

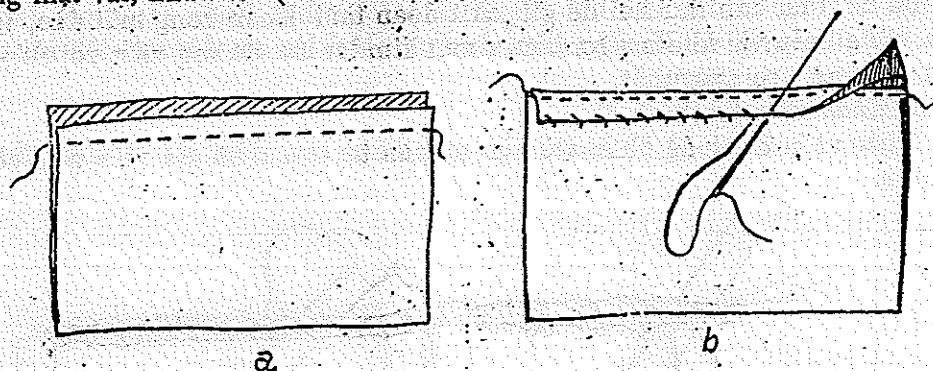
từng mũi chỉ, các điểm của từng mũi chéo nhau tựa hình chữ V. Mũi kim xâu từ điểm đầu là chỗ sát mép đường gấp vải nẹp, đưa mũi kim hơi chéo dính xuống mặt vải bên dưới, rồi lại chuyển mũi kim ngược lên mép nẹp theo đường chéo. Khoảng cách của từng mũi là 0,3cm — 0,5cm.

Rút từng mũi kim, khâu được 4 — 5 mũi hãy rút chỉ một lần. Nếu rút từng mũi chỉ, tốc độ khâu rất chậm và khó đều mũi chỉ.

Các loại vải mỏng, lụa, ni-lông khâu vắt mặc êm hơn khâu đột.

d) Khâu đê (hình 5).

Đặt hai mép vải so le, mép vải trên cao hơn mép vải dưới 1cm. Khâu một mũi lên, một mũi xuống, cách mép vải dưới 0,5cm. Khi rút kim lên cần vuốt thẳng đường chỉ khâu. Tiếp theo bẻ mép vải trên thành nếp thẳng rồi úp xuống mặt vải, khâu vắt (xem hình 5).



Hình 5

e) Khâu luồn chỉ (khâu lủi).

Đặc điểm của đường khâu luồn là lặn đường chỉ ở mặt trái, mặt phải mũi chỉ nhỏ, mịn.

Đường khâu này dùng khâu nẹp, khâu gấu áo, quần những loại vải mỏng, mềm, lụa và ni-lông.

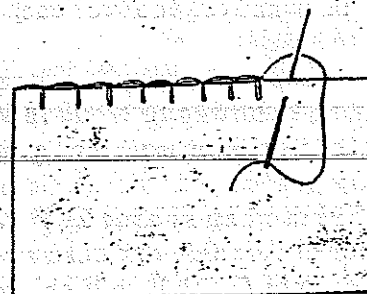
Cách khâu:

Bẻ nếp thẳng nếp, khâu lược giữ mép nếp, sau đó luồn kim vào giữa lớp vải gấp nếp, khâu sát mép, ngoắc mũi kim xuống mặt vải bên dưới lấy một điểm nhỏ (1 sợi vải), khâu xong mũi này, khâu tiếp những mũi khác, cách quãng đều đặn. Khi luồn kim khâu được đoạn dài khoảng 8 — 10cm rút kim lên, lại mũi chỉ để tránh bị đứt chỉ đoạn dài. Lại mũi xong khâu tiếp như thế cho đến đoạn cuối cùng nếp. Khi rút chỉ nên vuốt thẳng đường khâu, rút chỉ chặt quá đường khâu sẽ bị nhăn.

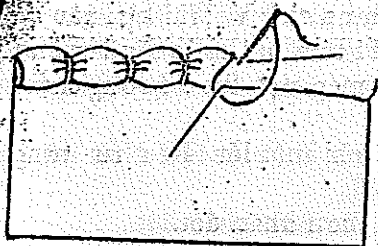
g) Khâu vắt xô (hình 6).

Tác dụng của đường khâu vắt xô là giữ mép vải không bị tuột sợi.

Cách khâu: Xâu kim từ dưới mặt vải lên cách mép vải 0,3cm, vòng chỉ lên phía mép vải, mũi kim tiếp theo cách 0,3cm, xâu kim thẳng lên mép vải, kim nằm trên sợi chỉ thắt thành đường rìa (hình 6).



Hình 6



Hình 7

h) Thắt quả bàng (hình 7):

Đặc điểm là tạo thành hình lượn sóng ở mép vải. Thắt quả bàng còn có tác dụng làm cố mép vải, tránh bai vênh.

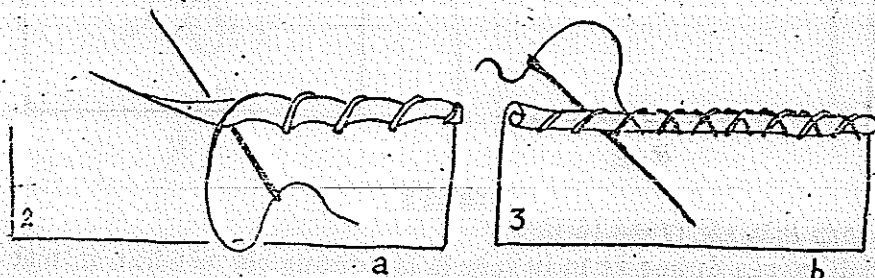
Ứng dụng khâu trang trí những đường viền cổ áo, tay và gấu quần áo.

Cách khâu: Bề đường viền to 0,7 cm. Khâu luồn sát mép nếp. Sau khi đã khâu luồn xong, chia đường viền thành từng đoạn ngắn khoảng 1cm.

Xâu kim từ dưới mặt vải lên lấy điểm đầu tiên, dịch khối đó 2 sợi vải, mũi kim xâu xuống mặt vải và đưa thẳng lên không dính mép vải, thắt chỉ thành nút tựa đường khâu vắt xỏ. Tiếp đó xâu kim ngược lại, thắt chỉ lần thứ hai để giữ chặt đoạn thắt. Khâu xong mũi đầu, luồn kim vào giữa mép vải khoảng 1cm, đưa mũi kim lên sát đường viền rồi tiếp tục thắt chỉ như mũi thứ nhất.

i) Khâu vẽ cuộn (hình 8).

Khâu vẽ cuộn dùng để khâu viền mép khăn tay, riềm gối và viền gấu, cổ áo trẻ em.



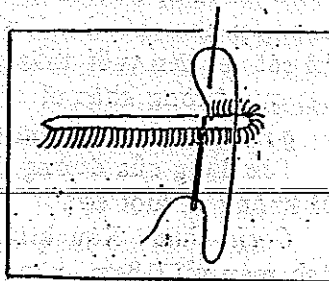
Hình 8

Cách khâu: Tay trái cầm vải, ngón cái và ngón trỏ vẽ cuộn tròn mép vải (đường vẽ 2 — 3mm). Xâu kim từ dưới mặt vải lên rồi khâu vắn kim tựa quần thừng. Khi quần được nhiều mũi thì đẩy mũi kim dịch về phía trước, không cần rút chỉ lên. Khâu được đoạn dài 8 — 10cm hãy rút chỉ một lần. Đường thứ hai khâu ngược lại từng mũi chỉ, vắt chéo lên nhau thành hình chữ X.

k) Thừa khuyết:

+ **Khuyết trong nếp vải (hình 9a):** Dùng mũi kéo bấm giữa nếp áo gọi là bấm khuyết. Sau khi đã bấm khuyết vừa với cúc, khâu lược quanh lỗ khuyết.

Cách thừa khuyết: Xâu kim từ dưới mặt vải lên, theo hướng từ trong lỗ khuyết ra, vòng chỉ từ tròn kim ngược lên qua mũi kim từ trái sang phải rồi rút chỉ (theo hình vẽ). Mỗi mũi chỉ cách nhau khoảng 2 sợi vải. Thừa đến đoạn cong đầu khuyết cần khâu sát mũi. Khi thừa đến điểm cuối thì thắt mũi chỉ hai, ba lần để giữ cho khuyết được chắc.

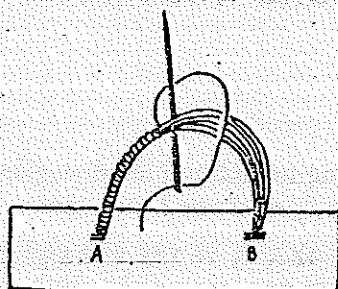


Hình 9a

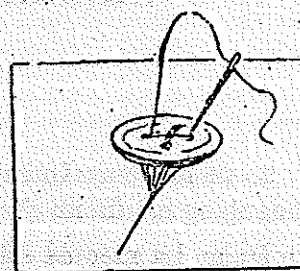
+ *Thùa khuyết chỉ* (hình 9b): Thường khâu ở đầu dải áo lót, hoặc áo bông dày không thể bấm khuyết được.

Cách thừa khuyết chỉ: Xâu chỉ đôi, khâu bốn lần theo kiểu bắc cầu từ A — B vừa bằng cục áo. Thắt chỉ bọc lớp ngoài theo cách khâu vắt xô nhưng sát mũi (hình 9b).

b) *Đỉnh cục áo* (hình 10): Đặt cục vào đúng điểm đánh dấu. Khi đỉnh cục cần khâu mũi chỉ chụm chân, và nới chân khuy cách khỏi mặt vải một chút, mỗi đoạn bắc qua đỉnh 3 lần chỉ (chỉ đôi) đỉnh xong quấn chỉ chân cục 3 vòng, rồi xâu kim xuống mặt dưới, thắt nút chỉ chặt để khỏi bị tuột.



Hình 9b



Hình 10

PHẦN THỨ HAI

CẮT MAY QUẦN ÁO THÔNG THƯỜNG

1. **Chọn kiểu:** Quần áo mặc thông thường nên chọn kiểu đơn giản, mặc gọn trông dáng người thanh thoát, cân đối và cử động được thoải mái.

Quần áo lót mặc để giữ gìn vệ sinh cho cơ thể, vì vậy cần chú ý chọn các kiểu quần áo hợp vệ sinh (áo su chiêng nữ không may chân dính nhon, cứng cộm dễ bị cáu bẩn của mồ hôi, khó giặt sạch). Không mặc quần áo lót nịt chặt quá, ảnh hưởng đến sự lưu thông máu.

Quần áo trẻ em chọn những kiểu xinh xắn, có trang trí đường viền trông đẹp mắt.

2. **Màu sắc:** Áo mùa hè chọn vải mềm, nền vải mịn thoáng, màu sáng dịu (trắng, xanh lơ, tím hoa cà, hồng phớt, vàng tơ tằm, xanh cốm thạch...). Mùa đông nên mặc áo vải dày màu thẫm (màu xám, màu rêu, gu, đỏ thẫm, đen...).

Nước da bánh mật đẹp khỏe, mặc áo màu dịu hơn màu thẫm.

Cắt may quần áo trẻ em, chọn vải có màu sắc tươi. Vải hoa đẹp màu dành may áo bé gái, vải kẻ, hoặc sọc ô vuông đậm màu nên may áo cháu trai.

3. **Tiết kiệm vải:** Để tận dụng tốt những mảnh vải lẻ, màu sắc khác nhau nên dùng trang trí vào quần áo trẻ em, nối các đường cầu vai, pha màu hoặc lẻ các đường trên thân áo, ve cổ, nếp tay vừa tiết kiệm vải vừa đẹp.

Có thể tận dụng quần áo cũ của bố mẹ, chọn đoạn vải còn bền, cắt sửa thành quần yếm, áo ngắn cho con vừa mềm mại, giản dị và đỡ tốn.

Sự cần kiệm và khéo tay của người mẹ trong việc chăm sóc con em mình về may mặc gọn đẹp, không chỉ mang ý nghĩa cải thiện mà còn có tác dụng giáo dục trẻ tính gọn gàng, giản dị và bồi dưỡng óc thẩm mỹ nữa.

Khi cắt may quần áo, cần chú ý:

— Tính vải để may nên trừ vải bị co, mỗi mét trừ co 5cm, các thứ lụa 7cm. Riêng các loại pha ni lông không co. Nên giặt vải trước khi may, khi phơi cần vuốt cho phẳng mặt vải.

A. QUẦN, ÁO, MŨ, YẾM TRẺ EM

CÁC KIỂU MŨ

1. Mũ mảnh che tai (hình 11).

Cách đo: từ đỉnh đầu đến gáy: 10cm

Từ đỉnh đầu đến trán: 8cm

Từ đáy tai bên phải sang trái: 26cm

Cách cắt:

Cắt mảnh che tai: lấy hai mảnh vải hình chữ nhật dài 10cm + 1cm đường khâu, bề ngang 8cm + 1cm đường khâu. Cắt vát ở diềm cạnh gáy, đỉnh và trán 1cm (hình 11a).

Cắt mảnh giữa đỉnh: Lấy mảnh vải có chiều dài 18cm + 1cm đường khâu, bề ngang 8cm + 1cm đường khâu, tiếp đó cắt vát ở hai đầu mảnh giữa mỗi bên 1cm (hình 11b).

Cắt vành mũ: Muốn vành dựng cao thì cắt vải chéo. Để tiết kiệm vải, cắt vành bằng vải thẳng.

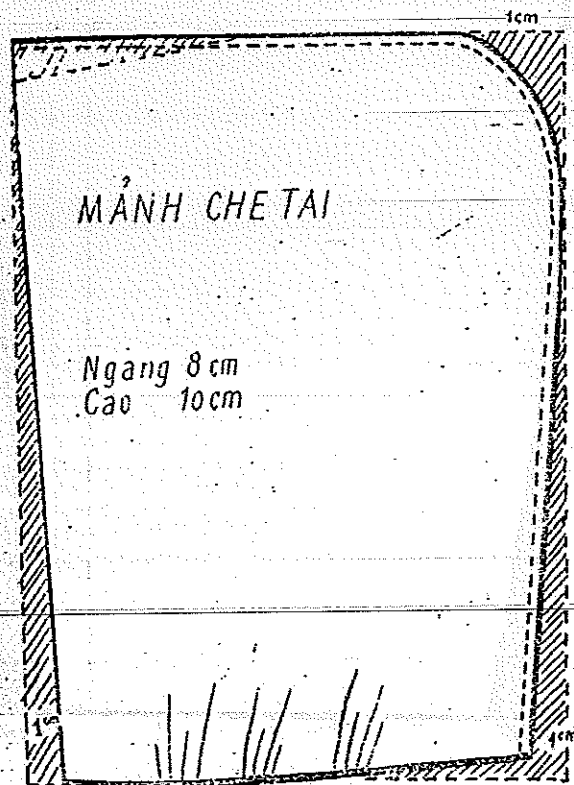
— Gấp đôi mảnh vải, chiều dài 24cm = 12 cm

— Bề ngang = 9cm (vành mũ rộng 5cm) cắt hình vành cung (hình 11c)

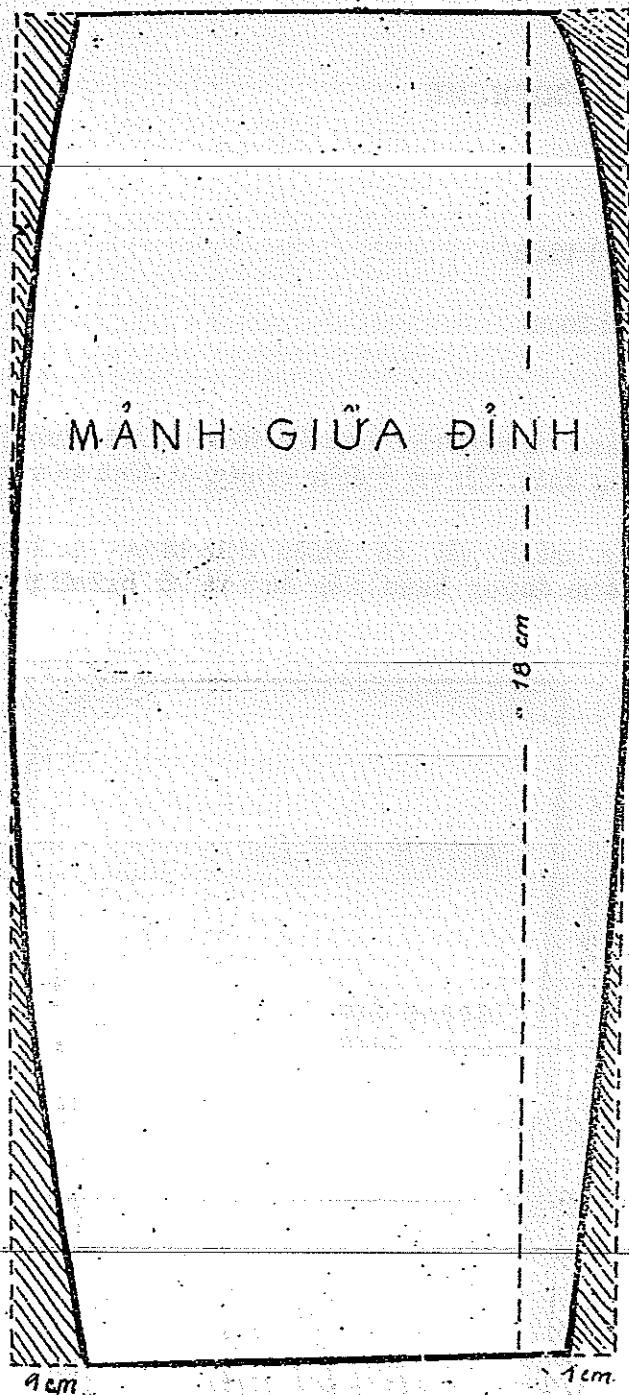
Cách khâu: Đặt mảnh giữa lên mảnh che tai, khâu theo đường cong từ trán xuống gáy (khâu đến đoạn có đường cong cần bấm mép vải để đường khâu không nhăn).

— Khâu xong hai đường cạnh, đặt vành mũ vào giữa hai lớp vải thân mũ rồi khâu lộn (vành mũ khâu 3 lớp vải, khâu lộn theo hình lượn sóng).

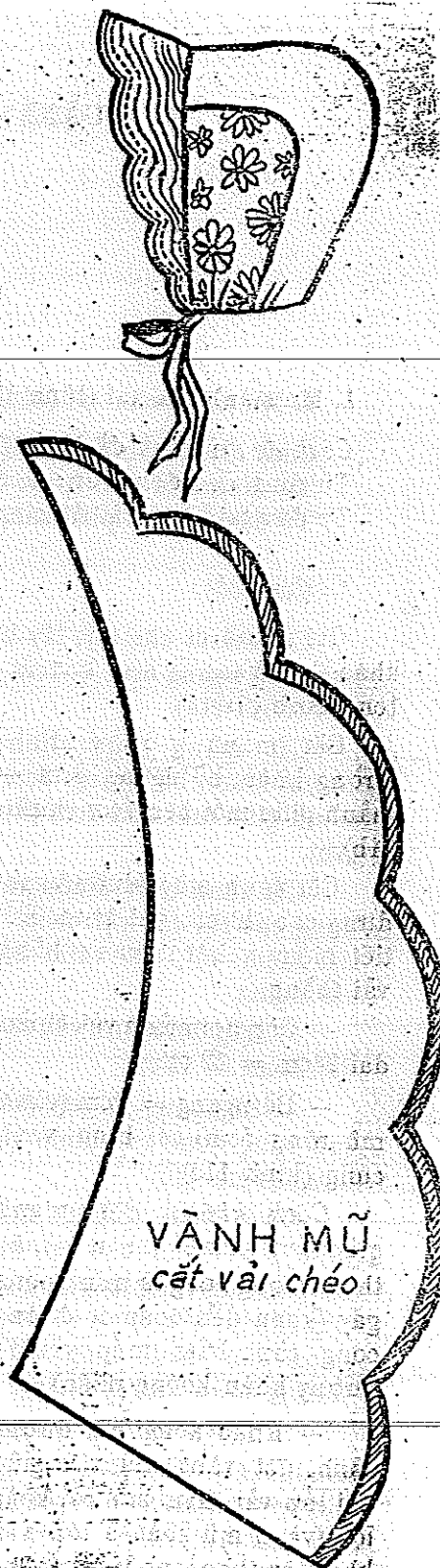
— Đường gáy khâu hơi chun, đỉnh dài hai bên mang tai.



Hình 11a



Hình 11 b



Hình 11 c

2. Mũ mảnh che gáy (hình 12).

Cắt mũ theo vòng đầu trẻ sơ sinh đến tháng thứ 6.

Mũ của trẻ sơ sinh nên chọn vải mềm, nền vải mịn, có màu sáng đẹp.

Cách đo: Từ đỉnh đầu đến gáy: 10cm

Ngang đỉnh đầu 8cm

Từ đỉnh đầu đến trán 8,5cm

Vành trước mặt: đo từ đáy tai bên trái sang phải: 28cm

Cách cắt: Mảnh che gáy:

Cách gấp vải: mảnh vải hình chữ nhật bề ngang $8\text{cm} + 1\text{cm}$ đường khâu = 9cm

Gấp đôi vải, đường nếp gấp là đoạn đỉnh đầu xuống gáy. Cạnh trên lượn hơi cong xem hình mẫu số 12b). Phía dưới cắt vát vào 1cm ngang gáy vẽ vát lên hai bên $0,5\text{cm}$.

Mảnh thóp có xếp ly hoặc chun, vì vậy phải cắt mảnh vải dài hơn vành trước mặt để chừa khâu chun.

Lấy mảnh vải hình chữ nhật, chiều dài gấp 2 lần số đo từ đáy tai bên trái sang phải = $28\text{cm} \times 2 = 56\text{cm} + 1\text{cm}$ đường khâu = 57cm .

Bề ngang bằng số đo đỉnh đến trán: ($8,5\text{cm} + 1\text{cm}$ đường khâu = $9,5\text{cm}$).

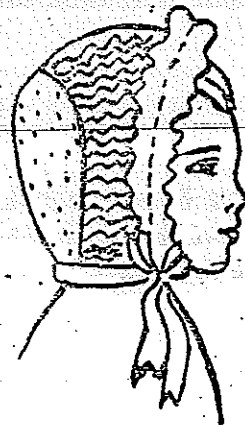
Cắt xong 2 mảnh lớp ngoài của mũ, lớp lót mũ cắt theo mẫu lớp ngoài nhưng không chun, chiều dài mảnh lót = 28cm .

Cách khâu: Xếp vải thành nhiều nếp ly nhỏ ở suốt 2 mép vải, thu chiều dài của mảnh thóp còn vừa đủ số đo vành trước mặt và 1cm đường khâu = 29cm Đường mép cạnh đỉnh sẽ khâu dính mảnh gáy, nên phải làm chiết ly thu bằng

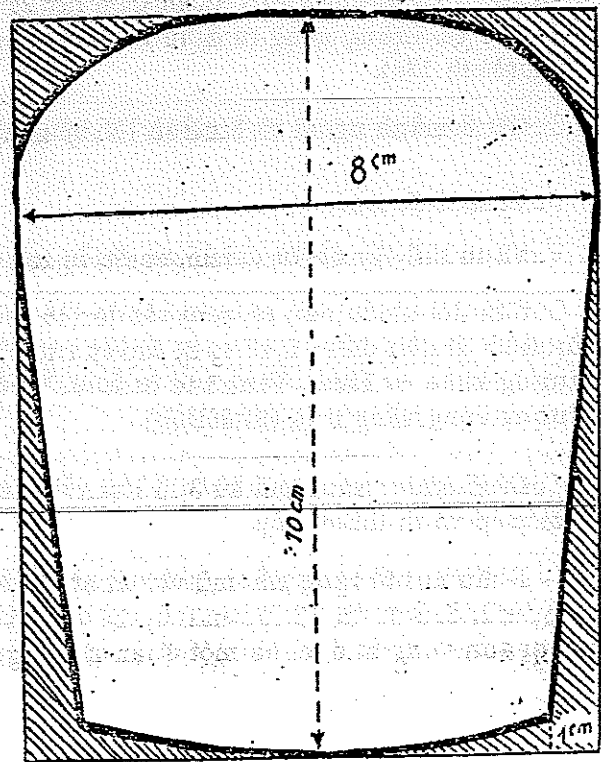
đường cong mảnh gáy =

$25\text{cm} + 1\text{cm}$ khâu = 26cm .

Tiếp đó khâu nối liền mảnh che thóp với mảnh gáy theo đường cong. Khâu lộn xong 2 lớp thân của mũ. Khâu riềm mũ. Viền hai mép đường riềm. Khâu đường giữa thừa mũi chỉ rồi rút chun lấy chiều dài riềm đủ với vành trước mặt. Đặt riềm lên đường mép mũ khâu đột. Đính dải mũ để thắt nơ.



Hình 12a



Hình 12b

3. Mũ lưỡi trai (hình 13).

Mũ lưỡi trai dùng cho các em trai đội mùa hè.

Mũ gồm 8 mảnh tựa hình quả chuông có thể cắt 2 màu vải. Vành mũ cứng.

Cách đo: Đo vòng đầu của bé 4 – 5 tuổi.

— Vòng đầu: đo quanh từ gáy vòng tròn qua trán: 50cm

— Đỉnh xuống gáy: 11cm

— Vòng giữa ngang đầu: 32cm

— Đỉnh xuống gáy: 11cm

— Đỉnh đến trán: 11cm

— Ngang vầng trán: 16cm



Hình 13

Cách cắt mảnh mũ: chia số đo vòng đầu làm 8 phần, như vậy bề ngang của mỗi mảnh $= \frac{50\text{cm}}{8} = 6,25\text{cm} + 1\text{cm}$ đường khâu $= 7,25\text{cm}$.

Mảnh vải hình chữ nhật bề ngang 7,25cm, chiều dài bằng số đo đỉnh xuống gáy, hoặc đỉnh đến trán: $11\text{cm} + 1\text{cm}$ đường khâu $= 12\text{cm}$.

Gấp đôi mảnh vải, đường nếp gấp là đoạn từ đỉnh xuống gáy. Chia làm 3 đoạn (theo đường gấp vải), đoạn trên lấy 2cm, đoạn dưới lấy 2,6cm, kẻ ngang. Bắt đầu vẽ đường cong từ đỉnh lượn qua các điểm tiếp xuống điểm cuối sát mép (hình 13a).

Cắt 8 mảnh ngoài và 8 mảnh lót bằng nhau.

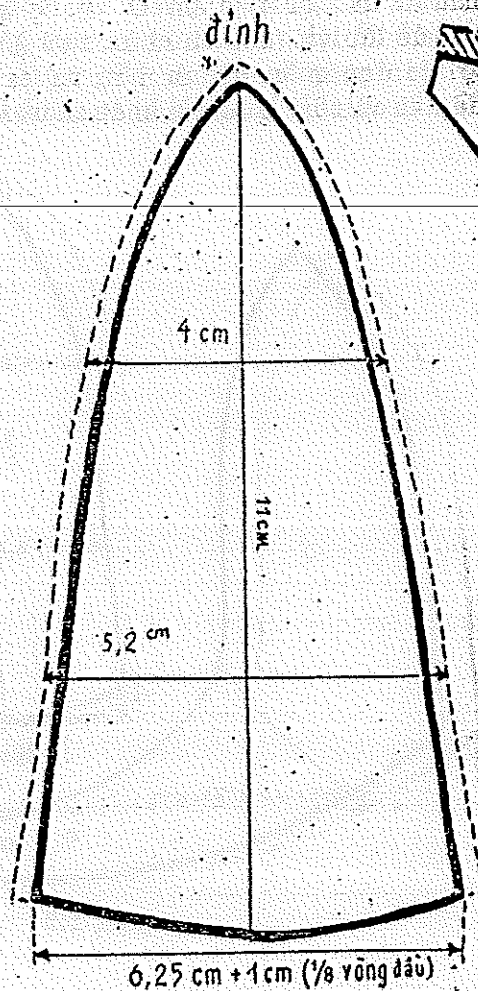
Vành lưỡi trai:

Vành mũ lấy chiều dài 16cm, chiều ngang 8cm.

Gấp đôi chiều dài, từ mép vải đo lên theo nếp gấp 3cm vẽ đường vòng cung từ điểm O đến điểm I, vẽ xong đo lấy vừa đủ số đo ngang vòng trán: $16\text{cm} + 1\text{cm}$ đường khâu $= 17\text{cm}$. Vành mũ to 5cm. Vẽ đường cong mép vành song song với đường cong vầng trán (hình 13b).

Cách khâu: vành mũ khâu 3 lớp vải, khâu xong đường mép vành, lộn vải, siết mép vành thành nếp.

— Khâu nối từng mảnh mũ với nhau. Khâu xong 8 mảnh ngoài, khâu tiếp lớp lót mũ. Sau đó đặt 2 lớp mũ úp bề phải với nhau, vành lưỡi trai nằm giữa, khâu quanh vòng đầu, chừa một đoạn khoảng 3 cm để lộn vải.



Hình 13a



Hình 13b

4. Mũ mùa đông (hình 14).

Mùa đông cho trẻ đội mũ che tai (Kiểu mũ phi công) để giữ ấm tai.

Mũ che tai chọn vải dày và mềm, có thể dùng khăn bông khâu mũ cũng ấm và đẹp.

Cách đo: Số đo của bé từ 8 – 10 tuổi:

- Vòng đầu 54cm
- Vòng giữa ngang đầu 48cm
- Đỉnh chấm trán 17cm (đo thấp xuống quá trán)
- Đỉnh chấm gáy 17 cm (đo che kín gáy)
- Quai mũ, đo từ nửa tai đến cằm 13cm.

Cắt 6 mảnh theo kiểu mũ lưỡi trai (hình 14a). Còn 2 mảnh che tai vẽ cong dài ra làm quai mũ (hình 14b). Từ điểm O đến điểm X bằng số đo từ tai đến cằm + 3cm cài cúc. Quai mũ ở đoạn gần cằm, to 4cm vẽ nhọn mũi tên 2 đầu.

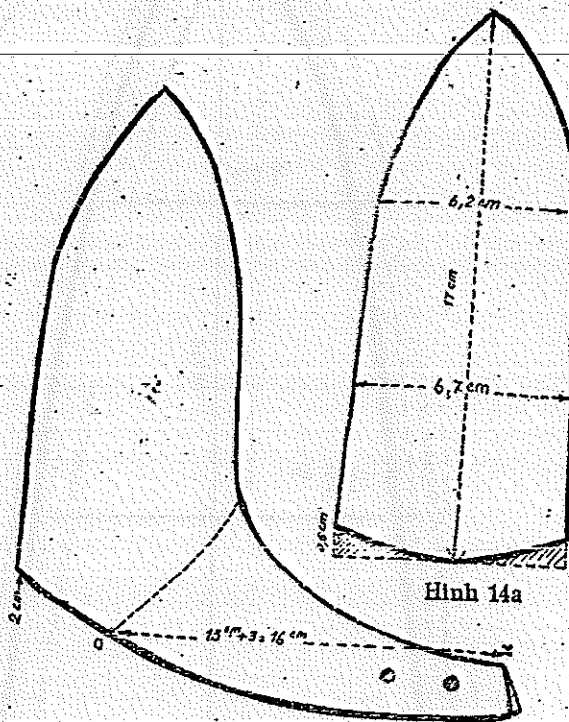
Cách khâu: Khâu 3 mảnh giữa trán, rồi khâu riêng 3 mảnh sau gáy. Sửa hơi nhọn giữa trán. Sửa tròn giữa gáy. Tiếp đó khâu mảnh che tai ở hai

bên cạnh. Khâu xong lớp ngoài, khâu lớp vải lót. Khi khâu lấy 2 lớp vải cũng úp mặt phải thân mũi với nhau, khâu từ đầu quai (điểm O) vòng quanh qua đường gáy. Khâu chừa một đoạn 3cm để lộn vải (nên chừa sâu gáy).

Quả bông trên đỉnh mũi. Dùng sợi đan quấn quanh bốn ngón tay rồi thắt ở giữa, thắt chụm cuống, cắt tròn đầu và chải bông rồi khâu đính trên đỉnh mũi.



Hình 14



Hình 14b

GIÀY VẢI (hình 15)

Giày vải dùng cho trẻ mới chập chững tập đi rất tốt, trẻ đi được êm chân. Mẫu giày vải vẽ bằng vòng bàn chân bé 1 tuổi.

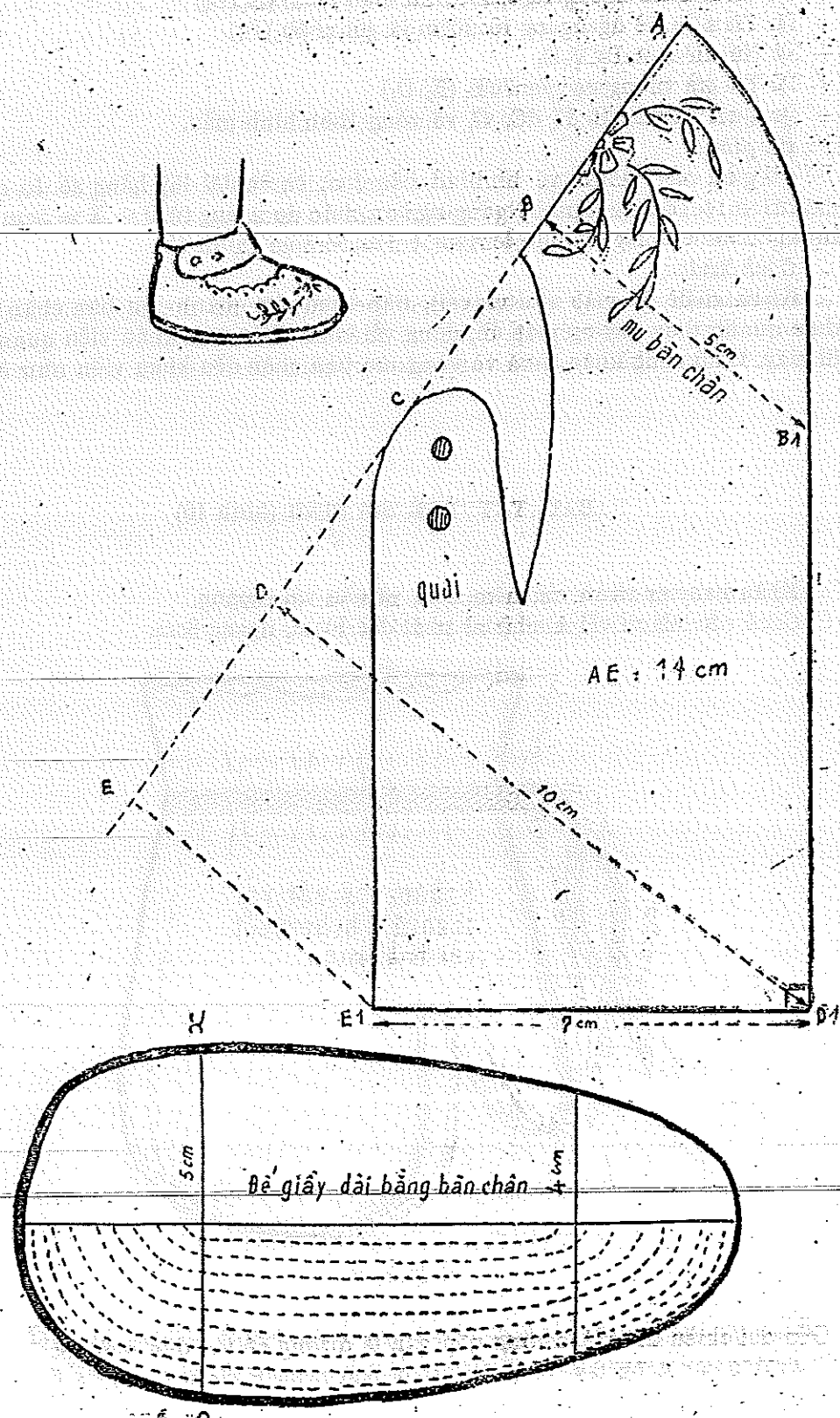
Cách đo:

- Dọc bàn chân, đo từ ngón chân cái đến gót 11cm
- Ngang gót 5cm
- Mu bàn chân 10cm
- Vòng cổ chân 13 — 14cm
- Vòng bàn chân 27cm

Chọn vải dày và mềm, nên tận dụng những mảnh vải lẻ để cắt.

Cắt tám mu bàn chân có 2 cách:

- + Cách thứ nhất, đem gấp chéo vuông vải, in theo đúng mẫu vẽ (hình 15)
- + Cách thứ hai, lấy mảnh vải vuông, mỗi cạnh 17cm gấp chéo, đường nếp gấp là trục giữa giày. Đo từ góc nhọn bỏ đi 3cm được điểm A là mũi giày. Từ điểm A đo theo nếp gấp lấy 14 cm rồi chia làm 4 đoạn bằng nhau.



Hình 15

- + Từ điểm B kẻ ngang ra 5cm là mu bàn chân (B_1)
- + Từ điểm D kẻ ngang ra 10cm là gót chân (D_1)
- + Nối từ điểm A B_1D_1
- + Từ gót kẻ vuông góc 7cm ($E_1 D_1$)
- + Quai giày kẻ từ E_1 đến C, vẽ vòng theo hình mẫu.

Để giày:

Để giày cắt vải thẳng, vẽ hình bầu dục, chiều dài lấy bằng số đo dọc bàn chân 11cm + 1cm đường khâu. Ngang bàn chân đo ngang từ 0 — X = 5cm + 1cm đường khâu = 6cm. Ngang gót 4cm + 1cm = 5cm (hình 15).

Cách khâu:

Khâu chân đế giày (3 lớp vải), tiếp theo đặt mảnh mu bàn chân lên đế, khâu quanh theo đường mép đế, dùng vải chéo khác màu khâu viền quanh vòng đế giày. Cuối cùng khâu quai và vòng mu bàn chân đều khâu viền như đế giày.

BAO TAY TRẺ SƠ SINH (hình 16)

Khâu bao tay chọn vải mềm mịn, và nền vải thoáng.

Cách cắt: Mảnh vải hình chữ nhật dài 14cm, ngang 8cm.



Hình 16

Gấp đôi chiều dài vải, đường nếp gấp là đường cổ tay đến ngón út.
Phía đầu các ngón tay, vẽ đường tròn làm ngăn riêng ngón tay cái.

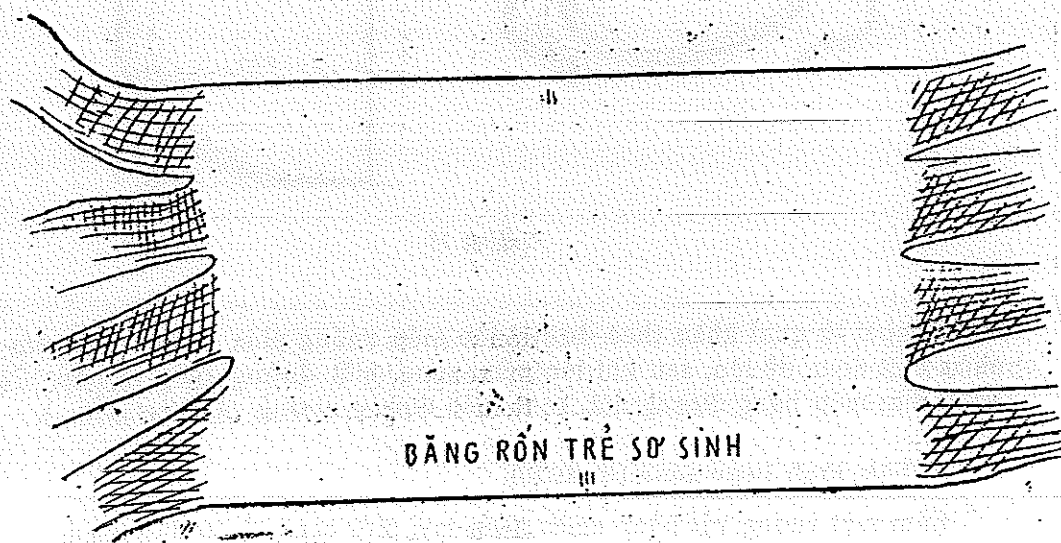
Cách khâu: Khâu nếp vòng cổ tay, 2 đầu nếp thừa lỗ khuyết để luồn dây. Khâu vòng đường ngón cái và bàn tay. Ở eo ngón cái, nên bấm mép vải để khi lộn mặt vải, đường khâu không bị nhăn nhúm.

BĂNG RÓN TRẺ SƠ SINH (hình 17)

Để bảo vệ rốn cho trẻ trong tháng đầu, cần băng rốn bằng vải sạch và mềm như xô màn hoặc vải phin mỏng. Nếu may bằng xô màn, đoạn giữa khâu 3 lớp vải.

Cách cắt vải: Mảnh vải dài 75cm, bề rộng 8cm, 2 đầu vải cắt từ ngoài vào 30cm làm dải buộc quanh bụng. Mỗi bên làm bốn dải. Khoảng giữa còn lại 15cm.

Cách khâu: Khâu viền mép vải các dải và đoạn giữa băng khâu viền nhỏ, êm, tránh bẻ mép thô, cộm cứng.



Hình 17

YẾM TRẺ EM

1. Yếm hình bầu dục (hình 18).

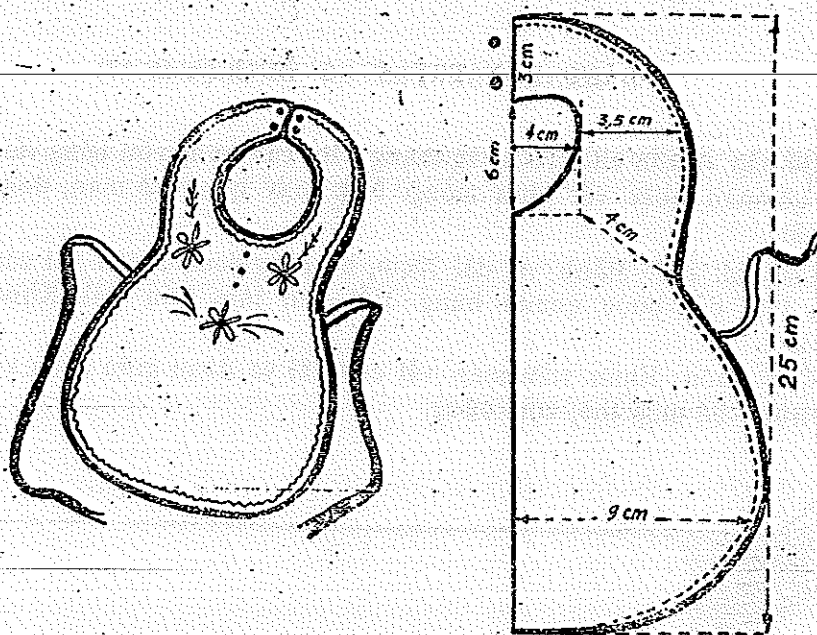
Đặc điểm của yếm hình bầu dục cắt may đơn giản.

Cách cắt: Lấy mảnh vải có chiều dài 25cm; chiều rộng 18cm. Gấp đôi chiều rộng, nếp gấp vải là đường giữa bụng.

— Quai sau: từ mép vải đo lấy 3cm

— Cổ yếm: từ quai đo xuống theo nếp gấp vải 6cm. Ngang cổ 4cm, kẻ đường cạnh hình chữ nhật, tiếp đó lượn tròn cổ. Vẽ tiếp đoạn lượn cong theo hình mẫu. Ngang vai yếm 3,5cm, bụng yếm 9cm.

Cách khâu: Đặt úp mặt phải của hai mảnh yếm với nhau, khâu từ đường cổ khâu xong bấm mép vải ở đoạn cong để khi lộn không bị nhăn nhúm. Khâu tiếp



Hình 18

vành ngoài từ quai khâu theo đường lộn nếp xuống phía dưới bụng yếm (nhớ chừa một đoạn để lộn, sau khi lộn yếm xong, siết đường mép in nếp. Có thể khâu dẫn mép bằng đường đột, hoặc thêu đường xương cá, móc xích...).

2. Yếm hình lượn sóng (hình 19).

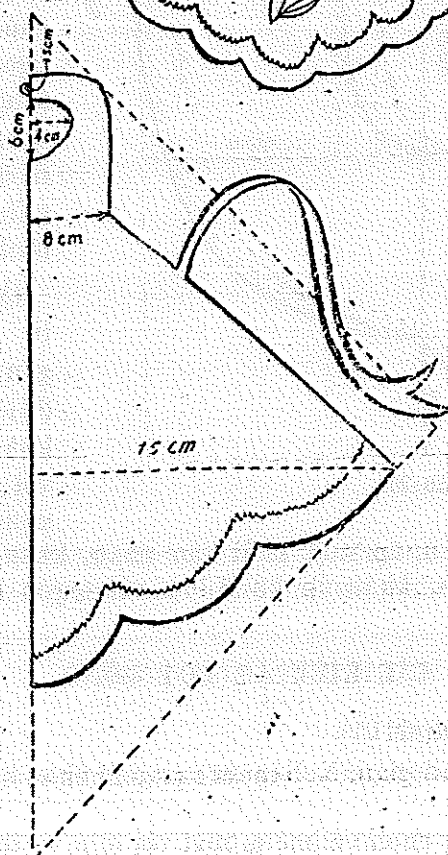
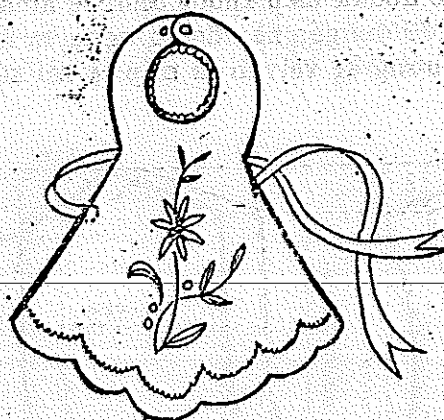
Cần một vuông vải bằng chiếc khăn tay, mỗi cạnh từ 30 đến 35cm.

Cách cắt:

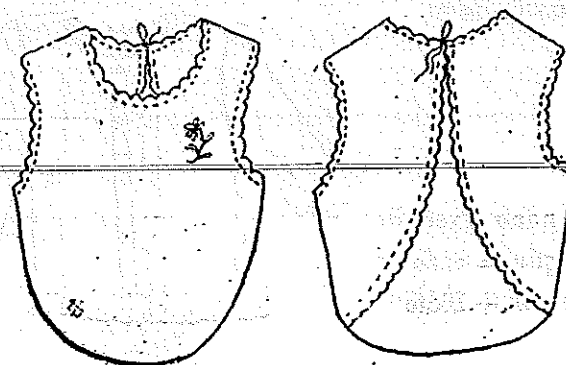
Gấp vải: gấp chéo vuông vải, đường nếp gấp là trục giữa yếm. Từ góc chéo, đo xuống 4cm bỏ đi, lấy quai yếm 3cm. Vẽ tiếp vòng cổ và thân yếm tựa kiểu yếm bầu dục. Đường cạnh yếm, đều thẳng, không cắt eo. Phía dưới bụng vẽ hình lượn sóng (hình 19).

Cách khâu: Khâu và đặt vải giống kiểu yếm hình bầu dục. Chỗ chừa lộn vải nên để bên cạnh.

Chú ý: Khâu đường lượn sóng phải bấm mép chỗ eo để lộn vải được êm, không nhúm.



Hình 19



Hình 20

3. Yếm hình cánh sê (hình 20).

Mảnh vải chiều dài theo dọc vải 20cm.

Bề ngang 52cm.

Cách cắt: Gấp đôi bề ngang, theo đường gấp nếp là đường giữa thân trước yếm.

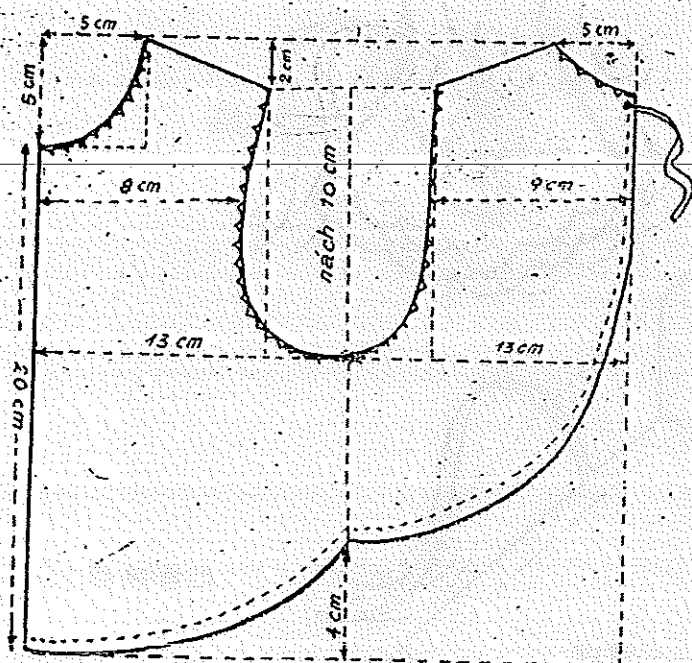
— Vẽ cổ trước: Từ nếp gấp đo ngang lấy 5cm.

Chiều sâu cổ đo dọc từ mép xuống 5cm, kẻ hình vuông, rồi vẽ tròn.

Vai yếm: từ đường gấp nếp đo ngang ra 9cm, kẻ đường song song để hạ nách. Thẳng theo đường kẻ vai đo từ mép vải xuống 2cm để xuôi vai, hạ nách

10cm. Từ điểm hạ nách, kẻ đường ngang ngực 13cm (đo từ gấp nếp ra) được đường sườn. Vẽ lượn cong nách, nhớ cho lõm vào khoảng giữa nách 1cm. Vẽ xong mảnh trước gấp sát đường sườn có bề ngang 13cm, thắm dấu sang thân sau. Phần thân sau, cổ chỉ khoét sâu 1cm, nách không lõm ở đoạn giữa rồi lượn cong theo hình vẽ.

Cách khâu: Khâu lộn từ cổ sau vòng xuống gấu (nhớ để chừa 1 đoạn để lộn, khâu cổ thân trước, khâu nách, chừa đường vai để can, sau khi lộn xong, khâu đường can



Hình 20a

vai. Đặt vai trước và sau, úp mặt phải vào nhau, khâu dính 3 lớp vải, chừa lớp trong, xong bề mép, khâu úp kín 3 lớp vải trước bằng đường khâu vắt,

CÁC KIỂU ÁO LỘT LÔNG

1. Áo cài cúc giữa (hình 21).

Đặc điểm là cắt may đơn giản. Nẹp cài cúc giao nhau khoảng 4cm để trẻ mặc đỡ bị hở bụng.

Chọn vải, áo lột lông chọn vải mềm, mặt vải mịn và thoáng.

Cách đo: Chiều dài áo khoảng 30cm

— Vòng ngực khoảng 44cm

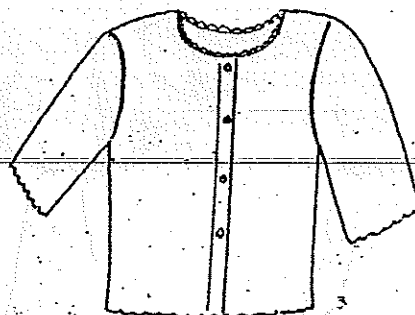
— Vai 20cm

— Tay dài 20cm

— Vòng cửa tay 18cm

Gấp vải: chiều dọc vải lấy bằng số đo chiều dài áo 30cm + 2cm khâu gấu = 32cm

— Ngang vải bằng vòng ngực 44cm + 16cm rộng + 4cm nẹp = 64cm.



Hình 21

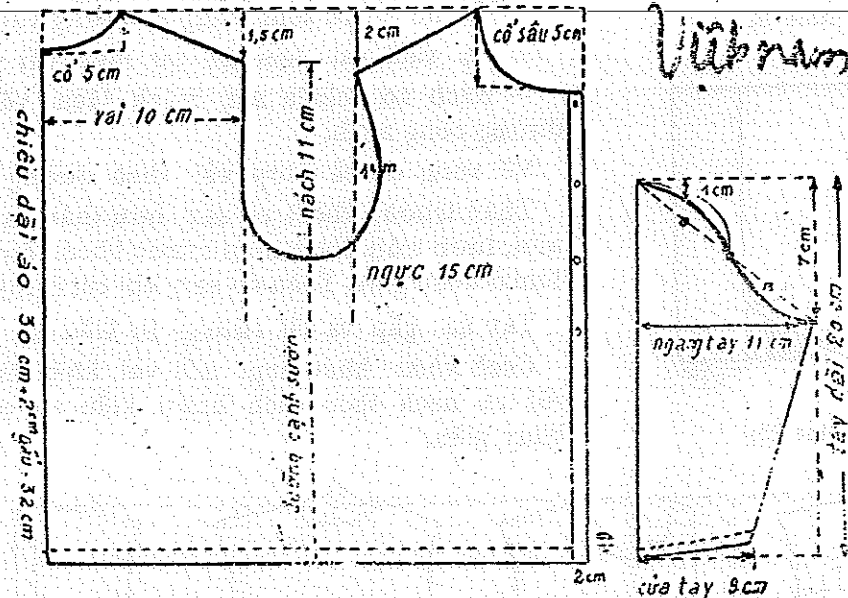
Gấp đôi bề ngang, đường gấp nếp là sống lưng áo. Chừa 2cm từ mép vải vào, rồi gấp tư được đường cạnh sườn.

Cách cắt:

Vẽ cổ sau: ngang cổ 5cm. Sâu cổ 2cm vẽ lượn cong.

Vải áo: đo ngang từ sống lưng lấy đủ 10cm, kẻ đường song song với sống lưng. Trừ xuôi vai 1,5cm lấy chiều sâu nách 11cm vẽ đường lượn nách.

Vẽ xong cắt theo vạch.



Hình 21a

Hình 21b

Thân trước: cổ sâu 5cm kẻ ô vuông rồi vẽ tròn cổ.

— Nách khoét sâu hơn thân sau 1cm ở đoạn giữa (hình 21a)

Tay áo: chiều dài tay 20cm + 2cm làm nếp = 22cm

— Gấp vải lấy vừa ngang tay = 11cm hạ mang tay 7cm vẽ lượn đường mang tay theo hình mẫu. Cửa tay 9cm (hình 21b).

Cách khâu: Khâu nếp cúc, can vai nên khâu cuốn hoặc khâu lộn. Viền cổ bằng nếp vải chéo. Nếu may nếp viền thì khi khâu cần kéo hai miếng nếp chéo. Muốn bẻ nếp vào trong nên dùng vải nếp chéo để cổ được tròn.

Khâu tay áo: Sau khi đã khâu cửa tay, ống tay khâu lộn hoặc khâu cuốn, đánh hơi chun đường vòng vai. Khi lắp tay áo chú ý đặt đỉnh tay lui về phía thân sau 1cm, đặt mép vải tay cao hơn mép vải nách 0,5cm để khâu cuốn.

Gấu áo bẻ nhỏ khâu luôn hoặc khâu vắt.

2. o cái khuy bên (hình 22).

Cách đo:

Chiều dài áo: 30cm + 2cm gấu = 32cm.

Bề ngang lấy đủ vòng ngực 44cm + 16cm rộng + nếp cài cúc 6cm = 66cm.

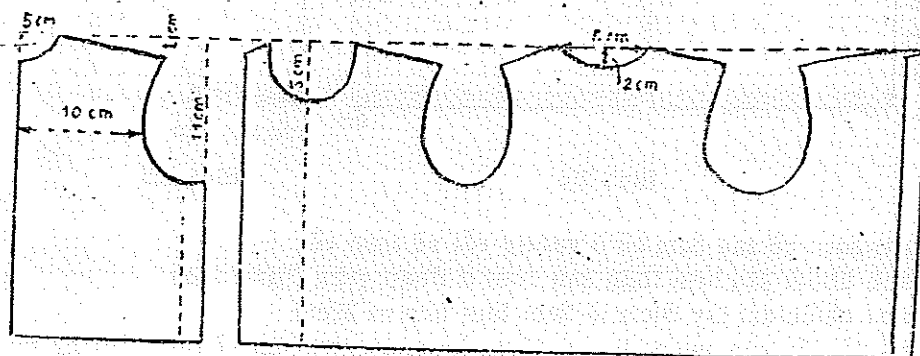
Tay dài 20cm, vòng tay 18cm.



Hình 22



Hình 22a



Hình 22b

Hình 22c

Cách gấp vải: Gấp nếp mỗi bên 2cm. Đo từ nếp lấy 10cm gấp nếp được đường sườn bên trái. Đặt nếp bên phải chồng lên nếp bên trái đã gấp mảnh thân được đường sườn bên phải (hình 22a), sau đó gấp đôi lại hai đường sườn khớp nhau (hình 22b).

Cách cắt: Cổ sau: ngang xỏ 5cm, sâu cổ 2cm vẽ vòng.

— Vai áo: đo từ sống lưng ra ngang vai 10cm.

— Hạ xuôi vai 1cm đo từ mép vải xuống.

— Nách áo: chiều sâu nách 11cm vẽ vòng đường cong nách.

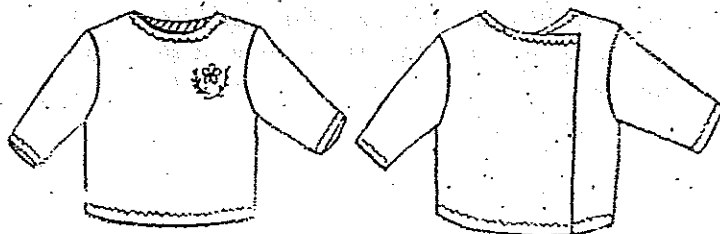
Vẽ xong cắt cả 4 lớp vải theo đường vạch.

Thân trước: khoét cổ sâu hơn thân sau 5cm nữa, lượn tròn. Nách thân trước khoét lõm thêm 1cm ở đoạn giữa. Thân áo sau khi cắt (hình 22c).

Tay áo: gấp và cắt tương tự kiểu áo số 21.

Cách khâu: khâu nếp, nối vai, khâu ống tay rồi tra nách theo cách khâu kiểu áo cài mở khuy giữa.

3. Áo chéo vạt sau (hình 23) đặc điểm kiểu áo này kin dụng chỉ dùng cho trẻ mới sinh đến tháng thứ 2.



mặt trước áo

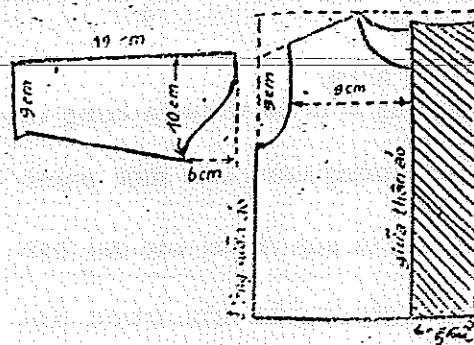
mặt sau áo

Hình 23

Cách đo : Dài áo 25cm, vai 16cm, tay dài 18cm, ngực 40cm.

Cách gấp vải : Dọc vải = dài áo 25cm + 1cm về gấu = 26cm. Ngang vải = 40cm ngực + 15cm rộng + 10cm chéo vạt và về nếp = 65cm.

Gấp đôi bề ngang mảnh vải, đường nếp gấp là giữa thân trước, chừa 5cm chéo vạt xong lại gấp đôi lần nữa được đường cạnh sườn, rồi vẽ thân áo.



Hình 23a

Cách cắt : Vẽ cổ, từ nếp gấp giữa thân lấy ngang cổ 4,5cm sâu, cổ 1,5cm vẽ tròn.

— Vai áo : Đo ngang vai từ đường gấp giữa lấy 8cm + 1cm đường khâu.

— Xuôi vai : từ mép vải đo xuống.

— Chiều sâu nách : 9 cm đoạn giữa khoét lõm thêm 1cm. Vẽ xong cắt 4 lớp vải, cổ trước sâu 4,5cm và nách khoét lõm đoạn giữa 1cm (hình 23a).

— Tay áo : dài 18cm + 1cm khâu; ngang tay 9cm + 1cm khâu, gấp và cắt tương tự hai kiểu áo trên (hình 23b)

Cách khâu : khâu ghép thân, vai, tay, cổ, tương tự hai kiểu áo hình (21, 22).

CÁC KIỂU QUẦN

1. Quần liền áo (hình 24).

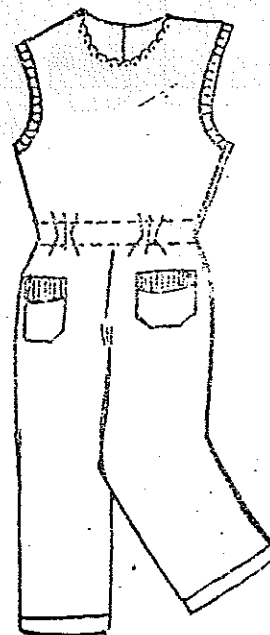
Quần liền áo may cho bé từ 1 đến 3 tuổi.

Mùa đông nên cho trẻ mặc loại quần này để giữ ấm ngực và chân.

Thân sau ở phần đũng cắt thẳng lên cap, khi mặc 2 mảnh vải sẽ úp chéo lên nhau che kín chỗ xẻ đáy, hợp vệ sinh, lúc trẻ đứng ngồi kín đáo và thuận tiện cho việc đại tiểu tiện, trẻ tự vạch quần, không phải cởi khó khăn.

Cách đo : Kích thước bé 3 tuổi :

- Chiều dài quần : Đo từ cap xuống gấu : 50cm
- Vai xuống bụng 20cm.
- Ngang vai 24cm.
- Vòng ngực 56cm.
- Vòng bụng 52cm.
- Vòng mông 58cm.
- Vòng ống 30cm.
- Đũng quần : đo từ cap xuống gần mông 20cm.



Hình 24

Cách cắt: Thân quần phía trước cắt tựa kiểu quần đáy giữa, phía sau để thẳng từ đứng lên cạp.

— Theo chiều dọc, vải lấy số đo chiều dài quần $50\text{cm} + 4\text{cm}$ gấu = 54cm .

Gấp đôi ngang vải, lấy $\frac{1}{4}$ số đo vòng mông + 10cm rộng = $\frac{58\text{cm}}{4} + 10\text{cm}$ = $24,5\text{cm}$.

— Vẽ thân quần: ngang cạp lấy $\frac{1}{4}$ vòng bụng + 4cm chun = $\frac{52\text{cm}}{4} + 4\text{cm}$ = 17cm .

— Hạ đứng: 20cm , kẻ đường chéo từ cạp xuống đứng.

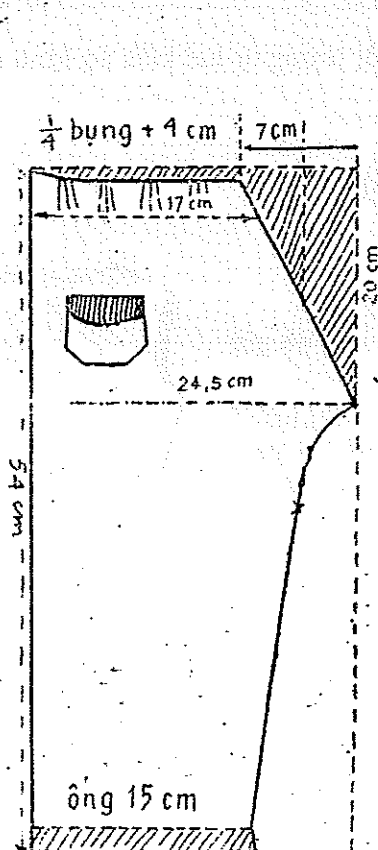
— Ống quần: ngang đường gấu lấy nửa vòng ống = 15cm vẽ lượn cong từ đứng xuống ống (hình 24a).

— Thân áo: Thân trước và thân sau liền nhau đường sườn. Cần một mảnh vải chiều dài $20\text{cm} + 2\text{cm}$ đường khâu vai và bụng.

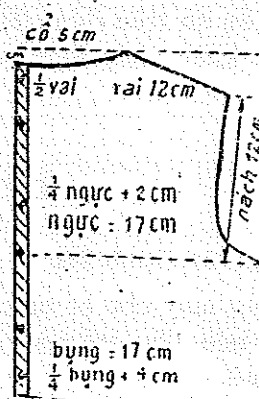
— Chiều rộng bằng vòng ngực + 12cm rộng + 8cm nếp và cài cúc hai bên = $56\text{cm} + 12\text{cm} + 8\text{cm}$ = 76cm .

Gấp đôi mảnh vải theo chiều rộng, đường nếp gấp là giữa thân trước. Khi gấp từ vải nhớ chừa 4cm nếp và cài cúc.

Vẽ mảnh thân sau: ngang cổ sau 5cm , sâu 2cm vẽ lượn cong, vai đo từ đường gấp, vải ngang ra 12cm , hạ nách 12cm vẽ vòng nách (hình 24b).



Hình 24 a



Hình 24 b



Hình 24 c

Thân trước: cổ sâu 5cm kẻ ô vuông rồi vẽ tròn. Nách trước khoét lõm hơn mảnh sau 1cm ở đoạn giữa (hình 24c).

Cách khâu: — Khâu quần: khâu lộn đoạn đứng thân trước, tiếp đó khâu lộn nối ống (nhớ để đứng sê đáy, từ đứng xuống ống 5 — 7cm, đoạn này khâu viền mép. Bề gấu khâu đột, hoặc khâu vắt.

Thân sau ở đoạn sê đứng lên cap khâu viền mép hai bên.

— Khâu thân áo: bề nếp thân sau 2cm khâu vắt. Nối vai khâu lộn. Nếp nách, nếp cổ khâu bề lật ra ngoài bằng vải khác màu, cắt nếp chéo, khâu đột.

— Nối thân áo liền với quần ở đường cap, khi khâu để mép vải quay ra mặt phải, rồi khâu nếp cap che đường nối. Nếp cap to 3cm, khâu 2 đường giữa để luôn chun (nên chọn dày chun bé để cap đỡ cứng cộm).

2. Quần yếm (hình 25).

Áp dụng cách cắt đơn giản.

Mùa đông nên cho trẻ mặc quần ống hẹp hoặc bó ống giữ ấm chân.

Đo kích thước bé 5 — 6 tuổi.

Cách đo: Chiều dài quần đo từ cap xuống gấu 60cm.

— Vòng bụng 56cm.

— Vòng mông 68cm.

— Đứng quần đo từ cap xuống ngắn mông 21cm

— Ống 26cm

— Dài yếm từ chỗ ngang ngực đo xuống cap quần 16cm.

— Ngang yếm 18cm

— Giải quần 28 — 30cm

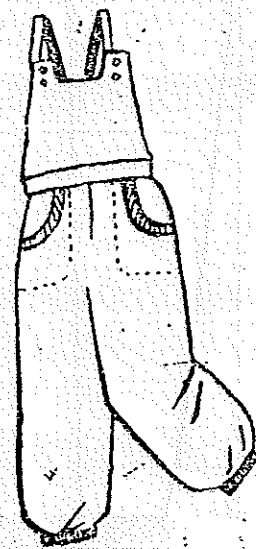
Tính vải: muốn cắt đỡ tốn vải, tính vừa đủ 2 lần chiều dài quần thừa 10cm khâu gấu quần. Bề ngang vải thừa ra dùng làm yếm, túi, dải, cap quần.

Cách cắt: Vẽ thân quần phía trước: (hình 25a) gấp đôi chiều dài vải, dọc theo mép vải là sườn quần. Để tạo dáng quần mặc trông cân đối nên vẽ công vào ở cap 2cm. Từ cap vẽ đường cong dần về phía ngang mông, tạo đường cong hông.

— Ngang cap lấy $\frac{1}{4}$ vòng bụng + 4cm chiết ly = $\frac{56\text{cm}}{4} + 4\text{cm} = 18\text{cm}$.

— Hạ đứng, kẻ đường vuông góc từ cap xuống, lấy số đo cap xuống ngắn mông 21cm trừ 3cm nối cap, đứng còn lại 18cm. Kẻ đường ngang đứng, qua diềm hạ đứng lấy $\frac{1}{4}$ vòng mông + 4cm = 21cm.

— Ống quần: chia đôi đường ngang mông, kẻ đường trục giữa từ cap xuống gấu. Đo từ đường trục lấy mỗi bên ống 6cm (vòng ống 26cm — 2cm = 24cm rồi đem chia tư = 6cm). Nối đường cạnh sườn xuống ống, và nối từ đứng xuống ống, hình thành thân quần trước.

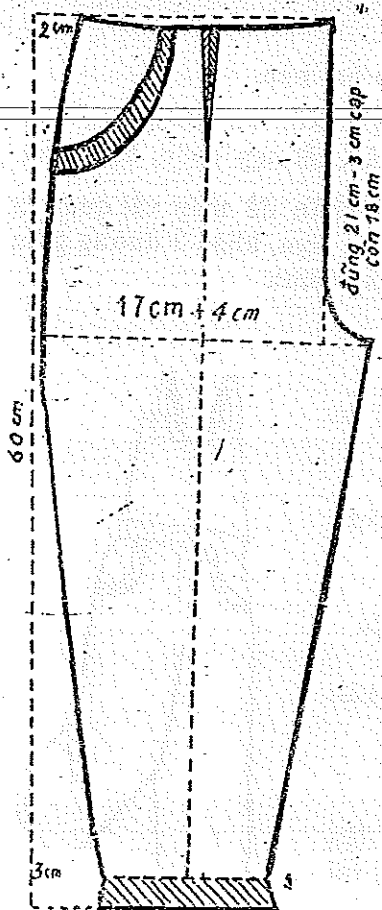


Hình 25

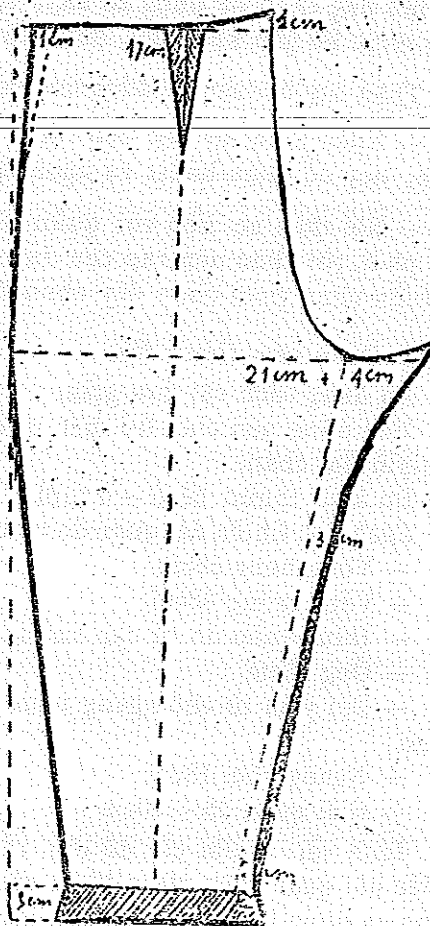
— Chiết ly thân quần trước ở giữa trục thẳng quần.

Thân sau quần (hình 25b): cắt xong thân trước, đặt lên mảnh vải thật ngay ngắn, in theo hình mẫu đường sườn từ ngang mông xuống ống, đường sườn vẽ dịch ra 1cm ở điểm sát cạp.

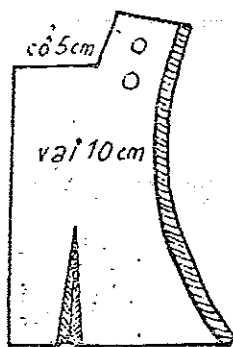
cạp 14 cm + 4 cm chiết = 18 cm



Hình 25a



Hình 25b



14 cm + 2 cm chiết

Hình 25c

— Cạp quần: — Cạp thân sau kẻ cao lên 1cm ở phía dững. Ngang cạp sau lấy $\frac{1}{4}$ vòng bụng cộng 3cm chiết ly = $\frac{56\text{cm}}{4} + 3\text{cm} = 17\text{cm}$. Kẻ đường xiên từ cạp xuống dững rồi vẽ vòng đường dững. Ngang dững sau rộng hơn ngang dững trước 4cm = 25cm.

Ống quần: ống quần thân sau rộng hơn ống quần thân trước 2cm (hình 25b).

Yếm quần (hình 25c): lấy một mảnh vải có chiều dài 18cm, ngang 16cm, cắt vát phía dưới, hoặc cắt lượn trên ngực mỗi bên 2cm.

Túi quần: cắt 2 miếng vải có chiều dài 12cm, chiều ngang 9cm, cắt vát góc 6cm (xem hình 25a).

Dài quần: Dài 32cm ngang dài 5cm + 1cm khâu (khâu 2 lần vải).

Cách khâu quần:

Khâu túi trước (túi ngoài):

— Khâu ghép đường sườn quần: đặt hai mép đường sườn của mảnh thân trước và thân sau sát khớp nhau, khâu theo đường vẽ. Riêng đường sườn bên trái chừa 10cm từ cạp xuống, khâu nẹp cái cúc.

— Khâu đường ống: cầm hai mép vải của ống thân trước và thân sau khớp nhau, khâu từ đứng xuống ống, khâu cách mép vải 1cm.

Ghép đường đứng: khâu ghép 2 mảnh thân trước liền nhau ở đường đứng, thân sau cũng ghép liền ở đứng tạo thành một đường vòng đứng từ cạp thân trước đến cạp sau. Đường đứng mặc để bị đứt chỉ, phải khâu 2 lần chỉ và nên kéo bai mép vải ở đoạn cong đứng để tránh bị nhăn nhúm.

— Khâu cạp: khâu xong lớp cạp ngoài, đính thân quần ngang đường bụng, đặt yếm vào giữa khoang bụng, rồi khâu lớp cạp trong.

Gấu quần: Gấp 4cm vào trong, khâu vắt, nếu gấu lật ra ngoài thì khâu đột.

3. Quần bông (hình 26)

Cắt may đơn giản, mặc mát.

Mẫu vẽ tính theo số đo của bé 3—4 tuổi.

Cách đo: Vòng bụng 52cm

— Đứng: đo từ cạp xuống ngắn mỏng 20cm

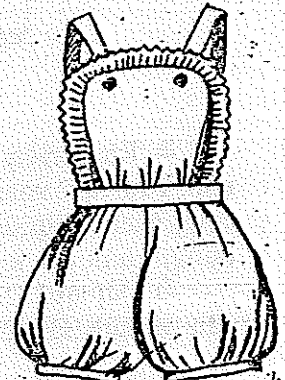
— Vòng ống 30cm

— Dài quần: đo cạnh sườn từ cạp xuống quá ngắn búp đùi 25cm.

Chọn vải: Quần áo mùa hè nên chọn màu trắng, vải kẻ, hoặc vải hoa màu sáng.

Để tiết kiệm vải, dùng 2 tả chéo có thể cắt đủ quần.

Cách cắt: Gấp đôi mảnh vải chéo, cạnh sườn là đường nếp gấp vải (cắt vải thẳng mặc không bông như vải chéo).



Hình 26

— Vẽ thân quần: Thân quần tựa kiểu quần soóc. Từ đường cạnh sườn đo ngang lấy vừa đủ $\frac{1}{4}$ vòng bụng + 8cm chuẩn cạp = $\frac{52cm}{4} + 8cm = 21cm$.

— Đường đứng: kẻ đường vuông góc từ chấm cạp xuống đứng 20cm, đoạn dầy ra của đứng thân trước CG = 3cm. Đứng sau dầy ra 6cm (đoạn CI) vẽ lượn vòng (hình 26a). Cắt lượn cong ở ống quần 2cm.

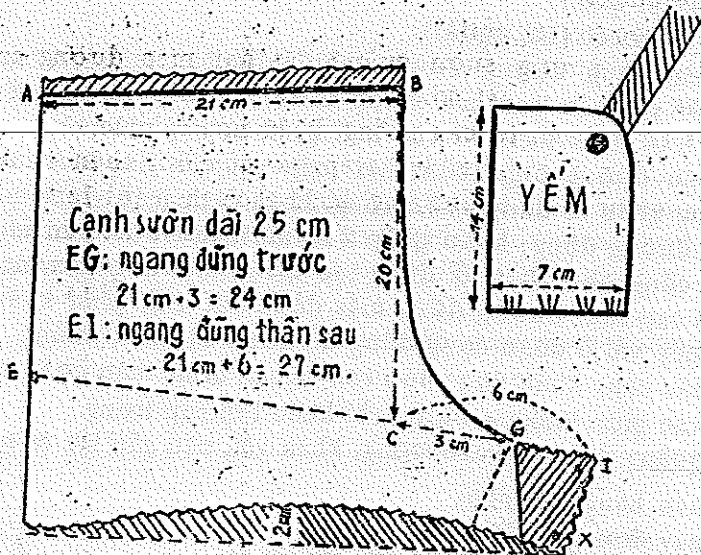
— Yếm quần: chiều dài 14cm, ngang $\frac{14cm}{2} = 7cm$. Riem yếm cắt dài gấp đôi đường cong thân yếm.

Cách khâu: Trải rộng 2 mảnh thân quần đã cắt xong, khâu đường đứng thân trước, khâu từ cạp xuống nút đoạn cong đứng, 2 mép vải phải đặt khớp nhau. Tiếp đó lại khâu đứng thân sau, cũng đặt 2 mảnh thân sau sát mép khâu theo đường vẽ lượn vòng. Đoạn cong đứng cần khâu 2 lần chỉ, kéo bai mép vải để khi mặc đỡ bị đứt đường khâu.

— Cạp quần: khâu nếp gấp vào mặt trái rồi đột 2 đường song song để luồn chun.

— Vòng ống: khâu như cạp (bỏ nếp trong luồn chun).

— Nẹp cái cúc khâu ở đoạn đứng ống IX.



Hình 26a

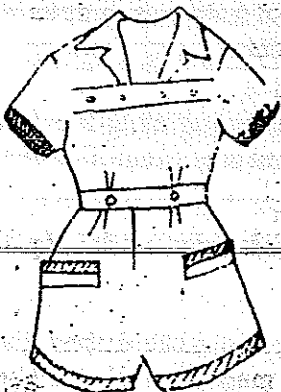
Hình 26b

— Khâu riềm yếm: viền mép riềm xong, khâu chiết ly nhỏ đều, thu riềm còn vừa đủ vòng yếm. Đặt riềm vào giữa hai lớp yếm, khâu theo đường cong cách mép 0,5 cm, khâu xong lộn vải. Đặt mảnh yếm giữa đoạn cạp ngang bụng, khâu đột 2 đường.

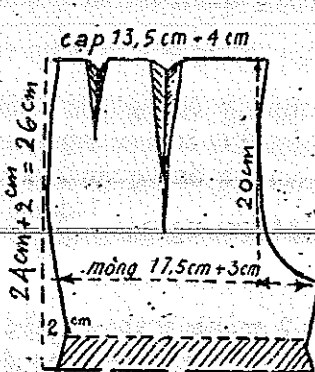
— Dải quần: Chiều dài 30 cm, ngang 8 cm, gấp đôi vải cắt nhọn mũi tên ở đầu tra cúc. Đính dải chéo nhau ở thân sau.

4. Quần liền áo (hình 27).

Đặc điểm kiểu quần liền áo là tốn ít vải, mặc gọn. Có thể dùng vải mủnh lẽ cắt nối cầu vai, pha màu nẹp cổ, tay, túi... Tính theo số đo bé 4 – 5 tuổi.

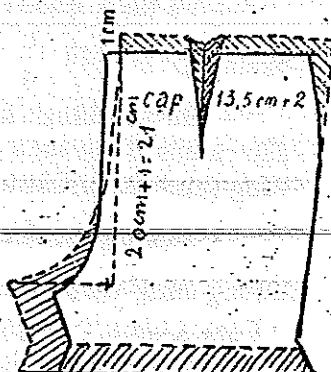


Hình 27



Thân trước quần

Hình 27a



Thân sau (theo dấu chấm)

Hình 27b

Cách đo:

- Chiều dài áo đo từ vai xuống ~~bụng~~ ^{hông}: $22\text{cm} + 7\text{cm}$ bề gấu và cái cúc = 29cm
- Ngang vai 28cm .
- Vòng ngực 56cm .
- Vòng bụng 54cm .
- Chiều dài tay 13cm , vòng tay 15cm .
- Vòng cổ 24cm .
- Chiều dài quần từ cạp xuống ngang đùi 24cm cạp xuống đũng 20cm .

Cách cắt:

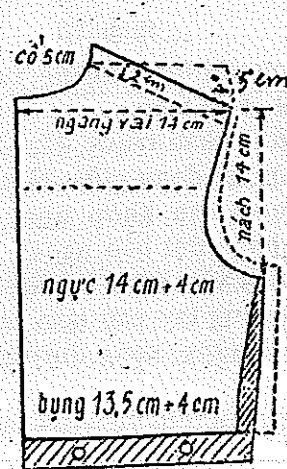
— Quần: cách vẽ tương tự quần yếm. Tính kích thước cụ thể đã ghi ở hình 27a, b.

Áo: vẽ thân sau: Gấp vải tính vừa số đo $\frac{1}{4}$ vòng ngực + 4cm rộng = $\frac{56\text{cm}}{4} + 4\text{cm}$ rộng = 18cm , gấp vải bằng 18cm và 1cm chừa đường khâu là 19cm .
Dọc theo nếp gấp là sống lưng.

Cổ sau: ngang cổ 5cm , chiều sâu cổ 1cm

— Ngang vai: đo từ sống lưng ra bằng nửa vai = $\frac{28\text{cm}}{2} = 14\text{cm}$ hạ xuôi vai $2,5\text{cm}$

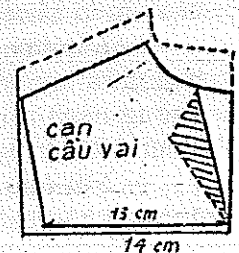
— Hạ nách: từ điểm xuôi vai hạ nách 14cm vẽ cong nách. Vai áo em trai ở đoạn dốc vai, sau khi đã vẽ xong đáy cao lên 2cm (hình 27c).



Thân sau
Hình 27c



Thân trước
Hình 27d



Hình 27đ

— Thân trước: Lấy thân sau làm mẫu, từ ngang cầu vai xuống phía dưới cắt giống nhau, cắt sà 1cm ở đoạn dưới bụng. Phía trên cầu vai cắt vải màu khác đắp vào, lấy đoạn vai thân sau làm mẫu, đặt lên vải vẽ theo hình vai sau ở đoạn dốc vai thân trước, lùi thấp hơn thân sau 4cm khoét cổ trước sâu 5cm và lõm nách 1cm (hình 27d).

— Tay áo: mảnh vải có chiều dài bằng chiều dài tay $13\text{cm} + 2\text{cm}$ bề nếp. Chiều rộng 30cm , gấp chiều rộng mảnh vải, nếp gấp là trục giữa tay, hạ mang tay 6cm , rồi lượn đường cong từ đỉnh sát nếp gấp xuống mang tay (hình 27e).

— Vẽ cổ trên: mảnh vải hình chữ nhật, chiều dài bằng vòng cổ $24\text{cm} + 4\text{cm}$ đường khâu và làm nhọn ve. Gấp đôi chiều dài mảnh vải lại, đường nếp gấp là đoạn giữa gáy.

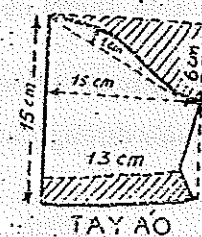
Bề ngang cổ đo theo trục gáy lấy đủ 7cm vẽ lượn cong (theo hình 27h).

— Nẹp cổ cắt theo hình 27i

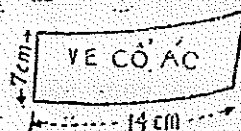
Cách khâu:

— Quần: khâu theo kiểu quần yếm.

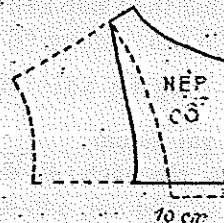
— Khâu áo: đặt nẹp cổ lên mảnh cầu vai sao cho nẹp với đường lượn tròn ve cổ khớp nhau, khâu từ chỗ bấm ve xuống đoạn cài cúc, lộn nẹp vào bên trong, bề đường nẹp khâu vắt hoặc đột, phía dưới nẹp cắt dài hơn cần 4cm để bẻ lên đính cúc.



Hình 27e



Hình 27h



Hình 27i

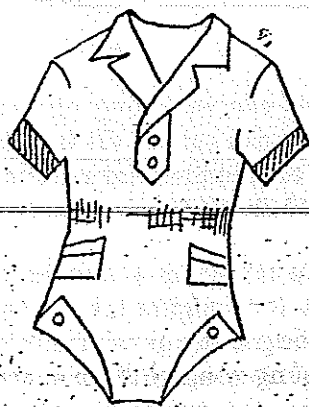
— Nẹp cài cúc ngang cầu vai. Cắt miếng vải thẳng dài bằng ngang cần, nẹp to 3cm + 1cm bề mép khâu lật nẹp ra ngoài, rồi đột sát 2 mép.

— Khâu ghép thân với cầu vai thân trước: đặt mảnh thân trước đặt lên cầu vai, ngang đường nẹp cúc khâu đột từ nách vào 5cm còn lại đoạn giữa để cài cúc.

— Nối vai: đặt 2 mép đường dốc vai thân trước và sau khớp nhau. Khâu cách mép khoảng 1cm, khâu xong đường bên trong, khâu đột bên ngoài.

— Lắp tay áo: sau khi đã khâu xong nẹp tay, lắp tay vào nách áo đặt đường trục giữa tay lùi về phía vai sau 1cm, mép vải đường cong tay cao hơn mép vải đường nách rồi bề mép tay áo cuốn lên nách khâu thường, xong đường cuốn khâu đột dẫn bên ngoài.

— Nối đường sườn: sườn áo thân trước và thân sau nối liền nhau bằng đường khâu cuốn rồi khâu đột.

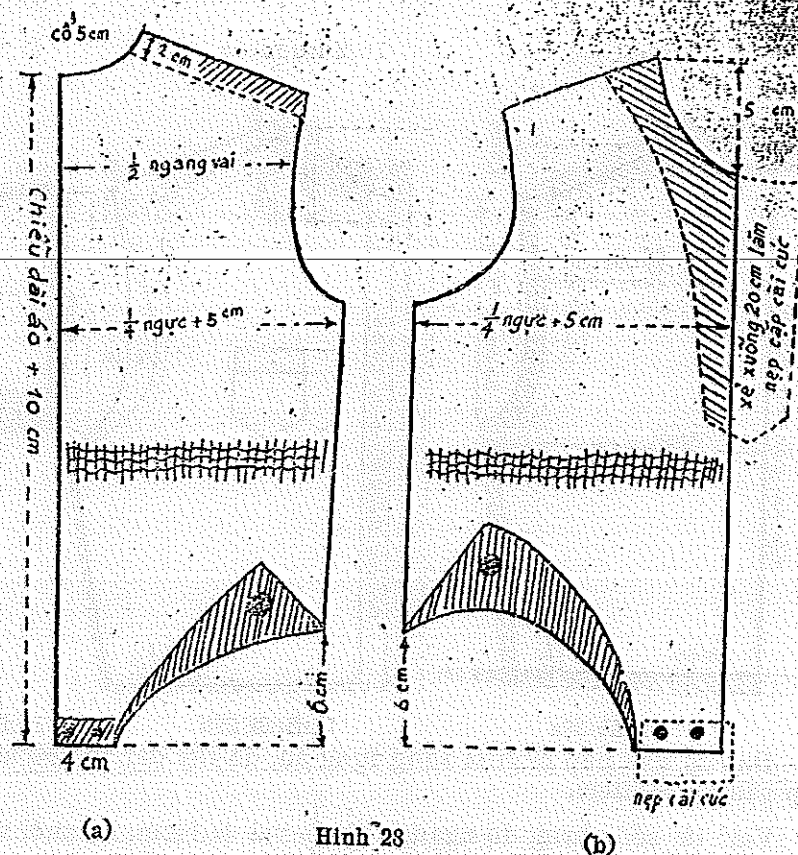


Hình 28

— Gấu bề to 3cm khâu vắt, bề gấu hơi to vì để cài cúc sâu dính liền quần, khi ngồi không hở lưng.

Muốn cắt áo liền quần kiểu đơn giản có thể cắt theo hình 28. Cắt sơ mi như kiểu thường, cho ngực rộng hơn: vòng ngực $\frac{56}{4} + 5\text{cm} = 19\text{cm}$. Cắt chiều dài

áo dài thêm 10cm nữa để làm quần. Gấu khoét thành ống quần xi líp ở hai bên sườn áo (hình 28a, b). Đường vòng bụng tra 2 sợi dây chun nhỏ. Nẹp cổ, nẹp tay, túi và ống quần chọn vải màu đậm hài hòa với vải áo để khâu trang trí.



Hình 28

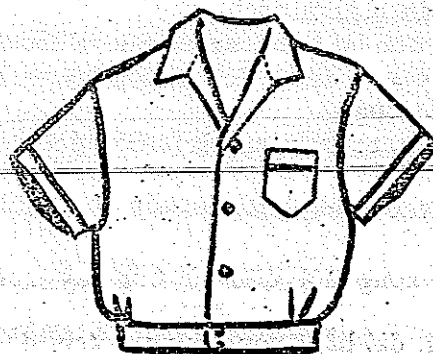
CÁC KIỂU ÁO

1. Áo ngắn tay bé trai (hình 29).

Cắt theo kích thước bé 4 đến 5 tuổi.

Kiểu áo mặc gọn khõe, tốn ít vải.

Cách đo: Chiều dài áo đo từ vai dọc đến cạp quần cộng thêm 10cm = 36cm.



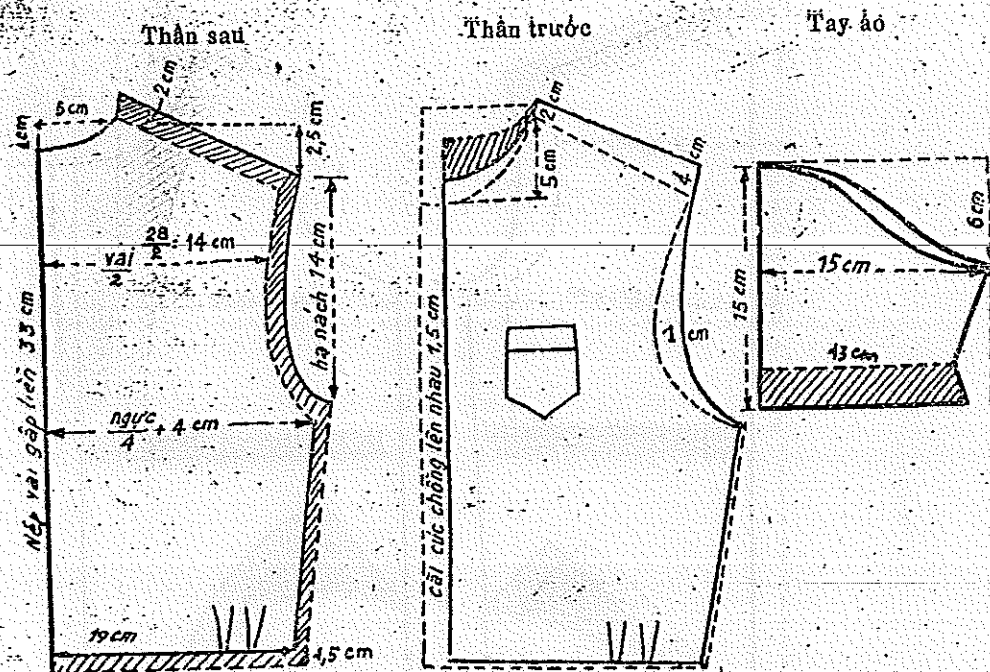
Hình 29

- Vai: 28cm
- Ngực: 58cm
- Vòng bụng: 54cm.
- Tay: 13cm (tay áo em trai dài hơn tay áo em gái)
- Vòng tay rộng 24cm
- Vòng cổ: 24cm

Cách cắt:

Thân áo sau: gấp vải vừa mảnh thân sau $\frac{1}{4}$ vòng ngực + 4cm rộng + 1cm đường

$$\text{khâu} = \frac{58\text{cm}}{4} + 4\text{cm} + 1\text{cm} = 19,5\text{cm (h.29a)}$$



Hình 29a

Hình 29b

Hình 29c

Đường gấp nếp là giữa sống lưng áo, đo lấy dài áo: 36cm - 5cm làm nếp cặp gấu áo = 31cm.

Vai: từ sống lưng đo ngang lấy $\frac{1}{2}$ vai = 14cm, hạ xuôi vai 2,5cm.

Cổ sau: ngang cổ 5cm, hạ cổ 1cm.

Kẻ đường xuôi vai từ chân cổ đến điểm dốc vai, kẻ xong đường xuôi vai vẽ dây cao hơn đường xuôi vai 2cm từ chân cổ đến điểm dốc vai.

Hạ nách 14cm, vẽ cong nách.

Thân trước: Đặt mảnh thân sau đã cắt xong lên vải để vạch thân trước (hình 29b).

Nếp cúc chừa bẻ vào 5cm + chừa cài cúc 1,5cm.

Cổ trước hạ sâu 5cm vẽ tròn cổ.

Đường xuôi vai trước kẻ thấp hơn thân sau 2cm ở chân cổ và thấp hơn 4cm ở điểm dốc vai.

Nách trước khoét lõm thêm 1cm ở đoạn giữa nách.

Tay áo: Lấy mảnh vải rộng 30cm gấp đôi lại là bề ngang tay = 15cm. Đo theo nếp gấp vải giữa tay lấy số đo dọc tay = 13cm + 2cm nếp tay = 15cm, ống tay vẽ hẹp vào 2cm, hạ mang tay 6cm vẽ cong.

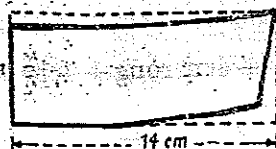
Ve cổ: chiều dài bằng vòng cổ 24cm + 4cm, chiều ngang 7cm. Gấp đôi chiều dài rồi vẽ theo hình 29d.

Cách khâu: Khâu can vai rồi lắp tay vào nách, khâu cuốn xong đột dẫn phía ngoài.

Khâu cuốn xong đột dẫn từ ống tay xuống nách, sườn.

Nếp gấu to 5cm, dài bằng vòng bụng + 4cm để cài khuy, bẻ mép khâu cặp vào thân áo.

Khâu nếp cổ xong, khâu ve cổ trên cặp vào vòng cổ áo.



Hình 29d

Áo ngắn tay bé gái (hình 30).

Cắt kiểu áo đơn giản, mặc gọn, tốn ít vải.

Tính kích thước của bé 5 – 6 tuổi.

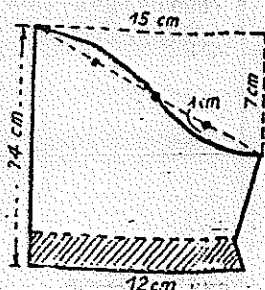
Cách tính vải:

Lấy chiều dài áo $40\text{cm} + 2\text{cm}$ khâu vai và gấu $+ 13\text{cm}$ chiều dài tay $= 57\text{cm}$.

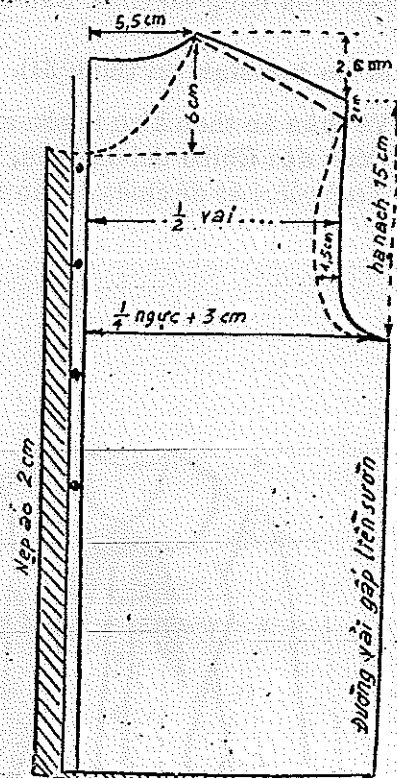
Cần một mảnh vải có chiều dài khoảng 60cm , khổ rộng 75 hoặc 80cm .



Hình 30



Hình 30b



Hình 30a

Cách đo: Chiều dài áo 40cm , vai 29cm , vòng ngực 62cm , tay 12cm , vòng tay 11cm , vòng cổ 28cm .

— Cách gấp vải: gấp đôi khổ rộng vải, đường nếp gấp là giữa sống lưng, xong lại gấp đôi lần thứ hai (nhớ chừa nếp và khoảng cài cúc 6cm) được đường sườn áo.

Thân áo sau: Đo từ sống lưng lấy $5,5\text{cm}$, hạ cổ 2cm vẽ lượn cổ sau.

— Vai: từ điểm giữa sống lưng đo ngang lấy $\frac{1}{2}$ vai $= 14,5\text{cm}$ kẻ đường thẳng song song với sống lưng rồi hạ dốc vai 2cm .

— Nách: từ dốc vai hạ nách 15cm vẽ lượn cong đường nách. Vẽ xong cắt 4 lớp vải ngoài vạch vẽ 1cm để chừa đường khâu (hình 30a).

Thân trước: thân trước chỉ cần khoét cổ sâu 6cm vẽ tròn cổ. Vai trước dốc hơn vai sau 2cm nữa.

Nách trước sâu hơn nách sau $1,5\text{cm}$ ở đoạn giữa và sa gấu hơn thân sau 1cm .

Tay áo: Cắt mảnh vải rộng 30cm rồi gấp đôi lấy ngang tay 15cm thẳng theo nếp gấp vải đo đủ dài tay = $12\text{cm} + 2\text{cm}$ khâu = 14cm. Hạ mang tay 7cm, rồi kẻ chéo, vẽ lượn sóng phình lên 1cm và lượn xuống 1cm, cổ tay đo ngang đủ nửa vòng tay $\frac{24\text{cm}}{2} = 12\text{cm}$ kẻ vào ống tay (hình 30b).

Cách khâu: Bẻ nếp, khâu lượn hoặc khâu đột. Can vai khâu lộn.

Lắp tay áo: khâu xong ống tay, lồng tay vừa khớp vòng nách, đặt điểm đính tay lúi về phía thân sau 1cm. Khâu đường nách 2 lần chỉ và khâu đột. Nẹp cổ khâu viền bằng vải chéo. Gấu áo viền nhỏ.

3. Áo học sinh gái (hình 31).

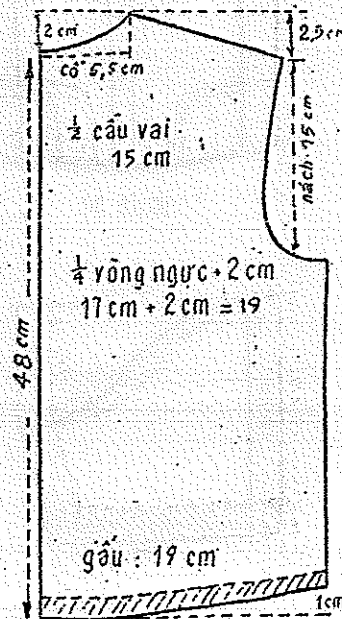
Vẽ thân áo theo kích thước em gái từ 7 – 9 tuổi.

Cách đo: Chiều dài áo 45cm, vai 30cm, ngực 68cm, tay 42cm, vòng cổ 25cm.

Tính vải: Lấy đủ chiều dài áo 45cm + 3cm bẻ gấu $\times 2 = (45\text{cm} + 3) \times 2 = 96\text{cm}$.



Hình 31



Hình 31a

Cách gấp và vẽ thân sau (hình 31a): Gấp theo dọc mảnh vải lấy đủ ngang thân sau: $20\text{cm} \left(\frac{1}{4} \text{vòng ngực} \frac{68\text{cm}}{4} + 2\text{cm} + 1\text{cm} \text{ đường khâu} = 20\text{cm} \right)$. Dọc

theo nếp gấp vải là sống lưng áo, đo dọc xuống lấy chiều dài áo + 3cm gấu và khâu nối vai = $45\text{cm} + 3\text{cm} = 48\text{cm}$

– Ngang cổ sau 5,5cm hạ cổ 2cm vẽ đường cong.

– Vai đo ngang từ sống lưng ra lấy đủ nửa vai: $\frac{30\text{cm}}{2} = 15\text{cm}$, hạ dốc vai 2,5cm.

– Chiều sâu nách từ điểm dốc vai kẻ thẳng góc xuống 15cm.

— Ngang điểm hạ nách kẻ đường ngực = 19cm
rồi vẽ vòng đường nách.

— Sườn áo kẻ thẳng từ nách xuống gấu.

— Gấu vẽ vát lên 1cm ở cạnh sườn.

Thân trước áo (hình 31b): Cắt xong thân sau đặt lên vải làm mẫu để vẽ thân trước.

— Cổ thân trước sâu 6cm kẻ vuông góc rồi vẽ tròn.

— Vai trước dốc hơn vai sau 2cm (dốc vai trước 4,5cm).

— Nách trước lõm thêm ở đoạn giữa 1cm, vẽ tròn nách.

— Cạnh sườn rộng hơn thân sau 2cm

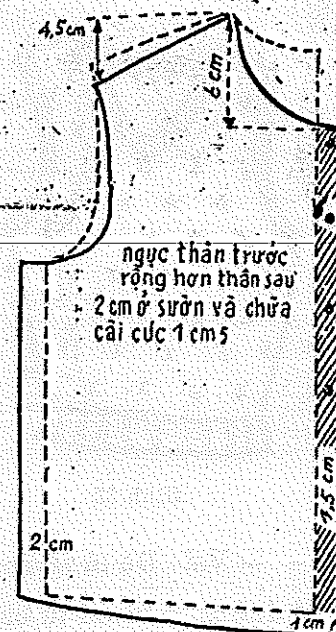
— Sa gấu 1cm

— Chừa cài cúc 1,5cm và gấp nếp vào trong 4cm.

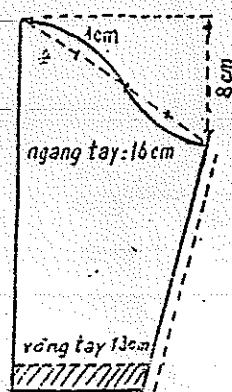
Tay áo (hình 31c): gấp vải để cắt tay, lấy chiều dọc bằng chiều dài tay 42cm.

Bề rộng vải 32cm gấp đôi là ngang tay = 16cm

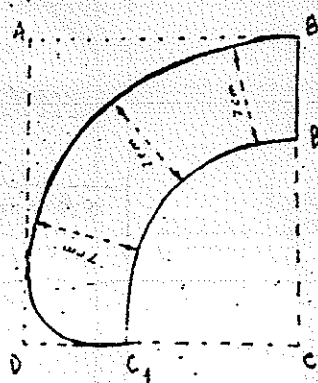
Hạ mang tay 8cm, rồi kẻ đường chéo từ đỉnh tay xuống điểm hạ mang tay, chia đường chéo làm 4 đoạn vẽ lượn sóng theo hình mẫu. Cửa tay 13cm kẻ đường chéo từ điểm hạ mang tay xuống cửa tay.



Hình 31b



Hình 31c



Hình 31d

Cổ lá sen (hình 31d):

Gấp đôi mảnh vải, BC là đường nếp gấp. Đo $CB_1 =$

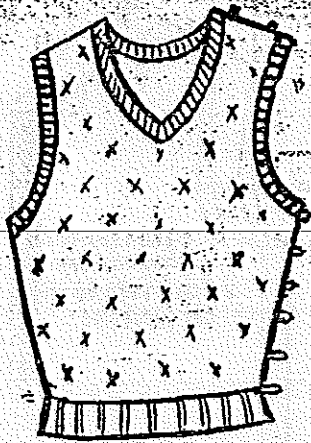
$$CC_1 = \frac{1}{3} \text{ vòng cổ } \frac{25 \text{ cm}}{3}$$

$0,5 \text{ cm} = 7,83 \text{ cm}$, $B_1B = C_1D = 7 \text{ cm}$ là rộng bản. Vẽ vòng nối BD và B_1C_1 xong vẽ tròn đầu ve áo.

Cách khâu: Khâu thân và lắp áo tương tự như kiểu áo ngắn tay.

— Khâu cổ lá sen: Đặt hai lớp cổ úp mặt phải vải với nhau, sát mép và khớp nhau, khâu theo đường vành ngoài. Khâu xong lộn phải, vuốt thẳng đường khâu rồi siết mép cổ in nếp. Tiếp đó lược đường vòng chân ve đính với vòng cổ, chừa 2 đầu nếp cúc mỗi bên 1,5cm rồi đặt miếng nếp vải chéo lên cổ khâu dính cả 4 lớp vải, khâu xong đường cổ, bẻ nếp vải chéo vào trong khâu vát.

Áo trần thủ (hình 32).



Hình 32

Mùa đông cần cho trẻ mặc áo giữ ấm ngực. Áo trần thủ mặc gọn và ấm không kém áo len. Nếu không có bông, có thể may 3 lớp vải (tận dụng vải cũ làm lớp dựng và lớp lót, bên trong khâu chân thừa. Nên chọn vải dày và mềm, mặt vải nhẵn để ít bám bụi. May màu thâm mặc sạch hơn màu nhạt.

Vẽ mẫu theo kích thước bé 6 — 7 tuổi.

Cách đo: Chiều dài 42cm, vai 30cm, vòng ngực 64cm, cổ sâu 10cm.

Cách gấp vải và cắt thân áo: Đường nếp gấp là trục giữa thân áo.

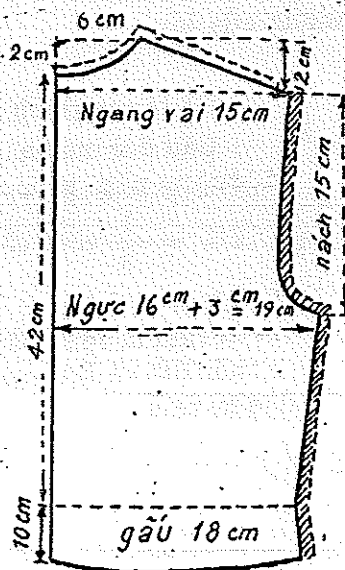
$$\frac{1}{4} \text{ vòng ngực} + 3\text{cm rộng} + 1\text{cm để khâu} = 20\text{cm}$$

Vẽ thân sau áo: Cổ sau, từ đường sống lưng đo ngang cổ 6cm hạ cổ 2cm vẽ lượn cong.

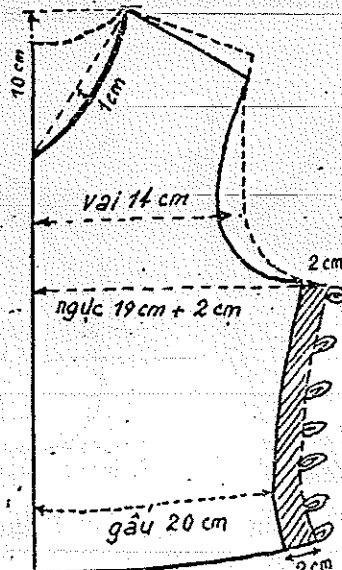
— Vai: Đo từ sống lưng ra lấy đủ nửa vai: $\frac{30\text{cm}}{2} = 15\text{cm}$, hạ dốc vai 2cm, kẻ đường xuôi vai từ chân cổ đến điểm dốc.

Nách: từ điểm dốc vai hạ cách 15cm, vẽ lượn cong đường nách.

Đường cạnh sườn vẽ hơi eo 2cm ở đoạn ngang bụng. Đường gấu hẹp hơn ngang ngực 1cm (hình 32a).



Hình 32a



Hình 32b

— Thân trước: Đặt thân sau lên vải làm mẫu để cắt thân trước, ở cạnh sườn thân trước rộng hơn thân sau 2cm từ nách xuống gấu.

— Nách trước khoét sâu ở đoạn giữa thêm 1cm.

— Cổ: vẽ hình trái tim hoặc tròn. Cổ tròn thì độ sâu 7cm. Nếu cổ trái tim thì độ sâu 10cm, ngang cổ 6cm tiếp đó vẽ đường cong theo hình 32b.

— Vẽ xong thân áo cắt ngoài đường vạch 1 cm để chừa đường khâu, mỗi mảnh thân cắt 3 lớp vải. Nếu chần bông thì lớp bông cắt đúng vạch vẽ.

— Cách khâu: đặt lớp dựng thật khớp các điểm cổ, nách, sườn theo mép thân áo mặt ngoài, rồi khâu lược quanh thân áo. Tiếp đó khâu chần hình quả trám xong nên xén mép lớp dựng cho hụp vào 1cm để khi khâu đỡ cứng và đường lộn êm.

— Khâu lộn thân trước.

Chần xong lớp ngoài, đặt lớp lót úp mặt phải với nhau. Sao cho khớp các mép vải (lớp dựng ở phía ngoài). Bắt đầu khâu nách phải, rồi khâu từ cổ tới vai trái, đường sườn trái, đường gấu (sườn bên phải và vai phải không khâu).

— Lộn từ đường sườn, vuốt thẳng các mép vải rồi khâu chần quanh các đường mép.

— Khâu thân sau: cũng tương tự như khâu thân trước nhưng sườn bên trái và vai trái không khâu. Lộn thân sau, tiếp đó đặt mặt phải của thân trước và thân sau úp vào nhau rồi khâu đường sườn bên phải, nối vai phải. Khi khâu đường sườn và vai phải, khâu 3 lớp vải, để chừa lớp vải mặt trên cùng. Lớp vải còn lại lật úp lên mép 3 lớp vải khâu trước rồi khâu vắt.

— Vai và sườn bên trái thân trước làm khuyết vải hoặc chỉ rồi đính cúc.

Áo khoác liền mũ (hình 33).

Cắt theo cách đơn giản. Mùa đông nên cho trẻ mặc áo liền mũ để giữ được ấm cả đầu và kín cổ.

Chọn vải dày, mềm, màu thẫm. Có thể dùng loại khun bông dày cắt áo mặc cũng ấm và đẹp.

Cách đo: chiều dài áo 52cm; vai 30cm; ngực 68cm tay 40cm; vòng tay 24cm.

— Tính vải vừa đủ may áo của trẻ từ 5—7 tuổi, lấy chiều dài áo nhân đôi và cộng chiều dài tay ($52\text{cm} \times 2 + 40\text{cm} = 144\text{cm}$).

Vẽ thân sau: Gấp vải vừa đủ thân sau, lấy $\frac{1}{4}$

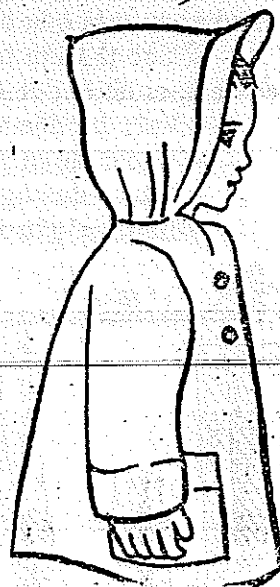
vòng ngực: $\frac{68}{4} + 4\text{cm}$ (chiết ly) + 4cm (rộng) + 3cm (xòe) = 28cm (Hình 33a) dọc theo đường nếp gấp kẻ 4cm để chiết ly sống lưng áo. Đường kẻ là giữa sống lưng. Đo lấy đủ chiều dài áo $52\text{cm} + 1\text{cm}$ đường khâu gấu.

— Cổ sau: Từ sống lưng đo lấy ngang cổ $5,5\text{cm}$, hạ 2cm vẽ cong đường cổ.

— Vai: đặt thước từ giữa sống lưng đo lấy $\frac{1}{2}$ vai =

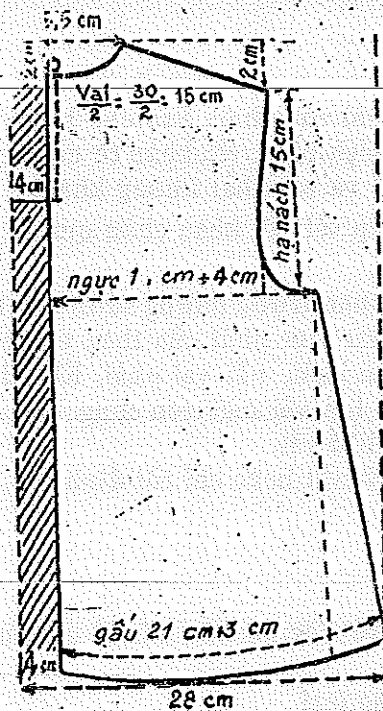
$\frac{30\text{cm}}{2} = 15\text{cm}$. Hạ dốc vai 2cm rồi kẻ đường xuôi vai

từ chần cổ đến điểm dốc vai,

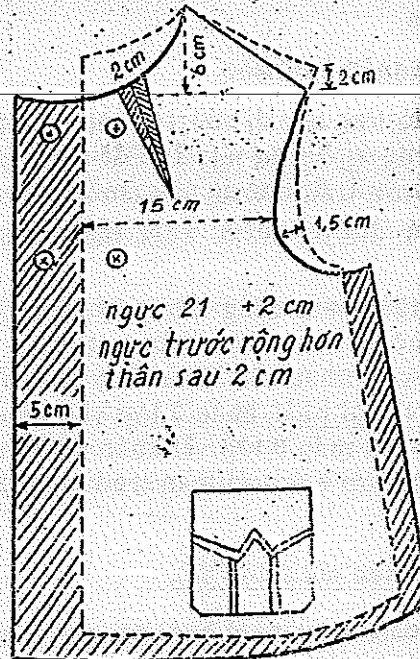


Hình 33

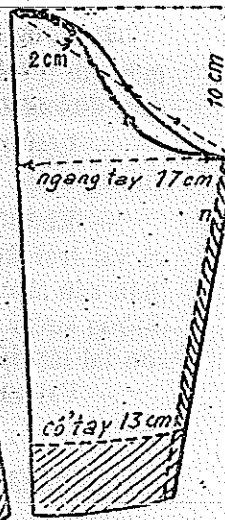
- Nách: từ điểm dốc vai hạ nách 15cm, vẽ vòng đường nách.
 - Ngực áo: trên đường ngang ngực lấy $\frac{1}{4}$ vòng ngực $\frac{68\text{cm}}{4} + 4\text{cm} = 21\text{cm}$.
 - Đường ngang gấu xòe hơn đường ngang ngực 3cm = 21cm + 3cm = 24cm.
- Nếu áo em trai không xòe gấu. Kẻ thẳng từ nách xuống gấu được đường sườn.



Hình 33a



Hình 33b



Hình 33c

Vẽ xong, cắt ngoài vạch 1cm để khâu.

— Thân trước áo (hình 33b): đặt thân sau lên vải. Thân trước chừa cái cúc chéo nhau mỗi bên 5cm từ cổ xuống đến gấu.

— Cổ: cổ thân trước sâu 6cm đo từ vai xuống rồi lượn tròn, vẽ chiết chéo ở cổ 2cm, chiết dài 7cm.

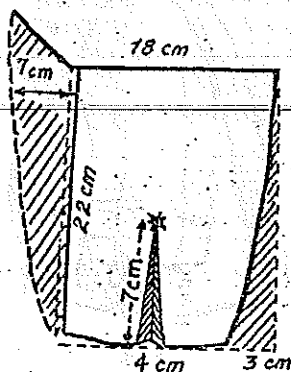
— Vai: hạ dốc vai thân trước thấp hơn thân sau 2cm.

— Nách: đoạn giữa nách khoét lõm 1,5cm.

— Ngực: đường ngang ngực thân trước rộng hơn thân sau 2cm.

— Gấu: sa gấu trước 2cm.

— Tay áo: gấp vải vừa đủ ngang tay = 16cm + 1cm đường khâu = 17cm. Chiều dài tay 40 cm + 2cm = 42cm.



Hình 33d

Hạ mang tay 10cm kẻ đường chéo từ đỉnh giữa tay (nếp gấp) xuống điểm hạ mang tay. Chia đoạn chéo này làm 4 phần, phần gần giữa vai phình lên 2cm. Phần dưới lõm vào 1cm vẽ đường lượn sóng (hình 33c). Đường lượn tay phía trước lõm hơn phía sau đoạn giữa 1cm.

— Cuffs tay: đo ngang lấy đủ nửa vòng tay = 12cm + 1cm khâu = 13cm.

Cắt kiểu mũ bồ đào: Mảnh vải hình chữ nhật có chiều dài 22cm + 1cm để khâu. Bề ngang 18cm + 1cm để khâu, vẽ theo hình 33d.

Cách khâu: Áo khoác nên khâu 2 lớp vải để mặc được cả hai mặt.

— Khâu mũ: khâu từ trán đến đỉnh xuống gáy, khâu chiết cạnh hai bên, mỗi bên chiết 4cm, dài 7cm, khâu lộn vành mũ, đặt vành mũ vào giữa 2 lớp mũ khâu đường trán.

— Khâu lớp dựng nếp áo: cắt miếng dựng 6cm, khâu chần thừa và khâu lộn mũi chỉ để tà áo mặc không bị bai vênh.

— Khâu đột dọc theo đường kẻ sống lưng từ cổ xuống 10cm (đoạn ox) khâu xong rẽ vải thành 2 chiết ly úp vào nhau.

— Đường vai: đặt đường xuôi vai thân trước và thân sau khớp nhau, khâu đột, khâu xong rẽ mép vải sang hai bên cho êm.

Ghép đường sườn, khâu từ nách xuống gấu, khâu rẽ như đường vai áo.

— Khâu túi ở 2 lớp áo để mặc được hai mặt.

— Trãi 2 lớp áo úp mặt phải vào nhau, các mép vừa khớp nhau ở các điểm cổ, vai, nách và thân rồi đặt mũ vào cổ áo và giữa hai lớp vải. Lược đường cổ và gáy mũ dính liền nhau. Khâu đường vòng cổ 2 lần chỉ.

— Khâu dọc xuống đường nếp cúc 2 bên.

— Khâu đường gấu chừa đoạn giữa lưng 10cm để lộn thân áo. Trước khi lộn, cắt tù các góc và bấm mép đường vòng cổ, để lộn được sát cạnh, rồi siết mép thật in nếp.

— Khâu tay áo: nối cửa tay của 2 lớp vải liền nhau. Khâu xong cửa tay, khâu nối ống từ tay này sang tay kia. Khâu xong lộn cho 2 lớp tay lồng vào nhau, vuốt thẳng, xén đều mép rồi đánh chun vai.

— Lắp tay áo: lồng tay vào cho vừa khớp với vòng nách (nếu tay hơi rộng có thể khoét nách sâu thêm một chút). Điểm giữa đỉnh tay đặt lùi từ đường cong vai về phía thân sau 2cm. Khâu dính 1 lớp tay với 2 lớp thân áo còn một lớp tay lót bên trong nữa bẻ mép khâu úp, che kín đường khâu, nên khâu vắt sit mũi bằng chỉ đôi để áo đẹp cả hai mặt.

CÁC KIỂU ÁO LIỀN VÁY (áo đầm trẻ em)

1. Kiểu váy xòe lá sen (hình 34).

Cắt mẫu theo kích thước của bé 2 — 3 tuổi.

Kiểu váy này khi mặc xòe tròn, có những đường lượn sóng vòng quanh. Mặc mùa hè, mát.

Cách đo: Chiều dài váy đo từ ngang bụng (từ rốn) xuống quá đầu gối 28cm,

— Vòng bụng 52cm

— Vòng ngực 54cm

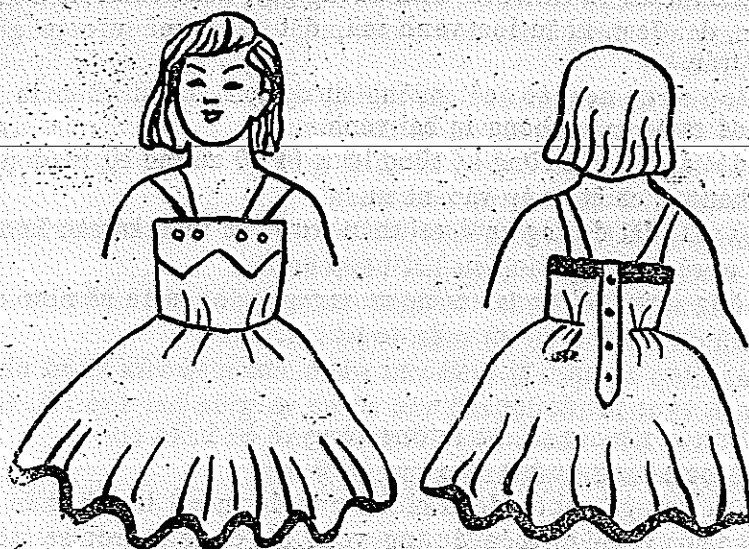
— Vải xuống bụng 18cm

— Ngang vai 24cm

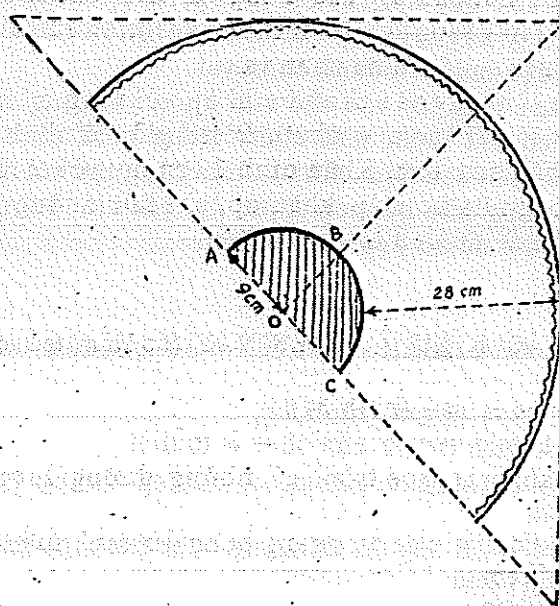
Cách cắt: Cắt 1 vuông vải bằng chiếc tã vuông (cạnh 0,80m). Gấp chéo vuông vải lại thành hình tam giác, có thể gấp chéo lần thứ hai (gấp tư).

— Vẽ xòe váy: Từ điểm O là tâm của mảnh vải đã gấp tư (hình 32a) đo ngang ra theo nếp gấp lấy đường bán kính 9cm, tiếp đó vẽ thành vòng tròn ở bụng đo kiểm tra lại cho vòng tròn vừa đủ số đo vòng bụng.

Từ đường vòng tròn ở bụng đo dọc xuống gấu váy bằng số đo chiều dài váy 28cm. Vẽ vòng đường xòe gấu song song với đường tròn bụng.
 — Mảnh thân áo: cắt vải thẳng. Chiều dài miếng vải lấy bằng vòng ngực.
 $54\text{cm} + 4\text{cm} \text{ chừa rộng} = 58\text{cm}.$



Hình 34



Hình 34a

Chiều ngang miếng vải bằng 10cm. Phía trên cắt bằng vải khác màu để trang trí đường ngang ngực. Phía dưới chia 4 chiết ly nhỏ quanh bụng để tạo dáng áo.

— Quai áo: dài 20cm.

Quai to 12cm gấp đôi còn 6cm.

Cách khâu:
Thân áo: xẹp ngực khâu lật ra ngoài, bẻ theo đường mép, ở những góc nhọn cần bẻ mép vải để bẻ được gãy góc. Khâu đột đường nẹp, khâu chiết quanh bụng, vừa đủ số đo vòng bụng.

Khâu váy: viền gấu xong nối liền thân áo với váy, đặt 2 mép vải (mảnh trên là vải thân áo, mảnh váy là đường vòng tròn) vừa khớp nhau (nếu vòng váy rộng hơn thân áo thì khi khâu chun vòng váy lại một chút) phía sau lưng, sẽ từ đường nối bụng xuống 6cm rồi khâu nẹp cặp để cài cúc.

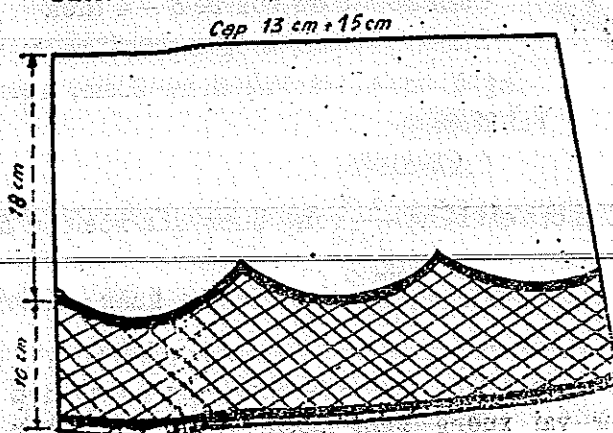
2. Kiểu áo liền váy chiết ly (hình 35).



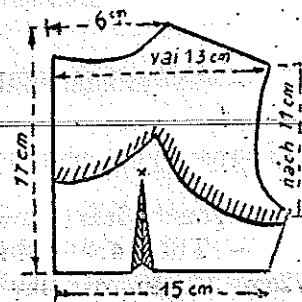
Hình 35

Kiểu đơn giản, tốn ít vải và có thể dùng vải mảnh lẻ khác màu để nối vào thân áo, thân váy cắt theo các đường lượn sóng trang trí cho kiểu áo thêm đẹp.

Cách đo: lấy theo số đo váy kiểu xòe lá sen.



Hình 35a



Hình 35b

Cách cắt: Cắt vải thẳng thành hình chữ nhật, có chiều dài gấp đôi vòng bụng để chiết ly, chiều ngang bằng số đo dài váy trừ 10cm để nối vải khác màu, chiều ngang vải tức là chiều dài váy = $28\text{cm} - 10\text{cm} = 18\text{cm}$ (hình 35a).

Thân áo: cần mảnh vải có chiều dài bằng vòng ngực $54\text{cm} + 6\text{cm}$ rộng 6cm nếp và đường khâu = 66cm . Gấp đôi chiều dài miếng vải, hai đầu vải chừa khít lên nhau. Chừa 3cm làm nếp và đường khâu rồi lại gấp tư miếng vải, đường nếp cạnh sườn áo.

— Ngang cổ 6cm, đo từ nếp gấp giữa thân áo. Cổ trước sâu 5cm cổ sau sâu 2cm

— Đo từ giữa thân áo lấy $\frac{1}{2}$ vai = $\frac{26\text{cm}}{2} = 13\text{cm}$

— Hạ dốc vai 2cm

— Nách áo 11cm

— Chiều dài thân áo 17cm

Ngang cầu vai nối vải khác màu để trang trí kiểu áo và tận dụng mảnh vải lẻ (hình 35b).

Cách khâu:

Thân áo: bẻ mép đường cầu vai, khâu đột lên thân áo, khâu 4 chiết ly áo (phía trước bụng 2 chiết ly, sau lưng 2 chiết ly).

— Váy: khâu đột nối đường lượn sóng ở gấu váy, tiếp đó khâu xếp ly ở cạp và khâu nối tiếp với thân áo, phía sau lưng khâu nối, ở đường giữa từ gấu lên đến gần cạp (cách cạp 6cm) làm nếp cài cúc.



Hình 36

3. Kiểu váy xòe 12 mảnh (hình 36).

Đặc điểm kiểu váy này có nhiều mảnh như mảnh dù nối nhau thành hình xòe tròn. Kiểu váy này có thể dùng vải mảnh lẻ 2 màu, hoặc nhiều màu vẫn đẹp, chỉ cần chọn những màu hài hòa với nhau để trang trí.

Cách đo: Số đo của bé 3—4 tuổi.

Dài váy 30cm, vòng ngực 58cm, vòng bụng 56cm, vai xuống bụng 20cm, ngang vai 28cm.

Cách cắt:

— Váy: Mỗi mảnh thân váy phía cạp cắt bằng $\frac{1}{12}$ vòng bụng, gấu xòe gấp đôi

đoạn trên cạp như sau: đoạn cạp = vòng bụng $\frac{56\text{cm}}{12} + 1\text{cm}$ đường khâu = 5,6cm.

Đoạn gấu: $5,6\text{cm} \times 2 = 11,2\text{cm}$ rồi kẻ đường chéo từ cạp xuống gấu (hình 36a).

— Thân áo: chiều ngang bằng vòng ngực $58\text{cm} + 8\text{cm}$ rộng $+ 6\text{cm}$ nếp = 72cm. Chiều dài lấy số đo từ vai xuống bụng $20\text{cm} + 1\text{cm}$ để khâu = 21cm (hình 36b).

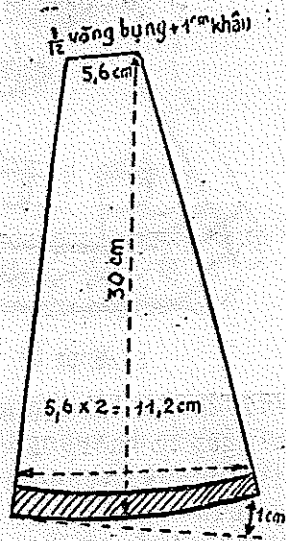
Cắt vải: Gấp đôi chiều dài vải, đường nếp gấp là giữa thân trước, hai đầu vải chập khớp lên nhau. Chừa 3cm làm nếp và đường khâu rồi lại gấp tư miếng vải, được đường nếp cạnh sườn áo.

Vai: Thân áo: Cổ sau đo ngang từ nếp gấp giữa thân áo 6cm hạ cổ sau 2cm lượng 1,2cm.

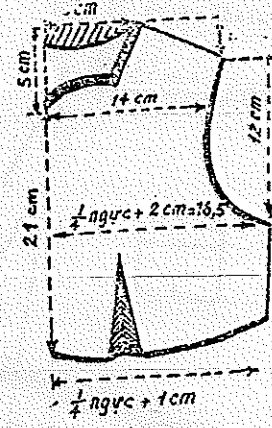
Vai: từ đường nếp gấp đo lấy nửa vai: $\frac{28cm}{2} = 14cm$.

Nách: chiều sâu nách bằng 12cm

Ngực: ngang điểm hạ nách, kẻ đường ngực rồi vẽ cong nách.



Hình 36a



Hình 36b

Eo áo: để tạo dáng áo, đường ngang bụng khâu 4 chiết ly nhỏ, mỗi chiết ly 1,5cm. Vẽ vát lên 1cm ở cạnh sườn.

Vải xong cắt cả 4 lớp vải ngoài vạch vẽ 1cm để chừa đường khâu, sau đó mới khoét cổ thân trước sâu xuống 5cm lượn cong ở giữa cổ thành hình cộ năm cạnh. Nách trước khoét lõm ở đoạn giữa 1cm.

Cách khâu: Áo: Khâu nếp cổ trước, đặt miếng nếp đã cắt theo hình cổ, khâu theo đường cắt, khâu xong bấm mép các góc rồi lộn nếp vào trong, bẻ mép khâu luồn hoặc khâu vắt (muốn dùng vải khác màu làm nếp ngoài cũng khâu như trên nhưng đặt miếng nếp ở bên trong, khâu xong lộn ra ngoài).

Vai: khâu nối đường dốc vai thân trước và thân sau khớp nhau.

Nách: mảnh vải có chiều dài gấp đôi vòng nách, bề ngang 5cm cắt vát 2 đầu 2cm chun tựa riềm gối rồi khâu liền vào nách, khâu xong nếp chun, khâu đột quanh nách.

Váy: nối 12 mảnh liền nhau, riêng đường khâu ghép cuối cùng chừa 10cm từ cạp xuống để làm nếp cúc.

Sau cùng, khâu nối liền thân áo với váy.

4. Áo xòe (hình 37).

— Kiểu áo xòe dùng cho bé từ 1 đến 2 tuổi.

— Chọn vải mỏng mềm và mịn.

Màu dịu mắt mát hơn màu rực rỡ.

Cách đo: Chiều dài áo đo từ vai xuống gần nửa bắp đùi từ 38cm — 40cm.

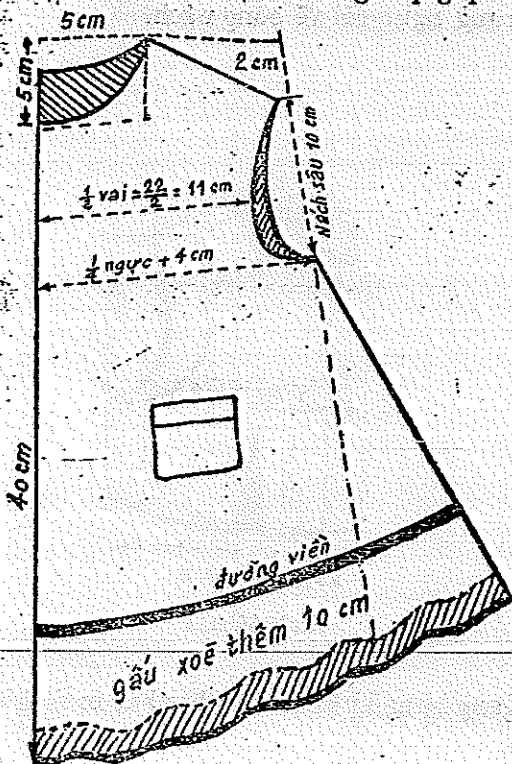
— Vai áo: 22cm

— Vòng ngực: 48 cm

— Vòng cổ: 26cm

Cách cắt: cần 2 vuông vải mỗi cạnh 60cm (dùng tã vuông cắt cũng được).

— Gấp vải chéo, đường nếp gấp là trục giữa thân áo.



Hình 37a



Hình 37

Vẽ thân áo: Từ đầu nhọn mép vải theo nếp gấp đo xuống 12cm kẻ ngang ra lấy đủ nửa cầu vai = 11 cm + 1cm đường khâu = 12cm.

— Ngang cổ sau 5 cm, hạ cổ 2 cm vẽ cong.

— Cổ trước: ngang cổ 5cm, hạ cổ sâu 5 cm, vẽ cong.

— Chiều dài áo đo từ vai xuống theo đường nếp gấp 38 cm + 2 cm gấu = 40cm.

— Hạ dốc vai 2cm kẻ đường xuôi vai.

— Nách áo: chiều sâu nách kẻ thẳng từ điểm dốc vai xuống 10 cm.

— Ngực áo: kẻ ngang qua điểm hạ nách lấy đủ kích thước $\frac{1}{4}$ ngực + 4cm = $\frac{48cm}{4} + 4 = 16$ cm.

— Xòe gấu: Gấu có độ xòe hơn số đo ngực 10cm = 16cm + 10cm = 26cm, vẽ đường cong vành lược cho cạnh sườn cao hơn giữa thân 2cm (hình 37a).

Cách khâu: Khâu nối vai, đặt đoạn dốc vai thân sau và thân trước khớp nhau, khâu lộn. Khâu lộn nối cạnh sườn thân trước và thân sau.

— Cổ áo và nách viền bằng nếp vải chéo thân sau từ cổ xuống gấu khâu nếp cái cúc.

— Gấu áo khâu viền nhỏ, nên trang trí bằng đường lé hoặc thêu, cách gấu 10cm.

5. Váy xòe chun ngực (hình 38).

Kiểu váy xòe cắt may đơn giản, mặc mát.

Cách đo: Dài váy đo từ đường ngang nách xuống nửa bắp đùi: 40 cm.

— Vòng ngực: đo vòng đoạn sát nách 46 cm.

Cách cắt: Lấy mảnh vải dài gấp đôi vòng ngực: $46\text{cm} \times 2 = 92\text{cm}$, dài áo $40\text{cm} + 5\text{cm}$ gấu = 45cm.

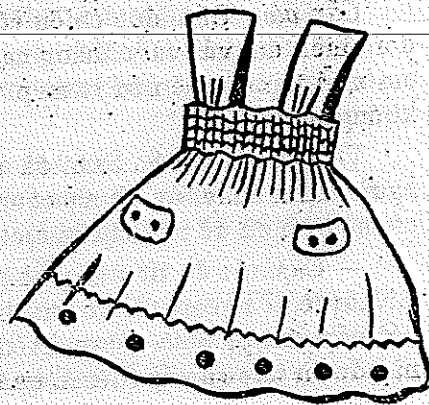
Quai váy: dài 20 cm cộng thêm 4cm khâu hai đầu = 24 cm.

Quai to 8cm.

Cách khâu: Chun ngực khâu theo đường thẳng ngang một mũi lên, một mũi xuống, khâu 3 đường song song khoảng cách 1cm. Khâu xong cả 3 đường rút chỉ, vải sẽ chun đều, rút chỉ chun vừa đủ vòng ngực thì thắt nút đầu chỉ. Sau đó dùng chỉ màu thêu dẫn lên đường khâu, thêu đột kép lượn sóng, thêu chữ V, hoặc đường xương cá kép trang trí để áo thêm đẹp.

Muốn đỡ tốn công có thể dùng vải khác màu khâu lên trên những đường chun cũng được.

Quai váy khâu viền mép, 2 đầu quai xếp ly nhỏ, khâu dính với váy, nên khâu lộn mũi chỉ.



Hình 38

B — QUẦN ÁO NGƯỜI LỚN

CÁC KIỂU QUẦN

1. Quần khẹp đứng nữ (quần đứng giữa, hình 39)

Kiểu quần này cắt may đơn giản, mặc gọn và cử động thoải mái.

Công thức:

— Chiều dài: Đo từ cạp xuống sát gót chân + 4cm bề cạp + với 2cm bề gấu.

— Cạp: $\frac{1}{4}$ vòng bụng + 8cm chun

— Chiều dài đứng: từ cạp đến ngắn mông + 3cm

— Chiều ngang đứng: $\frac{1}{3}$ vòng mông + 16cm rộng.

— Ống quần: $\frac{1}{2}$ vòng ống (vòng ống thường rộng từ 56cm — 60cm).

Cách đo: Đo kích thước cỡ trung bình

— Chiều dài: 94cm

— Vòng bụng: 66cm



Hình 39

- Chiều dài đứng: Cạp đến ngắn móng $29\text{cm} + 3\text{cm} = 32\text{cm}$
- Vòng móng: 88cm
- Vòng ống: 56cm (muốn mặc rộng ống thì đo 60cm hoặc 62cm).
- Tính vải để may vừa đủ quần: Tính chiều

dài quần $94\text{cm} + 6\text{cm}$ làm cạp và gấu $\times 2 = 2\text{m}$. Như vậy người trung bình chỉ cần một mảnh vải có chiều dài 2m rộng từ $76\text{cm} - 80\text{cm}$.

Gấp vải: Gấp đôi chiều rộng rồi lại gấp đôi chiều dài vải vuốt thẳng các mép vải. Chỉ em mới tập cắt nên lược mép vải để khi cắt, không bị so le.

Vẽ thân quần: Sau khi đã đo kích thước người định may, áp dụng công thức trên ta có thể tính để vẽ thân quần một cách dễ dàng.

— Cạp: đo từ nếp gấp phía trên cạp lấy $3,5\text{cm}$ (để bẻ cạp) rồi kẻ đường thẳng song song với nếp gấp phía trên cạp. Trên đường thẳng này đo từ nếp gấp (đọc thân quần ra mép vải) lấy $\frac{1}{4}$ vòng bụng $+ 8\text{cm}$ chun $= \frac{66\text{cm}}{4} + 8\text{cm} = 24,5\text{cm}$ (được điểm A).

— Chiều dài đứng: từ điểm A đo xuống lấy 32cm , kẻ đường ngang móng song song với đường cạp.

— Chiều ngang đứng: trên đường đứng vừa kẻ lấy $\frac{1}{4}$ vòng móng $+ 16\text{cm}$ rộng $=$

$$\frac{88\text{cm}}{4} + 16\text{cm} = 38\text{cm} \text{ (được điểm B)}$$

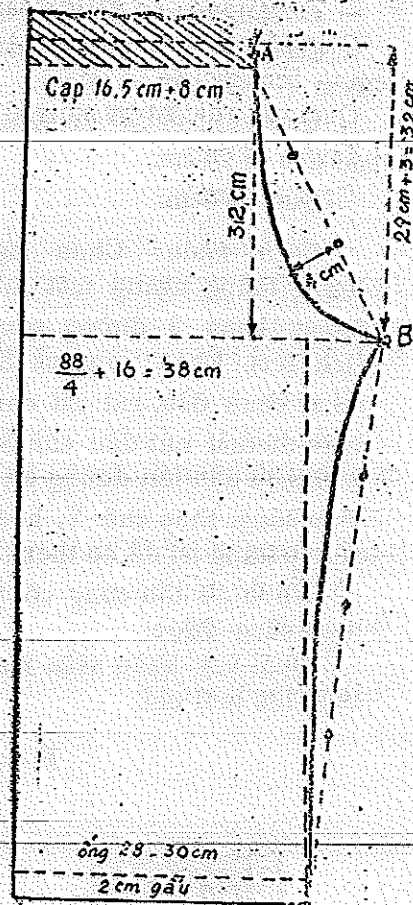
— Nối điểm A với B kẻ đường thẳng đứng và chia làm 3 đoạn, vẽ lượn cong 4cm ở $\frac{1}{3}$

để khi mặc đứng quần không bị bùng (xem hình vẽ 39a)

— Ống quần: Đo phía dưới 2 đầu mép vải lấy $\frac{1}{2}$ vòng ống $= \frac{56\text{cm}}{2} = 28\text{cm}$ (được điểm C). Từ điểm C kẻ đường song song mép vải đến đường ngang đứng cách đứng (điểm B) 20cm vẽ lượn vòng đứng (theo hình vẽ).

Cắt quần: Sau khi đã vẽ thân quần, khi cắt nhớ chừa ra 1cm để khâu. Phía trên cạp cắt vát ra 1cm ($24,5\text{cm} + 1 = 25,5\text{cm}$ để khi bẻ cạp, đoạn lượn chun hoặc dải rút không bị hụt).

Cách khâu: Nếu đứng quần cắt thẳng hoặc cong ít, úp hai mặt trái thân quần với nhau khâu đường dài đứng trước xong khâu lộn lần thứ 2. Khâu xong đường dài đứng rồi mới khâu đường vòng đứng (nhớ khâu mặt phải trước) xong lại khâu lộn, khi khâu đoạn vòng đứng nhớ kéo bai vải ra một chút để khi mặc không bị đứt chỉ. Khâu xong đứng rồi khâu cạp, gấu. Gấu quần khâu vát



Hình 39a

hoặc luôn chỉ đẹp hơn khâu thường. Nếu đứng quần cắt cong nhiều thì khâu lớn hình ống quần xong khâu lớn đường đứng (tương tự khâu nổi đứng quần âu).

II. Quần khế đứng nam (hình 40).

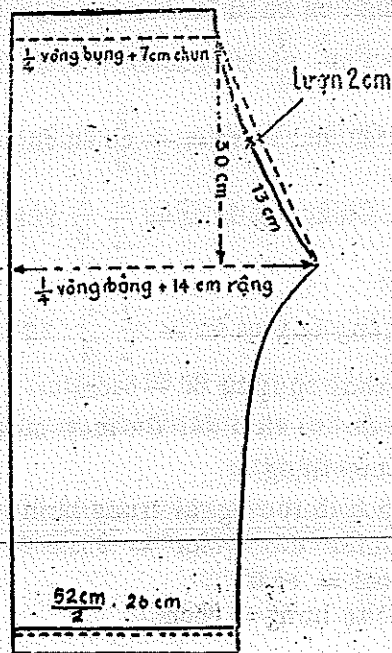
Khi làm việc ở nhà riêng, nam giới thường mặc quần khế đứng, mát và thoải mái hơn quần âu. Nên chọn loại vải mềm, mịn mặt, màu dịu hoặc vải kẻ sọc thu sạch và mát.

Công thức:

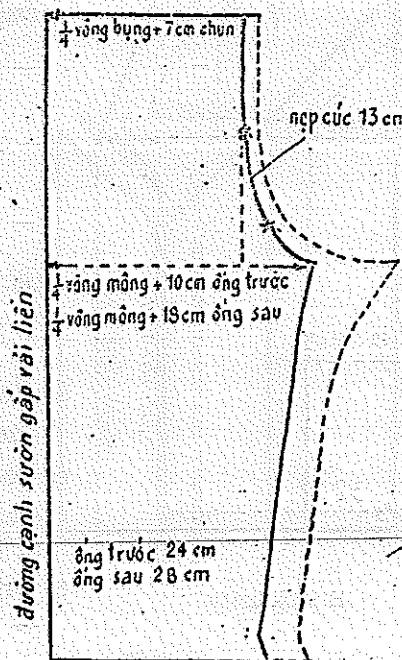
Chiều dài: Đo từ cạp xuống sát gót chân + 4cm bề cạp

Cạp = $\frac{1}{4}$ vòng bụng + 7cm chun.

Chiều dài đứng = cạp xuống ngắn mông + 3cm (quần nam đứng cao hơn quần nữ).



Hình 40



Hình 40a

— Chiều ngang đứng = $\frac{1}{4}$ vòng mông + 14cm rộng.

— Ngang ống quần = $\frac{1}{2}$ vòng ống (vòng ống thường rộng từ 52cm — 56cm)

Cách đo, cách tính vải để may vừa đủ quần và cách vẽ quần cũng tương tự như hướng dẫn cắt quần khế đứng nữ. Cắt theo kiểu đơn giản thì đường đứng chỉ lượn cong 2cm.

Nếu cắt theo kiểu quần Pi-gia-ma, sẽ cắt như hình 40a.

— Ngang đứng trước hẹp hơn ngang đứng sau 8cm (ngang đứng trước 32cm

hi ngang đứng sau phải là 40cm) = $\frac{1}{4}$ vòng mông + 10cm bằng ngang đứng

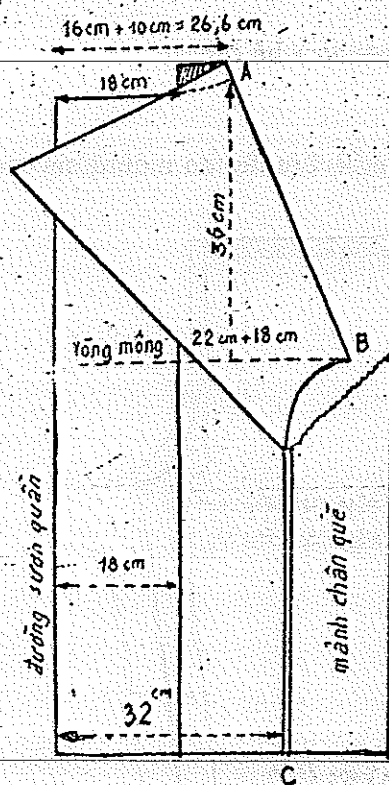
hậu trước; $\frac{1}{4}$ vòng mông + 18cm bằng ngang đứng thân sau.

— Ngang ống phía trước hẹp hơn ngang ống phía sau 4cm. Nếu ngang ống phía trước 24cm thì ngang ống phía sau phải là 28cm.

Cách khâu: khi khâu chiều dài đứng trước nhỏ để chừa 13cm ở phía dưới cách đứng 4cm để khâu nếp cái khuy.

— Cạp quần: bẻ to 3cm khâu đột 2 đường cách nhau 2cm để tra dây chun

— Gấu quần: khâu nếp ngoài, to 4cm, bẻ ra mặt phải và khâu đột.



Hình 41a

3. Quần ống chắp nũ: (còn gọi là quần chân què hoặc quần bà ba (hình 41a).

Quần ống chắp là kiểu quần không có đường nối giữa đứng, ống và đứng cắt rộng hơn quần khép đứng.

Công thức: — Chiều dài quần: đo từ cạp xuống mắt cá chân 3cm cạp ngoài.

— Cạp $\frac{1}{4}$ vòng bụng + 10cm để luồn dây rút.

— Chiều dài đứng = $\frac{2}{5}$ chiều dài quần.

— Chiều ngang đứng = $\frac{1}{4}$ vòng mông + 18cm rộng.

— Ngang ống quần = $\frac{1}{2}$ vòng ống (vòng ống thường rộng từ 60 — 64cm)

Cách đo và tính vải đủ may cũng tương tự quần khép đứng

Đo kích thước người trung bình:

— Chiều dài quần = 90cm — 4cm làm cạp ngoài = 86cm.

— Vòng bụng = 66cm

— Chiều dài đứng = $\frac{90cm}{5} \times 2cm = 36cm$. Nếu đo theo đường chéo khoảng 40cm

— Vòng mông = 88cm.

— Vòng ống 64cm

Để khi may không phải can mảnh sành ở cạp, lúc cắt nên xẻ vải theo hình bậc thang (hình 41c).

Cách gấp vải: gấp đôi miếng vải có chiều dài 1,80m rồi gấp đôi chiều ngang. Vuốt mặt vải thật phẳng và các mép vải bằng nhau, dùng ngón tay cái xiết các đường gấp thật in nếp để khi mở mảnh vải ra thấy rõ các nếp gấp (nếu chưa rõ nếp gấp thì lấy phấn vạch lại. Trên đường gấp đôi chiều dài mảnh vải đo mỗi bên 3cm rồi kẻ đường song song (xem hình vẽ 41c cắt theo bậc thang.) Sau khi cắt rồi 2 mảnh vải, đem xếp chồng khít với nhau (xếp mặt trái lên mặt phải vải). Đo từ mép vải phía ngắn hơn 6cm lấy khoảng số đo 18cm (hoặc gấp đôi phía ngắn lại) gấp dọc theo chiều dài quần được đường sườn.

Vẽ thân quần:

— Cạp: đo từ đường sườn quần lấy $\frac{1}{4}$ vòng bụng $\frac{66\text{cm}}{4} + 10\text{cm}$ chun = 26,5cm (được điểm A).

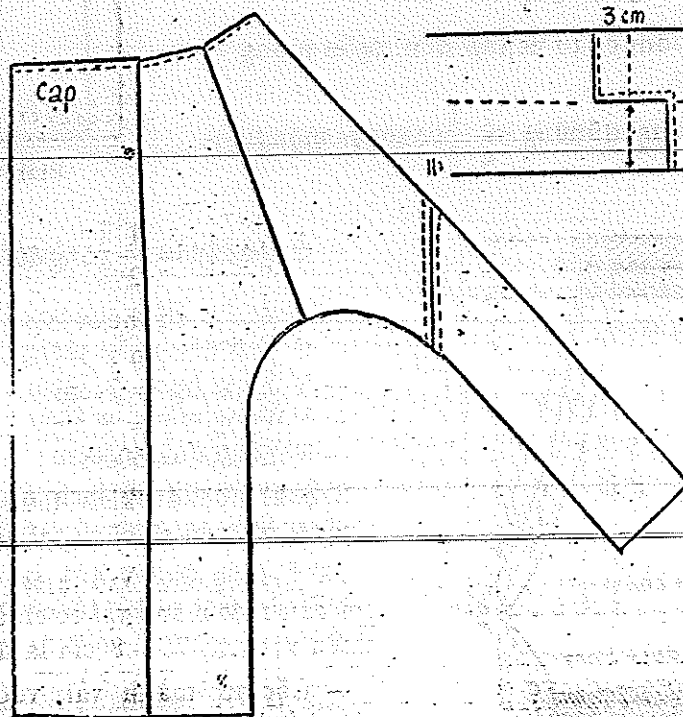
— Chiều dài đứng: từ phía cạp đo xuống lấy $\frac{2}{5}$ chiều dài quần $+ \frac{90\text{cm}}{5} \times 2 = 36\text{cm}$. Kẻ đường ngang đứng song song với cạp.

— Chiều ngang đứng: Trên đường ngang đứng vừa kẻ, đo từ đường sườn ra lấy $\frac{1}{4}$ vòng mông $\frac{88\text{cm}}{4} + 18\text{cm} = 40\text{cm}$ (được điểm B) kẻ đường thẳng từ điểm A đến điểm B được đường đứng. Đem gấp chéo vải theo đường đứng AB.

— Ngang ống quần: Đo phía gấu từ đường sườn ra lấy $\frac{1}{2}$ vòng ống $= \frac{62\text{cm}}{2} = 32\text{cm}$ (được điểm C). Từ điểm C kẻ đường song song với mép vải đến đường ngang đứng, cách điểm B 20 cm vẽ lượn cong đứng (xem hình vẽ 41a),

Cắt quần: Sau khi đã vẽ thân quần, cắt ngoài đường vẽ 1cm để chừa đường khâu. Miếng vải thừa cắt ở ống và đứng quần, đem chắp vào phần ống bị hụt, (là mảnh chân què). Nếu phía trên chân què bị hụt, lấy miếng vải hình tam giác cắt ở mông ra chắp vừa khít vào chân què.

Cách khâu: Can hai chân què vào 2 thân quần xem hình vẽ 41b) rồi khâu ống có chân què với ống thẳng.



Hình 41b

Hình 41c

— Khâu đường vòng đứng, đến đoạn cong vòng đứng nhờ kéo bai mép vải để khi mặc không bị đứt chỉ.

— Khâu gấu: cắt miếng vải nẹp dài bằng vòng ống, to bản 2cm bằng vải thẳng hoặc vải chéo. Khi khâu đặt nẹp ở mặt phải quần cầm mép nẹp và gấu quần thẳng đều nhau, đừng kéo bai vải, gấu sẽ bị vênh không đẹp.

— Khâu cạp: trước khi lắp cạp vào thân quần, xếp ly 2 bên sườn, mỗi bên 2cm. Cạp không khâu kín mà phải chừa để xâu dải rút ở hai phía giữa thân quần.

4. Quần ống chập nam (hình 42).

Công thức và cách đo quần ống chập nam cũng tương tự quần khếp đứng nam, nhưng cách gấp vải, vẽ, cắt và khâu lại tương tự như quần ống chập nữ. Khi tra cạp, quần nam không phải chiết ly 2 bên sườn — gấu quần làm nẹp to 4cm, khâu bẻ vào trong bằng đường khâu vắt hoặc khâu đột.

5. Quần đùi nam (hình 43).

Quần đùi nam cắt rộng vừa phải để cử động được thoải mái, mặc gọn. Đường vòng đứng cắt chéo, hơi lượn cong một chút để khi mặc trông kín đáo.

Công thức:

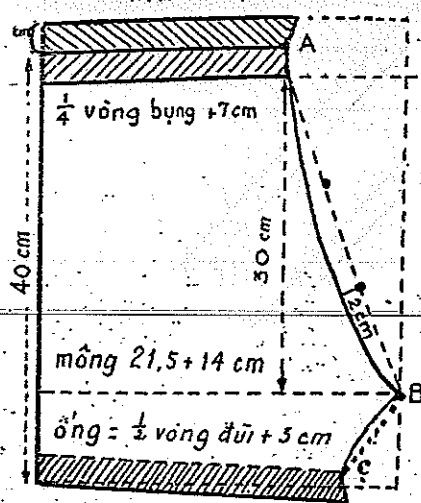
— Chiều dài quần: đo từ cạp đến ngắn mông + 7cm dài + 5cm bẻ cạp và gấu.

— Cạp: $\frac{1}{4}$ vòng bụng + 8cm chun.

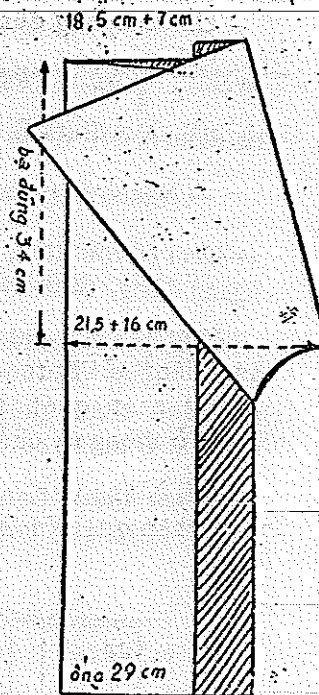
— Chiều dài đứng: từ cạp đến ngắn mông + 3cm rộng đứng.

— Chiều ngang đứng = $\frac{1}{4}$ vòng mông +

14cm rộng,



Hình 43



Hình 42

— Ống quần = $\frac{1}{2}$ vòng đùi + 3cm rộng.

Cách đo: Kích thước cỡ trung bình.

— Cạp đến ngắn mông = 27cm

— Vòng bụng = 74cm

— Vòng mông = 86cm

— Vòng đùi = 50cm

Sau khi đã đo kích thước, áp dụng công thức trên sẽ vẽ và cắt được quần.

Vẽ thân quần: Với kích thước trên, chỉ cần một mảnh vải có chiều dài 80cm, chiều rộng từ 75 — 80cm là đủ.

— Gấp tư mảnh vải, vuốt các mép vải phẳng và bằng nhau để khi cắt được chính xác không bị hụt.

— Vẽ cạp: đo từ nếp gấp ngang ở phía trên cạp lấy 3,5cm để bẻ cạp, rồi kẻ đường song song với cạp. Trên đường thẳng này đo từ nếp gấp bên sườn lấy $\frac{1}{4}$ vòng bụng + 7cm chun = $\frac{74cm}{4} + 7cm = 25,5cm$ (được điểm A).

— Chiều dài đứng: từ điểm A đo dọc theo mép vải lấy điểm hạ đứng bằng số đo ngắn mông ÷ 2cm dài đứng = $27cm + 3cm = 30cm$ kẻ đường song song với cạp và gấu.

— Chiều ngang đứng: trên đường thẳng ngang đứng vừa kẻ, đo từ đường gấp nếp sườn lấy $\frac{1}{4}$ vòng mông + 14cm rộng = 35,5cm (được điểm B). Kẻ đường thẳng từ điểm A đến điểm B được đường đứng, vẽ hơi cong vào từ 1 đến 2cm để khi mặc đẹp hơn.

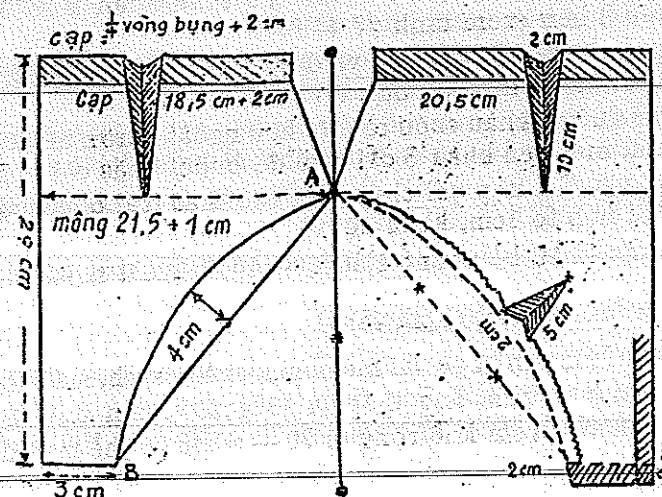
— Ống quần: trên đường thẳng 2 đầu vải (phía gấu) đo từ đường gấp nếp cạnh sườn lấy $\frac{1}{2}$ vòng đùi + 3cm rộng = $\frac{50cm}{2} + 3cm = 28cm$ (được điểm C). Kẻ nối điểm B với điểm C rồi vẽ hơi lượn cong một chút, khi mặc trông kín đáo.

Cắt quần: Vẽ được thân quần rồi, khi cắt nhớ chừa ra 1cm để khâu. Vì gấu và cạp liền, khâu bẻ lên, vậy khi cắt chú ý cắt vát ra 1cm để bẻ gấu lên không bị hụp.

Cách khâu: Khâu chiều dài đứng xong khâu vòng đứng (khâu lộn hoặc khâu cuốn, cạp và gấu (khâu vát hoặc khâu đột).

6. Quần lót nam (xi-líp).

Cần một mảnh vải độ 30cm, khổ vải rộng 80cm để đủ may và chọn vải dày, mềm, màu thâm.



Hình 44a

Hình 44b

Cách đo: Kích thước cỡ trung bình.

— Từ cạp đến ngắn mông = 27cm

— Vòng bụng 74cm

— Vòng mông = 86cm

Công thức: — Chiều dài thân sau: từ cạp đến ngắn mông + 2cm.

— Chiều dài thân trước = chiều dài thân sau + 2cm ở đáy.

— Cạp = $\frac{1}{4}$ vòng bụng + 2cm để chiết ly.

— Ngang mông = $\frac{1}{4}$ vòng mông + 1cm rộng.

— Đường sườn = $\frac{1}{3}$ chiều dài.

— Đáy sau = 3cm.

— Đáy trước = 5cm.

Gấp, vẽ và cắt thân quần:

— Đo đủ chiều dài quần từ đầu vải lấy số đo từ cạp đến ngấn mông + 2cm
 $= 27\text{cm} + 2\text{cm} = 29\text{cm}$

— Gấp đôi chiều rộng miếng vải lấy đủ số đo ngang mông bằng $\frac{1}{4}$ vòng mông + 1cm = $\frac{86\text{cm}}{4} + 1\text{cm} = 22,5\text{cm}$.

— Cạp: từ nếp gấp vải đo ngang theo đầu vải lấy $\frac{1}{4}$ số đo vòng bụng + 2cm
 chiết = $\frac{74\text{cm}}{4} + 2\text{cm} = 20,5\text{cm}$.

— Đường sườn đo từ cạp xuống lấy $\frac{1}{3}$ chiều dài quần $\frac{29\text{cm}}{3} = 9,7\text{cm}$ (được điểm A).

— Dãy sau đo 3cm (được điểm B)

Nối A — B được đường ống. Đoạn AB chia đều 2 phần bằng nhau, từ điểm giữa vẽ cong vào 4cm (hình 44a).

Sau khi đã vẽ xong thân sau, cắt theo đường vẽ. Lấy thân sau áp lên vải để vẽ và cắt thân trước. (Nhớ trở đầu vải để cắt vừa đủ, đỡ lãng phí). Khi cắt thân trước, nhớ cho đáy rộng và dài hơn đáy sau, ống trước vẽ cong và sâu hơn thân sau 2cm (hình 44b).

Cách khâu:

— Khâu chiết cạp: Thân trước và thân sau chia làm 3 phần bằng nhau, mỗi thân khâu 2 chiết ly, mỗi chiết ly 2cm, khâu xiên từ cạp xuống thân quần 10cm.

— Ống phía trước chiết ly mỗi bên ống 2cm xiên vào thân quần 5cm.

— Xếp ly đáy thân trước 2cm, từ đáy khâu thẳng vào thân quần 2cm. Mở đáy ra, bẻ phần chiết chia đều 2 bên (xem hình vẽ 44b).

Sau khi đã chiết ly xong, khâu nối đáy trước và đáy sau bằng đường khâu đột rồi bẻ mép sang hai bên, khâu để mép để mặc đỡ cộm.

— Nối sườn bên phải bằng đường khâu cuốn rồi đột bên ngoài. Sườn bên trái khâu nếp ngoài lật vào mặt trái, mỗi bên khâu 3 dải nhỏ để buộc, hoặc cài cúc...

— Ống quần khâu nếp ngoài. Cắt nếp vải chéo, đặt vào mặt trái ống quần, khâu xong lật nếp ra ngoài, bẻ nếp to 1cm, khâu đột.

— Cạp quần khâu bẻ xuống 1,5cm, khâu đột mặt ngoài.

7. Quần lót nữ (xi-líp) (hình 45)

Máy quần lót nữ nên chọn vải mềm, giặt chông sạch, mau khô. Đáy quần may to bản, ống thấp, mặc gọn và kín đáo. Chỉ cần một mảnh vải 50cm khổ rộng từ 70 — 80cm có thể may đủ.

Công thức:

— Chiều dài quần: từ cạp đến ngấn mông + 3cm rộng (nếu làm cạp chun thì cộng thêm 2cm).

— Ngang cạp = $\frac{1}{4}$ vòng bụng + 3cm (nếu luồn chun thì ngang cạp bằng ngang mông).

— Ngang mông = $\frac{1}{4}$ vòng mông + 2cm rộng.



Hình 45

— Đường sườn = $\frac{1}{2}$ chiều dài quần

— Đáy = 4cm

Cách đo: Kích thước cỡ trung bình

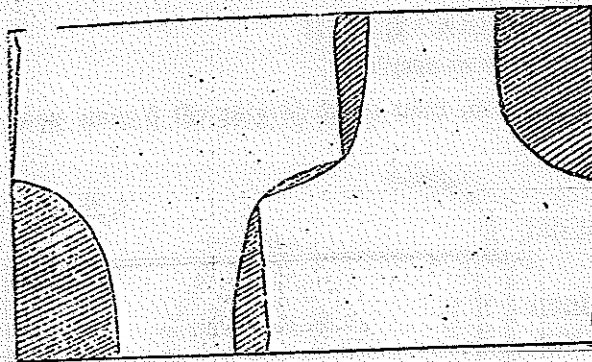
— Từ cạp đến ngấn mông = 29cm

— Vòng bụng = 68cm

— Vòng mông = 88cm

Gấp và vẽ thân quần:

— Gấp đôi bề ngang miếng vải (cắt ngang để tiết kiệm vải) rồi lại gấp đôi chiều dài — đường gấp nếp theo chiều dọc vải là giữa thân quần, đường gấp nếp theo chiều ngang vải là đáy.



Hình 45

— Trên đường thẳng vừa kẻ này, đo từ giữa thân quần ra lấy số đo ngang

cạp = $\frac{1}{4}$ vòng bụng + 3cm = $\frac{68\text{cm}}{4} + 3\text{cm} = 20\text{cm}$ (được điểm A) nếu làm cạp

chun thì số đo cạp bằng số đo ngang mông.

— Đường sườn đo lấy $\frac{1}{2}$ chiều dài quần = $\frac{32\text{cm}}{2} = 16,5\text{cm}$ kẻ đường thẳng

song song với đáy và cạp.

— Ngang mông, đo từ giữa thân quần lấy $\frac{1}{4}$

vòng mông + 2cm = $\frac{88\text{cm}}{4} + 2\text{cm} = 24\text{cm}$

được điểm B) kẻ nối AB được đường sườn.

— Đáy đo từ giữa thân quần ra lấy 4cm được điểm C) kẻ nối BC được đường ống quần

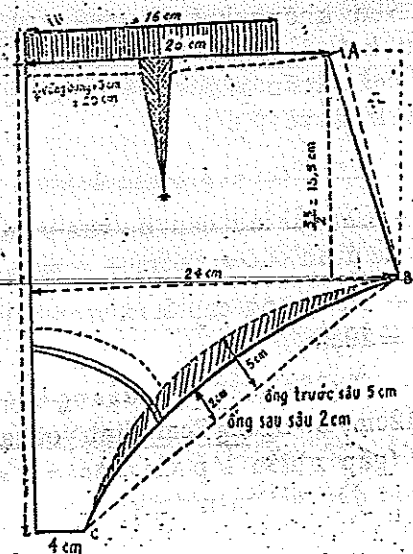
ống thân sau vẽ cong sâu 2cm ống thân trước sâu 5cm.

— Sau khi đã vẽ xong, cắt ngoài vạch vẽ 1cm để khâu. Những miếng vải thừa cắt ở ống quần đem chắp lại cắt miếng lót trong, vừa khớp với ngang đáy, dài khoảng 20 — 24cm.

— Cạp đo vừa khít vòng bụng + 2cm khâu và cài khuy, to bản 3cm (khâu 2 lớp vải).

Chú ý: Nếu may dọc vải, cắt rời từng thân một, cắt thân quần sau trước, rồi lộn ngược đáy thân sau lên phía cạp của thân trước (cắt so le trở đầu vải hình 45a) để không phải can, tiết kiệm vải.

— Đo từ đáy lên lấy chiều dài quần bằng số đo từ cạp đến ngấn mông + 3cm rộng + 1cm khâu = 29cm + 3cm + 1cm = 33cm kẻ đường thẳng song song với mép vải (nếu làm cạp chun thì cộng thêm 2cm nữa).



Hình 45b

Nếu cắt kiểu quần lót luồn chun cũng cắt theo công thức trên nhưng đường cạnh sườn để thẳng. Khâu bẻ cạp liền để tra dây chun.

Cách khâu: Nếu quần cắt can đáy thì khâu đáy trước, xong đặt miếng lót vừa đáy, khâu lược rồi viền mép ống quần. Cũng có thể khâu sườn xong mới viền mép ống quần.

Muốn luồn khăn vệ sinh khi hành kinh thì viền mép miếng lót và để hở 2 đầu, nếu không thì may kín.

— Sườn bên trái khâu nép để cài khuy.

— Chiết ly thân trước và thân sau, mỗi đường chiết ly 3cm khâu xiên từ cạp xuống thân quần 10cm (xem hình vẽ).

— Đặt cạp vào mặt trái quần, khâu xong lật cạp ra mặt phải quần rồi khâu đột.

CÁC KIỂU KHĂN VỆ SINH

(Dùng khi kinh nguyệt)

Máy khăn vệ sinh nên chọn vải mềm, màu sáng để giặt vết ố mau sạch và mau khô.

1. Kiểu luồn băng (hình 46).

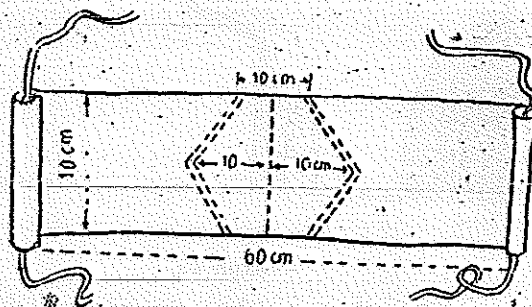
— Cắt một mảnh vải có chiều dài 60cm, bề ngang 10cm.

— Cắt một mảnh lót băng ở đoạn giữa. Mảnh lót giữa có chiều dài 20cm, cắt hơi nhọn 2 đầu.

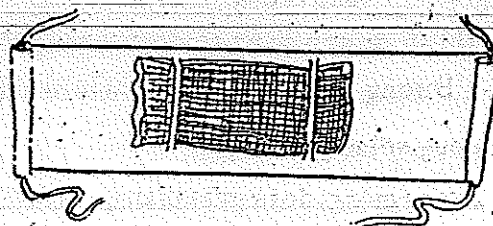
Cách khâu:

— Khâu viền 2 đầu mảnh lót rồi đặt vào giữa mảnh vải ngoài (dùng kim khâu lược để miếng lót không bị xô dịch) xong khâu viền hai đường dọc theo chiều dài mảnh ngoài. Bẻ 2 đầu, mỗi bên 5cm để xâu dải rút.

Nếu không khâu miếng lót thì khâu hai dải nhỏ dính cách nhau 20cm gần đoạn giữa để luồn vải màn (xem hình vẽ 47).



Hình 46



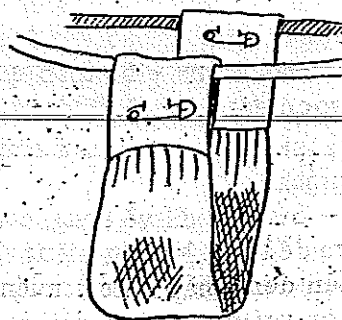
Hình 47

2. Kiểu cài cạp (hình 48).

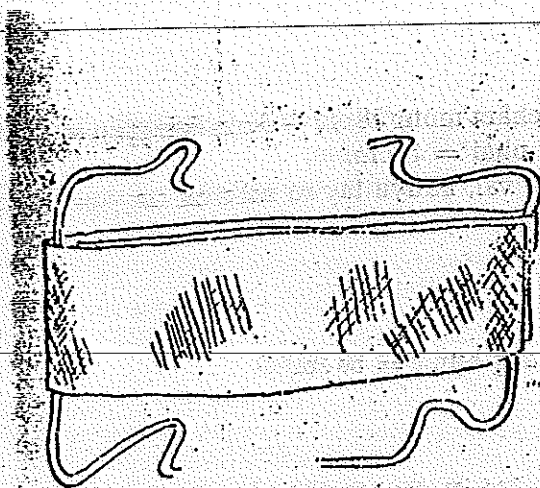
— Cắt vải làm cạp, đo vừa vòng bụng cộng với 4cm để dính cúc = $66\text{cm} + 4\text{cm} = 70\text{cm}$.

— Bề ngang cạp 5cm, may hai lần vải = $5\text{cm} \times 2 = 10\text{cm}$.

— Ở giữa bụng và sau lưng khâu hai miếng vải dài 12cm, bề ngang 7cm, dính với cạp để cài với vải màn (gấp nhiều lớp vải màn rồi dùng kim băng cài hai đầu vải màn với cạp).



Hình 48



Hình 49

3. Kiểu khăn dài (hình 49).

Cắt một mảnh vải xô dài 1,5m rộng 50cm, khâu viền mép. Khi dùng, chỉ việc gấp nhiều lần bề ngang lại, chiều dài vải gấp làm 3 lần, hai đầu vải xếp chồng lên nhau rồi luồn dải rút (xem hình 49)

CÁC KIỂU ÁO

1. Áo bà ba (hình 50).

Kiểu áo bà ba mặc gọn gàng, giản dị, có dáng mềm mại và mang vẻ đẹp kín đáo. Phần lớn chị em tự cắt thường đặt áo mẫu lên vải, vẽ vòng đường nách, đường sườn là hình thành khung áo. Cắt cách này cũng được, nhưng không chính xác và nếu không biết « gia giảm » thường không đẹp. Sau đây là công thức đơn giản nhất giúp chị em tự cắt may dễ áp dụng.

Những điểm cần chú ý khi đo, cắt áo bà ba:

— Áo bà ba không chiết ly như áo sơ mi, vì vậy những đường cong ở nách và cạnh sườn phải vẽ lượn sát cơ theo dáng người để đỡ nhăn, thụng ở thân áo.

— Người hơi gù lưng: Thân trước cắt sát cơ, thân sau nới rộng cơ, tà áo thân sau cho sa thêm từ 2 — 3cm để khi mặc đỡ lộ rõ gù lưng.

— Người gầy, hông lép: Đường thắt cơ, cắt cao lên từ 1 — 2cm, cạnh sườn làm chiết chéo ở ngực, thân áo sẽ phồng phía trước và nên cắt xòe ở hông để khi mặc trông người có vẻ nở nang.

— Người béo, bụng to: thân trước nới rộng ở ngực, eo và hông từ 2 — 3cm, áo sẽ khấp tẻ không bị bó chèn bụng.

Cách tính vải đủ may áo: Đo chiều dài áo $\times 2 + 40\text{cm}$ nối tay áo.

Thí dụ: chiều dài áo $(58\text{cm} \times 2) + 40\text{cm} = 156\text{cm}$.

Cách đo: Đo kích thước cổ trung bình.



Hình 50

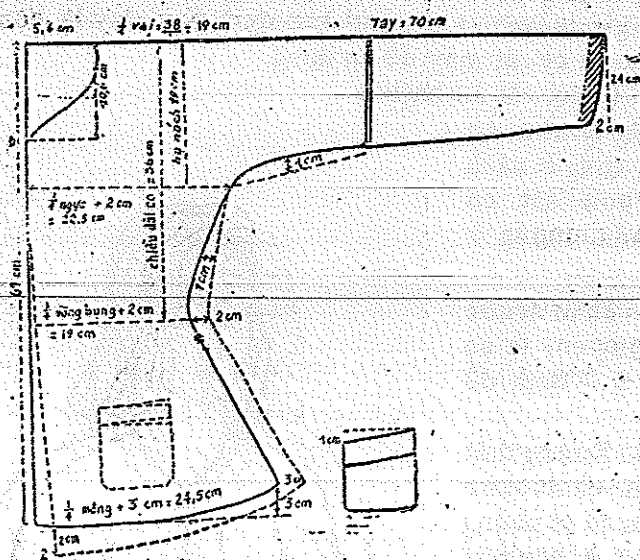
- Chiều dài áo: Đo từ chân cổ xuống chấm mông $58\text{ cm} + 3\text{ cm}$ bẻ gấu = 61 cm .
- Rộng vai: Đo từ đầu vai trái sang phải = 38 cm .
- Tay áo: Đo từ giữa sống lưng qua vai, khuỷu tay ra ~~ra ngoài~~ = 70 cm .
- Vòng cổ tay + rộng = 24 cm
- Vòng cổ = 34 cm
- Vòng ngực = 82 cm
- Vòng mông = 86 cm
- Chiều dài eo: Đo từ vai xuống ngang bụng = 36 cm
- Vòng bụng = 68 cm

Cách gấp vải:

Gấp đôi khổ rộng vải, vuốt thẳng mép vải. Đo từ đầu vải lấy ~~đo~~ số đo chiều dài áo + 3 cm bẻ gấu = $58\text{ cm} + 3\text{ cm} = 61\text{ cm}$ rồi đem gấp đôi ~~chiều dài~~ vải. Dọc theo nếp vải gấp là sống lưng áo, đường gấp ngang là vai áo.

Vẽ và cắt thân sau (hình 50a).

- Từ đầu sống lưng đo ra mép vải, lấy số đo một nửa vai áo $\frac{38\text{ cm}}{2} = 19\text{ cm}$ kẻ đường song song với sống lưng áo.



Hình 50a

Hình 50b

- Trên đường thẳng mới kẻ, đo ~~ra~~ vai áo xuống lấy ~~đo~~ số đo vai áo = 19 cm kẻ đường ngang ngực ~~song song~~ song với vai áo để ~~ra~~ ~~ra~~ áo.

- Hạ ~~ra~~ áo bằng $\frac{1}{2}$ vai.

- Trên ~~đường~~ thẳng ngang ngực lấy $\frac{1}{4}$ vòng ngực + 2 cm rẻ ~~ra~~ = $\frac{82\text{ cm}}{4} + 2\text{ cm} = 22.5\text{ cm}$

- Đo từ ~~vai~~ xuống lấy chiều dài eo = 36 cm kẻ đường ngang eo áo song song với đường ngực.

- Từ sống lưng áo đo trên đường ngang eo lấy $\frac{1}{4}$ số đo vòng ~~hông~~ $\frac{68\text{ cm}}{4} + 2\text{ cm}$ rộng = 19 cm .
- Ngang đường gấu lấy $\frac{1}{4}$ vòng mông + 3 cm xòe tà = $\frac{86\text{ cm}}{4} + 3\text{ cm} = 25.5\text{ cm}$.
- Từ điểm ngang ngực vẽ vát ra cửa tay lấy đủ số đo chiều dài ~~tay~~ 70 cm , vòng cổ tay 24 cm .

- Vẽ nối các điểm từ khuỷu tay vòng qua nách, ngực, xuống eo áo rồi phình ra là áo:
- Đường gấu vach cong hình vành lược, ở cạnh hông vẽ vát lên 3cm.
- Nẹp tà áo, nếu may nẹp liền thì cắt rộng từ eo đến gấu 3cm để bẻ nẹp.
- Vẽ xong thân sau, cắt hai lớp vải trên từ gấu lên đến khuỷu tay. Cắt xong thân sau, đặt lên hai lớp vải dưới là thân trước để làm mẫu.

Vẽ và cắt thân trước:

- Cạnh sườn thân trước bù thêm ngang ngực 1cm.
 - Ngang eo trước bù thêm 2cm (xem hình 50a).
 - Tà trước xòe thêm 3cm ở sát gấu và sa hơn 2cm.
- Dựa vào thân sau và các điểm mới cho để cắt thân trước. Khi cắt thân trước xong nhớ cắt vát phía nẹp cúc từ dưới gấu lên ngang eo 2cm.

Vẽ và khoét cổ áo:

- Ngang cổ đo phía thân trước từ đường sống ra vai áo lấy $\frac{1}{6}$ vòng cổ = $\frac{34\text{cm}}{6} = 5,6\text{cm}$.

— Chiều sâu cổ: đo từ đường nếp vai áo xuống lấy số đo ngang cổ + 5 cm = 5,6cm + 5cm = 10,6cm rồi vẽ hình chữ nhật. Chia 1 cạnh có chiều sâu cổ ra làm 4 phần bằng nhau. Vẽ đường vòng từ chân cổ sau đến sát đoạn thứ nhất (ở phía trên) rồi vẽ vòng xuống phía dưới theo hình trái tim (vẽ xong dùng thước dây đo kiểm tra lại nếu đủ vòng cổ thì hãy cắt theo vạch).

Nẹp cổ: cắt theo hình khuôn cổ vừa cắt ra ở thân áo. Nẹp cổ rộng bán 1cm.

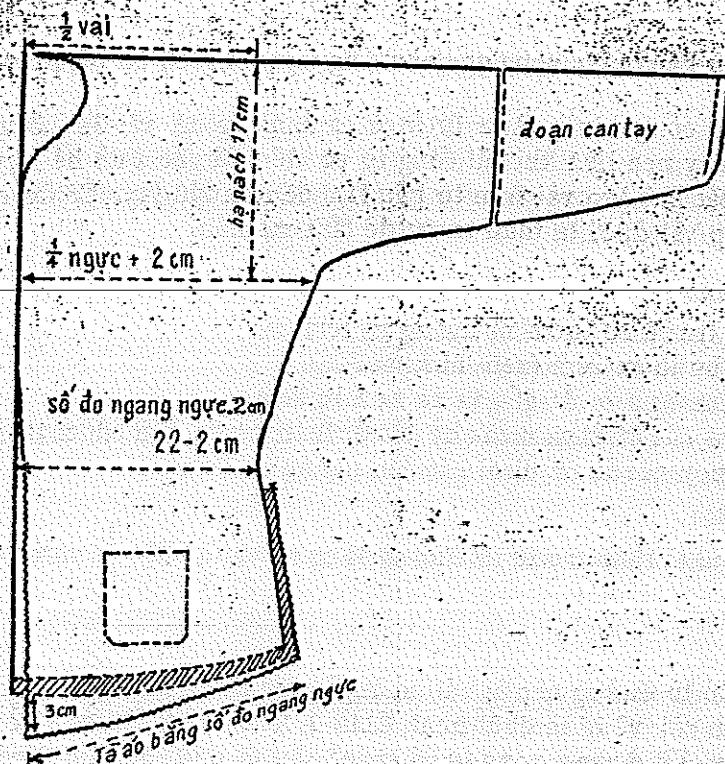
— Túi: thường cắt chiều ngang 11cm; chiều sâu 12,5cm cắt vát miệng túi 1cm, khi đặt túi lên thân áo miệng hơi chệch xuống về phía nẹp (hình 50b).

Cách khâu: Đặt nẹp cổ đã cắt với thân áo. Khâu vòng cổ, khâu 2 nẹp cúc. Khâu xong bấm mép những đoạn cong rồi lộn nẹp vào mặt trái áo, bẻ mép nẹp rồi khâu luồn hoặc khâu vắt.

- Khâu chắp tay áo, bẻ nẹp cửa tay áo, khâu luồn hoặc khâu vắt.
- Khâu mặt phải từ cửa tay áo vòng đường nách, sườn đến eo. Khâu xong 2 bên sườn lộn lại khâu lần thứ hai ở mặt trái, khâu từ cửa tay đến eo rồi khâu thêm 3cm nữa để sẽ tà.
- Bẻ nẹp tà 3cm khâu luồn hoặc khâu vắt.
- Đường gấu cong hình vành lược, trước khi khâu đánh chun mép vải để khi bẻ gấu cong đều.
- Túi, bẻ mép hơi tròn ở 2 góc đáy, đặt giữa vạt áo, cách gấu từ 5 — 6cm khâu đột.

3. Áo cánh nữ (hình 51)

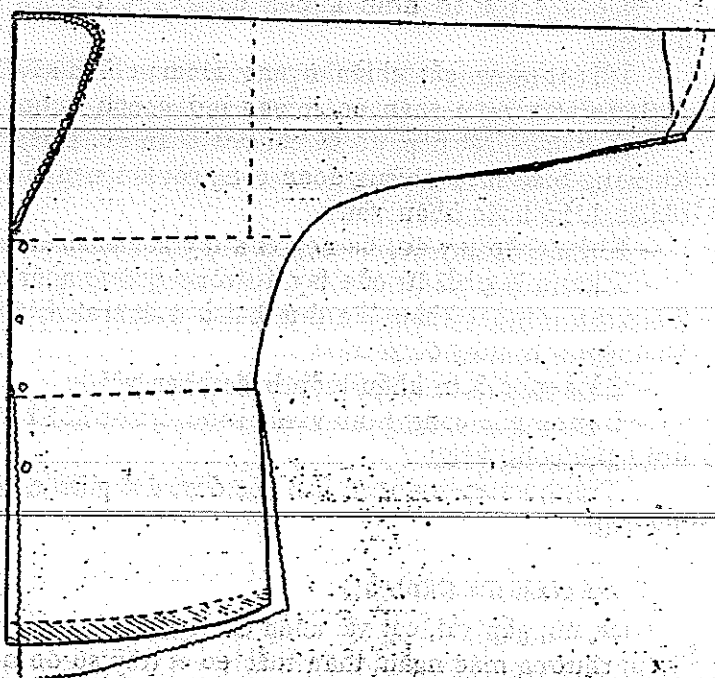
Cách đo, gấp vải, cắt và khâu tương tự như áo bà ba, nhưng áo cánh nữ thì em thường mặc ngắn, thân thắt eo ít (lấy số đo ngang ngực — 2cm), ngang tà áo bằng số đo ngang ngực, tay búp măng, gấu và nẹp nhỏ khoảng 2cm. Khi đo, cắt áo cánh nữ phải dựa vào cách đo, cắt áo bà ba mà gia giảm để khi mặc sao cho vừa và đẹp (xem hình 51).



Hình 51

3. Áo cánh cổ thìa (hình 52).

Áo cánh cổ thìa cũng cắt tương tự áo cánh nữ nhưng cổ khoét sâu xuống ngang ngực (xem hình 52).



Hình 52

4. Áo cánh nam (hình 53).

Áo cánh nam cắt thân rộng, tay rộng, cổ đứng và có nếp tròn to che vai gọi là nếp lá sen.

Cách đo: — Chiều dài áo đo từ chân
 ngực ngang mông + 3cm bẻ gấu = 70cm
 73cm

— Vai: đo từ đầu vai trái sang phải
 73cm

— Tay đo từ sống lưng ra mắt cá tay
 73cm

— Vòng ngực = 86 cm

— Vòng cổ = 42cm

— Cửa tay = 34cm.

Cách tính vải đủ may áo = chiều dài
 2 + 50cm nối tay áo = (73cm × 2) + 50
 196cm.

Cách gấp vải:

— Gấp đôi khổ rộng vải, vuốt thẳng
 vải. Đo từ đầu vải lấy đủ số đo chiều
 80 + gấu (73cm) rồi đem gấp đôi chiều
 vải. Dọc theo mép vải là sống lưng áo,
 gấp nếp theo chiều ngang vải là
 áo.

— Vẽ thân áo tương tự áo bà ba nữ,
 khác là nách rộng, thân rộng, vạch
 xuống đường sườn (không eo) thân trước và sau cắt bằng nhau, áo nối
 sống lưng.

— Từ đầu sống lưng đo ngang ra lấy $\frac{1}{2}$ vai = $\frac{46\text{cm}}{2} = 23\text{cm}$. Kẻ đường
 song với sống lưng áo.

— Hạ nách: trên đường thẳng mới kẻ đo từ vai áo xuống lấy $\frac{1}{2}$ số đo vai

1cm = $\frac{46\text{cm}}{2} - 1\text{cm} = 22\text{cm}$ (vì ngực nam giới lép hơn nữ nên phải trừ
 1cm) rồi lại kẻ đường ngực song song với vai áo.

— Trên đường ngực, đo từ sống lưng ra lấy $\frac{1}{4}$ vòng ngực + 6cm rộng
 $\frac{86\text{cm}}{4} + 6\text{cm} = 27,5\text{cm}$. Từ điểm ngực mới đo được kẻ thẳng xuống gấu áo

để kẻ vát ra cửa tay lấy đủ số đo chiều dài và rộng cửa tay rồi vẽ lượn vòng
 mềm, xẻ tà cách gấu 22cm.

— Tay áo đo từ sống lưng ra lấy đủ số đo chiều dài tay + 3cm bẻ nếp = 78 cm
 81cm, cửa tay rộng 17cm.

— Gấu áo thân trước sa hơn thân sau 2cm vẽ công vát lên phía nếp tà
 2cm. Vẽ xong thân áo cắt theo vạch vẽ cả 4 lớp vải và nhớ chừa đường
 1cm.



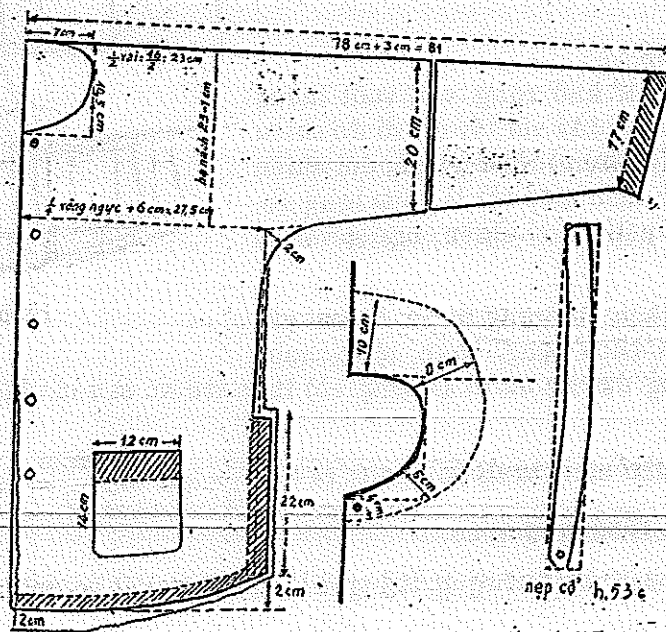
Hình 53

Vẽ cổ áo: Từ đầu sống lưng đo ngang cổ lấy $\frac{1}{6}$ vòng cổ $\frac{42\text{cm}}{6} = 7\text{cm}$, hạ chiều sâu cổ bằng $\frac{1}{4}$ vòng cổ $\frac{42\text{cm}}{4} = 10,5\text{cm}$, vẽ hình chữ nhật rồi chia cạnh 10,4cm ra làm 3 đoạn bằng nhau, vẽ đường vòng từ chân cổ đến đoạn thứ nhất rồi vẽ lượn tròn lấy thước dây đo lại thấy đủ số đo nửa vòng cổ 21cm là được.

- Cổ áo dài bằng vòng cổ + 1cm cài cúc = 43cm; rộng bản 2,5cm (hình 53c)
- Nẹp lá sen: đặt cổ áo đã cắt lên mảnh vải, đo phía sau cổ to 10cm, cạnh vai 8cm, phía trước liền nẹp cổ 4cm vẽ lượn vòng rồi cắt nẹp (hình 53b).
- Túi áo: ngang miệng túi 12cm, sâu 14cm, cắt vát 2 góc đáy túi 1cm.

Cách khâu:

- Khâu nối sống lưng trước, khâu xong lấy mũi kéo bấm 3—4 đoạn ở mép vải để khi giặt không bị co mép vải làm nhăn sống lưng.



Hình 53

- Bẻ mép nẹp lá sen rồi áp lên phía thân áo, đường tròn cổ ở nẹp khớp với đường tròn cổ áo rồi lượn quanh để giữ vòng cổ không bị bai, khâu đột nẹp lá sen.

- Nẹp áo bên trái để thừa khuyết nên khâu nẹp lật vào mặt trái, bẻ nẹp to 3cm, khâu đột.

- Nẹp áo bên phải khâu thêm 1 miếng nẹp phụ dài từ cổ áo xuống nút cúc cuối cùng rộng 3cm gấp đôi = 1,5cm, gọi là lưỡi gà. Đặt miếng nẹp phụ vào giữa áo và nẹp chính, khâu từ cổ xuống gấu. Khâu xong lật nẹp chính vào trong, nẹp lưỡi gà để đính cúc.

- Khâu nối tay áo, bẻ nẹp cửa tay rồi khâu từ cửa tay qua nách, sườn đến chỗ xẻ tà (khâu mặt phải trước) xong khâu lộn lại lần thứ hai. Khâu xong nách áo mới khâu nẹp tà và khâu gấu áo.

- Tra cổ áo: Đặt cổ khớp với vòng cổ thân áo ở mặt phải, khâu 2 lần vải ở mảnh cổ khớp vào đường vòng cổ áo, khâu đột để giữ chắc mũi chỉ, lớp vải thứ 3 lật úp để che kín đường khâu chân cổ, rồi khâu vắt.
- Khâu túi: khâu miệng túi xong bề mép 3 mặt còn lại rồi đặt vào giữa vắt áo cách gấu 6 cm, khâu đột sát mép.

5. Áo sơ mi nữ kiểu hồng công (hình 54)

Kiểu sơ mi hồng công, thân áo cắt thẳng, không thắt eo. Áo mặc thoải mái, trông dáng người khỏe và cắt may đơn giản.

Cách đo: Kích thước cơ trung bình.

- Chiều dài áo đo từ chân cổ đến hông:

54cm

- Vai: Đo từ đầu vai phải sang đầu vai trái: 37cm.

- Vòng ngực đo vừa sát: 82cm

- Vòng hông: 84cm

- Chiều dài tay: 52cm

- Vòng cổ tay: 17cm

- Vòng cổ: 34cm

Cách tính vải: Lấy số đo chiều dài áo nhân đôi, cộng với chiều dài tay: $(54\text{cm} \times 2) + 52\text{cm} = 160\text{m}$.

Cách gấp: Tính vùn đủ ngang thân áo sau rồi gấp theo chiều dài vải. Lấy $\frac{1}{4}$ vòng ngực

cộng với 2cm rộng $= \frac{82\text{cm}}{4} + 2\text{cm} = 22\text{cm}5$.



Hình 54

Vẽ thân sau (hình 54a): Đường gấp nếp là sống lưng áo.

- Chiều dài áo: đo từ đầu vải dọc theo sống lưng lấy đủ chiều dài áo cộng với 3cm để khâu nối trút vai và bề gấu: $54\text{cm} + 3\text{cm} = 57\text{cm}$.

- Vẽ cổ áo: Đo từ sống lưng ra, lấy 6cm là ngang cổ, hạ sâu cổ 2cm rồi vẽ vòng chân cổ.

- Vai áo: Đo từ sống lưng ra, lấy số đo nửa vai $\frac{37\text{cm}}{2} = 18,5\text{cm}$. Hạ dốc vai 3cm rồi kẻ xuôi vai từ cổ xuống điểm dốc vai.

- Từ điểm dốc vai kẻ đường thẳng song song với sống lưng rồi hạ nách 18,5cm

- Từ điểm hạ nách kẻ đường ngang ngực và vẽ vòng đường nách.

- Từ nách kẻ thẳng xuống gấu, đo kiểm tra đường ngang gấu, tính đủ $\frac{1}{4}$

vòng hông cộng 1cm khâu.

Sau khi vẽ được thân áo, cắt ngoài vạch vẽ 1cm để khâu.

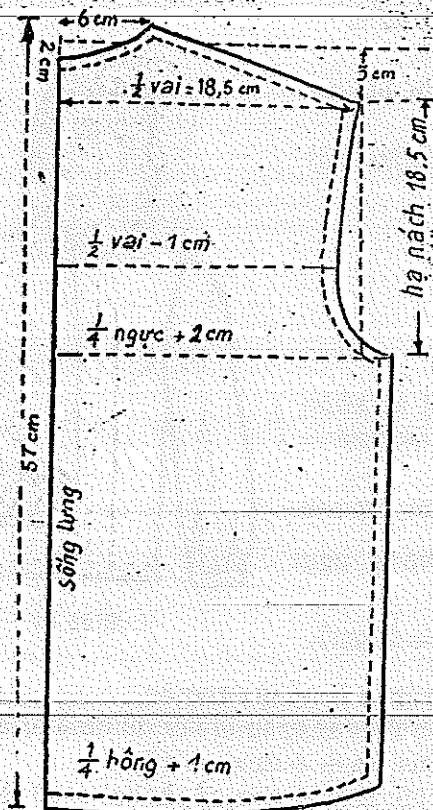
Vẽ thân trước (hình 54b):

- Đặt thân sau lên vải để vẽ thân trước:

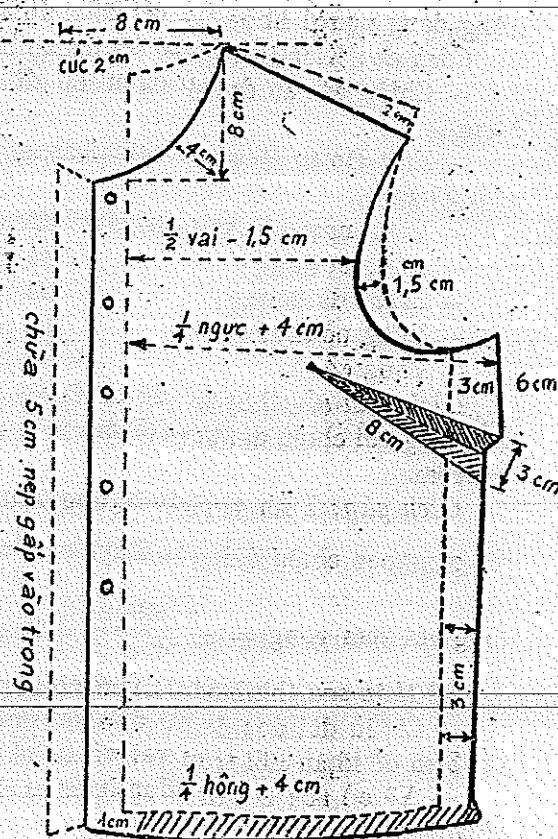
- Cổ trước sâu 8cm kẻ vuông góc rồi vẽ vòng cổ

- Gấp nếp trong 5cm và chừa 1,5cm để giao khuy.
- Sa gấu 1cm.
- Vai trước hạ dốc hơn vai sau 2cm.
- Nách khoét lõm hơn 1,5cm ở đoạn giữa.
- Cạnh sườn rộng hơn thân sau 3cm.
- Gấp chiết chéo cạnh sườn 3cm, dài 8cm (cách nách 6cm). Kẻ chiết chéo theo đường dốc vai.

Tay áo: Chiều dài tay 52cm, chiều ngang gấp đôi vải lấy 18,5cm. Hạ mang



Hình 54a



Hình 54b

tay 11cm rồi kẻ đường dốc từ đỉnh tay đến điểm hạ mang tay, tiếp đó chỉ đường dốc làm 4 đoạn:

Đoạn 1 phình lên khỏi đường kẻ 1cm.

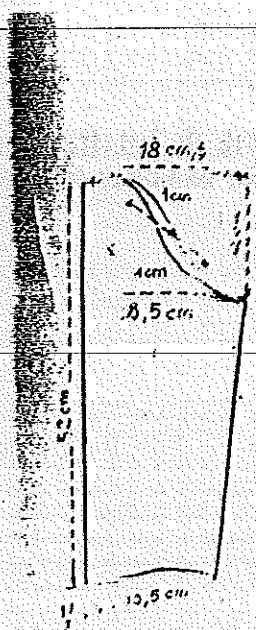
Đoạn 2 phía dưới vẽ vòng xuống 1cm.

Vẽ đường lượn sóng (xem hình 54c).

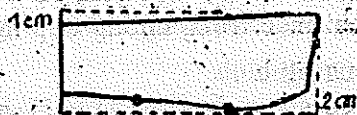
- Ngang cửa tay = $\frac{1}{2}$ vòng cổ tay $\frac{17cm}{2} + 5cm$ chiết ly = 13,5cm rồi kẻ từ điểm mang tay xuống cửa tay.

- Măng sét tay dài 24cm to bản 3cm, may 2 lần vải (hình 54d)

- Cổ áo: vẽ cổ trên là miếng vải hình chữ nhật có chiều dài bằng vòng cổ cộng với 2cm để khâu, bề ngang 10cm. Nếu may cổ hai ve nhọn thì gấp đôi chiều



Hình 54c



Măng sét tay dài 24 cm
to bản 3 cm (may 2 lần vải)

Hình 54d

Hình 54e

đai miếng vải, dọc theo đường gấp là giữa cổ áo, cắt lùi vào mỗi bên 1 cm, ở đầu ve dây lên 2 cm, vẽ lược cổ (theo hình 54e). Cắt hai lớp ve ngoài bằng nhau, riêng lớp dựng cắt nhỏ hơn 1 cm.

Cách khâu áo:

— Khâu nối vai thân trước với thân sau.

— Khâu chiết cạnh sườn thân trước, rồi khâu lộn đường sườn.

— Cửa tay xếp ly nhỏ rồi khâu măng sét cặp vào. Khâu ống tay.

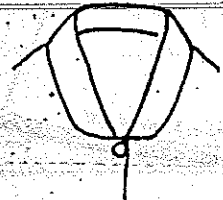
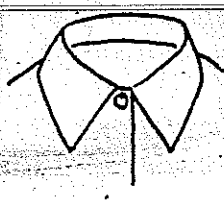
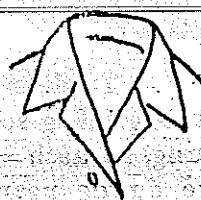
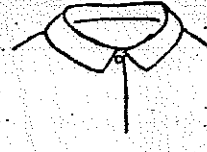
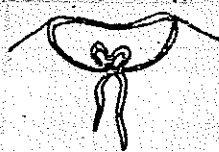
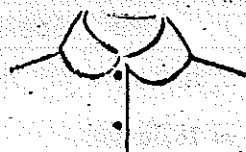
Lắp tay áo, chun đoạn đầu vai rồi đặt điểm giữa tay lùi về phía thân sau 2 cm, khâu đường vòng nách. Bọc mép đường nách bằng vải chéo cắt dài bằng vòng nách, to 3 cm.

Lắp viền nhỏ, khâu lộn hoặc khâu vắt.

Cách khâu cổ: Khâu ve trên: đặt lớp dựng lên mảnh ve lớp dưới rồi khâu chân theo đường dích dắc. Khâu xong đường dựng, đặt hai lớp ve trên lên mảnh dựng, áp mặt phải vào nhau, khâu quanh đường ve cổ, riêng chân ve dành để lắp cổ, sau khi khâu xong lộn mặt phải, vuốt thẳng đường khâu rồi xiết mép.

Lắp cổ áo: Đặt áp mặt phải mảnh ve áo trên vào mặt trong của cổ áo, khi cổ và chân ve khớp nhau, khâu một lớp ve với cổ áo, còn 1 lớp ve có dựng bề mép áp lên đường khâu chân cổ, khâu vắt.

6. Một số mẫu cổ áo (hình 54e).



Hình 54e

7. Áo sơ mi nữ sát co (hình 55)

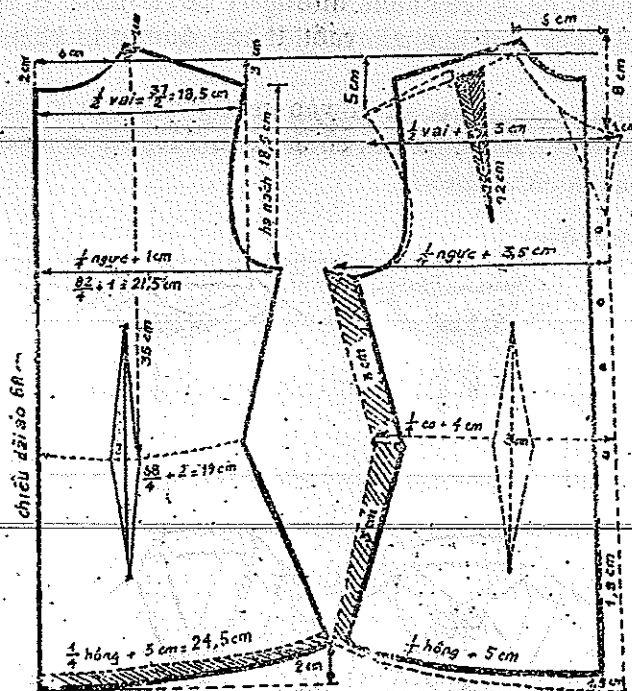
Kiểu áo sát co nên cắt rộng vừa phải, mặc gọn, cử động thoải mái. Không nên cắt bó chèn ngực và bụng khi mặc trông không đẹp mắt và không kín đáo.

Cách đo: Kích thước cỡ trung bình

- Chiều dài áo đo từ chân cổ sau xuống mông = 57cm.
- Vai áo đo từ vai trái sang phải = 37cm.
- Vòng ngực = 82cm.
- Vòng bụng = 68cm.
- Vòng mông = 86cm.
- Từ vai xuống bầu ngực = 23cm.
- Từ vai xuống ngang bụng = 35cm.
- Vòng cổ 34cm.
- Chiều dài tay = 54cm.
- Từ vai xuống chỗ bẻ cổ = 17cm.
- Vòng cổ tay = 17cm.
- Tính vải đủ may áo: đo chiều dài áo nhân 2 cộng chiều dài tay = (57cm × 2) + 54cm = 168cm.

Cách gấp và vẽ thân sau:

- Gấp theo chiều dọc vải đo vừa đủ nửa thân sau, lấy $\frac{1}{4}$ vòng mông + 3cm xòe mông = $\frac{86cm}{4} + 3cm = 24,5cm$, đường gấp nếp là sống lưng.



(a) Hình 55 (b)

— Từ đầu vải đo dọc sống lưng lấy chiều dài áo + 3cm bẻ gấu = 57cm — 3cm = 60cm.

— Cổ sau (hình 55a): Đo từ đầu sống lưng ra mép vải, lấy ngang cổ 6cm, hạ sâu cổ 2cm, vẽ cong chân cổ.

— Từ sống lưng đo ngang ra lấy nửa vai $\frac{37cm}{2} = 18,5cm$.

— Từ đầu vai hạ xuôi vai 3cm. Kẻ từ cổ đến điểm hạ xuôi vai được đường dốc vai.

— Từ điểm xuôi vai kẻ đường thẳng song song với lưng, hạ nách = 18,5cm rồi kẻ đường ngang ngực sát điểm hạ nách.

— Đo từ sống lưng ra, lấy $\frac{1}{4}$ vòng ngực $\frac{82cm}{4} - 1cm$ rộng = 21,5cm. Vẽ hơn vòng nách.

— Đo từ vai xuống ngang bụng (eo) = 35cm, kẻ đường ngang eo áo.

— Trên đường ngang eo áo, đo từ sống lưng ra lấy $\frac{1}{4}$ vòng bụng $\frac{68cm}{4} + 2cm$ chiết ly = 19cm.

— Ngang hông đã tính lúc gấp vải là 24,5cm.

Kẻ nối các điểm đo được ở ngực, eo và mông. Gấu áo vẽ đường cong vành lược, vẽ chệch lên cạnh sườn 2cm, sau khi đã vẽ được thân sau, cắt ra ngoài vach 1cm để khâu.

Gấp và vẽ thân trước (hình 55b): Gấp đôi chiều rộng vải, đặt 2 mép vải bằng nhau, từ mép vải gấp làm nếp 5cm và giao khuy 1,5cm.

— Đặt thân sau lên vải, làm mẫu để vẽ thân trước, sống lưng thân sau đặt song song với nếp áo thân trước và rộng hơn 1,5cm để cài cúc. Cắt và vẽ tương tự thân sau, nhưng kích thước rộng hơn:

— Cổ trước sâu 8cm.

— Đầu vai trước dốc hơn vai sau 2cm, vai rộng hơn 3cm để chiết ly ở vai.

— Vòng nách trước sâu hơn 1,5cm ở đoạn giữa.

— Cạnh sườn từ điểm ngực, eo và mông đều rộng hơn thân sau 3cm.

— Gấu trước xa hơn 1,5cm ở phía nếp cúc.

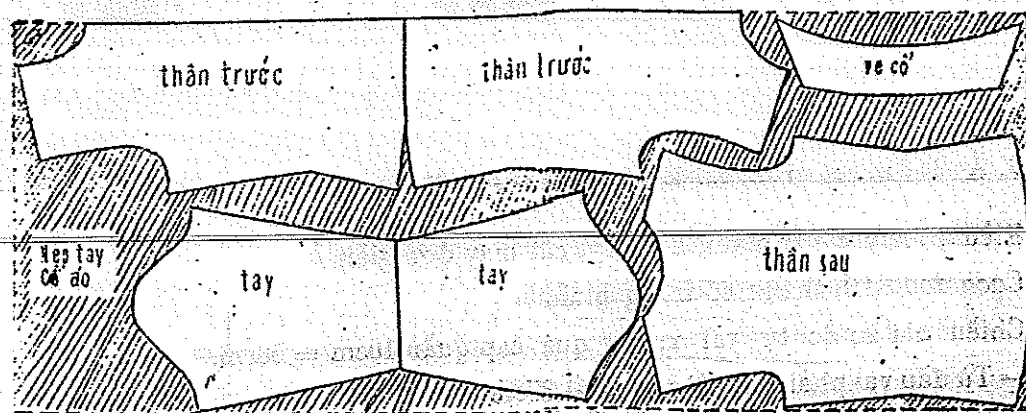
— Chiết co: Trên đường ngang bụng kẻ một đường thẳng xuống gần gấu. Đo từ đường ngang bụng lên cách điểm ngực 4cm và đo xuống gấu 1 đoạn bằng đoạn trên. Chiết ly 3cm, vẽ hình thoải.

— Chiết trên vai 3cm, dài 12cm cắt tay và cổ tương tự áo Hồng Kông.

Cách khâu

— Khâu chiết vai rồi nối vai, nối cạnh sườn, lắp tay áo, lắp cổ tương tự tương ứng dẫn khâu áo Hồng Kông. Riêng đường khâu bên cạnh sườn nên bấm ở điểm thắt eo để áo không bị nhăn nhum.

Chú ý: Khi cắt áo sơ mi cần lựa vải và đặt từng thân chen kẻ để đỡ tồn vải (hình 55c).

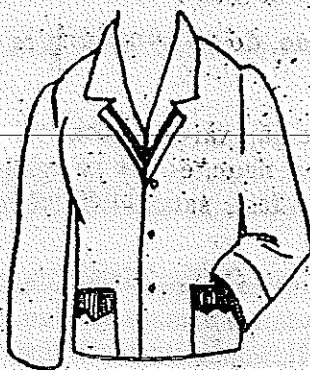


Hình 55c

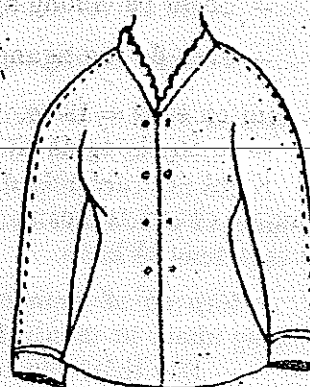
8. Một số kiểu áo mặc thu đông.



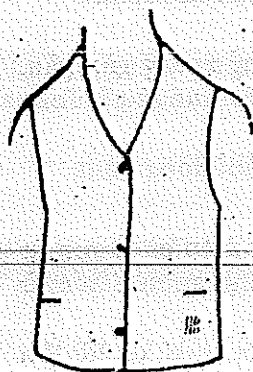
Hình 55



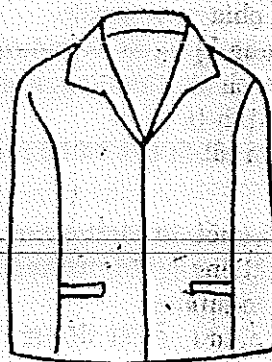
Hình 56



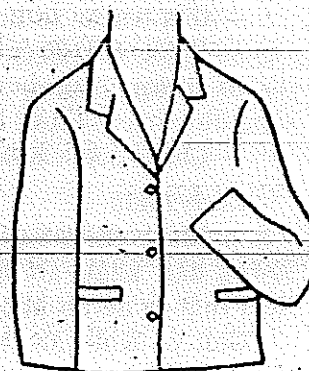
Hình 57



Hình 58



Hình 59



Hình 60

9. Áo lót nữ cổ tròn, cài khuy ngực (hình 61)

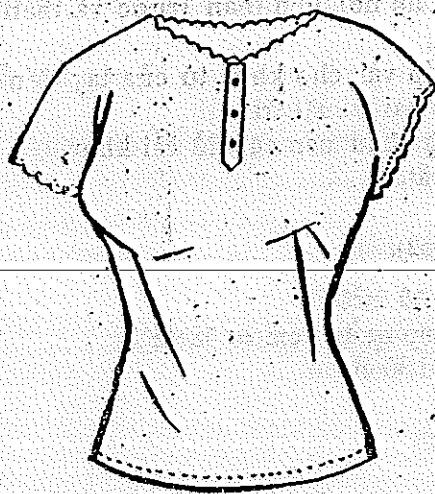
Kiểu áo này cắt can vai, liền tay, cắt may đơn giản.

Cách đo: Kích thước cổ trung bình.

Chiều dài áo đo từ vai xuống quá cạp quần 10cm = 50cm.

— Từ đầu vai phải sang đầu vai trái 37cm.

— Đo từ sống lưng đến bắp tay 31 cm.



Hình 61.

- Vòng tay 28cm.
- Vòng ngực 82cm.
- Từ vai xuống bụng (eo) 35cm.

Tính vải đủ may áo: Đo chiều dài áo nhân đôi = $(50\text{cm} \times 2\text{cm}) = 100\text{cm}$.

Chỉ cần một mảnh vải khổ rộng 70 cm, dài 1m là đủ.

Cách gấp, vẽ và cắt: (hình 61a)

— Gấp đôi khổ rộng vải, lấy đủ số đo chiều dài áo 50cm, rồi lại gấp đôi khổ rộng vải. Đường gấp nếp theo chiều dọc vải là sống lưng áo.

— Đo từ sống lưng ra lấy ngang cổ sau 8cm, chiều sâu cổ sau 3cm chiều sâu cổ trước 8cm.

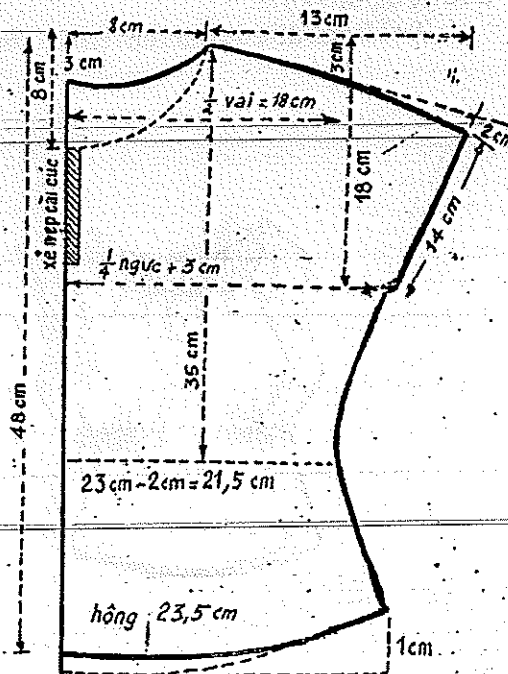
— Đo từ sống lưng ra lấy $\frac{1}{2}$ vai $\frac{36\text{cm}}{2} = 18\text{cm}$, hạ dốc vai 3cm. Kẻ đường xuôi vai từ chân cổ đến điểm hạ dốc vai. Hạ nách 18cm, kẻ ngang đường ngực. Kẻ tiếp ra tay thêm 13cm. Từ điểm hạ dốc vai đến tay vẽ hơi hạ xuống 2cm nữa. để khi mặc, tay áo không bị hếch lên.

Trên đường ngực đo lấy đủ số đo $\frac{1}{4}$ vòng ngực $\frac{82\text{cm}}{4} + 3\text{cm}$ rộng = 23,5cm.

- Lấy số đo $\frac{1}{2}$ vòng tay = 14cm.
- Từ vai áo đo xuống eo = 35cm, kẻ đường ngang bụng.
- Từ nách áo kẻ xuống đường ngang bụng, lui vào 2cm vẽ đường eo áo.
- Đường ngang mông bằng đường ngực = 23,5cm
- Gấu cắt hơi vát sang cạnh sườn 1cm.

- Thân trước xẻ xuống 10cm, làm nếp gấp để cài cúc.
- Sau khi đã vẽ xong, cắt ngoài vạch 1cm để khâu.

Cách khâu:



Hình 61 a

- Khâu đường dốc vai từ cổ đến tay để nối liền thân trước và thân sau.
- Khâu viền tay rồi thắt quả găng.
- Khâu lộn đường cạnh sườn, đặt mép vải cho khớp từ cửa tay đến gấu khâu mặt phải trước rồi lộn, khâu lần thứ hai ở mặt trái.
- Khâu viền cổ rồi thắt quả găng xong khâu nếp cặp để cài khuy.
- Bẻ gấu 2cm, khâu luồn hoặc khâu vắt.

10. Áo lót cổ tròn tra dây chun (hình 62).

Cách đo: Kích thước em gái từ 14 đến 16 tuổi

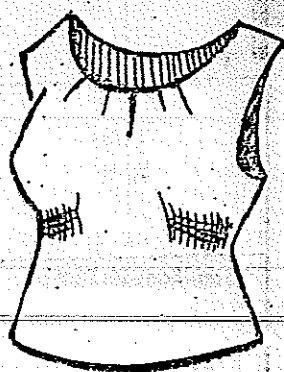
- Chiều dài áo đo từ vai xuống quá cạp quần 7cm = 48cm
- Đo từ đầu vai phải sang đầu vai trái 36cm
- Vòng ngực 74cm
- Từ vai xuống chân bầu ngực 33cm.
- Vòng bụng 68cm

Tính vải: Đo chiều dài áo 48cm + 2cm khâu gấu = 50cm.

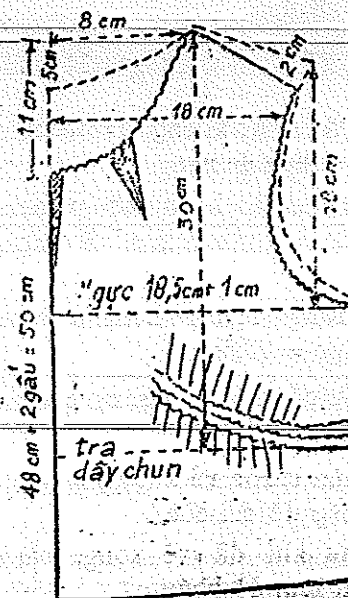
Chỉ cần một mảnh vải dài 50cm khổ rộng 80cm là đủ.

Cách gấp và vẽ thân áo.

- Gấp từ khổ rộng mảnh vải, đường gấp nếp lần thứ hai là sống lưng.
- Đo dọc sống lưng, lấy đủ số đo chiều dài áo 48cm + 2cm khâu gấu = 50cm.
- Đo từ sống lưng ra lấy ngang cổ 8cm, chiều sâu cổ sau 6cm.
- Đo từ sống lưng ra lấy $\frac{1}{2}$ vai = $\frac{36\text{cm}}{2} = 18\text{cm}$, hạ dốc vai 2cm rồi kẻ đường xuôi vai.
- Từ điểm dốc vai hạ nách 18cm. Kẻ ngang điểm hạ nách là đường ngực.



Hình 62



hình 62a

Đo từ sống lưng lấy $\frac{1}{4}$ vòng ngực $\frac{74\text{cm}}{4} + 1\text{cm}$ rộng ở trên đường ngang ngực = 19,5cm.

Thân trước và thân sau cắt bằng nhau nhưng thân trước cổ sâu 11cm và vòng nách khoét sâu hơn 1cm.

— Đo từ vai thân trước xuống chân bầu ngực là 30cm vẽ đường cong sang 2 bên sườn để khâu nếp và tra dây chun. Ngang gấu bằng đường ngang ngực. Sau khi đã vẽ xong, cắt ngoài vạch 1cm để khâu.

Cách khâu: Khâu lộn xuôi vai.

— Khâu 3 chiết ly nhỏ ở giữa cổ trước, bẻ mép, khâu viền rồi thắt quả găng để khi mặc, cổ áo không bị vênh.

— Nách áo cũng bẻ mép, khâu viền rồi thắt quả găng như khâu cổ.

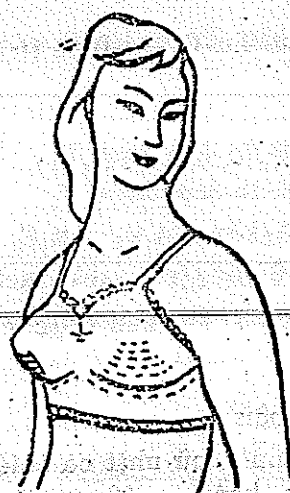
— Theo đường vạch cong ở chân bầu ngực thân trước, đặt 1 miếng nếp cắt chéo vải, dài 14cm, nếp to 3cm, bẻ mép và khâu mặt trái áo. Cắt dây chun dài 7cm luồn vào giữa nếp rồi khâu 2 đầu chun dính với nếp và thân áo.

— Gấu áo bẻ mép và nếp gấu 2cm. Khâu luồn hoặc khâu vắt.

CÁC KIỂU XU CHIÊNG

1. Xu chiêng kiểu bầu tròn (hình 63).

Xu chiêng là loại áo lót dùng để nâng bầu ngực cho gọn gàng, cân đối. Khi lao động, gánh gồng, chạy nhảy khi luyện tập, cơ bầu ngực không bị co giãn mạnh, không bị đau xót và giúp cho việc lao động được dai sức hơn.



Hình 63

Xu chiêng cắt đúng công thức, bầu tròn, mặc gọn và tạo cho dáng người cân đối. Không nên may bầu độn cứng, đỉnh bầu nhọn trông không đẹp mắt và cũng không nên may nịt chặt sát ngực, ảnh hưởng đến sự lưu thông máu trong cơ thể và còn làm cho hai đầu vú bị ép dẹt, lâu ngày sẽ tụt vào trong, ảnh hưởng không tốt đến việc nuôi con sau này.

Cắt may xu chiêng nên chọn vải dày, mềm, màu sáng, không nên may màu thâm. Chỉ cần một mảnh vải 30cm khổ rộng 80cm là có thể cắt đủ áo.

Cách đo: Kích thước cơ trung bình:

— Chiều cao bầu đo từ đầu đỉnh giải phía trước xuống chân bầu = 15cm.

— Ngang bầu đo từ sườn bên trái sang sườn bầu bên phải rồi chia đôi: $\frac{32\text{cm}}{2} = 16\text{cm}$.

— Vòng ngực sát nách 76cm

— Vòng ngực chính (đo qua bầu) 82cm

— Vòng eo sát chân bầu 70cm

— Dài áo 33cm

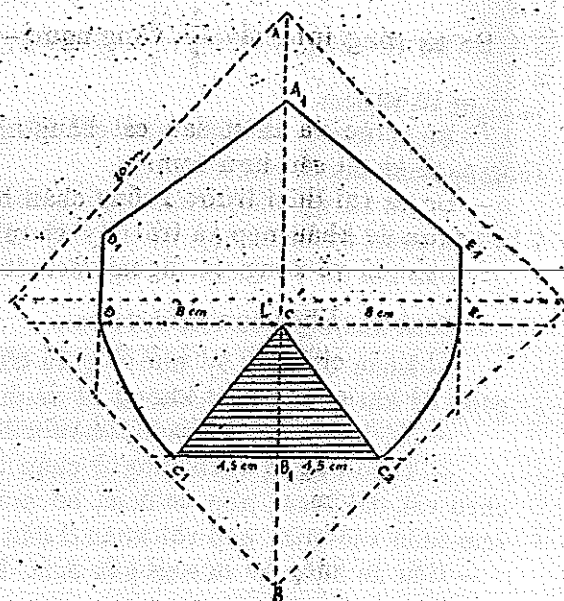
Vẽ và cắt bầu ngực:

Cắt miếng vải có hình vuông, mỗi cạnh 20cm kẻ đường chéo AB được trục giữa bầu ngực.

— Từ đỉnh A, đo 4cm được điểm A_1 là điểm tra dài áo.

— Từ điểm A_1 đo trên đường chéo lấy chiều cao bầu 15cm được điểm B_1 là chân bầu. Chia đôi chiều cao (đoạn A_1, B_1) làm 2 phần bằng nhau rồi lùi xuống phía chân bầu 2cm được điểm C là đỉnh bầu.

— Từ điểm C kẻ vuông góc với trục AB để đo ngang bầu 16cm ($CD = CE = 8cm$). Từ điểm D và E kẻ 2 đường song song với trục giữa AB.



Hình 63a

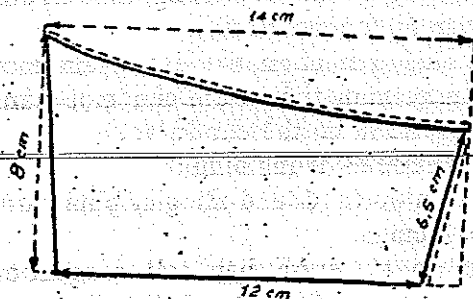
— Chiết bầu 9cm (Từ B_1 đến $C_1 = B_1$ đến $C_2 = 4,5cm$).

Cách tính để chiết bầu ngực: Lấy số đo của vòng ngực chính trừ số đo của vòng ngực sát nách, rồi lấy số đo của vòng ngực chính trừ số đo vòng eo.

Cộng tất cả số thừa chênh lệch của ngực và eo rồi chia đôi để lấy số đo chiết bầu ngực

$$\text{Ví dụ: } \frac{(82cm - 76cm) + (82cm - 70cm)}{2} = 9cm$$

Vẽ chiết bầu ngực xong, vạch đường cong chân bầu. Từ C_1 lên D và từ C_2 lên E.



Hình 63b

— Từ điểm D đo 4cm được D_1 .

— Từ điểm E đo 3cm được E_1 .

— Từ điểm A_1 kẻ nối A_1D_1 và A_1E_1 .

Sau khi đã vẽ xong, cắt ngoài vạch vẽ 1cm để trừ đường khâu. Bầu ngực cắt hai lớp vải.

Cắt mảnh chân bầu:

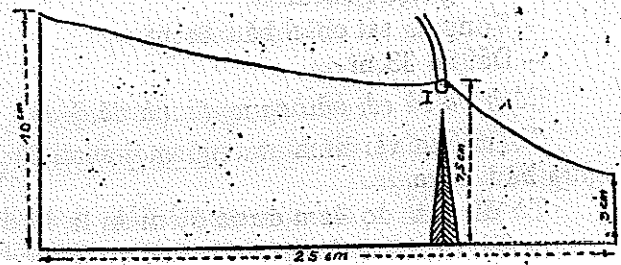
Cắt miếng vải hình chữ nhật có chiều dài $28cm + 2cm \text{ khâu} = 30cm$, rộng 8cm.

Gấp đôi chiều dài miếng vải rồi cắt lượn cong chân bầu cắt vát phía gấu 2cm (hình 63b).

Cắt mảnh sau lưng: mỗi mảnh có chiều dài bằng nửa vòng ngực trừ đi số đo ngang bầu: $\frac{82\text{cm}}{2} - 16\text{cm} = 25\text{cm}$.

Chiều cao bằng cạnh sườn

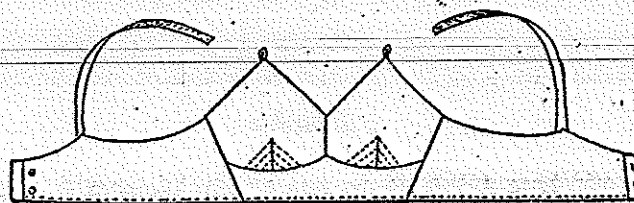
trước 10cm. Vẽ lượn vát xuống phía cái khuy lưng còn 3cm, chiết gấu 2cm thẳng với điểm tra quai sau (hình 63c).



Hình 63c

Cách khâu:

- Khâu: iết bầu ngực, bẻ phần chiết bầu về phía cạnh sườn.
- Úp hai mặt phải của bầu với nhau rồi khâu nối đường ĐĐ₁.
- Úp hai mặt phải của lớp ngoài và lớp lót với nhau rồi khâu hai đường dốc A₁Đ₁, khâu đường dốc A₁E₁ đánh chun một chút trước khi khâu để khi mặc, áo sát gọn, không bị hở ở sườn bầu. Khâu xong lộn phải rồi khâu đột mép vải.
- Khâu mảnh chân bầu: dùng kéo bấm quanh đường cong chân bầu, bẻ mép rồi đặt sát chân bầu, khâu đột.



Hình 63d

- Nối cạnh sườn thân trước và thân sau, khâu đột.
- Bẻ mép và viền gấu nhỏ.
- Giải áo khâu 2 lớp vải to 1cm rồi đính vào thân áo (hình 63d)

2. Kiểu xu chiêng may dài, cái khuy ngực (hình 64).

- Kiểu xu chiêng cắt may đơn giản, tốn ít vải, mặc gọn và mát.

Cách đo:

- Chiều cao bầu đo từ đầu đỉnh dải phía trước xuống chân bầu 15cm
- Ngang bầu đo từ sườn bầu bên trái sang sườn bầu bên phải rồi chia đôi $\frac{32\text{cm}}{2} = 16\text{cm}$

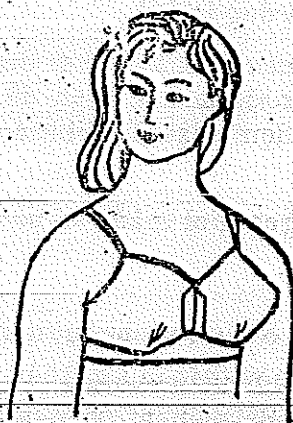
- Vòng ngực 78cm
- Vòng eo sát chân bầu 68cm
- Dải áo 33cm

Cách vẽ và cắt bầu ngực (hình 64a)

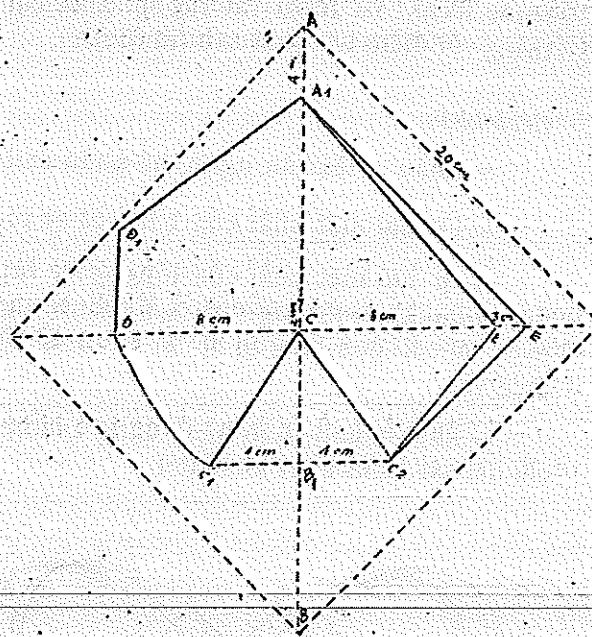
Cắt miếng vải hình vuông, mỗi cạnh 20cm kẻ đường chéo AB được trục giữa bầu ngực.

Từ đỉnh A, đo 4cm được điểm A_1 là điểm đỉnh dải áo.

— Từ điểm A_1 đo trên đường chéo lấy chiều cao bầu 15cm được B_1 là chân bầu. Chia đôi chiều cao bầu (đoạn A_1B_1) làm hai phần bằng nhau rồi lùi xuống phía dưới chân bầu 2cm, được điểm C là đỉnh bầu.



Hình 64



Hình 64a

- Từ điểm C kẻ vuông góc với trục AB để đo ngang bầu 16cm ($CD = 8cm$). Đoạn CE là cạnh sườn phải cộng thêm 3cm nữa $= 8cm + 3cm = 11cm$.
- Từ điểm D kẻ đường song song với trục giữa AB.
- Từ điểm D đo 4cm được D_1 .
- Từ điểm A_1 kẻ nối A_1D_1 và A_1E .
- Chiết bầu 8cm (từ B_1 đến $C_1 = B_1$ đến $C_2 = 4cm$). Cách tính để chiết bầu ngực: lấy số đo vòng ngực trừ số đo vòng eo sát chân bầu, số thừa dùng để chiết 2 bầu. Khi vẽ nhớ cộng thêm 3cm nữa để làm bầu phình tròn.

Ví dụ: vòng ngực 78cm—vòng eo sát chân bầu 68cm $= 10cm$ để chiết 2 bầu.

$$\text{Chiết 1 bầu} = \frac{10cm}{2} + 3cm = 8cm$$

Vẽ chiết bầu xong, vạch đường cong chân bầu C_1D và C_2E .

Sau khi đã vẽ xong, cắt ngoài vạch vẽ 1cm để trừ đường khâu. Bầu ngực cắt hai lớp vải.

— Cắt một dải dài bằng 2 lần vòng eo sát chân bầu trừ 12cm: $(68\text{cm} \times 2) - 12\text{cm} = 124\text{cm}$, to hân 4cm (may 2 lần vải). Cắt vát ra hai đầu giải còn 2cm.

Cách khâu:

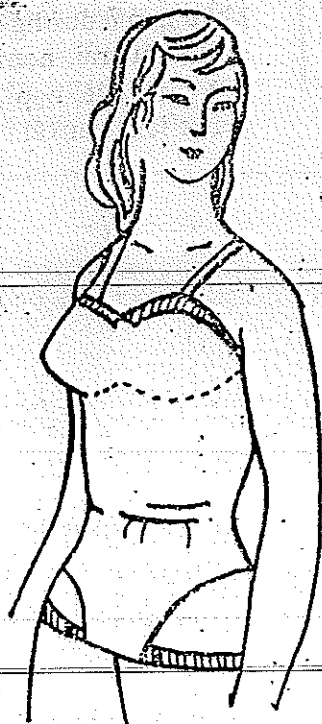
— Khâu hai mảnh bầu ngực cũng tương tự như cách khâu xu chiềng bầu tròn.

— Khâu dải ngang với thân bầu, khâu đột thật chắc. Hai đầu dải làm chuyột vải. Đính khuy ở giải ngang phía dưới chiết bầu.

— Dải dọc, dài 33cm, to bản 2cm (khâu 2 lần vải), đính dải áo phía sau cách sườn bầu 15cm.

ÁO BƠI (hình 65)

— May áo bơi nên chọn vải dày, mềm; màu đậm, may vải hoa nên chọn hoa to và có màu hài hòa. Nếu may vải kẻ, chọn kẻ sọc to.



Hình 65

Cách đo: Thân trên đo tương tự kiểu áo xu chiềng bầu tròn, thân dưới tương tự quần xi líp. Sau đây là số đo kích thước cỡ trung bình:

Đo áo: — Dọc bầu 15cm.

— Ngang bầu 16cm.

— Vòng ngực sát nách 76cm.

— Vòng ngực chính 82cm.

— Vòng eo sát chân bầu 70cm.

— Vòng bụng 64.

— Từ dải đo xuống ngang eo 27cm.

Đo quần: — Chiều dài quần đo từ eo xuống ngắn mông 30cm.

— Vòng mông 88cm.

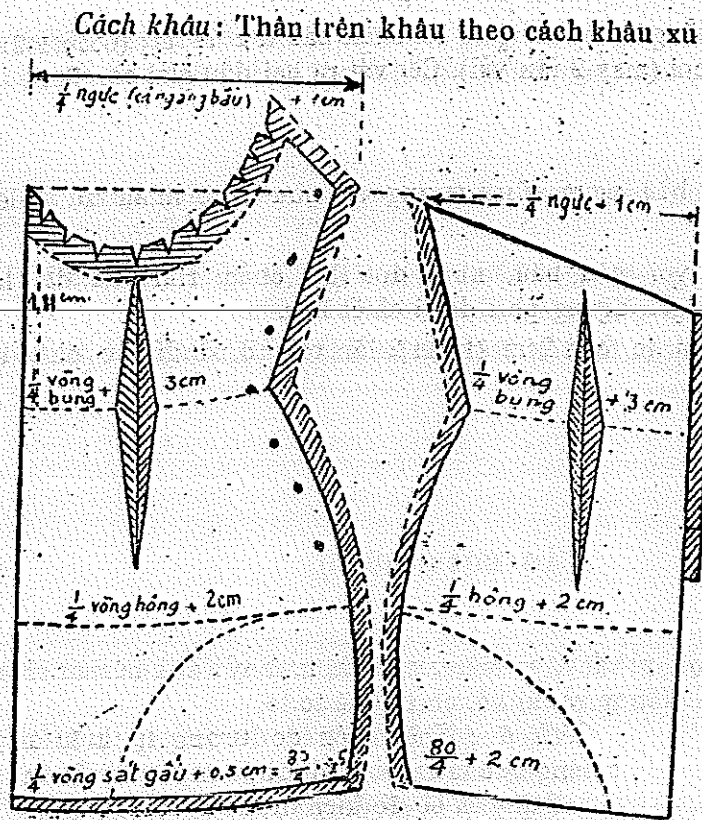
— Vòng ống 54cm.

— Chiều dài lớp váy phủ ngoài xi líp 30cm.

— Vòng sát gấu 80cm.

Cách vẽ và cắt (hình 65a): Thân áo, cắt theo kiểu xu chiềng bầu tròn. Riêng mảnh chân bầu đo dài xuống eo 6cm nữa để đường nối eo đúng cấp quần, như vậy là chiều cao mảnh chân bầu 14cm, vẽ cong theo chân bầu. Mảnh thân áo sau cũng đo dài xuống phía gấu thêm 6cm, vẽ sa gấu phía dưới lưng 2cm.

— Vẽ thân quần: lớp quần trong vẽ và cắt tương tự cắt xi líp (hình 45). Lớp váy ngoài, vẽ đường cong từ bên sườn xuống thẳng với đáy rồi viền gấu.



Hình 65a

khâu theo quần xi li
Khâu nối hai cạnh sườn
của lớp váy ngoài. Đ
lồng quần xi li b
trong lớp váy ngo
khớp nhau đường sườn
rồi lược đỉnh gấu ở
với hai lớp quần và vá
khâu lật ra mặt phải
Cắt miếng vải thắt
3cm, dài quanh vòng
bụng, bẻ mép khâu để
che kín đường nối
ngang bụng. Thân sau
xẻ giữa sống lưng xuống
đến ngang hông, khâu
nẹp để tra khóa ké
(phéc-mơ-tuya). Nẹp
cái cúc cạnh sườn thì
khâu nẹp ở đường cạnh
sườn bên trái, nẹp thắt
sau đỉnh cúc, nẹp thắt
trước làm khuyết.

PHẦN THỨ BA

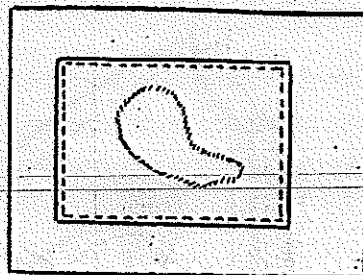
VÁ, MẠNG VÀ MAY MỘT SỐ ĐỒ DÙNG TRONG GIA ĐÌNH

A. — CÁC KIỂU VÁ

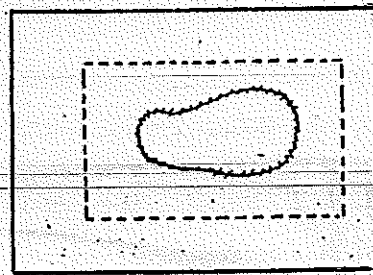
1. Vá ngoài (hình 66).

Khi vá quần áo, chị em nên chọn mụn vá sao cho phù hợp với màu vải quần hoặc áo. Mụn vá phải rộng hơn chỗ rách từ 2 đến 3cm và lấy mụn vá hình chữ nhật đẹp hơn hình vuông.

— Gấp mép mụn vá và lược ngay ngắn thẳng theo sợi vải với chỗ rách rồi khâu nhỏ mũi, đến các góc nhỏ khâu lại mũi để khỏi tuột chỉ. Vá xong dùng kéo cắt gọn chỗ rách rồi khâu vắt xỏ để không bị sờ mép vải.

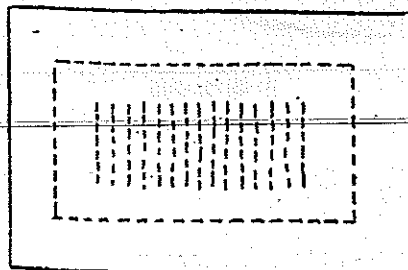


Hình 66



Hình 67

2. Vá trong (hình 67). Nếu chỗ rách nhỏ, muốn vá đẹp, có thể đặt mụn vá bên trong (mặt trái quần hoặc áo) và cũng đặt thẳng theo sợi vải với chỗ rách. Khâu lặn mũi để không lộ đường chỉ. Khâu xong lộn phải quần hoặc áo rồi khâu vắt để mép chỗ rách.



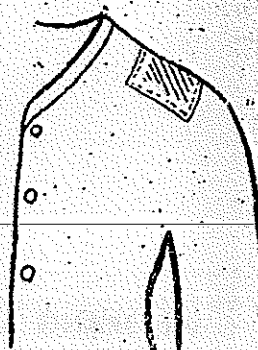
Hình 68

Nếu chỗ rách to, khâu xong cắt chỗ rách sát đường khâu 1cm bấm 4 góc, bẻ mép rồi khâu vắt hoặc khâu luôn để giấu mũi chỉ.

3. Vá chần chỗ sờn sợi vải (hình 68). Quần áo cũ thường hay bị sờn sợi vải ở khuỷu tay áo, đầu gối hoặc mông quần. Muốn vá chần chỗ sờn cũng đặt mụn vá vào phía trong, lược ngay ngắn mụn vá. Khâu chần nhiều đường sát nhau để giữ chắc sợi vải.

4. Vá vai áo bà ba (hình 69).

« Khéo vá vai, lải vá nách » vì vá vai và vá nách nếu không biết cách vá, đặt mun vá chéo sợi vải với chỗ rách, khi mặc, sợi vải ở vai và nách áo căng ra làm nhăn nhúm miếng vá, trông không đẹp. Muốn miếng vá ngay ngắn và đẹp, phải đặt mun vá thẳng theo sợi vải với chỗ rách ở vai áo, lược xong hãy khâu, khâu xong cắt gọn chỗ rách rồi vắt xỏ cho đỡ cộm.



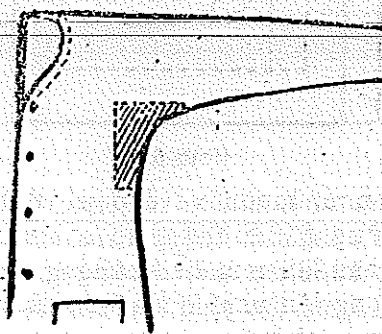
Hình 69

5. Vá nách áo bà ba (hình 70a, b)

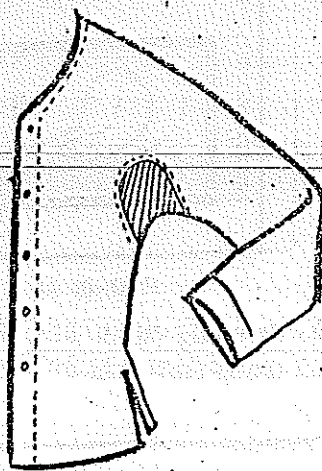
Nách áo bị sờn thì nên vá trong, khâu chần, trông không rõ miếng vá. Nếu rách to thì đặt mun vá thẳng theo sợi vải ở thân áo, khâu các đường thẳng trước còn đoạn cong cắt theo nách áo rồi khâu vắt (hình 70a).

Ngoài cách vá nách áo thẳng sợi vải, còn có cách vá nách áo bà ba và áo nới tay, cắt vòng theo đường nách. Cách vá này cũng đẹp, nhưng không lược cẩn thận dễ bị nhăn nhúm miếng vá (hình 70b).

Cách vá: cắt mun vá vòng theo đường cong của nách và đường lượn tay áo. Đặt mun vá ngay ngắn theo sợi vải thân áo, bẻ mép mun vá rồi khâu lược quanh mun vá. Nếu thấy miếng vá ngay ngắn không nhăn nhúm sẽ khâu độ sát ép vải. Vá xong cắt gọn chỗ rách bên trong.



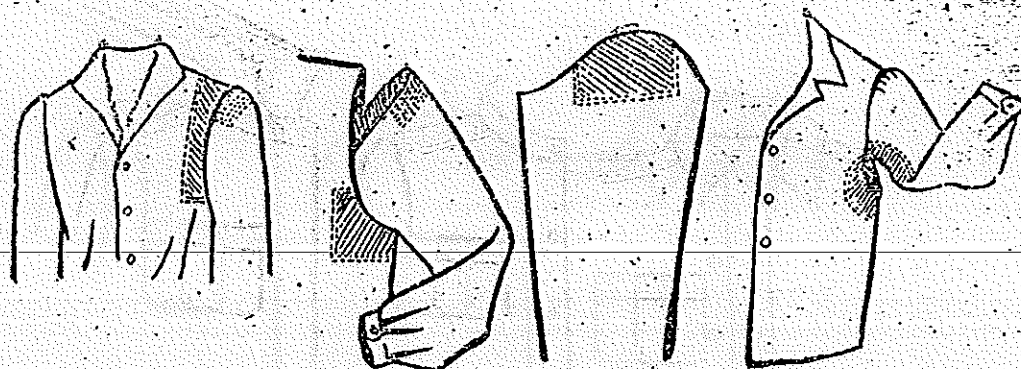
Hình 70a



Hình 70b

6. Vá vai, nách áo nới tay (hình 71).

Muốn vá vai, nách các loại áo nới tay, nên tháo rời tay áo (hình 71a), đặt mun vá thẳng sợi vải rồi vá các đường thẳng trước (hình 71b). Dùng kéo cắt miếng vá theo đúng đoạn cong của vai hoặc nách áo rồi khâu nới tay áo (hình 71c)



Hình 71

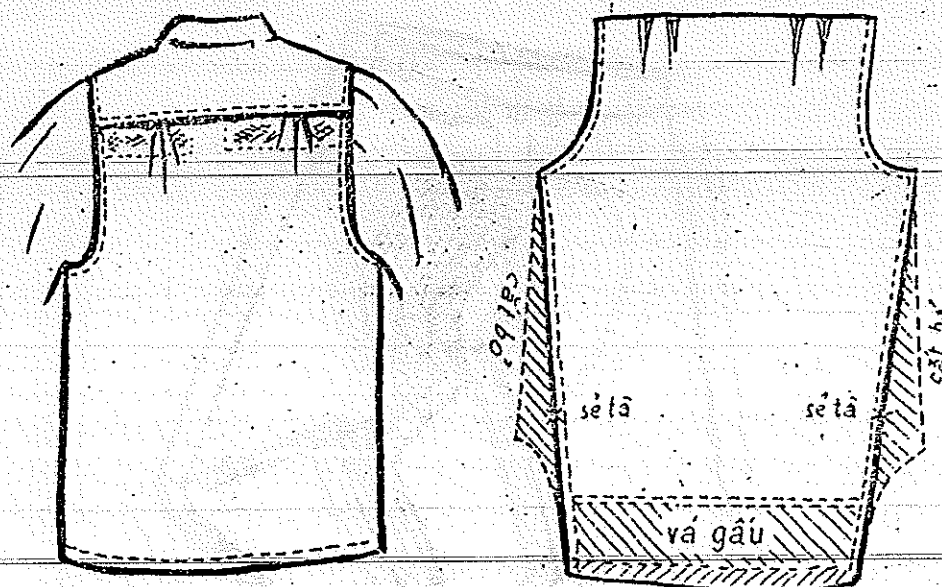
Hình 71a

Hình 71b

Hình 71c

7. Lộn vai áo nam (hình 72).

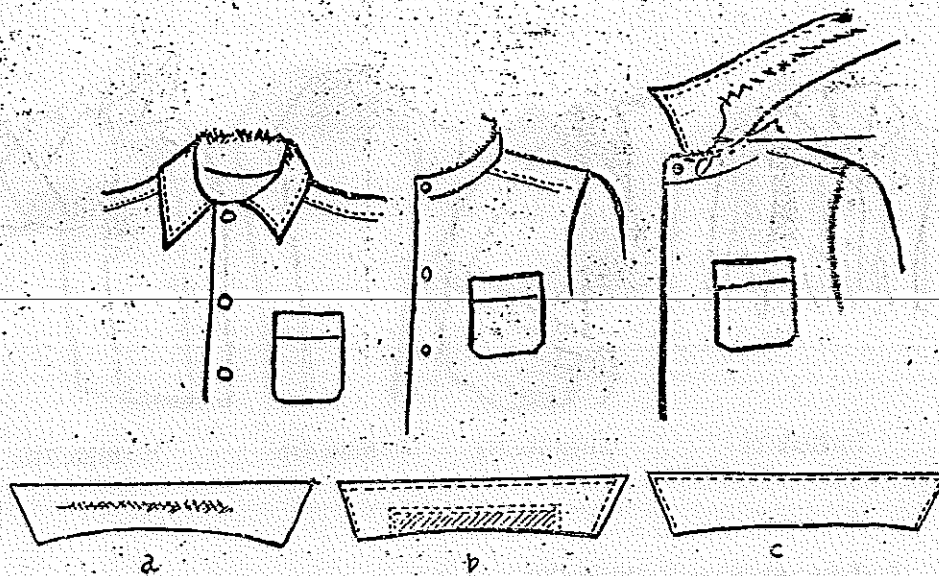
Áo nam thường hay bị sờn hoặc rách đoạn dưới cầu vai. Nếu sờn thì nên vá trong, khâu chần sợi để giữ chỗ rách được bền và đẹp hoặc lộn vai áo bằng cách tháo nách áo, đường ngang cầu vai và đường sườn rồi quay ngược thân áo để đoạn sờn, rách xuống gấu áo. Cắt sửa cho vừa khớp với thân áo rồi khâu nối đường sườn, nối tay áo. Đoạn rách ở phía dưới vá lại, khi mặc, phần rách bỏ trong quần, không trông thấy chỗ vá.



Hình 72

8. Lộn cổ áo nam (hình 73).

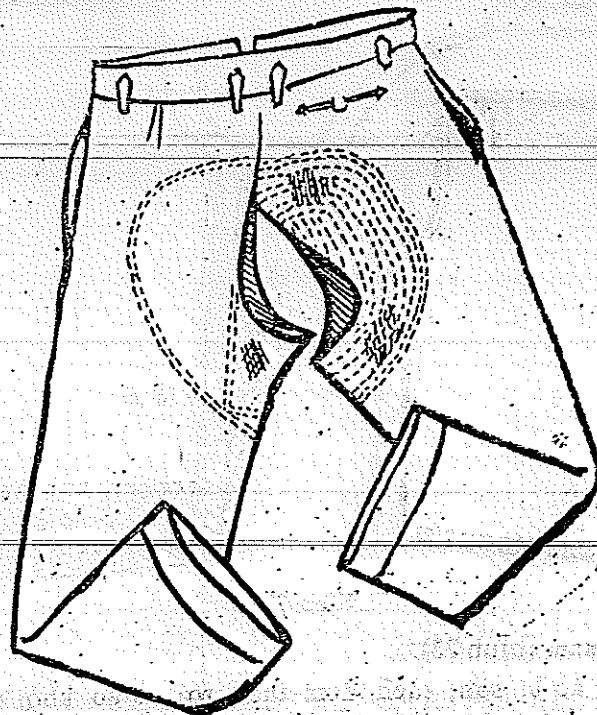
Mặt ngoài cổ áo bị sờn, rách đem tháo rời cổ áo khỏi thân áo, vá chần chỗ rách, khi lắp cổ áo nhớ đặt mặt vá ra mặt phải áo để khi mặc áo, bề cổ, chỗ vá lật vào phía trong, khâu theo nếp khâu cũ.



Hình 73

9. Vá mông quần âu (hình 74).

Quần âu bị sờn hoặc rách ở mông. Đem cắt mụn vá rộng hơn chỗ rách, đặt mụn vá ở mặt trái rồi khâu chân đẹp hơn vá ngoài.



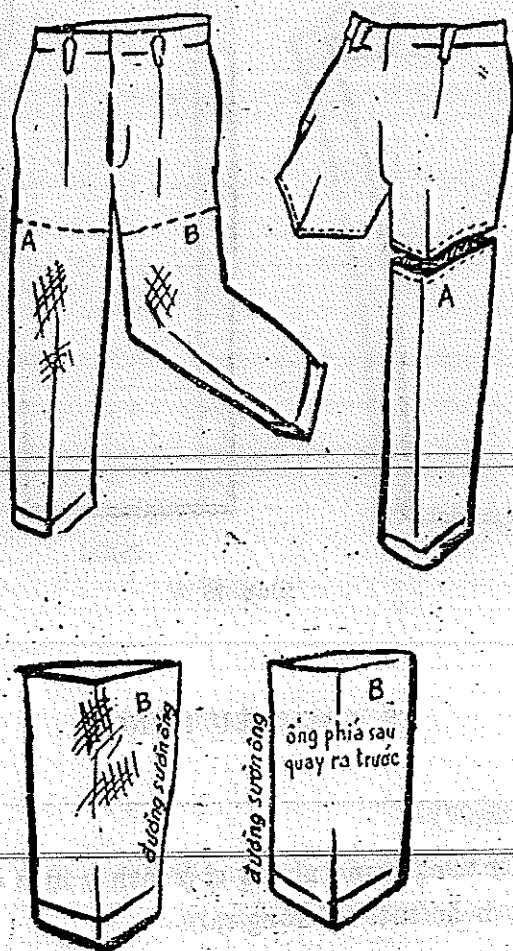
Hình 74

10. Lộn ống quần âu (hình 75).

Quần âu bị sờn hoặc rách gối, có thể lộn ống quần phía trước ra phía sau.

Cắt rời 2 ống quần cách đường khoảng 4 hoặc 5cm. Đồi ống bên phải sang ống bên trái rồi quay chỗ sờn về phía sau. Trước khi nối ống quần, nên nơi lường khâu ở phía trong ống ra 2cm hoặc khâu chiết ống phía thân quần 2cm để ống trên và ống dưới khớp nhau, không bị hụt.

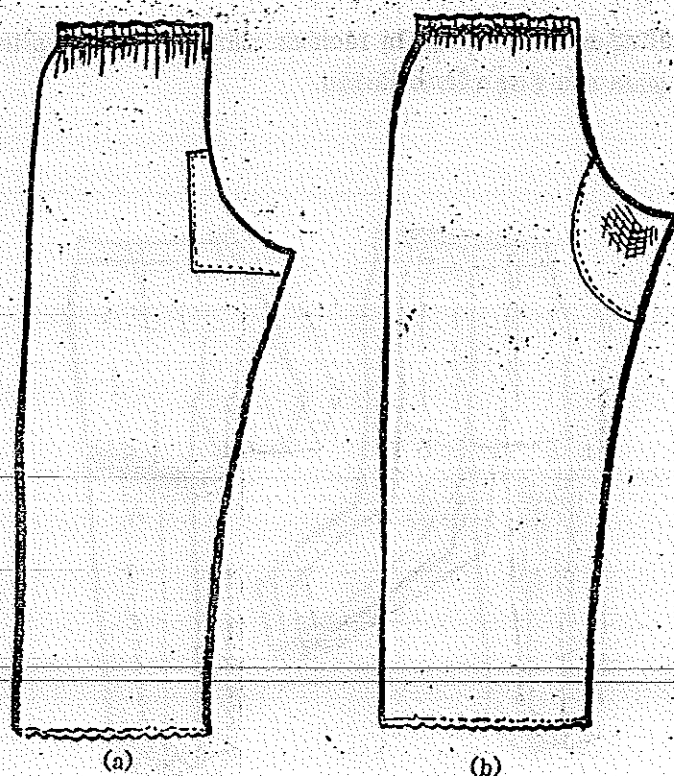
Nếu có vải đồng màu với quần bị rách chỉ cần thay hai phía trước ống quần bị sờn, rách, phía sau ống vẫn lành lặn.



Hình 75

11. Vá đung quần (hình 76).

Cách vá: Đặt mun và thẳng sợi vải với chỗ rách và rộng hơn chỗ rách. Bẻ mép mun và rồi khâu thẳng theo mép vải. Đến đoạn cong đứng, cắt lược theo đường cong, khâu vắt (hình 76a) hoặc cũng có thể vá theo vòng đứng bằng các cắt mun vá theo đường cong đứng, to hơn chỗ rách, bẻ mép mun và xong khâu lược, nếu thấy miếng vá ngay ngắn sẽ khâu hẳn (hình 76b).



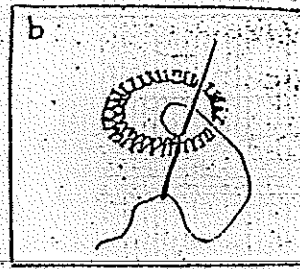
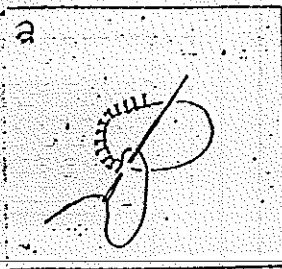
Hình 76

B. CÁC KIỂU MẠNG

1. Mạng tròn (hình 77)

Kiểu mạng này thường mạng những chỗ rách tròn ở quần, áo bằng lụa để giữ mép không bị xơ hoặc tuột sợi rộng ra.

Cách mạng: Cắt gọn chỗ rách trước khi viền mép. Dùng chỉ mềm và đồng màu với quần áo, miếng mạng sẽ không lộ màu. Khâu theo cách vắt xô quanh lỗ thủng, rồi tiếp tục khâu đến khi nào chỗ rách nhỏ dần rồi kín hẳn sẽ thất chỉ ở mặt sau.

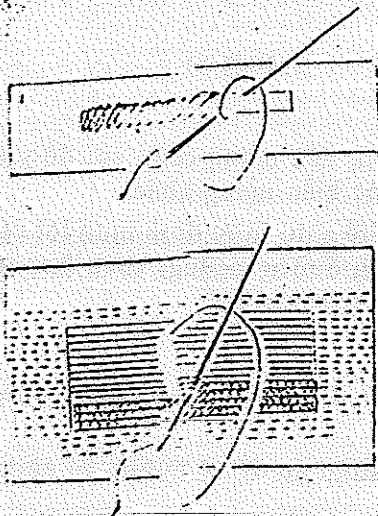


Hình 77

2. Mạng móc xích (hình 78).

Các loại hàng dệt kim như may ô, bit tất... thường bị tuột mũi rồi rách thủng. Từ những nút thủng nhỏ, tuột sợi dần thành to.

Cách mạng: Dùng kim găt hết sợi đứt vào bên trong, khâu chằng sợi ngang thành nhiều hàng sát nhau. Đường dọc khâu thắt từng mũi theo kiểu vắt xô hay móc xích, khâu đều từng hàng đến khi nào kín chỗ thủng sẽ thắt chỉ để triệt mũi.

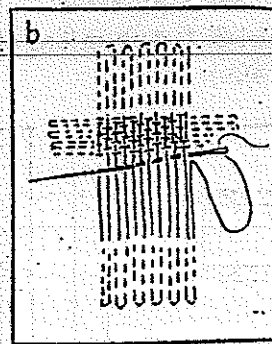
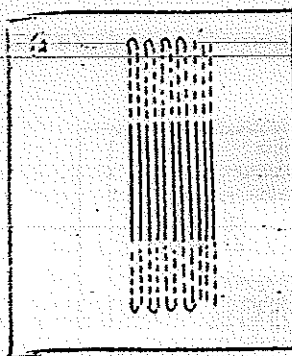


Hình 78

3. Mạng vuông (hình 79).

Quần, áo rách nhỏ, mạng vuông đẹp hơn và.

Cách mạng: Dùng kéo cắt gọn xơ vải, sửa chỗ rách vuông vắn, luồn chỉ dọc bắc qua chỗ rách

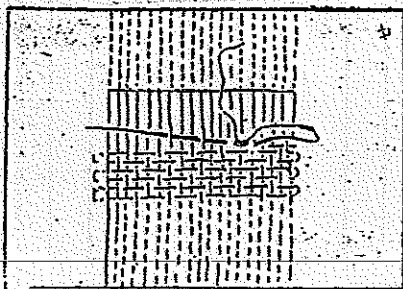


Hình 79

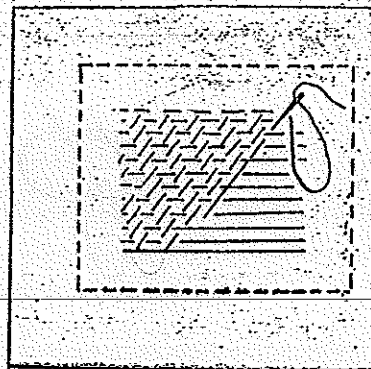
hạt đều hàng. Đặt xong sợi dọc luồn chỉ ngang theo kiểu đan nông một, (một sợi trên, một sợi dưới xen kẽ). Lấy kim găt các sợi ngang sao cho thật sát và hàng hàng với sợi vải, miếng mạng sẽ mịn và đều sợi như dệt.

4. Mạng chéo sợi: (hình 80)

Quần áo bằng vải ka-ki, vải chéo, mạng chéo sợi đẹp hơn các kiểu mạng khác. Mạng chéo sợi cũng tương tự như mạng vuông nhưng khi luồn sợi ngang như kiểu đan nửa (một sợi trên hai sợi dưới).



Hình 80



Hình 81

5. Mạng chân sợi: (hình 81).

Quần áo bị sờn ở gối, móng, khuỷu tay, cổ... nên mạng chân sợi để giữ cho sợi vải được bền và không lộ đường chỉ như các kiểu mạng khác.

Cách mạng: lót miếng vải mềm bên dưới chỗ sờn, lược dính mền lót với lớp vải ngoài, khâu chân ngang sợi vải trước, xong đường ngang, khâu đường dọc hơi chéo một chút. Mạng xong cắt gọn miếng lót bên trong.

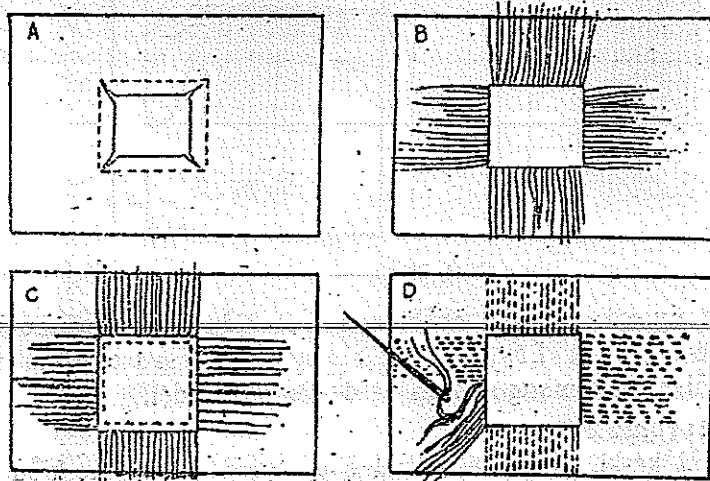
6. Mạng sang sợi: (hình 82).

Quần áo bằng hàng len, dạ mạng sang sợi đẹp hơn mạng vuông, chéo sợi và tốn ít thời gian hơn các kiểu mạng khác.

Cách mạng: — Cắt miếng vải ở nếp trong thân áo để có miếng vá cùng loại vải và cùng màu, không bị lộ chỗ rách.

— Cắt chỗ rách thật vuông vắn và cắt miếng vải để sang sợi rộng hơn chỗ rách mỗi cạnh 2cm (hình 82a).

— Rút bỏ sợi ở 4 cạnh miếng và sao cho vừa kín chỗ rách như rút tua khâu. quàng (hình 82b).



Hình 82



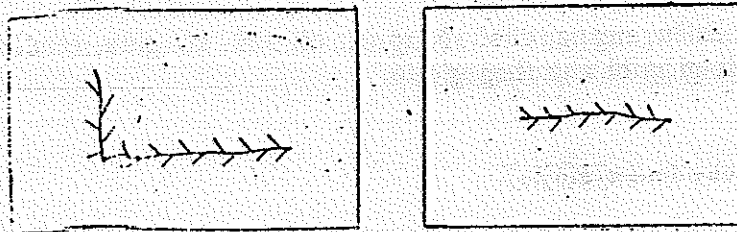
Hình 82d

— Đặt miếng vải đã rút tua đề kín chỗ rách rồi lược chung quanh (hình 82c).
 — Dùng kim khâu hai đầu sợi chỉ dài 20cm để có đường vòng chỉ (hình 82d).
 Dùng kim theo dọc sợi vải, rồi rút kim lên, đặt một sợi vải ở mун và yáo giữa ống chỉ. Kéo hai sợi vải sẽ luồn theo vết kim lên thân quần hoặc áo. Luồn ống đường dọc, tiếp tục luồn sợi ngang cho đến hết rồi cắt các tua vải thừa, gổl căng mặt miếng và để đầu sợi vải nằm gọn bên trong.

7. Mạng chân rết (hình 83).

Khi quần áo bị rách vì móc vào gai hoặc đinh, miếng rách thẳng hoặc vòng trước mặt, ta nên mạng kiểu chân rết.

Cách mạng: Đặt hai mép vải sát nhau, gạt các xơ vải xuống phía dưới. Mũi kim đầu tiên đâm từ dưới lên mép vải thứ nhất rồi lách mũi kim xuống phía dưới mép vải thứ 2 và đâm kim lên mặt phải của mép thứ hai, cứ tiếp tục như thế cho đến hết chỗ rách.



Hình 83

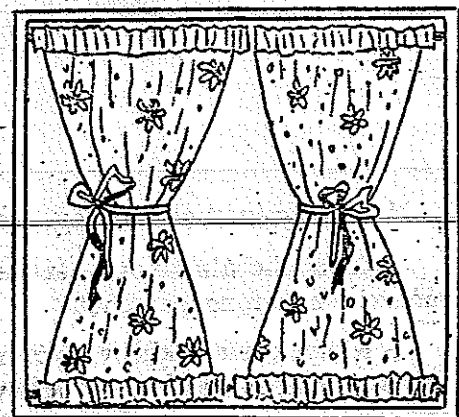
C. KHÂU MỘT SỐ THỨ CẦN DÙNG VÀ ĐỀ TRANG TRÍ TRONG NHÀ

1. Rèm cửa sổ.

Nên chọn vải mỏng, thoáng, màu dịu. Nếu là vải hoa hoặc vải dày thì làm rèm căng ngang, không chun. Muốn trang trí rèm không chun cho đẹp thì khâu rèm đường diềm tại bèo ở mép nếp.

a) Khâu rèm rút chun (hình 84). Phải lấy chiều ngang rèm rộng gấp rưỡi hoặc gấp đôi chiều ngang cửa, còn chiều cao tùy thuộc vào khung cửa cao, thấp hoặc tùy theo ý muốn thích che kín cửa hay chỉ che vừa tầm mắt, mà tính vải vừa đủ may.

— Khâu viền các mép vải để khỏi rớt sợi vải. Ở phía trên và phía dưới rèm, khâu một miếng nếp (đã bẻ mép 1,5cm) ở mặt trái rèm, cách 2 đầu nếp 3cm. Hai đầu miếng nếp, viền nhỏ sẽ luồn dây thép rồi chun đều ngang ra.

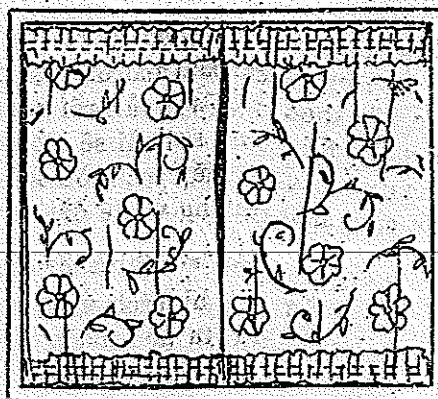


Hình 84

b) Khâu rèm không chun, có đường diềm tai bèo (hình 85).

— Chiều cao rèm cũng tùy thuộc vào cửa và ý thích của người may. Còn chiều ngang rèm bằng chiều ngang cửa.

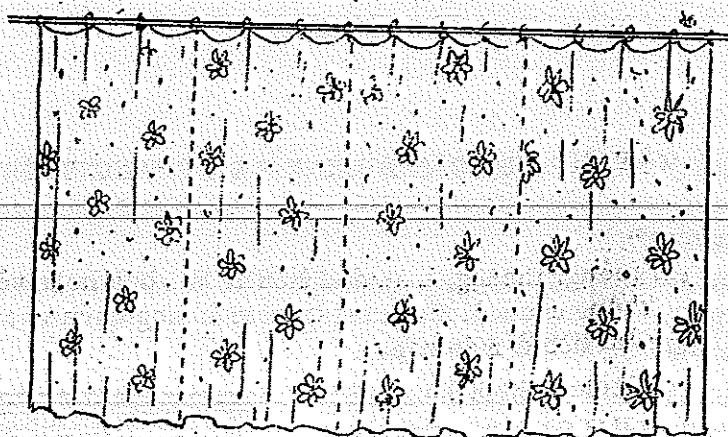
— Khâu viền các mép vải và nếp cũng tương tự như rèm rút chun. Riêng miềng diềm tai bèo to bản 2,5cm, dài gấp đôi chiều ngang rèm cửa. Khâu viền nhỏ 1 bên mép, còn 1 bên khâu rút chun thu chiều dài diềm vừa bằng chiều ngang rèm cửa. Đặt bên rút chun diềm dưới mép nếp rồi khâu đột.



Hình 85

Nếu chiều ngang cửa sổ rộng, có thể xẻ giữa rèm để mùa hè có thể thất đoạn giữa cho thoáng gió.

2. Màn che (màn gió).

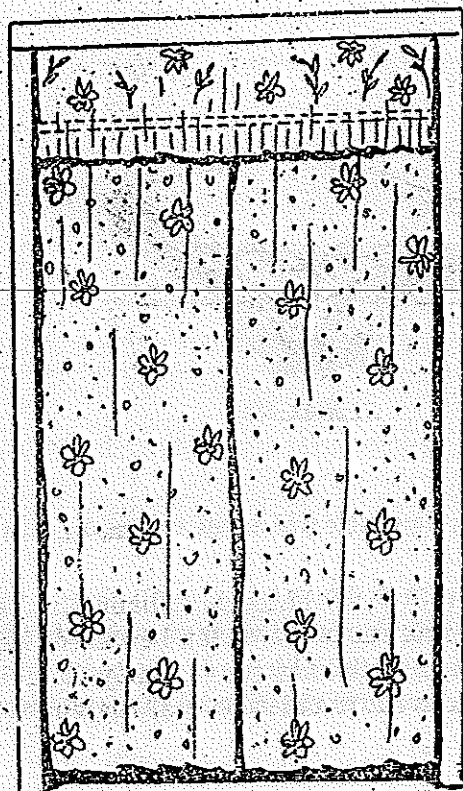


Hình 86

Màn che nên chọn vải dày, mềm, có hoa to, màu sáng.

a) Màn che đính vòng sắt để rút chun (hình 86). Chiều dài và rộng tùy thuộc vào nhà rộng hay chật.

— Khâu nối các khổ vải với nhau rồi viền 2 đầu lại. Phía trên màn đính vòng với màn bằng dây nhỏ. Mỗi vòng cách nhau khoảng 20cm. Xấu dây thép vào vòng để kéo qua lại được dễ dàng.



Hình 87

b) Màn che không chun, đính diềm tai bèo (hình 87).

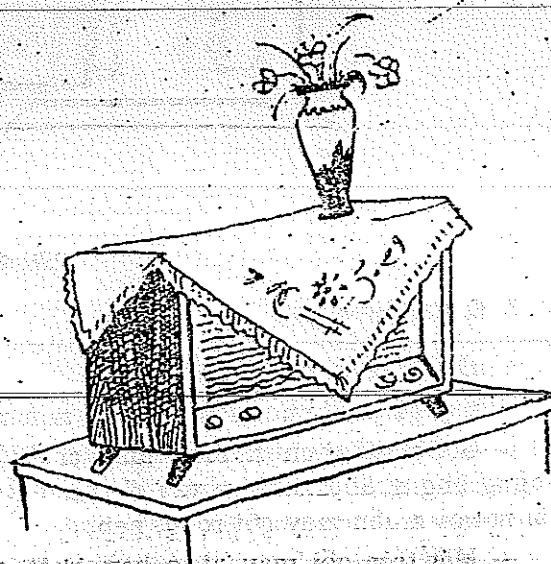
Loại màn này thường che ở cửa buồng, hoặc phía đầu giường... khoảng che chừng 2 khổ vải.

— Khâu một miếng diềm to bản 10cm dài bằng 2 khổ vải khâu ghép lại. Phía trên bẻ nếp 2cm để luồn dây thép, mép dưới diềm khâu với 2 khổ vải làm màn, đến gần đoạn giữa nhớ đặt 2 khổ vải giao nhau 4cm. Đặt diềm tai bèo vào giữa màn che và nếp, khâu đột trên nếp.

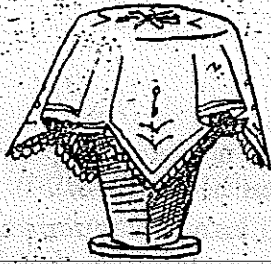
3. Khăn phủ Ra-di-ô, mặt tú, mặt bàn (hình 88 a, b, c).

— Nên chọn vải mịn mặt dễ đỡ bám bụi, màu sáng như màu trắng, màu xanh lơ hoặc màu hồng nhạt.

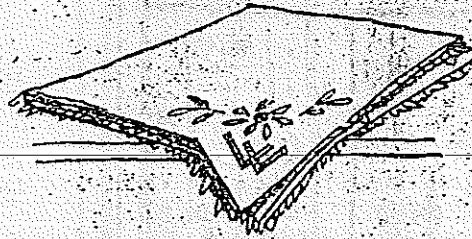
— 4 cạnh có thể khâu viền đơn giản, móc chỉ hoặc khâu diềm tai bèo. Muốn đẹp thì thêu ở góc khăn các hình có tính chất trang trí. Nếu bán tròn thì nên phủ khăn hình tròn, hoặc vuông, không nên phủ khăn chữ nhật, không đẹp.



Hình 88 a



Hình 88b

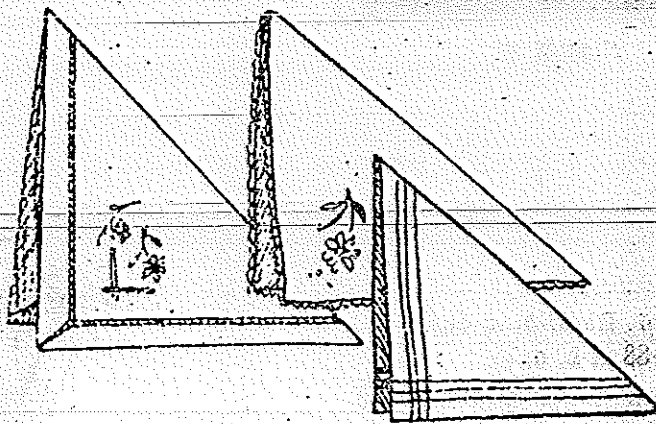


Hình 88c

4. Khăn tay (hình 89).

Khăn tay dùng để lau tay, lau mũi, lau mặt nên chọn vải mềm, mịn mặt. Muốn đẹp, có thể rút rua hoặc luồn sợi.

— Cách luồn sợi màu: Mỗi cạnh rút từ 2 đến 3 hàng, mỗi hàng 1 sợi vải tiếp đó buộc đầu sợi vải thứ 2 vào giữa sợi chỉ rồi rút sợi vải ở đầu bên kia để luồn chỉ thay thế vào sợi vải bị rút đi. Luồn xong bốn cạnh khăn rồi viền mép. Có nhiều cách viền mép như: viền chữ X, móc chỉ, hoặc rút rua kiểu bó mậ, rua kim v.v...



Hình 89

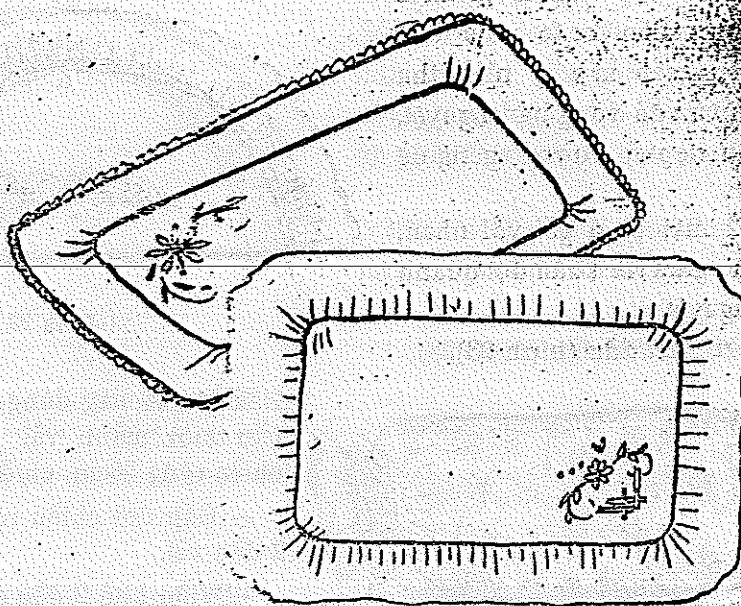
5. Các kiểu gói.

a) Gói diềm chun: (Hình 90)

Máy gói nên chọn vải dày, mềm, mịn mặt và có màu sáng.

— Gói diềm chun thường may chiều dài 42cm, chiều rộng 32cm, nhưng cũng không nhất thiết như vậy vì còn tùy thuộc vào ruột gói hoặc ý thích của mỗi người muốn may gói rộng, hẹp...

— Mặt trên gói may rộng hơn ruột gói mỗi chiều 1cm và có thể rút rua, thêu các hình trang trí.



Hình 90

— Mặt dưới gối cắt chiều rộng bằng chiều rộng mặt trên, còn chiều dài đo dài hơn 5cm để bẻ nếp cái khuy. Nếu may nếp ngoài cũng phải đo dài hơn 2cm để khi khâu 2 nếp chồng lên nhau, lúc cái khuy không bị hở ruột gối.

— Diềm gối to bản 8cm, dài gấp đôi chu vi gối. Nếu chỉ chun 4 góc thì chiều dài bằng chu vi gối cộng với 40cm. Diềm gối viền nhỏ mép hoặc móc chỉ, còn một bên mép xếp ly nhỏ đều, thu đường diềm vừa đủ chu vi gối.

— Úp 2 mặt phải gối với nhau, đặt diềm vào giữa rồi khâu đột vòng quanh gối.

b) Gối dài (hình 91).



Hình 91

Kiểu gối dài may tốn ít vải. Chỉ cần một mảnh vải khoảng 30cm khổ rộng 60 đến 70cm là đủ. Hai đầu của gối dùng vải mảnh lẻ khác màu hoặc vải hoa, khâu nổi hình lượn sóng để trang trí.

Chiều dài gối 45cm, chiều ngang 30cm.

Mảnh vải khác màu hoặc vải hoa cắt hình lượn sóng, khâu đột để nối hai đầu

tiếp đó khâu ghép đường giữa. Hai đầu khâu viền mép.

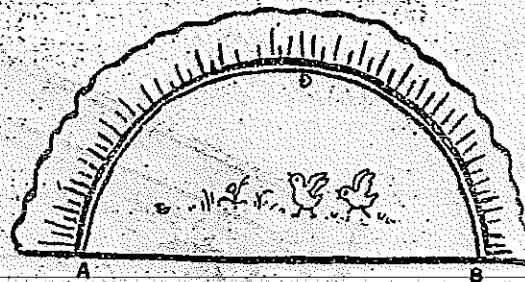
c) Gối hình bán nguyệt (hình 92).

Kiểu gối hình bán nguyệt dùng cho trẻ em. Chỉ cần một mảnh vải khoảng 32cm, khổ rộng 80cm là đủ. Gấp vải để được hình chữ nhật có chiều dài 32cm, chiều rộng 20cm rồi vẽ lượn vòng hình bán nguyệt. Chỗ vải còn thừa làm diềm gối. Diềm gối dài gấp đôi vòng bán nguyệt và to bản 8cm.

— Viên mép đường diềm theo kiểu khâu vè cuốn hoặc móc chỉ, còn một bên mép xếp ly nhỏ, thu đường diềm vừa đủ vòng bán nguyệt.

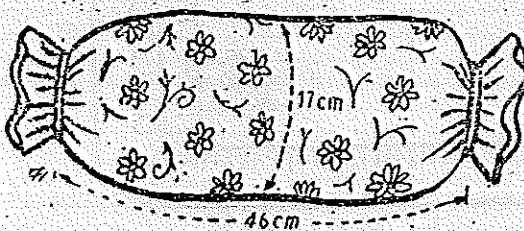
— Khâu nếp ở đường thẳng để cài khuy.

— Úp 2 mặt phải gối với nhau, đặt diềm vào giữa rồi khâu đột quanh vòng bán nguyệt.



Hình 92

d) Gối rút hai đầu (hình 93).



Hình 93

Kiểu gối này dùng cho trẻ em, cần một mảnh vải hình chữ nhật, chiều rộng 36cm, chiều dài 56cm.

— Gấp đôi chiều rộng để khâu nối 2 đầu vải.

— Viên nhỏ 2 đầu của gối, mỗi đầu khâu một nếp nhỏ 2cm cách đường viền 5cm để luồn dây, rút chun.

6. May màn.

a) Màn cá nhân (màn một).

Đỉnh màn dài: 1,9m, rộng: 0,80m.

Chiều cao của màn: 1,65m.

Cách tính vải xô để may vừa đủ màn:

— Tính chu vi (vòng quanh màn): lấy chiều dài cộng với chiều rộng rồi nhân đôi: $(1,9m + 0,80) \times 2 = 5,4m$.

— Tính khổ vải xô để quay quanh màn: lấy số đo chu vi vòng quanh màn cộng với xếp ly 4 góc đem chia cho khổ vải: $(5,4m + 20cm) : 0,80 = 7$ khổ vải xô.

Lấy chiều cao nhân với số khổ vải quay quanh màn cộng với đỉnh màn thì có thể tính được số vải xô cần mua để may đủ màn.

$(1,65m \times 7 \text{ khổ}) + 1,9m \text{ đỉnh màn} = 13,45m$.

Nếu vải có khổ rộng 2m thì chỉ hết 5,6m.

Cách cắt: Đo đỉnh màn dài 1,9m (nếu vải xô khổ 2m thì đo 80cm).

— Đo 7 khổ vải xô mỗi khổ có chiều dài 1,65m (nếu vải xô khổ 2m thì đo 3 khổ, mỗi khổ có chiều dài 1,65m).

Cách khâu:

— Nối 7 khổ vải với nhau (khâu quay tròn).

— Khâu cuốn để nối đỉnh màn với thân màn. Khâu đến các góc, xếp ly mỗi góc 5cm. Đỉnh giải ở 4 góc đỉnh màn để buộc.

— Viên chân màn.

Nếu may làm cửa màn thì phải khâu thêm một khổ vải xò nữa và khi khâu phải để hai đầu vải giao nhau ở giữa màn.

b) Màn dơi: Chiều dài 1,9m, rộng 1,5m, cao 1,9m đến 2m.

— Cách tính vải để may vừa đủ màn cũng tương tự cách tính màn một.

— Tính cần vi (vòng quanh màn): $(1,9m + 1,5m) \times 2 = 6,8m$.

— Tính khổ vải để quay quanh màn: Lấy số đo vòng quanh màn cộng với chiết ly 4 góc cộng với khổ màn rồi chia cho khổ vải = $6,8m + 0,40m + 1m = 8,2m : 0,80m = 10$ khổ vải.

— Tính số vải cần mua để may đủ màn: Lấy chiều cao nhân với số khổ vải cộng với dính màn:

$$(1,9m \times 10 \text{ khổ vải}) + 3,8m \text{ dính màn} = 22,8m.$$

Nếu may tại xò khổ rộng 2m thì may ngang, lấy chiều rộng vải làm chiều cao. Không phải can, đỡ tốn công khâu. Số vải cần mua để may: Vải để quay quanh màn $6,8m + 1,5m$ làm dính màn = 9,7m.

Cách cắt và khâu cũng tương tự như màn cá nhân.

PHẦN THỨ TƯ RUA, THÊU VÀ MẪU THÊU

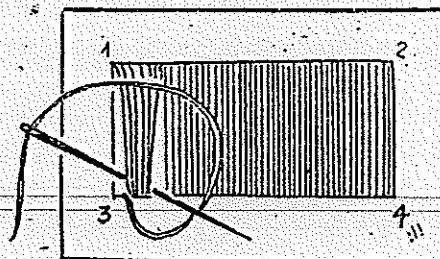
A — CÁC KIỂU RUA

Các kiểu rua để trang trí ở góc mặt gối, khăn bàn, áo hoặc khăn tay... kiểu rua thắt sợi hay còn gọi là rua đơn; rua quần thường bền hơn rua thắt sợi nhưng lại tốn công hơn. Trước khi rua phải rút sợi và chọn chỉ mềm, bóng.

1. Rua bó mạ (hình 94).

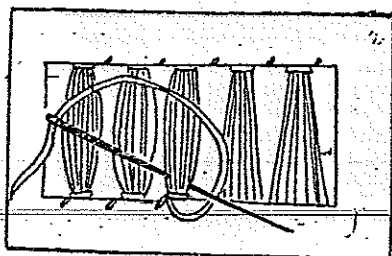
Kiểu rua này thường rua khăn tay, rút từ hai đến ba sợi vải.

Xâu mũi chỉ đầu tiên từ dưới lên sát mép vải, lấy khoảng 4 hoặc 5 sợi rồi thắt thành nút. Thắt nút xong xâu vắt mũi kim dính 1 sợi ngang rồi tiếp tục thắt các nút khác cho đến hết đường rua.



Hình 94

2. Rua chữ I (hình 95).



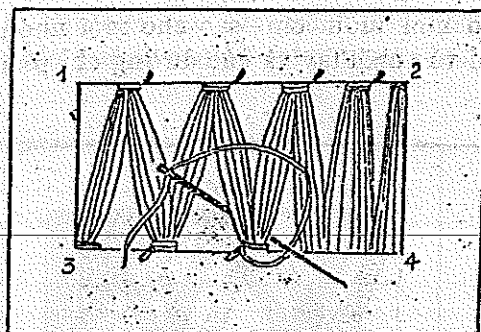
Hình 95

Kiểu rua này thường rua ở khăn bàn, áo gối và rút nhiều sợi vải.

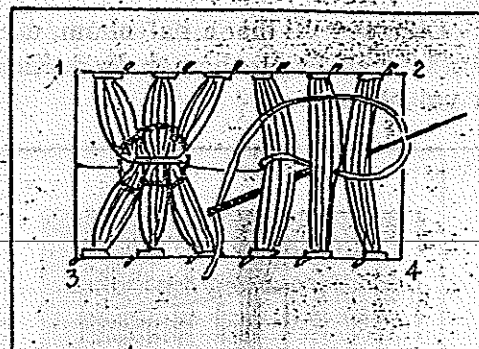
Cách khâu tương tự như rua bó mạ. Rua xong 1 đường quay xuống rua đường thứ hai, tạo thành chữ I.

3. Rua chữ N (hình 96).

Đường thứ nhất tương tự như rua bó mạ. Khi rua đường thứ hai đem tách nửa nhóm này cột với nửa nhóm khác sẽ thành chữ N.



Hình 96



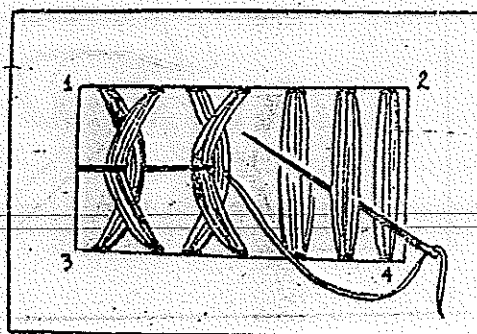
Hình 97

4. Rùa hình con nhện (hình 97).

Rùa chữ I xong, thắt ba cột với nhau thành một nhóm, thắt ở giữa 2 vòng thật chắc, đan quanh ba vòng thành hình tròn rồi chuyển sang nhóm khác.

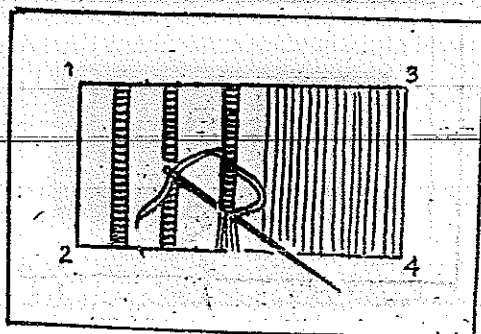
5. Rùa cuộn thùng (hình 98).

Rùa chữ I xong, lấy hai nhóm luồn ngược lại thành hình cuộn thùng.



Hình 98

6. Rùa cuộn chữ I (hình 99).

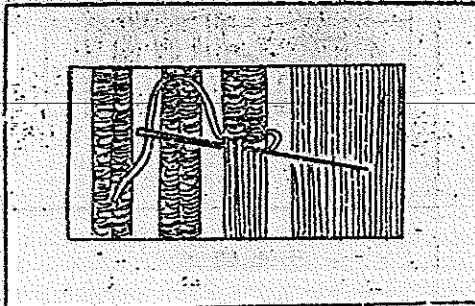


Hình 99

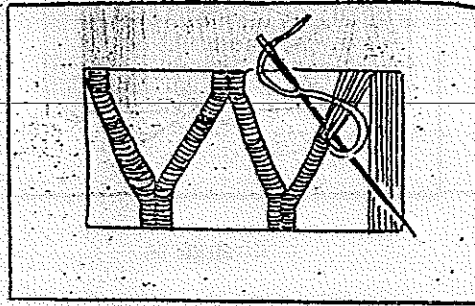
Dùng chôn kim luồn chỉ cuộn từng nhóm sợi. Khi cuộn chỉ phải đều và sát trông mới đẹp. Nên dùng chỉ mềm và bóng.

7. Rùa cuốn chữ I kép (hình 100).

Chia sợi vải thành hai nhóm, dùng tròn kim luồn chỉ sao cho một nhóm nằm trên chỉ, một nhóm ở dưới. Khi rút chỉ vừa chặt tay và các đường chỉ phải sát với nhau.



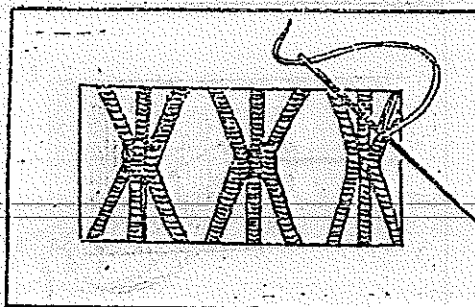
Hình 100



Hình 101

8. Rùa quán chữ N (hình 101).

Đầu tiên cuốn một nhóm sợi như rùa cuốn chữ I, cuốn được $\frac{4}{5}$ cột, đem nhập với một nhóm cạnh đó rồi cuốn như I kép. Cứ tiếp tục cuốn như vậy cho đến hết đường rùa.

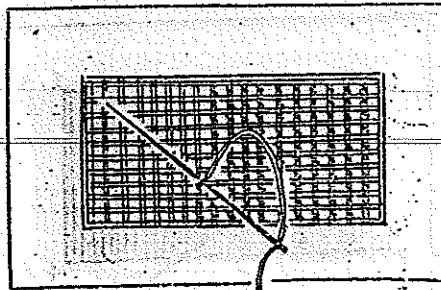
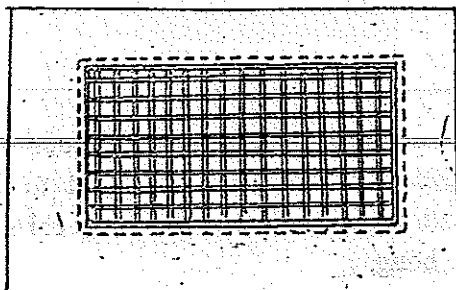


Hình 102

9. Rùa hoa khế (hình 102).

Cuốn nhóm thứ hai (nhóm giữa) theo kiểu chữ I xong cuốn nhóm thứ nhất và nhóm thứ ba đến đoạn giữa đem cuốn gộp cả ba nhóm lại như kiểu I kép. Cuốn đủ 3 vòng rồi lại cuốn nửa còn lại của nhóm ba.

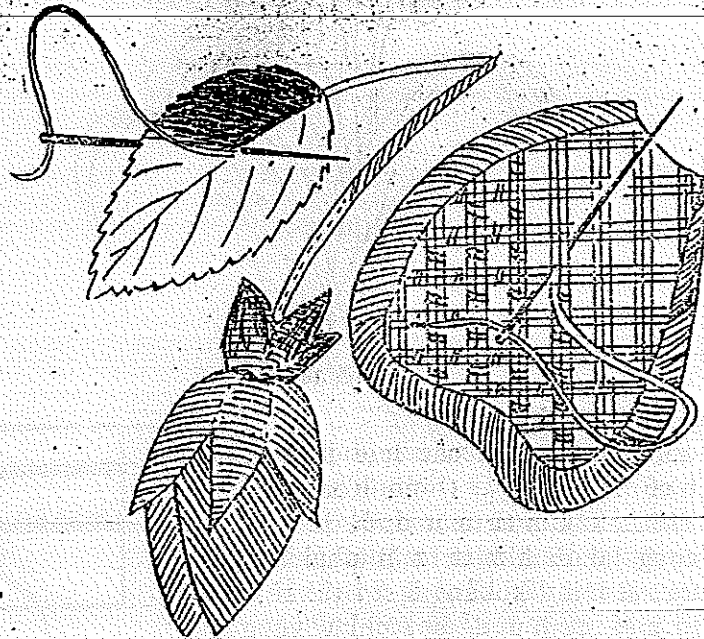
10. Rùa sàng (hình 103).



Hình 103

Rua sàng là kiểu rua rút từng ô vuông nhỏ, cuốn chỉ giữ sợi vải theo ô vuông nhỏ. Rua sàng thường rua ở những cánh hoa thêu trên mặt gối, khăn bàn...

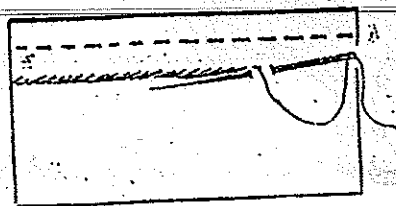
Cách rua: Lược quanh cánh hoa rồi thêu viền mép theo kiểu vắt xô (hư-rô-đê). Dùng kéo bấm rút 2 sợi, để 3 sợi, rút xong đường dọc, lại rút đường ngang thành những ô vuông nhỏ như mắt sàng. Khâu cuốn những sợi vải ngang, dọc đến khi nào kín cánh hoa hoặc hình định rua (xem hình vẽ 103a).



Hình 103a

B — CÁC KIỂU THÊU

1. Thêu đột kếp (Hình 104).



Hình 104

Đường thêu này thường thêu trang trí, các hình vẽ có nét mềm và thêu một màu chỉ (hình 104a).

Cách thêu: Đặt mũi kim thẳng trên đường vẽ, mũi thứ hai dịch ra cách mũi thứ nhất 6 sợi vải, khâu kim vào giữa mũi thứ nhất. Các mũi sau cứ tiếp tục như trên.

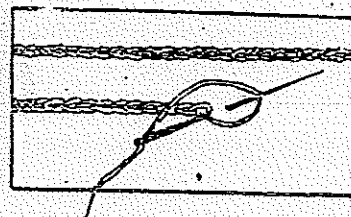


Hình 104 a

2. Thêu móc xích (hình 105)

Kiểu móc xích để thêu các loại hoa cánh nhỏ như hoa cỏ, lá rêu v.v... (hình 105a, b)

Cách thêu: Xâu kim từ mặt dưới lên, khỏi mặt vải, xong lại đâm kim từ mặt phải xuống sát mũi vừa rút lên, lấy khoảng 5 sợi vải rồi lại xâu kim từ mặt dưới lên, để sợi chỉ vòng qua đầu kim. Rút kim lên, được hình móc xích. Cứ tiếp tục như vậy cho đến hết đường thêu.



Hình 105



Hình 105a

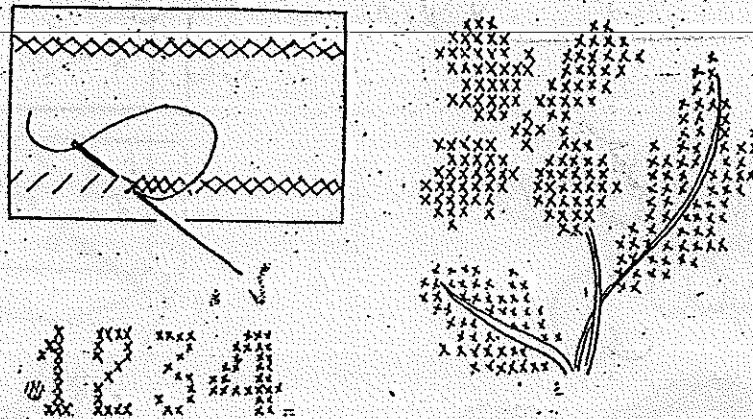


Hình 105b

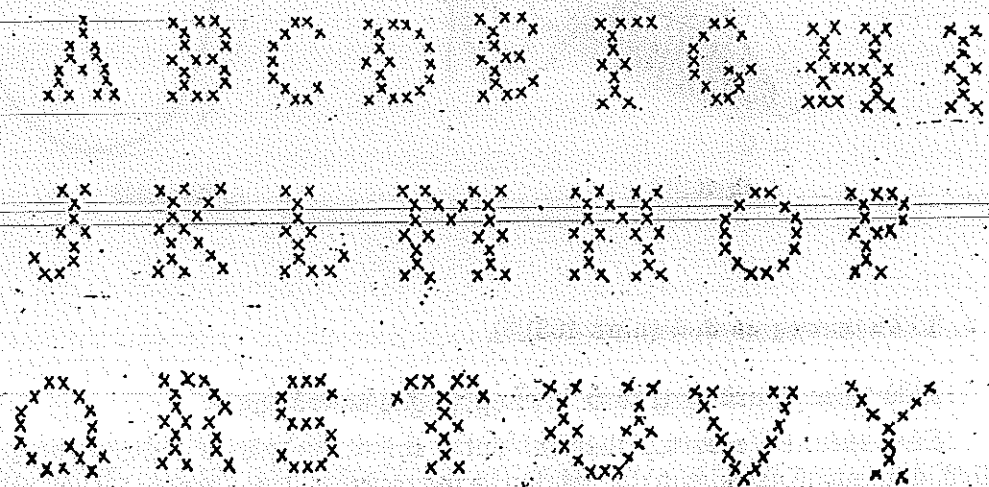
3. Thêu dấu nhân (hình 106).

Kiểu thêu này thường thêu chữ thêu hoa hoặc các hình trang trí theo cách sắp xếp trong khung mẫu (hình 106a, b)

Cách thêu: Từng ô vuông nhỏ trên mặt vải thêu đường chéo ngược nhau thành dấu nhân.



Hình 106 a

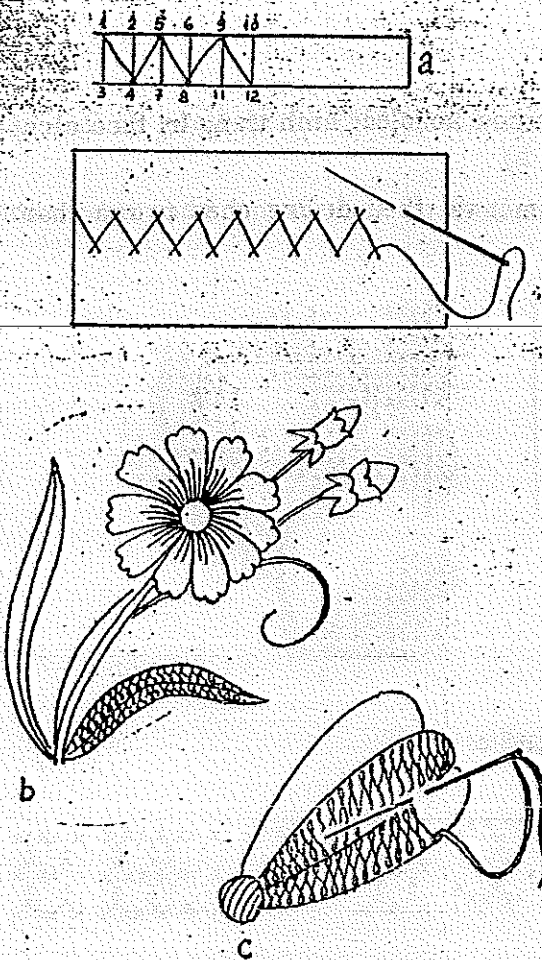


Hình 106 b

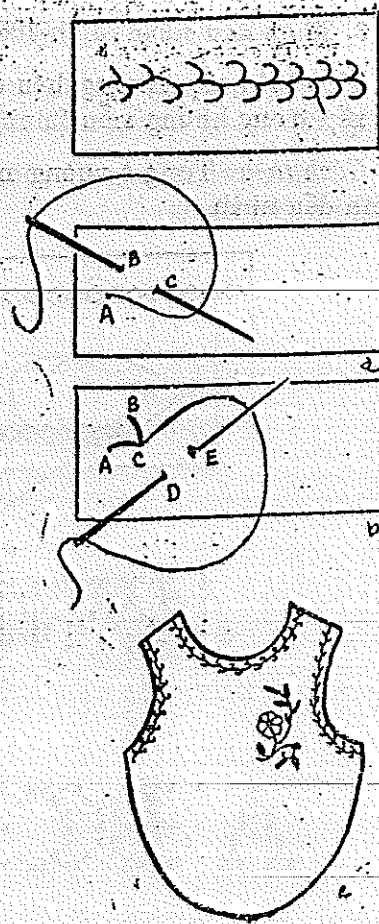
4. Thêu chữ V (hình 107).

Kiểu thêu này thường thêu các đường viền nẹp áo, gấu áo và cổ yếm trẻ em, ngoài ra còn thêu thành hình tổ ong ở cánh hoa, lá (hình 107b,c)

Cách thêu: Trên mặt vải chia thành nhiều ô hình chữ nhật. Mũi kim đầu tiên xâu từ dưới lên góc 1, rút chỉ lên đưa mũi kim xuống góc 4, lấy hai sợi vải rồi lại rút kim lên đưa mũi kim xuống góc 5, lại lấy hai sợi vải rồi lại rút kim lên, đưa mũi kim xuống góc 8 v.v... Cứ tiếp tục thêu như vậy đến hết đường thêu.



Hình 107



Hình 108

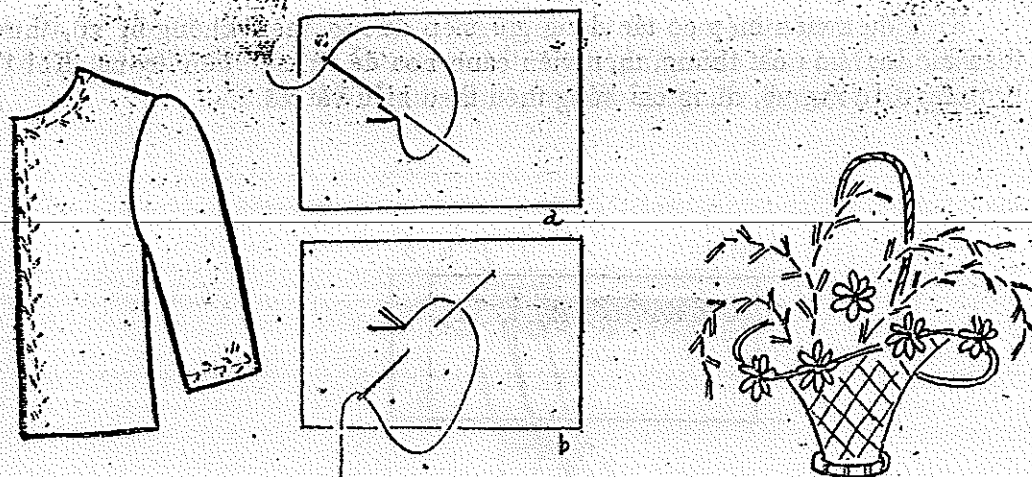
5. Thêu xương cá đơn (hình 108).

Kiểu thêu này thường thêu ở cổ, nẹp và gấu áo trẻ em.

Cách thêu: Nếu mới tập thêu thì rút 3 sợi vải hoặc kẻ 3 đường song song cách đều nhau. Xâu kim từ dưới lên hàng giữa, rút chỉ lên rồi lại xâu kim xuống hàng dưới ngang với mũi đầu, lấy khoảng 6 sợi vải rồi xâu kim lên hàng giữa, rút chỉ lên rồi lại xâu kim xuống hàng trên ngang với mũi thứ hai, lấy khoảng 7 sợi vải rồi xâu kim lên hàng giữa. Cứ tiếp tục như vậy cho đến hết.

6. Thêu xương cá kép (hình 109).

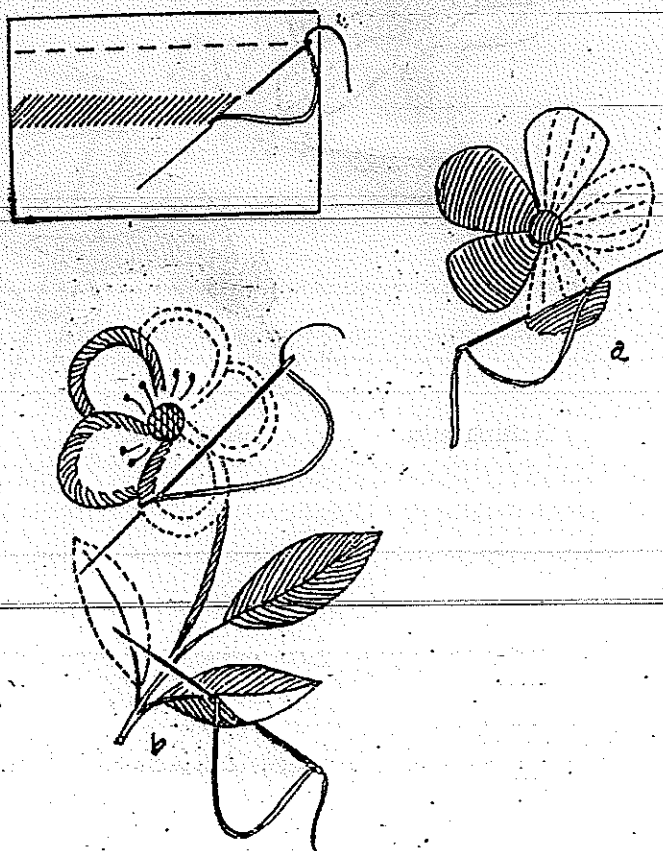
Cũng tương tự như thêu xương cá đơn, nhưng khâu hai lần ở cùng một hàng rồi mới chuyển sang hàng thứ hai.



Hình 109

7. Thêu bạt thêu nổi (hình 110).

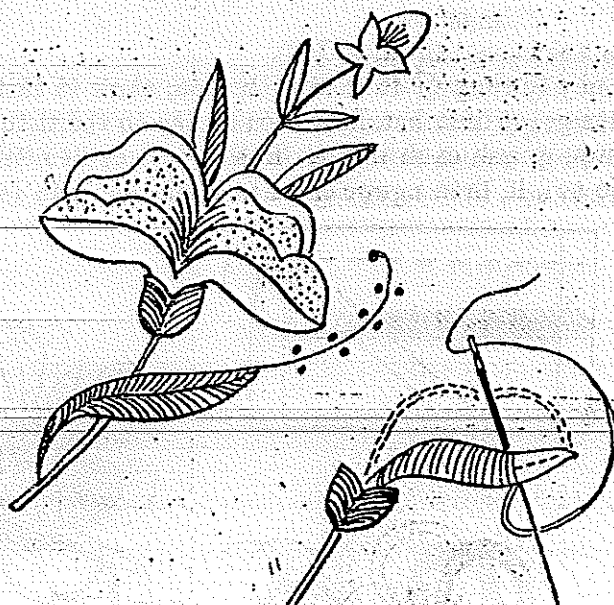
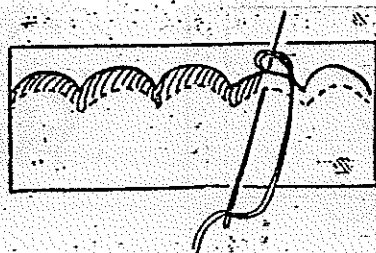
Kiểu thêu này thường để thêu cánh hoa, cành và lá làm cho đường chỉ nổi trên mặt vải nên gọi là thêu bạt. Kiểu thêu này có thể thêu thẳng hoặc thêu chéo. Khi thêu cần lược quanh cánh hoa, lá. Hoa nhỏ cánh nên thêu ngang sợi, cành và lá thêu chéo sợi, lá thêu ngược chiều nhau theo gân lá.



Hình 110

8. Thêu viền mép (bờ-rô-đê) (hình 111).

Kiểu thêu viền mép có tác dụng giữ mép đường thêu không bị xô, thường thêu các loại hoa cắt thủng, thêu viền cánh hoa để rút sợi bên trong. Khi thêu lược theo đường vẽ, dùng chỉ bông thêu theo kiểu vắt xô.



Hình 111a

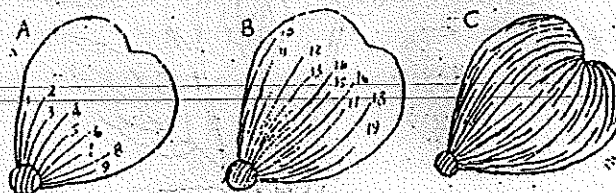
Hình 111b



Hình 111 c

9. Thêu hoa pha màu (hình 112).

Thêu hoa pha màu là kiểu thêu đậm xò, các đường chỉ so le, chen kẽ, nối tiếp nhau, nhưng đầu mũi chỉ không khớp nhau ở một điểm:



Hình 112

- Sau khi đã vẽ xong, thêu những đường kim đầu (hình 112a)
- Đường thêu thứ hai nối tiếp (hình 112b)
- Đường thêu thứ ba là mép cánh hoa, thêu sát chỉ (hình 112c)

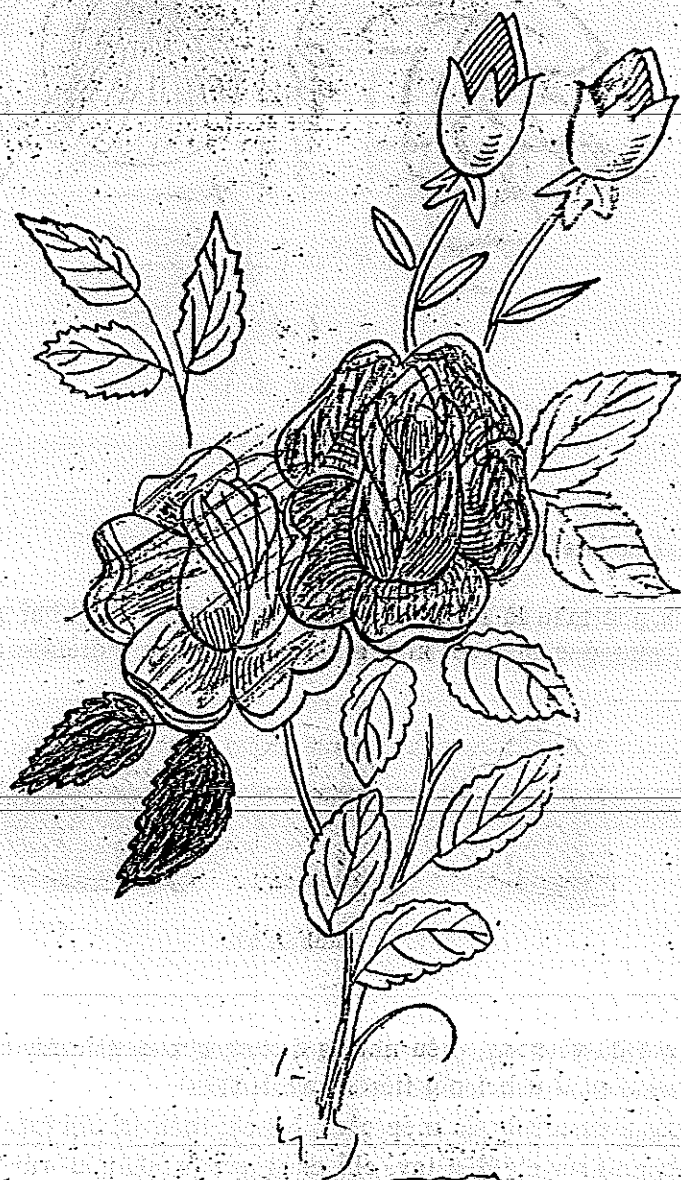
Khi thêu nhớ rút chỉ đều tay, chỉ căng vừa phải, nếu rút chỉ chùng, cánh hoa sần sùi không đẹp, nếu chỉ căng quá sẽ bị nhăn nhúm.

Thêu hoa pha màu nên chọn màu hài hòa với nhau từ đậm đến nhạt dần,

Ví dụ: Thêu cánh hoa: Phía trong cánh hoa thêu đỏ tươi, khoảng giữa thêu chỉ hồng hơi đậm, mép cánh thêu màu hồng nhạt.

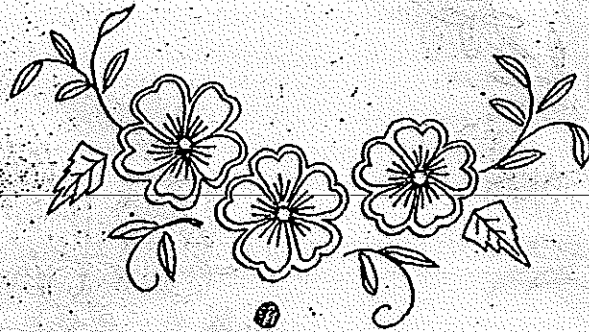
Thêu lá: Nếu thêu lá xanh màu lục thì pha xanh lá cây, nếu thêu xanh rêu thì pha xanh cỏ úa, nếu thêu xanh cốm thì pha xanh nõn chuối.

Thêu cành: Màu nâu với màu gu, màu xám với màu đen v.v...



Hình 112

C – MẪU THÊU KHĂN TAY, GỐI VÀ YẾM, ÁO, QUẦN TRẺ EM



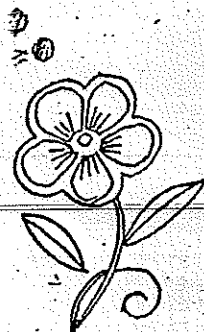
Hình 1



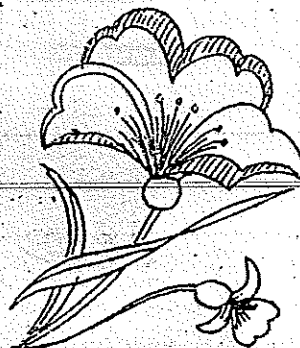
Hình 2



Hình 3



Hình 4



Hình 5



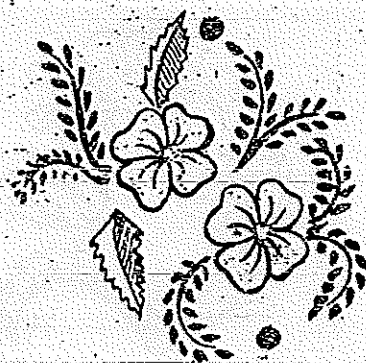
Hình 6



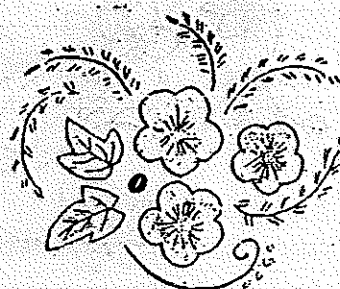
Hình 7



Hình 8



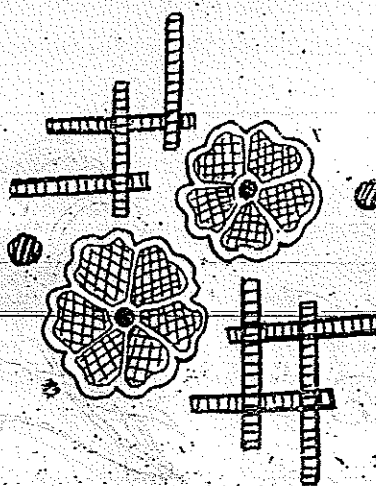
Hình 9



Hình 10



Hình 11



Hình 12



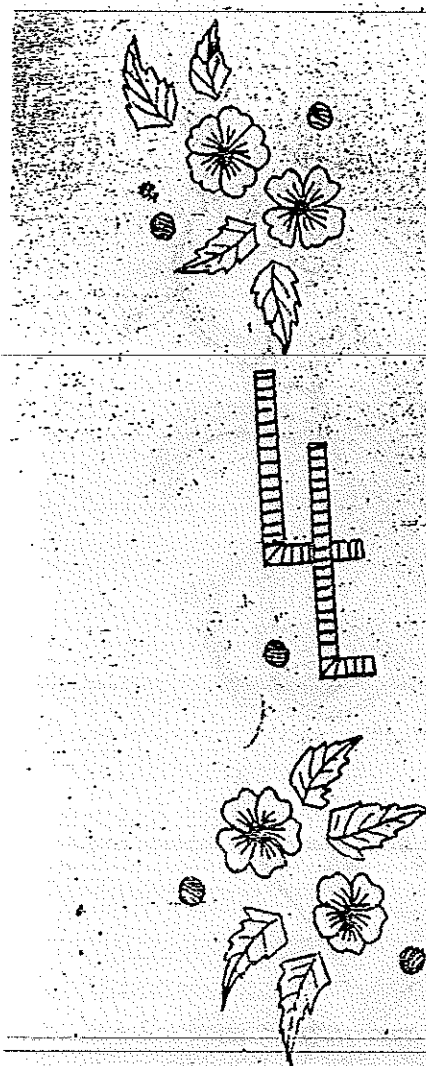
Hình 13



Hình 14



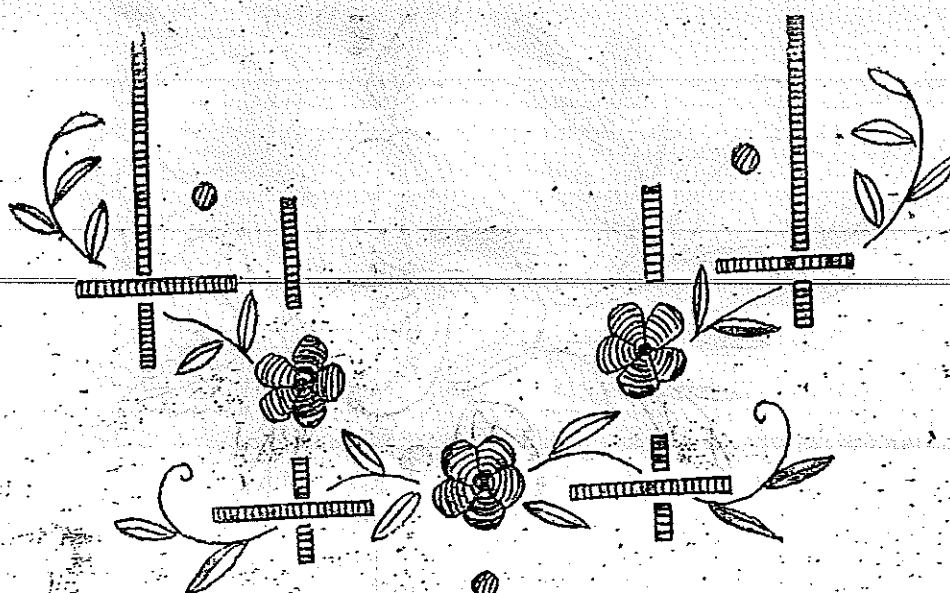
Hình 15



Hình 16



Hình 17



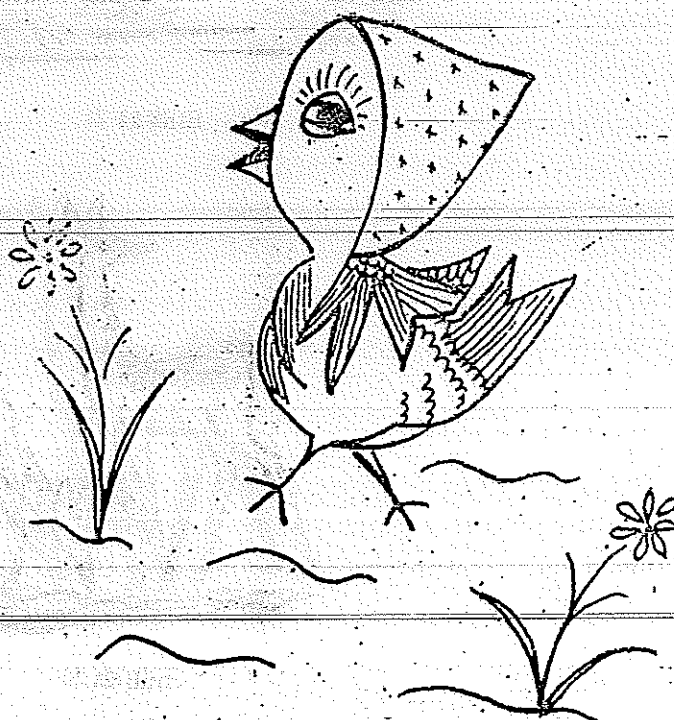
Hình 18



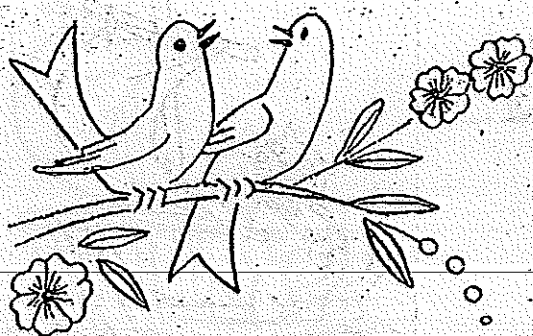
Hình 19



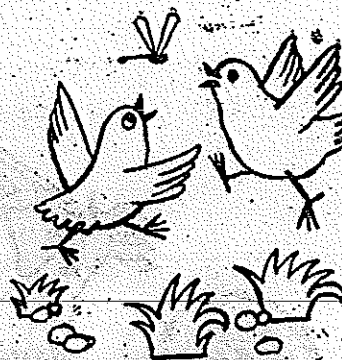
Hình 20



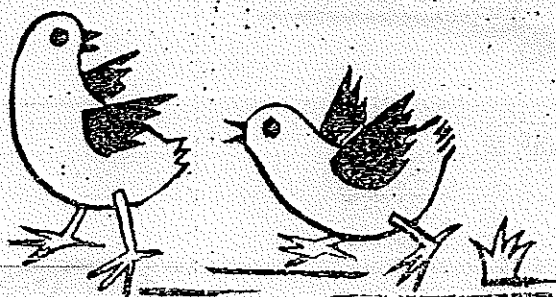
Hình 21



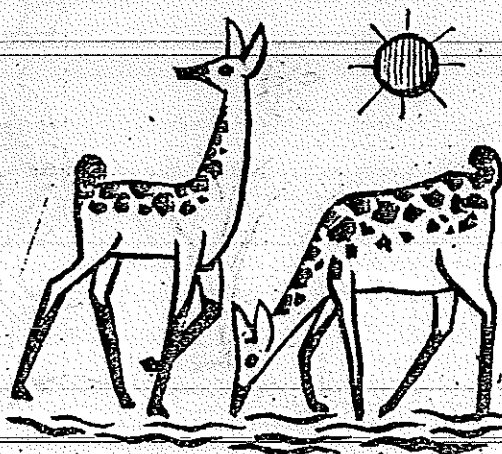
Hình 22



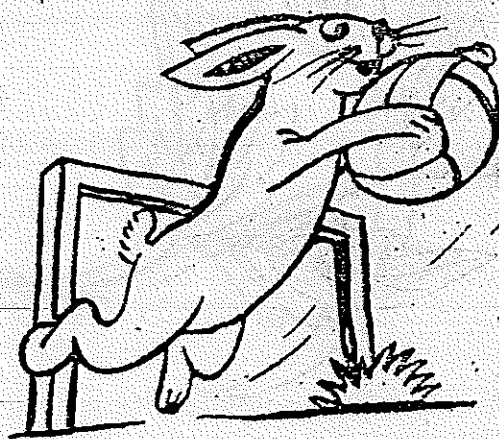
Hình 23



Hình 24



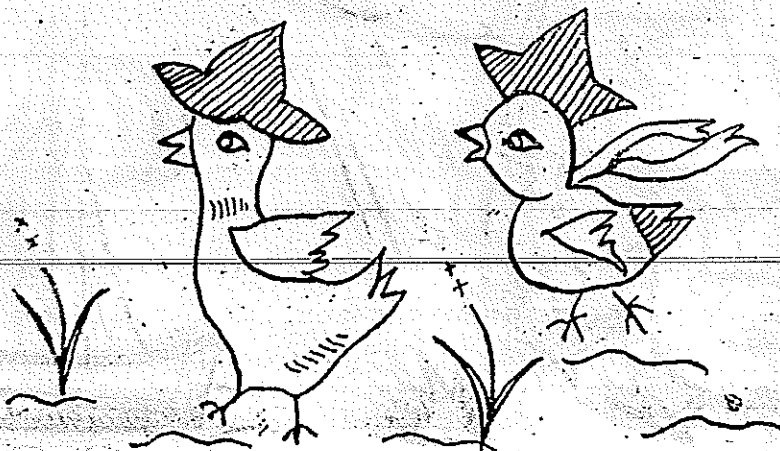
Hình 25



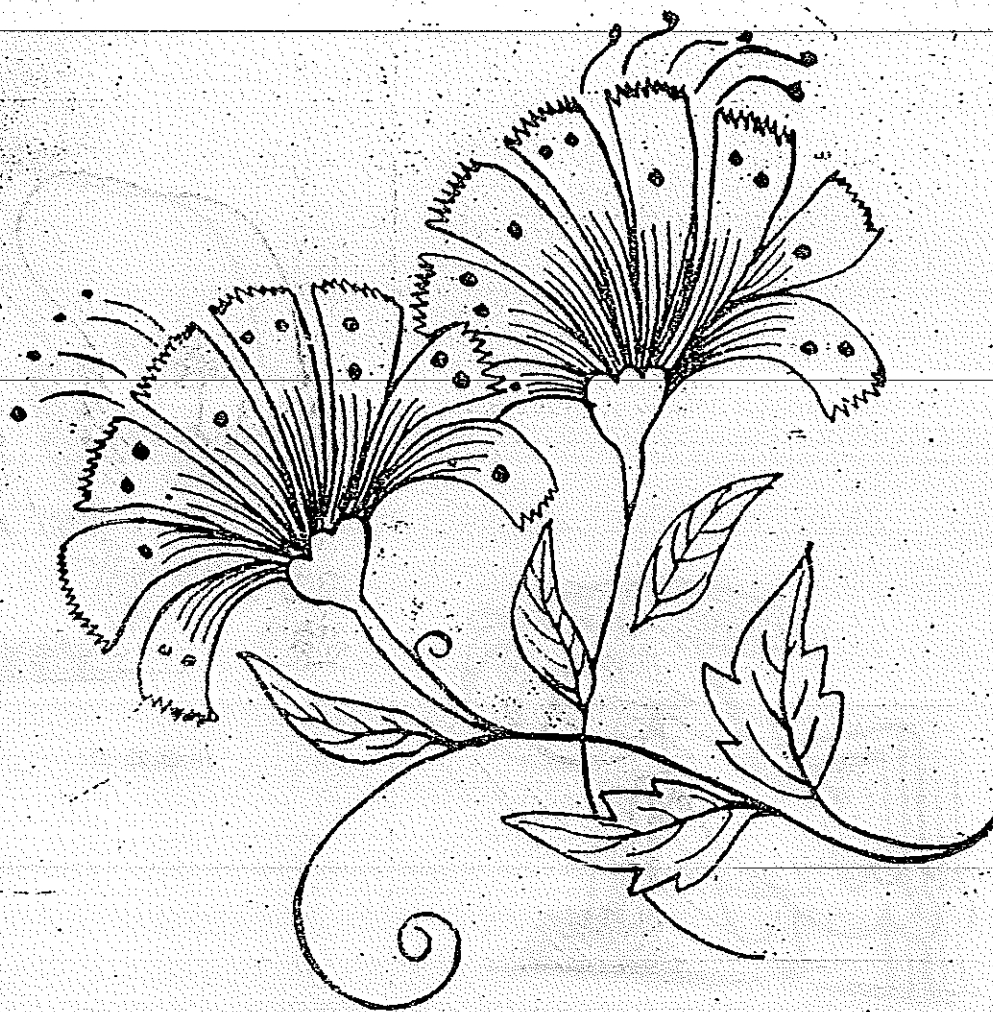
Hình 26



Hình 27



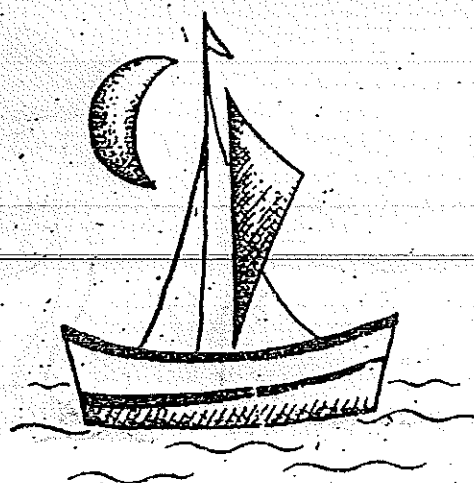
Hình 28



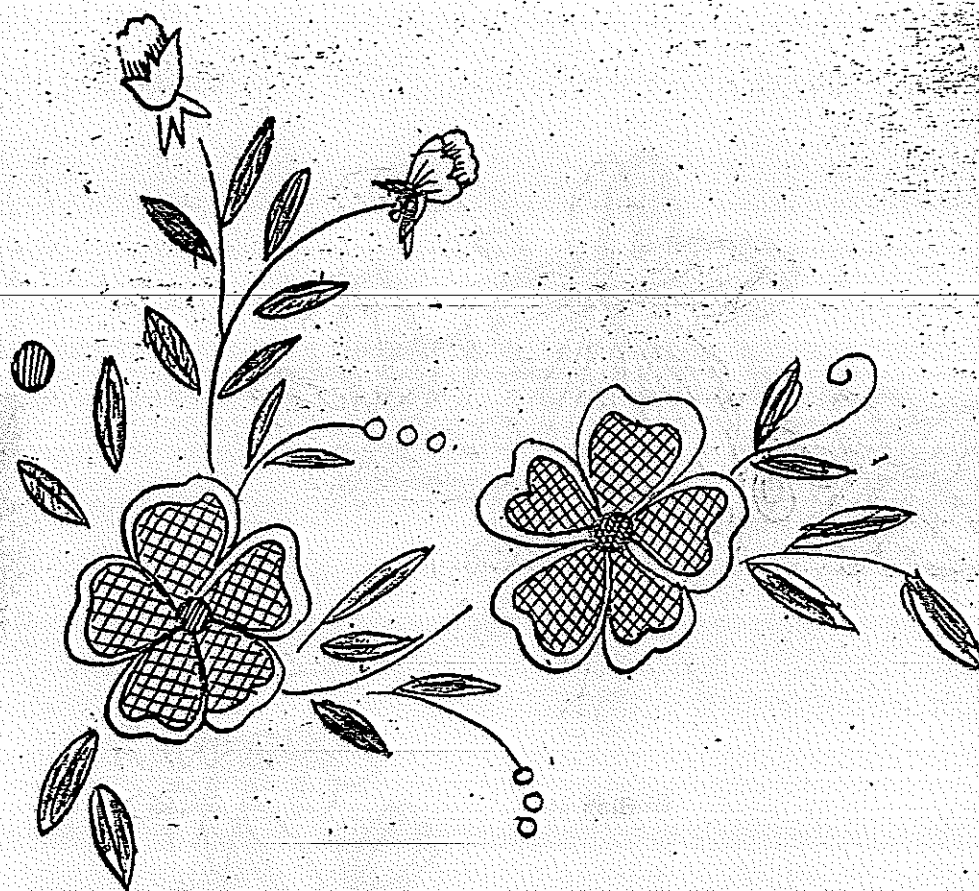
Hình 29



Hình 30



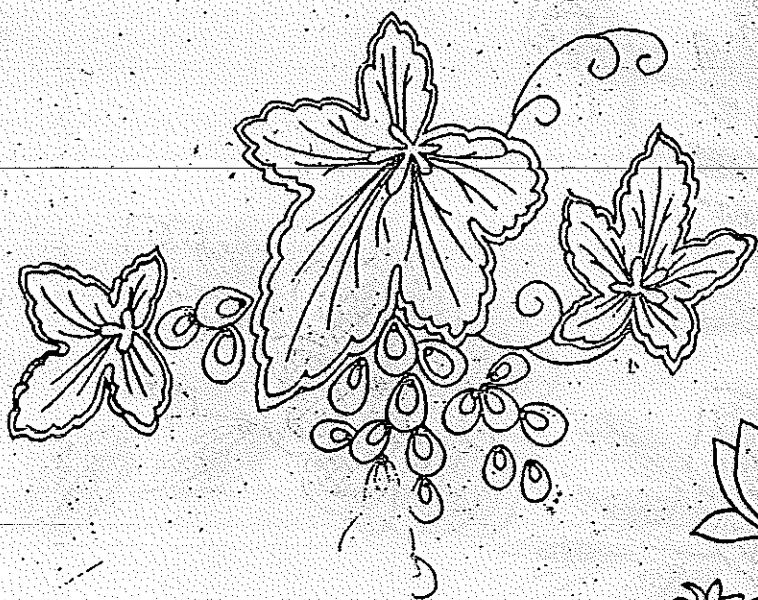
Hình 31



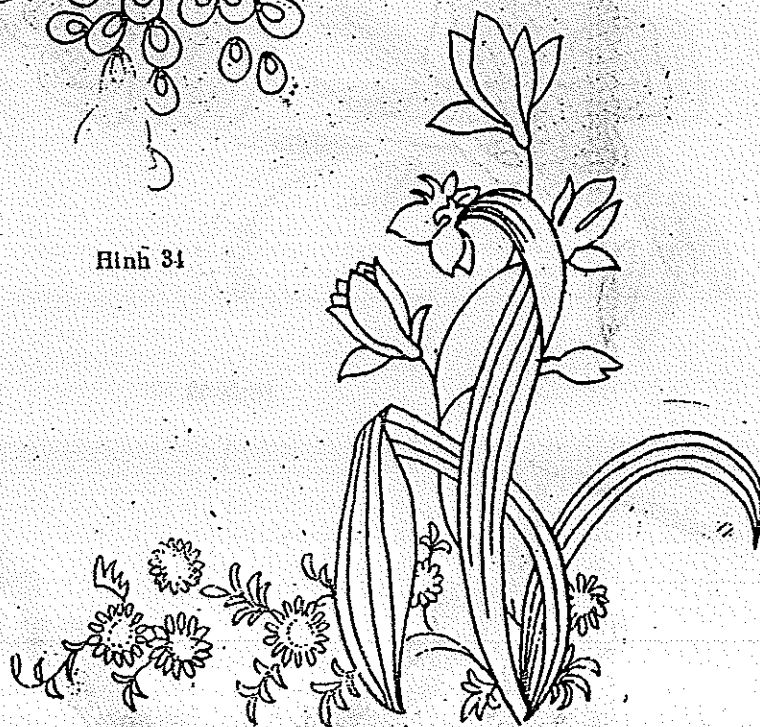
Hình 32



Hình 33



Hình 34



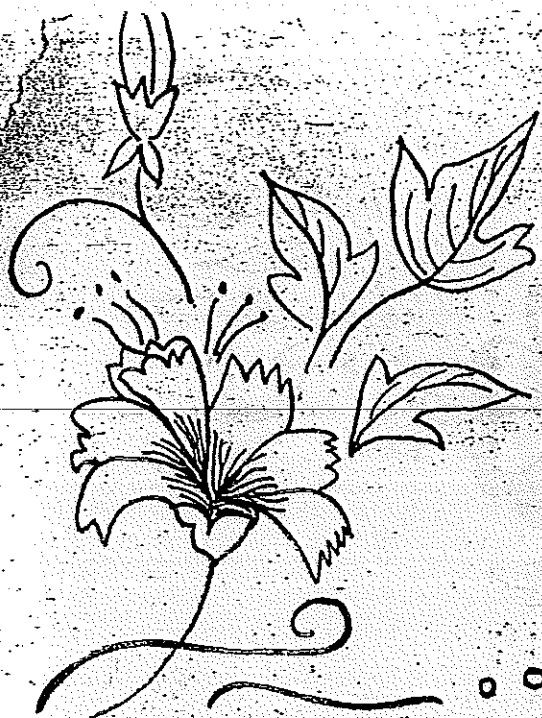
Hình 35



Hình 36



Hình 37



Hình 38



Hình 39



Hình 40