



BAN PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI - TỔNG CỤC CHÍNH TRỊ

Phụ nữ QUÂN ĐỘI

Số 114
QUÝ 2/2021

**NÂNG CAO
SỨC CHIẾN ĐẤU
CỦA
“PHÁO ĐÀI
CHỐNG DỊCH”**



Vô lái đưa du khách tiếp cận rừng tràm

VIỆT NAM QUÊ HƯƠNG TÔI

Rừng tràm Trà Sư

Rừng tràm Trà Sư (xã Văn Giáo, huyện Tịnh Biên, tỉnh An Giang) là rừng ngập nước tiêu biểu phía tây sông Hậu, nơi sinh sống của nhiều loài động vật và thực vật thuộc hệ thống rừng đặc dụng Việt Nam.

Diện tích rừng lên đến 845 hecta, phần lớn cây ở đây là tràm (trên 10 tuổi, cao 5-8m). Trà Sư là mái nhà chung của 150 loại thực vật và 140 loài động vật, trong đó có nhiều loài được ghi trong Sách đỏ Việt Nam.

Rừng tràm đẹp nhất khi mùa lũ về. Du khách thăm rừng Trà Sư tới bìa rừng sau đó xuống bến thuyền và di chuyển bằng vô lái vào trong khu trung tâm rừng. Tại đây, du khách có thể lên đài quan sát và ngắm nhìn

toàn cảnh rừng tràm thỏa thích. Để đến được những nơi có nhiều loài động vật sinh sống, du khách có thể chọn đi bằng xuồng ba lá, len lỏi qua từng rạch nước, khóm cây. Khi dừng chân, tới bữa, mọi người sẽ được thưởng thức các món: ốc, cua, rắn, cá, gà vườn... thơm ngon và mang hương vị đậm đà của đất rừng phương Nam.

Rừng tràm Trà Sư cũng thu hút du khách bởi “Cây cầu tre vịn bước” - xác lập kỷ lục Cầu tre trong rừng tràm dài nhất Việt Nam. Cây cầu đi xuyên rừng có chiều dài hơn 10 km sử dụng khoảng hơn 1 triệu cây tre tạo nên con đường độc đáo giữa cánh rừng ngập nước.

Thực hiện: TUẤN HUY



Một góc rừng tràm Trà Sư nhìn từ đài quan sát, rặng rờ sắc màu



Ảnh mắt và nụ cười gọi lại Trà Sư



Những chiếc xuồng ba lá nhỏ đưa du khách len lỏi vào sâu trong rừng nơi có nhiều loài động, thực vật phong phú



Bến thuyền, nơi tập kết những chiếc vô lái đón du khách đi giữa miền man rừng tràm



Tha thướt trên “Cầu tre vịn bước” độc đáo

MỤC LỤC

SỐ 114 - QUÝ 2/2021



Tác nghiệp

CHỊU TRÁCH NHIỆM XUẤT BẢN

Đại tá, TS PHÙNG THỊ PHÚ

BIÊN TẬP

Trung tá QNCSN LÊ THỊ HẢI VÂN

ĐỊA CHỈ

Số 2 Lý Nam Đế, Hoàn Kiếm, Hà Nội

Điện thoại: 069.535209

Email: phunuquandoi@gmail.com

Giấy phép xuất bản: Số 456/BC-TC
ngày 15/9/1998 của TCTT

MỸ THUẬT

STARBOOKS

In 10.000 cuốn, khổ 19 x 27cm
tại Công ty TNHH một thành viên
In Quân đội I

XÃ LUẬN

[2-3] Nâng cao sức chiến đấu của "Pháo đài chống dịch"

THEO DÒNG LỊCH SỬ

[4-5] Ngon lửa Đặng Thùy Trâm

HỌC TẬP VÀ LÀM THEO TƯ TƯỞNG, ĐẠO ĐỨC, PHONG CÁCH HỒ CHÍ MINH

[6] Nhớ lời Bác dạy

[7-9] Tư tưởng Hồ Chí Minh về quyền công dân

SỰ KIỆN NHÂN VẬT

[10-11] Trồng cây tưởng nhớ vị nữ tướng đầu tiên của Quân đội nhân dân Việt Nam

[12-13] Khánh thành tượng đài "Bà mã tham mưu"

THỰC TIỄN KINH NGHIỆM

[14-16] Dấu ấn một nhiệm kỳ

[17-19] Ấm, sáng nơi vùng sâu

[20-21] Chung tay góp sức cùng Quân đoàn

[22-23] Trên quê hương núi Ấn, sông Trà

[24-25] Đại hội phụ nữ Nhà máy Z111

[26-27] Ghi từ một Đại hội...

[28-29] Về một Đại hội điểm

[30-31] Tiếp sức cho lực lượng chặn dịch trên biên giới

[32-33] Những tấm lòng từ Quân khu 4

[34-35] Từ khúc ruột miền Trung

[36-37] Tiếp sức nơi thao trường

[38-39] Tự tin, hoàn thành tốt nhiệm vụ

[40-41] Để biển mãi là hơi thở cuộc sống...

[42-43] Những thầy thuốc như mẹ hiền

[44-45] Sẻ chia cùng chiến sĩ mới

[46-49] Uơm mầm xanh tương lai

[50-51] Phụ nữ Bộ Tư lệnh Thủ đô Hà Nội

[52-53] Từ một Đại hội cơ sở

[54-55] Đôi nét miền Tây

[56-57] Việc làm nhỏ mang ý nghĩa lớn

[58-59] Đại hội đại biểu phụ nữ Bệnh viện Bông Quốc gia

[60-61] Sáng tạo, bảo vệ môi trường

[62-63] Nghĩa tình cùng tuyến đầu chống dịch

[64-65] Dấu ấn đẹp đời quân ngũ

TIN TỨC HOẠT ĐỘNG

[66-67]

XÚNG DANH "BỘ ĐỘI CỤ HỒ" THỜI KỲ MỚI

PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI BỐN TỐT

[68-69] Như cánh chim đầu đàn

[70-71] Nữ Phó giáo sư trẻ

[72-73] Người tuyến đầu chống dịch

[74-75] Hết lòng vì người bệnh

[76-77] Chị ấy là Phương Nhung

[78-79] Người chị cả ở đơn vị

[80-81] Lặng lẽ tòa hương

[82-83] Có một nữ Chủ nhiệm khoa như thế

[84-85] Ba gương mặt thợ nữ cơ khí

[86-87] Những bông hoa giữa tâm dịch

VẤN ĐỀ HÔM NAY

[88-89] Cảnh báo mất cân bằng giới tính

HẬU PHƯƠNG QUÂN ĐỘI

[90-91] Góc việc riêng lo chống dịch

[92-93] Tản mạn, miên chống dịch

[94-95] Chuyện hi hữu trong khu cách ly

VĂN HÓA VĂN NGHỆ

[96-98] Tiến biệt "Sông Thương tóc dài"!

[99-100] Bài học của cha

[100-101] Nỗi niềm

[102-103] Về thăm quê Bác

[104-105] Thay lời con trẻ gửi tin yêu

[106-107] "Rối một ngày cuộc sống hóa hư vô"

[108-109] Khởi thủy là gia đình

[110-111] Quà tặng bất ngờ của con gái

[112-113] Canh rau tập tàng của mẹ

[113-114] Lộc trời dưới đáy sông

[115-116] Sĩ quân tử

[117-119] Có một Hà Nội bình yên đến thế

[120] Thơ Hoàn Nguyễn

VĂN BẢN CHÍNH SÁCH

[121-123] Cuộc vận động sáng tác và triển lãm ảnh

"Tự hào Phụ nữ Quân đội"

[124-125] Tìm hiểu chính sách BHXH, BHYT trong

Quân đội

NHÌN RA THẾ GIỚI

[126-127] Chính sách dân số của Trung Quốc

[128-129] Người đẹp KGB

CÓ THỂ BẠN CHƯA BIẾT

[130] Sai lầm cần tránh khi bôi kem chống nắng

[131] Những món đồ không nên đặt trong phòng ngủ

[132-133] Ngủ nướng cuối tuần tiềm ẩn nhiều nguy hiểm cho sức khỏe

[133] Sạc điện thoại thế nào là đúng cách?

SẮC MÀU CUỘC SỐNG

[134-136] Sắc vàng kiều sa đưa phố vào hạ

LƯU HÀNH NỘI BỘ

Ảnh bìa 1: Đại úy Trần Thanh Tú - Phóng viên, biên tập viên Tạp chí Hậu cần Quân đội

NÂNG CAO SỨC CHIẾN ĐẤU CỦA

Hơn một năm qua, dịch Covid-19 đã “càn quét” toàn cầu. Hầu như không còn quốc gia và vùng lãnh thổ nào được cho là an toàn trước đại dịch. Dịch bệnh đã gây ra những thiệt hại vô cùng to lớn về mọi mặt cho nhân loại. Việt Nam là một trong những quốc gia được đánh giá là thực hiện các biện pháp phòng ngừa dịch bệnh

hiệu quả hàng đầu thế giới, nhưng giờ đây cũng đang đối diện với nhiều nguy cơ khó lường. Cùng với việc tăng cường các giải pháp của nhà nước, chính quyền, các ngành, các cấp, tổ chức xã hội, rất cần sự tích cực vào cuộc của mỗi gia đình với vai trò là “pháo đài chống dịch” và người dân với trách nhiệm là “chiến sĩ chống dịch”. Trong đó,



TRANH ĐỒ NHƯ ĐIỂM

CHUNG SỨC ĐỒNG LÒNG CHỐNG DỊCH COVID - 19

Tranh poster cổ động chống dịch Covid-19

“PHÁO ĐÀI CHỐNG DỊCH”

nâng cao sức đề kháng của mỗi “pháo đài” là khâu trọng yếu của hệ thống giải pháp phòng ngừa dịch bệnh.

Theo số liệu thống kê của Bộ Y tế, trong đợt bùng phát thứ tư của dịch Covid-19 ở Việt Nam (từ 27-4-2021), đến ngày 24-6 có hơn 14.300 ca mắc trong cộng đồng ở 46 tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương; gần 6.000 bệnh nhân đã khỏi bệnh, hơn 8.000 bệnh nhân đang điều trị và 74 người đã tử vong. Xét theo mức độ lây nhiễm tính theo môi trường hoạt động (tiếp xúc nơi công cộng, nơi tập trung đông người, nơi làm việc, trong gia đình...) thì tỷ lệ F1 thành F0 ở trong gia đình là cao nhất. Nếu một người được phát hiện nhiễm bệnh khi chưa được cách ly từ trước thì hầu hết các thành viên gia đình sẽ bị lây nhiễm. Đó là một thực tế khách quan. Bởi trong một nhà, mọi người thường tiếp xúc gần, cùng sinh hoạt trong một không gian hẹp; hạn chế các biện pháp giãn cách, nhất là đối với gia đình có trẻ em. Các thành viên trong gia đình khó lòng thực hiện các biện pháp giãn cách như ở bên ngoài. Vì vậy nguy cơ lây nhiễm trong mỗi gia đình là rất cao, nếu như “pháo đài” thất thủ.

Từ thực trạng đó, Thủ tướng Chính phủ, Bộ trưởng Bộ Y tế nhiều lần nhấn mạnh “mỗi gia đình là một pháo đài chống dịch”. Thực hiện vai trò “giữ lửa” và là người “quản lý” trong mỗi gia đình, với sự tinh tế, chu đáo vốn có trong cuộc sống, phụ nữ toàn quân hãy phát huy trách nhiệm để cùng cố vững chắc “pháo đài” của mình, chung sức cùng cả nước thực hiện ngăn chặn và đẩy lùi dịch bệnh bằng những việc làm cụ thể hằng ngày.

Chị em hãy cập nhật, nắm chắc thông tin về tình hình dịch bệnh; phổ biến, nhắc nhở các thành viên

trong gia đình nhận thức đầy đủ về sự nguy hiểm, trách nhiệm, biện pháp phòng ngừa dịch bệnh. gương mẫu thực hiện và động viên mọi người thực hiện đúng quy định 5K. Chuẩn bị và bảo đảm đầy đủ trang bị phòng dịch cho các thành viên trước khi ra khỏi nhà; vệ sinh khử khuẩn khi về nhà. Dự trữ thích hợp nhu cầu sinh hoạt của gia đình, bảo đảm chủ động khi có tình huống dịch bệnh xảy ra trên địa bàn. Thường xuyên nhắc nhở cả nhà nắm chắc lịch trình tiếp xúc hằng ngày, có thể lưu lại để theo dõi. Bình tĩnh, thực hiện nghiêm các chỉ dẫn của lực lượng chức năng khi có tình huống dịch bệnh xảy ra đối với bản thân hoặc mỗi thành viên gia đình với thái độ nghiêm túc và hợp tác triệt để. Phát huy tinh thần tương thân, tương ái, mỗi cán bộ, hội viên Phụ nữ Quân đội hãy động viên chồng, con tham gia chia sẻ thông tin cùng những năng lực tích cực ra cộng đồng, gương mẫu thực hiện và làm lan tỏa mạnh mẽ việc ủng hộ vật chất, tinh thần, chung tay góp sức cùng cộng đồng xã hội chiến thắng đại dịch.

Thực hiện tốt trách nhiệm của mình một cách thông minh và tích cực, tin rằng PNQĐ sẽ cùng cố gia đình mình trở thành “pháo đài thép” chặn đứng đại dịch, mang lại an toàn cho cả cộng đồng. Chủ động phòng tránh và tấn công dịch, giảm gánh nặng cho lực lượng tuyến đầu. Góp phần giữ cho đất nước được bình an, thực hiện mục tiêu kép, vừa chống dịch thành công, vừa phát triển kinh tế - xã hội. Những việc làm tưởng chừng nhỏ bé trong mỗi gia đình sẽ tập hợp lại thành sức mạnh to lớn của toàn dân tộc, đương đầu, vượt qua thách thức, thực hiện thắng lợi mục tiêu xây dựng và bảo vệ Tổ quốc theo Nghị quyết Đại hội Đảng toàn quốc lần thứ XIII. ❖

PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI

Ngon lửa Đặng Thùy Trâm

> Bài và ảnh: ĐỖ THỊ NGỌC DIỆP

*“Lửa vẫn cháy rực lên từ những dòng nhật ký
Lửa thiêu đốt lương tâm người lính Mỹ
Lửa thấp sáng lương tri, nhen khát vọng hòa bình
Ngon lửa Đặng Thùy Trâm còn mãi cuộc hành trình...”.*

Đó là những câu trong bài thơ “Ngon lửa Đặng Thùy Trâm” của Lê Cảnh Nhạc trên báo Nhân dân điện tử ngày 18-2-2009. Người nữ bác sĩ đã ra đi hơn nửa thế kỷ nhưng ngọn lửa chỉ để lại vẫn luôn sáng mãi.

Sinh trưởng trong một gia đình trí thức Hà Nội, chị Đặng Thùy Trâm có bố là bác sĩ ngoại khoa Đặng Ngọc Khuê, mẹ là dược sĩ Doãn Ngọc Trâm - nguyên giảng viên trường Đại học Dược Hà Nội. Tốt nghiệp Đại học Y Hà Nội năm 1966, chị xung phong vào công tác ở chiến trường B. Tháng 3-1967, đến Quảng Ngãi, chị được phân công phụ trách Trạm xá Đức Phổ. Ngày 27-9-1968, chị được kết nạp vào Đảng Cộng sản Việt Nam.

Là người yêu thích văn học, đọc nhiều sách, thuộc nhiều thơ, chị đã ghi trên trang đầu cuốn nhật ký của mình những dòng trích từ tiểu thuyết “Thép đã tôi thế đấy” của N.A.Ostrosky, nhà văn Xô viết: “Đời người ta chỉ sống có một lần, phải sống sao cho khỏi phải xót xa ân hận vì những năm tháng sống hoài, sống phí, ... để khi nhắm mắt xuôi tay ta có thể nói rằng: Cả đời ta, cả sức ta đã hiến dâng cho sự nghiệp cao đẹp nhất trên đời, sự nghiệp đấu tranh giải phóng loài người”. Với lý tưởng sống đã chọn, chị hết mình cứu chữa, chăm sóc thương binh, tổ chức cho đơn vị di chuyển địa điểm để chống càn, xuống cơ sở...

Nhật ký là những trang ghi chép riêng tư của mỗi người, nhưng với nữ bác sĩ Đặng Thùy Trâm lại chất chứa biết bao tình cảm, tình yêu trong sáng, mãnh liệt và thánh thiện dành cho người bệnh, cho đồng chí, đồng bào, cho Tổ quốc. Chị đã cứu sống nhiều thương binh, cán bộ và người dân trong



Bác sĩ Đặng Thùy Trâm (1942-1970)

vùng. Và chị cũng đã cắn răng bật khóc, tự dày vò bản thân khi có ca thương binh nặng mà với khả năng và điều kiện của bệnh xá tiền phương không



Tượng bác sĩ Đặng Thùy Trâm trong phòng trưng bày tư liệu, hiện vật tại Khu di tích mang tên chị ở huyện Đức Phổ, Quảng Ngãi

thể cứu chữa. Chị viết: “... Vừa cấp cứu cho anh, nước mắt mình vừa chảy tràn trên mặt. Thương anh vô hạn, muốn tìm mọi cách cứu anh nhưng không có cách nào. Mình như một chiến sĩ hai tay đã bị trọng thương, đành nhìn quân thù vũ khí trong tay xông đến giết mình”.

Ngày 22-6-1970, Trạm xá Đức Phổ bị lính Mỹ tập kích, bác sĩ Đặng Thùy Trâm anh dũng hy sinh. Chị để lại tập nhật ký được viết từ ngày 8-4-1968 đến ngày 20-6-1970, chỉ 02 ngày trước khi ngã xuống. Cuốn nhật ký này được Frederic Whitehurst, cựu sĩ quan quân báo Mỹ thu và lưu giữ hơn 30 năm cho đến ngày được trả lại cho gia đình tác giả vào cuối tháng 4-2005. Liên đó, bản thảo được chuyển đến Nxb Hội Nhà văn, được nhà phê bình văn học Vương Trí Nhàn biên tập. Và cuốn sách “Nhật ký Đặng Thùy Trâm” ra mắt bạn đọc tại Hà Nội năm 2005. Sách đã lay động lương tâm nhiều người, nhiều độc giả, nhất là những người trẻ tuổi. Tiếp đó, bộ phim “Đừng đốt” của đạo diễn Đặng Nhật Minh được xây dựng từ “Nhật

ký Đặng Thùy Trâm”. Đúng ngày 30-4-2009, phim được chiếu ra mắt tại Trung tâm chiếu phim Quốc gia, khán giả đã không cầm được nước mắt. Không chỉ những người đứng tuổi, cùng thế hệ với nữ bác sĩ Đặng Thùy Trâm, mà cả những người trẻ tuổi sinh ra và lớn lên trong hòa bình, cũng vậy.

Nữ bác sĩ, liệt sĩ Đặng Thùy Trâm được Nhà nước truy tặng danh hiệu Anh hùng lực lượng vũ trang nhân dân năm 2006. Ngày nay, Bệnh xá Đặng Thùy Trâm được xây dựng ngay trên mảnh đất Đức Phổ, Quảng Ngãi, nơi chị ngã xuống năm nào. Bên cạnh việc khám, chữa bệnh và chăm sóc sức khỏe cho người dân quanh vùng, hằng năm, bệnh xá còn thu hút hàng chục nghìn lượt du khách trong nước và quốc tế đến tham quan.

Và ngọn lửa Đặng Thùy Trâm, ngọn lửa từ trái tim của một nữ trí thức trẻ trong chiến tranh, vẫn luôn có sức hấp dẫn đối với thế hệ trẻ hôm nay, những người đang chung sức chung lòng xây dựng và bảo vệ vững chắc Tổ quốc Việt Nam XHCN. ❖

NHỚ LỜI BÁC DẠY

Trong bài viết “Phải thật sự bảo đảm lợi quyền của phụ nữ” trên báo Nhân Dân, số 3199, ra ngày 28-12-1962, Chủ tịch Hồ Chí Minh khẳng định: “Gia đình là hạt nhân của xã hội”.

Sinh thời, Bác Hồ luôn quan tâm đến vai trò của gia đình, bởi theo Người thì nhiều gia đình cộng lại mới thành xã hội, gia đình tốt thì xã hội mới tốt, xã hội tốt thì gia đình càng tốt hơn, hạt nhân của xã hội là gia đình. Vậy nên, quan tâm đến gia đình nhỏ trước tiên là phải thực hiện nam - nữ bình quyền. Với quan điểm đó, ngay sau khi Cách mạng Tháng Tám năm 1945 thành công, Nhà nước Việt Nam Dân chủ Cộng hòa ra đời, vấn đề gia đình đã được Hiến pháp đầu tiên của nước ta thông qua với nhiều điểm tiến bộ. Trong quan hệ gia đình, nam - nữ bình đẳng như nhau, chế độ hôn nhân được pháp luật quy định là một vợ một chồng...

Trải qua các thời kỳ lịch sử, quan hệ gia đình ngày càng được củng cố và hoàn thiện góp phần thúc đẩy việc hình thành và từng bước hoàn thiện quyền dân chủ trong quan hệ gia đình ở Việt Nam, trở thành môi trường tốt để giáo dục nhân cách con người, là cơ sở để xây dựng đời sống mới của xã hội mới.

Nhận thức gia đình có vị trí, vai trò hết sức quan trọng đối với quá trình phát triển của đất nước, Đảng, Nhà nước, Chính phủ luôn quan tâm công tác chăm lo xây dựng gia đình bằng nhiều chủ trương, chính sách cụ thể: Ban Bí thư Trung ương Đảng (khóa IX) ra Chỉ thị số 49-CT/TW ngày 21-02-2005 “Về xây dựng gia đình thời kỳ công nghiệp hóa,



Chủ tịch Hồ Chí Minh chụp ảnh chung với các cháu thiếu nhi Việt Nam và quốc tế nhân dịp năm mới (12/1955)

hiện đại hóa đất nước”. Tiếp đó, ngày 29-5-2012, Thủ tướng Chính phủ đã ban hành Quyết định số 629/QĐ-TTg về phê duyệt “Chiến lược phát triển gia đình Việt Nam đến năm 2020, tầm nhìn 2030” với mục tiêu hướng tới là xây dựng gia đình Việt Nam no ấm, tiến bộ, hạnh phúc, thực sự là tổ ấm của mỗi người, là tế bào lành mạnh của xã hội.

Gia đình không chỉ giữ vai trò nền tảng, tế bào của xã hội, mà còn là môi trường quan trọng, trực tiếp giáo dục nếp sống, hình thành nên nhân cách con người. Gia đình giữ vai trò đặc biệt quan trọng đối với số lượng, chất lượng và cơ cấu dân số của quốc gia. Gia đình không chỉ dừng lại ở việc duy trì nòi giống, mà quan trọng hơn, gia đình phải trở thành môi trường tốt, đầu tiên để giáo dục nếp sống, hình thành nhân cách con người. ❖

TƯ TƯỞNG HỒ CHÍ MINH về quyền công dân

>QUANG ĐẠO

Sinh thời, Chủ tịch Hồ Chí Minh luôn nhấn mạnh vai trò của phụ nữ đối với sự nghiệp cách mạng. Người đặc biệt coi trọng việc giải phóng phụ nữ và tạo điều kiện để phụ nữ vươn lên khẳng định bản thân. Trong “Thư gửi phụ nữ nhân dịp kỷ niệm khởi nghĩa Hai Bà Trưng và Ngày Quốc tế Phụ nữ” (8-3-1952), Bác Hồ khẳng định: “Non sông gấm vóc Việt Nam do phụ nữ ta, trẻ cũng như già, ra sức dệt thêu mà thêm tốt đẹp, rực rỡ”.

Trước lúc về với “thế giới người hiền”, Chủ tịch Hồ Chí Minh để lại bản Di chúc với muôn vạn tình thân yêu. Người căn dặn: “Đảng và Chính phủ cần phải có kế hoạch thiết thực để bồi dưỡng, cất nhắc và giúp đỡ để ngày càng nhiều phụ nữ phụ trách mọi việc kể cả công việc lãnh đạo. Bản thân phụ nữ phải cố gắng vươn lên. Đó là một cuộc cách mạng đưa đến quyền bình đẳng thật sự cho phụ nữ”¹. Đồng thời, Bác Hồ cũng yêu cầu phụ nữ “phải cố gắng để kịp nam giới, để xứng đáng mình là một phần tử trong nước, có quyền bầu cử và ứng cử”².

Thấm nhuần lời dạy của Chủ tịch Hồ Chí Minh, trong quá trình cách mạng, Đảng ta luôn chú trọng lãnh đạo công tác phụ nữ và thực hiện mục tiêu bình đẳng giới. Ngày 27-4-2007, Bộ Chính trị đã

ban hành Nghị quyết số 11-NQ/TW về công tác phụ nữ thời kỳ đẩy mạnh công nghiệp hóa, hiện đại hóa đất nước. Ngày 20-01-2018, Ban Bí thư ra Chỉ thị số 21-CT/TW về tiếp tục đẩy mạnh công tác



Pano truyền thông bầu cử của Hội LHPN Việt Nam

¹ Hồ Chí Minh: Toàn tập, Nxb Chính trị quốc gia - Sự thật, Hà Nội, 2011, t.15, tr. 617.

² Hồ Chủ tịch với vấn đề giải phóng phụ nữ, Nxb Phụ nữ, Hà Nội, 1970, tr. 31.

ANH:TTXVN



Phụ nữ hướng ứng mặc áo dài đi bỏ phiếu bầu cử tại Khu vực bầu cử số 03- phường Dịch Vọng (quận Cầu Giấy, Hà Nội)

phụ nữ trong tình hình mới. Hệ thống luật pháp, chính sách đối với phụ nữ và bình đẳng giới từng bước được hoàn thiện, có nhiều tiến bộ. Nhiều văn bản pháp luật đã cụ thể hóa chủ trương của Đảng về công tác phụ nữ, như: Luật bình đẳng giới (2006), Luật hôn nhân và gia đình (2014). Với sự quan tâm, tạo điều kiện của Đảng, Nhà nước và cấp ủy, chính quyền các cấp, những năm qua nhìn chung phụ nữ Việt Nam đã luôn khẳng định rõ vị trí, vai trò của mình trong các phong trào hoạt động. Hội LHPN Việt Nam đã không ngừng lớn mạnh, làm tốt nhiệm vụ tập hợp đông đảo mọi tầng lớp phụ nữ trong cả nước; bảo vệ quyền, lợi ích hợp pháp, chính đáng của chị em.

Đặc biệt, thực hiện quyền dân chủ và quyền công dân của mình, phụ nữ Việt Nam đã tự tin tham gia bầu cử và ứng cử đại biểu Quốc hội, đại biểu Hội đồng nhân dân các cấp. Bằng uy tín và năng lực, nhiều chị đã được cử tri tin nhiệm và trúng cử

vào cơ quan quyền lực các cấp. Chỉ tính riêng tại Quốc hội - cơ quan quyền lực cao nhất của nước ta, tỷ lệ nữ đại biểu các khóa gần đây đều ở mức cao. Cụ thể, tỷ lệ nữ khóa XI là 27,3%, khóa XII là 25,76%, khóa XIII là 24,4%; khóa XIV có 133 đại biểu, chiếm 26,8%). Đặc biệt, khóa XIV, Chủ tịch Quốc hội và Phó Chủ tịch Quốc hội đều là nữ. Về trình độ chuyên môn, 100% nữ đại biểu Quốc hội khóa XIV có trình độ đại học trở lên (tỷ lệ chung là 98,79%), trong đó 59,1% có trình độ sau đại học. Nhiều nữ đại biểu Quốc hội đã phát huy trí tuệ, kinh nghiệm của mình trong công việc, dành nhiều thời gian, công sức nghiên cứu, đóng góp vào quá trình xây dựng chính sách, pháp luật của Quốc hội, nhất là những vấn đề liên quan đến giáo dục, bảo vệ quyền lợi của phụ nữ và trẻ em, bình đẳng giới, hôn nhân gia đình... Hoạt động của nữ đại biểu Quốc hội được đánh giá cao. Nhiều đại biểu hăng hái tham gia phát biểu, tỏ rõ chính kiến của mình, có

tiếng nói ảnh hưởng trong hoạt động của cơ quan dân cử, được cử tri tin tưởng.

Vận dụng tư tưởng Hồ Chí Minh vào điều kiện mới, phát huy những kết quả đã đạt được, trong cuộc bầu cử đại biểu Quốc hội khóa XV và đại biểu Hội đồng nhân dân các cấp nhiệm kỳ 2021 - 2026 diễn ra vào ngày 23-5-2021 vừa qua, phụ nữ cả nước đã tự tin thực hiện tốt quyền bầu cử và ứng cử. Đây là vấn đề có ý nghĩa chính trị to lớn; vừa thể hiện quyền làm chủ, quyền công dân, vừa là điều kiện để cử tri cả nước lựa chọn được những đại biểu thực sự xứng đáng, trong đó có các nữ đại biểu, để tham gia trong cơ quan quyền lực các cấp. Thực tế, theo công bố của Nghị quyết Hội đồng Bầu cử Quốc gia về kết quả bầu cử và danh sách những người trúng cử đại biểu Quốc hội khóa XV, trong số 499 người trúng cử đại biểu Quốc hội khóa XV, có 151 đại biểu là nữ, đạt tỷ lệ 30,26%, cao nhất tính từ Quốc hội khóa VI đến nay.

Kết quả bầu cử đại biểu Quốc hội khóa XV đã đánh dấu bước tiến lớn về bình đẳng giới ở Việt Nam. Qua đó, tạo cơ hội điều kiện để phụ nữ tham gia xây dựng chính sách, pháp luật, nhất là những chính sách, pháp luật có liên quan đến nữ giới, nhằm bảo đảm cho chị em có điều kiện được bảo vệ quyền lợi và cơ hội tham gia hoạt động chính trị xã hội; đồng thời, góp phần tích cực vào sự phát triển của địa phương và đất nước. ❖

ANH THANH DUY



Phụ nữ Tổng cục Chính trị tham gia bầu cử tại Khu vực bỏ phiếu số 8 (phường Hàng Mã, quận Hoàn Kiếm, TP Hà Nội)

BAN PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI

Trồng cây tưởng nhớ vị nữ tướng đầu tiên của Quân đội nhân dân Việt Nam

Đền Hát Môn (xã Hát Môn, huyện Phúc Thọ, TP Hà Nội) là công trình tâm linh được nhân dân xây dựng để phụng thờ Hai Bà Trưng. Ngôi đền đã được Nhà nước xếp hạng Di tích Quốc gia đặc biệt. Trong khuôn viên Đền, sau khi Bà Nguyễn Thị Định - vị Nữ tướng đầu tiên của Quân đội ta qua đời, Nhân dân, chính quyền địa phương và Ban Quản lý xây dựng đã dành một không gian lập Khu

tưởng niệm. Hằng năm, tại đây, vào ngày 06 tháng 3 (âm lịch), Nhân dân địa phương tổ chức Lễ giỗ Hai Bà Trưng. Ngày này được xác định là ngày Hai Bà tuần tiết, hy sinh vì dân tộc.

Ngày 16-4-2021 (tức ngày 5-3 năm Tân Sửu), Ban Phụ nữ Quân đội, Ban quản lý Khu di tích, Hội Liên hiệp Phụ nữ (LHPN) tỉnh Bến Tre và Hội LHPN huyện Phúc Thọ, TP Hà Nội đã tổ chức dâng hương tưởng nhớ Hai Bà Trưng và trồng cây



Trung tướng Trần Duy Hưng, Ban PNQĐ và Phụ nữ quê hương Đồng khởi, cùng đại diện Ban Quản lý di tích và nhân dân địa phương trồng cây “Dáng đứng Bến Tre” tại Khu tưởng niệm nữ tướng Nguyễn Thị Định

lưu niệm tại Khu tưởng niệm Bà Nguyễn Thị Định trong khuôn viên Đền Hát Môn. 09 cây dừa từ Bến Tre, quê hương Bà Nguyễn Thị Định đã được chuyển ra để trồng vào vị trí bên hồ nơi phụ nữ huyện Phúc Thọ cùng góp nguồn kinh phí cải tạo, chỉnh trang Khu tưởng niệm.

Tham dự lễ dâng hương còn có Trung tướng Trần Duy Hưng, Chính ủy Tổng cục Kỹ thuật; Đại tá, TS Phùng Thị Phú, Trưởng ban PNQĐ; bà Đỗ Thị Huệ Anh, Phó chủ tịch Hội LHPN tỉnh Bến Tre cùng lãnh đạo, phụ nữ huyện Phúc Thọ và các đại biểu đã tham gia trực tiếp trồng hàng dừa với ý nghĩa là biểu tượng của quê hương Bà Nguyễn Thị Định - quê hương Đồng khởi anh hùng.

Trong không khí trang nghiêm, ấm áp, nhân dân địa phương và Ban quản lý Khu di tích cùng Ban Phụ nữ Quân đội, đại diện Phụ nữ Bến Tre, đã bày tỏ lòng tri ân sâu sắc đối với công lao của Hai Bà Trưng, của Nữ tướng Nguyễn Thị Định. Hoạt động này không chỉ thể hiện nguyện vọng làm cho Khu di tích ngày càng khang trang mà còn là địa chỉ đồ giáo dục truyền thống lịch sử “Uống nước nhớ nguồn” đối với phụ nữ cả nước.

Buổi lễ có sự đồng hành của chị Lê Thị Ngọc, nguyên Phó chủ tịch Hội LHPN huyện Phúc Thọ. Cùng với các nhà hoạt động xã hội, chị giữ vai trò như một “sứ giả” kết nối những tấm lòng của phụ nữ quê hương Hai Bà Trưng đến với phụ nữ các vùng miền nhằm gìn giữ, tôn vinh và tôn vinh những giá trị truyền thống tốt đẹp của Phụ nữ Việt Nam trong suốt lịch sử giữ nước của dân tộc ta. ❖

**Tin, ảnh: KHÁNH SƠN -
HẢI VÂN**



Ban Phụ nữ Quân đội trồng cây tại Khu di tích



Phụ nữ Bến Tre và Phụ nữ Quân đội bên hàng dừa



Trước khu tưởng niệm Nữ tướng Nguyễn Thị Định

Khánh thành tượng đài “BÀ MÁ THAM MƯU”

Nhân kỷ niệm 46 năm ngày thống nhất đất nước, tại phường An Thạnh, thành phố Thuận An, tỉnh Bình Dương, Ban liên lạc truyền thống (LLTT) Trung đoàn 27 (Đoàn Triệu Hải, Sư đoàn 320B) tổ chức khánh thành tượng đài má Huỳnh Thị Sáu (má Sáu Ngẫu), người đã trao tấm bản đồ căn cứ địch cho Trung đoàn trưởng Nguyễn Huy Hiệu và Chính ủy Trịnh Văn Thư trên đường tiến vào Sài Gòn.

Dự lễ có Thượng tướng Viện sĩ Nguyễn Huy Hiệu, Anh hùng LLVTND, nguyên Ủy viên Trung ương Đảng, nguyên Thứ trưởng Bộ Quốc phòng và phu nhân; ông Trần Thanh Liêm, nguyên Phó bí thư Tỉnh ủy, nguyên Chủ tịch UBND tỉnh Bình Dương; Trung tướng PGS-TS Nguyễn Đức Hải, nguyên Viện trưởng Viện Chiến lược Bộ Quốc phòng; cùng đông đảo cựu chiến binh Trung đoàn 27, lãnh đạo thành phố Thuận An, thân nhân gia đình má Huỳnh Thị Sáu. Ngoài ra, còn có đoàn đại biểu Hội hỗ trợ gia đình liệt sĩ Thành phố Hồ Chí Minh, cùng một số phóng viên báo chí.

Đêm 29-4-1975, trên đường hành tiến từ hướng tây, Trung đoàn 27 chấp nối liên lạc được với má Sáu Ngẫu ở Thuận An. Nhờ tấm bản đồ má trao cùng những lời chỉ dẫn cụ thể, mà trung đoàn giảm thiểu được những thiệt hại to lớn. Nói như lời Thượng tướng Nguyễn Huy Hiệu tại buổi lễ, “nếu không có tấm bản đồ này cùng những thông tin của má Sáu cung cấp, có lẽ đến



Thượng tướng Viện sĩ Nguyễn Huy Hiệu và phu nhân, bác sĩ Lại Thị Xuân, dâng hoa trước mộ phần của má Sáu Ngẫu

hôm nay, lịch sử Trung đoàn 27 đã phải viết lại”. Để ghi nhớ công ơn của người mẹ Lái Thiêu, Ban LLTT Trung đoàn 27 đã phối hợp với địa phương và gia đình xây dựng tượng đài “Bà má tham mưu” ngay tại nơi an nghỉ của má Sáu. Tượng đài được tạc bằng đá hoa cương nguyên khối, nặng hơn 60 tấn, cao 6m. Phần bệ tượng, nổi bật tấm bản đồ



Khánh thành tượng đài má Huỳnh Thị Sáu

“báu vật” của má Sáu và hình ảnh má chỉ dẫn cho Ban chỉ huy Trung đoàn 27, phía dưới là bản tóm tắt sự kiện lịch sử.

Phát biểu tại buổi lễ, ông Trần Đình Nhâm, Trưởng ban LLTT Trung đoàn 27 đã ôn lại truyền thống chiến đấu vẻ vang của trung đoàn và khẳng định đóng góp to lớn của má Sáu Ngẫu đối với chiến công của đơn vị, góp phần vào thắng lợi của Chiến dịch Hồ Chí Minh, giải phóng Sài Gòn và giải phóng hoàn toàn miền Nam. Tượng đài là sự tri ân sâu sắc của các thế hệ cán bộ, chiến sĩ trung đoàn.

Tại lễ khánh thành tượng đài má Sáu, Thượng tướng Nguyễn Huy Hiệu cùng phu nhân và các đại biểu có mặt đã thành kính dâng hoa, dâng hương trên mộ phần của má Sáu, bày tỏ lòng biết ơn vô hạn trước những đóng góp to lớn song hết sức thầm lặng của người mẹ Trung đoàn! 46 năm sau ngày non sông liền một dải, đất nước có bước phát triển to lớn về mọi mặt, trong đó thành phố Thuận An và tỉnh Bình Dương, quê hương má Sáu, đổi thay kỳ diệu. Việc xây dựng và khánh thành tượng đài “Bà



Nhà văn Nguyễn Minh Ngọc (trái) và anh Huỳnh Văn Đức, con trai má Sáu

má tham mưu” là một cách giữ lửa, để truyền lại cho các thế hệ mai sau luôn biết trân trọng quá khứ, quyết tâm xây dựng và bảo vệ Tổ quốc Việt Nam XHCN giàu mạnh, hùng cường. ❖

Tin, ảnh: NGUYỄN MINH TUÂN

Dấu ấn một nhiệm kỳ

>ĐÀM TUẤN ĐẠT

Những hoạt động của phụ nữ LLVT Quân khu 3 trong thời gian qua có sức lan tỏa mạnh, trở thành động lực tích cực góp phần hoàn thành tốt mọi nhiệm vụ chính trị. Dấu ấn đậm nét nằm ở các phong trào cụ thể, tạo nên một nhiệm kỳ thành công.

Mô hình “Bát cháo tình thương” của Hội phụ nữ cơ quan Bộ CHQS tỉnh Hà Nam, đã giúp những người bệnh phần nào vượt qua cơn bĩ cực. Thiếu tá QNCN Nguyễn Thị Thu Hương - Chủ tịch Hội phụ nữ cho biết, chị em ai cũng bận bịu công việc, nhưng giúp được người bệnh nghèo khó là việc nên làm. Vật chất không

hiều, chỉ cần sắp xếp thời gian khéo léo là được. Sự tri ân của bệnh nhân đã trở thành động lực để hội duy trì mô hình này trong 5 năm qua...

Không chỉ có vậy, gần đây khi đại dịch Covid-19 bùng phát thì Hội phụ nữ Bộ CHQS Hà Nam đã làm mặt nạ chắn giọt bắn gửi lên tuyến đầu chống dịch... Đại úy Vũ Thị Phương Lan, Trợ lý Phụ nữ



Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Hải Dương tặng quà Bà mẹ Việt Nam anh hùng

Quân khu cho biết: Các Hội phụ nữ LLVT Quân khu có nhiều cách làm sáng tạo. Từ phong trào “Phụ nữ chung tay bảo vệ môi trường và thực hiện vệ sinh an toàn thực phẩm”, “Nuôi con bằng sữa mẹ” của phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Quảng Ninh; mô hình “5 không, 3 sạch” của phụ nữ Lữ đoàn Thông tin 603; thương hiệu nước sát khuẩn... của phụ nữ Trường Quân sự Quân khu. Tiếp đến phong trào: “Phụ nữ Bộ CHQS tỉnh giao tiếp, ứng xử văn minh”; “Nhanh, kịp thời, chính xác”; “Ca trực kiểu mẫu”; “Buồng tiêm tạt quần”; “Bếp nuôi quân giỏi”; “Vườn rau sạch”; xây dựng phụ nữ “Bốn tốt”; “Cán bộ, hội viên phụ nữ miệng nói lời hay, tay làm việc tốt”; “Nhật ký làm theo lời Bác”; “Heo vàng ấm áp”; “Chia sẻ yêu thương”.

Thiếu tá Phạm Thị Huế, Chủ tịch Hội phụ nữ cơ quan Bộ CHQS tỉnh Quảng Ninh nói về những thùng rác đặt rải rác ở quanh doanh trại đã giúp nâng cao ý thức không vứt rác bừa bãi tại các cơ quan, đơn vị. Hội tặng túi dứa có in thông điệp vì một Việt Nam xanh tới tất cả hội viên, giảm tỷ lệ sử dụng túi nilon. Phối hợp với các cấp hội của địa phương, thực hiện “Ngày chủ nhật xanh” chung tay làm sạch môi trường ở các bãi biển: Hạ Long, Bãi Cháy, Bến Do (Cẩm Phả), Cô Tô, Trà Cổ... Trong đợt dịch Covid-19 vừa qua, chị em cùng với cán bộ, chiến sĩ Bộ CHQS tỉnh gói 530 bánh chưng tặng khu cách ly y tế tập trung tại thị xã Đông Triều dịp Tết Tân Sửu - 2021. Hội còn gửi tặng các lực lượng làm nhiệm vụ cách ly 1.000 quả trứng gà, 12 thùng sữa; tặng khẩu trang cho Hội phụ nữ Trường Quân sự Quân khu.

Chủ tịch Hội phụ nữ Đoàn Văn công, Thiếu tá Bùi Nhật Thuận, cho biết: Cứ vào dịp các ngày lễ



Lễ phát động thi đua “Đoàn kết - sáng tạo, thi đua giành 3 nhất” chào mừng Đại hội phụ nữ các cấp trong Quân đội của phụ nữ Lữ đoàn 273



Phụ nữ Bộ CHQS thành phố Hải Phòng phối hợp với PNCA thành phố, PN Biên phòng tặng nhà tình nghĩa cho hội viên phụ nữ khó khăn của địa phương



Hội phụ nữ Bệnh viện Quân y 7 (Cục Hậu cần) tặng quà trẻ em khuyết tật trên địa bàn đóng quân



"Bát cháo tình thương" của Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Hà Nam



Giúp dân chăm sóc ngô, góp phần xóa đói giảm nghèo



Phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Quảng Ninh thu gom rác tái chế gây quỹ Hội, bảo vệ môi trường

lớn kết hợp khi lưu diễn ở vùng sâu, vùng xa, biên giới, hải đảo Đoàn phát động chương trình thiện nguyện để mua quà, quần áo, ủng hộ tiền... giúp đỡ những mảnh đời khốn khó. Chương trình "Áo ấm vùng cao" không chỉ quyên góp quần áo của cán bộ, diễn viên trong Đoàn mà còn vận động rộng rãi các cơ quan đoàn thể, hàng chục kiện quần áo lớn được gửi đến những người cần.

Đại úy QNCN Nguyễn Thị Lụa, góp thêm: Ngay trên địa bàn quận Kiến An, thành phố Hải Phòng, năm nào hội cũng tới thăm cô Thuần, một gia đình đặc biệt trên đường Nguyễn Lương Bằng. Mong các nhà hảo tâm, các doanh nhân ra tay giúp đỡ để gia đình cô bớt đi nỗi cực nhọc, động viên cô vượt lên hoàn cảnh để chăm nom tốt hơn cho ba người con thiếu may mắn...

Hội phụ nữ cơ quan Bộ CHQS tỉnh Thái Bình duy trì Câu lạc bộ "Phụ nữ yêu thích và bảo tồn các làn điệu hát ru, hát dân ca". Thiếu tá QNCN Nguyễn Thị Nhưồng, Chủ tịch Hội phụ nữ bật mí: Hoạt động này không chỉ lưu giữ những làn điệu chèo truyền thống của quê lúa, làm phong phú thêm đời sống văn hóa, tinh thần cho cán bộ, chiến sĩ LLVT tỉnh mà còn đại diện cho Phụ nữ Quân đội tham gia Liên hoan hát ru, hát dân ca và cô truyền toàn quốc do Hội LHPN Việt Nam tổ chức, đoạt giải Nhất trước 23 đoàn các tỉnh, thành khu vực phía Bắc...

Thượng tá Hà Quốc Trịnh - Trưởng phòng Công tác quần chúng Quân khu 3 đã khẳng định: Các mô hình hoạt động của phụ nữ LLVT Quân khu vừa đa dạng, phong phú, hiệu quả, ấn tượng... tạo nên dấu ấn sâu đậm trong nhiệm kỳ qua. ❖

Ấm, sáng nơi vùng sâu

> Bài và ảnh: NGÔ THỊ HƯƠNG

Binh đoàn 15 hiện có 5.616 cán bộ, hội viên phụ nữ, trong đó người dân tộc thiểu số (DTTS) chiếm trên 43,94% và chủ yếu là lao động trực tiếp ở vùng sâu, vùng xa, vùng đặc biệt khó khăn của các tỉnh Gia Lai, Kon Tum, Quảng Bình.

5 năm qua, Đảng ủy, Bộ Tư lệnh Binh đoàn 15 và cấp ủy, chỉ huy, cơ quan chính trị, hội phụ nữ đã triển khai nhiều phong trào, mô hình sáng tạo, làm “bệ đỡ” giúp chị em người DTTS phát triển kinh tế, xây dựng gia đình hạnh phúc.

Từ giúp chị em làm giàu...

Gia đình chị Rơ Mah H'Liên, người dân tộc Jrai, ở làng Bua (xã Ia Pnôn, huyện Đức Cơ, tỉnh Gia Lai) trước đây thuộc diện hộ nghèo, mặc dù có dư đất sản xuất. Từ ngày chị vào làm công nhân

Công ty 72 (Binh đoàn 15), được Hội phụ nữ hỗ trợ phân bón, ngày công, hướng dẫn kỹ thuật chăm sóc vườn cây, đến nay, chị đã có 04 hecta điều, 02 hecta cao su, 01 hecta cà phê; mỗi năm thu nhập từ 350 đến 400 triệu đồng. Không chỉ thoát nghèo, chị



Lãnh đạo Công ty 715 và địa phương động viên hội viên phụ nữ công ty

Rơ Mah H'Liên còn vươn lên làm giàu trên chính quê hương của mình.

Tương tự, các chị Rmah H'Đoang, người dân tộc Jrai, ở làng Sung Le Kắt (xã Ia Kla, huyện Đức Cơ), công nhân Công ty 74; Siu Dáp, người dân tộc Jrai, làng Ó - Kly (xã Ia O, huyện Chư Prông, tỉnh Gia Lai), công nhân Công ty Bình Dương; Y Phiên, người dân tộc Ca dong, ở thôn Đăk Vang (xã Sa Loong, huyện Ngọc Hồi, tỉnh Kon Tum), công nhân Công ty 732 và hàng trăm hội viên phụ nữ người DTTS khác của Binh đoàn 15 ở vùng sâu, vùng xa, vùng đặc biệt khó khăn, cũng vậy. Nhiều gia đình có thu nhập từ 200 đến 300 triệu đồng mỗi năm. Điều mà trước đây có nằm mơ cũng không ai dám nghĩ đến.

Trước hết nhờ sự quan tâm của lãnh đạo các cấp, sự chủ động, sáng tạo của Hội phụ nữ với các phong trào, cách làm đúng và trúng như: Phong trào “Lao động giỏi, lao động sáng tạo”, “Luyện tay nghề, thi thợ giỏi”, “Phụ nữ làm kinh tế giỏi”; mô hình “Gắn kết hộ”, “Nuôi heo đất”... Qua đó hướng dẫn, khích lệ phụ nữ DTTS phát huy bản tính chịu thương, chịu khó, dám nghĩ, dám làm

giàu và biết cách làm giàu; hỗ trợ kịp thời giống, vốn, kỹ thuật, ngày công lao động làm cơ sở cho chị em phát triển kinh tế. Chỉ riêng phong trào “Phụ nữ giúp nhau phát triển kinh tế gia đình”, Phụ nữ Binh đoàn 15 đã tiết kiệm được 5,5 tỷ đồng, tạo cơ hội cho 1.607 hội viên có vốn để sản xuất, chăn nuôi, vươn lên thoát nghèo và làm giàu.

Đến những phong trào, mô hình an sinh nhân văn

Chị Y Tuyên, người Xơ Đăng, ở làng Giảng Lố II (xã Sa Loong, huyện Ngọc Hồi, tỉnh Kon Tum), công nhân Đội 10 (Công ty 732) không giấu được xúc động khi chúng tôi nhắc đến ngôi nhà “Nghĩa tình hội viên” của chị được Phụ nữ Binh đoàn 15 xây tặng hơn một năm trước. Ngôi nhà đã biến ước mơ cả đời của chị về một nơi ở khang trang thành hiện thực, mang lại niềm động viên, hạnh phúc to lớn cho các thành viên trong gia đình.

Ngôi nhà của chị Y Tuyên được xây dựng từ tiền đóng góp mỗi tháng của các hội viên (03-05 nghìn đồng) thông qua phong trào tiết kiệm “Vì phụ nữ và trẻ em nghèo” do Phụ nữ Binh đoàn 15



Giờ giải lao, chị em người DTTS chuyển tay nhau Thông tin PNQĐ dưới tán rừng cao su

phát động từ năm 2017. “Góp gió thành bão” là việc làm trong tâm tay dành cho những hội viên nghèo để không ai bị bỏ lại phía sau. Tâm chị khác cũng có niềm vui như Y Tuyên, cùng với hàng trăm em học sinh nghèo vượt khó có áo quần mới, cặp sách mới để đến trường.

Các mô hình “Quỹ tấm lòng nhân ái”, “Mái ấm tình thương” cũng phát triển ở nhiều tổ chức hội; thực tế đã hỗ trợ xây 21 ngôi nhà tặng hội viên. Phong trào “Vườn rau xanh”, “Vườn rau kết nghĩa”, cùng các hoạt động “Hát ru, hát dân ca”, “Mâm cơm gia đình”, “Mâm cơm gắn kết”, “Cắm hoa nghệ thuật”, giúp chị em người DTTS có thêm kiến thức và kỹ năng trong chăm sóc gia đình, nuôi dạy con cái.

Không đứng ngoài cuộc chiến chống dịch Covid-19, khi người dân miền Trung oằn mình hứng chịu thiên tai, đầu cuộc sống còn nhiều khó khăn nhưng với tinh thần “lá rách ít đùm lá rách nhiều”, Phụ nữ Binh đoàn 15 tích cực hưởng ứng nhấn tin ủng hộ Quỹ vaccine phòng, chống dịch được hơn 72 triệu đồng. Gửi tặng hàng trăm suất quà, hàng nghìn chiếc khẩu trang y tế và chai nước sát khuẩn cho người lao động, nhân dân trên địa bàn. Cùng với đơn vị và phụ nữ địa phương nấu 1.200 suất cơm; gói 600 bánh chưng, mua 1.360 thùng mì tôm, 724 thùng sữa, 140 thùng lương khô, 935 thùng nước uống, 34 thùng dầu ăn, 531 thùng nước mắm... giúp người dân vùng lũ lụt năm 2020.

Thượng tá Nguyễn Mạnh Cường, Phó chủ nhiệm Chính trị Binh đoàn 15, khẳng định: Những năm qua, Phụ nữ Binh đoàn 15 đã thực hiện đúng lời Bác Hồ dạy trong thư gửi Đại hội các dân tộc thiểu số miền Nam: “Đồng bào Kinh hay Thổ, Mường hay Mán, Jrai hay Êđê, Xê Đăng hay Bana



Các cặp “Gắn kết hộ” của Binh đoàn 15 thường xuyên giúp nhau phát triển kinh tế, chăm sóc gia đình



Hội phụ nữ Công ty 75 tặng quà gia đình hội viên khó khăn

và các dân tộc thiểu số khác, đều là con cháu Việt Nam, đều là anh em ruột thịt”, “chúng ta sống chết có nhau, sướng khổ cùng nhau, no đói giúp nhau”. Đó là thành quả lãnh đạo, chỉ đạo đúng đắn, kịp thời, sáng tạo của Đảng ủy, Bộ tư lệnh Binh đoàn. Qua đó phát huy những phẩm chất tốt đẹp của Phụ nữ Việt Nam, Phụ nữ Quân đội, kết nối yêu thương, chia ngọt, sẻ bùi giữa các dân tộc anh em, tạo dựng một mái nhà chung Binh đoàn 15 trên dãy Trường Sơn hùng vĩ. ❖

CHUNG TAY GÓP SỨC CÙNG QUÂN ĐOÀN

> **Thiếu tá LÊ THỊ THU HOÀI**

Trợ lý Phụ nữ Quân đoàn 2

Đợt dịch Covid-19 lần thứ 4 đã tác động trực tiếp đến việc thực hiện nhiệm vụ của cán bộ, chiến sĩ Quân đoàn 2, khi địa bàn tỉnh Bắc Giang trở thành tâm dịch của cả nước.

Ngay từ khi xuất hiện những ca dương tính với virút SARS-CoV-2 đầu tiên trên địa bàn, các tổ chức Hội phụ nữ trong Quân đoàn đã phối hợp với Đoàn Thanh niên đơn vị và Hội phụ nữ kết nghĩa, lên kế hoạch tổ chức các hoạt động, trong đó chú trọng công tác tuyên truyền, thông báo trên hệ thống truyền thanh nội bộ về tình hình dịch bệnh diễn biến hàng ngày để cán bộ, chiến sĩ, hội viên và người dân nắm thông tin và nâng cao ý thức phòng, chống dịch.

Hội tham mưu giúp chỉ huy vận động cán bộ, chiến sĩ, hội viên tham gia đóng góp ủng hộ các lực lượng tham gia phòng, chống dịch trong các khu cách ly tập trung bằng cả vật chất, tinh thần và công sức.

Để hỗ trợ, động viên chị em làm công tác phục vụ tham gia trực kiểm soát y tế góp phần tích cực bảo đảm không để dịch lây lan, hội đề xuất đơn vị bố trí số lượng phụ nữ phù hợp ở lại các khu tập thể đảm nhiệm việc chăm sóc các cháu con hội viên, để trẻ được chăm sóc, nuôi dưỡng và học trực tuyến tại nhà.

Chấp hành sự chỉ đạo của Bộ Quốc phòng về việc hỗ trợ tỉnh Bắc



Phụ nữ Tiểu đoàn 5 Hóa học (Bộ Tham mưu Quân đoàn) phun khử khuẩn tại đơn vị



Trường Quân sự Quân đoàn chuẩn bị thực phẩm cho các điểm cách ly tập trung tại huyện Yên Dũng, Bắc Giang



Phụ nữ Phòng Hậu cần (BTM) chăm sóc các cháu, động viên chị em yên tâm làm nhiệm vụ



Phun khử khuẩn khu vực bầu cử xã Tân Hưng, huyện Lạng Giang, Bắc Giang

Giang thực hiện mục tiêu kép (vừa phòng, chống dịch, vừa phát triển sản xuất, ổn định đời sống), Quân đoàn tiếp nhận, phục vụ hàng nghìn công nhân cách ly thuộc đối tượng F1. Chống dịch được đặt hàng đầu, Hội phụ nữ xác định sẵn sàng tâm thế có lệnh là lên đường! Khi bệnh nhân cần, cộng đồng cần, lãnh đạo, chỉ huy giao nhiệm vụ, chị em xung phong lên tuyến đầu.

Sát cánh cùng các nữ quân y thực hiện khám chữa bệnh, lấy mẫu, làm xét nghiệm, để sớm tìm ra ca nhiễm SARS-CoV-2 phục vụ kịp thời công tác khoanh vùng, truy vết, cách ly, điều trị, tránh nguy cơ lây nhiễm, nguy hiểm cho cộng đồng; số chị em còn lại với tinh thần “mỗi người làm việc bằng hai”, vừa bảo đảm thực hiện các nhiệm vụ chuyên môn, bám trụ, bám dài bảo đảm mọi mặt cho nhiệm vụ huấn luyện sẵn sàng chiến đấu của Quân đoàn. Cán bộ, chiến sĩ tham gia vệ sinh môi trường, bảo đảm các điều kiện tốt nhất cho khu cách ly. Bộ phận hậu cần chăm lo chế biến món ăn đủ tiêu chuẩn, định lượng, bảo đảm an toàn thực phẩm, nêu cao tinh thần thái độ phục vụ, tích cực chăm sóc sức khỏe công dân. Đơn vị chủ động nắm bắt tình hình, động viên các gia đình có con em từ khu công nghiệp có dịch trở về báo cáo kịp thời với chính quyền địa phương, các ngành chức năng để thực hiện các biện pháp cách ly phù hợp.

Tình hình dịch Covid-19 trên địa bàn vẫn đang diễn biến rất phức tạp, nhưng với sự vào cuộc khẩn trương của các cấp, các ngành; sự chia sẻ, động viên, đồng lòng góp sức của các lực lượng; trong đó, cán bộ, hội viên phụ nữ Quân đoàn 2 với những đóng góp thiết thực, “góp gió thành bão” cùng chung tay đẩy lùi dịch bệnh. ❖



Công tác chuẩn bị đã xong, sẵn sàng lấy mẫu xét nghiệm cho công nhân cách ly tại Lữ đoàn 219



Phục vụ bữa ăn cho công nhân cách ly tại Lữ đoàn 219

Trên quê hương núi Ấn, sông Trà

> **Bài và ảnh: BẮC HÀ**

Trong hai ngày 16 và 17-4, tại Hội trường Nhà khách T50, Hội phụ nữ cơ quan Bộ CHQS tỉnh Quảng Ngãi tổ chức Đại hội lần thứ VI, nhiệm kỳ 2021 - 2026, đây là đại hội làm trước để rút kinh nghiệm trong LLVT Quân khu 5. Tới dự có Thiếu tướng Trương Thiên Tô - Phó chính ủy Quân khu 5; Thiếu tướng Võ Văn Hưng - Chủ nhiệm Chính trị Quân khu; bà Lê Na - Chủ tịch Hội LHPN tỉnh; Đảng ủy - Bộ CHQS tỉnh, đại biểu Hội phụ nữ Công an và Biên phòng tỉnh Quảng Ngãi; cơ quan chính trị cùng đại diện Hội phụ nữ các cơ quan, đơn vị trong Quân khu. Tham dự Đại hội có 29 cán bộ, hội viên phụ nữ LLVT tỉnh Quảng Ngãi.

Nhiệm kỳ qua, Hội chủ động triển khai thực hiện có hiệu quả công tác phụ nữ và phong trào phụ nữ. Nổi bật là phong trào “Phụ nữ LLVT tỉnh thực hành tiết kiệm”, rèn luyện phẩm chất “Tự tin, tự trọng, trung hậu, đảm đang”; phấn đấu đạt tiêu chí 4 tốt của Phụ nữ Quân đội; cuộc vận động “Xây dựng gia đình 5 không, 3 sạch”, tham gia chương trình “LLVT tỉnh chung sức xây dựng nông thôn mới” gắn với phong trào thi đua quyết thắng. Từ phong trào “Phụ nữ LLVT tỉnh thực hành tiết kiệm” Hội đã thu được 111.280.000 đồng; “Hũ gạo

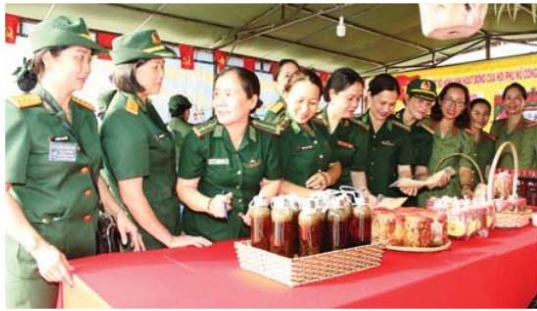
tiết kiệm vì người nghèo” được 440 kg gạo; duy trì mô hình “Nồi cơm từ thiện” hỗ trợ bệnh nhân nghèo tại Bệnh viện Tâm thần tỉnh Quảng Ngãi (5.440 suất, với gần 109 triệu đồng). Vận động cán bộ, chiến sĩ, hội viên phụ nữ đóng góp được 140 triệu đồng xây dựng 02 nhà tình nghĩa tặng cựu nữ quân nhân Đinh Thị Rùa và bệnh binh Huỳnh Thị Xuyên có hoàn cảnh khó khăn. Tổ chức làm mũ chần giọt bắn, thăm và tặng quà 3 đơn vị thuộc Trung tâm giáo dục Quốc phòng tỉnh để phòng chống dịch Covid -19 với kinh phí 18 triệu đồng.



Bầu cử BCH Hội phụ nữ cơ quan Bộ CHQS tỉnh Quảng Ngãi nhiệm kỳ 2021 - 2026



Đại tá Bùi Tá Tuấn - Chính ủy Bộ CHQS tỉnh tặng hoa BCH Hội phụ nữ khóa mới



Gian trưng bày sản phẩm khéo tay của phụ nữ LLVT tỉnh Quảng Ngãi

Cán bộ, hội viên tiết kiệm chi tiêu hằng ngày, bỏ ống, nuôi heo đất, tăng gia sản xuất, thu gom sách báo cũ, được hơn 305 triệu đồng. Nguồn vốn này đã cho 21 lượt hội viên vay giải quyết khó khăn trước mắt. Mô hình “Góp vốn xoay vòng không lấy lãi” được duy trì hiệu quả với số tiền 1.751 triệu đồng, được 105 lượt hội viên. Chị em phát huy truyền thống gia đình hiếu học, hòa thuận, thương yêu, phấn đấu xây dựng gia đình theo tiêu chí “No ấm, tiến bộ, hạnh phúc”, không có người thân vướng vào các tệ nạn xã hội.

Hằng năm, Hội phụ nữ tích cực tham mưu giúp Bộ CHQS tỉnh tổ chức gặp mặt trao thưởng cho các cháu là con của cán bộ, nhân viên cơ quan 4 phòng là học sinh giỏi các cấp; quản lý chặt chẽ, theo dõi việc sử dụng nguồn vốn vay 80 triệu đồng của Bộ Quốc phòng cho 4 hội viên đầu tư trồng rừng, phát triển chăn nuôi tăng thu nhập cải thiện kinh tế gia đình.

Tích cực tham gia xây dựng cảnh quan môi trường xanh-sạch-đẹp, chị em thực hiện đi chợ bằng giỏ xách, làn nhựa, sử dụng chai thủy tinh trong hội họp và sinh hoạt nhằm hạn chế rác thải nhựa. Phối hợp với Đoàn thanh niên tổ chức các đợt tình nguyện xây dựng khu vui chơi cho học sinh trường bán trú; cắt tóc, hướng dẫn vệ sinh cá nhân cho trẻ em; phát quang và nạo vét kênh mương nội đồng; giao lưu văn nghệ và tặng quà đối tượng chính sách, gia đình có hoàn cảnh khó khăn; thăm và tặng quà Bà mẹ Việt Nam anh hùng do đơn vị phụng dưỡng. Ngoài ra, hội còn tham gia Đoàn công tác của Bộ CHQS tỉnh thực hiện công tác đối ngoại quân sự, thăm, giao lưu, tặng quà khám bệnh, cấp thuốc miễn phí cho 02 bản thuộc huyện Mường Khoon, tỉnh Châmpasack của Lào.

Trong nhiệm kỳ tới, Đại hội xác định tập trung thực hiện 3 khâu đột phá: Nâng cao chất lượng tuyên truyền, giáo dục về giới và mục tiêu bình đẳng giới; Xây dựng đội ngũ cán bộ hội mẫu mực, tiêu biểu; Chăm lo xây dựng người phụ nữ LLVT tỉnh phát triển toàn diện. Chủ động đề xuất với lãnh đạo, chỉ



Tặng quà cho 15 học sinh vượt khó học giỏi

huy các cấp thực hiện tốt các chế độ chính sách, quan tâm đến phụ nữ, gia đình, trẻ em.

Thiếu tướng Trương Thiên Tô - Phó chính ủy Quân khu đánh giá cao công tác chuẩn bị và tổ chức Đại hội phụ nữ cơ quan Bộ CHQS tỉnh Quảng Ngãi. Đồng chí yêu cầu cấp ủy, chỉ huy các cấp cần thật sự quan tâm, tạo điều kiện nhiều hơn nữa để Hội phụ nữ thực hiện có hiệu quả các nhiệm vụ trọng tâm đã được đại hội xác định, xây dựng tổ chức hội vững mạnh xuất sắc, góp phần xây dựng LLVT tỉnh vững mạnh toàn diện “mẫu mực tiêu biểu”.

Đại hội đã thảo luận, đóng góp vào dự thảo văn kiện Đại hội đại biểu Phụ nữ toàn quốc lần thứ XIII, dự thảo văn kiện Đại hội đại biểu Phụ nữ Quân khu 5 lần thứ VI; bầu 5 đồng chí vào Ban chấp hành Hội nhiệm kỳ 2021 - 2026; bầu đại biểu dự Đại hội Phụ nữ tỉnh Quảng Ngãi lần thứ XX, nhiệm kỳ 2021 - 2026. Thiếu tá QNCN Nguyễn Thị Lan Phương tái đắc cử Chủ tịch Hội phụ nữ.

Quá trình đại hội, chị em tổ chức giao lưu “Phụ nữ Quân đội nhập bước quân hành”, trao 80 triệu đồng hỗ trợ xây dựng nhà cho 1 nữ quân nhân hoàn cảnh đặc biệt khó khăn, tặng quà cho 15 học sinh con em LLVT tỉnh vượt khó học giỏi.

Các đại biểu đã đến dâng hương tại Khu lưu niệm cố Thủ tướng Phạm Văn Đồng, Nhà truyền thống LLVT tỉnh Quảng Ngãi... Ngoài ra, hội còn tổ chức trưng bày sách, giới thiệu sản phẩm khéo tay của các nữ quân nhân: Muối nén rau, củ, quả, làm bánh, mứt, chè, nước giải khát...

Sau thành công của đại hội làm trước này, Cục chính trị Quân khu 5 đánh giá, rút kinh nghiệm, ban hành văn bản chỉ đạo các Hội phụ nữ trong toàn Quân khu tổ chức tốt đại hội cấp mình, tiến tới Đại hội đại biểu Phụ nữ LLVT Quân khu 5 lần thứ VI đúng tiến độ, chất lượng, đạt mục đích, yêu cầu đề ra. ❖

ĐẠI HỘI PHỤ NỮ NHÀ MÁY Z111

> **Trung tá, ThS PHẠM THỊ TUYẾT**

Phòng Công tác Quân chủng, Cục Chính trị Tổng cục CNQP

Thực hiện chỉ đạo của Tổng cục Chính trị, ngày 20-01-2021, Thường vụ Đảng ủy Tổng cục Công nghiệp quốc phòng (CNQP) đã ban hành Chỉ thị số 111-CT/ĐU về lãnh đạo đại hội phụ nữ các cấp trong Tổng cục tiến tới Đại hội Phụ nữ Quân đội lần thứ VII và Đại hội đại biểu Phụ nữ toàn quốc lần thứ XIII, nhiệm kỳ 2022-2027. Cục Chính trị chỉ đạo Nhà máy Z111 tiến hành Đại hội đại biểu Hội phụ nữ làm trước để rút kinh nghiệm trong toàn Tổng cục.

Hội phụ nữ Nhà máy Z111 đã xây dựng kế hoạch, triển khai công tác chuẩn bị.

Văn kiện đại hội được đầu tư có chiều sâu; việc trang trí bám sát hướng dẫn, khánh tiết, khẩu hiệu, trưng bày bảng ảnh... được chuẩn bị công phu, tạo ấn tượng tốt. Công tác tổ chức thực hiện nghiêm túc, đúng quy định; việc điều hành của Đoàn chủ tịch trôi chảy, bám sát chương trình đã được đại hội thông qua; đặc biệt là biện pháp xử lý linh hoạt các tình huống phát sinh. Các tham luận chuẩn bị kỹ, sát đúng với thực tế đơn vị; đề xuất được nhiều giải pháp thực hiện trong thời gian tới. Công tác bầu cử chặt chẽ, đúng nguyên tắc, thủ tục; Ban chấp hành nhiệm kỳ mới và đại biểu dự Đại hội Phụ nữ Tổng cục lần thứ VI có số phiếu tín nhiệm cao. Xuyên suốt quá trình đại hội là công tác bảo đảm, phục vụ, đón tiếp đại biểu các cơ quan, đơn vị về dự chu đáo, trang trọng, tạo được bầu không khí đoàn kết, vui tươi, phấn khởi. Đại hội hoàn thành tốt nội dung chương trình, đạt mục đích, yêu cầu đề ra và thành công tốt đẹp.



Biểu quyết thống nhất với các nội dung tại Đại hội

Trên cơ sở rút kinh nghiệm của Đại hội Phụ nữ Nhà máy Z111, Cục Chính trị chỉ đạo cấp ủy, chỉ huy các đơn vị quán triệt, nghiên cứu kỹ các văn bản hướng dẫn; lãnh đạo, chỉ đạo chặt chẽ công tác chuẩn bị đại hội, nhất là khâu văn kiện và nhân sự; nắm chắc tình hình diễn biến tư tưởng của cán bộ, hội viên; kịp thời xin ý kiến chỉ đạo, hướng dẫn của cấp trên.

Báo cáo chính trị, kiểm điểm của Ban chấp hành, dự thảo nghị quyết cần ngắn gọn, khái quát; bố cục chặt chẽ và đúng hướng dẫn. Đánh giá kết quả, hạn chế, khuyết điểm, nguyên nhân, hướng khắc phục trong nhiệm kỳ mới. Phần phụng dưỡng, nhiệm vụ cần cụ thể và thiết thực.

Việc phân công chuẩn bị tham luận cần lựa chọn chủ đề gắn với nhiệm vụ 5 năm qua của tổ chức hội. Chú ý nêu cách làm hay, sáng tạo của các tập thể và cá nhân điển hình tiên tiến để nhân rộng trong toàn đơn vị. Tập trung thảo luận phương hướng, chủ trương nhiệm vụ của công tác phụ nữ và phong trào thi đua của phụ nữ; đề xuất những giải pháp khắc phục khó khăn và tồn tại, hạn chế; những điểm cần rút kinh nghiệm để làm tốt hơn trong giai đoạn tới.

Quán triệt kỹ mục đích, yêu cầu, tiêu chuẩn, cơ cấu và số lượng khi bầu cử Ban chấp hành Hội khóa mới và bầu đại biểu dự đại hội cấp trên; xác định bầu đủ số lượng, số phiếu tập trung cao. Do vậy, việc chuẩn bị nhân sự BCH phải được chỉ đạo chặt chẽ theo đúng trình tự; cấp ủy cùng cấp có trách nhiệm lãnh đạo, chỉ đạo công tác nhân sự.

Cục Chính trị cũng lưu ý các đơn vị chấp hành nghiêm các quy định phòng chống dịch Covid-19; có phương án chủ động ứng phó các tình huống dịch bệnh diễn biến phức tạp; vừa hoàn thành tốt các nội dung đại hội phụ nữ cấp cơ sở, vừa thực hiện nghiêm yêu cầu phòng chống dịch, bảo đảm an toàn tuyệt đối.

Với sự quan tâm lãnh đạo, chỉ đạo của Đảng ủy, chỉ huy Tổng cục và Cục Chính trị, Đại hội Phụ nữ làm trước lần này tạo tiền đề tổ chức thành công Đại hội đại biểu Phụ nữ Tổng cục CNQP lần thứ VI, tiến tới Đại hội đại biểu Phụ nữ Quân đội lần thứ VII. ❖

Ảnh: CHI ANH - SỸ HÙNG



Thủ trưởng Tổng cục CNQP và lãnh đạo Nhà máy Z111 chúc mừng BCH nhiệm kỳ 2021-2026 và Đoàn đại biểu đi dự Đại hội Phụ nữ Tổng cục lần thứ VI



Các tập thể và cá nhân xuất sắc trong phong trào phụ nữ (2016-2021)



Công nhân nữ Nhà máy Z111 tổng lắp súng đại liên PKMS

Ghi từ một Đại hội...

> Bài và ảnh: ANH TUYẾT

Trong 2 ngày, 19 và 20-4-2021, Hội phụ nữ Lữ đoàn 918 (Quân chủng Phòng không - Không quân) tổ chức Đại hội đại biểu nhiệm kỳ 2021-2026. Đây là đơn vị được chọn làm trước để rút kinh nghiệm trong toàn quân chủng.

Đại hội tổng kết đánh giá việc thực hiện nghị quyết đại hội nhiệm kỳ 2016-2021 và kiểm điểm hoạt động của Ban chấp hành, đề ra phương hướng nhiệm vụ nhiệm kỳ 2021-2026; thảo luận đóng góp vào các dự thảo văn kiện Đại hội đại biểu phụ nữ toàn quốc lần thứ XIII, nhiệm kỳ 2022-2027 và dự thảo văn kiện Đại hội đại biểu phụ nữ Quân chủng PK-KQ lần thứ VI, nhiệm kỳ 2021-2026; bầu Ban chấp hành Hội nhiệm kỳ 2021-2026; bầu đoàn đại biểu đi dự Đại hội đại biểu phụ nữ Quân chủng PK-KQ.

Mục tiêu xuyên suốt nhiệm kỳ tới là tập trung xây dựng và phát triển tổ chức hội vững mạnh; triển khai có hiệu quả phong trào thi đua “Phụ nữ Quân chủng PK-KQ tích cực học tập, lao động sáng tạo, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ”; cuộc vận động “Xây dựng gia đình 5 không, 3 sạch”; 2 khâu đột phá và 3 nhiệm vụ trọng tâm cùng các nhóm giải pháp đề tập trung thực hiện.

Về công tác chuẩn bị nhân sự, Hội phụ nữ bám sát quy định, cơ cấu, thành phần, chất lượng, đúng



Bỏ phiếu bầu Ban chấp hành Hội phụ nữ nhiệm kỳ mới



BCH Hội phụ nữ Lữ đoàn nhiệm kỳ 2021-2026 ra mắt

đề án và sự chỉ đạo của Đảng ủy Lữ đoàn. Công tác tuyên truyền về Đại hội được quan tâm đúng mức, tạo được khí thế và có sức lan tỏa mạnh mẽ đến tất cả chị em. Mỗi chi hội đều có một công trình hoặc phần việc chào mừng Đại hội đã tạo không khí thi đua sôi nổi không chỉ đối với phụ nữ mà rộng ra toàn đơn vị.

Đại hội đã bầu 7 đồng chí vào Ban chấp hành Hội phụ nữ Lữ đoàn, nhiệm kỳ 2021-2026; bầu 4 đồng chí đi dự Đại hội đại biểu phụ nữ Quân chủng PK-KQ lần thứ VI. Phát biểu tại hội nghị rút kinh nghiệm, Đại tá Ngô Quốc Chung - Phó chủ nhiệm Chính trị Quân chủng đánh giá cao công tác chuẩn bị và tổ chức Đại hội của Hội phụ nữ Lữ đoàn 918. Tuy nhiên, trong quá trình tổ chức Đại hội vẫn còn một số hạn chế cần phải rút kinh nghiệm.

Để các đại hội sau tiến hành tốt hơn, đồng chí Phó chủ nhiệm Chính trị Quân chủng yêu cầu Hội phụ nữ các đơn vị tiếp thu ý kiến tại buổi rút kinh nghiệm để chỉ đạo thành công đại hội tại cấp mình. Trong đó, chú trọng tính linh hoạt, sáng tạo trong tổ chức, điều hành đại hội; nắm vững các văn bản, quy định của Trung ương Hội LHPN Việt Nam về công tác nhân sự, thực hiện công tác bầu cử theo



Các đại biểu tham quan khu trưng bày tại Đại hội

đúng quy chế. Bên cạnh đó, cần làm tốt công tác tuyên truyền trước, trong và sau đại hội, đặc biệt tuyên truyền về phong trào thi đua; tổ chức phong phú, đa dạng các hoạt động ngoại khóa bên lề đại hội; xây dựng kế hoạch thực hiện nghị quyết đại hội sát đúng với tình hình đơn vị; đẩy mạnh việc thực hiện công trình, phần việc chào mừng đại hội đại biểu phụ nữ các cấp; tăng cường công tác kiểm tra, giám sát của cấp ủy các cấp; đặc biệt chú trọng đến công tác phòng, chống dịch Covid-19. ❖

Về một Đại hội điểm

>Thượng tá NGUYỄN VĂN THỦY

Phó chính ủy Trung đoàn 5

Là đơn vị được Quân khu 7 và Sư đoàn 5 chọn làm trước để rút kinh nghiệm, Hội phụ nữ Trung đoàn 5 vừa tổ chức thành công Đại hội Phụ nữ nhiệm kỳ 2021 - 2026. Đến dự và chỉ đạo, có Cục Chính trị Quân khu và thủ trưởng Sư đoàn 5, cùng đại biểu phụ nữ một số đơn vị trong Quân khu và Bệnh viện Quân y 175, Hội LHPN tỉnh Tây Ninh và địa phương nơi đơn vị đóng quân.

Các đại biểu đều nhất trí và đánh giá cao những kết quả đạt được của hội, những dấu ấn của phong trào phụ nữ và công tác hội nhiệm kỳ 2016 - 2021 vừa qua. Trong bối cảnh gặp nhiều khó khăn, thách thức, đặc biệt là tác động to lớn của đại dịch Covid-19,

nhưng hoạt động của Hội phụ nữ vẫn phát huy được vai trò, tiềm năng, sức sáng tạo, cũng như khả năng đóng góp của chị em và tổ chức hội các cấp vào thành tích chung của đơn vị. Nhiều mục tiêu về bình đẳng giới đạt kết quả rõ nét. Đời sống vật chất, tinh thần, vai trò của phụ nữ trong gia đình



Hội viên tham gia tham luận tại Đại hội



Tinh thần thống nhất cao tại Đại hội

và xã hội ngày càng được nâng cao. Hầu hết chị em phụ nữ đã phát huy tốt truyền thống đoàn kết, nỗ lực học tập, lao động, đạt nhiều thành tích trên mọi mặt của đời sống xã hội.

Hội phụ nữ Trung đoàn 5 đã phát huy được vai trò tích cực của cán bộ, hội viên thông qua phong trào thi đua: “Phụ nữ Quân đội đoàn kết, sáng tạo hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ” gắn với việc đẩy mạnh “Học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh” ở đơn vị. Qua đó, có thêm nhiều phụ nữ tiêu biểu trong thực hiện nhiệm vụ chuyên môn, góp phần xây dựng hình ảnh nữ quân nhân “Tự tin, tự trọng, trung hậu, đảm đang” thời kỳ mới.

Cuộc vận động xây dựng gia đình “no ấm, tiến bộ, hạnh phúc” với những chỉ tiêu cụ thể của tiêu chí “5 không, 3 sạch”, là hiện thực hóa chủ trương “Xây dựng gia đình thời kỳ công nghiệp hóa, hiện đại hóa, hội nhập quốc tế” của Đảng và Nhà nước ta, nhất là hội viên phụ nữ đều là quân nhân, vừa phải thực hiện nhiệm vụ nghề nghiệp quân sự vừa đảm đương “thiên chức” làm vợ, làm mẹ trong gia đình. Chị em đã chủ động khắc phục khó khăn, giải quyết hài hòa công việc đơn vị và gia đình để hoàn thành tốt nhiệm vụ. Đặc biệt, trong hoạt động phòng chống dịch Covid-19, Hội phụ nữ Trung đoàn đã tích cực, chủ động tuyên truyền, vận động cán bộ, chiến sĩ cũng như gia đình thực hiện tốt quy định 5K của Bộ Y tế, không để dịch phát sinh trong đơn vị và địa phương.

Từ diễn đàn Đại hội, nhiều ý kiến cũng bày tỏ mong muốn trong nhiệm kỳ tới, các cấp cần tăng cường lãnh đạo, chỉ đạo việc xây dựng, củng cố tổ chức và nâng cao chất lượng, hiệu quả hoạt động



Ban chấp hành Hội phụ nữ nhiệm kỳ mới ra mắt

của các cấp hội, tạo điều kiện để hội thực hiện tốt vai trò là cầu nối, góp phần xây dựng khối đại đoàn kết toàn dân tộc. Nâng cao trình độ và chăm lo đời sống vật chất, tinh thần cho phụ nữ. Phát huy vai trò của chị em trong phát triển kinh tế - xã hội, đặc biệt là những lĩnh vực mới, tạo điều kiện để phụ nữ ngày càng chủ động, tham gia công tác có hiệu quả.

Cần đổi mới nội dung tuyên truyền, giáo dục để chị em có hiểu biết, nhận thức sâu sắc các quan điểm mới của Đảng, Nhà nước, Quân đội đối với phụ nữ và công tác phụ nữ với mục tiêu ngày càng nâng cao vị thế của người phụ nữ quân đội trên các lĩnh vực công tác. Duy trì có hiệu quả các mô hình tổ chức, tập hợp phụ nữ vào các câu lạc bộ: “Phụ nữ giúp nhau phát triển kinh tế gia đình”, “Phụ nữ yêu thích và bảo tồn các làn điệu dân ca”, “Phụ nữ khỏe và đẹp”, tạo sân chơi rộng rãi cuốn hút được đông đảo chị em tham gia. Bên cạnh đó, động viên hội viên tham gia các hoạt động có ý nghĩa thiết thực với các nhiệm vụ của đơn vị như: “Tiếp sức mùa huấn luyện”, “Ngày chủ nhật xanh”...

Về công tác hội, cần củng cố, kiện toàn, xây dựng chương trình hành động nhiệm kỳ 2021 - 2026 sát với đặc điểm, tình hình đơn vị. Thực hiện các nền nếp, chế độ và nâng cao chất lượng sinh hoạt tổ, hội. Phát huy vai trò tiên phong, gương mẫu của các cán bộ, hội viên là đảng viên; bồi dưỡng và giới thiệu những hội viên ưu tú tạo nguồn phát triển đảng viên mới, góp phần nâng cao tỷ lệ lãnh đạo của hội.

Từ thành công của Đại hội, phụ nữ Trung đoàn 5 phấn đấu xứng đáng với truyền thống “Vượt mọi khó khăn, liên tục đánh thắng” của đơn vị hai lần Anh hùng lực lượng vũ trang nhân dân. ❖



Đoàn công tác băng rừng, vượt suối để đến điểm chốt 718

PHỤ NỮ BIÊN PHÒNG QUẢNG NAM

Tiếp sức cho lực lượng chặn địch trên biên giới

Trong hai ngày 3 và 4-6-2021, Hội phụ nữ Bộ đội Biên phòng tỉnh Quảng Nam đã đến thăm và động viên cán bộ, chiến sĩ nơi “tuyến đầu” vùng biên giới thuộc huyện Nam Giang. Sau nhiều giờ băng rừng, vượt suối mới đến được hai điểm cắm chốt 716 và 718 của Đồn Biên phòng cửa khẩu Nam Giang.

Hơn một năm qua, cán bộ, chiến sĩ Biên phòng tỉnh đã không quản ngày, đêm chốt chặn biên giới. Các anh bám sát từng lối mòn, tổ chức tuần tra, kiểm soát chặt không để tình trạng người xuất, nhập cảnh trái phép; kiên quyết không để dịch bệnh lây lan, bùng phát vào nội địa. Để tiếp sức và chia

sẻ những khó khăn, thiếu thốn với lực lượng đang trực chốt trên tuyến biên giới Việt Nam - Lào, Hội phụ nữ Bộ đội Biên phòng tỉnh đã tặng 1.000 khẩu trang, 200 chai nước lọc, 200 chai nước sát khuẩn, 10 thùng mì tôm cùng một số nhu yếu phẩm và vật dụng sinh hoạt cần thiết khác.

Trong chuyến đi này, đoàn công tác của hội cũng thăm, tặng quà, nhu yếu phẩm và một số vật dụng sinh hoạt cần thiết cho Trạm cửa khẩu Nam Giang; tặng 02 suất quà mỗi suất quà trị giá 500 nghìn đồng cho hai em là “Con nuôi đồn Biên phòng” của Đồn Biên phòng cửa khẩu Nam Giang. ❖

Thực hiện: HỒNG ANH



Không quân ngại dãi cao, thung sâu để đến với lực lượng làm nhiệm vụ tuyến trước

Tặng quà cán bộ, chiến sĩ Biên phòng tại điểm chốt 718



Thiếu tá Trần Thị Kim Sinh - Chủ tịch Hội phụ nữ BĐBP tỉnh vào bếp phục vụ đồng đội trên điểm chốt 718

Bên cột mốc 718, biên giới Việt - Lào



Tấm lòng gửi Đồn Biên phòng cửa khẩu Nam Giang



Tặng quà học sinh có hoàn cảnh khó khăn là "Con nuôi đồn Biên phòng"

Những tấm lòng từ Quân khu 4

>KHÁNH NGỌC

Những năm qua, các tổ chức Hội phụ nữ Quân khu 4 tích cực tuyên truyền cho cán bộ, hội viên về vai trò của người phụ nữ trong xây dựng gia đình “no ấm, tiến bộ, hạnh phúc”; chung tay phòng, chống bạo lực gia đình, chăm lo giáo dục con cái, động viên chị em hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao. Qua đó, góp phần tôn vinh những giá trị truyền thống gia đình Việt Nam, con người Việt Nam, đồng thời tạo mọi điều kiện để trẻ em được phát triển toàn diện.

T hượng tá Bùi Thế Kỳ, Trưởng phòng Quân chủng (Cục Chính trị Quân khu 4) nhận xét: Phong trào gia đình quân nhân “no ấm, tiến bộ, hạnh phúc” luôn được các tổ chức hội của Quân khu cụ thể bằng những việc làm thiết thực. Các phong trào thi đua:

“Phụ nữ Quân đội đoàn kết - sáng tạo, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ”, “Xây dựng gia đình 5 không, 3 sạch”, “Phụ nữ giỏi việc nước, đảm việc nhà”, “Gia đình quân nhân nói không với bạo lực và tệ nạn xã hội”, “Khu gia đình quân nhân kiểu mẫu”



Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Hà Tĩnh tặng quà cho các cháu mồ côi Lang trẻ SOS



Phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Thừa Thiên - Huế tham gia đình liệt sĩ Trương Anh Quốc hy sinh khi làm nhiệm vụ ở Thủy điện Rào Trăng 3



Phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Nghệ An thăm, tặng quà cho con liệt sĩ Phùng Thanh Tùng (Đoàn kinh tế - quốc phòng 337) hy sinh khi giúp nhân dân khắc phục hậu quả mưa lũ

được các Hội phụ nữ thực hiện hiệu quả. Nhân các Ngày gia đình Việt Nam, Ngày Quốc tế Thiếu nhi 1-6 và Trung thu, các tổ chức hội trao quà cho các cháu học sinh giỏi; hỗ trợ trẻ em khuyết tật, hoàn cảnh khó khăn, nhiễm chất độc da cam, mắc bệnh hiểm nghèo với số tiền hàng chục triệu đồng...

Thiếu tá QNCN Nguyễn Thị Minh Hợp, nhân viên quân y, Ban CHQS thành phố Huế (Bộ CHQS Thừa Thiên-Huế), hết giờ làm việc ở đơn vị, vợ chồng cùng nhau chia sẻ công việc gia đình, các con chăm ngoan, học giỏi. Chồng chị cũng là quân nhân, công tác tại Viện Kiểm sát khu vực 42, công việc chăm sóc gia đình nuôi dạy con cái đều do một tay chị. Con trai đầu của anh chị là Phạm Duy Bách, 12 năm liền là học sinh giỏi, năm học 2020-2021, Bách đoạt giải Nhì toán cấp tỉnh và vinh dự được đứng trong hàng ngũ của Đảng. Với chị em Hội phụ nữ Bộ CHQS Thừa Thiên - Huế, gia đình chị Hợp là hình mẫu trong các phong trào thi đua nêu trên.

Thực hiện “Tháng hành động vì trẻ em”, với phương châm “Chung tay bảo đảm thực hiện quyền trẻ em, bảo vệ trẻ em trong thiên tai, dịch bệnh, trẻ em có hoàn cảnh khó khăn, bệnh tật”, Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Hà Tĩnh tổ chức đi thăm, tặng quà các cháu khuyết tật, mắc bệnh hiểm nghèo là con cán bộ, nhân viên, công nhân viên chức quốc phòng thuộc các cơ quan, đơn vị có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn trong cuộc sống. Ngoài ra, hội còn trao học bổng khuyến học, trao quà cho các cháu học sinh giỏi, tổ chức cho các cháu xem văn nghệ... Hằng năm, hội còn vận động chị em đóng góp tiền lương, kêu gọi cá nhân, tập thể ủng hộ vật

chất để gây quỹ và trao tặng hàng trăm suất quà cho các cháu là con cán bộ, nhân viên có hoàn cảnh khó khăn với số tiền hàng trăm triệu đồng.

Đối với mẹ, vợ, con của các liệt sĩ hy sinh khi thực hiện nhiệm vụ cứu hộ, cứu nạn tại Thủy điện Rào Trăng 3 và Đoàn kinh tế - quốc phòng 337, thời gian qua các Hội phụ nữ trong LLVT Quân khu đã tổ chức thăm hỏi, động viên và tặng quà, giúp họ từng bước vượt qua nỗi đau, vươn lên trong cuộc sống...

Các tổ chức Hội phụ nữ Quân khu 4 kết hợp phong trào thi đua của phụ nữ gắn liền với thực hiện nội dung tiêu chí các phong trào “Toàn quân xây dựng gia đình bền vững, hạnh phúc, nuôi dạy con tốt”, “Phụ nữ Quân khu 4 thực hiện vệ sinh an toàn thực phẩm vì sức khỏe gia đình và cộng đồng”. Các chị em đăng ký thực hiện theo chức trách, nhiệm vụ gắn với rèn luyện các tiêu chí phụ nữ “4 tốt”. 5 năm qua (2015-2020) tất cả hội viên được tiếp cận về xây dựng gia đình hạnh phúc bền vững, dân số, kế hoạch hóa gia đình và chăm sóc sinh sản; phòng chống bạo lực gia đình, phòng, chống HIV/AIDS. Kết hợp sinh hoạt chuyên đề và định kỳ, trao đổi kiến thức về xây dựng gia đình hạnh phúc, kinh nghiệm nuôi con, kỹ năng tổ chức cuộc sống gia đình, phòng, chống bạo lực gia đình.

Trên 95% gia đình cán bộ, hội viên phụ nữ Quân khu 4 đạt tiêu chí “5 không, 3 sạch” và đạt gia đình văn hóa. Đây là cơ sở để các tổ chức hội tiếp tục thực hiện có hiệu quả các phong trào thi đua, xây dựng gia đình no ấm, tiến bộ, hạnh phúc, góp phần xây dựng cơ quan, đơn vị vững mạnh toàn diện. ❖

Từ khúc ruột miền Trung

> Bài và ảnh: ĐỖ THỊ NGỌC DIỆP

Có mặt ở hầu khắp địa bàn 11 tỉnh miền Trung, Tây Nguyên, những năm qua, phụ nữ LLVT Quân khu 5 luôn đồng hành cùng cán bộ, chiến sĩ, giúp họ yên tâm công tác, xây dựng cơ quan, đơn vị ngày càng vững mạnh.

Sẻ chia giọt mồ hôi

Luyện quân giữa những ngày hè nắng nóng, cán bộ, chiến sĩ Lữ đoàn Công binh 270 đều thấy “mát lòng” khi cầm ly nước chanh đường thơm thảo trên tay, do phụ nữ đơn vị mang tới.

Đây là một trong nhiều hoạt động của các Hội phụ nữ Lữ đoàn 270, khối cơ quan và khối tiểu đoàn Bộ Tham mưu Quân khu, Sư đoàn bộ binh 2... nhằm kịp thời động viên bộ đội. Từng bát nước chè xanh, chanh muối, nước vối, trà gừng cùng những câu hò, điệu hát của chị em trong giờ nghỉ như làn gió mát giúp xua đi cơn khát và sự mệt nhọc, để chiến sĩ thêm hăng say tập luyện.

Thượng úy Nguyễn Thị Hương - Chủ tịch Hội phụ nữ Lữ đoàn 270 cho biết, bộ đội huấn luyện với cường độ cao trong điều kiện thời tiết khắc nghiệt, hội đề xuất ý tưởng và được chỉ huy ủng hộ. Mỗi tháng, hội trích kinh phí hoạt động, chị em lo chế biến, linh hoạt thay đổi thức uống, hợp vệ sinh. Tuy có vất vả nhưng ai cũng vui vì thấy việc làm của mình hữu ích.

Tích cực chống dịch

Từ năm 2020 đến nay, tình hình dịch Covid-19 diễn biến phức tạp, Trung tâm giáo dục quốc phòng - an ninh (Trường Quân sự Quân khu 5) là một trong những điểm tiếp nhận công dân thực hiện cách ly tập trung. Nhiều nữ quân nhân ngày đêm bám trụ. Không chỉ bảo đảm tiêu chuẩn khẩu phần ăn cho các đối tượng, chị em còn chế biến thêm nước cam, ôi, táo... nhằm tăng sức đề kháng cho lực lượng chống dịch. Bếp ăn chú ý đến những người cao tuổi, ăn kiêng, mắc bệnh mãn tính, các cháu nhỏ trong khu cách ly, sao cho phù hợp.

Hội phụ nữ LLVT các tỉnh Kon Tum, Quảng Ngãi, Đắk Lắk, Lữ đoàn Thông tin 575 và các đơn vị thuộc Cục kỹ thuật phối hợp chặt chẽ với Công đoàn, Đoàn thanh niên làm mũ chắn giọt bắn, may khẩu trang tặng bộ đội. Mặc dù phải tranh thủ ngày nghỉ, giờ nghỉ, kể cả ban đêm nhưng chị em đều tự giác và hăng hái. Theo kiểm định, các sản phẩm đều đảm bảo chất lượng.



Đồng hành cùng chiến sĩ có hoàn cảnh gia đình khó khăn ở Sư đoàn 2



Tặng quà chiến sĩ hoàn thành nghĩa vụ quân sự (Phụ nữ Cục Chính trị)

Thượng tá Nguyễn Đăng Thạch - Trưởng phòng Công tác quần chúng Quân khu nhận xét: Nữ quân nhân các đơn vị đã luôn sát cánh với cán bộ, chiến sĩ, lực lượng y tế trên tuyến đầu chống dịch.

Đồng hành cùng chiến sĩ và hướng về biển đảo

Ngay từ khi chiến sĩ mới về đơn vị, Hội phụ nữ Sư đoàn 2 luôn có mặt trong những tối sinh hoạt “Vòng tay đồng đội”, “Sinh nhật chiến sĩ”, tham gia các tiết mục văn nghệ; tặng quà bánh, bút, sổ tay cho anh em. Quân trang nếu mặc không vừa, các chị giúp sửa lại, chỉnh quy.

Thông qua hoạt động của “Tổ tư vấn tâm lý - pháp lý quân nhân”, các chị nắm bắt tâm tư, động viên chia sẻ. Với các chiến sĩ có hoàn cảnh gia đình rất khó khăn, hội quyền góp, hỗ trợ thêm. Trường hợp binh nhất A Sinh (Đại đội 2, Tiểu đoàn 14), Hội phụ nữ Sư đoàn gửi về gia đình em mỗi quý 900.000 đồng. Sự động viên kịp thời của chị em giúp chiến sĩ gắn bó với đơn vị.

Chung sức với Đoàn thanh niên “Nuôi heo đất vì nghĩa tình biên giới, hải đảo”, phụ nữ LLVT Quân khu 5 còn có nhiều hoạt động thiết thực khác. Hằng năm, các tổ chức hội triển khai nhiều đợt tuyên truyền về chủ quyền của Việt Nam đối với hai quần đảo Hoàng Sa và Trường Sa, nâng cao ý thức, trách nhiệm của hội viên đối với nhiệm vụ bảo vệ chủ quyền đất nước.

Khi Trung Quốc hạ đặt trái phép giàn khoan Hải Dương 981 trong vùng đặc quyền kinh tế và thềm lục địa của nước ta, Hội phụ nữ Cục Chính trị phối hợp với đơn vị kết nghĩa - Chi hội Phụ nữ Trung tâm Kỹ thuật khu vực 2, Tổng công ty Viettel tổ chức giao lưu văn nghệ “Biển đảo trong trái tim tôi”; thăm, tặng 05 suất quà, mỗi suất trị giá 02 triệu đồng cho các gia đình quân nhân Cảnh sát biển hoàn cảnh đặc biệt khó khăn, đang sinh sống tại Đà Nẵng. Phụ nữ Bảo tàng Hồ Chí Minh - Chi nhánh Quân khu 5 tham gia cùng đơn vị đăng cai, giới thiệu, quảng bá sâu rộng Triển lãm bản đồ và trưng bày tư liệu “Hoàng Sa, Trường Sa của Việt Nam - Những bằng chứng lịch sử và pháp lý”...

Những việc làm thiết thực, có hiệu quả của các Hội phụ nữ LLVT Quân khu 5 làm ngời sáng thêm hình ảnh, phẩm chất trung hậu, đảm đang của Phụ nữ Quân đội trong thời kỳ mới. ❖



Chuẩn bị bữa ăn cho công dân ở khu cách ly y tế (Bộ CHQS tỉnh Quảng Nam)



LLVT tỉnh Quảng Ngãi ủng hộ nhu yếu phẩm cho tuyến đầu chống dịch



“Bát nước thao trường” của phụ nữ Sư đoàn 2

TIẾP SỨC NƠI THAO TRƯỜNG

> Bài và ảnh: VÕ THÀNH NHÂN

Dưới cái nắng hè bỏng rát của những ngày tháng tư, dù mồ hôi ướt đầm lưng áo, nhưng trên thao trường huấn luyện của Sư đoàn 330 (Quân khu 9), các chiến sĩ mới năm 2021 vẫn hăng say luyện tập. Thấu hiểu sự vất vả của anh em chiến sĩ, cán bộ, phụ nữ Sư đoàn đã phối hợp Đoàn thanh niên triển khai phối hợp “Đồng hành cùng chiến sĩ mới”. Hoạt động này nhằm góp phần cổ vũ, động viên tinh thần bộ đội hăng say luyện tập, nâng cao chất lượng huấn luyện, sẵn sàng chiến đấu...

Dựa vào nguồn nguyên liệu có sẵn tại đơn vị: bí đao, lá dứa, nha đam... các hội viên phụ nữ tranh thủ ngoài giờ, thu xếp công việc gia đình, chung tay chuẩn bị các loại nước uống theo tiêu chí thơm ngon, bổ dưỡng, bảo đảm vệ sinh, an toàn thực phẩm. Các loại nước uống sau khi nấu kỹ càng sẽ được đóng bằng chai thủy tinh và ướp lạnh. Những chai nước “tình thương” này sẽ được mang đến cho chiến sĩ trong giờ nghỉ giải lao trên thao trường, phần nào giúp anh em vui bớt mệt nhọc sau giờ huấn luyện.

Đại úy QNCN Nguyễn Thị Thanh Xuân, Chủ tịch Hội phụ nữ Phòng Hậu cần Sư đoàn chia sẻ: Được sự nhất trí của Đảng ủy - Ban chỉ huy Sư đoàn, hội đã phối hợp với Đoàn thanh niên tổ chức mỗi tuần một lần “Đồng hành cùng chiến sĩ mới” từ tuần cuối của tháng 4 cho đến kết thúc thời gian huấn luyện. Hoạt động này vừa dễ thực hiện vừa không đòi hỏi kinh phí cao; kinh phí được trích từ nguồn tiền tiết kiệm của phong trào “Nuôi heo đất”. Các hội viên đều rất nhiệt tình với phong trào, luân phiên nhau mang nước ra thao trường trao tận tay cho chiến sĩ.



Hội phụ nữ sơ chế nguyên liệu sẵn có tại đơn vị để nấu nước mát



Những chai nước thủy tinh, bảo đảm vệ sinh an toàn thực phẩm, giảm rác thải nhựa



Chị em luân phiên nhau mang nước mát ra thao trường trao tận tay cho chiến sĩ

Mặc dù chị em còn phải đảm đương nhiều công việc, vừa hoàn thành tốt nhiệm vụ ở đơn vị, vừa chăm lo cho gia đình, nhưng bằng tình cảm, tinh thần trách nhiệm và sự sẻ chia, các chị đã duy trì tốt hoạt động này nhằm động viên cán bộ, chiến sĩ vượt nắng thẳng mưa, hăng say luyện tập. Những chai nước mát, nặng nghĩa tình của các chị đã tiếp thêm nguồn động lực giúp chiến sĩ vượt khó vươn lên, quyết tâm huấn luyện giỏi, hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao. Cầm trên tay chai nước sấm lạnh, binh nhì Trầm Tuấn Anh, Tiểu đội 1, Trung đội 1 (Đại đội 1, Tiểu đoàn Thông tin) xúc động: Thật bất ngờ khi được các chị, các cô quan tâm, chăm sóc thế này. Những chai nước mát không chỉ giúp làm giảm cái nắng nóng trên thao trường mà còn như nguồn động lực giúp bản thân em và đồng đội khắc phục mọi khó khăn để hoàn thành tốt nhiệm vụ huấn luyện.

Phối hợp với cán bộ đoàn, Hội phụ nữ còn tổ chức giao lưu văn nghệ, tham gia trò chơi quân sự trong giờ nghỉ giải lao mang lại những tiếng cười vui tươi, giảm căng thẳng cho bộ đội sau giờ huấn luyện. Thượng tá Phạm Văn Hậu, Phó chủ nhiệm Chính trị Sư đoàn, cho biết: “Đồng hành cùng chiến sĩ mới” là hoạt động có ý nghĩa của chị em, động viên chia sẻ, góp phần nâng cao chất lượng huấn luyện của đơn vị. Đây không chỉ khẳng định vị trí, vai trò của công tác hội mà còn thể hiện tình thương, trách nhiệm của cán bộ, hội viên phụ nữ dành cho chiến sĩ. Một hoạt động thiết thực về học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh; xây dựng người phụ nữ quân đội theo tiêu chí “Bốn tốt”. ❖



Những chai nước “tình thương” đã làm hạ nhiệt cái nóng của mùa hè



Giao lưu văn nghệ và trò chơi quân sự trong giờ nghỉ giải lao trên thao trường

TỰ TIN, HOÀN THÀNH TỐT NHIỆM VỤ

>LÊ THỊ THANH HUYỀN

Hội phụ nữ Khoa khoa học Cơ bản (KHCB) của Học viện Hậu cần, có 21 hội viên, trong đó 19 giảng viên, 02 nhân viên, chiếm đến gần nửa quân số của khoa. Bám sát nhiệm vụ chính trị trung tâm, Ban chấp hành Hội luôn động viên chị em phát huy tinh thần chủ động, sáng tạo, tích cực đổi mới nội dung, phương pháp, nâng cao chất lượng giảng dạy và nghiên cứu khoa học.

Giảng viên chấp hành nghiêm quy chế huấn luyện, rèn luyện tác phong làm việc khoa học, mẫu mực, giảng dạy nhiệt tình, đề cao trách nhiệm. Các chị Nguyễn Thị Bích Hường, Vũ Diệu Thúy, Nguyễn Thị Hồng Hạnh... có trên 500 giờ giảng mỗi năm. 15 lượt hội viên đạt danh hiệu giảng viên giỏi cấp khoa và cấp học viện. Trong đó, chị Nguyễn Thị Hồng Hạnh - Bộ môn Hóa và chị Hà Thúy Anh - Bộ môn Văn hóa, có 03 lần đạt danh hiệu giảng viên dạy giỏi cấp học viện. Giảng viên Bộ môn Hóa, chị Nguyễn Thị Bích Hường 02 lần đạt giảng viên dạy giỏi cấp học viện. Bên cạnh đó, các chị còn tích cực tham gia nghiên cứu khoa học. 5 năm (2016-2021) chị em trong khoa tham gia

nghiên cứu 14 đề tài khoa học, 08 giáo trình tài liệu, viết 46 bài báo khoa học đăng trên các tạp chí chuyên ngành trong và ngoài quân đội... Đã có 06 chị là Chiến sĩ thi đua, nhiều chị là Chiến sĩ tiên tiến, được nhận giấy khen và bằng khen...

Hội làm tốt công tác tuyên truyền, giáo dục, vận động cán bộ, hội viên phát huy truyền thống, nâng cao bản lĩnh chính trị, rèn luyện phẩm chất đạo đức, hoàn thành tốt chức trách, nhiệm vụ, nâng cao chất lượng cuộc sống, xây dựng gia đình ấm no, hạnh phúc. Triển khai các phong trào thi đua: “Phụ nữ Quân đội đoàn kết - sáng tạo, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc”; phong trào “3 xây, 3 chống”; “Phụ nữ Quân đội 4 tốt”. Ban chấp hành Hội chủ động đề xuất với khoa một



Hội phụ nữ Khoa KHCB Học viện Hậu cần



Đại úy TS Bùi Thủy Trang trình bày Thông tin khoa học cấp khoa

số nội dung, biện pháp, kịp thời cổ vũ, biểu dương những tấm gương tiêu biểu; giúp chị em nâng cao bản lĩnh chính trị, rèn luyện phẩm chất đạo đức cách mạng, hoàn thành tốt chức trách, nhiệm vụ.

Trong các buổi sinh hoạt tập trung của khoa, Hội phụ nữ khéo kết hợp lồng vào tuyên truyền nội dung Luật hôn nhân và gia đình, Luật bình đẳng giới, chế độ thai sản... Ngoài ra, hội còn tổ chức nói chuyện về hạnh phúc gia đình, tặng quà hội viên vào các ngày lễ lớn, tặng quà các cháu học sinh giỏi. Các hoạt động thể dục thể thao, văn hóa văn nghệ được duy trì thường xuyên. Câu lạc bộ nhảy dân vũ tập hợp các chị em yêu thích văn hóa văn nghệ thường xuyên luyện tập và đã trình diễn nhiều bài nhảy hay, hấp dẫn. Câu lạc bộ bóng chuyền hơi mới được thành lập nhưng thu hút được rất nhiều chị em yêu thích. Đội tuyển bóng chuyền hơi của hội đã tham gia thi đấu trong giải thể thao quần chúng của Học viện.

Con của các hội viên, nhiều cháu chăm ngoan học giỏi. Như cháu Mai Thành Lâm con chị Nguyễn Thị Hồng Hạnh, giải Nhất cấp quận cuộc thi Tin học lớp 5; con chị Vũ Diệu Thúy, cháu Ngô Ngọc Lê, giải Ba cấp thành phố môn Hóa học lớp 11; cháu Đỗ Nguyễn Gia Khánh, con chị Nguyễn Thị Bích Hương, giành Huy chương Vàng trong kỳ thi đánh giá năng lực tư duy toán học bằng tiếng Anh IMAS dành cho học sinh tiểu học, năm học 2020-2021...

Khi được hỏi về kế hoạch hoạt động trong thời gian tới, Chủ tịch Hội phụ nữ Khoa KHCB, chị Phùng Thị Thành cho biết: Chúng tôi sẽ tiếp tục xây dựng các kế hoạch hoạt động mang màu sắc riêng của một khoa giáo viên, gắn các phong trào thi đua với nhiệm vụ giảng dạy và nghiên cứu khoa học. Tiếp tục duy trì nền nếp chế độ sinh hoạt, tổ chức tốt các hoạt động thực tiễn, hội thi, hội thao, xây dựng hội đạt vững mạnh xuất sắc, góp phần xây dựng Đảng bộ trong sạch vững mạnh, khoa vững mạnh toàn diện, hoàn thành tốt mọi nhiệm vụ được giao. ❖



Hội viên phụ nữ nhận giấy khen trong các đợt thi đua cao điểm



CLB Dân vũ tham gia biểu diễn



Đội tuyển bóng chuyền hơi

ĐỂ BIỂN MÃI LÀ HƠI THỞ CUỘC SỐNG...

> **Bài và ảnh: KIM OANH**

Bên cạnh việc hoàn thành tốt nghiệp vụ chuyên môn, những năm qua, cán bộ, hội viên phụ nữ Bộ Tư lệnh (BTL) Vùng Cảnh sát biển (CSB) 1 đã cùng đơn vị phối hợp với chính quyền, nhân dân tham gia giữ gìn vệ sinh, khắc phục sự cố môi trường biển, hải đảo, làm cho cảnh quan biển và các địa phương ven biển thêm xanh hơn, đẹp hơn. Một cách góp phần bảo vệ bình yên cho biển, đảo quê hương.

BTL

Vùng CSB 1 có nhiệm vụ quản lý khoảng 763 km biển, thuộc 10 tỉnh, thành phố ven biển phía Bắc, từ cửa sông Bắc Luân (Quảng Ninh) đến đảo Côn Cỏ (Quảng Trị). Suốt chiều dài có hàng nghìn hòn đảo, nhiều cảng biển lớn, nhỏ và nhiều trung tâm du lịch lớn như Vịnh Hạ Long (Quảng Ninh), Cát Bà, Đồ Sơn (Hải Phòng), Sầm Sơn (Thanh Hóa), Cửa Lò (Nghệ An)... Song song với điều kiện phát triển kinh tế, việc giữ gìn, bảo vệ môi trường biển đang là thách thức không nhỏ đối với cơ quan chức năng, với Đảng bộ, chính quyền và nhân dân các địa phương ven biển.

Trước tình hình môi trường biển đang bị đe dọa, quá trình thực hiện tuần tra, kiểm tra, kiểm soát, thực thi pháp luật trên biển, công tác bảo vệ môi trường biển luôn được cán bộ, chiến sĩ của BTL Vùng CSB 1 thực hiện tích cực, hiệu quả. Các tổ chức Hội phụ nữ đã tham mưu giúp Đảng ủy, Thủ trưởng BTL Vùng, cấp ủy, chỉ huy các cơ quan, đơn vị lãnh đạo, triển khai thực hiện với nhiều nội dung bảo vệ môi trường biển, qua đó góp phần nâng cao ý thức cho bộ đội và nhân dân về công tác này.

Cách đây chưa lâu có vụ hỏa hoạn lớn xảy ra tại khu vực nhà xưởng thuộc Công ty TNHH xuất nhập khẩu Phú Lâm (số 1 Nguyễn Bình Khiêm,



Tàu CSB 4036 phun vòi rồng tham gia dập cháy

phường Đông Hải 2, quận Hải An, thành phố Hải Phòng). Ngay sau khi nhận được thông báo có cháy, BTL Vùng CSB 1 điều động 30 cán bộ, chiến sĩ và 2 nữ nhân viên quân y, xe cứu thương, trang thiết bị chữa cháy, cấp tốc đến hiện trường. Trung tá Hoàng Quang Linh - Phó tham mưu trưởng BTL Vùng trực tiếp chỉ huy. Đơn vị phối hợp với lực lượng phòng cháy chữa cháy - Công an Hải Phòng, nhân viên Công ty Phú Lâm đưa gần 100 thùng phuy chứa hóa chất và hàng hóa đến vị trí an toàn.

Sau vài giờ, đám cháy cơ bản được khống chế, cán bộ, chiến sĩ tham gia chữa cháy đảm bảo an toàn về người và trang thiết bị. Ngay tại hiện



Cán bộ, hội viên phụ nữ Vùng CSB 1 tham gia làm sạch bãi biển trên đảo Cỏ Tô



Tuổi trẻ Huyện đoàn Nghi Xuân và Hải đội 102 dọn sạch bãi biển xã Xuân Thành

trường, lãnh đạo thành phố Hải Phòng đã kịp thời động viên và cảm ơn tinh thần trách nhiệm cao của cán bộ, chiến sĩ Cảnh sát biển Việt Nam.

Thiếu tướng Ngô Bình Minh, Tư lệnh Vùng CSB 1 cho biết, với tinh thần trách nhiệm cao, cán bộ, chiến sĩ đã nêu cao ý thức giữ cho môi trường sống của cả cộng đồng ngày càng trong sạch hơn. Trên những con tàu Cảnh sát biển mỗi khi ra khơi, anh em luôn gắng sức để giữ gìn, bảo vệ môi trường biển luôn được trong sạch, bởi biển là hơi thở, là cuộc sống của tất cả chúng ta.

Hàng năm, hưởng ứng Ngày đại dương thế giới và Tuần lễ biển và hải đảo Việt Nam, cán bộ, chiến sĩ, hội viên phụ nữ Vùng CSB 1 đã cùng chính quyền, đoàn thể, lực lượng vũ trang và nhân dân các địa phương của thành phố Hải Phòng, huyện Nghi Xuân (Hà Tĩnh), huyện Quảng Trạch (Quảng Bình), huyện đảo Cỏ Tô (Quảng Ninh) ra quân thực hiện chiến dịch “Hãy làm sạch biển”, thu dọn hàng chục tấn rác thải đem đi tiêu hủy, trả lại môi trường trong sạch.

Ngay cả khi thực hiện nhiệm vụ diễn tập vòng tổng hợp và bắn đạn thật súng, pháo trên biển, BTL Vùng vẫn lưu ý việc bảo vệ môi trường. Sau giờ huấn luyện, các tổ, đội tham gia vớt, thu gom rác thải trên biển, làm sạch môi trường khu vực neo đậu tàu, xuồng và vùng biển hoạt động.

Thực hiện chương trình “Cảnh sát biển đồng hành với ngư dân”, cán bộ, hội viên phụ nữ Vùng CSB 1 đã phối hợp với các lực lượng trên các đảo để thu gom rác thải; cắt gần 300 khẩu hiệu, pano, áp phích; phát thanh tuyên truyền về môi trường gần 100 buổi.

Không chỉ có vậy, các tổ chức hội thuộc Vùng CSB 1 còn làm tốt công tác tuyên truyền, vận động cán bộ, chiến sĩ trong đơn vị và nhân dân trên địa bàn đóng quân hưởng ứng phong trào “Nói không với rác thải nhựa”. Phối hợp với Đoàn thanh niên, Hội phụ nữ địa phương, thực hiện “Ngày thứ bảy tình nguyện”, “Ngày chủ nhật xanh”. Tổ chức thu gom rác thải hàng trăm mét dọc bờ kè, cầu cảng; phát quang, vệ sinh khu vực tường rào và các tuyến đường trong đơn vị; trồng 250 cây xoài, 1.000 cây keo, 08 bồn hoa, tạo cảnh quan môi trường đơn vị sáng - xanh - sạch - đẹp. Chăm sóc nghĩa trang liệt sĩ phường Đông Hải 2, bóc dỡ biển quảng cáo sai quy định, khơi thông cống rãnh và dọn rác thải trên khu vực các tuyến đường và quảng trường UBND quận Hải An. Phối hợp với Huyện đoàn Nghi Xuân thực hiện các tiêu chí xây dựng nông thôn mới, phát quang 2,5km đường, san sửa, đổ bê tông 2km đường liên thôn, lát gạch 500m² sân nhà văn hóa, giúp dân cải tạo 06 vườn tạp thành vườn mẫu; hỗ trợ bà con khắc phục hậu quả sau bão, tăng cường đoàn kết quân dân, góp phần tô thắm thêm hình ảnh “Bộ đội Cụ Hồ - Người chiến sĩ Cảnh sát biển” trong lòng nhân dân.

Thượng tá Nguyễn Văn Hiên, Phó chính ủy BTL Vùng CSB 1 nhận xét, bằng những việc làm cụ thể, các tổ chức Hội phụ nữ Vùng đã góp phần cùng cấp ủy, chính quyền nhân dân các địa phương ven biển, khắc phục hậu quả thiên tai, hỏa hoạn; bồi đắp tình yêu biển, đảo, nhắc nhở mọi người sống có trách nhiệm hơn, tạo cảnh quan xanh - sạch - đẹp cho môi trường biển. Đây cũng là nhiệm vụ của cán bộ, chiến sĩ CSB góp phần phát triển kinh tế - xã hội ở các địa phương đơn vị đứng chân. ❖

Những thầy thuốc như mẹ hiền

> PHÙNG NGỌC THĂNG

Có mặt tại Bệnh viện Quân y 4 (Quân khu 4), chúng tôi chứng kiến một khí thế thi đua sôi nổi. Đến các khoa điều trị, chứng kiến sự tận tụy trong khám, điều trị, chăm sóc bệnh nhân của cán bộ, y, bác sĩ, điều dưỡng viên. Tại phòng xoa bóp bấm huyệt dành cho bệnh nhân nữ, khoa Y học cổ truyền (A10), mặc dù đã gần 11 giờ trưa nhưng các y, bác sĩ vẫn tận tình trị liệu cho người bệnh. Quan sát từng thao tác, cử chỉ của Điều dưỡng viên, Thiếu tá QNCN Lê Thị Hồng Nhung và các y, bác sĩ ở đây, đối với bệnh nhân, cảm tưởng như các chị đang chăm sóc người thân của mình.

Sang khoa Nội (A2), được nghe các bệnh nhân đang điều trị tại đây kể về Thiếu tá QNCN Nguyễn Thị Thanh, Điều dưỡng trưởng. Lưu lượng bệnh nhân luôn vượt quá số giường theo biên chế. Hằng ngày, chị Thanh đến sớm hơn 30 phút, nắm tình hình, thăm hỏi, động viên người bệnh, đề xuất với khoa phác đồ điều trị hợp lý nhất. Nhiều hôm, gặp những ca bệnh nặng mặc dù đã hết giờ làm việc từ lâu nhưng chị vẫn ở lại cùng các y, bác sĩ trực tham gia cứu chữa...

Các nữ y, bác sĩ khoa Tâm thần kinh (A7) không chỉ được biết đến những tấm gương tận tụy hết lòng vì người bệnh mà mọi người còn đặt cho các chị biệt danh “Tứ mẫu có thần kinh thép”. Bởi rất nhiều bệnh nhân A7 tâm thần kinh không ổn định, thỉnh thoảng có những hành động mất kiểm soát đối với người xung quanh. Vậy nhưng, các chị vẫn luôn tận tụy, yêu nghề và dành cho họ tình cảm hết sức đặc biệt bằng những hành động, việc làm cụ thể...

Đại tá Trần Minh Tuấn, Chính ủy Bệnh viện Quân y 4 cho biết, số cán bộ, y, bác sĩ, điều dưỡng



Bổ phiếu bầu Ban chấp hành Hội phụ nữ khoa mới tại Đại hội đại biểu Hội phụ nữ Bệnh viện Quân y 4 nhiệm kỳ 2021-2026



Khu trưng bày các sản phẩm khéo tay hay làm của hội viên phụ nữ tại Đại hội đại biểu Hội phụ nữ Bệnh viện Quân y 4 nhiệm kỳ 2021-2026



Hội phụ nữ Bệnh viện Quân y 4 đã vinh dự được Cục Chính trị Quân khu 4 lựa chọn tổ chức đại hội trước nhằm rút kinh nghiệm chung về công tác lãnh đạo, chỉ đạo và tổ chức Đại hội Hội phụ nữ cơ sở trong toàn Quân khu. Trong 2 ngày 4 - 5/5/2021, Đại hội Hội phụ nữ Bệnh viện Quân y 4 nhiệm kỳ 2016 - 2021 đã được tổ chức thành công, để lại ấn tượng tốt đẹp với các đại biểu tham dự, đồng thời tạo khí thế thi đua sôi nổi trong toàn đơn vị.

viên, nhân viên nữ chiếm gần nửa quân số bệnh viện. Mặc dù công việc vất vả, nhưng các chị luôn xác định tốt trách nhiệm của mình trong công tác, góp phần nâng cao chất lượng điều trị, chăm sóc sức khỏe bộ đội, nhân dân và xây dựng bệnh viện trở thành địa chỉ tin cậy của người bệnh.

Những năm qua, đội ngũ y, bác sĩ nữ ở đây luôn hoàn thành tốt chức trách nhiệm vụ, tích cực tham gia nghiên cứu khoa học và sáng kiến cải tiến kỹ thuật góp phần nâng cao chất lượng khám và điều trị. Từ năm 2016 đến nay, các chị có nhiều đề tài khoa học và sáng kiến cải tiến kỹ thuật. Tiêu biểu như đề tài “Nghiên cứu rối loạn chuyển hóa LIPID và một số biến chứng sớm ở bệnh nhân tiền đái tháo đường” của Thượng tá Bùi Mai An, Chủ nhiệm Khoa A1 và Thiếu tá Nguyễn Thị Kiệm, Phó chủ nhiệm khoa. Sáng kiến “Thiết kế chế tạo tủ bảo quản mẫu di động” của Đại úy Nguyễn Thị Tâm, Kỹ sư Khoa C10 được giải Khuyến khích toàn quân. Sáng kiến “Cải tiến khung giá đỡ bình ô xy trên xe lăn” của Trung úy Lê Thị Thùy, bác sĩ Khoa A1 và Trung úy Trần Thị Hoài Thương, bác sĩ Khoa A2 đoạt giải C Giải thưởng Tuổi trẻ sáng tạo của Quân khu...



Thăm hỏi, tặng quà động viên bệnh nhân đang điều trị tại bệnh viện

Ngày 04/6/2021, Bệnh viện Quân y 4 đã ra mắt Chương trình “Đồng hành cùng bệnh nhân”, với lực lượng nòng cốt là Hội phụ nữ. Chương trình nhằm xây dựng mối đoàn kết gắn bó, giúp đỡ, tương trợ lẫn nhau trong chăm sóc bệnh nhân, nhất là những bệnh nhân nặng đi lại khó khăn, nằm bất động tại giường, bệnh nhân mắc bệnh hiểm nghèo, người già neo đơn vượt qua khó khăn yên tâm điều trị. Đồng thời, kịp thời động viên, chia sẻ với bệnh nhân, tạo ấn tượng tốt đẹp giữa bệnh viện và nhân dân trên địa bàn.

Thượng tá Bùi Thị Mai An, Chủ tịch Hội phụ nữ Bệnh viện cho biết: Yêu cầu nhiệm vụ khám, cấp cứu, thu dung, điều trị, chăm sóc người bệnh ngày càng cao đòi hỏi các nữ y, bác sĩ, điều dưỡng viên, nhân viên phải thường xuyên trau dồi y đức, nâng cao y thuật. Ngoài nhiệm vụ chuyên môn, hội còn động viên chị em tích cực nâng cao chất lượng khám, điều trị và chăm sóc người bệnh. Tiêu biểu như phong trào gọi đầu, mát xa cho bệnh nhân nặng; hay mô hình “Buồng bệnh, buồng tiêm phụ nữ tự quản”; “Chi hội phụ nữ 3 đẹp” với các tiêu chí: đẹp lời, đẹp dáng, đẹp tâm hồn; “Bát cháo ấm tình” nấu cháo miễn phí cho bệnh nhân; “Chăm sóc Bà mẹ Việt Nam anh hùng điều trị nội trú tại Bệnh viện”; buồng tiêm phụ nữ tự quản...

Cán bộ, hội viên Hội phụ nữ Bệnh viện Quân y 4 thật xứng đáng với tên gọi “Từ mẫu” triu mến thân thương mà mọi người dành cho họ. ❖

Sẻ chia cùng chiến sĩ mới

> Bài và ảnh: TẠ QUANG ĐẠO

Trong điều kiện mùa hè nắng nóng gay gắt, Hội phụ nữ Trung đoàn 38 (Sư đoàn 2, Quân khu 5) kịp thời tổ chức hoạt động “Tiếp sức mùa huấn luyện”, góp phần chia sẻ những vất vả của bộ đội trên thao trường, kịp thời động viên chiến sĩ mới vượt qua khó khăn, vất vả trong quãng đầu quân ngũ.

G iữa cái nắng hè gay gắt, chúng tôi có mặt tại thao trường huấn luyện chiến sĩ mới của Trung đoàn 38. Các chiến sĩ mới ở Tiểu đoàn 4 và Tiểu đoàn 5, nơi thì đang lấy đường ngắm của bài bắn súng, chỗ thực hiện động tác ném lựu đạn xa trúng đích... Sự

tập trung, nghiêm túc trong huấn luyện thể hiện rõ qua từng ánh mắt và động tác dứt khoát. Mồ hôi ướt đầm lưng áo của những chàng lính trẻ. Khi tiếng còi giải lao vang lên cũng là lúc chị em Hội phụ nữ mang từng cốc nước giải nhiệt trao cho các chiến sĩ.



Những ly nước mát được chuyển đến tận tay các chiến sĩ



Giao lưu văn nghệ cùng cán bộ, chiến sĩ

Sau khi uống nước, trò chuyện với cán bộ, chiến sĩ, các chị quây quần giao lưu văn nghệ. Thao trường bập bùng tiếng đàn, lời ca hòa cùng tiếng pháo tay giòn giã khiến cái nóng vơi đi, lòng người dịu lại và tạo tinh thần hứng khởi cho những giờ tiếp theo. Cán bộ, hội viên cùng hát vang bài “Trái tim chiến sĩ”. Chất giọng mộc mạc của các chị cùng lời ca đầy ý nghĩa như tiếp thêm động lực cho các chiến sĩ trẻ. Đại úy QNCN Lê Thị Hải, Chủ tịch Hội phụ nữ Trung đoàn cho biết: Ban chấp hành Hội tích cực triển khai hoạt động “Tiếp sức mùa huấn luyện”. Từ những trải nghiệm khi trực tiếp tham gia huấn luyện điều lệnh đội ngũ, bắn súng... nên chị em đều thấu hiểu được nỗi vất vả của bộ đội, nhất là với chiến sĩ mới dưới thời tiết khắc nghiệt và cường độ huấn luyện cao. Thông qua hoạt động, hội mong muốn góp phần động viên tinh thần giúp các chiến sĩ mới tích cực hơn. Đây cũng là tình cảm của chị em phụ nữ Trung đoàn đối với đồng đội.

Trong nhiều năm trở lại đây, hoạt động này được Hội phụ nữ Trung đoàn duy trì có hiệu quả. Đến mùa huấn luyện, cán bộ, chiến sĩ Trung đoàn lại hăng say thực hiện các khoa mục trên thao trường, bãi tập như: Huấn luyện chiến thuật, “3 tiếng nổ cho chiến sĩ mới”, huấn luyện hiệp đồng,

bắn súng... Không chỉ mang nước mát ra tận thao trường để động viên bộ đội sau giờ huấn luyện căng thẳng, mệt nhọc, chị em còn trò chuyện, nắm bắt tâm tư tình cảm, tổ chức văn nghệ với nhiều tiết mục lý thú, giúp bộ đội thêm tinh thần lạc quan.

Binh nhì Lê Tiến Đại, chiến sĩ Trung đội 1, Đại đội 82, Tiểu đoàn 4 thực sự cảm động về tình cảm, sự sẻ chia đối với cán bộ, chiến sĩ qua hoạt động “Bát nước thao trường” của Hội phụ nữ Trung đoàn. Những việc làm bình dị này đã tiếp thêm nguồn động lực để Đại và đồng đội yên tâm huấn luyện. Binh nhì Nguyễn Văn Sung (Trung đội 4, Đại đội 6, Tiểu đoàn 5) cảm nhận: “Hoạt động của các chị, các cô đã giúp anh em giảm mệt mỏi trong huấn luyện. Mong sao trong thời gian tới Hội phụ nữ sẽ duy trì được hoạt động này”.

Thông qua những việc làm cụ thể, Hội phụ nữ Trung đoàn 38 đã thực sự đồng hành cùng chiến sĩ mới trong mùa huấn luyện. Không chỉ trực tiếp sẻ chia, động viên bộ đội “vượt nắng, thắng mưa, say sưa luyện tập”, tấm lòng của chị em còn giúp tạo không khí gần gũi, đoàn kết vui tươi để cán bộ, chiến sĩ thêm yêu mến đơn vị, yên tâm học tập, huấn luyện, đoàn kết và quyết tâm hoàn thành xuất sắc mọi nhiệm vụ được giao. ❖



Cô và cháu Trường mầm non
Công ty 715 trong giờ vui chơi

Ươm mầm xanh tương lai

> **Thiếu tá NGÔ THỊ HƯƠNG**

Trợ lý Phụ nữ Bình đoàn 15

Thực hiện nhiệm vụ phát triển kinh tế gắn với quốc phòng, an ninh trên địa bàn đóng quân, Bình đoàn 15 đặc biệt quan tâm đến công tác giáo dục mầm non và đạt được nhiều kết quả. Đáng chú ý là việc triển khai Đề án “Tăng cường tiếng Việt cho trẻ mầm non vùng dân tộc thiểu số” và Chuyên đề “Xây dựng trường mầm non lấy trẻ làm trung tâm” (2016-2020), xứng đáng là nơi ươm mầm xanh tương lai.

Từ rất sớm, Đảng ủy, Bộ Tư lệnh Bình đoàn chủ trương phát triển sản xuất đến đâu xây dựng khu dân cư đến đó; quan tâm xây dựng hệ thống trường học từ bậc mầm non đến trung học phổ

thông, bảo đảm trẻ ở mọi lứa tuổi đều được đến trường... Với phương châm “Bình đoàn gắn với tỉnh, huyện; Công ty gắn với huyện, xã; Đội sản xuất gắn với thôn, làng” từ đó hình thành những khu dân cư no ấm, nằm gần vành



Cô trò Trường mầm non Hoa Hồng, Công ty 74 chăm sóc vườn rau

đại và gắn với khu vực phòng thủ trên toàn tuyến biên giới.

Hiện tại, Binh đoàn có 09 trường mầm non và 02 nhà trẻ với 130 điểm trường nằm rải rác ở đội sản xuất. Trong đó, 83 điểm trường ở khu vực giáp biên giới, vùng sâu, vùng xa, vùng đặc biệt khó khăn; đã có 04 trường mầm non đạt chuẩn quốc gia mức độ 1. Năm học 2020-2021, đã huy động được 6.210 trẻ trong độ tuổi đến trường (đạt 99%), trong đó trẻ là người dân tộc thiểu số (DTTS) có 2.125 cháu.

Việc dạy cho trẻ mầm non biết tiếng Việt là rất cần thiết, đối với trẻ người DTTS lại càng quan trọng. Bởi vậy, để thực hiện tốt đề án và chuyên đề nói trên, đội ngũ cán bộ quản lý đã tham mưu giúp xây dựng kế hoạch hoạt động phù hợp với điều kiện của đơn vị và hoàn cảnh địa phương. Trong năm học, đã xây mới 08 và sửa chữa 03 điểm trường, nhà trẻ với gần 20 tỷ đồng; mua trang thiết bị dạy và học hơn 9 tỷ đồng, tạo môi trường cho trẻ được học tập, vui chơi an toàn.



Các cô giáo Trường mầm non Công ty 78 đón các cháu lúc 1 giờ sáng

Việc nâng cao trình độ chuyên môn của đội ngũ giáo viên được chú trọng. Có 02 cô tốt nghiệp đại học, 32 trung cấp, 24 sơ cấp. Các đơn



Thượng tá Nguyễn Thị Thu Hiền - Phó trưởng Ban PNQĐ và Thiếu tá Ngô Thị Hương - Trợ lý phụ nữ Binh đoàn 15 nhận Bằng khen của Bộ Giáo dục và Đào tạo cho tập thể và cá nhân điển hình trong thực hiện đề án tăng cường Tiếng Việt cho trẻ mầm non, học sinh tiểu học vùng DTTS của các cơ sở giáo dục mầm non trong Quân đội (tháng 11-2020)

vị chủ động liên kết với Trường Đại học Vinh, Trung cấp Trường Sơn ở Đắk Lak, Cao đẳng sư phạm Gia Lai mở lớp bồi dưỡng tại chỗ vào các ngày cuối tuần; tạo điều kiện để giáo viên được chuẩn hóa chuyên môn. Thêm vào đó, việc tổ chức tập huấn các chuyên đề, trao đổi kinh nghiệm, khuyến khích giáo viên tham gia các hội thi, hội giảng do nhà trường và Phòng Giáo dục của địa phương tổ chức, có ý nghĩa thiết thực.

Các đơn vị đã hỗ trợ mua đồ dùng học tập, tiền ăn, thăm hỏi tặng quà cho các hộ có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn, người DTTS. Một số điểm trường đã tận dụng diện tích đất để trồng rau xanh, nuôi gà, tăng thêm nguồn thực phẩm sạch cho các cháu.

Với đặc thù chủ yếu là trồng, chăm sóc và khai thác mủ cao su, hằng năm Binh đoàn phải tuyển mới nhiều công nhân, chủ yếu các vùng khó khăn, miền núi ở phía Bắc và bà con DTTS tại chỗ. Các cặp vợ chồng công nhân trẻ, không có người thân, nên các cháu ở trên lớp với cô là

chính; thời gian đón trẻ từ 2-3 giờ sáng; trẻ đến lớp từ 4 tháng tuổi, dịp hè giáo viên vẫn nuôi dạy bình thường... Trong thời gian giãn cách xã hội, phòng chống Covid-19, các trường đã giúp cho phụ huynh nắm vững quy định 5K...

Số lượng trẻ người DTTS đông, có nhóm lớp trên 12 dân tộc khác nhau như: dân tộc Dao, Khơ Mú, Mường, Thổ, Tày, Thái, Ê đê, Ja rai, Vân Kiều..., nên việc dạy tiếng Việt cho các cháu gặp nhiều trở ngại. Có những điểm trường trẻ đều là người DTTS, đơn vị bố trí giáo viên người DTTS hoặc giáo viên phải học thêm nhiều ngôn ngữ qua việc giao tiếp với phụ huynh, với các cháu; phối hợp với phụ huynh để dạy thêm tiếng phổ thông cho con em họ, từ đó tạo mối thân thiện ban đầu với trẻ. Nhiều nơi, nhà trẻ được thiết kế các góc mở với những hình ảnh đẹp, phong phú sinh động, đa dạng về chất liệu; kết hợp song ngữ ở tên các bảng biểu, đồ dùng, đồ chơi, tên các cây hoa, cây xanh xung quanh khuôn viên trường. Đặc biệt, việc tổ chức các trò chơi dân gian, các



Ban Phụ nữ Quân đội và Phòng Chính trị Binh đoàn 15 thăm, tặng quà cô và trò Trường mầm non 18-4, Công ty 72

hội thi, tận dụng những nguyên vật liệu sẵn có để làm đồ dùng, đồ chơi, tạo ra những góc học tập, khu vận động, thư viện ngoài trời, giúp các cháu được trải nghiệm, học mà chơi, chơi mà học, tăng cường tính tích cực cho trẻ. Nhờ đó, trẻ em người DTTS được phát triển ngôn ngữ, hòa đồng với các bạn. Việc bảo đảm kỹ năng sử dụng tiếng Việt trong chương trình giáo dục mầm non, là tiền đề cho việc học tập, tiếp thu kiến thức của trẻ ở bậc học tiếp theo, góp phần nâng cao chất lượng giáo dục vùng DTTS.

Chị Rơ Mah Plôi, làng Ngo Le 1 (xã Ia Krêl, huyện Đức Cơ) có con ba tuổi học ở Trường Mầm non Sao Mai, vui mừng: Con mình được nuôi dưỡng tốt, biết giữ vệ sinh và nói được tiếng Kinh. Chị Rơ Châm Boih, làng Tung breng (xã Ia Krăi, huyện Ia Grai) phụ huynh Trường Mầm non Công ty 715, chia sẻ: Hằng ngày vợ chồng mình đi cạo mủ từ 1 giờ sáng, nên gửi con ở trường. Mình biết ơn lãnh đạo công ty và binh đoàn lắm.

Với những kết quả đã đạt được, Binh đoàn 15 được Bộ Giáo dục và Đào tạo (GD&ĐT) khen thưởng 01 tập thể, 01 cá nhân; Tổng cục Chính trị (TCCT) tặng bằng khen cho 02 tập thể, 02 cá nhân; Bộ GD&ĐT tặng bằng khen 01 tập thể có thành tích xuất sắc trong thực hiện đề án tăng cường Tiếng Việt cho trẻ mầm non, học sinh tiểu học vùng DTTS của các cơ sở giáo dục mầm non trong Quân đội; 05 tập thể và 15 cá nhân được TCCT tặng bằng khen năm học 2019-2020.

Tại Hội thi giáo viên dạy giỏi bậc học mầm non trong quân đội lần thứ VI năm 2020, cả 8 giáo viên của Binh đoàn tham dự đều đạt “Giáo viên dạy giỏi toàn quân” và loại A sáng kiến, kinh nghiệm. Cô giáo Quách Thị Thanh Tâm (Trường mầm non 20-2) giành giải Nhất, được TCCT tặng bằng khen. Các cô giáo: Nguyễn Thị Hải Hương (Trường mầm non Sao Mai - Công ty 75) và Ngô Thị Thảo Uyên (Trường mầm non 18-4, Công ty 72) đoạt giải Ba. ❖

PHỤ NỮ BỘ TƯ LỆNH THỦ ĐÔ HÀ NỘI

>Trung tá, TS. BÙI THANH HUYỀN

Hội phụ nữ Bộ Tham mưu, Bộ Tư lệnh Thủ đô Hà Nội

Bộ Tư lệnh Thủ đô Hà Nội có gần 600 cán bộ, hội viên phụ nữ hoạt động tại 40 tổ chức hội. Ở vị trí nào, chị em cũng đều nỗ lực phấn đấu khắc phục khó khăn, năng động sáng tạo, tích cực trong các phong trào thi đua yêu nước, góp phần xây dựng tổ chức đảng trong sạch vững mạnh; xây dựng cơ quan, đơn vị vững mạnh toàn diện.

Trong 5 năm qua (2016-2021), phong trào phụ nữ của BTL Thủ đô Hà Nội phát triển sâu rộng với các nội dung, chỉ tiêu cụ thể, với nhiều cách làm hay, thiết thực và hiệu quả. Xuyên suốt là phong trào “Phụ nữ Thủ đô tích cực học tập, lao động sáng tạo, xây dựng gia đình văn minh, hạnh phúc”; “Phụ nữ BTL Thủ đô đoàn kết - sáng tạo, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ” đã tạo khí thế thi đua sôi nổi.

Năm 2019, BTL Thủ đô Hà Nội được Cục Gìn giữ hoà bình (GGHB) Việt Nam giao tuyến chọn nữ quân nhân tham gia Đội công binh GGHB Liên hợp quốc; trong số 19 quân nhân viết đơn tình nguyện có 07 người đủ điều kiện sức khoẻ tham gia huấn luyện, sẵn sàng lên đường nhận nhiệm vụ.

Ở các đơn vị làm nhiệm vụ huấn luyện sẵn sàng chiến đấu (SSCD), cán bộ, hội viên có những hoạt động cụ thể như: “Kíp trực kiểu mẫu”, “Bát nước thao trường”. Các nữ quân nhân không quản ngại vất vả, gương mẫu chấp hành điều lệnh, học tập và rèn luyện, tham gia hội thao, hội thi hằng năm. Chị em làm công tác giảng dạy có các mô hình hoạt



Phụ nữ Ban CHQS quận Hà Đông tại Liên hoan hát ru, hát dân ca và âm nhạc cổ truyền do BTL Thủ đô HN tổ chức (2018)

động như: “Giờ giảng chất lượng cao”, “Dạy tốt, học tốt”.

Khỏi cơ quan, phòng, ban, phụ nữ chủ động nghiên cứu, sử dụng thành thạo các trang thiết bị kỹ thuật hiện có; thực hiện tốt việc quản lý hồ sơ, tài liệu đảm bảo tiếp nhận và cấp phát công văn chính xác, kịp thời, an toàn, bí mật. Các nữ thầy thuốc luôn đề cao ý đức, thực hiện phong trào “Quân y 5 tốt”, “Chiến sĩ quân y làm theo lời Bác”, yêu thương chăm sóc, phục vụ bệnh nhân; bảo đảm quân số khoẻ đạt 99,5% trở lên.



Ban tổ chức trao giải Nhất, Nhì, Ba cho các đơn vị tại Liên hoan hát ru, hát dân ca và âm nhạc cổ truyền

Bộ phận kế toán tài chính, quản lý cơ sở vật chất, chị em nêu cao tinh thần cần kiệm, liêm chính; bảo đảm nguyên tắc, chế độ, không để xảy ra tiêu cực, lãng phí. Tận t tình, chu đáo, bộ phận nuôi quân phục vụ bảo đảm tiêu chuẩn định lượng, an toàn thực phẩm; xây dựng bếp “Nuôi quân giỏi, quản lý tốt”.

Tại các kho, trạm, chị em có nhiều sáng kiến trong bảo quản, bảo dưỡng vũ khí trang bị, bảo đảm an toàn tuyệt đối. Bộ phận quân trang, quân lương, thực hiện tiếp nhận, quản lý, cấp phát đúng, đủ, kịp thời. Lĩnh vực kinh tế, hoạt động dịch vụ, phụ nữ đi đầu trong phong trào lao động giỏi, lao động sáng tạo. Nổi bật là “Nhà khách 99 chữ tín hàng đầu”, “Nhà khách ATS tận t tình, chu đáo, vui lòng khách đến, vừa lòng khách đi”, góp phần nâng cao hiệu quả kinh doanh, ổn định đời sống cho cán bộ, nhân viên.

Hằng năm, hầu hết hội viên đạt “2 giỏi”, trên 90% đạt ba tiêu chuẩn trong phong trào thi đua “Phụ nữ tích cực học tập, lao động sáng tạo, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc”; hàng trăm lượt chị em được khen thưởng. Phụ nữ LLVT Thủ đô được Trung ương Hội LHPN Việt Nam, Tổng cục Chính trị, Hội LHPN Thành phố Hà Nội tặng bằng khen.

Phong trào phụ nữ BTL Thủ đô luôn kết hợp chặt chẽ với phong trào thi đua quyết thắng của đơn vị. Nhờ vậy phát huy được tính tích cực, tự giác học tập, rèn luyện, làm chuyển biến về nhận thức và hành động của hội viên. Hưởng ứng các phong trào “Gia đình quân nhân kiều mẫu”, “Ngõ sạch, bếp xanh”, “Tuyến đường xanh”, chị em đóng góp trên



Hội phụ nữ Bộ Tham mưu tổ chức gặp mặt nhân Ngày Quốc tế Phụ nữ

22.630 ngày công lao động giữ gìn vệ sinh môi trường; góp phần đẩy mạnh phong trào “Quân đội chung sức xây dựng nông thôn mới”, “Toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống văn hoá ở khu dân cư”.

Từ việc học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh, phụ nữ LLVT Thủ đô đi đầu thực hiện “Nói lời hay, làm việc tốt”, “Những tấm lòng nhân hậu”, “Nuôi heo đất”, “Hũ gạo tình thương”, tiết kiệm điện, nước trong hộ gia đình và cơ quan, đơn vị... một cách thiết thực.

Với vai trò nòng cốt trong xây dựng gia đình hạnh phúc, chị em phần đầu nuôi con khỏe, dạy con ngoan, gương mẫu thực hiện kế hoạch hoá gia đình, chăm sóc sức khoẻ sinh sản, bình đẳng giới... Không có gia đình hội viên vi phạm pháp luật và các tệ nạn xã hội, không bạo lực gia đình, không để trẻ suy dinh dưỡng và bỏ học. Hằng năm, các cấp hội chủ động tham mưu giúp cấp ủy, chỉ huy đơn vị tổ chức kỷ niệm Ngày Gia đình Việt Nam, Ngày Quốc tế Thiếu nhi, Trung thu phù hợp với điều kiện thực tế. Gia đình cán bộ, hội viên đạt tiêu chí “5 không, 3 sạch”, “Gia đình văn hoá”, mẫu mực, văn minh, được chính quyền, các đoàn thể, nhân dân địa phương đánh giá cao.

Phát huy kết quả đạt được, thời gian tới các cấp Hội phụ nữ LLVT Thủ đô tiếp tục hướng về cơ sở, vận động hội viên tham gia vào các tổ, nhóm, câu lạc bộ phụ nữ, qua đó giúp chị em vượt khó, vươn lên trong cuộc sống. Trước mắt, quán triệt sâu sắc các chỉ thị, hướng dẫn của cấp trên, chuẩn bị tốt mọi mặt, tổ chức thành công đại hội phụ nữ cơ sở, tiến tới Đại hội Phụ nữ BTL Thủ đô Hà Nội, nhiệm kỳ 2021-2026. ❖

Từ một Đại hội cơ sở

>LÊ THỊ HỒNG THẨM

Tròn 20 năm xây dựng và trưởng thành, Bộ Tư lệnh Vùng cảnh sát biển 3 (CSB) vừa đón nhận Huân chương bảo vệ Tổ quốc hạng Nhì. Trong niềm tự hào, phấn khởi, cán bộ, hội viên đang hướng đến đại hội phụ nữ các cấp, nhiệm kỳ 2021 - 2026.

Ngay từ khi có hướng dẫn tổ chức đại hội phụ nữ, Thiếu tướng Đỗ Hồng Đó, Chính ủy Vùng đã chỉ đạo các cơ quan đơn vị, các tổ chức hội phát động phong trào thi đua với quyết tâm cao nhất. Hội phụ nữ Phòng hậu cần được chọn tổ chức đại hội làm trước để rút kinh nghiệm trong toàn lực lượng.

Thiếu tướng Đoàn Bảo Quyết - Phó chính ủy Cảnh sát biển đến dự và chỉ đạo đại hội. Tham dự có Thiếu tướng Đỗ Hồng Đó - Chính ủy Vùng CSB 3; Đại tá, TS Phùng Thị Phú - Trưởng ban Phụ nữ Quân đội. Gần 20 cán bộ đại diện cho các Hội phụ nữ trong toàn lực lượng về dự.

Đây là dịp để cán bộ, hội viên nhìn lại kết quả phong trào phụ nữ và công tác Hội trong nhiệm kỳ vừa qua, đồng thời thể hiện năng lực của mình. Ban chấp hành Hội (BCH) đã xúc tiến chuẩn bị về mọi

mặt. Cụ thể hóa phong trào thi đua của Phụ nữ CSB thành phong trào thi đua “3 nhất” (hoàn thành nhiệm vụ tốt nhất; tổ chức hoạt động và phong trào phụ nữ hiệu quả nhất; chuẩn bị văn kiện đại hội, nhân sự đại hội tốt nhất). Cán bộ, hội viên nêu cao tinh thần trách nhiệm, vừa hoàn thành chức trách nhiệm vụ được giao, vừa tham gia các phong trào phụ nữ và công tác nữ. Rèn luyện các kỹ năng, sáng tạo những sản phẩm khéo tay hay làm. Đây mạnh tăng gia sản xuất gắn với bảo vệ môi trường. Thực hiện mô hình “Ngôi nhà 1.000 đồng - Ngày thứ 6 tái chế”. 5 năm qua, hội đã trao hơn 200 suất học bổng cho các cháu học sinh giỏi, xuất sắc, các cháu mắc bệnh hiểm nghèo, khuyết tật, trẻ em cơ nhỡ trị giá trên 60 triệu đồng. Hội được Trung ương Hội LHPN Việt Nam tặng bằng khen, được BTL Cảnh sát biển tặng cờ thi đua Đơn vị điển hình tiên tiến xuất sắc (2015 - 2020).



Toàn cảnh Đại hội phụ nữ Phòng hậu cần, Vùng CSB 3



Bầu cử Ban chấp hành Hội phụ nữ, nhiệm kỳ 2021-2026



Đại hội thảo luận các văn kiện trình Đại hội Phụ nữ toàn quốc lần thứ XIII



Đại tá, TS Phùng Thị Phú, Trưởng ban PNQĐ tham khu trưng bày tại Đại hội



Các đại biểu tham dự Đại hội

Sau khi tham khảo ý kiến của hội viên, BCH Hội tham mưu đề xuất với cấp ủy, chỉ huy đơn vị, giới thiệu nhân sự khóa mới đúng quy định. Đại hội tổng kết công tác trong nhiệm kỳ qua; thảo luận, quyết nghị phương hướng, mục tiêu, nhiệm vụ trong nhiệm kỳ 2021 - 2026. Hội viên sôi nổi đóng góp ý kiến vào dự thảo báo cáo trình Đại hội phụ nữ Vùng; thảo luận dự thảo các văn kiện trình Đại hội đại biểu Phụ nữ toàn quốc lần thứ XIII. Đại hội bầu BCH nhiệm kỳ mới, bảo đảm cơ cấu, số lượng, tiêu biểu về phẩm chất, đủ sức lãnh đạo hội hoàn thành tốt nhiệm vụ đề ra.

Một trong những điểm nhấn của đại hội thu hút các đại biểu và hội viên về dự chính là gian trưng bày các sản phẩm khéo tay hay làm, được chuẩn bị công phu, đa dạng và sáng tạo. Từ các sản phẩm tự

chế biến, đan thêu, tái chế chất thải nhựa, giấy báo, đến các tài liệu, sách báo nghiệp vụ, cũng như các sản phẩm hữu ích trong cuộc sống được chị em mang đến và chia sẻ.

Phát biểu rút kinh nghiệm, Thiếu tướng Đoàn Bảo Quyết biểu dương sự chuẩn bị kỹ lưỡng của Hội phụ nữ Phòng hậu cần; công tác tổ chức chặt chẽ, đúng quy trình, thể hiện tinh thần trách nhiệm cao; Đoàn chủ tịch điều hành linh hoạt; bầu cử nghiêm túc, dân chủ, đúng quy chế.

Việc tổ chức thành công Đại hội phụ nữ không chỉ có ý nghĩa đối với chị em mà còn rộng ra với cán bộ, chiến sĩ đơn vị. Tin rằng, Hội phụ nữ Phòng hậu cần sẽ tiếp tục khẳng định vai trò, vị thế của mình, góp phần vào thực hiện thành công nhiệm vụ chính trị của đơn vị. ❖

Đôi nét miền Tây

> **Bài và ảnh: HỮU TÀI**

Thực hiện “4 tốt” (sức khỏe tốt, phẩm chất tốt, chuyên môn tốt, xây dựng gia đình tốt) là một nội dung cụ thể học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh. Các tổ chức Hội phụ nữ thuộc LLVT Quân khu 9 đã nỗ lực học tập, rèn luyện nâng cao trình độ chuyên môn nghiệp vụ, hoàn thành tốt mọi nhiệm vụ được giao.

Những năm qua, Phòng công tác quần chúng (Cục Chính trị Quân khu) đẩy mạnh tuyên truyền, nâng cao nhận thức của cán bộ, hội viên. Trung tá QNCN Nguyễn Thị Thuý Liên, Trợ lý Phụ nữ, chia sẻ: Chúng tôi cụ thể hóa từng nội dung trong thực hiện tiêu chí “4 tốt”; đồng thời, hướng dẫn các Hội

phụ nữ, triển khai thống nhất, phù hợp với tình hình nhiệm vụ và gắn với phong trào thi đua Quyết thắng của đơn vị.

Mô hình “Tổ phụ nữ khỏe” được Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Sóc Trăng thực hiện từ năm 2018. Đại úy QNCN Nguyễn Thị Hồng Hương, Phó chủ



Phụ nữ Kho 301, Cục Kỹ thuật Quân khu 9 thực hiện bảo dưỡng đạn 12,7mm



Luyện tập môn bóng chuyền hơi của phụ nữ ở Kho 301



tịch Hội cho biết: Chị em có sức khỏe tốt, tinh thần sảng khoái, làm việc sáng tạo. Căn cứ vào độ tuổi, sở trường của hội viên, chúng tôi lập tổ này và khuyến khích chị em tham gia ít nhất một môn thể thao để rèn luyện sức khỏe. Nhờ vậy, từ một vài người ban đầu tham gia nay đã có chị giành được thành tích cao ở các giải thể thao do cơ quan và các cấp tổ chức.

Thiếu úy QNCN Đỗ Thảo, nhân viên Ban chính sách (Phòng Chính trị) là một trong những hội viên không chỉ biết chơi cầu lông, mà còn biết chơi môn bi sắt. Trong hội thao vô chiến đấu tay không (2020) của Quân khu, chị đoạt Huy chương Vàng. Thảo tâm sự, nhờ có sức khỏe, mà tôi nhanh nhẹn, linh hoạt hơn, ít bị ốm đau vặt vãnh. Việc hằng say luyện tập, giúp chị em thêm gắn kết.

Hội phụ nữ Kho 301 (Cục Kỹ thuật) với 23 hội viên, nhưng có phong trào thể thao khá nổi bật và giành nhiều thành tích trong thi đấu. Một số chị em từ không biết đến biết chơi thuần thục môn thể thao do hội tổ chức, như trường hợp của Thượng úy QNCN Huỳnh Thị Điệp, hội viên phụ nữ khối cơ quan. Mới đây, chị mạnh dạn đăng ký thi đấu và giành giải Nhất bảng B cầu lông (dành cho đối tượng mới). Thượng úy Nguyễn Thị Lan Anh, Chủ tịch Hội phụ nữ Kho, nhận xét: Thấy được lợi ích của việc chơi thể thao nên ai cũng hăng hái tham gia. Ban chủ nhiệm tạo điều kiện giúp hội có một sân cầu lông để chị em luyện tập.

Thời gian qua, Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Hậu Giang thực hiện tiêu chí “Xây dựng gia đình tốt”. Thiếu tá Lê Thị Hoàng Oanh, Trợ lý Tuyên huấn, Phòng chính trị, cùng chồng là Trung tá Nguyễn Phú Hân, Chính trị viên phó Ban CHQS thành phố Vị Thanh được coi như một cặp đôi tiêu biểu. Bên



Thiếu úy QNCN Đỗ Thảo (thứ 5 từ trái sang) nhận Huy chương Vàng tại Hội thao vô chiến đấu tay không của Quân khu năm 2020

cạnh việc giữ lửa cho tổ ấm, hằng tháng, anh chị cùng một vài người bạn trích tiền lương và vận động các mạnh thường quân giúp đỡ cho những hoàn cảnh khó khăn trên địa bàn. Chị Oanh cho biết, anh Hân rất ủng hộ ý tưởng của chị. Khi đi hỗ trợ thì vợ chồng đưa con đi cùng, qua việc giúp đỡ như vậy cũng là cách dạy trẻ biết trân quý sự sẻ chia và ráng học tập.

Trường hợp Thượng úy QNCN Lạc Quyền Trang, Phòng hậu cần và Đại úy QNCN Nguyễn Hồng Hà, nhân viên tuyên huấn, Phòng chính trị Sư đoàn 4. Ngoài giờ làm việc, vợ chồng chị Trang mở quầy thuốc Tây, cách nhà hơn 7km. Nhờ đó, đã không ít lần chị Trang hỗ trợ bà con vượt qua bệnh tật.

Ngoài ra, hội viên phụ nữ các đơn vị còn thể hiện được hai tiêu chí “phẩm chất tốt” và “chuyên môn tốt”, góp phần xây dựng tổ chức hội ngày càng vững mạnh, thiết thực lập thành tích trong phong trào thi đua Quyết thắng của LLVT Quân khu. ❖

VIỆC LÀM NHỎ MANG Ý NGHĨA LỚN

> **Bài và ảnh: ĐÀO THU HÀ**

Phòng Chính trị, Viện 10 Bộ Tư lệnh 86

Trong thời gian qua, để góp phần chung tay cùng toàn dân và toàn quân tập trung chống dịch Covid-19 đang diễn ra hết sức phức tạp và nguy hiểm, chấp hành nghiêm sự chỉ đạo, hướng dẫn của Bộ Tư lệnh 86 và Ban chỉ đạo phòng, chống dịch Covid-19 BTL, Đảng ủy, Chỉ huy Viện 10 BTL 86 đã triển khai nhiều biện pháp nhằm nâng cao nhận thức, ý thức phòng, chống và ngăn ngừa việc lây lan dịch bệnh, đảm bảo sức khỏe cho cán bộ, nhân viên, chiến sĩ trong đơn vị. Theo đó, chấp hành các

yêu cầu, nhiệm vụ đề ra; cụ thể là thực hiện nghiêm kế hoạch làm việc giãn cách, bố trí cho cán bộ nữ có con nhỏ làm việc online tại nhà; ăn uống chia ca, không tập trung; đảm bảo khử khuẩn liên tục các vị trí nhiều người qua lại...

Cùng với toàn đơn vị tuân thủ các quy định làm việc trong thời kỳ dịch bệnh nguy hiểm kéo dài, thì cán bộ đoàn viên thanh niên, hội viên phụ nữ Viện 10 đã xác định nêu cao ý thức chấp hành nghiêm trong việc thực hiện chủ trương, hướng dẫn của chỉ huy đơn vị đề ra. Song với tinh thần trách nhiệm



Phụ nữ và thanh niên Viện 10 tranh thủ giờ nghỉ làm tấm kính chống giọt bắn

hướng tới vì cộng đồng, nêu cao tinh thần sáng tạo, trong tình hình thực tiễn đơn vị và sẽ chia, giúp đỡ đối với vùng tâm dịch chịu ảnh hưởng nặng nề do dịch bệnh Covid-19 gây ra, Ban chấp hành Hội phụ nữ và Đoàn thanh niên có sáng kiến làm kính chống giọt bắn cho lực lượng canh gác tại đơn vị và gửi tặng lực lượng đang căng mình chống dịch trên các tuyến đầu.

Được sự nhất trí của lãnh đạo Viện, Đoàn thanh niên, Hội phụ nữ Viện đã trích từ nguồn quỹ Đoàn, Hội đặt mua nguyên vật liệu để làm kính chống giọt bắn. Với suy nghĩ tích cực và bằng hành động cụ thể, thiết thực, các đoàn viên thanh niên, hội viên phụ nữ đã tận dụng thời gian nghỉ trưa, nghỉ tại đơn vị và những chị em con nhỏ làm việc ở nhà đã cùng bắt tay làm những tấm kính chống giọt bắn.

Chỉ trong thời gian ngắn, với sự khéo léo, tỉ mỉ và quyết tâm, đến nay các đoàn viên, hội viên Viện 10 đã sản xuất được gần 1.000 chiếc kính chống giọt bắn bằng chất liệu mica trong suốt, mát xộp, băng chun, keo dán.

Sau khi hoàn thành xong, Hội phụ nữ, Đoàn thanh niên Viện 10 BTL 86 đã tiến hành trang bị cho các chiến sĩ làm nhiệm vụ canh gác trong đơn vị, các cán bộ thường đi công tác ngoài đơn vị và gửi tặng 500 tấm chắn chống bắn giọt và hơn 12.000 chiếc khẩu trang cho lực lượng cán bộ, chiến sĩ Bộ CHQS tỉnh Bắc Ninh đang tham gia nhiệm vụ chống dịch tại địa phương.

Với tinh thần sẻ chia và cùng đồng hành với các cán bộ, chiến sĩ đang làm nhiệm vụ tuyến trước sẽ có thêm phương tiện bảo vệ hữu hiệu trước nguy cơ lây lan dịch bệnh, nhất là đối với những đồng



Tặng sản phẩm cho các chiến sĩ vệ binh trong đơn vị



Trao tặng quà hỗ trợ phòng, chống dịch đến cán bộ, chiến sĩ Bộ CHQS tỉnh Bắc Ninh

chí thường xuyên tiếp xúc với nguồn nghi nhiễm; món quà nhỏ của chị em hội viên, đoàn viên thanh niên Viện 10 sẽ tiếp thêm động lực giúp cán bộ, chiến sĩ và nhân viên yên tâm hơn trong quá trình thực hiện nhiệm vụ; góp phần cùng cả nước đẩy lùi dịch bệnh, đảm bảo cuộc sống, hoàn thành tốt nhiệm vụ đề ra. ❖

Đại hội đại biểu phụ nữ Bệnh viện Bông Quốc gia

> **Bài và ảnh: NGUYỄN THÚY**

Trong hai ngày, 27 và 28-5-2021, Bệnh viện Bông quốc gia Lê Hữu Trác (Học viện Quân y) tiến hành Đại hội đại biểu phụ nữ nhiệm kỳ 2021-2026. Đây là đại hội làm trước để rút kinh nghiệm đối với các tổ chức hội trong Học viện. Dự và chỉ đạo có Đại tá Doãn Văn Mậu - Phó chủ nhiệm Chính trị Học viện Quân y; Thiếu tướng, PGS.TS Nguyễn Gia Tiến - Giám đốc Bệnh viện và Đại tá Trương Ngọc Dương - Chính ủy Bệnh viện; các đồng chí trong Đảng ủy - BGĐ Bệnh viện, lãnh đạo, chỉ huy các Bộ môn - Khoa thuộc Bệnh viện; Chủ tịch các Hội phụ nữ trong toàn Học viện và 100 đại biểu chính thức của Đại hội được lựa chọn, bầu ra từ các tổ hội phụ nữ.

5 năm qua, cùng với phong trào thi đua Quyết thắng của đơn vị, Hội phụ nữ bệnh viện tích cực hưởng ứng và thực hiện tốt phong trào: “Phụ nữ Học viện Quân y đoàn kết - sáng tạo, hoàn thành tốt nhiệm

vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ” và “Phụ nữ Bệnh viện Bông tích cực lao động sáng tạo, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc” gắn với thực hiện Chỉ thị 05-CT/TW của Bộ Chính trị, Chỉ thị 87-



Toàn cảnh Đại hội



Bầu BCH nhiệm kỳ mới và bầu đoàn Đại biểu dự Đại hội Phụ nữ HVQY lần thứ VI

CT/QUTW của Thường vụ Quân ủy Trung ương về “Đẩy mạnh việc học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh” và cuộc vận động “Phát huy truyền thống, cống hiến tài năng, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ”. Các phong trào được triển khai sâu rộng bằng nhiều biện pháp cụ thể, thiết thực, có hiệu quả, thu hút được đông đảo hội viên tham gia. Trong đó, tập trung động viên, khích lệ, phát huy tiềm năng, sức sáng tạo, vai trò chủ động của chị em. Cán bộ, hội viên luôn bám sát nhiệm vụ trọng tâm của đơn vị, luôn sẵn sàng nhận và hoàn thành tốt mọi nhiệm vụ được giao; không ngừng hoàn thiện phẩm chất, năng lực của mình. Góp phần hoàn thành nhiệm vụ trọng tâm của đơn vị, xây dựng đơn vị vững mạnh toàn diện, tổ chức hội vững mạnh xuất sắc.

Phát biểu tại Đại hội, Đại tá Trương Ngọc Dương, Bí thư Đảng ủy, Chính ủy Bệnh viện biểu dương những thành tích mà Hội phụ nữ Bệnh viện đạt được trong nhiệm kỳ vừa qua. 5 năm qua, phụ nữ Bệnh viện Bông quốc gia Lê Hữu Trác đã tham gia nhiều lĩnh vực điều trị cũng như nghiên cứu khoa học. Trong công tác đào tạo, đội ngũ giảng viên của bệnh viện tích cực, chủ động biên soạn giáo trình đào tạo đại học, sau đại học. Bên cạnh các nhiệm vụ trọng tâm của bệnh viện, chị em còn tích cực tuyên truyền và vận động hội viên tại nơi

công tác và gia đình bài trừ rác thải nhựa; tích cực tham gia các đoàn khám, tư vấn sức khỏe, cấp thuốc miễn phí cho gia đình chính sách tại các địa phương nơi đơn vị kết nghĩa và đóng quân; sẵn sàng nhận nhiệm vụ khi được giao như tham gia Bệnh viện dã chiến cấp 2.2; tham gia các đoàn phòng, chống dịch Covid-19 tại tỉnh Bắc Ninh và Bắc Giang.

Đảng ủy - Ban giám đốc tin tưởng rằng, phát huy kinh nghiệm, sức trẻ, sự sáng tạo của tập thể cán bộ hội viên, phong trào phụ nữ và công tác phụ nữ của Bệnh viện Bông quốc gia Lê Hữu Trác sẽ có bước phát triển mới mạnh mẽ, nhiều khởi sắc hơn, đóng góp xứng đáng vào việc thực hiện thắng lợi nhiệm vụ chính trị trung tâm của bệnh viện, xây dựng bệnh viện vững mạnh toàn diện “mẫu mực, tiêu biểu”.

Các đại biểu đã tích cực thảo luận đóng góp vào các báo cáo trình Đại hội đại biểu Phụ nữ toàn quốc lần thứ XIII, Đại hội đại biểu Phụ nữ Học viện lần thứ VI và Dự thảo báo cáo tổng kết hoạt động của Hội phụ nữ Viện Bông 2016-2021, phương hướng nhiệm kỳ 2021-2026. Đại hội đã bầu Ban chấp hành Hội nhiệm kỳ 2021-2026 gồm 05 đồng chí; bầu đoàn đại biểu dự Đại hội đại biểu Phụ nữ Học viện Quân y lần thứ VI gồm 18 đại biểu chính thức.❖

SÁNG TẠO, BẢO VỆ MÔI TRƯỜNG

>Thiếu tá **VŨ VĂN KHÔI**

Phòng Chính trị, Công ty Xây dựng công nghiệp mỏ

Chào mừng Đại hội Phụ nữ Công ty nhiệm kỳ 2021-2026, Đại hội đại biểu Phụ nữ Tổng công ty Đông Bắc lần thứ IV, Đại hội đại biểu Phụ nữ Quân đội lần thứ VII, hướng tới Đại hội đại biểu Phụ nữ toàn quốc lần thứ XIII, Hội phụ nữ Công ty Xây dựng Công nghiệp mỏ đã có nhiều hoạt động thi đua thiết thực, hiệu quả. Một trong những hoạt động đáng ghi nhận là sáng kiến tái chế, tái sử dụng rác thải nhựa thành giỏ hoa, chậu trồng hoa mini... trang trí tại nơi làm việc.

Phát huy truyền thống và nét đẹp của cán bộ, hội viên phụ nữ Công ty trong nhiều năm qua, nhằm nhân rộng và cụ thể hóa phong trào “Phụ nữ Công ty Xây dựng công nghiệp mỏ nói không với rác thải nhựa, túi nilon” đã được triển khai từ tháng 6-2020. Nhận thức được tác hại của rác thải nhựa đối với môi trường sống, Ban chấp hành Hội phụ nữ Công ty đã thực hiện đồng bộ nhiều giải pháp nhằm nâng cao nhận thức và trách nhiệm của cán bộ, hội viên với việc bảo vệ môi trường nói chung và thực hiện hiệu quả phong trào nói riêng. Tổ chức tuyên truyền bằng nhiều hình thức nhằm giúp cán bộ, hội viên hiểu và nhận thức được nguy cơ cũng như tác hại của rác thải nhựa gây ra đối với môi trường sống và sức khỏe của con người. Vận động chị em sử dụng làn nhựa đã được tặng để đi chợ, hạn chế và tiến tới không sử



Chị em thu gom rác thải nhựa, phân loại rác thải tại nguồn

dụng túi nilon cũng như các sản phẩm nhựa dùng một lần như thìa nhựa, ống hút nhựa... Nhân rộng việc sử dụng cốc thủy tinh, cốc sứ, bình, chai thủy tinh trong các hoạt động hội nghị, tiếp khách, tạo thành một thói quen tốt. Đồng thời ưu tiên liên kết

và sử dụng các sản phẩm, hàng hóa của các nhà cung cấp có cam kết sản xuất, chế biến các sản phẩm thân thiện với môi trường cho các hoạt động của Hội phụ nữ.

Đề phong trào “Nói không với rác thải nhựa” có sức lan tỏa sâu rộng vào cuộc sống sinh hoạt không chỉ của cán bộ, hội viên, mà tới toàn thể cán bộ, công nhân viên chức, người lao động trong toàn đơn vị; cùng với cách làm hay, ý tưởng đầy sáng tạo, Hội phụ nữ Công ty đã tổ chức tận dụng các vỏ chai nhựa, can nhựa đã qua sử dụng từ các điểm thu gom rác thải nhựa đặt tại văn phòng Công ty, các công trường, phân xưởng, làm sạch và đưa vào tái chế thành các giò, chậu trồng cây xanh trang trí phòng làm việc.

Đó là những việc làm tuy đơn giản, song thiết thực, hiệu quả và có tính khả thi cao khi tái sử dụng sản phẩm từ nhựa và phát triển trồng cây xanh, tạo cảnh quan tươi mới, thân thiện với môi trường, cũng như tạo không gian làm việc xanh, sạch, đẹp.

Những việc làm trên của chị em Công ty Xây dựng công nghiệp mở không chỉ lan tỏa trong tập thể Hội phụ nữ mà còn được cán bộ, công nhân viên chức và người lao động hưởng ứng rộng khắp trong toàn đơn vị. Mọi người ai cũng có thể làm được và làm tốt, miễn là có ý thức vì cộng đồng. Hội đã góp phần đưa nội dung “Phát triển sản xuất trách nhiệm với cộng đồng, hài hòa, thân thiện với môi trường” trong Nghị quyết Đại hội Đảng bộ Công ty nhiệm kỳ 2020 - 2025 đi vào cuộc sống. ❖



Cán bộ, hội viên làm vệ sinh các sản phẩm đưa vào tái sử dụng



Dưới đôi bàn tay khéo léo của phụ nữ Công ty, những chậu hoa tái chế từ rác thải nhựa làm đẹp cho đời



Những chậu hoa, giò hoa mini duyên dáng tại phòng làm việc Công ty

BỆNH VIỆN QUÂN Y 175

Nghĩa tình cùng tuyến đầu chống dịch

Không chỉ phấn đấu hoàn thành tốt chức trách nhiệm vụ của người thầy thuốc và các nhiệm vụ chuyên môn khác, vừa qua, các Hội phụ nữ thuộc Bệnh viện Quân y 175 đã có nhiều hoạt động đồng hành cùng lực lượng tuyến đầu chống dịch Covid-19 của đơn vị. Những món quà thiết thực như sữa hộp, thùng mì tôm, hay thực phẩm hỗ trợ sức khỏe... đã được hội viên quyên góp, cùng các nhà hảo tâm hỗ trợ, được chuyển đến các đơn vị đang “gồng mình” chống dịch. Đó là, Bệnh viện đã chiến truyền nhiễm, Khu sàng lọc và lấy mẫu xét nghiệm, Khoa bệnh truyền nhiễm và một đơn vị rất đặc biệt - Khoa tâm thần. Hoạt động thăm hỏi, trao quà diễn ra nhanh chóng và cường độ

công việc nơi tuyến đầu hết sức bận rộn. Qua những ánh mắt lấp lánh, những cái chạm tay đơn giản song tràn đầy nghĩa tình đồng đội, ấm áp.

Điều dưỡng Lê Thị Vân Kiều, đại diện kíp trực tại Bệnh viện đã chiến truyền nhiễm bày tỏ lòng cảm ơn tới Ban giám đốc, cơ quan chính trị, BCH Hội phụ nữ các khối, đồng nghiệp đã quan tâm, động viên tinh thần, tiếp thêm động lực cho tuyến đầu chống dịch hoàn thành nhiệm vụ. Với tinh thần đoàn kết, trách nhiệm với gia đình và cộng đồng, đặc biệt là sự sẻ chia kịp thời, nhất định những người thầy thuốc mặc áo lính sẽ vượt qua mọi cam go thử thách, chiến thắng dịch bệnh.



Trao quà tại Khu sàng lọc, lấy mẫu xét nghiệm

Cùng với Hội phụ nữ, các tổ chức quần chúng của Bệnh viện tích cực tham gia hỗ trợ cán bộ y tế tuyến đầu phòng, chống dịch cả về vật chất lẫn tinh thần. Những hoạt động nghĩa tình đã góp phần khích lệ, động viên, đồng thời làm giảm bớt áp lực

với các “chiến sĩ áo trắng” trên mặt trận thầm lặng không tiếng súng nhưng không kém phần hiểm nguy. Tất cả cùng hướng tới vì sức khỏe và sự bình yên của cả cộng đồng. ❖

Tin, ảnh: NGUYỄN VĂN ĐỨC



Những cái chạm tay ấm áp giữa đại dịch



Nghĩa tình tại Bệnh viện da liễu truyền nhiễm



Giờ tập điều lệnh
đội ngũ

Dấu ấn đẹp đời quân ngũ

Sau 03 tháng tập trung huấn luyện tại Trường Quân sự Quân khu 7, các nữ quân nhân đã hoàn thành khóa huấn luyện chiến sĩ mới, lên đường tòng về các đơn vị tiếp tục con đường binh nghiệp.

Quá trình huấn luyện, mặc dù gặp nhiều khó khăn do tình hình dịch Covid-19 diễn biến phức tạp, nhưng các nữ chiến sĩ luôn nỗ lực phấn đấu, hoàn thành tốt các nội dung trong chương trình huấn luyện.

Trong 90 ngày ở trường, các nữ chiến sĩ được trang bị những kiến thức cơ bản về quân sự, chính trị, hậu cần, kỹ thuật. Với tinh thần “vượt nắng thắng mưa, say sưa luyện tập”, vượt qua những bờ ngõ ban đầu, các cô gái trẻ đã hoàn thành xuất sắc đợt kiểm tra cuối khóa huấn luyện, đảm bảo an toàn tuyệt đối. Không chỉ rắn rỏi về thể chất, các nữ chiến sĩ còn trưởng thành hơn về tư tưởng, có bản lĩnh vững vàng và lối sống đẹp.

Đây là quãng thời gian vất vả, song để lại nhiều kỷ niệm và dư âm trong cuộc đời quân ngũ; những bài học về tinh đồng chí, đồng đội; tinh thần đoàn kết yêu thương và sự tự giác rèn luyện. Các nền nếp



Gấp nội vụ, bài học đầu đời quân ngũ

ché độ, nội dung huấn luyện đã rèn cho các nữ chiến sĩ ý chí kiên cường, sẵn sàng đương đầu với mọi khó khăn, thử thách. Chúc các nữ quân nhân về đơn vị mới, phát huy kết quả huấn luyện, sẵn sàng nhận và hoàn thành tốt mọi nhiệm vụ được giao.

Thông tin Phụ nữ Quân đội giới thiệu một số hình ảnh trên thao trường huấn luyện, đặc biệt là thời khắc kiểm tra “3 tiếng nổ” của các nữ chiến sĩ. ❖

Thực hiện: LÊ HOAN - VIỆT THỦY



Lấy đường ngắm của súng tiểu liên AK bài 1



Bắn đạn thật bài 1 tiểu liên AK



Thực hành đánh thuốc nổ



Phút giải lao giữa thao trường, tiếng hát và nụ cười chiến sĩ



Thực hiện nghiêm quy định "5K" phòng dịch Covid-19 trên trường bắn



Ban giám hiệu Trường Quân sự Quân khu 7 tặng hoa báo giởi cho các nữ chiến sĩ



Tạm biệt nhé, đồng đội thân yêu!

TIN TỨC - HOẠT ĐỘNG

HỘI PHỤ NỮ BỘ CHQS TỈNH HÀ NAM

Chung tay tích cực phòng, chống dịch Covid-19



Thủ trưởng Bộ CHQS tỉnh Hà Nam cùng cán bộ, hội viên Hội phụ nữ tặng mũ chống giọt bắn cho cán bộ, chiến sĩ Trung đoàn 151



Chị em tham gia làm mũ chống giọt bắn

Đầu tháng 5-2021, Hội phụ nữ cơ quan Bộ CHQS tỉnh Hà Nam gửi tặng mũ chống giọt bắn cho cán bộ, chiến sĩ đang thực hiện nhiệm vụ tại các cơ sở cách ly công dân tập trung phòng, chống dịch Covid-19 trên địa bàn tỉnh. Đi thăm, động viên cán bộ, chiến sĩ có Đại tá Lê Văn Tư, Phó chính ủy Bộ CHQS tỉnh.

Những chiếc mũ chống giọt bắn làm từ nguyên liệu gồm mica, kính trong, nút, xốp, keo dán, dây nhựa được bàn tay khéo léo của chị em hoàn thiện. Đây là loại mũ dễ làm, dễ sử dụng và có ưu điểm chống giọt bắn rất hiệu quả. Sau thời gian ngắn triển khai, cán bộ, hội viên Hội phụ nữ cơ quan Bộ CHQS tỉnh đã làm được gần 1.000 chiếc mũ và chuyển tặng các lực lượng

đang thực hiện nhiệm vụ cách ly tập trung tại Trung đoàn 151, Bệnh viện Bạch Mai cơ sở 2, Trường Cao đẳng nghề và Trường Cao đẳng Y tế Hà Nam.

Được biết số tiền mua nguyên liệu để làm những chiếc mũ chống giọt bắn do cán bộ, hội viên Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh tự nguyện đóng góp. Qua đó thể hiện tình cảm của chị em với cán bộ, chiến sĩ của các đơn vị đang làm nhiệm vụ trên tuyến đầu chống dịch, đồng thời khẳng định Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh luôn đồng hành cùng cán bộ, chiến sĩ LLVT tỉnh chung tay đẩy lùi dịch bệnh Covid-19.

Tin, ảnh: VƯƠNG HIỀN

QUÂN KHU 3

Hưởng ứng “Tháng hành động vì trẻ em”



Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Quảng Ninh tặng quà các cháu nhỏ có bố mẹ đang ở tuyến đầu chống dịch

Căn cứ hướng dẫn của Ban Phụ nữ Quân đội về triển khai các hoạt động Tháng hành động vì trẻ em năm 2021 với chủ đề “Chung tay bảo đảm thực hiện quyền trẻ em, bảo vệ trẻ em trong thiên tai dịch bệnh”, Cục Chính trị Quân khu 3 đã chỉ đạo

các cơ quan, đơn vị quán triệt, triển khai đồng bộ, thống nhất. Theo đó, cần chú ý bám sát với đặc điểm, tình hình đơn vị nhất là trong thời điểm dịch Covid-19 đang diễn biến phức tạp.

Các tổ chức Hội phụ nữ trong LLVT Quân khu tham mưu giúp thủ trưởng các cấp tặng quà các cháu là con cán bộ, nhân viên; đi thăm các cháu mắc bệnh hiểm nghèo, có hoàn cảnh khó khăn, các cháu phải cách ly do dịch Covid-19. Tổng số tiền hoạt động hơn 300 triệu đồng. Các hoạt động hướng ứng đã góp phần tuyên truyền giáo dục cán bộ, chiến sĩ, hội viên phụ nữ trong LLVT Quân khu về thực hiện chủ trương của Đảng, chính sách và pháp luật Nhà nước, quy định của Quân đội về công tác gia đình, phòng chống bạo lực gia đình, chăm sóc, giáo dục và bảo vệ trẻ em, qua đó góp phần xây dựng gia đình “No ấm, tiến bộ, hạnh phúc, văn minh”. Thực hiện tốt chính sách hậu phương quân đội, xây dựng cơ sở chính trị địa phương vững mạnh, cơ quan đơn vị vững mạnh toàn diện, mẫu mực tiêu biểu.

Tin, ảnh: PHƯƠNG LAN

PHỤ NỮ QUÂN KHU 4

Tiếp sức cho chiến sĩ mới trong huấn luyện



Phòng Quân chủng Quân khu 4 tặng quà cho chiến sĩ mới Trung đoàn 335, Sư đoàn 324



Hội phụ nữ Sư đoàn 968 gắn hoa bán giò cho chiến sĩ mới đạt thành tích cao

Vừa qua, Hội phụ nữ các cơ quan, đơn vị thuộc Quân khu 4 đã tặng quà, tổ chức các hoạt động: bắt nước thao trường, thực hiện bữa cơm dã chiến và giao lưu văn nghệ trên thao trường... cho chiến sĩ mới.

Phòng Quân chủng (Cục Chính trị Quân khu) phối hợp với Hội phụ nữ Sư đoàn 324 thăm, tặng quà cho chiến sĩ mới thuộc Trung đoàn 335 thực hiện nhiệm vụ kiểm tra kết thúc “3 tiếng nổ” (bắn súng tiểu liên AK bài 1, đánh thuốc nổ và ném lựu đạn xa trúng đích). Các phần quà bao gồm bóng chuyền, bóng đá cho 2 đơn vị huấn luyện chiến sĩ mới.

Trong dịp này, Hội phụ nữ 15 đầu mối trực thuộc Quân khu 4 có chiến sĩ mới huấn luyện năm 2021 cũng tổ chức nhiều hoạt động tương tự, nhằm động viên khích lệ các tân binh quyết tâm hoàn thành tốt nhiệm vụ. Theo đó, hàng trăm suất quà đã được chị em trao cho các đơn vị, đền tận tay chiến sĩ mới. Đây là việc làm có ý nghĩa, kịp thời giúp cán bộ, chiến sĩ khắc phục khó khăn, quyết tâm hoàn thành nhiệm vụ kiểm tra huấn luyện.

Tại các đơn vị có chiến sĩ mới, các tổ chức hội đều chúc các tân binh bình tĩnh, tự tin, vận dụng kiến thức đã được học tập, hoàn thành nội dung kiểm tra “3 tiếng nổ”, đảm bảo an toàn tuyệt đối về mọi mặt và hoàn thành tốt mục tiêu, chỉ tiêu đã đề ra. Mong rằng thời gian tới, các chiến sĩ cần xác định tốt nhiệm vụ, chấp hành nghiêm kỷ luật, đặc biệt xây dựng mối đoàn kết cán binh, tình đồng chí đồng đội, cấp trên, cấp dưới trong thực hiện các nhiệm vụ tại đơn vị.

Tin, ảnh: DUY ĐỒNG

Như cánh chim đầu đàn

>Thiếu tá ĐỖ THỊ MAI HOA

Trợ lý Phụ nữ - Công đoàn, Học viện Quân y

Thương mẹ bị ốm triền miên, thường xuyên phải nhập viện, cô con gái đã nuôi chí trở thành bác sĩ. Đó là câu chuyện 37 năm trước của Đại tá, PGS. TS Nghiêm Thị Minh Châu, Chủ nhiệm Bộ môn - Trung tâm Ung bướu, Bệnh viện Quân y 103 (Học viện Quân y). Chị là một thầy thuốc có bề dày kinh nghiệm và nhiều đóng góp trong nghiên cứu khoa học, điều trị ung thư.

Truyền năng lượng tích cực...

Đến nay, bác sĩ Minh Châu không thể nhớ nổi có bao nhiêu ca bệnh hiểm nghèo đã được cứu sống qua bàn tay của chị và các đồng nghiệp trong quá trình gắn bó với chuyên ngành máu - độc - xạ và bệnh nghề nghiệp.

Từ năm 2014, bệnh "Bụi phổi Talc" chính thức được công nhận là bệnh nghề nghiệp tại Việt Nam với Thông tư số 44/2013/TT-BYT ngày 24-12-2013 của Bộ Y tế. Nhờ đó, những công nhân tiếp xúc với bụi talc trong quá trình làm việc và bị mắc bệnh phổi đều được hưởng chế độ nghề nghiệp. Nhưng không phải ai cũng biết, để có chính sách này, một phần quan trọng là từ luận án tiến sĩ y học của Đại tá Nghiêm Thị Minh Châu, với đề tài: "Nghiên cứu đặc điểm bệnh hô hấp của công nhân tiếp xúc với bụi Talc và tổn thương phổi của động vật thực nghiệm". Đó là kết quả của nhiều năm nghiên cứu về bệnh phổi. Chị tham gia 02 đề tài nghiên cứu khoa học cấp nhà nước và cấp thành phố; chủ trì 01 đề tài nhánh cấp nhà nước, 05 đề tài cấp cơ sở. Các đề tài mà chị nghiên cứu hướng tới đối tượng sinh viên nghiên cứu khoa học và hướng dẫn cho bác sĩ trẻ. Đặc biệt đề tài "Nghiên cứu thời điểm và phương thức thông báo tin xấu cho bệnh nhân và người nhà bệnh nhân ung thư", giúp cho nhân viên y tế, sinh viên có thêm kỹ năng giao tiếp, tiếp xúc với bệnh nhân và người nhà bệnh nhân ung thư,



Đại tá, PGS.TS Nghiêm Thị Minh Châu

đồng cảm với người bệnh, nâng cao ý đức cho sinh viên ngay từ khi còn ngồi trên ghế nhà trường.

Với thành tích xuất sắc trong giảng dạy, nghiên cứu khoa học, điều trị cho bệnh nhân, cuối năm 2015, TS Nghiêm Thị Minh Châu được cấp trên đề bạt giữ chức Phó chủ nhiệm Bộ môn Y học hạt nhân, Trung tâm Ung bướu và Y học hạt nhân. Năm 2016, chị được nhận học hàm Phó giáo sư.

Cuối năm 2018, Trung tâm chia tách thành hai đơn vị: Bộ môn - Trung tâm Ung bướu và Khoa Y học hạt nhân thuộc Bộ môn - Trung tâm Chẩn đoán hình ảnh. Đại tá Nghiêm Thị Minh Châu được giao thêm trọng trách: Bí thư Đảng ủy Bộ môn - Trung tâm Ung bướu,



Bác sĩ Minh Châu hướng dẫn đồng nghiệp lập kế hoạch xạ trị cho bệnh nhân

Chủ nhiệm Bộ môn - Trung tâm Ung bướu; Chủ nhiệm Khoa Hóa trị thuộc Bộ môn - Trung tâm Ung bướu. 3 năm liên tục (2017-2019) là Chiến sĩ thi đua cơ sở; năm 2020, chị là Chiến sĩ thi đua toàn quân.

“Hành động gương mẫu của người lãnh đạo, chỉ huy là mệnh lệnh không lời”. Với 20 năm liên tục làm Chủ tịch Hội phụ nữ, bác sĩ Minh Châu giống như một người chị cả trong nghề cũng như trong cuộc sống đời thường. Ở chị luôn đầy ắp nhiệt huyết, trăn trở về công tác hội. Và chị là một điển hình tiên tiến trong phong trào thi đua phụ nữ toàn quân (2015-2020).

Còn nhớ khi mới đảm nhiệm Chủ tịch Hội phụ nữ, hội viên là những người lớn tuổi hơn mình, bác sĩ Châu đã có phần lo lắng. Song nhờ khiêm nhường học hỏi kinh nghiệm những người đi trước, giữ mối đoàn kết mà công việc thuận lợi. Ban chấp hành đề xuất với cấp ủy, chỉ huy quan tâm tạo điều kiện cho chị em hoạt động.

Tận tâm vì bệnh nhân và đồng nghiệp

Trong quá trình điều trị, bác sĩ Minh Châu có nhiều bệnh nhân đặc biệt. Mấy năm trước có một bệnh nhân nữ 52 tuổi, người dân tộc Mường ở Hòa Bình, bị ung thư vú nặng. Bệnh nhân bị cảm, sốt và tự đến bệnh viện một mình. Tập thể bác sĩ nhanh chóng hội chẩn, kêu gọi toàn trung tâm giúp đỡ bệnh

nhân cả về vật chất, tinh thần và chuyên môn. Sau 05 tháng điều trị, bệnh nhân được chuyển về tuyến dưới. Hiện tại, sức khỏe của chị ấy đã ổn định.

Rồi hai đồng nghiệp nữ của chị cũng bị căn bệnh K. Khi phát hiện bệnh, một đồng nghiệp đã khóc rất nhiều. Lần truyền hóa chất đầu tiên, cô ấy hoang mang: Chị có thể ở lại với em hôm nay không? Dù không phải phiên trực nhưng chị đã nói với chồng về lời đề nghị này. Chồng chị ủng hộ. Hôm sau, cô đồng nghiệp nói em không nghĩ là chị ở lại, có chị, em vững tâm hơn nhiều. Vượt qua 12 chu kỳ điều trị, giờ đây cô ấy đã khỏe mạnh và làm việc.

Đồng nghiệp thứ hai, khi phát hiện bệnh, thì suy sụp tinh thần. Chị dành thời gian gần gũi, chia sẻ cùng. Rất may mắn là sau đó nữ đồng nghiệp này đã lấy lại được tinh thần, cùng gia đình quyết tâm chiến đấu với bệnh tật. Nghe đồng nghiệp nói lời cảm ơn chị, rằng như được sinh ra lần thứ hai, chị khiêm nhường, trong cuộc “kéo co” với bệnh tật, mình chỉ giúp bạn thêm một cánh tay để bạn khỏi gục ngã thôi.

Đại tá PGS. TS bác sĩ Nghiêm Thị Minh Châu vừa có sự nghiêm túc của người chỉ huy, lại vừa có sự mềm dẻo, độ lượng. Một tấm lòng yêu thương, chia sẻ và cảm thông của người chị, dìu dắt các đồng nghiệp trẻ trong công việc và cả trong cuộc sống. Vâng, chị là một cánh chim đầu đàn. ❖

Ảnh: NGUYỄN KIÊN THÁI

NỮ PHÓ GIÁO SƯ TRẺ

>LÊ QUÝ HOÀNG

Người phụ nữ quê xứ Đông, vóc dáng nhỏ nhắn, gương mặt tươi sáng, đôi mắt đen láy, nói chuyện thông minh, dí dỏm. Ấy là Thiếu tá PGS-TS Nguyễn Thị Bích Hương, giảng viên cao cấp Bộ môn Hóa, Khoa Khoa học Cơ bản của Học viện Hậu cần. Quê chị ở Thanh Hà, Hải Dương, nơi có đặc sản vải thiều nổi tiếng khắp nước. Sinh trưởng trong một gia đình, bố từng là sĩ quan quân đội, mẹ là giáo viên văn, chị được thừa hưởng vốn tri thức cũng như tính cách tử song thân.

Năm 2005, tốt nghiệp đại học, chị Bích Hương không tìm việc ngay mà tiếp tục con đường học vấn. Và hai năm sau, chị bảo vệ xuất sắc luận văn Thạc sĩ. Năm 2008, chị học nghiên cứu sinh tại Khoa Hóa học, Trường Đại học Khoa học Tự nhiên (Đại học Quốc gia Hà Nội). Khi cơ hội nghề nghiệp đang rộng mở, năm 2011, chị Bích Hương chuyển hướng vào quân ngũ, khiến bạn bè ngạc nhiên. Ban đầu chị hưởng lương viên chức quốc phòng với chức danh giảng viên Bộ môn Hóa. Năm 2013, chị được phiên quân hàm Thượng úy. Chị nói vui, bản thân mình là sự kết hợp tính kỷ luật của người cha và nét dịu dàng của người mẹ nhà giáo. Chị vào quân đội và về Học viện Hậu cần cũng như "số mệnh" vậy. Khi biết điều này, song thân đồng tình và ủng hộ, nhưng vui nhất vẫn là người cha. Ông bảo chị, quân đội kỷ luật gò bó nhưng nhờ đó mà con người ta trưởng thành, cứng cáp hơn. Đó là trường học lớn.



Thiếu tá, PGS -TS Nguyễn Thị Bích Hương

Kỷ niệm đầu đời trên bục giảng ở Học viện làm chị khó quên, ấy là khi giảng viên vào lớp, trực ban hô cả lớp đứng nghiêm rồi giơ tay chào, báo cáo theo điều lệnh quân đội. Mặc dù đã đứng lớp khá nhiều ở bên ngoài nhưng chị vẫn thấy rất hồi hộp và xúc động, rồi nhanh chóng trấn tĩnh và bắt đầu bài giảng. Có lẽ do nền nếp, kỷ luật quân đội mà học viên luôn tập trung cao độ nghe giảng đã động viên chị. Phần khác nhờ giọng nói đầy truyền cảm của cô giáo trẻ nên học viên ngày càng quý mến và gắn bó với chị hơn.

Những năm 2011, 2012 là thời điểm chị Bích Hương gặp nhiều khó khăn. Vừa mới nhận công tác, khối lượng công việc nhiều, luận án còn dang dở. Con của chị đã quen với việc đến trường sớm và đón muộn nhất, nhiều khi đã hết giờ mà công việc chưa xong, chị lại phải nhờ các cô đưa cháu về nhà giúp. Ấy là chưa kể đến lúc con ốm, chồng đi công tác vắng. Mọi việc trong gia đình phần lớn chị phải cáng đáng, lo liệu. Có những lúc

một môi, tưởng chừng như không thể vượt qua nổi. Nhưng nghĩ đến tình cảm của gia đình, người thân, của đồng đội, chị can đảm vượt lên.

Ngày 12-12-2012, chị Bích Hường bảo vệ thành công luận án “Tổng hợp, nghiên cứu cấu tạo và thăm dò hoạt tính sinh học của các phức chất Pd (II), Ni (II) với một số dẫn xuất thiosemicacbazon” ở tuổi 30 và trở thành một trong những nữ tiến sĩ trẻ nhất toàn quân. Đề tài này, chị ấp ủ từ năm thứ 3 ở trường đại học và được các thầy cô định hướng, chỉ bảo. Với những kết quả nghiên cứu ban đầu của đề tài, chị mong muốn có thể tiến hành nghiên cứu sâu hơn nữa về khả năng ức chế sự phát triển tế bào ung thư của một số phức chất.

Số đề tài nghiên cứu của chị ngày một dày thêm; hầu hết đều gắn với thực tiễn đời sống, sinh hoạt của bộ đội. Tiêu biểu, như: “Tổng hợp và nghiên cứu khả năng kháng khuẩn và kháng nấm của phức chất neodim trên một số loại rau xanh trồng ở Học viện Hậu cần”, diệt vi khuẩn xấu hại trên rau xanh; hay “Xác định hàm lượng nitơ trong rau bằng phương pháp trắc quang”. Đặc biệt, đề tài “Nghiên cứu tạo mẫu vải quân trang phủ bạc kích thước nanomet có khả năng sát khuẩn”, nhằm khử các kháng khuẩn, kháng nấm ngấm vào quần áo bộ đội. Nếu không được giặt giữ thường xuyên thì các vi khuẩn, nấm xấu hại này sẽ gây bệnh ngoài da. Đề tài có ý nghĩa thiết thực đối với các đơn vị đóng quân ở vùng sâu, vùng xa, những nơi có khó khăn về nguồn nước và điều kiện sinh hoạt.

Quá trình làm khoa học, chị gặp nhiều khó khăn, trước tiên là kinh phí và trang thiết bị thí nghiệm. Đã không ít lần chị phải sử dụng số tiền tiết kiệm ít ỏi của hai vợ chồng. Người bạn đời của chị cũng là giáo viên dạy hóa ở một trường THPT ở quận Ba Đình (Hà Nội), nên anh rất hiểu và cảm thông, hết lòng giúp đỡ chị. Nhiều đêm, chị trằn trọc suy tư. Sau này, Ban Giám đốc Học viện Hậu cần quan tâm hỗ trợ một phần kinh phí, tạo điều kiện cho chị về thời gian nghiên cứu và sử dụng phòng thí nghiệm cũng như nghiên cứu thực địa. Đó là sự giúp đỡ kịp thời, quý báu, giúp chị hoàn thành các đề tài.

Hơn 30 bài báo khoa học được công bố trên các tạp chí chuyên ngành và nhiều đề tài khoa học, cùng việc hướng dẫn thành công một số luận văn thạc sĩ, là một đóng góp đáng kể của một nhà khoa học nữ. Trong giảng dạy, chị Bích Hường được



Thượng tướng Phạm Văn Giang, Tổng Tham mưu trưởng (nay là Ủy viên Bộ Chính trị, Bộ trưởng Bộ Quốc phòng) tặng bằng khen cho PGS-TS Nguyễn Thị Bích Hường (2018)



Thiếu tá TS Nguyễn Thị Bích Hường nhận quyết định Phó Giáo sư (4-2018)

học viên tin yêu và dành nhiều tình cảm tốt đẹp. Mỗi đối tượng học viên, chị có phương pháp giảng dạy phù hợp, tạo nên những tiết học sinh động, giàu tính ứng dụng, giúp người học vừa dễ dàng nắm bắt kiến thức, vừa nâng cao kỹ năng tự học và vận dụng vào thực tế.

Ngày 13-4-2018, chị được công nhận chức danh Phó giáo sư và trở thành người có học hàm này trẻ nhất toàn quân lúc ấy. Với sức bật và lòng đam mê nghề nghiệp, chắc chắn Thiếu tá, PGS-TS Nguyễn Thị Bích Hường sẽ giành được nhiều thành tựu trong giảng dạy và nghiên cứu khoa học. ❖

NGƯỜI TUYẾN ĐẦU CHỐNG DỊCH

> **Bài và ảnh: Thượng tá LÊ VĂN GIANG**

Phòng Tuyên huấn Quân đoàn 2

Mang bộ đồ bảo hộ vào quay phim trong khu cách ly, dưới cái nắng như đổ lửa, chỉ khoảng 30 phút, tôi đã ngột ngạt khó thở. Mồ hôi túa ra ướt đẫm, toàn thân chệnh choáng có dấu hiệu say nắng, say nóng. Định tìm một bóng mát để ghé tạm, nhưng gặp ngay nữ y sĩ Thuận cũng kín mít trong bộ đồ bảo hộ, bên hông đeo túi thuốc to xụ, chạy đôn chạy đáo lo công việc... Một cảm giác ngượng ngùng khiến tôi chợt nhận ra vấn đề không phải là sức khỏe cơ bắp, mà cao hơn là ý chí và nghị lực và trách nhiệm. Những thứ đó mới giúp được con người vượt qua thử thách, cho dù họ là phụ nữ chân yếu, tay mềm...

Trung úy QNCN Đồng Thị Thuận công tác tại Bệnh xá Quân đoàn 2. Chồng cô ở Bộ Tham mưu Quân đoàn, thực hiện lệnh "cắm trại" để phòng, chống dịch Covid-19, cả tháng nay anh cũng chưa về nhà. Thuận xung phong đi tăng cường lực lượng cho khu cách ly tại Đoàn Lũng Lô. Vợ chồng bần khoản bởi hai con còn nhỏ... Thuận gửi con nhờ mẹ chồng chăm sóc, dù biết rằng bà nội có tiền sử bệnh tim, chẳng khỏe mạnh gì. Giấu giọt nước mắt khi lên đường, văng vẳng trong tâm trí là giọng nói của con: "Mẹ đi rồi mẹ lại về với con mẹ nhớ", "Con không khóc nè đầu...". Mẹ xa nhà, cô chị mới 7 tuổi bỗng thành "người lớn", biết thay áo quần cho em (dù còn lóng ngóng) rồi dỗ dành em ăn cơm... Ngày Tết thiếu nhi, Thuận động viên các con qua điện thoại.

Làm nhiệm vụ ở vòng trong của khu cách ly, hàng ngày Thuận tiếp xúc với gần 200 công dân thuộc diện F1 và cả F0, nguy cơ lây nhiễm rất cao. Biết là nguy hiểm, nhưng cô tự nhủ mình cố gắng, cùng đồng đội ngày đêm chăm sóc cho các công dân ở đây bằng tình cảm, trách nhiệm như dành cho người thân của mình. Với kiến thức chuyên



Trung úy QNCN Đồng Thị Thuận



Công việc thường ngày của y sĩ Thuận tại khu cách ly



môn vũng vàng, tận tình, chu đáo, Thuận đã nhận được sự tin tưởng của mọi người; các quy định đều được chấp hành tốt. Kịp thời phát hiện các trường hợp nghi nhiễm, hạn chế tối đa lây nhiễm chéo. Ngày thứ 3, khi phát hiện công dân Phạm Thị Lan sốt cao, đau đầu, chóng mặt, bỏ ăn và có biểu hiện hốt hoảng..., Thuận đã tách bệnh nhân ra riêng một phòng, mình cô ở bên vỗ về, chăm sóc. Thuận nấu cháo bốn từng thìa cho Lan, thức trắng đêm lo thuốc thang, dõi theo mọi diễn biến sức khỏe của bệnh nhân.

Đại tá Nguyễn Khoa Điềm, Phó trưởng Ban chỉ đạo phòng, chống dịch Covid-19 Quân đoàn 2 nhận xét: Thuận xung phong vào Trung tâm khu cách ly công dân F1, rất dũng cảm, rất cố gắng, tận tình và trách nhiệm.

Đợt dịch này vẫn diễn biến phức tạp, Thuận xác định trên tuyến đầu này sẽ còn phải đối diện với rất nhiều khó khăn, thử thách, hiểm nguy. Nhưng cô y sĩ bé nhỏ ấy cảm thấy hạnh phúc vì đóng góp được một phần công sức của mình cùng đồng đội chống dịch. Cô xúc động trước ánh mắt biết ơn của các công dân, những cuộc điện thoại, dòng tin nhắn của cấp trên, người thân, bạn bè gửi đến động viên, an ủi; rồi bánh kẹo, hoa quả của chồng và các thủ trưởng, đồng đội từ vòng ngoài gửi vào.

Hơn bao giờ hết, Trung úy QNCN Đồng Thị Thuận thấy lòng mình ấm áp và thanh thản đến kỳ



Gương mặt đầm mồ hôi trong phút giải lao ngắn ngủi

lạ. Vượt lên thời tiết khắc nghiệt và cả những hiểm nguy rình rập, cô chỉ rơi nước mắt trước những tấm lòng biết chia sẻ, mến thương.❖

HẾT LÒNG VÌ NGƯỜI BỆNH

> **Bài và ảnh: THUY HẠNH - HUY HÙNG**

Thiếu tá Nguyễn Thị Kim Hồng ở Trung tâm khám bệnh đa khoa và điều trị theo yêu cầu, Bệnh viện Trung ương Quân đội 108 (TUQĐ), là người tận tâm, trách nhiệm với nghề. Đó là nhận xét của đồng nghiệp và cũng là cảm nhận của nhiều bệnh nhân. Sinh trưởng tại huyện Hoài Đức, Hà Nội, chị đã có 27 năm tuổi quân, 25 năm tuổi đảng.

Là điều dưỡng viên, lại đảm nhiệm chức vụ Chủ tịch Hội phụ nữ Trung tâm, mặc dù khối lượng công việc khá bận rộn, nhưng chị Hồng vẫn luôn chủ động, nỗ lực hoàn thành tốt nhiệm vụ. Giám đốc Trung tâm và các hội viên coi chị là gương mặt tiêu biểu “Giỏi việc nước, đảm việc nhà”. Nhiều năm qua, chị luôn là sứ giả thân thiện, làm nhịp cầu nối đội ngũ thầy thuốc của bệnh viện với người bệnh, đặc biệt, chị quan tâm tới việc chăm lo sức khỏe, nhu cầu đời sống và điều kiện việc làm cho các hội viên. Hằng tháng, Ban chấp hành Hội duy trì nền nếp sinh hoạt thảo luận, nhằm thực hiện tốt các nội quy, quy chế làm việc của Trung tâm; các chế độ chính sách liên quan đến phụ nữ và trẻ em; thời gian làm việc, nghỉ ngơi hằng năm. Chị tham mưu đề xuất với Ban giám đốc Trung tâm những chủ trương, biện pháp sát thực nâng cao chất lượng, hiệu quả công tác tư vấn, khám, chữa bệnh và chăm sóc sức khỏe cho bộ đội và nhân dân; tổ chức thành công các chương trình hoạt động do Phụ nữ Quân đội và Bệnh viện phát động, qua đó tạo sân chơi tập thể bổ ích, giàu tính đoàn kết, sáng tạo, thu hút đông đảo hội viên tham gia. Phong trào “nói lời hay, làm việc tốt” của Trung tâm và Bệnh viện được hội phát động, tất cả cán bộ, hội viên đều hưởng ứng; góp



Thiếu tá Nguyễn Thị Kim Hồng

phần xây dựng tổ chức Đảng trong sạch vững mạnh, Trung tâm vững mạnh toàn diện.

Quá trình thực hiện nhiệm vụ ở Trung tâm, chị Hồng luôn phát huy vai trò gương mẫu “nói đi đôi với làm”, đi đầu trong mọi công tác, có mặt kịp thời ở nơi khó khăn; tận tâm, tận lực với công việc được giao. Chị xác định, là cán bộ hội, trước hết phải “dám nghĩ, dám làm, dám chịu trách nhiệm”; đồng thời phải có sức khỏe, có tư cách đạo đức, có

trình độ chuyên môn tốt, thành thạo các kỹ năng xã hội để giải quyết thấu đáo, hiệu quả các công việc của hội; có uy tín với đồng nghiệp và người bệnh; làm tốt công tác tuyên truyền, vận động mọi người cùng có thái độ ứng xử, giao tiếp phù hợp.

Người bạn đời của chị Hồng cùng công tác tại Bệnh viện 108, hai con trai còn đi học, do yêu cầu nhiệm vụ, hằng ngày phải đi sớm, về muộn... Thấu hiểu hoàn cảnh của đồng nghiệp, chị luôn quan tâm động viên chị em chủ động sắp xếp thời gian, bố trí việc nhà hợp lý nhất để ưu tiên tối đa cho thực hiện nhiệm vụ chuyên môn ở cơ quan. Các hội viên đã chủ động khắc phục khó khăn, luôn gắn kết, cùng chia sẻ, học hỏi lẫn nhau về kinh nghiệm nghề; kỹ năng làm việc nhóm; nhân lên cảm xúc tích cực, chia sẻ cảm xúc tiêu cực... Với những thành tích đã đạt được trong các hoạt động phong trào của hội, chị được Tổng cục Chính trị tặng bằng khen, được bầu là Chiến sĩ thi đua cơ sở.

Đại tá, BSCKII Lê Chiến Thắng - Phó giám đốc, Bí thư chi bộ Trung tâm, nhận xét: Chị Hồng vừa là thủ lĩnh phong trào phụ nữ, vừa là đồng nghiệp, người chị của nhiều hội viên trẻ ở Trung tâm khám bệnh đa khoa và điều trị theo yêu cầu, Bệnh viện TƯQĐ 108.

Hàng chục năm gắn bó với Trung tâm khám bệnh đa khoa và điều trị theo yêu cầu, chị được đồng nghiệp tin cậy sẽ chia tâm tư, cảm xúc. Trong công việc chị luôn hết lòng, tận tụy, khiêm nhường với tất cả trách nhiệm và lòng đam mê. Những việc làm hằng ngày của chị tuy âm thầm, nhưng lại có sức lan toả rất lớn, lôi cuốn nhiều người cùng tham gia và chị xác định tất cả những việc làm đó đều xuất phát từ “mệnh lệnh trái tim”. Là đóa hoa trong vườn hoa “người tốt, việc tốt” của phụ nữ bệnh viện, chị hội đủ những phẩm chất “Tự tin, tự trọng, trung hậu, đảm đang”. Thiếu tá Nguyễn Thị Kim Hồng, một tấm gương điển hình tiên tiến của phụ nữ Bệnh viện TƯQĐ 108 trong học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh. ❖



Phân công nhiệm vụ cho chị em ở Trung tâm



Ký giao ước thi đua giữa các Hội phụ nữ trong Bệnh viện (2019)



Thăm khám cho bệnh nhân

Chị ấy là Vương Nhung

> Bài và ảnh: MẠNH HÙNG

Về công tác tại Bộ CHQS tỉnh Hà Tĩnh, tôi gặp một nữ quân nhân người nhỏ nhắn, nhưng đôi mắt luôn ánh lên đầy nghị lực. Đó là Thượng úy QN CN Thiếu Thị Vương Nhung, vợ của Thượng úy QN CN Trần Quốc Dũng, một trong 22 liệt sĩ Đoàn Kinh tế Quốc phòng (KT-QP) 337 hy sinh tại Hương Hóa, Quảng Trị.

Hơn 05 tháng trôi qua kể từ ngày anh Dũng mất, chị Nhung vừa quán xuyến công việc gia đình nội ngoại, nuôi dạy hai con, chăm sóc bố mẹ chồng tuổi đã cao, đồng thời phần đầu hoàn thành tốt nhiệm vụ ở đơn vị sau khi được tuyển dụng vào Văn phòng Bộ CHQS tỉnh.

Chị nhớ từng chi tiết về quá trình công tác và cả những thành tích của chồng mình. Anh Dũng sinh năm 1984, tại xã Cẩm Vịnh, huyện Cẩm Xuyên, Hà Tĩnh. Nhập ngũ năm 2004, anh thuộc biên chế Đại đội 3, Tiểu đoàn 2, Bộ CHQS tỉnh Hà Tĩnh. Từ năm 2011, anh Dũng tình nguyện lên công tác tại Đoàn KT-QP 337, đảm nhiệm thông tin liên lạc. 16 năm trong quân ngũ, anh luôn hoàn thành tốt nhiệm vụ, được tặng thưởng Huân chương Bảo vệ Tổ quốc hạng Ba.

Nói về nhân duyên, chị Nhung kể, hai người quen nhau hơn 10 năm trước, khi anh Dũng cùng đơn vị về thị xã Kỳ Anh xây nhà tình nghĩa cho người mẹ đồng đội, ở đối diện nhà chị. Thời gian đầu anh hay sang nhà "cô hàng xóm" mượn dụng



Tổ ấm ngày chưa xa

cụ lao động, còn chị thấy mấy anh bộ đội dễ mến, làm việc nghĩa tình, lao động quần quật dưới cái nóng hầm hập nên có những cốc nước mát trao tay người chiến sĩ. Anh "nhát gái" lắm, có khi chị phải bắt chuyện. Dần dà hai người hay trò chuyện, rồi yêu nhau lúc nào không hay. Đúng một năm sau anh ngỏ lời cầu hôn chị. Một đám cưới ấm cúng, vui vẻ diễn ra trong lời chúc phúc của mọi người.



Thượng úy QNCN Thiếu Thị Phương Nhung (thứ 2, từ trái sang) và đồng đội

Cười xong, anh trở lại đơn vị. Dù đối diện với những ngày tháng xa cách nhưng chị đã xác định cho mình tâm thế “lấy chồng bộ đội sẽ vất vả, tự gánh vác tất cả, vì đồng bào nơi biên cương cần lắm những người như anh và đồng đội”. Gần đây năm vợ chồng, chị một mực kính trọng vì anh là người con hiếu thảo với hai bên nội ngoại, yêu vợ, thương con. Trong trí nhớ của chị, anh Dũng ít khi to tiếng, có gì chưa đúng thì anh nhẹ nhàng khuyên bảo.

Một trai, một gái là kết tinh của hạnh phúc. Anh đặt tên cho con trai là Nam Phong, con gái là Nhã Vân. “Phong với Vân - Gió với mây, anh bảo hai cái tên đó đẹp” - chị kể. Gió và mây cũng là hai thứ anh thấy đầu tiên và nhiều nhất mỗi khi bình minh giữa đại ngàn Trường Sơn. Số ngày anh ở nhà ít đến nỗi, chỉ vừa kịp làm thân với con gái ba

tuổi. “Hai năm trước, con gái cứ hễ thấy bố về là chạy trốn, không cho ôm”. Anh phải “hỏi lộ” con bằng cô công chúa búp bê rồi tối nào cũng gọi điện thoại video để chuyện trò cùng con, nhiều lần như vậy “mây” của anh mới chịu thân bố.

Nỗi buồn đâu dễ nguôi ngoai, nhưng động lực nào giúp chị chu toàn việc nước, việc nhà? Nghe hỏi vậy, chị lặng đi, không gì ngoài tình yêu của anh Dũng và sự quan tâm, giúp đỡ của đồng đội và mọi người dành cho ba mẹ con em. Sự quan tâm tạo điều kiện công tác của thủ trưởng Bộ CHQS tỉnh, anh chị em cùng cơ quan văn phòng hết lòng giúp đỡ chuyên môn; sự sẻ chia sâu sắc, động viên kịp thời của chị em Hội phụ nữ cơ quan... là động lực để em thay anh ấy chăm sóc cha già, mẹ yếu, nuôi dạy các con khôn lớn như ước nguyện lúc sinh thời của anh. ❖

Người chị cả ở đơn vị

> **Bài và ảnh: AN VÕ**

Bảo đảm các bữa ăn hợp vệ sinh, có chất lượng đó là mục tiêu của Đại úy QNCN Phạm Thị Nga, nữ nuôi quân ở Trung tâm Bảo đảm Kỹ thuật (BĐKT) Vùng 3 Hải quân. Mỗi ngày phục vụ hàng trăm suất ăn rất bận rộn, song với tinh thần trách nhiệm cao, chị luôn nỗ lực cố gắng, với tinh thần tận tụy, chịu thương chịu khó.

Sau những buổi huấn luyện, học tập và làm việc, cán bộ, chiến sĩ Kho vũ khí đạn - vật tư (Trung tâm BĐKT) được thưởng thức những bữa ăn nóng sốt. Các món ăn đa dạng, kèm với đồ tráng miệng tươi ngon, bày biện hấp dẫn. Tất cả nhờ vào bàn tay khéo léo của chị Nga cùng tập thể nuôi quân. Chị bảo, thương bộ đội vất vả, chúng tôi trăn trở làm

sao để có những bữa ăn chất lượng, bộ đội ăn ngon miệng, đảm bảo sức khỏe thực hiện nhiệm vụ. Thực đơn được thay đổi phù hợp với từng mùa, từng thời điểm khác nhau. Sau mỗi bữa ăn, chị Nga thường đi kiểm tra các khay thức ăn, nồi đựng cơm, canh để xem bộ đội có ăn hết chế độ không, lắng nghe ý kiến đóng góp của anh em để có sự điều chỉnh thích hợp.



Đại úy QNCN Phạm Thị Nga và đồng nghiệp chuẩn bị bữa ăn cho bộ đội

Tại bếp ăn, từ khu chế biến, nơi nấu nướng, đến nhà ăn hết thấy đều gọn gàng, sạch sẽ, ngăn nắp. Không chỉ sạch mà còn phải đẹp. Những món ăn được bày biện sao cho ngon mắt. Tổ nuôi quân thường xem các chương trình nấu ăn, từ đó học hỏi, sáng tạo cho phù hợp với đơn vị, vừa quy củ nhưng cũng hấp dẫn người ăn.

Cùng với việc lựa chọn kiểm tra kỹ lưỡng thực phẩm đầu vào, chị em luôn coi trọng khâu chế biến. Điều quan trọng là lắng nghe phản hồi của bộ đội để các món ăn ít bị trùng lặp, đơn điệu. Thượng úy QNCN Nguyễn Hữu Thịnh, cảm kích: Vào mùa hè, ngoài các món ăn chính, chúng tôi còn có thêm các món giải nhiệt. Bộ phận hậu cần rất cố gắng, các món ăn được thay đổi hợp khẩu vị của cán bộ, chiến sĩ.

25 năm quân ngũ, ngần ấy thời gian chị Nga thức khuya, dậy sớm chăm chút bữa ăn cho bộ đội mỗi ngày. Chồng chị cũng là bộ đội, hai anh chị đều quê ngoài Bắc, nội ngoại đều ở xa nên chị vừa phải “lo việc nước, đảm việc nhà”. Chị tập cho hai con biết tự lập từ nhỏ để có thể tự lo cho mình những khi vắng mẹ.

Bên cạnh đó, chị còn tích cực tham gia hoạt động Hội phụ nữ và phong trào phụ nữ của đơn vị. Hưởng ứng hoạt động “Hùn vốn giúp nhau vượt qua khó khăn, phát triển kinh tế” của Hội, chị Nga cùng với các hội viên khác tận dụng đất đai đầu tư trồng gia súc xuất, gom rác thải nhựa, phế liệu giấy báo cũ bán tạo quỹ hoạt động cho Hội... Trung tá Nguyễn Cam Thủy, Phó chỉ huy trưởng Trung tâm BDKT nhận xét: Cũng giống như những người chị trong gia đình, bộ phận nuôi quân, trong đó có chị Nga luôn tận tâm chăm lo bữa ăn cho bộ đội. Những năm qua, bếp ăn đơn vị luôn đạt “Bếp nuôi quân giỏi, quản lý quân nhu tốt”, bảo đảm sức khỏe



Món tráng miệng luôn được thay đổi từng ngày



Cẩn trọng từ khâu chế biến, đảm bảo vệ sinh, đẹp mắt, chất lượng

cho bộ đội, góp phần thực hiện thắng lợi nhiệm vụ chính trị của đơn vị.

Với chị Nga, niềm vui đơn giản là mỗi ngày được thấy bộ đội ăn ngon, ăn hết khẩu phần, đó cũng chính là động lực để chị vượt khó, tiếp tục toàn tâm toàn ý gắn bó với công việc, góp phần xây dựng đơn vị vững mạnh toàn diện. ❖

LẶNG LẼ TỎA HƯƠNG



Thiếu tá Nguyễn Thu Hằng

>Bài và ảnh: HẢI BÌNH

Thiếu tá Nguyễn Thu Hằng, Trợ lý Tài chính, Phòng vật tư công tác Đảng, công tác chính trị (Văn phòng Tổng cục Chính trị) là người thân thiện, dễ gần. Trò chuyện cùng chị, càng thêm ấn tượng với phong cách làm việc, tinh thần trách nhiệm và nghị lực phấn đấu của bóng hồng duy nhất ở đây.

Nói về công việc, chị Hằng tâm sự: Nam giới đảm nhiệm công tác tại đây vất vả và một phần thì nữ giới vất vả nhiều hơn, bởi ngoài cường độ, áp lực công việc, chị em còn phải chăm lo gia đình theo thiên chức của người phụ nữ. Tuy nhiên, trong bất cứ hoàn cảnh nào, tôi luôn cố gắng, thu xếp ổn thỏa công việc chung, riêng để đạt kết quả tốt, không phụ lòng tin của cấp trên và đồng đội.

Quá trình thực hiện chức trách, nhiệm vụ được giao, Thiếu tá Nguyễn Thu Hằng luôn nêu cao tinh thần trách nhiệm, làm tốt chức năng tham mưu về tài chính - kế toán; phối hợp chặt chẽ với đồng đội thường xuyên kiểm tra, hướng dẫn việc quản lý sử dụng ngân sách trang bị, vật tư CTĐ, CTCT của các đơn vị trong toàn quân để thực hiện tốt hơn việc bảo đảm đời sống văn hóa tinh thần cho bộ đội. Bên cạnh đó, chị còn tham gia thẩm định số liệu dự toán ngân sách của ngành nghiệp vụ cấp dưới bảo đảm đúng, đủ theo tiêu chuẩn; quản lý chi tiêu đầu tư các khoản ngân sách được thông báo chặt chẽ, đúng quy trình, quy định, hiệu quả, tiết kiệm.

Để thuận tiện trong quá trình quản lý và theo dõi số lượng trang bị, vật tư CTĐ, CTCT cũng như trang bị kho dự trữ quốc gia, Thiếu tá Nguyễn Thu Hằng đã chủ động tham mưu, đề xuất với chỉ huy phòng xây dựng phần mềm kế toán kho và phần mềm kế hoạch công tác vật tư CTĐ, CTCT. Tính hiệu quả của các phần mềm được minh chứng rõ

nét trong quá trình sử dụng, được các đầu mối toàn quân áp dụng nhằm thống nhất quản lý tiêu chuẩn, định mức vật tư, trang bị CTĐ, CTCT cho các cấp, các đối tượng theo quy định của Bộ Quốc phòng.

Không chỉ hoàn thành xuất sắc chức trách nhiệm vụ được giao, chị còn tích cực tham gia các hoạt động phong trào phụ nữ và công tác hội. Từ sự năng nổ, trách nhiệm trong hoạt động phong trào, chị được tập thể phụ nữ Văn phòng TCCT tin tưởng, tin nhiệm bầu giữ chức Phó chủ tịch Hội phụ nữ. Luôn suy nghĩ, trăn trở làm thế nào để hoạt động phong trào phụ nữ Văn phòng TCCT có hiệu quả, đi vào chiều sâu, trở thành động lực phấn đấu cho cán bộ, hội viên phụ nữ, chị đã cùng Ban chấp hành Hội bàn bạc, thống nhất tổ chức nhiều hoạt động phù hợp với điều kiện hoạt động của cơ quan Văn phòng, đồng thời sát thực với hoàn cảnh của hội viên. Từ giao lưu văn hóa văn nghệ; tổ chức hoạt động thiện nguyện Mottainai; thăm hỏi, động viên, tặng quà các cháu là con cán bộ có thành tích xuất sắc trong học tập...

Với kết quả hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ, chị Hằng được đồng đội quý mến, chỉ huy tin tưởng. Nhiều năm liền, chị được bầu là Chiến sĩ thi đua cơ sở; năm 2018-2019, được Bộ trưởng Bộ Quốc phòng tặng bằng khen; Chủ nhiệm Tổng cục Chính trị tặng bằng khen cho thành tích xuất sắc trong phong trào thi đua xây dựng “Đơn vị quản lý tài chính tốt” (2010-2020). Mới đây, Thiếu tá Nguyễn Thu Hằng được đơn vị đề nghị cấp trên tặng danh hiệu Chiến sĩ thi đua toàn quân. ❖



Chi Yến (đứng thứ 6 từ trái qua) cùng các giáo viên Khoa Khoa học Cơ bản

Có một nữ Chủ nhiệm khoa như thế

>Thiếu tá, ThS HOÀNG THỊ HÀ

Trưởng Sĩ quan Lục quân 2

Sinh trưởng ở một miền quê nghèo thuộc huyện Can Lộc, tỉnh Hà Tĩnh nhưng giàu truyền thống hiếu học, thuở nhỏ, chị Phan Thị Yến là học sinh chuyên Văn của Trường trung học phổ thông chuyên Phan Bội Châu. Tốt nghiệp Khoa Văn, Đại học Sư phạm Vinh, chị nộp đơn xin vào Trường Sĩ quan Lục quân 2.

Được tuyển dụng, chị Yến về nhận công tác tại bộ môn Văn - Khoa Khoa học Cơ bản (KHCB). Nơi mái trường lục quân đứng chân mãi tận Long Thành, tỉnh Đồng Nai, cách xa quê nhà cả ngàn cây số. Trong môi trường mới, được rèn luyện về bản lĩnh và ý thức kỷ luật, từ đó chị vững tin hơn để vượt qua những khó khăn trong công việc cũng như trong cuộc sống. Nghiêm túc trong chuyên môn, chị nỗ lực học hỏi đồng nghiệp về kinh nghiệm và phương pháp giảng dạy, rèn luyện tác phong công tác, giải quyết tốt các mối quan hệ. Với mong muốn được cống

hiến lâu dài trong quân đội, đáp ứng yêu cầu ngày càng cao của việc đào tạo bậc đại học, chị được cử đi học lên cao học tại trường Đại học Khoa học Xã hội và Nhân văn (Đại học Quốc gia Thành phố Hồ Chí Minh).

Đây vừa là niềm ao ước nhưng cũng đòi hỏi sự nỗ lực, phấn đấu không mệt mỏi của chị khi phải học xa nhà; hai con còn nhỏ, điều kiện kinh tế eo hẹp, phương tiện đi lại khó khăn. Lúc này, người bạn đời của chị là bác sĩ công tác cùng trường cũng được cử đi học chuyên khoa cấp 1 tại Học viện Quân y. Hoàn cảnh chồng Bắc, vợ Nam là một thử



Gia đình chị Phan Thị Yến

thách không nhỏ. Sau 3 năm học tập, chị có được tấm bằng Cao học Ngôn ngữ xuất sắc.

Trở về Khoa KHCB của Nhà trường, chị Yến trăn trở để tìm những ý tưởng hay, phương pháp giảng dạy và bài giảng phù hợp cho mỗi đối tượng, để lại ấn tượng cho người học. Từng bước tự khẳng định, chị được đề bạt làm Phó chủ nhiệm Khoa KHCB. Và chị đã hoàn thành tốt nhiệm vụ của người chỉ huy, không phụ lòng tin của cấp trên và đồng nghiệp. Là một cán bộ nghiên cứu, chị cũng đã nhiều lần làm chủ các đề tài nghiên cứu khoa học cấp khoa, cấp trường được đánh giá xuất sắc.

Năm 2008, làm Bí thư Đảng ủy Khoa, chị chủ động quan tâm động viên tập thể giảng viên khắc phục khó khăn, hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao. Đảng bộ Khoa là một khối đoàn kết, thống nhất.

Trong tổ ấm của mình, chị vừa là người vợ, người mẹ chu toàn. Chồng chị hiện là Đại tá, Chủ

nhiệm Quân y Nhà trường. Phần thưởng với anh chị là hai con đều ngoan và chỉ thú học hành. Con trai lớn đã tốt nghiệp đại học trong nước, con gái út học đại học ở Phần Lan; cả hai anh em đều đã đi làm và có cuộc sống ổn định.

Quá trình công tác, chị được nhận nhiều giấy khen, bằng khen và được bầu là chiến sĩ thi đua cơ sở. Chị cũng được Tổng cục Chính trị tặng giấy khen về thành tích xuất sắc trong phong trào thi đua của Phụ nữ Quân đội.

Tháng 7-2016, chị Phan Thị Yến được thăng quân hàm Đại tá. Tháng 11-2018 chị được bổ nhiệm giữ chức Chủ nhiệm Khoa KHCB của Trường Sĩ quan Lục quân 2. Đây là nữ quân nhân đầu tiên của trường có cấp hàm Đại tá và cũng là người phụ nữ đầu tiên làm Chủ nhiệm Khoa trong hệ thống 11 khoa giáo viên của Trường Đại học Nguyễn Huệ. Đại tá Phan Thị Yến là tấm gương để các nữ giảng viên và nữ quân nhân khác noi theo. ❖

BA GƯƠNG MẶT THỢ NỮ CƠ KHÍ

>KIM ANH

Đó là ba bóng hồng trong số 133 thí sinh tham gia Hội thi thợ giỏi ngành cơ khí toàn quân lần thứ V năm 2021 ở ba lĩnh vực: hàn, tiện, nguội. Trò chuyện với các chị, mới thấy phía sau sự mảnh mai, nhẹ nhàng, nữ tính là bản lĩnh, nghị lực, tinh thần khắc phục khó khăn để hoàn thành tốt mọi nhiệm vụ được giao...

Chị Phạm Thị Hồng Nhung, thợ hàn bậc 6/7 của Công ty Cổ phần 22 (Tổng cục Hậu cần) tâm sự: Ngót 20 năm gắn bó với nghề hàn, công việc vất vả, nặng nhọc, đầy áp lực, nhưng tôi luôn xác định rõ tư tưởng và kiên định.

Học xong phổ thông, chị xin gia đình đi học nghề. Bố mẹ chị băn khoăn lo lắng, rằng phận nữ nhi theo nghề hàn vừa vất vả, lại ảnh hưởng tới sức khỏe... Nhưng rồi song thân vẫn chiều lòng con

gái. Năm 2005, hoàn thành khóa học, chị về Công ty Cổ phần 22. Bằng nhiệt huyết, sức trẻ và tinh thần vượt khó, những bờ ngõ ban đầu trong môi trường mới cũng không làm khó được Nhung.

Bằng kinh nghiệm, tay nghề nhiều năm cùng tinh thần trách nhiệm trong thực hiện nhiệm vụ, Phạm Thị Hồng Nhung được lãnh đạo, chỉ huy Tổng cục Hậu cần tin tưởng chọn vào đội hình tham gia hội thi ngành cơ khí toàn quân. Những ngày cùng đồng đội



Đại tá Phùng Thị Phú, Trưởng ban PNQĐ trao quà tặng ba thí sinh nữ tham gia hội thi

tham gia tập luyện, làm quen với máy móc tại khu vực diễn ra hội thi, chị được đồng nghiệp nể phục bởi thái độ khiêm tốn, cầu thị và tinh thần ham học hỏi. Và không lạ khi chị giành giải Nhì ngành hàn và danh hiệu “Bàn tay vàng” hội thi.

Những ngày diễn ra Hội thi thợ giỏi ngành cơ khí toàn quân lần thứ V, gặp Bùi Thị Kim Hằng, thợ nguội bậc 4/7 của Nhà máy Z119 (Cục Kỹ thuật Quân chủng Phòng không - Không quân) mới biết “hoàn cảnh” của chị. Ấy là hai con còn nhỏ, chồng công tác thường xuyên vắng nhà. Phải nhờ vào sự hỗ trợ của bố mẹ chồng hỗ trợ chăm sóc hai con. Thế nhưng trước khi diễn ra hội thi chừng một tháng, thì mẹ chị không may bị gãy xương đùi, phải nhập viện. Vừa làm việc, vừa lo cho con cái, lại vừa đôn đáo chăm sóc mẹ... chị Hằng tưởng mình không thể tham gia hội thi được. May mắn chị nhận được sự quan tâm của lãnh đạo chỉ huy nhà máy; sự hỗ trợ của đồng nghiệp và các đoàn thể, nhờ vậy, chị vượt lên hoàn cảnh và có mặt ở hội thi.

Tận dụng thời gian, chị ôn lý thuyết, luyện tay nghề. Chỗ nào còn vướng mắc, chưa hiểu, chị tìm các đồng nghiệp có kinh nghiệm nhờ hướng dẫn, chỉ bảo nâng cao trình độ tay nghề... Lần đầu tham gia hội thi, tấm giấy chứng nhận “Thợ cơ khí giỏi toàn quân” của chị góp phần vào thành tích chung của Quân chủng PK - KQ giành giải Nhì toàn đoàn.

Giành giải Ba ngành Tiện và danh hiệu “Bàn tay vàng” tại hội thi, Nguyễn Thị Quỳnh Anh, thợ tiện bậc 5/7 Nhà máy Z49 (Binh chủng Công binh), chia sẻ: Được tham gia hội thi lần này, tôi có cơ hội rèn luyện bản lĩnh và học hỏi được nhiều kinh nghiệm quý từ các đồng nghiệp. Lần đầu, “bơi ra biển lớn” đưa tài cùng các đàn anh đàn chị; quả thật Quỳnh Anh có chút lo lắng. Nhưng rồi, sự tự tin đã giúp chị vững vàng, coi bỏ được áp lực và giành được thành tích đáng ghi nhận.

Cùng với sự quan tâm, tạo điều kiện của chỉ huy đơn vị, trong quá trình diễn ra hội thi, ba thí sinh nữ luôn nhận được sự quan tâm, động viên của Ban tổ chức như tạo điều kiện thuận lợi về nơi ăn ở, tiếp cận làm quen với máy móc... Không những thế, suốt quá trình diễn ra các phần thi, các chị Quỳnh Anh, Phạm Thị Hồng Nhung và Bùi Thị Kim Hằng cũng luôn nhận được sự quan tâm, sẻ chia, hỗ trợ tận tình của đồng đội nam. So tài với hàng trăm nam giới, ba gương mặt nữ xứng đáng là những bóng hồng thợ giỏi. ❖



Đại tá Nguyễn Đình Đức, Trưởng ban Công đoàn quốc phòng, Trưởng ban Tổ chức trao quà tặng các thí sinh nữ tham gia hội thi



Chị Phạm Thị Hồng Nhung, thợ hàn bậc 6/7 Công ty Cổ phần 22 nhận giải Nhì



Thí sinh Hồng Nhung thực hiện phần thi thực hành

Những bông hoa giữa tâm dịch

>Thiếu tá ĐỖ THỊ MAI HOA

Học viện Quân y

Trước làn sóng thứ tư của dịch Covid-19 bùng phát phức tạp tại hai tỉnh Bắc Giang và Bắc Ninh, gần 500 cán bộ, nhân viên, học viên của Học viện Quân y đã xung phong lên tuyến đầu chống dịch, tham gia điều trị cho hàng trăm bệnh nhân, hỗ trợ các địa phương lấy hơn 60.000 mẫu xét nghiệm, góp phần nhanh chóng khoanh vùng, chặn dịch. Trên mặt trận không tiếng súng, những người lính quân y can trường ngày đêm đối diện với Covid-19, trong đó có những nữ y bác sĩ, nữ học viên. Họ thực sự là “những bông hoa giữa tâm dịch”.

Trong cuộc chiến này, khó kể hết những hy sinh thầm lặng của các chiến sĩ nơi tuyến đầu. Trong khi người dân được khuyến cáo hãy ở nhà để bảo vệ sức khỏe, thì những chiến binh blouse trắng lại xông đến nơi tâm dịch. Ai đã từng mặc bộ trang phục phòng hộ trong những ngày hè mà nhiệt độ ngoài trời lên tới trên 40 độ C thì mới thấu hiểu sự nóng bức, bí bách mà những cán bộ, chiến sĩ ngành y phải chịu đựng từng ngày.

Có mặt tại những “điểm nóng” để chia lửa với các lực lượng trên tuyến đầu chống dịch, dù phận liễu yếu đào tơ, nhưng sự nỗ lực, bền bỉ, ngọn lửa quyết tâm của các nữ y bác sĩ, học viên của Học viện Quân y không hề thua kém các đồng nghiệp nam giới. Nhiều hình ảnh đẹp, câu chuyện ý nghĩa của họ đã được lan tỏa mạnh mẽ trên mạng xã hội và các phương tiện truyền thông.



Lễ xuất quân của đoàn cán bộ, học viên Học viện Quân y lên đường chi viện cho hoạt động phòng, chống dịch Covid-19 tại Bắc Ninh

“Hết dịch mẹ sẽ về!”

Trong “đội hình chiến đấu” tại các trận tuyến Bắc Ninh và Bắc Giang có hơn 30 nữ y, bác sĩ của Học viện Quân y. Họ không quản ngại gian khó, có mặt ở tuyến đầu rất sớm. Cuộc chiến với dịch bệnh không báo trước ngày sẽ kết thúc, là những người vợ, người mẹ, họ không tránh khỏi canh cánh những nỗi lo về hậu phương gia đình. Giữa guồng quay hồi hộp, mệt mỏi của những ngày dài làm nhiệm vụ, nhiều người mẹ chỉ kịp tranh thủ gọi điện thoại video ngắn ngủi trong lúc giải lao để được nhìn thấy mâm cơm gia đình vẫn được đức lang quân chuẩn bị, để tạm yên lòng rằng sinh hoạt của các con không bị xáo trộn khi mẹ vắng nhà. Chỉ ngần ấy thôi cũng đủ để họ “sạc lại năng lượng tinh thần” để tiếp tục cuộc chiến đấu bền bỉ nơi tâm dịch.

“Hết dịch mẹ sẽ về!” - nhiều chị em Học viện Quân y đã hứa với con mình như thế, khi lên đường ra tuyến trước. Nhưng hết dịch là bao lâu? Trong cuộc chiến khó lường này, lời hứa đó vẫn còn bỏ ngõ. Nhưng có lẽ, khi nhìn thấy những hình ảnh người mẹ mặc bộ đồ bảo hộ nóng bức, bận rộn lấy mẫu xét nghiệm Covid cho người dân, chạy đua với thời gian để thực hiện nhiệm vụ thì con trẻ phần nào hiểu được, đất nước đang cần đội ngũ thầy thuốc đến thế nào. Và, những đứa con của người lính, những em nhỏ cũng sẽ trở thành những chiến sĩ nhí, đứng phía sau, ủng hộ mẹ chống dịch. Bởi, hy vọng khi hết dịch, mẹ sẽ về!

“Trận chiến lớn” đầu tiên

Đối với nhiều nữ y, bác sĩ trẻ của Học viện Quân y khi tình nguyện viết đơn xung phong lên đường chống dịch, thì đây được coi như một trận đấu lớn đầu đời của họ. Hồi hộp, pha chút lo lắng là điều không tránh khỏi. Nhưng chị em cũng chia sẻ tâm lý háo hức, tự hào trên chuyến xe vào tâm dịch. Cùng nhau, khi đối mặt với “giặc dịch”, ý chí kiên cường cùng sự quyết tâm chiến thắng của tuổi trẻ được rèn luyện trong môi trường quân ngũ đã giúp cho họ vượt lên trên tất cả để hoàn thành nhiệm vụ của mình. Hơn lúc nào hết, họ hiểu rằng, đứng trước sức khỏe, sự an toàn của nhân dân, không ai được phép chùn bước.

Không chỉ có ý chí quyết tâm, mà họ còn được trang bị đầy đủ các kỹ năng cần thiết khi được học tập, đào tạo và trưởng thành trong môi trường Học viện Quân y, một trung tâm y tế hàng đầu cả nước.



Nữ điều dưỡng chăm sóc cho người già mắc bệnh tại Bệnh viện dã chiến Bắc Giang

Những cô gái trẻ có thể chứng kiến đồng nghiệp bị sốt nhiệt và ngất đi trong quá trình thực hiện nhiệm vụ; nhìn những đôi bàn tay của nhiều thầy thuốc bị nứt nẻ, sưng nước sau cả một ngày trời lấy mẫu xét nghiệm cho dân, hay chính họ cũng đang trải qua những điều đó. Nhưng các nữ quân y vẫn tiếp tục đứng vững trong trận chiến với dịch bệnh, một trận chiến họ buộc phải thắng.

Chặng đường phía trước sẽ kéo dài bao lâu, còn phải đối mặt với những khó khăn, thử thách nào, chưa ai có thể đoán biết. Chỉ biết chắc chắn một điều, khi đất nước cần, Quân đội có lệnh, các nữ quân y sẽ cống hiến quên mình. Sát cánh với các đồng nghiệp nam, chị em góp phần làm tỏa sáng hình ảnh Bộ đội Cụ Hồ và ngời lên vẻ đẹp rất riêng của Phụ nữ Quân đội, những bông hoa tỏa hương giữa tâm dịch.

Vẫn còn rất nhiều những nữ y, bác sĩ khác của Học viện Quân y sẵn sàng tâm thế tiếp ứng cho cuộc chiến chống Covid-19, bất cứ khi nào có lệnh.

Ảnh: LÊ ĐÌNH TÙNG - VŨ QUYẾT THẮNG

CẢNH BÁO MẤT CÂN BẰNG GIỚI TÍNH

>HÀ THỊ THÚY

Tỷ số giới tính khi sinh (TSGTKS) được xác định bằng số bé trai/100 bé gái được sinh ra trong một năm. Thông thường là 104 - 106/100, nhìn chung ổn định qua thời gian giữa các châu lục, quốc gia, khu vực. Bất kỳ sự thay đổi đáng kể nào của tỷ số này đều phản ánh những can thiệp có mục đích ở một mức độ nào đó và sẽ làm ảnh hưởng đến sự mất cân bằng tự nhiên, đe dọa sự ổn định dân số.

Ở Việt Nam từ năm 1999 đến năm 2005, xu hướng biến động TSGTKS không rõ ràng và dao động trong khoảng 104 đến 109 bé trai/100 bé gái. Tuy nhiên, từ năm 2006 đến nay, TSGTKS bắt đầu tăng đáng kể. Năm 2019 là 111,5 bé trai/100 bé gái, cho thấy sự mất cân bằng giới tính đang ở mức rất cao.

Thực trạng ấy nhìn chung có sự khác biệt giữa các khu vực và giữa các nhóm người có điều kiện kinh tế - xã hội khác nhau. Hiện tượng mất cân bằng lớn ở TSGTKS quan hệ chặt chẽ đến một loạt các yếu tố như đặc điểm của cha mẹ, trình độ học vấn hay công việc và tình trạng nhà ở của hộ gia đình... Những phụ nữ có học vấn cao, biết cách sử dụng các biện pháp tránh thai và chủ động điều chỉnh số con mong muốn. Trình độ của phụ nữ tăng lên, TSGTKS cũng tăng theo.

Mặt khác, sự mất cân bằng giới tính phụ thuộc nhiều vào vị thế kinh tế - xã hội của hộ gia đình và lần sinh con thứ mấy trong gia đình. Theo kết quả tổng điều tra dân số và nhà ở năm 2019, TSGTKS là 109,5 bé trai/100 bé gái đối với lần sinh đầu tiên; TSGTKS tăng ở lần sinh từ thứ ba trở lên (119,8 bé trai/100 bé gái). Đối với các cặp vợ chồng sinh liên tiếp 2 con gái, TSGTKS của lần sinh thứ ba là 143,8 bé trai/100 bé gái.

Có nhiều nguyên nhân dẫn tới mất cân bằng giới tính ở nước ta. Trước tiên là tâm lý phải có con trai. Đây được xem là gốc rễ của vấn đề. Tư tưởng Nho giáo ngự trị trong suy nghĩ của người dân; mô hình gia đình truyền thống với việc phải có người nối dõi tông đường, phụng dưỡng cha mẹ. Việt Nam là quốc gia đang phát triển, nhưng hệ thống an sinh xã hội cho người cao tuổi chưa đáp ứng được nhu cầu, nhất là ở khu vực nông thôn - nơi tập trung 65% dân số cả nước. Phần lớn người già không có lương hưu hay trợ cấp xã hội, họ không thể tự lo cho bản thân mình. Chính vì vậy mà cảm thấy lo lắng cho tương lai và bất an khi không nơi nương tựa... Tâm lý trọng nam, khinh nữ đã ăn sâu vào tiềm thức của nhiều cá nhân, gia đình.

Tiếp đến là sự phát triển của những công cụ hỗ trợ sinh sản mới. Việc lạm dụng tiến bộ khoa học - công nghệ để thực hiện lựa chọn giới tính trước sinh là một trong những nguyên nhân trực tiếp dẫn đến tình trạng mất cân bằng nghiêm trọng. Việc lựa chọn giới tính một phần do mức sinh thấp, tạo áp lực cho các cặp vợ chồng. Mức sinh ở nước ta đã đạt mức sinh thay thế trong gần một thập kỷ. Ở một số địa phương có mức phát triển cao, mức sinh thậm chí dưới mức sinh thay thế. Mức sinh thấp đồng nghĩa với việc giảm tính linh hoạt trong hành vi sinh sản. Ngày càng có ít các cặp vợ chồng sẵn sàng sinh con thứ ba và



Thiên thần nhỏ của mẹ
 ẢNH MINH HỌA: VÂN DUNG

thậm chí ngay ở các vùng nông thôn, việc sinh con thứ tư trở nên hiếm hoi. Trước đây, các gia đình sinh nhiều con chỉ đơn giản tìm người “nối dõi”. Hiện nay, lựa chọn này trở nên ít phổ biến hơn vì việc nuôi dạy một đứa trẻ đặt ra nhiều thách thức về kinh tế-xã hội cho các bậc cha mẹ. Ngoài ra, các chính sách dân số không khuyến khích người dân sinh con thứ ba hoặc hơn nữa. Điều này có nghĩa là những bậc cha mẹ muốn có con trai sẽ hành động sớm bằng cách tìm kiếm các giải pháp công nghệ.

Tình trạng mất cân bằng giới tính khi sinh ở Việt Nam để lại nhiều hậu quả. Sự thiên lệch về tỷ số cơ cấu giới tính, ảnh hưởng nhiều đến việc phát triển kinh tế của đất nước. Dân số gia tăng quá nhanh do nhu cầu phải có con trai dẫn tới sự phân bố không đều về dân cư giữa các vùng, khiến nhiều nơi thiếu lao động, nhưng lại có nơi thừa lao động. Chênh lệch giới tính đã làm cho một số ngành nghề rơi vào tình trạng thiếu hụt lao động như: điều dưỡng, y tá, hộ lý, giữ trẻ, nuôi dạy trẻ, giúp việc nhà, thợ dệt..., trong khi nam giới chưa sẵn sàng cho những công việc này.

Theo nghiên cứu của Trường Đại học Y Hà Nội, trung bình cứ bốn phụ nữ sau sinh thì có một người trầm cảm, nhưng tình trạng ngày càng trầm trọng ở lần mang thai thứ hai trong trường hợp trước đó là con gái. Số phụ nữ sinh con một bé có nguy cơ bị chồng bạo hành trong quá trình mang thai cao gấp đôi so với phụ nữ có con trai. Nhiều người phải nạo phá thai khi cố sinh thêm con trai do sức ép từ phía gia đình và người chồng, ảnh hưởng nghiêm trọng đến sức khỏe.

Để giải quyết tình trạng trên, cần tập trung tuyên truyền nâng cao ý thức cho cộng đồng, xóa bỏ tư tưởng “trọng nam khinh nữ”, giáo dục nâng cao nhận thức về hậu quả của mất cân bằng giới tính khi sinh. Nghiêm cấm lựa chọn giới tính thai nhi dưới mọi hình thức. Có chính sách ưu tiên dành cho nữ giới và những gia đình sinh con gái.

Vấn đề nan giải này không thể nóng vội mà phải làm từng bước, huy động cả hệ thống chính trị và toàn dân để thực hiện đồng bộ các giải pháp nhằm góp phần giảm thiểu một cách có hiệu quả tình trạng mất cân bằng giới tính. ❖

GÁC VIỆC RIÊNG LO CHỐNG DỊCH

> **Bài và ảnh: VÕ VĂN AN**

Cùng với các lực lượng tuyến đầu phòng chống dịch bệnh Covid-19, cán bộ, chiến sĩ nhiều đơn vị đang làm nhiệm vụ tại các khu cách ly, các chốt trực trên tuyến biên giới, phun tiêu độc các khu vực bị nhiễm và trực tiếp lấy mẫu xét nghiệm cho các bệnh nhân... Có nhiều câu chuyện xúc động về những người lính gác lại việc riêng, lo việc chung, gác lại niềm vui, thậm chí nén đau thương để thực hiện nhiệm vụ trong đợt dịch này.

Mẹ mất, vẫn bám trụ chống dịch.

Có lẽ không nỗi đau nào bằng nỗi đau mất mẹ nhưng trong thời kỳ dịch bệnh Covid-19 này nhiều chiến sĩ đành phải nén nỗi đau ấy vì gia đình, vì xã hội.

Đang làm nhiệm vụ tại khu cách ly, Trung sĩ Phùng Minh Phục, Tiểu đội trưởng, Trung đội 4, Đại đội 2, Tiểu đoàn 1, Trung đoàn 738 (Bộ CHQS tỉnh Long An) nhận tin mẹ mất đột ngột. Không thể về chịu tang, anh nén buồn đau, thấp nén hương vọng mẹ, tiếp tục công việc. Chia sẻ nỗi đau mất mát của Phục, đồng đội ở khu cách ly giúp lập bàn

thờ để bái vọng hương hồn người đã khuất. Ở quê, anh em đơn vị xuống chung tay với gia đình lo chu toàn mọi việc. Tuy không về được nhưng đồng đội thay Phục lo tròn việc hiếu.

Là một cán bộ tiểu đội gương mẫu, Phục xung phong đầu tiên khi đơn vị được giao nhiệm vụ đến khu cách ly. Hằng ngày, anh cùng đồng đội phục vụ chu đáo các công dân ở đây. Trung tá Đậu Bá Hà, Chính ủy Trung đoàn 738 cho biết: Đây là tấm gương biết hy sinh tình riêng, lo việc chung. Trung đoàn sẽ giải quyết chính sách hậu phương quân đội đối với gia đình đồng chí Phục.



Bộ đội Biên phòng Đà Nẵng tuyên truyền phòng chống dịch bệnh Covid-19 cho ngư dân

Tương tự, ở Quảng Ngãi, chiến sĩ Nguyễn Huy Hoàng thuộc Tiểu đoàn 8, Trung đoàn 29, Sư đoàn 307 (Quân khu 5) đang kỳ huấn luyện và chống dịch thì nhận được tin người mẹ qua đời. Chỉ huy đơn vị cho phép lập Ban thờ thấp hương bái vọng. Trước đó, biết tình hình sức khỏe của mẹ Hoàng diễn biến rất xấu, đơn vị đã cho gọi điện thoại video về nhà gặp mẹ. Tuy hai mẹ con không chuyện trò gì được, song phần nào an ủi chiến sĩ. Chỉ huy đơn vị gặp gỡ, động viên Hoàng an tâm tư tưởng, nén đau thương để tiếp tục học tập và công tác.

Đó là hai trường hợp có người thân mất, nhưng anh em vẫn nén đau thương để ở lại chống dịch vì mục đích bảo đảm an toàn cho gia đình và xã hội.

Hoãn cưới, gác lại niềm vui

Cũng trong đợt dịch này, có khá nhiều đôi lứa đã hẹn ngày cưới nhưng do yêu cầu nhiệm vụ chống dịch nên đành tạm dừng. Trung úy Nguyễn Văn Công, Trung đội trưởng, Trung đội 2, Đại đội 594 (Bộ CHQS tỉnh Thừa Thiên - Huế) là một trong những trường hợp như thế. Dự định của hai gia đình, lễ cưới của anh Công và chị Tô Thị Diệu Anh (giáo viên Trường Tiểu học Thủy Phù, thị xã Hương Thủy) sẽ được tổ chức vào ngày 13-5-2021. Việc chuẩn bị đã hoàn tất, thiệp mời được gửi đi, bất ngờ đợt dịch Covid-19 bùng phát. Anh thưa chuyện với hai gia đình và bàn với vợ chưa cưới, quyết định hoãn cưới để thực hiện nghiêm chỉnh việc phòng, chống dịch. Tuy có hẫng hụt một chút, song tất cả vì sức khỏe của cộng đồng là trên hết, bởi họ đều cùng nhau xác định “việc nước phải được đặt lên trên niềm vui riêng của cá nhân”. Sự chung sức đồng lòng của họ sẽ là sức mạnh để cùng đồng đội và nhân dân cả nước chiến thắng dịch bệnh.

Trong đợt dịch này cán bộ, chiến sĩ Biên phòng Đà Nẵng có mặt tại 34 điểm chốt phòng dịch, 05 khu cách ly tập trung. Cả đợt có ba người hoãn cưới, bốn đồng chí có người thân mất không thể về chịu tang... Đại tá Nguyễn Thành Đính, Phó chỉ huy trưởng Biên phòng Đà Nẵng cho biết: Nhờ làm tốt công tác giáo dục, động viên nên khi huy động lực lượng lên tuyến đầu chống dịch hàng trăm cán bộ, chiến sĩ đơn vị đều tình nguyện thực hiện nhiệm vụ.

Không chỉ phòng chống tốt, mà còn phải chủ động tấn công dập dịch, giữ môi trường an toàn, trong sạch cho nhân dân, đó là phẩm chất người lính giữa thời bình. ❖



Cán bộ chiến sĩ chuẩn bị vào làm việc tại khu cách ly



Cặp đôi Nguyễn Văn Công và Tô Thị Diệu Anh hoãn cưới

Cẩn mạn, miễn chống dịch

> Bài và ảnh: TRIỆU THU THỦY

Khi dịch Covid-19 bùng phát và có những diễn biến phức tạp, cán bộ, chiến sĩ Trường Sĩ quan Chính trị đã chủ động thực hiện nghiêm các biện pháp, quy định trong phòng, chống dịch. Sau kỳ nghỉ lễ 30-4 và 1-5, toàn trường thực hiện cấm trại. Có nhiều chuyện cảm động về hậu phương của những nữ giảng viên Khoa Văn hóa, Ngoại ngữ (VHNN)...

Cuộc gọi lúc nửa đêm

Phòng nội trú nữ tại khu B cổ thành Bắc Ninh, mọi người đã chìm vào giấc ngủ sau một ngày bận rộn. Khuya lắm, nhưng Đại úy Nguyễn Thị Khuyên, giảng viên Khoa VHNN vẫn trằn trọc, phần vì trong những ngày đầu cai sữa, phần lo lắng cho các con ở nhà. Bất ngờ, điện thoại khẽ rung dưới gối.

Khuyên bước ra khoảng sân phía trước tránh làm ảnh hưởng đến đồng đội. Đầu dây bên kia có tiếng khóc của đứa con thứ hai chưa đầy 20 tháng tuổi. Mẹ ơi, sao mẹ đi lâu thế? Cậu con trai học lớp 3, thắc mắc. Tiếng mẹ chồng phân trần: Cháu nó đang ngủ, tự nhiên vùng dậy, bắt phải gọi điện. Rõ khổ!

- Dạ, không sao đâu mẹ. Mẹ vất vả quá mà con chẳng giúp được gì - Khuyên gạt nước mắt.

- Chị cứ yên tâm, ở nhà không có gì phải lo. Trê nhớ mẹ, nó quấy quả chút thôi, rồi lại lăn ra ngủ thôi mà!

- Thế bao giờ mẹ về? - Thằng bé hỏi chen vào
- Cũng sắp rồi. Ở nhà con nhớ ngoan, giúp bà trông em nhé - Khuyên cố kìm nén cảm xúc, dặn con.

- Hai anh em ở nhà đã có ông bà nội rồi, thằng em mới cai sữa nhưng trộm vía, ngoan, chỉ thỉnh thoảng nhớ sữa mẹ, ọ ẹ thôi. Cu anh cũng giúp ông bà được vài việc. Bà mẹ chồng động viên.

- Vâng! Bố mẹ nhớ giữ gìn sức khỏe. Hết dịch là con về liền.

Khi có lệnh sinh hoạt tập trung, Khuyên quyết định cai sữa sớm cho con trai út mà chưa có sự chuẩn bị trước. Bé chưa một lần xa mẹ, nay đã hơn



Hội phụ nữ Trường Sĩ quan Chính trị được Tổng cục Chính trị tặng cờ thi đua đơn vị xuất sắc năm 2020



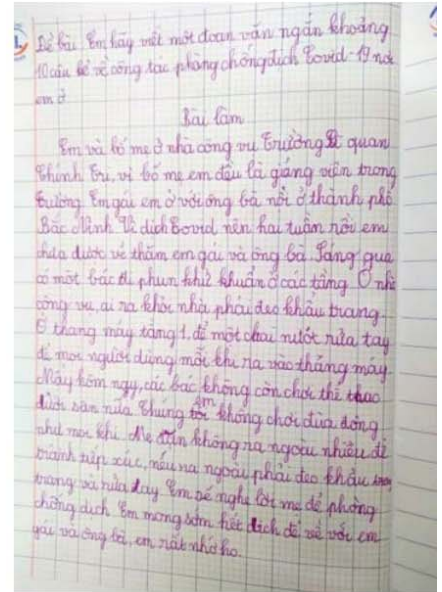
Một giờ giảng thời Covid



Gia đình đại úy Nguyễn Thị Khuyên



Hai anh em (con của đại úy Nguyễn Thị Khuyên) rất ngoan khi bố mẹ vắng nhà



Bài văn của con trai

một tuần, Khuyên vẫn chưa được về. Trong khi đó, chồng cô đang học hoàn thiện ở Đà Lạt...

Cảm ơn một nửa của mình

Cuối buổi chiều, hết giờ hành chính, nhóm chị em Khoa VHNN ngồi chuyện trò với nhau về con cái, gia đình. Một nữ giảng viên trái lòng: Cảm trại thế này, mới đầu cứ thon thót. Ở nhà chỉ có ba bố con, không hiểu xoay xở thế nào. Đứa lớn thì học trực tuyến, đứa bé mới hơn 3 tuổi, ông xã vẫn phải đi làm. Việc bếp núc trước giờ mấy khi chồng để ý, nay phải lẫn vào. Tuần đầu, con trai gọi điện mách, bố rán trứng bị cháy, nấu canh thì mặn; có bữa cơm sống nhão, lại vỡ bát... Giờ thì tiến bộ rồi. Con trai bảo bố nấu không ngon bằng mẹ nhưng vẫn ăn được. Gọi Zalo về thấy nhà cửa sạch sẽ, gọn gàng; gái út bảo nhất bố.

Chuyện nội trợ của các đức lang quân khi vợ vắng nhà, được chị em trái lòng, sẽ chia. Nay mới thấy, “nửa kia” luôn là chỗ dựa vững chắc để họ vượt qua khó khăn, thử thách.

Bài văn của con trai

Riêng tôi, thực sự xúc động khi nhận được bài văn của con trai đang học lớp 4 gửi cho cô giáo. Đề bài: “Em hãy viết một đoạn văn ngắn khoảng

10 câu kể về công tác phòng, chống dịch Covid-19 nơi em ở”.

Cháu viết: Gia đình em ở nhà công vụ Trường Sĩ quan Chính trị. Bố mẹ em đều là giảng viên Nhà trường. Em gái em ở cùng ông bà nội tại Bắc Ninh. Vì dịch Covid-19 nên hai tuần rồi em chưa được về thăm ông bà và em gái. Sáng qua, có một bác đi phun khử khuẩn ở các tầng. Ở nhà công vụ, ai ra khỏi nhà cũng đeo khẩu trang. Ở thang máy tầng 1 có để một chai nước rửa tay để mọi người dùng mỗi khi ra, vào. Mấy hôm nay, không thấy ai chơi thể thao dưới sân nữa. Chúng em cũng không chơi đùa nghịch như mọi khi. Mẹ dặn em không ra ngoài nhiều để tránh tiếp xúc, nếu ra ngoài phải đeo khẩu trang và rửa tay. Em sẽ nghe lời mẹ để phòng chống dịch. Em mong sớm hết dịch để về với em gái và ông bà, em rất nhớ họ.

Đọc những suy nghĩ mộc mạc của con trai, tôi ôm cháu vào lòng và bảo, nếu mọi người cùng thực hiện nghiêm thì sẽ sớm không chế được dịch bệnh, mẹ con mình cũng sớm được về nhà, con yêu!

Tất cả đều là tình cảm và nỗi niềm của các nữ giảng viên trong mùa dịch. Chị em chúng tôi hy vọng cả cộng đồng đều chấp hành nghiêm quy định 5K, để sớm khoanh vùng không chế được dịch Covid-19, cho các gia đình được đoàn tụ. ❖

CHUYỆN HI HỮU TRONG KHU CÁCH LY

> LÊ VĂN GIANG

Cuộc sống luôn có nhiều sự bất ngờ, có những sự tình cờ thú vị, thậm chí vì đó mà nên duyên vợ chồng. Chuyện tình của Phan Như Ý là một ví dụ.

Hơn 20 năm trước, trong dịp đi huấn luyện dã ngoại tại trường bắn của Trường Quân sự Quân đoàn 2, khi đơn vị hành quân về được một quãng khá xa thì Ý phát hiện rơi đầu mất một bên quân hàm. Anh liền xin phép chỉ huy tức tốc chạy ngược trở lại tìm kiếm. Ý bỗng “hồn xiêu phách lạc” khi thấy một cô gái trẻ đang mân mê cái quân hàm

đỏ của mình trên tay. Nhìn thấy gái trẻ đẹp, trong khi bộ dạng của mình không mấy bóng bẩy, quần áo thì bụi bặm, mồ hôi mồ kê nhễ nhại, thế nhưng bỗng đâu cái máu liều lại nổi lên, Ý không những xin lại được quân hàm mà còn xin được cả địa chỉ nhà nàng. Hóa ra người đẹp là một giáo viên.

Từ chỗ quen biết, hai người thân thiết và đến với nhau thật tự nhiên. Ba năm sau thì cặp đôi



Vợ chồng Trung tá Phan Như Ý trong khu cách ly 14 Yên Dũng, Bắc Giang

Phan Như Ý và cô giáo Hoàng Thị Lan Hương nên duyên vợ chồng. Nay con trai đầu của họ đã vào đại học, còn con gái út đang học lớp 6. Phan Như Ý hiện là Trung tá, Phó trưởng Khoa Binh chủng, Trường Quân sự Quân đoàn 2. Còn cô giáo Lan Hương vẫn dạy ở Trường Tiểu học Nham Biền số 2 (Yên Dũng, Bắc Giang).

Khi dịch Covid-19 bùng phát trên địa bàn tỉnh Bắc Giang, Trung tá Phan Như Ý xung phong lên tuyến đầu chống dịch. Ngày 22-5-2021, anh được Đảng ủy - Ban Giám hiệu Nhà trường phân công chỉ huy 9 cán bộ, chiến sĩ phục vụ hơn 100 công dân trong khu cách ly 14 đặt tại Trường tiểu học và Trường Trung học cơ sở Nham Biền số 2. Trước đó, Ý không nói rõ việc này với vợ vì sợ cô ấy ngại. Nhưng nào ngờ cô giáo Lan Hương cũng đề hai con ở nhà tự chăm sóc nhau, còn bản thân thì tình nguyện cùng một số đồng nghiệp vào khu cách ly. Bất ngờ cả hai vợ chồng nhận ra nhau trong ngõ ngách, bối rối.

Ở nhà, cô con gái út biết chuyện thì trêu: “A thì ra bố mẹ hẹn hò”; còn cánh lính trẻ thì không bỏ qua cơ hội này: Anh chị nhớ thực hiện tốt thông điệp 5K, nhất là khoảng cách đó nghe, tuyệt đối không được tiếp xúc gần, hoặc tiếp xúc sâu. Hương thoáng chút đỏ mặt, còn Ý chỉ biết cười trừ.

Những ngày ở tại khu cách ly, bằng sự nhiệt tình, tinh thần trách nhiệm cao, cặp vợ chồng Ý - Hương, cùng anh em trong đơn vị và có sự chung sức của một số cô giáo đã phục vụ các công dân trong khu cách ly tốt nhất. Sớm hôm, họ tận tình như với người thân yêu của mình, nhận được nhiều lời khen ngợi của các cấp, để lại ấn tượng tốt trong lòng nhân dân... Ca dao có câu: “Vợ chồng là nghĩa tao khang/Cùng nhau xuống biển, lên ngàn hái dâu”, “Thuận vợ, thuận chồng tát biển Đông cũng cạn”. Một khi vợ chồng đồng tâm hiệp lực thì biển Đông còn cạn nữa là mấy con Covid! ❖



Thu gom đồ đoàn và phun khử khuẩn



Cập đôi chia khẩu phần thức ăn phục vụ các công dân



Chuẩn bị vận chuyển cơm đến cho các công dân

LTS: Nhà thơ Hoàng Nhuận Cầm, một người con của Hà Nội hào hoa, từng là sinh viên đại học khoác áo lính tham gia chống Mỹ, cứu nước. Là một tài năng độc đáo, sáng tác của ông đóng góp nhiều mặt cho mảng đề tài lịch sử và chiến tranh cách mạng. Năm 2012, ông được nhận **Giải thưởng Nhà nước về Văn học nghệ thuật**. Nhà thơ qua đời chiều ngày 20-4-2021. Tiếc thương một tài năng đặc biệt, **Thông tin PNQĐ** trân trọng giới thiệu bài viết **Tiễn biệt “Sông Thương tóc dài”** của Nhà văn Đại tá Nguyễn Minh Ngọc.

Tiễn biệt “SÔNG THƯƠNG TÓC DÀI”!

> NGUYỄN MINH NGỌC

Hay tin nhà thơ Hoàng Nhuận Cầm khuất núi, tôi bàng hoàng đến lặng cả người vì xa xót. Tôi hầu như không có chút kỷ niệm nào dính với thi sĩ, dấu đọc tác phẩm của anh khá sớm, từ tập **“Thơ tuổi 20”** in chung với nhà thơ liệt sĩ Vũ Đình Văn. Mỗi kỳ Đại hội Nhà văn Việt Nam, ra Hà Nội đều sắp ngửa, vừa thoảng thấy bóng anh đầu đó rồi mất hút, chả kịp bắt chuyện. Nhưng tôi yêu thơ Hoàng Nhuận Cầm và thuộc nằm lòng nhiều bài thơ trẻ trung, tươi mới của anh với giọng điệu không lẫn với ai từ mấy mươi năm trước. *“Chân vấp ngã mấy lần bên Vĩ Dạ/ Một câu hò ai đã đỡ tôi lên” (Giữa hai hàng lục bát)*. Hay những câu thơ đậm chất lính, đầy ám ảnh: *“Đêm trong suốt áp ngực vào phương ấy/ Gặp lại mùi cỏ cháy suốt thời trai.../ Là cái phương sao quá bồn/ Đón thư mẹ qua bảy vòng khói lửa” (Phương ấy)*. Còn đó *“Nửa đêm thức không làm sao ngủ lại/ Đốt lửa lên chỉ nhớ mặt trời thôi/ Con gió thoảng như bàn tay của bạn/ Hơ vôi vàng trên ngọn lửa cùng tôi” (Những câu thơ viết đợi mặt trời)*.

Hoàng Nhuận Cầm chào đời ngày 7-2-1952 trong một gia đình trí thức đa tài. Quê anh ở Đông Ngạc, Từ Liêm, Hà Nội. Thân phụ anh là Nhạc sĩ Hoàng Giác (1924-2017), người nổi tiếng của nền tân nhạc Việt Nam. Ông sáng tác không nhiều, chỉ để lại chừng 20 ca khúc như **“Ngày về”, “Quê hương”, “Khúc hát thương binh”, “Anh sẽ về”,** làm đắm say lòng người yêu âm nhạc không chỉ đương thời mà còn được nhiều thế hệ người Việt mãi đón nhận nồng nhiệt. Điều đáng nói là năm 1945, ở tuổi hoa niên 21, Hoàng Giác đã phát lộ tài năng với nhạc phẩm đầu tay **“Mơ hoa”** bất hủ. Giai điệu diu dặt, da diết, ca từ mượt mà lung linh: *“Cô hái hoa tươi, hãy dừng bước chân/ Trên đường thăm xa, tôi nhắn cô em đôi lời... Tan giấc mơ hoa/ Bóng người khuất xa, đôi đường từ đây/ Ai bước đi không hẹn ngày...”* đã làm rung động xiết bao con tim. Nhạc sĩ Hoàng Giác từng có nhiều năm giảng dạy tại Trường Sư phạm Nhạc họa Trung ương. Với ngón đàn guitar tuyệt diệu, không chỉ sáng tác, Hoàng Giác còn là một ca sĩ. Hoàng Nhuận Cầm là con đầu lòng của nhạc sĩ Hoàng

Giác và là một “tác phẩm” để đời của ông.

Dường như âm nhạc và thơ có chung nguồn cội. Đương học dở năm thứ hai Khoa Ngữ văn Đại học Tổng hợp Hà Nội thì Hoàng Nhuận Cầm nhập ngũ. Như bao chàng sinh viên Hà Nội thuở ấy, nhẹ nhàng “xếp bút nghiên” lên đường, họ là những người lính thực thụ. Hoàng Nhuận Cầm ra trận và chiến đấu trong đội hình của những người lính Phòng không - Không quân trên chiến trường Bình Trị Thiên khói lửa. Là con nhà nòi nhất mực tài hoa, đắm đuối vì thơ, những năm tháng cầm súng, bất chấp lằn ranh mong manh giữa cái sống và cái chết cận kề, người lính trẻ được “nàng thơ” chọn và kết từ rất sớm. Hoàng Nhuận Cầm đến với thơ tự nhiên và nhuần nhị tựa như tiếng ve ran mùa hạ. Và thơ cũng bật lên như hơi thở cuộc sống vậy. Vì thế, vừa mới xuất hiện trên thi đàn, thơ anh đã tỏa sáng và hút hồn bạn đọc.

Những bài thơ của Hoàng Nhuận Cầm còn khét nồng mùi lửa đạn được gửi ra tham dự cuộc thi thơ do Tuần báo Văn nghệ (Hội Nhà văn Việt Nam) tổ chức (1972-1973). Chùm thơ “**Nghe chim kể chuyện trên đồi chót**”, “**Thư mùa thu**”, “**Anh bộ đội và tiếng nhạc la**”, “**Nhật ký**”, của anh đoạt giải Nhất, đồng hạng với Nguyễn Duy, Lâm Thị Mỹ Dạ và Nguyễn Đức Mậu. Cũng giống như người cha của mình, năm ấy, Hoàng Nhuận Cầm vừa tròn trềm 21 tuổi! Điều đáng nói là khi Ban tổ chức trao giải thì tác giả đang bận đánh giặc ở chiến trường xa ngái, thân mẫu của anh lên bục nhận giải thay cho con trai. Điều ấy càng khiến cho bạn đọc, bạn yêu thơ gần xa vừa khâm phục tài năng của một nhà thơ đích thực lại vừa cảm kích



Thi sĩ Hoàng Nhuận Cầm (1952-2021)

vóc dáng “ngang tầm chiến lũy” của thi nhân trẻ. Bởi vậy, không có gì lạ, năm 29 tuổi, Hoàng Nhuận Cầm lừng lững gia nhập Hội Nhà văn Việt Nam.

Sau ngày non sông liền một dải, anh giải ngũ, trở về tiếp tục con đường học vấn. Tốt nghiệp ra trường, Hoàng Nhuận Cầm công tác ở Hãng phim truyện Việt Nam, sau đó chuyển sang Đài truyền hình Việt Nam, rồi lại quay về cơ quan cũ. Chẳng những là một thi sĩ nức tiếng, anh còn là một nhà biên kịch tài năng. Và là tác giả của nhiều kịch bản điện ảnh nổi tiếng, như: “**Lầm lỗi**”, “**Đằng sau cánh cửa**”, “**Đêm hội Long Trì**”, “**Hà Nội - Mùa đông 46**”, “**Pháp trường trắng**”, “**Ai lên xứ hoa đào**”, “**Áo chàm Bắc Sơn**”, “**Đoạn trường chiêm bao**”, “**Nhà tiên tri**”... Đặc biệt,

Hoàng Nhuận Cầm được nhận giải **Cánh diều vàng**, biên kịch xuất sắc nhất cho phim “**Mùi cỏ cháy**”. Anh cũng từng là diễn viên, vào vai nhà thơ trong phim “**Số đỏ**”. Và khán giả truyền hình cả nước còn mãi mến yêu nhân vật “**Bác sĩ Hoa Súng**” trong chương trình “**Gặp nhau cuối tuần**” trên màn ảnh nhỏ từ hàng chục năm trước.

Gia tài thơ của Hoàng Nhuận Cầm không nhiều, nhưng ý thơ chất lọc và đặc biệt, không có những bài tầm tầm, dễ dãi. Thơ anh được đồng đảo bạn đọc nhiều lứa tuổi, trước hết là học sinh, sinh viên mê đắm, vì những xúc cảm chân thành gắn với kỷ niệm của tuổi trẻ và tình yêu với một giọng điệu trẻ trung, mới mẻ. Những va đập của đời sống vào thơ anh luôn tạo được những dư chấn rất riêng. Ngay cả trong cô đơn, anh vẫn không thôi miệt mài sáng tạo. Bởi thi sĩ mê đắm đến độ ăn cũng thơ, ngủ cũng thơ, ngồi uống trà... cũng thơ. Nói đến Hoàng Nhuận Cầm, bạn đọc thường nhắc nhiều

tới: “**Những câu thơ viết đời mặt trời**”, “**Xúc xắc mùa thu**” (Giải thưởng Hội Nhà văn Việt Nam 1993), “**Hồ hẹn mãi cuối cùng em cũng đến**”. Điều ấy không có gì phải bàn cãi.

Nhưng tôi vẫn giữ mãi cho mình một niềm riêng đắm đuối với “**Sông Thương tóc dài**” của anh. Đó là bài tôi mê nhất, yêu nhất, trộm nghĩ đó mới chính là Hoàng Nhuận Cầm nhất. Cả bài chỉ vồn vồn có hai khổ thơ thất ngôn, lấy địa danh để gửi gắm nỗi niềm, đầy tâm trạng.

“Mai đành xa sông Thương tóc dài

Vạn Kiếp tình yêu anh gửi lại

Xuân ơi xuân, lẽ nào im lặng mãi

Hạ chưa về... nhưng nắng đã Côn Sơn...

Mai đành xa sông Thương thật thương

Mắt nhớ một người, nước in một bóng

Mây trôi một chiều, chim kêu một giọng

Anh một mình - Náo động - Một mình Anh”.

Một bài thơ tình đích thực được viết trong thời hậu chiến, vẫn là sự tiếp nối mạch nguồn tài hoa trong trào vồn có của Hoàng Nhuận Cầm đầy thôi. Nhưng đây là một bài thơ cực hay và rất độc đáo. Hay thì đã hẳn, nhưng độc đáo về cấu tứ. Sự trong sáng đến huyền diệu của tâm hồn, được thăng hoa bởi ngôn ngữ. Bài thơ ngắn tưởng chừng không thể ngắn hơn được nữa, cứ như thể hai bài tứ tuyệt đặt bên nhau. Sự dồn nén bên trong đã tạo nên những ám ảnh day dứt khôn nguôi. Từ con sông Thương ngoài đời thực, đến những địa danh nổi tiếng như Côn Sơn, Vạn Kiếp, vốn rất quen thuộc nhưng vào thơ Hoàng Nhuận Cầm, kỳ diệu thay, vẫn rất mới lạ.

Chàng lính trẻ năm nào giờ đã là một người đàn ông từng trải. Cuộc đời là những chuyến đi với nhiều cuộc gặp gỡ tình cờ trong thoáng chốc, để lại dư vị băng khuâng. Nói lời yêu đầy nhưng cõi lòng đâu còn được thanh thản, trắng trong như thuở mười tám, đôi mươi. “Sông Thương” ấy chính là bóng hình một người con gái có suối tóc dài thướt tha và hắt hắt là quyền rũ lắm lắm. Nhưng “người đâu gặp gỡ làm chi”? Gặp để rồi phải chia xa thì thà đừng nhìn thấy nhau còn hơn. Thế nên, chàng đành ngâm ngùi nói lời tiễn biệt.

Mai đành xa sông Thương tóc dài/ Vạn Kiếp tình yêu anh gửi lại. Nếu câu trước mới chỉ là thông báo, thì câu sau cung bậc đã khác hẳn, vượt lên một cấp độ và thiêng liêng như một câu thề. Thử lấy một địa danh nào khác thay cho “Vạn Kiếp” xem? Câu thơ sẽ trở nên chông chênh và gượng gạo, thậm chí gậy đổ. Vẫn biết cuộc đời là hữu hạn, song cái nơi anh trao gửi tình yêu cho em chỉ có thể là Vạn Kiếp mà thôi. Lựa chọn ở đây quả là đắc địa, nó chứng tỏ sự mẫn cảm của một thi sĩ đích thực tài hoa.

Xuân ơi xuân, lẽ nào im lặng mãi/ Hạ chưa về... nhưng nắng đã Côn Sơn. Chừng như có một chút nuối tiếc, song toàn cảnh vẫn ấm áp. Bởi như không thể nào khác được. Nhạc điệu thánh thót, huyền ảo, hư thực đan xen, tạo nên những dấu lặng giữa hai người. *Mai đành xa sông Thương thật thương/ Mắt nhớ một người, nước in một bóng.* Sự đời mấy khi chiều theo lòng người. Chẳng còn nghi ngờ gì nữa, ngày mai anh phải xa em thật rồi. Tạo hóa thường hay gây nghịch cảnh, nên mới có chuyện: “Mắt nhớ một người, nước in một bóng”. Chữ “đành” được tác giả sử dụng hai lần cho hai trường đoạn khác nhau để diễn tả sự giằng xé nội tâm của sự ly biệt. Đau lắm chứ, héo lòng lắm chứ. Nhưng thôi, đành lòng vậy, cầm lòng vậy!

Trong cái buổi chiều xao động ấy, bạn đọc dường như cũng lây theo tâm trạng của tác giả. *Mây trôi một chiều, chim kêu một giọng/ Anh một mình - Náo động - Một mình anh.* Cô đơn, rối bời, tự mình “đại náo” với lòng mình vậy. Ôi tình yêu muôn đời huyền diệu. Hạnh phúc và khổ đau luôn song hành. Bởi như Xuân Diệu từng viết: “Yêu là chết ở trong lòng một ít”.

Nay thì “Bác sĩ Hoa Súng” đã vĩnh viễn rời xa cõi tạm, nhưng thơ anh sẽ còn được neo giữ lâu bền trong trái tim bạn đọc! Chủ tịch Hội Nhà văn Việt Nam, Nguyễn Quang Thiều khẳng định: Hoàng Nhuận Cầm là “nhà thơ chân chính, chỉ biết cúi đầu trước Mẹ, Tổ quốc và cái Đẹp”. Trong bài “**Chiếc lá đầu tiên**”, Hoàng Nhuận Cầm đã viết như thế này: “*Em thấy không, tất cả đã xa rồi/ Trong tiếng thở của thời gian rất khẽ/ Tuổi thơ kia ra đi cao ngạo thế/ Hoa súng tím vào trong mắt lắm mê say*”. Vâng, xin được nghiêng mình tiễn biệt anh, một thi nhân đích thực tài hoa. ❖

CÂU CHUYỆN VĂN HÓA

BÀI HỌC CỦA CHA

> BÌNH YÊN

Thưa cha, hôm rồi con đã trót đánh cháu Quỳnh mấy roi. Nếu cha biết, chắc cha sẽ phê bình con. Rằng trẻ như cây non, muốn uốn cũng phải từ từ. Không được dùng roi vọt để dạy trẻ. Muốn con cái vâng lời, thì cha mẹ phải nêu gương trước.

Con bối rối quá! Nhìn gương mặt xinh xắn của cháu nhòa nước mắt, ruột con cứ xót như bào. Nhưng vì không kìm nén được cơn giận mà con đã cầm roi vọt cháu. Lỗi tại con nóng nảy. Ngày trước, cha còn tại ngũ, cả năm cha về phép một lần. Những ngày ấy nhà mình vui hơn Tết. Cha rảo lại vườn, cha sửa mái nhà, cha dạy chị em con tập bơi. Cha chiều chuộng tui con đủ điều. Một lần em con thêm mít, nó cứ nằng nặc vòi mua cho bằng được. Cha bảo, nhà có ruộng rau muống đến lứa, hai con hái và đem đi bán, được bao nhiêu tiền thì mua mít. Thế là hai chị em cầm cùi suốt buổi chiều, rồi còng lưng ngồi bó. Sáng hôm sau chúng con đẩy sớm gánh rau đi bộ gần 3 cây số mới tới chợ. Phơi mặt ngoài nắng ngồi bán từng mớ rau đến quá trưa mới hết. Em con cầm mớ tiền bán rau đến bên hàng mít đang tỏa ra mùi thơm khó cưỡng. Nhưng rồi con cứ thấy em xòe tiền ra rồi lại cuộn vào, nâng quả này rồi lại ngắm quả kia. Rất lâu sau em mới tần ngần quay lại, xếp gánh lên vai và kéo con ra khỏi chợ. Con hỏi, bố dặn chị em mình mua mít kia mà, sao về? Nó thờ dài, công chị em mình

từ hôm qua đến giờ mà chỉ mua được quả mít nhỏ thôi. Tiếc!

Từ lúc ấy cho đến khi về tới nhà, hai đứa cứ lặng phắc. Con lờ mờ hiểu ra cái điều cha ngầm nhắc con cái là phải biết quý trọng sức lao động của mình. Nếu cha cho em con ít tiền bảo cầm đi mua mít, chắc nó sẽ không ngần ngại ôm mít về ngay. Nhưng bằng cách này, cả em và con đều hiểu giá trị của đồng tiền phải đổ bằng mồ hôi công sức nó quý đến mức nào... Bài học đầu đời đã theo con mãi. Một năm, chỉ được gần cha đắm bảy ngày thôi nhưng chúng con đã thật sự trưởng thành từ kỷ niệm của những ngày thơ ấu. Bây giờ con là người lính nổi nghiệp cha. Nhưng lính thời bình nên tuần nào con cũng có thể ghé thăm nhà.



Chúng con chỉ có mỗi cháu Quỳnh nên vợ chồng đều rất cưng chiều. Gần như cháu muốn gì được nấy. Với cháu, chỉ cần học giỏi, thế là đủ. Con chỉ nghĩ đơn giản, mình vất vả cũng chỉ để bù đắp cho cháu được đầy đủ bằng người. Vậy mà bất ngờ cháu học hành chênh mảng. Đặc biệt, có hôm cháu đã không đến lớp học mà đi chơi điện tử. Khi cô giáo chủ nhiệm thông báo tin này, con sốc thật sự. Thì ra lâu nay cháu vẫn thường lấy tiền của bố mẹ, nhưng vì nghĩ vài đồng lật vặt nên chúng con thường bỏ qua không truy cứu. Có tiền, cháu sa vào các trò chơi điện tử quên cả thời gian. Vài chục nghìn cho vài giờ chơi vô bổ là chuyện thường tình. Đang đứng đầu lớp, cháu bị tụt xuống hàng học sinh cá biệt...

Hỏi thì cháu bảo, mẹ biết không, con chơi điện tử cả buổi cũng chỉ bằng tiền bố hút một bao thuốc, uống một chầu bia rượu với bạn bè chứ mấy. Hút thuốc, uống rượu còn có hại nhiều hơn con chơi điện tử ấy chứ! Nghe vậy, con đã không kìm được cơn giận và nổi nóng.

Nhưng lời nói của cháu như xát muối khiến con cả đêm không sao chợp mắt được. Thái độ của cháu là rất hỗn hào nhưng không phải là không có lý. Không phải cứ làm cha làm mẹ thì được quyền sống theo ý thích. Thấy rõ tác hại của thuốc lá và rượu bia, con đã nhiều lần góp ý với nhà con nên hạn chế rồi bỏ hẳn. Chúng con tự kiểm điểm thấy mình thật sự chưa phải là tấm gương tốt cho cháu học tập.

Cha ơi, mọi việc có lẽ con phải bắt đầu từ chính vợ chồng con. Chỉ khi nào chúng con tự hoàn thiện bản thân, thì mới dạy cháu hiệu quả phải không ạ?

HAI NỬA TRONG NHAU

Nỗi niềm

> PHẠM QUẾ NGHỊ

Chiều muộn, bà hàng xóm qua nhà mượn quang gánh để mai ra đồng thu hoạch. Thấy đồng lúa ngoài sân, bà Tám hỏi mẹ.

- Thế vụ này không thấy anh cả về giúp nhà như mọi năm, bà nhỉ?

Ý bà Tám nhắc đến người con trưởng bộ đội Biên phòng, mỗi khi vào vụ thu hoạch vẫn thường nghỉ phép về giúp nhà. Năm nay không thấy anh ấy về...

Câu chuyện làm quà của người hàng xóm nhưng lại khiến mẹ nghĩ ngợi. Nghe vậy, mẹ đưa mắt nhìn về phía em rồi đáp vội.

- Đương có dịch Covid, bà ạ. Cháu nó có thư về thưa chuyện rồi. Trong thư cháu nó báo năm nay không về phép giúp thu hoạch được để ở nhà chủ động. Bộ đội chúng nó đang phải làm lán trại ở bìa rừng, góc núi kiểm tra, kiểm soát người qua lại biên giới. Đêm đi tuần, ngày đi tuần, thay nhau ăn ngủ ngoài rừng cũng cực lắm. Không làm thế thì không kiểm soát, ngăn chặn được người có bệnh ra vào biên giới, rồi lây lan ra thì còn khổ nữa.

Dẫu biết bà Tám nói thế không có ý gì nhưng lòng em cũng chột buồn. Biết anh cùng đồng đội giờ này vẫn phải căng mình, ăn lán ngủ rừng để ngăn chặn, kiểm soát người qua lại biên giới, phòng chống hiện tượng mất kiểm soát khi có người mang mầm bệnh xâm nhập vào nội địa nhưng em vẫn thấy tủi thân. Cả năm dang đẳng, vợ chồng xa nhau, các con xa bố. Công việc đồng áng vẫn biết anh xa thì cha, mẹ và em sẽ làm. Đến ngày thu hoạch, kết quả của bao mồ hôi công sức của cả nhà, ai cũng muốn có anh về chung tay. Năm nay do tình hình dịch có nhiều chủng biến thể, ai cũng phải thực hiện cách ly, giãn cách theo quy định nên việc đổi công như mọi năm cũng khó. Thấy các nhà trong xóm, họ có chồng con ở gần, không phải vất vả như nhà mình. Năm nay nóng nắng bất thường, nhìn lưng áo cha dầm mồ hôi, nhìn dáng mẹ mỗi ngày thêm còng xuống. Phận



dâu con vào lúc ngày mùa chỉ thương cha, thương mẹ, em lại tủi thân chưa làm tròn lời hứa trông nom song thân thay anh. Em biết lúc này nghĩ thế là không phải nhưng không hiểu sao, em buồn.

Nghe mẹ nói vậy, chắc bà Tám hiểu ý, vội bảo.

- À thì là tôi cũng tiện hỏi thế thôi. Chứ biết, cả nước đang phòng chống, ngăn chặn dịch Covid-19. Anh cả là bộ đội trên biên giới thời gian này cũng vất vả lắm. Chống dịch như chống giặc mà. Thủ tướng cũng đã nói thế.

Bà Tám nhìn sang em bảo.

- Anh ấy ở tuyến đầu. Bác cháu mình ở nhà lại làm hậu phương vững chắc cháu nhỉ.

Nghe mẹ và bà Tám nói chuyện qua lại. Bố từ trong nhà đi ra, nhìn em rồi bảo.

- Bà nói phải đấy. Bây giờ cả nước đều chung tay chống dịch. Chống dịch như chống giặc. Mình ở quê, lao động sản xuất, thu hoạch đảm bảo thời vụ cũng là chia lửa cho người nơi tuyến đầu đấy chứ. Việc nhà nông quanh năm suốt tháng. Yên hàn về. Không giúp việc này thì việc khác. Lo gì.

Rồi bố cười, nói vui.

- Như bố đây. Bộ đội về hưu. Ngày xưa thì hai mẹ con “chia lửa” cho bố. Giờ đến lượt bố san sẻ công việc với hai mẹ con còn gì. Cả nhà mình lúc nào cũng vậy, đồng cảm và sẻ chia. Đây là hạnh phúc chứ đòi hỏi gì nữa.

Nghe vậy, chắc bà Tám thấy lỗ ló, trước khi về, bà đến bên em nói nhỏ.

- Bác thuận miệng nói vui thôi. Cháu đừng nghĩ ngợi nhé. Ngày xưa giặc già thì phụ nữ đảm đang cho người ra trận. Giờ dịch dã, thì mọi nhà hướng ra biên ải, lên tuyến đầu chống dịch, cháu nhỉ.

Em không muốn viết cho anh biết đâu, mà chỉ kể thầm với anh vậy. Biết đâu, chuyện này sẽ làm anh trên đó máy mắt, hắt hơi? Mong anh bằng an, vui vẻ. Cả nhà nhớ anh. Mà năm nay, lúa được mùa, năng suất cao lắm, anh à. ❖

KỶ NIỆM 131 NĂM NGÀY SINH CHỦ TỊCH HỒ CHÍ MINH (19/5/1890 - 19/5/2021)

VỀ THĂM QUÊ BÁC

> Bài và ảnh: MẠNH HÙNG

Sáng tháng Năm, xứ Nghệ nắng trái vàng đều khắp mọi nẻo. Những ngày cả nước chung tay phòng chống dịch Covid-19, cảnh vật có vẻ như yên bình hơn. Đồng quê chọn rộn bước vào mùa vụ; lúa chín vàng, sen nở rộ... Cảnh vật tỏa hương hoa kính dâng lên Bác Hồ.

Nhớ lời Người căn dặn

Từ làng Hoàng Trù quê ngoại đến Kim Liên (làng Sen) quê cha, nơi cậu bé Nguyễn Sinh Cung chào đời, nơi nơi đều rực rỡ sắc cờ, biểu ngữ mừng kỷ niệm 131 năm ngày sinh Chủ tịch Hồ Chí Minh. Ngoài đồng rộn ràng tiếng máy gặt đập liên hợp. Trong mỗi nếp nhà ai nấy đều rạng rỡ niềm vui...

Cũng như bao làng quê khác, làng Sen thật dung dị, hiền hòa trong tâm thức mỗi người dân đất Việt. Ẩn mình giữa lũy tre xanh mộc mạc, là nếp nhà tranh đơn sơ, nơi có những kỷ vật gắn với tuổi thơ Bác Hồ, từ chiếc phản gỗ, đến khung cửi dệt vải... Vẫn còn đây hàng cau, gốc mít, hàng rào

dâm bụt đỏ rực, dẫn lối vào nhà. Rồi hồ sen nở hoa ngát hương chào đón lớp lớp con cháu và những vị khách thập phương.

Vẫn còn đây, cây đa làng nơi hai lần Bác về thăm, Người đứng dưới tán cây trò chuyện với bà con quê nhà. Dù bao năm bôn ba, tiếp xúc với nhiều quốc gia, nhiều ngôn ngữ, nhưng Bác vẫn giữ chất giọng xứ Nghệ mộc mạc, thân thương: “Quê hương nghĩa nặng tình cao/ Năm mươi năm ấy biết bao nhiêu tình”. Mái nhà tranh ba gian với những tấm liếp cửa bằng tre nhẵn bóng thời gian. Về làng Sen, cảm nhận như được chạm vào ký ức một thời ấu thơ của Bác. Đâu đây vẫn vang vọng lời Người: “Cán bộ và nhân dân Kim Liên phấn đấu thành xã kiểu mẫu...”.



Buổi sáng ở Khu di tích Kim Liên



Những vống khoai lang trước nhà Bác Hồ

Phải lo cho dân trước

Khoảng vườn trước nhà Bác vẫn biếc màu tím hoa khoai lang và màu xanh của lạc. Trong chuyến về thăm quê ngày 16-6-1957, nhìn ngôi nhà và vật dụng gắn với tuổi thơ, Người rất xúc động. Thấy Bác ra thăm vườn, một cán bộ địa phương xin phép Bác được trồng hoa cho đẹp, Người nói, hoa khoai lang vẫn đẹp đầy chứ. Cái ý sâu xa của Bác là trong khi đất nước còn khó khăn, phải tích cực tăng gia sản xuất, phải tận dụng từng thước đất để lo cho dân cái ăn.

Hòa bình vừa được lập lại 3 năm, song miền Bắc vẫn còn nhiều khó khăn. Việc lo cơm áo cho dân và xóa nạn mù chữ là nhiệm vụ cấp bách của Đảng, Nhà nước và chính quyền các cấp lúc ấy. Khoai lang là cây lương thực ngắn ngày, dễ trồng, mau thu hoạch. Lo cái ăn cho dân quan trọng hơn việc trồng hoa làm đẹp. 64 năm đã qua, nước ta đã trở thành quốc gia xuất khẩu gạo lớn thứ hai thế giới nhưng mảnh vườn trước nhà Bác vẫn xanh màu khoai và lạc. Một lời nhắc nhở thiết thực, phải chăm lo sản xuất, phát triển kinh tế.

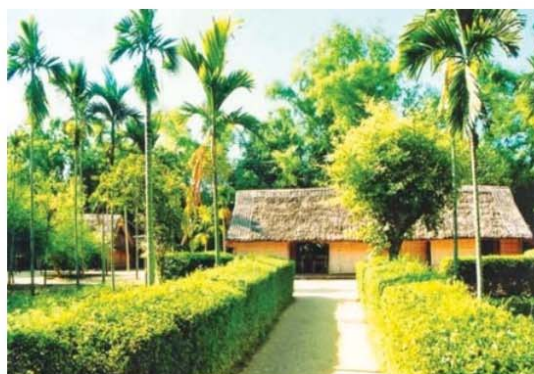
5 năm qua, Đảng bộ, chính quyền và nhân dân huyện Nam Đàn nỗ lực thi đua lao động sản xuất, xây dựng quê hương giàu đẹp. Thực hiện Chỉ thị 05 của Bộ Chính trị về đẩy mạnh học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh, toàn huyện đã có nhiều cách làm hay, mô hình sáng tạo; xuất hiện nhiều tấm gương tập thể, cá nhân tiêu biểu, có sức lan tỏa rộng trong quần chúng. Học và làm theo Bác chính là động lực to lớn để đưa Nam Đàn trở thành huyện đầu tiên của Nghệ An về đích xây dựng nông thôn mới.



Các biện pháp phòng chống dịch Covid-19 được triển khai tích cực, chào đón du khách về thăm quê Bác

Nam Đàn tiếp tục được Chính phủ phê duyệt Đề án thí điểm xây dựng nông thôn mới kiểu mẫu theo hướng phát triển văn hóa gắn với du lịch, trong đó xã Kim Liên là điểm nhấn phát triển du lịch gắn với bảo tồn các giá trị văn hóa. Bí thư Đảng ủy xã Kim Liên, ông Trần Thanh Hải hồ hởi: Kim Liên được Đảng, Nhà nước phong tặng danh hiệu Anh hùng lực lượng vũ trang nhân dân năm 1998 cùng nhiều phần thưởng cao quý. Mừng sinh nhật lần thứ 131 của Bác Hồ, Đảng bộ, chính quyền và nhân dân vui mừng báo công với Bác là chất lượng cuộc sống của người dân xã nhà được cải thiện; những giá trị truyền thống được giữ gìn và phát huy; khoa học, kỹ thuật được ứng dụng vào sản xuất không chỉ mang lại hiệu quả kinh tế cao mà còn làm đẹp cảnh quan môi trường.

Vui mừng trước sự đổi thay của quê hương, Bí thư Huyện ủy Nguyễn Thị Hồng Hoa cho biết: Nhiệm kỳ 2015 - 2020, Đảng bộ và nhân dân huyện Nam Đàn đã đạt được nhiều thành tựu nổi bật trên các lĩnh vực. Tốc độ tăng trưởng kinh tế khá, bình quân hằng năm đạt 10,1%; cơ cấu chuyển dịch đúng hướng, thêm nhiều mô hình sản xuất cho thu nhập cao. Thu ngân sách tăng bình quân 8,07%/năm. Mỗi năm thu nhập bình quân đạt 55 triệu đồng một người, tăng hơn gấp đôi so với năm 2015; tỷ lệ hộ nghèo còn 1,46%. Huyện đạt chuẩn nông thôn mới, vượt trước 3 năm so với mục tiêu đề ra. Văn hóa xã hội chuyển biến tích cực; quốc phòng, an ninh được giữ vững. Đây chính là tiền đề quan trọng để Nam Đàn đưa Nghị quyết Đại hội Đảng lần thứ XIII đi vào cuộc sống. ❖



Sắc vàng quê ngoại Hoàng Trù

Thay lời con trẻ gửi tin yêu

>THÙY LIÊN

“Thư con gửi Trường Sa” là tập thơ của Hồng Diệu, do Nhà xuất bản Quân đội nhân dân ấn hành, vừa được nhận giải C giải thưởng Văn học Nghệ thuật, Báo chí (2016-2020) của Quân chủng Hải quân.

Sinh trưởng ở Nghệ An, trong một gia đình có bố từng là giảng viên Học viện Phòng không - Không quân, mẹ là công nhân, Hồng Diệu hiện công tác tại Công ty Cổ phần Tập đoàn Khách sạn A25.

Ngoài công việc chuyên môn, chị bắt đầu làm thơ. Mong muốn có được cảm xúc chân thật nhất với biển đảo Tổ quốc, Hồng Diệu đã nộp đơn lên cấp có thẩm quyền. Tháng 5-2016, chị được theo tàu HQ 996 ra Trường Sa. Để rồi trở về sau chuyến đi ý nghĩa đó, những bài thơ được viết lên từ dạt dào yêu thương cứ thế nối tiếp nhau ra đời.

Trong “gia tài” thơ Hồng Diệu, có một số bài đã được phổ nhạc như: “Bình yên ngày mới”, “Phía ấy Hoàng Sa” nằm trong album “Sôi lên hào khí Việt Nam” của nhạc sĩ Quỳnh Hợp; ca khúc “Võ Nguyên Giáp trên ngọn sóng biển Đông” (nhạc sĩ Hồ Hoàng); ca khúc “Bố yêu con” của nhạc sĩ Nguyễn Minh Châu; “Giữa Trường Sa anh hát”, “Ta đi”, “Mưa Trường Sa”, “Cờ Tổ quốc trên biển Hoàng Sa”, “Trường Sa ngày em đến”, “DK mùa



Tập thơ “Thư con gửi Trường Sa”

giông bão” (nhạc Hồ Hoàng); “Thương về nơi đầu sóng”, “Nỗi nhớ Hoàng Sa” (nhạc Thanh Hải), “Lính nhà giàn”, “Dưới bóng cờ sao bay” (nhạc Thanh Dũng)...

Chủ nhiệm Câu lạc bộ Tuổi trẻ vì biển, đảo quê hương - Trần Vũ Thành, nhận xét: Hồng Diệu là một trong những thành viên tham gia CLB từ những ngày đầu và rất tích cực hoạt động. Những vần thơ của chị được giới thiệu trong các buổi giao

lưu, gấp mặt; được viết lên các tấm thiệp, gắn lên những đèn ông sao mà CLB tặng con cán bộ, chiến sĩ Hải quân trong các dịp Trung thu. Đó là sự chia sẻ, động viên rất ý nghĩa, kịp thời.

Sau tập thơ đầu tay “Những dặm sóng yêu thương” (Nxb Hội Nhà văn, 2015); “Thư con gửi Trường Sa” là tập thứ hai, gồm 33 bài, tựa như những trang nhật ký của con trẻ viết trong những ngày xa bố với những lời nhắn gửi trong trẻo, tha thiết yêu thương. Qua đó, Hồng Diệu khắc họa hình ảnh những người vợ, người mẹ có chồng, con đang làm nhiệm vụ thiêng liêng tại Trường Sa, với sự tận tảo, hy sinh, gánh vác trách nhiệm gia đình để các anh yên tâm công tác. Những vần thơ mộc mạc: “Trường Sa trong tim mẹ nặng hai tiếng quê hương/ Dẫu chưa lần đặt chân, chưa lần ra thăm đảo/ Nhưng nơi đó biết bao mùa giông bão/ Bao trái tim hồng đã vượt gian lao” (Con và Trường Sa của mẹ).

Món quà của người lính từ nơi đầu sóng gửi về cho con, từ chiếc áo người cha đến chiếc đèn lồng tháng 8... đã trở thành niềm tự hào. Và đứa trẻ hồn nhiên mơ ước “Con lớn lên sẽ làm cô bộ đội/ Cùng bao người con hướng tới Trường Sa/ Theo lớp cha anh bảo vệ nước non nhà/ Yêu Tổ quốc như yêu cha và mẹ...” (Ước mơ của bé).

Hồng Diệu mượn lời con trẻ, những câu chuyện gia đình để gửi tình yêu thương, lòng biết ơn, trân trọng từ đất liền tới cán bộ, chiến sĩ nơi đảo xa, đồng thời mong muốn tiếp thêm sức mạnh cho anh em vượt lên gian khó, vững vàng trước mọi thử thách.

Trung tá Phạm Văn Giang, Chủ nhiệm Nhà Văn hóa, Cục Chính trị Hải quân cho biết: Hồng Diệu là một trong những cây bút không chuyên đầy nhiệt tình. Thơ chị thể hiện tình cảm, trách nhiệm của một công dân trước nhiệm vụ bảo vệ chủ quyền biển, đảo của Tổ quốc. Tập thơ được phát hành trong hệ thống thư viện toàn quân. ❖



Tác giả Hồng Diệu với các chiến sĩ Trường Sa

“Rồi một ngày cuộc sống hóa hư vô”

> LỮ HỒNG

Ấy là cuốn sách mà nữ tác giả người Nhật, Hideko Suzuki viết dành tặng cho những ai đang bị nỗi lo sợ về cái chết bủa vây. Sách do Ngọc Chi Linh chuyển ngữ, được Nhà xuất bản Thế giới ấn hành năm 2018.

Gấp sách lại, thấy nó thật cần thiết cho phần đông mọi người, nếu không muốn nói là tất cả... Bàn về cái chết là một chủ đề không mới, dễ gây cảm giác sợ hãi. Bởi cái chết thuộc quy luật của tạo hóa nhưng luôn là nỗi ám ảnh của con người. Nghĩ đến cái chết thôi đã thấy tuyệt vọng lắm nên thường không ai muốn nhắc đến. Chính vì lẽ đó, ít ai nghĩ được rằng: Ngay cả khi cơ thể khỏe mạnh, trí não sáng suốt và tinh thần lạc quan nhất thì cũng nên nhớ rằng đến một lúc nào đó, bản thân bỗng “hóa hư vô”.

Cuộc đời có muôn vàn giả định. Nhưng không gì nghiệt ngã bằng việc bạn chỉ còn một ngày để sống. Đó cũng chính là câu hỏi mà Suzuki đặt ra ở phần đầu của cuốn sách, đại ý rằng nếu ngày mai phải chết, thì hôm nay bạn định sống như thế nào. Thật không dễ đưa ra một câu trả lời nghiêm túc trong tình huống này. Nhưng với bốn chương sách, 196 trang in, mỗi người sẽ tự tìm câu trả lời đúng đắn nhất cho riêng mình.

Mỗi câu chuyện được kể lại trong từng chương tuy ngắn ngủi nhưng thật sự là một trải nghiệm giàu cảm xúc, đủ thức tỉnh con người. Suzuki phân tích kỹ những giá trị sống tích cực mà mỗi người đạt được khi ý thức về cái chết. Trong đó, tâm đắc nhất là: “Nghĩ về cái chết giúp con người trở nên hiền hòa hơn”. Bởi sứ mệnh cao cả nhất của con

người đến với thế giới này là để yêu thương và lan tỏa tình yêu thương.

Có lẽ, ai trên đời này cũng mong ước được sống trong tình yêu thương. Nhưng thực tế không phải lúc nào con người cũng cư xử dịu dàng với nhau. Mỗi người trong bọn bề mưu sinh đều có vô vàn những lý do để trở nên “gai góc” với bất kỳ ai quanh mình: lạnh lùng, gắt gỏng hay thậm chí là căm ghét. Tựa trung cũng bởi vì chưa thấu hiểu. Vậy hãy làm một phép thử: nếu sự chia cách bỗng dưng ập đến, ngay cả khi điều đó diễn ra với người mà ta từng ghét bỏ thì có khiến ta đau lòng? Ta hay cất lời xin lỗi muộn màng là thế. Nhưng khi sống với cái ý nghĩ sắp bị chia lìa bởi cái chết thì phải chăng con người sẽ đối xử với nhau thân tình hơn, nhìn nhau bằng ánh mắt trìu mến hơn? Khi ấy, dễ nhìn ra điểm tốt của những kẻ mà ta từng cho là xấu xa; trái tim muốn thấu hiểu và bao dung nhiều hơn cho những lần họ trót làm ta phiền muộn. Vì biết rằng, chết là không còn được gặp nhau thêm một lần nào nữa. Dường như, khi cận kề cái chết, ai cũng muốn mỉm cười, muốn thứ tha và nói lời yêu thương với tất thảy. Vậy tại sao ngay lúc này, mỗi người không chọn sống như giây phút đối mặt với sinh ly tử biệt?

Nghe có vẻ nghịch lý, song nhận thức về cái chết sẽ giúp con người sống tích cực hơn, mạnh mẽ hơn? Khi tự đặt mình trước cái chết, ta chợt thấy

mọi khó khăn chỉ là điều nhỏ nhất. Câu hỏi liệu có nổi bất hạnh nào lớn lao hơn cái chết sẽ giúp con người bình thân đón nhận một cách nhẹ nhõm nhất. Và từ đó, tổn thương hay thất bại mà bạn gặp phải đều đáng trân trọng.

Suzuki cho rằng, ý thức về cái chết sẽ giúp con người nhận ra giá trị sống đích thực của đời mình, sử dụng thời gian một cách có hiệu quả hơn, không còn sa vào những xa hoa, phù phiếm nữa. Con người khi nắm rõ về sự hữu hạn của cuộc đời sẽ biết trân quý từng khoảnh khắc bên gia đình, người thân, bạn bè; đến bên cạnh những người quanh mình để nói lời cảm ơn và xin lỗi, để chia sẻ và đồng cảm; để sống có ích hơn...

Ai từng ở vào giây phút sinh tử, càng thấm thía những lời mà tác giả cuốn sách sẽ chia. Tất nhiên, “can đảm là dám sống chứ không phải là dám chết”, nhưng dám sống

tức là can đảm nghĩ về cái chết. Cuộc sống sẽ ra sao khi con người cứ tự ban cho mình cái quyền được tồn tại vĩnh hằng? Và sẽ còn bao nhiêu thời gian bị lãng phí thêm nữa? Vậy, ta nên biết ơn những giây phút nghĩ về cái chết đã cho ta động lực để sống vui, sống đẹp mỗi ngày. Trên thực tế, có thể khá lâu nữa, bạn mới già từ cuộc sống, nhưng không phải ai cũng biết chọn cách sống có ý nghĩa!

Cuốn sách của Hideko Suzuki là một lời cảm ơn cuộc sống. Trước cái chết, ai cũng trở nên tích cực hơn. Có phải vì biết sẽ tàn phai nên cánh hoa mới thêm rực rỡ? “Một sớm mai kia khi mọi thứ trong đời bỗng hóa thành hư vô, chỉ mong vẫn có thể nở nụ cười mãn nguyện bởi mình đã sống những ngày trọn vẹn”.❖



Khởi thủy là gia đình

> LÊ THỊ NGHĨA

Gia đình là tế bào của xã hội. Sự gắn kết của quan hệ huyết thống - sợi dây máu mủ tình thân, mà nhờ đó, con người được sinh ra và trưởng thành, được trao cho diện mạo, quyền và bổn phận làm người. Bởi vậy, hạnh phúc gia đình cần được vun đắp bằng giá trị khởi nguồn: Tình yêu thương!

Trong truyền thống văn hóa người Việt, chữ “tình” có một sức mạnh lớn lao. Người ta lấy tình yêu thương làm mực thước cho việc đối nhân xử thế trong gia đình và ngoài cộng đồng. Ấy là tình cha con, tình anh em, tình vợ chồng. Đến lượt nó, cái “tình” ấy lại trở thành cơ sở để nhân lên tình bạn bè, tình làng xóm, tình đồng bào, tình người.

Là nền tảng của đạo đức và văn hóa dân tộc, vun đắp cho hạnh phúc gia đình cũng giống như xây dựng ngôi nhà. Nhà muốn vững cần vật liệu tốt, còn tổ ấm muốn bền phải được xây từ những “viên gạch” của tình yêu thương, sự tôn trọng, chia sẻ, bình đẳng và trách nhiệm. Đây là chiếc nôi hình thành, giáo dục nhân cách của con người. Mỗi khi chôn chân, mỗi góit hay có những mối lo, những niềm vui dù là nhỏ bé trong cuộc sống, thì gia đình chính là nơi mà chúng ta nghĩ đến đầu tiên. Bởi đó là tổ ấm, là cái nôi của sự dịu dặt, chở che từng thành viên trong đó.

Tuy nhiên nó sẽ không thể trở thành “tổ ấm”, nếu cấu trúc gia đình lỏng lẻo, liên kết giữa các thành viên gia đình yếu. Việc không được đối xử bình đẳng, cha mẹ thiếu gương mẫu và không có thời gian hoặc không quan tâm chăm sóc cho nhau và cùng nhau giáo dục con trẻ. Vợ chồng thường xuyên xảy ra mâu thuẫn, xung đột, bạo lực... thì gia đình khó có thể làm tốt chức năng giáo dục, các thành viên trong gia đình khó hòa thuận, hạnh phúc và đặc biệt con cái khó có thể sống trong tình yêu thương, ấm no và hình thành nhân cách tốt.

Trong bối cảnh hiện nay, một hiện tượng xảy ra ở không ít gia đình, đó là việc thiếu vắng sự chăm sóc, giáo dục của cha mẹ đối với con cái, dù họ vẫn sống cùng nhà với các con, cả đối với những người đang vật lộn mưu sinh cũng như các gia đình khá giả hơn. Vẫn còn một tỷ lệ không nhỏ các bậc cha mẹ không quan tâm chăm sóc con cái. Hành vi này dẫn đến nhiều hậu quả tiêu cực. Không ít con trẻ trong các gia đình như vậy đã bỏ

học, đi bụi đời; để cuối cùng rơi vào vòng xoáy của các tệ nạn xã hội như cờ bạc, nghiện hút, cướp giật, mại dâm, trộm cắp, hoặc nhiều bé gái bị xâm hại rất thương tâm.

Về lý thuyết mà nói, hầu hết các gia đình trẻ ngày nay đều được xây dựng dựa trên nền tảng tình yêu. Thế nhưng, tính bền vững của nó dường như lại “yếu” hơn so với kiểu đại gia đình truyền thống, vốn dĩ đang ngày càng bị thu hẹp và nhường chỗ cho kiểu gia đình hạt nhân hai thế hệ. Ở đó, có một điều không thể phủ nhận là sự “bất lực” của không ít gia đình trong việc tạo dựng môi trường giáo dục đầu đời tối ưu dành cho con trẻ. Dù sống dưới một mái nhà nhưng các thành viên ngày càng ít giao tiếp, ít chia sẻ tâm tư, tình cảm, mà thu mình vào thế giới riêng của công việc, học hành, của các mối quan hệ, của mạng xã hội, internet... Và hệ quả tất yếu là sự thờ ơ, vô cảm, lạnh nhạt, thiếu trách nhiệm giữa cha mẹ với con cái và ngược lại. Thêm vào đó, số lượng các cặp đôi đưa nhau ra tòa hiện nay đa phần là các gia đình trẻ. Nguyên nhân được dùng để lý giải luôn là “không hợp”, hay đúng hơn là mỗi người không thể dung hòa được tình cảm và trách nhiệm.

Ví như cái cây nếu không có sự uốn nắn, tia tốt sẽ phát triển theo bản năng. Đứa trẻ thiếu đi sự giáo dục trong gia đình hoặc chịu sự giáo dục lệch lạc thì quá trình trưởng thành của nó cũng đầy những

khuyết. Tục ngữ có câu “Cha mẹ trông đi thì con dại, cha mẹ trông lại thì con khôn” để thấy rằng vai trò của những bậc làm cha, làm mẹ đối với tương lai con em họ là không thể thay thế. Không biết bao nhiêu diễn đàn mở ra và người ta đã nói nhiều đến sự mất cân bằng trong giáo dục hiện nay, khi nhà trường đang quá quan tâm đến việc dạy kiến thức mà buông lỏng, coi nhẹ việc giáo dục kỹ năng sống, bồi dưỡng đạo đức học sinh. Nhưng cũng nên nhìn lại vài ba thế hệ trước hay xa hơn là một vài thế kỷ trước, không phải ai cũng được đến trường. Cho nên, “tiên học lễ” trước hết xuất phát từ sự dạy dỗ, uốn nắn, khuyên bảo của các thế hệ đi trước trong gia đình. Và quan trọng hơn cả, sự giáo dục hoàn hảo của gia đình chính là gieo mầm yêu thương!

Gia đình luôn là lá chắn ngăn chặn những tác nhân xấu từ bên ngoài, đồng thời, bảo vệ nền tảng đạo đức, văn hóa, lối sống tốt đẹp cho mỗi cá nhân. Bắt đầu bước vào cánh cửa hôn nhân, chỉ cần mỗi người bớt đi một chút cái tôi của mình và cố gắng nhìn thấy những điểm tích cực của bạn đời thì hạnh phúc gia đình sẽ được êm ấm bền lâu. Mỗi cá nhân phải tự vấn và tự đặt bản thân vào các chuẩn mực để “uốn” mình, nhằm vun đắp cho tình cảm gia đình được phát triển bền vững để xây dựng gia đình trở thành điểm tựa yêu thương cho chính mình và cho mỗi thành viên trong gia đình ấy. ❖

Hạnh phúc gia đình quân nhân

ẢNH: TRUNG TRỰC



Quà tặng bất ngờ của con gái

>HOÀNG THỊ MINH PHƯƠNG

Giữ lời hứa với con cái là thứ mà tôi rất chú trọng và luôn tự nhủ mình phải thực hiện đúng không vì bất cứ lý do gì. Khi con được phiếu bé ngoan hay thuộc một bài hát thì lời hứa tặng con là một chú gấu bông xinh xắn, một cây xúc xích, một chùm bóng bay... Con học tiểu học rồi trung học cơ sở, lời hứa cũng dần “lớn” theo. Đó là một cuốn truyện, một món ăn, một ly trà sữa theo ý thích của con, hay một buổi đi chơi, một chuyến du lịch nếu con giữ được thứ hạng cao của lớp trong học kỳ này...

Với khoảng cách 50km từ nhà tới trung tâm Sài Gòn, vài lần tôi đưa con thăm Hội trường Thống Nhất, bến Nhà Rồng, chợ Bến Thành... là những phần thưởng bình dị mà cháu nhớ rất lâu và phần đầu. Thành phố Hồ Chí Minh kỷ niệm ngày hội non sông liền một dải, hình ảnh phố phường rực rỡ cờ hoa và không khí sôi động để lại ấn tượng sâu đậm trong tâm khảm của con gái tôi. Tôn trọng cảm nhận của cháu, tôi tạm yên tâm rằng, theo thời gian, đó chính là cánh cửa mở ra những hiểu biết đầy đủ, thấu đáo hơn của lớp trẻ về lịch sử đất nước.

Năm nay, ngay từ khi kết thúc học kỳ I, con tôi đã thay mẹ lên kế hoạch thực hiện lời hứa là đi tham quan vài điểm du lịch của thành phố mang tên Bác Hồ vào dịp lễ 30-4. Mặc dù vài lần cả nhà đi chơi, tôi đã định “tiện thể” lồng ghép luôn kế hoạch này vào nhưng rồi cũng vẫn phải tôn trọng lời hứa riêng với cháu. Trong dịp này, có lẽ ai cũng mong muốn ít nhất được một lần có mặt tại nơi tổ chức sự kiện để được hòa cùng niềm vui lớn, cho niềm tự hào được nhân lên.

Nhưng trong bối cảnh đại dịch Covid-19 đang đe dọa, thì việc thực hiện lời hứa đối với con thật không dễ. Các bản tin thời sự liên tục được cập nhật đã tác động rõ rệt đến suy nghĩ của người lớn. Tôi nhẹ lòng khi biết con gái tự nguyện rút lại “lịch



Mẹ và con gái

trình” đi chơi thành phố vì bớt được một người trong đám đông là giảm được nguy cơ lây lan dịch bệnh, là bớt được một gánh nặng cho các lực lượng chức năng đang ngày đêm vất vả chống dịch.

Muốn con cái làm theo ý định của bố mẹ đã khó và hướng suy nghĩ của lứa tuổi teen theo tư duy của người lớn lại càng khó hơn. Thế nên, cái cách mà con gái tôi tự động thay thế kế hoạch đi chơi bằng kế hoạch đi viếng nghĩa trang liệt sĩ dịp lễ 30-4, đã khiến tôi ngạc nhiên và xúc động. Bản thân tôi chỉ được biết về người chú liệt sĩ của mình qua lời kể trước đây của ông bà nội. Và đến lượt con tôi, cháu cũng biết sơ về người ông chú liệt sĩ qua bố mẹ. Phần lớn những lần cháu đi thắp hương viếng mộ ông chú là vào dịp 27-7, hay trước Tết Nguyên đán. Có lẽ, sự thành tâm của người lớn với anh linh người đã khuất là một sợi dây vô hình gắn kết con trẻ với truyền thống gia đình. Suy nghĩ và việc làm ý nghĩa của con gái tôi, khi cháu đi viếng nghĩa trang liệt sĩ huyện Trảng Bom (Đồng Nai), với tôi đây là một món quà vô giá, quan trọng hơn rất nhiều so với kết quả học tập của cháu. Tại nghĩa trang này, nhiều người con ưu tú của nhiều miền quê đã ngã xuống đúng vào ngày cuối cùng của cuộc chiến; họ vĩnh viễn nằm lại ở mảnh đất cửa ngõ Sài Gòn này... Chắc chắn, những hiểu biết sơ giản và tình cảm chân thành này sẽ bồi đắp tâm hồn con gái tôi, giúp cháu trưởng thành hơn về nhận thức, về đạo lý làm người.

Tương lai của con gái tôi còn rộng dài với rất nhiều đích đến và những chuyến đi. Tôi tự hào vì ở mức độ nào đó, cháu đã biết suy nghĩ, không vùi vĩnh bắt mẹ cha phải chiều bằng được sở thích của mình. Cảm ơn gái yêu của mẹ! ❖



Kính cẩn dâng hương tri ân các liệt sĩ



Con gái hỡi 5 tuổi

Mẹ trong ký ức tuổi thơ

Canh rau tập tàng của mẹ

>NGUYỄN BÌNH

Từ thao trường trở về, cả tiểu đội ướt sũng mồ hôi. Đi trong cái nắng hè ong ong, cậu Tú chợt lên tiếng:

- Bây giờ mà có cây kem đậu xanh mà ăn thì tốt!

Minh chép miệng:

- Ôi, kem thì có về xa xỉ quá. Tớ chỉ ước trên mâm cơm trưa nay có bát canh cua đồng thôi. Món này ăn kèm cà pháo muối giòn... Hao cơm lắm!

Thế là xôn xao, ao ước, quên cả nắng nóng và bụi bặm. Tiểu đội trưởng Quyền góp chuyện:

- Cứ vào hè nắng gắt thế này, mình lại nhớ bát canh rau tập tàng của mẹ.

Hai tiếng rau “tập tàng” lạ lẫm khiến đám lính trẻ háo hức hẳn lên. Cả tiểu đội lao xao như đàn ong vỡ tổ. Anh nào cũng muốn thể hiện sự “hiều biết” của mình về món “đặc sản” miền quê. Tiểu đội trưởng Quyền rành rẽ:

- Rau tập tàng chẳng cần ai trồng hay bón chăm gì cả. Loài rau này rất lành và dễ kiếm. Đây là rau dại mọc quanh năm ở trong vườn, ngoài bãi, ven đê... Thứ rau của nhà nghèo nhưng ai đã ăn một lần đều nhớ mãi. Mẹ tớ kiếm rau tập tàng “nghề” lắm. Bà chỉ cắp rổ đi một vòng là mang về vô khối loại rau. Từ rau sam, rau dền... đến rau búp ngọt, mỏng toi, mã đề, rau má... mỗi thứ một ít. Có khi mẹ hái cả những nụ hoa mướp vàng, nắm lá ớt, lá bình bát, bìm bìm... Nhẹ



Rau tập tàng



Canh rau tập tàng

tay trộn đều mớ rau trong rổ, bà ra giếng khơi múc nước rửa sạch rồi đem vào bếp. Rau tập tàng có thể nấu kèm với rất nhiều thứ: Tôm, ngao, hến, hàu, cua đồng hay thịt băm...; đôi khi nấu với mắm ruốc hay

nước kho cá, thịt... cũng đều rất ngon. Nhưng mẹ tớ chỉ nấu súp với chút muối và nêm thêm chút bột ngọt là có bát canh xanh mướt, đậm chất hương đồng gió nội. Nắng nóng oi bức, chỉ cần có bát canh rau tập tàng là tớ đánh bay vài ba bát cơm ngay.

Nghe vậy, cậu Toàn chen vào:

- Nhà mình có ba chị em. Hơn 10 tuổi mình đã biết phụ mẹ nấu cơm. Món ăn thường xuyên, nhất là trong những ngày hè oi ả chính là món canh rau tập tàng. Hôm nào mấy chị em cũng ra vườn hái đủ thứ rau lang, rau dền, đọt bí, ngọn mướp; thậm chí cả rau sam, rau rệu... Món canh ấy ăn kèm với cà pháo mẹ muối, đậm bạc thô mà sao ngon thế. Bây giờ kinh tế cũng khá hơn, dầu không còn thường xuyên ăn canh rau tập tàng nhưng mình rất nhớ.

Tân “còm” góp thêm:

- Quê tớ gọi rau vệt. Lâu rồi chưa được thưởng thức món canh này. Mà bây giờ có mua đủ thứ rau trộn lại để nấu cũng không dễ tìm lại được cái vị canh của ngày xưa đâu nhé.

Tiến, chàng trai Hà Nội, cười nhẹ:

- Đừng tưởng các cậu lớn lên ở thôn quê mới biết rõ về rau tập tàng nhé. Ngay ngõ phố Khâm Thiên gần nhà tớ, rau tập tàng cũng thỉnh thoảng được bày bán đấy. Không bán bằng bó, bằng nắm, cũng chẳng cần cân, đo, mà bán bằng mớ. Ngày Tết ăn nhiều cá thịt bị ngán, mẹ tớ vẫn mua rau tập tàng về nấu. Một rổ rau nhỏ, một lạng tôm tươi, tí ruốc là có đủ một nồi canh ngon đến khó quên.

Rồi bất ngờ, Tiến chép miệng kiểu “cụ non”:

- Nghe các cậu kể, tớ chợt nghĩ, món ngon trong tâm thức con người đâu cần phải đắt tiền, sang trọng? Đôi khi chỉ là bát canh được nấu từ những cây rau dại nhỏ nhoi, rẻ tiền mà vẫn khiến chúng ta nhớ mãi. Sở dĩ không quên được là vì đó là tấm lòng thơm thảo của mẹ, là mùi vị của quê hương. ❖

Ảnh minh họa: INTERNET

Lộc trời dưới đáy sông

>LÊ TRỌNG THỦY

C on sông chảy qua làng tôi, bồi đắp phù sa, tạo nên những cánh đồng mướt mát. Sông rộng chừng vài chục thước, hai bên bờ, người giặt giũ có thể trò chuyện cùng nhau. Tôi học cùng lớp với cô bé nhà ở bên kia sông. Nhiều bữa đi học về, nhỏ bạn đứng ở bờ vọng sang mách lẻo với mẹ tôi chuyện ở lớp. Cứ vào khắc ấy mẹ tôi lại mang quần áo ra bên, nơi có cây và tán rộng phủ trùm lên bên sông, bà vừa giặt vừa nghe hết. Nên đến bữa cơm trưa, nghe mẹ nhắc chuyện cứ như bà vừa hiện diện trên lớp vậy.

Bố mẹ cô bé đi làm ăn xa, hai chị em ở cùng ông bà nội. Dịp hè, cô bé thích thú nhìn tôi đi mò hến. Nước sông lên xuống theo thủy triều. Nắng chang chang, nếu mặt nước ấm nóng thì phần đáy ngược lại, lại mát lạnh. Dầm mình dưới đáy sông là cái thú không thể cưỡng nổi của lũ trẻ. Và thú hơn nữa, dưới đáy có cơ man là hến, có con to gần bằng ngón chân cái, rất ngọt và thơm. Đó là lộc trời dưới đáy sông dành tặng cho những nhà nghèo.

Chẳng đợi nước cạn sát đáy, lũ trẻ mang theo cái chậu nhôm thả bồng bênh trên mặt nước. Cả bọn hít một hơi sâu rồi lặn xuống dưới đáy, sục tay qua lớp bùn, cát, cào thành vệt dài, chỗ nào cộm lên là móc, mỗi lần được dằm ba con, có khi được cả vốc. Chồi lên mặt nước, bỏ loảng xoảng vào chậu, nhặt con nhỏ vớt lại xuống đáy, chỉ lấy những con to, vỏ bóng mướt với những đường vân ngang rõ nét. Đó là những con hến vui trong lòng đất suốt nhiều tháng thu, đông, xuân và đã sản sinh ra lớp lớp hến con, nằm la liệt dưới lòng sông. Chỉ lặn ngập chừng non tiếng đã có gần đầy chậu hến,

là tha hồ vùng vẫy chơi đùa. Những đứa nhát, không giỏi bơi như cô bé bên kia sông thì chỉ men dọc bờ, bắt những con trai già, vỏ đen nhám, sần sùi cùng ít hến nhỏ. Còn đám con trai, từ khi biết đeo cái cặp vải thô đến trường, đã bơi như rai cá, lặn một hơi từ bờ bên này sang tận bên kia. Bao nhiêu trò vui dưới nước như lặn đuổi bắt nhau dưới sông, giăng dây từ hai cây cổ thụ hai bên bờ để đu dây, nhào lộn... được bày ra cho đến khi nghe tiếng bố mẹ gọi, đứa nào đứa ấy mới hồi hải, bê chậu hến về nhà.

Hến đem thả vào nước vo gạo vài tiếng cho nhả hết bùn đất, đem rửa sạch và bắc lên luộc, chắt lấy nước, rồi đổ ra đem chao tách vỏ. Ruột hến cho thêm ít mỡ lợn, tào lên với hành thơm điếc mũi. Món canh mỏng tôi nấu hến là món ăn thanh mát của mùa hè. Cháo hến cũng là món khó quên của nhiều gia đình vào bữa sáng. Thịt hến ngọt, dai được phi hành mỡ, gạo nếp pha tẻ nấu nhuyễn, rắc ít rau răm thái nhỏ. Chao ôi, chỉ đưa muỗng cháo lên miệng là vị ngọt thơm thấm từ chân răng lan tới dạ dày. Ăn no mà vẫn chưa thấy đã. Món ăn dân dã của miền quê nghèo ấy cứ theo tôi mãi. Hề nhớ về quê là y như ngửi thấy mùi cháo hến.

Tôi và cô bé ở bên kia sông cũng vì món cháo hến mà nên duyên. Mách tội tôi mãi cũng chán, nhỏ bạn lại rủ ri kể chuyện cho mẹ tôi nghe. Nhà không có con gái nên mẹ tôi thích nhỏ này lắm, mỗi khi có món cháo hến bà lại để dành. Ăn món ăn quê mùa ấy mà sao càng lớn, tôi càng nhìn cô bé thuận mắt hơn. Nhỏ cao ráo, da trắng và mỗi lần đi ngang qua tôi, mùi thơm ở tóc sao y chang cái mùi

bồ kết, lá sả mà mẹ tôi hay nấu gội đầu. Lớn lên, hai đứa lên phổ trợ học, mẹ tôi lại “gửi gắm” nhỏ bạn để mắt tới tôi. Một bữa, tôi bị cảm, không đến lớp. Cô bạn qua thăm rồi về mua được ít hến nấu cháo. Tôi ăn hết tô cháo hến rau răm nóng hổi, tuy chẳng ngon ngọt bằng hến ở sông nhà nhưng vị đậm đà thơm nóng làm mồ hôi túa ra hết cả đầu tóc. Hết cảm cúm, tôi bỗng “cảm nằng”. Vì chuyện ấy mà tôi cứ trêu nằng là nằng “thị hến” của đời tôi.

Dòng sông bây giờ sạch đẹp hơn xưa. Hai bên bờ được kè đá, những vòng cây nhãn, cùng nhiều cây xanh được trồng. Thêm thảm hoa mười giờ rực rỡ tô điểm, thật nên thơ. Nhưng lũ trẻ bây giờ chẳng đứa nào lặn sông mò hến nữa. Chúng bạn học, bận thi liên miên. Và chẳng, điều kiện kinh tế đã khá hơn, các gia đình cũng ít con và được chăm sóc kỹ, nên con trẻ không được bố mẹ cho ra tắm sông chứ đừng nói gì đến mò cua, bắt hến. Thèm cái cảm giác nhảy ùm xuống sông để tận hưởng cảm giác mát lạnh và vục tay xuống cát bắt hến. Giờ đây, xa quê, tôi vẫn được ăn canh hến, cháo hến, vợ mua ở chợ về nấu. Nhưng cái vị ngọt bùi từ dòng sông quê vẫn còn đọng mãi trong ký ức tuổi thơ. ❖

Ký ức tuổi thơ

ẢNH MINH HỌA: INTERNET





SỬ QUÂN TỬ

>THƯƠNG THƯƠNG

Chiều đã vắng. Như mọi lần, mỗi khi ngang qua giàn sử quân tử, tôi lại đứng tần ngần ngắm những cánh hoa đỏ tươi như nét môi hồng nhẹ đưa trong gió. Tôi lắng nghe lòng mình trò chuyện, và tự hỏi: Ai đặt cho loài hoa này một cái tên như vậy? Liệu cây có xứng với sự mong muốn của con người trông đợi. Một cái tên thanh tao mà gần gũi, dân dã mà ấp đầy niềm tin: Sử quân tử.

Ngày trước ở quê tôi, thường nhà ai cũng có trồng cây hoa này. Hồi ấy, cứ thấy đứa trẻ nào bụng ỏng, các cụ cao niên lại bảo: Đào lấy rễ sử quân tử lên giã ra lấy nước cho uống. Sau này tôi mới hiểu. Những năm tháng nhọc nhằn, kham khổ, lũ trẻ đói vàng con mắt, tóc rụng như rể tre. Vớ được cái gì là ăn tươi, nuốt sống, miễn sao lấp cho đầy cái dạ dày lúc nào cũng réo sôi ùng ục. Từ chuyện ăn uống như thế, trẻ nhỏ mười đứa thì cả chục đều bụng ỏng. Và để chữa cái bụng ỏng của con trẻ lép xuong, các cụ cho trồng cây sử quân tử dùng làm thuốc chữa. Bởi vậy, nó còn có tên cây hoa giun.

Thời gian lặng lẽ trôi. Cây hoa một thuở cũng lụi sâu vào quên lãng khi thuốc chữa bệnh không còn khan hiếm như thời gạo châu cùi quế, thuốc chúng tôi còn để chòm. Cây hoa giun một thời làm thuốc, giờ lên giàn, chiếm lĩnh ban công các nhà cao tầng, che nắng, tạo dáng cho căn hộ, mang niềm vui cho gia chủ thêm duyên dáng. Cây được nâng niu, chăm sóc chứ không còn phận khép nép bên góc vườn, cọc rào hay dưới gốc cây ăn quả lâu năm mà vươn lên đón nắng, tỏa sắc, bung hương.

Cây hoa giun, cái tên quê kiểng một thời, khi lên giàn, qua trang sách, được gọi tên mới: Sử quân

từ, nghe sang trọng cao sang. Ngoài những cái tên vừa diêm, có nơi còn gọi là cây trang leo, hoàng anh hay dây huỳnh anh, dây công chúa. Không những thế, cây còn được mang tên tiếng Anh là: Akar Dani, Drunken Sailor, Rangoon Creeper cùng cái tên khoa học mỹ miều với những âm tiết đọc lên như giai điệu của khúc ca:

Quisqualis indica. Cũng trong các thông tin về loại cây hoa này, cây hoa giun hay sử quân tử có nguồn gốc từ châu Á và châu Phi, vùng nhiệt đới nắng ấm bốn mùa. Ở thế! Cây với người cứ vậy mà gần gũi bên nhau.

Vẫn biết, cây có đời cây, người có đời người như một lẽ thường tình. Nhưng có lẽ, sử quân tử lại mang bóng người trong ngữ nghĩa cuộc đời. Sử quân tử không chỉ mang nét đẹp, sự duyên dáng ẩn sau mỗi cánh hoa rực một sắc hồng bờ môi hay khoe trên má ai nét duyên con gái. Cái cuống hoa dài nhỏ, thon thon, nở ra, vuốt dần về đầu cánh như ống chiếc kèn đồng xung trận thưở nào. Nếu ai đó có một lần nâng cánh hoa trên tay, sẽ nhận được từ hoa mùi hương vẩn vút. Cái mùi hương dịu dịu, âm ẩm, như gió thoảng, lạ mà quen, gần mà xa, thoảng thoảng như nỗi nhớ khi xa quê chờ ngày trở về nép bên vạt áo mẹ, bóng cha nơi mái nhà, gốc rạ.

Ban đầu, từ những nụ hoa nhỉnh hơn đầu tăm, chỉ hơi ánh sắc hồng rồi một ngày, hai ngày, ba ngày... Cái nụ be bé, nho nhỏ, xinh xinh ấy lớn theo nắng, theo mưa, theo gió. Khi bằng chiếc đầu cây kim đan len, năm cánh hoa tách dần, tách dần như cánh sao mà đón gió, đón nắng cùng người. Lúc ấy, mặt cánh hoa còn mang sắc trắng phơn phớt hồng. Rồi hoa nở bung. Từ nắng, từ gió, từ hương người mang lại. Màu trắng phơn phớt hồng chuyển sang màu đỏ như nét son môi thiếu nữ, như nét đào trên má thân yêu. Ở giữa năm cánh hồng tươi nét môi ấy là ngôi sao năm cánh sắc vàng nhạt, chum nhụy màu vàng, nhỏ như sợi tóc tơ, xòe ra tỏa hương cho đời, cho người, cho tháng năm trông đợi.

Thấy tôi mê mẩn mỗi khi qua đây dừng chân, bác chủ nhà đi ra, nhẹ nhàng. Chát giọng ấm áp

đậm chất của người quê đồng đất chua phèn: Trong phong thủy, cây sử quân tử thường được trồng trang trí trong nhà để mang đến nhiều may mắn cho con đường công danh sự nghiệp của gia chủ. Cây không chỉ mang ý nghĩa là kẻ sĩ, quân tử ở đời mà còn hàm ý

bạc tiết tháo tuy không ra làm quan nhưng chẳng hề là ẩn sĩ như các bậc túc Nho buồn thế sự. Bậc quân tử này không phải kẻ bất đắc chí, chẳng trốn tránh cỏi người và cũng không thuộc hạng háo danh, tham chức; chẳng đua chen giữa cỏi con người, chỉ mong có được điều gì cho nhân thế. Người quân tử này, sẵn sàng chấp nhận, chịu

mọi sự bất thuận, thị phi, ganh ghét, kể cả sự nghèo nàn trong cuộc sống. Mặc. Bỏ tất cả lại phía sau, người quân tử luôn sống đúng với mình, cũng như cây, lặng lẽ vươn tới ánh sáng cùng tất cả nắng, mưa, gió, bão với sức sống dồi dào và mãnh liệt. Bởi thế, bốn mùa xuân, hạ, thu, đông, mùa nào cây cũng ra hoa mà khoe với đất trời muôn thưở.

Biết chẳng thể níu giữ sắc hoa, hương hoa trong lòng người. Tôi nhẹ bước mang theo hương của hoa, sắc của cây cùng những gì mà sử quân tử muốn nói, muốn gửi gắm với đời, với người về một lẽ sống từ câu chuyện của bác chủ nhà vừa diễn giải. Hoa vẫn hoa, đời vẫn đời và người vẫn người. Chợt nhận ra trong những sắc hoa trên đường người tôi gặp, mỗi loài hoa cho tôi nhận rõ mình hơn, cảm nhận cuộc đời và nhìn rõ con người hơn từ những gì hoa muốn nói.

Tôi mang theo hương sử quân tử trong đời cùng câu chuyện về kiếp nhân sinh. Một lẽ người trong muôn vạn khuôn mặt ta qua và đọng lại. Sử quân tử, một sắc hoa kiêu hãnh tươi hồng trên môi đón đợi con người.

Ảnh minh họa: INTERNET





Phan Đình Phùng - con đường đẹp nhất Hà Nội

Có một Hà Nội *bình yên đến thế*

> **LÊ THỊ THANH HỒNG**

Trợ lý PN Học viện Hậu cần

Những ngày tháng 6 giữa phố phường Hà Nội, đi tìm câu hỏi về một thế giới bình yên khi những niềm tin bị giằng xé giữa những bước chân hối hả của dòng đời, giữa những ngày tháng cả thủ đô trầm ẩn hẳn bởi dịch dã... Một cơn mưa nữa lại vừa ập xuống. Đêm nay, con ngõ nhỏ lại vắng một tiếng rao. Nao nao buồn. Có những thứ ăn vào tiềm thức, khi vắng nó, người ta thấy đời thật hiu quạnh. Đêm Hà Nội - là khúc nhạc hòa tấu của những tiếng rao, của tiếng mõ, tiếng kinh cầu, của những giọt đắng rơi chạm đáy, của tiếng rề rề phát ra từ chiếc đài đĩa đã cũ và thi thoảng là những giai điệu của mưa.

Những bài hát của vị nhạc sĩ yêu Hà Nội - người đã dành cả trái tim âm nhạc của mình cho Hà Nội, để mỗi nốt nhạc của ông vang lên - người ta sẽ thấy một Hà Nội bình dị trong đó: Phú Quang. Những ngày mưa, những ngày rét, có lẽ chẳng gì

tuyệt vời hơn được ngồi trên căn gác nhỏ, bên những khúc hát say lòng ấy với một tách cà phê bốc khói, nhìn ra hiên nhà - những hạt mưa vẫn rơi rơi và chợt bồi hồi thêm một tiếng rao: "Ai khoai nướng không?". Phú Quang là hiện thân cho tình yêu Hà Nội, nghe nhạc của ông - để nhìn

về một Hà Nội với trọn vẹn những yêu thương mà không nơi đâu có thể cho tôi sự đồng cảm ấy... Chỉ là ở mỗi nốt nhạc đó, mỗi lời ca đó - là tất cả những điều tìm thấy trong tình yêu Hà Nội của ông để mà có một chiều mưa bão nhiều cảm xúc, có thể ngồi lại và đắm mình trong những giai điệu tuyệt vời.

Cái trầm lắng và cổ xưa của Hà Nội, nếu nồng nổi và vội vàng sẽ chẳng thể cảm nhận được, cũng giống như khoảnh khắc đổi mùa của Hà Nội - chỉ những ai thật sự yêu Hà Nội mới nhận ra. Hà Nội đã thay áo qua mỗi gánh hàng hoa, một sắc màu mới, một hương thơm mới, cái khoảnh khắc khê khàng ấy - mỏng manh đến độ chúng ta phải đắm mình lại mà đón nhận, mà đối diện. Và thật tiếc nếu trong phút giây chuyển mùa, chúng ta không thể chứng kiến một Hà Nội đẹp đến nhường nào.

Có một ngày, lạc lõng giữa bao ngày, bên ban công nhỏ, ngồi co ro trước gió, nghe Tùng Dương nồng nàn trong từng giai điệu của Phú Quang. Chợt đau đầu một tiếng thờ dài:

“Tùng cánh lá xoay xoay,
Gió se lạnh thu về,
Cơn mưa chiều lặng lẽ...
Ru tôi chìm trong nỗi buồn.

Thu đã về cùng bao thương nhớ

Hàng sáu cũ rơi đầy lá vàng...”

Giữa khoảng chiều tím sẫm trên một nhà ga xa xôi, thả mình trôi dài theo cái tình trong “Phố cũ của tôi” của Phú Quang. Từng giai điệu chậm buồn, khắc khoải cứ cồn cào, cồn cào cháy theo tiếng hát trầm ấm của Quang Lý, có lúc lại sôi sục và thét gào biến hóa đầy tinh tế cùng Tùng Dương. Sự thể hiện của Tùng Dương trong ca khúc mang âm hưởng chậm chậm và mộc mạc, nhưng khi nghe bản cover của Tùng Dương song song bên sự thể hiện đã thành công của Quang Lý, chợt thấy có một Hà Nội cổ xưa với những nếp nhà cũ kỹ, với những con phố cổ ẩm mốc ngai ngái mùi rêu, với những hàng cây sáu già trải dài bóng mát đã mặc nhiên tồn tại và phát triển cùng những dãy nhà cao tầng đồ sộ, với nhịp sống đô thị hiện đại, nhưng có bao giờ Hà Nội mất đi nét đẹp của nó? Nhà văn Nguyễn Khải đã viết trong truyện ngắn “Một người Hà Nội” thế này: “Với người già, bất kể ai, cái thời đã qua luôn luôn là thời vàng son của họ. Hà Nội thì không thể. Thời nào nó cũng đẹp, một vẻ đẹp riêng cho mọi lứa tuổi”. Nghĩ thế bỗng thấy rằng, sự thể hiện tươi mới của Tùng Dương trong một tác phẩm đã cũ, cũng chẳng có gì là không ổn, ngược lại, nó dường như đã thổi một luồng gió mới vào nét cổ kính trầm mặc đâu đó trên mỗi góc phố Hà Nội mà tôi đã yêu.



Hoàng hôn Hồ Tây



Xoay, xoay, dòng thời gian cứ xoay theo giai điệu mượt mà và man mác ấy, để rồi chậm chậm kỷ ức chợt ùa về...

Là những ngày cuối thu, lang thang trên đường Phan Đình Phùng, lá vàng rơi phủ kín con phố dài. Nhặt sấu chín và chạy tung từng đám lá, xoay tròn.

Là những chiều tan học, cơn mưa đổ xuống bất chợt, đập xe trong mưa, áo trắng học trò ướt sũng, dừng xe bên quán kem Hồ Tây, tay vắt áo, miệng tươi cười mút kem.

Là những lần nghịch ngợm trốn học ra bãi giữa sông Hồng nhỏ cát, mùa nước cạn, bãi cát rộng thênh thang, tíu tít bày biết bao nhiêu trò đùa nghịch. Tựa như trong gió, còn vang mãi tiếng thì thầm. Sông Hồng đang thở than. Cảm xúc lắng đọng, cảm xúc lại dâng trào, kỷ niệm tuổi thơ khép lại để chợt bừng tỉnh một giấc mơ, giấc mơ đầy khát khao và mãnh liệt - giấc mơ của tình yêu đôi lứa, tình yêu trong trẻo thuở học trò.

"Ngỡ lại gặp em trong chiều Hồ Tây

Tình yêu xưa sao còn mãi vậy...

Hà Nội ơi con đường quen lối cũ

Mãi vẫn là bao kỷ niệm tuổi thơ..."

Giấc mơ gặp anh, chàng hoàng tử giữa một chiều Hồ Tây hoàng hôn đỏ rực, tình cờ và xa xôi.

Giấc mơ thời thiếu nữ, mơ mộng và tinh khôi, khi bước trên đường Hồ Tây chiều tắt nắng, thấp thoáng bóng ai mờ ảo xa gần, để vụt chạy, vụt đuổi. Ngỡ là anh, là giấc mơ hằng khắc khoải.

Dẫu tháng năm vui lấp, kỷ ức đã hao mòn, lòng người đã hư hao, thì "Hà Nội ơi, con đường quen lối cũ, mãi vẫn là bao kỷ niệm tuổi thơ". Dẫu con tàu nào đã rời đi, thì vẫn đợi đó - đợi trong hồi ức. Để rồi mơ mãi, mơ mãi "Ta mơ thấy anh ở nơi kia xa lắm. Một Hà Nội ngây ngất nắng, một Hà Nội run run heo may". Nhạc Phú Quang là thế, là ngọt ngào và chơi vơi, là day dứt và nhớ thương, là bồi hồi và khắc khoải. Là như gói cả Hà Nội vào trái tim nhỏ bé này, để yêu với căng tràn màu đỏ.

Có nhiều người nói về nỗi nhớ, họ bảo rằng trước mỗi chuyến đi xa họ đã thấy nỗi nhớ âm thầm len lỏi trong tim mình thành một cảm giác nặng nề giống như nước mắt làm nặng đôi hàng mi. Và sự xa cách sẽ làm cho Hà Nội đẹp thêm, bởi trong cái khoảnh khắc cô đơn, vắng lặng, Hà Nội cứ trải dài sau những hàng sấu dài bất tận như một nỗi nhớ người xa. Sau một chiều mưa rào của mùa hè Hà Nội, mọi thứ đều có nhạt nhòa thế nào, thì cơn mưa rồi sẽ dứt và Hà Nội vẫn cứ trong ngần nguyên vẹn trong màu của nỗi nhớ... ❖

Ảnh minh họa: INTERNET



Con đường phố cổ Hà Nội



Cúc họa mi - biểu tượng của mùa thu Hà Nội

Thơ HOÀN NGUYỄN

Thôn thức

Bất tận xanh
phẳng phất anh
động mảnh lách cách
bướm ong kết mật sinh sôi
mắt lá hé cười
mở chồi búp biếc
thên thên vòm trời nuôi tiếc
vòng mây hối hả bình yên
suối róc rách về nguồn
rung riêng
rung riêng

Ngất ngây vòng tay nâng gió
chúm chím căng ngực mở
thôn thức mùa hoa
rộn rã chim ca

Trong veo tự tình nhún nhảy
say
mười ngón chân trần trên vạt cỏ mượt
dây
rúc rích mùa xanh
thôn thức Anh!

Cỏ rồi

Xa anh
em chỉ còn cái bóng gầy in trên cát
cát nung bỏng rát
cát uớp ròng ròng mặt trời
em
khát một dòng sông
khát cả những cơn giông vùn vù

Xa anh
em cánh diều nghiêng ngã
giữa bộn bề neo giữ bình yên
những điều trước kia em chẳng thể gọi tên
nay chạm mình rất rõ
lung linh
nồng nàn
đằm thắm

Xa anh
em một mình biết đâu là lối
tả tơi ánh nhìn
hoang vu cô dại
em lại sợ tóc mình cỏ rồi vùi đêm

CUỘC VẬN ĐỘNG SÁNG TÁC VÀ TRIỂN LÃM ẢNH “TỰ HÀO PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI”

Hướng tới tổ chức các hoạt động thiết thực chào mừng Đại hội Đại biểu Phụ nữ Quân đội lần thứ VII và Đại hội Đại biểu Phụ nữ toàn quốc lần thứ XIII; 91 năm Ngày Thành lập Hội Liên hiệp Phụ nữ Việt Nam (20/10/1930-20/10/2021); Tổng cục Chính trị Quân đội nhân dân Việt Nam tổ chức Cuộc vận động sáng tác và triển lãm ảnh “Tự hào Phụ nữ Quân đội”.

Đây là hoạt động nhằm tuyên truyền, tôn vinh nét đẹp và những đóng góp nổi bật của Phụ nữ Quân đội trong xây dựng Quân đội vững mạnh, đáp ứng yêu cầu, nhiệm vụ xây dựng và bảo vệ Tổ quốc trong tình hình mới. Đồng thời, tuyên truyền, quảng bá những tác phẩm ảnh có giá trị nghệ thuật cao của các tác giả trong và ngoài Quân đội về hình ảnh nữ cán bộ, nhân viên, chiến sĩ Quân đội nhân dân Việt Nam trong công tác và thực hiện nhiệm vụ; xây dựng gia đình hạnh phúc; tham gia phát triển kinh tế, văn hóa, xã hội, xây dựng nông thôn mới, đô thị văn minh...

Thông tin Phụ nữ Quân đội cung cấp toàn văn Thể lệ của Cuộc vận động tới tổ chức Hội phụ nữ trong toàn quân. Đề nghị cán bộ, hội viên phụ nữ các đơn vị tích cực tham gia nghiên cứu, hưởng ứng, tuyên truyền, phổ biến rộng rãi nội dung Cuộc vận động; khuyến khích cán bộ, nhân viên, chiến sĩ trong đơn vị và các tác giả trên địa bàn tham gia và gửi tác phẩm ảnh tham gia triển lãm “Tự hào Phụ nữ Quân đội”.

THỂ LỆ CUỘC VẬN ĐỘNG SÁNG TÁC VÀ TRIỂN LÃM ẢNH “TỰ HÀO PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI”

(Kèm theo Kế hoạch số 180/KH-PN ngày 26-4-2021 của Ban PNQĐ)

I. Đối tượng tham gia

- Tất cả các cá nhân là công dân Việt Nam (không phân biệt giới tính, tuổi tác, nghiệp ảnh chuyên nghiệp hay không chuyên nghiệp).

- Thành viên Ban Tổ chức, Hội đồng nghệ thuật không gửi tác phẩm tham gia triển lãm.

II. Quy định về tác phẩm tham gia

1. Nội dung: Tác phẩm tham gia Cuộc vận động là thể loại ảnh báo chí, thể hiện:

- Hình ảnh đẹp của Phụ nữ Quân đội (Sĩ quan, QNCCN, CNVCQP, LDHĐ, chiến sĩ, dân quân tự vệ...) trên mọi lĩnh vực.

- Phản ánh hoạt động của Phụ nữ Quân đội trong thực hiện công tác chuyên môn theo chức trách nhiệm vụ được giao; chăm sóc gia đình, nuôi dạy con, phát triển kinh tế nâng cao chất lượng cuộc sống, xây dựng gia đình hạnh phúc, văn minh; tham gia các hoạt động xã hội, “đền ơn đáp nghĩa”, “nhân đạo từ thiện”; tham gia phát triển kinh tế, văn hóa, xã hội, xây dựng nông thôn mới và đô thị văn minh, bảo vệ môi trường, thực hiện nhiệm vụ quốc tế...

2. Hình thức

Ảnh tham gia Cuộc vận động sáng tác và triển lãm là ảnh đơn, phóng sự ảnh, nhóm ảnh, chùm ảnh (có thể là ảnh màu hoặc ảnh đen trắng).

3. Quy cách tác phẩm

a) Quy định chung

- Ảnh sáng tác từ năm 2016 trở lại đây (chưa gửi tham gia triển lãm “Nét đẹp nữ quân nhân thời kỳ đổi mới” năm 2016).

- Tác phẩm được sáng tác bằng phương pháp hiện thực, không chấp ghép, chỉnh sửa; có nội dung phù hợp với chủ đề Cuộc vận động.

- Ảnh tham gia dưới dạng file ảnh kỹ thuật số, định dạng JPG, độ phân giải 300dpi, dung lượng từ 3MB trở lên.

- Ảnh chưa sử dụng hoặc đã qua sử dụng (in sách, đăng báo, tham gia các cuộc thi khác...) đều có thể gửi tham gia Cuộc vận động.

- Ảnh tham gia có nội dung thuyết minh của tác giả kèm theo, cụ thể: Tên tác phẩm, nhân vật (phải là nhân vật thật), bối cảnh chụp; ý nghĩa của bức ảnh; nếu đã tham gia các cuộc thi khác ghi rõ nội dung giải thưởng; thông tin về tác giả: Họ tên, địa chỉ liên hệ, số điện thoại, địa chỉ email và số tài khoản của tác giả (nếu có).

b) Quy định đối với từng thể loại

- Ảnh đơn: Mỗi ảnh là một tác phẩm. Trường hợp tác giả gửi ảnh dự thi bao gồm cả ảnh đơn và ảnh bộ thì ảnh đơn không trùng với ảnh trong bộ ảnh.

- Phóng sự ảnh, nhóm ảnh, chùm ảnh: Mỗi bộ ảnh được coi là một tác phẩm, gồm từ 05 - 10 ảnh. Tác giả phải đánh số thứ tự ảnh trong bộ ảnh; phải có sự gắn kết về nội dung, chủ đề, xuyên suốt giữa các ảnh trong bộ ảnh; chú thích nội dung chủ đề phản ánh (không quá 150 chữ).

4. Một số lưu ý

- Ảnh không hợp lệ: Trên ảnh có hiển thị các thông tin như tên, chữ chìm, địa danh, bo, viền...; ảnh vi phạm quy định của Ban Tổ chức; nhân vật, bối cảnh trong ảnh có các chi tiết vi phạm điều lệnh quân đội, lễ tiết tác phong quân nhân, thuần phong mỹ tục Việt Nam.

- Khi có kết quả xét chọn tác phẩm để triển lãm và trao giải, Ban Tổ chức sẽ có thông báo tới các tác giả (có tác phẩm đạt giải và được lựa chọn triển lãm). Ban Tổ chức không có trách nhiệm gửi lại các tác phẩm tham gia Cuộc vận động.

III. Phương thức, thời gian gửi tác phẩm

1. Phương thức

- Các tác giả trong Quân đội gửi tác phẩm tham gia Cuộc vận động về Cơ quan Chính trị đơn vị.

- Các tác giả ngoài Quân đội gửi tác phẩm tham gia Cuộc vận động trực tiếp về Ban Tổ chức (số lượng không quá 10 tác phẩm).

- Ban Tổ chức cuộc vận động tiếp nhận tác phẩm do Cơ quan Chính trị các đơn vị trực thuộc Bộ và các cá nhân gửi tham gia bằng file mềm (gồm có 01 file ảnh và 01 file văn bản thuyết minh kèm theo) theo địa chỉ hòm thư điện tử: phunuquandoi@gmail.com (liên hệ Đồng chí Lê Thị Hải Vân, Ban Phụ nữ Quân đội, Điện thoại: 069.535.209; ĐĐ: 0912.075.865; 0964.362.929)

2. Thời gian

Ban Tổ chức nhận ảnh gửi tham gia Cuộc vận động từ ngày 01/5 đến ngày 15/8/2021.

IV. Tổ chức lựa chọn tác phẩm triển lãm

1. Sơ khảo

- Cơ quan Thường trực tiếp nhận các tác phẩm ảnh (file mềm) tham gia Cuộc vận động qua địa chỉ hòm thư do Ban Tổ chức cung cấp; tổng hợp báo cáo Ban Tổ chức số lượng tác phẩm tham gia Cuộc vận động sáng tác; số lượng các tác phẩm không đủ điều kiện xét chọn; các tác phẩm đủ điều kiện để xét chọn.

- Tổ chức in các tác phẩm đủ điều kiện theo quy định phục vụ công tác xét chọn.

2. Chung khảo

a) Vòng 1

- Các thành viên Hội đồng nghệ thuật tiến hành lựa chọn độc lập các tác phẩm ảnh tham gia (chấm file mềm trên máy tính và trực tiếp các tác phẩm đã được in ra khổ 13cm x 18cm).

- Giới thiệu vào vòng 3 những tác phẩm: Đạt về kỹ thuật, tạo hình, có sáng tạo; nội dung súc tích, rõ ràng; ngôn ngữ hình ảnh biểu đạt khá.

- Gửi kết quả và nhận xét ngắn gọn cho Thư ký tổng hợp, báo cáo Chủ tịch Hội đồng.

b) Vòng 2

- Hội đồng nghệ thuật tiếp tục xét chọn, thảo luận tập trung, lựa chọn 150 tác phẩm ảnh xuất sắc nhất về mặt kỹ thuật và ngôn ngữ nhiếp ảnh; bố cục sáng tạo; thông điệp rõ ràng, ánh sáng đẹp, hình ảnh có tính thẩm mỹ cao (đạt được 2/3 số

phiếu đồng thuận của các thành viên Hội đồng nghệ thuật trở lên)... đề xuất trao giải và trưng bày triển lãm.

- Trên cơ sở kết quả lựa chọn của Hội đồng nghệ thuật, Ban Tổ chức thống nhất, báo cáo Thủ trưởng Tổng cục Chính trị quyết định khen thưởng và tổ chức in phóng ảnh trưng bày triển lãm.

3. Cơ cấu giải thưởng

- 03 giải A, kèm theo tiền thưởng 2.000.000 đồng;

- 07 giải B, kèm theo tiền thưởng 1.500.000 đồng;

- 10 giải C, kèm theo tiền thưởng 1.000.000 đồng;

- 15 giải Khuyến khích, kèm theo tiền thưởng 800.000 đồng;

- Chứng nhận của Tổng cục Chính trị cho các tác giả có tác phẩm được lựa chọn trưng bày triển lãm (150 tác phẩm).

V. Quyền lợi và trách nhiệm của tác giả

1. Quyền lợi

- Tác giả có tác phẩm trưng bày tại triển lãm được trao Chứng nhận của Tổng cục Chính trị kèm theo tiền thưởng là 500.000 đồng/tác phẩm.

- Tác giả có tác phẩm được sử dụng trên Thông tin Phụ nữ Quân đội được hưởng nhuận ảnh theo quy định hiện hành.

2. Trách nhiệm

Tác giả gửi tác phẩm tham gia có trách nhiệm thực hiện đúng các quy định của Cuộc vận động; chịu trách nhiệm về bản quyền tác phẩm theo quy định của pháp luật. Ban Tổ chức sẽ hủy bỏ kết quả xét chọn, thu hồi Chứng nhận đối với các tác phẩm vi phạm, đồng thời không chịu trách nhiệm khi có tranh chấp quyền tác giả của các tác phẩm.

VI. Quy định khác

Các tác phẩm đạt giải và được lựa chọn trưng bày triển lãm, Ban Tổ chức được sử dụng phục vụ cho công tác thông tin, tuyên truyền, giáo dục trong Quân đội không nhằm mục đích kinh doanh, không phải trả thêm chi phí nào khác. ❖

TÌM HIỂU CHÍNH SÁCH BẢO HIỂM XÃ HỘI, BẢO HIỂM Y TẾ TRONG QUÂN ĐỘI

1. Hỏi: Quân nhân được quỹ BHYT chi trả các chi phí khám bệnh, chữa bệnh ngoài phạm vi hưởng BHYT trong trường hợp nào?

Trả lời:

Theo quy định tại Điều 7 Thông tư liên tịch số 85/2016/TTLT-BQP-BYT-BTC ngày 20/6/2016 thì quân nhân được quỹ BHYT chi trả các chi phí khám bệnh, chữa bệnh ngoài phạm vi hưởng của BHYT trong các trường hợp sau:

1. Khám bệnh, chữa bệnh đúng quy định (đúng nơi đăng ký ban đầu, đủ thủ tục hoặc chuyển tuyến đúng quy định hoặc khám bệnh, chữa bệnh trong trường hợp cấp cứu).

2. Thuốc, hóa chất phải được cấp phép lưu hành; vật tư y tế có trong danh mục được cấp phép sử dụng; dịch vụ kỹ thuật y tế phải được cấp có thẩm quyền phê duyệt thực hiện.

3. Giá dịch vụ kỹ thuật phải được cấp có thẩm quyền phê duyệt; giá thuốc, hóa chất, vật tư y tế theo kết quả trúng thầu thực hiện theo quy định của pháp luật về đấu thầu mua sắm thuốc, hóa chất, vật tư y tế.

4. Sử dụng thuốc, hóa chất, vật tư y tế, dịch vụ kỹ thuật y tế ngoài danh mục thanh toán của BHYT phải được hội chẩn hoặc người đứng đầu cơ sở khám bệnh, chữa bệnh (hoặc người được ủy quyền) ký phê duyệt và lưu trong hồ sơ bệnh án.

2. Hỏi: Quân nhân đi khám bệnh, chữa bệnh theo yêu cầu có được quỹ khám bệnh, chữa bệnh chi trả chi phí khám bệnh, chữa bệnh không?

Trả lời:

Theo quy định tại khoản 4 Điều 11 Nghị định số 70/2015/NĐ-CP ngày 01/9/2015 của Chính phủ quy định, quân nhân khám bệnh, chữa bệnh theo yêu cầu hoặc sử dụng dịch vụ kỹ thuật y tế xã hội hóa tại các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh thì được quỹ BHYT thanh toán chi phí khám bệnh, chữa bệnh trong phạm vi được hưởng và mức hưởng BHYT theo quy định; phần chi phí khám bệnh, chữa bệnh theo yêu cầu còn lại do quân nhân tự thanh toán với cơ sở khám bệnh, chữa bệnh.

3. Hỏi: Quân nhân được thanh toán trực tiếp chi phí khám bệnh, chữa bệnh BHYT trong trường hợp nào?

Trả lời:

Điều 19 Nghị định số 70/2015/NĐ-CP ngày 01/9/2015 của Chính phủ quy định, trong các trường

hợp như sau, thì quân nhân được thanh toán chi phí khám bệnh, chữa bệnh trực tiếp:

1. Khám bệnh, chữa bệnh tại cơ sở khám bệnh, chữa bệnh không ký hợp đồng khám bệnh, chữa bệnh BHYT.

2. Khám bệnh, chữa bệnh không đúng nơi đăng ký khám bệnh, chữa bệnh ban đầu, không đủ thủ tục hoặc chuyển tuyến điều trị không đúng quy định.

3. Vi điều kiện khách quan, bất khả kháng cơ sở khám bệnh, chữa bệnh không đảm bảo quyền lợi khám bệnh, chữa bệnh BHYT.

4. Hỏi: Hồ sơ thanh toán trực tiếp chi phí khám bệnh, chữa bệnh BHYT của quân nhân được quy định như thế nào?

Trả lời:

Theo khoản 2 Điều 19 Nghị định số 70/2015/NĐ-CP ngày 01/9/2015 của Chính phủ quy định, hồ sơ thanh toán trực tiếp, gồm:

1. Giấy đề nghị thanh toán trực tiếp, do quân nhân lập hoặc ủy quyền theo mẫu của Bảo hiểm xã hội Bộ Quốc phòng.

2. Bản photo thẻ BHYT và giấy tờ chứng minh về nhân thân.

3. Bản photo giấy ra viện (nếu điều trị nội trú) hoặc đơn thuốc, sổ khám bệnh (nếu điều trị ngoại trú).

4. Bản chính các chứng từ hợp lệ: hóa đơn mua thuốc, hóa đơn thu viện phí và các chứng từ có liên quan.

Đồng thời cung cấp số tài khoản ngân hàng của quân nhân hoặc người được ủy quyền (để thanh toán).

5. Hỏi: Thời gian thanh toán trực tiếp chi phí khám bệnh, chữa bệnh BHYT cho quân nhân được quy định như thế nào?

Trả lời:

Điểm b khoản 3 Điều 19 Nghị định số 70/2015/NĐ-CP ngày 01/9/2015 của Chính phủ quy định, sau 40 ngày làm việc, kể từ ngày nhận đủ hồ sơ theo quy định, BHXH Bộ Quốc phòng phải hoàn thành việc giám định BHYT và thanh toán chi phí KCB trực tiếp đối với quân nhân.

6. Hỏi: Cơ quan nào có trách nhiệm thanh toán trực tiếp chi phí khám bệnh, chữa bệnh BHYT cho quân nhân?

Trả lời:

Khoản 5 Điều 19 Nghị định số 70/2015/NĐ-CP ngày 01/9/2015 của Chính phủ quy định, Bảo hiểm xã hội Bộ

Quốc phòng phát hành thẻ cho quân nhân trên phạm vi cả nước và là cơ quan có trách nhiệm thanh toán chi phí KCB BHYT trực tiếp cho quân nhân.

7. Hỏi: Thẻ BHYT cấp cho thân nhân của hạ sĩ quan, binh sĩ thực hiện Luật Nghĩa vụ quân sự có thời hạn sử dụng như thế nào?

Trả lời:

Khoản 2 Điều 7 Thông tư số 143/2020/TT-BQP ngày 08/12/2020 của Bộ trưởng Bộ Quốc phòng hướng dẫn thực hiện một số điều của Nghị định số 146/2018/NĐ-CP ngày 17/10/2018 của Chính phủ quy định chi tiết và hướng dẫn biện pháp thi hành một số điều của Luật BHYT đối với các đối tượng thuộc phạm vi quản lý của Bộ Quốc phòng quy định thời hạn sử dụng thẻ BHYT đối với thân nhân của hạ sĩ quan, binh sĩ tại ngũ tương ứng thời hạn phục vụ tại ngũ của hạ sĩ quan, binh sĩ thực hiện Luật Nghĩa vụ quân sự.

8. Hỏi: Phạm vi hưởng bảo hiểm y tế đối với quân nhân được quy định như thế nào?

Trả lời:

Theo quy định tại Điều 6 Thông tư liên tịch số 85/2016/TTLT-BQP-BYT-BTC ngày 20/6/2016 hướng dẫn thực hiện BHYT đối với quân nhân và người làm công tác cơ yếu thì phạm vi hưởng BHYT đối với quân nhân được quy định cụ thể như sau:

1. Khám bệnh, chữa bệnh, phục hồi chức năng, khám thai định kỳ và sinh con.
2. Không áp dụng giới hạn tỷ lệ thanh toán một số thuốc, hóa chất, vật tư y tế, dịch vụ kỹ thuật y tế theo quy định của Bộ trưởng Bộ Y tế.
3. Chi phí khám bệnh, chữa bệnh ngoài phạm vi được hưởng BHYT gồm: Thuốc, hóa chất, vật tư y tế được phép lưu hành tại Việt Nam và dịch vụ kỹ thuật y tế được cấp có thẩm quyền phê duyệt.
4. Chi phí vận chuyển trong trường hợp cấp cứu hoặc vượt khả năng chuyên môn phải chuyển tuyến điều trị.

9. Hỏi: Ngân sách nhà nước chi trả chi phí vận chuyển quân nhân đi khám bệnh, chữa bệnh trong trường hợp nào?

Trả lời:

Theo Điều 9 Thông tư liên tịch số 85/2016/TTLT-BQP-BYT-BTC ngày 20/6/2016 của liên Bộ Quốc phòng, Bộ Y tế, Bộ Tài chính hướng dẫn thực hiện BHYT đối với quân nhân và người làm công tác cơ yếu thì ngân sách nhà nước chi trả chi phí vận chuyển trong các trường hợp:

1. Chi phí vận chuyển từ nơi công tác, làm việc, học tập hoặc cư trú tới nơi đăng ký KCB ban đầu.
2. Từ nơi KCB cuối cùng về nơi công tác, làm việc, học tập hoặc cư trú.
3. Chi phí dành cho người hộ tống người bệnh.
4. Phần chi phí vượt trên mức hưởng do quỹ BHYT chi trả theo quy định.

10. Hỏi: Đối tượng tham gia BHYT không phải là quân nhân thuộc Bộ Quốc phòng quản lý hiện nay theo Nghị định 146/2018/NĐ-CP của Chính phủ là những đối tượng nào?

Trả lời:

Theo quy định tại khoản 3 Điều 42 Nghị định số 146/2018/NĐ-CP ngày 17/10/2018 của Chính phủ quy định chi tiết và hướng dẫn biện pháp thi hành một số điều của Luật BHYT thì các đối tượng tham gia BHYT thuộc Bộ Quốc phòng quản lý bao gồm 5 đối tượng như sau:

- Người lao động;
- Thân nhân quân nhân tại ngũ;
- Lưu học sinh trong các nhà trường Quân đội;
- Học sinh, sinh viên trong các trường Quân đội;
- Thân nhân của công nhân, viên chức quốc phòng đang phục vụ trong Quân đội.

11. Hỏi: Phạm vi hưởng BHYT của đối tượng thực hiện theo quy định tại Nghị định số 146/2018/NĐ-CP do BHXH Bộ Quốc phòng cấp thẻ BHYT?

Trả lời:

Điều 21 Luật BHYT quy định phạm vi được hưởng BHYT của các đối tượng tham gia BHYT và đối tượng tham gia BHYT do BHXH Bộ Quốc phòng cấp thẻ, được quỹ BHYT chi trả các chi phí sau đây:

- Chi phí khám bệnh, chữa bệnh, phục hồi chức năng, khám thai định kỳ và sinh con.
- Chi phí vận chuyển từ bệnh viện tuyến huyện lên tuyến trên trong trường hợp cấp cứu hoặc khi đang điều trị nội trú phải chuyển tuyến chuyên môn kỹ thuật đối với một số đối tượng tham gia BHYT (nếu có).
- Chi phí theo tỷ lệ và điều kiện đối với một số thuốc, hóa chất, VTYT, DVKT theo quy định của Bộ trưởng Bộ Y tế. ❖

CHÍNH SÁCH DÂN SỐ CỦA TRUNG QUỐC

> MINH THUY

Sinh sản là một phương thức sinh tồn của thế giới tự nhiên. Trong xã hội thì đây là một vấn đề lớn gắn với tâm, sinh lý của mỗi gia đình và cá nhân. Để đạt mục tiêu phát triển kinh tế - xã hội một cách tối ưu, một số quốc gia đã đưa vấn đề sinh đẻ vào chính sách phát triển. Trung Quốc đã ba lần thực hiện các chính sách chế định về số con được sinh ra của một cặp vợ chồng. Bên cạnh những mặt tích cực, chính sách cũng tạo ra những hệ lụy lâu dài.

Tập niên 60 (thế kỷ XX), tốc độ tăng trưởng dân số nhanh của Trung Quốc đã đẩy áp lực dân số lên cao. Chỉ sau 10 năm, dân số nước này tăng khoảng 30% (từ hơn 600 triệu lên hơn 800 triệu người). Đầu thập niên 70, dưới tác động của cách mạng văn hóa, Trung Quốc ban hành chính sách hai con, khuyến khích sinh con thứ hai sau khoảng 4 năm và kêu gọi cưới, sinh muộn hơn. Tuy nhiên, mức tăng dân số vẫn còn rất cao; 10 năm tiếp theo, tăng hơn 20%, từ hơn 800 triệu lên gần một tỷ dân. Năm 1978, Đặng Tiểu Bình đề ra mục tiêu: trước năm 2000, dân số Trung Quốc không được vượt quá 1,2 tỷ người. Năm 1979, chính sách một con được đưa vào áp dụng. Đến năm 1982, chính sách này được đưa vào Hiến pháp, thực hiện với mọi công dân. Năm 1984, cho phép các cặp vợ chồng ở nông thôn sinh con thứ hai nếu con đầu là gái, các cặp vợ chồng dân tộc thiểu số được phép sinh từ 3-4 con. Năm 1997, cho phép các cặp vợ chồng sống ở thành thị, có thể có hai con nếu cả hai vợ chồng đều là con một. Năm 2000, quy định về con thứ hai tiếp tục được nới lỏng. Các điều kiện phổ biến bao gồm: vợ chồng đều là con một, vợ hoặc chồng là người dân tộc thiểu số, vợ chồng trở về từ nước ngoài, các cặp vợ chồng có con đầu bị khuyết tật. Từ năm 2002, các cặp vợ chồng muốn có nhiều con phải



Nhân viên y tế chăm sóc một trẻ chào đời trong dịp Tết Nguyên đán vừa qua

chịu đóng một khoản tiền phạt cố định. Nhưng đến 1-9-2002, Luật dân số và Kế hoạch hóa gia đình quy định, công dân vi phạm phải trả thêm một khoản “phí bảo trì xã hội”. Khoản phí này do các tỉnh, khu tự trị và thành phố quy định, căn cứ trên thu nhập bình quân đầu người của cư dân đô thị và nông thôn của địa phương. Từ năm 2014, các cặp vợ chồng ở thành thị được phép có hai con nếu một trong hai người là con một. Cuối năm 2015, chính sách một con bị bãi bỏ. Luật mới được áp dụng từ ngày 01-01-2016, cho phép mỗi cặp vợ chồng được sinh hai con.



Phụ huynh đón con tan trường ở Thủ đô Bắc Kinh



Chính sách một con của Trung Quốc kéo dài đã gây ra nhiều hệ lụy

Trong 36 năm thực hiện chính sách một con, Trung Quốc đã giảm về mức sinh con trung bình của phụ nữ từ 2,94 năm 1978 xuống 1,66 năm 2015 (dưới mức sinh thay thế 2,1 con/PN). Quốc gia này thực hiện được mục tiêu tập trung nguồn lực kinh tế và nhân lực phát triển mạnh mẽ đất nước trong công cuộc cải cách, mở cửa; đưa Trung Quốc từ một nước nghèo trở thành nước có nền kinh tế lớn thứ hai thế giới. Tuy vậy, chính sách một con đẩy Trung Quốc vào nguy cơ già hóa dân số với tốc độ cao, tạo ra những nguy cơ an sinh xã hội khó lường. Mặt khác, chính sách này cũng ám ảnh sâu sắc trong nhiều gia đình, làm mai một truyền thống lâu đời ở một đất nước chịu ảnh hưởng của Nho giáo. Đó là hệ quả của việc nạo, phá thai làm mất cân bằng giới tính; tỷ lệ ly hôn cao; sự phát triển mô hình “6 chăm một” - ông bà nội, ông bà ngoại, bố mẹ chăm một con. Hoàn cảnh đó thúc đẩy phát triển tính ích kỷ của đứa trẻ trong tương lai, để lại những hệ lụy lâu dài, nặng nề.

Sau 05 năm thực hiện chính sách hai con, tốc độ tăng dân số của Trung Quốc chưa mấy khả quan. Số liệu điều tra dân số năm 2020 được công bố cho kết quả 1,41 tỷ người, tăng khoảng 72 triệu so với mức 1,34 tỷ người trong năm 2010. Tỷ lệ tăng trung bình dân số trong 10 năm là 0,53%, thấp hơn giai đoạn 2000 - 2010 với mức tăng là 0,57%. Số người trên 65 tuổi chiếm 13,5% tổng dân số, tăng so với 8,9% năm 2010. Năm 2020 là năm thứ tư liên tiếp số trẻ sinh ở quốc gia này giảm, chỉ đạt 12 triệu, thấp hơn so với 14,65 triệu trẻ của năm 2019. Tổng tỷ suất sinh của phụ nữ trong độ tuổi sinh con năm 2020 giảm còn 1,3 con/người. Nhiều năm qua, tỷ lệ sinh giảm và tuổi thọ ngày càng tăng khiến nước này đối mặt với thách thức già hóa dân số như nhiều nước phát triển. Tuy nhiên, thu nhập hộ gia đình thấp hơn nhiều, đồng nghĩa xã hội Trung Quốc sẽ vào tình cảnh “già trước khi giàu”. Liang Jianzhang - giáo sư kinh tế học ứng

dụng tại Đại học Bắc Kinh và là chuyên gia về nhân khẩu học - cho biết: “Trung Quốc phải đối mặt thách thức dân số đặc thù ở mức cấp bách và nghiêm trọng nhất toàn cầu. Đây là một quả bom hẹn giờ dài hạn”.

Ngày 31-5-2021, Trung Quốc thông báo bỏ giới hạn sinh hai con, nhằm khuyến khích sinh nhiều con hơn. Tân Hoa Xã cho biết, sự thay đổi chính sách lớn sẽ bao gồm các biện pháp hỗ trợ có lợi cho việc cải thiện cơ cấu dân số. Tuy nhiên, chính sách ba con không dễ thuyết phục các cặp vợ chồng. Chi phí nuôi dạy một đứa trẻ ở các đô thị là rất cao. Nhà ở đắt đỏ và các khoản học phí cao ngất ngưỡng ở trường tư trong bối cảnh hệ thống giáo dục cạnh tranh khốc liệt, là những yếu tố ngăn cản việc sinh thêm con. Phụ nữ đi làm ở các thành phố lớn sẽ bị phân biệt đối xử nhiều hơn và phụ nữ trên 30 tuổi sẽ khó tìm được việc làm hơn sau kỳ thai sản. Hầu hết người trẻ cho rằng, quá nhiều gánh nặng khi phải nuôi dạy một con hướng chỉ là nhiều đứa. Phụ nữ ngày càng ít muốn sinh con. Nhiều người có trình độ học vấn cao trì hoãn lập gia đình. Từ năm 2014, tỷ lệ kết hôn ở Trung Quốc không ngừng giảm. Nhưng từ năm 2003, tỷ lệ ly hôn lại tăng lên. Nhiều cặp vợ chồng không muốn sinh con do chi phí nuôi dạy tốn kém. Họ cho rằng, thế hệ bây giờ khác so với thế hệ trước. Bố mẹ sống vì con cái, nhưng ngày nay lớp trẻ sống cho chính mình.

Việc cho phép sinh ba con đã phản ánh nỗi lo già hóa dân số tăng nhanh chóng, làm trầm trọng thêm tình trạng thiếu lao động và tăng sức ép với nền kinh tế trong tương lai gần. Tuy vậy, chính sách của nhà nước Trung Quốc có thuyết phục được người dân hay không, hãy còn bỏ ngỏ. Để ổn định, phát triển bền vững, lâu dài tình hình kinh tế - xã hội của mỗi quốc gia, chính sách dân số phải hướng tới sự hạnh phúc của người dân và duy trì ổn định mức sinh thay thế. ❖

Ảnh: INTERNET

NGƯỜI ĐẸP KGB

>Đại tá ThS VŨ VĂN KHANH

Ủy ban An ninh nhà nước (viết tắt theo tiếng Nga là KGB), là cơ quan tình báo nổi tiếng của Liên Xô (1954 - 1991). Mặc dù là đối tượng săn lùng gắt gao của các cơ quan tình báo và truyền thông nước ngoài, nhưng rất ít thông tin của cơ quan này được tiết lộ.

T rục thuộc Hội đồng Bộ trưởng (Chính phủ), nhưng trên thực tế, KGB nằm dưới sự chỉ đạo của Bộ Chính trị, trực tiếp là Tổng Bí thư Đảng Cộng sản Liên Xô. Chức năng, nhiệm vụ chủ yếu của KGB: Tiến hành hoạt động tình báo, gián điệp đối ngoại, tuyên truyền; thực hiện công tác phản gián trong nước, kể cả theo dõi, giám sát các cơ quan quan trọng của Chính phủ và quân đội; đấu tranh với các phần tử chống đối, ly khai, các nhân vật theo chủ nghĩa dân tộc và hoạt động tôn giáo bất hợp pháp; bảo vệ an ninh cho lãnh đạo Đảng, Nhà nước và các chính khách nước ngoài đến thăm hoặc tị nạn tại Liên Xô; giám sát thông tin liên lạc, bảo đảm an ninh thông tin trong nước và kiểm soát theo dõi thông tin nước ngoài; bảo vệ đường biên giới quốc gia...

Sau chính biến 19-8-1991, Liên Xô tan rã, biên chế tổ chức và chức năng của KGB bị thu hẹp, chỉ còn là cơ quan có nhiệm vụ phối hợp hoạt động an ninh của các nước cộng hòa. Trong cộng đồng các quốc gia độc lập (SNG), mỗi nước có một cơ quan an ninh riêng. Đến ngày 25-12-1991, Liên Xô chính thức giải thể; KGB cũng ngưng hoạt động. Ngày 26-12-1991, Liên bang Nga thành lập Cơ quan Tình báo đối ngoại (SVR) trên cơ sở Tổng cục Tình báo đối ngoại KGB; ngày 31-01-1992, lập Bộ An ninh quốc gia, sau này là Cơ quan An

ninh Liên bang (FSB). Có rất nhiều sĩ quan và nhân viên của KGB tiếp tục làm việc ở các cơ quan này.

Mặc dù bị giải thể, song KGB đã hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ: “Thanh kiếm và lá chắn”, nhận được sự tôn trọng của các đối thủ như Cục tình báo trung ương Mỹ (CIA), Cơ quan tình báo MI6 (Anh) và Cơ quan tình báo Ixraen (MOSSAD)...

Tháng 3-1985, trở thành Tổng Bí thư Đảng Cộng sản Liên Xô, Mikhail Gorbachev bắt đầu thực hiện chính sách mở cửa (glasnost), cải tổ (perestroika) và tăng tốc, phát triển kinh tế (uskoreniye), cũng như công khai minh bạch nhiều lĩnh vực, trong đó có quốc phòng, an ninh, nhằm làm cho các hoạt động của Chính phủ Liên Xô trở nên cởi mở hơn với công chúng. Tuy nhiên, KGB



Katya Mayorova là Hoa hậu KGB đầu tiên và duy nhất

vẫn là một “bức tường thành”, bí mật nhất Liên Xô thời đó.

Thế nên, khi Katya Mayorova, một nữ nhân viên cơ quan tình báo xuất hiện trên trang nhất của tờ báo “Komsomolskaya Pravda” với tư cách là “Miss KGB” đã gây bất ngờ lớn. Cô trở thành đối tượng “săn lùng” của báo chí và truyền thông trong nước, đặc biệt ở nước ngoài. Tiếp xúc với báo giới, K.Mayorova luôn tỏ ra thân thiện và cởi mở. Cô cho biết mình vẫn “độc thân” và có bạn bè không chỉ ở KGB mà còn ở nhiều lĩnh vực khác.

Sinh trưởng trong một gia đình công chức, được hưởng nền giáo dục xô-viết, K.Mayorova là một cô gái dễ thương, thích ban nhạc The Beatles và chơi đàn guitar. Với nhiệm vụ là một thư ký KGB, nhưng cô cũng là một tay súng cừ khôi, có thể sử dụng các loại súng cá nhân một cách thành thạo. Katya Mayorova trở thành idol của hơn 20 triệu độc giả, một số lượng độc giả hiếm có thời bấy giờ. Cô bắt đầu xuất hiện thường xuyên trên chương trình truyền hình “Good Evening, Moscow” và các chương trình truyền hình khác, là gương mặt đại diện cho một cơ quan vốn được coi bí mật nhất của Liên Xô. Xem và nghe K.Mayorova trả lời phỏng vấn, nói về công việc hàng ngày cũng như sở thích của mình, nhiều người đã bắt đầu thay đổi và đã có những suy nghĩ tích cực về KGB mà trước đây họ vẫn cho là nhân viên của KGB phải là những người có vẻ mặt lạnh lùng, bắn súng hai tay, chuyên đi ám sát...

Đặc biệt, trong thời kỳ cuộc đối đầu giữa Liên Xô và Mỹ trở nên gay gắt, KGB trở thành “đối

tượng” tấn công của CIA và các cơ quan truyền thông Mỹ. Người dân Mỹ và các nước phương Tây được nhồi nhét những thông tin vu khống, nên tin rằng KGB là một cơ quan gây chết chóc, “máu không bao giờ sạch trên bàn tay của KGB”... Điều này gây bất lợi cho hình ảnh, uy tín và hoạt động của KGB. Cho nên, lãnh đạo KGB đã cố gắng cải thiện hình ảnh của mình, nhất là đối với người dân trong nước. Cuộc thi “Hoa hậu KGB” cũng không nằm ngoài mục đích đó.

Theo một số nguồn tin, cuộc thi được tổ chức nội bộ và số lượng thí sinh không được tiết lộ. Tuy nhiên, có nguồn tin lại cho rằng, không có cuộc thi sắc đẹp nào cả, chỉ là “chiêu” của Vladimir Kryuchkov, người đứng đầu KGB vào thời điểm đó, muốn thay đổi hình ảnh của KGB từ một cơ quan an ninh bí mật trở thành một tổ chức nhà nước phục vụ cho lợi ích của công chúng. Bằng cả lời nói và việc làm, V. Kryuchkov đã chứng minh rằng, KGB không phải là một cái gì đó ghê sợ như họ nghĩ, mà cơ quan này đang được cải tổ mạnh mẽ, trở thành một “Bộ đáng yêu” (Ministry of love), với những cô gái duyên dáng như Katya Mayorova. Ông đã đích thân chủ trì nhiều cuộc họp báo và trả lời phỏng vấn, tổ chức các tour du lịch để những người quan tâm hoặc còn đang nghi ngờ đến thăm trụ sở của KGB, một việc làm chưa từng có từ trước đến nay. Câu chuyện về “Hoa hậu KGB” đã xảy ra cách đây hàng chục năm, song dư âm của nó vẫn còn đọng lại trong ký ức của người dân Nga và độc giả quốc tế. ❖

Ảnh: INTERNET



Nhân viên KGB được đào tạo những kỹ năng toàn diện



Người đẹp trở về cuộc sống đời thường



CÓ THỂ BẠN CHƯA BIẾT

LÀM ĐẸP

Sai lầm cần tránh khi bôi kem chống nắng

Bôi kem chống nắng mỗi ngày là nhiệm vụ quan trọng, bất kể là trong ngày nắng gắt hay mưa gió, âm u. Thậm chí, ngay cả khi ở trong nhà, bạn vẫn được khuyến khích bôi kem chống nắng, để phòng những tia UV xuyên qua cửa kính, và cả ánh sáng xanh gây lão hóa từ các thiết bị thông minh.

Sử dụng kem chống nắng chăm chỉ là điều đáng tuyên dương nhưng cũng không thể đảm bảo là làn da sẽ thực sự được bảo vệ, nếu bạn thoa kem chống nắng sai cách. Và một trong những sai lầm mà nhiều chị em mắc phải khi bôi kem chống nắng, đó chính là vừa thoa sản phẩm này lên da đã vội ra khỏi nhà. Hay nói cách khác, chị em không đợi đủ thời gian sau khi bôi kem chống nắng để sản phẩm này phát huy tác dụng tối ưu.

Theo bác sĩ Leslie Baumann tại Miami, Hoa Kỳ: "Hãy thoa kem chống nắng trước thời điểm bạn ra khỏi nhà ít nhất là 20 phút. Bởi lẽ, các thành phần bảo vệ da sẽ cần chừng ấy thời gian để thẩm thấu". Điều này cũng có thể được hiểu rằng, nếu bạn không kiên nhẫn đợi chờ 20 phút sau khi thoa kem chống nắng thì trong khoảng thời gian sản phẩm này chưa thể thẩm thấu, tạo một "hàng rào" bảo vệ, làn da của bạn vẫn có nguy cơ bị tấn công bởi tia UV. Lâu dần, những tổn thương tích tụ sẽ khiến làn da gặp nhiều vấn đề.

Bác sĩ Andrea Suarez tại Texas, Hoa Kỳ, cũng đồng ý với việc chị em cần đợi chờ đủ thời gian sau khi bôi kem chống nắng (khoảng 15 phút) thì mới nên ra khỏi nhà, đặc biệt là đối với kem chống nắng

hóa học: "Kem chống nắng hóa học sẽ cần thời gian để ổn định và bạn cũng sẽ muốn chắc chắn rằng lớp kem chống nắng thẩm thấu, trở nên ráo mịn để hạn chế tối đa tình trạng bị chảy trôi, nhóp nhóp".

Từ ý kiến của hai vị bác sĩ trên, ta xác định được thời gian cần chờ đợi sau khi bôi kem chống nắng là từ 15 đến 20 phút. Đầu buổi sáng của chị em rất bận rộn nhưng hãy chịu khó dậy sớm hơn một chút, dành thêm thời gian cho thủ tục bôi kem chống nắng để thao tác này thực sự phát huy tác dụng tối ưu, như vậy thì tiền bạc, công sức chị em đầu tư cho kem chống nắng sẽ không bị "đổ xuống sông xuống biển".

Ngoài lưu ý là phải bôi kem chống nắng 15 - 20 phút trước khi ra khỏi nhà, chị em còn cần ghi nhớ một số điều sau đây khi bôi kem chống nắng để làn da thực sự được bảo vệ, hạn chế tối đa những tổn thương gây ra bởi ánh nắng và ngăn chặn lão hóa sớm:

- Lắc kỹ kem chống nắng trước khi dùng.
- Bôi lượng kem chống nắng bằng một đồng xu cho mặt và cổ.
- Chú ý bôi kem chống nắng cho những khu vực hay bị bỏ qua như: vùng da quanh mắt, viền trán, tai và cổ.
- Bôi lại kem chống nắng sau mỗi 2 tiếng đồng hồ.
- Chọn kem chống nắng quang phổ rộng để chống được cả tia UVA lẫn UVB. ❖

HOÀNG LÂM (Theo Báo PNVN)

SỐNG XANH

Những món đồ không nên đặt trong phòng ngủ

Ảnh gia đình

Thông thường chúng ta có thói quen lưu giữ những bức ảnh gia đình xung quanh nhà nhưng phòng ngủ là điều tối kỵ trong phong thủy. Nguyên nhân là do nếu bạn bất chợt thức giấc giữa đêm và vô tình nhìn thấy những bức ảnh gia đình, rất có thể bạn sẽ nảy sinh căng thẳng và lo lắng không mong muốn. Bạn bắt đầu nghĩ về trách nhiệm của mình đối với người thân, thậm chí ảnh của những người thân đã qua đời có thể khiến bạn rơi vào trạng thái trầm cảm và buồn bã, ảnh hưởng đến giấc ngủ.

Dụng cụ tập thể dục

Thiết bị tập thể dục thường cồng kềnh, chiếm không gian lớn trong phòng ngủ. Ngoài ra, nó có thể chứa nhiều mồ hôi, vi khuẩn, không tốt cho sức khỏe.

Bàn ghế làm việc

Phòng ngủ chỉ là nơi để ngủ và thư giãn, hoàn toàn không phải để làm việc. Để bàn ghế làm việc trong phòng ngủ khiến bạn có cảm giác lo âu khi công việc vẫn chưa hoàn thành xong, do đó ảnh hưởng đến chất lượng giấc ngủ.

Sách

Nhiều người thích mua sách và nếu chưa có thời gian đọc, họ thường để sách bừa bãi trong phòng ngủ. Bạn nên cất sách vào giá để sách hoặc phòng làm việc, không để sách ở phòng ngủ vì sách chưa đọc gây ra trạng thái lo lắng, căng thẳng vì

chưa đọc. Ngoài ra, nó cũng khiến phòng ngủ thêm lộn xộn và là nơi chứa bụi, vi khuẩn.

Máy sưởi

Để máy sưởi cả đêm có thể dẫn đến khô da và kích ứng, có thể gây ngứa. Những người có vấn đề về tim và hen suyễn nên hết sức cẩn thận khi sử dụng máy sưởi vì chúng có thể làm tăng mức khí CO trong không khí. Đặc biệt máy sưởi gas còn có thể gây ngạt. Bạn cần tắt lò sưởi khi đi ngủ hoặc rời khỏi phòng. Ngay cả khi bạn đang ở trong phòng bật máy sưởi, hãy đảm bảo rằng không có vật gì dễ cháy gần máy. Nếu bạn bắt đầu cảm thấy chóng mặt hoặc đau đầu, đó có thể là dấu hiệu cho thấy mức CO đã tăng lên một cách nguy hiểm.

Đồ ăn vặt

Nếu bạn trữ đồ ăn vặt trong phòng ngủ, bạn sẽ ăn chúng nhiều hơn khi bạn giữ chúng ở phòng bếp. Những mảnh vụn vương vãi rơi trên thảm, giường hoặc sàn nhà rất mất vệ sinh. Ngoài ra, việc bạn vừa ăn vặt vừa xem chương trình yêu thích trên tivi, điện thoại di động... trong phòng ngủ sẽ "đánh lừa" não bộ của bạn, tạo cảm giác thoải mái và não bộ sẽ không biết khi nào dạ dày đã no.

Giày

Giày mang rất nhiều vi khuẩn và bụi bẩn. Với không gian kín như phòng ngủ, chúng có thể ảnh hưởng đến sức khỏe của bạn. Hãy cất giày ở giá để giày hoặc nơi chứa riêng để bảo vệ sức khỏe của bạn. ❖

MINH HÀ

SỐNG KHỎE MỖI NGÀY

Ngủ nướng cuối tuần tiềm ẩn nhiều nguy hiểm cho sức khỏe

Gây cảm giác chán ăn

Thông thường ngủ từ 7 đến 8 giờ đủ giấc, khi tỉnh dậy bạn sẽ hoàn toàn thoải mái và ăn uống ngon miệng. Tuy nhiên, với một giấc ngủ kéo dài đến 10 giờ, thậm chí là 11 giờ sáng thì thời gian này bạn đã vô tình bỏ qua bữa ăn quan trọng nhất trong ngày là bữa sáng.

Do đó, ngủ nướng kéo theo cảm giác chán ăn vì quá giờ ăn và điều này vô tình khiến bạn mệt mỏi, chán ăn, thiếu hụt năng lượng cho cơ thể hoạt động trong một ngày dài. Nếu tiếp tục tình trạng này kéo dài có thể khiến bạn mắc bệnh đau dạ dày và sức khỏe giảm sút đáng kể.

Tăng nguy cơ mắc bệnh đái tháo đường

Các nghiên cứu của y học cho biết, đối với người ngủ không đủ 6 giờ/ngày có nguy cơ mắc tiểu đường cao gấp 2. Nhưng khi ngủ quá 8 giờ thậm chí còn làm tăng nguy cơ mắc tiểu đường lên cao gấp 3 lần.

Làm giảm trí nhớ và thính lực

Ngủ nướng từ trước đến nay vốn được biết đến không phải là thói quen tốt. Ngủ dậy muộn còn làm ảnh hưởng đến đầu óc và có thể khiến bạn cảm thấy nặng đầu, khó tập trung. Giấc ngủ quá dài khiến bạn tiêu hao nhiều khí oxy và khiến não bị thiếu dinh dưỡng tạm thời. Vì vậy, ngủ quá dài có thể khiến trí nhớ và thính lực của bạn bị suy giảm.

Mệt mỏi

Nhiều người lầm tưởng rằng ngủ nướng cuối tuần đem lại hiệu quả giúp bạn thoải mái sau giấc ngủ dài. Tuy nhiên, thói quen ngủ nướng lại không đem nhiều lợi ích sức khỏe như mọi người vẫn nghĩ. Ngủ nướng nhiều có thể khiến cơ bắp không được thư giãn, gây cản trở quá trình lưu thông máu và dẫn đến tình trạng nhức mỏi chân tay, cơ thể bạn dễ bị uể oải, khó chịu.

Tăng nguy cơ béo phì

Trong một nghiên cứu gần đây cho biết, ngủ nướng đặc biệt từ 9 đến 10 giờ mỗi đêm sẽ làm tăng nguy cơ béo phì lên tới 21% dù bạn có ăn kiêng hay tập thể dục đều đặn. Nguyên nhân khiến ngủ nướng cuối tuần làm tăng nguy cơ béo phì do lượng thức ăn và chất dinh dưỡng được nạp vào cơ thể sẽ tích tụ thành mỡ thừa trong thời gian ngủ và điều này gây nên tình trạng thừa cân.

Tăng nguy cơ trầm cảm

Có thể bạn sẽ cảm thấy bất ngờ khi trầm cảm có thể xảy ra do ngủ quá nhiều lên tới 15%. Đặc biệt, ngủ nướng cũng là nguyên nhân làm trầm trọng hơn triệu chứng bệnh đối với người mắc bệnh trầm cảm.

Nguy cơ mắc bệnh tim

Khi ngủ, nhịp tim và sự co bóp của các cơ tim cũng như sự tuần hoàn máu giảm xuống. Vì thế, nếu bạn ngủ quá nhiều thì hoạt động của tim bị

SỐNG XANH

SẠC ĐIỆN THOẠI THẾ NÀO LÀ ĐÚNG CÁCH?

Khi điện thoại hết pin, nhiều người thường sạc đầy 100%. Thực tế, việc sạc điện thoại đầy hết cỡ mỗi lần như vậy là tốt hay xấu?

ảnh hưởng và gây ra các bệnh tim mạch như huyết áp cao, xơ vữa động mạch và tim mạch vành.

Các nhà nghiên cứu còn cho biết thêm, đối với mỗi giờ giấc ngủ bị dịch chuyển có thể khiến nguy cơ mắc bệnh tim của bạn cao hơn khoảng 11% theo chẩn đoán của bác sĩ. Kèm theo đó, mỗi giờ ngủ bị dịch chuyển cũng làm tăng nguy cơ khiến tình trạng sức khỏe kém, trung bình cao hơn 28%.

Tăng nguy cơ đột quỵ

Trong nghiên cứu của các nhà khoa học Mỹ được thực hiện trên 9.000 người ở độ tuổi từ 50 đến 79 tuổi cho thấy: Những người ngủ trên 9 tiếng mỗi ngày có nguy cơ đột quỵ cao hơn 70% so với người có thói quen ngủ lành mạnh 7 tiếng mỗi ngày. ❖

AN KHÊ

Hiện nay, đa số mọi người đều đã sử dụng điện thoại thông minh. Vậy làm thế nào để sạc pin tốt nhất? Có nên sạc khi sử dụng hết không? Và có nên sạc pin cả đêm đến 100% cho mỗi lần sạc không? Thực tế, việc sạc pin không chính xác sẽ làm pin nhanh cạn, cũng có thể làm nở pin và rút ngắn tuổi thọ của pin. Chúng ta nên sạc pin như thế nào là đúng?

Đầu tiên, hãy nói về pin trước. Nhiều người trong chúng ta thích sạc điện thoại sau khi sử dụng hết pin. Thực tế, đây là điều tệ nhất khiến pin nhanh hỏng. Pin của điện thoại di động là pin lithium. Nó có vòng đời nhất định. Khi điện thoại di động để hết pin, trong tình trạng diễn ra thường xuyên sẽ rất có hại cho pin điện thoại.

Thứ hai là sạc điện thoại qua đêm. Đây gần như là hành động phá hủy điện thoại của nhiều người, đặc biệt là khi nhân viên văn phòng sử dụng điện thoại vào ban ngày và chơi với điện thoại vào ban đêm, sau đó cắm điện thoại sạc cả đêm. Trên thực tế điều đó là sai. Bởi sẽ chỉ tăng gấp đôi mức tiêu thụ pin của điện thoại. Việc sạc cả đêm, sẽ làm đủ năng lượng để sử dụng điện thoại đi làm ngày hôm sau, nhưng mặc dù điện thoại thông minh sẽ tắt nguồn sau khi được sạc đầy, nó không đủ an toàn, do đó vẫn không khuyến khích sạc cả đêm.

Thứ ba: Trên thực tế, nếu điện thoại di động được sạc trực tiếp 100%, nó sẽ tăng gấp đôi mức tiêu thụ pin của điện thoại. Bởi tuổi thọ tốt cho pin điện thoại từ 65-75 là lâu nhất. Sức mạnh tốt nhất cho điện thoại thông minh sử dụng là từ 65-75. Nếu khó đạt được 65-75, thì duy trì sức mạnh của điện thoại di động trong khoảng 40-80. Ở khoảng pin này, điện thoại di động có thể kéo dài tuổi thọ tốt hơn.

Vì vậy, khi đã hiểu về sức mạnh của điện thoại di động, để ở khoảng pin nào là tốt nhất, bạn không nên sạc cùng lúc 100% pin và không nên sạc qua đêm. Trên thực tế, phương pháp sạc đúng nhất là sạc bất cứ lúc nào, vì nguồn điện đầu vào không lớn, có thể làm giảm đáng kể thiệt hại cho pin. Một khi pin ở trạng thái xả sâu, cạn kiệt pin, thiệt hại cho pin là rất lớn. Do đó, hãy sử dụng điện thoại di động của mình giữ trong khoảng 40-80%, để tuổi thọ của điện thoại dài hơn. Không cần sạc đầy đến 100%. ❖

AN THI

Muồng hoàng yến rực rỡ trong nắng giữa phố Hà Nội

Sắc vàng kiều sa ĐƯA PHỐ VÀO HẠ

Tháng 6, dưới cái nắng oi ả, hàng muồng hoàng yến đua nhau khoe sắc, vẻ đẹp rực rỡ của loài hoa xuất xứ từ miền nam châu Á làm xao xuyến bao du khách trên phố phường Hà thành.

Muồng hoàng yến (còn có tên gọi khác là Osaka, hoa hoàng hậu...) là một loài hoa mang vẻ đẹp kiều sa, sang trọng. Với sắc vàng đặc trưng, loài hoa này được ví như một thiếu nữ yêu kiều, đài các. Muồng hoàng yến được chọn làm quốc hoa của đất nước Thái Lan, là biểu tượng của vùng Kerala, Ấn Độ. Đồng thời, loài hoa sắc vàng rực rỡ này cũng tượng trưng cho sự vinh quang và đoàn kết.

Khi tiết trời vào hạ, hoa lộng lẫy trên phố phường Hà Nội. Tuy không rực cháy như sắc đỏ phượng vĩ, cũng chẳng nên thơ như sắc tím bằng lăng, nhưng muồng hoàng yến mang đến một cảm xúc vô định, có cả vui buồn hạnh phúc, là nốt trầm níu người nhìn về những ngày tháng cũ. Muồng hoàng yến nở rộ nhất giữa hè, thời gian mà những nuối tiếc, ngại ngùng, sự rung động đầu đời sẽ được gom thành kỷ niệm của thời thanh xuân. Với

không gian nhuộm vàng ký ức, dạo bước trên những con phố cổ được ngăn cách bởi nhiều ngã tư, hay mỗi sáng lắng nghe điệu nhạc quen thuộc và ngắm hoa trong ngân nga sẽ thấy cuộc sống nhẹ nhàng và chậm lại.

Hoàng yến sắc vàng lung linh buông rơi trong bình minh, rực rỡ khi hoàng hôn với bầu trời tím hồng, cam đỏ. Chùm hoa lộng lẫy trên nền trời xanh mênh mông giữa trưa nắng. Những cánh hoa mỏng manh cuốn theo chiều gió mềm nhẹ rơi xuống lặng lẽ bên đường, tạo thành thảm hoa lưu luyến bước chân người, đem đến cảm giác êm dịu thanh bình và thư thả giữa chốn đô thị nhộn nhịp gấp gáp. Dường như có những người chậm chậm qua phố để chiêm ngưỡng sắc hoa, để hoa truyền đến con người dòng năng lượng tràn đầy cho một ngày làm việc mới.

Muồng hoàng yến như một giai điệu đầy rung cảm. Chính sắc vàng của hoa đã làm dịu nhẹ sức nắng, nóng chói chang của phố thị trưa hè. ❖

Thực hiện: VŨ THÀNH DUY



Sắc hoa vàng tạo cho khung cảnh Hà thành nên thơ



Những cánh hoa tươi tắn bùng sáng một góc trời...



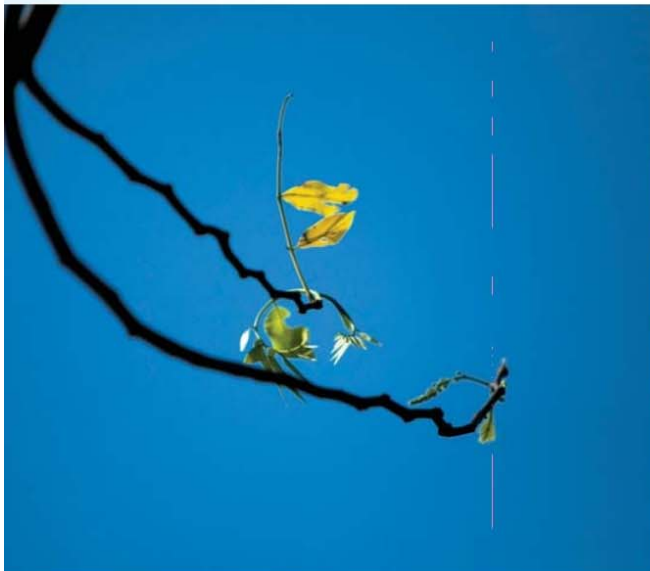
Phố phường khoác chiếc áo màu vàng lấp lánh



Bâng khuâng đứng dưới những chùm hoa khoe sắc



Chăm chậm giây phút chiêm ngưỡng
những sắc hoa lung linh



Móng mạnh, kiêu sa vào hạ



Những dải hoa nở rộ, buông lơi thả mình nhẹ nhàng theo gió,
hoa tựa như những chiếc lông đen vàng giữa trời xanh



ANH HÙNG LAO ĐỘNG

Vietnam Helicopters

Cùng bay tới thành công

30 năm
Kinh Nghiệm



TÔNG CÔNG TY TRỰC THĂNG VIỆT NAM
VIETNAM HELICOPTER CORPORATION

Trụ sở chính: 172 Trường Chinh, Hà Nội, Việt Nam
Tel: (84-4) 38521773 / (84-4) 38525740 * Fax: (84-4) 38521523
Website: www.vnh.com.vn * Email: info@vnh.com.vn

LĨNH VỰC KINH DOANH CHỦ YẾU:

- ✈ Vận tải hàng không
- ✈ Bay phục vụ thăm dò & khai thác dầu khí
- ✈ Dịch vụ bay du lịch
- ✈ Dịch vụ bay tìm kiếm cứu nạn, cấp cứu y tế
- ✈ Dịch vụ bay quay phim chụp ảnh
- ✈ Dịch vụ bay khảo sát địa chất
- ✈ Dịch vụ kỹ thuật trực thăng (sửa chữa, đại tu máy bay trực thăng)
- ✈ Huấn luyện phi công, thợ máy

CÁC ĐƠN VỊ THÀNH VIÊN:

CÔNG TY TRỰC THĂNG MIỀN NAM (VNH SOUTH) *Add.: 36, Đường 30/4, TP. Vũng Tàu *Tel: (84-64) 383 8301 *Fax: (84-64) 383 8466 *Email: vnhs@vnh.com.vn *Website: www.vnhs.com.vn
CÔNG TY TRỰC THĂNG MIỀN BẮC (VNH NORTH) *Add.: Km số 1, Đường Nguyễn Văn Linh, Hà Nội *Tel: (84-4) 38771410 *Fax: (84-4) 38272780 *Email: northernvnh@vnh.com.vn *Web: vnhn.com.vn
TRUNG TÂM HUẤN LUYỆN (VNH TRAINING) *Add.: 36, Đường 30/4, TP. Vũng Tàu *Tel: (84-64) 357 7522 *Fax: (84-64) 357 7435 *Email: fto@vnh.com.vn *Website: www.vnht.com.vn
CÔNG TY CP DỊCH VỤ KỸ THUẬT TRỰC THĂNG (HELITECHCO) *Add.: 36, Đường 30/4, TP. Vũng Tàu *Tel: (84-64) 357 7765 *Fax: (84-64) 357 7768 *Email: contact@helitechco.com.vn *Web: helitechco.com.vn
CÔNG TY CP ĐẦU TƯ THƯƠNG MẠI HẢI ÂU (HAI AU TIC) *Add.: 39B, Đ. Trường Sơn, Q. Tân Bình, TP. HCM *Tel: (84-8) 3844 3289 *Fax: (84-8) 3884 3301 *Email: info@haiautic.vn *Website: www.haiautic.vn
CHI NHÁNH TỔNG CÔNG TY TRỰC THĂNG VIỆT NAM TẠI TP. HCM *Add.: 39B, Đ. Trường Sơn, Q. Tân Bình, TP. HCM *Tel: (84-8) 6297 3904 *Fax: (84-8) 6297 3902 *Email: vnh.hcm@vnh.com.vn
CHI NHÁNH VNH TẠI ĐÀ NẴNG (VNH Branch in Danang City) *Add.: 345 Đ. Ngô Quyền, P. An Hải Bắc, Q. Sơn Trà, TP. Đà Nẵng *Tel: (84-511) 3937121 *Fax: (84-511) 3937122 *Email: vnh.danang@vnh.com.vn
VĂN PHÒNG ĐẠI DIỆN MIỀN NAM (SOUTHERN REPRESENTATIVE OFFICE) *Add.: 39B, Đường Trường Sơn, Q. Tân Bình, TP. HCM *Tel: (84-8) 6297 3904 *Fax: (84-8) 6297 3902
VĂN PHÒNG ĐẠI DIỆN MIỀN TRUNG (CENTRAL REPRESENTATIVE OFFICE) *Add.: Thạc giã, Thanh Khê, Thành phố Đà Nẵng *Tel: (84-511) 3937121 *Fax: (84-511) 3937122

Hướng tới tương lai
cộng hưởng những
giá trị khác biệt

*Chúc mừng
năm mới*

Xuân Tân Sửu 2021

viettel

Theo cách của bạn