê, không bao giờ được làm quan nữa. Sau đó, Càn Long truyền khẩu dụ cách chức A Vĩnh A, tổng giam tra vấn, rồi bắt sung quân. Lý Ngọc Minh bị đày xuống Y Lê và A Vĩnh A bị đày xuống Hắc Long Giang, mãi mãi không ai cứu giúp, cuối cùng chết thảm ở vùng biên viễn.

Thỉnh nghị cho hoàng hậu, lại có người chết oan

Mười năm sau, sử mục Nghiêm Tăng người Cao Bình, tỉnh Sơn Tây, đã khiếu nại bằng văn bản với đại học sĩ Thư Hiến Đức, nêu rõ những điều mắt thấy tai nghe, kêu oan cho hoàng hậu.

Thư Hiến Đức sợ liên lụy, lập nộp bản văn này lên hoàng đế. Càn Long dùng dùng nổi giận, lập tức sai người đi bắt Nghiêm Tăng để nghiêm trị, dặn dò Thư Hiến Đức áp giải kẻ phạm tội về kinh để bị mật thẩm vấn. Nhưng rồi không yên tâm, ông lại mật dụ cho Thư Hiến Đức: "Không cần áp giải đến nơi ở của hoàng đế để tránh những kẻ không biết chuyện thêm nghi ngờ xằng bậy". Thế là Nghiêm Tăng bị hạ sát dọc đường.

Hai năm sau có nho sinh Kim Tùng Thiện đứng ven ngự đạo dâng sớ khiếu nại, điều trần bốn việc, đòi công bằng cho hoàng hậu, khẩn thiết xin hoàng thượng giảm tội đã ban, tuyển lập hoàng hậu mới.

Chuyện tướng chừng đã yên, bỗng chốc lại khuấy động kinh sư, thậm chí lan truyền nhanh trong cả nước.

Hoàng đế tức giận đến nỗi ngày Ất Mùi, tháng 9, năm Càn Long thứ 43 đã truyền thánh dụ, giải thích chuyện của hoàng hậu, nói rõ mình đã nhân nghĩa như thế nào, việc tuyển lập

hoàng hậu được tuyển chọn theo trình tự, quy trình của quốc pháp như thế nào, chứ không phải vì tư tình và mỹ sắc, cũng không phải vì sắc đẹp đã tàn phai mà vui chọn người mới. Ông còn kể tường tận việc hoàng hậu đã làm chuyện trái quấy như thế nào, hoàng đế đã khoan dung độ lượng như thế nào. Cuối cùng, ông chỉ trích nho sinh nọ là hoang đường, ngông cuồng, rồi giao cho cửu khanh đại thần định tội.

Ý của hoàng đế đã rõ, các đại học sĩ, cửu khanh đại thần đều dựa theo đó mà luận tội Kim Tùng Thiện: xử chết bằng cách lăng trì. Nhưng Càn Long cố làm ra vẻ khoan dung độ lượng, nên hạ chỉ giảm từ lăng trì thành xử trảm.

Nỗi đau của hoàng hậu

Sau đám tang hoàng hậu, các đại thần trong triều không một ai dám nói chuyện, mọi người đều lăm li, im lặng. Mặc dù còn có rất nhiều câu hỏi lớn vờn trong đầu, nhưng mọi người đều kinh hồn bạt vía, nghi ngờ và lo sợ.

Một hoàng đế Càn Long vốn giàu lòng khoan dung, sao trong chuyện này lại kiên quyết sắt đá, lạnh nhạt vô tình đến thế? Một hoàng đế phong lưu luôn một lòng thương dân như con, khi xử lý vụ án này, đối diện với sự nghi vấn và chất vấn của các đại thần tại sao lại xử phạt nghiêm khắc đến thế? Một hoàng đế luôn rất nho nhã và thẳng thắn, khi xử lý vụ án này, tại sao lại phải né tránh và che đậy như thế?

Ở Hàng Châu, Hoàng hậu Nà Lạp thị đã gặp phải điều gì chướng mắt, nhục nhã và đau khổ? Điều gì có thể khiến cho một hoàng hậu tính tình ôn hòa, dịu dàng lại có hành vi cử chỉ điên rồ như thế? Điều gì có thể khiến cho một hoàng hậu vừa mới vui vẻ trong ngày sinh nhật của mình bỗng cắt tóc làm ni cô? Vì sao bà trở nên căm lạng mấy tháng liền như thế?



■ An ngọc của hoàng đế Càn Long

Mặc dù Càn Long không hề hể hể mối, các đại thần cũng đều kín tiếng và ở quan trường, mọi người đều vì sự an nguy của mình, xem đó là điều cấm kỵ, nhưng những tin đồn thiên hình vạn trạng vẫn cứ lan truyền trong dân gian. Trong những tin đồn này, có một chuyện đáng tin cậy nhất - tình ham hưởng lạc vô độ của Càn Long đã dẫn đến một bi kịch vô tiền khoáng hậu.

Người ta đồn rằng hoàng đế trên đường tuần du đã nghe lời xu nịnh của các nịnh thần mà thỏa thuê nữ sắc. Ông đã thu tập rất nhiều mỹ nữ, không kể tuổi tác, không kể nghề nghiệp, kể cả ni cô, chỉ cần có sắc đẹp hơn người là thu nhận hết để thỏa lòng hưởng lạc.

Hoàng hậu Nà Lạp thị đã sớm biết được chuyện này nhưng vẫn cứ nhẫn nhục chịu đựng. Đến Hàng Châu - thiên đàng của nhân gian, Càn Long lại càng ăn chơi sa đọa mà không suy nghĩ gì. Một ngày nọ, hoàng hậu mạo nhiên đi vào phòng ngủ của hoàng đế, thấy ông cùng một nhóm ni cô đang làm trò đâm loạn. Bà cảm thấy nhục nhã đến nỗi gục xuống ngất đi.

Khi tỉnh lại, hoàng hậu lòng đau như dao cắt, quỳ xuống can ngăn, cầu xin thống thiết. Nhưng Càn Long vì sĩ diện và tức giận đã buông lời thóa mạ bà. Bi kịch lên đến cao trào: hoàng hậu cầm dao xuống tóc. (Còn tiếp)



Chuyện của Mai

MS: 6

Trong một hội nghị Hai tốt của ngành giáo dục thủ đô, khi tôi đang mãi đọc chương trình làm việc thì có một tiếng nói nhỏ nhẹ bên tai:

- Thưa cô, cô có phải là cô Khanh dạy ở Trường cấp 2 Yên Ninh ngày xưa không ạ?

Tôi ngẩng lên ngạc nhiên thấy trước mặt tôi là một cô giáo trạc gần 50, đẹp một cách dịu dàng, đậm thắm. Tôi ngỡ ngơ:

- Em là Hồng Mai phải không? Lâu quá rồi ta mới lại được gặp nhau.

Một hình ảnh đẹp của quá khứ bỗng hiện về trong chốc lát.

Hồng Mai là học sinh cũ của tôi ở Trường cấp 2 Yên Ninh, Thường Tín. Mai học bình thường nhưng yêu môn toán, rất ngoan và chăm chỉ. Em không xinh lắm nhưng có duyên, một cái duyên thắm mà càng gần càng thấy mến. Tôi yêu nhất đôi bím tóc của em. Đôi bím tóc dài thướt tha, đen nhánh đung đưa nhịp nhàng theo bước đi khoan thai nhẹ nhõm của em. Còn nữa, còn đôi mắt. Không bao giờ tôi quên cặp mắt có cái nhìn lúc nào cũng như khẩn khoản, cầu xin. Không ai có thể làm ngơ trước cặp mắt đặc biệt đó. Ngoài tình thầy trò, Mai còn coi tôi là người chị lớn nên không giấu tôi điều gì. Sau khi tốt nghiệp cấp 2, Mai học lên cấp 3 và vào sư phạm.

Sáu năm sau, vì muốn về gần nhà, Mai xin thực tập ở trường tôi, vào lớp tôi chủ nhiệm. Vẫn đôi bím tóc thướt tha. Vẫn cặp mắt đặc biệt ngày nào. Lúc này, người cộng tác đặc lực với tôi là thầy giáo dạy toán Dương Long. Ngoài 30 tuổi, Long vẫn chưa chịu lấy vợ. Mấy cô giáo trẻ cùng trường mê anh như điên đảo. Long cuốn hút học trò bằng nghệ thuật dạy học đạt tới kỹ xảo tuyệt vời. Chao ôi! Cả thầy và trò, ai nhắc đến Dương Long cũng là một sự khâm phục say mê, một niềm

khát khao mãnh liệt. Vậy mà, anh dừng đứng với hết thầy. Trình độ kiến thức già dặn cộng với sự tận tình chu đáo của thầy đã giúp cho bao em học sinh kém vượt qua được cầu thi tốt nghiệp trường cấp 2. Học trò luôn chờ đợi cái phút thầy bước chân vào lớp, thông thả đi mở tung các cánh cửa sổ, mắt ngược lên trần rất điệu - một cái điệu tự nhiên không cố ý.

- Nào, chúng ta bắt đầu!

Không khí lớp sôi động hẳn lên. Cái động tác quen thuộc ấy in đậm mãi trong trí nhớ từng học trò của anh.

Đoàn giáo sinh thực tập đến trường làm trẻ lại cái không khí nghiêm trang mô phạm thường ngày. Bọn trẻ hay "chán" các thầy cô cũ, "mê" các thầy cô mới vì lớp học thay đổi không khí, thay đổi cách học. Các em được tập múa, tập hát, được nghe kể chuyện, được sinh hoạt Đội thoải mái hơn nhiều. Riêng với lớp tôi, các em nhìn giáo sinh kiến tập giờ toán bằng con mắt tự hào hiềm thấy: các thầy có thầy chưa? Thấy chúng em đấy, một thầy giáo dạy toán cực kỳ nhé. Bất chợt bọn trẻ bắt gặp cái nhìn lúng túng của Mai trước thầy giáo của chúng. Thế là chúng thích thú tìm mọi cách trêu ghẹo, gán ghép. Tôi phải lấy oai chủ nhiệm mới đẹp được cái trò đùa vô hại ấy. Nhưng, trong thâm tâm, tôi thầm mong cho cô học trò bé nhỏ thân yêu lọt vào mắt xanh của thầy giáo toán.

Một năm sau tôi gặp lại Mai. Hôm ấy tôi đang đứng trước một quầy hàng ở Bách hóa Tổng hợp thì gặp Dương Long. Chúng tôi tay bắt mặt mừng và tôi hỏi thăm chuyện vợ con của anh. Anh cười rất đôn hậu rồi vẫy tay gọi một cô gái đang đứng ở quầy bên cạnh. Tôi sững sờ gặp lại đôi bím tóc thướt tha. Tôi chợt hiểu tất cả. Em nắm chặt tay tôi: cô dự đám cưới của chúng em nhé! Tất nhiên là tôi đi dự vì tôi thân với cả hai người nhưng tôi đến nhà gái trước để đưa dâu. Khi bước chân lên xe hoa, Mai nhìn tôi rạng rỡ, ngời ngời hạnh phúc. Em trẻ quá, xinh quá. Tôi chúc mừng em. Khởi phải nói, ai cũng hiểu cuộc sống của hai người thật đẹp. Chưa bao giờ Dương Long được hưởng một hương vị ngọt ngào đến thế. Anh cảm ơn đoàn thực tập đã đem lại cho

anh một Hồng Mai dịu dàng, tế nhị. Bé Dương Lân ra đời. Một chú bé bụ bẫm, kháu khỉnh, giống cha như đúc. Một hồn ngọc quý của anh. Anh yêu Mai say mê, cuồng nhiệt. Gái một con trông mòn con mắt. Mai nở nang trong tuyệt đỉnh của hạnh phúc vợ chồng. Và, ở cái tuổi hai mươi hai, Mai có đầy đủ nhất vẻ đẹp của người con gái dậy thì...

Mới thể mà đã hai mươi năm năm rồi đấy. Tôi hỏi Mai:

- Sau khi cô chuyển về Hà Nội, em sống thế nào?

- Em sinh thêm một cháu gái kém anh nó 4 tuổi. Cách đây mười năm vợ chồng em được chuyển về Trường Trung học cơ sở Nam Đàn, quận Đống Đa. Chúng em thống nhất với nhau cùng phấn đấu giáo viên dạy giỏi...

Hội nghị bắt đầu. Tôi đã nghe 5 bản báo cáo, vấn đề nào cũng hay nhưng tôi vẫn chưa thấy được điều mình tâm đắc. Thì đây, giọng người giới thiệu chương trình lãnh lối:

- Tôi xin trân trọng giới thiệu cô giáo Vũ Hồng Mai, Trường Trung học cơ sở Nam Đàn trình bày về vấn đề giáo dục học sinh cá biệt.

Bản báo cáo của Mai cô đọng và mạch lạc đến từng chi tiết nhỏ. Mai thường chủ nhiệm lớp cuối cấp. Năm nào cũng thế, việc đầu tiên là cô lập danh sách phân loại học sinh yếu kém về văn hóa, đạo đức và có lịch bồi dưỡng học sinh cá biệt theo từng trọng điểm hàng tháng, hàng tuần. Cô chăm chút học sinh một cách tỉ mỉ, kiên trì và đầy thuyết phục. Bao giờ cũng là trao đổi tay đôi, có gợi mở để tự học sinh nói ra khuyết điểm của mình và nêu phương hướng sửa chữa. Không áp đặt. Không phản tích, phê bình, cảnh cáo, xỉ vả, nhể móc học sinh hư trước tập thể lớp. Nhưng, một tiến bộ của các em dù nhỏ đến đâu cũng được nâng niu trân trọng trước bạn bè. Quả là một học sinh ngộ nghĩnh có tiếng của toàn khối 9. Em thường xuyên đi học muộn, phá quấy trong lớp, cãi lại thầy cô giáo, bị ghi sổ hàng ngày. Hỏi đến em, bạn nào cũng ngại tiếp xúc. Nhưng vào tay cô, em trở nên ngoan ngoãn, biết nghe lời. Em học lên cấp 3 và vào Đại học Bách khoa



MỜI BẠN THAM GIA CUỘC THI SOI GUƠNG HAI TỐT

I. Cùng đọc truyện dự thi CHUYỆN CỦA MAI

Đây là truyện, nhưng tính chất báo chí của thể ký rất rõ, vì các tên trường đều là tên thật. Vì thế về mặt thể loại, đây nên được coi là một truyện ký. Bạn đọc tin vào những điều tác giả kể nhờ những địa chỉ xác định kia, nhưng bạn đọc cũng thú vị về những kỹ thuật dẫn truyện tác giả đã sử dụng khá là điêu luyện. Nhờ cách dẫn truyện ấy, người đọc luôn có được những bất ngờ thú vị. Đang đoán truyện sẽ theo hướng phức tạp của mối quan hệ tình cảm trên mức bình thường giữa thầy và trò vì gặp câu văn mùi mẫn "Tôi yêu nhất đôi bím tóc của em. Đôi bím tóc dài thướt tha, đen nhánh đưa nhịp nhàng theo bước đi khoan thai nhẹ nhõm của em. Còn nữa, còn đôi mắt. Không bao giờ tôi quên cặp mắt cô cái nhìn lúc nào cũng như khẩn khoản, cầu xin, không ai có thể làm ngơ trước cặp mắt đặc biệt đó" thì lại gặp câu văn rất tình nghịch, chuyển hướng phân đoán sang hướng trò xe duyên cho thấy cô của mình: "Bất chợt bọn trẻ bắt gặp cái nhìn lúng túng của Mai trước thầy giáo của chúng. Thế là chúng thích thú tìm mọi cách trêu ghẹo, gán ghép".

1. Những bất ngờ của cốt truyện khi mùi mẫn, khi tình nghịch lại dẫn đến một kinh nghiệm giáo dục rất sắc sảo đúc kết trong câu văn 27 âm tiết. Hãy tìm câu văn ấy.

2. Truyện hấp dẫn đến cùng nhờ cách cài đặt nhặt vật theo lối phục bút. Hãy nêu tên các nhân vật này.

5 bạn đọc trả lời hay và sớm hơn sẽ nhận giải Soi gương hai tốt. Kết quả kỳ thi SGHT 855 công bố ở TGM 859

II. Bạn đọc nhận giải SOI GUƠNG HAI TỐT TGM 853 - Nổi Niềm

1. **Bùi Công Cường**, ngách 151, ngõ 261, Y9 Thái Thịnh, Đống Đa, Hà Nội: Từ kết thúc cô hầu, bằng một hình ảnh rất trữ tình, người cha ôm con, như ôm trong lòng mình, mỗi trường sự phạm trong sạch vừa tái sinh, tôi nghĩ, những tiêu cực được tố quá đậm trong truyện chỉ là thủ pháp nghệ thuật tạo nền tối để điểm sáng được nổi bật hơn. Nếu xét từ góc nhìn hướng về nhân vật thì phải có màu tối đậm thể mới đủ nhuộm nhân vật Thái thành nhân vật tiêu cực. Tiêu cực trăm trọng. Và đến khi Thái tiến bộ, Thái thành

một con người khác thì vai trò của sự giáo dục trong trường được nâng cao.

2. **Lê Ngọc Xương**, Trường Tiểu học Bình Thành, Lấp Vò, Đồng Tháp: Tôi dạy học mấy chục năm, kể cả trước và sau 1975 cũng chưa từng thấy chuyện học sinh đánh bài ăn tiền ngay trong lớp học! Chưa từng thấy học sinh có thể nói về người dạy mình bằng những lời nặng nề như lảng nhúc: "Mụ dạy Sinh mới ra trường, đầu óc có vấn đề hay sao mà ngồng nghênh, đầu giả thế cơ chứ?". Cho nên tôi nghĩ sự nặng nề này chỉ mang tích chất thâm xung của một bút pháp. Dù biết vậy tôi vẫn rất buồn khi phải nghe những lời thậm tệ kia trong văn chương.

3. **Nguyễn Phúc Liêm**, Ban quản lý chợ Dương Minh Châu, huyện Dương Minh Châu, Tây Ninh: Những tiêu cực được tố quá đậm trong truyện, chúng tỏ sự trường của người viết trong những phản ánh từ góc tối của cuộc sống. Số trường này tạo ra tính châm biếm đặc sắc của truyện ngắn. Nhân vật cô giáo chủ nhiệm của trò Thái được tác giả tạo dựng như một con rối hành tiến. Thật tức cười khi thấy một cô giáo hoa chân múa tay nói bằng lời như diễn tuồng chưa đủ, lại còn "vũ đạo" bằng cách "ngúng nguẩy cặp dít đi, thách thức cái nhìn của cô giáo Sinh đang dần theo cái đầu ộp sát gáy".

4. **Hoàng Hà**, khu tập thể giáo viên Trường ĐH Đồng Tháp, TP. Cao Lãnh: Tôi biết sẽ có bạn đọc phản đối, sao một truyện viết về thầy cô giáo in trên báo của ngành giáo dục lại để học sinh gọi cô giáo là "mụ" ấy, lại để học sinh gán cho thầy cô giáo chữ "đầu giả". Bạn đọc một thời đã quen với thứ văn học mang tính tuyên truyền thiên về tô hồng, nên dị ứng với những cái xấu vốn có thực ngoài đời nhưng chưa có chỗ trong thứ văn học kia. Nhưng hãy gọi sự vật theo đúng tên gọi của nó. Và cuộc thi này không hề cấm kỵ nói về mặt tiêu cực trong ngành.

5. **Nguyễn Vũ Khanh**, 242/3Z Điện Biên Phủ, P.15, Q.Bình Thạnh, TP.HCM: Không chỉ nặng lời, học sinh thời nay còn nặng tay hành hung thầy cô giáo và chuyển một thầy giáo Trường Đại học Nông Lâm TP.HCM bị học trò tát a xít thì báo chí đã phát ánh rất chi tiết. Ấy vậy mà đại đa số thầy cô giáo vẫn bám trường bám lớp chờ tới ngày mọi sự thay đổi, chờ tới ngày môi trường sự phạm trong sạch được hồi sinh. Chuyện riêng trong ngôi trường của trò Thái cũng vậy. Nếu chỉ dùng một từ để chỉ thông điệp mà tác giả muốn gửi gắm trong *Nổi Niềm*, thì tôi chọn từ "tâm huyết".

ngành tin học. Nam là một học sinh trung bình nhưng cuối năm tự nhiên em học sút một cách đáng ngại. Hóa ra em say mê sưu tầm hình ảnh các kiểu ôtô, mê mãi tìm tòi đến quên ăn, quên học. Bố mẹ giận quá đốt hết bộ sưu tập của em. Thế là chỉ còn một tháng nữa đến ngày thi tốt nghiệp, em kiên quyết bỏ hết sách vở. Với bố em, cô chỉ rõ, sự say mê của em là chính đáng, lẽ ra ông nên động viên khích lệ, thậm chí còn giúp em sưu tầm. Với em, cô nhẹ nhàng khuyên nên học và chơi đúng lúc. Em nghe ra và sau một tháng ôn thi tích cực, em đỗ tốt nghiệp, học hết cấp 3 rồi thi vào một lớp về cơ khí ôtô. Những mẫu cá biệt phong phú, đa dạng, nhiều lắm. Tất cả nằm trong danh sách học sinh nói chung và học sinh cá biệt nói riêng của Mai sau khi các em rời khỏi trường cấp 2.

Mai kết thúc bản báo cáo bằng một nhận định như không thể nào khác:

- Các em học sinh bình thường ít nhớ đến chúng ta nhưng học sinh cá biệt thì nhớ mãi, một là oán hận, hai là biết ơn. Học sinh cá biệt của tôi đều ở trường hợp thứ hai. Đó là một phần thưởng vô cùng quý giá đối với tôi.

Tan hội nghị, Mai tha thiết mời tôi về chơi nhà cô, dự buổi liên hoan nhỏ với gia đình cô. Một mái nhà ấm áp ở khu chung cư cao cấp Trung Hòa. Chân bước mau, miệng riu rít:

- Ông chủ đầu rồi, ra đón khách quý này.

Chủ nhà ra tận cầu thang, nắm chặt tay tôi, lắc lắc mạnh rồi kéo tôi vào nhà.

- Ôi! Quý hóa quá, bao nhiêu năm rồi mà chị vẫn không khác xưa là mấy.

- Cu Lân đâu? Ra đây bác xem nào.

Một thanh niên lộc ngọc ra chào. Mai nhắc: Hồng Minh ra chào bác đi con. Một thiếu nữ búp bê bên lên cúi đầu. Ngoài bốn người tôi còn thấy một chàng trai lạ.

- Thế còn ai đây?

Mai chưa kịp trả lời thì chàng trai đã nhanh nhẩu:

- Cháu là Quân, con nuôi của bố mẹ cháu ạ.

Mai từ trong bếp nói vọng ra:

- Em còn một cậu con nuôi nữa cơ cô ạ, cũng sắp đến rồi đấy.

Cửa mở, một cái đầu thò vào.

- Đây, vừa nhắc đến Tào Tháo thì Tào Tháo đã đến ngay. Nam đấy à con?

- Con chào bác, chào bố mẹ ạ. Mẹ đang nói xấu gì con đấy?

Ồn ào. Náo nhiệt. Tay bắt mặt mừng. Bữa ăn đã sẵn sàng. Một gia đình nhà giáo mẫu mực đông con. Những câu chúc tụng cười mở, chân tình.

Tôi nhớ mãi buổi họp mặt hôm ấy. Học sinh cá biệt được coi là chỗ thân tình thì tôi đã thấy nhiều. Nhưng, được nhận làm con nuôi thì tôi mới gặp ở đây. Chào Hồng Mai, cô giáo, mẹ hiền. ■

Lấy ý kiến xây dựng Nghị định xử phạt vi phạm hành chính trong hoạt động báo chí - xuất bản

Ngày 26/9/2009 tại Đà Nẵng, Bộ Thông tin và Truyền thông đã tổ chức hội thảo (chuyên đề dành cho lĩnh vực báo chí), góp ý xây dựng Nghị định về xử phạt hành chính trong hoạt động báo chí - xuất bản. Theo quan điểm của lãnh đạo Bộ, nghị định này sẽ tạo ra một hành lang pháp lý cụ thể, phù hợp với sự phát triển khá nhanh của công nghệ truyền thông trong thời đại tin học hóa đa lĩnh vực. Với hành lang pháp lý này, báo chí nói riêng, công nghệ truyền thông nói chung sẽ tự chủ, tự do hơn trong hoạt động, tránh mắc phải những sai sót không đáng có. Đại diện các báo, các sở thông tin - truyền thông đồng tình với các điều khoản chung và cũng thẳng thắn góp ý cho dự thảo, đặc biệt là phân tích sâu các điều khoản liên quan đến tác nghiệp và kỹ thuật làm báo. Được biết, trong tháng 10/2009, dự thảo nghị định trên cũng được đưa ra trưng cầu ý kiến công chúng. (TRẦN NGỌC)

Total sẽ mua lại hoạt động dầu nhờn và sản phẩm đặc chủng của ExxonMobil ở Việt Nam

Ngày 1/10/2009, Total và ExxonMobil đã ký kết thỏa thuận, theo đó Total sẽ mua lại các hoạt động dầu nhờn và sản phẩm đặc chủng của ExxonMobil ở Việt Nam, bao gồm nhà máy pha trộn dầu nhờn ở Đồng Nai và mạng lưới phân phối dầu nhờn trên cả nước. Sau khi giao dịch này được hoàn thiện, thị phần dầu nhờn của Total tăng lên đáng kể và Total sẽ nắm giữ vị trí hàng đầu trong lĩnh vực kinh doanh dầu nhờn ở Việt Nam. Tập đoàn dầu khí Total có mặt ở Việt Nam từ cuối những năm 1980, bắt đầu từ lĩnh vực thăm dò và khai thác dầu khí, tiếp theo đến lĩnh vực hạ nguồn như khí hóa lỏng, dầu nhờn và phân phối xăng dầu. Hiện nay, Total Hạ nguồn có hơn 400 nhân viên ở Việt Nam làm việc trong 7 công ty. Công ty Dầu nhờn Total Việt Nam sản xuất và phân phối các sản phẩm dầu nhờn động cơ và dầu nhờn công nghiệp trên cả nước. (P.V)

Giải pháp mới cho biến chứng của bệnh đái tháo đường

Ngày 6/10/2009, tại hội trường Bệnh viện Việt Tiệp - Hải Phòng diễn ra hội thảo khoa học chuyên đề "THÔNG TIN CẬP NHẬT VỀ CHẨN ĐOÁN VÀ ĐIỀU TRỊ BIẾN CHỨNG ĐÁI THÁO ĐƯỜNG TYP 2". Hội thảo mang đến những thông tin và giải pháp mới trong việc điều trị các biến chứng do bệnh đái tháo đường gây ra. Trong hội thảo lần này, PGS.TS Nguyễn Nhược Kim - Trưởng khoa Y học cổ truyền - ĐHY Hà Nội và TS.BS Hoàng Đăng Mịch - Phó giám đốc Bệnh viện Việt Tiệp, kiêm Chủ tịch Hội Nội tiết và Đái tháo đường TP. Hải Phòng chuyển tải tới các đồng nghiệp những thông tin mới nhất về việc điều trị cũng như phát hiện sớm biến chứng do đái tháo đường. PGS.TS Nguyễn Nhược Kim giới thiệu một bài thuốc kết hợp y học cổ truyền và y học hiện đại. Đó là sản phẩm Hộ Tạng Đường có tác dụng ngăn ngừa biến chứng và làm chậm tiến trình biến chứng của bệnh đái tháo đường. (P.V)

Triển lãm quốc tế Food & Hotel Vietnam lần thứ 5

Từ ngày 1/10 đến 3/10/2009 tại Trung tâm Hội chợ và Triển lãm Sài Gòn (SECC - quận 7, TP.HCM) đã diễn ra Triển lãm Food & Hotel Vietnam 2009. Triển lãm giới thiệu đến các doanh nghiệp Việt Nam những giải pháp và sản phẩm tiên tiến, chất lượng trên thị trường thực phẩm và khách sạn quốc tế. Đây cũng là diễn đàn để các nhà triển lãm quốc tế quảng bá sản phẩm cho doanh nghiệp Việt Nam và mang đến cho ngành thực phẩm, khách sạn Việt Nam những cơ hội tìm kiếm, thiết lập quan hệ cũng như cập nhật các xu hướng mới trên thị trường. (ÁNH THOAN)

Dịch vụ trọn gói chơi golf không giới hạn

Hai khách sạn hàng đầu Đà Lạt, Sofitel Palace và Novotel vừa giới thiệu dịch vụ trọn gói chơi golf không giới hạn. Tại khách sạn Sofitel Dalat Palace, trọn gói dịch vụ chơi golf không giới hạn có giá từ 2.700.000 đồng, gồm một đêm nghỉ tại phòng Superior, phục vụ ăn sáng tại nhà hàng Pháp Le Rabelais, đưa đón sân bay và sân golf, quà tặng trong phòng khi mới đến. Tại khách sạn Novotel, trọn gói chơi golf không giới hạn có giá 1.458.000 đồng, bao gồm một đêm tại phòng Classic, ăn sáng tại nhà hàng Cafe de la Poste. Dịch vụ nêu trên tại 2 khách sạn có giá trị đến ngày 20/12/2009. (VĂN ANH)

Fahasa mở nhà sách mới tại Long An

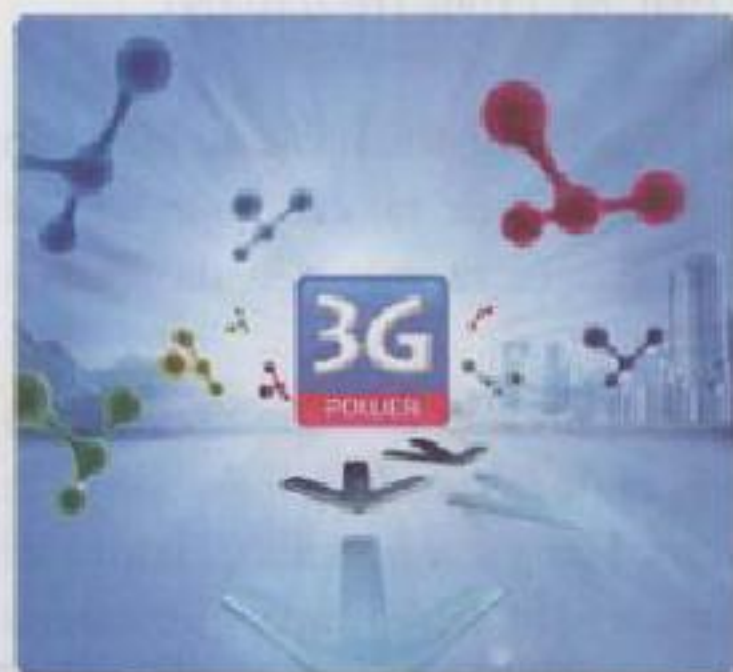
Nhằm xây dựng hệ thống nhà sách FAHASA chuyên nghiệp toàn quốc, mang đến cho xã hội những nhà sách hiện đại, chuyên nghiệp tạo môi trường văn hóa, văn minh, thân thiện và phục vụ những sản phẩm văn hóa với chất lượng và dịch vụ tốt nhất, thỏa mãn nhu cầu cao nhất cho bạn đọc, ngoài thị trường truyền thống là TP.HCM, những năm gần đây, Công ty FAHASA đã mở rộng địa bàn kinh doanh và hoạt động ra khắp các tỉnh thành trên cả nước. Đến nay, thương hiệu FAHASA,



nhà sách FAHASA đã có mặt hầu hết ở các vùng miền và các thành phố lớn như: Hà Nội, Huế, Đà Nẵng, Quy Nhơn, Nha Trang, Buôn Ma Thuột, Pleiku, Vũng Tàu, Biên Hòa, Bình Dương, TP.HCM, Vĩnh Long, An Giang, Cần Thơ, Rạch Giá... Gần đây nhất, FAHASA mở rộng địa bàn phục vụ của mình đến với bạn đọc tỉnh Long An, "cửa ngõ" của vùng đồng bằng sông Cửu Long, bằng việc thành lập nhà sách thứ 44 của hệ thống - Nhà sách FAHASA Long An. Nhà sách khai trương vào ngày 3/10/2009, tọa lạc tại số 1 Mai Thị Tốt, phường 2, TP. Tân An, Tỉnh Long An. (P.V)

Ra mắt các dịch vụ điện thoại di động 3G đầu tiên tại Việt Nam

Công ty Thông tin di động VinaPhone - Tập đoàn Bưu chính Viễn thông Việt Nam (VNPT) vừa công bố việc thử nghiệm



Chào đón sức mạnh của VinaPhone 3G
KHAI TRƯƠNG THÁNG 10/2009

các dịch vụ mạng 3G đã hoàn thành và đạt kết quả tốt. Các dịch vụ VinaPhone 3G sẽ chính thức được cung cấp sau ngày 12/10/2009. Ngày 2/4/2009, VinaPhone đã được Bộ Thông tin và Truyền thông thông báo đủ điều kiện để được cấp phép triển khai công nghệ 3G trên mạng VinaPhone. Ngày

11/8/2009, VNPT chính thức nhận giấy phép thiết lập mạng và cung cấp dịch vụ viễn thông di động mặt đất tiêu chuẩn IMT-2000 trong băng tần số 1900-2200 MHz từ Bộ Thông tin và Truyền thông. VNPT/VinaPhone đã cam kết sẽ cung cấp dịch vụ 3G sau đúng một tháng kể từ khi giấy phép có hiệu lực, bảo đảm các thuê bao của VinaPhone được hưởng các dịch vụ tiện ích của mạng 3G sớm nhất. (ĐÌNH HIỂN)

Hành trình 24 giờ 7 ngày không lo cúp điện

Công ty Điện tử Samsung Vina đã công bố chương trình "Hành trình 24 giờ 7 ngày không lo cúp điện" nhằm thử nghiệm chức năng Mr. CoolPack của tủ lạnh Samsung. Qua đó, người tiêu dùng không những được kiểm tra mức độ hiệu quả của Mr. CoolPack mà còn có cơ hội trải nghiệm các công nghệ tối ưu khác của tủ lạnh Samsung. "Hành trình 24 giờ 7 ngày không lo cúp điện" là chương trình thử nghiệm sản phẩm dành cho người tiêu dùng trên toàn quốc. 50 gia đình được tuyển chọn sẽ được dùng thử tủ lạnh Samsung với chức năng Mr. CoolPack trong vòng 7 ngày để kiểm tra độ tươi ngon của thực phẩm ngay cả khi cúp điện. Từ đó, họ sẽ đưa ra những đánh giá khách quan nhất đối với tính năng giữ lạnh Mr. CoolPack của tủ lạnh Samsung. Đăng ký tại www.khonglocupdien.com.vn để trở thành 50 gia đình Việt Nam đầu tiên tham gia thử nghiệm chức năng Mr. CoolPack của tủ lạnh Samsung. Cơ hội nhận phần thưởng hấp dẫn: 10 gia đình được tặng hoàn toàn tủ lạnh Samsung với chức năng Mr. CoolPack trị giá trên 5.000.000 đồng, 40 gia đình còn lại được tặng 80% giá trị sản phẩm trên. (MINH MINH)



Du lịch Singapore lại khuyến mãi

Trong khuôn khổ chương trình "2009 lý do để tận hưởng Singapore", Tổng cục Du lịch Singapore đã phối hợp với Trung tâm Thương mại Paragon phát động chương trình khuyến mãi "ĐƯỢC HOÀN LẠI VOUCHER MUA SẮM MỖI NGÀY" dành cho du khách Việt Nam đến Singapore du lịch. Du khách Việt Nam tích lũy hóa đơn mua sắm với tổng giá trị mua hàng từ 600 đôla Singapore có thể tham gia chương trình rút thăm trúng thưởng mỗi ngày. Du khách tích lũy nhiều nhất 3 hóa đơn, nhưng ít nhất phải có 1 hóa đơn là của Paragon. Thời gian chương trình từ ngày 5/10 đến 15/11/2009. Du khách đến Singapore vào dịp này còn trải nghiệm rất nhiều lễ hội văn hóa đặc sắc. Chương trình Một thành phố, ba lễ hội (tháng 9 - tháng 10) bắt đầu với lễ hội Hari Raya Aidilfitri, đến Tết Trung thu và lễ hội Deepavali. Hãng Hàng không Singapore cũng tung ra chương trình khuyến mãi trọn gói bao gồm vé máy bay và khách sạn với mức giá từ 299 USD (bay từ TP.HCM) và 319 USD (bay từ Hà Nội). (P.V)

Uống cà phê với người thời Trần

Nhạc sĩ Dương Thụ mới có thêm chức danh giám đốc điều hành quán cà phê Chiều thứ bảy (37 Nguyễn Đình Chiểu, Q.3, TP.HCM). Chiều thứ bảy 3/10/2009 tại quán này, nghệ sĩ sân khấu Kim Cương có buổi giới thiệu hồi ký *Trôi theo dòng đời* của cố nghệ sĩ Bảy Nam, mẹ mình. Ngày càng nhiều quán cà phê ở TP.HCM muốn trở thành địa chỉ văn hóa của thành phố.

1. Thử điểm danh những quán đã và đang cố gắng làm việc trên. Cà phê Mis Sài Gòn trên đường Phạm Ngọc Thạch đã tổ chức các buổi ra mắt sách "Người Quảng Nam" của Lê Minh Quốc, "Người nổi tiếng tôi biết" của Đinh Thu Hiền, "Chuyện tình trong hàng En" của Mai Tú Ân... Tại đây dịch giả tiếng Anh nhỏ tuổi nhất Việt Nam Đỗ Nhật Nam đã từ Hà Nội vào để ra mắt người Sài Gòn. Đặc biệt nhất là tại đây, tập thơ viết tay trên giấy dó của các nhà thơ TP.HCM đã được một doanh nhân mua với giá hơn 200 triệu đồng sau một cuộc đấu giá sôi nổi hào hứng.

Tổ hợp cà phê - nhà sách Phương Nam số 3 Nguyễn Oanh, Q. Gò Vấp, hầu như tuần nào cũng tổ chức sự kiện văn hóa. Mới đây nhất, tối 2/10, Phương Nam giới thiệu Ibum vol.6 *Nghìn năm vẫn chưa*

quên của nhạc sĩ Phạm Duy nhân sinh nhật lần thứ 89 của ông (5/10).

Trong một hẻm nhỏ trên đường Nam Kỳ Khởi Nghĩa, cà phê *Một thuở* lại như một bảo tàng nhỏ trưng bày hình ảnh Sài Gòn xưa. Các sự kiện mà cà phê này thực hiện là những hội trường của của cựu học sinh từng học ở các trường Sài Gòn ngày ấy. Tháng chín vừa rồi, cựu học sinh Trường Cao Thắng, ngôi trường Chủ tịch Tôn Đức Thắng từng học nghề, họp mặt tại đây.

Cà phê *Cỏ Nội* mới mở trên đường Phùng Văn Cung, Q. Bình Thạnh, lại muốn là một cà phê bách thảo mi ni với những cây đã lớn, được đánh vẽ từ nhiều vùng miền trên đất nước, sơ ri, chôm chôm, lộc vừng, đào tiên, bọ cạp...

Chỉ một đoạn ngắn trong hẻm 42 đường Hoàng Hoa Thám, Q. Bình Thạnh,

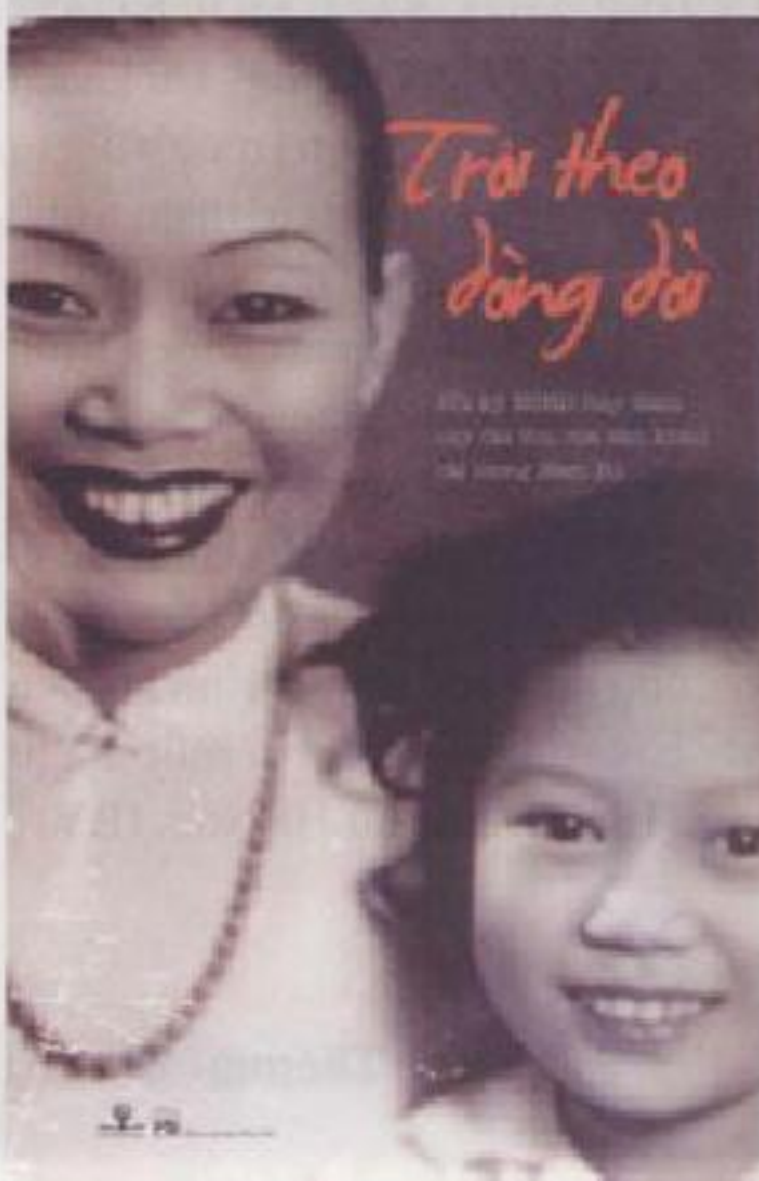
đã có tới 7 quán cà phê sân vườn: Cỏ May, Hương Lan, Thiên Ân, Tuổi Trẻ, Hồ Cá, Vị Thủy, Giai Diệu... quán nào cũng thoáng đảng, cũng đã cách vời đáng kể với ồn ào, khói bụi ngoài phố lớn. Tối đây, có thể đọc nhật báo đến rất sớm trong ngày, đọc báo muộn nằm chờ khách cả tuần, đến để chọn một góc khuất làm việc cả ngày với máy tính xách tay, hay đến "hát với nhau" một tối rảnh rang nào đó...

Bà Tôn Nữ Thị Ninh, cố vấn chương trình bình chọn "TP.HCM 100 điều thú vị" của Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch TP.HCM kiến nghị:

"Một trong những đặc sắc của TP.HCM chính là hệ thống các quán cà phê mang phong cách riêng mà du khách khó có thể cảm nhận được ở đất nước họ. Các quán cà phê này chính là những ốc đảo yên tĩnh và tươi xanh, được bài trí đẹp, nằm giữa lòng thành phố nhộn nhịp, ồn ào. Vì vậy, chúng tôi đề nghị nên chọn 15 quán cà phê xinh đẹp, ấn tượng để du khách thưởng thức, bình chọn và đó cũng chính là một trong những điều thú vị của du lịch TP.HCM" (Tuổi Trẻ 2/10/09).

2. Nằm trong chuỗi các sự kiện văn hóa tổ chức tại các quán cà phê tuần rồi là việc ra mắt tiểu thuyết lịch

RUBIC VĂN NGHỆ



Tái bản hồi ký "Trôi theo dòng đời"

Sau 5 năm, hồi ký "TRÔI THEO DÒNG ĐỜI" của nghệ sĩ sân khấu Bảy Nam - cuốn sách từng được giải của Hội Nghệ sĩ sân khấu Việt Nam, đã tái bản. Cuốn hồi ký là nỗi lòng và sự trải nghiệm của người phụ nữ đầu tiên làm trưởng đoàn (Nam

Hưng) ở tuổi mười chín; nữ soạn giả đầu tiên của Sài Gòn với các vở: *Người đàn bà Việt Nam*, *Phấn hậu cung*, *Nỗi đau lòng mẹ*; nữ nghệ sĩ Sài Gòn đầu tiên được Hãng Intermondia (Pháp) mời tham gia bộ phim *Mort en fraude* (đạo diễn Marcel Camus). Bà là mẫu thân của nữ nghệ sĩ Kim Cương. Cuốn hồi ký tái bản có thêm nhiều ý kiến bình luận và bài viết mới.

Gala "Vũ hội âm nhạc"

Chương trình *Album vàng* sẽ tạm dừng để chuẩn bị một gala hoành tráng với chủ đề "Vũ hội âm nhạc". Gala này sẽ diễn ra tại Câu lạc bộ Lan Anh, TP.HCM,



sử “Đàm đạo về Điều Ngự Giác Hoàng (Trần Nhân Tông)” của nhà văn Bùi Anh Tấn. Buổi ra mắt được tổ chức tại Press cafe, số 14 Alexandre de Rhodes, ngay trong khuôn viên trụ sở Hội Nhà báo TPHCM tối 1/10/2009. Ra mắt một toàn cảnh 400 trang thời Trần.

Trong buổi ấy một tiến sĩ khách dự đã nói, đại ý, vấn đề lịch sử này, bên sân khấu đã giải quyết từ thời “Rừng trúc” của Nguyễn Đình Thi. Nhưng, cả phê hạt chung một đất trống, một mùa vụ, vẫn cho ra rất nhiều các lý cả phê khác nhau do cách rang xay, pha chế. Có thể nói, những hạt cả phê đời Trần qua phin lọc Bùi Anh Tấn đã có hương vị riêng. Điều này thể hiện sự tự tin khi nhà văn khai thác một đề tài mà nhiều người đã dụng bút từ trước. Và ngay trong tuần qua, trong Hội diễn sân khấu kịch nói chuyên nghiệp toàn quốc, vở diễn *Anh hùng và mỹ nhân* cũng lại khai thác đề tài này.

Cái riêng của Bùi Anh Tấn thể hiện ở một cấu trúc lạ. Tiểu thuyết của anh không phân chương mà chỉ chia làm hai phần, trong mỗi phần gồm những trang bàn, những trang kể, những trang truyện. Với cấu trúc này và như tên gọi của cuốn sách đã nói trước, anh không kể một câu chuyện liên tục theo trục thời gian như các tiểu thuyết lịch sử trước đó mà chia câu chuyện ấy ra, để nhiều nhân vật trong truyện cùng kể và giữa các câu chuyện



■ Tác giả ký tặng độc giả

là đối thoại tìm hiểu các chuyện được kể. Chính phần đối thoại, có tính cách mổ xẻ các chuyện đã xảy ra, khiến tiểu thuyết mang tính luận đề rất rõ. Người viết không chỉ thể hiện lịch sử mà còn tiếp nhận nó theo cách của mình. Vì thế truyện vừa chiếu những người đọc sách để tìm chuyện giải trí, vừa cần trọng dành những trang cho ai đọc để cảm nhận và phê phán.

Xin trích một đoạn. Đây là lời Thái thượng hoàng Trần Thái Tông nói trong câu chuyện kể việc Trần Thủ Độ cùng vợ là Trần Thị Dung ép ngài phế Lý Chiêu Hoàng, lập hoàng hậu mới là người chị ruột của bà - vợ của Trần Liễu, đang có mang ba tháng: “Đây là một câu nói đại dột hết sức của ta trong lúc hoang mang thốt lên để sau này ta phải trả giá bằng nỗi

đau trong cả cuộc đời mình. Đó cũng là nỗi nhớ nuối mãi mãi của dòng họ Trần chúng ta mà tin rằng trăm năm hay ngàn năm sau, dù nước biển Đông có mệnh mông đến mấy cũng không thể nào rửa sạch nỗi nhớ này. Là nỗi tủi hổ mãi mãi cho con cháu nhà Trần chúng ta dù cho sau này có đến bao nhiêu lời giải thích cũng bằng thừa”.

Để mở rộng thời gian nghệ thuật của tiểu thuyết này, gắn thời Trần vào nước Việt thế kỷ 21, đưa đoạn đường Trần Huyền Trân TPHCM vào sách, Bùi Anh Tấn đã nhập vai một học trò và theo lối kì ảo lên núi Yên Tử chuyện với những người từng sống thời ba lần đánh tan quân Nguyên. Bằng cách đàm đạo này, Bùi Anh Tấn đã giúp bạn đọc được uống cả phê với người thời Trần. ■

vào lúc 20h30 ngày 12/10/2009, truyền hình trực tiếp trên kênh HTV7 và các đài tiếp sóng: Kiên Giang, Cần Thơ, Hậu Giang, Quảng Ninh, Hải Phòng, Hòa Bình và Trung tâm Truyền hình Việt Nam tại Huế. “Vũ hội âm nhạc” quy tụ các ca sĩ có những album tốt như: Đàm Vĩnh Hưng, Mỹ Tâm, Thanh Thảo, Quang Dũng, Hồ Quỳnh Hương, Hiền Thục, Nguyễn Vũ, Hồng Ngọc, Quang Vinh, Thu Thủy, Ngô Kiến Huy, Bảo Thy, Quang Hà. Album vàng được tổ chức bởi Đài truyền hình TPHCM, Công ty Cát Tiên Sa và sự tài trợ từ dịch vụ âm nhạc Imuzik của Viettel.

Fahasa là 1 trong 500 nhà bán lẻ hàng đầu châu Á

Sáng 1/10/2009 tại TPHCM, Công ty phát hành sách TPHCM - FAHASA tổ chức đón nhận giải thưởng là một trong 500 nhà bán lẻ hàng đầu châu Á - Thái Bình Dương, danh hiệu do tạp chí *Retail Asia* (Singapore) công bố bình chọn. Đây là giải thưởng

hàng năm, được Tổ chức Euromonitor International nghiên cứu thực hiện dựa trên tiêu chí doanh thu bán lẻ tính bằng đơn vị tiền tệ bản địa, mức tăng trưởng, doanh thu bình quân tính trên mét vuông kinh doanh, sự phát triển của hệ thống các doanh nghiệp từ 14 quốc gia và vùng lãnh thổ tại châu Á - Thái Bình Dương. Buổi lễ quyền góp được số tiền 50 triệu đồng để ủng hộ đồng bào miền Trung vừa bị thiệt hại vì bão lũ.



P.V

sử “Đàm đạo về Điều Ngự Giác Hoàng (Trần Nhân Tông)” của nhà văn Bùi Anh Tấn. Buổi ra mắt được tổ chức tại Press cafe, số 14 Alexandre de Rhodes, ngay trong khuôn viên trụ sở Hội Nhà báo TP.HCM tối 1/10/2009. Ra mắt một toàn cảnh 400 trang thời Trần.

Trong buổi ấy một tiến sĩ khách dự đã nói, đại ý, vấn đề lịch sử này, bên sân khấu đã giải quyết từ thời “Rừng trúc” của Nguyễn Đình Thi. Nhưng, cả phê hạt chung một đất trống, một mùa vụ, vẫn cho ra rất nhiều các ly cà phê khác nhau do cách rang xay, pha chế. Có thể nói, những hạt cà phê đời Trần qua phin lọc Bùi Anh Tấn đã có hương vị riêng. Điều này thể hiện sự tự tin khi nhà văn khai thác một đề tài mà nhiều người đã dụng bút từ trước. Và ngay trong tuần qua, trong Hội diễn sân khấu kịch nói chuyên nghiệp toàn quốc, vở diễn *Anh hùng và mỹ nhân* cũng lại khai thác đề tài này.

Cái riêng của Bùi Anh Tấn thể hiện ở một cấu trúc lạ. Tiểu thuyết của anh không phân chương mà chỉ chia làm hai phần, trong mỗi phần gồm những trang bàn, những trang kể, những trang truyện. Với cấu trúc này và như tên gọi của cuốn sách đã nói trước, anh không kể một câu chuyện liên tục theo trục thời gian như các tiểu thuyết lịch sử trước đó mà chia câu chuyện ấy ra, để nhiều nhân vật trong truyện cùng kể và giữa các câu chuyện



■ Tác giả ký tặng độc giả

là đối thoại tìm hiểu các chuyện được kể. Chính phần đối thoại, có tính cách mổ xẻ các chuyện đã xảy ra, khiến tiểu thuyết mang tính luận đề rất rõ. Người viết không chỉ thể hiện lịch sử mà còn tiếp nhận nó theo cách của mình. Vì thế truyện vừa chiếu những người đọc sách để tìm chuyện giải trí, vừa cần trọng dành những trang cho ai đọc để cảm nhận và phê phán.

Xin trích một đoạn. Đây là lời Thái thượng hoàng Trần Thái Tông nói trong câu chuyện kể việc Trần Thủ Độ cùng vợ là Trần Thị Dung ép ngài phẫn Lý Chiêu Hoàng, lập hoàng hậu mới là người chị ruột của bà - vợ của Trần Liễu, đang có mang ba tháng: “Đây là một câu nói đại dột hết sức của ta trong lúc hoang mang thốt lên để sau này ta phải trả giá bằng nỗi

đau trong cả cuộc đời mình. Đó cũng là nỗi nhớ nhức mỏi mãi mãi của dòng họ Trần chúng ta mà tin rằng trăm năm hay ngàn năm sau, dù nước biển Đông có mệnh mông đến mấy cũng không thể nào rửa sạch nỗi nhớ này. Là nỗi tủi hổ mãi mãi cho con cháu nhà Trần chúng ta dù cho sau này có đến bao nhiêu lời giải thích cũng bằng thừa”.

Để mở rộng thời gian nghệ thuật của tiểu thuyết này, gắn thời Trần vào nước Việt thế kỷ 21, đưa đoạn đường Trần Huyền Trân TP.HCM vào sách, Bùi Anh Tấn đã nhập vai một học trò và theo lối kì ảo lên núi Yên Tử chuyện với những người từng sống thời ba lần đánh tan quân Nguyên. Bằng cách đàm đạo này, Bùi Anh Tấn đã giúp bạn đọc được uống cà phê với người thời Trần. ■

vào lúc 20h30 ngày 12/10/2009, truyền hình trực tiếp trên kênh HTV7 và các đài tiếp sóng: Kiên Giang, Cần Thơ, Hậu Giang, Quảng Ninh, Hải Phòng, Hòa Bình và Trung tâm Truyền hình Việt Nam tại Huế. “Vũ hội âm nhạc” quy tụ các ca sĩ có những album tốt như: Đàm Vĩnh Hưng, Mỹ Tâm, Thanh Thảo, Quang Dũng, Hồ Quỳnh Hương, Hiền Thục, Nguyễn Vũ, Hồng Ngọc, Quang Vinh, Thu Thủy, Ngô Kiến Huy, Bảo Thy, Quang Hà. Album vàng được tổ chức bởi Đài truyền hình TP.HCM, Công ty Cát Tiên Sa và sự tài trợ từ dịch vụ âm nhạc Imuzik của Viettel.

Fahasa là 1 trong 500 nhà bán lẻ hàng đầu châu Á

Sáng 1/10/2009 tại TP.HCM, Công ty phát hành sách TP.HCM - FAHASA tổ chức đón nhận giải thưởng là một trong 500 nhà bán lẻ hàng đầu châu Á - Thái Bình Dương, danh hiệu do tạp chí *Retail Asia* (Singapore) công bố bình chọn. Đây là giải thưởng

hàng năm, được Tổ chức Euromonitor International nghiên cứu thực hiện dựa trên tiêu chí doanh thu bán lẻ tính bằng đơn vị tiền tệ bản địa, mức tăng trưởng, doanh thu bình quân tính trên mét vuông kinh doanh, sự phát triển của hệ thống các doanh nghiệp từ 14 quốc gia và vùng lãnh thổ tại châu Á - Thái Bình Dương. Buổi lễ quyền góp được số tiền 50 triệu đồng để ủng hộ đồng bào miền Trung vừa bị thiệt hại vì bão lũ.



P.V



“HOÀNG TỬ SINH ĐÔI”
NHẬT QUỐC - TẤN QUỐC:

Đi chậm, nhưng chắc

Nhật Quốc - Tấn Quốc là đôi ca sĩ song sinh duy nhất trong làng âm nhạc hiện nay, với gương mặt baby, thể mạnh là những ca khúc dance, R&B trẻ trung, được khán giả tuổi teen yêu thích. Vừa trở về sau chuyến lưu diễn dài hơi ở các tỉnh miền Tây, miền Trung, Nhật Quốc - Tấn Quốc liên tục xuất hiện trong các chương trình *Giai điệu kết nối*, *Nhịp cầu nghệ sĩ*, *Sành điệu cùng 9X*, *Lấp lánh ánh sao*, *Sức sống mới*, *Đường đến ngôi sao*, *It's me*, *Giai điệu cuối tuần*, *Giai điệu thành phố trẻ*, *Nhịp điệu teen...*, đồng thời dồn sức vào thực hiện album DVD *Hoàng tử sinh đôi 4* với các “chiêu” lạ, tạo nhiều bất ngờ và thú vị cho khán giả.

• Chào hai "hoàng tử sinh đôi", năm nay coi bộ hai bạn chịu "cày" đủ?

Ngay từ những ngày đầu năm, hai anh em Quốc đã miệt mài với những chuyến đi lưu diễn dài ngày ở các tỉnh, dù rất cực nhưng thật vui và hạnh phúc vì luôn được khán giả ủng hộ nồng nhiệt. Có vẻ phục vụ những vùng sâu vùng xa, tụi Quốc mới hiểu hết tình cảm mà khán giả nồng thôn dành cho mình. Sáu năm qua, hai anh em đã cố gắng đi lên bằng chính đôi chân của mình, tự quyết mọi công việc nên cảm thấy trưởng thành lên rất nhiều. Hiện tại, tụi Quốc đã về lại TP.HCM và sẽ xuất hiện đều đặn trở lại trên các sân khấu, tụ điểm thành phố.

• Sao hai anh em không đầu quân cho một công ty để đỡ vất vả hơn?

Trước đây, cũng có một số công ty mời độc quyền, nhưng có nhiều điều khoản ràng buộc về thời gian, lợi nhuận nên anh em Quốc từ chối. Với lại sự tan rã của nhiều ca sĩ độc quyền với công ty, kèm theo nhiều scandal không hay giữa đôi bên khiến tụi Quốc thêm chùng bước. Thôi thì cứ tự mình bước đi, tuy chậm mà chắc.

• Thời gian qua, bên cạnh dòng nhạc dance, R&B, hai anh em đã thử sức với những ca khúc ballad, cũng được khán giả yêu mến?

Thế mạnh của hai anh em là vừa hát vừa biểu diễn vũ đạo nên cảm thấy dòng nhạc sôi động rất hợp với mình. Tuy nhiên, khi "làm mới" mình bằng những ca khúc ballad nhẹ nhàng như *Cuộc tình phù du*, *Sao em không yêu như lời em hứa*, *Bụi trần...* cũng được khán giả đón nhận, nhất là cộng đồng mạng. Sắp tới, tụi Quốc sẽ kết hợp với ca sĩ - diễn viên điện ảnh Trương Quỳnh Anh cho ra mắt thêm một số ca khúc ballad với phần biên đạo múa riêng của vũ đoàn Anh Em.

• Hỏi thật nhé, hai anh em sống được bằng thù lao đi hát hay có sự "hậu thuẫn" của gia đình?

Tụi Quốc cũng không ngần ngại nói ra điều này, tất cả đều nhờ vào thù lao đi hát dành dụm được. Nhà hai anh em trước đây rất khó khăn, ba mất sớm nên bao nhiêu gánh nặng đổ dồn lên vai của mẹ. Khi hai anh em Quốc thực hiện album đầu tay, mẹ phải bán đi một số nữ trang, kỷ vật của ba để lại mới có đủ tiền để làm. Thật may mắn khi album đầu tay và các album tiếp theo được khán giả đón nhận, hai anh em đi hát nhiều nên cuộc sống gia đình cũng dễ thở hơn.

• Nghe đồn, hai anh em sẽ "xuất chiêu" lạ trong album DVD "Hoàng tử sinh đôi 4"? Các bạn có dự tính sẽ tách ra để hát đơn?

Trong album này, lần đầu tiên, hai anh em thử nghiệm hát riêng một vài ca khúc do chính hai anh em sáng tác để tạo sự mới lạ với khán giả. Khán giả sẽ bất ngờ hơn khi xem hai anh em vừa hát dân ca vừa biểu diễn hài vui nhộn với má nuôi - ca sĩ Trang Thanh Lan và nghệ sĩ Kiều Oanh trong *Vẽ quê ngoại* và *Chuyện tình nơi làng quê*. Đặc biệt, có một ca khúc cổ trang, hai anh em Quốc diễn võ với sự chỉ đạo võ thuật của võ sư - diễn viên điện ảnh Hồ Lê Nguyên Khôi. Tham gia trong album này còn có sự góp mặt của các nghệ sĩ Diễm Kiều, Minh Nhí, Hoàng Mập, Trương Quỳnh Anh, Ngọc Thảo, Bạch Long, vũ đoàn Anh Em... Đạo diễn Xuân Phước tiếp tục đồng hành cùng tụi Quốc.

• Kỷ niệm đi hát nào khiến hai anh em Quốc không bao giờ quên?

Kỷ niệm thì rất nhiều. Nhưng nhớ nhất là chuyến đi lưu diễn ở huyện Tân Phước - Tiền Giang mới đây. Khi hai anh em diễn xong, có một người mẹ độ 50 tuổi khệ nệ xách ra phía sau cánh gà một buồng dừa xiêm và nói: "Bác tặng hai con mang về Sài Gòn uống cho khỏe để hát cho thật hay nghe". Món quà đơn sơ, mộc mạc ấy khiến anh em Quốc vô cùng xúc động. Tình thương của khán giả nhiều khi có

nhiều tiền cũng không thể mua được.

• Các ca sĩ teen đang đua nhau đóng phim, sao không thấy hai anh em mặn mà với việc này?

Thú thật, anh em Quốc cũng đã nhiều lần được mời tham gia phim truyền hình, nhưng khi thử vai xong thì chỉ một trong hai anh em được chọn. Mà hai anh em Quốc từ nhỏ tới giờ làm gì cũng muốn có nhau nên cuối cùng đành phải từ chối. Hai anh em rất thích thử sức mình ở lĩnh vực phim ảnh, nhưng có lẽ phải chờ xem có kịch bản nào viết riêng về anh em sinh đôi, cả hai cùng đóng thì sẽ vui hơn.

• Giống nhau như hai giọt nước, có khi nào xảy ra trường hợp bạn gái của hai anh em bị nhầm lẫn?

Trước đây, khi còn đi học, chuyện này từng xảy ra. Hồi ấy, hai anh em lúc nào cũng mặc quần áo, giày dép, để kiểu tóc giống nhau nên bạn bè và thầy cô... tha hồ lộn. Năm lớp 12, Nhật Quốc học Trường Trung học phổ thông Hùng Vương còn Tấn Quốc học Trường Trần Khai Nguyên, quận 5, TP.HCM. Một lần, Tấn Quốc chạy xe sang trường đón Nhật Quốc đi tập văn nghệ. Tấn Quốc đang ngồi trên xe trước cổng trường đợi Nhật Quốc ra thì bất ngờ có một cô bé rất xinh chạy tới bịt mắt Tấn Quốc lại, cười hi hi rồi nhảy thót lên xe... ôm eo, bảo chờ đi uống sinh tố. Tấn Quốc ngán tò te không hiểu chuyện gì thì đúng lúc ấy Nhật Quốc đi ra. Thì ra cô bé này và Nhật Quốc đang "để ý" nhau mà Tấn Quốc không hề biết. Cô bé thấy Tấn Quốc cứ tưởng là Nhật Quốc nên bị "bé cái lăm". Sau đó cả ba đều nhìn nhau... cười trừ. Rút kinh nghiệm "xương máu" này, sau đó hai anh em bắt đầu có những thay đổi về vóc dáng để tránh chuyện lăm lăm như vậy xảy ra nữa.

• Xin cảm ơn Nhật Quốc - Tấn Quốc. Chúc hai bạn song hành thành công trên con đường nghệ thuật.

ĐẠNG TIẾN GIANG thực hiện

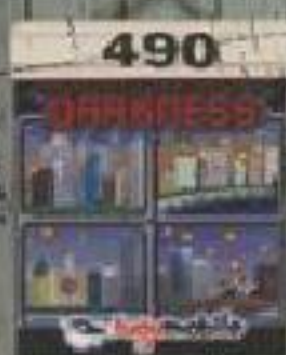
MOBILE GAME

Tải game về máy, soạn tin:

JV mã số gửi **8779**

Gửi tặng người thân, soạn tin:

JV Mã số SĐT nhận gửi **8779**



490



491



492



572

Tay đua đến từ địa ngục:

Đã bao giờ bạn chứng kiến những pha trình diễn ngoạn mục với chiếc moto? Họ là những kẻ dám cả gan thách thức tử thần bằng những cú nhào lộn trên không ngang qua chiếc vòng lửa khổng lồ hay bay qua nóc của hai chiếc xe bus lớn! Nếu muốn, giờ đây bạn cũng có thể tham gia buổi trình diễn mạo hiểm này với game "Tay đua đến từ địa ngục".



493



369



486



496



489



483



497



484



584



586



573



579



592



593



591



590



580



582



578



588



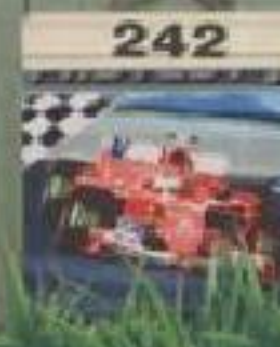
356



363



222



242



122



83

Cài đặt tự động GPRS,
soạn tin: **GPHTA** gửi **8779**

Phi dịch vụ 8779: 15.000đ/tin

Điện thoại hỗ trợ: 19001255

Dịch vụ của 2M-VNN Links, Công ty Cổ phần
Truyền thông VMG



Tải nhạc chuông theo tên bài hát

VJ tenbaihat gửi **998**

Ví dụ: để tải về máy ĐT bài hát "Chuyện tình dưới mưa"
soạn tin nhận: **VJ chuyentinhduoimua** gửi **998**

Danh sách 10 bài HOT NHẤT

Xin hãy thử tha
Sánh đôi
Cần một người hiểu
Bối rối
Chuyện tình dưới mưa
Tình không tên
Mất em
Bình minh sẽ mang em về
Có khi nào không anh
Cây sao giấy

Tải hình nền về máy ĐT, soạn tin

RN mã số gửi **998**

Để gửi tặng, soạn tin:

RN mã số SĐT người nhận gửi **998**



1611327



1611291



1611288



1611377



1611348



1611350



153610



1610208



154785



153823



153617



1610218



158237



1610427



159720

THẨM MỸ HỒNG KÔNG

CHUYÊN NGHIỆP CHĂM SÓC DA VÀ DÁNG - CÔNG NGHỆ CAO - KHÔNG GIẢI PHẪU

Căng Da Mặt bằng công nghệ ThermoStar®

ThermoStar® là công nghệ làm đẹp cao cấp, có tác dụng làm **săn chắc da, xóa nhăn** và tạo đường nét trẻ trung cho khuôn mặt. ThermoStar có thể ứng dụng tốt với tất cả mọi loại da. Đặc biệt là da bị lão hóa, nhăn, nhão mà không cần giải phẫu.

Thiết bị hoạt động theo nguyên tắc tần số sóng vô tuyến với cường độ cao tác động lên lớp collagen của da và lớp mỡ dưới da, làm thay đổi cấu trúc da, xóa toàn bộ những nếp nhăn trên **vùng trán, khóe mắt, miệng và vùng cằm** tăng nhiệt độ và tái tạo cấu trúc bề mặt da, giúp cho da trở nên săn chắc và mịn màng.

Ngay sau điều trị, khách có thể thấy da mịn, săn chắc và căng hơn. Khách cũng có thể cảm nhận được hiệu quả bắt đầu thon gọn, trẻ trung của khuôn mặt. Giúp tái tạo da mới, giữ độ ẩm và làm mềm da, làm cho da sáng hạn chế sự xuất hiện của các nếp nhăn và vết chân chim.

Thiết bị ThermoStar® đã đáp ứng nhu cầu làm đẹp ngày càng cao của phụ nữ Việt Nam và phụ nữ thế giới như Mỹ, Pháp...

ThermoStar hiệu quả trong các lĩnh vực làm đẹp như:

Phục hồi da lão hóa

- Làm căng da mặt mà không cần phẫu thuật, làm săn chắc da, làm nhỏ gọn cằm, làm trẻ khuôn mặt chảy xệ.
- Tái tạo lại vùng da bị nhăn như: nhăn nông, sâu, hẹp, rộng. (toàn mặt và cổ)

Phục hồi da nhăn, nhão

- Giúp trẻ hóa da, căng mịn, khỏe, săn chắc rõ rệt (toàn mặt và cổ)

**Xóa nhăn nhanh
không phẫu thuật**



**Đạt kết quả nhanh
tuyệt đối an toàn
không lãng phí thời gian.**



51 Hàng Gà - Hà Nội * Tel: 04. 3824 6852 - 04.39233422