

TỔNG CỤC CHÍNH TRỊ
BAN PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI



Số đặc biệt
Chào mừng
Ngày Quốc tế Phụ nữ
8-3
VÀ NGÀY TRUYỀN THỐNG
PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI
10-3

PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI

SỐ **118** / 8-3-2022

TẾT TRÔNG CÂY, NHỚ BÁC 10-11

TRÊN TRẬN TUYẾN MỚI 30-31

QUÀ XUÂN ẤM TÌNH ĐỒNG ĐỘI 64-65

VƯỢT QUA ĐỊNH KIẾN GIỚI... 100-101

CHUYỆN NỮ QUÂN NHÂN... 112-113



GIEO MẦM XUÂN NHÂN ÁI

2-3



NỮ CHIẾN SĨ ÁO TRẮNG

38-39



MÙA HY VỌNG

126-127



Cánh dù mang hình cờ Tổ quốc bay trên ruộng bậc thang Hoàng Su Phì



Đối với khách bay đôi trải nghiệm, chỉ cần thắt chặt dây và nghe theo sự hướng dẫn

VIỆT NAM QUÊ HƯƠNG TÔI

Ngắm đất nước từ trên cao

Dù lượn là môn thể thao mạo hiểm và còn khá mới mẻ ở Việt Nam. Để tham gia môn này, các vận động viên sẽ phải học điều khiển dù cất, hạ, xử lý các tình huống phức tạp trên không một cách thuần thục trước khi có thể chinh phục bầu trời, quá trình huấn luyện kéo dài vài tháng và thời gian thực hành quyết định việc người học có thể sẵn sàng cho các chuyến bay.

Tại Việt Nam, các giải dù lượn được tổ chức bởi các câu lạc bộ diễn ra hằng năm tại nhiều địa phương như Thủ đô Hà Nội, Đà Nẵng, Hà Giang, Yên Bái, Lai Châu... với hai thể loại thi đấu chính là bay đường trường và hạ cánh chính xác. Ở thể loại bay đường trường, các vận động viên xuất phát từ bãi cất và tính điểm theo số km họ bay được

trước khi phải hạ cánh; còn ở thể loại thi đấu hạ cánh chính xác, ban tổ chức sẽ bố trí bãi cất và bãi hạ, tại bãi hạ sẽ có những vòng tròn lớn với tâm là điểm 0, càng xa tâm điểm càng lớn, người lái phải điều khiển dù để hạ xuống điểm 0, điểm đáp càng nhỏ, thành tích càng cao.

Tuy mới xuất hiện ở Việt Nam gần chục năm nhưng dù lượn thu hút nhiều người trẻ tham gia luyện tập và chơi môn thể thao này, thỏa mãn ước mơ được bay lên bầu trời. Với những người không có điều kiện tham gia chơi vẫn có thể trở thành khách bay đôi trải nghiệm, bay cùng với các vận động viên có nhiều giờ trên không; chi phí bay đôi trải nghiệm dao động từ khoảng 1,5 triệu đến 2,5 triệu mỗi khách.

Thực hiện: NGUYỄN TUẤN HUY



Lợi dụng sức gió và sườn đồi dốc để nâng cánh dù và cất cánh



Nụ cười rạng rỡ của VĐV khi gấp dù



Trải nghiệm cảm giác mới lạ và thỏa mãn ước mơ bay lượn của con người



Cú đáp chính xác vào điểm "Zero" trong giải thi đấu hạ cánh chính xác do Câu lạc bộ dù lượn Hà Nội (2019)



Những cánh dù cùng lượn trên triền núi cao

MỤC LỤC

SỐ 118 (8/3/2022)



ẢNH: NGUYỄN TUẤN HUY

Mệnh lệnh từ trái tim

CHỊU TRÁCH NHIỆM XUẤT BẢN

Đại tá, TS PHÙNG THỊ PHÚ

BIÊN TẬP

Trung tá QNCN LÊ THỊ HẢI VÂN

ĐỊA CHỈ

Số 2 Lý Nam Đế, Hoàn Kiếm, Hà Nội

Điện thoại: 069.535209

Email: phunuquandoi@gmail.com

Giấy phép xuất bản: Số 456/BC-TC
ngày 15/9/1998 của TCCT

MỸ THUẬT

STARBOOKS

In 10.000 cuốn, khổ 20,5 x 28,5cm
tại Công ty TNHH một thành viên
In Quân đội I

Ảnh bìa 1: Học viên
Vũ Thị Thủy Diệp - Học viện Quân y

Số đặc biệt CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3

XÃ LUẬN

[2-3] Gieo mầm xuân nhân ái

THEO DÒNG LỊCH SỬ

[4-9] Nữ Bí thư Quận ủy đầu tiên...

HỌC TẬP VÀ LÀM THEO TƯ TƯỞNG, ĐẠO ĐỨC, PHONG CÁCH HỒ CHÍ MINH

[10-11] Tết trồng cây, nhớ Bác

TỔNG KẾT CHỈ ĐẠO

[12-15] Nhân lên giá trị sống đẹp

TIÊU ĐIỂM

[16-17] Tiêu điểm

[18-19] Trên đôi vai gầy...

SỰ KIỆN NHÂN VẬT

[20-23] Bước trưởng thành vượt bậc

[24-25] Những giọt đời sinh sôi

[26-27] Nhân lên những tấm lòng nhân ái
khi Tết đến, Xuân về

[28-29] Đem yêu thương đến với phụ nữ
vùng cao Hà Giang

THỰC TIỄN KINH NGHIỆM

[30-31] Trên trận tuyến mới

[32-34] Ký ức không quên

[35-37] Xây dựng gia đình văn hóa quân nhân

[38-39] Nữ chiến sĩ áo trắng

[40-41] Ấm tình quân dân

[42-43] Tấm vóc nữ giảng viên

[44-45] Tự hào lính Phòng hóa

[46-47] Những con ong chăm chỉ

[48-49] Khăm khá nhờ chăn nuôi

[50-51] Hội viên ít, tấm lòng nhiều

[52-53] Hương sắc Thành Đồng

[54-55] Khởi động phong trào hiến máu
tình nguyện

[56-57] Ngôi nhà ấm tình đồng đội

[58-59] Từ Tổng Công ty Đông Bắc

[60-61] "Siêu thị 0 đồng" - Yêu thương vô giá

[62-63] Chuyển xe ngược Xín Mần

[64-65] Quà xuân ấm tình đồng đội

[66-67] Ở một Sư đoàn chủ lực

[68-69] Lửa ấm từ Binh đoàn

[70-73] Đám cưới giữa mùa xuân

TIN TỨC HOẠT ĐỘNG

[74-81]

PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI "TRÍ TUỆ - BẢN LĨNH - KỶ CƯƠNG - NHÂN ÁI"

[82-84] Một nữ cán bộ khoa học

[85-87] Cô út "mũ nổi xanh"

[88-89] Từ đây, tung cánh

[90-91] "Oanh vàng" Nhật Thuận

[92-93] Những nữ binh miền Tây

[94-95] Trên vùng quê mới

[96-97] Vượt lên chính mình

[98-99] Hoàng Sao, nghệ sĩ mùa

[100-101] Vượt qua định kiến giới...

[102-103] Khổ luyện thành tài

[104-105] Người dũng cảm

[106-107] Giỏi chuyên môn, giàu tình thương

[108-109] Kỹ sư Tô Lan Anh

[110-111] Có một điều dưỡng viên

HẬU PHƯƠNG QUÂN ĐỘI

[112-113] Chuyện nữ quân nhân...

[114-115] Gieo chữ ở Trường Sa

VĂN HÓA VĂN NGHỆ

[116-118] Con tem quân đội

[118-119] Điều bình thường

[120] Đây chính là văn hóa

[121] Hãy hiểu lòng bố mẹ

[122-123] Vẫn có một... bến chờ

[124] Hương bưởi

[125] Hoa layon

[126-127] Mùa hy vọng

[127] Xuân đảo

[128-129] Giò mo làng Nhội

[129] Giã xuân

TÌM HIỂU CHÍNH SÁCH BẢO HIỂM XÃ HỘI, BẢO HIỂM Y TẾ TRONG QUÂN ĐỘI

[130-131]

NHÌN RA THẾ GIỚI

[132-134] Người làm thay đổi lịch sử ngành công nghiệp ô tô

CÓ THỂ BẠN CHƯA BIẾT

[135] 5 thói quen tàn phá răng của bạn

[136] 6 sai lầm cần tránh khi đắp mặt nạ giấy

[137] Ăn khoai lang thế nào để đảm bảo sức khỏe?

[138-139] 10 thói quen để trẻ và đẹp

[140] Đánh bay mùi hôi, mốc khăn tắm

[140-141] Cùng con hạnh phúc - Thấu hiểu và đồng hành

SẮC MÀU CUỘC SỐNG

[142-144] Lộc biếc

GIEO MẦM XUÂN

Theo vòng tuần hoàn của vũ trụ, một mùa Xuân nữa đã về. Đường như mọi thứ không hay của năm cũ đều lùi lại phía sau. Hơi ẩm tràn ngập không gian đang đến với mọi nhà. Năm nào cũng thế, Xuân là mùa của đoàn tụ,

sum họp và hạnh phúc. Người già rạng rỡ trước sự tiến bộ của con, cháu. Người trưởng thành vui mừng vì thành tựu đã đạt được năm qua và hoạch định công việc cho một năm mới. Trẻ thơ hồn hởi khoe áo mới và đắm mình vào không gian mơ ước.



Sức xuân

ẢNH: KHÁNH NGỌC

NHÂN ÁI

Năm nay Xuân về khác lắm so với mọi năm. Dịch bệnh Covid-19 hai năm qua đã ảnh hưởng nghiêm trọng đến đời sống kinh tế - xã hội của đất nước. Mọi hoạt động như trầm lắng, chậm lại. Đời sống của mọi người đều khó khăn hơn. Cái Tết đến nhưng niềm vui chưa được trọn vẹn. Đâu đó vẫn còn những người cô đơn càng cô đơn hơn. Phụ nữ nghèo càng khó khăn hơn. Thêm những em nhỏ có nguy cơ không được đến trường. Đó là những nốt trầm lắng xót xa của mùa xuân. Đó là trách nhiệm, là sự trăn trở lo toan của lãnh đạo Đảng, Nhà nước, của cả hệ thống chính trị, của mỗi gia đình và mỗi con dân đất Việt. Cần lắm sự chung sức, đồng lòng của mỗi người, góp phần làm cho xuân đến với mọi người và mọi nhà; sức sống tràn trề lại về với chúng ta trong những ngày năm mới.

Trong năm 2021, Phụ nữ Quân đội đã liên tục tổ chức các phong trào hành động cùng với cả nước phòng, chống dịch bệnh. Gần một vạn nữ cán bộ, nhân viên, chiến sĩ, học viên và người lao động trực tiếp tham gia dài ngày vào tuyến đầu chống dịch, phấn đấu quên mình trong cuộc chiến giành giật lại sự sống cho nhân dân trước sự tàn phá khốc liệt của Covid-19. Hàng ngàn địa chỉ quyên góp, hỗ trợ vật chất giúp người nghèo khó trong tâm dịch với hàng trăm tỷ đồng. Hoạt động “Phụ nữ Quân đội lan tỏa yêu thương” với các chương trình “Mẹ đỡ đầu”, “Triệu phần quà san sẻ yêu thương”, “Phụ nữ Quân đội đồng hành cùng phụ nữ biên cương”, phong trào “Quân đội chung tay vì người nghèo - Không để ai bị bỏ lại phía sau” được triển khai thực hiện dưới nhiều hình thức ở khắp các đơn vị trong toàn quân như “Bánh chưng xanh - Vì người nghèo”, “Xuân biên giới - Tết quân dân”, “Xuân biên cương - Tết biển đảo”, “Xuân đoàn kết - Tết yêu thương”... với trị giá ủng hộ hàng chục

tỷ đồng. Những hoạt động của Phụ nữ Quân đội rất kịp thời và vô cùng quý giá. Mỗi món quà đến với người nghèo khó không chỉ đáp ứng nhu cầu vật chất trước mắt mà còn mang đến cho họ sự ấm áp tình người và thắp lên niềm tin giúp các số phận can đảm vượt khó vươn lên. Tuy vậy, chỉ bấy nhiêu thôi thì chưa đủ, rất cần xã hội và mỗi người đã trách nhiệm cần trách nhiệm hơn; đã nhiệt tình cần nhiệt tình hơn; đã làm tốt cần làm tốt hơn. Việc làm của mỗi người dù lớn, dù nhỏ cũng là quý giá để góp lại thành sức mạnh vô địch của cả dân tộc, tiếp nối đạo lý “thương người như thể thương thân” của dân tộc Việt Nam từ ngàn xưa để lại. Đó sẽ là di sản nhân văn truyền lại cho muôn đời con cháu mai sau.

Trong không khí Tết đoàn viên của mỗi gia đình, các tổ chức hội phụ nữ trong toàn quân bằng tấm lòng thiện nguyện cao cả, hãy san sẻ tình cảm thương yêu dành cho đồng bào vùng sâu vùng xa, đặc biệt là chị em phụ nữ yếu thế, các cháu học sinh nghèo, những người có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn. Điều đó làm cho mỗi con người cao đẹp hơn; làm cho xã hội ngày càng tốt đẹp hơn lên.

Đầu xuân Nhâm Dần, gieo mầm nhân ái. Việc làm của mỗi cán bộ, hội viên phụ nữ sẽ là hành động thiết thực kỷ niệm lần thứ 92 năm ngày thành lập Đảng Cộng sản Việt Nam quang vinh; 112 năm ngày Quốc tế Phụ nữ (8-3) và 20 năm ngày Phụ nữ Quân đội. Đặc biệt, chị em hãy đẩy mạnh phong trào thi đua “Phụ nữ Quân đội trí tuệ - bản lĩnh, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ thời kỳ mới”, lập thành tích chào mừng Đại hội đại biểu Phụ nữ toàn quốc lần thứ XIII.❖

PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI

NỮ BÍ THƯ QUẬN ỦY ĐẦU TIÊN...

>NGUYỄN LAN CHI

Nói đến những cán bộ lăn lộn, gắn bó với vùng đất Sài Gòn - Chợ Lớn trong hai cuộc kháng chiến chống thực dân Pháp và đế quốc Mỹ, người dân nơi đây mãi còn nhắc đến một nữ lãnh đạo can trường, xông xáo, nhất mực trung thành với sự nghiệp cách mạng. Bà có tên khai sinh là Phạm Thị Sang, tên thường gọi Phạm Thị Sử, khi tham gia hoạt động, bà lấy bí danh Năm Pho. Nhưng danh xưng quen thuộc được cán bộ, quần chúng cơ sở biết đến nhiều và quý trọng nhất là Năm Bắc. Chị Năm, cô Năm, dì Năm thương mến.

Cách mạng và sự dấn thân

Sinh trưởng tại xã Anh Dũng, huyện Kiến Thụy, Hải Phòng, thuở nhỏ đã làm ruộng cùng mẹ nên cô bé Sang biết chịu thương, chịu khó. Năm 1939, mới 13 tuổi, cô được người cha đem vào Sài Gòn cho đi học nghề thợ may ở Tân Định. Bảy giờ, thân phụ là một cán bộ hoạt động bí mật, ông thường lén đưa sách báo bị cấm mang về nhà cho Sang đọc. Và ông trở thành người khai tâm về cách mạng cho con gái mình. Trong số những tờ báo tiến bộ, có tờ Dân chúng của Đảng Cộng sản Đông Dương, do Tổng Bí thư Nguyễn Văn Cừ chủ trương xuất bản; cùng tờ Lao động do đồng chí Nguyễn Thị Minh Khai - Xứ ủy viên Xứ ủy Nam Kỳ, Bí thư Thành ủy Sài Gòn - Chợ Lớn trực tiếp chỉ đạo. Đây là hai tờ báo được đông đảo bạn đọc và giới cần lao ở Sài Gòn đón nhận. Được giác ngộ lý tưởng, hiểu lẽ phải của cuộc đấu tranh giành độc lập dân tộc, sau ngày Nam Bộ kháng chiến (23-9-1945), Phạm Thị Sang tham gia hoạt động đoàn thể. Cô giữ chân thư ký Ban chấp hành Hội phụ nữ Cứu quốc Hộ¹ 5 của thành Sài Gòn - Chợ Lớn.

Thoát ly gia đình, hăng hái công tác, lửa nhiệt tình cuốn hút cô gái trẻ dấn thân. Ngày 23-9-1947, Phạm Thị Sang được kết nạp Đảng tại chi bộ Hộ 5 và trở thành cán bộ Liên hộ 4-5-6. Từ năm 1949-1950, cô là bí thư chi bộ Hộ 1, có chân trong Đảng đoàn Hội phụ



Đồng chí Phạm Thị Sử (1926-1999)

¹ Hộ: (Quartier) đơn vị hành chính ở các thành phố, do người Pháp đặt từ năm 1935; quy mô lớn hơn cấp phường, tương đương cấp quận. Bấy giờ, Sài Gòn - Chợ Lớn có 18 hộ.



Ban chấp hành Đảng bộ Quận 10 nhiệm kỳ chỉ định 1975-1976. (Đồng chí Năm Bắc - Bí thư Quận ủy, thứ 5, từ phải qua)

nữ kháng chiến. Tham gia Ban cán sự dân-quân-chính-đảng kiêm bí thư chi bộ Hộ 6, tháng 5-1952, cô Năm Pho bị thực dân Pháp bắt giam, bị đày ải qua các nhà lao khét tiếng như bót Catinat, rồi đưa đi Phú Lâm (Quận 6), về Hạnh Thông Tây (Gò Vấp) và giải xuống Ô Cấp (Vũng Tàu). Thời gian ở tù, không chỉ kiên định lập trường, nữ đảng viên trẻ tranh thủ học văn hóa, chờ ngày trở về tiếp tục hoạt động. Sau khi Hiệp định Giơnevơ được ký kết, tháng 9-1954, Phạm Thị Sứ được trả tự do dưới mạn Cà Mau. Học tập, chỉnh huấn xong, Năm Bắc được cử về lại Sài Gòn - Chợ Lớn. Theo sự phân công, bà không đi tập kết mà ở lại để gây dựng cơ sở, chuẩn bị cho cuộc chiến đấu lâu dài, cực kỳ gian khổ. Tổ chức Đảng “chọn mặt gửi vàng” giữ Năm Bắc lại thành phố bởi biết rõ bà là người rất am tường, thông thuộc địa bàn và có mối quan hệ rộng với nhiều cơ sở. Năm 1955, là cán bộ Quận 3, bà kiêm bí thư chi bộ vùng Tân Định. Hai năm tiếp theo, bà nắm chi bộ vùng Bàn Cờ. Tháng 7-1957, được chỉ định vào Ban phụ vận của Khu ủy Sài Gòn - Chợ Lớn. Ba tháng sau, cùng với nhiều đồng chí khác, Năm Bắc bị Đội công tác đặc biệt công an Định Tường của Diệm bắt giam tại bót Ngô Quyền. Bà bị đày

xuống tỉnh Mỹ Tho, rồi giải lên nhà tù Phú Lợi. Không tìm được chứng cứ kết tội, tháng 10-1959, Mỹ - Diệm buộc phải trả tự do cho người phụ nữ “cứng đầu” này. Đây là thời kỳ kẻ thù thực thi đạo luật khát máu 10/59, chúng lê máy chém đi khắp miền Nam, sát hại những người cộng sản và kháng chiến cũ.

Thoát khỏi ngục tù, bà Năm Bắc làm công tác dân vận của Khu ủy. Lúc này, Đảng bộ Sài Gòn - Chợ Lớn và Đảng bộ tỉnh Gia Định hợp nhất thành Đảng bộ Khu Sài Gòn - Gia Định. Trong năm 1962, đồng chí Phạm Thị Sứ được điều ra Khu giải phóng Sài Gòn - Gia Định ở Củ Chi. Lần lượt, đảm trách công tác Phụ vận, rồi Huấn học cho cơ sở đô thị, đến năm 1964, làm Trưởng ban Phụ vận cánh đô thị.

Sau khi học khóa đầu tiên Trường Nguyễn Ái Quốc II tại căn cứ Trung ương Cục, tháng 3-1965, tại Đại hội Phụ nữ Giải phóng miền Nam lần thứ nhất, bà Năm Bắc được bầu làm Ủy viên Ban chấp hành Hội, bà Nguyễn Thị Định là Hội trưởng. Để triển khai “Kế hoạch X”², Trung ương Cục chia Sài Gòn - Gia Định thành 5 phân khu. Trên cương vị Phân khu ủy viên Phân khu Bình Tân, bà được cử về hoạt động ở cánh

² Kế hoạch X: do Trung ương Cục vạch ra, thực hiện tổng công kích, tổng khởi nghĩa, giành thắng lợi quyết định. Nhưng ta chưa kịp thực hiện thì Mỹ đổ quân vào miền Nam...



Lãnh đạo Quận ủy Quận 10 đặt viên đá xây dựng khu nhà cao tầng, công trình kỷ niệm 10 năm giải phóng thành phố

này, làm Bí thư Quận ủy Quận 5. Thời điểm ấy, đây là nữ Bí thư cấp quận đầu tiên và duy nhất của Đảng bộ thành phố.

Tháng 10-1967, chuẩn bị cho cuộc Tổng công kích, tổng khởi nghĩa (sau này, gọi là Tổng tiến công và nổi dậy xuân Mậu Thân), Khu Sài Gòn - Gia Định được giải thể để lập ra Khu trọng điểm, gồm 6 phân khu; trong đó, Phân khu 2 gồm các quận 3, 5, 6, Bình Tân và Đức Hòa, Đức Huệ (bắc Long An). Đồng chí Năm Bắc là Phân khu ủy viên Phân khu 2 và là thành viên Ban chỉ huy Phân khu trực tiếp về khu vực Vườn Lài, Ngã Bảy, Nguyễn Tri Phương (nay thuộc Quận 10) tổ chức lực lượng quần chúng tham gia nổi dậy. Tuy nhiên, khi đợt 1 tổng công kích còn chưa kết thúc, thì ngày 13-2-1968, người nữ chỉ huy và là Bí thư Quận ủy bị sa vào tay địch. Chúng chuyển bà Năm Bắc qua các nhà lao Thủ Đức, Chí Hòa, Côn Đảo rồi Tam Hiệp. Biết không thể chuyển lay được ý chí của nữ chiến sĩ cách mạng, địch tiếp tục đày bà ra Côn Đảo lần thứ 2. Gút lại 30 năm kháng chiến, bà Năm Bắc được “biệt phái” chẵn 10 năm trong ngục tù đế quốc.

Về lại giữa lòng dân

Từ sau Tổng tiến công và nổi dậy xuân Mậu Thân, tháng 8-1968, Thành ủy Sài Gòn - Gia Định được tái lập, các quận nội thành trở lại như cũ. Tháng 7-1969, chính quyền Sài Gòn lập thêm Quận 10 và Quận 11. Các phân khu của ta cũng giải thể.

Theo tinh thần Hiệp định Paris, tháng 5-1973, địch trao trả tù chính trị và tù binh cho ta, trong số này có bà Năm Bắc. Được trả tự do, sau khi hoàn tất các thủ tục theo quy định của tổ chức, bà nhận công tác ở Hội phụ nữ Giải phóng Khu Sài Gòn - Gia Định. Tháng 2-1974, bà được chỉ định làm Thành ủy viên chính thức Thành ủy Sài Gòn - Gia Định, làm Bí thư Liên quận III (gồm các quận 5, 6, 11).

Đầu quý 3-1974, chuẩn bị cho chiến dịch giải phóng Sài Gòn, Thành ủy lập Phân ban Tây Nam, bà Năm Bắc là ủy viên Phân ban này. Bây giờ, cơ quan Thành ủy Sài Gòn - Gia Định đóng ở căn cứ Cai Lậy, tỉnh Mỹ Tho. Từ đây, dựa chắc diễn tiến tình hình toàn miền, cơ quan tiến hành di chuyển “cuốn chiếu” về gần Sài Gòn hơn.



Đón đồng chí Tổng Bí thư Nguyễn Văn Linh thăm Hồ Kỳ Hòa (1986)

Thành ủy cử một đoàn công tác về chỉ đạo chuẩn bị nổi dậy giành chính quyền tại Quận 10, gồm các đồng chí: Phạm Thị Sửu, Nguyễn Thị Châu (Hai Thanh), Đoàn Lê Hương... Trước lúc đoàn lên đường, Phó bí thư Thành ủy Trần Quốc Hương (Mười Hương) đến gặp và cho biết tình hình rất khẩn trương, nếu không nhanh chân thì trực lộ 4 rất có thể bị cắt đứt vì các hướng tiến công của quân ta đã định hình và chiến sự sẽ xảy ra ác liệt ở vùng ven...

Ngày 14-4-1975, đoàn công tác về đến nội thành Sài Gòn bằng đường công khai. Gặp lại cơ sở chỉ cốt của cách mạng ở những nơi trước đây từng hoạt động như khu vực Ngã Bảy, Vườn Lài, người nữ lãnh đạo bồi hồi xúc động. Bao kỷ niệm của những năm tháng hoạt động bí mật, chợt ủa về. Nhưng chẳng kịp nghỉ ngơi, cũng không có thì giờ đôi hời, bà lao ngay vào công việc. Các cơ sở được phổ biến tình hình và gấp rút chuẩn bị mọi mặt để giành chính quyền, tất cả với tinh thần “một ngày bằng 20 năm”.

Tuy nhiên, ngày 23-4-1975, trong khi làm việc với cơ sở để móc ráp thì hai nữ đồng chí Năm Bắc, Hai Thanh bị bắt. Trong giờ phút “hấp hối”, kẻ địch vẫn

không hề từ bỏ việc chống phá cách mạng. Thì ra, lâu nay tụi mật vụ vẫn để ý rình rập các cơ sở của ta từng bị tình nghi trước đây. Nay vừa thấy người lạ xuất hiện, chúng biết là cán bộ, liền chụp hốt. Địch đưa những người bị bắt về giam ở bót Nguyễn Văn Quá. Đã quá quen với cảnh bị tra tấn, đánh đập ở trong tù, bà Năm Bắc chỉ lo các cơ sở vẫn đang ngóng đợi mình sẽ ra sao? Có ai biết mình bị bắt hay không? Lòng dạ nóng ran như lửa đốt, nhưng bà tự nhủ dù sao thì vẫn cứ phải tỉnh táo, bình tĩnh tìm cách ứng phó với địch trong cả tình huống ngặt nghèo nhất. Tối 21-4-1975, Thiệu lên đài Sài Gòn tuyên bố từ chức và trốn ra nước ngoài. Trong cơn hoảng loạn nhưng đám thuộc hạ của y vẫn sử dụng những ngón đòn tàn độc tra khảo tù nhân hòng lấy lời khai, bắt chấp đạn pháo Quân giải phóng đã rạch xé trời đêm xung quanh Sài Gòn.

Sáu ngày đêm bị nhốt, bà Năm Bắc hết sức căng thẳng vì phải vừa lo đối phó với địch, vừa thấp thỏm chờ đợi giây phút thiêng liêng: quân ta ào ạt tiến vào thành phố. Nhưng điều kỳ diệu chưa xảy ra, thì đêm 29-4, địch dồn những người bị bắt ra xe. Có lẽ chúng đưa mình đi thủ tiêu chẳng, bà Năm chua xót nghĩ vậy.



Bí thư Quận ủy Phạm Thị Sử cùng lãnh đạo quận, đón tiếp đồng chí Phạm Văn Đồng về thăm và làm việc

Nhưng ngó qua kẽ hở của thùng xe, bà ngạc nhiên thấy súng ống, quần áo, giày, mũ lính vứt thành đống ngổn ngang hai bên đường. Đến một ngã tư, chiếc xe bất ngờ thắng đột ngột. Một tên lính mở thùng xe, nói giọng lạnh tanh: Theo lệnh của ông Minh Lớn, tụi tôi thả tù chính trị. Các người được tự do!

Quá đổi bất ngờ, nhưng sức nhớ còn bao công việc bộn bề đang chờ, không có thì giờ để mà ức đoán. Hai chị em chia nhau tỏa về các cơ sở ở Quận 10. Không một ai hay biết hai nữ cán bộ vừa bị bắt mà cứ tưởng đầu họ về lại trên khu để họp. Bà Năm Bắc chỉ đạo các cơ sở, quần chúng hồi hả chuẩn bị băng rôn, khẩu hiệu, lương thực và tiền bạc... sẵn sàng. Nhiều cuộn vải màu được mua chở về, chị em cốt cán thay nhau trắng đêm may cờ cách mạng.

Sáng ngày 30-4-1975, tin tức chiến sự từ khắp nơi dội về. Đại quân ta tràn lên chiếm lĩnh những vị trí xung yếu trên tuyến phòng thủ của địch ở các cửa ngõ đổ dồn về Sài Gòn. Bảy giờ, xe tăng quân giải phóng đã tiến vào ngã tư Bảy Hiền và đang giao tranh ác liệt. Nhiều người quỳnh quáng, chạy tới nắm tay nữ lãnh đạo hỏi: “Giờ làm sao, chị Năm?”. Với bản lĩnh dày dặn, bà Năm Bắc trấn an: “Phải hết sức bình tĩnh. Các đồng chí hãy tiếp tục công việc chuẩn bị mọi mặt thật

chu đáo. Chú ý theo dõi Đài phát thanh của ta để nhận chỉ thị hành động!”.

Lúc này, đường phố Sài Gòn cực kỳ hỗn loạn. Trên nhiều góc phố, đủ các sắc lính địch từ nhiều nơi cuốn về, lăm lăm vẫn điên cuồng gào thét “tử thủ” và bắn loạn xạ, nhưng phần lớn đám tàn quân đều lột bỏ binh phục, ném vũ khí, lo chạy tháo thân. Trên trời, trực thăng phành phạch như chuồn chuồn bốc hốt đám quan chức di tản ra tàu biển, tiếng động cơ náo loạn. Tiếng la ó, chửi rủa, kêu khóc rầm rĩ...

Gần trưa, tổng thống Dương Văn Minh lên Đài phát thanh kêu gọi binh sĩ quân đội Sài Gòn hạ vũ khí đầu hàng vô điều kiện. Bà Năm Bắc ứa nước mắt, nhớ đến những đồng chí, đồng bào đã ngã xuống, 30 năm chất chồng gian khổ hy sinh, để cả dân tộc mới có ngày vui toàn thắng!

Trọng trách mới, cống hiến mới

Phiên họp bất thường của Thành ủy Sài Gòn - Gia Định được tổ chức sáng ngày 1-5-1975 tại trụ sở lâm thời đặt ở Trường Pétrus Ký, Quận 5 (nay là Trường THPT chuyên Lê Hồng Phong, TP. HCM) có đông đủ các đồng chí lãnh đạo. Bí thư Thành ủy Mai Chí Thọ



Đồng chí Phạm Thị Sửu ôn lại truyền thống đấu tranh của các chiến sĩ Mậu Thân 1968 tại bia Vườn Lài

trực tiếp phân công đồng chí Năm Bắc làm Bí thư Quận ủy Quận 10, chị Nguyễn Thị Châu là Phó Bí thư. Đây là trường hợp duy nhất của Đảng bộ Thành phố, lần đầu tiên ở một quận có hai cán bộ chủ chốt đều là nữ. Đến tháng 6-1975, khi có thêm lực lượng từ miền Bắc vào, cùng các nguồn cán bộ khác, Thành ủy chính thức chỉ định Ban chấp hành Đảng bộ Quận 10 gồm 18 thành viên, do đồng chí Phạm Thị Sửu làm Bí thư Quận ủy, đồng chí Nguyễn Thị Châu - Phó bí thư, Chủ tịch Ủy ban cách mạng lâm thời quận.

Từ thời chiến chuyển sang thời bình, một núi công việc đang chờ phía trước. Chế độ cũ để lại hậu quả quá ư nặng nề, nhất là tệ nạn văn hóa xấu độc. Trên địa bàn Quận 10 có hơn 30 cơ sở quân sự (gồm trại lính, kho tàng) và 07 cuộc canh sát, cùng nhiều khu trại gia binh. Bước đầu có hơn 4,5 vạn người nghèo đói, thất nghiệp. Hàng vạn sĩ quan, binh lính và viên chức chính quyền Sài Gòn tan rã tại chỗ, chưa kể các đảng phái phản động và đám nhân viên tình báo, gián điệp được cài lại, ngóc đầu dậy nhen nhóm hoạt động phá hoại cách mạng.

Dưới sự lãnh đạo của Thành ủy, sự chỉ đạo của Ủy ban Quân quản Thành phố, Đảng bộ và chính quyền Quận 10 ngay từ đầu đã thể hiện quyết tâm không để

xảy ra nạn đói, từng bước nỗ lực khắc phục sự yếu kém của nền kinh tế địa phương, chuyển dịch sang sản xuất và sắp xếp lại các ngành nghề. Quận ủy chỉ đạo tuyệt đối không để tình trạng người dân bị đói trên địa bàn quận. Phòng lương thực quận được thành lập với mạng lưới cửa hàng phân phối lương thực Quận 10 xuất hiện đầu tiên ở Sài Gòn, hoạt động rất có hiệu quả. Đảng bộ quận vừa khẩn trương xây dựng và củng cố chính quyền cơ sở, vừa tổ chức lực lượng truy quét tàn binh địch, trấn áp phản cách mạng, vừa khôi phục và phát triển kinh tế, bảo vệ vững chắc thành quả cách mạng. Tháng 4-1977, tại Đại hội đại biểu Đảng bộ Thành phố Hồ Chí Minh lần thứ nhất (vòng 2) trong số 45 Thành ủy viên chính thức được bầu, có đồng chí Phạm Thị Sửu - Bí thư Quận ủy Quận 10.

Với bộ bà ba quen thuộc, tác phong sâu sát quần chúng, đức tính khiêm nhường và cực kỳ liêm khiết, Bí thư Quận ủy Năm Bắc luôn giành được sự cảm mến và tin yêu của cán bộ, đảng viên trong toàn đảng bộ, đặc biệt là sự quý trọng của người dân. Bà

vinh dự được thay mặt Đảng bộ, chính quyền và nhân dân Quận 10 đón tiếp các đồng chí lãnh đạo Đảng, Nhà nước về thăm và làm việc. Sau 11 năm liên tục làm Bí thư Quận ủy, cuối năm 1986, bà thôi không tham gia cấp ủy, nhường chỗ cho lớp trẻ. Từ một địa phương nghèo khó, Quận 10 trở thành một trong những quận trung tâm của Thành phố Hồ Chí Minh, với sự bứt phá và phát triển vượt bậc, trong đó có sự đóng góp không nhỏ của bà Năm Bắc.

Nghỉ hưu, tiếp tục làm cố vấn cho Quận ủy, bà nhiệt tình đem hết kiến thức, kinh nghiệm ra hỗ trợ các đồng chí trẻ. Có điều, hàng chục năm bị tù đầy, sức khỏe của bà bị ảnh hưởng nghiêm trọng và sa sút rất nhanh khi đã luống tuổi. Bà được nhận Huân chương Kháng chiến chống Mỹ hạng Nhất, Huân chương Kháng chiến chống Pháp hạng Ba, Huy hiệu 50 năm tuổi Đảng.

Ngày 21-9-1999, sau hơn 60 năm gắn bó với Sài Gòn - Chợ Lớn, trong đó gần nửa thế kỷ hoạt động tại “Thành phố Hồ Chí Minh rực rỡ tên vàng” bà Năm Bắc già biệt cõi trần. Tên tuổi của người nữ Bí thư Quận ủy đầu tiên của Đảng bộ Thành phố còn được nhắc đến mãi...❖

TẾT TRỒNG CÂY, NHỚ BÁC

> TỔNG MINH

“Mùa xuân là Tết trồng cây. Làm cho đất nước càng ngày càng xuân” - câu nói của Chủ tịch Hồ Chí Minh khi phát động Tết trồng cây đầu tiên (1959) nhiều năm nay đã trở thành phong trào rộng khắp.

Ngay sau khi trở về nước lãnh đạo cách mạng, lãnh tụ Hồ Chí Minh đã chỉ ra nhiều vấn đề tất yếu. Ngày 1-1-1942, trong bài “Năm mới, công việc mới” trên báo Việt Nam độc lập, số 114, Người viết: “Muốn ăn quả thì phải trồng cây”. Tất nhiên, việc “trồng cây” mà Bác đề cập ở đây phải hiểu theo nghĩa bóng, muốn sự nghiệp cách mạng thành công thì phải “giao trồng” lực lượng.

Kháng chiến thắng lợi, nửa nước đi lên chủ nghĩa xã hội, Chủ tịch Hồ Chí Minh khuyên mọi người trồng cây. Với bút danh Trần Lực, trong bài “Nông dân phải trồng cây chuẩn bị làm nhà ở”, đăng báo Nhân Dân số 1901, ra ngày 30-5-1959, Bác yêu cầu: “Ngay từ bây giờ, đồng bào nông dân phải bắt tay vào việc chuẩn bị

vật liệu làm nhà: Mỗi người (trong mỗi gia đình, tính cả già, trẻ, gái, trai) phải trồng ít nhất là 5 cây (cây xoan và các thứ cây khác có thể làm kèo, làm cột). Và mỗi gia đình phải trồng một bụi tre”.

Tiếp đó, ngày 28-11-1959, trên báo Nhân Dân số 2082, Bác Hồ có bài “Tết trồng cây”. Người chỉ rõ: “Từ năm 1960 - 1965, chúng ta sẽ có 90 triệu cây, vừa cây ăn quả, cây có hoa, vừa cây làm cột nhà. Và trong mười năm, nước ta phong cảnh sẽ ngày càng tươi đẹp hơn, khí hậu điều hòa hơn, cây gỗ đầy đủ hơn. Điều đó sẽ góp phần quan trọng vào việc cải thiện đời sống của nhân dân ta”.

Sâu xa hơn, Chủ tịch Hồ Chí Minh cho rằng: “Nếu mỗi cháu thanh niên một năm trồng 3 cây, chăm sóc



Sáng 11-1-1960, Chủ tịch Hồ Chí Minh cùng đồng bào Thủ đô trồng cây ở Công viên hồ Bảy Mẫu



Bác Hồ trồng cây ở xã Vật Lại, huyện Ba Vì, tỉnh Hà Tây (cũ) sáng ngày 16-2-1969 (mùng 1 Tết) mở đầu Tết trồng cây xuân Kỷ Dậu



Cây đa Bác Hồ tỏa bóng xum xuê

cho thật tốt, thì 8 triệu thanh niên miền Bắc sẽ trồng được 24 triệu cây. 5 năm liền, các cháu sẽ trồng được 120 triệu cây. Hãy tính giá rẻ mỗi cây 3 đồng thôi, sau 5 năm sức lao động của các cháu bỏ ra sẽ thu hoạch được một số tiền rất lớn là 360 triệu đồng, có thể xây dựng được 8 nhà máy cơ khí loại khá. Nếu các cháu đem 120 triệu cây ấy trồng trên đường nối liền Hà Nội - Mátxcova thì con đường từ chủ nghĩa xã hội lên chủ nghĩa cộng sản càng thêm xanh tươi”.

Sáng 11-1-1960, Bác Hồ kính yêu cùng đồng bào Thủ đô đến trồng cây ở Công viên hồ Bảy Mẫu (nay là Công viên Thống Nhất). Tại đây, Người cầm xẻng xúc đất vun cho một cây đa nhỏ. Xong việc, Bác nói chuyện thân mật với mọi người về lợi ích của việc

trồng cây. “Mấy năm trước nơi đây còn là bãi rác, nhờ có lao động của mọi người mà nay cây đã lên xanh tốt. Ngày nghỉ, các cô, các chú dẫn con cái ra đây hóng mát, xem hoa, ngắm cây vui chơi. Đây chính là vườn hoa của các cô, các chú. Vậy chúng ta phải lao động cho thật tốt, ta làm cho ta và cho con cháu đời sau”.

Từ Tết trồng cây năm ấy, hơn 60 năm đã trôi qua, hàng triệu cây xanh đã được trồng. Đầu xuân Canh Tý 2020, Chính phủ phát động “Tết trồng cây đời đời nhớ ơn Bác Hồ”. Lễ phát động được tổ chức tại xã Việt Cường, huyện Trấn Yên, tỉnh Yên Bái. Thủ tướng Nguyễn Xuân Phúc (nay là Chủ tịch Nước) bày tỏ mong muốn đem lại một môi trường sống xanh-sạch-đẹp cho người dân trên mọi miền của Tổ quốc và thực hiện chủ trương không đánh đổi môi trường lấy tăng trưởng kinh tế.

Thủ tướng yêu cầu Bộ Nông nghiệp và Phát triển Nông thôn, các bộ, ngành và các địa phương trên cả nước phát động triển khai phong trào thi đua thực hiện Tết trồng cây ngay từ những ngày đầu năm, xây dựng kế hoạch hành động cụ thể thiết thực về trồng rừng, bảo vệ rừng và trồng cây phân tán để “xanh đường xanh nhà” phủ xanh đất trống đồi trọc, tạo cảnh quan môi trường xanh, “trồng cây nào tốt cây đó và phải nghiên cứu trồng cây gỗ lớn để bảo vệ tốt môi trường lâu dài và hiệu quả trong trồng rừng”.

Xuân Nhâm Dần này, cả nước tiếp tục hưởng ứng Tết trồng cây. Bởi “có một cây là có rừng, và rừng sẽ lên xanh, rừng giữ đất quê hương!”. ❖



Phụ nữ BDBP Hà Tĩnh và phụ nữ huyện Lộc Hà, tỉnh Hà Tĩnh trồng cây tại đồn Biên phòng Cửa Sốt đầu năm 2019

ẢNH: INTERNET

NHÂN LÊN GIÁ TRỊ SỐNG ĐẸP

>Đại tá, TS PHÙNG THỊ PHÚ

Trưởng ban Phụ nữ Quân đội

Lòng nhân ái là một giá trị mà loài người tiến bộ luôn trân trọng và bảo vệ. Còn với dân tộc Việt Nam, truyền thống quý báu ấy đã thấm rất lâu và thấm rất sâu để trở thành một phần bản chất tốt đẹp trong mỗi con người. Người Việt Nam trong suốt dặm dài lịch sử, luôn đặc biệt đề cao, coi trọng đạo đức, đạo lý sống và nhân cách làm người. Làm người đó là sống có đạo lý, hợp lẽ đời, khoan dung, nhân nghĩa, yêu nước, thương nòi, với triết lý cao cả “Thương người như thể thương thân” mà ít có dân tộc hay quốc gia nào trên thế giới có thể sánh được. Đó là nền tảng làm nên mạch nguồn đạo lý làm người và mạch nguồn truyền thống chảy mãi đến vô cùng của dân tộc Việt Nam. Chủ tịch Hồ Chí Minh quan niệm người có đạo đức là người cao thượng và một dân tộc dù kinh tế còn lạc hậu, nhưng có được đạo

đức cần, kiệm, liêm, chính thì vẫn xứng đáng là một dân tộc văn minh!

Nối tiếp truyền thống tốt đẹp đó, những năm qua, Phụ nữ Quân đội đã bám sát tình hình thực tiễn, quan tâm thực hiện các hoạt động chính sách, đền ơn đáp nghĩa, nhân đạo, từ thiện ý nghĩa, thiết thực; không chỉ trong phạm vi Quân đội mà còn thực hiện ở các địa phương và mang tinh thần đó đến với bạn bè quốc tế. Những hoạt động với tinh thần “Lan tỏa yêu thương” của Phụ nữ Quân đội đã cùng với toàn quân, phụ nữ và nhân dân cả nước, như một “giọt dầu” góp phần thắp lên “chiếc đèn cuộc sống” của lòng nhân ái, giá trị nhân văn Việt Nam... Hằng năm, thông qua các cuộc vận động, phong trào hành động, các tổ chức hội phụ nữ trong toàn quân đã huy động hàng chục tỷ đồng hỗ



Đại tá Phùng Thị Phú - Trưởng ban PNQĐ trao quà hỗ trợ trẻ mồ côi cho đại diện Quân khu 7 và Quân khu 9 tại Đại hội đại biểu PNQĐ lần thứ VII (tháng 12-2021)



Phụ nữ Sư đoàn 9 (Quân đoàn 4) thăm Bà mẹ Việt Nam anh hùng



Bát cháo nghĩa tình của phụ nữ Bệnh viện 354 vào sáng thứ 4 hằng tuần

trợ đối tượng chính sách, phụ nữ trẻ em khó khăn, yếu thể yên tâm vươn lên trong cuộc sống, “không để ai bị bỏ lại phía sau”. Những hoạt động ý nghĩa đó đã góp phần làm cho tổ chức hội vững mạnh hơn; cán bộ, hội viên được chia sẻ tấm lòng mình với đồng chí, đồng bào, để phần nhân ái trong mỗi người được nhân lên; để thấy mình có ích hơn trên hành trình cùng cộng đồng hướng đến tương lai ngày càng tốt đẹp.

Trong nền kinh tế thị trường, cuộc sống của nhiều người có nhiều thay đổi do nắm bắt được cơ hội làm kinh tế nhưng cũng có không ít gia đình quân nhân đang trong hoàn cảnh khó khăn; đặc biệt là phụ nữ ở đơn vị cơ sở, nhất là các đơn vị đứng chân trên địa bàn vùng sâu, vùng xa. Thực hiện chính sách hỗ trợ từ Quỹ điều tiết doanh nghiệp của Bộ Quốc phòng, Phụ nữ Quân đội đã đề xuất, triển khai cho hơn 1.350 cán bộ, nhân viên, lao động nữ trong toàn quân có hoàn cảnh khó khăn vay không tính lãi để phát triển kinh tế gia đình. Mô hình tiết kiệm tại các Hội phụ nữ cơ sở đã thu hút hàng vạn hội viên tham gia, giúp đỡ cho trên 50.000 lượt hội viên vay vốn với tổng số tiền trên 156 tỷ đồng... Nguồn vốn đầu nhỏ nhưng được đặt đúng chỗ và thiết thực đã tạo điều kiện cho hàng nghìn gia đình quân nhân vượt qua khó khăn, nâng cao thu nhập, cải thiện đời sống, góp phần giảm tỷ lệ phụ nữ



NHỮNG HOẠT ĐỘNG VỚI TINH THẦN “LAN TỎA YÊU THƯƠNG” CỦA PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI ĐÃ CÙNG VỚI TOÀN QUÂN, PHỤ NỮ VÀ NHÂN DÂN CẢ NƯỚC, NHƯ MỘT “GIỌT DẦU” GÓP PHẦN THẮP LÊN “CHIẾC ĐÈN CUỘC SỐNG” CỦA LÒNG NHÂN ÁI, GIÁ TRỊ NHÂN VĂN VIỆT NAM...

có hoàn cảnh khó khăn trong toàn quân xuống dưới 1,8%.

Từ sâu thẳm trong tiềm thức của mỗi người đều có một mong ước về ngôi nhà hạnh phúc. Dù lớn hay nhỏ cũng là chỗ đi về, là nơi gửi gắm tình yêu thương; nơi nuôi dưỡng tâm hồn cho mỗi con người. Song với nhiều chị em thì mong ước ấy vẫn chỉ là... mong ước. Góp phần hiện thực hóa những ước mơ đó, Phụ nữ Quân đội đã chung sức với các đơn vị, tham gia hỗ trợ nhà ở cho cán bộ, nhân viên, lao động nữ trong Quân đội thông qua các chương trình: Nhà đồng đội, nhà đại đoàn kết và hỗ trợ nhà ở cho công nhân lao động. Chăm lo cho phụ nữ nghèo trên địa bàn biên giới, chương trình “Phụ nữ Quân đội đồng hành cùng phụ nữ biên cương” được thực hiện từ năm 2018, đã giúp nhiều phụ nữ nghèo ở các vùng biên trên cả nước có được mái ấm của mình. Đồng thời, với các gói hỗ trợ về cây giống, vật nuôi, điện - đường - trường - trạm, mở ra nhiều cơ hội thay đổi cuộc sống cho những phụ nữ và trẻ em nghèo, gặp nhiều khó khăn nơi biên cương của Tổ quốc.

Sức khỏe con người là cội nguồn của hạnh phúc. Chăm sóc sức khỏe cho nữ quân nhân và người lao động trong Quân đội luôn được cấp ủy, chỉ huy các cấp quan tâm và thực hiện tốt theo chế độ. Nhiều tổ chức hội đã thành lập và duy trì có hiệu quả các hình thức hoạt động tập thể phù hợp



Trong giai đoạn 2018-2020, chương trình “Phụ nữ Quân đội đồng hành cùng phụ nữ biên cương” đã hỗ trợ phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn ở các xã biên giới đặc biệt khó khăn với số tiền trị giá hơn 10 tỷ đồng (riêng tại 2 xã Cần Nông, huyện Thông Nông, tỉnh Cao Bằng và Thèn Chu Phìn, huyện Hoàng Su Phì, tỉnh Hà Giang là 2 xã vùng biên do Hội LHPN Việt Nam phân công cho Phụ nữ Quân đội đồng hành hỗ trợ, các hoạt động tại đây trị giá hơn 2 tỷ đồng).

Tiếp tục thực hiện chương trình trong giai đoạn 2021-2026, chỉ tính riêng năm 2021 và đầu năm 2022, phụ nữ toàn quân đã triển khai các hoạt động rộng khắp tại các xã vùng biên trên cả nước với tổng giá trị hỗ trợ hơn 3 tỷ đồng. Tại xã Nàn Xin, huyện Xín Mần, tỉnh Hà Giang (địa phương do Hội LHPN Việt Nam phân công cho Phụ nữ Quân đội tiếp tục đồng hành hỗ trợ), 05 ngôi nhà “Mái ấm tình thương” đã được cất bằng khánh thành kịp thời, cùng những trang thiết bị và nhu yếu phẩm thiết yếu trị giá gần 500 triệu đồng đã được Ban Phụ nữ Quân đội và các đơn vị trao tặng cho phụ nữ và trẻ em có hoàn cảnh khó khăn nhân dịp đầu xuân mới 2022 đã làm ấm lòng chính quyền và nhân dân nơi biên cương của Tổ quốc.

với điều kiện của đơn vị, góp phần nâng cao sức khỏe thể chất và tinh thần cho hội viên như Câu lạc bộ cầu lông, bóng chuyền, bóng hơi, yoga; câu lạc bộ hát ru, hát dân ca... làm cho đời sống chị em càng thêm phong phú. Trong điều kiện làm việc đặc thù, môi trường ngày càng bị ô nhiễm, sức khỏe sinh sản bị ảnh hưởng rất lớn. Nhiều cặp vợ chồng nhiều năm tựa như cây chưa “đơm hoa, kết trái”. Thực hiện chính sách hỗ trợ gia đình quân nhân hiếm muộn vô sinh, thời gian qua Bộ Quốc phòng đã hỗ trợ cho hơn 1.300 cặp vợ chồng với kinh phí gần 56 tỷ đồng. Đến nay đã có 546 cặp vợ chồng được hưởng hạnh phúc làm cha, làm mẹ. Ngoài chi phí điều trị, sự động viên của chị em, đồng đội cũng góp phần làm nên những hạnh phúc vô bờ bến của họ.

Hơn 2 năm qua, dịch Covid-19 đã để lại hậu quả rất nặng nề về kinh tế, xã hội, cướp đi sinh mạng của rất nhiều nạn nhân là những lao động nghèo, công nhân, nông dân. Nhiều trẻ rơi vào hoàn cảnh mồ côi, mất đi sự yêu thương, quan tâm chăm sóc của cha mẹ, người thân. Tương lai các cháu sẽ đi về đâu khi không còn người nuôi dưỡng. Những vết thương trong tâm hồn khi mất người thân yêu sẽ còn đến bao giờ khi hàng đêm giạt mình tỉnh giấc với nỗi cô đơn, lạnh lẽo giữa dòng đời. Thương xót và lo lắng cho tương lai của con trẻ. Triển khai Chương trình “Mẹ đỡ đầu”, Phụ nữ Quân đội đã thực hiện hoạt động hỗ trợ, nuôi dưỡng, đỡ đầu với tinh thần dành tất cả những gì tốt đẹp cho trẻ

em. Huy động các nguồn lực, thông qua chương trình, Phụ nữ Quân đội đã trao tặng sổ tiết kiệm cho 52 cháu mồ côi do ảnh hưởng của đại dịch Covid-19 với trị giá 520 triệu đồng; hỗ trợ học phí và tặng quà trị giá 45 triệu đồng. Những lời cảm ơn xuất phát từ đáy lòng những đứa trẻ không may mắn làm cho mỗi người nhận thức rõ hơn trách nhiệm của mình trong hoạt động nhân đạo, từ thiện: “Con chân thành cảm ơn các cô chú đã thương và quan tâm gia đình con. Con hứa sẽ cố gắng học để không phụ lòng mọi người đã quan tâm, giúp đỡ gia đình con”. “Hôm nay con nhận được học bổng từ các cô chú, con rất là vui. Con hứa sẽ cố gắng học tập thật giỏi để không phụ lòng các cô chú”.

“Phụ nữ Quân đội chấp cánh ước mơ” là hoạt động được Ban Phụ nữ Quân đội thực hiện trong những năm gần đây nhân dịp Tết đến, xuân về. Những chiếc xe đạp được trao tặng cho các cháu học sinh là con các gia đình quân nhân vượt khó học giỏi đã là một niềm vui lớn, giúp cho việc đến trường của các em bớt đi phần nào nhọc nhằn, để ước mơ của các em tiếp tục được “chấp cánh” bay xa. Cùng với đó, các hoạt động chính sách nhân dịp Tết Nguyên đán đã được Ban Phụ nữ Quân đội và phụ nữ toàn quân triển khai kịp thời như: tặng quà Tết cho các hội viên có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn; các gia đình chính sách; các gia đình hội viên phụ nữ có chồng, con làm nhiệm vụ bảo vệ chủ quyền biển đảo, biên giới; thăm hỏi, động viên, tặng quà cho chiến



Hội phụ nữ Văn phòng BTL Cảnh sát biển tặng quà cho bệnh nhi Bệnh viện huyết học



Phụ nữ Binh đoàn 16 hướng dẫn kỹ thuật nuôi dê giúp phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn



CHƯƠNG TRÌNH “PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI CHẤP CÁNH ƯỚC MƠ” VÀ CÁC HOẠT ĐỘNG CHÍNH SÁCH CHO PHỤ NỮ VÀ TRẺ EM CÓ HOÀN CẢNH KHÓ KHĂN NHÂN DỊP TẾT NGUYÊN ĐÁN DO BAN PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI THỰC HIỆN MỖI NĂM TRỊ GIÁ GẦN 1 TỶ ĐỒNG, CÙNG VỚI SỰ ĐỒNG HÀNH CỦA CÁC ĐƠN VỊ ĐÃ GÓP PHẦN LAN TỎA NHỮNG GIÁ TRỊ ĐẸP CỦA NGHĨA TÌNH ĐỒNG ĐỘI.

sĩ mới; phối hợp với đoàn Thanh niên, Công đoàn và phụ nữ địa phương trên địa bàn đóng quân tổ chức các hoạt động như “Bánh chưng xanh - Vì người nghèo”, “Xuân biên giới - Tết quân dân”, “Xuân biên cương - Tết biển đảo”, “Xuân đoàn kết - Tết yêu thương”... đã ngày càng được các cơ quan, đơn vị đồng lòng ủng hộ, không chỉ nâng lên giá trị về mặt vật chất mà còn làm lan tỏa giá trị tinh thần vô giá.

Thực hiện lời dạy thiêng liêng của Chủ tịch Hồ Chí Minh vĩ đại “Vì lợi ích mười năm thì phải trồng cây,

vì lợi ích trăm năm thì phải trồng người”, hưởng ứng hoạt động “Trồng cây - Phụ nữ vun trồng tương lai” do Trung ương Hội LHPN Việt Nam phát động, đầu xuân 2022, Ban Phụ nữ Quân đội tổ chức phát động Tết trồng cây “Đời đời nhớ ơn Bác Hồ” trong các tổ chức hội toàn quân với khẩu hiệu hành động “Trồng cây xanh, Phụ nữ Quân đội vun trồng tương lai”, “Mỗi Hội phụ nữ một công trình cây xanh”, “Mỗi hội viên phụ nữ một cây xanh”, trực tiếp đảm nhận việc san lấp mặt bằng, bổ sung đất phù sa và tiến hành trồng 200 cây lưu niệm tại Khu di tích Đền thờ Hai Bà Trưng (huyện Mê Linh, TP. Hà Nội). Tổ chức hoạt động về bảo vệ môi trường, trang trọng tại di tích lịch sử văn hoá nổi tiếng - di tích cách mạng tự hào của phụ nữ Việt Nam, dân tộc Việt Nam, là sự kiện có ý nghĩa quan trọng, thể hiện tình cảm, niềm tin của phụ nữ Quân đội với Đảng, với đất nước trong một mùa Xuân mới, một giai đoạn lịch sử mới, khởi đầu cho một phong trào thi đua sôi nổi vì đất nước ngày càng xanh, sạch, đẹp...

Những hoạt động chính sách mà Phụ nữ Quân đội đã, đang và sẽ thực hiện có ý nghĩa thiết thực, góp phần thực hiện tốt chủ trương của Đảng, chính sách xã hội của Nhà nước; tiếp nối đạo lý, truyền thống “Nhiều điều phải lấy giá gương/ Người trong một nước phải thương nhau cùng” của dân tộc Việt Nam; tô thắm thêm truyền thống tốt đẹp của “Bộ đội Cụ Hồ” trong giai đoạn mới. Với những tiêu chí “Trí tuệ, bản lĩnh, kỷ cương, nhân ái” được xác định trong Chương trình hành động của Phụ nữ Quân đội giai đoạn 2021-2026, Phụ nữ Quân đội sẽ tiếp tục chủ động, sáng tạo, đoàn kết, nhất trí, để những hoạt động nghĩa tình được nhân lên và lan tỏa. Nghĩa cử nhân văn sẽ khích lệ mỗi người sống có trách nhiệm hơn, biết sẻ chia, để không ai bị bỏ lại phía sau; để toàn dân luôn được ấm no, hạnh phúc; để ngày mai tốt đẹp hơn ngày hôm qua; cho đất nước ngày một thêm XUÂN! ❖

BẮT ĐẦU *từ* GIA ĐÌNH

ẢNH: LÊ ĐẮC THẮNG



Bình minh của lính tàu ngầm



>PHẠM HẢI BÌNH

Chúng ta thường nói về bình đẳng giới, thế nhưng việc thực hiện điều này rất mờ nhạt. Bất bình đẳng giới còn tồn tại rất nhiều trong xã hội. Có hai mức nhận thức về bình đẳng giới. Đó là hiểu được bản chất và thực hiện bình đẳng giới trong cuộc sống một cách thường xuyên, tự giác. Nhiều người hiểu được lý thuyết nhưng việc thực hành vẫn còn “dậm chân tại chỗ” như phải chia sẻ với phụ nữ, tôn trọng phụ nữ.

Điều này được thể hiện rất rõ trong gia đình. Trên phim ảnh, quảng cáo và trong nhiều gia đình luôn là hình ảnh người vợ nấu cơm, dọn dẹp nhà cửa, làm việc nhà, còn người chồng ngồi xem ti vi, đọc báo. Sự lặp đi lặp lại hình ảnh này trên truyền thông đã vô hình trung củng cố theo hướng tiêu cực về định kiến giới.

Bình đẳng giới nghĩa là sự sẻ chia công việc trên cơ sở phù hợp với năng lực chuyên môn và sức khỏe của từng người (không phân biệt nam, nữ). Trong gia đình, vợ và chồng cùng nhau nấu cơm, làm việc nhà. Nếu vợ nấu cơm thì chồng, con nhặt rau, rửa bát... Không có chuyện vợ giỏi nấu cơm thì việc bếp núc đều đến tay vợ, còn chồng ngồi chơi, chờ đến giờ ăn. Vợ và chồng đều có thể làm công việc của nhau, đều có thể quét nhà, dạy con học... Không có chuyện dạy con học chỉ là việc của người mẹ. Người mẹ giỏi môn nào thì có thể đảm nhiệm việc dạy con môn học đó. Người bố cũng như vậy.

Hay trong một số gia đình, việc con dâu về nhà chồng không biết làm việc nhà thì được coi là không bình thường, biếng nhác và không chấp nhận được. Trong dịp Tết, người phụ nữ vất vả với việc lo mua sắm, dọn dẹp, trang trí nhà cửa, làm cỗ... Lẽ ra, người đàn ông, những đứa con đều phải tham gia những công việc này cùng người phụ nữ. Hoặc việc phân chia tài sản

ở nhiều gia đình cũng thể hiện định kiến giới. Nhiều gia đình không chia hoặc chia rất ít tài sản cho con gái. Phần lớn tài sản, họ dành cho con trai.

Để thay đổi định kiến giới, giáo dục từ trong gia đình là rất quan trọng. Ngay từ khi còn nhỏ, đứa trẻ phải được sống trong môi trường bình đẳng. Ở đó, bố mẹ là tấm gương để con nhìn vào. Bố chia sẻ công việc nhà với mẹ. Bố tôn trọng mẹ. Bên cạnh đó, giáo dục ở nhà trường cũng rất quan trọng. Có thể đưa vấn đề bình đẳng giới vào môn Giáo dục công dân để dạy học sinh. Đặc biệt, ở trường, thầy cô phải hiểu và dạy cho học sinh rằng bạn nam và bạn nữ đều công bằng trong mọi việc.

Ngoài ra, truyền thông cũng là một yếu tố quan trọng để thay đổi định kiến giới. Thực tế, trong nhiều cuộc phỏng vấn, không ít nhà báo vẫn có những câu hỏi mang tính định kiến giới như: Tại sao chị có thể làm tốt công việc này?...

Khi cả nam và nữ đều hiểu và thực hành bình đẳng giới thì chủ đề này mới thực sự bền vững. Đặc biệt, phụ nữ, thường được coi là bên bị ảnh hưởng bởi bất bình đẳng, một khi hiểu được quyền của mình, giá trị của bình đẳng giới, họ sẽ mạnh mẽ hơn trong việc đòi quyền được đối xử bình đẳng và sẽ không chấp nhận sự bất bình đẳng. ❖

Trên đôi vai gầy...

>PHƯƠNG ĐÔNG

Xưa nay, công việc xã hội và gia đình luôn đặt lên vai của hầu hết phụ nữ Việt Nam. Những gánh nặng đó hoàn toàn có thể đo đếm được.

Từ góc nhìn công việc

Ở cơ quan, thời gian làm việc của phụ nữ y như nam giới, công việc được phân công bình đẳng nhưng phải thừa nhận: cùng một vị trí việc làm, cùng một môi trường công sở nhưng phụ nữ chịu nhiều áp lực hơn đồng nghiệp nam. Cùng xuất phát điểm (ra trường đi làm) như nhau nhưng sau 5 năm, 10 năm, 20 năm, sự thành công - thu nhập của phụ nữ và nam giới có sự cách biệt rất rõ ràng. Bởi lẽ, phụ nữ phải dành khá nhiều thời gian cho việc sinh nở và chăm sóc con cái. Do đó, trên con đường phát triển sự nghiệp và thăng tiến, phụ nữ thường bị chững lại so với nam giới. Còn về thu nhập, theo thống kê của Tổ chức Lao động quốc tế (ILO), xét trung bình, phụ nữ ở Việt Nam có mức thu nhập thấp hơn so với nam giới. Cụ thể, năm 2019, mức chênh lệch thu nhập về tiền lương giữa phụ nữ và nam giới hằng tháng là 13,7%.

Để có thể hoàn thành công việc, phụ nữ luôn phải cố gắng, sắp xếp thời gian, tìm tòi cách làm mới, tránh đi vào lối mòn đơn điệu và đạt mục tiêu đề ra. Họ thường nhạy cảm nên luôn sợ bị coi thường, sợ mình trì trệ, chậm tiến hơn đồng nghiệp. Phụ nữ thường nhạy cảm trước thái độ, lời nói, ứng xử của người khác. Cùng công tác ở một nơi nhưng nếu nam giới không mấy quan tâm đến những thị phi, đánh giá của người xung quanh, thì chị em lại rất chú ý điều này. Những hoài nghi, lo lắng, vô hình trung đã tác động đến lòng tự tin của phụ nữ, gây nên những áp lực tâm lý nặng nề.

Một trong những lý do mà ở vị trí quản lý tầm trung, thường có rất nhiều phụ nữ là vì họ luôn chăm chỉ, nhiệt tình, cẩn trọng và trách nhiệm. Trên cương vị quản lý, ngoài sự tận tâm cho công việc, các sếp nữ thường gần gũi, quan tâm, chăm lo đến đời sống vật chất, tinh thần của nhân viên và đồng nghiệp. Điều này dễ lý giải, bởi phụ nữ sống tình cảm, trách nhiệm, trái tim họ thuộc về người mẹ, người chị, người em, nên thường ấm áp, bao dung. Tuy nhiên, ở vị trí lãnh đạo, quản lý cấp cao, cơ hội dành cho phụ nữ lại ít hơn rất



Nội tướng của gia đình

nhieu so với nam giới (do rào cản định kiến giới, cơ hội đào tạo, gánh nặng gia đình...).

Người phụ nữ hiện đại có nhiều sự đổi thay vượt bậc so với thời của các bà, các mẹ, nhất là trong thời cách mạng công nghiệp 4.0 ngày nay với tri thức và sự năng động, sáng tạo. Trên các trang báo, các phương tiện thông tin truyền thông, mỗi ngày xuất hiện nhiều chân dung phụ nữ thành đạt trên các lĩnh vực, từ đời sống xã hội, đến chính trị - kinh tế - khoa học - văn



Phụ nữ hạnh phúc khi được là chính mình

hóa. Nữ giới dám nghĩ, dám làm nhưng để thành công như nam giới thì chị em thường phải nỗ lực và cố gắng gấp đôi, gấp ba nam giới.

Có một thực tế là nữ giới cảm thấy áp lực và mệt mỏi vì ngoài công việc ở cơ quan, họ còn phải đảm đương những việc không tên trong gia đình. Không chỉ gánh vác công việc xã hội, đôi vai gầy của họ còn nặng thêm bởi vai trò nội trợ. (70% nữ giới gánh công việc gia đình, trong đó 60% làm nội trợ, không được sự giúp đỡ của chồng). Sự quá tải này dẫn đến tình trạng phụ nữ ít có thời gian nghỉ ngơi, giải trí, chăm lo sắc đẹp và hoàn thiện bản thân. Nếu không tự nhận ra được thực trạng của mình, nhiều chị em đắm chìm vào những âu lo, sầu muộn và dễ trở thành bệnh lý.

Đến việc tạo điều kiện và cơ hội cho nữ giới

Báo cáo “Giới và thị trường lao động ở Việt Nam” của ILO công bố tháng 3-2021: Điều đặc biệt nổi bật ở Việt Nam là sự mất cân bằng giữa mức độ tham gia thị trường lao động của nữ giới và tỷ trọng các vị trí lãnh đạo mà họ đảm nhiệm. Năm 2019, họ chiếm gần một nửa (47,7%) tổng lực lượng lao động nhưng chưa đến 24,7% nắm vai trò lãnh đạo, quản lý nói chung.



**CHỈ KHI PHỤ NỮ
ĐƯỢC LÀ CHÍNH
MÌNH, HỌ MỚI
THỰC SỰ
ĐƯỢC TỰ DO
VÀ MỚI LÀM TỐT
NHẤT VAI TRÒ,
CÔNG VIỆC ĐÃ
LỰA CHỌN.**

**NỮ GIỚI DÁM
NGHĨ, DÁM LÀM
NHƯNG ĐỂ THÀNH
CÔNG NHƯ NAM
GIỚI THÌ CHỊ EM
THƯỜNG PHẢI NỖ
LỰC VÀ CỐ GẮNG
GẤP ĐÔI, GẤP BA
NAM GIỚI.**

Phụ nữ có nhiều cơ hội cống hiến cho xã hội nhưng cũng gặp không ít thử thách trong dạy con và giữ hạnh phúc gia đình. Tiến sĩ xã hội học Phạm Thị Thúy kể, trong hơn 20 năm làm tham vấn tâm lý, chị chứng kiến bao giọt nước mắt của phụ nữ, những người được xã hội cho là giỏi giang, thành đạt. Nhiều gia đình tan vỡ vì phụ nữ đang phải gồng lên, phải đảm nhận quá nhiều vai nên không còn thời gian cho bản thân. Nhiều đứa trẻ bất ổn tâm lý vì không được chăm sóc tốt giai đoạn quan trọng đầu đời từ 0 - 6 tuổi do mẹ còn bận lo thăng tiến, kiếm tiền để chạy theo xu thế xã hội gán cho... Những “nhân mác” được tôn vinh có thực sự là điều tốt cho phụ nữ, tốt cho gia đình con cái họ, tốt cho xã hội?

Đừng tạo ra những danh vọng ảo để phụ nữ bị đánh giá, bị so sánh, bị áp lực và phải gồng mình lên mà làm những gì họ không thích, làm chỉ vì dư luận bình phẩm dựa trên những “khung”, những “mác” định sẵn. Chỉ khi phụ nữ được là chính mình, họ mới thực sự được tự do và mới làm tốt nhất vai trò, công việc đã lựa chọn. Và đó sẽ là những người phụ nữ hạnh phúc, phát huy được tiềm năng của chính mình trong lĩnh vực họ đam mê và thực sự có năng lực. ❖

ẢNH: NGỌC SƠN - TUẤN HUY

Bước trưởng thành vượt bậc

> **Bài và ảnh: HẢI VÂN - TUẤN HUY**

Để phụ nữ không ngừng phát triển nhằm hiện thực hóa mục tiêu bình đẳng giới (BDG) trong tất cả các lĩnh vực của đời sống xã hội là trách nhiệm của mỗi tổ chức, cá nhân và cả hệ thống chính trị. Trong đó, phụ nữ có vai trò trung tâm, then chốt; vừa là lực lượng nòng cốt triển khai thực hiện, vừa là thước đo và nhân tố quyết định tính bền vững của thành quả phấn đấu.



Thượng tướng Đỗ Căn - Phó Chủ nhiệm TCCT, Phó trưởng Ban VSTBPN Bộ Quốc phòng chủ trì Hội nghị

Năm qua, trong điều kiện còn nhiều khó khăn chi phối, tác động, nhất là làn sóng thứ tư của đại dịch Covid-19 gây ra thiệt hại nghiêm trọng về kinh tế - xã hội, sức khỏe của người dân; tác động đến tư tưởng, tình cảm, đời sống, việc làm của cán bộ, nhân viên, chiến sĩ,

người lao động trong toàn quân, trong đó có phụ nữ. Được sự lãnh đạo, chỉ đạo của Quân ủy Trung ương, Bộ Quốc phòng; sự hướng dẫn của Ban Vì sự tiến bộ của phụ nữ (VSTBPN) Bộ Quốc phòng, toàn quân đã triển khai toàn diện các nội dung công tác VSTBPN, BDG có trọng tâm, trọng điểm, kịp thời điều chỉnh nội

dung, hình thức, phương pháp hoạt động phù hợp với tình hình thực tiễn và nhiệm vụ của cơ quan, đơn vị; cụ thể hóa Nghị quyết 28 của Chính phủ, tập trung xây dựng và triển khai thực hiện Kế hoạch hành động VSTBPN và bình đẳng giới giai đoạn 2021 - 2025 trong Quân đội. Ban VSTBPN các cấp thường xuyên được kiện toàn, tích cực, chủ động triển khai các biện pháp nâng cao chất lượng, hiệu quả hoạt động công tác VSTBPN và BDG.

Tỷ lệ cán bộ nữ đạt 3% so với tổng số cán bộ đang công tác (tăng 0,08% so với năm 2020); tỷ lệ cán bộ nữ được bổ nhiệm chức vụ mới đạt 3,77% so với tổng số cán bộ nữ; tỷ lệ cán bộ nữ là nguồn quy hoạch cán bộ chỉ huy, quản lý đạt 24,7% so với tổng số cán bộ nữ. 100% hội viên phụ nữ tham gia bảo hiểm xã hội, bảo hiểm y tế. Điều kiện làm việc, môi trường lao động được cải thiện, phương tiện, trang bị bảo hộ cá nhân được bảo đảm theo quy định. Đẩy mạnh phong trào “Phụ nữ giúp nhau phát triển kinh tế gia đình”, “Phụ nữ làm kinh tế giỏi” và các mô hình tiết kiệm nhằm duy trì, bổ sung nguồn vốn tại chỗ. Đa số gia đình cán bộ, nhân viên, chiến sĩ, hội viên phụ nữ, người lao động trong Quân đội có sự bình đẳng, hỗ trợ lẫn nhau giữa các thành viên trong tham gia công việc

gia đình; trong đó, 98,55% gia đình đạt chuẩn gia đình văn hóa. Công tác chăm sóc sức khỏe sinh sản có nhiều tiến bộ, 45,62% hội viên phụ nữ được khám phụ khoa; 88,2% chị em sử dụng các biện pháp tránh thai; 99,8% trường hợp được khám đủ 3 lần trước sinh. Không có trường hợp tai biến sản khoa, tử vong của mẹ liên quan đến thai sản. Hoạt động hỗ trợ các gia đình quân nhân hiếm muộn được triển khai tích cực, góp phần động viên, khích lệ các gia đình yên tâm công tác, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc. Trình độ chuyên môn, nghiệp vụ của Phụ nữ Quân đội được nâng lên, cán bộ nữ có trình độ cao đẳng, đại học trở lên đạt 99,73%; cán bộ nữ có trình độ thạc sĩ chiếm 9,3%, tiến sĩ chiếm 5,3% trên tổng số thạc sĩ, tiến sĩ công tác trong Quân đội. Tỷ lệ nữ được cử đi đào tạo, bồi dưỡng đạt 6,23% so với tổng số cán bộ nữ. Thông tin, tuyên truyền cho cán bộ, hội viên phụ nữ được thực hiện có nền nếp, kịp thời và hiệu quả. Hội phụ nữ các đơn vị phát huy tinh thần đoàn kết, thực hiện tốt vai trò đại diện, chăm lo, bảo vệ quyền, lợi ích hợp pháp, chính đáng của phụ nữ; tạo điều kiện cho phụ nữ phấn đấu và trưởng thành. Cán bộ, hội viên phụ nữ luôn nêu cao ý thức, trách nhiệm, hoàn thành tốt chức trách, nhiệm vụ được giao, góp



Các đại biểu tham dự Hội nghị tại điểm cầu trung tâm Tổng cục Chính trị



Ngày 13-01-2022, Ban VSTBPN Bộ Quốc phòng tổ chức tổ chức Hội nghị tổng kết công tác vì sự tiến bộ của phụ nữ và bình đẳng giới trong Quân đội năm 2021. Thượng tướng Đỗ Căn - Phó Chủ nhiệm Tổng cục Chính trị, Phó trưởng Ban VSTBPN Bộ Quốc phòng chủ trì Hội nghị.

Hội nghị làm rõ ưu điểm, hạn chế trong công tác vì sự tiến bộ của phụ nữ và bình đẳng giới năm 2021; xác định phương hướng, nhiệm vụ trọng tâm, biện pháp nâng cao chất lượng, hiệu quả công tác vì sự tiến bộ của phụ nữ và bình đẳng giới năm 2022. Công bố quyết định khen thưởng và tổ chức trao thưởng đối với 39 tập thể, 32 cá nhân có thành tích xuất sắc trong công tác vì sự tiến bộ của phụ nữ và bình đẳng giới năm 2021.

Hội nghị được tổ chức bằng hình thức trực tuyến tại điểm cầu trung tâm Tổng cục Chính trị và 114 điểm cầu trong toàn quân với hơn 1.000 đại biểu tham dự.



Toàn cảnh Hội nghị

phần xây dựng tổ chức đảng trong sạch vững mạnh tiêu biểu; xây dựng cơ quan, đơn vị vững mạnh toàn diện “Mẫu mực, tiêu biểu”.

Năm 2022, tiếp tục triển khai thực hiện Đề án điều chỉnh tổ chức Quân đội nhân dân Việt Nam giai đoạn 2021 - 2030 và những năm tiếp theo sẽ tác động đến kết quả thực hiện công tác VSTBPN và bình đẳng giới cũng như tư tưởng, tình cảm, đời sống của nữ quân nhân, công nhân (CN) và viên chức quốc phòng (VCQP). Tình hình kinh tế - xã hội sẽ còn nhiều khó khăn bởi dịch bệnh Covid-19. Để đạt được mục tiêu, yêu cầu của công tác VSTBPN, BDG, các cơ quan, đơn vị, tổ chức hội và cán bộ, hội viên cần tiếp tục quán triệt Nghị quyết Đại hội đại biểu Đảng bộ Quân đội lần thứ XI và Nghị quyết Đại hội Đảng các cấp; các văn bản lãnh đạo, chỉ đạo của Quân ủy Trung ương, Bộ Quốc phòng về công tác VSTBPN và BDG. Tập trung làm tốt công tác tuyên truyền, giáo dục, nâng cao nhận thức của cán bộ, nhân viên, chiến sĩ, CN và VCQP, người lao động trong Quân đội về thực hiện BDG. Phấn đấu bảo đảm bình đẳng thực chất giữa nam giới và nữ giới về cơ hội, sự tham gia và thụ hưởng trên các lĩnh vực chính trị; kinh tế, lao động; đời sống gia đình và phòng ngừa, ứng phó với bạo lực trên cơ sở giới; y tế; giáo dục, đào tạo; thông tin và truyền thông. Chú trọng công tác quy hoạch, tạo nguồn, bồi dưỡng nâng cao năng lực về mọi mặt nhằm tăng tỷ lệ phụ nữ tham gia lãnh đạo, quản lý trên các lĩnh vực công tác phù hợp với đặc thù quân sự. Tạo điều kiện thuận lợi để phụ nữ học tập, rèn luyện bản lĩnh, nâng cao trình độ, năng lực công tác, tiến bộ và trưởng thành về mọi mặt.

Với sự quan tâm lãnh đạo, chỉ đạo sâu sát, thường xuyên của Quân ủy Trung ương - Bộ Quốc phòng, Tổng cục Chính trị và cấp ủy, chỉ huy các đơn vị; sự đổi mới trong công tác của Ban VSTBPN Bộ Quốc phòng, triển khai các nội dung, biện pháp toàn diện, quyết liệt; phát huy tinh thần chủ động, tích cực; tính năng động, sáng tạo của tổ chức hội, cán bộ, hội viên phụ nữ và sự ủng hộ, vào cuộc tích cực của cán bộ, chiến sĩ toàn quân, công tác VSTBPN và BDG trong Quân đội sẽ có một năm bứt phá toàn diện trên mọi mặt hoạt động, tiếp tục khẳng định vị thế của phụ nữ trong xây dựng Quân đội; đóng góp xứng đáng vào nhiệm vụ quân sự, quốc phòng và bảo vệ Tổ quốc Việt Nam xã hội chủ nghĩa. ❖



Các điểm cầu trong toàn quân cùng tham dự Hội nghị bằng hình thức trực tuyến



Thủ trưởng Ban VSTBPN Bộ Quốc phòng trao bằng khen cho các tập thể đạt thành tích xuất sắc trong công tác VSTBPN và BDG năm 2021



Các cá nhân có thành tích xuất sắc nhận bằng khen

Những giọt đời sinh sôi

> Bài và ảnh: NGUYỄN MINH

Vừa qua, tại Học viện Quân y, Tổng cục Chính trị tổ chức phát động phong trào hiến máu tình nguyện trong tuổi trẻ quân đội năm 2022. Tới dự có Thượng tướng Đỗ Căn - Phó chủ nhiệm Tổng cục Chính trị (TCCT). Hơn 700 cán bộ nam, nữ; đoàn viên, thanh niên Học viện Quân y đã tham gia hiến máu.



Thượng tướng Đỗ Căn và lãnh đạo các đơn vị trò chuyện với Nguyễn Hà Anh, học viên Học viện Quân y từng xung phong vào Nam chống dịch Covid-19. Đây là lần thứ 4 cô hiến máu

Việc hiến máu tình nguyện luôn được lãnh đạo, chỉ huy các đơn vị quan tâm, trở thành một phong trào rộng khắp, góp phần điều trị, cấp cứu hàng nghìn bệnh nhân. Cán bộ, chiến sĩ nhận thức ngày càng sâu sắc hơn về ý nghĩa nhân văn cao cả này, sẵn sàng hiến máu cứu người, trong đó tuổi trẻ là lực lượng nòng cốt.

Năm 2005, toàn quân hiến được gần 16.400 đơn vị máu, năm 2015 là hơn 35.800 đơn vị máu, đến cuối năm 2021 con số này là gần 52.600. Riêng Học viện Quân y duy trì phong trào liên tục 22 năm qua, với hơn 30.800 đơn vị máu an toàn.

Trong năm 2021, tuổi trẻ toàn quân hiến được gần 50.000 đơn vị máu; nhiều đơn vị phong trào hiến máu



Học viên Trần Thu Hoài phát biểu tại lễ phát động hiến máu tình nguyện năm 2022

tình nguyện trở thành nền nếp, như: Học viện Kỹ thuật Quân sự, Học viện Quân y, Học viện Hậu cần, Học viện Phòng không - Không quân; Trường Sĩ quan Lục quân 1, Trường Sĩ quan Lục quân 2, Trường Sĩ quan Chính trị, Trường Sĩ quan Công binh, Trường Trung cấp Kỹ thuật Phòng không, Quân đoàn 1, Quân đoàn 2, Bệnh viện Trung ương Quân đội 108, Bệnh viện Quân y 175, Bệnh viện Quân y 103, Bệnh viện Quân y 105... Nhờ vậy, một lượng máu lớn được bổ sung kịp thời cho điều trị bệnh nhân tại các bệnh viện trong và ngoài quân đội, nhất là trong bối cảnh dịch Covid-19 diễn biến phức tạp.

Phát biểu tại lễ phát động, Thượng tướng Đỗ Căn biểu dương Học viện Quân y, các học viện, nhà trường, Cục Quân y, các bệnh viện trong quân đội, Ban Thanh niên Quân đội, tổ chức đoàn các cấp đã có nhiều cố gắng, khắc phục khó khăn, tổ chức tuyên truyền, vận động, triển khai hiệu quả phong trào hiến máu tình nguyện; đồng thời ghi nhận và biểu dương tuổi trẻ quân đội đã luôn đi đầu tham gia hiến máu cứu người, thể hiện tinh đồng chí, đồng đội sâu nặng, lan tỏa phẩm chất cao đẹp "Bộ đội Cụ Hồ" thời kỳ mới trong lòng dân. Các cơ quan, đơn vị trong toàn quân tiếp tục quán triệt sâu sắc Chỉ thị số 39 ngày 27-3-2009 của Bộ trưởng Bộ Quốc phòng; triển khai các kế hoạch, hướng dẫn của cơ quan chức năng về tổ chức hiến máu tình nguyện trong quân đội. Đẩy mạnh tuyên truyền, vận động, nhất là tại những nơi được phép tổ chức hiến máu; đối tượng cần hướng tới là tuổi trẻ quân đội. Hình thức tuyên truyền cần đa dạng, cụ thể, thiết thực, tiếp tục phối hợp đẩy mạnh các hoạt động truyền thông như "Hành trình đỏ", "Ngày chủ nhật đỏ", "Kỳ nghỉ hồng".

Các bệnh viện quân đội, cơ sở quân y dự kiến tốt về nhu cầu, có kế hoạch vận động hiến máu phù hợp với đặc thù từng đơn vị. Quan tâm tư vấn, chăm sóc



Nối tiếp nhau tình nguyện...

sức khỏe, quản lý chặt chẽ hồ sơ và thực hiện tốt chính sách đối với người hiến máu tình nguyện; duy trì, phát triển số người hiến máu nhắc lại; tăng cường đầu tư trang thiết bị, cải tiến các khâu tiếp nhận, bảo quản, vận chuyển, sử dụng các chế phẩm máu; xây dựng đội ngũ cán bộ truyền máu và tuyên truyền vận động hiến máu tận tâm, vững chuyên môn. Cục Quân y tăng cường kiểm tra, chỉ đạo các cơ sở điều trị trong quân đội thực hiện đúng các quy định về an toàn truyền máu, phân cấp trong bảo quản, sử dụng nguồn máu. Quan tâm đào tạo nâng cao trình độ chuyên môn cho cán bộ, nhân viên chuyên ngành huyết học, truyền máu.

Ban Thanh niên Quân đội chủ trì, phối hợp với Cục Quân y, Ban Phụ nữ Quân đội, Ban Công đoàn Quốc phòng cùng các cơ quan, đơn vị, đẩy mạnh phong trào hiến máu tình nguyện trong đoàn viên, hội viên bằng nhiều hình thức, cách làm mới, sáng tạo, phù hợp với tình hình dịch Covid-19; kịp thời biểu dương, khen thưởng các tập thể, cá nhân tiêu biểu; triển khai rộng rãi ở các cơ quan, đơn vị hành chính sự nghiệp và doanh nghiệp quốc phòng.

Thượng sĩ, học viên Trần Thu Hoài (Học viện Quân y) đã nói lên cảm tưởng của mình. Đây là lần thứ 6, cô tham gia hiến máu. Qua 02 tháng tham gia phòng chống dịch tại Thành phố Hồ Chí Minh, trực tiếp chăm sóc, điều trị cho bệnh nhân nhiễm covid, thấy rõ ranh giới giữa sự sống và cái chết của những bệnh nhân nặng thật mong manh; Hoài cảm nhận rất rõ những giọt máu của mình và đồng đội đang hòa vào sự sống, cứu người qua cơn nguy kịch. "Mỗi giọt máu trao đi, một cuộc đời ở lại", "Hãy cứ cho đi và bạn sẽ nhận lại nhiều hơn". Đó là tâm nguyện của tuổi trẻ Học viện Quân y cũng như tuổi trẻ toàn quân. Tin rằng, phong trào hiến máu tình nguyện sẽ lan tỏa mạnh mẽ trong toàn xã hội. ❖

BAN PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI

Nhân lên những tấm lòng nhân ái khí Tết đến, Xuân về

Tiếp tục chia sẻ tình cảm yêu thương, nhân dịp đón Tết Nguyên đán Nhâm Dần năm 2022, ngày 18-01-2022, tại Kho K802 (Cục Quân khí, Tổng cục Kỹ thuật), Ban Phụ nữ Quân đội tổ chức chương trình “Phụ nữ Quân đội chấp cánh ước mơ” trao tặng 100 xe đạp cho 100 cháu học sinh là con quân nhân, công nhân viên chức, lao động quốc phòng vượt khó học giỏi; tặng quà Tết cho 270 hội viên phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn tại các đơn vị thuộc Tổng cục Kỹ thuật, Tổng cục Hậu cần và Quân khu 3; tổng trị giá hơn 400 triệu đồng.

Do tình hình dịch Covid-19 diễn biến phức tạp, Ban Phụ nữ Quân đội đã phối hợp với các đơn vị trong toàn quân gửi quà tặng chúc Tết đến 1.050 hội viên

phụ nữ có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn với trị giá hơn 500 triệu đồng. Đồng thời, phối hợp với Bảo hiểm xã hội Bộ Quốc phòng, Ban Công đoàn Quốc phòng, Ban Phụ nữ Quân đội đã gửi quà tặng đến 172 giáo viên mầm non các đơn vị trong toàn quân, mỗi suất quà trị giá 2 triệu đồng, với trị giá 344 triệu đồng (trong đó BHXH Bộ Quốc phòng và Ban CĐQP, mỗi đơn vị ủng hộ 100 triệu đồng). Tổng trị giá các hoạt động chính sách trong dịp Tết Nguyên đán hơn 1 tỷ đồng.

Hoạt động kịp thời của Ban Phụ nữ Quân đội đã mang lại hiệu quả thiết thực, tạo sức lan tỏa sâu rộng, mang ý nghĩa nhân văn sâu sắc, góp phần đem đến cho chị em phụ nữ và các cháu học sinh một cái Tết ấm áp yêu thương.❖

Thực hiện: TUẤN HUY - HẢI VÂN



Ban Tổ chức chương trình với các cháu là con quân nhân vượt khó học giỏi

Chào mừng NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3



Đại tá, TS Phùng Thị Phú - Trưởng ban PNQĐ tặng xe đạp cho các cháu học sinh vượt khó học giỏi



Trưởng ban PNQĐ, Đại tá, TS Phùng Thị Phú tặng quà chúc Tết hội viên phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn của Bệnh viện Quân y 105, Tổng cục Hậu cần



Chị em có hoàn cảnh khó khăn (Tổng cục Kỹ thuật) nhận quà tết của Ban PNQĐ



Đại tá, TS Phùng Thị Phú tặng quà Trung úy QNCN Nguyễn Thị Ngân Giang, nhân viên Văn phòng Bộ CHQS tỉnh Hà Nam



Niềm vui của cháu Nguyễn Hương Linh, con của Thượng úy QNCN Lê Thị Hương Dịu, nhân viên Thông tin Phòng Tham mưu Bộ CHQS tỉnh Hòa Bình bên chiếc xe đạp mới



Cô và cháu cùng chung vui

PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI

Đem yêu thương đến với phụ nữ vùng cao Hà Giang

Tiếp tục thực hiện Chương trình “Phụ nữ Quân đội đồng hành cùng phụ nữ biên cương” (2021-2026) phụ nữ các đơn vị trong toàn quân tích cực triển khai hoạt động hỗ trợ rộng khắp tại các xã vùng biên trên cả nước với tổng giá trị hơn 3 tỷ đồng.

Ngày 17-01-2022, Ban Phụ nữ Quân đội phối hợp với Ngân hàng TMCP Quân đội trao tặng 04 nhà “Mái ấm tình thương” cho các chị: Vàng Thị Mía, thôn Đông Chè; Ly Thị Xín, thôn Chủng Chải; Vũ Thị Chàn, thôn Xà Chải; Lù Thị Dăm, thôn Xà Chải (xã Nàn Xín, huyện Xín Mần, tỉnh Hà Giang) đều thuộc hộ gia đình đặc biệt khó khăn, mỗi căn nhà trị giá 80 triệu đồng, với tổng giá trị là 320 triệu đồng.

Cũng trong chương trình này, phụ nữ Binh chủng Pháo binh trao tặng trang thiết bị trường học (đồ dùng đồ chơi), hỗ trợ trang thiết bị văn phòng cho Hội LHPN xã Nàn Xín (máy tính, máy in); Ban Phụ nữ Quân đội, Ngân hàng TMCP Quân đội, Quân khu 2 đã tặng quà cho các gia đình chính sách, gia đình chị em phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn, các cháu học sinh nghèo vượt khó, tặng quà đón biên phòng... với trị giá



Đoàn công tác bàn giao nhà “Mái ấm tình thương” cho hộ gia đình phụ nữ khó khăn tại xã Nàn Xín, huyện Xín Mần

gần 100 triệu đồng. Tổng trị giá các gói hỗ trợ và quà tặng trong dịp này gần 500 triệu đồng.

Những phần quà tặng thiết thực của Phụ nữ Quân đội có ý nghĩa động viên cả về mặt vật chất và tinh thần đối với một số gia đình phụ nữ ở xã Nàn Xín, huyện Xín Mần, giúp người dân nơi biên cương của Tổ quốc trong những ngày đầu xuân Nhâm Dần. ❖

Thực hiện: MINH TRANG - LÊ GIANG



Đại diện lãnh đạo Ngân hàng TMCP Quân đội trao tặng nhà cho hội viên phụ nữ khó khăn



Ban Phụ nữ Quân đội, Quân khu 2 và Ngân hàng TMCP Quân đội tặng quà Tết

Chào mừng NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3



Phụ nữ Binh chủng Pháo binh tặng gói hỗ trợ trang thiết bị trường học



Hội LHPN xã Nàn Xin nhận quà tặng của Binh chủng Pháo binh và Ban Phụ nữ Quân đội



Đoàn công tác với đại diện chính quyền và nhân dân xã Nàn Xin



Niềm vui bên ngôi nhà mới



Ấm tình quân dân



Thăm, chúc Tết cán bộ, chiến sĩ đồn Biên phòng cửa khẩu Xin Mần

Trên trận tuyến mới

> **Thượng tá NGUYỄN THỊ THƠM**

Trợ lý Phụ nữ Tổng cục Hậu cần

Trong hai năm qua, dù chịu ảnh hưởng lớn của dịch Covid-19, nhưng Đảng ủy, chỉ huy Tổng cục Hậu cần (TCHC) vẫn lãnh đạo, chỉ đạo công tác chính sách đối với phụ nữ một cách chu đáo, góp phần nâng cao đời sống vật chất, tinh thần của cán bộ, hội viên, tạo động lực thúc đẩy thực hiện thắng lợi nhiệm vụ chính trị được giao.

Cục Chính trị giúp Đảng ủy, chỉ huy TCHC ban hành các văn bản lãnh đạo, chỉ đạo, hướng dẫn thực hiện. Vai trò của Ban Vì sự tiến bộ của phụ nữ, Ban Dân số gia đình và trẻ em các cấp phát huy tác dụng, bảo đảm quyền và lợi ích hợp pháp chính đáng của chị em. Hiện nay, TCHC có hơn 10 nghìn hội viên nữ tham gia hoạt động ở các loại hình đơn vị, ngành nghề khác nhau. Tỷ lệ cán bộ nữ hiện đạt 9,35%, có 03/20 đơn vị trực thuộc Tổng cục có cán bộ nữ giữ chức vụ chỉ huy, quản lý đơn vị; các cơ quan, đơn vị có Hội phụ nữ đều có đại diện tham gia các hội đồng (tuyển dụng lao động; khen thưởng, kỷ luật; tiền lương; quân nhân), ban thanh tra nhân dân, các đoàn kiểm tra về các vấn đề có liên quan đến phụ nữ và trẻ em. TCHC chú trọng thực hiện mục tiêu phát triển nguồn nhân lực nữ toàn diện thông qua việc bố trí, sắp xếp sử dụng hợp lý; tạo điều kiện cho chị em được đào tạo, bồi dưỡng để tạo nguồn đề bạt, bổ nhiệm vào các vị trí lãnh đạo, chỉ huy, quản lý phù hợp. Cấp ủy, chỉ huy các cấp quan tâm đào tạo, bồi dưỡng cán bộ nữ theo quy hoạch và kế hoạch sử dụng; kết hợp chặt chẽ đào tạo tại trường với bồi dưỡng tại chức, nhằm nâng cao trình độ, kiến thức, năng lực chuyên môn cho phụ nữ; đồng thời khuyến khích chị em tự học tập, tích cực tham gia nghiên cứu khoa học, phát huy sáng kiến trong lao động, sản xuất; gắn bồi dưỡng thông qua hoạt động ở cơ sở với thường xuyên bổ sung, cập nhật



Lãnh đạo Tổng cục Hậu cần bàn giao nhà "Mái ấm tình thương" cho Đại úy QNCS Phạm Thị Thanh Hà (Bệnh viện Quân y 87)

các kiến thức, kỹ năng chuyên môn, nghiệp vụ theo từng chức vụ để nữ giới phát triển toàn diện.

Năm 2021, phụ nữ TCHC có 30 công trình tham gia Giải thưởng Tuổi trẻ sáng tạo trong Quân đội và cuộc thi đề tài, sáng kiến công đoàn. Có 12 công trình đoạt giải; 08 chị (là chủ nhiệm hoặc tham gia nhóm tác giả) có công trình được Bộ Quốc phòng khen thưởng; 01 chị nhận giải Nhì hội thi "Thợ giỏi ngành cơ khí" toàn quân; 01 giải Nhì hội thi cán bộ Đoàn giỏi; 30 hội viên có giải trong hội thi "Báo cáo viên giỏi" các cấp. Ở hầu hết các vị trí, chức danh, chị em đều phát huy được năng lực, sở trường, kiến thức kinh nghiệm của mình. Thu nhập bình quân của người lao



Tham gia chương trình “Đồng hành cùng phụ nữ biên cương” tại huyện Mường Nhé, tỉnh Điện Biên



Công ty Cổ phần 32 nhận phụng dưỡng 2 Bà mẹ Việt Nam anh hùng tại quận Gò Vấp, TP.HCM

động trong khối doanh nghiệp đạt hơn 9 triệu đồng mỗi tháng (bằng 102,6% so với năm 2020).

Nhìn lại thời gian qua, có thể thấy, phụ nữ TCHC có mặt ở tất cả các vị trí, đặc biệt là trên tuyến đầu phòng chống Covid-19. Đối mặt với nhiều khó khăn, nguy hiểm, nhưng tất cả chị em đều chủ động vượt lên, sẵn sàng nhận và hoàn thành tốt nhiệm vụ được phân công. Ban Vì sự tiến bộ của phụ nữ đã tham mưu với lãnh đạo, chỉ huy Tổng cục tổ chức nhiều đoàn công tác đi thăm hỏi, động viên, tặng quà gia đình cán bộ, nhân viên, hội viên đang làm nhiệm vụ chống dịch.

Tính đến tháng 11-2021, có trên 50 lượt cán bộ, hội viên hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ chống dịch Covid-19 (tại các bệnh viện đã chiến truyền nhiễm số 01, 4, 5D); trên 2.500 lượt chị em hoàn thành tốt nhiệm vụ sản xuất trong điều kiện “3 tại chỗ”. Phụ nữ TCHC còn tham gia giải cứu trên 20 tấn nông sản giúp đỡ người dân vùng bị ảnh hưởng dịch; rà soát, đề xuất trợ cấp kịp thời cho hội viên có hoàn cảnh khó khăn, bị ảnh hưởng của dịch Covid-19; tiếp tục duy trì “Nồi cháo nghĩa tình” hằng tuần tại Bệnh viện Y học phóng xạ và u bướu Quân đội, Bệnh viện Quân y 354... Xuất hiện nhiều tấm gương điển hình. Trung tá Nguyễn Thị Thu - Phó chủ nhiệm Khoa sản Bệnh viện Quân y 105, làm Chủ nhiệm Khoa Ngoại -



CÁC TỔ CHỨC HỘI ĐÃ PHÁT HUY CỐ HIỆU QUẢ NGUỒN VỐN 3,75 TỶ ĐỒNG TẠI 620 TỔ NHÓM TIẾT KIỆM VÀ ĐÃ TRIỂN KHAI CHO 1.250 LƯỢT HỘI VIÊN KHÓ KHĂN VAY SỬ DỤNG ĐẦU TƯ CHĂN NUÔI, TRỒNG TRỌT, MỞ THÊM NGHỀ PHỤ, GÓP PHẦN TĂNG THU NHẬP; MỖI HỘ ĐƯỢC VAY VỐN TĂNG TỪ 20-50 TRIỆU ĐỒNG MỘT NĂM. TỶ LỆ PHỤ NỮ CÓ HOÀN CẢNH KHÓ KHĂN TRONG TOÀN TỔNG CỤC GIẢM XUỐNG CÒN 1,7%.

Tổng hợp Bệnh viện đã chiến truyền nhiễm số 5D, điều trị cho bệnh nhân F0 mức độ vừa. Chị điều trị cho hàng trăm lượt thai phụ, bệnh nhân sau mổ đẻ bị nhiễm SAR-Covid-2. Trung úy, bác sĩ Phạm Khánh Linh (Học viện Quân y) - Tổ trưởng Tổ quân y số 10, ở thành phố Thuận An (Bình Dương) ôm cháu bé hơn 4 tháng tuổi chạy bộ đến khu cấp cứu của bệnh viện. Hình ảnh đó đã truyền cảm hứng cho cán bộ, hội viên phụ nữ quyết tâm hoàn thành tốt nhiệm vụ.

Bên cạnh đó, phụ nữ TCHC còn kịp thời thăm hỏi, động viên gia đình hội viên có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn, vận động xây nhà “Mái ấm tình thương”; hoạt động gây quỹ vốn hỗ trợ chị em phát triển kinh tế gia đình. Các tổ chức hội đã phát huy có hiệu quả nguồn vốn 3,75 tỷ đồng tại 620 tổ nhóm tiết kiệm và đã triển khai cho 1.250 lượt hội viên khó khăn vay sử dụng đầu tư chăn nuôi, trồng trọt, mở thêm nghề phụ, góp phần tăng thu nhập; mỗi hộ được vay vốn tăng từ 20-50 triệu đồng một năm. Tỷ lệ phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn trong toàn Tổng cục giảm xuống còn 1,7%.

Thời gian tới, để duy trì và phát huy những kết quả đạt được, Đảng ủy, chỉ huy TCHC, cũng như lãnh đạo chỉ huy các cấp luôn tạo mọi điều kiện để cán bộ, hội viên phụ nữ phát huy khả năng, sức sáng tạo của mình, góp phần quan trọng vào thành tích chung của cơ quan, đơn vị. ❖

KÝ ỨC KHÔNG QUÊN

>NGUYỄN MINH - MAI HOA

Trong số hàng vạn những người lính trên tuyến đầu chống dịch Covid-19, có đội hình các nữ quân nhân của Học viện Quân y, họ gác lại niềm riêng, gác chuyện học hành để đến tâm dịch bằng mệnh lệnh trái tim cùng lời thề Hippocrates thiêng liêng. Với rất nhiều bạn trẻ thì đây là “trận đánh lớn” đầu tiên.

Trẻ xông pha

Là thành viên trong đoàn đại biểu phụ nữ Học viện dự Đại hội Phụ nữ Quân đội lần thứ VII vừa qua, Thượng sĩ Nguyễn Thị Duyên (lớp 51B, Hệ 2) từng có mặt trong đoàn gần 1.000 cán bộ, học viên chi viện cho các tỉnh phía Nam vào ngày 23-8-2021. Trước đó, Duyên cùng nhiều bạn học đã viết đơn tình nguyện nhưng do tình hình dịch vẫn trong tầm kiểm soát nên chưa được tham gia.

Lúc Duyên cùng các bạn từ giảng đường về ký túc xá, thì nhận được lệnh. Thời gian gấp gáp, họ chỉ kịp chuẩn bị quần áo và tư trang cần thiết. Mỗi bạn đều viết quyết tâm thư, với tinh thần thực hiện tốt nhất nhiệm vụ được giao. Biết tin Duyên vào Nam, gia đình rất lo lắng vì sợ con gái đối diện với nguy cơ lây nhiễm cao. Nhưng là một chiến sĩ quân y, Duyên đủ tự tin về các kiến thức được học và hiểu rõ về virus SARS-CoV-2 nên đã thuyết phục bố mẹ yên tâm.



Hành trang của các nữ quân nhân HVQY là tuổi trẻ và khát vọng cống hiến



Nữ “chiến binh” áo trắng



Bác sĩ Nguyễn Thị Hương thăm khám cho bệnh nhân F0 điều trị tại nhà ở TPHCM

Duyên cùng hai đồng đội được phân công về xã An Phú Tây, huyện Bình Chánh, Thành phố Hồ Chí Minh (TP.HCM) lập Tổ quân y lưu động. Tổ có nhiệm vụ chăm sóc sức khỏe, hướng dẫn điều trị cho các trường hợp F0 điều trị tại nhà; cấp cứu, vận chuyển các trường hợp chuyển nặng về bệnh viện theo tuyến; lấy mẫu xét nghiệm, làm test nhanh; tiêm vaccine Covid-19; khám, tư vấn, điều trị cho các bệnh nhân mắc bệnh thông thường khác...

Đến xã An Phú Tây, Duyên và các bạn khá “sốc” khi thấy số bệnh nhân Covid-19 rất đông, có ngày lên tới hàng trăm bệnh nhân mắc mới, trong khi Tổ quân y chỉ có 3 người. Công việc bẻ bộn khiến Duyên có lúc bị đuối bởi những lần đi lấy mẫu cộng đồng phải mặc đồ bảo hộ kín mít từ sáng đến tận 1 giờ chiều, nhiều lúc đói, khát nước cũng phải cố nhịn để hoàn thành nốt công việc...

Duyên nhớ mãi ngày 14-9-2021, một bệnh nhân 49 tuổi thấy mình có triệu chứng sốt, chảy nước mũi đã gọi điện thông báo tình trạng và xin test. Tổ quân y đến nhà test nhanh cho bệnh nhân thì cho kết quả dương tính, sau đó làm xét nghiệm cả nhà đều mắc bệnh. Khi đó, bệnh nhân và hai người con đều có biểu hiện hoảng loạn, sợ hãi quá mức.



“BÊN LỀ RANH GIỚI SINH - TỬ, TỪNG DIỄN BIẾN TỐT, XẤU TRONG QUÁ TRÌNH ĐIỀU TRỊ MỖI BỆNH NHÂN ĐỀU ĐEM LẠI RẤT NHIỀU CUNG BẠC CẢM XÚC. KHÔNG CÒN KHOẢNG CÁCH GIỮA NGƯỜI CHỮA BỆNH VÀ NGƯỜI BỆNH NỮ, CHÚNG TÔI CÙNG NẮM CHẮC TAY NHAU TRÊN CON ĐƯỜNG MANG TÊN “SỰ SỐNG”.

Thiếu tá QNCN NGUYỄN THỊ THUẦN

Để kịp thời trấn an tinh thần cho cả gia đình này, Duyên ôn tồn giải thích những vấn đề bệnh nhân thắc mắc và đưa ra số liệu khả quan về những bệnh nhân mắc Covid-19 đã khỏi bệnh rồi hướng dẫn cả nhà uống thuốc, ăn uống, vệ sinh nhà cửa...

Hàng ngày, Duyên gọi điện sáng và chiều để theo dõi tình hình sức khỏe của gia đình bệnh nhân, giúp họ dần ổn định tâm lý và tích cực thực hiện các biện pháp nâng cao sức khỏe. 14 ngày sau, cả nhà đã khỏi bệnh và trở về cuộc sống bình thường.

Và người góp phần hồi sinh sự sống

Sinh năm 1975, Thiếu tá QNCN Nguyễn Thị Thuần là nhân viên điều dưỡng ở Bệnh viện Bông quốc gia Lê Hữu Trác. Trước tình hình dịch bệnh ở phía Nam ngày một căng thẳng, chị chủ động đề xuất nguyện vọng được tham gia lực lượng phòng chống dịch. Ngày 28-8-2021, chị Thuần cùng đồng đội bay vào TP.HCM, trực tiếp tham gia điều trị và chăm sóc bệnh nhân Covid-19 mức độ nặng và rất nặng tại Khoa hồi sức cấp cứu, Bệnh viện dã chiến truyền nhiễm số 5G.



Trung tướng Đỗ Quyết - Giám đốc Học viện Quân y động viên các nữ quân nhân lên đường chống dịch (8-2021)

- Trước khi lên đường, tôi không cảm thấy sợ nhưng có rất nhiều nỗi lo. Bố mẹ đều đã ngoài 80, quanh năm đau ốm, bệnh tật, mà tôi là con duy nhất. Ngoài chồng, con thì trong nhà không có ai giúp chăm sóc các cụ. Thời điểm tôi đi chống dịch, con út còn chưa nhập học lớp 1. Hơn nữa, khi đó chỉ có mình tôi đã được tiêm vaccine nên cứ lo ngay ngáy mọi người lúc ở nhà nếu chẳng may nhiễm bệnh - chị Thuần chia sẻ.

Trong thời gian chị ở Bệnh viện dã chiến truyền nhiễm 5G, có bệnh nhân Phạm Văn Đãi, 63 tuổi, nhập viện trong tình trạng khó thở mức độ nặng, thể trạng béo phì, đái tháo đường và tăng huyết áp. Bệnh nhân được áp dụng liệu pháp thở oxy lưu lượng cao (HFNC) và lọc máu liên tục ngay từ ngày đầu nhập viện.

Với bệnh nhân, đó là những ngày vật lộn, chống chọi cam go với bệnh tật để được sống. Còn với các thầy thuốc, thì từng giây, từng phút giằng co với tử thần để hồi sinh sự sống. Sau gần 40 ngày điều trị, bệnh nhân Đãi được chuyển khoa trong tình trạng sức khỏe ổn định hơn rất nhiều. Biết ngày xuất viện không xa, bác ấy vui mừng nắm chặt tay các thầy thuốc, nghẹn ngào nói lời cảm ơn.

Gửi lại hậu phương

Giống như nhiều đồng nghiệp khác cùng vào Nam chống dịch, Thiếu tá, bác sĩ Nguyễn Thị Hương (Khoa Điều trị bỏng trẻ em, Bệnh viện Bỏng Quốc gia Lê Hữu Trác) cũng có bố mẹ đã già, chồng bộ đội, họ có hai con nhỏ, cháu thứ hai mới hơn 2 tuổi, rất cần sự chăm sóc của mẹ.

Từ khi dịch Covid-19 bùng phát, chị Hương chủ yếu làm nhiệm vụ tiêm phòng vaccine cho người dân. Khi có lệnh điều động lực lượng quân y tăng cường vào Nam, chỉ trong một ngày, các bác sĩ, điều dưỡng



Đội ngũ trước giờ lên đường

ở đơn vị của chị đã sẵn sàng lên đường. Trước đó, để có thể tung lực lượng chi viện khẩn cấp theo yêu cầu của Bộ Quốc phòng, chị Hương và các đồng nghiệp đã được tập huấn ngay từ khi có những ca nhiễm mới tại Việt Nam.

Tháng đầu tiên chị Hương thực hiện nhiệm vụ ở phía Nam cũng là thời điểm số ca F0 cao nhất. Lúc đó nỗi lo của các nhân viên y tế cũng giống như nỗi lo chung của cộng đồng, họ chỉ mong dịch nhanh được kiểm soát để ít ảnh hưởng nhất đến sức khỏe người dân và cuộc sống mọi gia đình. Đó cũng là khoảng thời gian lực lượng chống dịch phải cố gắng tối đa tâm trí và sức lực.

Cảm xúc lớn nhất của chị là tình người trong đại dịch và các hoạt động tích cực của các bạn tình nguyện viên. Những ngày đội cấp cứu rong ruổi trong bộ quần áo phòng hộ đến từng nhà hun hút trong các ngõ hẻm, những buổi lấy mẫu test triển khai trên vỉa hè thì bất chợt trời đổ mưa... là những kỷ niệm khiến chị Hương và đồng nghiệp không thể nào quên. “Động lực để tôi và đồng đội có thể hoàn thành tốt nhất nhiệm vụ chính là trách nhiệm với cộng đồng, là tình quân dân thiêng liêng”, chị Hương chia sẻ.

Đó là những ký ức của các nữ quân nhân Học viện Quân y trên tuyến đầu chống dịch. Trong hơn hai năm qua, cán bộ, hội viên phụ nữ đã có nhiều hoạt động, đóng góp tích cực trong cuộc chiến phòng, chống Covid-19. Họ trực tiếp tham gia phòng, chống dịch hỗ trợ các địa phương như Bắc Ninh, Bắc Giang, Hà Nam, TP.HCM, Bình Dương... Phụ nữ Học viện tích cực tổ chức các hoạt động hướng tới cán bộ, hội viên nơi tuyến đầu, tổ chức thăm hỏi gia đình các chị em có hoàn cảnh khó khăn; tặng quà cho các cháu là con gia đình các chị em đi chống dịch; kêu gọi ủng hộ khẩu trang, quần áo bảo hộ y tế số lượng lớn và các vật dụng thiết yếu... ❖

XÂY DỰNG GIA ĐÌNH VĂN HÓA QUÂN NHÂN

> THỦY BÌNH - NGUYỄN TRANG

Trường Sĩ quan Lục quân 2 là trung tâm đào tạo sĩ quan chỉ huy - tham mưu lục quân cấp phân đội ở phía Nam. Đứng chân trên địa bàn xã Tam Phước, huyện Long Thành (nay là phường Tam Phước, thành phố Biên Hòa, tỉnh Đồng Nai), từ nhiều năm trước, Nhà trường được Bộ Quốc phòng cho phép cấp đất, lập các khu gia đình để cán bộ, giảng viên và nhân viên làm nhà, an cư lạc nghiệp.

Với sự quan tâm của Đảng ủy - Ban giám hiệu Nhà trường và các cơ quan chức năng, khu gia đình Trường Sĩ quan Lục quân 2 được quy hoạch, phân lô, phân khu cụ thể; hạ tầng cơ sở ngày càng khang trang, sạch đẹp. Đến nay, toàn trường có 10 khu gia đình quân nhân (khu 80, 82, 92, 94, 97, 99, 2000, 2003, 2005, 2007) với 1.886 hộ.

Thực hiện chỉ đạo của Bộ Quốc phòng, Nhà trường tiếp tục đầu tư xây dựng 02 dãy nhà công vụ với tổng số 76 căn hộ khép kín dành cho gia đình sĩ quan, quân nhân chuyên nghiệp, viên chức quốc phòng khó khăn về nhà ở. Từ năm 2018 trở về trước, trường có Ban quản trị để theo dõi, quản lý, triển khai mọi hoạt động cho các khu gia đình, đặt dưới sự lãnh đạo, chỉ đạo trực tiếp của Đảng ủy, Ban giám hiệu. Nhưng từ năm



Một góc khu gia đình quân nhân Trường Sĩ quan Lục quân 2



Hội nghị rút kinh nghiệm hoạt động của khu, tổ, tổ an ninh tự quản năm 2017



Giải thể thao khu gia đình nhân kỷ niệm 55 năm ngày truyền thống Nhà trường



Hội phụ nữ Tiểu đoàn 7 thăm con hội viên mở tim

2019, các khu gia đình của Nhà trường được chuyển giao cho địa phương quản lý; Ban quản trị không còn, các tổ dân phố được kiện toàn lại, trực tiếp quản lý, điều hành. Tuy vậy, tình làng, nghĩa xóm vẫn được nuôi dưỡng, phát huy; các tổ dân phố luôn đoàn kết, giúp đỡ, ủng hộ các gia đình có hoàn cảnh khó khăn. Với tinh thần mỗi thành viên là một hạt nhân nòng cốt, mỗi gia đình quân nhân là một mẫu mực trong phong trào “Toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống văn hóa ở khu dân cư”, các hộ tích cực xây dựng gia đình văn hóa quân nhân no ấm, tiến bộ, hạnh phúc, văn minh; gương mẫu chấp hành chính sách, pháp luật của Nhà nước và quy định của địa phương; chăm lo nuôi dạy con ngoan, học giỏi; giữ gìn và phát huy giá trị văn hóa truyền thống; tích cực đấu tranh phòng chống các tệ nạn xã hội...

Những hoạt động nhân văn, nhân ái đó đã góp phần không nhỏ vào thành tích “Phường văn hóa” do Ủy ban nhân dân tỉnh Đồng Nai tặng năm 2019. Kể từ khi thành lập đến nay, khu gia đình Trường Sĩ quan Lục quân 2 thực sự là “ngôi làng” thứ hai của cán bộ, giảng viên và nhân viên Nhà trường; các cư dân ở đây không chỉ là đồng chí, đồng đội, đồng nghiệp, mà còn là những người hàng xóm láng giềng luôn sát cánh bên nhau vừa chia sẻ việc nhà, vừa giúp nhau hoàn thành nhiệm vụ của đơn vị.

Gia đình văn hóa quân nhân của Nhà trường có sự hội tụ đầy đủ các yếu tố pháp lý, tình yêu thương, giá trị văn hóa truyền thống và hiện đại, mang nét đặc thù văn hóa quân đội. Trong xu thế phát triển của một trường đại học quân sự hiện nay, các khu gia đình quân nhân đều đạt chuẩn “Gia đình văn hóa”, “Gia đình 5 không, 3 sạch”, theo mục tiêu “no ấm, tiến bộ, hạnh phúc, văn minh”.

Thực tế cho thấy, người lính chỉ thực sự yên tâm công tác, hoàn thành tốt chức trách, nhiệm vụ khi có một “hậu phương” vững chắc. Bởi vậy, gia đình quân nhân luôn là “tổ ấm” sum vầy, chia sẻ yêu thương; nơi nghỉ ngơi, thư giãn của mỗi người. Gia đình là sợi dây liên kết tình cảm các thành viên, các thế hệ và là cầu nối tốt đẹp giữa các cá nhân với láng giềng, gia tộc, bạn bè, cơ quan, đoàn thể... Xây dựng gia đình quân



Tổ ấm gia đình quân nhân

XÂY DỰNG GIA ĐÌNH VĂN HÓA
QUÂN NHÂN Ở TRƯỜNG SĨ
QUAN LỤC QUÂN 2 HIỆN NAY
ĐƯỢC COI LÀ MỘT NỘI DUNG
CÔNG TÁC ĐẢNG, CÔNG TÁC
CHÍNH TRỊ, ĐÓNG VAI TRÒ
QUAN TRỌNG TRONG XÂY DỰNG
ĐƠN VỊ CƠ SỞ VỮNG MẠNH
TOÀN DIỆN.

nhân văn hóa sẽ tạo ra sức đề kháng để các thành viên trong gia đình chống lại những thói hư, tật xấu, những tệ nạn, tiêu cực của xã hội...

Ngày nay, sự phát triển mạnh mẽ của kinh tế thị trường và hội nhập quốc tế đã tạo ra nhiều cơ hội, điều kiện để các gia đình, trong đó có gia đình quân nhân, vươn lên làm giàu, nâng cao chất lượng cuộc sống. Tuy nhiên, những mặt trái của nó luôn tác động tiêu cực đến không ít các gia đình. Tình trạng bạo lực gia đình, chuyên quyền độc đoán, tư tưởng hưởng thụ, sính ngoại, xa rời truyền thống văn hóa dân tộc... có xu hướng gia tăng. Điều đó phần nào ảnh hưởng đến sự bền vững của gia đình truyền thống và sự phát triển xã hội. Nó đòi hỏi các gia đình quân nhân của Nhà trường vừa phải tìm cách lưu giữ được các giá trị truyền thống tốt đẹp như tình yêu thương, sự sẻ chia, đoàn kết, vừa phải có các kỹ năng, kiến thức để xử lý những vấn đề mới phát sinh, tiếp thu có chọn lọc cái mới, tiên bộ, phù hợp để phát triển.

Có thể khẳng định, gia đình quân nhân với tư cách là một thiết chế văn hóa đặc thù, là môi trường quan trọng để cung cấp cho xã hội những công dân tốt. Những năm qua, các khu gia đình của Nhà trường đã làm tốt khâu giáo dục con em, nuôi dưỡng tình thương và lễ phải, góp phần quan trọng vào sự hình thành nhân cách của thế hệ trẻ. Phải có quan điểm và phương pháp giáo dục đúng đắn thì mới mong có con ngoan trò giỏi, biết yêu thương, vâng lời cha mẹ, yêu mến cộng đồng.

Sự phát triển của mỗi quốc gia, dân tộc thường bắt nguồn từ yếu tố truyền thống, mà các giá trị truyền thống lại được nhen nhóm từ cái nôi gia đình. Từ đó, tinh thần yêu nước, lòng tự hào dân tộc, tính cộng đồng, lòng nhân ái, tinh thần tự lực, tự cường, anh hùng trong chiến đấu bảo vệ Tổ quốc, chăm chỉ cần cù trong lao động sản xuất..., của mỗi cá nhân được hình thành và bồi đắp.

Việc hình thành các khu gia đình quân nhân ở Trường Sĩ quan Lục quân 2 từ nhiều năm nay, đặc biệt là việc xây dựng các gia đình văn hóa, góp phần tạo ra điều kiện vật chất, tinh thần để mọi thành viên, nhất là con trẻ, được chăm sóc, nuôi dưỡng đầy đủ, có đời sống tinh thần hạnh phúc. Đồng thời, qua đó, những phẩm chất, nhân cách tốt đẹp của mỗi quân nhân được vun bồi, phát triển, càng làm cho phẩm chất cao quý của “Bộ đội Cụ Hồ” thời kỳ mới thêm phong phú trong cuộc sống đời thường.

Xây dựng gia đình văn hóa quân nhân ở Trường Sĩ quan Lục quân 2 hiện nay được coi là một nội dung công tác đảng, công tác chính trị, đóng vai trò quan trọng trong xây dựng đơn vị cơ sở vững mạnh toàn diện. Đó là quá trình phát triển, hoàn thiện các giá trị văn hóa, chuẩn mực tốt đẹp trong các khu gia đình quân nhân; tạo cơ sở, động lực thúc đẩy mọi người phấn đấu vươn lên, khắc phục khó khăn, hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao. Qua đó, góp phần đáp ứng yêu cầu nhiệm vụ xây dựng và phát triển của Nhà trường, Quân đội trong điều kiện mới. ❖

ẢNH: HUỖNH NHỰT LINH



Đội ngũ kỹ thuật viên (KTV) khoa Truyền máu bảo đảm đủ chế phẩm máu phục vụ cấp cứu, điều trị người bệnh

Nữ chiến sĩ áo trắng

Là bệnh viện đa khoa, chuyên khoa sâu tuyến cuối của toàn quân - bệnh viện hạng đặc biệt Quốc gia, đồng thời là Viện nghiên cứu Y dược lâm sàng, hoạt động nghiên cứu khoa học của Bệnh viện Trung ương Quân đội 108 đã và luôn bám sát hoạt động khám, chữa bệnh. Những năm qua, bệnh viện triển khai nhiều đề tài nghiên cứu khoa học, ứng dụng và phát triển kỹ thuật mới, kỹ thuật cao để nâng cao chất lượng chẩn đoán, điều trị, chăm sóc toàn diện cho cán bộ, bộ đội và nhân dân.

Trên nhiều lĩnh vực chuyên môn, các nữ y, bác sĩ và điều dưỡng viên của bệnh viện đã có những đóng góp đáng ghi nhận. Bên cạnh đó, các hoạt động “Đền ơn đáp nghĩa”, “Uống nước nhớ nguồn”; các chương trình nhân đạo, từ thiện do Bệnh viện tổ chức đều có sự tham gia tích cực của cán bộ, hội viên phụ nữ. Những cống hiến của chị em đã góp phần không nhỏ khẳng định thương hiệu của Bệnh viện Trung ương Quân đội 108: “Chuyên sâu - Chuyên tâm - Vươn tầm quốc tế”.❖

Thực hiện: ĐỨC THUẬN - THU HƯỜNG



Niềm vui nữ hộ sinh



Chăm sóc nụ cười cho bệnh nhân

Chào mừng NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3



Cẩn trọng, chính xác trong điều trị bệnh



Kỹ thuật viên Trung tâm Chẩn đoán hình ảnh chụp cắt lớp vi tính hiện đại 512 dãy



Tình cảm với bệnh nhân như người trong gia đình (Đồng chí Lương Thị Thanh Trang, Ban Quân y 3)



Nét đẹp nữ bác sĩ Quân y



Tiến công đi làm nhiệm vụ tại đảo Song Tử Tây



Giữ vững thương hiệu của Bệnh viện đặc biệt cấp quốc gia

Ấm tình quân dân

> Bài và ảnh:
LƯU QUANG ĐỨC

Thực hiện đợt thi đua đặc biệt với chủ đề “130 công trình, phần việc vượt khó, sáng tạo, hiệu quả chào mừng Đại hội đại biểu Phụ nữ Quân đội lần thứ VII, Đại hội đại biểu phụ nữ toàn quốc lần thứ XIII”, Phòng công tác quần chúng Quân khu 9 vừa phối hợp với Bộ CHQS tỉnh, Hội LHPN tỉnh Đồng Tháp và An Giang tổ chức chương trình “Đồng hành cùng phụ nữ biên cương” và chương trình “Mẹ đỡ đầu”. Các hoạt động thể hiện tấm lòng, tình cảm của phụ nữ LLVT Quân khu và các đơn vị chia sẻ một phần khó khăn cho phụ nữ, trẻ em, góp phần thắt chặt tình đoàn kết quân dân trên vùng biên giới Tây Nam.



Trao sổ tiết kiệm cho trẻ em mồ côi do dịch Covid-19 tại huyện Tri Tôn (An Giang)

Được nhận nhà “Mái ấm biên cương” sau nhiều năm mơ ước, bà Huỳnh Thị Nga, ấp 1, xã Thường Phước 1, huyện Hồng Ngự (Đồng Tháp) rất vui mừng và cảm động. Gia đình có 5 người, thu nhập chủ yếu bằng nghề làm mướn và tiền trợ cấp thương binh 3/4 của chồng là ông Võ Văn Liêm. Bà Nga đau ốm luôn, căn nhà dột nát đã lâu nhưng gia đình không có khả năng xây mới. Được hỗ trợ 60 triệu đồng từ chương trình “Đồng hành cùng phụ nữ biên cương” cùng với ít tiền dành dụm, bà Nga đã cất được căn nhà gần 50m², mái lợp tôn, nền lát gạch bông, với số tiền gần 100 triệu đồng. Bà Nga rung rung cảm động, số tiền hằng tháng dành dụm lắm cũng đủ đắp đổi cuộc sống, nên đâu dám nghĩ đến chuyện cất nhà. Nếu không có sự giúp đỡ chân tình của mấy anh chị bộ đội thì không biết đến khi nào gia đình tôi mới có được căn nhà này.

Bước qua tuổi 73, nhưng lần đầu tiên bà Nguyễn Thị Liễu, ấp Vĩnh Cầu, xã Vĩnh Gia, huyện Tri Tôn (An Giang) cảm nhận được niềm hạnh phúc khi được ở trong ngôi nhà mới, ấm tình quân dân. Bà Liễu có 6 người con, nhiều năm qua cả gia đình vẫn sống chung trong căn nhà cũ đã xuống cấp. Căn nhà mới rộng gần 80m², kinh phí xây dựng 90 triệu đồng, trong đó 60 triệu đồng được Cục Chính trị Quân khu hỗ trợ. Dọn về căn nhà mới, bà Liễu và các thành viên trong gia đình phấn khởi vì từ giờ trở đi sẽ không còn chịu cảnh chạy mưa, chạy nắng. Tại buổi bàn giao nhà, bà Liễu còn được nhận nhiều phần quà thiết yếu từ các nhà tài trợ, cơ quan, cá nhân trao tặng.

Đại tá Lê Hoàng Giữ - Phó chủ nhiệm Chính trị Quân khu cho biết, thực hiện chương trình “Đồng hành cùng Phụ nữ biên cương” và “Mẹ đỡ đầu”, Cục Chính trị Quân khu đã chỉ đạo Phòng công tác quần chúng khảo sát các trường hợp phụ nữ khó khăn, học sinh nghèo vượt khó học giỏi, trẻ em mồ côi do ảnh hưởng của dịch Covid-19 để tổ chức các công trình, phần việc. Ngoài 2 căn nhà “Mái ấm biên cương” được trao tặng, Quân khu còn trao 30 suất quà cho phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn, 30 suất quà cho trẻ em mồ côi cả cha lẫn mẹ, 20 suất học bổng cho học sinh nghèo vượt khó học giỏi và 14 sổ tiết kiệm, mỗi sổ trị giá 10 triệu đồng của các đơn vị trực thuộc Quân ủy Trung ương, Bộ Quốc phòng hỗ trợ cho trẻ em trên địa bàn Quân khu 9 mồ côi do dịch Covid-19. Đó là sự quan tâm của quân đội, góp phần cùng với các địa phương thực hiện công tác an sinh xã hội.

Trường hợp cháu Nguyễn Thị Ngọc Như (sinh 2008), cha

“

TRONG 3 NĂM THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH “ĐỒNG HÀNH CÙNG PHỤ NỮ BIÊN CƯƠNG”, PHỤ NỮ LLVT QUÂN KHU 9 ĐÃ TRAO 3 CĂN NHÀ “MÁI ẤM BIÊN CƯƠNG”; 8 BÀN LÀM VIỆC CHO HỘI PHỤ NỮ XÃ; 15 BỒN CHỨA NƯỚC INOX 500 LÍT; 140 SUẤT QUÀ; 20 XE ĐẠP; 40 SUẤT HỌC BỔNG, DỤNG CỤ HỌC TẬP; HỖ TRỢ PHỤ NỮ TRIỂN KHAI MÔ HÌNH KẾ SINH NAI TRÊN 90 TRIỆU ĐỒNG. TỔNG KINH PHÍ CHO CÁC HOẠT ĐỘNG TRÊN 400 TRIỆU ĐỒNG.

bỏ đi từ năm 2016, mẹ bị bệnh hiểm nghèo rồi nhiễm SARS-CoV-2 tử vong. Không nơi nương tựa, mấy chị em phải sống nhờ bên nhà bà ngoại, nhưng bà cũng đã mất cách đây 2 năm. Hiện nay, 3 chị em Như phải nhờ vào sự hỗ trợ của người cậu ruột tại khóm Thượng 1, thị trấn Thường Thới Tiền, huyện Hồng Ngự (Đồng Tháp). Hướng ứng chương trình “Mẹ đỡ đầu” do Phụ nữ Quân đội phát động, hôm đến trao sổ tiết kiệm, nhìn cảnh ngộ éo le, thực sự không khỏi chạnh lòng. Cháu Như xúc động không nói nên lời.

Bà Võ Thị Ánh - Chủ tịch Hội LHPN huyện Hồng Ngự, tỉnh Đồng Tháp khẳng định: “Đây là hoạt động có ý nghĩa nhân văn sâu sắc, thể hiện tinh thần sẻ chia và đồng hành của Phụ nữ Quân đội và Phụ nữ Quân khu 9 cùng chăm lo cho phụ nữ, trẻ em nghèo, góp phần cùng với chính quyền, địa phương thực hiện các nhiệm vụ phát triển kinh tế xã hội, bảo vệ an ninh chính trị trên vùng biên giới”. ❖



Tặng nhà “Mái ấm biên cương” cho bà Huỳnh Thị Nga



Cầm vóc nữ giảng viên

> XUÂN HƯƠNG

Tại cuộc Hội thảo An ninh hàng hải (bằng tiếng Anh) do Học viện Hải quân tổ chức, Trưởng khoa Cơ bản - Ngoại ngữ, Trung tá Đào Thị Thanh Mai đại diện chủ nhà để lại nhiều ấn tượng trong vai trò hướng dẫn, điều phối hoạt động của các đại biểu tham dự. Nhiều nữ giảng viên của Học viện kiêm phiên dịch, hướng dẫn chương trình trong các buổi giao lưu, tiếp đoàn đối ngoại... Không chỉ giỏi chuyên môn, chị em còn là những người có kinh nghiệm trong thực hiện nghi thức đối ngoại quốc phòng. Nhiều người đã hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ phiên dịch, giao lưu. Đón tiếp đoàn sĩ quan hải quân các nước; hoạt động đối ngoại trên Tàu 286 - Lê Quý Đôn; các khóa tập huấn rà phá bom mìn của Hải quân Mỹ tổ chức tại Học viện Hải quân; Hội thảo quốc tế các trường giảng dạy tiếng Anh trong khu vực do Bộ Quốc phòng Australia tổ chức...

Chỉ chiếm hơn 20% quân số nhưng các nữ giảng viên đã có nhiều đóng góp nâng cao chất lượng giáo dục đào tạo của Học viện. Phần lớn, họ đảm nhận giảng dạy các môn cơ bản, cơ sở, các môn lý luận Mác - Lênin, khoa học xã hội và nhân văn... Đội ngũ giảng viên nữ chú trọng đổi mới hình thức, phương pháp và khai thác có hiệu quả các phương tiện dạy học hiện đại để hỗ trợ các bài giảng. Nhờ đó, nội dung bài giảng luôn phong phú, đa dạng, ít gây nhàm chán.

Thiếu tá, ThS Phạm Thị Thanh Bình, Khoa Công tác đảng, công tác



Bảo vệ luận án tiến sĩ cấp cơ sở của Nghiên cứu viên Trương Thị Nhạn.

“

**HIỆN TẠI, HƠN 85%
CHỊ EM CÓ TRÌNH ĐỘ SAU
ĐẠI HỌC, NỮ TIẾN SĨ
CHIẾM 15%, NHIỀU NGƯỜI
VỪA GIẢNG DẠY VỪA ĐẢM
NHIỆM VAI TRÒ QUẢN LÝ.**

chính trị, chia sẻ: Phụ nữ trong quân đội vốn chịu nhiều áp lực, là giảng viên trong môi trường quân sự thì áp lực còn gấp nhiều lần. Để hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao, chị em luôn trăn trở hoàn thiện bản thân; xứng đáng với nghề, với sự tin yêu của học viên...

Ngoài kiến thức được đào tạo ở các trường đại học trong nước, các nữ giảng viên của Học viện luôn khắc phục khó khăn, hoàn thành các khóa học tập nâng cao trình độ chuyên môn. Hiện tại, hơn 85% chị em có trình độ sau đại học, nữ tiến sĩ chiếm 15%, nhiều người vừa giảng dạy vừa đảm nhiệm vai trò quản lý.

Bên cạnh chuyên môn, các giảng viên nữ của Học viện còn tích cực nghiên cứu khoa học. Trung tá Đinh Thị Hồng Tuyết - Chủ nhiệm Bộ môn



Giảng viên Phạm Thị Tú Anh (Khoa CTĐ, CTCT) trong giờ lên lớp

Tin học có 01 sáng kiến được Cục Nhà trường đánh giá xuất sắc. Trước đó, năm 2019, cô Tuyết là một trong những người đoạt Giải thưởng Tuổi trẻ sáng tạo trong quân đội. Năm nay, sáng kiến “Hệ thống dạy và học các môn ngoại ngữ, tin học trực tuyến” của cô được đánh giá là đã tận dụng triệt để những ưu việt có sẵn của hệ thống mạng LAN, đồng thời được cập nhật và hiệu chỉnh theo mục đích, nhu cầu sử dụng riêng tại Học viện; có thể hỗ trợ giảng viên khai thác mà không phải tốn chi phí phát sinh khi cần sử dụng các công cụ tích hợp trên Internet; học viên có thể ôn luyện, học tập mọi lúc mọi nơi.

Thượng tá Nguyễn Cảnh Tùng - Phó trưởng Phòng Đào tạo cho biết: Sáng kiến của cô Tuyết được ứng dụng tại các phòng học trực tuyến, được sử dụng trong giao ban tháng, học tập nghị quyết. Khi Covid-19 bùng phát ở Khánh Hòa, ứng dụng này đã hỗ trợ rất hiệu quả cho các cuộc diễn tập của Học viện.

Thời gian qua, nữ giảng viên của Học viện làm chủ nhiệm, thư ký, chủ biên nhiều đề tài, sáng kiến từ cấp

khoa đến cấp tổng cục được hội đồng khoa học các cấp đánh giá cao. Một số đề tài như: Giáo trình điện tử toán cao cấp; Đề cương chi tiết hướng dẫn giảng dạy tin học đại cương cho học viên Campuchia; giáo trình English for Naval cadets... đã được triển khai, phục vụ hiệu quả cho nhiệm vụ dạy và học tại Học viện. Hằng năm, giảng viên nữ còn hướng dẫn thành công cho các đề tài nghiên cứu khoa học của học viên đạt chất lượng cao, viết nhiều bài báo, tạp chí, tham luận khoa học các cấp trong và ngoài quân đội. Những năm qua, các chị đã dẫn dắt đội tuyển Olympic của Học viện giành giải cao tại các kỳ thi quốc gia.

Đại tá PGS.TS Huỳnh Vĩnh Tuyền - Phó giám đốc Học viện khẳng định: Các nữ giảng viên đã có đóng góp tích cực trong việc đổi mới, nâng cao chất lượng giáo dục đào tạo. Những thành tích đó đã góp phần tô thắm truyền thống dạy giỏi, rèn nghiêm của Học viện. ❖

Ảnh: CTV



Rèn luyện mang mặc khí tài phòng da, vận động dưới màn khói nguy trang

Tự hào lính Phòng hóa

Là lực lượng nòng cốt trong khắc phục sự cố thảm họa môi trường và xử lý chất độc tồn lưu sau chiến tranh, Bộ đội Hóa học thường xuyên phải tiếp xúc với môi trường độc hại, nguy hiểm. Việc bảo đảm an toàn cho người lính phòng hóa khi làm nhiệm vụ là vô cùng cần thiết. Vì vậy, mỗi cán bộ, chiến sĩ công tác tại Binh chủng Hóa học đều phải thuần thục việc mang, mặc khí tài, đặc biệt là sử dụng khí tài phòng da và mặt nạ phòng độc.

Trong quá trình công tác, các nữ quân nhân phòng hóa luôn tích cực rèn luyện. Chị em không quản ngại gian khó, thường xuyên học tập, nâng cao chất lượng huấn luyện chuyên môn binh chủng, sẵn sàng nhận và hoàn thành tốt mọi nhiệm vụ được giao, giữ vững truyền thống “Phòng chống tốt, chiến đấu giỏi” của Binh chủng Hóa học anh hùng.❖

Thực hiện: NGUYỄN ĐĂNG AN



Chuẩn bị trước giờ huấn luyện



Giọt mồ hôi ngời trên gương mặt sáng

Chào mừng NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3



Tỉ mỉ huấn luyện cách sử dụng mặt nạ phòng độc



Phút giải lao, thư giãn sau giờ luyện tập

Có chúng tôi, nữ quân nhân Phòng hóa



Những con ong chăm chỉ

> Bài và ảnh: **ALĂNG NGƯỚC**

Dấu ấn trong cuộc đời binh nghiệp của các nữ chiến sĩ Bộ đội Biên phòng (BĐBP) Quảng Nam là những câu chuyện cảm động về tinh thần học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh. Mỗi người một nhiệm vụ, họ miệt mài công việc bằng tất cả niềm tin và lửa nghề của lực lượng chuyên trách bảo vệ biên giới.

Thương người nghèo khó

Đều đặn mỗi tháng một lần, chị em Hội phụ nữ BĐBP Quảng Nam có mặt tại tiền sảnh Bệnh viện Đa khoa tỉnh, thực hiện chương trình thiện nguyện “Bát cháo nhân ái” hỗ trợ các bệnh nhân nghèo đang điều trị tại bệnh viện.

Chủ tịch Hội phụ nữ, Thiếu tá Trần Thị Kim Sinh cho biết, mỗi đợt có khoảng 300 tô cháo và 300 hộp sữa tươi được trao tận tay các bệnh nhân khó khăn, giúp họ vơi bớt gánh nặng về chi phí sinh hoạt ăn uống.

Để duy trì nguồn kinh phí thực hiện chương trình, bên cạnh vận động từ các nhà hảo tâm, hội còn phối



Thăm, động viên cán bộ, chiến sĩ BĐBP tỉnh làm nhiệm vụ kiểm soát biên giới

hợp với chi đoàn tổ chức quyên góp gây quỹ từ thiện. Chị em chuẩn bị nguyên vật liệu để nấu cháo mang tới bệnh viện tỉnh.

Qua 05 năm triển khai chương trình, hội đã vận động được gần 70 triệu đồng, tổ chức hoạt động cấp phát cháo miễn phí cho hàng nghìn lượt bệnh nhân. Ngoài chia sẻ một phần khó khăn với bệnh nhân, chị em mong muốn tạo sự lan tỏa trong cộng đồng, cùng hướng về người nghèo khó, hoạn nạn.

Vượt lên khó khăn, các nữ quân nhân BDBP tỉnh đã tích cực tham gia chương trình “Đồng hành cùng phụ nữ biên cương” với nhiều hoạt động hưởng ứng thiết thực hỗ trợ đồng bào biên giới. Thông qua chương trình “Xuân biên phòng - ấm lòng dân bản”, đã huy động hơn 100 triệu đồng giúp đỡ những hoàn cảnh khó khăn; tổ chức các chuyến về nguồn, thăm tặng quà người dân các huyện giáp biên giới với nước bạn Lào...

Bên cạnh đó, qua mô hình “Heo đất lòng vàng”, Hội phụ nữ BDBP tỉnh còn vận động cán bộ, chiến sĩ đơn vị tham gia đóng góp kinh phí gây quỹ thực hiện các chương trình “Mái ấm cho đồng bào nghèo nơi biên giới”; “Nâng bước em đến trường”. Năm 2020, hội phối hợp với tổ chức đoàn, vận động quỹ để mua sắm và chiết xuất dung dịch nước sát khuẩn, cùng hàng nghìn khẩu trang gửi tặng cán bộ, chiến sĩ tại các đồn biên phòng và nhân dân khu vực biên giới, góp sức cho nhiệm vụ phòng, chống dịch bệnh Covid-19.

Lặng thầm niềm riêng

Trung úy QNCN Nguyễn Thị Hiền, nhân viên nấu ăn của đơn vị, chồng mất khi ở tuổi 29, một mình chị gánh vác mọi công việc gia đình. Chồng chị, liệt sĩ Nguyễn Xuân Hội từng là cán bộ của BDBP Quảng Nam.

Sau khi anh Hội mất, chị Hiền được tuyển vào BDBP Quảng Nam. Trở thành người nữ quân nhân, chị làm nhiệm vụ nuôi quân. Chị lo toan, dậy sớm, cùng tập thể chuẩn bị từng bữa cơm cho cán bộ, chiến sĩ đơn vị. Vừa thực hiện nhiệm vụ, vừa lo công việc gia đình, chị Hiền trở thành tấm gương vượt khó khiến đồng đội cảm phục.

Thiếu tá QNCN Nguyễn Thị Phụng, nhân viên Ban cán bộ, Phòng chính trị BDBP Quảng Nam, tuy bận chuyên môn, nhưng công việc chăm lo gia đình lúc nào cũng vẹn toàn, chu đáo. Chồng chị cũng là quân nhân BDBP nên thường xuyên vắng nhà. Vì thế, sau giờ làm ở đơn vị, chị Phụng thay chồng gánh vác việc nhà, chăm hai con nhỏ. Thậm chí, có nhiều hôm bận rộn công việc, chị Phụng phải nhờ bạn bè, người thân đón giúp con khi tan học.



Thiếu tá Trần Thị Kim Sinh trong Ngày hội Bánh chưng xanh với người dân vùng biên



Thực hiện tốt phong trào “Đến ơn đáp nghĩa”, phụng dưỡng Bà mẹ VNAH

Đại tá Hoàng Văn Mẫn - Chính ủy BDBP Quảng Nam đánh giá cao tinh thần, trách nhiệm trong công việc, cũng như hoạt động thiện nguyện của các nữ quân nhân đơn vị. Bằng nhiều chương trình ý nghĩa được thực hiện, các hội viên phụ nữ BDBP tỉnh đã tiếp lửa đồng hành, tạo sự lan tỏa mạnh mẽ trong toàn lực lượng. ❖

KHẮM KHÁ NHỜ CHĂN NUÔI

> **Bài và ảnh: ÁNH TUYẾT**

Có dịp trở lại Sư đoàn 365 (Quân chủng PK-KQ), được biết thêm về chuyện hỗ trợ hội viên phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn được vay vốn để phát triển kinh tế gia đình. Trong số này có Đại úy QNCN Phan Thị Oanh, nhân viên nấu ăn Phòng tham mưu, tổ chức chăn nuôi cho thu nhập khá.

Thiều tá Trần Ngọc Trung - Trợ lý Công tác quần chúng Sư đoàn cho biết, trước đây, gia đình chị Oanh rất khó khăn, chồng là nhân viên quân bưu cùng đơn vị, đồng lương hai vợ chồng đã eo hẹp, lại vừa chăm sóc bố mẹ già yếu, vừa nuôi hai con ăn học. Năm 2015, được Quân chủng hỗ trợ cho vay 20 triệu đồng từ nguồn vốn của Bộ Quốc phòng, vợ chồng chị vay mượn thêm của anh em, bạn bè để đầu tư chăn nuôi lợn. Ban đầu, chị Oanh mua 10 con lợn nái, dần dà mỗi năm có thêm 100 con lợn giống. Đặc biệt, lợn thịt xuất chuồng mỗi con khoảng 100kg. Bên cạnh đó, anh chị còn nuôi

thêm 150 con gà và đào ao thả cá rộng 900m², bình quân cứ 02 năm thu hoạch một lần được khoảng 09 tấn cá. Mô hình chăn nuôi lợn, gà của vợ chồng chị Oanh có đầu ra ổn định, mỗi tháng cung cấp cho bếp ăn cơ quan Sư đoàn 300 kg rau xanh và 50kg thịt sạch các loại với giá thấp hơn thị trường từ 5-10%.

Đại úy QNCN Phan Thị Oanh cho biết, khi nhận được vốn vay, thú thực là vừa mừng lại vừa lo. Mừng vì được nhận sự hỗ trợ đúng lúc, nhưng cũng trăn trở phải sử dụng nguồn vốn cho hiệu quả để không phụ lòng tin của cấp trên và Hội phụ nữ. Sau nhiều bàn



Mô hình chăn nuôi lợn của hộ gia đình

bạc, cân nhắc, vợ chồng quyết định đầu tư chăn nuôi. Nhờ chịu khó, mỗi năm anh chị thu nhập khoảng 200 triệu đồng, trừ chi phí, còn lãi khoảng 50-60 triệu đồng. Có nguồn thu ổn định, cuộc sống gia đình chị Oanh được cải thiện và có điều kiện đầu tư cho con học hành.

Trường hợp Thượng úy QNCN Nguyễn Thị Quyên, nhân viên nấu ăn, Ban Kỹ thuật Trung đoàn 228, cũng vậy. Mới đầu chị Quyên chọn mua giống ngan Pháp ngoài chợ. Từ việc nuôi thử 50 con bằng ngô, chị tìm hiểu và học cách nuôi của người dân địa phương. Sau khi đã nắm được kỹ thuật, chị mạnh dạn nuôi 100 con, sau đó tăng dần lên theo phương thức nuôi nhốt kết hợp thả vườn. Để có nguồn thức ăn cho đàn ngan, chị Quyên tận dụng vườn rau, cây chuối thái trộn với ngô giúp thịt chắc, có mùi thơm đặc trưng, mỗi con có cân nặng từ 3,5 đến 4,0kg. Đến nay mô hình nuôi ngan thả vườn của chị đã phát triển mạnh và được tiêu thụ rất nhanh, phục vụ cho bếp ăn của Trung đoàn. Ngoài chăn nuôi, chị còn trồng ngô, vải...

Đại tá Nguyễn Quang Quảng - Phó chủ nhiệm Chính trị Sư đoàn cho biết: Đảng ủy, chỉ huy Sư đoàn và các đơn vị rất quan tâm tạo điều kiện cho phụ nữ phát triển kinh tế gia đình, ổn định cuộc sống. Những chị em chưa có kinh nghiệm chăn nuôi, đơn vị phân công đồng chí phụ trách hậu cần hướng dẫn, giúp đỡ cách chăm sóc đàn gia súc, gia cầm phát triển tốt, không để dịch bệnh xảy ra. Đây là mô hình thiết thực

vì các đơn vị trong Sư đoàn đều có diện tích đất để tổ chức thực hiện, tận dụng được sự cần cù, chịu khó của chị em. Mong rằng thời gian tới, Quân chủng tiếp tục tạo điều kiện cho phụ nữ Sư đoàn được vay vốn để phát triển kinh tế gia đình, giúp chị em yên tâm gắn bó với đơn vị.

Nhiều mô hình hoạt động của phụ nữ Sư đoàn 365 ngày càng phát huy được hiệu quả và nhân rộng như: “Tiết kiệm thời gian, nâng cao hiệu quả tăng gia”, “Trồng ngô, nuôi gà”... Hay các mô hình: “Nuôi lợn đất”, “Phụ nữ giúp nhau phát triển kinh tế gia đình”... được duy trì và đẩy mạnh. Cán bộ, hội viên phụ nữ tham gia với các loại hình tiết kiệm: Tiết kiệm tại hội, chi hội, tổ phụ nữ; tiết kiệm tại các tổ, nhóm góp vốn quay vòng với số tiền từ 200-300 nghìn đồng mỗi tháng một hội viên. Từ các phong trào, chị em biết tiết kiệm chi tiêu, giúp nhau một cách thiết thực. Nhờ thực hành tiết kiệm mà hội có thêm kinh phí hoạt động, tổ chức thăm hỏi, tặng quà cho học sinh là con của các gia đình quân nhân có hoàn cảnh khó khăn; hỗ trợ cán bộ, hội viên mắc bệnh hiểm nghèo... giúp nhau vượt khó, vươn lên.

Từ hiệu quả của phong trào “Phụ nữ giúp nhau phát triển kinh tế gia đình”, vai trò của các tổ chức Hội phụ nữ Sư đoàn 365 càng được củng cố và có thêm vị thế. Sự nỗ lực cố gắng đã giúp hội viên có thêm thu nhập, cải thiện đời sống vật chất và tinh thần, từ đó chị em thêm yên tâm để thực hiện nhiệm vụ, xây dựng gia đình “No ấm, tiến bộ, hạnh phúc, văn minh”.❖



Chị Oanh chăm sóc nuôi đàn vịt





Phụ nữ Vùng CSB 2 đến với trẻ em dân tộc Cor vùng núi Tam Trà

HỘI VIÊN ÍT, TẤM LÒNG NHIỀU

>VĂN TRUNG

Với cách làm sáng tạo, những năm qua, phụ nữ Bộ Tư lệnh (BTL) Vùng Cảnh sát biển 2 đã phối hợp triển khai được một số chương trình hoạt động. Trong đó nổi bật hơn cả là chương trình “Đông ấm - Xuân yêu thương” tổ chức thường niên tại các xã miền núi tỉnh Quảng Nam.

Được tổ chức vào dịp Tết, nhằm cụ thể hóa chương trình phối hợp hoạt động đã được ký kết giữa Hội phụ nữ Phòng tham mưu và Hội phụ nữ Công an huyện Núi Thành; hưởng ứng phong trào “Phụ nữ Quân đội đồng hành cùng phụ nữ biên cương” do Ban Phụ nữ Quân đội phát động; chương trình Mottainai “Trao yêu thương, nhận hạnh phúc” do Báo Phụ nữ Việt Nam khởi xướng.

Trung úy Huỳnh Thị Thanh - Chủ tịch Hội phụ nữ Phòng Tham mưu, chia sẻ: Ban chấp hành Hội bám sát sự lãnh đạo, chỉ đạo của đảng ủy, chỉ huy các cấp, sự hướng dẫn của cơ quan chính trị. Chú trọng tuyên truyền giúp chị em hiểu rõ ý nghĩa của phong trào, từng việc làm; xác định nội dung, chỉ tiêu, biện pháp thực hiện một cách cụ thể, đồng bộ; dân chủ bàn bạc thống nhất hành động và cùng nhau



Tặng quà gia đình phụ nữ có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn tại xã Tam Quang, huyện Núi Thành, tỉnh Quảng Nam

đoàn kết thực hiện. Cán bộ hội luôn gương mẫu đi đầu trong phong trào.

Đến nay, chương trình được thực hiện liên tục trong 04 năm, mỗi năm tiến hành ít nhất 02 đợt cao điểm. Đã trao trên 300 chiếc áo ấm và hàng trăm phần quà (tập viết, bút) cho các em học sinh vùng đồng bào dân tộc Cor; học sinh nghèo vượt khó tại các xã miền núi của huyện Núi Thành, Quảng Nam. Đáng chú ý là 120 suất quà bao gồm chăn ấm, nhu yếu phẩm và hơn 3 tấn quần áo cũ được thu gom, phân loại và giặt là cẩn thận trước khi gửi tới người dân có hoàn cảnh khó khăn, phụ nữ mắc bệnh hiểm nghèo, hộ gia đình bị thiệt hại do thiên tai, mưa lũ gây ra. Kinh phí thực hiện do cán bộ, chiến sĩ, hội viên phụ nữ các cơ quan, đơn vị tự nguyện quyên góp, ủng hộ và trích từ mô hình “Nuôi heo đất gây quỹ tiết kiệm”, “Ngôi nhà tái chế” được duy trì có nền nếp. Ngoài ra, Ban chấp hành Hội còn linh hoạt, kết nối huy động các tổ chức thiện nguyện để đồng hành với chương trình.

Trung úy QNCN Đỗ Trần Hoài Thương - Phó chủ tịch Hội cho biết: Tuy chỉ có 11 hội viên, phân tán ở nhiều cơ quan, đơn vị, nhưng với quyết tâm và tinh thần đoàn kết, chị em luôn tích cực hưởng ứng hoạt

động hội. Mỗi cuộc vận động được triển khai phù hợp với điều kiện thực tế. Nhờ vậy, hội hoạt động đúng hướng và phong trào thực hiện có hiệu quả.

Thượng tá Bùi Đại Hải - Phó chính ủy Vùng, nhận xét: Thời gian qua, Hội phụ nữ đã gắn phong trào thi đua của hội với phong trào thi đua Quyết thắng của đơn vị. Góp phần quan trọng vào thực hiện thắng lợi nhiệm vụ chính trị, để lại những ấn tượng tốt đẹp về phụ nữ Cảnh sát biển trong lòng nhân dân địa phương nơi đóng quân.

Trong năm 2021, cả nước chịu nhiều tác động tiêu cực từ đại dịch Covid-19, nhất là những đối tượng yếu thế như phụ nữ, trẻ em nơi vùng cao, biên giới. Chính vì vậy, Hội phụ nữ sẽ tiếp tục thực hiện chương trình với những hình thức sáng tạo hơn, phù hợp với điều kiện, khả năng hiện có. Ban chấp hành Hội mong nhận được sự quan tâm, tạo điều kiện, ủng hộ của thủ trưởng các cấp, cán bộ, chiến sĩ trong toàn đơn vị.

Phụ nữ BTL Vùng Cảnh sát biển 2 với những mô hình hay, việc làm tốt, là những đóa hoa nhiều màu sắc hướng tới chào mừng Đại hội đại biểu Phụ nữ toàn quốc lần thứ XIII, nhiệm kỳ 2022-2027. ❖



Quan tâm, động viên và tin tưởng



Giữ "hồn" kỷ vật

Hương sắc Thành Đồng

Quân đoàn 4 (Binh đoàn Cửu Long) được thành lập ngày 20-7-1974, là đơn vị chủ lực cơ động của quân đội. Trải qua gần 50 năm xây dựng, chiến đấu và trưởng thành, gắn bó với địa bàn Nam Bộ, nơi từ năm 1946, được Bác Hồ tặng danh hiệu "Thành đồng Tổ quốc", Quân đoàn đã xây đắp và phát huy truyền thống "Trung thành, đoàn kết, anh dũng, sáng tạo, tự lực, quyết thắng"; xứng đáng là Binh đoàn thép của Quân đội nhân dân Việt Nam.

Phụ nữ Quân đoàn 4 tuy không đông nhưng chị em có mặt trên nhiều lĩnh vực công tác của đơn vị. Xây

dựng các tổ chức cơ sở hội vững mạnh đồng đều; cán bộ, hội viên hoàn thành tốt nhiệm vụ theo chức trách được giao, góp phần thiết thực xây dựng Đảng bộ trong sạch vững mạnh; đơn vị vững mạnh toàn diện. Trong một số lĩnh vực hoạt động phụ nữ Quân đoàn đã phát huy thế mạnh, lập nên những thành tích xuất sắc như: Công tác văn hóa, bảo tàng, biên tập báo, phát thanh truyền hình và chăm sóc đời sống, sức khỏe của bộ đội. Tổ chức hội và nhiều cán bộ, hội viên được các cấp ghi nhận và tôn vinh thành tích. ❖

Thực hiện: HỒ HỮU NHIỆM - TRẦN MINH SƠN - TRƯƠNG ĐÌNH THẮNG

Phụ nữ Sư đoàn 9 duyên dáng trong tà áo dài truyền thống



Chào mừng NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3



Giới thiệu lịch sử và truyền thống đơn vị đến bạn bè quốc tế



Cùng học, cùng tiến



Ấm lòng chiến sĩ



Đọc tin



Mô hình “Đường kim mũi chỉ, quân sĩ hài lòng” của phụ nữ Lữ đoàn 71



Xây dựng gia đình hạnh phúc

TRƯỜNG SĨ QUAN LỰC QUÂN 2 KHỞI ĐỘNG PHONG TRÀO HIẾN MÁU TÌNH NGUYỆN



Quang cảnh lễ phát động

Bước vào năm 2022, Trường Sĩ quan Lực lượng quân 2 vừa tổ chức phong trào hiến máu tình nguyện trong toàn trường đợt 1. Thay mặt Đảng ủy, Ban giám hiệu Nhà trường, Thiếu tướng, PGS, TS Đỗ Hoàng Ngân - Phó chính ủy kêu gọi cán bộ, giảng viên, học viên, hạ sĩ quan - chiến sĩ, công chức, viên chức quốc phòng Nhà trường phát huy tinh thần tình nguyện, nghĩa cử cao đẹp, tham gia hiến máu, cứu người.

Với tinh thần “Mỗi giọt máu cho đi, một cuộc đời ở lại”, đồng chí Phó chính ủy nhấn mạnh: Ngoài việc tiếp tục thực hiện nhiệm vụ giáo dục - đào tạo, sẵn sàng chiến đấu và tham gia phòng, chống dịch Covid-19 thì việc hiến máu tình nguyện thể hiện tấm lòng yêu thương, chia sẻ bất hạnh và tiếp thêm sức sống cho người bệnh. Đây là biểu hiện của sự hiểu biết, lòng nhân ái và trách nhiệm của mỗi cá nhân với cộng đồng.

Những năm qua, Nhà trường nhiều lần phối hợp với Bệnh viện Quân y 175 tổ chức các đợt hiến máu tình nguyện bằng nhiều hoạt động phong phú, cụ thể, thiết thực, góp phần giúp cho Bệnh viện chủ động nguồn máu sạch trong cấp cứu và chữa bệnh.

Đại tá, bác sĩ Nguyễn Xuân Vũ - Chủ nhiệm khoa Huyết học - Truyền máu Bệnh viện Quân y 175 bày tỏ sự xúc động trước sự quan tâm, lãnh đạo, chỉ đạo của Đảng ủy, Ban Giám hiệu Trường Sĩ quan Lực lượng quân 2. Là đơn vị đầu tiên khởi động phong trào hiến máu cứu người bệnh trong năm 2022, việc làm tình nghĩa của Nhà trường đem lại những hiệu ứng về xã hội và lan tỏa thông điệp nhân văn về tình người.

Đợt này, Nhà trường tham gia hiến gần 500 đơn vị máu, đây sẽ là nguồn máu quan trọng, kịp thời bổ sung cho công tác cấp cứu, điều trị thương bệnh binh và nhân dân trong dịp Tết Nguyên đán sắp tới. ❖

Tin, ảnh: NGUYỄN NGÀ - QUỐC TÀI

Chào mừng NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3



Khám sàng lọc trước khi hiến máu



Đăng ký hiến máu

Thiếu tướng
Đỗ Hoàng
Ngân - Phó
chính ủy Nhà
trường (giữa)
động viên
Thượng úy
QNCN Đậu
Thị Hiếu,
Phòng chính
trị tham gia
hiến máu



Cán bộ, hội viên phụ nữ tham gia hiến máu



Thiếu úy QNCN Lê Thị Quỳnh Hương, hội viên phụ nữ Phòng
Hậu cần tham gia hiến máu

Ngôi nhà ấm tình đồng đội

> Bài và ảnh: TẠ THỊ HÀ

Nhờ sự quan tâm của Đảng ủy - Ban chỉ huy Trung đoàn 916 và thủ trưởng Cục chính trị Quân chủng; sự giúp đỡ thiết thực của đồng đội và Hội phụ nữ đơn vị, gia đình tôi đã có được căn nhà mới. Vậy là niềm mong ước bấy lâu của mẹ con tôi đã thành hiện thực. Xin chân thành cảm ơn thủ trưởng các cấp, sự sẻ chia, động viên của đồng đội đối với gia đình tôi.

Đó là những lời cảm tạ của Thiếu tá QNCN Trần Thị Thu Hằng, nhân viên thông tin, Đại đội 6, Trung đoàn 916, Sư đoàn Không quân 371 (Quân chủng Phòng không - Không quân) trong ngày dọn về ngôi nhà mới. Nhìn ánh mắt nhòa lệ, song lấp lánh niềm vui của chị Hằng, mọi người hiểu chị đã phải nỗ lực tốt bậc để vượt lên bao nhọc nhằn, gian khó...

Lập gia đình, chị Trần Thị Thu Hằng luôn mong muốn có một tổ ấm bình yên, hạnh phúc. Thế nhưng niềm vui thì ít mà khó khăn, vất vả lại chất chồng, nhất là từ khi chị sinh con trai thứ hai. Cháu không may bị bệnh về thần kinh, hay lên cơn co giật. Nhiều năm qua, chị Hằng phải đưa con đi bệnh viện điều trị, chi phí tốn kém. Chồng chị là lao động tự do, thu nhập bấp bênh. Năm 2018, một biến cố lớn xảy ra, chồng chị



Lãnh đạo, chỉ huy Trung đoàn 916 và Hội phụ nữ với Thiếu tá QNCN Trần Thị Thu Hằng tại Lễ khánh thành nhà đồng đội, tháng 12-2021



Thiếu tá QNCN Nguyễn Thị Yến - Chủ tịch Hội phụ nữ tặng quà chúc mừng chị Hằng



Chị em chia vui với chị Hằng

Hằng không may bị đột quỵ rồi qua đời. Khi ấy, chị đang đưa con trai đầu đi thi đại học. Nhận hung tin, hai mẹ con tức tốc về quê lo hậu sự... Từ đó, một mình chị gánh vác việc gia đình, đã khó khăn lại càng thêm bội phần cực nhọc. Con trai chị thương mẹ vất vả quyết định dừng chuyện thi cử, chuyển sang học nghề cắt tóc để sớm có việc làm, thu nhập giúp đỡ gia đình.

Trước hoàn cảnh hết sức éo le của Thiếu tá QNCN Trần Thị Thu Hằng, lãnh đạo, chỉ huy Trung đoàn 916 đã chính thức đề nghị lên cấp trên giúp đỡ. Ngành phụ nữ, Phòng công tác quần chúng trực tiếp tham mưu đề xuất với Cục Chính trị Quân chủng xét duyệt hỗ trợ xây tặng chị Hằng một căn nhà đồng đội.

Trên nền đất cũ, một căn nhà mới được xây dựng với diện tích 85m², tường gạch, mái đổ bê tông kiên cố. Với 80 triệu đồng từ nguồn kinh phí “Nhà đồng đội” do Phòng dân vận Cục chính trị Quân chủng hỗ trợ, chị Hằng mạnh dạn vay mượn thêm của anh em họ hàng, nhờ vậy, mẹ con chị có được ngôi nhà khang trang. Đơn vị tổ chức nhiều ngày công giúp đỡ chị Hằng chỉnh trang lại



**VỚI TINH THẦN TƯƠNG
THÂN THƯƠNG ÁI,
NHỮNG NĂM QUA, CHỊ
EM TRONG HỘI ĐÃ KỊP
THỜI ĐỘNG VIÊN, SẼ
CHIA VỚI CHỊ HẰNG CẢ
VỀ TINH THẦN VÀ VẬT
CHẤT, THỰC SỰ LÀ
“ĐIỂM TỰA” CHO CHỊ
TRONG NHỮNG THỜI
ĐIỂM TƯƠNG CHỪNG
KHÔNG THỂ VƯỢT QUA.**

khuôn viên nhà ở với khoảng sân rộng chừng 15m², mái lợp tôn. Tổng kinh phí xây dựng hết 500 triệu đồng.

Ngày khánh thành nhà mới, Sư đoàn 371 gửi tặng chị Hằng 10 triệu đồng, Trung đoàn 916 và Hội phụ nữ đơn vị cũng đều có quà tặng. Đặc biệt, Hội phụ nữ Trung đoàn còn hỗ trợ chị vay vốn từ nguồn quỹ tiết kiệm để đầu tư phát triển kinh tế gia đình. Với tinh thần tương thân thương ái, những năm qua, chị em trong Hội đã kịp thời động viên, sẻ chia với chị Hằng cả về tinh thần và vật chất, thực sự là “điểm tựa” cho chị trong những thời điểm tương chừng không thể vượt qua.

Trước thềm năm mới, mẹ con chị Hằng đã có ngôi nhà ấm tình đồng đội để vui Tết, đón xuân Nhâm Dần. Sự giúp đỡ kịp thời có hiệu quả của Cục chính trị Quân chủng, cũng như lãnh đạo, chỉ huy Trung đoàn 916 và Hội phụ nữ đơn vị là nguồn động viên lớn giúp Thiếu tá QNCN Trần Thị Thu Hằng vượt qua khó khăn, từng bước ổn định cuộc sống. Tin rằng, chị sẽ yên tâm gắn bó với đơn vị, hoàn thành tốt nhiệm vụ và đóng góp nhiều hơn cho phong trào phụ nữ và công tác hội. ❖

Từ Tổng Công ty Đông Bắc

> Bài và ảnh: HUYỀN TRANG

Thời gian qua, cấp ủy, chỉ huy các cơ quan, đơn vị thuộc Tổng công ty Đông Bắc đã chỉ đạo các Hội phụ nữ thực hiện tốt chỉ tiêu của đợt thi đua với chủ đề: “Mỗi cán bộ, hội viên có một công trình, phần việc khó, sáng tạo, hiệu quả, chào mừng Đại hội đại biểu Phụ nữ toàn quốc lần thứ XIII”. Nội dung thi đua cụ thể, sát với đặc điểm tình hình nhiệm vụ của đơn vị, phù hợp với diễn biến dịch Covid-19, thu hút đông đảo chị em tham gia bằng nhiều hành động thiết thực.

Các tổ chức hội tuyên truyền, phổ biến hưởng ứng đợt thi đua đặc biệt thông qua các buổi sinh hoạt hội, các phương tiện thông tin đại chúng. Chị em lập nhóm trên mạng xã hội nhằm giới thiệu những công trình, phần việc, gương các tập thể, cá nhân điển hình của cơ quan, đơn vị; đấu tranh với những quan điểm sai trái, nhận thức mơ hồ, lệch lạc; tích cực phòng, chống “diễn biến hòa bình”, “phi chính trị hóa” Quân đội, chống “tự diễn biến”, “tự chuyển hóa” nội bộ. Qua đó cung cấp thông tin chính thống, định hướng dư luận xã hội cũng như hỗ trợ hội viên thích ứng với cuộc cách mạng công nghiệp lần thứ tư.

Trước tình hình dịch bệnh Covid-19 trong nước và địa phương diễn biến hết sức phức tạp, Hội phụ nữ

chấp hành nghiêm các biện pháp phòng, chống dịch, thực hiện có hiệu quả phong trào thi đua “Quân đội cùng cả nước chung sức, đồng lòng thi đua phòng, chống và chiến thắng đại dịch Covid-19”. Hưởng ứng chương trình “Mẹ đỡ đầu”, Tổng công ty Đông Bắc đã phối hợp với Phụ nữ Quân khu 9 trao tặng 03 sổ tiết kiệm, trị giá 30 triệu đồng hỗ trợ 03 trẻ em mồ côi do tác động của dịch Covid-19 trên địa bàn tỉnh Đồng Tháp. Hội phụ nữ phối hợp với các tổ chức quần chúng của đơn vị hỗ trợ phụ nữ địa phương 270 bộ test nhanh Covid-19 và trên 21 triệu đồng tiền mặt; hỗ trợ, giúp đỡ phụ nữ, trẻ em đơn vị và địa phương có hoàn cảnh khó khăn, bị ảnh hưởng do đại dịch Covid-19, tổng số 30 suất quà, trị giá 23 triệu đồng; tặng 40 con gà giống cho 04 hội viên có hoàn cảnh



Trao sổ tiết kiệm, hỗ trợ trẻ em mồ côi do tác động của dịch Covid-19 trên địa bàn tỉnh Đồng Tháp



Phụ nữ Công ty Khai thác khoáng sản với chương trình “Chia sẻ để yêu thương” tặng quà cho phụ nữ khó khăn tại phường Cẩm Sơn



Trung tâm Quản lý đường vận tải mỏ trao tặng tivi cho Trường mầm non Hoàng Quế

khó khăn trong đơn vị với số tiền 8 triệu đồng; tặng 02 tivi TCL 42 inch và hỗ trợ nâng cấp sân chơi, mua bổ sung đồ chơi ngoài trời cho Trường mầm non Hoàng Quế, thị xã Đông Triều (Quảng Ninh) với số tiền gần 19 triệu đồng.

Hưởng ứng phong trào chống rác thải nhựa, túi nilon, các tổ chức hội thực hiện “Mô hình tiết kiệm sinh thái”, “Nói không với rác thải nhựa, túi nilon”, góp phần làm thay đổi hành vi, thói quen sử dụng các sản phẩm khó phân hủy; thu gom rác thải nhựa tái chế thành các tác phẩm hoa nghệ thuật trang trí cơ quan, đơn vị. Duy trì các hoạt động tăng gia, sản xuất, chăm sóc vườn hoa, vườn rau, cây ăn quả do phụ nữ đảm nhận; trồng gần 13.000 cây hoàn nguyên môi trường; trồng và chăm sóc trên 1.000 cây hoa các loại xung quanh khuôn viên cơ quan, đơn vị. Tiếp tục phát huy mô hình vườn rau xanh do phụ nữ tự quản, mô hình nuôi lợn nái sinh sản, mô hình nuôi gà thương phẩm; trong đợt thi đua đã thu được hơn 100kg rau sạch, 600kg thịt lợn,



HƯỞNG ỨNG ĐỢT THI ĐUA ĐẶC BIỆT, PHỤ NỮ TỔNG CÔNG TY ĐÔNG BẮC GÓP PHẦN HOÀN THÀNH THẮNG LỢI CÁC NỘI DUNG, CHỈ TIÊU NHIỆM VỤ CÔNG TÁC HỘI VÀ CHƯƠNG TRÌNH HÀNH ĐỘNG CỦA PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI, CỦA TỔNG CÔNG TY GIAI ĐOẠN 2021 - 2026.



Phụ nữ Công ty Cảng tặng quà cho trẻ em có hoàn cảnh khó khăn trên địa bàn

200 con gà thương phẩm được đưa vào các bữa ăn của cán bộ, công nhân viên chức (CNVC), lao động trong đơn vị. Đáng chú ý là mô hình “Bếp ăn văn minh, kiểu mẫu” gắn với các biện pháp phòng, chống dịch Covid-19, cụ thể hóa bằng việc phục vụ bữa cơm công nghiệp tại bếp ăn tập thể cho cán bộ, CNVC, lao động, theo tiêu chí: “An toàn - Đẹp mắt - Ngon miệng”. ❖



Kiểm tra các mặt hàng tại siêu thị

“Siêu thị 0 đồng” - YÊU THƯƠNG VÔ GIÁ

Tình yêu thương, chia sẻ chính là món quà đặc biệt mà cán bộ, nhân viên, người bệnh cảm nhận được tại “Siêu thị 0 đồng” do Bệnh viện Quân y 175 (Bộ Quốc phòng) phối hợp Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam, Công ty Cổ phần Vàng bạc đá quý Phú Nhuận (PNJ), Hội nữ Doanh nhân Thành phố Hồ Chí Minh tổ chức tại khuôn viên Viện Chấn thương Chỉnh hình, với hơn 750 phần quà trị giá 300 triệu đồng đã góp phần tạo nên không khí hừng khởi, vui Tết Nguyên đán Nhâm Dần.

Chương trình nằm trong chuỗi 33 “Siêu thị 0 đồng” với gần 50 mặt hàng gồm thực phẩm, nhu yếu phẩm, trái cây, đồ hộp, bánh mứt... được xếp ngay ngắn trên các kệ hàng. Mỗi bệnh nhân nghèo có hoàn cảnh khó khăn sẽ được nhận một phiếu mua hàng trị giá 400.000 đồng, họ được tùy ý chọn các mặt hàng tại siêu thị. Một điểm nhấn rất khác biệt so với 32 siêu thị khác, là các bệnh

nhân nghèo còn được lựa quần áo miễn phí, tất cả được bao gói cẩn thận và chín chu. Bên cạnh việc tổ chức bày bán các sản phẩm mang hương vị ngày Tết, Ban tổ chức còn tạo ra những không gian hết sức đặc biệt để các bệnh nhân có cơ hội vui Xuân như tham gia các trò chơi dân gian, rút thăm lộc may mắn treo tại các cây mai...

Đây chính là tấm lòng nhân ái, hoạt động mang đậm màu sắc cổ truyền và tạo ra những trải nghiệm khó quên đối với cán bộ lãnh đạo, cũng như đội ngũ các thầy thuốc và bệnh nhân tại Bệnh viện Quân y 175. Mọi người có thể hòa mình vào không khí vui tươi, phấn khởi, được coi như liều thuốc giúp các bệnh nhân kiên cường bước vào năm mới với một tâm thế tự tin và lạc quan điều trị bệnh thật tốt, để sớm trở về với gia đình và quay lại cuộc sống sinh hoạt xã hội trong điều kiện “bình thường mới”.❖

Thực hiện: NGUYỄN ĐỨC - TRẦN CHÍNH

Chào mừng NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3



Lãnh đạo Bệnh viện Quân y 175 tặng hoa cảm ơn các đơn vị phối hợp tổ chức "Siêu thị mini Tết 0 đồng"



Các bệnh nhân bệnh hiểm nghèo mua sắm hàng hóa tại chương trình



Rút thăm lộc may mắn



Phong phú các mặt hàng tại siêu thị



Đội ngũ y tế tuyến đầu chống dịch của Bệnh viện Quân y 175 được hỗ trợ tham gia chương trình



Việc thanh toán nhanh chóng, thuận tiện

Chuyến xe ngược Xín Mần

> Bài và ảnh: ANH MINH - NGUYỄN TRUNG

Sau chặng hành trình hơn 300km từ Hà Nội lên thành phố Hà Giang, đoàn cán bộ các cơ quan, đơn vị thuộc Bộ Tổng Tham mưu (BTTM) nghỉ lại một đêm. Sáng sớm hôm sau, phần đông các thành viên trong đoàn là nữ, tiếp tục lên đường, chuyến xe hướng về địa bàn xã Nàn Xín, huyện Xín Mần, tỉnh Hà Giang. Đây là hoạt động của phụ nữ Bộ Tổng Tham mưu hưởng ứng chương trình “Phụ nữ Quân đội đồng hành cùng phụ nữ biên cương” năm 2022.

T rung tá Phan Thị Thanh Liễu - Trợ lý Phụ nữ BTTM cho biết đây là lần thứ hai chị tham gia chương trình này. Mỗi lần tới những miền biên cương khác nhau của Tổ quốc đều đem đến những cảm xúc khó tả. Niềm vui khi được góp một phần nhỏ bé hỗ trợ những chị em phụ nữ và người dân có hoàn cảnh khó khăn ở vùng sâu, vùng xa thêm ấm áp.

Lên xe, gương mặt của các nữ quân nhân ai nấy đều rạng rỡ, phấn khởi. Họ rôm rả bàn nhau về cách trao quà, rồi gặp gỡ, động viên phụ nữ và nhân dân vùng biên thê nào; phân chia nhiệm vụ từng người sao cho hợp lý... Nhưng rồi con đường đèo ngoằn ngoèo và chật hẹp, chiếc xe cứ xóc, nảy, rung lắc nhiều đã khiến cho nhiều người đuối sức. Ấy vậy nhưng không một ai kêu ca, chị em vẫn tự động viên



Đoàn công tác tặng quà cho các cháu có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn tại xã Nàn Xín



Tặng quà cho phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn tại xã Nàn Xin

NĂM 2021, PHỤ NỮ CÁC CƠ QUAN, ĐƠN VỊ THUỘC BTTM ĐÃ QUYÊN GÓP, ỦNG HỘ ĐƯỢC 185 TRIỆU ĐỒNG VÀ NHIỀU VẬT CHẤT KHÁC. TIẾP TỤC CHƯƠNG TRÌNH “ĐỒNG HÀNH CÙNG PHỤ NỮ BIÊN CƯƠNG” MỞ ĐẦU NĂM 2022, PHỤ NỮ BTTM CŨNG TRAO TẶNG CÁC TẬP THỂ, CÁ NHÂN PHỤ NỮ VÀ CÁC CHÁU NHỎ CÓ HOÀN CẢNH KHÓ KHĂN TẠI ĐỊA PHƯƠNG 48 SUẤT QUÀ VỚI TỔNG TRỊ GIÁ GẦN 80 TRIỆU ĐỒNG.

nhau. Bà con sinh sống ở đây thường phải đi lại trên cung đường này thì chút mệt mỏi của mình đâu có đáng gì! Suy nghĩ ấy thể hiện sự thấu hiểu mong muốn nhanh tới nơi để được giúp đỡ những hoàn cảnh còn nhiều khó khăn.

Buổi chiều, xe mới đến được Trường tiểu học xã Nàn Xin. Tuy vừa trải qua một chặng dài vất vả nhưng ngay khi xuống xe, các thành viên trong đoàn đã bắt tay làm công tác chuẩn bị. Người tíu tít lo gói quà, người chuẩn bị bàn ghế, người bắt chuyện, thăm hỏi bà con địa phương. Sự nhiệt tình, chân thành, chu đáo của các nữ quân nhân làm người dân vùng biên xúc động.

Chị Vàng Thị Gánh, thôn Péo Suối Ngài, thuộc diện hộ nghèo đặc biệt khó khăn. Gia đình chị được phụ nữ BTTM hỗ trợ kinh phí xây dựng căn nhà “Mái ấm tình thương” trị giá 80 triệu đồng. Thấy đoàn công tác về thăm và trao quà lần này, gia đình chị mừng lắm. Dù là người Mông, chủ yếu sử dụng tiếng dân tộc để giao tiếp, chị Gánh vẫn bập bẹ nói tiếng Kinh: Các chị bộ đội về, mình vui cái bụng lắm. Nhờ bộ đội, gia đình mình đã có nhà mới để ở. Mình cảm ơn nhiều lắm.

Việc làm của các tổ chức Hội phụ nữ BTTM vừa mang ý nghĩa về mặt tinh thần, vừa đem lại hiệu quả thiết thực, góp phần sẻ chia, chung tay cùng các đơn vị trong toàn quân hỗ trợ cho đồng bào, góp phần giúp phụ nữ và trẻ em cũng như người dân ở vùng sâu, vùng xa từng bước vượt qua khó khăn. Nghĩa cử ấy thắt chặt thêm tình đoàn kết quân dân thắm thiết, tô thắm phẩm chất “Bộ đội Cụ Hồ” thời kỳ mới. Những chuyến xe



Trao biển tặng Nhà “Mái ấm tình thương” cho gia đình chị Vàng Thị Gánh

mang theo lòng nhân ái của Phụ nữ Quân đội đến với người dân, tiếp thêm động lực để họ vươn lên trong cuộc sống, giữ vững địa bàn biên giới. ❖

Quà xuân ấm tình đồng đội

> **Bài và ảnh: ĐINH MAI LAN**

Vừa qua, đoàn công tác của Cục Chính trị, Ban Công tác quần chúng Binh chủng Tăng thiết giáp tổ chức thăm và tặng quà cán bộ, hội viên phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn, mắc bệnh hiểm nghèo, trẻ em mồ côi, khuyết tật ở các cơ quan, đơn vị nhân dịp Tết Nguyên đán Nhâm Dần 2022.

Đầu tiên, đoàn đến gia đình chị Tiêu Thị Thanh Trà, Tiểu đoàn 61 (Trường Sĩ quan Tăng thiết giáp). Người chồng mắc bệnh nan y, phải điều trị tại bệnh viện, chị Trà vừa chăm sóc chồng, vừa nuôi 2 con ăn học. Hoàn cảnh rất khó khăn nhưng chị luôn cố gắng thu xếp việc gia đình và cơ quan, cả 2 cháu đều chăm ngoan, học giỏi. Nhận túi quà, chị Trà xúc động: Cảm ơn Thủ trưởng Cục Chính trị và Phụ nữ Binh chủng đã rất chu đáo.

Tiếp đó là nhà Thượng úy QNCN Nguyễn Thúy Hạnh. Các thành viên đoàn công tác đều cảm phục ý chí và nghị lực vượt khó vươn lên của người phụ nữ có vóc người bé nhỏ ấy. Một tay chị lo toan chăm sóc bố mẹ già yếu, nuôi dạy các con nên người. Cũng hoàn cảnh éo le như vậy, nhưng chị Phạm Thị Thanh Huyền, nuôi quân Tiểu đoàn 2, không chỉ chu toàn việc nhà, mà còn tham gia các hoạt động phong trào, thể dục thể thao, văn hóa văn nghệ của Hội phụ nữ Nhà trường. Trong căn nhà đông đúc mà Binh chủng



Đoàn công tác Cục Chính trị Binh chủng Tăng thiết giáp trao quà tại Hương Hóa, Quảng Trị dịp Tết Nguyên đán Nhâm Dần 2022

tặng, nhận món quà tết từ lãnh đạo đơn vị, chị Bùi ngùi, chồng mất đã lâu, 2 con nhỏ dại, mẹ già yếu, nhưng năm nào mẹ con, bà cháu cũng nhận được sự động viên kịp thời của Thủ trưởng các cấp, của Ban Phụ nữ Quân đội và Binh chủng. Chị hứa sẽ cố gắng nỗ lực nhiều hơn nữa trong cuộc sống và công tác.

Rời Vĩnh Phúc, đoàn đến Lữ đoàn xe tăng 201 trong tiết trời rét ngọt cuối đông. Dẫu đã nghe về gia cảnh của Thượng úy QNCCN Cần Thị Hạnh, Đại đội 21 và Thượng úy Nguyễn Thị Hòa, Phòng hậu cần Lữ đoàn nhưng khi được tận mắt chứng kiến, cả đoàn càng thấu hiểu và cảm thông với những khó nhọc, vất vả mà các chị gồng mình vượt qua, là chỗ dựa tinh thần, trụ cột chính khi chồng mất đi, để lại 2 con thơ dại.

Các chị trong Ban chấp hành Hội phụ nữ các cơ quan, đơn vị cho biết thêm về trường hợp các cháu: Trần Việt Phú, Đậu Bảo Ngọc, Vũ Hồng Quân (con cán bộ Lữ đoàn xe tăng 215); cháu Bùi Thế Tấn, Nguyễn Dương Quang Anh (Trường Hạ sĩ quan xe tăng 1); cháu Nguyễn Đức Minh (Kho Y); Đặng Sơn Thành, Nguyễn Minh Đức (Trường Sĩ quan Tăng thiết giáp) bị khuyết tật, mang trong mình căn bệnh hiểm nghèo, thường xuyên phải điều trị dài ngày tại bệnh viện. Một số cháu mồ côi cha, mồ côi mẹ đã nhận được sự quan tâm, giúp đỡ kịp thời của thủ trưởng các cấp, cũng như Ban PNQĐ và các tổ chức Hội phụ nữ trong Binh chủng cả về tinh thần lẫn vật chất, mang tết ấm về với mỗi gia đình.

Thiếu tá Trần Thị Thu Trang - Trợ lý Phụ nữ Binh chủng cho biết, dịp này, tại Hướng Hóa, Quảng Trị, nơi ghi dấu trận đầu ra quân đánh thắng của bộ đội Tăng thiết giáp, Binh chủng phối hợp với chính quyền địa phương trao hơn 22 suất quà trị giá gần 30 triệu đồng trong chương trình “Đồng hành cùng Phụ nữ biên cương”, “Nâng bước em đến trường”.

Tại các điểm xã vùng sâu, vùng xa khó khăn của huyện Hướng Hóa như xã Tân Long, xã A Dơi, xã Xy, các mẹ, các chị người dân tộc Pa Kô, Vân Kiều và các cháu học sinh đã có mặt từ sáng sớm. Cầm trên tay túi quà và chân ấm do Binh chủng trao tặng, chị Hồ Thị Thôi - Chi hội trưởng Prin Thành (xã A Dơi) chỉ biết nói lời cảm ơn bộ đội xe tăng. Cháu Hồ Văn Hoàng lớp 6, Trường THCS Hướng Lập được nhận làm con nuôi đồn biên phòng, có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn, thuộc diện hộ nghèo mừng vui khoe túi quà tết mà cháu vừa được nhận từ các chú, các cô bộ đội xe tăng trao tặng.

Nhờ sự quan tâm của Đảng ủy - Bộ Tư lệnh Binh chủng Tăng thiết giáp, cùng với sự hỗ trợ kinh phí của Ban Phụ nữ Quân đội, đoàn công tác đã trao 77 suất quà với tổng trị giá hơn 60 triệu đồng cho cán bộ, hội viên phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn, mắc bệnh hiểm nghèo. Phối hợp với Ủy ban dân số Gia đình và Trẻ em Binh chủng tặng quà các cháu khuyết tật, mắc bệnh hiểm nghèo và mồ côi.

Bằng hành động và việc làm thiết thực, những phần quà mang đậm nghĩa tình góp phần giúp các gia đình đón một cái Tết cổ truyền thêm ấm áp.❖



Thăm, tặng quà gia đình Thượng úy QNCCN Nguyễn Thị Hòa, Lữ đoàn xe tăng 201

Ở MỘT SƯ ĐOÀN CHỦ LỰC

> **Bài và ảnh: NGUYỄN VĂN TUÂN**

Ở Sư đoàn 301 (Bộ Tư lệnh Thủ đô Hà Nội) cùng với nhiệm vụ huấn luyện, sẵn sàng chiến đấu (SSCD), cán bộ, chiến sĩ còn tham gia phòng, chống thiên tai, tìm kiếm cứu nạn. Công tác ở đơn vị chủ lực như thế, nên thời gian dành cho gia đình của các nữ quân nhân rất hạn chế. Tuy vậy, chị em luôn đoàn kết, chủ động khắc phục khó khăn, nỗ lực phấn đấu, vừa hoàn thành tốt nhiệm vụ chuyên môn, vừa chăm lo xây dựng gia đình hạnh phúc, đạt tiêu chí phụ nữ “Bốn tốt”.

Đã thành nếp, dù mùa đông hay mùa hè, cứ 5 giờ sáng là Thượng úy QNCN Lê Thị Huệ, nhân viên nấu ăn, Ban Hành chính (Phòng Tham mưu Sư đoàn) đã

hoàn thành xong bữa sáng thơm mát cho cả đơn vị. Tranh thủ lúc cán bộ, chiến sĩ điễm tâm, chị Huệ về nhà lo cơm nước cho gia đình, rồi đưa con đi học. Công việc nuôi quân luôn phải đi sớm, về muộn,



Củng cố vườn hoa, tạo cảnh quan đơn vị xanh-sạch-đẹp

nhưng chị Huệ không phàn nàn. Bởi chị nghĩ, mỗi ngành đều có vất vả riêng, để hài hòa công việc đơn vị và gia đình thì phải chủ động sắp xếp sao cho hợp lý, phải nêu cao tinh thần trách nhiệm...

Hiện nay, Sư đoàn 301 có 3 tổ chức hội với hơn 80 hội viên phụ nữ, công tác phân tán ở các cơ quan, đơn vị, với nhiệm vụ khác nhau. Để giúp chị em hoàn thành tốt việc nước cũng như việc nhà, các Ban chấp hành Hội đã chủ động tham mưu với Đảng ủy, chỉ huy sư đoàn triển khai đầy mạnh phong trào thi đua “Phụ nữ Quân đội trí tuệ - bản lĩnh, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ thời kỳ mới”; gắn với thực hiện cuộc vận động “Xây dựng gia đình 5 không, 3 sạch” bằng nhiều hình thức, biện pháp sáng tạo.

Thiếu tá QNCN Nguyễn Thị Tuyết Nhung - Chủ tịch Hội phụ nữ Phòng hậu cần, cho biết, để phong trào thi đua đạt được hiệu quả, Ban chấp hành Hội đã chủ động xây dựng kế hoạch với các mục tiêu, chỉ tiêu cụ thể, sát với đặc thù hoạt động, công tác của cán bộ, hội viên. Thường xuyên nắm bắt tư tưởng, kịp thời đề xuất với lãnh đạo, chỉ huy đơn vị kịp thời giải quyết những băn khoăn, vướng mắc, tâm tư,

nguyện vọng chính đáng của chị em. Nhờ đó, đã tạo được sự chuyển biến sâu sắc cả về nhận thức và hành động, giúp hội viên yên tâm công tác, thực hiện tốt thiên chức của mình.

Thực hiện phong trào thi đua chị em đã nỗ lực phấn đấu hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao. Bộ phận nuôi quân phục vụ duy trì phong trào “Bếp nuôi quân giỏi, quản lý quân nhu tốt”; chị em quân y luôn tận tụy chăm sóc sức khỏe bộ đội, bảo đảm quân số khỏe để huấn luyện, học tập và công tác; khối văn thư bảo mật bảo đảm phát hành công văn tài liệu luôn chính xác, kịp thời; các thủ kho, quản lý, thủ quỹ, hay các nữ thông tin liên lạc... đều làm tốt công việc theo chức trách, nhiệm vụ được giao.

Không chỉ làm tốt nhiệm vụ chuyên môn, chị em phụ nữ còn tham gia nhiều hoạt động dân vận, phong trào thi đua do đơn vị tổ chức. Qua bình xét hằng năm, tất cả hội viên phụ nữ đều hoàn thành tốt nhiệm vụ, 98% chị em đạt tiêu chuẩn “Gia đình văn minh, hạnh phúc và gia đình văn hóa”; đạt 8 tiêu chí của cuộc vận động “Xây dựng gia đình 5 không, 3 sạch”. Phong trào phụ nữ Sư đoàn 301 là một trong những điểm sáng của Bộ Tư lệnh Thủ đô Hà Nội. ♦



LỬA ẤM TỪ BINH ĐOÀN

> Bài và ảnh: NGUYỄN ANH SƠN

Vợ chồng chị Phạm Thị Thái, Hoàng Trung Kiên được Đội 10, Công ty 75 (Binh đoàn 15) tuyển dụng vào làm công nhân từ năm 2000. Công việc chăm sóc, khai thác mỏ cao su tuy vất vả nhưng thu nhập ổn định, nếu khéo thu vén thì cuộc sống cũng không đến nỗi nào. Điều không may là con gái bị bệnh viêm cầu thận, vợ chồng không chỉ chạy chữa cho cháu rất tốn kém mà thời gian đầu anh chị còn bị sốc nặng, không khí gia đình nặng nề, kinh tế sa sút. Đến bây giờ chị Thái vẫn không tin là mình có thể vượt qua được giai đoạn khó khăn đó. Theo chị Thái thì những phần quà Tết Nguyên đán, Tết Trung thu, Ngày Quốc tế thiếu nhi... và những lời động viên chân thành của lãnh đạo, chỉ huy đơn vị đã giúp anh chị vơi bớt khó khăn. Trong “cuộc chiến”

giành lại sự sống cho con, chị cũng không cô đơn khi có chị em phụ nữ công ty hỗ trợ, chia sẻ việc nhà, chăm sóc vườn cây. Năm nay cháu học lớp 9 rồi, sức khỏe cũng ổn định nên vợ chồng chị rất mừng. Nghĩa cử nhân văn, sự hỗ trợ kịp thời của cấp ủy, chỉ huy và các tổ chức hội phụ nữ trong Binh đoàn 15 đã đem lại cho chị Thái chỗ dựa, giúp chị bước tiếp và vươn lên.

Nhận quà Tết của Phụ nữ Binh đoàn 15 trao tặng, đôi mắt chị Rơ Lan H’Nhiên, người dân tộc Jrai, công nhân Đội 9 (Công ty 75) ánh lên niềm vui. Người phụ nữ tuổi ngoài 40, có chồng bị liệt nằm một chỗ. Chị được nhận gạo, nước mắm, dầu ăn, mì chính, bánh kẹo... Thế là gia đình chị có ngày Tết ấm rồi. Chị Nhiên giải bày, mình nhận chăm sóc, khai thác hơn 3



Tặng quà Tết cho hội viên phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn, trẻ em vượt khó học giỏi



Phụ nữ Binh đoàn 15 cùng lãnh đạo đơn vị đến thăm, tặng quà Tết cho gia đình công nhân

hecta cao su nhưng lương cũng không đủ trang trải tiền thuốc cho chồng và 4 miệng ăn. Cảm ơn lãnh đạo Đội, Công ty và Hội phụ nữ các cấp đã kịp thời hỗ trợ...

Trung đoàn Kinh tế - Quốc phòng 710 cũng tổ chức trao quà cho gia đình chính sách, người có công với cách mạng, già làng, trưởng thôn, bí thư chi bộ, hội viên phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn, trẻ em khuyết tật, bị bệnh hiểm nghèo, trẻ em nghèo vượt khó. Cháu Bùi Thị Lệ Khanh, học sinh lớp 4, Trường tiểu học - trung học cơ sở Nguyễn Văn Trỗi, xã Ia Mơ (Chư Prông, Gia Lai) xúc động: Ba mẹ cháu đều làm công nhân. Được các cô chú bộ đội tặng quà, cháu rất biết ơn. Cháu hứa sẽ cố gắng học tập thật tốt.

Ngoài các trường hợp nêu trên, đã có gần 600 gia đình phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn, trường hợp các cháu khuyết tật, mắc bệnh hiểm nghèo... được lãnh đạo các cấp và Phụ nữ Binh đoàn 15 quan tâm, chia sẻ, hỗ trợ quà Tết. Đảng ủy - Bộ tư lệnh Binh đoàn 15 và



CÙNG VỚI TẶNG QUÀ TẾT, NĂM QUA, PHỤ NỮ BINH ĐOÀN 15 ĐÃ XÂY TẶNG NHÀ CHO 05 GIA ĐÌNH HỘI VIÊN KHÓ KHĂN; TỔ CHỨC HỘI CỦA CÁC CÔNG TY HUY ĐỘNG HƠN 2.000 NGÀY GIÚP CHỊ EM CÁCH LY Y TẾ PHÒNG COVID-19 VÀ ỒM ĐAU THU HOẠCH MỦ SAO SU; CÁC TRƯỜNG MẦM NON XÂY DỰNG “THƯ VIỆN CỘNG ĐỒNG”, “VƯỜN CỔ TÍCH” ĐỂ NÂNG CAO CHẤT LƯỢNG GIÁO DỤC, CHĂM SÓC TRẺ.

cấp ủy, chỉ huy, các tổ chức hội phụ nữ luôn dành sự quan tâm đặc biệt cho những đối tượng này. Cùng với tặng quà Tết, năm qua, Phụ nữ Binh đoàn 15 đã xây tặng nhà cho 05 gia đình hội viên khó khăn; tổ chức hội của các công ty huy động hơn 2.000 ngày giúp chị em cách ly y tế phòng Covid-19 và ồm đau thu hoạch mủ sao su; các trường mầm non xây dựng “Thư viện cộng đồng”, “Vườn cổ tích” để nâng cao chất lượng giáo dục, chăm sóc trẻ.

Đến chung vui với bà con trong buổi trao quà Tết của Công ty 72, ông Rơ Châm Khiêm - Bí thư Đảng ủy xã Ia Pnôn (Đức Cơ, Gia Lai) đã cảm ơn những nghĩa cử cao đẹp, tấm lòng vì đồng bào nghèo, phụ nữ khó khăn, trẻ em khuyết tật, mắc bệnh hiểm nghèo của Đảng ủy, Bộ Tư lệnh Binh đoàn 15 và các công ty. Đảng bộ, chính quyền và nhân dân địa phương luôn coi Binh đoàn là “điểm tựa” trong phát triển kinh tế - xã hội, củng cố thế trận quốc phòng - an ninh. ❖



Đám cưới giữa mùa xuân

> **Bài và ảnh: HỒNG GIANG - ĐỘC LẬP**

Cùng với các lực lượng tuyến đầu chống dịch Covid-19, nhiều y, bác sĩ trẻ của Bệnh viện Quân y 175 (Bv. 175) đã dồn sức lực và tâm trí để thực hiện sứ mệnh cao cả của người thầy thuốc. Họ tình nguyện tạm gác lại mọi công việc, kể cả hạnh phúc riêng, để sát cánh cùng đồng nghiệp không quản ngại nguy hiểm, khó khăn, tất cả vì sự bình an của người dân.

Chống dịch trên hết

Tháng 6-2021, khi dịch Covid-19 bùng phát mạnh tại Thành phố Hồ Chí Minh, số ca mắc mới ngày càng tăng, đe dọa nghiêm trọng sức khỏe của người dân. Trước tình hình mới, Thượng úy QNCN Phan Văn Phú - Kỹ thuật viên, Khoa Chẩn đoán hình ảnh (Bv. 175), đã bàn với gia đình và vợ sắp cưới, chị Nguyễn Thị Ngọc Tuyền - Điều dưỡng, Khoa Kiểm soát nhiễm khuẩn (cùng bệnh viện) hoãn ngày vui, để tình

nguyện tham gia chống dịch tại Trung tâm điều trị bệnh nhân Covid-19.

Không lâu sau đó, chị Tuyền cũng xung phong lên tuyến đầu. Khi bệnh viện chung sức cùng thành phố chống dịch, các thầy thuốc đều tập trung cao độ cho chuyên môn với một hướng đi duy nhất là chăm sóc, điều trị tốt nhất cho bệnh nhân. Là một điều dưỡng, không thể đứng ngoài cuộc nên chị xung phong vào tâm dịch để cùng đồng nghiệp chăm sóc, điều trị bệnh nhân.



Đám cưới của các cặp uyên ương
tại Bệnh viện Quân y 175

Còn anh Phú cảm nhận rất rõ những nguy hiểm, nhưng hiểu được tâm nguyện của hôn thê, anh đồng ý để cô ấy ra tuyến đầu. Dù chống dịch cùng một nơi nhưng họ chỉ nhìn thấy nhau từ rất xa, qua những sợi dây ngăn cách. Và hạnh phúc chính là sự cho đi...

Dù đã chuẩn bị lễ thành hôn vào tháng 6-2021 nhưng Đại úy, bác sĩ Nguyễn Thế Dũng và chị Lê Thị Linh - dược sĩ (Phòng khám Đa khoa Nhân Đức 3) vẫn quyết định ưu tiên chống dịch. Bác sĩ Dũng lên tuyến đầu tại Bệnh viện Quân y 175, còn chị Linh làm nhiệm vụ tại khu ký túc xá Trường Đại học Sư phạm kỹ thuật TP. Hồ Chí Minh do Bệnh viện Lê Văn Thịnh phụ trách.

Từ cuối tháng 7-2021 đến hết tháng 9-2021, dược sĩ Linh hoàn thành nhiệm vụ, còn vị hôn phu của chị thì vẫn mãi công việc ở cơ quan. Những ngày xa cách,



Bác sĩ Nguyễn Trần Thị Vân An rạng rỡ bên người bạn đời



Tái hiện những chiến sĩ quân y với sứ mệnh GGHB



Các em bé theo bố mẹ tham gia lễ cưới đặc biệt



Màn cầu hôn của nhân viên y tế trong mùa dịch

chống dịch, vì nhiệm vụ ca kíp lệch giờ và phải mặc đồ bảo hộ nên hai người rất ít khi cầm điện thoại để liên lạc. Những phút nghỉ ngơi ngắn ngủi, họ chỉ kịp gửi tin nhắn cho nhau. Quả thật, khi đột ngột hoãn cưới, chị Linh có chút hụt hẫng và lo lắng cho tương lai. Song nhìn rộng ra, thời điểm đó người dân rất cần những người thầy thuốc. Không chỉ vậy, anh Dũng còn là người lính, nên họ cùng đồng viên nhau vượt lên để hoàn thành tốt nhiệm vụ. Thấy bệnh nhân được chữa trị khỏi và được trở về nhà, đó là niềm hạnh phúc của cả anh và chị.

Một cặp đôi khác, Trung úy QNCN Hà Thị Kim Phúc và Thiếu úy QNCN Hoàng Văn Huy, đều là điều dưỡng (Bv. 175). Gia đình hai bên ấn định ngày cưới là 18-7-2021. Thực hiện mệnh lệnh chống dịch, bấy giờ anh Huy được điều động sang khu vực điều trị bệnh nhân Covid-19, còn chị Phúc vẫn ở khoa cấp cứu tại bệnh viện. Họ chỉ “gặp nhau” qua tin nhắn điện thoại. Những lúc mệt mỏi, mỗi người đều nhìn vào công việc và những bệnh nhân đang cần để đồng viên nhau cố gắng. May mắn là bố mẹ hai bên đều làm trong ngành y nên luôn là điểm tựa giúp anh chị cùng dần bước.

Trường hợp Trung úy QNCN Trần Văn An và Trung úy QNCN Bùi Thị Hoài Thu, đều là Điều dưỡng viên (Bv.175). Họ là những y, bác sĩ đầu tiên được cử tham gia Bệnh viện dã chiến số 1 (BVDC.01) của Việt Nam ở

Nam Sudan (10-2018). Bồi hồi, anh An kể, khi làm nhiệm vụ ở BVDC.01, chúng tôi có một khoảng thời gian thật ý nghĩa. Công việc vất vả, vật chất thiếu thốn nhưng tất cả các thành viên đều sống chan hòa và coi nhau như người thân. Mọi người chia sẻ, giúp đỡ lẫn nhau. Nhiều lúc đồ ăn không được như ý, Hoài Thu đã tề nhị giúp tôi. Cảm động và trân trọng, rồi cảm mến. Sau khi về nước, tôi cầu hôn và nhận được cái gật đầu của Thu.

Đăng ký kết hôn xong (3-2020), hai người dự kiến 5 tháng sau thì làm lễ cưới. Tình yêu của họ đã đơm hoa, kết trái. Nhưng rồi dịch giã cứ tăng dần cấp độ, nên thời gian cứ lùi mãi, dự tính vào tháng 8-2021. Lần này, Thành phố Hồ Chí Minh vào đỉnh dịch thứ 4, nên ngày vui tiếp tục hoãn. Anh An bận tham gia chống dịch, “cắm” tại trung tâm điều trị Covid-19 của Bv.175, còn chị Thu ở nhà chăm con nhỏ. Nghĩ “dở khóc dở cười” khi con lẫm chẫm biết đi mà bố mẹ vẫn chưa tổ chức được lễ cưới. Tối 20-2-2022, anh chị dẫn con đến cùng dự lễ cưới, xúc động và hạnh phúc! Họ đặt tên con là Nam Đăng (Việt Nam - Nam Sudan) kỷ niệm về khoảng thời gian cùng làm nhiệm vụ ở xứ người và luôn nhắc nhớ về chặng đường đã đi qua.

Vượt lên khó khăn, thử thách giúp các cặp uyên ương vun đắp thêm những giá trị sống đẹp và yêu thương nhau nhiều hơn. Và cuối cùng, ngày vui đã tới.



Đại tá Trần Quốc Việt - Bí thư Đảng ủy, Phó giám đốc Bệnh viện với các cặp đôi

Ngày hạnh phúc đặc biệt

Tối 20-2-2022, không còn là bộ đồ bảo hộ kín bụng hay chiếc áo blouse trắng, các cặp uyên ương trong bộ đồ cưới lịch lãm, duyên dáng để cùng nắm tay nhau cùng xây đắp hạnh phúc tương lai. Để chuẩn bị cho đám cưới tập thể của 20 cặp đôi, công tác chuẩn bị đã được lãnh đạo Bv.175 và các đơn vị đồng hành triển khai từ trước Tết Nguyên đán Nhâm Dần. Không chỉ là một đám cưới lung linh và ý nghĩa, mà còn là chương trình nghệ thuật ấn tượng truyền tải nhiều thông điệp ý nghĩa tới cộng đồng với chủ đề “Mạch sống”.

Nhà thiết kế Minh Hạnh cho biết: Đây là lời tri ân dành cho đội ngũ y, bác sĩ, nhân viên y tế đã gác lại hạnh phúc riêng để cùng chống dịch Covid-19. Điểm nhấn của chương trình còn là những tiết mục thể hiện hoạt động của Bv.175 thời gian qua trong tham gia lực lượng gìn giữ hòa bình Liên hợp quốc, bảo đảm y tế cho huyện đảo Trường Sa. Trên mỗi chiếc áo dài của cô dâu thể hiện hành trình của các y bác sĩ đã có mặt tại những điểm nóng nhất như tuyến đầu chống dịch, cấp cứu biển đảo, phái bộ gìn giữ hòa bình tại Nam Sudan... Thông qua hình ảnh này, Ban tổ chức mong muốn thể hiện sự hân hoan mở cửa để đón nhận cuộc sống bình thường

mới, cũng là lời ước nguyện về tương lai, hạnh phúc và tri ân sự hy sinh quên mình của các chiến sĩ áo trắng.

Đại tá Trần Quốc Việt - Bí thư Đảng ủy, Phó giám đốc Bệnh viện Quân y 175 bày tỏ: Các y, bác sĩ của chúng tôi đã gác lại những vui buồn, lo toan... kể cả hạnh phúc riêng để xông vào tâm dịch, chăm sóc bệnh nhân, bảo vệ sức khỏe của nhân dân. Sự dấn thân này đã làm lay động hàng triệu con tim. Khi cuộc sống trở lại bình thường, họ xứng đáng được hưởng niềm vui trọn vẹn. Thông điệp lớn nhất của lễ cưới tập thể này là sự tri ân của xã hội đối với sự cống hiến, sự hy sinh của các cán bộ, nhân viên, y bác sĩ trẻ.

Cùng nhau vượt qua nhiều thử thách, nguy hiểm của dịch bệnh, những thầy thuốc trẻ đã có một lễ cưới thật ý nghĩa, đánh dấu ngày chung đôi đặc biệt ngay tại đơn vị công tác. Mỗi cặp đôi là một câu chuyện riêng nhưng tựu trung lại là sự cống hiến hết mình vì sức khỏe cộng đồng. Có thể coi đây là một nét đẹp văn hóa, tôn vinh và những người thầy thuốc, khích lệ họ vững bước trên con đường đã chọn, làm sáng đẹp hình ảnh người thầy thuốc “Bộ đội Cụ Hồ” trong thời kỳ mới. Chúc các anh chị cùng nắm chặt tay nhau trên con đường hạnh phúc! ❖

PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI

Sôi nổi các hoạt động hưởng ứng đợt thi đua đặc biệt

Thời gian qua, đợt thi đua đặc biệt với chủ đề: “130 công trình, phần việc vượt khó, sáng tạo, hiệu quả chào mừng Đại hội đại biểu Phụ nữ Quân đội lần thứ VII, Đại hội đại biểu Phụ nữ toàn quốc lần thứ XIII” đã được triển khai sâu rộng trong toàn quân; nâng cao nhận thức, tinh thần trách nhiệm, phát huy sức mạnh đoàn kết, sáng tạo của tổ chức phụ nữ các cấp và toàn thể cán bộ, hội viên. Phụ nữ các đơn vị đã đẩy lên đợt thi đua lập thành tích chào mừng các sự kiện nói trên; khích lệ, động viên chị em tích cực tham gia phong trào thi đua, các cuộc vận động do Đảng, Nhà nước, Quân đội, Trung ương Hội Liên hiệp Phụ nữ (LHPN) Việt Nam và địa phương phát động, góp phần thực hiện thắng lợi nhiệm vụ được giao.

Các tổ chức phụ nữ trong toàn quân đều có kế hoạch triển khai thực hiện; 100% Hội phụ nữ phát động đợt thi đua đặc biệt với các nội dung, chỉ tiêu cụ thể, phù hợp; tất cả cán bộ, hội viên đều đăng ký hưởng ứng tham gia đợt thi đua đặc biệt bằng những hành động, ý tưởng sáng tạo gắn với thực hiện phong trào thi đua của phụ nữ, phong trào thi đua Quyết thắng của cơ quan, đơn vị; các phong trào thi đua, cuộc vận động do Đảng, Nhà nước, Quân đội, Hội LHPN Việt Nam và địa phương phát động.

Thông tin Phụ nữ Quân đội xin giới thiệu một số hoạt động tiêu biểu ở các đơn vị trong toàn quân.

QUÂN ĐOÀN 1

“Tết thăm tình quân dân - Nâng bước em đến trường”



Phó CNCT Quân đoàn 1 và Trợ lý phụ nữ trao xe đạp tặng các em học sinh

Tại tỉnh Hòa Bình, Cục Chính trị Quân đoàn 1 vừa tổ chức chương trình “Tết thăm tình quân dân - Nâng bước em đến trường”. Ban tổ chức trao quà của thanh niên, phụ nữ Quân đoàn tặng các em học sinh Trường tiểu học và THCS Đoàn Kết (xã Đoàn Kết, huyện Yên Thủy), gồm: 15 chiếc xe đạp và 10 suất quà.

Đại tá Nguyễn Ngọc Đoàn - Phó chủ nhiệm Chính trị Quân đoàn cho biết: Bên cạnh nhiệm vụ huấn luyện sẵn sàng chiến đấu, những năm qua, Đảng ủy - Bộ tư lệnh Quân đoàn chỉ đạo triển khai nhiều hoạt động thiết thực cùng với địa phương quan tâm, chăm lo, hỗ trợ người nghèo, đối tượng chính sách, gia đình có hoàn cảnh khó khăn ổn định cuộc sống. Tích cực tham mưu giúp cấp ủy, chính quyền địa phương nơi đóng quân một số biện pháp có hiệu quả, củng cố hệ thống chính trị cơ sở, phát triển kinh tế - xã hội, giữ

vững quốc phòng - an ninh trong khu vực. Cán bộ, chiến sĩ Quân đoàn cũng nhận được tình cảm đùm bọc, yêu thương của Đảng bộ, chính quyền và nhân dân các địa phương, để hoàn thành tốt mọi nhiệm vụ được giao.

Hiệu trưởng Trường tiểu học và THCS Đoàn Kết, cô Bùi Mai Thanh, bày tỏ, những phần quà của Quân đoàn 1 không đơn thuần là việc chia sẻ với các em học sinh có hoàn cảnh khó khăn vươn lên trong học tập, mà còn là nghĩa cử cao đẹp của Quân đội đối với các hoạt động giáo dục nói chung, của nhà trường và phong trào giáo dục xã Đoàn Kết nói riêng. Trong dịp đón Tết Nguyên đán, việc làm kịp thời này góp phần gieo niềm tin, tiếp thêm sức mạnh, ý chí để các cháu vững bước tới trường, đồng thời tác động tích cực đến suy nghĩ và hành động của các bậc phụ huynh và của cả cộng đồng.

Chương trình tăng cường mối đoàn kết gắn bó giữa Quân đoàn 1 nói chung, Lữ đoàn 299 nói riêng với cấp ủy, chính quyền, nhân dân địa phương và nhà trường; động viên, giúp đỡ các em học sinh có hoàn cảnh khó khăn tiếp tục vượt khó, phấn đấu vươn lên giành kết quả cao trong học tập.

Tin, ảnh: ĐẶNG MẠNH

SƯ ĐOÀN 363, QUÂN CHỦNG PK-KQ Phối hợp tổ chức chương trình “Đông ấm Hà Giang”



Phụ nữ Sư đoàn 363 tặng quà cho người dân Lũng Chinh

Trong 2 ngày (15 và 16-1-2022), Hội phụ nữ Liên phòng Chính trị - Hậu cần - Kỹ thuật (Sư đoàn 363) phối hợp với Câu lạc bộ Thiện

nguyện trái tim xanh thành phố Hải Phòng tổ chức chương trình “Đông ấm Hà Giang” tại xã Lũng Chinh, huyện Mèo Vạc, tỉnh Hà Giang.

Lũng Chinh là một xã nghèo miền núi, cơ sở hạ tầng, kinh tế - xã hội chậm phát triển, người dân chủ yếu là đồng bào dân tộc Mông, đời sống còn nhiều khó khăn. Hội phụ nữ Sư đoàn 363 và Câu lạc bộ Thiện nguyện đã kêu gọi, vận động các tổ chức và cá nhân có tấm lòng hảo tâm trong xã hội tham gia ủng hộ để tổ chức chương trình, giúp bà con và học sinh nghèo nhân dịp Tết Nguyên đán 2022.

Chủ tịch Hội phụ nữ Liên phòng, Đại úy QNCN Đỗ Thị Thu Hà cho biết: Đoàn công tác đã trao tặng nhiều phần quà gồm: Chăn ấm, quần áo, giày dép, sách vở, lương thực, thực phẩm cùng nhiều nhu yếu phẩm (tổng trị giá 200 triệu đồng) cho các hộ gia đình chính sách và các em học sinh có hoàn cảnh khó khăn. Đây là tình cảm và giúp đỡ thiết thực của phụ nữ Sư đoàn đối với người dân vùng sâu, góp phần khích lệ bà con từng bước vượt qua khó khăn; động viên các cháu cố gắng học tập.

Tin, ảnh: CAO THANH ĐÔNG

BỘ CHỈ HUY QUÂN SỰ TỈNH TUYỀN QUANG

Hội phụ nữ với công trình “Khuôn viên xanh”



Công trình “Khuôn viên xanh”

Vừa qua, Hội phụ nữ cơ quan Bộ CHQS tỉnh Tuyên Quang đã đăng ký phần việc, xây dựng công trình “Khuôn viên xanh”. Công trình được triển khai thực hiện với sự tham gia của cán bộ, hội viên. Chị em giẫy cỏ, san gạt đất, trồng hoa, cây xanh, thiết kế khuôn viên có diện tích 600m² với kinh phí 22 triệu đồng được trích từ nguồn quỹ hội. Đây là công trình tạo dựng cảnh quan môi trường sáng - xanh - sạch - đẹp; góp phần xây dựng cơ quan mẫu mực, tiêu biểu.

Thông qua công trình, Hội phụ nữ tuyên truyền và vận động cán bộ, hội viên nâng cao ý thức, trách nhiệm trong công tác bảo vệ môi trường, gắn với cuộc vận động “5 không, 3 sạch”; đồng thời cổ vũ, động viên chị em phát huy truyền thống tốt đẹp của Phụ nữ Việt Nam, Phụ nữ Quân đội, tích cực thi đua, tham gia có hiệu quả các phong trào thi đua, các cuộc vận động, nhận và hoàn thành xuất sắc mọi nhiệm vụ được giao, quyết tâm thực hiện thắng lợi Chương trình hành động của Phụ nữ Quân đội giai đoạn 2021-2026.

Tin, ảnh: LÊ THANH

HỌC VIỆN CHÍNH TRỊ

Hội phụ nữ Văn phòng với “Triệu phần quà san sẻ yêu thương”



Tặng quà cho các cháu trẻ mồ côi quận Hà Đông, thành phố Hà Nội

“Nếu bạn không thể xây dựng được một thành phố, thì hãy xây lấy một trái tim hồng. Điều kỳ diệu sẽ xảy đến với những người biết yêu thương, biết chia sẻ; sống là phải biết cho đi, đâu chỉ nhận về cho riêng mình”. Xuất phát từ nghĩa cử cao đẹp ấy, vừa qua, Hội phụ nữ Văn phòng Học viện Chính trị hưởng ứng phong trào “Triệu phần quà san sẻ yêu thương” do Trung ương Hội Liên hiệp Phụ nữ Việt Nam phát động.

Tại lễ phát động thi đua đặc biệt chào mừng Đại hội đại biểu Phụ nữ Quân đội lần thứ VII, Đại hội đại biểu Phụ nữ toàn quốc lần thứ XIII (từ 20-11-2021 đến 20-01-2022), Đại tá Triệu Hùng Sơn - Bí thư Đảng ủy Văn phòng đã tới dự. Ngày 12-01-2022, Hội phụ nữ Văn phòng phối hợp với Công đoàn cơ sở tổ chức thăm hỏi, động viên, gửi tặng 40 phần quà gồm các nhu yếu phẩm thiết yếu như: Gạo nếp, mì tôm, dầu ăn, nước mắm... cho các cháu trẻ mồ côi quận Hà Đông, thành phố Hà Nội nhân dịp Tết Nguyên đán Nhâm Dần 2022, góp phần giúp các cháu có một cái tết đầy đủ, ấm áp.

Tin, ảnh: LÂM THỊ THU HIỀN

PHỤ NỮ LLVT QUÂN KHU 3

Sôi nổi các hoạt động thi đua



Phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Quảng Ninh tặng chăn ấm cho các cháu có hoàn cảnh khó khăn ở xã Hải Sơn, thành phố Móng Cái



Phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Hưng Yên phối hợp với các Hội phụ nữ địa phương, Hội phụ nữ Công an gói bánh chưng dịp Tết 2022



Vườn rau tăng gia của phụ nữ Đoàn KT-QP 327

Thời gian qua, phụ nữ LLVT Quân khu 3 có nhiều hoạt động thiết thực hưởng ứng đợt thi đua đặc biệt với chủ đề: “Những công trình, phần việc vượt khó, sáng tạo, hiệu quả chào mừng Đại hội đại biểu Phụ nữ Quân đội lần thứ VII, Đại hội đại biểu Phụ nữ toàn quốc lần thứ XIII”. Đáng chú ý, có 02 nữ cán bộ được cử tham gia lực lượng gìn giữ hòa

binh của Liên hiệp quốc, trong đó có nữ Giám đốc bệnh viện dã chiến công binh số 2.

Cấp ủy, chỉ huy các cơ quan, đơn vị đã lãnh đạo, chỉ đạo các tổ chức hội phụ nữ quán triệt và thực hiện nghiêm các biện pháp phòng, chống dịch, thực hiện có hiệu quả phong trào thi đua “Quân đội cùng cả nước chung sức, đồng lòng thi đua phòng, chống và chiến thắng đại dịch Covid-19”. LLVT Quân khu có 143 lượt hội viên phụ nữ trực tham gia phòng chống dịch tại đơn vị; 32 nữ quân y lên đường vào các bệnh viện dã chiến phía Nam, góp phần cùng quân dân các địa phương ngăn chặn và đẩy lùi dịch bệnh. Hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ, những chiến sĩ trên tuyến đầu đã được thủ trưởng các cấp và chính quyền địa phương ghi nhận và khen thưởng.

Các hoạt động hỗ trợ, giúp đỡ phụ nữ và trẻ em bị ảnh hưởng bởi đại dịch Covid-19, có hoàn cảnh khó khăn, cụ thể hóa chương trình “Triệu phần quà san sẻ yêu thương”; chương trình “Phụ nữ Quân đội đồng hành cùng phụ nữ biên cương”, phong trào “Quân đội chung tay vì người nghèo - Không để ai bị bỏ lại phía sau”, “Mẹ đỡ đầu” được hưởng ứng sôi nổi. Phụ nữ LLVT Quân khu đã trao tặng 02 sổ tiết kiệm trị giá 20 triệu đồng cho 02 cháu mồ côi cha mẹ do Covid-19; tất cả 78 Hội phụ nữ toàn Quân khu đều phát động quỹ tiết kiệm vì phụ nữ khó khăn và trẻ em nghèo vượt khó, với tổng số tiền đến nay hơn 400 triệu đồng.

Trong dịp Tết Nguyên đán Nhâm Dần 2022, các cấp hội phụ nữ LLVT Quân khu đã phối hợp, tổ chức thăm, tặng quà 10 Bà mẹ Việt Nam anh hùng; 05 vợ liệt sĩ, 150 phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn, mắc bệnh hiểm nghèo; 130 gia đình thương binh, liệt sĩ; 395 trẻ em nghèo vượt khó học giỏi, các cháu khuyết tật; tặng quà cán bộ, chiến sĩ thực hiện nhiệm vụ tại khu cách ly Covid-19; tham gia gói 3.000 chiếc bánh chưng; chăm sóc hàng trăm vườn hoa, cây cảnh, tổ chức hoạt động thể dục thể thao như bóng chuyền hơi vui xuân đón tết... Tổng số tiền hoạt động hơn 800 triệu đồng.

Đợt thi đua đầu xuân góp phần nâng cao chất lượng hoạt động công tác phụ nữ, tạo động lực quan trọng để cán bộ, hội viên phụ nữ LLVT Quân khu thực hiện tốt mọi nhiệm vụ được giao.

Tin, ảnh: PHƯƠNG LAN

CỤC CHÍNH TRỊ QUÂN KHU 7

Tổ chức chương trình “Mẹ đỡ đầu”



Tặng sổ tiết kiệm cho các cháu mồ côi tại Quận 8

Vừa qua, Cục Chính trị Quân khu 7 tổ chức trao tặng nguồn hỗ trợ cho các trẻ em mồ côi trên địa bàn Thành phố Hồ Chí Minh theo chương trình “Mẹ đỡ đầu” của Phụ nữ Quân đội. Tham dự có Đại tá Trần Đức Thắng - Phó chủ nhiệm Chính trị Quân khu cùng các đồng chí phòng Công tác quần chúng Cục Chính trị.

Chương trình “Mẹ đỡ đầu” do Phụ nữ Quân đội khởi xướng nhằm hỗ trợ trẻ mồ côi do dịch bệnh Covid-19. Qua đó, chung tay chia sẻ, chăm lo đời sống tinh thần, tạo điều kiện giúp các cháu mất cha, mất mẹ được tiếp tục đến trường, có chỗ dựa về vật chất và tinh thần để không bị bỏ lại phía sau.

Kinh phí hỗ trợ trao sổ tiết kiệm cho các cháu mồ côi được các đơn vị trực thuộc Quân ủy Trung ương, Bộ Quốc phòng và Ban Phụ nữ Quân đội hỗ trợ. Mỗi trường hợp được trao tặng 1 sổ tiết kiệm trị giá 10 triệu đồng. Tổng số sổ tiết kiệm được trao tặng là 16 sổ, trị giá 160 triệu đồng.

TIN TỨC - HOẠT ĐỘNG

(trong đó Quận 8: 9 sổ, Quận 4: 3 sổ, Quận Phú Nhuận: 1 sổ, Bệnh viện 7A: 1 sổ).

Sau đợt dịch Covid-19 lần thứ 4, trên địa bàn Thành phố Hồ Chí Minh có trên 2.000 cháu mồ côi cha, mẹ hoặc cả cha và mẹ. Chương trình thể hiện tình cảm của Quân ủy Trung ương, Bộ Quốc phòng, Thường vụ Đảng ủy Quân khu 7. Sự chung tay góp sức của tổ chức Hội phụ nữ, của các cơ quan, đơn vị trong toàn quân, góp phần động viên các cháu từng bước vượt qua đau thương, mất mát.

Tin, ảnh: LÊ HOAN

BỘ TƯ LỆNH THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH Hội phụ nữ kết nối yêu thương



Tặng quà phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn tại xã Tân Thuận



Các thành viên trong đoàn quay quần bên nữ Anh hùng LLVTND Phạm Thị Mai

Trong dịp Tết Nguyên đán Nhâm Dần vừa qua, Hội phụ nữ Bộ Tư lệnh Thành phố Hồ Chí Minh tổ chức chương trình “Kết nối yêu thương” tại tỉnh Bình Thuận. Đoàn đã trao tặng 50 phần quà, mỗi phần quà trị giá 1.500.000 đồng cho phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn và thăm, tặng quà 2 gia đình chính sách tại xã Tân Thuận,

huyện Hàm Thuận Nam. Những phần quà thiết thực hỗ trợ phụ nữ nghèo và các hộ gia đình chính sách trên địa bàn vùng cực Nam Trung Bộ, giúp họ vui xuân, đón Tết, góp phần xây dựng gia đình “No ấm, tiến bộ, hạnh phúc”.

Cũng trong chương trình, đoàn đã đến thăm, tặng quà bà Phạm Thị Mai, Anh hùng lực lượng vũ trang nhân dân, cư ngụ tại thôn 2, xã Hàm Liêm, huyện Hàm Thuận Bắc. Các thành viên trong đoàn bày tỏ sự tri ân với những đóng góp của người nữ anh hùng trong sự nghiệp đấu tranh, thống nhất đất nước. Một nghĩa cử thể hiện truyền thống đạo lý tốt đẹp “Uống nước nhớ nguồn” của dân tộc và cũng là hình thức giáo dục “Đền ơn đáp nghĩa” của phụ nữ lực lượng vũ trang thành phố mang tên Bác Hồ kính yêu!

Tin, ảnh: THU HƯƠNG

CÔNG TY TECAPRO

Thăm và tặng quà Tết cho các gia đình chính sách



Đoàn công tác thăm và tặng quà Bà mẹ VNAH Lê Thị Đây ở xã Quế Lộc, huyện Nông Sơn, Quảng Nam

Nhân dịp Tết Nguyên đán Nhâm Dần, vừa qua, Công ty TECAPRO tổ chức thăm và

tặng quà cho các Bà mẹ Việt Nam anh hùng (VNAH) tại tỉnh Quảng Nam, thăm các gia đình chính sách tại Thái Bình, tặng quà cho cán bộ, công nhân viên công ty là con liệt sĩ, tặng quà cho các gia đình chính sách trên địa bàn đóng quân, đồng thời ủng hộ chương trình “Xuân chiến sĩ 2022” với tổng kinh phí 125 triệu đồng.

Thượng tá Hoàng Anh Tuấn - Bí thư Đảng ủy, Chủ tịch Hội đồng thành viên dẫn đầu đoàn công tác đã đến thăm hỏi và tặng quà Tết cho các Bà mẹ VNAH ở Quảng Nam: mẹ Nguyễn Thị Luy (99 tuổi) và mẹ Lê Thị Hiệu (102 tuổi) tại xã Tam Lộc, huyện Phú Ninh; mẹ Lê Thị Đây (99 tuổi) tại xã Quế Lộc, huyện Nông Sơn. Hiện nay các mẹ tuổi tác đã quá cao, sức khỏe yếu, cuộc sống khó khăn, vì thế Công ty TECAPRO luôn chú trọng công tác đền ơn đáp nghĩa, chăm lo, phụng dưỡng trọn đời cho các mẹ. Đoàn ân cần thăm hỏi và bày tỏ sự biết ơn sâu sắc về những công lao to lớn của các Bà mẹ VNAH với Tổ quốc, đồng thời chúc các mẹ sống vui khỏe bên con cháu.

Trên địa bàn xã Vũ Vinh, huyện Vũ Thư, tỉnh Thái Bình hiện có 2 gia đình chính sách hoàn cảnh khó khăn cần được giúp đỡ. Đó là cụ bà Đặng Thị Hường (86 tuổi) là vợ liệt sĩ Đoàn Tất Dục và cụ bà Đỗ Thị Mùi (93 tuổi) là vợ liệt sĩ Đoàn Khuất Quyền. Cả hai cụ sức yếu, các con cháu đều lập nghiệp ở xa, hoàn cảnh kinh tế khó khăn nên không có điều kiện chăm lo. Đoàn đã chuyển quà Tết tặng các cụ.

Trước thềm xuân mới, Công ty TECAPRO cũng đã tặng quà cho cán bộ, công nhân viên công ty là con thương binh, liệt sĩ; tặng quà cho các gia đình chính sách trên địa bàn Phường 4 và Phường 12, quận Tân Bình, Thành phố Hồ Chí Minh... Tại những nơi đoàn đến thăm, lãnh đạo Công ty đã ân cần thăm hỏi sức khỏe, đời sống, chúc các gia đình đón năm mới đầm ấm, vui tươi. Tổng kinh phí thực hiện các hoạt động chính sách là 55 triệu đồng.

Trong dịp này, Công ty TECAPRO cũng đã ủng hộ 70 triệu đồng cho chương trình “Xuân chiến sĩ 2022” do Bộ Tư lệnh Quân khu 7 phối hợp với các tỉnh, thành phố trên địa bàn tổ chức, giúp bộ đội vui Tết, đón xuân mới.

Tin, ảnh: HOÀNG NGUYỄN

BỘ CHỈ HUY QUÂN SỰ TỈNH THỪA THIÊN HUẾ Hội phụ nữ với “Góc tâm tình người lính”



Công trình thiết thực của cán bộ, hội viên



Chăm sóc, giữ gìn cảnh quan môi trường

Chào mừng thành công Đại hội đại biểu Phụ nữ Quân đội lần thứ VII, hướng tới Đại hội đại biểu phụ nữ toàn quốc lần thứ XIII; hưởng ứng đợt thi đua “130 công trình, phần việc” do Ban Phụ nữ Quân đội phát động, phụ nữ Bộ CHQS tỉnh vừa hoàn thành công trình “Góc tâm tình người lính” làm nơi đọc sách, thư giãn cho cán bộ, chiến sĩ, hội viên, do Chi hội phòng Tham mưu và phòng Hậu cần cùng phối hợp thực hiện.

Công trình nằm trong khuôn viên Đại đội 18 Thông tin, ngay cạnh khu phòng trực của Phòng Tham mưu. Tổng kinh phí đầu tư hơn 70 triệu với 20 ngày công của cán bộ, chiến sĩ, hội viên các chi hội và sự quan tâm, tạo điều kiện của chỉ huy đơn vị. Một không gian đẹp, không khí trong



Bàn cờ và giá sách

lành, bao quanh bởi hệ thống cây xanh, vườn hoa, xen giữa công trình Thanh niên và các tiểu cảnh, tạo lập một hệ thống cảnh quan yên bình, giúp cho cán bộ, chiến sĩ và chị em phụ nữ lấy lại thăng bằng sau những giờ làm việc căng thẳng, những ngày huấn luyện mệt nhọc, những buổi tăng gia vất vả...

Ngoài giờ, các quân nhân đến đây đọc sách báo, chơi cờ, hát cho nhau nghe và cùng nhau giải bày tâm sự. Các chi hội phụ nữ phân công chị em luân phiên chăm sóc cây cảnh, bảo quản sách báo, tạp chí, quét dọn vệ sinh để công trình luôn được sạch sẽ, góp phần vào cảnh quan chung của cơ quan Bộ CHQS tỉnh.

Công trình như một món quà tri ân đến những cán bộ, chiến sĩ trên tuyến đầu phòng chống dịch Covid-19, dù trong hoàn cảnh nào họ vẫn luôn xứng đáng với danh hiệu cao quý “Bộ đội Cụ Hồ” mà nhân dân đã dành tặng.

Tin, ảnh: KHÁNH NGỌC

TỔNG CỤC KỸ THUẬT

Hội phụ nữ khối cơ quan tặng quà các gia đình chính sách



Các gia đình chính sách nhận quà Tết của phụ nữ TCKT

Nhân dịp Tết Nguyên đán Nhâm Dần năm 2022, Hội phụ nữ khối các cơ quan Tổng cục Kỹ thuật (TCKT), gồm: Bộ Tham mưu, Cục Chính trị, Cục Hậu cần, phối hợp tặng quà cho các gia đình chính sách có hoàn cảnh khó khăn trên địa bàn phường Quán Thánh, quận Ba Đình, Thành phố Hà Nội.

Những năm qua, công tác “Đền ơn đáp nghĩa”, chăm lo đến đời sống các đối tượng diện chính sách - xã hội trên địa bàn đóng quân luôn được Đảng ủy, chỉ huy Tổng cục và các cấp quan tâm, nhất là địa phương nơi đóng quân. Dịp này, Hội phụ nữ khối các cơ quan TCKT đã phát động phong trào “Tết sẻ chia”, “Lá lành đùm lá rách”, “Lá rách ít đùm lá rách nhiều”, “Không để ai bị bỏ lại phía sau”. Các tổ chức hội đã quyên góp được 12.000.000 đồng, tặng 10 suất quà cho các gia đình chính sách có hoàn cảnh khó khăn trên địa bàn phường Quán Thánh.

Đại tá Lê Tuấn Anh - Phó Chủ nhiệm Chính trị Bộ Tham mưu nhân mạnh, Tết Nguyên đán là Tết truyền thống của dân tộc, chính vì thế tất cả các cấp, các ngành địa phương luôn quan tâm để người dân có một cái Tết an bình, hạnh phúc. Phần quà nhỏ, nhưng có ý nghĩa về mặt tinh thần, nhằm động viên, khích lệ những người dân có hoàn cảnh khó khăn; cũng là hoạt động thiết thực của phụ nữ Tổng cục Kỹ thuật nhân dịp Tết đến, xuân về.

Buổi trao quà đầm ấm với sự tham dự của lãnh đạo Ủy ban nhân dân phường Quán Thánh, đại biểu các ban ngành, đoàn thể, tổ chức chính trị-xã hội và đại diện 10 gia đình chính sách có hoàn cảnh khó khăn ở phường.

Tin, ảnh: BÙI THỊ LÂN

HỌC VIỆN HẬU CẦN Sôi nổi ngày hội hiến máu



Lãnh đạo, chỉ huy Học viện Hậu cần động viên đoàn viên tham gia hiến máu

Vừa qua, tại Hà Nội, gần 1.000 cán bộ, đoàn viên thanh niên, hội viên phụ nữ của Học viện Hậu cần sôi nổi tham gia ngày hội hiến máu “Chủ nhật Đỏ” lần thứ 14. Thiếu tướng Lê Thành Long - Phó Chính ủy Học viện; Đại tá Nguyễn Hoàng Ngọc - Phó Giám đốc Bệnh viện Trung ương Quân đội 108; Thượng tá Nguyễn Đức Cường - Phó Trưởng ban Thanh niên Quân đội... đã đến dự và động viên lực lượng hiến máu.



Nụ cười rạng rỡ của học viên Võ Thị Quỳnh Như

Thiếu tướng Lê Thành Long cho biết, đây là năm thứ 7 liên tục Học viện Hậu cần đồng hành cùng Chủ nhật Đỏ; một hoạt động rất ý nghĩa để giáo dục tinh thần trách nhiệm với cộng đồng, xã hội, bồi đắp những giá trị nhân văn cao đẹp cho thế hệ trẻ của nhà trường, xứng danh “Bộ đội Cụ Hồ”.

Tham gia hiến máu năm nay không chỉ có đoàn viên thanh niên mà còn có lãnh đạo, chỉ huy, giảng viên, cán bộ, sĩ quan ở nhiều cơ quan, đơn vị... Đã có 441 đơn vị máu được hiến trong ngày hội Chủ nhật Đỏ năm nay.

Học viện Hậu cần là một trong những đơn vị quân đội đi đầu trong phong trào hiến máu tình nguyện nói chung, với ngày hội Chủ nhật Đỏ nói riêng; phong trào luôn được Đảng ủy, Ban Giám đốc, cấp ủy, chỉ huy các cấp quan tâm lãnh đạo, chỉ đạo duy trì và đẩy mạnh; tổ chức đoàn làm tốt công tác vận động, tuyên truyền nâng cao ý thức hoạt động hiến máu nhân đạo, tích cực tham gia các đợt hiến máu hằng năm. 10 năm qua, Học viện Hậu cần đã cung cấp cho Bệnh viện Trung ương Quân đội gần 10.000 đơn vị máu.

Tin, ảnh: LÊ HỒNG

MỘT NỮ CÁN BỘ KHOA HỌC

>KIỀU OANH

Thượng tá, TS Nguyễn Thu Hoài hiện là Phân viện trưởng Phân viện Công nghệ Sinh học thuộc Trung tâm Nhiệt đới Việt - Nga. Với chị, được làm việc đúng nguyện vọng và được cống hiến, là niềm hạnh phúc.

Như một cơ duyên

Sinh trưởng ở Hà Nội trong một gia đình cán bộ công chức, chị Thu Hoài thi đỗ vào Khoa Sinh học, chuyên ngành Vi sinh vật của Trường Đại học Tổng hợp (nay là Trường Đại học Khoa học Tự nhiên - Đại học Quốc gia Hà Nội) niên khóa 1987-1992. Đây là khóa cuối cùng hệ đào tạo 5 năm của Nhà trường.

Thời điểm Trung tâm Nhiệt đới Việt-Xô (nay là Trung tâm Nhiệt đới Việt-Nga) đang tuyển nhân sự, đúng lúc chị vừa tốt nghiệp đại học. Là cơ quan trực thuộc Bộ Quốc phòng, Trung tâm chỉ tuyển sinh viên từ các trường quân đội. Tuy nhiên, chuyên ngành sinh học quân đội không đào tạo. Vì lẽ đó, chị Thu Hoài là một trong số những người được tuyển từ bên ngoài vào Trung tâm năm 1994, ở vị trí viên chức quốc phòng. 10 năm sau, chị được cử đi học lớp bồi dưỡng kiến thức quân sự. Năm 2015, chị Nguyễn Thu Hoài bảo vệ thành công Luận án Tiến sĩ.

Ngần ấy năm, chị cùng các đồng nghiệp ở Trung tâm vượt qua nhiều khó khăn, hoàn thành các nhiệm vụ được giao. Tích cực, chủ động, chị đề xuất ý tưởng, mở mới, chủ trì thực hiện thành công nhiều đề tài, nhiệm vụ khoa học. Từ năm 2016 - 2021, có 04 đề tài, nhiệm vụ các cấp do TS Nguyễn Thu Hoài chủ trì được nghiệm thu. Trong đó, đề tài cấp quốc gia “Nghiên cứu chuyển hóa rutin thành isoquercetin bằng vi sinh vật và ứng dụng làm nguyên liệu cho sản xuất thực phẩm chức năng” đã xây dựng được quy trình công nghệ và mô hình thiết bị chuyển hóa rutin thành isoquercetin và ứng dụng isoquercetin sản xuất thực phẩm chức năng dạng viên được Hội đồng nghiệm thu cấp Nhà nước đánh giá cao.

Hiện tại, chị đang chủ trì một đề tài thuộc Chương trình Khoa học và công nghệ cấp Bộ Quốc phòng “Nghiên cứu tổng hợp sinh thái, tài nguyên sinh vật



Thượng tá, TS Nguyễn Thu Hoài

quần đảo Trường Sa phục vụ tăng cường quản lý tài nguyên, bảo vệ môi trường gắn với quốc phòng, quân sự”. Chương trình vừa góp phần bảo vệ tài nguyên đa dạng sinh học vùng biển xa bờ, vừa góp phần khẳng định, bảo vệ chủ quyền và quyền chủ quyền của Việt Nam đối với quần đảo Trường Sa.

Tháng 6-2020, lần đầu chị Thu Hoài ra Trường Sa, nhận nhiệm vụ thử nghiệm và lắp đặt hệ thống nhà vệ



Lắp đặt hệ thống nhà vệ sinh năng lượng mặt trời, sử dụng nước biển tại đảo Đá Tây A

sinh sử dụng nước biển cho bộ đội, một dự án do chị làm chủ đề tài. Do tình hình dịch Covid-19 diễn biến phức tạp, hạn chế việc đến thăm bộ đội Trường Sa, vì thế tình cảm từ đất liền gửi ra càng thêm ấm áp. Chị làm trưởng đoàn công tác, cùng 4 tấn hàng hóa, thiết bị ra Trường Sa. “Hệ thống nhà vệ sinh sử dụng nước biển” đã được lắp đặt và đang tiếp tục thử nghiệm thích ứng với điều kiện khắc nghiệt của khí hậu biển.

Công tư vẹn toàn

Phân viện Công nghệ sinh học thuộc Trung tâm Nhiệt đới Việt-Nga có lực lượng nữ chiếm 2/3 quân số. 05 năm qua, Phân viện chủ trì thực hiện thành công 34 đề tài, nhiệm vụ các cấp, trong đó có 02 đề tài cấp quốc gia, 01 đề tài, nhiệm vụ cấp Bộ Quốc phòng, 02 đề tài cấp Tổng cục Kỹ thuật. Nhiều chị em dù bận con nhỏ nhưng vẫn đi công tác ở vùng sâu, vùng xa và hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao.

Năm 2018, Phân viện được nhận bằng khen của Bộ Quốc phòng và Cờ thi đua của Trung tâm. Hai năm tiếp theo, là Đơn vị Quyết thắng. Năm 2021, Phân viện được Bộ Quốc phòng tặng bằng khen vì có thành tích



Phổ biến nguyên lý hoạt động của hệ thống nhà vệ sinh năng lượng mặt trời, hướng dẫn cách sử dụng cho các chiến sĩ (6-2020)

xuất sắc trong công tác khoa học, công nghệ và môi trường, góp phần vào sự nghiệp xây dựng Quân đội, củng cố quốc phòng, xây dựng và bảo vệ Tổ quốc.



Cùng chuyên gia Nga thực hiện nghiên cứu tại đơn vị quân đội



Giới thiệu sản phẩm nghiên cứu khoa học được ứng dụng vào thực tiễn được trưng bày tại Đại hội đại biểu Phụ nữ Quân đội lần thứ VII (12-2021)



Trong trang phục áo dài tham dự một sự kiện (TS Thu Hoài thứ 2 từ trái sang)

Không chỉ hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ chuyên môn, chị Thu Hoài còn là Chủ tịch Hội phụ nữ Phân viện, một trong 04 tổ chức hội của Trung tâm Nhiệt đới Việt - Nga. Hội có 134 hội viên, trong đó có khoảng 50 chị em thuộc các đơn vị nghiên cứu khoa học. Hội đã xây dựng chương trình, mục tiêu “Phụ nữ tiến công vào khoa học”. Chương trình lan tỏa đến nhiều đơn vị khác của Trung tâm, được Ban Tổng giám đốc đánh giá cao.

Tập thể Ban chấp hành Hội đã tham mưu, đề xuất với cấp ủy, chỉ huy một số chủ trương, biện pháp lãnh đạo, chỉ đạo phong trào thi đua và công tác hội đạt hiệu quả. Chị Thu Hoài gương mẫu, vận động cán bộ, hội viên hưởng ứng các phong trào thi đua, các cuộc vận động do các cấp, các ngành phát động. Phối hợp với tổ chức công đoàn khối các học viện, nhà trường trồng 2.000 cây xanh tại Khu di tích Đá Chông K9; cùng các tổ chức Thanh niên, Công đoàn, gửi tặng đồng bào các tỉnh miền Trung bị lũ lụt 800 bộ phin lọc nước sạch trị giá 280 triệu đồng; vận động quyên góp ủng hộ các nhu yếu phẩm thiết yếu tặng nhân dân gặp khó khăn tại các khu bị cách ly, phong tỏa Covid-19 trên địa bàn Thành phố Hà Nội, trị giá hơn 62 triệu đồng...

Dẫu công việc bận rộn nhưng TS Nguyễn Thu Hoài luôn chủ động sắp xếp việc chung - riêng hài hòa. Chị rèn tập cho các con tính tự giác, hình thành sớm tư duy khoa học, anh làm gương cho em. Hai con của chị Hoài đều là học sinh giỏi. Hiện cháu đầu đang nghiên cứu sinh tại Đại học Hanyang (Hàn Quốc), còn con gái là sinh viên năm thứ nhất Lớp cử nhân tiên tiến của Trường Đại học Kinh tế quốc dân.

Thượng tá, TS Nguyễn Thu Hoài nhiều lần là Chiến sĩ thi đua cơ sở; chị được nhận bằng khen của Bộ Quốc phòng, Tổng cục Chính trị và Trung tâm Nhiệt đới Việt - Nga. Gia đình chị được bình chọn là Gia đình quân nhân tiêu biểu năm 2021. ❖

ẢNH: ĐƠN VỊ CUNG CẤP



Lê Na bên tấm bản đồ Việt Nam do các thành viên BVDC 2.3 ghép bằng những viên sỏi

Cô út “mỹ nội xanh”

>MỸ HẠNH

Ở Bệnh viện dã chiến cấp 2 số 3 (BVDC 2.3) của Việt Nam tại Nam Sudan, nữ thiếu úy trẻ QNCN Lê Na được các bạn quốc tế gọi là “em gái”, các anh chị trong đơn vị coi như cô em út.

Là kỹ thuật viên chụp X-quang duy nhất của bệnh viện, Lê Na trực 24/24, hằng ngày nhận được yêu cầu qua bộ đàm là có mặt, bất kể ngày đêm. Ai cũng nghĩ đó là việc dành cho nam giới, vậy mà Lê Na đảm nhiệm suốt 9 tháng qua kể từ khi BVDC 2.3 tới địa bàn Bentiu. Thời gian bàn giao từ BVDC 2.2 ngắn mà phải bắt tay vào việc ngay nên cô phải vừa làm vừa rút kinh nghiệm. Bệnh nhân chủ yếu là nam giới người nước ngoài, vóc dáng cao lớn, nên có những tư thế phải chụp đứng do dụng cụ chụp không với tới, hoặc bệnh nhân to quá khổ không thể lấy hết bộ phận cần chụp... Trong điều kiện dã chiến, phương tiện chẩn đoán còn hạn chế nên những lúc gặp tình huống đó Lê Na buộc phải làm thêm các kỹ thuật

chụp mà trong nước hầu như ít hoặc chưa bao giờ làm. Dù điểm IELTS đạt 6.0, Lê Na cũng có lúc phải dùng tới cả ngôn ngữ... tay chân hoặc nhờ đồng nghiệp trợ giúp đối với những bệnh nhân không nói tiếng Anh hoặc ít biết tiếng Anh. Đó là chưa kể tới quy trình hoạt động theo chuẩn Liên hợp quốc, cách vận hành, bảo quản máy móc, thiết bị...

Áp lực công việc, rồi những ca gác đêm muộn không còn là nỗi lo lắng. Việc phải tuân thủ quy trình phòng, chống dịch Covid-19 ở bệnh viện mới gây chút phiền toái. Mỗi khi xuống chụp ở Khoa nội-truyền nhiễm cho bệnh nhân Covid-19, Lê Na ngoài mặc quần áo chì, yếm chì còn phải mặc thêm bộ đồ



Thực hiện nhiệm vụ tại phòng chụp X-quang



Phút selfie thư giãn bên hoa hướng dương tại đơn vị

bảo hộ PPE trong điều kiện thời tiết nóng bức. Đối mặt với những rủi ro nghề nghiệp là không thể tránh khỏi trong điều kiện dịch bệnh, nhưng Lê Na cũng như các đồng nghiệp đã vượt qua tâm lý lo ngại, luôn nỗ lực quyết tâm thực hiện “mục tiêu kép” của bệnh viện đó là “vừa bảo đảm phòng chống dịch, vừa mở cửa tiếp nhận bệnh nhân”, không để dịch ảnh hưởng tới nhiệm vụ bảo đảm sức khỏe cho lực lượng mũ nồi xanh tại địa bàn.

Trung tá Trịnh Mỹ Hòa - Giám đốc BVDC 2.3 cho biết, Lê Na được đào tạo bài bản chuyên ngành Kỹ thuật hình ảnh tại trường Đại học Y dược TP. Hồ Chí Minh, lại được rèn luyện từ “cái nôi” Bệnh viện Quân y 175 nên đảm nhận nhiệm vụ ngày càng vững vàng hơn. Vị trí công việc chưa có người thay thế nên cô tình nguyện không về nước nghỉ phép trong cả 1 năm nhiệm kỳ. Dẫu nhiều lúc rất nhớ nhà, nhưng chưa vương bận riêng tư, nên Lê Na vui vẻ ở lại, nhường các anh chị có gia đình, con nhỏ...

Ngoài chuyên môn, cô còn mày mò học thêu thùa, may vá thêm. Cuối tuần, Lê Na lại cùng các thành viên Nhóm sáng tạo của BVDC 2.3 làm các món đồ thủ công, trang trí xinh xắn mừng sinh nhật, hay động viên tinh thần đồng đội. Những món quà nhỏ còn được tặng bệnh nhân hay các bạn bè quốc tế mỗi khi có dịp giao lưu.

Những lần ra ngoài căn cứ Bentiu cùng BVDC 2.3 tham gia các hoạt động quân dân kết hợp (CIMIC) hỗ trợ người dân, cô được tận mắt chứng kiến cuộc sống cùng cực của người dân Nam Sudan. Cầm tay đàn em nhỏ nhếch nhác, chơi đùa cùng, thấy những đôi mắt mệt mỏi của chúng ánh lên niềm vui hiếm hoi, nhất là khi bọn trẻ hô lên hai tiếng “Việt Nam”, Lê Na thấy xúc động và tự hào.

Vừa là chỉ huy đơn vị, vừa như một người anh đồng hành từ những ngày đầu học lớp tiếng Anh chuẩn bị cho BVDC 2.3, Trung tá Trịnh Mỹ Hòa ấn tượng với Lê Na bởi tinh thần xung phong và khát khao được đóng góp cho tập thể. Cô tích cực tham gia cùng các đồng nghiệp trong hoạt động thể dục thể thao, nấu ăn, làm bánh, trồng cây xanh, trang trí cảnh quan đơn vị, dọn vệ sinh môi trường... Lê Na và các thành viên nữ luôn là những trợ thủ đắc lực cho tổ hậu cần. Cô chịu khó mày mò làm bánh trong điều kiện thiếu nguyên liệu, sáng tạo tìm các hương vị sẵn có tại chỗ như bánh bông lan vị cam tươi. Trong những dịp biểu diễn văn nghệ giao lưu với đơn vị bạn, mấy chị em duyên dáng trong trang phục dân tộc áo dài, bà ba, khăn rằn, nón lá..., giới thiệu một hình ảnh Việt Nam thân thiện, giàu bản sắc văn hoá, yêu chuộng hòa bình với bạn bè quốc tế. Lê Na còn mang theo rất nhiều kẹo dừa Bến



Với các bạn quốc tế



Miệt mài trong giờ làm việc



Cùng các đồng nghiệp, đồng đội



Lê Na tham gia trồng cây tại một trường tiểu học ở Nam Sudan cùng với BVDC 2.3

Tre để tặng các đồng nghiệp quốc tế, quảng bá đặc sản quê nhà. Bệnh viện được cơ quan phái bộ tin tưởng giao trang trí, hậu cần và lễ tân ở một số sự kiện đón đoàn khách VIP. Các loại bánh của BVDC 2.3 được các vị khách của phái bộ và Liên hợp quốc cũng như các đồng nghiệp nước ngoài rất ưa thích mỗi khi có dịp tới Bentiu thăm làm việc.

Từng tham gia phong trào sinh viên tình nguyện trong nước, Lê Na trải nghiệm niềm vui được chia sẻ và giúp đỡ mọi người. Niềm vui ấy được nhân lên khi cô vinh dự được đứng trong lực lượng mũ nồi xanh. Lê Na được thực hiện ước mơ ở một nơi đặc biệt bằng cả sự nỗ lực và cố gắng. Cô được giao phụ trách huấn luyện chuyên môn cho kỹ thuật viên chụp X-quang ở Bệnh viện đa khoa Bentiu, nơi chỉ có một kỹ thuật viên X-quang duy nhất và điều kiện khám chữa bệnh vô

cùng tồi tàn. Mỗi nhiệm vụ mới lại là một trải nghiệm và thêm một việc làm ý nghĩa ở nơi rất cần sự giúp đỡ như Nam Sudan.

Từ khi vào quân ngũ, tham gia BVDC 2.3, cuộc đời Lê Na như bước sang trang mới. Cô “út” học được thêm nhiều điều, không chỉ trong công việc mà cả trong cách sống, giữ tinh thần lạc quan, sẵn sàng đối mặt với những áp lực, suy nghĩ cũng chín chắn và trưởng thành hơn. Hy vọng trong tương lai, Lê Na sẽ tiếp tục phát huy được phẩm chất và tinh thần của “lớp đàn chị” đi trước, góp phần lan tỏa hình ảnh đẹp của phụ nữ Quân đội nhân dân Việt Nam thời kỳ mới “Trí tuệ, bản lĩnh, kỷ cương, nhân ái” trong lòng bạn bè quốc tế. ❖

ẢNH: NHÂN VẬT CUNG CẤP

Từ đây, tung cánh

>YÊN BÌNH

Dịch Covid-19 khiến lễ tuyên dương học viên đào tạo sĩ quan cấp phân đội trình độ đại học tốt nghiệp thủ khoa, xuất sắc và học viên đoạt giải Nhất trong các kỳ thi quốc gia, quốc tế năm học 2020-2021 của Bộ Quốc phòng diễn ra muộn hơn so với thường lệ.

Cựu nữ thủ khoa

Ấy là Nguyễn Minh Tú, tốt nghiệp chuyên ngành Bảo đảm An toàn thông tin Khóa 51 - Hệ đào tạo dài hạn kỹ sư quân sự tại Học viện Kỹ thuật quân sự (KTQS), một người vừa giỏi công nghệ thông tin (CNTT), vừa thạo ngoại ngữ.

Minh Tú hiện công tác tại Tổng cục II (Bộ Quốc phòng). Tốt nghiệp ra trường hơn một năm nhưng cô vẫn được chọn vào danh sách học viên của Học viện KTQS dự lễ tuyên dương khiến nữ thủ khoa không khỏi bồi hồi xúc động. Bởi mái trường này chính là

nơi biến ước mơ trở thành một chuyên gia CNTT của cô trở thành hiện thực.

Sinh trưởng ở Hà Nội, từ khi còn là học sinh trung học cơ sở, Minh Tú đã mê CNTT. Cô bé mầy mò tự viết được một ứng dụng đơn giản. Với nền tảng về tin học từ thời trung học phổ thông, Minh Tú lựa chọn dự thi và trúng tuyển vào Học viện KTQS.

Những ngày mới vào môi trường quân ngũ, học tập, rèn luyện, huấn luyện với cường độ cao, ai cũng có những khó khăn, ngỡ ngàng nhất định. Minh Tú cho rằng mình may mắn được chọn vào lớp chuyên ngành



Thượng tướng Nguyễn Tân Cương - Ủy viên Trung ương Đảng, Ủy viên Thường vụ Quân ủy Trung ương, Thứ trưởng Bộ Quốc phòng, Tổng Tham mưu trưởng, tặng biểu trưng cho Trung úy Lưu Thị Bích Hằng



Thủ trưởng Bộ Quốc phòng, Bộ Tổng Tham mưu, Tổng cục Chính trị với các học viên xuất sắc được tuyên dương năm 2021

An toàn thông tin (ATTT). Tuy vẫn được duy trì và phát huy niềm đam mê dành cho sáng tạo và công nghệ, nhưng ATTT vẫn là một lĩnh vực mới mẻ. Đó là một lĩnh vực khó, không những yêu cầu phổ kiến thức rất rộng, phải nắm được tất cả những công nghệ hiện có, trên tất cả các mảng, từ kiến trúc hạ tầng, đến những công nghệ lập trình tích hợp cho ứng dụng, website, mà còn phải nắm chắc và sâu các kiến thức, kỹ thuật khai thác, phòng thủ, các quy trình ứng cứu sự cố. Biển kiến thức rộng lớn như vậy vừa là thử thách, vừa là động lực đầy hứng khởi.

Đặc thù của CNTT là luôn phát triển, đổi mới không ngừng, nếu không tích cực tiếp thu, cập nhật, sẽ rất dễ bị tụt hậu so với những tri thức của thế giới. Với nền tảng tiếng Anh tốt, vì vậy Minh Tú dành nhiều thời gian để nâng cao trình độ ngoại ngữ. Không chỉ học cấu trúc, từ vựng, cô còn tham khảo các bài báo nghiên cứu khoa học quốc tế, học cách đọc tài liệu và sử dụng thuật ngữ chuyên môn, suy nghĩ, lập luận bằng tiếng Anh.

Nhờ vậy, Minh Tú trở thành học viên xuất sắc, chiến sĩ thi đua cấp cơ sở nhiều năm liền; Nữ sinh tiêu biểu toàn quốc trong lĩnh vực kỹ thuật năm 2019; Gương mặt trẻ tiêu biểu toàn quân năm 2020; giải Nhất Olympic tiếng Anh cấp toàn quân năm 2017 và 2019; danh hiệu Thanh niên tiên tiến làm theo lời Bác năm 2019; Giải thưởng Quốc tế APICTA năm 2019 cho các sáng kiến khoa học công nghệ tiêu biểu; giải Nhất Tuổi trẻ sáng tạo toàn quân năm 2020 cùng nhiều giải thưởng khác.

Giờ đây, Trung úy Nguyễn Minh Tú đã trưởng thành hơn rất nhiều, cô khát khao được cống hiến bằng chính những kiến thức được học ở Học viện KTQS.

Những gương mặt trẻ

Thượng sĩ Lê Thị Phụng, học viên Đại đội 151, Tiểu đoàn 1, Học viện KTQS. Trong 5 năm (2015 -



Đại tá, TS Phùng Thị Phú, Trưởng ban PNQĐ tặng quà chúc mừng, động viên các nữ học viên xuất sắc

2020) học tập, cô đạt danh hiệu Học viên Giỏi (2015 - 2016); Học viên Xuất sắc (2017 - 2018); kết quả học tập toàn khóa đạt xuất sắc; 02 lần là Chiến sĩ thi đua cơ sở; được nhận học bổng Lê Quý Đôn. Phụng làm chủ nhiệm 02 đề tài nghiên cứu khoa học.

Trường hợp Nguyễn Thanh Hải đang học tập và công tác tại Đoàn 871 - Tổng cục Chính trị. Sinh ra và lớn lên trên mảnh đất Gia Lai, trong gia đình có cả bố và mẹ đều là quân nhân. Năm 2019, Thanh Hải đăng ký thi và trúng tuyển Học viện Khoa học Quân sự, chuyên ngành Ngôn ngữ Nga.

Với Thanh Hải, ngoại ngữ là tình yêu vô tận nhưng cũng là thử thách đầu tiên khi cô bước chân vào học viện. Để tiếp cận với một ngôn ngữ mới, cựu nữ sinh lớp Anh trường trung học phổ thông chuyên Hùng Vương (Pleiku) đã vận dụng hiệu quả phương pháp học ngoại ngữ mà cô nắm bắt được khi tham gia đội tuyển học sinh giỏi cấp tỉnh vào quá trình học ở môi trường mới. Năm 2021, cô thử sức và giành giải Nhất kỳ thi Olympic Tiếng Nga toàn quốc lần thứ XVIII.

Thanh Hải cũng dành tình yêu cho môn Triết học. Trong hai năm 2020, 2021, cô và đồng đội đoạt 02 giải Nhì Olympic các môn Triết học Mác - Lênin, tư tưởng Hồ Chí Minh cấp Học viện. Là chiến sĩ thi đua cấp cơ sở, Hải được thăng quân hàm vượt cấp từ Hạ sĩ lên Thượng sĩ và nhận một suất học bổng 5 năm du học tại Liên bang Nga chuyên ngành Ngôn ngữ học.

Tại lễ tuyên dương, những học viên xuất sắc của Học viện Khoa học Quân sự như Lưu Thị Bích Hằng, học viên Lớp 35T - Hệ 4; Nguyễn Thị Lệ Thủy, Lớp 27N-Hệ 4 và Trần Thị Tới, Đại đội 155, Tiểu đoàn 1; Học viện Kỹ thuật quân sự... cũng được vinh danh. Họ đều có mong ước chung là vận dụng những kiến thức học được vào công việc, tiếp tục trau dồi nghiệp vụ, góp phần vào sự nghiệp xây dựng và bảo vệ Tổ quốc.❖

ẢNH: THANH NHÂN

“Oanh vàng” Nhật Thuận

> THANH MINH

Tên đầy đủ của chị là Bùi Thị Thuận, sinh trưởng tại phường Ngọc Sơn, quận Kiến An, thành phố Hải Phòng. Có lẽ thành phố Hoa phượng đỏ - nơi từng sản sinh ra nhiều giọng ca tên tuổi cho làng âm nhạc Việt Nam đã nuôi dưỡng tình yêu ca hát của chị. Tốt nghiệp trung học phổ thông, chị được tuyển vào Đoàn Văn công Quân khu 3 theo diện thiếu sinh quân rồi được cử đi học thanh nhạc tại Trường Cao đẳng Văn hóa Nghệ thuật Quân đội (nay là Trường Đại học Văn hóa Nghệ thuật Quân đội).

Hàng chục năm qua, Nhật Thuận cùng anh chị em nghệ sĩ của đoàn đi biểu diễn khắp các đơn vị từ biên giới, hải đảo, nhất là các tuyến đảo vùng Đông Bắc. Chị bế cả con cùng theo đoàn... Rất nhiều chuyến đi chị cùng đồng nghiệp lên đên nhiều ngày trên biển, phục vụ cán bộ, chiến sĩ Nhà giàn DK1 và các tuyến đảo thuộc quần đảo Trường Sa. Mỗi chuyến đi lưu diễn dài ngày như vậy giúp chị có thêm cảm xúc để hát hay hơn về người chiến sĩ ngày đêm vất vả, kiên cường bảo vệ biển, đảo thiêng liêng của Tổ quốc.

Trong những ngày cả nước bị ảnh hưởng bởi đại dịch Covid-19, NSUT Nhật Thuận bận rộn với những buổi tập luyện ca khúc mới “Có chúng tôi nơi tuyến đầu” do nhạc sĩ của đoàn sáng tác hướng ứng phong trào đẩy lùi dịch bệnh. Chị cũng vinh dự được phối hợp với các nghệ sĩ trong nước và ngoài nước ghi hình ca khúc “Tự hào Việt Nam” phát sóng trên truyền hình Trung ương góp phần cổ vũ cán bộ, chiến sĩ LLVT Quân khu 3 nói riêng và cán bộ, chiến sĩ, bác sĩ cả nước nói chung, chung sức đồng lòng chiến thắng dịch bệnh. Khi các tỉnh miền Trung bị ảnh hưởng nặng nề bởi mưa lũ, chị thu âm ca khúc “Miền Trung thương nhớ” đem tiếng hát động viên cán bộ, chiến sĩ và đồng bào vượt qua khó khăn. Gần đây chị hát nhiều ca khúc về miền quê Hải Phòng, Hải Dương, Hà Nam, Hà Tĩnh... Năm 2012, chị được phong danh hiệu Nghệ sĩ Ưu tú.

Kỷ niệm 25 năm ca hát của mình, năm 2019, NSUT Nhật Thuận ra mắt bộ đôi sản phẩm âm nhạc:



Nghệ sĩ Ưu tú Nhật Thuận

MV “Chiếc khăn của mẹ” và CD Vol.1 “Quê hương và người lính”. Trong đó, MV “Chiếc khăn của mẹ” được giới chuyên môn đánh giá là một sản phẩm



Chương trình nghệ thuật Bài ca người lính kỷ niệm Ngày thành lập QĐND Việt Nam (2021) tại TP Hải Phòng

được đầu tư rất bài bản công phu, từ kịch bản, đạo diễn hình ảnh, bối cảnh quay. Giọng hát của chị đã chạm tới trái tim công chúng: “Con vẫn quàng khăn mẹ trao con. Khi mùa đông đang tới. Khăn ấm lòng trong chiều sương lạnh. Cùng con bước hành quân...”. Giai điệu nhẹ nhàng, da diết, ca khúc do nhạc sĩ Xuân Trí sáng tác, lời thơ Bảo Trần, được thể hiện bởi giọng hát ngọt ngào và trong trẻo của NSUT Nhật Thuận. Chị hát được đa dòng nhạc, từ thính phòng, nhạc nhẹ đến dòng nhạc dân gian. Trong suốt những năm học đại học thanh nhạc chị chủ yếu hát nhạc nhẹ. Nhưng đến hôm thi tốt nghiệp, chị lại thể hiện rất thành công dòng nhạc thính phòng, khiến cho các thầy cô cũng như bạn bè đều bất ngờ. Đó là một bước ngoặt táo bạo trong việc khám phá nội lực bản thân. Nhiều lần tham gia hội thi, hội diễn chuyên nghiệp chị cũng rất thành công với các bài hát xẩm. Hiện, chị vẫn tiếp tục tìm tòi sáng tạo và thử sức với tác phẩm mới để khám phá giọng hát của mình qua những cuộc thi giọng hát hay, hội diễn chuyên nghiệp toàn quân, toàn quốc.

Gần 30 năm ca hát, NSUT Nhật Thuận đã gặt hái nhiều thành công. Giải Nhất giọng hát hay Hoa phượng đỏ; Huy chương Vàng đơn ca nữ Giọng hát hay trên sóng phát thanh - truyền hình Hải Phòng; Huy chương Vàng tại Hội diễn nghệ thuật chuyên nghiệp toàn quân; Huy chương Vàng liên hoan ca múa nhạc các trường văn hóa-nghệ thuật; Huy chương Bạc liên hoan nghệ thuật 5 nước: Việt Nam, Lào, Campuchia, Myanmar, Thái Lan; cùng nhiều phần thưởng khác.

Là nghệ sĩ, ai cũng muốn có những dấu ấn nhất định trên con đường hoạt động nghệ thuật. Sau thành công của MV và CD, Nhật Thuận đang ấp ủ một số dự định như thử sức với dòng nhạc cổ trang. Và chị sẽ còn hát mãi về người lính, quê hương, đất nước... Trung tá, NSUT Nhật Thuận hiện là Đội trưởng Đội ca Đoàn Văn công Quân khu 3. Bên cạnh sự nghiệp thành công, chị có một tổ ấm hạnh phúc. Gia đình là điểm tựa vững chắc để nữ nghệ sĩ - chiến sĩ toàn tâm cống hiến cho nghệ thuật. ❖

ẢNH: NHÂN VẬT CUNG CẤP

NHỮNG NỮ BINH MIỀN TÂY

>PHƯƠNG TRANG

Trong LLVT Quân khu 9, số lượng nữ không nhiều, song đã có những đóng góp đáng kể vào thành tích chung của đơn vị. Tổng kết năm 2021, nhiều chị là chiến sĩ thi đua, đảng viên hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ. Dù ở bất kỳ vị trí công tác nào, hầu hết chị em đều nỗ lực cố gắng.

Một trường khoa tận tụy

Thiếu tá, bác sĩ Lương Thị Rạng - Chủ nhiệm Khoa Thận - Lọc máu, Bệnh viện Quân y 120 (Cục Hậu cần Quân khu), luôn duy trì tốt tâm lý tiếp xúc và “5S” (sàng lọc - sắp xếp - sạch sẽ - sẵn sàng - sẵn sàng) nhằm nâng cao hiệu suất làm việc và bảo đảm an toàn cho bệnh nhân. Khoa có 05 bác sĩ và 30 điều dưỡng chuyên ngành, được biên chế 48 máy chạy thận nhân tạo và 05 máy chạy thận công nghệ cao bằng kỹ thuật HDF online cùng hệ thống RO khử trùng nhiệt và ghế tự động. Năm qua, khoa thực hiện trên 350 bệnh nhân với tổng số 49.049 lần lọc máu.

Là phó bí thư, chị Rạng cùng chi ủy xây dựng chi bộ Y học cổ truyền - Thận lọc máu, nâng cao chất lượng chẩn đoán và điều trị, trở thành điểm sáng. Chi bộ được Đảng ủy Bệnh viện chọn nhân rộng xây dựng tổ chức Đảng trong sạch vững mạnh, xây dựng đơn vị vững mạnh toàn diện “mẫu mực, tiêu biểu” (2020-2025).

Khi dịch Covid-19 bùng phát, để hạn chế thấp nhất bệnh nhân lọc máu nhiễm SARS-CoV-2, khoa phân luồng lối ra vào một chiều, bố trí khu vực xét nghiệm sàng lọc, phòng lọc riêng đối tượng F0, F1. Chị Rạng cho biết, sau mỗi ca lọc khoa đều phun khử khuẩn, tách biệt các ca tránh lây nhiễm chéo. Phòng lọc cũng tăng cường các biện pháp giãn cách các máy; bệnh nhân test nhanh trước khi lọc máu và xét nghiệm PCR mỗi tuần một lần. Nhờ vậy, phát hiện 44 ca F0 chuyển về Trung tâm Hồi sức điều trị Covid-19 tỉnh Tiền Giang...

Từ nhà bếp lên sàn võ

Trong đợt dịch Covid-19 lần thứ 4, hơn hai tháng phục vụ Bệnh viện dã chiến số 1 tỉnh Tiền Giang, Đại úy QNCN Lê Thị Bảy, nhân viên nấu ăn (Phòng Hậu cần, Bộ CHQS tỉnh) chuyển sang phục vụ tại Bệnh viện dã chiến số 7. Quân số chỉ đủ phục vụ 130 suất ăn mỗi ngày nhưng có lúc tăng hơn 300 suất; do đó phải vận hết công năng.



Chị Huỳnh Thanh Xuân hướng dẫn con học

Chủ tịch Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Tiền Giang, Thiếu tá Đặng Thị Tuyết Vân, cho biết thêm: Không chỉ tham gia các phong trào tiết kiệm “Tổ góp vốn xoay vòng không tính lãi”, “Nuôi heo đất”, quỹ hoạt động “Ngày gia đình Việt Nam” hỗ trợ hội viên có hoàn cảnh khó khăn, chị Bảy còn giúp đỡ chị em trong công tác hội. Với chị, thi đua không phải ganh đua mà là vượt lên chính mình, mỗi lần vượt khó là thêm trải nghiệm để hoàn thiện bản thân. Năm 2020, chị Bảy bất ngờ giành Huy chương Vàng Hội thao Võ chiến đấu tay không Quân khu 9, hạng cân 60-64kg.



Đại úy QNCN Lê Thị Bảy phục vụ tại Bệnh viện dã chiến số 1 tỉnh Tiền Giang

Thượng úy Nguyễn Văn Lâm - Trợ lý Quân lực, Ban CHQS huyện Châu Thành, người bạn đời của chị Bảy chia sẻ: Cô ấy đảm đang, quán xuyến công việc gia đình. Con gái 11 năm liền đạt học sinh giỏi cũng nhờ mẹ dạy bảo. Tánh vợ tôi không phô trương hình thức, biết quý trọng công sức lao động, nhiệt tình giúp đỡ người khó khăn. Gần nửa năm nay, cô ấy tham gia chống dịch, tôi cũng ở cơ quan nên con cái ở cùng ông bà ngoại.

Nhờ “hậu phương” vững vàng

Với cương vị là Phó trưởng Khoa công nghệ thông tin, Trường Cao đẳng nghề số 9, chị Huỳnh Thanh Xuân phụ trách nội dung kế hoạch đào tạo. Chị chủ động hiệp đồng chặt chẽ với các đơn vị, không để chồng chéo trong công việc. Vừa trực tiếp giảng dạy tại trường, chị Xuân vừa liên kết với địa phương, giúp giáo viên nâng cao chuyên môn nghiệp vụ; đồng thời tích cực tư vấn tuyển sinh... Trong quá trình giảng dạy, chị Xuân biên soạn được 04 giáo trình.

Phó chủ tịch Hội phụ nữ, Huỳnh Thanh Xuân còn vận động các nguồn quỹ hỗ trợ học bổng cho 03 học sinh (mỗi em 300 ngàn đồng mỗi tháng); phụng dưỡng 02 Bà mẹ Việt Nam anh hùng, tặng quà 06 hội viên có hoàn cảnh khó khăn.

Để hoàn thành khối lượng công việc đó, chị không thể thiếu sự đồng hành và động viên của người chồng - anh Nguyễn Thiện Thảo, giáo viên Khoa điện - điện lạnh, là “cây sáng kiến” của Nhà trường. Tháng 12-2021, anh Thảo là một trong hai tác giả của “Mô hình hệ thống Water Chiller” đoạt giải Nhất tại Hội thi thiết bị đào tạo tự làm của tỉnh Vĩnh Long lần thứ IV. Tuy không cùng chuyên môn nhưng anh luôn thấu hiểu và



Thiếu tá, bác sĩ Lương Thị Rạng chăm sóc bệnh nhân lọc máu

chia sẻ cùng người bạn đời trong mọi việc. Nhờ vậy, chị có nhiều thời gian tập trung cho công việc, hoàn thành tốt chức trách nhiệm vụ.

Nỗ lực của mẹ đơn thân

Đại úy QNCN Vũ Thị Ngọc Thuận, nhân viên Câu lạc bộ, Phòng Chính trị (Lữ đoàn Công binh 25) là mẹ đơn thân, được Quân khu và Lữ đoàn cho mượn vốn (không tính lãi) để phát triển kinh tế gia đình. Mở bán văn phòng phẩm, tạp hóa và nhận may gia công tại nhà, chị có thêm thu nhập cũng như chi phí điều trị bệnh cho con. Trong đợt dịch Covid-19 lần thứ 4, cơ quan tạo điều kiện cho cháu vào ở cùng mẹ, học online.

Đáp lại tình cảm của đơn vị, chị Thuận tích cực ứng dụng công nghệ vào quản lý thư viện giúp bạn đọc tra cứu thuận tiện, nhanh chóng. Đồng thời, chị cũng tích cực phản bác các quan điểm sai trái thù địch trên mạng xã hội, được Đảng ủy Lữ đoàn khen thưởng.

Ngoài ra, chị Thuận còn vận động, quyên góp, ủng hộ lương thực, thực phẩm, vật tư được hơn 60 triệu đồng chuyển tặng cán bộ, chiến sĩ khó khăn, lực lượng phòng, chống dịch của địa phương và người dân bị ảnh hưởng dịch bệnh. Khi trên cấp “Sổ tay tuyên truyền phòng, chống dịch Covid-19” số lượng hạn chế, chị đề xuất phát triển và bổ sung các biện pháp, cách thức phòng, chống dịch và tư liệu, hình ảnh minh họa thành “Sổ tay tuyên truyền” của đơn vị. Thượng tá Nguyễn Thanh Lâm - Phó chính ủy Lữ đoàn Công binh 25, nhận xét: Giá thành rẻ, dễ in ấn dạng bỏ túi cho bộ đội; chuyển file PDF cho sĩ quan, QNCN lưu trong điện thoại đi động khá tiện lợi. Chúng tôi đánh giá cao sáng kiến này của đồng chí Thuận. ❖

ẢNH: NGỌC CƯỜNG - THANH LÂM - THIỆN THẢO - ĐÌNH CÔNG

TRÊN VÙNG QUÊ MỚI

> Bài và ảnh: LÊ QUANG SÁNG

Là người con của xã Trường Giang, huyện Nông Cống (Thanh Hóa), tháng 7-2006, chị Đinh Thị Mùa làm đơn xin vào tổ ươm cây giống của Trung đoàn 720, Binh đoàn 16. Từ chưa biết gì về cà phê, cây điều, chị chịu khó học hỏi, nâng dần lên, thoăn thoắt cắt, ghép, quấn băng, xếp luống thành thạo. Nhìn đôi tay mùa dẻo trên vườn ươm, anh Nguyễn Văn Giáo, một người đồng hương (Tĩnh Gia, Thanh Hóa) đã cảm mến. Lúa điều ghép đầu tiên được trồng mới, chị được tuyển dụng làm công nhân. Những lá điều non vươn lên nơi miền đất khó là lúc họ nên vợ nên chồng.

Với quyết tâm lập nghiệp, anh chị nhận khoán 1,7 hecta cà phê, 02 hecta điều và 1,2 hecta cao su. Đất không phụ người, vườn cây nảy lộc đâm chồi trong nắng gió. Hai vợ chồng vừa chăm sóc vườn cây phát triển

kinh tế, vừa nuôi con. Đơn vị cho anh chị ứng tiền mua giống, vốn, phân bón đầu tư vườn cây cùng với sự giúp đỡ của đồng đội những lúc con ốm đau; điều quan trọng nhất là họ luôn động viên nhau vượt khó, cùng hoàn thành tốt mọi nhiệm vụ.



Chị Đinh Thị Mùa (giữa) tại Hội thi cán bộ hội viên giỏi năm 2020



Thu hái cà phê vườn nhà

Hằng ngày, bên vườn cây, với kinh nghiệm học được từ việc ghép chồi vườn ươm, chị ghép thành công mắt ghép chồi tự thân. Chọn cây có năng suất cao, khả năng kháng bệnh tốt ghép thay thế những cây năng suất thấp. Bằng cách này chị đã cải tạo toàn bộ diện tích cà phê, điều của gia đình, đồng thời phổ biến kinh nghiệm để các hộ khác làm theo. Hầu như tháng nào, chị cũng đạt thợ giỏi trong khai thác mù cao su của đơn vị. Chị học cách chế biến phân hữu cơ vi sinh bằng nguyên liệu có sẵn như vỏ trấu cà phê, lá cây tạo nguồn phân đầu tư cho vườn cây, góp phần tiết kiệm chi phí và cải tạo đất. Những khu đất dốc, chị trồng khoai lang vừa có thêm rau xanh để ăn, vừa để chăn nuôi và chống xói mòn. Chị tận dụng cành cây được tỉa bớt phơi khô làm chất đốt... Trừ các khoản chi phí, mỗi năm gia đình thu trên 250 triệu đồng. Anh chị xây được nhà cửa khang trang, mua sắm tiện nghi sinh hoạt, đầu tư mua máy kéo, máy xay xát mở rộng sản xuất.

Ngoài ra, chị Mùa còn là hạt nhân văn nghệ, thể thao của đơn vị. Chị được bầu vào Ban chấp hành Hội phụ nữ Trung đoàn 720, Chủ tịch Chi hội phụ nữ đội sản xuất 3... Thiếu tá Vũ Ngọc Hồi - Đội trưởng Đội sản xuất 3 cho biết: Là người lao động trực tiếp, chị Mùa còn kiêm nhiệm công tác quần chúng, quan tâm,

giúp đỡ chị em trong lao động sản xuất. Những năm gần đây 100% hội viên chi hội 3 có thu nhập ổn định, thu nhập bình quân khá, hàng trăm triệu mỗi năm.

Năm qua, chị cùng với hội viên tuyên truyền các hộ gia đình thực hiện tốt các biện pháp phòng dịch; vận động chị em quyên góp ủng hộ các khu cách ly dịch Covid-19 trên địa bàn với số tiền gần 100 triệu đồng; hội viên cùng nhau tham gia giúp đỡ các bếp ăn trong khu cách ly...

Đại tá Nguyễn Đình Tự - Trung đoàn trưởng nhận xét, đồng chí Mùa là một cán bộ phụ nữ, cán bộ công đoàn nhiệt tình, trách nhiệm, đảm việc nhà, giỏi lao động sản xuất, năng động, gương mẫu trong công tác quần chúng.

15 năm qua, chị Đình Thị Mùa đã nhận được hàng chục bằng khen, giấy khen các cấp. Nhiều năm là Chiến sĩ thi đua cơ sở; năm 2016, chị được nhận danh hiệu “Chiến sĩ thi đua” toàn quân. Đặc biệt, năm 2015, chị Mùa là một trong 05 gương mặt trẻ tiêu biểu của Binh đoàn 16; 02 lần được dự lễ báo công dâng Bác tại Đại hội Thi đua Quyết thắng toàn quân và lễ tôn vinh đoàn viên công đoàn quốc phòng xuất sắc trong học tập và làm theo gương Bác Hồ. Năm 2021, chị được Bộ Quốc phòng tặng Bằng khen. ❖

Vượt lên chính mình

> LÊ THỊ QUYẾT

Dự giờ của Trung tá Nguyễn Thị Loan, giảng viên Bộ môn Triết học, Khoa Lý luận Mác - Lênin (Trường Sĩ quan Lục quân 1) với bài giảng “Hai nguyên lý cơ bản của phép biện chứng duy vật” cho Đại đội 25, Tiểu đoàn 9, thấy học viên chăm chú lắng nghe. Khi cô giáo đưa ra các câu hỏi “Đồng chí chọn quan điểm đúng về mối liên hệ giữa các sự vật, hiện tượng? Vì sao?”; “Cơ sở tính khách quan của mối liên hệ?”, học viên mạnh dạn phát biểu, bày tỏ quan điểm, chứng kiến của mình, tạo cho giờ học thêm sôi nổi.



Cô giáo Loan với các học viên sĩ quan

Cô giáo Loan cho biết, đây là học viên khóa 89, mới nhập học, lần đầu làm quen với môn Triết học. Ngay từ bài đầu tiên, tôi và đồng nghiệp tìm cách giảng để học viên dễ dàng tiếp cận môn học nhất. Môn học mang tính khô khan, trừu tượng đến với người học một cách tự nhiên như những môn học khác. Giáo viên lựa chọn những câu hỏi từ dễ đến khó để học viên từng bước tiếp cận. Cô Loan từng làm chủ nhiệm đề tài “Vận dụng sơ đồ tư duy trong tự học các môn lý luận Mác - Lênin của học viên đào tạo sĩ quan chỉ huy tham mưu Lục quân cấp phân đội ở Trường Sĩ quan Lục quân 1”. Tại cuộc thi nghiên cứu đề tài, sáng kiến, cải tiến kỹ thuật trong Công đoàn Quân đội lần thứ IV (2016- 2021) đề tài này được nhận giải Khuyến khích. Đây là cách mà cô giáo đưa người học đến với môn Triết học và các môn khoa học lý luận Mác - Lênin một cách gần gũi, dễ hiểu.

Nghe cô giáo Loan truyền thụ kiến thức cho học viên, ít ai nghĩ rằng, đó là một người mang bệnh hiểm nghèo. Không đầu hàng với số phận, chị luôn cố gắng vượt lên. Hằng đêm, chị vẫn miệt mài bên trang giáo án và những đề tài, tài liệu, giáo trình mà chị đã và đang cùng đồng nghiệp nghiên cứu để nâng cao chất lượng giảng dạy các môn khoa học Mác - Lênin cho học viên đào tạo sĩ quan.

Chị kể, năm 2017, khi bác sĩ kết luận bị suy tủy xương nặng, thời gian đầu tôi và gia đình gần như suy sụp. Nhưng nghĩ đến các con, được sự động viên của

người thân, đồng nghiệp, bác sĩ... tôi đã vững tin hơn vào sự phát triển của y học, nên đã kiên trì điều trị theo phác đồ của bác sĩ. Sức khỏe của tôi dần ổn định để tham gia các hoạt động của khoa. Tôi đảm bảo các giờ giảng, các hoạt động nghiên cứu khoa học, văn hoá văn nghệ, thể dục thể thao... Chính việc hòa mình vào các hoạt động đã giúp tôi có thêm niềm tin, động lực để chiến thắng bệnh tật, mặc dù hành trình phía trước còn rất gian nan... Hiện nay, mỗi tháng một lần tôi đến Bệnh viện Trung ương Quân đội 108 để điều trị.

Trợ lý Công đoàn Nhà trường, Trung tá Nguyễn Thị Kim Thoa, nguyên giảng viên Bộ môn Triết học, người bạn đồng hành từ hồi phổ thông trung học, đến thời sinh viên, rồi trở thành đồng nghiệp, nhận xét: Loan là người mạnh mẽ, luôn có ý chí vươn lên. Bằng ấy năm chưa khi nào tôi thấy bạn ấy phàn nàn về những khó khăn của bản thân. Tôi rất khâm phục nghị lực của bạn mình!

Đại tá Đỗ Văn Lùng - Chủ nhiệm Khoa Lý luận Mác - Lênin khẳng định, cô giáo Loan luôn nỗ lực cố gắng, quyết tâm chiến thắng bệnh tật và hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao. Tinh thần, nghị lực và ý chí vươn lên của cô ấy được chỉ huy cũng như cán bộ, giảng viên trong khoa đánh giá cao. 2 năm liền (2020, 2021), Trung tá Nguyễn Thị Loan được công nhận giảng viên giỏi cấp trường và là Chiến sĩ thi đua cơ sở. Đó là thành quả xứng đáng dành cho Trung tá Nguyễn Thị Loan, một giảng viên triết học, giàu nghị lực và ý chí vươn lên.❖



Một giờ lên lớp của Trung tá Nguyễn Thị Loan

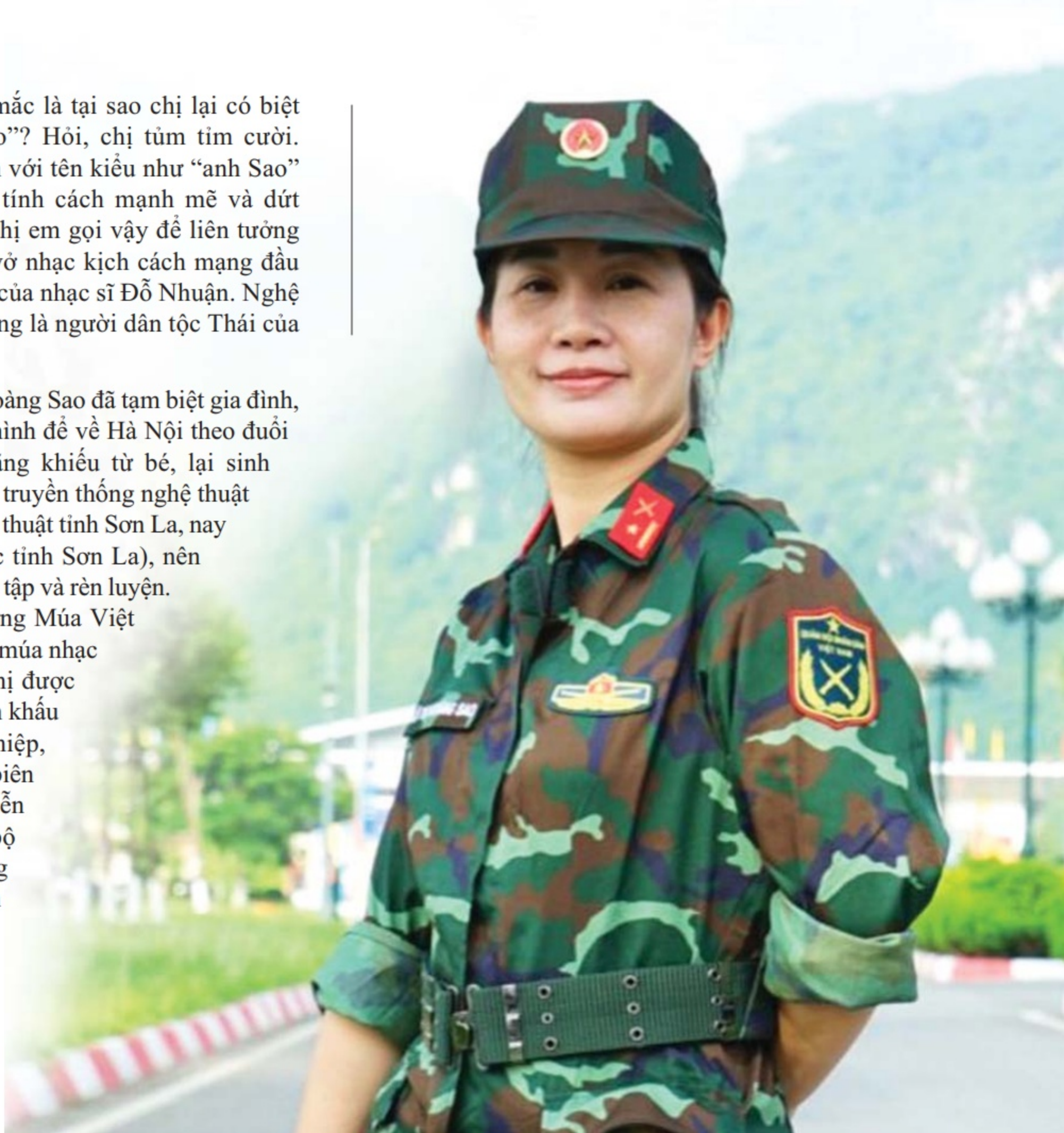
Hoàng Sao, nghệ sĩ mùa

> Bài và ảnh: VƯƠNG HÀ

Thiếu tá, nghệ sĩ, biên đạo Lò Thị Hoàng Sao - Đội trưởng Đội múa Đoàn ca múa nhạc nhẹ, Nhà hát Ca múa nhạc Quân đội là một trong những gương mặt tiêu biểu của phụ nữ Tổng cục Chính trị tham dự Đại hội đại biểu Phụ nữ Quân đội lần thứ VII (2021 - 2026) vừa diễn ra tại Hà Nội cuối năm 2021.

Có chút thắc mắc là tại sao chị lại có biệt danh “A Sao”? Hỏi, chị mỉm cười. Chữ “A” gắn với tên kiểu như “anh Sao” vậy. Là bởi tính cách mạnh mẽ và dứt khoát. Thêm nữa, anh chị em gọi vậy để liên tưởng đến nàng A Sao trong vở nhạc kịch cách mạng đầu tiên “Cô Sao” nổi tiếng của nhạc sĩ Đỗ Nhuận. Nghệ sĩ Lò Thị Hoàng Sao cũng là người dân tộc Thái của tỉnh Sơn La.

Mới 12 tuổi, cô bé Hoàng Sao đã tạm biệt gia đình, ngôi nhà thân yêu của mình để về Hà Nội theo đuổi nghệ thuật múa. Có năng khiếu từ bé, lại sinh trưởng trong gia đình có truyền thống nghệ thuật (bố là Trưởng đoàn nghệ thuật tỉnh Sơn La, nay là Nhà hát Ca múa nhạc tỉnh Sơn La), nên Hoàng Sao đã nỗ lực học tập và rèn luyện. Sau khi tốt nghiệp Trường Múa Việt Nam, chị về Nhà hát Ca múa nhạc Quân đội. Đây là nơi chị được thể hiện tài năng trên sân khấu nghệ thuật chuyên nghiệp, được đến nhiều nơi, cả biên giới và hải đảo để biểu diễn phục vụ nhân dân và bộ đội. Từ năm 1998, Hoàng Sao xuất hiện trên sân khấu trong những vở múa nổi tiếng như: “Pho tượng cổ”, “Thư của lính”, “Khúc biến tấu” cùng hàng trăm chương trình, tiết mục nghệ thuật của nhà hát.



Chân dung “A Sao”



Thiếu tá Lò Thị Hoàng Sao (ngoài cùng bên trái) nhận bằng khen của Tổng cục Chính trị vì những đóng góp xuất sắc vào thành công của Đội quân văn hoá QĐND Việt Nam tham dự Army Games 2021



Hoàng Sao cùng các nghệ sĩ của Nhà hát tham gia Army Games 2021 diễn ra tại Việt Nam

Làm diễn viên múa, Hoàng Sao luôn trăn trở với tuổi nghề của loại hình nghệ thuật vừa khó vừa khổ bậc nhất này. Bên cạnh đó, chị luôn mong muốn được phát huy vốn quý dân vũ truyền thống của dân tộc Thái quê hương chị. Vì thế, năm 2010, được sự ủng hộ của Ban lãnh đạo nhà hát cũng như sự cổ vũ của anh chị em đồng nghiệp, Hoàng Sao đã mạnh dạn đăng ký tham dự khóa học biên đạo tại Trường Đại học Sân khấu và Điện ảnh Hà Nội. Chị thổ lộ, đây là bước ngoặt lớn trong cuộc đời của chị, bởi từ việc làm diễn viên diễn theo kịch bản, hướng dẫn của biên đạo, đến học hỏi và tìm tòi để được làm công việc sáng tạo, dàn dựng cần phải dành thời gian, công sức, trí tuệ và nỗ lực không ngừng. Hoàng Sao đã rất hạnh phúc khi ước mơ làm biên đạo của chị được chồng và bố mẹ chồng ủng hộ, khi ông bà đảm nhận việc chăm sóc hai cháu nhỏ, tạo điều kiện cho con dâu nghệ sĩ được theo đuổi đam mê nghệ thuật.

Yên tâm làm nghề, tận tâm cống hiến và nhận được sự tin tưởng, quý mến của đồng nghiệp, Thiếu tá Lò Thị Hoàng Sao được Ban lãnh đạo nhà hát tin tưởng giao nhiệm vụ Đội trưởng Đội múa. Ngoài công tác chuyên môn, chị luôn chủ động nắm bắt tình cảm, tâm tư của diễn viên trong đội, tạo sự đồng lòng cùng



NHIỀU NĂM LIÊN, THIẾU TÁ LÒ THỊ HOÀNG SAO LÀ CHIẾN SĨ THI ĐUA CẤP CƠ SỞ; ĐƯỢC TỔNG CỤC CHÍNH TRỊ TẶNG BẰNG KHEN TRONG PHONG TRÀO THI ĐUA CỦA PHỤ NỮ (2015-2020). CHỊ ĐƯỢC NHẬN BẰNG KHEN CỦA BỘ QUỐC PHÒNG VÌ CÓ THÀNH TÍCH XUẤT SẮC TRONG CÔNG TÁC, GÓP PHẦN VÀO SỰ NGHIỆP XÂY DỰNG QUÂN ĐỘI, CUNG CỐ QUỐC PHÒNG VÀ BẢO VỆ TỔ QUỐC...

nhau thực hiện tốt mọi nhiệm vụ được giao. Hằng năm, Hoàng Sao chịu trách nhiệm tổ chức luyện tập hàng chục chương trình, tiết mục, đạt chỉ tiêu biểu diễn 150 - 180 buổi phục vụ bộ đội, đồng bào trên mọi miền Tổ quốc. Năm 2018, chị luyện tập cho Đội múa giành Huy chương Vàng trong Hội diễn nghệ thuật chuyên nghiệp toàn quân. Năm 2020, luyện tập cho diễn viên đoạt giải cao trong cuộc thi Tài năng múa toàn quốc. Đặc biệt là dàn dựng và tổ chức luyện tập cho các chương trình biểu diễn đối ngoại của Bộ Quốc phòng đón các đoàn khách quốc tế: Nga, Mỹ, Nhật Bản... Nổi bật nhất là năm 2021, chị tham gia tổ biên đạo dàn dựng chương trình của Hội thao quân sự quốc tế (Army Games 2021).

Nhiều năm liền, Thiếu tá Lò Thị Hoàng Sao là Chiến sĩ thi đua cấp cơ sở; được Tổng cục Chính trị tặng bằng khen trong phong trào thi đua của phụ nữ (2015-2020). Chị được nhận bằng khen của Bộ Quốc phòng vì có thành tích xuất sắc trong công tác, góp phần vào sự nghiệp xây dựng Quân đội, củng cố quốc phòng và bảo vệ Tổ quốc...

Với chị, hạnh phúc là hàng ngày nhìn thấy các con, gia đình khỏe mạnh, giữ tổ ấm gia đình và dồi dào năng lượng để thăng hoa trên sân khấu múa. ❖



Vượt qua định kiến giới...

> NGUYỄN LÊ HÀ PHƯƠNG

Làm việc gấp 2, gấp 3 và rèn tinh thần quyết không từ bỏ là cách của kỹ sư Bùi Thị Phương Lan (Trung tâm Kỹ thuật Toàn cầu) vượt qua định kiến về việc phụ nữ làm công việc kỹ thuật.

Từ chuyện một bài báo

Cuối năm 2019, báo mạng VnExpress đăng một bài viết gây chú ý trên mục Góc nhìn của nữ thực sĩ Trí tuệ nhân tạo Nguyễn Thị Khánh Huyền, nói về sự bức xúc của phụ nữ khi đam mê công việc kỹ thuật bị xem nhẹ. Bài viết của tác giả nhận được sự cảm thông, chia sẻ, đồng thời thừa nhận chuyện định kiến về nữ giới làm kỹ thuật khá phổ biến tại Việt Nam.

Ngày học phổ thông, Bùi Thị Phương Lan đã mê kỹ thuật và mơ trở thành kỹ sư. Vậy nhưng gia đình

không ủng hộ. Người mẹ muốn con mình thi sư phạm để nổi nghiệp, vì “con gái làm nghề giáo ổn định, nhàn hạ hơn”. Bởi quan niệm phàn gái chỉ nên học những môn liên quan đến nghề kế toán, giáo dục, ngân hàng... đã ăn sâu vào tiềm thức của các bậc phụ huynh.

Tuy vậy, nhưng khi lựa chọn tương lai, cô bỏ qua nghề giáo và lên thi vào Đại học Giao thông Vận tải. Đến khi nhận giấy trúng tuyển, gia đình mới hay “sự đã rồi”, đành miễn cưỡng cho Phương Lan theo đuổi ước mơ.



Kỹ sư Bùi Thị Phương Lan - Trung tâm Kỹ thuật Toàn cầu, VTNNet

16 NĂM BỀN BỈ, PHƯƠNG LAN GẶT HÁI ĐƯỢC NHIỀU THÀNH CÔNG. MỚI NHẤT, THÁNG 4-2021, CÔ NHẬN GIẢI “CÁ NHÂN TIÊU BIỂU THÁNG” CỦA TỔNG CÔNG TY.

Theo một khảo sát đầu năm 2021 của Trung tâm dự báo nguồn nhân lực Thành phố Hồ Chí Minh, tỷ lệ nữ giới theo học các ngành kỹ thuật tại Việt Nam chiếm khoảng 15 - 20%. Hơn 20 năm trước, khi Phương Lan chuẩn bị thi đại học, tỷ lệ này có lẽ còn thấp hơn.

Năm 2005, cô bắt đầu làm việc tại Viettel và là người phụ nữ duy nhất trong Phòng kỹ thuật - Công ty Internet Viettel. Phương Lan được cả phòng quý mến coi như “mì chính cánh” nên có phần ưu ái. Cô trân quý sự giúp đỡ của anh em, nhưng đôi khi cảm thấy tủi thân vì không được đối xử công bằng.

Ngay đến cả phụ nữ cũng ít nhiều bất ngờ khi chứng kiến Phương Lan làm những công việc thiên về kỹ thuật. Cô nhớ lại, vào năm 2006, khi được giao chủ trì team kỹ thuật triển khai một dự án. Các bạn nữ phụ trách kinh doanh, truyền thông rạng rỡ váy áo lên hình, xong xuôi thì dự tiệc cảm ơn. Trong khi nữ kỹ sư mải xách đồ tháo dỡ cùng đối tác kỹ thuật. Người ta hỏi, sao em cũng là dân Viettel mà sao không đi dự tiệc cùng các bạn? Câu chuyện ám ảnh Phương Lan suốt nhiều năm.

Đến tự khẳng định mình

Vô tình chịu những ánh nhìn nghi ngại, kỹ sư Phương Lan xác định càng phải kiên định và cố gắng hơn nữa. Cô hiểu phải nhanh chóng cải thiện chuyên môn và trở nên xuất sắc ở lĩnh vực của mình. Những việc khó mà chị em khác được ưu ái thì mình càng phải dấn thân. Cùng với đó, Phương Lan nỗ lực tập luyện đều đặn mỗi ngày, để vừa có sức khỏe, vừa dẻo dai chả kém cạnh nam giới.

Khi triển khai mạng truyền hình cáp trên một hạ tầng mang tên GPON, thường là nữ giới sẽ được ưu tiên việc nhẹ và không phải làm đêm, nhưng Phương Lan lại chọn điều ngược lại. Cô một mình vác máy tính

đi khắp tất cả các trạm khu vực 1, 2, 3; vừa thao tác, tháo lắp sửa chữa vừa hướng dẫn cho các bạn ở tỉnh. Một lần sự cố xảy ra, cô chạy vội từ văn phòng đến trạm cầu hình trong khi cánh mày râu ở đó cứ mắt tròn, mắt dẹt. “Sao lại có con gái vác kim, dây dợ, thiết bị loằng ngoằng, thao tác đúng chuẩn anh kỹ thuật viên thế?”. Nghe vậy, Phương Lan thoáng vui vì biết mình đã có thể làm những việc dành riêng cho đàn ông.

Năm 2015, Phương Lan vừa làm kỹ sư, vừa giữ chức Trưởng phòng Kỹ thuật truyền hình. Lúc đó, cô đang mang bầu đứa con thứ 2. Gia đình, bạn bè, đồng nghiệp ái ngại khuyên cô bỏ việc để làm nghề khác nhẹ nhàng hơn. Nhưng đối mặt với thực tế đó, Phương Lan quyết không từ bỏ ước mơ.

16 năm bền bỉ, Phương Lan gặt hái được nhiều thành công. Mới nhất, tháng 4-2021, cô nhận giải “cá nhân tiêu biểu tháng” của Tổng công ty. Một trong những khoảnh khắc tự hào là vào năm 2018, Phương Lan đạt danh hiệu Cá nhân xuất sắc ngành dọc Tập đoàn. Trong một danh sách dài, anh Tào Đức Thắng - Phó tổng Giám đốc Tập đoàn vẫn nhớ đến tên cô.

Trưởng phòng Cố định băng rộng Vũ Văn Bình cũng từng chọn Bùi Thị Phương Lan là nhân vật chính trong câu chuyện viết về đồng nghiệp. Anh nhận xét: Chuyên môn sắc bén, nhanh nhẹn, nhiệt tình là điều mọi người đều thừa nhận khi từng làm việc cùng chị. Chị là một kỹ sư mẫn cán của VTNNet mà cường độ làm việc nhiều anh em phải nể.

- Luôn tươi cười, lạc quan không có nghĩa là mình không có áp lực, không có stress. Tôi chọn cách vui vẻ, tự tin để đối mặt. Ngoài ra, tôi còn có một bí quyết thật đơn giản và ai cũng có thể làm được ngay đó là hãy bắt đầu mọi câu chuyện, mọi cuộc gặp gỡ bằng nụ cười, cho đi nụ cười bạn sẽ nhận lại những nụ cười - Phương Lan chia sẻ.❖



Uy lực của Bùi Thị Nga trong chiến thắng trước CLB Altay, Kazakhstan (8-2019)



Niềm vui chiến thắng của Đội trưởng Bùi Thị Nga trong đội hình CLB Bóng chuyền nữ BTL Thông tin

Khổ luyện thành tài

>HUY PHƯƠNG

Bóng chuyền nữ Việt Nam vang danh với những cô gái xinh đẹp, tài năng và mạnh mẽ, trong số ấy có chủ công Bùi Thị Nga luôn cống hiến hết mình trong các giải đấu quốc gia, quốc tế. Sinh ra trong một gia đình làm nghề nông tại Yên Khánh, Ninh Bình, cô đến với bóng chuyền và mang lại những vinh quang. Hiện tại, Đại úy Bùi Thị Nga là Đội trưởng Tuyển 1 - Câu lạc bộ bóng chuyền nữ Bộ Tư lệnh (BTL) Thông tin.

Thành tích và những kỷ lục

Với tố chất sẵn có, Bùi Thị Nga chịu khó rèn luyện và đã thi đấu thành công trong màu áo CLB nữ BTL Thông tin, được lựa chọn và thi đấu trong đội hình của Đội tuyển quốc gia tham gia nhiều giải đấu quốc tế của VTV Cup 2013, 2014, 2018; Huy chương Bạc Sea Game 2013, 2015, 2017, 2019; hạng 5, hạng 6 giải vô địch bóng chuyền nữ châu Á (2015, 2017).

Sở hữu chiều cao 1m88 cùng tầm chắn trên lưới 2m98, Nga giành danh hiệu Cầu thủ triển vọng giải Trẻ toàn quốc 2012, cầu thủ chắn bóng hay nhất VTV Cup 2013, 2014, 2018, 2019; cầu thủ toàn diện hay

nhất Cúp Hoa Lư 2014. Đồng thời, cô góp phần quan trọng giúp CLB nữ Thông tin nhiều năm giành chức Vô địch Cúp Quân đội mở rộng; Cúp CLB nữ châu Á; Cúp bóng chuyền Hoa Lư; Cúp VTV Bình Điền Long An và Cúp Hùng Vương.

Năm 2020, Bùi Thị Nga là một trong những gương mặt nổi bật của bóng chuyền nữ Việt Nam cùng Hoàng Thị Kiều Trinh và Nguyễn Linh Chi (CLB bóng chuyền nữ Thông tin); Trần Thị Thanh Thúy (Bình Điền, Long An), Nguyễn Thị Bích Tuyền (Truyền hình Vĩnh Long) và Lê Thị Thanh Liên (Hóa chất Đức Giang, Hà Nội).

Xa nhà và những thử thách

Duyên nợ bóng chuyền với Ngà thật ngẫu nhiên, nhờ chiều cao “vượt trội” từ thời đi học, cô được CLB bóng chuyền nữ BTL Thông tin đưa vào “tầm ngắm”. Học xong lớp 9, mới 14 tuổi, được chọn, cô bé “khăn gói” lên Hà Nội vừa học văn hóa, vừa tập tại đội tuyển năng khiếu. Thành công nhiều giải đấu quốc tế, quốc gia, uy lực, bản lĩnh mạnh mẽ là vậy, song cô vẫn khôn nguôi nỗi nhớ nhà, nhớ quê. Mỗi năm một lần nghỉ phép chưa đủ thời gian để được “làm nũng” mẹ lại phải lên đường về đơn vị. Năm 2016, Ngà bị chấn thương đầu gối (đứt dây chằng chéo trước, rách sụn), đây là ca chấn thương rất nặng, các bác sĩ đã dự đoán khả năng hồi phục và trở lại thi đấu đỉnh cao chỉ 30%. Nghe thông tin này, cô chỉ biết khóc, sợ nhất là phải nghỉ thi đấu, rồi sẽ làm gì khi mới chỉ hơn 20 tuổi. Nằm trên giường bệnh, nhìn các đồng đội vào trận mà nước mắt cứ trào ra. Nhờ sự quan tâm, động viên của chỉ huy các cấp, ban huấn luyện và sự chăm sóc chu đáo của đồng đội, Ngà nhanh chóng bình phục, lấy lại được phong độ tốt nhất cùng với CLB gặt hái được nhiều thành tích. Đầu năm 2021, trong quá trình luyện tập, Ngà lại bị chấn thương lần nữa phải điều trị mất mấy tháng, đến nay đã bình phục hoàn toàn, cô đang



3 NĂM LIÊN TỤC (2018 - 2020), ĐẠI ÚY BÙI THỊ NGÀ LÀ CHIẾN SĨ THI ĐUA CƠ SỞ, NĂM 2021 ĐẠT DANH HIỆU CHIẾN SĨ THI ĐUA TOÀN QUÂN. LÀ CÁ NHÂN CÓ THÀNH TÍCH XUẤT SẮC TRONG HỌC TẬP VÀ LÀM THEO TƯ TƯỞNG, ĐẠO ĐỨC, PHONG CÁCH HỒ CHÍ MINH, GIAI ĐOẠN 2016-2021. MỚI ĐÂY, NGÀ VINH DỰ ĐƯỢC LỰA CHỌN LÀ MỘT TRONG NHỮNG THÀNH VIÊN CỦA ĐOÀN ĐẠI BIỂU PHỤ NỮ BINH CHỦNG TTLL ĐI DỰ ĐẠI HỘI ĐẠI BIỂU PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI LẦN THỨ VII (2021-2026).

luyện tập để tiếp tục bước vào các giải đấu quan trọng cuối năm 2021 và đầu năm 2022.

Gương mặt nữ tiêu biểu

Luyện tập bài bản, với yêu cầu khắt khe lại bị chấn thương hành hạ, nhưng với ý chí, nghị lực của người lính, Bùi Thị Ngà đã kiên trì nỗ lực vượt qua. Một thời gian dài cô chưa đạt yêu cầu trong cách tạo đà tiếp bóng, chiến thuật không ổn định. Thế nên, ngoài thời gian luyện tập cùng đội, Ngà còn tự mình luyện tập riêng bằng cách nhờ đồng đội chuyền bóng và tự treo bóng lên để tập đánh chiến thuật bay sau hoặc tích cực chạy chiến thuật khi đồng đội triển khai tấn công. Nhờ kiên trì khổ luyện, Ngà đã thành công và lấy lại sự tự tin. Giờ đây, cô thi đấu chững chạc, là điểm tựa chủ chốt của CLB bóng chuyền nữ BTL Thông tin - FLC và đội tuyển Việt Nam. Không chỉ là đội trưởng, người chị mẫu mực, mà Ngà còn được biết đến là “cây sáng kiến” có nhiều đóng góp cho chuyên môn.

Tinh thần vượt khó của Bùi Thị Ngà là tấm gương điển hình về nghị lực, ý chí vươn lên để các lớp vận động viên CLB bóng chuyền nữ học tập, noi theo, thi đấu giành thành tích cao, góp phần xây dựng thương hiệu bóng chuyền Việt Nam trên đấu trường quốc tế. ❖



Hướng dẫn đội trẻ CLB nữ BTL Thông tin luyện tập



Đại úy Bùi Thị Ngà (ngoài cùng bên trái) trong đoàn đại biểu của Binh chủng TTLL được bầu đi dự Đại hội Phụ nữ Quân đội lần thứ VII

NGƯỜI DỪNG CẢM

> Bài và ảnh: HÀ THANH MINH

Có những công việc tưởng chừng như sẽ khó với phụ nữ, song với niềm say mê và sự tâm huyết, họ đã thành công. Đại tá PGS, TS. Trần Ngọc Anh - Chủ nhiệm Bộ môn Giải phẫu Học viện Quân y, là một trong những người như vậy.



Đại tá PGS. TS. Trần Ngọc Anh

MUỐN THEO ĐUỔI
NGÀNH GIẢI PHẪU
THÌ CŨNG CẦN
PHẢI CÓ LÒNG
DỪNG CẢM, LÝ TRÍ
MẠNH MẼ VÀ TRÁI
TIM LƯƠNG THIỆN.

Bộ môn Giải phẫu thường được gọi là bộ môn “xác ướp”, bởi môi trường học tập, nghiên cứu, thường xuyên tiếp xúc trực tiếp với formol, với thi thể người chết trong căn phòng lạnh lẽo. Từ trước tới nay, bộ môn có rất ít nữ bác sĩ về làm việc. Ấy vậy mà, PGS, TS. Trần Ngọc Anh đã gắn bó với bộ môn suốt hơn 23 năm qua. Các đồng nghiệp gán cho chị biệt danh “Người dừng cảm”.

Chị quan niệm, trong khoa học giải phẫu, không phân biệt nam hay nữ, muốn có kiến thức và thành thạo tay nghề thì phải chịu khó và biết trân quý những người đã hiến xác cho khoa học. Họ như “những người thầy thâm lặng” đã vượt lên những rào cản của xã hội và cả tâm linh để đem đến cho y học những tài liệu vô giá. Dẫu ngày nay, với sự phát triển của khoa học công nghệ có rất nhiều mô hình tiên tiến, hiện đại và những hình

ảnh giải phẫu không gian ba chiều rất rõ... nhưng tiêu bản xác vẫn mãi là nguồn tài liệu giá trị nhất, không gì thay thế được đối với thầy trò ngành y. Nhưng muốn theo đuổi ngành giải phẫu thì cũng cần phải có lòng dừng cảm, lý trí mạnh mẽ và trái tim lương thiện. Có dừng cảm thì mới có thể vượt qua khó khăn về mặt tâm linh và không ngại khó, ngại bản, ngại môi trường làm việc độc hại có thể ảnh hưởng đến sức khỏe...

Nhớ lại buổi đầu tiên thực hành trên xác ướp, chị Ngọc Anh cũng như các bạn nữ trong lớp đều bị “sồn da gà”. Thậm chí trưa hôm ấy, nhiều học viên nữ đã không ăn được cơm bởi ám ảnh về thi thể người chết cùng với mùi formol nồng nặc. Nhưng sau buổi học đó, chị tự nhủ, giải phẫu là môn học rất quan trọng, có thể coi như là cột sống của ngành y. Môn học này sẽ định hướng, ứng dụng cho các môn học khác. Các bạn nam học được



TS, bác sĩ Trần Ngọc Anh tại phòng thí nghiệm

thì mình cũng học được. Nếu trốn tránh thực hành thì sẽ không nắm được kiến thức, không thể theo đuổi nghề y. Từ suy nghĩ đó, chị chăm chú thực hành, không còn sợ hãi. Kết thúc môn học, chị đạt kết quả xuất sắc.

Tốt nghiệp thạc sĩ chuyên ngành nội thần kinh nhưng chị Ngọc Anh lại được điều động về làm giảng viên Bộ môn Giải phẫu. Năm 2008, chị là nữ Chủ nhiệm Bộ môn trẻ nhất Học viện và cũng là nữ Chủ nhiệm Bộ môn Giải phẫu đầu tiên, duy nhất của Việt Nam thời điểm đó. Vừa quản lý, giảng dạy, nuôi con nhỏ, chị vừa tranh thủ học thêm lớp văn bằng 2 tiếng Anh vào các buổi tối trong tuần. Biết bao khó khăn, vất vả, song chị luôn lạc quan, hết lòng với công việc. Mỗi lần chuẩn bị bài giảng cho các học viên, từ sáng sớm hoặc buổi trưa thanh vắng, chị vào phòng tiêu bản một mình, lật ngược lật xuôi rồi xoay chuyển từng xác ướp để cẩn thận, tỉ mỉ tìm những tiêu bản đẹp, rõ nét, đầy đủ nhất nhằm minh họa cho học viên. Ngay cả khi bụng bầu vượt mặt, chị vẫn say sưa với những mô hình, tiêu bản, giải phẫu bộ phận cơ thể người, vừa tranh thủ nghiên cứu luận án tiến sĩ... Chị không ngủ trưa để tận dụng thời gian giải quyết công việc.

Với sự tâm huyết, gương mẫu của chị, 06 năm qua, được sự đồng ý, ủng hộ của Ban Giám đốc Học viện Quân y và sự phối hợp của các cơ quan chức năng, hằng năm Bộ môn Giải phẫu đã tổ chức Lễ tri ân, tôn vinh những người hiến xác cho y học nước nhà và nhận được hơn 500 đơn đăng ký hiến xác. Với tính

chất cổ điển của môn học, để tìm ra hướng đi mới cho sự phát triển của bộ môn, chị cùng các đồng nghiệp đã tích cực liên hệ, gắn kết giải phẫu với các chuyên ngành khác như: Lâm sàng nội - ngoại, chẩn đoán hình ảnh, phẫu thuật tạo hình, thẩm mỹ, công nghệ gen... Nhờ vậy, bộ môn trở thành địa chỉ tin cậy, thu hút nghiên cứu sinh giải phẫu của cả nước. Dưới sự hướng dẫn, giúp đỡ của chị và các đồng nghiệp, bộ môn đã có khoảng 20 nghiên cứu sinh bảo vệ luận án tiến sĩ thành công trong 10 năm qua. Giờ đây, nhiều cựu nghiên cứu sinh của bộ môn đã ở các cương vị chủ chốt của các bệnh viện, nhà trường lớn, có uy tín trong cả nước.

Dù công việc rất bận rộn nhưng chị vẫn thu xếp thời gian hợp lý để hoàn thành tốt nhiệm vụ chuyên môn, tranh thủ học tập, nghiên cứu mà vẫn quán xuyến việc nhà, đồng hành với con hằng ngày và còn tham gia ban đại diện cha mẹ học sinh để nắm chắc tình hình rèn luyện, học tập của các con. Giờ đây, chị có một tổ ấm hạnh phúc. Hai con gái ngoan ngoãn, học giỏi, trưởng thành...

Thiếu tá TS. Đặng Tiến Trường - Phó chủ nhiệm Bộ môn Giải phẫu, chia sẻ: Cô giáo Ngọc Anh nổi tiếng nghiêm khắc ở trên lớp nhưng rất thân thiện, gần gũi, tình cảm với các học viên trong đời thường. Đặc biệt, trong mỗi bài giảng, cô đều đưa ca dao, tục ngữ, cách nói hài hước, dí dỏm của dân gian để mềm hóa kiến thức khô khan, giúp học viên dễ nhớ, dễ thực hành. Có lẽ đó là “bí kíp” khiến cho nhiều học viên ra trường 5-10 năm sau vẫn nhớ tới bài giảng của cô. ❖

GIỎI CHUYÊN MÔN, GIÀU TÌNH THƯƠNG

> Bài và ảnh: NGUYỄN NGÀ

Thiếu úy Trần Thị Hà Phương công tác ở Viện Kiểm sát Quân sự (VKSQS) Quân khu 4. Sinh trưởng trong một gia đình nền nếp, được thừa hưởng sự xinh đẹp từ mẹ, sự tự tin và năng động của người cha. Ngay từ những ngày còn ngồi trên ghế giảng đường đại học, Hà Phương đã thể hiện năng khiếu của mình. 04 năm liền cô là bí thư chi đoàn với nhiều thành tích xuất sắc ở các kỳ thi hùng biện.

Tốt nghiệp cử nhân Luật của Đại học Vinh, tháng 10-2019, Trần Thị Hà Phương nhận công tác tại VKSQS Quân khu 4. Sau hơn 04 tháng đào tạo về nghiệp vụ kiểm sát, Hà Phương đảm nhận công việc tuyên truyền, giáo dục pháp luật, kiểm sát trại giam và thi hành án hình sự.

Với vốn kiến thức đã được học từ nhà trường, kết hợp với tinh thần cầu tiến, ham học hỏi, tự nghiên cứu, tìm tòi, cập nhật các văn bản quy phạm pháp luật, Hà Phương tiếp cận với công việc khá nhanh và trở thành một cánh tay đắc lực đóng góp vào những thành tích nổi bật của VKSQS Quân khu trong việc hoàn thành đạt và vượt các chỉ tiêu kế hoạch đề ra; không để xảy ra oan sai, bỏ lọt tội phạm... Nhận xét về cấp dưới của mình, Thượng tá Trương Như Huy - Phó viện trưởng VKSQS Quân khu 4, tự hào: Hà Phương là một cán bộ trẻ năng động, nhạy bén trong công việc. Thời gian công tác chưa lâu nhưng với sự cần cù, chịu khó ham học hỏi, Phương đã nắm bắt được công việc mình đảm nhiệm, sẵn sàng nhận và hoàn thành tốt mọi công việc.

Dạo mới về cơ quan, Hà Phương đã giành được một số giải thưởng. Mới đây là giải Ba tại Hội thi cán bộ Đoàn giỏi toàn quân năm 2021, giải Nhất cuộc thi này ở cấp Quân khu. Trước đó, Phương đoạt giải Nhì cuộc thi báo cáo viên, tuyên truyền viên giỏi do Tỉnh đoàn Nghệ An tổ chức; giải Nhì cuộc thi hùng biện

Hà Phương trong trang phục áo dài



Thiếu úy Nguyễn Thị Hà Phương tại Hội thi "Cán bộ Đoàn giỏi toàn quân năm 2021"



Cùng các em nhỏ vùng cao huyện Kỳ Sơn, Nghệ An

về an toàn giao thông do thành phố Vinh tổ chức. Cô còn là gương mặt đoàn viên trẻ tiêu biểu, đại diện cho tuổi trẻ Nghệ An phát biểu chào mừng Đại hội đại biểu Đảng bộ tỉnh Nghệ An lần thứ XVIII, nhiệm kỳ 2015 - 2020.

Dẫu giành nhiều giải thưởng, nhưng Hà Phương vẫn rất khiêm nhường. Cô tâm sự, em luôn áp ủ làm sao để trở thành một kiểm sát viên vững về chính trị, giỏi về nghiệp vụ, tinh thông về pháp luật, công tâm, bản lĩnh, kỷ cương và trách nhiệm, hoàn thành tốt mọi nhiệm vụ được giao, góp phần vào thành công trong công việc chuyên môn thường xuyên cũng như đột xuất của Viện.

Nhờ sự tận tâm, tâm huyết với nghề, Hà Phương cùng các đồng nghiệp đã thực hiện tốt công tác kiểm sát, giúp cho việc chấp hành các quy định về tạm giữ, tạm giam và thi hành án phạt tù ở các đơn vị đi vào nề nếp, đúng quy định của pháp luật.

Nhắc đến Thiếu úy Trần Thị Hà Phương, nhiều người nói đến tấm lòng nhân ái. Thấu hiểu được nỗi vất vả, thiếu thốn của trẻ em vùng cao, nỗi khó khăn, nhọc nhằn của nhiều mảnh đời bất hạnh, cô dành tiền các giải thưởng tích góp lại để mua quần áo, sách vở cho các em học sinh nghèo. Nay đi làm có lương, hàng tháng, ngoài chi tiêu cho cuộc sống, Phương trích ra một ít để dành giúp đỡ những hoàn cảnh khó khăn hơn.

Trong ngôi nhà mới khang trang, ông Lê Thanh Hải, thôn 2, xã Thanh Hà, huyện Thanh Chương (Nghệ An) xúc động cho biết: Gia đình tôi khó khăn lắm, cha mẹ già yếu cả lại hay ốm đau, chị gái tôi cũng bị bệnh nằm một chỗ, bản thân tôi, sức khỏe không được tốt nên không có việc làm ổn định. Cả bốn người sống trong ngôi nhà tình thương do Hội chữ thập đỏ xây dựng cách đây hơn 13 năm nay đã xuống cấp. Trận mưa, lũ năm 2020 đổ xuống khiến ngôi nhà bị hư hỏng nặng phải chằng chống tạm bợ qua ngày. May sao, cô Hà Phương cùng các nhà hảo tâm đứng ra giúp đỡ làm lại ngôi nhà mới khang trang, chắc chắn hơn. Mùa mưa lũ năm nay gia đình tôi yên tâm hơn rồi. Cảm ơn cô bộ đội lắm.

Chủ nhiệm Câu lạc bộ thiện nguyện huyện Kỳ Sơn, anh Lô Minh Khang cho biết, những lúc rảnh rỗi, cô Phương lại lên thăm các em học sinh nghèo trên các bản vùng cao chúng tôi. Thấy ai có hoàn cảnh khó khăn là cô ấy lại tìm cách giúp đỡ. Phương kêu gọi các nhà hảo tâm quyên góp tiền, sách vở, quần áo... giúp cho các học sinh nghèo đến trường.

Với những thành tích đạt được trong chuyên môn và hoạt động thiện nguyện, Hà Phương được cấp trên cũng như bạn bè đồng nghiệp tin tưởng, quý mến. Đó chính là niềm vui, niềm hạnh phúc giúp cô vững tin hơn trong hành trang của người lính Cụ Hồ. ❖

Kỹ sư Tô Lan Anh

> Bài và ảnh: BÙI HÀ

Tốt nghiệp Đại học Bách khoa Hà Nội, người con gái Thái Bình, Tô Lan Anh được tuyển dụng về Phòng Công nghệ sinh học, Viện Công nghệ mới - Viện Khoa học và Công nghệ Quân sự.

Dù mới “bén duyên” với nghiên cứu khoa học quân sự, song chị đã ghi dấu với một số đề tài, sáng kiến hữu dụng. Xuất phát từ những chuyến đi thực tế tại các đơn vị, cảm nhận rõ hơn về sự vất vả của cán bộ, chiến sĩ trực tiếp làm nhiệm vụ, Lan Anh tự thấy cần phải có những nghiên cứu thiết thực nhất.

Ngoài công việc tại phòng thí nghiệm, chị còn đi khảo sát, thử nghiệm thực tế. Công việc đòi hỏi phải dành nhiều thời gian, sự tập trung, đặc biệt trong thời kỳ cách mạng công nghiệp 4.0 với những thách thức và tính cạnh tranh cao đòi hỏi thời gian nghiên cứu nhanh, sản phẩm mang tính cá biệt và chất lượng. Bên cạnh công việc, chị còn lo chu toàn cho gia đình, thực hiện thiên chức làm vợ, làm mẹ nên phải nỗ lực, cố gắng gấp đôi.

Với đức tính cần cù, chịu khó, kiên trì, ham học hỏi và đam mê nghiên cứu khoa học; chị có được một số công trình nghiên cứu khoa học công nghệ được đánh giá cao. Để sản phẩm nghiên cứu có giá trị được đưa vào ứng dụng thì cần xuống tận đơn vị, ra ngoài thao trường, bám sát đặc thù của hoạt động huấn luyện, chiến đấu của bộ đội để thiết kế, tạo ra sản phẩm phù hợp nhất cho bộ đội sử dụng.

Thiếu tá Nguyễn Khánh Hoàng Việt - Trưởng phòng Công nghệ sinh học, nhận xét: Lan Anh rất chăm chỉ, kiên trì và chịu khó nghiên cứu, học hỏi, mau chóng nắm bắt và làm chủ công nghệ. Nhận thấy đây là một cán bộ trẻ có tiềm năng nên chỉ huy đơn vị tin tưởng giao tiếp quản chủ nhiệm đề tài “Hoàn thiện bộ trang bị nâng cao khả năng sinh tồn cho bộ đội trong điều kiện hoạt động độc lập trên biển” và được hoàn thành, có giá trị thực tiễn cao.

Trung úy Tô Lan Anh



Cùng đồng nghiệp thử nghiệm sản phẩm của đề tài bảo quản thực phẩm

Trung úy Tô Lan Anh cho biết, chính việc bộ đội ngày đêm căng mình trên thao trường nắng gió và dẫn thân nơi rừng sâu, núi cao hay các tuyến biển đảo, là nguồn cảm hứng của chị trong các đề tài nghiên cứu. Từ năm 2017-2021, chị chủ trì thực hiện 02 đề tài và tham gia 06 đề tài, nhiệm vụ các cấp. Công trình “Nghiên cứu hoàn thiện công nghệ sản xuất xà phòng sinh học dùng trong nước mặn, sử dụng cho bộ đội hoạt động trên vùng biển đảo” (2017) đoạt giải Nhì giải thưởng Sáng tạo Khoa học Công nghệ Việt Nam (VIFOTEC). Công trình “Xây dựng và đánh giá cơ cấu dinh dưỡng trong khẩu phần ăn của bộ đội tàu ngầm”, giành giải Ba giải thưởng Tuổi trẻ sáng tạo trong Quân đội lần thứ 18; giải Khuyến khích giải thưởng Tuổi trẻ sáng tạo trong Quân đội lần thứ 19...

Do đặc thù nhiệm vụ, một số lực lượng đặc biệt của Hải quân, như thủy thủ tàu phải làm việc dưới nước, trong thời gian dài từ vài giờ đến vài ngày, ở điều kiện thời tiết khắc nghiệt, sóng to, gió lớn... nên dễ bị thiếu thức ăn, nước uống, nhiễm lạnh, viêm da dị ứng. Đặc biệt, trong trường hợp gặp sự cố nguy hiểm không được cứu hộ kịp thời dễ bị giảm nhanh sức khỏe, mất sức chiến đấu, đe dọa đến tính mạng. Vì vậy, việc nghiên cứu, chế tạo bộ trang bị sinh tồn cho bộ đội làm nhiệm vụ đặc biệt dưới nước là rất cấp thiết. Với tất cả tình cảm, trách nhiệm và tâm huyết, công trình nghiên cứu “Hoàn thiện bộ trang bị nâng cao khả năng sinh tồn cho bộ đội trong điều kiện hoạt động độc lập trên biển” do Trung úy Tô Lan Anh làm chủ nhiệm, đoạt giải Nhì giải thưởng Tuổi trẻ sáng tạo trong Quân đội lần thứ 20.

Thượng tá Nguyễn Văn Hoàng - Viện trưởng Viện Công nghệ mới, khẳng định: Đội ngũ cán bộ nghiên cứu trẻ của đơn vị hiện nay chiếm 30% quân số, giữ vai trò quan trọng, tham gia vào tất cả các mặt trong lĩnh vực nghiên cứu và thực hiện các nhiệm vụ của đơn vị. Những cán bộ trẻ như trung úy Tô Lan Anh đã chủ trì nhiều đề



Thực nghiệm Áo phao sinh tồn tại Lữ đoàn Hải quân 126



TRUNG ÚY TÔ LAN ANH CHO BIẾT, CHÍNH VIỆC BỘ ĐỘI NGÀY ĐÊM CĂNG MÌNH TRÊN THAO TRƯỜNG NẮNG GIÓ VÀ DẪN THÂN NƠI RỪNG SÂU, NÚI CAO HAY CÁC TUYẾN BIỂN ĐẢO, LÀ NGUỒN CẢM HỨNG CỦA CHỊ TRONG CÁC ĐỀ TÀI NGHIÊN CỨU.



Nhóm nghiên cứu đề tài thử nghiệm bộ kit phát hiện nhanh độc tố tụ cầu vàng tại một đơn vị Hải quân

tài, dự án các cấp được nghiệm thu và đánh giá tốt. Trong những năm qua, Viện dành kinh phí hỗ trợ các đề tài nghiên cứu; đến năm 2020, chúng tôi đã hỗ trợ được hơn 10 tỷ đồng cho các đề tài khoa học. ❖

Có một điều dưỡng viên



Nữ điều dưỡng viên Nguyễn Thị Huyền

>NGUYỄN HƯƠNG LAN

Năm 2013, tôi nhận quyết định làm Điều dưỡng trưởng Khoa bệnh lây đường tiêu hóa, Viện Lâm sàng các bệnh truyền nhiễm, Bệnh viện Trung ương Quân đội 108. Người đầu tiên tôi gặp và trò chuyện là điều dưỡng viên Thượng úy QNCN Nguyễn Thị Huyền. Chúng tôi cùng tuổi, nhưng Huyền có dáng nhỏ nhắn.

Mỗi khi có thời gian, chúng tôi thường chia sẻ với nhau về nhiều chuyện, cả chung và riêng. Nhờ vậy, tôi biết Huyền xây dựng gia đình đã khá lâu nhưng chưa được làm mẹ. Hai vợ chồng đã vào Nam ra Bắc để chạy chữa và cũng không ít lần nản chí. Nhưng sự kiên trì, bền bỉ đã đem lại thành công. Đến năm 2015, vợ chồng Huyền đã có em bé. Đây không chỉ là tin mừng của riêng bạn ấy mà những đồng nghiệp cũng cảm thấy vui lây.

Sau thời kỳ nghỉ dưỡng thai và sinh bé trai, Huyền trở lại khoa làm việc. Vẫn là gương mặt hồ hởi, vẫn tác phong nhanh nhẹn, chăm chỉ trong công việc. Là một điều dưỡng có trình độ chuyên môn được xếp loại tốt trong khoa với hơn chục năm kinh nghiệm chuyên ngành truyền nhiễm, Huyền luôn cố gắng hoàn thành tốt những nhiệm vụ được giao và tiếp tục hoàn thiện khóa học cử nhân điều dưỡng tại Đại học Y Hà Nội.

Đầu năm 2020, Khoa bệnh lây đường tiêu hóa nhận nhiệm vụ sàng lọc các ca bệnh nghi mắc Covid-19. Huyền là người đầu tiên xung phong vào khu điều trị

sàng lọc các ca bệnh. Cùng với các điều dưỡng viên khác, Huyền luôn hoàn thành tốt nhiệm vụ không để ca bệnh nào lây nhiễm trong cộng đồng.

Tới những ngày cuối cùng của năm 2021 khi tình hình dịch bệnh tại Hà Nội diễn biến vô cùng phức tạp với hàng nghìn ca mắc mỗi ngày. Khoa nhận nhiệm vụ mới là khám, điều trị và thu dung bệnh nhân Covid-19. Huyền được khoa lựa chọn chăm sóc trực tiếp bệnh nhân. Đội ngũ y bác sĩ, nhân viên y tế điều dưỡng vòng trong không chỉ gặp áp lực về công việc mà còn rất khó khăn khi phải xa gia đình trong một thời gian dài để đảm bảo cách ly an toàn. Huyền cũng vậy, con trai còn bé bỏng, chồng phải đi công tác xa nhà liên tục, ông bà nội ngoại đều yếu, ấy vậy mà cô vẫn cố gắng khắc phục, dồn tâm huyết cho nhiệm vụ.

Nỗi vất vả của các điều dưỡng viên trong thời gian dịch bệnh vừa qua không sao kể xiết. Hằng ngày khoa vẫn thăm hỏi động viên các điều dưỡng làm nhiệm vụ trực tiếp chăm sóc điều trị F0 và dõi theo hoạt động qua camera. Trong bộ bảo hộ suốt 8 tiếng, Huyền kể, không dám uống nước canh khi ăn cơm vì mặc đồ bảo



Trong giờ làm việc tại khoa, chị Huyền ngoài cùng (bên phải)

hệ... Nhiều khi mồ hôi rơi xuống mắt, cảm giác cay xè mà chẳng dám thò tay vào lau. Khát nước cũng cố chịu nhịn để làm việc đúng ca và đảm bảo quy định phòng chống dịch. Khó khăn là vậy, nhưng Huyền và các chị em khác vẫn luôn cố gắng hết mình với tâm niệm phải giành lại sự sống cho bệnh nhân. Bởi lẽ họ không chỉ đứng giữa ranh giới của sinh tử mà còn rất thiệt thòi vì hầu hết bệnh nhân Covid không có người nhà bên cạnh, nên công tác chăm sóc vệ sinh cá nhân đều do điều dưỡng viên thực hiện. Có nhiều người bệnh nặng, già yếu, nhiều bệnh nền phải nằm một chỗ, có người bệnh vì mệt mỏi lo lắng lại hoang mang nên chưa hợp tác, đôi khi còn phản kháng lại. Nhưng các điều dưỡng viên vẫn không nản lòng, vẫn kiên trì nhẫn nại giải thích và chăm sóc người bệnh, đồng thời động viên tinh thần giúp họ vững tâm điều trị.

Hàng ngày mỗi khi hết ca trực, Huyền lại gọi điện về nhà và lúc nào cũng nghe câu nói của con trai: Mẹ ơi, mẹ chóng về với bố và con nhé! Vẫn chưa biết đến lúc nào thì kết thúc dịch Covid-19, nữ điều dưỡng Nguyễn Thị Huyền cùng rất nhiều các nhân viên y tế khác vẫn tận tụy với công việc trên tuyến đầu, chấp nhận hy sinh tình cảm riêng, vì sức khỏe cộng đồng. Đó cũng chính là tấm lòng cao cả của những thầy thuốc mặc áo lính và là một cách thiết thực nhất kỷ niệm Ngày thầy thuốc Việt Nam.❖



Niềm hạnh phúc vô bờ. Mẹ con chị Huyền

CHUYỆN NỮ QUÂN NHÂN...

>THƯƠNG HUYỀN

Khi ở trên thao trường nắng lửa, hay lúc trở về nhà dịu dàng vén khéo chăm lo cho gia đình thì các nữ quân nhân vẫn luôn là bến bờ yêu thương, là “điểm tựa” cho chồng con. Các chị thầm lặng vun đắp cho hạnh phúc, thu xếp vẹn toàn việc nhà để hoàn thành nhiệm vụ ở đơn vị. Hoạt động trong môi trường kỷ luật, chị em không hề mất đi nét dịu dàng, đảm đang vốn có, mà vẫn khắc họa rõ nét phẩm cách của người phụ nữ Việt Nam.



Nụ cười hạnh phúc

Trong quân ngũ, các chế độ tập luyện của nữ giới gần như không có gì khác so với nam giới, đòi hỏi chị em phải có thể chất đủ đáp ứng được nhu cầu của các bài huấn luyện đặt ra. Bên cạnh đó là những công việc không tên đang đợi các chị ở nhà. Giữa bộn bề công tư, họ vẫn làm tròn chức phận giữ cho nếp nhà bình yên, căn bếp ấm, dạy dỗ con cái.

Phần lớn các nữ quân nhân đều có bạn đời là bộ đội nên điều may mắn họ nhận được là sự cảm thông, sẻ chia từ chồng, dù thử thách trong cuộc sống không ít. Đâu phải chiến tranh mới có đợi chờ, lúc ấy vắng người này người kia sẽ vừa làm chồng, làm vợ, làm cha, làm mẹ, làm chủ gia đình.

*“Nhà mình bộ đội hai người
Lúc nào cũng rộn tiếng cười tươi vui”.*

Vợ chồng chị Phan Thị Linh đều ở Lữ đoàn Thông tin 575, Quân khu 5. Thời gian làm việc theo quy định của quân đội. Anh làm nhiệm vụ tận bên Lào, chị là lính thông tin gần nhà. Hai lần chị sinh con là hai lần anh nhận nhiệm vụ quan trọng, không thể về cùng vợ. Chị kể hai lần “vượt cạn” đều sinh khó. Trong chập chờn mê tỉnh, chị vẫn cảm nhận được bàn



Gia đình Thiếu tá QNCN Hoàng Thị Phúc, Chủ tịch Hội phụ nữ Lữ đoàn TT 575 kỷ niệm 20 năm ngày cưới

tay anh nắm lấy tay mình, nghe tiếng con khóc... Chị ráng tỉnh dậy. Biết anh ấy thương vợ con lắm nhưng không thể rời nhiệm vụ. Vợ chồng bộ đội thì hăn vất vả rồi. Con nhỏ thì nhờ ông bà nội ngoại, nhưng cũng không thể phiền mãi được. Mọi thứ hồi hã từ lúc mở mắt thức dậy chuẩn bị bữa sáng cho con ăn rồi cho con đi học. Trước khi đi làm, cắm sẵn nồi cơm. Chiều về, ba mẹ con quây quần bên mâm cơm, tối vào cơ quan trực.

Tương tự, vợ chồng chị Nguyễn Thị Như Liên cùng ở Lữ đoàn Thông tin 575, nhưng ở hai bộ phận khác nhau nên “lệch” về chế độ, giờ giấc sinh hoạt, học tập. Nhiều lúc, phải gửi con nhỏ để cùng đi sinh hoạt. Có những ngày con ốm, gửi không được, nghỉ không xong đành mang con vào đơn vị. Cũng có lúc cả vợ lẫn chồng đều đi công tác xa nhà, con cái gửi hai bên nội ngoại, thương lắm nhưng

“

TRỌN HAI VAI “GIỎI VIỆC NƯỚC, ĐẢM VIỆC NHÀ”, CÁC NỮ QUÂN NHÂN SẴN SÀNG CHẤP NHẬN CHỊU THIẾT THỜI ĐỂ GIA ĐÌNH ĐƯỢC ẤM ÊM, CÔNG VIỆC ĐƯỢC HOÀN THÀNH.

nhiệm vụ trên hết. Vợ chồng cứ phải động viên nhau...

Trọn hai vai “giỏi việc nước, đảm việc nhà”, các nữ quân nhân sẵn sàng chấp nhận chịu thiệt thòi để gia đình được ấm êm, công việc được hoàn thành. Đến với đời binh nghiệp, mỗi người một con đường, song có một điểm chung ở chị em là tình yêu màu xanh áo lính. Vì màu áo ấy, họ viết đơn xin tình nguyện nhập ngũ khi tuổi đời còn rất trẻ.

Đời thường của nữ quân nhân cũng giống như bao nhiêu phụ nữ khác. Có khác chăng, họ được rèn giũa từ rất sớm, nên nhìn cuộc đời bao dung, chín chắn và điềm đạm hơn. Bản lĩnh và nghị lực sống của họ trở thành điểm tựa cho nhiều người. Và chị em đã góp phần tô thắm truyền thống “Anh hùng, bất khuất, trung hậu, đảm đang” của Phụ nữ Việt Nam thời đại Hồ Chí Minh. ❖

Gieo chữ ở Trường Sa

> Bài và ảnh: **MẠNH HÙNG**

Ở Trường Sa có ba đảo có người dân sinh sống và có trường học là Sinh Tồn, Song Tử Tây và Trường Sa Lớn. Trường tiểu học Sinh Tồn được xây dựng và đưa vào sử dụng từ năm 2014 đến nay. Ngôi trường chỉ có hơn chục học sinh cùng hai giáo viên trẻ với lớp học “5 trong 1”.



Cô giáo Thu và học sinh Trường tiểu học Sinh Tồn

Khuôn viên 300m² của trường rợp bóng mát bởi những cây phong ba và bàng vuông che chắn xung quanh. Học sinh của trường đều là con em của các hộ dân đang sinh sống trên đảo. Dù số lượng học sinh ít nhưng không khí giảng dạy, học tập của cô và trò nơi đây luôn sôi nổi, hào hứng, đầy ắp tiếng cười và tình thương.

Cô giáo duy nhất trên đảo là Lê Thị Thu, sinh năm 1984. Tốt nghiệp trường Sư phạm, khi có thông báo tuyển dụng, cô đã viết đơn tình nguyện ra Trường Sa dạy học. Quyết định của Thu không được gia đình ủng hộ nhưng với tâm huyết của mình, cô cũng thuyết phục được người thân để ra đây.

Những ngày đầu đến với Sinh Tồn trong điều kiện thiếu thốn dụng cụ học tập, không đủ giáo viên, mình



Thầy giáo Phạm Xuân Diệu với các học sinh lớp học “5 trong 1”

“

CŨNG NHƯ Ở ĐẤT LIỀN, NƠI BIỂN ĐẢO THIÊNG LIÊNG NÀY, HỌC SINH CŨNG “TIÊN HỌC LỄ, HẬU HỌC VĂN”. CÓ HIỂU ĐƯỢC GIÁ TRỊ CỦA HÒA BÌNH, CÓ TRÂN QUÝ TỪNG TẮC ĐẤT THIÊNG LIÊNG CỦA TỔ QUỐC THÌ SAU NÀY CÁC EM MỚI CÓ THỂ LÀ NHỮNG CÔNG DÂN TỐT, KẾ TỤC CHA ANH BẢO VỆ CHỦ QUYỀN BIỂN ĐẢO THIÊNG LIÊNG CỦA TỔ QUỐC.

cô giáo Thu dạy học từ lớp 1 đến lớp 5. Cô nghiên cứu soạn các giáo án: Tập đọc, tập viết, tập vẽ-hát; học toán, văn, khoa học... rồi bố trí các bàn học theo hình đa giác. 5 chiếc bảng treo ở 5 vị trí khác nhau. Học sinh lớp nào thì ngồi đối diện với bảng ở vị trí đó, cô giáo đi vòng tròn dạy cho từng lớp.

Trong khi học sinh lớp 5 làm toán, lớp 4 tập làm văn thì học sinh lớp 3 tập vẽ, lớp 2 tô màu, lớp 1 tập

đọc, tập viết. Vừa ra bài tập cho nhóm lớp 3, 4, 5, cô Thu lại quay sang nhóm lớp 1 và lớp 2 để hướng dẫn các bé tập tô, tập đọc, viết chữ... Đây là điều mà ngay cả trong tưởng tượng trước khi ra đảo, cô Thu cũng không hề nghĩ tới, tuy vậy, nhờ nỗ lực trau dồi nghiệp vụ, cô nhanh chóng bắt nhịp với việc dạy học ở đây.

Cũng như cô giáo Thu, thầy Phạm Xuân Diệu, sinh năm 1993, tình nguyện ra đảo dạy học được hơn 2 năm nay, cho biết: Tôi vẫn gọi điện cho đồng nghiệp trong đất liền, nói vui, để dạy học ở Trường Sa phải rèn cho mình “tinh thần thép”. Với tôi, được ra đây dạy học là niềm vinh dự, tự hào. Dù điều kiện dạy và học còn thiếu nhiều nhưng thật mừng là học sinh luôn chăm ngoan, chịu khó học tập. Đây là động lực để chúng tôi thêm yêu và gắn bó hơn.

Có thể hiểu ở thầy Diệu, cô Thu, tình yêu thương trẻ em trên đảo lớn đến nhường nào. Để tạo không khí học tập sôi nổi, hào hứng, ngoài việc giảng dạy, cô và thầy còn tự tay làm các dụng cụ học tập, mô hình, trò chơi cho học sinh. Đặc biệt, tất cả các em nhỏ trên đảo đều có ước mơ lớn lên trở thành bộ đội nên chủ đề “Bộ đội Cụ Hồ” luôn được giáo viên lồng ghép khéo léo nhằm nuôi dưỡng ước mơ cho con trẻ. Họ còn liên hệ với bộ đội trên đảo, mời đến giao lưu, kể chuyện để các em thêm hào hứng.

Không chỉ dạy học, cô Thu và thầy Diệu còn giữ mối liên hệ thân thiết với các phụ huynh. Hai người thường đến thăm nhà, trò chuyện và trao đổi với phụ huynh để nắm bắt tâm lý, nhận thức, trình độ của từng em cũng như những đóng góp của phụ huynh để có cách tiếp cận, truyền đạt kiến thức phù hợp nhất. ❖

ĐẾN VỚI BÀI THƠ HAY

Con tem quân đội

Anh về từ chiến trường xa
 Con tem quân đội làm quà trao em
 Tay em nắm ngón dấu mềm
 Vãn e chưa đủ dịu êm khi cầm
 Miền Nam không có mùa đông
 Vãn e se lạnh sắc hồng trong tay
 E rằng chỉ thoáng gió lay
 Màu tem lẫn giữa màu mây đồng bằng
 Hiếu giùm em phút băng khuâng
 Giấu trong câu nói nửa chừng lặng im
 Nói thương người lính trong tem
 Chính là thương lắm người bên cạnh mình!
 Chốc rồi anh lại lên đường
 Con tem ở lại hậu phương, nhớ thăm
 Xin cho em được ân cần
 Phong thư nhỏ, dán tem gần tên anh
 Nếu em viết vội thư thăm
 Chẳng vì em, chỉ vì tem đó mà!
 Mong con tem gặp người xa
 Cho màu hồng mãi không pha chút buồn
 Dấu bưu điện sẽ in tròn
 Con tem chấp cánh tâm hồn, nó bay
 Thư em quen viết không dài
 Xin anh nhớ hiếu những lời... phía sau.
 Cũng như em đã hiếu sâu
 Tình anh, khi nhận quà trao ngập ngừng

8-1980

ĐINH THỊ THU VÂN

Lời bình của nhà văn NGUYỄN MINH NGỌC

Bài thơ xuất hiện lần đầu trên Tạp chí *Văn nghệ Quân đội* ngày tôi đang học năm thứ nhất Trường sĩ quan Không quân ở Nha Trang. Vào những năm đầu thập niên 80 (thế kỷ XX) sách báo chưa nhiều ế hề như bây giờ, kinh tế lại quá khó khăn, nên hề vớ được cuốn sách hay tờ tạp chí nào thì người nọ chuyển tay người kia đọc nhau nhĩ. “**Con tem quân đội**” được đông đảo bạn đọc yêu thích, bởi ngày ấy, hầu như gia đình nào chẳng có một hai người ở trong quân ngũ. Và lại, chuyện các nữ sinh sư phạm yêu bộ đội bây giờ đang rất phổ biến. Bởi một điều, giáo viên thì nghèo, còn lính thì gian nan, vất vả, thậm chí ranh giới giữa sự sống và cái chết rất mong manh, nhất là khi ở cả hai đầu đất nước đều đang có chiến sự, ấy là cuộc chiến tranh bảo vệ biên giới Tây Nam và bảo vệ biên giới phía Bắc của Tổ quốc. Như lời bài hát “**Hành khúc ngày và đêm**” nổi tiếng của nhạc sĩ Phan Huỳnh Điểu rất được lớp trẻ mến mộ và ưa chuộng: “*Ngày và đêm xa nhau. Đâu chỉ dài và nhớ. Thời gian trong cách trở. Đốt cháy ngời tình yêu*”.

Sinh trưởng ở xã Mỹ Phú, huyện Thủ Thừa, Long An, người con gái của quê hương “trung dũng kiên cường” thời đánh Mỹ, từng học nghề sư phạm. Sau khi tốt nghiệp, thay vì đi dạy học, chị lại chuyển sang cầm bút. Có điều, thời nào cũng vậy, số người xếp hàng đến với văn chương bao giờ cũng dằng dặc dài, nhưng nào có mấy ai được “nghịệp” chọn? Số này thường rất ít và thi sĩ Đinh Thị Thu Vân là một trong số đó. Yêu và viết, cả hai với chị đều đắm đuối.

Làm thơ từ khá sớm, vừa xuất hiện đã lóe sáng, chị từng làm biên tập thơ, rồi Tổng biên tập Tạp chí *Văn nghệ Long An*. Nổi bật với những bài thơ đầy nữ tính và đậm chất Nam Bộ, sâu lắng và thiết tha, rất đổi chân thành, chị đã gặt hái được nhiều giải thưởng danh giá. Đó là giải C cuộc thi thơ do Tuần báo Văn nghệ (Hội Nhà văn Việt Nam) tổ chức 1980-1981 với bài “**Nếu không có ngày Ba mươi tháng Tư**”. Cũng trong năm 1981, chị Đinh Thị Thu Vân được Tạp chí *Văn nghệ Quân đội* tặng thưởng chùm thơ 3 bài “**Áo người yêu**”, “**Con tem quân đội**” và “**Bài thơ lục bát của anh**”. Tiếp đó, chị được nhận tặng thưởng văn học của Bộ Quốc phòng (1984-1989) cho tập thơ “**Thay lời hát ru anh**”. Thơ chị được đông đảo bạn đọc, đặc biệt là những người lính từ hậu phương ra tới tuyến đầu chép vào sổ tay và chuyển cho nhau đọc vì tác giả nói trúng, nói đúng, nói giùm họ rất nhiều điều. Luôn thủy chung với mảng đề tài chiến tranh cách mạng và người lính nhưng càng lúc hồn thơ Đinh Thị Thu Vân thêm thấm đẫm tình người, tình đời. Rất sâu đậm.

Năm 1987, chị được kết nạp vào Hội Nhà văn Việt Nam khi vừa tròn 32 tuổi. Đằm thắm, lành hiền đến mức gần như rụt rè, thi sĩ luôn tránh né mọi sự lao xao, ồn ã, để tĩnh tâm dồn sức cho ngòi bút. Vài năm nay, nhà thơ Đinh Thị Thu Vân chuyển về cư ngụ tại Thành phố Hồ Chí Minh. Hiện tại, chị là Ủy viên Hội đồng Thơ của Hội Nhà văn Thành phố mang tên Bác.



Tôi đọc và yêu “**Con tem quân đội**” từ hơn 40 năm trước. Nhưng chỉ mới quen và chơi thân với chị chừng hơn chục năm nay. Để khỏi bị “tam sao thất bản”, nhà thơ Đinh Thị Thu Vân đã gửi cho tôi bản gốc của bài thơ này. Như chị từng giải bày, bài thơ lưu dấu những rung động đầu đời của một thời thiếu nữ trong ngần. Điều khiến bạn đọc hết sức ngạc nhiên bởi ngày ấy con tem binh sĩ là vật hết sức bình thường và bé mọn, những người lính được cấp phát hằng tháng, thay vì phải mua tem bưu chính thông thường dán mỗi khi gửi thư, vậy mà nó vào thơ một người con gái thật hay, thật xúc động. Hóa ra đâu cứ phải viết về những đề tài lớn mới nên tác phẩm hay. Cái chính nằm ở phẩm chất của một tài năng và tấm lòng rộng lượng, bao dung.

Từ khi mạng internet xuất hiện, nhiều người, đặc biệt là giới trẻ không còn phải cặm cụi ngồi biên chép nữa, viết rồi bỏ phong bao, dán tem, chạy ra bưu điện bỏ vô thùng thư, ngóng, xem ra mất thời gian và tốn nhiều công đoạn quá. Ấy là chưa kể người chữ đẹp không sao, kẻ viết ngổn ngang như tre đổ bão thì quả ngại ngùng lắm thay. Thư điện tử vừa nhanh chóng, lại vừa nhẹ nhàng, tiện lợi. Vậy nên thử hỏi ngày nay còn mấy ai biết đến con tem nhỉnh hơn hai ngón tay, có hình răng cưa, dán lên bì thư nữa, đặc biệt là nhớ những con tem binh sĩ thân thương một thời?

Mở ra thực giản dị, bài thơ tự nhiên như cách của những người lính trận về hậu phương thăm người yêu, không cần vòng vo hay rào đón. *Anh về từ chiến trường xa/ Con tem quân đội làm quà trao em.* Trời đất, “quà” gì mà giản đơn vậy? Không hoa tươi, cũng không vải vóc, hay nhẫn vàng, mà là những con tem binh sĩ. Người con gái không chảnh chọe, chẳng ồ à, nhưng cũng không cảm thán mà biểu lộ tình cảm theo cách riêng rất mực khiêm nhường, nền nếp. *Tay em nắm ngón dấu mềm/ Vẫn e chưa đủ dịu êm khi cầm.* Trước tình cảm lớn của người lính, cô gái vẫn e ngại rằng có khi mình còn chưa xứng đáng. Mà đây chỉ là món quà trong đầy ba lô của người lính nào hồi ấy chả

có, làm sao có thể sánh được với giá trị vật chất khác? Gia tài lép kẹp của người lính chẳng có gì đáng giá, chỉ có tấm lòng... Nàng trân trọng.

Miền Nam không có mùa đông/ Vẫn e se lạnh sắc hồng trong tay/ E rằng chỉ gió thoảng lay/ Màu tem lẫn giữa màu mây đồng bằng. Trong hai khổ thơ liền nhau, tác giả ba lần sử dụng chữ “e” với cấp độ khác nhau để biểu lộ sự gì đó không rõ hình hài, thật mong manh nên chưa thấy yên lòng. Xứ này chẳng có mùa đông thì đã hẳn, nhưng sao người con gái “Vẫn e se lạnh sắc hồng trong tay”? Là bởi em vẫn chưa đủ tự tin mình xứng đáng với tình cảm ấm nồng đó thôi. Cái sự khiêm nhường hết mực, thật đáng trân trọng. “E rằng chỉ gió thoảng lay”, con tem mỏng mảnh, nhỏ bé lắm thay. Nhưng đến câu “Màu tem lẫn giữa màu mây đồng bằng” thì thật tài hoa. Vậy “màu mây đồng bằng” thì nào khác chi màu mây ngoài nơi biên ải? Có chăng là nó gợi một không gian khoáng đãng của đồng bằng châu thổ thẳng cánh cò bay và không bị núi non khuất lấp. Còn “màu tem” ở đây đâu chỉ đơn thuần là sắc màu của con tem bưu chính, mà ấy là bóng hình người lính giữa chốn đông người...

Nhưng đến khổ thơ thứ ba thì dường như mọi sự đã rõ. Người con gái dám can đảm vượt lên để tỏ bày tình cảm của mình, bởi thời gian đâu có nhiều nhận gì cho cam. *Hiếu giùm em phút băng khuâng/ Giấu trong câu nói nửa chừng lặng im.* Ca dao cũ có câu “Người khôn ăn nói nửa chừng”. Nhưng chỗ này không phải nói chuyện đại khôn, mà là sự ngập ngừng e lệ của người con gái. Hai chữ “băng khuâng” tuy không mới nhưng đặt trong cảnh huống này giúp diễn tả sự rung động, khiến cho câu thơ có thêm trọng lượng. *Nói thương người lính trong tem/ Chính là thương lắm người bên cạnh mình.* Một sự lý giải ngắn gọn, tròn đầy, trong tình yêu hỏi có người con trai nào mong được hơn thế? Hạnh phúc thay cho người lính trận trong thơ.

Bạn đọc hiểu rõ điều thầm kín mà nhà thơ gửi gắm. Thời gian của những người trai thời binh đao thường

gập gội, lúc nào cũng vội vã. Chỉ về thăm nhà một thoáng chốc, gặp được người con gái mình yêu trong khoảnh khắc “giập bã trầu” chứ đâu có nhiều. Và may mắn thay, người con gái thấu hiểu và cảm thông, chứ không để cho hồn dỗi tằm thường lần át. Như nén thật sâu một cái thở dài, câu thơ chợt trở nên se thắt: *Chốc rồi anh lại lên đường/ Con tem ở lại hậu phương, nhớ thăm*. Thương biết mấy tình cảm của người con gái: *Xin cho em được ân cần/ Phong thư nhỏ, dán tem gần tên anh*. Ở đây, tuy là con tem của anh tặng em đấy, nhưng khi nó được dán lên bì thư, thì đó chính là tấm lòng người ở lại, cho em được dán tem gần tên anh, để chúng mình có đôi, anh nhé.

Thật mềm lòng khi đọc những câu này: *Nếu em viết vội thư thăm/ Chẳng vì em, chỉ vì tem đó mà!* Ở hậu phương, em chả có gì đáng nói, chỉ lòng thương nhớ anh ở nơi xa. Cũng là con tem, nhưng ngữ nghĩa trong khổ thơ này có khác nhau. Nếu chữ “tem” trước gọi nhớ hình bóng của anh, vì thư em viết “chỉ vì tem đó mà”. Thì ở câu sau, “con tem” đã được đổi ngôi. Từ vai anh, đổi sang vai em. Bởi rằng “Con tem ở lại hậu phương, nhớ thăm” kia mà. Nó không còn là con tem thông thường nữa, mà là tấm tình của người con gái đấy thôi. Thế nên, tác giả mới chốt hạ: *Mong con tem gặp người xa/ Cho màu hồng mãi không pha chút buồn*. Bạn đọc tinh ý sẽ thấy thi sĩ dùng chữ “sắc hồng” ở khổ thơ thứ hai để nói về màu sắc của con tem quân đội, thì ở câu này, tác giả gói ghém vừa chân thật mà lại không kém phần kín đáo, tinh tế. Xin hãy tin ở tình yêu chung thủy của chúng mình, anh nhé.

Cứ ngỡ như bài thơ sẽ khép lại. Nhưng không, nhà thơ dần thêm một nhịp đậm đà nữ tính. *Dấu bưu điện sẽ in tròn/ Con tem chấp cánh tâm hồn, nó bay/ Thư em quen viết không dài/ Xin anh nhớ hiểu những lời... phía sau*. Ấy là những lời không nói, mà ánh mắt của em đã trao cho anh tất cả. Dấu hai đứa chúng mình chẳng có chuyện thề non hẹn biển. Nhưng nào có cần chỉ với một tình yêu đích thực, sự rung cảm của con tim thì thường là “ý tại ngôn ngoại”! *Cũng như em đã hiểu sâu/ Tình anh, khi nhận quà trao ngập ngừng*.

Một bài thơ lục bát thật hay, tứ sâu, hiệp vần chuẩn mực, mà nhuần nhị tự nhiên chứ không hề gò gẫm, bởi vậy nó đến thẳng với trái tim bạn đọc và ngự luôn trong đó. Ngày ấy, trong hoàn cảnh gian nan cơ cực bởi chiến tranh, nhân tâm ly tán, rất nhiều người lính đã tựa vào “**Con tem quân đội**” để tin và để yêu, các anh chợt nhận ra rằng mình có một hậu phương vững vàng như thế. Họ đã dán thân và không ngần ngại xông lên phía trước, xả thân vì Tổ quốc. Sức sống lâu bền của bài thơ nằm ở chỗ đó. Ấy là một thời chưa xa, không thể nào quên. Xin được cảm ơn tấm lòng đôn hậu của nữ sĩ Đinh Thị Thu Vân! ❖

CÂU CHUYỆN VĂN HÓA

Điều bình thường

>AN DUYÊN

Có lẽ vì phải trải qua quá nhiều điều bất thường, thậm chí vô thường, con người thấm thía hơn những điều bình thường trong cuộc sống.

Để trở về “trạng thái bình thường”, phải trải qua bao nhiêu ngày gian khó không thể nói hết bằng lời. Để bình thường hóa một mối quan hệ, phải mất bao nhiêu thời gian vượt qua những ngăn cách, bất đồng, hàn gắn những vết thương.

Cái bình thường ấy hay bị khuất lấp, thậm chí bỏ quên, bởi con người còn đang mãi mê theo đuổi một cái gì đó xa vời hơn. Cuộc sống hiện đại khiến ai cũng muốn tiến về phía trước trong cuộc chạy đua kiếm tìm những lợi ích lớn lao.

Nhưng cái bình thường ấy là gì, có lẽ với mỗi người cũng không giống nhau.

Những ngày dài đằng đẵng giãn cách xã hội, bạn tôi quanh quẩn với bốn bức tường. Thèm một ly cà phê tùm nồm tùm bầy cùng mấy đứa bạn thân trong quán quen. Đứa khác thèm những quán ăn vỉa hè; nào

Một tách cà phê tại quán quen





ốc, nào hủ tíu, nào bánh xèo... Bốc khói, xì xụp hít hà, rôm rả, ẩm dạ dày, mà cơ bản là ẩm hơi người. Những tiếng ồn ào xung quanh, nụ cười, hàng cây... bình thường thế thôi mà thành nỗi nhớ da diết. Có đứa còn thêm cả cảm giác... kẹt xe. Mùi khói xăng bình thường khó chịu thế, giờ lại thành ký ức về một thành phố đang sống, đang vận hành mà mỗi dòng xe như một mạch máu chạy không ngừng, chứ không phải là một thành phố chỉ có lá bay, những sợi dây ngang dọc và tiếng còi cấp cứu thấp thỏm, lo âu.

Bình thường như thế một... cọng rau xanh, ngày thường phụ thêm cho bữa cơm nhiều thịt cá, lại trở thành một nỗi khao khát của nhiều gia đình. Mọi người vẫn đùa nhau “bình thường như cân đường hộp sữa”, để có được một bữa ăn bình thường đã là hạnh phúc.

Bình thường như... không khí để thở. Cứ nghĩ không khí là tài nguyên vô tận, chỉ cần bước ra là được hít thở khí trời. Nhưng khi trên mặt là lớp khẩu trang kín mít, thì việc thoải mái hít thở lại trở thành xa xỉ, đây là chưa kể đến không khí sạch mang theo hơi nước dịu mát, hương hoa ngọt lành. Vậy là, được thở bình thường đã là sung sướng. Hóa ra hạnh phúc cũng bình thường vậy thôi.

Tháng trước, chị tôi ở quê gọi điện than thở dạo này không ra chợ buôn bán được, ở nhà phần vì buồn chán, phần không có gì ăn. Tôi nhớ ngày trước chị vẫn hay than đi chợ cực, ngồi cả buổi chẳng bán được bao nhiêu. Chợ quê mà, ai có nhiều tiền để mua bán đâu.

Thường người ta mang vài thứ có sẵn trong vườn như ít bó rau, trái bí, trái bầu, mứt măng, buồng chuối... bán lấy tiền đổi ít cá thịt về cải thiện bữa cơm gia đình.

Nhưng có còn hơn không, giờ chị tôi muốn cực cũng không được. Muốn đi chợ phải test Covid, ba ngày test một lần, mà chợ quê cũng phải vài ba bữa mới họp một phiên. Vậy là, tiền test nhanh còn nhiều hơn cả tiền bầu, tiền bí, tiền rau. Thôi đành ở nhà, có gì ăn nấy. Bà cụ gần nhà tiếc vườn đu đủ chín mà không ai tới thu mua, đem ra đầu ngõ bán cho người qua lại. Được ít hôm lại phải dẹp, vì không an toàn. Đu đủ chín rụng đầy vườn. Xót xa, ước gì mọi thứ được trở về bình thường như cũ, để chợ còn họp, còn mua bán, trao đổi...

Dường như mọi thứ đang trở lại trạng thái bình thường, có điều không phải như lúc trước, mà là sự điều chỉnh, thích ứng để phù hợp với tình hình mới. Vậy cũng tốt. Phải chăng cốt lõi của bình thường chính là sự tĩnh tâm?

Tĩnh lặng giữa cuộc đời như nó vốn có, không ảo tưởng, không sợ hãi lo âu. Rồi mỗi người sẽ về với cuộc sống sinh hoạt như trước kia, chỉ là phải cẩn trọng hơn, biết tự bảo vệ mình mà cũng là bảo vệ cho người, biết nâng niu những gì mình đang có. Sống trọn vẹn trong thực tại, tâm bình thường trong cuộc sống bình thường. Ừ thì chỉ thế thôi. ❖

ẢNH: INTERNET



Bạn bè tâm giao gặp nhau



Niềm tin
chiến thắng

Đây chính là văn hóa

>NGUYÊN TÂM

Những ngày gần đây, tình hình dịch Covid-19 có chiều hướng bùng phát trở lại. Trên các chương trình thời sự của truyền hình, ngày nào cũng dành một thời lượng sóng nhất định để đưa tin về số ca nhiễm. Vẫn biết, hiện nay chưa có thuốc đặc trị, xác định phải “sống chung” với Covid. Việc “sống chung” không có nghĩa là chấp nhận thụ động mà là “chung sống an toàn”, không phải “vào ai người ấy chịu”. “Sống chung an toàn” là thực hiện đầy đủ 5K: “Khẩu trang - Khử khuẩn - Khoảng cách - Không tập trung - Khai báo y tế”.

Hiện nay, có rất nhiều người ra khỏi nhà, đi công việc, giao tiếp không đeo khẩu trang, tụ tập từng nhóm, không giữ khoảng cách. Nếu có ai đó nhắc nhở, thường im lặng, thậm chí bĩu môi, “xì” một tiếng ra điều, kệ tôi. Có không ít người, khi bị nhắc nhở còn lớn tiếng: Tôi bị tôi chịu, việc gì đến anh (chị). Cũng có nhiều người chủ quan cho rằng, việc thực hiện 5K phiền phức và không cần thiết. Nếu cơ thể khỏe mạnh chẳng lo gì Covid. Có người viện cớ khi trò chuyện đeo khẩu trang “không văn hóa”.

Thực ra, việc thực hiện chấp hành 5K không chỉ là quy định, chế tài bắt buộc mà là sự thể hiện văn hóa sống. Một xã hội lành mạnh, khỏe khoắn là một xã hội con người tự biết chăm lo cho sức khỏe của bản thân và cho mọi người. Bản thân ai đó bị mắc Covid là điều không mong muốn nhưng cũng không vì bản thân bị rồi làm lây lan ra cộng đồng. Nhà nước chấp nhận chi phí một khoản ngân sách rất lớn cho việc tiêm vaccine;



“Mỗi giọt máu cho đi, một cuộc đời ở lại” - hoạt động ý nghĩa của phụ nữ Viettel

các cơ quan chức năng dốc sức vào việc phòng chống, chữa trị người bị bệnh. Đến công tác ngoại giao cũng đưa việc “ngoại giao vaccine” đủ thấy sự quan tâm cho việc phòng chống và chăm lo sức khỏe người dân của Đảng, Nhà nước đối với dịch Covid-19 như thế nào.

Việc thực hiện 5K chính là văn hóa sống hiện nay trong điều kiện có dịch với trạng thái “bình thường mới”. Tất cả những suy nghĩ cho đến hành vi không thực hiện 5K, không chỉ vi phạm quy định, chế tài trong phòng chống dịch mà còn đi ngược với cộng đồng. Chấp hành quy định 5K, biết giữ cho mình và giữ cho mọi người trong “điều kiện mới” hiện nay đó chính là văn hóa sống thời Covid. ♦

HAI NỬA TRONG NHAU

Hãy hiểu lòng bố mẹ

> PHẠM QUẾ NGHI

K hông biết chiều nay trong bữa cơm em có để ý thấy mẹ nói: Con bé nhà này đẹt, không lớn được vì suốt ngày dọa và phạt. Lúc ấy bố bảo: Con nhà lính cứ phải nghiêm khắc ngay từ bé. Có thể em nghe và biết ý mẹ thế nào nhưng lúc đó chỉ im lặng không nói gì. Anh biết em không thích bố mẹ can thiệp vào việc dạy con của vợ chồng mình. Khi anh và bố ra ngồi uống nước, bố nói: Bố mẹ không bao giờ can thiệp hay có ý kiến gì về việc nuôi dạy con của các con. Nhưng có dạy thế nào cũng đừng để con bé nó sợ. Cái gì chưa vừa ý là dọa rồi phạt. Bố biết nghiêm khắc như thế là tốt nhưng xem ra phương pháp chưa phù hợp lắm. Bố nói thế còn tùy các con.

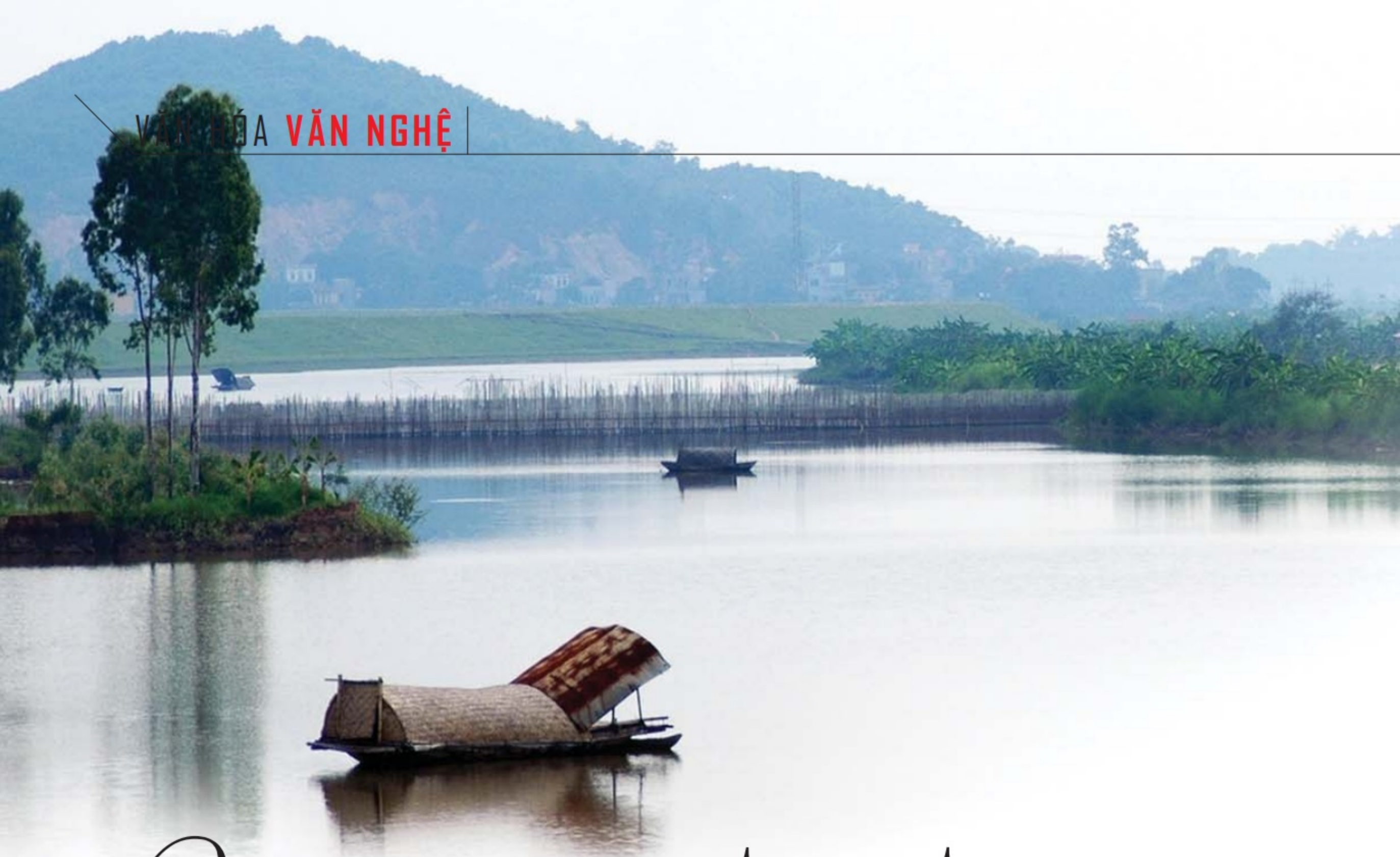
Thực ra anh biết. Bố mẹ rất tôn trọng mọi quyết định của em về việc dạy con. Nhưng quả là, phương pháp của em dạy con anh cũng thấy có gì chưa ổn. Con làm sai hay chưa vừa ý là em dọa rồi phạt. Em ạ. Con là đứa trẻ mới có ba tuổi, làm gì cũng xin phép, mẹ nói gì cũng nghe theo. Anh thấy con như thế là ngoan. Việc con thích xem phim JOJO, đôi khi ông bà chiều cho con xem cũng không ảnh hưởng mấy đến việc dạy dỗ. Mà anh để ý thấy, con xem JOJO cũng học được từ đây rất nhiều. Chuyện con tự đánh răng, biết chào hỏi, biết yêu thương chia sẻ với các bạn trong các trò

chơi xếp hình cũng như đồ chơi khác. Ngay khi con ra ngõ hay sang nhà các bạn chơi, con cũng nhớ đeo khẩu trang phòng tránh Covid. Nhưng em cho là con xem nhiều không tốt, dọa hồng mắt, thậm chí phạt không cho xem bất cứ chương trình nào của trẻ em. Những lúc ấy, em để ý sẽ thấy, con sợ em và con rất buồn, cứ thần người ra mà không biết nói thế nào.

Việc em muốn con biết nhận mặt chữ cái, các con số, biết đếm số đếm cũng là tốt. Nhưng vì con còn bé, đôi khi mãi chơi nên không để tâm ghi nhớ, nói trước quên sau. Ngay chuyện ăn uống cũng thế. Không phải người lớn thích gì là trẻ nghe theo. Em cũng chịu khó thay đổi món ăn cho con nhưng việc trẻ ăn thường phải hợp khẩu vị và món mới, lạ, thậm chí đôi khi còn phải “khéo nịnh” mới ăn. Con không ăn là em phạt, không cho con ăn nữa. Em cho rằng, cứ để cho đói rồi sẽ phải ăn.

Ông bà không nói ra nhưng anh biết, những lần như thế ông bà không vui và xót cháu lắm. Vì tôn trọng việc em làm nên không nói. Việc dạy con là do em quyết định nhưng em cũng cần xem lại phương pháp dạy sao cho phù hợp và cũng nên hiểu lòng bố mẹ. Đừng vì việc dạy con mà bố mẹ buồn thì anh thấy như thế cũng chưa hẳn đã được. Dạy con làm sao con ngoan, nghe lời không chỉ hiểu tâm lý con trẻ mà hiểu cả tâm lý ông bà để mọi người cùng vui. Anh nghĩ như thế mới thành công. Em có nghĩ thế không? ❖

ẢNH: NGUYỄN VĂN HẢI



Vẫn có một... bến chờ

>THƯƠNG THƯƠNG

Thực ra không phải ngay từ đầu bến ấy đã có tên là Bến Chờ. Ngày trước người ta chỉ coi nó là một bến nước, hay bến sông, bến đá như bao điểm khác trên khúc sông chảy qua làng. Mãi sau, chiến tranh nó mới có tên Bến Chờ, dân làng thương cảm gọi đó là bến Vọng Phu.

Theo ông ngoại tôi kể lại, khởi thủy nó chỉ là bến nước bên bờ sông Hệ Dưỡng. Ngày ấy đã xa lắm rồi, cách nay khoảng trên trăm năm, khi một số người vì tao loạn đưa gia đình vào sâu trong chân núi. Thuở đó, nơi đây heo hút, cây cối rậm rạp, đêm đêm còn nghe tiếng hổ gầm, vượn hú. Đã có lần, một con hổ bị đám thợ săn bắn bị thương, truy đuổi chạy xuống vườn nhà. Rồi cũng từ một vài hộ dân về khai khẩn lập xóm, dần dà, những gia đình khác đưa nhau về lập nên xóm Đạo của xã Ninh Hải ngày nay.

Khi mới lập làng, hầu hết các gia đình đều bám dọc bờ sông để mưu sinh. Ban đầu thì phát bãi trồng ngô, khoai và chài lưới. Con sông Hệ Dưỡng ngày đó rất rộng, nước chảy từ trên núi về mang theo rất nhiều phù sa. Vào mùa nước lớn, đôi bờ trắng ngập một màu,

nhìn ngút mắt không thấy bên kia. Để có nước ăn uống, sinh hoạt, những người đàn ông trong xóm tìm chỗ đất thoải nhất, thuận lợi mở bến. Nước gánh về đánh phèn dùng để ăn uống, còn giặt giũ, tắm rửa, làm rau đều ra bến sông. Ấy là nơi gặp gỡ, trò chuyện mỗi chiều. Ngày đó, người trong xóm quen gọi một mạc bến sông hay bến nước.

Ban đầu người dân xóm Đạo chỉ biết chài lưới và canh tác đất bãi ven sông. Do nhu cầu cuộc sống, cánh đàn ông khuân đá về làm nhà rồi tạo tác thành những đồ dùng như cái cối giã, cối xay. Để chỗ ra bến sông an toàn, người trong xóm lấy đá lát, làm bậc lên xuống. Cạnh bến, đặt một tảng đá to, phẳng để cho các bà, các mẹ tắm cho con trẻ. Vào các ngày nắng nóng, lũ trẻ ngồi trên tảng đá vầy nước cả buổi, bố mẹ phải réo gọi chúng mới chịu về.

Phía bờ bên kia là Ninh Vân, làng tạo tác đá có tiếng. Vào những ngày mưa gió, việc đánh bắt cá không thuận lợi. Một số người trong làng sang học nghề rồi về làm theo. Ông ngoại tôi cũng là một trong những người như thế. Ngày này qua ngày khác, tháng



này qua tháng khác, tay nghề thợ đá xóm Đạo thêm thành thạo, những đồ chế tác từ đá ngày càng tinh xảo, trở thành một nghề kiếm cơm của người làng. Đá mang hồn người tạo tác, đá mang dáng người bên sông. Người hiền lành, các góc cạnh trơn nhẵn; người sắc sảo, các gờ đá sắc nét. Nhìn mẫu đá tạo tác mà biết nét người. Bến sông trở thành bến cho thuyền chở đá cập bến. Từ bấy, bến có tên bến Đá thân thương. Sống trên đá, nghĩ suy cùng với đá.

Năm ấy, mùa xuân, cả nước dồn sức cho chiến trường phía Nam. Sáng còn mờ sương, ngoài hiên tiếng giọt nước từ mái gianh thánh thót rơi sần, ông ngoại chợt nghe có tiếng ai gọi: Đò ơi! Tiếng gọi khẩn thiết, dập dồn, vang xa, như hồi thúc. Có đôi trai gái làng bên đang bịn rịn đứng bên bậc đá, mắt nhìn sang phía làng Ninh Vân. Người trai ra trận, chiến tranh không hẹn trước ngày về. Chỉ có tiếng lá cây rừng bên nhà vi vút gió; chỉ có dòng sông cứ ào ào vỗ sóng tấp bờ. Rồi người trai dứt áo xuống thuyền; cô gái nhao theo, đứng thẩn thờ như chôn chân trong sương sớm. Ông ngoại đẩy nhẹ mái chèo đưa thuyền sang bờ bên kia. Thuyền vừa cập bến, người trai vội vã lên đường đuổi theo đoàn quân đang nhằm hướng Nam dần bước.

Đất không bỏ được người và người cũng không bỏ đất. Hồn người có trong từng tấc đất, thớ đá nơi này. Quay thuyền về bến, người con gái vẫn đau đáu đứng nhìn theo. Ông ngoại tôi thương cảm giục cô gái về. Ông bảo, rồi cậu ấy sẽ trở về, con gái ạ. Bởi ông biết, miền đá xám nhưng đó chính là miền đất vua Đinh Tiên Hoàng dọn lại giang san từ mười hai sứ quân; miền đất trải qua ba triều Đinh, Lê, Lý, nơi trong dòng máu mỗi người trai đều mang khí phách hồn thiêng sông núi. Nước có giặc lên đường đi đuổi giặc; khi thanh bình, yên hàn, người lại trở về với đất xưa, nơi chôn nhau cắt rốn làm ăn. Thân xác có thể xa nhưng linh hồn vẫn tìm về chốn cũ, nơi có mẹ có cha, nơi có ông có bà, có dòng tộc bao đời vẫn gửi trong màu đá xám.

Cũng từ hôm đó, chiều nào người con gái cũng ra bến hướng cái nhìn về phương Nam, nơi chàng trai dần bước. Một ngày rồi hai ngày; một tuần rồi hai tuần; một năm rồi hai năm; chiến tranh đã qua

mà chàng vẫn chưa trở về bến cũ. Đêm đêm, ông ngoại vẫn chờ tiếng gọi đò khẩn thiết. Nhiều đêm nghe tiếng gió lao xao, ông chợt giật mình thức giấc. Rồi có tin người trai nằm lại nơi chiến trường, cô gái vẫn hằng ngày ra bến sông ngóng đợi trong vô vọng. Bóng người con gái liêu xiêu cứ đồ dài chảy cùng bóng núi xuống dòng Hệ Dưỡng. Bến sông từ đó có tên bến Chờ.

Chiến tranh biên giới nổ ra. Người con gái lên đường ra tuyến trước trong đoàn thanh niên xung phong. Chiến tranh rồi cũng đi qua nhưng người con gái không kịp về nơi bến cũ, cô gửi cả tuổi thanh xuân nơi miền biên ải. Chiều chiều, mỗi khi ra bến, các bà, các mẹ vẫn như thấy bóng người con gái bên cạnh cây si xòa bóng rùm rờa xuống phiến đá, vọng nhìn sang phía bờ Ninh Vân. Vào những đêm mưa lâm râm, người làng loáng thoáng nhìn thấy bóng một người đàn bà xoa tóc, nhao người ra mép sông cất tiếng gọi. Tiếng gọi lẫn vào mưa, vào gió, vào sóng nước của dòng Hệ Dưỡng vỗ bờ thao thức. Những cô gái trong xóm nghe chuyện các bà, các mẹ kể cho nghe, thôn thức gọi bến Vọng Phu.

Thời gian qua đi đủ một kiếp người, bỏ lại sau lưng quá khứ trĩu nặng thương yêu. Ông ngoại tôi cũng đã về với tiên tổ. Nhưng câu chuyện ông kể theo thời gian vẫn neo lại cùng năm tháng cuộc đời tôi, hóa kỷ niệm về vùng đất cát rón chôn rau. Bến vẫn bến nước, bến sông, bến Đá, bến Chờ, bến Vọng Phu. Đất nước bao lần binh đao khói lửa, bao làng quê có người ra trận hẵn đều có những bến nước như ở quê tôi. Dòng sông như dòng đời vẫn lặng lẽ trôi, chẳng có ai hai lần cùng tắm trên một bến sông cả. Đời người và đời sông liên tục biến chuyển, vận động và đổi thay, song những bến sông vẫn sống mãi trong tâm tưởng con người, trong đất, trong đá cứ lặng thầm cùng đất nước.

Như dòng Hệ Dưỡng âm thầm chở phù sa bồi đắp bãi bờ xanh màu lúa, ngô, khoai. Trong mỗi hạt sa bồi đều in bóng những người con đi xa. Bến nước quê tôi vẫn mãi là bến Đợi, bến Chờ với bao nhung nhớ, ước ao và hy vọng! ❖

ẢNH MINH HỌA: INTERNET

Hương bưởi

> QUỲNH VÂN

Quê tôi, nhà nào cũng có dăm ba cây bưởi được trồng ở góc sân, chái nhà hoặc sau vườn. Nhà tôi cũng vậy, ông nội tôi đã trồng cả dãy bưởi đào quanh khu vườn rộng. Tháng ba, khi cái lạnh cuối xuân khép lại, báo hiệu chớm hè cũng là lúc vườn bưởi đồng loạt đơm hoa. Những chùm hoa trắng muốt, tinh khôi dẫn dụ ong bướm lũ lượt tìm về. Khắp không gian yên bình, thoáng đặng, nồng nàn hương thơm man mác của loài hoa nhỏ xinh, dân dã, mộc mạc từng đi vào thơ, ca, nhạc, họa... như là hồn cốt của quê hương. Thế nhưng, trong ký ức tuổi thơ của tôi, cây bưởi giống như người bạn gần gũi và thân thuộc, cùng đồng hành với tôi bao nỗi vui buồn.

Cây bưởi cho bóng mát quanh năm với tán lá xanh đậm. Dưới gốc bưởi, lũ trẻ cùng nhau chơi nhảy dây, đánh chất, đánh chuyền mà quả chuyền là những trái bưởi non bị ong châm rụng xuống. Cũng từ những chiếc lá bưởi xanh thẫm, nhoáng một cái, bà tôi, mẹ tôi có ngay một nồi nước gội đầu thơm nức. Khi bà ngồi hong tóc bên hiên, hương bưởi phảng phất len đến tận góc bàn nơi tôi ngồi học. Những lúc nông nhàn, bà tôi thường hái một nắm lá bưởi non, luộc chung với mẻ ốc vặn đã được ngâm với nước vo gạo cho sạch nhớt. Ốc chín, từ chiếc nồi tỏa ra một mùi thơm đặc biệt khiến tôi thường co cẳng chạy ngay đến bên cây bưởi, lựa bẻ những chiếc gai dài đem về. Ốc luộc chung với lá bưởi, lại được khêu bằng những chiếc gai bưởi chấm vào bát nước mắm cốt pha cùng chanh, gừng, tỏi, ớt... đó thật sự là hương vị quen thuộc của làng quê đậm đà đến khó quên.

Khi đất trời giăng giăng mưa bụi, trên những kẽ lá bưởi già bỗng bật dậy những mầm non tươi tắn. Rồi từng chùm nụ tròn tròn, e ấp lón dãn lên. Nhưng chỉ dăm ba hôm sau thôi, hoa bưởi đồng loạt bung nở, tạo cho khu vườn một bức tranh vô cùng sống động. Hoa trắng muốt trên cây, rụng đầy lối đi, hương thơm

phảng phất, dịu dịu nhưng thật quyến rũ. Vào mùa hoa bưởi, bà tôi thường cẩn thận hái từng chùm hoa thơm ngát bày lên ban thờ với một vẻ thành kính, biết ơn. Bà còn dùng hoa bưởi để ướp trà, ướp bột sắn dây hoặc làm món bánh trôi, bánh chay quen thuộc. Con gái bước vào tuổi hoa niên, thường e ấp gói từng cánh hoa

vào chiếc khăn tay hoặc cài hoa lên mái tóc, mỗi bước đi của thiếu nữ đều vương hương bưởi dịu dàng. Khi những cánh hoa bưởi đã tàn, cũng là lúc quả bưởi non được tượng hình.

Mía ướp hoa bưởi - món ăn gợi nhớ kỷ ức

Ban đầu quả chỉ nhỉnh bằng viên bi, rồi quả lớn rất nhanh. Khi

chúng bằng cườm tay cũng là lúc mùa bão tràn về. Hứng cuồng phong, những quả bưởi non rụng lả lóc khắp vườn, thật xót. Sau bão, quả chỉ còn lác đác trên cây. Tuy nhiên, dẫu có bị va đập ít nhiều, bưởi vẫn kiên cường thấm thấu nắng mưa mà đợi đến ngày dâng cho đời quả ngọt. Rằm tháng Tám, bà tôi thường hái những quả bưởi đã căng tròn vàng rộm để bày cỗ trông trăng. Cho đến bây giờ tôi vẫn nhớ như in cái vị thanh mát của những múi bưởi đào mọng, ngọt mát vườn quê.

Cũng giống như nhiều đứa trẻ thôn quê khác, tôi đã lớn lên cùng với những ký ức bình yên như thế. Chỉ cần mùi hoa bưởi thoảng qua, những ký ức ấy lại ùa về khiến lòng tôi chợt ấm áp, an nhiên giữa bao tất bật thường nhật. Tháng ba và mùa hoa ký ức. Ở đó, hương hoa bưởi mãi là hương vị của tuổi thơ, của tình quê mặn mà, luyến nhớ. ❖

ẢNH: INTERNET

Hoa layon

> LÊ HỒNG

Tháng 12 là mùa gladiolus (layon hay gọi là đơn) nở.

Với mình đây là một loài hoa đẹp cổ điển và chứa đầy hoài niệm. Đơn - gắn liền với hình ảnh cô dâu mặc áo dài trắng, ôm một bó đơn trắng muốt hoặc hồng phớt, đến bây giờ trong album ảnh lưu niệm ngày cưới của thế hệ bố mẹ chúng mình luôn hiện diện loài hoa đầy hoài niệm này. Nhiều thập niên đã trôi qua, nhiều loài hoa cưới lên ngôi, thế nhưng những bông "đơn" trắng vẫn cứ đẹp mãi.

Sau này, không nhân một dịp gì cả, mình vẫn thường mua một bó đơn về cắm. Đặc biệt là đơn vườn đúng mùa thì nở đẹp ngời ngời và chân chất.

Dạt dào cảm xúc nhất chính là khi rẽ ngang qua một khu chợ nông sản, dừng lại bên những cụ ông cụ bà nông dân bán hàng là phụ, ra chợ gặp người để trò chuyện là chính. Nhìn họ để cảm nhận thời gian trôi qua cuộc đời như một vết xước. Mọi trái ngang chỉ là mũi tên bay vút qua. Ở lại chính là đôi mắt nhăn nheo biết cười, đôi bàn tay cứng quèo vì làm lụng ra bao thứ đáng giá. Và tình yêu lấp lánh trên khuôn mặt cùng những nụ cười an nhiên.

Mình thích nhất những bó đơn như thế từ tay các cụ, cả tươi lẫn vài bông chớm héo, nhưng không sao cả vì đó là những bông đơn ngập tràn ánh nắng và tình yêu cuộc sống. Những bông đơn nở rồi nhanh chóng lụi tàn nhưng nó hồi hả đẹp, tận tụy nở đến từng phút từng giây. Đến cả những mảnh dây buộc hoa cũng từ một vài loại cỏ già thơm thơm. Cuối cùng nó được gói bằng những mẫu báo cũ hôm qua hôm kia hoặc từ những tháng ngày xa lắc...

Đôi khi mua một bó đơn mix đủ các màu, các cụ ông rộng lượng còn nhất định dúi thêm cho vài quả cà chua chín đỏ, các cụ bà thì cố ấn thêm cho vài mẫu lá chua về làm bánh.

Dẫu biết mang về có thể chẳng có thời gian làm bánh, hay ăn, nhưng đừng từ chối những ánh sao lấp lánh trong đôi mắt những cuộc đời đã xuyên qua năm tháng.

Khoảng mười mười lăm năm trở lại đây mình thường trồng đơn trong vườn. Một khóm nhỏ thôi để tìm cho mình những cảm xúc của mùa hạ nuan nả chớm sang thu. Lúc đơn nở là biết xác mùa. Là biết mọi

thứ qua đi nhưng tình yêu luôn ở lại. Tình yêu là những khoảnh khắc ngắn ngủi nhưng đậm sâu. Không có hoa, con người chỉ là những sinh vật khắc khoải, cô đơn.

Đơn vườn nhà nào cây ấy toàn cao vượt đầu mình. Cắt toàn phải cúi xuống, rồi ngược lên ngắm. Đơn trắng, đơn vàng, đơn cam, đơn đỏ, đơn hồng, đơn tím... cả một rừng gương nở hoa đẹp lay võ con tim mong manh.

Thích nhất là đi cắt những bông layon nặng trĩu trong vườn rồi loay cá, cắm mãi để rồi nhận ra mọi vẻ đẹp đều không cần nắn nót.

Mọi vẻ đẹp đều cứu rỗi, nâng đỡ và lấp đầy cuộc đời thiếu hụt của chúng ta! ❖

ẢNH MINH HỌA: INTERNET

Mùa hy vọng

> ÁI NGUYỄN

Hầu như ai cũng có những hy vọng ở mùa xuân khởi đầu cho một năm mới với nhiều hy vọng và hứa hẹn. Mùa xuân, mùa của chồi non lộc biếc, của muôn hoa đua nở. Khung cảnh nên thơ hẳn làm lòng ai cũng xốn xang, xao động. Có điều những nụ mầm ấy lại được hoài thai từ những ngày đông giá, ắp đầy gió sương. Chính bởi sự vun bồi ấy mà mùa xuân thêm bội phần rực rỡ.

Mùa đông, khung cảnh mang một nét trầm buồn và đôi khi ảm đạm. Những cành cây khẳng khiu trơ trọi giữa cái rét. Những khu vườn xao xác lá khô, mọi thứ như đang ngủ quên bên dưới những làn sương mù mờ sáng. Nhưng trong những cành cây trụi lá ấy, nhựa cây vẫn trào dâng và những mầm sống vẫn được nuôi dưỡng mỗi ngày. Sự ẩn mình trong giá lạnh thật hợp lẽ tự nhiên, chờ khi nắng ấm mùa xuân đến là khu vườn lại bừng sáng, tạo nên một bức tranh tươi mới và đầy sức sống. Người ta thường nhìn thấy và say mê trước vẻ đẹp khung cảnh mùa xuân, nhưng chính sự lụi tàn của mùa đông đã báo hiệu trước.

Vào cử gió chuyển mùa với cái hanh hao khô lạnh, người nông dân bắt đầu làm đất chọn giống và gieo hạt, chuẩn bị cho vụ hoa Tết. Nói sao hết những khó khăn vất vả. Mọi công đoạn đều phải được làm một cách cẩn trọng. Giống hoa nào cần bao nhiêu thời gian để phát triển, ra hoa là điều quan trọng mà mỗi người trồng hoa đều phải biết. Thời tiết cũng là một yếu tố ảnh hưởng nhiều. Tiết trời lạnh nóng khác nhau ở mỗi năm có thể làm ảnh hưởng đến thời gian ra hoa và chất lượng hoa. Việc vun trồng cực nhọc nhưng người trồng hoa chắc chắn sẽ được đền đáp khi nhìn thấy những nụ hoa vươn lên từ những chồi ngọn, rồi lớn dần lên để nở bung thành hoa. Không chỉ là những người trồng hoa chuyên nghiệp, ai cũng muốn được tự tay ươm trồng và vun xới cho mình những chậu hoa, nhất là vào dịp Tết Nguyên đán. Những cư dân phố thị đông đúc, tận dụng chút ban công để mấy chậu hoa. Mỗi ngày chăm tưới và nhìn những chậu hoa nảy những mầm mới, chuẩn bị đơm hoa là một công việc thật thú vị biết bao.

Thứ đến là những vườn rau xanh được vun xới, mong kịp Tết để có thứ ngon nhất cho mâm cúng ông bà, vừa để ăn, để bán. Trong sương giá, để có những luống rau tốt tươi, người canh tác phải thức khuya, dậy sớm, chăm chút, bắt sâu, nhổ cỏ. Lạ thay, thời tiết càng khắc nghiệt thì những bắp cải, su hào, bách thảo, súp lơ, cà chua càng phát triển nhanh, càng tươi xanh rờ rờ. Ngoài cánh đồng xa, trên những thửa ruộng từng dành mạ non cũng được cắm xuống trong nước lạnh buốt chân. Những cây lúa bén rễ vươn xanh rập rờn trong gió, thấm bao giọt mồ hôi của người nông dân một nắng hai sương...

Mùa xuân đến từ những manh áo, tấm quần, đôi giày, chiếc mũ mà những người mẹ quê nghèo đã dành dụm chút chiu sắm sửa để con được bằng bạn bằng bè trong những ngày đầu năm mới. Một bộ quần áo mới đổi bao công sức của mẹ cha trên đồng ruộng, bên luống rau, chắt chiu từ những đồng tiền bỏ ống mỗi ngày. Cuộc sống khấm khá lên, ở thành phố chuyện ăn mặc không còn là chuyện lớn nữa. Nhưng ở miền quê, trong những gia đình nghèo, việc lo cho con cái có đủ cái ăn cái mặc trong ba ngày Tết không hề đơn giản.

Ngắm những hàng cây, thảm cỏ trong công viên và trên đường phố, thêm trân trọng các anh chị công nhân môi trường ngày đêm chăm chút, dọn rác, tưới nước, vun gốc. Chính họ tạo dựng và lưu giữ màu xanh mượt mát cho phố thị, tạo không khí yên bình và trong lành để con người được gần gũi với thiên nhiên hơn.

Mùa xuân, mùa của tình yêu và khát vọng. Nhưng mùa xuân không đến bất chợt, mà được ươm mầm từ những ngày đông giá từ bàn tay, khối óc của con người cùng với những chuyển dịch vận xoay thú vị của thiên nhiên. Vượt qua giá lạnh, sẽ có một mùa xuân ấm áp, an nhiên.❖

Mùa xuân

>HOÀN NGUYỄN

*Rộn ràng quá mùa xuân vừa gõ cửa
Mưa giăng giăng phơ phất trước hiên nhà
Nụ đào tơ quện hương đưa thềm thềm
Hơi lạnh vừa thoang thoảng lướt trên da*

*Ứng ứng một cánh hồng xinh hé nở
Đôi chim câu đang âu yếm trên cành
Đàn se sẻ ra ràng bay khắp ngả
Cả khu vườn mươn mướt óng non chanh*

*Xuân đã thấp vào rung rinh bếp lửa
Xuân tràn về khắp thung, xóm, làng xa
Nhớ anh lắm, đếm mưa bên bậu cửa
Cả trời yêu đắm màu nhớ anh à!*

*Em thầm hát một câu thơ tình tứ
Gửi lên chiều nhờ hương gió trao anh
Xuân biên giới nhớ em và nhớ mẹ
Thì anh mang theo mỗi bước quân hành*

*Giữ lấy nhé ngàn yêu thương choàng ấm
Em đan mùa từng nét chữ tên anh
Em lồng tên hai đứa mình màu tím
Xuân cài then, xuân chan chứa mãi tươi xanh*

Giò mo làng Nhội

>LÊ HUYỀN

Người về đất Nhội quê em
Cà Lồ xanh thắm, lúa thơm đồng chiêm
Người quê tận tảo chất chiu
Xôi thơm nếp cái, béo bùi giò mo.



Giò mo sau khi gói

Tôi là đứa ham chơi, ham cả ăn. Có lẽ vì thế mà dưng chân bất cứ nơi đâu, thứ đầu tiên tôi tò mò tìm hiểu chính là đặc sản của vùng miền nơi ấy. Cuộc đời dạy học lại chọn chốn gần nhà không cho tôi nhiều cơ hội để đi đây đi đó, nhưng bù lại tôi có thời gian gắn bó với chính mảnh đất mình đang sống bằng thứ tình cảm chân chất. Có lẽ vì thế mà tôi yêu những thứ bình dị, giản đơn nhất ở nơi đây. Bánh chưng đất Nhội và giò mo là hai trong số nhiều hương vị ẩm thực tưởng như nơi nào cũng có nhưng với tôi thì chỉ có ở đây, đúng ngôi làng này, nó mới thực sự là một món ăn mang đủ đầy trong trái tim tôi những yêu thương.

Người thôn quê, cái mo cau là thứ quá ư quen thuộc. Nó là phần bẹ của lá cau ôm lấy thân cau. Thường mỗi khi tàu cau vàng và rụng xuống, người ta cắt lấy phần mo đem gác lên chái bếp. Những chiếc mo ấy mỗi khi nhà có việc lại được dùng vào việc bó giò.

Vào cỡ cận Tết Nguyên đán, ngày 25 tháng Chạp âm lịch, kiểu gì mẹ tôi cũng mua về một chiếc mo to hoặc lấy nhà bà ngoại một cái vì bà có cả vườn cau. Mẹ đem mo ấy ngâm vào nước đến ngập mới thôi. Cái mo ngâm trong nước đến ngày thứ hai thì mềm hẳn xuống, đến lúc mà mẹ đưa cho tôi để ngồi bóc phần vỏ ngoài mặt trong cái mo cho nó trắng đẹp, rồi lấy muối xát kỹ làm mo trắng và sạch sẽ thì nó đã có thể gấp lại như một tờ giấy bìa. Thế nào bố kỹ tính cũng đem nó chần vào nồi nước sôi lăn tăn rồi mới để ra cho ráo nước.

Thịt con lợn béo thì giò càng thơm ngon. Mẹ mua hẳn 5 hoặc 6kg thịt mỡ sấn với ít phần tai và mũi lợn cộng thêm chút bì cho giò dính kết đẹp hơn.

Thịt lợn thái miếng con chì khá to. Bì lợn làm sạch, đem chần chín rồi thái sao cho đều kích cỡ với phần thịt để đến khi cắt miếng giò ra, các phần thịt mới đều đẹp.

Này nhé, nhóm bếp củi đỏ rực cháy bập bùng vào một buổi chiều cuối đông lạnh đến se lòng đã thấy ấm áp lắm rồi. Những miếng thịt lợn được bỏ dùng chiếc đĩa cả đảo trên cái xoong sáu mươi hoặc cái chảo gang lớn. Mùi thịt xém cạnh cùng tiếng xèo xèo của nó khiến cho những đứa trẻ háu đói cứ nhìn chăm chăm chẳng muốn rời mắt tẹo nào. Vì đun củi giỏi nên tôi hay được bỏ cho canh bếp. Và thế nào khi ông cho vào chảo thứ mắm cốt thơm nức mũi, vài thìa mì chính và nhiều hạt tiêu để cho mỡ trong thịt reo lên như vui mừng và sau đó là thứ mùi thơm béo bùi ngào ngạt bốc lên trên cái chảo, tôi sẽ rón rén xin bố lấy một miếng cho vào cái mẩu lá dong mẹ gói bánh còn thừa. Kết thúc phi vụ trông chảo canh giò, tôi sẽ nhảy chân sáo chạy ra khoe với lũ bạn hàng xóm về “chiến lợi phẩm” của mình.

Lúc đó, bố đang ngồi ở cửa bếp, đồ thật nhanh phần thịt vào trong chiếc mo rồi dùng lạt giang khéo léo gò cái mo lại, sau đó ông sẽ siết chặt dần dần chiếc giò cho đến khi nó chặt ních, hẳn lên những khúc bóng nhẫy thì một lúc sau, ông sẽ dựng nó lên, nhanh tay đổ một siêu nước thật nóng để phần mỡ không còn bám lại trên mặt ngoài chiếc giò. Cuối cùng ông dùng dây lạt treo chiếc giò mo lên gác bếp để đợi đến tối ba mươi.

Chờ mãi đến lúc bố tôi sắp mâm cơm cúng tất niên. Đó là lúc ông lấy chiếc giò ra và cắt một khoanh tròn rồi dùng con dao sắc nhất pha nó thành những miếng vừa ăn đặt vào mâm cơm.

Miếng giò mo phẳng lì và vô cùng bắt mắt. Nó có màu vàng cánh gián của thịt xém cạnh, màu trắng của thịt mỡ nổi màu dưới trời rét và màu đen thơm lừng của hạt tiêu giã dập.

Giò mo Nhội mới nghe qua ta nghĩ nó giống như món giò xào ở nhiều nơi khác nhưng không phải thế. Cái đặc sắc làm nên thứ mùi vị đặc biệt của giò mo Nhội chính là mùi mo cau. Mùi mo chứa đựng cái thanh dịu của cây cối, cái mộc mạc của vườn nhà. Cái mùi vị ấy, nó làm miếng giò thơm theo một cách rất riêng.

Gắp miếng giò thơm mùi thịt beo béo, phảng phất cái lạ lùng của mùi mo cau quện trong cái vị

mắm muối của thịt xào. Chấm nhẹ vào bát mắm cốt mà ăn kèm với

bánh chưng

Nhội của làng tôi.

Chao ôi là ngọt, chao ôi là béo,

chao ôi là giòn sừn sựt.

Thứ hương vị ấm áp của nó vẹn cả đời này cứ theo tôi chẳng bao giờ làm tôi thấy chán.

Món giò mo của làng Nhội

Theo thời gian, người ta bắt đầu biến tấu dần để công đoạn bó giò trở nên nhàn nhã hơn. Nhưng mùi vị của mo cau và cái cảm giác ấm áp của khoảng thời thơ ấu tranh nhóm bếp củi canh giò của tôi thì mãi mãi vẫn thế. Yêu trọn đời, yêu. ❖



Giã xuân

>HOÀN NGUYỄN

*Tiền xuân, thôi có còn đâu
Khăn thương ai vắn qua cầu gió bay
Bàn tay ấm đã rời tay
Xa rồi tháng nhớ năm đầy mộng mơ*

*Tình giảng trong cội hững hờ
Hóa ra cũng chỉ như vờ yêu thôi
Nắng lên ửng đóa mây trôi
Dăm ba tiếng sấm rồi trời đổ mưa*

*Phập phồng bong bóng giữa trưa
Hạ sang bất chợt như đùa giỡn xuân
Giọt mưa rơi vỡ đầy sân
Dịu dàng lau mắt tần ngần mà đi*

*Qua rồi giấc mộng xuân thì
Thoảng hương dạ lý còn khi hơi mùa*



TÌM HIỂU CHÍNH SÁCH BẢO HIỂM XÃ HỘI, BẢO HIỂM Y TẾ TRONG QUÂN ĐỘI

1. Hỏi: Quy định của luật BHXH về điều kiện hưởng chế độ ốm đau của người lao động?

Trả lời:

Điều 25 Luật BHXH năm 2014 quy định về điều kiện hưởng chế độ ốm đau như sau:

- Bị ốm đau, tai nạn mà không phải là tai nạn lao động phải nghỉ việc và có xác nhận của cơ sở khám bệnh, chữa bệnh có thẩm quyền theo quy định của Bộ Y tế.

Trường hợp ốm đau, tai nạn phải nghỉ việc do tự hủy hoại sức khỏe, do say rượu hoặc sử dụng chất ma túy, tiền chất ma túy theo danh mục do Chính phủ quy định thì không được hưởng chế độ ốm đau.

- Phải nghỉ việc để chăm sóc con dưới 07 tuổi bị ốm đau và có xác nhận của cơ sở khám bệnh, chữa bệnh có thẩm quyền.

2. Hỏi: Việc giải quyết chế độ ốm đau theo quy định của pháp luật BHXH trong thời gian nghỉ phép mà bị ốm đau?

Trả lời:

Theo quy định tại khoản 4 Điều 4 Thông tư số 59/2015/TT-BLĐTBXH ngày 29/12/2015 của Bộ trưởng Bộ Lao động - Thương binh và Xã hội quy định chi tiết và hướng dẫn thi hành một số điều của Luật bảo hiểm xã hội về bảo hiểm xã hội bắt buộc, thì “Trường hợp người lao động ốm đau, tai nạn mà không phải là tai nạn lao động trong thời gian đang nghỉ phép hằng năm, nghỉ việc riêng, nghỉ không hưởng lương theo quy định của pháp luật lao động thì thời gian ốm đau, tai nạn trùng với thời gian nghỉ phép hằng năm, nghỉ việc riêng, nghỉ không hưởng lương không được tính hưởng trợ cấp ốm đau; thời gian nghỉ việc do bị ốm đau, tai nạn ngoài thời gian nghỉ phép hằng năm, nghỉ việc riêng, nghỉ không hưởng lương được tính hưởng chế độ ốm đau theo quy định”.

Do đó, đối chiếu với quy định nêu trên, thì những ngày nghỉ ốm đau trùng với thời gian nghỉ phép sẽ không được tính hưởng chế độ ốm đau theo quy định của pháp luật BHXH.

3. Hỏi: Mức tiền lương để tính mức hưởng trợ cấp ốm đau trong thời gian quân nhân hưởng trợ cấp ốm đau được thăng quân hàm hoặc nâng lương?

Trả lời:

Tại khoản 4 Điều 5 Thông tư liên tịch số 105/2016/TTLT-BQP-BCA-BLĐTBXH ngày 30/6/2016 của liên Bộ Quốc phòng, Bộ Công an, Bộ Lao động-Thương binh và Xã hội quy định chi tiết và hướng dẫn thực hiện một số điều của Luật Bảo hiểm xã hội và Nghị định số 33/2016/NĐ-CP ngày 10 tháng 5 năm 2016 của Chính phủ về bảo hiểm xã hội bắt buộc đối với quân nhân, công an nhân dân và người làm công tác cơ yếu hưởng lương như đối với quân nhân, quy định “Trong thời gian hưởng trợ cấp ốm đau nếu Chính phủ tăng mức lương cơ sở, hoặc người lao động được phong, thăng quân hàm, nâng lương, tăng phụ cấp thâm niên nghề hoặc thâm niên vượt khung thì mức hưởng chế độ ốm đau của người lao động vẫn được tính theo mức tiền lương làm

căn cứ đóng bảo hiểm xã hội của tháng liền kề trước khi nghỉ việc để điều trị bệnh”.

4. Hỏi: Quy định về thủ tục hồ sơ hưởng chế độ ốm đau đối với người lao động công tác trong BQP?

Trả lời:

Điều 6 Thông tư số 136/2020/TT-BQP ngày 29/10/2020 của Bộ trưởng Bộ Quốc phòng hướng dẫn về hồ sơ, quy trình và trách nhiệm giải quyết hưởng các chế độ bảo hiểm xã hội trong Bộ Quốc phòng, quy định:

1. Trường hợp điều trị nội trú: Bản chính hoặc bản sao giấy ra viện của người lao động hoặc con dưới 7 tuổi của người lao động; trường hợp chuyển tuyến khám bệnh, chữa bệnh trong quá trình điều trị nội trú thì có thêm bản sao giấy chuyển tuyến, hoặc giấy chuyển viện. Trường hợp người bệnh tử vong tại cơ sở khám bệnh, chữa bệnh thì thay bằng giấy báo tử; trường hợp giấy báo tử không thể hiện thời gian vào viện thì có thêm giấy tờ của cơ sở khám bệnh, chữa bệnh thể hiện thời gian vào viện.

2. Trường hợp điều trị ngoại trú: Bản chính giấy chứng nhận nghỉ việc hưởng BHXH. Trường hợp cả cha và mẹ đều nghỉ việc để chăm con ốm thì giấy chứng nhận nghỉ việc của một trong hai người là bản sao; hoặc giấy ra viện có chỉ định của y, bác sĩ điều trị cho nghỉ thêm sau thời gian điều trị nội trú.

3. Trường hợp người lao động hoặc con của người lao động khám bệnh, chữa bệnh ở nước ngoài thì hồ sơ hưởng chế độ ốm đau quy định tại khoản 1, khoản 2 Điều này được thay bằng bản dịch tiếng Việt được chứng thực của giấy khám bệnh, chữa bệnh do cơ sở khám bệnh, chữa bệnh ở nước ngoài cấp.

4. Ngoài hồ sơ theo hướng dẫn tại khoản 1, khoản 2 Điều này, cơ quan nhân sự lập thêm danh sách đề nghị giải quyết hưởng chế độ ốm đau, thai sản, dưỡng sức phục hồi sức khỏe (theo mẫu).

5. Hỏi: Việc hưởng chế độ ốm đau khi bị tai nạn được xác định là tai nạn lao động phải nghỉ việc nằm viện điều trị lần đầu được quy định như thế nào?

Trả lời:

Tại điểm a khoản 1 Điều 3 Thông tư số 59/2015/TT-BLĐTBXH ngày 29/12/2015 của Bộ Lao động- Thương binh và Xã hội quy định chi tiết và hướng dẫn thi hành một số điều của Luật BHXH về BHXH bắt buộc, quy định điều kiện để được hưởng chế độ ốm đau là: “Người lao động bị ốm đau, tai nạn mà không phải là tai nạn lao động phải nghỉ việc hoặc điều trị thương tật, bệnh tật tái phát do tai nạn lao động, bệnh nghề nghiệp phải nghỉ việc và có xác nhận của cơ sở khám bệnh, chữa bệnh có thẩm quyền theo quy định của Bộ Y tế”.

Và điểm b khoản 2 Điều 3 Thông tư số 59/2015/TT-BLĐTBXH quy định: “Không giải quyết chế độ ốm đau đối với trường hợp người lao động nghỉ việc điều trị lần đầu do tai nạn lao động, bệnh nghề nghiệp”.

Do đó, khi bị tai nạn được xác định là tai nạn lao động phải nghỉ việc nằm viện điều trị lần đầu thì không được giải quyết chế độ ốm đau.

6. Hỏi: Mức đóng BHYT hằng tháng của người lao động làm việc theo hợp đồng lao động không xác định thời hạn, hợp đồng lao động có thời hạn từ đủ 03 tháng trở lên được quy định như thế nào?

Trả lời:

Khoản 1 và khoản 3 Điều 7 Nghị định số 146/2018/NĐ-CP ngày 17 tháng 10 năm 2018 của Chính phủ quy định chi tiết và hướng dẫn biện pháp thi hành một số điều của Luật BHYT quy định:

- Mức đóng BHYT hằng tháng của người lao động làm việc theo hợp đồng lao động không xác định thời hạn, hợp đồng lao động có thời hạn từ đủ 3 tháng trở lên bằng 4,5% tiền lương tháng của người lao động.

- Người lao động trong thời gian nghỉ việc hưởng chế độ ốm đau từ 14 ngày trở lên trong tháng theo quy định của pháp luật về BHXH thì không phải đóng BHYT nhưng vẫn được hưởng quyền lợi BHYT.

- Người lao động trong thời gian bị tạm giam, tạm giữ hoặc tạm đình chỉ công tác để điều tra, xem xét kết luận có vi phạm hay không vi phạm pháp luật thì mức đóng hằng tháng bằng 4,5% của 50% mức tiền lương tháng của người lao động. Trường hợp cơ quan có thẩm quyền kết luận là không vi phạm pháp luật, người lao động phải truy đóng BHYT trên số tiền lương được truy lĩnh.

Trường hợp người lao động có thêm một hoặc nhiều hợp đồng lao động không xác định thời hạn hoặc hợp đồng lao động có thời hạn từ đủ 03 tháng trở lên thì đóng BHYT theo hợp đồng lao động có mức tiền lương cao nhất.

7. Hỏi: Thời hạn thẻ bảo hiểm y tế có giá trị sử dụng đối với trẻ em dưới 06 tuổi?

Trả lời: Thời hạn thẻ bảo hiểm y tế có giá trị sử dụng đối với trẻ em dưới 06 tuổi được quy định tại khoản 2 Điều 13 Nghị định số 146/2018/NĐ-CP ngày 17 tháng 10 năm 2018, như sau:

- Trường hợp trẻ em sinh trước ngày 30 tháng 9: Thẻ bảo hiểm y tế có giá trị sử dụng đến hết ngày 30 tháng 9 của năm trẻ đủ 72 tháng tuổi;

- Trường hợp trẻ sinh sau ngày 30 tháng 9: Thẻ bảo hiểm y tế có giá trị sử dụng đến hết ngày cuối của tháng trẻ đủ 72 tháng tuổi.

8. Hỏi: Quy định về thời hạn thẻ bảo hiểm y tế có giá trị sử dụng đối với học sinh, sinh viên?

Trả lời:

Thời hạn thẻ bảo hiểm y tế có giá trị sử dụng đối với học sinh, sinh viên được quy định tại khoản 7 Điều 13 Nghị định số 146/2018/NĐ-CP, như sau:

a) Thẻ bảo hiểm y tế được cấp hằng năm cho học sinh của cơ sở giáo dục phổ thông, trong đó:

- Đối với học sinh lớp 1: Giá trị sử dụng bắt đầu từ ngày 01 tháng 10 năm đầu tiên của cấp tiểu học.

- Đối với học sinh lớp 12: Thẻ có giá trị sử dụng đến hết ngày 30 tháng 9 của năm đó.

b) Thẻ bảo hiểm y tế được cấp hằng năm cho học sinh, sinh viên của cơ sở giáo dục đại học, cơ sở giáo dục nghề nghiệp, trong đó:

- Đối với học sinh, sinh viên năm thứ nhất của khóa học: Thẻ có giá trị sử dụng từ ngày nhập học, trừ trường hợp thẻ của học sinh lớp 12 đang còn giá trị sử dụng.

- Đối với học sinh, sinh viên năm cuối của khóa học: Thẻ có giá trị sử dụng đến ngày cuối của tháng kết thúc khóa học.

9. Hỏi: Quy định về thẻ BHYT có giá trị sử dụng nối tiếp và thời gian tham gia BHYT liên tục của người tham gia BHYT thuộc phạm vi quản lý của Bộ Quốc phòng?

Trả lời:

Khoản 2 Điều 7 Thông tư số 143/2020/TT-BQP ngày 08/12/2020 của Bộ trưởng Bộ Quốc phòng hướng dẫn thực hiện một số điều của Nghị định số 146/2018/NĐ-CP ngày 17/10/2018 của Chính phủ quy định chi tiết và hướng dẫn biện pháp thi hành một số điều của Luật BHYT đối với các đối tượng thuộc phạm vi quản lý của Bộ Quốc phòng quy định:

Tham gia BHYT liên tục kể từ lần thứ hai trở đi thì thẻ BHYT có giá trị sử dụng nối tiếp với ngày hết hạn của thẻ lần trước. Thời gian tham gia BHYT liên tục là thời gian sử dụng ghi trên thẻ BHYT lần sau nối tiếp với ngày hết hạn của thẻ lần trước; trường hợp gián đoạn tối đa không quá 03 tháng.

10. Hỏi: Trách nhiệm thanh toán trực tiếp chi phí khám bệnh, chữa bệnh giữa cơ quan BHXH và người tham gia BHYT thuộc phạm vi quản lý của Bộ Quốc phòng?

Trả lời:

Khoản 2 Điều 11 Thông tư số 143/2020/TT-BQP ngày 08/12/2020 quy định:

- BHXH Bộ Quốc phòng thanh toán trực tiếp đối với các trường hợp người có thẻ BHYT do BHXH Bộ Quốc phòng cấp, đăng ký KBCB ban đầu tại các cơ sở quân y ký hợp đồng KBCB BHYT với BHXH Bộ Quốc phòng.

- BHXH tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương thanh toán trực tiếp đối với các trường hợp người có thẻ BHYT do BHXH Bộ Quốc phòng cấp, đăng ký KBCB ban đầu tại các cơ sở KBCB ký hợp đồng KBCB BHYT với BHXH tỉnh.

- Căn cứ kết quả giám định và thực hiện giám định chi phí KBCB BHYT, người tham gia BHYT được lựa chọn một trong hai phương thức chuyển khoản hoặc nhận tiền mặt trực tiếp.❖

Người làm thay đổi lịch sử NGÀNH CÔNG NGHIỆP Ô TÔ

Cách đây 133 năm, tháng 8-1888, một chuyến đi mang ý nghĩa đặt nền móng cho ngành công nghiệp ô tô thế giới đã diễn ra. Người thực hiện chuyến đi là Bertha Benz, người truyền cảm hứng và là đối tác kinh doanh số 1 của Karl Benz, “cha đẻ” của ô tô hiện đại.

Chào đời năm 1849, thân phụ của Bertha Ringer là một thợ mộc kiêm thợ xây, có đủ điều kiện tài chính để nuôi 9 đứa con hưởng thụ một nền giáo dục đầy đủ. Bertha là con gái thứ 3 trong gia đình, cũng không ngoại lệ. Chính nền tảng kiến thức vững chắc đã góp phần rất lớn vào vai trò quan trọng sau này của bà.

Đồng cam cộng khổ cùng chồng

Mùa hè năm 1870, Bertha Ringer gặp chàng kỹ sư người Đức Karl Benz và tình yêu nảy nở. Họ cưới nhau ngày 20-7-1872.

Karl Benz, người chế tạo chiếc xe ô tô 3 bánh chạy bằng động cơ đốt trong được gắn ở phía sau có tên gọi Benz Patent-Motorwagen năm 1885. Cùng với chồng, bà Bertha Benz đứng tên trong bằng sáng chế chiếc ô tô đầu tiên trên thế giới chạy bằng động cơ xăng, năm 1886. Họ đã chế tạo được hai chiếc ô tô chạy xăng đầu tiên với động cơ có công suất từ 1,5 đến 3 BHP (mã lực phanh).

Karl Benz đã phải vật lộn giữa chất lượng chiếc xe với chuyện “com áo gạo tiền” để tạo nên thành công cho mình. Thật may mắn, bà Bertha luôn động viên



Bà Bertha Benz

Karl rằng, ông đang đi trên con đường đúng đắn và những sản phẩm của ông là tuyệt vời. Trái với người chồng tài giỏi nhưng tự ti, cố chấp và hay nghi ngờ bản thân, Bertha là một người phụ nữ mạnh mẽ, giàu năng lượng và nghị lực. Bà hiểu những phát minh và cải tiến của chồng mình có ý nghĩa như thế nào đối với thế giới.

Ngay cả khi Karl Benz thất bại liên tục, bà vẫn luôn tìm cách động viên chồng đứng lên. Không chỉ là chỗ dựa tinh thần, nền tảng kiến thức của Bertha còn trợ giúp Karl Benz vô cùng hiệu quả. Bà luôn là người duy nhất có mặt bên cạnh chồng tại xưởng, liên tục thảo luận và góp ý với

Karl Benz về các phát minh của ông và nhờ thế thu được cho mình kiến thức chuyên môn sâu. Các chuyên gia sau này cũng như nhân chứng thời đó đều đồng ý rằng, Bertha hiểu biết về ô tô và động cơ của chúng không kém chồng mình.

Tự lái xe kiểm chứng chất lượng

Tháng 8-1888, Bertha nổi tiếng cả nước Đức khi bà cùng hai con trai Eugen và Ric có chuyến du lịch bằng chiếc Patent Motor Car Model III nhưng không



Cuộc hành trình đường dài đầu tiên, năm 1888

cho ông Karl biết bất cứ điều gì. Bà chỉ để lại cho chồng một mảnh giấy rằng ba mẹ con đã đi về quê ngoại. Tuy nhiên, Bertha lại không thông báo cho Karl biết rằng bà đang lấy một trong những chiếc xe của ông để di chuyển. Karl phát hiện một chiếc ô tô bị biến mất trong nhà máy của mình.

Patent Motor Car, chiếc xe mà Bertha cầm lái khi đó, cũng là chiếc ô tô đầu tiên trên thế giới. Bertha tin tưởng vào khả năng và tầm nhìn của chồng bằng kiến thức bản thân, quyết định tự thực hiện hành trình đường dài bằng ô tô lần đầu trong lịch sử để chứng minh cái nhìn của mình là đúng đắn, đồng thời ghi lại những cải tiến có thể áp dụng để hoàn thiện phiên bản thương mại. Hành trình dài 194km chạy từ Mannheim qua Heidelberg, Weisloch và kết thúc ở Pforzheim - miền Nam nước Đức. Tuy nhiên, chuyến đi dài đầu tiên của bà và hai người con cũng không thật sự suôn sẻ khi gặp phải một số vấn đề về cơ khí. Khi đang trên đường, bà thấy bình xăng của chiếc xe đã gần như cạn kiệt. Vì vậy, họ phải dừng lại ở một tiệm hóa chất tại Wiesloch để nạp thêm nhiên liệu. Tiệm hóa chất này vẫn tồn tại cho đến ngày nay và được coi là trạm xăng đầu tiên trên thế giới.

Ngoài ra, Bertha cũng gặp vấn đề trong việc giữ mát cho động cơ. Mỗi khi có cơ hội, ba mẹ con

lại tìm nước dội vào động cơ để làm mát. Là người có kinh nghiệm, bà biết rằng nếu không được làm mát, chiếc xe có thể sẽ “nằm đường”. Vài ngày sau, Bertha cùng hai con trở về nhà an toàn. Và đây được coi là hành trình dài đầu tiên của một chiếc ô tô. Lịch sử không ghi lại biểu cảm của Karl Benz khi thấy vợ mình trở về nhưng có lẽ đó là vẻ mặt đầy tự hào pha chút ngỡ ngàng.

Bertha và các con đã chứng minh cho Karl thấy rằng, phát minh của ông là một thành công. Quan trọng hơn, bà đã chứng minh điều đó cho các nhà phê bình và cả thế giới rằng, ngành công nghiệp ô tô sẽ



Chiếc xe nguyên mẫu
Patent Motor Car Model III



Karl và Bertha Benz trong chiếc Benz-Victoria trong thập niên 90 (thế kỷ XIX)



Bertha Benz có công không nhỏ đưa thương hiệu ngôi sao ba cánh đến thành công như hiện nay

sớm phát triển và đây là phương tiện chính để di chuyển cho những chuyến đi dài trong tương lai.

Chuyến đi đưa tên tuổi của Bertha Benz nổi lên và bà được coi là người phụ nữ có ảnh hưởng nhất đến lịch sử ngành công nghiệp ô tô và là người tài xế đầu tiên trên thế giới. Trong hồi ký (1925) của mình, Karl Benz viết: “Chỉ có một người sát cánh bên tôi khi chuyến tàu cuộc đời dường như đã đắm. Đó là vợ tôi. Bằng lòng can đảm và sự quyết tâm, Bertha đã giương

lên cánh buồm của hy vọng”. Chiếc Patent Motor Car Modell III, một bản sao gần như y hệt chiếc mà Bertha cùng 2 người con chạy thử, vẫn đang được lưu giữ tại bảo tàng và là chiếc xe Benz lâu đời nhất còn được bảo quản.

Năm 1906, gia đình họ đã rời khỏi Mannheim và chuyển tới Ladenburg thành lập nhà máy riêng mang tên Karl Benz Sohne. Chiếc xe đầu tiên lăn bánh khỏi nhà máy năm 1908 đánh dấu một chương mới trong nền công nghiệp ô tô toàn cầu. Đây là giai đoạn những cỗ máy cơ khí chính thức thay thế ngựa trở thành phương tiện vận chuyển hàng đầu. Trong suốt quãng thời gian sau này, Karl Benz luôn nhớ công của người vợ đã cùng ông theo đuổi đam mê và giúp mình vượt qua giai đoạn khó khăn nhất. Hiếm khi Karl xuất hiện trên các lễ trao giải, những bức vinh danh mà không có bà Bertha bên cạnh. Bà đồng hành cùng ông tới cuối con đường khi kỹ sư người Đức này qua đời ngày 4-4-1929.

Bertha Benz mất ngày 5-5-1944, thọ 95 tuổi, chỉ hai ngày sau khi bà được trường Đại học Kỹ thuật Karlsruhe vinh danh tại buổi lễ sinh nhật của

mình, một nơi mà phụ nữ trong thời đại bà không bao giờ được phép học. Tại Đức, một cuộc diễu hành xe cổ kỷ niệm chuyến hành trình lịch sử này của Bertha Benz được diễn ra 2 năm một lần. 10 năm qua, tuyến đường tưởng niệm Bertha Benz đã được công nhận như một con đường di sản công nghiệp của nhân loại.❖

NHU THUY (Theo Báo PNVN)

5 THÓI QUEN TÀN PHÁ RĂNG CỦA BẠN

Đánh răng hàng ngày là biện pháp đơn giản nhất để bảo vệ và chăm sóc răng miệng. Tuy nhiên, nhiều người phải gánh hậu quả nặng nề bởi nguyên nhân là từ việc chăm sóc răng sai cách.

Đánh răng ngay sau khi ăn: Nhiều người có thói quen đánh răng ngay sau khi ăn, nhưng cách chăm sóc này gây hại vô cùng. Theo các chuyên gia nha khoa, nếu bạn đã tiêu thụ bất cứ thứ gì có tính axit thì nên chờ khoảng 30 phút rồi mới đánh răng. Nguyên nhân là những thực phẩm chứa axit xitric như cam, bưởi và chanh sẽ làm suy yếu men răng. Khi bạn đánh răng quá sớm sau khi ăn các loại thực phẩm này có thể làm hỏng men răng ở trạng thái suy yếu, không tốt cho sức khỏe.

Làm nhiều việc lúc đánh răng: Nhiều người có thói quen vừa đánh răng vừa tranh thủ check điện thoại, nhưng thói quen đó vô cùng có hại. Không chăm chú đánh răng khiến bạn khó lòng đánh sạch các bề mặt răng và việc vội vã có thể khiến nướu và răng tổn thương. Hãy dành trọn vẹn 2-3 phút để đánh răng thật từ tốn, đưa bàn chải chuyển động tròn nhẹ nhàng để tránh làm mòn răng và nướu.

Tẩy trắng răng tùy tiện: Tự ý làm theo các biện pháp tẩy trắng răng theo trên mạng có thể khiến bạn hối hận. Những biện pháp tẩy trắng răng không phù hợp có thể khiến hàm răng nhạy cảm của bạn tổn thương, lốm đốm trắng, không đều màu hoặc tệ hơn là viêm nướu. Nếu muốn sở hữu hàm răng trắng sáng hãy tham khảo ý kiến từ các bác sĩ nha khoa uy tín để đảm bảo an toàn.

Không rửa sạch bàn chải, không thay bàn chải định kỳ: Theo các bác sĩ nha khoa, vi khuẩn có thể sản sinh trong bàn chải bẩn và thâm nhập vào cơ thể khi bạn dùng lại. Vì vậy, sau mỗi lần đánh răng cần rửa sạch và để nơi khô ráo để tránh sản sinh vi khuẩn.

Ngoài ra, cần thay bàn chải trung bình 3 tháng một lần để đảm bảo lông bàn chải mềm, không gây tổn thương nướu và răng.

Uống thiếu nước, thiếu vitamin D và canxi: Nếu trong nước uống của bạn chứa flour, việc nhâm nhi ngụm nước trong miệng có tác dụng giúp răng chắc khỏe hơn. Do đó uống đủ nước giúp răng miệng khỏe, miệng thơm tho hơn.

Ngoài ra, việc thiếu vitamin D và canxi trong chế độ ăn sẽ làm răng của bạn yếu hơn và không còn chắc khỏe. Để cải thiện tình trạng này, tốt nhất bạn nên bổ sung các thực phẩm giàu canxi và tắm nắng buổi sáng sớm. ❖

MỸ LINH



LÀM ĐẸP

6 SAI LẦM CẦN TRÁNH KHI ĐẮP MẶT NẠ GIẤY

Đắp mặt nạ là bước chăm sóc da cơ bản giúp bổ sung dưỡng chất chuyên sâu để da mịn đẹp hơn. Tuy nhiên, nhiều người vẫn mắc phải những sai lầm cơ bản khiến việc đắp mặt nạ giấy không thể phát huy tối đa công dụng. Dưới đây là 6 sai lầm cơ bản khi đắp mặt nạ giấy mà bạn cần tránh.

Không tẩy trang, làm sạch kỹ lưỡng

Vì công việc bận rộn, không có thời gian nên nhiều chị em thường tranh thủ đắp mặt nạ khi đi chuyển. Nếu tranh thủ đắp mặt nạ mà không tẩy trang kỹ lưỡng thì cặn make up và bụi bẩn sẽ có điều kiện thâm nhập sâu vào da, khiến da bí bức, lên mụn, tình trạng da tồi tệ hơn. Vì vậy, bạn đừng nên tranh thủ thời gian mà nên tẩy trang và làm sạch thật kỹ trước khi đắp mặt nạ, để dưỡng chất phát huy tối đa công dụng.

Vừa tắm vừa đắp mặt nạ

Để tiết kiệm thời gian, nhiều người thường đắp mặt nạ cùng lúc khi tắm. Tuy nhiên, việc này không những không phát huy tác dụng của mặt nạ mà rất có thể độ ẩm trong phòng tắm sẽ ảnh hưởng trực tiếp đến sự phù hợp của mặt nạ và các chất dinh dưỡng trong đó không thể được hấp thụ vào da.

Đắp mặt nạ quá lâu

Trong mặt nạ giấy có chứa nhiều dưỡng chất nên các chị em thường tận dụng đắp thật lâu đến khi mặt nạ gần khô mới tháo ra. Vậy nhưng điều này lại vô cùng tai

hại, vì khi để mặt nạ khô cong sẽ khiến da mất nước và độ ẩm trên da giảm mạnh, hình thành nếp nhăn. Tốt nhất bạn nên đắp mặt nạ trong khoảng 20 phút.

Rửa mặt sau khi đắp

Sau khi đắp mặt nạ giấy, phần dưỡng chất cô đặc thường để lại cảm giác nhóp nhính, khó chịu. Vì vậy, sau khi đắp mặt nạ, nhiều người thường rửa lại mặt với nước. Điều này sẽ vô tình làm giảm công dụng của mặt nạ, rửa trôi dưỡng chất có khả năng nuôi dưỡng da. Nếu ngại sau khi đắp mặt nạ da quá nhóp nhính, bạn có thể massage để dưỡng chất thẩm thấu dần dần, sau đó lau mặt nhẹ nhàng với nước để bớt nhờn dính.

Bỏ qua việc bôi kem dưỡng sau khi đắp mặt nạ

Nhiều người coi việc đắp mặt nạ như một chu trình chăm sóc da gọn nhẹ, chỉ cần đắp xong thì da đã đủ dưỡng chất, có thể bỏ qua các bước dưỡng khác. Thực tế, sau khi đắp mặt nạ, bạn vẫn nên bôi thêm một lớp kem dưỡng mỏng để tạo lớp màng bảo vệ, tránh cho dưỡng chất bay hơi, giúp mặt nạ phát huy tối đa công dụng bảo vệ làn da.

Trang điểm trực tiếp sau khi đắp mặt nạ

Nhiều chuyên gia trang điểm thường chia sẻ mẹo trang điểm sau khi đắp mặt nạ, vì lúc này da đang căng mọng nên việc trang điểm sẽ giúp lớp nền ăn tiếp vào da mềm mịn, căng bóng. Nhưng thực tế, nếu trang điểm trực tiếp sau khi đắp mặt nạ sẽ khiến da bị tổn thương, dưỡng chất từ mặt nạ chưa đủ nuôi dưỡng da đã bị hòa quện cùng nhiều loại mỹ phẩm dễ gây bít, tắc lỗ chân lông. Vì vậy, sau khi đắp mặt nạ, bạn nên đợi khoảng 30 phút để dưỡng chất thẩm thấu rồi mới thực hiện các bước trang điểm khác. ❖

HỒNG NHUNG

(Theo Báo Phụ nữ Việt Nam)





DINH DƯỠNG VÀ SỨC KHỎE

ĂN KHOAI LANG THẾ NÀO ĐỂ ĐẢM BẢO SỨC KHỎE?

Khoai lang là thực phẩm rất giàu dưỡng chất tốt cho sức khỏe. Thế nhưng ăn khoai lang theo những cách dưới đây cực kỳ gây hại cho sức khỏe mà bạn cần phải bỏ ngay lập tức.

Ăn khoai lang vào buổi tối

Ăn khoai lang vào buổi tối rất dễ gây trào ngược axit, đặc biệt là đối với những người dạ dày yếu hoặc người già tiêu hóa kém, thì càng gây ra hiện tượng đầy bụng, cộng với việc ban đêm sự trao đổi chất thấp nên càng khó tiêu hóa dễ dẫn đến mất ngủ.

Ăn khoai lang khi đói

Hàm lượng đường có trong khoai lang rất nhiều, do đó bạn không nên ăn thực phẩm này khi đang đói bụng bởi chúng có thể làm tăng tiết dịch vị làm nóng ruột, ợ chua, sinh hơi trướng bụng. Để tránh tình trạng này, khoai phải được nấu, luộc, nướng thật chín hoặc cho thêm ít rượu vào nấu để phá hủy chất men.

Ăn quá nhiều

Khoai lang rất tốt cho sức khỏe và giúp giảm cân hiệu quả. Tuy nhiên không vì thế mà bạn quá lạm dụng thực phẩm này, những người ăn quá nhiều khoai để giảm cân sẽ dẫn đến hiện tượng thiếu hụt protein. Quá nhiều chất xơ khi ăn khoai quá nhiều sẽ ảnh hưởng đến sự hấp thu vi khoáng khiến cơ thể bị thiếu hụt dinh dưỡng.

Ăn khoai sống

Ăn khoai sống cực kỳ gây hại cho sức khỏe. Bởi nếu không bị nhiệt phá hủy thì màng tế bào tinh bột của khoai lang sẽ rất khó tiêu hóa trong cơ thể. Đồng thời khi luộc khoai các enzyme trong khoai sẽ bị phân hủy, vì vậy, sau khi ăn sẽ không xuất hiện tình trạng đầy hơi, ợ chua, ợ hơi, buồn nôn...

Ăn cả vỏ

Vỏ khoai lang có nhiều chất kiềm, ăn khoai lang rất tốt cho những ai bị táo bón, tuy nhiên ăn cả vỏ khoai lại không tốt cho tiêu hóa. Những vết nâu, đốm đen trên vỏ khoai khi ăn vào có thể khiến cơ thể dễ bị ngộ độc thực phẩm.

Ăn khoai để quá lâu

Nhiều người thường có thói quen mua nhiều khoai lang để lâu để ăn ngọt hơn. Khoai lang để lâu lượng nước sẽ giảm đi sau khi bốc hơi, làm lượng đường trong khoai lang tăng lên đáng kể.

Tuy nhiên, việc ăn nhiều đường vào cơ thể cũng là một điều không tốt nên bạn đừng cố tình để khoai lang dự trữ thật lâu rồi mới ăn. Hơn nữa, khoai lang để lâu tuy không có nguy hiểm như mầm khoai tây nhưng cũng được khuyến cáo là không nên ăn vì mầm khoai lang có chứa những độc tố, có thể gây nôn mửa và đau bụng.

Ăn hồng với khoai lang

Khoai lang và quả hồng là hai thực phẩm không nên ăn cùng với nhau. Nếu ăn cùng, lượng đường trong khoai lang sẽ lên men trong dạ dày, khiến dịch vị dạ dày tiết ra nhiều hơn, phản ứng với chất tannin và pectin trong quả hồng sẽ gây ra sự kết tủa, nghiêm trọng hơn có thể khiến xuất huyết dạ dày hoặc viêm loét dạ dày. Để đảm bảo an toàn, bạn nên ăn khoai lang và hồng cách nhau ít nhất khoảng 5 giờ trở lên.❖

HÀ GIANG



10 thói quen để TRẺ và ĐẸP

Phụ nữ ngày nay vẫn thường lo lắng về một vóc dáng không cân đối, nhan sắc ngày một già đi nhanh hơn giữa bộn bề cuộc sống.

Phụ nữ hiện đại ngày nay phải cân nhắc cho bản thân có những quy tắc hợp lý. Phải làm chủ bản thân khẳng định phong cách, cá tính của mình. Muốn như vậy, phụ nữ phải bỏ túi cho mình 10 thói quen đơn giản. Trong một ngày, tận dụng tối đa thời gian sáng - trưa - chiều và tối. Lịch trình phù hợp, cách kiểm soát cơ thể phù hợp giúp phụ nữ duy trì thần thái, tươi tắn hơn người.

VÀO BUỔI SÁNG

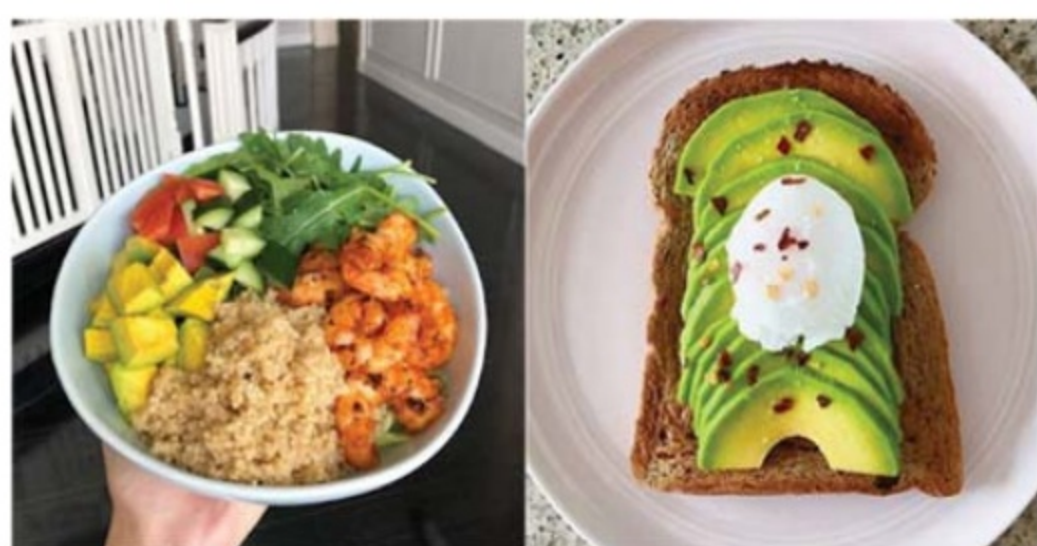
1/ Yoga hoặc Thiền 15 phút

Một trong những bài vận động khuyến khích phụ nữ nên duy trì cho mình có thể là yoga, thiền hoặc tập thể dục buổi sáng. Bài tập này giúp phụ nữ có được vóc dáng dẻo dai, một thân hình căng tràn sức sống, ít mắc các bệnh xương khớp khi về già. Và điều này được chứng minh ở những người phụ nữ U50, U60. Họ đều trở nên trẻ đẹp và thon gọn hơn những người cùng tuổi nhờ duy trì yoga đều đặn theo năm tháng.

2/ Uống 1 cốc nước ấm, ngâm 1 thìa mật ong

Uống 1 cốc nước ấm vào mỗi buổi sáng được xem là cách thanh lọc cơ thể, đẩy lùi độc tố tốt hơn. Hoặc mật ong pha nước ấm, nước chanh loãng giúp tái tạo năng lượng. Đây là một trong những nguồn dưỡng chất cung cấp vitamin, các chất chống lão hóa, giúp phụ nữ giữ thanh xuân tốt hơn. Nên dùng trước bữa ăn 20-30 phút.





ẢNH MINH HỌA

3/ Bôi kem chống nắng

Khi ra ngoài vào buổi sáng, đừng quên bôi kem chống nắng cho mình. Kem chống nắng là phương pháp đơn giản giúp phụ nữ chống lại lão hóa, cải thiện da bị xỉn màu hoặc nhiều sắc tố. Bước bôi kem chống nắng này nên hoàn thành ít nhất 30 phút trước khi ra khỏi nhà, dặm lại 2 tiếng hoặc vào buổi trưa để bảo vệ da tốt hơn, tránh bị thâm hút ngược trở lại. Khi bôi kem chống nắng, chỉ nên bôi thẳng lên da, không vỗ hoặc chà sát lên da.

4/ Hương thơm cơ thể

Ngoài ra, nếu ra ngoài, đừng quên tạo cho mình một mùi hương quyến rũ. Việc lựa chọn thức ăn quyết định mùi hương, nhưng chị em có thể chọn một vài lotion dưỡng, tinh dầu dưỡng hoặc hương nước hoa đặc trưng.

5/ Ăn sáng đầy đủ

Không bỏ qua bữa sáng là phong cách giữ gìn vẻ đẹp của phụ nữ hiện đại. Tăng Thanh Hà, Tóc Tiên, Diễm My 9x hay H'hen Niê đều có những bữa sáng hoành tráng. Họ không bỏ qua những bữa ăn đầy đủ dinh dưỡng, nhiều chất này cho mình. Bữa sáng có thể là salad kèm bánh mì kẹp bơ, trứng chiên đủ protein, thịt bò nhiều đạm và dưỡng chất. Một cốc sinh tố hạt bổ dưỡng. Tóm lại, đừng bỏ qua những thức ăn dễ tiêu hóa nhưng lành mạnh vào bữa sáng.

VÀO BUỔI TRƯA

6/ Ăn trưa vừa phải

Khác với bữa sáng, bữa trưa có thể nạp một bữa dinh dưỡng no nhưng vừa đủ. Đặc biệt, ưu tiên tinh bột lành mạnh, rau xanh, trái cây, protein để có dưỡng chất cho nửa ngày hoạt động còn lại. Không nên dùng đồ chiên dầu mỡ và ăn “thả ga” cho thời điểm này. Bởi nó cũng rất dễ tích lũy mỡ thừa trên cơ thể.

7/ Ngủ 5 - 30 phút (kèm đắp mặt nạ nếu có thể)

Một giấc ngủ quan trọng biết bao nhiêu. Buổi trưa là thời điểm phụ nữ cần nguồn năng lượng tái tạo da, giúp giảm căng thẳng, giải tỏa stress. Khi được ngủ vào thời điểm này, phụ nữ cũng sẽ tăng sức đề kháng và có được cơ thể tràn đầy năng lượng sau đó. Ngoài ra, nếu thường xuyên làm việc với máy tính, cách này giúp phụ nữ thư giãn, không bị lão hóa cũng như tránh quầng thâm mắt do tiếp xúc ánh sáng xanh quá dài. Nên cân nhắc đây là cách làm lâu dài và có lợi. Không ngủ khi bụng quá no.

8/ Xịt khoáng

Đây là một trong những bước quan trọng được chính bác sĩ da liễu khuyến khích. Mỗi khi da khô, đây là bước cấp ẩm nhanh và tức thì cho da được phục hồi nhanh nhất. Bước này cũng sẽ giúp phụ nữ duy trì làn da căng mịn hơn. Khi ra ngoài trời nắng hoặc khi tiếp xúc với môi trường lạnh quá nhiều, đây là cách giúp phục hồi da nhanh nhất. Có thể bỏ vào túi một số chai xịt khoáng nhỏ gọn 50ml, không nên bỏ vào cốp xe tránh gây nổ.

VÀO BỮA TỐI

9/ Ăn tối trước 7 giờ

Không nên ăn sau thời điểm này bởi dễ khiến tăng cân. Phụ nữ cũng nên giảm việc ăn tối với các thức ăn nhiều tinh bột, đạm. Thay vào đó, có thể sử dụng một số nguyên liệu lành mạnh như trái cây, rau xanh, sữa nhiều protein, chất xơ giúp cơ thể luôn khỏe mạnh.

10/ Tẩy trang và dưỡng ẩm cho da

Không bao giờ quên làm sạch da, bỏ qua bước tẩy trang và dưỡng ẩm trước khi đi ngủ. Hãy hiểu rằng đây là một trong những cách giúp chúng ta duy trì phong độ, trẻ đẹp lâu dài. Đừng để da lão hóa trước tuổi, kém sức sống mà khiến nhan sắc bị đánh sập!

HÀ GIANG (tổng hợp)

SỐNG XANH

ĐÁNH BAY MÙI HÔI, MỐC KHĂN TẮM

Nhiều người thắc mắc, chiếc khăn tắm chỉ dùng để lau khô người sau khi đã tắm rửa sạch sẽ, nghĩa là không có gì để khiến vật dụng này bị bẩn sau lần sử dụng đầu tiên. Vậy tại sao chúng dễ có mùi hôi, mốc ngay sau lần sử dụng đầu tiên?

Khăn tắm có đặc điểm là to và dày, lại chỉ dùng để lau người sau khi tắm nên ít người giặt ngay sau một lần sử dụng mà thường dùng 2 - 3 lần mới giặt. Tuy nhiên, chiếc khăn tắm rất dễ “bốc mùi” ngay sau lần sử dụng đầu tiên. Lý do là vì sau khi lau người, khăn tắm đã bị thấm nước, đây là môi trường lý tưởng cho vi khuẩn, nấm mốc phát triển.

Không những thế, những chiếc khăn ẩm này lại được treo trong nhà tắm, nơi khá ẩm ướt. Môi trường ẩm ướt của nhà tắm càng tạo điều kiện cho vi khuẩn, nấm mốc phát triển mạnh hơn. Vì vậy, khăn tắm bị “bốc mùi” là điều dễ hiểu.

Để khăn tắm không bị bốc mùi, cách tốt nhất, nên giặt ngay khăn tắm sau mỗi lần sử dụng. Nếu muốn sử dụng thêm 1 - 2 lần nữa, cần đem ngay khăn ra khỏi khu vực nhà tắm, phơi khô dưới nắng hoặc nơi thoáng gió sau mỗi lần sử dụng. Đặc biệt, không nên dùng khăn tắm quá ba lần sử dụng.

HÀ THU

GIỚI THIỆU SÁCH MỚI NHÀ XUẤT BẢN PHỤ NỮ

CÙNG CON HẠNH PHÚC -

Thấu hiểu và đồng hành

Khi trở thành người cha, người mẹ, đã bao giờ bạn tự hỏi:

Tại sao cha mẹ phải lắng nghe để thấu hiểu và đồng hành cùng con?

Tại sao cha mẹ cần giúp con kiến tạo ước mơ và hoài bão của mình?

Tại sao khả năng của con trẻ là vô hạn?

Làm thế nào giúp con vượt qua trở ngại trên con đường thực hiện ước mơ?

Công cụ đơn giản sẵn có giúp con thành công trong hạnh phúc là gì?

Làm thế nào giúp con du học với hỗ trợ tài chính và học bổng toàn phần?





Nếu có những câu hỏi như trên, “Cùng con hạnh phúc - Thấu hiểu và đồng hành” của tác giả Đào Thị Thu Hương chính là cuốn sách dành cho bạn.

“Cùng con hạnh phúc - Thấu hiểu và đồng hành” là hành trình của tác giả và con gái cùng nhau đồng hành thực hiện ước mơ. Mở đầu sách là hình ảnh gia đình tiễn con gái đi du học. Nhìn con lên đường biến ước mơ thành hiện thực, tác giả nhớ lại ước mơ du học không thành của mình, nhớ lại những kỷ niệm khi gia đình ở Séc và trở về Việt Nam, nỗ lực hòa nhập với xã hội Việt Nam của con gái. Trong bất kỳ giai đoạn nào, ngay cả thời điểm khó khăn nhất, tác giả luôn dành thời gian quan tâm, lắng nghe, chăm sóc và tập trung trọn vẹn vào con.

Ở phần sau của cuốn sách, chúng ta được tác giả Thu Hương kể về quá trình vượt qua trầm cảm của con gái. Chứng kiến con kiệt quệ về thể xác lẫn tinh thần, như bao người mẹ, tác giả đã tìm tới mọi cách từ tâm linh đến khoa học. Cuối cùng, tình yêu thương vô điều kiện chính là “phép màu” giúp con gái đứng dậy và vượt qua trắc trở.

Bên cạnh câu chuyện đồng hành cùng con, tác giả Thu Hương còn cung cấp thêm cho độc giả những kinh nghiệm của mình trong khoảng thời gian tìm kiếm thông tin du học. Mong muốn giúp ước mơ du học của con gái thành hiện thực, tác giả đã đi hơn 50

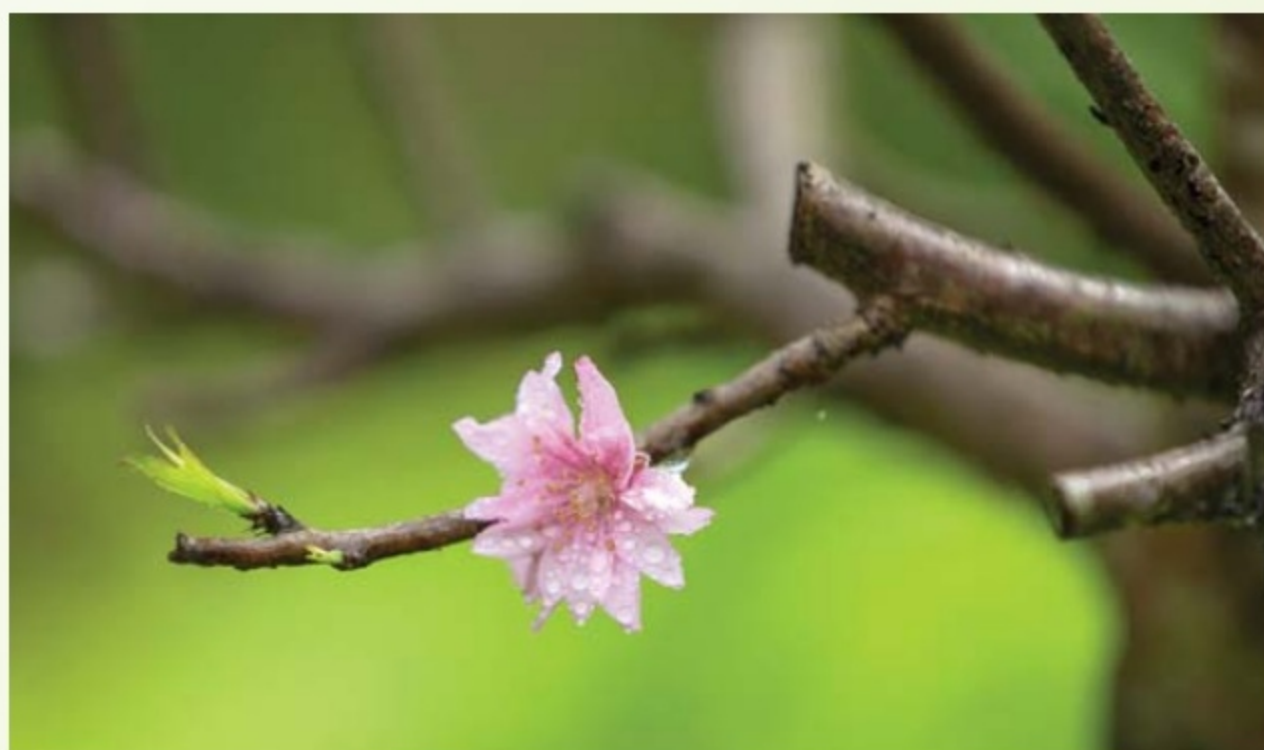
buổi hội thảo, tham khảo nhiều nguồn thông tin. Phụ huynh và các bạn học sinh, sinh viên có thể tìm thấy thông tin du học hữu ích trong sách, như: làm sao có một bộ hồ sơ đẹp; cần chuẩn bị hành trang gì cho việc du học; có nên làm bán thời gian không và làm việc gì; làm thế nào để xin việc làm ở Mỹ sau khi tốt nghiệp đại học; và nhiều chủ đề khác nữa.

Cuốn sách không chỉ là câu chuyện làm mẹ thông thường. Không cố gắng “tô hồng” hay “hoàn hảo hóa” hành trình của mình, tác giả thẳng thắn bộc bạch với độc giả sai lầm mình mắc phải khi nuôi dạy con; cảm giác hoang mang, lo lắng khi nghe người khác phê bình con gái. Nhưng dù thế nào, người mẹ vẫn kiên định với lựa chọn tin tưởng, ủng hộ và bảo vệ con hết mình. Bằng giọng kể tâm tình, nhẹ nhàng, mộc mạc, tác giả mong muốn “cha mẹ hãy lắng nghe, quan sát để tìm ra điểm mạnh của con, giúp con học hỏi và phát triển những ưu điểm đó cho đến khi con thể hiện được tài năng vô hạn của mình”.

“Cùng con hạnh phúc - Thấu hiểu và đồng hành” sẽ giúp cha mẹ và con cái hiểu nhau hơn, cùng nhau đồng hành, chia sẻ mọi vui buồn trong cuộc sống, trong việc học... và vượt qua khủng hoảng bất chợt xuất hiện trên đường đời.❖



Sương mai, chồi non và lộc biếc



Lộc biếc

Những tia nắng rắc rây trên những bông hoa đang khẽ rung rinh trong gió, thoang thoang một mùi hương rất nhẹ. Tiếng chim hót lạnh lớt từ phía những hàng cây vọng về, mang tới những cảm giác hưng khởi tràn đầy năng lượng xuân.

Mùa lộc biếc sinh sôi khởi đầu một năm mới. Không chỉ cỏ cây hoa lá mà con người bước vào tuổi thanh xuân cũng là thời đẹp nhất. Và tình yêu đôi lứa cũng như tình cây và đất quyện hòa để nảy những chồi non.

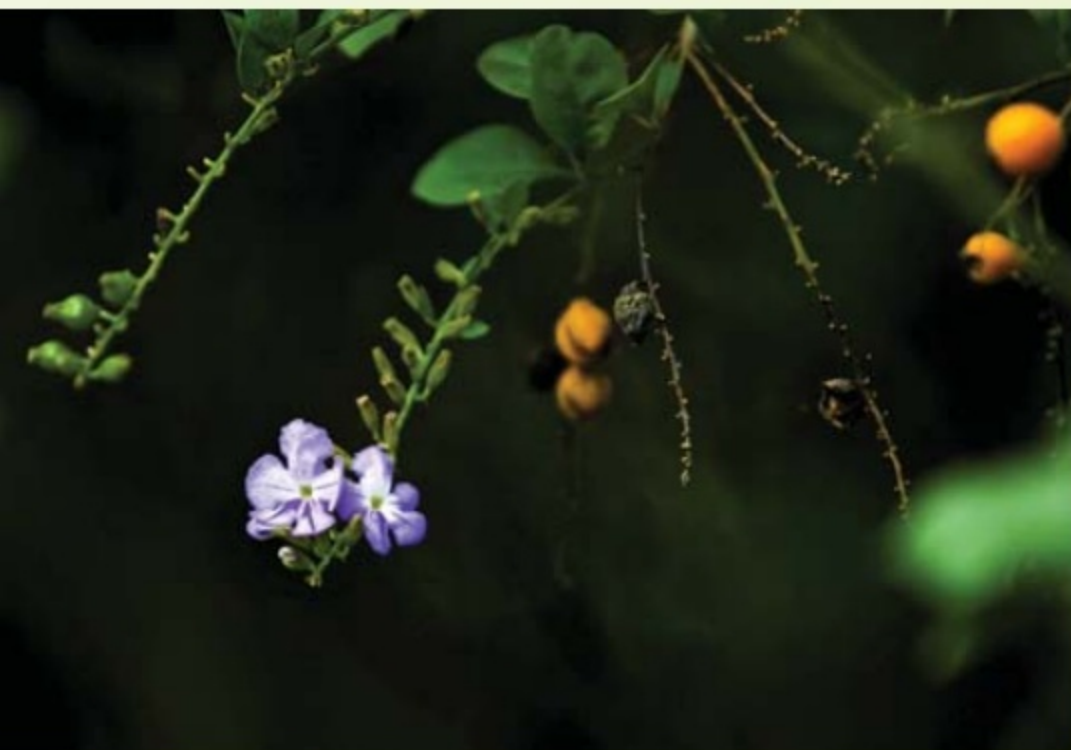
Có nhiều gam màu trong cuộc sống nhưng lộc biếc với những mầm non tràn đầy nhựa sống và động lực, vẽ lên màu trời xanh trở nên khác biệt. Sắc xanh ấy vừa mát mắt, vừa dịu dàng, mơn mơn khiến cho cảnh vật được thay tấm áo mới tinh khôi háo hức.

Nhìn vào cây cối là thấy sức sống, cây càng xanh tốt và nhiều cành vươn xa càng thể hiện nội lực của chúng. Trong chút nắng mai ấm áp, lộc nõn lấp lánh khát khao vươn lên làm đẹp thêm cuộc sống.❖

Thực hiện: VŨ THÀNH DUY



Đua nhau khoe sắc thắm



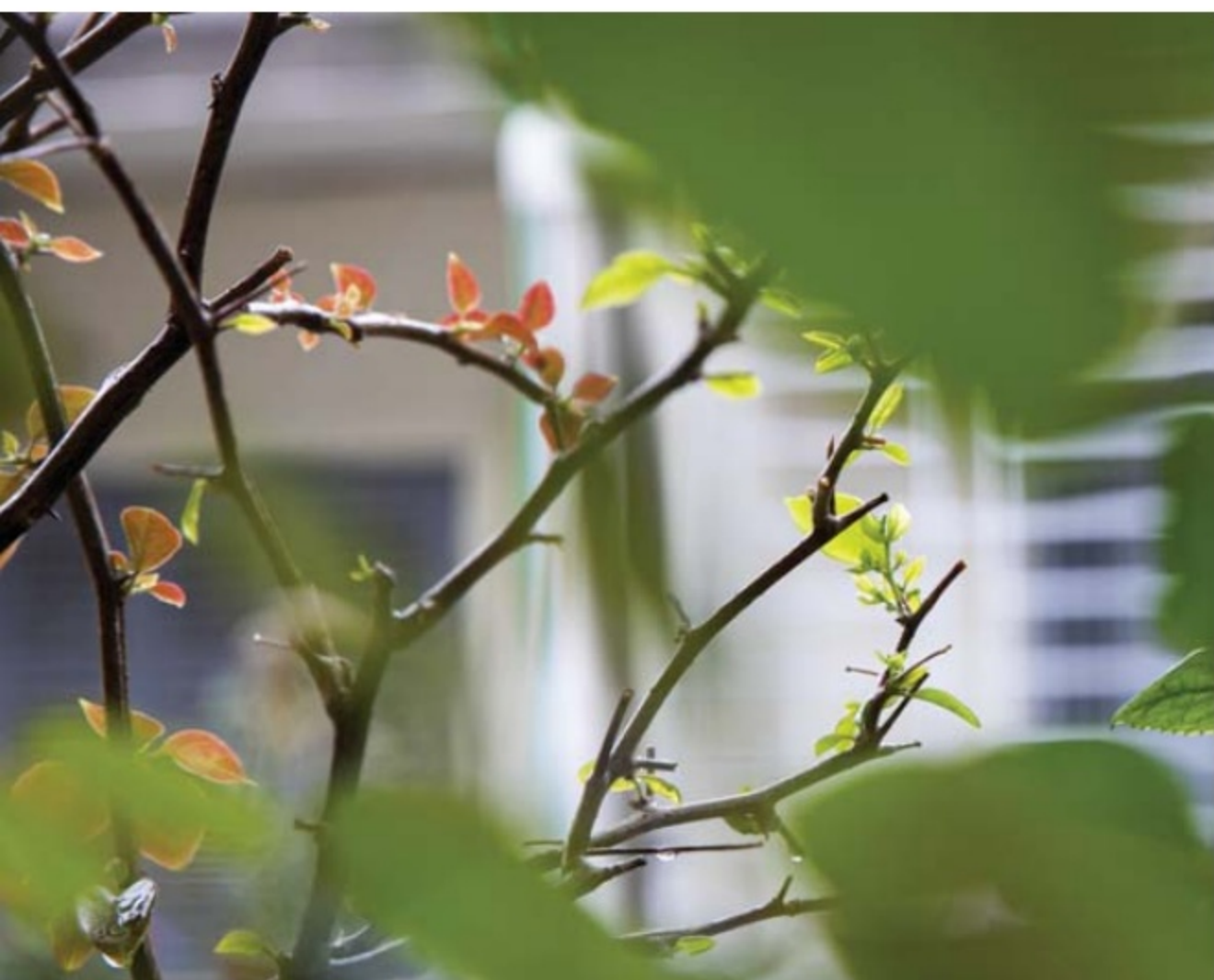
Hoa trái



Thi nhau khoe sắc dưới làn mưa bụi



Mùa của sự sinh sôi



Những mầm cây căng tràn nhựa sống



Tình xuân



ANH HÙNG LAO ĐỘNG

Vietnam Helicopters

Cùng bay tới thành công

năm
30 Kinh Nghiệm



TỔNG CÔNG TY TRỰC THĂNG VIỆT NAM VIETNAM HELICOPTER CORPORATION

Trụ sở chính: 172 Trường Chinh, Hà Nội, Việt Nam
Tel: (84-4) 38521773 / (84-4) 38525740 *Fax: (84-4) 38521523
Website: www.vnh.com.vn *Email: info@vnh.com.vn

LĨNH VỰC KINH DOANH CHỦ YẾU:

- Vận tải hàng không
- Bay phục vụ thăm dò & khai thác dầu khí
- Dịch vụ bay du lịch
- Dịch vụ bay tìm kiếm cứu nạn, cấp cứu y tế
- Dịch vụ bay quay phim chụp ảnh
- Dịch vụ bay khảo sát địa chất
- Dịch vụ kỹ thuật trực thăng (sửa chữa, đại tu máy bay trực thăng)
- Huấn luyện phi công, thợ máy

CÁC ĐƠN VỊ THÀNH VIÊN:

CÔNG TY TRỰC THĂNG MIỀN NAM (VNH SOUTH) *Add.: 36, Đường 30/4, TP. Vũng Tàu *Tel: (84-64) 383 8301 *Fax: (84-64) 383 8466 *Email: vnhs@vnh.com.vn *Website: www.vnhs.com.vn
CÔNG TY TRỰC THĂNG MIỀN BẮC (VNH NORTH) *Add.: Km số 1, Đường Nguyễn Văn Linh, Hà Nội *Tel: (84-4) 38771410 *Fax: (84-4) 38272780 *Email: northernvnh@vnh.com.vn *Web: vnhn.com.vn
TRUNG TÂM HUẤN LUYỆN (VNH TRAINING) *Add.: 36, Đường 30/4, TP. Vũng Tàu *Tel: (84-64) 357 7522 *Fax: (84-64) 357 7435 *Email: fto@vnh.com.vn *Website: www.vnht.com.vn
CÔNG TY CP DỊCH VỤ KỸ THUẬT TRỰC THĂNG (HELITECHCO) *Add.: 36, Đường 30/4, TP. Vũng Tàu *Tel: (84-64) 357 7755 *Fax: (84-64) 357 7758 *Email: contact@helitechco.com.vn *Web: helitechco.com.vn
CÔNG TY CP ĐẦU TƯ THƯƠNG MẠI HẢI ÂU (HAIAU TIC) *Add.: 39B, Đ. Trường Sơn, Q. Tân Bình, TP. HCM *Tel: (84-8) 3844 3289 *Fax: (84-8) 3884 3301 *Email: info@haiautic.vn *Website: www.haiautic.vn
CHI NHÁNH TỔNG CÔNG TY TRỰC THĂNG VIỆT NAM TẠI TP. HCM *Add.: 39B, Đ. Trường Sơn, Q. Tân Bình, TP. HCM *Tel: (84-8) 6297 3904 *Fax: (84-8) 6297 3902 *Email: vnh.hcm@vnh.com.vn
CHI NHÁNH VNH TẠI ĐÀ NẴNG (VNH Branch in Danang City) *Add.: 345 Đ. Ngô Quyền, P. An Hải Bắc, Q. Sơn trà, TP. Đà Nẵng *Tel: (84-511) 3937121 *Fax: (84-511) 3937122 *Email: vnh.danang@vnh.com.vn
VĂN PHÒNG ĐẠI DIỆN MIỀN NAM (SOUTHERN REPRESENTATIVE OFFICE) *Add.: 39B, Đường Trường Sơn, Q. Tân Bình, TP. HCM *Tel: (84-8) 6297 3904 *Fax: (84-8) 6297 3902
VĂN PHÒNG ĐẠI DIỆN MIỀN TRUNG (CENTRAL REPRESENTATIVE OFFICE) *Add.: Thạch giám, Thanh Khê, Thành phố Đà Nẵng *Tel: (84-511) 3937121 *Fax: (84-511) 3937122

MIỄN 4 THÁNG CƯỚC

► 1 BƯỚC BẤM ***098#**



QUÉT NGAY

Mừng Xuân Nhâm Dần 2022, Viettel Telecom gửi tặng khách hàng tới 4 tháng cước khi đăng ký và đóng trước cước dịch vụ di động hoặc Internet cố định. Vui lòng bấm *098# hoặc truy cập 098.viettel.vn để tham gia.