

TỔNG CỤC CHÍNH TRỊ
BAN PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI



PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI

SỐ 124/8-3-2023



Chào Mừng
**30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI
VÀ BAN PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI**

Một góc khung trời
Tam Đảo

VIỆT NAM QUÊ HƯƠNG TÔI *Thị trấn bông bênh mây...*

Tam Đảo là một dãy núi có độ cao gần 900m so với mực nước biển gồm ba ngọn núi cao là Thạch Bàn, Thiên Thị và Phù Nghĩa nằm trên địa bàn các tỉnh Vĩnh Phúc, Thái Nguyên và Tuyên Quang. Trung tâm thị trấn Tam Đảo nằm trọn vẹn trên tỉnh Vĩnh Phúc với một khung trời thơ mộng mây phủ quanh năm.

Ở thị trấn mây này trong một ngày, du khách sẽ cảm nhận được sự luân chuyển rõ rệt 4 mùa với đặc trưng riêng biệt. Buổi sáng gió xuân se se, buổi trưa là

sự nóng ẩm mùa hạ, buổi chiều lãng đãng heo may mùa thu, buổi tối là sự lạnh giá của mùa đông. Trong không gian lãng đãng đó, dường như cảm hứng vô bờ với phố núi mây ngàn. Đến với Tam Đảo ngoài việc được chiêm ngưỡng vẻ đẹp của mây, còn được chiêm ngưỡng không gian văn hóa cổ kính mà hiện đại. Những nét kiến trúc đặc sắc mang đến cho thị trấn Tam Đảo một diện mạo năng động nhưng cũng đầy cổ kính hoài niệm.

Thực hiện: VŨ THÀNH DUY



Huyền ảo, lãng đãng mây



Những kiến trúc mang dáng dấp châu Âu



Nhà thờ đá Tam Đảo

MỤC LỤC

SỐ 124 (8/3/2023)



ẢNH: NGUYỄN TUẤN HUY

Tiếp nối truyền thống

CHỊU TRÁCH NHIỆM XUẤT BẢN

Đại tá, TS PHÙNG THỊ PHÚ

BIÊN TẬP

Trung tá QNCN LÊ THỊ HẢI VÂN

ĐỊA CHỈ

Số 2 Lý Nam Đế, Hoàn Kiếm, Hà Nội

Điện thoại: 069.535209

Email: phunuquandoi@gmail.com

Giấy phép xuất bản: Số 456/BC-TC

ngày 15/9/1998 của TCTT

MỸ THUẬT

STARBOOKS

In 10.000 cuốn, khổ 20,5 x 28,5cm

tại Công ty TNHH một thành viên

In Quân đội I

Ảnh bìa 1: Sinh viên Trường Đại học Văn hóa Nghệ thuật Quân đội

Số đặc biệt CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3

XÃ LUẬN

[2-3] Tự hào truyền thống, vững bước đi lên

THEO DÒNG LỊCH SỬ

[4-9] Chị là Đoàn Lê Hương

HỌC TẬP VÀ LÀM THEO TƯ TƯỞNG, ĐẠO ĐỨC, PHONG CÁCH HỒ CHÍ MINH

[10-11] Từ ước nguyện Hồ Chí Minh

TIÊU ĐIỂM

[12-17] Đậm sắc hoa và thơm ngát hương...

[18-23] Gặp gỡ đầu xuân

ĐỊNH HƯỚNG CHỈ ĐẠO

[24-27] Đáp ứng yêu cầu của tổ chức cơ sở Hội

SỰ KIỆN NHÂN VẬT

[28-31] Dấu ấn sâu đậm

[32-37] Mang mùa Xuân lên biên giới

[38-39] “Chấp cánh ước mơ” cho trẻ em khó khăn tại Đảo Ngọc

[40-43] Mottainai, sắc màu yêu thương

TIN TỨC HOẠT ĐỘNG

[44-53]

THỰC TIỄN KINH NGHIỆM

[54-55] Mang yêu thương tới Abyei

[56-57] Hoa giữa rừng hoa

[58-59] Câu lạc bộ “Phụ nữ Khỏe - Đẹp”

[60-61] Tình đất mến thương

[62-63] Hướng đến no ấm, hạnh phúc

[64-65] Những tấm lòng

[66-67] Mẹ của em ở trường

PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI “TRÍ TUỆ - BẢN LĨNH - KỶ CƯƠNG - NHÂN ÁI”

[68-69] Xứng danh phụ nữ nghiên cứu khoa học

[70-71] Nổi nghiệp nhà

[72-73] Người Cao Bằng ở Gia Lai

[74-75] Hương sắc miền Tây

[76-77] Điều dưỡng viên Thanh Tâm

[78-79] Quân y biên phòng Đất Mũi

[80-82] Làm chủ trận địa thông tin

[83-85] Người lái thuyền vượt cạn

[86-87] Cây sáng kiến

[88-89] Ở bệnh xá Lữ đoàn

[90-91] Một thoáng miền Tây

[92-93] Những bông hồng thép

HẬU PHƯƠNG QUÂN ĐỘI

[94-95] Cặp đôi cựu chiến binh

[96-97] Đảo Ngọc, bến hạnh phúc

[98-99] Linh Biên phòng Tây Nguyên

[100-101] Chàng trai người Khmer

[102-103] Trên rẻo cao Tây Bắc

VĂN HÓA VĂN NGHỆ

[104-105] Những phút xao lòng

[106-109] Những nàng xuân đến Trường Sa

[110-111] Lạc trong đêm Liêu trai

[112-113] Đào dăm niu xuân

[114-115] Mẹ chồng tôi

[115-116] Váy búp bê

[117] Mùi ngô nướng gọi mùa nhớ

[118-119] Nhớ thương bánh mướt

[119] Chợ âm dương

[120] Cá đồng kho khế

[121] Xuân hát

[121] Thỏn thức

TUYÊN TRUYỀN - PHỔ BIẾN - GIÁO DỤC PHÁP LUẬT

[123] Quy định mới về nâng bậc lương đối với quân nhân chuyên nghiệp, công nhân viên chức quốc phòng

[124-125] Tìm hiểu chính sách BHXH, BHYT trong Quân đội

NHÌN RA THẾ GIỚI

[126-127] Chấp cánh ước mơ cho trẻ em gái

CÓ THỂ BẠN CHƯA BIẾT

[128-129] Tận dụng sữa hết hạn

[129] Thói quen dễ biến lò vi sóng thành “bom”

[130-131] Những thói quen tốt để có vóc dáng thon thả

[131] Không nên mua thuốc trị tàn nhang

[132-133] Vì sao cần bổ sung collagen khi cơ thể lão hóa?

SẮC MÀU CUỘC SỐNG

[134-136] Làng hoa giấy Thanh Tiên

TỰ HÀO TRUYỀN THỐNG,

Gần 80 năm qua, dưới ngọn cờ quang vinh của Đảng Cộng sản Việt Nam, Quân đội ta không ngừng trưởng thành, lớn mạnh, chiến đấu anh dũng và chiến thắng vẻ vang, lập nên những chiến công vang dội, góp phần xứng đáng vào sự nghiệp đấu tranh giải phóng dân tộc, xây dựng và bảo vệ vững chắc Tổ

quốc Việt Nam xã hội chủ nghĩa (XHCN). Đóng góp và điểm tô vào trang sử chói lọi ấy có phần công lao của Phụ nữ Quân đội.

Là hậu duệ của Bà Trưng, Bà Triệu, các thế hệ Phụ nữ Quân đội đã kế tục xuất sắc truyền thống của tổ tiên; luôn thấm nhuần đường lối của Đảng, tự giác



ẢNH: NGUYỄN TRUNG TRỰC

Tiếp bước



VỮNG BƯỚC ĐI LÊN

phấn đấu, rèn luyện, giác ngộ cách mạng sâu sắc; có ý chí quyết tâm vượt mọi khó khăn, thử thách, chung sức đồng lòng cùng toàn quân, toàn dân phấn đấu thực hiện thắng lợi mọi nhiệm vụ cách mạng. Trong hai cuộc kháng chiến thần thánh của dân tộc, hàng triệu phụ nữ đã không quản ngại gian khổ, hy sinh, gian khổ. Đối diện với mưa bom, bão đạn của kẻ thù ở những nơi được gọi là “chảo lửa” khu Bốn để thông đường, nối liền mạch thông tin, liên lạc, bảo đảm cho trùng trùng những chuyến xe băng vào chiến trường, chi viện cho đồng bào đồng chí ở tiền tuyến lớn đánh giặc. Ở đâu, chị em cũng nuôi dưỡng, bồi đắp niềm tin và ý chí quyết tâm đi đến thắng lợi cuối cùng. Ngày nay, thực hiện bình đẳng giới, phụ nữ khắc phục mọi khó khăn, trở ngại, sáng tạo, vượt lên chính mình, tự hoàn thiện và phát triển. Không những theo kịp sự phát triển của xã hội, nhiều chị em còn trở thành những điển hình tiên tiến; đi sớm, đến trước trong sự phát triển chung của thời đại. Với đội ngũ gần 10 vạn cán bộ, hội viên có mặt ở hầu hết các cơ quan, đơn vị, nhà trường, phụ nữ toàn quân ngày càng có vị thế và tầm quan trọng, đóng góp thiết thực, hiệu quả vào sự nghiệp xây dựng Quân đội, củng cố quốc phòng, bảo vệ vững chắc Tổ quốc Việt Nam XHCN.

Chị em có quyền tự hào với truyền thống yêu nước, kiên cường, bất khuất của dân tộc đã tạo nên tảng vững chắc cho Quân đội nhân dân (QĐND) Việt Nam anh hùng, trong đó có Phụ nữ Quân đội. Đảng và Bác Hồ kính yêu đã lãnh đạo, giáo dục và rèn luyện quân đội ta trở thành một đội quân cách mạng, đánh bại những tên đế quốc to. Càng tự hào bởi ngay từ buổi đầu thành lập Đội Việt Nam tuyên truyền giải phóng quân (tiền thân của QĐND Việt Nam ngày nay) đã có sự tham gia tích cực của phụ nữ.

Các thế hệ Phụ nữ Quân đội kế tiếp nhau đoàn kết, góp công sức, trí tuệ vào thành tích và chiến công chung của toàn quân, vun đắp niềm tin vào thắng lợi tất yếu của sự nghiệp cách mạng. Lịch sử dân tộc đã bước sang trang mới với “khát vọng hùng cường” cháy bỏng; Quân đội đang chuyển mình để phát huy truyền thống, góp phần xây dựng và bảo vệ vững chắc Tổ quốc. Với vị thế và tầm cao mới, Phụ nữ Quân đội đứng trước những thời cơ và thách thức cho sự phát triển, tiến bộ. Mỗi cán bộ, hội viên phụ nữ hãy xác định vị trí, vai trò của bản thân mình trước hiện tại và nhìn về tương lai. Để kế tục truyền thống vẻ vang và phát triển những thành tựu của Phụ nữ Quân đội trong giai đoạn mới, chị em cần quyết tâm cao, vượt qua mọi khó khăn trở ngại trong công tác; chống tư tưởng thụ động, trông chờ ỷ lại; không ngừng tự hoàn thiện, phấn đấu hoàn thành tốt chức trách nhiệm vụ được giao.

Lịch sử là một dòng chảy liên tục, nối quá khứ với hiện tại và tương lai. Chào mừng kỷ niệm 30 năm ngày truyền thống Phụ nữ Quân đội, chị em hãy ra sức phấn đấu, bằng những việc làm thiết thực, đưa Nghị quyết Đại hội Phụ nữ Quân đội lần thứ VII vào cuộc sống, đẩy mạnh việc thực hiện Chương trình hành động 5 năm (2021-2026) thúc đẩy phong trào phụ nữ phát triển một cách toàn diện và mạnh mẽ; góp phần xây dựng Quân đội làm nòng cốt vững chắc cho nền quốc phòng toàn dân, thực hiện thắng lợi sự nghiệp xây dựng và bảo vệ Tổ quốc Việt Nam XHCN; đưa đất nước tiến tới mục tiêu phồn vinh và hùng cường.

Xin chúc cán bộ, hội viên phụ nữ toàn quân thêm một mùa Xuân thắng lợi, hạnh phúc viên mãn. Chúc chị em mạnh giỏi, tràn đầy năng lượng sống! ❖

PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI

Chị là Đoàn Lê Hương

> **NGUYỄN MINH NGỌC**

Trung tuần tháng 4-1975, trong không khí hối hả chuẩn bị mọi mặt tiến về giải phóng Sài Gòn, Thành ủy Sài Gòn - Gia Định cử một đoàn cán bộ về Quận 10 làm công tác chỉ đạo nhân dân nổi dậy giành chính quyền. Đoàn gồm ba nữ cựu tù: Phạm Thị Sứ (Năm Bắc), Nguyễn Thị Châu (Ba Châu) và Đoàn Lê Hương (Chín Dân). Đây là sự kiện đặc biệt, chỉ riêng có ở một quận đặc biệt của một thành phố lớn.



Đoàn cán bộ về tiếp quản Quận 10, chị Đoàn Lê Hương, ngoài cùng bên phải (4-1975)



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3

Trong số ba cán bộ, thì Đoàn Lê Hương nhỏ tuổi nhất, chị chào đời ngày 24-3-1947 tại Sài Gòn, nhưng gốc gác ở xã Hương Mỹ, huyện Mỏ Cày, tỉnh Bến Tre. Chị là con thứ hai của nhà cách mạng Đoàn Văn Bơ (1917-1958), bí danh Tư Đông. Thưở nhỏ, ông Bơ học trường làng, từ 1936-1939, lên Sài Gòn học Trường Bá nghệ do người Pháp thành lập từ đầu thế kỷ XX, có tên là Trường Cơ khí Á châu (L'ecole des Mécaniciens Asiatiques).

Là một công nhân thực thụ, ông Đoàn Văn Bơ tham gia Công hội và lập gia đình với bà Lê Thị Ba người cùng tuổi, cùng làng Hương Mỹ. Sống ở Sài Gòn, ông là đảng viên hoạt động bí mật, còn bà làm nghề thợ may. Các con sinh ra đều được lấy họ cha

ghép với họ mẹ thành “Đoàn Lê”. Thời bấy giờ, đây là điều mới mẻ ở người có vốn Tây học, chứ không theo kiểu truyền thống “traai văn, gái thị” xưa nay.

Từ cuối tháng 8-1950, ông Đoàn Văn Bơ có chân trong Đặc khu ủy Sài Gòn - Chợ Lớn, do ông Nguyễn Văn Cúc (Mười Cúc, Nguyễn Văn Linh) làm Bí thư. Theo sự phân công của Đảng, ông Tư Đông không đi tập kết mà ở lại hoạt động nội thành. Tháng 9-1954, ông là Khu ủy viên Khu ủy Sài Gòn - Chợ Lớn. Trong thời kỳ Ngô Đình Diệm ráo riết thực hiện quốc sách “tổ cộng, diệt cộng”, khi giữ chức Thường vụ Khu ủy Sài Gòn - Chợ Lớn, phụ trách Công vận, ông bị mật vụ địch theo dõi và ập đến bắt tại nhà riêng vào ban đêm (10-1958). Ba ngày sau, vợ ông cũng bị bắt nốt, khi ấy



Chị Đoàn Lê Hương (áo trắng) thăm các gia đình kinh tế mới

bà Lê Thị Ba đương có bầu 3 tháng. Hai vợ chồng cùng bị giam ở Đề lao Gia Định.

Vợ chồng Tư Đông vào tù, nhưng mật vụ chìm vẫn rình rập quanh nhà hơn 2 tháng, hòng giăng lưới bắt thêm các cán bộ khác. May sao, trước lúc bị địch bắt, bà Ba còn kịp buộc chiếc khăn cũ trước cửa làm ám hiệu... Chị hai Đoàn Lê Dung tập kết ra miền Bắc, bảy giờ Đoàn Lê Hương mới 11 tuổi, cha hy sinh, mẹ ở tù. Hương cùng hai em Đoàn Lê Phong và Đoàn Công Nhân (còn nhỏ) cui cút chăm sóc nhau. Những ngày đầu, hai chị em đòi đi học, địch không cho, họ nại có đòi đi thi, cuối cùng chúng chịu. Nói là đi học, nhưng cốt để đem tài liệu của ba để lại chuyển cho người em bà con cùng học chung trường (Võ Tánh, Gia Định) đưa qua nhà người dì ruột cất giấu. Cũng may đó là những tập tài liệu viết bằng thứ mực đặc biệt, nên nhìn vào chỉ thấy toàn giấy trắng. Thấy mấy chị em nheo nhóc, lồi xóm mỗi người mang cho một ít thức ăn. Ban đầu địch hoành học, nhưng bà con bảo, ba má sắp nhỏ không có nhà, sợ tụi nó đói. Mấy ông không chịu thì tụi tui đem về. Cuối cùng địch chấp nhận.

Mấy tháng sau, địch về Bến Tre, kêu bà nội lên nhận cháu và thu dọn đồ đoàn. Thấy không còn sự rình rập, đêm đến, mấy bà cháu nhóm bếp đốt giấy tờ. Mỗi ngày một ít, đến cả tuần mới hết. May sao bọc tài liệu Tư Đông quần áo mưa ném trên máng xối, địch không phát hiện được. Bà nội dọn gửi đồ đạc mỗi nơi một ít, rồi đem bé Công Nhân về quê, còn Hương và Phong thì gửi cho một người bà con. Căn nhà bị chính quyền Diệm tịch thu.

Biết rõ Đoàn Văn Bơ là một cán bộ gộc của Thành ủy, địch tra tấn dã man hòng moi bí mật của Đảng, không lấy được thứ gì, chúng đánh ông đến chết ngay trong Đề lao. Sinh con trong tù, ban đầu bà Ba tính đặt tên con là Gia Định để sau này con nhớ nơi mình chào đời, đồng thời ghi nhớ mối thù người cha bị địch sát hại. Nhưng ngẫm nghĩ, bà sửa lại tên con là Đoàn Lê Phương Định. Con trai được 1 tháng tuổi, địch phải thả hai mẹ con về. Không nhà cửa, tiền bạc, con út còn đỏ hỏn trên tay, các con lớn mỗi đứa một nơi. Về tá túc tại nhà người em ruột ở Phú Nhuận, hằng ngày bà Ba ôm con đến Công đoàn, Công an địch, đòi trả nhà. Sự đấu tranh của người phụ nữ ít nói, hiền lành, nhưng kiên



Phó bí thư Thường trực Quận ủy Quận 10, nhiệm kỳ 1986-1988

quyết, buộc chúng phải giải quyết. Đòi lại được nhà, bà Ba liền gom các con về, cho đi học, rồi mở máy khâu may quần áo cho người trong xóm. Lưng vốn không có, nghề không theo kịp thời trang, co kéo lắm, mấy mẹ con bữa đói bữa no. Nhưng bà Ba vẫn không sờn lòng.

Nhớ lời chồng dặn trước lúc hy sinh: “Ráng sống, nuôi dạy con cái nên người”, bà Ba cắn răng vừa làm lụng vất vả nuôi đàn con ăn học, vừa tham gia công tác. Bà hoạt động bí mật và trở thành đảng viên cộng sản. Hai cô con gái đều thi đỗ vào Trường nữ sinh Gia Long danh tiếng (nay là trường THPT Nguyễn Thị Minh Khai).

Đến năm 1964, nhờ sự chấp nôi của tổ chức, Đoàn Công Nhân được gửi ra Bắc học tập. Cùng thời



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3



Tham dự Đại hội Phụ nữ thế giới lần thứ IV tại Bắc Kinh (Trung Quốc) 1995

gian ấy, Đoàn Lê Hương tham gia hoạt động cách mạng. Ngày 12-2-1965, chị được kết nạp vào Đảng khi đang học lớp Đệ tam, chi bộ trực thuộc Đảng ủy Sinh viên học sinh Sài Gòn. Đúng một năm sau, chị được công nhận đảng viên chính thức. Từ đây, chị Hương thoát ly, tham gia Thành đoàn Sài Gòn - Gia Định, và là Ủy viên Ban chấp hành Phân khu đoàn Thủ Đức. Tuy nhiên, mọi hoạt động cách mạng trên địa bàn nội thành, dù bí mật vẫn bị địch theo dõi và lần ra manh mối.

Tháng 3-1969, cảnh sát đón lõng và bắt được chị Đoàn Lê Hương tại chợ Đakao (nay thuộc phường Đakao, Quận 1, TP. HCM). Chúng giải chị đến cái bót gần cầu Băng Ky, gặp nhiều người quen cùng hoạt động, nhưng tất cả đều ngó lơ, không ai nhận ai. Sau những trận đòn khảo tra, không khai thác được gì, địch

giải chị về ở Đề lao Gia Định, nơi chúng từng dày ải ba má chị hơn 10 năm về trước... Vì cương quyết chống chào cờ, chị bị địch biệt giam và còng chân. Đuối sức, bị tống vào một xó vắng ngắt như chùa Bà Đanh. Một hôm tưởng mình sắp chết, bằng chút sức lực yếu ớt, chị ráng sức la lên: “Có ai ở đây không? Tôi sắp chết!”. Sau nhiều lần vậy, có hồi âm. Từ lỗ thông hơi, có tiếng ho. Sau đó, chị nhận được qua trập tự một lon canh cải, ít sữa với lời nhắn: “Ráng cố gắng!”. Đó chính là lời động viên giúp người nữ tù trẻ tuổi biết mình không đơn độc. Không moi được bí mật nào, từ khám Chí Hòa, địch đẩy chị ra chốn “địa ngục trần gian” Côn Đảo. Ở đây, chị gặp nhiều bạn tù như Trương Mỹ Hoa, Võ Thị Thắng...

Tháng 3-1974, chị Đoàn Lê Hương mới được chính quyền Nguyễn Văn Thiệu tiến hành trao trả tại

Lộc Ninh, thủ phủ của Chính phủ cách mạng lâm thời Cộng hòa miền Nam Việt Nam. Tại đây, chị tình cờ gặp người quen cũ, anh Nguyễn Ngọc Hóa, quê ở Trung Huyện (nay thuộc huyện Bình Chánh, TP. HCM) cùng công tác ở cánh Thành đoàn, hai người từng có những ngày hoạt động sôi nổi trong phong trào học sinh sinh viên Sài Gòn (1963-1964). Tên thường gọi của anh là Tư Trung, anh bị địch bắn bị thương chân và bắt giam năm 1968. Sau khi Hiệp định Paris được ký kết (27-1-1973), địch đưa Tư Trung cùng 10 anh em tù bị bại liệt từ Côn Đảo về thả tại tỉnh Long Khánh (nay thuộc tỉnh Đồng Nai). Bị tàn tật, họ lết về một ngôi chùa quen. Tuy thả tù, nhưng địch vẫn bí mật quản chế và cho người tìm cách đầu độc, hãm hại. Nhờ cảnh giác cao độ và tinh táo, mấy anh em mới thoát nạn. Đến khi thấy chúng lơ lửng, các anh sỏ tìm về gia đình, sỏ còn lại liên lạc được với tổ chức.

Gặp lại người bạn gái cùng hoạt động, cùng cảnh ngộ vừa ra tù, anh Tư Trung đề ý và đem lòng thương. Và anh chính thức ngỏ lời với chị. Hoàn tất các thủ tục về công tác tổ chức, chị Đoàn Lê Hương nhận nhiệm vụ ngay...

*

Ba nữ cán bộ về tới Quận 10 còn chưa kịp ám chỗ thì các chị Phạm Thị Sứ và Nguyễn Thị Châu bị địch bắt. Còn lại một mình, chị Đoàn Lê Hương vẫn kiên trì chấp mỗi liên lạc, vận động cơ sở tích trữ lương thực, thuốc men, may cò... Bấy giờ chiến dịch Hồ Chí Minh đã bắt đầu. Trong giờ phút kẻ địch hấp hối và hoảng loạn, đêm 29-4-1975, hai chị Năm Bắc, Ba Châu được thả về. Cả ba chị em cùng lao vào công việc với tinh thần “một ngày bằng 20 năm”, tổ chức lãnh đạo nhân dân nổi dậy, đón đại quân ta tiến vào nội thành.

Tháng 6-1975, Thành ủy Sài Gòn - Gia Định chỉ định Ban chấp hành (BCH) Đảng bộ Quận 10 gồm 18 đồng chí, trong đó có Đoàn Lê Hương. Chị làm Bí thư Quận đoàn, tập hợp lực lượng thanh niên. Ở một thành phố đông dân vừa được giải phóng, chế độ cũ để lại vô số thứ phức tạp, Quận 10 cũng vậy, một khối lượng công việc bẻ bộn. Vừa tập trung xây dựng củng cố chính quyền cách mạng, vừa nghĩ cách lo cho dân khỏi bị đói. Ngay trong năm hòa bình đầu tiên, đám cưới của cặp đôi cựu tù Côn Đảo được tổ chức đơn giản, ấm áp.



Chủ tịch Hội LHPN Thành phố Hồ Chí Minh, nhiệm kỳ 1991-1996

Vào cuối tháng 5, đầu tháng 6-1977, bảy giờ chị Đoàn Lê Hương đang học tại Trường Đảng cao cấp Nguyễn Ái Quốc (nay là Học viện Chính trị Quốc gia Hồ Chí Minh) tại Hà Nội, song Đại hội Đảng bộ Quận 10 lần thứ I vẫn tín nhiệm bầu chị vào BCH Đảng bộ khóa đầu tiên.

Tốt nghiệp trở về, năm 1978, là Quận ủy viên, chị Đoàn Lê Hương làm Phó ban Tuyên huấn Quận ủy. Với tính cách mềm mỏng, chị kiên trì vận động, thuyết phục, thực hiện nhiệm vụ cho bằng được! Đại hội Đảng bộ quận 10 lần II, chị Hương được bầu vào Ban Thường vụ Quận ủy, từ Bí thư Đảng ủy Phường 5, chị được phân công làm Trưởng ban Tuyên huấn Quận ủy, tiếp đó là Trưởng khối Dân vận. Tháng 7-1988, là Ủy viên Ban Thường vụ, Trưởng ban Tổ chức Quận ủy, chị Đoàn Lê Hương được Thành ủy đề bạt giữ



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3



Hai chị em Đoàn Lê Hương, Đoàn Lê Phong (12-2022)

chức Phó bí thư thường trực Quận ủy Quận 10. Điều đáng nói là người em gái Đoàn Lê Phong của chị cũng phấn đấu trở thành Quận ủy viên Quận ủy 10 trong 3 nhiệm kỳ liên tiếp (khóa IV đến khóa VI).

Làm việc quên mình, hoàn thành xuất sắc các chức trách nhiệm vụ được phân công, năm 1989, Thành ủy Thành phố Hồ Chí Minh quyết định điều động chị Đoàn Lê Hương sang giữ chức Phó chủ tịch Hội Liên hiệp Phụ nữ (LHPN) Thành phố. Đại hội đại biểu Phụ nữ Thành phố lần thứ V diễn ra trong 2 ngày 16 và 17-1-1991, chị Đoàn Lê Hương được bầu làm Chủ tịch Hội LHPN Thành phố và là Thành ủy viên. Chưa hết nhiệm kỳ, tháng 8-1993, chị được điều động sang làm Trưởng ban Dân vận Thành ủy. Từ năm 1994, chị Đoàn Lê Hương là Ủy viên Ban Thường vụ Thành ủy, giữ chức Trưởng ban Dân vận

liên tục trong 6 năm. Có nhiều đóng góp và cống hiến thầm lặng cho công tác dân vận của Đảng bộ Thành phố, chị được bầu làm Đại biểu Quốc hội khóa IX, khóa X (1992-2002).

Từ tháng 6-2000, chị Đoàn Lê Hương được phân công kiêm nhiệm Chủ tịch Hội chữ thập đỏ Thành phố. Đến tháng 6-2006, chị mới được nghỉ công tác theo chế độ. Đầu năm 2020, chị Đoàn Lê Hương được nhận Huy hiệu 55 năm tuổi Đảng. Tiếng là được nghỉ ngơi, song chị vẫn tích cực tham gia các hoạt động từ thiện xã hội tại địa phương, làm đẹp hình ảnh của người cán bộ dân vận của Đảng. Hai con của anh chị (một trai, một gái) đều học hành tiến bộ và thành đạt, họ cùng ngụ trong một mái nhà đầm ấm gồm ba thế hệ.❖

Từ ước nguyện Hồ Chí Minh

>PGS.TS ĐỖ THỊ THẠCH

Học viện Chính trị Quốc gia Hồ Chí Minh

Sinh thời, ham muốn tốt bậc của Bác Hồ là “làm sao cho nước ta hoàn toàn độc lập, dân ta được hoàn toàn tự do, đồng bào ta ai cũng có cơm ăn áo mặc, ai cũng được học hành”. Trước lúc đi gặp các cụ Các Mác, Lênin, Người mong mỏi: “Toàn Đảng, toàn dân ta đoàn kết phấn đấu, xây dựng một nước Việt Nam hòa bình, thống nhất, độc lập, dân chủ và giàu mạnh...”.

Trong quá trình lãnh đạo cách mạng, Bác Hồ luôn đánh giá cao khả năng sáng tạo của nhân dân. “Phải đem sức ta mà giải phóng cho ta”. Kháng chiến kiến quốc cũng theo phương châm ấy. Xây dựng chủ nghĩa xã hội, một sự nghiệp mới mẻ chưa từng thấy cũng phải khai thác động lực, nội lực từ dân chúng. Bác coi toàn thể dân tộc Việt Nam là nguồn lực to lớn nhất, trong đó, phụ nữ là một bộ phận không thể tách rời của cách mạng, một trong những nhân tố quan trọng góp phần bảo đảm mọi thắng lợi của sự

nghịệp đấu tranh. Người khẳng định: “Nói phụ nữ là nói phân nửa xã hội. Nếu không giải phóng phụ nữ thì không giải phóng một nửa loài người. Nếu không giải phóng phụ nữ là xây dựng chủ nghĩa xã hội chỉ một nửa”.

Hồ Chí Minh yêu cầu các cấp ủy Đảng, chính quyền phải có chủ trương, chính sách cụ thể, thiết thực, tạo điều kiện cho phụ nữ vươn lên. Không được thành kiến, hẹp hòi mà phải quan tâm, giúp đỡ nữ giới tiến bộ, đó là trách nhiệm của cán bộ, đảng viên, của nam giới. Người nhấn mạnh, nữ giới cũng phải nâng



Chào mừng Đại hội Đảng toàn quốc lần thứ XIII



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3

cao tinh thần làm chủ, cố gắng học tập và phấn đấu; không bảo thủ, tự ti, phải có chí tiến thủ.

Thấm nhuần ước nguyện của Chủ tịch Hồ Chí Minh về “xây dựng một nước Việt Nam hòa bình, thống nhất, độc lập, dân chủ và giàu mạnh”, Đảng ta đã khơi dậy và phát huy mạnh mẽ khát vọng đưa đất nước “sánh vai với các cường quốc năm châu”. Truyền thống yêu nước nồng nàn, ý chí quật cường của cả dân tộc đã tạo nên sức mạnh to lớn, giúp cả nước vượt qua mọi thử thách, hy sinh, giành thắng lợi. Trong thời kỳ đổi mới, Đảng xác định mục tiêu: “Khơi dậy khát vọng phát triển đất nước phồn vinh, hạnh phúc”. Để thực hiện thành công mục tiêu này, thì “tài năng, trí tuệ, phẩm chất con người Việt Nam là trung tâm, mục tiêu và động lực phát triển quan trọng nhất”, trong đó phụ nữ Việt Nam là một động lực lớn cần được phát huy.

Nghị quyết Đại hội XIII của Đảng chỉ rõ: “Phát huy truyền thống, tiềm năng, thế mạnh và tinh thần làm chủ, khát vọng vươn lên của các tầng lớp phụ nữ; xây dựng người phụ nữ Việt Nam thời đại mới; nâng cao chất lượng nguồn nhân lực nữ, đáp ứng yêu cầu phát triển bền vững và hội nhập quốc tế”. Đây là sự tiếp nối nguyện ước của Bác Hồ, phát triển quan điểm của Đảng về phụ nữ và công tác phụ nữ qua các kỳ đại hội nhằm thực hiện khát vọng phát triển đất nước phồn vinh, hạnh phúc.

Trung ương Hội Liên hiệp Phụ nữ (LHPN) Việt Nam đã phát động và triển khai nhiều cuộc vận động và phong trào thi đua nhằm phát huy sức sáng tạo của

phụ nữ cả nước cùng toàn Đảng, toàn dân xây dựng đất nước phồn vinh, hạnh phúc.

Chiếm trên 50% dân số và hơn 48% lực lượng lao động xã hội, phụ nữ Việt Nam đã có mặt trên tất cả các lĩnh vực của đời sống xã hội. Ngày càng có nhiều các nhà lãnh đạo, nhà khoa học và doanh nhân thành đạt là phụ nữ. Đội ngũ nữ doanh nhân (chiếm 26,5% tổng số doanh nghiệp) đóng góp đáng kể vào chương trình Mục tiêu quốc gia giảm nghèo và xây dựng nông thôn mới, chương trình Quốc gia khởi nghiệp. Trên lĩnh vực đối ngoại, phụ nữ góp phần không nhỏ bảo vệ vững chắc chủ quyền, an ninh quốc gia. 35 năm qua, có 20 tập thể và 49 nhà khoa học nữ xuất sắc được nhận Giải thưởng Kovalevskaia. Nhiều chị được Nhà nước trao tặng các danh hiệu cao quý...

Từ rất sớm, Phụ nữ Quân đội (PNQĐ) đã có mặt trong đội ngũ tiên phong đấu tranh giành độc lập dân tộc, thống nhất đất nước; cũng như xây dựng và bảo vệ Tổ quốc Việt Nam xã hội chủ nghĩa (XHCN). Những cống hiến, hy sinh thầm lặng, góp phần vào thành tích và chiến công chung của Quân đội ta; viết nên những trang sử vàng chói lọi thời đại Hồ Chí Minh.

30 năm qua, PNQĐ đã huy động sức mạnh của cán bộ, hội viên đoàn kết một lòng, thống nhất về ý chí và hành động, lập được nhiều thành tích mới. Các phong trào hành động cách mạng, nổi bật là phong trào “Phụ nữ Quân đội đoàn kết - sáng tạo, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ” (2021-2026); phong trào thi đua “Phụ nữ Quân đội trí tuệ - bản lĩnh, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ thời kỳ mới”, đem lại sức mạnh to lớn và kỳ diệu.

Phong trào phụ nữ vừa là môi trường tốt để chị em được rèn luyện và phát triển toàn diện, vừa là động lực thúc đẩy cán bộ, hội viên phát huy vai trò, trách nhiệm, đóng góp trên các lĩnh vực công tác. Bám sát các cuộc vận động của Trung ương Hội LHPN Việt Nam, PNQĐ gắn kết chặt chẽ với phong trào thi đua Quyết thắng; tích cực đổi mới nội dung, hình thức hoạt động phù hợp với đặc thù của các cơ quan, đơn vị, phát huy tính tự giác của chị em trong thực hiện nhiệm vụ chính trị...

Thực hiện ước nguyện của Bác Hồ kính yêu, tin rằng PNQĐ sẽ có nhiều đóng góp xứng đáng hơn nữa vào sự nghiệp cách mạng của Đảng, của nhân dân. ❖



Phụ nữ Quân đội khắc ghi lời Bác Hồ dạy

ẢNH: CTV

ĐẬM SẮC HOA VÀ THƠM NGÁT HƯƠNG...

>Tùy bút: NGUYỄN MINH TUÂN

T ự ngàn xưa, khi loài người xuất hiện, phụ nữ đã là một nửa hết sức quan trọng của nhân loại. Kế thừa truyền thống hiền ngang, quật khởi của tổ tiên từ thời Bà Trưng, Bà Triệu anh hùng, phụ nữ Việt Nam luôn xứng danh với các bậc tiền bối. Sau khi Đảng Cộng sản Việt Nam ra đời (3-2-1930) và lãnh đạo cách mạng, phụ nữ trong cả nước đã hăng hái dẫn bước dưới ngọn cờ vẻ vang của Đảng, họ sớm có mặt trong hàng ngũ tự vệ công nông, tham gia tổng khởi nghĩa giành chính quyền trong cả nước.

Cách mạng Tháng Tám 1945 đã lật nhào ách đô hộ non một thế kỷ của thực dân, đế quốc, chặt đứt xích

xiềng hàng ngàn năm của chế độ phong kiến thối nát, giải phóng con người; đem lại quyền sống, quyền tự do, bình đẳng cho phụ nữ. Bất chấp vận nước đương lúc ngặt nghèo bởi giặc đói, giặc dốt hoành hành và thù trong, giặc ngoài lăm le trở lại xâm lược, Đảng Cộng sản Việt Nam và Chủ tịch Hồ Chí Minh đã có nhiều quyết sách lãnh đạo, nâng vị thế của nữ giới lên ngang hàng nam giới. Từ thân phận tôi đòi, tủ nhục, phụ nữ Việt Nam thực sự “rũ bùn” đứng dậy chói lòa.

Trong cuộc kháng chiến chống thực dân Pháp xâm lược, cùng với nữ dân quân tự vệ, du kích ở các địa phương, số lượng nữ giới gia nhập các đơn vị bộ đội tập trung ngày càng tăng. Phụ nữ làm cấp dưỡng, nuôi



“Cầu người”, tất cả cho chiến thắng (Mậu Thân 1968)



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3

quân, quân y, giáo viên; trong các binh công xưởng đầy hiểm nguy, họ là những công nhân thông minh và sáng tạo. Hàng vạn nữ dân công hỏa tuyến, vận chuyển lương thực, vũ khí, đạn dược ra mặt trận... Chị em đã góp phần to lớn cùng với toàn quân, toàn dân ta làm nên chiến thắng Điện Biên hùng vĩ lẫy lừng.

Bước vào cuộc kháng chiến chống Mỹ, cứu nước, hậu phương lớn miền Bắc sôi nổi phong trào phụ nữ “Ba đảm đang”; chị em tay cày, tay súng, thay chồng con, đánh giặc bảo vệ quê hương. Không chỉ có vậy, đông đảo nữ thanh niên hăng hái tòng quân đánh giặc, cùng nam giới “xẻ dọc Trường Sơn đi cứu nước”.

Trên tiền tuyến lớn, phụ nữ miền Nam nổi danh với “Đội quân tóc dài”, không nề hy sinh gian khổ, không ngại tù đày, các má, các chị đi đầu trong đấu tranh chính trị và cả hoạt động vũ trang. Những trận đánh thông minh, gan góc của nữ biệt động Sài Gòn đã làm rung chuyển cả nước Mỹ, được truyền thông quốc tế ca ngợi như một biểu tượng sinh động của lòng yêu nước và căm thù quân xâm lược. Nhân loại không chỉ biết đến uy danh của bà Nguyễn Thị Định, nữ tướng đầu tiên của Quân đội nhân dân (QĐND) Việt Nam,

người trực tiếp cầm quân trên chiến trường miền Nam ác liệt, mà còn ngưỡng mộ và khâm phục tài năng của nhà ngoại giao Nguyễn Thị Bình trên bàn hội nghị Paris. Đó là những hình ảnh lung linh ngời sáng của phụ nữ Việt Nam trong thời đại Hồ Chí Minh.

Kế thừa truyền thống bất khuất, quật cường của dân tộc, “giặc đến nhà, đàn bà cũng đánh”, các thế hệ phụ nữ Việt Nam kế tiếp nhau, trong đó có phụ nữ quân đội, luôn xứng đáng với các bậc tiên hiền, tiên liệt. Trải qua hai cuộc kháng chiến, cùng với toàn dân và toàn quân ta, phụ nữ cả nước thật xứng đáng với lời khen tặng của Bác Hồ kính yêu: “Non sông gấm vóc Việt Nam do phụ nữ ta, trẻ cũng như già, ra sức dệt thêu mà thêm tốt đẹp, rực rỡ”.

Sau ngày 30-4-1975, non sông liền một dải, đất nước bước vào kỷ nguyên độc lập, tự do và chủ nghĩa xã hội. Từ thời chiến chuyển sang thời bình, quân đội ta thực hiện cùng lúc hai nhiệm vụ chiến lược: huấn luyện sẵn sàng chiến đấu bảo vệ Tổ quốc và tham gia xây dựng kinh tế trong thời bình. Tuy nhiên, “cây muốn lặng, gió chẳng dừng!”. Vừa ra khỏi cuộc trường chinh giành độc lập tự do, đầy hy sinh mất mát và đau



Nhà ngoại giao Nguyễn Thị Bình và nữ tướng Nguyễn Thị Định



Đại tướng Phùng Quang Thanh - Ủy viên Bộ Chính trị, Phó bí thư QUTƯ, Bộ trưởng Bộ Quốc phòng trao biểu trưng cho PNQĐ tiêu biểu (3-2012)

thương, dân tộc ta lại đối diện với những thử thách cực kỳ khốc liệt. Thiên tai, địch họa triền miên. Chiến tranh nổ ra ở cả hai đầu biên giới phía Tây Nam và phía Bắc, đất nước bị bao vây, cấm vận... Dưới sự lãnh đạo của Đảng, đất nước vượt qua bão dông, trụ vững và hướng tới tương lai. Phụ nữ Việt Nam đã có những đóng góp xứng tầm vào sự nghiệp giải phóng dân tộc, xây dựng và bảo vệ vững chắc Tổ quốc Việt Nam xã hội chủ nghĩa.

Khép lại 10 năm thực hiện phong trào “Người phụ nữ mới xây dựng và bảo vệ Tổ quốc” (1978-1988) do Trung ương Hội Liên hiệp Phụ nữ (LHPN) Việt Nam phát động và thực hiện Chỉ thị 44/CT-TW (7-6-1984) của Ban Bí thư Trung ương Đảng về “Một số vấn đề cấp bách trong công tác cán bộ nữ”, Nghị quyết 176a/HĐBT (24-12-1984) của Hội đồng Bộ trưởng về việc “Phát huy vai trò và năng lực của phụ nữ trong sự nghiệp xây dựng và bảo vệ Tổ quốc”, phong trào phụ nữ và công tác phụ nữ trong Quân đội có bước phát triển mới. Tháng 11-1989, Tổng cục Chính trị (TCCT)

phát động phong trào thi đua “Giỏi việc nước, đảm việc nhà” trong phụ nữ toàn quân.

Một sự kiện đặc biệt quan trọng, đánh dấu sự định hình công tác tổ chức phụ nữ, đó là Đại hội đại biểu Phụ nữ toàn quân lần thứ I được tổ chức trọng thể tại Thủ đô Hà Nội vào đầu tháng 5-1992. Với gần 5 vạn nữ, trong đó 23% quân nhân và 77% công nhân viên chức quốc phòng (CNVCQP), chị em có mặt trên nhiều lĩnh vực công tác và trở thành một lực lượng quan trọng trong sự nghiệp xây dựng quân đội và củng cố quốc phòng. Ngày càng xuất hiện nhiều các nhà khoa học nữ mặc áo lính; các chị không chỉ có học hàm, học vị cao, mà còn đảm nhận cương vị lãnh đạo tại một số cơ sở nghiên cứu, trường đại học, bệnh viện...

Bước vào thời kỳ đổi mới đất nước, Đảng ủy Quân sự Trung ương (nay là Quân ủy Trung ương) và TCCT cho lập hệ thống cơ quan công tác phụ nữ để chỉ đạo hoạt động thống nhất trong toàn quân. Ngày 10-3-1993, Bộ Quốc phòng ban hành Quyết định số



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3



Tổng Bí thư Nguyễn Phú Trọng tiếp Đoàn đại biểu phụ nữ toàn quân dự Đại hội PNQĐ lần thứ V (12-2011)

102/QĐ-QP thành lập Ban Công tác Phụ nữ Quân đội (gọi tắt là Ban Phụ nữ Quân đội) trực thuộc TCCT. Ban có chức năng nghiên cứu, tham mưu, đề xuất giúp Chủ nhiệm TCCT tham mưu với Quân ủy Trung ương, Bộ Quốc phòng, về chủ trương, nội dung, biện pháp lãnh đạo, chỉ đạo công tác phụ nữ và phong trào phụ nữ, công tác vì sự tiến bộ của phụ nữ và bình đẳng giới, công tác giáo dục mầm non trong Quân đội.

Vượt qua những bờ ngõ của buổi đầu, Ban PNQĐ nỗ lực khắc phục khó khăn, từng bước tự khẳng định vị thế của mình, là tổ chức quân chủng không thể thiếu trong QĐND Việt Nam. Hệ thống công tác phụ nữ được hình thành đến tận cơ sở, công tác phụ nữ trong toàn quân đi vào nền nếp và hoạt động nhịp nhàng, có hiệu quả. Nhờ vậy, lực lượng phụ nữ toàn quân đã phát huy được tiềm năng chủ động, sáng tạo, hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ chính trị được giao.

Từ đó trở đi, hằng năm, sau ngày Quốc tế Phụ nữ 8-3, toàn quân có thêm ngày Phụ nữ Quân đội 10-3, ngày hội tôn vinh sự cống hiến của phụ nữ lực lượng

vũ trang, thể hiện sinh động sự bình đẳng giới, tô thắm hình ảnh “Bộ đội Cụ Hồ” cao quý. Phụ nữ Quân đội là một bộ phận cấu thành của Phụ nữ Việt Nam, một lực lượng quan trọng của xã hội. Đặc biệt, Nghị quyết 04/NQ-TW ngày 12-7-1993 của Bộ Chính trị, về “Đổi mới và tăng cường công tác vận động phụ nữ trong tình hình mới”, khẳng định quan điểm: Phụ nữ Việt Nam có truyền thống lịch sử vẻ vang, có những tiềm năng to lớn, là một động lực quan trọng của công cuộc đổi mới và phát triển kinh tế - xã hội. Phụ nữ vừa là người lao động, người công dân, vừa là người mẹ, người thầy đầu tiên của con người...” mở ra một bước ngoặt mới.

Trải qua 7 kỳ Đại hội, có thể nói về tổ chức, Phụ nữ Quân đội (PNQĐ) đã đi từ không đến có, với những bước tiến kỳ diệu. 5 lần Đại hội vinh dự được nhận các bức trướng do Quân ủy Trung ương và Bộ Quốc phòng tặng, tuy câu chữ có khác nhau, song tựu trung lại, tất cả đều tô đậm phẩm chất “Yêu nước, đoàn kết, sáng tạo, trung hậu, đảm đang” của PNQĐ.



Tham dự Đại hội Thi đua yêu nước Hội LHPN Việt Nam lần thứ III (2010 - 2015)



Ban PNQĐ đón nhận Huân chương Bảo vệ Tổ quốc hạng Nhất (2018)



Đại tướng Phan Văn Giang - Ủy viên Bộ Chính trị, Phó bí thư QUTƯ, Bộ trưởng Bộ Quốc phòng tặng bức thư: "Yêu nước, đoàn kết, sáng tạo, trung hậu, đảm đang" tại Đại hội Phụ nữ Quân đội lần thứ VII (12-2021)

Trong 30 năm qua, PNQĐ nổi bật với các phong trào thi đua tiêu biểu, từ "Giỏi việc nước, đảm việc nhà", đến "PNQĐ tích cực công tác, lao động, học tập, thực hành tiết kiệm, xây dựng gia đình hạnh phúc"; tiếp nối là "PNQĐ tích cực học tập, lao động sáng tạo, xây dựng gia đình hạnh phúc"; "PNQĐ tích cực học tập, lao động sáng tạo hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ"; và mới nhất là "PNQĐ trí tuệ - bản lĩnh, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ thời kỳ mới".

Như ngọn lửa bắt đầu từ đốm lửa nhỏ, được phép của Tổng cục Chính trị, "Bản tin Phụ nữ Quân đội" ra số đầu tiên vào quý II năm 1993. Với sự nỗ lực cố gắng không mệt mỏi của các cán bộ lãnh đạo, biên tập viên, đặc biệt là sự nhiệt tình năng nổ của đội ngũ công tác viên, đến nay, tờ Thông tin Phụ nữ Quân đội không ngừng được cải tiến cả về nội dung lẫn hình thức, với hàng chục chuyên mục ổn định, có chiều sâu, nhiều tin bài có chất lượng... Tờ báo trở thành bạn đồng hành của cán bộ, hội viên phụ nữ toàn quân và được đông đảo bạn đọc đón nhận. Riêng năm 2022, xuất bản và phát hành 06 số "Thông tin Phụ nữ Quân đội" (60.000 cuốn)... góp phần lan tỏa hình ảnh đẹp của phụ nữ toàn quân trong các lĩnh vực.

Đến năm 2022, toàn quân có 32 nữ quân nhân tham gia lực lượng gìn giữ hòa bình Liên hợp quốc (01 sĩ quan thực hiện nhiệm vụ độc lập; 10 bác sĩ, điều dưỡng, kỹ thuật viên tham gia đội hình Bệnh viện dã chiến cấp 2 số 4 tại Nam Sudan; 21 nữ trong Đội công binh số 1 tại Nam Sudan và Abyei).

Với những thành tích xuất sắc đã đạt được, Ban PNQĐ vinh dự được Nhà nước tặng thưởng Huân chương Chiến công hạng Ba (2000), hạng Nhì (2003); Huân chương Bảo vệ Tổ quốc hạng Ba (1998), hạng Nhì (2008), hạng Nhất (2013, 2018), hạng Nhì (2022) và nhiều cờ thi đua, bằng khen của Bộ Quốc phòng, TCCT, các Bộ, ngành, đoàn thể Trung ương.

30 năm là một chặng đường không dài so với lịch sử dân tộc và lịch sử quân đội, nhưng Phụ nữ Quân đội đã dệt nên những mùa xuân đậm đà hương sắc. ❖



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3



Đại tướng Lương Cường - Ủy viên Bộ Chính trị, Ủy viên Thường vụ QUTƯ, Chủ nhiệm TCCT và Thượng tướng Lê Huy Vinh - Ủy viên Trung ương Đảng, Thứ trưởng BQP, Trưởng ban VSTBPN Bộ Quốc phòng, trao thưởng cho phụ nữ tiêu biểu toàn quân (2012-2022)



Cán bộ, nhân viên Ban Phụ nữ Quân đội sum vầy bên Bộ trưởng Bộ Quốc phòng Đại tướng Phan Văn Giang (12-2021)

Gặp gỡ đầu xuân

>HẢI VÂN - LAN CHI

LTS: Ngày 10-3-1993, Bộ Quốc phòng ban hành Quyết định số 102/QĐ-QP thành lập Ban Công tác Phụ nữ Quân đội (gọi tắt là Ban Phụ nữ Quân đội) trực thuộc Tổng cục Chính trị (TCCT). Thoáng chốc đã 30 năm, những ngày đầu Xuân Quý Mão 2023, phóng viên Thông tin Phụ nữ Quân đội đã có cuộc trò chuyện thú vị với 3 đồng chí nguyên Trưởng ban Phụ nữ tại nhà riêng. Trải qua 7 kỳ Đại hội Phụ nữ toàn quân, với 4 Trưởng ban, trong đó có 1 nhà văn Việt Nam, 2 vị tướng (có 1 TS), 1 Đại tá TS. Các chị đều là Ủy viên Ban chấp hành Trung ương Hội Liên hiệp Phụ nữ (LHPN) Việt Nam.

Căn hộ của Đại tá Nhà văn Vũ Thị Hồng ở trong một chung cư cao tầng. Từ phòng khách của gia đình chị ngó ra mé phải, ngỡ với tay sẽ đụng nóc cây cầu Long Biên (Pau Doumer) như một chứng nhân lịch sử vắt qua hai thế kỷ, liếc sang trái là cầu Chương Dương vững chãi... Bên dưới, sông Hồng cong mềm như một dải lụa. Một cái view quá đẹp và thơ mộng cho người lao động sáng tạo.

Phóng viên (PV): Năm 1970, đang học năm thứ 3 Khoa Ngữ văn Đại học Tổng hợp Hà Nội, tuổi 20, chị xung phong vào chiến trường làm phóng viên Tạp chí Quân Giải phóng Trung Trung bộ. Sau hòa bình, chị trở ra Bắc và có hàng chục năm làm cán bộ biên tập của Nhà xuất bản (Nxb) Quân đội nhân dân, xin hỏi, cơ duyên nào đưa chị về Ban Phụ nữ Quân đội?

Nhà văn Vũ Thị Hồng (V.T.H): Vâng, chính xác là 17 năm làm nghề “cạo giấy”. Nghe nói cấp trên chọn mãi, rồi đặt niềm tin ở một người làm trên lĩnh vực văn hóa, từng kinh qua lừa gạt, nên dày dạn kinh nghiệm và đầy bản lĩnh chẳng? Thú thực, mới nghe gợi ý, tôi đã chối đây đẩy, vì công việc ở Nxb đang ổn định, trong trẻo, với lại là nhà văn, tôi không thích làm quản lý. Nhưng rồi, các anh lãnh đạo đến tận nhà vận động thuyết phục và nêu trách nhiệm của cán bộ, đảng viên thì tôi chịu.



Đại tá Nhà văn Vũ Thị Hồng - Trưởng ban PNQĐ (4-1993 - 6-2007)



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3



Ban PNQĐ gặp mặt cán bộ nghỉ hưu đầu xuân Kỷ Hợi 2019

Có mặt dự Đại hội Phụ nữ toàn quân lần thứ I (5-1992), đến tháng 4-1993, tôi được TCCT bổ nhiệm làm Trưởng ban Công tác Phụ nữ Quân đội (PNQĐ). Rất mới mẻ.

Nhận nhiệm vụ rồi mới thấy bộn bề gian khó. Cơ sở vật chất thiếu thốn, nơi làm việc tạm bợ, người ít, việc nhiều, mọi thứ đều bở ngỡ. Mới đầu chỉ có hai cô cháu, sau cấp trên mới điều động bổ sung thêm người. Được cái, chị em bảo ban nhau vừa làm, vừa học, chưa biết thì hỏi. Cái thuở ban đầu ấy thật khó quên!

PV: Trong 14 năm trên cương vị Trưởng ban PNQĐ, chị ấn tượng nhất về những sự kiện gì?

Nhà văn V.T.H: Chuẩn bị cho Đại hội Phụ nữ toàn quân lần II, nghĩ cần phải có một bài hát xứng tầm, tôi đến gặp Nhạc sĩ An Thuyên, đặt vấn đề. Anh bảo, chị làm bài thơ đưa tôi phổ nhạc. Tôi cười, bảo viết văn thì được, chứ thơ phú... thì chào thua. Thú thực tôi đã nản, đành nói “cầu âu” hai đức tính nổi bật của phụ nữ Việt Nam và PNQĐ, rồi về. Vậy mà không ngờ anh An Thuyên có được “BÀI CA PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI”

tâm huyết. Thật tài tình. Vị tướng nhạc sĩ ấy nay đã mất, nhưng ca khúc của anh vẫn ngân vang như một giai điệu tự hào.

“Từ Bà Triệu Bà Trưng phát cờ khởi nghĩa, tới ngày nay vẹn toàn đất nước. Hàng triệu chị em xông lên, đồng lòng cùng trang nam nhi chiến đấu hy sinh vì tự do độc lập.

... Đi lên đi lên chị em, phụ nữ quân đội nhân dân. Ngôi sao trên mũ sáng ngời, rộn vang nhịp bước quân hành...”

Khi duyệt, ngồi nghe dàn trống, thú thực tôi “sồn” da gà. Ca từ thôi thúc phụ nữ toàn quân đi lên. Hôm khai mạc Đại hội, bài hát được trình diễn, gây một không khí náo nức, đặc biệt. Thật sự tự hào bởi chỉ trong một thời gian gấp gáp, mà có được một bản “phụ nữ ca” xứng tầm.

Lần đầu tổ chức “Liên hoan hát ru, hát dân ca” thành công ngoài mong đợi. Khởi nguồn cho dòng chảy mạch nguồn dân ca, PNQĐ góp phần tích cực bảo tồn và phát triển vốn quý của dân tộc. Tiếp đến,



Thiếu tướng, TS Nguyễn Thị Thanh Hà thăm Ban PNQĐ (2017)

các cuộc thi viết về đề tài người lính, người phụ nữ quân đội trong hai cuộc kháng chiến, gặt hái nhiều kết quả, đẩy lên phong trào sáng tác rộng khắp...

Đáng chú ý, lần đầu tiên, Ban PNQĐ đề xuất vay được 300 triệu, giúp cán bộ, hội viên khó khăn phát triển kinh tế gia đình. Nhiều người nói, toàn quân, đi tới đâu cũng thấy dấu ấn của PNQĐ. Kỷ niệm 10 năm ngày truyền thống, Ban PNQĐ được Nhà nước trao tặng Huân chương Chiến công hạng Nhì.

PV: Khó có thể kể hết những việc mà Ban PNQĐ đã làm được, chị có muốn nhắn gửi điều gì với các thế hệ phụ nữ kế tiếp?

Nhà văn V.T.H: Thành tích là sự phấn đấu của tập thể, tuy vai trò cá nhân rất quan trọng. Nếu mình yêu công việc, tâm huyết, biết đoàn kết và coi trọng con người, tất sẽ thành công. Chúc chị em phụ nữ toàn quân, giữ vẹn sức xuân, một lòng phấn đấu dưới ngọn cờ quang vinh của Đảng, trực tiếp là Quân ủy Trung ương (QUTU) và Bộ Quốc phòng, tiếp tục giành nhiều thắng lợi mới.

*

Thiếu tướng, TS Nguyễn Thị Thanh Hà (N.T.T.H) là ái nữ của vị tướng Anh hùng LLVTND, Liệt sĩ Kim Tuấn (1927-1979), nguyên Tư lệnh Quân đoàn 3. Sau thành công của Đại hội Phụ nữ Quân đội lần thứ III, tháng 6-2007, chị được Bộ Quốc phòng bổ nhiệm giữ chức Trưởng ban PNQĐ.

PV: Nếu nhà văn Vũ Thị Hồng là người đặt nền móng cho PNQĐ, thì chị là người kế tục và phát triển công việc của người tiền nhiệm. Chị có thể cho biết những điều tâm đắc?

Thiếu tướng, TS N.T.T.H: Tháng 9-2006, đang là Phó chủ nhiệm Chính trị Học viện Quân y, tôi được điều về làm Phó trưởng Ban PNQĐ. Gần một năm sau, chị Hồng được nghỉ chế độ, thì tôi thay chị. Dẫu đã có thời gian ngắn làm quen với công việc, nhưng tôi vẫn rất lo lắng. Bởi sau 4 kỳ Đại hội, mặc dù phong trào phụ nữ toàn quân đã khởi sắc và thực sự có bước phát triển, nhưng tình hình chung vẫn còn lắm khó khăn. Thiếu hụt từ cơ sở vật chất, trang bị, đến nhân sự.



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3



Thiếu tướng, TS Nguyễn Thị Thanh Hà - Trưởng ban PNQĐ (6-2007 - 6-2013)

Nhưng chị em luôn yêu thương nhau, quyết tâm dần bước, chứ không bàn lùi.

Tôi nghĩ, mấu chốt vẫn là sự quan tâm lãnh đạo, chỉ đạo sát sao của thủ trưởng Bộ Quốc phòng, trực tiếp là TCCT; sự ủng hộ mạnh mẽ của lãnh đạo, chỉ huy và cơ quan chính trị các đơn vị trong toàn quân; sự giúp đỡ của Trung ương Hội LHPN Việt Nam, phong trào phụ nữ toàn quân có bước tiến vững chắc, mạnh mẽ. Hưởng ứng cuộc vận động “Học tập và làm theo tấm gương đạo đức Hồ Chí Minh”, Ban PNQĐ gắn với nội dung thực hành tiết kiệm, chống tham ô, lãng phí. Từ chương trình hành động của PNQĐ 5 năm, đến Quy chế công tác phụ nữ trong QĐND Việt Nam bổ sung, sửa đổi và được TCCT ban hành, mở hướng phát triển mới cho công tác phụ nữ và phong trào phụ nữ toàn quân.

Đáng nhớ nhất là kỷ niệm 60 năm ngày Thương binh - Liệt sĩ, PNQĐ tổ chức đoàn cán bộ “về nguồn”, đi thăm và tặng quà cho hàng chục gia đình liệt sĩ,

thăm một số đơn vị làm nhiệm vụ ở vùng sâu, vùng xa; viếng Nghĩa trang Liệt sĩ Trường Sơn, thăm Bệnh xá Đặng Thùy Trâm; vận động cán bộ, hội viên đóng góp ủng hộ quỹ “Đền ơn đáp nghĩa”, cùng nhiều hoạt động mang ý nghĩa nhân văn sâu sắc.

Bên cạnh việc tập trung kiện toàn đội ngũ cán bộ chuyên trách, bán chuyên trách công tác nữ và cán bộ hội ở cơ sở, Ban PNQĐ còn tổ chức được 2 đoàn đi tham quan, học tập kinh nghiệm ở Trung Quốc, Malaysia, Singapore, đạt kết quả tốt.

PV: Là người được đào tạo bài bản về tâm lý giáo dục, trên cương vị Trưởng ban PNQĐ, chị cảm nhận thế nào?

Thiếu tướng, TS N.T.T.H: Tôi nghĩ học vấn luôn là nền tảng của mọi công việc, dù môi trường nào cũng vậy. Vấn đề nằm ở chỗ vận dụng kiến thức thế nào cho sáng tạo, phù hợp với điều kiện và hoàn cảnh cụ thể. Nghị lực, tâm huyết, cộng với sự mềm dẻo, khéo léo... thường đem lại thành công.

Bên cạnh sự tin tưởng của cấp trên, tôi còn có niềm tự hào về gia tộc quân nhân của mình và của ông xã, nên bản thân luôn xác định phải sống sao cho xứng đáng với sự hy sinh cống hiến của gia đình hai bên. Được đứng vào đội ngũ để tiếp tục sự nghiệp của những người lính, tôi đã nỗ lực hết mình, học hành và phấn đấu.

PV: Chị đã kế tục xuất sắc truyền thống gia đình và đi lên bằng chính đôi chân của mình. Sự kiện tháng 12-2013, chị được thăng quân hàm Thiếu tướng là một ví dụ.

Thiếu tướng, TS N.T.T.H: Điều quan trọng là mình luôn ý thức được vinh dự và trách nhiệm để nhìn lên phía trước. Không tự mãn, ỉ lại, hoặc trông chờ vào sự “chiếu cố” của cấp trên. Nhưng tự đáy lòng, tôi vô cùng biết ơn sự quan tâm của Đảng, Nhà nước và Quân đội đã tạo điều kiện cho mình được thử thách, rèn luyện, cống hiến và trưởng thành.

6 năm trên cương vị Trưởng ban PNQĐ, tôi cùng với các chị em hòa đồng như trong một gia đình, luôn đặt nhiệm vụ lên trên hết. Ngay cả việc lựa chọn con người về làm việc cũng vậy, công tâm, vì lợi ích chung. Tròn 10 năm tôi rời Ban PNQĐ, nhận nhiệm vụ mới và giờ đây, trở về với đời thường, nhưng tôi vẫn được các chị em và các cháu ở Ban quý mến, trân trọng. Tôi nghĩ đó là một phần thưởng lớn. Với tôi, Ban PNQĐ là một nơi chốn đi về, sẻ chia, đồng cảm...

*



Đại tá Bùi Thị Lan Phương bàn giao chức vụ Trưởng ban PNQĐ cho Thượng tá Phùng Thị Phú (2018)

Thiếu tướng Bùi Thị Lan Phương (B.T.L.P) nguyên là Phó trưởng Phòng Phát hành phim và băng hình, Cục Tuyên huấn (TCCT). Tháng 6-2013, chị được Bộ Quốc phòng bổ nhiệm làm Trưởng ban PNQĐ thay cho TS Nguyễn Thị Thanh Hà được điều động giữ chức Chính ủy Viện Y học cổ truyền Quân đội.

PV: Là nữ tướng thứ hai đi lên từ cái “nôi” của Ban PNQĐ, chị vui lòng cho biết vài cảm nghĩ?

Thiếu tướng B.T.L.P: Từ công việc đặc thù liên quan tới đời sống văn hóa tinh thần của bộ đội trong toàn quân, khi được cấp trên giao nhiệm vụ mới, nói thật là tôi không có thời gian để “ngắm nghía” nữa, mà xắn tay vào cuộc luôn. Bởi lẽ, công tác phụ nữ là một nội dung trong công tác vận động quần chúng của Đảng; một mặt quan trọng của công tác đảng, công tác chính trị trong quân đội, từng là một cán bộ Tuyên huấn nên với tôi không mấy xa lạ. Thế nên vào cuộc được ngay.

Là cơ quan thường trực Ban Vì sự tiến bộ của phụ nữ Bộ Quốc phòng, Ban PNQĐ chủ động phối hợp với cơ quan chức năng tham mưu giúp Quân ủy Trung ương (QUTƯ), Bộ Quốc phòng ban hành các



Thiếu tướng Bùi Thị Lan Phương - Trưởng ban PNQĐ (6-2013 - 4-2018)



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3



Thiếu tướng Bùi Thị Lan Phương với Ban PNQĐ (2021)

văn bản cụ thể hóa các nghị quyết của Đảng, nghị định của Chính phủ về công tác cán bộ nữ và bình đẳng giới (BĐG) phù hợp với đặc điểm tình hình quân đội.

Khép lại năm 2013, Ban PNQĐ vinh dự được tặng thưởng Huân chương Bảo vệ Tổ quốc hạng Nhất, được nhận cờ thi đua của TCCT và Trung ương Hội LHPN Việt Nam; đặc biệt là danh hiệu đơn vị Vững mạnh toàn diện của Bộ Quốc phòng.

PV: Chủ trương của Ban PNQĐ lúc ấy là gì, thưa chị?

Thiếu tướng B.T.L.P: Bám sát nhiệm vụ chính trị, thực hiện nghiêm túc sự lãnh đạo, chỉ đạo của QUTU và Bộ Quốc phòng, trực tiếp là TCCT. Tập trung hướng về cơ sở, hỗ trợ, giúp cơ sở triển khai các phong trào phụ nữ và các cuộc vận động, xây dựng các mô hình, kịp thời rút kinh nghiệm và nhân rộng các điển hình tiên tiến.

Từ cuối năm 2013, sau khi được củng cố, kiện toàn biên chế tổ chức, Ban PNQĐ hoạt động ngày càng có hiệu quả hơn. Duy trì mối quan hệ rộng rãi với các cơ quan, đơn vị và nhận được sự đồng tình ủng hộ của các tổ chức quần chúng khác. Công tác truyền thông được chú trọng và thực hiện có nền nếp, mạnh dạn tổ chức bản thảo và cho ra mắt được

một số tựa sách đáng chú ý, như: “Hoa nắng” (Nxb QĐND, 2015); “Ngọt ngào câu hát dân ca” (Nxb Thanh niên, 2015); “Sáng mãi niềm tin” (Nxb Thanh niên, 2016); “Những bông hoa bất tử” (Nxb Phụ nữ, 2016).

Tập san Thông tin Phụ nữ Quân đội phát hành đều đặn hằng quý, mỗi số 8.000 cuốn. Từ năm 2016, phát hành thêm 2 số đặc biệt chào mừng ngày Quốc tế Phụ nữ 8-3 và ngày Phụ nữ Quân đội 20-10, đồng thời tăng số lượng phát hành lên 10.000 cuốn/ 1 số, đáp ứng nhu cầu của cán bộ, hội viên các cơ quan, đơn vị trong toàn quân.

PV: Đầu xuân, chị có muốn gửi gắm điều gì thêm?

Thiếu tướng B.T.L.P: Vâng, trong nhiều điều tâm đắc, tôi chỉ muốn nói với các chị em tiếp nối công việc hôm nay, hãy luôn giữ ngọn lửa nhiệt tình và luôn nhớ mình là “Bộ đội Cụ Hồ” để phấn đấu. Vị thế và tầm cao của PNQĐ đã được khẳng định, đó là công lao và tâm trí của các thế hệ phụ nữ toàn quân, cần được tôn trọng và phát huy. Chúc cho Ban PNQĐ mãi là ngôi nhà chung ấm áp của tất cả chị em.

PV: Xin được trân quý nói lời cảm ơn 3 chị nguyên Trưởng ban PNQĐ. Kính chúc các chị mạnh giỏi, an nhiên!❖

ĐÁP ỨNG YÊU CẦU CỦA TỔ CHỨC CƠ SỞ HỘI

>Đại tá, TS PHÙNG THỊ PHÚ

Trưởng ban Phụ nữ Quân đội

Kết quả công tác phụ nữ trong Quân đội phụ thuộc nhiều yếu tố cả khách quan và chủ quan. Tuy nhiên, dù xem xét dưới góc độ nào, kết quả đó cũng phải được thể hiện qua thực tiễn hoạt động của mỗi cán bộ, hội viên và phong trào hành động của Phụ nữ Quân đội (PNQĐ). Muốn có kết quả tốt, công tác phụ nữ cần phải được lãnh đạo, chỉ đạo chặt chẽ, thống nhất từ toàn quân đến cơ sở. Trong đó, việc chỉ đạo, hướng dẫn về nghiệp vụ công tác cho các Hội phụ nữ là nhân tố trực tiếp, rất quan trọng cho hoạt động phụ nữ và phong trào phụ nữ ở cơ sở.



Ban PNQĐ ký kết giao ước thi đua năm 2023



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3

Những năm qua, Ban PNQĐ đã chủ động, tích cực nghiên cứu, đề xuất giúp Chủ nhiệm Tổng cục Chính trị (TCCT) tham mưu với Quân ủy Trung ương (QUTƯ), Bộ trưởng Bộ Quốc phòng (BQP) về chủ trương, nội dung, biện pháp lãnh đạo, chỉ đạo công tác phụ nữ và phong trào phụ nữ, công tác Vì sự tiến bộ của phụ nữ (VSTBCPN) và bình đẳng giới (BDG), công tác giáo dục mầm non trong Quân đội. Trong đó tập trung ban hành các văn bản chỉ đạo, hướng dẫn, quy chế, quy định, chương trình, kế hoạch và giải pháp thực hiện công tác phụ nữ, công tác vì sự tiến bộ của phụ nữ và bình đẳng giới, công tác giáo dục mầm non trong Quân đội. Thực hiện chỉ đạo của Chủ nhiệm TCCT, Ban PNQĐ trực tiếp hướng dẫn, kiểm tra việc thực hiện các mặt công tác trên đối với cơ quan, đơn vị trong toàn quân. Trong

đó, công tác chỉ đạo, hướng dẫn xây dựng đội ngũ cán bộ hội và tổ chức hoạt động hội có vai trò hết sức quan trọng và thiết thực.

Với quan điểm hướng về cơ sở và lắng nghe ý kiến cơ sở, Ban PNQĐ thông qua các kênh phản hồi chính thức (báo cáo, phản ánh của cơ quan chính trị đơn vị trực thuộc QUTƯ, BQP; kiểm tra đơn vị và các hội nghị) và cả không chính thức (trao đổi cá nhân, ý kiến phản hồi qua dư luận...), từ đó nắm chắc nhu cầu thực tế của tổ chức hội phụ nữ ở các đơn vị. Trên cơ sở đó, bổ sung, hoàn thiện các giải pháp, chương trình và nội dung hoạt động bảo đảm phù hợp với điều kiện; bồi dưỡng trình độ, kỹ năng; phát huy vai trò chủ động, tích cực của cán bộ, hội viên và kết quả hoạt động góp phần xây dựng tổ chức hội vững mạnh; góp phần thiết thực xây dựng tổ chức Đảng trong sạch, vững mạnh tiêu



Liên hoan Tuyên truyền viên giỏi “PNQĐ làm theo lời Bác” toàn quân (2019) là một trong những hình thức tuyên truyền hiệu quả đối với cán bộ, hội viên cơ sở



Thông tin Phụ nữ Quân đội là một kênh tuyên truyền tích cực

biểu; cơ quan, đơn vị vững mạnh toàn diện, “mẫu mực, tiêu biểu”.

Tạo môi trường thuận lợi cho cán bộ, hội viên của các hội phụ nữ trong toàn quân, Ban PNQĐ đã triển khai toàn diện các hoạt động thông suốt từ toàn quân đến cơ sở. Từng bước, tận dụng sự phát triển của công nghệ thông tin, Ban đã triển khai hệ thống thông tin đa hình thức đến từng cán bộ, hội viên. Những văn bản chỉ đạo, hướng dẫn của Ban PNQĐ phát hành và tham mưu phát hành đều xác định những nội dung vận dụng, thực hiện cụ thể, gọn, rõ cho tổ chức hội ở đơn vị cơ sở. Khắc phục tình trạng hướng dẫn, chỉ đạo chung chung, khó vận dụng. Nâng cao chất lượng tờ Thông tin Phụ nữ Quân đội, giữ vai trò vừa là tài liệu phục vụ sinh hoạt văn hóa, tinh thần, cổ vũ hành động cho cán bộ, hội viên vừa có vai trò cẩm nang hướng dẫn kỹ năng hoạt động cho cán bộ hội phụ nữ. Thiết lập trang Thông tin

điện tử Phụ nữ Quân đội trên mạng internet, bảo đảm cập nhật liên tục, nhanh nhất, sớm nhất những thông tin hoạt động của PNQĐ đến từng cán bộ, hội viên sử dụng điện thoại thông minh hoặc sử dụng máy tính kết nối internet. Tổ chức các hội nghị truyền thông trực tuyến, tạo cơ hội cho đông đảo chị em được tham gia, góp phần lan tỏa mạnh mẽ kiến thức, kinh nghiệm và kỹ năng hoạt động của cán bộ, hội viên trong xã hội và sinh hoạt hội. Tổ chức nhiều cuộc thi, liên hoan, tập huấn vừa giúp cán bộ hội phụ nữ lan tỏa được kinh nghiệm, kết quả công tác của họ, vừa phát hiện, bổ sung khiếm khuyết trong quá trình tổ chức hoạt động để cán bộ không ngừng tiến bộ.

Từ những hoạt động đồng bộ của Ban PNQĐ và hệ thống cơ quan công tác quân chủng, cán bộ phụ nữ và các tổ chức hội phụ nữ trong toàn quân đã góp phần nâng cao chất lượng, hiệu quả công tác phụ nữ và



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3



Góp phần gìn giữ văn hóa truyền thống của dân tộc

phong trào phụ nữ Quân đội mạnh mẽ và bền vững. Đánh giá chung của đội ngũ cán bộ hội qua thực tiễn hoạt động cho thấy sự yên tâm trong tổ chức hoạt động ở đơn vị cơ sở, có mục tiêu cụ thể, được chỉ đạo, hướng dẫn cụ thể, dễ hiểu, dễ làm theo và hiệu quả hoạt động thiết thực. Tuy nhiên, cán bộ hội cũng đứng trước áp lực phải luôn đổi mới, sáng tạo để đáp ứng nhu cầu và phù hợp với nhận thức ngày càng cao của hội viên. Hội viên phụ nữ toàn quân có điều kiện để nắm chắc tình hình hoạt động của Quân đội. Trên cơ sở đó hiểu sâu hơn mục tiêu hoạt động; phong phú hơn trong nhận thức; có sự chuẩn bị tâm thế và phát huy sức sáng tạo của bản thân trong mỗi hoạt động của tổ chức hội. Tham gia sinh hoạt và thực hiện các hoạt động của tổ chức hội phụ nữ trong Quân đội, chị em có điều kiện để nâng cao nhận thức xã hội; thấu hiểu vai trò, trách nhiệm của bản thân và nhanh chóng hòa nhập vào tổ chức hội. Đối với hội viên mới (nữ sinh

viên, học viên, chiến sĩ, người lao động mới được tuyển dụng), tham gia sinh hoạt hội làm cho họ thực sự hứng thú và lan tỏa tinh thần tích cực bởi tính toàn diện, nhân văn, sâu sắc cũng như điều kiện hoạt động của tổ chức hội trong Quân đội.

Những hoạt động của Ban PNQĐ thời gian qua đã đáp ứng nhu cầu hoạt động và phát triển của tổ chức hội phụ nữ trong toàn quân. Tuy vậy, từ sự phát triển nhanh chóng của công nghệ và sự lan tỏa mạnh mẽ của mạng thông tin xã hội, đặt ra yêu cầu công tác chỉ đạo, hướng dẫn, kiểm tra việc thực hiện các mặt công tác phụ nữ và phong trào phụ nữ, công tác VSTBCPN và BDG, công tác giáo dục mầm non trong Quân đội cần Ban PNQĐ không ngừng phát huy thành tích, đổi mới, sáng tạo, tiếp tục tạo thuận lợi cho phong trào phụ nữ Quân đội được phát triển mạnh mẽ, bền vững và toàn diện từ cơ sở.❖

ẢNH: CTV

Dấu ấn sâu đậm

Năm 2022, tình hình đất nước cơ bản ổn định và kinh tế có mức tăng trưởng vượt bậc, ấn tượng (GDP tăng trưởng trên 8%). Tuy nhiên, do dịch bệnh Covid-19 và xung đột vũ trang Nga - Ukraine, tác động tiêu cực đến các quốc gia và vùng lãnh thổ, trong đó có Việt Nam. Càng về cuối năm biểu hiện ấy càng rõ rệt và kéo sang năm 2023. Tình trạng lao động nói chung, lao động nữ nói riêng mất việc làm, thu nhập bị giảm sút nghiêm trọng. Đó là khó khăn, trở ngại rất lớn đối với công tác Vì sự tiến bộ của phụ nữ (VSTBCPN) và bình đẳng giới (BDG) trên phạm vi cả nước. Trong điều kiện đó, được sự quan tâm lãnh đạo, chỉ đạo của Quân ủy Trung ương (QUTW), Bộ Quốc phòng (BQP), hướng dẫn của Ủy ban Quốc gia VSTBCPN Việt Nam cùng sự chỉ đạo của Ban VSTBCPN Bộ Quốc phòng; sự vào cuộc chủ động, tích cực của các đơn vị, năm 2022 công tác VSTBCPN và BDG trong Quân đội (QĐ) vẫn được triển khai toàn diện và đạt được những kết quả nổi bật, tạo dấu ấn tốt đẹp.

Toàn quân quán triệt, phối hợp chặt chẽ với các cơ quan chức năng tổ chức thực hiện nghiêm túc các nghị quyết, chỉ thị, chương trình hành động và kế hoạch công tác VSTBCPN và BDG, phù hợp với thực tiễn. Đặc biệt, Thông tư số 167/2021/TT-BQP ngày 16-12-2021 của BQP sửa đổi, bổ sung một số điều Quy chế hoạt động của Ban VSTBCPN trong Quân đội nhân dân Việt Nam. Đội ngũ cán bộ nữ phát triển cả về số lượng, chất lượng và cơ cấu. Một số có thành tích xuất sắc được thăng quân hàm, nâng lương trước thời hạn (đạt 2,6% so với tổng số cán bộ nữ được thăng cấp, nâng lương). Thực hiện tốt công tác tuyển dụng, bổ nhiệm cán bộ nữ, tỷ lệ nâng lên 3,1% so với tổng số cán bộ đang công tác (tăng 0,1% so với năm 2021); cán bộ nữ được tuyển dụng đạt 2,2% so với tổng số cán bộ được tuyển dụng; tỷ lệ cán bộ nữ giữ chức vụ chỉ huy, quản lý đạt gần 2,6%



Thiếu tướng Nguyễn Văn Gấu - Phó trưởng Ban VSTBCPN BQP chủ trì hội nghị

so với tổng số cán bộ giữ chức vụ chỉ huy, quản lý; 01 đồng chí được phong hàm Thiếu tướng. Bồi dưỡng, tạo nguồn phát triển đảng viên nữ, đạt tỷ lệ 9,53% đảng số của Đảng bộ Quân đội (tăng 0,06% so với cùng kỳ năm 2021); tỷ lệ đảng viên nữ tham gia cấp ủy các cấp đạt 2,91%. Trong 10 năm (2012-2022), nữ toàn quân có 378 Phó giáo sư, Tiến sĩ, Bác sĩ CK2, Nghệ sĩ nhân dân, Nghệ sĩ ưu tú, Nhà giáo ưu tú, Thầy thuốc ưu tú; nhiều chị đoạt giải thưởng quốc gia, khu vực, quốc tế... được Bộ Quốc phòng tuyên dương.

Lao động nữ trong các doanh nghiệp QĐ có việc làm, thu nhập ổn định và tham gia bảo hiểm xã hội (BHXH); điều kiện làm việc, môi trường lao động được cải thiện, phương tiện, trang bị bảo hộ cá nhân được bảo đảm theo quy định. Chế độ tiền lương, phụ cấp, trợ cấp, nhất là chế độ phụ cấp, bồi dưỡng đối với lao động làm công việc nặng nhọc, độc hại, nguy hiểm và chế độ, chính sách đối với đối tượng công tác ở vùng có điều kiện kinh tế - xã hội đặc biệt khó khăn, được thực hiện nghiêm. Giải quyết các chế độ BHXH đối với 3.612 hội viên phụ nữ. Hỗ trợ 20.483 chị em bị ảnh hưởng bởi dịch Covid-19 từ quỹ bảo hiểm thất nghiệp, với gần 56 tỷ đồng. Nhân rộng và phát triển phong trào “Phụ nữ giúp nhau phát triển kinh tế gia đình”, “Phụ nữ



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3



Các đại biểu tham dự hội nghị



Toàn cảnh hội nghị

làm kinh tế giỏi” và các mô hình tiết kiệm nhằm duy trì, bổ sung nguồn vốn tại chỗ. Phát huy vai trò phụ nữ trong phát triển kinh tế gia đình với nhiều mô hình phong phú, phù hợp, góp phần xây dựng gia đình “no ấm, tiến bộ, hạnh phúc, văn minh”. Tuyển chọn quân nhân chuyên nghiệp (QNCN) nữ đạt 41,6% trên tổng số QNCN được tuyển chọn; kéo dài thời gian phục vụ tại ngũ đối với QNCN nữ có nguyện vọng đạt 36,8% so với tổng số nữ được kéo dài thời gian phục vụ tại ngũ; nâng lương trước thời hạn đối với QNCN nữ đạt 43,75% so với tổng số.

Triển khai có hiệu quả công tác gia đình, các quân nhân đều có sự bình đẳng, hỗ trợ lẫn nhau giữa các thành viên; trong đó 99,5% gia đình đạt chuẩn gia đình văn hóa (cao hơn 0,5% so với năm 2021). Việc tuyên truyền “Chăm sóc, bảo vệ trẻ em và phòng chống bạo lực gia đình” được quan tâm thông qua cuộc thi clip về chủ đề này. Huy động nhiều thành phần, đối tượng trong QĐ tham gia, những sản phẩm dự thi có giá trị truyền thông và ý nghĩa nhân văn sâu sắc, để lại nhiều ấn tượng tốt đẹp. Bộ đội Biên phòng xử lý ngăn chặn 597 vụ với 2.416 đối tượng; tổ chức kiểm điểm trước dân 167 lần với 184 đối tượng liên quan tới hành vi mua bán người qua biên giới; giải cứu 31 nạn nhân bị bán qua biên giới.

Các cuộc vận động: “Phụ nữ thực hiện vệ sinh an toàn thực phẩm



SÁNG 28-12-2022, BAN VSTBCPN BỘ QUỐC PHÒNG TỔ CHỨC HỘI NGHỊ TỔNG KẾT CÔNG TÁC VSTBCPN VÀ BĐG TRONG QUÂN ĐỘI NĂM 2022, TRỰC TIẾP VÀ TRỰC TUYẾN VỚI 105 ĐIỂM CẦU TRONG TOÀN QUÂN. THIẾU TƯỚNG NGUYỄN VĂN GẤU - ỦY VIÊN TRUNG ƯƠNG ĐẢNG, PHÓ CHỦ NHIỆM TỔNG CỤC CHÍNH TRỊ, PHÓ TRƯỞNG BAN VSTBCPN BQP CHỦ TRÌ. 50 TẬP THỂ, 43 CÁ NHÂN CÓ THÀNH TÍCH XUẤT SẮC TRONG CÔNG TÁC VSTBCPN VÀ BĐG NĂM 2022 ĐƯỢC BỘ QUỐC PHÒNG KHEN THƯỞNG.

vì sức khỏe gia đình và cộng đồng”; Xây dựng gia đình “5 không, 3 sạch”, “5 có, 3 sạch”... được triển khai rộng khắp. Công tác chăm sóc sức khỏe sinh sản, khám, tư vấn sức khỏe tiền hôn nhân; tư vấn sàng lọc trước sinh và sàng lọc sơ sinh cho phụ nữ mang thai được quan tâm đúng mức. 100% hội viên phụ nữ toàn quân được tham gia BHYT và quyền lợi khám, chữa bệnh BHYT. Tỷ lệ khám sức khỏe định kỳ và khám chuyên khoa tăng, tỷ lệ mắc bệnh phụ khoa và nạo phá thai giảm. Tỷ lệ giới tính khi sinh của trẻ đạt 109,2 trẻ em trai/100 trẻ em gái; phụ nữ có thai được khám đủ 3 lần trước sinh; 81,12% phụ nữ sử dụng các biện pháp tránh thai hiện đại; trên 130.000 cán bộ, nhân viên, chiến sĩ, hội viên phụ nữ được khám chuyên khoa. Không có trường hợp tai biến sản khoa, tử vong của mẹ liên quan đến thai sản. Liên hoan thể dục thể thao Phụ nữ Quân đội (PNQĐ) năm 2022 do Ban VSTBCPN BQP tổ chức có 42 cơ quan, đơn vị trực thuộc QUTW, BQP với 980 vận động viên tham gia. Qua đó, khuyến khích PNQĐ chủ động rèn luyện sức khỏe với hình thức phù hợp, nâng cao thể lực, tạo môi trường văn hóa, tinh thần lành mạnh.

Các học viện, nhà trường QĐ bổ sung nội dung nhận thức giới vào chương trình tuyên truyền, phổ biến, giáo dục ngoại khóa. Cập nhật nội dung mới về nhận thức giới; tăng cường bồi dưỡng nội dung, phương



Các điểm cầu trong toàn quân

pháp giảng dạy và tổ chức kiểm tra hoạt động tuyên truyền, giáo dục về giới và BDG cho đội ngũ cán bộ, giảng viên. Hiện nay, cán bộ nữ có trình độ cao đẳng, đại học trở lên đạt 99,9%; thạc sĩ, bác sĩ chuyên khoa I, chiếm trên 11%; nữ tiến sĩ, bác sĩ chuyên khoa II nữ đạt gần 7%. Cán bộ nữ đào tạo, bồi dưỡng tại các học viện, nhà trường trong và ngoài QĐ, chiếm gần 3,5%. Năm 2022, có 18 nữ nhà giáo được công nhận đạt danh hiệu Nhà giáo giỏi cấp Bộ; 06 học viên nữ tốt nghiệp thủ khoa và đoạt giải cao trong các kỳ thi cấp toàn quân. Bộ Quốc phòng tuyển sinh 63 học viên nữ ở các ngành, lĩnh vực phù hợp trong kỳ thi tuyển sinh đại học vào các học viện, nhà trường QĐ. Hoạt động “Tuổi trẻ sáng tạo” trong QĐ thu hút 100 nữ đoàn viên là chủ nhiệm đề tài và tham gia các đề tài, 59 công trình được giải có nữ đoàn viên tham gia nghiên cứu; 01 nữ đoàn viên thanh niên được tuyên dương “Gương mặt trẻ tiêu biểu” toàn quân; 04 nữ đoàn viên được tuyên dương “Gương mặt trẻ triển vọng” toàn quân.

Bộ Quốc phòng là một trong những bộ, ngành đầu tiên tổ chức hoạt động truyền thông hưởng ứng Tháng hành động vì BDG và phòng ngừa, ứng phó với bạo lực trên cơ sở giới năm 2022 quy mô lớn, bằng hình thức trực tiếp kết hợp với trực tuyến tại 86 điểm cầu trong toàn quân với tổng số 3.295 đại biểu tham dự. Chương trình tạo hiệu ứng tốt, có sức lan tỏa sâu rộng trong và ngoài QĐ. Năm 2022, Ban PNQĐ khai trương Trang Thông tin điện tử Phụ nữ Quân đội trên mạng internet. Sau gần một năm hoạt động đã có gần 2 triệu lượt truy cập. Phát hành 5.000 cuốn “Hỏi - đáp

về bình đẳng giới” tới các cơ quan, đơn vị trong toàn quân, góp phần tuyên truyền sâu rộng về BDG.

Năm 2022, công tác VSTBCPN và BDG trong QĐ triển khai toàn diện, có trọng tâm, trọng điểm, trong đó, tập trung triển khai thực hiện Thông tư 167 của Bộ Quốc phòng, Kế hoạch hành động VSTBCPN và BDG (2021-2025) trong toàn quân. Ban VSTBCPN các cấp được củng cố, kiện toàn, phát huy vai trò tích cực tham mưu, đề xuất các biện pháp nâng cao chất lượng, hiệu quả hoạt động công tác VSTBCPN và BDG. Hội phụ nữ các đơn vị thực hiện tốt vai trò đại diện, chăm lo, bảo vệ quyền, lợi ích hợp pháp, chính đáng của phụ nữ và trẻ em. Cán bộ, hội viên phụ nữ luôn nêu cao ý thức, trách nhiệm, hoàn thành tốt chức trách, nhiệm vụ được giao, góp phần xây dựng tổ chức đảng trong sạch vững mạnh tiêu biểu, xây dựng cơ quan, đơn vị vững mạnh toàn diện “Mẫu mực, tiêu biểu”.

Quán triệt Nghị quyết của Quân ủy Trung ương lãnh đạo nhiệm vụ quân sự, quốc phòng và xây dựng Đảng bộ Quân đội năm 2023, định hướng công tác của Ủy ban Quốc gia VSTBCPN Việt Nam; công tác VSTBCPN và BDG trong Quân đội tập trung thực hiện theo hướng: “Tiếp tục quán triệt, thực hiện nghiêm Nghị quyết Đại hội Đảng các cấp; các văn bản lãnh đạo, chỉ đạo của Đảng, Nhà nước, QUTW, BQP về công tác VSTBCPN và BDG. Tập trung làm tốt công tác tuyên truyền, giáo dục, nâng cao nhận thức của cán bộ, nhân viên, chiến sĩ, công nhân và viên chức quốc phòng, người lao động trong QĐ về thực hiện BDG.



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3



Thiếu tướng Nguyễn Văn Gấu trao bằng khen cho các tập thể có thành tích xuất sắc trong công tác Vì sự tiến bộ của phụ nữ và bình đẳng giới năm 2022



Các cá nhân có thành tích xuất sắc trong công tác Vì sự tiến bộ của phụ nữ và bình đẳng giới năm 2022 nhận bằng khen

Phấn đấu bảo đảm bình đẳng thực chất giữa nam và nữ về cơ hội, sự tham gia và thụ hưởng trên các lĩnh vực chính trị; kinh tế, lao động; đời sống gia đình và phòng ngừa, ứng phó với bạo lực trên cơ sở giới; y tế, giáo dục, đào tạo; thông tin và truyền thông. Chú trọng công tác quy hoạch, tạo nguồn, bồi dưỡng nâng cao năng lực về mọi mặt nhằm tăng tỷ lệ nữ tham gia lãnh đạo, quản lý trên các lĩnh vực công tác phù hợp với đặc thù quân sự. Tạo điều kiện thuận lợi để chị em học tập, rèn luyện bản lĩnh, nâng cao trình độ, năng lực công tác, tiến bộ và trưởng thành về mọi mặt”.

Để thực hiện thắng lợi mục tiêu, nhiệm vụ theo phương hướng chỉ đạo, cần thực hiện tốt các giải pháp:

- Tăng cường công tác lãnh đạo, chỉ đạo của cấp ủy, chỉ huy; phát huy tốt vai trò cơ quan chính trị các cấp trong lãnh đạo, chỉ đạo và triển khai thực hiện công tác VSTBCPN và BDG ở các cấp.

- Phối hợp với báo chí, truyền thông trong và ngoài QĐ tuyên truyền về công tác VSTBCPN và BDG gắn với giáo dục chính trị, tư tưởng; đa dạng hóa các nội dung truyền thông, nâng cao nhận thức chuyển đổi hành vi về BDG; tăng cường giới thiệu về các mô

hình, gương điển hình, đấu tranh, phản bác những thông tin sai lệch về thực hiện BDG.

- Phát huy vai trò của các tổ chức quần chúng, chủ động nắm bắt tâm tư, tình cảm, kịp thời động viên cán bộ, đoàn viên, hội viên thực hiện các nội dung, mục tiêu của chương trình, kế hoạch hành động VSTBCPN và BDG; thực hiện chế độ, chính sách, ưu tiên đảm bảo ổn định việc làm cho lực lượng lao động nữ và hỗ trợ phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn; xây dựng gia đình hạnh phúc, tích cực phòng, chống bạo lực gia đình, phòng, chống bạo lực trên cơ sở giới.

- Đề cao vai trò của Ban VSTBCPN các cấp; quan tâm phối hợp chặt chẽ, kịp thời trao đổi thông tin giữa các cơ quan, đơn vị và thành viên Ban VSTBCPN trong chỉ đạo, hướng dẫn, kiểm tra và tổ chức thực hiện; tăng cường tập huấn, bồi dưỡng, giao lưu, trao đổi kinh nghiệm với các cơ quan, tổ chức trong và ngoài nước; tiếp tục đổi mới phương pháp, cách thức tổ chức các hoạt động góp phần nâng cao chất lượng, hiệu quả cao hơn trong công tác VSTBCPN và BDG trong Quân đội.

PV (Tổng hợp)

ẢNH: NGUYỄN TUẤN HUY

PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI

Mang mùa Xuân lên biên giới

>Tin, ảnh: VÂN GIANG - VŨ HẢI

T rước ngưỡng cửa xuân Quý Mão, thừa ủy quyền của Thủ trưởng Tổng cục Chính trị (TCCT), ngày 10-01-2023, Ban Phụ nữ Quân đội (PNQĐ) cùng với các cơ quan, đơn vị: Cục Tài chính Bộ Quốc phòng, Bảo hiểm xã hội Bộ Quốc phòng, Ủy ban Dân số, Gia đình và Trẻ em Bộ Quốc phòng, Ban Thanh niên Quân đội, Quân khu 2, Ngân hàng Thương mại cổ phần Quân đội, Tổng công ty Xuất nhập khẩu tổng hợp Vạn Xuân, Binh đoàn 18; Trường Sĩ quan Lục quân 1, Cục Chính trị các đơn vị: Bộ Tổng Tham mưu, Bộ đội Biên phòng, Binh chủng Thông tin liên lạc và Bộ đội Biên phòng tỉnh Cao Bằng, Công ty Xây dựng Công nghiệp mỏ và Công ty Cổ phần 397 (Tổng công ty Đông Bắc), Bộ Chỉ huy quân sự các tỉnh: Hà Giang, Phú Thọ và Vĩnh Phúc triển khai nhiều hoạt động mang ý nghĩa nhân văn sâu sắc trong khuôn khổ chương trình “Phụ nữ Quân đội đồng hành cùng phụ nữ biên cương” (2021-2025) tại 2 xã

biên giới: Nàn Xin (huyện Xín Mần, tỉnh Hà Giang) và Mỹ Hưng (huyện Quảng Hòa, tỉnh Cao Bằng).

Trong chương trình, đoàn công tác đã bàn giao 10 nhà “Mái ấm tình thương”, tặng 325 suất quà tết cho các gia đình hội viên phụ nữ và học sinh có hoàn cảnh khó khăn, gia đình chính sách; thăm, tặng quà cán bộ, chiến sĩ đồn Biên phòng Xín Mần (Bộ đội Biên phòng tỉnh Hà Giang) và Tà Lùng (Bộ đội Biên phòng tỉnh Cao Bằng)... với tổng giá trị gần 1,2 tỷ đồng.

Phát biểu tại chương trình, Phó bí thư Đảng ủy, Chủ tịch Ủy ban nhân dân xã Mỹ Hưng, ông Nông Hà Đức khẳng định: Những việc làm ý nghĩa của Ban Phụ nữ Quân đội cùng các đơn vị đồng hành đã giúp chị em phụ nữ địa phương có được nguồn vốn hỗ trợ ban đầu, sử dụng hiệu quả để phát triển kinh tế, xây dựng gia đình “no ấm, tiến bộ, hạnh phúc, văn minh”. Đây cũng là hoạt động thiết thực hưởng ứng cuộc vận động

Cắt băng khánh thành “Mái ấm tình thương” cho gia đình bà Nông Thị Liễu, xóm Nà Riếng, xã Mỹ Hưng (Quảng Hòa, Cao Bằng)





CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3



Gia đình mình cảm ơn bộ đội nhiều lắm



Với hộ bà Đàm Thị Kỳ, xóm Nà Lếch



Niềm vui trong ngôi nhà mới



Chia vui với gia đình bà Triệu Thị Nón, xóm Nà Riềng

“Cả nước chung tay vì người nghèo, không ai bị bỏ lại phía sau”, là đòn bẩy, động lực để xã Mỹ Hưng sớm về đích nông thôn mới trong năm 2024.

Đại tá, TS Phùng Thị Phú - Trưởng ban PNQĐ đánh giá: Các hoạt động trong chương trình của phụ nữ toàn quân tuy còn khiêm tốn về giá trị vật chất nhưng mang ý nghĩa nhân văn sâu sắc. Qua đó thể hiện được nét đẹp truyền thống văn hóa, tinh thần tương thân tương ái của dân tộc nói chung cũng như của PNQĐ nói riêng; thể hiện tinh thần, trách nhiệm của cán bộ, hội viên phụ nữ toàn quân trong việc tham gia giải quyết các vấn đề xã hội, cụ thể hóa việc thực hiện các phong trào “Quân đội chung sức xây dựng nông thôn mới, đô thị văn minh”, “Cả nước chung tay vì người nghèo - Không để ai bị bỏ lại phía sau”.

Trưởng ban PNQĐ cũng mong muốn, từ nền tảng sự giúp đỡ, sẻ chia của Ban PNQĐ và các cơ quan, đơn vị đồng hành trong thời gian qua, chính quyền các cấp ở địa phương sẽ tiếp tục quan tâm tạo điều kiện; các gia đình

nhận được sự hỗ trợ sẽ chủ động phát huy hiệu quả để tiếp tục nhân lên những kết quả tốt đẹp đó trong tương lai, tạo nên sinh kế bền vững, vượt qua khó khăn, chung tay xây dựng quê hương Hà Giang và Cao Bằng giàu đẹp, góp phần tăng cường, củng cố quốc phòng, an ninh ở địa bàn biên giới, vùng đồng bào dân tộc thiểu số.

Nhằm phát huy hơn nữa hiệu quả thiết thực, ý nghĩa của chương trình, thời gian tới, Ban PNQĐ sẽ tiếp tục làm tốt công tác tham mưu giúp Thủ trưởng TCCT, phối hợp với các cơ quan, đơn vị trực thuộc Quân ủy Trung ương, Bộ Quốc phòng triển khai phối hợp nhịp nhàng các hoạt động “Phụ nữ Quân đội đồng hành cùng phụ nữ biên cương” giai đoạn 2021-2025. Chỉ đạo, hướng dẫn các tổ chức phụ nữ toàn quân phối hợp với các cơ quan chức năng trong và ngoài quân đội tiếp tục tuyên truyền, đa dạng hóa các hình thức hỗ trợ để chương trình ngày càng lan tỏa sâu rộng đến toàn thể cán bộ, nhân viên, chiến sĩ toàn quân; tô thắm thêm hình ảnh Bộ đội Cụ Hồ trong lòng dân. ❖



Đại tá, TS Phùng Thị Phú - Trưởng ban PNQĐ tặng quà phụ nữ khó khăn xã Mỹ Hưng



Tấm lòng của Cục Chính trị (Bộ Tổng Tham mưu) đến với chị em vùng cao



Binh đoàn 18 trao quà phụ nữ địa phương



Quà Tết của Binh chủng Thông tin liên lạc



Sự quan tâm của Ban Phụ nữ Quân đội với các cháu học sinh vượt khó học giỏi



Đại tá Nguyễn Thị Thu Hiền, Phó trưởng Ban Phụ nữ Quân đội tặng quà cho học sinh có hoàn cảnh khó khăn Trường tiểu học xã Nàn Xin



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3



Đại diện các đơn vị: Bảo hiểm xã hội BQP, Tổng công ty XNKTH Vạn Xuân, Công ty Xây dựng Công nghiệp mỏ (TCT Đông Bắc) trao tặng nhà "Mái ấm tình thương" cho các gia đình phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn tại xã Nàn Xìn



Đại tá Trần Ngọc Duy, Phó giám đốc BHXH BQP trao tặng nhà "Mái ấm tình thương" cho gia đình bà Lung Thị Ngòe, thôn Đông Chè



Đại tá Trương Quốc Hội, Phó Chủ nhiệm chính trị Tổng Công ty XNKTH Vạn Xuân trao tặng nhà "Mái ấm tình thương" cho gia đình bà Lù Già Hao, thôn Sá Chải



Đại diện Công ty Xây dựng Công nghiệp mỏ và Công ty Cổ phần 397 (Tổng công ty Đông Bắc) tặng nhà "Mái ấm tình thương" cho gia đình bà Hầu Chính Sừ, thôn Chung Chải



Đại diện Quân khu 2 tặng quà phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn



Trường Sĩ quan Lục quân 1 tặng quà phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn



Trao tặng quà của Ban Thanh niên Quân đội đến hội viên phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn



Gửi tặng quà của Ủy ban Dân số, Gia đình và Trẻ em đến các học sinh có hoàn cảnh khó khăn



Bộ CHQS tỉnh Hà Giang tặng quà tết cho đồng bào



Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Phú Thọ tặng quà phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn xã Nàn Xín



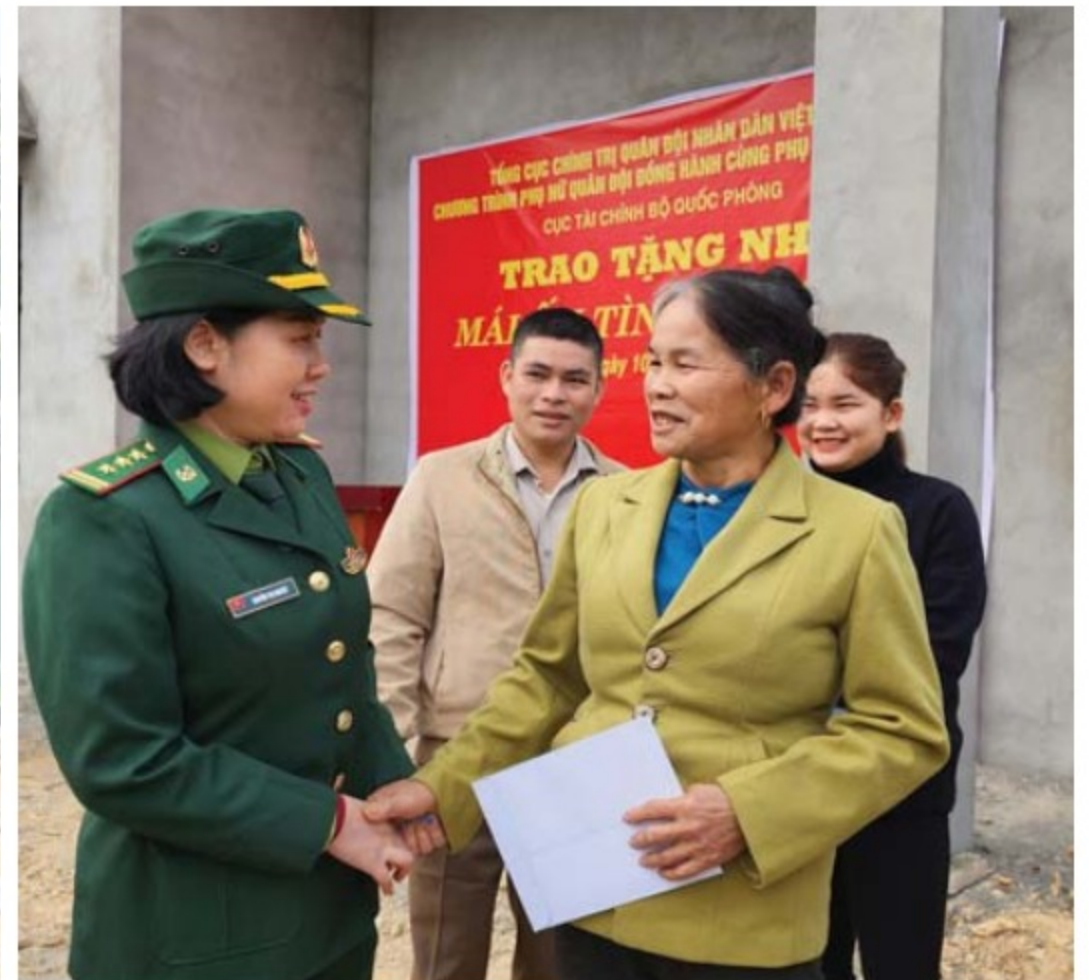
Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Vĩnh Phúc trao tặng chăn ấm



Lãnh đạo Ban PNQĐ chúc Tết cán bộ, chiến sĩ Đồn Biên phòng Tà Lùng (Bộ đội Biên phòng Cao Bằng)



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3



Ấm tình quân dân

BAN PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI

“Chắp cánh ước mơ” cho trẻ em khó khăn tại Đảo Ngọc

>Tin, ảnh: HẢI VÂN - TRẦN KIÊN

Nhân dịp Tết Nguyên đán Quý Mão 2023, ngày 7-01-2023, tại Phú Quốc (Kiên Giang), Ban Phụ nữ Quân đội (PNQĐ) phối hợp với Cục Chính trị các đơn vị: Quân chủng Hải quân (HQ), Quân khu 9 và Cảnh sát Biển tổ chức chương trình “Phụ nữ Quân đội chắp cánh ước mơ”.

Đại tá, TS Phùng Thị Phú - Trưởng ban PNQĐ chủ trì chương trình. Tham dự có Chuẩn đô đốc Phạm Văn Quang - Phó chủ nhiệm Chính trị (CNCT) Quân chủng HQ; Chuẩn đô đốc Nguyễn Văn Tiến - Chính ủy Vùng 5 HQ; Đại tá Lê Hoàng Giữ - Phó CNCT Quân khu 9; Đại tá Bùi Đại Hải - Phó CNCT Cảnh sát Biển (CSB); bà Biện Thị Mỹ Linh - Chủ tịch Hội Liên hiệp Phụ nữ (LHPN) thành phố Phú Quốc; cùng đại biểu thuộc Quân chủng HQ, Quân khu 9, CSB, Ban PNQĐ và một số cơ quan, đơn vị trên địa bàn Phú Quốc.

Tại chương trình, Đại tá, TS Phùng Thị Phú đã trao 90 chiếc xe đạp, tặng các cháu là con của sĩ quan, QNCN thuộc các cơ quan, đơn vị (Vùng 5 HQ, Vùng CSB4, Lữ đoàn 950, Ban CHQS TP. Phú Quốc, QK9) vượt khó, học giỏi. Trao tặng 125 suất quà cho hội viên phụ nữ các cơ quan, đơn vị: Vùng 5 HQ, Vùng CSB 4, Quân khu 9, có hoàn cảnh khó khăn, bản thân mắc bệnh hiểm nghèo, bệnh điều trị dài ngày.

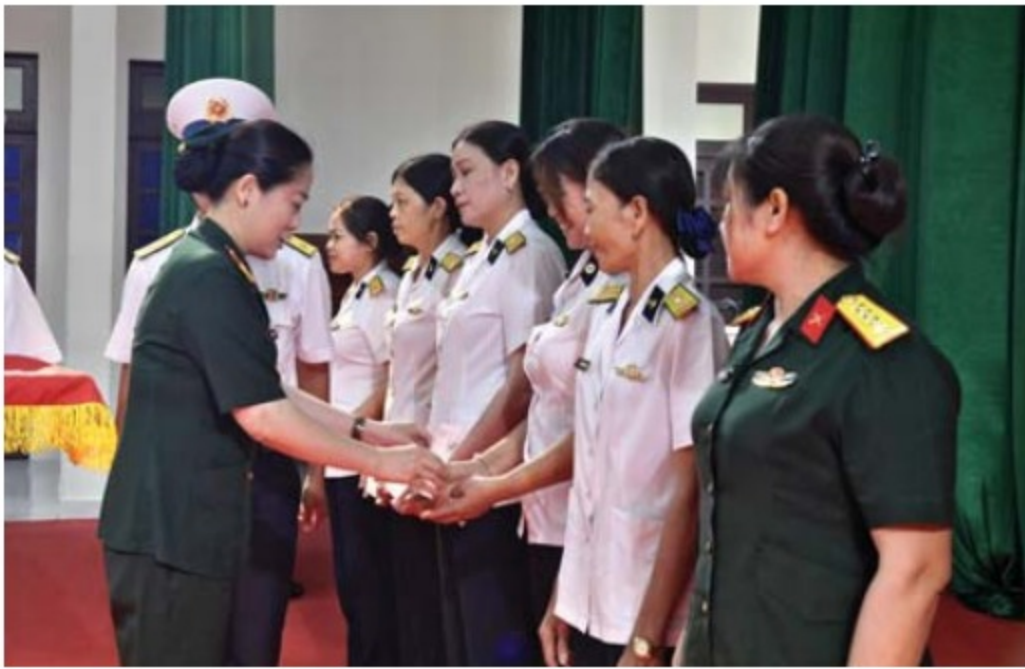
Thực hiện chương trình “Đồng hành cùng phụ nữ biên cương”, “Mái ấm tình thương”, “Vì biển đảo quê



Các cháu học sinh vượt khó học giỏi phấn khởi nhận xe đạp



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3



Đại tá, TS Phùng Thị Phú, Trưởng ban PNQĐ tặng quà hội viên phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn, mắc bệnh hiểm nghèo



Đại diện gia đình cùng các cháu mồ côi nhận quà tết của Ban PNQĐ

hương - Vì tuyến đầu Tổ quốc”, trong chuyến công tác lần này, Ban PNQĐ cũng gửi tặng 18 suất quà, mỗi suất trị giá 1.000.000đ cho các cháu mồ côi, thuộc các xã, phường, thị trấn trên địa bàn Phú Quốc. Tổng giá trị quà tặng hơn 320 triệu đồng.

Đại tá, TS Phùng Thị Phú cho biết, tuy giá trị vật chất không lớn, song món quà chứa đựng tấm lòng nhân ái, sẻ chia của Phụ nữ Quân đội đến với một số phụ nữ khó khăn và chấp cánh ước mơ cho trẻ được đến trường. Từ chương trình này, rất mong các ngành, các cơ quan, đơn vị cùng lan tỏa những nghĩa cử cao đẹp của Bộ đội Cụ Hồ, mang đến yêu thương và tiếp thêm sức mạnh cho các cháu học sinh thực hiện ước mơ, hoài bão của mình. Hy vọng trong một tương lai không xa, các em sẽ tiếp bước cha anh thực hiện sứ mệnh thiêng liêng bảo vệ vững chắc chủ quyền biển đảo, xây dựng và bảo vệ Tổ quốc Việt Nam xã hội chủ nghĩa.

Đại tá Lê Hoàng Giũ (Quân khu 9) khẳng định, chương trình rất thiết thực, mang ý nghĩa sâu sắc; kịp thời động viên các cháu nhỏ vượt khó học giỏi; cùng các gia đình quân nhân, hội viên phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn nơi đảo xa yên tâm công tác, hoàn thành nhiệm vụ được giao, góp phần làm cho mùa xuân trên Đảo Ngọc thêm ấm áp, vui tươi.

Bày tỏ sự cảm kích trước tình cảm của Ban PNQĐ và các đơn vị, bà Biện Thị Mỹ Linh đánh giá, với sự chung tay của Quân đội trong công tác an sinh xã hội, trẻ em mồ côi, có hoàn cảnh khó khăn ở Phú Quốc nói riêng và trong toàn quốc nói chung sẽ có điều kiện được đến trường, trở thành những công dân có ích cho xã hội. Chủ tịch Hội LHPN thành phố Phú Quốc mong muốn Ban PNQĐ cùng các đơn vị có thêm nhiều hoạt động hiệu quả như chương trình “Phụ nữ Quân đội chấp cánh ước mơ”, đem yêu thương nghĩa tình đến mọi miền đất nước.❖

MOTTAINAI, SẮC MÀU YÊU THƯƠNG

> **HOÀNG ĐÌNH LINH**

Phó TBT báo Phụ nữ Việt Nam

Những năm qua, chương trình Mottainai luôn nhận được sự đồng hành tích cực của các tập thể cán bộ, hội viên phụ nữ quân đội. Bắt nguồn từ ý tưởng của các hội chợ Mottainai ở Nhật Bản, nơi mọi người trao đổi, mua bán đồ đã qua sử dụng, nâng cao ý thức tiết kiệm và bảo vệ môi trường, Báo Phụ nữ Việt Nam (PNVN) - cơ quan ngôn luận của Hội Liên hiệp Phụ nữ (LHPN) Việt Nam đã khởi xướng và thực hiện chương trình Mottainai “Trao yêu thương - Nhận hạnh phúc vì trẻ em thiệt thòi” đầu tiên tại Thành phố Hồ Chí Minh (TP. HCM), dịp Giáng sinh 2013. Khi ấy, khái niệm Mottainai còn khá xa lạ với nhiều người Việt, tuy nhiên với mục đích nhân văn cao cả và cách kết nối dễ dàng, chương trình được đón nhận nồng nhiệt.



Từ tấm lòng đến tấm lòng

Từ đây, Mottainai được luân phiên tổ chức ở Hà Nội và TP. HCM, chương trình lan tỏa cảm hứng bảo vệ môi trường, chia sẻ yêu thương trong cộng đồng. Hàng chục ngàn bạn đọc từ khắp mọi miền đã gửi những món đồ, những phần quà ủng hộ chương trình. Số tiền thu được từ các hoạt động qua mạng internet và trực tiếp đã lên tới hàng tỷ đồng. Nhờ đó, hơn 6.500 trẻ em mồ côi, trẻ em bị ảnh hưởng bởi tai nạn giao thông và Covid-19 được chia sẻ, hỗ trợ, trao học bổng... Mottainai trở thành hoạt động vì mục đích nhân đạo, kết quả có được nhờ sự tương tác, ủng hộ của hàng trăm ngàn người.

Hằng năm, khi Báo PNVN phát động Mottainai, Ban Phụ nữ Quân đội (PNQĐ) xác định đây là hoạt động từ thiện mang ý nghĩa nhân văn sâu sắc; đồng thời cũng là một trong những hoạt động nhằm tiếp tục đẩy mạnh thực hiện chương trình phối hợp giữa Tổng cục Chính trị (TCCT) Quân đội nhân dân Việt Nam và Trung ương Hội LHPN Việt Nam. Ban PNQĐ kêu gọi, vận động cán bộ, hội viên phụ nữ và cán bộ, chiến sĩ toàn quân tham gia.

Chương trình Mottainai được triển khai tới các Hội phụ nữ cơ sở trong quân đội. Phong trào quyên góp đồ dùng còn mới hoặc đồ đã qua sử dụng với tinh thần sẻ chia, “lá lành đùm lá rách”, góp phần chia sẻ thiệt thòi với những trẻ em khó khăn, trẻ em bị tai nạn giao thông.

*



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3

Năm 2016, lần đầu tiên PNQĐ tham gia Mottainai tại Bảo tàng Phụ nữ Việt Nam (PNVN), nhưng đã gây bất ngờ cho Ban Tổ chức bởi sự tham gia đông đảo và nhiệt tình. Gian hàng của phụ nữ Tổng cục Hậu cần gấp 3 lần so với các đơn vị khác, không chỉ giới thiệu các sản phẩm đặc trưng của ngành như lương khô, sản phẩm dân dụng (nồi, xoong)... mà chị em còn trực tiếp phục vụ các mặt hàng thực phẩm như xúc xích nướng, bánh trái... Đặc biệt hơn là trong đội ngũ “nhân viên” bán hàng còn có cả sự tham gia của Đại tá, TS Vũ Hà Nga Sơn - Phó giám đốc Bệnh viện Quân y 354. Trong trang phục bà ba, chị Nga Sơn và các chị em duyên dáng,

thoăn thoắt như những nhân viên bán hàng thực thụ. Ngân hàng TMCP Quân đội, Tổng công ty XNK tổng hợp Vạn Xuân cũng chung tay với các gian hàng là những sản phẩm “handmade” do chính tay chị em tự làm, như các chậu cây cảnh nhỏ xinh, hoa quả dầm... Giá cả phải chăng, thái độ phục vụ niềm nở, hết mình, bởi thế mà các gian hàng của PNQĐ luôn tấp nập khách. Những khách hàng hết mình cũng chính là các nữ quân nhân cùng người thân, các nam quân nhân, tạo nên không khí đặc biệt cho chương trình. Tại ngày hội, nhiều sản phẩm đấu giá cũng được phụ nữ Quân đội ủng hộ, gây ấn tượng là lẵng hoa do chính tay Đại tá



Ban PNQĐ, Bình chủng Hóa học và Bệnh viện TỰQĐ 108 tại Mottainai 2022



Chuyển quà tặng đến Tòa soạn Báo PNVN



Nâng niu từng thùng quà tặng



Quà của Hội phụ nữ Nhà máy Z121

Bùi Thị Lan Phương - Trưởng ban PNQĐ cảm, đã được PNQĐ đầu giá thành công, và sau đó được trao tặng lại cho bà Nguyễn Thị Thanh Hòa - Chủ tịch Hội LHPN Việt Nam. Tất cả số tiền thu được từ hoạt động bán hàng đã được trao tặng lại cho Ban Tổ chức gây quỹ thiện nguyện cho chương trình.

Năm 2018 là mùa thứ 2 PNQĐ đồng hành cùng ngày hội Mottainai “Trao yêu thương - Nhận hạnh phúc”, tất cả đều có chung tâm nguyện được đóng góp một phần nhỏ bé công sức của mình để làm nên thành công của chương trình. Lần đầu tiên cuộc thi chạy Mottainai Run xung quanh Hồ Gươm và trong sự kiện đặc biệt này, không thể thiếu những người lính. Với quyết tâm cao và sự ủng hộ nhiệt tình, Ban PNQĐ và Học viện Quân y, Học viện Kỹ thuật Quân sự (HVQY, HVKTQS) vẫn chuẩn bị chu đáo cho hoạt động này, như giấy cam kết sức khỏe của đơn vị, bố trí ô tô đưa đón, cử cán bộ quản lý, chuẩn bị đồ ăn sáng, nước uống, trang phục thống nhất... Trong trang phục màu xanh mạnh mẽ, các học viên Quân đội đã tạo một điểm nhấn khó phai mờ đối với những người tham dự sáng 13-10-2018 tại phố đi bộ Hồ Gươm, Hà Nội. Đồng hành với các thầy thuốc và kỹ sư tương lai, còn có các giáo viên Trường Mầm non 59 (Bộ Tổng Tham mưu) cũng hết mình trên đường chạy trong sắc áo đỏ sao vàng, gây bất ngờ, bởi các cô là “những vận động viên không có trong kế hoạch”.

Năm 2019, lần đầu tiên được tổ chức ở cả Hà Nội và TP. Hồ Chí Minh, chương trình tiếp tục nhận được sự ủng hộ, tham gia tận tâm, nhiệt tình của Ban PNQĐ và cán bộ, hội viên, chiến sĩ các đơn vị. 100 sinh viên của Học viện Hậu cần và Học viện KTQS đã hào hứng tham gia cuộc thi chạy Mottainai, với tinh thần vừa làm được việc thiện vừa được rèn luyện thân thể.

Sau 2 năm bị gián đoạn bởi Covid-19, Mottainai trở lại với Ngày hội Giáng sinh “Trao yêu thương - Nhận hạnh phúc” vào dịp Noel 2022 tại Bảo tàng PNVN. Bên cạnh sự hiện diện của hàng trăm em nhỏ thiệt thòi, các Mạnh thường quân... những người lính tiếp tục gửi gắm yêu thương. Danh sách hàng trăm đơn vị quân đội ủng hộ chương trình được cách điệu thành những cây thông Noel cho thấy sức lan tỏa của chương trình ngày càng rộng khắp.

Lần đầu tiên tham gia Mottainai nhưng Bệnh viện Trung ương Quân đội (TUQĐ) 108 rất nhiệt tình. Cả 2 đợt, Bệnh viện đã trao tặng Quỹ Mottainai 80 triệu đồng tiền mặt và gần 150 thùng quà. Trung tá Phạm Thị Thu Hương - Trợ lý Phụ nữ Bệnh viện TUQĐ 108 cho biết, với mong muốn



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3

trao được nhiều yêu thương đến các em có hoàn cảnh khó khăn nên cán bộ, hội viên phụ nữ đã tích cực hưởng ứng.

Phụ nữ Bộ Tư lệnh (BTL) Cảnh sát biển (CSB) ủng hộ 15 triệu đồng và 31 thùng đồ. Thiếu tá Cao Thị Hồng Hạnh - Trợ lý Phụ nữ CSB, bật mí, mới đầu chúng tôi định quyên góp đồ nhưng các chị em đều muốn hỗ trợ một phần học bổng cho các cháu mồ côi vì Covid-19 và trẻ em bị ảnh hưởng bởi tai nạn giao thông...

Thượng úy Đinh Thị Thùy Dương, Hội phụ nữ BTL CSB, chia sẻ thêm, Phòng Tài chính có 7 thành viên. Từng tham gia Mottainai nhiều mùa nên chúng tôi có cách gây quỹ khá đặc biệt. Các sản phẩm do chị em trong phòng mang đến sẽ được tổ chức đấu giá, ai trả giá cao nhất sẽ là người sở hữu sản phẩm. Tiền thu được, chúng tôi đưa vào quỹ ủng hộ trẻ em thiệt thòi. Ví dụ, có cuốn sách cũ, giá bìa chỉ 20.000 đồng nhưng được bán với giá 100.000 đồng, ai nấy đều rất phấn khởi. Hóa ra, những vật dụng hữu ích nếu được gìn giữ cẩn thận sẽ trở thành món quà tốt với một người nào đó và đặc biệt ý nghĩa khi còn có thể giúp đỡ cho những hoàn cảnh khó khăn, thiệt thòi trong xã hội.

Tổng cục Công nghiệp Quốc phòng là một trong những “Mạnh thường quân” của Mottainai 2022 với số tiền ủng hộ là 171 triệu đồng và 144 thùng quà. Trong ngày hội, vẫn còn nhiều đơn vị đến tiếp sức. Hội phụ nữ Nhà máy Z189 hối hả từ Hải Phòng lên giữa trưa để kịp dự chương trình với cả một ô tô chở hàng. Vòng tay yêu thương và những món quà ủng hộ trực tiếp làm cho hình ảnh các nữ quân nhân sáng đẹp trong lòng dân.

Nhà hát Ca múa nhạc Quân đội không chỉ tặng quà cho chương trình mà còn ủng hộ các tiết mục văn nghệ biểu diễn tại Ngày hội Mottainai 2022 như một món quà đặc biệt yêu thương dành cho các em nhỏ có hoàn cảnh thiệt thòi và các đại biểu tham dự. Quán quân Sao Mai 2015 Hoàng Hồng Ngọc và các nghệ sĩ đã hết mình mang tiếng hát tặng các em nhỏ.

Nụ cười hồn nhiên, ngây thơ trên môi những em nhỏ kém may mắn khi tham gia Ngày hội Mottainai là sự khích lệ dành cho những người tổ chức chương trình, các Mạnh thường quân và những người đồng hành. Năm 2023, chương trình Mottainai ghi dấu 10 năm, hy vọng thông điệp yêu thương sẽ được tiếp tục lan tỏa trong toàn quân, trong cộng đồng và toàn xã hội. ❖

ẢNH: PV



Vòng tay yêu thương



Thông điệp của chương trình



Chung vui cùng các em nhỏ

TIN TỨC - HOẠT ĐỘNG

BỘ QUỐC PHÒNG

Trao quyết định của Chủ tịch nước cho sĩ quan tham gia nhiệm vụ GGHB LHQ



Thượng tướng Phùng Sĩ Tấn trao Quyết định của Chủ tịch nước cho các sĩ quan sắp triển khai tới MINUSCA và tặng hoa chúc mừng các sĩ quan mãn nhiệm về nước



Trung tá Phan Ái Xuân - Phó trưởng Ban PNQĐ chúc mừng Thượng úy Đỗ Huyền Trang

Chiều 16-12, tại Hà Nội, Bộ Quốc phòng tổ chức Lễ trao Quyết định của Chủ tịch nước và giao nhiệm vụ cho các sĩ quan lên đường tham gia hoạt động gìn giữ hòa bình Liên hợp quốc (GGHB LHQ). Thượng tướng Phùng Sĩ Tấn - Phó tổng Tham mưu trưởng QĐND Việt Nam, Tổ phó thường trực Tổ công tác liên ngành, Phó trưởng Ban chỉ đạo Bộ Quốc phòng về tham gia hoạt động GGHB LHQ, chủ trì buổi lễ. Tham dự có đại diện chỉ huy các cơ quan, đơn vị của Bộ Quốc phòng, cùng các sĩ quan chuẩn bị lên đường nhận nhiệm vụ và các sĩ quan vừa kết thúc nhiệm kỳ công tác tại Phái bộ.

Phó tổng Tham mưu trưởng (Phó TTMT) ghi nhận những kết quả đạt được trong tham gia hoạt động GGHB LHQ, góp phần thực hiện chủ trương hội nhập quốc tế, trong đó có hội nhập về quốc phòng, khẳng định Việt Nam là thành viên có trách nhiệm của cộng đồng quốc tế, nâng cao uy tín, vị thế đất nước. Việc tham gia hiệu quả và tích cực vào hoạt động GGHB LHQ đã góp phần tạo môi trường thuận lợi để thúc đẩy hợp tác về kinh tế, thương mại, hợp tác về quốc phòng - an ninh, phục vụ sự nghiệp xây dựng và bảo vệ Tổ quốc. Cục GGHB Việt Nam thực hiện tốt công tác tham mưu, góp phần thúc đẩy và mở rộng sự tham gia của Việt Nam vào hoạt động GGHB LHQ; phối hợp chặt chẽ và kết nối hiệu quả với các cơ quan chức năng trong nước, hợp tác với các cơ quan, tổ chức nước ngoài, nhất là LHQ và các nước đối tác, để xây dựng và tạo dựng uy tín của lực lượng GGHB LHQ của Việt Nam.

Thiếu tướng Hoàng Kim Phụng - Cục trưởng Cục GGHB LHQ cho biết, 4 sĩ quan nhận Quyết định của Chủ tịch nước sẽ triển khai nhiệm vụ tại Phái bộ Cộng hòa Trung Phi (MINUSCA), gồm: Trung tá Phạm Quang Thiều, sĩ quan tham mưu (SQTM) tác chiến kiêm Chỉ huy trưởng lực lượng GGHB LHQ của Việt Nam; Trung tá Nguyễn Văn Hiến, SQTM phân tích thông tin tình báo; Thiếu tá Vũ Đức Nhiên, SQ phân tích thông tin tình báo; Thượng úy Phạm Tiến Long, SQTM trang bị.

Họ sẽ thay thế các sĩ quan Việt Nam sắp mãn nhiệm tại Phái bộ Cộng hòa Trung Phi. Đây là những quân nhân được tuyển chọn, có đủ năng lực, trình độ quân sự, kiến thức GGHB LHQ, ngoại ngữ và đảm bảo sức khỏe tốt để thực hiện nhiệm vụ. 4 sĩ quan này đều trải qua các khóa huấn luyện tiền triển khai hoặc được cử tham gia các khóa tập huấn ở nước, trong đó có 2 người trước đây đã tới phái bộ Cộng hòa Nam Sudan.

Thượng tướng Phùng Sĩ Tấn yêu cầu các sĩ quan chuẩn bị lên đường quán triệt nghiêm túc đường lối đối ngoại của Đảng, Nhà nước, Quân đội; giữ gìn và phát huy truyền thống của lực lượng GGHB LHQ của Việt Nam, lan tỏa hình ảnh Bộ đội Cụ Hồ trong quá



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3

trình thực hiện nhiệm vụ; hoạt động trong môi trường đa quốc gia cần nhanh chóng hòa nhập, phối hợp với đồng nghiệp quốc tế, chứng tỏ năng lực chuyên môn, khả năng ngoại ngữ và kỹ năng xử lý công việc; tuân thủ các quy định của LHQ và luật pháp nước sở tại; đoàn kết nội bộ, phấn đấu vượt qua khó khăn, bảo đảm an toàn tuyệt đối, hoàn thành tốt mọi nhiệm vụ được giao, góp phần thúc đẩy hoạt động GGHB LHQ của Việt Nam ngày càng chuyên nghiệp, hiệu quả hơn nữa, xứng đáng với sự tin tưởng của Ủy Trung ương, Bộ Quốc phòng. Cục GGHB Việt Nam và các cơ quan, đơn vị liên quan làm tốt công tác hậu phương quân đội, nhất là Tết cổ truyền sắp tới, giúp các sĩ quan lên đường yên tâm công tác. Các cơ quan cần chủ động tạo nguồn cán bộ, sĩ quan thay thế cả hình thức cá nhân và đơn vị; triển khai hiệu quả hơn nữa công tác huấn luyện chuyên môn tiên tiến khai, đặc biệt là ngoại ngữ để đáp ứng yêu cầu nhiệm vụ tại các phái bộ.

Riêng 4 sĩ quan vừa kết thúc nhiệm kỳ công tác (02 Nam Su dan, 02 CH Trung Phi), Thiếu tướng Hoàng Kim Phụng cho biết, tất cả đều được phái bộ đánh giá “hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ”.

Phát biểu tại buổi lễ, Trung tá Phạm Quang Thiệu hứa quyết tâm hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ Bộ Quốc phòng giao; Tổ công tác sẽ đoàn kết hỗ trợ lẫn nhau trong quá trình thực hiện nhiệm vụ; quảng bá và lan tỏa hình ảnh đất nước, con người Việt Nam, hình ảnh quân nhân cách mạng trước bạn bè quốc tế.

Tin, ảnh: MỸ HẠNH

BỘ QUỐC PHÒNG

Khánh thành và bàn giao điểm trường Mầm non

Sáng 15-12-2022, thừa ủy quyền của Thủ trưởng Bộ Quốc phòng, Cục Dân vận (Tổng cục Chính trị) tổ chức khánh thành và bàn giao điểm trường Mầm non bản Tình, xã Tam Lư, huyện Quan Sơn (Thanh Hóa). Thiếu tướng Ngô Thanh Hải - Cục trưởng Cục Dân vận, chủ trì chương trình.



Các đại biểu cắt băng khánh thành



Đại tá, TS Phùng Thị Phú, Trưởng ban PNQĐ tặng quà cho điểm trường

Điểm trường này được khởi công từ ngày 10-8-2022, bằng nguồn vốn hỗ trợ của Ban vận động quỹ “Vì người nghèo” Bộ Quốc phòng, số tiền là 2,2 tỷ đồng; Ban Phụ nữ Quân đội (PNQĐ) hỗ trợ 50 triệu đồng xây dựng và đầu tư các trang thiết bị vui chơi ngoài trời cho điểm trường.

Bên cạnh đó, huyện Quan Sơn đầu tư xây dựng các công trình: Nhà ăn, nhà bếp, nhà vệ sinh cho giáo viên, khuôn viên, nhà để xe, cổng, tường rào, mái che, sân đường nội bộ... với số tiền 1,2 tỷ đồng. Ban CHQS huyện Quan Sơn huy động cán bộ, sĩ quan, QNCN, dân quân tự vệ và người dân địa phương tham gia đóng góp hơn 200 ngày công cùng với các đơn vị thi công hoàn thiện khuôn viên và các công trình phụ trợ, tạo mọi điều kiện tốt nhất để bảo đảm đúng tiến độ.

Thiếu tướng Ngô Thanh Hải cho biết, năm 2022, Bộ Quốc phòng và các đơn vị trong toàn quân đã hỗ trợ xây dựng 14 công trình dân sinh phục vụ cộng đồng (trường học, nhà sinh hoạt cộng đồng, nhà tránh bão, lũ, công trình nước sạch, đường giao thông nông thôn...). Điểm trường

TIN TỨC - HOẠT ĐỘNG

mâm non này được khánh thành, bàn giao đưa vào sử dụng là món quà có ý nghĩa của cán bộ, chiến sĩ dành cho địa phương. Đây là sự hỗ trợ của quân đội đối với cấp ủy, chính quyền và nhân dân địa phương tiếp tục khắc phục khó khăn, phấn đấu thực hiện thắng lợi mục tiêu phát triển kinh tế, văn hóa, xã hội, củng cố quốc phòng an ninh. Đề nghị cơ quan quân sự địa phương chủ trì, phối hợp với các đơn vị quân đội trên địa bàn và cấp ủy, chính quyền tiếp tục tuyên truyền, vận động nhân dân thực hiện tốt chủ trương, chính sách của Đảng, pháp luật của Nhà nước, nhiệm vụ quân sự - quốc phòng địa phương; tích cực tham gia phát triển kinh tế, văn hóa, xã hội, thực hiện các chương trình mục tiêu quốc gia, các chương trình an sinh xã hội, phát huy truyền thống quê hương Thanh Hóa anh hùng trong xây dựng và bảo vệ Tổ quốc.

Tại buổi lễ, Bộ Quốc phòng, các cơ quan đơn vị thuộc Quân khu 4, cùng cấp ủy, chính quyền, đoàn thể địa phương đã trao tặng một số trang thiết bị, đồ dùng dạy và học, đảm bảo cho điểm trường đi vào hoạt động hiệu quả trong thời gian tới.

Tin, ảnh: KHÁNH TRÌNH

BAN PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI

Chúc mừng Đại đội 4 dân quân gái tập trung huyện Tiền Hải, Thái Bình



Đại tá Nguyễn Thị Thu Hiền - Phó trưởng Ban PNQĐ tặng hoa chúc mừng Đại đội 4 dân quân xã Đông Lâm

Sáng ngày 20-12-2022, Đại tá Nguyễn Thị Thu Hiền - Phó trưởng Ban Phụ nữ Quân đội (PNQĐ) đến dự và chúc mừng Đại đội 4 dân quân gái tập trung huyện Tiền Hải, tỉnh Thái Bình, nhân kỷ niệm 55 năm ngày thành lập (22-12-1967 - 22-12-2022).



Ban PNQĐ với các bác nguyên Đại đội trưởng Đại đội 4 dân quân



Các thế hệ cán bộ, chiến sĩ Đại đội 4 dân quân Tiền Hải các thời kỳ

Những năm cuộc chiến tranh phá hoại ác liệt của đế quốc Mỹ, Đại đội 4 dân quân gái xã Đông Lâm (Tiền Hải) được giao nhiệm vụ bảo vệ Cống Lân, một trong những công trình thủy lợi lớn, có vị trí ý nghĩa đặc biệt quan trọng về kinh tế, xã hội của địa phương. Với tinh thần “Một tác không đi, một ly không rời”, cán bộ, chiến sĩ đã bám trụ chiến đấu 129 trận, có 72 trận đánh đêm, bắn rơi 2 máy bay Mỹ; phối hợp cùng các đơn vị bạn bắn rơi 2 chiếc và bắn bị thương 4 chiếc khác, giữ vững an toàn các mục tiêu được giao.

Đại đội 4 được tặng thưởng 01 Huân chương Quân công, 01 Huân chương Chiến công hạng Nhất, 2 Huân chương Chiến công hạng Nhì, 2 Huân chương Chiến công hạng Ba; cùng cờ thưởng luân lưu và nhiều bằng khen, giấy khen. Ngày 31-12-1973, đơn vị vinh dự được Đảng, Nhà nước tuyên dương danh hiệu cao quý “Đơn vị Anh hùng lực lượng vũ trang nhân dân”.



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3

Sau ngày đất nước thống nhất, năm 1983, đơn vị được giao cho cấp ủy, chính quyền xã Đông Lâm, huyện Tiên Hải lãnh đạo, chỉ đạo toàn diện, theo “mô hình dân quân tập trung”. Đảng ủy - Bộ Chỉ huy Quân sự (CHQS) tỉnh Thái Bình và Ban CHQS huyện Tiên Hải lãnh đạo, chỉ đạo tổ chức biên chế, xây dựng lực lượng, trang bị vũ khí kỹ thuật; xây dựng nội dung chương trình huấn luyện sẵn sàng chiến đấu (SSCĐ). Cán bộ, chiến sĩ đơn vị vừa phải bảo đảm tốt nhiệm vụ huấn luyện SSCĐ, vừa tích cực tăng gia sản xuất để đảm bảo đời sống vật chất, tinh thần. Hơn nửa thế kỷ xây dựng, chiến đấu và trưởng thành, Đại đội 4 dân quân đã lập được nhiều thành tích, xứng đáng với niềm tin cậy của cấp ủy Đảng, chính quyền và nhân dân địa phương.

Thay mặt Ban PNQĐ, Đại tá Nguyễn Thị Thu Hiền - Phó trưởng Ban đã chuyển đến Đại đội 4 dân quân gái Tiên Hải số tiền 30 triệu đồng, mong góp một phần vào các hoạt động huấn luyện SSCĐ và bảo đảm đời sống vật chất, tinh thần cho cán bộ, chiến sĩ đơn vị.

Tin, ảnh: VŨ THỊ PHƯƠNG LAN

PHỤ NỮ CƠ QUAN TỔNG CỤC CHÍNH TRỊ

Chia sẻ yêu thương với “Bữa cơm nghĩa tình”



Chung một tấm lòng

Nhân kỷ niệm 78 năm ngày thành lập Quân đội nhân dân Việt Nam (22-12-1944 - 22-12-2022), ngày 15-12, cán bộ, hội viên phụ nữ Cơ quan Tổng cục Chính trị (TCCT) đã tổ chức “Bữa cơm nghĩa tình” tặng bệnh nhân có hoàn cảnh khó khăn đang điều trị tại Bệnh viện Đa khoa Đống Đa (Hà Nội).



Ân cần thăm hỏi các bệnh nhân cao tuổi

Với tinh thần “tương thân tương ái”, từ tháng 4 đến nay, phụ nữ 8 đơn vị gồm: Cục Chính trị, Ban Phụ nữ Quân đội, Cục Tuyên huấn, Cục Dân vận, Cục Chính sách, Tòa án Quân sự Trung ương, Bảo tàng Lịch sử Quân sự Việt Nam và Tạp chí Văn nghệ Quân đội đã vận động cán bộ, hội viên quyên góp, ủng hộ 70 suất cơm/tháng (mỗi suất cơm trị giá 30.000 đồng) dành tặng các bệnh nhân nghèo đang điều trị tại Bệnh viện Đa khoa Đống Đa. Tổng kinh phí hoạt động trong năm 2022 là 18.900.000 đồng. Đây là nghĩa cử cao đẹp thể hiện tấm lòng của phụ nữ các cơ quan làm công tác chính trị tư tưởng, văn nghệ, báo chí, pháp luật... thiết thực chào mừng ngày lễ trọng đại của đất nước và quân đội.

Thông qua mô hình “Bữa cơm nghĩa tình”, cán bộ, hội viên phụ nữ Cơ quan TCCT mong muốn được góp phần chia sẻ với những bệnh nhân có hoàn cảnh khó khăn có thêm niềm tin để vượt lên bệnh tật.

Được biết, theo dự kiến, năm 2023, các tổ chức hội thuộc Cơ quan Tổng cục Chính trị sẽ tiếp tục duy trì hoạt động này, có thêm nhiều cán bộ, hội viên phụ nữ các đơn vị tự nguyện cùng tham gia đóng góp để có nhiều suất ăn hơn nữa dành tặng bệnh nhân nghèo.

Tin, ảnh: PV

HỌC VIỆN QUỐC PHÒNG

Tặng quà trường Dân tộc nội trú và phụ nữ khó khăn, trẻ em

Thực hiện chương trình “Phối hợp hoạt động giữa Tổng cục Chính trị (TCCT) và Hội Liên hiệp Phụ nữ (LHPN) Việt Nam” giai đoạn 2022-2027, “Đồng hành cùng phụ nữ biên cương” giai đoạn 2021-2025; vừa qua, đoàn công tác của Ban Vì sự tiến bộ của phụ nữ (VSTBPN) Học viện Quốc phòng, phối hợp với Bộ Chỉ huy Quân sự (CHQS)

TIN TỨC - HOẠT ĐỘNG



Tặng quà trẻ em trường Dân tộc nội trú - THPT Miền Tây



Những phần quà đến với phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn

tỉnh Yên Bái và Hội LHPN tỉnh Yên Bái, thăm và tặng quà cho trẻ em mồ côi, trẻ em trường dân tộc nội trú và phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn tại Yên Bái.

Đoàn tặng 10 suất quà cho 01 trẻ khuyết tật và 09 cháu mồ côi tại phường Đồng Tâm, thành phố Yên Bái; 60 chăn ấm cho 60 phụ nữ thị xã Nghĩa Lộ có hoàn cảnh khó khăn; 50 chăn ấm và một số nhu yếu phẩm cho học sinh trường Dân tộc nội trú - THPT Miền Tây (thị xã Nghĩa Lộ). Thông qua Bộ CHQS tỉnh Yên Bái, đoàn công tác cũng gửi tặng 30 chăn ấm cho phụ nữ huyện Mù Cang Chải. Tổng kinh phí của chương trình là 68 triệu đồng.

Đây là hoạt động thiết thực của Ban VSTBPN Học viện Quốc phòng, thể hiện tinh thần trách nhiệm với xã hội, góp phần thực hiện tốt các chính sách an sinh xã hội; tích cực thực hiện phong trào “Quân đội chung tay vì người nghèo, không để ai bị bỏ lại phía sau”; cùng với toàn quân, toàn dân thực hiện tốt chủ trương xóa đói, giảm nghèo của Đảng và Nhà nước.

Tin, ảnh: THU HIỀN

BỘ CHỈ HUY QUÂN SỰ TỈNH QUẢNG TRỊ Phụ nữ trao yêu thương đến các bệnh nhân nghèo và các cháu nhỏ



Đại tá Ngô Hồng Minh - Chủ nhiệm Chính trị Bộ CHQS tỉnh Quảng Trị và phụ nữ 2 đơn vị thực hiện chương trình



Trao cả tấm lòng cho người nhà bệnh nhân

Trung tuần tháng 12-2022, Hội phụ nữ Bộ Chỉ huy Quân sự (CHQS) tỉnh Quảng Trị phối hợp với Nữ công, Công đoàn Cục thuế tỉnh tổ chức “Nồi cháo tình thương” dành tặng miễn phí cho hàng trăm bệnh nhân có hoàn cảnh khó khăn đang điều trị tại Bệnh viện Đa khoa tỉnh Quảng Trị.

Để thực hiện chương trình ý nghĩa này, phụ nữ 2 cơ quan đã có khâu chuẩn bị, khai thác từ nguồn thực phẩm tăng gia sản xuất của các cơ quan, đơn vị trong lực lượng vũ trang tỉnh, đồng thời vận động các nhà hảo tâm hỗ trợ. Hàng chục chị em đã nấu và chuyển tặng hơn 700 suất cháo dinh dưỡng và 1.500 hộp sữa tươi đến bệnh nhân nghèo và các cháu nhỏ đang điều trị tại Bệnh viện.



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3

Đây là hoạt động nằm trong chương trình “Tiết kiệm chi tiêu vì bữa cơm nhân ái cho người bệnh” được Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh phát động. Kinh phí thực hiện được trích từ quỹ “Tiết kiệm bản thân để dành người khó” của Hội phụ nữ, cùng sự hỗ trợ của cán bộ, chiến sĩ và Cục thuế Quảng Trị. Việc làm thể hiện tấm lòng của cán bộ, hội viên phụ nữ lực lượng vũ trang (LLVT) tỉnh và Cục thuế tỉnh. Những phần cháo đã góp phần làm ấm lòng bệnh nhân, sáng lên tình người, giúp họ vượt qua ngặt nghèo.

Thời gian tới, chương trình “Nồi cháo tình thương” sẽ được Hội phụ nữ phối hợp với các cơ quan, đơn vị thuộc LLVT tỉnh và các đơn vị kết nghĩa tiếp tục duy trì để giúp bệnh nhân nghèo tại các bệnh viện trên địa bàn tỉnh. Hoạt động có ý nghĩa này nhằm kết nối, lan tỏa tình yêu thương, thắt chặt tình đoàn kết quân dân; thực hiện có hiệu quả chương trình “LLVT Quảng Trị chung sức vì người nghèo, không để ai bị bỏ lại phía sau”. Việc làm tình nghĩa thiết thực kỷ niệm 78 năm ngày thành lập Quân đội nhân dân Việt Nam (22-12-1944 - 22-12-2022); 33 năm ngày Hội quốc phòng toàn dân (22-12-1989 - 22-12-2022).

Tin, ảnh: XUÂN DIỆN - HỮU THỊNH

BỘ CHỈ HUY QUÂN SỰ TỈNH SÓC TRĂNG Thăm, tặng quà gia đình chính sách và hộ nghèo



Đoàn công tác tặng quà gia đình chính sách

Theo sự chỉ đạo của Bộ Chỉ huy Quân sự (CHQS) tỉnh Sóc Trăng, vừa qua, Hội phụ nữ cơ quan tổ chức thăm, tặng quà gia đình



Đến với nạn nhân chất độc da cam/dioxin

chính sách và hộ nghèo tại huyện Trần Đề nhân dịp Tết quân - dân năm 2023.

Phối hợp với Hội Liên hiệp Phụ nữ (LHPN) huyện Trần Đề, Hội phụ nữ cơ quan Bộ CHQS tỉnh tổ chức thăm và tặng 27 phần quà cho gia đình chính sách, nạn nhân bị nhiễm chất độc da cam/dioxin, trẻ em mồ côi do dịch bệnh Covid-19 và hộ nghèo; tặng 10 chiếc xe đạp cho học sinh nghèo vượt khó, học giỏi... tổng số tiền gần 50 triệu đồng. Tại các điểm đến, đoàn thăm hỏi tình hình đời sống, sức khỏe và chúc các gia đình đón năm mới vui vẻ, phấn khởi; mong các hộ tiếp tục phát huy truyền thống quê hương, vươn lên thoát nghèo bền vững...

Đại úy Bùi Thị Mỹ Nhiên - Chủ tịch Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Sóc Trăng cho biết, đây là tấm lòng tri ân đối với các gia đình chính sách, gia đình có công với cách mạng; đồng thời giúp một số hộ nghèo đón năm mới sum vầy, ấm áp hơn.

Tin, ảnh: THANH NAM

TRƯỜNG SĨ QUAN LỤC QUÂN 2

Gặp mặt đầu xuân cán bộ làm công tác quần chúng

Nhân dịp đón Tết Nguyên đán Quý Mão 2023, Trường Sĩ quan Lục quân 2 đã tổ chức gặp mặt đội ngũ cán bộ làm công tác quần chúng. Tham dự có Thiếu tướng Đỗ Hoàng Ngân - Phó chính ủy Nhà trường; Phòng Chính trị, lãnh đạo chỉ huy các cơ quan, khoa giáo viên, đơn vị có tổ chức quần chúng. Đồng đạo cán bộ, nhân viên Ban Công tác quần chúng; Bí thư, Phó bí thư đoàn cơ sở, chi đoàn cơ sở; Chủ tịch, Phó chủ tịch Hội phụ nữ; Chủ tịch, Phó chủ tịch công đoàn cơ sở Nhà trường cùng có mặt tại chương trình.

TIN TỨC - HOẠT ĐỘNG



Các tập thể và cá nhân được Nhà trường khen thưởng



Thiếu tướng Đỗ Hoàng Ngân trao bằng khen cho cán bộ quân chủng

Các đại biểu được xem một số tiết mục văn nghệ chào mừng, xem phóng sự 10 sự kiện nổi bật của Nhà trường năm 2022. Đại tá Đinh Đức Thành - Phó chủ nhiệm Chính trị báo cáo kết quả hoạt động của các tổ chức quần chúng. Nổi lên các giải phong trào: giải Ba toàn quân viết về bảo vệ nền tảng tư tưởng của Đảng, đấu tranh phản bác các quan điểm sai trái, thù địch lần thứ 2 (năm 2022); giải Ba cuộc thi Sáng kiến, mô hình phổ biến, giáo dục pháp luật có hiệu quả thông qua hoạt động ở cơ sở do Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch tổ chức; giải Khuyến khích thi Video clip tuyên truyền về chăm sóc, bảo vệ trẻ em và phòng, chống bạo lực gia đình (2022) cấp Tổng cục Chính trị...

Thiếu tướng Đỗ Hoàng Ngân đánh giá cao kết quả đạt được của các tổ chức quần chúng, nhất là Hội phụ nữ. Đảng ủy, Ban Giám hiệu Nhà trường ghi nhận, biểu dương sự nỗ lực cố gắng của đội ngũ cán bộ làm công tác này. Thời gian tới, cần khắc phục khó khăn, tích cực, chủ động, sáng tạo; đổi mới nội dung, hình thức tổ chức các phong trào thi đua, các cuộc vận động theo hướng thiết thực, hiệu quả, tránh phô trương hình thức; xây dựng và phát huy hiệu quả các kênh thông tin nhằm kịp thời nắm bắt tâm tư, nguyện vọng của cán bộ, hội viên để tham mưu, đề xuất

phương án xử lý phù hợp cũng như tạo điều kiện chăm lo tốt nhất cho đoàn viên, hội viên.

Đại diện các tổ chức quần chúng phát biểu hứa hẹn giữ vững nhiệt huyết trong hoạt động phong trào, hoàn thành nhiệm vụ chính trị của đơn vị, góp phần xây dựng tổ chức Đảng “trong sạch vững mạnh tiêu biểu”, đơn vị vững mạnh toàn diện “mẫu mực, tiêu biểu”.

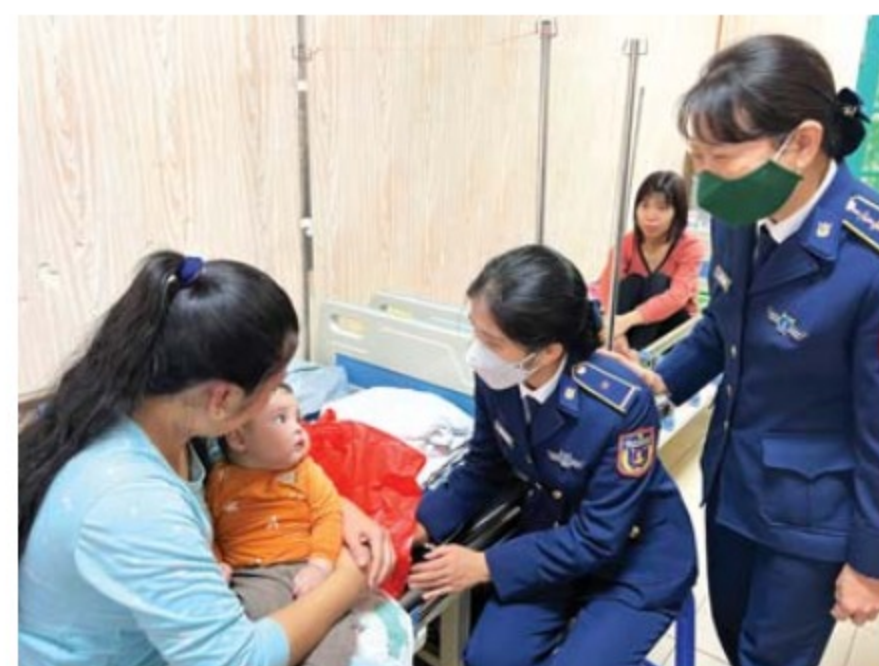
Tin, ảnh: NGUYỄN SOA - NGỌC HÙNG

VÙNG CẢNH SÁT BIỂN 1

Nhiều hoạt động ý nghĩa trước thềm Xuân Quý Mão



Quà Tết đến với cán bộ, hội viên BTL Vùng Cảnh sát biển 1



Thăm và tặng quà cho các cháu nhỏ tại Bệnh viện Trẻ em Hải Phòng

Nhằm sẻ chia với những hoàn cảnh khó khăn trước thềm xuân mới, trong hai ngày 12 và 13-01-2023, Hội phụ nữ các cơ quan



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3

(Phòng Chính trị, Phòng Pháp luật) thuộc Bộ Tư lệnh (BTL) Vùng Cảnh sát biển 1, phối hợp tổ chức “Xuân yêu thương” và “Nhịp cầu sẻ chia” trên địa bàn thành phố Hải Phòng.

Thông qua “Nhịp cầu sẻ chia”, Hội phụ nữ Phòng Pháp luật thăm và tặng 10 suất quà, mỗi suất 850.000 đồng cho các cháu nhỏ đang điều trị tại Bệnh viện Trẻ em Hải Phòng, cha mẹ khó khăn.

Phối hợp với Hội Liên hiệp Phụ nữ quận Dương Kinh, Hội phụ nữ Phòng Chính trị tổ chức “Xuân yêu thương” thăm, tặng 6 suất quà cho các gia đình phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn trên địa bàn quận, mỗi suất 500.000 đồng. Số tiền này được trích từ nguồn quỹ của mô hình “Chiều thứ 5 tái chế”. Bên cạnh đó, các tổ chức hội cũng trao 66 suất quà Tết cho cán bộ, hội viên phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn của đơn vị.

Bên cạnh đó, đoàn viên, thanh niên cơ quan BTL Vùng đã phối hợp với Đoàn phường Đông Hải 2, quận Hải An đi thăm, tặng quà các gia đình chính sách của địa phương. Tổng trị giá các hoạt động trên gần 30 triệu đồng.

Đại úy Nguyễn Thị Kim Oanh - Trợ lý Công tác quần chúng (Phòng Chính trị) cho biết, đây là tấm lòng nhân ái của phụ nữ và tuổi trẻ Cảnh sát biển, góp phần động viên những hoàn cảnh khó khăn được đón Xuân, vui Tết. Qua đó, thắt chặt tình đoàn kết quân - dân, củng cố các tổ chức quần chúng ngày càng vững mạnh.

Tin, ảnh: VIỆT AN

PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI

Thăm, tặng quà gia đình Thiếu tá, phi công Trần Ngọc Duy

Chiều 10-2-2023, Ban Phụ nữ Quân đội (PNQĐ) chủ trì phối hợp với Cơ quan chính trị Bộ Tổng Tham mưu QĐND Việt Nam, Tổng cục Kỹ thuật, Tổng cục Hậu cần, Tổng cục Công nghiệp Quốc phòng, Bộ Tư lệnh Cảnh sát biển, Tập đoàn Công nghiệp Viễn thông Quân đội, Bệnh viện



Vinh biệt người đồng chí, đồng đội



Thắp nén hương tưởng nhớ người hy sinh



Đại tá, TS Phùng Thị Phú - Trưởng ban PNQĐ động viên chị Minh Phương

Trung ương Quân đội 108, Học viện Kỹ thuật Quân sự, Binh chủng Thông tin liên lạc, Ban Thanh niên Quân đội, Tổng công ty Vaxuco, Học viện Quốc phòng, Học viện Chính trị, đã đến thăm, tặng quà gia đình Thiếu úy QNCN Võ Hoàng Minh Phương, nhân viên hậu cần,

TIN TỨC - HOẠT ĐỘNG



Trao sổ tiết kiệm tặng gia đình Thiếu úy QNCF Võ Hoàng Minh Phương

Trung đoàn Không quân 921 (Sư đoàn Không quân 371, Quân chủng PK-KQ). Chị Minh Phương là vợ Thiếu tá, phi công Trần Ngọc Duy - Phó Phi đội trưởng, Tham mưu trưởng Phi đội 1, Trung đoàn Không quân 921, hy sinh trong khi bay huấn luyện chiến đấu, ngày 31-1-2023.

Đại tá, TS Phùng Thị Phú - Trưởng ban PNQĐ làm trưởng đoàn. Tham gia có Đại tá Nguyễn Thị Thu Hiền - Phó trưởng Ban PNQĐ; Đại tá Mai Xuân Anh - Trưởng Phòng Công tác quần chúng Cục Chính trị Quân chủng PK-KQ; các đồng chí chuyên trách công tác phụ nữ ở một số cơ quan, đơn vị trực thuộc Bộ Quốc phòng, khu vực phía Bắc.

Đoàn công tác thấp hương tưởng nhớ, bày tỏ sự tri ân trước tinh thần quả cảm, hy sinh anh dũng của Thiếu tá, phi công Trần Ngọc Duy trong khi thực hiện nhiệm vụ, góp phần to lớn vào sự nghiệp bảo vệ vững chắc bầu trời Tổ quốc Việt Nam xã hội chủ nghĩa trong tình hình mới. Đại tá Phùng Thị Phú nhấn mạnh: “Sự hy sinh của Thiếu tá, phi công Trần Ngọc Duy thể hiện tấm gương cao đẹp cho lý tưởng và khát vọng cống hiến, sẵn sàng hy sinh vì Tổ quốc. Ban PNQĐ sẽ tiếp tục đồng hành với gia đình đồng chí và người thân”. Ân cần thăm hỏi, động viên, chia sẻ với gia đình chị Minh Phương; đoàn mong chị cùng người thân với bớt đau thương, có đủ nghị lực vượt lên và tiếp tục công tác, nuôi dạy hai con trưởng thành.

Nhân dịp này, Đoàn công tác đã trao sổ tiết kiệm trị giá 150 triệu đồng tặng gia đình Thiếu úy QNCF Võ Hoàng Minh Phương, góp phần giúp gia đình sớm ổn định cuộc sống.

Tin, ảnh: PV

QUÂN KHU 3

Các tổ chức phụ nữ với nhiều hoạt động sôi nổi



Tặng quà các cháu có hoàn cảnh khó khăn tại xã Hoàn Mô (1-2023)



Học sinh nghèo vượt khó nhận xe đạp của Phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Quảng Ninh

Kỷ niệm 1983 năm khởi nghĩa Hai Bà Trưng và 113 năm ngày Quốc tế Phụ nữ (8-3), chào mừng 30 năm ngày truyền thống Phụ nữ Quân đội (PNQĐ), phụ nữ lực lượng vũ trang (LLVT) Quân khu 3 có nhiều hoạt động thiết thực hưởng ứng đợt thi đua đặc biệt do Ban PNQĐ phát động. Mỗi cấp hội đăng ký nhận và thực hiện ít nhất 01 công trình, phần việc, tiêu biểu như: “Phụ nữ huấn luyện thể lực giỏi”, “Buồng bệnh Đặng Thùy Trâm”, “Ca trực kiểu mẫu, kíp trực an toàn”, “Nuôi quân giỏi, quản lý tốt”, “Bát nước thao trường”, “Tiết kiệm vì phụ nữ và trẻ em nghèo vượt khó”, “Bát cháo tình thương”, “Hòm quỹ vì bệnh nhân nghèo”, “Vườn hoa phụ nữ”.

Trong dịp Tết Nguyên đán Quý Mão, phụ nữ LLVT phối hợp tham gia chương trình “Xuân biên cương, Tết thăm tình quân dân” tại xã Hoàn Mô, huyện Bình Liêu (tỉnh Quảng Ninh). Tham mưu hỗ trợ 80 triệu đồng xây tặng 01 nhà tình nghĩa, tặng 12 tivi và 145 suất quà cho gia đình chính sách, hộ nghèo,



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3

cùng một số già làng, trưởng bản, 30 suất quà cho học sinh nghèo... tổng số tiền 215 triệu đồng; giao lưu văn nghệ, tổ chức bữa cơm quân dân, gói 500 chiếc bánh chưng... tạo sự gắn bó đoàn kết quân dân.

Phối hợp tặng 200 suất quà, trong đó có 10 Bà mẹ Việt Nam anh hùng, 80 phụ nữ khó khăn, con liệt sĩ, vợ liệt sĩ; tặng 04 xe đạp và 150 suất quà cho học sinh nghèo học giỏi, các cháu khuyết tật, mồ côi có hoàn cảnh khó khăn; tặng quà 03 Trường mầm non, làng trẻ SOS trên địa bàn, ủng hộ quỹ khuyến học, nôi cháo nghĩa tình... tổng số tiền 230 triệu đồng.

Tham mưu và phối hợp với Ban Dân số - Gia đình và Trẻ em các cấp hỗ trợ 10 cháu bị bệnh nặng, hoặc phẫu thuật lớn, với số tiền 115 triệu đồng; 157 cháu có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn là con cán bộ, nhân viên trong LLVT Quân khu, tổng số tiền 314 triệu đồng.

Cùng với các Hội phụ nữ địa phương, phụ nữ Biên phòng và Công an tặng 03 nhà “Mái ấm biên cương”, mỗi căn trị giá 30 triệu đồng, 100 bộ áo dài, 2 bộ máy tính, 50 suất học bổng và các nhu yếu phẩm khác tổng trị giá 210 triệu đồng tại 2 xã Thu Lũm và Ka Lăng, huyện Mường Tè, tỉnh Lai Châu...

Cán bộ, hội viên tham gia trồng cây “Đời đời nhớ ơn Bác Hồ”; góp phần bảo vệ môi trường sinh thái, giảm thiểu tác động của biến đổi khí hậu. Các Hội phụ nữ đều nhận trồng, chăm sóc cây xanh, bồn hoa của cơ quan, đơn vị; phối hợp thực hiện các tuyến đường hoa, tuyến đường xanh-sạch-đẹp tại địa phương; trồng cây tại các khu di tích lịch sử...

Tin, ảnh: VŨ THỊ PHƯƠNG LAN

BỆNH VIỆN QUÂN Y 4:

Ký kết chương trình hoạt động thiện nguyện

Kỷ niệm 68 năm Ngày thầy thuốc Việt Nam (27-02-1955 - 27-02-2023), vừa qua, Bệnh viện Quân y 4 (Quân khu 4) tổ chức ký kết chương trình “Bát cháo tình thương, bữa cơm nghĩa tình” với Nhóm thiện nguyện “Nôi cháo yêu thương thành phố Vinh”. Tới dự có Đại tá Vương Kim Hải - Chính ủy Cục Hậu



Trao đổi văn bản ký kết giữa Bệnh viện Quân y 4 và nhóm thiện nguyện



Ấn cần thăm hỏi bệnh nhân

cần, cùng đại diện các phòng, ban thuộc Cục Chính trị, Cục Hậu cần Quân khu; Ban giám đốc, Chủ nhiệm, Phó chủ nhiệm các Khoa, Ban; đại diện nhóm thiện nguyện, đại biểu chính quyền xã Hưng Lộc và cán bộ y, bác sĩ bệnh viện.

Đây là hoạt động hưởng ứng cuộc vận động “Quân đội chung tay vì người nghèo - Không để ai bị bỏ lại phía sau” nhằm chăm lo, giảm bớt khó khăn cho bệnh nhân, giúp họ yên tâm điều trị, sớm hồi phục sức khỏe trở về với gia đình.

Theo chương trình, nhóm thiện nguyện và Bệnh viện Quân y 4 sẽ tiến hành phát cháo miễn phí cho toàn bộ bệnh nhân. Riêng bệnh nhân chạy thận lọc máu ở Khoa A14 sẽ được phát hai bữa cơm miễn phí vào thứ 7 mỗi tuần.

Ngay sau khi ký kết, hai đơn vị đã tổ chức nấu, phát 350 suất cháo miễn phí cho bệnh nhân đang điều trị tại bệnh viện; 50 suất cơm cho bệnh nhân ở Khoa chạy thận lọc máu; 10 suất quà cho 10 bệnh nhân bị bệnh hiểm nghèo với tổng giá trị hơn 10 triệu đồng.

Trước đây, Bệnh viện Quân y 4 cũng từng phối hợp với một số tổ chức thiện nguyện trên địa bàn thành phố Vinh, phát hơn 10.000 bát cháo và 2.500 suất cơm miễn phí cho người nhà bệnh nhân và bệnh nhân điều trị tại bệnh viện.

Tin, ảnh: TƯỜNG HIẾU - NGUYỄN NGÀ

Trung tá Nguyễn Thị Liên
cùng đồng nghiệp đi khảo sát
tuyến đường

MANG YÊU THƯƠNG TỚI ABYEI

> HẠNH NGUYỄN

Cùng với Đội Công binh số 1 Việt Nam tham gia Phái bộ An ninh lâm thời của Liên hợp quốc tại Abyei (UNISFA), 21 nữ quân nhân trong sứ mệnh gìn giữ hòa bình (GGHB) góp phần quảng bá hình ảnh đất nước ở một nơi đặc biệt...

6 tháng làm nhiệm vụ ở Abyei, Trung tá Nguyễn Thị Liên còn được biết đến như một giáo viên. Ngoài nhiệm vụ chuyên môn, chị Liên còn tình nguyện dạy tiếng Anh ở một trường học ở Abyei vào thời gian nghỉ.

Xung đột sắc tộc kéo dài khiến cuộc sống của người dân Abyei vô cùng khó khăn, nhất là trẻ em. Việc học là con đường duy nhất để đổi đời nhưng cả cơ hội này của các em cũng bị tước mất bởi đói nghèo, bất ổn an ninh. Một số môn học bị gián đoạn vì thiếu giáo viên (đồng lương ít ỏi, nhiều người bỏ nghề). Vốn là giáo viên tiếng Anh của Trường Sĩ quan Đặc công, nay được sự tin tưởng của ông Hiệu trưởng bản địa, Trung tá Liên đã trở lại vai cô giáo ở Abyei, điều mà chị chưa hề nghĩ tới. Một số học trò đã chia sẻ mơ ước được học đại học và sau khi tốt nghiệp sẽ có việc làm tại các tổ chức quốc tế với mức lương đủ nuôi sống cả gia đình.

Có điều kiện tiếp xúc nhiều với người dân địa phương, chị Liên phải làm công tác dân vận mỗi khi đơn vị thực hiện nhiệm vụ làm đường. Đơn vị thường tranh thủ từng ngày nắng, đất rắn, để thi công. Nhưng để vận động được người dân hợp tác, không hề đơn giản ở Abyei. Những lúc như vậy, chị Liên lại trở tài cùng ăn, cùng làm với người dân để gần gũi và thuyết phục họ.

Các nữ quân nhân trong Đội Công binh Việt Nam đều suy nghĩ và cố gắng hoàn thành thật tốt nhiệm vụ, trong bất cứ điều kiện nào. Họ tạm ngưng công việc còn dang dở ở trong nước để tham gia sứ mệnh GGHB LHQ tại một quốc gia xa xôi, đối mặt nhiều rủi ro. Nhưng càng khó khăn, chị em càng có thêm nghị lực hơn, gắn bó và đoàn kết hơn. Họ phải cố gắng nhiều hơn vì điều kiện thời tiết, điều kiện làm việc cũng như sinh hoạt ở đây đối với phụ nữ quả là một thử thách lớn.



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3



Vận động, thuyết phục người dân



Tình cảm quý mến của người dân và đồng nghiệp ở Phái bộ



Nữ quân nhân Việt Nam dành tình yêu cho các em nhỏ



Tà áo dài bên các bạn quốc tế

Tổ hậu cần, phần lớn do các nữ quân nhân đảm nhiệm. Với sự khéo léo, tháo vát của họ, nhiều khó khăn được khắc phục, chất lượng bữa ăn về cơ bản được giữ vững. Thiếu tá QNCN Hà Thị Loan, thành viên Tổ hậu cần bày tỏ, thấy đồng đội ăn hết khẩu phần là vui rồi. Món nào chưa phù hợp, thì tiếp thu sự góp ý để cải tiến cách chế biến cho phù hợp...

Đại úy QNCN Vũ Thị Hà (Tổ Tham mưu) cho biết, vào mùa khô, Abyei nắng nóng, ban ngày khoảng 40 độ, con người dễ bị sốc nhiệt bất cứ lúc nào nếu không chú ý đề phòng. Mùa mưa, đường lầy lội, việc di chuyển thực hiện nhiệm vụ rất khó khăn. Đạo mới đến phái bộ UNISFA, điều kiện ăn ở còn hạn chế, chưa quen khí hậu khắc nghiệt, lại đúng mùa mưa, nhiều loại dịch bệnh phát triển nhanh, sức khỏe chị em bị ảnh hưởng. Khi đã ổn định, các nữ quân nhân tích cực rèn luyện sức khỏe. Họ bắt tay vào tăng gia trồng rau xanh cải thiện bữa ăn. Chỉ một thời gian ngắn, những luống rau xanh mướt mát, vật rau muống non mơn, giàn bầu trĩu quả đã khiến người dân bản địa và bạn bè quốc tế phải trầm trồ thán phục.

Thầy trò trường học Abyei tới thăm vườn tăng gia của bộ đội Việt Nam, được hướng dẫn cách thức trồng trọt cụ thể. Tổ phụ nữ, Đoàn thanh niên sau đó đã tới giúp trường tạo khu vườn tăng gia nhỏ để trồng rau. Đội Công binh khoan giếng thành công giúp trường, nhờ vậy có nước để trồng được một số loại cây lương thực, rau, khoai, cà chua... Các nữ quân nhân và đồng đội nam cùng thầy trò trường Abyei làm đất, ủ giống, gieo hạt, thực hành chăm bón.

Bên cạnh việc tăng gia tập trung ở khu trồng rau có diện tích khoảng 100m² và 400m² giàn của đơn vị, chị em còn chủ động tận dụng các chỗ đất trống để trồng thêm các loại rau. Chỉ một thời gian ngắn tới Abyei, Đội Công binh số 1 đã chủ động bảo đảm được nguồn rau xanh, đáp ứng nhu cầu bữa ăn của bộ đội.

Sự thân thiện và gần gũi của các nữ quân nhân mũ nồi xanh Việt Nam đã tạo dựng hình ảnh tốt đẹp và sự thiện cảm đối với người dân địa phương, cũng như đồng nghiệp quốc tế. Chính sự ủng hộ và yêu mến của người dân bản địa đã góp phần quan trọng giúp Đội Công binh hoàn thành tốt nhiệm vụ ở Abyei. ❖

ẢNH: ĐỘI CÔNG BINH SỐ 1 VIỆT NAM

Hoa giữa rừng hoa

> Bài và ảnh: THANH HẢI

Để phát triển bền vững, nước ta luôn quan tâm đầu tư phát triển khoa học - công nghệ cũng như xây dựng đội ngũ trí thức, đặc biệt là nữ trí thức, cả về số lượng và chất lượng, nhằm bảo đảm tiếp cận nhanh với tri thức khoa học và công nghệ mới nhất của thời đại, thực hiện mục tiêu phát triển bền vững. Hiện nay, số lượng nữ giới tham gia vào hoạt động nghiên cứu khoa học và công nghệ (KH&CN) ngày một tăng lên, chị em ngày càng có những đóng góp lớn lao trong công cuộc xây dựng và phát triển kinh tế đất nước. Thông qua hoạt động nghiên cứu KH&CN, phụ nữ ngày một khẳng định được vị thế, vai trò của mình.



Thiếu tá Đỗ Thị Hiến, Điều dưỡng trưởng khoa Nội tim mạch, Bệnh viện TWQĐ 108

Điều dưỡng là một chuyên ngành không mới nhưng việc nghiên cứu khoa học (NCKH) đối với điều dưỡng lại rất mới mẻ. Từ trước đến nay nói đến NCKH trong y tế người ta thường nghĩ chỉ có bác sĩ mới tham gia vào công việc này. Còn điều dưỡng gắn liền những công việc như tiêm truyền, phát thuốc hay vận chuyển người bệnh. Thế nhưng Khoa Nội tim mạch Bệnh viện Trung ương Quân đội (TWQĐ) 108 lại là một trong những khoa có bề dày trong công tác nghiên cứu khoa học. Bởi vậy, các điều dưỡng đặc biệt là nữ điều dưỡng tham gia vào NCKH là điều mà lãnh đạo khoa đã định hướng và trân trọng từ lâu. Trong 7 năm qua, các nữ điều dưỡng của khoa tham gia vào các đề tài nghiên cứu, đã báo cáo thành công ở nhiều hội nghị trong và ngoài nước. Năm 2016, chị Hà Thị Phương Dung điều dưỡng của khoa đã xuất sắc giành giải Nhì tại Hội nghị Khoa học công nghệ tuổi trẻ các trường đại học cao đẳng Y dược lần thứ 17 và vinh dự được tham gia báo cáo tại Đại hội Tim mạch toàn quốc cùng năm.

Điều dưỡng trưởng Đỗ Thị Hiến là ngọn cờ đầu tiên phong về nghiên cứu khoa học điều dưỡng, chị đã giành được nhiều giải thưởng ở các hội thi báo cáo viên như giải A báo cáo Hội nghị khoa học các bệnh viện Quân y toàn quân năm 2020, báo cáo Hội nghị khoa học toàn quốc; cùng nhiều lần báo cáo hội nghị tim mạch trong nước.

Góp phần không nhỏ trong công tác NCKH là người chị cả điều dưỡng Nguyễn Hải Dân. Tuy tuổi không còn trẻ nhưng chị không ngừng học hỏi, và mới bảo vệ đề tài cao học đạt xuất sắc. Trường hợp Đại úy Nguyễn Thanh Hải tuy mới về khoa nhưng nhiệt tình tham gia vào các đề tài nghiên cứu. Chị là báo cáo viên tham gia báo cáo đề tài “Đánh giá tình trạng dinh dưỡng của người bệnh suy tim điều trị tại khoa Nội Tim mạch năm 2022”



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3

tại Hội nghị tim mạch toàn quốc năm 2022 và Hội nghị khoa học điều dưỡng tại Thái Nguyên (10-2022) ghi dấu ấn tốt đẹp với toàn thể hội nghị.

Những đóng góp của đội ngũ điều dưỡng viên trong công tác NCKH góp phần không nhỏ vào quá trình nâng cao công tác chăm sóc người bệnh được hiệu quả hơn, đưa vị thế của khoa lên một tầm cao mới. Điều dưỡng không còn là những “y tá” thụ động mà đã tự

mình đưa ra các biện pháp can thiệp chăm sóc chủ động, với những cải tiến trong chăm sóc bệnh nhân được tốt hơn. Họ là những bông hoa tươi thắm trong rừng hoa đẹp, góp phần tô điểm cho đời. Nhân ngày Quốc tế Phụ nữ 8-3 và ngày truyền thống PNQĐ, xin được gửi lời chúc và lời cảm ơn chân thành nhất đến các chị cùng tập thể Khoa Nội tim mạch Bệnh viện TWQĐ 108 luôn là chỗ dựa vững chắc cho người bệnh. ❖



Chị Hiền tại hội nghị khoa học điều dưỡng năm 2020



Đại úy Nguyễn Thanh Hải báo cáo tại đại hội Tim mạch toàn quốc lần thứ 18



Thiếu tá Nguyễn Hải Dân bảo vệ xuất sắc luận văn cao học năm 2022

CÂU LẠC BỘ “PHỤ NỮ KHỎE - ĐẸP”

> Bài và ảnh: MAI HIỀN - THANH TUYỀN

Hội phụ nữ Khoa Cơ bản - Ngoại ngữ (CB-NN), Học viện Hải quân, thành lập Câu lạc bộ (CLB) “Phụ nữ khỏe - đẹp”, xây dựng người phụ nữ theo tiêu chí “Bốn tốt”. Đến nay, hoạt động của CLB đã có tác động theo hướng tích cực đến mọi mặt công tác và cũng như trong đời sống tinh thần, thể chất của cán bộ, hội viên.

Phụ nữ trong khoa chủ yếu là các giảng viên, thực nghiệm viên, đảm nhiệm công tác giảng dạy, phục vụ giảng dạy cho nhiều đối tượng học viên. Công việc bận rộn nhưng chị em đều tự giác học tập nâng cao trình độ chuyên môn, nghiệp vụ; giảng dạy, nghiên cứu khoa học, huấn luyện học viên tham dự các kỳ thi Olympic toàn quân, toàn quốc; hướng dẫn học viên nghiên cứu khoa học...

Để có một tâm trạng tốt, hoàn thành nhiệm vụ được giao, sức khỏe thể chất và tinh thần đóng vai trò quan trọng. CLB là nơi để chị em rèn luyện nâng cao thể lực, gắn bó, đoàn kết nội bộ. Các thành viên chủ động sắp xếp thời gian để có thể tham gia tập luyện thường xuyên, chọn môn thể thao yêu thích và phù hợp với từng cá nhân.

Yoga là môn được chọn và xác định là môn luyện tập chính của CLB.





CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3

Từ những ngày đầu mới chỉ có vài người, đến nay đã thu hút hơn 50% số hội viên Hội phụ nữ khoa tham gia tập luyện đều đặn vào mỗi chiều sau giờ làm việc. Yoga thực sự lôi cuốn và có sức lan tỏa, nhờ vậy, số lượng thành viên tăng lên. Qua luyện tập, chất lượng giấc ngủ, sức đề kháng, sức bền, độ dẻo dai, vóc dáng... của từng thành viên được cải thiện rõ rệt, giúp chị em tìm thấy ý nghĩa đích thực trong hành trình tu dưỡng “Thân - Tâm - Trí”.

Sau Yoga, thêm môn Zumba được CLB chọn đưa vào tập luyện xen kẽ vào các buổi chiều thứ 6 hằng tuần. Những bước nhảy khỏe khoắn trên nền nhạc Latinh sôi động giúp chị em giải tỏa sau một tuần làm việc, tác phong hoạt bát, nhanh nhẹn và tự tin hơn.

Vào những ngày nghỉ cuối tuần, CLB chọn các hoạt động ngoài trời như: đạp xe, leo núi, bơi biển... Những môn này không chỉ cải thiện sức khỏe tim mạch, xương khớp... mà còn giúp tinh thần sảng khoái, chị em có cơ hội khám phá những cảnh đẹp thiên nhiên, hòa mình vào không gian trong lành.

Thượng tá, TS Trương Thị Nhạn - Chủ nhiệm bộ môn Toán (khoa CB-NN), thành viên tích cực của CLB, chia sẻ: Ai cũng biết rất rõ lợi ích của thể dục, thể thao nhưng quyết tâm sắp xếp công việc cơ quan và gia đình để duy trì đều đặn là cả một sự nỗ lực lớn. CLB có nhiều nhóm tương ứng với từng loại hình thể dục, thể thao phù hợp với lứa tuổi, cơ địa của chị em, đồng thời cách thức tổ chức huấn luyện bài bản, hiệu quả đã thu hút được nhiều thành viên tham gia. Một số thành viên khác cho biết nhờ tập luyện mà kiểm soát được cân nặng và các chỉ số sức khỏe, giảm triệu chứng đau nhức của các bệnh về cơ, xương, khớp, vai gáy, cột sống...

Thượng tá Nguyễn Thị Minh Châu, Trợ lý Công đoàn - Phụ nữ Học viện, nhận xét: CLB tạo hiệu ứng tốt cho hoạt động thể thao của hội nói riêng và hoạt động phong trào của phụ nữ nói chung. Việc khuyến khích phụ nữ rèn luyện thể dục thể thao không chỉ mang lại lợi ích cho chị em mà còn góp phần xây dựng gia đình khỏe mạnh, góp phần thực hiện tốt chương trình sức khỏe Việt Nam. ❖



Bước nhảy Zumba



Leo núi Cô Tiên (Vinh Hòa - Nha Trang)



Nhóm xe đạp bên tháp Trầm Hương

Tình đất mền thương

> **Bài và ảnh: HOÀNG TRUNG**

Những năm qua, Hội phụ nữ Bộ Chỉ huy Quân sự (CHQS) tỉnh Quảng Trị đã triển khai việc học tập làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh, thiết thực, tô thắm hình ảnh Bộ đội Cụ Hồ trong lòng nhân dân.

Cùng các nữ quân nhân Bộ CHQS tỉnh đến phát cơm miễn phí cho người bệnh tại Bệnh viện Đa khoa tỉnh Quảng Trị, cảm nhận rõ hơn nghĩa tình của chị em. Cầm trên tay hộp cơm còn nóng hổi, bà Nguyễn Thị Hồng ở xã Hải Lệ, thị xã Quảng Trị rất xúc động. Bị bệnh, điều trị dài ngày, hoàn cảnh khó khăn, hôm nay được

các chị bộ đội nấu cơm đưa đến tặng, bà rất vui và gửi lời cảm ơn.

Thiếu tá QNCN Trần Thị Hà - Chủ tịch Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh cho biết, thời gian qua hội có nhiều hoạt động thiết thực, như chương trình “Tiết kiệm chi tiêu vì bữa cơm nhân ái cho người bệnh” dành tặng cho hàng trăm bệnh nhân có hoàn



Trao cơm cho người bệnh tại Bệnh viện đa khoa tỉnh Quảng Trị



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3

cánh khó khăn; mô hình “Mẹ đỡ đầu kết nối yêu thương”.

Trước đó, Ban chấp hành Hội phát động phong trào “Tiết kiệm bản thân”; khai thác từ quỹ vốn tăng gia sản xuất của các cơ quan, đơn vị và kêu gọi các tổ chức, cá nhân cùng chung tay góp sức. Căn cứ vào nguồn kinh phí, vào ngày thứ 7 tuần cuối tháng, chị em tiến hành mua lương thực, thực phẩm, rồi lo chế biến, nấu những suất cơm ngon tặng miễn phí cho bệnh nhân có hoàn cảnh khó khăn đang điều trị tại Bệnh viện Đa khoa tỉnh.

Bên cạnh đó, tổ chức hội cũng triển khai mô hình “Mẹ đỡ đầu kết nối yêu thương” với em Hồ Thị Sáu, học sinh lớp 7A, Trường Tiểu học xã A Vao, huyện Đakrông. Đây là trường hợp đặc biệt khó khăn, bố mất sớm, mẹ đau ốm, mất sức lao động, em Sáu vừa học vừa phụ giúp gia đình. Hội quyết định đỡ đầu em Hồ Thị Sáu đến hết 18 tuổi. Mẹ em, chị Hồ Thị Lũy bày tỏ, được các cô bộ đội đến thăm hỏi, tặng quà, giúp đỡ gia đình, hỗ trợ cháu mỗi tháng 300.000 đồng, tôi rất xúc động. Không phụ lòng các cô chú bộ đội, cháu chăm chỉ học hành, trở thành học sinh giỏi của trường.

Em Hồ Văn Sự, sinh 2013, mồ côi cha mẹ ở xã Linh Trường, huyện Gio Linh được Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh nhận đỡ đầu. Lâu nay, cháu được Trung tâm điều dưỡng Người có công và Bảo trợ xã hội tỉnh Quảng Trị nuôi dưỡng. Giờ có thêm các “mẹ bộ đội” tiếp sức, hướng dẫn, cháu thêm tự tin.

Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh còn thực hiện một số phong trào như: “Bát nước thao trường”, “Bữa cơm ấm lòng chiến sĩ”, “Khẩu trang yêu thương”, “Nồi cháo tình thương”, “Thắp nến tri ân, hát cho đồng đội tôi nghe”, “Bữa cơm gia đình cùng Bà mẹ Việt Nam anh hùng”, “Áo lụa tặng bà”, “Đồng hành cùng ngư dân vươn khơi, bám biển”...

Phó chính ủy Bộ CHQS tỉnh Quảng Trị, Đại tá Lê Hồng Việt nhận xét, thời gian qua, Đảng ủy Quân sự tỉnh luôn quan tâm lãnh đạo, chỉ đạo các cơ quan, đơn vị thuộc lực lượng vũ trang (LLVT) tỉnh triển khai nhiều mô hình, phong trào học tập làm theo lời Bác Hồ dạy. Hội phụ nữ thực hiện việc kết nối yêu thương, trao yêu thương với những hoàn cảnh đặc biệt khó khăn, thu hút được đông đảo hội viên tham gia. Việc làm này được Quân khu và Hội Liên hiệp Phụ nữ tỉnh, Bộ CHQS tỉnh ghi nhận và đánh giá cao, góp phần vào hoàn thành nhiệm vụ chính trị của LLVT tỉnh. Chúng tôi sẽ tiếp tục chỉ đạo, nhân rộng hoạt động này trong thời gian tới. ❖



Nhận đỡ đầu các cháu có hoàn cảnh khó khăn



Hội phụ nữ tặng quà các cháu có hoàn cảnh khó khăn tại Trung tâm điều dưỡng Người có công và Bảo trợ xã hội tỉnh Quảng Trị



Đến với Trung tâm điều dưỡng Người có công và Bảo trợ xã hội tỉnh



Phụ nữ A32 tặng quà các cháu có hoàn cảnh khó khăn tại làng Hy Vọng, Đà Nẵng

HƯỚNG ĐẾN NO ẤM, HẠNH PHÚC

> **Bài và ảnh: ANH TUYẾT**

Những năm qua, Hội phụ nữ Nhà máy A32 (Cục Kỹ thuật, Quân chủng Phòng không - Không quân) có nhiều phong trào thi đua và một số hoạt động thiết thực nhằm hỗ trợ phụ nữ xây dựng gia đình “no ấm, tiến bộ, hạnh phúc, văn minh”. Cuộc vận động “Xây dựng gia đình 5 không, 3 sạch” được hội triển khai đồng bộ, hiệu quả, tạo chuyển biến về nhận thức, hành động, góp phần hoàn thành tốt nhiệm vụ chính trị của Nhà máy.

Đại úy QNCN Hoàng Hải Hà - Chủ tịch Hội phụ nữ Nhà máy cho biết, thực hiện cuộc vận động, các chi hội đẩy mạnh công tác tuyên truyền, nâng cao nhận thức, trách nhiệm của hội viên về tầm quan trọng của gia đình và việc xây dựng gia đình hạnh phúc bền vững đối với mỗi cá nhân cũng như xã hội. Hoạt động này được tiến hành thông qua các hình thức sinh hoạt, phát thanh nội bộ; tổ chức hội thi, tập huấn, giao lưu, tọa đàm vào dịp kỷ niệm

các ngày lễ của phụ nữ, đặc biệt trong Tháng hành động vì trẻ em, Ngày gia đình Việt Nam 28-6... Trên cơ sở nắm vững các nội dung, tiêu chí của cuộc vận động “Xây dựng gia đình 5 không, 3 sạch”, tất cả cán bộ, hội viên có gia đình đều đăng ký tham gia.

Thực hiện mục tiêu “Gia đình không nghèo đói”, chị em phát huy tinh thần tương thân, tương ái, giúp nhau phát triển kinh tế gia đình. Thực hành tiết kiệm, tạo nguồn vốn cho hội viên vay làm kinh tế. Hoạt



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3

động này thu hút đông đảo chị em tham gia. Hội tổ chức phong trào “Hành động nhỏ, ý nghĩa lớn”, thu gom phế liệu bán lấy tiền đưa vào quỹ, giúp chị em vay vốn. Năm 2022, thu 1.564kg sắt vụn, 60kg phoi sắt, 20kg phoi nhôm, được gần 24 triệu đồng. Vừa bảo vệ môi trường, vừa tiết kiệm gây quỹ giúp đỡ các hội viên khó khăn. Không chỉ có vậy, chị em còn hỗ trợ nhau về con giống, vật nuôi, cây trồng, mở shop online, làm mô hình máy bay, trao đổi kiến thức khoa học, kỹ thuật; thực hiện các phong trào: “Phụ nữ giúp nhau phát triển kinh tế gia đình”, “Phụ nữ làm kinh tế giỏi”... góp phần cải thiện đời sống hàng ngày cho hội viên.

Cấp ủy, chỉ huy Nhà máy quan tâm lãnh đạo, chỉ đạo với nhiều biện pháp thiết thực xây dựng “Gia đình không bạo lực; không có thành viên vi phạm pháp luật và các tệ nạn xã hội”. Hội và các chi hội tích cực tuyên truyền cho hội viên hiểu và nắm Luật hôn nhân và gia đình, Luật bình đẳng giới, Luật bảo vệ và chăm sóc trẻ em. Tổ chức tập huấn, cung cấp cho chị em về kiến thức phòng, chống HIV/AIDS, bạo lực gia đình; quản lý, giáo dục con em không vi phạm pháp luật và tệ nạn xã hội.... Hiện có 4/4 chi hội xây dựng mô hình gia đình hạnh phúc; 100% cán bộ, hội viên đăng ký thực hiện “Xây dựng gia đình 5 không, 3 sạch”.

Với tiêu chí “Gia đình không sinh con thứ 3; không có trẻ suy dinh dưỡng và bỏ học”, hội phổ biến kiến thức về nuôi con khỏe, dạy con ngoan. Phối hợp với các tổ chức quần chúng của Nhà máy trao quà thưởng cho các cháu học sinh giỏi, quà Trung thu cho các cháu dưới 16 tuổi là con cán bộ, công nhân và viên chức quốc phòng của Nhà máy. Hội tuyên truyền cho hội viên cách nuôi dưỡng chăm sóc con theo phương pháp



Phụ nữ A32 tặng quà các cháu có hoàn cảnh khó khăn tại làng Hy Vọng, Đà Nẵng

khoa học, vận động chị em trong thời kỳ mang thai và các cháu trong độ tuổi đều được tiêm phòng vaccine.

Bên cạnh đó, Hội phụ nữ còn tích cực thực hiện tiêu chí 3 sạch: “Sạch nhà, sạch bếp, sạch ngõ”, gắn với phong trào “xanh, sạch, đẹp” của đơn vị. Hưởng ứng phong trào “Phụ nữ cả nước thực hiện vệ sinh an toàn thực phẩm vì sức khỏe gia đình và cộng đồng”; “Người Việt Nam ưu tiên dùng hàng Việt Nam”. Phối hợp với Hội phụ nữ địa phương lao động công ích, vệ sinh môi trường, làm sạch ngõ xóm, đường phố; vận động chị em tham gia bảo đảm trật tự an toàn giao thông. Đẩy mạnh thực hiện chương trình mục tiêu quốc gia ứng phó với biến đổi khí hậu, chung tay bảo vệ môi trường trong đơn vị và Quân chủng.

Đại tá Phạm Ngọc Bôn - Chính ủy Nhà máy A32 khẳng định, từ thành công này, sắp tới, lãnh đạo chỉ huy Nhà máy sẽ tiếp tục chỉ đạo Hội phụ nữ đưa cuộc vận động đi vào chiều sâu, tạo sự chuyển biến tích cực trong nhận thức, hành động của chị em, góp phần xây dựng gia đình “no ấm, tiến bộ, hạnh phúc, văn minh”. ❖



Phụ nữ A32 tặng quà các cháu có hoàn cảnh khó khăn tại làng Hy Vọng, Đà Nẵng

NHỮNG TÂM LÒNG



Phụ nữ BĐBP tỉnh đỡ đầu cháu Y Đăng Êban

> MINH GIANG

Cậu bé người Ê Đê - Y Đăng Êban không còn nhớ nỗi cha mình nữa. Chỉ có mẹ luôn bên em, cũng là người yêu thương em nhất. Nhưng khi dịch Covid-19 bùng phát ở Buôn Đôn, người mẹ cũng rời bỏ Y Đăng. Mất cha rồi mất mẹ, em thành đứa trẻ mồ côi khi 5 tuổi. Y Đăng được vợ chồng người cậu nhận nuôi tại buôn Ea Mar, xã Krông Na, huyện Buôn Đôn, tỉnh Đắk Lắk.

Thương cảm hoàn cảnh của Y Đăng Êban, năm 2022, Hội phụ nữ Bộ đội Biên phòng (BĐBP) tỉnh Đắk Lắk, hỗ trợ em mỗi tháng 500 nghìn đồng. Cùng với đó, hội viên thay nhau đến nhà thăm nom, động viên Y Đăng, giúp cháu yên tâm học tập. Được các “mẹ” Biên phòng tình quan tâm giúp đỡ, không chỉ có Y Đăng, mà người thân của em cũng vui lây. Các con của cậu mợ em cũng nhận được quà từ Hội phụ nữ như cặp sách, quần áo, đồ dùng học tập... vơi bớt gánh nặng cho gia đình. Nỗi vất vả của người thân cũng đã nhẹ đi phần nào.

Tháng 6-2022, Hội phụ nữ BĐBP tỉnh phối hợp Hội Liên hiệp Phụ nữ (LHPN) tỉnh Đắk Lắk tổ chức chương trình “Mẹ đỡ đầu - kết nối yêu thương”, chăm lo cho các

em bị ảnh hưởng Covid-19 trên địa bàn. Chương trình vận động được một số doanh nghiệp đồng hành với BĐBP nhận đỡ đầu các em nhỏ có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn, giúp các em thêm vững tin trong cuộc sống.

Những ngày Covid-19 bùng phát, sự đồng hành của phụ nữ BĐBP Đắk Lắk càng thêm ý nghĩa. Hàng trăm “chuyến xe yêu thương”, “chuyến xe 0 đồng” mang theo nhu yếu phẩm cùng hàng nghìn phần quà đến tận tay bà con nơi biên giới. Cuộc sống của phụ nữ vùng biên vốn đã khó khăn, mùa màng thất bát, cộng thêm dịch bệnh càng khiến họ thêm vất vả. Những phần quà, những chuyến hàng yêu thương của phụ nữ BĐBP và các mạnh thường quân đã giúp nhiều gia đình vơi bớt khó khăn...



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3

Hội phụ nữ BDBP Đắc Lắc phối hợp với các thầy thuốc Bệnh viện Đại học Tây Nguyên, Hội thầy thuốc trẻ, Hội chữ thập đỏ thành phố Buôn Ma Thuột và Câu lạc bộ Cao Nguyên Xanh tổ chức nhiều đợt khám và cấp thuốc miễn phí cho dân bản, kết hợp tặng quà cho hơn 500 lượt người, với tổng giá trị gần 100 triệu đồng. Có những gia đình được trao tặng heo giống, thỏ, dê hoặc bò kèm với thức ăn và hướng dẫn kỹ thuật nuôi.

Thấu hiểu hoàn cảnh nhiều gia đình bị mất nhà cửa do thiên tai, Hội phụ nữ BDBP tỉnh rà soát và kêu gọi các mạnh thường quân chung sức hỗ trợ, xây dựng nhà “Mái ấm biên cương” cho bà con. Đầu tháng 10-2022, khởi công xây dựng nhà cho gia đình bà Nông Thị Bay (SN 1957) tại xã Ia Rvê, huyện Ea Súp. Căn nhà với

diện tích hơn 70m², tổng giá trị 130 triệu đồng. Trong đó, 100 triệu đồng do Hội phụ nữ BDBP tỉnh vận động các doanh nghiệp, nhà hảo tâm hỗ trợ, số tiền còn lại do gia đình và Đoàn Biên phòng Ia Rvê đóng góp.

Thượng tá Trần Quốc Oai - Phó chủ nhiệm Chính trị BDBP tỉnh nhận xét, tuy hội viên ít, công tác trên nhiều lĩnh vực nhưng Hội phụ nữ đã triển khai tốt các phong trào thi đua. Hội trở thành trung tâm kết nối với phụ nữ các đơn vị bạn, các tổ chức, doanh nghiệp, các nhà hảo tâm...

Tin rằng, sẽ còn nhiều hành trình tình nghĩa nữa được nối dài, kết nối nhiều tấm lòng với những hoàn cảnh khó khăn, thiếu thốn, đem yêu thương lan tỏa đến mọi miền đất nước. ❖



Tặng áo ấm cho Y Đăng Êban và anh chị em của cháu



Trao tặng mô hình “Thỏ giống sinh sản” cho hộ bà Nguyễn Thị Du, thôn Ba Tri, xã Ia Lốp (Ea Súp)



Chương trình “Trao yêu thương về biên cương” do Hội phụ nữ BDBP Đắc Lắc phối hợp với Hội LHPN tỉnh tổ chức tại huyện Krông Na (11-2022)



Mẹ của em ở trường

> Bài và ảnh: KHÁNH DƯƠNG

Tất bật đón trẻ từ sáng sớm và trả trẻ khi trời đã sẩm tối, mỗi ngày trôi qua, các giáo viên của Trường Mầm non K860 (Kho 860, Cục Quân khí, Tổng cục Kỹ thuật) đều tất bật. Từ 6 giờ sáng, họ đã có mặt để quét dọn sân trường, mở cửa lớp, cho phòng học thông thoáng để chuẩn bị đón các cháu. Ngôi trường nhỏ xinh luôn sạch mát. Đây là nơi phụ huynh ở Kho 860 cũng như người dân địa phương yên tâm gửi gắm con em mình.

Có 4 giáo viên, phụ trách 2 lớp ghép và 1 lớp nhà trẻ, cô hiệu trưởng và hiệu phó ngoài trách nhiệm quản lý cũng tham gia lên lớp và chăm sóc các cháu. Ngôi trường có tuổi gần 30 năm, các thế hệ giáo viên đoàn kết, gắn bó nuôi dạy trẻ nhỏ với tất cả tâm lòng.

Trẻ mầm non không giống các lứa tuổi khác. Trông một đứa trẻ đã vất vả, càng vất vả hơn khi cùng lúc phải chăm vài chục bé. Sợi dây liên kết là niềm tin và tình yêu thương luôn được các cô giáo chăm chút và nuôi dưỡng từng ngày. Thiếu tá QNCN Ngô Thị Châu - Phó hiệu trưởng Trường Mầm non K860 chia sẻ: Mỗi sáng



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3



Cô giáo Đặng Thị Loan

đón trẻ đến lớp, các cháu đều chạy tới ôm cô. Điều ấy tạo niềm hứng khởi, bao nhiêu khó khăn đều biến mất, các cô thấy yêu nghề hơn và gắn bó với nghề...

Không chỉ là cô nuôi dạy trẻ, các cô còn là “bác sĩ” thấu hiểu về các bệnh thường gặp của trẻ, biết cách phòng ngừa và điều trị. Cô giáo phải nắm bắt được đặc điểm tâm

lý của từng bạn nhỏ để đưa ra phương pháp giáo dục phù hợp nhất. Không chỉ vậy, các cô còn là “nghệ sĩ múa”, là “ca sĩ”, là “phụ trách phục trang, đạo cụ” và nhà “biên đạo múa” khi tổ chức các buổi văn nghệ cho trẻ. Những bài hát thiếu nhi các cô có lẽ đã hát không biết bao lần, cả những bài thơ cũng vậy. Trước ánh mắt ngây thơ, đầy thích thú của trẻ nhỏ, các cô giáo mầm non vẫn giữ được ngọn lửa nhiệt huyết để truyền tới từng cháu.

Trung tá QNCN Đặng Thị Loan, người chăm lo bữa ăn của trẻ. Mỗi ngày chị lo một bữa chính và một bữa phụ, công việc không lúc nào ngơi. Buổi sáng chị đi chợ, chuẩn bị cơm nước, trưa xong việc thì trông các cháu ngủ, chiều lại dạy chơi và học. Thực đơn thay đổi liên tục, không lặp lại 2 lần trong tuần. Vất vả, bận rộn nhưng khi thấy con trẻ ăn ngon miệng thì thật vui.

Làm quen với một đứa trẻ không khó, nhưng để trẻ yêu thương, gần gũi với cô giáo thì không hề dễ dàng, nhất là với những trẻ đang lớn. Là những người đặt viên gạch đầu tiên cho sự phát triển nhân cách của trẻ, quá trình chăm sóc giáo dục trẻ ở độ tuổi mầm non đòi hỏi người giáo viên phải cần mẫn, chu đáo và hết lòng yêu thương trẻ. Mỗi ngày ở đây, các cô giáo mầm non luôn quan sát, lắng nghe và chia sẻ, để có thể hiểu trẻ hơn, cũng là cách để cảm nhận hạnh phúc khi nhìn vào ánh mắt và nụ cười hồn nhiên của trẻ.

Những thế hệ đầu tiên học dưới mái trường Mầm non K860 đã có nhiều người lập gia đình và tiếp tục gửi con mình vào chính ngôi trường mà họ đã chập chững những bước đi đầu đời. Bởi họ tin rằng, khi được nuôi dạy, chăm sóc bởi những cô giáo mầm non đầy trách nhiệm này, những nụ mầm sẽ được sống trong tình yêu thương và sự bao dung để lớn thêm từng ngày. ❖



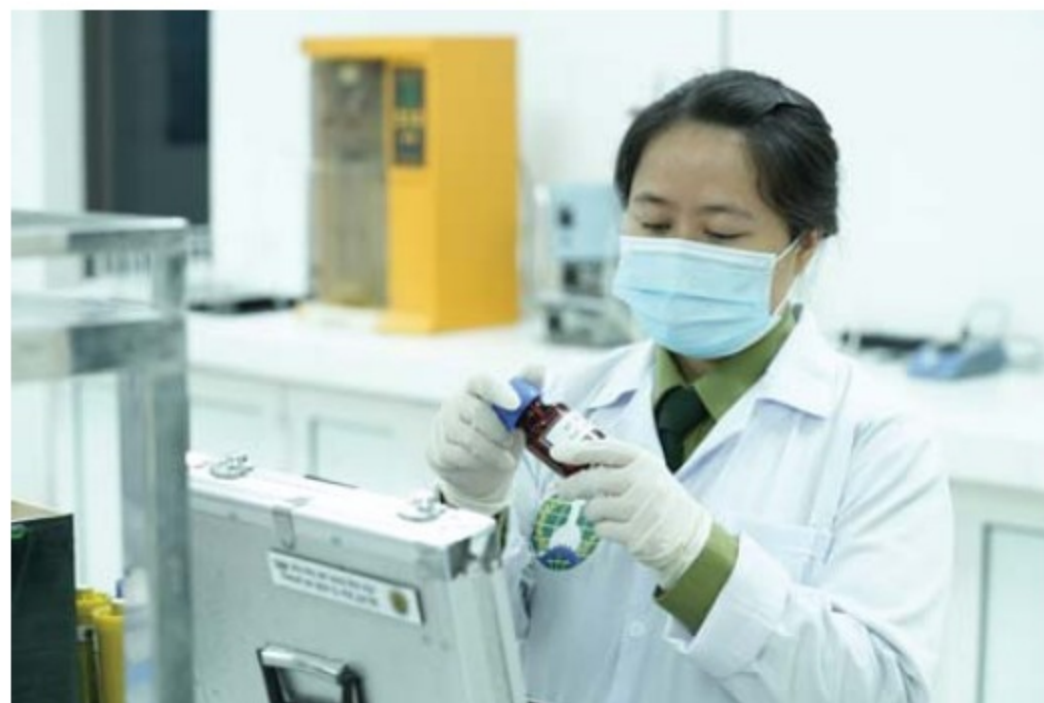
Mẹ của em ở trường

XỨNG DANH PHỤ NỮ NGHIÊN CỨU KHOA HỌC

Viện Hóa học Môi trường Quân sự (Binh chủng Hóa học) có 15/31 phụ nữ làm công tác nghiên cứu khoa học, chiếm 48,4% cán bộ, hội viên. Từ nhiệm vụ đặc thù của một đơn vị nghiên cứu khoa học, Hội phụ nữ Viện xây dựng mô hình hoạt động “Tiến quân vào khoa học, công nghệ”.

Mô hình khuyến khích cán bộ nữ tích cực, chủ động trau dồi, nâng cao trình độ chuyên môn, hăng say sáng tạo, tham gia nghiên cứu khoa học, làm chủ sáng kiến, đề tài các cấp. Phát huy tính sáng tạo, tiếp cận nhanh với khoa học kỹ thuật, công nghệ hiện đại tiên tiến, vươn lên giành nhiều đỉnh cao tri thức. Được triển khai từ năm 2010, đến nay, mô hình đã đạt được những kết quả nhất định. Cán bộ, hội viên chủ trì thực hiện 02 đề tài cấp Bộ Quốc phòng (BQP) thuộc chương trình KCAT; 9 đề tài cơ sở; 9 nhiệm vụ cấp BQP; 02 sáng kiến; thư ký 03 dự án cấp BQP. Cùng với tham gia nhiều đề tài, dự án, nhiệm vụ các cấp khác.

Chất lượng của những đề tài, dự án, nhiệm vụ mà các chị chủ trì hoặc tham gia được đánh giá cao, đáp ứng nhu cầu, nhiệm vụ của Viện và Binh chủng, có



Đại úy, ThS Hoàng Thanh Thái kiểm tra bộ KIT MM2 - sản phẩm nhiệm vụ sản xuất loạt “O” cấp BQP

tính ứng dụng tốt. Kết quả đạt được góp phần xây dựng Hội phụ nữ vững mạnh xuất sắc, thực hiện thắng lợi phong trào thi đua quyết thắng của đơn vị. Qua đó khẳng định vai trò, năng lực của phụ nữ làm nghiên cứu khoa học; đóng góp xứng đáng vào kết quả hoàn thành nhiệm vụ chính trị trọng tâm và sự phát triển khoa học công nghệ của Viện, Binh chủng.❖

Thực hiện: THANH HƯƠNG - HỮU MẠNH



Tập thể nữ Viện Hóa học Môi trường Quân sự



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3



Phân tích quy trình xử lý mẫu môi trường



Trao đổi quá trình xử lý các mẫu thuộc Dự án Biển đảo, xác định hàm lượng thủy ngân



Nhóm nghiên cứu nhiệm vụ sản xuất loạt "0" trao đổi về tính năng sản phẩm



Trung tá, ThS Đặng Thị Uyên hướng dẫn cách vận hành thiết bị quang phổ hấp thụ nguyên tử



Nữ nghiên cứu viên thực hành phân tích mẫu môi trường



Nhóm nghiên cứu tham gia sản xuất test nhanh dạng sắc ký miễn dịch



Test thử giả độc nhóm H



Bình xịt tạo độc giả chất độc quân sự

NÓI NGHIỆP NHÀ



Thiếu tá QNCN Đinh Phương Dung

>DƯƠNG MINH

Thiếu tá QNCN Đinh Phương Dung, diễn viên kiêm biên đạo múa Đoàn Văn công Quân khu 7, có 25 năm gắn bó với nghiệp diễn. Chị đóng góp nhiều vào thành tích của Đoàn văn công nói riêng và của nghệ thuật múa nói chung.

Với chức năng của một đơn vị nghệ thuật chuyên nghiệp, cấp ủy, chỉ huy Đoàn Văn công Quân khu 7 lãnh đạo tổ chức sáng tác, dàn dựng và biểu diễn các chương trình nghệ thuật phục vụ nhiệm vụ chính trị của Quân khu, Quân đội. Mỗi chuyến đi biểu diễn của Đoàn thường gian nan, vất vả, nhưng bù lại tình cảm chân thành, tha thiết của bộ đội và người dân các địa phương chính là động lực, niềm tin thúc đẩy cán bộ, diễn viên cố gắng hoàn thiện mình, cống hiến nhiều hơn nữa.

Từ nhỏ, chị Phương Dung đã được thừa hưởng tình yêu với nghệ thuật múa và tự tin bước lên sân khấu dưới sự hướng dẫn của song thân. Ba chị, Thượng tá Đinh Văn Thành - Đội trưởng đội múa, về sau là Chính trị viên Đoàn Văn công Quân khu 4. Người mẹ là Thượng tá Lâm Bích Nguyên, diễn viên solis kiêm huấn luyện múa cùng Đoàn. Năm 1999, khi mới 14

tuổi, Phương Dung vào học múa 7 năm ở Trường Cao đẳng Văn hóa Nghệ thuật Quân đội (VHNTQĐ, nay là Đại học). Tốt nghiệp, chị về Nhà hát Ca múa nhạc Quân đội. Bằng tâm huyết và sự sáng tạo, năm 2008, với vị trí múa Solo, chị Phương Dung và tốp nữ múa của Đoàn giành được Huy chương Vàng trong Hội diễn nghệ thuật chuyên nghiệp toàn quân, tiết mục “Gạo mới”. Năm 2009, chị cùng đồng đội giành Huy chương Bạc trong Hội diễn ca múa nhạc chuyên nghiệp toàn quốc đợt 1, tiết mục “Nón lá”.

Năm 2011, chị Phương Dung chuyển công tác về Đoàn Văn công Quân khu 7. Ở đây, chị cũng luôn cố gắng hoàn thành tốt nhiệm vụ, cống hiến cho khán giả những tiết mục hay, ấn tượng. Trên sân khấu, Phương Dung cùng đồng nghiệp luôn bay bổng với từng động tác múa. Nhưng, để có những giây phút thăng hoa ấy là cả một quá trình khổ luyện trên sàn tập. Để biểu diễn



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3



Vai Kiều trong vở bale “Kiều” năm 2020



Trong vở “Gọi mưa”, Huy chương Bạc tại Hội diễn toàn quân (2018)

khoảng 4 - 5 phút, có khi phải tập cả tháng trời. Những động tác khó phải tập đi tập lại nhiều lần, tập quần quật từng động tác múa, vất vả nhưng chưa bao giờ chị muốn từ bỏ. Những cống hiến không ngừng của chị Phương Dung và đồng nghiệp được đền đáp xứng đáng: Huy chương Bạc, tiết mục “Khát vọng”; Huy chương Vàng, tiết mục “Biệt động Thành” cuộc thi Nghệ thuật ca múa nhạc chuyên nghiệp toàn quốc đợt 2 (2015).

Bên cạnh đó, chị Phương Dung còn là biên đạo triển vọng và nhiệt huyết truyền lửa cho những nghệ sĩ múa mới vào Đoàn. Từ năm 2012 - 2016, chị theo học Đại học VHNTQĐ cơ sở Thành phố Hồ Chí Minh. Biên đạo múa là người lên ý tưởng kịch bản, chọn nhạc, chỉ đạo nghệ thuật và luyện tập cho vũ công... phải thực sự yêu nghề, đam mê, mới có thể làm tốt. Những tác phẩm chị dàn dựng như “Lung linh mai vàng”, “Sắc xuân”, “Nhịp điệu lính trẻ”, tạo được dấu ấn trong lòng khán giả.

Cho đến bây giờ, chị Phương Dung vẫn thầm cảm ơn nghệ thuật là sợi dây kết nối vợ chồng chị. Tài sản quý giá nhất của

họ là hai đứa con khỏe mạnh, thông minh. Mỗi lần đi diễn xa, chồng chị - anh Phúc Hùng - hiện đang là đạo diễn tại Nhà hát Giao hưởng - Nhạc - Vũ kịch TP Hồ Chí Minh, thay vợ đảm đương việc nhà, chăm sóc các con. Nhưng khi về, chị Dung lại đảm nhiệm vai trò của người vợ, người mẹ, hết lòng chăm lo cho tổ ấm, để anh Hùng yên tâm với công việc.

Có được hạnh phúc ấy, ngoài nỗ lực của bản thân, chị Phương Dung luôn thấy mình may mắn. Bởi ở Đoàn, bên cạnh chị có những đồng nghiệp hỗ trợ, ở nhà thì các con chăm ngoan. May mắn hơn cả là có được người bạn đời luôn yêu thương và sẻ chia mọi việc để chị được sống hết mình với đam mê nghệ thuật. ❖

ẢNH: NVCC

Gia đình nhỏ của
chị Phương Dung



NGƯỜI CAO BẰNG Ở GIA LAI



Đại úy QNCN Bế Thị Kiều ở đơn vị

> Bài và ảnh: HOÀNG GIANG

Đại úy QNCN Bế Thị Kiều người dân tộc Tày ở Cao Bằng. Từ nhỏ, chị đã mong ước trở thành bộ đội nhưng ngày đó, ít nữ thi tuyển vào trường quân đội nên chị chọn khoa Kế toán, Đại học Kinh tế Đà Nẵng. Năm 2011, tình cờ chị nhận được thông tin tuyển dụng của Bộ đội Biên phòng (BĐBP) tỉnh Gia Lai. Mạnh dạn nộp hồ sơ và thi tuyển, chị Kiều được nhận vào làm nhân viên Ban tài chính.

Mang trên vai quân hàm xanh, chị luôn cố gắng thực hiện thật tốt nhiệm vụ của mình.

Không chỉ chịu khó học tập nâng cao nghiệp vụ, chị nắm vững các quy định, nguyên tắc tài chính. Công việc đòi hỏi phải chuẩn xác nên khi làm việc chị thường tỉ mỉ. Vừa phải theo dõi quản lý lao động, chị vừa rà soát hồ sơ, đối chiếu khối lượng công việc hoàn thành để hạch toán các khoản tiền lương, tiền thưởng cho cán bộ nhân viên trong đơn vị. Hiểu được áp lực công việc, chị Kiều luôn cố gắng trau dồi kỹ năng, sáng tạo trong việc áp dụng những phần mềm tính toán có hiệu quả trong quá trình làm việc. Nhờ vậy, hiệu suất công việc của chị được nâng cao, việc thanh quyết toán chưa bao giờ chậm trễ.

Năm 2022, chị Bế Thị Kiều là đại diện nữ duy nhất của BĐBP Gia Lai tham gia các hội thi, hội thao được tổ chức trên địa bàn tỉnh. Được phát hiện tình cờ trong một lần tuyển chọn vận động viên tham gia Hội thao Võ chiến đấu tay không (CĐTK) toàn lực lượng BĐBP khu vực phía Nam, chị Kiều có thêm niềm đam mê ngoài công việc chuyên môn. Chỉ có 3 tuần để làm quen với những động tác võ tay không mà trước đó chị chưa bao giờ thử sức, nhưng với ý chí và sự quyết tâm cao, chị vẫn miệt mài tập luyện. Cường độ tập cứ tăng dần qua từng ngày theo yêu cầu của ban huấn luyện. Có nhiều lúc va chạm, không chỉ đổ mồ hôi mà còn cả máu, khiến chị Kiều có lúc nản chí, nhưng trên hết vẫn là tinh thần dần thân, nỗ lực, vượt lên khó khăn để hoàn thành nhiệm vụ. Và giải Nhất cá nhân, giải Ba toàn đoàn chính là kết quả chị Kiều giành được trong lần đầu ra quân Hội thao Võ CĐTK.

Không chỉ có vậy, Bế Thị Kiều còn là một nữ vận động viên cầu lông của Bộ đội Biên phòng. Sau giờ làm việc, chị tranh thủ luyện tập môn cầu lông, vừa thỏa mãn đam mê, vừa để rèn luyện sức khỏe. Trong các hội thi, hội thao thường có thi đấu cầu lông và chị



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3

Kiều luôn có tên trong danh sách thi đấu; nhiều lần chị giành được thứ hạng cao. Chị là niềm tự hào cho cán bộ, chiến sĩ BĐBP Gia Lai về sự nỗ lực, quyết tâm và cố gắng.

Không chỉ giỏi việc đơn vị, khi về nhà, chị Kiều lại đảm đang lo chu toàn mọi việc. Gia đình chị có khu vườn rộng hơn 1 hecta trồng cà phê và tiêu. Từ việc chăm bón, thu hái đều do bàn tay hai vợ chồng chị đảm

nhiệm, mang lại thu nhập cho gia đình gần 100 triệu mỗi năm. May mắn với chị Kiều là các con đều ngoan, cùng người bạn đời thấu hiểu và sẻ chia.

Nỗ lực hết mình, sẵn sàng nhận và hoàn thành tốt mọi nhiệm vụ được giao, Đại úy QN CN Bé Thị Kiều, nữ quân nhân mang quân hàm xanh, luôn mong muốn được cống hiến nhiều hơn nữa, cả trong công việc chuyên môn lẫn lĩnh vực thể thao. ❖



Võ sĩ thượng đài



Rút kinh nghiệm từ huấn luyện viên và đồng đội



Bé Thị Kiều, giải Nhất tại Hội thao Võ CDTK lực lượng BĐBP khu vực phía Nam (2020)

Hương sắc miền Tây

> Bài và ảnh: CÔNG KHANH

Đại úy QNCN Dược sĩ Huỳnh Thị Thanh Thủy - Tổ trưởng Kiểm nghiệm, Kho xưởng Dược 131, Cục Hậu cần (Quân khu 9) có hàng chục năm gắn bó với nghiên cứu dược liệu. Từ năm 2014, chị hoàn thành chương trình Thạc sĩ ngành Dược học. Chị Thủy làm chủ nhiệm 02 đề tài nghiên cứu khoa học về lĩnh vực dược liệu; trong đó, đề tài “Khảo sát hoạt tính kháng *Helicobacter pylori* và các thành phần hóa học của cây rau muống” đoạt giải Ba cuộc thi đề tài, sáng kiến trong Công đoàn Quân đội lần thứ IV (2016-2021).

Rau muống là một loại thảo dược có giá trị, đặc biệt hiệu quả đối với bệnh về đường tiêu hóa. Bởi vậy, chị Thủy bắt đầu thu thập tài liệu trong nước và thế

giới, kết quả những công trình khoa học về loài cây này để xác định hướng nghiên cứu phù hợp với vùng Đồng bằng sông Cửu Long. Và chị mất 2 năm để hoàn thành đề tài nghiên cứu. Tuy nhiên, cây rau muống có



Thiếu tá Lê Thị Nga bảo quản thiết bị cứu hỏa



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3



Thăm và tặng quà Bà mẹ Việt Nam anh hùng Nguyễn Thị Bình tại huyện Hòa Bình, tỉnh Bạc Liêu

nhiều loại, sinh trưởng trong môi trường khác nhau nên việc thu thập mẫu cũng không đơn giản. Có chuyến đi xuống tận Bạc Liêu, Cà Mau để lấy mẫu; tìm đúng loài chứa thành phần đã được giới chuyên môn kiểm định. Đến cuối năm 2019, chị tìm được mẫu đúng chuẩn ở ven quốc lộ 91B (Cần Thơ) làm tiền đề cho các bước tiếp theo.

Do đơn vị không đủ điều kiện nghiên cứu, chị Thủy liên hệ với Bộ môn Sinh học Trường Đại học Cần Thơ, Bộ môn Hóa học Trường Đại học Y dược Cần Thơ, để thực hiện quy trình xử lý mẫu - chiết xuất - đánh giá hoạt tính kháng H. Pylori. Quy trình này mất khá nhiều thời gian, công sức, mặt khác chi phí cho mỗi lần phân lập các hợp chất cũng không rẻ. Quá trình nghiên cứu, chị được đơn vị hỗ trợ một phần kinh phí và các bạn sinh viên góp sức, từ đó phân lập thành công 4 hợp chất, trong đó acid gallic và acid egalllic, tạo tiền đề nghiên cứu thuốc điều trị viêm loét dạ dày, tá tràng có liên quan đến vi khuẩn H. Pylori. Hiện tại, nhóm nghiên cứu của chị Thủy vẫn tiếp tục khảo sát hoạt chất mới, mở rộng đề tài. Đại úy Phạm Ngọc Ánh - Chính trị viên Kho xưởng Dược 131 cho biết: Trước đó, chị Thủy đã nghiên cứu thành công kỹ thuật trồng cây nghệ vàng bằng phương pháp so sánh hàm lượng Curcumin vừa phục vụ nhu cầu sản xuất thuốc, vừa mở ra nhiều hướng nghiên cứu mới về trồng dược liệu chất lượng cao.

Tương tự là trường hợp Trung tá, Bác sĩ CKII Lê Thị Ánh Như - Phó chủ nhiệm Khoa nội tiêu hóa và Bệnh máu, Bệnh viện Quân y 121. Tận tụy với công việc, chị dành nhiều tâm huyết nghiên cứu khoa học. Mới đây, chị vừa hoàn thành đề tài “Nghiên cứu đặc điểm lâm sàng, hình ảnh nội soi, mô bệnh học và kết



Trung tá, Bác sĩ CKII Lê Thị Ánh Như động viên bệnh nhân

quả điều trị bằng phương pháp cắt đốt kết hợp kẹp clip qua nội soi ở bệnh nhân Polyp đại trực tràng”. Đây là kỹ thuật mới lần đầu đưa vào ứng dụng trong thực tiễn lâm sàng giúp điều trị bệnh nhân an toàn, hiệu quả, tiết kiệm chi phí và thời gian nằm viện. Đây là một trong 6 đề tài do chị Như làm chủ nhiệm được Hội đồng khoa học các cấp công nhận và đánh giá rất cao. Giới chuyên môn, thái độ ân cần, niềm nở và chu đáo của bác sĩ Ánh Như góp phần động viên tinh thần các bệnh nhân khi điều trị tại khoa. 5 năm gần đây chị Như có 4 lần đạt danh hiệu Chiến sĩ thi đua cấp cơ sở...

Còn bên Đội bảo quản Kho 301 (Cục Kỹ thuật Quân khu), Thiếu tá QNCN Lê Thị Nga thực hiện tốt 7 nhiệm vụ của thủ kho và 6 đầu mối công việc hằng ngày. Bước sang tuổi 52, chị vẫn nhiệt tình, trách nhiệm. Việc bảo quản, bảo dưỡng chị thực hiện đúng quy trình, không làm tắt, bỏ bước. Quản lý sổ sách thật tốt, nhất là khâu đối trừ sổ sách, tỉ mỉ, chính xác.

Năm 2022, Hội phụ nữ Bộ Chỉ huy Quân sự (CHQS) tỉnh Cà Mau đạt vững mạnh xuất sắc, được Tổng cục Chính trị khen thưởng. Thiếu tá Nguyễn Thị Ngọc Giang - Trợ lý Ban Dân vận, Phòng Chính trị làm Chủ tịch Hội. Trong năm, hội nhận đỡ đầu 01 cháu mồ côi cha do Covid-19; tặng quà 20 học sinh nghèo hiếu học, có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn dịp Quốc tế Thiếu nhi. Ban chấp hành Hội còn tổ chức các hoạt động về nguồn, khám cấp thuốc, chữa bệnh cho 80 người dân và tặng 140 suất quà cho hộ nghèo, gia đình chính sách...

Trên vùng đất Chín Rồng, phụ nữ lực lượng vũ trang Quân khu hứa hẹn một năm mới thắng lợi. ❖

ĐIỀU DƯỠNG VIÊN THANH TÂM

> Bài và ảnh: PHẠM GIANG

Điều dưỡng viên Bệnh viện Quân dân y 16 (Bình đoàn 16), Thiếu tá QNCN Phạm Thị Thanh Tâm là người luôn niềm nở, tận tụy, chu đáo với bệnh nhân. Từ năm 2000, chị rời quê hương vào miền Đông Nam bộ nhận công tác. Ngày mới vào, chị cảm thấy hoang mang và lo lắng quá. Bởi bao quanh là rừng núi, dân cư thưa thớt, bệnh viện thì đang hoàn thiện. Tuy nhiên, nhờ có sự động viên của chỉ huy và đồng nghiệp, đặc biệt là của gia đình, chị Tâm thêm vững tin và gắn bó.

Sau hơn 20 năm xây dựng, phát triển, đến nay, Bệnh viện đã khang trang hơn, chất lượng khám và điều trị bệnh ngày càng được nâng lên nhờ triển khai cải tiến quy trình, thủ tục khám chữa bệnh; không ngừng đổi mới phong cách, thái độ phục vụ của đội ngũ y, bác sĩ, điều dưỡng viên.

Bên cạnh việc chăm sóc sức khỏe các quân nhân đơn vị, bệnh viện thu hút đông đảo người dân quanh vùng về khám, điều trị. Với uy tín và chất lượng khám, chữa bệnh tốt, mỗi ngày bệnh viện tiếp nhận khoảng 600 lượt bệnh nhân, đồng nghĩa với việc Khoa khám bệnh phải xử lý gần ấy hồ sơ bệnh án.





CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3

Vì thế, các điều dưỡng viên như chị Tâm phải luôn tất bật mới có thể đáp ứng được công việc. Mỗi bệnh nhân đến khám đều được các chị niềm nở tiếp đón, tận tình giải đáp nhiều thắc mắc và hướng dẫn làm hồ sơ nhanh gọn. Với những bệnh nhân tuổi cao, sức yếu, điều dưỡng viên trực tiếp đưa đến Khoa lâm sàng, hỗ trợ trong quá trình khám. Trước khi bệnh nhân về, chị Tâm không quên dặn dò, lưu ý những điều cần thiết.

Điều dưỡng viên Phạm Thị Thanh Tâm trải qua nhiều khoảnh khắc khó quên. Thấy bệnh nhân chán nản không chịu uống thuốc, chị tìm cách trò chuyện, giúp họ nhận ra giá trị sống. Bởi chị biết dù người bệnh có đứng trước cửa tử, thì điều dưỡng viên vẫn có trách nhiệm truyền cho họ sự lạc quan, giúp gạt bỏ cảm giác sợ hãi để hợp tác với thầy thuốc. Từ việc nhắc uống thuốc đúng giờ, đến bón từng thìa cháo, thay quần áo, cắt móng tay, chải tóc gọn gàng cho người bệnh... tuy nhỏ nhưng có tác dụng an ủi, bởi bệnh nhân cảm nhận được sự quan tâm ấm áp.

Vì sự phát triển của bệnh viện, chị Tâm cùng các đồng nghiệp đem hết nhiệt tình trách nhiệm, để hoàn thành chức trách của mình. Với tinh thần gương mẫu, đầu tàu, xử sự đúng mực ân cần với bệnh nhân, tinh thần ấy được lan tỏa tới các điều dưỡng trẻ; và chị sẵn sàng giúp đỡ, hỗ trợ họ. Nghề điều dưỡng như làm dâu trăm họ, khi làm việc chị đề cao chữ tâm và luôn cố gắng học hỏi, không ngừng nỗ lực phấn đấu. Không chỉ trở thành những người cộng sự đắc lực của bác sĩ,



Tận tình chăm sóc bệnh nhân

góp phần chăm sóc tích cực cho người bệnh, chị Tâm còn luôn tu dưỡng y đức, thực hiện nghiêm các quy định, quy tắc trong thực hiện nhiệm vụ.

Tạo được niềm tin cho bệnh nhân là điều mà tất cả đội ngũ y, bác sĩ và điều dưỡng viên mong muốn. Thiếu tá QNCN Phạm Thị Thanh Tâm đã có nhiều đóng góp vào sự phát triển chung của bệnh viện, dẫu dặt các điều dưỡng viên mới vào nghề hoàn thành tốt nhiệm vụ. Cùng tập thể thầy thuốc Bệnh viện Quân dân y 16, chị góp phần làm đẹp thêm hình ảnh Bộ đội Cụ Hồ trong lòng đồng bào các dân tộc thiểu số và người dân địa phương, góp phần tăng cường đoàn kết nội bộ, củng cố và tăng cường mối quan hệ quân dân cả nước. ❖



Buổi giao ban chuyên môn

Quân y biên phòng Đất Mũi

> Bài và ảnh: HOÀNG KHOA

Sinh trưởng ở miền Trung, tốt nghiệp trung học phổ thông, Hoài Thu lần đầu biết Cà Mau trong một chuyến thăm họ hàng. Không ngờ sau đó, người con gái ấy lại gắn bó với Đất Mũi suốt 26 năm qua. Giờ đây, Thiếu tá QNCN Hoàng Thị Hoài Thu là nhân viên quân y, Phòng Hậu cần Bộ đội Biên phòng (BĐBP) tỉnh Cà Mau.



Thiếu tá QNCN Hoàng Thị Hoài Thu

Lên đường
nhận nhiệm vụ



C hăm sóc sức khỏe cho bộ đội không chỉ đơn thuần khám bệnh theo định kỳ hằng năm, mà phải thường xuyên theo dõi, khám và điều trị những phát sinh trong quá trình làm việc và huấn luyện của bộ đội; ngoài ra còn phải trực tiếp xử lý những tình huống khẩn cấp... Chị Thu chia sẻ, làm quân y tuy vất vả nhưng vui, vì được chăm sóc sức khỏe cán bộ, chiến sĩ. Vất vả nhất là lúc bạn con nhỏ, nhưng được sự quan tâm của chỉ huy và đồng nghiệp nên công việc cũng gọn.

Đối với những chiến sĩ trẻ, thời gian hòa nhập cũng như các chế độ rèn luyện trong quân đội còn ít, nên việc bảo vệ sức khỏe trước tác động về thời tiết, hay những đợt huấn luyện dài ngày còn rất hạn chế.

Vì vậy, rất cần sự tư vấn từ những người có nhiều năm công tác



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3

quân y như chị Thu. Cùng với khám và cấp phát thuốc, hướng dẫn sử dụng tận tình cho chiến sĩ, chị còn giải đáp những thắc mắc về sức khỏe và chia sẻ kinh nghiệm của bản thân để anh em biết cách tự bảo vệ sức khỏe, phòng tránh những bệnh dễ mắc phải trong quá trình huấn luyện.

Thời điểm bận rộn và căng thẳng nhất đối với quân y là khi dịch Covid-19 bùng phát trên diện rộng. Tổ của chị Thu lo chăm sóc bệnh nhân, hướng dẫn cách phòng, chống dịch, phun khử khuẩn. Chị đề xuất một số hoạt động chủ động chống dịch. Trên cương vị Chủ tịch Hội phụ nữ BĐBP tỉnh, chị Thu cùng Ban chấp hành vận động các doanh nghiệp thu mua cá biển của ngư dân về chế biến thức ăn cho người dân về từ vùng dịch đang cách ly tập trung tại thành phố Cà Mau. Hội thu hoạch rau, củ, quả do đơn vị trồng và vận động các nhà hảo tâm hỗ trợ thêm lương thực, thực phẩm; phối hợp cùng các ban, ngành, đoàn thể địa phương tổ chức nấu cơm đem đến các khu cách ly tập trung phục vụ bà con. Những suất ăn chứa đựng tấm lòng của phụ nữ Biên phòng được trao tận tay bệnh nhân, giúp họ yên tâm điều trị.

Với sự chăm sóc của chị Thu và tổ quân y, vườn thuốc nam đơn vị phát triển tốt, có nhiều các nhóm cây dược liệu cơ bản. Khí hậu thổ nhưỡng ở Cà Mau khá ôn hòa, thuận lợi cho việc trồng và chăm sóc các loại cây dược liệu. Tận dụng điều đó, chị Thu trồng thêm một số cây dược liệu hiếm và các loại cây nấu nước uống. Bộ đội Biên phòng thường phải đi cơ sở, bám nắm địa bàn và tuần tra bảo vệ đường biên, cột mốc, nhiều khi phải ở lâu trong rừng, gặp rắn, rết cắn hoặc xây xát, bong gân... những trường hợp đó dùng thuốc nam hữu hiệu. Chị Thu tìm hiểu thêm tài liệu, sách báo và tham khảo đồng nghiệp về cách nhận biết, công dụng của những loại cây thuốc để nâng cao khả năng hỗ trợ trong điều trị cho anh em.

Muốn bộ đội khỏe, phải tạo được môi trường làm việc xanh, sạch, đẹp. Chị chủ động đề xuất các giải pháp cùng việc làm cụ thể tạo dựng cảnh quan doanh trại. Hằng tuần, hội viên phụ nữ và đoàn viên thanh niên dành ra một buổi để quét dọn doanh trại và chăm sóc cây xanh.

Giờ đây, Cà Mau trở thành quê hương thứ 2 của Thiếu tá QNCN Hoàng Thị Hoài Thu. Được gắn bó với những người lính mang quân hàm xanh, được hết mình với công tác hội trên vùng Đất Mũi thiêng liêng, thật tự hào. ❖



Tư vấn sức khỏe cho chiến sĩ



Trao đổi về các dược liệu đông y

Làm chủ **trận địa** thông tin

Công nghệ thông tin (CNTT) vốn là ưu thế quen thuộc của giới trẻ, đặc biệt là nam thanh niên. Ấy vậy mà ở Viện 10 (trước đây là Trung tâm An toàn thông tin (ATTT) thuộc Cục Công nghệ thông tin, Bộ Tổng Tham mưu) được thành lập năm 2002, từ năm 2018, đơn vị này trực thuộc Bộ Tư lệnh 86, lại có điều khác biệt.

Không chỉ Viện trưởng là một nữ tiên sĩ còn rất trẻ mà đến bất cứ phòng chuyên môn nào cũng thấy có gương mặt nữ giới. Chị em tham gia ở tất cả các lĩnh vực, thực hiện nhiệm vụ sẵn sàng chiến đấu, trinh sát mạng, tác chiến thông tin, tác chiến mạng, xây dựng ứng dụng, phát triển CNTT, ứng dụng phát triển Chính phủ điện tử, chuyển đổi số, hệ thống tin chỉ đạo điều hành trong Bộ Quốc phòng, đảm bảo ATTT trong Quân đội cũng như hoạt động nghiên cứu khoa học... tiến tới làm chủ công nghệ tác chiến không gian mạng. Tuy chiếm tỷ lệ không nhiều, khoảng 20% quân số, nhưng phụ nữ ở đây đã thực sự có những đóng góp quan trọng vào việc xây dựng một cơ sở nghiên cứu



Lãnh đạo, chỉ huy Viện kiểm tra công tác trực ban tác chiến, ứng cứu sự cố an toàn ANTT

khoa học và công nghệ quan trọng hàng đầu của Bộ Quốc phòng về ANTT, tác chiến không gian mạng.

Thật đáng tự hào về một thế hệ mới của Phụ nữ Quân đội, trẻ trung, nhiệt huyết, trí tuệ, sáng tạo của Viện 10. Các chị hướng tới tương lai với bản lĩnh của Bộ đội Cụ Hồ thời kỳ mới.

Thực hiện: THU HÀ - NGUYỄN SƠN

Đào tạo, huấn luyện chuyên ngành cho cán bộ, nghiên cứu viên tại Viện





CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3



Hệ thống kỹ thuật đảm bảo công tác ATTT trong đơn vị



Kiểm tra lắp đặt hệ thống datadiode truyền dữ liệu một chiều an toàn trong đơn vị



Thiếu tá, TS Phạm Thị Huyền - Viện trưởng Viện 10 đánh giá hoạt động nghiên cứu của phụ nữ Viện



Trong giờ làm việc



Một gương mặt nữ trong semina khoa học



Nghiên cứu các giải pháp, công nghệ mới



Tích cực nghiên cứu cải tiến sản phẩm



Đam mê công việc



Người lái thuyền vượt cạn

> **Bài và ảnh: KIM ANH**

Hai năm 2018-2019, Trung tâm bán lẻ Viettel (Viettel Store), Công ty Thương mại và Xuất nhập khẩu Viettel (Tập đoàn Công nghiệp - Viễn thông Quân đội), rơi vào tình cảnh: Lượng hàng tồn lớn, kinh doanh không hiệu quả, tỷ lệ nhân viên nghỉ việc cao... Thời điểm ấy, rất nhiều doanh nghiệp trên cả nước “chết lâm sàng” bởi đại dịch Covid-19. Thế nhưng, dưới sự chèo lái của Thiếu tá QNCN Đinh Thị Dung, Viettel Store đã hồi sinh, trở thành hệ thống bán lẻ top ten...

“Vượt bão”

Sau nhiều lần đặt lịch, chúng tôi mới có được cái hẹn với chị Đinh Thị Dung - Giám đốc Viettel Store nắm mạng lưới gần 400 đại lý nằm khắp 63 tỉnh, thành phố trên cả nước. Chứng kiến cách chị xử lý công việc, cảm nhận rõ một nguồn năng lượng mạnh mẽ, tràn đầy nhiệt huyết, sự quyết đoán và táo bạo ở nữ Giám đốc này. Trước tình cảnh Viettel Store rơi vào giai đoạn khó khăn nhất, Đảng ủy, Ban giám đốc Tập đoàn Viettel đưa ra quyết định táo bạo: Giao cho Thiếu tá QNCN Đinh Thị Dung bằng mọi cách phải “hồi sinh” Trung tâm.

Năm 2018, khi đang làm Trưởng phòng Kế hoạch Kinh doanh của Công ty Thương mại và Xuất nhập khẩu (TM & XNK) Viettel, chị Dung được Phó tổng giám đốc Tập đoàn Viettel kiêm Giám đốc Công ty TM & XNK Viettel trao đổi, động viên nhận nhiệm vụ mới. Thực trạng của Trung tâm khiến nhiều người biết và bày tỏ sự lo ngại liệu chị có “vượt bão” thành công. Và chính chị cũng cảm thấy rất bất khoan, lo lắng... Nhưng nghĩ đến trách nhiệm của một đảng viên, cùng sự tin tưởng và kỳ vọng của Ban lãnh đạo Công ty, của đồng nghiệp, chị tự nhủ phải nỗ lực thôi.

Bắt tay vào việc, chị Dung thấy rõ những vấn đề mà Trung tâm đang phải đối mặt. Bất cứ ai làm kinh doanh cũng hiểu, nếu không xử lý được hàng tồn đồng nghĩa với việc doanh nghiệp lao dốc.



Thiếu tá QNCN
Đinh Thị Dung



Giám đốc Viettel Store Đinh Thị Dung kiểm tra một siêu thị Viettel tại Hà Nội

Nếu không thay đổi, không nghĩ ra cách làm mới và quyết tâm thực hiện thì không bao giờ có thể vượt lỗ chứ đừng nói đến có lãi.

Thời điểm ấy, Viettel Store bắt đầu ứng dụng công cụ quản lý hàng hóa trên ERP (phần mềm quản trị bán lẻ), để quản lý tới từng chi tiết như tuổi tồn, tình trạng tồn, kiểm soát chặt chẽ quy trình xuất, nhập. Năm được ưu thế này, chị Dung triệt để ứng dụng công nghệ thông tin (CNTT) trong hoạt động quản lý, điều hành. Từ đó, thông tin hàng hóa được xử lý hằng ngày, hằng tuần chứ không để ngâm lâu như trước, không để “hàng tồn xấu”. Bằng cách này, lượng hàng tồn từng bước được giải quyết một cách kịp thời, ổn thỏa, vốn được thu hồi nhanh và quay vòng hiệu quả. Từ cú vượt lỗ ngoạn mục đó, Viettel Store được đánh giá là hệ thống bán lẻ kiểm soát hàng tồn kho tốt nhất trong các doanh nghiệp bán lẻ điện thoại.

Tiếp đó, để nâng cao hiệu quả của chuỗi bán lẻ, chị Dung cho đóng cửa hàng loạt đại lý hoạt động không hiệu quả. Đây là một trong những quyết định khó khăn và chị cho biết, mỗi lần đóng cửa một đại lý là một lần buồn thất lòng. Bởi có những siêu thị hoạt động kém, vị trí không thuận lợi, khó hòa vốn, đời sống nhân viên không

được bảo đảm. Thế nên buộc phải đóng cửa để tập trung cho những siêu thị hoạt động tốt và có triển vọng.

Cân nhắc và suy tính, Thiếu tá QNCN Đinh Thị Dung đề nghị cho duy trì tiếp gần 300 siêu thị còn lại, chấp nhận có một số siêu thị chưa hiệu quả, để vẫn giữ được quy mô, vị trí cạnh tranh và lợi thế khi làm việc với các đối tác. Tiếp đó, chị tham mưu và đề xuất với Đảng ủy Công ty TM & XNK Viettel và Đảng ủy Trung tâm áp dụng chính sách “đào tạo và phát hiện cán bộ”, mạnh dạn giao quyền cho cấp dưới, đồng thời gắn trách nhiệm với chỉ huy các đơn vị.

Tư duy nhạy bén, sắc sảo và quyết liệt của lãnh đạo liên quan đến cuộc sống hàng ngàn con người. Đến thời điểm này, toàn bộ hệ thống siêu thị của Viettel Store đã hoạt động hiệu quả, tỷ lệ siêu thị lãi đạt hơn 90%.

Tối ưu hóa con người

Cùng với đó, là quyết định tối ưu hàng ngàn nhân sự. Từ chỗ gần 4.000 người xuống còn hơn 2.000, vậy chất lượng chăm sóc khách hàng sẽ thế nào? Rủi ro thất thoát tiền hàng có tăng không? Ấy là những băn khoăn, lo ngại, nhưng trong các cuộc họp, chị Dung



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3



Chi Đỉnh Thị Dung được tôn vinh tại Hội nghị tôn vinh điển hình xuất sắc toàn cầu của Viettel - Viettel's Stars 2021

khẳng định sẽ làm được! Bởi chị đã tính toán kỹ về việc chuyển đổi ngũ nhân viên bán hàng từ chuyên môn sang đa nhiệm.

Tại các siêu thị bán lẻ, trước đây, nhân viên bán hàng chỉ bán hàng, người làm dịch vụ chỉ làm dịch vụ, nhân viên kỹ thuật chỉ cài đặt máy, ngay cả kế toán, thanh toán quầy cũng là bộ phận riêng lẻ. Do vậy, khách vào gặp nhân viên bán hàng, muốn đổi dịch vụ lại được giới thiệu sang nơi khác. Khi nhân viên dịch vụ bận, khách hàng phải chờ. Vì thế, chị Dung quyết định thay đổi mô hình, vừa yêu cầu, vừa động viên và thúc đẩy các nhân viên bán hàng của mình thành đa nhiệm. Để đáp ứng mô hình chuyển đổi, thời gian đầu, chị cùng Ban giám đốc Trung tâm cho mở các lớp bồi dưỡng, tập huấn, đào tạo, huấn luyện, trao đổi kinh nghiệm cho toàn bộ đội ngũ nhân viên.

Cách thức này đã góp phần tối ưu hóa con người, nếu trước đây, một cửa hàng cần tới 10, thậm chí 12 người, thì giờ đây, chỉ cần 5-6 người đã có thể đảm đương gọn gàng. Một nhân viên có đủ cả chuyên môn để tư vấn, làm dịch vụ cho khách và thực hiện luôn việc thanh toán. Điều này giúp họ tự tin khi tiếp cận khách hàng và giải quyết được mọi yêu cầu, thắc mắc của “thượng đế”, mang tới sự hài lòng, làm gia tăng trải nghiệm.

Trung tâm áp dụng cơ chế lương khoán, từ trả lương “cứng” và lương “mềm”, sang bỏ lương “cứng”, chỉ có lương “mềm” gắn với đơn giá lương theo sản phẩm, bán nhiều hưởng nhiều, bán ít hưởng ít, không bán được, đơn vị sẽ bù lương tối đa 3 tháng, không thay đổi thì sẽ không còn chỗ đứng. Theo cách này, chất lượng dịch vụ tăng, nghiệp vụ của nhân viên nâng cao và nhất là đời sống của người lao động tại Trung tâm cũng nâng lên. Những yếu tố này giúp đội ngũ nhân viên thêm tin tưởng và cống hiến hết mình cho công việc.

Đi tới thành công

Trung tâm vừa ổn định thì đại dịch Covid-19 bùng phát trên cả nước. Có thời điểm dịch căng thẳng, trên địa bàn các tỉnh phía Nam, số lượng nhân viên trong hệ thống Viettel Store giảm còn 1/10 so với bình thường. Nhiều siêu thị đứng trước nguy cơ phải đóng cửa. Bài toán đặt ra cho người đứng đầu là làm thế nào để bảo đảm an toàn cho nhân viên mà vẫn kinh doanh hiệu quả?

Sau nhiều đêm thức trắng, lời giải được chị Dung tìm ra: chuyển đổi phương thức bán hàng từ offline sang online. Nhân viên làm việc theo phương thức “3 tại chỗ”; chia ca theo tuần thay vì theo ngày, bàn giao ca qua online... Trong khi nhiều doanh nghiệp lao đao với đại dịch Covid-19 thì năm 2021, với cách làm táo bạo này, việc chuyển đổi phương thức bán hàng đã đưa Viettel Store vượt lên, đứng vào tốp đầu các doanh nghiệp bán lẻ trên thị trường Việt Nam với doanh thu đạt gần 7.000 tỷ đồng, tăng gấp 1,5 lần, lợi nhuận tăng gấp 2,1 lần so với năm 2020, hoàn thành 176% kế hoạch.

Nói về thành công, chị Dung chia sẻ, bản thân phải chịu trách nhiệm với mỗi quyết định đưa ra, nhanh gọn, chính xác và phù hợp với từng thời điểm. Quả đúng vậy, khó khăn là cơ hội để bứt phá, đưa đến thành công cho Trung tâm bán lẻ Viettel. Nhiều năm liền, Viettel Store nằm trong tốp 10 nhà bán lẻ uy tín trong nước; Thiếu tá QNCN Đỉnh Thị Dung 4 năm là Chiến sĩ thi đua cơ sở, Chiến sĩ thi đua toàn quân (2022), cá nhân điển hình xuất sắc Viettel toàn cầu năm 2021 và được Tổng cục Chính trị khen thưởng điển hình tiên tiến phong trào thi đua “Lao động giỏi, lao động sáng tạo” trong quân đội (2017-2022).❖

ẢNH: NVCC

Cây sáng kiến

> Bài và ảnh:
PHẠM HOÀNG

Ở nhà máy Z121, Tổng cục Công nghiệp Quốc phòng (CNQP), phụ nữ chiếm hơn 40% quân số; các chị tham gia vào các dây chuyền sản xuất và đóng vai trò quan trọng trong việc hoàn thành nhiệm vụ của đơn vị. Đại úy QNCN Trương Thị Bích Thuận làm Tổ trưởng Tổ kiểm chọn kíp nổ, phân xưởng sản xuất ống nổ, xí nghiệp Hỏa cụ được 7 năm. Trước đó, chị có 13 năm công tác tại Nhà máy. Trực tiếp thao tác trên các dây chuyền, nên chị Thuận hiểu rất rõ tính năng, ưu và nhược điểm của từng công đoạn sản xuất. Đó cũng là lý do giúp chị có nhiều sáng kiến cải tiến kỹ thuật, nâng cao năng suất lao động và hiệu quả công việc.



Đại úy QNCN Trương Thị Bích Thuận

Song thân của chị Thuận đều từng công tác tại Xí nghiệp 2, truyền thống gia đình giúp chị yêu nghề, gắn bó với công việc mình làm. Là tổ trưởng, chị luôn trăn trở làm thế nào để người lao động có được môi trường làm việc an toàn, thuận tiện, làm chủ được dây chuyền. Đến nay, chị Thuận là cây sáng kiến của Nhà máy. Từ những ý tưởng lóe lên trong quá trình thao tác trên sản phẩm, chị mạnh dạn đề xuất. Đảng ủy, Ban giám đốc Nhà máy coi trọng tính chủ động của cán bộ nhân viên trong việc đề xuất và triển khai các giải pháp nâng cao chất lượng sản phẩm. Mọi ý tưởng, đề xuất đều được hoan nghênh và ủng hộ. Công việc của chị Thuận thuộc quy trình nhồi nén kíp nổ đốt, kiểm chọn là chặng cuối. Họ phải kiểm chọn, giảm thiểu lỗi. Ngoài quy định của đơn vị áp dụng vào đơn vị hợp lý, chị cũng đề xuất với lãnh đạo chỉ huy để có những biện pháp làm việc hiệu quả hơn.

Xí nghiệp Hỏa cụ hay Xí nghiệp 2, quân số đông, nhiệm vụ sản xuất đặc thù, độc hại, nguy hiểm, công nghệ phức tạp. Vì thế công tác đảm bảo an toàn phải đặt lên hàng đầu, việc kiểm soát chất lượng sản phẩm cũng không được lơ là. Một sáng kiến mà chị Thuận tâm đắc nhất đó là Đèn chiếu sâu, được áp dụng hiệu quả trong dây chuyền kiểm chọn kíp nổ. Đối với kíp nổ, công nhân phải kiểm tra tỷ lệ bám thuốc, chiều cao kích thước của sản phẩm. Kíp nổ có độ sâu nhất định nên với đèn thường, người lao động khó mà kiểm soát triệt để. Từ khi có Đèn chiếu sâu, vừa đảm bảo an toàn, cường độ ánh sáng có tác dụng chiếu sâu vào trong lòng kíp giúp người lao động thuận tiện trong việc



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3

soi chọn và loại ra sản phẩm hỏng; nâng cao năng suất lao động.

Cùng với đó, Hộp đựng sản phẩm thử là sáng kiến có tính ứng dụng cao. Từ ý tưởng nhỏ biến thành sản phẩm thực tế đã là một bài toán khó, chưa kể khi áp dụng thử nghiệm vào sản xuất, liệu có mang lại hiệu quả không? Sự ủng hộ của chỉ huy đơn vị, cùng sự đồng viên hỗ trợ của đồng nghiệp, giúp chị có thêm động lực để giải bài toán khó. Mất 7 tháng để biến ý tưởng về hộp đựng sản phẩm thử thành sản phẩm hoàn thiện. Giờ thì mọi nhân viên, người lao động, kỹ thuật viên có thể dễ dàng nhận diện được sản phẩm đựng trong hộp mà không cần phải mở ra.

Tinh thần trách nhiệm cao, sự chủ động trong thực hiện nhiệm vụ là những đức tính mà chị Thuận làm gương cho chị em trong tổ. Vừa khiêm nhường vừa tận tình giúp đỡ mọi người, chị luôn được đồng nghiệp yêu mến. Tinh thần làm việc của cả tổ luôn hăng hái; khi nhận bất cứ nhiệm vụ gì, mọi người đều nhất trí đồng lòng cùng chung quyết tâm hoàn thành xuất sắc.

Những sáng kiến nhỏ đem lại hiệu quả lớn của Đại úy QNCN Trương Thị Bích Thuận được đưa vào sử dụng không chỉ giúp Nhà máy hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ chính trị trọng tâm mà còn góp phần tôn thêm hình ảnh phụ nữ CNQP “năng động, sáng tạo, trung hậu, đảm đang”. ❖



Sáng kiến “Đèn chiếu sâu”



Họp tổ, trao đổi công việc

Ở bệnh xá Lữ đoàn

>HOÀNG GIANG

Đại úy QNCN Nguyễn Thị Như Quỳnh là nhân viên y tế của Bệnh xá Lữ đoàn 170, Vùng 1 Hải quân. Công việc ở đây không căng thẳng như ở các bệnh viện tuyến trên, nhưng làm hết trách nhiệm thì cũng chẳng lúc nào ngơi việc. Vừa đảm bảo chuyên môn, vừa lo công tác Hội phụ nữ đơn vị, vừa đảm đương việc nhà, nhưng vai nào chị Quỳnh cũng tròn vẹn.

Đến nay chị Quỳnh đã có 17 năm liên tục công tác tại Bệnh xá Lữ đoàn 170. Nhiều cán bộ, chiến sĩ đến và đi, nhưng chị vẫn gắn bó với công việc chăm sóc sức khỏe cho đồng đội. Khi có một quân nhân khỏe mạnh hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao, chị cảm thấy vui vì được đóng góp một phần công sức nhỏ bé vào việc xây dựng đơn vị và bảo vệ Tổ quốc.

Với những người lính Hải quân, việc đảm bảo sức khỏe để thực hiện nhiệm vụ thường xuyên là rất quan trọng, đặc biệt là trước mỗi chuyến đi biển. Bởi những chuyến đi dài ngày sẽ rất khó khăn cho công tác điều trị nếu như xảy ra ốm đau. Tất cả cán bộ, chiến sĩ trước khi lên tàu đều được kiểm tra sức khỏe. Qua việc khám, nắm các thông số cơ bản, sẽ biết từng quân nhân có đảm bảo đủ sức khỏe cho chuyến đi hay không.



Tận tình chăm sóc sức khỏe bộ đội



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3



Nguồn dược liệu phơi khô



Đại úy QNCN Nguyễn Thị Như Quỳnh (hàng đầu bên phải, thứ 4) cùng đồng đội được BTL Vùng 1 HQ tuyên dương (10-2022)



Duyên dáng nữ quân nhân



Chị Quỳnh tha thướt với tà áo dài

Như một người thân, chị Quỳnh đưa ra những lời khuyên giúp anh em có thêm kinh nghiệm để chăm sóc bản thân suốt dọc hải trình, vững tin hoàn thành tốt nhiệm vụ.

Bên cạnh việc điều trị bằng y học hiện đại, Bệnh xá Lữ đoàn còn kết hợp y học cổ truyền khá hiệu quả, đặc biệt là các vấn đề về xương khớp, tim mạch... Để chủ động nguồn dược liệu, chị Quỳnh cùng tập thể bệnh xá gây dựng một vườn thuốc nam. Kinh nghiệm và phương pháp điều trị mà chị Quỳnh có được, chị trao truyền lại cho các đồng nghiệp trẻ. Tập thể bệnh xá như một gia đình vậy. Các thành viên sẵn sàng giúp nhau hoặc đổi ca trực để công tư trọn vẹn.

Bên cạnh nhiệm vụ chuyên môn, Đại úy QNCN Nguyễn Thị Như Quỳnh còn làm Chủ tịch Hội phụ nữ. Công việc bận bịu nhưng chị luôn sắp xếp thời gian hợp lý để vừa hoàn thành tốt chức trách ở bệnh xá, vừa thúc đẩy phong trào phụ nữ của đơn vị. Mô hình “Nuôi heo đất”, rồi “Câu lạc bộ bóng chuyền hơi”, “Vườn

hoa phụ nữ” thu hút sự tham gia của các hội viên. Mỗi tuần một lần, chị Quỳnh cùng chị em tập trung chăm sóc vườn hoa của đơn vị.

*

Người bạn đời của chị Như Quỳnh cũng là nhân viên quân y của Lữ đoàn 170. Trong đợt dịch Covid-19 bùng phát năm 2021, anh xung phong tham gia tuyến đầu phòng, chống dịch tại Thành phố Hồ Chí Minh. Dù thiếu vắng sự chia sẻ của chồng trong việc nhà, nhưng chị Quỳnh vẫn cố gắng thu xếp để vừa hoàn thành tốt nhiệm vụ trong đơn vị, vừa nuôi dạy các con chu đáo. Có những đêm phải vào bệnh xá trực, để 2 cháu ở nhà, chị rất lo lắng. Nhất là con nhỏ, hễ buổi tối vắng mẹ thì cháu hay quấy, khóc. May là cháu lớn cũng biết chăm em, đỡ dần mẹ được phần nào.

Giờ đây, gia đình chị Quỳnh đã được đoàn tụ. Chị càng yên tâm dốc sức để hoàn thành nhiệm vụ ở bệnh xá và tích cực tham gia công tác hội. ❖



Ba mẹ Huỳnh Hoàng Anh động viên con gái lên đường

Một thoáng miền Tây

> Bài và ảnh: CÔNG KHANH - VĂN THỦY

Ngày hội tòng quân năm 2023, trong số hàng nghìn thanh niên Đồng bằng sông Cửu Long lên đường làm nghĩa vụ quân sự, có 13 bông hồng tình nguyện. Dẫu vẫn biết 24 tháng rèn luyện trong quân ngũ, đối mặt không ít khó khăn nhưng các cô gái vẫn quyết tâm, vững tin sẽ vượt qua thử thách.

Ngụ tại phường An Thới, quận Bình Thủy, thành phố Cần Thơ, Huỳnh Hoàng Anh tốt nghiệp chuyên ngành du lịch Trường Đại học Tây Đô, cô tình nguyện nhập ngũ với sự ủng hộ của cả gia đình. Là nữ duy nhất trong 206 công dân của quận Bình Thủy lên đường đợt này, Hoàng Anh tâm sự: Em muốn được tiếp nối truyền thống gia đình, phục vụ trong quân đội như ba và anh trai. Ba em dặn phải ráng vượt qua khó khăn, làm quen với nếp sống chính quy, giờ nào việc đó và tuyệt đối không được nản chí.

Ở phường 7, thành phố Trà Vinh (tỉnh Trà Vinh), Phạm Thùy Linh có phần trầm tĩnh hơn. Cô nhẹ nhàng, bật mí rằng trước khi nộp đơn nhập ngũ, đã xin ý kiến ba mẹ nhưng chưa nhận được cái gật đầu. Nhưng rồi Linh cố gắng thuyết phục với lý do tiếp bước ba và ông ngoại, đem kiến thức ngành luật phục vụ quân đội. Sau một tuần, ba mẹ mới đồng ý. Mẹ của Linh, bà Nguyễn Thị Chung, bộc bạch, dù biết con gái sẵn sàng bước vào môi trường quân đội nhưng tôi vẫn thấy lo lo. Mấy đêm rồi, hai mẹ con tâm sự đủ thứ chuyện...



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3

Đảng viên trẻ sinh năm 1997, Lê Thị Huỳnh Như, quê ở xã Vị Trung, huyện Vị Thủy (Hậu Giang) thì noi theo ông nội và chị gái trở thành “Bộ đội Cụ Hồ”. Học xong lớp 12, từng thi vào Học viện Quân y nhưng không đủ điểm. Tốt nghiệp Trường Cao đẳng Y tế Cần Thơ, Huỳnh Như nộp đơn tình nguyện tham gia nghĩa vụ quân sự và trúng tuyển. Ông nội là thương binh hạng 3/4, những câu chuyện thời chiến của ông giúp cô cháu nuôi dưỡng niềm tự hào, mong muốn trở thành người chiến sĩ. Chị gái của Như hiện công tác ở Bộ Chỉ huy Quân sự tỉnh Hậu Giang. Vượt gần 100km đưa cháu lên Trạm khách T80, chuẩn bị đi huấn luyện ở Quân khu 7, ông Lê Văn Út xúc động: Thấy cháu Như nhiệt tình tham gia chống dịch rồi được kết nạp Đảng khi còn học Cao đẳng, tôi mừng lắm. Chỉ mong cháu đủ sức khỏe, hòa nhập tốt, hoàn thành tốt nhiệm vụ...

Dù đang có công việc ổn định tại một công ty tư vấn pháp lý ở Quận 3, Thành phố Hồ Chí Minh với mức lương khá, Nguyễn Thị Minh Thư vẫn tình nguyện nhập ngũ. Nói về lý do, cô gái quê ở xã Hương Mỹ, huyện Mỏ Cày Nam (tỉnh Bến Tre) cho biết, đơn giản em muốn được rèn luyện trong môi trường quân ngũ để trưởng thành.

Tương tự, Lê Thị Huyền Trân, quê xã Tân Thuận, huyện Vĩnh Thuận (Kiên Giang) cũng xin nghỉ làm ở Ngân hàng Bưu điện Liên Việt, mức lương gần 11 triệu đồng mỗi tháng để trở thành quân nhân. Tốt nghiệp ngành kế toán Trường Đại học Kiên Giang (2021), Huyền Trân đăng ký nghĩa vụ quân sự nhưng chưa được tuyển chọn. Không bỏ cuộc, năm nay, cô tiếp tục đăng ký và toại nguyện. Bà Trần Thị Thắm, mẹ của Trân, chia sẻ, vợ chồng tôi làm ruộng, thấy con trúng tuyển quân đội thì vui. Chỉ biết mong con ráng theo kịp bạn bè và cố gắng trong mọi việc.

Tin rằng, với nhiệt huyết và tinh thần cố gắng, cùng trình độ chuyên môn của mình, các nữ tân binh miền Tây sẽ vượt qua khó khăn, thử thách, hoàn thành tốt nhiệm vụ thiêng liêng của người chiến sĩ. ❖



Phạm Thùy Linh và mẹ



Trường Quân sự Quân khu 7 gặp mặt chiến sĩ mới trước khi bước vào huấn luyện



Phút giải lao và nụ cười lính trẻ

Thực hành tụt dây
đặc chủng

NHỮNG BÔNG HỒNG THÉP



Màn đối kháng tay không

Với mục tiêu huấn luyện nâng cao lực lượng nòng cốt cho các đơn vị và nhà trường; thực hiện chỉ đạo của Bộ Tư lệnh Đặc công, tuyển chọn các quân nhân tiêu biểu về thể lực, kỹ thuật tốt... để huấn luyện và đào tạo thành những vận động viên (VĐV) trong toàn Binh chủng; tháng 10-2022, Đội bắn súng, Đội võ thuật được thành lập. Đội có 7 nữ quân nhân, tuyển chọn từ các đơn vị: Lữ đoàn Đặc công bộ 113, Lữ đoàn Đặc công Biệt động 1, Lữ đoàn Đặc công 429 và Trường Sĩ quan Đặc công (SQĐC).

Các đội đặt dưới sự lãnh đạo, chỉ huy trực thuộc Phòng Đào tạo, Trường SQĐC. Trong quá trình huấn luyện, các VĐV được huấn luyện đầy đủ các nội dung chủ yếu như võ thuật, bắn súng; kỹ, chiến thuật đối kháng... Ngoài ra, các quân nhân còn được huấn luyện các bài tập nâng cao trình độ kỹ thuật, chiến thuật đặc công, nhất là kỹ thuật sử dụng vũ khí trang bị trong biên chế với các nội dung có tính ứng dụng, hiệu quả

cao và sát với thực tế chiến đấu, bổ trợ kỹ năng xử trí các tình huống trong thực tế... “Lửa thử vàng, gian nan thử sức”, qua thử thách, rèn luyện, các VĐV của đội sẽ là hạt nhân nòng cốt sẵn sàng thực hiện các nhiệm vụ đặc biệt như: diễn tập, sẵn sàng chiến đấu và chiến đấu khi có tình huống xảy ra.

Chứng kiến những màn trình diễn kỹ - chiến thuật, võ thuật điêu luyện, dũng mãnh trên thao trường, bãi tập của nữ quân nhân; ít ai hình dung ra công việc thường ngày của họ là những quân y, tài chính, nuôi quân bình dị ở các đơn vị... Khắc ghi lời dạy của Chủ tịch Hồ Chí Minh: “Đặc công tức là công tác đặc biệt, là vinh dự đặc biệt, cần phải cố gắng đặc biệt... Bất kỳ khó khăn đặc biệt nào cũng phải vượt qua, cũng phải khắc phục cho kỳ được”, vận động viên của các Đội, đặc biệt là những “Bông hồng thép” sáng ngời của đội tuyển sẽ luôn nêu cao tinh thần, ý chí quyết tâm thực hiện nhiệm vụ “huấn luyện giỏi, sẵn sàng chiến đấu cao” mà cấp trên tin tưởng giao cho.

Thực hiện: TUẤN HUY - MẠNH SƠN



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3



Chống khủng bố, giải thoát con tin



Sử dụng thành thạo súng Micro Uzi



Tập kỹ thuật vận động



Khắc phục vật cản



Huấn luyện côn nhị khúc



Tì mĩ nguy trang



Phút thư giãn trên thao trường

CẶP ĐÔI CỰU CHIẾN BINH



Cặp đôi
Trần Ngọc Phan
và Thái Thị Thành
ở chiến trường

>NGÂN GIANG

Quê ở huyện Phong Điền, tỉnh Thừa Thiên, cô Thái Thị Thành tham gia kháng chiến khi 16 tuổi. Nhiệm vụ của cô là thu mua gạo, muối, thuốc men từ đồng bằng đưa lên Cục Chính trị Quân khu Trị - Thiên (đóng tại huyện miền núi A Lưới). Nhà có 7 anh chị em tham gia kháng chiến, người em út 14 tuổi cũng theo chị lên rừng phục vụ chiến đấu rồi vào bộ đội chủ lực. Chiến tranh khốc liệt, chỉ từ năm 1969 đến 1972, cô Thành lần lượt nhận 5 tin dữ: 2 anh và 1 em trai, 1 em gái và 1 người cháu hy sinh. Những mất mát tưởng chừng quá sức chịu đựng của cô gái trẻ...

Thời gian học tập và công tác tại Đội điều trị 82, cô Thành thâm thương người Đội trưởng Đội phẫu là Trần Ngọc Phan, quê Ninh Bình. Tính cách thẳng thắn của người con gái miền Trung quen với nắng gió, trái với vẻ điềm đạm, nhã nhặn của người con trai đất Bắc. Khi ấy, cô Thành là người của Cục Chính trị, còn chú Phan ở Cục Hậu cần. Sự trái ngược tính cách đã đưa họ đến với nhau. Đám cưới hai người được tổ chức ngay giữa rừng Khe Sanh vào cuối năm 1973.

Sau đó, cặp đôi được cử ra Bắc. Trần Ngọc Phan đi học nâng cao trình độ, còn Thái Thị Thành đi học điều dưỡng rồi về công tác tại Phòng Hậu cần, Cục Quân y, Tổng cục Hậu cần. Những năm đầu, khó khăn bộn bề, cuộc sống vất vả, con cái nhỏ dại, bố mẹ tuổi cao sức yếu, mỗi lúc trái gió trở trời, người vợ bị vết thương cũ hành hạ khổ sở. Họ động viên nhau, phải tự vươn lên để cải thiện cuộc sống. Bên cạnh tình yêu thương lớn lao mà họ dành cho nhau còn có ý chí và bản lĩnh vững vàng của người lính luôn kiên trì phấn đấu hoàn thành



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3

mọi nhiệm vụ mà quân đội giao phó và xây dựng cuộc sống gia đình ổn định. Cùng trải qua chiến tranh, cùng chịu mất mát, hy sinh, cô Thành và chú Phan trân trọng hơn những gì mình đang có và quyết tâm vượt qua gian khó để xây dựng hạnh phúc gia đình. Khi đã lên ông, lên bà, có cháu nội, cháu ngoại đủ đầy, cô chú thường tự hào kể lại một thời tuổi trẻ đáng nhớ, tự hào về một tình yêu thủy chung son sắt mà cô chú dành cho nhau.

Sống là hướng tới tương lai, nhưng đối với những người đã trải qua chiến tranh thì không mấy ai quên quá khứ, vì những ký ức trong chiến đấu đã tiếp thêm cho họ niềm tin để sống tốt hơn với hiện tại. Dù nửa thế kỷ đã trôi qua, đồng đội người còn người mất nhưng nghĩa tình vẫn không hề phai nhạt. Mỗi lần gặp mặt, những cựu chiến binh như ông Phan, bà Thành vẫn đau đáu nỗi niềm mong tìm được phần hài cốt đồng đội nơi chiến trường xưa. Hành trang của họ chỉ có chiếc máy ảnh và sơ đồ phân mộ của liệt sĩ, tấm bản đồ cùng hồ sơ ghi chép thông tin liệt sĩ do cơ quan có thẩm quyền cung cấp. Và không thể thiếu những loại thuốc đề phòng đau ốm khi trở lại vùng rừng thiêng nước độc năm xưa.

Lội suối, lượn rừng, còm nả, họ đi tìm đồng đội. Mùa mưa, nước lũ dâng cao hung dữ, mùa khô, nắng bỏng rát. Nhưng bàn chân hai người lính già vẫn âm thầm xuyên rừng... Có chuyện họ phải về tay không nhưng chưa bao giờ ông bà nản và bỏ cuộc. Hành trình ấy 8 năm tròn.

Ai đủ bản lĩnh đi qua giông bão đều xứng đáng đến được với bến bờ bình yên. Ai đủ yêu thương và mạnh mẽ đều xứng đáng hưởng hạnh phúc, điều này thật đúng với cuộc đời của Đại tá Trần Ngọc Phan và Thượng úy Thái Thị Thành. Trải qua những năm



Hai cựu chiến binh thăm Tân Trào

tháng chiến tranh khốc liệt, sống giữa thời bình, ông bà càng trân trọng hơn những giây phút bên nhau, cùng bù đắp cho nhau sau những ngày xa cách, để hạnh phúc tròn đầy. ❖

ẢNH: NVCC



Đại tá Trần Ngọc Phan và Thượng úy Thái Thị Thành



Đại gia đình sum vầy

Đảo Ngọc, bến hạnh phúc

> **Bài và ảnh: MINH TRÍ**

Đại úy QNCN Lưu Văn Phúc là nhân viên thông tin trên tàu Cảnh sát biển thuộc Hải đội 422, Vùng Cảnh sát biển 4 (CSB). Quê ở huyện Hải Hậu, tỉnh Nam Định, nhưng anh Phúc đã có hơn 20 năm gắn bó với Vùng CSB 4. Thông thường, thủy thủ gắn bó với con tàu còn nhiều hơn ngôi nhà của mình. Với những anh em có gia đình ở trên đảo Ngọc (Phú Quốc) thì một tuần được về thăm nhà 1-2 lần, những người gia đình ở xa thì có khi nửa năm mới được về. Gắn bó với con tàu, nên các thủy thủ đều coi đây như ngôi nhà thứ 2 và xem đồng đội như người thân. Nên khi được nghỉ phép, đến tuần thứ 2 đã thấy nhớ tàu, nhớ anh em rồi.



Đại úy QNCN Lưu Văn Phúc trực thông tin trên tàu

Trước lúc đi biển thực hiện nhiệm vụ, toàn bộ cán bộ, chiến sĩ trên các con tàu đều tập trung bảo quản vũ khí, trang bị. Nhiều khi, lệnh lên đường thực hiện nhiệm vụ sớm hơn dự kiến. Nhưng, với tinh thần luôn sẵn sàng trong mọi tình huống, toàn bộ thủy thủ tàu đã nhanh chóng vào vị trí. Nhiệm vụ của anh Phúc là bảo đảm liên lạc giữa tàu với sở chỉ huy được thông suốt để kịp thời nắm yêu cầu và mệnh lệnh của cấp trên, báo cáo tình hình và tiến độ công việc của tàu trong suốt chuyến công tác. Ít nhất 01 tiếng đồng hồ trước khi nhận ca, anh Phúc đã kiểm tra hoạt động của các thiết bị thông tin vô tuyến và ghi kết quả vào nhật ký trực ca thông tin vô tuyến. Tuân thủ nghiêm ngặt các quy định: Không được rời khỏi vị trí trực ca hoặc làm việc riêng trong khi trực ca. Nghiêm cấm việc cho người hoặc các thuyền viên không có nhiệm vụ vào buồng vô tuyến. Chỉ có thể rời vị trí ca trực khi được thuyền trưởng hoặc sĩ quan thông tin vô tuyến chấp thuận. Đặc biệt, phải giữ bí mật tuyệt đối các điện tín, nội dung giao dịch vô tuyến, chỉ có thuyền trưởng mới được quyền kiểm tra nội dung của các bức điện.

Để vợ yên tâm trong thời gian mình đi vắng, những lúc rảnh rỗi, anh Phúc tranh thủ gọi điện thoại về nhà. Đối với anh, vợ và các con chính là điểm tựa tinh thần, là bến đậu con thuyền hạnh phúc mỗi khi anh hoàn thành nhiệm vụ trở về.



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3



Cô giáo Nguyễn Thị Tiếng trong giờ lên lớp



Giờ lại kỷ ức



Gia đình anh Phúc, chị Tiếng

Sinh trưởng tại đảo Ngọc, nên từ nhỏ, chị Nguyễn Thị Tiếng, vợ anh Phúc luôn gắn bó và có tình cảm sâu đậm với nơi này. Tốt nghiệp Cao đẳng Sư phạm Kiên Giang, chị trở lại quê hương và trở thành giáo viên Trường tiểu học An Thới 2, ngày ngày dạy dỗ các em thơ. Mong muốn học sinh hiểu bài ngay tại lớp nên trước khi lên lớp, chị Tiếng luôn tìm tòi, nghiên cứu, tìm ra phương pháp giảng dạy phù hợp nhất. Đồng nghiệp của chị Tiếng còn ngưỡng mộ chị ở khả năng dạy dỗ cho các em học sinh cá biệt.

Tan trường, chị Tiếng đón con, nấu cơm, dọn dẹp nhà cửa, dạy con học bài... và rất nhiều những công việc không tên khác. Nhưng chưa bao giờ chị than vãn và khi làm vợ lính, bởi đã xác định những khó khăn phải vượt qua. Lâu lắm rồi, anh Phúc và vợ mới thành thoi bên nhau để ôn lại kỷ niệm xưa. Cuốn album ảnh

cưới đã phai màu theo thời gian, nhưng ký ức lần đầu gặp gỡ cách đây gần 20 năm vẫn đậm sâu trong tâm trí của hai người. Chị kể, ngày mới quen nhau, biết anh là bộ đội, sợ con gái vất vả nên ba mẹ phản đối dữ lắm. Thêm vào đó, quê anh ở ngoài Bắc nên ba mẹ sợ sau này anh sẽ xin chuyển công tác chứ không gắn bó lâu với Phú Quốc. Nhưng khi yêu nhau, chị thấy tin tưởng anh. Hiểu ra, ba mẹ chị cũng không cấm cản nữa mà nhiệt tình vun đắp bởi thấy anh là người đáng hoàng, tử tế.

Ngoài hiểu nhau, thông cảm với nhau trong công việc và cuộc sống thì có vợ là giáo viên, anh Phúc cũng yên tâm hơn trong việc nuôi dạy các con. Cháu lớn Lưu Chí Nguyễn học lớp 7, cậu con trai nhỏ Lưu Chí Nguyên học lớp 3. Hai con của anh chị luôn chăm ngoan, học tập giỏi và là niềm tự hào của bố mẹ. ❖

LÍNH BIÊN PHÒNG TÂY NGUYÊN



Đại úy QNCN Sihs và vợ

>TUỆ MINH

Công tác tại Bộ Chỉ huy (BCH) Bộ đội Biên phòng (BĐBP) tỉnh Gia Lai gần 15 năm, Đại úy QNCN Sihs mang lời ca, tiếng hát phục vụ cho đồng bào các dân tộc thiểu số cũng như bộ đội và nhân dân ở vùng biên.

Càng trai người Ba Na sinh ra và lớn lên ở vùng đất có điệu múa xoang và những ca khúc mang âm hưởng núi rừng. Thế nhưng, khoác lên mình bộ quân phục biên phòng rồi đến với nghệ thuật đối với Sihs là một chặng đường không chút dễ dàng. Anh kể, nhà mình trước ở trong buôn, yêu ca hát nhưng chẳng được học bài bản nên cứ đi theo người đã thành danh để học hỏi. Năm 2004, mình đăng ký tham dự Hội diễn lực lượng vũ trang học sinh, sinh viên tại Đà Nẵng và may mắn đoạt giải Vàng. Sau đó được Nhạc sĩ An Thuyên đặc cách vào học tại trường Đại học Văn hóa nghệ thuật Quân đội. Ra trường, mình xin về Biên phòng tỉnh Gia Lai công tác.

4 năm là Đội trưởng Đội tuyên truyền của BĐBP tỉnh, Đại úy QNCN Sihs luôn truyền tâm huyết cũng như sự say nghề đến từng thành viên trong đội. Phải nói sao cho dễ hiểu, dễ nhớ, thì đồng bào mới nghe, mới tin và làm theo. Shis cố gắng dàn dựng các tiết mục vừa mang tính nghệ thuật, vừa gần gũi để phục vụ bà con trong mỗi chuyến công tác. Công sức đã bỏ ra không uổng, toàn đội nhận được sự yêu mến của đông đảo người dân. Shis còn vui hơn bởi được góp một phần công sức giữ gìn bản sắc văn hóa Tây Nguyên.

Trên sân khấu, Sihs cháy hết mình, nhưng khi về với gia đình, anh là người chồng, người cha hết lòng



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3

chăm lo cho tổ ấm. Với anh, nhiệm vụ và gia đình đều quan trọng như nhau nên dù ở đâu anh cũng luôn nỗ lực cố gắng. Chị Siu H'JaNa, vợ anh cũng quê ở Gia Lai, tuy khác dân tộc nhưng họ gặp và yêu nhau rồi nên vợ nên chồng. Hai con trai lần lượt chào đời, cùng với niềm vui thì những bận rộn, khó khăn lại nặng thêm lên đôi vai chị. Có thời gian anh Shis bận công tác dài ngày, Siu H'JaNa vừa lo việc cơ quan, vừa chăm con cái, vun vén cửa nhà. Làm vợ lính, cô ấy luôn chu toàn mọi việc, kể cả nội ngoại hai bên. Cực nhưng chẳng kêu ca, mà còn động viên tôi... Đại úy QNCN Sihs nói về người bạn đời của mình như vậy.

Công tác tại Ủy ban nhân dân xã Chư Á, thành phố Pleiku, chị Siu H'JaNa khá bận rộn. Hai cậu con trai học giỏi và yêu âm nhạc giống bố. Cứ nghĩ đến chồng, nghĩ đến những vất vả của anh cùng đồng đội đang góp phần bảo vệ biên cương của Tổ quốc là chị lại thấy mình như được tiếp thêm sức mạnh để trở thành chỗ dựa vững chắc cho anh hoàn thành nhiệm vụ.

Hiện tại, Đại úy QNCN Sihs là nhân viên Nhà văn hóa, Phòng Chính trị. Ngoài nhiệm vụ biểu diễn văn nghệ, anh Sihs phải kiêm thêm nhiều việc như quay phim, chụp ảnh phục vụ công tác lưu trữ và tuyên truyền. Miệt mài cống hiến, anh Sihs trở thành niềm tự hào của đồng nghiệp và bà con các dân tộc trên mảnh đất Tây Nguyên. Còn ở hậu phương, chị Siu H'JaNa vẫn tần tảo khuya sớm thay chồng nuôi con, vẫn phấn đấu công tác để xứng đáng là vợ lính biên phòng. ❖

ẢNH: NVCC



Cùng đồng đội biểu diễn



Anh Sihs (thứ hai từ phải sang) và các thành viên Nhóm nhạc Bazan Gia Lai



Tổ ấm hạnh phúc gia đình



CHÀNG TRAI NGƯỜI KHMER

>KHÁNH CHI

Thiếu tá Danh Thanh Trung, người dân tộc Khmer ở miền Tây Nam Bộ. Tốt nghiệp Trường Sĩ quan Kỹ thuật Quân sự, năm 2010, anh về nhận nhiệm vụ tại Bộ Chỉ huy Quân sự (CHQS) tỉnh Sóc Trăng. Được công tác ở quê nhà, đó là niềm tự hào và cũng là động lực nhắc Trung chú ý rèn luyện tác phong làm việc nghiêm túc, khoa học; nêu cao tinh thần trách nhiệm, yêu ngành, yêu nghề.

Là trợ lý Tham mưu - Kế hoạch, chuyên ngành kỹ thuật, Trung giúp cho Đảng ủy - Ban chủ nhiệm Phòng Kỹ thuật xây dựng các văn kiện thường xuyên, huấn luyện, nhiệm vụ sẵn sàng chiến đấu (SSCD)... đề xuất các giải pháp trong công tác bảo quản, bảo dưỡng, quản lý, khai thác vũ khí trang bị kỹ thuật hiệu quả, tiết kiệm và an toàn. Đến nay, anh có nhiều sáng kiến cải tiến kỹ thuật được đưa vào ứng dụng trong lực lượng vũ trang (LLVT) tỉnh và quân khu. Có thể kể đến: Hiệu lệnh còi tự động phục vụ sinh hoạt học tập công tác; cảm biến độ ẩm đất tự động tưới tiêu phục vụ tăng gia sản xuất; hệ thống giàn phơi thông minh phục vụ tiểu đội dân quân tự vệ; bộ chân bia bắn súng điều khiển từ xa độc lập sử dụng năng lượng mặt trời; bộ chân bia bắn mục tiêu trên biển điều khiển từ xa độc lập sử dụng năng lượng mặt trời; camera siêu nhỏ kiểm tra lòng nòng súng, pháo các loại... Các sáng kiến đều có giá trị ứng dụng cao, giảm công sức, tiết kiệm được thời gian, nhân lực, giảm được các phân đoạn; thực hiện kịp thời, chính xác.



Cặp đôi Thanh Trung - Văn Thị Kim Mỹ trong ngày cưới



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3

Với thành tích đó, Danh Thanh Trung được Bộ CHQS tỉnh Sóc Trăng tuyên dương điển hình tiên tiến 5 năm thực hiện cuộc vận động “Học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh” (2016 - 2021) và cuộc vận động “Phát huy truyền thống, cống hiến tài năng, xứng danh “Bộ đội Cụ Hồ” thời kỳ mới”.

Để có được những thành tích trên, ngoài sự nỗ lực của bản thân, anh luôn nhớ đến cha mẹ đã khuyến khích con theo binh nghiệp. Ở xã Phú Mỹ, huyện Mỹ Tú, tỉnh Sóc Trăng, đến nay chưa có nhiều quân nhân là người dân tộc thiểu số. Năm 2006, khi Trung thi đỗ đại học quân sự là điều đặc biệt với người dân địa phương, cũng là niềm tự hào của ông Danh Bô Na và bà Đồ Thị Song.

Ở làng Bưng Cóc, người dân chủ yếu làm nghề nông. Trên mảnh đất này, ngày qua ngày, ông bà Bô Na chăm chỉ làm lụng. Cứ mỗi vụ thu hoạch, họ thường bàn nhau chia thu nhập làm ba phần: một để chi tiêu thường ngày, một để nuôi con ăn học, phần còn lại dành tích lũy. Bà Song bộc bạch, con trai lớn tốt nghiệp sĩ quan, được công tác gần nhà nên vợ chồng tôi mừng lắm, nhưng cháu bận suốt trong đơn vị. Chỉ mong con lập gia đình...

Năm 2021, Thanh Trung kết hôn với cô Văn Thị Kim Mỹ, người cùng xã. Suốt thời gian yêu nhau, họ sống trong xa cách. Sau 4 năm anh Trung tốt nghiệp sĩ quan trở về thì chị Mỹ đi học được sĩ tại Trà Vinh 3 năm. Vậy nhưng tình cảm của anh chị luôn hướng về nhau và dành cho nhau. Đám cưới của họ diễn ra khi dịch Covid-19 đang diễn biến phức tạp, vừa phải đúng nghi thức của người Khmer vừa phải tuân thủ quy định phòng chống dịch. Khách dự đám cưới đều vui vẻ chúc phúc cho hai người và mọi việc đều suôn sẻ. Cũng từ đây, chị Kim Mỹ ý thức được trách nhiệm khi làm vợ bộ đội, làm dâu con trong gia đình người Khmer.

Giờ thì cuối tuần, anh Trung dành thời gian bên gia đình. Ca dao của người Khmer có câu: “Của còn nhờ vợ khéo, gia đình sum vầy nhờ vợ hiền”, chị Mỹ đã thuộc lòng từ ngày nhập gia. Và chị luôn biết cách vun vén hạnh phúc gia đình để chồng yên tâm công tác, xây dựng quê hương giàu đẹp.❖

ẢNH: NVCC



Trên rẻo cao Tây Bắc

> Bài và ảnh: NHẬT MINH

Người H'Mông thường khuyên con cháu mình: “Tình yêu tốt một thời. Vợ chồng tốt một đời”. Sinh ra, lớn lên và xây dựng gia đình tại huyện Mù Cang Chải, tỉnh Yên Bái, Thiếu tá QNCN Sùng A Lu cảm thấy hạnh phúc khi vợ chồng hòa thuận, chung sức xây dựng quê hương giàu đẹp.

Quê ở bản Xéo Dì Hồ A, xã Lao Chải, năm 1998, A Lu lên đường thực hiện nghĩa vụ quân sự. Sau 2 năm phấn đấu, anh viết đơn xin phục vụ quân đội lâu dài. Đến nay, A Lu là người trai duy nhất trong bản theo con đường binh nghiệp, bởi thế, anh không chỉ là niềm tự hào của gia đình mà còn của cả dòng tộc. Làm công tác tuyển quân, anh nhiệt tình vận động thanh niên các dân tộc nhập ngũ.

Hiện tại, Sùng A Lu là Trợ lý Quân lực, Ban Chỉ huy Quân sự (CHQS) huyện Mù Cang Chải. Cứ đến mùa tuyển quân, anh không quản đường xa, đến từng nhà có thanh niên đủ tuổi đi nghĩa vụ quân sự để tuyên truyền, vận động và hỗ trợ họ hoàn thiện hồ sơ. Có những đoạn đường đi xe máy được, nhưng phần lớn, A Lu phải cuốc bộ vì nhà của người H'Mông thường nằm rải rác trên núi cao.



Thiếu tá QNCN Sùng A Lu vận động thanh niên nhập ngũ



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3

Thượng tá Đỗ Hồng Thành - Chính trị viên Ban CHQS huyện nhận xét: Ở địa phương này, người H'Mông chiếm đa số. Từ ngày về nhận công tác, Sùng A Lu đã phát huy nhiều lợi thế. Đồng chí hiểu tiếng nói và phong tục tập quán của đồng bào ở đây nên việc tuyên truyền, phổ biến và vận động thanh niên lên đường nhập ngũ rất hiệu quả. Năm nào, huyện cũng đạt chỉ tiêu và chất lượng tuyển quân theo đúng quy định của Bộ CHQS tỉnh đề ra.

Năm 2000 là năm đáng nhớ với Sùng A Lu, anh cưới chị Giàng Thị Dâu. Ở trên non cao này, biết làm việc nhà, biết làm việc đồng áng là điều kiện để xây dựng hạnh phúc lứa đôi. Trai gái người H'Mông gặp nhau trong lao động và nhờ lao động mà tìm thấy phẩm chất tốt đẹp của nhau. Như lời bài thơ “Lòng tôi” nhắc đến: “Gái đẹp không biết làm lanh cũng xấu. Trai khỏe không biết làm nương cũng hèn”. Và khi đã tâm đầu ý hợp thì họ lại mong ước: “Giá hai đứa lấy được nhau. Sẽ cố làm đủ ăn, đủ mặc”. Tính cách chăm chỉ, chịu khó của chị Dâu là cơ sở để anh Lu đến gặp chị sau lời giới thiệu của cha mẹ hai bên. Chị Dâu kể, khi được giới thiệu, mình chưa biết mặt A Lu. Nhưng biết anh ấy là bộ đội thì mình tự hào vì cả bản, cả xã rất ít người như vậy. Gặp nhau thì thấy A Lu là người đàng hoàng, thẳng thắn, nên mình cảm mến, rồi quyết định về với nhau. Sau ngày cưới, anh A Lu về đơn vị công tác, mình ở nhà cùng bố mẹ chồng. Mọi việc có bố mẹ chỉ bảo. Chị vừa phải chăm lo cho bố mẹ chồng, chăm sóc 2 con và gánh vác việc nhà thay chồng, đặc biệt là khi các con còn nhỏ.

Năm 2011, anh A Lu được điều chuyển về cơ quan quân sự huyện Mù Cang Chải công tác. Tranh thủ những ngày cuối tuần, anh thường về giúp đỡ vợ con. Ruộng bậc thang khó có thể sử dụng máy móc, chủ yếu dùng sức người. Gia đình anh chị có 13 thửa ruộng nhưng nằm cách xa nhau. Việc cấy cày, làm cỏ, chăm sóc ruộng đã chiếm hầu hết thời gian trong ngày của



Sùng A Lu và mẹ, bà Giàng Thị Sù trên nương



Hạnh phúc trong ngôi nhà nhỏ

chị Dâu, nên khi có chồng về đỡ đần, chị mừng lắm, ánh mắt lấp lánh niềm vui.

Cuộc sống của gia đình anh Sùng A Lu và chị Giàng Thị Dâu cứ bình dị trôi đi với áp đầy tình yêu thương của các thành viên dành cho nhau và dành cho quê hương Mù Cang Chải. ❖



Trên chân ruộng bậc thang

ĐẾN VỚI BÀI THƠ HAY

Những phút xao lòng

> THUẬN HỮU

Có thể vợ mình ngày xưa cũng có một người yêu
(Người ấy gọi vợ mình là người yêu cũ)
Cũng như mình thôi, mình ngày xưa cũng thế
Yêu một cô gái cô ấy đã có chồng
Có thể vợ mình vì những phút mềm lòng
Nên giấu kín những suy tư, không kể về giấc mộng
Người yêu cũ vợ mình có những điều mình không
có được
Cô ấy không nói ra vì sợ mình buồn

Mình cũng có những phút giây cảm thấy xao lòng
Khi gặp người yêu xưa với những điều vợ mình
không có được
Nghĩ về cái đã qua nhiều khi như nuốt tiếc
Mình cũng chẳng nói ra vì sợ vợ buồn
Sau những lần nghĩ đâu đâu mình thương vợ
mình hơn
Và cảm thấy mình như người có lỗi
Chắc vợ mình hiểu điều mình không nói
Cô ấy cũng thương yêu và chăm chút mình hơn

Mà có trách chi những phút xao lòng
Ai cũng có một thời để yêu và một thời để nhớ
Ai cũng có những phút giây ngoài chồng ngoài vợ

Đừng trách chi những phút xao lòng!

Rút trong tuyển tập “Đường về xứ Nghệ”,

Nxb Văn học, H.2011

Lời bình của nhà văn NGUYỄN MINH NGỌC

Bài thơ được viết vào những năm đầu thập niên 80 (thế kỷ XX) khi Thuận Hữu mới chân ướt, chân ráo về nhận công tác ở cơ quan thường trú báo Nhân Dân tại Đà Nẵng. Mặc dầu nó sớm lọt vào “mắt xanh” của Xuân Diệu và được ông hoàng thơ tình Việt Nam nhiệt thành giới thiệu, thậm chí là đứng ra bảo lãnh cho nhiều tờ báo, tạp chí. Có điều, dẫu các tờ báo đều rất thích “*Những phút xao lòng*” và thừa nhận đây là bài thơ hay, nhưng để đăng đàn thì hãy đợi đấy. Cũng chả biết trách ai, bởi không khí của văn nghệ thời chưa “cởi trói” khiến người ta dè dặt, ngại ngần, bởi đăng lên “rằng hay thì thật là hay” nhưng không khéo lại mang tiếng cổ súy cho những “phút giây ngoài chồng, ngoài vợ”, chuyện tình cảm ngoài luồng... rất dễ bị quy chụp, rồi phải hứng chịu “lời ong tiếng ve” thì buồn. Vì vậy mà buổi đầu bài thơ phải chịu một “số phận” khá long đong.

Bước vào thời đổi mới, bản thảo đến tay một nhà văn, nhà thơ tài danh từng khoác áo lính trở về đầu quân cho Hội văn nghệ Quảng Nam - Đà Nẵng. Vững tin ở lẽ phải và trước tiên là vẻ đẹp thi ca, ông cho in nguyên vẹn bài thơ trên tờ tạp chí văn nghệ của tỉnh. Nhờ sự “dũng cảm xé rào” đó mà “*Những phút xao lòng*” đã đến được với bạn đọc một cách đường hoàng, nhiều người mến mộ tiếp nhận và chép tay chuyền nhau. Bên tách cà phê đậm, những mái đầu chụm lại xuyết xoa: Hay, rất đời! Có điều, cái tên Thuận Hữu cứ khiến tôi cứ ngờ ngợ mãi, bởi nó nhắc tôi nhớ về một người từng quen biết. Cho đến một ngày nọ, khi báo *Nhân Dân* khai trương văn phòng thường trú tại Nha Trang, tôi bất ngờ gặp lại tác giả bài thơ. Tưởng ai xa lạ, hóa ra đây là bút danh của Nguyễn Hữu Thuận, một người đồng hương của tôi.

Thuận Hữu chào đời đúng ngày kỷ niệm 28 năm Xô-viết Nghệ Tĩnh (12-9-1958) tại xã Xuân Liên, huyện Nghi Xuân, Hà Tĩnh. Tôi quen Hữu Thuận từ thời anh còn là sinh viên khoa Ngữ văn khóa 21, Đại học Tổng hợp Hà Nội. Vài lần, tôi vào ký túc xá ở Thanh Xuân nghỉ lại và cùng anh trò chuyện tới tận khuya. Ngày ấy, Hữu Thuận thuộc tốp người ưa hài hước, dí dỏm, thậm chí rất tinh nghịch. Bởi vậy, khi biết anh làm thơ, quả thật tôi có chút bất ngờ. Ra trường, anh được báo *Nhân Dân* chọn về làm phóng



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3

viên. Công việc làm báo bận bịu, song anh vẫn dành một góc cho thơ và kịp cho ra mắt các tập thơ: **Những phút xao lòng, Ngọn đèn ban ngày, Biển gọi...**

Không chỉ là một nhà báo, nhà thơ, Thuận Hữu còn là một chính khách. Ông được bầu làm Ủy viên Trung ương Đảng các khóa XI, XII; giữ chức Tổng Biên tập báo Nhân Dân (2011-2021); Chủ tịch Hội Nhà báo Việt Nam; đại biểu Quốc hội các khóa XIII, XIV. Tháng 12-2017, ông được Bộ Chính trị phân công kiêm giữ chức Phó Trưởng ban Tuyên giáo Trung ương.

Bài thơ “*Những phút xao lòng*” mở ra từ một sự phỏng đoán. Nỗi niềm sâu kín của một người đàn ông trưởng thành được tỏ bày chân thực, không chút màu mè, bóng bẩy. *Có thể vợ mình ngày xưa cũng có một người yêu.* Sao lại không kia chứ? Bởi trong cuộc đời mỗi con người chẳng có điều gì lại không thể xảy ra. Tác giả hỏi đầy ròi lại tự trả lời bằng sự lý giải. *Cũng như mình thôi, mình ngày xưa cũng thế/ Yêu một cô gái cô ấy đã có chồng.* Mỗi người có một hoàn cảnh sống và một số phận riêng. Ai cũng có sau lưng mình một quá khứ cần phải được tôn trọng và gìn giữ. Song, cái điều giản dị ấy nào phải ai cũng hiểu và cảm thông cho được? Đôi khi con người ta vẫn không vượt nổi cái sự thương tình, cho nên cuộc sống mới sinh ra lắm chuyện rắc rối, thậm chí làm khổ nhau.

Ví thử cuộc đời quanh năm ngày tháng cứ bình lặng quanh quanh như nước trong ao tù thì phỏng còn gì để nói. Nhưng rồi một ngày đẹp trời nào đó, bạn bất ngờ gặp lại người của ngày trước, như “*Điềm xưa*” chẳng hạn. Trong sâu thẳm cõi lòng sao tránh khỏi chút xao động, bồi ròi? Mặt hồ đã không còn giữ được vẻ yên bình bởi những cơn sóng ngầm đột nhiên xuất hiện. Bạn sẽ xử sự ra sao khi biết: *Người yêu cũ vợ mình có những điều mình không có được/ Cô ấy không nói ra vì sợ mình buồn.* Điềm tĩnh chấp nhận sự thật, chính là quan niệm sống. Rõ ràng ở đây đòi hỏi một bản lĩnh đàn ông, hay nói đúng hơn là một thái độ ứng xử. Thói thường, bao giờ cũng vậy, “con cá mất là con cá to”, nên khi hồi tưởng về quá khứ, người ta dễ nhìn qua lăng kính có phần phóng đại. Thuận Hữu đã rất tinh tế khi chỉ ra cái lẽ thường tình ấy. *Mình cũng có những phút giây cảm thấy xao lòng/ Khi gặp người yêu xưa với những điều vợ mình không có được/ Nghĩ về cái đã qua nhiều khi như nuôi tiếc.* Đó chính là điểm nhấn của bài thơ. Đọc đến đây ta không khỏi giật mình, vậy nhưng khi đang ở trong cõi mê thì hỏi mấy ai mà tỉnh cho được?

Cuộc sống bao hàm những mối quan hệ, con người không thể là gỗ đá. Chỉ khi trái tim ngừng đập thì con người mới hết rung động trước ngoại cảnh, ngoại vật. Nếu người phụ nữ có thể “*vì những phút mềm lòng*” thì người đàn ông cũng khó tránh khỏi “*những phút giây cảm thấy xao lòng*” khi kỷ niệm bất ngờ trỗi dậy trong miền ký ức. Chỉ có sự cao thượng mới giúp con người biết cảm thông, biết sẻ chia. Bởi vậy, trung thực và trách nhiệm là phương cách nuôi dưỡng tình yêu và giữ gìn hạnh phúc. *Sau những lần nghĩ đâu đâu mình thương vợ mình hơn/ Và cảm thấy mình như người có lỗi/ Chắc vợ mình hiểu điều mình không nói/ Cô ấy cũng thương yêu và chăm chút mình hơn.*

Bài thơ khép lại bằng lời nhắn gửi chân tình. *Mà có trách chi những phút xao lòng/ Ai cũng có một thời để yêu và một thời để nhớ.* Đó là thái độ sống của một người đàn ông trải đời, rất đời độ lượng và bao dung. Tác giả nhẹ nhàng: *Ai cũng có những phút giây ngoài chồng, ngoài vợ/ Đừng trách chi những phút xao lòng!*

Hai chữ “*xao lòng*” được sử dụng tới ba lần để chỉ các trạng huống. Sao không là xao động, xao xuyến mà lại “*xao lòng*”. Rõ ràng ở đây, Thuận Hữu đã dụng công tìm tòi và anh đã được đền đáp xứng đáng. Chữ “*xao lòng*” diễn tả cái động trong cái tĩnh rất thần tình. Dường như cánh đàn ông đã ký thác lòng mình nơi ngọn bút của Thuận Hữu. Chỉ ngần ấy thôi, anh đã là một thi sĩ đích thực rồi. Tiếc rằng một khi đã lãnh trọng trách trên vai, Thuận Hữu đành phải rẽ ngang.

Trong cuộc sống riêng tư, nào ai đã chẳng phải một lần gặp những cảnh huống éo le, khó xử, xin hãy bình tâm đọc những vần thơ trên. Đọc chậm và nhẩn nha suy ngẫm. Rất có thể sóng sẽ yên, biển sẽ lặng trở lại và con người sẽ biết cách sống vị tha hơn. Bài thơ đề

xuất một thái độ ứng xử, một lối sống đẹp. Nó giản dị mà sâu thẳm tình đời, tình người. Thơ đứng được trong lòng bạn đọc quả là điều không phải dễ! Xin cảm ơn “*Những phút xao lòng*”.
Cảm ơn Thuận Hữu! ❖

ẢNH MINH HỌA: INTERNET



Những nàng xuân ĐẾN TRƯỜNG SA

> Bài và ảnh: NGUYỄN LAN CHI

Hàng chục năm qua, hầu như năm nào cũng có nhiều đoàn công tác được cử ra thăm và động viên bộ đội Trường Sa, ngoại trừ 2 năm bị Covid-19 hoành hành, năm 2022, kế hoạch mới được nối lại. Thành phần các đoàn công tác ra thăm quần đảo Bảo Tổ và Nhà giàn DK trong thêm lục địa, bao giờ cũng rất phong phú. Ngoài các cán bộ lãnh đạo, chỉ huy thì hầu như đoàn nào cũng đều có văn công và phái đẹp được lựa chọn từ nhiều bộ, ban ngành, đoàn thể ở cả Trung ương và các địa phương. Có phụ nữ trong các chuyến hải trình luôn là điều đặc biệt, bởi lẽ, sự hiện diện của chị em khiến cho cánh mày râu phải tự điều chỉnh ứng xử sao cho đúng chuẩn văn hóa. Nhưng quan trọng nhất, phụ nữ là hình ảnh thân thương nhất của đất liền, gợi cho những người lính đảo nhớ về mẹ, về chị hay em gái của mình với nhiều kỷ niệm. Mặc dầu, đó chính là những bông hoa muôn sắc, song các chị em đã

không hề làm nền hay tham gia đoàn công tác theo kiểu “du ngoạn”, mà họ trở thành những “chiến sĩ Trường Sa” thực thụ, đến từ đất mẹ.

Đoàn công tác số 8 của các cơ quan Trung ương, gồm nhiều đoàn nhỏ, đoàn nào cũng có phái đẹp, không nhiều thì ít. Lên tàu, ổn định nơi ăn chốn ở, mọi người bắt đầu tìm hiểu xung quanh và tìm bạn bè. Con tàu Trường Sa 571 như một tòa nhà đồ sộ, theo sự phân công của Ban tổ chức, hầu hết phụ nữ đều được ưu tiên ở tầng D kín đáo, tiện sinh hoạt cho các chị em, các phòng đều nằm dưới mớn nước, nên chừng như đầm hơn khi tàu chạy, yên tĩnh hơn và giảm thiểu sự rung lắc... Tại đây, nữ giới được bố trí ở mỗi phòng từ 7-10 người, giường tầng hệt như ký túc xá sinh viên, do Ban tổ chức cắt đặt trước lúc lên tàu. Các đại biểu chỉ cần nói số phòng, lập tức hành lý được các chiến sĩ giúp đỡ đưa về tận nơi chu đáo.



Tốp ca nam nữ Đảng ủy Khối các cơ quan Trung ương hát mừng sinh nhật Bác Hồ



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3

Trong số các phòng của phái đẹp, thì phòng D11 khá đặc biệt, 9 thành viên đến từ 9 cơ quan, đơn vị khác nhau, hầu hết đều trực thuộc Đảng ủy Khối các cơ quan Trung ương. Vừa nhận phòng xong, chị em liền tổ chức “hội nghị” chớp nhoáng để thống nhất một số quy định và chọn các loài cá để đặt biệt danh cho từng người. Lấy biểu quyết, 100% giơ tay tán thành và cười nghiêng ngả. Theo đó, “Cá ngừ” dành cho chị cả Hà Thị Bích Thủy (Ngân hàng Vietin Bank). “Cá thu” là biệt danh của Nguyễn Thị Nhung (Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam). “Cá đuối” gắn với Nguyễn Thị Mai Anh (Vụ Văn hóa xã hội, Tạp chí Cộng sản). Tạ Thị Thanh Thủy (Vụ Tổ chức cán bộ, Bộ KH & ĐT) là “Cá bống”. Phó trưởng Ban Tuyên giáo Đảng ủy Bộ NN & PTNT, Nguyễn Thị Hải Yến chả biết có “cánh” hay không, nhưng được nhận “Cá chuồn”. Cô nàng mỏng mày hay hạt Nguyễn Thị Thu Hà - Trưởng phòng Tuyên truyền báo chí, Ban Tuyên giáo, Đảng ủy Khối, là “Cá bò giáp” đầy khí thế. Chánh Văn phòng Đảng ủy Bộ VH-TT&DL Nguyễn Thị Hạnh là “Cá kìm”. Áp út là cô gái tuổi Mậu Thìn mảnh mai, xinh đẹp Nguyễn Thị Bình Minh, công tác ở Trung ương Hội LHPN Việt Nam, có biệt danh “Cá heo”. Về như “lạc đàn” và nhỏ tuổi nhất ấy là Đại úy Phan Mai Hương, nghiên cứu viên Trung tâm Quan trắc - Phân tích môi trường biển Hải quân, có biệt danh “Cá nhám”.

Trong số 9 chị em, thì Thu Hà, Thanh Thủy, Mai Anh, Hải Yến và Nhung, từng tham gia Đoàn công tác năm 2021 ra Trường Sa, nhưng do tình hình Covid-19 diễn biến phức tạp, sau một thời gian cách ly chờ đợi ở Cam Ranh, kế hoạch bị hủy bỏ, họ trở về Hà Nội. Và không bỏ cuộc, lần này chị em thể hiện rõ quyết tâm cười sảng vượt trùng khơi. Nhận được sự ủng hộ tuyệt đối của bố mẹ chồng và nhất là sự động viên khích lệ của ông xã Tuấn Anh (công tác bên Sở Xây dựng Hà Nội) cùng hai quý tử, Nguyễn Thị Thu Hà càng có thêm động lực. Tình cảm của các chị em dành cho quần đảo Trường Sa cùng Nhà giàn DK1 dường như được nhân lên bội phần. Một số chị cấp hàm Vụ trưởng, Vụ phó hoặc chuyên viên ở các cơ quan Đảng, nhưng dọc hải trình trên con tàu Trường Sa 571, họ đều như chị em trong một nhà, trân quý và hỗ trợ nhau.

*

Háo hức vậy, nhưng sau khoảng 3 tiếng đồng hồ, con tàu khởi cửa vịnh Cam Ranh. Sóng lừng khiến ngồi trong buồng thấy lắc lư như đưa võng. Tiếng cười nói dần tắt lặng, nhường chỗ cho những âm thanh khác lạ. Hầu khắp các buồng đều có người nằm ngồi ngón ngang, mặt héo rũ như tàu lá chuối giang nắng, kề bên mình chiếc túi chống nôn. Trong phòng D11, Nguyễn



Trường Sa trong tim ta



Bình Minh (cười) và Nguyễn Thị Hạnh chia sẻ sự vất vả với Tổ phục vụ trên tàu



Thăm tình quân dân trên đảo Sinh Tồn

Thị Bình Minh đi lần đầu nhưng không hề bị say sóng chút nào. Rõ là “Cá heo” ngon cơm nhất. Nhờ vậy, mà Bình Minh không nề hà, chăm sóc cho chị em, lấy cơm nước, di chuyển thoăn thoắt. Sau hơn một ngày đêm, cơ địa của mọi người đã dần thích nghi. Suốt hơn ngàn hải lý, ban ngày, thời gian không lên đảo, chị em thay nhau leo cầu thang đến tầng C phụ giúp Tổ phục vụ. Mỗi người một tay, nhặt rau, gọt củ, thái khoai, làm cá... họ vừa làm vừa trò chuyện, khiến cho khu vực nhà bếp rộn rã tiếng cười đùa. Sự dịu dàng, siêng năng, đầy nữ tính của phái đẹp đã giúp các “Lê anh nuôi” phấn chấn, quên hết mệt nhọc khi phục vụ gần 300 con người, với ngày 3 bữa chính, 1 bữa phụ, đâu ra đấy.

Phái đẹp đến Trường Sa, nói chung đều rất giàu năng lượng, họ không chỉ mang tình cảm ấm áp từ đất liền, tham gia các hoạt động tặng quà, thăm hỏi các hộ dân và chia sẻ với những người lính đảo, hầu hết các chị em đều yêu thích ca hát. Bên cạnh vai trò xung kích của nhóm đại diện của Trường Đại học Văn hóa Nghệ thuật Quân đội làm nòng cốt thì trong các buổi giao lưu trên tàu, hay khi đổ bộ lên các đảo chìm, đảo nổi, chị em D11 luôn nổi bật với tinh thần lạc quan, yêu đời, mang lời ca tiếng hát sôi nổi góp vào các chương trình văn nghệ. Đêm mừng sinh nhật



Thu Hà và Thanh Thủy trên đường băng sân bay Trường Sa



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3



Hài Yến (trái) thả hoa tưởng niệm các liệt sĩ Nhà giàn DK

Bác Hồ giữa đại dương, tốp ca nam nữ của Đảng ủy Khối gửi đến khán giả bài hát “Bác đang cùng chúng cháu hành quân” hùng hực khí thế. Hà Thị Bích Thủy, cán bộ Văn phòng Công đoàn (Vietin Bank) từng có quãng thời gian học tập và làm việc ở xứ sở bạch dương. Chị trình bày ca khúc yêu thích có tên “Đôi bờ” bằng cả lời Nga và lời Việt. Chất giọng trầm ấm, thật cuốn hút:

*“Đêm dài qua, dưới mưa rơi, em mong chờ anh tới
Cây cỏ hoa như nói nên lời em hạnh phúc nhất đời
Lòng em riêng biết có yêu anh, giữa tình đôi lứa ta,
Một dòng sông sóng nước long lanh, đôi bờ đâu cách xa...”*

... Mình em riêng thầm thiết yêu anh, với niềm tin thiết tha”.

Ca từ đẹp, người nghe không biết chán, dường như như tâm hồn Nga và tâm hồn Việt đương hòa quyện vào nhau, tình cảm lứa đôi, tình yêu cuộc sống đắm say. Gương mặt đầy đặn, nụ cười tươi rói, vàng trán lấp lánh mồ hôi của Bích Thủy đã nói lên tất cả. Rào rạt tiếng vỗ tay tán thưởng vang cùng sóng nước mênh mang.

Trước khi lên đảo, chỉ huy đoàn luôn nhắc nhở phải bảo đảm an toàn tuyệt đối, nên chị em D11 luôn gọn gàng trong trang phục đẹp và ấn tượng. Thường họ “diện” quần áo, áo đỏ sao vàng, mũ tai bèo. Ở những đảo có dân, có chùa, có trường học, bao giờ chị em cũng đến trước; đặc biệt là họ không quên tri ân các liệt sĩ đã hy sinh cho sự nghiệp bảo vệ chủ quyền biển đảo. Đó không chỉ là tâm linh, mà còn là văn hóa. Ngắm những tà áo dài tha thướt trên đường băng Trường Sa, nắng tươi rõ ràng, ai nấy chột ngờ như mình vừa lạc vào một phố thị sầm uất trong đất liền vậy. Yêu quá, những nàng xuân rất đổi dịu dàng!

Đêm cuối, sau khi biểu diễn văn nghệ phục vụ quân dân ở thủ phủ quần đảo Trường Sa, 21 giờ, lệnh thu quân. Những người lính đảo và các hộ dân ra tận cầu cảng hát chào tiễn đoàn công tác. Trên boong, các đại biểu tựa vào nhau lưu luyến hát chào giã biệt, hẹn ngày trở lại. Nhìn những cánh tay đưa lên vẫy, vô số những giọt nước mắt thổn thức của chị em đã rơi khi con tàu nhỏ neo rời cảng, tôi hiểu điều thiêng liêng: Trường Sa mãi mãi rực sáng trong tim đất mẹ Việt Nam. Chúc cán bộ, chiến sĩ “chân cứng đá mềm”, bảo vệ vẹn toàn chủ quyền biển đảo, xứng đáng dải phen dậu vững chãi phía Đông của Tổ quốc! ❖

Lạc trong đêm Liêu trai

>NGUYỄN THỊ NGỌC HÀ

Đã ai sống chết bên hoa mới biết nổi nhọc nhằn khi chăm nó, cũng mận mòi chẳng khác gì trồng lúa trồng màu, cũng bán mặt cho đất bán lưng cho trời. Thế mà hoa lại còn “đồng đánh” nữa chứ. Nhiều mưa một chút đã cánh dập nhụy tàn, dư nắng thì héo úa, nhiều sương lại đã chột thui.

Nắng, mưa, sương gió là “việc của trời.” Chỉ loanh quanh như thế suốt bốn mùa cũng đủ cơ cực cho người trồng hoa lắm. Mỗi loại hoa lại cần sự chăm sóc riêng. Để thu hái được hoa đậm sắc đượm hương thật khó. Người trồng không chỉ biết nghề là đủ mà còn thật nặng lòng với nó nữa. Có thời điểm bà nội và mẹ tôi ăn bên hoa, ngủ bên hoa; chong đèn để bắt sâu ngọn, sâu gốc thâu đêm. Khó nhọc đến thế mà cả làng chẳng ai bỏ nghề.

Mùa nào hoa ấy. Mọi nhà gồng gánh thành quả thu được đến chợ hoa đầu làng. Chợ họp từ non đêm hôm trước đến tận sớm hôm sau, giữa một bên bờ sông Hồng, một bên bờ Hồ Tây. Những người lam lũ trên từng luống hoa đi về chợ cứ như trẩy hội. Những cô gái làng Nghi Tàm, làng Tây Hồ, làng Quảng Bá như có phép màu. Thoát thôi, họ đã rũ sạch bùn đất và duyên dáng trong những tà áo dài nâu non nổi vạt, thắt lưng xanh vàng hồng tía. Họ gánh sắc hương tung tẩy từ chợ hoa đêm Quảng Bá đến các ngõ phố khắp kinh thành.





Sắc hương bông bênh đi trước, nổi nhọc nhằn từng bước theo sau. Từ xưa xưa những gánh hàng hoa của quê tôi đã thành một nét kiêu sa, kiêu sa đến huyền bí của kinh thành Thăng Long mà không một nơi nào trên thế gian này có được. Nó đã thành nỗi nhớ trong tâm thức mọi người khi phải sống xa Hà Nội.

*

Mẹ tôi thay bà nội gánh mọi sự nặng nhọc từ đồng hoa đến bán hoa tại chợ. Nhưng, hình như khó có thể quên cái thú vui trong công việc đã theo mình trọn một đời nên bà tôi vẫn ra đồng bãi, vẫn đến chợ hoa thường xuyên. Tôi không quên cuối đông năm tôi mười một tuổi. Hình như năm ấy cái rét đổ dồn về Hà Nội thì phải? Giá buốt đến hóa đá cả những giọt sương trên mỗi cánh hoa. Nhiều gia đình trong làng đã thất thu vụ hoa năm ấy. Nhưng, rét với ai... ai, riêng tôi lại thấy người cứ nóng bừng khi được bà cho đi theo đến phiên chợ hoa đêm áp tết.

Sương giao mùa giăng mắc bốn bề. Sương dày đến độ người bên người mà không tường mặt nhau. Bước chân như thể lướt trong mây. Kẻ trước người sau chỉ cách nhau một tầm tay mà xa vời vợi. Chỉ thấy nhấp nhỉnh từng đốm đèn chai xanh mờ, trắng đục. Những đốm đèn hắt lên một màu huyền ảo quyến rũ. Cái ánh sáng kỳ ảo ấy cứ đọng đưa lác lác trong sương đêm, nó cứ lác lác mãi trong tâm tưởng của tôi từ hồi trẻ đại cho đến bây giờ.

Chợ hoa tết khác hẳn những buổi chợ hoa thường nhật. Trên là trời cao thăm thẳm, dưới mặt đất là một vùng ngợp hoa muôn màu muôn sắc. Người mua người bán đi nhẹ, nói khẽ, cứ như sợ làm hoa giật mình. Chỉ nghe tiếng gió từ Hồ Tây len qua con đường rặng ôi vọng tới như tiếng thầm thì của trời đất. Bấy nhiêu thôi cũng đủ mê đắm hồn người. Có lẽ khách ghé vào chợ hoa đêm quê tôi đã huyền hoặc bên bà cháu tôi rằng: "...Tôi như đang lạc trong đêm Liêu Trai...".

Người khách dừng chân trước mẹ tôi với những sảo hoa rực rỡ các màu. Tay mẹ nâng đèn chai cho

khách xem hoa, khoe miệng tươi tắn mời chào. Màu hoa qua ánh đèn hắt lên làm khuôn mặt mẹ ửng hồng. Vài sợi tóc mai bên mábett mỗ hời lẫn sương, càng làm cho mẹ tôi đẹp đến lạ. Một vẻ đẹp mà sau này tôi không còn gặp lại ở bất cứ ai. Tôi níu tay bà nội xuýt xoa: "Bà ơi! Mẹ cháu đẹp chưa kia". Hóa ra bà nội cũng đang ngắm con dâu. Nụ cười meo meo. Sau này tôi mới hiểu ấy là nỗi xót xa của bà nội trước sự sớm góa bụa của con dâu, ẩn trong nụ cười ấy.

*

Từ nắng mưa ngoài đồng hoa, đến những phiên chợ hoa đêm, chị em tôi đã được nuôi dạy và ăn học nên người. Nhưng chẳng đứa nào theo nỗi nghề trồng hoa của bà, của mẹ. Hạnh phúc hôm nay lại càng thương nỗi mẹ ở vậy nuôi con. Mỗi lần dâng những đóa hoa lên trước các đảng sinh thành, tôi lại cảm nhận được ánh mắt yêu thương từ những bức chân dung của bà nội, của cha mẹ đang chạm vào sâu thẳm tâm hồn mình. Nhất là đôi mắt đen tròn của mẹ. Tôi quay hướng nào đôi mắt ấy cũng nhìn theo. Hình như mẹ tôi vẫn chưa yên về con gái mình. Hình như, Người vẫn bàng lảng trong khói hương, vẫn thấp thoáng tà áo nâu non đang bước ra từ vô tận. Một nỗi cay xót trào lên trong tôi khó nén nổi. Nhìn những đóa hoa tươi cứ rung rung dưới bức chân dung của mẹ, tôi càng thấy Người chẳng khác gì những cánh hoa kia. Sắc hương thuần khiết đến nao lòng, thế mà sắc đẹp cũng chỉ thoáng qua rồi lặng lẽ tàn lụi một mình.

Phiên chợ hoa áp tết năm nay, các sạp hoa, các lều hoa điện sáng rờ rờ đến từng kẽ lá. Tôi đến chợ không phải mua hoa mà để tìm lại hình bóng bà và mẹ của mình trong những phiên chợ hoa đêm như huyền thoại năm nào. Tâm hồn tôi đang lạc về một phương vô định. Thỉnh thoảng tôi lại thảng thốt nhìn xuống bước chân mình. Chỉ sợ quá vô tình chạm đau từng dấu chân của bà của mẹ còn vương vất đâu đó trong cõi nhân sinh này. Đêm cuối năm sương buông nặng hạt như mưa, khẽ rung lác một nhánh đào phai, tôi hỏi. Mùa xuân ơi, những người trồng hoa từ muôn xưa ở quê tôi, giờ đây đã tận cõi nào?❖



Đào dăm niu xuân

> VY ANH

Quãng sau rằm tháng Giêng, khi những cành đào, cây đào thế đã bung đến những búp nụ nhỏ nhất, người yêu hoa thay bình đào dăm. Dường như, đó là sự luyện niu xuân muộn, khiến lòng người thêm rộn vui.

Mỗi mùa Tết, những cánh đào bích, đào phai lại dịu dàng khoe sắc trong nhiều gia đình. Theo dân gian, hoa đào không chỉ tô điểm không gian ngày Tết mà còn là tinh hoa Ngũ hành, có thể xua đuổi tà khí, mang đến may mắn, bình an cho gia chủ. Tuy nhiên, có một điều khá thú vị, người Hà thành không chỉ chơi đào thế, đào cảnh to mà đào dăm cũng được nâng niu, trân quý.

Thú chơi đào dăm đã có từ lâu. Trước rằm tháng Chạp, người trồng đào thường cắt tỉa cành đào dăm từ những cây đào không “vào thế”. Mẹ tôi thường mua bó đào dăm cắm trong chiếc bình gốm men rạn. Lạ thế, chỉ là





CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3



vài bông đào lác đác bung nở trên những cành dăm nhỏ xinh mà khiến mọi người trong gia đình cảm nhận mùa xuân đang hiện diện. Ra giêng, đào dăm lại xuất hiện trên phố. Đào dăm dịp này là loại dọn vườn, tia từ những cây đào nở muộn, lỗi hẹn với Tết. Đây là lúc những cành đào dăm nhỏ xinh được chủ vườn cắt bán rả rích đến khi “vết vườn”.

Ngày xưa, những gia đình khá giả thường gói bánh chưng, ăn Tết lại lần nữa vào rằm tháng Giêng. Cùng với bánh chưng xanh là những cành đào dăm náu giữ khí xuân, sắc xuân trong không gian sống. Tuy muộn, nhưng hoa đào Nhật Tân, Phú Thượng, Tây Hồ vẫn bung nở bông to sắc thắm cuốn hút người yêu hoa.

Đào dăm rất thích hợp dâng cúng ban thờ gia tiên. Nhà tôi thường dâng cúng hoa đào dăm vào dịp rằm tháng Giêng. Mẹ tôi chọn hai cành đào dăm nhỏ xinh cắm vào lọ sứ trắng hoa xanh bày hai bên ban thờ. Trong không gian tâm linh ngan ngát hương trầm, những bông bích đào dịu dàng khoe sắc cho ta cảm giác như Tết đang quay trở lại.

Có điều, đào cảnh to thường chỉ cắm vào bình gốm, nhưng đào cảnh dăm có thể cắm vào bình thủy tinh, bình pha lê đều được. Đào dăm mang đến cho

người yêu hoa cảm giác được thỏa sức sáng tạo theo cảm xúc. Bạn tôi thường cắm đào dăm vào bình pha lê và kết hợp với các loài hoa, phụ kiện khác như lan cam, hồng Pháp, lá vẩy rồng, lá thiết mộc lan... Bình hoa sum suê khoe sắc, khiến ta như đang đứng trước một khu vườn mùa xuân thắm sắc hương. Riêng tôi thích cắm vài cành đào dăm mảnh mai vào chiếc bình gốm đơn sắc mà không kèm bất kỳ loại hoa lá nào khác. Những cành đào san sát “nụ ngậm”, hoa hé, chồi non tỏa ra các hướng theo dáng tự nhiên với vẻ đẹp phóng khoáng bên khung cửa sổ thấp thoáng nắng xuân. Mỗi khi làm việc căng thẳng, tôi thường ngắm bình hoa, cảm giác thật thư thái, an nhiên làm sao.

Trong bài thơ “Đào hoa” của Nguyễn Trãi (1380-1442) có câu: “Một đóa đào hoa khoe tốt tươi/ Tương xuân mơn mớn thấy xuân cười”. Hoa đào kết tụ sinh khí của mùa xuân, của đất trời, nảy nở muộn hoa tươi thắm, gieo vào lòng người niềm tin, hy vọng về những điều tốt đẹp trong tương lai.

Tết đã qua, nhưng mùa xuân vẫn còn ở lại bởi đào dăm. Sắc thắm của hoa lan tỏa niềm vui trong ánh mắt, trong nụ cười của người bán và người yêu hoa. ❖

ẢNH MINH HỌA: INTERNET



MẸ CHỒNG TÔI

>MỘC NHIÊN

... Thoáng chốc, tôi về làm dâu mẹ được mấy năm, quen dần với nếp nhà hơn. Nhờ có người mẹ thứ hai ân cần dạy bảo, mà chả mấy chốc tôi đã trưởng thành và quen với nếp nhà. Người trong làng gặp tôi, thường có chung nhận xét: Bố chồng cháu mất sớm, một mình bà ấy ở vậy, nuôi bốn đứa con khôn lớn nên người, hiếm có ai được như mẹ cháu lắm. Tôi giữ trong lòng mình những cảm thông đầy thương kính.



Mẹ kể cho tôi nghe về những nỗi vất vả gian truân với đàn con thơ dại. Bốn đôi mắt long lanh ấy là động lực để mẹ gồng mình bươn chải sớm tối nắng mưa. Thế nhưng, thời gian chẳng thể nào lấy đi hết nét đẹp vốn có của mẹ chồng tôi. Dáng mẹ dong dỏng lại thêm mái tóc đen dài búi gọn, nước da mẹ trắng hơn cả da tôi, khuôn mặt hiền hậu. Mẹ nói năng nhỏ nhẹ, ân cần và đầm ấm.

Ngày về ra mắt mẹ, tôi rán đậu, rán cá vàng thơm trên chiếc chảo nhôm không chống dính, bữa cơm vui vẻ tiếng chuyện trò. Mẹ gấp cho tôi đủ thức ngon. Chuyện thịt một con gà hay mổ cá đang giã đánh đập cho đến tận bây giờ thú thực tôi vẫn ngại. Mẹ bày cho tôi “trồng cắt tai, mái cắt cổ”, đúng cách thì tiết mới ra nhiều. Tôi dạ vâng nhưng mắt vẫn nhắm tịt vì sợ. Mẹ dạy tôi sửa soạn tinh tươm chu đáo ban thờ, chỉ cách làm cơm cúng với những món gì vào ngày giỗ, tết. Từ ngày có tôi, mẹ đỡ vất vả nhiều việc cơm nước, nhất là khi nhà có khách hay có việc. Nói là vậy

chứ mẹ làm gì cũng khéo. Chẳng biết có cô con dâu nào nhõng nhẽo mẹ chồng như tôi nữa không. “Mẹ ơi, hai mẹ con mình cùng cuộn nem đi, con làm được nhưng chắc chắn không thể ngon bằng mẹ, nem mẹ làm là ngon nhất”. Hai mẹ con vui vẻ nói cười, chẳng mấy chốc đã có đĩa nem vàng óng thơm lừng cả gian bếp. Nào dưa góp, nào măng ninh xương, nào bắp cải cuộn rồi ướp đắng nhồi... mẹ làm cùng và dạy tôi tỉ mỉ. Tôi còn nhớ ngày giỗ bà nội, cô chồng tôi quan sát việc tôi rán nem. Đến bữa cô vừa trêu vừa cười chăm xem cháu dâu được mấy điểm. Mẹ chồng rí tai tôi: Cô mày á, ngày lấy chồng còn vụng thối, làm nem thua mẹ con mình là cái chắc! Tôi cười. Nhớ có lần chồng tôi vô tư gấp cho vợ miếng nọ miếng kia. Thấy thế, tôi vội cản lại và chọn gấp những miếng ngon về bát của mẹ, giục mẹ ăn cho nóng, kéo mẹ chạnh lòng.

Các cô em chồng ở xa, vẫn thường gửi quà về tặng mẹ. Nhưng mỗi dịp có lương tôi vẫn mua khi đôi dép, quần áo, mũ len, hay khăn choàng... biếu mẹ. Ánh mắt mẹ rạng ngời khi hàng xóm hỏi khăn áo mua ở đâu mà



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3

đẹp thế. Những ngày cuối tuần, cả nhà tôi thường đi chơi công viên hoặc siêu thị. Tôi nài nỉ mẹ đi cùng, niềm thư giãn như sỏi dài theo từng bước chân. Những cử chỉ yêu thương dù nhỏ thôi nhưng thật ấm áp. Có lẽ sự quan tâm là câu trả lời thật nhất.

Bao lần con ốm quấy, tôi cũng ốm theo. Mẹ chẳng quản đêm hôm, thức trông cháu. Rồi mẹ tự tay đun nồi lá xông, đánh cảm cho con dâu. Mẹ hỏi con ăn gì để mẹ đi nấu, cố ăn để còn uống thuốc. Mẹ lo lắng cho tôi như vậy. Và tôi chăm mẹ những khi trở trời, mẹ đau yếu. Lo mẹ ngã nên tôi dìu mẹ lên xuống...

Mỗi dịp về thăm ông bà ngoại, tôi không quên gọi điện cho mẹ chồng. Mẹ đẻ tôi nói mát: Đấy, ông ơi, giờ con gái ông nhớ mẹ chồng hơn cả mẹ đẻ kia, con gái là con người ta cũng phải. Tôi thì thầm, con yêu thương mẹ chồng con bao nhiêu thì cụ cũng thương con nhiều hơn đó mẹ, con ở xa, mẹ yên tâm chưa nào? Mẹ tôi phì cười, cha bố chị, chỉ dẻo miệng.

Chẳng có định chuẩn nào cho một nàng dâu thảo hiền hay một mẹ chồng tử tế cả. Tôi học được từ mẹ chồng tôi nếp gọn gàng, giản đơn tiết kiệm. Tôi học mẹ sự nhẫn nhịn, chẳng tính toán thiệt hơn. Thêm sự dịu dàng chu đáo. Mẹ thương tôi, thương cả những ưu nhược điểm của con dâu mẹ.

Thiên hạ coi mẹ chồng nàng dâu là chuyện muôn thuở. Chẳng có mẹ chồng nào quý con dâu như con ruột và cũng chẳng nàng dâu nào coi mẹ chồng như mẹ đẻ bởi “khác máu tanh lòng”... Mẹ chồng tôi có hai con gái làm dâu xứ người. Có lẽ, mẹ thương tôi như thương các con của mẹ. Tôi cũng luôn thầm mong hai cô em cũng có được người mẹ chồng như mẹ. Tôi thầm biết ơn mẹ đã sinh ra người con trai biết lắng lo cho tôi mọi điều. Mẹ đã dành cho con dâu tình thương yêu đúng nghĩa.

Mẹ chồng và nàng dâu hòa hợp nhờ bởi chữ duyên. Hãy vén vụn và gìn giữ. Khi chú út lập gia đình, vợ chồng tôi ra riêng. Nhà ngay cạnh, mẹ vẫn đôn đáo lại qua. Có hôm, mẹ bảo tôi, ấm nước cây lạc tiên thơm lắm con ạ. Tôi nâng niu từng ngụm nhỏ, vị ngọt ngào ấm áp tỏa lan. Cứ vậy, tình mẹ luôn là niềm thơm thảo. Sống chung với mẹ chồng, lắm khi tôi ngỡ mình là con gái mẹ. ❖



Váy búp bê

>THƯƠNG THƯƠNG

Nhà tôi nghèo lắm. Mẹ dành dụm mãi mới sắm được cái vỏ chăn con công cho chị em tôi. Bố nói vui, công chúa phải đắp chăn hoa mới xứng. Hai chiếc chăn cũ nhuộm vỏ già, mền bằng bông cốt nhuộm thời gian lên màu nâu xin, đôi chỗ rách như mạng nhện, mẹ đắp riêng một chiếc, còn chiếc kia của bố với em Cò.

Trong ba chị em, tôi là đứa được bố chiều nhất. Có lần được bố đưa sang làng bên thăm bác Phúc. Mẹ mặc cho tôi bộ quần áo hoa rộng thùng thình, tóc tết hai bên, cổ choàng khăn len hồng, mũ đỏ, chân mang dép xanh lơ. Chị tôi bảo, trông như chiếc chăn biết đi, lờ lợt. Mặc kệ. Được đi chơi, tôi thích lắm. Ngắm trước ngó sau trong gương, tôi cười hở cả hàm răng sún.

Bác Phúc có cô con gái tên Quỳnh trạc tuổi tôi. Bạn mặc váy trắng, tóc tết bím cao, tay bế một con búp bê bé xinh ơi là xinh. Tôi lén nhìn ngắm bạn và thầm ước mình có một con búp bê diện chiếc váy màu trắng, chân đi giày và cổ tay đeo vòng lấp lánh. Tôi mân mê sờ mười ngón tay bé tẹo của búp bê. Này tóc, này mắt, này môi son..., gì cũng đẹp.

Lúc trở về, tôi cứ xịu mặt, không liú lo như lúc đi. Bố nắm bàn tay bé nhỏ của tôi, con đói rồi phải không? Dạ không! Bố lại hỏi, thế đi chơi con có vui không? Tôi vẫn gióng một, có ạ...

Đang đi, chợt nhìn thấy có bụi cúc đại nở hoa vàng, bố dừng xe, ngắt mấy bông. Sắp tới Noel rồi. Bố hỏi, con ước gì nào? Con muốn được ông già Noel tặng em búp bê xinh như của bạn Quỳnh í.

Nói được ước mơ với bố, suốt đoạn đường về nhà tôi như chim sáo. Tôi chạy ào vào kể cho chị với em Cò. Chị cười bảo, chả thích búp bê với váy đâu. Ước mơ của chị là tập truyện cổ tích Andersen với những chú lính chì cầm súng sắp hàng ra trận nhưng tích cóp mãi vẫn chưa mua được.

Hôm sau, đi học về tới cổng, tôi nghe mẹ nói với bố, anh cứ chiều con cho nó hư. Đã sắp rằm tháng chạp rồi, còn phải dành tiền sắm tết chứ.

Những ngày sau đó, bố trực cả tối. Trưa bố tranh thủ hết giờ làm đạp xe lên tận Hoa Lư vớt rong bèo về cho lợn. Chiều muộn, bố nhận bánh kẹo ở xí nghiệp giao cho các quán nước. Tối đêm, bố cặm cùi dán vỏ hộp mứt, bóc lạc thuê cùng mẹ. Tôi biết bố làm không có buổi nghỉ. Khuya, bố lôi mớ tiền lẻ ra đếm. Mẹ nhìn bố thờ dài.

Đêm Giáng sinh, khi cả nhà đi lễ về, bố giục chị em tôi lên giường. Cái lạnh của tiết đông thấu da cắt thịt. Bố nhóm lửa, đốt một chậu than hồng đặt giữa nhà cho ấm. Thấy tôi cứ đi ra đi vào, mẹ không bằng lòng. Tôi hỏi bố, vậy chứ ông già Noel có đến nhà mình không? Bố nghĩ là có đấy, nhưng chỉ ai ngoan và mơ giấc mơ đẹp ông mới đến con ạ.

Và đêm ấy, tôi chìm trong giấc ngủ ngọt ngào nhất. Trong mơ, tôi thấy ông già Noel đầu đội mũ chóp đỏ, mặc áo choàng đỏ, ngồi xe tuần lộc kéo vào tận giường tôi, đặt gói quà bên gối, khẽ khàng vuốt tóc, thơm lên trán tôi rồi lặng lẽ cùng chiếc xe tuần lộc bay đi. Tôi thấy mình trong bộ váy trắng, tay cầm búp bê xinh, cổ tay lấp lánh những chiếc vòng như bảy sắc cầu vồng đi giữa rừng thông rực rỡ ánh đèn.

Sáng hôm sau, tôi thức dậy, tay chạm ngay chiếc hộp bọc giấy báo. Dụi mắt, tôi reo lên: Ông già Noel đến nhà ta thật rồi. Ông cho con quà...

Chị tôi và em tôi cũng vậy. Tôi run run mở hộp. Đúng là em búp bê như mơ ước! Bên trong hộp còn có chiếc khăn vải bông kẻ ca rô gấp gọn phía dưới. Chị và em Cò mỗi người được tặng một đôi tất len. Dẫu quà tặng không đầy đủ như điều mong ước, nhưng có được búp bê là tôi thích lắm rồi. Đi đâu hay làm gì tôi cũng ôm em trong tay. Để búp bê đẹp hơn, tôi còn nhặt hoa bưởi xuyên thành vòng đeo vào cổ cho em.

Chợt nhìn thấy chiếc vỏ chăn hoa, tôi chợt nảy ra một ý nghĩ liều lĩnh. Đợi lúc bố mẹ đi vắng, tôi lén cắt một góc chăn con công đem khâu vá cho búp bê. Vừa khâu xong thân váy thì chị cả phát hiện. Chị quát lên và mẹ bước vào cửa. Mẹ giận dữ cầm roi quát, may sao bố về kịp, giăng ra.



Bố kéo mẹ xuống bếp. Hai người nói với nhau lâu lắm. Một lúc sau mẹ ra cửa bếp ngồi, còn bố lén ôm tôi vào lòng. Rồi mẹ lấy mảnh vải từ chiếc áo hoa đã cũ vá vào chỗ chăn bị tôi cắt.

Thời gian vùn vụt trôi đi, cô bé nghịch ngợm trở thành thiếu nữ, làm vợ rồi làm mẹ. Năm tôi sinh con gái đầu lòng, mẹ lên chăm. Bảy giờ bà mới kể chuyện con búp bê ngày trước. Vì nó, bố phải nhịn ăn sáng, chắt chiu cả tháng mới mua được. Nghe mẹ kể, tôi trào nước mắt vì thương bố. ❖



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3

Mùi ngô nướng GỢI MÙA NHỚ

>TRẦN VIỆT HOÀNG

K hông ồn ào, náo nhiệt như ở nội đô Hà Nội, vùng ngoại thành mang dáng vẻ đơn sơ, mộc mạc. Chừng như hồn cốt của làng quê Bắc Bộ xa xưa vẫn được lưu giữ bất chấp nhịp sống hối hả, vội vàng. Những vẻ đẹp bình dị ấy khiến cho ai đi xa cũng muốn về; ở đâu cũng rạo rức thương nhớ rồi mừng rỡ về những vật ký ức trong tuổi thơ đã qua về vùng quê mình từng sinh ra, lớn lên...

Mùa nổi mùa trôi đi... Những ngày đẹp nhất của mùa thu Hà Nội năm nay cũng đã đi qua... Đông về, mang theo những cơn gió lạnh đầu mùa... nó tràn khắp muôn nẻo bằng những cơn mưa phùn lất phất. Tiếp đến, không khí lịm đi trong giá rét, cái lạnh đầu mùa chưa đến độ cắt da cắt thịt, song cũng đủ để người ta phải co ro, áo đơn áo kép, rồi khăn quàng cổ, và đêm đến ai cũng muốn vùi sâu hơn trong chăn, ngại ngùng khi phải dậy sớm...

Vùng đất Sơn Tây, Ba Vì, khi đông về, những vật mây xam xám; những con đường phơ phất khóm lau trắng. Ruộng ngô đã thu hoạch từ trước, còn lại cây khô, lá rụng... Chiều muộn, cạnh bức tường gạch cũ, mấy bà cụ đun nước hay nấu thức ăn cuối ngày. Đặc biệt, ở vùng xóm Miếu, khách qua đường bắt gặp mấy chị cúi húi quạt nhen nhóm lò than. Mặc cho giá lạnh, hai bên lề đường nổi Đại lộ Thăng Long với thị trấn Sơn Tây vẫn bập bùng ánh lửa. Các chị nướng những

bắp ngô hay mớ khoai lang nóng hôi hổi. Người dừng lại mua khá đông... Món quà vật dân dã thảo thơm.

Một nét đẹp của vùng ngoại thành. Cái cách mà những phụ nữ nướng ngô ở đây thật đơn sơ, mộc mạc, giản dị. Ngô, khoai là nông sản của đồng bãi, gieo trồng trên mảnh ruộng thân thuộc. Cách họ nướng cũng khác, tỉ mỉ, nâng niu bằng chính than củi. Ai ghé mua, các chị đều xởi lởi, thân thiện. Những bắp ngô, củ khoai đã chín được gói bọc cẩn thận xem như là trao đi tấm tình dân dã.

Những hình ảnh đó bình dị, thân thuộc và có chút gì đó hoang sơ ám gợi trong tâm trí của những vị khách qua đường từ đời cao trở về. Mùi ngô nướng thơm thoảng trong đêm yên man, lò than tỏa hơi ấm vào lòng người. Tuổi thơ một thoáng lại rạo rức quay về. Nhớ hồi còn ở quê, ngày học, đêm theo mẹ ra chợ nướng ngô, nướng khoai bán kiếm chút tiền cơm để có thêm trang trải. Hai mẹ con hì hục tới gần khuya. Rét mướt, song những người đi làm về muộn vẫn ghé mua ngô hoặc khoai nướng, ăn cho ấm bụng...

Ra đi từ làng quê, có nhiều người rất hiếm khi hoặc thậm chí là không còn cơ hội hay lý do để quay về chốn cũ, nhưng hãy nhớ về một lò than, mấy mẻ ngô khoai nướng còn hôi hổi nóng sẽ nghĩ về một tuổi thơ đã xa, đó không chỉ là khung trời để nhớ mà còn là một sự khắc khoải hoài niệm trong tim ta.❖

Nhớ thương bánh mướt

>HOÀNG THỊ TUẤN HƯƠNG



Giêng hai, chùng như không khí xuân hầy còn vương vấn. Bỗng nhớ món ăn dân dã, món bánh mướt xứ Nghệ. Thừa bé, tôi ở với ông bà nội, nhà chỉ ăn bánh mướt dịp gặt lúa mới hay rằm tháng bảy. Thường thì ông bà đặt từ vài hôm trước, đến hẹn, người bán mang đến, đôi bánh lấy gạo. Ai mua bánh ướt cũng vậy. Gạo đông bằng bát sắt B52, bánh thì đếm từng chục. Mua bán, toàn tính quạ, tương đối. Vì được tráng từ sớm nên khi mang đến, bánh đã nguội. Từng lớp bánh trắng mịn được xếp chồng lên nhau trong thúng lót lá chuối, có rắc lớp hành phi vàng, trên đây tấm vỉ buồm. Vậy nhưng khi cắt miếng bánh mềm, cho vào bát, chan nước xáo vệt, nổi mỡ vàng ươm, thơm mùi hành tằm, nghệ, ớt vào. Xuýt xoa! Miếng ngon thấm cả vào trong giấc ngủ.

Học hành rồi xa quê đi làm. Vẫn biết món bánh cuốn Bắc cũng gần như món bánh mướt quê nhà nhưng vẫn không thích bằng. Cũng bột gạo, cũng hành phi mỡ, cũng kiểu tráng ấy và còn thêm cả nhân thịt băm vào mà sao bánh vẫn thiếu thiếu chút gì? Phải chăng thiếu hồn cốt quê hương?



Chồng tôi người Bắc nhưng nghiện món bánh mướt quê vợ. Mỗi lần về, món tủ điểm tâm của ông xã là bánh mướt. Làng quê giờ đổi khác xa ngày tôi ở nhà. Buổi sáng, không mấy ai còn dùng cơm nguội hay khoai, sắn mà chuyển sang hàng quạ, tấm bánh. Quanh làng, hàng bánh mướt rất nhiều. Có nhà bán ngay trong sân, có nhà dựng cái lán nhỏ trước cổng. Bàn ghế đơn sơ, mộc mạc. Người bán ngồi tráng bánh bên bếp lửa hồng, khách tự tay mức nước chấm, lấy rau ghém trong khi chờ tới lượt mình. Không khí ấm áp thân tình, chuyện trò rôm rả.

Người tráng bánh như múa vậy. Tay thoăn thoắt nhấc vung lên, hơi nước bốc lên ngùn ngụt, cái bánh nở phồng lên. Rút thanh cật nửa cắm trong ống nước cạnh bếp lò, chị nhẹ nhàng vớt bánh lên, trải ra mâm đã thoa một lớp mỡ mỏng rồi tiếp tục mức bột, đổ vào khuôn bánh, xoa nhẹ. Cứ cuộn bánh lại, nhấc ra đĩa, cho dùm hành phi rải lên. Được ăn bánh nóng luôn tại bếp là cái thú. Hễ tráng được cái nào, ăn luôn cái đó. Miếng bánh trắng mịn, nóng hôi hổi chấm với nước mắm nguyên chất, vắt tí chanh và thả vài lát ớt được ăn kèm với giò tằm hoặc chả cuốn và rau sống. Giò ăn kèm chỉ bằng ngón tay, gói lá chuối. Khi khách gọi, chủ mới cho vào nồi nhỏ bên cạnh bếp để hấp, đĩa bánh bày lên cũng là lúc giò chín. Miếng giò dẻo, dai, giòn mà ngọt, không chất hàn the hay vị ngọt lợ của mì chính. Mùi thơm đặc trưng của



giò gói lá chuối là hạt tiêu cay. Bát hành phi để trước mặt, ai thích thêm tùy ý. Vừa ăn vừa hít hà vị cay nồng, nước mắt nước mũi giàn giụa. Người ăn bánh mướt, môi cứ bóng nhẫy, mềm mướt ra. Quanh bờ môi như vẫn còn chút vương vấn. Ôi! Cái không khí làng quê mới ấm áp làm sao! Ăn xong, chiêu một bát nước chè xanh, vị chát ngọt trong cuống họng.

Nghề làm bánh mướt tỉ mỉ. Gạo tẻ đem ngâm 2-3 tiếng đồng hồ rồi đem xay. Ngày trước dùng cối xay đá nặng nhọc, nay có máy xay điện. Bột gạo được ngâm thêm gấp đôi thời gian ngâm gạo, từ 3-6 tiếng tùy loại, rồi mới tráng bánh. Đồ ăn kèm bánh cũng phải chuẩn bị kỹ càng. Đặc biệt, quê tôi không ăn bánh mướt với chả nướng mà ăn kèm chả cuốn, tức món nem rán và giò tằm. Giò thì đặt, còn chả cuốn tự làm. Rau ghém ăn kèm chủ yếu là hoa chuối và giá đỗ... Chủ quán phải nổi lửa từ lúc chưa tỏ mặt người để khách kịp ăn sáng còn đi làm, đi học. Món quà quê ngon và rẻ bất ngờ? Chỉ từ 10 - 15 nghìn mà vẫn đầy đủ giò, chả!

Ra giêng, hàng bánh mướt nào cũng đông đúc. Nhiều nhà còn mua về để ăn bữa chính. Dạo một vòng quanh làng quê, thấy bồi hồi xao xuyến với sự đổi thay của nông thôn, băng khuâng nhớ về một thuở chưa xa. Hồn quê gắn với những món ăn dân dã đậm đà! ❖



Chợ âm dương

>NGUYỄN THỊ NGỌC HÀ

mẹ sau trăng mỏng sương dày
trông lên chỉ thấy gió lay ngọn đèn
đốm đèn nửa lạ nửa quen
nửa trên cỏi Phật nửa bên cỏi người

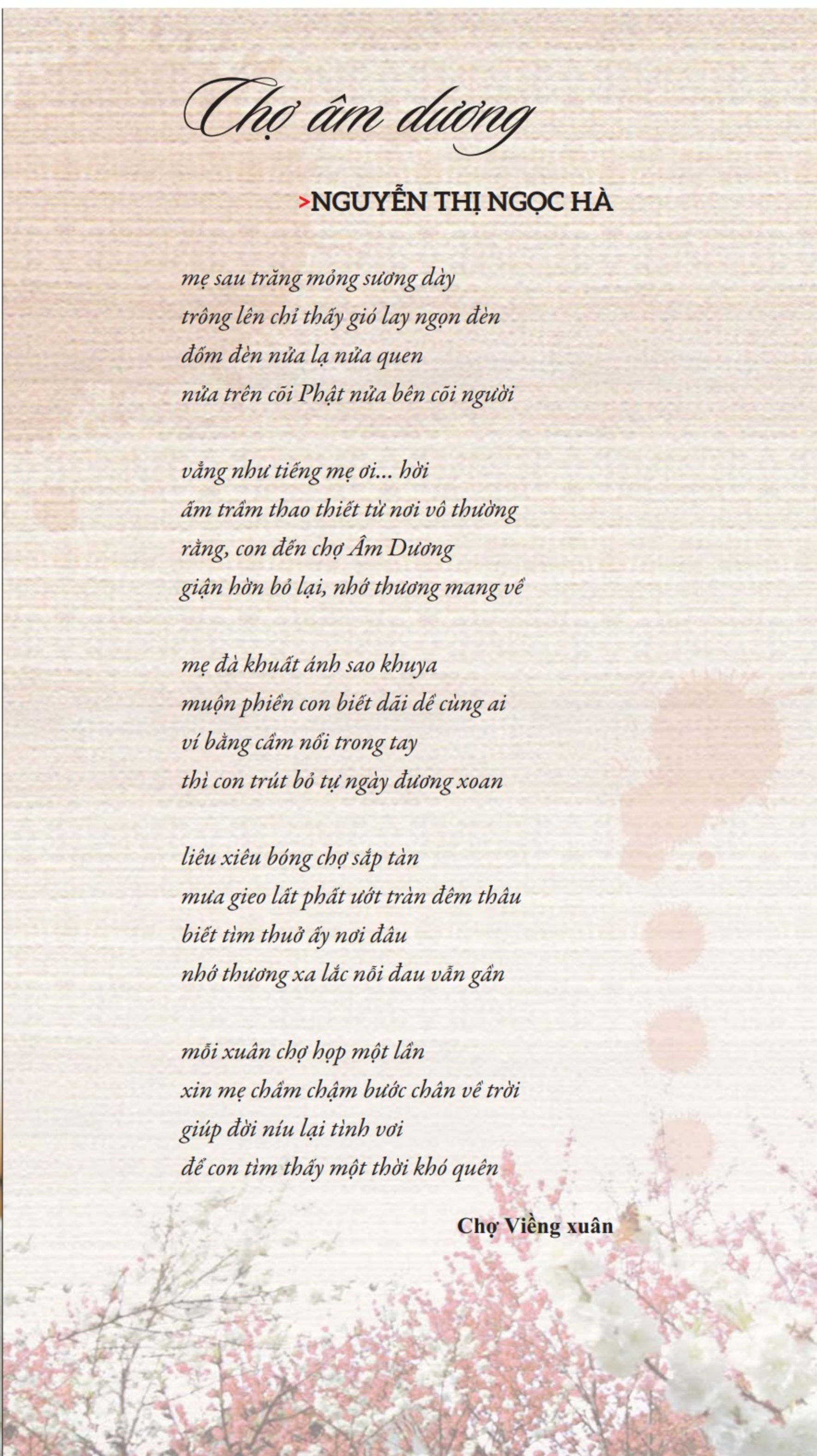
vắng như tiếng mẹ ơi... hời
ấm trầm thao thiết từ nơi vô thường
rằng, con đến chợ Âm Dương
giận hờn bỏ lại, nhớ thương mang về

mẹ đà khuất ánh sao khuya
muộn phiền con biết dãi dề cùng ai
ví bằng cầm nổi trong tay
thì con trút bỏ tự ngày đương xoan

liêu xiêu bóng chợ sắp tàn
mưa gieo lất phất ướt tràn đêm thâu
biết tìm thuở ấy nơi đâu
nhớ thương xa lắc nỗi đau vẫn gần

mỗi xuân chợ họp một lần
xin mẹ chậm chậm bước chân về trời
giúp đời níu lại tình vơi
để con tìm thấy một thời khó quên

Chợ Viêng xuân



Cá đồng kho khế

>NGUYỄN THỊ LOAN

Với cá đồng, có thể chế nhiều món, từ rán, om, nấu chua, cho tới làm gỏi... Ngay như món kho đã có kho tộ, kho tiêu, kho kèm với thịt, kho dưa cải, hay kho riêng... Ký ức tuổi thơ tôi nơi thôn quê nghèo khó, thì món cá kho khế còn đọng mãi bởi nó dễ làm mà ngon tuyệt.

Cây khế chua ông nội tôi trồng sau vườn lúc nào cũng trĩu quả. Sau những buổi học, trưa hè oi ả tôi thường xách giỏ ra đồng bắt cua, cá mang về. Không chỉ nhà tôi nghèo, mà trong làng ngày ấy ai cũng “hoàn cảnh”, chỉ rất ít hộ có đủ bát ăn. Cánh đồng làng quanh năm nước xâm xấp, mỗi năm hai vụ lúa, tôm, cá, cua, ốc sinh sôi nảy nở tự nhiên. Thế nên chỉ cần lội ruộng một lúc là đã có một giỏ cua, cá lớn nhỏ...

Tôi mang về nhà, cua thì mẹ già nấu canh rau đay, mồng tơi, ăn với cà pháo, hoặc nhiều thì mẹ muối mắm để dự trữ ăn dần. Riêng mớ tép với cá thì mẹ lựa ra kho với khế. Cá mổ moi ruột, rửa sạch để ráo nước. Khế chua thái lát, rải một lớp xuống đáy nồi để khi đun cạn, cá không bị cháy sém. Xếp hết cá thì rải thêm một lượt khế trên cùng. Rồi cho nước xâm xấp, gia vị là tương, muối, mì chính, chút mỡ lợn... Món cá kho không thể thiếu tương, bởi nó làm cho cá thêm vị đậm, săn chắc và giảm vị tanh. Và nồi lửa đun liu riu vừa đủ để nước không trào ra ngoài. Lửa nhỏ, nồi cá sôi lâu cạn nước và có đủ thời gian để chín.

Để nồi cá kho được rục mềm cả xương thì phải nấu “2 lửa”, nghĩa là lần đầu phải đun cho tới khi gần cạn nước, để nguội rồi đun lại lần nữa cho tới khi rặc, khô. Tôi học được từ mẹ cách làm món này...

Những hôm có nồi cá kho khế, các thành viên trong gia đình tôi đều ăn ngon miệng hơn. Chẳng thế mà khi chuẩn bị bắc nồi nấu cơm, mẹ thường nhắc “nấu thêm

chút gạo, kéo nửa thiếu cơm...”. Món cá kho ăn với rau muống luộc, thêm ít cà pháo muối xối thì ngon khó cưỡng. Phải công nhận là cá kho khế ngon tuyệt. Những lát khế chua khế cổ vấy mà khi đem kho cùng cá nó đổi sang vị đậm đà, thơm đến không ngờ.

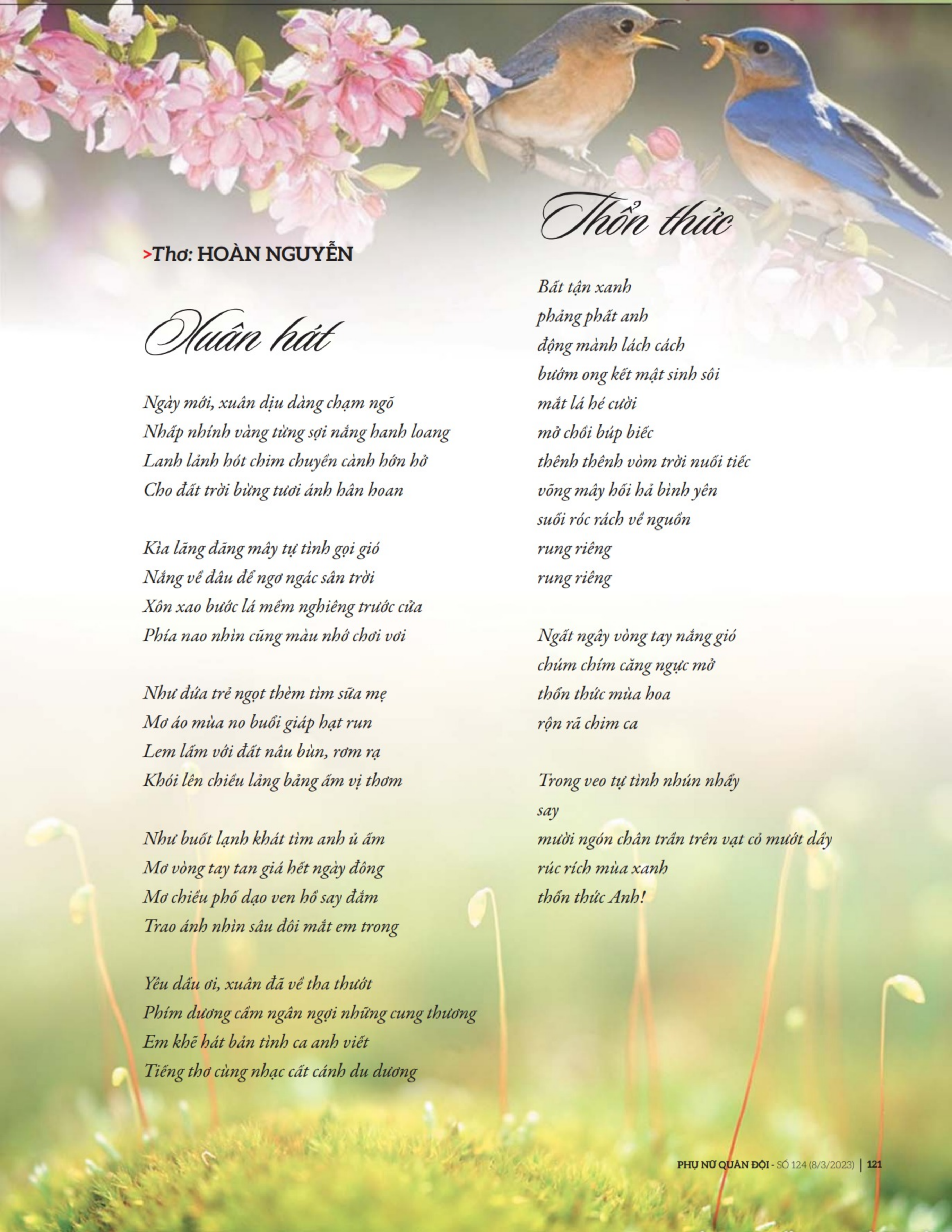
Dường như vị chua của khế đã ngấm cùng các loại gia vị vào thịt cá để tạo nên những khúc cá, miếng cá cũng ngon đến khó quên.

Nhiều lần nhà có khách là những người bà con họ hàng ở thành phố về quê chơi, mẹ tôi cũng hay làm món cá kho khế để đãi khách, và ai được thưởng thức cũng đều tấm tắc, xuýt xoa khen ngợi.

Nhiều năm tôi rời xa quê đi học rồi ra làm việc và sống ở chốn thị thành, nhưng chưa bao giờ

tôi quên được những kỷ niệm tuổi thơ lấm láp bùn đất với những buổi chần trâu, lội đồng bắt cua, bắt cá... Mỗi khi nhớ quê, nhớ mẹ và thèm món cá kho khế chua là tôi lại hí hụi chế biến món này để đổi vị, cũng như thết đãi bạn bè thưởng thức. Với món cá đồng kho khế đơn giản, dễ làm, gặp hôm trời mưa lạnh thì sẽ vô cùng “hao cơm”. Và tôi tin rằng bất cứ ai hề được một lần thưởng thức món ăn dân dã này sẽ còn nhớ mãi dư vị của nó...❖





>Thơ: HOÀN NGUYỄN

Muôn hạt

Ngày mới, xuân dịu dàng chạm ngõ
Nhấp nhính vàng từng sợi nắng hanh loang
Lạnh lạnh hót chim chuyền cành hớn hở
Cho đất trời bừng tươi ánh hân hoan

Kìa lãng đăng mây tự tình gọi gió
Nắng về đâu để ngơ ngác sân trời
Xôn xao bước lá mềm nghiêng trước cửa
Phía nao nhìn cũng màu nhớ chơi vơi

Như đứa trẻ ngọt thềm tìm sữa mẹ
Mơ áo mùa no buổi giáp hạt run
Lem lăm với đất nâu bùn, rơm rạ
Khói lên chiều lảng bâng ẩm vị thơm

Như buổi lạnh khát tìm anh ủ ấm
Mơ vòng tay tan giá hết ngày đông
Mơ chiều phố dạo ven hồ say đắm
Trao ánh nhìn sâu đôi mắt em trong

Yêu dấu ơi, xuân đã về tha thướt
Phím dương cầm ngân ngợi những cung thương
Em khẽ hát bản tình ca anh viết
Tiếng thơ cùng nhạc cất cánh du dương

Thôn thức

Bất tận xanh
phảng phất anh
động mảnh lách cách
bướm ong kết mật sinh sôi
mắt lá hé cười
mở chồi búp biếc
thênh thênh vòm trời nuôi tiếc
võng mây hồi hải bình yên
suối róc rách về nguồn
rung riêng
rung riêng

Ngất ngây vòng tay nắng gió
chúm chím căng ngực mở
thôn thức mùa hoa
rộn rã chim ca

Trong veo tự tình nhún nhảy
say
mười ngón chân trần trên vạt cỏ mượt đầy
rúc rích mùa xanh
thôn thức Anh!

GIỚI THIỆU SÁCH MỚI CỦA NHÀ XUẤT BẢN PHỤ NỮ VIỆT NAM

BRIGITTE MACRON

Phu nhân Tổng thống Pháp - Người phụ nữ tự do

>Tác giả: Maëlle Brun. >Dịch giả: Nguyễn Thị Tươi

Hầu hết thiên hạ đều muốn biết về thân thế của Đệ nhất phu nhân Pháp khi ngài Emmanuel Macron đắc cử Tổng thống thứ 25 của Cộng hòa Pháp (2015) và tái đắc cử, trở thành Tổng thống thứ 26 (2022). Một vị Tổng thống trẻ nhất trong lịch sử dân chủ của Cộng hòa Pháp.

Trong bất kỳ nền văn hóa nào cũng đều phảng phất câu nói: “Sau thành công của người đàn ông, bao giờ cũng thấy bóng dáng của người phụ nữ”. Và khi người đàn ông bước lên đỉnh cao quyền lực thì người phụ nữ phía sau ấy không phải tầm thường. Và Brigitte Macron - đương kim Đệ nhất phu nhân Pháp là điển hình cho điều đó.

Câu chuyện của cặp đôi này đã khiến giới truyền thông quốc tế tốn biết bao giấy mực. Chặng đường cuộc đời của Brigitte Macron đã diễn ra như thế nào, từ giáo viên dạy tiếng Pháp giỏi, một người vợ đoan trang trong một gia đình thượng lưu đã khao khát tự do đến mức trải qua tình yêu sét đánh với một học sinh khi ấy mới chớm trưởng thành... đến việc sau này bà trở thành trợ lý đặc biệt, được đương kim Tổng thống yêu thương và tôn trọng đến mức khiến người ta ghen tỵ?

Cuốn sách đưa bạn đọc vào cơn lốc của câu chuyện tình yêu và sự thành công của người phụ nữ “quá lứa” và còn quá đại khờ với chàng trai trẻ tuổi mới lớn đầy tò mò. Chúng ta sẽ thấy ở đó không chỉ hình ảnh của một Đệ nhất phu nhân dễ mến và thân thiện mà còn là



người phụ nữ luôn hành động, khát khao tìm kiếm hạnh phúc và theo đuổi đến cùng con đường đi của mình - người phụ nữ đã tạo ra những câu chuyện khiến người ta mơ tưởng.

Maëlle Brun là phóng viên quen thuộc của các tạp chí Elle, Grazia và Biba. Cô hiện là trưởng ban biên tập một hạng mục của tuần báo Closer. Cô cũng là đồng tác giả cuốn “George Clooney, một tham vọng thầm kín” với nhà văn Amelle Zaid.

“Brigitte Macron, Đệ nhất phu nhân Pháp - Người phụ nữ tự do” là cuốn chân dung đầu tay của Maëlle Brun. Với hơn 50 lời kể của những người quen biết với Đệ nhất phu nhân cũng như những người từng tiếp xúc và làm việc với bà, tác giả đã khắc họa chân dung một người phụ nữ luôn theo đuổi đến cùng con đường đi của mình. Đó là Brigitte Macron, người đàn bà đã tạo ra những câu chuyện khiến người ta luôn mơ tưởng và ao ước. ❖



QUY ĐỊNH MỚI VỀ NÂNG BẬC LƯƠNG đối với quân nhân chuyên nghiệp, công nhân viên chức quốc phòng

Bộ trưởng Bộ Quốc phòng vừa ban hành Thông tư số 102/2022/TT-BQP về việc sửa đổi, bổ sung một số điều của Thông tư số 65/2014/TT-BQP ngày 13-6-2014 của Bộ trưởng Bộ Quốc phòng hướng dẫn thực hiện chế độ nâng bậc lương thường xuyên và nâng bậc lương trước thời hạn đối với quân nhân chuyên nghiệp (QNCN) và công nhân viên chức quốc phòng (CNVCQP) hưởng lương từ ngân sách nhà nước thuộc Bộ Quốc phòng.

Theo đó, sửa đổi, bổ sung điểm a, khoản 1, Điều 2: Quân nhân chuyên nghiệp xếp lương theo bảng 7 quy định tại Nghị định số 204/2004/NĐ-CP, sau 2 năm (đủ 24 tháng) giữ bậc lương đối với người có hệ số lương dưới 5,40 và sau 3 năm (đủ 36 tháng) giữ bậc lương đối với người có hệ số lương từ 5,40 trở lên, thì được xét nâng lên một bậc lương.

Công chức quốc phòng xếp lương theo bảng 2, viên chức quốc phòng xếp lương theo bảng 3 và nhân viên thừa hành, phục vụ xếp lương theo bảng 4 quy định tại Nghị định số 204/2004/NĐ-CP, sau 2 năm (đủ 24 tháng) giữ bậc lương đối với người thuộc nhóm, ngạch công chức, viên chức loại B, loại C, nhân viên thừa hành, phục vụ và sau 3 năm (đủ 36 tháng) giữ bậc lương đối với người thuộc nhóm, ngạch công chức, viên chức loại A0, A1, A2, A3 thì được xét nâng lên một bậc lương.

Ngoài ra, thông tư mới cũng sửa đổi, bổ sung, thay thế, bãi bỏ một số cụm từ của Thông tư số 65/2014/TT-BQP về việc hướng dẫn thực hiện bậc lương thường xuyên và nâng bậc lương trước thời hạn đối với QNCN và CNVCQP hưởng lương từ ngân sách nhà nước..., trong đó nêu rõ: Trường hợp QNCN và CNVCQP nghỉ hưu ngay (không nghỉ chuẩn bị hưu) cũng được hưởng chế độ nâng bậc lương trước thời hạn.

Các doanh nghiệp, đơn vị sự nghiệp công lập tự chủ về tài chính và các cơ sở sản xuất, kinh doanh, dịch vụ đang vận dụng thang lương, bảng lương và chế độ phụ cấp lương do Nhà nước quy định tại Nghị định số 204/2004/NĐ-CP cũng được áp dụng các chế độ tại Thông tư 102/2022. Nguồn kinh phí thực hiện do doanh nghiệp, đơn vị sự nghiệp công lập tự chủ về tài chính và các cơ sở sản xuất, kinh doanh, dịch vụ bảo đảm.

Thông tư 102/2022 của Bộ Quốc phòng có hiệu lực thi hành từ ngày 07-01-2023. Chế độ nâng bậc lương đối với QNCN được thực hiện từ ngày 01-12-2022 cho đến khi thực hiện cải cách chính sách tiền lương theo Nghị quyết số 27-NQ/TW ngày 21-5-2018 của Hội nghị lần thứ VII Ban Chấp hành Trung ương Đảng khóa XII về cải cách chính sách tiền lương đối với cán bộ, công chức, viên chức, lực lượng vũ trang và người lao động trong doanh nghiệp.

Thông tư số 102/2022/TT-BQP thể hiện sự quan tâm sâu sắc của Đảng, Nhà nước, trực tiếp là Quân ủy Trung ương, Bộ Quốc phòng đối với đối tượng QNCN và CNVCQP. Việc tổ chức thực hiện Thông tư 102/2022 được triển khai ngay trong những ngày đầu năm mới là nguồn động viên, khích lệ to lớn đối với đối tượng QNCN và CNVCQP đang thực hiện nhiệm vụ tại các cơ quan, đơn vị trong toàn quân. ❖

TÌM HIỂU CHÍNH SÁCH BẢO HIỂM XÃ HỘI, BẢO HIỂM Y TẾ TRONG QUÂN ĐỘI

1. Hỏi: Tôi là lao động hợp đồng trong một đơn vị thuộc Bộ Quốc phòng, chuẩn bị được nghỉ hưu và có con đang định cư ở nước ngoài; do đó mong muốn ra nước ngoài định cư ở với con, được hưởng bảo hiểm xã hội một lần có được không?

Trả lời: Theo quy định tại điểm b, khoản 1 Điều 60 Luật Bảo hiểm xã hội năm 2014 thì người lao động tham gia bảo hiểm xã hội bắt buộc khi ra nước ngoài để định cư mà có yêu cầu thì được hưởng bảo hiểm xã hội một lần. Do đó, nếu đồng chí đáp ứng được các quy định để được định cư ở nước ngoài thì được quyền yêu cầu hưởng bảo hiểm xã hội một lần.

2. Hỏi: Luật BHXH quy định lao động nam được nghỉ việc hưởng chế độ thai sản khi vợ sinh con?

Trả lời: Khoản 2 Điều 34 Luật BHXH năm 2014 quy định, lao động nam đang đóng BHXH khi vợ sinh con được nghỉ việc hưởng chế độ thai sản, thời gian nghỉ như sau:

- 05 ngày làm việc;
- 07 ngày làm việc khi vợ sinh con phải phẫu thuật, sinh con dưới 32 tuần tuổi;
- Trường hợp vợ sinh đôi thì được nghỉ 10 ngày làm việc, từ sinh 3 trở lên thì cứ thêm mỗi con được nghỉ thêm 03 ngày làm việc;
- Trường hợp vợ sinh đôi trở lên mà phải phẫu thuật thì được nghỉ 14 ngày làm việc.

Thời gian nghỉ việc hưởng chế độ thai sản theo quy định nêu trên được thực hiện trong khoảng thời gian 30 ngày đầu kể từ ngày vợ sinh con.

3. Hỏi: Hồ sơ hưởng chế độ thai sản đối với lao động nữ khi sinh con được quy định như thế nào theo Luật BHXH?

Trả lời:

Theo quy định tại Điều 101 Luật BHXH năm 2014, thì hồ sơ hưởng chế độ thai sản đối với lao động nữ (cả nữ quân nhân), bao gồm:

- Bản sao giấy khai sinh hoặc bản sao giấy chứng sinh của con;
- Bản sao giấy chứng tử của con trong trường hợp con chết, bản sao giấy chứng tử của mẹ trong trường hợp sau khi sinh con mà mẹ chết;
- Giấy xác nhận của cơ sở khám, chữa bệnh có thẩm quyền về tình trạng người mẹ sau khi sinh con mà không còn đủ sức khỏe để chăm sóc con;
- Trích sao hồ sơ bệnh án hoặc giấy ra viện của người mẹ trong trường hợp con chết sau khi sinh mà chưa được cấp giấy chứng sinh;
- Giấy xác nhận của cơ sở khám bệnh, chữa bệnh có thẩm quyền về việc lao động nữ phải nghỉ việc để dưỡng thai đối với trường hợp quy định tại khoản 3 Điều 31 của

Luật (lao động nữ đã đóng BHXH từ đủ 12 tháng trở lên mà khi mang thai phải nghỉ việc để dưỡng thai theo chỉ định của cơ sở khám bệnh, chữa bệnh có thẩm quyền thì phải đóng BHXH từ đủ 03 tháng trở lên trong thời gian 12 tháng trước khi sinh con).

4. Hỏi: Tôi là quân nhân tại ngũ, có thời gian công tác trong Quân đội là 12 năm. Vợ tôi là lao động tự do, không tham gia bảo hiểm xã hội; khi vợ tôi sinh con, tôi có được hưởng quyền lợi gì về bảo hiểm xã hội?

Trả lời: Theo quy định tại điểm e khoản 1 Điều 31 Luật BHXH năm 2014, thì: Lao động nam đang đóng BHXH có vợ sinh con được nghỉ việc hưởng chế độ thai sản. Đồng thời, tại Điều 38 của Luật này cũng quy định: Trường hợp sinh con nhưng chỉ có cha tham gia BHXH thì cha được nhận trợ cấp một lần bằng 02 lần mức lương cơ sở tại tháng sinh cho mỗi con.

Đồng chí đang tham gia bảo hiểm xã hội bắt buộc, nên khi vợ sinh con đồng chí được nghỉ việc hưởng chế độ thai sản với thời gian nghỉ theo quy định tại khoản 2 Điều 34 Luật BHXH 2014 và được nhận trợ cấp một lần bằng 02 lần mức lương cơ sở tại thời điểm sinh con cho mỗi con.

5. Hỏi: Mức bình quân tiền lương tháng đóng BHXH để tính lương hưu, trợ cấp một lần đối với quân nhân có toàn bộ thời gian đóng BHXH theo chế độ tiền lương do Nhà nước quy định?

Trả lời: Điều 11 Nghị định số 33/2016/NĐ-CP ngày 10-5-2016 của Chính phủ quy định chi tiết và hướng dẫn thi hành một số điều của Luật BHXH bắt buộc đối với quân nhân, công an nhân dân, người làm công tác cơ yếu hưởng lương như quân nhân quy định:

- Bắt đầu tham gia BHXH trước ngày 01-01-1995, tính bình quân tiền lương tháng đóng BHXH của 05 năm cuối;
- Bắt đầu tham gia BHXH trong khoảng thời gian từ ngày 01-01-1995 đến ngày 31-12-2000, tính bình quân tiền lương tháng đóng BHXH của 06 năm cuối;
- Bắt đầu tham gia BHXH trong khoảng thời gian từ ngày 01-01-2001 đến ngày 31-12-2006, tính bình quân tiền lương tháng đóng BHXH của 08 năm cuối;
- Bắt đầu tham gia BHXH trong khoảng thời gian từ ngày 01-01-2007 đến ngày 31-12-2015, tính bình quân tiền lương tháng đóng BHXH của 10 năm cuối;
- Bắt đầu tham gia BHXH trong khoảng thời gian từ ngày 01-01-2016 đến ngày 31-12-2019, tính bình quân tiền lương tháng đóng BHXH của 15 năm cuối;
- Bắt đầu tham gia BHXH trong khoảng thời gian từ ngày 01-01-2020 đến ngày 31-12-2024, tính bình quân tiền lương tháng đóng BHXH của 20 năm cuối trước khi nghỉ hưu;
- Bắt đầu tham gia BHXH từ ngày 01-01-2025 trở đi, tính bình quân tiền lương tháng đóng BHXH của toàn bộ thời gian.



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3

6. Hỏi: Quân nhân có phải đóng bảo hiểm y tế không? Mức đóng bảo hiểm y tế được quy định như thế nào?

Trả lời:

Điều 13 Luật BHYT và Điều 4 Nghị định số 70/2015/NĐ-CP ngày 01-9-2015 của Chính phủ quy định chi tiết và hướng dẫn thi hành một số điều của luật BHYT đối với Quân đội nhân dân, Công an nhân dân và người làm công tác cơ yếu quy định ngân sách nhà nước đóng BHYT đối với quân nhân (quân nhân không phải đóng BHYT), với mức đóng hằng tháng tối đa bằng 6% tiền lương tháng, đối với người hưởng lương; tối đa bằng 6% mức lương cơ sở, đối với người hưởng sinh hoạt phí, cụ thể như sau:

1. Mức đóng BHYT hằng tháng

- Bằng 4,5% tiền lương tháng đối với sĩ quan, quân nhân chuyên nghiệp;

- Bằng 4,5% mức lương cơ sở đối với hạ sĩ quan, binh sĩ.

2. Căn cứ vào tình hình thực tế, Bộ trưởng Bộ Quốc phòng chủ trì, phối hợp với các Bộ, ngành liên quan trình Chính phủ điều chỉnh mức đóng BHYT phù hợp.

7. Hỏi: Căn cứ đóng bảo hiểm y tế được quy định như thế nào?

Trả lời: Theo Điều 14 Luật bảo hiểm y tế, căn cứ đóng BHYT được quy định như sau:

1. Người lao động thực hiện chế độ tiền lương do Nhà nước quy định là tiền lương tháng theo ngạch bậc, cấp quân hàm và các khoản phụ cấp chức vụ, phụ cấp thâm niên vượt khung, phụ cấp thâm niên nghề (nếu có).

2. Người lao động hưởng tiền lương, tiền công theo quy định của người sử dụng lao động là tiền lương, tiền công tháng được ghi trong hợp đồng lao động.

3. Người hưởng lương hưu, trợ cấp mất sức lao động, trợ cấp thất nghiệp hằng tháng là tiền lương hưu, trợ cấp mất sức lao động, trợ cấp thất nghiệp hằng tháng.

4. Các đối tượng khác tham gia BHYT là mức lương cơ sở.

5. Mức tiền lương tháng tối đa để tính số tiền đóng BHYT là 20 lần mức lương cơ sở.

8. Hỏi: Quân nhân bị thu hồi, tạm giữ thẻ bảo hiểm y tế trong các trường hợp nào? Cơ quan, đơn vị nào có trách nhiệm thu hồi thẻ bảo hiểm y tế?

Trả lời:

Điều 9 Nghị định số 70/2015/NĐ-CP quy định:

1. Thu hồi thẻ BHYT quân nhân trong các trường hợp:

- Thôi phục vụ trong Quân đội hoặc chuyển sang chế độ phục vụ khác không phải là quân nhân.

- Thẻ BHYT cấp trùng số, trùng đối tượng hoặc thẻ BHYT cấp không đúng đối tượng là quân nhân.

2. Đơn vị quản lý quân nhân có trách nhiệm thu hồi thẻ BHYT, gửi Bảo hiểm xã hội Bộ Quốc phòng để giảm trừ tiền đóng BHYT từ ngân sách nhà nước.

3. Thẻ BHYT của quân nhân bị tạm giữ trong trường hợp người khác sử dụng đi khám bệnh, chữa bệnh.

Người được giao quản lý thẻ hoặc người có thẻ BHYT cho người khác mượn thẻ phải chịu hình thức kỷ luật của Quân đội và phải bồi hoàn toàn bộ chi phí khám bệnh, chữa bệnh (nếu có).

9. Hỏi: Phạm vi quyền lợi hưởng bảo hiểm y tế của quân nhân được quy định như thế nào?

Trả lời: Theo Điều 6 Thông tư liên tịch số 85/2016/TTLT-BQP-BYT-BTC ngày 20-6-2016 hướng dẫn thực hiện BHYT đối với quân nhân và người làm công tác cơ yếu, phạm vi hưởng BHYT đối với quân nhân như sau:

1. Khám bệnh, chữa bệnh, phục hồi chức năng, khám thai định kỳ, sinh con.

2. Chi phí vận chuyển trong trường hợp cấp cứu hoặc vượt khả năng chuyên môn phải chuyển tuyến điều trị.

3. Không áp dụng quy định về giới hạn tỷ lệ thanh toán một số thuốc, hóa chất, vật tư y tế, dịch vụ kỹ thuật y tế theo quy định của Bộ trưởng Bộ Y tế đối với các quy định tại khoản 1 Điều 6 này.

4. Chi phí khám bệnh, chữa bệnh ngoài phạm vi được hưởng BHYT gồm: thuốc, hóa chất, vật tư y tế được phép lưu hành tại Việt Nam và dịch vụ kỹ thuật y tế được cấp có thẩm quyền phê duyệt.

10. Hỏi: Thời hạn sử dụng thẻ BHYT đối với thân nhân của hạ sĩ quan, binh sĩ thực hiện Luật Nghĩa vụ quân sự

Trả lời: Khoản 2 Điều 7 Thông tư số 143/2020/TT-BQP ngày 08-12-2020 của Bộ trưởng BQP hướng dẫn thực hiện một số điều của Nghị định số 146/2018/NĐ-CP ngày 17-10-2018 của Chính phủ quy định chi tiết và hướng dẫn biện pháp thi hành một số điều của Luật BHYT đối với các đối tượng thuộc phạm vi quản lý của BQP quy định thời hạn sử dụng thẻ BHYT đối với thân nhân của hạ sĩ quan, binh sĩ tại ngũ tương ứng thời hạn phục vụ tại ngũ của hạ sĩ quan, binh sĩ thực hiện Luật Nghĩa vụ quân sự.

11. Hỏi: Quân nhân khám bệnh, chữa bệnh theo yêu cầu được quỹ BHYT thanh toán chi phí khám bệnh, chữa bệnh như thế nào?

Trả lời: Theo quy định tại khoản 4 Điều 11 Nghị định số 70/2015/NĐ-CP ngày 01-9-2015 của Chính phủ quy định, quân nhân khám bệnh, chữa bệnh theo yêu cầu hoặc sử dụng dịch vụ kỹ thuật y tế xã hội hóa tại các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh thì được quỹ BHYT thanh toán chi phí khám bệnh, chữa bệnh trong phạm vi được hưởng và mức hưởng BHYT theo quy định; phần chi phí khám bệnh, chữa bệnh theo yêu cầu còn lại do quân nhân tự thanh toán với cơ sở khám bệnh, chữa bệnh.

Chấp cánh ước mơ CHO TRẺ EM GÁI

>KIM NGỌC

Sinh trưởng ở New York (Mỹ), thời thơ ấu, Mindy Howard từng bị bạn bè chế giễu khi ước mơ trở thành phi hành gia. Giờ đây, Howard là huấn luyện viên đào tạo phi hành gia và là Giám đốc sáng lập chương trình không gian Inner Space Training.

Với vai trò là cố vấn của UNSpace4 Women Network, một sáng kiến của Văn phòng Liên hợp quốc về hoạt động vũ trụ (UNOOSA), Howard đang giúp nhiều phụ nữ mắc “hội chứng kẻ mạo danh” (người luôn cảm thấy mình kém cỏi, không xứng đáng với thành tích mình đạt được) vượt qua chướng ngại tâm lý.

Mindy Howard là một trong 56 nữ lãnh đạo và chuyên gia trong ngành công nghiệp vũ trụ từ chương trình cố vấn của Liên hợp quốc nhằm tạo ra môi trường hỗ trợ, nơi nữ giới có thể phát triển trong các lĩnh vực khoa học, công nghệ, đổi mới và khám phá không gian. “Đó là việc tạo cho các bé gái một không gian an toàn để khám phá những điều chúng muốn làm. Các bé gái ở



Mindy Howard ký tặng các bé gái sau buổi thuyết trình TEDx ở Hà Lan



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3



Quá trình huấn luyện bay của Mindy Howard

tuổi vị thành niên dễ bị thiếu tự tin. Chúng có rất nhiều áp lực để thành công và thường nghĩ mình lép vế so với các bé trai”, cô chia sẻ. Thông qua hội nghị truyền hình mỗi tháng, Howard cung cấp lời khuyên về giáo dục và nghề nghiệp, chẳng hạn như kỹ thuật phỏng vấn, cách viết một bài luận đạt chuẩn và giới thiệu các bé gái với nhiều chuyên gia khác trong lĩnh vực không gian.

Thu hẹp khoảng cách giới

Dưới sự hướng dẫn của Howard, Bethany Addo-Smith, 17 tuổi, người Anh và Paulina Texier, một học sinh trung học người Mỹ, đã làm chủ được nỗi sợ khi thực hiện các bài kiểm tra. “Các bé gái có nhiều khó khăn cùng lúc. Chúng khó vượt qua những định kiến hơn các bé trai da trắng, những người không cần phải chứng minh giá trị về chủng tộc và giới tính của mình” - Howard giải thích.

Với sự hỗ trợ này, Addo-Smith đạt điểm cao trong các bài thi và tạm thời được mời học chương trình Vật lý thiên văn và Khoa học địa lý kỹ thuật số tại Đại học Hoàng gia Holloway của London và chương trình Vật lý thiên văn của Đại học Leeds. Trong khi đó, Texier được nhận học bổng Hispanic Scholarship Fund với ước mong trở thành một phi hành gia.

Theo số liệu từ Liên hợp quốc, phụ nữ làm việc trong ngành công nghiệp vũ trụ quốc tế chỉ chiếm 20%-22%, tương đương với 30 năm trước. Chỉ 11% phi hành gia là phụ nữ, trong đó chỉ có 2% là người da màu. Cha mẹ và giáo viên thường không khuyến khích trẻ em gái theo đuổi ngành này, đặc biệt là ở các nước nghèo, nơi không có cơ quan vũ trụ quốc gia. Trẻ em gái ở các quốc gia này cũng không được thúc đẩy theo học ngành kỹ thuật công nghiệp, luật hoặc y khoa.

Theo Howard, để thu hẹp khoảng cách giới trong lĩnh vực không gian đòi hỏi sự chuyển đổi mô hình để giúp trẻ em gái phát triển các kỹ năng cạnh tranh. Nếu không được học những điều này ở trường, các bé gái sẽ không biết làm thế nào để trở thành một nhà vật lý thiên văn.

Nâng cao tiếng nói của phụ nữ

Tại cuộc họp Space4 Women được tổ chức vào cuối tháng 10-2021 ở Dubai (Các Tiểu vương quốc Ả rập Thống nhất), Howard và các chuyên gia đã thảo luận về cách tăng cường vai trò của phụ nữ trong lĩnh vực không gian, đặc biệt là trong lãnh đạo và hoạch định chính sách. Một đề xuất được đưa ra là chỉ số toàn cầu nên bao gồm phạm vi của các chương trình cố vấn cho phụ nữ cũng như tỷ lệ nữ giới ở vị trí quản lý cấp cao để đo lường và xếp hạng mức tiến bộ của các quốc gia trong các nghiên cứu và hoạt động khoa học, công nghệ, kỹ thuật và toán học (STEM).

Howard cho rằng, điều này có thể tạo động lực cho những cải tiến mang tính hệ thống. Bạn có thể bắt đầu thúc đẩy sự thay đổi, đồng thời cho các quốc gia làm chưa tốt biết cần tập trung vào điều gì. Nếu nhìn thấy mình ở cuối bảng xếp hạng chỉ số, các quốc gia sẽ muốn hành động.

Trong khi giúp đỡ những phụ nữ trẻ đạt được mục tiêu của mình, Howard vẫn tiếp tục theo đuổi ước mơ của mình tại Hà Lan. Tôi đã mơ về việc bay vào vũ trụ từ rất lâu rồi. Tôi không biết mình sẽ đến đó bằng cách nào nhưng tôi biết điều đó sẽ xảy ra vào một ngày không xa.❖

(Theo báo PNVN)

ẢNH: TL

SỐNG XANH

TẬN DỤNG SỮA HẾT HẠN

Sữa hết hạn nên bỏ đi hay làm gì? Thực tế với loại sữa này, bạn có thể tận dụng làm được vô số việc hữu ích trong gia đình từ chăm bón cây, lau sàn, làm sạch trang sức...

Tưới cây và sử dụng như một loại phân bón

Sữa là nguồn cung cấp canxi và dưỡng chất dồi dào không chỉ tốt cho sức khỏe của con người mà còn tốt cho cây cối nữa đấy. Vì vậy khi sữa hết hạn thì nên tận dụng để tưới cho cây.

Tất nhiên không thể có đủ sữa để tưới cho một vườn cây rộng hay một cây lưu niên to lớn, nhưng tưới cho một vài cây bonsai, cây hoa cảnh hay khóm rau trước nhà thì thực sự lý tưởng. Cách làm như sau: Pha sữa (sữa tươi hoặc sữa chua đều được) với nước theo công thức 1/2 sữa, 1/2 nước. Sau đó đem hỗn hợp này tưới quanh gốc cây.

Nguồn dinh dưỡng trong sữa cũng có thể xem như một dạng phân bón rất tốt cho cây trồng. Bạn có thể pha sữa với tỷ lệ như trên và phun lên lá cây như phân bón lá.

Khử trùng, diệt nấm cho cây trồng

Một nghiên cứu của Đại học bang Michigan cho thấy sữa có thể được sử dụng như một chất khử trùng, thay thế hiệu quả cho loại thuốc hóa học, do đó có thể ngăn ngừa sự phát triển của nấm, virus và sâu bệnh tấn công cây trồng.

Bạn có thể pha loãng hỗn hợp sữa và nước phun lên bề mặt của lá cây hoặc gốc cây làm giảm sự sinh sôi phá hoại của nấm, virus, sâu bệnh. Thực tế sữa hoạt động tốt nhất khi



được dùng như một biện pháp phòng ngừa hơn là chữa bệnh. Vì vậy, bạn không nên đợi đến khi cây phát bệnh mới phun, mà hãy phun trước một thời gian khi bạn xác định thời điểm nấm mốc sẽ phát triển trên cây. Hoặc bạn nên phun sớm khi cây bắt đầu có dấu hiệu nấm mốc xuất hiện.

Ngăn ngừa và giảm các đốm đen trên hoa

Các đốm đen trên những bông hoa xinh đẹp thường do nấm phát triển do môi trường ẩm ướt gây ra. Do có khả năng kiểm soát sự sinh sôi của nấm, nên bạn có thể pha loãng sữa rồi tưới vào vị trí những bông hoa, nụ hoa đang bị đốm đen. Nếu có thể di chuyển, bạn cho hoa vào nơi khô mát, thoát gió, tránh nơi quá ẩm ướt. Sau vài ngày, đốm đen sẽ giảm hẳn và những bông hoa sẽ trở lại vẻ rực rỡ như ban đầu.

Làm liền vết nứt của đồ gốm sứ

Một món đồ gốm sứ quý giá bị nứt vỡ là một thảm họa, hoặc một chiếc đĩa đẹp lố bị nứt một đoạn cũng làm khó bạn, không biết nên cố dùng tiếp cho đỡ phí hay bỏ đi để không làm xấu mâm cơm. Tuy nhiên, có một giải pháp tuyệt vời cho bạn để dễ dàng làm liền vết nứt này.

Trước hết bạn cho món đồ gốm, sứ bị nứt cho vào nồi/chảo lớn, đổ ngập sữa rồi bắc lên bếp đun đến khi sôi. Lúc này bạn vặn lửa nhỏ lại và tiếp tục ngâm trong 45 phút. Cuối cùng, tắt



bếp, chờ khi sữa nguội, bạn lấy đĩa ra và quan sát thành quả. Vết nứt đã được hàn gắn và món đồ của bạn lành lặn lại như thường. Điều này được lý giải là protein trong sữa giúp làm liền vết nứt.

Loại bỏ gỉ sét trên trang sức bạc

Trang sức bạc thường bị đen, xỉn màu sau một thời gian sử dụng. Nếu hộp sữa chua của bạn đã bị hết hạn hãy tận dụng để làm mới món đồ trang sức của mình nhé. Cách làm: Đổ sữa chua đã hết hạn đánh tan, sau đó cho trang sức vào ngâm khoảng 15 phút. Nếu muốn nhanh hơn, bạn có thể cho thêm 1 thìa giấm. Sau thời gian ngâm, bạn lấy ra, rửa sạch. Món trang sức của bạn lại sạch bong và sáng bóng như mới.

Làm sạch sàn nhà và đồ nội thất

Sữa khi quá hạn sử dụng, lượng axit lactic sẽ tăng lên. Đây là chất rất hữu hiệu trong việc làm sạch, tẩy đi các chất bụi bẩn cứng đầu. Vì vậy, khi sữa hết hạn, bạn hãy pha với nước rồi dùng hỗn hợp lau nhà nhé.

Ngoài ra, bạn cũng có thể sử dụng dung dịch này để lau chùi các đồ nội thất. Bên cạnh khả năng làm đồ nội thất sáng bóng, sữa còn giúp chúng bền màu hơn. Trong sữa còn chứa protein và chất béo, có tác dụng ngăn ngừa sự mài mòn và giảm trầy xước trên bề mặt nhờ đó còn tạo ra một lớp màng bảo vệ nội thất chất liệu gỗ vô cùng hữu hiệu.

Trên đây là cách tận dụng sữa hết hạn để làm những việc rất hữu ích trong nhà. Từ nay đừng vội vàng vứt bỏ đi những hộp sữa hết hạn, mà sử dụng chúng cho những việc rất cần thiết trong nhà bạn nhé.❖

TRẦN TRINH

Thói quen dễ biến lò vi sóng thành “BOM”

Có những thói quen hằng ngày tưởng chừng vô hại nhưng đôi khi lại chính là nguyên nhân khiến lò vi sóng phát nổ ngay trong nhà bạn.

Đã có nhiều trường hợp lò vi sóng phát nổ, gây tai nạn nguy hiểm cho người sử dụng. Hãy cùng điểm nhanh những trường hợp có thể nổ lò vi sóng để phòng tránh kịp thời.

Đặt các vật bằng kim loại vào lò vi sóng là sai lầm lớn có thể gây ra các tia lửa điện dễ gây cháy nổ. Thay vì sử dụng các vật dụng kim loại, người dùng nên sử dụng thủy tinh, gốm ceramic hoặc sản phẩm từ nhựa, giấy sử dụng được trong lò vi sóng.

Lò vi sóng đặt gần hay dùng chung ổ cắm điện với các thiết bị điện tử khác như tủ lạnh, bếp điện... sẽ khiến nguồn điện trở nên quá tải. Từ đó dễ dẫn đến chập mạch hay cháy nổ, gây nguy hiểm cho gia đình.

Trong quá trình hâm nóng bằng lò vi sóng, nhiều gia đình còn sử dụng vật dụng thủy tinh, gốm sứ chịu nhiệt có trang trí hoa văn, họa tiết bằng kim loại. Sơ suất nhỏ này dẫn đến các tia lửa điện sẽ sinh ra trong quá trình hoạt động, gây ra cháy nổ bên trong lò.

Tương tự, đừng bỏ thực phẩm cuộn giấy bạc vào lò vi sóng, hậu quả cháy nổ là khó tránh khỏi. Chỉ nên dùng giấy bạc khi nướng đồ ăn.

Nếu vô tình cho nho khô, nho tươi vào lò vi sóng thì rất có thể lò sẽ cháy. Nho và hạt nho khi gặp nhiệt sẽ sinh ra khói có thể gây cháy nổ trong lò vi sóng.

Mở cửa khi lò vi sóng đang hoạt động khiến áp suất trong lò thay đổi đột ngột, thức ăn bắn vào người, gây bỏng rát, thậm chí lò vi sóng phát nổ.

Nếu đang có thói quen dùng lò vi sóng để sấy khô các loại khăn trải bàn, lót cốt... bạn cần dừng ngay lại. Thói quen này có thể gây ra tình trạng cháy vải, gây hỏa hoạn khi nhiệt độ quá cao.

Trứng, hải sản có vỏ cứng như cua, sò, nghêu hay thức ăn đóng hộp còn nguyên nắp đều không được phép sử dụng trong lò vi sóng. Nhiệt độ tăng cao trong quá trình hâm nóng tạo nên áp suất lớn, dễ gây ra nổ.

Việc sử dụng nhiều dầu mỡ cho những món quay rán cũng có thể là nguyên nhân gây cháy lò vi sóng. Khi chế biến thực phẩm quay rán nhiệt độ sẽ tăng, dầu mỡ bắn ra các phía rơi vào các bộ phận trong lò, dẫn đến cháy nổ.❖

HOÀNG MINH



LÀM ĐẸP

Những thói quen tốt để có vóc dáng thon thả

Duy trì những thói quen tốt sẽ giúp bạn có vóc dáng thon thả dù không có quá nhiều thời gian tập luyện.

1. Ngồi thẳng lưng



Ngồi thẳng lưng sẽ giúp bạn tránh tích mỡ bụng

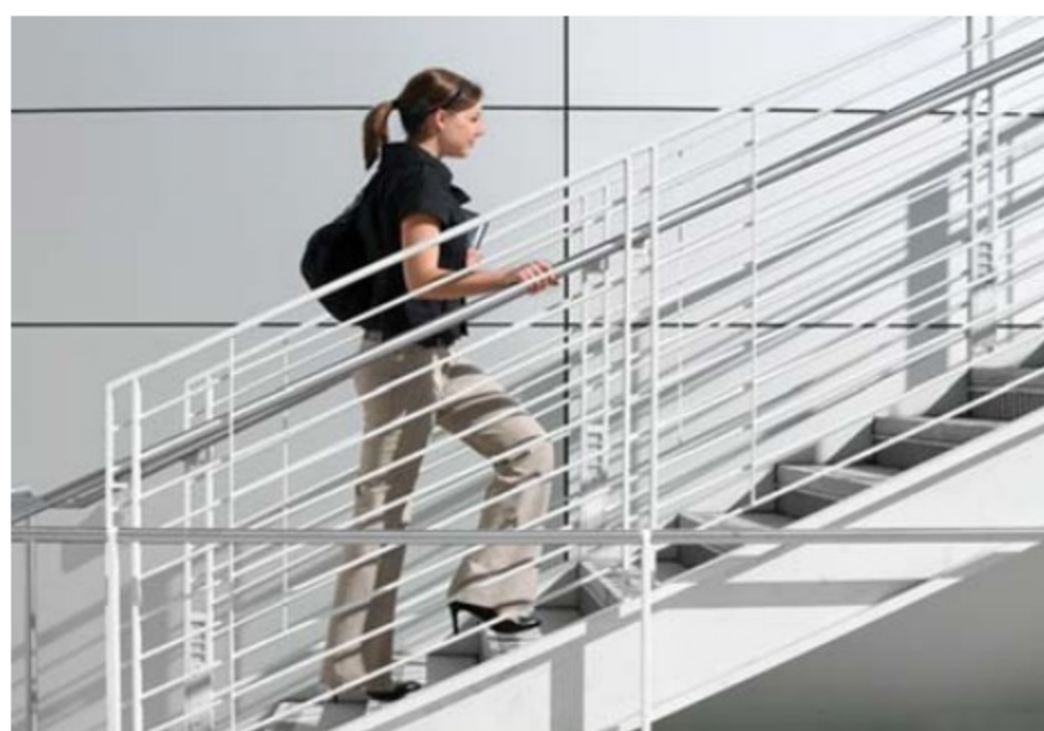
Với những chị em công sở, có thời gian ngồi nhiều thì bạn đừng quên luôn ngồi thẳng lưng, hóp bụng. Việc ngồi thẳng lưng sẽ giúp tránh tích mỡ bụng, giữ cột sống thẳng, hạn chế việc tích mỡ vùng bụng. Ngồi thẳng lưng không chỉ giúp bạn có phong thái thu hút mà còn giúp vóc dáng trông gọn gàng hơn đáng kể.

2. Vận động sau khi ăn

Sau khi ăn, bạn đừng ngồi mà hãy vận động nhẹ nhàng, đi bộ thư giãn. Việc đi chậm sau khi ăn sẽ giúp hệ tiêu hóa hoạt động tốt hơn. Việc đi bộ cũng giúp hạn chế hình thành mỡ bụng, tránh béo phì. Bạn lưu ý, không nên ngồi và cũng không nên vận động quá



Vận động nhẹ sau khi ăn để tránh tích mỡ bụng



Đi cầu thang bộ thay cho thang máy sẽ giúp vóc dáng thon thả hơn

mạnh sau khi ăn. Việc vận động mạnh sau khi ăn sẽ tạo áp lực lên dạ dày, không tốt cho sức khỏe.

3. Đứng

Những khi chờ đợi, xếp hàng... bạn nên đứng chứ không nên ngồi. Đứng sẽ giúp đốt cháy calo gấp đôi so với việc ngồi một chỗ trong thời gian dài. Việc ngồi nhiều sẽ khiến cơ thể gò bó phần chân, gây sưng phù đồng thời tạo điều kiện cho mỡ thừa phát triển ở vùng hông eo. Bởi vậy, khi ngồi trong thời gian dài, bạn nên thay đổi luân phiên với tư thế đứng để đảm bảo máu lưu thông, các cơ bắp được vận động hài hòa.

4. Dọn dẹp nhà cửa



Chăm chỉ dọn dẹp nhà cửa sẽ giúp vóc dáng luôn thon thả



CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3

Dọn dẹp nhà cửa không chỉ giúp nhà cửa gọn gàng mà còn giúp đốt calo, giữ dáng hiệu quả. Làm việc nhà trong khoảng 2 tiếng đồng hồ có thể giúp bạn tiêu hao tới 600 calo, tương đương với việc đi bộ trên một quãng đường dài 5km. Chẳng cần tốn một xu, bạn vẫn có thể giảm cân hiệu quả bằng cách chăm chỉ dọn dẹp, sắp xếp lại nhà cửa.

5. Tránh ăn đồ chiên rán

Đồ chiên rán luôn chứa nhiều dầu mỡ, cộng thêm vào đó là các loại gia vị tẩm ướp khiến chúng trở thành kẻ thù của vóc dáng, khiến cơ



Những món đồ luộc vừa tốt cho sức khỏe lại vừa hạn chế được dầu mỡ không tốt cho vóc dáng

thể tăng cân nhanh chóng. Thay vào đồ chiên rán, bạn nên chuyển sang ăn các món luộc. Đồ luộc giúp bạn tránh tích mỡ thừa, đồng thời, thực phẩm luộc còn giữ được tối đa giá trị dinh dưỡng, giúp cơ thể dễ tiêu hóa và hấp thụ, tránh nặng bụng, đầy bụng.

6. Ăn nhiều rau xanh

Các loại rau xanh và hoa quả có chứa nhiều nước và chất xơ, nhưng lượng calories lại rất ít ỏi. Cân bằng một nửa khẩu phần ăn là rau xanh sẽ giúp bạn cảm thấy đủ no, no lâu mà vẫn giảm được lượng tinh bột, chất béo nạp vào cơ thể.

7. Không ăn quá khuya

Ăn quá muộn, sát giờ đi ngủ sẽ khiến cơ thể không có thời gian tiêu hóa hết thức ăn. Từ đó khiến thức ăn tích tụ, hệ tiêu hóa hoạt động ỉ ạch và gây tích tụ mỡ thừa. Tốt nhất, bạn nên ăn tối trong khoảng 6 đến 8 giờ, không nên ăn trong khoảng 1 tiếng trước khi đi ngủ.❖

ẢNH MINH HỌA: INTERNET



Không nên mua thuốc trị tàn nhang

Tàn nhang là các điểm có thể đậm lên nhưng có thể tự nhạt đi mà không cần bạn phải tốn nhiều công sức hay tiền bạc để mua các loại thuốc. Thậm chí sau một mùa đông (bạn ở nhà nhiều, ít tiếp xúc với ánh nắng), tàn nhang đã giảm đi đáng kể. Tàn nhang thường chỉ xuất hiện ở người có làn da sáng màu, là hiện tượng di truyền và càng lớn tuổi, tàn nhang sẽ càng lặn.

Để chữa khỏi tàn nhang, làm các đốm đen biến mất thì đầu tiên bạn phải tránh nắng, có thể sử dụng mỹ phẩm chống nắng, hoặc khẩu trang, dụng cụ chống nắng... tùy da của bạn có chịu được kem chống nắng hay không. Không để ánh nắng chiếu trực tiếp vào da là cách tốt nhất làm các đốm tàn nhang mờ dần. Tránh nóng bởi nóng cũng làm tàn nhang của bạn đậm lên. Đừng ngồi quá gần máy sưởi, hạn chế nấu cơm bằng than củi, đứng nấu (chứ không ngồi nấu, tránh hơi nóng bay lên mặt). Làm mát da sau khi ra đường về bằng các sản phẩm mặt nạ tươi (sữa chua không đường, dưa chuột...). Dấp nước vào da mát ngay khi thấy da mình có hiện tượng nóng lên. Không dùng mỹ phẩm để lâu (kem nền, phấn phủ, phấn má), vệ sinh dụng cụ trang điểm thường xuyên.

Nếu có nhu cầu sử dụng mỹ phẩm thì nên chọn loại trà dưỡng chứa thành phần dầu cám gạo, có khả năng làm trắng da và giảm tàn nhang nhanh gấp 50 lần so với đắp mặt nạ cám gạo (mà vẫn là thuần thiên nhiên). Chỉ cần mỗi ngày 2 lần thoa loại trà dưỡng này lên da là có thể thấy các vết tàn nhang dần mờ đi. Sau đó phải bảo vệ da trên nguyên tắc vừa nêu.❖

BẢO CHÂU

CÓ THỂ BẠN CHƯA BIẾT

SỐNG XANH

Vì sao cần **bổ sung collagen** khi cơ thể lão hóa?

>LINH AN

Làn da kém săn chắc và nhăn nheo, sụn cũng bị yếu đi theo thời gian - đó là những dấu hiệu khi tuổi tác càng cao thì lượng collagen được sản xuất càng ít đi và chất lượng cũng giảm đi. Vì vậy, phụ nữ cần bổ sung những thực phẩm chứa collagen để cải thiện làn da và sức khỏe.

Các thực phẩm chứa collagen hiện hữu trong cuộc sống hàng ngày, quan trọng là chúng ta nhận biết và sử dụng chúng như thế nào. Da gà, da lợn, thịt bò, cá là nguồn thực phẩm cung cấp collagen cho cơ thể. Tiếp đến là những món ăn giàu vitamin rất quen thuộc hàng ngày như trái cây họ cam quýt, bông cải xanh, ớt chuông.

Collagen là thành phần chính của da, vì vậy các loại protein này đóng vai trò trong việc tăng cường độ

đàn hồi và sức khỏe cho làn da. Khi có tuổi, cơ thể sản xuất ít collagen hơn, dẫn đến da khô và hình thành nếp nhăn. Một số nghiên cứu đã chỉ ra rằng collagen hoặc chất bổ sung có chứa collagen có thể giúp làm chậm sự lão hóa của làn da.

Không chỉ mang lại vẻ đẹp cho làn da, chống lão hóa, mà collagen còn giúp giảm đau khớp, ngăn ngừa mất xương, tăng khối lượng cơ bắp, tăng cường sức khỏe tim mạch và nhiều lợi ích khác.



Đối với tim mạch, các nhà nghiên cứu đã chỉ ra rằng việc bổ sung collagen có thể giúp giảm nguy cơ mắc các bệnh tim mạch. Khi không có đủ collagen, các động mạch có thể trở nên yếu và dễ vỡ. Điều này có thể dẫn đến xơ vữa động mạch - một bệnh đặc trưng bởi sự hẹp của các động mạch.

Collagen giúp duy trì tính toàn vẹn của sụn. Khi về già, lượng collagen trong cơ thể giảm đi, nguy cơ mắc các bệnh thoái hóa khớp như viêm xương khớp sẽ tăng lên. Một số nghiên cứu đã chỉ ra rằng bổ sung collagen có thể giúp cải thiện các triệu chứng viêm xương khớp và giảm đau khớp.

Cùng với đó, collagen có thể giảm mất xương, bởi xương được làm chủ yếu từ collagen, chúng giúp xương giữ cấu trúc và chắc khỏe. Khi cơ thể già đi, collagen trong cơ thể cũng xấu khiến khối lượng xương không còn được như ban đầu. Điều này có thể dẫn đến các tình trạng như loãng xương. Các nghiên cứu đã chỉ ra rằng việc bổ sung collagen có thể có một số tác dụng nhất định trong cơ thể giúp ức chế sự phân hủy xương dẫn đến chứng loãng xương.

Collagen còn giúp giữ cho cơ bắp mạnh mẽ và hoạt động chính xác. Các nghiên cứu cho thấy bổ sung collagen giúp tăng khối lượng cơ bắp ở những người bệnh thiếu cơ do mất khối lượng cơ xảy ra theo tuổi tác.

Bổ sung collagen có thể làm tăng sức mạnh của móng tay bằng cách giảm tình trạng móng giòn. Ngoài ra, nó có thể kích thích tóc và móng mọc dài hơn. Bên cạnh đó, một số người tin rằng bổ sung collagen có thể thúc đẩy giảm cân và trao đổi chất nhanh hơn.

Một số yếu tố có thể làm hỏng collagen trong cơ thể. Đường và tinh bột có thể cản trở khả năng tự phục hồi của collagen, do đó, cần hạn chế tối đa việc tiêu thụ thêm đường và tinh bột. Bức xạ của tia cực tím sẽ giảm sản xuất collagen, vì vậy nên hạn chế tiếp xúc quá lâu với ánh nắng mặt trời. Ngoài ra, hút thuốc lá cũng làm khả năng giảm sản xuất collagen.

Việc bổ sung collagen cho cơ thể là điều vô cùng thiết thực và quan trọng, không chỉ giúp phụ nữ sở hữu một làn da săn chắc, mềm mịn, làm chậm quá trình lão hóa mà còn tăng sức đề kháng, phòng ngừa nhiều bệnh tật nguy hiểm. ❖

ẢNH: INTERNET



Thiếu hụt collagen: Nỗi lo lắng của tất cả chị em phụ nữ



Các loại rau này thực chất không hề chứa collagen. Tuy nhiên, chúng lại có hiệu quả cực tốt trong việc bổ sung collagen cho da, giúp da có thêm nhiều collagen mới hơn, hạn chế sự mất đi của collagen trong cơ thể

Làng hoa giấy Thanh Tiên

Đến xứ Huế, du khách không chỉ được tham quan các danh lam thắng cảnh, di tích lịch sử, đền đài lăng tẩm..., mà còn được chiêm ngưỡng sản phẩm của những làng nghề truyền thống. Trong đó, nổi tiếng với làng hoa giấy Thanh Tiên.

Làng nghề Thanh Tiên, xã Phú Mậu, thành phố Huế được hình thành từ xa xưa. Mỗi dịp Tết đến xuân về, dân làng trở tài với đôi tay khéo léo, tạo tác nên những bông hoa giấy rực rỡ sắc màu. Hoa giấy được làm từ tháng Chạp hằng năm, nhưng nguyên liệu được chuẩn bị từ đầu mùa thu, chủ yếu là tre và giấy thủ công. Tre được chẻ, vót nhỏ và phơi khô, giấy được nhuộm nhiều màu tạo nên những cánh hoa mềm mại, rực rỡ sắc màu.

Hoa giấy Thanh Tiên có hai loại là hoa ngũ sắc và hoa sen. Hoa ngũ sắc thường được làm nhiều vào dịp Tết, còn hoa sen thì được làm quanh năm. Mỗi cặp hoa ngũ sắc có năm loại gồm: hoa cúc, hoa mai, hoa lan, hoa hồng và hoa hướng dương. Hoa ngũ sắc hàm ý “tam cương, ngũ thường”. Ba cành hoa ở giữa tượng trưng cho Trung - Hiếu - Nghĩa, trong đó luôn có bông hoa màu vàng hoặc đỏ ở giữa được làm to nhất tượng trưng cho đức tính trung quân, còn 5 bông hoa xung quanh tượng trưng cho Nhân - Nghĩa - Lễ - Trí - Tín. Ngoài ra, trên chính giữa mỗi cặp hoa đều có một quả ớt màu đỏ tươi và một nhánh lá lúa được làm từ tre tượng trưng cho ruộng đồng, nông sản. Từ lâu đời, hoa giấy Thanh Tiên đã trở thành một nét văn hóa trong tín ngưỡng dân gian của người dân xứ Huế và những địa phương lân cận khác. ❖

Thực hiện: NGUYỄN TRUNG TRỰC



Muôn hoa khoe sắc đón Tết Nguyên đán

CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ 30 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3



Con trẻ học nghề với người lớn



Đưa sản phẩm đến tay người dùng



Gửi gắm niềm hy vọng



Đường làng, ngõ xóm thấm sắc hoa



Hoa xuống đò



Trên sông



ANH HÙNG LAO ĐỘNG

Vietnam Helicopters

Cùng bay tới thành công

năm
30 Kinh Nghiệm



TỔNG CÔNG TY TRỰC THĂNG VIỆT NAM VIETNAM HELICOPTER CORPORATION

Trụ sở chính : 172 Trường Chinh, Hà Nội, Việt Nam
Tel: (84-4) 38521773 / (84-4) 38525740 *Fax: (84-4) 38521523
Website: www.vnh.com.vn *Email: info@vnh.com.vn

LĨNH VỰC KINH DOANH CHỦ YẾU:

- Vận tải hàng không
- Bay phục vụ thăm dò & khai thác dầu khí
- Dịch vụ bay du lịch
- Dịch vụ bay tìm kiếm cứu nạn, cấp cứu y tế
- Dịch vụ bay quay phim chụp ảnh
- Dịch vụ bay khảo sát địa chất
- Dịch vụ kỹ thuật trực thăng (sửa chữa, đại tu máy bay trực thăng)
- Huấn luyện phi công, thợ máy

CÁC ĐƠN VỊ THÀNH VIÊN:

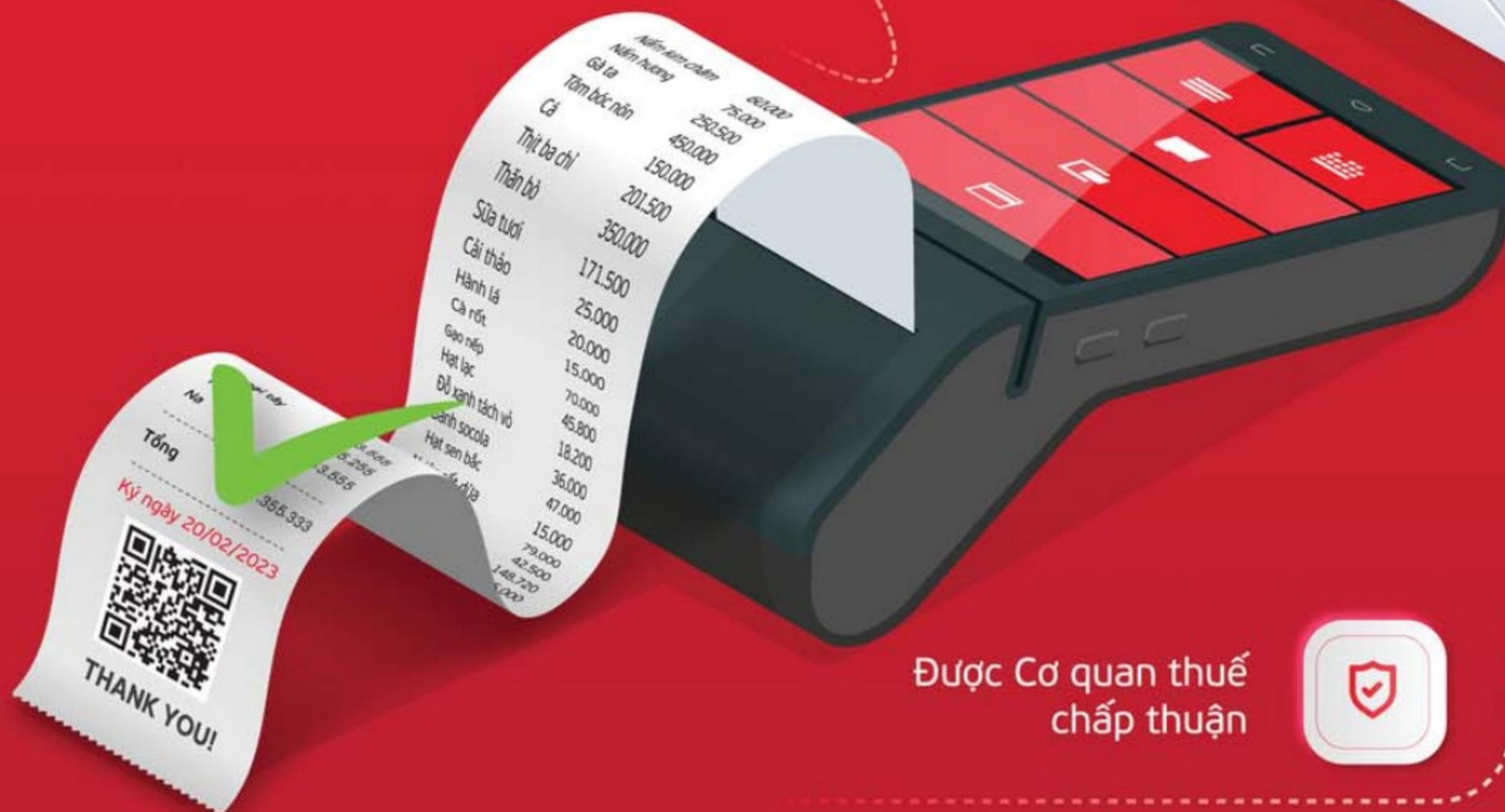
CÔNG TY TRỰC THĂNG MIỀN NAM (VNH SOUTH) *Add.: 36, Đường 30/4, TP. Vũng Tàu *Tel: (84-64) 383 8301 *Fax: (84-64) 383 8466 *Email: vnhs@vnh.com.vn *Website: www.vnhs.com.vn
CÔNG TY TRỰC THĂNG MIỀN BẮC (VNH NORTH) *Add.: Km số 1, Đường Nguyễn Văn Linh, Hà Nội *Tel: (84-4) 38771410 *Fax: (84-4) 38272780 *Email: northernvnh@vnh.com.vn *Web: vnhn.com.vn
TRUNG TÂM HUẤN LUYỆN (VNH TRAINING) *Add.: 36, Đường 30/4, TP. Vũng Tàu *Tel: (84-64) 357 7522 *Fax: (84-64) 357 7435 *Email: fto@vnh.com.vn *Website: www.vnht.com.vn
CÔNG TY CP DỊCH VỤ KỸ THUẬT TRỰC THĂNG (HELITECHCO) *Add.: 36, Đường 30/4, TP. Vũng Tàu *Tel: (84-64) 357 7755 *Fax: (84-64) 357 7758 *Email: contact@helitechco.com.vn *Web: helitechco.com.vn
CÔNG TY CP ĐẦU TƯ THƯƠNG MẠI HẢI ÂU (HAIAU TIC) *Add.: 39B, Đ. Trường Sơn, Q. Tân Bình, TP. HCM *Tel: (84-8) 3844 3289 *Fax: (84-8) 3884 3301 *Email: info@haiautic.vn *Website: www.haiautic.vn
CHI NHÁNH TỔNG CÔNG TY TRỰC THĂNG VIỆT NAM TẠI TP. HCM *Add.: 39B, Đ. Trường Sơn, Q. Tân Bình, TP. HCM *Tel: (84-8) 6297 3904 *Fax: (84-8) 6297 3902 *Email: vnh.hcm@vnh.com.vn
CHI NHÁNH VNH TẠI ĐÀ NẴNG (VNH Branch in Danang City) *Add.: 345 Đ. Ngô Quyền, P. An Hải Bắc, Q. Sơn trà, TP. Đà Nẵng *Tel: (84-511) 3937121 *Fax: (84-511) 3937122 *Email: vnh.danang@vnh.com.vn
VĂN PHÒNG ĐẠI DIỆN MIỀN NAM (SOUTHERN REPRESENTATIVE OFFICE) *Add.: 39B, Đường Trường Sơn, Q. Tân Bình, TP. HCM *Tel: (84-8) 6297 3904 *Fax: (84-8) 6297 3902
VĂN PHÒNG ĐẠI DIỆN MIỀN TRUNG (CENTRAL REPRESENTATIVE OFFICE) *Add.: Thạch giám, Thanh Khê, Thành phố Đà Nẵng *Tel: (84-511) 3937121 *Fax: (84-511) 3937122



HÓA ĐƠN ĐIỆN TỬ KHỞI TẠO TỪ MÁY TÍNH TIỀN



Tặng 30 hóa đơn
cho khách hàng lần đầu sử dụng



Được Cơ quan thuế
chấp thuận



Hóa đơn điện tử khởi tạo từ máy tính tiền là hóa đơn được xuất trực tiếp từ máy tính tiền có kết nối chuyển dữ liệu với cơ quan thuế. Hóa đơn có giá trị pháp lý, đảm bảo thực hiện theo Thông tư 78/2021/TT-BTC.

viettel

Theo cách của bạn

1800.8000

ViettelTelecom

Sinvoice.viettel.vn