

TỔNG CỤC CHÍNH TRỊ
BAN PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI



Chúc Mừng Năm Mới

Xuân QUÝ MÃO
2023

Gieo mầm
Xuân nhân ái

PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI

SỐ 123/ QUÝ 4 - 2022

THÔNG điệp CỦA HÒA BÌNH, HỮU NGHỊ, HỘI NHẬP VÀ PHÁT TRIỂN

Pháo hoa tâm thắp chào mừng thành công triển lãm

Từ ngày 8 đến 10-12, tại sân bay Gia Lâm, Hà Nội, Bộ Quốc phòng Việt Nam chủ trì tổ chức Triển lãm Quốc phòng quốc tế Việt Nam 2022. Lần đầu tiên được tổ chức, nhưng Triển lãm đã thu hút được hơn 170 công ty, doanh nghiệp quốc phòng đến từ 30 quốc gia trên thế giới; các bộ, ngành Việt Nam cùng hơn 250 đoàn khách quốc tế và trong nước tham dự, trưng bày sản phẩm công nghiệp quốc phòng.

Triển lãm nhằm tăng cường, mở rộng quan hệ hợp tác quốc tế, đối ngoại về quốc phòng, tạo dựng lòng tin giữa Việt Nam và các nước trên thế giới; quảng bá, tuyên truyền năng lực, tiềm lực công nghệ, vũ khí trang bị do công nghiệp quốc phòng Việt Nam sản xuất đến bạn bè quốc tế và nhân dân trong nước; tạo điều kiện để các quốc gia, các công ty, doanh nghiệp trong nước, quốc tế giới thiệu, trưng bày sản phẩm, tìm kiếm cơ hội mở rộng hợp tác trong lĩnh vực công nghiệp quốc phòng.



Một góc khu triển lãm

Đây cũng cơ hội để chúng ta được chào đón bạn bè quốc tế, chia sẻ văn hóa, nghệ thuật, giới thiệu về đất nước, con người Việt Nam - một dân tộc yêu chuộng hòa bình, thân thiện, cần cù, mến khách.

Thực hiện: TUẤN HUY



Dàn trực thăng Mi-17 và Mi-171 mang cờ Tổ quốc, cờ triển lãm



Biên đội tiêm kích Su-30MK2 phóng bầy mồi nhiệt và bay biểu diễn qua lễ đài



Bộ đôi T-90, xe tăng hiện đại nhất của QĐND Việt Nam trưng bày tại triển lãm



Vì hòa bình và hữu nghị

MỤC LỤC

SỐ 123 - QUÝ 4/2022



ẢNH: VŨ THANH

Sắc xuân

CHỊU TRÁCH NHIỆM XUẤT BẢN

Đại tá, TS PHÙNG THỊ PHÚ

BIÊN TẬP

Trung tá QNCN LÊ THỊ HẢI VÂN

ĐỊA CHỈ

Số 2 Lý Nam Đế, Hoàn Kiếm, Hà Nội

Điện thoại: 069.535209

Email: phunuquandoi@gmail.com

Giấy phép xuất bản: Số 456/BC-TC

ngày 15/9/1998 của TCTT

MỸ THUẬT

STARBOOKS

In 10.000 cuốn, khổ 19 x 27cm

tại Công ty TNHH một thành viên

In Quân đội I

XÃ LUẬN

[2-3] Gieo mầm xuân nhân ái

THEO DÒNG LỊCH SỬ

[4-7] Chân dung một con người

HỌC TẬP VÀ LÀM THEO TƯ TƯỞNG, ĐẠO ĐỨC, PHONG CÁCH HỒ CHÍ MINH

[10-11] Đón xuân, nhớ Bác Hồ

TIÊU ĐIỂM

[12-13] Sống vui mỗi ngày

[14-15] Dạy con từ thừa còn thơ...

SỰ KIỆN NHÂN VẬT

[16-19] Chính phủ quan tâm, chia sẻ

[20-23] Công tác Vì sự tiến bộ của phụ nữ

[24-29] Hữu nghị, đoàn kết sắt son

[30-33] Vì Bình đẳng giới và phòng ngừa, ứng phó với bạo lực...

[34-39] 5 năm mới bấy nhiêu ngày

[40-42] Tiếp tục cử sĩ quan tham gia gìn giữ hòa bình

[43-47] Tăng cường năng lực cho phụ nữ

[48-51] Hòa bình, đoàn kết, hữu nghị

[52-55] Xạ thủ phái đẹp tranh tài

[56-57] Thăm, tặng quà thân nhân liệt sĩ đang huấn luyện tại Trung đoàn 692

TIN TỨC HOẠT ĐỘNG

[58-77]

THỰC TIỄN KINH NGHIỆM

[78-79] “Mẹ đỡ đầu” ở vùng biên

[80-81] Điểm tựa của bệnh nhân

[82-85] Sân chơi bổ ích của phụ nữ

[86-87] Giúp dân vùng lũ

[88-89] Đỡ đầu con đồng đội

[90-91] Nghĩa tình Sư đoàn 324

[92-93] Những tấm lòng thiện nguyện

[94-95] Việc làm đáng khen

[96-98] Tỏa sáng “Nét đẹp nhân viên y tế”

[99-101] Thợ cao su, những bàn tay vàng

PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI “TRÍ TUỆ - BẢN LĨNH - KỶ CƯƠNG - NHÂN ÁI”

[102-103] Sáng y đức

[104-105] Thay anh đứng vào đội ngũ

[106-108] Ngọn lửa đam mê

[109-111] Nghệ sĩ mùa Thanh Thảo

[112-113] Chị nuôi ở Cù Lao Xanh

[114-115] Người được sĩ tận tâm

[116-117] Cô giáo Tiếng Anh

[118-119] Hoa rừng tỏa hương

[120-121] Thủ kho Minh Vương

[122-123] Văn thư, bảo mật giỏi

[124-125] Bộ Tham mưu Hải quân, những sắc màu...

HẬU PHƯƠNG QUÂN ĐỘI

[126-127] Cặp đôi người Jrai

[128-129] Nụ mầm hạnh phúc

VĂN HÓA VĂN NGHỆ

[130-133] Ngày xuân, nghĩ vụn

[134-137] Sắc xuân Trường Sa

[138-139] Tết thom

[140-141] Chiều tất niên

[142-143] Tết miền Tây

[144-145] Bánh chưng Vĩnh Hòa

[146-147] Thịt nấu đông

[147] Mùa vàng Tây Bắc

[148-149] Món dưa hành của mẹ

[150-151] Bật khóc ở H Mart

TUYÊN TRUYỀN - PHỔ BIẾN - GIÁO DỤC

PHÁP LUẬT

[152-153] Những điểm mới trong Luật Phòng, chống bạo lực gia đình (sửa đổi)

[154-155] Tìm hiểu chính sách BHXH, BHYT trong Quân đội

NHÌN RA THẾ GIỚI

[156-157] Nữ Đại tá Hải quân Mỹ

CÓ THỂ BẠN CHƯA BIẾT

[158-159] Thực phẩm nên ăn và tránh trong ngày Tết

[160-161] Sử dụng dầu ăn trong ngày Tết thế nào để tốt cho sức khỏe?

[162] Cách phân biệt bánh chưng có luộc bằng pin hay không?

[163] Cách rót bia và đồ uống có Gas không tràn bọt

[164-165] Vệ sinh tủ bếp chống nấm mốc, vi khuẩn

SẮC MÀU CUỘC SỐNG

[166-168] Độc đáo, đua ghe ngo

LƯU HÀNH NỘI BỘ

Ảnh bìa 1: Thiếu úy QNCN Nguyễn Thị Hải Linh và Trung úy QNCN Dương Thị Ngọc Khánh - Lữ đoàn Đặc công Biệt động 1, Binh chủng Đặc công



Gieo mầm *xuân nhân ái*

Xuân Quý Mão đang đến rất gần trong từng hơi thở của đất trời. Nắng xuân xua tan giá lạnh, u ám, khiến cho vạn vật bừng lên sức sống mới, cây cối đâm chồi, nảy lộc. Trong tự nhiên, xuân khí dồi dào làm nên sự sống mạnh mẽ cho muôn loài. Quy luật xã hội, sự cố kết cộng đồng làm nên sức mạnh của mỗi quốc gia, dân tộc. Để sinh tồn và

phát triển, dân tộc Việt Nam thực hiện chân lý mà Chủ tịch Hồ Chí Minh đã chỉ ra “Đoàn kết, đoàn kết, đại đoàn kết - Thành công, thành công, đại thành công”.

“Đoàn kết” của dân tộc Việt Nam không phải “từ trên trời rơi xuống”. Đó là sản phẩm được tích lũy, truyền thừa từ muôn đời, trải qua hàng ngàn



ẢNH: NGUYỄN TUẤN

Xuân mới, sức sống mới

năm dựng nước và giữ nước. Đoàn kết được khơi nguồn và nuôi dưỡng bởi tinh thần nhân ái trong mỗi con tim Việt; trở thành bản sắc văn hóa tiêu biểu của dân tộc. Đó chính là tình cảm yêu thương, trân trọng đồng bào, thể hiện qua hành vi kính già, yêu trẻ, tôn trọng phụ nữ được răn dạy cho mỗi con người ngay từ thuở ấu thơ. Đó là tình cảm bao dung san sẻ gắn bó giữa những con người cùng chung cảnh ngộ trong cuộc sống. “Bầu ơi, thương lấy bí cùng/ Tuy rằng khác giống nhưng chung một giàn”. Đó là tình yêu sâu nặng, sắt son với quê hương đất nước. “Anh đi, anh nhớ quê nhà/ Nhớ canh rau muống, nhớ cà dầm tương”. Những lời dạy của tiền nhân và thực tiễn cuộc sống thấm sâu vào ký ức của mỗi con người, làm nên cốt cách Việt Nam của họ. Không phải là trang bị hiện đại, vũ khí có sức mạnh hủy diệt mà chính tình yêu tha thiết với quê hương đất nước trong mỗi con người đã làm nên sức mạnh diệu kỳ của dân tộc chặn đứng, đánh bại những kẻ xâm lược có tiềm lực lớn nhất thế giới; làm nên những chiến thắng vĩ đại như “Điện Biên Phủ, lưng lẫy năm châu, chấn động địa cầu”; hay trận “Hà Nội - Điện Biên Phủ trên không” chôn vùi uy thế của không lực Hoa Kỳ; cho đến Chiến dịch Hồ Chí Minh lịch sử, giải phóng hoàn toàn miền Nam, thống nhất đất nước, viết thêm những trang vàng chói lọi trong lịch sử hào hùng của dân tộc.

Hơn 30 năm đất nước đổi mới, hội nhập ngày càng sâu rộng vào đời sống kinh tế quốc tế. Những tưởng rằng, với tác động mặt trái của kinh tế thị trường, truyền thống nhân ái sẽ bị phai nhạt. Nhưng không, truyền thống đó vẫn tồn tại và bền chặt trong mỗi con người Việt Nam, từ những người lãnh đạo cao nhất của Đảng, Nhà nước đến người dân lao động, thậm chí những bé thơ đang ở độ tuổi cấp sách tới trường. Mỗi khi có thiên tai, dịch họa, cần sự chung tay, giúp sức của cộng đồng cho đồng bào gặp nạn, tinh thần đó lại bùng lên, trở thành một dòng thác cuốn phăng mọi bất đồng trong cuộc sống thường nhật, sáng lên những tấm lòng vàng, góp phần xoa dịu nhiều mất mát, đau thương, gieo niềm tin yêu cuộc sống. Gần đây nhất là tinh thần của nhân dân cả nước ủng hộ Quỹ Vắc-xin; thái độ trách nhiệm của đội ngũ y, bác sĩ và nhân viên y tế,

cán bộ chiến sĩ lực lượng vũ trang và các tầng lớp nhân dân trực tiếp tham gia, ủng hộ vật chất, tinh thần chống dịch.

Năm 2022, Phụ nữ Quân đội (PNQĐ) đã vận động, giáo dục cán bộ, hội viên gương mẫu, trách nhiệm trong các hoạt động nhân đạo, từ thiện. “PNQĐ lan tỏa yêu thương”, “PNQĐ tri ân - tiếp nối truyền thống uống nước nhớ nguồn”, “Tháng hành động vì trẻ em và ngày Gia đình Việt Nam”, “Mẹ đỡ đầu”, “PNQĐ đồng hành cùng phụ nữ biên cương”... với tổng trị giá kinh phí gần 40 tỷ đồng. Những hoạt động đó khẳng định tinh thần nhân ái của Phụ nữ Quân đội luôn khao khát muốn biến thành hành động thực tế dưới nhiều hình thức, góp phần giúp đỡ đồng bào hoạn nạn, những người yếu thế trong xã hội với bất kỳ khó khăn. Làm sâu sắc hơn nghĩa đồng bào, tăng cường khối đại đoàn kết toàn dân tộc, đưa đất nước ta vượt qua mọi khó khăn, thử thách.

Trước những khó khăn, thách thức của hậu đại dịch Covid-19 và ảnh hưởng của xung đột quân sự Nga - Ukraine, tốc độ tăng trưởng của nền kinh tế Việt Nam khiến bạn bè quốc tế ấn tượng; chính trị - xã hội ổn định; quốc phòng - an ninh được giữ vững; uy tín và vị thế quốc tế không ngừng được nâng lên. Bên cạnh những thành tựu đó, trong xã hội vẫn còn nhiều cảnh ngộ đồng bào gặp hoạn nạn, khó khăn khiến cuộc sống lâm vào tình trạng đói khổ, còn trẻ em có nguy cơ thất học, có người bệnh không tiền chạy chữa... Những cảnh đời đó, rất cần sự hỗ trợ, nâng đỡ của xã hội để vượt qua thời điểm khó khăn, vươn lên trong cuộc sống. Mỗi cán bộ, hội viên Phụ nữ Quân đội hãy tiếp tục phát huy truyền thống dân tộc và phẩm chất “Bộ đội Cụ Hồ”, tích cực tham các hoạt động chính sách mang ý nghĩa nhân văn sâu sắc của phụ nữ toàn quân nói riêng và phụ nữ toàn quốc nói chung.

Những hành động chung tay, góp sức cùng toàn xã hội tiếp tục nuôi dưỡng và lan tỏa sâu rộng hơn tinh thần nhân ái, tăng cường khối đại đoàn kết toàn dân, đưa đất nước vượt qua mọi khó khăn, thử thách, thực hiện thành công “khát vọng hùng cường” của dân tộc trong giai đoạn mới. ❖

PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI



KỶ NIỆM 100 NĂM SINH ĐỒNG CHÍ VÕ VĂN KIỆT (1922-2022)

CHÂN DUNG MỘT CON NGƯỜI

>NGUYỄN MINH NGỌC

Sáng 11-6-2008 (nhằm ngày 8-5 năm Mậu Tý), tôi cùng các bạn dự trại viết Văn nghệ Quân đội đi thăm Tân cảng Cát Lái. Đang nghe giới thiệu, bỗng chiếc điện thoại trong túi tôi rung lên. Tách ra một chỗ, tôi nhận hung tin: nguyên Thủ tướng Võ Văn Kiệt đã từ trần! Trước khi chú Sáu Dân ra Hà Nội dự Đại lễ Phật đản, tôi vừa đăng ký với thư ký riêng của ông, xin một cái hẹn và chú Sáu đã đồng ý, vậy mà...

Lần theo từng trang đời của chú Sáu Dân, tôi biết thêm nhiều thứ. Là con út trong một gia đình nông dân nghèo đông con, ông chào đời ngày 22-11-1922 tại xã Trung Hiệp, huyện Vũng Liêm, tỉnh Vĩnh Long. Người cha là Phan Văn Dừa, người mẹ là Võ Thị Quế. Cha mẹ đặt tên là Phan Văn Hòa (Chín Hòa). Do hoàn cảnh éo le, thân mẫu phải nuôi cùng lúc hai đứa trẻ (con của một người bên họ ngoại) nên bữa thì Chín Hòa bú mẹ, bữa phải đi bú nhờ. Rồi người chú họ Phan Văn Chi (Hai Chi) cùng xóm, không vợ con, sang xin Chín Hòa về nuôi. Hầy còn trứng nước, cậu bé đã phải rời xa cha mẹ ruột, hằng ngày người cha nuôi phải ẵm đi khắp xóm, gặp ai có sữa thì xin bú. Lên 13 tuổi đầu, Chín Hòa đi chăn trâu, rồi ở đợ, làm quần quật cả ngày. Chịu cảnh sống cơ cực từ tấm bé, ông càng thấm thía. Thương ba má,



Ông Võ Văn Kiệt (1922-2008)

ông thấu hiểu và cảm thông với người cùng khổ.

16 tuổi, Chín Hòa có chân trong Hội Tương tế, rồi tham gia tổ chức bí mật Thanh niên Phản đế. Sau khi dự cuộc họp của tổ chức này do đồng chí Tạ Uyên - Bí thư Liên Tỉnh ủy Hậu Giang kiêm Bí thư Tỉnh ủy Vĩnh Long chủ trì, tháng 11-1939, Phan Văn Hòa được kết nạp vào Đảng Cộng sản Đông Dương. Từ bí thư chi bộ rồi Quận ủy viên Quận ủy Vũng Liêm, trong cuộc khởi nghĩa Nam Kỳ, đêm 23-11-1940, Chín Hòa chỉ huy một mũi ở Bắc Nước Xoáy (bờ sông Măng Thít), đánh đồn giặc, đục chìm 2 chiếc bắc (phà), cắt đứt giao thông của địch từ Vĩnh Long xuống Vũng Liêm và Trà Vinh.

Cuộc khởi nghĩa thất bại, Liên Tỉnh ủy chủ trương gom các cơ sở cũ vào rừng U Minh, Chín Hòa về đây cùng xây dựng căn cứ. Tháng



Bí thư Khu ủy Sài Gòn - Gia Định, Võ Văn Kiệt



Chủ tịch UBND thành phố Võ Văn Kiệt cùng lực lượng TNXP (28-3-1976)

8-1945, ông tham gia chỉ đạo khởi nghĩa và cướp chính quyền tại thị xã Rạch Giá và một số huyện khác trong tỉnh. Thực dân Pháp tái chiếm Nam Bộ, ông ở mặt trận Long Mỹ, rồi Phước Long. Giữ các cương vị Bí thư Huyện ủy, rồi Phó Bí thư Tỉnh ủy Rạch Giá, Tỉnh ủy Bạc Liêu, năm 1950, ông Võ Văn Kiệt là đại biểu đi dự Đại hội Đảng toàn quốc lần thứ II ở Chiêm Hóa, chiến khu Việt Bắc.

Đầu năm 1952, ông cùng đoàn cán bộ của Trung ương vượt Trường Sơn trở về Nam và tiếp tục làm Phó Bí thư, rồi Bí thư Tỉnh ủy Bạc Liêu. Ông là người trực tiếp bố trí đón đồng chí Lê Duẩn sau khi rời con tàu đi “tập kết” ở cửa sông Ông Đốc, bí mật đưa về một căn cứ ở Bạc Liêu. Tháng 10-1954, Xứ ủy Nam Bộ được thành lập thay cho Trung ương Cục, ông Võ Văn Kiệt là Xứ ủy viên, Phó Bí thư Liên Tỉnh ủy miền Tây.

Từ tháng 5-1959, đạo luật phát xít 10/59 ra đời, kẻ thù lê máy chém đi khắp miền Nam. Có thời điểm cả Ban chấp hành Đảng bộ Khu chỉ còn lại mỗi mình Bí thư. Những năm tháng cực kỳ khốc liệt, các cán bộ lãnh đạo phải ngày đêm căng mình đối phó với sự ruồng bỏ gắt gao của chính quyền Ngô Đình Diệm “tổ cộng, diệt cộng”. Thời kỳ đen

tối, ranh giới giữa sự sống và cái chết vô cùng mong manh. Lãnh đạo phải chịu sức ép lớn từ phía cơ sở ủng hộ cách mạng, nhất là sự bức xúc của cán bộ, đảng viên và cả những người dân yêu nước. Có lần chú Sáu Dân kể, trước khi có Nghị quyết 15, nhiều người dân chí cốt tìm gặp ông và nói thẳng, nếu chịu bàn để đánh đuổi Mỹ - Diệm thì nghe, còn không thì đi chỗ khác!

Khi ông Nguyễn Văn Linh làm Quyền Bí thư Xứ ủy, từ miền Tây Nam Bộ, năm 1959, ông Võ Văn Kiệt về giữ chức Bí thư Khu ủy Sài Gòn - Chợ Lớn. Bằng sự phân tích thấu đáo, ông Sáu Dân nhận thấy nội thành Sài Gòn không thể tách rời vùng nông thôn ngoại thành thuộc tỉnh Gia Định và cơ quan lãnh đạo thành phố cần có căn cứ ở nông thôn làm chỗ đứng chân. Ông kiến nghị với Xứ ủy sáp nhập hai Đảng bộ Sài Gòn - Chợ Lớn và Đảng bộ Gia Định thành Đảng bộ Khu Sài Gòn - Gia Định và được chấp thuận. Ông chỉ đạo xây dựng chỗ ở bí mật ở vùng Lộc Thuận, Trảng Bàng, Tây Ninh. Khu ủy chọn một số đảng viên và nông cốt tích cực đưa ra vùng Bời Lời (xã Đôn Thuận, Tây Ninh) mở lớp huấn luyện “Rừng Xanh”, đào tạo gấp những cán bộ cốt cán để đưa về nội thành gây dựng lại cơ sở.



Thủ tướng Chính phủ gặp những gương mặt tiên tiến TNXP tại Nhà hát Lớn, Hà Nội

Năm 1960, Đại hội Đảng toàn quốc lần thứ III họp tại Hà Nội, ông Võ Văn Kiệt được bầu làm Ủy viên dự khuyết Ban chấp hành Trung ương Đảng. Đầu năm 1961, Trung ương Đảng quyết định tái lập Trung ương Cục miền Nam (thay Xứ ủy), ông Sáu Dân là Ủy viên Trung ương Cục, Bí thư Khu ủy Sài Gòn - Gia Định. Trong cuộc Tổng tiến công và nổi dậy xuân Mậu Thân 1968, ông phụ trách Bộ chỉ huy Tiền phương 2 (Nam Sài Gòn) thọc sâu vào nội đô Sài Gòn.

Cuối năm 1970, ông Võ Văn Kiệt về làm Bí thư Khu ủy kiêm Chính ủy Quân khu miền Tây Nam Bộ (nay là Quân khu 9). Về sau, có lần phu nhân Phan Lương Cầm nói vui với tôi rằng, hồi chống Mỹ, chú Sáu là “Tướng không sao”. Đến năm 1972, ông là Ủy viên Ban chấp hành Trung ương Đảng.

Sau ngày miền Nam hoàn toàn giải phóng, ông Võ Văn Kiệt làm Bí thư Đảng ủy Quân quản (còn gọi là Đảng ủy đặc biệt) kiêm Phó Chủ tịch Ủy ban Quân quản đến đầu năm 1976. Ông lần lượt đảm nhiệm Phó Bí thư Thành ủy, Chủ tịch Ủy ban nhân dân Thành phố, Bí thư Thành ủy Thành phố Hồ Chí Minh (TP. HCM), tiếp đó là các trọng trách nặng nề khác của Đảng và Chính phủ... Trên cương vị Chủ tịch Hội đồng Bộ trưởng, Thủ tướng Chính phủ, tên tuổi ông Sáu Dân gắn liền với đường dây 500 KV Bắc Nam, cùng rất nhiều các công trình trọng điểm quốc gia khác.

Hơn 60 năm hoạt động cách mạng, ông có những đóng góp to lớn và xuất sắc, để lại những dấu ấn không phai mờ trong lòng đồng bào, đồng chí và bạn bè quốc tế. Có thể nói, ông Võ Văn Kiệt là một trong những kiến trúc sư hàng đầu của công



Cố vấn Võ Văn Kiệt với các nghệ sĩ (từ trái qua): Phùng Há, Thanh Kim Huệ, Bảy Nam tại Hội nghệ sĩ sân khấu TP. HCM (1998)

cuộc đổi mới đất nước do Đảng ta khởi xướng và lãnh đạo. Mọi tư duy lớn của ông Sáu Dân đều xuất phát từ thực tế cuộc sống, vì hạnh phúc của nhân dân. Với ông, thực tiễn là tiêu chuẩn của chân lý. Sinh thời, khi được hỏi về học vấn, ông kể mình chỉ được học trường làng (bậc tiểu học) rồi sau ra học ở trường đời, khi hoạt động thì học cấp trên, học anh em đồng chí, học trong lò lửa đấu tranh cách mạng. Ấy chính là tầm vóc lớn lao, vượt lên các chiều kích thông thường của một con người.

*

Trong chiến tranh, ông Sáu Dân từng phải gánh chịu nhiều nỗi đau mất mát. Đầu năm 1966, bà Trần Kim Anh (người vợ đầu) cùng với hai con (Ánh Hồng và Chí Tâm) ra Củ Chi thăm ông, đi chuyến tàu Thuận Phong chở gần trăm người trên sông Sài Gòn bị trúng bom Mỹ mất tích. Có lần ngồi ở với

ông, bất chợt ngó thấy mảnh ván thuyền dựng trước chân ban thờ ở phòng cạnh, tôi nao cả người. Nghe tin má và hai em mất, người con trai lớn Võ Dũng đang học ở Hà Nội nằng nặc đòi về Nam. Anh ra đơn vị chiến đấu và hy sinh khi 20 tuổi.

Nhớ về ông, nhân dân thành phố mang tên Bác Hồ sẽ mãi còn lưu giữ hình ảnh về một ông “Chủ tịch gạo”... nhà lãnh đạo luôn trăn trở lo toan, thậm chí dám “xé rào” vì miếng cơm manh áo của người dân thời bao cấp. Với thế hệ trẻ, chú Sáu Dân là người đặc biệt quan tâm đến sự trưởng thành của thiếu nhi, thanh niên, học sinh, sinh viên. Ngay trong những ngày khốn khó, ông vẫn có cái nhìn đầy tin tưởng: “Thành phố soi thấy tương lai rất sáng của mình trên vầng trán các em”.

Là con người của nghĩa nhân sau trước đậm đà, dường như ông Sáu Dân không bỏ quên điều gì, đã



Nguyên Thủ tướng Võ Văn Kiệt và nhà văn Nguyễn Minh Ngọc

làm thì làm tới nơi, tới chốn, không nửa vời. Từ việc giúp người hoạn nạn, hay cán bộ bị hàm oan, đến việc chăm sóc cụ Hai Chi, rồi chuyện tìm được người em cùng chung bầu sữa mẹ (Mười Đương) hơn 70 năm trước, ông đều chu đáo, tận tình. Tôi được nghe kể hồi ở Khu 9, dù hoàn cảnh chiến tranh, nhưng ông vẫn ráng thu xếp đưa người cha nuôi về gần để chăm sóc tuổi già được ít nào hay ít ấy, ngộ hầu báo đáp công dưỡng dục...

Đầu tháng 3-1992, hay tin bà Nguyễn Thị Hồng (Năm Hồng) nguyên Bí thư Quận ủy Vũng Liêm, một trong những người lãnh đạo cuộc khởi nghĩa Nam Kỳ ở Vĩnh Long, người dìu dắt Chính Hòa khi mới chập chững đến với cách mạng, qua đời, dù bận công tác không kịp về nhưng Thủ tướng Võ Văn Kiệt gửi vòng hoa, với dòng chữ: “Kính viếng người chị, người thầy và đồng chí thân thương nhất”.

Nhớ về ông, tôi luôn nhớ và kính trọng nhân cách một con người, nhân cách Võ Văn Kiệt. Ở

ông có một sức hút đặc biệt không gì cưỡng nổi đối với trí thức, văn nghệ sĩ. Tất cả xuất phát từ phong thái, bản lĩnh, tấm lòng nhân ái bao dung và sức sáng tạo không biết mệt mỏi của một nhà lãnh đạo suốt đời vì dân. Ngay cả với những người bình thường, ông vẫn luôn bày tỏ thái độ trọng thị và gần gũi. Ai được tiếp xúc với ông Sáu Dân, dù chỉ một lần, cũng không thể nào quên được cung cách ứng xử vừa chân tình, cởi mở, vừa ân cần của ông. Mọi người quý trọng gọi ông là ông Sáu, chú Sáu. Nụ cười hào sảng của ông thể hiện cái nhìn lạc quan, tin tưởng, “nụ cười vượt khó” trong những bước ngặt nghèo. Ngay cả khi đã thôi giữ trọng trách người đứng đầu Chính phủ, ông vẫn thường xuyên quan tâm đến nhiều lĩnh vực của đời sống xã hội; ông tỏ bày chính kiến tâm huyết trước những vấn đề trọng đại của dân tộc và của đất nước.

Đầu năm 2005, tôi chuyển công tác vào thành phố mang tên Bác Hồ. Là cán bộ biên tập Nhà xuất bản Quân đội nhân dân (QĐND) và thường trực

Tạp chí Văn hóa Quân sự (VHQS) phía Nam, tôi xin được gặp ông Sáu Dân để đặt bài. Biết lịch công việc của ông luôn kín đặc, vì vậy, xin được vài chục phút là hết sức quý giá. Thú thực, mặc dù nghe nói nhiều về nguyên Thủ tướng Võ Văn Kiệt nhưng khi được diện kiến ông, tôi có phần e ngại. Vậy mà ngay buổi đầu tiên, ông đã tạo cho tôi một ấn tượng đặc biệt. Nghiêng mái đầu tóc trắng xóa, ông hỏi tôi về công việc, về nhà cửa, vợ con rất thân tình. Ngồi hầu chuyện ông, được nghe giọng nói sôi nổi đầy âm sắc Nam Bộ, tôi thấy ấm lòng. Tôi đặc biệt quý ngôn ngữ đất phương Nam mà chú Sáu Dân sử dụng. Ông rủ rì “Không ai được lựa cửa sinh ra” cháu ạ. Câu này nhiều tờ báo và cả sách nữa, người ta thay chữ “lựa” bằng chữ “chọn”, trật địa. Hoặc hiếm hoi, ông hé với tôi, rằng khi còn ở trong Nam, chú nghe xầm xì chuyện anh B lướt cụ A. Nhưng ra Bắc làm việc, chú thấy hoàn toàn không phải vậy. Lời đồn quả là ác ý. Không đề cập tới nội dung, tôi mê luôn từ “lướt” của ông, vì nó quá hay và chuẩn.

Khi tạp chí VHQS đăng bài “Côn Đảo, di sản lịch sử vô giá cần được tôn vinh xứng tầm”, tôi mang báo biểu và nhuận bút đến, ông cười và nói vui: “Nếu các đồng chí dám đăng thì tôi dám viết lắm chứ!”. Từ đó trở đi, ngôi nhà 16 Tú Xương, Quận 3, trở thành địa chỉ quen thuộc với tôi. Dầu bận rộn nhưng một khi đã hẹn, ông đều dành thời gian để tiếp.

Giữa năm 2006, nhân sắp đến sinh nhật lần thứ 84 của chú Sáu Dân, tôi xin phép ông được tập hợp những bài viết, bài nói rải rác để in thành sách. Từ khâu xây dựng đề cương đến việc đặt tên sách, viết lời tựa, tôi đều chuẩn bị kỹ lưỡng và mang đến trình bày trực tiếp. Ông chọn một trong 09 tựa sách do tôi đề xuất: **“Võ Văn Kiệt - Đổi mới, bản lĩnh và sáng tạo”**. Tôi đưa câu: “Đổi mới không phải là xóa bỏ hoàn toàn cái cũ hay từ bỏ chủ nghĩa xã hội mà là nhận thức lại một cách đúng đắn hơn về một chủ nghĩa xã hội nhân bản, hoàn thiện, với lý tưởng phục vụ con người, vì con người” ra bìa 4 của sách, có chữ ký của ông. Về bản thảo, tôi báo cáo với ông từng bài một. Riêng bài “Lấy từ bi diệt hận thù” đã in trên một tờ báo có đông độc giả, bài tuyệt hay, song cái tí thì xem ra chú Sáu vẫn còn chút băn khoăn. Tôi về cơ quan, ông gọi điện khuyến khích báo cháu ráng tìm thêm. Trăn trở

mãi, hôm sau tôi đến báo cáo xin sửa: “Lấy từ bi cởi bỏ hận thù”. Ông khen hay và bảo, hận thù chỉ có thể “cởi bỏ” chứ không thể nào “diệt” được. Các bài viết “Người Công giáo gặp Chúa trong lòng dân tộc”, “Đại đoàn kết dân tộc, cội nguồn sức mạnh của chúng ta”, thể hiện tầm nhìn cao rộng và tấm lòng nhân ái bao dung của một nhà lãnh đạo tâm cỡ.

Ở phần nói về các vị lãnh đạo Đảng, Nhà nước, Quân đội, khi xuất hiện dưới dạng những bài báo lẻ, có một số ý kiến phản hồi. Vì vậy, khi đưa vào sách, tôi xin phép chú Sáu Dân được rà thêm chút xíu. Tôi mang bản bon sạch đến trình ông xem lại, ông đồng ý và đặt bút ký vào trang đầu, trang cuối. Cuốn sách hơn 400 trang, trình bày trang nhã, in đẹp, như là một món quà mừng sinh nhật nguyên Thủ tướng Võ Văn Kiệt. Sách ra, kênh VTV1 Đài truyền hình Việt Nam trang trọng giới thiệu ở mục “Mỗi ngày một cuốn sách”. Báo Sài Gòn giải phóng đăng bài viết của tôi về cuốn sách vào đúng dịp kỷ niệm 66 năm ngày khởi nghĩa Nam Kỳ (1940-2006). Tôi biết ông vui.

Từ đó trở đi, tôi may mắn được nhiều lần hầu chuyện ông. Trong số vài việc nhỏ nhặt mà chú Sáu Dân nhờ, có thể kể đến việc tôi giúp ông hoàn chỉnh thư phúc đáp nhà văn Võ Bá Cường, tác giả cuốn sách **“Chuyện tướng Độ”** (Nxb QĐND, H. 2007). Bên cạnh phần nói về công lao của tướng Trần Độ, một số đề xuất được ông chấp nhận. Xin trích: “... Đảng ta không chủ trương lấy công thay cho lỗi lầm; ngược lại cũng không vì có lỗi lầm mà phủ định hết giá trị của những cống hiến. Vấn đề ở đây phải rất công bằng, là đánh giá tác hại và ảnh hưởng đúng với sự thật khách quan, có sức thuyết phục, không chụp mũ và giá trị xác đáng của sự cống hiến (không cường điệu).”

... Lịch sử sẽ phán xét công minh, nhưng trước tiên mỗi một cá nhân cũng phải sống thẳng với lịch sử. Với tinh thần ấy, tôi tin việc xuất bản cuốn sách **“Chuyện tướng Độ”** là việc làm kịp thời và hết sức có ý nghĩa!”.

Thấm thoát, chú Sáu Dân đã về cõi thiên thu được 14 năm! Và tròn 100 năm ngày sinh của nhà lãnh đạo Võ Văn Kiệt, một CON NGƯỜI viết hoa! ❖

ẢNH: TL & TÁC GIẢ



ĐÓN XUÂN, NHỚ BÁC HỒ

> **Đại tá, PGS, TS. PHẠM VĂN SƠN**

Viện Khoa học Xã hội Nhân văn quân sự

Mỗi dịp Tết đến, xuân về, nhất là trong thời khắc giao thừa, trong lòng mỗi con dân đất Việt lại dạt dào tưởng nhớ Chủ tịch Hồ Chí Minh kính yêu, biết ơn công lao trời biển của Người dành cho nước, cho dân.



Bác Hồ chia quà Tết cho thiếu nhi ở Khe Cát, huyện Yên Hưng, Quảng Ninh (1965)

Sinh thời, Bác Hồ luôn dành sự quan tâm, chăm lo đối với các tầng lớp nhân dân. Từ tháng Chạp, Bác đã nhắc các cơ quan, ban, ngành, địa phương phải chuẩn bị chu đáo cho dân đón Tết; nhắc Văn phòng chuẩn bị thiệp “Chúc mừng năm mới” để kịp gửi

đến đồng bào, chiến sĩ ở mọi miền Tổ quốc và kiều bào ở nước ngoài. Giao thừa năm nào Người cũng có thơ xuân mừng đất nước với lời chúc Tết toàn dân. Những vần thơ giản dị của Bác Hồ có sức cổ vũ to lớn đối với toàn Đảng, toàn dân và toàn quân. Khi sức khỏe còn cho phép, Người đi thăm và tặng

quà Tết cho bộ đội và nhân dân, động viên những người lao động; thăm hỏi người có hoàn cảnh khó khăn. Tết Nguyên đán năm 1946, Tết độc lập đầu tiên của đất nước, Bác Hồ đến thăm gia đình một người đạp xích lô nghèo ở ngõ Sinh Từ (Hà Nội). Tết năm 1960, Bác thăm gia đình một góa phụ nuôi 4 đứa con ở phố Hàng Chĩnh (Hà Nội)... Không chỉ trực tiếp thăm hỏi, động viên, tặng quà người nghèo, Người còn nhắc nhở chính quyền địa phương phải chú ý tạo công ăn việc làm cho bà con lao động, tránh trường hợp người dân “Tết mà không có Tết”.

Trong bài “Mừng Tết Nguyên đán thế nào?”, trên báo Nhân Dân số 2132, ngày 28-1-1960, Bác Hồ viết: “Suốt năm chúng ta thi đua lao động sản xuất. Nhân ngày Tết Nguyên đán, chúng ta vui chơi một hôm để chào xuân. Việc đó cũng đúng thôi. Nhưng chúng ta nên mừng xuân một cách vui vẻ và lành mạnh. Nếu có bao nhiêu tiền đều bỏ ra mua sắm hết để đánh chén lu bù, thế là mừng xuân một cách lạc hậu, thế là lãng phí, thế là không xuân. Nên nhớ rằng chúng ta phải cần kiệm xây dựng nước nhà, xây dựng chủ nghĩa xã hội, không nên vì một cơ gì mà quên nhiệm vụ ấy. Các đồng chí cán bộ ta cần phải hướng dẫn đồng bào làm cho ngày Tết vui vẻ và tung bừng, tiết kiệm và thắng lợi”. Bác cũng khuyên mọi người trong ba ngày Tết, mặc dù vui chơi là cần thiết, nhưng phải biết điều độ, không quá mức làm ảnh hưởng đến việc tăng gia sản xuất, học tập. Bên cạnh việc nhắc nhở thực hành tiết kiệm, chống lãng phí, Bác cũng thường nhắc mọi người đón Tết, vui xuân trong ngày đầu năm nhưng không được quên nhiệm vụ mà phải nghĩ đến công việc của cả năm.

Một trong những việc làm đầy ý nghĩa của Chủ tịch Hồ Chí Minh, ngày 28-11-1959, Người đã phát động “Tết trồng cây” với mong muốn: Trong 10 năm, đất nước ta phong cảnh sẽ ngày càng tươi

đẹp hơn, khí hậu điều hòa hơn, cây gỗ đầy đủ hơn. Chính vì vậy, hằng năm, Bác Hồ viết báo nhắc nhở nhân dân thực hiện Tết trồng cây và Người trực tiếp tham gia trồng cây. Bác biểu dương các địa phương, đơn vị, cá nhân có thành tích trồng cây và nhắc nhở những nơi chưa quan tâm đúng mực việc này. Bác lưu ý phải liên hệ chặt chẽ “Tết trồng cây” với kế hoạch trồng cây, gây rừng trở thành một phong trào quần chúng sâu rộng, một nét đẹp trong văn hóa truyền thống Việt Nam trong dịp năm mới.



Chủ tịch Hồ Chí Minh trồng cây đa trên đồi xã Vật Lại, huyện Ba Vì, tỉnh Hà Tây (nay là Hà Nội), sáng 16-2-1969

Hơn nửa thế kỷ, kể từ khi Bác Hồ đi xa, nhưng những việc làm và lời căn dặn của Người vẫn đọng mãi trong tâm trí của mỗi cán bộ, đảng viên cũng như với từng người dân. Thực hiện lời dạy của Người, toàn Đảng, toàn dân và toàn quân ta tiếp tục phong trào trồng cây, góp phần làm cho đất nước “càng ngày càng xuân” như Bác hằng mong muốn. ❖

ẢNH: TL



Sống Vui MỖI NGÀY

>ĐINH THU HIỀN

Một phụ nữ khi đã ở tuổi trưởng thành, niềm vui, niềm hạnh phúc thường gắn liền với gia đình. Chủ yếu là chồng, con, rồi tới các câu chuyện khác liên quan tới gia đình lớn: ba mẹ, anh chị em, các cháu... Họ mang yếu tố nhận nhận để trăm sự bình an bởi những điều tiết của đạo đức, nền tảng gia đình, quan niệm xã hội.

N

hững người phụ nữ là nạn nhân của bạo hành gia đình, bao gồm cả bạo hành thể xác lẫn tinh thần, lại thường rất dè dặt và lo lắng khi không muốn hoặc rất khó khăn để dứt bỏ hoàn cảnh ấy. Họ đưa rất nhiều lý do vì con cái, vì sĩ diện cá nhân, vì danh dự của dòng họ. Đó là sự mâu thuẫn nội tại cần được tháo bỏ ngay từ trong tiềm thức.

Phụ nữ cũng thường coi trọng hình thức, nên có người mặc cảm về thể hình, tự cho rằng mình kém hơn bạn đời, ở thế “dưới cơ”. Tuy nhiên, ngày nay việc này đã được chỉnh sửa bằng sự can thiệp hiện đại của dao kéo hoặc bằng chính thay đổi tư tưởng.

Tôi vẫn thường đọc được các dòng trạng thái vô cùng tự tin của cô gái Trần Thị Trà My. Từ nhỏ My bị sốt bại liệt nên cô rất khó khăn khi di chuyển và nói chuyện, cũng rất khó nghe do bị méo tiếng trong phát âm. Để theo đuổi đam mê viết lách, cô gõ trên máy tính chỉ bằng một ngón tay. Vậy nhưng Trà My chăm chút hình thức vô cùng. Cô ráng học yoga có sự chỉ dẫn của huấn luyện viên. My tự nấu ăn



Yêu bản thân mình và sống vui mỗi ngày

ẢNH MINH HỌA: INTERNET

cho mình. Cô may đầm đẹp, đi giày cao gót khi xuất hiện ở bên ngoài. Cuộc sống của My đầy sắc màu vui vẻ. Tất cả những khát vọng sống ấy khiến Trà My rạng rỡ với thần thái riêng biệt.

Vậy, hạnh phúc đến với người phụ nữ là khó hay dễ? Tất nhiên, chẳng dễ dàng gì để mau chóng vượt qua được mặc cảm của bản thân. Nhưng không phải là không thể làm được. Mà mọi sự chỉ khó với những người tự mang barie ra chặn trước đời mình. Sống có một đời và thời gian chẳng thể quay trở lại nữa. Đừng so sánh bản thân với bất cứ ai để tự mãn hoặc tự dìm mình. Hãy học cách hồn nhiên để sẵn sàng đón nhận những việc không mong muốn và học cách đi qua nỗi buồn với bản năng đàn bà. Nếu bạn yêu chính con người mình, thì cần tôn trọng bản thân một cách tối đa. Không ai có quyền chà đạp cơ thể và tinh thần của bạn, dù đó chính là người đầu ấp tay kề. Và cũng đừng kể công về bao điều nhận nhận, hy sinh cho người thân

“

ĐỪNG SO SÁNH BẢN THÂN VỚI BẤT CỨ AI ĐỂ TỰ MÃN HOẶC TỰ DÌM MÌNH. HÃY HỌC CÁCH HỒN NHIÊN ĐỂ SẴN SÀNG ĐÓN NHẬN NHỮNG VIỆC KHÔNG MONG MUỐN VÀ HỌC CÁCH ĐI QUA NỖI BUỒN VỚI BẢN NĂNG ĐÀN BÀ.

trong gia đình. Mọi tình cảm đều xuất phát bởi yêu thương và trách nhiệm.

Hơn ai hết, hãy là những người phụ nữ sống vui mỗi ngày! ❖



DẠY CON TỪ THỬA CÒN THƠ...

> HUỲNH THỊ XUÂN

Sinh ra và lớn lên ở vùng nông thôn nên tôi hiểu phụ nữ ở quê rất vất vả. Việc san sẻ công việc gia đình giữa người chồng với người vợ mới chỉ được cải thiện gần đây thôi. Trước kia thường có quan niệm việc nấu nướng, dọn dẹp là thuộc về phụ nữ nên chị em gần như phải gánh vác tất cả. Phụ nữ luôn bận bịu với nhiều công việc không tên, thậm chí còn bị xem là “việc vặt”, không được công nhận. Bản thân tôi không thích điều này. Vì cho rằng việc

bếp núc, dọn rửa là “thuộc về phụ nữ” nên đàn ông, con trai thường ỷ lại việc nhà cho vợ, cho mẹ hoặc chị em gái. “Truyền thống” ấy bao đời nay vẫn “lưu truyền” khiến phụ nữ mệt mỏi.

Định kiến giới này không nằm ở đâu xa mà thể hiện ngay trong bữa ăn hằng ngày của nhiều gia đình. Tôi ví dụ, khi làm việc nương rẫy thì vợ chồng cùng đi. Chồng bón phân, vợ tía chòi, hoặc chồng vun luống thì vợ tía hạt. Cả hai đều vất vả



Cùng nhau chia sẻ việc nhà

ẢNH MINH HỌA: INTERNET

như nhau, đều dãi nắng dầm mưa ngoài rẫy và về nhà cùng một lúc. Thế nhưng, khi về đến nhà, người vợ phải lo nấu nướng, giặt giũ, ăn xong lại quay sang rửa chén bát. Chưa kể, gia đình nào nuôi heo, nuôi bò thì người phụ nữ còn lo cho gia súc ăn. Trong khi, người chồng được quyền nghỉ ngơi và đợi cơm.

Hoặc việc tổ chức giỗ chạp, chắc chắn những người phụ nữ ở nông thôn sẽ thấy rõ sự vất vả của mình khi nhà có đám. Những ngày như thế, sự bộn bề ấy lại gấp bội. Chị em phải “gánh” những công việc nấu nướng, sắp đặt. Đàn ông chỉ việc ngồi

nhậu với nhau mà không bận tâm nghĩ chuyện dọn dẹp. Thậm chí, những đứa cháu trai cũng ít khi xuống bếp nấu hoặc dọn dẹp cùng cô, dì. Ngược lại, nếu là cháu gái tới dự mà không tham gia phụ giúp người lớn thì lập tức bị phán xét. Điều này vẫn còn phổ biến ở thôn quê.

Vậy nên, tôi luôn dạy các con từ nhỏ biết làm việc nhà, không phân biệt trai, gái. Ra chợ, tôi thường dẫn con trai theo, hướng dẫn trả giá, cân đối chi tiêu và kết thúc buổi chợ sẽ được thưởng một gói bánh. Vậy nên, các con tôi bây giờ ra phố biết sống tự lập, biết đi chợ, làm việc nhà.

“

HÃY BIẾT TRÂN TRỌNG PHỤ NỮ, THỰC HIỆN CÔNG BẰNG VÀ BÌNH ĐẲNG GIỚI TỪ NHỮNG VIỆC LÀM THIẾT THỰC, BIẾT SẺ CHIA ĐỂ HIỂU VÀ CẢM THÔNG. MỖI NGƯỜI HÃY BẮT ĐẦU TỪ NHỮNG VIỆC NHỎ TRONG NGÔI NHÀ CỦA MÌNH.

Xã hội ngày càng văn minh, hiện đại, các gia đình hãy dạy con từ lúc còn nhỏ về bình đẳng giới. Bản thân người làm cha, làm mẹ phải dứt ra khỏi lối suy nghĩ cổ hủ là việc nhà, nấu nướng, dọn dẹp chỉ dành cho đàn bà, con gái. Vợ chồng san sẻ với nhau, không nên phân biệt. Hãy biết trân trọng phụ nữ, thực hiện công bằng và bình đẳng giới từ những việc làm thiết thực, biết sẻ chia để hiểu và cảm thông. Mỗi người hãy bắt đầu từ những việc nhỏ trong ngôi nhà của mình.

Cha mẹ làm gương thì con cái lớn lên cũng học theo và xem đó là trách nhiệm phải làm. Bên cạnh đó, phụ nữ hãy tự “cởi trói” cho bản thân bằng cách đặt vấn đề san sẻ công việc với chồng, dạy con trai và con gái cùng phụ giúp việc nhà. Bản thân chị em cũng cần đấu tranh cho chính mình để cuộc sống thoải mái hơn. ❖



Chính phủ quan tâm, chia sẻ

Những tháng cuối năm, công việc hết sức bận bịu, với nhiều lo toan, trăn trở để điều hành hoạt động kinh tế - xã hội gấp rút cán đích năm 2022; vừa dự Hội nghị Ban Chấp hành Trung ương lần thứ 6 và kỳ họp Quốc hội lần thứ 4 (khóa XV)... đồng chí Phạm Minh Chính - Ủy viên Bộ Chính trị, Thủ tướng Chính phủ, vẫn dành thời gian để đối thoại với đại biểu Phụ nữ Việt Nam. Điều này thể hiện tình cảm, sự quan tâm sâu sắc và nhất quán của lãnh đạo Đảng, Nhà nước và Chính phủ đối với sự tiến bộ của phụ nữ cả nước.



Thủ tướng Phạm Minh Chính ân cần trò chuyện

Hội nghị diễn ra vào ngày 15-10-2022 và được kết nối trực tuyến từ trụ sở Chính phủ tới 63 điểm cầu Ủy ban nhân dân các tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương. Cùng dự có lãnh đạo Ban Dân

vận Trung ương, Văn phòng Trung ương Đảng, Văn phòng Chính phủ; lãnh đạo các Bộ: Giáo dục và Đào tạo, Y tế, Công an, Quốc phòng; đại biểu các cơ quan của Đảng, Quốc hội, Mặt trận Tổ quốc Việt Nam và lãnh đạo các địa phương. Tham dự,

đối thoại cùng Thủ tướng Chính phủ tại hội nghị có Ủy viên Trung ương Đảng, Chủ tịch Hội Liên hiệp Phụ nữ (LHPN) Việt Nam, bà Hà Thị Nga; nhiều nữ bộ trưởng, lãnh đạo các ngành, địa phương và trên 5.000 cán bộ, hội viên phụ nữ, các nữ doanh nhân, nữ trí thức, phụ nữ lực lượng vũ trang, phụ nữ tiêu biểu tham gia tại các điểm cầu trên cả nước.

Thủ tướng dự đối thoại cùng phụ nữ cả nước để lắng nghe, chia sẻ; lãnh đạo, chỉ đạo Chính phủ giải quyết và cùng có trách nhiệm trong thực hiện các mục tiêu bình đẳng giới (BDG) và vì sự tiến bộ của phụ nữ (VSTBPN) ở 3 nhóm chủ đề: (1) Phụ nữ với phát triển kinh tế; (2) Phụ nữ và các vấn đề an sinh xã hội, BDG; (3) Phụ nữ và thế hệ tương lai. Hội nghị được tổ chức vào năm đầu tiên triển khai thực hiện Nghị quyết Đại hội Phụ nữ toàn quốc lần thứ XIII; thiết thực chào mừng 92 năm thành lập Hội LHPN Việt Nam và ngày Phụ nữ Việt Nam 20-10.

Từ báo cáo đề dẫn của Chủ tịch Hội LHPN Việt Nam và ý kiến của các đại biểu, Thủ tướng đánh giá cao sự nỗ lực không ngừng của phụ nữ, nhờ vậy, công tác phụ nữ và BDG đạt được những kết quả quan trọng. Tỷ lệ nữ đại biểu Quốc hội khóa XV xếp thứ 62/190 quốc gia trên thế giới và thứ 2 trong khu vực ASEAN về nữ giới tham gia nghị viện/quốc hội (theo đánh giá của Liên đoàn Nghị viện quốc tế). 50% bộ, cơ quan ngang bộ có nữ lãnh đạo chủ chốt. Nữ trí thức thể hiện được tài năng, trí tuệ và sức sáng tạo, có nhiều cống hiến cho xã hội, được Đảng, Nhà nước, nhân dân và cộng đồng quốc tế ghi nhận. Từ năm 2015 đến nay, có 3 nhà khoa học nữ Việt Nam được UNESCO vinh danh là Nhà khoa học trẻ tài năng thế giới (năm 2022 có 1 chị). Đặc biệt, trong 2 năm dịch bệnh Covid-19 hoành hành, các nữ thầy thuốc và nhân viên y tế đã nêu cao tinh thần trách nhiệm, không quản khó



Đồng chí Phạm Minh Chính phát biểu tại hội nghị



Người đứng đầu Chính phủ cùng lãnh đạo các bộ, ngành, đoàn thể trong phiên đối thoại cùng phụ nữ



Đoàn đại biểu Phụ nữ Quân đội



Thủ tướng Chính phủ với các đại biểu dự hội nghị

khăn - thậm chí cả hy sinh, mất mát - tích cực tham gia phòng, chống dịch bệnh, giữ gìn sức khỏe, tính mạng cho người dân. Tỷ lệ doanh nghiệp do phụ nữ làm chủ ngày càng tăng, có đóng góp quan trọng trong phát triển kinh tế - xã hội của đất nước. Tại lễ vinh danh Doanh nhân Việt Nam tiêu biểu năm 2022 có 2 nữ doanh nhân trong Top 10 doanh nhân tiêu biểu xuất sắc nhất, 3 trong 6 doanh nhân có thành tích xuất sắc trong hỗ trợ phòng, chống dịch Covid-19. Lĩnh vực thể thao, lần đầu tiên, Đội tuyển bóng đá nữ Việt Nam giành vé tham dự vòng chung kết Word Cup nữ 2023. Vận động viên nữ đóng góp vào thành tích tại SEA Games 31 với 103 Huy chương Vàng, 119 Huy chương Bạc và Đồng, chiếm gần 50% trong tổng số huy chương của đoàn Việt Nam. Phụ nữ lực lượng vũ trang Việt Nam tham gia hiệu quả, trách nhiệm trong lực lượng gìn giữ hòa bình của Liên Hợp quốc... và còn nhiều lĩnh vực khác, thực hiện BDG.

Thủ tướng Phạm Minh Chính biểu dương các cấp hội trong cả nước đã tổ chức nhiều hoạt động thiết thực, linh hoạt, phù hợp, thực hiện tốt chủ trương của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước, phát triển bền vững đất nước. Khắc phục hậu quả nặng nề của dịch bệnh Covid-19, chương trình “Mẹ đỡ đầu” của phụ nữ đã giúp 11.000 trẻ mồ côi; trong đó có hơn

2.000 cháu mồ côi do Covid -19, được kết nối hỗ trợ, đỡ đầu. Các đề án 938 “Tuyên truyền, giáo dục, vận động, hỗ trợ phụ nữ tham gia giải quyết một số vấn đề xã hội liên quan đến phụ nữ giai đoạn 2017-2027” và Đề án 939 “Hỗ trợ phụ nữ khởi nghiệp giai đoạn 2017-2025” thực hiện các chương trình mục tiêu quốc gia. Hội LHPN Việt Nam tích cực, chủ động tham gia hội nhập quốc tế và thực hiện công tác đối ngoại nhân dân, góp phần khẳng định vị thế của Việt Nam trên trường quốc tế.

Người đứng đầu Chính phủ ghi nhận nguyện vọng của phụ nữ trên ba nhóm vấn đề lớn được phản ánh trong đối thoại: Một là, các vấn đề liên quan đến phát triển kinh tế như cơ chế, chính sách để khuyến khích, hỗ trợ phụ nữ khởi nghiệp, phát triển kinh tế, tham gia xây dựng nông thôn mới và đô thị văn minh; tạo điều kiện để phụ nữ tiếp cận các nguồn vốn vay hợp pháp, hợp lý, an toàn... Hai là, các vấn đề liên quan đến BDG và bảo đảm an sinh xã hội cho phụ nữ như: Các giải pháp cụ thể để đạt được mục tiêu về tỷ lệ cán bộ nữ; cơ chế đặc thù đối với cán bộ hội cơ sở; công tác đào tạo nghề cho lao động nữ nông thôn; hỗ trợ tầm soát một số bệnh ung thư thường gặp ở phụ nữ... Ba là, các vấn đề liên quan đến môi trường sống an toàn và phát triển toàn diện cho phụ nữ và trẻ em, như chính sách thai sản nhằm



Thiếu tướng Nguyễn Văn Gấu - Phó chủ nhiệm TCCT; bà Hà Thị Nga - Chủ tịch Hội LHPN Việt Nam, cùng đoàn đại biểu Phụ nữ Quân đội với Thủ tướng Phạm Minh Chính

bảo đảm thu nhập và sức khỏe cho lao động nữ khi mang thai và sinh con; chương trình giáo dục làm cha mẹ; quản lý các cơ sở giáo dục mầm non ngoài công lập; tạo điều kiện để phụ nữ di cư trở về nhanh chóng tái hòa nhập, ổn định cuộc sống; quản lý hiệu quả thông tin chia sẻ trên mạng xã hội...

Thủ tướng khẳng định, Phụ nữ Việt Nam qua các thời kỳ luôn giữ vai trò đặc biệt, có nhiều đóng góp to lớn trong quá trình xây dựng, bảo vệ và phát triển của đất nước. Dù bất kỳ hoàn cảnh nào, phụ nữ ta cũng luôn tỏa sáng phẩm chất 8 chữ vàng “Anh hùng, bất khuất, trung hậu, đảm đang” mà Bác Hồ đã khen tặng. Đảng và Nhà nước luôn quan tâm đến công tác BDG và VSTBCPN với nhiều chủ trương, chính sách về đào tạo, bồi dưỡng cán bộ nữ, chăm sóc sức khỏe, hỗ trợ phụ nữ trong tạo việc làm, khởi nghiệp... Việt Nam tạo môi trường, điều kiện thuận lợi để phụ nữ có nhiều cơ hội đóng góp cho gia đình, cộng đồng và xã hội, những lúc thuận lợi cũng như khó khăn. Thủ tướng chỉ đạo các bộ, ngành, địa phương giải quyết những kiến nghị của phụ nữ: “Những vấn đề thuộc thẩm quyền của cấp nào thì cấp đó xử lý, giải quyết, mỗi người trên cương vị, thẩm quyền, trách nhiệm của mình phải cố gắng làm hết mình, không phải nêu ra vấn đề rồi để đấy. Những vấn đề đã “chín”, đã rõ, được thực tiễn

chứng minh là đúng, thực hiện có hiệu quả, được đa số đồng tình thì tiếp tục thực hiện; những vấn đề chưa có quy định hoặc vượt quy định thì mạnh dạn thí điểm, vừa làm vừa rút kinh nghiệm, mở rộng dần, không cầu toàn, không nóng vội”.

Qua các đại biểu, Thủ tướng Phạm Minh Chính gửi tới các bà, các mẹ, các chị, các em, các cháu gái cùng các quý vị đại biểu lời chào trân trọng, lời thăm hỏi ân cần và lời chúc mừng tốt đẹp nhất.

Thiếu tướng Nguyễn Văn Gấu - Ủy viên Trung ương Đảng, Phó Chủ nhiệm Tổng cục Chính trị dẫn đầu đoàn Quân đội tham gia hội nghị. Đoàn gồm 20 cán bộ thuộc Ban PNQĐ và một số đơn vị tại Hà Nội. Đoàn đề xuất với Thủ tướng Chính phủ chỉ đạo xây dựng chương trình giáo dục làm cha mẹ cấp quốc gia, trong đó, phân công trách nhiệm cụ thể cho các cơ quan theo giai đoạn phát triển của trẻ em. Bởi giáo dục làm cha mẹ có ý nghĩa đặc biệt quan trọng đối với sự phát triển toàn diện của trẻ em. Hiện tại, nước ta chưa có một chương trình giáo dục tổng thể này mà các nội dung ở từng khía cạnh, từng nhóm tuổi đang nằm ở một số chương trình, đề án... ❖

PV (Tổng hợp)

ẢNH: DƯƠNG GIANG



Thiếu tướng Nguyễn Văn Gấu - Ủy viên Trung ương Đảng, Phó chủ nhiệm TCCT, Phó trưởng Ban VSTBPN Bộ Quốc phòng kết luận kiểm tra tại Bộ CHQS tỉnh Đắk Lắk

Công tác Vì sự tiến bộ của phụ nữ

Vừa qua, Ban Vì sự tiến bộ của phụ nữ (VSTBPN) Bộ Quốc phòng, chỉ đạo các cơ quan chức năng, tổ chức kiểm tra công tác VSTBPN và bình đẳng giới (BDG) ở một số đơn vị. Kết quả hoạt động khá toàn diện và đồng đều. Tuy nhiên, vẫn còn một số hạn chế, thiếu sót trong tổ chức thực hiện cần chấn chỉnh nhằm tiếp tục nâng cao hơn nữa chất lượng, hiệu quả công tác này.

Qua kiểm tra Tổng cục Kỹ thuật, Quân khu 5 và một số đơn vị trực thuộc, nổi lên: Cấp ủy, chỉ huy, cơ quan chính trị, Ban VSTBPN các cấp lãnh đạo, chỉ đạo quán triệt, triển khai thực hiện nghiêm chỉ thị, nghị quyết, chương trình, kế hoạch, hướng dẫn về công tác VSTBPN và BDG. Hệ thống văn bản hướng dẫn, triển khai thực hiện đầy đủ, đồng bộ,

kịp thời. Quán triệt, thực hiện nghiêm Thông tư số 167/2021/TT-BQP ngày 16-12-2021 của Bộ trưởng Bộ Quốc phòng về sửa đổi, bổ sung một số điều Quy chế hoạt động của Ban VSTBPN trong Quân đội; kịp thời kiện toàn Ban VSTBPN các cấp và sửa đổi, bổ sung, hoàn thiện Quy chế hoạt động. Duy trì nghiêm nền nếp, chế độ hoạt động VSTBPN và BDG; xây dựng và tổ chức thực hiện toàn diện các



Đại tá, TS Phùng Thị Phú - Trưởng ban PNQĐ phát biểu tại Kho K864 (Tổng cục Kỹ thuật)

mục tiêu, chỉ tiêu trong kế hoạch hành động VSTBPN và BDG giai đoạn 2021-2025.

Một số mục tiêu, chỉ tiêu năm 2022 tăng so với cùng kỳ năm 2021, đạt và vượt so với chỉ tiêu kế hoạch hành động đề ra. Lĩnh vực kinh tế, lao động, các đơn vị quan tâm, hỗ trợ gia đình quân nhân có hoàn cảnh khó khăn, bị ảnh hưởng bởi dịch Covid-19 bằng các việc làm thiết thực. Tỷ lệ phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn thuộc các đơn vị được kiểm tra đạt dưới 1,5%, thấp hơn so với tỷ lệ phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn trung bình trong toàn quân (tỷ lệ toàn quân, gần 2%). Trong lĩnh vực gia đình và phòng ngừa, ứng phó với bạo lực trên cơ sở giới, đa số cán bộ, hội viên phụ nữ, người lao động các cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp có sự bình đẳng, hỗ trợ lẫn nhau giữa các thành viên trong tham gia công việc gia đình, không để xảy ra vụ việc bạo lực gia đình, bạo lực trên cơ sở giới. Tổ chức nhiều hoạt động thiết thực hưởng ứng Tháng hành động vì trẻ em, Tháng hành động quốc gia về phòng, chống bạo lực gia đình và Ngày gia đình Việt Nam.

Đẩy mạnh hoạt động truyền thông “Bảo vệ sức khỏe phụ nữ và trẻ em” hậu Covid-19, giáo dục chăm sóc sức khỏe sinh sản, khám, tư vấn sức khỏe tiền hôn nhân; tư vấn sàng lọc trước sinh và sàng lọc sơ sinh cho phụ nữ mang thai. Tỷ lệ giới tính khi sinh của trẻ đạt so với kế hoạch hành động của toàn quân. Hoạt động hỗ trợ các gia đình quân nhân



Đại tá Võ Văn Minh - Phó chính ủy, Trưởng ban VSTBPN LLVT tỉnh Đắk Lắk báo cáo



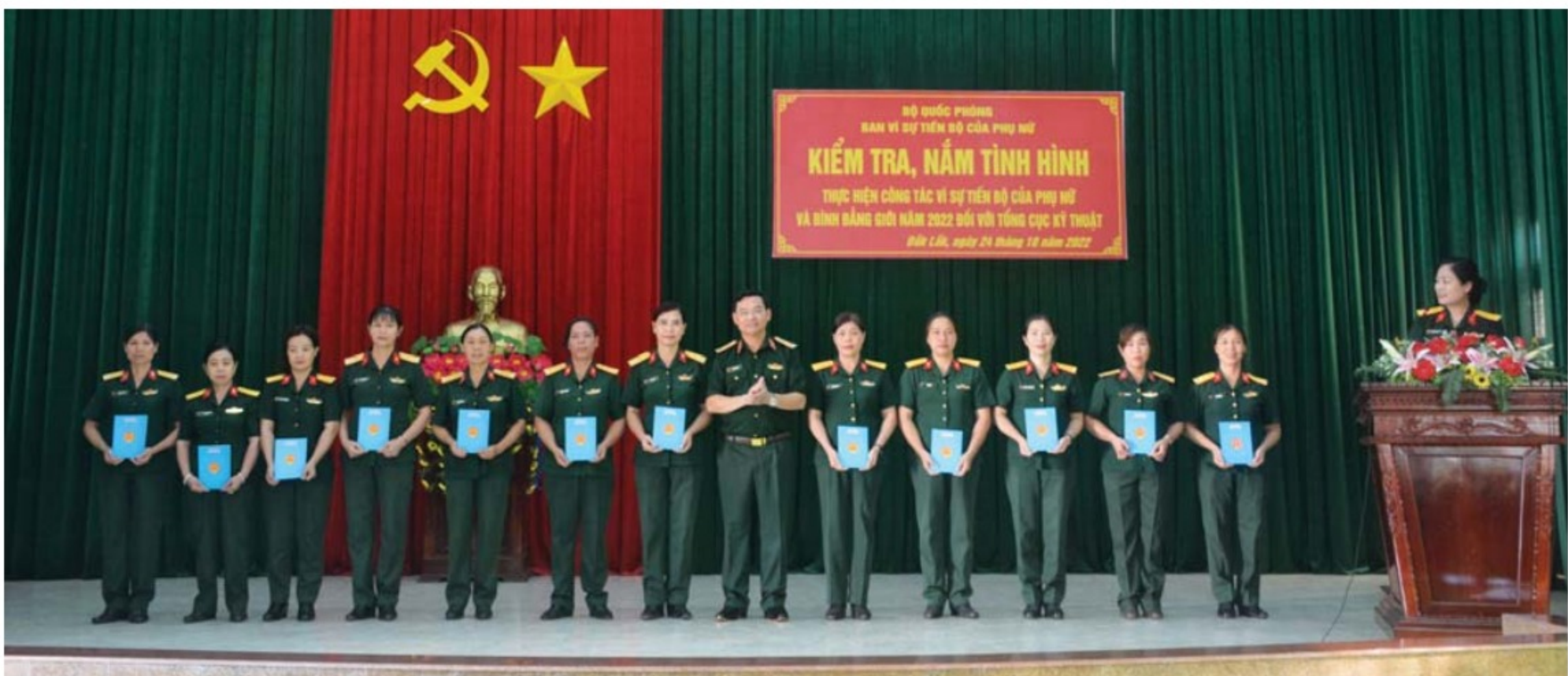
Thiếu tướng Nguyễn Văn Gấu và đoàn công tác tại Kho K864



Trung tướng Trần Duy Hưng - Chính ủy Tổng cục Kỹ thuật giới thiệu Kho K864



Thủ trưởng TCCT tặng quà các quân nhân của Bộ CHQS tỉnh Đắk Lắk



Trung tướng Trần Duy Hưng tặng quà hỗ trợ các nữ quân nhân có hoàn cảnh khó khăn của Kho K864

hiếm muộn được triển khai tích cực, hiệu quả, có ý nghĩa nhân văn sâu sắc.

Làm tốt việc tạo điều kiện thuận lợi, hỗ trợ kinh phí và khuyến khích, động viên cán bộ, hội viên phụ nữ tham gia nghiên cứu các đề tài, sáng kiến; đi đào tạo, bồi dưỡng tại các Học viện, Nhà trường và tập huấn chuyên ngành. Chú trọng đổi mới hình thức, phương pháp tuyên truyền giáo dục, phát huy tốt vai trò của công nghệ thông tin trong phổ biến, giáo dục pháp luật về BDG. Kết quả kiểm tra cá nhân đều đạt khá trở lên, trong đó 60% giỏi.

Quá trình kiểm tra, có một số tồn tại cần kịp thời chấn chỉnh để làm tốt hơn. Một số cấp ủy, chính ủy, chính trị viên, người chỉ huy, cơ quan chính trị lãnh đạo, chỉ đạo, hướng dẫn công tác VSTBPN và BDG chưa kịp thời. Kết quả thực hiện kế hoạch hành động một số mục tiêu, chỉ tiêu chưa cao; nội dung, hình

thức tuyên truyền, giáo dục về bình đẳng giới ở một số cơ quan, đơn vị chưa phong phú. Chất lượng tham mưu của một số Ban VSTBPN cấp cơ sở có nội dung còn hạn chế. Công tác kiểm tra, giám sát hoạt động VSTBPN ở một số đơn vị thiếu chặt chẽ.

Rút kinh nghiệm từ các đơn vị vừa được kiểm tra; phát huy những thành tích đạt được, khắc phục những hạn chế, thiếu sót trong triển khai thực hiện, nhằm nâng cao chất lượng, hiệu quả công tác VSTBPN và BDG toàn quân thời gian tới, các đơn vị cần thực hiện tốt một số yêu cầu sau:

Một là, cấp ủy, chỉ huy các cơ quan, đơn vị tiếp tục tăng cường công tác lãnh đạo, chỉ đạo, quán triệt, triển khai thực hiện có hiệu quả các nghị quyết, chỉ thị của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước, chương trình, kế hoạch hành động trong Quân đội về VSTBPN và BDG.

Hai là, thúc đẩy BĐG toàn diện trên tất cả các lĩnh vực của đời sống, phấn đấu đạt và vượt các mục tiêu, chỉ tiêu đề ra trong Kế hoạch hành động VSTBPN và BĐG (2021-2025) của đơn vị. Kịp thời phát hiện các chỉ tiêu đạt ở ngưỡng thấp để xác định phương hướng, triển khai các biện pháp khắc phục hiệu quả. Đẩy mạnh các hoạt động hỗ trợ quân nhân (cả nam, nữ) có hoàn cảnh khó khăn phát triển kinh tế gia đình, nâng cao chất lượng đời sống. Quan tâm, chăm sóc sức khỏe chuyên khoa cho cả nam giới và nữ giới. Tiếp tục tạo điều kiện cho chị em được học tập, bồi dưỡng, đào tạo, nâng cao trình độ, tham gia các giải thưởng về nghiên cứu khoa học trong Quân đội. Đổi mới, phối hợp nhiều hình thức, phương pháp nâng cao chất lượng, hiệu quả công tác tuyên truyền, giáo dục VSTBPN và BĐG.

Ba là, các cơ quan chức năng, các tổ chức quần chúng (thanh niên, phụ nữ, công đoàn) chủ động nắm bắt tâm tư, tình cảm, động viên cán bộ, nhân viên và lực lượng lao động tại các cơ quan, đơn vị trong quá trình điều chỉnh tổ chức biên chế; tham mưu giải quyết tốt tình hình tư tưởng, các chế độ, chính sách, trong đó chú ý ưu tiên đảm bảo ổn định việc làm cho lao động nữ.

Bốn là, củng cố, kiện toàn, phát huy hiệu quả hoạt động của Ban VSTBPN các cấp trong Quân khu. Phát huy vai trò Cơ quan thường trực, tăng cường sự phối hợp, hiệp đồng chặt chẽ giữa các thành viên Ban VSTBPN trong chỉ đạo, hướng dẫn, kiểm tra và tổ chức thực hiện đạt chất lượng, hiệu quả công tác VSTBPN và BĐG.❖

PV (Tổng hợp)



Thiếu tướng Trương Thiên Tô - Phó chính ủy Quân khu 5 tặng quà hỗ trợ các nữ quân nhân của Bộ CHQS tỉnh Đắk Lắk



Phó chủ nhiệm TCCT với cán bộ, nhân viên Kho K864



Trồng cây lưu niệm tại Kho K864



Hữu nghị, đoàn kết sắt son

> Bài và ảnh: HẢI VÂN



Ban PNQĐ với các đại biểu lớp tập huấn QĐND Lào

Năm đoàn kết hữu nghị Việt Nam - Lào, Lào - Việt Nam 2022, mang ý nghĩa lịch sử, là mốc son thắm đượm truyền thống, đoàn kết đặc biệt và hợp tác toàn diện Việt - Lào do Chủ tịch Hồ Chí Minh vĩ đại, Chủ tịch Kaysone Phomvihane và Chủ tịch Souphanouvong kính mến đặt nền móng xây dựng và được các thế hệ lãnh đạo của hai Đảng, hai Nhà nước và nhân dân hai nước dày công vun đắp. Trong chuỗi các hoạt động chào mừng sự kiện đặc biệt này, thiết thực chào mừng 73 năm ngày thành lập Quân đội nhân dân (QĐND) Lào (20-1-1949 - 20-1-2022) và 78 năm ngày thành lập QĐND Việt Nam (22-12-1944 - 22-12-2022), thực hiện sự chỉ đạo của Bộ Quốc phòng và Tổng cục Chính trị, Ban Phụ nữ Quân đội (PNQĐ) chủ trì, phối hợp với các cơ quan, đơn vị tổ chức thành công khóa tập huấn nghiệp vụ công tác phụ nữ cho đoàn cán bộ phụ nữ QĐND Lào năm 2022.

Diễn ra từ ngày 17-10-2022 đến 14-11-2022, lớp tập huấn nhằm bồi dưỡng kỹ năng nghiệp vụ công tác phụ nữ (CTPN); trao đổi kinh nghiệm xây dựng các mô hình hoạt động nhằm giúp các cán bộ chuyên trách CTPN của bạn triển khai có hiệu quả CTPN và phong trào phụ nữ (PTPN). 19 học viên là cán bộ phụ nữ QĐND Lào đến từ Phòng công tác PNQĐ, Quân chủng Phòng không - Không quân, một số Bộ chỉ huy Quân sự tỉnh, nhà trường, bệnh viện; đơn vị trực thuộc Tổng cục Chính trị và Bộ Quốc phòng Lào.

12 chuyên đề lý luận chung và nghiệp vụ CTPN, tổ chức PTPN trong Quân đội do các giảng viên là lãnh đạo Trung ương Hội Liên hiệp Phụ nữ (LHPN) Việt Nam, của Học viện Chính trị, Cục Tuyên huấn, Học viện Phụ nữ Việt Nam và lãnh đạo, cán bộ Ban PNQĐ giới thiệu. Các bài giảng được biên soạn công phu có giá trị nghiên cứu sâu sắc, thực tế, dễ vận dụng. Ngoài các chuyên đề lý



Đoàn viếng Lăng Chủ tịch Hồ Chí Minh



Trao đổi thân tình trong giờ học



Lãnh đạo Hội LHPN Việt Nam tặng quà cho cán bộ phụ nữ QĐND Lào tại chương trình giao lưu

luận và tham quan thực tế, học viên còn được giới thiệu và lồng ghép vào các buổi học những tài liệu, ấn phẩm tuyên truyền, giáo dục chính trị để tham khảo, như sách, tạp chí, đĩa hình... Nhờ vậy, chương trình tập huấn thêm sinh động, giúp người học dễ tiếp thu, dù vẫn còn rào cản ngôn ngữ.

Nhiều nội dung được các học viên quan tâm, trao đổi với giảng viên sôi nổi về những vấn đề tương đồng và những vấn đề mới của công tác PNQĐ hai nước như: Tổ chức, chức năng nhiệm vụ CTPN trong QĐ, triển khai chương trình hành động của PNQĐ; phương pháp tổ chức phong trào thi đua trong PNQĐ; phương pháp tiến hành công tác Vì sự tiến bộ của phụ nữ (VSTBPN) và bình

đẳng giới (BDG); triển khai thực hiện các nhiệm vụ trọng tâm của Hội phụ nữ ở đơn vị cơ sở trong Quân đội; hệ thống công tác giáo dục mầm non và thành tựu giáo dục mầm non trong QĐND Việt Nam hiện nay. Từ những vấn đề nêu trên, giúp học viên nghiên cứu, vận dụng có hiệu quả vào CTPN và PTPN trong quân đội nước bạn. Qua trao đổi thẳng thắn và cởi mở, Ban PNQĐ cũng như các giảng viên được hiểu sâu hơn về hoạt động phụ nữ QĐND Lào.

Lớp tập huấn được tham quan các mô hình, hoạt động tiêu biểu của PNQĐ Việt Nam một số loại hình đơn vị, nhằm bổ trợ kiến thức, gắn kết lý luận với thực quan, từ đó vận dụng sáng tạo. Mô



Lãnh đạo Hội LHPN Việt Nam, Ban PNQĐ với cán bộ phụ nữ Lào và học viên lớp tập huấn trong chương trình giao lưu



Đại tá, TS Phùng Thị Phú - Trưởng ban PNQĐ với Đại tá Phay-von In-thạ-bút, Trưởng phòng Phụ nữ QĐND Lào



Với các cháu trường mầm non Sao Mai, Nhà máy Z176

hình tiêu biểu của phụ nữ Bệnh viện Trung ương Quân đội 108 như “Buồng bệnh Đặng Thùy Trâm”, “Buồng điều trị 5S”, cho thấy để đáp ứng được với yêu cầu của một bệnh viện hạng đặc biệt quốc gia, các nữ bác sĩ, điều dưỡng của 108, những người thầy thuốc mặc áo lính đã phải luôn cố gắng, nỗ lực để trở thành “điểm tựa của bệnh nhân”.

Tập đoàn Công nghiệp viễn thông Quân đội đứng đầu về lĩnh vực viễn thông và công nghệ

thông tin (CNTT) của Việt Nam, Top 15 doanh nghiệp viễn thông phát triển nhanh nhất thế giới; bạn thân phục sự đóng góp của các cô gái Viettel “tự tin, duyên dáng, sáng tạo” trong lĩnh vực CNTT, một lĩnh vực mà phụ nữ không hề kém cạnh nam giới. Hiện, tập đoàn đi đầu cả nước trong ứng dụng trí tuệ nhân tạo và chuyển đổi số; thực sự là mô hình mẫu mực, hiệu quả của doanh nghiệp Nhà nước và doanh nghiệp Quân đội.



Ghi lại khoảnh khắc đẹp với phụ nữ Bệnh viện TWQĐ 108

Với tổng số 1.200 cán bộ, hội viên phụ nữ, chiếm tới hơn 60% quân số đơn vị, đội ngũ cán bộ hội ở Nhà máy Z176, Tổng cục Công nghiệp Quốc phòng đã và đang tiếp tục khẳng định vai trò là lực lượng quan trọng, có mặt hầu hết trên các lĩnh vực, từ quản lý, nghiên cứu khoa học kỹ thuật, sản xuất, kinh doanh, đóng góp không nhỏ vào sự phát triển của nhà máy. Trường Mầm non Sao Mai của nhà máy đạt chuẩn quốc gia, nơi tuổi thơ được vui chơi và học tập trong môi trường an toàn, nhân văn.

Mô hình “Ca trực kiểu mẫu” của Lữ đoàn 604 (Quân khu 2), một đơn vị bảo đảm thông tin liên lạc cho Quân khu. Mô hình tái chế rác thải nhựa, túi nilon, khẩu trang thành các giỏ hoa trang trí, rồi mô hình “Vườn hoa hồng phụ nữ tự quản”, “Bếp nuôi quân kiểu mẫu” của phụ nữ Tổng công ty Đông Bắc... tất cả đều là những bài học thực tế sinh động đối với các bạn Lào.

Sự đón tiếp nồng ấm ngay từ Cửa khẩu quốc tế Cầu Treo của đại diện Ban PNQĐ và Đoàn 871 đã xóa bỏ mọi ngăn cách về bất đồng ngôn ngữ. Đoàn cán bộ phụ nữ QĐND Lào nhận được tình cảm ấm áp của những người bạn Việt Nam. Tập huấn và ăn nghỉ tại Đoàn 871, với sự quan tâm, phục vụ tận tình, chu đáo trong môi trường quân đội nghiêm túc, chính quy đã tạo được ấn tượng đẹp trong mỗi học viên. Bộ phận nuôi quân luôn có những món ăn hợp khẩu vị bạn, an toàn thực phẩm; quân y theo sát các thành viên đoàn bạn, đảm bảo sức khỏe tốt

để hoàn thành nhiệm vụ tập huấn và tham quan. Các cán bộ, nhân viên tuyên huấn kịp thời ghi lại những khuôn hình, thước phim tư liệu quý giá. Sự năng nổ, nhiệt tình đầy trách nhiệm của 2 cán bộ phiên dịch suốt thời gian học tập và sinh hoạt thường ngày, đã kết nối tình cảm và kiến thức cho các học viên. Lãnh đạo, chỉ huy, cán bộ, hội viên phụ nữ ở các đơn vị mà bạn đến tham quan, đều chu đáo, nhiệt tình. Những buổi liên hoan giao lưu say sưa hòa quyện trong điệu múa lăm vông, trong giai điệu của các bài ca về tình hữu nghị Việt - Lào đã khiến cả chủ và khách đều lưu luyến mãi không muốn rời.

Các bạn phụ nữ QĐND Lào còn được giao lưu với đoàn cán bộ phụ nữ Lào đang tập huấn tại Việt Nam do Hội LHPN Việt Nam phụ trách. Với sự đón tiếp trọng thị của Ban PNQĐ và Hội LHPN Việt Nam trong hai buổi giao lưu, bạn càng thêm trân trọng tình cảm của phụ nữ QĐND Việt Nam và phụ nữ Việt Nam. 35 cán bộ phụ nữ Lào đang tập huấn tại Học viện Phụ nữ Việt Nam, hầu hết đều là lãnh đạo cấp cao và đại biểu Quốc hội Lào. Đoàn nhất trí quan điểm là sẽ làm cầu nối cho sự hợp tác toàn diện giữa phụ nữ hai nước Việt - Lào; chia sẻ khát vọng, duy trì hòa bình, ổn định vì sự phát triển và thịnh vượng của hai quốc gia, hai dân tộc.

Gặp lại Đại tá Phay-von In-thạ-bút, học viên lớp tập huấn phụ nữ QĐND Lào năm 2014, nay giữ chức Trưởng phòng Công tác Phụ nữ QĐND



Tại Tập đoàn CNVT Quân đội

Lào, bất ngờ và thú vị. Chị Phay-von vẫn còn nhớ rõ tên của một số cán bộ, nhân viên Ban PNQĐ, vui mừng kể lại những kỷ niệm tại lớp tập huấn 8 năm trước và bày tỏ mong muốn được gặp lại những người bạn Việt Nam trên đất nước triệu voi xinh đẹp.

Đêm cuối tại Hà Nội, bè bạn chung vui mừng sinh nhật lần thứ 50 với Trung tá Liên Sự-khạ-vông - Trưởng ban Phụ nữ Xưởng may Quân đội Lào. Có lẽ đây là một sinh nhật đặc biệt trong cuộc đời của chị. Đoàn phụ nữ QĐND Việt Nam sẽ nhớ mãi 19 cán bộ phụ nữ QĐND Lào, 19 gương mặt với nụ cười thân thiện. Hình ảnh Trung tá Lạ Khun-nạ-vông-sả, Phó trưởng Phòng PNQĐ Lào, Trưởng đoàn, điềm đậm, dịu



PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI HAI NƯỚC ANH EM SẼ QUYẾT TÂM LÀM HẾT SỨC MÌNH ĐỂ CÙNG GÓP PHẦN LÀM CHO MỐI QUAN HỆ VIỆT NAM - LÀO MÃI MÃI XANH TƯƠI, ĐỜI ĐỜI BỀN VỮNG, VÌ SỰ PHÁT TRIỂN PHỒN VINH CỦA HAI NƯỚC, ĐÓNG GÓP TÍCH CỰC VÀO HÒA BÌNH, ỔN ĐỊNH, HỢP TÁC VÀ PHÁT TRIỂN Ở KHU VỰC VÀ TRÊN THẾ GIỚI.

dàng; Trung tá Nủ-phon Đuông-phạ-chăn, Trợ lý Tuyên huấn Văn phòng PNQĐ Lào năng động, đảm thắm, hát tiếng Việt rất hay; Thiếu tá Sỗn-đa-văn Thíp-phạ-vông, Chủ tịch Hội phụ nữ Trung đoàn 703, xinh đẹp, duyên dáng và múa lăm-vông rất dẻo.

Đại tá, TS Phùng Thị Phú - Trưởng ban PNQĐ bày tỏ mong muốn sẽ có nhiều dịp đón các cán bộ phụ nữ QĐND Lào sang giao lưu và trao đổi kinh nghiệm về CTPN. Mỗi học viên bạn cầm tấm giấy chứng nhận hoàn thành chương trình tập huấn, nồng ấm tình hữu nghị anh em Việt - Lào, để lại nhiều cảm xúc. Buổi chia tay, rung rung với những cái ôm xiết chặt, không nỡ rời xa. ❖



Tham quan mô hình “Ca trực kiểu mẫu” của phụ nữ
Lữ đoàn 604, Quân khu 2



Chia nhau miếng trầu ấm nóng tình đoàn kết



Đại tá, TS Phùng Thị Phú trao giấy chứng nhận hoàn thành
lớp tập huấn cho các học viên



Ban PNQĐ tặng quà cho đại diện lớp tập huấn



Lãnh đạo Đoàn 871 với các học viên



Vì Bình đẳng giới và phòng ngừa, ứng phó với bạo lực...



Thiếu tướng Nguyễn Văn Gấu - Phó Chủ nhiệm TCCT phát biểu

Những năm qua, Quân ủy Trung ương, Bộ Quốc phòng (BQP), Tổng cục Chính trị (TCCT) và cấp ủy, chỉ huy, cơ quan chính trị các cấp trong toàn quân đã lãnh đạo, chỉ đạo, quán triệt và triển khai thực hiện nghiêm túc các nghị quyết, chỉ thị của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước, hướng dẫn của Ủy ban quốc gia Vì sự tiến bộ của phụ nữ (VSTBPN) Việt Nam về bình đẳng giới (BDG) và phòng chống bạo lực (PCBL) trên cơ sở giới; thúc đẩy BDG trên mọi lĩnh vực, tạo điều kiện cho phụ nữ toàn quân phấn đấu, trưởng thành, sẵn sàng nhận và hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao, góp phần xây dựng tổ chức Đảng trong sạch, vững mạnh tiêu biểu; cơ quan, đơn vị vững mạnh toàn diện “Mẫu mực, tiêu biểu”; đóng góp quan trọng vào sự nghiệp xây dựng quân đội cách mạng, chính

quy, tinh nhuệ, từng bước hiện đại, đáp ứng yêu cầu, nhiệm vụ trong tình hình mới; xây dựng gia đình “no ấm, tiến bộ, hạnh phúc, văn minh”.

Ngày 18-11-2022, Ban VSTBPN BQP tổ chức chương trình Truyền thông hưởng ứng “Tháng hành động vì bình đẳng giới và phòng ngừa, ứng phó với bạo lực trên cơ sở giới” bằng hình thức trực tiếp và kết nối trực tuyến đến 86 điểm cầu trong toàn quân. Chương trình do Thiếu tướng Nguyễn Văn Gấu - Ủy viên Trung ương Đảng, Phó Chủ nhiệm TCCT, Phó trưởng Ban VSTBPN BQP chủ trì với chủ đề “Đảm bảo an sinh xã hội, tăng quyền năng và tạo cơ hội cho phụ nữ và trẻ em gái nhằm thực hiện bình đẳng giới và xóa bỏ bạo lực trên cơ sở giới”. Tham dự có các thành viên Ban VSTBPN BQP, đại biểu Bộ Lao động -



Thủ trưởng TCCT và các đại biểu tại chương trình truyền thông



Các đại biểu tham dự



Các điểm cầu trong toàn quân

Thương binh và Xã hội cùng hơn 3.000 đại biểu thành viên Ban VSTBPN các đơn vị, cán bộ, chiến sĩ; cán bộ, hội viên phụ nữ toàn quân tham gia tại các điểm cầu.

Thông qua các tiết mục văn nghệ, tiểu phẩm tuyên truyền “Ông nội cũng thích bình đẳng giới” do các nghệ sĩ Nhà hát Chèo Quân đội trình diễn

và chuyên đề của báo cáo viên, buổi truyền thông hướng tới thông điệp: Bình đẳng giới là môi trường lành mạnh; là tiền đề quan trọng cho sự thành công trong việc chăm sóc, nuôi dưỡng, giáo dục trẻ em; nâng cao chất lượng cuộc sống của con người và tăng trưởng kinh tế đất nước; góp phần giải phóng phụ nữ và xây dựng thể chế gia đình, xã hội bền vững.



Ông Lê Khánh Lương - Vụ trưởng Vụ BDG, Chánh Văn phòng Ủy ban quốc gia VSTBPN Việt Nam thông tin một số vấn đề cơ bản về triển khai tổ chức các hoạt động hưởng ứng



Đại tá Nguyễn Mạnh Cường (Cục Tuyên huấn TCCT) giới thiệu "Những điểm mới trong Luật phòng, chống bạo lực gia đình (sửa đổi, 2022)"

Để tiếp tục phát huy tinh thần vì BDG và phòng ngừa, ứng phó với bạo lực trên cơ sở giới, làm lan tỏa sâu rộng hơn và cụ thể hóa bằng các hoạt động thiết thực, Ban VSTBPN BQP kêu gọi toàn quân thực hiện tốt một số nội dung:

Thứ nhất, cấp ủy, chỉ huy các cơ quan, đơn vị cần quan tâm lãnh đạo, chỉ đạo tổ chức tốt các hoạt động hưởng ứng Tháng hành động. Tăng cường công tác kiểm tra, giám sát, tích cực phối hợp giữa các cơ quan, đơn vị trong và ngoài quân đội trong thực hiện công tác BDG, phòng ngừa, ứng phó với bạo lực trên cơ sở giới.

Thứ hai, đẩy mạnh công tác tuyên truyền, phổ biến, giáo dục pháp luật nói chung và pháp luật về BDG, phòng, chống bạo lực gia đình, phòng ngừa, ứng phó với bạo lực trên cơ sở giới nói riêng; tăng cường giáo dục kiến thức, kỹ năng tự bảo vệ, tự phòng ngừa bạo lực, xâm hại phụ nữ, trẻ em cho các thành viên trong gia đình; có nhiều hình thức tuyên truyền thu hút sự tham gia tích cực của nam giới, tạo cơ hội cho phụ nữ và trẻ em gái trong việc thực hiện BDG.

Thứ ba, tăng cường trách nhiệm của các cơ quan, tổ chức có liên quan trong thực hiện bình đẳng giới và xóa bỏ bạo lực trên cơ sở giới; triển khai đồng bộ các giải pháp phòng ngừa, phát hiện, ngăn chặn, xử lý kịp thời các hành động bạo lực, xâm hại đối với phụ nữ và trẻ em; rà soát, kiện toàn, phát huy tốt vai trò của Ban VSTBPN các cấp trong tham mưu, tổ chức hoạt động.

Thứ tư, kịp thời biểu dương, khen thưởng các tập thể, cá nhân có thành tích xuất sắc trong hưởng

ứng Tháng hành động cũng như việc tham mưu, tổ chức, thực hiện BDG và phòng ngừa, ứng phó với bạo lực trên cơ sở giới.



“ĐẢM BẢO AN SINH XÃ HỘI, TĂNG QUYỀN NĂNG VÀ TẠO CƠ HỘI CHO PHỤ NỮ VÀ TRẺ EM GÁI NHẪM THỰC HIỆN BÌNH ĐẲNG GIỚI VÀ XÓA BỎ BẠO LỰC TRÊN CƠ SỞ GIỚI”.

Nhân dịp này, Ban VSTBPN Bộ Quốc phòng ghi nhận sự quan tâm lãnh đạo, chỉ đạo của các cơ quan, đơn vị trong toàn quân; sự tích cực vào cuộc của Ban VSTBPN, cơ quan chính trị các cấp đã quán triệt, triển khai thực hiện công tác VSTBPN và BDG ở cơ quan, đơn vị thời gian vừa qua; yêu cầu kịp thời tuyên truyền, thông tin nội dung trong chương trình tới cán bộ, nhân viên, chiến sĩ, hội viên phụ nữ tại cơ quan, đơn vị; đồng thời cụ thể hóa việc hưởng ứng Tháng hành động bằng những hoạt động có ý nghĩa thiết thực.❖

PV (Tổng hợp)

ẢNH: TUẤN HUY



Cán bộ, hội viên phụ nữ các đơn vị quan tâm theo dõi chương trình



Các tài liệu về BĐG có nhiều nội dung thiết thực



Tiểu phẩm “Ông nội cũng thích bình đẳng giới” do NSND Tự Long - Phó Giám đốc Nhà hát Chèo Quân đội và các nghệ sĩ Nhà hát biểu diễn



Toàn cảnh và một số điểm cầu



5 NĂM MƠI BẢY NHIÊU NGÀY



Thiếu tướng Nguyễn Văn Gấu - Ủy viên Trung ương Đảng, Phó Chủ nhiệm TCCT phát biểu khai mạc

Thực hiện sự lãnh đạo, chỉ đạo của Ban Bí thư và Quân ủy Trung ương, Bộ Quốc phòng, ngày 12-12-2017, Tổng cục Chính trị (TCCT) Quân đội nhân dân Việt Nam và Trung ương Hội Liên hiệp Phụ nữ (LHPN) Việt Nam đã ký kết Chương trình phối hợp hoạt động (PHHĐ) giai đoạn 2018-2022. Chương trình huy động sự nỗ lực trong việc chỉ đạo các đơn vị quân đội và các cấp hội cả nước phối hợp tuyên truyền, vận động cán bộ, chiến sĩ, hội viên phụ nữ và nhân dân thực hiện đường lối, chủ trương của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước; xây dựng cơ sở chính trị địa phương vững mạnh, xây dựng thể trận quốc phòng toàn dân (QPTD) gắn với thể trận an ninh nhân dân (ANND) vững chắc; tham gia phát triển kinh tế, văn hóa, xã hội, xây dựng nông thôn mới và đô thị văn minh; thực hiện tốt chính sách an sinh xã hội và hậu phương quân đội. Phối hợp thực hiện các phong trào thi đua và cuộc

“

PHỐI HỢP HƠN 352.000 BUỔI TUYÊN TRUYỀN; VẬN ĐỘNG GẦN 43.000 HỌC SINH TRỞ LẠI TRƯỜNG HỌC; 13.466 HỘ KHÔNG DI CƯ. ĐẨY MẠNH TUYÊN TRUYỀN VỀ ĐẤU TRANH PHÒNG CHỐNG TỘI PHẠM, BUÔN BÁN PHỤ NỮ, TRẺ EM Ở KHU VỰC BIÊN GIỚI ĐƯỢC 97.500 CUỘC, VỚI SỰ THAM GIA GẦN 5 TRIỆU LƯỢT CÁN BỘ, CHIẾN SĨ VÀ PHỤ NỮ.

vận động do Đảng, Nhà nước, Mặt trận Tổ quốc Việt Nam (TQVN), Quân đội, Hội LHPN Việt Nam phát động; xây dựng đơn vị vững mạnh toàn diện “mẫu mực, tiêu biểu” và Hội LHPN các cấp vững mạnh, đáp ứng yêu cầu nhiệm vụ xây dựng và bảo vệ Tổ quốc trong tình hình mới.

5 năm qua, chương trình đạt được nhiều kết quả. Cấp ủy, tổ chức Đảng các cơ quan, đơn vị quân đội và Hội LHPN đã chỉ đạo vận dụng linh hoạt, đa dạng hình thức ký kết, kết nghĩa, phối hợp giữa các cấp hai bên trên địa bàn. Cả nước có gần 1.000 Hội phụ nữ ở các địa phương kết nghĩa với các đơn vị quân đội. Phối hợp tuyên truyền đường lối của Đảng, chính sách, pháp luật Nhà nước; góp phần xây dựng cơ sở chính trị, thể trận QPTD gắn với thể trận ANND ở địa phương vững mạnh toàn diện; thúc đẩy nâng cao đời sống nhân dân, phát triển kinh tế - xã hội và thực hiện tốt chính sách hậu phương quân đội (HPQĐ); xây dựng tổ chức hội vững mạnh và đơn vị vững mạnh toàn diện “mẫu mực, tiêu biểu”.

Vận dụng linh hoạt các hình thức: Sinh hoạt chính trị, nói chuyện thời sự và chuyên đề, truyền thông, thi tìm hiểu về pháp luật, giao lưu, tọa đàm, sân khấu hóa, văn hóa văn nghệ, thi trực tuyến, chiếu phim; dựng nhiều pano, áp phích, khẩu hiệu, tờ rơi; lồng ghép trong các đợt huấn luyện dã ngoại làm công tác dân vận của các đơn vị, hoạt động hè tình nguyện của các học viện, nhà trường quân đội...; một số mô hình tiêu biểu, như: “Gắn kết hộ”; Câu lạc bộ “Phụ nữ với pháp luật”... Phối hợp hơn 352.000 buổi tuyên truyền; vận động gần 43.000 học sinh trở lại trường học; 13.466 hộ không di cư. Đẩy mạnh tuyên truyền về đấu tranh phòng chống tội phạm, buôn bán phụ nữ, trẻ em ở khu vực biên giới được 97.500 cuộc, với sự tham gia gần 5 triệu lượt cán bộ, chiến sĩ và phụ nữ.

Qua đó, góp phần nâng cao nhận thức, ý thức của cán bộ, chiến sĩ, hội viên phụ nữ và các tầng lớp nhân dân về chủ trương, đường lối của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước; phát huy truyền thống yêu nước, nâng cao tinh thần cảnh giác cách mạng, phòng chống, đấu tranh làm thất bại âm mưu, thủ đoạn của các thế lực thù địch; kiên trì, kiên quyết đấu tranh bảo vệ vững chắc chủ quyền biên giới, biển, đảo của Tổ quốc; thực hiện thắng lợi nhiệm vụ chính trị của các đơn vị và mục tiêu phát triển kinh tế - văn hóa - xã hội của địa phương.



Bà Hà Thị Nga - Ủy viên Trung ương Đảng, Chủ tịch Hội LHPN Việt Nam duy trì nội dung thảo luận tại hội nghị



Các đại biểu Quân đội và Hội LHPN Việt Nam



Tham luận của Đại tá Nguyễn Thanh Hải - Phó CNCT Bộ đội Biên phòng



Bà Ngô Thị Hồng Hào, Ủy viên Ban Chấp hành TW Hội, Chủ tịch Hội LHPN tỉnh Thanh Hóa tham luận tại Hội nghị



Lãnh đạo TCCT và Hội LHPN Việt Nam ký kết Chương trình phối hợp hoạt động giữa hai bên giai đoạn 2022-2027



Trao đổi văn bản ký kết Chương trình phối hợp hoạt động giai đoạn 2022-2027 giữa Tổng cục Chính trị QĐND và Hội LHPN Việt Nam

Phong trào toàn dân bảo vệ an ninh Tổ quốc, giữ vững an ninh chính trị, trật tự an toàn xã hội có hiệu quả. Các mô hình: “Tổ phụ nữ giữ gìn an ninh trật tự”; “Điểm sáng biên giới”; “Biên giới bình yên, nội biên vững mạnh”; “Phụ nữ với chiến sĩ quân hàm xanh”; “Tổ phụ nữ tham gia phòng, chống vượt biên, xâm nhập trái phép”; “Phụ nữ chung tay cùng BĐBP bảo vệ chủ quyền an ninh biên giới quốc gia gắn với bảo vệ tài nguyên, môi trường”; “Phụ nữ với sự phát triển bình yên tuyến biển”, “Hậu phương Trường Sa”, “Phụ nữ đảm đang hướng về Trường Sa”, “Tổ phụ nữ tham gia giữ gìn đường biên, mốc giới”... được phát huy. Các tổ, hội phụ nữ phối hợp với bộ đội vận động hơn 500.000 chị em tham gia đấu tranh chống lấn chiếm biên giới và hơn 800.000 lượt hội viên tham gia phong trào tự quản đường biên mốc giới và an ninh trật tự vùng biên. Cán bộ, hội viên cung cấp thông tin và tham gia giải quyết các vấn đề, các điểm nóng về an ninh, trật tự tại địa phương hơn 38.000 lần và hơn 8.000 điểm nóng. Vận động nhân dân tố giác gần 21.000 tội phạm, bắt giữ gần 5.000 đối tượng vượt biên trái phép.

Hoạt động phối hợp giữa cơ quan, đơn vị quân đội và tổ chức hội các cấp góp phần thúc đẩy phát triển đảng viên nữ. Công tác bồi dưỡng kiến thức quốc phòng và an ninh cho phụ nữ được quan tâm; mỗi năm, cán bộ nữ chiếm 30% tổng số học viên. Cơ sở chính trị ở các địa phương được củng cố. Ngăn chặn, xử lý có hiệu quả tình trạng vượt biên, trộm cướp, buôn bán ma túy, buôn bán phụ nữ, trẻ em; tham gia bảo vệ chủ quyền an ninh biên giới, chống xâm canh, xâm cư, bảo vệ cột mốc, đường biên, chống truyền đạo trái phép... góp phần giữ vững ổn định tình hình địa bàn, nhất là các địa bàn chiến lược trọng điểm, vùng sâu, vùng xa, đồng bào dân tộc thiểu số và người có đạo.

Bám sát mục tiêu, yêu cầu của các cuộc vận động, phong trào hành động do Chính phủ, Mặt trận TQVN, Quân đội và Hội LHPNVN phát động. Thực hiện tốt chính sách HPQĐ, giám sát thực hiện chính sách an sinh xã hội, nhất là chính sách đối với gia đình cán bộ, chiến sĩ đang làm nhiệm vụ ở địa bàn khó khăn, phức tạp, gia đình quân nhân tại ngũ gặp khó khăn và quân nhân hoàn thành nghĩa vụ trở về địa phương. Các đơn vị, nhất là lực lượng BĐBP, Hải quân; Binh đoàn 15, 16; các đoàn kinh tế - quốc phòng, cơ quan quân sự địa phương đã phối hợp với Hội LHPN các cấp tích cực tham gia



Phó Chủ nhiệm TCCT tặng bằng khen cho các tập thể thuộc Hội LHPN Việt Nam có thành tích xuất sắc trong PHHD giai đoạn 2018-2022



Chủ tịch Hội LHPN Việt Nam tặng bằng khen cho các tập thể quân đội có thành tích xuất sắc giai đoạn 2018-2022

và có nhiều đóng góp quan trọng trong các chương trình, dự án phát triển kinh tế - xã hội, hỗ trợ cơ sở vật chất, chuyển giao kỹ thuật nuôi trồng, giúp nhân dân định canh, định cư, xóa mù chữ và phổ cập giáo dục tiểu học, xây dựng điểm sáng văn hóa vùng cao biên giới, hải đảo. Phụ nữ Quân đội (PNQĐ) hỗ trợ sửa chữa và xây mới hàng chục căn nhà, trao tặng các trang thiết bị y tế, thiết bị trường học, công trình nước sạch, cung cấp cây, con giống và tặng quà tết cho chị em khó khăn, gia đình có công với cách mạng; thăm, tặng quà cán bộ, chiến sĩ đồn Biên phòng. Hưởng ứng các hoạt động, các chương trình thiện nguyện “Trao yêu thương, nhận hạnh phúc”, với tổng số tiền gần 17 tỷ đồng. Hàng vạn phụ nữ toàn quân tham gia chống dịch Covid-19; vận động ủng hộ gia đình cán bộ, chiến sĩ nơi tuyến đầu và nhân dân bị ảnh hưởng bởi dịch bệnh, trị giá hơn 20 tỷ đồng. Nhận nuôi, đỡ đầu, chăm sóc và hỗ trợ học phí, sinh hoạt phí cho 326 trẻ mồ côi (do Covid-19) đến đủ 18 tuổi; tặng 224 sổ tiết kiệm, 784 suất quà cho các cháu mồ côi khác, với hơn 5 tỷ đồng... Những hoạt động chung tay xoa dịu nỗi đau với đồng bào gặp hoạn nạn; góp phần thúc đẩy

“

HƯỞNG ỨNG CÁC HOẠT ĐỘNG, CÁC CHƯƠNG TRÌNH THIỆN NGUYỆN “TRAO YÊU THƯƠNG, NHẬN HẠNH PHÚC”, VỚI TỔNG SỐ TIỀN GẦN 17 TỶ ĐỒNG. HÀNG VẠN PHỤ NỮ TOÀN QUÂN THAM GIA CHỐNG DỊCH COVID-19; VẬN ĐỘNG ỦNG HỘ GIA ĐÌNH CÁN BỘ, CHIẾN SĨ NƠI TUYẾN ĐẦU VÀ NHÂN DÂN BỊ ẢNH HƯỞNG BỞI DỊCH BỆNH, TRỊ GIÁ HƠN 20 TỶ ĐỒNG. NHẬN NUÔI, ĐỖ ĐẦU, CHĂM SÓC VÀ HỖ TRỢ HỌC PHÍ, SINH HOẠT PHÍ CHO 326 TRẺ MỒ CÔI (DO COVID-19) ĐẾN ĐỦ 18 TUỔI; TẶNG 224 SỔ TIẾT KIỆM, 784 SUẤT QUÀ CHO CÁC CHÁU MỒ CÔI KHÁC, VỚI HƠN 5 TỶ ĐỒNG...



Thủ trưởng TCCT và lãnh đạo Hội LHPN Việt Nam cùng các đại biểu



Các điểm cầu trong toàn quân



Toàn cảnh hội nghị

ổn định tình hình kinh tế - xã hội địa phương; thực hiện thắng lợi các chương trình mục tiêu quốc gia của Chính phủ, được cấp ủy, chính quyền địa phương và nhân dân đánh giá cao.

Các đơn vị và Hội LHPN trên địa bàn thực hiện chức năng đại diện chăm lo, bảo vệ quyền và lợi ích hợp pháp, chính đáng của phụ nữ. Tiến hành khảo sát thực trạng tình hình phụ nữ và chất lượng hoạt động của các tổ chức hội; đa dạng hóa các loại hình tập hợp phụ nữ, thu hút được đông đảo chị em tham gia; chăm lo củng cố, kiện toàn, nâng chất lượng hoạt động của các cấp hội. Phối hợp xây dựng chương trình tập huấn lý luận, nâng cao nhận thức trách nhiệm cho cán bộ, hội viên; coi trọng bồi dưỡng trình độ, năng lực, kỹ năng hoạt động cho đội ngũ cán bộ hội đáp ứng yêu cầu nhiệm vụ mới. BĐBP tổ chức 120 lớp tập huấn cho 2.030 cán bộ hội và 146 lớp xóa mù chữ cho 3.190 phụ nữ các dân tộc... Duy trì trao đổi thông tin, nắm tình hình, định kỳ phối hợp kiểm tra, sơ kết rút kinh nghiệm, trao đổi cách làm hay, mô hình tốt, tiếp tục đề xuất nội dung, chương trình phối hợp hoạt động sát tình hình nhiệm vụ chính trị của mỗi bên, đáp ứng yêu cầu nhiệm vụ trong từng giai đoạn, xây dựng Hội phụ nữ địa phương và đơn vị quân đội.

Để hoạt động phối hợp đi vào chiều sâu, thiết thực, giữa TCCT và Hội LHPNVN, cần tăng cường công tác lãnh đạo, chỉ đạo toàn diện, kịp thời và sâu sát. Tập trung giải quyết kịp thời, có hiệu quả những vấn đề phát sinh trong triển khai thực hiện. Các cơ quan chức năng tích cực tham mưu, đề xuất kế hoạch phối hợp cụ thể thực hiện chương trình. Chủ động nghiên cứu, đổi mới nội dung, hình thức PHHĐ phù hợp với mỗi cơ quan, đơn vị và địa phương; nhất là vùng sâu, vùng xa và các địa bàn trọng điểm... Đẩy mạnh phong trào thi đua yêu nước, phong trào thi đua Quyết thắng, thực hiện có hiệu quả các phong trào thi đua, cuộc vận động của Đảng, Nhà nước, Mặt trận, Quân đội, Hội LHPN Việt Nam và địa phương phát động; chú trọng xây dựng, nhân rộng điển hình, phát huy vai trò các tổ chức, các lực lượng trong thực hiện PHHĐ. Quan tâm xây dựng, củng cố cơ quan chính trị, cơ quan chuyên trách và đội ngũ cán bộ chính trị, cán bộ hội các cấp; làm tốt công tác bồi dưỡng, tập huấn nội dung, phương pháp công tác phụ nữ; đề xuất bố trí, sử dụng cán bộ có năng lực để triển khai thực hiện có hiệu quả chương trình. Định kỳ phối hợp kiểm tra, khảo sát, đánh giá kết quả thực hiện Chương trình PHHĐ giai đoạn 2022-2027,



thống nhất bổ sung, điều chỉnh chương trình, kế hoạch hoạt động sát với thực tế.

Chương trình PHHĐ được triển khai và tổ chức thực hiện toàn diện, đồng bộ, đóng góp quan trọng vào việc hoàn thành nhiệm vụ chính trị của Quân đội và Hội LHPN các địa phương; góp phần thực hiện tốt hoạt động công tác đảng, công tác chính trị trong quân đội và công tác phụ nữ thời kỳ mới.

Trong giai đoạn 2022-2027, công tác PHHĐ giữa hai bên cần tập trung tuyên truyền, vận động cán bộ, chiến sĩ, hội viên phụ nữ và các tầng lớp nhân dân thực hiện tốt đường lối, chủ trương của

Đảng, chính sách của Nhà nước; tăng cường mối quan hệ đoàn kết, gắn bó giữa cơ quan, đơn vị quân đội với cấp ủy chính quyền, các tổ chức chính trị - xã hội ở các cấp trong tham gia xây dựng cơ sở địa phương vững mạnh, phát triển kinh tế - văn hóa - xã hội; xóa đói giảm nghèo; phòng, chống và khắc phục hậu quả thiên tai, giữ vững ổn định chính trị - xã hội, củng cố quốc phòng, an ninh, xây dựng và bảo vệ vững chắc Tổ quốc Việt Nam XHCN trong tình hình mới.

Tổng hợp (PV)

ẢNH: TRỌNG ĐỨC - TUẤN HUY - NGUYỄN MINH



Chiều 29-11-1022, tại Hà Nội, Tổng cục Chính trị QĐND Việt Nam và Trung ương Hội LHPN Việt Nam tổ chức Hội nghị tổng kết Chương trình phối hợp hoạt động giữa Tổng cục Chính trị QĐND Việt Nam và Hội LHPN Việt Nam giai đoạn 2018-2022; ký kết Chương trình phối hợp hoạt động giai đoạn 2022-2027. Hội nghị được tổ chức bằng hình thức trực tiếp tại Hội trường Bộ Quốc phòng và trực tuyến tại 18 điểm cầu các cơ quan, đơn vị trong toàn quân. Hội nghị nhằm tổng kết, đánh giá kết quả thực hiện chương trình phối hợp hoạt động giai đoạn 2018-2022; biểu dương, khen thưởng các tập thể có thành tích xuất sắc trong tổ chức triển khai thực hiện và ký kết Chương trình phối hợp hoạt động giai đoạn 2022-2027. Thiếu tướng Nguyễn Văn Gấu - Ủy viên Ban Chấp hành Trung ương Đảng, Ủy viên QUTW, Phó Chủ nhiệm Tổng cục Chính trị QĐND Việt Nam và bà Hà Thị Nga, Ủy viên Ban Chấp hành Trung ương Đảng, Bí thư Đảng Đoàn, Chủ tịch Hội LHPN Việt Nam đồng chủ trì Hội nghị.

4 nội dung được ký kết trong Chương trình Phối hợp hoạt động giữa Tổng cục Chính trị QĐND Việt Nam và Hội LHPN Việt Nam giai đoạn 2022-2027

1. Phối hợp tuyên truyền, vận động, giáo dục nâng cao nhận thức cho cán bộ, chiến sĩ, hội viên phụ nữ và nhân dân thực hiện đường lối, chủ trương của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước
2. Phối hợp tham gia xây dựng cơ sở chính trị vững mạnh, xây dựng thế trận quốc phòng toàn dân gắn với thế trận an ninh nhân dân vững chắc
3. Phối hợp thực hiện có hiệu quả các phong trào thi đua, các cuộc vận động của Đảng, Nhà nước, Mặt trận Tổ quốc Việt Nam, Quân đội, Hội LHPN Việt Nam và địa phương phát động; tham gia phát triển kinh tế, văn hóa, xã hội, xây dựng nông thôn mới và đô thị văn minh; thực hiện tốt chính sách an sinh xã hội và hậu phương Quân đội
4. Phối hợp nâng cao chất lượng hoạt động của tổ chức hội, xây dựng đơn vị Quân đội vững mạnh toàn diện “mẫu mực, tiêu biểu”, Hội LHPN các cấp vững mạnh, hoạt động chuyên nghiệp, hiệu quả



Tiếp tục cử sĩ quan tham gia gìn giữ hòa bình

>MỸ HẠNH



Thượng tướng Hoàng Xuân Chiến trao Quyết định của Chủ tịch nước cho 7 sĩ quan

Chiều 24-11-2022, tại Hà Nội, Bộ Quốc phòng tổ chức lễ trao Quyết định của Chủ tịch nước cho 5 sĩ quan làm nhiệm vụ gìn giữ hòa bình Liên hợp quốc (GGHB LHQ) và 2 sĩ quan thực hiện nhiệm vụ tại Phái bộ Huấn luyện của Liên minh châu Âu (EUTM RCA); tổng kết nhiệm kỳ công tác của 2 sĩ quan thực hiện nhiệm vụ GGHB LHQ tại Cộng hòa Trung Phi và Nam Sudan. Thượng tướng Hoàng Xuân Chiến - Ủy viên Trung ương Đảng, Thứ trưởng Bộ Quốc phòng (BQP), Tổ trưởng Tổ công tác liên ngành, Trưởng ban Chỉ

đạo BQP về tham gia hoạt động GGHB LHQ chủ trì buổi lễ. Đồng chí chia sẻ những khó khăn, vất vả của các sĩ quan tham gia hoạt động GGHB LHQ, nhất là các nữ quân nhân, phải làm việc trong điều kiện sinh hoạt khó khăn, thời tiết khắc nghiệt và tiềm ẩn nhiều nguy cơ rủi ro; biểu dương tinh thần nỗ lực, khắc phục khó khăn, quyết tâm hoàn thành nhiệm vụ của các đơn vị và các sĩ quan cá nhân.

Trong chuyến thăm Phái bộ An ninh lâm thời của LHQ ở khu vực Abyei (UNISFA) mới đây, Thượng tướng Hoàng Xuân Chiến và Tổ công tác



Các quân nhân nghe công bố quyết định



Đại tá Nguyễn Thị Thu Hiền (Ban PNQĐ) tặng hoa, quà cho các nữ quân nhân chuẩn bị lên đường và 2 người vừa kết thúc nhiệm kỳ công tác

liên ngành nhận được những đánh giá tích cực của chỉ huy phái bộ và các lãnh đạo địa phương đối với hiệu quả hoạt động của lực lượng GGHB LHQ của Việt Nam tại địa bàn, trong đó có Đội công binh số 1.

Thay mặt Quân ủy Trung ương (QUTW), BQP, Thượng tướng Hoàng Xuân Chiến yêu cầu các sĩ quan chuẩn bị lên đường nhận nhiệm vụ tại các phái bộ, thực hiện nghiêm túc các quan điểm, đường lối đối ngoại của Đảng, Nhà nước, Quân đội; phát huy truyền thống của lực lượng GGHB Việt Nam, phẩm chất cao đẹp Bộ đội Cụ Hồ trong quá trình thực hiện nhiệm vụ; thực hiện tốt chức trách, nhiệm vụ được giao; tuân thủ các quy định của LHQ và luật pháp



TỶ LỆ NỮ THAM GIA HOẠT ĐỘNG GGHB LHQ CỦA VIỆT NAM ĐẠT 16,7%, CÁC NƯỚC KHÁC CHỈ HƠN 9%. ĐỘI CÔNG BINH SỐ 1 VIỆT NAM CÓ 21 NỮ QUÂN NHÂN (CHIẾM GẦN 12%), TRONG KHI ĐỘI CÔNG BINH GGHB LHQ CỦA MỘT SỐ QUỐC GIA KHÁC KHÔNG CÓ NỮ QUÂN NHÂN. VIỆT NAM ĐƯỢC LHQ ĐÁNH GIÁ CÓ TỶ LỆ CÁC ĐƠN VỊ VÀ SĨ QUAN CÁ NHÂN ĐẠT KẾT QUẢ HOÀN THÀNH XUẤT SẮC NHIỆM VỤ CAO NHẤT (31%). CÁC SĨ QUAN VIỆT NAM, ĐẶC BIỆT LÀ NỮ QUÂN NHÂN, KHÔNG CHỈ HOÀN THÀNH TỐT NHIỆM VỤ CHUYÊN MÔN GGHB LHQ MÀ CÒN THAM GIA TÍCH CỰC VÀO HOẠT ĐỘNG HỖ TRỢ NGƯỜI DÂN BẢN ĐỊA NƯỚC SỞ TẠI CÓ CUỘC SỐNG TỐT ĐẸP HƠN.

nước sở tại; giữ gìn đoàn kết nội bộ, khắc phục khó khăn; đoàn kết với đồng nghiệp quốc tế và với người dân bản địa, góp phần thúc đẩy hoạt động GGHB LHQ của Việt Nam ngày càng chuyên nghiệp, hiệu quả hơn nữa, xứng đáng với sự tin tưởng của QUTW và BQP. Thứ trưởng BQP yêu cầu Cục Giữ gìn hòa bình (GGHB) Việt Nam và các cơ quan, đơn vị hữu quan làm tốt công tác hậu phương quân đội. Bộ Quốc phòng sẽ tiếp tục tạo các điều kiện tốt hơn nữa về chế độ chính sách đối với lực lượng tham gia nhiệm vụ GGHB LHQ. Các cơ quan, đơn vị cần chủ động tạo nguồn cán bộ, sĩ quan tham gia hoạt động này; triển khai hiệu quả hơn nữa công tác huấn luyện chuyên



Trung tá Vũ Thị Liên hứa hẹn quyết tâm

môn tiền triển khai và ngoại ngữ, đặc biệt chú trọng đào tạo cả tiếng Anh và tiếng Pháp.

Thiếu tướng Hoàng Kim Phụng - Cục trưởng Cục GGHB Việt Nam cho biết, lần đầu tiên nước ta cử các sĩ quan tham gia Phái bộ Huấn luyện của EU tại Cộng hòa Trung Phi (EUTM RCA). Hai sĩ quan được cử tới phái bộ thực hiện nhiệm vụ trong 1 năm là Trung tá Vũ Thị Liên và Đại úy Lê Như Tiến. Cả hai sĩ quan thông thạo tiếng Anh và tiếng Pháp, trải qua các khóa huấn luyện chuyên môn về GGHB LHQ, huấn luyện tiền triển khai nhằm đáp ứng các yêu cầu nhiệm vụ. Họ sẽ đảm nhiệm vị trí Cố vấn huấn luyện tại Phái bộ EUTM RCA trong thời gian 1 năm.

5 sĩ quan Việt Nam khác sẽ tới các phái bộ UNMISS (Nam Sudan), MINUSCA (Cộng hòa Trung Phi) thay thế cho các đồng nghiệp kết thúc nhiệm kỳ công tác 1 năm. Trong số đó, có 1 sĩ quan sẽ đảm nhận nhiệm vụ Sĩ quan Tham mưu Công binh hạng nhẹ tại phái bộ UNISFA (Abyei).

Việc mở rộng tham gia này chứng tỏ uy tín và trình độ của các sĩ quan Việt Nam khi làm việc trong môi trường quốc tế đa phương, khẳng định kết quả và hiệu quả của quân đội ta trong tham gia hoạt động GGHB LHQ; chứng tỏ cam kết mạnh mẽ của Việt Nam tích cực tham gia các công việc chung của cộng đồng quốc tế với vai trò là một thành viên có trách nhiệm; giới thiệu hình ảnh quân nhân cách mạng ở một phái bộ mới; minh chứng sự hội nhập quốc tế ngày càng sâu rộng, trong đó có hội nhập quốc tế về quốc phòng.

Trung tá Vũ Thị Liên bày tỏ niềm vinh dự, tự hào được tham gia nhiệm vụ tại phái bộ EUTM RCA. Lần đầu tham gia mà chưa có các đồng nghiệp đi trước để học hỏi kinh nghiệm, sẽ gặp thách thức lớn. Nhưng đồng thời cũng là cơ hội để học tập, trau dồi kiến thức, tích lũy kinh nghiệm, hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao. Ban Phụ nữ Quân đội (PNQĐ) tặng quà động viên các nữ quân nhân chuẩn bị lên đường nhận nhiệm vụ và số vừa kết thúc nhiệm kỳ công tác. ❖

TĂNG CƯỜNG NĂNG LỰC CHO PHỤ NỮ

> MỸ HẠNH - TUẤN HUY

Ngày 26-11-2022, tại Hà Nội, Bộ Quốc phòng (BQP) phối hợp với Chương trình phát triển Liên hợp quốc (UNDP) tại Việt Nam tổ chức Hội nghị quốc tế Phụ nữ với hoạt động gìn giữ hòa bình Liên hợp quốc (GGHBLHQ). Thượng tướng Hoàng Xuân Chiến - Ủy viên Trung ương Đảng, Thứ trưởng Bộ Quốc phòng, Tổ trưởng Tổ công tác liên ngành, Trưởng ban Chỉ đạo BQP về Việt Nam tham gia GGHBLHQ, cùng ngài Jean-Pierre Lacroix, Phó tổng thư ký Liên hợp quốc, đồng chủ trì.



Thượng tướng Hoàng Xuân Chiến và ngài Jean-Pierre Lacroix, đồng chủ trì hội nghị

Đây là cơ hội trao đổi, chia sẻ, rút kinh nghiệm về triển khai nữ quân nhân tham gia GGHBLHQ, đưa ra những khuyến nghị mang tính xây dựng, thiết thực và đổi mới nhằm nâng cao vị thế, vai trò cùng sự tham gia bình đẳng và có ý nghĩa của phụ

nữ trong duy trì hòa bình và an ninh trên thế giới. Các đại biểu đã chia sẻ những sáng kiến, kiến nghị mang tính khả thi nhằm tăng cường vai trò và sự tham gia của phụ nữ vào hoạt động GGHBLHQ, góp phần thúc đẩy chương trình nghị sự Phụ nữ, Hòa bình và An ninh (PN, HB & AN) của LHQ;



Tham dự hội nghị có đông đảo các đại biểu trong nước và quốc tế

nêu kinh nghiệm triển khai lực lượng nữ tham gia gìn giữ hòa bình, đồng thời khuyến nghị thúc đẩy việc triển khai lực lượng nữ, nâng cao năng lực cho nữ giới, xây dựng môi trường bình đẳng cho nữ giới trong tham gia hoạt động GGHBLHQ...

Hai chủ đề chính được thảo luận là: Các chính sách của LHQ về phụ nữ và kinh nghiệm của các quốc gia (trong đó có Việt Nam) về việc triển khai phụ nữ tham gia GGHBLHQ; Các sáng kiến khả thi (các chương trình hỗ trợ của LHQ và các sáng kiến của một số nước) nhằm thúc đẩy sự tham gia bền vững của phụ nữ trong sứ mệnh cao cả này.

Thượng tướng Hoàng Xuân Chiến khẳng định tầm quan trọng của chương trình nghị sự cùng 9 Nghị quyết khác của Hội đồng Bảo an LHQ về chương trình này, đối với việc kết nối nỗ lực thực thi của các



“QUÁ TRÌNH CHUẨN BỊ VÀ TRIỂN KHAI LỰC LƯỢNG THAM GIA HOẠT ĐỘNG GGHBLHQ, BỘ QUỐC PHÒNG VIỆT NAM ĐÃ ĐẠT ĐƯỢC MỘT SỐ KẾT QUẢ, TRONG ĐÓ CÓ LỰC LƯỢNG NỮ QUÂN NHÂN GGHB VIỆT NAM ĐẾN CÁC PHÁI BỘ. ĐẾN NAY, HƠN 70 TRONG TỔNG SỐ 512 QUÂN NHÂN ĐƯỢC TRIỂN KHAI LÀ NỮ, 9 NỮ SĨ QUAN THEO HÌNH THỨC CÁ NHÂN, 21 NỮ QUÂN NHÂN THUỘC ĐỘI CÔNG BINH SỐ 1 VÀ 45 NỮ QUÂN NHÂN THUỘC CÁC BỆNH VIỆN DÃ CHIẾN CẤP 2 CỦA VIỆT NAM.

quốc gia thành viên trong vấn đề phụ nữ với các hoạt động GGHBLHQ. Đến nay, đã có 152 quốc gia thành viên ký kết, tham gia vào Sáng kiến hành động vì gìn giữ hòa bình do Tổng thư ký LHQ đề xuất nhằm nâng cao hiệu quả hoạt động GGHBLHQ, các quốc gia được yêu cầu cam kết một cách cụ thể nhằm nâng cao vai trò và sự hiện diện của phụ nữ trong các hoạt động này. Vấn đề Phụ nữ, Hòa bình và An ninh là một nội dung trọng tâm trong chương trình nghị sự của LHQ, nhất là trong lĩnh vực GGHB. LHQ đã điều chỉnh cách tiếp cận đối với vấn đề này bằng việc xem xét cắt giảm vị trí của một số quốc gia thành viên trong lực lượng GGHBLHQ, khi các nước này không đáp ứng được các chỉ tiêu về tỷ lệ nữ.

Các biện pháp quyết liệt của LHQ, sự thay đổi về nhận thức và hành động của các nước thành viên đã góp phần gia tăng



Thứ trưởng Hoàng Xuân Chiến giới thiệu với Phó tổng thư ký LHQ một số hình ảnh tham gia hoạt động GGHBLHQ của Việt Nam

đáng khích lệ tỷ lệ nữ quân nhân và cảnh sát trong lực lượng GGHBLHQ thời gian qua. Tài liệu về Chiến lược Bình đẳng giới trong lực lượng quân sự và cảnh sát GGHBLHQ giai đoạn 2018-2028, xác định những yêu cầu và mục tiêu mới. Theo đó, đến năm 2028, tỷ lệ nữ trong đơn vị quân sự cần đạt 15%, trong lực lượng quan sát viên quân sự là 25%; con số này đối với đơn vị cảnh sát và lực lượng cảnh sát cá nhân lần lượt là 20% và 30%.

Thứ trưởng Hoàng Xuân Chiến cho biết: “Quá trình chuẩn bị và triển khai lực lượng tham gia hoạt động GGHBLHQ, Bộ Quốc phòng Việt Nam đã đạt được một số kết quả, trong đó có lực lượng nữ quân nhân GGHB Việt Nam đến các phái bộ. Đến nay, hơn 70 trong tổng số 512 quân nhân được triển khai là nữ, 9 nữ sĩ quan theo hình thức cá nhân, 21 nữ quân nhân thuộc Đội công binh số 1 và 45 nữ quân nhân thuộc các Bệnh viện dã chiến cấp 2 của Việt Nam. Đây là tỷ lệ đáng khích lệ, song chúng tôi nhận thức rằng, để có sự tham gia bền vững của phụ nữ trong lực lượng GGHB, đáp ứng các yêu cầu ngày càng cao của LHQ, Việt Nam sẽ còn gặp rất nhiều khó khăn, thách thức. Không chỉ riêng

quốc gia nào mà còn đối với tất cả các nước cử quân nhân trên thế giới. Việt Nam cam kết thúc đẩy chương trình nghị sự PN, HB & AN, đặc biệt là vai trò của phụ nữ trong hoạt động GGHBLHQ”.

Ngài Jean-Pierre Lacroix đánh giá cao sáng kiến tổ chức hội nghị cùng các ý kiến thảo luận, góp phần thúc đẩy chương trình nghị sự về PN, HB & AN của LHQ, đề ra các giải pháp thúc đẩy sự đóng góp và tham gia của phụ nữ trong hoạt động GGHBLHQ. Hội nghị thể hiện rõ cam kết của Việt Nam đối với mục tiêu bình đẳng giới của LHQ. Với tỷ lệ nữ quân nhân GGHB ngày càng tăng và chỉ tiêu đề ra trong Chương trình hành động quốc gia về PN, HB & AN, đã được Quốc hội thông qua, Việt Nam trở thành một quốc gia đi đầu trong nỗ lực tăng cường sự tham gia của phụ nữ trong hoạt động GGHB.

Bày tỏ cảm ơn Việt Nam, cảm ơn các nữ quân nhân đã và đang tiếp tục làm nhiệm vụ ở các phái bộ, Phó tổng thư ký LHQ cho rằng sự tham gia này đã góp vào hiệu quả hoạt động ở các môi trường đa dạng, sự cống hiến và chuyên nghiệp cùng cam kết hành động mạnh mẽ đã tạo ra những khác biệt tích



Đoàn đại biểu PNQĐ tại hội nghị

cực trong các cộng đồng và nhóm dân cư ở nước sở tại. Hội nghị là minh chứng cho cam kết kiên định của Việt Nam trong tham gia hoạt động GGHBLHQ. Đây là một trong những quốc gia đi đầu trong thực hiện chương trình nghị sự PN, HB & AN của LHQ. Sự hiện diện của các nữ quân nhân Việt Nam tại Nam Sudan không chỉ góp phần thúc đẩy lòng tin đối với lực lượng GGHBLHQ mà còn có ý nghĩa đối với cộng đồng dân cư thông qua các hoạt động hỗ trợ người dân bản địa.



VIỆT NAM CAM KẾT THÚC ĐẨY CHƯƠNG TRÌNH NGHỊ SỰ PN, HB & AN, ĐẶC BIỆT LÀ VAI TRÒ CỦA PHỤ NỮ TRONG HOẠT ĐỘNG GGHBLHQ”.

Bà Pauline Tamesis - Điều phối viên thường trú LHQ tại Hà Nội đã nhắc lại chuyến thăm Việt Nam tháng trước của Tổng Thư ký LHQ António Guterres với những ấn tượng đặc biệt về một đất nước từng bị tàn phá bởi chiến tranh đã gia tăng vai trò ở khu vực và trên thế giới. Việt Nam đóng vai trò ngày càng năng động trong thúc đẩy các giải pháp bền vững và hòa bình cho các cuộc xung đột, tranh chấp; đóng góp ngày càng tích cực trong các nỗ lực chung nhằm thúc đẩy hòa bình và ứng phó các thách thức an ninh, với việc triển khai các quân nhân và cảnh sát tới làm nhiệm



Các đại biểu với nữ quân nhân Việt Nam

vụ ở những khu vực rủi ro nhất trên thế giới. Liên hợp quốc hoan nghênh và đánh giá cao sự cống hiến cùng nỗ lực tham gia hoạt động GGHBLHQ của lực lượng GGHBLHQ của Việt Nam.

Nhấn mạnh tầm quan trọng của thúc đẩy hợp tác giữa các quốc gia trong hoạt động GGHBLHQ nói chung, bao gồm thúc đẩy nâng cao năng lực cho phụ nữ tham gia hoạt động này, Đại biện lâm thời Sứ quán Australia tại Việt Nam Mark Tattersall khẳng định Việt Nam và Australia đã hợp tác hiệu quả trong lĩnh vực này. Theo ông, các khuyến nghị cần hướng tới mục tiêu tăng cường năng lực cho phụ nữ thay vì chỉ chú trọng gia tăng tỷ lệ nữ trong tham gia hoạt động GGHBLHQ.

Thiếu tướng Hoàng Kim Phụng - Cục trưởng Cục GGHB Việt Nam, nhấn mạnh một trong những yếu tố quan trọng đóng góp vào thành công trong việc gia tăng vai trò của phụ nữ trong hoạt động GGHB là sự hỗ trợ tích cực của bạn bè quốc tế trong công tác huấn luyện chuyên môn, ngoại ngữ, tích cực giao lưu, chia sẻ kinh nghiệm với các nước. Từ năm 2015 đến nay, các nữ quân nhân chuẩn bị triển khai theo hình thức cá nhân và đơn

vị đều được tham gia các khóa huấn luyện cả trong nước và ngoài nước, nhất là các khóa chuyên biệt cho phụ nữ với sự hỗ trợ của LHQ và các nước giàu kinh nghiệm như Australia, Ấn Độ, Nhật Bản, Hoa Kỳ, Hà Lan, Hàn Quốc, Pháp. Thông qua các diễn đàn trao đổi kinh nghiệm, các nữ quân nhân Việt Nam hiểu thêm về GGHB, ý nghĩa, trách nhiệm và giá trị khi họ tham gia các hoạt động gìn giữ hòa bình và duy trì an ninh.

Phụ nữ Quân đội (PNQĐ) tham dự hội nghị với gần 70 đại biểu của Ban PNQĐ và cán bộ phụ nữ của một số cơ quan, đơn vị. Đại tá Nguyễn Thị Thu Hiền - Phó trưởng Ban PNQĐ nhận xét, thời gian qua, các nữ quân nhân Việt Nam đã làm tốt vai trò, trách nhiệm, năng lực công tác và đóng góp tích cực, hiệu quả vào hoạt động đối ngoại quốc phòng, đặc biệt trong tham gia lực lượng GGHB LHQ. Họ đã vận dụng linh hoạt kinh nghiệm công tác của Quân đội nhân dân Việt Nam bằng việc giúp đỡ phụ nữ, trẻ em và người dân bản địa những sinh kế, kiến thức, kỹ năng nâng cao chất lượng cuộc sống. Qua đó, làm nổi bật những phẩm chất tốt đẹp của Bộ đội Cụ Hồ trong lòng bạn bè quốc tế. ❖



Lễ thượng cờ AARM-30 trang trọng

HÒA BÌNH, ĐOÀN KẾT, HỮU NGHỊ

Gải bắn súng quân dụng Lục quân các nước ASEAN lần thứ 30 (AARM-30) là giải thưởng niên do các quốc gia trong khối luân phiên đăng cai. Không chỉ là hoạt động giao lưu quốc phòng quan trọng, AARM còn là dịp để các quốc gia đăng cai quảng bá văn hóa, lòng mến khách đối với bạn bè quốc tế, lan tỏa tinh thần “Vì một ASEAN”.

Diễn ra từ ngày 6 đến 11-11-2022, AARM-30 do Việt Nam đăng cai tổ chức với chủ đề “Lục quân ASEAN hợp tác, gắn kết vì hòa bình”,

giải quy tụ 10 đoàn xạ thủ xuất sắc nhất đến từ 10 quốc gia trong khối, với tổng số 420 tuyển thủ thi đấu ở 5 môn: Súng máy, súng trường, súng carbine, súng ngắn nam, súng ngắn nữ. Đây là cơ hội để lục quân các nước ASEAN thể hiện quyết tâm thúc đẩy hợp tác mạnh mẽ và đi vào chiều sâu, thực chất, góp phần giữ vững hòa bình, ổn định, phát triển bền vững của mỗi quốc gia, dân tộc trong khu vực Đông Nam Á cũng như trên thế giới.

Thực hiện: NGUYỄN TUẤN HUY



Đội quân
nhạc nước
chủ nhà
Việt Nam
khởi đầu
hành qua
lễ đài



Đoàn vận động viên (VĐV) quân đội Lào



Các xạ thủ quân đội Philippines



Lá cờ biểu trưng của Giải bắn súng quân dụng Lục quân các nước ASEAN. (Malaysia là nước đầu tiên đăng cai giải đấu này)



Màn trống hội mở đầu cho các tiết mục văn hóa



Nghệ sĩ, diễn viên Quân đội nhân dân Việt Nam



Các tiết mục múa đậm chất dân gian giới thiệu văn hóa Việt Nam với bạn bè ASEAN



Các quốc gia trong khối ASEAN thể hiện tinh thần đoàn kết, giàu bản sắc



Sắc màu Việt Nam



Ca khúc Let's Shine (Hãy tỏa sáng) kết thúc lễ khai mạc, nhắn gửi các VĐV hãy nỗ lực thi đấu để mang vinh quang về cho quân đội nước mình



Xạ thủ phái đẹp tranh tài

Tại giải Bắn súng quân dụng Lực lượng các nước ASEAN lần thứ 30 (AARM-30) diễn ra tại Trung tâm Huấn luyện quân sự quốc gia 4 (Miếu Môn, Hà Nội), các xạ thủ tài năng, xuất sắc nhất của Lực lượng các nước khối ASEAN đã cùng nhau tranh tài, giao lưu.

Các nữ vận động viên (VĐV) của 10 nước ASEAN tham gia tranh tài ở nội dung súng ngắn với 2 bài bắn. Không chỉ thể hiện tác phong của những VĐV chuyên nghiệp, các nữ xạ thủ còn cho thấy mình không hề kém cạnh các đồng đội nam về tốc độ, khả năng sử dụng thành thạo vũ khí, điểm xạ chính xác. Cạnh tranh quyết liệt từng mét, từng giây trên đường chạy vào tuyến bắn, từng điểm số trên bảng xếp hạng, nhưng xen đó là những giây phút chan hòa tinh thần hữu nghị, đoàn kết, hiệp đồng cùng nhau giành chiến thắng của



Những bước chạy vào tuyến bắn của các nữ xạ thủ

những nữ xạ thủ. Họ đã góp phần tô thắm mục tiêu “Lực lượng ASEAN hợp tác gắn kết vì hòa bình”.

Tất cả với tinh thần thượng võ, đoàn kết và cao thượng.

Thực hiện: TUẤN HUY



Đội vô địch và á quân súng ngắn nữ bài 2 cùng các trọng tài và giám sát, dẫn bắn sau khi thi đấu trận chung kết



Tươi tấn, tự tin



Bài 2 súng ngắn nữ, 40 xạ thủ của 10 nước chia thành 8 đội, mỗi đội có 5 thành viên từ 5 quốc gia khác nhau, đấu loại chọn ra các đội vào vòng bán kết, chung kết

Ký tên vào bia, nhận đạn, nạp đạn, nghe hướng dẫn về điều kiện bài bắn... Ban tổ chức nước chủ nhà Việt Nam đã nỗ lực bảo đảm giải đấu diễn ra công bằng, minh bạch, để lại ấn tượng tốt đẹp với tất cả các đoàn VĐV



Ở bài 1, các xạ thủ vận động bắn ở nhiều tư thế, thành tích xếp hạng tính theo điểm số và mục tiêu xuất hiện trong thời gian rất ngắn, tốc độ bắn rất cao và điểm xạ chính xác



Các bài bắn đều phải vận động, đòi hỏi xạ thủ vừa có thể lực tốt, khả năng điều hòa nhịp thở, nhịp tim để có điểm xạ chính xác nhất



Nhiều tư thế bắn khó, nhất là ở bài bắn đồng đội, khi các VDV phải bắt tốc ở cự ly 30m rồi thực hiện bài bắn với mục tiêu là 10 bia kim loại cách 20m được sắp xếp cao thấp khác nhau

Kết thúc lượt bắn, các VDV cùng giám sát, trọng tài trung gian, kiểm tra kết quả bảo đảm công bằng, khách quan



Mừng chiến thắng



Đoàn trưởng đoàn Singapore trao Huy chương Vàng, Bạc, Đồng cá nhân nội dung súng ngắn cho các nữ VĐV



Xạ thủ Rungtiva Panchang (Thái Lan) giành Huy chương Bạc



Các VĐV của Myanmar



Thiếu tá Nguyễn Thị Hải (thứ ba từ trái sang), Huy chương Vàng; Thiếu tá Phạm Thị Hà (ngoài cùng, trái), Huy chương Đồng; cùng huấn luyện viên và đồng đội

Nụ cười ASEAN



BAN PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI

Thăm, tặng quà thân nhân liệt sĩ đang huấn luyện tại Trung đoàn 692

Ngày 7-12-2022, Ban Phụ nữ Quân đội (PNQĐ) chủ trì phối hợp với Đoàn 871, Tổng cục Chính trị (TCCT) tổ chức thăm, động viên, tặng quà các nữ quân nhân là vợ, con của các liệt sĩ hy sinh khi thực hiện nhiệm vụ tại Thủy điện Rào Trăng 3, thân nhân các liệt sĩ của Đoàn Kinh tế - quốc phòng 337 (Quân khu 4), đang huấn luyện tại Trung đoàn 692, Sư đoàn 301, Bộ Tư lệnh Thủ đô Hà Nội.

Đại tá, TS Phùng Thị Phú - Trưởng ban PNQĐ khẳng định: Sự hy sinh của các liệt sĩ trong khi đang thực hiện nhiệm vụ thể hiện tinh thần dũng cảm, ý chí quyết tâm, không quản ngại hiểm nguy, lấy nhiệm vụ cứu tính mạng của người dân gặp nạn

đặt lên trên hết. Đó là biểu tượng cao đẹp của tinh thần cống hiến, trách nhiệm của người quân nhân vì nước vì dân, quên mình hoàn thành mọi nhiệm vụ được giao. Trưởng ban PNQĐ bày tỏ mong muốn các nữ quân nhân đang tham gia huấn luyện tại Trung đoàn 692, noi gương thân nhân là các liệt



Đại tá, TS Phùng Thị Phú - Trưởng ban PNQĐ tặng quà thân nhân liệt sĩ

sĩ, cùng các thế hệ đi trước, tiếp nối truyền thống, vượt lên hoàn cảnh, khắc phục khó khăn, nỗ lực học tập và rèn luyện để đạt kết quả cao nhất. Sau khi hoàn thành khóa huấn luyện, trở về đơn vị công tác, mong các đồng chí tiếp tục cống hiến, phấn đấu hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ được giao; thay mặt những người đã hy sinh, chăm lo gia đình chu đáo.

Thượng úy QNCN Hoàng Thị Oanh (Bộ CHQS tỉnh Quảng Bình), thay mặt các quân nhân xúc động bày tỏ lòng biết ơn đến sự quan tâm, hỗ trợ động viên về mọi mặt của Thủ trưởng Bộ Quốc phòng (BQP), TCCT, Quân khu 4, Ban PNQĐ và các cơ quan chức năng của BQP đối với các gia đình liệt sĩ. Được tạo điều kiện công tác trong quân đội và được đi học tập, huấn luyện, các thân nhân liệt sĩ càng thấm thía hơn những gian khổ, khó khăn của những người lính Cụ Hồ; và xin hứa sẽ nguyện phấn đấu thật tốt, để xứng đáng với ân tình của Đảng, Nhà nước và Quân đội; xứng đáng với truyền thống vẻ vang của Quân đội nhân dân Việt Nam anh hùng.

Tại buổi gặp mặt, Ban PNQĐ đã trao 15 suất quà tặng thân nhân các gia đình liệt sĩ (trong đó, 11 đồng chí là vợ, 4 con liệt sĩ), mỗi phần quà trị giá 2 triệu đồng; tặng quà Trung đoàn 692 và các nữ quân nhân đang tham gia học tập, huấn luyện tại đơn vị; tổng giá trị quà tặng hơn 40 triệu đồng.

Dịp này, Đoàn 871 cũng tặng 15 phần quà động viên thân nhân liệt sĩ và tặng quà Trung đoàn 692. Đây là hoạt động thiết thực hướng tới chào mừng 78 năm ngày thành lập Quân đội nhân dân Việt Nam (22-12-1944 - 22-12-2022).

Tin, ảnh: PV



Chúc mừng các nữ quân nhân



Lãnh đạo Ban PNQĐ và Đoàn 871 thăm nơi ở của nữ quân nhân



Với các nữ quân nhân đang huấn luyện tại đơn vị



THỦ TRƯỞNG TỔNG CỤC CHÍNH TRỊ Thăm và chúc mừng Ban Phụ nữ Quân đội



Thiếu tướng Nguyễn Văn Gấu phát biểu tại buổi gặp mặt



Đồng chí Phó chủ nhiệm TCCT tặng hoa chúc mừng Ban Phụ nữ Quân đội

Sáng 18-10-2022, Thiếu tướng Nguyễn Văn Gấu - Ủy viên Trung ương Đảng, Phó chủ nhiệm Tổng cục Chính trị (TCCT) đến thăm, chúc mừng Ban Phụ nữ Quân đội nhân kỷ niệm 92 năm thành lập Hội Liên hiệp Phụ nữ Việt Nam (20-10-1930 - 20-10-2022) và Ngày Phụ nữ Việt Nam.

Tại buổi gặp mặt, đồng chí Phó chủ nhiệm TCCT đã biểu dương, ghi nhận và đánh giá cao những kết quả Phụ nữ Quân đội đã đạt được trong thực hiện nhiệm vụ chính trị cũng như tổ chức thực hiện các hoạt động phong trào thi đua, các cuộc vận động do các cấp, các ngành phát động thời gian qua. Trên cơ sở những kết quả đã đạt được, đồng chí đề nghị Ban Phụ nữ Quân đội tiếp tục làm tốt hơn nữa công tác tham mưu với Quân ủy Trung ương, Bộ Quốc phòng, trực tiếp là Tổng cục Chính trị về công tác phụ nữ và phong trào phụ nữ trong quân đội.

Thiếu tướng Nguyễn Văn Gấu mong rằng, cùng với nỗ lực hoàn thành tốt nhiệm vụ chính trị, cán bộ, nhân viên Ban Phụ nữ Quân đội luôn đoàn kết, nỗ lực khắc phục khó khăn, nêu cao tinh thần trách nhiệm, xây dựng đơn vị trong sạch vững mạnh “mẫu mực, tiêu biểu”, hoàn thành xuất sắc mọi nhiệm vụ được giao, xứng đáng là cơ quan đầu ngành của phụ nữ toàn quân.

Tin, ảnh: PV

BAN PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI Chúc mừng Đội tuyển súng ngắn nữ xuất sắc tại AARM-30



Đại tá, TS Phùng Thị Phú tặng hoa các thành viên đội tuyển



Với các huấn luyện viên và vận động viên

Chiều 18-11-2022, Ban Phụ nữ Quân đội (PNQĐ) thăm và tặng quà Đội tuyển súng ngắn nữ thuộc Đoàn tuyển thủ bắn súng quân dụng quân đội, Trung tâm huấn luyện quân sự quốc gia 4 (Cục Quân huấn), vừa thi đấu đạt thành tích xuất sắc trong giải bắn súng quân dụng lực lượng quân các nước ASEAN

lần thứ 30 (AARM-30). Đây không chỉ là nơi tranh tài giữa các tay súng xuất sắc nhất trong lục quân các nước ASEAN, mà còn là sân chơi của tình đoàn kết, hữu nghị, hiểu biết, rèn luyện kỹ năng và học tập lẫn nhau giữa các đoàn vận động viên tham dự giải nhằm hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao. Và là cơ hội để quân đội các nước ASEAN thúc đẩy hợp tác mạnh mẽ và đi vào chiều sâu, thực chất, góp phần giữ vững hòa bình, ổn định, phát triển bền vững của mỗi quốc gia, dân tộc trong khu vực Đông Nam Á cũng như trên thế giới.

Đội tuyển súng ngắn nữ Việt Nam gồm 9 vận động viên (5 VĐV tuyển 1, 4 VĐV tuyển 2), có 5 VĐV tham gia thi đấu (4 chính thức, 1 dự bị). Trong hai ngày tranh tài sôi nổi, đội lập thành tích xuất sắc, góp vào kết quả Nhất toàn đoàn của Việt Nam. Thiếu tá QNCN Nguyễn Thị Hải giành Huy chương Vàng cá nhân và Huy chương Vàng đồng đội; Đại úy QNCN Trần Thị Ngọc giành Huy chương Vàng đồng đội; Thiếu tá QNCN Phạm Thị Hà đoạt Huy chương Đồng cá nhân và Huy chương Đồng đồng đội; Đại úy QNCN Đinh Thị Thanh Loan, Huy chương Đồng đồng đội.

Những thành tích đội tuyển súng ngắn nữ đạt được không chỉ là niềm tự hào cho quân đội, đất nước mà còn có ý nghĩa cổ vũ, lan tỏa bản lĩnh, trí tuệ của phụ nữ thời kỳ mới, tinh thần yêu thể thao, rèn luyện sức khỏe của chị em, thúc đẩy bình đẳng giới trong lĩnh vực thể thao. Đây là điển hình của phụ nữ có tri thức, sức khỏe, tài năng và bản lĩnh, khát vọng chiến thắng, làm rạng rỡ thêm truyền thống tốt đẹp của Phụ nữ Quân đội.

Đến chia vui cùng đội tuyển, Đại tá, TS. Phùng Thị Phú - Trưởng ban Phụ nữ Quân đội, chia sẻ với các nữ xạ thủ về những khó khăn trong một lĩnh vực rất đặc thù là huấn luyện thể thao đỉnh cao về thể chất cũng như năng lực làm việc so với các đồng nghiệp nam, đòi hỏi sự nỗ lực rất lớn. Trưởng ban PNQĐ tin tưởng rằng, với bản lĩnh và tình yêu lớn dành cho thể thao, các nữ quân nhân sẽ tiếp tục vượt khó, phấn

đấu, rèn luyện, giành được những thành tích cao hơn nữa, xứng đáng là những điển hình trong phong trào thi đua “Phụ nữ Quân đội trí tuệ - bản lĩnh, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ thời kỳ mới”.

Tin, ảnh: HẢI VÂN

QUÂN KHU 3

Tập huấn công tác phụ nữ, tọa đàm xây dựng hội



Đại tá, TS Phùng Thị Phú, Trưởng ban PNQĐ tham gia tọa đàm



Đại diện Cục Chính trị Quân khu và Trưởng ban PNQĐ cùng toàn thể lớp tập huấn

Trong hai ngày, 3 và 4-10-2022, tại Trung đoàn 244, Bộ Chỉ huy Quân sự (CHQS) tỉnh Quảng Ninh, Quân khu 3 tổ chức tập huấn công tác phụ nữ năm 2022 cho 102 trợ lý công tác quần chúng, cán bộ chuyên trách công tác phụ nữ, chủ tịch (phó chủ tịch) Hội phụ nữ các cơ quan, đơn vị trong lực lượng vũ trang (LLVT) Quân khu.



Tới dự và chỉ đạo có Thiếu tướng Bùi Công Chúc - Phó Chính ủy Quân khu. Cùng dự có Thiếu tướng Nguyễn Huy Hoàng - Phó Chủ nhiệm Chính trị Quân khu; Đại tá, TS. Phùng Thị Phú - Trưởng ban Phụ nữ Quân đội (PNQĐ); Nguyễn Vũ Thu Hòa - Chủ tịch Hội Liên hiệp Phụ nữ (LHPN) tỉnh Quảng Ninh; đại biểu lãnh đạo Bộ CHQS tỉnh Quảng Ninh, Sư đoàn 395, Ban CHQS thành phố Uông Bí, Trung đoàn 244 và Hội LHPN thành phố Uông Bí.

Lớp tập huấn nghiên cứu 04 chuyên đề, gồm: Những điểm mới của Đại hội Phụ nữ toàn quốc lần thứ XIII (nhiệm kỳ 2022-2027), Chương trình hành động của Phụ nữ Quân đội, của phụ nữ Quân khu 5 năm (2021-2026), triển khai phong trào thi đua; Đổi mới nội dung, phương thức xây dựng tổ chức hội vững mạnh, hoạt động hiệu quả, vai trò của phụ nữ LLVT Quân khu trong thực hiện nhiệm vụ trọng tâm của hội; Xây dựng gia đình quân nhân hạnh phúc “gắn kết, chia sẻ, yêu thương”, vai trò của phụ nữ Quân khu trong tham gia công tác phổ biến, giáo dục pháp luật, vận động hội viên và nhân dân chấp hành pháp luật ở cơ sở; Ứng dụng công nghệ thông tin trong một số hoạt động hội và kỹ năng viết tin, bài tuyên truyền hoạt động hội, gương người tốt, việc tốt, điển hình tiên tiến.

Quân khu cũng tổ chức tọa đàm với chủ đề: Xây dựng người phụ nữ Quân đội “Trí tuệ, bản lĩnh, kỷ cương, nhân ái, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ thời kỳ mới”. Qua đó, góp phần nâng cao nhận thức, bản lĩnh chính trị, tạo chuyển biến mạnh mẽ và sâu rộng về ý thức tự giác, tu dưỡng, rèn luyện trong xây dựng người phụ nữ Quân đội, Quân khu đạt tiêu chí đề ra, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ thời kỳ mới, nâng cao chất lượng tổ chức hội vững mạnh; xây dựng tổ chức đảng trong sạch vững mạnh, hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ; xây dựng cơ quan, đơn vị vững mạnh toàn diện “mẫu mực, tiêu biểu”.

Tin, ảnh: LAN VŨ

QUÂN KHU 1

Tập huấn nghiệp vụ công tác phụ nữ

Trong 2 ngày 13 và 14-10-2022, tại Lữ đoàn 382, Cục Chính trị Quân khu 1 tổ chức tập huấn nghiệp vụ công tác phụ nữ cho Chủ tịch Hội phụ nữ các cơ quan, đơn vị và lực lượng vũ trang (LLVT) 6 tỉnh thuộc Quân khu. Thiếu tướng Nguyễn Đình Chiểu - Phó Chính ủy Quân khu, Trưởng ban Vì sự tiến bộ phụ nữ (VSTBPN)



Thiếu tướng Nguyễn Đình Chiểu và Đại tá La Công Phương tặng hoa chúc mừng đội văn nghệ biểu diễn chào mừng hội nghị tập huấn



Toàn cảnh lớp tập huấn

Quân khu dự và chỉ đạo. Tham dự có đại diện Ban Phụ nữ Quân đội (PNQĐ); đại biểu Cục Chính trị Quân khu; lãnh đạo, chỉ huy Lữ đoàn 382 cùng các trợ lý quân chủng thuộc các cơ quan Quân khu, Sư đoàn 3 và Trường Quân sự Quân khu...

Lớp tập huấn nghiên cứu 3 chuyên đề triển khai thực hiện phong trào thi đua và các cuộc vận động của Hội Liên hiệp Phụ nữ Việt Nam, Phụ nữ Quân đội (2022-2027); cụ thể hóa phong trào thi đua tại các tổ chức hội. Đổi mới nội dung, phương thức, nâng cao chất lượng hoạt động công tác hội, xây dựng Hội phụ nữ vững mạnh. Một số nội dung cơ bản công tác “Phổ biến giáo dục pháp luật trong phụ nữ Quân đội, Quân khu”; xây dựng gia đình quân nhân hạnh phúc “Gắn kết, chia sẻ yêu thương”. Các đại biểu dự tập huấn được tham quan mô hình hoạt động của Hội phụ nữ và đơn vị Lữ đoàn 382, thi đấu giao hữu bóng chuyền hơi...

Qua tập huấn, một số kiến thức, kỹ năng nghiệp vụ của đội ngũ cán bộ phụ trách công tác quần chúng và cán bộ hội được nâng lên; giúp triển khai thực hiện có hiệu quả công tác phụ nữ và phong trào phụ nữ trong LLVT Quân khu 1; đáp ứng yêu cầu xây dựng Hội phụ nữ vững mạnh xuất sắc, thực hiện thắng lợi Nghị quyết Đại hội Phụ nữ toàn quốc lần thứ XIII, chương trình hành động của Phụ nữ Quân đội, Quân khu 5 năm (2021-2026).

Tin, ảnh: BÙI HIỆP

PHỤ NỮ QUÂN KHU 7

Giao lưu, trao đổi kinh nghiệm công tác hội



Toàn cảnh giao lưu giữa ba đơn vị



Đến thăm và tặng hoa chúc mừng Hội LHPN Việt Nam tỉnh Lâm Đồng

Kỷ niệm 92 năm thành lập Hội Liên hiệp Phụ nữ (LHPN) Việt Nam (20-10-1930 - 20-10-2022) vừa qua, tại tỉnh Lâm Đồng, khối quân chúng lực lượng vũ trang (LLVT) Quân khu 7, Hội LHPN tỉnh Lâm Đồng và phụ nữ Học viện Lục quân tổ chức giao lưu, trao đổi kinh nghiệm hoạt động công tác hội. Tham dự có Đại tá Nguyễn Như Trúc - Phó Chủ nhiệm Chính trị (CNCT) Quân khu 7.

Những năm qua, trong các phong trào thi đua, cuộc vận động, phụ nữ Quân khu 7 là một trong những đơn vị dẫn đầu toàn quân. Các hoạt động, phong trào phụ nữ hướng về cơ sở với nhiều mô hình, cách làm hiệu quả, sáng tạo. Chị em phấn đấu học tập, nâng cao trình độ chuyên môn, nghiệp vụ, góp phần tích cực vào việc hoàn thành nhiệm vụ chính trị của LLVT Quân khu, xây dựng Đảng bộ trong sạch vững mạnh, đơn vị vững mạnh toàn diện.

Đại tá Nguyễn Như Trúc mong thời gian tới, công tác phụ nữ, phong trào phụ nữ LLVT Quân khu và các đơn vị (giao lưu) sẽ tiếp tục đi vào chiều sâu, xây dựng và phát triển hình tượng người phụ nữ Việt Nam trong thời đại mới. Cán bộ, hội viên tích cực tham gia có hiệu quả các phong trào thi đua với nhiều điển hình tiêu biểu của tập thể và cá nhân. Xây dựng tổ chức hội vững mạnh, đội ngũ cán bộ hội ngang tầm nhiệm vụ; tiếp tục phối hợp hoạt động giữa các đơn vị. Hoạt động của Hội phụ nữ không tách rời nhiệm vụ đơn vị và nhiệm vụ phát triển của địa phương.

Cùng với hoạt động giao lưu, khối quân chúng LLVT Quân khu đã tặng quà hỗ trợ 10 gia đình phụ nữ trong LLVT và tỉnh Lâm Đồng có hoàn cảnh khó khăn; thăm, tặng quà một số Bà mẹ Việt Nam anh hùng, Hội LHPN tỉnh Lâm Đồng; dâng hương, viếng Nghĩa trang Liệt sĩ Đà Lạt.

Tin, ảnh: NGUYỄN HOÀNG

CỤC CHÍNH TRỊ QUÂN KHU 9

Hỗ trợ phụ nữ sinh kế, trao học bổng và nhà "Mái ấm tình thương"



Đại tá Lê Hoàng Giữ, Phó Chủ nhiệm Chính trị Quân khu chúc mừng bà Nguyễn Thị Hương, ấp Bình Hòa tại ngôi nhà "Mái ấm biên cương" vừa được bàn giao



Hỗ trợ 05 phụ nữ triển khai mô hình sinh kế thuộc xã Tân Hội, Bình Thạnh

Trung tuần tháng 10 vừa qua, Cục Chính trị phối hợp với Hội Liên hiệp Phụ nữ (LHPN) tỉnh Đồng Tháp, Bộ chỉ huy Quân sự (CHQS) tỉnh và chính quyền địa phương thành phố Hồng Ngự, tổ chức chương trình “Đồng hành cùng phụ nữ biên cương” năm 2022. Đại tá Lê Hoàng Giử - Phó chủ nhiệm Chính trị Quân khu đến trao học bổng và tặng quà các đối tượng. Cùng dự có đại biểu Bộ CHQS các tỉnh Vĩnh Long, Trà Vinh.

Đợt này, có 05 phụ nữ được hỗ trợ mô hình sinh kế, 20 nữ sinh vượt khó học giỏi (2 xã Tân Hội và Bình Thạnh) được nhận học bổng; bà Nguyễn Thị Hương (ấp Bình Hòa, xã Bình Thạnh) là gia đình có công với cách mạng, khó khăn về nhà ở được nhận nhà “Mái ấm biên cương”. Cục Chính trị hỗ trợ 80 triệu đồng xây dựng. Tổng kinh phí cho các hoạt động trị giá 110 triệu đồng.

Chương trình góp phần nâng cao chất lượng phối hợp thực hiện các phong trào thi đua và cuộc vận động do Đảng, Nhà nước, Quân đội, Hội LHPN Việt Nam phát động; đồng thời, phát huy tính chủ động sáng tạo và trách nhiệm của Hội phụ nữ trong hỗ trợ nâng cao đời sống vật chất, tinh thần cho phụ nữ vùng biên và trẻ em vượt khó học giỏi trên địa bàn các tỉnh biên giới.

Tin, ảnh: HỮU TÀI

TỔNG CỤC HẬU CẦN

Hội nghị chuyên đề “Chăm sóc sức khỏe gia đình...”

Ngày 13-10-2022, Tổng cục Hậu cần (TCHC) tổ chức hội nghị thông tin chuyên đề “Chăm sóc gia đình, giai đoạn hậu Covid-19” theo hình thức trực tiếp và



Các đại biểu dự hội nghị tại đầu cầu Tổng cục Hậu cần



Toàn cảnh hội nghị tại một điểm cầu

trực tuyến tại 19 điểm cầu. Thiếu tướng Lê Tất Cường - Chủ nhiệm Chính trị TCHC chủ trì hội nghị.

Tham dự có Đại tá, TS Phùng Thị Phú - Trưởng ban Phụ nữ Quân đội cùng đại diện chỉ huy các cơ quan, đơn vị; 1.150 cán bộ, hội viên phụ nữ đang công tác trong các cơ quan, đơn vị trong TCHC.

PGS-TS, bác sĩ Hồ Thị Kim Thanh - Trưởng bộ môn Y học gia đình, Trường Đại học Y Hà Nội, Giám đốc Trung tâm Y học gia đình và Chăm sóc sức khỏe cộng đồng - Bệnh viện Đại học Y Hà Nội trực tiếp giới thiệu chuyên đề “Chăm sóc gia đình, giai đoạn hậu Covid-19”. Theo đó, hậu Covid-19 không hề đáng sợ, không gây nguy hiểm hay tử vong. Tuy nhiên, nó vẫn để lại những ảnh hưởng nhất định đến cuộc sống hằng ngày. Để “đối phó” được thì cần phải hiểu rõ hơn về nó. Từ đó sẽ có cách chăm sóc cho bản thân và các thành viên trong gia đình hiệu quả nhất.

Đây là một trong những hoạt động thiết thực kỷ niệm 92 năm thành lập Hội Liên hiệp

Phụ nữ Việt Nam (20-10-1930 - 20-10-2022), nhằm tuyên truyền sâu rộng đến cán bộ, chiến sĩ, hội viên phụ nữ trong TCHC những kiến thức cơ bản về chăm sóc sức khỏe cho bản thân và các thành viên trong gia đình. Góp phần xây dựng hậu phương gia đình quân nhân “no ấm, tiến bộ, hạnh phúc, văn minh” thời kỳ mới; phấn đấu hoàn thành tốt nhiệm vụ, xứng đáng là những nữ quân nhân “giỏi việc nước, đảm việc nhà”.

Tin, ảnh: PHẠM THƠM - THĂNG BẢY

TỔNG CỤC CHÍNH TRỊ Tổ chức hoạt động kỷ niệm ngày thành lập Hội Liên hiệp Phụ nữ Việt Nam



Trung tướng Lê Ngọc Nam - Phó chủ nhiệm UBKT Quân ủy Trung ương tặng hoa cán bộ nữ các đơn vị



Tiết mục văn nghệ do các Chủ tịch Hội phụ nữ của 14 đơn vị biểu diễn

Chiều 18-10-2022, phụ nữ 14 đơn vị trực thuộc Tổng cục Chính trị (TCCT) tổ chức chương trình giao lưu kỷ niệm 92 năm thành lập Hội Liên hiệp Phụ nữ (LHPN) Việt Nam và ngày Phụ nữ Việt Nam 20-10.

Dự chương trình có Trung tướng Lê Ngọc Nam - Phó chủ nhiệm Ủy ban Kiểm tra (UBKT) Quân ủy Trung ương; Thiếu tướng Trần Duy Hòa - Phó chánh án Tòa án Quân sự (TAQS) Trung ương; Đại tá Nguyễn Văn Oanh, Phó cục trưởng Cục Chính trị, TCCT; Đại tá Phùng Thị Phú, Trưởng ban Phụ nữ Quân đội cùng lãnh đạo, chỉ huy và cán bộ, hội viên phụ nữ 14 đơn vị trực thuộc Tổng cục Chính trị.

Các tiết mục văn nghệ mở đầu chương trình giao lưu đã đem lại nhiều bất ngờ cho đại biểu tham dự; qua đó cho thấy khả năng của các cán bộ, hội viên phụ nữ tại các cơ quan, đơn vị, cũng như sự quan tâm ủng hộ của các nam quân nhân trong các hoạt động của phụ nữ. Các đại biểu cũng đã được ôn lại truyền thống vẻ vang của Phụ nữ Việt Nam, Phụ nữ Quân đội. Phát biểu tại buổi giao lưu, Đại tá Nguyễn Văn Oanh khẳng định, những năm qua, đội ngũ cán bộ, hội viên phụ nữ các đơn vị thuộc TCCT đã không ngừng phát triển cả về số lượng và nâng cao chất lượng. Trên từng cương vị công tác, các chị em đã nỗ lực vượt mọi khó khăn, tích cực tự học, tự nghiên cứu để nâng cao trình độ chính trị, chuyên môn nhằm đáp ứng với yêu cầu nhiệm vụ. Với những kết quả đã đạt được, mong rằng tới đây, các tổ chức hội tiếp tục đoàn kết, phấn đấu xây dựng Hội phụ nữ vững mạnh; thực hiện tốt phong trào thi đua “Phụ nữ Cơ quan Tổng cục Chính trị trí tuệ, bản lĩnh, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ thời kỳ mới”.

Cán bộ, hội viên phụ nữ tham dự buổi giao lưu đã được đại diện lãnh đạo, chỉ huy các cơ quan, đơn vị tặng hoa chúc mừng và xem phim tại hội trường của Điện ảnh Quân đội vừa được đưa vào sử dụng năm 2020.

Chương trình giao lưu đã tạo được không khí vui tươi, đoàn kết trong các tổ chức hội, ghi dấu ấn sáng tạo trong hoạt động phong trào của phụ nữ TCCT, được lãnh đạo, chỉ huy các đơn vị đánh giá cao.

Tin, ảnh: NGỌC VÂN

HỌC VIỆN HẬU CẦN Giao lưu, nói chuyện chuyên đề nhân Ngày Phụ nữ Việt Nam

Chiều 19-10-2022, Học viện Hậu cần tổ chức chương trình giao lưu, nói chuyện chuyên đề chào mừng kỷ niệm 92 năm thành lập Hội Liên hiệp Phụ



Tiến sĩ Đào Ngọc Báu trình bày chuyên đề “Văn hóa công sở và kỹ năng giao tiếp”



Tiết mục dân ca “Chuyện cây đa” của Hội phụ nữ khối cơ quan và văn phòng

nữ (LHPN) Việt Nam (1930 - 2022) và Ngày Phụ nữ Việt Nam 20-10.

Dự chương trình có Trung tướng Dương Đức Thiện - Bí thư Đảng ủy, Chính ủy Học viện Hậu cần; đại biểu Ban Phụ nữ Quân đội; Ban Công đoàn Quốc phòng. Với chủ đề: “Phụ nữ Học viện Hậu cần trí tuệ, bản lĩnh, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ thời kỳ mới”, buổi giao lưu diễn ra trong không khí sôi nổi, thân tình và bổ ích.

Tại buổi giao lưu, các đại biểu được thưởng thức các tiết mục dân ca, nhảy zumba, vũ điệu Latin, biểu diễn yoga đến từ các Câu lạc bộ (CLB) phụ nữ trong học viện như: CLB yêu thích các làn điệu dân ca; CLB khiêu vũ; CLB dân vũ; CLB aerobic; CLB zumba. Tiến sĩ Đào Ngọc Báu - Phó viện trưởng, Viện Chính trị học, Học viện Chính trị Quốc gia Hồ Chí Minh trình bày một chuyên đề về “Văn hóa công sở và kỹ năng giao tiếp” rất bổ ích và thiết thực. Đây là dịp để phụ nữ giao

lưu, trao đổi kinh nghiệm, góp phần nâng cao đời sống văn hóa tinh thần; xây dựng văn hóa nơi công sở và kỹ năng giao tiếp cho cán bộ, đoàn viên, hội viên; xây dựng tổ chức hội vững mạnh, thực hiện thắng lợi các nhiệm vụ công tác.

Thời gian qua, được sự quan tâm lãnh đạo, chỉ đạo của Đảng ủy, Ban giám đốc và cấp ủy, chỉ huy các cấp, cùng với sự nỗ lực phấn đấu, khắc phục khó khăn, phụ nữ Học viện Hậu cần đã phát huy truyền thống tốt đẹp: Tự tin, tự trọng, trung hậu, đảm đang. Dù ở bất cứ ở cương vị công tác nào, các chị luôn nêu cao phẩm chất của phụ nữ Quân đội “Trí tuệ, bản lĩnh, kỷ cương, nhân ái” xứng danh Bộ đội Cụ Hồ thời kỳ mới, tích cực học tập, rèn luyện, phấn đấu, đoàn kết giúp đỡ lẫn nhau cùng tiến bộ, hoàn thành tốt và xuất sắc nhiệm vụ được giao.

Tin, ảnh: LÊ HỒNG

HỌC VIỆN QUỐC PHÒNG Tổ chức gặp mặt và nói chuyện chuyên đề



Thủ trưởng Học viện với cán bộ, hội viên phụ nữ



Tham quan Bảo tàng Phụ nữ Việt Nam

Cục Chính trị Học viện Quốc phòng vừa có buổi gặp mặt nhân Ngày Phụ nữ Việt Nam 20-10, đồng thời mời chuyên gia nói chuyện. Tới dự có Trung tướng Bùi Huy Biệt - Phó chính ủy Học viện, cùng đại biểu chỉ huy các cơ quan, thành viên Ban Dân số, Gia đình & Trẻ em, Ban Vì sự tiến bộ của phụ nữ Học viện.

Đồng chí Hoa Hữu Vân, nguyên Phó vụ trưởng Vụ gia đình (Bộ Văn hóa Thể Thao và Du lịch) trình bày chuyên đề: “Một số vấn đề về giáo dục đạo đức, lối sống cho con, giữ gìn hạnh phúc gia đình trong bối cảnh thời 4.0”, nói về vị trí, vai trò, tầm quan trọng của gia đình đối với sự phát triển của xã hội; trách nhiệm của mỗi cá nhân trong việc xây dựng gia đình “no ấm, tiến bộ, hạnh phúc” thời kỳ đẩy mạnh công nghiệp hóa, hiện đại hóa đất nước. Đồng thời, cung cấp thêm kiến thức, kỹ năng cần thiết để giáo dục đạo đức, lối sống cho con, bí quyết giữ gìn hạnh phúc gia đình thời 4.0.

Phát biểu tại buổi gặp mặt, Trung tướng Bùi Huy Biệt - Phó chính ủy ghi nhận, biểu dương những kết quả, thành tích trong công tác phụ nữ và phong trào phụ nữ Học viện thời gian qua. Đồng chí đề nghị thời gian tới các cấp ủy, chỉ huy, cơ quan chính trị tiếp tục quán triệt quan điểm, chủ trương của Đảng, chính sách của Nhà nước, Quân đội và Học viện, lãnh đạo, chỉ đạo công tác phụ nữ và phong trào phụ nữ tiếp tục phát triển, đạt được nhiều kết quả hơn nữa, góp phần xây dựng Đảng bộ Học viện trong sạch, vững mạnh; Học viện chính quy, tiên tiến mẫu mực, phát triển bền vững. Toàn thể cán bộ, hội viên tiếp tục phát huy truyền thống vẻ vang của Phụ nữ Việt Nam, Phụ nữ Quân đội; đoàn kết khắc phục khó khăn, lập trường tư tưởng vững vàng, yên tâm công tác, hoàn thành tốt mọi nhiệm vụ được giao; thực hiện tốt thiên chức của người phụ nữ, xây dựng gia đình hạnh phúc, bền vững...

Tin, ảnh: TRẦN HIỀN

TRƯỜNG SĨ QUAN LỤC QUÂN 2 Gặp mặt cán bộ Hội phụ nữ Nhà trường



Lãnh đạo Nhà trường tặng hoa và quà chúc mừng cán bộ Hội phụ nữ



Giao hữu bóng chuyền hơi giữa các tổ chức hội

Trường Sĩ quan Lục quân 2 (Đại học Nguyễn Huệ) vừa tổ chức họp mặt kỷ niệm 92 năm thành lập Hội Liên hiệp Phụ nữ (LHPN) Việt Nam (1930 - 2022). Tới dự có Thiếu tướng, PGS, TS Đỗ Hoàng Ngân - Phó chính ủy Nhà trường; Đại tá Nguyễn Dũng - Chủ nhiệm Chính trị. Ban Công tác quần chúng và đông đảo cán bộ, hội viên phụ nữ Nhà trường đã tham dự.

Đại tá Nguyễn Dũng ôn lại chặng đường xây dựng, trưởng thành và truyền thống vẻ vang của Hội LHPN Việt Nam trong 92 năm qua gắn với lịch sử đấu tranh cách mạng của Đảng và dân tộc; nêu bật những thành tựu và bài học kinh nghiệm trong xây dựng và phát triển hội. Khẳng định vai trò, vị trí của Phụ nữ Việt Nam nói chung và Phụ nữ Quân đội nói riêng trong tiến trình cách mạng Việt Nam, nhất là trong quá trình hội nhập quốc tế; trong đó có sự đóng góp của phụ nữ Nhà trường.



Thiếu tướng, PGS, TS Đỗ Hoàng Ngân chúc mừng cán bộ, hội viên phụ nữ nhân ngày lễ trọng; biểu dương, đánh giá cao những kết quả trong hoạt động công tác phụ nữ và phong trào phụ nữ toàn trường. Đồng thời, yêu cầu cơ quan chính trị và cấp ủy, chỉ huy các cấp, đặc biệt là cán bộ chủ trì các cơ quan, khoa, đơn vị tiếp tục quan tâm lãnh đạo, nâng cao chất lượng hoạt động hội và phong trào phụ nữ, góp phần thực hiện thắng lợi nhiệm vụ chính trị của Nhà trường; xây dựng gia đình quân nhân tiên bộ, hạnh phúc. Nâng vị thế, đời sống vật chất, tinh thần cho phụ nữ; tạo điều kiện thuận lợi để chị em được phát huy hết năng lực cống hiến và trưởng thành. Các tổ chức hội cần chủ động hơn nữa trong công tác tham mưu, đề xuất, tổ chức nhiều sân chơi bổ ích cho chị em.

Trước đó, 26 tổ chức Hội phụ nữ của Nhà trường đã triển khai nhiều hoạt động như tọa đàm, hội thi, hội thao; giao hữu bóng chuyền hơi, bóng bàn, cầu lông... góp phần thúc đẩy phong trào thể dục thể thao, nâng cao sức khỏe thể chất và tinh thần cho cán bộ, hội viên...

Tin, ảnh: NGUYỄN THỊ SOA

TỔNG CÔNG TY ĐÔNG BẮC

Quan tâm cán bộ, hội viên phụ nữ, thúc đẩy hoạt động phong trào



Lãnh đạo TCT Đông Bắc với cán bộ, hội viên Hội phụ nữ cơ quan

Cùng với hoạt động giao lưu văn hóa, văn nghệ, thể thao, các Hội phụ nữ thuộc Tổng công ty (TCT) Đông Bắc đẩy mạnh thi đua, thực hiện nhiều công trình, phần



Hưởng ứng Tuần lễ Tôn vinh Áo dài Việt (phụ nữ Công ty Khe Sim)

việc thiết thực, kỷ niệm 92 năm thành lập Hội Liên hiệp Phụ nữ (LHPN) Việt Nam (1930 - 2022), ngày Phụ nữ Việt Nam 20-10.

Các tổ chức hội có nhiều hoạt động sôi nổi, thu hút đông đảo cán bộ, hội viên tham gia. Tiêu biểu như: “Hội thi cắm hoa nghệ thuật”, thi ảnh “Duyên dáng áo dài” trên trang fanpage của Công ty Cảng và Công ty cổ phần Vận tải và chế biến than Đông Bắc; giao hữu thể thao, nhảy dân vũ của phụ nữ Công ty Cảng, Công ty Cổ phần (CP) 397; chương trình tham quan, học tập cho cán bộ, hội viên phụ nữ của Công ty 45, Công ty CP than Sông Hồng, Trung tâm Giám định; Chương trình nuôi “Heo đất tiết kiệm” của Hội phụ nữ Công ty Xây dựng công nghiệp mỏ, Trung tâm Quản lý đường Vận tải mỏ; các hoạt động hưởng ứng “Tuần lễ tôn vinh áo dài Việt” của phụ nữ Công ty Khe Sim, Công ty Khai thác khoáng sản, Công ty 790, Công ty 91...

Tổng công ty gặp mặt, tặng quà cho 819 cán bộ, hội viên phụ nữ với số tiền 970.500.000 đồng; tặng áo dài truyền thống cho 99 chị em. Hội phụ nữ các cơ quan, đơn vị cũng sắp xếp cho hội viên khám sức khỏe, thăm tặng quà số chị em có hoàn cảnh gia đình khó khăn, với số tiền trên 100.000.000 đồng.

Hội phụ nữ Công ty 35 và Công ty cổ phần 397 vận động ủng hộ đồng bào miền Trung bị ảnh hưởng bão lũ, bước đầu được 13.000.000 đồng. Hội phụ nữ Công ty Xây dựng công nghiệp mỏ tặng nhà “Mái ấm tình thương” trị giá 80.000.000 đồng cho 01 chị có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn tại

huyện Xín Mần, tỉnh Hà Giang. Hội phụ nữ Cơ quan Tổng công ty, Hội phụ nữ Công ty Khe Sim và Hội phụ nữ Công ty 790 hiến máu tình nguyện, thu được 217 đơn vị máu. Ngoài ra, các tổ chức hội còn giao lưu, trao đổi kinh nghiệm và tặng quà Hội LHPN địa phương...

Phát huy truyền thống tốt đẹp của Phụ nữ Việt Nam, phụ nữ Tổng công ty Đông Bắc đóng góp tích cực vào các hoạt động sản xuất, kinh doanh, văn hóa xã hội, những việc làm ý nghĩa, thiện nguyện vì xã hội, vì cộng đồng, xây dựng cơ quan, đơn vị vững mạnh toàn diện.

Tin, ảnh: HUYỀN TRANG

BAN CƠ YẾU CHÍNH PHỦ

Gặp mặt cán bộ, hội viên phụ nữ



Thiếu tướng Vũ Ngọc Thiềm - Trưởng ban CYCP tại buổi gặp mặt



Lãnh đạo Ban tặng hoa cán bộ, hội viên phụ nữ

Ban Cơ yếu Chính phủ (CYCP) vừa có buổi gặp mặt kỷ niệm 92 năm thành lập Hội Liên hiệp Phụ nữ (LHPN) Việt Nam (20-10-1930 - 20-10-2022) và nói chuyện về vị trí, vai trò của phụ nữ thời kỳ công nghiệp 4.0. Thiếu tướng Vũ Ngọc Thiềm - Trưởng ban Cơ yếu Chính phủ dự và phát biểu.

Những năm qua, các tổ chức Hội phụ nữ của Ban thực hiện có hiệu quả phong trào thi đua “Phụ nữ Ban Cơ yếu Chính phủ trí tuệ - bản lĩnh, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ thời kỳ mới” gắn với phong trào thi đua Quyết thắng; thực hiện tốt các cuộc vận động xây dựng “Gia đình 5 không, 3 sạch”, “Gia đình 5 có, 3 sạch”; rèn luyện phẩm chất “Tự tin, Tự trọng, Trung hậu, Đảm đang”. Triển khai thực hiện toàn diện các tiêu chí của Phụ nữ Quân đội: “Trí tuệ, bản lĩnh, kỷ cương, nhân ái”.

Các mô hình “Hội phụ nữ 3 tốt” (tương trợ tốt, tiết kiệm tốt, nuôi dạy con tốt), “Hội phụ nữ 3 giỏi” (giỏi tham mưu đề xuất, giỏi vận động tập hợp, giỏi tổ chức thực hiện), “Tổ phụ nữ mẫu mực, chính quy”, “Phòng kỹ thuật nghiệp vụ phụ nữ sáng tạo”, “Giờ giảng 8-3, 20-10” được triển khai đồng bộ... Duy trì tốt các Câu lạc bộ (CLB) nhảy Zumba, Yoga, nhảy dân vũ; CLB hát ru, hát dân ca; CLB “Những người yêu thích nấu ăn”; CLB “Nuôi con khỏe, dạy con ngoan”, “Phụ nữ 3 đẹp”; CLB “Thích đọc sách và giới thiệu sách hay”...

Cán bộ, hội viên tham gia hiến máu nhân đạo; phối hợp tổ chức “Nấu cơm từ thiện”, “Tặng quà cho các bệnh nhân bị bệnh hiểm nghèo, ung thư tại Bệnh viện K Tân Triều”, tuyên truyền hạn chế sử dụng túi nilon trong sinh hoạt; tặng quà các cháu học sinh giỏi con cán bộ, nhân viên trong cơ quan, đơn vị...

Nhiều tập thể, cá nhân cán bộ, hội viên được các cấp khen thưởng, tuyên dương trong phong trào phụ nữ. 2 năm (2020, 2021), tập thể Phụ nữ Ban CYCP được Trung ương Hội LHPN Việt Nam tặng bằng khen.

Thiếu tướng Vũ Ngọc Thiềm ghi nhận và biểu dương thành tích mà các tổ chức hội đã đạt được. Chị em cần tiếp tục phát huy truyền thống hào hùng của Phụ nữ Việt Nam, tiếp tục bám sát yêu cầu và tình hình nhiệm vụ của cơ quan, đơn vị để triển khai chặt chẽ, sâu rộng công tác phụ nữ với những nội dung, chỉ tiêu, hình thức biện pháp cụ thể, sáng tạo, phong phú; thông qua đó cụ thể hóa các phong trào với nhiều cách làm hay, hiệu quả, góp phần quan trọng thực hiện thắng lợi nhiệm vụ chính trị của Ban CYCP.

Tin, ảnh: ĐỖ PHƯỢNG - ANH MINH



PHỤ NỮ BỘ CHQS THÀNH PHỐ ĐÀ NẴNG Phối hợp tặng quà phụ nữ và học sinh vùng biên giới



Tặng xe đạp cho các cháu học sinh nghèo vượt khó



Thăm, tặng quà chốt tuần tra biên giới Đồn biên phòng Iapuch

Thực hiện chương trình “Đồng hành cùng phụ nữ biên cương” và công tác hậu phương quân đội năm 2022, nhằm chung tay hỗ trợ các xã có địa bàn khó khăn, dân tộc thiểu số, biên giới hải đảo do Trung ương Hội Liên hiệp Phụ nữ Việt Nam phát động, Hội phụ nữ cơ quan Bộ Chỉ huy Quân sự thành phố Đà Nẵng phối hợp với các tổ chức Hội phụ nữ Biên phòng, Công an, phụ nữ huyện Hòa Vang đến thăm, tặng quà, trao phương tiện sinh kế cho phụ nữ khó khăn và học sinh nghèo vượt khó xã Iapuch, huyện Chư Prông (tỉnh Gia Lai). Tổng kinh phí cho các hoạt động trị giá 80 triệu đồng, được quyên góp từ mô hình tiết kiệm của hội viên phụ nữ các đơn vị.

Hoạt động thiết thực này đã góp phần giúp đỡ, hỗ trợ, tạo điều kiện cho phụ nữ khó khăn vùng biên giới phát triển kinh tế, ổn định cuộc sống, thực hiện tốt chính sách hậu phương quân đội trong thời bình.

Trong chuyến đi, đoàn cũng dành thời gian thăm và tặng quà cán bộ, chiến sĩ chốt tuần tra biên giới của

Đồn Biên phòng Iapuch, Gia Lai; góp phần động viên bộ đội giữ vùng biên bình an.

Tin, ảnh: HỒNG HẠNH

PHỤ NỮ BỘ CHỈ HUY QUÂN SỰ TỈNH HẢI DƯƠNG

Thăm, tặng quà các cháu có hoàn cảnh khó khăn



Trao quà cho cháu Nguyễn Thị Thủy ở thôn Mậu Công, xã Quang Trung (Tứ Kỳ)



Trao quà cho cháu Phạm Thị Thảo ở thôn Lương Xá, xã Yết Kiêu, huyện Gia Lộc

Hội phụ nữ cơ quan Bộ CHQS tỉnh Hải Dương vừa phối hợp với Hội Liên hiệp Phụ nữ (LHPN) tỉnh tổ chức gặp mặt, trao tiền và quà theo chương trình “Mẹ đỡ đầu” tặng các cháu học sinh có hoàn cảnh khó khăn ở 2 huyện. Đại tá Bùi Vinh Được - Phó chính ủy Bộ CHQS tỉnh, cùng đi và hoạt động.

Tại huyện Tứ Kỳ, có cháu Nguyễn Thị Thủy (sinh 2020) ở thôn Mậu Công, xã Quang Trung, chị cháu học lớp 1. Hai cháu mồ côi cha mẹ, hiện tại chỉ còn người ông họ năm nay cũng đã 73 tuổi. Ông sống độc thân, tuổi cao sức yếu, hoàn cảnh kinh tế eo hẹp nên việc chăm sóc hai cháu gặp rất nhiều khó khăn.

Đoàn tới thăm cháu Phạm Thị Thảo (sinh 2009) tại thôn Lương Xá, xã Yết Kiêu, huyện Gia Lộc. Bố mất sớm, mẹ không có liên lạc. Thảo và chị gái ở với bà nội năm nay đã ngoài 70 tuổi. Gia đình thuộc diện hộ nghèo, chính quyền địa phương tạo điều kiện cho mấy bà cháu dựng căn nhà tạm trên đất của họ hàng. Chị của cháu phải nghỉ học, còn Thảo hiện đang học lớp 7 trường THCS Lê Lợi.

Hội phụ nữ cơ quan Bộ CHQS tỉnh đã nhận đỡ đầu các cháu Nguyễn Thị Thủy (Tứ Kỳ) và Phạm Thị Thảo (Gia Lộc) 500.000 đồng mỗi tháng, trong 03 năm. Đồng thời, tặng Thủy và Thảo mỗi cháu một chiếc xe đạp cùng các phần quà với tổng trị giá 10 triệu đồng.

Đây là việc làm thiết thực kỷ niệm 92 năm thành lập Hội LHPN Việt Nam và Ngày Phụ nữ Việt Nam 20-10, thể hiện tình cảm, sự quan tâm của Bộ CHQS tỉnh và Hội phụ nữ đối với những hoàn cảnh khó khăn, mang yêu thương đến với trẻ mồ côi nhằm góp phần giúp các cháu đỡ bớt khó khăn, tiếp tục đến trường, để có tương lai tươi sáng hơn.

Trong ngày 18-10-2022, Bộ CHQS tỉnh tổ chức gặp mặt, trao quà tặng cho các cán bộ, hội viên phụ nữ cơ quan với tổng giá trị 23,5 triệu đồng.

Tin, ảnh: NGUYỄN THƠM - NGỌC VINH

PHỤ NỮ, THANH NIÊN BỘ CHQS TỈNH QUẢNG TRỊ

“Tiết kiệm chi tiêu vì bữa cơm nhân ái cho người bệnh”

Vừa qua, Hội phụ nữ - Đoàn thanh niên Bộ Chỉ huy Quân sự (CHQS) tỉnh Quảng Trị tổ chức chương trình “Tiết kiệm chi tiêu vì bữa cơm nhân ái cho người bệnh” dành tặng miễn phí cho hàng trăm bệnh nhân có hoàn cảnh khó khăn đang điều trị tại Bệnh viện Đa khoa tỉnh.



Phụ nữ và thanh niên sát cánh thực hiện chương trình



Trao suất ăn miễn phí tặng bệnh nhân có hoàn cảnh khó khăn đang điều trị tại Bệnh viện Đa khoa tỉnh

Trước đó, hai tổ chức này đã làm công tác chuẩn bị, khai thác từ nguồn tăng gia sản xuất của các cơ quan, đơn vị. Hàng chục đoàn viên và hội viên nấu và phát hơn 300 suất cơm cho bệnh nhân đang điều trị tại Bệnh viện Đa khoa tỉnh. Kinh phí để thực hiện được trích từ quỹ “Tiết kiệm bản thân để dành người khó” của Hội phụ nữ, cùng sự hỗ trợ của cán bộ, chiến sĩ cơ quan Bộ CHQS tỉnh. Đây là tấm lòng của cán bộ, hội viên phụ nữ, đoàn thanh niên các cơ quan, đơn vị trong LLVT tỉnh. Những phần cơm nghĩa tình không chỉ góp phần làm giảm bớt chi phí trong quá trình chữa bệnh của bệnh nhân, mà đó còn là nguồn động viên tinh thần lớn lao để họ có niềm tin vào cộng đồng, an tâm vượt qua bệnh tật.

Được biết, thời gian tới, chương trình này sẽ được các tổ chức quần chúng LLVT tỉnh phối hợp với các cơ quan, đơn vị, tiếp tục duy trì để cấp phát miễn phí cho bệnh nhân tại một số bệnh viện trên địa bàn tỉnh.

Đây là một trong những hoạt động thiết thực kỷ niệm 77 năm ngày truyền thống LLVT Quân khu 4 (15-10-1945 - 15-10-2022); 92 năm thành lập Hội Liên hiệp Phụ nữ Việt Nam (20-10-1930 - 20-10-2022).

Tin, ảnh: XUÂN DIỆN

TIN TỨC - HOẠT ĐỘNG



PHỤ NỮ LLVT LONG AN, BÀ RỊA - VŨNG TÀU Phối hợp thăm và tặng quà, giao lưu văn nghệ, thể thao



Trước tượng đài Long An



Thăm và động viên chốt dân quân xã Thái Bình Trung, huyện Vĩnh Hưng



Đại diện 2 tổ chức Hội phụ nữ nhận cờ giao lưu các môn thể thao

Hướng tới kỷ niệm 92 năm ngày thành lập Hội Liên hiệp Phụ nữ Việt Nam (20-10-1930 - 20-10-2022), vừa qua, trong 03 ngày, Hội phụ nữ Bộ Chỉ huy Quân sự (CHQS) tỉnh Long An và Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Bà Rịa - Vũng Tàu phối hợp tổ chức các hoạt động về

nguồn, giao lưu, học tập, trao đổi kinh nghiệm trên địa bàn tỉnh Long An.

Trong chương trình, đoàn đến dâng hương tại Tượng đài Long An “Trung dũng kiên cường, toàn dân đánh giặc”; đi thăm khu di tích lịch sử quốc gia Long Khốt; thăm và tặng quà chốt dân quân xã Thái Bình Trung; điểm dân cư liên kề chốt dân quân Thái Bình Trung. Đoàn tổ chức thăm, tặng quà cho các cháu là con cán bộ, chiến sĩ thuộc lực lượng vũ trang (LLVT) tỉnh Long An có hoàn cảnh khó khăn.

Cùng với đó là các hoạt động giao lưu văn hóa văn nghệ, thể dục thể thao, các trò chơi dân gian... được tổ chức đã thu hút sự tham gia của đông đảo cán bộ, hội viên phụ nữ và đoàn viên thanh niên.

Đây là hoạt động giữa hai tổ chức hội, thể hiện sự quan tâm của Đảng ủy, Bộ CHQS hai tỉnh đối với cán bộ, hội viên, thiết thực ôn lại truyền thống vẻ vang của Phụ nữ Việt Nam, Phụ nữ Quân đội; vun bồi lòng yêu nước, lý tưởng và đạo đức cách mạng trong toàn thể chị em. Tăng cường mối quan hệ đoàn kết, gắn bó, học hỏi, trao đổi kinh nghiệm lẫn nhau trong hoạt động công tác phụ nữ của LLVT hai địa phương, xây dựng hội vững mạnh, góp phần thực hiện thắng lợi mọi nhiệm vụ được giao.

Tin, ảnh: THU HƯƠNG

PHỤ NỮ BỘ CHQS TỈNH TIỀN GIANG Sơ kết thực hiện chương trình “Mẹ đỡ đầu”



Trao học bổng cho học sinh nghèo vượt khó học giỏi



Chung tay cùng phụ nữ xã Long Tiên

Hội phụ nữ Bộ chỉ huy Quân sự (CHQS) tỉnh Tiền Giang vừa phối hợp với Hội phụ nữ Công an tỉnh tuyên truyền pháp luật phòng chống bạo lực học đường, mua bán người và xâm hại trẻ em cho phụ nữ xã Long Tiên và giáo viên, học sinh Trường trung học cơ sở (THCS) Phan Văn Cẩm, nhằm trang bị kiến thức, kỹ năng ứng phó cho học sinh, nâng cao nhận thức, trách nhiệm của gia đình, nhà trường trong công tác đấu tranh phòng ngừa tội phạm mua bán người. dịp này, hội cũng tặng 200 phần quà cho học sinh, phụ nữ trên địa bàn xã và 7 suất học bổng cho học sinh nghèo vượt khó học tốt, với tổng kinh phí 27,5 triệu đồng.

Tại buổi họp mặt, các đại biểu ôn lại truyền thống vẻ vang của Phụ nữ Việt Nam dưới sự lãnh đạo của Đảng. Thời gian qua, Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh đã triển khai thực hiện phong trào thi đua “Phụ nữ LLVT Tiền Giang trí tuệ, bản lĩnh, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh bộ đội Cụ Hồ thời kỳ mới” gắn với phong trào thi đua quyết thắng của đơn vị. Sau khi dịch Covid-19 được kiểm soát, cán bộ, hội viên là những người mang tình yêu thương đến các em nhỏ mồ côi cha mẹ, trao cho các em niềm tin để tiếp tục đến trường. Sơ kết 1 năm thực hiện chương trình “Mẹ đỡ đầu”, từ mô hình “Quỹ hỗ trợ nạn nhân Covid-19” hội đã hỗ trợ cho 40 phụ nữ khó khăn do ảnh hưởng của đại dịch và 31 trẻ mồ côi với số tiền 219 triệu đồng. Trong đó có 1 em được nhận chăm sóc, nuôi dưỡng đến năm 18 tuổi.

Đây là những hoạt động thiết thực chào mừng 92 năm thành lập Hội LHPN Việt Nam (1930-2022) và ngày Phụ nữ Việt Nam 20-10 của Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Tiền Giang.

Tin, ảnh: THANH LÂM

BỘ CHỈ HUY QUÂN SỰ TỈNH QUẢNG TRỊ Khám bệnh, cấp thuốc cho dân, tặng quà đối tượng chính sách



Tuyên truyền về nâng cao sức khỏe cho người dân xã AVao



Phụ nữ Phòng Hậu cần tặng quà cho phụ nữ địa phương

Thực hiện chỉ đạo của Ban Quân - Dân y Quân khu 4 về việc tổ chức các hoạt động hỗ trợ, giúp đỡ nhân dân vùng sâu, vùng xa, vùng đặc biệt khó khăn, góp phần tăng cường sức khỏe, nâng cao chất lượng cuộc sống cho nhân dân, Bộ Chỉ huy Quân sự (CHQS) tỉnh Quảng Trị vừa cử đoàn cán bộ, nhân viên y, bác sĩ Ban Quân y và Bệnh xá 20A, Phòng Hậu cần tiến hành khám, cấp thuốc miễn phí và tư vấn sức khỏe cho nhân dân xã AVao, huyện Đakrông.

Trên 400 người dân đã được kiểm tra sức khỏe, khám sàng lọc, siêu âm, điện tim, kê đơn, cấp thuốc và



hướng dẫn, tư vấn về cách ăn uống, vệ sinh phòng chống các loại dịch bệnh thường gặp trong mùa đông. Đoàn công tác kết hợp trang bị thêm về kiến thức gia đình, quản lý bệnh mạn tính cho bà con. Đồng thời, trao tặng một số thuốc, hóa chất diệt côn trùng, khẩu trang y tế và các loại thuốc chữa bệnh cho Trạm Y tế xã.

Chi hội phụ nữ Phòng Hậu cần (Bộ CHQS tỉnh) kết hợp tuyên truyền chăm sóc sức khỏe sinh sản, kế hoạch hóa gia đình; tư vấn phòng, ngừa và điều trị một số bệnh thông thường cho chị em ở xã AVao. Đoàn công tác và Chi hội phụ nữ cũng trao 15 suất quà cho một số đối tượng chính sách và phụ nữ có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn, trị giá hơn 50 triệu đồng.

Chương trình thiết thực nâng cao hiệu quả công tác quân - dân y kết hợp, góp phần tăng cường mối quan hệ đoàn kết giữa lực lượng vũ trang (LLVT) tỉnh Quảng Trị với nhân dân, thực hiện tốt an sinh xã hội; củng cố an ninh, quốc phòng ở địa phương.

Tin, ảnh: KIM QUY - XUÂN DIỆN

QUÂN KHU 5

Hội phụ nữ các cơ quan, đơn vị “Tiếp sức chiến sĩ”



Bộ đội giúp dân khắc phục hậu quả sạt lở ở Nghĩa trang Hòa Sơn

Trận mưa lớn đêm 14-10-2022, đã làm vùi lấp rất nhiều ngôi mộ ở Nghĩa trang Hòa Sơn, Đà Nẵng. Nhận mệnh lệnh, hàng ngàn cán bộ, chiến sĩ lực lượng vũ trang (LLVT) Quân khu 5 đã đến giúp dân khắc phục hậu quả sạt lở. Bất chấp hiểm nguy, bộ đội đào đất, lật đá, bới tìm lại những mộ phần bị vùi lấp; người dân địa phương cũng như thân nhân của họ ở xa cảm kích trước nghĩa cử cao cả của những người lính.



Các tổ chức Hội phụ nữ đến động viên bộ đội

Nhằm động viên tinh thần cán bộ, chiến sĩ đang làm nhiệm vụ giúp dân tại Nghĩa trang Hòa Sơn, sáng ngày 29-10-2022, cán bộ, hội viên các Hội phụ nữ 4 cơ quan Quân khu (Cục Chính trị, Bộ Tham mưu, Cục Hậu cần, Cục Kỹ thuật), thành phố Đà Nẵng, Sư đoàn BB 315, Lữ đoàn Thông tin 575, Trung tâm xử lý bom mìn và Đoàn Kinh tế quốc phòng 206 tổ chức hoạt động “Tiếp sức chiến sĩ”. Đây là việc làm kịp thời và có ý nghĩa, thể hiện sự năng động, nhạy bén trong công tác hội và phong trào phụ nữ của LLVT Quân khu.

Các tổ chức hội đã vận động quyên góp được 25 triệu đồng từ tập thể, cá nhân, sử dụng mua bánh, nước ngọt, sữa và 800 đôi găng tay vải, mang đến trao cho cán bộ, chiến sĩ đang thực hiện nhiệm vụ tại đây. Thấy đoàn phụ nữ các đơn vị đến thăm hỏi, động viên, cán bộ, chiến sĩ như được tiếp thêm tinh thần và sức mạnh, quyết tâm phấn đấu “Vì nhân dân quên mình”.

Việc tổ chức “Tiếp sức chiến sĩ” của các Hội phụ nữ góp phần động viên tinh thần bộ đội, tăng cường và củng cố mối quan hệ đoàn kết quân dân, tô thắm thêm hình ảnh tốt đẹp của “Bộ đội Cụ Hồ”.

Tin, ảnh: ANH THU'

CỤC CHÍNH TRỊ QUÂN KHU 9

Tập huấn kỹ năng công tác phụ nữ

Nhằm giúp bồi dưỡng nghiệp vụ, thúc đẩy phong trào phụ nữ phát triển, Cục Chính trị Quân khu 9 vừa tổ chức tập huấn kỹ năng



Thiếu tướng Hồ Văn Thái - Chính ủy Quân khu 9 với các đại biểu dự tập huấn



Một số hoạt động tại lớp tập huấn

nghiệp vụ công tác phụ nữ năm 2022. Nội dung tập huấn gồm 5 chuyên đề: Triển khai phong trào thi đua, cuộc vận động của Trung ương Hội Liên hiệp Phụ nữ (LHPN) Việt Nam; kỹ năng xây dựng mô hình thi đua, nhân điển hình tiên tiến; kỹ năng xây dựng gia đình quân nhân hạnh phúc; kỹ năng tham mưu xây dựng kế hoạch và tổ chức các sự kiện, các hoạt động của Hội; kỹ năng khai thác dữ liệu viết tin bài; tiêu chí xây dựng người Phụ nữ Quân đội thời kỳ mới “Trí tuệ - bản lĩnh - kỷ cương - nhân ái”.

Về dự lớp tập huấn có 112 cán bộ hội và trợ lý công tác quần chúng của 27 đầu mối có phụ nữ trong toàn Quân khu. Thạc sĩ Lê Thanh Nga, nguyên giảng viên chính phụ trách Trung tâm bồi dưỡng cán bộ Phân hiệu Học viện Phụ nữ Việt Nam, được mời trực tiếp truyền đạt. Nhiều nội dung mới, thiết thực, đáp ứng yêu cầu hoạt động công tác phụ nữ ở các đơn vị, giúp đội ngũ cán bộ hội hình thành ý tưởng xây dựng, triển khai các mô hình thi đua và nhân điển hình tiên tiến; khai thác dữ liệu viết tin bài và ứng

dụng công nghệ thông tin trong triển khai các hoạt động của hội; trên cơ sở đó, giúp tuyên truyền hình ảnh và gương điển hình của nữ quân nhân; hiểu rõ và nắm chắc các tiêu chí xây dựng người phụ nữ mới... Các báo cáo viên, giảng viên có phương pháp truyền đạt kết hợp giữa lý luận và thực tiễn. Sự tương tác giữa người nói và người nghe tạo hiệu ứng tích cực, giúp cho các đại biểu tiếp thu nhanh các nội dung tập huấn.

Đây không chỉ là dịp để các cán bộ Hội phụ nữ gặp gỡ giao lưu, chia sẻ kinh nghiệm, cùng nhau tháo gỡ những khó khăn, vướng mắc từ hoạt động cơ sở, mà còn giúp bổ sung kỹ năng tổ chức thực hiện công tác hội, chuẩn bị tốt cho hội thi “Cán bộ Hội phụ nữ giỏi” vào năm sau.

Dịp này, Cục Chính trị công bố quyết định của Quân khu 9, trao thưởng 08 tập thể có thành tích tốt, 28 cá nhân đạt giải Nhất, Nhì, Ba và Khuyến khích trong cuộc thi trắc nghiệm trực tuyến tìm hiểu Nghị quyết Đại hội đại biểu Phụ nữ toàn quốc lần thứ XIII, nhiệm kỳ 2022 - 2027, Chương trình hành động của Phụ nữ Quân đội, Phụ nữ Quân khu giai đoạn 2021 - 2026.

Tin, ảnh: QUANG TRƯỜNG

8 đơn vị tập huấn công tác phụ nữ cho cán bộ phụ nữ cơ sở



Bà Tôn Ngọc Hạnh với trợ lý phụ nữ các đơn vị

Vừa qua, tại Bộ Tư lệnh Bảo vệ Lăng (BTL BVL) Chủ tịch Hồ Chí Minh, một số đơn vị phối hợp tổ chức tập huấn công tác phụ nữ năm 2022 cho các cán bộ hội ở cơ sở. Những đơn vị tham gia, gồm: BTLBV Lăng Chủ tịch Hồ Chí Minh; các Binh chủng: Thông tin Liên



Tọa đàm, giao lưu trong khuôn khổ tập huấn

lạc, Hóa học, Công binh, Pháo binh, Tăng Thiết giáp; Học viện Quốc phòng; Trung tâm Nhiệt đới Việt - Nga.

Tới dự có Thiếu tướng Đinh Quốc Hùng - Chính ủy BTLBV Lãng Chủ tịch Hồ Chí Minh; Trung tướng Bùi Huy Biết - Phó chính ủy Học viện Quốc phòng; lãnh đạo, chỉ huy các Binh chủng và 215 trưởng, phó phòng công tác quần chúng, trợ lý, cán bộ chuyên trách công tác phụ nữ, Hội phụ nữ các đơn vị...

Bà Tôn Ngọc Hạnh - Ủy viên dự khuyết Trung ương Đảng, Phó Chủ tịch Trung ương Hội Liên hiệp Phụ nữ Việt Nam; Đại tá Nguyễn Thị Thu Hiền - Phó trưởng Ban Phụ nữ Quân đội; đồng chí Hoa Hữu Vân - nguyên Phó Vụ trưởng Vụ Gia đình, Bộ Văn hóa Thể thao và Du lịch, là các giảng viên của lớp tập huấn.

Nội dung tập huấn, gồm: Đổi mới nội dung, phương thức xây dựng Hội phụ nữ vững mạnh, hoạt động có hiệu quả; vai trò của Phụ nữ Quân đội trong việc thực hiện các nhiệm vụ trọng tâm của hội; triển khai phong trào thi đua, cuộc vận động trong phụ nữ toàn quân (2022-2027); phương pháp, kỹ năng tổ chức các hoạt động phong trào; một số vấn đề về bình đẳng giới, Vì sự tiến bộ của Phụ nữ để giữ gìn hạnh phúc gia đình thời 4.0.

Đại tá Phạm Văn Hiếu - Phó chính ủy BTLBV Lãng Chủ tịch Hồ Chí Minh cho biết, đợt tập huấn có ý nghĩa quan trọng với đội ngũ cán bộ hội ở cơ sở, giúp nghiên cứu, nắm chắc nghiệp vụ công tác phụ nữ, những nội dung sát với thực tiễn đơn vị cơ sở, nâng cao chất lượng phong trào phụ nữ, hoàn thành các nội dung, phương hướng, mục tiêu Chương trình hành động của phụ nữ Quân đội 5 năm (2021-2026), Nghị quyết Đại hội đại biểu Phụ nữ toàn quốc lần thứ XIII...

Tin, ảnh: PHƯƠNG ĐÔNG

LỮ ĐOÀN 603, QUÂN KHU 3

Truyền thông hưởng ứng tháng hành động...



Báo cáo viên Nguyễn Thị Thu Phương - Phó Viện trưởng Viện Kiểm sát 33, tại buổi truyền thông



Tiết mục văn nghệ của phụ nữ Lữ đoàn 603

Lữ đoàn 603 vừa được chọn là đơn vị làm trước tổ chức truyền thông hưởng ứng “Tháng hành động quốc gia về bình đẳng giới và phòng ngừa, ứng phó với bạo lực trên cơ sở giới” với chủ đề “Đảm bảo an sinh xã hội, tăng quyền năng và tạo cơ hội cho phụ nữ và trẻ em gái”.

Tới dự có Thiếu tướng Nguyễn Huy Hoàng - Phó chủ nhiệm Chính trị, Phó trưởng ban Vì sự tiến bộ Phụ nữ (VSTBPN) Quân khu 3. Với sự có mặt của lãnh đạo, chỉ huy Lữ đoàn; đại diện Phòng Công tác quần chúng, Cục Chính trị Quân khu; các trưởng, phó ban VSTBPN, trợ lý công tác quần chúng; Chủ tịch các Hội phụ nữ Bộ Tham mưu, Cục Chính trị, Cục Hậu cần, Cục Kỹ thuật, Bộ CHQS thành phố Hải Phòng, Lữ đoàn 273, cùng đông đảo cán bộ, chiến sĩ Lữ đoàn.

Với nội dung “Giảm thiểu mất cân bằng giới tính khi sinh; sàng lọc trước sinh, sau sinh”, báo cáo viên Nguyễn Thị Hà - Giám đốc Trung tâm Dân số, Kế hoạch hóa gia

đình quận Kiến An (Hải Phòng) đã giới thiệu những vấn đề liên quan, đặc biệt là tình trạng mất cân bằng giới tính đáng báo động khi sinh, hướng dẫn triển khai các hoạt động truyền thông dân số kế hoạch hóa gia đình (DSKHHGD).

Phó Viện trưởng Viện Kiểm sát 33 (Quân khu 3), Nguyễn Thị Thu Phượng - giới thiệu những điểm mới của Luật Phòng chống bạo lực gia đình gắn với việc xây dựng gia đình quân nhân hạnh phúc, không có bạo lực trên cơ sở giới; các kỹ năng tự bảo vệ, phòng ngừa bạo lực, xâm hại cho phụ nữ, trẻ em, các thành viên trong gia đình; phát hiện và ngăn chặn, xử lý kịp thời các vụ việc bạo lực, xâm hại, nhằm giảm thiểu, tiến tới chấm dứt tình trạng bạo lực, xâm hại đối với phụ nữ và trẻ em.

Tại buổi truyền thông, Thiếu tướng Nguyễn Huy Hoàng đề nghị Ban VSTBPN các cấp đề cao trách nhiệm trong lãnh đạo, chỉ đạo và tổ chức quán triệt, triển khai thực hiện tháng hành động, bảo đảm chất lượng, tiết kiệm và hiệu quả thiết thực, tuân thủ các quy định về Covid-19, phù hợp với tình hình, nhiệm vụ đơn vị. Tăng cường ứng dụng công nghệ thông tin trong tuyên truyền, phổ biến pháp luật, chính sách và triển khai các hoạt động.

Tin, ảnh: LAN VŨ

QUÂN ĐOÀN 4

Tổ chức truyền thông về bình đẳng giới...



Đại tá Võ Phước Vỹ và chỉ huy Lữ đoàn 434, cùng đại diện Phân hiệu HVPN Việt Nam và các đơn vị bạn



Chiến sĩ Quân đoàn 4 giao lưu với sinh viên Phân hiệu HVPN Việt Nam và đơn vị truyền thông

Cục Chính trị Quân đoàn 4 vừa phối hợp với Phân hiệu Học viện Phụ nữ Việt Nam tổ chức buổi truyền thông hưởng ứng “Tháng hành động vì bình đẳng giới và phòng ngừa, ứng phó với bạo lực trên cơ sở giới” năm 2022. Tham dự có Đại tá Võ Phước Vỹ - Phó chủ nhiệm Chính trị Quân đoàn; Tiến sĩ Nguyễn Thị Thu Hương - Giám đốc Phân hiệu Học viện Phụ nữ (HVPN) Việt Nam; hơn 300 cán bộ, chiến sĩ, hội viên Lữ đoàn 434 cùng một số học viên khác.

Buổi truyền thông có thêm hoạt động văn hóa văn nghệ, trò chơi tương tác, talkshow lồng ghép với việc bổ trợ kiến thức, kỹ năng, hướng tới bình đẳng giới và trao quyền cho phụ nữ. Góp phần truyền cảm hứng cho cán bộ, chiến sĩ trong đơn vị nói riêng, trong cộng đồng nói chung hiểu đúng về sức khỏe sinh sản, tình dục an toàn, kiến thức về HIV/AIDS. Giúp mọi người có thêm kiến thức về bảo vệ sức khỏe bản thân khỏi bệnh tật, cũng như những kỹ năng mềm để xây dựng cuộc sống gia đình hạnh phúc.

Với cách làm sáng tạo, qua truyền thông, các tổ chức hội trang bị cho cán bộ, hội viên những kiến thức, kỹ năng bổ ích để bảo vệ sức khỏe hôn nhân, gia đình, hoàn thành tốt các nhiệm vụ được giao.

Tin, ảnh: THU HƯƠNG

TRƯỜNG SĨ QUAN LỤC QUÂN 2

Trao chứng nhận giảng viên giỏi cấp Bộ và cấp trường

Kỷ niệm 40 năm ngày Nhà giáo Việt Nam (1982 - 2022), Trường Sĩ quan Lục quân 2 tổ chức gặp mặt, tuyên dương đội ngũ nhà giáo, cán bộ quản lý giáo dục.



Thiếu tướng, TS Lương Đình Lành - Hiệu trưởng Nhà trường với các nữ giảng viên



Trao chứng nhận giảng viên giỏi và cán bộ quản lý giỏi cấp trường năm học 2021- 2022

Thiếu tướng, TS Lương Đình Lành - Hiệu trưởng Nhà trường, chủ trì. Tham dự buổi gặp mặt có Trung tướng Nguyễn Xuân Sơn - Chính ủy cùng Ban Giám hiệu Nhà trường; đại diện các phòng, khoa, bộ môn, ban trực thuộc; cán bộ chủ trì hệ, tiểu đoàn; đại diện giảng viên, học viên. Các đại biểu dâng hương tại Nhà truyền thống và Tượng đài Hoàng đế Quang Trung - Nguyễn Huệ.

Thiếu tướng, PGS, TS Vũ Thanh Hiệp - Phó Hiệu trưởng đọc thư của Bộ trưởng Bộ Quốc phòng gửi các nhà giáo, cán bộ quản lý giáo dục, chúc mừng ngày Nhà giáo Việt Nam.

Thiếu tướng, Hiệu trưởng Lương Đình Lành biểu dương thành tích của đội ngũ giảng viên và cán bộ quản lý giáo dục; đồng thời, yêu cầu khắc phục khó khăn, tích cực, chủ động, sáng tạo, nâng cao trình độ chuyên môn, nghiệp vụ, đáp ứng yêu cầu, nhiệm vụ giáo dục, đào tạo của Nhà trường trong tình hình mới.

Ban Giám hiệu Nhà trường tặng hoa chúc mừng các khoa giáo viên; trao bằng khen cho 04 nữ giảng viên

trong tổng số 17 đồng chí đạt danh hiệu “Nhà giáo giỏi cấp Bộ”; tặng bằng khen cho 02 nữ giảng viên, 15 cán bộ, giảng viên, cán bộ quản lý tiêu biểu xuất sắc năm học 2021-2022; trao chứng nhận cho 18 nữ giảng viên trong tổng số 64 giảng viên giỏi cấp trường và 16 cán bộ quản lý giỏi.

Đại diện giảng viên và học viên bày tỏ niềm vinh dự, tự hào và trách nhiệm lớn lao đối với nhiệm vụ giảng dạy và học tập; hứa tích cực học tập, nghiên cứu khoa học, nâng cao trình độ chuyên môn nghiệp vụ; thường xuyên rèn luyện bản lĩnh, phương pháp tác phong sư phạm, tu dưỡng phẩm chất đạo đức, gương mẫu, góp phần nâng cao chất lượng giáo dục - đào tạo của Nhà trường.

Tin, ảnh: NGUYỄN THỊ SOA

BỆNH VIỆN QUÂN Y 175

Phối hợp phẫu thuật mắt cho đồng bào vùng sâu, vùng xa



Khám cho bệnh nhân trước khi phẫu thuật

Thực hiện chương trình “Rạng ngời đôi mắt Việt Nam”, tại Pleiku (Gia Lai), Bệnh viện Quân y 175 vừa cùng với Binh đoàn 15 và các đơn vị đồng hành tổ chức phẫu thuật mắt cho đồng bào dân tộc thiểu số, người nghèo, gia đình chính sách. Các bác sĩ chuyên khoa mắt thực hiện phẫu thuật đục thủy tinh thể bằng phương pháp Phaco cho 55 người dân. Đây là phương pháp phẫu thuật hiện đại, hiệu quả nhất với chi phí mỗi ca khoảng 10 triệu đồng nhưng người dân

được miễn phí hoàn toàn. Chương trình có hỗ trợ tích cực của nhiều đơn vị đồng hành, gồm: Công ty Santen, Công ty TNHH Carl Zeiss Việt Nam, Công ty cổ phần Thiên Trường, Công ty TNHH Sản xuất thương mại Dịch vụ B58, Công ty Cổ phần Nhà máy thiết bị y học và vật liệu sinh học - Medep JSC và Ngân hàng TMCP Việt Nam chi nhánh Gia Định.

Trước đó, ngày 19-11-2022, Bệnh viện Quân y 175, Bệnh viện Quân y 211 (Quân đoàn 3) và Bệnh viện Quân y 15 (Binh đoàn 15) đã phối hợp tổ chức khám, tư vấn các bệnh về mắt cho hơn 220 người thuộc gia đình chính sách, người có công với cách mạng, đồng bào dân tộc thiểu số, người nghèo ở vùng biên giới hai tỉnh Gia Lai, Kon Tum. Những trường hợp có bệnh về mắt có chỉ định mổ đã được phẫu thuật trong chương trình lần này.

Việc phẫu thuật mắt miễn phí cho người dân ở hai tỉnh Gia Lai, Kon Tum, nằm trong chương trình “Chung tay vì sức khỏe cộng đồng” mà Bệnh viện Quân y 175 phối hợp với các đơn vị, doanh nghiệp thực hiện trong thời gian qua. Đặc biệt là phối hợp với Binh đoàn 15 khám bệnh, chăm sóc sức khỏe cho nhân dân ở vùng sâu, vùng xa, vùng đồng bào dân tộc thiểu số. Góp phần mang lại sức khỏe cho người dân và xây dựng tiềm lực, thế trận quốc phòng, an ninh trên địa bàn vững chắc; giáo dục, rèn luyện, nâng cao ý thức, trách nhiệm cộng đồng cho đội ngũ thầy thuốc. Đây là hoạt động thiết thực, hướng tới kỷ niệm 78 năm ngày thành lập Quân đội nhân dân Việt Nam và Đại hội Công đoàn các cấp trong quân đội.

Tin, ảnh: NGUYỄN ĐỨC

HỘI PHỤ NỮ CỤC ĐỐI NGOẠI Tặng quà một điểm trường ở vùng sâu, vùng xa

Vừa qua, Hội phụ nữ Cục Đối ngoại, Bộ Quốc phòng (BQP) phối hợp với các tổ chức quần chúng của đơn vị, tặng trang



Cán bộ, hội viên Hội phụ nữ Cục Đối ngoại với các cháu học sinh Trường tiểu học và THCS Đông Sang, huyện Mộc Châu, tỉnh Sơn La

thiết bị dạy học và đồ dùng học tập tại điểm trường Co Sung thuộc Trường Tiểu học và THCS Đông Sang, xã Đông Sang, huyện Mộc Châu, tỉnh Sơn La. Điểm trường cách trung tâm xã Đông Sang 8 km; có 10 lớp với 209 học sinh (khối lớp 1 đến lớp 5). Học sinh phần lớn là người Mông và người Thái, nhiều em có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn, gia đình thuộc hộ nghèo, cận nghèo, một số mồ côi cả cha lẫn mẹ... Bữa trưa của các em ở đây chủ yếu là cơm, rau, muối, vài lát gừng, có học sinh lớp 5 chỉ nặng 19 kg.

Hội phụ nữ đã quyên góp được 20 triệu đồng và 01 tivi 55 inch, 209 suất quà tặng học sinh điểm trường cùng nhiều phần quà cho các em có hoàn cảnh khó khăn. Tổng trị giá quà tặng hơn 100 triệu đồng. Thượng tá Nguyễn Mạnh Hiếu - Phó chủ nhiệm Chính trị nhận xét, giá trị vật chất không lớn nhưng đây là tình cảm, tấm lòng của cán bộ, hội viên Hội phụ nữ Cục Đối ngoại với mong muốn giúp các cháu vượt khó khăn, tiếp tục học tập. Thầy Hà Văn Hợp - Phó hiệu trưởng, phụ trách điểm trường Co Sung cảm ơn những phần quà ý nghĩa mà Cục Đối ngoại dành cho nhà trường.

Trung tá QNCN Trần Thị Dung - Chủ tịch Hội phụ nữ cho biết, cuối năm, công việc bề bộn nhưng chị em vẫn cố gắng sắp xếp để thực hiện chuyến đi này. Được tận mắt chứng kiến cơ sở vật chất còn sơ sài, thiếu thốn; được nghe những câu chuyện đầy tình cảm của thầy và trò nơi đây, chúng tôi rất xúc động. Hội mong muốn những hoạt động như thế này sẽ tiếp tục được lan tỏa và tiếp tục duy trì.

Tin, ảnh: THANH HƯƠNG



"MẸ ĐỖ ĐẦU" Ở VÙNG BIÊN

> Bài và ảnh:
THANH TRÚC

Cuộc sống của cô bé Y Cam, người dân tộc Xơ Đăng, mồ côi cha nơi bản làng biên giới xa xôi đã bước sang trang mới khi được Hội phụ nữ Bộ đội Biên phòng (BĐBP) Kon Tum nhận chăm sóc, nuôi dưỡng theo chương trình "Mẹ đỡ đầu". Tình người ấm áp đã phần nào giúp cô bé vượt qua khó khăn để bước tiếp trong cuộc sống...



Tận dụng giấy và báo cũ bán gây quỹ chương trình "Mẹ đỡ đầu"

Mới 12 tuổi nhưng đôi mắt của Y Cam, học trò lớp 7, Trường trung học cơ sở xã Rờ Kơi, huyện Sa Thầy, tỉnh Kon Tum luôn phảng phất một nỗi buồn. Nhà bé ở thôn Khúc Long, xã Rờ Kơi - nơi rất gần đường biên giới tiếp giáp với Campuchia. Đất sản xuất ít ỏi, không đủ sống nên bố mẹ gửi Y Cam cho ông bà ngoại rồi vào miền Nam để làm công nhân. Dù gia đình phải xa nhau nhưng cuộc sống cũng đỡ vất vả phần nào. Thế nhưng, đại dịch Covid-19 bùng phát, không những mất việc, bố mẹ Y Cam còn bị nhiễm bệnh. Và bất hạnh không chỉ dừng ở đó, bố không thể qua khỏi. Dù mẹ đã trở về nhưng vẫn còn nguyên đó cái nghèo cộng thêm nỗi buồn.

Tháng 2-2022, Cục Chính trị BĐBP có hướng dẫn gửi BĐBP các tỉnh, thành về việc thực hiện chương trình "Mẹ đỡ đầu" nhằm hỗ trợ, chăm sóc, nuôi dưỡng trẻ em mồ côi do tác động của Covid-19 và Hội phụ nữ BĐBP Kon Tum là đơn vị trực tiếp thực hiện. Có địa chỉ cụ thể, Hội phụ nữ BĐBP tỉnh đã triển khai kế hoạch nhận cháu Y Cam làm con nuôi.

Từ thành phố Kon Tum vào xã Rờ Kơi, quãng đường gần 200 km, giao thông không mấy thuận tiện. Ban đầu, có hội viên dẫn đo, nhưng Thượng úy Nguyễn Như Hoa - Chủ tịch Hội phụ nữ BĐBP Kon Tum cho rằng, khoảng cách về địa lý sẽ trở nên gần khi có sự chung tay, phối hợp của cán bộ, chiến sĩ Biên phòng. Ngày 8-3-2022 là một ngày đặc biệt

đối với Y Cam khi cháu được cán bộ Đoàn Biên phòng Rờ Koi đưa về Bộ chỉ huy BĐBP tỉnh.

Lần đầu rời bản làng, sự nhộn nhịp của phố phường khiến Y Cam vốn nhút nhát lại càng trở nên thu mình. Điều ấy càng khiến các chị em trong Hội phụ nữ BĐBP tỉnh thêm thương cảm. Các chị tranh thủ trò chuyện, mua quà cho cô gái nhỏ. Sợi dây tình cảm đã bắt đầu từ những việc làm chân thành ấy. Khi buổi lễ nhận con nuôi kết thúc, cô bé Y Cam lần đầu gọi các nữ quân nhân Biên phòng hai chữ “mẹ ơi”, đó cũng là lúc mọi người biết rằng, trách nhiệm của mình không chỉ là gửi tiền nuôi dưỡng mỗi tháng mà còn phải hơn thế nữa.

Từ ngày trở thành con nuôi của Biên phòng, cô gái nhỏ Y Cam vui hơn rất nhiều. Các chú Đoàn Biên phòng Rờ Koi thường xuyên ghé nhà để xem hai mẹ con có việc gì cần giúp đỡ. Đại úy Blong Buông - Đội trưởng Đội vận động quần chúng và Trung tá Nguyễn Thành Lâm đến thăm hai mẹ con Y Cam. Thấy chị Y Khum cuộc đất trồng cây, họ xắn tay vào phụ giúp.

Vào chiều thứ 6 hằng tuần, hội viên Hội phụ nữ BĐBP tỉnh lại thu gom báo cũ, giấy vụn ở các phòng, ban trong cơ quan để bán gây quỹ cho chương trình “Mẹ đỡ đầu”. Cán bộ, chiến sĩ trong đơn vị cũng hưởng ứng, giúp đỡ các chị em. Các chiến sĩ trẻ, sau giờ thể thao cũng tự gom vỏ nước ngọt lại một chỗ để cho Hội phụ nữ. Dường như việc đỡ đầu cho Y Cam không chỉ còn là việc riêng của các nữ quân nhân. Thời gian tới, nếu Đoàn Biên phòng phát hiện thêm trường hợp nào, hội sẽ có kế hoạch tiếp tục hỗ trợ.

Trước thềm năm học mới, Hội phụ nữ BĐBP tỉnh đã đến tặng quà cho cô con gái bé bỏng. Các mẹ nuôi Biên phòng đã trao tiền hỗ trợ, các cô Hội phụ nữ Công an, Bộ chỉ huy Quân sự tỉnh cũng tặng quà, bánh kẹo, quần áo. Chiếc xe đạp mới sẽ giúp đường đến trường của Y Cam gần hơn. Bộ sách giáo khoa lớp 8 vẫn còn thơm mùi mực và những tập vở mới được cô bé háo hức ôm vào lòng. Phía trước, những điều tươi sáng đang chờ cô bé Y Cam... ❖



Đại úy Blong Buông tới thăm hai mẹ con Y Cam



Trao tặng Y Cam chiếc xe đạp



Tận tình chăm sóc bệnh nhân

ĐIỂM TỰA CỦA BỆNH NHÂN

> **Bài và ảnh: ĐỖ HIẾN - QUỐC BẢO**

Phục vụ tốt nhất cho người bệnh là mục tiêu mà khoa Nội tim mạch, Bệnh viện Trung ương Quân đội (TWQĐ) 108 đang nỗ lực phấn đấu. Trong phạm vi bài viết nhỏ này, xin đề cập đến các điều dưỡng viên của khoa. Họ trực tiếp xoa dịu nỗi đau, giúp người bệnh vượt qua bệnh tật và sớm bình phục sức khỏe.

Một lần, chứng kiến bác sĩ Nguyễn Văn Hình đang thăm khám cho người bệnh, trong đó có bệnh nhân nam N.V.B (77 tuổi, Bắc Ninh), bác sĩ cho biết về sự hồi phục sức khỏe đáng kinh ngạc của bệnh nhân này. Bị hội chứng suy nút xoang và được đặt máy tạo nhịp vĩnh viễn, mỗi ngày, bệnh nhân B. được các điều dưỡng viên của khoa chăm sóc toàn diện. Họ nhẹ nhàng động viên, chăm sóc bệnh nhân như người thân. Nên trước khi được xuất viện, ông N.V.B xúc động, những ngày ở viện, tôi không chỉ được các y, bác sĩ tận tình thăm khám, thuốc men chu đáo mà còn được quan tâm đến từng bữa ăn, giấc ngủ. Đó là liều thuốc kỳ diệu giúp tôi nhanh chóng bình phục...

Là một trong những điều dưỡng lâu năm của khoa, chị Hà Thị Phương Dung càng hiểu công việc. Trong đại dịch Covid-19, chị Dung liên tục trực tại bệnh viện cả ngày và đêm để chăm sóc bệnh nhân. Chị luôn tâm niệm phải chịu trách nhiệm trước những việc mình làm. Từ lời nói, hành động, việc làm, cả trong hành vi ứng xử với người bệnh, người nhà bệnh nhân, với đồng nghiệp... của chị luôn hướng về những con người rất cần sự động viên, hỗ trợ về tinh thần để hồi phục sức khỏe.

Trẻ hơn như chị Nguyễn Thanh Hải, một điều dưỡng của khoa, chia sẻ về trường hợp một cậu bé 15 tuổi bị suy tim, từng được chăm sóc chu đáo tại khoa. Không chỉ khỏi bệnh, giờ cậu đã là một chàng thanh

niên cao lớn, khỏe mạnh và đã lập gia đình. Người mẹ của chàng thanh niên nhớ lại, ngày ấy, những lúc gia đình tuyệt vọng nhất, nhờ có bàn tay chăm chút của chị Hải mà con trai tôi vượt qua được bệnh tật.

Đại tá, TS. Phạm Trường Sơn - Chủ nhiệm khoa Nội Tim mạch cho biết, cán bộ, y, bác sĩ, điều dưỡng viên, nhân viên nữ chiếm hơn 50% quân số của khoa. Tuy công việc vất vả, nhưng với ý thức của những người thầy thuốc mặc áo lính, các chị luôn xác định tốt trách nhiệm của mình, góp phần xây dựng khoa và bệnh viện chính quy, nâng cao chất lượng chẩn đoán, điều trị, chăm sóc sức khỏe bộ đội và nhân dân. Những hành động, việc làm của các nữ y, bác sĩ, điều dưỡng viên, nhân viên bệnh viện luôn được người bệnh đánh giá cao, giúp họ chống chọi và chiến thắng bệnh tật, mang hơi ấm tình thương đến với các bệnh nhân.

Một trong những nhiệm vụ chính của người điều dưỡng là thực hiện y lệnh của bác sĩ: tiêm, truyền, phát thuốc. Tuy nhiên, công việc ấy không phải vận hành như một “cỗ máy”. Với các bệnh nhân và thân nhân người bệnh, các nữ điều dưỡng còn là người bạn tâm giao...

Trung tá Phạm Thị Thu Hương - Trợ lý Phụ nữ Bệnh viện nhấn mạnh, yêu cầu nhiệm vụ khám, cấp cứu, thu dung, điều trị, chăm sóc người bệnh ngày càng đòi hỏi cao. Do vậy, ngoài nhiệm vụ chuyên môn, Hội phụ nữ còn vận động hội viên tích cực tham gia các hoạt động phong trào nhằm góp phần



Gắn gũi, động viên, sẻ chia người bệnh yên tâm điều trị

nâng cao chất lượng khám, điều trị và chăm sóc sức khỏe người bệnh. Có thể kể đến phong trào Hội phụ nữ tự quản, phong trào 5S (SÀNG LỌC: phân loại xem cái nào cần dùng thì giữ lại, cái nào không dùng thì loại bỏ; SẮP XẾP: Sắp xếp mọi thứ ngăn nắp, gọn gàng, có trật tự; SẠCH SẼ: Giữ cho nơi làm việc luôn sạch sẽ, không có rác, bụi bẩn; SĂN SÓC: Giữ gìn nơi làm việc luôn sạch sẽ, thuận tiện và có năng suất; SẴN SÀNG: Tạo thành một nề nếp, thói quen tự giác làm việc tốt, duy trì môi trường làm việc thuận tiện)... Ngoài ra, phụ nữ của Viện Tim mạch nói chung, khoa Nội tim mạch nói riêng cũng luôn xung kích đi đầu trong các hoạt động nghiên cứu khoa học phục vụ khám và điều trị bệnh nhân hay trong các hội thi, hội thao mà Bệnh viện TWQĐ 108 phát động.❖



Tư vấn, giáo dục sức khỏe, hướng dẫn tập luyện đối với bệnh nhân suy tim



SÂN CHƠI BỔ ÍCH CỦA PHỤ NỮ



Thiếu tướng Nguyễn Văn Cường, Phó Chính ủy TCHC khai mạc Hội thi

Chào mừng kỷ niệm 92 năm thành lập Hội Liên hiệp Phụ nữ (LHPN) Việt Nam (1930 - 2022), Tổng cục Hậu cần (TCHC) tổ chức Hội thi nấu ăn “Mâm cơm gia đình ngày lễ” với 08 đội gồm 40 thí sinh là cán bộ, hội viên phụ nữ trong cơ quan Tổng cục. Nội dung gồm: Thi thực hành nấu ăn, thi trang trí món ăn và thuyết trình giới thiệu món ăn. Mỗi đội thực hiện một mâm cơm không quá 1,5 triệu đồng, đủ dinh dưỡng, cơ cấu hợp lý, phù

hợp với nhu cầu các thành viên trong gia đình. Các đội đã đem đến những mâm cơm thật ý nghĩa. Quá trình thi, các thành viên trong mỗi đội có sự phối hợp, hiệp đồng nhịp nhàng, chặt chẽ. Nhiều đội xác định chủ đề mâm cơm với ý nghĩa sâu sắc, thể hiện tình cảm gắn bó giữa các thành viên trong gia đình. Thực đơn được các đội chuẩn bị với các món ăn phong phú, phù hợp với văn hóa ẩm thực theo mùa, vùng miền; nhiều đội có phần thuyết trình ấn tượng.

Kết quả, đội Cục Quân nhu giành giải Nhất; Cục Hậu cần và Bộ Tham mưu đoạt giải Nhì; các đội Cục Chính trị, Cục Quân y, Cục Xăng dầu, Cục Vận tải và Cục Doanh trại đồng giải Ba. Ban tổ chức cũng trao 06 giải phụ: món ăn ngon nhất, món ăn được trình bày đẹp nhất và thuyết trình hay nhất.

* Năm trong chuỗi hoạt động chào mừng ngày 20-10, Cục Quân nhu và Cục Hậu cần tổ chức thi đấu giao hữu bóng đá mini nữ. Mỗi đội gồm 07 vận động viên (1 thủ môn, 6 cầu thủ), số lượng vận động viên đăng ký tối đa của mỗi đội là 13 người và thời gian thi đấu chính thức 30 phút (gồm 2 hiệp).

Với sự cổ vũ nhiệt tình của cổ động viên trên sân, các cầu thủ đã cống hiến nhiệt tình, tạo nên một trận đấu hấp dẫn. Kết quả 1-0 nghiêng về đội Cục Quân nhu.

Sau hai năm bị ảnh hưởng Covid-19, các hoạt động của phụ nữ TCHC sôi nổi trở lại từ cấp Tổng cục đến các đơn vị, với nhiều hoạt động thiết thực, phù hợp với đặc thù công tác, tạo khí thế vui tươi, phấn khởi đối với cán bộ, công nhân viên trong toàn Tổng cục.

Tin, ảnh: NGUYỄN THƠM - THU HƯƠNG



Đội Cục Vận tải chế biến các món ăn



Đội Cục Quân nhu hoàn thiện sản phẩm



Tất cả đã sẵn sàng (Cục Chính trị)



Tham quan sản phẩm dự thi trước khi chấm giải



Phần thuyết trình của đội Cục Hậu cần



Ban Giám khảo chấm thi



Thiếu tướng Lê Tất Cường và Trung tá Phan Ái Xuân với các thí sinh



Chủ nhiệm Chính trị TCHC tặng bằng khen cho đội đoạt giải



Tặng hoa chúc mừng các đại biểu và thí sinh nhân ngày Phụ nữ Việt Nam



Thủ trưởng Cục Quân nhu và Cục Hậu cần tặng cờ lưu niệm cho 2 đội tuyển bóng đá nữ



Trận giao hữu bóng đá nữ



GIÚP DÂN VÙNG LŨ

> Bài và ảnh: NGỌC THĂNG

Do ảnh hưởng hoàn lưu cơn bão số 4, những ngày cuối tháng 9-2022, một số địa phương trên địa bàn tỉnh Nghệ An có mưa to gây ra lũ ống, lũ quét, ngập lụt cục bộ.

Tại xã Thanh Mỹ, huyện Thanh Chương, do lượng mưa lớn, nước từ sông Giăng lên cao, hàng trăm hộ dân ngập chìm trong biển nước.

Nhằm giúp người dân sớm ổn định cuộc sống, lực lượng vũ trang (LLVT) Quân khu 4 đã huy động hàng trăm cán bộ, chiến sĩ giúp các địa phương khắc phục hậu quả. Trong số ấy, có không ít nữ cán bộ, nhân viên, chiến sĩ dân quân LLVT huyện Thanh Chương sát cánh giúp dân vượt qua hoạn nạn.



Nữ quân nhân và chiến sĩ dân quân dọn bùn non trong chợ 3/2 xã Thanh Mỹ

Ở

xã Thanh Mỹ, lực lượng thuộc Ban chỉ huy Quân sự (CHQS) huyện Thanh Chương và Sư đoàn 324 nỗ lực giúp đỡ người dân địa phương. Tại khu vực chợ 3/2 của xã, Chi hội phụ nữ cơ quan quân sự huyện và các nữ chiến sĩ Trung đội dân quân cơ động xã Thanh Mỹ chung tay sắp xếp lại đồ dùng, tổng dọn vệ sinh khuôn viên chợ sau khi nước rút.

Thiếu tá QNCN Phạm Thị Hòa - Chi hội trưởng Chi hội phụ nữ cho biết, mặc dù ngày nghỉ nhưng khi có lệnh đơn vị huy động giúp dân là chúng tôi sắp xếp việc nhà để tham gia. Nhờ xác định tốt nên chị em ai cũng nỗ lực hết mình giúp bà con sớm ổn định cuộc sống.

Được biết, trong số các nữ chiến sĩ tham gia giúp dân trong đợt mưa lũ này có nhiều người cũng “hoàn cảnh” lắm, song các chị vẫn tích cực tham gia. Như chị Nguyễn Thị Thủy (Trung đội dân quân cơ động xã), chồng đi làm ăn xa, một nách hai con nhỏ, nhưng vẫn thu xếp gửi con cho ông bà nội để có mặt tham gia cùng chị em. Trường hợp Nguyễn Thị Trang, mẹ mất sớm, nhưng từ khi tham gia dân quân cơ động, chị luôn tích cực hoàn thành tốt nhiệm vụ...

Trước sự giúp đỡ của các nữ dân quân và cán bộ, chiến sĩ các đơn vị bộ đội, bà Lê Thị Hải (thôn Mỹ Hương, xã Thanh Mỹ) xúc động: Các cô, các chú giúp bà con không nề hà bất cứ việc gì. Từ các công việc như sắp xếp lại đồ dùng sinh hoạt bị lũ cuốn trôi đến tổng dọn vệ sinh, thu hoạch mùa... hết thảy đều nhiệt tình và chu đáo.

Không chỉ giúp dân khắc phục hậu quả lũ lụt, Chi hội phụ nữ Ban CHQS huyện Thanh Chương còn phối hợp với các tổ chức quần chúng vận động



Giúp người dân tổng dọn vệ sinh nhà cửa

hỗ trợ người dân ở huyện Kỳ Sơn (Nghệ An) bị thiệt hại do trận lũ ống, lũ quét gây ra ngày 02-10-2022. Kết quả, sau hai ngày phát động, Chi hội đã quyên góp được hơn 30 triệu đồng và tổ chức đến trao hỗ trợ cho bà con.

Thượng tá Nguyễn Đình Mạnh - Chính trị viên Ban CHQS huyện Thanh Chương, nhận xét: Tinh thần xung kích của các nữ quân nhân và chiến sĩ dân quân đã trở thành động lực khích lệ cán bộ, chiến sĩ LLVT huyện cùng chung tay trong thực hiện nhiệm vụ. Lo cho người dân cũng chính là lo cho mình - đó chính là mệnh lệnh từ trái tim của mỗi người lính mang tên gọi “Bộ đội Cụ Hồ”... ❖



Trao tiền hỗ trợ nhân dân huyện Kỳ Sơn bị thiệt hại do lũ ống, lũ quét



ĐỖ ĐẦU CON ĐỒNG ĐỘI

> **Bài và ảnh: VŨ VIẾT DƯƠNG**

Thực hiện chương trình “Mẹ đỡ đầu” do Hội Liên hiệp Phụ nữ (LHPN) Việt Nam phát động, thời gian qua, Hội phụ nữ Bộ chỉ huy Quân sự (CHQS) tỉnh Tuyên Quang đã quản lý các nguồn thu, sử dụng kinh phí, tiết kiệm chi tiêu... để đưa vào xây dựng quỹ hoạt động của hội đem lại hiệu quả thiết thực. Sự quan tâm sẻ chia, đồng viên kịp thời đã góp phần hỗ trợ, giúp đỡ các gia đình hội viên có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn vươn lên trong cuộc sống, yên tâm công tác, chăm lo nuôi dạy con cái học hành.



Trao sổ tiết kiệm cho cháu Giang Thúy Hà



Gia đình Thiếu tá QNCN Lê Thị Ngân ở thôn Làng Mãn 2, xã Thái Hòa, huyện Hàm Yên. Cán bộ, hội viên Hội phụ nữ cơ quan Bộ CHQS tỉnh nhận đỡ đầu cháu Giang Thúy Hà (con gái chị Ngân). Đại diện hội đến thăm và trao tặng cháu Hà sổ tiết kiệm 10 triệu đồng. Đây là phần quà ý nghĩa, tiếp thêm động lực giúp mẹ con chị Ngân đỡ phần khó khăn trong cuộc sống.

Đón nhận sổ tiết kiệm, cháu Giang Thúy Hà, sinh viên năm thứ hai Trường Cao đẳng Ngoại ngữ Hà Nội, xúc động chia sẻ: Từ khi vào trường tới nay, cuộc sống gia đình cháu khó khăn hơn, mọi sinh hoạt hằng ngày và các khoản đóng góp cho 2 chị em cháu ăn học đều trông chờ vào tiền lương của mẹ. Việc học tập ở trường tốn nhiều khoản chi phí, đóng góp... Thật may là được các cô, các bác trong Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh hỗ trợ cho cháu có

thêm tiền trang trải học tập, sinh hoạt. Cháu rất biết ơn sự giúp đỡ quý báu từ các đồng nghiệp của mẹ và coi các cô, các bác như người mẹ thứ hai của mình. Cháu sẽ cố gắng học tập tốt để xứng đáng với tình cảm yêu thương, sự quan tâm chăm lo, chia sẻ của “các mẹ”.

Thiếu tá QNCN Lê Thị Ngân là nhân viên quản lý - nuôi quân của Ban CHQS huyện Hàm Yên, hoàn cảnh đặc biệt khó khăn. Hiện tại, mẹ con chị chưa có chỗ ở, phải tá túc tại nhà ông cậu ruột. Mình chị Ngân nuôi 2 con ăn học với các khoản chi phí ăn, học gần chục triệu đồng mỗi tháng. Mới đây, chị phải gửi cậu con trai thứ hai (học lớp 11) về Thanh Hóa ở với bà ngoại... Thấu hiểu hoàn cảnh khó khăn của chị Ngân, Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Tuyên Quang đã quyết định trích quỹ hội để tặng cháu Hà một sổ tiết kiệm. Đây là sự động viên, chia sẻ kịp thời trước những khó khăn với đồng đội, tạo điều kiện giúp chị Ngân yên tâm gắn bó với đơn vị, hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao.

Để chương trình hoạt động hiệu quả, Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh đã tuyên truyền, vận động cán bộ, hội viên tích cực tăng gia sản xuất, trồng chuối và đu đủ, kết hợp với sử dụng tiết kiệm các khoản chi tiêu trong sinh hoạt; đồng thời các khoản tiền khen thưởng hằng năm và trong các phong trào thi đua, cuộc vận động... được sung quỹ hội. Nhờ vậy, Hội phụ nữ có được hàng chục triệu đồng để tổ chức các hoạt động thăm hỏi, hỗ trợ giúp đỡ gia đình các chị em có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn, đem lại hiệu quả thiết thực.

Trung tá QNCN Phạm Thị Lệ Thanh - Chủ tịch Hội phụ nữ cho biết, hằng quý và các dịp lễ tết, ngày kỷ niệm lớn, hội tổ chức thăm hỏi, động viên, tặng quà, góp phần tạo điều kiện cho các cháu phát triển trong môi trường an toàn, lành mạnh của gia đình và cộng đồng, được bảo đảm đầy đủ các quyền trẻ em theo quy định của pháp luật. Chương trình “Mẹ đỡ đầu” thiết thực góp phần hỗ trợ chăm sóc, nuôi dưỡng trẻ em mồ côi cha mẹ không nơi nương tựa, hoặc người nuôi dưỡng thuộc hộ nghèo, gia đình khó khăn trong phụ nữ lực lượng vũ trang tỉnh. ❖



Ăn cần chia sẻ, động viên



NGHĨA TÌNH SƯ ĐOÀN 324

> **Bài và ảnh: MẠNH HÙNG**

Sau khi tham gia diễn tập cứu hộ, cứu nạn giữa Quân đội 3 nước Việt Nam - Lào - Campuchia tại Lào, Trung úy Vi Văn Vũ - Phó đại đội trưởng Đại đội 4, Tiểu đoàn 1 (Trung đoàn 1, Sư đoàn 324) vừa trở về thì nghe tin bản Hòa Sơn, xã Tà Cạ, huyện Kỳ Sơn (Nghệ An), quê anh, bị lũ quét tàn phá tan hoang. Nơi gia đình Vũ ở vốn cao ráo, bằng phẳng, nhiều năm không thấy lũ ống, lũ quét. Sốt ruột khi không gọi điện được cho mẹ và vợ bao nhiêu, Vũ bàng hoàng đau đớn biết tin ngôi nhà mình đã biến mất, chỉ trơ lại mỗi nền đất. Năm bắt hoàn cảnh của Vũ, chỉ huy Sư đoàn đã trực tiếp gặp gỡ, động viên, đồng thời giải quyết phép đặc biệt để anh về với gia đình.



Thay mặt Sư đoàn, Đại tá Lê Doãn Anh thăm hỏi, trao quà hỗ trợ bà Lô Thị Nhân

Khi về đến nơi, Vũ biết mẹ và vợ may mắn thoát chết trong gang tấc, bị thương nhẹ nhưng không thể sang chăm sóc bởi dòng bùn non mang theo đá tảng, cây cối từ các đỉnh núi bị sạt lở cuốn phăng mọi thứ, đồng thời chia cắt con đường độc đạo. Vũ khản giọng gọi mẹ và vợ, chỉ nghe giọng mẹ yếu ớt lạc trong mưa gió: Con cứ lo giúp bà con, ba mẹ con, bà cháu vẫn sống, vẫn có cái ăn. Không biết làm gì hơn, Vũ động viên mẹ và vợ, rồi lao vào cùng đồng đội khắc phục hậu quả mưa lũ.

Vũ là người dân tộc Thái, năm 2021, bố anh bị bệnh hiểm nghèo và qua đời. Trận lũ vừa rồi, gia đình anh là một trong những hộ bị thiệt hại nặng nhất huyện Kỳ Sơn, cả nhà phải trú tạm chỗ khác. Thấy hiểu hoàn cảnh, cán bộ, chiến sĩ, đoàn viên thanh niên, hội viên Hội phụ nữ Sư đoàn đã tự nguyện quyên góp ủng hộ gia đình Vũ 50 triệu đồng. Đón nhận tấm lòng đồng đội của con, bà Lô Thị Nhân, mẹ Vũ nghẹn ngào nói lời cảm ơn thủ trưởng và các anh chị em trong đơn vị.

Binh nhất Vi Văn Bình, chiến sĩ Tiểu đoàn 4, Trung đoàn 335, quê ở bản Hòa Sơn, xã Tà Cạ, không được may mắn. Bố mẹ chia tay, từ nhỏ, Bình sống với ông bà nội, nay

đã ngoài 80 tuổi. Chứng kiến ngôi nhà sàn bị lũ phá, cộng thêm những ngày chạy lũ, sức yếu dần, bà nội của Bình không qua khỏi. Sư đoàn giải quyết phép để Bình về chịu tang bà và phụ giúp ông sửa lại nhà, đồng thời cử lực lượng lên trao tiền hỗ trợ hai ông cháu.

Trường hợp của Vi Huy Hùng, Binh nhất Trung đội 8, Đại đội 3 (Tiểu đoàn 7, Trung đoàn 3) trú ở bản Hòa Sơn cũng đặc biệt khó khăn. Ngôi nhà bố mẹ Hùng được hỗ trợ xây dựng theo Chương trình 134 của Chính phủ, cũng bị thiệt hại nghiêm trọng. Cán bộ, chiến sĩ, đoàn viên thanh niên, hội viên Hội phụ nữ Sư đoàn đã đóng góp số tiền 25 triệu đồng ủng hộ gia đình chiến sĩ Hùng.

Ngoài các trường hợp kể trên, thì Sư đoàn 324 còn có hàng chục gia đình quân nhân khác bị ảnh hưởng do mưa lũ. Đại tá Lê Doãn Anh - Phó chính ủy Sư đoàn chia sẻ: Đảng ủy, chỉ huy Sư đoàn rất thấu hiểu nỗi cùng cực của gia đình các quân nhân, bởi trên hết đó là đồng đội, là đồng bào của chúng tôi, có những đồng chí nhà bị lũ cuốn trôi nhưng vẫn tình nguyện đi giúp dân. Điều này tác động rất lớn đến tư tưởng bộ đội, vì vậy, cùng với đề nghị Bộ Quốc phòng, Quân khu hỗ trợ theo quy định, Sư đoàn còn trích quỹ vốn đơn vị, vận động cán bộ, chiến sĩ ủng hộ để giúp đồng bào. Bước đầu đơn vị hỗ trợ được hơn 100 triệu đồng để các gia đình giảm bớt khó khăn, bộ đội yên tâm công tác.

Trước nghĩa tình của đơn vị, Trưởng ban Tuyên giáo Huyện ủy Kỳ Sơn, ông Lữ Quang Hưng, tâm đắc: Không chỉ vun đắp tình đồng chí, nghĩa đồng bào, sự hỗ trợ kịp thời của Sư đoàn 324 còn thể hiện sự quan tâm của Quân đội. Đây là giải pháp tuyên truyền không lời, góp phần củng cố niềm tin để người dân địa phương hăng hái cho con em mình nhập ngũ bảo vệ Tổ quốc; giúp cấp ủy, chính quyền hoàn thành tốt công tác tuyển quân hiệu quả, thiết thực. ❖



Ngôi nhà bị lũ tàn phá của ông nội Vi Văn Bình



Hỗ trợ mẹ con Binh nhất Vi Huy Hùng



Trưởng bản Hòa Sơn (xã Tà Cạ) anh Vi Văn Truyền, cảm ơn cán bộ, chiến sĩ Sư đoàn



Những tấm lòng thiện nguyện

> **Bài và ảnh: ĐÀO DUY TUẤN**

Không chỉ hoàn thành tốt nhiệm vụ chính trị, Hội phụ nữ Bộ chỉ huy Quân sự (CHQS) tỉnh Vĩnh Phúc còn tích cực hoạt động thiện nguyện, tạo sự lan tỏa trong xã hội, làm ấm lòng các hoàn cảnh, mảnh đời éo le...

Những ngày đầu năm học 2022-2023, em Nguyễn Thị Bảo Nhi, học lớp 8, Trường trung học cơ sở Phương Khoan (huyện Sông Lô, Vĩnh Phúc) rất vui khi được Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh nhận đỡ đầu. Cùng với sách vở, đồ

dùng học tập, cháu còn được đón nhận tình cảm của những người mẹ bộ đội. Việc nhận đỡ đầu cháu Bảo Nhi nằm trong kế hoạch được Hội LHPN tỉnh Vĩnh Phúc giao cho các tổ chức hội để phân nào giúp các em học sinh có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn.



Phối hợp tặng con giống cho phụ nữ nghèo sinh kế

Trước đó, đoàn phụ nữ cơ quan quân sự tỉnh Vĩnh Phúc phối hợp với Hội phụ nữ Công an tỉnh thăm hỏi, tặng quà; tặng con giống (lợn, gà) cho các gia đình phụ nữ có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn ở các xã Lũng Cú, Má Lẻ, huyện Đồng Văn (tỉnh Hà Giang) trị giá 45 triệu đồng. Số tiền này trích từ quỹ tiết kiệm của chị em trong năm. Mỗi khi có trường hợp con của hội viên gặp khó khăn, bệnh tật, Ban chấp hành Hội đều tổ chức thăm hỏi, tặng quà, chia sẻ với chị em; vun bồi tình cảm đồng chí, đồng đội.

Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh có 126 cán bộ, hội viên, công tác ở 14 cơ quan, đơn vị. Phần lớn chị em làm văn thư, bảo mật, nhân viên thống kê, quân y, tài chính, nấu ăn... Dẫu lương thấp, thu nhập hạn hẹp, thậm chí có người hoàn cảnh khó khăn nhưng các chị vẫn chất chiu “Góp đồng tiền lẻ, chia sẻ tình thương”; nuôi heo đất... Ngoài ra, nhiều chị còn tham gia tổ thu gom quần áo cũ đem giặt ủi sạch sẽ, gửi lên giúp phụ nữ vùng cao; hoặc tham gia nấu cơm miễn phí tại Bệnh viện Đa khoa tỉnh; rồi hiến máu tình nguyện.

Thời gian dịch Covid-19 bùng phát là “phép thử” bản lĩnh, ý chí quyết tâm của các nữ quân nhân. Nhiều chị đã thu xếp việc nhà để vào làm việc trong các khu cách ly tập trung; chăm sóc, phục vụ chu đáo các công dân cách ly. Sự tận tụy, nhiệt tình và dũng cảm của chị em tạo ấn tượng tốt đẹp trong lòng người dân trong lúc khó khăn, gian nguy nhất...

Đại tá Nguyễn Việt Cường - Chủ nhiệm Chính trị Bộ CHQS tỉnh cho biết: Công tác phụ nữ là một mặt quan trọng trong hoạt động công tác đảng, công tác chính trị; do vậy cấp ủy, chỉ huy các cấp trong lực lượng vũ trang tỉnh luôn dành sự quan tâm lãnh đạo, chỉ đạo thường xuyên, sâu sát. Tạo điều kiện để phong trào phụ nữ và công tác hội phát triển đúng hướng. Tổ chức giáo dục cho mỗi cán bộ, hội viên nêu cao ý thức trách nhiệm trong thực hiện nhiệm vụ; có tinh thần tương thân, tương ái, độ lượng và bao dung, mình vì mọi người. Từ đó mỗi chị em luôn tự giác trong học tập, công tác, tự nguyện tham gia hoạt động hội. ❖



Tặng quà cho phụ nữ xã Lũng Cú, huyện Mèo Vạc, Hà Giang



Việc làm ĐÁNG KHEN



Các sản phẩm tái chế của phụ nữ Lữ đoàn 918

> Bài và ảnh: MINH THU

Đến Tiểu đoàn Thông tin, Lữ đoàn 918, Quân chủng Phòng không - Không quân (PK-KQ), nhiều người bất ngờ thích thú khi xem các sản phẩm thủ công được làm từ phế liệu nhựa. Nào hộp đựng kim chỉ, nữ trang bằng vỏ chai nước ngọt có gắn móc khóa thuận tiện cho việc kéo ra lấy đồ. Rồi những chiếc hộp đựng bút được tạo từ thìa nhựa, ống hút ghép lại. Hay các chậu hoa nhỏ được cắt từ vỏ can đựng nước giặt, dầu rửa bát... Đó là sự khéo tay và mạnh dạn của Chi hội Phụ nữ Tiểu đoàn.

Thiếu tá QNCN Lê Thị Hạ - Chi hội trưởng Phụ nữ, bật mí, sau khi hoàn thành, các sản phẩm được chị em đặt trên bàn làm việc ở đơn vị và gia đình, như vật trang trí khá đẹp. Những sản phẩm tái chế góp phần nâng cao ý thức tiết kiệm, vừa tạo dựng cảnh quan, vừa nêu cao ý thức chống việc xả rác thải...

Để trang trí, có chị sáng tạo ra các sản phẩm hoa bằng giấy, nhựa. Trung tá QNCN Nguyễn Thị Bích, Tiểu đoàn Kỹ thuật Hậu cần sân bay, nhận xét: Quá trình sinh hoạt ở đơn vị cũng như trong gia đình thường có nhiều loại vỏ chai, hộp nhựa bỏ đi, đưa vào thùng rác. Như vậy phần nào phí phạm. Chị em trong Chi hội Phụ nữ có sáng kiến cùng thu gom nhặt nhạnh để tái chế thành những sản phẩm hữu ích phục vụ sinh hoạt. Chị em mày mò tìm hiểu trên mạng các mẫu thiết kế thủ công, sau đó cắt dán, gắn thêm những phụ kiện phù hợp với mục đích sử dụng. Những bông hoa sau khi làm xong, cắm vào hộp nhựa được sơn vẽ màu. Nhờ bàn tay khéo léo và óc sáng tạo của phụ nữ, các sản phẩm thủ công trở nên sinh động, bắt mắt.

Để lan tỏa phong trào tái chế rác thải nhựa, các tổ chức hội vận động chị em tận dụng vật liệu có sẵn trong sinh hoạt để chế ra các sản phẩm. Toàn lữ đoàn có 5 chi hội với hơn 100 hội viên, chị em đều tích cực tham gia tái chế rác thải nhựa thành các sản phẩm thủ công. Các chi hội chủ động phối hợp với các trường học kết nghĩa như Trường Mầm non Chim Én (quận Long Biên, Hà Nội), Trường Mầm non 2, Trường Mầm non Tân Sơn Nhất (quận Tân Bình, TP. Hồ Chí Minh) chuyển tặng sản phẩm để các cháu vui chơi. Ngoài ra, những vật liệu nhựa không dùng tái chế sẽ được thu gom lại cùng với giấy bìa, giấy vụn để bán gây quỹ mua cây xanh, đồ dùng vệ sinh môi trường trong đơn vị.

Thiếu tá QNCN Lê Thị Lê Thu - Chủ tịch Hội phụ nữ Lữ đoàn cho biết: Nhằm hạn chế những tác động tiêu cực của rác thải nhựa, hội khuyến khích chị em chuyển dần sang sử dụng các sản phẩm thân thiện với môi trường. Cùng với việc tuyên truyền, hội hướng dẫn hội viên cách thức tái chế thành các sản phẩm thủ công. Tranh thủ ngoài giờ, chị em đã làm được nhiều sản phẩm hữu ích, tạo không gian sống và làm việc có ý nghĩa, góp phần bảo vệ môi trường. ❖



Tỏa sáng

“NÉT ĐẸP NHÂN VIÊN Y TẾ”

Là một trong nhiều hoạt động kỷ niệm 92 năm thành lập Hội Liên hiệp Phụ nữ Việt Nam (20-10-1930 - 20-10-2022), Hội thi “Nét đẹp nhân viên y tế” lần thứ nhất năm 2022 của Bệnh viện Quân y 175 (Bộ Quốc phòng) đã được sự hưởng ứng tham gia đông đảo của các nữ bác sĩ, điều dưỡng, dược sĩ, nữ hộ sinh, cử nhân xét nghiệm, kỹ thuật viên, hộ lý, nhân viên trong toàn Bệnh viện. Nội dung hội thi gồm: trình diễn áo dài truyền thống, trang phục ngành y; thi ứng xử với các tình huống tại nơi làm việc như đón tiếp, phục vụ, chăm sóc người bệnh... Đặc biệt, phần thi tài năng mang đến những giây phút đặc biệt cho Ban giám khảo và người xem nhiều nét độc đáo.

Hoạt động đã góp phần đẩy mạnh phong trào thi đua trong công chức, viên chức, người lao động, tạo

không khí hoạt động hướng đến sự “hài lòng nhân viên”, góp phần tích cực xây dựng và phát triển bệnh viện. Bên cạnh đó, hội thi khuyến khích lao động nữ thi đua “Lao động giỏi, lao động sáng tạo”, “Giỏi việc nước, đảm việc nhà”, đóng góp vào thành tích chung của đơn vị, của ngành y tế và cộng đồng xã hội. Đồng thời cổ vũ, khuyến khích khả năng tự tin, sáng tạo, vun bồi năng khiếu văn hóa văn nghệ cho cán bộ, y bác sĩ, nhân viên, người lao động...

Ban tổ chức trao giải Nhất toàn đoàn cho đơn vị Khối ngoại, giải Nhì thuộc về đơn vị Khối nội, giải Ba cho đơn vị Khối cơ quan và Cận lâm sàng. Bên cạnh đó, còn có các giải thưởng phụ như Giải trình diễn và ứng xử, giải năng khiếu, giải trình diễn áo dài đẹp nhất...

Thực hiện: NGUYỄN ĐỨC

Xanh biếc sắc màu
phụ nữ khối Nội





Phần thi trang phục áo dài của Hội phụ nữ khối Cơ quan



Phụ nữ khối Nội trình diễn áo dài



Trình diễn trang phục ngành của phụ nữ khối Ngoại



Phụ nữ khối Cận lâm sàng với phần thi ứng xử



Phần thi ứng xử của phụ nữ khối Ngoại



Phụ nữ khối Cơ quan với bài hát “Cô gái mở đường”



Phần thi năng khiếu, múa “Màu áo anh hùng” của phụ nữ khối Ngoại



Khối Nội duyên dáng với tiết mục “Vẫn mãi màu áo trắng”



Khen thưởng phụ nữ khối Cận lâm sàng có nhiều thành tích trong đợt thi đua và cá nhân khối Ngoại “Nữ bác sĩ cấp cứu đường không đầu tiên của Bệnh viện”



Ban Giám khảo trao thưởng cho các tiết mục đoạt giải

THỢ CAO SU, NHỮNG BÀN TAY VÀNG

> Bài và ảnh: NGÔ THỊ HƯƠNG

Đến dự Hội thi thợ giỏi khai thác mủ cao su lần thứ XV, năm 2022, của Binh đoàn 15, Đại tá, TS Phùng Thị Thù - Trưởng ban Phụ nữ Quân đội (PNQĐ) động viên và tặng quà các nữ tuyển thủ. Binh đoàn hiện có gần 6.000 lao động nữ, chiếm hơn 40% quân số đơn vị và chủ yếu là thợ khai thác mủ cao su ở vùng dân tộc thiểu số, vùng biên giới ba tỉnh Gia Lai, Kon Tum và nam Quảng Bình.



Đại tá, TS Phùng Thị Phú tặng quà cho các nữ tuyển thủ tham gia Hội thi

T hợ khai thác mủ cao su Đội 6 (Chi nhánh 716), chị Võ Thị Quỳnh vừa đoạt giải Nhì hội thi thợ giỏi cấp Binh đoàn, được chọn vào Đội tuyển luyện tập để tham gia Hội thi “Bàn tay vàng” do Tập đoàn Công nghiệp cao su Việt Nam tổ chức. Để có trình độ tay nghề cao là cả một quá trình lao động bền bỉ, sáng

tạo của chị, dưới sự giúp đỡ, đào tạo của chỉ huy và cán bộ kỹ thuật đơn vị. Phong trào “Luyện tay nghề, thi thợ giỏi” được đơn vị phát động sâu rộng ở các cấp đã giúp chị Quỳnh tiếp cận được kỹ thuật mới, kỹ thuật khó và nâng lên thành kỹ năng, kỹ xảo. Tạm biệt quê hương Tân Kỳ, tỉnh Nghệ An, chị vào làm công nhân cao su được hơn chục năm. Gắn bó



Chị Võ Thị Quỳnh nhận giải Nhì tại Hội thi thợ giỏi của Binh đoàn 15 lần thứ XV

với dòng nhựa trắng, chị Quỳnh có thêm bản lĩnh và tình yêu lao động với thành quả ngọt ngào; tổ ấm hạnh phúc, thu nhập ổn định, con cái được học hành đầy đủ. Chị tâm niệm phải tiếp tục phấn đấu để xứng đáng với sự tin tưởng của lãnh đạo Binh đoàn và các đồng nghiệp, góp chút công sức nhỏ bé của mình vào sự phát triển chung của địa phương và đơn vị.

Ở Đội 8 (Công ty 732) người giành danh hiệu “Bàn tay vàng” tại Hội thi thợ giỏi khai thác mủ cao su của công ty là chị Nguyễn Thị Việt. Đại tá Nguyễn Văn Hùng - Giám đốc Công ty cho biết, năm thứ 3 liên tiếp, Công ty 732 về đích trước 40 ngày kế hoạch sản lượng được giao. Đội ngũ thợ khai thác đã làm nên thành công ấy, trong đó chị Việt là hạt nhân tiêu biểu. Không chỉ hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ của mình, hằng năm được chỉ huy các cấp khen thưởng mà chị còn là tấm gương truyền cảm hứng về tình yêu lao động, tinh thần đoàn kết, ý chí vươn lên cho công nhân và người lao động công ty.

Thành tích vậy, nhưng trong buổi giao lưu vinh danh thợ giỏi của Binh đoàn 15, chị Việt khiêm nhường tự nhận mình là một thành viên nhỏ trong “rừng thợ giỏi” của đơn vị. Đội ngũ thợ được lãnh đạo, chỉ huy các cấp quan tâm, chăm lo bồi dưỡng,

động viên, khích lệ bằng nhiều giải pháp. Việc đánh giá, chấm điểm, đào tạo nghề; động viên anh chị em đầu tư phân bón các vườn cây; chủ động giao chỉ tiêu sản lượng mủ cao su sớm cho các đơn vị để tổ chức bình sản, giao sản cụ thể đến từng người; thăm hỏi, hỗ trợ, động viên kịp thời người lao động gặp khó khăn... là quan trọng.

Có gần 4.000 nữ tuyển thủ tham gia hội thi thợ giỏi khai thác mủ cao su từ cấp đội đến cấp Binh đoàn trong năm 2022. Đại tá Phùng Thị Phú xúc động trước những tấm gương “lao động giỏi, lao động sáng tạo”, vượt khó vươn lên của các chị em.



Ban PNQĐ động viên các tuyển thủ



Công nhân Công ty 74, tham gia Hội thi thợ giỏi công ty



Ánh mắt và bàn tay thợ (thi thực hành)

Với “Bàn tay vàng” cùng tình yêu lao động, yêu gia đình, các chị vừa giỏi việc công ty, đảm việc nhà, góp sức xây dựng đơn vị và địa phương giàu về kinh tế, vững mạnh về quốc phòng, an ninh. Trưởng ban PNQĐ vui mừng nhận thấy đời sống vật chất, tinh thần của người lao động Bình đoàn

15 được nâng lên; hệ thống giáo dục mầm non, chăm sóc y tế, sức khỏe của đơn vị ngày càng hoàn thiện. Nhiều cặp vợ chồng công nhân người dân tộc thiểu số có thu nhập hàng chục triệu đồng mỗi tháng; hầu hết lao động nữ có nhà cửa khang trang, gia đình hạnh phúc. ❖



Tuyển thủ Võ Thị Quỳnh và đoàn thợ giỏi Chi nhánh 716 tham gia “Hội thi thợ giỏi khai thác mỏ cao su lần thứ XV của Bình đoàn



Sáng y đức

> DƯƠNG MINH TUẤN

Trung tá, bác sĩ Lê Thùy Dương - Chủ nhiệm Khoa Vi sinh, Bệnh viện Quân y 175, là người vững chuyên môn và tâm huyết với công việc.

Khoa có nhiệm vụ xét nghiệm vi sinh và thực hiện các xét nghiệm phục vụ cho công tác giám sát vi sinh, phòng chống dịch bệnh, giúp chẩn đoán lâm sàng, theo dõi điều trị và nghiên cứu khoa học. Vốn là bác sĩ Nội khoa nhưng theo điều động của Ban giám đốc Bệnh viện, chị Dương chuyển sang phụ trách một khoa chuyên về cận lâm sàng. Để đáp ứng yêu cầu nhiệm vụ mới, chị phải trau dồi kiến thức, nâng cao trình độ chuyên môn.

Với đặc thù nhiệm vụ của khoa, khi tiến hành các xét nghiệm cho người nhiễm hoặc nghi nhiễm các căn bệnh như lao, HIV, vi khuẩn đa kháng... thì kỹ thuật viên phải có kinh nghiệm, hiểu được nguy cơ lây nhiễm; phải có kiến thức kiểm soát sức khỏe sau khi làm nhiệm vụ và tự xử lý theo đúng quy trình khi bị phơi nhiễm. Chủ nhiệm khoa luôn nêu cao tinh thần trách nhiệm, lấy kết quả công việc, sự an toàn cho đội ngũ nhân viên là mục tiêu trên hết. Tất cả các quy trình phân tích mẫu bệnh phẩm đều được bác sĩ Dương giám sát chặt chẽ, vướng chỗ nào đều



Bác sĩ Lê Thùy Dương



ĐÔI KHI, CÔNG VIỆC QUÁ ÁP LỰC HAY CĂNG THẲNG, BÁC SĨ DƯƠNG TỰ GIẢI TỎA BẰNG CÁCH CHĂM SÓC CÂY CẢNH, CẮM HOA. BỞI NHƯ CHỊ NÓI, NHÌN MỘT MẦM CÂY MỚI NHÚ, MỘT NỤ HOA SẮP NỞ, THẤY SỰ SỐNG ĐẬM CHỒI NẢY LỘC Ở KHẮP NƠI.

được tháo gỡ ngay. Đặc biệt là khi đã vào phòng thí nghiệm, tất cả mọi người đều phải thực hiện nghiêm ngặt quy định về an toàn và an ninh sinh học, tránh phát tán nguồn bệnh, bảo đảm an toàn cho đội ngũ nhân viên và môi trường.

Trong giai đoạn dịch Covid-19 lên cao điểm ở Thành phố Hồ Chí Minh, Bệnh viện Quân y 175 nói chung và Khoa Vi sinh nói riêng, đã lấy mẫu và xét nghiệm nhanh phát hiện kháng nguyên virus Sars-CoV-2 hàng trăm nghìn lượt; kịp thời phát hiện và cách ly nhiều trường hợp dương tính với SARS-CoV-2. Trước khi có



Trung tá, bác sĩ Lê Thùy Dương tại Trường Sa (5-2022)



Nghiên cứu trong phòng Lab

các lực lượng từ ngoài Bắc vào hỗ trợ chống dịch, bác sĩ Dương cùng các đồng nghiệp phải gồng mình trước sự bùng phát quá nhanh của dịch bệnh. Chị phải đến từng nhà để lấy mẫu xét nghiệm cho người dân. Hàng trăm nghìn mẫu vật phẩm đã được lấy về, cũng là từng ấy lần chị tiếp xúc trực tiếp với nguồn lây bệnh. Y đức của người thầy thuốc đã giúp chị vững vàng hơn để chung tay cùng đồng nghiệp chống dịch.

Đó không phải là nhiệm vụ duy nhất mà Khoa Vi sinh phải đảm nhiệm trong giai đoạn này. Bác sĩ Dương và đồng nghiệp còn phải đảm bảo công tác xét nghiệm vi sinh toàn bệnh viện, huấn luyện cho các đơn vị ở tuyến dưới quản lý trang thiết bị trong phòng xét nghiệm và đảm bảo về kiểm tra môi trường bệnh viện, môi trường phòng mổ sạch, vô trùng, giảng dạy, biên soạn tài liệu phục vụ công tác kháng sinh...

Suốt 6 tháng chống dịch, bác sĩ Dương không về nhà, nơi có bố mẹ, có chồng và 2 cô con gái nhỏ, dù chỉ cách đơn vị vài km. Chồng chị cũng là quân nhân, bố mẹ chồng luôn thấu hiểu và chia sẻ. Tất cả những điều đó giúp chị thêm vững tin để tập trung cho công việc.

Lúc nào cũng nhiệt huyết với công việc, nhưng rất ít người biết rằng, bác sĩ Dương đang phải điều trị bệnh hiểm nghèo. Trải qua 2 năm, chị “chiến đấu” với căn bệnh này, cứ 6 tháng lại xạ trị 1 lần. Thời điểm chị xung phong thực hiện nhiệm vụ



Cùng chị em Khối Cận lâm sàng, trong ngày Phụ nữ Việt Nam (2022)

phòng chống dịch Covid-19 cũng là khi vừa kết thúc đợt vào thuốc thứ 4. Chủ nhiệm khoa cảm thấy may mắn bởi kết quả điều trị khá khả quan, chị vẫn còn đủ sức khỏe để cống hiến cho nhiệm vụ.

Đôi khi, công việc quá áp lực hay căng thẳng, bác sĩ Dương tự giải tỏa bằng cách chăm sóc cây cảnh, cắm hoa. Bởi như chị nói, nhìn một mầm cây mới nhú, một nụ hoa sắp nở, thấy sự sống đâm chồi nảy lộc ở khắp nơi.

Nhiệm vụ mới đòi hỏi bác sĩ Dương phải cố gắng nhiều hơn và nỗ lực nhiều hơn để xứng đáng với y đức của người thầy thuốc. ❖

ẢNH: NVCC



THAY ANH ĐỨNG VÀO ĐỘI NGŨ

> **Bài và ảnh: HOÀNG GIANG**

Trước khi về Học viện Phòng không - Không quân (PK-KQ), chị Nguyễn Thị Chính có 10 năm dạy học ngoài dân sự. Giữa năm 2014, khi bay huấn luyện, chiếc trực thăng Mi-171 gặp nạn. Trong số hàng chục người hy sinh có Thiếu tá Nguyễn Văn Thanh (cơ giới trên không), chồng chị, tuổi 38. Khi ấy, con gái lớn của họ mới 12 tuổi, con gái thứ 2 vừa 9 tuổi và cậu út mới lên 2. Mất đi chỗ dựa cả về tinh thần và vật chất, mọi gánh nặng dồn lên đôi vai chị Chính. Nhưng điều đó càng thôi thúc chị vượt lên tất cả để thay chồng chăm lo cho gia đình. Các con ngoan học tốt là động lực giúp chị nén đau thương, viết tiếp ước mơ dang dở của người bạn đời.

Sau ngày anh Thanh hy sinh, Bộ Quốc phòng và Quân chủng PK-KQ tuyển dụng chị Chính vào Học viện PK-KQ làm giáo viên Tiếng Việt, Khoa Ngoại ngữ - Ngữ văn. Được khoác lên mình bộ quân phục, chị thầm hứa sẽ gắng rèn luyện, trau dồi kỹ năng và kiến thức để xứng đáng với sự quan tâm của cấp trên, xứng đáng với người chồng đã khuất.

Vào môi trường mới, chị xác định đem hết khả năng để phục vụ quân đội, truyền đạt kiến thức cho học viên, góp phần vào công tác giáo dục - đào tạo của Học viện. Lớp tiếng Việt nâng cao và tiếng Việt chuyên ngành cho các học viên là sĩ quan của Quân đội Lào theo chương trình hợp tác và ký kết đào tạo giữa quân đội 2 nước, số lượng học viên ít, chỉ bằng 1/10 so với lớp học thông thường. Nhưng không vì thế mà nhiệt huyết của Trung tá QNCN Nguyễn Thị Chính thuyên giảm. Với kinh nghiệm



Trung tá QNCN Nguyễn Thị Chính

những năm đứng lớp, chị luôn được các học viên nước ngoài quý trọng bởi sự tận tâm, trách nhiệm. Môn Ngữ văn giúp người học phát triển năng lực: Đọc, viết, nói, nghe và giao tiếp. Hiểu được điều đó, những giờ lên lớp của chị Chính thường chú trọng khâu giao tiếp với học viên về văn hóa, lịch sử, văn học. Nhờ vậy, kiến thức tiếng Việt của các học viên sĩ quan Lào tiến bộ từng ngày. Thiếu tá Xaysavanh Jelaphark nhận xét: Cô Chính dạy dễ hiểu, chúng tôi học và ghi nhớ tốt hơn. Khi mới sang đây, thú thật là ngại giao tiếp bằng tiếng Việt, nhưng nay thì trình độ đã cải thiện rất nhiều, có thể trò chuyện thoải mái...

Nhu cầu hội nhập quốc tế đặt ra yêu cầu ngày càng cao đối với Khoa Ngoại ngữ - Ngữ văn, Học viện PK-KQ. Để đáp ứng yêu cầu đó, khoa tích cực đổi mới chương trình, quy trình, nội dung, phương pháp phù hợp với từng đối tượng học viên. Là



Trên giảng đường

giảng viên, chị Chính đặt mục tiêu tự học tự rèn, nâng cao năng lực chuyên môn; tham gia biên soạn giáo trình theo hướng tăng thời lượng kiến thức giáo dục chuyên nghiệp, giảm kiến thức đại cương, bảo đảm cân đối giữa lý thuyết và thực hành; đặc biệt là biên soạn tài liệu sử dụng riêng cho học viên quốc tế, bảo đảm tính thiết thực, sát đối tượng.

Mỗi giờ trên lớp, cô Chính luôn khích lệ học viên chịu khó đọc thêm sách, báo để trau dồi thêm vốn ngôn ngữ; khuyến khích giao tiếp với nhau bằng tiếng Việt thay vì tiếng mẹ đẻ. Nhờ vậy, học viên quốc tế ngày càng tiến bộ, khả năng nghe - nói - đọc - viết tiếng Việt ngày càng được nâng lên. Ngoài giờ học trên lớp, cô giáo cũng dành thời gian để trò chuyện với học viên. Việc thăm hỏi cuộc sống, tuy giản dị nhưng cũng phần nào giúp học viên tự tin hơn khi giao tiếp bằng tiếng Việt, đồng thời cũng giúp giảng viên hiểu thêm về học viên, từ đó giúp ích rất nhiều trong việc tìm ra phương pháp giảng



Tận tình hướng dẫn học viên bạn Lào



VỚI KINH NGHIỆM NHIỀU NĂM ĐỨNG LỚP, CHỊ LUÔN ĐƯỢC CÁC HỌC VIÊN NƯỚC NGOÀI QUÝ TRỌNG BỞI SỰ TẬN TÂM, TRÁCH NHIỆM.

dạy phù hợp, tạo sự hứng khởi cho học viên mỗi khi lên lớp. Những năm qua, nhiều cán bộ, sĩ quan được đào tạo tại Học viện đã trưởng thành, góp phần vào sự nghiệp xây dựng quân đội của 3 nước Đông Dương ngày càng lớn mạnh. ❖



Ấm tình thầy trò



Ngon lửa đam mê

> Bài và ảnh:
NGUYỄN THỊ THU HÀ

Viện Hóa học Môi trường Quân sự (Bình chủng Hóa học) có chức năng nghiên cứu khoa học - công nghệ các trang bị hóa học, các biện pháp kỹ thuật phòng chống vũ khí hủy diệt lớn, nghiên cứu công nghệ và tổ chức xử lý ô nhiễm môi trường; quan trắc, cảnh báo phóng xạ-hóa học cho quân đội và quốc gia. Năm 2013, Thạc sĩ chuyên ngành Vật lý lý thuyết và Vật lý toán, Nguyễn Thị Thoa về nhận công tác ở Viện. Không ngừng học tập nâng cao kiến thức, năng lực chuyên môn, chị được tin tưởng, giao chủ trì và tham gia thực hiện nhiều đề tài, nhiệm vụ nghiên cứu khoa học từ cấp cơ sở đến cấp bộ.



Thiếu tá Nguyễn Thị Thoa tại lễ Vinh danh Phụ nữ Quân đội tiêu biểu (2012-2022)

Năm 2019, chị được Bộ Quốc phòng giao chủ trì thực hiện đề tài thuộc chương trình “Nghiên cứu kỹ thuật, an toàn hạt nhân đảm bảo sẵn sàng chiến đấu cho quân đội giai đoạn 2016 - 2020 và định hướng những năm tiếp theo”, mã số KC.AT với nội dung “Nghiên cứu, thiết kế, chế tạo công giám sát phóng xạ dùng cho người đi bộ và phương tiện cá nhân” (2019 - 2021). Với mục tiêu ngăn chặn việc vận chuyển trái phép vật liệu phóng xạ, hạt nhân và kiểm soát an ninh tại các cửa khẩu, sân bay, cảng biển hay tại các nơi tổ chức sự kiện lớn, hoặc phục vụ các đơn vị có sử dụng phóng xạ cho mục đích nghiên cứu, lưu trữ, y tế, điện hạt nhân để kiểm soát lưu trữ và cảnh báo rò rỉ phóng xạ. Đây là nhiệm vụ quan trọng, xuyên suốt có tính chiến lược lâu dài, đáp ứng yêu cầu nhiệm vụ an ninh, quốc phòng trong tình hình mới.

Đề tài thuộc lĩnh vực mới, lần đầu thực hiện ở nước ta. Với tinh thần trách nhiệm và ý chí quyết tâm cao, chị Thoa đã cùng với nhóm đề tài vừa nghiên cứu, vừa tìm tòi sáng tạo. Năm 2022, chị Thoa cùng cộng sự bảo vệ thành công đề tài và được Hội đồng nghiệm thu cấp Bộ Quốc phòng đánh giá sản phẩm có tính ứng dụng thực tế rất cao.



Nhóm tác giả nhận giải thưởng Sáng tạo Khoa học Công nghệ Việt Nam năm 2020

Nội dung của đề tài liên quan đến nhiều lĩnh vực như: Điện tử hạt nhân, công nghệ thông tin, xử lý ảnh để nhận diện đối tượng. Quá trình thử nghiệm cần nhiều mẫu thử để đánh giá độ ổn định và khả năng báo động giả. Với việc làm chủ các kỹ thuật điện tử và công nghệ vật liệu, nhóm nghiên cứu đã chế tạo công giám sát phóng xạ gồm 01 trụ công chính, 01 trụ công phụ, thành phần chính của mỗi trụ công gồm có 03 bộ phận chính: hệ thống ghi đo bức xạ (sử dụng đầu đo plastic và GM), hệ thống xử lý (máy tính và phần mềm hiển thị) và các thiết bị ngoại vi (camera, cảm biến chiếm chỗ, màn hình, bàn phím). Các tham số điều khiển hoạt động của hệ thống công giám sát phóng xạ được thiết lập trực tiếp hoặc thông qua phần mềm kết nối với máy tính. Ngoài ra, phần mềm điều khiển hệ thống công giám sát phóng xạ còn có chức năng truy xuất dữ liệu quan trắc từ bộ nhớ của thiết bị, truy xuất dữ liệu hoạt động của thiết bị, chức năng này góp phần thuận lợi cho việc kiểm tra, giám sát quá trình hoạt động của hệ thống theo thời gian dài. Đặc biệt, việc lựa chọn detector plastic kích thước lớn cho hệ đo

“

ĐẾN VỚI KHOA HỌC BẰNG NIỀM ĐAM MÊ VÀ NỖ LỰC CỐNG HIẾN, CHỈ LÀ NIỀM TỰ HÀO CỦA PHỤ NỮ VIỆN

phóng xạ cố định là hướng đi mới tại Việt Nam, hoàn toàn phù hợp với tiềm năng ngày càng phát triển của ngành công nghiệp nước nhà. Hệ thống công giám sát phóng xạ đã được kiểm tra hoạt động trong thời gian dài đảm bảo độ ổn định và chính xác, đáp ứng các tiêu chuẩn hoạt động của IEC và các tiêu chuẩn hiện hành.

Đề tài làm chủ được công nghệ, chủ động và nội địa hóa trong công nghệ chế tạo trang thiết bị quan trắc phục vụ lĩnh vực kỹ thuật hạt nhân. Giám



Sản phẩm “Cổng giám sát phóng xạ kiểm soát phương tiện” trưng bày tại Hội nghị tổng kết Chương trình KH&CN cấp BPQ, mã số KC.AT



Thử nghiệm, kiểm tra tín hiệu đầu vào Thiết bị đo phóng xạ



Phân tích mẫu môi trường

nhập khẩu và không phụ thuộc nguồn cung từ nước ngoài. Vấn đề bảo dưỡng, sửa chữa và vận hành thiết bị cũng như đào tạo, chuyển giao sẽ đơn giản và thuận tiện hơn rất nhiều so với nhập khẩu.

Bên cạnh đó, chị Thoa còn tham gia thực hiện đề tài “Nghiên cứu thiết kế chế tạo trạm quan trắc liên tục bức xạ gamma môi trường dùng cho trạm cố định sử dụng kỹ thuật truyền dữ liệu vệ tinh” giải Nhì cuộc thi Sáng tạo khoa học, công nghệ Việt Nam (2020); sáng kiến “Ứng dụng trí tuệ nhân tạo (AI) nhằm phát triển thuật toán nhận diện đồng vị phóng xạ trên detecto PVTs” được công nhận là sáng kiến loại II cấp Bình chủng (2020 - 2021). Chị còn là đồng tác giả của một số bài báo đăng trên tạp chí trong nước và quốc tế.

Với những nỗ lực không ngừng, Thiếu tá Nguyễn Thị Thoa được vinh danh Phụ nữ Quân đội tiêu biểu giai đoạn 2012 - 2022; được Tổng cục Chính trị (TCCT) tặng bằng khen trong đợt thi đua lập thành tích chào mừng Đại hội đại biểu Phụ nữ Quân đội lần thứ VII, Đại hội đại biểu Phụ nữ toàn quốc lần thứ XIII. Năm 2021, chị được nhận tiếp bằng khen của TCCT với thành tích xuất sắc trong phong trào thi đua của phụ nữ...

Đến với khoa học bằng niềm đam mê và nỗ lực cống hiến, chị là niềm tự hào của phụ nữ Viện; góp phần thực hiện thắng lợi phong trào “Phụ nữ Viện Hóa học Môi trường quân sự trí tuệ - bản lĩnh, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ thời kỳ mới”. ❖

Nghệ sĩ múa Thanh Thảo

> TUỆ CHI

Sinh ra trong một gia đình không có ai làm nghệ thuật ở thành phố Cần Thơ, từ nhỏ Lâm Thanh Thảo đã yêu thích múa. Được NSUT Trung tá Lê Thanh Hùng (đã mất), nguyên Phó đoàn trưởng Đoàn Văn công Quân khu 9 nhận làm con nuôi, ông động viên Thảo thi tuyển diễn viên múa. Trúng tuyển vào Đoàn, chị được cử đi học Trường Cao đẳng Văn hóa Nghệ thuật Quân đội (nay là đại học).

Thiếu tá, NSUT Lâm Thanh Thảo

Tốt nghiệp trở về, Thảo tham gia nhiều hội diễn toàn quân, toàn quốc, từng bước trưởng thành với nghề. Với tiết mục “Cánh đồng hoang”, chị giành Huy chương Vàng tại Hội diễn nghệ thuật chuyên nghiệp toàn quân (2003); Huy chương Vàng tại Hội thi biểu diễn Múa và Âm nhạc dân

tộc toàn quân với tiết mục “Đêm nước nổi”. Chị được kết nạp vào Hội Nghệ sĩ múa Việt Nam (2007). Tiếp đó trong các lần Hội diễn nghệ thuật chuyên nghiệp toàn quân, chị giành Huy chương Bạc tập múa trong vở nhạc kịch “Hai người mẹ” (2008); Huy chương Vàng, vở diễn “Mùa lũ” (2014).



Nghệ sĩ múa Lâm Thanh Thảo được Bộ Quốc phòng vinh danh (2012-2022)



Trong nhạc phẩm “Màu hoa đỏ” tại Tiền Giang (2016)



Biểu diễn tiết mục múa về Trường Sa

Diễn viên múa có tuổi nghề ngắn. Nếu ngưng tập một thời gian, cơ thể sẽ cứng và không đạt sự chuẩn xác theo yêu cầu của tiết mục cũng như cái hồn mà người nghệ sĩ đặt vào từng động tác múa. Ngay từ buổi đầu theo ngành múa, rồi làm Phó đội trưởng Đội múa của Đoàn Văn công, chị Thảo không ngừng luyện tập và tìm tòi, học hỏi để nâng cao khả năng sáng tác những tác phẩm múa có chất lượng phục vụ khán giả.

Đi biểu diễn phục vụ cán bộ, chiến sĩ và nhân dân, chị Thảo có nhiều kỷ niệm. Có lần biểu diễn sân khấu ngoài trời thì cơn mưa ập tới, thấy người dân vẫn đứng xem nên đoàn vẫn tiếp tục. Cả diễn

viên và khán giả đều ướt mèm nhưng ai cũng vui. Rồi những lần đến vùng sâu, vùng xa phải ngủ nhờ nhà dân, thiếu nước tắm, bị dị ứng nhưng chị vẫn trang điểm để lên sân khấu biểu diễn, mang niềm vui đến cho khán giả.

Nghề múa là cơ duyên gắn kết Lâm Thanh Thảo với Trung tá QNCN Bùi Lê Hữu Toàn, Nhà văn hóa, Phòng Tuyên huấn, Cục Chính trị Quân khu. Ngày ấy, hai người cùng ở Đoàn Văn công. Sau ngày cưới, họ thu xếp việc chung riêng hợp lý, cùng hỗ trợ nhau trong chuyên môn. Do một tai nạn, anh Toàn phải từ bỏ nghiệp diễn, lui lại phía sau để làm điểm tựa cho vợ tiếp tục theo đuổi nghề múa.



NHỮNG THÀNH CÔNG MÀ THANH THẢO ĐẠT ĐƯỢC KHÔNG CHỈ THỂ HIỆN ĐAM MÊ CHÁY BỎNG, KHÁT KHAO CỐNG HIẾN CHO NGHỆ THUẬT MÀ PHÍA SAU ĐÓ CÒN CÓ BIẾT BAO KHÓ KHĂN, VẮT VẢ MÀ CHỊ VÀ CẢ GIA ĐÌNH NHỎ CỦA MÌNH ĐÃ ÂM THẦM VƯỢT QUA.

Năm 2012, chị Thảo trúng tuyển ngành Biên đạo múa, Trường Đại học Văn hóa Nghệ thuật (VHNT) Quân đội. Ban đầu, chị háo hức vì đây là bước chuyển mới trong nghề. Nhưng khi cầm giấy báo trên tay, chị lại băn khoăn bởi con gái đầu đang học lớp 4; con trai thứ hai mới 18 tháng tuổi. Được sự động viên của chồng, nên chị Thảo quyết tâm lên đường. Suốt bốn năm xa nhà, chị tự nhủ phải luôn phấn đấu đạt kết quả tốt nhất trong việc học, để bù đắp cho sự thiệt thòi của chồng, con.

Năm 2016, Lâm Thanh Thảo tốt nghiệp đại học và là một trong 100 thủ khoa xuất sắc đầu ra của Thành phố Hà Nội. Là biên đạo múa, trong năm này, chị Thảo đoạt Huy chương Vàng tài năng trẻ toàn quốc với vở diễn “Dạ cổ hoài lang”; tham gia tập múa “Mùa cá linh” và “Mắt lá” đều giành được Huy chương Vàng tại Liên hoan nghệ thuật 5 nước Việt Nam, Lào, Campuchia, Myanmar và Thái Lan.

Với những thành tích đạt được trong nghề diễn, năm 2019, chị được công nhận là Nghệ sĩ Ưu tú (NSUT) và được vinh danh Phụ nữ Quân đội tiêu biểu giai đoạn 2012-2022. Những thành công mà Thanh Thảo đạt được không chỉ thể hiện đam mê cháy bỏng, khát khao cống hiến cho nghệ thuật mà phía sau đó còn có biết bao khó khăn, vất vả mà chị và cả gia đình nhỏ của mình đã âm thầm vượt qua.

21 năm gắn bó với Đoàn Văn công Quân khu 9, Thiếu tá, NSUT Lâm Thanh Thảo vẫn có mặt trong các chuyến công tác phục vụ cán bộ, chiến sĩ và nhân dân. Đường như trong sâu thẳm tâm hồn người nghệ sĩ múa, ngọn lửa đam mê vẫn luôn rực cháy... ❖

ẢNH: NVCC



Với đồng đội tại Đoàn Văn công Quân khu 9



Tận tình uốn nắn động tác cho diễn viên



Tại lễ bế mạc Liên hoan PTTH Công an nhân dân lần thứ XIII, năm 2022



Đại úy QNCN Nguyễn Thị Thúy

CHỊ NUÔI Ử CÙ LAO XANH

> **Bài và ảnh: PHẠM HOÀNG GIANG**

Cù Lao Xanh thuộc xã đảo Nhơn Châu được ví như hòn ngọc thô của tỉnh Bình Định. Dù cuộc sống còn vất vả, khó khăn, nhưng không chỉ những người sinh trưởng ở đây mà ai đến sống và làm việc ở hòn đảo đều yêu mến nơi này. Đại úy QNCN Nguyễn Thị Thúy là một trường hợp như vậy.

Công tác ở Đại đội hỗn hợp Đ30 (Bộ CHQS tỉnh Bình Định), chị Thúy là nữ quân nhân duy nhất của đơn vị. Ngày ấy, khi chị đang công tác ở trong đất liền thì biết tin đơn vị thông báo tuyển dụng. Chị nộp đơn và trúng tuyển. Nhớ lại khoảnh khắc cầm quyết định trên tay, chị Thúy cho biết mình là thế hệ thứ 3 lớn lên ở xã Nhơn Châu. Trở thành một

người lính, được khoác lên mình bộ quân phục màu xanh, giấc mơ đã thành hiện thực.

Ở Cù Lao Xanh, sáng nào cũng vậy, chị Thủy phóng xe máy đến các chợ, các bãi cá để tìm mua thực phẩm về cho bếp ăn đơn vị. Chị hiểu và biết rõ nơi nào có bán thịt, sạp nào bán rau ngon, giờ nào thuyền cập bến có cá tươi... Những người bán hàng ở nơi này đã quá quen với hình ảnh chị Thúy



Lên thực đơn hàng tuần và tài chính công khai hàng ngày



Phơi cá khô làm thực phẩm dự trữ cho đơn vị



Kỹ lưỡng khi chế biến thực phẩm



Trồng rau xanh, cải thiện bữa ăn cho bộ đội

tắt bật, miệng cười, tay thoăn thoắt lựa chọn thực phẩm. Nhờ vậy mà bếp ăn của đơn vị luôn đảm bảo tươi, ngon, an toàn thực phẩm.

Nhìn chị Thúy rửa rau, ướp gia vị cho cá, vo gạo, thổi cơm, là cả một sự cố gắng rất lớn. Với bất kỳ món ăn nào khi chế biến hay nấu nướng chị cũng đều để tâm chăm chút, bởi nhìn bộ đội ăn ngon miệng là niềm vui mỗi ngày dành cho chị.

Phụ bếp cùng chị Thúy là 2 chiến sĩ trẻ, kinh nghiệm nấu nướng chưa có. Nhưng được sự bảo ban tận tình, cầm tay chỉ việc của chị, cả hai dần biết cách thức sơ chế, bảo quản thức ăn và có thể tự đứng bếp làm những món ăn cơ bản.

Còn với những chiến sĩ mới, sống xa cha mẹ, vào môi trường quân ngũ sẽ không tránh khỏi những bỡ ngỡ ban đầu, cùng với đó là nỗi nhớ nhà... Như một người chị cả, ngoài việc ân cần chỉ bảo anh em làm tốt nhiệm vụ của mình, chị Thúy còn động viên, chăm lo từng bữa ăn để các chiến sĩ thấy như đang sống trong gia đình của mình.

Cù Lao Xanh được thiên nhiên ưu ái một vẻ đẹp hoang sơ, bình yên nhưng thời tiết rất khắc nghiệt, một năm có 4 tháng mùa mưa và biển động, cát và sỏi là chủ yếu nên rất ít đất trồng trọt. Chính vì vậy, việc đảm bảo nguồn rau xanh cho đơn vị là một nhiệm vụ không đơn giản. Nhưng khó khăn đó không làm khó được chị Thúy. Chị cùng anh em đơn vị lên núi lượm phân bò mang về trộn thêm vào cát, cải tạo đất để trồng rau. Cùng với đó, là việc thường xuyên xới xáo đất, bón phân, tưới nước mỗi ngày để tăng độ mùn, đủ chất dinh dưỡng giúp cây phát triển. Nhờ vậy, những bữa ăn của bộ đội có đủ rau xanh. Vào mùa mưa bão thì chị xoay sang làm giá đỗ để có rau sạch cho bữa ăn. Cùng với đó, chị lo dự trữ thực phẩm bằng cách mua về sơ chế trước rồi bỏ tủ cấp đông, hoặc phơi khô để dùng dần, phòng khi không thể đi chợ.

Đại úy QNCN Nguyễn Thị Thúy, người “chị nuôi” được cả đơn vị quý mến. Gắn bó với Cù Lao Xanh với chị là niềm vui, niềm hạnh phúc. ❖



Người được sĩ tận tâm

> **Bài và ảnh: ĐẶNG KHOA**

Năm 2016, Thiếu tá QNCN, dược sĩ Nguyễn Thị Thanh Thúy bắt đầu nhận nhiệm vụ nhân viên quân y, kiêm thủ kho dược, Ban Quân y Phòng Hậu cần, Bộ Chỉ huy Quân sự (CHQS) tỉnh Hải Dương.

Cùng năm ấy, vườn thuốc nam được cán bộ nhân viên của Ban Quân y gây dựng và chăm bón. Khu vườn vuông vắn, đẹp mắt trong doanh trại, với đủ 7 loại nhóm cây dược liệu cơ bản. Ngoài các loại tía tô, sả, bạc hà, đinh lăng, trinh nữ hoàng cung, sài đất, lá lốt..., Ban còn trồng các loại cây nấu nước cho bộ đội uống như mía lau, cỏ tranh, mã đề, kim tiền thảo... Chị Thúy cùng đồng đội tranh thủ thời gian chăm sóc các loại cây thuốc. Không chỉ nắm chắc tác dụng của từng loại cây trong vườn, chị còn chú ý sưu tầm thêm cây thuốc trong dân và tìm hiểu thêm tài liệu, sách báo để áp dụng vào thực tế chữa và trị bệnh.

Là thủ kho dược của Ban, chị Thúy có nhiệm vụ tiếp nhận, quản lý, bảo quản, sử dụng và cấp phát thuốc cho các đơn vị cơ sở. Vừa phải tự trang bị cho mình kiến thức chuyên môn, chị luôn cẩn thận, tỉ mỉ mỗi khi tiếp nhận, cũng như cấp phát thuốc chuẩn xác.

Thiếu tá Đặng Thanh Hải - Chủ nhiệm Quân y, nhận xét, chị Thúy luôn có tinh thần học hỏi, cập nhật kiến thức mới về thuốc để hướng dẫn cho quân y cơ sở cách sử dụng



Thiếu tá QNCN Nguyễn Thị Thanh Thúy



Cấp phát thuốc cho các đối tượng chính sách tại huyện Ninh Giang

đúng chủng loại thuốc. Bên cạnh việc năng nổ, nhiệt tình, tác phong cẩn thận, chị sắp xếp tủ thuốc khoa học, dễ thấy dễ lấy. Là người yêu nghề, tận tụy và có trách nhiệm nên khi giao nhiệm vụ cho chị, Ban rất tin tưởng, yên tâm.

Coi trọng chất lượng công tác chuyên môn, cũng như quy chế quản lý, sử dụng thuốc bảo đảm phù hợp với cơ cấu bệnh, an toàn, tiết kiệm; chị Thúy chủ động kiểm kê, nắm vững nguồn dược trong kho. Cuốn sổ của chị ngày nào cũng có thêm những gạch đầu dòng, những lưu ý mới. Những loại thuốc nào sắp hết, thứ nào cần bổ sung thêm... đều được chị ghi chép cụ thể để lên kế hoạch và tổ chức bảo quản thuốc, bởi nếu không thì sẽ khó sử dụng trong điều trị.

Trong những chuyến đơn vị tổ chức đi khám bệnh và cấp thuốc miễn phí cho người dân có hoàn cảnh khó khăn, cho thương bệnh binh và thân nhân liệt sĩ, luôn có sự tham gia của chị Thúy. Với những trường hợp đặc biệt khó khăn, chị đến tận nhà để cấp thuốc và tư vấn các biện pháp đảm bảo an toàn sức khỏe.

Với công tác hội và phong trào phụ nữ, chị Thúy nhiệt tình, tham gia và để lại ấn tượng tốt cho cán bộ, hội viên.

Động lực giúp Thiếu tá QNCN Nguyễn Thị Thanh Thúy nỗ lực trong công tác chính là gia đình. Hai con của chị đã lớn khôn, biết phụ giúp bố mẹ việc nhà. Con gái Trần Thu Hà đã duy trì thành tích 11 năm là học sinh giỏi toàn diện. Năm 2022 (khi đang học lớp 11), cháu dự thi học sinh giỏi lớp 12 và đoạt giải Nhì quốc gia môn Lịch sử. Sự quan tâm chia sẻ của người bạn đời và sự chăm ngoan học tập của các con chính là điểm tựa để chị Thúy vượt khó, hoàn thành tốt nhiệm vụ, trọn cả hai vai.

Tin rằng, hạnh phúc ấm êm sẽ luôn đồng hành cùng chị Thúy, giúp chị tiếp tục dần bước với công việc mà chị yêu và gắn bó, hoàn thành tốt nhiệm vụ chăm lo sức khỏe cho bộ đội. ❖



Chăm sóc vườn thuốc nam



Tổ ấm gia đình của chị Thúy



Dạy con nữ công gia chánh



CÔ GIÁO Tiếng Anh

> PHƯƠNG CHI

Trong tiến trình hội nhập quốc tế, tiếng Anh luôn được xem là một ngoại ngữ chính và được đưa vào giảng dạy ở các trường đại học, bao gồm cả các học viện, nhà trường quân đội. Tiếng Anh không chỉ giữ vai trò là công cụ giao tiếp mà còn được nâng lên như một tiêu chuẩn cần thiết của con người Việt Nam chuẩn mực, hiện đại nói chung; của sĩ quan quân đội nói riêng. Với suy nghĩ đó, Trung úy Vũ Nguyệt Minh, giảng viên Khoa Tin học Ngoại ngữ, Học viện Lục quân, càng ngày càng đầu tư hơn cho từng bài giảng của mình để nâng cao nghiệp vụ và cũng để học viên tiếp thu kiến thức tốt nhất.



Trung úy Vũ Nguyệt Minh

Có mặt ở lớp học trước 30 phút để xem lại bài giảng, đó là thói quen hình thành từ khi nữ giảng viên trẻ này bước chân vào môi trường giảng dạy trong quân đội. Để có được sự tự tin, phong thái giảng bài cuốn hút là cả một quá trình tự trau dồi, tự rèn luyện nghiêm túc, cũng là kết quả của nhiều giờ giảng thử, thông qua bài giảng của mình. Còn nhớ buổi đầu bước lên bục giảng ở Học viện Lục quân, học viên đều là nam giới, có người tuổi đời nhiều hơn cô giáo, cách xưng hô giữa người dạy và người học khiến nữ giảng viên trẻ không khỏi cảm thấy e ngại. Sau một thời gian đứng lớp, bằng sự thân thiện cởi mở của mình, chị Nguyệt Minh dần xóa bỏ cách biệt cô - trò; lớp học trở nên thân thiện, cởi mở hơn.

Để đáp ứng yêu cầu nâng cao chất lượng dạy ngoại ngữ, chị luôn cố gắng duy trì hướng phát huy tính chủ động, sáng tạo của người học. Đồng thời, thiết kế những hoạt động nhằm phát triển năng lực toàn diện của người học như: Năng lực giải quyết vấn đề, khả năng làm việc nhóm, khả năng làm việc độc lập và khả năng sáng tạo, tự tin và tư duy đa chiều về một vấn đề cụ thể. Bên cạnh đó, chị Nguyệt Minh cũng tích cực ứng dụng công nghệ thông tin vào giảng dạy, thay đổi phương pháp kiểm tra đánh giá, chú trọng phát triển kỹ năng tự học, kết hợp việc giảng dạy trên lớp với việc sử dụng ngoại ngữ bên ngoài lớp học.

Thực tế, hầu hết học viên có nền tảng ngoại ngữ tốt và nhiều vị trí công tác sau này không đòi hỏi phải sử dụng ngoại ngữ



Trong giờ dạy tiếng Anh



Dẫn chương trình Lễ kỷ niệm 75 năm ngày truyền thống Học viện Lục quân (17-6-2021)

nên động lực học không cao. Vì vậy, việc khơi dậy niềm đam mê, sự yêu thích môn học này là điều mà giảng viên trăn trở. Những trò chơi kết hợp học, ôn bài được chị tổ chức thường xuyên. Lớp học cũng được chia thành các nhóm nhỏ từ 5-6 học viên, thực hành dưới sự hướng dẫn của giảng viên nhằm kịp thời điều chỉnh, phát huy tốt nhất các kỹ năng của người học. Thiếu tá Nguyễn Hoài Sơn, học viên lớp D578 nhận xét: Bên cạnh nội dung được chuẩn bị công phu, phương pháp truyền giảng của cô giáo Nguyệt Minh rất phong phú. Kết hợp trò chơi, bài nói chuyện để tạo không khí thoải mái cho học viên trong quá trình học tập.

Đến bây giờ, ở Học viện Lục quân, dù là đối tượng nào, việc học và tự học tiếng Anh luôn được thực hiện rất nghiêm túc, không chỉ trong giờ học, mà còn cả ngoài giờ. Với tinh thần ham học hỏi đó của học viên, giảng viên Nguyệt Minh luôn tận tình hướng dẫn, truyền kinh nghiệm.

Căn cứ vào chuẩn đầu ra A2 về trình độ ngoại ngữ đã được thực hiện tại các nhà trường trong toàn quân, ngay từ tháng 5-2021, cấp ủy, chỉ huy khoa Tin học Ngoại ngữ, Học viện Lục quân đã tiến hành công tác biên soạn, thay đổi giáo trình tiếng Anh để phù hợp cho từng đối tượng.



TRUNG ÚY GIẢNG
VIÊN VŨ NGUYỆT
MINH ĐƯỢC TẬP THỂ
CÙNG CÁC ĐỒNG
NGHIỆP GHI NHẬN VÀ
ĐÁNH GIÁ CAO BỞI
TÂM HUYẾT, LÒNG
SAY NGHỀ CŨNG NHƯ
TINH THẦN TỰ HỌC,
TỰ RÈN CỦA MÌNH.

Tất cả các bài giảng trước khi lên lớp đều được khoa thông qua, đóng góp ý kiến để hoàn thiện. Nhận thức được vai trò trách nhiệm của một người giảng viên, trong suốt quá trình dạy và ôn luyện, chị Nguyệt Minh đã chủ động áp dụng kỹ thuật dạy mới vào bài học nhằm kích thích sự hứng thú của người học, đồng thời tích hợp các chủ đề nói vào trong bài học, tạo môi trường để học viên luyện tập ngay từ những buổi học đầu tiên.

Chị cũng chủ động nghiên cứu, học hỏi những giảng viên có kinh nghiệm đi trước để trau dồi thêm chuyên môn nghiệp vụ, kỹ năng sư phạm của mình. Thiếu tá Nguyễn Đình Hải, giảng viên Khoa Tin học Ngoại ngữ chia sẻ: Nguyệt Minh có được sức trẻ, năng động, hoàn thành tốt nhiệm vụ của khoa giao.

Trung úy giảng viên Vũ Nguyệt Minh được tập thể cùng các đồng nghiệp ghi nhận và đánh giá cao bởi tâm huyết, lòng say nghề cũng như tinh thần tự học, tự rèn của mình. Còn đối với các học viên, thì đây là một cô giáo hăng say trên bục giảng, luôn nỗ lực mỗi ngày để các bài giảng đạt chất lượng tốt, học viên tiếp thu bài một cách trọn vẹn và đầy hứng khởi. ❖

ẢNH: NVCC



“

TRƯỚC MỖI CHUYẾN CÔNG TÁC,
KHÔNG NHỮNG CHUẨN BỊ THẬT TỐT
TÀI LIỆU, H'CHIÊM CÒN QUAN TÂM ĐẾN
NỘI DUNG, CÁCH THỨC TUYÊN TRUYỀN
SAO CHO SINH ĐỘNG, ĐẦY ĐỦ THÔNG
TIN VÀ LÔI CUỐN.



Đại úy QNCN Ksor H'Chiêm

Hoa rừng tỏa hương

> Bài và ảnh: NHẬT MINH

Phòng Chính trị Bộ Chỉ huy Quân sự (BCHQS) tỉnh Gia Lai lập Đội tuyên truyền văn hóa, năm 2003. Đại úy QNCN Ksor H'Chiêm là một trong những thành viên gắn bó ngay từ buổi đầu. Gần 20 năm qua, chị và đồng đội đã đến với nhiều bản làng vùng sâu vùng xa để hoạt động.

Ksor H'Chiêm luôn tự nhủ bản thân phải cố gắng nỗ lực hết mình cho công việc. Ban đầu còn nhiều bỡ ngỡ, nhưng được sự chỉ dẫn của cấp trên cùng sự hỗ trợ của đồng nghiệp, chị là một trong những đội viên năng nổ, nhiệt tình, đề xuất, tham mưu giúp Đội xây dựng kế hoạch hoạt động phục vụ nhiệm vụ chính trị trọng tâm cũng như nhiệm vụ đột xuất của đơn vị và địa phương. Thượng tá Rô Ô Jú - Đội trưởng, nhận xét: H'Chiêm rất tích cực, siêng năng. Mặc dù không được đào tạo cơ bản nhưng rất ham học hỏi, nghiên cứu tìm tòi, có thể hát, múa, diễn kịch và tuyên truyền bằng 3 thứ tiếng.

Là người dân tộc Jrai, chị H'Chiêm thạo tiếng phổ thông và cả tiếng Bana. Đó là một lợi thế giúp chị làm tốt nhiệm vụ tuyên truyền. Hiện nay, mặc dù các phương tiện thông tin đại chúng phát triển mạnh, nhưng hoạt động tuyên truyền văn hóa ở vùng sâu, vùng xa, vùng đồng bào dân tộc thiểu số vẫn không thể thiếu. Nhận thức điều đó, H'Chiêm luôn dành thời gian để biên dịch tài liệu ra tiếng Jrai, Bana, để gặp đồng bào dân tộc nào, chị dùng ngôn ngữ đó giúp bà con hiểu và lắng nghe.

Trước mỗi chuyến công tác, không những chuẩn bị thật tốt tài liệu, H'Chiêm còn quan tâm



Tiết mục văn nghệ của Đội Tuyên truyền văn hóa



Với con trai nhỏ

đến nội dung, cách thức tuyên truyền sao cho sinh động, đầy đủ thông tin và lôi cuốn. Chị tập luyện trước toàn đội để mọi người đóng góp ý kiến, chỉnh sửa và bổ sung, giúp hoàn thiện hơn trước khi đến với dân bản. Nội dung tuyên truyền về pháp luật thường khô khan, làm thế nào để bà con hiểu, tiếp thu được và làm theo, đó là một bài toán khó. Những buổi tập luyện trước giúp chị và toàn đội tìm được phương pháp hợp lý, hiệu quả.

Để gần gũi với người dân, mỗi chuyến công tác của Đội tuyên truyền văn hóa còn mang theo những tiết mục văn nghệ vui tươi. Được lãnh đạo, chỉ huy quan tâm, đầu tư cả về trang phục lẫn nhạc cụ biểu diễn, anh chị em luyện tập kỹ các tiết mục, khiến những lần xuất hiện của toàn đội khá chuyên nghiệp. Dù các chuyến đi có nhiều khó khăn, vất vả, nhưng được phục vụ đồng bào, được bà con vui mừng chào đón, đó là một điều hạnh phúc.

Bận rộn công việc là vậy nhưng khi về nhà, chị H'Chiêm còn có nghề tay trái đó là làm rượu ghè. Đây là thứ rượu truyền thống của người Tây Nguyên, ủ bằng men lá nồng nàn hương vị núi rừng. Việc làm rượu ghè vừa tăng thêm thu nhập, vừa góp phần giữ nét văn hóa của người Jrai. Tuy nhiên, không phải tay ai cũng làm được rượu ghè, tay nghề của vợ chồng H'Chiêm có tiếng với nhiều khách hàng. Vì vậy, họ tranh thủ làm thêm những ghè rượu cần thơm ngon, đậm đà.

Chồng chị là anh Ne Thương luôn thấu hiểu và sẻ chia. Biết vợ vất vả, anh luôn động viên chị cố gắng hoàn thành nhiệm vụ của đơn vị. Ne Thương lo việc nhà, chăm sóc 2 con học hành. Nội ngoại đều ở xa nên 2 vợ chồng phải tự lập, chu toàn công việc chung - riêng.



Duyên dáng trong trang phục biểu diễn

Đại úy QNCN Ksor H'Chiêm như một bông hoa của núi rừng Tây Nguyên lặng lẽ tỏa hương, góp phần cùng với Đội tuyên truyền văn hóa Bộ CHQS tỉnh Gia Lai hoàn thành tốt nhiệm vụ; tạo sự gắn kết, tin yêu giữa quân và dân; tô thắm thêm hình ảnh đẹp về Bộ đội Cụ Hồ trong lòng dân bản. ❖



Thủ kho Trần Minh Vượng bảo quản súng bộ binh

THỦ KHO MINH VƯỢNG

> **Bài và ảnh: CAO MẠNH TƯỜNG**

Nói đến công việc bảo quản, bảo dưỡng vũ khí, trang bị, khí tài quân sự, nhiều người nghĩ công việc này phải do nam giới đảm nhiệm. Thế nhưng, ở Phân kho K67, Kho K79 nhiệm vụ này nhiều năm nay lại do phụ nữ đảm trách. Một trong những trường hợp đó là Đại úy QNCN Trần Minh Vượng, thủ kho, Đội bảo quản vũ khí Phân Kho K67, Kho K79, Cục kỹ thuật Quân khu 2.

Một ngày làm việc của chị Vượng, buổi sáng mở cửa kho bắt đầu kiểm tra một lượt trong và ngoài kho vũ khí. Tiếp đến, là công việc bảo quản, bảo dưỡng theo lịch công tác trong ngày.

Bên những khẩu súng AK bóng loáng được sắp đặt quy củ, chị Vượng cho biết, người thủ kho luôn đòi hỏi sự cẩn trọng, tỉ mỉ và chuẩn xác. Mỗi ngày, chị rà soát nắm chắc thời gian bảo dưỡng của từng loại mặt hàng. Cùng với đó là việc kiểm tra vũ khí, trang bị được bảo quản tại kho, nếu thấy hiện tượng



Sắp đặt vũ khí lên giá ở trong kho



Hội phụ nữ Kho K79 kỷ niệm Ngày quốc tế phụ nữ (2021)

dầu mỡ bị hư hỏng làm ảnh hưởng đến khí tài, phải kịp thời báo cáo cấp trên để có biện pháp xử lý kịp thời. Còn việc cấp phát, tiếp nhận vũ khí, trang bị khi có lệnh của cấp trên, là việc thường xuyên theo kế hoạch.

Hơn 24 năm trong quân ngũ, chị Vượng có gần 15 năm làm bạn với các loại vũ khí bộ binh. Công tác ở Đội bảo quản vũ khí, có thể không nhớ hết số lượng, nhưng với hàng chục tấn vũ khí trong kho được bảo quản, bảo dưỡng, xuất, nhập, kiểm kê bảo đảm an toàn, không bị nhầm lẫn, là cả một sự nỗ lực lớn. Công việc ở kho cứ lặp đi, lặp lại mỗi ngày nhưng chị không cảm thấy bị nhàm chán, mà ngày càng gắn bó với nhiệm vụ hơn.

Kể về gia đình nhỏ của mình, chị Vượng thổ lộ, chồng chị cũng công tác cùng đơn vị nên thấu hiểu nhiệm vụ. Anh chị luôn chia sẻ, hỗ trợ cho nhau trong công việc; cùng nhau giải quyết hài hòa công việc chung, riêng. Đó cũng chính là mấu chốt để nhiều năm cả hai vợ chồng đều phân đấu hoàn thành tốt nhiệm vụ của đơn vị. Con trai lớn của anh chị, cháu Nguyễn Hoàng Phúc vừa thi đậu vào Trường Sĩ quan Lục quân 1 với điểm số cao, con trai thứ hai Nguyễn Hoàng Nam, học sinh lớp 6 trường THCS Tân Bình, thành phố Điện Biên Phủ (tỉnh Điện Biên) có thành tích tốt trong học tập.

Bên cạnh nhiệm vụ chuyên môn, Đại úy QNCN Trần Minh Vượng còn là Chủ tịch Hội phụ nữ Kho K79. Tuy số lượng hội viên không đông, chị em làm việc phân tán ở nhiều bộ phận khác nhau, song phong trào phụ nữ và công tác hội vẫn có bước phát triển tích cực. Ban chấp hành Hội đề xuất với Đảng ủy, chỉ huy Kho triển khai nhiều chương trình hoạt động thiết thực, hiệu quả, giúp



Đại úy QNCN Trần Minh Vượng tại Đại hội phụ nữ Kho K79 nhiệm kỳ 2021-2026

chị em yêu mến gắn bó với đơn vị, công tác tốt; đoàn kết, đồng lòng giúp nhau vượt khó. Có thể kể đến mô hình “Phụ nữ giúp nhau phát triển kinh tế gia đình” được triển khai từ năm 2016 được đông đảo chị em hưởng ứng, được lãnh đạo chỉ huy kho đánh giá cao. Triển khai mô hình này hằng tháng mỗi hội viên tiết kiệm chi tiêu ít nhất 200.000 đồng. Từ số tiền tích góp này, đến nay đã có 18 lượt hội viên được hỗ trợ vốn vay không tính lãi để góp phần phát triển kinh tế, ổn định cuộc sống.

Thượng tá Nguyễn Văn Tuấn - Bí thư Đảng ủy, Chính trị viên Kho K79, nhận xét: Chị Vượng là thủ kho yêu nghề, gắn bó trách nhiệm với công việc, được đồng đội yêu mến, tin nhiệm.

Với những nỗ lực cố gắng, năm 2022, Đại úy QNCN Trần Minh Vượng được bầu là Chiến sĩ thi đua cơ sở. Gia đình anh chị là một trong số những gia đình quân nhân tiêu biểu ở đơn vị trong việc chăm sóc và nuôi dạy con cái học tập tiên bộ, trưởng thành. ❖



VĂN THƯ, BẢO MẬT GIỎI

> Bài và ảnh: LẠI THỂ THỦY

Là một trong ba thí sinh của Quân chủng Phòng không - Không quân (PK-KQ) tham gia Hội thao nghiệp vụ văn thư, bảo mật, lưu trữ toàn quân lần thứ V (tổ chức tại Nha Trang, Khánh Hòa); Thiếu tá QNCN Nguyễn Thị Hà - Tổ trưởng Tổ văn thư, bảo mật (VTBM) Phòng Tham mưu - Hành chính, Trường Cao đẳng Kỹ thuật (CĐKT) PK-KQ được Bộ Quốc phòng tặng bằng khen; góp vào thành tích chung giành giải Nhì toàn đoàn của Quân chủng.



Đội tuyển Quân chủng PK-KQ tham gia hội thao nghiệp vụ văn thư, bảo mật, lưu trữ toàn quân lần thứ V

Từ quê hương Nam Sách, Hải Dương, tốt nghiệp phổ thông, tháng 2-1995, chị Hà nhập ngũ. Kết thúc huấn luyện tân binh, chị làm văn thư của Sư đoàn 365. Tháng 9-2002, chị Hà về Trường Trung cấp Kỹ thuật PK-KQ (nay là Trường CĐKT PK-KQ) công tác. Từ năm 2004-2009, chị học lớp đào tạo trưởng ban bảo mật lưu trữ cấp quân khu, quân đoàn, quân binh chủng do Bộ Quốc phòng phối hợp với Trường Đại học Khoa học xã hội và Nhân văn tổ chức...

27 năm gắn bó với nghề VTBM, chị Hà nhiều lần tham gia hội thao, hội thi cấp Quân chủng và cấp toàn quân về chuyên môn. Năm 2011, tại hội thao VTBM toàn quân, chị giành giải Nhất phần thi tự luận (với 9,2 điểm). Năm 2016, chị đoạt giải Nhất tại

hội thao Quân chủng PK-KQ, sau đó chị là thành viên đội tuyển Quân chủng tham gia hội thao toàn quân đạt số điểm cao nhất trong phần thi vấn đáp (9,5 điểm)...

Trong đợt hội thao nghiệp vụ toàn quân lần thứ V, chị Hà trải qua 3 nội dung thi (Trắc nghiệm nhận thức về công tác văn thư, bảo mật lưu trữ; sử dụng phần mềm quản lý văn bản để tiếp nhận, xử lý văn bản và phát hành văn bản có ký số, lập hồ sơ điện tử; thực hành tổ chức phân loại, xác định giá trị tài liệu, lập hoàn thiện một hồ sơ). Các nội dung này, chị đều xuất sắc vượt qua, trong đó có hai nội dung chị đạt số điểm tuyệt đối. Riêng nội dung trắc nghiệm nhận thức về công tác VTBM lưu trữ gồm 50 câu, thời gian làm bài 60 phút, nhưng chỉ với 13 phút chị đã hoàn thành bài thi.

Chị Hà chia sẻ, mấu chốt là phải ôn luyện cẩn thận tỉ mỉ, từng nội dung, học và hiểu rõ bản chất của từng vấn đề. Chỗ nào chưa rõ thì phải tìm hiểu bằng được để có lời giải đáp thỏa đáng. Sau đó, tìm từ khóa, móc xích lại để nhớ. Trong quá trình tham gia hội thao, phải thật sự bình tĩnh, tự tin...

Được biết, khi nhận được công văn triệu tập của Quân chủng về ôn tập và tham gia hội thao nghiệp vụ toàn quân lần thứ V, cũng là thời điểm gia đình chị Hà xảy ra nhiều biến cố. Thân phụ qua đời sau một thời gian bạo bệnh, con thứ hai của chị bị tai nạn giao thông phải nằm viện, trong khi chồng chị là bộ đội, thường xuyên vắng nhà. Được lãnh đạo, chỉ huy các cấp của Nhà trường quan tâm động viên, đồng đội chia sẻ, chị đã cố gắng thu xếp, lo ổn thỏa mọi việc; ổn định tốt tư tưởng, tập trung ôn luyện. Thời gian học thường từ 2 giờ đến 5 giờ sáng; chị học với phương châm “Một phút cũng rèn, một giây cũng luyện” và tinh thần tập trung cao độ “Một phút hăng say hơn cả ngày uể oải” để có được kết quả và thành tích cao nhất trong hội thao.

Không chỉ đạt được thành tích tốt trong đợt hội thao vừa qua, với cương vị là Chủ tịch Hội phụ nữ Khu trung tâm của Nhà trường, Thiếu tá QNCN Nguyễn Thị Hà gương mẫu hết lòng tận tụy với công tác hội và phong trào phụ nữ, tích cực vận động cán bộ, hội viên tham gia xây dựng hội vững mạnh xuất sắc. ❖



Thiếu tá QNCN Nguyễn Thị Hà cùng đồng đội tại hội thao



Trung tá QNCN Vũ Thị Hạnh tại Trung tâm 47



Chị Hạnh huấn luyện công nghệ thông tin

Bộ Tham mưu Hải quân, những sắc màu...

> **Bài và ảnh: THANH NGÀ**

Các nữ quân nhân hiện có mặt ở hầu hết các lĩnh vực, các đơn vị thuộc Quân chủng Hải quân, đặc biệt là Bộ Tham mưu (BTM). Công việc đầy khó khăn, vất vả... nhưng với nghị lực và sức sáng tạo, các chị luôn hoàn thành tốt nhiệm vụ.

Trung tá QNCN Vũ Thị Hạnh (Trung tâm 47, BTM Hải quân) cho biết, để làm chủ trang bị, kỹ thuật mới, chị em đều phải không ngừng trau dồi và nâng cao kiến thức. Hầu hết vũ khí trang bị mới đều do nước ngoài sản xuất, nên phải biết ngoại ngữ, có kiến thức về điện tử viễn thông và công nghệ thông tin. Chủ động biên dịch tài liệu tiếng Anh, học tập, nắm bắt và chuẩn bị những nội dung đón tiếp chuyên gia nước ngoài đến hướng dẫn. Sau huấn luyện, chị Hạnh được chuyên gia đánh giá là một trong những học viên giỏi của lớp. Ngoài tiếp nhận, khai thác và làm chủ trang bị mới, chị còn huấn luyện công nghệ thông tin, phục vụ nhiệm vụ chính trị trọng tâm của đơn vị.

Ở các đơn vị thuộc Bộ Tham mưu Hải quân, nữ quân nhân chiếm tỷ lệ không lớn nhưng các chị có mặt ở hầu hết các vị trí, công việc. Là nhân viên quân bưu

thuộc Tiểu đoàn 3, Lữ đoàn 602, Thượng úy QNCN Nguyễn Thị Hạnh nêu cao tính kỷ luật, cẩn trọng, tỉ mỉ và chính xác. Mô hình “Ca trực kiểu mẫu” của phụ nữ Lữ đoàn 602 triển khai phát huy hiệu quả, góp phần quan trọng vào kết quả thực hiện nhiệm vụ của đơn vị. Vừa qua, chị Hạnh cùng đồng đội giành Giải 3 tại Hội thao Văn thư bảo mật lưu trữ toàn quân.

Thiếu tá QNCN Lê Thị Minh Thủy là Tổ trưởng Tổ thiết kế biên tập (Phân đội 10, Đội 4, Đoàn Đo đạc, biên vẽ hải đồ và nghiên cứu biển). Với mong muốn có những tấm hải đồ với chất lượng ngày càng tốt hơn, chị Thủy nỗ lực tìm tòi, phát huy sáng kiến, đặc biệt là khai thác và ứng dụng những phần mềm hiện đại vào công việc. Hai năm qua, chị Thủy đã cùng các đồng nghiệp hoàn thành nhiệm vụ biên tập, cập nhật hệ thống hải đồ số và ảnh viễn thám đạt chất lượng tốt. Ngoài tình yêu với công việc thì tấm



Thượng úy QNCN Nguyễn Thị Hạnh,
nhân viên quân bưu



Hội phụ nữ Lữ đoàn 602 phát động thi đua

gương của người cha hy sinh khi làm nhiệm vụ tại quần đảo Trường Sa luôn thôi thúc chị Thủy nỗ lực, phấn đấu hoàn thành tốt nhiệm vụ. Năm 2021, chị cùng với tập thể hoàn thành xuất sắc dự án thiết kế hệ thống sản xuất cơ sở dữ liệu nền địa lý và thành lập bản đồ địa hình đáy biển, tỷ lệ 1/100.000, được 196 mảnh. Trong thời gian 6 tháng, chị Thủy và đồng nghiệp phải làm thêm cả những ngày cuối tuần, thậm chí cả buổi tối. Có lúc cả hai vợ chồng chị cùng đi trực, phải gửi con nhỏ để thực hiện nhiệm vụ.

Bản lĩnh, trí tuệ, nỗ lực khắc phục khó khăn để hoàn thành tốt nhiệm vụ của các Trung tá QNCN Vũ Thị Hạnh, Thượng úy QNCN Nguyễn Thị Hạnh, Thiếu tá QNCN Lê Thị Minh Thủy và những nữ quân nhân khác đang công tác tại các cơ quan đơn vị thuộc Bộ Tham mưu Hải quân đã góp phần vào nhiệm vụ bảo vệ chủ quyền biển, đảo, thềm lục địa thiêng liêng của Tổ quốc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ - người lính Hải quân thời kỳ mới. ❖



Thiếu tá QNCN Lê Thị Minh Thủy tại lễ tuyên dương QNCN tiêu biểu xuất sắc lần thứ nhất năm 2022 của Bộ Tham mưu Hải quân



Cặp đôi Siu Choát - Kpa Qua

Cặp đôi NGƯỜI JRAI

> MINH TRÍ

Trung úy QNCN Siu Choát và chị Kpa Qua cùng sinh trưởng ở Chư Prông, tỉnh Gia Lai, cùng là con em của đồng bào Jrai. Anh là lính Biên phòng, còn chị là bến đỗ bình yên của anh.

Đồn cửa khẩu quốc tế Lê Thanh, Bộ đội Biên phòng (BĐBP) tỉnh Gia Lai bắt đầu một ngày làm việc bằng cuộc họp thông báo tình hình biên giới trên địa bàn đơn vị đóng quân và triển khai nhiệm vụ mới. Đồn có chức năng duy trì an ninh, trật tự, an toàn xã hội, phòng ngừa, phát hiện, ngăn chặn, đấu tranh với phương thức, thủ đoạn hoạt động của thế lực thù địch; phòng, chống tội phạm, vi phạm pháp luật, bảo vệ quyền và lợi ích hợp pháp của cơ quan, tổ chức, cá nhân ở khu vực biên giới, cửa khẩu theo quy định của pháp luật. Bên cạnh đó, những người lính Biên phòng còn có nhiệm vụ tuyên truyền, phổ biến, giáo dục pháp luật, vận động người dân thực hiện đường lối, chủ trương chính sách của Đảng và Nhà nước. Nhờ hiểu được tiếng nói và phong tục,

tập quán của người Jrai, nên khi Siu Choát tuyên truyền bằng tiếng của đồng bào, bà con dễ nghe, dễ hiểu và thực hiện tốt hơn.

Tốt nghiệp trường Trung cấp Biên phòng 2 năm 2013, Siu Choát về làm trinh sát của Đồn Lê Thanh. Niềm tự hào ấy không chỉ của riêng anh mà còn của cả làng Phìn, bởi hiện tại, mới chỉ có mình Siu Choát là bộ đội Biên phòng bảo vệ biên cương. Năm 2020, dịch Covid-19 bùng phát, anh cùng đồng đội trực 24/24 tại chốt biên giới, hơn 1 năm không về thăm nhà. Trong thời gian đó, con gái thứ 2 của anh chào đời và tháng sau thì người cha của Siu Choát mất do bệnh nặng. Anh động viên vợ lo chu toàn việc nhà, còn mình dồn sức cho nhiệm vụ.

Tốt nghiệp khoa Tâm lý giáo dục và Công tác xã hội Trường Đại học Quy Nhơn, Kpa Qua có cơ hội làm việc ở thành phố nhưng chị chọn trở về quê hương. Nhận lời yêu và làm vợ Siu Choát, chị thay chồng chăm sóc cha mẹ hai bên, nuôi dạy con cái để người bạn đời yên tâm công tác. Tháng 4-2022, Kpa Qua trở thành chuyên viên Huyện đoàn Chư Prông, công việc tuy vất vả nhưng cũng giúp ổn định cuộc sống.

Họ biết nhau từ nhỏ, lớn lên cả hai đều đi học xa nhà. Trong một lần hội làng, anh chị gặp lại nhau rồi cảm mến và yêu nhau. Biết là gian nan, nhưng đã yêu màu xanh áo lính và yêu cả nhiệm vụ của Siu Choát nên chị đến với anh sau 5 năm tìm hiểu. Kpa Qua nhớ lại, lần đầu tiên ở làng có đám cưới bộ đội. Khi làm lễ, cả hai đều mặc đồ truyền thống của người Jrai, nhưng khi rước dâu thì anh mang quân phục. Nhiều đồng đội của anh cùng dự. Cả làng đến xem, vui lắm.

Theo tục lệ của người Jrai, sau khi cưới, chàng trai về ở rể, cha mẹ vợ ở cùng con gái út. Nhờ vậy, Kpa Qua vừa công tác, vừa tranh thủ làm nương, làm rẫy đỡ một phần kinh tế gia đình. Nhưng khi sinh con thứ 2, chị mới cảm nhận hết những khó khăn của vợ lính. Thời điểm ấy anh Siu Choát phải trực liên tục ở đơn vị, ông bà ngoại lên nương, mình chị Kpa Qua chăm con. Lúc con khỏe mạnh đã bận rộn, lúc chúng đau ốm thì bận rộn hơn rất nhiều lần. Nhiều đêm chị phải thức trắng để chăm con. Nhưng rồi, chị tự động viên mình, cố gắng thì khó khăn rồi sẽ qua.

Khi dịch Covid-19 lui, anh Siu Choát lại trở về đồn. Mỗi lần về, anh chơi với con, cùng làm việc nhà, chăm sóc rẫy cà phê... Cả nhà quây quần bên mâm cơm, điều giản dị ấy là hạnh phúc mà chị Kpa Qua có được. ❖

ẢNH: NVCC



Siu Choát và con gái nhỏ Kpa Nhài



Kpa Qua chăm sóc vườn cà phê



Gia đình Trung úy QNCS Siu Choát



Nụ mầm hạnh phúc

> MINH GIANG

Thiếu tá QNCN Bùi Văn Sơn, nhân viên Điều tra trinh sát, Phòng phòng chống tội phạm ma túy, Bộ Tư lệnh (BTL) Vùng Cảnh sát biển (CSB) 1 và Thượng úy QNCN Vũ Thị Hà công tác tại Kho 700 (Cục Hậu cần Hải quân) là một cặp đôi sống và làm việc ở Hải Phòng.

Nhập ngũ năm 1995, anh Sơn được biên chế về Hải đội 135, Lữ đoàn 170, Vùng 1 Hải quân. Khi lực lượng Cảnh sát biển được thành lập (1998), Bùi Văn Sơn được chuyển sang lực lượng này và gắn bó với vùng Cảnh sát biển 1 cho đến nay. Không chỉ thực hiện tốt nhiệm vụ chuyên môn, anh còn tích cực tham gia phong trào Đoàn và các hoạt động tuổi trẻ. Với tính cách năng động và yêu ca hát nên anh thường được cử tham gia các cuộc giao lưu giữa bộ đội với nhân dân quanh địa bàn đơn vị đóng quân. Trong một lần biểu diễn văn nghệ, anh đã để lại ấn tượng đẹp với người con gái đất Cảng - Vũ Thị Hà.

Chuyện tình của anh chị đến bây giờ nhắc lại, cả hai vẫn bồi hồi xúc động. Theo anh Sơn thì sau một thời gian tìm hiểu, họ đến với nhau. Do chưa đủ tiền tổ chức hôn lễ nên anh chị báo cáo tổ chức rồi đăng ký kết hôn trước. Khi con gái đầu lòng Ngọc Anh đầy tuổi thôi nôi, thì bố mẹ mới làm tiệc cưới. Được sự ủng hộ của lãnh đạo, chỉ huy, đám cưới của hai người được tổ chức ngay trên tàu CSB, nơi anh Sơn công tác với sự chung vui của toàn bộ thủy thủ đoàn.

Lớn lên, cháu Ngọc Anh quan tâm, tìm hiểu về công việc của Cảnh sát biển. Cô bé tâm sự: “Bố có biết không, chúng con yêu ngày 1-6, bởi đó không chỉ là ngày Quốc tế Thiếu nhi, con cùng các bạn được nhận quà, được đi chơi... Nhưng chúng con yêu mến ngày này hơn cả vì đó còn là ngày sinh của bố. Năm nay bố 40 tuổi, lại một sinh nhật bố xa nhà”. Đây là một đoạn thư mà cháu Ngọc Anh và em trai Tiến Dũng gửi bố Sơn năm 2014, khi anh đang thực hiện nhiệm vụ giữa



Vợ chồng anh Sơn, chị Hà



Thiếu tá QNCN Bùi Văn Sơn tuyên truyền phòng, chống ma túy tại Hội nghị tập huấn cho ngư dân huyện Nghĩa Hưng, Nam Định



Anh Sơn (thứ 2, trái sang) biểu diễn văn nghệ tại huyện đảo Cô Tô, Quảng Ninh

biển khơi. Đến giờ, thi thoảng anh Sơn vẫn đọc lại bức thư ấy, coi đó như một động lực để vững bước trên con đường mà anh đã lựa chọn.

Theo thời gian, Ngọc Anh hiện là sinh viên năm thứ 3 Trường Quốc tế (Đại học Quốc gia Hà Nội); còn Tiến Dũng học lớp 9, trường trung học cơ sở Đông Hải, Hải Phòng. Những thành tích trong học tập như liên tục là học sinh giỏi qua các năm học và giải thưởng đạt được trong các cuộc thi chính là món quà đặc biệt các cháu dành tặng bố mẹ. Còn với chị Hà, làm vợ bộ đội, chị thay chồng gánh vác công việc gia đình, đặc biệt là những chuyến anh Sơn đi công tác dài ngày trên biển.

Tình yêu đã gắn bó người chiến sĩ CSB với người con gái của thành phố Hoa phượng đỏ. Và cũng chính tình yêu ấy đã chấp cánh để mơ ước trở thành chiến sĩ của chị Hà trở thành hiện thực. Chị được nhận vào Kho 700, Cục Hậu cần (Quân chủng Hải quân) công tác từ năm 2009.

Mỗi khi có ai hỏi về vợ, anh Sơn lại mỉm cười, hạnh phúc khi tìm được người bạn đời tâm đầu ý hợp, nhất là khi vợ là đồng chí. ❖

ẢNH: NVCC



Gia đình hạnh phúc



Ngày xuân, nghĩ vụn

>Tùy bút: NGUYỄN MINH NGỌC

Mùa xuân đang đến rất gần, gần đến nỗi ngỡ như lắng nghe được cả từng hơi thở của đất trời, của cỏ cây hoa lá. Giá sương lạnh lẽo của mùa đông đã không thể nào cản nổi bước chân thoăn thoắt của nàng Xuân. Hằng đêm nhìn lên tấm bản đồ dự báo thời tiết lòng bỗng thấy xôn xang, hoá ra cái dải đất hình chữ S này luôn phải hứng chịu nhiều cơn thịnh nộ của thiên nhiên. Nắng lắm mưa nhiều, hạn hán rồi bão lụt triền miên dường như đã trui rèn cho người Việt có một sức chịu đựng bền bỉ, dẻo dai đến kỳ lạ. Đại dịch Covid-19 hoành hành, rồi bão lụt, lũ ống, lũ quét, cùng hòa nhau tác oai tác quái, cứ ngỡ đất này một sớm một chiều... điêu đứng. Ấy vậy mà lạ thay, sức sống Việt Nam vẫn cứ cuộn cuộn dâng trào, không ngừng không nghỉ sinh sôi, bất chấp mọi trở lực.

Ngồi nhâm nhi bên chén trà, ly rượu, trong cái khoảnh khắc chuyển giao từ năm cũ bước sang năm mới, lòng những rung rung ngược dòng lịch sử lên tận thời gian của những năm đầu thế kỷ XX,

khi mà đất nước còn đắm chìm trong đêm trường nô lệ, cả dân tộc rên xiết trước đường hầm đen tối tưởng chừng không có lối thoát. Quyết không cam chịu kiếp ngựa trâu, các bậc sĩ phu yêu nước đã hăm bầu máu nóng dựng cờ tụ nghĩa, chiêu nạp anh hào tập hợp lực lượng chống quân xâm lược. Xiết bao máu chảy đầu rơi. Người trước ngã, người sau đứng dậy, con lớn lên bước tiếp thay cha... Tiếc thay, do chưa có được một bộ tham mưu đủ tầm vạch ra đường hướng chiến lược cho nên tất cả những phong trào quật khởi ấy cuối cùng đều bị chìm trong biển máu. Những khúc bi tráng đầm máu và nước mắt của các thế hệ người yêu nước, mãi vẫn còn đó như một lời thức tỉnh giống nòi. Đau thương và uất hận ngút trời hắt sẽ còn tiếp diễn dài dài nếu như mùa xuân Canh Ngọ (1930), chính đảng của giai cấp công nhân Việt Nam chưa ra đời. Được soi rọi bởi ánh sáng của chủ nghĩa Mác -

Rước quốc kỳ làm lễ thượng cờ





GIỐNG NHƯ MỘT LÒ THAN HỒNG NỒNG ĐUỢM ĐƯỢC ẤP IU VÀ GÌN GIỮ, VĂN HOÁ GIỮ NƯỚC LUÔN THẤM ĐUỢM TRONG TÂM KHẢM VÀ SÔI SỤC TRONG HUYẾT QUẢN MỖI NGƯỜI DÂN ĐẤT VIỆT THƯƠNG YÊU GIỐNG NÒI.

tự quyết định lấy vận mệnh của mình. Có lẽ trên thế giới chưa có một dân tộc nào phải đối mặt với những thử thách mất còn nghèo ngặt như dân tộc Việt Nam. “Không có gì quý hơn Độc lập, Tự do!”. Phải mất thêm hai chục năm anh dũng chiến đấu và hy sinh gan góc, đến mùa Xuân năm 1975 chúng ta mới đi trọn con đường. Đất nước sạch bóng quân xâm lược, non sông gấm vóc thu về một mối, cả nước đi lên chủ nghĩa xã hội. Giống như một lò than hồng nồng đượm được ấp iu và gìn giữ, văn hóa giữ nước luôn thấm đượm trong tâm khảm và sôi sục trong huyết quản mỗi người dân đất Việt thương yêu giống nòi.

Vừa bước ra khỏi cuộc chiến tranh dài dai, cả dân tộc bắt tay ngay vào công cuộc kiến thiết đất nước, xây dựng kinh tế từ đồng tro tàn đổ nát. Trong hào quang chiến thắng quả thật không tránh khỏi có lúc con người rơi vào bốc đồng, ảo tưởng, thậm chí tự huỷ hoại mình. Rồi chiến tranh hai đầu biên giới, lụt Bắc lụt Nam, trong hoàn cảnh bị bao vây cấm vận, đất nước đứng trước những thử thách vô cùng nghiệt ngã, không ít người đã nản lòng, nhụt chí. Nhưng cũng chính vào thời điểm khó khăn cùng cực nhất thì luồng gió đổi mới của Đảng đã kịp thức tỉnh nguồn nội lực lớn lao và khơi dậy sức sáng tạo vô biên của cả một dân tộc.

Lênin, và được cheo lái bởi lãnh tụ thiên tài Nguyễn Ái Quốc, kể từ đây, con thuyền cách mạng Việt Nam vững vàng vượt qua mọi thác ghềnh hiểm trở, hướng tới bến bờ vinh quang.

Có lẽ ngay cả những người giàu trí tưởng tượng nhất cũng khó có thể nghĩ tới chuyện một dân tộc vừa kiệt quệ bởi nạn đói khủng khiếp năm Ất Dậu (1945) cướp đi hơn 2 triệu sinh mạng lại có thể chỉ trong một thời gian ngắn ngủi đã nhất tề vùng dậy làm một cuộc cách mạng long trời lở đất, đập tan xích xiềng nô lệ, lật nhào ách thống trị của đế quốc, phát xít và phong kiến, lập nên nhà nước công nông đầu tiên ở Đông Nam Á. Đảng Cộng sản Việt Nam đã làm hồi sinh cả một dân tộc và thổi bùng lên ngọn lửa đấu tranh đòi quyền sống, quyền mưu cầu hạnh phúc cho con người. Và sức mạnh ấy lại được nhân lên gấp bội khi lời hiệu triệu toàn quốc kháng chiến của Chủ tịch Hồ Chí Minh được truyền đi: “Chúng ta thà hy sinh tất cả chứ nhất định không chịu mất nước, nhất định không chịu làm nô lệ!”.

Đáp lại lời hịch non sông, hàng triệu người Việt Nam từ thành thị đến thôn quê đã đứng lên với gậy gậy, giáo nhọn, trong Nam là ngọn tầm vông, tất cả đều thể hiện tinh thần “Quyết tử cho Tổ quốc quyết sinh”, sát cánh bên nhau chiến đấu giữ gìn nền độc lập của nước nhà. Những bờ tre góc rạ hiền hòa bỗng chốc trở thành trận địa tiêu diệt quân xâm lược. Cuộc kháng chiến trường kỳ chống thực dân Pháp kết thúc với chiến thắng Điện Biên “chấn động địa cầu” đã khiến cho bạn bè quốc tế đi từ kinh ngạc đến cảm phục. Hai tiếng Việt Nam đã trở thành biểu tượng chói ngời đối với các dân tộc bị áp bức trên thế giới, cổ vũ họ đứng lên tranh đấu



Quần thể tượng đài hang Hòn



HÃY NHỚ LẤY VÀ TRUYỀN LẠI CHO CON CHÁU
MAI SAU: KHÔNG BAO GIỜ ĐƯỢC PHÉP VONG
ÂN VỚI TỔ QUỐC VÀ GIỐNG NÒI!

Nhưng rồi khi Liên Xô và các nước xã hội chủ nghĩa ở Đông Âu tan rã, trong mỗi người chúng ta không sao tránh khỏi những giây phút buồn đau, thậm chí hoang mang, dao động. Các thế lực thù địch hí hửng chắc mẩm phen này sẽ xóa sổ nốt tiền đồn của phe cộng sản, hy vọng sẽ tạo nên một “chiến thắng không cần chiến tranh” như quan thầy chúng hằng mộng tưởng. Lạ kỳ thay, Việt Nam vẫn vững như bàn thạch trước phong ba bão táp, từng bước lột xác và cất cánh. Từ chỗ thiếu đói, Việt Nam trở thành một nước xuất khẩu gạo đứng nhất

nhì trong khu vực. Điều thần diệu ấy cứ ngỡ như là chuyện cổ tích của thời hiện đại.

Chặng đường 93 năm qua là cả một chặng đường đầy chông gai, sóng gió, với những chiến công huy hoàng gắn liền với tên gọi Việt Nam. Mỗi khi nghĩ đến vận nước, tôi vụt nhớ đến câu thơ đầy sức khái quát của Tố Hữu: “*Đâu phải đường xanh. Đường qua máu chảy/ Năm mươi năm, máu đỏ thành hoa/Cuộc sinh nở nào đau đớn vậy?/ Rất tự hào, mà xót tận trong da*”. Đường như lịch sử thường có những khúc quanh co và cả những bước ngoặt không ngờ? Có lẽ đây là giai đoạn bi thương và hào hùng nhất, song cũng là thời kỳ phát triển rực rỡ nhất trong lịch sử hàng ngàn năm dựng nước và giữ nước của dân tộc. Hãy nhớ lấy và truyền lại cho con cháu mai sau: Không bao giờ được phép vong ân với Tổ quốc và giống nòi!

Trong những dịp “hành phương Nam” tôi có chuyến xuyên Việt suốt dọc dài các tỉnh cực Nam Trung Bộ, băng qua mảnh đất miền Đông “gian lao mà anh dũng”, bơi xuồng ba lá trong bạt ngàn rừng tràm Đồng Tháp, men theo biên giới Tây Nam của Tổ quốc lên tận cửa khẩu Tịnh Biên và đáp tàu cao tốc ra Phú Quốc, nơi được mệnh danh là hòn Đảo Ngọc. Bắt gặp những miệt vườn sum suê, được thả

hồn trong khung cảnh sông nước miên man, nghe câu vọng cổ không khỏi bồi ngùi nhớ tới công lao của các bậc tiền hiền đã có công mở cõi. Lần đầu tiên trong đời khi đặt chân đến những địa danh như Long Xuyên, Châu Đốc, Hà Tiên, Rạch Giá... lòng không khỏi bồi hồi, xúc động bởi đất nước mình đâu cũng đẹp như tranh.

Tôi lặng người đứng trước khu di tích hang Hòn, thuộc huyện Tri Tôn, tỉnh An Giang, nơi từng xảy ra trận giao tranh ác liệt thời chống Mỹ, được nhà văn Anh Đức tiểu thuyết hóa trong tác phẩm **“Hòn Đất”** nổi tiếng. Dâng nén hương trước quần thể tượng đài, rồi mộ phần liệt sĩ Phan Thị Ràng, Anh hùng lực lượng vũ trang nhân dân, nguyên mẫu của nhân vật chị Sứ trong tiểu thuyết, thấy như cuộc chiến anh hùng và bi tráng vừa mới đâu đây, hãy còn nóng hổi. Từ cuối năm 1966, tôi đọc cuốn tiểu thuyết này không biết bao lần, lần lần đến mức thầy giáo kêu đi kể chuyện “Hòn Đất” cho các anh chị lớp trên nghe, nên yêu lắm cảnh vật, đất trời và con người phương Nam. Giờ mới được lần đầu tiếp cận địa danh lịch sử, dường như tình yêu ấy được nhân lên bội phần.

Tên cũ của huyện Tri Tôn là Xà Tôn. Cách huyện lỵ Tri Tôn chừng vài km có ngọn đồi Tức Dụp (Tuk Chup, tiếng Khmer có nghĩa là Nước Đem) nằm ở phía tây nam chân núi Cô Tô, một căn cứ cách mạng khiến kẻ thù lòng lộn hòng xóa sổ cho bằng được. Một ngọn đồi đá thiên tạo với vô vàn tảng đá lớn nhỏ chồng chất lên nhau, như một thiên la địa võng. Tức Dụp rộng chưa tới 2.000 mét vuông, cao chừng hơn 200 mét. Sâu trong đồi là các lò ăng với chi chít hang động do các tảng đá kết thành tự nhiên, bền vững. Nghe nói các lò ăng tựa như một tổ ong vĩ đại mà các vòm thông nhau bởi vô số các ngõ ngách và kẹt đá. Một căn cứ trên cả tuyệt vời của cách mạng, một điểm đỏ trên bản đồ tác chiến của kẻ thù.

Chuyện kể rằng, giữa năm 1968, một viên tướng Mỹ đến dinh tỉnh trưởng Châu Đốc, y đầu đầu thừa nhận: “Chiếm được vùng “Tam giác sắt” Củ Chi mà chưa thôn tính được Thất Sơn, trong đó có căn cứ quan trọng Tức Dụp, thì coi như người Mỹ chỉ mới đứng một chân...”. Thế nên, hàng vạn quân lính, với bạt ngàn bom, đạn địch trút xuống đây, hòng xóa sổ. Nhưng “vỏ quýt dày có móng tay nhọn”, bộ đội và du kích dựa vào các lò ăng ngoan cường bám trụ, giáng cho kẻ thù những đòn đích đáng, viết nên bản anh hùng ca bất diệt.



ĐI XA CŨNG GIỐNG NHƯ CÁCH LẤY ĐỘ LÙI ĐỂ NGHIÊN NGẮM, ĐỂ NHÌN LẠI CHO THẤU ĐÁO VÀ TRẦM TĨNH HƠN, ĐỂ YÊU HƠN XỨ SỞ MÌNH ĐANG SỐNG. TỰ HÀO VỀ ĐẤT NƯỚC, CÀNG TỰ HÀO VỀ MỘT CỎI GIANG SƠN CẨM TÚ. TỰ HÀO VỀ ĐẢNG QUANG VINH, GIỮA NHỮNG NGÀY XUÂN CÀNG DẠT DÀO TƯỢNG NHỚ CHỦ TỊCH HỒ CHÍ MINH KÍNH YÊU, VỊ LÃNH TỰ THIÊN TÀI, ANH HÙNG GIẢI PHÓNG DÂN TỘC, DANH NHÂN VĂN HOÁ THẾ GIỚI.

Những tên đất, tên người; những kênh rạch, vàm xáng chằng chịt ghe xuồng gọi lại không khí náo nức của một thời chiến trận. Ghé thăm Phú Quốc, hòn đảo nằm về phía Tây Nam một thời từng được biết đến như một địa ngục trần gian đầy ải giam cầm hơn 40.000 chiến sĩ cách mạng. Giờ đây, với tiềm năng sẵn có của mình, Phú Quốc đang trở thành một hòn “đảo giấu vàng”.

Tháng 12-2020, Ủy ban Thường vụ Quốc hội ban hành quyết định thành lập thành phố Phú Quốc trực thuộc tỉnh Kiên Giang. Đây là thành phố đảo đầu tiên của Việt Nam, có miên man rừng, với bao la biển, có sân bay hiện đại. Nhưng từ lâu, các sản vật quý của xứ này đã vượt ra ngoài tầm biên giới, như: hồ tiêu, nước mắm; đặc biệt giống chó xoáy Phú Quốc được đưa vào Từ điển Larousse. Đất thanh bình đơm hoa kết trái quả ngọt hạnh phúc nhờ bởi các thế hệ cha anh đã không tiếc tuổi thanh xuân của mình dâng hiến để bảo vệ từng tấc đất của quê hương.

“Một năm khởi đầu bằng mùa Xuân. Một đời khởi đầu bằng tuổi trẻ. Tuổi trẻ là mùa Xuân của Đất nước!”. Lời dạy của Người hăng vang vọng mãi đến muôn sau. ❖

Sắc xuân TRƯỜNG SA

> Bài và ảnh: NGUYỄN MINH TUÂN

Tôi tham gia đoàn công tác số 8 trở lại Trường Sa sau 20 năm. Đoàn hơn 250 người, thuộc một số cơ quan của Trung ương, các bộ, ngành, đoàn thể, cùng hơn 40 kiều bào trở về từ 17 quốc gia khác nhau. Trong đội hình lớn có 14 đoàn nhỏ, nhưng đoàn có số thành viên “khiêm tốn” nhất là Viện Khoa học Kỹ thuật Nông nghiệp (KHKTNN) miền Nam. Bù lại, đây lại là đoàn ít ai sánh kịp về kỷ lục đến Trường Sa.

Người có 17 lần cưỡi sóng ra quần đảo Bảo Tổ là Thạc sĩ Ngô Xuân Chinh - Giám đốc Trung tâm Nghiên cứu chuyển giao Tiến bộ Kỹ thuật Nông nghiệp thuộc Viện KHKTNN miền Nam. Anh là người chủ trì triển khai thực hiện Dự án “*Xây dựng mô hình phát triển một số cây trồng vật nuôi và cây phủ xanh tại quần đảo Trường Sa*”. Thời gian thực hiện dự án đặc thù này trong 3 năm (2019-2021).

Khi về lại Thành phố Hồ Chí Minh, mới biết Viện nằm đầu đường Nguyễn Bình Khiêm, ngay vòng xoay Điện Biên Phủ, chỉ cách cơ quan cũ của tôi chừng một “khúc dao quăng”. Đến thăm và trò chuyện với anh Chinh, tôi vỡ ra nhiều chuyện. Ai cũng biết, Trường Sa từ lâu đã là vùng phen đậu bảo vệ sườn phía đông của Tổ quốc; sự liên kết giữa các đảo trong quần đảo tạo thành lá chắn cực kỳ quan trọng. Việt Nam xếp thứ 27 trong số 157



Hoa bang vương, nữ hoàng
các loài hoa ở Trường Sa

quốc gia và vùng lãnh thổ ven biển, các quốc đảo trên thế giới. Hầu hết các đảo ở Trường Sa đều nguồn gốc san hô, chỉ cao hơn mặt biển 5-6 mét. Do nhiều vấn đề về lịch sử, đến nay trên quần đảo này có sự hiện diện của lực lượng 4 nước, 5 bên; riêng Việt Nam thực thi chủ quyền và quản lý 21 đảo (9 đảo nổi và 12 đảo chìm), với 33 điểm đóng quân. Thế nên đằng sau tên các đảo thường gắn với một số điểm A, B, C, cụ thể để dễ phân biệt.

Từ năm 2005, Bộ Tư lệnh Hải quân (HQ) giao cho Trung tâm Nhiệt đới Việt - Nga (TTNĐVN), chi nhánh phía Nam nhiệm vụ nghiên cứu trồng rau cho bộ đội Trường Sa. Trung tâm đã phối hợp với Viện KHKTNN miền Nam xây dựng đề tài và tổ chức thực hiện. Phía Viện đã nghiên cứu đề TTNĐVN thi công nhà màng mi ni và 2 loại khay trồng rau. Đáng chú ý là đã nghiên cứu thành công và hướng dẫn bộ đội trồng rau trong nhà kính, dùng giá thể¹ thay cho đất với hệ thống tưới nước tiết kiệm. Kết quả có ít nhất 14 loại rau có thể trồng theo kỹ thuật của đề tài, đạt năng suất 3-4kg/m² trong điều kiện rất khó khăn. Kết quả đề tài “Nghiên cứu xây dựng mô hình và kỹ thuật trồng rau năng suất cao cho quần đảo Trường Sa” được Hội đồng Khoa học Công nghệ Quân chủng Hải quân nghiệm thu ngày 3-11-2008, đạt loại giỏi. Đề tài cũng giành giải nhất Hội thi Sáng tạo Thành phố Hồ Chí Minh và giải Khuyến khích Hội thi sáng tạo toàn quốc (VIFOTEC) năm 2010.

¹ **Giá thể:** gọi chung hỗn hợp của các vật liệu có thể giữ nước, tạo độ thoáng cho sự phát triển của cây trồng...



ThS Ngô Xuân Chinh trong vườn rau đảo Đá Lớn A



Rau thơm ở đảo Tốc Tan B



Trong nhà lưới công nghệ cao



Việc phát triển một số cây trồng vật nuôi, phủ xanh bằng cây xanh cảnh quan và trồng rau trong nhà lưới trên các đảo ở Trường Sa là hết sức cần thiết. Mục tiêu được xác định là tạo môi trường đất, giá thể phù hợp với môi trường biển đảo để phát triển một số cây trồng và cây xanh. Trồng rau, nuôi gia cầm, nhằm chủ động cung cấp rau xanh, thực phẩm tại chỗ cho cán bộ, chiến sĩ và nhân dân trên đảo.

Dự án “Xây dựng mô hình phát triển một số cây trồng vật nuôi và cây phủ xanh tại quần đảo Trường Sa”, được sự ủng hộ mạnh mẽ của lãnh đạo Bộ Nông nghiệp và Phát triển nông thôn (NN & PTNT), Trung tâm Khuyến nông Quốc gia (KNQG), Vụ Khoa học và Công nghệ. Đồng thời, nhận được sự đồng thuận của Bộ Tư lệnh Hải quân, Vùng 4 HQ và Lữ đoàn 146 HQ là đơn vị trực tiếp đóng quân, quản lý trên quần đảo... Nhờ vậy, việc triển khai thực hiện dự án đã được các đơn vị tạo mọi điều kiện, hiệp đồng, hỗ trợ vận chuyển và bốc dỡ vật tư. Tuy nhiên, trong 3 năm thực hiện, thì có 2 năm vướng đại dịch Covid-19, nên công tác triển khai dự án gặp rất nhiều khó khăn, thách thức. Mỗi khi cán bộ và công nhân đi đảo đều phải khám sức khỏe tổng quát, làm xét nghiệm PCR, vào Lữ đoàn 146 HQ cách ly 21 ngày, mới được lên tàu. Mỗi chuyến đi từ đất liền lên đảo mất hơn 2 tuần mới tới, anh chị em bị say sóng nhiều. Môi trường thực hiện dự án khắc nghiệt (sóng to, gió lớn, mùi phân hủy của xác bã san hô...) ảnh hưởng đến sức khỏe của những người thực thi nhiệm vụ.

Vượt lên tất cả, dự án được triển khai tại 3 đảo tại cụm đảo phía Nam thuộc quần đảo Trường Sa, cải tạo và xây dựng 9 mô hình (3 mô hình sản xuất rau, 3 mô hình chăn nuôi vịt biển và 3 mô hình trồng cây xanh cảnh quan); hoàn thành toàn bộ nội dung, đảm bảo khối lượng, chất lượng. Môi trường cát san hô được cải tạo,



Cây xanh cảnh quan trên đảo

giúp cây sinh trưởng và phát triển tốt, dần thích nghi với môi trường biển đảo. Hàng vạn cây xanh các loại (700 cây trong dự án và 15.300 cây ngoài dự án) đã được trồng. Một số đảo đã được cây xanh che phủ hoàn toàn 100% diện tích. Đây là một thành tích ấn tượng. Dự án xây dựng được 6 nhà lưới công nghệ cao với tổng diện tích 1.200m²; đã sản xuất được 32.250 kg rau các loại. Mô hình xây dựng nhà lưới để sản xuất rau quanh năm đã cho năng suất cao, từ 150 - 170 kg rau xanh/100 m² diện tích, bước đầu đáp ứng được khoảng 70-80% nhu cầu rau xanh tại chỗ cho các đảo Đá Tây, Trường Sa và Trường Sa Đông. Bên cạnh đó, đã xây dựng được 180m³ các bể nước bằng bê tông kiên cố để thu gom và chứa nước ngọt phục vụ sản xuất và tưới cho cây xanh trong mùa khô. Đặc biệt, với 6.000 con giống vịt biển ban đầu, quá trình chăn nuôi, tính đến cuối năm 2021, đã thu được 11.312 kg thịt vịt thương phẩm, vượt so với kế hoạch đề ra là 1.300kg (tăng 13%). Trên quần đảo Trường Sa, ở các đảo nổi, từ trước, bộ đội đã nuôi được lợn,



Đưa giống vịt biển ra Trường Sa

gà, chó, bò, nay thêm vịt biển. Đây là các giống vật nuôi từ dự án trước và được chọn lọc thành công, chống chịu được điều kiện sống giữa đại dương. Bò, lợn và vịt biển sinh sản tốt.

Đúng là “của một đồng, công một nén”. Dự án đầy tính lãng mạn và táo bạo đã thành hiện thực. Từ thành công này, Lữ đoàn 146 HQ, Bộ tư lệnh Vùng 4 HQ đã đề nghị Bộ NN & PTNT, Trung tâm KNQG, Viện KHKTNN miền Nam tiếp tục nhân rộng mô hình trên cho các đảo khác trên quần đảo Trường Sa. Xây dựng nhà lưới cho tất cả các điểm đảo, để giúp bộ đội tăng gia sản xuất rau xanh tại chỗ. Hỗ trợ thêm con giống, vật nuôi, gồm lợn ta hoặc lợn rừng lai, con giống vịt biển, gà giống. Tiếp tục hỗ trợ các đảo: giá thể, phân bón hữu cơ, phân NPK, hạt giống các loại và một số vật tư thiết yếu. Trong đó, quan trọng hơn cả là tổ chức đào tạo, tập huấn cho cán bộ, chiến sĩ trước khi ra đảo thực hiện nhiệm vụ; cung cấp tài liệu, tủ sách về trồng trọt và chăn nuôi, để nâng cao hiểu biết cho bộ đội.

Theo lịch trình, đoàn công tác số 8 sẽ ghé thăm 10 đảo, song vì điều kiện thời tiết không cho phép, đại bộ phận chỉ đổ bộ lên được 3 đảo nổi và 5 đảo chìm. Lên đảo, ai cũng trầm trồ, thán phục những người lính đảo bởi những vườn rau phong phú về chủng loại. Nếu trên đảo Đá Lớn A, rau cải dày dật đã lên ngồng, mừng toi xanh nõn, khổ qua ngòm ngợp lúc liu quả, thì ở Tốc Tan B không chỉ có vậy, còn thêm rau muống, rau dền và miên man các loại rau thơm (húng, ngò, lá lốt...). Lại có cả giàn lá mơ lông bởi bởi xanh. Mùi rau thơm ở Tốc Tan B ngan ngát cả chiều mưa. Nhưng thú vị hơn cả, ở đây còn một vườn hoa mi ni đẹp mê hồn. Ngày xuân, đứng ở đây mà selfie, đảm bảo nhiều nơi sẽ phát hờn.

Được biết, Bộ NN & PTNT vừa ban hành Quyết định số 4486/QĐ-BNN-KN ngày 18-11-2022, phê duyệt danh mục dự án Khuyến nông Trung ương từ năm 2023 và những năm tiếp theo, mở rộng ra các điểm đảo khác. Nhờ có sức người với sự bền bỉ lao động sáng tạo, xuân này, Trường Sa sẽ thêm xanh, tốt tươi màu lá. ❖

Tết thơm

> VY PHONG

Có người bảo Tết vui, Tết ấm áp... nhưng tôi thấy Tết có hương thơm nồng nàn. Ấy là mùi của cỏ cây hoa lá, bởi Tết đến, xuân về, vạn vật sinh sôi, khoe sắc. Ai bảo cái chồi non đội vỏ cây mới nhú ngoài kia không có hương? Bạn hãy lắng hồn mà xem, có một mùi hương mà đất-trời, mới-cũ giao hòa, tan loãng cái thơm mỡ màng trong màu biếc trinh nguyên. Ngoài vườn, đào hồng, mai vàng, thược dược đủ màu đang khiêm tốn dâng thứ mùi hương dịu nhẹ..., những mùi hương mời ong gọi bướm dập dìu. Ngày Tết, khó ai có thể đứng được với hương thơm ngan ngát của hoa bưởi. Hoa kết thành từng chùm trắng tinh khôi trong cái rét ngọt đầu giêng. Cùng với hương nhu và sả, hương bưởi dịu dàng trên mái tóc của người thiếu nữ xuân thì...

Mùi thơm của bếp, từ chiều 27, 28 tháng Chạp. Sự ấm nồng của củi lửa, của rơm rạ cộng thêm mùi ngai ngái của khói lam. Bất cứ khi nào, hễ thấy ngọn khói màu lam ấy bay lên thì gợi thương, gợi nhớ, hường hồ là khói Tết. Trong làn khói lam mờ đục tựa sương ấy thoảng mùi của lá chuối hơi héo để gói bánh, có mùi phưng phức của bánh chưng, bánh tét khi đang sôi, có mùi ngậy của lạc rang, nếp rang để làm bánh, có mùi thơm ngọt của bánh ong mẹ ngào liền tay kéo cháy... Tất cả quyện hòa

“

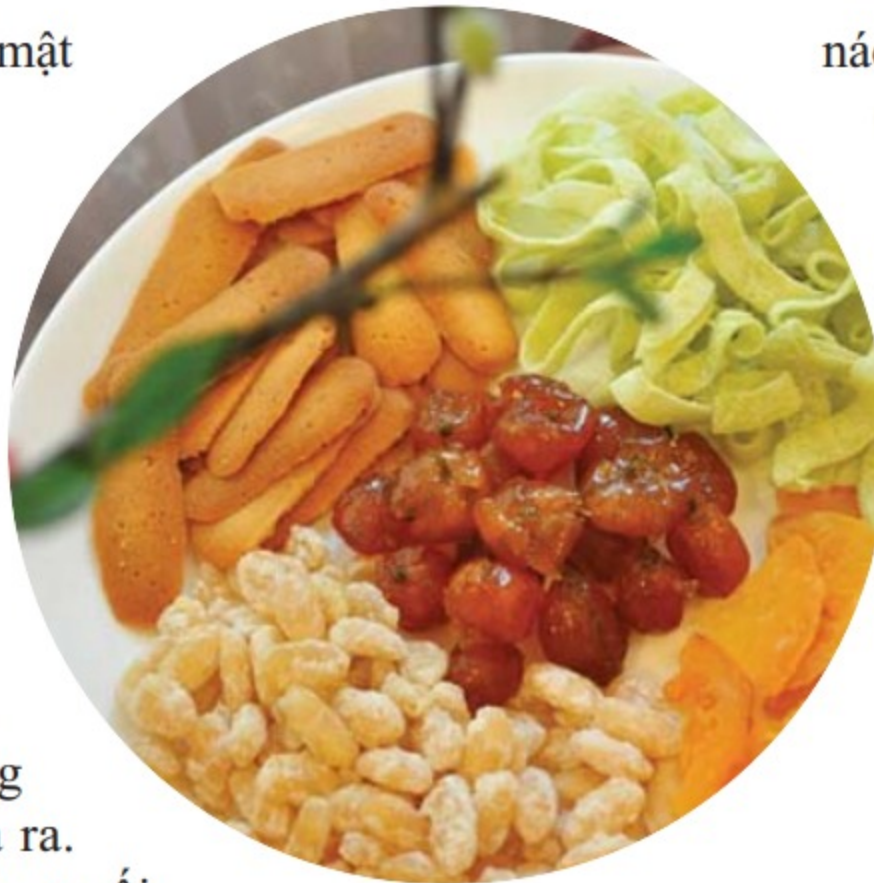
HÃY SỐNG ĐẾN TẬN CÙNG CỦA TRÁI TIM CHÂN
THÀNH YÊU THƯƠNG, BIẾT BAO DUNG, RỘNG
LƯỢNG, CHAN HÒA; HÃY CHO ĐI THẬT NHIỀU...
HƯƠNG VỊ THẢO THƠM ẤY TẤT SẼ NỒNG NÀN VÀ
THƠM LẠ, THƠM LỪNG!

vào khói bếp, bò lên từ mái tranh, mái ngói phả vào trời đất mênh mang se lạnh có mưa phùn lay phây giăng màn. Mùi hương ấm nồng củi lửa ấy thêm đượm bởi đôi bàn tay tảo tần của bà của mẹ, không nói hết bằng lời. Rồi đêm xuống, khói quấn quanh trong gian bếp nhỏ lắng với bao câu chuyện gia đình... Mỗi lần mẹ mở nắp nồi bánh để kiểm tra mực nước, khói như vỡ òa bung xỏa, rồi nhảy múa, làm cay cả mắt mà mũi lại sực nức mùi lá dong đã

được nấu chín vẫn còn gói cái điều bí mật bên trong... Thơm lạ thơm lùng!

Thử hỏi có mâm cơm nào trong ba ngày Tết chẳng thơm ngon? Đây là chưa kể, mỗi vùng miền lại có những món không giống nhau trên mâm cỗ, vậy lại còn riêng nữa. Ai có thể gọi tên giùm cái hương vị quyến hòa quen thuộc này? Đây lọ dưa hành được muối từ hơn tuần trước. Bày ra đĩa, mùi thơm dịu dịu thanh thanh, chỉ thoang thoảng thôi cũng khiến cho nước miếng ứa ra. Người miền Nam thường có hũ kiệu muối chua. Một tô thịt gà nấu với cây hành tằm, hương thơm đặc trưng của sự kết hợp này khác hẳn với gà lá chanh ai cũng biết. Bánh ong, chỉ ngửi mùi thôi đã thấy cái ngọt ngào của mật mía thấm vào trong từng thớ nếp quện chặt những hạt lạc rang bụi bụi. Tết thơm từ công sức lao động của con người. Còn nhiều, còn nhiều những thức quà ngon của Tết, mỗi thứ lại có một mùi vị riêng. Mâm cỗ được mẹ trình trọng đặt lên bàn thờ cúng gia tiên.

Tết thơm, hương của tình người. Là niềm vui hân hoan của những người con xa quê, tay xách



nách mang đùm tùm đưa nhau về quê ăn Tết. Là hơi ấm nồng nàn từ những nụ cười, câu nói rộn ràng bên mâm cơm chiều ba mươi. Không khí linh thiêng đêm giao thừa, bên nén nhang trầm nghi ngút là tình cảm ông bà, vợ chồng, con cháu, anh em hòa thuận, ấm áp. Là niềm hân hoan trong ngày mùng Một, anh em họ hàng, bà con xóm giềng qua thăm chúc Tết bên ly rượu nồng mừng xuân...

Ngọt thơm mứt tết

Ôi! Tết có một thứ hương thơm đặc biệt. Đó là thơm thảo. Không như hương hoa, không như bánh trái bởi hương vị tình thân nào đâu dễ cảm nhận bằng khứu giác tầm thường. Hãy sống đến tận cùng của trái tim chân thành yêu thương, biết bao dung, rộng lượng, chan hòa; hãy cho đi thật nhiều... hương vị thảo thơm ấy tất sẽ nồng nàn và thơm lạ, thơm lùng! ❖

ẢNH MINH HỌA: INTERNET



Hương vị tình thân

Chiều tắt niên

> NGUYỄN THỊ NGỌC HÀ

Ngược con gió tận cùng của năm, tháng, tôi đi về phía cát giấu những kỷ niệm thưở thiếu thời của mình. Đường phố Hà Nội ngày ba mươi Tết rộng thênh. Mọi ngã đường không hời hả người nối người, xe nối xe như mọi ngày. Khi rong xe qua cánh đồng đào, tôi cứ nao nao về những ngày áp tết bên những luống đào thắm, đào phai của ông bà ngày trước. Cánh đồng đào, người xưa vẫn gọi là: “Vườn Thượng uyển của Kinh Thành Thăng Long” không còn nữa. Tôi trút vào hư vô tiếng thở dài. Không hiểu rằng liệu ven Hồ Tây có cộng hưởng với tiếng thở dài của tôi hay không mà thoảng như trong gió có tiếng đàn Hồ Cầm từ ngàn xưa thao thiết vọng về.

Con đường vào làng hoa bây giờ thưa hẳn bóng cây cổ thụ và cũng không còn những khóm tre xanh mượt uốn cong mình rủ bóng xuống ao đầm như ngày trước nữa. Thay vào đấy là những vila, biệt thự sang trọng. Người ta nói, cái làng trồng hoa quanh năm bán mặt cho đất bán cật cho trời, giờ thành “làng tây” rồi. Họ nói cũng chẳng ngoa. Hơn một nửa số dân hiện đang cư ngụ ở đấy là người nước ngoài.

Chậm chậm, tôi rẽ vào ngõ nhỏ thân quen. Một tốp nam thanh nữ tú trang phục rất mới, từ trong ngõ riu rít nói cười ủa qua tôi. Những gương mặt vô tư tươi rói kia đã xua cái rét cuối đông ra ngoài tuổi trẻ của họ. Nhìn theo, tôi mới thấy thời gian trôi nhanh quá, chưa làm nên tấm nên món gì đã truội đi mất nửa cuộc đời. Mới chiều tắt niên năm nao, tôi với bạn bè cùng trang lứa bồi hồi trước xuân, cũng trồng giống cò mở, nói cười riu ran như đám trẻ bây giờ. Vậy mà thoảng chốc tôi đã thành thiếu phụ bận bịu, đắm chiều mọi nhẽ về cuộc sống đời thường. Mãi suy nghĩ miên man, khi con vện mừng quỳnh sủa váng sân nhà, tôi mới sực tỉnh trở về hiện tại.

*

Vào những năm cuối của thế kỷ trước, nhà nào cũng bán bớt đất lấy tiền xây biệt thự cho thuê. Riêng bà tôi vẫn giữ nguyên ngôi nhà và mảnh vườn trồng hoa từ nhiều đời trước. Bà quyết không bán hương hỏa của tổ tiên để lại, chỉ mong hậu sinh không quên nguồn cội từ nếp nhà này. Bởi vậy, tôi chẳng bao giờ quên kể cả những kỷ niệm nhỏ nhất. Mỗi khi tết đến, ký ức lại đưa tôi trở về với tuổi thơ, về với không khí tắt niên của gia đình mình.



Ấm tình thân từ những chiếc bánh chưng xanh



Nhớ hình bóng ông bà tết năm nao

Hồi bà tôi chưa về với tiên tổ, ngoài những luống hoa được bà hăm để bán đúng vào sáng ba mươi Tết, bao giờ bà cũng dành một khoảnh đất để trồng một luống mùi, sả và hương nhu. Nhà làm nghề trồng hoa nên tất bật cho đến tận giao thừa, nhưng dù bận đến mấy, từ hai chín tết, bà tôi cũng phân công mỗi người một việc trong ngày tất niên thật rành rọt. Người quét dọn nhà cửa, người lau đồ thờ, người đãi đồ rửa lá dong lá chuối, người gói bánh chưng bánh tẻ, người chở hoa ra chợ, còn bà đi mua đồ lễ tổ tiên. Mọi việc phải xong từ trưa ba mươi để buổi chiều cả nhà tề tựu dọn cỗ cúng tất niên.

Đạo ấy, lũ bé con chúng tôi chỉ lăng xăng quanh nồi bánh chưng để chờ được bà nội cho cái bánh tí con. Sau khi vớt bánh, nồi luộc bánh cũng là nồi nấu nước tắm cho cả nhà. Nước cùng cây mùi, cây sả, lá hương nhu, lá bưởi được tiếp vào liên tục cho đến người tắm cuối cùng. Hơi nước tỏa ra thơm ngào ngạt khắp nhà ngang nhà dọc. Bà tôi bảo tắm tất niên bằng các loại cây lá có hương thơm ấy để rũ hết mọi rủi ro muộn phiền của năm cũ, rũ sạch bụi trần sau một năm mưu sinh, xóa đi mọi khúc mắc, buông bỏ mọi oan nghiệt giận hờn cho thân thể thanh sạch, nhẹ nhàng, tâm hồn thư thái mà rước xuân vào nhà. Bà còn nói thêm, riêng cây mùi già là thứ cây vừa có hương thơm vừa trừ được ma tà lần quất quanh con người, nên có thể thiếu loại lá nào nhưng trong nồi nước tắm tất niên không thể thiếu cây mùi già.

Đã thành cái lệ, dù sợ rét mấy cũng không ai tránh tắm gội vào chiều tất niên. Sau khi bà nội mất, mẹ tôi vẫn giữ nguyên nếp của ngày tất niên cũ. Mãi đến lớp chúng tôi lớn lên mỗi đứa một nghề nghiệp, phiêu dạt bốn phương. Từ đấy, hiếm có những chiều tất niên sum họp đông đủ như ngày trước.

Trước sân, cây bưởi bố tôi trồng ngày cưới mẹ, hàng Tết nó vẫn nở hoa trắng muốt nghinh xuân. Cây xoài chú Hai mang từ miền Nam ra trồng ở cuối vườn cũng đang trĩu quả. Tất cả khung cảnh vẫn như xưa thế mà ngoảnh lại chỉ còn mỗi chú Hai tôi với ngôi nhà trống trênh đầy gió.

Từ độ bà thím về theo các cụ, chú tôi trông càng lão. Suốt ngày ông cặm cùi ngoài vườn hết như bà nội, như mẹ tôi ngày trước. Nhìn chú vẫn tay cuốc vai đeo thùng tưới, từng bước chúi về phía trước, thân thể như bơi trong bộ đồ lính đã bạc màu, tôi nao lòng. Kỷ niệm đẹp bao nhiêu thì nỗi buồn lại dâng lên trong vắt bấy nhiêu. Nó như mạch nước ngầm, lúc nào cũng đầy ắp trong tâm tưởng tôi không dây gàu nào múc cạn. Lốp người già trong nhà lần lượt ra đi, bàn thờ tổ tiên có thêm bát hương. Tôi thấp một tuần nhang xin các cụ cho phép được làm cái công việc ngày xưa bà nội chỉ phân công cho bố tôi hay chú Hai, bởi chỉ có đàn ông mới được làm việc ấy. Nhưng năm nay chú Hai giao cho tôi. Đang treo cờ Tổ quốc ngoài cổng chú tôi nói vọng vào nhà. Cháu nhớ lấy rượu trắng chưa dùng để lau đồ thờ, lau hoành phi câu đối hai bên ban thờ, lau bằng Tổ quốc ghi công cùng chân dung của ông bà, của bố mẹ cháu và những người đã khuất đấy nhé.

*

Hơi nóng của từng cặp bánh chưng vừa vớt ra ấm cả chiều ba mươi Tết. Nén bánh xong chú tôi lặng lẽ ra mở toang hai cánh cổng. Tôi biết, chú đang mong ngóng con cháu cảnh trên cảnh dưới của ông bà về tụ họp. Chú đưa thêm cho tôi nắm lá thơm và bó cây mùi già rất to để tôi thả vào nồi nước tắm cho cả nhà. Đón từ tay chú cái hương thơm quen thuộc, tôi bỗng rung rung như đang ôm tất cả linh hồn của những chiều tất niên tận quá khứ vào lòng mình. ❖

ẢNH MINH HỌA: INTERNET



Mâm cỗ Tết dâng lên tổ tiên



Hương mùi già truyền thống



Thịt kho tàu - món ăn đặc trưng ngày Tết của người miền Tây



>NGUYỄN HÒA BÌNH

Tôi sinh ra ở xứ Nghệ, năm tôi mười tám tuổi thì vào Nam, sinh sống ở thành phố mang tên Bác Hồ. Năm 2000, tôi về miền Tây ăn Tết. Thị trấn Ba Tri (Bến Tre) là nơi tôi đến với người đi làm giáo viên.

Đi tôi mua lại căn nhà của hai vợ chồng già neo đơn, ông bà cụ đều ngoại bảy mươi tuổi, không có con cái. Họ bán nhà để vào trại dưỡng lão, nơi có những nhân viên chăm sóc. Thế nhưng nơi hai cụ gắn bó cả cuộc đời cứ lưu luyến, dù mọi thủ tục đã xong nhưng họ muốn ăn một cái tết cuối trong căn nhà của mình.

Sau tất cả mọi thứ chuẩn bị cho cái tết sum vầy, thứ mà tôi chú ý nhất là mâm cơm chiều ba mươi tết của người miền Tây. Trên bàn thờ là thịt gà đã chặt rất đẹp, một cái bánh chưng, một đòn bánh tét. đĩa rau xào, một tô canh khổ qua dồn thịt và một tô thịt kho tàu.

Khi hương khói đã tàn thì mâm cơm được bày ra, cả nhà quây quần bên bàn ăn. Ông cụ rót mấy ly rượu nhỏ, mời mỗi người một ly. Ly rượu này

như tiễn đưa năm cũ và đón chào năm mới, ông nói rằng người miền Tây mâm cơm chiều ba mươi bất kể nhà giàu hay nghèo món ăn gì có thể thiếu nhưng tô canh khổ qua nhồi thịt và nôi thịt heo kho tàu thì luôn có. Lúc này tôi mới quan sát kỹ tô canh khổ qua, màu xanh của trái vẫn như khi vừa mới hái. Ném thử một miếng thì thấy thịt đã như lớp vỏ khổ qua đã chín tới, vị béo bùi của thịt hòa quyện vào vị đắng rất ngon. Thịt kho tàu có lẽ làm tôi để ý nhất, màu thịt và trứng vàng đều (người dân hay gọi là màu cánh gián). Thịt mềm, cụ ông bảo ăn thịt kho tàu phải cắn miếng lớn ngập vào phần mỡ để cảm nhận độ béo và cả phần nạc bùi. Thịt nấu lâu nên gia vị rất thấm, mùi thơm quyện hòa đem lại cho người ăn một mùi vị rất riêng.

Tôi từng làm món này vài lần nhưng có lẽ đây là lần đầu được ăn món thịt kho tàu ngon đến thế, tỉ tê với cụ bà bảo để học thêm bí quyết. Bà bảo thịt phải mua thịt ba chỉ heo cỏ, nếu không thì mua ba chỉ phần dưới của nó. Thịt tươi đem về rửa sơ với nước muối, thái miếng vuông vắn khoảng 3cm để ráo nước. Củ hành đỏ, củ tỏi, một



Chuẩn bị mâm cơm Tết chiều 30

ít gừng, hai quả ớt đem giã nhuyễn. Cho một muỗng cà phê tiêu một ít bột nêm, một ít bột ngọt, khoảng nửa chén nước mắm ngon, đem hỗn hợp đó đánh lên cho thật đều rồi cho vào nồi ướp. Thịt ướp nên để ngoài trời nắng khoảng ba mươi phút xong đem để vào ngăn mát tủ lạnh khoảng hai tiếng đồng hồ. Khi đem nấu với gia vị, thấy miếng thịt hơi bị sém thì đổ nước cốt dừa vào. Nước dừa đổ ngập phần thịt, lúc sôi thì bỏ trứng luộc đã lột vỏ vào. Cho vào nồi một ít tiêu nguyên hạt, thứ quyết định màu đẹp hay không là đường thắng. Đường cát đem thắng vừa phải không để cháy sẽ đắng, sau đó đun nhỏ lửa. Cứ liu riu thế khoảng

một giờ đồng hồ là được, thấy màu thịt đẹp mắt thì tắt lửa và đem ra thưởng thức.

Người dân Việt Nam nói chung và người dân miền Tây nói riêng đều chú trọng mâm cơm chiều ba mươi Tết, nó không chỉ đơn thuần là món ăn, mà còn lưu giữ nét văn hóa cổ truyền, khép lại một năm cũ cầu mong mọi điều tốt đẹp sẽ đến trong năm mới.

Hơn 20 năm đã trôi qua. Vợ chồng ông cụ nhượng lại căn nhà đã không còn nữa, nhưng tôi vẫn nhớ cái Tết vui và đầm ấm mà lần đầu tiên cảm nhận ở người miền Tây Nam Bộ. ❖

ẢNH MINH HỌA: INTERNET



Các món ăn ngày tết của người miền Tây



Tình người miền Tây



Bánh chưng VĨNH HÒA

> ĐẶNG THIÊN SƠN

Ngay anh em tôi còn bé, phiên chợ nào mẹ cũng bớt năm ba đồng để mua quà cho con. Hôm thì xôi kẹo cà, kẹo kéo, hôm thì bánh mướt (bánh cuốn), bánh kê... Có một thứ quà tôi không bao giờ quên được, đó là chiếc bánh chưng Vĩnh Hòa. Bánh nhỏ, được gói trong một lớp lá chuối xanh bắt mắt. Sau buổi chăn trâu, cắt cỏ rạc chân, hoa mắt, được mẹ chia cho miếng bánh chưng mừng còn hơn được ăn cỗ giữa làng. Lớn lên một chút, đi học trường xa, hôm nào ở lại học cả ngày bữa trưa, tôi chỉ dám ăn một cái bánh chưng giá một nghìn đồng. Ăn xong bụng vẫn thòm thèm, nhưng nghèo quá lấy đâu ra nhiều tiền để ăn hai chiếc?

Rồi năm tháng qua đi. Bỗng một ngày thấy trên tivi người ta phát phóng sự về làng nghề bún, bánh Vĩnh Hòa quê tôi, trong lòng đầy cảm xúc. Vừa thương nhớ quê những năm tháng xa nhà, lại thêm vui vì chiếc bánh chưng một thời mình yêu thích đã được thiên hạ biết đến.

Thực ra, làng nghề bún, bánh Vĩnh Hòa, Hợp Thành đã có từ xa xưa, vì huyện Yên Thành (Nghệ An) là vùng nông nghiệp. Sản phẩm từ gạo tẻ, gạo nếp nếp là bún, bánh mướt, bánh chưng hiếm khi vắng bóng ở những phiên

chợ trong vùng. Thời bao cấp, có giai đoạn làng nghề phải ngưng làm bánh bởi lương thực khan hiếm, lúa gạo không dôi dư. Sau thời đổi mới, kinh tế phát triển, làng bánh được phục hồi, đến năm 2008 thì nơi đây được công nhận là làng nghề truyền thống.

Quê tôi, nhà nào cũng biết gói bánh chưng, nhưng chủ yếu chỉ làm vào những ngày Tết khi có thời gian dư dả và cần có bánh để dâng cúng ông bà tổ tiên. Ngày thường chủ yếu người dân mua bánh chưng từ làng nghề Vĩnh Hòa để ăn vừa



Bánh chưng xanh - dưa hành muối

nhANH, vừa tiện lợi. Vì vậy bất kỳ một góc chợ quê nào ở huyện lúa hiếm khi thiếu sự hiện diện của hàng bánh chưng Vĩnh Hòa.

Bánh chưng Vĩnh Hòa vừa dẻo vừa thơm. Nguyên liệu dùng để làm bánh xưa kia được tuyển chọn từ những loại lúa nếp nước tiếng quanh vùng. Giờ đây có thêm nếp Lào, nếp Thái. Gạo nếp ngâm vừa đủ giờ, vớt ra để ráo. Nhân bánh được làm từ đỗ xanh, lẫn vớt thịt ba chỉ, ướp hành hoa, tiêu, mắm... Lá dùng để gói bánh là lá chuối và lá dong. Bánh gói xong được xếp vào thùng lớn bắc lên lò đun liên tục trong 6 tiếng đồng hồ, sau đó đợi than tàn, nước nguội, bánh chín đều từ trong ra ngoài, vớt ra để cho ráo nước. Dùng tay sửa sang bánh cho vuông thành sắc cạnh, buộc lại lạt, kỹ hơn nên ép bánh bằng những vật nặng để bánh rền và chắc khi ăn, không bị chua thiu khi để lâu. Theo những người giàu kinh

nghiệm thì không nên vớt bánh khi nước còn nóng, vỏ bánh sẽ bị cháy, bánh không xanh...

Mùa đông, tiết trời se lạnh có lát bánh chưng xanh ăn với củ hành muối xối vừa ấm bụng lại no lâu. Ngày giỗ, ngày tết thiếu đi chiếc bánh chưng, như thiếu đi cái không khí của lễ lạt, sự ấm cúng của gia đình. Ở làng nghề bún, bánh Vĩnh Hòa cứ người trước truyền dạy cho người sau, ai cũng thoăn thoắt đôi tay để tạo nên những chiếc bánh chưng bắt mắt. Những ngày cận Tết, cả làng như vào hội. Nhà nào cũng muốn làm kịp những mẻ bánh trước lúc xuân sang.

Ăn xong miếng bánh chưng, uống bát nước chè xanh, bạn sẽ được nghe những câu chuyện chân tình của người dân quê cần cù, lam lũ. ❖

ẢNH MINH HỌA: INTERNET



Nguyên liệu chuẩn bị và các công đoạn gói bánh, luộc bánh đều được thực hiện kỹ lưỡng để mang tới những chiếc bánh chưng thơm, rền

Một số nguyên liệu chính của món thịt đông

Thịt nấu đông

> Bài và ảnh: NGUYỄN THỊ HẢI

Thịt đông không thể thiếu trong mâm cỗ ngày Tết ở mỗi gia đình ngoài Bắc nói chung, mà còn là món khoái khẩu giữa tiết trời lạnh giá. Bởi đây là món ăn không chỉ ngon, hợp khẩu vị mà còn bổ dưỡng, dễ chế biến.

Khi gió mùa đông bắc tràn về mang theo mưa, lạnh tái tê, nhiều gia đình thường có thói quen nấu món thịt đông, ăn với dưa cải muối chua, hay kèm với các loại dưa món khác cũng đều rất hợp. Chỉ với bát thịt đông nho nhỏ, cùng chén mắm ngon, thả vài lát ớt đỏ là cả nhà đã có một bữa ấm chân răng, thậm chí là rất... “đưa cơm”. Chẳng vậy mà ngày trước, cứ mỗi lần bà nội tôi làm món thịt nấu đông là y như rằng hôm đó mẹ thường xúc thêm lon gạo, bởi có món ngon thì hao cơm hơn thường ngày.

Sở dĩ món thịt đông ngon và phổ biến vào mùa rét là vì đặc trưng của món này là phải đông đặc, vậy nếu không có tủ lạnh để làm đông thì sẽ khó. Nhiều năm trước, chỉ ở thành phố, thị xã mới có tủ lạnh để làm món này quanh năm. Còn người dân nông thôn hay ở vùng sâu, vùng xa khi làm món này chỉ biết dựa vào thời tiết, khi nhiệt độ trên, dưới 10 độ C là thịt đã đông cứng rồi.

Nhiều gia đình có thể làm món thịt đông bằng ngan, gà, vịt..., thậm chí là thập cẩm với nhiều loại



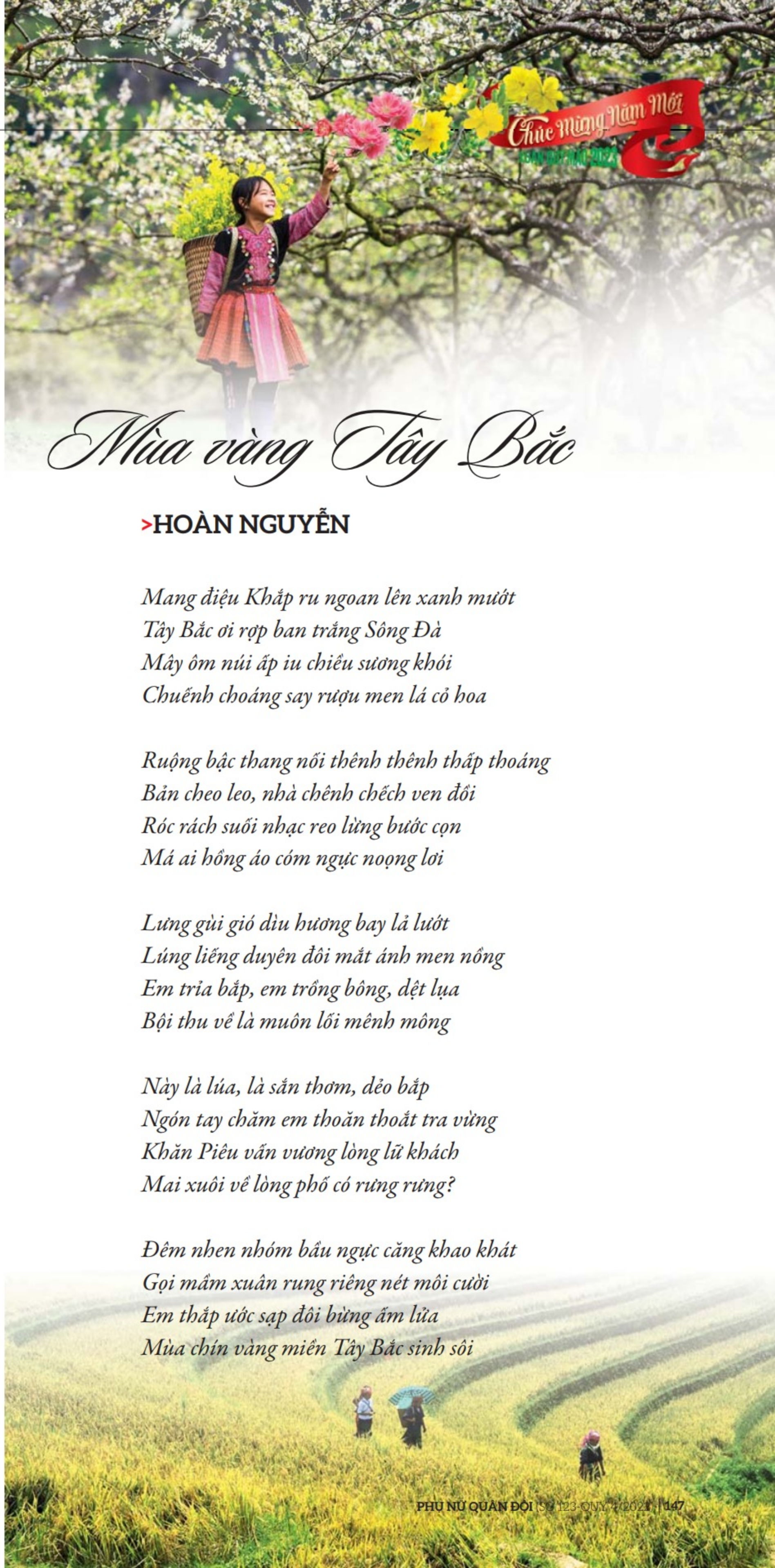
Món thịt đông ăn ngon, hấp dẫn trong những ngày lạnh trời...

thịt. Nhưng thông thường nấu đông từ thịt lợn. Ngon nhất phải là thịt chân giò, thêm một chút tai, hoặc một phần thịt mũi. Các loại gia vị phải có là: nấm hương, mộc nhĩ, hành khô, hạt tiêu đập dập, nước mắm ngon, bột ngọt...

Thịt lợn làm sạch, thái hình chữ nhật. Phần tai hoặc mũi lợn được thái mỏng, băm to, dài cỡ bằng ngón tay. Sau khi sơ chế, tất cả được chần qua bằng nước đun sôi với chút muối, chút gừng đập dập để khử mùi hôi. Nhiều người cầu kỳ còn rửa thịt bằng nước chanh, dấm. Để nguyên liệu ráo nước, sau đó bỏ thịt vào một chiếc xoong ướp cùng nước mắm ngon, mì chính, khoảng 30 phút cho ngấm. Nắm hương, mộc nhĩ sau khi đã ngâm nước, được thái chỉ vừa phải, rồi bắc lên bếp xào với bột nêm, nước mắm cho đậm đà. Hỗn hợp thịt sau thời gian ngấm mắm, gia vị thì cũng bắc bếp phi thơm hành khô, bỏ vào xào, nêm thêm chút bột nêm để thịt săn lại, đậm đà hơn.

Bước tiếp theo là đổ nước ngập xâm xấp mặt xoong thịt, rồi đun trên lửa cháy liu riu để nước lâu cạn, thịt đủ thời gian để chín nhừ. Nếu nấu với nước dừa tươi, món thịt đông sẽ có hương vị thơm hơn. Quá trình nấu, cần hớt bọt vớt trên xoong, để nước được trong, tỏa mùi hấp dẫn. Khi thấy sền sệt nước, thì cho mộc nhĩ nắm hương đã xào, hạt tiêu rang vào, đảo đều, khoảng 5 phút, tắt lửa.

Món thịt đông sau khi hoàn tất sẽ được múc ra các tô, khay, hay chén đĩa tùy ý. ❖



Mùa vàng Tây Bắc

>HOÀN NGUYỄN

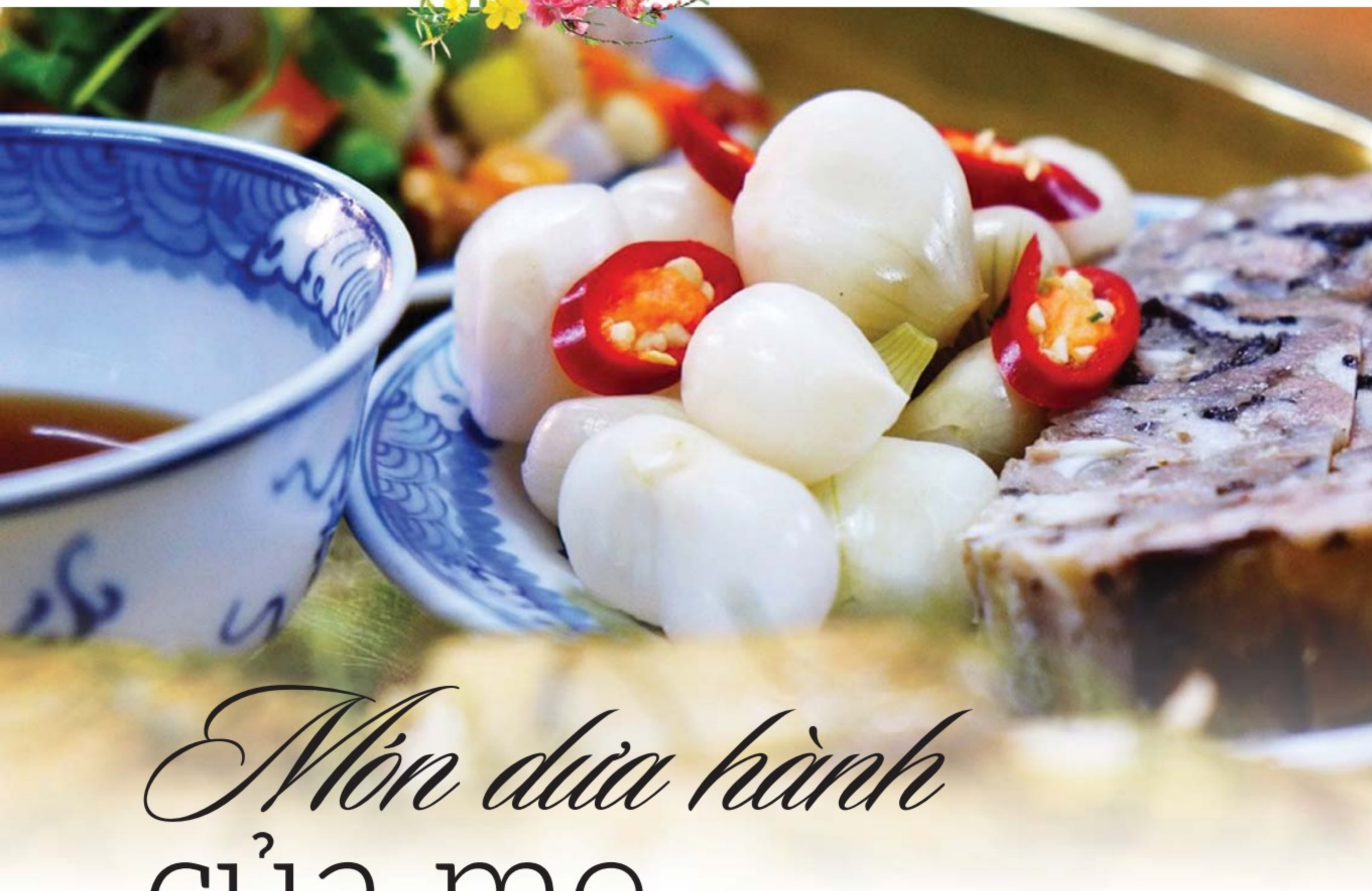
*Mang điệu Khắp ru ngoan lên xanh muốt
Tây Bắc ơi rợp ban trắng Sông Đà
Mây ôm núi ấp iu chiều sương khói
Chuyển choáng say rượu men lá cỏ hoa*

*Ruộng bậc thang nổi thênh thênh thấp thoáng
Bản cheo leo, nhà chênh chếch ven đồi
Róc rách suối nhạc reo lưng bước cọn
Má ai hồng áo cóm ngực noọng lơ*

*Lưng gùi gió dịu hương bay lá lướt
Lúng liếng duyên đôi mắt ánh men nồng
Em tria bắp, em trồng bông, dẹt lụa
Bội thu về là muôn lối mênh mông*

*Này là lúa, là sản thơm, dẻo bắp
Ngón tay chăm em thoăn thoắt tra vùng
Khăn Piêu vấn vương lòng lũ khách
Mai xuôi về lòng phố có rừng rừng?*

*Đêm nhen nhóm bầu ngực căng khao khát
Gọi mầm xuân rung riêng nét môi cười
Em thấp ước sạp đôi bùng âm lửa
Mùa chín vàng miền Tây Bắc sinh sôi*

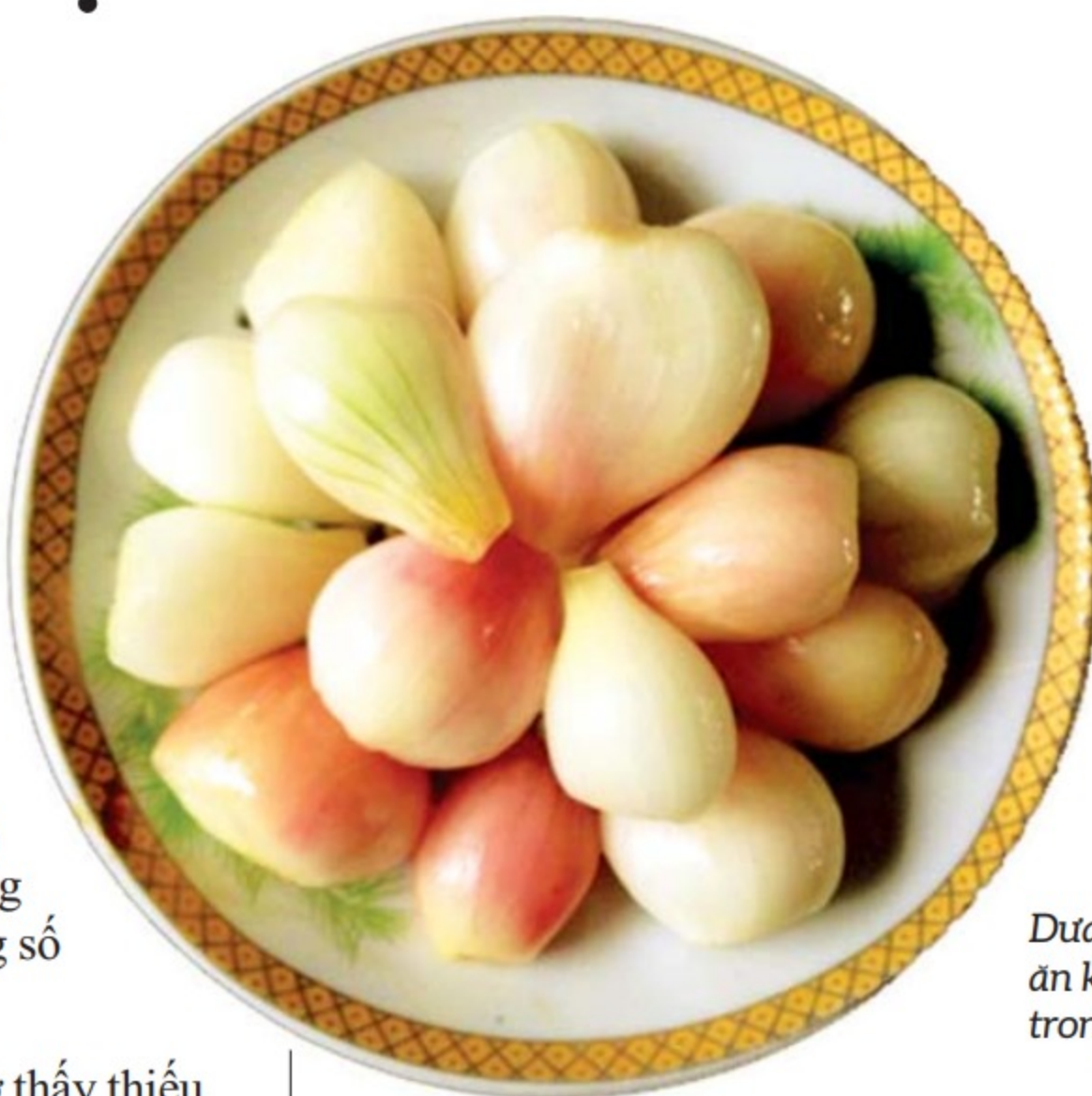


Món dưa hành của mẹ

>TRỊNH VIẾT HIỆP

Năm nào cũng vậy, vào giữa tháng Chạp, bận kiêu gì mẹ tôi vẫn dành thời gian để muối dưa hành! Cho dù đã có các món truyền thống rồi nhưng nếu mâm cỗ Tết vắng dưa hành thì coi như vẫn còn thiếu. Câu đối cũ: “Thịt mỡ, dưa hành, câu đối đỏ. Cây nêu, tràng pháo, bánh chưng xanh”, khẳng định dưa hành là một trong số các món ăn ngày Tết cổ truyền.

Cho đến tận bây giờ, tôi chưa bao giờ thấy thiếu món dưa hành trong mâm cỗ cúng Tết của gia đình. Nhà tôi thường rất ít khi phải mua hành, bởi mẹ tôi luôn dành một đám đất nhỏ sau vườn để trồng.



Dưa hành là món ăn không thể thiếu trong mâm cỗ Tết

Ngoài việc dùng trong nhà, lắm khi trúng mùa, mẹ tôi còn bán bớt để lấy tiền chi tiêu việc khác.

Việc muối dưa hành thường do phụ nữ đảm trách, trước kia bà nội lo, nay đến lượt mẹ tôi. Công việc tưởng đơn giản, bởi không quá vất vả, nhưng phải có kinh nghiệm, khéo tay thì món dưa hành mới đúng độ, mới ngon chuẩn vị. Chẳng vậy mà ở một số gia đình, khi muối thường bị ủng, bị hăng, hoặc nhạt quá, hay mặn quá... đều do người làm thiếu kinh nghiệm, không thật chú tâm!

Có lần tôi hỏi, làm sao mẹ muối hành ngon y như bà nội hồi trước vậy? Mẹ tôi cười, bà nội đâu có bày dạy gì, chẳng qua, mẹ quan sát bà làm rồi học lóm thôi! Làm nhiều rồi quen, đúc rút kinh nghiệm, nắm vững công thức nêm, nếm... cứ thế mà làm thì món dưa hành sẽ ngon đều.

Hành củ được ngâm với nước tro bếp hòa tan trong vài ngày, cho bớt hăng. Sau đó, vớt ra gọt rễ, cắt cuống, bóc lớp vỏ khô bao quanh, rửa qua nước ấm có pha muối loãng, cho vào rổ để thật ráo nước, mới đem muối. Nước muối hành là nước lã pha muối, thêm chút đường. Muối, đường (tùy lượng) được cho vào xoong nước

đun sôi lên, sau đó để nguội mới đổ vào vại, lon chứa củ hành. Có thể cho một chút gừng, riềng giã nhuyễn cho thơm. Trong khoảng 10 ngày trở ra thì hành chín, còn nếu trời nóng, muốn ăn xổi, chỉ độ 3-4 ngày thì đổ thêm một ít dấm gạo để tạo chua nhanh...

Ba ngày Tết, nhiều người thường bị ngấy chán bởi thịt mỡ, giò chả, nem cuốn... Món dưa hành giúp cân bằng khẩu vị. Theo các bác sĩ dinh dưỡng thì dưa hành muối lên men tạo nhiều lợi khuẩn giúp phá vỡ cellulose khó tiêu hóa trong thực phẩm, cũng như một số loại đường tự nhiên. Bên cạnh đó, dưa hành còn có các chất chống oxy hóa, có tác dụng chống lại các gốc tự do, khi các gốc tự do là những hóa chất không ổn định được hình thành tự nhiên trong cơ thể, có thể làm tổn thương tế bào và dẫn đến các vấn đề về bệnh tim mạch, ung thư và lão hóa cơ thể...

Mùa xuân đang tới rất gần. Trong tôi hình ảnh mâm cỗ Tết với thịt mỡ, dưa hành... đã lấp đầy tâm trí. ❖

ẢNH MINH HỌA: INTERNET





SÁCH MỚI NHÀ XUẤT BẢN PHỤ NỮ VIỆT NAM

Bật khóc ở H MART

Một cuốn sách vừa khơi gợi sự tận hưởng hương vị ẩm thực Hàn Quốc đa sắc, vừa khiến trái tim đau đáu về một câu chuyện gia đình cảm động.

“Từ khi mẹ qua đời, tôi thường bật khóc ở H Mart”. Michelle Zauner mở đầu cuốn hồi ký của cô, cũng là bài viết đăng trên tờ The New Yorker (Người New York). **“Bật khóc ở H Mart”**, cuốn hồi ký đầu tay, một lời tự sự chân thành buồn bã. Sau sự ra đi đầy đau đớn của người mẹ, Michelle thường đến H Mart - chuỗi siêu thị Hàn Quốc (và châu Á) lớn ở Mỹ - để giải tỏa và tìm lại bản thân, tìm lại bằng chứng về một nửa dòng máu Hàn Quốc trong mình. Cô giận dữ khi nhìn thấy một người phụ nữ Hàn có thể sống lâu hơn mẹ, chạnh lòng khi nhìn thấy hình ảnh những người thân trong cùng một gia đình chia sẻ những món ăn... Michelle cảm thấy hoảng sợ khi nhìn sự ra đi của mẹ đồng nghĩa với sự mất mát vĩnh viễn một nửa gốc gác Hàn của cô, nên xuyên suốt cuốn truyện là hành trình cố gắng từng chút, từng chút một đi tìm lại nguồn cội của bản thân.

“Bật khóc ở H Mart” là một cuốn sách đầm lệt. Nó xoáy sâu vào nỗi đau buồn thăm thẳm của đứa con chứng kiến người mẹ kiệt quệ rồi mất vì căn bệnh ung thư quái ác. Nhưng không chỉ có nước mắt, từng trang hồi ký của cô gái trẻ này diễn



Từ khi mẹ mất,
mỗi lần vào
H.Mart tôi lại
khóc

Michelle Zauner



tả nhiều cung bậc cảm xúc: sự ấm áp của tình yêu đôi lứa cùng nắm tay nhau vượt qua biến cố, những xung đột ngột thở trong mối quan hệ cha mẹ - con cái tuổi vị thành niên, là tình thân dịu dàng sâu lắng của đứa cháu gái mồ côi với người bác bất đồng ngôn ngữ mà mỗi lần đối thoại cùng nhau phải cầu viện Google dịch... Cuốn sách là cuộc đời của riêng Michelle và người mẹ, nhưng có thể nói không ngoa là tất cả những cô con gái và những bà mẹ đều có thể nhận ra bóng dáng của mình trong câu chuyện cảm động này.

Trong những cuốn sách viết về đất nước Hàn Quốc, “**Bật khóc ở H Mart**” nổi bật với cách viết

gần gũi, chuyển tải những nét đặc trưng của nền văn hóa đầy sắc màu đến bạn đọc. Michelle Zauner không đi vào những điều lớn lao, cô cũng không diễn giải quá nhiều về những món ăn Hàn, cô chỉ đơn thuần viết ra những câu chuyện chân thực mà tràn đầy cảm xúc trong cuộc đời mình. Cô viết về mối quan hệ mẹ con phức tạp nhưng không quá đà mà chỉ như kể lại những mảnh ghép ký ức chất chứa hoài niệm. Với cuốn sách này, Michelle không chỉ kể với chúng ta câu chuyện của riêng cô, nó còn khiến bạn đọc nhìn lại bản thân, nhìn lại mối quan hệ của mỗi người đối với người mẹ thân thương đang đợi mình về nhà. ❖



Những điểm mới trong Luật Phòng, chống bạo lực gia đình (sửa đổi)

>Đại tá NGUYỄN MẠNH CƯỜNG

Cục Tuyên huấn, Tổng cục Chính trị

Kỳ họp thứ 4, Quốc hội khóa XV (14-11-2022), đã thông qua Luật Phòng, chống bạo lực gia đình (sửa đổi) với 93,37% số đại biểu tán thành. Luật gồm 6 chương, 56 điều; có hiệu lực từ ngày 01-7-2023.

Luật Phòng, chống bạo lực gia đình được kỳ họp thứ 2, Quốc hội khóa XII thông qua lần đầu tiên ngày 21-11-2007. Luật ra đời trên cơ sở đường lối của Đảng; hiến pháp, pháp luật Nhà nước và nhu cầu phát triển của xã hội. Điều lệ Đảng Cộng sản Việt Nam chỉ rõ: “Mục đích của Đảng là xây dựng nước Việt Nam độc lập, dân chủ, giàu mạnh, xã hội công bằng, văn minh, không còn người bóc lột người...”. Trải qua các thời kỳ cách mạng, mục tiêu vì con người nói chung; bảo vệ những người yếu thế trong xã hội trước áp bức, cường quyền nói riêng, luôn được Đảng ta quan tâm. Hiến pháp nước Cộng hòa xã hội chủ nghĩa (XHCN) Việt Nam, quy định cụ thể tại điều 20, điểm 1: “Mọi người có quyền bất khả xâm phạm về thân thể, được pháp luật bảo hộ về sức khỏe, danh dự, nhân phẩm; không bị tra tấn, bạo lực, truy bức, nhục hình hay bất kỳ hình thức đối xử nào khác xâm phạm thân thể, sức khỏe, xúc phạm danh dự, nhân phẩm”.

Sau 15 năm thực hiện, Luật Phòng, chống bạo lực gia đình (2007) phát huy hiệu lực, đáp ứng nhu cầu bảo vệ người yếu thế trong môi trường gia đình trước các hành vi bạo lực; góp phần làm lành mạnh, văn minh hóa mối quan hệ, xây dựng gia đình Việt Nam thời kỳ mới, “no ấm, tiến bộ, hạnh phúc”, giữ vai trò tế bào, nền tảng để xây dựng một xã hội “dân giàu, nước mạnh, công bằng, dân chủ, văn minh”; chăm lo ngày càng tốt hơn cho các tầng lớp nhân dân.



Quốc hội thông qua Luật Phòng, chống bạo lực gia đình (sửa đổi)

Tuy nhiên, trong điều kiện hội nhập quốc tế ngày càng sâu rộng và trước sự phát triển của xã hội, luật bộc lộ một số điểm bất cập. Quốc hội khóa XIV và khóa XV đã chỉ đạo các cơ quan chức năng tham mưu, sửa đổi Luật Phòng, chống bạo lực gia đình cho phù hợp với yêu cầu tình hình mới.

Sau nhiều lần tiếp thu ý kiến đóng góp của đại biểu các tầng lớp nhân dân, các tổ chức chính trị xã hội; của Ủy ban Trung ương Mặt trận Tổ quốc Việt Nam, Ủy ban Thường vụ Quốc hội và các đại biểu Quốc hội, Luật Phòng, chống bạo lực gia đình (sửa đổi) đã được Quốc hội thông qua. Luật tập trung sửa đổi, bổ sung 5 nhóm vấn đề.

- Hành vi bạo lực và đối tượng; bổ sung các hành vi bạo lực gia đình; nhóm đối tượng được áp dụng tương tự; tăng tính khả thi áp dụng luật đối với người nước ngoài cư trú ở Việt Nam.

- Phương pháp PCBLGD. Bổ sung quy định về thông tin, truyền thông, giáo dục; nội dung tư vấn, đối tượng cần tư vấn và quy định trách nhiệm của Ủy ban nhân dân (UBND) cấp xã trong việc bồi dưỡng kiến thức, kỹ năng trong PCBLGD đối với người thực hiện tư vấn ở cộng đồng; sửa đổi quy định về hòa giải trong PCBLGD nhằm tránh lợi dụng hòa giải để trốn tránh xử lý hành chính hoặc hình sự; bổ sung “Đường dây quốc gia phòng, chống bạo lực gia đình” là địa chỉ tiếp nhận tin báo, tố giác về bạo lực gia đình, quy định về trách nhiệm của Chủ tịch UBND cấp xã trong xử lý tin báo, tố giác về bạo lực gia đình và quy định về sử dụng âm thanh, hình ảnh về vụ việc bạo lực gia đình.



Pa-no truyền thông



- Biện pháp cụ thể PCBLGD. Bỏ điều kiện “đã được Tổ hòa giải ở cơ sở hòa giải” trong xử lý các vụ BLGD; điều chỉnh độ tuổi của người có hành vi bạo lực gia đình và quy định các trường hợp bị áp dụng biện pháp góp ý, phê bình trong cộng đồng dân cư; bổ sung biện pháp yêu cầu người có hành vi BLGD đến trụ sở Công an cấp xã nơi xảy ra vụ việc BLGD; thẩm quyền của Chủ tịch UBND cấp xã và Tòa án tự mình ban hành quyết định cấm tiếp xúc khi có căn cứ thấy rằng hành vi BLGD đe dọa tính mạng của người bị BLGD, đơn giản hóa thủ tục; quy định về giám sát thực hiện cấm tiếp xúc; biện pháp giáo dục, hỗ trợ chuyển đổi hành vi bạo lực gia đình; biện pháp “thực hiện công việc phục vụ cộng đồng” đối với người vi phạm; quy định bảo vệ người báo tin, tố giác về BLGD, quy định bồi thường trong trường hợp người tham gia PCBLGD bị thiệt hại.

- Tổ chức lực lượng PCBLGD. Luật khuyến khích xã hội hóa công tác PCBLGD, đồng thời nâng cao trách nhiệm của Nhà nước trong bố trí nguồn lực để hướng tới xây dựng và phát triển các cơ sở trợ giúp về PCBLGD hoạt động chuyên nghiệp, hiệu quả; bổ sung các quy định về điều kiện bảo đảm thực hiện PCBLGD như, quy định về nguồn tài chính PCBLGD, cơ sở dữ liệu về PCBLGD; trách nhiệm phối hợp liên ngành, bồi dưỡng kiến thức, kỹ năng cho người tham gia.

- Trách nhiệm của cơ quan nhà nước. Bổ sung quy định về trách nhiệm của Chính phủ, cơ quan quản lý nhà nước về PCBLGD và cơ quan, tổ chức có liên quan. Chính phủ định kỳ 2 năm một lần hoặc

đột xuất báo cáo Quốc hội việc thực hiện luật; Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch thực hiện thống kê và quản lý thông tin về PCBLGD; Bộ Y tế bồi dưỡng nhân viên y tế thực hiện tư vấn, chăm sóc, điều trị người bị BLGD; Bộ Lao động - Thương binh và Xã hội hướng dẫn cơ sở trợ giúp xã hội thực hiện thống kê, báo cáo các trường hợp người bị bạo lực gia đình được tiếp nhận và trợ giúp tại cơ sở trợ giúp xã hội; Bộ Giáo dục và Đào tạo hướng dẫn cơ sở giáo dục phát hiện, hỗ trợ người học bị BLGD; Chủ tịch UBND các cấp và Công an cấp xã trong tổ chức, thực hiện một số biện pháp.

Luật sửa đổi lần này cần được phổ biến rộng rãi trong toàn quân và triển khai thực hiện nghiêm túc ngay khi có hiệu lực. Cấp ủy, chỉ huy, cơ quan chức năng các đơn vị cần triển khai công tác lãnh đạo, chỉ đạo, hướng dẫn cập nhật vào chương trình phổ biến giáo dục pháp luật. Các tổ chức quần chúng cần tìm hiểu, nắm chắc, đẩy mạnh công tác truyền thông về những bộ luật mới ban hành. Phát huy vai trò gương mẫu của cán bộ, đảng viên trong phổ biến, tuyên truyền và thực hiện luật. Nghiêm khắc xử lý đảng viên, cán bộ, nhân viên có hành vi BLGD khi bị phát hiện; kịp thời triển khai các biện pháp cần thiết, hiệu quả, bảo vệ nạn nhân bạo hành gia đình. Động viên giữ vững phẩm chất đạo đức quân nhân cách mạng, xây dựng gia đình hạnh phúc, làm gương, tạo năng lượng tích cực và sự lan tỏa trong cộng đồng dân cư.

Luật Phòng, chống bạo lực gia đình đáp ứng mục tiêu: bảo đảm thể chế hóa kịp thời chủ trương, đường lối của Đảng để “phát triển gia đình hạnh phúc, bền vững và thực hiện phòng, chống bạo lực gia đình toàn diện, khả thi, có hiệu quả”, tiếp tục hoàn thiện thể chế về công tác PCBLGD theo hướng tăng cường các biện pháp bảo vệ các quyền con người theo Hiến pháp năm 2013, góp phần gìn giữ các giá trị văn hóa truyền thống tốt đẹp của gia đình, dân tộc, thúc đẩy phát triển kinh tế - xã hội trong tình hình mới. ❖

ẢNH: INTERNET

TÌM HIỂU CHÍNH SÁCH BẢO HIỂM XÃ HỘI, BẢO HIỂM Y TẾ TRONG QUÂN ĐỘI



1. Hỏi: Quy định về tiền lương làm căn cứ đóng bảo hiểm thất nghiệp (BHTN)?

Trả lời:

Căn cứ Điều 58 Luật Việc làm, quy định về tiền lương làm căn cứ đóng BHTN như sau:

- Người lao động thuộc đối tượng thực hiện chế độ tiền lương do Nhà nước quy định thì tiền lương tháng đóng BHTN là tiền lương làm căn cứ đóng BHXH bắt buộc thực hiện theo quy định của Luật BHXH. Trường hợp mức tiền lương tháng đóng BHTN cao hơn hai mươi tháng lương cơ sở thì mức tiền lương tháng đóng BHTN bằng hai mươi tháng lương cơ sở tại thời điểm đóng BHTN.

- Người lao động đóng BHTN theo chế độ tiền lương do người sử dụng lao động quyết định thì tiền lương tháng đóng BHTN là tiền lương làm căn cứ đóng BHXH bắt buộc thực hiện theo quy định của Luật BHXH. Trường hợp mức tiền lương tháng đóng BHTN cao hơn hai mươi tháng lương tối thiểu vùng thì mức tiền lương tháng đóng BHTN bằng hai mươi tháng lương tối thiểu vùng theo quy định của Bộ luật Lao động tại thời điểm đóng BHTN.

2. Hỏi: Người lao động thuộc diện bắt buộc tham gia BHTN nhưng không phải tham gia BHTN trong những khoảng thời gian nào?

Trả lời:

Theo quy định tại khoản 2 Điều 11 Nghị định số 28/2015/NĐ-CP ngày 12/3/2015 của Chính phủ quy định chi tiết thi hành một số điều của Luật Việc làm về BHTN, trường hợp người lao động nghỉ việc hưởng chế độ thai sản hoặc ốm đau từ 14 ngày làm việc trở lên không hưởng tiền lương tháng tại đơn vị mà hưởng trợ cấp BHXH, người lao động tạm hoãn thực hiện hợp đồng lao động hoặc hợp đồng làm việc đã giao kết theo quy định của pháp luật thì người lao động không thuộc đối tượng tham gia BHTN trong thời gian này.

3. Hỏi: Trong thời gian hưởng trợ cấp thất nghiệp, người lao động có được tham gia BHYT không?

Trả lời:

Điều 51 Luật Việc làm 2013 quy định: Người đang hưởng trợ cấp thất nghiệp được hưởng chế độ BHYT theo quy định của pháp luật về BHYT.

Đồng thời, tại điểm d khoản 2 Điều 12 Luật BHYT sửa đổi, bổ sung năm 2014 quy định, người đang hưởng trợ cấp thất nghiệp thuộc đối tượng tham gia BHYT, thuộc nhóm do tổ chức BHXH đóng.

Theo quy định trên, người lao động trong thời gian hưởng trợ cấp thất nghiệp thuộc đối tượng tham gia BHYT.

4. Hỏi: Người lao động thực hiện nghĩa vụ quân sự, có tham gia BHTN đủ 12 tháng trong thời gian 24 tháng trước khi chấm dứt hợp đồng lao động, trường hợp này có được hưởng trợ cấp thất nghiệp không?

Trả lời:

Về điều kiện hưởng trợ cấp thất nghiệp, Điều 49 Luật Việc làm quy định: Người lao động phải đáp ứng đủ các điều kiện về chấm dứt hợp đồng lao động, thời gian đóng BHTN trước khi chấm dứt hợp đồng lao động, nộp hồ sơ hưởng trợ cấp thất nghiệp tại trung tâm dịch vụ việc làm theo quy định và không thuộc các trường hợp được nêu tại khoản 4 Điều 46 (trong đó có trường hợp thực hiện nghĩa vụ quân sự).

Như vậy, người lao động đáp ứng đủ điều kiện về thời gian tham gia BHTN trước khi chấm dứt hợp đồng lao động mà thực hiện nghĩa vụ quân sự thì không thuộc trường hợp được giải quyết hưởng trợ cấp thất nghiệp.

5. Hỏi: Quy định đáng lưu ý về mức đóng BHTN đối với người sử dụng lao động từ 01-10-2022?

Trả lời:

Ngày 24-9-2021, Chính phủ đã ban hành Nghị quyết 116/NQ-CP trong đó hỗ trợ người sử dụng lao động bị ảnh hưởng bởi đại dịch Covid-19 từ Quỹ BHTN. Theo đó, người sử dụng lao động được giảm mức đóng từ 1% xuống bằng 0% quỹ tiền lương tháng của những người lao động thuộc đối tượng tham gia BHTN. Đối tượng được giảm 1% mức đóng BHTN (từ ngày 01-10-2021 đến ngày 30-9-2022) là người sử dụng lao động đang tham gia BHTN trước ngày 01-10-2021.

Như vậy, từ ngày 01-10-2022, người sử dụng lao động sẽ không còn được giảm mức đóng BHTN. Mức đóng BHTN sẽ quay về mức 1% quỹ tiền lương tháng của những người lao động thuộc đối tượng tham gia BHTN.

6. Hỏi: Quy định về phân tuyến chuyên môn kỹ thuật KCB trong Quân đội như thế nào?

Trả lời:

Căn cứ Thông tư số 46/2016/TT-BQP ngày 01-4-2016 của Bộ trưởng Bộ Quốc phòng quy định tuyển chuyên môn kỹ thuật KCB; đăng ký và chuyển tuyến KCB đối với các đối tượng thuộc Bộ Quốc phòng quản lý (Thông tư số 46/2016/TT-BQP); hệ thống cơ sở KCB thuộc Bộ Quốc phòng quản lý được phân thành 4 tuyến chuyên môn kỹ thuật, đồng thời cũng là tuyến KCB BHYT, gồm:



- Tuyển 1 tương đương cơ sở KCB tuyển trung ương, là các Bệnh viện hạng đặc biệt và hạng I trực thuộc Bộ Quốc phòng gồm: BVTƯQĐ 108, BVQY 175, VYHCTQĐ, BVQY 103, BV Bông Lê Hữu Trác.

- Tuyển 2 tương đương cơ sở KCB tuyển tỉnh, thành phố trực thuộc trung ương:

+ Bệnh viện hạng I trực thuộc TCHC: BVQY 354, BVQY 105, BVQY 87.

+ Bệnh viện hạng I trực thuộc Cục Quân y: Viện YHPX&UBQĐ.

+ Bệnh viện hạng I trực thuộc các quân khu, quân đoàn: BVQY 110/QK1, BVQY 109/QK2, BVQY 7/QK3, BVQY 4/QK4, BVQY 17/QK5, BVQY 7A/QK7, BVQY 121/QK9, BVQY 211/QĐ3.

+ Bệnh viện QY hạng II; Bệnh viện quân - dân y hạng II.

- Tuyển 3 tương đương cơ sở KCB tuyển huyện:

+ Bệnh xá quân y; bệnh xá quân - dân y.

+ Đội Điều trị.

+ BVQY và bệnh viện quân - dân y hạng III, hạng IV hoặc chưa xếp hạng.

+ Cơ sở 2 của bệnh viện thuộc tuyển 2 không nằm trên cùng địa bàn huyện, quận, thị xã, thành phố thuộc tỉnh.

+ Phòng khám đa khoa thuộc các cơ sở y học dự phòng Quân đội hạng I, hạng II.

+ Phòng khám đa khoa; phòng khám chuyên khoa; khoa đa khoa trực thuộc các bệnh viện hoặc trực thuộc cấp quân khu và tương đương.

+ Trung tâm y tế quân - dân y.

+ Bệnh xá Ban Cơ yếu Chính phủ.

- Tuyển 4 tương đương cơ sở KCB tuyển xã, phường, thị trấn.

+ Quân y đơn vị cấp tiểu đoàn.

+ Quân y các đơn vị tương đương cấp tiểu đoàn có bố trí bác sĩ, y sĩ, gồm: Đại đội độc lập, đồn biên phòng, đảo không có bệnh xá, kho, trạm, trận địa, nhà giàn DK...

+ Quân y cơ quan cấp trực thuộc Bộ Quốc phòng; quân y cơ quan trung đoàn, lữ đoàn, sư đoàn; quân y hiệu bộ các học viện, nhà trường; quân y nhà máy, xí nghiệp quốc phòng...

+ Tổ quân y có giường lưu.

+ Trạm y tế quân - dân y; phòng khám quân - dân y.

7. Hỏi: Trường hợp quân nhân đăng ký KCB ban đầu ở Bệnh viện Trung ương Quân đội 108, nhưng có nguyện vọng khám ngoại trú ở Bệnh viện Quân y 105, Tổng cục Hậu cần và không có giấy chuyển tuyến, như vậy có được BHYT thanh toán không và để được thanh toán cần những thủ tục gì?

Trả lời: Theo quy định tại điểm b khoản 1 Điều 5 Thông tư số 46/2016/TT-BQP, Bệnh viện Quân y 105, Tổng cục Hậu cần là bệnh viện hạng 1, tuyển tỉnh nên quỹ BHYT không chi trả chi phí khám ngoại trú trái tuyến. Tuy nhiên, theo khoản 1 Điều 19 Thông tư số 46/2016/TT-BQP, trường hợp quân nhân đăng ký KCB ban đầu tại các cơ sở quân y KCB BHYT được đến KCB tại bất kỳ cơ sở KCB của Quân đội cùng tuyến hoặc tuyến dưới, nếu kèm theo giấy giới thiệu của đơn vị được xác định là đúng tuyến.

Để được quỹ BHYT chi trả chi phí khám bệnh, quân nhân cần xuất trình:

- Thẻ BHYT;

- Giấy tờ tùy thân có ảnh;

- Giấy giới thiệu của đơn vị.

8. Hỏi: Quân nhân đi KCB theo yêu cầu có được quỹ KCB chi trả chi phí KCB không và được chi trả như thế nào?

Trả lời: Theo quy định tại khoản 4 Điều 11 Nghị định số 70/2015/NĐ-CP ngày 01-9-2015 của Chính phủ quy định, quân nhân KCB theo yêu cầu hoặc sử dụng dịch vụ kỹ thuật y tế xã hội hóa tại các cơ sở KCB thì được quỹ BHYT thanh toán chi phí KCB trong phạm vi được hưởng và mức hưởng BHYT theo quy định; phần chi phí KCB theo yêu cầu còn lại do quân nhân tự thanh toán với cơ sở KCB.

9. Hỏi: Trường hợp quân nhân học tập hoặc công tác tại nước ngoài từ 01 đến 03 tháng hay thời gian dài hơn có phải đóng BHYT trong thời gian đi học tập hoặc công tác tại nước ngoài hay không?

Trả lời: Theo quy định tại khoản 5 Điều 3 của Thông tư Liên tịch số 85/TTLT-BQP-BYT-BTC ngày 20-6-2016, hướng dẫn thực hiện BHYT đối với quân nhân và người làm công tác cơ yếu của Liên Bộ Quốc phòng, Bộ Y tế, Bộ Tài chính; đối tượng là quân nhân khi được cử đi học tập hoặc công tác tại nước ngoài thì không phải đóng BHYT; thời gian đó được tính là thời gian tham gia BHYT cho đến ngày có quyết định trở lại của cơ quan, tổ chức cử đi. ❖



Nữ Đại tá Hải quân Mỹ

>NHU THỤY

51 tuổi, Đại tá Amy Bauernschmidt chỉ huy tàu sân bay USS Abraham (U.A) Lincoln, trong số 11 tàu sân bay chạy bằng năng lượng hạt nhân của Mỹ thuộc Hạm đội Thái Bình Dương. Ngày 3-01-2022, dưới sự điều hành của bà, tàu Lincoln rời cảng San Diego ra khơi. Nằm trong đội hình “Nhóm tác chiến tàu sân bay số 3”, nó được hộ tống bởi một tàu tuần dương lớp Ticonderoga và 4 tàu khu trục lớp Arleigh Burke.

T rước đó, từ tháng 9-2016 đến tháng 1-2019, Bauernschmidt làm Phó chỉ huy tàu U. A. Lincoln, với thủy thủ đoàn khoảng 5.000 người. Bà là người phụ nữ đầu tiên giữ cương vị này trước khi được bổ nhiệm làm Hạm trưởng (8-2021). Tiếp đó, bà chỉ huy tàu vận tải đổ bộ USS San Diego (11-2019 đến 10-2020).

Là người gốc Wisconsin, một tiểu bang thuộc miền Trung Tây nước Mỹ, Bauernschmidt tốt nghiệp Học viện Hải quân Mỹ (1994), cùng năm Quốc hội Mỹ thay đổi luật, cho phép nữ giới giữ vai trò trên tiền tuyến. Luật mới thay đổi hoàn toàn cuộc đời phụ nữ. Từ đây, họ có thể cùng nam giới cống hiến trong chiến đấu. Bauernschmidt mong trở thành một lãnh đạo dẫn dắt các quân nhân.

Thân mẫu của bà từng dạy rằng, không bao giờ bỏ qua cơ hội phát triển. Hai năm sau khi tốt nghiệp, Bauernschmidt phục vụ ở phi đoàn trực thăng hạng nhẹ chống ngầm 45, biệt danh “Bầy sói”. Tiếp đó, nhận lệnh theo tàu khu trục USS John Young, hỗ trợ các chiến dịch hàng hải ở vịnh Bắc Arabia. Năm 2005, bà là phi đoàn trưởng phi đoàn trực thăng HSL-51 “Warlords” ở Atsugi (Nhật Bản), trên tàu USS Kitty Hawk (CV 63). Năm 2007, Bauernschmidt là trợ lý điều hành sĩ quan hành động của Tham mưu trưởng Bộ Tham mưu Liên quân J6 ở Washington. Tiếp đó, bà chỉ huy phi đoàn trực thăng tấn công trên biển 70, tham gia chiến dịch “Enduring Freedom” (Kiên trì vì tự do) theo tàu sân bay USS George H.W. Bush làm



Đại tá Amy Bauernschmidt

nhiệm vụ tại Trung Đông. Trong sự nghiệp của mình, bà Bauernschmidt đã tích lũy được hơn 3.000 giờ bay trực thăng trên các tàu sân bay.

Năm 2012, bà là Giám đốc Trạm hàng không hải quân ở Jacksonville, Florida. Tiếp đó, bà phục vụ tại Bộ Ngoại giao Mỹ với tư cách Cố vấn quân sự cấp cao cho Văn phòng Bộ trưởng về các vấn đề phụ nữ



Tốt nghiệp Học viện Hải quân,
Bauernschmidt đến từ Milwaukee,
Wisconsin



Hạm trưởng Bauernschmidt (phải), sĩ quan chỉ huy tàu vận tải đổ bộ San Diego
(2019)

toàn cầu, tăng cường hòa bình và an ninh cho phụ nữ thông qua các sáng kiến trên thế giới. Đại tá Amy Bauernschmidt được đánh giá tận tâm trong công việc và là người truyền cảm hứng cho nhiều nữ quân nhân trẻ. Bà được nhận nhiều danh hiệu và phần thưởng của Quân đội Mỹ như Huân chương Phục vụ xuất sắc quốc phòng, Huân chương Tuyên dương Hải quân/Thủy quân lục chiến, Huân chương Thành tích Hải quân và Thủy quân lục chiến...

Chuyến ra khơi của tàu U. A. Lincoln cũng đánh dấu lần đầu triển khai tác chiến của một phi đoàn tiêm kích tàng hình F-35C trong biên chế thủy quân lục chiến Mỹ. Lâu Năm Góc trước đó chỉ điều động một phi đoàn F-35C thuộc biên chế hải quân trên tàu sân bay USS Carl Vinson. U.A. Lincoln là siêu tàu sân bay thứ 5 thuộc lớp Nimitz của Mỹ, được biên chế năm 1989. Tàu dài 333m, rộng 76m, có khả năng mang tối đa 90 máy bay và trực thăng, trang bị hai lò phản ứng hạt nhân cho phép di chuyển với tốc độ hơn 56 km/h. Mỗi tàu có thể hoạt động liên tục 25 năm trước khi phải tái nạp nhiên liệu.

Trong một môi trường mà sai lầm có thể dẫn đến tai nạn thảm khốc, bà Bauernschmidt thường xuyên kiểm tra các hệ thống của tàu, bao gồm cả tên lửa.

Nữ đại tá nói với thuộc cấp, nếu bạn thất bại, hãy lập tức đứng dậy và rút ra bài học cho bản thân. Nên nhớ rằng Hải quân đối xử công bằng và bình đẳng với phụ nữ. Hãy tận dụng cơ hội để vươn lên.

Đi kèm USS Abraham Lincoln là đoàn tàu sân bay số 9. Biên chế hàng chục máy bay các loại, trong đó gần nửa là tiêm kích đa năng F/A-18E/F Super Hornet. Các phi đội F/A-18 nhận nhiệm vụ tấn công tầm xa, tuần tra và làm chủ không phận trong mọi chiến dịch của Hải quân Mỹ. Ngoài ra, đơn vị này còn sở hữu tiêm kích tấn công điện tử EA-18G Growler chuyên gây nhiễu, chế áp và tấn công hệ thống phòng không đối phương. Trong khi đó, máy bay cảnh báo sớm E-2D Advanced Hawkeye đóng vai trò là tai mắt của cả nhóm tác chiến tàu sân bay, có nhiệm vụ phát hiện, truyền tham số mục tiêu và điều phối hoạt động trên không của đoàn.

Được biết, hiện nay, phụ nữ chiếm khoảng 30% trong các thủy thủ đoàn của tàu USS Constitution, cao hơn so với 17% nữ quân nhân của Hải quân Mỹ. ❖

Nguồn: Military, Business Insider

ẢNH: INTERNET



DINH DƯỠNG VÀ SỨC KHỎE

Thực phẩm nên **ăn** và **tránh** trong ngày Tết

Để đón một mùa xuân trọn vẹn, không mắc thêm các bệnh lý sau ngày Tết và vẫn giữ được dáng hình thon thả, chúng ta cần biết cách chọn lựa thực phẩm, loại nào nên ăn và loại nào nên tránh hoặc hạn chế.

Những thực phẩm nên ăn

Rau, quả: Luôn được khuyến khích ăn nhiều trong ngày Tết, đây là nguồn cung cấp cho cơ thể các vitamin và muối khoáng để phòng chống các bệnh thiếu vi chất. Rau, quả được sử dụng nhiều trong ngày Tết gồm: Rau thơm (xà lách, húng láng, mùi, kinh giới, hành tươi, ớt, tỏi...), ngoài cung cấp các vitamin, chất khoáng, chất xơ chúng còn là những vị thuốc kháng sinh thực vật rất tốt; rau xanh (súp lơ, cần tây, tỏi tây, cà chua) và các loại quả (cam, chanh, quýt...) là nguồn cung cấp vitamin C và các chất khoáng như sắt, kẽm và nhiều chất chống oxy hóa khác rất tốt cho sức khỏe.

Trà xanh: Trà xanh chứa chất caffeine giúp gia tăng lượng tiết ra của dịch dạ dày, giúp tiêu hóa nhanh, tăng cường năng lực phân giải mỡ thừa, đồng thời giúp da trở nên hồng hào và sáng hơn, trà xanh là một thức uống rất có giá trị do

cung cấp nhiều loại flavonoid chống oxy hóa, fluor và nhiều vitamin.

Hạt sấy khô: Hạt sấy khô là món ăn vặt đặc biệt thích hợp cho nữ giới, hàm lượng vitamin E rất cao, giúp chống oxy hóa, có công hiệu làm chậm quá trình lão hóa, đẹp da, loại bỏ các gốc tự do. Các loại hạt sấy khô lành mạnh là: Hạnh nhân, hạt điều, hạt bí ngô, óc chó, nho khô nhưng phải mua ở cửa hàng thực phẩm sạch hoặc siêu thị lớn.

Dầu ôliu: Ở phương Tây, dầu ôliu được gọi là "chất lỏng vàng". Nhiều nghiên cứu cho thấy, cư dân khu vực biển Địa Trung Hải có tỷ lệ mắc bệnh tim mạch thấp hơn nhiều so với các quốc gia khác do thường xuyên ăn dầu ôliu. Chúng có thể bảo vệ tim mạch tốt nhờ hàm lượng axit béo không bão hòa omega-3 cao. Trong dầu ôliu còn chứa lượng vitamin A, D, E và phenol phong phú. Đây là những nguyên tố dinh dưỡng chống oxy hóa, giúp dưỡng ẩm cho da, làm chậm tiến trình lão hóa.



Trong dịp nghỉ lễ, bạn có thể sử dụng dầu ôliu để làm salad trộn, vừa ngon miệng vừa bổ dưỡng.

Nấm: Nấm là một họ thực vật lớn, có hàng trăm loại được chế biến thành những món ăn hấp dẫn, giá trị dinh dưỡng cao. Nấm giàu protein, chất xơ, nhiều vitamin, khoáng chất, ít đường, ít chất béo, là lựa chọn tuyệt vời cho bữa tiệc ngày Tết.

Cá và hải sản: Cũng là thực phẩm nên lựa chọn trong ngày Tết. Đây là nguồn cung cấp chất đạm dễ tiêu hóa, ít béo, chứa nhiều vi chất dinh dưỡng như: Kẽm, canxi... nhưng lưu ý nhớ mua đồ tươi, ngon ở những địa chỉ tin cậy và cũng chỉ ăn ở mức độ vừa phải.

Thịt lườn gà, thịt gà ta và thịt nạc thăn: Giàu chất đạm, ít chất béo cũng là thực phẩm nên lựa chọn trong ngày Tết.

Sườn thăn lợn: Chọn loại ít mỡ không có xương cục để chế biến món canh măng thay cho nấu chân giò, nấu canh chua và xào chua ngọt cũng rất ngon nhưng cũng chỉ ăn ở mức độ vừa phải.

Giò gà hoặc giò nạc: Mua ở nơi uy tín và cũng chỉ ăn ở mức độ vừa phải.

Những thực phẩm nên hạn chế

Rượu, bia, nước ngọt: Là những đồ uống không thiếu trong ngày Tết nhưng nguy cơ ảnh hưởng tới sức khỏe rất cao cho nên càng hạn chế càng tốt. Rượu, bia, nước ngọt cũng chứa nhiều calo, làm giảm khả năng ức chế của cơ thể, khiến bạn ăn nhiều hơn, dễ tăng cân. Trong nước ngọt có nhiều đường, cơ thể hấp thụ sẽ tạo thành mỡ thừa dẫn đến tăng cân. Mặt khác, khi uống rượu bia, các độc tố sẽ bị giữ lại gan, ảnh hưởng đến sự trao đổi chất ở cơ quan này. Nếu uống quá nhiều sẽ làm gan

bị tổn thương khiến chức năng thải độc của gan giảm sút, ảnh hưởng xấu đến sự tiêu hóa của cơ thể. Ngoài ra, rượu bia còn là nguyên nhân dẫn đến tai nạn giao thông đau thương.

Thịt mỡ, thịt chân giò, giò mỡ, các loại phủ tạng: Cũng nên hạn chế vì chứa nhiều chất béo, cholesterol không tốt cho sức khỏe.

Thực phẩm chiên nướng, xào rán: Những thực phẩm này bao giờ cũng hấp dẫn vì hương vị thơm ngon hấp dẫn khó lòng cưỡng lại nhưng nếu bạn là người ăn uống khoa học và biết giữ gìn vóc dáng thì nên ăn vừa phải. Ngoài ra, ăn nhiều thực phẩm chiên nướng còn có hại cho sức khỏe vì chứa các chất có nguy cơ gây ung thư.

Bánh chưng: Bánh chưng là món ăn không thể thiếu trong mâm cỗ ngày Tết nhưng cung cấp năng lượng rất lớn. Một miếng bánh chưng nhỏ 50g cung cấp khoảng 150kcal, bằng một lưng chén cơm. Vì thế, người có nguy cơ hoặc đã thừa cân, béo phì cần hạn chế ăn bánh chưng. Nếu ăn thì không nên ăn bánh chưng rán.

Bánh, kẹo: Việc sử dụng nhiều thực phẩm giàu đường như bánh, kẹo... hoàn toàn không có lợi cho sức khỏe, nguy cơ tăng cân ở người thừa cân béo phì, tăng đường huyết ở người bệnh đái tháo đường...

Hoa quả sấy khô: Nhiều năm gần đây hoa quả sấy trở nên phổ biến. Nhiều người tin rằng loại thực phẩm này ít đường và calo. Nhưng trên thực tế, hoa quả sấy chỉ loại bỏ phần lớn lượng nước nhưng lượng đường vẫn tồn đọng rất nhiều, cho nên thủ phạm chính gây tăng cân là các loại hoa quả sấy khô.

ThS.BS LÊ THỊ HẢI

Viện Dinh dưỡng Quốc gia



SỐNG XANH

Sử dụng dầu ăn trong ngày Tết thế nào để **tốt cho sức khỏe?**

Ngày Tết, tỷ lệ sử dụng dầu ăn cao hơn bình thường. Tuy nhiên, ít bà nội trợ nắm được quy tắc sử dụng dầu ăn hợp lý, khoa học và đảm bảo sức khỏe, đặc biệt là trong những ngày Tết.

Tách riêng dầu để chiên rán và dầu để xào nấu

Các chuyên gia dinh dưỡng cho rằng, mỗi gia đình nên có sẵn 2 loại dầu ăn. Một loại dùng để xào, trộn dầu dấm, salad, nấu canh, ướp thịt cá...; loại còn lại dùng cho các món chiên, rán. Các loại dầu như hướng dương, đậu nành, hạt cải, ô-liu... nên dùng để xào, ăn sống, ướp thực phẩm, giúp người sử dụng hấp thu tốt các vitamin A, D, E, K có sẵn trong thực phẩm, bổ sung các acid béo thiết yếu và tăng vị ngon cho thức ăn. Các loại dầu cooking (hỗn hợp) sẽ thích hợp cho việc chiên rán vì có khả năng chịu được nhiệt độ cao trong quá trình nấu nướng.

Đừng chiên rán dầu ở nhiệt độ quá cao

Ở nhiệt độ cao, các thành phần dinh dưỡng trong dầu ăn bị phá hủy, sản sinh ra peroxide và các chất gây hại cho sức khỏe. Do đó, tốt nhất là sử dụng nhiệt độ vừa phải khi nấu nướng, đặc biệt là khi chiên rán, để thực phẩm chín sâu và dầu không bị cháy. Bạn có thể để chảo thật nóng rồi cho dầu ăn vào, sau đó cho



Dầu ăn là dung môi để hoà tan các vitamin cần thiết cho cơ thể

luôn thực phẩm vào, dầu sẽ không bị quá nhiệt độ dẫn đến cháy khét.

Không sử dụng dầu đã từng được đun nấu

Khi dầu ăn bị đun nóng nhiều lần, các vitamin và một số chất dinh dưỡng trong dầu bị phá hủy,

đồng thời xuất hiện một số chất gây hại cho sức khỏe. Nếu thường xuyên sử dụng, sẽ làm tăng nguy cơ mắc bệnh ung thư. Ngoài ra, dầu ăn sử dụng lại cũng dễ bị oxy hóa gây ảnh hưởng cho sự hấp dẫn của món ăn.

Dầu ăn bị đông không hại cho sức khỏe

Dầu ăn bị đông khi nhiệt độ xuống thấp là một hiện tượng vật lý bình thường, có cơ chế tương tự như hiện tượng nước đông thành nước đá, không có biến đổi hóa học nào ảnh hưởng đến chất lượng của dầu nên không gây hại đến sức khỏe người sử dụng. Vì vậy, không thể lấy độ đông của dầu ăn để đánh giá chất lượng của sản phẩm. Để tránh hiện tượng dầu đông, nên bảo quản dầu ăn ở nhiệt độ 25 độ C. Khi dầu bị đông, chỉ cần ngâm chai dầu vào nước ấm, dầu sẽ quay lại trạng thái lỏng và có thể sử dụng như bình thường.

Người già nên sử dụng các loại dầu ăn chứa omega 3, 6, 9

Càng lớn tuổi, nhu cầu về chất béo và đặc biệt là mỡ động vật càng giảm vì cholesterol và acid béo có trong mỡ động vật sẽ góp phần làm gia tăng lượng cholesterol trong máu, dẫn tới tăng nguy cơ mắc các bệnh tim mạch và chuyển hóa. Khi đó, cần giảm tỷ lệ mỡ động vật trong khẩu phần và đặc biệt chú trọng sử dụng các loại dầu thực vật như dầu đậu nành, dầu oliu... để bảo vệ sức khỏe. Đây là những loại dầu chứa nhiều hàm lượng omega 3, 6,

9 có hoạt tính sinh học cao, đóng vai trò chuyển hóa cholesterol xấu trong máu giúp phòng ngừa được các bệnh tim mạch và cao huyết áp.

Dùng xen kẽ các loại dầu ăn cho trẻ nhỏ

Trẻ càng nhỏ, nhu cầu về chất béo càng cao, có thể lên tới 40% tổng năng lượng khẩu phần để đáp ứng nhu cầu tăng trưởng và phát triển rất nhanh chóng trong những năm đầu đời. Trong giai đoạn này, cần cung cấp đầy đủ và đa dạng chất béo cho trẻ từ cả hai nguồn động, thực vật, đặc biệt là DHA, omega 3 có nhiều trong dầu cá hồi và một số loại dầu thực vật. Vì vậy, nên dùng xen kẽ các loại dầu ăn để cung cấp đa dạng dưỡng chất cho trẻ. Một cách khác hiệu quả và tiện dụng hơn là sử dụng dầu ăn công thức đặc chế cho trẻ em với thành phần đã bao gồm dầu cá hồi và một số loại dầu thực vật như dầu gạo, mè, hạt cải...

Bảo quản dầu ăn đúng cách

Người dùng nên bảo quản dầu ăn ở nơi thoáng mát, cách xa nguồn nhiệt và ánh sáng. Ngoài ra, có thể trữ dầu ăn vào lọ sành, chai thủy tinh sạch, khô ráo, nắp kín. Nếu có nước trong lọ, nước bên ngoài lọt vào, hoặc vi khuẩn cùng không khí thâm nhập vào sẽ làm dầu ăn chóng hỏng. Không nên bảo quản dầu ăn trong lọ bằng kim loại vì chúng thường làm cho dầu bị hỏng.

QUỲNH AN

ẢNH: INTERNET



Người già nên sử dụng các loại dầu ăn chứa omega 3, 6, 9



Bảo quản dầu ăn đúng cách



MẸO VẬT

CÁCH PHÂN BIỆT BÁNH CHUNG có luộc bằng pin hay không?

Những chiếc bánh chưng luộc bằng pin thường có màu sắc bắt mắt hơn nhưng lại vô cùng độc hại đối với người sử dụng.

Bánh chưng thông thường phải luộc từ 8-10 tiếng mới chín. Để rút ngắn thời gian và chi phí nhiên liệu, một số nơi thả lõi pin vào nồi bánh chưng. Cách này giúp bánh nhanh rền hơn do pin thả vào nước tạo thành môi trường kiềm, tinh bột hấp thụ nước tốt hơn nên mau chín.

Tuy nhiên, lõi pin chứa rất nhiều thành phần nguy hiểm như chì, magie, mangan... Người lớn ăn phải sẽ bị ngộ độc, gây tổn thương gan, thận, lâu dài dẫn tới ung thư. Trẻ nhỏ có thể bị suy giảm trí tuệ khi hấp thụ nhiều chì.

Do đó, để nhận biết bánh chưng có luộc bằng pin hay không, các bà nội trợ cần chú ý những điểm sau:

Nhìn màu lá dong

Thông thường, lá dong sau khi luộc sẽ có màu xanh nhạt hoặc xanh ngả vàng. Người sẽ thấy mùi thơm đặc trưng của lá dong, lá giềng hòa quyện với gạo nếp.



Khi luộc bằng pin, các hợp chất hóa học sẽ làm cho lá dong có màu xanh đen, xanh thẫm hoặc xanh ánh tím. Lá bánh còn khá tươi, không bị khô héo như bình thường do thời gian luộc ngắn hơn.

Quan sát phần vỏ và nhân bánh

Bánh chưng luộc bằng pin sẽ không được rền vì bị chín ép trong thời gian ngắn.

Khi bóc ra sẽ thấy vỏ bánh nhớt, hạt nếp có màu trong, bắt mắt. Để bánh lâu dễ bị lại gạo.

Trong khi đó, bánh chưng luộc bình thường sẽ rền, dẻo hơn, hạt bánh ráo, không quá nhớt, hạt gạo đục. Bánh thơm mùi vị đặc trưng của lá dong, lá giềng, gạo nếp.

Để bánh chưng xanh hơn, thông thường người dân sẽ nhuộm gạo bằng lá giềng.

Tuy nhiên, nhiều nơi có thể dùng phẩm màu công nghiệp để nhuộm bánh. Phẩm màu làm cho bánh đẹp, không bị bay màu trong quá trình chế biến, để lâu hỏng. Lạm dụng phẩm màu công nghiệp dễ gây ngộ độc, thậm chí là ung thư. ❖

LÊ TÚ

Cách rót bia và đồ uống có Gas không tràn bọt

Bia, coca hay nước có gas nói chung khi được rót không đúng kỹ thuật sẽ khiến bọt nổi lên quá nhiều và tràn ra bên ngoài. Tuy nhiên với cách rót bia và đồ uống có gas không tràn bọt đơn giản dưới đây, bạn hoàn toàn có thể rót đầy ly mà vẫn có thể chống tràn tuyệt đối.

Vì sao bia và nước có gas khi rót bị tràn bọt?

Sở dĩ bia và nước có gas khi bật nắp hoặc khi rót đều đầy bọt là do chất dioxit carbon (CO_2) được bơm vào. Ở nhiệt độ bình thường, chúng là chất khí. Nếu chỉ bơm vào chất lỏng thì chúng không thể hòa tan hết được.

Chính vì vậy, người ta phải nén chúng lại và đựng trong chai đậy nắp kín. Khi chịu một áp lực nhất định, chúng mới có thể “ngoan ngoãn” hòa tan vào nước.

Khi mở nắp ra, áp lực giảm đi, CO_2 lập tức trôi lên để bay đi và đó chính là nguyên nhân của bọt. Càng rót ra cốc, CO_2 lại càng có điều kiện bay mạnh, vì vậy chúng dễ dàng tràn ra khỏi miệng cốc trong khi rót vẫn chưa đầy ly.

Cách rót nước có gas không bọt

Để tránh rót coca không có bọt, điều bạn cần làm là hạn chế khí CO_2 thoát ra quá mạnh và nhanh ngay sau khi rót. Để làm được điều đó, bạn có thể thực hiện theo kỹ thuật sau:

Úp miệng cốc lên hân miệng chai nước ngọt rồi

lật ngược cốc lên để miệng chai nước dưới đáy cốc. Bây giờ bạn cứ từ từ rót. Nước dâng lên đến đâu, bạn nhấc miệng chai lên tới đó.

Cứ như vậy, khi những giọt nước ngọt cuối cùng được rót, thì miệng ly cũng đã nằm trên miệng cốc, tất cả nước cũng nằm hoàn toàn trong lòng cốc. Và bạn thấy đấy, chỉ một ít bọt mỏng nổi lên và không hề bị tràn ra ngoài.

Cách rót bia tỷ lệ bọt/nước lý tưởng

Bia không chỉ là đồ uống giải khát, mà người dùng cần phải biết thưởng thức những vị tinh túy mà nhà sản xuất tạo ra. Khi uống bia bạn

chỉ đơn giản nghĩ rằng rót vào cốc để uống cho no, thì bạn không cảm nhận được vị ngọt, vị đắng, vị thơm của bia. Chúng chỉ cho bạn cảm giác no bụng và say mà thôi. Vì vậy để thưởng thức một ly bia đúng nghĩa, người tinh tế là phải rót sao cho bọt không tràn ra ngoài.

Một ly bia chuẩn là có 2 lớp: Lớp bọt nổi lên trên và nước bia vàng ươm phía dưới. Tỷ lệ bọt và bia ở mức lý tưởng nhất: Ba phần bọt, bảy phần bia.

Để đạt được điều đó bạn làm như sau:

Bước 1: Đặt ly nghiêng 1 góc 45 độ (chú ý giữ khoảng cách nhất định giữa đầu chai bia và miệng ly).

Bước 2: Rót bia từ từ cho đến khi bia chạm tới miệng ly bia.

TRẦN TRINH (Theo Bếp Xưa)



Vệ sinh tủ bếp chống nấm mốc, vi khuẩn

Trong các căn bếp hiện đại, tủ bếp là sản phẩm không thể thiếu. Tuy nhiên, rất ít người nghĩ đến việc vệ sinh chúng định kỳ, đây là chưa kể có gia đình cả năm không dọn dẹp. Nhiều gia đình mở tủ bếp ra đã thấy xộc vào mũi mùi hôi hám của nấm mốc và vi khuẩn.

Bốc mùi hôi

Hầu hết chị em phụ nữ đều ý thức vệ sinh nhà bếp sạch sẽ. Tuy nhiên, nhiều người mới chỉ chú ý vệ sinh bếp nấu, các thiết bị để trong nhà bếp như lò vi sóng, tủ lạnh mà quên mất việc vệ sinh tủ bếp, nhất là khu vực bên trong tủ bếp. Trong khi thực tế, tủ bếp lại là khu vực vô cùng bẩn nếu không được chú ý vệ sinh.

Khi nấu nướng, dầu mỡ, hơi nước bắn lên bề mặt tủ, nếu không được vệ sinh chúng sẽ bám lại thành những vết bẩn cứng đầu rất khó vệ sinh. “Thực tế, nhiều gia đình không chú ý chính gầm tủ bếp trên là một ổ vi khuẩn khổng lồ do hơi nước và hơi dầu mỡ bốc





BỘ PHẬN MÁY KHỬ MÙI PHÍA TRÊN BẾP THƯỜNG ĐƯỢC THIẾT KẾ ÂM TỬ HOẶC LIÊN KỀ TRONG HỆ THỐNG TỬ BẾP TRÊN, CŨNG LÀ NƠI BẮM RẤT NHIỀU DẦU MỠ SAU NHỮNG NGÀY NẤU ĂN. NGOÀI VIỆC CHÚ Ý VỆ SINH SẠCH SẼ ĐỂ TRÁNH HƠI DẦU MỠ, VI KHUẨN, BỤI BẮN BẮM DÍNH THEO HƠI NƯỚC NHỎ XUỐNG BẾP VÀ NỒI NẤU, BẠN CŨNG CẦN PHẢI LƯU Ý ĐẾN VIỆC THAY LỚP THAN HOẠT TÍNH CỦA MÁY HÚT MÙI KHI VẬT LIỆU NÀY BỊ BÃO HÒA.

lên, cùng với bụi bẩn tích tụ lâu ngày tạo thành các mảng bám dày đặc, kết bả. Nguy hiểm hơn, khi nấu nướng hơi nước bốc lên, đọng thành giọt và lại cuốn theo những vi khuẩn, bụi bẩn này nhỏ xuống bếp nấu, thậm chí là cả nồi chảo đang chế biến món ăn của gia đình”.

Đặc biệt là khu vực bên trong tủ bếp. Nhiều người có thói quen “tống” tất cả mọi thứ trong bếp vào tủ bếp nhằm mục đích “cho gọn”. Vì vậy, tủ bếp không chỉ là nơi để xoong chảo, dao, thớt mà còn là nơi để tất tần tật từ đồ khô như túi lạc, túi đỗ tương... đến tệp bánh đa nem dùng không hết, vài gói bột canh chưa dùng đến, túi bột đa năng để làm bánh mới dùng hết một nửa, vài đôi dưa không dùng đến... Tất cả đều được “ném” vào các ngăn kéo của tủ bếp. Điều đáng nói, tủ bếp là nơi kín, bí, vì thế, rất dễ tạo điều kiện cho vi khuẩn, nấm mốc phát triển. Rất nhiều gia đình khi mở tủ bếp, nhất là các ngăn tủ phía dưới chân sẽ thấy mùi hôi, mốc xộc thẳng vào mũi. Ngoài ra, không ít chị em cho biết, sau cả năm không vệ sinh đến các ngăn kéo tủ bếp, đến lúc “dọn dẹp” đã phát hiện vài đôi dưa đã bị mốc, túi lạc dùng chưa hết đã bị mốc meo, nấm mốc bám đầy...



Chú ý khe kẽ

Việc vệ sinh tủ bếp cần được chị em chú ý và thực hiện thường xuyên. Với mặt ngoài của tủ bếp, những khu vực bị dầu mỡ, hơi nước bám vào cần vệ sinh ngay sau khi kết thúc nấu nướng. Ngoài ra, cần vệ sinh toàn bộ mặt ngoài của tủ bếp mỗi tuần/lần. Việc vệ sinh tủ bếp không khó, bạn có thể dùng khăn lau mềm, nước ấm, giấm trắng (hoặc bạn có thể thay thế 1 quả chanh pha với nước ấm), nước tẩy rửa loại nhẹ. Chất tẩy rửa bạn pha cùng nước ấm, rồi dùng giẻ rửa bát lau rồi chà vào vị trí có vết bẩn. Sau đó, pha 100ml giấm trắng vào 2 lít nước ấm. Nhúng khăn lau vào dung dịch đã pha, vắt khô nước rồi lau toàn bộ các bề mặt bên trong và bên ngoài tủ bếp.

Với phần bên trong tủ bếp, bạn cần vệ sinh định kỳ hằng tháng. Đầu tiên hãy mang hết đồ đạc cất trong tủ để phân loại, cái gì cần dùng để riêng một chỗ, cái gì không dùng hoặc đã bị hỏng thì bỏ ngay vào thùng rác. Hãy bắt đầu bằng khăn mềm, nước ấm, giấm trắng (hoặc quả chanh), chú ý các khe kẽ thường là nơi bụi bám, vi khuẩn, tế bào nấm mốc.

Bạn đừng nghĩ tủ bếp là nơi kín thì có thể vứt mọi thứ vào trong tủ. Khi để đồ vào các ngăn tủ cần phải phân loại, đồ gì để vào ngăn nào và cần phải ngăn nắp, gọn gàng. Những đồ đang dùng dở, cần phải được bao/gói kỹ khi để trong tủ. ❖

HUY KHÁNH



Độc đáo, đua ghe ngo

Vừa qua, Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch phối hợp với tỉnh Sóc Trăng và các tỉnh, thành phố có đồng bào Khmer sinh sống, tổ chức ngày hội văn hóa, thể thao và du lịch đồng bào Khmer Nam Bộ lần thứ VIII và Lễ hội Oóc Om Bóc - đua ghe ngo khu vực Đồng bằng sông Cửu Long lần thứ V năm 2022.

Tổ chức Kỷ lục Việt Nam công nhận kỷ lục “Lễ hội Oóc Om Bóc - đua ghe ngo Sóc Trăng có số lượng ghe ngo và vận động viên đông nhất” với 54 đội (trong đó có 9 đội nữ), gồm: Bạc Liêu, Cà Mau, Hậu Giang, Kiên Giang, Trà Vinh, Vĩnh Long và Sóc Trăng.



Hào hứng, trên bến dưới thuyền

Ngày hội diễn ra với nhiều hoạt động sôi nổi, hấp dẫn, mang đậm nét bản sắc văn hóa của đồng bào Khmer; thu hút trên 6.000 nghệ nhân, diễn viên, vận động viên là người Khmer biểu diễn, tranh tài. Trong đó, giải đua ghe ngo là hoạt động được chờ đón nhất trong lễ hội, đặc biệt là phần tranh tài của các đội ghe ngo nữ với cự ly 1000m. ❖

Thực hiện: HỮU TÀI



Đội Tum Nup (Châu Thành, Sóc Trăng) và Đội Pêk Chêk (thị xã Ngã Năm) xuất phát



Đội Tum Nup vượt lên dẫn trước Đội Khveng Đon Hach (Bạc Liêu) ở vòng đấu chéo



Vận động viên nữ Đội Ngan Dừa (Bạc Liêu) nỗ lực thi đấu



Đội Pêk Chêk vượt qua Đội Tum Nup ở trận chung kết



Sự cổ vũ nồng nhiệt của khán giả ở hai bờ sông Maspero



So kè về đích



Giải Nhất thuộc về Đội Pêk Chêk; giải Nhì là Đội Tum Nup; giải Ba về Đội Cro Nhung (Kiên Giang); giải Khuyến khích cho Đội Ngan Dừa



Niềm vui vô địch



ANH HÙNG LAO ĐỘNG

Vietnam Helicopters

Cùng bay tới thành công

30^{năm} Kinh Nghiệm



TỔNG CÔNG TY TRỰC THĂNG VIỆT NAM VIETNAM HELICOPTER CORPORATION

Trụ sở chính: 172 Trương Chính, Hà Nội, Việt Nam
Tel: (84-4) 38521773 / (84-4) 38525749 *Fax: (84-4) 38521523
Website: www.vnh.com.vn *Email: info@vnh.com.vn

LĨNH VỰC KINH DOANH CHỦ YẾU:

- ✈ Vận tải hàng không
- ✈ Bay phục vụ thăm dò & khai thác dầu khí
- ✈ Dịch vụ bay du lịch
- ✈ Dịch vụ bay tìm kiếm cứu nạn, cấp cứu y tế
- ✈ Dịch vụ bay quay phim chụp ảnh
- ✈ Dịch vụ bay khảo sát địa chất
- ✈ Dịch vụ kỹ thuật trực thăng (sửa chữa, đại tu máy bay trực thăng)
- ✈ Huấn luyện phi công, thợ máy

CÁC ĐƠN VỊ THÀNH VIÊN:

CÔNG TY TRỰC THĂNG MIỀN NAM (VNH SOUTH) *Add.: 36, Đường 30/4, TP. Vũng Tàu *Tel: (84-64) 383 8301 *Fax: (84-64) 383 8466 *Email: vnhs@vnh.com.vn *Website: www.vnhs.com.vn
CÔNG TY TRỰC THĂNG MIỀN BẮC (VNH NORTH) *Add.: Km số 1, Đường Nguyễn Văn Linh, Hà Nội *Tel: (84-4) 38771410 *Fax: (84-4) 38272780 *Email: northernvnh@vnh.com.vn *Web: vnhn.com.vn
TRUNG TÂM HUẤN LUYỆN (VNH TRAINING) *Add.: 36, Đường 30/4, TP. Vũng Tàu *Tel: (84-64) 357 7522 *Fax: (84-64) 357 7435 *Email: fto@vnh.com.vn *Website: www.vnht.com.vn
CÔNG TY CP DỊCH VỤ KỸ THUẬT TRỰC THĂNG (HELITECHCO) *Add.: 36, Đường 30/4, TP. Vũng Tàu *Tel: (84-64) 357 7755 *Fax: (84-64) 357 7758 *Email: contact@helitechco.com.vn *Web: helitechco.com.vn
CÔNG TY CP ĐẦU TƯ THƯƠNG MẠI HẢI ÂU (HAIAUTIC) *Add.: 39B, Đ. Trường Sơn, Q. Tân Bình, TP. HCM *Tel: (84-8) 3844 3289 *Fax: (84-8) 3884 3301 *Email: info@haiautic.vn *Website: www.haiautic.vn
CHI NHÁNH TỔNG CÔNG TY TRỰC THĂNG VIỆT NAM TẠI TP. HCM *Add.: 39B, Đ. Trường Sơn, Q. Tân Bình, TP. HCM *Tel: (84-8) 6297 3904 *Fax: (84-8) 6297 3902 *Email: vnh.hcm@vnh.com.vn
CHI NHÁNH VNHN TẠI ĐÀ NẴNG (VNH Branch in Danang City) *Add.: 345 Đ. Ngô Quyền, P. An Hải Bắc, Q. Sơn Trà, TP. Đà Nẵng *Tel: (84-511) 3937121 *Fax: (84-511) 3937122 *Email: vnh.danang@vnh.com.vn
VĂN PHÒNG ĐẠI DIỆN MIỀN NAM (SOUTHERN REPRESENTATIVE OFFICE) *Add.: 39B, Đường Trường Sơn, Q. Tân Bình, TP. HCM *Tel: (84-8) 6297 3904 *Fax: (84-8) 6297 3902
VĂN PHÒNG ĐẠI DIỆN MIỀN TRUNG (CENTRAL REPRESENTATIVE OFFICE) *Add.: Thạch Gián, Thanh Khê, Thành phố Đà Nẵng *Tel: (84-511) 3937121 *Fax: (84-511) 3937122

your way



viettel

Theo cách của bạn