

TỔNG CỤC CHÍNH TRỊ
BAN PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI



PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI

SỐ 126/ QUÝ 2 - 2023



Nhen mùa
yêu thương



Niềm vui của mẹ



Sông nước miền Tây



Mong đợi

VIỆT NAM QUÊ HƯƠNG TÔI

Đất nước đẹp như tranh

N

ghệ sĩ Nhiếp ảnh (NSNA)
 Hồng Nga - Ủy viên Ban chấp hành
 Hội Nghệ sĩ Nhiếp ảnh Việt Nam
 (VAPA), Phó chủ tịch Hội

Nhiếp ảnh Thành phố Hồ Chí Minh, kiêm Trưởng ban Sáng tác của Hội. Phó chủ nhiệm Câu lạc bộ Nhiếp ảnh Hải Âu luôn xông xáo và có mặt ở hầu khắp mọi miền đất nước, từ địa đầu Tổ quốc tới đất mũi Cà Mau. Với một năng lực sáng tạo dồi dào, chị đã nhận hàng trăm giải thưởng về nhiếp ảnh trong nước và quốc tế.

Thông tin Phụ nữ Quân đội trân trọng cảm ơn NSNA Hồng Nga đã dành tình cảm cộng tác. Nhân ngày *Quốc tế thiếu nhi (1-6)* và ngày *Gia đình Việt Nam (28-6)*, xin giới thiệu cùng bạn đọc những tác phẩm ảnh xuất sắc của nghệ sĩ về đất nước, con người, đặc biệt là phụ nữ và trẻ em, đậm chất nhân văn.

Ảnh: HỒNG NGÀ



NSNA Hồng Nga, tước hiệu: E.VAPA/G và E.FIAP



Giúp mẹ



Con yêu của cha mẹ

MỤC LỤC

SỐ 126 - QUÝ 2/2023



ẢNH: NGUYỄN MẠNH SƠN

Gia đình yêu thương

CHỊU TRÁCH NHIỆM XUẤT BẢN

Đại tá, TS. PHÙNG THỊ PHÚ

BIÊN TẬP

Trung tá QNCN LÊ THỊ HẢI VÂN

ĐỊA CHỈ

Số 2 Lý Nam Đế, Hoàn Kiếm, Hà Nội

Điện thoại: 069.535209

Email: phunuquandoi@gmail.com

Giấy phép xuất bản: Số 456/BC-TC

ngày 15/9/1998 của TCTT

MỸ THUẬT

STARBOOKS

In 10.000 cuốn, khổ 19 x 27cm

tại Công ty TNHH một thành viên

In Quân đội I

XÃ LUẬN

[2-3] Nhen mùa yêu thương

THEO DÒNG LỊCH SỬ

[4-9] Nghệ sĩ Hồng Nga

HỌC TẬP VÀ LÀM THEO TƯ TƯỞNG, ĐẠO ĐỨC, PHONG CÁCH HỒ CHÍ MINH

[10-11] Ngày gia đình, nhớ lời Bác dạy

[12-15] Phụ nữ Quân đội tỏa sáng phẩm chất
“Bộ đội Cụ Hồ”

TIÊU ĐIỂM

[16-17] Hãy thay đổi tư duy

SỰ KIỆN NHÂN VẬT

[18-21] Một hương tiếp cận mới mẻ

[22-25] Những khoảnh khắc Trường Sa

[26-29] Gia đình hạnh phúc, xã hội văn minh...

[30-33] “Nối vòng tay lớn” ở trại hè

[34-37] Ấm sáng tình người

THỰC TIỄN KINH NGHIỆM

[38-40] Trường Sa, một chuyến đi...

[41-43] Độc đáo một cuộc thi

[44-45] Tình người ở một Trung tâm

[46-47] Điểm tựa của phụ nữ dân tộc

[48-50] Bảo hiểm Xã hội Bộ Quốc phòng:
Tò thăm truyền thống, vững bước đi lên

[51-53] Sẻ chia ở Hà Tĩnh

[54-55] Quân khu 1: Giao lưu cán bộ
Hội phụ nữ giỏi

[56-57] Vui Tết Chol Chnam Thmay

TIN TỨC HOẠT ĐỘNG

[58-71]

PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI “TRÍ TUỆ - BẢN LĨNH - KỶ CƯƠNG - NHÂN ÁI”

[72-73] Thăm lặn, chị nuôi

[74-75] Đơn giản, chị là Hồng Oanh

[76-77] Một giọng ca biên phòng

[78-79] Người làm việc

[80-81] Tắm lòng vì người bệnh

[82-83] Như một người chị hiền

[84-85] Người say nghề

[86-87] Tắm lòng cao cả

[88-89] Giảng viên Tiếng Anh và Yoga

[90-91] Từ cái nôi Đông Bắc

[92-93] Chị Hảo làm thiện nguyện

[94-95] Nhà văn hóa thành Nam

HẬU PHƯƠNG QUÂN ĐỘI

[96-97] Mái ấm Công binh

[98-99] Vợ chồng người Dao

[100-101] Gia đình võ thuật

[102-103] Những thanh âm mới mẻ

VĂN HÓA VĂN NGHỆ

[104-108] Ai yêu các nhi đồng bằng Bác
Hồ Chí Minh?

[109-111] Người về “Bên rừng thốt nốt”

[112-113] Về một cách xưng hô

[114-116] Ngày em tôi ra trận

[117-119] Làng Về nhớ thương

[120-121] Hương mùa gặt

[122-123] Bánh đa kê

[124-125] Đến với Trường Sa

[126] Trường Sa ơi

[127] Trên cung đường gió lá

[128-129] Thư gửi con trai

TÌM HIỂU CHÍNH SÁCH BẢO HIỂM XÃ HỘI, BẢO HIỂM Y TẾ TRONG QUÂN ĐỘI

[130-131]

NHÌN RA THẾ GIỚI

[132-135] Người phụ nữ quyền lực của Google

CÓ THỂ BẠN CHƯA BIẾT

[136-137] Thời hạn tối đa để bảo quản thực
phẩm trong tủ lạnh

[138-139] Không nên sợ chất béo

[140] 4 bí quyết “tút tát” làn da

[141] Salad mì Ý

SẮC MÀU CUỘC SỐNG

[142-144] Một kỳ quan thiên nhiên

LƯU HÀNH NỘI BỘ

Ảnh bìa 1: Gia đình Trung tá Phạm Ngọc Thủy - Nguyễn Thị Thanh Hằng, Bộ môn Múa Cổ điển, Khoa Múa, Trường Đại học Văn hóa Nghệ thuật Quân đội

Nhen mùa yêu thương

Mùa hè, một tháng có ngày Quốc tế thiếu nhi (01-6) và ngày Gia đình Việt Nam (28-6). Năm 2023, tháng 6 được xác định là Tháng hành động vì trẻ em và Tháng hành động quốc gia về phòng chống bạo lực gia đình. Gia đình và trẻ em là những nhân tố rất quan trọng, góp phần làm nên sự hưng thịnh của xã hội và tương lai của đất nước. Bởi vì, “gia đình là tế bào của xã hội” và “trẻ em là tương lai của đất nước”. Gia đình hạnh phúc và trẻ em có tương lai cần rất nhiều điều kiện nhưng có một điều kiện tiên quyết không thể thay thế, đó là tình yêu thương.

Sinh thời, Chủ tịch Hồ Chí Minh kính yêu luôn dành sự quan tâm đặc biệt, tình yêu thương sâu sắc

đối với việc xây dựng gia đình và chăm sóc các cháu thanh thiếu niên, nhi đồng. Điều đó thấm đẫm trong từng lời của Bác: “Hạt nhân của xã hội là gia đình. Chính vì muốn xây dựng CNXH mà phải chú ý hạt nhân cho tốt” và “Dạy trẻ như trồng cây non. Trồng cây non được tốt thì sau này cây lên tốt. Dạy trẻ nhỏ tốt thì sau này các cháu thành người tốt”. Điều đó đặt ra yêu cầu đối với mỗi tổ chức, cá nhân, cộng đồng xã hội và cả hệ thống chính trị trong việc khơi dậy, phát huy mạnh mẽ tình yêu thương con người, xây dựng xã hội tốt đẹp hơn vì hiện tại của dân tộc và tương lai giống nòi.

Những năm qua, Đảng và Nhà nước không ngừng hoàn thiện các chủ trương, chính sách, tạo



ẢNH: HỮU SƠN

"Gia đình hạnh phúc - Quốc gia thịnh vượng"

điều kiện tốt nhất để xây dựng gia đình Việt Nam hạnh phúc và trẻ em được phát triển toàn diện. Tháng hành động vì trẻ em và Tháng hành động quốc gia về phòng, chống bạo lực gia đình năm 2023 có các chủ đề “Chung tay giảm thiểu tổn hại trẻ em” và “Gia đình hạnh phúc - Quốc gia thịnh vượng”. Tuy nhiên, xây dựng hạnh phúc gia đình và bảo vệ, chăm sóc, giáo dục trẻ em trong xã hội hiện nay vẫn đang đứng trước nhiều khó khăn, thách thức, đặt ra yêu cầu ngày càng cao đối với trách nhiệm của mỗi tổ chức, cá nhân cũng như sự quan tâm của toàn xã hội.

Hòa cùng cán bộ, chiến sĩ toàn quân, Phụ nữ Quân đội (PNQĐ) luôn tích cực hưởng ứng, đi đầu tham gia; tổ chức nhiều hoạt động nhân đạo, thiện nguyện; kết nối, sẻ chia, tạo điều kiện thuận lợi xây dựng gia đình quân nhân hạnh phúc; hỗ trợ phụ nữ, trẻ em có hoàn cảnh khó khăn, vùng sâu, vùng xa vượt lên trong cuộc sống. Hoạt động của phụ nữ các đơn vị toàn quân đã quán triệt và thực hiện nghiêm túc Chỉ thị số 105 của Bộ trưởng Bộ Quốc phòng (BQP) về tăng cường nâng cao chất lượng thực hiện công tác Dân số, Gia đình và Trẻ em trong tình hình mới; Kế hoạch của BQP thực hiện Chương trình hành động quốc gia vì trẻ em giai đoạn 2021 - 2030; Kế hoạch phòng, chống bạo lực, xâm hại trẻ em giai đoạn 2020 - 2025; Kế hoạch triển khai thực hiện Quyết định số 2074 của Thủ tướng Chính phủ ban hành; Kế hoạch thực hiện Chỉ thị số 06 của Ban Bí thư về tăng cường sự lãnh đạo của Đảng đối với công tác xây dựng gia đình trong tình hình mới (2021 - 2030) và Chiến lược phát triển gia đình Việt Nam đến năm 2030; Hướng dẫn triển khai Chương trình về phòng, chống bạo lực gia đình trong tình hình mới đến năm 2025...

Phụ nữ Quân đội tập trung vào các hoạt động thiết thực như: Gặp mặt, tuyên dương học sinh giỏi, học sinh có thành tích xuất sắc; tổ chức cho con quân nhân, người lao động tham quan, trại hè. Mỗi năm, hàng nghìn trẻ em khuyết tật, trẻ có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn, các cháu con liệt sĩ, trẻ mồ côi được quan tâm, hỗ trợ trích từ Quỹ Bảo trợ trẻ em Bộ Quốc phòng. Phụ nữ các đơn vị tham gia vào chương trình “Mẹ đỡ đầu”, “Nâng bước em đến trường”, “Con nuôi Đền Biên phòng”, “Hải quân hỗ trợ con ngư dân” và những mô hình hay, cách làm sáng tạo, góp phần giúp đỡ nhiều trẻ em có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn, được bảo vệ, chăm sóc và giáo dục, có điều kiện học hành và phát triển, sau này tham gia xây dựng quê hương... Tham mưu, đề

xuất; vận động ủng hộ hỗ trợ hàng vạn lượt gia đình quân nhân có hoàn cảnh khó khăn về vật chất, tinh thần để phát triển kinh tế gia đình. Đồng hành với các quân nhân hiếm muộn, vô sinh đang công tác tại các đơn vị, trên hành trình tìm hạnh phúc làm cha, làm mẹ. Hiện nay tổng số tiền tiết kiệm của các Hội phụ nữ hơn 156 tỷ đồng, giúp đỡ 54.790 lượt hội viên được vay vốn phát triển kinh tế gia đình. Trong Tháng hành động vì trẻ em năm 2022, các tổ chức phụ nữ đã hỗ trợ học bổng, tặng quà cho các cháu học sinh có hoàn cảnh khó khăn vượt khó học giỏi, con các gia đình chính sách thuộc đơn vị và địa phương trên địa bàn đóng quân với số tiền hơn 1,2 tỷ đồng. Trong năm 2022, BQP hỗ trợ 266 trường hợp quân nhân hiếm muộn vô sinh với tổng kinh phí gần 13 tỷ đồng... Những hoạt động đó mang ý nghĩa nhân văn sâu sắc, thấm đậm tình người, góp phần cùng toàn xã hội thúc đẩy xây dựng gia đình hạnh phúc và bảo vệ, chăm sóc, giáo dục trẻ em.

Để phát huy những năng lượng tích cực và lan tỏa mạnh mẽ giá trị tinh thần nhân ái trong xã hội, Quân đội nói chung và PNQĐ nói riêng, mỗi tổ chức hội, cán bộ, hội viên cần nâng cao nhận thức, trách nhiệm trong việc bảo vệ, chăm sóc và giáo dục trẻ em; phòng, chống bạo lực gia đình; chủ động, tích cực tham gia thực hiện tốt công tác gia đình và trẻ em trong đơn vị và địa phương nơi công tác, cư trú. Mỗi gia đình quân nhân và người lao động trong Quân đội, cần tiếp tục phát huy các giá trị truyền thống tốt đẹp, xây dựng gia đình “no ấm, tiến bộ, hạnh phúc, văn minh” để nuôi dưỡng, giáo dục trẻ em trở thành những con ngoan, trò giỏi, lớn lên trở thành người có ích cho xã hội; chủ nhân tương lai của đất nước.

Sự chung sức đồng lòng của Phụ nữ Quân đội cùng với toàn quân và cả nước sẽ thực hiện thắng lợi không chỉ mục tiêu, nhiệm vụ “Tháng hành động vì trẻ em” và “Tháng hành động Quốc gia về phòng, chống bạo lực gia đình” năm 2023, mà còn là mục tiêu quốc gia về gia đình và trẻ em, suốt các tháng trong những năm tiếp theo. Kết quả đó sẽ ngày càng được nhân lên và lan tỏa mạnh mẽ tình yêu thương; góp phần làm cho cuộc sống của chúng ta ngày càng tươi đẹp, nhân văn; hướng tới mỗi người đều được hưởng không khí gia đình yên ấm, hạnh phúc; trẻ em được sống trong môi trường an toàn và lành mạnh để mai này trở thành những công dân có ích cho xã hội. ❖

PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI

Nghệ sĩ Hồng Nga

>NGUYỄN MINH NGỌC

Cùng là cư dân Thành phố Hồ Chí Minh (TP. HCM), nhưng để hẹn gặp được nghệ sĩ nhiếp ảnh (NSNA) Hồng Nga thật không dễ, bởi chị là con người của công việc, ấp đầy sự đam mê bất tận. Ngược lên tháng 12-2000, trong 2 tuần dự trại viết của Tạp chí Văn nghệ Quân đội (VNQĐ) ở Nha Trang, tôi nộp truyện ngắn **“Người đàn bà trước biển”**. Tạp chí VNQĐ in *“Truyện ngắn dự thi”* số 4-2001. Tiếp đến, Đài Tiếng nói Việt Nam giới thiệu trong chương trình *“Đọc truyện đêm khuya”*. Khi nhạc hiệu vừa kết thúc, tôi nhận được cú phôn của nữ nghệ sĩ Hồng Nga, nói lời cảm ơn. Tới lúc đó, thú thực là tôi vẫn chưa hề được gặp chị, dẫu có 20 năm sống ở Nha Trang và gắn bó với trường Không quân. Bằng xúc cảm mãnh liệt, tôi dựng được thiên truyện có dựa vào một phần đời của chị. Truyện được in vào tập sách cùng tên và có mặt trong nhiều tuyển tập.

Chào đời trên đất Bắc

Hồng Nga là con thứ hai trong một gia đình có bốn chị em. Ba chị là Nguyễn Minh Cảnh, quê ở Hải Lăng (Quảng Trị), đi bộ đội chống Pháp, tập kết ra Bắc, ông học hành và trở thành Kiến trúc sư. Còn má Trần Thị Minh Nghĩa, quê ở Ba Tơ (Quảng Ngãi), dạy Toán ở Trường học sinh miền Nam tại Hải Phòng. Sinh ra trên đất Cảng, từ thuở

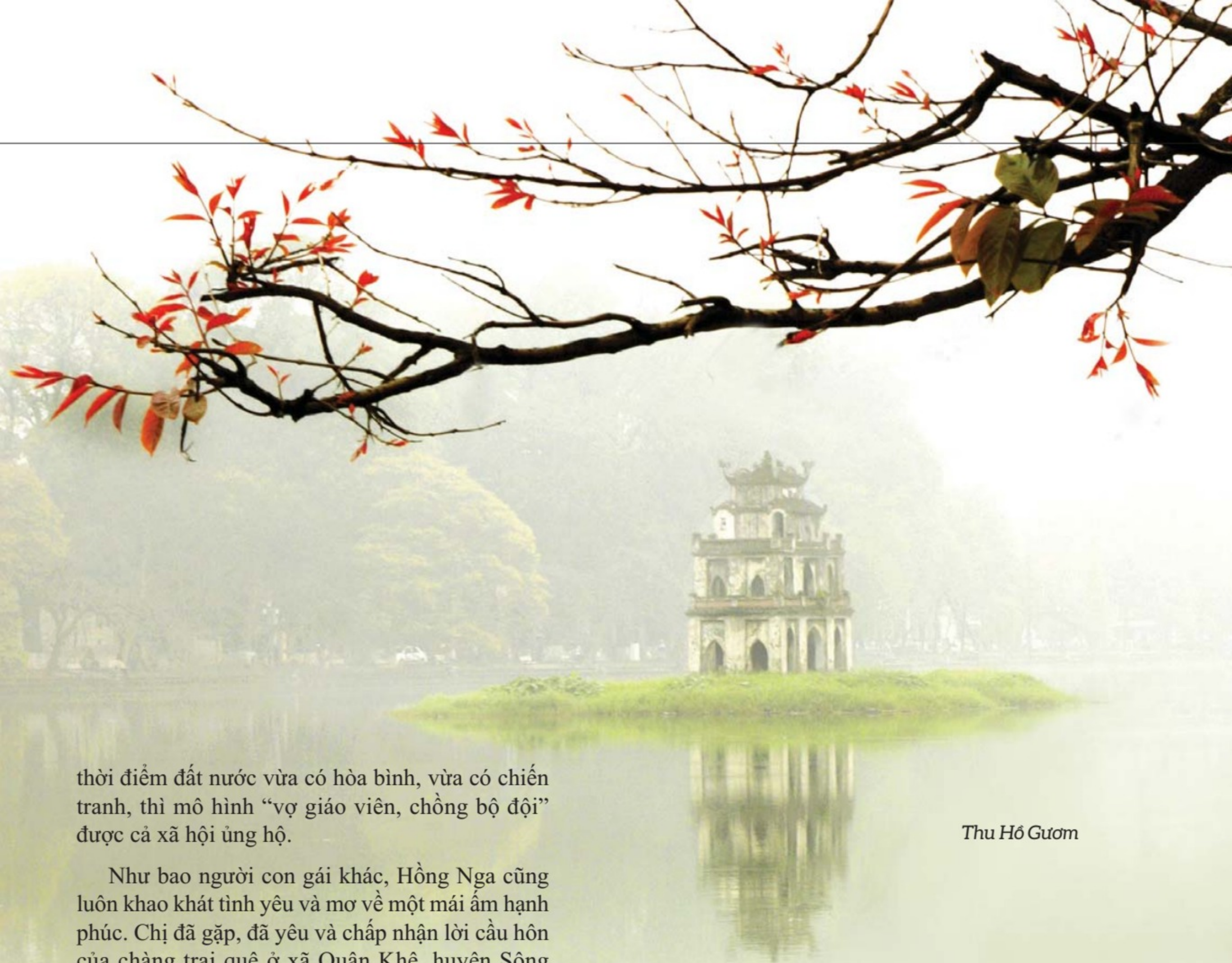


Nghệ sĩ Nhiếp ảnh Hồng Nga

bé, Hồng Nga được tắm mình trong dòng chảy sôi động của thành phố hoa phượng đỏ. Bây giờ, Hải Phòng là thành phố lớn thứ hai ở miền Bắc, tấp nập trên bến dưới thuyền, là cửa ngõ giao thương quốc tế.

Thi đại học y thiếu một điểm, Hồng Nga quyết định vào trường sư phạm 10+3, mong nối tiếp nghề giáo của má. Năm 1975, đất nước thống nhất, cán bộ đi tập kết lần lượt được điều động về miền Nam để tiếp quản công việc tại các địa phương vừa được giải phóng. Ba má chị chuyển vào định cư ở Nha Trang, Khánh Hòa (sau là tỉnh Phú Khánh), một thành phố tuy nhỏ song có đủ cả sân bay, ga đường sắt và cảng biển, nhiều nét tương đồng với Hải Phòng. Hai năm sau, Hồng Nga chuyển vào Trường Cao đẳng Sư phạm Nha Trang, học tiếp ở khoa Địa - Sử. Là cán bộ lớp, vừa học, cô sinh viên đến từ đất Cảng còn tích cực hòa mình vào các hoạt động xã hội, vun bồi thiên hướng nghệ thuật.

Tốt nghiệp (1979), Hồng Nga được giữ lại làm ở phòng giáo vụ Trường Cao đẳng Sư phạm Nha Trang. Bây giờ, trên địa bàn thành phố biển có 3 trường quân đội là Không quân, Hải quân và Thông tin. Nhiều sĩ quan trẻ, nhất là các chàng pilot có điều kiện tiếp cận đội ngũ giáo sinh và sinh viên sư phạm nhiều hơn cả. Những phi công cao lớn, đẹp trai ngời ngời, cười mây lướt gió rong ruổi trên bầu trời vẫn là niềm mơ ước của nhiều cô gái. Vào



thời điểm đất nước vừa có hòa bình, vừa có chiến tranh, thì mô hình “vợ giáo viên, chồng bộ đội” được cả xã hội ủng hộ.

Như bao người con gái khác, Hồng Nga cũng luôn khao khát tình yêu và mơ về một mái ấm hạnh phúc. Chị đã gặp, đã yêu và chấp nhận lời cầu hôn của chàng trai quê ở xã Quân Khê, huyện Sông Thao, tỉnh Vĩnh Phú (nay thuộc xã Hiền Lương, huyện Hạ Hòa, tỉnh Phú Thọ). Đó là anh Nguyễn Đình Đông, phi công Trung đoàn 910 thuộc Trường Sĩ quan chỉ huy - kỹ thuật Không quân.

Về chung một nhà, nụ mầm hạnh phúc lứa đôi tượng hình và lớn lên từng ngày. Bấy giờ, anh Đông là giáo viên bay L-39 (Hải Âu), loại máy bay huấn luyện khá hiện đại, đầu nhọn, dáng thon dài tựa như F5E “chiến lợi phẩm”. Nhưng L-39 do Tiệp Khắc (nay là *Czech và Slovakia*) chế tạo, mới được Bộ Quốc phòng và Quân chủng Không quân trang bị cho Nhà trường đào tạo phi công chiến đấu. Ngày ngày, những cánh Hải Âu bay khép vòng, bầu trời phổ biến thêm rộn rã, náo nhiệt. Bên cạnh niềm vui, thì sâu thẳm trong cõi lòng, những người thân của pilot luôn canh cánh một nỗi lo mơ hồ. Bờ lên trời, không thể lường hết bất trắc ở phía trước.

Sáng 28-11-1981, trời se lạnh. Trung đoàn 910 tổ chức bay khoa mục huấn luyện biên đội. Trung úy giáo viên Nguyễn Đình Đông bay kèm chuyên loại cho Trung úy Cao Sơn Hùng ngồi buồng trước, anh Đông buồng sau. Trung úy Đặng Đình

Thu Hồ Gươm

Lệ, dẫn biên đội. Tầm nhìn đang tốt, đột nhiên thời tiết chuyển xấu rất nhanh. Trong chốc lát, tin dữ ập đến: 2 chiếc L-39 gặp nạn, 3 giáo viên bay hy sinh trên biển Nha Trang. Thật đau xót! Thời gian sau, các anh được Nhà nước công nhận Liệt sĩ.

Lập nghiệp ở phương Nam

5 tháng sau, Hồng Nga sinh con trai, đặt tên là Nguyễn Đông Khánh. Không thể nói hết nỗi niềm, trong những năm tháng ấy, chị quyết định ôm con “Nam tiến”. Khi hay tin có thông báo tuyển sinh của Trường Nghệ thuật Sân khấu II (nay là Trường Đại học Sân khấu - Điện ảnh TP. HCM), không ngần ngại, chị nộp đơn và thi đậu vào khoa Đạo diễn sân khấu khóa 8 chính quy, hệ 5 năm. Cùng lớp có NSND Hồng Vân, Tôn Thất Cần (hiện là Phó Chủ tịch Hội Sân khấu TP. HCM), đạo diễn Quốc Thảo...

Vượt bão giông, ý chí và bản lĩnh đã giúp chị trụ vững để học tập. Đam mê sân khấu và ánh đèn sân khấu, Hồng Nga học thêm nhiếp ảnh với thầy Trần Sán Vinh. Ông nhiệt thành truyền cho chị



Ngược xuôi đất Mũi

niềm đam mê cũng như tận tình hướng dẫn kỹ thuật ảnh. Thế giới ánh sáng và những khuôn hình có sức hấp dẫn kỳ lạ. Có thầy giỏi, bạn hiền, nhưng quan trọng là bản thân phải nỗ lực tìm tòi, không ngừng học hỏi thao tác và đúc rút kinh nghiệm. Chị luyện kỹ năng của một tay máy chuyên nghiệp.

Trong thời gian đi thực tập đạo diễn, Hồng Nga thử sức mình ở sân khấu nhỏ 5B Võ Văn Tần. Kiến thức sân khấu sâu rộng, sự nhạy cảm nghề nghiệp đã giúp chị chớp được những khoảnh khắc có hồn, lột tả sắc diện và thần thái của nhân vật. Bấy giờ, nhà văn kiêm soạn giả Ngọc Linh là Phó Tổng biên tập báo Sân khấu TP. HCM, tâm đắc khen ngợi những tấm ảnh chụp sân khấu có chiều sâu và nghệ thuật, nên đã mời Hồng Nga cộng tác. Cho đến cuối năm 1989, chị chính thức trở thành phóng viên tờ Sân khấu. Từ đây, chị thỏa sức tung hoành trên cả hai lĩnh vực, làm báo và nhiếp ảnh.

Có điều, chụp ảnh sân khấu không hề đơn giản chút nào, bởi ngoài kỹ năng điều luyện, người cầm máy luôn đối diện với thách thức là ánh đèn nhiều màu sắc, cường độ thay đổi liên tục, khi đậm, lúc

nhạt. Thêm vào đó, vai diễn của các nghệ sĩ với nhiều động tác, rất khó chọn để bấm máy, nếu không thuộc và hiểu sâu khẩu. Nhiều loại hình nghệ thuật sân khấu như cải lương, kịch nói, múa, xiếc, biểu diễn thời trang, đến các cuộc thi hoa hậu... mỗi thứ có một đặc thù riêng, nhiều đêm, Hồng Nga tất bật chạy tới 2-3 show diễn, quyết sẵn kỳ được những khoảnh khắc đẹp để kịp có tin, bài.

Ngày ấy, ảnh chụp bằng phim chứ chưa có ảnh kỹ thuật số như bây giờ. Phim vừa tiền thì độ nhạy kém, phim xịn thì giá không hề rẻ. Bởi vậy, nhiếp ảnh là cuộc chơi rất tốn kém. Làm báo, Hồng Nga thường viết về mảng thời trang, sân khấu, giới thiệu các tác giả nhiếp ảnh hay các họa sĩ trong các triển lãm... Chị tham gia cộng tác hình ảnh và có bài trên các báo: *Phụ nữ Việt Nam*, *Phụ nữ TP. HCM*, *Nông thôn Ngày nay*, *Đất Mũi*, *Sài Gòn giải phóng*, *Tuổi trẻ*, *Thanh niên*... Nhưng dầu làm gì, Hồng Nga vẫn không quên dành tình cảm cho nhiếp ảnh nghệ thuật và nuôi dưỡng niềm đam mê, phấn đấu. Nhờ con mắt điều luyện, những tác phẩm ảnh của chị luôn có góc nhìn mới mẻ, bố cục chặt chẽ và ánh sáng đẹp.



Vũ điệu Chăm pa

“

VỚI NHỮNG NGƯỜI LAO ĐỘNG SÁNG TẠO, KHÔNG CÓ THÀNH CÔNG NÀO TỪ TRÊN TRỜI RƠI XUỐNG CẢ. ĐÀN ÔNG ĐÃ QUẢN QUÁT, THÌ PHỤ NỮ KHÔNG THỂ GỌI LÀ NHẸ NHÀNG. LẮM KHI NƯỚC MẮT KHÔNG CHỈ LẤN TRÊN GÒ MÁ, MÀ CÒN LẶN CHẢY VÀO SÂU CÕI LÒNG. LÀ VỢ LIỆT SĨ, CHỊ LẶNG THẦM HY SINH VÀ HẾT MÌNH CÔNG HIẾN, CHỨ KHÔNG MẢY MAY TRÔNG ĐỢI VÀO BẤT CỨ SỰ ƯU ÁI NÀO.

Sau chuyến đi sáng tác đầy ngẫu hứng ở biên Phan Thiết của nhóm nhiếp ảnh nữ, tháng 10-1990, Câu lạc bộ (CLB) Nhiếp ảnh Hải Âu được thành lập.

Hồng Nga là một trong tám thành viên đầu tiên. Cái tên Hải Âu là do chị đặt và được các thành viên nhất trí. Hiện chị là Phó chủ nhiệm CLB danh tiếng này. Hơn 30 năm qua, những cánh “Hải Âu” đã tung bay khắp mọi miền đất nước, đến được nhiều quốc gia và vùng lãnh thổ trên thế giới. Có mặt tại hàng trăm cuộc triển lãm trong và ngoài nước, các thành viên CLB đã giành được hơn 800 giải thưởng nhiếp ảnh, ghi nhiều dấu ấn sâu đậm, góp phần nâng vị thế của môn nghệ thuật này ở một đất nước giàu truyền thống văn hiến, tài hoa. Trong số 25 thành viên CLB, hầu hết các chị đều là hội viên Hội Nghệ sĩ Nhiếp ảnh Việt Nam (VAPA), có 10 chị được nhận tước hiệu Nghệ sĩ Nhiếp ảnh Quốc tế. Bởi vậy, CLB Hải Âu không chỉ là cánh chim đầu đàn của phương Nam, mà rộng ra của phụ nữ và nhân dân cả nước, một minh chứng sinh động cho bình đẳng giới.

Tài năng và tấm lòng

Sở hữu một gia tài ảnh khổng lồ, đa dạng về thể loại, Hồng Nga nảy ra ý định tổ chức một triển lãm để giới thiệu với công chúng thế giới sắc màu và ánh sáng. Nghĩ là làm. Sau 3 tháng ròng rên lên kế

hoạch, nhiều đêm thức trắng, chị đã chọn lựa, phân loại và xử lý hàng trăm tác phẩm, để trình làng tập sách ảnh **“10 năm sân khấu trong tôi”** và triển lãm cá nhân cùng tên tại trụ sở Hội Nhà báo TP. HCM (1998) và Nhà văn hóa Thanh Niên. Lần đầu tiên có một nữ nhà báo - NSNA triển lãm quy mô và tầm cỡ như vậy về sân khấu, giới thiệu gương mặt các đạo diễn, các nhà thiết kế sân khấu; cùng nghệ sĩ cải lương, kịch nói, múa rối nước; nghệ sĩ nước ngoài biểu diễn tại Việt Nam...

Không chỉ được tổ chức tại TP. HCM, triển lãm ảnh độc đáo này còn diễn ra ở nhiều thành phố khác, như Hà Nội, Hải Phòng, Nha Trang, Cần Thơ... Đặc biệt là Hồng Nga chủ động lo đưa tác phẩm đến tất cả các nơi triển lãm. Một tờ báo đã không ngần ngại gọi chị là “Người di chuyển triển lãm đạt kỷ lục”. Ở đâu, triển lãm cũng nhận được sự chào đón nồng nhiệt của các đồng nghiệp, cùng sự mến mộ của công chúng.

Từ năm 2003, nghệ sĩ Hồng Nga chuyển công tác về *Tạp chí Thế Giới Ảnh* phía Nam, trực thuộc Phòng Thương mại và Công nghiệp Việt Nam (VCCI). Làm ở mảng văn hóa, văn nghệ, chị xông xáo và có mặt ở nhiều nơi, ống kính kịp ghi lại những khoảnh khắc đẹp trong cuộc sống thường nhật.

Dành tình cảm đặc biệt cho ảnh nghệ thuật, đề tài chị yêu thích là ảnh sinh hoạt đời thường, chân dung phụ nữ và trẻ em. Những tác phẩm đoạt giải mang dấu ấn như: **Bức tranh quê ngoại, Ba thế hệ, Giúp mẹ, Duyên quan họ, Thiếu nữ H' mông, Khát vọng tự do, Chuẩn bị ra khơi, Hạnh Phúc, Vũ khúc Diêm dân, Nghề truyền thống...** cho thấy sự rung cảm đậm đà nữ tính, đem lại vinh quang nghề nghiệp cho chị.

Khơi nguồn dòng chảy ấy, với một năng lượng dồi dào, đầy tài hoa, nghệ sĩ Hồng Nga còn có 5 triển lãm cá nhân rất thành công. Sau chuyến trở về từ “Kinh đô Ánh Sáng”, năm 2001, chị tổ chức triển lãm **“Paris trong tôi”** tại IDECAP (Viện trao đổi văn hóa Pháp). Tiếp đến, năm 2005, là **“Nghệ sĩ và vai diễn trên sân khấu tuồng”** triển lãm tại Hà Nội và Festival Huế với hơn 70 bức ảnh về tuồng; năm 2010, chị có **“Sân khấu múa rối nước”** tại IDECAP. Đặc biệt, năm Kỷ Hợi (2019), triển lãm **“Múa”** tại Công ty Bảo Minh, chị trình làng 60 tác phẩm ảnh, kỷ niệm tuổi đời tròn một hoa giáp, với những dấu ấn rất riêng. Nữ nghệ sĩ



Thiếu nữ ngày xuân

còn có một triển lãm cá nhân tại Bảo tàng Phụ nữ Việt Nam (Hà Nội) với chủ đề **“Mẹ và con”**. Ngoài ra, chị còn dự nhiều triển lãm và in sách thường niên của CLB Hải Âu, cũng như tham gia nhiều triển lãm trong và ngoài nước, nhận được nhiều phần thưởng danh giá...

Mùa hè 2006, nghệ sĩ Hồng Nga được Trung tâm sách Kỷ lục Việt Nam xác lập **“Người chụp ảnh sân khấu nhiều nhất Việt Nam”**. Không thỏa mãn, dừng lại, chị xem đó như một dấu mốc trên con đường nghệ thuật. Lao động sáng tạo với nghệ sĩ tựa như hít thở khí trời mỗi ngày. Quan tâm tới đồng nghiệp, chị đứng ra tập hợp làm sách ảnh **“Sức sống Việt Nam 1 và 2”**, sau đó tổ chức triển lãm bán đấu giá làm từ thiện.

Chưa hết, năm 2007, Hồng Nga cho ra mắt tập thơ có tựa rất gọi **“Mơ trắng”** (Nxb Văn nghệ TP. HCM). Năm 2021, giữa mùa cao điểm Covid-19, chị viết bài thơ **“Hải Âu bay cao mãi”** được nhạc sĩ Huỳnh Công Bá phổ thành ca khúc ruột của CLB Hải Âu, mỗi khi CLB có triển lãm hay kỷ niệm ngày thành lập. Năm 2022 Hồng Nga tổ chức cho nhóm GIÁC MƠ MÀU triển lãm tranh gây quỹ từ thiện cho trẻ em Gia Lai.



Vũ khúc diêm dân

Trước đó, đầu năm 2000, chị tiếp cận với hội họa và triển lãm tranh. Cuối tháng 10-2018, khi đến xem triển lãm **“Những nhà nhiếp ảnh vẽ tranh”** lần 2 tại trụ sở Hội Mỹ thuật TP. HCM, tôi thật sự ngỡ ngàng trước giấc mơ màu của 8 nhiếp ảnh gia - họa sĩ, gồm: Tôn Thất Bằng, Nguyễn Tiến Lễ, Nguyễn Hồng Nga... Được chọn triển lãm là 99 tác phẩm với những góc nhìn về tuổi thơ, biển đảo quê hương, về Tây Bắc, Tây Nguyên, Hà Nội, Hội An; hay nét đẹp của miền Tây Nam Bộ mùa nước nổi... Số tiền bán tranh được dùng ủng hộ quỹ *“Vì nỗi đau da cam”* do Thông tấn xã Việt Nam tổ chức.

Bận bịu là vậy, song nhà báo - nghệ sĩ Nguyễn Hồng Nga vẫn nhiệt tình tham gia các lớp đào tạo nghiệp vụ tại Hội Nhiếp ảnh thành phố. Và có lần, Trường Đại học Khoa học xã hội và Nhân văn TP. HCM cũng mời chị giảng cho sinh viên về nghệ thuật nhiếp ảnh và bộ môn sân khấu. Năm 2020, nghệ sĩ Hồng Nga được bầu vào Ban chấp hành Hội Nghệ sĩ Nhiếp ảnh Việt Nam. Hiện chị là Phó chủ tịch Hội Nhiếp ảnh TP. HCM, kiêm Trưởng ban Sáng tác của Hội; Chi hội trưởng Chi hội Hải Âu VAPA.

Với hàng trăm giải thưởng trong nước và quốc tế, nghệ sĩ Hồng Nga được vinh danh bằng các tước hiệu: E.VAPA/G (*nghệ sĩ nhiếp ảnh đặc biệt xuất sắc*), E.FIAP (*Liên đoàn Nghệ thuật Nhiếp ảnh Quốc tế*). Từng làm giám khảo nhiều cuộc thi trong nước, có nhiều cống hiến cho nhiếp ảnh, chị nhận tước hiệu ESVAPA.

Không chỉ nỗ lực phấn đấu hết mình cho sự nghiệp, NSNA Hồng Nga sống hòa đồng, với tấm lòng nhân ái, luôn giúp đỡ đồng viên chị em trong CLB, bạn bè đồng nghiệp trong các hoạt động sáng tác ảnh nghệ thuật cũng như những hoạt động của Hội Nhiếp ảnh TP. HCM và Hội NSNA Việt Nam.

Chị tâm sự, có được ngày hôm nay là nhờ sự ủng hộ của người thân và vợ chồng con trai Nguyễn Đông Khánh. Hiện NSNA Hồng Nga là bà nội của hai cháu trai thông minh, khá khinh. Nói bước ông ngoại, cháu Khánh tốt nghiệp khoa Mỹ thuật Công nghiệp Trường đại học Kiến trúc TP. HCM.

Vâng, cuộc đời luôn có hậu với những tài năng giàu lòng nhân ái và đức hy sinh, phấn đấu. ❖

ẢNH: NVCC

Ngày gia đình, nhớ lời Bác dạy

> **THANH HUYỀN**

Gia đình là nơi khởi nguồn và hình thành nhân cách của mỗi con người, là cơ sở nảy sinh lòng yêu nước. Sinh thời, Chủ tịch Hồ Chí Minh rất quan tâm, đề cao vai trò của gia đình trong xã hội. Người khẳng định: “Hạt nhân của xã hội là gia đình”.



Chủ tịch Hồ Chí Minh với các cháu thiếu nhi Việt Nam và quốc tế (12-1955)

Trong thư gửi các thầy cô giáo, học sinh, cán bộ thanh niên và nhi đồng (31-10-1955), Bác Hồ viết: “Tôi cũng mong các gia đình liên lạc chặt chẽ với nhà trường, giúp đỡ nhà trường giáo dục và khuyến khích các em chăm chỉ học tập, sinh hoạt lành mạnh và hăng hái giúp ích nhân dân”. Người mong cha mẹ học trò hết sức giúp đỡ nhà trường trong việc giáo dục con em có kết quả tốt đẹp.

Tháng 6-1957, Bác căn dặn cán bộ ngành giáo dục: “Phải nhất thiết liên hệ mật thiết với gia đình học trò. Bởi vì giáo dục trong nhà trường, chỉ là một phần, còn cần có giáo dục ngoài xã hội và trong gia đình để giúp cho việc giáo dục trong nhà trường được tốt hơn. Giáo dục trong nhà trường dù tốt mấy nhưng thiếu giáo dục trong gia đình và ngoài xã hội thì kết quả cũng không hoàn toàn”. Bác Hồ khuyên mọi người phải quan tâm, giúp đỡ

lần nhau để mở rộng hiểu biết, nâng cao trình độ văn hóa, thực hiện tốt nghĩa vụ đối với gia đình và đất nước.

Người nhắc các cụ phụ lão đốc thúc con cháu tham gia công việc, các cháu nhi đồng thi đua học hành và giúp đỡ người lớn. Trong gia đình, cha mẹ phải làm gương cho con trẻ, từ lời nói đến việc làm. Xã hội còn nhiều sự cám dỗ đối với trẻ em, gia đình chính là nơi bảo vệ và giúp cho trẻ duy trì được lối sống văn hóa.

Mối quan hệ giữa các thành viên trong gia đình tạo dựng cơ sở cho sự ổn định xã hội. Gia đình với tất cả các mối quan hệ bên trong đang biến đổi trong thời kỳ mới, vừa kế thừa truyền thống vừa hướng tới hiện đại. Xây dựng gia đình với tiêu chí “ông bà, cha mẹ mẫu mực, con cháu hiếu thảo”, có vai trò quan trọng.

Bác Hồ vốn sinh trưởng trong một gia đình mang đậm truyền thống Việt Nam. Vì lẽ đó, có thể vận dụng văn hóa ứng xử Hồ Chí Minh để giáo dục mỗi thành viên trong gia đình. Đây là điều cần thiết hiện nay, đem lại nhận thức đúng đắn về quan hệ xã hội, tránh được những biểu hiện lệch lạc do mặt trái của cơ chế thị trường. Vậy nên, giáo dục gia đình không chỉ bó hẹp trong phạm vi riêng lẻ mà phải rộng toàn xã hội. Theo nghĩa mới thì gia đình rộng rãi hơn, tốt đẹp hơn.

Và chính Người đã nêu một tấm gương mẫu mực về sự quan tâm chăm sóc trẻ thơ, để các cháu được hưởng quyền dân chủ, được vui chơi và học hành. Bác rất coi trọng việc giáo dục thiếu nhi biết kính yêu thầy cô và giúp đỡ cha mẹ.

Thấm nhuần tư tưởng Hồ Chí Minh, ngày 28-6-2000, Ban Bí thư Trung ương Đảng có Chỉ thị số 55-CT/TW về tăng cường sự lãnh đạo của các cấp ủy đảng cơ sở đối với công tác bảo vệ, chăm sóc và giáo dục trẻ em. Thủ tướng Chính phủ đã ban hành Quyết định số 72/2001/QĐ-TTg, chọn ngày 28-6 hằng năm là ngày Gia đình Việt Nam, đề cao trách nhiệm của các ngành, các cấp, các đoàn thể và tổ

chức xã hội, quan tâm xây dựng gia đình “no ấm, tiến bộ, hạnh phúc, văn minh”, đẩy mạnh công tác bảo vệ, chăm sóc giáo dục trẻ em, góp phần vào sự nghiệp xây dựng và bảo vệ Tổ quốc. Đây là mối quan trọng để người Việt hướng về cội nguồn, nuôi dưỡng tình cảm tốt đẹp, những giá trị văn hóa cao quý của dân tộc.

Hiện nay, nhiều giá trị truyền thống có nguy cơ phai nhạt, khiến cho nhiều gia đình Việt lâm vào khủng hoảng, nền tảng xã hội thiếu vững chắc. Ngày Gia đình Việt Nam trở thành một sinh hoạt văn hóa cộng đồng lành mạnh, động viên mọi người thể hiện tình thương yêu và trách nhiệm đối



Bác Hồ chúc Tết một gia đình công nhân (dân tộc Hán) ở Quảng Ninh (2-1965)

với tổ ấm của mình, đồng thời thể hiện trách nhiệm đối với tương lai của dân tộc.

“Chung tay giảm thiểu tổn hại trẻ em” và “Gia đình hạnh phúc - Quốc gia thịnh vượng” là chủ đề của Tháng hành động Vì trẻ em và Tháng hành động quốc gia về phòng, chống bạo lực gia đình năm nay.

Tư tưởng Hồ Chí Minh nói chung, những quan điểm của Người về gia đình nói riêng sẽ trường tồn cùng dân tộc Việt Nam. ❖

ẢNH: TL

Phụ nữ Quân đội tỏa sáng PHẨM CHẤT “BỘ ĐỘI CỤ HỒ”

>Đại tá, TS PHÙNG THỊ PHÚ

Trưởng ban Phụ nữ Quân đội



Trung tá Vũ Thị Kim Duyên, Viện Hóa học môi trường quân sự (Binh chủng Hóa học) giới thiệu với Hội đồng Khoa học sản phẩm của đề tài cấp Bộ Quốc phòng “Nghiên cứu chế tạo thiết bị đo phóng xạ đa năng dải rộng tích hợp chức năng đo nhiễm bẩn bề mặt dùng trong quân sự”, do chị chủ trì

Phẩm chất “Bộ đội Cụ Hồ” là kết tinh những giá trị cao đẹp được hình thành và lan tỏa gắn với lịch sử xây dựng, trưởng thành của Quân đội nhân dân Việt Nam. Trong giai đoạn hiện nay, việc giữ gìn, phát huy phẩm chất ấy vừa là yêu cầu khách quan, vừa là nguyện vọng, tình cảm, trách nhiệm của mọi

cán bộ, chiến sĩ Quân đội. Tu dưỡng, rèn luyện, gìn giữ và phát huy phẩm chất “Bộ đội Cụ Hồ” được Phụ nữ Quân đội (PNQĐ) xác định là một nội dung, nhiệm vụ trọng tâm, xuyên suốt trong công tác phụ nữ, phong trào phụ nữ. Phẩm chất cao đẹp tỏa sáng qua mỗi lời nói, việc làm của cán bộ, hội viên và các tổ chức hội.

Để bồi dưỡng phẩm chất “Bộ đội Cụ Hồ”, phát huy kết quả tốt đẹp trong giai đoạn 2016 - 2021, Chương trình hành động của PNQĐ giai đoạn 2021 - 2026 xác định tập trung xây dựng Phụ nữ Quân đội “Trí tuệ, bản lĩnh, kỷ cương, nhân ái”, xứng danh “Bộ đội Cụ Hồ” thời kỳ mới, người Phụ nữ Việt Nam thời đại mới đáp ứng yêu cầu phát triển đất nước và hội nhập quốc tế với bốn tiêu chí cơ bản: Có văn hóa, tri thức khoa học, trình độ quân sự, năng lực, phương pháp, tác phong công tác và sức khỏe. Có bản lĩnh, dũng cảm, kiên cường, bất khuất, dám nghĩ, dám làm những gì mà bản thân đặt niềm tin; dám đối mặt với thực tế, không ngại thách thức, gian lao. Có ý thức tự giác rèn luyện, giữ kỷ cương, gương mẫu thực hiện nghiêm pháp luật của Nhà nước, kỷ luật Quân đội. Có tinh thần nhân ái; luôn nêu cao tinh thần tương thân, tương ái và thực hành phương châm sống “mình vì mọi người”. Việc giữ gìn và phát huy phẩm chất cao đẹp được PNQĐ tiến hành trong quá trình thực hiện nhiệm vụ chính trị và các phong trào hành động cách mạng.

Toàn quân hiện có hơn 9,2 vạn cán bộ, hội viên phụ nữ sinh hoạt trong hơn 2.000 tổ chức hội, có

mặt ở hầu hết các lĩnh vực công tác và trên mọi miền đất nước. Dù ở cương vị nào, chị em cũng phát huy truyền thống “Anh hùng, bất khuất, trung hậu, đảm đang”, nêu cao tinh thần trách nhiệm, ý chí tự lực tự cường, thực hiện tốt phong trào thi đua của PNQĐ trong từng giai đoạn, điển hình như: phong trào “Phụ nữ Quân đội đoàn kết - sáng tạo, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ” (2016-2021); phong trào “Phụ nữ Quân đội trí tuệ - bản lĩnh, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ thời kỳ mới” (2021-2026)..., gắn với đẩy mạnh học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh; thực hiện cuộc vận động “Phát huy truyền thống, cống hiến tài năng, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ thời kỳ mới”, tu dưỡng rèn luyện phẩm chất của Phụ nữ Việt Nam trong thời kỳ đẩy mạnh công nghiệp hóa, hiện đại hóa đất nước.

Trí tuệ, bản lĩnh của PNQĐ được thể hiện trong mỗi việc làm hằng ngày, trong kết quả công việc. Chị em nghiêm túc chấp hành mệnh lệnh của người chỉ huy; nỗ lực vượt khó khăn, hoàn thành tốt



Đội tuyển bắn súng K54 nữ Trường Quân sự Quân khu 2 tập luyện tham dự Hội thao bắn súng quân dụng LLVT Quân khu



Phụ nữ Cảnh sát biển phổ biến kiến thức phòng chống ma túy cho ngư dân

nhiệm vụ huấn luyện, chiến đấu; không ngừng cập nhật, ứng dụng công nghệ thông tin, tìm tòi cách làm hay, sáng tạo, góp phần nâng cao hiệu quả lao động, sản xuất; chu đáo, nhiệt tình, bảo đảm đầy đủ, kịp thời hậu cần - kỹ thuật, chăm lo cho cán bộ, chiến sĩ; là tác giả của hàng ngàn sáng kiến, đề tài, công trình, sản phẩm có hàm lượng tri thức nâng cao chất lượng giáo dục - đào tạo, nghiên cứu khoa học và tham mưu, đề xuất trong công tác lãnh đạo, chỉ đạo; tận tụy, mẫu mực “Sáng về ý đức, sâu về ý lý, giỏi về ý thuật” chăm sóc sức khỏe bộ đội và nhân dân. Kiên trì, bền bỉ khổ luyện, nâng cao kỹ năng nghiệp vụ và trình độ chuyên môn, sáng tạo những tác phẩm nghệ thuật đặc sắc phục vụ đời sống tinh thần cho bộ đội; thi đấu giành kết quả, thành tích cao trong thể thao, đem vinh quang về cho Tổ quốc. Vượt mọi khó khăn, gian khổ và hiểm nguy, mang tinh thần yêu chuộng hòa bình và tấm lòng nhân ái, hình ảnh cao đẹp của đất nước và con người Việt Nam đến với bạn bè quốc tế qua hoạt động gìn giữ hòa bình Liên hợp quốc... Cán bộ nữ được giao chủ trì công tác lãnh đạo, quản lý đã

thể hiện tác phong liêm khiết, tinh thần gương mẫu, thái độ tận tụy với công việc, hoàn thành tốt nhiệm vụ, chức trách, được cấp trên tin tưởng, cấp dưới tin yêu.

Khi đối diện với khó khăn trong công việc và cuộc sống, Phụ nữ Quân đội không lùi dẫu, né tránh; phát huy vai trò cá nhân, đoàn kết phấn đấu hoàn thành nhiệm vụ; phê phán, đấu tranh với mọi biểu hiện sai trái, chống “tự diễn biến”, “tự chuyển hóa” trong nội bộ và tích cực bảo vệ nền tảng tư tưởng của Đảng. Trong phòng, chống thiên tai, bão lũ và đại dịch Covid-19, chị em đã xả thân vì sức khỏe, tính mạng của nhân dân. Đã có 9.182 hội viên thực hiện nhiệm vụ trên các mặt trận chống dịch, trong đó có 1.700 chị xung phong ra tuyến đầu, thực hiện nhiệm vụ tại các bệnh viện dã chiến, khu cách ly và nhiệm vụ quân y đơn vị.

Phẩm chất truyền thống và tấm lòng nhân ái của PNQĐ thấm đẫm trong mỗi phong trào và hoạt động của mỗi tổ chức hội, cán bộ, hội viên. Chia sẻ

khó khăn, gian khổ với cán bộ, chiến sĩ nơi tuyến đầu, hậu phương của họ và nhân dân ảnh hưởng bởi dịch bệnh, phụ nữ toàn quân đã vận động các nguồn với trị giá hơn 20 tỷ đồng hỗ trợ. Thực hiện chương trình “Mẹ đỡ đầu”, huy động được hơn 6 tỷ đồng để tặng sổ tiết kiệm, nhận nuôi, đỡ đầu, hỗ trợ các cháu mồ côi do Covid-19 và các nguyên nhân khác. Triển khai thực hiện tốt phong trào “Uống nước nhớ nguồn, đền ơn đáp nghĩa”, chương trình “Đồng hành cùng phụ nữ biên cương”; các mô hình “Tiết kiệm vì phụ nữ khó khăn”, “Phụ nữ Quân đội chấp cánh ước mơ”... và tổ chức nhiều hoạt động chính sách xã hội mang ý nghĩa chính trị - xã hội sâu sắc.

Chủ tịch Hồ Chí Minh kính yêu đã khen tặng phụ nữ Việt Nam: “Non sông gấm vóc Việt Nam do phụ nữ ta, trẻ cũng như già, ra sức dệt thêu mà thêm tốt đẹp rực rỡ”. Phát huy truyền thống anh hùng của Quân đội ta và truyền thống tốt đẹp của Phụ nữ Việt Nam, Phụ nữ Quân đội tiếp tục sống đẹp và cống hiến cho đất nước đang từng ngày phát triển; tích cực tu dưỡng, rèn luyện, gìn giữ và phát huy để mỗi phút giây, phẩm chất cao đẹp “Bộ đội Cụ Hồ” luôn tỏa sáng trong mỗi lời nói, việc làm của mỗi cán bộ, hội viên phụ nữ toàn quân. ❖

ÀNH: CTV



Trường ban PNQĐ với em bé trên đảo Trường Sa



Phụ nữ Sư đoàn 9, Quân đoàn 4 thăm Bà mẹ Việt Nam anh hùng

HÃY THAY ĐỔI TƯ DUY

>KIỀU MINH

TS. Cherry Vũ, tác giả cuốn sách **Con mình chẳng lẽ lại “vứt”?** (Nhà xuất bản Thế Giới, H. 2021) cho biết, tuổi thơ của chị đã từng chứng kiến hàng xóm đánh đập, chửi bới nhau tối ngày. “Người ta xem chuyện đánh đập, chửi bới vợ con là bình thường và khuyên các bà, các chị rằng “một điều nhịn chín điều lành”, cứ nín nhịn đi cho yên cửa, yên nhà. Không ai phản đối chuyện đàn ông đánh vợ, cũng không ai ôm đứa con gái bị chồng ngược đãi vào lòng và bảo con hãy về đây với cha mẹ. Ngay cả nếu người con trở về nhà, cha mẹ cũng đuổi họ đi vì sợ người đời cười chê khi có con gái bỏ chồng”.

Sau này, TS. Cherry Vũ nhận thấy, không chỉ ở Việt Nam mà phụ nữ ở nhiều nơi trên thế giới vẫn bị xem là “đồ trang sức” của đàn ông. Nghĩa vụ của họ là phục tùng và tuân thủ. Trong môi trường làm việc, phụ nữ vẫn bị xem là yếu thế hơn các đồng nghiệp nam. Khi có con, TS. Cherry Vũ đã dạy con gái phải kiên cường, sống độc lập và tự chủ. Chị dạy con trai dịu dàng, biết chăm sóc và thương yêu những người phụ nữ quanh mình. Chị thường nói với con trai: “Nếu con không làm cho những người phụ nữ của mình hạnh phúc thì cuộc đời con sẽ không thể hạnh phúc”.

Chị dạy con gái biết giá trị của bản thân và dạy con yêu chính mình. “Khi đó, con sẽ không cho phép ai



Bìa sách Con mình chẳng lẽ lại “vứt”?



TÁC GIẢ CHERRY VŨ CHIA SẺ

CÁCH NUÔI DẠY CON ĐÚNG ĐẮN

Cherry Vũ được nhiều người biết đến thông qua cuốn sách "Con mình chẳng lẽ lại vùi", đây là một trong những cuốn sách nổi bật chia sẻ về kiến

TS. Cherry Vũ chia sẻ cách dạy con đúng đắn

coi thường, rẻ rúng hay chà đạp mình. Hãy nói rằng con là con, là đặc biệt và duy nhất, con chỉ cần là con, như thế là đủ, không ai cao quý hơn con trên đời cả. Hãy để con gái hiểu rằng người khác đối xử với con như thế nào là do con cho phép hay không”.

Theo tác giả, nếu con mình gặp được người phù hợp, đối xử tử tế và yêu thương con thì đó là một may mắn. Nhưng nếu ngược lại thì sao? Đó chỉ là xét trên khía cạnh gia đình. Còn trong xã hội, trước những khó khăn trong cuộc sống mà con ít nhiều sẽ phải trải qua, sự kiên cường sẽ giúp con bảo vệ được bản thân, có nghị lực để sống và tìm được hạnh phúc mà con xứng đáng được hưởng.

Để con được hạnh phúc, các bậc cha mẹ cần thay đổi nếp tư duy “con gái phải ngoan hiền, phải hy sinh, chịu đựng”, mà bình tâm suy nghĩ lại và thay đổi cách mình đang dạy con. Quý vị hãy nói với con gái rằng: Con là người duy nhất chịu trách nhiệm với cuộc đời mình, không ai sống thay con được, kể cả cha mẹ.

Hạnh phúc là cảm nhận của riêng con chứ không phải cách nhìn của người khác về con. Thế nên, chỉ con mới biết mình muốn gì và điều gì làm con hạnh phúc. Bởi vậy, con cứ an nhiên mà sống và làm những gì con cho là đúng. Đừng để cuộc đời mình trôi đi trong đau khổ và vô vị để đến một ngày phải tự hỏi “Ta đã làm gì với cuộc đời mình?”.❖

MỘT HƯƠNG TIẾP CẬN MỚI MẸ

> **Bài và ảnh: HẢI VÂN - PHAN HÙNG**

Trên các diễn đàn học thuật, những vấn đề xã hội thường được nghiên cứu một cách “khách quan, toàn diện, lịch sử, cụ thể và phát triển”. Tuy nhiên, thực tế cho thấy, không phải vấn đề nào cũng được nhận thức theo quan điểm đó. Đối với nhiều người, bình đẳng giới (BDG) “thì phụ nữ phải làm những công việc dành cho đàn ông và ngược lại”, một số người thì suy nghĩ rằng, “BDG là đấu tranh cho phụ nữ, chống lại đàn ông”, và “thực hiện BDG là công tác của phụ nữ và dành cho phụ nữ”...

Tới 11-5-2023, tại Trường Sĩ quan Lục quân 2, Ban Vì sự tiến bộ của phụ nữ (VSTBCPN) Bộ Quốc phòng (BQP) tổ chức diễn đàn “Nam giới tiên phong thúc đẩy bình đẳng giới, xây dựng gia đình hạnh phúc”. Tới dự và chỉ đạo có Thượng tướng Lê Huy Vịnh - Ủy viên Trung ương Đảng, Thứ trưởng Bộ Quốc phòng, Trưởng ban VSTBCPN BQP. Cùng

dự, có ông Lê Khánh Lương - Vụ trưởng Vụ Bình đẳng giới (Bộ Lao động - Thương binh và Xã hội), Chánh Văn phòng Ủy ban quốc gia VSTBCPN Việt Nam; Trung tướng Nguyễn Xuân Sơn - Chính ủy và Thiếu tướng Lương Đình Lành - Hiệu trưởng Trường Sĩ quan Lục quân 2; thành viên Ban VSTBCPN Bộ Quốc phòng; đại biểu cơ quan chức năng Bộ Quốc phòng, Tổng cục Chính trị, Ban Phụ



Văn nghệ chào mừng

nữ Quân đội; đại diện lãnh đạo, chỉ huy nhiều đơn vị khu vực phía Nam... Hơn 300 học viên sĩ quan và các gia đình tiêu biểu, các cháu học sinh là con của sĩ quan, quân nhân chuyên nghiệp, công nhân và viên chức quốc phòng vượt khó học giỏi thuộc các cơ quan, đơn vị trên địa bàn Quân khu 7, Quân khu 9, Quân đoàn 4, Học viện Lục quân, Trường Sĩ quan Lục quân 2, Binh đoàn 16, Bệnh viện Quân y 175, Tổng công ty Thái Sơn, Công ty Tecapro.

Diễn đàn mở ra một hướng tiếp cận đúng đắn, khoa học và sát thực tiễn cho mọi đối tượng về vấn đề này. Các đại biểu đều khẳng định, “gia đình hạnh phúc” là nhu cầu, nguyện vọng chính đáng của mỗi người khi kết hôn; của cha mẹ và con cái. Tuy nhiên, “hạnh phúc gia đình” có được là do từng thành viên chăm chút, vun bồi cả về vật chất, tinh thần trên nền tảng thương yêu và tôn trọng lẫn nhau. Trong rất nhiều yếu tố, BDG là một thành tố không thể thiếu cho một gia đình thực sự hạnh phúc. Gia đình không có bình đẳng thì khó có hạnh phúc trọn vẹn, đích thực; không thể có cảm giác thỏa mãn, thăng hoa trong tâm hồn mỗi người.

Nam giới thường là chủ gia đình. Họ có nhu cầu, nguyện vọng và đủ khả năng tham gia vun đắp cho một gia đình hạnh phúc. Đàn ông chỉ có thể hạnh phúc khi về gia đình có được sự thoải mái, sống trong yêu thương và bao dung của các thành viên khác. Họ không thể tận hưởng hạnh phúc trọn vẹn khi luôn luôn phải duy trì trạng thái “lên gân” tạo một “tượng đài” cho cả nhà “chiêm bái”. Càng không thể hạnh phúc khi phải luôn dò xét và chấn chỉnh những hành vi của các thành viên, xem có gì lệch chuẩn với “nền nếp, gia phong” trong mô hình do họ xác lập và “cài đặt”. Nam giới sẽ khôn khổ khi luôn phải xét nét trước những suy nghĩ, tư tưởng trái với quan điểm của

**BỘ QUỐC PHÒNG
BAN VÌ SỰ TIẾN BỘ CỦA PHỤ NỮ**

Diễn Đàn

**“NAM GIỚI TIÊN PHONG THÚC ĐẨY BÌNH ĐẲNG GIỚI,
XÂY DỰNG GIA ĐÌNH HẠNH PHÚC”**

Đồng Nai, ngày 11 tháng 5 năm 2023



Ông Lê Khánh Lương - Vụ trưởng Vụ Bình đẳng giới, chia sẻ



Học viên sĩ quan nêu câu hỏi giao lưu

mình. Và khi bị người thân xa lánh, họ tìm cách đối phó để duy trì cái vỏ của một “gia đình hạnh phúc”. Vô hình trung, gia đình đã biến thành một “nhà tù”. Ở đó, đàn ông gia trưởng là “cai ngục” và các thành viên trở thành “phạm nhân”. Nào ai cảm nhận được hạnh phúc khi phải sống trong hoàn cảnh ấy?

Muốn gia đình hạnh phúc thì mỗi thành viên, trước tiên là vợ chồng phải biết yêu thương nhau và



Thượng tướng Lê Huy Vịnh trao quà tặng các gia đình tiêu biểu



Chương trình tọa đàm

tôn trọng con cái. “Yêu thương” thì mỗi người trưởng thành đều có thể hiểu. Nhưng “biết yêu thương” thì hẳn không phải ai cũng hiểu đúng. Có nhiều cách lý giải về phạm trù “biết yêu thương”. Tựu trung lại, có thể khái quát: thấu hiểu nhu cầu, nguyện vọng của từng thành viên gia đình. Thể hiện thái độ chân thành và tình cảm yêu thương, qua việc làm cụ thể hằng ngày. Quan tâm chia sẻ với nhau những vấn đề trong tư tưởng, tình cảm, cuộc sống bằng thái độ tôn trọng, khách quan, hiểu biết và bao dung để đi đến sự nhất trí về nhận thức, hành động. Cùng nhau giải quyết thấu đáo các mối quan hệ trong gia đình, họ hàng và xã hội có lý, có tình. Trước mỗi biến cố trong cuộc sống, việc làm

đó càng cần được củng cố và duy trì chặt chẽ. Làm được như vậy, về cơ bản chúng ta đã thể hiện được là người “biết yêu thương”. Khi điều đó trở thành quan điểm ứng xử và là hành vi thường trực thì chúng ta đã là người “biết yêu thương” thực sự.

Theo thiên chức, nam giới thường ít vương bận hơn trong việc chăm sóc con cái. Trong mỗi gia đình, họ là lao động trụ cột và là chỗ dựa tinh thần, là nơi phò thác của các mối quan hệ dòng tộc. Sự ước thúc trong mỗi gia đình đối với nam giới dường như ít hơn so với nữ giới. Tuy nhiên, để xây dựng gia đình hạnh phúc thực sự thì mỗi người đều phải điều chỉnh để đi đến trạng thái cân bằng. Cân bằng ở đây không thể đo đếm bằng số lượng mà

thể hiện ở thái độ. Đó là vợ chồng, các con đều phải tận tâm, tận lực yêu thương gia đình mình bằng cả tấm lòng và làm mọi việc có thể để xây đắp hạnh phúc. Căn cứ vào đặc điểm riêng của nam giới và đề hướng tới việc phát huy vai trò của các thành viên, chủ động kiến tạo hạnh phúc gia đình bền vững, diễn đàn đã gợi mở một hướng đi phù hợp và đầy tính khả thi.

Diễn đàn khép lại nhưng đã gợi mở hướng nhận thức mới mẻ, với những hành động cụ thể và sự lan tỏa về tinh thần trách nhiệm của nam giới trong thực hiện bình đẳng giới. Chương trình truyền đi một thông điệp: “Hạnh phúc là nhu cầu, nguyện vọng và ước muốn của mỗi con người. Đồng thời, hạnh phúc có được là do mỗi người tận tâm, tận lực vun đắp mà nên”.❖



Các đại biểu tham dự Diễn đàn



Thủ trưởng Ban VSTBCPN Bộ Quốc phòng với các đại biểu dự Diễn đàn



Trưởng đoàn công tác, Trung tướng Nguyễn Văn Gấu với các đại biểu PNQĐ trước bia chủ quyền đảo Song Tử Tây

NHỮNG KHOẢNH KHẮC TRƯỜNG SA

Từ ngày 6-4 đến 14-4-2023, đoàn công tác Tổng cục Chính trị (TCCT) do Trung tướng Nguyễn Văn Gấu - Ủy viên Trung ương Đảng, Phó Chủ nhiệm TCCT làm Trưởng đoàn đi thăm và kiểm tra, quân dân huyện đảo Trường Sa, Nhà giàn DK1. Cùng đi có Chuẩn Đô đốc Đỗ Văn Yên - Phó Chính ủy Quân chủng Hải quân; Giáo sư, TS Tạ Ngọc Tấn - Phó Chủ tịch Thường trực Hội đồng Lý luận Trung ương.

Tham gia đoàn công tác có đại diện các cơ quan, đơn vị thuộc TCCT, Bộ Tổng Tham mưu; một số tổng cục, quân khu, binh chủng, binh đoàn, học viện, nhà trường quân đội, Bộ Lao động - Thương binh và Xã hội, Bộ Tài chính.

Đại diện cán bộ phụ nữ - công đoàn Quân đội chỉ có hơn 10 thành viên nhưng chị em đã tích cực tham gia cùng đoàn công tác và tổ chức được nhiều hoạt động thiết thực, có ý nghĩa, mang tình cảm hậu phương dành tặng cán bộ, chiến sĩ trên các điểm đảo và người dân xã đảo.

Trở về sau chuyến công tác, Phụ nữ Quân đội (PNQĐ) cùng với các đơn vị trong toàn quân sẽ tiếp tục triển khai nhiều hoạt động chính sách đối với hậu phương quân đội, chia sẻ với các gia đình cán bộ, chiến sĩ đang công tác tại Trường Sa về cả vật chất và tinh thần, để các anh yên tâm làm nhiệm vụ, góp phần bảo vệ vững chắc biển đảo thiêng liêng của Tổ quốc. ❖

**Thực hiện: HUYỀN ANH -
QUANG TIẾN - PHƯƠNG DUNG**

Trò chuyện với
chiến sĩ trên
đảo Núi Le A



Xuống chuyến tái
hương về đảo Đá Nam



Đại tá, TS Phùng Thị Phú - Trưởng ban PNQĐ, tặng quà một
gia đình ở thị trấn Trường Sa



Chiến sĩ đảo Sơn Ca với Thông tin Phụ nữ Quân đội số 124,
kỷ niệm 30 năm ngày truyền thống PNQĐ và Ban PNQĐ



Chùm hoa bàng vương và cây non của lính đảo Sinh Tôn
Đông tặng các chị



Tấm lòng của công dân Trường Sa với Phụ nữ Quân đội



Vườn rau đảo
Đá Tây B

Thả hoa tưởng niệm các
anh hùng, liệt sĩ hy sinh
bảo vệ chủ quyền biển đảo





Duyên dáng áo dài giữa đại dương



Cô ơi, lúc nào thì đoàn về đất liền ạ?



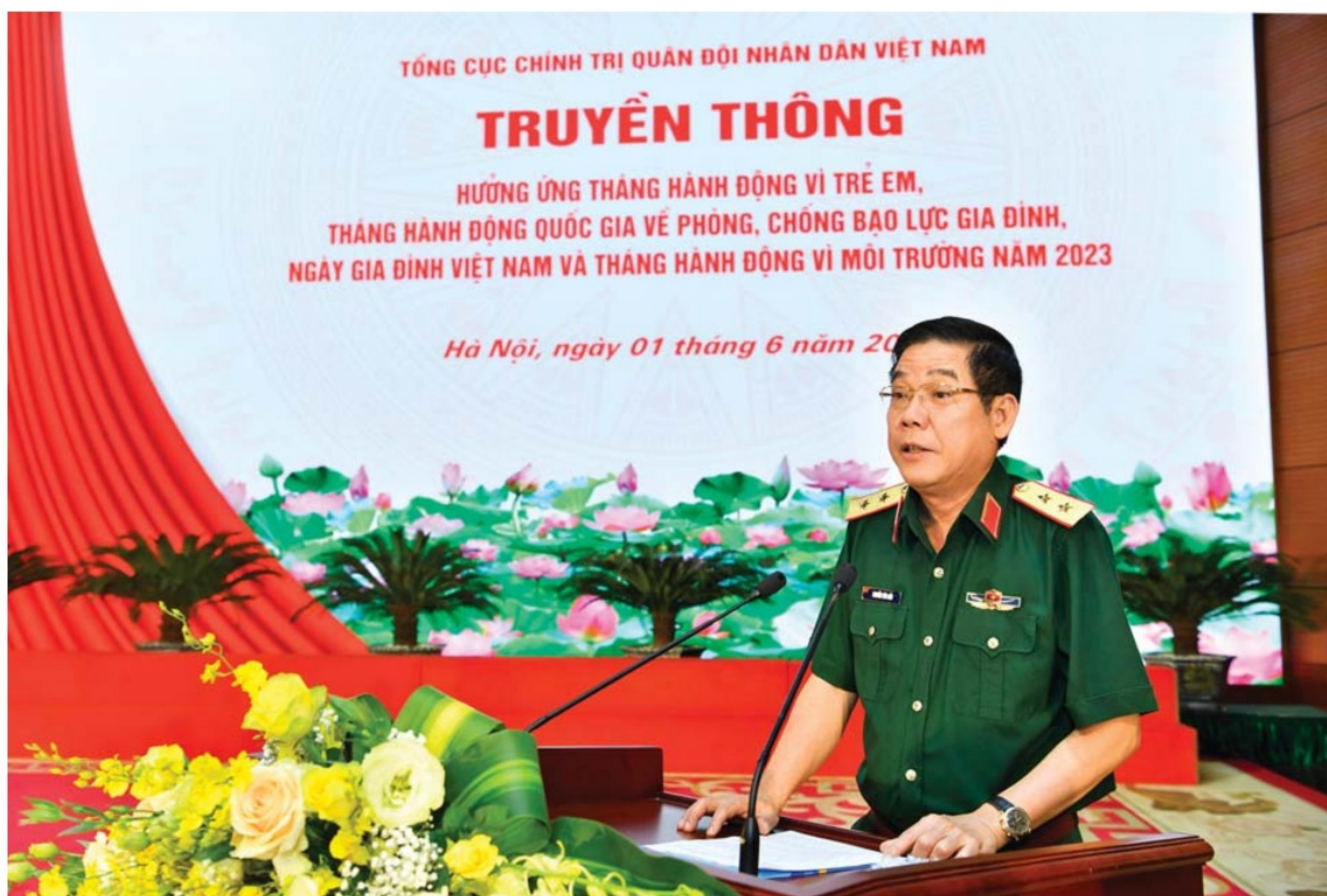
Trưởng đoàn Văn công Quân khu 9,
Đại tá Phan Thị Thanh Thủy choàng
khăn rằn cho lính đảo Đá Nam



GIA ĐÌNH HẠNH PHÚC, XÃ HỘI VĂN MINH...

> Bài và ảnh: VÂN GIANG - TUẤN HUY

Lịch sử hàng ngàn năm dựng nước và giữ nước của dân tộc ta đã chứng tỏ gia đình gắn với văn hóa làng xã là nền tảng tinh thần bất khả xâm phạm, là cái nôi dưỡng dục nên những anh hùng dân tộc. Đất nước bao phen binh lửa, giá trị ấy như bếp than nồng đượm, thổi bùng phong trào yêu nước, tập hợp quần chúng nhân dân, đánh đuổi ngoại xâm giành lại non sông.



Trung tướng Nguyễn Văn Gấu phát biểu

Sinh thời, Chủ tịch Hồ Chí Minh từng căn dặn: “Quan tâm đến gia đình là đúng vì nhiều gia đình cộng lại mới thành xã hội, gia đình tốt thì xã hội mới tốt, xã hội tốt thì gia đình càng tốt hơn, hạt nhân

của xã hội là gia đình. Chính vì vậy, muốn xây dựng chủ nghĩa xã hội là phải chú ý hạt nhân cho tốt”. Trong điều kiện hội nhập quốc tế sâu rộng, thì giá trị của gia đình, cùng những lời dạy của Bác Hồ vẫn nguyên giá trị.

Những năm qua, Đảng, Nhà nước ta luôn quan tâm tới xây dựng gia đình “no ấm, tiến bộ, hạnh phúc, văn minh”, làm cơ sở để xây dựng đất nước phát triển, giàu đẹp, hướng tới mục tiêu “dân giàu, nước mạnh, dân chủ, công bằng, văn minh”. Trước sự biến động mau lẹ của đời sống kinh tế - xã hội hiện nay, những giá trị truyền thống gia đình Việt cũng như môi trường sống đang chịu ảnh hưởng nặng nề, thách thức to lớn bởi những tác động tiêu cực của mặt trái kinh tế thị trường và nguy cơ bị “xâm lăng” văn hóa, manh nha các khuynh hướng: Tuyệt đối hóa quyền cá nhân; tự do hóa quan hệ xã hội; khu biệt hóa không gian gia đình... làm nhức nhối thêm nguy cơ tan vỡ hạnh phúc; bạo lực gia đình và hành vi ứng xử cực đoan. Những tác động đó không chỉ đe dọa sự ổn định của mỗi gia đình mà có nguy cơ làm vẩn đục môi trường xã hội. Để tạo điều kiện xây dựng gia đình hạnh phúc và xã hội văn minh, phát triển bền vững đòi hỏi sự chung tay vào cuộc của các cấp, các ngành, các tổ chức, cả hệ thống chính trị và mỗi công dân. Trong Quân đội, góp phần vào những nỗ lực chung của toàn xã hội, cấp ủy, chỉ huy và các tổ chức quan tâm lãnh đạo, chỉ đạo, tổ chức thực hiện tốt các giải pháp nhằm tạo điều kiện thuận lợi để mọi cán bộ, chiến sĩ, nhân viên, người lao động nhận thức sâu sắc, có ý thức trách nhiệm cao trong vun bồi, xây dựng tổ ấm gia đình, góp phần xây dựng xã hội ngày càng tốt đẹp hơn theo chỉ đạo của Ban Vì sự tiến bộ của phụ nữ Bộ Quốc phòng.

Cấp ủy, chính ủy, chính trị viên, người chỉ huy, cơ quan chính trị các cấp cần vào cuộc quyết liệt hơn nữa; làm tốt công tác giáo dục chính trị tư tưởng và quản lý bộ đội; tiếp tục tổ chức quán triệt và thực hiện hiệu quả các chủ trương, đường lối của Đảng, chính sách, pháp luật của nhà nước, kỷ luật Quân đội có liên quan đến vấn đề bình đẳng giới và gia đình. Đổi mới phương pháp chỉ đạo, tổ chức triển khai thực hiện, kiểm tra, giám sát, làm cho mọi cán bộ, đảng viên, nhân viên, chiến sĩ, người lao động có nhận thức đúng và ý thức trách nhiệm của bản thân trong xây dựng gia đình hạnh phúc; tích cực phòng, chống bạo lực gia đình.

Theo đó, Ban Phụ nữ Quân đội (PNQĐ) chủ động, tích cực trong tuyên truyền, giáo dục, vận động phụ nữ toàn quân rèn luyện các phẩm chất tốt đẹp của người phụ nữ Việt Nam, xây dựng phụ nữ Quân đội “Trí tuệ, bản lĩnh, kỷ cương, nhân ái”, thực hiện tốt phong trào thi đua, cuộc vận động “Xây dựng gia đình 5 có, 3 sạch”; tham mưu, đề



Toàn cảnh buổi truyền thông



Các đơn vị: Tổng cục Hậu cần (TCHC), Bộ TTM, TCCT, Ban PNQĐ, Quân chủng Phòng không-Không quân, Binh chủng Đặc công trao hỗ trợ, đỡ đầu con cán bộ, nhân viên thuộc các đơn vị: Bộ TTM, TCHC, Bộ Tư lệnh Thủ đô Hà Nội



Đại diện Công ty Tecapro, Tổng công ty Đông Bắc, Binh đoàn 18, Ban Cơ yếu Chính phủ trao hỗ trợ, đỡ đầu con cán bộ, nhân viên Binh chủng Thông tin liên lạc, Học viện Chính trị



Trung tướng Nguyễn Văn Gấu cùng các đại biểu với các cháu được nhận học bổng và hỗ trợ

xuất những giải pháp hiệu quả và tổ chức nhiều hoạt động có ý nghĩa thiết thực góp phần phòng, chống bạo lực gia đình và chăm lo, bảo vệ quyền, lợi ích hợp pháp, chính đáng của phụ nữ, trẻ em; nâng cao hiệu quả tuyên truyền, giúp hội viên phụ nữ hiểu biết và có những kỹ năng cần thiết, chủ động trong phòng, chống bạo lực trong gia đình cho bản thân và những người xung quanh. Chú trọng xây dựng mô hình điểm, các điển hình tiên tiến để nhân rộng trong phụ nữ toàn quân.

Tổ chức Hội phụ nữ các cấp cần tiếp tục đổi mới, nâng cao chất lượng sinh hoạt hội. Bồi dưỡng, nâng cao kỹ năng ứng xử có văn hóa; giải quyết mối quan hệ giữa các thành viên trong gia đình và với cộng đồng, xây dựng gia đình là một môi trường an toàn cho phụ nữ, trẻ em. Hội cần có những hoạt động phối hợp với các tổ chức quần chúng, làm cho mọi đối tượng tiếp thu được các giá trị tốt đẹp; phát huy trách nhiệm đối với gia đình và thực hành nếp sống văn minh, xây dựng gia đình hạnh phúc bền vững.

Cán bộ, chiến sĩ và hội viên phụ nữ trong Quân đội cần tự giác trau dồi, rèn luyện phẩm chất đạo đức, lối sống lành mạnh và bản lĩnh chính trị của

người quân nhân cách mạng, nói “không” với bạo lực gia đình và các tệ nạn xã hội; không để bản thân trở thành thủ phạm hay nạn nhân của bạo lực gia đình. Phấn đấu mỗi người là một tuyên truyền viên, một chiến sĩ xung kích đoàn kết, chung tay cùng cộng đồng xây dựng mỗi “tế bào gia đình” của xã hội thật sự lành mạnh, tốt đẹp.

Mỗi gia đình quân nhân là một “tổ ấm”. Tất cả đều cần những bàn tay “giữ lửa”. Những người phụ nữ trong các gia đình ấy, trước hết là các chị em hãy đảm nhiệm vai trò gương mẫu, đi đầu, truyền cảm hứng để mỗi thành viên trong gia đình mình đều chung tay góp sức giữ lửa hạnh phúc. Những việc làm đó vừa thỏa mãn nhu cầu hạnh phúc của mỗi người, vừa góp phần thực hiện thắng lợi Chỉ thị số 06 ngày 24-6-2021 của Ban Bí thư về tăng cường sự lãnh đạo của Đảng đối với công tác xây dựng gia đình trong tình hình mới, “Chiến lược phát triển gia đình Việt Nam đến năm 2030”, “xây dựng gia đình Việt Nam no ấm, tiến bộ, hạnh phúc, là hạt nhân, tế bào lành mạnh của xã hội, tổ ấm của mỗi người” và nhiệm vụ trọng tâm của chương trình hành động phụ nữ Quân đội (2021 - 2026) đồng thời là một tiêu chuẩn quan trọng của phong



Sáng 1-6, tại Hà Nội, Tổng cục Chính trị (TCCT) tổ chức Truyền thông hưởng ứng Tháng hành động vì trẻ em, Tháng hành động quốc gia về phòng, chống bạo lực gia đình năm 2023. Trung tướng Nguyễn Văn Gấu - Ủy viên Trung ương Đảng, Phó Chủ nhiệm TCCT, Phó Chủ tịch Ủy ban Dân số, Gia đình và Trẻ em Bộ Quốc phòng, phát biểu chỉ đạo.

Tham dự có lãnh đạo, chỉ huy các đơn vị đầu mối trực thuộc Quân ủy Trung ương (QUTƯ), Bộ Quốc phòng (BQP); đại diện các cơ quan chức năng BQP, Bộ Tổng Tham mưu (TTM), TCCT... Đây là sự kiện mở đầu chuỗi các hoạt động của Tháng hành động... và Ngày Gia đình Việt Nam với chủ đề “Gia đình hạnh phúc - Quốc gia thịnh vượng”; Tháng hành động vì môi trường và Ngày Môi trường thế giới với chủ đề “Giải pháp cho ô nhiễm nhựa” trong Phụ nữ Quân đội.

Tại chương trình, Ban PNQĐ phối hợp với một số cơ quan, đơn vị trao tặng sổ tiết kiệm, học bổng, nhận nuôi dưỡng, đỡ đầu trẻ mồ côi, trẻ em gia đình chính sách là con cán bộ, nhân viên một số đơn vị trực thuộc QUTƯ, BQP, đóng trên địa bàn thành phố Hà Nội.

Các đại biểu xem clip “Trên mặt trận bảo vệ môi trường” do Ban PNQĐ thực hiện; tiểu phẩm “Hãy giữ lấy màu xanh” do các nghệ sĩ, diễn viên Nhà hát Kịch nói Quân đội thể hiện; nghe chuyên đề “Phát huy vai trò của phụ nữ Quân đội trong công tác tuyên truyền Luật Phòng, chống bạo lực gia đình năm 2022” do Đại tá Lê Trọng Xuân, cán bộ Vụ Pháp chế (Bộ Quốc phòng) trình bày.

trào thi đua “Phụ nữ Quân đội trí tuệ - bản lĩnh, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ thời kỳ mới”.

Làm gì để gia đình hạnh phúc hơn, xã hội ngày càng tốt đẹp hơn, phải trở thành tư duy thường trực, thói quen hành vi và nhu cầu tự thân của mỗi

người. Mỗi cấp ủy, chỉ huy các cơ quan, đơn vị trong Quân đội coi đó là nhiệm vụ chính trị, thường xuyên. Với sự chung tay, góp sức của mỗi tổ chức và cá nhân, chặng đường đi đến hạnh phúc của mỗi gia đình sẽ thênh thang hơn; sự tốt đẹp, tử tế trong xã hội ngày càng nhiều lên. ❖



“Gia đình nhỏ, hạnh phúc to”, tiết mục của Trường mầm non 59, Cục Hậu cần, Bộ TTM biểu diễn



Nhà hát Ca múa nhạc Quân đội với “Trẻ em hôm nay, thế giới ngày mai”

“Vội vòng tay lớn” ở trại hè

> Bài và ảnh:
**HƯƠNG GIANG -
TUẤN HUY**

Với mong muốn tiếp tục lan tỏa sâu rộng giá trị nhân văn cao cả; hưởng ứng Tháng hành động vì trẻ em và Ngày gia đình Việt Nam 28-6, trong 2 ngày (7 và 8-6) tại Học viện Viettel (xã Thạch Hòa, huyện Thạch Thất, Hà Nội), Trung ương Hội Liên hiệp Phụ nữ (LHPN) Việt Nam phối hợp với Tổng cục Chính trị Quân đội nhân dân Việt Nam tổ chức Trại hè “Hoa hướng dương” cho trẻ mồ côi năm 2023. Đây cũng là dịp để tri ân các cá nhân, tổ chức, đơn vị đã đồng hành cùng Hội LHPN Việt Nam trong quá trình triển khai chương trình “Mẹ đỡ đầu”.



Bà Võ Thị Ánh Xuân với các đại biểu Hội LHPN Việt Nam, Ban PNQĐ và đại diện các cháu

T hời gian tuy ngắn, nhưng chương trình tổ chức được nhiều hoạt động, như viếng Lăng Chủ tịch Hồ Chí Minh, thăm nhà sàn Bác Hồ, tham quan thủ đô Hà Nội (city tour); tham gia các trò chơi teambuilding, giao lưu với các cầu thủ bóng đá Viettel; tập huấn kỹ năng, định hướng nghề nghiệp... Đặc biệt, sáng ngày 7-6-2023, tại Phủ Chủ tịch, bà Võ Thị Ánh Xuân - Ủy viên Trung ương Đảng, Phó Chủ tịch nước tiếp Đoàn đại biểu dự trại hè. Chúc mừng, biểu dương Hội LHPN Việt Nam trong công tác chăm lo cho phụ nữ và trẻ em, đặc biệt là mô hình “Mẹ đỡ đầu” ý nghĩa, Phó Chủ tịch nước nhấn mạnh, sau gần 2 năm triển khai, chương trình thực sự trở thành điểm sáng, lan tỏa yêu thương cho trẻ mồ côi trên khắp đất nước. Năm nay, chương trình đặc biệt có ý nghĩa khi được tiến hành trong Tháng hành động vì trẻ em, kỷ niệm 75 năm ngày Chủ tịch Hồ Chí Minh ra Lời kêu gọi thi đua ái quốc (11-6-1948 - 11-6-2023) và Ngày Gia đình Việt Nam.

Cùng với việc nâng cao nhận thức và hành động của xã hội về chăm sóc và bảo vệ trẻ em, Phó Chủ tịch nước yêu cầu Hội LHPN Việt Nam tiếp tục duy trì nền nếp hoạt động, tính bền vững của mô hình. Thời gian tới, các cấp hội cần nghiên cứu thêm mô hình phù



Phó Chủ tịch nước trò chuyện cùng các cháu dự trại hè



Thay mặt lãnh đạo Đảng, ông Nguyễn Hòa Bình tặng quà cho các cặp mẹ - con đỡ đầu

hợp với chức năng, nhiệm vụ được giao để giúp đỡ nhiều phụ nữ, trẻ em đặc biệt khó khăn có điều kiện phát triển. Các bộ, ngành Trung ương, địa phương cần có những hành động thiết thực chăm lo cho trẻ; nghiên cứu, đề xuất chủ trương, chính sách, pháp luật, dành nguồn lực để các cháu được chăm lo, giáo dục tốt hơn trong mỗi giai đoạn phát triển của đất nước.

Gửi lời cảm ơn những tấm lòng thơm thảo trong cả nước, bà Võ Thị Ánh Xuân bày tỏ tin tưởng các mẹ đỡ đầu trẻ mồ côi sẽ tiếp tục phát huy phẩm chất tốt đẹp của Phụ nữ Việt Nam và tấm lòng nhân ái bao dung của người mẹ để trực tiếp và gián tiếp chăm sóc, nuôi dưỡng, hỗ trợ các em phát triển.

Đối với các em nhỏ, Phó Chủ tịch nước mong các cháu chăm ngoan, học giỏi, tiếp tục giúp đỡ bạn bè cùng chung cảnh ngộ, hướng tới tương lai; trở thành người có tấm lòng nhân ái, là công dân có ích cho xã hội.

Phó Chủ tịch nước Võ Thị Ánh Xuân đã trao các phần quà lưu niệm động viên các cặp mẹ - con đỡ đầu, tạo thêm nguồn động lực cho các cháu phấn đấu học tập và lưu dấu ấn kỷ niệm cho các cặp mẹ - con tại trại hè lần này.

*

Tối ngày 8-6, chương trình Gala tổng kết được tổ chức tại Trung tâm huấn luyện Viettel. Đến dự có đồng chí Nguyễn Hòa Bình - Ủy viên Bộ Chính trị, Bí thư Trung ương Đảng, Chánh án Tòa án Nhân dân tối cao; Phạm Tất Thắng - Ủy viên Trung ương Đảng, Phó Trưởng ban Thường trực Ban Dân vận Trung ương; Hà Thị Nga - Ủy viên Trung ương Đảng, Chủ tịch Hội LHPN Việt Nam; đại diện các ban, bộ, ngành, đoàn thể Trung ương; lãnh

đạo các địa phương và 101 cặp mẹ - con, cha - con tiêu biểu trong chương trình “Mẹ đỡ đầu” đại diện cho cả nước. Đây là những đại sứ truyền cảm hứng lan tỏa tình yêu thương trên khắp đất nước Việt Nam; là nguồn động viên, khích lệ cho con trẻ vươn lên trong cuộc sống.

Tại chương trình, đồng chí Nguyễn Hòa Bình mong các ông-bà, bố-mẹ đỡ đầu sẽ tiếp tục là những đại sứ truyền đi thông điệp về sự tử tế, lòng bao dung và tình yêu trẻ, để cộng đồng có thêm nhiều điểm tựa tinh thần cho các cháu; mong các con đỡ đầu luôn tràn đầy nghị lực để vượt lên mọi thách thức trong cuộc sống.

Bà Hà Thị Nga khẳng định, thời gian tới, để phát huy hiệu quả bền vững của chương trình, Hội LHPN Việt Nam và các cấp hội sẽ tiếp tục làm tốt vai trò vận động, kết nối các tổ chức, cá nhân, nhất là cán bộ, hội viên, phụ nữ tại địa bàn nhận chăm sóc, nuôi dưỡng trẻ tại gia đình; phát huy sự quan tâm, ủng hộ của các cấp ủy, chính quyền địa phương để có được nguồn lực tổng hợp; tăng cường giám sát việc quản lý, điều phối và sử dụng các nguồn lực hỗ trợ để đảm bảo tính công bằng, minh bạch và hiệu quả trong thực hiện chương trình, nối dài những tấm lòng nhân ái của các “Mẹ đỡ đầu” với các con, bắc nhịp cầu yêu thương để con trẻ vững bước vào đời.

Các đại biểu được biết nhiều hoàn cảnh, chia sẻ sự nỗ lực vượt lên hoàn cảnh của các cháu mồ côi. Mỗi trẻ nhỏ là một mảnh đời đầy xúc động. Và các em đã gặp được những tấm lòng rộng mở của nhiều người mẹ đỡ đầu giàu nhân ái, bao dung. Dầu làm nhiều ngành nghề khác nhau, điều kiện khác nhau, có người gia cảnh còn gieo neo, nhưng họ có điểm chung là trái tim nhân hậu của những người bà,

người mẹ, sẵn sàng giang tay đón nhận và sẻ chia, đồng hành cùng con trẻ...

Trong đêm Gala tổng kết đầy xúc động, Trung ương Hội LHPN Việt Nam công bố 7.910 trẻ mồ côi khó khăn được cam kết nhận đỡ đầu mới từ năm 2023. Dịp này, lãnh đạo Đảng, Nhà nước cùng toàn

thể các ban, bộ, ngành, đoàn thể, tổ chức chính trị - xã hội đã dành tặng các cháu nhiều phần quà ý nghĩa.

Thừa ủy quyền của Thủ trưởng Tổng cục Chính trị, Đại tá, TS. Phùng Thị Phú, Trưởng ban Phụ nữ Quân đội (PNQĐ) trao học bổng cho trẻ em tham gia trại hè, hơn 200 triệu đồng. ❖



Viếng Lăng Chủ tịch Hồ Chí Minh



Ông Nguyễn Hòa Bình và bà Hà Thị Nga trao quà tặng các cặp mẹ - con tiêu biểu



Đại tá, TS. Phùng Thị Phú với các trẻ mồ côi



Hào hứng tham gia teambuilding



Gương mặt sáng và đôi mắt biết “nói”



Cặp sinh đôi Hoàng Bảo Long và Hoàng Khánh Long (Nam Định), tâm điểm của trại hè, bởi sự hồn nhiên và năng lượng sống



Trải nghiệm City tour



Tiết mục văn nghệ tại chương trình

Ấm sáng tình người

> Bài và ảnh: HẢI VÂN - TUẤN HUY

“Nhân ái và bao dung” luôn có sẵn trong đức tính “trung hậu” của Phụ nữ Việt Nam. Đây là cơ sở cốt kết những phận người trong xã hội, tạo thành một cộng đồng bền chặt, và là nền tảng để phát triển tính nhân văn trong xã hội. Nhờ tấm lòng nhân ái và bao dung mà những phận đời kém may mắn trong xã hội có được vòng tay nâng đỡ. Những năm gần đây, Phụ nữ Quân đội (PNQĐ) với truyền thống tốt đẹp của mình đã viết nên nhiều câu chuyện đẹp, thấm đậm tình người, chạm đến trái tim và đánh thức trách nhiệm của xã hội.



Phó Chủ tịch nước Võ Thị Ánh Xuân với các cặp mẹ - con dự Trại hè “Hoa hương dương” tại Phủ Chủ tịch

Còn nhớ, khi đại dịch Covid-19 ập đến, đẩy thế giới vào một vòng xoáy bệnh tật, chết chóc với tác hại và quy mô chưa từng có. Hàng triệu người không kể giàu, nghèo; sắc tộc và trình độ đã phải từ giã cõi đời trong đau đớn, cô đơn và lạnh lẽo. Họ để lại bao nhiêu dang dở và cả những thân phận không còn nơi nương tựa, với hàng triệu trẻ mồ côi. Ở Việt Nam dịch bệnh lấy đi sinh mạng của hàng vạn con người. Sự nỗ lực cao nhất của cả hệ thống chính trị và toàn xã hội cũng không thể vô hiệu hóa hoàn toàn sự tàn khốc của dịch bệnh, chính là nỗi xót xa, đau đớn. Đó còn là những trăn trở đau đầu trong lương tâm mỗi con người về tương lai của những trẻ mồ côi trước dòng đời xuôi ngược. Trước thực trạng đó, tháng 10-2021, Trung ương (TW) Hội Liên hiệp Phụ nữ (LHPN) Việt Nam phát động chương trình “Mẹ đỡ đầu” nhằm vận động, kết nối các cá nhân, đơn vị, tổ chức hỗ trợ đỡ đầu trẻ em mồ côi nói chung và mồ côi do Covid-19 nói riêng. Chú trọng kết nối phụ nữ tại địa bàn có trẻ mồ côi để nhận chăm sóc, nuôi dưỡng các

cháu tại gia đình, quan tâm chăm sóc trẻ với tinh thần tự nguyện.

Dẫu mới chỉ khởi đầu cho một hành trình dài đồng hành cùng con trẻ, song bước đầu hạn chế được sự trùng lặp trong điều phối, phân bổ nguồn lực, đảm bảo các cháu nhận được sự hỗ trợ tương đối đồng đều, tránh bỏ sót. Bên cạnh hỗ trợ về vật chất, tinh thần, các cấp hội còn đặc biệt chú trọng tới việc kết nối, hướng dẫn kiến thức, kỹ năng chăm sóc, nuôi dưỡng trẻ mồ côi phù hợp với độ tuổi, tư vấn chăm sóc sức khỏe, tâm lý, tư vấn định hướng nghề nghiệp, liên hệ cơ sở đào tạo nghề, giới thiệu việc làm... Hỗ trợ kết nối thông tin liên lạc giữa Mẹ đỡ đầu với các con, nhắc nhở trẻ học tập, hướng dẫn làm việc nhà... tạo điều kiện để các cháu được phát triển trong môi trường gia đình và cộng đồng, không để trẻ nào bị bỏ lại ở phía sau. Gần 2 năm, chương trình đã vận động được trên 115 tỷ đồng, giúp đỡ cho 19.760 trẻ mồ côi có hoàn cảnh khó khăn, trong đó có trên 3.000 cháu mồ côi do Covid-19...



“Các cháu hãy xứng đáng: Cháu Bác Hồ Chí Minh!”



Đại úy QNCN Hoàng Thị Liên Phương và cháu Bảo Ngọc, cặp mẹ con dự trại hè



Trưởng ban PNQĐ với cặp mẹ con đại diện cho Phụ nữ Quân đội

Với trách nhiệm chính trị cao cả, những người mẹ là “Bộ đội Cụ Hồ” đã nỗ lực chung tay, góp sức tạo nên những kết quả đáng trân trọng. Phụ nữ toàn quân đã nhận nuôi, đỡ đầu, hỗ trợ học phí và sinh hoạt phí cho 751 trẻ mồ côi do Covid-19. Cụ thể, nhận nuôi, đỡ đầu 381 trẻ em đến khi trưởng thành đủ 18 tuổi. Các tổ chức hội tặng 311 sổ tiết kiệm; 2.645 suất quà; 388 suất học bổng; tặng 377 xe đạp, 435 thùng sữa cho các cháu. Hỗ trợ cơ sở vật chất và dạy kỹ năng sống hằng ngày cho Trung tâm

bảo trợ trẻ em của tỉnh trên địa bàn Quân khu 4. Xây tặng 01 nhà “Mái ấm tình thương” cho trẻ mồ côi ở Quân khu 7. Tổng số tiền của PNQĐ dành cho các hoạt động trong chương trình “Mẹ đỡ đầu” hiện tại đạt hơn 7,3 tỷ đồng.

Số tiền tuy không lớn nhưng tấm lòng của những người mẹ - quân nhân đã làm rung động hàng triệu trái tim. Họ dệt nên những câu chuyện về tình người đẹp như trong cổ tích giữa đời thường.



Thừa ủy quyền của Tổng cục Chính trị, Đại tá, TS. Phùng Thị Phú - Trưởng ban PNQĐ tặng quà cho các cặp mẹ con tiêu biểu



Cháu Nam Khánh và mẹ đỡ đầu Trần Thị Hà (ngoài cùng, bên phải)

Thượng úy QNCN Nguyễn Thị Tuyết Phương là nhân viên nấu ăn, Phòng Tham mưu Kế hoạch, Cục Kỹ thuật, Quân khu 9. Nhà chị ở khu dân cư Ngân Thuận, phường Bình Thủy, thành phố Cần Thơ. Năm 2021, bạn học cũ của chị Phương ở Tịnh Biên (An Giang) qua đời vì Covid-19, để lại hai con nhỏ (3 tuổi và 5 tuổi). Các cháu đang cần sự chăm sóc của cha mẹ. Chị bàn với chồng (Trung tá Nguyễn Văn Quang - Chính trị viên Kho 302, Cục Kỹ thuật) đón 2 cháu về nuôi và chăm sóc như con mình. Nhiều người khuyên Phương chỉ nên nhận làm “Mẹ đỡ đầu”, khi gia đình chị không mấy dư dả. Chị bảo, đã thương các cháu thì thương cho trót, đừng nói suông. Giờ đây, cậu con trai duy nhất đã học xong đại học và đi làm, vợ chồng chị lại có thêm hai con nhỏ đang lớn lên trong vòng tay yêu thương.

Đại úy QNCN được sĩ Hoàng Thị Liên Phương thuộc Đại đội 24, Trung đoàn 148, Sư đoàn 316 (Quân khu 2). Tại xã Lưỡng Vượng, thành phố Tuyên Quang, có cháu Nguyễn Bảo Ngọc là con của mẹ đơn thân. Lên 8 tuổi, mẹ cháu bị ung thư, qua đời. Cháu ở với ông bà ngoại già yếu, người ông thương binh nặng, mất 2 tay. Cảm thương trước số phận éo le và bất hạnh, chị và gia đình nhận cháu Ngọc về nuôi từ hè 2018. Cháu lớn lên trong tình yêu thương của mẹ Phương cùng sự quan tâm giúp đỡ của Đảng ủy, chỉ huy và Hội phụ nữ Trung đoàn 148. Từ một cô bé lúc nào cũng buồn tủi, ngại giao tiếp, giờ cháu sống vui vẻ, hoạt bát và hòa nhập.



Mẹ Nguyễn Thị Tuyết Phương với 2 con đỡ đầu

Thiếu tá QNCN Trần Thị Hà, nhân viên Ban Tuyên huấn, Phòng Chính trị, Bộ Chỉ huy Quân sự (CHQS) tỉnh Quảng Trị, là Chủ tịch Hội phụ nữ cơ quan. Ở khu phố 3, phường Đông Lương, thành phố Đông Hà, có cháu Trần Văn Nam Khánh học lớp 11 trường Lê Lợi. Bố mẹ cháu chia tay từ lâu, hai anh em sống với ông và ngoại, chị Hà nhận nuôi cháu từ năm 2023. Trường hợp cháu Trương Hữu Thành (SN 2010, khu phố 3, phường 1, thị xã Quảng Trị) bị bỏ rơi ở bệnh viện, một gia đình xin về làm con nuôi nhưng ngược đãi. Ủy ban phường phát hiện đã can thiệp và đưa cháu vào nuôi dưỡng tại Trung tâm nuôi dưỡng người có công và bảo trợ xã hội. Dẫu cuộc sống còn nhiều vất vả, nhưng chị Hà cam kết trước mắt hỗ trợ cho cháu trong 4 năm với số tiền 4 triệu đồng mỗi năm. Sau này, chị sẽ cố gắng thu xếp hỗ trợ thêm.

Còn nhiều những câu chuyện như thế của những người Mẹ - Bộ đội. Cùng với phụ nữ cả nước, PNQĐ đã góp phần lan tỏa mạnh mẽ những giá trị nhân ái, bao dung trong cộng đồng xã hội. Những hành động đó giúp cho các trẻ thiếu may mắn có một chỗ dựa để sống và trưởng thành; để xã hội ta ngày càng tốt đẹp; là biểu hiện sinh động của việc học tập làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh. Gieo nhiều quả “phúc”, phụ nữ quân đội là những bông hoa đẹp, ngát thơm hương trong vườn hoa thi đua yêu nước, tô thắm truyền thống đạo lý của dân tộc: “Thương người như thể thương thân”.❖

Trường Sa, một chuyến đi...

> **Thiếu tá ĐỖ THỊ MAI HOA**

Trợ lý phụ nữ, Học viện Quân y

8 giờ sáng ngày 06-5-2023, tàu KN290 rời Quân cảng Cát Lái (Thành phố Hồ Chí Minh) đưa đoàn công tác do Trung tướng Nguyễn Văn Gấu - Ủy viên Trung ương Đảng, Phó Chủ nhiệm Tổng cục Chính trị (TCCT) làm trưởng đoàn đi thăm, kiểm tra quần đảo Trường Sa và Nhà giàn DK1. Với 20 nữ quân nhân trong đoàn, thì đây là một hành trình khó quên.

Hầu hết chị em lần đầu được đến Trường Sa, ai cũng háo hức, nhưng không kém phần lo lắng, hồi hộp. Phóng viên của Trung tâm Phát thanh - Truyền hình Quân đội, Phương Dung đã 5 lần ra Trường Sa, chia sẻ kinh nghiệm chuẩn bị,

cách khắc phục say sóng... Dọc chuyến đi, Dung còn là tay máy nhiệt tình giúp đồng đội lưu giữ nhiều khoảnh khắc đẹp trên biển đảo.

12 cán bộ công đoàn, phụ nữ đến từ các đơn vị: TCCT, Tổng cục Hậu cần, Ban Cơ yếu Chính phủ,



Trung tướng Nguyễn Văn Gấu với các đại biểu trước bia chủ quyền đảo Trường Sa

Quân khu 1, Quân khu 7, Bộ Tư lệnh Thủ đô Hà Nội, Binh đoàn 15, Học viện Quân y, Trường Sĩ quan Lục quân 1. Tổ lấy tên là Núi Le A. Đại tá Phùng Thị Phú - Trưởng ban Phụ nữ Quân đội (PNQĐ), tổ trưởng kịp phân công nhiệm vụ cụ thể tới từng thành viên.

9 ngày hành trình, dầu sức khỏe có mỏng hơn nam giới nhưng chị em trong tổ vẫn có mặt ở 10 điểm đảo và Nhà giàn DK1. Từ đảo về tàu là các chị em lại cùng nhau xuống bếp giúp anh em tàu nhặt rau, thái thịt, chuẩn bị bữa ăn. Đó là một trải nghiệm rất thú vị, dù công việc này ở nhà các chị đảm đang mỗi ngày, nhưng trên tàu, cùng làm việc đó với anh em nhà tàu, góp phần phục vụ bữa ăn cho các thành viên, niềm vui đó làm cho bếp ăn râm ran tiếng cười nói...



**KHI VỀ LẠI ĐẤT LIỀN, SẼ NHỚ DA
DIẾT NHỮNG KHOẢNH KHẮC NÀY,
HÌNH ẢNH CÁC CHỊ EM TRONG TÀ ÁO
DÀI ĐỎ VỚI NGÔI SAO VÀNG ĐỨNG
TRÊN BONG TÀU, GIỮA CÁI NẮNG
GAY GẮT; CẢNH CÁC THÀNH VIÊN
CHỤM ĐẦU GẤP HƠN 500 CON HẠC
GIẤY ĐỂ THẢ XUỐNG BIỂN MANG
THEO SỰ TRI ÂN NHỮNG NGƯỜI
LÍNH ĐÃ HY SINH, ĐỂ BẢO VỆ CHỦ
QUYỀN BIỂN ĐẢO CỦA TỔ QUỐC.**

Ngoài chương trình phát thanh vào các buổi chiều, đoàn còn tham gia hoạt động văn nghệ trên tàu, ở các điểm đảo. Cùng với các nghệ sĩ chuyên nghiệp, chị em trong tổ góp lời ca tiếng hát ca ngợi biển đảo quê hương, ca ngợi người lính đảo...

Đại úy QNCN Đinh Thị Thảo với giọng hát đậm tình cảm, để lại ấn tượng cho quân, dân trên đảo và đoàn công tác. Cùng công tác phụ nữ, tôi biết Thảo đã lâu, nhưng qua hải trình này, thực sự thấy cô tâm huyết. Nhớ đêm giao lưu văn nghệ tại đảo Trường Sa, trong tà áo dài xanh thắm màu biển, tiếng hát Thảo chạm tới nhiều trái tim lính đảo: “Không xa đâu Trường Sa ơi...”. Khi quay trở về tàu, Thảo nói, em sốt rồi chị ạ, họng đau quá, lúc này em đã rất lo lắng, may mắn là em đã làm được!.



Lời ca, tiếng hát gửi quân dân trên đảo



Đoàn công tác với thầy, trò Trường tiểu học Song Tử Tây



Ban PNQĐ tặng quà trên đảo Đá Tây B



Cùng phụ nữ thị trấn Trường Sa làm bánh trôi nước



Xếp hình Tổ quốc giữa biển xanh

Trong hành lý của mình, các chị đã gói ghém rất nhiều yêu thương để mang ra các đảo. Từ nhu yếu phẩm: miến, mì, gạo, gia vị... quần áo, dụng cụ thể thao, thẻ điện thoại, sách dành tặng cho cán bộ, chiến sĩ trên các đảo, Nhà giàn DK1; đến đồ dùng học tập, đồ chơi, sách vở dành cho các cháu học sinh. Rồi những bộ áo dài được tặng cho phụ nữ xã đảo Song Tử Tây và Trường Sa. Các chị đã mang từ Hà Nội nguyên vật liệu để làm bánh trôi ngay tại thị trấn Trường Sa. Một bữa tiệc bánh trôi ấm tình quân dân, mang lại niềm vui tuổi thơ, món quà của đất liền dành cho các em nhỏ nơi đây, những công dân tí hon cùng cha mẹ góp phần giữ đảo, giữ biển của Tổ quốc.

Ban Phụ nữ Quân đội còn lấy đất ở Đền thờ Hai Bà Trưng mang ra trồng cây ở chùa Trường Sa. Đây là việc làm đầy ý nghĩa.

*

Còn rất nhiều câu chuyện muốn kể về những điểm đảo ở Trường Sa mà đoàn công tác đến. Ở một nơi mà đến ngọn cỏ, viên sỏi dưới chân cũng có thể thành câu chuyện. Nhớ buổi tối Trường Sa, người lính đảo nói lúc tạm biệt, đây là cái bắt tay phụ nữ đầu tiên sau một năm rưỡi đấy nhé!

Tàu rời bến, các em nhỏ theo bố mẹ và bộ đội ra tiễn đoàn. Các thành viên đoàn công tác đứng trên lan can tàu để tạm biệt Trường Sa. Những cánh tay vẫy chào cùng các bài hát vang lên hào hùng giữa biển trời. Tàu xa dần, nhưng tiếng đồng vọng giữa đất liền và biển đảo thì còn vọng mãi: “Trường Sa, Hoàng Sa là của Việt Nam!”. Những trái tim đông đầy thương nhớ, ước mong... ❖

ẢNH: PHƯƠNG DUNG - QUANG TIẾN - HẢI NINH - ĐỨC HẠNH



Lính trẻ đọc lời tâm tình từ hậu phương

ĐỘC ĐÁO MỘT CUỘC THI

> **Bài và ảnh: HOÀNG TRUNG**

Trung đoàn 3, Sư đoàn 324 (Quân khu 4) tổ chức cuộc thi “Tâm tình hậu phương người chiến sĩ”, thu hút sự tham gia của đông đảo cán bộ, chiến sĩ cùng người thân từ hậu phương gửi về. Những lời chia sẻ này là món quà vô giá, tiếp thêm tinh thần để cán bộ, chiến sĩ Trung đoàn phấn đấu hoàn thành xuất sắc mọi nhiệm vụ được giao.

Bài dự thi “Chiếc gói thơm mùi bố” của chị Phạm Minh Hằng, vợ Thiếu tá Nguyễn Trọng Phú - Chủ nhiệm Chính trị Trung đoàn, viết: “Tôi nhớ như in, hôm đó kỷ niệm 10 năm ngày cưới, sau bao trông mong, vì lâu lắm anh không về nhà. Tối hôm ấy, sau bữa cơm đầy tiếng cười, cả nhà quây quần bên chiếc bánh cùng ánh nến lung linh huyền ảo,

hai cu con ríu rít bên bố như chim non, tôi cảm thấy hạnh phúc vô cùng và tôi biết anh cũng vậy. Đúng, hạnh phúc của người lính giản đơn chỉ có vậy, được đoàn viên, sum vầy bên gia đình... Tham gia cuộc thi này tôi muốn chia sẻ cùng anh, người chồng, người bố, người quân nhân đã luôn hết mình vì công việc, vì gia đình nhỏ thân yêu. Em và các con luôn tự hào về anh, mong anh cố gắng,



Giới thiệu tâm tình hậu phương trên hệ thống truyền thanh

luôn yên tâm công tác, cùng đồng chí, đồng đội hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ được giao, bảo vệ vững chắc Tổ quốc để mùa xuân nhà nhà yên vui, hạnh phúc...”.

Lời chân thành từ hậu phương đã mang đến cho Ban tổ chức cũng như cán bộ, chiến sĩ đơn vị, nhất là đối với Thiếu tá Nguyễn Trọng Phú nhiều cung bậc cảm xúc. Chủ nhiệm Chính trị Trung đoàn chia sẻ: Tôi thật sự bất ngờ và xúc động khi đọc được những dòng tâm sự, nỗi niềm của vợ con. Nhất là hai cậu con trai vì chiếc gối vương mùi bố mà giành nhau... Qua đó, để thấy trách nhiệm của mình hơn đối với đơn vị và gia đình, để phấn đấu hơn nữa trong công tác.

Làm nhân viên văn phòng ở Hà Nội, chị Phạm Thị Bích Hợp là người yêu của Trung úy Bùi Văn Hải - Chính trị viên Đại đội 15 (Trung đoàn 3). Chị gửi đến cuộc thi niềm tâm sự, rằng: Được nghe



CUỘC THI MỞ RA MỘT
KÊNH RẤT QUAN TRỌNG
GIÚP LÃNH ĐẠO CHỈ
HUY HIỂU THÊM VỀ
HOÀN CẢNH GIA ĐÌNH,
TÂM TƯ, NGUYỆN VỌNG
CỦA CÁN BỘ, CHIẾN SĨ
CŨNG NHƯ SUY NGHĨ
CỦA NGƯỜI THÂN, GIÚP
LÀM TỐT CÔNG TÁC
HẬU PHƯƠNG QUÂN ĐỘI.

anh Hải kể về sự vất vả của cán bộ, chiến sĩ Trung đoàn diễn tập dưới cơn mưa tầm tã, những lần đi làm đêm để kịp thời gian, tôi càng thương và cảm thông hơn với nỗi vất vả của những người lính thời bình... Hy vọng qua cuộc thi này những cặp đôi sẽ hiểu, quan tâm, thông cảm cho công việc của nhau nhiều hơn. Anh hãy yên tâm vì em sẽ luôn là hậu phương, luôn dõi theo, cùng anh thực hiện lời hứa tuổi 20. Chẳng ai có thể đi mãi trên con đường trải đầy hoa, và chúng ta cũng vậy, dù có đôi lúc chưa hiểu nhau nhưng hy vọng qua những lần đó chúng ta càng thêm gắn kết, yêu thương nhau hơn...

Theo Chính ủy Trung đoàn 3, Trung tá Đặng Quốc Anh, mục đích cuộc thi nhằm tạo cầu nối để người thân, hậu phương gia đình chia sẻ, tâm tình với cán bộ, chiến sĩ toàn Trung đoàn; góp phần gắn kết hơn nữa tình cảm giữa hậu



Gia đình anh Phú - chị Hằng



Hậu phương của Thiếu tá Nguyễn Trọng Phú

phương với cán bộ, chiến sĩ đang công tác tại các cơ quan, đơn vị; giúp chỉ huy các cấp hiểu thêm về hoàn cảnh gia đình, tâm tư, nguyện vọng của bộ đội... Để cuộc thi có chất lượng, hiệu quả, Trung đoàn đã xây dựng kế hoạch, quy chế cụ thể; thành lập Ban tổ chức, Ban giám khảo và tuyên truyền, vận động cán bộ, chiến sĩ các cơ quan, đơn vị, đồng viên hậu phương gia đình tích cực hưởng ứng.

Sau 3 tháng phát động đã có hơn 1.000 bài thi gửi về. Đó là những lời tâm sự mộc mạc từ hậu phương; những kỷ niệm đẹp, câu chuyện đáng nhớ; lời nhắn nhủ, gửi gắm, động viên; bày tỏ niềm tin yêu, tự hào về người lính thời bình; đồng thời phản ánh những thuận lợi, khó khăn, kiến nghị, đề xuất với cơ quan, đơn vị... Những bài hay và hấp dẫn được Ban tổ chức lựa chọn trao thưởng; ghi âm và đọc trên hệ thống truyền thanh nội bộ, đã tác động tích cực tới tâm tư, tình cảm của cán bộ, chiến sĩ đơn vị.

Trung tá Đặng Quốc Anh nhấn mạnh, cuộc thi mở ra một kênh rất quan trọng giúp lãnh đạo chỉ huy hiểu thêm về hoàn cảnh gia

đình, tâm tư, nguyện vọng của cán bộ, chiến sĩ cũng như suy nghĩ của người thân, giúp làm tốt công tác hậu phương quân đội. Cuộc thi “Tâm tình hậu phương người chiến sĩ” của Trung đoàn 3 được Sư đoàn và Bộ Tư lệnh Quân khu ghi nhận, đánh giá cao và nhân rộng trong các cơ quan, đơn vị trong lực lượng vũ trang Quân khu 4.❖



“Chiếc gối thơm mùi bố”

TÌNH NGƯỜI Ở MỘT TRUNG TÂM

> **Bài và ảnh: PHẠM HOÀNG GIANG**

Đến với Trung tâm Phục hồi chức năng (gọi tắt là Trung tâm) - Viện Y học cổ truyền Quân đội (YHCTQĐ), các bệnh nhân đều nhận được sự quan tâm của đội ngũ bác sĩ, điều dưỡng, kỹ thuật viên. Thái độ tận tâm phục vụ người bệnh đó không chỉ qua trải nghiệm thực tế, mà còn xuất phát từ chính tấm lòng của những nữ chiến sĩ áo trắng.

Trung tâm có nhiệm vụ thu dung điều trị, phục hồi chức năng cho bệnh nhân đến viện. Đối tượng là người mắc nhiều bệnh làm tổn thương các chức năng của cơ thể. Quá trình phục hồi mất nhiều thời gian, công sức nhưng không ai nản chí, bởi bên cạnh sự nỗ lực của bản thân họ, còn có những bác sĩ, điều dưỡng, kỹ thuật viên luôn sát cánh, động viên họ vượt qua bệnh tật.

Bà Vũ Thị Minh D. (75 tuổi) bị rối loạn ngôn ngữ do đột quỵ não, đang điều trị tại Viện YHCTQĐ. Hằng ngày, bà được người nhà đưa xuống Trung tâm để phục hồi ngôn ngữ. Đột quỵ não là căn bệnh nguy hiểm thường gây ra nhiều hệ lụy như rối loạn vận động, rối loạn ngôn ngữ. Bị ảnh hưởng cả 2 chức năng trên, bà D. như một đứa trẻ tập nói, tập ăn, tập vận động.

Thiếu tá QNCN Giang Thị Lan Hương là điều dưỡng - kỹ thuật viên chuyên về phục hồi nói - nuốt của Trung tâm,



Đoàn cán bộ y tế Cu Ba đến thăm và làm việc tại Viện YHCTQĐ

“

TRUNG TÂM HOẠT ĐỘNG THEO PHƯƠNG CHÂM PHỐI HỢP KỸ THUẬT KHÔNG DÙNG THUỐC CỦA HAI NỀN Y HỌC. ĐÂY CŨNG LÀ NƠI CÓ SỐ LƯỢNG NỮ CHIẾM TỶ LỆ CAO NHẤT TRONG CÁC KHOA, BAN, TRUNG TÂM CỦA VIỆN.

người trực tiếp điều trị cho bà. Nhờ có nhiều kinh nghiệm, chị đưa ra các bài tập từ dễ đến khó, tìm các phương pháp tập mang lại hiệu quả cao cho người bệnh. Vừa tập, chị vừa động viên bệnh nhân, gieo niềm tin vào kết quả điều trị. Sau hơn 1 tháng, bà D. đã có những chuyển biến tích cực. Từ chỗ phải ăn uống qua sonde, vừa khó khăn trong chăm sóc, vừa khiến người bệnh tự ti, ảnh hưởng nghiêm trọng đến sức khỏe cũng như chất lượng sống, bà đã có thể ăn từng chút, từng chút bằng miệng. Thật vui khi những nỗ

lực của chị Lan Hương đã bước đầu có kết quả khả quan. Đối với những bệnh nhân lớn tuổi phải cố gắng bằng 200% khả năng của mình để có thể đạt được hiệu quả điều trị, đó là tâm niệm và là phương châm. Bằng nụ cười, chị kiên trì, nhẫn nại, lấy bệnh nhân làm trung tâm và tìm mọi cách giúp cho họ hồi phục tối đa.

“Sàng lọc và xây dựng kế hoạch chăm sóc bệnh nhân rối loạn nuốt do đột quỵ não tại Viện Y học cổ truyền Quân đội” là đề tài cấp cơ sở do chị Lan Hương phụ trách, đã hoàn thiện và áp dụng có hiệu quả, mang lại lợi ích trong phục hồi sớm cho người bệnh. Quá trình khám và điều trị phục hồi chức năng cho bệnh nhân đã thôi thúc chị nghiên cứu đề tài này với mục tiêu sàng lọc bệnh nhân có rối loạn nuốt để từ đó phân loại chế độ ăn, lập kế hoạch chăm sóc tại khoa cho điều dưỡng viên, giúp bệnh nhân nhanh chóng lấy lại khả năng nuốt, nhanh phục hồi sức khỏe, trở về với cuộc sống thường ngày.

Trung tâm hoạt động theo phương châm phối hợp kỹ thuật không dùng thuốc của hai nền y học. Đây cũng là nơi có số lượng nữ chiếm tỷ lệ cao nhất trong các khoa, ban, trung tâm của Viện. Đứng đầu Trung tâm là Đại tá, TS Trần Thị Hồng Thúy. Không chỉ bận rộn với công việc, chị còn nhận nhiệm vụ khám chuyên sâu, nghiên cứu đề tài khoa học và tham gia giảng dạy cho đội ngũ y bác sĩ, điều dưỡng, kỹ thuật viên Trung tâm cũng như của Viện.

Tuy chỉ là một tổ nhỏ của Hội phụ nữ Viện, nhưng chị em ở Trung tâm vẫn tổ chức nhiều buổi sinh hoạt thường xuyên bởi đó không chỉ là dịp để triển khai những hoạt động chung của hội, mà còn là dịp để chị em chia sẻ, trao đổi những câu chuyện về công việc, về cuộc sống, về những kế hoạch sắp tới. Cán bộ, hội viên bàn về nâng cao chất lượng phục vụ người bệnh, về

những chuyển thiện nguyện cho người nghèo ở vùng cao, giúp đỡ nông dân thu mua nông sản, hay kế hoạch đồng hành cùng phụ nữ biên cương, quỹ bảo trợ trẻ em.

Ở những vị trí công tác khác nhau, với nhiệm vụ được giao, các nữ quân nhân của Trung tâm



Thiếu tá QNCN Giang Thị Lan Hương - Điều dưỡng viên, kỹ thuật viên tập phục hồi nói, nuốt cho bệnh nhân đột quỵ não đang điều trị



Đại tá, TS Trần Thị Hồng Thúy khám cho các đối tượng chính sách ở Hà Nội

thuộc Viện YHCTQĐ thực hiện phương châm “sáng về y đức, sâu về y lý, giỏi về y thuật”. Các chị luôn nêu cao tinh thần trách nhiệm, chăm sóc bệnh nhân tận tình, chu đáo, góp phần không nhỏ vào hoàn thành nhiệm vụ chính trị trung tâm của Viện. ❖

ĐIỂM TỰA CỦA PHỤ NỮ DÂN TỘC

Chi hội 9 giúp nhau làm máng vườn cây dầu niên vụ

> ĐĂNG KHOA

Sự quan tâm thiết thực của Hội phụ nữ Công ty 74 (Binh đoàn 15) đã khích lệ phụ nữ người dân tộc thiểu số phát huy tính chịu thương, chịu khó, dám nghĩ, dám làm, mạnh dạn phát triển kinh tế gia đình, vươn lên làm giàu từ đôi bàn tay lao động trên chính quê hương mình.

Mô hình “Tổ tiết kiệm phụ nữ giúp nhau vốn, kỹ thuật để phát triển kinh tế” được Hội phụ nữ duy trì nhiều năm nay, chị em các tổ đội giúp nhau tăng gia sản xuất. Hội có 22 chi hội, tất cả đều có tổ tiết kiệm. Trong đó, Chi hội Đội 7 và Chi hội Đội 9, các chị đều là người dân tộc thiểu số nhưng vẫn duy trì tốt tổ tiết kiệm và đem lại hiệu quả thiết thực. Mỗi tháng, các thành viên trong tổ dành một khoản tiền nhất định và xoay vòng

“

**HỘI PHỤ NỮ CHÚ Ý BỒI DƯỠNG
KIẾN THỨC PHÁT TRIỂN KINH TẾ
GIA ĐÌNH VÀ LẬP QUỸ ĐỂ GIÚP
HỘI VIÊN PHÁT TRIỂN SẢN
XUẤT, CHĂN NUÔI.**

cho một cá nhân vay khi có việc cần đến. Tuy số tiền không lớn nhưng nếu biết sử dụng hiệu quả, cũng giúp được chị em vượt khó, để dần ổn định cuộc sống và gắn bó với Công ty.

Trường hợp chị Ksor H’Điêm cần vốn để mở rộng rẫy nhà, thì gặp lúc tổ tiết kiệm xoay vòng. Chị đăng ký vay tiền để mua phân bón. Nhờ vậy, hơn 1 hecta điều và 0,5 hecta cà phê được bón phân kịp thời, phát triển tươi tốt, cho năng suất cao, mang lại cho gia đình chị thu nhập gần 100 triệu đồng.



Hộ gắn kết Lương Thị Thùy và Ksor H'Họ



Khám sức khỏe cho phụ nữ

Nhiều chị em được vay vốn từ 3 đến 15 triệu đồng để phát triển kinh tế hộ gia đình. Tổ tiết kiệm không chỉ là mô hình duy nhất, tùy vào điều kiện cụ thể, từng đơn vị còn đa dạng các hình thức huy động vốn, gây quỹ giúp nhau phát triển. Đó là, nuôi heo đất tiết kiệm; đổi ngày công gây quỹ; giúp ngày công chăm sóc, thu hoạch nông sản, v.v... Nhờ đó, nhiều phụ nữ người dân tộc thiểu số đã thoát nghèo bền vững, có gia đình thu nhập hàng trăm triệu đồng mỗi năm.

Kinh tế khá, chị em càng tích cực lao động sản xuất. Hội phụ nữ chú ý bồi dưỡng kiến thức phát triển kinh tế gia đình và lập quỹ để giúp hội viên phát triển sản xuất, chăn nuôi. Chị RơLan H'Keng ở Đội sản xuất số 2 chưa có nhà ở, con nhỏ bị bệnh tim bẩm sinh. Có bao nhiêu tiền, vợ chồng dồn hết vào việc chữa bệnh cho con. Thấu hiểu hoàn cảnh, Hội phụ nữ đề xuất với Đảng ủy, Ban giám đốc Công ty, xin hỗ trợ 70 triệu đồng cùng hàng chục ngày công giúp gia đình chị H'Keng xây nhà. Anh chị vay mượn thêm, xây được căn nhà 50m2 hết 110 triệu đồng. Ngôi nhà "Mái ấm tình thương" đã biến ước mơ của chị về một nơi ở khang trang thành hiện thực, mang lại niềm hạnh phúc cho các thành viên trong gia đình. Anh Rơmah Lung, chồng chị H'Keng xúc động: Nhờ sự quan tâm chia sẻ của Hội phụ nữ Công ty nên gia đình mình có được ngôi nhà khang trang. Chỉ biết nói lời cảm ơn thôi, vợ chồng mình sẽ cố gắng làm việc thật chăm chỉ.

Ngoài việc hưởng ứng, triển khai hiệu quả các phong trào do Phụ nữ Quân đội phát động, Hội phụ nữ Công ty 74 còn có một số cách làm phù hợp, hướng đến những đối tượng thiệt thòi và dễ bị tổn thương trong vùng đồng bào dân tộc thiểu số. Việc "gắn kết hộ" là một trong những mô hình đem lại hiệu quả rõ rệt. Gia đình chị Lương Thị Thùy và



NGOÀI VIỆC HƯỞNG ỨNG, TRIỂN KHAI HIỆU QUẢ CÁC PHONG TRÀO DO PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI PHÁT ĐỘNG, HỘI PHỤ NỮ CÔNG TY 74 CÒN CÓ MỘT SỐ CÁCH LÀM PHÙ HỢP, HƯỚNG ĐẾN NHỮNG ĐỐI TƯỢNG THIẾT THÒI VÀ DỄ BỊ TỔN THƯƠNG TRONG VÙNG ĐỒNG BÀO DÂN TỘC THIỂU SỐ. VIỆC "GẮN KẾT HỘ" LÀ MỘT TRONG NHỮNG MÔ HÌNH ĐEM LẠI HIỆU QUẢ RÕ RỆT.

Ksor H'Họ gắn kết với nhau hơn 3 năm nay. Trước đây, công nhân chỉ biết nhau trên nông trường, giờ đây họ trở nên thân thiết như người một nhà. Được chị Thùy hướng dẫn trồng trọt, chăn nuôi, phát triển kinh tế, cuộc sống của gia đình chị H'Họ thay đổi từ nếp ăn, nếp nghĩ đến cách làm, cũng như chăm sóc gia đình, nuôi dạy con cái.

Đa số phụ nữ người dân tộc thiểu số ở địa phương đều có đất sản xuất, nhưng do thiếu kiến thức canh tác nên năng suất thấp. Hội phụ nữ Công ty tổ chức nhiều buổi tập huấn kỹ thuật chăm sóc cây trồng, vật nuôi. Không chỉ tạo ra cơ hội nắm bắt kiến thức, mà còn là dịp để chị em giao lưu, tạo sự đoàn kết tương trợ lẫn nhau. Nhiều năm qua, cán bộ, hội viên phụ nữ đã hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao, nhiều chị vượt chỉ tiêu giao khoán 103-110% kế hoạch năm. ❖

ẢNH: ĐVCC

BẢO HIỂM XÃ HỘI BỘ QUỐC PHÒNG

Tô thắm truyền thống, vững bước đi lên



Đại tướng Lương Cường - Ủy viên Bộ Chính trị, Chủ nhiệm Tổng cục Chính trị trao Huân chương Bảo vệ Tổ quốc hạng Nhì cho BHXH Bộ Quốc phòng

Qúa trình xây dựng, trưởng thành và phát triển, Bảo hiểm Xã hội (BHXH) Bộ Quốc phòng đã khẳng định rõ vai trò là cơ quan đầu ngành thực hiện chính sách bảo hiểm xã hội, bảo hiểm y tế trong Quân đội. Kỷ niệm 15 năm ngày truyền thống (29-5-2008 - 29-5-2023), BHXH Bộ Quốc phòng vinh dự được đón nhận Huân chương Bảo vệ Tổ quốc hạng Nhì.

Trước yêu cầu, nhiệm vụ mới, BHXH Bộ Quốc phòng chủ động, tích cực phối hợp với các cơ quan chức năng trong và ngoài Quân đội nghiên cứu, tham mưu, đề xuất với Thường vụ Quân ủy Trung ương, thủ trưởng Bộ Quốc phòng (BQP), thủ trưởng Tổng cục Chính trị (TCCT) xây dựng chế độ, chính sách về BHXH, bảo hiểm y tế (BHYT) phù hợp với đặc thù hoạt động quân sự; lãnh đạo, chỉ đạo, thực



Thủ trưởng BQP và TCCT với các đại biểu tại lễ kỷ niệm

hiện có hiệu quả công tác BHXH, BHYT trong toàn quân. Đồng thời, BHXH Bộ Quốc phòng tập trung xây dựng cơ quan từng bước phát triển vững chắc, bảo đảm thực hiện ngày càng tốt hơn quyền lợi về BHXH, BHYT đối với các đối tượng Quân đội quản lý. Đóng góp vào sự phát triển của cơ quan từ những ngày đầu thành lập, không thể thiếu vai trò tích cực, nổi bật của lực lượng nữ quân nhân và lao động nữ. Chị em ngày càng khẳng định được vai trò của mình ở một lĩnh vực chuyên môn đặc thù với tỷ lệ quân số chiếm 1/2 toàn đơn vị.

Bảo hiểm Xã hội Bộ Quốc phòng được Đảng, Nhà nước tặng thưởng Huân chương Lao động hạng Ba; Huân chương Bảo vệ Tổ quốc hạng Nhì, hạng Ba; cùng nhiều phần thưởng cao quý khác.

Phát huy truyền thống vẻ vang, mỗi cán bộ, nhân viên, chiến sĩ BHXH Bộ Quốc phòng nguyện đoàn kết, phấn đấu hoàn thành xuất sắc mọi nhiệm vụ được giao, bảo đảm thực hiện ngày càng tốt hơn quyền lợi về BHXH, BHYT cho các đối tượng trong Quân đội và hậu phương quân đội; góp phần thiết thực cùng với Đảng, Nhà nước, bảo đảm an sinh xã hội, xây dựng ngành bảo hiểm xã hội trong Quân đội ngày càng ổn định và phát triển bền vững. ❖

Tin, ảnh: THU HOÀI



Trung tướng Lê Quang Minh - Phó Chủ nhiệm TCCT cùng lãnh đạo BHXH BQP kiểm tra đường truyền dữ liệu trên hệ thống máy chủ (3-2023)



Cán bộ Phòng lưu trữ báo cáo Phó chủ nhiệm TCCT



Thực hiện giám định chi phí khám bệnh, chữa bệnh BHYT trên dữ liệu điện tử



Thẩm định quyết toán thu chi BHXH, BHYT, bảo hiểm thất nghiệp tại đơn vị



Hội nghị thông qua kết quả thẩm định quyết toán thu chi BHXH, BHYT, bảo hiểm thất nghiệp năm 2022 tại Quân khu 3 (tháng 4-2023)



Hội phụ nữ BHXH BQP tham gia Liên hoan tuyên truyền viên giới phụ nữ Cơ quan TCCT năm 2019



Thăm và tặng quà các thương binh nặng tại Trung tâm Điều dưỡng người có công tỉnh Phú Thọ

Sẻ chia ở Hà Tĩnh

> Bài và ảnh: TRỌNG SƠN

Bằng trách nhiệm và tấm lòng nhân ái, phụ nữ các cơ quan, đơn vị thuộc lực lượng vũ trang (LLVT) tỉnh Hà Tĩnh luôn đồng hành, giúp đỡ sẻ chia với những cảnh đời bất hạnh. Trong năm 2023, hưởng ứng Tháng hành động vì trẻ em, Tháng hành động Quốc gia về phòng, chống bạo lực gia đình, kỷ niệm Ngày Quốc tế thiếu nhi (1-6), Hội phụ nữ Bộ Chỉ huy Quân sự (CHQS) tỉnh phối hợp với Hội Liên hiệp Phụ nữ (LHPN) thị xã Hồng Lĩnh tổ chức “Bữa cơm gia đình” tại Trung tâm Hỗ trợ phát triển giáo dục hòa nhập trẻ khuyết tật Hồng Lĩnh (gọi tắt là Trung tâm). Đồng thời, thăm hỏi, tặng quà các cháu khuyết tật, khó khăn, các cháu nhận đỡ đầu trên địa bàn tỉnh.



Vui cùng các cháu nhỏ

Hội phụ nữ cùng 25 cán bộ, giáo viên, nhân viên phục vụ tổ chức chương trình giao lưu văn nghệ cho 160 cháu khuyết tật; thi nhận thức hiểu biết xã hội, cùng các hoạt động trải nghiệm; trao quà, chế biến một số món ăn cho các cháu, tạo không khí ấm áp, tình quân dân thắm thiết.

Giám đốc Trung tâm, Tu sĩ Nguyễn Thị Toàn chia sẻ: Trong điều kiện cơ sở vật chất khó khăn, nguồn lực chăm lo cho các cháu hạn chế thì việc nhận được sự hỗ trợ, sẻ chia như này là rất quý báu. Đây là tình cảm và tấm lòng của các nữ quân nhân Bộ CHQS tỉnh. Những món quà trong các dịp lễ, tết đã góp phần động viên chúng tôi yên tâm hơn, giúp các cháu vui bớt khó khăn.

Trung tá Trần Thị Giang - Chủ tịch Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Hà Tĩnh cho biết: Ngoài hoạt động tại Trung tâm này, dịp này, chúng tôi còn trao tặng các phần quà trị giá gần 200 triệu đồng cho các cháu bị tàn tật, mồ côi, có hoàn cảnh khó khăn, các cháu là con em cán bộ thuộc LLVT tỉnh có thành tích trong học tập, rèn luyện.

Cháu Trần Quốc Huy (SN 2015, bị bại não) ở tổ dân phố 14, thị trấn Cẩm Xuyên, huyện Cẩm Xuyên cũng nhận được sự quan tâm, giúp đỡ từ Hội phụ nữ. Mỗi tháng, ngoài số tiền hỗ trợ 300 - 500 nghìn đồng, cán bộ, hội viên còn phân công nhau đến động viên gia đình vượt qua nghịch cảnh.

Thời gian qua, các Hội phụ nữ LLVT tỉnh đều có nhiều hoạt động an sinh xã hội hướng về cộng đồng. Ngoài nguồn kinh phí trên cấp, chị em tổ



Tặng quà, hỗ trợ Trung tâm



Thăm, tặng quà cháu Trần Quốc Huy, thị trấn Cẩm Xuyên

chức gây quỹ bằng các mô hình: “Nghĩa tình hội viên”, “Tiết kiệm thời gian, san sẻ việc khó”, “Heo đất tiết kiệm”, “Vì phụ nữ khó khăn”, “Mẹ đỡ đầu”, “Kết nghĩa lương và giáo”, “Bát cháo tình thương”, “Mỗi ngày một việc tốt”, “Ngôi nhà xanh thu gom phế thải”. Bên cạnh đó là thực hành tiết kiệm giấy mực văn phòng phẩm, tăng gia sản xuất... Với số tiền thu được khoảng gần 400 triệu đồng, hội giúp đỡ những mảnh đời bất hạnh, các gia đình chính sách, người già neo đơn và các đối tượng yếu thế khác.

Phó Chính ủy Bộ CHQS tỉnh, Đại tá Mai Ngọc Việt cho biết: Đảng ủy, chỉ huy Bộ CHQS tỉnh quan tâm lãnh đạo, chỉ đạo Hội phụ nữ hướng tới hoạt động cộng đồng, gắn với việc thực hiện nhiệm vụ chính trị. Thời gian qua, các tổ chức hội đoàn kết, tham mưu thực hiện một số chương trình có ý nghĩa, tạo sự lan tỏa trong LLVT và nhân dân trên địa bàn. Tới đây, sẽ nhân rộng các điển hình, phát huy sự năng động, sáng tạo của chị em để phong trào đạt hiệu quả tích cực hơn nữa. ❖



Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh nhận đỡ đầu cháu Phan Vũ Thiên (mồ côi bố) ở thôn Thanh Tân, thị trấn Thạch Châu (Lộc Hà)



Với cháu Nguyễn Văn Hiếu (mồ côi mẹ) ở thôn Quyết Thắng, xã Bình An

QUÂN KHU 1*Giao lưu cán bộ Hội phụ nữ giỏi*

Chiều 30-5-2023, tại Bộ Chỉ huy Quân sự (CHQS) tỉnh Bắc Ninh, Cục Chính trị Quân khu 1 tổ chức chương trình giao lưu “Cán bộ hội phụ nữ giỏi” lực lượng vũ trang (LLVT) 6 tỉnh, gồm: Cao Bằng, Bắc Kạn, Lạng Sơn, Bắc Ninh, Bắc Giang, Thái Nguyên. Tới dự và chỉ đạo có Đại tá Ngô Hồng Thái - Phó Chủ nhiệm Chính trị Quân khu; Đại tá, TS. Phùng Thị Phú - Trưởng ban Phụ nữ Quân đội. Đại diện Bộ CHQS các tỉnh và Phòng Công tác quần chúng Quân khu; cùng lãnh đạo Hội Liên hiệp Phụ nữ 6 tỉnh và 60 cán bộ hội tiêu biểu của LLVT các tỉnh tham dự. Đoàn tổ chức dâng hương tại Đền Đô (thành phố Từ Sơn) và tặng sổ tiết kiệm trị giá 5 triệu đồng cho gia đình quân nhân khó khăn thuộc Bộ CHQS tỉnh Bắc Ninh.

Dự thi có 6 đội tuyển, mỗi đội không quá 10 người, gồm Chủ tịch, Phó chủ tịch, Ủy viên Ban chấp hành Hội phụ nữ cơ quan; hoặc Chủ tịch, Phó chủ tịch Hội phụ nữ đơn vị trực thuộc Bộ CHQS các tỉnh cùng một số hội viên. Nội dung

thi gồm 3 phần: kiến thức công tác hội tập trung vào Nghị quyết Đại hội Phụ nữ toàn quốc lần thứ XIII, chương trình hành động của Đại hội Phụ nữ Quân đội lần thứ VII, Đại hội Phụ nữ Quân khu lần thứ VI; công tác vì sự tiến bộ phụ nữ và bình đẳng giới... Phần tuyên truyền pháp luật liên quan đến phụ nữ, gia đình và trẻ em, nội dung chỉ tiêu các phong trào thi đua, nhất là phong trào “Phụ nữ Quân khu trí tuệ, bản lĩnh, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ thời kỳ mới”... Phần năng khiếu, các đội lựa chọn mảng văn hóa văn nghệ, hội họa, biểu diễn trang phục tự chọn, khéo tay hay làm, tía hoa nghệ thuật và các khả năng khác.

Các đội thể hiện trình độ, kỹ năng, sự chuẩn bị chu đáo về kiến thức và lời thể hiện. Những tiết mục đặc sắc, công phu trong phần thi năng khiếu được sân khấu hóa như vẽ, kịch, nhảy dân vũ, biểu diễn trang phục tự chọn... đem lại cảm tình cho người xem. Chương trình góp phần nâng cao nhận



Đại tá Ngô Hồng Thái, Đại tá Nghiêm Đình Trung - Chỉ huy trưởng Bộ CHQS tỉnh Bắc Ninh trao giải cho các đội xuất sắc và giỏi



Chính ủy Bộ CHQS tỉnh Bắc Ninh, Đại tá Vũ Bá Bộ và Thượng tá Dương Thu Hoài - Phó trưởng Phòng Công tác quần chúng Quân khu trao thưởng cho các đội xuất sắc



Múa "Thị Mầu" của đội tuyển Bắc Giang



Đại tá Vũ Bá Bộ trao cờ lưu niệm cho các đơn vị tham gia giao lưu



Đội tuyển Bắc Ninh thi tuyên truyền



Trao sổ tiết kiệm cho gia đình quân nhân khó khăn

thức và kỹ năng công tác hội cho đội ngũ cán bộ. Là dịp để trao đổi kinh nghiệm, phương pháp, kỹ năng tuyên truyền vận động quần chúng và nghệ thuật ứng xử, giao tiếp, giải quyết hài hòa các mối quan hệ trong công tác, gia đình và xã hội; xây dựng tổ chức hội vững mạnh, đáp ứng yêu cầu, nhiệm vụ trong thời kỳ mới. Đây cũng là cơ sở để

lựa chọn thành lập đội tuyển Quân khu 1 tham gia thi toàn quân.

Ban tổ chức đã trao giải xuất sắc cho đội tuyển các tỉnh: Bắc Ninh, Bắc Giang, Thái Nguyên; các đội giỏi: Bắc Kạn, Cao Bằng, Lạng Sơn.❖

Tin, ảnh: HƯƠNG DỊU

Vui Tết Chol Chnam Thmay

Bộ Chỉ huy Quân sự (CHQS) tỉnh Vĩnh Long lần đầu tổ chức “Tết Quân - dân” mừng Chol Chnam Thmay và Ngày hội Văn hóa - Thể thao đồng bào Khmer tại xã Tân Mỹ, huyện Trà Ôn. Cùng với giải bóng đá mi ni, bóng chuyền, kéo co, đẩy gậy, cờ ốc; Hội thi bánh, mứt, ẩm thực truyền thống Khmer... và trò chơi dân gian; Ban Tổ chức tập trung giúp bà con đón Tết cổ truyền, góp phần cùng địa phương xây dựng nông thôn mới.

17 nhà “Tình đồng đội”, “Đại đoàn kết” đã được trao cho các đối tượng. Ban Tổ chức tặng trên 500 suất quà cho gia đình chính sách, hộ nghèo, 149 suất học bổng cho học sinh, 70 xe đạp, 20 xe lăn, 03 xe lắc; khám, cấp thuốc miễn phí trên 100 suất...

51 gian hàng của 30 đơn vị tham gia phiên chợ đưa hàng Việt về nông thôn thu hút 2.500 lượt khách

tham quan, mua sắm. Trưng bày sản phẩm OCOP và đặc sản nông nghiệp Vĩnh Long. Triển lãm chuyên đề “Đồng bào Khmer Vĩnh Long bảo tồn, phát huy bản sắc văn hóa dân tộc, bình đẳng, đoàn kết, tôn trọng, hội nhập và phát triển” để lại nhiều dấu ấn.

Đại tá Phạm Văn Khiêm - Chính ủy Bộ CHQS tỉnh, nhận xét: Các hoạt động tạo không khí vui tươi, phấn khởi cho đồng bào nhân dịp Tết Chol Chnam Thmay. Trước đó, lực lượng vũ trang tỉnh đã xây cầu, làm đường, dựng nhà tặng đối tượng chính sách; hoạt động an sinh xã hội góp phần chăm lo đời sống vật chất, tinh thần cho một bộ phận người dân tộc Khmer nghèo, góp phần xây dựng nông thôn mới. Nhờ vậy, diện mạo một vùng quê khởi sắc, cuộc sống vui tươi, ấm tình quân dân trong ngày Tết cổ truyền. ❖

Thực hiện: KIÊN GIANG - TẤN CƯỜNG



Điệu múa trong Lễ khai mạc



Đại tá Phạm Văn Khiêm trao quyết định tặng nhà "Tinh đồng đội" cho ông Thạch Sơn



Thăm, tặng quà đối tượng chính sách đồng bào Khmer



Chị Dương Tuyết Nga (Hội Liên hiệp Phụ nữ tỉnh Vĩnh Long) hướng dẫn bộ đội Đặc công gói bánh tét tặng bà con Khmer ăn Tết



Món bún nước lèo tại Hội thi ẩm thực truyền thống



Phụ nữ Lữ đoàn Công binh 25 với Hội thi bánh, mứt



Bà Nguyễn Thị Nguyệt (89 tuổi) từng công tác tại Chi hội Bảo trợ người nghèo Thủ Đức, TP. Hồ Chí Minh tặng xe đạp cho học sinh nghèo vượt khó học giỏi



Khánh thành tuyến đường bê tông 907 tại ấp Mỹ Định dài 400 mét, rộng 2,5 mét, kinh phí xây dựng 700 triệu đồng

TIN TỨC - HOẠT ĐỘNG

Tập huấn nghiệp vụ công tác hội cho cán bộ phụ nữ Quân đội



Các tổ hoạt động nhóm



Bà Nguyễn Thị Thu Hương, Giám đốc Phân hiệu Học viện Phụ nữ Việt Nam trao Giấy Chứng nhận hoàn thành khóa học cho học viên

Từ ngày 28-3 đến 31-3-2023, Phân hiệu Học viện Phụ nữ Việt Nam tại Thành phố Hồ Chí Minh mở lớp bồi dưỡng nghiệp vụ công tác hội cho cán bộ nữ trong Quân đội tại một số đơn vị phía Nam. Về dự, có 80 cán bộ nữ làm công tác hội của Trường Sĩ quan Lục quân 2, Quân khu 7, Quân khu 9.

Học viên được cung cấp các nội dung chủ yếu về kỹ năng tổ chức một số sự kiện của Hội phụ nữ trong Quân đội, được hướng dẫn xây dựng kịch bản chương trình, kỹ năng dẫn chương trình; thực hiện các sự kiện, sắm vai,...

Trong thời gian tập huấn, học viên được gặp gỡ, giao lưu, trao đổi kiến thức kinh nghiệm, chia sẻ biện pháp và được hướng dẫn thực hành về công tác phụ nữ; nâng cao nghiệp vụ, kiến thức, kỹ năng, phương pháp công tác hội; hướng đến tạo sự chuyển biến trong công tác phụ nữ và phong trào phụ nữ ở các cơ quan, đơn vị

trong Quân đội; góp phần thực hiện tốt nhiệm vụ chính trị của các cơ quan, đơn vị; xây dựng Hội phụ nữ vững mạnh xuất sắc, tổ chức đảng trong sạch vững mạnh tiêu biểu, cơ quan, đơn vị vững mạnh toàn diện “mẫu mực, tiêu biểu”; đáp ứng yêu cầu và sự phát triển của phong trào phụ nữ Việt Nam thời kỳ đẩy mạnh công nghiệp hóa, hiện đại hóa đất nước.

Tinh thần, thái độ của các học viên để lại những ấn tượng tốt đẹp cho cán bộ, giảng viên của Phân viện. Kết thúc lớp tập huấn, các học viên đã được cấp giấy chứng nhận “Bồi dưỡng cập nhật nghiệp vụ công tác Hội dành cho cán bộ hội phụ nữ trong Quân đội” năm 2023.

Tin, ảnh: MAI LÝ

BỘ CHỈ HUY QUÂN SỰ TỈNH AN GIANG Phụ nữ triển khai chương trình “Mẹ đỡ đầu”



Thượng tá Phan Thanh Vũ - Phó chủ nhiệm Chính trị Bộ CHQS tỉnh trao tiền hỗ trợ cháu Huỳnh Thị Nhí

Vừa qua, phụ nữ Bộ Chỉ huy Quân sự (CHQS) tỉnh An Giang (Quân khu 9) phối hợp với Ban CHQS huyện Châu Thành, Hội Liên hiệp Phụ nữ (LHPN) huyện, cùng cấp ủy, chính quyền 2 xã Hòa Bình Thạnh và Vĩnh Thành (huyện Châu Thành), trao tiền hỗ trợ chương trình “Mẹ đỡ đầu” chăm sóc, nuôi dưỡng trẻ mồ côi do Covid-19.

Hai trường hợp trẻ mồ côi mẹ được nhận hỗ trợ đợt này. Đó là cháu Huỳnh Thị Nhí,



Thượng úy QNCN Huỳnh Thị Quỳnh Hạnh - Chủ tịch Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh trao quà cho Mai Huỳnh Nhật Long

ngụ ấp Hòa Thuận, xã Bình Hòa Thạnh và cháu Mai Huỳnh Nhật Long, ấp Đông Bình Trạch, xã Vĩnh Thành. Mỗi cháu được hỗ trợ 7 triệu đồng một năm gồm sinh hoạt phí và vật chất học tập.

Đây là năm thứ 3, phụ nữ Bộ CHQS tỉnh An Giang đồng hành cùng chương trình “Mẹ đỡ đầu”. Thời gian tới, hội viên phụ nữ, cán bộ, chiến sĩ lực lượng vũ trang tỉnh sẽ tiếp tục các hoạt động hỗ trợ, chăm sóc, nuôi dưỡng trẻ mồ côi do Covid-19; giúp các em vượt khó khăn, tiếp tục học tập và sống lành mạnh cùng gia đình và cộng đồng, được bảo đảm các quyền trẻ em theo quy định của pháp luật.

Tin, ảnh: HỮU ĐẶNG

BỘ CHỈ HUY QUÂN SỰ TỈNH BẠC LIÊU Phụ nữ kết nối yêu thương



Các gia đình có hoàn cảnh khó khăn được nhận hỗ trợ



Chia sẻ yêu thương

Chào mừng 48 năm ngày giải phóng hoàn toàn miền Nam (30-4-1975 - 30-4-2023), phụ nữ Bộ Chỉ huy Quân sự (CHQS) tỉnh Bạc Liêu trao 50 suất quà (mỗi suất 300 ngàn đồng, tổng cộng 15 triệu đồng) hỗ trợ người già neo đơn, trẻ em mồ côi và gia đình có hoàn cảnh khó khăn tại xã Châu Thới, huyện Vĩnh Lợi.

Hoạt động “Kết nối yêu thương” là chương trình có ý nghĩa và mang tính nhân văn sâu sắc. Để thực hiện chương trình có hiệu quả, kịp thời giúp đỡ cho các gia đình có hoàn cảnh khó khăn về vật chất lẫn tinh thần, cán bộ, hội viên phụ nữ Bộ CHQS tỉnh trích từ nguồn quỹ hội để tổ chức chương trình.

Với tinh thần “tương thân tương ái”, “lá lành đùm lá rách”, chương trình của phụ nữ Bộ CHQS tỉnh đã góp phần động viên các gia đình vượt khó khăn, giúp các cháu nhỏ cố gắng vươn lên trong học tập, phấn đấu trở thành công dân tốt, sống có ích cho xã hội.

Đồng thời, chương trình góp phần giúp lực lượng vũ trang tỉnh Bạc Liêu tham gia thực hiện có hiệu quả các hoạt động phong trào hành động cách mạng. Trên cơ sở đó xây dựng và củng cố niềm tin, tinh thần trách nhiệm đối với cán bộ, chiến sĩ và chị em phụ nữ.

Tin, ảnh: VĂN ĐÔNG - VĨNH NGHỊ

CÔNG TY TECAPRO

Tham gia ngày hội hiến máu tình nguyện

Sáng 7-4-2023, tại Thành phố Hồ Chí Minh, Công ty TNHH MTV Ứng dụng kỹ thuật và sản xuất (TECAPRO), Bộ Quốc phòng, phối hợp Bệnh viện

TIN TỨC - HOẠT ĐỘNG



Thượng tá Hoàng Anh Tuấn - Bí thư Đảng ủy, Chủ tịch HĐQT Công ty TECAPRO phát động phong trào hiến máu tình nguyện và nhận thư cảm ơn của Bệnh viện Quân y 175



Người lao động Công ty TECAPRO hiến máu tình nguyện với cả tấm lòng

Quân y 175 tổ chức hiến máu tình nguyện, hưởng ứng Ngày toàn dân tình nguyện hiến máu. Đồng đạo cán bộ, nhân viên, người lao động của Công ty TECAPRO đã tham gia. Đồng thời, một số cán bộ, nhân viên, người lao động các doanh nghiệp, đơn vị khác trên địa bàn đứng chân của công ty cùng hưởng ứng tham gia. Đây là sự lan tỏa đáng ghi nhận.

Trong lời phát biểu, Thượng tá Hoàng Anh Tuấn - Bí thư Đảng ủy, Chủ tịch Công ty TECAPRO, mong cán bộ, nhân viên hãy nêu cao truyền thống tương thân tương ái, tích cực tham gia hiến máu tình nguyện khi có điều kiện; giúp các bệnh viện, trong đó có Bệnh viện Quân y 175 bổ sung lượng máu dự trữ cho công tác cấp cứu, điều trị người bệnh. Các đơn vị thuộc công ty cần làm tốt công tác tuyên truyền, giáo dục, để mọi thành viên nhận thức đúng đắn về trách nhiệm trước cộng

đồng xã hội, hiểu rõ ý nghĩa cao cả: “Mỗi giọt máu cho đi - Một cuộc đời ở lại”.

Thiếu tá QNCN Lý Hồng Trang (Phòng Kế hoạch đầu tư), người có 13 lần tham gia hiến máu, cho biết, gia đình chị từng có người nằm viện rất cần truyền máu. Bởi vậy, chị thấy việc hiến máu có ý nghĩa cực kỳ quan trọng. Từ năm 2008, chị bắt đầu tham gia hiến máu tình nguyện.

Trung tá Nguyễn Thị Phương Dung - Phó chủ nhiệm Chính trị Công ty TECAPRO, đã 5 lần tham gia hiến máu cùng đơn vị và một số chương trình khác. Chị mong cán bộ, nhân viên của công ty luôn sẵn sàng hiến máu tình nguyện để lan tỏa tinh thần nhân ái đến cộng đồng.

Cùng ngày, ở Hà Nội, các đơn vị thuộc Công ty TECAPRO cũng phối hợp với Bệnh viện Trung ương Quân đội 108 tổ chức Ngày hội hiến máu tình nguyện với sự đồng thuận, hưởng ứng nhiệt tình của đông đảo cán bộ, nhân viên, người lao động. Toàn công ty thu được hơn 250 đơn vị máu hiến ở cả hai khu vực.

Trung tá, bác sĩ Vũ Sơn Giang - Phó chủ nhiệm Chính trị Bệnh viện Quân y 175, gửi lời cảm ơn đến cán bộ, nhân viên Công ty TECAPRO, giúp cho bệnh viện thực hiện tốt hơn công tác khám chữa bệnh, chăm sóc sức khỏe bộ đội và nhân dân. Lượng máu thu được trong ngày hội sẽ được bệnh viện bảo quản, sử dụng hiệu quả, đúng mục đích. Bệnh viện Quân y 175 cũng có những đơn vị, địa chỉ dự trữ để sẵn sàng lấy máu tình nguyện đối với các tình huống khẩn cấp cần truyền máu.

Tin, ảnh: HOÀNG NGUYỄN

QUÂN KHU 9

Phụ nữ với cuộc thi trắc nghiệm trực tuyến

Cục Chính trị Quân khu 9 vừa tổ chức cuộc thi trực tuyến với chủ đề “Phụ nữ



Lữ đoàn 962 hưởng ứng cuộc thi



Sư đoàn 330 với cuộc thi



Phụ nữ Lữ đoàn Thông tin 29 dự thi

Quân đội 30 năm xây dựng, trưởng thành, phát triển”. Đối tượng trắc nghiệm bao gồm cán bộ, chiến sĩ, đoàn viên thanh niên, đoàn viên công đoàn, hội viên phụ nữ các cơ quan, đơn vị thuộc lực lượng vũ trang (LLVT) Quân khu; đoàn viên thanh niên, hội viên phụ nữ đơn vị kết nghĩa trên địa bàn đóng quân. Cuộc thi kéo dài trong 4 tuần, bắt đầu lúc 9 giờ ngày 6-3-2023, kết thúc lúc 9 giờ ngày 3-4-2023.

Nội dung thi có 40 câu hỏi về quá trình xây dựng, trưởng thành, phát triển của Phụ

nữ Quân đội; mỗi tuần 10 câu (9 trắc nghiệm, 01 tự luận) thêm câu dự đoán để phân giải. Mỗi tuần, Ban Tổ chức trao 10 giải cá nhân xuất sắc gồm giấy chứng nhận kèm theo tiền thưởng. Kết quả cuộc thi tuần, thông tin cá nhân trúng giải sẽ được công bố trên trang LÍNH QUÂN KHU 9 và nhóm zalo PHỤ NỮ QUÂN KHU 9 chậm nhất vào 09 giờ thứ ba mỗi tuần.

Hơn 9.000 lượt người tham gia đến từ 29/31 cơ quan, đơn vị trực thuộc Quân khu và đơn vị kết nghĩa. Để có số người dự thi cao và đạt chất lượng, các Hội phụ nữ trong LLVT Quân khu đã làm tốt công tác tuyên truyền, vận động không chỉ trong chị em mà còn mở rộng ra cán bộ nam giới và phụ nữ các đơn vị kết nghĩa. Các tổ chức hội kịp thời chia sẻ, đăng tải trên các trang mạng xã hội như Zalo, Facebook...

Cuộc thi góp phần tuyên truyền, giáo dục nâng cao nhận thức cho cán bộ, hội viên, đoàn viên thanh niên về truyền thống, thành tích, sự cống hiến to lớn của Phụ nữ Quân đội 30 năm (1993-2023) trong quá trình xây dựng và phát triển. Đây là hoạt động thiết thực của phụ nữ LLVT Quân khu 9 trong việc tích cực thực hiện khâu đột phá ứng dụng công nghệ thông tin trong hoạt động tuyên truyền và triển khai các hoạt động do Đại hội Phụ nữ Quân khu lần thứ VI đề ra.

Ban Tổ chức đã trao 40 giải cá nhân xuất sắc (trong đó có 11 nam đạt giải, 01 cá nhân của đơn vị kết nghĩa).

Tin: PHƯƠNG THẢO

ẢNH: CTV

TRƯỜNG SĨ QUAN LỤC QUÂN 1

Tổng kết, trao giải Hội thi cán bộ phụ nữ giỏi năm 2023



Tiết mục dự thi của Hội phụ nữ Văn phòng



Lãnh đạo Nhà trường trao giải cho các cá nhân tại lễ tổng kết

Hội thi cán bộ phụ nữ giỏi năm 2023 của Trường Sĩ quan Lục quân 1 vừa kết thúc. Đến dự lễ tổng kết và trao giải có Thiếu tướng, TS Lê Văn Duy - Bí thư Đảng ủy, Chính ủy Nhà trường; Thiếu tướng Nguyễn Xuân Điệp - Phó chính ủy, Trưởng ban Tổ chức Hội thi; Thiếu tướng Trương Quang Hoài - Phó Hiệu trưởng.

Diễn ra từ ngày 22-3 đến ngày 20-4, vòng sơ khảo có 29 thí sinh là Chủ tịch, Phó chủ tịch Hội tham gia. Mỗi người trải qua 3 phần thi: Kiến thức - Thực hành kỹ năng hoạt động công tác hội - Nền nếp chất lượng hoạt động của Hội phụ nữ thông qua sổ sách, văn bản.

16 thí sinh đạt 8,0 điểm trở lên, được vào chung khảo. Phần thi “Năng khiếu” gồm: hát, nhảy, múa, cắm hoa, kể chuyện, thuyết trình. Nổi lên phần thi của các chị: Nguyễn Thị Giang (Liên khoa), Nguyễn Thị Hồng Hà (Văn phòng), Trần Thị Phương Thúy (Phòng Hậu cần - Kỹ thuật), Nguyễn Thị Liễu (Phòng Đào tạo), Trương Thị Quý (Tiểu đoàn 13).

Kết thúc Hội thi, Nhà trường trao giấy chứng nhận “Cán bộ Hội phụ nữ giỏi năm 2023” cho 16 chị; tặng bằng khen 6 cá nhân (01 giải Nhất, 02 giải Nhì, 03 giải Ba); 07 chị đoạt giải Khuyến khích được tặng giấy khen.

Chủ tịch Hội phụ nữ Liên khoa, chị Nguyễn Thị Giang đoạt giải Nhất. Qua hội thi, chị học được cách thức tổ chức hoạt động của hội, kỹ năng xử trí các tình huống khi hội viên có vấn đề nảy sinh trong công việc và cuộc sống; một cách rèn luyện bản lĩnh và sự tự tin.

Là sân chơi bổ ích, Hội thi góp phần trang bị kiến thức, rèn luyện bản lĩnh, tác phong, kỹ năng nghiệp vụ cho cán bộ hội. Đây là cơ sở để lãnh đạo, chỉ huy các cấp đánh giá thực chất đội ngũ cán bộ phụ nữ, từ đó, quan tâm lãnh đạo, chỉ đạo nâng cao chất lượng hoạt động công tác hội và phong trào phụ nữ của Nhà trường. Đồng thời lựa chọn đội hình tham gia Hội thi cán bộ Hội phụ nữ giỏi cấp toàn quân.

Tin, ảnh: CHU HUYỀN

BỘ THAM MƯU QUÂN KHU 3 Tổ chức thi cán bộ Hội phụ nữ giỏi



Thiếu tướng Phạm Hoàng Long trao thưởng cho các đội xuất sắc



Màn tuyên truyền của Đội Bất Khuất

Bộ Tham mưu Quân khu 3 vừa tổ chức thi cán bộ Hội phụ nữ giỏi năm 2023. Tới dự và chỉ đạo có Thiếu tướng Phạm Hoàng Long - Phó Tham mưu trưởng Quân khu; Thiếu tướng Nguyễn Huy Hoàng - Phó Chủ nhiệm Chính trị Quân khu.

12 thí sinh của 4 đội đến từ Hội phụ nữ của các cơ quan, đơn vị thuộc Bộ Tham mưu Quân khu gồm: Đội Anh Hùng (Hội phụ nữ Văn phòng Bộ Tư lệnh); Đội Trung Hậu (Hội phụ nữ ngành Quân huấn); Đội Bất Khuất (Hội phụ nữ Phòng Hậu cần); Đội Đảm Đàng (Hội phụ nữ ngành Quân báo - Đặc công).

Nội dung hội thi gồm 3 phần: Kiến thức, tuyên truyền và năng khiếu. Thí sinh trả lời nhanh câu hỏi trắc nghiệm, hát múa, kịch nói, tuyên truyền viên, cắm hoa, trình diễn thời trang... thể hiện sự hiểu biết toàn diện của từng cán bộ đối với những vấn đề liên quan đến công tác hội, công tác phụ nữ; khẳng định năng lực vận động, tuyên truyền quần chúng và năng khiếu cá nhân. Các phần thi diễn ra sôi nổi, hấp dẫn, gây ấn tượng đối với Ban Giám khảo và thu hút người xem.

Ban Tổ chức đã trao Chứng nhận cán bộ Hội phụ nữ giỏi cho tất cả các thí sinh tham dự. Kết thúc hội thi, giải Nhất thuộc về Đội Anh Hùng; giải Nhì là Đội Đảm Đàng; giải Ba về Đội Bất Khuất; Đội Trung Hậu được giải Khuyến khích.

Tin, ảnh: ANH DŨNG

BỘ CHỈ HUY QUÂN SỰ TỈNH HẬU GIANG Phụ nữ triển khai mô hình “Đường hoa nhà sạch”



Đại tá Võ Văn Phương trao quà cho hộ nghèo tại phường 7, TP Vị Thanh



Thiếu tá QNCN Nguyễn Thị Bé Hậu - Chủ tịch Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh cùng bà Nguyễn Thị Tú Trinh - Chủ tịch Hội LHPN phường 7, TP Vị Thanh trao nhận bằng tượng trưng



Chị em chuẩn bị cây xanh để trồng

Hội phụ nữ Bộ Chỉ huy Quân sự (CHQS) tỉnh Hậu Giang phối hợp với Hội Liên hiệp Phụ nữ (LHPN) thành phố Vị Thanh (tỉnh Hậu Giang) triển khai mô hình “Đường hoa nhà sạch”. Tham dự có Đại tá Võ Văn Phương - Phó Chính ủy Bộ CHQS tỉnh, cùng lãnh đạo thành phố Vị Thanh, phường 7 và trên 30 cán bộ, hội viên phụ nữ, đoàn viên lực lượng vũ trang (LLVT) tỉnh và địa phương cùng tham gia thực hiện mô hình.

Buổi lễ tổ chức tại khu vực 3, phường 7, TP Vị Thanh. Với mục tiêu tuyên truyền hướng dẫn người dân trồng hoa, chăm sóc cây cối quanh nhà, trên các tuyến đường và hướng dẫn phân loại rác tại nguồn, thực hiện tiêu chí “5 không, 3 sạch”, giữ gìn môi trường xanh - sạch - đẹp.

Dịp này, Bộ CHQS tỉnh trao 10 phần quà cho hộ nghèo và cận nghèo trên địa bàn; Hội phụ nữ Bộ CHQS

TIN TỨC - HOẠT ĐỘNG

tinh tặng 200 sọt đựng rác cho phụ nữ phường 7, tổng trị giá gần 18 triệu đồng từ nguồn quỹ hội và vận động tài trợ.

Sau lễ ra quân, 500 cây Hoàng Yến đã được trồng hai bên tuyến đường về trung tâm xã Hòa Lự thuộc địa bàn phường 7, chiều dài gần 2 km, đoạn từ cầu Miếu Hội đến kênh Chủ Chệt.

Đây là hoạt động thiết thực góp phần cùng địa phương hoàn thành các tiêu chí về phường đô thị; thực hiện đề án “Hậu Giang xanh đến năm 2025”; lập thành tích hướng tới kỷ niệm 20 năm thành lập tỉnh Hậu Giang (1-1-2004 - 1-1-2024).

Tin và ảnh: VĂN NGUYỄN

Quân khu 3 chỉ đạo Bộ CHQS tỉnh Thái Bình tổ chức thi cán bộ Hội phụ nữ giỏi làm trước rút kinh nghiệm trong toàn Quân khu



Các cá nhân có thành tích được nhận giấy khen



Múa Sen, tiết mục đoạt giải xuất sắc của Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh

Sáng 25-5-2023, theo kế hoạch, Bộ Chỉ huy Quân sự (CHQS) tỉnh Thái Bình tổ chức thi cán bộ hội phụ nữ giỏi. Đây là hội thi được Quân khu 3 chỉ đạo làm trước rút kinh nghiệm, chỉ đạo trong LLVT Quân khu tiếp tục triển khai trong thời gian tới. Phó Chủ nhiệm Chính trị Quân khu, Thiếu tướng Nguyễn Huy Hoàng dự và chỉ đạo.

Tham dự, còn có đại diện Hội Liên hiệp Phụ nữ (LHPN) tỉnh Thái Bình; Phòng công tác Quân chủng (Cục Chính trị Quân khu).

Có 5 đội tham gia: Hội phụ nữ Ban CHQS các huyện Đông Hưng, Tiền Hải, Vũ Thư; Hội phụ nữ cơ quan Bộ CHQS tỉnh và Hội phụ nữ Trung đoàn 568. Nội dung thi gồm 3 phần: câu hỏi kiến thức về các nghị quyết, quy chế, nhiệm vụ, kinh nghiệm hoạt động công tác hội phụ nữ; thi tuyên truyền bằng hình thức sân khấu hóa; phần năng khiếu.

Nhờ làm tốt công tác chuẩn bị, các đội tích cực ôn luyện và trả lời chính xác trong phần thi kiến thức; vận dụng các hình thức sân khấu hóa như hát, múa, kịch để tuyên truyền sinh động, hấp dẫn các vấn đề liên quan đến bình đẳng giới và phong trào thi đua của Phụ nữ Quân đội đang triển khai. Các đơn vị luyện tập kỹ nội dung năng khiếu, mang đến hội thi nhiều tiết mục ấn tượng, thể hiện trí tuệ và tâm huyết của phụ nữ LLVT tỉnh Thái Bình.

Đây là hoạt động nhằm thực hiện khâu đột phá do Đại hội Phụ nữ Quân đội lần thứ VII đề ra: “Đẩy mạnh ứng dụng công nghệ thông tin, nâng cao chất lượng hoạt động của tổ chức hội phụ nữ; bồi dưỡng xây dựng đội ngũ cán bộ, hội viên phụ nữ có bản lĩnh chính trị vững vàng, phát triển toàn diện trên các lĩnh vực”; cùng với Nghị quyết Đại hội Phụ nữ Quân khu 3 lần thứ VI và Đại hội Phụ nữ tỉnh Thái Bình lần thứ XVI.

Kết thúc hội thi, Bộ CHQS tỉnh Thái Bình trao giải Nhất cho Hội phụ nữ Bộ

CHQS tỉnh, giải Nhì cho Hội phụ nữ Trung đoàn 568, giải Ba cho Hội phụ nữ Ban CHQS huyện Tiền Hải, giải Khuyến khích cho 2 đơn vị còn lại, 01 tác phẩm xuất sắc được tặng giấy khen.

Tin, ảnh: NGUYỄN TRƯỜNG

CỤC BẢN ĐỒ, BỘ TỔNG THAM MƯU Đơn vị đầu tiên ủng hộ Mottainai 2023



Mang quà và tiền mặt ủng hộ Chương trình Mottainai 2023



Xếp hàng lên xe mang đến cho trẻ nhỏ thiệt thòi



Đại diện Báo PNVN nhận quà ủng hộ chương trình

Sáng 26-5, đại diện Hội phụ nữ cơ quan Cục Bản đồ đã tới Tòa soạn báo Phụ nữ Việt Nam (PNVN) trao 01 thùng quà và 10 triệu đồng tiền mặt ủng hộ Chương trình Mottainai 2023. Đây là đơn vị đầu tiên ủng hộ Chương trình “Trao yêu thương - Nhận hạnh phúc” lần thứ 10 do báo PNVN tổ chức.

Thượng tá, TS Nguyễn Thị Lan Phương - Chủ tịch Hội phụ nữ cơ quan Cục Bản đồ cho biết, hiện có 20 hội viên công tác tại cơ quan. Những năm qua, các hoạt động thiện nguyện mang tính cộng đồng luôn được phụ nữ nói riêng và cán bộ, chiến sĩ Cục Bản đồ nhiệt tình hưởng ứng, tham gia. Mottainai là một hoạt động nhân ái, thực sự làm lay động trái tim của chị em, hướng tới các trẻ nhỏ có hoàn cảnh khó khăn trong cuộc sống. Hội phụ nữ cơ quan đã luôn đồng hành cùng chương trình trong thời gian qua, mong lan tỏa những giá trị tốt đẹp trong cuộc sống đến với mọi người.

Bên cạnh Mottainai và các chương trình thiện nguyện do Ban Phụ nữ Quân đội phát động, mỗi năm, Hội phụ nữ cơ quan Cục Bản đồ còn tổ chức đến trao quà cho các bệnh nhân có hoàn cảnh khó khăn tại Bệnh viện Việt Đức; tham gia đoàn công tác chính sách thăm hỏi, tặng quà các gia đình có công với cách mạng và các cháu có hoàn cảnh khó khăn trên địa bàn đóng quân hiện tại, cũng như trong thời kỳ kháng chiến (Định Hóa, Thái Nguyên)... góp phần tô thắm phẩm chất tốt đẹp của “Bộ đội Cụ Hồ” trong thời kỳ mới.

Tin, ảnh: AN VINH

BỘ CHỈ HUY QUÂN SỰ TỈNH QUẢNG TRỊ Phụ nữ với các hoạt động tri ân



Hội phụ nữ thăm Bà mẹ Việt Nam anh hùng Lê Thị Mót



Thăm và tặng quà mẹ Bùi Thị Xiếc



Sẻ chia với Tiểu đoàn 43, Trung đoàn bộ binh 842



“Bát nước thao trường” mát lòng chiến sĩ

Trong tháng 5-2023, Hội phụ nữ Bộ Chỉ huy Quân sự (CHQS) tỉnh Quảng Trị tổ chức được một số hoạt động đền ơn đáp nghĩa. Đến thăm hai Bà mẹ Việt Nam anh hùng Nguyễn Thị Nậy, ở xã Phong Bình và mẹ Lê Thị Mót, xã Gio Sơn, huyện Gio Linh. Tại thị trấn Cửa

Tùng, huyện Vĩnh Linh, đoàn thăm hỏi và tặng quà Bà mẹ Việt Nam anh hùng Bùi Thị Xiếc, đơn vị vừa nhận phụng dưỡng. Thiếu tá QNCN Trần Thị Hà - Chủ tịch Hội phụ nữ bày tỏ lòng biết ơn sâu sắc đối với các mẹ, những người đã có nhiều đóng góp và hy sinh cho sự nghiệp giải phóng dân tộc. Chúc các mẹ sống vui, sống khỏe, làm chỗ dựa tinh thần cho lớp trẻ.

Bên cạnh đó là hoạt động “Bát nước thao trường”, Hội phụ nữ thăm chiến sĩ mới Trung đoàn 842 và cán bộ, chiến sĩ Hải đội dân quân thường trực. Tham gia đêm hoa đăng tại bến thả hoa sông Thạch Hãn; tổ chức “Nồi cháo tình thương” tại Bệnh viện Đa khoa tỉnh Quảng Trị... Đây là chuỗi hoạt động thể hiện sự tri ân sâu sắc đối với những người có công trong sự nghiệp xây dựng và bảo vệ Tổ quốc; cũng như động viên cán bộ, chiến sĩ lực lượng vũ trang tỉnh vượt qua khó khăn, phấn đấu hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao.

Tin, ảnh: KIM QUY - NHO DŨNG

BỘ CHỈ HUY QUÂN SỰ TỈNH THỪA THIÊN HUẾ

Nhiều hoạt động mừng Quốc tế Thiếu nhi



Chương trình “Thắp sáng ước mơ - Trao niềm hy vọng”

Bộ Chỉ huy Quân sự (CHQS) tỉnh Thừa Thiên Huế vừa tổ chức chương trình “Thắp sáng ước mơ, trao niềm hy vọng”, tặng quà các cháu mồ côi, trẻ khuyết tật ở Trung tâm Mái ấm Hy vọng Nguyệt Biều (gọi tắt là Trung tâm), tại thành phố Huế, nhân ngày



Đoàn tặng quà Trung tâm Mái ấm Hy vọng



Trao quà cho các con của liệt sĩ Tôn Thất Bảo Phúc



Với các con của liệt sĩ Trương Anh Quốc



Phụ nữ Bộ CHQS tỉnh với cháu Hồ Bảo Ngọc

Quốc tế Thiếu nhi 1-6. Các phần quà có bánh kẹo, sữa tắm, dầu gội, sách vở... khoảng hơn 10 triệu đồng, do cán bộ, chiến sĩ và Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh đóng góp. Trung tâm hiện chăm sóc và nuôi dưỡng 65 trẻ khuyết tật, mồ côi, trẻ em có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn.

Trước tình cảm của cán bộ, chiến sĩ Bộ CHQS tỉnh, bà Trương Thị Bích Thảo - Giám đốc Trung tâm trân trọng nói lời cảm ơn. Nữ tu sĩ hy vọng thời gian tới, Trung tâm sẽ được đón nhận thêm tình cảm của các cô chú bộ đội với các cháu thiếu nhi tại đây, khích lệ các cháu vươn lên trong cuộc sống. Thượng tá Trần Đình Quang - Phó Chủ nhiệm Chính trị Bộ CHQS tỉnh mong muốn được chia sẻ với các cháu niềm vui nhân dịp Tết thiếu nhi.

Dịp này, Bộ CHQS tỉnh cũng đến tặng quà các cháu là con của các liệt sĩ hy sinh khi làm nhiệm vụ cứu hộ, cứu nạn tại Thủy điện Rào Trăng; thăm cháu Hồ Bảo Ngọc “con đỡ đầu” của Hội phụ nữ trong chương trình “Mẹ đỡ đầu - Thắp sáng niềm tin, tiếp sức em đến trường”.

Tin, ảnh: HOÀNG GIANG

TỔNG CỤC CHÍNH TRỊ Đại diện các Hội phụ nữ trao quà tặng bệnh nhân trẻ em



Đoàn tặng quà cháu Dương Trà My (7 tuổi) tại Khoa Nhi, Bệnh viện Đa khoa Đống Đa

Ngày 31-5-2023, Hội phụ nữ một số cơ quan, đơn vị trực thuộc Tổng cục Chính trị (TCCT) tổ chức thăm hỏi, tặng quà các trẻ đang điều trị tại Khoa Nhi, Bệnh viện Đa khoa Đống Đa (Thành phố Hà Nội). Đây là hoạt động thiết thực hưởng ứng Tháng hành động vì trẻ em năm 2023.

Tham gia đoàn có Ban Phụ nữ Quân đội, Cục Chính trị, Cục Tổ chức, Cục Tuyên huấn, Cục Chính sách, Cục Dân vận, Bảo tàng Lịch sử Quân sự Việt

TIN TỨC - HOẠT ĐỘNG



Ấn cần thăm hỏi, tặng quà các bệnh nhân trẻ em



Đại diện các Hội phụ nữ trước Khoa Nhi Bệnh viện

Nam, Tạp chí Văn nghệ Quân đội. Đoàn đã đến thăm và trao gần 50 suất quà tặng các bệnh nhân nhỏ tuổi. Những món quà thể hiện tình cảm thăm thiết, tràn đầy thương yêu mà cán bộ, hội viên phụ nữ các cơ quan, đơn vị với các cháu.

Trung tá Nguyễn Thị Ngọc Vân - Trợ lý Phụ nữ Phòng Công tác quần chúng, Cục Chính trị, chia sẻ: Trẻ em luôn là đối tượng cần được quan tâm, yêu thương, bảo vệ, che chở. Hội phụ nữ các cơ quan, đơn vị thuộc TCCT phấn khởi vì hoạt động này góp phần xây dựng môi trường sống an toàn, thân thiện, lành mạnh cho các em nhỏ.

Được biết, ngoài việc trao quà cho các bệnh nhân nhi lần này, mỗi tháng, cán bộ, hội viên phụ nữ Cơ quan TCCT còn vận động quyên góp, ủng hộ 70 suất cơm (mỗi suất 30.000 đồng) gửi các bệnh nhân nghèo, có hoàn cảnh đặc biệt đang điều trị tại Bệnh viện Đa khoa Đồng Đa.

Tin, ảnh: TRẦN ANH MINH

BỘ TƯ LỆNH BẢO VỆ LĂNG CHỦ TỊCH HỒ CHÍ MINH

Tặng quà thương binh và các cháu con nuôi, con đỡ đầu Bộ đội Biên phòng



Đại tá Phạm Văn Hiếu và Đại tá Nguyễn Thanh Hải, tặng quà cho các cháu

Sáng 6-6-2023, Bộ Tư lệnh Bảo vệ Lăng Chủ tịch Hồ Chí Minh (gọi tắt là Bộ Tư lệnh Lăng) tổ chức gặp mặt thương binh và các cháu là con nuôi, con đỡ đầu của Đoàn Biên phòng Lũng Cú, Bộ đội Biên phòng



Đại tá Nguyễn Anh Tuấn (Cục Chính sách) tặng quà thương binh hạng 3/4 Nguyễn Đức Thắng và cô giáo trường Lũng Cú, Ma Lẻ (Hà Giang)



Trong vườn cây của Bác Hồ

phòng (BĐBP) tỉnh Hà Giang, trong đoàn về viếng Lăng Bác Hồ và tham quan Thủ đô Hà Nội.

Đại tá Phạm Văn Hiếu - Phó Chính ủy Bộ Tư lệnh Lãng, chủ trì buổi gặp mặt. Cùng dự có Đại tá Hoàng Ngọc Định - Chỉ huy trưởng BĐBP tỉnh Hà Giang, Đại tá Nguyễn Thanh Hải - Phó Chủ nhiệm Chính trị BĐBP tỉnh; cùng đại diện Cục Chính sách, Ban Thanh niên Quân đội (Tổng cục Chính trị); lãnh đạo, chỉ huy các cơ quan, đơn vị thuộc Bộ Tư lệnh Lãng.

Đại tá Phạm Văn Hiếu chúc mừng cán bộ, chiến sĩ Đồn Biên phòng Lũng Cú; đánh giá cao những nghĩa cử cao đẹp và sự quan tâm, chăm lo của BĐBP với các cháu có hoàn cảnh khó khăn trên địa bàn đóng quân. Thay mặt chỉ huy đồn, Thiếu tá Nguyễn Xuân Hưng - Chính trị viên,

cảm ơn sự quan tâm và tình cảm của Bộ Tư lệnh Lãng. Những năm qua, cán bộ, chiến sĩ Đồn Biên phòng Lũng Cú luôn khắc ghi lời Bác Hồ dạy: “Phải dựa vào nhân dân, ra sức đoàn kết và giúp đỡ nhân dân”; thực hiện tốt phương châm “Đồn là nhà, biên giới là quê hương, đồng bào các dân tộc là anh em ruột thịt” và mô hình “3 bám, 4 cùng” (bám đơn vị, bám địa bàn, bám chủ trương, chính sách; cùng ăn, cùng ở, cùng làm, cùng nói tiếng đồng bào). Hiện tại, đồn và cán bộ, đảng viên nhận đỡ đầu 24 cháu thuộc hộ gia đình đặc biệt khó khăn, giúp các cháu có cơ hội học tập tốt hơn. Được về Lăng viếng Bác và tham quan các di tích lịch sử cách mạng là hoạt động vô cùng ý nghĩa, bổ ích. Qua đó giúp các cháu là con nuôi, con đỡ đầu của Đồn hiểu được sự hy sinh, gian khổ của các thế hệ cha anh đi trước, từ đó, phấn đấu học tập, rèn luyện để trở thành người có ích cho xã hội, giúp quê hương phát triển kinh tế, xóa đói giảm nghèo, góp phần giữ vững từng tấc đất biên cương nơi địa đầu của Tổ quốc.

Bộ Tư lệnh Lãng và Bộ Tư lệnh BĐBP đã trao huy hiệu Bác Hồ và tặng quà các thương binh, các cháu con nuôi, con đỡ đầu Đồn Biên phòng Lũng Cú.

Tin, ảnh: NGỌC HÀ

HỌC VIỆN QUÂN Y

Thăm, tặng quà Trường mầm non Hoa Phượng Đỏ



Tặng quà Trường Mầm non Hoa Phượng Đỏ



Chia vui cùng cô và trò

Theo phân công của Đảng ủy - Ban Giám đốc Học viện Quân y, Phòng Chính trị vừa tổ chức tặng quà Trường Mầm non Hoa Phượng Đỏ, cơ sở giáo dục trực thuộc Học viện; tham gia đoàn có đại diện cán bộ phụ nữ.

Đại tá Doãn Văn Mậu - Phó Chủ nhiệm Chính trị Học viện đã trao hơn 100 suất quà cho các cháu mầm non tại trường, động viên đội ngũ giáo viên thực hiện tốt công tác chăm sóc, nuôi dưỡng, giáo dục trẻ.

Năm học 2022 - 2023, trường có 162 trẻ mầm non với 06 lớp. Chất lượng chăm sóc, nuôi dưỡng, giáo dục có nhiều chuyển biến tiến bộ. Các cháu an toàn về mọi mặt, được ăn bán trú, bảo đảm vệ sinh an toàn thực phẩm. Tất cả nhóm lớp thực hiện tốt nhiệm vụ giáo dục mầm non của Sở Giáo dục và đào tạo Hà Nội, Ban Phụ nữ Quân đội, Phòng Giáo dục và đào tạo quận Hà Đông. Trẻ đạt chuẩn về chiều cao, cân nặng, với tỷ lệ 96,4 %.

Nhà trường quan tâm giáo dục kỹ năng sống cho trẻ, lồng ghép các nội dung giáo dục, phòng chống bạo hành, xâm hại trẻ. Tổ chức Hội thi “Giáo viên dạy giỏi, nhân viên nuôi dưỡng giỏi cấp trường”, “Xây dựng môi trường giáo dục phát triển ngôn ngữ cho trẻ, lấy trẻ làm trung tâm”, “Bé khỏe, bé tài năng”. Thực hiện quyền trẻ em theo Công ước quốc tế; giúp các cháu phát triển hài hòa cả về thể chất, tinh thần, sẵn sàng bước vào bậc tiểu học.

Với 19 cán bộ, giáo viên, nhân viên đạt chuẩn, nhiều năm liền Trường Mầm non Hoa Phượng Đỏ là đơn vị xuất sắc, được Tổng cục Chính trị và Phòng Giáo dục và đào tạo quận Hà Đông khen thưởng.

Tin, ảnh: MAI HOA - LÊ TÙNG

HỌC VIỆN HẢI QUÂN Phụ nữ tham gia diễu hành tôn vinh áo dài



Toàn cảnh lễ diễu hành trên đường Trần Phú, Nha Trang



Phụ nữ Học viện HQ tại sân khấu công bố Kỷ lục Việt Nam (ảnh bổ sung)

Sáng ngày 4-6-2023, tại Quảng trường 2-4, thành phố Nha Trang, đại diện phụ nữ Học viện Hải quân tham gia diễu hành “Tôn vinh áo dài - Di sản văn hóa Việt Nam” cùng phái đẹp các cơ quan, ban



Tha thuật áo dài trước tháp Trầm Hương

ngành, trường học... do Hội Liên hiệp Phụ nữ (LHPN) tỉnh Khánh Hòa tổ chức.

Đây là hoạt động góp phần vun đắp, bảo tồn văn hóa dân tộc, quảng bá hình ảnh đất nước, con người Việt Nam. Sự kiện được Tổ chức kỷ lục Việt Nam xác lập kỷ lục 5.432 người tham gia điều hành. Qua đó, nỗ lực cùng Hội LHPN Việt Nam và các Bộ, ngành chuẩn bị đề nghị công nhận áo dài là di sản văn hóa phi vật thể quốc gia hướng tới trình ghi danh vào danh sách Di sản văn hóa phi vật thể đại diện của nhân loại.

Hoạt động này là dịp để phụ nữ Học viện Hải quân giao lưu, học hỏi và đa dạng hóa hoạt động, kết nối tình đoàn kết quân dân giữa khối phụ nữ lực lượng vũ trang với phụ nữ trên địa bàn đóng quân.

Tin, ảnh: MINH CHÂU - MẠNH CƯỜNG

QUÂN KHU 9

Sơ kết giữa kỳ thực hiện kế hoạch hành động

Ban Vì sự tiến bộ của phụ nữ (VSTBCPN) Quân khu 9 vừa tổ chức sơ kết giữa kỳ thực hiện Kế hoạch hành động VSTBCPN và bình đẳng giới



Đại tá Lê Hoàng Giữ gợi ý các nội dung cho đại biểu thảo luận và đóng góp

(BDG) trong toàn Quân khu (2021-2025). Đại tá Lê Hoàng Giữ - Phó Chủ nhiệm Chính trị Quân khu chủ trì hội nghị.

Thời gian qua, cấp ủy, chỉ huy các cơ quan, đơn vị thuộc Quân khu đã lãnh đạo, chỉ đạo, triển khai các chỉ thị, nghị quyết, kế hoạch, hướng dẫn của trên về công tác VSTBCPN và BDG; kịp thời kiện toàn 23 ban VSTBCPN và BDG trực thuộc Quân khu và 4 ban cơ sở. Thực hiện 4 mục tiêu theo kế hoạch hành động đạt được một số kết quả quan trọng. Quan tâm xây dựng, phát triển cán bộ nữ các cấp đạt tỷ lệ từ 2% trở lên. Cán bộ nữ được quy hoạch các chức danh chỉ huy, quản lý đạt 0,74%; bảo đảm các chế độ, chính sách, quyền lợi hợp pháp cho lao động nữ; đẩy mạnh phong trào “Phụ nữ giúp nhau phát triển kinh tế gia đình”, “Ngày tiết kiệm vì phụ nữ khó khăn”, “Phụ nữ làm kinh tế giỏi”... Tiến hành thăm hỏi, động viên gần 80 lượt cán bộ, hội viên gặp khó khăn với tổng số tiền hơn 100 triệu đồng. Tổ chức nhiều hoạt động như: nói chuyện chuyên đề “Xây dựng gia đình quân nhân hạnh phúc”; giao lưu “Phụ nữ Quân khu 9 trí tuệ, bản lĩnh, đổi mới, phát triển”; gặp mặt “Cán bộ nữ, cán bộ làm công tác phụ nữ tiêu biểu”.

Các ý kiến tập trung đánh giá ưu điểm, hạn chế, nguyên nhân và bài học kinh nghiệm về thực hiện kế hoạch hành động trong lực lượng vũ trang Quân khu đầu kỳ; đồng thời, xác định phương hướng, nhiệm vụ trọng tâm, biện pháp nâng cao chất lượng, hiệu quả công tác VSTBCPN và BDG cuối kỳ (2023-2025).

Tin, ảnh: THANH NGUYỄN



Chăm bón rau xanh

Chăm lặng, chị nuôi

> **Bài và ảnh: PHẠM GIANG**

Thiếu tá QNCN Ninh Thị Diệp gắn bó với bếp ăn của Đoàn Kinh tế Quốc phòng (KTQP) 313, Quân khu 2, được hơn 6 năm. Và chị luôn nỗ lực hết mình vì công việc, bảo đảm bữa ăn có chất lượng cho bộ đội.

Khu vực biên giới thuộc tỉnh Hà Giang, khí hậu khắc nghiệt, mùa đông lạnh thấu xương. Nhiệt độ xuống dưới âm, sương mù và băng tuyết, khiến nhiều loại cây không sống nổi, héo và chết dần. Để giải bài toán khan hiếm rau xanh, chị Diệp cùng bộ phận nuôi quân của Đoàn đã chủ động tăng gia sản xuất, tổ chức chăn nuôi gia súc gia cầm.

Họ cải tạo đất, tích cực che chắn, tăng thêm độ mùn. Rau xanh được chăm bón tốt, mùa nào thức đấy. Mỗi năm, vườn tăng gia thu hoạch hàng tấn rau các loại, không chỉ đủ dùng cho bếp ăn mà còn dư dả. Từ nguồn tăng gia, chị Diệp còn thường xuyên làm thêm các món rau củ muối, giúp bữa ăn của bộ đội thêm phong phú. Thực phẩm chủ yếu là

tự cung tự cấp, nhờ tăng gia sản xuất, vừa đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm, vừa tiết kiệm chi phí, chất lượng bữa ăn được nâng lên.

Hằng ngày, chị Diệp lắng nghe ý kiến phản hồi của cán bộ, chiến sĩ và căn cứ vào mùa vụ để chế biến các món ăn cho hợp khẩu vị. Món dưa cải muối được anh em đơn vị yêu thích. Chỉ với nguyên liệu quen thuộc, bằng sự khéo léo của người phụ nữ nội trợ, chị đã tạo thêm nhiều món mặn. Ngoài suất ăn thông thường, bếp tăng cường thêm những món lạ miệng giúp bộ đội ăn hết khẩu phần.

Thực phẩm tươi ngon là khâu quyết định trong quá trình chế biến, vì vậy, chị Diệp gắng sắp xếp thời gian, tranh thủ đi chợ thật sớm để chọn mua đúng ý. Chị trao đổi với quản lý bếp lên thực đơn hằng ngày, hằng tuần để cơ cấu món ăn phù hợp, bảo đảm sức khỏe bộ đội. Chủ động lựa chọn, chị khai thác nguồn thực phẩm “thế mạnh” của địa bàn, đưa về nhiều loại giàu dinh dưỡng, tiết kiệm được nguồn chi cho đơn vị. Thực phẩm trước khi đưa vào chế biến được kiểm tra, cân đo, đo đếm bởi 3 bên - bộ phận nấu ăn, trực ban và quân y. Việc này không chỉ đảm bảo về chất lượng thực phẩm mà còn giữ đúng định lượng.

Do thường phải đi địa bàn thực hiện nhiệm vụ giúp dân phát triển kinh tế, cường độ hoạt động cao, bộ đội nhanh đói và mệt. Để có bữa cơm ngon, cán bộ, chiến sĩ ăn hết tiêu chuẩn thì không hề đơn giản. Chị Diệp tìm đọc tài liệu, học hỏi kinh nghiệm chế biến các món ăn sao cho hợp khẩu vị. Sau mỗi bữa ăn của bộ đội, chị thường quan sát và tìm hiểu cụ thể để kịp thời khắc phục.

Trước khi về bếp ăn của Đoàn KTQP 313, chị Diệp là nhân viên tài chính của Bộ Chỉ huy Quân

sự tỉnh Hà Giang. Buổi đầu làm “chị nuôi”, không khỏi băn khoăn lo lắng. Nhà ở cách đơn vị khoảng 20km, con nhỏ, chồng đi công tác xa, nhưng chị luôn khắc phục khó khăn để đảm bảo công việc. Được sự quan tâm giúp đỡ của chỉ huy, đồng nghiệp, chị Diệp mau chóng nắm bắt và gắn bó với bếp ăn, tay nghề của chị cũng ngày càng được nâng lên...



Chế biến các món ăn



Chăm chút khẩu phần ăn của bộ đội

Thiếu tá QNCN Ninh Thị Diệp chia sẻ, đây là công việc mà chị rất yêu thích và mong muốn được gắn bó lâu dài. Thầm lặng và nỗ lực từng ngày, những đóng góp của chị đã góp phần trực tiếp vào việc chăm sóc, nuôi dưỡng bộ đội, bảo đảm quân số khỏe tham gia học tập, công tác hàng ngày của đơn vị.❖

Đơn giản, chị là Hồng Oanh

> Bài và ảnh: HỒNG GIANG

Điềm đạm, cởi mở, song quyết đoán, hơn 30 năm công tác, mong muốn của Đại tá, bác sĩ chuyên khoa II (CKII) Nguyễn Thị Hồng Oanh, quyền Chủ nhiệm khoa Ngoại tiết niệu, Bệnh viện Quân y 175, là truyền đạt kinh nghiệm, kiến thức cho lớp trẻ để họ tiếp thu, làm chủ kỹ thuật điều trị tiên tiến, chăm sóc tốt nhất cho người bệnh, giữ vững uy tín của bệnh viện. Nhiều năm nay, tập thể khoa như một gia đình lớn, các thành viên đoàn kết, cùng hỗ trợ nhau phấn đấu và cống hiến.



Đại tá, bác sĩ CKII Nguyễn Thị Hồng Oanh

Mỗi ngày, chị thường có mặt lúc 6 giờ 30 phút để kiểm tra từ khu làm việc của khoa đến các buồng bệnh. Sự tận tâm, sâu sát của người lãnh đạo là hình mẫu cho các đồng nghiệp trẻ học tập, đồng thời được bệnh nhân và người nhà của họ quý mến.

Thời gian học tập tại Học viện Quân y, nhờ phấn đấu tốt, chị Hồng Oanh thi đỗ bác sĩ nội trú ngoại khi mới học đến năm thứ 5 của khóa. Tốt nghiệp thủ khoa, chị về nhận công tác tại khoa Ngoại tiết niệu, Bệnh viện Quân y 175, từ năm 1992 đến nay. Đây là một trong những khoa có bệnh nhân đông, cơ cấu bệnh phức tạp, nhiều bệnh lý nặng, áp lực công việc



SỰ TẬN TỤY TRONG CÔNG VIỆC, CÙNG VỚI THÀNH TÍCH CHUYÊN MÔN, BÁC SĨ HỒNG OANH ĐƯỢC CẤP TRÊN ĐÁNH GIÁ CAO.

tăng lên. Nữ bác sĩ làm ngoại khoa vốn đã ít, làm trong ngành ngoại tiết niệu lại còn hiếm hơn. Tuy vậy, chị Hồng Oanh không quản ngại, mà luôn nhiệt huyết trong khám và điều trị cho bệnh nhân. Với sự đóng góp tích cực của chị, hiện nay khoa đã thực hiện được hầu hết các phẫu thuật chuyên ngành tiết niệu, đang phát triển nội nữ, nội chức năng, nam khoa... Chị tích cực tham gia các đề tài nghiên cứu khoa học, ứng dụng rộng rãi trong điều trị bệnh nhân, góp phần nâng cao chất lượng chuyên môn, giúp khoa và bệnh viện trở thành địa chỉ tin cậy cho người bệnh.

Sự tận tụy trong công việc, cùng với thành tích chuyên môn, bác sĩ Hồng Oanh được cấp trên đánh giá



Thăm, khám cho bệnh nhân

cao. Chị được phân công nhiệm vụ Phó chủ nhiệm khoa, Phụ trách khoa, rồi quyền Chủ nhiệm khoa. Làm quản lý, chị cùng tập thể khoa duy trì nghiêm quy trình, quy chế... nâng cao chất lượng khám chữa bệnh, cải tiến dịch vụ, tăng cường các loại hình dịch vụ khám chữa bệnh phục vụ bệnh nhân như điều trị trong ngày, phẫu thuật theo yêu cầu... Điểm nhấn trong phong cách làm việc của chị là luôn sâu sát theo dõi, nắm bắt năng lực, thể mạnh của từng bác sĩ, điều dưỡng để phân công nhiệm vụ phù hợp; động viên, uốn nắn kịp thời, không để xảy ra sai sót trong chuyên môn. Trong cuộc sống, chị chân thành, gần gũi đồng nghiệp, tận tình với bác sĩ trẻ mới vào nghề, cũng như các sinh viên đến thực tập.

Là nữ bác sĩ duy nhất của khoa, Đại tá Nguyễn Thị Hồng Oanh thực sự là hạt nhân đoàn kết, cùng các đồng nghiệp coi “khoa là nhà”. Chị sẵn sàng chia sẻ kinh nghiệm, hướng dẫn, hỗ trợ bổ sung kiến thức giúp họ tiến bộ. Theo chị, bác sĩ ở khoa ngoại tiết niệu phải tự thực hiện thành công một ca phẫu thuật thì mới có thể trưởng thành nhanh được, bởi vậy, khoa luôn tạo điều kiện và trao cơ hội...

Đồng nghiệp nhận xét, chị Hồng Oanh là người tận tâm, chuyên nghiệp, thẳng thắn, nghiêm khắc nhưng rất mềm dẻo, chân tình. Chị luôn đứng mũi chịu sào với các ca khó, việc khó và cũng là người đứng phía sau làm chỗ dựa cho các bác sĩ trẻ trong khi phẫu thuật. Chị quan tâm sâu sắc đến đời sống của từng thành viên trong khoa, kịp thời nắm bắt, ủng hộ và giúp đỡ.

Do đặc thù công việc nên bác sĩ Hồng Oanh thường rất bận rộn. Người bạn đời cũng là bác sĩ nên hiểu và cảm thông, giúp chị dồn sức cho chuyên môn. Thêm vào đó, được công tác với các đồng nghiệp trẻ luôn cầu tiến, khát khao cống hiến cho ngành, chị như được tiếp thêm năng lượng.



Tận tình với đồng nghiệp



NIỀM VUI LỚN NHẤT CỦA CHỊ LÀ NỤ CƯỜI CỦA Y BÁC SĨ KHI THỰC HIỆN THÀNH CÔNG CA PHẪU THUẬT, LÀ NHỮNG ÁNH MẮT BIẾT ƠN CỦA BỆNH NHÂN SAU KHI KHỎI BỆNH, ĐƯỢC TRỞ VỀ VỚI GIA ĐÌNH.

Hiện tại, mỗi ngày, khoa Ngoại tiết niệu tiến hành hơn 10 ca phẫu thuật lớn nhỏ. Cùng với đảm nhiệm các ca lớn, cấp cứu nặng, chị Hồng Oanh còn trực tham vấn, hỗ trợ chuyên môn cho các khoa khác, tham gia giảng dạy các lớp bác sĩ... Khoa còn thực hiện nhiệm vụ chỉ đạo tuyến, quân dân y kết hợp với các bệnh viện tuyến dưới và bệnh viện trên địa bàn Thành phố Hồ Chí Minh. Dự kiến tháng 5-2023 tới đây, khoa cùng với bệnh viện thực hiện ca ghép thận đầu tiên. Đây sẽ là một cột mốc cho sự phát triển kỹ thuật cao của khoa và Bệnh viện Quân y 175. Cả tập thể đang chuẩn bị tích cực mọi mặt từ nhân lực, trang thiết bị, viết quy trình đến phẫu thuật thực nghiệm... Đại tá, bác sĩ CKII, Nguyễn Thị Hồng Oanh chia sẻ.

Nói về thành công, chị khiêm nhường bảo, công lao là của tập thể. Người chỉ huy đóng vai trò định hướng, dẫn dắt, hỗ trợ chuyên môn cho đồng nghiệp. Mỗi việc làm tốt sẽ truyền cảm hứng tích cực để toàn khoa gặt hái thêm nhiều thành công... ❖

MỘT GIỌNG CA BIÊN PHÒNG

> Bài và ảnh: MINH TRÍ

Thượng úy QNCN Lê Thị Nhung đến với âm nhạc tựa như hành trình chinh phục những bậc thang của ước mơ. Tới khi về Đoàn Văn công Bộ đội Biên phòng (VCBĐBP) thì giọng hát của cô ngày một thăng hoa.

Sinh ra trong gia đình có bố làm nghề nông, mẹ là giáo viên tiểu học tại xã Văn Yên, huyện Đại Từ, tỉnh Thái Nguyên, suốt thời ấu thơ, những giai điệu quê hương cứ ngân nga trong tâm trí Nhung qua chiếc radio cũ của bố. Thêm những buổi đi xem mẹ tập văn nghệ ở trường nữa. Chẳng biết tự bao giờ, các nhạc phẩm “Bác Hồ một tình yêu bao la”, “Niềm vui của em”, “Đưa cơm cho mẹ đi cày”, đã ngấm vào hồn cô bé, tạo niềm đam mê. Tốt nghiệp Trường Cao đẳng Nghệ thuật Việt Bắc, Lê Nhung học tiếp Trường Đại học Văn hóa Nghệ thuật Quân đội.

Gắn bó với Đoàn VCBĐBP là một thử thách không nhỏ với cô ca sĩ trẻ. Đoàn thường cơ động biểu diễn phục vụ cán bộ, chiến sĩ biên phòng và đồng bào khắp các vùng biên giới, hải đảo của Tổ quốc. Tình yêu màu xanh áo lính, nhất là những chiến sĩ biên phòng đã giúp Lê Nhung vững tin vào con đường đã chọn. 6 năm công tác, cô và đồng nghiệp đã có

nhiều chương trình biểu diễn ở các vùng sâu, vùng xa, ra quần đảo Trường Sa; đối mặt với điều kiện thời tiết khắc nghiệt, có những chuyến đi ròng rã hàng tháng trời... Càng đi nhiều, cô càng hiểu thêm về những khó khăn của những người lính quân hàm xanh, những người lính biên và bà con nơi biên giới, hải đảo. Từ sự cảm thông, Lê Nhung thấy mình có trách nhiệm

Thượng úy QNCN
Lê Thị Nhung

“

TÌNH YÊU MÀU XANH ÁO LÍNH, NHẤT LÀ NHỮNG CHIẾN SĨ BIÊN PHÒNG ĐÃ GIÚP LÊ NHUNG VỮNG TIN VÀO CON ĐƯỜNG ĐÃ CHỌN.



Hết mình trên sân diễn

mang lời ca tiếng hát động viên cán bộ, chiến sĩ nơi tuyến đầu.

Những cố gắng không mệt mỏi của cô ca sĩ trẻ được đền đáp bằng sự yêu mến của khán giả. Mỗi lần Đoàn biểu diễn, khán giả thường mong chờ tiết mục của Lê Nhung, đó là động lực giúp cô tự tin phấn đấu hơn nữa.

Giọng hát Lê Nhung mang âm hưởng thánh phòng, trữ tình và mềm mại, đi vào lòng người một cách nhuần nhị. Chính vì thế mà khi thể hiện ca khúc khó cần kỹ thuật thanh nhạc phức tạp, cô vẫn biến nó trở nên dung dị, lắng đọng. Luyện tập một ca khúc mới thường mất nhiều thời gian bởi ngoài việc xử lý đúng kỹ thuật, ca sĩ còn phải nghiên cứu sao cho cách thể hiện của mình vừa đúng hồn bài hát nhưng tạo nét riêng, không lẫn với người khác. Nhưng điểm mấu chốt vẫn là tình cảm chân thành và sự nhiệt tình khi biểu diễn...

Năm 2017, Lê Nhung đoạt giải Á quân cuộc thi Sao Mai, khán giả cả nước biết đến cô nhiều hơn. Nhiều ca khúc, MV của Lê Nhung được mọi người đón đợi, thương thức. Tìm được chỗ đứng trong lòng khán giả, song ca sĩ vẫn tiếp tục gắn bó với Đoàn, hết lòng với những người lính quân hàm xanh cùng người dân vùng biên, bởi chính họ đã cho cô điểm tựa vững chắc để hết mình với âm nhạc.

Tiếp nối thành công, năm 2018, Lê Nhung cho ra mắt sản phẩm âm nhạc mang tên “Tình rừng”, ngợi ca vẻ đẹp của những người lính biên phòng. Đây là



Gia đình nhỏ

những sáng tác mới phù hợp với chất giọng của cô, một món quà tinh thần ý nghĩa mà Lê Nhung dành tặng những người đồng đội của mình, cũng là sợi dây gắn kết cô và khán giả bền chặt hơn.

Điều đặc biệt trong MV “Tình rừng” có sự góp mặt của Thượng úy QNCN Cao Đăng Mạnh, diễn viên múa của Đoàn VCBĐBP, người bạn đời của Lê Nhung. Vừa là vợ chồng, vừa là bạn diễn, họ luôn hỗ trợ, giúp đỡ nhau để ngày càng hoàn thiện hơn. Khi vợ bận lưu diễn thì chồng lo chăm sóc gia đình và ngược lại. Trở về nhà, Lê Nhung vào bếp nấu những món ngon. Năm 2019, bé Hà An chào đời, cuộc sống của cặp đôi Lê Nhung - Đăng Mạnh càng thêm vẹn tròn. ❖

Người **lắm việc**

>HÒA BÌNH

Thiếu tá QNCN Nguyễn Thị Hiền, nhân viên Ban Tuyên huấn, Phòng Chính trị, Lữ đoàn 170 (Vùng 1 Hải quân) giữ nhiều vai. Lúc chị có mặt trong Nhà truyền thống, giới thiệu cho các đoàn khách tham quan; khi chị về thư viện quản lý sách báo, chốc đã thấy xử lý các công việc chuyên môn ở Ban.



Thiếu tá QNCN
Nguyễn Thị Hiền

Tuy mới về đơn vị chưa lâu, nhưng chị Hiền nhanh chóng hòa nhập với công việc được giao. Chị mạnh dạn đề xuất những cách làm mới hiệu quả, thiết thực. Trước đây, chị Hiền công tác tại Bảo tàng, Cục Chính trị Hải quân. Để hợp lý hóa gia đình, chị được cấp trên quan tâm tạo điều kiện và năm 2018, chị chuyển về Lữ đoàn 170.

Nhà truyền thống Lữ đoàn lưu giữ nhiều hình ảnh, tư liệu lịch sử truyền thống về trận đầu đánh thắng của Hải quân nhân dân Việt Nam, ghi mốc son lịch sử vào truyền thống “Quyết chiến, quyết thắng” của Quân đội nhân dân Việt Nam anh hùng, cách đây tròn 59 năm (5-8-1964), cùng các hiện vật lưu dấu bước trưởng thành của đơn vị. Tất cả đều được chị Hiền giữ gìn, bảo quản chu đáo. Buổi sáng đầu ngày, chị ghé qua Nhà truyền thống, mở cửa, kiểm tra xem các hiện vật có gì xáo trộn, để kịp sắp xếp lại. Nắm chắc truyền thống lịch sử Lữ đoàn, chị là người thuyết minh, giới thiệu.

Các đơn vị tiền thân của Lữ đoàn 170 là một trong những lực lượng góp phần làm nên truyền thống “Đánh thắng trận đầu” của bộ đội Hải quân. Hiện nay, Lữ đoàn có nhiệm vụ huấn luyện chiến đấu, sẵn sàng chiến đấu, tuần tiễu, trinh sát, quản lý bảo vệ vững chắc vùng biển phía Đông Bắc của Tổ quốc. Quá trình xây dựng, chiến đấu và trưởng thành của Lữ đoàn gắn liền với những cột mốc lịch sử của Hải quân nhân dân Việt Nam. Để cán bộ, chiến sĩ cũng như các đoàn khách đến tham quan có ấn tượng sâu đậm về lịch sử vẻ vang của đơn vị, chị Hiền luôn tự học tập, trau dồi kiến thức, tìm hiểu kỹ về những chiến công và truyền thống. Thêm vào đó, chị tích cực tìm hiểu những người đi trước, học phương cách thức thuyết minh sao cho lôi cuốn, dễ hiểu, dễ nhớ. Với từng đối tượng, chị sử dụng phương pháp khác nhau để truyền cảm hứng lịch sử trong nội dung giới thiệu. Các hiện vật, tư liệu qua nhiều năm dễ bị xuống cấp, chị



Giới thiệu truyền thống bộ đội Hải quân với cán bộ, chiến sĩ



Sắp xếp sách trong Thư viện

Hiền hết sức nâng niu, bảo quản. Nhờ vậy mà người xem tiếp cận được với hình ảnh chân thực nhất.

Bên cạnh công việc ở Nhà truyền thống, chị Hiền còn được giao phụ trách thư viện của Lữ đoàn. Với hàng nghìn đầu sách, báo, lượng người đến thư viện khá thường xuyên, chị Hiền luôn có mặt khi cần. Chị bố trí, sắp xếp sách, báo, tài liệu dễ tìm, dễ lấy, nhất là với sách hay, hấp dẫn. Thường xuyên lau dọn, vệ sinh sạch sẽ, thông thoáng, chị vui tươi, niềm nở khi có bạn đọc tới thư viện.

Để hoàn thành tốt các công việc, chị Hiền luôn bố trí, sắp xếp thời gian một cách hợp lý. Đồng thời, chủ động đề xuất với chỉ huy về các hoạt động của thư viện, Nhà truyền thống. Khi có vướng mắc, khó

khăn thì trao đổi với đồng chí, đồng đội, kịp thời báo cáo với cấp trên. Nhờ vậy, mỗi ngày với chị đều trôi qua một cách nhẹ nhàng và đầy hứng khởi.

Thiếu tá QNCN Nguyễn Thị Hiền mong được đón nhiều đoàn khách tới thăm và học tập tại Nhà truyền thống, cũng như cán bộ, chiến sĩ đến thư viện đọc sách. Không tự bằng lòng với bản thân, mỗi ngày chị lại tiếp tục sưu tầm, củng cố các hiện vật để góp phần động viên, xây dựng nhân tố tinh thần cho bộ đội, nâng cao sức mạnh chiến đấu, tô thắm hình ảnh “Bộ đội Cụ Hồ - Người chiến sĩ Hải quân”. ❖

ẢNH: NVCC



Thiếu tá QNCN
Nguyễn Thị Thu Hằng

Cấm lòng vì người bệnh

> Bài và ảnh: HOÀNG HIỀN

Ban Điều dưỡng - Công tác xã hội của Bệnh viện Quân y 105 (Tổng cục Hậu cần) được thành lập từ năm 2019, nhằm giải quyết những nhu cầu cần thiết trong chăm sóc sức khỏe, hỗ trợ nâng cao chất lượng dịch vụ khám chữa bệnh cũng như làm gia tăng sự hài lòng của người dân khi sử dụng dịch vụ y tế tại bệnh viện. Gắn bó với Ban từ ngày đầu, Thiếu tá QNCN Nguyễn Thị Thu Hằng được chỉ huy và đồng nghiệp đánh giá cao về tác phong công tác, tinh thần trách nhiệm trong công việc cũng như thái độ đối với người bệnh. Chị có nhiều đề xuất xây dựng Ban ngày một chất lượng, uy tín, để lại dấu ấn đối với bộ đội và nhân dân trong khu vực mỗi khi đến khám và điều trị. Với giọng nói nhẹ nhàng, dễ mến, chị Hằng được giao nhiệm vụ trực điện thoại giải đáp thắc mắc cho người bệnh. Một ngày nhận nhiều cuộc gọi đến từ các bệnh nhân hoặc thân nhân của

họ, những câu hỏi lặp đi lặp lại, đôi khi không mấy hòa nhã. Nhưng bằng tất cả sự nhẫn nại và dịu dàng, chị Hằng đã hoàn thành tốt nhiệm vụ của một nhân viên công tác xã hội.

Ngoài ca trực điện thoại ở khu vực phòng kỹ thuật, đa số thời gian trong ngày của chị Hằng là ở khoa khám bệnh. Tại đây, chị cùng các đồng nghiệp trong Ban thực hiện nhiệm vụ hỗ trợ người bệnh cũng như hướng dẫn thân nhân đưa người bệnh đến khám. Ai cần sự giúp đỡ, chị Hằng nhanh chóng chỉ dẫn, giúp người bệnh hiểu rõ quy trình khám cũng như giải đáp những thắc mắc, giải quyết những vấn đề phát sinh trong quá trình đến khám, điều trị tại viện. Trong bộ đồng phục công tác xã hội, luôn đặt trách nhiệm và tình yêu nghề lên trên hết, chị hiểu rằng, giúp mọi người cũng là giúp mình, góp phần nâng cao thương hiệu của bệnh viện, xứng đáng là nơi người bệnh trao gửi niềm tin.



Tận tình hướng dẫn cho bệnh nhân là quân nhân



Hết lòng phục vụ người cao tuổi

Công tác ở Ban, chị Hằng được coi như chị cả, bởi khả năng chuyên môn tốt cũng như tinh thần trách nhiệm của chị. Với các đồng nghiệp trẻ, chị luôn dành thời gian giúp đỡ, hỗ trợ họ hoàn thành nhiệm vụ. Chị lắng nghe, trò chuyện với bệnh nhân, tư vấn hướng dẫn trong quá trình khám bệnh, là cách mà các đồng nghiệp nhìn vào để học hỏi và làm theo.

Ban Điều dưỡng - Công tác xã hội của Bệnh viện có nhiều hoạt động thiết thực với mục đích hướng đến sự hài lòng của người bệnh. Ban cũng phối hợp nhịp nhàng với các phòng, khoa hỗ trợ bệnh nhân và thân nhân của họ được thụ hưởng một cách hiệu quả các dịch vụ chăm sóc y tế và tâm lý - xã hội trong quá trình khám bệnh, chữa bệnh. Các bệnh nhân được điều trị khỏi, trước khi xuất viện đều được nhận phiếu khảo sát chất lượng, trong đó có nhận xét về thái độ phục vụ cũng như các dịch vụ họ được hưởng trong quá trình điều trị. Đây là cơ sở để Bệnh viện Quân y 105 ngày càng



TRẢI QUA NHIỀU MẮT MẮT, CHỊ HẰNG TÂM NIỆM DÙ CUỘC ĐỜI KHÔNG PHẢI LÚC NÀO CŨNG LÀ MÀU HỒNG, NHƯNG KHI NỤ CƯỜI VÀ TÌNH YÊU THƯƠNG ĐƯỢC TRAO ĐI, CUỘC SỐNG SẼ THANH THẢN VÀ CÓ Ý NGHĨA HƠN.

hoàn thiện hơn nữa chất lượng khám, chữa bệnh.

Một trong những điều khiến chị Hằng ngày càng yêu và gắn bó với công việc cũng như với Bệnh viện, đó chính là sự quan tâm, chia sẻ, thấu hiểu của chỉ huy, đồng nghiệp. Năm 2015, chồng chị qua đời trong một tai nạn giao thông. Nỗi đau chưa nguôi ngoai thì đến năm 2021, chị phát hiện mình bị K giáp trong lần khám định kỳ. Sốc và lo lắng... có lúc, chị cảm thấy cuộc sống quá bất công với mình. Nhưng với bản lĩnh một nữ quân nhân và người mẹ 2 con, chị đã tự động viên mình cố gắng vượt qua. Bên cạnh đó, Ban chấp hành Hội phụ nữ Bệnh viện Quân y 105 đã quan tâm, hỗ trợ và động viên chị Hằng trong cả công việc cũng như trong cuộc sống.

Hiện tại của chị là mỗi ngày cống hiến cho công việc, khi về nhà thì chăm lo cho các con. Trải qua nhiều mắt mắt, chị Hằng tâm niệm dù cuộc đời không phải lúc nào cũng là màu hồng, nhưng khi nụ cười và tình yêu thương được trao đi, cuộc sống sẽ thanh thản và có ý nghĩa hơn. ❖

NHƯ MỘT NGƯỜI CHỊ HIỀN



Điều dưỡng trưởng Ngô Hoài Thu, Khoa Hồi sức tim mạch, Bệnh viện TWQĐ 108

>Bài và ảnh: NGUYỄN HƯƠNG LAN

Trung tá QNCCN Ngô Hoài Thu - Điều dưỡng trưởng, Khoa Hồi sức tim mạch, Bệnh viện Trung ương Quân đội (TWQĐ) 108. Vóc dáng tầm thước, chị nói năng nhỏ nhẹ, nhiệt tình với công việc.

Tốt nghiệp Trường trung cấp Y Hà Nội (1989), chị Thu nhập ngũ vào Binh chủng Tăng Thiết giáp. Năm sau, chị được điều động về công tác tại Bệnh viện TWQĐ 108. Là một điều dưỡng trẻ, nhiệt huyết, ngay từ buổi đầu, chị đã khẳng định được chuyên môn và vai trò của mình trong sự tin yêu của đồng nghiệp và người bệnh. Thời gian ở Khoa Nội thận khớp, có nhiều cái mới, lạ lẫm, nhưng chị quyết tâm học hỏi các đồng nghiệp đi trước để nắm bắt công việc. Nhờ vậy, chị dần làm chủ được kỹ thuật và máy móc, chăm sóc theo dõi bệnh nhân và trở thành một trong những điều dưỡng có chuyên môn tốt. Sau khi được đứng vào hàng ngũ của Đảng, chị được Bệnh viện cử đi tu nghiệp tại Học viện Quân y.

Đến năm 1996, chị Thu được bổ nhiệm làm Điều dưỡng trưởng Khoa Nội thận khớp. Với kiến thức và kinh nghiệm thực tế, năm 2004, chị tham gia đề tài Lọc màng bụng ở bệnh nhân suy thận mạn giai đoạn cuối do Tiến sĩ Y khoa Lê Thu Hà (sau là Trung tướng PGS - TS, Chính ủy Bệnh viện TWQĐ 108) chủ trì. Đây là đề tài được đánh giá cao trong nước và cả nước ngoài.

Khi bệnh viện thành lập Khoa Hồi sức tim mạch, là một điều dưỡng trưởng có kinh nghiệm nhất của Viện Tim mạch, chị Thu được cấp trên lựa chọn. Nhiệt tình hăng hái với kế hoạch phát triển khoa mới, chị và các đồng nghiệp đến Bệnh viện Bạch Mai học tập kinh nghiệm. Sau một năm tích cực chuẩn bị, Khoa Hồi sức tim mạch chính



Tại hội thảo Điều dưỡng khoa Hồi sức tim mạch (2022)



Hướng dẫn điều dưỡng viên chăm sóc người bệnh

thức đi vào hoạt động. Giờ đây, với sự dìu dắt của chị Thu, đội ngũ điều dưỡng trẻ đã làm chủ được kỹ thuật và máy móc, gắn với hình ảnh Khoa Hồi sức tim mạch làm việc chuyên nghiệp, xứng đáng là đơn vị hồi sức tim mạch hàng đầu trong quân đội cũng như cả nước.

Trước đó, năm 2016, khi bệnh viện tổ chức lớp học quản lý điều dưỡng cho đội ngũ điều dưỡng trưởng, tôi và chị Thu ở cùng nhóm. Chúng tôi học tập mô hình quản lý của Bệnh viện Bạch Mai và Bệnh viện Vinmec. Những hôm cùng được phân công trực tại Phòng điều dưỡng, hai chị em đến các khoa trong Bệnh viện Bạch Mai và học được nhiều từ mô hình chăm sóc bệnh nhân cùng nhiều cách thức ghi chép chăm sóc của điều dưỡng. Chị Thu tâm sự, muốn điều dưỡng viên giỏi chuyên môn thì điều dưỡng trưởng phải thực sự là một tấm gương. Thường ngày, mỗi khi gặp vướng mắc về công tác quản lý hay có những kỹ thuật chăm sóc người bệnh cần áp dụng cho điều dưỡng trong khoa, tôi lại tìm đến chị và được chị hướng dẫn chỉ bảo tỉ mỉ. Sau một thời gian tôi cũng làm tốt được cả công tác quản lý và công tác chuyên môn.

Với 33 năm kinh nghiệm làm việc tại một bệnh viện hàng đầu, Trung tá QNCN Ngô Hoài Thu giống như một người chị tận tâm, dẫn dắt, truyền cảm hứng cho lớp điều dưỡng thế hệ trẻ vững tin, tiếp bước hoàn thành tốt chức trách, nhiệm vụ được giao. ❖



Trung tá QNCN Ngô Hoài Thu và tác giả bài viết

NGƯỜI SAY NGHỀ

> TUỆ ĐĂNG

Sau một thời gian thử nghiệm, 11 giờ 30 phút ngày 19-5-2013, Thu Hoàn, phát thanh viên thời sự đầu tiên chính thức lên sóng kênh Quốc phòng Việt Nam (QPVN). 10 năm gần đó, với chị có biết bao kỷ niệm, hồi hộp, âu lo và hạnh phúc.



Duyên dáng Trần Thị Thu Hoàn

“

NẾU NHƯ VAI TRÒ LÀ PHÁT THANH VIÊN THỜI SỰ ĐEM LẠI NHIỀU TRẢI NGHIỆM THÚ VỊ THÌ VIỆC DẪN CHƯƠNG TRÌNH SỰ KIỆN GIÚP THU HOÀN ĐI NHIỀU NƠI, GẶP NHIỀU NGƯỜI, KHÁM PHÁ VĂN HÓA NHIỀU VÙNG MIỀN CŨNG NHƯ HIỂU HƠN VỀ LỊCH SỬ.

N

ăm 2006, khi còn đang là sinh viên Trường Đại học Kinh doanh và Công nghệ Hà Nội, biết tin một kênh truyền hình tuyển chọn MC cho chương trình giới thiệu về những gương mặt các nghệ sĩ trẻ, Thu Hoàn nộp hồ sơ ứng tuyển. Trải qua 5 vòng thi từ phỏng vấn, thi thử, gặp gỡ ban biên tập... dần được chọn, nhưng khi vào việc, chị nhận thấy chưa ổn, nên dừng lại, tiếp tục học tập. Tuy vậy, nhìn các MC hay biên tập viên trên sóng truyền hình, chị âm thầm hoàn thiện bản thân để một ngày nào đó có thể tự tin đứng trước máy quay.

Tháng 3-2013, vừa sinh con được hơn tháng, nhưng biết kênh QPVN tuyển phát thanh viên, Thu Hoàn mạnh dạn gửi hồ sơ rồi đến phỏng vấn và được chọn chỉ sau một đúp lên hình. Phụ nữ thường dành toàn bộ thời

gian sau 17 giờ hằng ngày cho gia đình thì Thu Hoàn lại bận chuẩn bị cho bản tin Thời sự Quốc phòng lên sóng trực tiếp lúc 20 giờ. Và chị thường trở về nhà khi đã khuya. Còn trực bản tin sáng, chị rời nhà lúc 1 giờ 30 phút để kịp ghi hình. Mỗi một bản tin cần sự chuẩn bị kỹ lưỡng, từ khâu lên vỏ, sắp xếp tin bài theo cấu trúc, thứ tự và sự liên kết. Ekip cũng phải đầu tư cả về mặt hình ảnh, lời dẫn và động tác máy quay để đạt hiệu quả tối đa. Thông thường mất từ 3 - 4 giờ cho mỗi bản tin.

Nhớ lần đầu lên sóng thời sự trực tiếp, Thu Hoàn căng thẳng không dám chớp mắt vì sợ lỗi thì sẽ không có cơ hội sửa chữa. Hơn tuần sau, chị mới thả lỏng được cơ thể khi thực hiện nhiệm vụ. Bản tin trực tiếp có rất nhiều phát sinh. Có thông tin đến giờ lên sóng mới thay đổi để đảm bảo tính kịp thời, chính xác; phát thanh viên phải bình tĩnh tiếp nhận văn bản và thể hiện chính xác nội dung. Đôi khi chỉ nhầm 1 - 2 từ, dẫn tới hiểu lầm, hoặc gây hậu quả khôn lường.

Nếu như vai trò là phát thanh viên thời sự đem lại nhiều trải nghiệm thú vị thì việc dẫn chương trình sự kiện giúp Thu Hoàn đi nhiều nơi, gặp nhiều người, khám phá văn hóa nhiều vùng miền cũng như hiểu hơn về lịch sử. Ở các sự kiện tầm quốc gia, với sự có mặt của lãnh đạo Đảng, Nhà nước là niềm vinh dự, song áp lực rất lớn. Điều này đòi hỏi người dẫn phải tập trung cao độ, vừa phải uyển chuyển và xử lý linh hoạt. Khi dẫn chương trình ở vùng sâu, vùng xa, vùng có nhiều khán giả là đồng bào dân tộc thiểu số, chị cảm nhận được sự chất phác, thật thà, hiếu khách của bà con.

Trong chuyến công tác đầu năm 2023 ở Thừa Thiên - Huế, Thu Hoàn đã chuẩn bị bộ áo dài để dẫn chương trình truyền hình trực tiếp “Xuân Biên phòng ấm lòng dân bản”, nhưng thực tế chị mang trang phục dân tộc Pa Ko để gần gũi với địa phương, với đồng bào vùng sâu. Thêm vào đó thời tiết không thuận, mưa liên miên, nếu mặc áo dài sẽ rất khó di chuyển. Trước ngày lên sóng, Thu Hoàn cùng một người địa phương đi xe máy khắp huyện A Lưới để nhờ chỉnh sửa trang phục. Kết quả là chị đã có một diện mạo chín chu và tự tin khi lên sóng, góp phần vào sự thành công của chương trình.

Khi trở về gia đình, Đại úy QNCN Trần Thị Thu Hoàn dành thời gian để đưa đón 2 con đến trường. May mắn được mẹ chồng hỗ trợ rất nhiều việc nhà, nhờ vậy, chị toàn tâm làm công việc mình yêu thích. ❖

ẢNH: NVCC



Tự tin tại Triển lãm Quốc phòng quốc tế Việt Nam 2022



Trong trang phục Pa Ko, tại chương trình Xuân Biên phòng ấm lòng dân bản



Giao lưu hữu nghị quốc phòng Việt Nam - Lào lần thứ nhất (2021)

Tấm lòng cao cả

> **Bài và ảnh: VIỆT HÙNG**

Đại úy QNCN Bùi Thị Khánh hiện đang phụ trách Chuyên mục Quốc phòng toàn dân, thuộc Phòng Chính trị, Bộ Chỉ huy Quân sự (CHQS) tỉnh Đắk Nông. Những năm qua, chị vận động các nhà tài trợ, mạnh thường quân và những người hảo tâm được hàng trăm triệu đồng để tặng quà, xây nhà hỗ trợ cho các gia đình có hoàn cảnh khó khăn, không may gặp hoạn nạn trên địa bàn, giúp bà con vươn lên trong cuộc sống. Với tình thương yêu con trẻ, mỗi tháng, chị đều dành dụm trong số tiền lương ít ỏi của mình để giúp đỡ các cháu mồ côi được đến trường.



Đại úy QNCN Bùi Thị Khánh trao xe đạp cho em Lê Trường An

6 năm trước, trong chuyến lên thao trường huấn luyện tổng hợp Đức Xuyên (huyện Krông Nô, Đắk Nông) buổi tối, chị Khánh nghe anh em kể về gia cảnh của một phụ nữ nghèo người dân tộc thiểu số, chồng mất, để lại đàn con 7 đứa, nhỏ nhất mới 5 tháng tuổi. Chị khoác áo mưa, soi đèn, lội bùn đến thăm. Trong căn nhà gỗ tuềnh toàng, mục nát, dột ứot khắp nơi, nhìn 8 mẹ con co ro, cúm rúm bên mâm cơm đơn sơ, đạm bạc, toàn lá sắn, ngọn lang, với đồng cảm của một người mẹ cũng đang nuôi con nhỏ, chị Khánh không cầm được nước mắt. Dốc túi, còn hơn 800 nghìn, chị ra cửa hàng tạp hóa gần đó, mua một bao gạo, nửa ký cá khô, ít dầu ăn, mắm muối về tặng. Từ đó về sau, đều đặn mỗi tháng một lần, chị lại mua lương thực thực phẩm, gửi xe khách từ Gia Nghĩa lên Krông Nô giúp mấy mẹ con. Căn nhà tình nghĩa của mấy mẹ con người phụ nữ dân tộc thiểu số có được cũng nhờ chị Khánh kêu gọi, vận động mọi người chung tay xây dựng.

Trường hợp em Lê Trường An, học sinh lớp 10 (phường Nghĩa Tân, thành phố Gia Nghĩa), rất éo le: Bố mẹ mất sớm, chị lấy chồng xa, anh mắc bệnh tâm thần. An được người bác ruột đón về nuôi. Nhà bác đông con, cái ăn, cái mặc còn chẳng đủ, nên có lúc, An tính nghỉ học, ở nhà đi làm mướn phụ giúp gia đình. Biết hoàn cảnh của An, chị Khánh tìm đến nhận đỡ đầu, giúp em tiếp tục được đi học. Thương “mẹ Khánh” vất vả, An chăm chỉ học hành, cố gắng. Những ngày cuối tuần, An đạp xe hàng chục cây số lên thăm mẹ Khánh và các em, dạy các em vẽ tranh, học bài.



Mẹ Khánh kèm con nuôi học bài

Chồng làm nghề xây dựng, quanh năm vắng nhà, ngoài công việc chuyên môn ở cơ quan, chị Khánh phải gánh vác việc gia đình, chăm con, lo cả hai bên nội ngoại. Bản năng của một người mẹ, giúp chị hiểu rõ hơn về tình mẫu tử thiêng liêng, về những khó khăn, thiệt thòi của những đứa trẻ mồ côi, những “vàng trắng khuyết”, những chiếc lá chưa lành khi thiếu vắng tình thương của mẹ cha. Trong mỗi chuyến đi, hoặc người thân và bạn bè giới thiệu, gặp những mảnh đời bất hạnh, chị đều cố gắng sẻ chia, giúp đỡ với tất cả tấm lòng. Đầu năm 2022, chị đứng ra nhận đỡ đầu, hỗ trợ 4 cháu nhỏ mồ côi của 3 gia đình trên địa bàn Gia Nghĩa và huyện Đắk Glong, với mức hỗ trợ 500 nghìn đồng mỗi cháu trong một tháng.

Chị dạy cả con đẻ lẫn con nuôi phải yêu thương, đoàn kết, biết vươn lên trong cuộc sống, để sau này trở thành những công dân có ích cho xã hội. Những kỹ năng, kinh nghiệm sống cần thiết của con trai, con gái,



BẢN NĂNG CỦA MỘT NGƯỜI MẸ, GIÚP CHỊ HIỂU RÕ HƠN VỀ TÌNH MẪU TỬ THIÊNG LIÊNG, VỀ NHỮNG KHÓ KHĂN, THIẾT THÒI CỦA NHỮNG ĐỨA TRẺ MỒ CÔI, NHỮNG “VÀNG TRẮNG KHUYẾT”, NHỮNG CHIẾC LÁ CHƯA LÀNH KHI THIẾU VẮNG TÌNH THƯƠNG CỦA MẸ CHA.

theo từng độ tuổi cũng được chị nghiên cứu, tìm hiểu và truyền dạy. Biết các con “nuôi” vẫn còn mặc cảm, tự ti, ngại giao tiếp với bạn bè, mỗi lần đi họp phụ huynh, chị đều gấp gổ, nhờ các thầy cô giáo quan tâm, kèm cặp, giúp đỡ thêm. Kết quả học tập ngày một tiến bộ, nụ cười vô tư, hồn nhiên của các con là thành quả xứng đáng cho tình yêu thương, sự nỗ lực không biết mệt mỏi của “mẹ Khánh” thời gian qua.

Đại tá Y Thảo Bkrông - Chủ nhiệm Chính trị Bộ CHQS tỉnh Đắk Nông, nhận xét: Ngoài việc nhận đỡ đầu các cháu nhỏ có hoàn cảnh khó khăn, mồ côi, tật nguyền; hỗ trợ kinh phí giúp đỡ các gia đình bị thiên tai, hoạn nạn... Đại úy QNCN Bùi Thị Khánh đã tích cực vận động, quyên góp xây tặng hàng chục ngôi nhà đồng đội, nhà tình nghĩa trên địa bàn. Những việc làm thiện nguyện, nhân văn ấy để lại tình cảm tốt đẹp đối với cấp ủy, chính quyền và người dân các địa phương. ❖

GIẢNG VIÊN TIẾNG ANH VÀ YOGA

> Bài và ảnh: MAI HIÊN - HƯƠNG GIANG



Thượng tá Tạ Thị Thanh Tuyền

Năm 1997, tốt nghiệp Đại học Ngoại ngữ Hà Nội, chuyên ngành Ngôn ngữ Anh, chị Tạ Thị Thanh Tuyền được tuyển dụng về Học viện Hải quân công tác. Chị làm giảng viên Bộ môn tiếng Anh, Khoa Cơ bản - Ngoại ngữ (CB-NN). Nhiệt huyết và say nghề, chị giảng chính khóa và cả ngoại khóa cho hầu hết các đối tượng học viên đào tạo sĩ quan cấp phân đội, học viên đào tạo theo chức vụ, đào tạo sau đại học... Bên cạnh đó, chị tham gia huấn luyện đội tuyển của Học viện tham dự các kỳ thi Olympic tiếng Anh toàn quân; tham gia công tác đối ngoại quốc phòng, khi có nhu cầu.

Bước vào môi trường quân sự mới lạ, cơ sở vật chất còn nhiều hạn chế, nguồn tài liệu tham khảo cũng như phương pháp giảng dạy chưa phong phú... Nhưng chị đã từng bước khắc phục khó khăn, nỗ lực tự nâng cao trình độ chuyên môn và rèn luyện phương pháp sư phạm.

Năm 2006, chị Tuyền được cử sang Australia dự lớp bồi dưỡng phương pháp. Trở về nước, năm 2012, chị hoàn thành chương trình đào tạo Thạc sĩ của đại học Victoria Australia (tại Việt Nam). Với kiến thức và kinh nghiệm, chị đóng góp nhiều cho bộ môn tiếng Anh, có bài về phương pháp giảng dạy tiếng Anh trên Tập san Khoa học và Huấn luyện Hải quân (Học viện Hải quân), chia sẻ

phương pháp với đồng nghiệp và người học. Chị phát huy tinh thần trách nhiệm trong thực hiện các đề án, chương trình về đẩy mạnh giảng dạy và học tập ngoại ngữ trong môi trường Quân đội.

Trong bối cảnh hội nhập quốc tế sâu rộng của cuộc cách mạng 4.0, chị chủ động đưa công nghệ thông tin ứng dụng vào giảng dạy, nghiên cứu khoa học (NCKH). Chị làm chủ nhiệm và tham gia thực hiện nhiều đề tài, sáng kiến từ cấp cơ sở đến cấp Bộ Tổng Tham mưu về xây dựng bài giảng điện tử, hệ thống dạy và học tiếng Anh trực tuyến, phim huấn luyện tiếng Anh chuyên ngành... Sự nỗ lực ấy góp phần nâng cao chất lượng giảng dạy tiếng Anh cũng như công tác chuyển đổi số trong giáo dục tại Học viện Hải quân.



Trên giảng đường, một tiết học tiếng Anh

Trung tá Trần Thị Thúy Nga - Chủ nhiệm Bộ môn Tiếng Anh, nhận xét: Chị Tuyền hoàn thành tốt chức trách, nhiệm vụ được giao. Tích cực, chủ động học tập nâng cao trình độ chuyên môn và phương pháp sư phạm. Nhiệt tình giúp đỡ giảng viên trẻ trong công tác chuyên môn và NCKH.

Hơn 20 năm công tác, với những đóng góp tích cực của mình, chị Tuyền được nhận nhiều giấy khen, bằng khen các cấp; 03 lần đạt Giảng viên giỏi cấp cơ sở. Năm 2019, chị nhận danh hiệu Giáo viên giỏi cấp Bộ Quốc phòng. Ba năm (2017-2019) chị là Chiến sĩ thi đua (CSTD) cấp cơ sở và CSTD cấp toàn quân năm 2020.

Cùng với chuyên môn, chị còn tích cực tham gia công tác phụ nữ. Từng là Phó chủ tịch Hội phụ nữ Khoa CB-NN, chị hiểu những khó khăn vất vả của hội viên khi muốn vừa giỏi việc nước vừa đảm việc nhà. Ban chấp hành Hội bàn lập Câu lạc bộ (CLB) “Phụ nữ Khỏe - Đẹp” vào tháng 3-2021, chị đảm nhiệm vai trò Chủ nhiệm.

Luyện tập Yoga khi đã bước qua tuổi 44, chị Tuyền mong cải thiện sức khỏe bản thân. Và chị chọn môn



Hướng dẫn tập Yoga cho các thành viên CLB

này để huấn luyện cho các thành viên CLB. Nhờ luyện tập chăm chỉ, có niềm tin và tình yêu với bộ môn thể thao này nên chị đã tích lũy được kinh nghiệm, phương pháp huấn luyện và thực hành huấn luyện một cách an toàn, có hiệu quả. Đến nay môn Yoga đã thu hút gần 70% số hội viên tham gia tập luyện đều đặn vào cuối mỗi chiều sau giờ làm việc. Chị tận tình hướng dẫn, uốn nắn từng động tác, cách tổ chức huấn luyện của chị phát huy hiệu quả đến từng thành viên CLB.

Mặc dù bận giảng dạy và hoạt động phong trào, nhưng chị luôn biết cách sắp xếp hài hòa giữa việc công và việc tư. Chồng chị là bộ đội, công tác xa nhà. Mình chị lo vun vén tổ ấm, chăm sóc nuôi dạy con cái để chồng yên tâm. Hai con gái của anh chị đều chăm ngoan, học giỏi. Cháu lớn tốt nghiệp đại học và đi làm, cháu thứ 2 đang học đại học...

Tin rằng với nhiệt huyết, nguồn năng lượng tích cực và tinh thần hết mình vì công việc, vì phong trào rèn luyện sức khỏe, Thượng tá Tạ Thị Thanh Tuyền sẽ tiếp tục giành được nhiều thành tích hơn nữa, tiếp tục lan tỏa những giá trị tích cực cho đồng nghiệp và đồng đội. ❖



Nhận danh hiệu Giáo viên giỏi cấp Bộ Quốc phòng

Từ cái nôi Đông Bắc

>ĐINH KIM ANH

Thượng úy QNCN Nguyễn Thị Hoàng Yến là nhạc công của Đoàn Văn công Quân khu 2. Không chỉ chơi đàn, Hoàng Yến còn sáng tác về đề tài lực lượng vũ trang, nhiều ca khúc của chị được khán giả yêu mến và đón nhận. Đáng chú ý, ca khúc “Nữ quân nhân” được Hội đồng chuyên môn cấp Bộ Quốc phòng đánh giá cao. Những ca từ đẹp, giai điệu trẻ trung, sôi nổi, đã làm nổi bật hình ảnh người nữ quân nhân thế hệ mới mạnh mẽ và kiêu hãnh nhưng cũng thật gần gũi, thân thương.

Sinh trưởng ở thành phố Hạ Long, tỉnh Quảng Ninh, thuở nhỏ, Hoàng Yến được vào Công ty tuyển than Hòn Gai (nơi bố mẹ làm việc) sinh hoạt và biểu diễn văn nghệ. Tình yêu âm nhạc đã ngấm vào cô bé lúc nào không hay. Thấy con gái bộc lộ năng khiếu, năm Hoàng Yến 9 tuổi, được mẹ đăng ký cho thi vào trường Văn hóa nghệ thuật tỉnh Quảng Ninh, học đàn tam thập lục, hệ 6 năm.

Dịp kỷ niệm 40 năm thành lập tỉnh Quảng Ninh (2003), lần đầu tiên Hoàng Yến được cùng dàn nhạc dân tộc của trường biểu diễn tại Cung văn hóa Việt - Nhật. Khi ấy cô mới 12 tuổi, ánh đèn sân khấu sáng bừng với rất đông khán giả cổ vũ, trong đó có bà ngoại và bố mẹ, như tiếp thêm động lực để Hoàng Yến hoàn thành tốt buổi biểu diễn và củng cố thêm niềm tin trên con đường theo đuổi nghệ thuật chuyên nghiệp. Hoàn thành chương trình học tập, Hoàng Yến đăng ký thi vào trường Đại học Văn hóa Nghệ thuật Quân đội, khoa Nghệ thuật dân tộc và miền núi. Tốt nghiệp năm 2010, Hoàng Yến được biên chế về Đoàn Văn công Quân khu 2.

Năm 2017, phụ nữ Quân khu 2 tham gia cuộc thi “Hát ru, hát dân ca và âm nhạc cổ truyền” do Tổng cục Chính trị tổ chức. Hoàng Yến và đồng nghiệp “nằm vùng” ở Sư đoàn 316 gần cả tháng, cùng tập luyện và trao đổi kinh nghiệm... Đó còn là kinh nghiệm quý để chị mạnh dạn sáng tác.

Nhạc công
Nguyễn Thị
Hoàng Yến





Thượng tá QNCN Đặng Chí Tuyên trao đổi với Hoàng Yến



Một buổi luyện tập của Đoàn Văn công



Đại biểu Nguyễn Thị Hoàng Yến (thứ 3 bên phải) dự Đại hội Phụ nữ Quân khu 2 lần thứ VI



Hoàng Yến và con gái

Nói về sự ra đời của ca khúc “Nữ quân nhân”, Hoàng Yến chia sẻ: Tác phẩm được ấp ủ, bắt nguồn từ phong trào sáng tác mà chỉ huy đơn vị đề ra. Như một cơ duyên, khi Ban Phụ nữ Quân đội (PNQĐ) phát động sáng tác ca khúc chào mừng kỷ niệm 30 năm ngày truyền thống PNQĐ và Ban PNQĐ (10-3-1993 - 10-3-2023), chị thấy ca khúc này phù hợp với cuộc thi. Được sự động viên của chỉ huy, cán bộ đơn vị, sự giúp đỡ phối khí ca khúc của Thượng tá QNCN, Nhạc sĩ, Nghệ sĩ Ưu tú Đặng Chí Tuyên - Đội trưởng đội Nhạc và anh chị em trong Đoàn, Hoàng Yến hoàn thiện bản nhạc và gửi dự thi.

Ca khúc “Nữ quân nhân” là câu chuyện bằng âm nhạc kể về những cô gái đáng yêu, nhí nhảnh nhưng cũng rất kiên cường khi khoác trên mình màu xanh áo lính. Tiết tấu vui vẻ, trẻ trung, đặc

biệt là phần điệp khúc sôi nổi khẳng định ý chí quyết tâm của những nữ quân nhân thời hiện đại. Ca khúc đoạt giải Ba cuộc thi, Hoàng Yến bất ngờ và cảm thấy tự hào bởi trên bục nhận giải khi ấy toàn những người có nhiều kinh nghiệm sáng tác. Qua cuộc thi, chị mong muốn ca khúc này sẽ được lan tỏa rộng rãi hơn, để khán giả thêm yêu, thêm trân trọng những hy sinh thầm lặng của các nữ quân nhân đang ngày đêm góp sức mình vào sự lớn mạnh của quân đội.

Thượng úy QNCN Nguyễn Thị Hoàng Yến luôn nghiêm túc với công việc. Sắp tới, chị sẽ đi học nâng cao trình độ chuyên môn, thêm vững tin để tiếp tục theo đuổi đam mê sáng tác âm nhạc và có thêm nhiều tác phẩm mới góp phần làm tỏa sáng hình ảnh nữ quân nhân “Bộ đội Cụ Hồ” trong thời kỳ mới. ❖

ẢNH: NVCC

Chị Hảo làm **thiện nguyện**

> Bài và ảnh: ĐÀO DUY TUẤN

Thiếu tá QNCN Đỗ Thị Hảo, nhân viên Ban Chính trị, Trung đoàn 834, Bộ Chỉ huy Quân sự (CHQS) tỉnh Vĩnh Phúc, người nhiều năm nay tích cực hoạt động thiện nguyện. Quê ở thị trấn Hưng Hóa, huyện Tam

Nông, tỉnh Phú Thọ, tháng 3-1996, chị nhập ngũ vào Lữ đoàn Thông tin 604 (Quân khu 2). Hết nghĩa vụ, học xong trung cấp văn thư lưu trữ, chị về Bộ CHQS tỉnh Vĩnh Phúc và được chuyển chế độ QNCN. Chồng chị Hảo cũng là một quân nhân, chị dành



Chị Hảo trao quà cho trẻ em mắc bệnh hiểm nghèo ở xã Tân Lãng, huyện Lương Tài, tỉnh Bắc Ninh

nhiều thời gian cho gia đình nhỏ của mình. Từ sự kết nối internet, chị biết được nhiều mảnh đời bất hạnh, nghèo khổ, bệnh tật. Đôi khi các con khôn lớn, phần nào tự lo được cho bản thân, nhất là từ khi chồng nghỉ hưu, thì chị có thời gian làm việc thiện. Tranh thủ buổi tối, chị Hảo cùng các thành viên nhóm đến các khu gia đình thu gom quần áo và tiếp nhận vật chất từ những nhà hảo tâm ủng hộ. Mang về, các chị phân loại, xếp đặt, để đủ chuyến thì gửi tặng học sinh và bà con nghèo ở vùng cao. Những chuyến đi này thường được bố trí vào thứ bảy, chủ nhật, ngày lễ, hoặc dịp chị Hảo nghỉ phép năm.

Hàng tuần, vào thứ ba, hết giờ làm việc buổi chiều, chị Hảo lại đến Bệnh viện Tâm thần tỉnh



Vĩnh Phúc, nấu bữa cơm tối “0 đồng” cho các bệnh nhân. Việc làm này từ tháng 8-2019, do chị Hảo và chị em trong nhóm cùng “Mạnh thường quân” khởi xướng. Mỗi tuần một bữa, với 150 - 180 suất ăn, gồm cơm, rau, thịt, trứng, cá, đậu phụ, sữa, hoa quả... Người góp gạo, thịt, gia vị; người ủng hộ tiền, còn nhóm thiện nguyện góp công sức chế biến, nấu nướng. Mới đầu chỉ có từ 3-4 người, nay đã có hơn chục người tham gia.

Mỗi sáng chủ nhật, chị Hảo thức dậy từ 4 giờ 30 phút, bất kể thời tiết, tham gia nấu cháo miễn phí, phục vụ bữa sáng cho Trung tâm Bảo trợ xã hội tỉnh Vĩnh Phúc. Toàn bộ gạo, thịt... đều do chị Hảo và những người cùng làm vận động, quyên góp. Bên cạnh đó, chị còn tham gia các câu lạc bộ thiện nguyện của thành phố Vĩnh Yên và các huyện Yên Lạc, Tam Đảo, Bình Xuyên, kết nối với một số chùa, trường học để làm từ thiện, hướng đến những phận người nghèo khó, bệnh tật.

“Nhóm thiện nguyện” thiết lập trang Zalo, Facebook, cung cấp thông tin, vận động mọi người ủng hộ quần áo cũ, cùng mì ăn liền, mì chính, mắm muối, dầu ăn, sách vở, đồ dùng học tập... giúp đỡ học sinh và người dân vùng cao ở các huyện đặc biệt khó khăn thuộc các tỉnh Hà Giang, Lai Châu, Yên Bái... Có quần áo, các chị đem giặt sạch, xếp gọn gàng và tiếp nhận thêm các vật chất khác. Mỗi năm bình quân nhóm thiện nguyện của chị Hảo tổ chức 8 - 10 chuyến xe, mỗi chuyến vài tấn hàng gửi giúp các trường học, đồng bào biên giới.

Cô Nguyễn Thị Thu, giáo viên Trường trung học cơ sở Hữu Vinh (huyện Yên Minh, Hà Giang) cho biết: Những năm qua, nhà trường nhận được sự quan tâm, giúp đỡ của các nhà hảo tâm, trong đó có nhóm thiện nguyện của chị Đỗ Thị Hảo. Được biết chị Hảo là quân nhân, song vẫn dành thời gian tham gia các hoạt động thiện nguyện. Các chị đã làm được nhiều việc, kể cả trong lúc dịch bệnh, thiên tai, góp phần tôn thêm phẩm chất “Bộ đội Cụ Hồ” thời kỳ mới.

Thượng tá Trần Anh Tuấn - Chính ủy Trung đoàn 834, nhận xét: Đồng chí Hảo gương mẫu về lối sống, hoàn thành tốt nhiệm vụ của đơn vị. Việc tự giác tham gia các hoạt động thiện nguyện, tạo được sự lan tỏa, tác động tích cực đến xã hội. Lãnh đạo, chỉ huy đơn vị trân trọng và ghi nhận những đóng góp của Thiếu tá QNCN Đỗ Thị Hảo. ❖

NHÀ VĂN HÓA THÀNH NAM



Thiếu tá QNCN Đặng Lệ Thủy

> Bài và ảnh:

NGUYỄN TRƯỜNG - NGỌC HÀ

Thiếu tá QNCN

Đặng Lệ Thủy là Chủ nhiệm Nhà văn hóa, Ban Tuyên huấn, Phòng Chính trị, Bộ Chỉ huy Quân sự (CHQS) tỉnh Nam Định. Tận tâm, trách nhiệm và gương mẫu, chị luôn hoàn thành tốt chức trách, nhiệm vụ được giao.

28

năm công tác tại cơ quan quân sự tỉnh, chị Thủy là người quyết đoán. Chị luôn sắp xếp công việc hợp lý, quản lý, điều hành hoạt động của Nhà văn hóa nền nếp, khoa học. Việc nhiều, quân số ít, nếu không chủ động xây dựng kế hoạch, phân công cụ thể cho từng người, từng bộ phận, thì khó mà hoàn thành. Thêm vào đó là việc theo dõi, đôn đốc, kiểm tra chất lượng công việc.

Chị Thủy chủ động tham mưu xây dựng chuyên mục “Quốc phòng toàn dân” phát thường kỳ trên Đài truyền hình Nam Định, làm video phục vụ các hội nghị, sự kiện. Chị chú trọng sưu tầm, bổ sung tư liệu hình ảnh, hiện vật cho Nhà truyền thống LLVT tỉnh; thuyết minh phù hợp với từng đối tượng tham quan, học tập; phục vụ và đón tiếp chu đáo hàng ngàn lượt khách mỗi năm. Hoạt động truyền thanh nội bộ được duy trì có nền nếp.

Do công việc thường phải bám cơ sở để ghi hình, đưa tin; gặp thời tiết xấu, mưa kéo dài, độ ẩm cao, các thiết bị như máy ảnh, máy ghi âm, camera dễ bị hư hỏng. Chị cùng các nhân viên Nhà văn hóa bàn



Các thành viên nhóm tác giả sáng kiến “Hộp chống ẩm cơ động”

bạc, lên ý tưởng nghiên cứu làm “Hộp chống ẩm cơ động”. Ban đầu, họ định dựa vào các gói hút ẩm bán trên thị trường để chống ẩm nhưng thực tế hiệu quả không cao, hơi nước vẫn tụ làm mờ ống kính. Thấy thị trường bán các loại máy hút ẩm loại nhỏ, có khả năng sặc và hút ẩm được lâu dài nên nhóm tìm chọn mua loại máy phù hợp về gắn trong hộp. Từ thực tế phải cơ động liên tục, dài ngày, nhất là trong những



Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Nam Định thăm, tặng quà Anh hùng lực lượng vũ trang nhân dân Vũ Thị Thanh Nhâm

lần tham gia phòng, chống lụt, bão, rất khó khăn về nguồn điện, nhiều khi không có thời gian để dừng lại sạc pin cho máy, thành viên trong nhóm lại tiếp tục nghiên cứu, tận dụng sạc dự phòng dùng cho điện thoại kết nối với dây sạc pin máy ảnh và gắn vào trong hộp chống ẩm. Anh chị em sử dụng hộp nhựa thường được mọi người dùng để thức ăn hay đồ dùng, sau đó gắn thêm gioăng cao su ở miệng hộp để bảo đảm độ kín; ở thành hộp và đáy hộp, có lót 2 lớp mút cao su mềm, ở giữa có các gói hút ẩm để chống va đập và tăng hiệu quả chống ẩm; trên nắp hộp có gắn âm kế. Bộ phận quan trọng nhất là máy hút ẩm và thiết bị sạc pin dự phòng được gắn vào trong hộp, ở ngoài thành hộp có móc treo gắn dây đeo, thuận lợi cho quá trình cơ động làm nhiệm vụ.

Với hiệu quả thiết thực, “Hộp chống ẩm cơ động” đoạt giải Ba tại Hội thi sáng kiến, cải tiến mô hình học cụ phục vụ huấn luyện và công tác chuẩn bị huấn luyện năm 2023 do Bộ CHQS tỉnh Nam Định tổ chức. Nhân viên Nhà văn hóa có thể tác nghiệp nhiều nơi mà máy móc vẫn hoạt động bình thường. Phòng Chính trị đánh giá cao sự sáng tạo và nỗ lực của nhóm tác giả.

Bên cạnh nhiệm vụ chuyên môn, là Chủ tịch Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh, chị Thúy luôn trăn trở nâng cao chất lượng công tác hội. Chị có sáng kiến đồng thời phụ trách quỹ tiết kiệm “Chia sẻ cuộc viễn thông, chung tay cùng đồng đội” tạo nguồn kinh phí thăm hỏi, tặng quà gia đình hội viên có hoàn cảnh

khó khăn; gia đình người có công trên địa bàn. Tích cực vận động cán bộ, hội viên hưởng ứng chương trình “Mẹ đỡ đầu” do Hội Liên hiệp Phụ nữ (LHPN) tỉnh Nam Định phát động, hỗ trợ kinh phí chăm sóc trẻ em mồ côi. Chị là trưởng nhóm tác giả tham gia cuộc thi clip về phòng chống bạo lực gia đình, chăm sóc và bảo vệ trẻ em do Quân khu tổ chức, được nhận giải Nhì; đội trưởng đội dân vũ tham gia Hội thi dân vũ thể thao do Hội LHPN tỉnh Nam Định tổ chức và được lựa chọn tham gia thi toàn quốc năm 2022; giải Nhất cuộc thi ảnh “Áo dài Việt - Khoảnh khắc đẹp bên gia đình” năm 2023.

Đến nay, chị Thúy có 07 lần tham gia các cuộc hội diễn cấp toàn quân. Cuộc thi tìm hiểu “Quân khu 3 - 75 năm đồng hành cùng dân tộc” trên ý tưởng tranh 3D (2020) chị giành giải Nhì. Chị phụ trách nhóm tác giả đoạt giải Đặc biệt trong cuộc thi tìm hiểu 75 năm truyền thống lực lượng vũ trang tỉnh Nam Định với mô hình dự thi bằng tranh điện kết hợp với hệ thống đèn Led (2022); giải Ba cuộc thi viết “Bác Hồ với Nam Định - Nam Định với Bác Hồ” bằng tranh cát do Tỉnh ủy Nam Định phát động năm 2023.

Đại tá Nguyễn Quốc Tuấn - Chủ nhiệm Chính trị Bộ CHQS tỉnh nhận xét, đồng chí Thúy luôn sáng tạo, ý thức tự học, tự rèn; nỗ lực hoàn thành tốt nhiệm vụ. Nhiều lần được Bộ Quốc phòng, Tổng cục Chính trị, Quân khu, UBND tỉnh Nam Định, Bộ CHQS tỉnh khen thưởng. Năm 2022, Thiếu tá QNCN Đặng Lệ Thúy là Chiến sĩ thi đua cơ sở. ❖

Nhái ấm CÔNG BINH



Gia đình Thượng úy QNCN Ngô Văn Dương

> Bài và ảnh: NGUYỄN HỒNG SÁNG

Mỗi khi rảnh rỗi, cuối giờ buổi chiều, Đại tá Lã Ngọc Tuấn - Bí thư Đảng ủy, Chính ủy Lữ đoàn Công binh 83 (Quân chủng Hải quân), thường dạo một vòng quanh khu nhà tập thể đơn vị. Nhìn trẻ nhỏ vui đùa ngoài sân, nghe tiếng bi bô học bài của các cháu lớn, thật ấm lòng.

Mặt trời khuất dần sau mòm núi Rùa trên bán đảo Sơn Trà (quận Sơn Trà, Đà Nẵng), cũng là lúc các gia đình trong khu tập thể quân nhân Lữ đoàn sum vầy bên nhau. Nơi này vốn là khu doanh trại cũ, được cải tạo, nâng cấp thành các phòng ở cho các hộ quân nhân. Hai dãy nhà với gần 40 gia đình sinh sống. Mỗi căn hộ khoảng 50m², gồm phòng khách, phòng ngủ và bếp. Để bảo đảm công bằng, khách quan, Đảng ủy, chỉ huy Lữ đoàn Công binh 83 chỉ đạo các cơ quan, đơn vị rà soát chặt chẽ, ưu tiên những cán bộ, QNCN hoàn cảnh khó khăn, quê ở xa, chưa có nhà ở.

Theo chân Chính ủy Lữ đoàn ghé thăm gia đình Thượng úy Ngô Văn Dương - Trợ lý Tổ chức, Phòng Chính trị. Hai vợ chồng mỗi người một việc chuẩn bị cho bữa tối. Dương quê ở xã Quảng Nham, Quảng Xương, Thanh Hóa. Vợ là cô giáo Nguyễn Thị Thùy Phương, quê ở huyện Đại Lộc, Quảng Nam, dạy ở Trường Tiểu học Tiểu La, phường An Hải Bắc, quận Sơn Trà. Dừng tay tiếp khách, chị Phương thổ lộ: Từ ngày được vào ở khu tập thể quân nhân, tụi em tiết kiệm được một khoản đáng kể từ việc thuê nhà, chi phí sinh hoạt, đi lại. Nhờ vậy, việc chăm sóc con cái, học tập, công tác của hai vợ chồng cũng thuận lợi hơn.

Đến căn hộ của Thượng úy QNCN Nguyễn Đình Hùng, lái xe Đại đội 6, Tiểu đoàn 886 của Lữ đoàn, chị Vũ Thị Duyên cho biết: Nhà em đi công tác ngoài đảo Thổ Chu (Kiên Giang) mấy tháng nay chưa về thăm nhà. Đơn vị đang nhiều

việc, hơn nữa mỗi lần về thăm vợ con, chi phí bằng cả tháng lương, nên hạn chế đi lại. Quê ở Ý Yên, Nam Định, chị Duyên là giáo viên Trường tiểu học Trần Quốc Toàn, phường Thọ Quang, quận Sơn Trà. Sau khi xây dựng gia đình với anh Hùng (Thanh Chương, Nghệ An), chị theo chồng vào Đà Nẵng lập nghiệp. Khó khăn, vất vả, nhưng người vợ lính đã quen gánh vác công việc của cả gia đình hai bên nội ngoại.

Nói về khu tập thể lính công binh, chị Vũ Thị Duyên vui vẻ chia sẻ, các gia đình ở đây đều coi nhau như anh em trong nhà, sẵn sàng giúp đỡ khi khó khăn, hoạn nạn. Lãnh đạo, chỉ huy Lữ đoàn quan tâm động viên, chia sẻ, hỗ trợ kịp thời các hộ neo người. Quân y thăm khám, tư vấn sức khỏe cho các gia đình.

Trung tá Vũ Đình Vinh - Phó chủ nhiệm Chính trị Lữ đoàn cho biết thêm, cấp ủy, chỉ huy đơn vị tạo điều kiện tối đa cho cán bộ, QNCN có nhu cầu khám, chữa bệnh; các trường hợp ốm đau, nằm viện dài ngày... Vào dịp lễ, Tết, lãnh đạo, chỉ huy đơn vị đều có quà tặng các gia đình cán bộ, QNCN; tổ chức thăm hỏi, hỗ trợ vợ con quân nhân đang thực hiện nhiệm vụ ngoài biển đảo. Chính sự quan tâm, chăm lo thiết thực dành cho hậu phương quân đội ở Lữ đoàn Công binh 83 góp phần không nhỏ động viên tư tưởng bộ đội, giúp anh em luôn yên tâm công tác, yêu ngành, yêu nghề, xác định tốt trách nhiệm được giao. Nhiều năm qua đơn vị không có cán bộ, QNCN xin xuất ngũ, nghỉ hưu trước tuổi. ❖

VỢ CHỒNG NGƯỜI DAO

> Bài và ảnh: PHƯƠNG CHI

Họ được sinh ra và lớn lên tại xã Ngòi A, huyện Văn Yên, tỉnh Yên Bái. Anh là Thiếu tá Lý Văn Chuyển, công tác tại Ban Chỉ huy Quân sự (CHQS) huyện. Chị là Hoàng Thị Bình, cô giáo mầm non.

Hơn chục năm công tác ở cơ quan quân sự huyện Văn Yên, trợ lý tham mưu Lý Văn Chuyển luôn xác định tốt chức trách, nhiệm vụ. Anh chủ động nghiên cứu, tham mưu giúp chỉ huy các nội dung quân sự, quốc phòng liên quan; thu thập tình hình, phân tích, tổng hợp để báo cáo và xử lý kịp thời các tình huống, nhất là trong thời gian trực cao điểm các sự kiện chính trị, văn hóa quan trọng của đất nước và địa phương. Tự hào được công tác trên quê hương, anh Chuyển thấy mình phải có

trách nhiệm giúp bà con phát triển kinh tế. Phần đông người dân sinh sống ở Văn Yên đều làm nghề nông, và cây quế được coi là cây công nghiệp mũi nhọn bởi vị ngọt đặc trưng nên việc triển khai thực hiện trồng và khai thác quế rất quan trọng. Bên cạnh đó, việc bảo tồn và giữ gìn giống quế bản địa cũng là điều khiến anh luôn trăn trở. Là người am hiểu phong tục tập quán cũng như thói quen canh tác của người dân, anh Chuyển chịu khó hướng dẫn cho bà con cách canh tác bền vững, góp phần nâng cao đời sống.



Thiếu tá Lý Văn Chuyển ở Ban CHQS huyện Văn Yên



Hướng dẫn bà con trồng quế theo phương thức mới



Cô giáo Bình ở trường mầm non



Cả nhà sum vầy



Bà Tộc hướng dẫn con cháu nữ công gia chánh

Anh Lý Văn Buôn, người được hướng dẫn trồng quế theo phương thức canh tác mới, cho biết, gia đình có diện tích quế lớn, trồng lâu năm nên đất và cây bị thoái hóa nhiều, năng suất và chất lượng ngày một giảm. Nhờ bộ đội Chuyển về chỉ vẽ cụ thể cách trồng, chăm sóc theo từng giai đoạn, cả nhà làm theo, thấy khác hẳn. Chắc vụ tới, quế sẽ bội thu.

Một ngày làm việc của chị Bình, vợ anh Chuyển bắt đầu bằng những thanh âm trong trẻo, tiếng hát và tiếng nói cười của con trẻ. Cô giáo mầm non không chỉ cần tấm lòng yêu trẻ, mà phải có kỹ năng sư phạm để lắng nghe và chia sẻ. Hầu hết trẻ đều là con em đồng bào dân tộc thiểu số, nên các cháu thường nhút nhát, khó hòa nhập buổi đầu đến lớp. Nhưng, nụ cười và tấm lòng yêu thương đã giúp chị Bình kiên trì vượt khó từng ngày. Đến nay, chị đã gắn bó với Trường Mầm non Ngòi A được 19 năm.

Hết giờ làm việc, chị Bình trở về với tổ ấm của mình. Hai con gái Diệu Thư và Phương Thúy ngày một lớn khôn, chăm ngoan, học giỏi, chính là “của để dành” của anh chị. Từ khi về làm dâu nhà ông Lý Văn Minh và bà Trần Thị Tộc, chị Bình như vẫn ở nhà bố mẹ đẻ. Từ nếp ăn ở, sinh hoạt đều

không mấy khác biệt. Chị được bố mẹ chồng yêu thương hết mực. Ngày con trai còn công tác ở Trung đoàn 82 (Quân khu 2), thì việc nhà đều do ông bà quán xuyến để con dâu yên tâm bám trường. Bà Tộc chia sẻ, nhà làm nông, công việc cũng chỉ loanh quanh ao, đò, nương nên đỡ đàn con dâu được việc gì chúng tôi đều cố gắng, để cháu phấn đấu ngoài xã hội, con trai yên tâm công tác. Nhà cửa lúc nào cũng ríu rít tiếng nói cười...

“

CÓ ĐƯỢC HẬU PHƯƠNG VỮNG CHẮC LÀ BỐ MẸ SUỐT MỘT ĐỜI HY SINH, LÀ NGƯỜI VỢ TẢO TẦN SỚM KHUYA CHĂM LO CHO GIA ĐÌNH, ANH CHUYỂN THẤY MÌNH MAY MẮN VÀ HY VỌNG VÀO TƯƠNG LAI TỐT ĐẸP ĐANG CHỜ Ở PHÍA TRƯỚC.

Bù lại, anh Chuyển thường về thăm bố mẹ, thăm vợ con, tranh thủ sửa nhà, gặt lúa hay trồng quế... ❖

GIA ĐÌNH VÕ THUẬT

> Bài và ảnh: KHÁNH CHI

Quê ở Thành phố Hồ Chí Minh (TP. HCM), Thiếu tá QNCN Nguyễn Thanh Bạch Nhựt gắn bó với Trung tâm Thể dục thể thao Quốc phòng 2 (gọi tắt là Trung tâm) Quân khu 7, được 17 năm. Để dần thân vào nghiệp võ, ngoài những tố chất cần có như thể lực tốt, trí lực, sự nhanh nhẹn, người học còn phải đam mê, chăm chỉ và có niềm tin mãnh liệt với võ thuật. Thiếu niềm tin, ý chí sẽ không vững, nghị lực sẽ không bền, khiến nhiều người dễ bỏ cuộc giữa chừng. Những điều tâm niệm ấy chính là “kim chỉ nam” của Bạch Nhựt trên con đường võ thuật, cũng là kinh nghiệm anh truyền lại cho các thế hệ học viên, giúp anh đạt được nhiều thành công ở vai trò vận động viên và huấn luyện viên.

Trước lúc về công tác tại Trung tâm, anh Nhựt là vận động viên võ cổ truyền. Khi thể thao Việt Nam hội nhập quốc tế, nhờ tập luyện đa dạng các môn võ, anh tham gia thi đấu nhiều giải thành công. Ngoài 08 Huy chương Vàng và 02 Huy chương Bạc giải Vô địch toàn quốc (1995 - 2004), anh Nhựt còn giành được 06 giải quốc tế bộ môn Pencaksilas, mang vinh quang về cho võ thuật Việt Nam. Năm 2003, anh được trao tặng Huy chương Vì sự nghiệp thể thao. Nhưng võ thuật chính là cơ duyên để anh gặp nữ võ sĩ Đào Thị Lượ, người Hà Nội, Huy chương Vàng giải Pencaksilat toàn quốc (2002). Dù đã có ấn tượng từ các giải thi đấu trước, nhưng đến khi cùng được triệu tập vào Đội dự tuyển Quốc gia, họ mới có nhiều thời gian tiếp xúc và dành cho nhau tình cảm đặc biệt.

Hai năm tìm hiểu là bằng ấy thời gian anh chị động viên nhau cố gắng luyện tập và thi đấu tốt giành nhiều thành tích cho thể thao nước nhà. Năm



Nguyễn Thanh Bạch Nhựt, giải Nhất môn võ chiến đấu tay không tại Hội thao thể dục thể thao toàn quân (2017)

2004, anh Nhựt giành Huy chương Đồng Giải vô địch Thế giới môn Pencaksilat tổ chức tại Singapore. Ngày vui của đôi lứa diễn ngay sau khi anh nhận giải thưởng. Nhớ lại thời khắc diễn ra đám cưới, chị Lượ bồi hồi, tháng 12 năm đó, cả đội tuyển vừa về đến Hà Nội thì hôn lễ của chúng tôi được cử hành luôn. Ai cũng chúc phúc cho chúng tôi vì bộ môn Pencaksilat lại có thêm một cặp đôi.

Theo chồng vào Nam sinh sống, chị Lượ phải xa gia đình, xa người thân. Rồi đến khi sinh con, chị giải nghệ, chăm lo tổ ấm, để anh Nhựt tập trung cho sự nghiệp. Năm 2014, chị vào làm nhân viên nấu ăn tại Trung tâm để hỗ trợ chồng. Nhà ăn gần với khu tập thể của Trung tâm, nơi gia đình chị Lượ gắn bó suốt 15 năm qua. Làm việc tại đây, chị Lượ vừa có thời gian chăm lo cho 2 con, vừa



Bé Phương Thảo, Huy chương Bạc võ cổ truyền tại Giải vô địch trẻ và thiếu niên (2022)



Huy chương Vàng nội dung thi Cha con đồng diễn Võ Việt đất Phương Nam

phục vụ các thể hệ vận động viên của Trung tâm có thể lực tốt, tập trung luyện tập và thi đấu.

Sự kiên trì, ý chí quyết tâm được trui rèn trong suốt những năm theo đuổi võ thuật đã giúp chị Lướt vượt khó để làm tốt công việc, quán xuyến gia đình và chăm lo cho con cái. Hai con của anh chị ngoan, học giỏi, biết vâng lời cha mẹ. Đặc biệt, cô con gái thứ 2 tên Phương Thảo (SN 2014) rất nhanh nhẹn, hoạt bát. Mỗi lần đi tập hay đi dạy, anh Nhựt thường dẫn con theo. Thấy con say sưa nhìn mọi người luyện tập, anh cho con tập thử thì thấy Phương Thảo tiếp thu nhanh, ánh mắt khi thể hiện các động tác quyền rất có hồn. Từ những phát hiện ban đầu ấy, anh chị quyết tâm cho con theo học võ dù khi ấy bé Phương Thảo mới vừa tròn 7 tuổi.

Thừa hưởng tố chất của cha mẹ cùng niềm đam mê với võ thuật nên dù mới học võ chưa lâu, Phương Thảo đã mạnh dạn tham gia các giải thi đấu. Riêng năm 2022, cô bé giành được những thành tích đáng kể: Huy chương Vàng giải Vô địch trẻ TP. HCM; Huy chương Bạc giải Vô địch trẻ - thiếu niên Quốc gia; Huy chương Vàng giải Liên hoan Võ cổ truyền TP. HCM mở rộng. Đặc biệt, tháng 8-2022, Phương Thảo và ba Nhựt đoạt Huy chương Vàng (phần thi gia đình) khi tham gia thi đấu tại giải Võ Việt đất Phương Nam. Với những thành tích trên, Phương Thảo vinh dự là một trong 300 học sinh tiêu biểu được vinh danh trong Hội



Gia đình nhỏ

nghị tuyên dương học sinh giỏi toàn quân lần thứ 5. Tiết mục biểu diễn võ cổ truyền của cô bé ít tuổi nhất tham gia hội nghị đã để lại ấn tượng khó phai đối với tất cả mọi người có mặt ngày hôm ấy.

Thành tích của một gia đình võ thuật, cha truyền, con nối, thật đáng tự hào. ❖

ẢNH: NVCC

Những thanh âm mới mẻ

> **Bài và ảnh: KHÁNH DƯƠNG**

Năm 2019, học xong Trường Cao đẳng Nghệ thuật Hà Nội, tiếp đến Trường Đại học Văn hóa Nghệ thuật Quân đội (2005) và tốt nghiệp Học viện Âm nhạc Quốc gia Việt Nam (2014) đến nay, Thiếu tá, Nhạc sĩ Tạ Duy Tuấn liên tục công tác tại Nhà hát Ca múa nhạc Quân đội (gọi tắt Nhà hát). Anh luôn tìm tòi, sáng tạo, mỗi tác phẩm là một câu chuyện, một thông điệp ý nghĩa lan tỏa năng lượng tích cực.



Thiếu tá, Nhạc sĩ Tạ Duy Tuấn

Những sáng tác về tình yêu quê hương, đất nước, về người lính và các vấn đề xã hội như: “Mặt trời hy vọng”, “Tin yêu trong em”, “Việt Nam ngày nắng mới”,... ca từ trong sáng, giai điệu mới mẻ, kết hợp với chất liệu dân gian cùng cách hòa âm, phối khí theo thể loại Edm, Wordmusic, Semiclassic đang rất thịnh hành, song vẫn giữ được nét đẹp và giá trị truyền thống của âm nhạc Việt Nam.

Là nhạc sĩ đa năng, Duy Tuấn sở hữu nhiều giải thưởng âm nhạc. Trong năm 2022, với vai trò là đạo diễn âm nhạc chương trình “Rạng rỡ vinh quang, sao vàng tỏa sáng” tại Hội diễn Ca múa nhạc chuyên

“

CUỘC SỐNG LÀ MỘT HÀNH TRÌNH HƯỚNG VỀ PHÍA TRƯỚC VÀ DẪU CÒN NHIỀU THỬ THÁCH, NHƯNG BẰNG TÌNH YÊU THƯƠNG DÀNH CHO NHAU, TIN RẰNG CẢ DUY TUẤN VÀ TRÀ MY SẼ NẮM TAY NHAU GIỮ GÌN HẠNH PHÚC GIA ĐÌNH VÀ CÔNG HIẾN HẾT MÌNH CHO NGHỆ THUẬT.

nghiệp toàn quốc, anh cùng tập thể nghệ sĩ Nhà hát giành Huy chương Vàng. Tại Hội diễn Âm nhạc chuyên nghiệp toàn quốc, Duy Tuấn đoạt giải Nhạc sĩ phối khí xuất sắc; đặc biệt anh giành giải A sáng tác với nhạc phẩm “Chúng em yêu Bác Hồ Chí Minh” do Hội Nhạc sĩ Việt Nam trao tặng.

Để thu hút được giới trẻ tiếp nhận những nhạc phẩm truyền thống thì người sáng tác phải bắt kịp nhu cầu thưởng thức của họ. Khi biết thông tin cuộc thi sáng tác ca khúc chào mừng kỷ niệm 30 năm ngày truyền thống Phụ nữ Quân đội (PNQĐ) và Ban PNQĐ (10-3-1993 - 10-3-2023), nhạc sĩ Duy Tuấn sử dụng giai điệu trẻ trung, tươi mới trong ca khúc “Màu áo trắng tinh khôi”



Khi cảm xúc thăng hoa



Cặp đôi Duy Tuấn - Trà My



Điểm tựa

để gửi gắm: Dù dịch bệnh hoành hành nhưng sẽ luôn có những nữ quân y sẵn sàng xông pha nơi tuyến đầu, vượt mọi hiểm nguy để chăm lo cho sức khỏe của người dân. Tuy nhiệm vụ đầy khó khăn, gian khổ nhưng các chị vẫn vui tươi, yêu đời và tự hào khi trở thành người bác sĩ - chiến sĩ. Sau gần 1 tháng chinh sửa, trau chuốt, Duy Tuấn gửi ca khúc tham gia cuộc thi và được Ban tổ chức trao giải Ba trong số 106 tác phẩm dự thi.

Nửa kia của nhạc sĩ Duy Tuấn là Trung úy QNCN Nguyễn Trà My, diễn viên múa cùng Nhà hát. Họ quen nhau trong một chuyến đi công tác dài ngày khi cô vừa chuyển về đơn vị. Từ cảm mến rồi yêu nhau lúc nào không hay. Tháng 4-2015, kết thúc chuyến công tác Trường Sa về đất liền, Trà My nhận tin thông báo chuyển hải trình an toàn... Ngay chiều hôm đó, Duy Tuấn bay từ Hà Nội vào Thành phố Hồ Chí Minh, mang theo chiếc nhẫn anh đã chuẩn bị từ trước.

Thời điểm đó họ đã yêu nhau được 4 năm, nhưng khi anh bất ngờ cầu hôn, Trà My xúc động gật đầu đồng ý.

8 năm về một nhà, Duy Tuấn và Trà My cùng đồng hành trong cả công việc và cuộc sống, góp ý cho nhau và hỗ trợ nhau trên con đường nghệ thuật. Có lúc 2 vợ chồng cùng đi công tác dài ngày, hoặc người này đi thi người kia ở lại nên phải tính toán, sắp xếp mọi việc sao cho phù hợp để vừa hoàn thành nhiệm vụ, vừa chăm lo

chu đáo cho con gái nhỏ
Khánh Vy.❖

Gia đình nhỏ



Ai yêu các nhi đồng BẰNG BÁC HỒ CHÍ MINH?

>NGUYỄN LAN CHI

Trên quả địa cầu này, hiếm có một vị lãnh tụ cách mạng nào tầm vóc vĩ đại, nhưng lại có lối sống thanh bạch, giản dị, và đặc biệt giàu tình thương bao la như Chủ tịch Hồ Chí Minh (1890-1969). Điều đó không có gì lạ, bởi như Tố Hữu từng viết từ hơn 70 năm trước: *“Người là Cha, là Bác, là Anh. Quả tim lớn lọc trăm dòng máu nhỏ”*.

Sinh thời, một trong những mối quan tâm lớn nhất của Bác Hồ là chăm sóc các cháu thanh niên, thiếu niên và nhi đồng. Hồ Chí Minh coi việc bồi dưỡng thế hệ cách mạng cho đời sau là một việc cực kỳ quan trọng, mang tính chiến lược. Dưới sự lãnh đạo của Đảng, đặc biệt là dưới bàn tay cheo lái của Người, trong thế “ngàn cân treo sợi tóc”, con thuyền cách mạng đã vượt qua bao thác ghềnh hiểm trở và cập bến bờ thắng lợi vinh quang.

Sau 30 năm bôn ba tìm đường cứu nước, Nguyễn Ái Quốc - Hồ Chí Minh trở về Pác Bó (Cao Bằng) trực tiếp lãnh đạo cách mạng. Người chủ trì Hội nghị Trung ương lần thứ VIII (5-1941), cùng với Trung ương Đảng điều chỉnh chiến lược cách mạng, đặt nhiệm vụ giải phóng dân tộc lên trên hết, tạm gác lại nhiệm vụ cách mạng ruộng đất, thành lập Mặt trận dân tộc thống nhất rộng rãi, lấy tên *Việt Nam độc lập đồng minh* (gọi tắt là *Việt Minh*).

Trong điều kiện hoạt động bí mật giữa vòng vây lòng sục của kẻ thù, đặc biệt là giữa một núi công việc bẽ bộn của cách mạng, Bác Hồ vẫn không thôi nghĩ về thế hệ tương lai. Ngày 21-9-1941, gần đến dịp Trung Thu, với tất cả tình yêu thương dào dạt và sự cảm thông, chia sẻ của một người Ông dành cho đàn cháu nhỏ, Người viết bài **“Kêu gọi thiếu nhi”** bằng thể thơ lục bát, câu chữ



Chủ tịch Hồ Chí Minh luôn dành những tình cảm yêu thương nhất cho các cháu thiếu nhi (Việt Bắc, năm 1950)



Bác Hồ với đại biểu thiếu nhi Thủ đô trong dịp đón mừng năm mới 1959, tại Phủ Chủ tịch

giản dị. Đây là bài thơ đầu tiên của Bác Hồ viết cho các cháu thiếu nhi:

*“Trẻ em như búp trên cành,
Biết ăn ngủ, biết học hành là ngoan.
Chẳng may vận nước gian nan,
Trẻ em cũng phải lâm than cực lòng.
Học hành giáo dục đã không,
Nhà nghèo lại phải làm công cày bừa.
Sức còn yếu, tuổi còn thơ,
Mà đã khó nhọc cũng như người già.
Có khi lìa mẹ, lìa cha,
Để làm đầy tớ người ta bên ngoài”.*

Người biết rõ, “Trẻ em như búp trên cành”, nếu được chăm sóc giáo dục tốt, thì thiếu nhi sẽ là một

lực lượng cách mạng kế cận hết sức quan trọng, những chủ nhân tương lai của đất nước. Sau khi vạch rõ cảnh nước mất, nhà tan: *“Vì ai nên nổi thế này?/ Vì giặc Nhật, vì giặc Tây bạo tàn/ Khiến ai nước mất nhà tan/ Trẻ em cũng bị cơ hàn xót xa”*. Từ lý do ấy, Bác Hồ kêu gọi: *“Vậy nên trẻ em nước ta/ Phải đoàn kết lại để mà đấu tranh/ Người lớn cứu nước đã đành/ Trẻ em cũng góp phần mình một tay”*. Như vậy, từ rất sớm, quan điểm “Tuổi nhỏ làm việc nhỏ” luôn nhất quán trong cách nhìn, cách nghĩ rất biện chứng của vị lãnh tụ vĩ đại. Nhà thơ Hồ Chí Minh khép lại bài thơ bằng một niềm ước hẹn và đó cũng chính là đích đến của cuộc cách mạng dân tộc dân chủ nhân dân:

*“Bao giờ đuổi hết Nhật, Tây
Trẻ em ta sẽ là bầy con cưng”.*

Tiếp nối nguồn mạch yêu thương đó, trên báo *“Việt Nam độc lập”* số 144, cuối tháng 11-1942,

Bác Hồ có bài thơ “**Trẻ chăn trâu**”. Không chỉ thấu hiểu về tình cảnh thiếu nhi, tuổi nhỏ, không được đến trường mà phải lam lũ đi chăn trâu ngoài đồng, ngoài bãi, Người kêu gọi: *Cùng nhau đánh đuổi Nhật, Tây/ Anh em ta mới có ngày vinh hoa/ “Nhi đồng cứu quốc” Hội ta/ Ấy là lực lượng, ấy là cứu tinh/ Ấy là bộ phận Việt Minh/ Dân mình khắc cứu dân mình mới xong.*

Bởi yêu thương triu mến trẻ thơ hết lòng, nên Bác Hồ thực sự vui mừng phấn khởi khi biết tin các cháu thiếu nhi học hành tiến bộ. Người gửi tặng một cháu thiếu nhi dân tộc Tày sách vở, nhằm khuyến khích cháu gắng học để trở thành người có ích cho xã hội. Trong bài thơ tứ tuyệt mẫu mực “**Tặng cháu Nông Thị Trung**”, công bố năm 1944, Bác viết:

“Vở này ta tặng cháu yêu ta,

Tỏ chút lòng yêu cháu gọi là.

Mong cháu ra công mà học tập,

Mai sau cháu giúp nước non nhà”.

Cao hơn thơ, đó là tình cảm mến thương đậm đà của Người dành cho đàn cháu nhỏ xiết bao yêu quý. Ý thơ thể hiện tư tưởng lớn lao của Hồ Chí Minh, coi thiếu nhi là vốn quý, là tương lai của đất nước, của dân tộc!

Sau ngày Cách mạng Tháng Tám 1945 thành công, với cương vị là người đứng đầu Đảng và Nhà nước, dù bận trăm công ngàn việc, Bác Hồ đặc biệt quan tâm đến các công dân tí hon. Ngày 24-10-1946, trong “**Thư gửi các cháu thiếu nhi**” trên



Bác Hồ thăm các cháu thiếu nhi trường mầm non thị xã Thanh Hóa (1961)

báo *Cứu Quốc* số 385, Người trải lòng: “*Bác đi Pháp mấy tháng. Nhớ các cháu luôn. Chắc các cháu cũng luôn luôn nhớ Bác.*”

... Nay Bác viết mấy chữ, để cảm ơn các cháu và khuyên các cháu:

- 1. Phải siêng học,*
- 2. Phải giữ gìn sạch sẽ,*
- 3. Phải giữ kỷ luật,*
- 4. Phải làm theo đời sống mới,*
- 5. Phải thương yêu giúp đỡ cha mẹ, anh em”.*

Đầu năm 1949, thời điểm cuộc kháng chiến bước sang giai đoạn cầm cự hết sức gian nan, vị Tổng Tư lệnh tối cao vẫn nhớ đến con trẻ. Trong “**Thư chúc Tết các cháu nhi đồng toàn quốc**”, Người viết những lời chan chứa yêu thương:



Với các dũng sĩ thiếu niên miền Nam ra thăm miền Bắc (1969)

“Tết này là Tết kháng chiến thứ ba của các cháu. Tết kháng chiến thứ tư của các cháu miền Nam...”

Năm mới, Bác chúc các cháu vui vẻ, mạnh khỏe và tiến bộ nhiều hơn năm ngoái.

Bác không có quà Tết biếu các cháu, Bác chỉ gửi các cháu nhiều cái hôn”.

Sau ngày toàn quốc kháng chiến, khi cùng Trung ương và Chính phủ rời Hà Nội lên “Thủ đô gió ngàn” để lãnh đạo kháng chiến, sống giữa khung cảnh núi rừng ngút ngàn, nhìn trắng, Bác Hồ khôn nguôi nhớ đàn cháu nhỏ. Xúc cảm của Người vào thi ca dào dạt, tự nhiên mà thấm đượm. Ngôn từ giản dị, đẹp long lanh và lắng sâu.

“Trung thu trăng sáng như gương

Bác Hồ ngắm cảnh nhớ thương nhi đồng

Sau đây Bác viết mấy dòng

Gửi cho các cháu tỏ lòng nhớ nhung”.

(Thư Trung Thu, 1951)

Bài thơ toát lên tư thế ung dung, tự tại, tâm hồn cao khiết và tầm vóc lòng lộng của vị lãnh tụ suốt đời vì dân, vì nước. Người đặt trọn niềm tin yêu vào thế hệ trẻ, những chủ nhân tương lai của đất nước.

Trong bài thơ tứ tuyệt “Vô đề”, viết ở núi rừng Việt Bắc, Bác Hồ mô tả công việc thường ngày như sau: *“Quân cơ, quốc kế thương đàm liêu. Huề dũng giai đồng quán thái viên”*. Ông Xuân Thủy dịch là *“Việc quân, việc nước đã bàn. Xách bương, dất trẻ ra vườn tưới rau”*. Và không có gì lạ khi tới mùa trăng giữa thu năm sau, Bác lại gửi tình thương yêu vô bờ bến đến các cháu nhỏ gần xa.

“Ai yêu các nhi đồng
Bằng Bác Hồ Chí Minh?
Tỉnh các cháu ngoan ngoãn
Mặt các cháu xinh xinh”.

Với lời lẽ hết sức ngắn gọn, giản dị và khúc triết, Người nhẹ nhàng khuyên nhủ:

“Mong các cháu cố gắng
Thi đua học và hành
Tuổi nhỏ làm việc nhỏ
Tuỳ theo sức của mình
...
Các cháu hãy xứng đáng
Cháu Bác Hồ Chí Minh”.

(Thư Trung Thu, 1952)

Cảnh vật vẫn xoay, trong bốn mùa xuân - hạ - thu - đông, mùa nào cũng đẹp, cũng có nét riêng, nhưng mùa thu là mùa của tựu trường, mùa của hương cốm mới và của biết bao ước vọng con trẻ. Khi cuộc kháng chiến trường kỳ của dân tộc bước vào giai đoạn cuối - giai đoạn tổng phản công, dẫu bề bộn việc nước, việc quân, vị Tổng Tư lệnh tối cao vẫn dành cho thiếu niên nhi đồng những tình cảm vô cùng thấm thiết. Và chùm thơ Trung Thu là một trong những chùm thơ bất hủ của nhà thơ Hồ Chí Minh viết cho thế hệ tương lai của đất nước. Mỗi bài thơ đánh dấu một chặng đường đã qua và báo hiệu những niềm vui sẽ đến, gieo niềm tin tất yếu vào thắng lợi của sự nghiệp cách mạng.

Trong bài **“Thơ Trung Thu gửi các cháu nhi đồng”** trên báo **Nhân Dân** số 136, ra ngày 16-9-1953, Bác viết, chan chứa tình yêu thương:

“Chín Tết Trung thu,
Tám năm kháng chiến,
Các cháu khôn lớn,
Bác rất vui lòng.
Thu này Bác gửi thơ chung,
Bác hôn các cháu khắp vùng gần xa
...

Các cháu vui thay!
Bác cũng vui thay!
Thu sau so với Thu này vui hơn”.

Những năm tháng kháng chiến chống Mỹ, cứu nước, miền Bắc hậu phương lớn thi đua với tiền tuyến lớn miền Nam, toàn dân đánh giặc, “ra ngõ gặp anh hùng”. Tuổi nhỏ cả nước hăng hái thi đua làm theo “5 lời Bác Hồ dạy”. Lúc này, mặc dầu tuổi đã cao, cộng với những năm bị đọa đầy trong ngục tù đế quốc, sức khỏe của Bác đã bị giảm sút nhiều, song Người vẫn luôn quan tâm theo dõi phong trào “Việc nhỏ, nghĩa lớn” của thiếu niên, nhi đồng. Bác Hồ nặng lòng với đồng bào, đồng chí miền Nam, nhất là các cháu nhỏ đang từng ngày từng giờ trong cảnh nước sôi, lửa bỏng. Trong thư **“Gửi các cháu miền Nam”** (1965), Người tin tưởng chắc chắn rằng:

“Bắc Nam sẽ sum họp một nhà
Bác cháu ta gặp mặt, trẻ già vui chung.
Nhớ thương các cháu vô cùng
Mong sao mỗi cháu là một anh hùng thiếu nhi”.

Nhà thơ Tố Hữu có những dòng vừa cô đúc, đậm đà, vừa mang tầm khái quát cao về tình cảm của Bác Hồ dành cho thiếu nhi.

“Và các em, có hiểu vì sao
Lòng Bác mệnh mông vẫn dạt dào
Yêu nụ mầm non, yêu tuổi trẻ?
Biển thương yêu vậy sóng xô xa”

(Theo chân Bác)

Trước lúc về với thế giới Người Hiền, Bác Hồ đã kịp để lại một bản Di chúc lịch sử với tầm nhìn sâu rộng, thấu đáo của một người cộng sản vĩ đại. Đó chính là di sản vô giá, cốt lõi của tư tưởng Hồ Chí Minh mãi trường tồn cùng non sông đất nước. Người viết: “Cuối cùng, tôi để lại muôn vàn tình thân yêu cho toàn dân, toàn Đảng, cho toàn thể bộ đội, cho các cháu thanh niên và nhi đồng”.

Giờ đây, hơn nửa thế kỷ Bác Hồ đi vào cõi vĩnh hằng, nhưng cuộc đời và sự nghiệp của Người để lại cho hậu thế mãi vẫn còn tươi mới tính thời sự, đậm chất nhân văn, mãi cùng các thế hệ con cháu vững bước trên hành trình tiến vào tương lai! ❖

ẢNH: TƯ LIỆU

Người về “Bên rừng thốt nốt”

>NGUYỄN MINH NGỌC

Tân hình gầy gò mỏng mảnh, dong dong cao, nước da tái xạm, môi đen như kẻ chì, dáng đi hơi chúi về phía trước, ấy là nhà văn Nguyễn Quốc Trung. Chúng tôi suýt soát tuổi nhau, nên coi như cùng trang lứa, lại đều là dân “áo toí” cả, nên dễ gần. Tôi gặp anh lần đầu ở 103 Đê La Thành, trong một phòng trọ thuộc ký túc xá của Trường viết văn Nguyễn Du. Bấy giờ, Nguyễn Quốc Trung đang theo học khóa 3 (1986-1989) cùng lớp với Bảo Ninh, Đỗ Văn Nhâm, Nguyễn Khắc Thạch. Mấy chục năm vùn vụt trôi đi. Và tôi đọc thơ của anh trước khi biết những trang văn xuôi. Ấy là những văn thơ Nguyễn Quốc Trung viết về những người lính tình nguyện Việt Nam làm nghĩa vụ quốc tế ở Campuchia. Điều đó lý giải vì sao, anh còn có các bút danh khác như Nguyễn Tình Nguyên, Nguyễn Anh Đường.

Trò chuyện mới hay, Nguyễn Quốc Trung sinh trưởng ở xã Sơn Ninh, huyện Hương Sơn, Hà Tĩnh. Tháng 4-1975, từ sân vận động huyện Đức Thọ, đám tân binh chúng tôi, hàng trăm gã trai trẻ rùng rợn đi “xe của bộ” dọc theo quốc lộ số 8, vượt phà Linh Cảm về nơi huấn luyện của Trung đoàn 22B, Sư đoàn 341B. Ngược lên tới Nầm, rẽ phải, nhìn băng qua sông Ngàn Phố là xã Sơn Ninh. Một vùng quê sơn thủy hữu tình. Ở quê tôi, bà con vẫn thường quang gánh sang bên Hương Sơn, đến chợ Choi, chợ Gôi. Tính theo đường chim bay, từ nhà tôi đến làng quê của Nguyễn Quốc Trung cũng chỉ trôm trôm hơn chục cây số.

Tuổi Bính Thân (1956), Nguyễn Quốc Trung nhập ngũ năm 1974, trước tôi một năm. Sau này



Nhà văn Đại tá Nguyễn Quốc Trung (1956-2021)

tôi mới biết anh cũng là lính của Sư đoàn 341. Vào chiến trường miền Nam, tôi không rõ Quốc Trung có dự trận nào không, nhưng biết anh kịp tham gia chiến dịch Hồ Chí Minh, rồi ở lại Sài Gòn làm nhiệm vụ quân quản thành phố những ngày đầu giải phóng trong đội hình Quân đoàn 4. Khi quân Khmer Đỏ tràn sang biên giới xâm lấn và cướp bóc, anh cùng đồng đội hành quân lên Tây Ninh, có mặt ở tuyến đầu chiến đấu bảo vệ biên cương. Rồi khi Binh đoàn Cửu Long được lệnh sang giúp nhân dân Campuchia thoát khỏi họa diệt chủng, người lính trẻ lại có tên. Trong đội quân tình

nguyện căng mình ở trên đất nước Chùa Tháp, hiện thực khốc liệt của cuộc chiến đấu đầy gian nan và thử thách đã thôi thúc Nguyễn Quốc Trung cầm bút. Anh viết báo, làm thơ, viết truyện, rồi tiểu thuyết. Từ chiến trường Campuchia, anh khoác ba lô về nước, ra Hà Nội nhập học Trường viết văn Nguyễn Du, với “gia tài” xông xênh là 3 cuốn tiểu thuyết. Học xong, vào đúng thời điểm cuộc chiến chống tàn quân Polpot đang vào giai đoạn cuối, một bộ phận quân tình nguyện bắt đầu rút khỏi Campuchia. Trong nước, những năm đầu của công cuộc đổi mới tình hình có nhiều khởi sắc, nhưng do bị bao vây cấm vận nên đời sống vẫn rất khó khăn, nhân tâm ly tán. Không hề kén cá chọn canh, cũng không chạy chọt xin xỏ để kiếm một chỗ an nhàn, là một người lính thực thụ, Nguyễn Quốc Trung tiếp tục trở lại chiến trường K. Những năm tháng lặn lội đã để lại nơi anh một thân hình không thể khô gầy hơn với nhiều bệnh nền. Sau đó, anh được điều về Tạp chí Văn nghệ Quân đội (VNQĐ) ở phía Nam. Cơ quan đại diện nhiều lần thay đổi địa điểm, từ 63 Lý Tự Trọng, về số 8 Nguyễn Bình



Nguyễn Thuận Ánh nhận Giải thưởng Nhà nước về VHNT thay bố

Khiêm (Quận 1) rồi dạt qua số 1 Kỳ Đồng, Quận 3, Thành phố Hồ Chí Minh. Nguyễn Quốc Trung được kết nạp vào Hội Nhà văn Việt Nam năm 1996, khi anh tròn 40 tuổi.

Đầu năm 2005, tôi về Nhà xuất bản Quân đội nhân dân (QĐND), bắt đầu gia nhập “quân khu Kỳ Đồng” mới có điều kiện ở gần Nguyễn Quốc Trung. Bây giờ ba cơ quan, Nhà xuất bản, Tạp chí Quốc phòng toàn dân và Tạp chí VNQĐ ở liền một dãy, có chung khoảng sân và cùng đi cổng số 1 Kỳ Đồng. Còn cơ quan đại diện báo QĐND tựa lưng vào dãy 3 nhà bên này, và đi cổng bên 161 Trần Quốc Thảo. Ngoài phòng làm việc dưới tầng trệt, Tạp chí VNQĐ và Chi nhánh NXB QĐND mỗi cơ quan có thêm một phòng nhỏ non chục thước vuông trên lầu. Đi chung một cầu thang đúc, Quốc Trung ở bên trái cùng con và cháu gái, tôi ở bên phải. Con gái lớn của anh, cháu Nguyễn Thuận Ánh bây giờ đang học năm cuối Trường Đại học KHXH & Nhân văn Thành phố, còn Nguyễn Thuận Yến là cháu gọi Nguyễn Quốc Trung bằng bác ruột. Hai chị em Ánh và Yến sần sần tuổi nhau. Hằng ngày, Ánh đi học, còn Yến kiếm việc làm thêm, trưa tối về hai chị em lo việc nấu nướng. Thoạt đầu, tôi hơi ngỡ ngàng, vì thấy sáng nào Trung cũng tắt tả phóng xe ra chợ Lê Văn Sỹ ngay đầu cầu,

cách cơ quan chừng vài trăm thước. Anh chọn mua thịt thà, cá mủ và rau quả đem về. Tôi nghĩ thật là một ông bố, ông bác chín chu, biết chịu khó để dành thời gian cho con học hành, cho cháu đi làm. Nhưng rồi, dường như sự quan tâm có phần thái quá của Nguyễn Quốc Trung khiến cho nhiều người hiểu lầm, thậm chí thiên hạ nhân đó mà đàm tiếu, thêu dệt gán cho anh nhiều biệt danh và cả giai thoại nữa.

Ngoài việc đầu giờ mỗi ngày, “quân khu Kỳ Đồng” là nơi gặp gỡ, trò chuyện của cánh viết lách, hầu như chưa bao giờ tôi nghe Nguyễn Quốc Trung kể về những năm tháng mà anh đi qua, cũng như chuyện gia đình, vợ con, tất cả đều kín như bưng. Ngay cả khi tôi ở cận kề, anh cũng chưa bao giờ trải lòng hay cởi mở. Tối đến, cha con, bác cháu ở rịt trong căn phòng bé tẹo. Tất cả lặng im như tờ. Những người cũ ở số 1 Kỳ Đồng, mỗi người đồn một kiểu về Nguyễn Quốc Trung. Rằng tay này có nhà riêng trên đường Yên Thế (đất quân đội cấp gần sân bay TSN) nhưng đang cho thuê, rằng hiện nay ông ấy còn có một hai cái nhà khác nữa. Nghe thì biết vậy, chứ ngay cả Ban lãnh đạo Tạp chí VNQĐ trước đây, rồi anh em cùng cơ quan, cũng không một ai biết đích xác là Quốc Trung có nhà cửa ở những đâu và anh cư ngụ chỗ nào?

Nhưng tôi biết anh là một nhà văn đích thực, say nghề, một người không hề có mưu mô, mà chỉ chuyên tâm nghiệp chữ nghĩa. Nguyễn Quốc Trung chẳng ham quyền chức, cũng không chuộng hư danh. Ở cơ quan, anh luôn lùi lại phía sau, chẳng bao giờ thấy Trung lên mặt hay phách lối với bất kỳ ai. Cũng chưa khi nào tôi thấy anh nói trước sẽ viết cái này, sẽ viết cái nọ, dù to hay nhỏ. Cứ lặng lẽ vậy, anh thủy chung với ngòi bút. Cho đến trọn đời, Nguyễn Quốc Trung là một con người lương thiện. Lương thiện trong viết lách và lương thiện sống.

Lắm lúc tôi cũng thấy khó hiểu, bởi anh luôn dành cho tôi sự tôn trọng có phần hơi khách khí. Trong xưng hô, khi tôi gọi anh bằng tên thân mật, Quốc Trung vẫn đáp lại bằng từ “anh” xa cách. Vì gần gũi nhau, nên có lẽ ở “quân khu Kỳ Đồng” và khi quay lại số 8 Nguyễn Bình Khiêm, cũng vậy, tôi với anh thường hay tranh luận với nhau về nhiều chuyện. Và quan điểm của chúng tôi lại rất vênh nhau. Tỷ như, hồi cháu Thuận Ánh có bạn trai là một cậu công an nghe đâu làm ở trại giam khá xa, chứ không phải ở thành phố. Thi thoảng cậu này mới tranh thủ tạt về thăm Ánh. Hai đứa quần quýt nhau, tình cảm lắm. Quan sát thấy sự lạnh nhạt ra mặt của ông bạn, tôi liền nhẹ nhàng góp ý. Quốc Trung gạt đi và cự nự, rằng con mình học hành thế này, còn cậu kia... Tôi bảo, chúng mình phải học cách tôn trọng bạn trẻ, chứ không thể lấy quyền làm cha làm mẹ để can thiệp, ông ơi. Còn tấm bằng đại học cũng chỉ là một cấp học, ngay như các loại bằng cấp cao hơn nhan nhản thời nay, hỏi có gì đáng tự hào cơ chứ? Vấn đề là con người. Nhưng anh vẫn khẳng khái giữ thái độ có phần cực đoan. Tôi chọc, tôi mà như ông, tôi kiếm con heo mọi nướng lên mời anh em cả ba cơ quan nhậu một bữa túy lúy. Vì chuyện ấy, anh lạnh nhạt với tôi mất mấy hôm liền. Và rồi đâu lại vào đó, hình như Nguyễn Quốc Trung không giận ai lâu. Về sau, nhiều khi nổi nóng, hai chúng tôi cãi nhau tóe “lả”, nhưng xong rồi thôi, anh cũng chẳng để bụng. Hôm sau lại ngồi trà lá, bàn chuyện viết lách...

Có điều, mặc ai nói gì thì nói, nhìn vào sức lao động nhà văn đáng nể của Nguyễn Quốc Trung, tôi luôn quý mến và trân trọng bạn. Chẳng bạn tâm thiên hạ nói gì, nghĩ gì về mình, anh cứ làm lũi sống và viết và... cô độc. Năm 2012, khi tòa nhà hộp diêm ở 161-163 Trần Quốc Thảo (Quận 3) vừa khánh thành, tất cả các cơ quan báo chí, xuất bản

đều dọn về đây. Nhưng lại mất số 1 Kỳ Đồng và cả khuôn viên đẹp. Ba cơ quan cũ lại cùng “ngự” ở lầu 9. Từ đây, dường như quanh năm suốt tháng, trừ những lúc đi thực tế, còn thì anh luôn có mặt ở cơ quan. Những ngày nghỉ, ngồi ở cơ quan đóng cửa viết là sướng nhất, chẳng ai quấy rầy! Và ông bạn tôi đã chọn cách ấy. Đến nay, nhà văn Nguyễn Quốc Trung đã có 8 cuốn tiểu thuyết và 4 tập truyện ngắn. Lạ một điều, hiện anh chưa in một tập thơ nào cả. Anh đã nhận *Giải thưởng Văn học sông Mê Kông* lần thứ nhất (2007) và *Giải thưởng Văn học - Nghệ thuật Bộ Quốc phòng* (2004-2009). Lao động miệt mài, với những trang viết đậm đà về mảng chiến tranh cách mạng và lực lượng vũ trang của anh được bạn đọc đón nhận. Ghi nhận những đóng góp ấy, sáng 19-5-2023, Đại tá Nhà văn Nguyễn Quốc Trung được tặng **Giải thưởng Nhà nước về Văn học Nghệ thuật**. Tại Nhà hát Lớn, Hà Nội, ái nữ Nguyễn Thuận Ánh lên nhận giải thay bố.

Tôi nghĩ trước anh, chỉ thi thoảng có cuộc gì đây mới gặp nhau, cũng chỉ dăm câu ba điều, ai lo việc nấy. Mấy năm trước khi Nguyễn Quốc Trung vào mổ ở Bệnh viện Quân y 175, tôi chạy vào thăm. Đến khi, nghe tin anh dính Covid-19 và nhập viện điều trị hôm 31-8-2021, tôi vẫn nuôi hy vọng là rồi ông bạn sẽ chóng bình phục và trở về. Nhưng phen cho anh mấy lần đều không được, thì tôi sợ. Rồi bàng hoàng khi nhận hung tin: Nhà văn Nguyễn Quốc Trung đã từ trần hồi 13 giờ 50 phút ngày 10-9-2021. Vậy là tròn một năm sau lễ truy điệu và tiễn biệt Văn Lê, giới cầm bút mất thêm nhiều người nữa, trong đó có Nguyễn Quốc Trung. Tôi gọi điện cho cháu Thuận Ánh, con gái lớn của anh ngụ bên Quận 2 cũ, nay là thành phố Thủ Đức. Cháu ghen ngào nói trong nước mắt, rằng gia đình có nguyện vọng muốn được giữ thi hài của bố cháu thêm ít hôm, chờ hết giãn cách, sẽ làm lễ chu đáo. Nhưng trong tình cảnh hiện nay thì điều ấy khó được chấp nhận, chú ạ. Chờ yên hàn, lấy được tro cốt của bố, chúng cháu sẽ rước ông về yên nghỉ tại quê nhà.

Ngậm ngùi, tôi bảo Thuận Ánh, cháu hãy tự hào về bố Nguyễn Quốc Trung. Rằng bố cháu không mất, mà ông lại lên “**Biên giới**”, lặn du về “**Bên rừng thót nốt**”, kể chuyện “**Thời chúng mình yêu nhau**” và an ủi “**Người đàn bà khóc mướn**” đầy thôi. Nhưng vĩnh viễn “**Đất không đổi màu**”¹, cháu ạ. ❖

¹ Tên một số tiểu thuyết của nhà văn Nguyễn Quốc Trung.



HAI NỬA TRONG NHAU

Về một cách xưng hô

>ĐÌNH HƯƠNG

Anh tôi về nước sau những chuỗi ngày nổi nênh xứ người. Anh gầy, đen sạm nhưng rắn rỏi. Bàn tay anh quàng qua vai vợ tình cảm và ấm áp: “Đây mới đích thị là nhà của anh nè”. Nụ cười của anh thật tươi. Khuôn mặt chị dâu lấp lánh hạnh phúc sau những chuỗi ngày lo âu đợi chờ.



ẢNH MINH HỌA: INTERNET

Anh tôi hay gọi vợ là “nhà”. “Nhà ơi”, ngày chưa lấy chồng tôi nghe hai tiếng đó sao mà thân thương. Đôi lần tôi thắc mắc với anh tôi, sao không xưng anh - em như người ta. Anh cười, vì với anh, chị là nhà. Lúc đó tôi không hiểu, nhưng sau khi lập gia đình riêng thì tôi thấm hết những ân tình sau tiếng gọi vợ là “nhà” một cách triu mến đó.

Ngày anh phá sản, chị nước mắt ngân ngấn, không phải vì cơ nghiệp bạc tỷ bay vèo, mà chị lo anh nghĩ quẩn. Họ nắm níu nương nhau đi qua

những khốn khó. “Nhà đợi anh về nhé”. Lời anh dặn vợ ở sân bay để đi xứ người tìm cơ hội mới khiến tôi nghẹn lòng.

Và chị đợi. Rồi căn nhà to đẹp giữa phố, chị và con giải quyết bớt nợ nần để dọn về trọ ở một khu xa trung tâm hơn. Tôi nhận ra những ngày ấy mắt chị thâm quầng vì thiếu ngủ, nhưng mỗi lần nghe điện của chồng, giọng chị rất vui vẻ: “Anh đừng lo, ở nhà ổn lắm”.

Ba năm anh về, những khó khăn kinh tế đã qua. Và chị dâu, vẫn đúng nghĩa là nhà, là tổ ấm mà anh mong muốn. Họ vẫn gọi nhau triu mến bằng hai tiếng “nhà ơi”.

Có lần, tôi tình cờ nghe một người đàn ông sùng sộ trong cơn say khi vợ gọi điện thoại: Mày gọi tao làm gì? Mày nghĩ mày là mẹ tao hay sao mà muốn gọi về lúc nào là gọi? Khi đó cả bàn nhậu bỗng im bật. Bình thường với lời lẽ người say không ai để tâm, nhưng cách xưng hô “mày tao” gắt gỏng với vợ đã dự báo điều chẳng lành. Dù thế nào, vợ chồng cũng là người đầu gối tay ấp, người bạn đời đã rời xa cha mẹ, người thân để tới xây dựng cuộc sống cùng ta. Tiếng “mày”, thật bạc bẽo và hạ đẳng, không chút nghĩa tình?

Hồi mới cưới, vợ chồng tôi gọi nhau là anh - em, có bức dọc đến mấy cũng chỉ anh - tôi. Tới khi hai đứa nhỏ lần lượt chào đời, chúng tôi gọi nhau là ba, là mẹ vừa để các con bắt chước gọi theo, vừa nhắc nhở nhau chú ý sửa mình trong vai trò mới.

Bọn trẻ lớn lên, vợ chồng tôi vẫn quen gọi nhau ba - mẹ. Bọn bè lạ lắm. Nhưng tôi thấy bình thường. Cách xưng hô của chồng vợ, hàm chứa những ý nghĩa khác nhau. Gọi bằng cách nào để người trong cuộc thấy mình được bạn đời tôn trọng, yêu thương là ổn.

Tôi nhớ câu thơ của Bùi Giáng: “Mình ơi! Tôi gọi bằng nhà”. Rõ ràng khi lập gia đình, nhiều người mới thực sự bước vào giai đoạn trưởng thành. Nhà là nơi để sinh sống, là nơi để những đứa con lớn lên, là nơi mỗi khi đi xa ai cũng đau đáu muốn trở về, là nơi mà thành công hay thất bại nhà vẫn luôn bao trọn cả trái tim ta. ❖

Ngày em tôi ra trận

>NGUYỄN THỊ NGỌC HÀ

Sợ mẹ lo lắng nên em trai chỉ hé riêng cho tôi biết, nó đã tình nguyện nhập ngũ. Lúc ấy tôi không dám tin, vì chỉ còn hơn một tháng nữa là đến kỳ thi tốt nghiệp cấp 3, tiếp đó là thi đại học nữa. Nhưng nếu đúng như em nói, tôi vẫn không tin em mình sẽ trúng tuyển. Bởi nó mới mười bảy tuổi, mặt búng ra sữa, mép trên còn chưa có lông măng, chân tay vẫn lều khều khằng khiu, hơn nữa nó là học sinh giỏi, bỏ học lúc này tiếc quá. Tôi nói, tới chừng em vác nỏ mười lăm cân gạo nhà mình được mua hàng tháng chạy băng băng dọc phố, lúc ấy chị mới tin em thành bộ đội. Đi đánh giặc thật chứ không phải chơi trận giả như lũ trẻ choai choai ngoài phố. Em chỉ cười. Trước mắt tôi vẫn là nụ cười của một đứa trai còn trẻ dại.

Chiều ấy, đi làm về mẹ tôi chẳng xuống bếp hay vào trong nhà như mọi ngày, mà buồng nón ngồi bệt ngay trước thềm. Mẹ lặng im, đôi mắt đăm đăm nhìn vào vô định. Thấy mẹ ngồi thừ như thế rất lâu, tôi không chịu nổi. Mẹ biết rồi ă. Ừ mẹ biết rồi. Mẹ tôi vẫn ngồi nguyên tư thế cũ. Bà trả lời con gái đang bước đến gần mình mà như nói với ai đó ở một nơi xa lắm. Giọng mẹ lẫn tiếng gió lào xào lượn qua những tàu lá chuối rách tả tơi trong trận mưa giông đêm trước. Tôi nhẹ ngời xuống bên cạnh, nhẹ vuốt những sợi tóc đã sớm điểm bạc của mẹ lòa xòa ngang hai bên thái dương. Tôi muốn nói một điều gì đó để trấn an mẹ, cũng là để trấn an mình, nhưng không hiểu sao mọi ý nghĩ cứ quánh lại.



Xếp bút nghiên lên đường ra trận

Lặng đi rất lâu mẹ mới nói bằng một giọng trầm hẳn. Mẹ không nghĩ em con lại có nghị lực như thế. Mẹ không cần quyết định này của nó đâu, nhưng người ra trận phải có sức lực. Mẹ chỉ lo chân nó chưa cứng mà đá lại chẳng mềm. Mẹ thường nói mỗi khi răn dạy chúng tôi, nhưng những lời ví von về thể trạng hiện tại của em, nghe xót quá. Lúc ấy tôi chỉ thầm mong em bị loại. Nhưng chẳng những không bị loại mà tên nó còn nằm trong danh sách nhập ngũ đầu tiên của đợt tình nguyện ấy.

*

Chi đoàn trưởng tổ chức đi gặt lúa chống ủng giúp dân, tôi tham gia mấy ngày sau mới về đến nhà. Nhìn quanh, chẳng thấy em lớn em bé đâu, chỉ thấy mẹ đang khom lưng nghiêng thùng tôn đựng gạo. Từ trong cái thùng rộng vọng ra tiếng bàn tay mẹ cào cào, vệt vệt. Sau này, mỗi khi nhớ lại giây phút ấy lòng ngực tôi lại nặng trĩu. Mẹ rầu rầu lững thững từ trong nhà đi ra, trên tay cầm cái rá đựng một vốc gạo tẻ. Mẹ nhìn tôi nửa như thông báo, nửa như tự trách mình. Mai em con lên đường rồi, mẹ muốn cho nó ăn một bữa cơm không độn thật

no, nhưng gạo chỉ còn ngần này, trong kia chỉ toàn hạt bo bo thôi.

Tôi hít thật sâu rồi thở ra cho vợi nỗi xót mẹ, nỗi thương em. Lí nhí, tôi nói lỗi tại con mẹ ạ. Mấy bữa trước, nhẽ con phải tăng độn, bớt gạo lại để dành khi nhà có việc hay ai ốm đau còn nấu cháo như mẹ dặn. Nhưng thấy hai đứa em nhai trệu trạo, con thương quá, nên đong gạo hơi nặng tay. Mẹ tôi chẳng nói gì, chỉ bậm môi suy nghĩ. Bỗng tôi nhớ ra, nhà cái Thảo bạn tôi vừa mua gạo. Kỳ này được độn bột mì chứ không phải sắn khô hay hạt bo bo như đợt trước. Tôi reo lên. Con sang nhà Thảo vay ít bột mì về trộn với chỗ gạo này, mẹ nhé. Con sẽ làm như mẹ bày. Rảy nước vào bột xoa đều tay, khi bột se gần giống như hạt gạo mới rắc vào nồi cơm đã rút tổ ong, cơm chín tới mới trộn đều. Chao ôi. Ngon như xôi vò. Bọn con khoái ăn như thế lắm. Tôi nói liên thoảng, còn mẹ chỉ nhách môi cổ nờ một nụ cười tán đồng với con gái.

Thằng út theo anh đi chào hàng xóm. Hai đứa về tới nhà vừa lúc cơm chín tới. Bữa cơm của gia đình tôi hôm ấy như một bữa tiệc. Ngoài món sườn lợn băm nhỏ trộn hành khô rang cùng muối hạt quen thuộc và đĩa rau lang luộc, còn thêm đĩa trứng rán đầy ắp vàng ươm. Con gà mái nâu mẹ nuôi đã đẻ gần chục trứng. Tôi biết mẹ tính dành trứng cho nó ấp thành đàn để cải thiện dần. Nhưng ngày mai con của mẹ ra trận, mẹ chẳng tiếc gì nữa. Cả con gà lẫn ổ trứng mẹ làm đãi các con tất.

Hai thằng em của tôi trước sự chia ly bỗng dưng lớn hẳn. Mọi khi hề chúng chành chọe với nhau, là tôi phải đứng ra phân xử. Thế mà hôm ấy hai chàng dính rịt bên nhau, cu út cứ tiếp thức ăn cho thằng anh. Bất chợt quay sang, tôi thấy mẹ chẳng ăn gì chỉ chống đũa nhìn các con, đôi mắt mẹ đỏ hoe rần rần nước.



Chiến trường đi chẳng tiếc đời xanh



Tiễn con lên đường

Tôi, mẹ lặng lẽ khấn trước bàn thờ bố. Tự nhiên, tôi thấy mẹ bình thản lạ thường. Mẹ cười ấm lòng đưa con sắp xa nhà, riêng tôi vẫn cảm nhận trong nụ cười ấy sắp có ngọn gió bắc tràn qua.

Ba chị em tôi đều cảm thấy sự mất thăng bằng nơi mẹ. Em tôi đến gần ôm lấy bờ vai mẹ. Giọng nó đang vỡ ra như một người đàn ông thực thụ. Mẹ đừng buồn, ở chiến trường mà nghe tin mẹ ốm là con không cầm vững súng được đâu. Ngừng một lát giọng nó nhỏ dần. Mong là sau con, cu út nhà mình không biết đến chiến tranh nữa. Tôi rùng mình. Hai đứa em tôi cách nhau chỉ có hai tuổi. Tự nhiên, sống mũi cay nhẹt, tôi tránh không dám nhìn vào mắt mẹ.

*

Mới tinh mơ, phía chân trời đã hực lên màu nắng. Mẹ lập cập chạy theo dúi vào tay tôi mấy nắm mì không người lái. (Ngày ấy, chúng tôi quen gọi mì luộc là mì không người lái.) Con ơi. Em chẳng chịu ăn gì, đến nơi tập trung con cố ép nó ăn

cho đỡ lả nhé. Vâng ạ. Tôi cố rượt theo đoàn tân binh sóng hàng đôi thật nhanh để thoát khỏi hình ảnh bịn rịn của mẹ mình.

Hàng phượng vĩ năm ấy chùng như nở sớm hơn thường lệ. Mới đầu hè, tán phượng cứ nở bung cái màu hoa học trò rực đỏ trước tầm mắt những chàng trai ra trận. Chắc vừa ngập trong nắng mới, hai má em tôi chín dừ. Tôi vẫn sóng bước bên em trai mình, cảm thấy mỗi bước em đi là một bước xa dần, xa dần. Lúc ấy, tôi thầm hỏi mình. Chẳng biết bao giờ đưa em thân yêu của tôi trở về?

Quanh những chiếc xe tải ngụy trang lá cây xanh mướt, chàng tân binh nào cũng chưa ra khỏi lứa tuổi đại khờ, chắc cũng như em tôi, chưa hề biết hơi ấm từ bờ môi của một người con gái. Rồi khi đoàn xe lăn bánh, cánh tay vẫy của em tôi đã hút trong sóng tay của đồng đội. Tôi mãi nhìn theo... ❖

ẢNH MINH HỌA: INTERNET



Nét xưa cũ được
lưu giữ ở làng Vẽ

Làng Vẽ nhớ thương

> NGUYỄN LAN PHƯƠNG

Tôi được sinh ra và lớn lên trong một làng nhỏ, ven sông Hồng ngòm ngợp phù sa. Một ngôi làng cổ mang đậm nét của một vùng đồng bằng châu thổ có tuổi hàng trăm năm. Ấy là làng Vẽ (hay Kẻ Vẽ) nay thuộc hai phường Đông Ngạc và Đức Thắng, quận Bắc Từ Liêm, Hà Nội. Nếu có dịp về đây, được ngồi giữa những gian nhà cổ, nhâm nhi một tách trà, thong thả ngồi ngắm cảnh vật xung quanh, thấy giếng nước, sân gạch, hàng trầu xanh mơn mớn... lòng thư thái, an nhiên, biết mấy.

Làng gần bên sông, giao thông thủy thuận lợi, có chợ Vẽ dập dìu buôn bán đông đúc. Ngoài làm ruộng, dân làng có thêm nghề thủ công như bện song quang (quang gánh), bện ghế mây, làm mũ nan bằng giang...

Cần cù, tỉ mỉ, khéo tay... các nghệ nhân làng tôi đã đưa nghề thủ công đi vào ca dao, tục ngữ: “Mũ nan làng Vẽ”. Những chiếc mũ nan được làm từ cây giang, khai thác từ thượng nguồn đưa về. Và sản phẩm mũ nan quê tôi vươn ra thị trường trong nước và quốc tế.



Khung cảnh nên thơ khó quên ở làng cổ Kê Vẽ

Từ mạn Tuyên Quang, Phú Thọ, giang được thợ sơn tràng kết bè xuôi sông Hồng về cập bến Chèm. Mỗi khi nghe những âm thanh quen thuộc: “giang về, giang về...”, dân làng vui như trẩy hội. Già trẻ, gái trai kéo nhau ra bến mua giang chở về sơ chế ban đầu rồi cho lên gác bếp để sản xuất dần quanh năm. Một công việc phù hợp với mọi lứa tuổi. Cũng có khi giang được chuyển bằng ô tô theo đường quốc lộ về làng. Mỗi chiếc mũ nan là cả một tâm huyết và sự sáng tạo. Mũ nan làng Vẽ không chỉ bền mà còn đẹp. Sản phẩm phong phú về chủng loại, hợp mốt, từ kiểu dáng đến màu sắc, sự khác biệt giữa mũ người lớn với mũ trẻ em, giữa thanh niên nam nữ và các bậc cao niên.

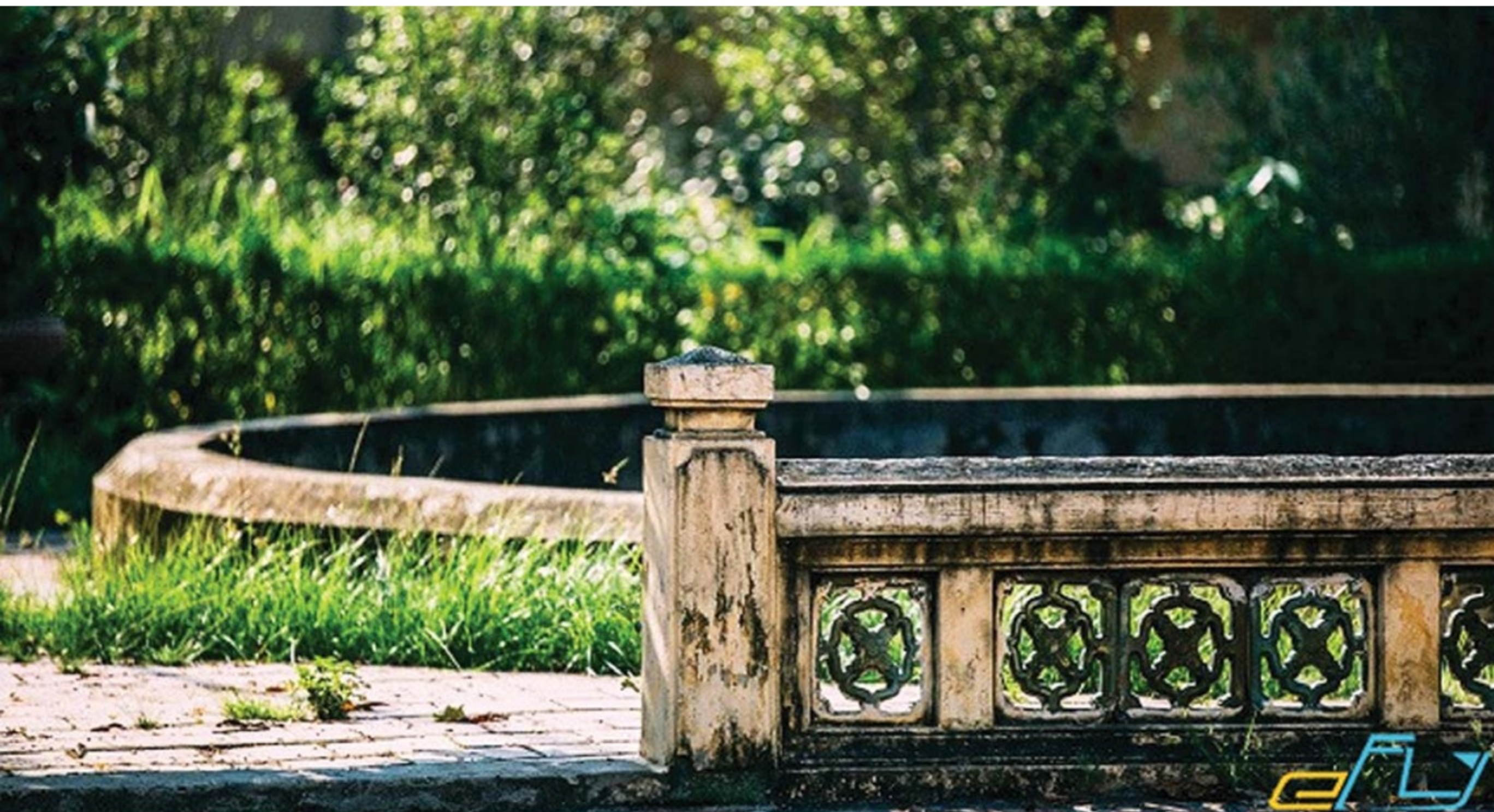
Nguyên liệu mua về, chị em tôi được bố mẹ giao cạo lớp tinh giang bên ngoài. Bố tôi dùng dao chặt khọc (máu, mắt) rồi tùy ống giang to nhỏ mà pha thành ba bốn thanh. Sau đó, giang được xếp vào thùng phi đổ ngập nước, đậy kín, dùng củi luộc chín để lấy độ dẻo. Trong quá trình luộc phải giữ sao cho những thanh giang luôn ngập nước. Rồi đem ra phơi mỏng giữa nắng, có vậy, những sợi nan mới bóng, bền, nếu để giang thấm mưa, bị mốc, thì hỏng. Sau khi tắm nắng cả ngày, giang được quây thành đồng để hấp diêm sinh (bột lưu huỳnh). Sợi giang sáng bóng thì sản phẩm mũ càng đẹp.

Nhà tôi thường luộc giang cả đêm, để nguyên liệu có cơ phơi nắng dài hơn. Chị em tôi cùng nhau đan lát, học bài. Ánh đèn mờ tỏ trong màn sương lạnh, tiếng bút thước lao xao, những câu chuyện xưa đi bao vất vả nhọc nhằn...

Trước khi lột, giang sẽ được ngâm trong nước ba ngày tăng độ dẻo rồi vớt lên cọ rửa sạch, để ráo nước. Sau đó xếp vào một cái chum sành hấp trắng. Trong tất cả các công đoạn để làm nên chiếc mũ thì lột nan là khó và nguy hiểm nhất. Nan giang phải được lột bằng con dao lưỡi mỏng thật sắc. Người thợ phải khéo và tập trung cao độ, chỉ sơ ý chút là đứt tay, chảy máu...

Cũng chẳng biết nghề làm mũ nan có từ bao giờ, nhưng trẻ con vào lớp 1 là đã biết đan. Mỗi tối thứ bảy, cả nhà tôi lại quây quần bên nhau. Người lột nan, tước nan, đan nan, sửa nan, mài nan, cùng nhau nghe chuyện cảnh giác, sân khấu truyền thanh bên chiếc radio nhỏ. Hào hứng và sôi nổi. Làm việc đến tận khuya, nhưng ai nấy đều cố gắng.

Những nhà làm công đoạn may mũ thường có máy khâu. Người ta lắp mô tơ vào máy để làm cho nhanh. Phom chóp mũ dành cho người lớn, trẻ con, phụ nữ, nam giới đều phải sử dụng bằng khuôn gỗ.



Giếng nước cổ còn được tìm thấy ở làng Kê Vẽ

Những khuôn gỗ được dùng nhiều lần đến mức cái nào cũng bóng loáng nhìn xa xa như cái đầu thật ấy. Từng lớp nan được may chồng lên nhau, các thợ may khéo léo tạo hình thính thoảng lấy ra khỏi máy khâu, úp lên cái khuôn gỗ rồi điều chỉnh, may tiếp. Loại mũ vành to, vành nhỏ sau khi may xong được xếp chồng lên ở góc trong nhà trông rất đẹp mắt.

Cây giang không bỏ đi thứ gì. Khộc giang được chẻ nhỏ phơi khô làm củi, tước nan được bện chặt làm dây thừng, phần cật nan được nhuộm xanh đỏ đan rồi may thành mũ đem bán cho người bình dân, thu nhập thấp. Nan xuất biên - phần giữa thanh giang được máy thành những chiếc mũ nan bền đẹp để xuất khẩu.

Nghề làm mũ nan nay không còn nữa. Sự tảo tần của người dân đem lại cho làng quê hôm nay một diện mạo mới. Những vết sẹo trên tay tôi là



Người dân ở đây vẫn sống một cuộc sống mộc mạc, thân quen

dấu tích của nhiều lần đứt tay do lột nan bị cắt rất đau, nhưng lại đẹp trong tâm trí. Đó là dấu vết của sự sẻ chia, của yêu thương và gắn bó...

Mảnh làng xưa vẫn hiển hiện trong tôi. ❖

ẢNH MINH HỌA: INTERNET

Mùa vàng ấm no



Hương mùa gặt

>THƯƠNG THƯƠNG

Thế là đã lại vào mùa gặt mới. Cả một không gian làng quê từ dòng Hệ Dưỡng kéo dài vào sát chân núi Tam Cốc, màu vàng miên man như dải lụa tơ tằm ai đem rải trên đồng. Ngày mùa, đồng làng sục nức mùi rơm rạ. Hương thơm ngọt của đám cỏ mật vừa “chín”, mùi ngai ngái của thân lúa mới cắt, hòa với vị bụi bụi ngầy ngầy của muồm muỗm nướng khiến ta bồi hồi nghĩ về một thời chưa xa nhưng một đi không trở lại.

Ngày ấy chúng tôi mới bước vào phổ thông trung học. mấy hôm liền, mẹ theo dõi dự báo thời tiết trên truyền hình. Cứ xem xong, mẹ lại thở dài. “Thời tiết nắng nóng thế này. Chắc lại sắp trở trời. Lúc này mà mưa thì khổ. Cả năm chỉ trông vào mấy ngày thu hoạch”. Mẹ không nói thì chúng tôi cũng hiểu. Tất cả mọi chi tiêu trong nhà đều trông chờ vào hạt thóc. Vùng đất quê tôi, bán sơn địa, chẳng có thêm nguồn thu nhập nào ngoài lúa, khoai. Đến ngày lúa chín, gặp phải mưa bão, không

kịp thu hoạch, cả cánh đồng ngập trong nước. Sau vài ngày, hạt thóc mọc mầm là cầm chắc cái đói.

Câu ca dao: “Trông trời trông đất trông mây. Trông mưa trông gió trông ngày trông đêm” nói về nỗi vất vả nhọc nhằn của nhà nông. Người trồng lúa phải theo dõi mọi sự diễn biến của thời tiết. Có những năm, tuy bông lúa mới đỏ đuôi, mẹ đã hối thúc cả nhà đi gặt. Bà bảo “xanh nhà hơn già đồng”, từ mai bắt đầu gặt. Mẹ thấy màu trời mấy hôm nay không bình thường, đoán sẽ có mưa to



Niềm vui được mùa

kéo dài. Mẹ là cây thời tiết sống. Lời nhắc của bà chẳng mấy khi sai.

Sáng hôm sau, mẹ khua chúng tôi dậy sớm hơn mọi ngày. Vừa mắt nhắm mắt mở bước ra cửa đã thấy một đồng quang gánh, liềm hái để góc sân. Mẹ bung rõ khoai luộc còn nóng từ trong bếp ra bảo:

- Khoai bãi năm nay bỏ lắm, các con vào ăn rồi đi sớm cho mát đến khi nắng gắt thì về.

Bố cũng thức dậy tự bao giờ. Ông mang điều bát ra ngồi đầu hè, mời thuốc, châm lửa rồi kéo một hơi dài. Tiếng rít điều bát nghe lục ục chứ không xoe xoe như điều cày. Lần đầu được bố mẹ cho đi gặt, chị em tôi thích lắm. Chỉ nghĩ đến những hạt thóc mảy căng hình con thoi vàng ánh, bám vào những gié lúa mảnh như sợi chỉ xanh, nép mình vào sát những chiếc lá cũng một sắc vàng đã thích. Ở mấy thửa ruộng cao, mặt ruộng khô, bông lúa trĩu còng như người gánh nặng. Những đám cỏ viền hai bên bờ xanh mướt. Sau mỗi bước chân người, cỏ ẹp xuống, chỉ vài ba ngọn vươn lên ngơ ngác. Những con châu chấu thấy động vội nhún mình, đá chân, bay ràn rạt. Lũ cào cào to xác, kèn càng, chậm chạp cất mình lên như chiếc máy bay bà già, xòe đôi cánh xanh đỏ, lượn một đoạn ngắn rồi sà xuống nép mình vào đám lá lúa đang ngả màu vàng chanh.

Những chiếc liềm cong như vầng trăng khuyết, mấy ngày trước bố mang đi rẽ châu giờ phát huy tác dụng. Cầm vầng trăng ấy, quơ tay trái vén gốc cho gọn, tay phải đưa liềm lướt qua, ngoặc vào gốc lúa giật mạnh. Khóm lúa ngã vào khuỷu tay người cắt. Cứ thế, khi nắm đầy lòng tay, thì thu gọn đầu bông, rồi nghiêng liềm, lướt lên cho thân lúa trượt trên chiếc vành trăng khuyết ấy, đặt thành hàng

thẳng theo một hướng. Bố đi phía sau, dùng liềm xén, luôn xuống dưới mô lúa đã được chúng tôi cắt gốc, kéo mạnh, cắt thân lúa làm hai phần. Chiếc liềm xén phía đầu mũi được làm cong, cuối cán bẻ vuông góc giống hình chữ u mà ngày bé khi học viết chưa quen tay, tôi làm bụng chữ kéo dài nguệch ngoạc.

Vì làm chưa quen, lại vừa làm vừa nô nhau nên những khóm lúa cắt ra không gọn mà lộn xộn như gà bới. Mẹ nhìn thấy, luôn miệng nhắc nhưng cuối cùng chúng nào vẫn tật ấy. Chỉ vất vả cho bố, vừa phải thu lại cho gọn, vừa phải xén đồng sản phẩm bắt mắt dĩ của mấy cô con gái rệu. Khi bóng người không còn đổ dài trên mặt ruộng, mẹ giục về. Mặc bố, mẹ xếp lúa vào quang gánh, chúng tôi hò nhau đuổi bắt những chú châu chấu đầu vuông về buộc dây chơi trò xe kéo. Dưới mỗi bước chân, thân rạ vừa cắt, những ống rạ nổ lóp bóp.

Dỡ xong lúa chất đống giữa sân cũng là lúc mặt trời đứng bóng. Mẹ đưa tay vào túi áo, dốc ngược, lấy ra một vốc những con muồm muồm béo nung núc, chia cho mỗi đứa mấy con. Mùi muồm nướng ngày ngày, bụi bụi thơm thơm khiến đứa nào đứa nấy ứa nước miếng. Nhưng có điều rất lạ. Trong mùi thơm của muồm nướng bao giờ cũng có vị mằn mặn của giọt mồ hôi. Không lẽ, giọt mồ hôi của mẹ đã thấm vào con muồm muồm để làm quà đồng cho chúng tôi một thời thơ ấu.

Vừa vàng Tam Cốc ngày xưa là như thế. Tôi đã nhận về biết bao hương mùa, quà đồng qua mùi cỏ, hương lúa và vị mặn từ những con muồm muồm nướng ngày nào. Đó là hương mùa gặt. Như ai đó vẫn bảo “năm tháng rồi sẽ qua đi, nhưng hương quà đồng sẽ còn lại mãi với người”. ❖

ẢNH MINH HỌA: INTERNET



Vị giòn thơm của vừng, vị man mát của kê, vị bùi bùi của đậu xanh...
tất cả quyện vào nhau làm tê mát đầu lưỡi

Bánh đa kê

> TRẦN MAI HƯƠNG

Hồi nhỏ, tôi thường được về quê ngoại chơi cả mùa hè. Sáng nào tôi cũng được bà dẫn ra chợ, đi qua quầy bán đồ ăn vặt hấp dẫn. Chợ quê chỉ họp đến tầm 10 giờ đã vắng, lao xao người bán, kẻ mua. Nhất là những hôm chợ phiên, hàng hóa nhiều và không khí cũng tập nập hơn ngày thường. Ấn tượng nhất với tuổi thơ tôi là món bánh đa kê. Nghe nói món ăn quê kiểng này có ở Hà Nội, Hải Phòng, Bắc Giang, nhưng mỗi nơi có nét đặc trưng riêng trong chế biến. Từ người già đến con trẻ đều khó lòng từ chối món quà dân dã này.

Bánh đa kê được xếp trong một cái thúng nhỏ, một cái mẹt đầy vừa miệng thúng, một túi bánh đa vừng đen giòn tan và tất nhiên không thể thiếu một nồi nhỏ nguyên liệu. Kê được nấu sền sệt, vàng quánh, thơm ngậy và có mùi hơi nồng rất đặc trưng. Cùng với đó là đậu xanh, đường kính và hành phi. Cách làm món bánh đa kê đơn giản, nhưng cần sự tỉ mỉ. Ngoài đậu xanh đồ chín, giã nhuyễn, bánh đa nướng thơm lừng, đường trắng, thì kê là thứ chủ đạo. Chọn thứ kê nếp đã xát vỏ, đãi sạch rồi ngâm kê với tỷ lệ một phần nước, hai phần nước vôi loãng trong khoảng 30 phút. Sau đó

vớt ra để ráo, cho kê vào nồi đổ một ít nước. Để kê có mùi thơm và quánh thì phải khuấy đều tay để không bị nát, không bị khô quá. Và kỵ nhất là không được để bén nồi, bởi mùi khê sẽ làm át hết vị kê.

Mỗi khi có người mua, chị bán hàng lấy bánh đa bẻ thành từng miếng hình tam giác. Bánh đa phải giòn và có nhiều vừng. Tiếng bánh đa vỡ rôm rốp, giòn tan kích thích cái dạ dày thèm ăn của những vị khách đang sốt ruột chờ đợi. Những ai khoái món ăn dân dã này chắc không còn lạ gì hình ảnh người bán hàng tay thoăn thoắt phết đều kê lên miếng bánh đa một lớp dày. Sau đó dùng cái muỗng nhỏ xúc đậu xanh mịn nhuyễn rắc đều phủ hết lớp kê trên bánh. Tùy theo khẩu vị và sở thích mỗi người mà gia giảm lượng đường và chút ít hành phi phù hợp. Những hạt đường kính màu trắng phủ kín lớp đậu vàng ươm. Người bán gấp đôi miếng bánh đa lại sao cho đường và đậu xanh không bị rơi ra ngoài. Thế là có một chiếc bánh đa kê thật ngon lành rồi! Bánh làm xong phải ăn ngay mới ngon, nếu để lâu khoảng 5 phút, bánh đa sẽ bị ỉu đi không còn độ giòn nữa, khi đó hương vị cũng giảm đi nhiều. Đưa lên miệng, cắn miếng bánh rộp rộp, tiếng lạo xạo của những hạt đường kính tan dần rồi ngọt lịm thấm vào đầu lưỡi cộng với mùi hành phi thơm dịu, kích thích khứu giác, vị giác của thực khách. Vị giòn thơm của vừng, vị man mát của kê, vị bùi bùi của đậu xanh tất cả như quyện hòa đầu lưỡi người thưởng thức.

Trong tiết trời oi bức, ngọt ngào của mùa hè thì vị giòn - mát - ngọt - bùi của bánh đa kê khó lòng cưỡng nổi. Nó là sự lựa chọn với nhiều người sau khi đã ngấy những món ăn quá nhiều chất béo.

Đâu đó, trong tiềm thức vẫn dấy về tiếng rao với quang gánh, thúng mủng đồ đặc linh kinh của chị bán hàng với món ăn bình dị thân thương: “Ai bánh đa kê đây”. Những lúc ấy, ký ức tuổi thơ lại ùa về, bện chặt, khó quên và nhung nhớ biết bao thức quà đã lưu giữ thời thơ ấu của biết bao người! ❖

ẢNH MINH HỌA: INTERNET



Bốn vị giòn - mát - ngọt - bùi của bánh đa kê cũng giống như sự giao hòa của bốn mùa Xuân - Hạ - Thu - Đông vậy



Bánh đa kê là món quà vật dân dã, gắn với tiếng rao “Ai bánh đa kê...” của những cô hàng rong trên các con phố nhỏ

Đến với Trường Sa

> **Trung tá NGÔ THỊ HƯƠNG**

Trợ lý phụ nữ, Binh đoàn 15

Theo đúng kế hoạch, sáng ngày 06-4-2023, Đoàn công tác tập trung tại cảng Cát Lái (Thành phố Hồ Chí Minh) lên tàu KN 290 ra thăm quân, dân trên quần đảo Trường Sa và Nhà giàn DK1.

Cúng tôi ở phòng 214, khu B, tầng 2 của tàu, gồm 11 thành viên. Trong hành trình ra đảo, điện thoại cũng dần dần mất sóng; còn lại là những câu chuyện trên chuyến tàu.

Sau hai ngày đêm, tàu cập đảo Song Tử Tây, nằm ở phía Bắc quần đảo Trường Sa. Dầu không ai nói ra, nhưng các thành viên trong đoàn đều hồi hộp, háo hức, mong chờ, như để gặp những người thân yêu nhất.

Tàu thả neo, các thành viên trong đoàn lần lượt xuống xuống để lên đảo. Ai ai cũng hào hứng, tranh thủ ghi lại những hình ảnh đẹp và chân thực. Xuống gần tới đảo, phía trước là sự chào đón của cán bộ, chiến sĩ đảo Song Tử Tây. Những cái bắt tay thật chặt, cảm nhận như gặp người thân trong gia đình. Đảo rất nhiều cây xanh, cây phong ba, tán xum xuê, hoa đẹp, thân cây vững chắc; nơi đảo xa khó khăn là thế mà vẫn nghe tiếng trẻ thơ sân trường. Trên đảo có các công trình xây dựng cơ



Giao lưu văn nghệ trên tàu

bản, các cháu được chăm sóc khỏe mạnh, vui tươi...

Cả đoàn lần lượt đến thăm các đảo Đá Nam, Sơn Ca, Đá Thị, Sinh Tồn Đông, Len Dao, Tiên Nữ, Núi Le A, Đá Tây B, Trường Sa. Mặc dù trời nắng, nóng, nhiều người đã ngất mệ, có lúc bước chân rã rời, nhưng không ai ở lại tàu, vẫn cố gắng để được đặt chân lên tất cả các điểm đảo, vì biết rằng nơi đó các chiến sĩ đang chờ đón. Những đảo nổi, đảo chìm, chỉ có gió, nắng nóng và mây trời mênh mông... Những cây bàng vuông, những vạt rau xanh, những bụi hoa giấy, chậu hoa mười giờ đỏ thắm. Đến đâu, đoàn cũng nhận được sự đón tiếp thắm tình quân dân. Ấn sâu những nụ cười nhân hậu từ khuôn mặt rạm nắng nơi đầu sóng, ngọn gió là sự kiên trung, bất khuất, kiên cường của các cán bộ, chiến sĩ, người dân trên đảo, họ không quản ngại khó khăn, vất vả, thiếu thốn về cả cơ sở vật chất lẫn tinh thần, vượt lên thiên nhiên khắc nghiệt để từng ngày, từng giờ, vì đất nước, vì hạnh phúc của mọi người dân Việt Nam.

Vòng về, đến Nhà giàn DK1, đoàn nghe thông báo những ai không đủ sức khỏe thì nên ở lại tàu. Nhiều người lo sợ không lên được vì độ cao... nhưng bằng tình yêu vô bờ bến với các chiến sĩ Hải quân, vượt qua nỗi lo ngại, các thành viên đã lên nhà giàn DK1, sừng sững giữa biển cả. Ai nấy đều tự hào được thăm nơi sinh hoạt của các chiến sĩ, đặc biệt là vườn rau, khu chăn nuôi không khác mấy ở đất liền.

Trong chuyến đi, đoàn có hoạt động tưởng niệm các anh hùng, liệt sĩ đã hy sinh. Những cánh hoa cúc, hạc giấy và những nén hương thơm, mong các anh hãy an nghỉ và nguyện đoàn kết một lòng phát huy truyền thống yêu nước gìn giữ, bảo vệ vững chắc chủ quyền biển đảo thiêng liêng của Tổ quốc. Bên cạnh đó là tổ chức các hoạt động giao lưu văn nghệ, đặc biệt là tham gia với đoàn công



Tại trường tiểu học Trường Sa



Trò chuyện với người dân trên đảo

tác phụ nữ, công đoàn Quân đội cùng với phụ nữ trên đảo Trường Sa làm bánh trôi nước, thăm hỏi tặng quà các hộ dân và các cháu trên đảo...

Chia tay Trường Sa với nhiều kỷ niệm và cảm xúc đan xen, thời gian tuy dài cũng nhưng cũng đủ để các thành viên cảm nhận được những trải nghiệm đầy đủ hơn về Tổ quốc, về biển đảo. Đúng như lời Đại tướng Phan Văn Giang - Ủy viên Bộ Chính trị, Phó Bí thư Quân ủy Trung ương, Bộ trưởng Bộ Quốc phòng từng nói: “Những ai đến Trường Sa về sẽ yêu Tổ quốc hơn rất nhiều”. ❖

ẢNH: QUANG TIẾN



Trường Sa ơi!

>Đại tá, TS. PHÙNG THỊ PHÚ

Trưởng ban Phụ nữ Quân đội

Tôi đến Trường Sa vào tháng Tư lịch sử
Chất chứa trong lòng bao háo hức chờ mong
Những con sóng điệp trùng vỗ thân tàu mê mải
Dệt những thanh âm lời biển hát ân tình
Song Tử Tây, Sơn Ca, Tiên Nữ...
Trường Sa thân yêu, một quần đảo kiên cường

Tôi đến với Trường Sa mệnh mang bao ước vọng
Thương nhớ của đất liền thân gửi tới Trường Sa
Đến đảo xa thấy thương yêu bao trân trọng
Cây phong ba chắn bão, những chiến sĩ kiên cường
Sức trẻ tuổi đôi mươi, làn da ngăm sẫm lại
Ánh mắt rực niềm tin và khát vọng tràn đầy

Dẫu vẫn biết nhiều khó khăn, vất vả
Ngọn đuốc kiên cường đã sáng rọi trong tim
Quần đảo nơi đây xanh, bình yên, hy vọng
Những chiến sĩ hải quân vẫn gắng sức mỗi ngày
Như ngọn hải đăng kiên trung qua bão tố
Canh giữ biển trời cho cuộc sống sinh sôi

Cho lớp học em thơ hồn nhiên bên cánh sóng
Bao cặp mắt trong veo gọi tiếng cười giòn tan
qua khung cửa
Mỗi gia đình hóa cột mốc thiêng liêng
Biển và người Trường Sa thân thương lắm
Đã gặp một lần là mãi mãi không quên
Đất liền gửi Trường Sa những cái ôm thật chặt
Gửi cả niềm tin, khát vọng, tương lai
Tạm biệt Trường Sa!
Tạm biệt những miền thương và nỗi nhớ
Tạm biệt những con người luôn có lửa trong tim
Những cái bắt tay níu mãi không rời
Nước mắt đã rơi, thay những lời chưa nói được

Trường Sa ơi!
Hẹn ngày gặp lại
Về với đất liền thương nhớ lắm Trường Sa!
Bao ân tình ngân mãi trái tim ta...
Trường Sa ơi!
Ta gọi mãi tên người!

Trường Sa, 13-4-2023

Trên cung đường gió lá

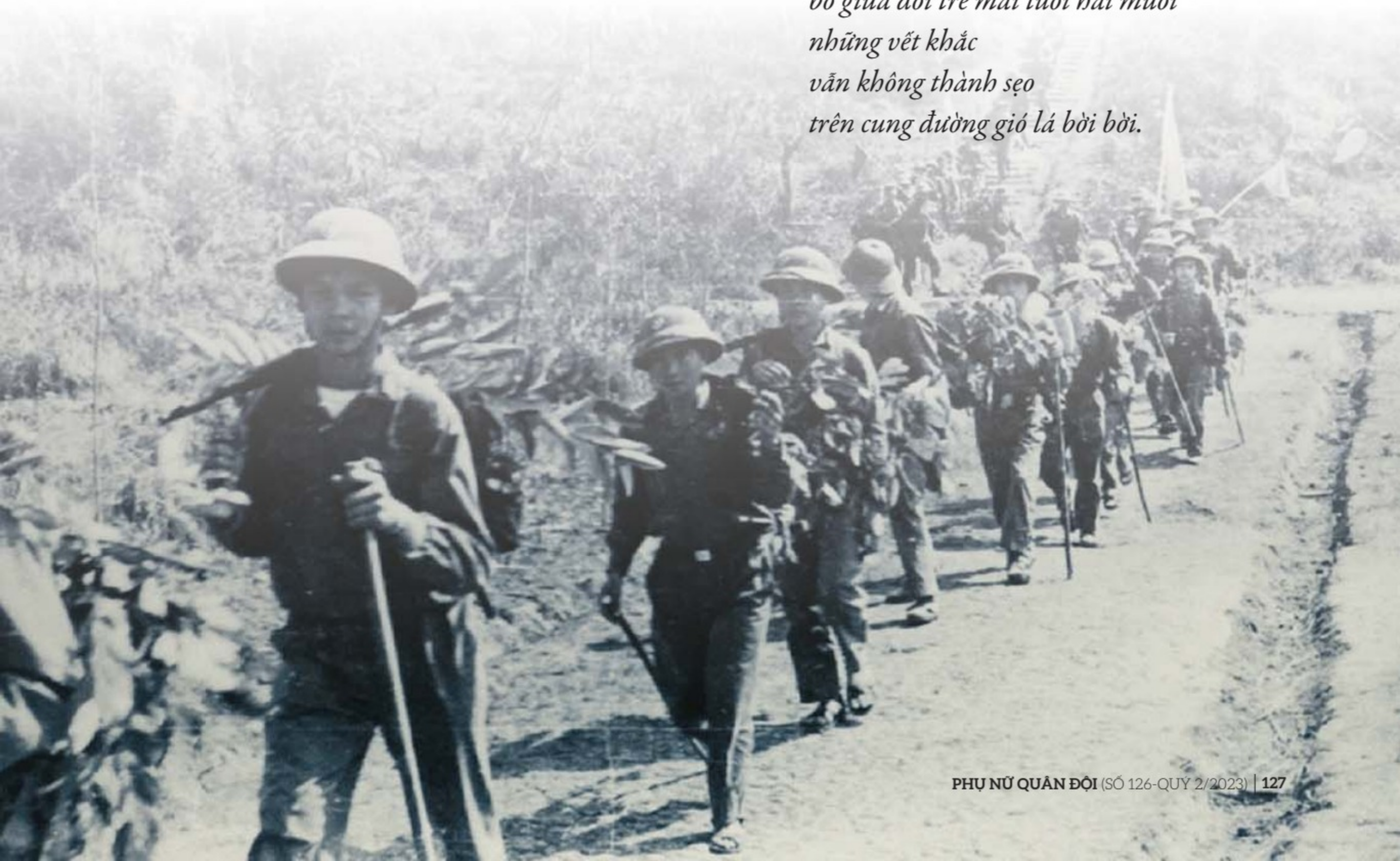
> NGUYỄN THỊ NGỌC HÀ

*những vết khắc trên cây
khắc khoải
dọc lối mòn xuyên suốt tháng năm
cây nhớ ai mà xôn xao lá
vọng ngàn xanh
hoang hoải âm trầm*

*dưới lớp lớp thời gian rụng xuống
bóng trẻ trai còn ấm cung đường
đất trời yên
sao rừng run rẩy
thả nỗi buồn trong những giọt sương*

*khuất phía sau mưa nguồn thác lũ
vẫn vẹn nguyên từng bước các anh đi
khuất phía sau mỗi ngày nắng đổ
vết khắc kia
vẫn đợi bước quân về*

*nhưng
những bước quân
đã hóa thành sông núi
bỏ giữa đời trẻ mãi tuổi hai mươi
những vết khắc
vẫn không thành sẹo
trên cung đường gió lá bồi bồi.*



GIỚI THIỆU SÁCH MỚI CỦA NHÀ XUẤT BẢN PHỤ NỮ VIỆT NAM

Thư gửi con trai

“Cuốn sách nhỏ này tập hợp những bức thư viết rải rác trong nhiều năm, nhân vật trong ấy mới đầu là một cậu bé nhỏ tuổi. Các cậu bé ấy ngày một lớn lên, khác đi, người viết cũng ngày một lớn lên và già đi. Không có gì trên đời là vĩnh viễn. Hãy nghĩ khác đi. Hãy cảm xúc khác đi. Chúng ta có một mùa để sống, một mùa để yêu thương, một mùa để nhớ lại. Tôi gửi đến các con lời cảm ơn của người có được may mắn làm bốn phần của cha mẹ, dẫn các con đi qua một đoạn đường ngắn mà lòng đầy hy vọng. Kỷ niệm ấy, niềm hy vọng ấy là tia mặt trời ấm áp chiếu rọi cuối một ngày cho một người”.

Trong “Lời nói đầu” cuốn sách **“Thư gửi con trai - Những bài học về sự tử tế”**, tác giả Nguyễn Đức Tùng đã bộc bạch như vậy. Bằng những câu chuyện thủ thỉ với con, về mọi việc diễn ra trong cuộc sống hàng ngày, tác giả đưa vào đó những suy nghĩ, chiêm nghiệm của một người đàn ông từng trải, một người cha muốn con mình “nghĩ khác đi”, “cảm xúc khác đi”, và trên hết là hiểu “không có gì trên đời là vĩnh viễn”, để con biết trân trọng, yêu thương những gì còn có trong tầm tay.

80 lá thư trong tập sách, thiết nghĩ ai cũng nên đọc. Các bạn nhỏ đọc để cảm nhận được tình yêu thương vô bờ mà bố mẹ dành cho mình, để học cách suy nghĩ trước khi đòi mua một món đồ đắt tiền để khoác lên mình cho bằng bè bạn. Các bậc làm cha, làm mẹ đọc để thêm trân trọng “món quà của thượng đế” là những đứa con: “Bất cứ cha mẹ nào khi nghĩ đến con, không phải chỉ nghĩ đến lời cảm ơn





của chúng dành cho mình, mà còn nghĩ đến lòng biết ơn của họ đối với con cái. Nhờ trẻ con mà chúng ta lớn lên, nhờ có chúng mà chúng ta được hạnh phúc làm người đi trước, che chở, chỉ đường. Nhờ có lời nhắc của con, hôm ấy ta về nhà sớm, và có một buổi tối cả nhà cười phá lên trước cái tivi vui nhộn, những câu hỏi hóc búa. Những cha mẹ đi làm việc thảnh thơi nên nhận được lời nhắc về nhà sớm như vậy, vì tuổi thơ chóng qua, khi bạn thu xếp được thì giờ thì bọn trẻ đã lớn, không cần chúng ta nữa”.

Tập hợp những bài viết ngắn, đề cập đến những việc thường ngày, đơn giản nhưng có những khoảng lặng đáng suy ngẫm, trước những vội vàng, bẽ bộn, hãy biết sống chậm lại, lặng yên để ngắm

nhìn cuộc sống xung quanh. Tác giả viết: “Những bức thư này là câu chuyện, không phải những bài giảng luân lý hay lời khuyên đạo đức. Chúng chỉ kể lại những kinh nghiệm, những cảm xúc, những suy nghĩ. Nếu con tìm thấy ở đó bài học của ký ức, những kết luận về lối sống, thì đó là lời khuyên của chính những câu chuyện ấy, những cuộc đời ấy, tình huống ấy”.

Cuốn sách được viết bởi một người Việt xa xứ đã lâu, một người có tâm hồn thi sĩ và cái nhìn chiêm nghiệm của một bác sĩ. Mỗi trang, mỗi dòng viết về tiếng mẹ đẻ, về ký ức tuổi thơ, về hai tiếng “Việt Nam”, đều thấm đẫm yêu thương. Lối viết nhẹ nhàng như để lắng nghe chính mình và cuộc sống.❖

TÌM HIỂU CHÍNH SÁCH BẢO HIỂM XÃ HỘI, BẢO HIỂM Y TẾ TRONG QUÂN ĐỘI

1. Hỏi: Quy định về việc bổ sung cấp giấy ra viện và cấp giấy nghỉ việc hưởng BHXH đối với người mắc Covid-19 như thế nào?

Trả lời: Theo quy định tại Thông tư số 18/2022/TT-BYT ngày 31-12-2022 của Bộ trưởng Bộ Y tế sửa đổi, bổ sung một số điều của Thông tư số 56/2017/TT-BYT ngày 29-12-2017 của Bộ trưởng Bộ Y tế quy định chi tiết thi hành Luật BHXH và Luật An toàn vệ sinh lao động thuộc lĩnh vực y tế, người nhiễm Covid-19 điều trị nội trú hoặc ngoại trú tại các cơ sở khám, chữa bệnh sẽ được cấp giấy ra viện và giấy chứng nhận nghỉ việc hưởng BHXH sau khi kết thúc điều trị.

- Trường hợp đã điều trị Covid-19 nhưng chưa được cấp giấy ra viện hoặc giấy chứng nhận nghỉ việc hưởng BHXH thì có thể đề nghị cơ sở khám, chữa bệnh đã điều trị cấp giấy ra viện hoặc giấy chứng nhận nghỉ việc hưởng BHXH.

- Trường hợp sau khi ra viện mà trong giấy ra viện có ghi thời gian tiếp tục điều trị ngoại trú hoặc thời gian cách ly thì thời gian đó được tính nghỉ việc hưởng BHXH.

- Trường hợp sau khi ra viện và trong giấy ra viện không ghi thông tin về thời gian tiếp tục điều trị ngoại trú nhưng phải cách ly theo quy định thì thời gian nghỉ việc được xác định theo thời gian cách ly.

- Trường hợp cơ sở thu dung, điều trị Covid-19 đã giải thể: Cơ sở khám, chữa bệnh được giao phụ trách quản lý phải cấp hoặc cấp lại hoặc cấp mới giấy ra viện, giấy chứng nhận nghỉ việc hưởng BHXH.

2. Hỏi: Tuổi phục vụ tại ngũ của SQ, QNCN đang công tác trong quân đội có được điều chỉnh theo Nghị định số 135/2020/NĐ-CP ngày 18-11-2020 của Chính phủ quy định về tuổi nghỉ hưu hay không?

Trả lời: Tuổi phục vụ tại ngũ của SQ, QNCN không được điều chỉnh theo quy định tại Nghị định số 135/2020/NĐ-CP của Chính phủ, vì những lý do như sau:

- Tuổi phục vụ tại ngũ là hạn tuổi phục vụ cao nhất theo cấp bậc quân hàm của SQ, QNCN, được quy định tại Luật SQ và Luật QNCN, CN & VCQP.

- Nghị định số 135/2020/NĐ-CP ngày 18-11-2020 của Chính phủ điều chỉnh về tuổi nghỉ hưu theo quy định tại Điều 169 Bộ Luật lao động; do đó, tuổi phục vụ tại ngũ của SQ, QNCN không thuộc phạm vi điều chỉnh của Nghị định này.

3. Hỏi: Độ tuổi nghỉ hưu của người lao động nam trong điều kiện lao động bình thường vào năm 2023 theo quy định của Bộ luật Lao động năm 2019?

Trả lời:

Căn cứ theo khoản 1, khoản 2 Điều 169 Bộ luật Lao động năm 2019, người lao động bảo đảm điều kiện về thời gian đóng BHXH theo quy định của pháp luật về BHXH được hưởng lương hưu khi đủ tuổi nghỉ hưu.

Theo đó, tuổi nghỉ hưu của người lao động trong điều kiện lao động bình thường được điều chỉnh theo lộ trình cho đến khi đủ 62 tuổi đối với lao động nam vào năm 2028 và đủ 60 tuổi đối với lao động nữ vào năm 2035.

Kể từ năm 2021, tuổi nghỉ hưu của người lao động trong điều kiện lao động bình thường là đủ 60 tuổi 3 tháng đối với lao động nam và đủ 55 tuổi 4 tháng đối với lao động nữ. Sau đó, cứ mỗi năm tăng thêm 3 tháng đối với lao động nam và 04 tháng đối với lao động nữ.

Theo khoản 2 Điều 4 Nghị định số 135/2020/NĐ-CP ngày 18-11-2020 của Chính phủ quy định về tuổi nghỉ hưu thì năm 2023 độ tuổi nghỉ hưu của người lao động nam trong điều kiện lao động bình thường sẽ là 60 tuổi 9 tháng.

4. Hỏi: Quân nhân bị suy giảm khả năng lao động thì độ tuổi nghỉ hưu được Bộ luật Lao động năm 2019 quy định như thế nào?

Trả lời: Tại điểm b khoản 1 Điều 219 Bộ luật Lao động năm 2019 quy định: Quân nhân có đủ 20 năm đóng BHXH trở lên, bị suy giảm khả năng lao động từ 61% trở lên được hưởng lương hưu với mức thấp hơn khi thuộc một trong các trường hợp sau:

a) Có tuổi thấp hơn tối đa 10 tuổi so với tuổi nghỉ hưu quy định tại khoản 2 Điều 169 của Bộ luật Lao động.

b) Có đủ 15 năm trở lên làm nghề, công việc đặc biệt nặng nhọc, độc hại, nguy hiểm thuộc danh mục do Bộ Lao động - Thương binh và Xã hội ban hành.

Tuy nhiên, trường hợp QN nghỉ hưu do suy giảm khả năng lao động, thì phải trừ tỷ lệ hưởng lương hưu đi 2% cho mỗi năm nghỉ hưu trước tuổi.

5. Hỏi: Mức trợ cấp 1 lần khi sinh con hoặc nuôi con nuôi từ 01-7-2023 sẽ được tính như thế nào?

Trả lời:

Điều 38 Luật BHXH quy định: "Lao động nữ sinh con được trợ cấp 1 lần cho mỗi con bằng 2 lần mức lương cơ sở tại tháng sinh con. Trường hợp sinh con nhưng chỉ có cha tham gia BHXH thì cha được trợ cấp 1 lần bằng 2 lần mức lương cơ sở tại tháng sinh cho mỗi con".

Từ 01-7-2023, mức trợ cấp 1 lần khi sinh con hoặc nuôi con nuôi của người lao động cũng sẽ là 3,6 triệu đồng cho mỗi con (khi mức lương cơ sở thay đổi từ 1.490.000đ sang 1.800.000đ).

6. Hỏi: Từ 01-7-2023, điều kiện hưởng BHYT 5 năm liên tục có gì thay đổi?

Trả lời: Theo quy định tại điểm c, khoản 1, Điều 22 Luật BHYT năm 2008 được sửa đổi, bổ sung năm 2014, người bệnh tham gia BHYT sẽ được hưởng chế độ BHYT 5 năm liên tục nếu đáp ứng đủ các điều kiện sau:

- Đã tham gia BHYT từ đủ 5 năm liên tục. Thời điểm tham gia đủ 05 năm liên tục được ghi nhận trực tiếp trên thẻ BHYT của người tham gia BHYT. Các lần KCB kể từ thời điểm đó sẽ được xem xét để tính hưởng BHYT 5 năm liên tục.

- Chi phí cùng chi trả của những đợt KCB đúng tuyến trước đó trong năm đã lớn hơn 6 tháng lương cơ sở. Số tiền cùng chi trả được hiểu là khoản tiền mà người bệnh phải cùng chi trả với cơ quan BHXH theo tỷ lệ % được hưởng trên thẻ BHYT. Ví dụ, mức hưởng trên thẻ BHYT là 80% thì mỗi lần đi KCB đúng tuyến, người bệnh phải thanh toán 20% chi phí KCB.

Năm 2023, do có sự thay đổi về lương cơ sở nên điều kiện về chi phí cùng chi trả của các lần KCB đúng tuyến cũng có sẽ có sự điều chỉnh. Cụ thể, từ ngày 01/7/2023, lương cơ sở tăng từ 1,49 triệu đồng/tháng lên thành 1,8 triệu đồng/tháng. Chính vì vậy, giới hạn về mức chi phí cùng chi trả của các lần KCB cũng sẽ tăng.

Theo đó, đến hết ngày 30-6-2023, người bệnh phải có chi phí cùng chi trả của những đợt KCB đúng tuyến trước đó trong năm lớn hơn 8,94 triệu đồng để được xem xét hưởng BHYT 5 năm liên tục.

Từ ngày 01-7-2023, người bệnh phải có chi phí cùng chi trả của những đợt KCB đúng tuyến trước đó trong năm lớn hơn 10,8 triệu đồng thì mới được xem xét hưởng BHYT 5 năm liên tục.

- Các lần đi KCB sau đó phải đúng tuyến.

Khi có đủ các điều kiện nêu trên, người bệnh được quỹ BHYT thanh toán 100% chi phí KCB trong phạm vi thanh toán của quỹ BHYT.

7. Hỏi: Căn cứ đóng bảo hiểm y tế được quy định như thế nào?

Trả lời: Theo Điều 14 Luật Bảo hiểm y tế, căn cứ đóng BHYT được quy định như sau:

1. Người lao động thực hiện chế độ tiền lương do Nhà nước quy định là tiền lương tháng theo ngạch bậc, cấp quân hàm và các khoản phụ cấp chức vụ, phụ cấp thâm niên vượt khung, phụ cấp thâm niên nghề (nếu có).

2. Người lao động hưởng tiền lương, tiền công theo quy định của người sử dụng lao động là tiền lương, tiền công tháng được ghi trong hợp đồng lao động.

3. Người hưởng lương hưu, trợ cấp mất sức lao động, trợ cấp thất nghiệp hằng tháng là tiền lương hưu, trợ cấp mất sức lao động, trợ cấp thất nghiệp hằng tháng.

4. Các đối tượng khác tham gia BHYT là mức lương cơ sở.

5. Mức tiền lương tháng tối đa để tính số tiền đóng BHYT là 20 lần mức lương cơ sở.

8. Hỏi: Chính sách của Nhà nước về bảo hiểm y tế được quy định như thế nào?

Trả lời:

Theo Điều 4 Luật bảo hiểm y tế, chính sách của Nhà nước về BHYT như sau:

1. Nhà nước đóng hoặc hỗ trợ tiền đóng BHYT cho người có công với cách mạng và một số nhóm đối tượng xã hội.

2. Nhà nước có chính sách ưu đãi đối với hoạt động đầu tư từ quỹ BHYT để bảo toàn và tăng trưởng quỹ. Nguồn thu của quỹ và số tiền sinh lời từ hoạt động đầu tư từ quỹ BHYT được miễn thuế.

3. Nhà nước tạo điều kiện để tổ chức, cá nhân tham gia BHYT hoặc đóng BHYT cho các nhóm đối tượng.

4. Nhà nước khuyến khích đầu tư phát triển công nghệ và phương tiện kỹ thuật tiên tiến trong quản lý BHYT.

9. Hỏi: Quân nhân có phải đóng bảo hiểm y tế không? Mức đóng bảo hiểm y tế được quy định như thế nào?

Trả lời:

Điều 13 Luật BHYT và Điều 4 Nghị định số 70/2015/NĐ-CP ngày 01/9/2015 của Chính phủ quy định chi tiết và hướng dẫn thi hành một số điều của luật BHYT đối với Quân đội nhân dân, Công an nhân dân và người làm công tác cơ yếu quy định ngân sách nhà nước đóng BHYT đối với quân nhân (quân nhân không phải đóng BHYT), với mức đóng hằng tháng tối đa bằng 6% tiền lương tháng, đối với người hưởng lương; tối đa bằng 6% mức lương cơ sở, đối với người hưởng sinh hoạt phí, cụ thể như sau:

1. Mức đóng BHYT hằng tháng

- Bằng 4,5% tiền lương tháng đối với sĩ quan, quân nhân chuyên nghiệp;

- Bằng 4,5% mức lương cơ sở đối với hạ sĩ quan, binh sĩ.

2. Căn cứ vào tình hình thực tế, Bộ trưởng Bộ Quốc phòng chủ trì, phối hợp với các Bộ, ngành liên quan trình Chính phủ điều chỉnh mức đóng BHYT phù hợp.

NGƯỜI PHỤ NỮ QUYỀN LỰC CỦA GOOGLE



Susan Wojcicki cùng bố mẹ và các em

>HẢI ANH

Nền tảng Youtube đã quá quen thuộc với hàng triệu người dùng trên toàn thế giới nhưng không phải ai cũng biết đến người điều hành đứng đằng sau gã khổng lồ này. Đó chính là Susan Wojcicki, người nắm giữ CEO lâu nhất của Youtube từ năm 2014 cho đến nay.

Tài năng thiên bẩm

Susan Wojcicki được sinh ra trong một gia đình trí thức mẫu mực tại Thung lũng Silicon, bang California. Cha là Stanley Wojcicki, giáo sư vật lý người Mỹ gốc Ba Lan tại Đại học danh tiếng Stanford; còn mẹ là Esther Wojcicki, một nhà giáo dục học người Nga gốc Do Thái.

Susan có hai người em là Janet Wojcicki - tiến sĩ, nhà nhân chủng học nghiên cứu bệnh dịch và Anne Wojcicki là CEO của công ty xét nghiệm di truyền 23andMe. Thuở nhỏ, Susan đã bộc lộ năng khiếu về kinh doanh. Năm 11 tuổi, cô bắt đầu bán các loại gia vị đến từng hộ gia đình.

Thi đỗ đại học Harvard, Susan theo đuổi chuyên ngành lịch sử và văn học, tốt nghiệp xuất sắc năm 1990. Khi được tiếp xúc và áp dụng công nghệ khoa học máy tính vào những năm cuối cấp đã khiến bà nhận ra niềm đam mê thực sự của mình là công nghệ. Năm 1993, bà nhận bằng Thạc sĩ Khoa học Kinh tế tại Đại học California. Susan Wojcicki thừa nhận người có sức ảnh hưởng và tác động lớn nhất đến sự phát triển của mình không ai khác đó chính là mẹ Esther Wojcicki.

Khi còn nhỏ, mấy chị em Susan được mẹ trao quyền tự do “trong khuôn khổ” để có thể phát huy được sự tự lực, tự chủ và sáng tạo. Người mẹ Do Thái từng dạy dỗ các con dựa trên triết lý về báo



Bên mẹ và hai em

chí. Đây là một trong những phương pháp dạy con người cách suy nghĩ, sàng lọc để có thể có được những thông tin bổ ích và quan trọng nhất.

Và bước ngoặt

Google được “chào đời” tại gara bởi hai nhà sáng lập Larry Page và Sergey Brin. Và chủ sở hữu gara ấy là Susan Wojcicki. Để cổ vũ cho hai người trẻ biến giấc mơ thành hiện thực, bà tạo điều kiện giúp đỡ họ đặt nền móng đầu tiên.

Bà là người mẹ của Google ở mọi tầng nghĩa. Khi mang thai con gái đầu lòng ở tuổi 31, Susan đã bỏ công việc mà nhiều người mơ ước để gia nhập Google. Bà là nhân viên thứ 16 của công ty với vai trò giám đốc marketing, chịu trách nhiệm về các chiến dịch tiếp thị của Google từ “giai đoạn trứng nước”.

Mới đầu, ngân sách marketing của Google là con số không, Susan đến từng trường đại học, chủ động đề xuất tích hợp thanh tìm kiếm vào website của họ. Một trong những dự án của bà là trang trí logo cho Google để đảm bảo phù hợp với không khí của dịp lễ hoặc các sự kiện đặc biệt. Tác phẩm đầu tiên là hình vẽ người ngoài hành tinh đang hạ cánh trên dòng chữ Google.

Dự án này thành công vang dội và hiện nay nó vẫn trở thành một “đặc sản” không thể thiếu.

Vào năm 2003, Susan Wojcicki nảy sinh một ý tưởng mới, giúp công ty tăng đáng kể tiềm năng quảng cáo thông qua thanh công cụ tìm kiếm này. Bà đề xuất ngoài phần tìm kiếm, quảng cáo của Google nên được lồng vào những trang web và blog có trên mạng Internet. Ý tưởng này chính là tiền thân của Adsense, thứ đã cho phép Google vượt mốc 100 triệu USD doanh thu quảng cáo vào năm 2018.

Thật không quá khi nói rằng, Google sẽ khó tồn tại và phát triển như hiện nay nếu không có sự dẫn dắt của Susan Wojcicki. Với tài trí của mình, bà đẩy mạnh các sản phẩm quảng cáo, phát triển Google Analytics và khiến Google Adsense được coi là nguồn thu lớn thứ 2 của công ty. Doanh thu quảng cáo của “gã khổng lồ tìm kiếm” tăng lên đáng kinh ngạc mỗi năm. Chỉ tính riêng năm 2013, doanh thu của Google tăng thêm 43 tỷ USD, kéo cổ phiếu công ty tăng gần 50% so với năm trước.

Susan Wojcicki còn đem về cho Google những bản hợp đồng mua lại đầy thông minh với châm ngôn “Không thể đánh bại thì hãy thu tóm”. Kế hoạch



“Văn phòng” đầu tiên của Google

mua YouTube trị giá 1,65 tỷ USD vào năm 2006 là quyết định thành công nhất của bà và gã khổng lồ trực tuyến. Nó diễn ra đúng thời điểm Google video đang thất thế trước sự cạnh tranh khốc liệt từ chính đối thủ. Chỉ sau 1 ngày chuẩn bị, bà đã phát triển và trình bày kế hoạch thôn tóm YouTube trước ban điều hành của Google. Kết quả, YouTube đã thuộc về Google, nhờ sự quyết đoán, khôn ngoan và mưu lược của nữ giám đốc tài ba.

Bà chia sẻ: “Bạn sẽ nhận ra rằng đến một thời điểm nào đó cần phải thay đổi chiến lược hoặc là công ty của bạn sẽ không hoạt động. Tất nhiên, bạn sẽ nhận được nhiều ý kiến phản đối từ ban lãnh đạo vì sự mạo hiểm. Nhưng quan trọng là phải nắm bắt thời cơ và chấp nhận rủi ro, càng sớm thực hiện chiến lược thì khả năng đi đúng hướng càng cao”.

Tháng 2-2014, Susan Wojcicki đã thay thế nhân viên thứ 9 của Google là Salar Kamangar để đảm nhận vai trò CEO của YouTube. Dưới sự dẫn dắt, chèo lái của bà, YouTube trở thành mạng xã hội chia sẻ video lớn nhất hành tinh với định giá lên đến 90 tỷ USD.

Theo thống kê của Statista - kênh cung cấp thông tin về các mạng xã hội phổ biến hàng đầu thế giới thì

đầu năm 2020 người dùng YouTube đã lên đến 2 tỷ, chỉ đứng sau ông lớn “Facebook” với 2,7 tỷ người.

Đến năm 2021, YouTube đã trả hơn 30 tỷ USD cho người sáng tạo, nghệ sĩ và các công ty truyền thông. Ngoài ra, có các phiên bản YouTube được bản địa hóa ở 100 quốc gia trên thế giới bằng 80 ngôn ngữ. Kể từ khi Susan Wojcicki trở thành Giám đốc điều hành, tỷ lệ nhân viên nữ của YouTube đã tăng từ 24% lên gần 30%. Bà luôn quan tâm và đòi quyền lợi công bằng cho phụ nữ.

Trước đó, năm 2015, Susan Wojcicki được tạp chí Time vinh danh là người phụ nữ quyền lực nhất Internet. Bà được xếp thứ 6 trong 100 phụ nữ quyền lực nhất thế giới, theo đánh giá của Forbes.

Chia sẻ trong hội nghị thượng đỉnh phụ nữ toàn cầu của Forbes, nữ CEO YouTube cho rằng: “Chắc chắn có rất nhiều khó khăn và bài học lãnh đạo trong suốt hành trình khởi nghiệp của bạn nhưng đừng bao giờ từ bỏ, xác định tầm nhìn với quãng đường bạn muốn đi”.

Một người mẹ tuyệt vời

Susan Wojcicki kết hôn với Dennis Troper, một giám đốc cũng làm việc cho Google, vào năm



Dù là lương bổng hay thăng chức, trong công việc, tôi nghĩ điều quan trọng đối với phụ nữ là đòi hỏi những gì họ xứng đáng nhận được.

Những ý tưởng mới mẻ của Susan đã gặt hái được thành công



Người xây dựng YouTube thành một đế chế hùng mạnh

1998. Họ có 5 con và cùng nhau tìm kiếm sự cân bằng giữa gia đình với sự nghiệp.

Làm thế nào để người phụ nữ nhỏ bé ấy vừa có thể điều hành cả một tập đoàn khổng lồ vừa có thể chăm sóc cho tổ ấm của mình một cách trọn vẹn? Bà Susan và chồng đã xây dựng một nguyên tắc mà cả hai phải tuân thủ chính là việc rạch ròi giữa thời gian dành cho công việc và gia đình. 8 giờ sáng, đi làm và 6 giờ tối về nhà chuẩn bị bữa tối. Ban đêm là thời gian nghỉ ngơi tuyệt đối của bà...



Vợ chồng Susan Wojcicki

Đây chính là cách mà Susan giữ lửa cho tổ ấm của mình, nuôi dạy 5 người con thật tốt, đồng thời không làm ảnh hưởng đến hiệu quả công việc. Nhờ bà mà công ty Google đã có chế độ nghỉ thai sản dành cho nhân viên nữ lên tới 18 tuần.

Mặc cho sự xung tụng với khối tài sản lên đến hàng trăm triệu USD, Susan Wojcicki chỉ khiêm nhường tự nhận mình là một người mẹ yêu công nghệ. Với bà, làm việc và làm mẹ là hai điều gắn bó chặt chẽ.

Dù là người mẹ của công nghệ nhưng Susan Wojcicki cũng có quy tắc của riêng mình trong việc cho các con dùng những thiết bị hiện đại. Bà chia sẻ: "Tôi cho phép các con mình sử dụng YouTube Kids nhưng tôi giới hạn thời gian chúng

sử dụng YouTube. Tôi nghĩ rằng cái gì quá nhiều cũng không tốt chút nào".

Khi gia đình đi nghỉ dưỡng, du lịch cùng nhau, bà cầm tất cả điện thoại của các con. Bởi người mẹ muốn mọi người tương tác với nhau, thay vì chỉ chăm chăm vào điện thoại. Bà Susan tâm niệm rằng, muốn dạy các con thật tốt thì trước hết người mẹ phải làm gương cho chúng và trở thành một hình mẫu...

Susan Wojcicki là một người phụ nữ thành công tầm cỡ quốc tế, nhưng đồng thời vẫn là một người mẹ hết lòng vì gia đình. Bà là một hình mẫu lý tưởng của người phụ nữ hiện đại... ❖

(Theo Báo Phụ nữ Việt Nam)

ẢNH: INTERNET

SỐNG XANH

THỜI HẠN TỐI ĐA ĐỂ BẢO QUẢN THỰC PHẨM TRONG TỦ LẠNH

Tủ lạnh là nơi lưu trữ thực phẩm của các gia đình, nhưng không phải là "kho an toàn" tuyệt đối để giữ nguyên giá trị thức ăn. Hãy xem thông tin hướng dẫn để không ăn đồ ăn hỏng.

Thực phẩm đông lạnh ở ngăn đá

Thông thường nhiệt độ ngăn đá của tủ lạnh là ở mức -18°C , trong một môi trường như vậy, bạn có thể bảo quản thịt tươi, cá và gia cầm đã được đóng gói hoặc đựng trong hộp kín.

Ngoài ra, bạn có thể bảo quản các loại thực phẩm đã được nấu chín để không làm món ăn bị biến chất. Thông thường, các loại thực phẩm cấp đông này nên sử dụng trong vòng 3 tháng.

Thực phẩm bảo quản ở ngăn mát

Tủ lạnh ngăn mát thường có nhiệt độ khoảng 5°C , vì vậy bạn có thể bảo quản lạnh thực phẩm tươi và chín, nhưng thời gian lưu trữ này khá ngắn, tối đa chỉ nên là một tuần.

Ngoài ra, ở ngăn mát đa số là dùng để bảo quản rau và trái cây tươi trong thời hạn mà mỗi loại trái cây đó có thể duy trì được.

Để đảm bảo thời gian tích trữ được lâu hơn mà không làm thất thoát quá nhiều dinh dưỡng, bạn



nên gói vào giấy bảo quản, sau đó cho vào hộp hoặc túi kín trước khi tích trữ trong tủ lạnh.

Thực phẩm bảo quản ở ngăn đông

Hiện tại có rất nhiều người sử dụng tủ đông để bảo quản thực phẩm với những kích cỡ tủ khác nhau. Thông thường nhiệt độ ở các loại ngăn tủ này là 0°C.

Các loại cá thịt và động vật có vỏ có thể được bảo quản ở ngăn này. Ngoài ra, các sản phẩm sữa cũng có thể được bảo quản ở đây để lưu trữ được trong trạng thái lạnh trung bình.

Đây là ngăn có nhiệt độ 0°C nên bạn cũng có thể chuyển thực phẩm từ ngăn đá (lạnh sâu) đến ngăn này để tích trữ, chờ rã đông chậm, sau đó có thể sử dụng sẽ tối ưu dinh dưỡng hơn. Buổi sáng trước khi đi làm, bạn lấy thực phẩm từ ngăn đá chuyển vào ngăn đông, chiều về có thể sử dụng thay cho việc để ở ngăn mát.

Thông thường, thực phẩm bảo quản ở ngăn đông tốt nhất nên dùng trong 3 ngày.

Thực phẩm bảo quản đông lạnh có ảnh hưởng đến dinh dưỡng không?

Rau và trái cây sẽ không ảnh hưởng nhiều

Nhiều người nghĩ rằng, việc bảo quản thực

phẩm trong tủ lạnh sẽ mất giá trị dinh dưỡng sau khi thực phẩm bị đóng băng, trong thực tế không hẳn là như vậy.

Nếu rau quả tươi sau khi thu hoạch, chúng được để tự nhiên ở môi trường ngoài, sẽ tiếp tục quá trình hô hấp thì chất dinh dưỡng trong nó vẫn sẽ tiếp tục thất thoát trong quá trình phân hủy sau khi rời khỏi cây/môi trường sống.

Ngược lại, rau quả sau khi thu hoạch, nếu sơ chế và bảo quản tốt ở môi trường lạnh, một số loại không tiếp tục "thở", chúng dừng lại trong trạng thái lạnh, sẽ có khả năng lưu trữ được dinh dưỡng tốt hơn so với việc để nguyên ở môi trường ngoài. Vì vậy, nếu bảo quản đúng cách, rau củ quả trong tủ lạnh sẽ tươi ngon và đảm bảo dinh dưỡng hơn.

Thực phẩm động vật sẽ phụ thuộc vào từng chủng loại

Đối với thực phẩm thuộc nhóm thịt, những chất dinh dưỡng dạng bột trong thịt đông lạnh sau khi bị đông lạnh sẽ biến thành các tinh thể băng. Điều này sẽ làm cho protein có chứa hương vị bị biến dạng sau quá trình đông lạnh.

Vì vậy, khi ăn các món thịt đông lạnh, hương vị tươi mới sẽ bị giảm, ảnh hưởng đến khẩu vị của bạn nếu so sánh giữa món thịt tươi và thịt đã qua bảo quản ở ngăn đá. Đó là cảm giác mà nhiều người nhận xét rằng ăn thịt đông lạnh có vẻ như khô và cứng hơn, khó ăn hơn.

Tuy nhiên đó chỉ là về mặt hương vị, còn các chất dinh dưỡng chứa trong thịt như khoáng chất, protein sẽ không bị ảnh hưởng. Mặc dù một số lượng nhỏ protein hòa tan và muối sẽ bị ảnh hưởng, nhưng dinh dưỡng cốt lõi của thịt thì không bị ảnh hưởng sau khi đông đá.

Chúng ta không cần phải quá lo lắng về tác động của việc đông lạnh thực phẩm thì mất đi giá trị dinh dưỡng.

Bởi công nghệ ngày càng hiện đại, những sản phẩm gia dụng càng ngày càng trở nên thuận tiện và tối ưu hơn, thực phẩm bảo quản lạnh có xu hướng phát triển nhiều hơn, bạn có thể lựa chọn dựa trên thương hiệu hoặc tiêu chuẩn của nhà sản xuất về các loại thực phẩm đông lạnh. ❖

VÂN HỒNG (Theo Health/39)

ẢNH MINH HỌA: INTERNET



DINH DƯỠNG VÀ SỨC KHỎE

Không nên sợ chất béo

> **BS NGUYỄN TIẾN TUẤN**

Trung tâm Giáo dục truyền thông dinh dưỡng

Chất béo dùng quá ít hoặc quá nhiều đều không tốt cho cơ thể. Ăn quá ít chất béo, não và thần kinh sẽ bị ảnh hưởng, ăn quá nhiều chất béo dẫn đến thừa cân béo phì. Ăn quá nhiều mỡ hay nhiều dầu ăn đều không tốt. Vậy phải sử dụng chất béo thế nào?

Chất béo không thể thiếu cho sự phát triển toàn diện

Lipid (chất béo) là một trong 4 thành phần thiết yếu của bữa ăn, là nguồn cung cấp năng lượng (với đậm độ cao gấp 2 lần so với protein và glucid, khoảng 9Kcal/1g lipid) và các acid béo, đồng thời là dung môi chất béo (như các vitamin A, D, E, K). Giá trị sinh học của các chất dinh dưỡng tan trong dầu phụ thuộc vào khả năng hấp thụ lipid của cơ thể.

Chất béo giúp cho sự phát triển sớm về trí tuệ và thể lực của trẻ vì giữ vai trò quan trọng đối với hệ thần kinh trung ương. Tiêu thụ chất béo quá thấp trong khẩu phần ăn hàng ngày ảnh hưởng đến chức phận của nhiều cơ quan tổ chức trong cơ thể, đặc biệt là não bộ và thần kinh ở trẻ em và trẻ nhỏ. Hậu quả là trẻ chậm tăng trưởng và thiếu dinh dưỡng protein năng lượng. Tiêu thụ quá nhiều chất béo có thể dẫn đến thừa cân - béo phì, có liên quan đến bệnh mạn tính không lây và hội chứng rối loạn chuyển hóa. Vì vậy, cần sử dụng chất béo theo nhu cầu của cơ thể, với tỷ lệ hợp lý giữa các loại chất béo. Chất béo có hương vị thơm, tạo cảm giác ăn ngon miệng.

Sử dụng dầu ăn hợp lý

Dầu ăn là chất béo thực vật, chứa nhiều acid béo chưa bão hòa, tốt cho chuyển hóa, ít hoặc không có cholesterol hơn là mỡ động vật. Giống như mỡ, dầu ăn có nhiều loại như dầu lạc, dầu

vừng, dầu ôliu, dầu đậu tương, dầu dừa, dầu cọ... Những loại dầu này đều chứa acid béo chưa bão hòa nhưng tỷ lệ các loại chất béo và thành phần các chất béo không giống nhau giữa các loại dầu. Vì thế, tác dụng đối với cơ thể, nhiệt độ sôi, độ phân hủy, sự kết hợp với các chất khác trong thức ăn của chúng ta cũng khác nhau.

Các loại dầu hạt như dầu lạc, dầu hạt cải, dầu hướng dương, dầu vừng, dầu ôliu, dầu đậu tương có nhiều acid béo không no, không có cholesterol giúp phòng ngừa bệnh mạch vành và xơ vữa động mạch, ngoài ra còn ngăn ngừa lão hóa của da, thúc đẩy tế bào não phát triển. Dầu quả như dầu cọ, dầu dừa chứa nhiều acid béo bão hòa nhất nên không được đánh giá cao trong việc sử dụng làm thực phẩm trong bữa ăn. Tuy vậy, nó lại có tác dụng như một kháng sinh tự nhiên kháng lại một số virus, vi khuẩn và nấm.

Một điều rất quan trọng là khi sử dụng dầu ăn phải chú ý cho dầu vào thực phẩm ở thời điểm nào. Khi sơ chế nguyên liệu, nên cho gia vị vào trước rồi mới thêm dầu ăn, như vậy mới đảm bảo cho gia vị ngấm vào thức ăn. Có thể cho dầu ăn khi thức ăn đã chín, bắc ra khỏi bếp để dậy mùi thức ăn hơn. Tùy theo kinh nghiệm và thói quen nấu ăn, các loại dầu có thể được sử dụng đặc thù với từng loại thực phẩm. Ví dụ, các loại thịt nên dùng dầu lạc khử được mùi hôi của thịt, dầu vừng nên sử dụng với các món có mùi tanh, chỉ dùng khi thức ăn đã nấu chín; các loại salad, gỏi nên dùng với dầu ôliu để trộn.

Các loại dầu mè, dầu đậu nành, dầu ôliu cung cấp các acid béo thiết yếu, nên dùng để trộn với dấm, salad, chế biến thức ăn cho trẻ, nấu canh, ướp thịt cá. Các loại dầu dừa, dầu đậu phộng (lạc) dùng để chiên xào ở nhiệt độ cao như rán chả, giò, cá, khoai tây. Trong quá trình sử dụng, nên để dầu chỗ mát, không để nơi quá nóng, tránh ánh sáng. Nên đậy kín chai sau mỗi lần dùng. Dầu sử dụng chiên, xào còn dư nên bỏ đi không dùng đi dùng lại nhiều lần (chỉ dùng tối đa 2 lần) vì trong quá trình chịu tác động của nhiệt độ cao sinh ra chất béo thể trans và một số thành phần độc hại khác không tốt cho cơ thể. Dầu đã mở nắp chỉ nên sử dụng trong một tháng.

Dầu ăn (loại dầu hạt) nếu đảm bảo vệ sinh thì sử dụng dưới dạng trộn salad là tốt nhất vì với hình thức chế biến này, các acid béo chưa no có nhiều mạch kép trong cấu trúc được bảo toàn nguyên vẹn.

Khi xào nấu thức ăn, để đảm bảo ngon miệng, vừa giữ được chất lượng của chất béo, chúng ta nên phối hợp như sau: phi một ít hành hoặc tỏi với mỡ rồi cho thực phẩm vào xào, nêm mắm muối vừa đủ, nấu chín, sau đó thêm 1 - 2 thìa dầu ăn trộn đều rồi bắc ra. Dầu, mỡ dưới tác dụng của nhiệt độ cao sẽ tạo ra chất béo thể trans và các chất độc hại có nguy cơ gây ung thư. Do vậy, chất béo đã qua sử dụng (rán, quay) nên bỏ đi, không tái sử dụng.

Cân đối khẩu phần mỡ và dầu

Hiện nay, người dân có xu hướng sử dụng dầu ăn thay mỡ, vì dầu ăn có acid béo không no có hoạt tính sinh học cao. Đồng thời, cũng có nhiều người băn khoăn trong việc sử dụng chất béo cho việc chế biến thức ăn hàng ngày. Chất béo có thành phần chính là glyxerol và các acid béo. Cần sử dụng phối hợp cân đối giữa chất béo động vật và chất béo

thực vật trong bữa ăn hằng ngày. Nhìn chung, trong dầu thực vật có nhiều acid béo không no cần thiết, nhưng do cấu trúc có các liên kết kép nên trong quá trình chuyển hóa sẽ tạo ra các sản phẩm trung gian như aldehyt, peroxyt là những chất có hại cho cơ thể.

Mặt khác trong dầu thực vật lại có rất ít hoặc không có acid arachidonic là acid béo không no cần thiết có 3 liên kết kép trong thành phần và có nhiều vai trò quan trọng trong cơ thể. Mỡ động vật, đặc biệt là mỡ gan cá và một số động vật sống ở biển có nhiều vitamin A, vitamin D và acid arachidonic. Khuynh hướng thay thế hoàn toàn mỡ



động vật bằng dầu thực vật là không hợp lý, không cân đối trong khẩu phần.

Thực phẩm nguồn gốc động vật, thực vật và cá chứa nhiều loại lipid khác nhau với chất lượng khác nhau. Cần thiết phải có sự cân bằng các loại thực phẩm trong khẩu phần để đảm bảo nhu cầu lipid đối với cơ thể cả về số lượng và chất lượng. Việc sử dụng mỡ và dầu ăn với liều lượng hợp lý, phù hợp với từng lứa tuổi và tình trạng sinh lý mang lại những lợi ích nhất định cho sức khỏe của người dùng. ❖

(Theo Báo Khoa học & Đời sống)

ẢNH MINH HỌA: INTERNET

5 PHÚT LÀM ĐẸP

4 bí quyết “tút tát” làn da

Dưỡng ẩm da
mỗi ngày

Rửa mặt 2 lần mỗi ngày: Rửa mặt giúp loại bỏ những bụi bẩn bám trên da khiến các lỗ chân lông bị bít lại. Rửa mặt bằng nước lạnh hoặc bằng loại sữa rửa mặt hoạt tính dịu nhẹ là cách giúp da được sạch sẽ, hạn chế lão hóa và mụn.

Sử dụng kem dưỡng ẩm: Sử dụng nhiều chất béo, đồ uống có cồn trong mùa lễ hội sẽ khiến cơ thể bị khử nước, da dễ bị khô nẻ. Vì thế, mỗi ngày hãy “kết thân” 2 lần với kem dưỡng ẩm, ưu tiên loại kem dưỡng ẩm có bổ sung vitamine E để làm chậm quá trình lão hóa da. Bên cạnh đó, nên duy trì thói quen thường xuyên uống nước lọc, nước trái cây để đáp ứng lượng nước cơ thể cần.

Tăng cường rau, củ và quả: Những loại rau xanh và trái cây chứa hàm lượng lớn vitamine, khoáng chất và chất xơ rất có lợi cho làn da, đồng thời nó cũng là nhóm thực phẩm giúp làm mát gan, tiêu viêm, giảm mụn trứng cá. Vì thế, để sở hữu làn da đẹp thì trong chế độ ăn, uống, bạn nên giảm

các loại thực phẩm nhiều đạm, đồ ăn nhanh, chứa chất bảo quản và tăng cường rau xanh, trái cây đa dạng màu sắc.

Mặt nạ dưỡng da: Những loại mặt nạ có nguồn gốc từ thiên nhiên dưới đây rất thân thiện, tốt với mọi loại da, có thể đắp tại nhà.

- *Cà chua:* Dùng cà chua tươi cắt khoanh, mỏng và đắp lên da sau khi đã rửa sạch da mặt. Khoảng 20 phút sau thì rửa lại làn da.

- *Dưa chuột:* Dưa chuột rửa sạch, để vào ngăn mát tủ lạnh, sau đó cắt lát mỏng đắp lên da hoặc có thể ép lấy nước, dùng bông gòn thấm lên da.

- *Khoai tây:* Khoai tây gọt vỏ, rửa sạch, hấp chín, nghiền nhuyễn và trộn cùng sữa tươi hoặc mật ong nguyên chất để tạo thành hỗn hợp sánh mịn. Đắp hỗn hợp này lên da, khoảng 15 phút sau thì rửa sạch da mặt bằng nước ấm. ❖

KHÔNG THU

ẢNH MINH HỌA: INTERNET



Đắp mặt nạ dưa chuột là một cách dưỡng da đơn giản mà hiệu quả



Cà chua cũng là một loại mặt nạ an toàn

Salad mì Ý

Mùa hè đến, một đĩa salad vừa ngon miệng mà lại mát mẻ sẽ khiến bạn cảm thấy ngon miệng và đủ chất mà không cần phải chế biến quá lâu trong bếp. Salad mì Ý là một món salad mì ống ngon miệng với các loại rau tươi và phủ một lớp sốt sang trọng. Nếu bạn muốn thay đổi khẩu vị thì có thể tham khảo cách chế biến món salad mì Ý ngay sau đây.

Nguyên liệu chuẩn bị

- Mì Ý: 100g.
- Cá ngừ ngâm dầu: 1 hộp.
- Jambon xông khói: 1 lát.
- Xà lách: 2 lá.
- Bắp cải: 70g.
- Cà chua: 1 trái.
- Dưa leo: 1 quả.
- Trứng gà: 1 quả.
- Sốt Mayonnaise.
- Muối, tiêu.

Cách thực hiện

- Cho mì Ý vào nước sôi luộc chín rồi vớt ra xả với nước lạnh, sau đó để ráo.
- Dùng thìa dằm nhuyễn phần cá ngừ.
- Jambon cắt thành từng sợi.

- Trứng gà đem luộc chín và cắt thành 4 phần.
- Rửa sạch các loại rau củ còn lại.
- Cho cá ngừ, jambon, dưa leo, cà chua vào bát lớn, đổ thêm tiêu và muối vào và trộn đều với sốt Mayonnaise.
- Thêm mì Ý và bắp cải vào hỗn hợp trên.
- Trình bày món ăn ra đĩa và thưởng thức thành quả nhé.❖





Tấm bia di tích quốc gia đặc biệt, gành Đá Đĩa

Một kỳ quan thiên nhiên



Gành Đá Đĩa nằm bên bờ biển Đông thuộc xã An Ninh Đông, huyện Tuy An, Phú Yên. Thắng cảnh cấp quốc gia đặc biệt, được tạo bởi những khối đá đen hình lục lăng đan xen, xếp từng tầng lên nhau như chồng bát, chồng đĩa.

Hình dáng đặc biệt của gành Đá Đĩa được hình thành từ khoảng 200 triệu năm về trước. Những ngọn núi lửa nơi cao nguyên Vân Hòa hoạt động đã phun trào nham thạch theo dòng, chảy xuôi về biển gặp nước lạnh bị đông cứng lại. Nham thạch gặp nước, kết hợp với di ứng lực khiến các khối bị rạn nứt đa chiều tạo thành cảnh quan thiên nhiên đẹp đẽ và vô cùng hoàn hảo như ngày nay. ❖

Thực hiện: THÀNH DUY



Một kiệt tác của thiên nhiên ban tặng cho con người



Những khối đá hình lăng trụ xếp chồng ngay ngắn



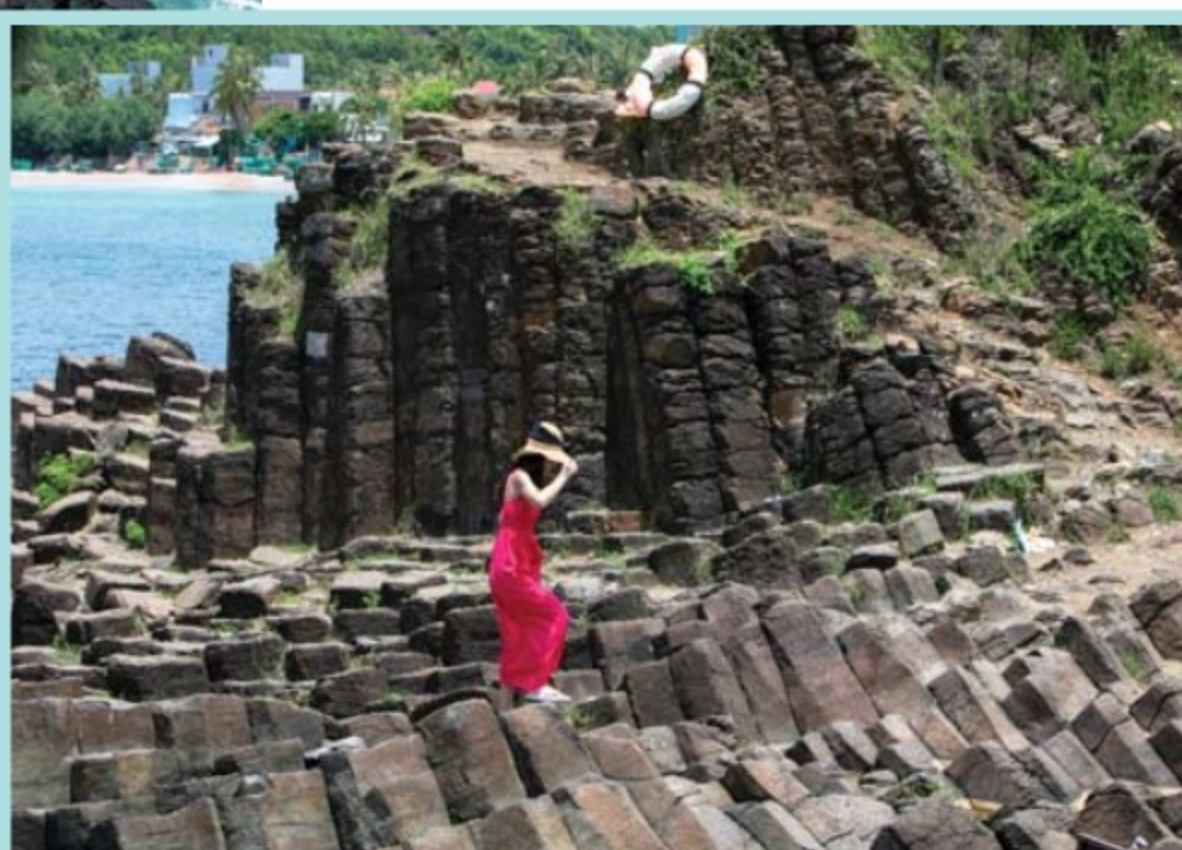
Sóng biển vỗ gành Đá Đĩa, tạo cảnh quan kỳ thú



Nhìn từ xa gành tựa như một tổ ong khổng lồ



Các lớp đá đen, nổi bật giữa biển trời xanh thẳm



Những khối đá hình dạng khác nhau, hút hồn du khách

Danh thắng gành Đá Đĩa thu hút hàng vạn khách thập phương tham quan, chiêm ngưỡng





ANH HÙNG LAO ĐỘNG

Vietnam Helicopters

Cùng bay tới thành công

năm
30 Kinh Nghiệm



TỔNG CÔNG TY TRỰC THĂNG VIỆT NAM VIETNAM HELICOPTER CORPORATION

Trụ sở chính : 172 Trương Chính, Hà Nội, Việt Nam
Tel: (84-4) 38521773 / (84-4) 38525740 *Fax: (84-4) 38521523
Website: www.vnh.com.vn *Email: info@vnh.com.vn

LĨNH VỰC KINH DOANH CHỦ YẾU:

- ✈ Vận tải hàng không
- ✈ Bay phục vụ thăm dò & khai thác dầu khí
- ✈ Dịch vụ bay du lịch
- ✈ Dịch vụ bay tìm kiếm cứu nạn, cấp cứu y tế
- ✈ Dịch vụ bay quay phim chụp ảnh
- ✈ Dịch vụ bay khảo sát địa chất
- ✈ Dịch vụ kỹ thuật trực thăng (sửa chữa, đại tu máy bay trực thăng)
- ✈ Huấn luyện phi công, thợ máy

CÁC ĐƠN VỊ THÀNH VIÊN:

CÔNG TY TRỰC THĂNG MIỀN NAM (VNH SOUTH) *Add.: 36, Đường 30/4, TP. Vũng Tàu *Tel: (84-64) 383 8301 *Fax: (84-64) 383 8466 *Email: vnhs@vnh.com.vn *Website: www.vnhs.com.vn
CÔNG TY TRỰC THĂNG MIỀN BẮC (VNH NORTH) *Add.: Km số 1, Đường Nguyễn Văn Linh, Hà Nội *Tel: (84-4) 38771410 *Fax: (84-4) 38272780 *Email: northernvnh@vnh.com.vn *Web: vnhn.com.vn
TRUNG TÂM HUẤN LUYỆN (VNH TRAINING) *Add.: 36, Đường 30/4, TP. Vũng Tàu *Tel: (84-64) 357 7522 *Fax: (84-64) 357 7435 *Email: fto@vnh.com.vn *Website: www.vnht.com.vn
CÔNG TY CP DỊCH VỤ KỸ THUẬT TRỰC THĂNG (HELITECHCO) *Add.: 36, Đường 30/4, TP. Vũng Tàu *Tel: (84-64) 357 7755 *Fax: (84-64) 357 7758 *Email: contact@helitechco.com.vn *Web: helitechco.com.vn
CÔNG TY CP ĐẦU TƯ THƯƠNG MẠI HẢI ÂU (HAIAU TIC) *Add.: 39B, Đ. Trường Sơn, Q. Tân Bình, TP. HCM *Tel: (84-8) 3844 3289 *Fax: (84-8) 3884 3301 *Email: info@haiautic.vn *Website: www.haiautic.vn
CHI NHÁNH TỔNG CÔNG TY TRỰC THĂNG VIỆT NAM TẠI TP. HCM *Add.: 39B, Đ. Trường Sơn, Q. Tân Bình, TP. HCM *Tel: (84-8) 6297 3904 *Fax: (84-8) 6297 3902 *Email: vnh.hcm@vnh.com.vn
CHI NHÁNH VNHC TẠI ĐÀ NẴNG (VNH Branch in Danang City) *Add.: 345 Đ. Ngô Quyền, P. An Hải Bắc, Q. Sơn Trà, TP. Đà Nẵng *Tel: (84-511) 3937121 *Fax: (84-511) 3937122 *Email: vnh.danang@vnh.com.vn
VĂN PHÒNG ĐẠI DIỆN MIỀN NAM (SOUTHERN REPRESENTATIVE OFFICE) *Add.: 39B, Đường Trường Sơn, Q. Tân Bình, TP. HCM *Tel: (84-8) 6297 3904 *Fax: (84-8) 6297 3902
VĂN PHÒNG ĐẠI DIỆN MIỀN TRUNG (CENTRAL REPRESENTATIVE OFFICE) *Add.: Thạch Gián, Thanh Khê, Thành phố Đà Nẵng *Tel: (84-511) 3937121 *Fax: (84-511) 3937122

HOME CAMERA

BẢO VỆ GIA ĐÌNH 24/7



MIỄN PHÍ CAMERA

- Hình ảnh sắc nét với chuẩn nén H265, độ phân giải full HD 1080 •
- Bảo mật cao nhờ dữ liệu được lưu trữ tại Việt Nam •
- Tự động xoay 360 độ dò tìm và bám theo chuyển động •
- Công nghệ AI nhận diện, cảnh báo người và vật •

KHI MUA GÓI LƯU TRỮ CLOUD KÈM FTTH VIETTEL