



suối nước khoáng Bang - tặng vật của thiên nhiên

Cách thị xã Đồng Hới 60km, cách huyện Lệ Thủy 21km về phía Tây, tỉnh Quảng Bình

Ngược dòng sông Kiến Giang thơ mộng khoảng hơn 10 cây số, tính từ trung tâm huyện lỵ Lệ Thủy là đến mỏ nước khoáng nóng suối Bang. Nơi đó du khách như lạc vào cảnh bồng lai giữa thiên nhiên đầy sương khói do hơi nước từ nguồn suối Bang tạo nên. Khoáng Bang là nguồn nước sôi tự nhiên đến 105 độ C mà nhà thơ Hoàng Vũ Thuật đã ca ngợi:

*Nước sôi vạn kỷ hầy còn sôi
Kìa ai vén áo thiên nhiên thế
Cho đất phôi bày giọt sữa tươi...*

Theo tài liệu nghiên cứu của Giáo sư Hà Như Phú - Trường Đại học Dược Hà Nội thì nước khoáng Bang có tác dụng dược lý tốt. Khi dùng để uống sẽ chữa trị một số bệnh lý như tăng nhuận tràng, tăng tiết mật, tăng tuần hoàn của gan và ảnh hưởng tốt đến sự điều chỉnh rối loạn nhu mô gan, rất tốt đối với người có bệnh đường tiêu hoá, làm giảm đường huyết của bệnh nhân đái đường. Khi tắm, ngâm có tác dụng làm giảm huyết áp rõ rệt, nhất là những trường hợp tăng huyết áp bệnh lý, tăng quá trình oxy hoá, làm lành vết thương và chữa trị tốt với một số bệnh ngoài da. Khi xông, hít có tác dụng giảm mẫn cảm và sát trùng gây xung huyết niêm mạc đường hô hấp, làm bong các sản phẩm bệnh lý đường hô hấp... Nước khoáng Bang có thành phần vi lượng khoáng tổng hợp thuộc nhóm Natri Bicacbonat, tương đương với thành phần một số nguồn nước khoáng nổi tiếng trên thế giới như BOEZOI (Grudia), VICHT (Pháp), WIBADEN (Đức)...

Ngoài nguồn nước khoáng kỳ diệu, suối Bang còn là một địa điểm thu hút khách du lịch tham quan du lịch. Nếu Phong Nha hấp dẫn khách bởi kiến trúc thiên nhiên kỳ vĩ thì suối Bang lại lôi cuốn du khách bởi cảnh sắc nên thơ huyền ảo. Bên dòng nước khoáng nóng sôi sùng sục, mịt mù hơi nước, du khách có thể mượn nguồn nước để làm chín mọi thứ mà không cần phải dùng đến lửa. Đúng là một tặng vật của thiên nhiên dành cho mảnh đất Quảng Bình khiến cho những ai khi rời khỏi suối Bang luôn mang theo niềm nuối tiếc:

*Chỉ một lần thôi suối Bang ơi
Mà yêu thêm gió nhớ thêm trời
Chén nước uống xong kỳ diệu quá
Như là môi đã chạm vào môi...*