



BAN PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI - TỔNG CỤC CHÍNH TRỊ

Phụ nữ QUÂN ĐỘI

Số 112
(8/3/2021)

KỶ NIỆM 111 NĂM NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ
(8-3-1910 - 8-3-2021)

VÀ 28 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG
CỦA PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI

(10-3-1993 - 10-3-2021)

BÁO CHI TOÀN QUỐC

VỀ XÂY DỰNG ĐẢNG

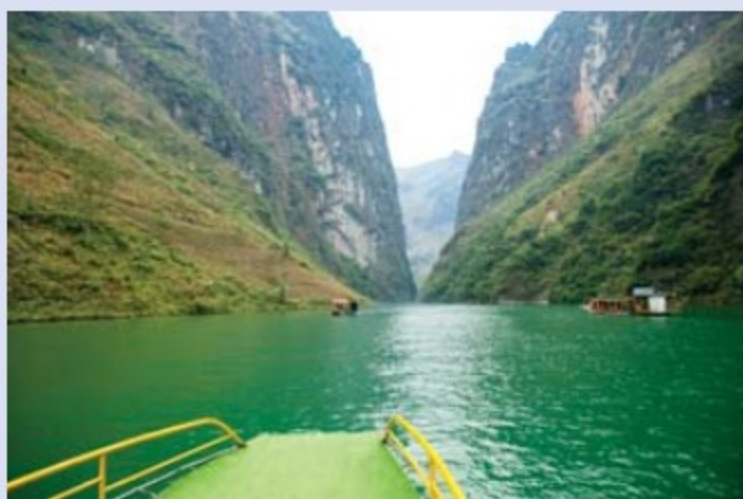
GIẢI BƯA LIÊM VÀNG

LẦN THỨ V

NĂM 2020

HÀ NỘI, NGÀY 13/01/





Sông Nho Quế đã đi vào thơ ca và trở thành một biểu tượng của tỉnh Hà Giang



Con sông đẹp nhất miền hoa đá Hà Giang

VIỆT NAM QUÊ HƯƠNG TÔI DÒNG SÔNG NƠI CAO NGUYÊN ĐÁ

Sông Nho Quế, một con sông nổi tiếng của tỉnh Hà Giang, được bắt nguồn từ vùng núi Nghiễm Sơn - Vân Nam (Trung Quốc) chảy theo hướng tây bắc - đông nam vào đất Việt Nam. Phần đầu nguồn, sông chảy từ thôn Sáo Lũng, xã Lũng Cú đi qua hẻm Tu Sản, được xem là đoạn có cảnh sắc ngoạn mục, làm đắm say lòng người. Con sông đã đi vào thơ ca và trở thành một biểu tượng của Hà Giang.

Nho Quế, con sông đẹp của miền hoa đá. Từ trên đỉnh đèo Mã Pí Lèng phóng tầm mắt ta sẽ chiêm ngưỡng được toàn bộ vẻ đẹp của nó với một màu xanh đặc trưng uồn lượn mềm mại trên nền cao nguyên đá đen thẫm. Dòng sông ẩn hiện giữa núi rừng đại ngàn đông bắc. Qua bao thế kỷ, sông Nho Quế vẫn mang màu xanh tô điểm cho mảnh đất cao nguyên nơi địa đầu Tổ quốc. Dòng chảy lặng lẽ tạo nên dáng vẻ đất nước, trở thành nguồn sống của con người và vạn vật đôi bờ.

Nếu đi theo con đường Hạnh Phúc, chạy song song với sông Nho Quế, bạn sẽ khám phá được vẻ đẹp vừa hoang

dại, vừa mãnh liệt nhưng cũng đầy dịu dàng của dòng sông màu ngọc này. Qua những khúc cua tay áo cùng loạt ghềnh đá tai mèo lờm chờm, dòng sông đã trở nên hiền hòa. Không còn tiếng nước gào thét, tiếng gió rít khi lũ qua các vách đá, chỉ còn một dòng chảy êm đềm đẩy những con thuyền xuôi trên dòng sông xanh biếc, mượt mà.

Bạn sẽ có cảm nhận khác về dòng Nho Quế khi đi thuyền. Việc chạm tay vào làn nước trong xanh, hít thở bầu không khí mát lành và đứng giữa những chuyển biến cảnh sắc thiên nhiên theo thời gian bên những vách đá dựng đứng đến tận trời xanh là những cảm nhận thú vị.

Hầu hết thời gian trong năm, nước sông Nho Quế có màu xanh ngọc lục bảo, ánh lên giữa những chân núi đá xám lạnh, bên cạnh những mảng xanh thẫm trong không gian hùng vĩ của rừng già, đá núi và mây trời. Nếu yêu thiên nhiên và sự phiêu lưu bạn hãy đặt chân đến đây để biết rằng Việt Nam vẫn còn rất nhiều cảnh đẹp làm nao lòng người.

Thực hiện: HÀ QUÁN



Từ trên cao nhìn xuống, dòng sông tựa như sợi chỉ thêu lung linh kéo xuống từ trời, ẩn hiện giữa núi rừng đại ngàn



Hơn cả một thắng cảnh, đó còn là con sông biên giới ghi dấu ấn của nhiều thế hệ người Việt bám biên giữ đất



Thấp thoáng bản làng của đồng bào dân tộc thiểu số, chênh vênh trên sườn núi, soi bóng xuống dòng Nho Quế huyền ảo



Con sông vừa bình yên lại pha chút hoang dại, bí ẩn



Hoa vàng, cây xanh mọc lên từ đá đen



Đường xuống thôn Tà Làng, xã Pài Lũng, huyện Mèo Vạc

MỤC LỤC

SỐ 112 (8/3/2021)



ẢNH: NGUYỄN TRUNG MINH

Khát vọng

CHỊU TRÁCH NHIỆM XUẤT BẢN

Đại tá, TS PHÙNG THỊ PHÚ

BIÊN TẬP

Trung tá QNCH LÊ THỊ HẢI VÂN

ĐỊA CHỈ

Số 2 Lý Nam Đế, Hoàn Kiếm, Hà Nội

Điện thoại: 069.535209

Email: phunuquandoi@gmail.com

Giấy phép xuất bản: Số 456/BC-TC
ngày 15/9/1998 của TCCT

MỸ THUẬT

STARBOOKS

In 10.000 cuốn, khổ 20,5 x 28,5cm
tại Công ty TNHH một thành viên
In Quân đội I

Ảnh bìa 1: Trung úy Phan Thanh Hà -
Phóng viên Báo Quân đội nhân dân
nhận Giải Khuyến khích, Giải báo chí
toàn quốc về xây dựng Đảng (Giải Búa
liềm vàng) lần thứ V - năm 2020

KỶ NIỆM 111 NĂM NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ (8-3-1910 - 8-3-2021) VÀ 28 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG CỦA PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI (10-3-1993 - 10-3-2021)

XÃ LUẬN

[2-3] Hòa vào khát vọng của dân tộc

THEO DÒNG LỊCH SỬ

[4-9] “Áo trắng” và mối tình son sắt

[10-11] “Bắt gọn” B52 từ ca trực đầu tiên

HỌC TẬP VÀ LÀM THEO TƯ TƯỞNG, ĐẠO ĐỨC, PHONG CÁCH HỒ CHÍ MINH

[12-13] Nhớ lời Bác dạy đầu xuân ấy

TIÊU ĐIỂM

[14-17] Náo nức, tháng Ba!

SỰ KIỆN NHÂN VẬT

[18-19] Phụ nữ Quân đội “Đồng hành cùng
phụ nữ biên cương”

[20-21] Người lính chăm trẻ ở Pa Lan

THỰC TIỄN KINH NGHIỆM

[22-23] Công tác Hội ở một Nhà hát

[24-25] Đem yêu thương tới vùng cao

[26-27] Noi uơm những mầm xanh

[28-29] Vượt khó, vươn lên

[30-31] Về một “tổ ấm”

[32-33] Tự hào, nữ chiến đấu viên đặc công

[34-35] Hội thi tôn vinh cái đẹp

TIN TỨC HOẠT ĐỘNG

[36-41]

XỨNG DANH “BỘ ĐỘI CỤ HỒ” THỜI KỲ MỚI PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI BỐN TỐT

[42-43] Nữ Giám đốc kinh doanh giỏi

[44-45] Đem lại niềm vui cho người hiếm
muộn

[46-47] Nhà báo Diệu Ngân

[48-49] Sẵn sàng lên đường...

[50-51] Nghị lực của chị Tâm

[52-53] Nữ bác sĩ Quân y

[54-55] Tấm lòng chị Luyện

[56-57] Nhen lên khát vọng

HẬU PHƯƠNG QUÂN ĐỘI

[58-59] Tiếp nối con đường các anh

[60-61] Hơn cả tình yêu

VĂN HÓA VĂN NGHỆ

[62-65] “Nhà thơ tặng Đảng của mình”

[66-67] Tháo “ngòi nổ”

[67-68] Hãy là chính mình

[69-70] Tiếng chuông chùa trên sóng

[71-72] Mẹ là suối nguồn...

[72] Ước vọng đầu xuân

[73] Mẹ và cánh đồng

[74-75] Hai mặt của smartphone

[75] Tết ở Trường Sa

[75] Em đừng

NHÌN RA THẾ GIỚI

[76-77] Những nhà khoa học nữ cống hiến
cho nhân loại

TÌM HIỂU CHÍNH SÁCH BẢO HIỂM XÃ HỘI, BẢO HIỂM Y TẾ TRONG QUÂN ĐỘI

[78-79]

CÓ THỂ BẠN CHƯA BIẾT

[80-81] 6 công thức sống còn mãi với thời
gian của Benjamin Franklin

[81] Giữ nước hoa chậm biến chất

[81] Tinh dầu xua tan mùi ẩm mốc

[82-83] Trị rụng tóc tại nhà

[83-84] 3 món ăn vặt dễ làm

[85] Hoài niệm mứt Tết

SẮC MÀU CUỘC SỐNG

[86-88] Khung dệt mùa xuân

HÒA VÀO KHÁT VỌNG

T háng ba năm nay thật là đặc biệt. Chúng ta chào mừng 111 năm ngày Quốc tế Phụ nữ 8-3 và 1981 năm Khởi nghĩa Hai Bà Trưng (8-3-40 - 8-3-2021); đồng thời, kỷ niệm 28 năm ngày truyền thống Phụ nữ Quân đội (10-3-1993 - 10-3-2021). Trước đó, Đại hội đại biểu toàn quốc

lần thứ XIII của Đảng diễn ra tại Thủ đô Hà Nội từ ngày 25-01 đến 01-02-2021, đã thành công rực rỡ. Chưa bao giờ đất nước ta có được vận hội như hôm nay. Và hai từ “khát vọng” được nhắc đến nhiều như thế trong dòng chảy thông tin. Khát vọng cất cánh của đất nước; khát vọng hùng cường của dân tộc hòa vào

ẢNH: NGUYỄN TRUNG TRỰC



Mừng Đảng quang vinh, mừng đất nước đổi mới

CỬA DÂN TỘC

khát vọng vươn lên của mỗi tổ chức, gia đình, cá nhân và toàn xã hội.

Phụ nữ Việt Nam từng phải chịu thân phận của người dân mất nước trong xã hội cũ, phải lệ thuộc vào gia đình. Giờ đây, chị em đã có vị thế là chủ nhân của đất nước độc lập, tự do; được làm chủ gia



đình và cuộc sống của mình, bình đẳng với nam giới. Đó là nhờ thắng lợi của sự nghiệp cách mạng của nhân dân ta dưới ngọn cờ quang vinh của Đảng Cộng sản Việt Nam. Đồng thời, đó cũng là kết quả tranh đấu không ngừng nghỉ của các thế hệ phụ nữ hàng ngàn năm qua, như Bác Hồ từng khẳng định: “Phụ nữ ta chẳng tầm thường/ Đánh Đông, dẹp Bắc, làm gương để đời”.

Trong không khí tung bừng ngày hội của đất nước hôm nay, dưới ánh sáng Nghị quyết Đại hội XIII của Đảng, mỗi cán bộ, hội viên phụ nữ toàn quân cần phát huy truyền thống của các bậc tiền nhân, thổi bùng lên khát vọng của mình, hòa vào khát vọng của cả dân tộc, vươn tới tương lai tươi sáng.

Mong rằng, mỗi chị em hãy không ngừng học hỏi, sáng tạo, tu dưỡng rèn luyện để trở thành người có văn hoá, hoàn thiện tri thức, có kỹ năng sống, sức khoẻ tốt; biết hiện thực hóa khát vọng, hoạch định tương lai; tiếp cận, nắm bắt kịp thời kiến thức khoa học để phục vụ công tác và xây dựng cuộc sống. Các tổ chức hội cần có kế hoạch đẩy mạnh phong trào thi đua “Phụ nữ Quân đội đoàn kết - sáng tạo, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ”, gắn chặt với phong trào thi đua quyết thắng của toàn quân, thực hiện thắng lợi nhiệm vụ của mỗi cơ quan, đơn vị. Chủ động, tích cực tổ chức các hoạt động nhân đạo, từ thiện, xã hội, góp phần làm cho những điều tốt đẹp, tính nhân văn ngày càng lan tỏa sâu rộng trong xã hội. Cùng với đó xây dựng bản lĩnh và ý chí kiên định, đấu tranh với cái xấu, với tiêu cực lạc hậu, phê phán tư tưởng trung bình chủ nghĩa, thiếu ý chí phấn đấu vươn lên; phòng, ngừa bạo lực gia đình, đặc biệt là bài trừ tận gốc rễ tư tưởng trọng nam, khinh nữ.

Mang trong mình truyền thống tốt đẹp của dân tộc, của quân đội, tin rằng mỗi cán bộ, hội viên Phụ nữ Quân đội sẽ đóng góp sức mình cùng với tổ chức hội, hòa vào khát vọng chung của toàn Đảng, toàn dân, toàn quân tạo nên khát vọng mãnh liệt đưa đất nước tiến vào kỷ nguyên cất cánh, với tương lai xán lạn!

PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI

“ÁO TRẮNG” và MÔI TÌNH SON SẮT

> **NGUYỄN MINH TUÂN**

Từ cuối những năm 60 (thế kỷ XX), ở miền Bắc, thời học trường làng, tôi đã được nghe về mối tình của cặp đôi Nguyễn Thị Châu và tử tù Lê Hồng Tư trong phong trào học sinh, sinh viên Sài Gòn rực lửa tranh đấu. Lớn thêm chút nữa, đọc “Bài thơ Áo trắng” của Lê Anh Xuân từ miền Nam gửi ra, càng thêm yêu mến hình tượng cô nữ sinh **“Như cánh chim xanh mang ánh sáng/ Em bay đi, bay khắp đô thành/ Sài Gòn đã vào đêm sâu thẳm/ Em còn đi thấp thoáng phố dài”** huyền ảo và thật đẹp. Những câu thơ đậm chất lãng mạn cách mạng đã khiến biết bao bạn đọc thuở ấy đắm say. **“Với Đảng, với anh, người đồng chí/ Em là sen thơm ngát hoa tươi/... Em đã viết bài thơ “Áo trắng”/ Giữa xà lim xiềng nặng đôi tay/ Máu đã chảy thành dòng đỏ thắm...”**.

Mãi tới mùa hè năm 2019, lần đầu tôi được diện kiến hai ông bà tại nhà riêng, căn nhà đơn sơ nằm sâu trong một con hẻm nhỏ trên đường Nguyễn Duy Dương, quận 10, TP. Hồ Chí Minh. Mái tóc bông bênh gió sương, bà Châu có gương mặt tựa như được tạc bằng đá cẩm thạch, rất đối dụ dàng. Nụ cười hiền từ, giọng nói khoan hòa của bà nhẹ và ấm, dường như nét xuân sắc mặn mà một thời của người phụ nữ này vẫn còn lưu dấu...

Thời nữ sinh áo trắng

Sinh trưởng ở Biên Hòa, Nguyễn Thị Châu chào đời bên một dòng sông đã đi vào thi ca: **“Con sông**



Thẻ học sinh của Nguyễn Thị Châu

Đồng Nai nó dài, nước trong xanh mát rượi/ Con gái Đồng Nai xinh xắn tóc dài...”. Thân phụ tham gia kháng chiến, bị địch bắt giam đồ bệnh rồi mất sớm, để lại mẹ già, vợ cùng đàn con thơ. Mới 10 tuổi đầu, cô bé đã lo phụ giúp má nuôi các em. Mỗi lần từ chợ về qua ngang lớp học, nghe tiếng ê a xướng vắn, Châu thần thờ đứng lặng và nén một tiếng thở dài, nuốt vào lòng ao ước được học cái chữ để ra làm cô giáo hoặc y tá giúp người. Ngặt nổi, nhà quá nghèo. Nghe con gái năn nỉ thấy tội nghiệp, thân mẫu bèn dẫn Châu đến hỏi ý kiến mẹ chồng. Bà nội gật, thế là cô cháu được đến trường. Vừa làm, vừa học. Cứ sáng gánh cá ra chợ cho má bán, chiều cắp sách đến



Chủ tịch UBND đầu tiên của quận 10, TP.HCM, Nguyễn Thị Châu (5-1975)



Đám cưới tử tù Lê Hồng Tư và Nguyễn Thị Châu

trường, khuya thức học bài. Người nghèo bị ức hiếp đủ đường, lắm khi tụi cảnh sát giựt gánh đồ cá lên đầu, cô bé vẫn không nản.

Thưở ấy, việc học hành, thi cử khó khăn, tỷ lệ học sinh đỗ rất thấp, nhưng Châu sáng láng, học giỏi nên cứ nhẹ như không. Xong trung học đệ nhất cấp, cô ngỏ ý xin học tiếp, thì má gạt đi. Học lên nữa, thì lấy đầu tiên chu cấp, nhưng cái chính là bà lo sợ con mình vô giữa chốn đô thành nhốn nháo, “trao đi bỏ vợ, gái về có con”, rất dễ sa chân, lỡ bước. Châu vội biên thư cầu cứu ông chú ruột đang làm ăn xa, trở về Biên Hòa nói điều hơn lẽ thiệt, kể cả trợ giúp tiền bạc, rồi cuối cùng người mẹ cũng ưng thuận. Nhưng bà bắt con gái phải cam đoan là chỉ lo học, không được làm điều gì tai tiếng!

Nghe lời người chú, lên Sài Gòn, Châu xin vào trường tư thực Văn Thanh, trên đường Cô Giang, quận Nhì (nay thuộc quận 1, TP. HCM). Vốn là một “cây toán”, cô được cử làm trưởng ban toán (Ban B) của lớp. Những chuyến đi cắm trại, rồi tham gia văn nghệ, diễn kịch kháng chiến... đã hun đúc trong lòng cô tình thần yêu nước, căm thù quân xâm lược và bẻ gãy tay sai bán nước. Tại đây, Châu gặp lớp trưởng Lê Hồng Tư, quê ở xã An Lạc, Trung Quận, tỉnh Chợ Lớn (nay là xã Tân Kiên, quận Bình Tân, TP. HCM) lớn hơn mình vài tuổi, một người chín chắn, đĩnh đạc. Cả hai cùng hoạt động tích cực trong phong trào học sinh, sinh viên ở đô thành. Theo sự phân công, Lê Hồng Tư ra căn cứ

trước, còn Châu cố tình thi rớt để ở lại nội thành gây dựng cơ sở. Tình cảm giữa hai người, như cụ Nguyễn Du tả “*Tình trong như đã, mặt ngoài còn e*”. Tuy chưa ngỏ lời hẹn ước, nhưng họ đã trở thành đôi bạn tâm giao thân thiết.

Trong ngục tù Mỹ - Diệm

Sau vụ đấu tranh với Nha học chính Nam Việt, Nguyễn Thị Châu bị mật vụ địch nhận diện và theo dõi. Lấy cớ “về Biên Hòa thăm nội”, cô bí mật ra cứ và gặp anh Lê Hồng Tư. Tổ chức yêu cầu thoát ly, dẫn rất khéo song chưa xin phép gia đình, nên Châu quyết định trở lại Sài Gòn. Định bụng sẽ về thưa chuyện với má, nhưng không kịp. Chiều ngày 9-2-1961, lúc tan học về trên đường Trần Hưng Đạo, khi cô vừa quẹo sang ngã Trần Bình Trọng, thì bất ngờ bị một tốp cảnh sát đón lõng chặn bắt và lôi lên xe taxi đưa về “trại cải huấn” trong bót Lê Văn Duyệt. Dần dà Châu mới biết có kẻ chỉ điểm và cô bị “đoàn công tác đặc biệt” của Ngô Đình Cẩn, tên bạo chúa miền Trung khét tiếng, vây bắt.

Từ đây, cô nữ sinh bị tống vào ngục Pê Ca-răng-đơ (tức P.42, bót số 42, nằm trong Sở thú Sài Gòn, nơi giam giữ và điều tra của Sở tình báo Mỹ - Diệm). Bị đánh đập, tra tấn, Châu lên cơn sốt nặng phải nhập viện. Từ nhà thương Chợ Quán, địch đẩy cô gái sang Tổng nha rồi lôi trở lại P.42, dẫn qua bót Hàng Keo (Gia Định), lên Thủ Đức... vòng vo hơn một năm trời.



Nguyễn Chủ tịch nước Nguyễn Minh Triết với bà Châu

Biết rõ lai lịch Nguyễn Thị Châu, bọn mật vụ, an ninh tìm đủ mọi cách đe nẹt, dụ dỗ. Không thể lung lạc được, chúng liền cho thân gái liễu yếu đào tơ “ném” đủ các ngón thượng thặng kiểu Mỹ, từ cúp phạt, treo ngược xà nhà, chuyển xuống đi “tàu lặn”, rồi lên “tàu bay”, đánh chán thì tra điện... Chết đi sống lại nhiều lần, mỗi khi ngất xỉu, Châu bị chúng vứt vào chỗ dơ dáy, bẩn thỉu. Nhưng không gì có thể khuất phục nổi ý chí của người con gái Biên Hòa.

Những ngày trong ngục P.42, sau trận đòn bầm giập tã tời, lúc tỉnh dậy trên sàn xi măng lạnh, Châu nhớ da diết tình cảm của Lê Hồng Tư dành cho mình. Hay tin anh Tư cũng vừa bị địch bắt, nghĩ cả hai lâm cảnh tù tội thì khó còn cơ hội gặp lại nhau, cô ghen lòng. Dẫu chưa từng làm thơ, nhưng cảm xúc dâng trào, ý thơ da diết bật lên thành lời trong đầu. Nhờ cây kẹp tóc được giấu từ trước, Châu ấn cạnh inox khắc từng chữ lên tường:

*“Áo trắng em chưa vương bụi đời
Chưa từng mơ tưởng chuyện xa xôi
Nhưng nay gặp cảnh đời chưa xót
Áo trắng này nguyện trắng mãi thôi”.*

Rồi cô bị chuyển sang nhà lao Gia Định. Tại đây, ngày 2-9-1961, chị em trại nữ tìm mọi cách che mắt địch, tổ chức một đêm văn nghệ thật “xôm”. Trải qua nhiều thử thách, được sự chuẩn y của Trại ủy, sau vài tiết mục văn nghệ, chi bộ cất cử người cảnh giới cẩn thận để tuyên bố kết nạp Nguyễn Thị Châu vào Đảng. Thật tài tình, các chị còn bài trí được cả Đảng kỳ (bằng giấy đỏ) và chân dung Hồ Chủ tịch ghim lên vách, bọn coi ngục không hề hay biết!

Sau cuộc đảo chính Diệm - Nhu (11-1963), các phe phái quân sự và dân sự liên tục đấu đá hạ bệ nhau, khiến chính trường Sài Gòn lún sâu vào khủng hoảng



Bà Nguyễn Thị Châu khi còn làm việc

ng nghiêm trọng. Nhằm “tranh thủ” lôi kéo dân chúng, đám tướng lĩnh lên nắm quyền bèn phóng thích nhiều tù chính trị. Vài nhà báo sục vào tận xà lim P.42, tình cờ họ phát hiện được bài thơ “Áo trắng” trên tường... Trước đó, những vần thơ thôn thức ấy đã được các nữ tù nhân truyền miệng, thuộc lòng. Từ ngục tối, bài thơ được tung ra ánh sáng và trở nên nổi tiếng.

Và những trang sách, trang đời

Thoát khỏi ngục tù (1964), Nguyễn Thị Châu được Thành đoàn Sài Gòn - Gia Định đưa ra căn cứ R. Cùng với chị Phan Thị Quyên (vợ anh hùng liệt sĩ Nguyễn Văn Trỗi), hai người được bố trí ra miền Bắc chữa bệnh và học tập. Rồi một vinh dự quá đỗi bất ngờ. Ngày 18-5-1969, người của Ủy ban Thống nhất đến bảo hai chị em mặc đẹp, chuẩn bị “đi công tác”. Khi xe đưa đến Phủ Chủ tịch, họ mới biết là được vào thăm Bác Hồ. Lúc này, sức khỏe của Bác đã suy

giảm rất nhiều. Giây phút đầu tiên được nhìn thấy Bác, cả hai chị em cứ nắm lấy tay Người, trào nước mắt vì sung sướng và xúc động. Châu nghẹn ngào thưa với Bác Hồ, con xin được về Nam tiếp tục chiến đấu, để sớm được đón Bác vào thăm đồng bào, đồng chí trong đó. Người mỉm cười bảo, các cháu đã chịu nhiều cực khổ, ra đây, phải ráng học, mai một về xây dựng lại quê hương! Chỉ vài tháng sau thì Bác Hồ đi xa...

Từ đây, hai chị em được đi thăm Liên Xô, Trung Quốc, Triều Tiên, cùng một số nước XHCN khác. Đặc biệt, Nguyễn Thị Châu đại diện cho học sinh, sinh viên Việt Nam phát biểu trong Liên hoan Thanh niên sinh viên thế giới tại Helsinki, Thủ đô Phần Lan (1969) gây tiếng vang lớn.

Những năm tháng lưu lại miền Bắc, cô nữ sinh Sài Gòn được tiếp xúc với nhiều nhà văn nhà báo, trong đó có nhà văn nổi tiếng Nguyễn Văn Bổng (1921-2001). Từ năm 1962, ông được cử vào miền Nam đảm trách Phó chủ tịch Hội văn nghệ Giải phóng, bút danh Trần Hiếu Minh. Quãng 1966-1968, nhà văn hoạt động bí mật ở Sài Gòn, nên rất am tường về thành phố này.

Cuộc đời hoạt động ở đô thành và mối tình của cô nữ sinh với chàng lớp trưởng Lê Hồng Tư được nhà văn Nguyễn Văn Bổng dựng thành tiểu thuyết “Áo trắng”, Nhà xuất bản Giải phóng ấn hành (1972, 1975). Trong tác phẩm, nhân vật Phụng là nguyên mẫu của Nguyễn Thị Châu, còn Hoàng chính là Lê Hồng Tư. Đến năm 1987, tiểu thuyết này được dịch ra tiếng Hàn và trở thành sách gối đầu giường của học sinh, sinh viên Hàn Quốc trong phong trào đấu tranh chống chế độ độc tài Jeon Du Hwan. Một kỷ lục hiếm có, trong 20 năm, cuốn “Áo trắng” được tái bản bí mật ở xứ kim chi đến 35 lần với hàng vạn bản. Tuy nhiên, để tránh những hệ lụy, các dịch giả đã không công khai danh tính. Trong lần xuất bản chính thức gần đây, hai nhà xuất bản Chim Gu (Bạn bè) và Dong Nyok (Phượng Đông) cùng hợp tác mua bản quyền để xuất bản với bản dịch mới của Giáo sư TS Bae Yang Soo, Trường khoa Tiếng Việt - Trường đại học Ngôn ngữ quốc tế Pusan, Hàn Quốc.

Vị giáo sư danh tiếng đã đến Thành phố Hồ Chí Minh thăm và trò chuyện với hai nhân vật chính. Cuộc gặp gỡ càng khiến dịch giả Bae Yang Soo, người bạn thân thiết của Việt Nam thêm đồng cảm và củng cố quyết tâm. Ông vững tin “Áo trắng” sẽ được đông đảo

bạn đọc Hàn Quốc tiếp tục đón nhận. Bởi cuốn sách sẽ có hai thể hệ độc giả. Lớp sinh viên từng đọc bản dịch cũ, tất sẽ có nhu cầu đối chiếu với ấn bản mới. Còn giới trẻ hiện nay háo hức muốn biết vì sao cha anh họ lại coi đây là sách “gối đầu giường”. Có thể nói tiểu thuyết “Áo trắng” là một trong những nhịp cầu nối văn hóa Việt - Hàn.

Đầu năm 2020, tiểu thuyết “Áo trắng” vừa được Nxb Trẻ ấn hành. Sách in đẹp, giấy tốt, với nhiều ảnh và tư liệu phong phú.

Mối tình đơm hoa

Trở ngược dòng thời gian, ngày 26-3-1961, Ban cán sự sinh viên, học sinh Sài Gòn - Gia Định lựa chọn một số cán bộ, đoàn viên cơ sở dũng cảm trong phong trào đấu tranh chính trị, để thành lập *Đội vũ trang quyết tử*. Bấy giờ, Nguyễn Thị Châu đang bị giam trong ngục P.42.

Mười ngày sau, *Đội* nhận lệnh ra quân đánh trận đầu. Hai anh Lê Hồng Tư và Hà Văn Hiền (tức Trương Tấn Biên, Tư Biên, sau là phu quân của Phó Chủ tịch nước Trương Mỹ Hoa) chỉ huy, diệt tên William Thomas, chuyên viên cao cấp không quân Mỹ ngay trước ngôi nhà của y tại góc đường Ngô Thời Nhiệm - Trương Minh Giảng (nay là đường Trần Quốc Thảo). Tiếp đó, *Đội* ném lựu đạn vào trụ sở cơ quan USOM¹ trên đường Trần Hưng Đạo. Sau trận dùng thủ pháo trừng trị viên Đại sứ Mỹ E. Nolting, tên này chết hụt, còn Lê Hồng Tư sa vào tay địch. Ngày 23-5-1962, anh và Giáo sư Lê Quang Vịnh cùng 10 người trẻ tuổi khác bị đưa ra xử tại tòa án quân sự Sài Gòn. Lê Hồng Tư gây chấn động dư luận trong và ngoài nước với lời tuyên bố đồng dạc: “*Tôi chỉ tiếc không đủ tạc đạn để giết hết bọn xâm lược Mỹ!*”. Tại phiên tòa, anh bị kết án tử hình và bị đày ra Côn Đảo. Bức ảnh Lê Hồng Tư



Ông Lê Hồng Tư, bà Nguyễn Thị Châu và nhà văn Nguyễn Minh Ngọc

hiên ngang với lời nói đanh thép được chuyển ra miền Bắc và in trên báo ảnh Việt Nam, trở thành lời thôi thúc thanh niên lên đường đánh giặc.

Tháng 5-1973, Nguyễn Thị Châu xin được trở về miền Nam chiến đấu. Từ sau Hiệp định Paris, tình hình trên các chiến trường có nhiều biến chuyển mau lẹ. Cuối năm 1974, các cánh của Thành ủy Sài Gòn - Gia Định được gọi về căn cứ Long Định để nhận sự phân công. Chiều 26-4-1975, Chiến dịch Hồ Chí Minh mở màn, đại quân ta ào ạt tiến vào Sài Gòn. Ngay sau khi thành phố vừa được giải phóng, Thành ủy chỉ định Ban chấp hành Đảng bộ quận 10 gồm năm người, trong đó hai cán bộ chủ trì đều là nữ. Bí thư Quận ủy là chị Phạm Thị Sứ (Năm Bắc); Phó bí thư, Chủ tịch UBND cách mạng là chị Nguyễn Thị Châu (Hai Thanh). Ngày 7-5-1975, tại Học viện Quốc gia hành chính, trên đường Trần

¹ USOM: (United States Operation Mission) Phái đoàn viện trợ kinh tế Mỹ



Bìa cuốn tiểu thuyết “Áo trắng”

Quốc Toàn (nay là đường 3-2), UBND cách mạng quận 10 làm lễ ra mắt với sự chứng kiến của đông đảo đồng bào các giới.

Thoát án tử hình, sau đại thắng mùa xuân 1975, Lê Hồng Tư cùng nhiều anh chị em tù chính trị được đưa về đất liền. Mọi tình chung thủy sắt son của họ sau hơn 14 năm rông rãi, đã đơm hoa. Ngày 17-8-1975, đám cưới của Lê Hồng Tư và Nguyễn Thị Châu được tổ chức trong khuôn viên Học viện Quốc gia hành chính. Tiệc tuyên hôn chỉ đãi bánh, kẹo và thuốc lá. Tuy mời khoảng 200 khách, nhưng có hơn 600 người đến dự. Bà con trên địa bàn quận, tò mò tới coi để biết “đám cưới cách mạng” thế nào; còn bạn bè, hay tin tự động kéo đến chung vui. Nhà thơ Lưu Trọng Lư, khi ấy ở Bộ Văn hóa, vào Sài Gòn, nghe có đám cưới của một tử tù, ông liền dẫn cả đoàn công tác tới dự và cho quay phim, chụp hình rất nhiều. Thời điểm thành phố vừa được giải phóng thì đây là một “sự kiện”. Và cũng vì vậy mà nữ Chủ tịch quận bị phê bình vì tổ chức đám

cưới “phô trương”! Kỳ diệu thay, 29 năm sau, người con trai duy nhất của ông bà, anh Lê Nguyễn Hồng Quang cũng tổ chức đám cưới tại nơi này...

Sau thời gian nghỉ sinh con, bà Châu được bố trí sang công tác tại Hội LHPN thành phố. Học xong trường Đảng, bà về Ủy ban Bảo vệ bà mẹ trẻ em thành phố, rồi qua Sở giáo dục... Trên cương vị Chủ tịch Quỹ bảo trợ trẻ em của Thành phố Hồ Chí Minh, bà Nguyễn Thị Châu là thành viên đoàn Phụ nữ Việt Nam tham dự Đại hội Quốc tế về phụ nữ lần thứ IV, do Ủy ban Địa vị phụ nữ của Liên hiệp quốc, tổ chức tại Bắc Kinh (Trung Quốc), tháng 9-1995. Bà có nhiều đóng góp khi làm Chủ nhiệm Ủy ban thiếu niên, nhi đồng TP. HCM.

Trải bao năm tháng, mối tình của Nguyễn Thị Châu và Lê Hồng Tư vẫn bền chặt và đẹp hơn cả những trang sách. Xuân Tân Sửu này, cặp uyên ương xưa đã vào ngưỡng U90, song ông bà vẫn dành cho nhau tình cảm ngọt ngào nồng ấm như xưa. ❖

“BẮT GỌN” B52

TỪ CA TRỰC ĐẦU TIÊN

>LÊ QUÝ HOÀNG

Chúng tôi về đất vải thiều Thanh Hà (Hải Dương), tìm gặp chị Nguyễn Thị Hường, cựu chiến sĩ tiêu đồ của Đoàn thông tin Sóng Điện. Tháng 12-1971, chị nhập ngũ vào Trung đoàn 26, Quân chủng Phòng không-Không quân. Sau thời gian huấn luyện, chị được phân công trực báo vụ, nhưng chưa được trực ca chính. Ngày ấy, sự đánh phá của không quân Mỹ rất ác liệt, đòi hỏi việc đánh dấu tọa độ đường bay không những phải tuyệt đối chính xác mà còn cần phải có kinh nghiệm tích lũy và bản lĩnh vững vàng.

Tối ngày 18-12-1972, chị Hường nhận ca trực từ 18 giờ, theo kế hoạch, mỗi ca 4 tiếng đồng hồ. Trước lúc vào trực, chị được thủ trưởng đơn vị thông báo trước hàng quân, từ hôm nay đồng chí Hường đảm nhiệm ca trực chính thức. Chị vui mừng khôn xiết vì thời điểm ấy, chị vừa tròn một tuổi quân. Liên đó, chị được trung đội trưởng phân công phụ trách mạng tiêu đồ 292. Đúng 18 giờ 30 phút, chị nhận tín hiệu đài bạn báo về máy bay địch đang vào Hà Nội. Các chiến sĩ đánh dấu tọa độ trên bản đồ, phát hiện số tốp máy bay, đường bay, thời gian... Lúc này, mọi người vẫn chưa biết là B52. Đang tập trung đánh dấu tọa độ đường bay thì chị nhận tín hiệu tình báo từ đài bạn nhắc lại lần nữa, chị thấy có nhiều điểm khác lạ.

Với kiến thức và kinh nghiệm đã học, linh tính như mách bảo chị Hường, đây chính là B52. Vậy là “Siêu pháo đài bay” đã càn ra Hà Nội rồi! Một thoáng do dự, chị quyết định báo cáo chỉ huy: Tốp máy bay tôi đang “bắt” được ở tọa độ trên bản đồ chính là tốp B52 đang vào Hà Nội. Ngay lập tức, Sở chỉ huy (SCH) báo động toàn đơn vị vào cấp I. Không khí bỗng chốc nhộn nhịp, khẩn trương và trang nghiêm lạ thường, chỉ có những mệnh lệnh được phát ra... Bấy giờ, ai ở vị trí nào thì ở yên đó, từng người tập trung vào nhiệm vụ.

Hồi hộp và căng thẳng, vì đây là buổi tối đầu tiên trực chính nên chị Hường rất lo lắng về chuyên môn, kinh nghiệm chưa nhiều. Chị tự nhủ mình, phải tập trung tinh lực để theo dõi được chính xác tọa độ đường bay. Nghe tín hiệu đài bạn to, rõ hơn nhưng máy bay đến nhiều, nhiều dày đặc, tín hiệu chuyển về dồn dập nhưng chập chờn lúc có lúc không. Một tay chị kẹp 02 bút chì để đánh dấu tọa độ đường bay, một tay áp chặt tai nghe để nghe. Anh Nguyễn Quốc Hân, một trong những báo vụ giỏi của đơn vị tuy không đảm nhiệm trực mạng nhưng có nhiệm vụ đứng bên cạnh kèm tăng cường khi có tình huống, liên tục chỉnh máy tín hiệu rõ hơn. Sau khi chị Hường phát hiện tốp B52 đầu tiên thì các mạng khác cũng bắt được tín hiệu na ná vậy. (SCH có 05 mạng tiêu đồ từ 290 đến 294. Mỗi mạng hai người, nếu người này chưa bắt được thì người khác nhìn số tốp). Tín hiệu tình báo dồn dập, nhiều, đánh dấu không kịp, tốp này mất, tốp kia đi, bàn tay chị Hường đi chầm thoăn thoắt. Một cán bộ trong SCH vỗ nhẹ vào vai chị tỏ vẻ hài lòng, khiến chị càng vững tin hơn. Cả phiên trực lẽ ra kết thúc lúc 22 giờ, nhưng mãi tận 4 giờ sáng 19-12-1972 các chị mới được lệnh thay ca. Như vậy, cả ca trực hôm ấy kéo dài hơn 8 giờ, gấp đôi ngày thường. Rời khỏi SCH, ai cũng mệt mỏi và căng thẳng, cảm giác rã rời, song ai



ẢNH: TƯ LIỆU



Chiến sĩ thông tin Nguyễn Thị Hương (Phòng truyền thống Lữ đoàn 26)

cũng hồ hởi, phấn khởi khi được chỉ huy đơn vị nhận xét ca trực đã hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ. Đặc biệt, nữ tiêu đề Nguyễn Thị Hương đánh dấu trên bản đồ chính xác tọa độ đường bay của tốp B52 đầu tiên bay vào Hà Nội, giúp chỉ huy các cấp nhận định chính xác và chỉ huy kịp thời các lực lượng phòng không ba thứ quân đánh trả máy bay địch. Do hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ, chị được tặng thưởng Huân chương Chiến công hạng Ba.

Tháng 10-1976, chị chuyển ngành về Xí nghiệp May I Hải Dương rồi xây dựng gia đình. Người bạn

đời của chị vốn là lính Sư đoàn 320, anh từng có 10 năm ở chiến trường B3. Năm 1983, chị về nghỉ chế độ một lần. Anh chị có hai cháu, một trai và một gái, cuộc sống của gia đình tuy chưa dư dả nhưng hạnh phúc.

Nhớ lại những năm tháng hào hùng, nhất là 12 ngày đêm tháng Chạp năm 1972, chị bảo: Đó là những năm tháng đẹp nhất đời mình vì đã hiến dâng tuổi trẻ vào chiến thắng chung của dân tộc, cùng quân dân Thủ đô viết lên bản hùng ca “Hà Nội - Điện Biên Phủ trên không”.❖

Nhớ lời Bác dạy đầu xuân ấy

Trong bối cảnh cuộc kháng chiến chống thực dân Pháp được gần 06 năm, quân và dân ta đã trải qua biết bao gian nan, thử thách. Dưới sự lãnh đạo tài tình của Đảng, đứng đầu là Chủ tịch Hồ Chí Minh, nhân dân cả nước tiếp tục giành nhiều thắng lợi quan trọng. Để củng cố niềm tin, tập hợp rộng rãi khối đại đoàn kết toàn dân, tạo nên sức mạnh vô địch, Bác Hồ gửi Thư chúc năm mới.

Báo Nhân Dân số 39, ra ngày 03-01-1952, đăng trang trọng:

*“Nhân dịp Nguyên đán dương lịch 1952, tôi gửi lời thân ái chúc:
Toàn thể đồng bào và kiều bào,
Toàn thể chiến sĩ,
Các anh chị em cán bộ,
Các cụ phụ lão, các vị thân sĩ,
Các cháu thanh niên, nhi đồng.
Năm mới ra sức thi đua ái quốc để thu nhiều thắng lợi hơn năm cũ.”*

HỒ CHÍ MINH

Những lời chúc ngắn gọn đầu năm của Chủ tịch Hồ Chí Minh thể hiện tấm lòng yêu quý và trân trọng của Người đối với đồng bào, chiến sĩ cả nước, kiều bào ta đang sinh sống ở nước ngoài; đồng thời khích lệ, động viên, thôi thúc “con Lạc, cháu Hồng” phát huy truyền thống yêu nước, cống hiến sức mình cho thắng lợi của sự nghiệp kháng chiến chống giặc ngoại xâm, giải phóng dân tộc.

Thư chúc năm mới của Chủ tịch Hồ Chí Minh đã được các tầng lớp nhân dân, kiều bào, cán bộ, chiến sĩ quân đội nồng nhiệt đón nhận và chuyển hóa thành khẩu hiệu hành động cách mạng từ tiền tuyến đến hậu phương trong cả nước. Hưởng ứng lời kêu gọi của Người, toàn quân đẩy lên phong trào thi đua luyện rèn, chịu đựng gian khổ, sẵn sàng hy sinh, giành nhiều chiến thắng vang dội. Dưới sự lãnh đạo của Đảng, quân dân cả nước ta đồng lòng dốc sức đưa cuộc kháng chiến chống thực dân Pháp xâm lược chuyển sang một giai đoạn mới - giai đoạn tổng phản công, tạo thế và lực mới, phát triển tiến công trên diện rộng, làm tiền đề đẩy nhanh thực hiện chiến



Chủ tịch Hồ Chí Minh đọc thơ chúc Tết năm 1968

ẢNH TƯ LIỆU



Chủ tịch Hồ Chí Minh thăm và chúc Tết gia đình cụ Nguyễn Thị Khánh (phố Lò Đúc, Hai Bà Trưng, Hà Nội), ngày 30-1-1957

cuộc Đông Xuân 1953 - 1954, kết thúc cuộc kháng chiến chống thực dân Pháp xâm lược.

Cho đến trước lúc Bác Hồ kính yêu về với “thế giới người hiền”, cứ mỗi dịp xuân về, nhân dân cả nước ta lại chờ đón giây phút giao thừa thiêng liêng để được nghe những lời chúc Tết của Người vang vọng núi sông. Nói tiếp truyền thống văn hiến ấy, hằng năm, đón Tết cổ truyền của dân tộc, thay mặt lãnh đạo Đảng, Nhà nước, Chủ tịch nước Cộng hòa xã hội chủ nghĩa Việt Nam gửi lời chúc năm mới tới toàn thể đồng bào, chiến sĩ cả nước và kiều bào ta ở nước ngoài; chúc cộng đồng người Việt đoàn kết, phát huy trí tuệ, bản lĩnh, truyền thống yêu nước của dân tộc; nắm bắt thời cơ, vượt qua khó khăn thách thức, thi đua yêu nước, giành thắng lợi mới trong sự nghiệp xây dựng và bảo vệ Tổ quốc Việt Nam dân giàu, nước mạnh, dân chủ, công

bằng, văn minh, vẻ vang, sánh vai cùng cường quốc trên thế giới.

Trong khoảnh khắc thiêng liêng chuyển sang năm mới, tự hào tiến bước dưới quân kỳ “Quyết chiến, Quyết thắng”, cán bộ, chiến sĩ Quân đội nhân dân Việt Nam khắc sâu lời căn dặn của Bác Hồ; tuyệt đối tin tưởng vào sự lãnh đạo của Đảng, trung thành vô hạn với Tổ quốc và nhân dân, nêu cao tinh thần cảnh giác cách mạng, bảo vệ vững chắc lãnh thổ và chủ quyền biển đảo của đất nước; bảo vệ Đảng, bảo vệ chế độ XHCN, bảo vệ cuộc sống ấm no, hạnh phúc của nhân dân.

Đón xuân Tân Sửu, lời Bác năm xưa vẫn còn vang vọng mãi.

“Năm mới ra sức thi đua ái quốc để thu nhiều thắng lợi hơn năm cũ”!❖

KỶ NIỆM 111 NĂM NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ (8-3-1910 - 8-3-2021)
VÀ 28 NĂM NGÀY TRUYỀN THỐNG CỦA PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI (10-3-1993 - 10-3-2021)

NÁO NƯỚC, THÁNG BA!

>NGUYỄN MINH LAN CHI

Bước vào năm 2021, ngay trước thềm xuân Tân Sửu, đất nước ta, nhân dân ta nức lòng phấn khởi chào đón một sự kiện chính trị cực kỳ trọng đại: Đại hội đại biểu toàn quốc lần thứ XIII của Đảng vừa thành công rất tốt đẹp! 91 năm qua, kể từ ngày Đảng Cộng sản Việt Nam ra đời và lãnh đạo cách mạng, mỗi lần diễn ra Đại hội Đảng toàn quốc là một cột mốc quan trọng, đánh dấu bước phát triển kỳ diệu của đất nước. Khẳng định vai trò lãnh đạo của Đảng luôn là nhân tố quyết định mọi thắng lợi của cách mạng Việt Nam.

Với tinh thần: Đoàn kết - Dân chủ - Kỷ cương - Sáng tạo - Phát triển, Đại hội XIII của Đảng vạch ra phương hướng, nhiệm vụ phát triển kinh tế - xã hội 5 năm 2021-2025; xác định mục tiêu, phương hướng đến năm 2030 và tầm nhìn phát triển đất nước đến năm 2045. Báo cáo của Ban Chấp hành Trung ương khóa XII do Tổng Bí thư, Chủ tịch nước Nguyễn Phú Trọng trình bày tại Đại hội XIII, nhấn mạnh: “Xây dựng con người Việt Nam phát triển toàn diện, gắn kết chặt chẽ, hài hòa giữa giá trị truyền thống và giá trị hiện đại. Phát triển toàn diện, đồng bộ các lĩnh vực văn hóa, môi trường văn hóa, đời sống văn hóa phong phú, đa dạng, văn minh, lành mạnh; vừa phát huy những giá trị tốt đẹp của dân tộc, vừa tiếp thu tinh hoa văn hóa của nhân loại để văn hóa thực sự là nền tảng tinh thần, nguồn lực nội sinh và động lực đột phá cho phát triển kinh tế - xã hội và hội nhập quốc tế”. Bởi vậy, nói Đảng và mùa xuân luôn quyện hòa làm một là một cách nói vừa mang tính hình tượng lại vừa rất cụ thể, gần gũi.

Năm 2020 vừa khép lại với đại dịch Covid-19 tàn phá thế giới, khiến cho nhiều quốc gia và vùng lãnh thổ lao đao, có chỗ gần như ngưng trệ mọi hoạt động, kinh tế suy thoái. Trong nước, nhiều địa phương, đặc

biệt là miền Trung, phải hứng chịu sự tàn phá thảm khốc của thiên tai, bão lụt, lũ quét, lở núi... chà đi xát lại, với nhiều mất mát, hy sinh. Dưới sự lãnh đạo của Trung ương Đảng và sự chỉ đạo quyết liệt của Chính phủ, toàn dân và toàn quân ta chung sức đồng lòng chống dịch; cả nước nhường cơm sẻ áo với đồng bào miền Trung, tình người rực sáng trong hoạn nạn, dòng chảy truyền thống đạo lý của dân tộc “lá lành đùm lá rách” vẫn tuôn trào mạnh mẽ. Nhờ vậy, nước ta không chỉ kiểm soát tốt và chống dịch Covid-19 thành công, mà còn kịp thời khắc phục những hậu quả thiên tai, nhanh chóng ổn định đời sống nhân dân. Ở tầm vĩ mô, nền kinh tế Việt Nam vẫn giữ được sự ổn định và có bước tăng trưởng kỳ diệu khiến bạn bè kinh ngạc.

Nghị quyết Đại hội Đảng lần thứ XIII, như một luồng gió xuân phơi phới khơi dậy biết bao dự cảm, phần chấn. Tân Sửu xuân về, cây cối đâm chồi nảy lộc, muôn hoa đua sắc thắm. Vẫn biết chặng đường phía trước còn nhiều gian nan và lắm thách thức đón đợi. Nhưng nói như lời Tổng Bí thư Nguyễn Phú Trọng tại phiên bế mạc Đại hội XIII của Đảng, “chúng ta tự hào và tin tưởng sâu sắc vào sức mạnh, bản lĩnh, trí tuệ và ý chí của toàn Đảng, toàn dân tộc ta, vào tương lai tươi



Tổng Bí thư, Chủ tịch nước Nguyễn Phú Trọng; Ủy viên Bộ Chính trị, Thủ tướng Chính phủ Nguyễn Xuân Phúc; Ủy viên Bộ Chính trị, Chủ tịch Quốc hội Nguyễn Thị Kim Ngân; Ủy viên Bộ Chính trị Thường trực Ban Bí thư Trần Quốc Vượng cùng các đồng chí Đoàn Chủ tịch chụp ảnh lưu niệm với đại biểu nữ tham dự Đại hội XIII của Đảng

sáng của đất nước ta. Vinh quang đời đời thuộc về dân tộc Việt Nam văn hiến và anh hùng”.

Và vì thế, cho dầu đang ở tận chân trời góc bể nào, người Việt cũng vẫn luôn thành kính và khôn nguôi hướng về cội nguồn, tiên tổ. Cũng như kể từ lúc có Đảng lãnh đạo, bao năm nay, các thế hệ phụ nữ Việt Nam luôn chào đón ngày Quốc tế Phụ nữ 8-3 với tất cả tấm lòng.

Có lẽ cũng không cần phải nhắc lại lịch sử tranh đấu của giới lao động nữ tại một số nước tư bản dẫn tới việc lựa chọn và công nhận ngày trọng đại này. Khởi đi từ năm 1857, phong trào được nhen nhóm và bền bỉ phát triển tới hơn nửa thế kỷ sau, cho đến đầu năm 1910, một hội nghị phụ nữ do Đề nghị Quốc tế triệu tập nhóm họp ở Thủ đô Copenhagen (Đan Mạch) với sự có mặt của hàng trăm đại biểu đại diện cho nữ giới của 17 quốc gia. Hội nghị mạnh mẽ lên tiếng đòi nữ quyền, trong đó có quyền bầu cử. Và cuối cùng điều mong ước cũng đến. Với tư cách là Chủ tịch Hội nghị, bà Clara Zetkin (người Đức) đề xuất chọn lấy một ngày để ghi dấu cuộc đấu tranh anh dũng của phụ nữ thế giới. Hội nghị nhất trí chọn ngày 8-3 làm Ngày Quốc tế Phụ nữ, ngày đoàn kết đấu tranh của nữ giới với những khẩu hiệu như: “Ngày làm việc 8 giờ”, “Việc làm ngang nhau”, “Bảo vệ bà mẹ và trẻ em”. Đây là một quyết định lịch sử mang tầm vóc thời đại, có ý nghĩa xuyên suốt, mở ra một chương huy hoàng cho phụ nữ toàn cầu.

Từ đó trở đi, ngày 8-3 hằng năm trở thành ngày hội đấu tranh của lao động nữ toàn thế giới, ngày đấu tranh nữ quyền, đòi những quyền cơ bản của con người như quyền sống, quyền tự do và mưu cầu hạnh phúc. Theo thời gian, tại nhiều quốc gia và vùng lãnh thổ, ngày này được tổ chức kỷ niệm để ôn lại phong trào đấu tranh của phụ nữ toàn cầu.

Ngoại trừ quãng thời gian hai cuộc chiến tranh thế giới bùng nổ (1914-1918), (1939-1945) hao người tổn của, lại thêm nạn đói đe nặng lên nhiều quốc gia thuộc các châu lục khác nhau, phong trào phụ nữ phần nào bị chững lại. Tuy nhiên, ngọn lửa tranh đấu vẫn cứ âm ỉ cháy. Phong trào nữ quyền ngày càng lan rộng và được ghi nhận thông qua các hội nghị phụ nữ toàn cầu. Tiến bộ và văn minh, ngày càng trở thành xu hướng chủ đạo. Năm 1975, lần đầu tiên Liên Hợp quốc tổ chức kỷ niệm ngày 8-3 và chọn làm Năm Phụ nữ Quốc tế. Đến cuối năm 1977, Đại hội đồng LHQ thông qua nghị quyết tuyên bố các nước thành viên kỷ niệm ngày 8-3 là ngày vì sự tiến bộ và quyền bình đẳng của phụ nữ thế giới. Ba làn sóng nữ quyền chính phát triển ở Mỹ và châu Âu đã thúc đẩy phong trào phụ nữ toàn cầu phát triển sâu rộng, đạt được những kết quả to lớn.

Chính bởi lẽ đó, mà ngày Quốc tế Phụ nữ không chỉ là ngày dành riêng cho phái đẹp, mà nó trở thành ngày hội chung của toàn xã hội, bày tỏ sự tôn vinh của nam giới đối với phụ nữ; ghi nhận và đánh giá cao sự



Thượng tướng Trần Quang Phương, Phó chủ nhiệm Tổng cục Chính trị thăm, chúc Tết Ban Phụ nữ Quân đội (01-2021)

đóng góp của các bà, các mẹ, các chị em, trên nhiều lĩnh vực. Đây cũng là dịp để cả cộng đồng nhìn lại và đánh giá những tiến bộ đạt được về bình đẳng giới, trên cơ sở đó tiếp tục thúc đẩy cải thiện môi trường sống và làm việc cho phụ nữ, đồng thời vinh danh những hành động dũng cảm, cũng như sức sáng tạo và nghị lực phi thường của nữ giới, góp phần xây dựng một xã hội văn minh.

Trải qua hàng trăm năm trong đêm trường nô lệ, dưới ách thống trị bạo ngược của thực dân, phong kiến, phụ nữ nước ta phải chịu vô vàn cay đắng, khổ nhục và thiệt thòi bởi sự đối xử bất công. Chỉ từ khi Đảng Cộng sản Việt Nam được thành lập (3-2-1930) và giương cao ngọn cờ lãnh đạo cách mạng, thì cuộc vận động nữ giới mới có đường hướng và được chú trọng; vị thế của phụ nữ được khẳng định và phát huy. Chỉ hơn tám tháng sau, tổ chức đầu tiên của Phụ nữ Việt Nam ra đời. Căn cứ vào nhiệm vụ cách mạng, từng thời kỳ tổ chức này có các tên gọi khác nhau, song tôn chỉ mục đích không hề thay đổi.

Trong hoàn cảnh thù trong giặc ngoài, vận nước “ngàn cân treo sợi tóc”, ngày 20-10-1946, Trung ương Đảng vẫn quyết định thành lập Hội Liên hiệp Phụ nữ Việt Nam, nhằm tập hợp rộng rãi và thống nhất lực lượng nữ giới trong cả nước, đồng thời gia nhập tổ chức Liên đoàn Phụ nữ Dân chủ Quốc tế. Với độ lùi của lịch sử, nhìn lại thì đây là quyết định mang tầm thời đại của một chính đảng mácxít chân chính, đứng

đầu là Chủ tịch Hồ Chí Minh, thể hiện đường lối nhân văn nhất quán, đặc biệt quan tâm đến công cuộc giải phóng phụ nữ và tạo điều kiện cho họ được kết nối với một “nửa nhân loại”.

Kế thừa truyền thống bất khuất, quật cường của dân tộc, các thế hệ Phụ nữ Việt Nam, trong đó có Phụ nữ Quân đội, luôn xứng đáng với các bậc tiên hiền, tiên liệt. Từ năm 1993 lại nay, sau ngày Quốc tế Phụ nữ 8-3, chị em trong toàn quân có thêm ngày Phụ nữ Quân đội 10-3, ngày hội tôn vinh sự cống hiến cũng như vẻ đẹp của các nữ quân nhân, làm rạng ngời hình ảnh “Bộ đội Cụ Hồ” cao quý.

Có thể nói, năm 2020 là một năm thành công vượt bậc của Phụ nữ Quân đội với nhiều hoạt động tạo được dấu ấn riêng và có sức lan tỏa lớn. Nổi bật là công tác tham mưu đề xuất; chỉ đạo hướng dẫn, triển khai thực hiện kịp thời, hiệu quả, toàn diện trên mọi mặt công tác và các hoạt động trọng điểm. Phong trào thi đua được triển khai sâu rộng, khích lệ động viên và phát huy tiềm năng sáng tạo của lực lượng cán bộ, hội viên phụ nữ, góp phần tích cực hoàn thành nhiệm vụ chính trị của các đơn vị. Thực hiện tốt công tác chính sách hậu phương quân đội, tích cực tham gia các hoạt động nhân đạo, từ thiện. “Hướng về miền Trung ruột thịt”, Ban Phụ nữ Quân đội và các tổ chức hội trong toàn quân tổ chức quyên góp, hỗ trợ đồng bào bị thiên tai lũ lụt, đạt giá trị 5 tỷ 200 triệu đồng (tiền mặt và quà tặng)...



Kịp thời tuyên truyền, giới thiệu các điển hình tiên tiến của tập thể và cá nhân, các mô hình xuất sắc của phụ nữ trên các lĩnh vực công tác. Trong năm, có gần 2.500 tin, bài được đăng tải trên các phương tiện thông tin đại chúng. Đặc biệt, ấn phẩm Thông tin Phụ nữ Quân đội luôn giữ được chất lượng, trình bày đẹp, thu hút rộng rãi bạn đọc. Đã xuất bản 06 số với 60.000 bản in, trong đó, có 02 số đặc biệt chào mừng các ngày 8-3 và ngày 20-10. Phát hành 2.000 cuốn “Phụ nữ Quân đội làm theo lời Bác Hồ dạy” và 2.000 đĩa DVD về gương các tập thể, cá nhân điển hình xuất sắc trong thực hiện phong trào thi đua yêu nước, xây dựng và nhân điển hình tiên tiến trong Phụ nữ Quân đội. Đáng chú ý là 2.000 cuốn Kỷ yếu Điển hình tiên tiến trong Phụ nữ Quân đội (2015-2020) được cấp tới các tổ chức hội trong toàn quân làm cẩm nang học tập, trao đổi kinh nghiệm, tài liệu sinh hoạt hội, góp phần thúc đẩy các hoạt động thi đua, xây dựng, nhân điển hình tiên tiến tại đơn vị.

ANH: NGUYỄN MINH



“Làm theo lời Bác, Phụ nữ Quân đội tô thắm truyền thống Bộ đội Cụ Hồ” (Chương trình tham gia Liên hoan Tuyên truyền viên giỏi Phụ nữ Quân đội năm 2019, khu vực phía Bắc của phụ nữ Bộ Tổng Tham mưu)

ANH: NGUYỄN LIÊN



Hoạt động tôn vinh áo dài của Hội phụ nữ Công ty TNHH MTV Hải sản 404 (Quận khu 9) nhân kỷ niệm ngày Phụ nữ Việt Nam (20-10-2020)

Kỷ niệm ngày Quốc tế Phụ nữ 8-3 năm nay, phụ nữ toàn quân tập trung hoàn thành các nội dung, chỉ tiêu nhiệm vụ công tác hội 5 năm (2016-2021). Quán triệt, triển khai thực hiện các nghị quyết, chỉ thị của Trung ương, Quân ủy Trung ương về nhiệm vụ quân sự - quốc phòng và xây dựng Đảng bộ Quân đội năm 2021; Chỉ thị của Thường vụ Quân ủy Trung ương về lãnh đạo Đại hội phụ nữ các cấp trong Quân đội tiến tới Đại hội đại biểu Phụ nữ toàn quốc lần thứ XIII, nhiệm kỳ 2022-2027. Tổ chức đại hội phụ nữ các cấp và Đại hội đại biểu Phụ nữ Quân đội lần thứ VII (2021-2026) gắn với tổng kết 5 năm phong trào thi đua “Phụ nữ Quân đội đoàn kết - sáng tạo, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ”. Cùng cố, kiện toàn tổ chức Hội phụ nữ sau đại hội cấp cơ sở; bồi dưỡng nâng cao trình độ cho đội ngũ cán bộ hội, nâng lên chất lượng và hiệu quả hoạt động của tổ chức hội. Tiếp tục thực hiện Chỉ thị 05 của Bộ Chính trị, Chỉ thị 87 của Thường vụ QUTW về đẩy mạnh học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh; Chỉ thị 855 của Thường vụ QUTW về đẩy mạnh thực hiện Cuộc vận động Phát huy truyền thống, cống hiến tài năng, xứng danh “Bộ đội Cụ

Hồ” thời kỳ mới và tiêu chí “Bốn tốt” trong cán bộ, hội viên phụ nữ toàn quân.

Có thể khẳng định, những năm qua, Phụ nữ Quân đội đã nỗ lực phấn đấu, hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ, thật xứng đáng với 10 chữ vàng: “Yêu nước, đoàn kết, sáng tạo, trung hậu, đảm đang”, mà Quân ủy Trung ương và Bộ Quốc phòng đã khen tặng tại Đại hội đại biểu Phụ nữ Quân đội lần thứ VI.

Dưới ánh sáng Nghị quyết Đại hội XIII của Đảng, được sự quan tâm lãnh đạo, chỉ đạo thường xuyên của Quân ủy Trung ương và Bộ Quốc phòng, trực tiếp là Tổng cục Chính trị, bước vào năm Tân Sửu 2021, tin rằng PNQĐ sẽ vươn lên mạnh mẽ, giành nhiều nhiều thành tựu nổi bật trên các lĩnh vực công tác! ❖

Phụ nữ Quân đội "ĐỒNG HÀNH CÙNG PHỤ NỮ BIÊN CƯƠNG"

Tiếp tục chương trình “Đồng hành cùng phụ nữ biên cương” từ 2018-2021, trong khuôn khổ các hoạt động “Xuân biên cương, Tết hải đảo” năm 2021, nhân dịp Tết Nguyên đán Tân Sửu 2021, Ban Phụ nữ Quân đội phối hợp với Ngân hàng TMCP Quân đội (MB), Tổng cục Kỹ thuật, Ban Thanh niên Quân đội, tổ chức các hoạt động nghĩa tình tại xã Thèn Chu Phìn, huyện Hoàng Su Phì, tỉnh Hà Giang và xã Cần Nông, huyện Hà Quảng, tỉnh Cao Bằng.

Tại tỉnh Hà Giang, Ban Phụ nữ Quân đội phối hợp với Ngân hàng TMCP Quân đội và Tổng cục Kỹ thuật tặng 06 ngôi nhà, gần 100 suất quà Tết cho gia đình chính sách, gia đình phụ nữ có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn; trao học bổng cho các cháu học sinh nghèo vượt khó, cùng một số nhu yếu phẩm và trang bị cho trường nội trú, UBND xã Thèn Chu Phìn và Hội LHPN huyện Hoàng Su Phì.

Tương tự, tại tỉnh Cao Bằng, Ban Phụ nữ Quân đội tặng 02 ngôi nhà “Mái ấm tình thương” và quà Tết cho các gia đình; Ban Thanh niên Quân đội tặng 40 suất quà Tết trị giá 20 triệu đồng cho gia đình chính sách và gia đình phụ nữ có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn. Tổng giá trị quà tặng và các hạng mục hỗ trợ là 489.000.000 đồng.

Trong chương trình, đoàn cũng đến thăm và tặng quà Đoàn biên phòng Thành Tín, Ban CHQS huyện Hoàng Su Phì; Đoàn biên phòng Cần Yên, Ban CHQS huyện Hà Quảng; động viên cán bộ, chiến sĩ đang làm nhiệm vụ tại các chốt chống dịch nơi lối mở trên đường biên. Các hoạt động trên đã góp phần làm ấm lòng đồng bào



Đại diện Ban PNQĐ và Ngân hàng TMCP Quân đội cắt băng khánh thành nhà “Mái ấm tình thương” cho gia đình phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn tại xã Thèn Chu Phìn



Cùng chia vui với gia đình chị Hoàng Thị Vui (thôn Cáo Phìn, xã Thèn Chu Phìn, huyện Hoàng Su Phì, tỉnh Hà Giang) trong ngôi nhà mới

và chiến sĩ nơi biên cương, thắt chặt tình đoàn kết quân - dân gắn bó, xây dựng địa bàn biên giới vững mạnh, khu vực phòng thủ vững chắc.

Tin, ảnh: PV



Thượng tá Nguyễn Thị Thu Hiền, Phó trưởng Ban PNQĐ tặng quà chúc Tết gia đình chị Hoàng Thị Xoa (thôn Lũng Chìn Hạ, xã Thèn Chu Phìn, huyện Hoàng Su Phì, tỉnh Hà Giang)



Lễ trao tặng nhà "Mái ấm tình thương" tại huyện Hoàng Su Phì, tỉnh Hà Giang



Đại diện Ngân hàng TMCP Quân đội tặng quà Tết cho các học sinh nghèo vượt khó tại huyện Hoàng Su Phì, tỉnh Hà Giang



Ban PNQĐ chúc Tết đồn Biên phòng Thàng Tín (tỉnh Hà Giang)



Ấm lòng người dân nơi biên giới



Chương trình "Xuân biên cương, Tết hải đảo" và "Phụ nữ Quân đội đồng hành cùng phụ nữ biên cương" tại tỉnh Cao Bằng

NGƯỜI LÍNH CHĂM TRẺ Ở PA LAN

> Bài và ảnh: AN VÕ

4h giờ sáng, Thiếu tá QNCN Lê Ngọc Lan, y sĩ Bệnh xá Quân dân y (Đoàn kinh tế Quốc phòng 207, Quân khu 5) đã thức dậy. Anh vươn vai hít một hơi thật sâu không khí trong lành, chuẩn bị cho ngày mới.

Vì tương lai con trẻ

Chớm xuân, mưa phùn bay lất phất. Cái lạnh tê buốt ở độ cao gần ngàn mét thấm vào từng cành cây, ngọn cỏ. Từ đỉnh núi La Êê, mây sà trùm lên những ngôi nhà. Quàng vội chiếc áo khoác, anh Lan xuống bếp nhóm lửa nấu cháo cho các cháu ở điểm trường thôn Pa Lan, Trường Mầm non liên xã Chơ Chun - La Êê, huyện Nam Giang, tỉnh Quảng Nam. Đã ba năm nay, từ ngày được cấp trên điều động lên công tác ở Đoàn KT-QP 207, ngoài nhiệm vụ khám chữa bệnh cho người dân trên địa bàn, đều đặn vào các ngày làm việc trong tuần, anh Lan đảm nhiệm nấu cháo dinh dưỡng cho trẻ mầm non. Buổi đầu anh thấy lo lắng vì chưa bao giờ nấu cho nhiều người ăn như vậy, đặc biệt là các cháu nhỏ. Anh tự mày mò học hỏi, đọc thêm các loại sách nấu ăn. Chăm chỉ, cố gắng thành quen, rồi đam mê.

Anh bảo, ngày mới lên, trời lạnh mà thấy trẻ mặc phong phanh, đa phần bố mẹ lên nương lo làm ăn, nhiều em còn chưa được đến trường, thương lắm. Để có được nồi cháo chất lượng, anh Lan lựa chọn thực phẩm sạch, ráng thay đổi thường xuyên để trẻ ăn ngon miệng, đủ chất. Giao thông cách trở, đặc biệt những hôm mưa gió, đường sạt lở, vì thế anh phải theo dõi thời tiết để mua thực phẩm dự trữ. Trách nhiệm, tình



Thiếu tá QNCN Lê Ngọc Lan nấu cháo cho các cháu

thương các cháu được anh lo toan, chu đáo như một ông bố trong gia đình. Đã ba năm nay, chưa khi nào các em dứt bữa. Đều đặn đúng 10 giờ sáng mỗi ngày học, nồi cháo được nấu xong và đưa đến điểm trường Pa Lan. Chị ALăng Blan, một phụ huynh xúc động: Từ khi các cháu trong đó có con tôi được ăn cháo bộ đội nấu thì cháu nào cũng khỏe mạnh và vui vẻ đi học. Cảm ơn bộ đội Lan cùng Đoàn KT-QP 207.

Điểm trường Mầm non Pa Lan nằm bên con dốc vào trung tâm xã La Êê, chỉ có một lớp với 35 cháu từ 3 - 5 tuổi. Đây là thôn đồng bào dân tộc thiểu số sinh sống, kinh tế chậm phát triển, cơ sở hạ tầng thiếu thốn,



Theo dõi kiểm tra bữa ăn của trẻ để thay đổi thực đơn

đường sá cách trở, bà con không mấy mặn mà việc học hành của con em mình, nhiều trẻ bị suy dinh dưỡng. “Nồi cháo tình thương” là mô hình của Đoàn KT-QP 207 mang lại hiệu quả thiết thực giúp các em nhỏ ở đây có được nhiều thứ.

Non trưa, cái lạnh vẫn còn tê buốt, chúng tôi theo chân anh Lan cùng hai phụ huynh mang cháo cho các cháu. Anh Lan bảo, mới rồi bệnh xá khám sức khỏe cho các cháu, thật vui vì đến nay không còn trẻ bị còi xương hoặc suy dinh dưỡng nữa, các cháu đều phát triển tốt về thể chất lẫn tinh thần, đó là món quà lớn động viên anh em cố gắng.

Hạnh phúc muộn màng

Nhìn tác phong hoạt bát, nhanh nhẹn, vui vẻ, ít ai biết anh Lan là người vất vả về đời tư. Sinh trưởng ở một huyện nghèo của tỉnh Quảng Nam, đến tuổi anh Lan nhập ngũ. Mãi tới năm 2007, khi đã ngoài 40 anh mới lập gia đình. Đến năm thứ ba thì gia đình, người thân bắt đầu sốt ruột rồi lo lắng. Anh đưa chị đi kiểm tra sức khỏe mới biết rõ sự tình. Từ đó, vợ chồng ra Bắc vào Nam đi khám, kiểm tra rồi lấy thuốc, bao nhiêu vốn liếng tích lũy được đều dồn vào chữa trị. Đơn vị thấu hiểu hoàn cảnh nên giúp đỡ, tạo điều kiện hỗ trợ anh tối đa cả vật chất lẫn tinh thần. Gần 10 năm như thế, có lúc anh chị thấy nản lòng.

Từ ngày lên đây công tác, được chăm sóc, gần gũi các cháu, anh Lan thấy cuộc sống nhẹ nhàng hơn. Nhìn các cháu ăn ngon lành những bát cháo do mình nấu, bao nỗi phiền muộn trong anh đều tan biến. Đại tá Văn Phú Diệp, Đoàn trưởng Đoàn KT-QP 207 cho biết: Thấu hiểu hoàn cảnh của anh Lan, cùng với tin tưởng về sự nhiệt tình, trách nhiệm trong công việc, ngay khi anh lên đây nhận nhiệm vụ chúng tôi đã phân công anh nấu cháo cho các cháu. Tình yêu thương con trẻ đã giúp anh thêm động lực để nuôi hy vọng.

Rồi vợ anh có thai. Năm 2018, bé Lê Ngọc Thiên Lộc chào đời trong niềm hạnh phúc vỡ òa của gia đình và đồng đội. Những giọt nước mắt lăn dài trên gò má của ông bố luống tuổi. Trong căn nhà nhỏ của anh chị ở thành phố Tam Kỳ (Quảng Nam) có thêm tiếng bi bô của trẻ. Cứ mỗi dịp cuối tuần, anh Lan lại về thăm nhà để chơi với con trai, căn nhà đầy ắp tiếng cười ấm áp...

Sắp đến tuổi nghỉ hưu, anh Lan bảo, còn ở đây ngày nào thì vẫn phục vụ các cháu. Ngoài rừng, những cây mai chuẩn bị trổ hoa vàng. Một mùa xuân nữa lại về trên vùng cao, song những người lính vẫn kiên trì bám bản, bám biên. Họ cần mẫn ươm những mầm non tương lai cho đất nước. Mai này, những cậu bé, cô bé ở thôn Pa Lan này sẽ lớn lên, kế tục cha anh bảo vệ vững chắc vùng biên cương này. ♦

Công tác Hội ở một Nhà hát

>CẨM TÚ

Nhà hát ca múa nhạc Quân đội là đơn vị hoạt động nghệ thuật do Tổng cục Chính trị trực tiếp quản lý và chỉ đạo. Với nhiệm vụ tham gia dàn dựng, biểu diễn những chương trình nghệ thuật hoành tráng, Nhà hát phục vụ các sự kiện chính trị, các ngày lễ lớn, đối ngoại của Đảng, Nhà nước, Quân đội; biểu diễn phục vụ bộ đội và nhân dân cả nước. Hội phụ nữ Nhà hát có 62 cán bộ, hội viên (sĩ quan: 08, QNCN: 46, lao động hợp đồng: 08). Hội viên đa số là nghệ sĩ, diễn viên, hoạt động trong môi trường đặc thù về nghệ thuật. Để tập hợp được sức mạnh của chị em, phát huy vai trò của hội trong thực tiễn hoạt động, việc củng cố tổ chức Hội phụ nữ được đặt lên hàng đầu.

Trước hết, là việc kiện toàn Ban chấp hành (BCH) Hội được tiến hành đồng bộ, thống nhất với tổ chức Đảng và điều chỉnh nhân sự trong Nhà hát; mỗi thành viên BCH đều được lựa chọn, bồi dưỡng về phẩm chất, năng lực, với sự tín nhiệm cao của hội viên. Hội thường xuyên bám sát chủ trương của Đảng ủy, Ban Giám đốc, từ đó, quán triệt sâu sắc mục tiêu, yêu cầu, nhiệm vụ và các giải pháp xây dựng Nhà hát lâu dài, cũng như qua

từng giai đoạn. Vì vậy, các phong trào thi đua của hội; mỗi hoạt động của cán bộ, hội viên đều gắn bó chặt chẽ với nhiệm vụ xây dựng đơn vị vững mạnh, phát triển môi trường nghệ thuật, hoàn thành thắng lợi nhiệm vụ được giao, góp phần xây dựng Đảng bộ Nhà hát trong sạch vững mạnh.

Đội ngũ cán bộ Hội coi trọng đổi mới nội dung, phương thức hoạt động, khắc phục tình trạng hành chính rườm rà; quan tâm chăm lo lợi ích chính đáng,



Tiết mục hát múa “Như tiếng mẹ ru” của tập thể nữ Nhà hát CMNQĐ tại Hội diễn ca múa nhạc chuyên nghiệp toàn quốc năm 2012



Buổi tuyên truyền chung tay phòng chống rác thải nhựa do Đoàn cơ sở, Hội phụ nữ Nhà hát CMNQĐ phối hợp với Đoàn thanh niên phường Mai Dịch



Hội phụ nữ và Đoàn thanh niên Nhà hát tổ chức trao quà cho các cháu tại trường THCS Hát Lót (Sơn La)

hợp pháp, thiết thực của hội viên, không phô trương, hình thức, chạy theo thành tích. BCH Hội đã chủ động tham mưu, đề xuất với Đảng ủy, Ban giám đốc về các chủ trương, chính sách liên quan đến phụ nữ, tập hợp rộng rãi các đối tượng chị em trong đơn vị. Nhiệt tình hưởng ứng các phong trào thi đua, các cuộc vận động, coi trọng việc nâng cao chất lượng hoạt động của các tổ phụ nữ, xây dựng hạt nhân của hội vững mạnh. Tổ phụ nữ được xác định có vị trí trực tiếp triển khai các phong trào thi đua về các đội, đoàn, phòng, ban, đồng thời cũng là nơi gần gũi, sát sao nhất với hội viên; là nơi nắm bắt tâm tư, nguyện vọng, đời sống và đề xuất kiến nghị các giải pháp nhằm chăm lo đảm bảo quyền lợi của chị em. Với vai trò chức năng như vậy, nên việc nâng cao chất lượng hoạt động của tổ phụ nữ được chú trọng, là cơ sở để củng cố xây dựng tổ chức hội vững mạnh. Tổ trưởng vừa là người tập hợp hội viên, triển khai nhiệm vụ của hội, phải được chị em tin nhiệm, gửi gắm tâm tư, nguyện vọng, chia sẻ khó khăn.

Hội phụ nữ Nhà hát duy trì sinh hoạt đúng điều lệ hội, mỗi kỳ sinh hoạt đều có nội dung phù hợp nhằm nâng cao nhận thức mọi mặt cho hội viên, đồng thời triển khai các phong trào thi đua và nhiệm vụ của hội. Phong trào thi đua được phát động với nội dung và chỉ tiêu cụ thể, sát với thực tiễn, phù hợp với khả năng và lĩnh vực công tác của chị em. Đảm bảo cho hội viên dù công tác ở cương vị nào cũng có thể tham gia và thể hiện được vai trò của mình. Hình thức thi đua đa dạng, phong phú, hướng dẫn gắn với phong trào thi đua yêu nước của phụ nữ Việt Nam, phong trào thi đua quyết thắng và các cuộc vận động của toàn quân.

Hội phụ nữ Nhà hát là một tập thể đoàn kết, thống nhất cả về tư tưởng và hành động. Hội viên có môi trường, điều kiện để phát triển, tiến bộ; hội tập hợp lực lượng, tổ chức có hiệu quả các phong trào hành động cách mạng, góp phần tích cực và xứng đáng thực hiện



Phát gạo miễn phí trong thời gian dịch bệnh Covid-19 tại phường Nghĩa Tân (Cầu Giấy, Hà Nội)

thắng lợi nhiệm vụ của cơ quan; xây dựng đơn vị vững mạnh toàn diện, góp phần xây dựng Đảng bộ trong sạch vững mạnh.

Với những thành tích đạt được trong phong trào thi đua 5 năm (2015 - 2020), Hội phụ nữ Nhà hát được nhận bằng khen của Chủ nhiệm Tổng cục Chính trị; năm 2020 được nhận Cờ thi đua của Tổng cục Chính trị.

Đặc biệt, tập thể cán bộ, hội viên phụ nữ Nhà hát Ca múa nhạc Quân đội được nhận Giải thưởng “Phụ nữ Việt Nam năm 2020” của Trung ương Hội Liên hiệp phụ nữ Việt Nam. ❖

Đem yêu thương tới vùng cao

> Bài và ảnh: ANH TUYẾT

Thực hiện Chương trình “Đồng hành cùng phụ nữ biên cương” (2018-2022) giữa Quân chủng Phòng không - Không quân (PK-KQ) và Hội Liên hiệp Phụ nữ Việt Nam, trong hai ngày 18 và 19-1, phụ nữ Quân chủng PK-KQ đã tổ chức tặng quà các gia đình phụ nữ dân tộc thiểu số có hoàn cảnh khó khăn tại xã Suối Giàng, huyện Văn Chấn, tỉnh Yên Bái. Hoạt động này tạo được sức lan tỏa mạnh mẽ, góp phần giảm bớt khó khăn, tiếp thêm động lực để phụ nữ vùng sâu, vùng xa, vùng biên giới vươn lên trong cuộc sống.

Đoàn công tác của Cục Chính trị PK-KQ lên thăm, tặng quà các gia đình phụ nữ khó khăn và trẻ em vùng cao, các thành viên cảm nhận rõ hơn tình cảm và trách nhiệm đối với người dân nói chung, đồng bào dân tộc thiểu số nói riêng. Đường vào xã Suối Giàng khá gian nan với nhiều khúc cua tay áo hiểm trở. Nhưng khi tới được Trường dân tộc bán trú thôn Pang Cáng, sau những cái bắt tay thật chặt, ngấm nụ cười hồn hậu của bà con nơi đây đã xóa tan những mệt mỏi sau một hành trình dài. Đợt này, phụ nữ Quân chủng PK-KQ phối hợp với Hội phụ nữ xã Văn Chấn trao 30 suất quà cho phụ nữ dân tộc thiểu số ở xã Suối Giàng; tặng 20 suất quà cho phụ nữ xã An Lương, huyện Văn Chấn (mỗi suất trị giá 01 triệu đồng); tặng 50 triệu đồng cho Trường dân tộc bán trú



Đại tá Ngô Quốc Chung - Phó CNCT Quân chủng phát biểu tại chương trình tặng quà

thôn Pang Cáng, xã Suối Giàng. Viện Y học PK-KQ trao tặng 10 thùng thuốc miễn phí cho chính quyền địa phương (trị giá 20 triệu đồng).



Nói về hoạt động này, chị Sổng Thị Mải (thôn Pang Cáng, xã Suối Giàng) bày tỏ: Gia đình tôi khó khăn lắm, chồng mất vì bệnh hiểm nghèo. Mình tôi nuôi hai con ăn học, rất cực. Vì vậy, khi được xã thông báo nhận quà do các chị phụ nữ PK-KQ trao tặng, tôi phấn khởi lắm. Cảm ơn tấm lòng của bộ đội PK-KQ.

Những năm qua, phụ nữ các cơ quan, đơn vị thuộc Quân chủng PK-KQ đã có nhiều việc làm nghĩa tình, quan tâm đến những hoàn cảnh đặc biệt khó khăn, người có công trên địa bàn vùng sâu, vùng xa, biên giới; tặng quà, động viên các em học sinh nghèo vượt khó học giỏi; khám chữa bệnh, tư vấn sức khỏe cho người dân vùng sâu, vùng xa...

Chủ tịch Hội LHPN huyện Văn Chấn, chị Hà Thị Thúy cho biết: Suối Giàng là địa phương mà cán bộ, hội viên phụ nữ còn gặp nhiều khó khăn. Nhờ có chương trình này, mà chị em được tiếp thêm sức mạnh cả về vật chất lẫn tinh thần, góp phần xóa đói giảm nghèo...

Đại tá Ngô Quốc Chung - Phó chủ nhiệm Chính trị Quân chủng PK-KQ, nhận xét: Đây là hoạt động nhằm cụ thể hóa các phong trào “Quân đội chung tay xây dựng nông thôn mới, đô thị văn minh”, “Cả nước chung tay vì người nghèo, không để ai bị bỏ lại phía sau” giữa Quân chủng PK-KQ và Hội LHPN Việt Nam (2018 - 2022). Thông qua Chương trình “Đồng hành cùng phụ nữ biên cương” nhằm khơi dậy ý chí vươn lên, phát huy nội lực, cũng như huy động sự chung tay, góp sức của cộng đồng, trước hết là bộ đội PK-KQ và các cấp hội phụ nữ trong toàn quân chủng, chia sẻ một phần khó khăn cùng đồng bào vùng sâu, vùng xa, tăng cường tình đoàn kết quân - dân nơi đơn vị đóng quân.



Thay mặt đoàn, Đại tá Ngô Quốc Chung trao quà cho Trường dân tộc bán trú thôn Pang Cáng



Tặng quà cho phụ nữ dân tộc thiểu số tại thôn Pang Cáng, xã Suối Giàng

Bằng những việc làm cụ thể, thiết thực, phụ nữ Quân chủng PK-KQ đã thể hiện tình cảm và trách nhiệm tới các chị em và người dân vùng cao, góp phần tăng cường tình đoàn kết quân-dân; tô thắm hình ảnh “Bộ đội Cụ Hồ”, “Người chiến sĩ PK-KQ ưu tú” trong lòng nhân dân. ❖



Ban Phụ nữ Quân đội và Phòng Chính trị Binh đoàn 15 thăm, tặng quà cho cô trò Trường mầm non Sao Mai

Nơi ươm những mầm xanh

> Bài và ảnh: NGÔ THỊ HƯƠNG

Thực hiện nhiệm vụ phát triển kinh tế gắn với quốc phòng, an ninh trên địa bàn Tây Nguyên, Binh đoàn 15 đặc biệt quan tâm đến công tác giáo dục mầm non và giành được nhiều kết quả quan trọng. Không chỉ bảo đảm cho cán bộ, công nhân, người lao động và nhân dân yên tâm tư tưởng khi gửi con mà còn là nơi ươm mầm xanh tương lai cho địa phương.

Hơn 15 năm nay, Trường mầm non Sao Mai (Công ty 75) đã trở thành địa chỉ quen thuộc, tin cậy của các bậc phụ huynh trên địa bàn huyện biên giới Đức Cơ (tỉnh Gia Lai). Với hệ thống cơ sở vật chất, trang thiết bị dạy học khang trang, Nhà trường có 138 cán bộ, giáo viên, trong đó gần 100% giáo viên đạt chuẩn. Trường nuôi dạy hơn 1.100 trẻ theo hình thức bán trú. Đặc biệt, từ năm 2017 đến nay, có 08 giáo viên đạt dạy giỏi cấp huyện, 05 giáo viên dạy giỏi cấp Bộ Quốc phòng, 01 nhà giáo ưu tú; đưa trường trở thành một điểm sáng về giáo dục mầm non của huyện Đức Cơ.

Tương tự, Trường mầm non Công ty 715 là một trong những lá cờ đầu của ngành giáo dục huyện Ia Grai (Gia Lai). Hằng năm, nuôi dạy hơn 600 cháu ở các nhóm tuổi mẫu giáo, mầm non là con em cán bộ, công nhân, người lao động công ty và đồng bào các dân tộc trên địa bàn. Đặc biệt tại 17 điểm trường, trong đó chủ yếu ở vùng sâu, vùng xa tổ chức đón các cháu từ 01 giờ sáng, tạo điều kiện cho phụ huynh đi làm. Các cháu được nuôi dạy bán trú với số tiền Công ty 715 hỗ trợ mỗi cháu 3.000 đồng mỗi ngày.

Chị Rơ Mah Plôi, làng Ngo Le 1 (xã Ia Krêl, huyện Đức Cơ) có con nhỏ đang học ở Trường mầm non Sao



Mai, vui mừng nói: Tôi rất yên tâm khi gửi con vào trường mầm non của đơn vị. Không chỉ được nuôi dưỡng tốt mà cháu có nề nếp, biết giữ vệ sinh cá nhân, biết nói tiếng Kinh và hòa đồng với các bạn. Chị Rơ Châm Bơih, làng Tung Breng (xã Ia Krăi, huyện Ia Grai) có con học Trường mầm non Công ty 715, cũng chia sẻ: Vợ chồng mình đi cạo mủ cao su từ nửa đêm, nên con nhỏ trông cậy vào các cô. Họ là người mẹ thứ hai của các cháu. Lo cho trẻ từ giấc ngủ đến bữa ăn, vệ sinh cá nhân, vui chơi. Biết ơn lãnh đạo Công ty và Binh đoàn đã quan tâm đến đời sống của người lao động nói chung và công tác giáo dục mầm non nói riêng.

Binh đoàn 15 hiện có 11 trường mầm non như vậy với 130 điểm trường nằm rải rác ở đội sản xuất thuộc các công ty, đơn vị sản xuất. Trong đó, 83 điểm trường ở khu vực biên giới và vùng sâu, vùng xa, vùng đặc biệt khó khăn. Đặc biệt, có 04 trường mầm non đạt chuẩn quốc gia mức độ I và hơn 6.000 học sinh theo học. Đảng ủy, Bộ tư lệnh Binh đoàn 15 chỉ đạo các đơn vị và Nhà trường dành những gì tốt nhất cho trẻ, không ngừng đổi mới phương pháp nuôi dạy để các cháu phát triển đầy đủ, toàn diện.

Bên cạnh tập trung nâng cao trình độ chuyên môn, chất lượng giảng dạy, 700 cán bộ, giáo viên, nhân viên tại các điểm trường mầm non của Binh đoàn 15 còn tích cực tuyên truyền, vận động con em người dân tộc thiểu số tại chỗ đến trường. Nhờ đó, tỷ lệ huy động trẻ tại các trường mầm non thuộc Binh đoàn đạt 100%, duy trì sĩ số 99,5%. Trong điều kiện khó khăn do giá các sản phẩm mủ cao su xuống thấp, Binh đoàn 15 vẫn thường xuyên hỗ trợ mua đồ dùng học tập và tiền ăn cho trẻ em người dân tộc thiểu số. Ngoài ra, các điểm trường còn tận dụng diện tích đất sẵn có trồng rau xanh, nuôi gà, tạo nguồn thực phẩm cho các cháu.

Với những thành tích đó các trường mầm non của Binh đoàn 15 đều được các cấp khen thưởng. Năm 2020, Trường mầm non Sao Mai, Trường mầm non 18-4 (Công ty 72) được Tổng cục Chính trị tặng bằng khen vì thành tích xuất sắc trong triển khai Đề án “Tăng cường tiếng Việt cho trẻ mầm non, tiểu học vùng dân tộc thiểu số giai đoạn 2016-2020”. Trường mầm non 20-2 được Bộ Giáo dục và Đào tạo tặng bằng khen vì thành tích xuất sắc trong công tác phổ cập giáo dục mầm non trẻ em 5 tuổi (2010-2020).❖



Ban PNQĐ và Phòng Chính trị BĐ thăm, tặng quà cho cô trò Trường mầm non 18-4 (Công ty 72)



Trường mầm non Công ty 78 (Binh đoàn 15) đón các cháu lúc 1 giờ sáng



Cô giáo Trường Mầm non Công ty 78 đang dỗ các cháu ngủ

VƯỢT KHÓ, VƯỜN LÊN

>HUY CƯỜNG

Những năm qua, các tổ chức Hội phụ nữ trong LLVT Quân khu 4 đã có nhiều cách làm tích cực, giúp hội viên vượt qua khó khăn, vươn lên hoàn thành tốt chức trách, nhiệm vụ được giao; làm tốt vai trò “người giữ lửa gia đình”, nuôi con khỏe, dạy con ngoan. Chị em góp phần tô thắm truyền thống của Phụ nữ Việt Nam, đoàn kết, thương yêu, giúp đỡ nhau vươn lên trong cuộc sống.

Giỏi việc nước, đảm việc nhà

Mặc dù hoàn cảnh gia đình khó khăn, con thơ, chồng đi làm xa, nhưng chị Nguyễn Trịnh Hương Giang, giáo viên Khoa Cơ bản, Trường Cao đẳng nghề số 4, luôn phấn đấu xứng đáng phụ nữ “hai giỏi”. Giảng dạy bộ môn chính trị, pháp luật “khô, cứng” nhưng với lòng yêu nghề, chị luôn chủ động tìm tòi. Một số sáng kiến, cải tiến của chị, như “Ứng dụng

khoa học công nghệ vào giáo dục truyền thống yêu nước cho học sinh, sinh viên”; hay “Ứng dụng công nghệ thông tin vào giáo dục pháp luật cho học sinh, sinh viên” được đưa vào giảng dạy. Chị còn tích cực tham gia nghiên cứu và xây dựng chương trình khung cho hệ cao đẳng và trung cấp nghề đạt hiệu quả tốt. Bằng nghị lực và lòng say mê, chị đã góp phần vào chất lượng giảng dạy của Nhà trường; được cấp trên, đồng nghiệp và học sinh, sinh viên đánh giá cao...



Hội phụ nữ Bộ CHQS Hà Tĩnh thăm hỏi và tặng quà chồng Đại úy QNCN Nguyễn Thị Phương, nhân viên nuôi quân, Ban CHQS huyện Hương Sơn (Hà Tĩnh) điều trị tại bệnh viện



Cùng với chị Hương Giang, còn nhiều những tấm gương phụ nữ tiêu biểu khác như: chị Nguyễn Thị Phương, Ban CHQS huyện Hương Sơn (Hà Tĩnh); chị Bùi Thị Mai An, Bệnh viện Quân y 4; chị Hoàng Nữ Anh Minh, Đoàn An điều dưỡng 41; chị Nguyễn Thị Hạnh, Lữ đoàn Thông tin 80... Các chị đã vượt lên khó khăn, hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ.

Cùng chị em vượt khó

Các tổ chức Hội phụ nữ thuộc LLVT Quân khu đã có nhiều mô hình như “Giờ dạy mẫu” của Trường Quân sự Quân khu, Trường Cao đẳng nghề số 4; “Ca trực kiểu mẫu” của Lữ đoàn Thông tin 80; “Bữa cơm phụ nữ tự quản”, “Bát nước thao trường”, “Khâu áo chiến sĩ” của Lữ đoàn Phòng không 283, Lữ đoàn Công binh 414; “Đồng hành cùng cán bộ, chiến sĩ đơn vị” của Sư đoàn 986; “Gắn kết yêu thương giữa lương và giáo” của cơ quan Bộ CHQS tỉnh Nghệ An; “Đồng hành cùng thương binh, tình thương và trách nhiệm” của cơ quan Cục Hậu cần... Các tổ chức hội còn xây dựng được một số mô hình giúp hội viên phát triển kinh tế gia đình với hiệu quả thiết thực. Có thể kể đến mô hình “Phụ nữ giúp nhau phát triển kinh tế gia đình”, quỹ “Vì phụ nữ khó khăn”, “Hùn vốn giúp nhau phát triển kinh tế”, “Tổ, nhóm tiết kiệm”, “Nuôi heo đất”.

Trong ngôi nhà cấp 4 vừa mới xây khá khang trang, Trung úy QNCN Đinh Thị Lan, nhân viên nuôi quân, Ban CHQS huyện Hương Khê (Hà Tĩnh) bộc bạch: Trước đây, cuộc sống của vợ chồng em gặp nhiều khó khăn, mọi thứ chi tiêu trong gia đình đều trông chờ vào đồng lương eo hẹp. Từ khi được vay 40 triệu đồng của Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Hà Tĩnh cộng với vay vốn ngân hàng chính sách, gia đình đầu tư mua một cặp trâu, bò giống; trồng được 450 gốc cam và đầu tư chăn nuôi gia súc, gia cầm... Chỉ tính riêng vụ cam năm nay, gia đình cũng thu được gần 100 triệu đồng. Cặp trâu và bò sinh sản lứa đầu... Nhờ vậy, kinh tế gia đình dần ổn định, vừa hoàn được vốn vay, từng bước có thêm tích lũy!”.



“Bát nước thao trường” của Hội phụ nữ Lữ đoàn Thông tin 80



Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Thừa Thiên Huế thực hiện “Khâu áo chiến sĩ”

Thiếu tá QNCN Nguyễn Thị Bích Hạnh, Chủ tịch Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Hà Tĩnh cho biết: Không chỉ riêng gia đình chị Lan mà những năm gần đây, từ nguồn quỹ của hội và nguồn vốn của Bộ Quốc phòng hỗ trợ, Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh đã tạo điều kiện cho 14 hội viên có hoàn cảnh khó khăn vay, mỗi người từ 15 - 20 triệu đồng để đầu tư phát triển kinh tế gia đình, giúp từng bước tháo gỡ khó khăn, tạo động lực để chị em yên tâm công tác, gắn bó với đơn vị.

Sự chung tay của các tổ chức hội là động lực để chị em phát huy tốt phẩm chất của Phụ nữ Việt Nam, Phụ nữ Quân đội trong thời kỳ mới. ❖

Về một "tổ ấm"

>TRƯƠNG THỊ HOÀI

Trưởng Sĩ quan Lục quân 2

Ấy là Tổ bộ môn Văn - Tiếng Việt, khoa Khoa học Cơ bản (KHCB), Trường Sĩ quan Lục quân 2, nơi mà tôi cùng các đồng nghiệp đã và đang công tác luôn cảm nhận như tổ ấm thân thuộc.

Khoa KHCB ra đời năm 1976 và cũng từ đó, Tổ bộ môn Văn - Tiếng Việt hình thành. Đã 44 năm trôi qua, nơi đây luôn là nơi chốn tìm về của biết bao kỷ niệm với những năm tháng cống hiến của bao thế hệ cán bộ, giảng viên. Hiện tại, Tổ bộ môn có 15 cán bộ giảng viên đều là nữ; chị em tốt nghiệp ở các trường ngoài quân đội. Họ tình nguyện gắn bó với mái trường Lục quân 2.

Thoạt đầu vào môi trường quân sự, chị em gặp rất nhiều khó khăn, cố gắng học tập từ lễ tiết tác phong, xưng hô chào hỏi, điều lệnh đội ngũ... Những bờ ngổ đầu tiên luôn là những kỷ niệm chẳng thể nào quên. Các giảng viên trẻ cùng tâm trạng, ai cũng lo lắng, thậm chí còn bật khóc trong những lần hội thao, bắn súng... Nhưng rồi, các chị có kinh nghiệm cả về tuổi đời, tuổi nghề và trình độ chuyên môn luôn tận tình chỉ bảo, động



Tham dự Đại hội Chi bộ nhiệm kỳ 2020-2022



viên, dẫu dất giảng viên trẻ từng bước trưởng thành. Trong mỗi buổi sinh hoạt là sự chia sẻ phương pháp giảng dạy, nếp sống và sinh hoạt trong môi trường quân sự. Nhờ đó, các giảng viên mới chập chững vào nghề, dần tự tin, vững bản lĩnh, chững chạc trong thực hiện nhiệm vụ. Để nâng cao trình độ, chị em trong tổ mỗi người tự ý thức hỗ trợ nhau, người ở nhà làm thêm phần việc của người đi học, động viên thay nhau học lên. Đến nay, toàn tổ có 14 chị trình độ sau đại học, 02 chị đang hoàn thiện hồ sơ bảo vệ luận văn thạc sĩ, 01 chị đang học Tiến sĩ. Hằng năm có từ 03-05 giảng viên giỏi cấp trường. Các chị chủ biên nhiều đề tài, tài liệu, giáo trình cấp trường nghiệm thu đạt xuất sắc, tham gia Hội thao bắn súng, Hội thao Điều lệnh đạt kết quả tốt... Nhiều năm liền tổ đạt danh hiệu Tổ quyết thắng, chi bộ hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ.

Trong cuộc sống đời thường và công tác, chị em đã cùng nhau phấn đấu vượt qua nhiều khó khăn, thử thách. Nhiều chị ở tuổi sinh nở và nuôi con nhỏ, thường ốm đau vào mùa mưa. Lắm lúc quân số của tổ vắng gần nửa, cường độ huấn luyện cao, có người vừa chăm con ở viện buổi sáng, rồi chồng lên thay ca để về kịp công việc buổi chiều. Nhìn những gương mặt mệt mỏi nhưng tinh thần không mỏi của chị em ai cũng cảm phục xen lẫn thương yêu. Họ là những bông hoa vượt khó, dẻo dai, vươn lên trong mọi hoàn cảnh.

Không thỏa mãn với những thành tích đạt được, Tổ bộ môn luôn chú trọng xây dựng, bồi dưỡng nguồn cán bộ trình độ chuyên môn chất lượng cao, lâu dài cho đơn vị. Hiện nay, chị Lê Thị Quyên, giảng viên giàu kinh nghiệm của tổ theo học tiến sĩ. Đây cũng là người phụ nữ đầu tiên của trường quyết tâm thực hiện niềm đam mê khoa học dẫu con còn nhỏ và cuộc sống còn nhiều khó khăn. Chị là tấm gương khích lệ phụ nữ toàn trường quyết tâm vượt khó, vươn lên.

Không chỉ hoàn thành chức trách nhiệm vụ, chị em trong tổ luôn là chỗ dựa tinh thần của nhau khi “trái gió trở trời”. Khi có ai bị ốm hoặc con đau là lập tức, các bài thuốc, kinh nghiệm nuôi con được sẻ chia ngay. Mặc dù đến từ nhiều vùng đất khác nhau, song chị em đã gắn bó như một gia đình, tính cách mỗi người làm nên sự phong phú cho cả tổ.

Tất cả nhờ ở lòng nhiệt tình, sự nhường nhịn, tôn trọng lẫn nhau, đó chính là sợi dây gắn kết các thế hệ chị em trong tổ, tạo nên một tập thể vững mạnh, đi xa ai cũng muốn về, ở lại càng muốn gắn bó.

Giờ đây, nói đến Tổ bộ môn Văn - Tiếng Việt, khoa KHCB của Trường Sĩ quan Lục quân 2, ai cũng thấy tự hào. Một tập thể đoàn kết, trưởng thành, luôn đi đầu trong các phong trào của khoa cũng như của Nhà



Các thành viên của Tổ bộ môn Văn - Tiếng Việt

trường phát động, xứng đáng là Bộ môn Quyết thắng, Tổ phụ nữ xuất sắc nhiều năm liền.

Với nhiệt huyết, kinh nghiệm và đam mê sáng tạo, tin rằng Tổ bộ môn Văn - Tiếng Việt ngày càng vững mạnh, tiến bộ, hoàn thành xuất sắc mọi nhiệm vụ được giao, xứng đáng với niềm tin của lãnh đạo, chỉ huy Nhà trường, khoa và học viên. ♦



Nữ chiến đấu viên Lữ đoàn Đặc công 429
luyện tập đánh đối kháng

TỰ HÀO, NỮ CHIẾN ĐẤU VIÊN ĐẶC CÔNG

Năm 2017, Binh chủng Đặc công được tuyển thêm lực lượng chiến đấu viên là các nữ sinh vừa rời giảng đường đại học, mang nhiều hoài bão cùng sự nhiệt huyết của tuổi trẻ.

Ngay buổi đầu, Ban chấp hành Hội phụ nữ Lữ đoàn Đặc công 1 và Lữ đoàn 429 đã chủ động tiếp cận các nữ chiến sĩ mới, nắm tâm tư nguyện vọng, đồng thời chia sẻ, động viên kịp thời. Hội đã tham mưu giúp Đảng ủy, thủ trưởng Lữ đoàn xây dựng mô hình “Ngày huấn luyện kiểu mẫu”, nhằm khơi dậy

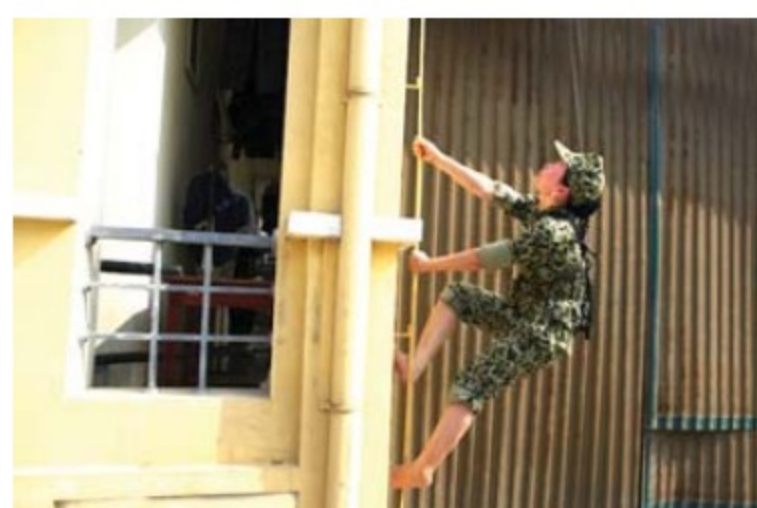
tiềm năng, tính sáng tạo, sức trẻ và sự cống hiến của lực lượng này.

Qua hai năm triển khai và thực hiện, mô hình đã góp phần nâng cao chất lượng huấn luyện của đội ngũ nữ chiến đấu viên, đến nay 100% các nữ quân nhân đã thực hiện tốt các nội dung được huấn luyện, trở thành một lực lượng điểm, lực lượng tinh nhuệ trong các buổi trình diễn, báo cáo kết quả huấn luyện của đơn vị nói riêng và Binh chủng nói chung, góp phần không nhỏ vào việc hoàn thành nhiệm vụ chính trị của đơn vị.

Thực hiện: PHẠM VŨ BÌNH



Nữ chiến đấu viên Lữ đoàn Đặc công 1 luyện tập cùng côn nhị khúc



Thiếu úy QNCN Trần Thị Thu Nga, nữ chiến đấu viên Lữ đoàn Đặc công 1 thực hành nội dung công phá



Thiếu úy QNCN Trần Thị Hòa, nữ chiến đấu viên Lữ đoàn Đặc công 1 thực hiện nội dung A2

Nữ chiến đấu viên luyện tập nội dung kỹ thuật leo trèo nhà cao tầng

HỘI THI TÔN VINH CÁI ĐẸP

> HỒNG HẠNH

Áo dài là một loại trang phục của người Việt, được cách tân từ áo tứ thân, còn gọi là áo tân thời. Áo dài thường được mặc vào các dịp lễ hội, cưới hỏi, trình diễn..., những dịp cần sự trang trọng, lịch sự. Từ hàng trăm năm nay, chiếc áo dài của phụ nữ được coi là “quốc hồn quốc túy” của dân tộc và được coi như một biểu tượng của đất nước. Vẻ đẹp mềm mại, dịu dàng và kín đáo của chiếc áo dài Việt Nam được thể hiện bằng cổ cao, bờ vai tròn trịa mềm mại với hai tà áo thướt tha. Có thể thấy rằng, áo dài duyên dáng và gợi cảm, trở thành niềm kiêu hãnh của người Việt.

Chị em phụ nữ ở lực lượng Cảnh sát biển, cũng như những người cùng giới ở những ngành nghề khác, dù ở lứa tuổi nào thì áo dài vẫn là thứ trang phục không thể thiếu. Áo dài là trang phục chuẩn mực để các chị mặc trong

dịp đặc biệt, ngày lễ quan trọng nhất là ngày của phụ nữ. Dù hằng ngày làm nhiệm vụ đặc thù, công việc đòi hỏi sự mạnh mẽ, nhưng khi khoác bộ áo dài truyền thống thì các chị cũng dịu dàng, mềm mại như bao phụ nữ bình thường khác.



Cán bộ Hội phụ nữ Phòng Quan hệ Quốc tế tham dự phần thi Trình diễn đơn



Các thí sinh tham gia phần thi Hiểu biết



Trong dịp kỷ niệm 90 năm ngày thành lập Hội LHPN Việt Nam (20-10-2020), Bộ tư lệnh Cảnh sát biển tổ chức Hội thi “Duyên dáng áo dài Việt Nam” cho cán bộ, hội viên phụ nữ. Đây là dịp tôn vinh chiếc áo dài truyền thống đậm đà bản sắc văn hóa Việt, vẻ đẹp duyên dáng, dịu dàng gắn với các phẩm chất đạo đức tốt đẹp của người phụ nữ Việt Nam. Đồng thời là định hướng thẩm mỹ cho chị em trong việc lựa chọn thời trang phù hợp với lứa tuổi, điều kiện học tập và công tác của mình. Khi diện chiếc áo dài, chị em thấy mình thể hiện được nét duyên, vẻ đẹp nữ tính, dịu dàng, kín đáo, trang trọng và tinh tế. Phụ nữ mặc áo dài không chỉ đẹp mà còn là trách nhiệm công dân về ý thức dân tộc, về trách nhiệm nối tiếp giữ gìn văn hóa.

Tham gia hội thi có 09 đội thi với 09 thí sinh và bạn diễn là cán bộ, hội viên, chiến sĩ đến từ các cơ quan, đơn vị và đơn vị kết nghĩa gồm: Bộ tham mưu, Cục chính trị, Cục hậu cần, Cục kỹ thuật, Cục nghiệp vụ và pháp luật, Văn phòng, Phòng quan hệ quốc tế, Trung tâm đào tạo và bồi dưỡng nghiệp vụ Cảnh sát biển, Hội phụ nữ phường Nguyễn Trãi (quận Hà Đông, TP. Hà Nội).

Hội thi diễn ra sôi nổi, cuốn hút với các phần thi: Trình diễn đơn, trình diễn đôi và phần thi hiểu biết. Các thí sinh đều thể hiện khả năng của bản thân về trình diễn trang phục áo dài truyền thống trên sân khấu, kiến thức am hiểu về nguồn gốc, ý nghĩa của chiếc áo dài Việt Nam và truyền thống lịch sử 90 năm xây dựng và phát triển của Hội LHPN Việt Nam.

Kết thúc hội thi, Ban tổ chức trao giải Nhất cho đội của Cục nghiệp vụ và pháp luật; 02 giải Nhì cho đội của Bộ tham mưu, Trung tâm đào tạo và bồi dưỡng nghiệp vụ Cảnh sát biển; 06 giải Ba cho các đội: Cục chính trị, Cục hậu cần, Cục kỹ thuật, Phòng quan hệ quốc tế, Văn phòng Cảnh sát biển và phường Nguyễn Trãi; 01 giải cho cặp đôi có phong cách trình diễn đẹp nhất cho đội Cục nghiệp vụ và pháp luật Cảnh sát biển.

Hội thi để lại ấn tượng sâu sắc trong lòng cán bộ, chiến sĩ cơ quan, đơn vị; góp phần nâng cao chất lượng các hoạt động văn hóa, tinh thần ở cơ sở. Thông qua đó, khẳng định vai trò, vị thế của phụ nữ trong Quân đội nói riêng cũng như trong thời đại ngày nay. ❖



Phần thi Trình diễn đôi



Đ/c Trưởng Ban Tổ chức trao giải Nhất cho thí sinh đạt giải Nhất và cặp đôi có phong cách trình diễn ấn tượng nhất



Các thí sinh chụp ảnh lưu niệm với Ban Tổ chức và Thủ trưởng các cơ quan, đơn vị

TIN TỨC - HOẠT ĐỘNG

BAN PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI

Thăm và tặng quà Tết Nguyên đán 2021



Tặng xe đạp cho các cháu con quân nhân, công nhân viên chức, lao động quốc phòng, vượt khó học giỏi trong chương trình “Chấp cánh ước mơ” tại Quân khu 2



Đại tá, TS Phùng Thị Phú - Trưởng ban PNQĐ trao quà cho cán bộ, hội viên phụ nữ khó khăn ở Binh chủng Tăng thiết giáp



Thăm, động viên hội viên phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn của Học viện Kỹ thuật Quân sự

Trong dịp đón xuân Tân Sửu 2021, Ban Phụ nữ Quân đội tổ chức Đoàn công tác đi thăm và tặng quà cho một số cán bộ, hội viên phụ nữ có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn thuộc Quân khu 2, Quân đoàn 2, Binh chủng Tăng thiết giáp, Tổng cục Công nghiệp quốc phòng, BTL Cảnh sát biển, Học viện Hậu cần, Học viện Kỹ thuật Quân sự.

Thay mặt đoàn công tác, Đại tá TS Phùng Thị Phú, Trưởng ban Phụ nữ Quân đội đã ân cần thăm hỏi tình hình sức khỏe và đời sống của những cán bộ, hội viên phụ nữ mà đoàn đến thăm, đồng thời động viên các chị em nỗ lực, cố gắng vươn lên trong cuộc sống, hoàn thành tốt chức trách, nhiệm vụ được giao. Chúc chị em xây dựng gia đình hạnh phúc và đón Tết cổ truyền của dân tộc vui tươi, ấm áp. Đoàn trao tặng 30 chiếc xe đạp cho các cháu là con quân nhân, công nhân viên chức, lao động quốc phòng, vượt khó học giỏi tại các đơn vị thuộc Quân khu 2 và Tổng cục Công nghiệp Quốc phòng trong chương trình “Chấp cánh ước mơ” với giá trị hơn 50.400.000 đồng. Ngoài tặng quà trực tiếp tại 07 đơn vị, Ban Phụ nữ Quân đội cũng gửi quà đến các hội viên phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn tại các đơn vị trong toàn quân; tổng số 1.150 suất quà trị giá 560.000.000 đồng. Đồng thời, phối hợp với Ban Thanh niên Quân đội tặng quà gia đình chính sách, hộ nghèo trên địa bàn huyện Hương Hóa, Quảng Trị trong chương trình “Xuân biên cương - Tết hải đảo” trị giá 21 triệu đồng; tặng quà các gia đình có hoàn cảnh khó khăn tại phường Hàng Bông (quận Hoàn Kiếm, Hà Nội) với số tiền là 05 triệu đồng. Các phần quà tuy giá trị không lớn, nhưng đầy ý nghĩa, thể hiện tấm lòng ấm áp, yêu thương, góp phần sẻ chia cùng các hội viên phụ nữ khó khăn và chấp cánh ước mơ cho các cháu học sinh đến trường.

Ban Phụ nữ Quân đội đã phối hợp với Cục Dân vận tham mưu giúp Thủ trưởng Bộ Quốc phòng xây tặng 04 ngôi nhà cho chị em phụ nữ bị thiệt hại nặng trong đợt thiên tai vừa qua. Ngoài 80 triệu đồng của Bộ Quốc phòng hỗ trợ, Ban Phụ nữ Quân đội phối hợp với Binh đoàn 15 vận động các nguồn lực của các tổ chức, đơn vị trong Binh đoàn đã khánh



thành được 04 ngôi nhà trị giá từ 130 đến 200 triệu đồng/1 căn nhà.

Những hoạt động nói trên là nét đẹp của Phụ nữ Quân đội với truyền thống “Đền ơn đáp nghĩa”, đạo lý “Uống nước nhớ nguồn”. Các hoạt động đã tạo sức lan tỏa sâu rộng, có ý nghĩa xã hội sâu sắc.

Tin, ảnh: PV

BỘ TỔNG THAM MƯU Thăm, tặng quà đồng bào vùng bị bão lũ



Đoàn công tác thăm, hỗ trợ các gia đình tại tỉnh Quảng Bình



Thăm, tặng quà gia đình Thiếu tướng liệt sĩ Nguyễn Văn Mạn



Tặng quà gia đình Thượng tá liệt sĩ Trần Minh Hải

Vừa qua, Đoàn công tác Bộ Tổng Tham mưu do Đại tá Hoàng Văn Tiệp, Phó chủ nhiệm Chính trị cơ quan BTTM làm trưởng đoàn đã đến thăm, hỗ trợ các địa phương, gia đình bị thiệt hại do bão lũ gây ra năm 2020 trên địa bàn các tỉnh Quảng Bình, Quảng Trị và Thừa Thiên - Huế.

Tại các địa phương nói trên, Đoàn công tác đã trao 12 suất quà trị giá 120 triệu đồng cho 12 xã; trao 390 suất quà, mỗi suất trị giá 02 triệu đồng cho 390 gia đình bị thiệt hại do thiên tai; thăm hỏi và tặng quà thân nhân các gia đình liệt sĩ hy sinh trong khi làm nhiệm vụ cứu hộ, cứu nạn tại Thủy điện Rào Trăng 3 (Thừa Thiên-Huế) và Đoàn Kinh tế - Quốc phòng 337 (huyện Hướng Hóa, tỉnh Quảng Trị, năm 2020). Tổng số tiền trị giá 1,5 tỷ đồng, trong đó hội viên phụ nữ đóng góp hơn 200 triệu đồng.

Số tiền có được từ nguồn quyên góp bởi những tấm lòng và sự sẻ chia của cán bộ, đoàn viên thanh niên, hội viên phụ nữ, công đoàn thuộc cơ quan Bộ Tổng Tham mưu với mong muốn góp một phần nhỏ bé động viên thân nhân các gia đình liệt sĩ, địa phương và bà con nhân dân sớm vượt qua khó khăn, vươn lên trong cuộc sống.

Tin, ảnh: THANH LIỄU - THÀNH TRUNG

THANH NIÊN - PHỤ NỮ QUÂN KHU 9 Chia sẻ yêu thương - Chào mừng Đại hội Đảng toàn quốc lần thứ XIII



Thủ trưởng Cục Chính trị QK9 cùng gia đình Trung úy Nguyễn Quốc Tĩnh, Trung đội trưởng, Đại đội Thông tin, Phòng Tham mưu, Bộ CHQS tỉnh Vĩnh Long

Với chủ đề “Thanh niên - Phụ nữ LLVT Quân khu 9 tự hào tiến bước dưới cờ Đảng”, vừa qua, tại tỉnh Vĩnh Long, Ban tổ chức Hội trại truyền thống “Thanh niên - Phụ nữ

TIN TỨC - HOẠT ĐỘNG



Thủ trưởng Bộ CHQS tỉnh Vĩnh Long và Ban Phụ nữ QK9 cùng gia đình đồng chí Thượng úy CN Nguyễn Thị Oanh, nhân viên văn thư bảo mật, Ban CHQS huyện Long Hồ, tỉnh Vĩnh Long



Cục Chính trị QK9 bàn giao nhà cho ông Lê Hữu Chung, nguyên chiến sĩ Ban Thông tin, Phòng Tham mưu, Trung đoàn 269, Bộ Tư lệnh Công binh



Ban tổ chức Hội trại bàn giao công trình tháp sáng đường quê cho xã Bình Phước, huyện Mang Thít, tỉnh Vĩnh Long



Trào quà cho gia đình chính sách, gia đình quân nhân công tác ở hải đảo

LLVT Quân khu 9" đã tiến hành bàn giao 09 nhà "Đồng đội", "Tình đồng đội", "Nghĩa tình hội viên" và "Ngôi nhà 100 đồng" cho quân nhân tại ngũ, về hưu, xuất ngũ có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn về nhà ở trên địa bàn tỉnh Vĩnh Long. Mức hỗ trợ nhà Đồng đội, Tình đồng đội là 60 triệu đồng/căn, nhà Nghĩa tình hội viên và Ngôi nhà 100 đồng là 80 triệu đồng/căn.

Cùng với hoạt động trao nhà, Ban tổ chức còn bàn giao 02 công trình tháp sáng đường quê cho phường Tân Hòa, thành phố Vĩnh Long và xã Bình Phước, huyện Mang Thít, tổng chiều dài gần 5.000 mét nhằm hỗ trợ các địa phương xây dựng tuyến đường "Sáng - xanh - sạch - đẹp - an toàn". Tặng 50 suất quà cho Bà mẹ Việt Nam anh hùng, gia đình chính sách, gia đình quân nhân công tác ở hải đảo, nạn nhân bị ảnh hưởng chất độc da cam; trao 30 suất học bổng cho học sinh nghèo vượt khó học giỏi.

Do tình hình dịch bệnh Covid-19 diễn biến phức tạp, hoạt động Hội trại không tổ chức, nhưng các công trình, phần việc vẫn được bàn giao theo kế hoạch. Đây là hoạt động của Thanh niên - Phụ nữ LLVT Quân khu 9 thăm tình đồng chí, đậm nghĩa quân dân, thiết thực chào mừng Đại hội Đảng lần thứ XIII và chào mừng Đại hội phụ nữ các cấp nhiệm kỳ 2021 - 2026. Kinh phí hoạt động gần 700 triệu đồng do Bộ CHQS 12 tỉnh, thành phố hỗ trợ và quỹ chương trình Ngôi nhà 100 đồng của thanh niên Quân khu 9.

Tin, ảnh: NGUYỄN LIÊN

BINH ĐOÀN 16 Tặng quà tết cho đồng bào khó khăn tại huyện Tuy Đức, tỉnh Đắk Nông



Cơ quan chính trị Binh đoàn 16 và Phụ nữ Binh đoàn tặng quà cho các cháu mồ côi ở xã Đăk Ngo, huyện Tuy Đức, tỉnh Đắk Nông



Phụ nữ Binh đoàn phối hợp cùng Công đoàn, Thanh niên, gói bánh chưng tặng bà con đồng bào dân tộc thiểu số xã Quảng Trực, huyện Tuy Đức



Các tổ chức quần chúng của Binh đoàn đốt lửa trại cho bà con xã Quảng Trực

Trong hai ngày 6 và 7-2-2021, tại Sở chỉ huy Trung đoàn 720 (xã Đăk Ngo) và Đội sản xuất 5 - Trung đoàn 726 (xã Quảng Trực) thuộc huyện Tuy Đức, tỉnh Đắk Nông, Bộ tư lệnh Binh đoàn 16 phối hợp với chính quyền địa phương tổ chức chương trình “Tết sum vầy - kết nối yêu thương” và tặng quà nhân dịp Tết Tân Sửu 2021.

Nằm trong chương trình hoạt động, do tình hình dịch Covid-19 đang diễn biến phức tạp, Binh đoàn 16 chia thành nhiều điểm tặng quà tại các đội sản xuất, thôn, bon, bản. Đại diện Phòng Chính trị và chỉ huy các trung đoàn đã trao 2.500 suất quà; trong đó Trung đoàn 720 là 1.451 suất, Trung đoàn 726 là 700 suất. Mỗi suất gồm 02 kg thịt lợn và 05 kg gạo nếp và đậu xanh (trị giá 450.000đ/suất) được trao tận tay các công nhân, hộ nhận khoán, hộ đồng bào có hoàn cảnh khó khăn trong vùng dự án; tổng số tiền hơn 01 tỷ đồng. Các tổ chức Công đoàn, Thanh niên, Phụ nữ của Binh đoàn cũng trao gần 400 suất quà bằng tiền mặt cho đoàn viên công đoàn, thanh niên, hội viên phụ nữ, các cháu mồ côi và trẻ em mắc bệnh hiểm nghèo (đoàn viên công đoàn, thanh niên, phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn là 500.000 đồng/suất; các cháu mồ côi 01 triệu đồng/suất; trẻ mắc bệnh hiểm nghèo 10 triệu đồng/suất). Giá trị các phần quà tuy giá trị không lớn, song phần nào động viên công nhân, người lao động, hộ đồng bào và nhân dân trong vùng dự án đón tết cổ truyền đầm ấm, tiết kiệm, vượt lên khó khăn, yên tâm sản xuất. Bên cạnh đó, cán bộ, chiến sĩ các trung đoàn còn tổ chức gói bánh chưng và đốt lửa trại, thắt chặt tình đoàn kết quân - dân, giữ vững ổn định an ninh chính trị, trật tự an toàn xã hội trên địa bàn.

Trong ngày 7-2, Binh đoàn 16 phối hợp Ủy ban MTTQVN huyện Đăk R’Lấp, tỉnh Đắk Nông, tổ chức bàn giao 05 căn nhà đại đoàn kết tặng các hộ đồng bào dân tộc thiểu số có hoàn cảnh khó khăn tại xã Đăk Ru, huyện Đăk R’Lấp. Sau hơn 02 tháng xây dựng, 05 căn nhà cấp 4 được hoàn thành đúng thời gian. Diện tích mỗi căn rộng hơn 60m², mái lợp tôn, nền gạch hoa, gồm 01 phòng khách, 01 phòng ngủ và công trình vệ sinh; trị giá 80 triệu đồng, do Binh đoàn đầu tư xây dựng.

Đây là công trình chào mừng thành công Đại hội Đảng toàn quốc lần thứ XIII; đồng thời, góp sức cùng Đảng bộ, chính quyền và nhân dân huyện Đăk R’Lấp hoàn thành chương trình xây dựng nông thôn mới năm 2020. Trong năm này, Binh đoàn 16 đã bàn giao 42 căn nhà tặng các gia đình chính sách; các hộ đồng bào dân tộc thiểu số và người lao động của Binh đoàn, trên địa bàn hai tỉnh Bình Phước và Đắk Nông, với tổng trị giá gần 3,5 tỷ đồng.

Tin, ảnh: ANH ĐỨC - THANH KHOA

TIN TỨC - HOẠT ĐỘNG

PHỤ NỮ CẢNH SÁT BIỂN

Với chương trình “Đông ấm - Xuân yêu thương”



Hội phụ nữ Phòng hậu cần, BTL vùng CSB 3 tặng quà chúc Tết và động viên gia đình đồng chí Nguyễn Hữu Hội có hoàn cảnh khó khăn lên đường làm nhiệm vụ trực Tết



Hội phụ nữ Phòng tham mưu, Vùng CSB 2 tặng quà các cháu có hoàn cảnh khó khăn tỉnh Quảng Nam



Hội phụ nữ Phòng pháp luật, Vùng CSB 1 tặng quà các cháu trường khiếm thính Hải Phòng



Hội phụ nữ Phòng tham mưu, Vùng CSB 4 tặng quà cho trẻ em mồ côi, khuyết tật trên địa bàn đóng quân



Hội Phụ nữ Vùng CSB 3 gói bánh chưng xanh tặng trẻ mồ côi trên địa bàn

Hơn 200 hội viên phụ nữ phân bố ở các cơ quan, đơn vị trong toàn lực lượng Cảnh sát biển đã tích cực tham gia các hoạt động đón Tết Nguyên đán Tân Sửu. Trong chương trình “Đông ấm - Xuân yêu thương”, các tổ chức Hội phụ nữ có nhiều hoạt động chăm lo cho hội viên, nhất là những chị em có hoàn cảnh khó khăn, con cán bộ nhân viên bị khuyết tật, mắc bệnh hiểm nghèo. Phối hợp với các tổ chức Hội phụ nữ Công an, phụ nữ địa phương, thăm hỏi Bà mẹ Việt Nam anh hùng, đối tượng phụ nữ và trẻ em nghèo nơi đơn vị đóng quân.

Cụ thể, đã lựa chọn 20 hội viên phụ nữ khó khăn nhận quà Tết của Ban Phụ nữ Quân đội, số tiền 20 triệu đồng; các Hội phụ nữ đơn vị tặng 05 suất quà cho hội viên khó khăn, 04 suất quà cho trẻ em khuyết tật là con cán bộ, nhân viên đơn vị trong đó có một con quân nhân chuẩn bị lên đường trực Tết trên biển, số tiền 08 triệu đồng; cấp phát hơn 100 suất cháo miễn phí cho bệnh nhân nghèo ở Bệnh viện đa khoa Phú Quốc; trao 170 suất quà, 30 chiếc áo ấm cho phụ nữ, trẻ em nghèo dân tộc Cor tỉnh Quảng Nam, trẻ em trường khiếm thính Hải Phòng, phụ nữ khó khăn huyện Dương Kinh, thành phố Hải Phòng, số tiền 140 triệu đồng.

Bên cạnh đó, các tổ chức hội còn phối hợp với Đoàn Thanh niên tổ chức ngày hội “Gói bánh chưng xanh” cho bộ đội ăn Tết và dành tặng ngư dân nghèo, các chiến sĩ làm nhiệm vụ trực Tết ngoài biển. Tổ chức mua sắm, trang trí phòng đón xuân cho đơn vị và gặp mặt, tặng quà chúc Tết cho hơn 200 hội viên cùng gia đình.

Tin, ảnh: HỒNG HẠNH

SƯ ĐOÀN 2 (QUÂN KHU 5) Nồi bánh chưng, bánh tét đậm tình quân dân

Trong hai ngày 07 và 08-02-2021, các cơ quan, đơn vị thuộc Sư đoàn 2, tổ chức “Ngày hội bánh chưng xanh”, nhằm tạo không khí vui tươi sôi nổi cho cán bộ, chiến sĩ vui xuân, đón Tết cổ truyền dân tộc, đồng thời phát huy tinh thần tương thân, tương ái, “Vì một cái Tết không thiếu bánh chưng xanh của người nghèo”.

Đây là chuỗi hoạt động thiết thực của Đoàn thanh niên và Hội phụ nữ phối hợp với nhau, tạo nét đẹp văn hóa. Các phần thi diễn ra khá sôi nổi, xen kẽ các tiết mục văn nghệ, múa lân. Các đội dự thi tổ chức gói và nấu bánh từ sáng đến chiều, suốt cả quá trình, Ban giám khảo sẽ theo sát từng khâu để đánh giá chính xác, khách quan nhất cả chất



Ban giám khảo quan sát quá trình gói bánh

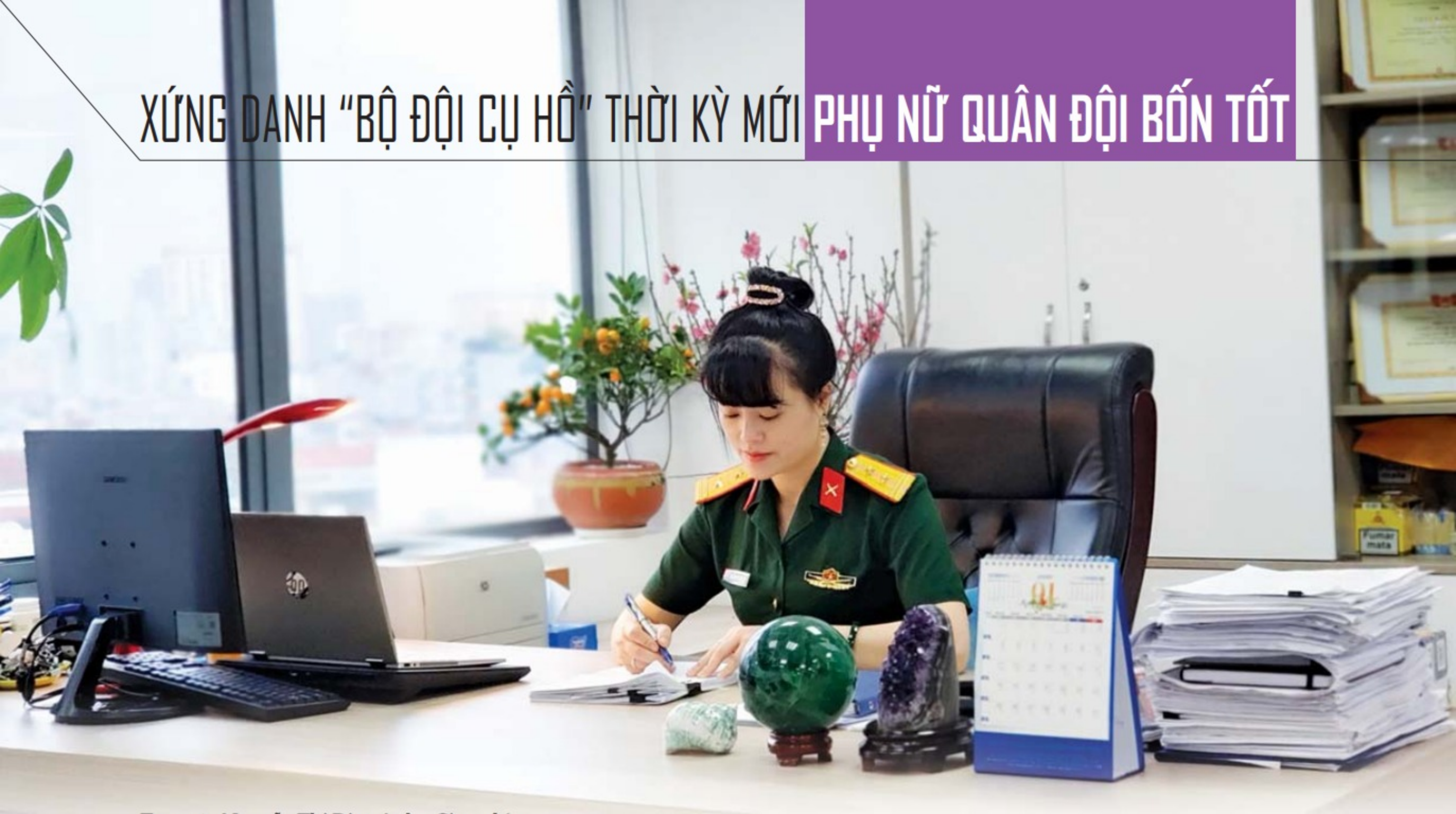


Giám sát việc làm nhân bánh

lượng và hình thức của bánh. Những sản phẩm bánh chưng, bánh tét, mứt tốt nhất cùng với các nhu yếu phẩm khác được dành để trao tặng cho đồng bào nghèo nhân dịp Tết Tân Sửu.

Đây là hoạt động thường niên của cán bộ, chiến sĩ Sư đoàn 2 mỗi khi Tết đến, xuân về hướng tới đồng bào nghèo trên địa bàn đóng quân.

Tin, ảnh: LÊ HOA



Trung tá Nguyễn Thị Diệp Anh - Giám đốc
Xí nghiệp Dịch vụ Kỹ thuật và Thương mại

NỮ GIÁM ĐỐC KINH DOANH GIỎI

>Thượng tá TRẦN DUY TRINH

Chủ nhiệm Chính trị Công ty TECAPRO

Nhắc đến Trung tá Nguyễn Thị Diệp Anh - Giám đốc Xí nghiệp dịch vụ kỹ thuật và Thương mại, ấn tượng đọng lại trong mỗi cán bộ công nhân viên công ty là hình ảnh một người phụ nữ sắc sảo, thông minh, một nữ doanh nhân bản lĩnh.

Trải qua nhiều cương vị khác nhau tại Công ty TECAPRO, từ nhân viên kế toán, chị Diệp Anh làm kế toán trưởng Chi nhánh Hà Nội. Hoạt động kinh doanh, chị trở thành Phó giám đốc Chi nhánh. Với tinh thần cầu thị, dám làm, chị mạnh dạn đề nghị lãnh đạo, chỉ huy đơn vị cho mình được chuyển sang mảng kinh doanh - đây là nhiệm vụ chính trị quan trọng hàng đầu, luôn là thách thức đối với một đơn vị làm kinh tế.

Chưa có kinh nghiệm, chị nỗ lực học hỏi, học từ sách vở, từ đồng nghiệp, từ đối tác... Đối tượng khách hàng của chị là những đơn vị đi đầu trong việc triển khai, áp dụng lĩnh vực Công nghệ thông tin (CNTT) trong khối cơ quan các Bộ ban ngành thuộc Chính phủ. Công việc đòi hỏi phải nhanh chóng, hiệu quả, thận trọng, đúng trình tự thủ tục theo quy

định của Nhà nước và tuyệt đối không thể xảy ra sai sót dù là nhỏ nhất.

Với áp lực và thách thức lớn, cùng ý chí vượt khó vươn lên, con người sẽ trưởng thành. Sau vài năm, chị Diệp Anh đã có trình độ quản lý và kỹ năng điều hành, tổ chức công việc để hoàn thành tốt nhiệm vụ, nâng được doanh số, tìm kiếm, mở rộng thị trường, ký kết và triển khai nhiều hợp đồng, nhiều dự án có giá trị lớn về kinh tế - quốc phòng an ninh, đạt và vượt chỉ tiêu doanh số đề ra. Với những nỗ lực ấy, tháng 8-2019, chị được Đảng ủy - Ban Tổng giám đốc Công ty bổ nhiệm giữ chức Giám đốc Xí nghiệp dịch vụ kỹ thuật và thương mại, trực thuộc Công ty. Trên cương vị mới, chị đã lãnh đạo, điều hành đơn vị hoàn thành xuất sắc mọi nhiệm vụ được giao, các kế hoạch đều vượt chỉ tiêu đề ra. Trong hai năm 2019 - 2020, xí nghiệp đã ký kết và



tham gia thực hiện nhiều hợp đồng, dự án lớn về cung cấp dịch vụ tư vấn chiến lược công nghệ (khung Chính phủ điện tử), cung cấp giải pháp, thiết bị CNTT, phần mềm nghiệp vụ lõi, viễn thông, hệ thống tự động hóa cho các Bộ, các ngành. Khách hàng là Quân chủng PK-KQ, Trường Sĩ quan Tăng thiết giáp, Cục CNTT, BTL Quân khu 4, Học viện PK-KQ; khối khách hàng trong toàn ngành tài chính (Cơ quan Bộ Tài chính, Tổng cục Thuế, Tổng cục Hải quan, Kho bạc Nhà nước, Tổng cục Dự trữ Nhà nước, Ủy ban Chứng khoán Nhà nước), Thanh tra Chính phủ...

Tất cả các hợp đồng cung cấp đều được khách hàng đánh giá cao về năng lực triển khai và chất lượng dịch vụ. Những con số doanh thu hàng trăm tỷ và sự hài lòng của khách hàng về những đóng góp trong việc tư vấn chiến lược, cung cấp giải pháp công nghệ, sản phẩm, dịch vụ do đội ngũ nhân viên TECAPRO triển khai dưới sự điều hành của nữ Giám đốc Nguyễn Thị Diệp Anh.

Nếu ví công ty như một gia đình thì nữ lãnh đạo được coi như “người quản gia”, lo toan, quán xuyến mọi việc. Vượt qua áp lực, bản lĩnh và sự tinh tế của chị giúp cho môi trường làm việc trở nên gần gũi, thân thiện hơn, mọi người gắn kết chia sẻ. Không chỉ là một doanh nhân, chị Diệp Anh còn là Đảng ủy viên - Đảng ủy cơ sở, Bí thư chi bộ và là Chủ tịch Hội phụ nữ Xí nghiệp. Chị biết cách khích lệ hội viên tích cực tham gia các phong trào của Phụ nữ Quân đội và các phong trào do Công ty phát động. Hội phụ nữ Xí nghiệp là điểm sáng trong hoạt động phong trào của Công ty.

Quan niệm về người phụ nữ làm lãnh đạo trong thời hiện đại đã thay đổi. Nếu bạn là nữ doanh nhân, đứng mũi chịu sào cả vai trò nội tướng trong gia đình và dẫn dắt doanh nghiệp thì bạn đã sống tới hai cuộc đời trong một kiếp người. Thương trường vốn khốc liệt, đua tranh từng phút, phụ nữ làm kinh doanh, dù có mạnh mẽ, bản lĩnh hơn đàn ông thì cũng khó vẹn toàn công việc và gia đình. Vậy mà chị đã cân bằng được cả sự nghiệp và hạnh phúc gia đình. Chị Diệp Anh chia sẻ: Dù bận đến đâu, tôi cũng ráng dành thời gian quan tâm tới bữa ăn, giấc ngủ, các điều kiện sinh hoạt và tâm tư của chồng con, tạo cho các thành viên trong gia đình sự đầm ấm, tin tưởng và quan tâm lẫn nhau. Công việc đòi hỏi mình phải chịu khó hơn người khác một chút, dậy sớm hơn, thức khuya hơn, tranh thủ từng giờ, từng phút... Tôi cũng dạy các con phải biết chia sẻ với những khó khăn, vất vả của cha mẹ, biết tự lập và tự giác ngay từ nhỏ. Vì thế, tôi mong các bạn nữ hãy cứ nỗ lực hết mình, dám nghĩ dám làm, dám dấn thân, dám đương đầu với thử thách, bền bỉ, kiên trì. Thành công và hạnh phúc là hai điều mà chị em chúng ta xứng đáng có được.

Nhiều năm liền, Trung tá Nguyễn Thị Diệp Anh là Chiến sĩ thi đua cơ sở. Năm 2020, chị được nhận bằng khen “Điển hình xuất sắc trong phong trào yêu nước của Phụ nữ Quân đội (2015 - 2020)”. Chị là điển hình trong học tập và làm theo tấm gương đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh. Tác phong gương mẫu, tận tụy, lời nói đi đôi với việc làm của chị đã tác động không nhỏ đến cán bộ, công nhân viên, người lao động Công ty TECAPRO.❖



Chị Diệp Anh (bên phải) nhận bằng khen “Điển hình xuất sắc trong phong trào yêu nước của Phụ nữ Quân đội (2015 - 2020)”

ĐEM LẠI NIỀM VUI CHO NGƯỜI HIẾM MUỘN

>Đại úy **BÙI THỊ BÍCH THẢO**

Giảng viên Khoa Lý luận Mác Lênin, Học viện Quân y

Từ thuở nhỏ, Đoàn Thị Hằng vốn mê tác phong làm việc nghiêm túc, khoa học của các cán bộ quân đội, do chị sinh trưởng trong một gia đình mà bố mẹ đều là quân nhân. Mong ước được nối nghiệp nhà, sau khi tốt nghiệp trường Đại học Y Hà Nội (1999), người con gái Hà thành nộp đơn xin vào quân đội. Năm 2001, chị được tuyển dụng vào Học viện Quân y, bắt đầu một hành trình mới.

Nhận thấy tỷ lệ phụ nữ Việt Nam bị vô sinh ngày càng tăng lên, chứng kiến những cặp vợ chồng rong ruổi khắp nơi tìm kiếm cơ hội được làm cha, làm mẹ, bác sĩ Hằng rất trăn trở. Chị kể, tiếp xúc với nhiều phụ nữ hiếm muộn, nghe họ tâm sự thấy rất thương. Không ít chị em phải chịu áp lực tâm lý nặng nề từ gia đình. Thiên hạ, có người ác khẩu bảo: “Cây độc không trái, gái độc không con”, làm tổn thương sâu sắc đến nhiều chị em. Biết vậy, chị Hằng luôn áp ủ ước vọng giúp giới nữ trong đó có cả những nữ quân nhân tìm được hạnh phúc trọn vẹn nhất. Và từ đó, chị bắt đầu gắn bó với lĩnh vực công nghệ phôi.

Đến nay, chị Hằng đã có gần 20 năm cống hiến cho công tác giảng dạy và hoạt động nghiên cứu khoa học tại Trung tâm Công nghệ phôi - Học viện Quân y. Trên chặng đường ấy, chị luôn đặt ra cho mình mục tiêu phấn đấu cụ thể và không chút dễ dàng. Chị hiểu rằng đến với khoa học, sẽ không thể thành công được nếu thiếu niềm đam mê và một tư duy nghiên cứu mới mẻ, tích cực, nhất là với lĩnh vực công nghệ phôi.

Tâm đức - tận tụy vì người bệnh, vì sức khỏe của phụ nữ và các bà mẹ thể hiện qua việc chị Hằng dày công, tận tâm nghiên cứu áp dụng những kỹ thuật, thủ thuật, phương pháp mới để làm tốt hơn việc khám, chữa bệnh. Ngay từ những năm đầu ở Trung tâm với tư cách là một bác sĩ trẻ, chị đã quan tâm đến công tác khám chữa bệnh, nghiên cứu khoa học. Chị biết, bệnh nhân đến Trung tâm thường có hoàn cảnh đặc biệt với mong mỏi được làm mẹ, cùng với áp lực tâm lý đè nặng. Muốn điều trị tốt, trước hết người bác sĩ phải đặt



Trung tá, Tiến sĩ Đoàn Thị Hằng

mình vào hoàn cảnh của bệnh nhân, từ cử chỉ đến lời nói phải nhẹ nhàng, gần gũi, chia sẻ, đồng hành cùng bệnh nhân và thân nhân của họ trong thời gian điều trị. Gắn bó với chuyên khoa mô phôi, bác sĩ Hằng đã tiếp



xúc và điều trị thành công cho rất nhiều ca bệnh khó. Đặc biệt là các trường hợp hiếm muộn lâu năm, chị thường động viên và tìm phương án tốt nhất để điều trị cho người bệnh. Chia sẻ về nghề, chị Hằng cho biết: Công việc vất vả, đầu phần lớn thời gian hằng ngày gắn bó với môi trường bệnh viện nhưng nhìn thấy nụ cười hạnh phúc của sản phụ và gia đình, khi đón những đứa trẻ ra đời khỏe mạnh, tôi quên hết mệt mỏi.

Với kinh nghiệm và khả năng khám chữa bệnh “mát tay” của mình, bác sĩ Hằng đã khám tư vấn và điều trị cho hàng nghìn cặp vợ chồng hiếm muộn, điều trị các vấn đề liên quan đến sức khỏe sinh sản và kế hoạch hóa gia đình.



Chị Hằng (giữa) và các đồng nghiệp

Trong giảng dạy, Trung tá, Tiến sĩ Đoàn Thị Hằng được công nhận là giảng viên thực hành của Học viện Quân y (2006); giảng viên lý thuyết (2009); giảng viên giỏi cấp Học viện (2019). Những năm tháng trực tiếp khám chữa bệnh đã tạo nền tảng vững chắc, giúp chị tiến bước trong công việc trên giảng đường. Các đối tượng chị tham gia giảng dạy là học viên dài hạn quân y và dân y, bác sĩ cơ sở, cử nhân điều dưỡng, học viên cao học và nghiên cứu sinh. Mỗi giờ đứng lớp, chị không chỉ mang đến cho người học những kiến thức hữu ích trong chuyên ngành mô phôi, mà chính chị cũng nâng cao hơn tri thức và khả năng truyền đạt của mình, đồng thời có thể phát hiện những vấn đề cần phải đưa vào nghiên cứu khoa học. Là giảng viên, đồng thời là giáo vụ của bộ môn, chị chấp hành nghiêm túc quy chế giảng dạy, quy chế quản lý học viên và luôn có tín nhiệm cao trước tập thể cán bộ và học viên.

Chị luôn nhận thức sâu sắc rằng, nghiên cứu khoa học và đào tạo luôn có quan hệ hữu cơ với nhau; nghiên cứu khoa học thúc đẩy chất lượng đào tạo. Giảng dạy và nghiên cứu đều rất cần phải cập nhật kiến thức. Vì thế, chị Hằng chịu khó đọc sách, tham khảo tài liệu trong và ngoài nước. Chị biên soạn tài liệu chuyên ngành để giảng dạy và sách tham khảo cho học viên đại học và sau đại học như: “Các tiêu bản mô học” (2015), “Mô học” (2019), viết 05 bài báo trong nước và 03 bài báo quốc tế. Đặc biệt, chị còn tích cực nghiên cứu với mong muốn tìm tòi các phương pháp tốt, cùng với các hướng nghiên cứu mới... Chị tham gia một số đề tài khoa học cấp Nhà nước, cấp Bộ và chủ trì đề tài cấp Học viện. Trong nghiên cứu khoa học, chị là người

cẩn trọng, không dễ chấp nhận những kết quả mà chính mình cảm thấy chưa thỏa mãn nhất là thời đại công nghệ đòi hỏi độ chính xác ngày càng cao.

Không chỉ làm tốt công tác chuyên môn, chị Hằng còn nhiệt tình tham gia các hoạt động của Hội phụ nữ khối Bộ môn tổ chức như: khám và tư vấn sức khỏe cho hội viên, tham gia các hoạt động thiện nguyện, văn nghệ, thể dục, thể thao... Bởi vậy, chị luôn nhận được tình cảm yêu mến của chị em và đồng nghiệp.

Trải lòng về những năm tháng gắn bó với nghề, bác sĩ Hằng tự hào rằng “gia tài” lớn nhất của chị từ trước đến nay chính là những bức tâm thư với những lời chân tình cảm tạ, những chia sẻ tự đáy lòng mà sản phụ, các gia đình sản phụ gửi đến. Đó chính là động lực để chị cùng với những đồng nghiệp áo trắng - áo xanh tiếp tục sự nghiệp vì sức khỏe cộng đồng của mình.

Một ngày làm việc của chị Hằng bắt đầu từ 6 giờ 30 sáng, công việc cơ quan và việc nhà luôn bù đầu, nhiều hôm phải “vắt chân lên cổ” mới kịp. Chị luôn sắp xếp thời gian hợp lý để vun vén cho tổ ấm của mình, làm tròn thiên chức của người vợ, người mẹ; là điểm tựa để chồng yên tâm công tác tốt, nuôi dạy các con chăm ngoan, học giỏi; mỗi thành viên đều có ý thức gắn kết xây dựng gia đình hạnh phúc.

Với vai trò “bốn trong một”: người lính, nhà giáo, thầy thuốc, nhà khoa học, tin rằng TS Đoàn Thị Hằng sẽ tiếp tục vươn lên, hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ được giao, xây dựng gia đình hạnh phúc; xứng đáng với phẩm chất đạo đức của Phụ nữ Việt Nam trong thời kỳ mới “Tự tin - Tự trọng - Trung hậu - Đảm đang”. ❖

Nhà báo Diệu Ngân

> **Bài và ảnh: AN VÕ**

Là phóng viên duy nhất của khối báo chí quân đội tham gia đoàn đại biểu Bộ Thông tin và Truyền thông dự Đại hội thi đua yêu nước toàn quốc lần thứ X năm 2020, Đại úy Nguyễn Hoàng Diệu Ngân, hiện là Biên tập viên của Phòng Thời sự truyền hình, Trung tâm Phát thanh - Truyền hình Quân đội (PT-THQĐ). Đam mê đề tài biển đảo và những người lính biển, sự nhiệt huyết, lăn lộn với nghề, là chìa khóa giúp chị thành công và sở hữu nhiều giải thưởng báo chí quốc gia.

Tâm huyết với nghề

Sinh ra trong một gia đình quân nhân, thuở nhỏ, Diệu Ngân đã sớm bộc lộ năng khiếu văn chương. Tốt nghiệp loại giỏi chuyên ngành báo chí, chị về Trung tâm PT-TH Quân đội từ ngày đầu mới ra mắt kênh truyền hình Quốc phòng Việt Nam (QPVN) 2013.

Nhanh nhẹn và hoạt bát, ngoài việc đảm bảo tin tức hằng ngày, Diệu Ngân luôn sẵn sàng lên đường với những tình huống khẩn cấp như tìm kiếm cứu nạn, hỗ trợ người dân trong thảm họa, thiên tai ngay khi có lệnh. Cùng với ekip của phòng, chị tham gia tổ chức sản xuất, thực hiện kịch bản hơn 10 chương trình giao lưu truyền hình trực tiếp, tôn vinh điển hình tiên tiến của Bộ Quốc phòng, dần hoàn thiện quy trình sản xuất của kênh đối với các chương trình lớn. Nhiều chương trình giành giải thưởng cao trong hạng mục "Giao lưu - Đối thoại - Tọa đàm" của Giải báo chí quốc gia và Liên hoan truyền hình toàn quốc. Yêu nghề nhưng không giấu nghề, Diệu Ngân luôn sẵn sàng chia sẻ, giúp đỡ các đồng nghiệp trẻ.

Thượng tá Nguyễn Thái Bình, Phó trưởng Phòng Thời sự truyền hình, Trung tâm PT-TH QĐ nhận xét: Cấp ủy, chỉ huy phòng tin tưởng và giao nhiều nhiệm vụ quan trọng, Diệu Ngân luôn hoàn thành tốt, có



Phóng viên Diệu Ngân

những nhiệm vụ hoàn thành xuất sắc. Đây là một phóng viên có năng lực, giàu trách nhiệm cũng như tinh thần đoàn kết.

Đối diện với nhiều áp lực, Diệu Ngân chia sẻ: Yêu nghề thôi chưa đủ, phải kiên trì, bền bỉ. Bởi lẽ thức khuya, dậy sớm đi làm trong giá rét, về nhà trễ, bữa cơm muộn trong đêm là chuyện thường gặp. Phải cố gắng gấp đôi, gấp ba mới có thể hoàn thành khối lượng công việc lớn trong ngày. Ngay cả khi đã về nhà, trong đầu vẫn cứ nghĩ về đề tài, nhân vật, các bản tin đặc biệt...

Diệu Ngân may mắn có được người bạn đời cùng nghề (nhà báo Minh Anh, Trung tâm Truyền hình Nhân Dân) thấu hiểu, cảm thông và sẻ chia. Lắm khi, anh

đảm nhận vai trò "hậu phương" vững chắc, để chị yên tâm công tác.

Từ tình yêu biển đảo

Những năm qua, Diệu Ngân cùng đồng nghiệp rong ruổi từ biên cương xanh thẳm, đến hải đảo xa xôi... Trong chuyến hải trình ra quần đảo Trường Sa (2014), chứng kiến những khó khăn, vất vả và sự hy sinh của những người lính biển, chị thực sự xúc động và cảm phục. Nhiều tin, phóng sự sinh động phản ánh cuộc sống huấn luyện, sẵn sàng chiến đấu, cũng như tâm tư của bộ đội Hải quân đã lên sóng.



Diệu Ngân tác nghiệp trên tàu hộ vệ tên lửa sau khi máy bay Lữ đoàn 954 hạ cánh trên tàu (10-2014)

Chính sự kiên cường, tinh thần lạc quan của cán bộ, chiến sĩ, khiến Diệu Ngân cảm thấy những thử thách của mình chưa thấm thía gì. Chị viết bằng cả trái tim và nhiệt huyết của người làm báo. Mỗi chuyến đi là một lần trải nghiệm quý giá vì được hiểu thêm về quê hương đất nước, về cuộc sống của bộ đội các vùng miền. Đó cũng là góc nhìn để hậu phương xem truyền hình yên tâm hơn về sự nỗ lực, phấn đấu của những người lính.

Những điều xuất phát từ trái tim sẽ chạm đến trái tim... Khán giả, trong đó có những đồng đội ở đơn vị nơi Diệu Ngân từng đi qua vẫn nhớ cô nhà báo người Hà Nội có nước da mận mòi của biển. Dạo tháng 10-2020, đúng 10 giờ đêm, máy bay hạ cánh xuống sân bay Cam Ranh. Chị về Lữ đoàn Không quân Hải quân 954 để nghỉ theo kế hoạch. Đến cổng đơn vị, chị báo trực ban xin nhận phòng. Và thật bất ngờ, khi căn phòng vừa sáng đèn, trước mặt chị là một số cán bộ, chiến sĩ đơn vị xuất hiện với bó hoa tươi thắm trên tay và chiếc bánh ga tô mừng sinh nhật. Đón nhận tình cảm của những người lính vào thời khắc bước sang tuổi mới, chị không nói nên lời. Hôm sau, bão số 9 đổ bộ vào tỉnh Phú Yên, Khánh Hòa. Chị phải bỏ dở chuyến công tác để kịp phản ánh việc phòng chống thiên tai... Nhưng anh em đơn vị vẫn kiên trì tạo điều kiện để sau khi bão tan, chị quay lại thực hiện nốt phần việc còn dang dở...

Bắt đầu bước vào độ chín của nghề, Diệu Ngân hiểu rằng, “một cánh én nhỏ chẳng làm nên mùa xuân”. Song song với các chuyến đi, chị tham gia tổ chức mạng lưới cộng tác viên tại các đơn vị, để đồng đội có thêm cơ hội cộng tác và hiểu về kênh QPVN, được tự tay ghi hình, viết lời bình những câu chuyện dung dị ở chính đơn vị mình. Đó là nỗi dài công tác tuyên truyền biển đảo thêm kịp thời, hiệu quả, động viên những người lính đang ngày đêm canh giữ bình yên cho biển trời Tổ quốc. ❖



Cùng đồng nghiệp trong chương trình “Những bông hoa Quyết thắng”



Kỷ niệm 40 năm Truyền hình Quân đội nhân dân, 2 năm kênh truyền hình QPVN, Diệu Ngân (giữa)



Tại cuộc diễn tập vòng tổng hợp trên biển tại Vùng 2 Hải quân (2015)



Điều dưỡng viên Trần Như Ngọc (hàng đứng, thứ 3 từ trái sang) và đồng đội

SẴN SÀNG LÊN ĐƯỜNG...

> Bài và ảnh: ĐỖ THỊ NGỌC DIỆP

Từng nghe kể nhiều về các bác sĩ, điều dưỡng viên của quân đội ta tới Nam Sudan làm nhiệm vụ khám, chữa bệnh cho quân nhân, chuyên gia của Phái bộ gìn giữ hòa bình Liên hợp quốc. Đầu năm 2021 này, chúng tôi có dịp tiếp cận Thiếu úy QNCN Trần Như Ngọc, nữ điều dưỡng viên của Khoa cán bộ cao cấp Bệnh viện Quân y 17 (Cục Hậu cần, Quân khu 5) khi cô đang nghỉ phép ngắn ngày.

Để chuẩn bị sang công tác ở Bệnh viện dã chiến (BVDC) cấp 2 số 3 tại Nam Sudan, Trần Như Ngọc phải dự khóa huấn luyện quân sự, ngoại ngữ, đảm bảo hậu cần, kỹ thuật, chuyên môn y tế, kiến thức gìn giữ hòa bình Liên hợp quốc, thời gian một năm tại Bệnh viện Quân y 175. Xác định đến làm việc ở một đất

nước đang có xung đột, bất ổn chính trị là một nhiệm vụ nặng nề và không kém phần nguy hiểm, song cô vẫn chủ động nhập cuộc đầy tự tin. Ngọc tâm sự, lúc mới nhận nhiệm vụ, kể cũng có đôi chút lo lắng. Nhưng khi biết các chiến sĩ “mũ nồi xanh” Việt Nam làm nhiệm vụ ở châu Phi nói chung, trong đó có Nam Sudan, đều vững chuyên môn và có tinh thần trách

nhiệm cao. Nhiều người đã hoàn thành tốt chuyển công tác một năm, trở về quê hương, có người còn tình nguyện trở lại phục vụ tiếp. Bởi vậy, Ngọc yên tâm và cảm thấy vinh dự được lựa chọn.

Là quân nhân, phải xác định sẵn sàng đi bất cứ nơi đâu, làm bất cứ việc gì khi Tổ quốc cần. Những ngày này, cùng với trau dồi nghiệp vụ, kiến thức, các thành viên còn được đào tạo kỹ năng làm việc, kỹ năng sinh tồn trong môi trường khắc nghiệt, ứng xử trong môi trường đa quốc gia, đa văn hóa, nắm chắc phong tục tập quán của người dân địa phương. Đồng thời nêu cao quyết tâm giữ gìn sức khỏe cho bản thân trong điều kiện thời tiết khắc nghiệt, mối đe dọa dịch bệnh thường xuyên, những tình huống bất ổn về an ninh ở khu vực. Bởi, mỗi chiến sĩ “mũ nồi xanh” sẽ là một “mắt xích” quan trọng trong đội hình chung của BVDC để bảo đảm thực hiện nhiệm vụ liên tục 24/7”.

Tốt nghiệp loại giỏi chuyên ngành điều dưỡng đa khoa Đại học Kỹ thuật y dược Đà Nẵng, Ngọc có bằng IELTS 6.0. Về công tác ở Bệnh viện Quân y 17 từ năm 2019, cô luôn nêu cao tinh thần phục vụ người bệnh, tham gia các hoạt động văn nghệ quần chúng. Thuộc hàng “em út” cả về tuổi đời lẫn tuổi quân, Thiếu úy QNCN Trần Như Ngọc phấn đấu rèn luyện bản lĩnh, bình tĩnh đối mặt với những hiểm nguy rình rập khi tình hình an ninh bất ổn, dịch bệnh Covid-19 diễn biến phức tạp, sự khắc nghiệt của khí hậu, thiếu thốn điều kiện vệ sinh, ăn ở và các nhu yếu phẩm.

Cô chia sẻ, cha mẹ luôn thấu hiểu và là hậu phương, điểm tựa vững chắc. Tới đây, khi lên đường sang Nam Sudan, em sẽ mang theo các file album ảnh gia đình, sách, tài liệu để xem trong những lúc rảnh rỗi. Và luyện cách viết tin, chụp ảnh, kịp thời phản ánh các hoạt động của BVDC gửi về bên nhà, như một



Thiếu úy QNCN Trần Như Ngọc và Thượng úy QNCN Huỳnh Văn Khánh, hai quân nhân của Bệnh viện Quân y 17 chuẩn bị lên đường sang Nam Sudan

“phóng viên chiến trường”. Nhưng trước tiên em sẽ phải phấn đấu hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ của một điều dưỡng viên trong đội hình BVDC 2.3, góp phần làm đẹp hơn hình ảnh của Việt Nam, một đất nước luôn yêu chuộng hòa bình. ❖

Nghị lực của chị Tâm

> Bài và ảnh: NGUYỄN NGÀ

Ở Xưởng in Cục Chính trị Quân khu 4, nhiều người biết hoàn cảnh gia đình của Đại úy QNCS Nguyễn Thị Thanh Tâm, nhân viên nuôi quân. Bấp chấp nghịch cảnh, chị luôn phấn đấu hoàn thành tốt mọi nhiệm vụ, trở thành tấm gương nỗ lực vượt khó vươn lên.

Niềm vui chưa trọn vẹn

Sinh ra và lớn lên ở mảnh đất Quỳnh Châu, một huyện miền núi tây bắc Nghệ An, ước mong thoát khỏi cảnh nghèo luôn thôi thúc Tâm cố gắng học tập. Sự nỗ lực đó được khẳng định bằng tấm giấy báo

nhập học của Trường Đại học Vinh năm 2007. Tốt nghiệp ra trường, năm 2012, chị về nhận công tác tại Xưởng in Cục Chính trị Quân khu 4. Một thời gian sau, chị xây dựng gia đình với anh Thái Hồng Dân, Đại đội trưởng Vệ binh (Tiểu đoàn 3 - Bộ Tham mưu Quân khu).



Chăm sóc rau xanh, cải thiện bữa ăn cho đơn vị



Khi có hai đứa con, ai nấy đều mừng anh chị đủ “nếp, tẻ”. Nhưng không may, cháu trai bị bại não bẩm sinh, thiếu năng về trí tuệ lẫn cả thể lực. Vợ chồng chị mang con đến các bệnh viện song vô vọng. Chị kể, nhiều đêm ngồi nhìn con mà lòng quặn thắt, không cầm được nước mắt. Khao khát một tiếng gọi mẹ từ cậu con trai bé bỏng, mong lắm một bước chân chập chững của con...

“Họa vô đơn chí”

Nỗi buồn còn hiện hữu, thì tai họa lại ập xuống gia đình chị. Đầu năm 2019, một lần lên nương, người mẹ của chị bị tai biến không còn khả năng hoạt động cũng như nhận biết. Nhà có hai chị em, cậu em trai công tác xa nhà, chị Tâm cùng bố lặn lội ngược xuôi lo cho mẹ. Chị bảo mẹ là người đã hy sinh cả cuộc đời cho con cái. Chỉ cần bà sống được ngày nào là chị còn có mẹ ngày ấy...

Kết thúc mỗi ngày làm việc bận rộn, chị lại tất tả trở về căn nhà của mình với bao nỗi lo toan. Thiếu tá Thái Hồng Dân, chồng chị, hiện là Phó chỉ huy trưởng Ban CHQS huyện Nghĩa Đàn, xa nhà. Mọi việc lớn nhỏ, từ việc nuôi dạy, chăm sóc con cái đến gia đình hai bên nội ngoại, một mình chị đảm đương thay chồng để anh yên tâm công tác.

Vượt khó vươn lên

Khó khăn là vậy, vất vả, bận rộn là thế nhưng chị Tâm chưa hề sao nhãng nhiệm vụ. Chị sắp xếp thời gian tham gia hoạt động văn hóa văn nghệ, thể dục thể thao và các phong trào của đơn vị. Là một đoàn viên công đoàn, chị tham mưu giúp Ban chấp hành Công đoàn thực hiện Cuộc vận động “Học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh”; lập “Hũ gạo tiết kiệm”, “Quỹ nghĩa tình đồng đội”... ủng hộ cho những đoàn viên có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn. Hết giờ làm việc, chị thu gom phế liệu và giấy loại. Số tiền bán phế liệu được góp vào quỹ hội. Chị sống hòa đồng và vui vẻ, luôn gần gũi và sẵn sàng sẻ chia cả việc chung và việc riêng.

Thấu hiểu điều kiện lao động trong môi trường độc hại, mức độ tiêu hao sức khỏe lớn, chị tận tụy phục vụ chu đáo bữa ăn cho cán bộ, nhân viên. Cùng tập thể bếp, chị cố gắng thay đổi món ăn cho phù hợp với thời tiết, khẩu phần ăn theo mùa. Để nâng cao chất lượng bữa ăn bộ đội, chị tận dụng diện tích đất ít ỏi nuôi gà, trồng rau. Nhìn mảnh vườn với những luống rau xanh mơn mớn này mọi người đều quý công sức của chị.

Mùa đông, cán bộ, nhân viên được đón nhận bát nước nước chè xanh pha gừng, còn mùa hè là những cốc nước sấu tươi dầm đường... từ bàn tay của chị. Giám đốc Xưởng in, Thiếu tá Nguyễn Cảnh Vinh nhận xét, tấm lòng của chị Tâm làm vui bớt những nhọc nhằn, đồng thời tiếp thêm nghị lực cho cán bộ, nhân viên vươn lên trong công tác. Những hành động nhỏ ấy, góp phần nâng cao hiệu quả, chất lượng sản phẩm của xưởng. Sự nỗ lực, tinh thần yêu thương đồng chí, đồng đội của chị Tâm có sức lan tỏa trong đơn vị.



Chị Tâm và con gái

Không chỉ hoàn thành tốt nhiệm vụ, nhiều năm liền chị Tâm là hội viên Hội phụ nữ giỏi tiêu biểu, được cấp trên khen thưởng. Là “hậu phương vững chắc” cho chồng yên tâm công tác, con gái đầu lòng của chị - cháu Mai Sương chăm ngoan học giỏi, nhiều năm liền được nhận bằng khen, giấy khen của trường.

Đại úy QNCN Nguyễn Thị Thanh Tâm, một tấm gương nỗ lực vượt lên hoàn cảnh, thật đáng trân trọng.❖

NỮ BÁC SĨ QUÂN Y

> Bài và ảnh: HỮU TÀI

Xuất thân trong một gia đình nông dân nghèo ở thị xã Bình Minh, tỉnh Vĩnh Long, quanh năm ba mẹ lam lũ việc đồng áng để lo cho các con ăn học, Lê Thị Ánh Như nuôi chí từ nhỏ. Ba người anh đều là giáo viên, còn chị thì rẽ sang hướng khác với suy nghĩ trong nhà phải có một người theo nghề y để chăm lo sức khỏe cho gia đình. Chuyện là hồi trước, ba chị bị bệnh phải nằm viện thời gian dài, hình ảnh các thầy thuốc tận tụy chăm sóc cho bệnh nhân đã in sâu trong tâm trí của người mẹ. Về sau bà mong con gái phải học thật tốt, làm bác sĩ cứu người...

Tốt nghiệp Trường Đại học Y dược Cần Thơ, năm 2002, Lê Thị Ánh Như được tuyển dụng vào Bệnh viện Quân y 121 (Cục Hậu cần Quân khu 9). Vào môi trường quân đội, không chỉ hòa nhập nhanh, chị còn phấn đấu hoàn thành các chương trình đào tạo bác sĩ chuyên khoa; chứng chỉ CME chuyên sâu, chuyên ngành Nội tiêu hóa; chứng chỉ giảng dạy các lớp đào tạo chuyên ngành y do Bộ Y tế tổ chức... Trải qua nhiều vị trí công tác, chị Như luôn hoàn thành tốt chức trách nhiệm vụ được giao. Khoa Nội tiêu hóa và Bệnh máu là một khoa lớn của bệnh viện với vai trò thu dung, cấp cứu, điều trị các bệnh về đường tiêu hóa, bệnh huyết học, ung thư cùng với các trường hợp ngộ độc do nhiều nguyên nhân, các bệnh nhân bị rắn hay côn trùng cắn,... Các loại bệnh đa dạng nên số lượng bệnh nhân khá đông, thêm vào đó khoa phải đảm nhận phòng khám ngoại trú, phòng nội soi, xét nghiệm hơi thở C14 để tìm HP... Tuy khối lượng công việc lớn nhưng chị Như và tập thể luôn hoàn thành tốt nhiệm vụ, không để xảy ra sai sót trong chuyên môn. Có được kết quả đó là nhờ công tác hội chẩn khoa, hội chẩn khối, hội chẩn viện được thực hiện thường xuyên, đúng quy trình đã góp phần tích cực trong công tác khám và điều trị.



Bác sĩ CK2 Lê Thị Ánh Như tư vấn cho người nhà bệnh nhân

Bác sĩ Lê Thị Ánh Như trực tiếp điều trị thành công nhiều ca bệnh khó, tạo sự tin tưởng đối với bệnh nhân mỗi khi đến khám. Trường hợp bà Trần Thị Kim Chương 62 tuổi ở xã Khánh Lộc (huyện Trần Văn Thời, tỉnh Cà Mau) bị viêm dạ dày, hễ ăn uống liền bị trào ngược, đã điều trị ở nơi khác nhưng không khỏi. Đến Bệnh viện Quân y 121, được bác sĩ Như tư vấn và chỉ sau vài ngày uống thuốc bà Chương đã có thể ăn uống bình thường.



Còn bà Phan Thị Tư 60 tuổi, ngụ phường An Bình (quận Ninh Kiều, thành phố Cần Thơ) bị viêm dạ dày tá tràng, viêm gan, khó thở và ăn uống rất khó khăn. Qua hội chẩn, bác sĩ Như cùng đồng nghiệp đã lên phác đồ điều trị cho bà Tư, chỉ sau 03 ngày nhập viện, bà Tư có thể ăn uống bình thường.

Từ năm 2014 đến nay, chị Như cùng tập thể khoa khám, thu dung, điều trị gần 12.000 lượt bệnh nhân, đạt từ 120 - 128% chỉ tiêu đề ra. Đồng thời, thực hiện an toàn các thủ thuật nội soi gây mê, nội soi chẩn đoán, nội soi điều trị; điều trị thành công nhiều bệnh nhân bị rốn lục căn có rối loạn đông cầm máu; các trường hợp bị xuất huyết tiêu hóa do loét dạ dày, tá tràng, do vỡ giãn tĩnh mạch thực quản hay một số bệnh viêm tụy cấp, ngộ độc nặng... Để đạt được kết quả đó, việc cập nhật liên tục kiến thức chuyên môn là hết sức quan trọng. Vì vậy, chị luôn tham gia đầy đủ các lớp tập huấn, họp chuyên môn và tranh thủ thời gian nghiên cứu tài liệu để nâng cao hiểu biết của mình. Bác sĩ Như bộc bạch: Từ lúc chưa biết nội soi đến nay tôi đã tự tin làm nội soi dạ dày và đại tràng, mạnh dạn triển khai kỹ thuật nội soi tiêu hóa không đau nhằm giảm khó chịu và thu hút được bệnh nhân nội soi đến bệnh viện, thực tế số lượng bệnh nhân tăng lên rõ rệt, đến nay khoa đã kết hợp với gây mê hồi sức thực hiện được trên 1.500 lượt nội soi gây mê. Thêm vào đó, tôi cùng tập thể khoa đã triển khai các kỹ thuật nội soi điều trị như: chích cầm máu dạ dày, đại tràng, thắt tĩnh mạch thực quản, cắt polyp dạ dày, đại tràng qua nội soi góp phần rút ngắn thời gian điều trị, chi phí cho người bệnh.

Một trong những yếu tố góp phần nâng cao chất lượng khám chữa bệnh là nghiên cứu khoa học. Thời gian qua, chị Như là chủ nhiệm nhiều đề tài khoa học cấp cơ sở đã nghiệm thu và ứng dụng vào thực tiễn. Tiêu biểu là: “Nghiên cứu đặc điểm lâm sàng, cận lâm sàng và các yếu tố tiên lượng bệnh nhân xuất huyết dưới nhện tại Khoa Nội thần kinh - đột quỵ Bệnh viện Quân y 121” năm 2016; “Nghiên cứu hình ảnh nội soi đường tiêu hóa trên và đặc điểm lâm sàng bệnh trào ngược dạ dày - thực quản tại Bệnh viện Quân y 121” được Quân khu công nhận năm 2016; “Nghiên cứu đặc điểm lâm sàng, hình ảnh nội soi, mô bệnh học và kết quả điều trị polyp đại trực tràng tại Bệnh viện Quân y 121”, năm 2018; “Nghiên cứu đặc điểm lâm sàng, hình

ảnh nội soi và hiệu quả các phương pháp điều trị cầm máu đường tiêu hóa trên tại Bệnh viện Quân y 121”, năm 2019. Ngoài ra, chị cùng tập thể khoa hoàn thành 05 đề tài khác, được Hội đồng Khoa học Bệnh viện công nhận và đánh giá cao.

Hiện nay, chị Như cùng một số bác sĩ trong khoa đang triển khai nghiên cứu đề tài về hình ảnh nội soi và điều trị các bệnh lý đại tràng. Chị cho biết: Từ đề tài này, chúng tôi rút ra nhận định chung như: tỷ lệ điều trị thành công, tỷ lệ tái phát, nguyên nhân tái phát... trên cơ sở đó theo dõi tốt hơn và có hướng dự phòng cho bệnh nhân. Chẳng hạn như bệnh lý viêm loét đại tràng, bệnh này có khi phải điều trị suốt đời, nếu như mình có phác đồ chi tiết để căn dặn bệnh nhân như: mỗi tháng phải tái khám, sau khi ổn định thì 3 tháng, 6 tháng để họ tuân thủ, có như vậy thì tỷ lệ điều trị khỏi rất cao.

Với lòng yêu nghề, tận tụy trong công việc, Thiếu



Thiếu tá, bác sĩ CK2 Lê Thị Ánh Như (giữa) chủ trì họp chuyên môn tại Khoa Nội tiêu hóa và Bệnh máu

tá bác sĩ CK2 Lê Thị Ánh Như - Phó Chủ nhiệm Khoa Nội tiêu hóa và Bệnh máu luôn đề cao trách nhiệm, không ngại khó, ngại khổ hết lòng chăm sóc, bảo vệ sức khỏe cho bộ đội và nhân dân. Sáu năm liền (2015 - 2020), chị được bầu là Chiến sĩ thi đua cấp cơ sở; đạt 01 danh hiệu Chiến sĩ thi đua toàn quân; 04 đề tài nghiên cứu khoa học được ứng dụng và tham gia đóng góp vào nhiều đề tài của khoa trong công tác khám và điều trị cho bệnh nhân. ❖

TẤM LÒNG CHỊ LUYÊN

> Bài và ảnh: NGUYỄN ANH SƠN

Công ty 74 (Binh đoàn 15) hiện có gần 3.000 cán bộ, công nhân, người lao động, trong đó nữ chiếm trên 55%, chủ yếu lao động trực tiếp và phần lớn là chị em đồng bào dân tộc thiểu số (DTTS), điều kiện kinh tế, cuộc sống còn nhiều khó khăn. Hầu hết do chị em thiếu kiến thức, thiếu vốn để phát triển kinh tế mặc dù gia đình có đất canh tác; các hủ tục lạc hậu và kỹ năng hạn chế cũng ảnh hưởng lớn đến chất lượng cuộc sống, chăm sóc sức khỏe, nuôi dạy con cái.

Hiểu rõ điều đó, Đại úy Lê Thị Luyên, Chủ tịch Hội phụ nữ công ty luôn trăn trở làm thế nào để có thể giúp được chị em? Cùng với Ban chấp hành Hội, chị đã cho ra đời một số phong trào, mô hình, cách làm hay, sáng tạo, phát huy tốt vai trò, sở trường của chị em đồng bào DTTS.

Để xóa đói, giảm nghèo, Hội phụ nữ công ty triển khai sâu rộng phong trào “Phụ nữ giúp nhau phát triển kinh tế hộ gia đình”, “Phụ nữ làm kinh tế giỏi”, “Góp vốn cho chị em có hoàn cảnh khó khăn vay”. Đặc biệt, chị Luyên đã đề xuất với BCH Hội chọn những chị em có nhận thức tốt, trách nhiệm cao làm điểm, làm trước để rút kinh nghiệm, tạo điểm nhấn và mô phạm cho phong trào. Các chị Rơ Lan H’Blon công nhân Đội 9, Rmah H’Byên công nhân Đội 7, Rmah H’Doang công nhân Đội 7... đã được Hội phụ nữ công ty hỗ trợ phát triển thành công mô hình vườn cây năng suất cao, thu nhập mỗi năm trên 200 triệu đồng. Chị Rmah H’Byên, chia sẻ: Mình biết ơn Hội phụ nữ và chị Luyên đã bày cách làm ăn. Nhờ vậy, mà gia đình mình cùng nhiều chị em khác đã có đời sống khá hơn trước.

Từ nhận định, muốn duy trì và thúc đẩy phong trào phát triển liên tục cần phải có những mô hình hỗ trợ dài hơi, rộng rãi ở các chi hội, chị Luyên và Hội phụ



Đại úy Lê Thị Luyên, Chủ tịch Hội phụ nữ Công ty 74

nữ đã triển khai các mô hình tiết kiệm vốn, “đổi công” kết hợp với mô hình “gắn kết hộ”, mang lại luồng sinh khí và động lực mới cho phong trào “Phụ nữ giúp nhau phát triển kinh tế hộ gia đình”. Hiện tại, Hội phụ nữ Công ty 74 đang duy trì hiệu quả 84 tổ tiết kiệm phụ nữ giúp nhau quay vòng vốn, giúp nhau phát triển kinh tế gia đình. Đồng thời tổ chức tốt các mô hình “đổi công”, “gắn kết hộ” huy động hàng nghìn lượt chị em trong các đội sản xuất tương trợ, giúp đỡ nhau về kỹ thuật, ngày công lao động.



Hướng dẫn chị em chăm sóc rau xanh

Không chỉ có thế, chị Uyên còn là một trong những người sáng lập và tích cực vận động thành lập quỹ để xây dựng “Nhà mái ấm tình thương” tặng hội viên có hoàn cảnh khó khăn. Và trong 05 năm qua, Hội phụ nữ công ty đã xây dựng được 05 ngôi nhà với tổng số tiền 240 triệu đồng. Chị Rơ Lan Hkeng, công nhân Đội 9 - người được nhận nhà trái lòng: Nhờ có Hội phụ nữ và chị Uyên mà gia đình mình với một số chị em khác có được căn nhà để ở. Chị em ưng cái bụng lắm, bảo nhau ráng làm ăn và gắn bó với công ty.

Với sự nỗ lực phấn đấu, hết lòng vì hội viên, đặc biệt là chị em DTTS, nhiều năm liền, Đại úy Lê Thị Uyên là Chiến sĩ thi đua, Chiến sĩ tiên tiến; là cán bộ hội xuất sắc tiêu biểu, chị được nhận nhiều bằng khen, giấy khen. Đáng chú ý, 4 năm liên tục (2015-2019), chị được Tổng cục Chính trị tặng bằng khen. Đặc biệt, năm 2020, chị được nhận bằng khen của Bộ Quốc phòng.

Trung tá Nguyễn Hồng Lam, Giám đốc Công ty 74, khẳng định: Chị Uyên xứng đáng là “thủ lĩnh” đội quân tóc dài của công ty. Một người tận tụy, hết mình với công việc, hoàn thành tốt chức trách được giao. Tham mưu giúp cơ quan chính trị, Đảng ủy và Ban



Chị Uyên tuyên truyền cách phòng, chống dịch Covid-19 cho hội viên

giám đốc lãnh đạo, chỉ đạo phong trào phụ nữ. Đồng thời, chị Uyên cũng là người tích cực, chủ động học tập, rèn luyện để nâng cao trình độ chuyên môn nghiệp vụ. Sống gần gũi, hòa đồng với mọi người, chị được hội viên phụ nữ quý mến. ❖

NHEN LÊN KHÁT VỌNG

>NGUYỄN HẢI HÀ

Muốn biến khát vọng của dân tộc thành hiện thực thì trước tiên, mỗi người Việt Nam phải có khát vọng riêng và biết cách nhen lên ngọn lửa nhiệt huyết ấy. Các học viên nữ của Học viện Kỹ thuật quân sự có thành tích xuất sắc trong nghiên cứu khoa học, được vinh danh “Nữ sinh viên tiêu biểu trong lĩnh vực khoa học, công nghệ năm 2020”, là những gương mặt như thế.

P hần thưởng này được tổ chức từ năm 1999 nhằm tuyên dương những sinh viên nữ có thành tích học tập, nghiên cứu xuất sắc ở các lĩnh vực: Công nghệ thông tin, Điện, Điện tử và Cơ khí. Năm 2020, Ban tổ chức nhận được 32 hồ sơ của 19 trường đại học, học viện. Các ứng viên tham gia xét chọn đều là những sinh viên giỏi, xuất sắc, có bài viết đăng trên các tạp chí thuộc danh mục Scopus, ISI; nhiều nữ sinh chủ trì đề tài nghiên cứu khoa học sinh viên cấp khoa, cấp trường, cấp bộ có tính ứng dụng cao; tích cực tham gia và đoạt giải cao trong các cuộc thi: Olympic tin

học, Olympic toán học, Olympic cơ học, kỳ thi lập trình sinh viên quốc tế ACM/ICPC, cuộc thi ý tưởng sáng tạo, các cuộc thi học thuật... được nhận các học bổng trong và ngoài nước; tham gia nhóm nghiên cứu và chế tạo thiết bị phòng chống dịch Covid-19. Hầu hết các ứng viên đều là những đoàn viên, hội viên tiêu biểu, tích cực tham gia các hoạt động cộng đồng như: tình nguyện, tiếp sức mùa thi, văn hóa văn nghệ, thể dục thể thao, hiến máu nhân đạo, làm sạch môi trường, các hoạt động đền ơn đáp nghĩa, uống nước nhớ nguồn..., nhiều nữ sinh đã được nhận bằng khen, giấy khen các cấp.



Các nữ học viên Học viện KTQS nhận phần thưởng Nữ sinh viên tiêu biểu trong lĩnh vực Khoa học Công nghệ năm 2020



Tối ngày 12-12-2020, tại trường Đại học Xây dựng (Hà Nội), Trung ương Đoàn TNCS Hồ Chí Minh chủ trì phối hợp với Bộ Khoa học và Công nghệ tổ chức chương trình giao lưu giữa đại biểu tài năng trẻ và thanh thiếu nhi Thủ đô với chủ đề “Khát vọng Việt Nam”; trao Giải thưởng Khoa học Công nghệ Thanh niên Quả Cầu Vàng 2020 cho 10 gương mặt trẻ xuất sắc và phần thưởng Nữ sinh viên tiêu biểu trong lĩnh vực Khoa học Công nghệ năm 2020 cho 20 sinh viên. Học viện Kỹ thuật Quân sự có 03 gương mặt nữ được vinh danh. Đó là học viên Lê Thị Phương, lớp Địa tin học, Đại đội 151, Tiểu đoàn 1; học viên Đinh Thị Thu Hương, lớp Thông tin, Đại đội 352, Tiểu đoàn 3; học viên Nguyễn Thị Khánh Linh, lớp Thông tin, Đại đội 353, Tiểu đoàn 3.

Bằng sự nỗ lực vượt bậc, san bằng mọi khó khăn, trở ngại và không ngừng vượt lên chính mình, các nữ quân nhân đã hòa khát vọng của mình vào khát vọng chung của tuổi trẻ, góp phần hiện thực hóa khát vọng cất cánh của đất nước trong kỷ nguyên mới.

1. Lê Thị Phương (06-05-1996): Chủ trì 02 đề tài NCKH cấp Học viện (năm học 2017-2018), nghiệm thu đạt Giỏi; năm học 2018-2019, nghiệm thu đạt Xuất sắc; Chiến sĩ thi đua cơ sở (CSTĐCS) năm học 2015-2016; giành nhiều học bổng, danh hiệu “Học viên học giỏi” năm học 2015-2016, 2019-2020; “Học viên học xuất sắc” năm học 2017-2018. Được Học viện tặng giấy khen vì có thành tích tốt trong hoạt động công tác đoàn và phong trào thanh niên (CTĐ&PTTN) năm học 2016-2017, 2017-2018.



Lê Thị Phương

2. Đinh Thị Thu Hương (26-8-1998): Chủ trì 02 đề tài NCKH cấp Học viện (năm học 2019-2020, nghiệm thu đạt Giỏi; năm học 2020-2021, đề tài đang được triển khai); CSTĐCS 4 năm liền (2016-2020); giành nhiều học bổng, danh hiệu “Học viên học giỏi” các năm 2016-2017, 2018-2019; “Học viên học xuất sắc” năm học 2017-2018, 2019-2020. Được Học viện tặng bằng khen vì có thành tích xuất sắc tiêu biểu trong phong trào Thi đua Quyết thắng (2014-2019); giấy khen có thành tích tốt trong 05 năm thực hiện cuộc vận động “Phát huy truyền thống, cống hiến tài năng, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ”; giấy khen vì có thành tích tốt trong hoạt động CTĐ&PTTN năm học 2017-2018.



Đinh Thị Thu Hương

3. Nguyễn Thị Khánh Linh (02-07-1999): Chủ trì 01 đề tài NCKH cấp Học viện (năm học 2019-2020, nghiệm thu đạt Xuất sắc); giải Ba cá nhân Siêu cup; giải Nhất tập thể chuyên tin Olympic tin học cấp Học viện; giải Ba tập thể ICPC khu vực miền Bắc; giải Khuyến khích Tiếng Anh toàn quân; CSTĐCS năm học 2017-2018, 2018-2019; được Học viện tặng giấy khen vì có thành tích tốt trong hoạt động CTĐ&PTTN cả hai năm học trên.❖



Nguyễn Thị Khánh Linh



Học viên Lê Thị Phương nhận bằng khen của Trung ương Đoàn TNCS Hồ Chí Minh

TIẾP NỐI CON ĐƯỜNG CÁC ANH

>HOÀNG HOA LÊ

Tháng 12-2020, một số thân nhân của các liệt sĩ được tuyển dụng vào quân đội. Trong số này có Thượng úy QNCN Trần Thị Quảng Bình và Thiếu úy QNCN Nguyễn Thị Huyền Trang, là vợ và con gái Thiếu tướng Nguyễn Văn Man, nguyên Phó tư lệnh Quân khu 4. Ông hy sinh khi thực hiện nhiệm vụ cứu hộ, cứu nạn tại Thủy điện Rào Trăng 3 (xã Xuân Phong, huyện Phong Điền, Thừa Thiên Huế). Hai mẹ con chị Bình nhận quyết định công tác tại Bộ CHQS tỉnh Quảng Bình.

Thiếu tướng Nguyễn Văn Man ra đi, để lại mẹ già trên 90 tuổi và ba con nhỏ! Thời gian ông bận biệt vì nhiệm vụ, chị Bình lui về lo cho gia đình để chồng yên tâm công tác. Từng là nhân viên nuôi quân ở Quân khu 5, khi chồng chuyển ra Quảng Bình, chị cũng về Đồng Hới. Lúc khó khăn, chị mở một ki-ốt nhỏ bán rau quả để kiếm thêm thu nhập. Chẳng ai nghĩ, người phụ nữ bình dị ấy lại là một người vợ của một vị tướng. Ngày nhận quyết định công tác, trước bàn thờ của Thiếu tướng Nguyễn Văn Man, chị Bình và cháu Trang cấn cạo với chồng, với cha, về sự kiện này. Hai mẹ con thề hứa nguyện hết lòng phục vụ Tổ quốc và nhân

dân. Bà con tổ dân phố 9, phường Nam Lý, TP Đồng Hới kể, vợ chồng bác Man hòa đồng lắm. Mỗi lần về, bác Man thường ghé thăm nhà này, nhà khác. Ai gặp khó khăn, bác đều giúp đỡ.

Hay tin cô Bình và cháu Trang được vào làm việc trong quân đội, ai cũng mừng. Đại tá Lê Văn Vỹ, Chỉ huy trưởng Bộ CHQS tỉnh Quảng Bình cho biết: Đơn vị tiếp nhận các thân nhân liệt sĩ về công tác, bên cạnh việc chú ý bồi dưỡng, chúng tôi còn bố trí công việc sao cho phù hợp.

Tại phường Nghi Hải, thị xã Cửa Lò, tỉnh Nghệ An, chúng tôi đến thăm Thiếu úy QNCN Hoàng Thị



Hội phụ nữ Lữ đoàn Thông tin 80 (Quân khu 4) thăm và động viên vợ con Đại úy QNCN, liệt sĩ Đinh Văn Trung



Bộ CHQS tỉnh Quảng Bình trao quyết định tuyển dụng và phiên quân hàm cho các thân nhân liệt sĩ



Diệu. Chị là vợ Trung tá Phùng Thanh Tùng, Đoàn Kinh tế-Quốc phòng 337. Anh hy sinh khi làm nhiệm vụ ngày 18-10-2020 tại xã Hướng Phùng, huyện Hướng Hóa, tỉnh Quảng Trị. Ngôi nhà nhỏ khuất trong hẻm nhỏ, ngan ngát khói hương. Hầu như ngày nào cũng có người thân, làng xóm, bạn bè, đồng đội đến thăm hỏi, động viên. Ngoài hiên, chiếc máy khâu đã nhiều ngày phủ bụi. Trước đây, mọi sinh hoạt gia đình đều phụ thuộc chủ yếu vào đồng lương của anh Tùng. Chị Diệu làm thêm nghề thợ may. Hai vợ chồng dành dụm tích cóp mãi, năm 2015 mới xây được căn nhà. Vẫn còn một khoản nợ, họ tiết kiệm trả dần. Cuộc sống cứ vậy, đến lúc anh hy sinh... Chị kể nhiều đêm, trong mơ, chị vẫn thấy anh Tùng trở về chăm lo cho vợ con. Buồn đau, khiến chị có lúc nghĩ quẩn. Nhưng rồi nhìn ba đứa con nhỏ, trai út chưa biết đi, chị lại gạt bỏ ý nghĩ yếu đuối.

Với sự quan tâm của Bộ Quốc phòng, chị Diệu được tuyển dụng vào Ban CHQS thị xã Cửa Lò, phiên quân hàm thiếu úy QNCN. Và chị bắt đầu làm quen với công việc mới. Hằng ngày, bà nội đến chăm các cháu để con dâu yên tâm công tác... Từng học trung cấp nấu ăn, đơn vị bố trí chị Diệu làm nhân viên hậu cần; tạo điều kiện cho chị tiếp cận môi trường quân đội qua việc phổ biến các điều lệnh, quy định. Đến nay, về cơ bản chị đã bắt nhịp được với công việc.

Tới nhà chị Nguyễn Thị Anh, tại phường Bến Thủy, TP Vinh (Nghệ An) khi chị đang chuẩn bị bữa tối. Là vợ của liệt sĩ Đại úy QNCN Đinh Văn Trung, Đại trưởng 15W (Đại đội 6, Tiểu đoàn 2, Lữ đoàn Thông tin 80), chị cùng con trai hơn bốn tuổi và con gái 13 tháng, sống chung với bố mẹ chồng. Ông bà tuổi đã cao, sức yếu nhưng vẫn giúp trông các cháu. Mỗi khi nhớ chồng, chị bần thần ngồi bên khung cửa sổ, lấy bộ quân phục của anh ủ vào lòng, mắt nhòa lệ. Tốt nghiệp Đại học Vinh, ngành du lịch nhưng chị Anh chưa có việc làm ổn định. Được tuyển dụng làm nhân viên quân bưu thuộc Đại đội 3, Tiểu đoàn 1, Lữ đoàn 80, quân hàm thiếu úy QNCN, chị Anh có được một công việc ổn định để chăm già, nuôi trẻ. Chỉ huy Lữ đoàn tạo điều kiện thuận lợi cho chị nhận công tác.



Bộ CHQS tỉnh Quảng Trị trao quyết định tuyển dụng thân nhân liệt sĩ



Gia đình chị Nguyễn Thị Anh, vợ Đại úy QNCN, liệt sĩ Đinh Văn Trung

Thiếu úy QNCN Nguyễn Thị Giao Linh là vợ của liệt sĩ Trung tá Phạm Ngọc Quyết. Anh hy sinh khi cứu hộ, cứu nạn tại xã Hướng Phùng, huyện Hướng Hóa. Chị được tuyển dụng vào làm ở Phòng Tham mưu, Bộ CHQS tỉnh Quảng Trị.

Đạo trước, ông bà nội đã mất, bên ngoại cũng không giúp được gì, nên chị Linh phải nghỉ việc cơ quan, chăm sóc gia đình, để chồng lo công tác. Nay anh Quyết hy sinh, gánh nặng đặt cả lên vai quả phụ; chị vừa làm mẹ, vừa làm cha, nuôi nấng dạy dỗ con cái. Được Quân đội quan tâm bố trí việc làm, chị vừa xúc động, xen lẫn chút lo lắng, sao cho chu toàn việc công, tư.

Thân nhân các liệt sĩ, mỗi người một hoàn cảnh, ai nấy đều khó khăn. Nén nỗi đau mất mát, các chị em nhanh chóng bắt tay vào công việc mới, nguyện đi trọn con đường mà các anh còn dang dở. Quyết định của Bộ Quốc phòng là một nghĩa cử mang tầm nhân văn cao cả, thể hiện tính ưu việt của chế độ XHCN, thấm đậm tình người. ❖

Hơn cả tình yêu



Vợ chồng anh chị Duẩn - Thu cùng hai con trai

>QUỲNH VÂN

Nhiều năm trước, tôi quen Bùi Văn Duẩn khi anh đang công tác ở Tiểu đoàn 183, Trung đoàn 213, Sư đoàn 363, Quân chủng PK-KQ. Đó là một chàng trai rụt rè, ít nói, ánh mắt phảng phất nỗi buồn. Bằng đi một thời gian khá lâu, tôi bất ngờ gặp lại anh trên một cương vị mới: Chủ nhiệm Chính trị Nhà máy Z119, Cục Kỹ thuật. Anh vẫn trầm tĩnh, ít nói, nhưng nét buồn trong mắt thì đã biến mất. Trong cuộc trò chuyện, Duẩn vui vẻ kể cho tôi nghe những ngã rẽ của cuộc đời mình. Ở mỗi khúc quanh quan trọng ấy, đều thấp thoáng bóng dáng người phụ nữ có cái tên rất đẹp: Lê Thị Kim Thu.

Thượng tá Bùi Văn Duẩn sinh năm 1975, quê ở Yên Đồng, Ý Yên, Nam Định. Tốt nghiệp Học viện PK-KQ, chuyên ngành Ra đa, anh về làm Đài trưởng Đài ra đa P-18 thuộc Tiểu đoàn 81, Trung đoàn 238, Sư đoàn 363, đóng ở Hải Phòng. Thế rồi nhờ đồng đội “bắt cầu”, anh gặp và làm quen với Kim Thu, sinh viên Trường Cao đẳng Văn hóa - Du lịch Hải Dương. Một cô gái nhỏ nhắn, dễ thương và giàu lòng trắc ẩn. Cô cảm mến rồi yêu Duẩn bởi cái tính chân chất, thật thà, nhưng khi quyết định gắn bó cuộc đời với anh bởi kính trọng và cảm phục người mẹ.

Bố của Duẩn là liệt sĩ Bùi Quang Phiệt. Ông tái ngũ năm 1975, hy sinh tại mặt trận Tây Nam năm 1978, khi ấy Duẩn chưa đầy ba tuổi. Trên Duẩn là anh trai năm tuổi, dưới Duẩn là em trai vừa mới chào đời. Nhận được giấy báo tử của chồng lúc mới 25 tuổi, một nách ba con thơ, mẹ anh đã nuốt nước mắt vào trong, cứ thế ở vậy mà thất lưng buộc bụng, tảo tần nuôi các con khôn lớn nên người. Trải qua những năm tháng khó khăn, vất vả, bây giờ cả ba người con trai của bà đều đã trưởng thành. Người anh cả là cán bộ địa phương, Duẩn trở thành cán bộ cao cấp của Quân đội, còn cậu út là một doanh nhân thành đạt.

Khi đến với Thu, Duẩn không hề giấu giếm cô bất cứ điều gì, kể cả gia cảnh mẹ góa con côi. Từ sự đồng cảm và sẻ chia ấy, tình yêu giữa họ cũng dần lớn lên. Sau thời gian yêu thương gắn bó, Thu quyết định về làm dâu họ Bùi, cùng anh tạo dựng hạnh phúc và lần lượt đón hai bé trai

kháu khinh chào đời. Không thể kể hết những khó khăn, vất vả họ đã từng trải qua. Tuy thời bình, song nhiệm vụ canh trực bám máy, bám đài khiến Duẩn không có nhiều thời gian để đỡ đàn vợ con. Thu chọn việc buôn bán nhỏ để mưu sinh. Không ít lần, vào ngày nghỉ cuối tuần, Duẩn không được về nhà, cô phải đưa con, kèm theo cả bím, sữa vào đơn vị chồng, phó mặc mấy bố con tự chăm nhau, còn mình thì phóng xe lên tận thị xã Móng Cái lấy hàng về bán. Có lẽ vì thế mà các con anh, đứa nào cũng bạo dạn, cứ thấy các chú bộ đội là theo.

Sau khi được cử đi học chuyển loại chính trị, ra trường, Duẩn về Trung đoàn 213, đóng ở Quảng Ninh. 10 năm sau anh mới về Nhà máy Z119. Thế là cả nhà lại dặt dứu nhau về Hà Nội. Trong suốt 10 năm ấy, anh thường xa nhà. Mọi việc lớn bé đều dồn lên đôi vai mảnh dẻ của Thu. Dẫu cuộc sống phải bươn chải khá nhọc nhằn, nhưng cô luôn vui vẻ cáng đáng mọi việc, sát cánh cùng anh tạo dựng một gia đình hạnh phúc, giản dị nhưng ấm áp. Thu bảo, vất vả thế đã là gì so với cái thời mẹ anh một mình tảo tần nuôi ba con khôn lớn?

Bây giờ thì gia đình nhỏ của Duẩn - Thu đã có thêm niềm vui, cháu lớn sắp vào đại học, cháu bé cũng sắp xong bậc tiểu học. Tình yêu của họ vẫn thắm thiết như thừa ban đầu. Với Duẩn, hơn cả tình yêu, anh cảm thấy mình luôn “mắc nợ” Thu bởi cô không chỉ là người bạn đời thủy chung, hiểu chuyện; mà cô còn là người con dâu hiếu đễ, hết lòng vì chồng, vì con và luôn sống có trách nhiệm với gia đình và xã hội. ❖

LTS. Đại hội đại biểu toàn quốc lần thứ XIII của Đảng Cộng sản Việt Nam diễn ra tại Thủ đô Hà Nội, từ 25-01 đến 01-02-2021, thành công rất tốt đẹp, làm nức lòng phấn khởi của toàn dân và toàn quân ta. Chào mừng sự kiện chính trị trọng đại này, chào mừng Đảng quang vinh tròn 91 mùa Xuân, Thông tin **Phụ nữ Quân đội** xin trân trọng giới thiệu bài viết của Nhà văn Đại tá Nguyễn Minh Ngọc, đề cập đến những tác phẩm xuất sắc “đi cùng năm tháng” - những bài thơ ca ngợi Đảng, được các thế hệ bạn đọc yêu mến và trân trọng.

“NHÀ THƠ TẶNG ĐẢNG CỦA MÌNH”

> NGUYỄN MINH NGỌC

Bài thơ nguyên bản tiếng Pháp có tựa là “DU POÈTE À SON PARTI” nổi tiếng của Louis Aragon (1897-1982), một trong những tên tuổi vĩ đại của nền văn học Pháp và văn học thế giới trong thế kỷ XX. Những năm đầu của thập niên 40, khi nước Pháp bị phát xít Đức chiếm đóng, nước Pháp có hẳn một dòng thơ kháng chiến với những tác gia nổi bật như Paul Eluard, Fierre Emmanuel, René Char, Pierre Jean Jouve, Pierre Gamarra, Madeleine Riffaud... tầm ảnh hưởng lớn và có sức lan tỏa không chỉ ở chính quốc mà rộng ra cả châu Âu, châu Á.

Có lẽ, Louis Aragon là thi sĩ đầu tiên trên thế giới viết về chính Đảng tiên phong của giai cấp vô sản, ấy là Đảng Cộng sản Pháp, mà Nguyễn Ái Quốc - Hồ Chí Minh là một trong những người tham gia sáng lập năm 1920. Đứng trong hàng ngũ những người cộng sản Pháp từ năm 1927, một bước ngoặt lớn, đưa Louis Aragon đến với lý tưởng cách mạng. Bước vào nửa sau của thế kỷ, với tài năng chín muồi, văn hào có nhiều sáng tạo mới mẻ, mạnh dạn, độc đáo trong thi ca và tiểu thuyết. Là một cây bút kỳ tài với nhiều tiểu thuyết liên hoàn, đặc biệt là bộ tiểu thuyết “**Thế giới thực tại**” (*Le Monde réel*) nhiều tập, trong đó có cuốn “**Những người cộng sản**” (*Les Communistes*). Một trí thức lớn yêu Đảng nhiệt thành, hiếm có; tầm tư tưởng lớn, thế giới quan và nhân sinh quan sắc sảo của Louis Aragon có ảnh hưởng tích cực đến nhiều nhà thơ của Việt Nam, nếu không nói là cả một thế hệ cầm bút đồng hành cùng dân tộc.

Với sự đồng cảm sâu sắc, nhà thơ Tố Hữu đã chuyển ngữ thật tuyệt vời bài thơ của Louis Aragon ra

ẢNH MINH HỌA: NGUYỄN TRUNG TRỰC



Vững bước dưới cờ Đảng



tiếng Việt **“Nhà thơ tặng Đảng của mình”**. Những câu thơ khiến cho bạn đọc rung rung xúc động. *Đảng đã cho tôi sáng mắt sáng lòng/ Trước như trẻ thơ tôi nào biết được/ Máu tôi đỏ và tim tôi yêu nước/ Tôi chỉ biết là đêm tối mênh mông...* Chỉ vồn vện có ba khổ thơ, mỗi khổ năm câu, và câu cuối lặp lại câu đầu như một chủ ý nhân mạnh. *Đảng cho tôi huyết khí anh hùng xưa/... Đã nghe trong từng chữ tiếng gươm khua. Từng cấp độ được tác giả nâng lên thành cao trào. Đảng cho tôi màu sắc nước non nhà/ Đảng ta ơi, cảm ơn Người dạy dỗ/ Từ đáy lòng tôi sướng vui đau khổ/ Và tình yêu căm giận hóa lời ca.* Thi phẩm của Louis Aragon đã trở thành một mẫu mực tiêu biểu cho nhiều thế hệ cầm bút khai thác và triển khai cảm xúc sáng tạo nghệ thuật. Từ bản dịch của Tố Hữu, nhạc sĩ Phạm Tuyên đã phổ nhạc, ca khúc có tựa đề **“Đảng đã cho tôi sáng mắt sáng lòng”** và bài thơ được âm nhạc chấp thêm đôi cánh diệu kỳ, khiến hàng triệu người yêu thích, mến mộ.

Có điều, không phải thi nhân nào cũng có thể đạt được thành công khi viết về Đảng, bởi đây là một đề tài lớn, nếu không có tài năng vượt trội cộng với tầm nhìn cao rộng và đặc biệt là nhiệt huyết, thì bút pháp rất dễ sa vào sự tụng ca, kể lể. Ở ta, nếu viết về Đảng thì hẳn chưa ai sánh được với Tố Hữu và Chế Lan Viên. Trước hết, Tố Hữu là một cán bộ cách mạng, một trí thức tâm cỡ, ông được Đảng phân công giữ nhiều trọng trách. Với tài năng xuất hiện từ rất sớm, khi đã “say mùi hương chân lý”, Tố Hữu coi thi ca là một vũ khí đấu tranh trên bước đường hoạt động cách mạng. Năm 1960, ông có bài thơ dài **“Ba mươi năm đời ta có Đảng”**, đúc kết lịch sử Đảng ở tầm cao nghệ thuật, hào sảng và đắm say. Trước ông, chưa ai viết được như vậy. Tình cảm sáng trong, ý thơ nhuần nhị, câu chữ giản dị mà sâu sắc, gan ruột. Bài thơ ra đời, nhanh chóng được đông đảo công chúng đón nhận và lắng sâu trong lòng người. Thay lời cho hàng triệu con tim yêu nước, Tố Hữu nồng nhiệt ngợi ca: *Đảng ta đỏ*



*trăm tay nghìn mắt/ Đảng ta đây xương sắt da đồng/
Đảng ta muôn vạn công nông/ Đảng ta muôn vạn tấm
lòng niềm tin/ Đảng ta Mác - Lênin vĩ đại/ Lại hồi sinh
trả lại cho ta/ Trời cao, đất rộng bao la/ Bát cơm, tấm
áo, hương hoa, hồn người.*

Tri ân Đảng về chặng đường gian khổ, hy sinh vì đất nước, vì dân tộc, nhà thơ viết: *Tay Đảng rèn lực lượng muôn dân/ Chín năm kháng chiến thánh thần/ Gây tâm vòng đánh tan quân bạo tàn.* Chèo lái sự nghiệp cách mạng, Đảng lãnh đạo muôn dân vượt qua xiết bao chông gai, ghềnh thác, Tố Hữu thắm thía: *Đường hạnh phúc gian nan lắm khúc/ Đồi đấu tranh không lúc dừng chân.* Nói về phẩm chất cống hiến, về đức hy sinh của những người cộng sản, nhà thơ tự răn mình, nhưng suy rộng ra như một lời cảnh tỉnh. *Đã rằng vì Nước vì Dân/ Nước Dân còn khổ thì thân sướng gì?*

Và cũng chỉ có Tố Hữu mới viết được những câu thơ sâu nặng ân tình và đạt đến tầm khái quát sâu rộng như thế. Nhà thơ đã nói hộ tấm lòng của hàng triệu đảng viên kiên trung. *Sống cùng Đảng, chết không rời Đảng/ Tấm lòng son chói sáng ngàn thu.* Đất nước giành được độc lập tự do, là nhờ có lớp lớp những người con ưu tú đã dũng cảm hiến dâng cả cuộc đời. *Hỡi những trái tim không thể chết/ Chúng tôi đi theo vết các anh/ Những hồn Trần Phú, vô danh/ Sóng xanh biển cả, cây xanh ngút ngàn.* Trong thơ Tố Hữu luôn tràn đầy tinh thần lạc quan và niềm tin vững chãi vào sự nghiệp cách mạng do Đảng lãnh đạo, vì vậy tương lai của dân tộc hết sức tươi sáng. Hình tượng Đảng quang vinh và Bác Hồ kính yêu luôn quyện hòa làm một, trở thành lẽ sống, lý tưởng và ước mơ cho những gì cao đẹp nhất trên đời. *Ba mươi năm bước đường qua/ Đồi ta có Bác xông pha dẫn đường/ Người đi trước, nghìn muôn sương tuyết/ Dắt dìu dân, nước Việt Nam ta/ Bạc phơ mái tóc người Cha/ Ba mươi năm Đảng nở hoa tặng Người.*

Hiếm có người cầm bút nào viết về Đảng tự nhiên, thuần thực như Tố Hữu. Thi sĩ giải bày chân thực trong **“Chuyện thơ”**: *Làm bí thư hoài, có bí thơ?/ Rằng: Thơ với Đảng nặng duyên tơ/ Thuyền bơi có lái, qua mưa gió/ Không lái thuyền trôi, lạc bến bờ.* Bởi thế, bạn đọc dễ dàng đồng cảm khi ông khẳng định: *Đảng cho ta trái tim giàu/ Thắng lưng mà bước, ngẩng đầu mà bay (Bài ca xuân 1961).* Và tiếp nối nguồn mạch ấy, trong bài **“Với Đảng, mùa xuân”** viết ngay sau Đại hội Đảng toàn quốc lần thứ IV, Tố Hữu nâng cảm xúc lên tầm cao mới. *Đảng dạy tôi biết ngẩng đầu đứng dậy/ Vững hai chân, đứng thẳng làm người.* Nhà thơ truyền cho bạn đọc nguồn cảm hứng bất tận và tình yêu không bến bờ khi nói về Bác Hồ kính yêu: *Không, Bác vẫn đời đời hiển hiện/ Người vẫn hằng dìu dắt chúng con đây!* Và ông dần tiếp. *Vĩnh viễn cùng ta, những gì còn mất/ Những yêu thương, căm giận, buồn lo/ Những tiếng hát và những dòng nước mắt/ Cho núi sông này độc lập, tự do.* Bởi lẽ, ông tin tưởng: *Cuộc sống ấm ân tình, với Đảng/ Lớn khôn chung, một sẽ hóa thành trăm/ Đồi rạng rỡ, mỗi con người tự sáng.*

Đồng trang lứa với Tố Hữu, một tài năng nổi bật hàng đầu trên thi đàn Việt, ấy là nhà thơ Chế Lan Viên (1920-1989). Xuất hiện chói sáng trong phong trào “Thơ mới”, ông để lại một dung lượng tác phẩm khá đồ sộ, bao gồm thơ, văn xuôi và lý luận phê bình, đặc biệt là nhiều tập thơ nức tiếng độc đáo. Trong gia tài thơ của Chế Lan Viên có bài **“Kết nạp Đảng trên quê mẹ”**. Từ kỷ niệm riêng của một trí thức đi theo cách mạng trong cuộc kháng chiến chống thực dân Pháp đầy cam go, thử thách, năm 1949, trong chiến dịch Tà Con, ngay tại quê hương Quảng Trị, nhà thơ vinh dự được đứng trong hàng ngũ của Đảng. Và ông đã trải lòng mình lên trang viết. Câu chữ giản dị tự nhiên như lời ăn tiếng nói thường ngày, mà lạ sao vẫn da diết lắng sâu và có sức truyền cảm lớn. *Giã mẹ ra đi kháng chiến bốn phương trời/ Kết nạp Đảng, bỗng quay về*



quê mẹ/ Có phải quê hương gọi ta về đây nhỉ?/ Dẫn dò ta, khuyên nhủ ta thêm/ Trong buổi đầu, ta theo Đảng đi lên. Tình cảm chân thành, nỗi niềm xúc động sâu xa bật lên thành lời. Ngày vào Đảng đất trời như đổi khác/ Những vật vô tri cũng làm rung nước mắt/ Đá sỏi cây cỏ, sao bỗng thấy thiêng liêng?

Công ơn trời biển của Đảng được Chế Lan Viên khái quát vừa cụ thể, lại vừa sinh động. Bà con quê ta đói nghèo lam lũ/ Cuộc sống xưa như nước chảy mất dòng/ Không ai thương như cỏ nội giữa đồng. Đọc hai câu tiếp theo, bạn đọc không khỏi ngậm ngùi trước hiện thực của quê hương đất nước từ khi chưa có Đảng. Con chim bỏ trời quê ta đi xứ khác/ Đất chẳng nuôi người, người không nuôi nổi đất. Và thật tài tình, khi thi sĩ viết: Thiếu cả gia đình ngay giữa đất quê hương. Thì đúng là còn hơn cả một nỗi đau. Bút pháp điêu luyện, tinh tế và đậm chất trí tuệ. Những ruộng đói mùa những đồng đói cỏ/ Những đồi sim không đủ quả nuôi người.

Chế Lan Viên nghĩ về người mẹ kính yêu của mình, từ đó ông mở rộng biên độ ngòi bút: Con đi đi... Từ nay con có Đảng/ Tôi nhìn ra thấy máu thịt quê hương/ Như đang dâng thành núi động thành cồn. Quê hương, đất nước và mẹ, kết tinh ở hình tượng Đảng lung linh.

Tác giả trần thuật: Tôi đứng trước Đảng kỳ, rung rung mắt lệ/ Phút mơ ước, sao thiếu hình bóng mẹ?/ Giặc bao vây ngăn lối chặn đường/... Mẹ ơi mẹ không là đồng chí/ Nhưng Đảng kỳ đây chính là của mẹ/... Đảng mến yêu có phải mẹ giới thiệu con vào? Thì dường như đó không còn là niềm riêng của một người mà là “tài sản” chung của tất cả những người đồng chí, anh em.

Chế Lan Viên khép lại bài thơ bằng những câu: Tôi đứng dưới cờ, đưa tay tuyên thệ/ Trên đất quê hương mang hình bóng mẹ/ Ngỡ chừng như vừa sinh lại lần đầu/ Đảng trở thành nơi cắt rốn chôn rau. Hơn cả mọi điều, nhà thơ gói ghém lòng mình, nói được cái điều thiêng liêng nhất. Và đó cũng chính là đích mà tác giả nhắm đến. Nhiều chục năm đã lùi lại phía sau, song bài thơ xuất sắc “**Kết nạp Đảng trên quê mẹ**” vẫn còn vẹn nguyên giá trị nghệ thuật. Mỗi lần được nghe NSND Châu Loan cất lời “Giã mẹ ra đi kháng chiến bốn phương trời. Kết nạp Đảng, bỗng quay về quê mẹ...” trên Đài Tiếng nói Việt Nam, có biết bao thính giả lặng người, không cảm nổi nước mắt, bởi họ cảm nhận như mình cũng có một phần trong đó. Chất giọng Huế độc đáo của nữ nghệ sĩ vang ngân, xoáy sâu vào lòng người, tạo nên luồng sóng đồng điệu và có sức lay động khôn cùng. “Đảng trở thành nơi cắt rốn chôn rau”! Sự kỳ diệu của thi ca, rất đời thiêng liêng và xúc động.

Thêm trường hợp nhà thơ Nguyên Hồng (1929-2014) với “**Bài ca dâng Đảng**”. Hoạt động trên lĩnh vực văn hóa, người con quê hương Phú Yên tập kết ra miền Bắc, có nhiều đóng góp cho mảng truyện thơ. Đây là tác phẩm được ông dồn tâm huyết thực hiện nhân kỷ niệm 40 năm thành lập Đảng. Ra đời sau khi đã có “**Ba mươi năm đời ta có Đảng**” của Tố Hữu lừng lững như một “ngọn núi lớn”, quả là một thách thức không hề nhỏ, song với tất cả tấm lòng nhiệt thành của một người cầm bút, trước hết là một đảng viên, Nguyên Hồng vẫn chọn được nẻo đi riêng. Tập diễn ca với 814 câu, được cả hai tờ báo lớn là *Nhân Dân* và *Quân đội nhân dân* dành trang 2 và trang 3 để in trọn vẹn. Riêng báo *Tiền phong* cho đăng tải tác phẩm này trên bốn số liên tiếp. Ngày ấy, ngoài việc được phát trên Đài TNVN, thì Tổng cục Thông tin còn cho triển khai đọc chậm trên làn sóng điện để đồng bào, đồng chí miền Nam có thể tiếp nhận được.

Liên đó, “**Bài ca dâng Đảng**” được Nhà xuất bản Phổ thông ấn hành 100.000 bản sách. Bấy giờ, đây là một sự kiện trong đời sống văn hóa. Giọng thơ Nguyên Hồng lành hiền, chân chất như chính con người ông vậy. Nhà thơ nồng nhiệt ngợi ca. *Đời chúng ta từ khi có Đảng/ Ta theo đường cách mạng tiến lên/ Ánh hào quang Mác - Lênin/ Đảng ta mãi mãi soi trên đất nhà/ Rõ thù, rõ bạn, rõ ta/ Sắc riêng thắm sắc, hương hòa hương chung/ Dân ta theo Đảng đến cùng/ Đèo cao, suối lũ, muôn trùng quân chi/ Từng cung, từng đoạn ta đi/ Ngực cài hoa đỏ, sử ghi chữ vàng/ Cành gian khổ, trái vinh quang/ Vườn thơm thừa trước, đại ngàn hôm nay/ Từ trong thăm thẳm đêm dày/ Bốn mươi năm đã tỏa đầy ánh dương.*

Đoạn thơ trên được nhạc sĩ Nguyễn Xuân Khoát, vị Chủ tịch đầu tiên của Hội Nhạc sĩ Việt Nam phổ nhạc, với tiêu đề “**Từ khi có Đảng**”. Và ca khúc ấy đăng trên báo *Nhân Dân*, đồng thời được tuyển chọn in trong tập bài hát “**Chào mừng Đảng Lao động Việt Nam**” do Nhà xuất bản Văn hóa ấn hành năm 1970.

Trở lại với nhà thơ Tố Hữu, xin được dẫn đoạn kết trong bài “**Với Đảng, mùa xuân**” của ông để khép lại bài viết này.

“Lịch sử sang trang.

Đại hội Đảng mở mùa vui. Phơi phới

Từ chiến trường ra, ta xốc tới công trường

Người chiến thắng là người xây dựng mới

Anh em ơi/ Tất cả lên đường”.

TP. Hồ Chí Minh, 2-2-2021

N.M.N

THÁO “NGÒI NỔ”

> THANH BÌNH

Tôi vừa đi làm về thì cháu An bên hàng xóm ào sang, nước mắt, nước mũi tèm lem. Còn chưa biết chuyện gì, tôi đã thấy con bé mếu máo:

- Cô ơi, lần này chắc con đâm đơn ly dị thôi ạ. Không thể sống thêm ngày nào với anh ấy được.

Tôi ấn cháu ngồi xuống ghế, rót một cốc nước ấm, nhẹ nhàng:

- Cháu uống nước đi, chuyện đâu còn có đó.

An vẫn sụt sùi:

- Nhưng mà lần này anh ấy quá quắt lắm, chẳng coi con ra gì.

An và Khương là đôi vợ chồng trẻ nhất khu tập thể quân nhân. Họ mới cưới nhau được đôi năm. An mòng mày, duyên dáng, Khương vạm vấp, thô mộc. Về tính cách, An mau miệng, xốc nổi bao nhiêu, Khương lại chín chắn, kiềm lời bấy nhiêu. Cái sự trái ngược ấy giống như thỏi nam châm hút chặt hai đứa ngay từ lần gặp đầu tiên. Thành đôi lứa rồi ngày ngày họ cùng chở nhau đi làm trên một chiếc xe máy. An là nhân viên văn thư bảo mật của cơ quan tôi. Khương là thợ sửa

chữa vũ khí, khí tài của một trạm kỹ thuật gần đó. Tới khi An thai nghén và sinh con đầu lòng. Đứa trẻ sinh thiếu tháng nên rất hay ốm đau, An lại không đủ sữa nên cái sự nuôi con càng vất vả hơn. Vợ trẻ, con thơ; mọi công việc trong nhà từ chợ búa, cơm nước đến giặt giũ, dọn dẹp... đều dồn lên đôi vai người chồng. Ngày nào Khương cũng dậy thật sớm, khuya rồi vẫn thấy lúi húi. Ai cũng khen An lấy được người chồng chịu thương chịu khó. Ấy vậy mà dạo gần đây, tôi thấy con bé gắt gỏng nhiều hơn, thỉnh thoảng hai đứa còn lời qua, tiếng lại, có lúc còn nghe tám tức khóc lóc kể lể. Nhưng rồi chỉ qua hôm sau, gia đình họ lại thuận hòa trở lại. Chẳng biết chiều nay hai đứa có chuyện gì mà khiến An một hai nặng nề đòi chia tay.

Để rõ ngọn ngành, tôi dẫn An sang nói chuyện trực tiếp với Khương. Đôi vợ chồng hết cơn giận, Khương mới từ tốn phân bày. Thì ra mâu thuẫn giữa đôi vợ chồng trẻ này toàn là những điều vụn vặt. Hầu hết các cuộc cãi vã đều do họ hiểu sai ý của nhau mà ra. Thứ nhất, An “tố” Khương vừa kệt xỉ lại vừa ích kỷ, không muốn vợ ăn diện và giao lưu với bạn bè. Lâu lâu cô mới đi dự sinh nhật bạn một lần mà cũng cảm râm, khó chịu. Lý giải điều này, Khương lắc đầu buồn bã,



chuyện không phải như cô ấy nghĩ. Cháu chưa khi nào tiếc An bất cứ thứ gì. Chẳng qua cái đầm cô ấy muốn mua nó không hề phù hợp một chút nào. Sau sinh, An đã tặng thêm gần chục ký, nếu diện cái đầm trắng trông sẽ rất béo. Thứ hai, cô ấy muốn dự sinh nhật bạn nhưng thời điểm ấy thằng bé con lại đang sốt mọc răng. Cháu chỉ nhắc An nhớ về sớm kéo anh không đỡ con được. Thế mà cô ấy làm mình làm mẩy nói cháu ích kỷ, chỉ muốn cột chặt chân vợ. Còn chuyện cô ấy nghĩ cháu có người bên ngoài nên mới không đưa hết tiền lương tháng cho vợ thì oan lắm. Đã là vợ chồng, cháu không muốn hai đứa cắn đặng, dằn vặt nhau về chuyện tiền nong, người ngoài nghe được họ cười cho. Cháu cũng biết cô ấy rất vất vả vì phải thức đêm, thức hôm chăm sóc con thơ. Vì thế nên cháu luôn nhường nhịn để vợ chồng vui vẻ. Nhưng đôi khi vì một chuyện rất nhỏ, cô ấy cứ xé to chuyện. Bực quá nên cháu đã buột miệng: “Nếu không tin nhau thì chia tay đi”. Chuyện chỉ có thể thôi ạ.

Được thế, An gào to:

- Vậy lương tháng này anh cho ai mà chỉ đưa cho vợ có một nửa thế? Nào, anh giải thích đi!

Lặng đi một thoáng, Khương mới sẽ sàng:

- Thôi được, vậy là em không nhớ rồi. Hôm đưa con đi tiêm chủng, anh đã mua gần 03 triệu tiền sữa cho con. Tuần trước bà ngoại lên chơi, vợ chồng mình đã thống nhất hỗ trợ mẹ tiền để mua máy giặt...

Đến đây thì đôi má An đỏ bừng vì hối hận. Rồi đột nhiên cô lại khóc tầm tặc:

- Nếu thật sự anh không coi thường em, thì thấy em quên anh phải nhắc chứ. Mấy hôm nay em gặng hỏi tiền đâu, anh toàn im lặng như thể thách đố em vậy.

Ồ, thì ra hành động ngỡ như ý nhị của Khương lại làm cho An cảm thấy bị tổn thương. Khương càng im lặng chịu trận, An lại càng làm già. Bây giờ thì ngòi nổ đã tháo gỡ được rồi. Thấy việc “đẩy thuyền” của mình đã hoàn tất, tôi mỉm cười, vỗ nhẹ vào vai An rồi lặng lẽ lui về, lòng nhẹ bẫng. Thì ra trong hôn nhân, ngoài tình yêu cần có sự bao dung, kiên nhẫn và thấu hiểu nhau hơn. Không có cuộc hôn nhân nào hoàn hảo, chỉ có hai người vì nhau mà cố gắng để làm cho nó trở nên hoàn hảo hơn mà thôi. Có lẽ sau sự cố hôm nay, chắc cặp đôi An và Khương sẽ rút được nhiều điều. ❖

HAI NỬA TRONG NHAU

HÃY LÀ CHÍNH MÌNH

> PHẠM QUẾ NGHI

N hư lệ thường, ăn cơm tối xong, anh thường pha ấm trà nhạt. Không như mọi khi, sau khi dọn dẹp rửa bát đĩa xong, chị lên kiểm tra việc con học hành như thế nào. Lần này chị ra ngồi bên anh.

Câu chuyện ban đầu là việc học hành của con gần đây như thế nào. Anh chăm chú nghe chị nói, thỉnh thoảng lại chêm vào để vợ hiểu thêm về tâm lý tuổi học trò. Câu chuyện cứ thế tiếp diễn. Chị nói anh nghe về những điều nhìn thấy trong cuộc sống. Xoay sang chuyện những người phụ nữ hiện nay, chị bảo:

- Em thấy làm sao ấy. Con gái con lứa gì mà ăn mặc cũn cỡn, áo cộc hở cả rốn, quần mới đã mài cho rách hờ cả đùi, cả đầu gối. Đã thế, tóc lại nhuộm xanh xanh đỏ đỏ. Thậm chí có cô, mặc vải gì mà mỏng đến thế. Nhìn thấu cả da thịt. Ăn mặc thế mà ra đường chả thấy ngại. Cười nói vô tư như đàn ông. Vô ý vô tứ, chả còn chút gì gọi là công, dung, ngôn, hạnh.



ẢNH MINH HỌA: LÊ HỒNG

Nói rồi chị lừ mắt.

- Con mình sau này mà học đòi thế thì chết với em.

Nghe chị nói, anh biết. Chị là cô giáo bao năm nay. Xong việc ở trường là về lo việc nhà, việc học của con đã hết thời gian. Vốn chịu ảnh hưởng của nề nếp văn hóa sống của một thời gian khó nên thành quen, chị khó chấp nhận những đổi thay của cuộc sống. Nhìn chị một thoáng cảm thông, anh nhẹ nhàng.

- Anh biết nỗi niềm của em rồi. Nhưng em cũng nên có cái nhìn cởi mở hơn về thời cuộc. Phụ nữ bây giờ sống bình đẳng và có tính tự lập rất cao. Quan niệm “việc bếp đàn bà, việc nhà đàn ông” đã bị phá vỡ rồi. Ngay suy nghĩ người phụ nữ phải “yếu điệu thực nữ” cũng đã khác xưa. Yếu điệu không chỉ biết làm đẹp mà còn là biết làm có hiệu quả, chất lượng và thành công trong công việc. Đó là cái đẹp của sự thành công đối với người phụ nữ thời đại bốn chấm không đây.

Nghe anh nói thế, chị quay sang hỏi.

- Thế thì sự dịu dàng sẽ ra sao?

- Thì vẫn dịu dàng chứ. Dịu dàng đâu chỉ là chuyện đi đứng, nói năng, cư xử mà bây giờ nó thể hiện ở sự khéo léo trong các hoạt động để mang lại hiệu quả cao nhất. Nhẹ nhàng trao đổi, quyết đoán trong công việc, giữ gìn các mối quan hệ đúng chuẩn mực thì cũng là sự dịu dàng chứ. Dịu dàng giờ còn là chuẩn mực trong văn hóa giao tiếp của người phụ nữ nữa đây. Có phải thế không em?

- Nhưng em thấy cứ thế nào ấy. Chả còn là phụ nữ nữa, như đàn ông.

Anh lại cười. Tiếng cười của sự chia sẻ và cảm thông.

- Em nghĩ thế là vẫn có suy nghĩ đàn ông mới là phái mạnh. Thực ra. Người phụ nữ mới là người có sức chịu đựng những vất vả, cực nhọc hơn đàn ông. Đàn ông chỉ mạnh về cơ bắp chứ thực ra, trong yếu tố tâm lý họ không mạnh bằng người phụ nữ. Và, trong thời đại ngày nay, tính mạnh mẽ ẩn giấu sau sự dịu dàng của người phụ nữ cần được bộc lộ và thể hiện. Chuyện em thấy sao sao ấy, chính là thói quen tư duy của xã hội lâu nay về người phụ nữ. Việc kinh doanh, tham gia các hoạt động xã hội, ăn mặc, đi lại, nói năng, cư xử, giao tiếp không trái với pháp luật, không trái với các quy tắc văn hóa, không vi phạm các quy định của các cơ quan, tổ chức thì tất cả người phụ nữ đều có quyền. Nhất là làm đẹp, là quyền của mỗi con

người. Và cái đẹp trong mỗi con người cũng nhận thức khác nhau.

Dừng ngắn, anh thủ thi.

- Em còn nhớ câu nói của danh họa Goya về bức tranh “Maja khóa thân” chứ. “Cái đẹp của người đàn bà là một sáng tạo của thượng đế”. Những người phụ nữ dám thoát ra khỏi những lo lắng, khó khăn khi tiến hành các hoạt động. Bước ra khỏi những suy nghĩ “tự thu hẹp” giá trị của bản thân. Dám nghĩ, dám làm, dám chịu trách nhiệm. Hành động và hành động đến cùng dù có phải chấp nhận vất vả, chấp nhận thử thách, chấp nhận hy sinh để đi đến kết quả. Chỉ khi nào có được quyết tâm như thế ở chính bản thân người phụ nữ, từ chính nội tại của “tư duy” cá nhân, khi đó mới có thể có được sự bình đẳng giới như mong đợi. Hay nói một cách ngắn gọn nhất là: Hãy tự khẳng định chính mình. Hãy là chính mình. Đây cũng là phẩm chất của người phụ nữ hiện đại mà.



ẢNH MINH HỌA: NGUYỄN MINH

Dường như chị đã thấm ra những điều anh nói, nên vui vẻ.

- Em biết rồi. Mà xem ra, dạo này anh có vẻ bình ực phụ nữ nhỉ. Thảo nào...

Thấy chị vui, anh đùa.

- Biết nhìn nhận về người phụ nữ mới. Nhìn thấy cái đẹp từ những điều họ làm. Hiểu được những cố gắng của phụ nữ để đạt được chất lượng hiệu quả trong công việc. Cũng là một phẩm chất mới của người đàn ông thời bốn chấm không. Có phải thế không em?

Chị nhìn anh. Cái nhìn yêu thương và chia sẻ. Chị ước. Ai cũng có cái nhìn về người phụ nữ như anh. Cái nhìn từ chính một nửa thân yêu. ❖



Tháp thoáng mái chùa
trên đảo Song Tử Tây

TIẾNG CHUÔNG CHÙA TRÊN SÓNG

>MẠNH HÙNG

Dường như Trường Sa giờ đây hiện hữu đầy đủ cảnh vật đất liền thân yêu. Lần đầu đặt chân lên quần đảo này, bên cạnh những người lính biển, tôi cứ ấn tượng với những ngôi chùa. Màu áo nâu sồng nơi đầu sóng ngọn gió rồi tiếng chuông chùa ngân vang thật gần gũi. Trong số những ngôi chùa ở đây, tôi may mắn được hành lễ tại một số điểm đảo. Không phải ai cũng có cơ hội được ra Trường Sa để hàn huyên với các sư thầy nơi đảo xa. Hành trình ra quần đảo “Bão tố”, điểm đến đầu tiên theo dự kiến là đảo Song Tử Tây, nơi mà chỉ huy tàu giới thiệu là có ngôi chùa lớn và đẹp nhất ở Trường Sa, nhưng sóng lớn khiến đoàn không thể lên đảo.

Như hiểu tâm trạng các đại biểu, chỉ huy tàu KN 491 cố gắng đưa tàu vào gần đảo nhất có thể. Từ xa, ngôi chùa theo phong cách truyền thống hiện ra, hai tầng với mái cong vút, nghiêng xuống tán phong ba và những cây bàng vuông. Máy cô, máy chị tiếc hùi hụi, chỉ mong đến thật nhanh các đảo khác cho thỏa nỗi ước ao, bởi dễ gì có được.

Lên đảo, sau nghi lễ đón tiếp, đoàn dâng hương, trưởng đoàn cùng sư trụ trì gióng một hồi chuông vang trong gió, dội vào lòng đảo, vào ruột biển, trầm bổng thật linh thiêng, giản dị. Ngay như tôi, chưa hiểu nhiều đạo lý nhà Phật cũng thấy tiếng chuông như hạt bồ đề gieo từ tâm, che chở, gọi nỗi an lạc. Từ nhỏ, đã quen với tiếng chuông chùa, quen đến mức như vô tình, trở thành đồng hồ sinh học, nay giữa mệnh mông sóng cả, nghe chuông lại bồi hồi khôn nguôi.



Các đại biểu hành lễ ở chùa Sinh Tồn



Chiều muộn, tôi cùng anh Lê Quang Dũng, Chi hội trưởng Chi hội Nghệ sĩ nhiếp ảnh Nghệ An thả bộ, lia ống kính trên đảo Nam Yết bỗng thấy bình yên đến lạ. Ráng hoàng hôn quyện lấy tiếng chuông chùa hòa cùng tiếng vỗ ì oạp của sóng biển. Hai anh em ngồi trên cát, đón từng hồi chuông trong niềm hân hoan tốt độ. “Có thể chỉ một lần trong đời thôi chú à”. Anh Dũng khẽ thì thầm với tôi như muốn “nuốt” trọn tiếng chuông thanh tịnh cứ ngân mãi...

Rảo bước chân, ngược lên thấy cờ Tổ quốc, cờ Phật lồng lộng trong gió “cồng” theo hơi mặn rít rắt. Hồi chuông vừa dứt, tôi đã có mặt ở thềm chính điện chùa Nam Huyền. Thầy Thích Tâm Tri, trụ trì chùa, vai vác cuốc, áo đầm mồ hôi vừa đi đâu về. Tôi chào, thưa thầy có mệt lắm không ạ? Thầy bảo, thấy bộ đội vất vả, nên giúp anh em vun đất mấy luống rau. Rèn luyện sức khỏe ấy mà. Anh em không để thầy thiếu rau, củ, quả. Trước đây, thầy ở chùa Tòng Lâm, Lương Sơn (Nha Trang, Khánh Hòa), năm 2013 thầy tự nguyện ra đây làm trụ trì cùng bộ đội canh giữ biển đảo quê hương.

- Ở đâu cũng tu hành, có đi xa, khổ hạnh, mới thấu tâm can lời Phật dạy về kiếp người. Ngư dân quanh năm bám biển, các ngôi chùa ở Trường Sa làm cho đất liền luôn hiện hữu trong tâm trí, trở thành điểm tựa tâm linh, để họ không cảm thấy cô đơn, nên mỗi khi có dịp lên đảo là họ đến chùa thắp hương, mình thì tụng kinh niệm Phật mong trời yên, biển lặng để bà con làm ăn may mắn, chứ biển giã khó lường. Hằng tuần, bộ đội giúp thầy quét tước chùa, ở đây thân thiết như một đại gia đình vậy - thầy Tri chia sẻ.

Tôi hỏi thời gian thỉnh chuông, thầy cho biết: Ngày hai lần, 5 giờ và 18 giờ 30 phút, còn ngày rằm và ngày mùng 1 thỉnh lúc 9 giờ. Quân dân trên đảo nghe tiếng chuông thấy thanh tịnh, thư thái. Trường Sa hội tụ nhiều miền quê nên tiếng chuông ở đây cũng mang âm



Xin chữ sư thầy trụ trì chùa Trường Sa Lớn



Thỉnh chuông chùa Trường Sa Lớn

sắc của vùng chiêm trũng Bắc Bộ, qua miền Trung nắng gió đến Nam Bộ sông nước mênh mang, dường như thu gọn dải đất hình chữ S vào âm vọng, cộng hưởng với gió biển, với lòng người, để hết thấy đều chấp tay nguyện cầu bình an cho mọi nhà, để đất nước mãi vững bền. ❖



MẸ LÀ SUỐI NGUỒN...

> LÊ THỊ NGHĨA

Mỗi gia đình, dù giàu hay nghèo, chỉ cần có một người phụ nữ chính trực, lương thiện, cần mẫn và lạc quan, nơi đó sẽ là thánh đường của tâm hồn và ngọn nguồn của hạnh phúc. Cánh tay thúc đẩy sự phát triển thế giới chính là cánh tay đưa nôi. Người mẹ giống như một nguồn mạch không bao giờ cạn, tưới mát cuộc đời đứa con. Tình mẹ bao la như đất nuôi dưỡng vạn vật. Sự khích lệ của người mẹ là động lực bền vững nhất của con cái; đức hạnh của người mẹ là thước đo nguyên thủy để con nhận thức thế giới. Nụ cười và nụ hôn của người mẹ là liều thuốc tốt nhất an ủi tâm hồn con trẻ. Mọi hành động của người mẹ đều mang lại tinh thần và cảm hứng nhất định cho con cái trên bước đường trưởng thành.

Ảnh hưởng của người mẹ không phải là một khái niệm mới mẻ, nó là sự đảm bảo cần thiết để duy trì đạo đức và phẩm giá con người. Người mẹ không chỉ dành cho đứa con tình yêu thương và sự hy sinh vô bờ bến mà còn giáo dục con qua từng cử chỉ hành động. Một nhà giáo dục từng nói đại ý: Trẻ cần được khích lệ, giống như cây cối cần được tưới nước. Như vậy, có thể thấy khích lệ đối với trẻ quan trọng nhường nào. Sự hình thành tâm lý tự ti thường do trẻ cảm thấy mình rõ ràng không bằng người khác ở phương diện nào đó

hoặc do thầy giáo, phụ huynh yêu cầu quá cao khiến trẻ mặc cảm.

Là người mẹ, bạn hãy dịu dàng khích lệ trẻ, nên khen trẻ trong những việc làm cụ thể. Khi trẻ thực hiện thành công một việc làm có độ khó nhất định, thì cần kịp thời biểu dương. Với trẻ hơi nhút nhát, thì cần khích lệ “Con làm được mà”.

Lời khen như một viên kẹo ngọt, bồi đắp lòng tin cho trẻ. Câu nói “Con cừ lắm!”, “Con giỏi lắm!”, “Con ngoan lắm!” có thể khiến trẻ vui cả ngày. Các bà mẹ thông minh, xin đừng xem nhẹ những câu nói này.

Nếu không nhận được hoặc nhận được rất ít tình yêu thương của người khác, nhất là người mẹ và ở trong hoàn cảnh cô đơn, thất vọng trong một thời gian dài thì đứa trẻ khó trưởng thành khỏe mạnh mà còn có thể mắc các rối loạn tâm lý, nhân cách méo mó... Trường hợp nghiêm trọng có thể dẫn tới phạm tội trong tương lai. Đối xử với trẻ bằng thái độ khoan dung, yêu thương sẽ có lợi cho việc bồi dưỡng nhân cách của trẻ. Trong môi trường như vậy, trẻ sẽ trở nên hoạt bát, sáng tạo và tự tin.

ẢNH MINH HỌA: MINH HIẾU



Gia đình là môi trường giáo dục đầu tiên của trẻ, trong đó mỗi người mẹ là một người thầy. Đối với con trẻ, khát vọng không phải là do trời phú mà phần nhiều do giáo dục. Công nhận dẫn đến thành công, trách mắng đưa đến thất bại. Nhiều trẻ đang áp lực bởi thi cử nếu bị cha mẹ trách mắng nữa thì sẽ giảm đi sự tự tin và hứng thú học tập. Khát vọng mạnh mẽ nhất của con người là được tôn trọng, khát vọng của trẻ là được công nhận.

Bạn nên cân nhắc kỹ khi phát hiện ra ưu điểm của con mình và học cách khen ngợi. Điều này không đồng nghĩa với việc bỏ qua những khuyết điểm của con. Nhưng cũng không nên khen ngợi thái quá. Vô hình trung sẽ khiến trẻ kiêu ngạo, tự cao, tự đại. Khi trẻ có tiến bộ, mặc dù rất nhỏ, người mẹ cũng nên ghi nhận.

Sự thay đổi về chất là bởi có sự tích lũy về lượng. Biểu hiện của số lượng chính là những tiến bộ nhỏ. Không nên dùng thái độ hoài nghi đối với lời hứa của trẻ, cũng đừng châm chọc, mỉa mai; không được mất lòng tin vào trẻ. Điểm mấu chốt là phải so sánh trẻ ngày hôm nay với hôm qua và hôm kia chứ không phải so sánh trẻ với bất kỳ đứa trẻ nào khác.

Có thể nói, trong giai đoạn trưởng thành của mỗi đứa trẻ, chúng luôn muốn khẳng định mình và hy vọng sẽ nhận được sự khen ngợi của cha mẹ. Một lời khen với ánh mắt quan tâm có thể làm thay đổi cả cuộc đời trẻ. Vì vậy, là người mẹ, bạn hãy sử dụng lời khen một cách thông minh cho những nỗ lực của trẻ. Hãy là điểm tựa, nguồn cổ vũ cho con vững tin trên mỗi hành trình tiến về tương lai. ❖



Mơ ước đầu xuân

>Tản văn của LỮ HỒNG

Mùa xuân năm nay đến muộn. Điều đó khiến tôi có cảm giác sợ ngày đoàn viên qua đi nhanh chóng dấu vẫn đang say sưa với mùa. Thường ngay trong cuộc hội ngộ, người ta đã nghĩ đến sự chia ly. Muôn đời là thế! Nhưng cũng chính từ giây phút chia ly ấy, họ dừng cảm theo đuổi những mơ ước phía trước của mình: tình yêu, sự nghiệp, tự do hay bất kỳ điều gì tốt đẹp mà hiện tại chưa có được. Tôi vẫn thích khái niệm “ước vọng” dấu đã có lúc hoài nghi về sự hiện hữu của nó.

Có lẽ không sai khi nói rằng: xuân là mùa của ước vọng. Vị ngọt của mùa xuân khiến trái tim con người ta say đắm, tin yêu. Nhờ mùi vị khác biệt ấy mà ngay cả một cô gái độc thân cũng cảm thấy khoảng không trong căn phòng mình thu bé lại, chẳng còn cần một chiếc áo len dày để chống chọi với cái giá rét của ngày đông cần cỗi. Mùa xuân kỳ diệu biết bao!

Được bình an, may mắn hay gặp duyên lành đều là những ước vọng tươi đẹp nhất của ngày đầu xuân. Tuổi trẻ cho phép con người ta tưởng rằng những điều đó là dễ dàng. Nhưng chẳng phải càng vững chãi thêm một chút, ta lại càng thấy khó lòng đạt được hay sao? Cũng vì thế mà không lúc nào, con người thôi hi vọng.

Mối tình giữa mùa xuân và con người tựa như câu chuyện bền lâu nhưng có lúc bị ngắt quãng, chỉ có ước vọng là mãi song hành. Có đôi khi chưa kịp nhắm nháp hết tách trà buổi sớm thì ngày đã đổ bóng, nhường chỗ cho màn đêm. Mùa kéo mùa sang. Nhưng dấu ở thời khắc nào, con người ta vẫn tự trao cho mình cái quyền được ước ao về một cuộc sống ấm no, thanh bình. Hoặc ít nhất, có ước vọng, ta có thêm một lý do để sống.

Một người có thể có trăm ngàn mơ ước, từ nhỏ bé đến lớn lao. Bạn không cần nói cho tôi hết những gì bạn đang ấp ủ. Cứ âm thầm sống cho những ước mơ của mình, chỉ cần cho tôi thấy được rằng bạn đang từng ngày, từng giờ nỗ lực thực hiện chúng. Với tôi, những ước vọng không phải là thứ ánh sáng kỳ diệu ở cuối con đường mà chính là một hành trình dài, sinh sôi nảy nở không biết bao nhiêu sự tưởng tượng lý thú từ phút khởi hành cho đến khi dừng lại.

Ước vọng là không gian mà ở đó, con người ta được sống trong hơi ấm của niềm tin. Và cũng ở đó, nổi ưu phiền chỉ là những khoảnh khắc nhất thời... ❖



MẸ VÀ CÁNH ĐỒNG

>Tản văn của LÊ MINH HẢI

Trong mỗi chúng ta hẳn ai cũng có một hình bóng để thương, để nhớ, để trân trọng, nâng niu và gìn giữ. Với tôi, đó là hình bóng mẹ quanh năm lam lũ, tảo tần trên cánh đồng quê nghèo khó. Bằng cái dáng lom khom ấy, mẹ đã nuôi tôi lớn lên từ bao nỗi nhọc nhằn.

Ở làng quê, hình bóng mẹ thân thiết với những thửa ruộng bao năm. Đó là nơi mẹ đã gầy bó bèn chặt, tưới đẫm mồ hôi để nuôi đàn con của mình khôn lớn. Cánh đồng và mẹ cũng dung dị như chính sự mộc mạc của quê hương.

Ngày tôi còn bé, sáng tinh mơ mẹ đã ra đồng. Mẹ thường lót dạ bằng khúc sắn luộc hay củ khoai lang, rồi ra đồng. Với đôi quang gánh trên vai, chân trần mẹ lướt nhẹ trên những vạt cỏ hãy còn đang ngái ngủ, làm ngơ ngác những giọt sương đêm. Cuối đông, giá rét căm căm, ấy là thời gian gieo mạ để chuẩn bị cấy vụ chiêm, mẹ thường tát bạt cả ngày ngoài đồng. Mẹ lo lắng, chăm chút, che chắn cho thửa mạ nhà mình. Mẹ phấp phồng chờ đợi, chừng nào những hạt thóc giống nảy mầm thành cây mạ thì mẹ mới nở nụ cười. Trong khi ngoài phố, thiên hạ lo sắm tết, thì mẹ vẫn quần quanh nơi ruộng mạ. Có lẽ với mẹ tôi, mùa xuân chỉ thực sự đến khi những thân mạ thực sự cứng cáp, để sau tết là xuống đồng được ngay.

Những ngày vào vụ cấy, mẹ lại quên ăn, quên nghỉ với đồng ruộng. Lắm khi mẹ làm qua trưa tới chiều chỉ để cổ cấy nốt cho xong đám ruộng. Khi mẹ về, trong cái giỏ đeo bên hông bao giờ cũng nặng nề. Khi là mớ cá rô, ít cua, lúc lại đầy ốc bươu... Tôi rất thích những thứ dân dã ấy. Mỗi lần thấy tôi nháy cẳng lên, mẹ bảo: “Thích ăn cua, ăn cá sau này tìm lấy vợ

nhà nông, nó bắt cho mà ăn nhé!”. Nói rồi, mẹ cười thật hiền. Tôi đọc được ở nụ cười đó sự ấm áp và tình thương bao la của mẹ. Nụ cười ấy cho tôi hơi ấm, vỗ về tôi bằng sự dịu dàng mà chỉ phận làm con mới cảm nhận được.

Người nông dân quanh năm “bán mặt cho đất, bán lưng cho trời”. Ngày ngày mẹ tôi ra đồng bón phân, tát nước, làm cỏ, trừ sâu bệnh... không ngơi nghỉ. Bàn tay mẹ trầy xước rớm máu, chỉ mong có ngày được nâng niu những bông lúa vàng ươm trên tay. Mùa gặt, khi ông mặt trời còn chưa mở mắt, không gian vẫn mịt mờ sương giăng, mẹ đã hối hả ra đồng. Mẹ khom lưng thoăn thoắt cắt những bông lúa trĩu vàng. Mỗi quá thì mẹ đứng lên chống tay bên hông, khẽ xoay người, nghỉ chút. Năm này qua năm khác, tấm lưng gầy của mẹ đã hứng bao sương lạnh, nắng cháy, mưa tuôn.

Nào ai đếm được bao giọt mồ hôi mẹ đã thấm vào đất để nảy nở những mầm xanh, rồi thành mùa lúa chín vàng? Chỉ thấy mẹ ngày một già đi, thân hình gầy mòn thêm mãi. Mẹ vẫn miệt mài với đồng ruộng và cây lúa, không chịu ngơi nghỉ. Anh em tôi lựa lời khuyên mẹ: Có tuổi rồi, mẹ nên nghỉ ngơi cho khỏe. Nhưng mẹ đâu có chịu. Trong ráng chiều đỏ ối, dáng mẹ nghiêng nghiêng trên cái nền xanh thẫm của lúa đang thì con gái. Trong gió thoảng, mùi hương lúa thơm dịu nhẹ, đưa tôi về ký ức tuổi thơ êm ả.

Nếu có ai hỏi tôi, hình ảnh nào gợi nhớ về quê hương nhất? Tôi sẽ trả lời ngay rằng, mẹ chính là hình bóng của quê hương đẹp đẽ, thân thương và bình yên nhất trong tâm hồn. Bỗng muốn ào về bên mẹ, làm cơn gió mát hong khô những giọt nhọc nhằn trên lưng mẹ lom khom... ❖

HAI MẶT CỦA SMARTPHONE

>MAIL LY

Với chiếc smartphone thật dễ dàng trong việc liên lạc. Dù đang ở đâu và lúc nào, cũng có thể kết nối với người thân, với bạn bè, từ hội thoại kèm video, gửi tin nhắn có hình, chat trực tiếp hay đơn giản là cập nhật trạng thái... Rất nhiều những tiện ích mà điện thoại thông minh đem lại.

Thế nhưng cái gì cũng có hai mặt. Nhiều người coi điện thoại là “vật bất ly thân”. Hễ mở mắt, là cầm điện thoại lên xem có tin nhắn hay cuộc gọi nào không? Bắt đầu công việc được một lúc lại mở ra xem hôm nay có ai sinh nhật thì gửi lời chúc mừng. Có ai đăng tải gì lên thì like cho dù đó là tin vui hay tin buồn, thậm chí không cần đọc nội dung. Rồi lúc ăn cơm cũng để điện thoại bên cạnh, trước khi ngủ cũng lại chat hàng giờ với bạn bè...

Chị nọ cứ mỗi ngày lại đưa một hoặc vài bức selfie của chị ấy lên Zalo và Facebook. Vì đã “kết bạn” nên ban đầu tôi cũng lịch sự bấm like, thậm chí còm vài dòng, nhưng sau do phải lướt quá nhiều những bức ảnh “tự sướng” ấy hằng ngày, tôi thấy phiền.

Ngày sinh nhật của tôi, chẳng nhận được một lời chúc mừng trực tiếp nào chỉ thấy toàn tin nhắn trên Facebook và Zalo kể cả mấy người bạn vẫn hằng ngày ngồi cạnh tôi làm việc. Họ không phải là không có thời gian để quan tâm người khác mà thời gian họ đang dành cho máy tính và điện thoại. Với chiếc máy tính

hay điện thoại họ vẫn dành tình cảm cho nhau, nhưng bằng một cách khác. Cùng một lúc với nhiều nơi họ có thể cùng tâm sự chia sẻ với nhiều người. Căn phòng làm việc vẫn rất yên ắng mặc dù mỗi người đang có những câu chuyện sôi nổi, thú vị của riêng mình.

Tôi có một hội đồng niên. Một lần bố của một người bạn vừa mất. Bạn bè đều gửi lời chia buồn trong đó có tôi (dù thời đi học tôi không thân). Tôi cũng hơi ngượng với chính mình. Tôi sống xa quê nên mỗi năm chỉ về thăm mẹ được một lần. Mẹ tôi ốm liệt giường đã vài năm nay, mỗi khi tôi về chăm mẹ, thay





vì mời tôi đi cafe, đi nhậu mà các bạn chạy đến thăm mẹ tôi thì chắc tôi đã khóc vì cảm động. Giá như những lời chia sẻ, những bông hoa của các bạn đừng đợi đến lúc mẹ tôi không còn nữa rồi mới mang đến để phô trương hình thức trên mạng xã hội thì đáng quý biết bao.

Ngày nay, smartphone đang trở thành một phần không thể thiếu trong cuộc sống, giúp con người xóa bỏ khoảng cách về địa lý. Tuy nhiên, trên thực tế, điện thoại thông minh cũng dần khiến con người trở nên xa cách nhau hơn. Chính tôi cũng từng có lần thờ ơ với những câu hỏi của con, chỉ vì mãi xem điện thoại. Và tôi cũng đâm lười đọc sách, đọc báo in vì chỉ cần lướt trên smartphone là có thông tin...

Có điều, nhiều mối quan hệ xã hội sẽ bị ảnh hưởng, đời sống mất đi sự tinh tế, thậm chí thiếu các kỹ năng sống cơ bản nếu quá lạm dụng điện thoại thông minh. Đây là chưa kể sức khỏe phần nào cũng bị ảnh hưởng.

Cho dù là nhu cầu giải trí hay công việc, thì smartphone vẫn được sử dụng rộng rãi.

Và để khắc phục những hệ lụy, xin đưa ra một vài tham khảo:

- Cần chú ý tư thế khi sử dụng điện thoại. Nên giữ màn hình điện thoại ở cùng độ cao với mắt, giữ đầu ở vị trí thẳng đứng và giảm áp lực lên đốt sống cổ.

- Điều chỉnh màn hình sang chế độ bảo vệ mắt, màu ấm, giảm tác hại của ánh sáng xanh, chói.

- Tránh sử dụng điện thoại khi ăn uống và trước khi ngủ.

Một khi không quá phụ thuộc vào điện thoại thông minh, bạn sẽ tập trung hơn, chú ý đến mọi thứ xung quanh mình, thoải mái hơn, dễ nắm bắt chất sự vật hơn, dễ dàng hòa đồng, gần gũi với mọi người hơn so với việc suốt ngày “cắm đầu” vào smartphone. ❖



ẢNH MINH HỌA

>Thơ QUỲNH VÂN

Tết ở Trường Sa

Chiều 30 Tết Trường Sa
 Dầu không khói bếp vẫn nhòa mắt cay
 Trùng dương cuộn sóng dâng đầy
 Chờ bao khát vọng sum vầy ngày Xuân
 Ngang trời một tiếng chuông ngân
 Mênh mang biển biếc mây vùn vũ buồng
 Dầu không thấm sắc ngát hương
 Cội mai lính trẻ vẫn vương nắng hồng
 Bờ xa cải đã lên ngồng
 Để bao thương nhớ chất chồng nhớ thương
 Tình này gửi trọn quê hương
 Từ nơi tít tắp trùng dương sóng trào
 Canh trời đâu chỉ trên cao
 Mà canh biển biếc xôn xao nắng tràn

Em đừng

Em đừng về lúc ban trưa
 Đường quang, phố vắng nắng lừa... hôn môi
 Chiều nay cả gió xanh trời
 Em đừng thả tóc trối lời vu vơ
 Tay mềm đừng chạm cánh hoa
 Kẻo con bướm lại la đà tương tư
 Em đừng về trước cơn mưa
 Nhớ đâu gió lại cột đũa thì sao?
 Ngực đây em hãy nép vào
 Anh che cả gió, mưa và... bão giông

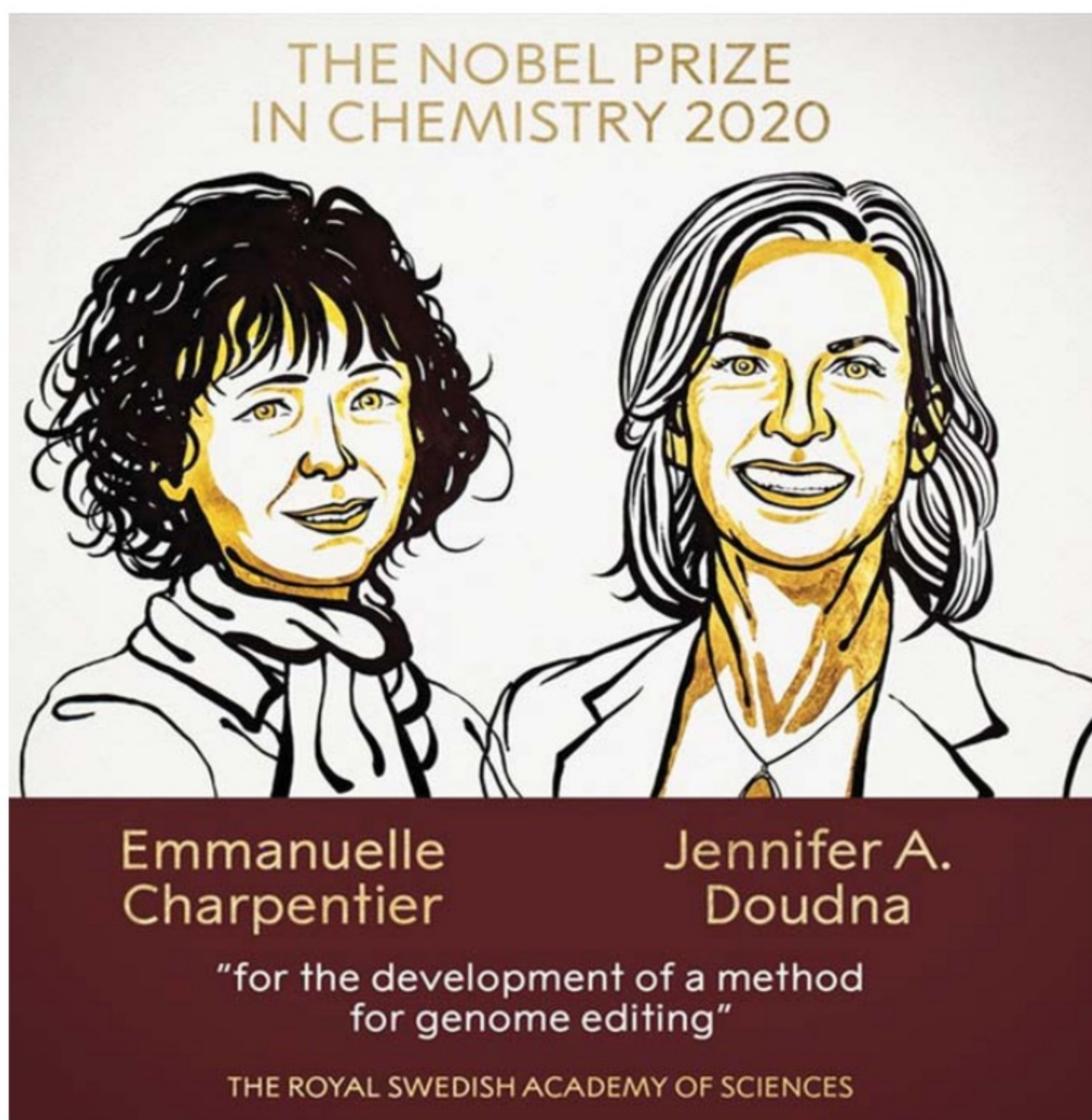
NHỮNG NHÀ KHOA HỌC NỮ CÔNG HIẾN CHO NHÂN LOẠI

>NGỌC HÀ

Trong vòng 118 năm qua (1901 - 2019), giải Nobel Hóa học, giải thưởng dành cho các nhà khoa học có những thành tựu nghiên cứu xuất sắc, cống hiến lớn lao trong lĩnh vực hóa học, được trao 112 lần, trong đó có 07 nữ khoa học gia. Năm 2019, các nhà khoa học John B. Goodenough (người Mỹ), M. Stanley Whittingham (người Anh) và Akira Yoshino (người Nhật Bản) đã giành giải Nobel Hóa học với các công trình nghiên cứu, phát triển pin lithium-ion.

Năm 2020, hai nhà khoa học nữ Emmanuelle Charpentier và Jennifer A. Doudna chính thức trở thành chủ nhân của giải Nobel Hóa học. Bà Emmanuelle Charpentier (sinh năm 1968, tại Juvisy-sur-Orge, Pháp) nhận bằng Tiến sĩ của Viện Pasteur tại Paris vào năm 1995. Bà hiện là Giám đốc Đơn vị Max Planck về khoa học mầm bệnh tại Berlin, Đức. Bà Jennifer A. Doudna (sinh năm 1964, tại Mỹ) nhận bằng Tiến sĩ của Trường đại học Y khoa Harvard vào năm 1989. Hiện bà là Giáo sư của Đại học California và điều tra viên của Viện Y tế Howard Hughes.

Với nỗ lực “phát triển một phương pháp chỉnh sửa bộ gen”, hai nữ khoa học gia này đã phát hiện một trong những công cụ sắc bén nhất của công nghệ gen: cây kéo sinh học CRISPR/Cas9. Kéo chỉnh sửa gen này được đánh giá là công cụ để viết lại mật mã của sự sống và đã đưa khoa học sự sống bước vào một kỷ nguyên mới. Bằng cách sử dụng công nghệ CRISPR/Cas9, các nhà nghiên



Những chủ nhân của giải Nobel Hóa học năm 2020: Emmanuelle Charpentier (trái) và Jennifer Doudna



Hai nhà khoa học Emmanuelle Charpentier (Pháp) và Jennifer Doudna (Mỹ)

cứ có thể thay đổi DNA của động vật, thực vật và vi sinh vật với độ chính xác rất cao. Công nghệ này đã có tác động mang tính cách mạng đối với khoa học sự sống, góp phần phát triển các phương pháp điều trị ung thư mới và có thể biến giấc mơ chữa khỏi bệnh di truyền thành sự thật.

Từ khi hai nhà khoa học phát hiện kéo chỉnh sửa gen vào năm 2012, công cụ này đã được sử dụng vào nhiều công việc. Kỹ thuật chỉnh sửa gen CRISPR/Cas9 đóng góp vào nhiều phát hiện quan trọng trong nghiên cứu cơ bản, các nhà nghiên cứu thực vật có thể phát triển nhiều loại cây trồng có khả năng chống chịu nấm mốc, sâu bệnh và hạn hán. Công cụ gen này có một sức mạnh to lớn, tác động đến tất cả chúng ta. Nó không chỉ cách mạng hóa khoa học cơ bản, mà còn cải tiến mùa vụ và sẽ dẫn tới các phương pháp mới đột phá để điều trị bệnh.

Trong điều kiện biến đổi khí hậu toàn cầu ngày càng tiêu cực; các dịch bệnh nguy hiểm đối với con người và vật nuôi đang phát sinh không ngừng; tàn phá cuộc sống của chúng ta. Điển hình là dịch bệnh Covid-19 vừa qua cho thấy sự tàn phá khủng khiếp của chúng. Nghiên cứu trên là một cống hiến lớn lao cho nhân loại. Nó cung cấp cho chúng ta một công cụ, một phương pháp hữu hiệu để hạn chế tác hại của sự biến đổi khí hậu và bảo vệ tốt hơn cuộc sống của con người. Càng tự hào hơn, hai nhà khoa học là những người phụ nữ hiếm hoi làm chủ giải thưởng danh giá này trong hơn 100 năm qua. Điều đó góp phần khẳng định vai trò, vị thế của phụ nữ đang không ngừng nâng lên trong nghiên cứu khoa học và có những cống hiến lớn lao cho nhân loại. ❖

Ảnh: Nguồn Internet

TÌM HIỂU CHÍNH SÁCH BẢO HIỂM XÃ HỘI, BẢO HIỂM Y TẾ TRONG QUÂN ĐỘI

1. Hỏi: Tôi được tuyển dụng vào công nhân quốc phòng từ tháng 9/2011 và công tác liên tục tại đơn vị từ đó đến nay. Vậy, từ tháng 10/2016, tôi có được tính hưởng phụ cấp thâm niên nghề không? Nếu được tính thì mức hưởng là bao nhiêu?

Trả lời:

Theo quy định tại Khoản 1 Điều 5 Nghị định số 19/2017/NĐ-CP ngày 24/02/2017 của Chính phủ quy định chế độ tiền lương của công nhân quốc phòng và chế độ phụ cấp thâm niên đối với viên chức quốc phòng, thì: Công nhân và viên chức quốc phòng có thời gian phục vụ trong lực lượng thường trực của Quân đội đủ 05 năm (đủ 60 tháng) thì được hưởng phụ cấp thâm niên bằng 5% mức lương hiện hưởng cộng phụ cấp chức vụ lãnh đạo và phụ cấp thâm niên vượt khung (nếu có); từ năm thứ sáu trở đi mỗi năm (12 tháng) được tính thêm 1%.

Đối chiếu với quy định trên, từ tháng 9/2011 đến tháng 10/2016, đồng chí có thời gian công tác trong lực lượng thường trực của Quân đội là 05 năm 02 tháng; do đó, đồng chí được tính hưởng phụ cấp thâm niên bằng 5%.

2. Hỏi: Tôi vào làm hợp đồng lao động tại một nhà máy trong Quân đội từ tháng 3/2006; đến tháng 7/2009, tôi được tuyển dụng công nhân quốc phòng; tháng 10/2013, tôi được chuyển sang chế độ quân nhân chuyên nghiệp. Vậy, thời gian hưởng phụ cấp thâm niên của tôi được tính như thế nào?

Trả lời:

Theo quy định tại Khoản 1 Điều 3 Thông tư số 224/2017/TT-BQP ngày 13/9/2017 của Bộ trưởng Bộ Quốc phòng hướng dẫn thực hiện chế độ phụ cấp thâm niên đối với sĩ quan, quân nhân chuyên nghiệp, công nhân và viên chức quốc phòng, thì: Sĩ quan, quân nhân chuyên nghiệp, công nhân quốc phòng, viên chức quốc phòng đang làm việc tại các cơ quan, đơn vị mà có thời gian phục vụ trong lực lượng thường trực của Quân đội đủ 05 năm (đủ 60 tháng) thì được hưởng phụ cấp thâm niên bằng 5% mức lương hiện hưởng cộng phụ cấp chức vụ lãnh đạo và phụ cấp thâm niên vượt khung (nếu có); từ năm thứ sáu trở đi mỗi năm (12 tháng) được tính thêm 1%.

Căn cứ quy định nêu trên, thời gian tính hưởng phụ cấp thâm niên tính từ khi đồng chí được tuyển dụng vào công nhân quốc phòng: tháng 7/2009 đến tháng 7/2016 bằng 7 năm 01 tháng (bao gồm 04 năm 03 tháng là CNQP và 02 năm 10 tháng là QNCN); tương ứng với mức hưởng phụ cấp thâm niên là 7%; sau đó, cứ thêm mỗi năm (đủ 12 tháng) đồng chí được tính thêm 1%.

3. Hỏi: Lao động nam được nghỉ việc hưởng chế độ thai sản khi vợ sinh con được quy định như thế nào?

Trả lời:

Khoản 2 Điều 34 Luật BHXH năm 2014 quy định, lao động nam đang đóng BHXH khi vợ sinh con được nghỉ việc hưởng chế độ thai sản, thời gian nghỉ như sau:

- 05 ngày làm việc;
- 07 ngày làm việc khi vợ sinh con phải phẫu thuật, sinh con dưới 32 tuần tuổi;
- Trường hợp vợ sinh đôi thì được nghỉ 10 ngày làm việc, từ sinh 3 trở lên thì cứ thêm mỗi con được nghỉ thêm 03 ngày làm việc;
- Trường hợp vợ sinh đôi trở lên mà phải phẫu thuật thì được nghỉ 14 ngày làm việc.

Thời gian nghỉ việc hưởng chế độ thai sản theo quy định nêu trên được thực hiện trong khoảng thời gian 30 ngày đầu kể từ ngày vợ sinh con.

4. Hỏi: Hồ sơ hưởng chế độ thai sản đối với lao động nữ khi sinh con được quy định như thế nào?

Trả lời:

Theo quy định tại Điều 101 Luật BHXH năm 2014, thì hồ sơ hưởng chế độ thai sản đối với lao động nữ (cả nữ quân nhân), bao gồm:

- Bản sao giấy khai sinh hoặc bản sao giấy chứng sinh của con;
- Bản sao giấy chứng tử của con trong trường hợp con chết, bản sao giấy chứng tử của mẹ trong trường hợp sau khi sinh con mà mẹ chết;
- Giấy xác nhận của cơ sở khám, chữa bệnh có thẩm quyền về tình trạng người mẹ sau khi sinh con mà không còn đủ sức khỏe để chăm sóc con;
- Trích sao hồ sơ bệnh án hoặc giấy ra viện của người mẹ trong trường hợp con chết sau khi sinh mà chưa được cấp giấy chứng sinh;
- Giấy xác nhận của cơ sở khám bệnh, chữa bệnh có thẩm quyền về việc lao động nữ phải nghỉ việc để dưỡng thai đối với trường hợp quy định tại khoản 3 Điều 31 của Luật (lao động nữ đã đóng BHXH từ đủ 12 tháng trở lên mà khi mang thai phải nghỉ việc để dưỡng thai theo chỉ định của cơ sở khám bệnh, chữa bệnh có thẩm quyền thì phải đóng BHXH từ đủ 03 tháng trở lên trong thời gian 12 tháng trước khi sinh con).



5. Hỏi: Việc giải quyết hưởng chế độ ốm đau, thai sản được quy định như thế nào theo luật BHXH hiện hành?

Trả lời:

Theo quy định tại Điều 102 Luật BHXH năm 2014, thì việc giải quyết hưởng chế độ ốm đau, thai sản được quy định như sau:

Trong thời hạn 45 ngày kể từ ngày trở lại làm việc, người lao động có trách nhiệm nộp hồ sơ hưởng chế độ thai sản theo quy định cho người sử dụng lao động.

Trường hợp người lao động đã thôi việc trước thời điểm sinh con, nhận nuôi con nuôi thì nộp hồ sơ và xuất trình sổ BHXH cho cơ quan BHXH địa phương nơi cư trú.

Trong thời hạn 10 ngày kể từ ngày nhận đủ hồ sơ hợp lệ từ người lao động, người sử dụng lao động có trách nhiệm lập hồ sơ theo quy định và nộp cho cơ quan BHXH.

Trong thời hạn 10 ngày kể từ ngày nhận đủ hồ sơ theo quy định từ người sử dụng lao động, cơ quan BHXH phải giải quyết và tổ chức chi trả cho người lao động.

Trong thời hạn 05 ngày làm việc kể từ ngày nhận đủ hồ sơ theo quy định từ người lao động thôi việc trước thời điểm sinh con, nhận nuôi con nuôi, cơ quan BHXH phải giải quyết và tổ chức chi trả cho người lao động.

Trường hợp cơ quan BHXH không giải quyết thì phải trả lời bằng văn bản và nêu rõ lý do.

6. Hỏi: Quân nhân tại ngũ tham gia BHYT bao gồm những đối tượng nào?

Trả lời: Khoản 1 Điều 2 Nghị định số 70/2015/NĐ-CP quy định quân nhân đang tại ngũ tham gia BHYT gồm:

1. Sĩ quan, quân nhân chuyên nghiệp đang tại ngũ.
2. Hạ sĩ quan, binh sĩ đang tại ngũ.

7. Hỏi: Người làm công tác cơ yếu tham gia BHYT bao gồm những đối tượng nào?

Trả lời: Khoản 3 Điều 2 Nghị định số 70/2015/NĐ-CP quy định người làm công tác cơ yếu tham gia BHYT gồm:

1. Người làm công tác cơ yếu hưởng lương như đối với quân nhân đang công tác tại Ban Cơ yếu Chính phủ.
2. Học viên cơ yếu hưởng sinh hoạt phí từ ngân sách nhà nước theo chế độ, chính sách như đối với học viên Quân đội.

3. Người làm công tác cơ yếu hưởng lương như đối với quân nhân đang công tác tại tổ chức cơ yếu thuộc các Bộ, ngành, địa phương.

8. Hỏi: Quân nhân có phải đóng BHYT không? Mức đóng BHYT được quy định như thế nào?

Trả lời: Điều 4 và 5 Nghị định số 70/2015/NĐ-CP quy định:

1. Ngân sách nhà nước bảo đảm toàn bộ phần kinh phí đóng BHYT cho quân nhân.

2. Mức đóng BHYT hằng tháng (kể từ ngày 01/01/2016) như sau:

- Đối với sĩ quan, quân nhân chuyên nghiệp: Bằng 4,5% tiền lương tháng theo ngạch bậc, cấp quân hàm và các khoản phụ cấp chức vụ, phụ cấp thâm niên khung, phụ cấp thâm niên nghề (nếu có).

- Đối với hạ sĩ quan, binh sĩ: Bằng 4,5% mức lương cơ sở.

3. Căn cứ vào tình hình thực tế, Bộ trưởng BQP chủ trì, phối hợp với Bộ trưởng Bộ Công an, Bộ trưởng Bộ Y tế, Bộ trưởng Bộ Tài chính và Thủ trưởng cơ quan có liên quan trình Chính phủ điều chỉnh mức đóng BHYT phù hợp.

9. Hỏi: Trong trường hợp nào thì quỹ bảo hiểm xã hội đóng BHYT cho quân nhân?

Trả lời: Khoản 4 Điều 3 Thông tư liên tịch số 85/2016/TTLT-BQP-BYT-BTC ngày 20/6/2016 hướng dẫn thực hiện BHYT đối với quân nhân và người làm công tác cơ yếu quy định quỹ BHXH đóng BHYT cho quân nhân khi thuộc một trong các trường hợp dưới đây:

1. Sĩ quan, quân nhân chuyên nghiệp trong thời gian nghỉ việc hưởng trợ cấp thai sản khi sinh con hoặc nhận con nuôi.
2. Sĩ quan, quân nhân chuyên nghiệp đang hưởng trợ cấp ốm đau do mắc bệnh thuộc Danh mục bệnh cần chữa trị dài ngày do BHYT ban hành theo quy định của pháp luật về BHXH.

10. Hỏi: Trong trường hợp nào thì ngân sách nhà nước không phải đóng BHYT cho quân nhân?

Trả lời: Khoản 5 Điều 3 Thông tư liên tịch số 85/2016/TTLT-BQP-BYT-BTC quy định ngân sách nhà nước không phải đóng BHYT khi quân nhân được cử đi học tập, công tác tại nước ngoài. Thời gian đó được tính là thời gian tham gia BHYT cho đến ngày có quyết định trở lại của cơ quan, tổ chức cử đi.

6 công thức sống còn mãi với thời gian của Benjamin Franklin

Benjamin Franklin là một trong những nhà khoa học đặt nền tảng cho vật lý Khai sáng và lý thuyết về điện, người phát minh ra cột thu lôi, kính hai tròng và bếp lò Franklin. Ông cũng là người đầu tiên thành lập hai thư viện mượn sách công cộng đầu tiên tại Mỹ. Franklin đã để lại những bài học thú vị và sâu sắc từ chính cuộc sống của mình.

1. Đừng lãng phí thời gian - Thứ chất liệu duy nhất tạo nên cuộc sống

Thời gian chính là cuộc sống của chúng ta. Lãng phí thời gian có nghĩa là bạn đang lãng phí cuộc sống của chính mình. Cũng đừng để người khác làm lãng phí thời gian của bạn. Lúc nào cũng nhớ rằng thời gian quay đi là không thể lấy lại, cũng không thể thay thế.

2. Là một người thiếu hiểu biết không đáng xấu hổ bằng một người không ham học hỏi

Benjamin Franklin tâm niệm: "Nếu một người không nói ra những điều họ không biết thì họ không thể nhận được sự giúp đỡ. Bạn có thể học được nhiều điều từ bất cứ ai và từ bất kỳ tình huống nào". Những người ham học hỏi thậm chí sẽ học được từ một câu hỏi ngốc nghếch còn nhiều hơn cả những điều mà một người không chịu học hỏi nhận được từ một câu trả lời khôn ngoan.

3. Đừng sợ mắc lỗi, nếu không mắc lỗi, bạn sẽ không có được những bài học từ thất bại

"Hãy mắc lỗi, hãy thất bại và tiếp tục con đường mà bạn đi". Thành công có được khi bạn làm những điều đúng. Và làm được những điều đúng lại là kết quả



Benjamin Franklin và thí nghiệm thả diều nổi tiếng của ông cùng con trai

của hàng loạt sai lầm và mắc lỗi trước đó. Bạn chỉ cần không ngừng cố gắng. Những người thành công luôn luôn là những người mắc lỗi nhiều nhất nhưng họ không bỏ cuộc, họ vẫn không ngừng cố gắng cho đến khi chạm đích.

4. Duy trì năng lượng và sự bền bỉ chinh phục tất cả mọi thứ

Chỉ có thể bằng đam mê, phải tự động viên chính mình để giữ niềm đam mê đó. Nếu bạn không có một bức tranh rõ ràng về tương lai và mục đích mà bạn sẽ đạt tới, bạn không thể có đủ đam mê để duy trì năng lượng và sự bền bỉ trên con đường mà bạn sẽ đi.



BENJAMIN FRANKLIN ĐƯỢC COI LÀ MỘT TRONG NHỮNG NGƯỜI SÁNG LẬP RA NƯỚC MỸ, MỘT NHÀ TOÁN HỌC, MỘT HỌC GIẢ HÀNG ĐẦU, MỘT NHÀ LÝ LUẬN CHÍNH TRỊ, MỘT CHÍNH TRỊ GIA, NHÀ KHOA HỌC, NHÀ PHÁT MINH, NHÀ VĂN CHÂM BIẾM, MỘT CHÍNH KHÁCH VÀ MỘT NHÀ NGOẠI GIAO XUẤT SẮC.

5. Bằng cách không chuẩn bị, bạn đang chuẩn bị cho sự thất bại

Bạn chuẩn bị nhưng không có cơ hội, hãy cứ kiên nhẫn, bởi vì sự chuẩn bị mà chưa có cơ hội bao giờ cũng tốt hơn là khi có cơ hội mà bạn lại chưa hề có sự chuẩn bị. Sự thành công luôn luôn gắn với việc bạn đã chuẩn bị tốt như thế nào. Sự thực là không có một cơ hội nào hoàn hảo nếu không có sự chuẩn bị từ trước để sẵn sàng.

6. Siêng năng là mẹ của may mắn

Bạn càng siêng năng, may mắn sẽ đến với bạn càng nhiều. Mọi người đều có thể tạo ra cơ hội may mắn cho mình nhiều hơn nữa bằng cách siêng năng hơn. Hãy tạo cho mình thói quen siêng năng trong tất cả những việc mà bạn làm, bạn sẽ ngạc nhiên khi thấy mình may mắn thế nào.

MỸ DUNG
(*Báo Phụ nữ Việt Nam*)

MẸO VẬT

GIỮ NƯỚC HOA CHẬM BIẾN CHẤT

Nước hoa sẽ nhanh hỏng nếu tiếp xúc nhiều với nhiệt độ cao và ánh sáng. Bởi mùi thơm của chúng được tạo ra từ tinh dầu thiên nhiên dễ bị phá hủy, biến chất dưới tác động của môi trường. Tuy nhiên, nếu điều kiện khí hậu thuận lợi, biết cách bảo quản, bạn có thể giữ chất lượng một chai nước hoa trong 3 năm hoặc lâu hơn. Khi đã mở chai nước hoa, nên giữ lại hộp giấy vì nó giúp bảo quản mùi hương trong hộp kín, tránh được ánh sáng, độ ẩm và hạn chế nhiệt độ của môi trường làm phân hủy. Không nên bày chai nước hoa trên bàn trang điểm hay đầu đó trong tủ kính bởi ánh sáng và nhiệt độ cao làm nước hoa hỏng rất nhanh. Mỗi lần dùng xong phải đậy chặt lại, không được làm mất nắp. Không để nước hoa trong nhà tắm vì độ ẩm quá cao và sự thay đổi đột ngột nhiệt độ trong phòng tắm làm nước hoa biến đổi chất. Tốt nhất là cất nước hoa trong tủ lạnh chuyên dụng cho mỹ phẩm sẽ giúp tăng tuổi thọ.



ẢNH MINH HỌA

TINH DẦU XUA TAN MÙI ẨM MỐC

Các gia đình sử dụng ghế sofa vào thời điểm này thường hay cảm thấy có mùi ẩm mốc do độ ẩm trong nhà cao, hoặc sử dụng lâu ngày chưa vệ sinh. Để khắc phục tạm thời sự khó chịu, có thể dùng tinh dầu nhằm xua tan mùi ẩm mốc này trong giây lát.



ẢNH MINH HỌA

Theo đó, đừng nhỏ trực tiếp tinh dầu lên sợi vải. Bởi tinh dầu có thể khiến sợi vải ố màu, để lại vết. Thay vào đó, hãy nhỏ vài giọt tinh dầu lên một chiếc khăn giấy hay bông gòn, thậm chí bông vệ sinh tai sạch... Sau đó để chúng vào ba - bốn điểm xung quanh ghế. Hương thơm của tinh dầu xua tan ẩm mốc, tinh dầu cũng giúp diệt khuẩn. Vì thế, góc này của bạn sẽ trở nên dễ chịu, giúp bạn có thể nghỉ ngơi, tiếp khách mà không cảm thấy khó chịu nữa.

VÂN ĐÀI

Trị rụng tóc tại nhà

Mái tóc là “trang sức” cực kỳ quý giá bởi nó làm gia tăng sự khả ái cho khuôn mặt và giúp chúng ta trông đẹp hơn. Nhưng bạn đang gặp phải vấn đề về rụng tóc mà chưa tìm được giải pháp? Thường xuyên sử dụng một trong những cách trị rụng tóc với những nguyên liệu tự nhiên dưới đây, bạn sẽ khắc phục được tình trạng này.

1. Cách trị rụng tóc hiệu quả với dầu dừa

Trong dầu dừa chứa một lượng axit Lauric có tác dụng kháng khuẩn và kháng nấm mạnh nên rất tốt cho da đầu và chân tóc. Đặc biệt dầu dừa có tác dụng chống oxy hóa làm cho tóc của bạn luôn được bóng mượt và giảm hẳn hiện tượng rụng tóc.



ẢNH MINH HỌA

Nguyên liệu:

10 ml dầu dừa nguyên chất

Cách thực hiện:

Bước 1: Bạn hãy đổ tinh dầu dừa ra chén nhỏ.

Bước 2: Dùng tăm bông chấm đều lên vùng tóc khô, xoay tròn từng vùng nhỏ khoảng đồng tiền xu trên da đầu.

Bước 3: Đợi 1 thời gian để tinh dầu dừa thẩm thấu vào sâu bên trong gốc da đầu. Lúc này bạn có thể massage tóc một cách nhẹ nhàng.

Bước 4: Dùng phần tăm bông chấm dầu dừa lên tiếp lược để chải tóc.

Bạn có thể áp dụng cách trị rụng tóc này 2-3 lần/tuần sẽ nhanh chóng khắc phục được tình trạng tóc gãy rụng và xơ rối.

Lưu ý: Ngăn rụng tóc bằng dầu dừa này bạn có thể ủ tóc qua đêm, hoặc để khoảng 30 phút rồi gội lại bằng dầu gội.

2. Cách trị rụng tóc nhanh chóng với vỏ bưởi

Trong vỏ bưởi chứa các hoạt chất như pectin, naringin (một loại glucosid), men tiêu hóa peroxydaza và amylaza, đường ramoza, vitamin A và C... giúp kháng khuẩn, hạn chế tóc gãy rụng và kích thích

mọc tóc. Vì thế sử dụng tinh dầu vỏ bưởi để trị rụng tóc là một phương pháp vô cùng an toàn và hiệu quả.



ẢNH MINH HỌA

Chuẩn bị:

40ml tinh dầu bưởi

20ml tinh dầu hương nhu

1 ít dầu dừa

Cách làm:

Hòa 40ml tinh dầu bưởi nguyên chất + 20ml tinh dầu hương nhu vào một lít dầu dừa tinh khiết và khuấy đều. Sau khi thấm ướt da đầu, dùng khoảng 15-20ml hỗn hợp trên, tiến hành massage vào chân tóc vùng rụng tóc từ 20-30 phút để cho tinh dầu thẩm thấu vào nang tóc rồi gội sạch lại đầu bằng dầu gội đầu.

Bạn có thể áp dụng cách trị rụng tóc tại nhà này 2 lần/tuần, bạn sẽ cảm nhận được lượng tóc gãy rụng giảm hẳn, mái tóc trở nên chắc khỏe và bóng bệ hơn.

3. Sả - khắc tinh của tóc gãy rụng

Theo các nghiên cứu khoa học, trong sả chứa citral là một hoạt chất có khả năng tiêu diệt các tế bào ung thư trong cơ thể.

Nhờ đó các tế bào nang nuôi tóc sẽ được bảo vệ khỏi nguy cơ bị tổn thương dẫn đến bệnh rụng tóc.



ẢNH MINH HỌA

Nguyên liệu:

30 gr lá sả

30 gr lá hương nhu

30 gr lá bưởi

Cách làm:

Rửa sạch sả, hương nhu và lá bưởi rồi cho vào nồi nước sôi.

Đậy vung và đun trong khoảng 5 phút để tinh dầu từ các loại lá không biến mất.

Cuối cùng, chị em tắt bếp và đợi đến khi nước chuyển sang ấm mới bắt đầu sử dụng để gội đầu.

Khi gội chị em nhớ kết hợp massage nhẹ nhàng cho da đầu để các dưỡng chất thẩm thấu vào từng chân tóc.

Bạn có thể áp dụng cách trị rụng tóc này khoảng 2 lần/tuần sẽ thấy mái tóc không chỉ giảm rụng tóc mà còn hết gàu và ngứa mà.

4. Cách trị rụng tóc tại nhà với nha đam



ẢNH MINH HỌA

Theo các nghiên cứu khoa học, trong lô hội có chứa hàng trăm các khoáng chất, vitamin, amino axit và đường... không những giúp ngăn ngừa tóc rụng mà còn giúp mái tóc trở nên dày và chắc khỏe hơn, ngoài ra còn cải thiện nhanh vùng tóc có nguy cơ bị hói.

Nguyên liệu:

1 lá lô hội

Cách làm:

Ép lá lô hội và vắt bã để lấy gel trong. Sau khi làm sạch da đầu thì bôi gel này lên vùng da đầu bị rụng tóc. Để đến khi gel khô rồi gội bằng nước sạch.

Bạn nên áp dụng thường xuyên cách trị rụng tóc hiệu quả này 2-3 lần/tuần trong vòng 1 tháng. Với cách làm này bạn có thể cải thiện tình trạng rụng tóc làm tóc bóng khỏe hơn.❖

GIÚP BẠN VIỆC NHÀ

3 MÓN ĂN VẶT DỄ LÀM

Chỉ bằng vài loại rau củ có sẵn trong nhà như cà tím, dưa chuột..., các mẹ có thể chế biến những món ăn vặt thơm ngon, bổ dưỡng cho cả gia đình.

CÀ TÍM CHIÊN GIÒN

Nguyên liệu:

- 2 quả cà tím, cỡ vừa (500g)
- 1 chén bột mì (120g)
- 2 muỗng muối (30g)
- 1/2 chén dầu ôliu (125ml)
- 1 cốc nước khoáng có ga (250ml)
- Khăn giấy

Cách làm:

- Đầu tiên, rửa sạch cà tím. Rồi cắt chúng thành những lát rất mỏng.



ẢNH MINH HỌA

- Tiếp đó, trộn cà tím với muối và hương thảo trong một bát nhỏ.
- Sau đó, thả những lát cà tím vào bát chứa nước khoáng có ga. Ngâm trong 20 phút. Vớt ra để ráo nước và đặt chúng vào đĩa.
- Cho dầu ôliu vào chảo chiên và đun nóng trên lửa vừa.
- Lăn từng lát cà tím vào bột và cho vào chảo chiên đến khi có màu vàng nâu.
- Khi bạn đã chiên xong, bạn để cà tím chiên trên lớp khăn giấy để thấm bớt dầu.
- Bày cà tím chiên ra chén/đĩa, rắc hỗn hợp muối và hương thảo lên trên và thưởng thức.

DƯA CHUỘT NƯỚNG



ẢNH MINH HỌA

Nguyên liệu:

- 2 quả dưa chuột (400g)
- 2 muỗng dầu ôliu (30ml)
- 1 muỗng muối (15g)
- 1 muỗng rau mùi tây xắt nhỏ (15g)
- 3 muỗng giấm táo (45ml)
- 1 muỗng xì dầu (15ml)
- Giấy bạc bọc thực phẩm

Cách làm:

- Đầu tiên, rửa và thái dưa chuột thành các lát mỏng, đặt vào đĩa
- Tiếp đó, cho dưa chuột vào một cái bát cỡ trung bình với giấm táo, dầu ôliu, xì dầu, muối và rau mùi tây xắt nhỏ.

- Để dưa chuột ngâm hỗn hợp đó, rồi gấp dưa chuột đặt lên khay nướng có lót giấy bạc bọc thực phẩm.

- Làm nóng lò ở 180 độ C. Nướng dưa chuột trong 10 hoặc 15 phút cho đến khi chúng trở nên vàng là có thể bày ra đĩa và thưởng thức!

BÍ NGÔ CHIÊN



ẢNH MINH HỌA

Nguyên liệu:

- 2 chén bí ngô (240g)
- 1 nhúm ớt bột (5g)
- 1 nhúm hạt tiêu (5g)
- 1/2 chén bột mì (60g)
- 1 nhúm muối (5g)
- 1/2 chén dầu hướng dương (125ml)
- Dụng cụ bào xoắn ốc

Cách làm:

- Đầu tiên, sử dụng dụng cụ bào xoắn ốc để có được những miếng bí ngô mỏng.
- Tiếp đó, trộn ớt bột, hạt tiêu và muối và một cái bát cỡ vừa. Cho bí ngô trong hỗn hợp này.
- Tiếp theo, rắc bột mì lên một cái đĩa và lăn những miếng bí ngô trong bột.
- Cho dầu hướng dương vào chảo rán và làm nóng dầu lên. Chiên các miếng bí ngô cho đến khi có màu vàng nâu.
- Cuối cùng bày bí ngô chiên ra đĩa và thưởng thức.

Bạn có thể kết hợp món chiên này với nước sốt hoặc tương cà chua để tăng hương vị thơm ngon của món ăn.

SONG NGU' dịch (Theo Báo Phụ nữ Việt Nam)

GIỚI THIỆU SÁCH NHÀ XUẤT BẢN PHỤ NỮ

HOÀI NIỆM MÚT TẾT

“Hoài niệm “mứt Tết” - cuốn sách giới thiệu đến quý độc giả cách thực hiện những món mứt truyền thống cho ngày Tết của gia đình Việt Nam. Mứt gừng, mứt bí, mứt hạt sen, mứt kim quất, mứt măng cầu... những thứ mứt ngon lành ấy trong cuốn sách này được hướng dẫn một cách chần chu từ khâu chọn nguyên liệu đến khâu sơ chế, thực hiện; và quan trọng hơn cả là những bí quyết được tác giả “mách nhỏ” với bạn đọc để có thành phẩm đẹp mắt, ngon miệng.

Hãy cùng tác giả “lắng nghe” những “hoài niệm” của mình về hương vị mứt trong Tết ngày xưa:

“Tôi nhớ những ngày cận Tết ở Huế. Trời vẫn còn lạnh, mưa phùn không ngớt. Mẹ đã chuẩn bị cho chúng tôi những hũ mứt gừng, mứt vỏ cam sành, vừa giữ ấm vừa làm món tráng miệng tốt cho tiêu hóa. Lúc ấy, còn một hơi ấm khác luôn tỏa ra từ gian bếp, hơi ấm của những chảo mứt đã bắt đầu đổ lửa từ đầu tháng Chạp cho kịp Tết.

Tôi vẫn nhớ cái mùi từ những chảo “sên” mứt ấy, có lúc là mùi cay nồng của gừng, có lúc là mùi thơm ngát của trái thơm, có lúc thoang thoảng mùi thanh mát của kim quất, có lúc lại là mùi khói từ những bếp than. Mỗi khi nhớ về những kí ức ấy, tôi bắt gặp lại cay cay nơi sống mũi, đâu chẳng có bếp than nào đang nổi lửa lúc này.”

- Nguyễn Thị Phiên -

“Tuy đã phụ làm nhiều mẻ mứt nhưng phụ việc vẫn là phụ việc. Khi chính thức làm mới biết để làm được một mẻ mứt rất công phu, từ khâu chọn mua nguyên liệu sao cho ngon, đẹp đến khâu sơ chế phải đúng thời gian, đúng quy cách và cuối cùng khâu khó nhất là hoàn thành một mẻ mứt. Biết bao kỹ thuật ẩn chứa trong đó mà chỉ khi tự tay làm mới hiểu được.



Và điều gì đến cũng sẽ đến: khâu cuối cùng tôi đã không biết làm sao để cho ra thành phẩm mứt được áo một lớp đường trắng như bột, khô ráo giống như bà ngoại tôi làm. Chảo mứt của tôi cứ mãi ướt, tôi lấy tro vùi lại cho lửa chỉ âm ỉ và “xin quyền trợ giúp từ bà ngoại”. Khi thấy mẻ mứt của tôi, bà cứ cười tủm tỉm rồi thủng thẳng trả lời: “đến công đoạn ni cháu phải bung chảo mứt lên xóc đều, thỉnh thoảng dùng đũa đảo nhẹ nhẹ cho đến khi thấy đường thành bột trắng mới dừng, đó là đối với các loại mứt khoai, mứt bí, mứt củ sen. Còn đối với mứt gừng thì công phu hơn: phải dùng tay gỡ các lát gừng ra cho thẳng, đẹp rồi cho ra mẹt, tuyệt đối không được để các lát mứt gừng bị cong queo, như vậy mới thể hiện được sự khéo léo của mình!””

- Đỗ Thị Phương Nhi -

Tên sách: HOÀI NIỆM MÚT TẾT

Tác giả: Nguyễn Thị Phiên - Đỗ Thị Phương Nhi

Quy cách:

- Khổ sách: 19x23 cm
- Số trang: 116 trang
- Giá tiền: 165.000 đồng
- Mã ISBN: 978-604-56-9134-2
- Nhà xuất bản Phụ nữ Việt Nam Phát hành tháng 01/2021

Khung dệt mùa xuân

Giữa những ngày xuân, chúng tôi vượt nhiều cung đường ngoằn ngoèo dốc đứng lớn chồm các mỏm đá đen tai mèo để đến thung lũng nhỏ có tên Lũng Tám. Dòng sông Miện tạo cho nơi này xanh tươi màu mỡ. Dọc hai bên đường những mảnh nương xanh mướt cây lanh xen lẫn với sắc hoa đặc trưng của vùng núi cao Hà Giang.

Trong sự yên bình của làng quê vọng ra tiếng lách cách đều đặn như âm hưởng của mùa xuân, những cô gái người Mông tuổi tròn trăng, tay thoăn thoắt luồn sợi mảnh (ngang) qua sợi mắc (dọc) chân đạp bàn dận để vận chuyển bộ go mở khoảng cách giữa sợi mắc trong khi tay giặt để đẩy và bắt con thoi luồn sợi mảnh. Những sợi vải được xếp vào nhau đều tăm tắp trong khung dệt ánh lên màu trắng thanh khiết mà thoát nhìn ta không hình dung nó được làm từ những cây lanh ven đường. Âm thanh từ khung dệt như khúc ca reo vui về một cuộc sống đầy đủ, sung túc hơn của làng nghề đang trên đà phát triển.

Khách tham quan ít người biết được rằng nghề dệt lanh Lũng Tám từng đứng trước sự mai một bởi sự tiện dụng của hàng may mặc sẵn. Vải lanh xưa kia người Mông chỉ làm để phục vụ nhu cầu trong gia đình, với độ bền và thông thoáng hơn rất nhiều so với vải bông nên đồng bào rất ưa chuộng. Bà con quan niệm vải lanh là sự gắn kết bền chặt giữa con người và thế giới tâm linh, đó cũng là một trong những công việc mà cô dâu trước khi bước về nhà chồng phải tự tay làm được cho mình một bộ quần áo bằng vải lanh. Tuy nhiên, làm thủ công rất tỉ mỉ và tốn rất nhiều công sức,

trung bình người phụ nữ Mông chỉ làm được hai bộ váy lanh trong đời.

Và để làm được một bộ quần áo lanh phải trải qua rất nhiều công đoạn, từ thân cây lanh khẳng khiu dưới bàn tay của người phụ nữ Mông, được tằm đủ nắng sương. Quá trình tách vỏ cây đòi hỏi sự khéo léo và kiên trì mới cho ra được những sợi lanh có độ dài và độ mảnh đều tăm tắp. Ấy là chưa kể đến các công đoạn: giã, vò, luộc, nhuộm, se và tẩy trắng...

Để có tấm vải lanh bền và luôn tươi mới, sợi lanh ánh màu tự nhiên, người làng nghề Lũng Tám phải nhuộm đi nhuộm lại nhiều lần, trong nhiều ngày. Vải lanh được ngâm trong nước cây trầm, củ nâu, các loại cây lá thuốc để cho màu sắc phù hợp. Lanh ngâm trong nhiều giờ sau đó vớt ra cho ráo nước rồi lại ngâm tiếp. Quy trình này được lặp đi lặp lại 5-6 lần mới đem phơi khô. Gặp thời tiết thuận lợi, mỗi mảnh vải chỉ cần 3-4 ngày là có thể nhuộm xong, gặp thời tiết mưa có khi phải kéo dài tới cả tháng.

Và để có các mặt hàng thủ công như váy, khăn, túi, áo bắt mắt thì việc vẽ những họa tiết hoa văn là công việc hết sức tỉ mỉ và chỉ có người thợ lành nghề mới làm được. Tắm vải được vẽ bằng nước sáp ong sau khi nhuộm, màu sẽ không thấm thấu vào được, việc phơi khô rồi đun trên bếp sẽ bung hết nét vẽ của mực sáp ong để lộ ra màu trắng tinh khiết tự nhiên của sợi lanh.

Chia tay Lũng Tám trong tiếng cười hồn nhiên của các cô gái trẻ, tự hào bởi nét đẹp văn hóa truyền thống đang được truyền lại cho lứa tuổi thanh xuân.

Thực hiện: THÀNH DUY



Bên khung dệt mùa xuân



Sức trẻ làng nghề



Dưới bàn tay người thợ, những sợi vải được xếp vào nhau đều tăm tắp



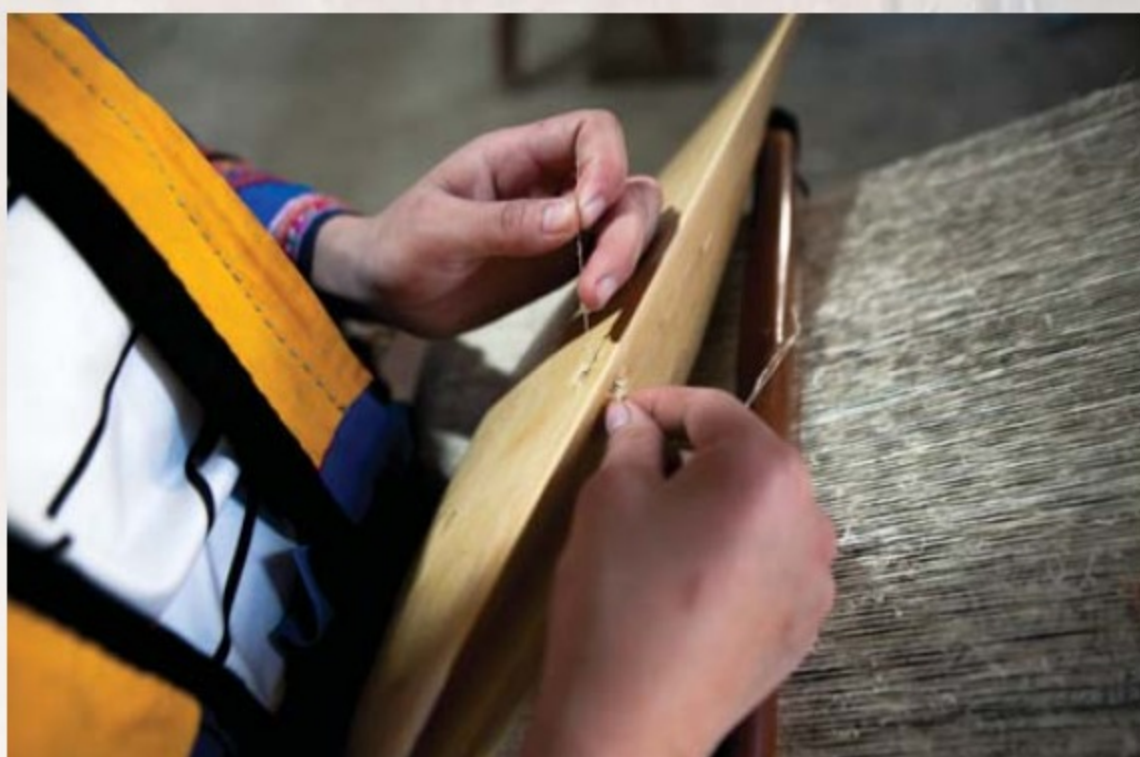
Những vật liệu thủ công để làm nên một tấm vải lanh truyền thống



Các công đoạn: giã, vò, lược, nhuộm, se và tẩy trắng lanh



Điệu nhảy mùa xuân



Các khâu đoạn dệt vải lanh



Vẽ họa tiết hoa văn lên vải lanh bằng sáp ong



Chủ nhiệm
Hợp tác xã
dệt lanh thôn
Hợp Tiến, xã
Lùng Tám,
chị Vàng Thị
Mai bên các
sản phẩm
nổi tiếng của
làng nghề



ANH HÙNG LAO ĐỘNG

Vietnam Helicopters

Cùng bay tới thành công

năm
30 Kinh Nghiệm



TỔNG CÔNG TY TRỰC THĂNG VIỆT NAM VIETNAM HELICOPTER CORPORATION

Trụ sở chính : 172 Trường Chinh, Hà Nội, Việt Nam
Tel: (84-4) 38521773 / (84-4) 38525740 *Fax: (84-4) 38521523
Website: www.vnh.com.vn *Email: info@vnh.com.vn

LĨNH VỰC KINH DOANH CHỦ YẾU:

- Vận tải hàng không
- Bay phục vụ thăm dò & khai thác dầu khí
- Dịch vụ bay du lịch
- Dịch vụ bay tìm kiếm cứu nạn, cấp cứu y tế
- Dịch vụ bay quay phim chụp ảnh
- Dịch vụ bay khảo sát địa chất
- Dịch vụ kỹ thuật trực thăng (sửa chữa, đại tu máy bay trực thăng)
- Huấn luyện phi công, thợ máy

CÁC ĐƠN VỊ THÀNH VIÊN:

CÔNG TY TRỰC THĂNG MIỀN NAM (VNH SOUTH) *Add.: 36, Đường 30/4, TP. Vũng Tàu *Tel: (84-64) 383 8301 *Fax: (84-64) 383 8466 *Email: vnhs@vnh.com.vn *Website: www.vnhs.com.vn
CÔNG TY TRỰC THĂNG MIỀN BẮC (VNH NORTH) *Add.: Km số 1, Đường Nguyễn Văn Linh, Hà Nội *Tel: (84-4) 38771410 *Fax: (84-4) 38272780 *Email: northernvnh@vnh.com.vn *Web: vnhn.com.vn
TRUNG TÂM HUẤN LUYỆN (VNH TRAINING) *Add.: 36, Đường 30/4, TP. Vũng Tàu *Tel: (84-64) 357 7522 *Fax: (84-64) 357 7435 *Email: fto@vnh.com.vn *Website: www.vnht.com.vn
CÔNG TY CP DỊCH VỤ KỸ THUẬT TRỰC THĂNG (HELITECHCO) *Add.: 36, Đường 30/4, TP. Vũng Tàu *Tel: (84-64) 357 7755 *Fax: (84-64) 357 7758 *Email: contact@helitechco.com.vn *Web: helitechco.com.vn
CÔNG TY CP ĐẦU TƯ THƯƠNG MẠI HẢI ÂU (HAIAU TIC) *Add.: 39B, Đ. Trường Sơn, Q. Tân Bình, TP. HCM *Tel: (84-8) 3844 3289 *Fax: (84-8) 3884 3301 *Email: info@haiautic.vn *Website: www.haiautic.vn
CHI NHÁNH TỔNG CÔNG TY TRỰC THĂNG VIỆT NAM TẠI TP. HCM *Add.: 39B, Đ. Trường Sơn, Q. Tân Bình, TP. HCM *Tel: (84-8) 6297 3904 *Fax: (84-8) 6297 3902 *Email: vnh.hcm@vnh.com.vn
CHI NHÁNH VNH TẠI ĐÀ NẴNG (VNH Branch in Danang City) *Add.: 345 Đ. Ngô Quyền, P. An Hải Bắc, Q. Sơn trà, TP. Đà Nẵng *Tel: (84-511) 3937121 *Fax: (84-511) 3937122 *Email: vnh.danang@vnh.com.vn
VĂN PHÒNG ĐẠI DIỆN MIỀN NAM (SOUTHERN REPRESENTATIVE OFFICE) *Add.: 39B, Đường Trường Sơn, Q. Tân Bình, TP. HCM *Tel: (84-8) 6297 3904 *Fax: (84-8) 6297 3902
VĂN PHÒNG ĐẠI DIỆN MIỀN TRUNG (CENTRAL REPRESENTATIVE OFFICE) *Add.: Thạch giám, Thanh Khê, Thành phố Đà Nẵng *Tel: (84-511) 3937121 *Fax: (84-511) 3937122

**Hướng tới tương lai
cộng hưởng những
giá trị khác biệt**

***Chúc mừng
năm mới***

Xuân Tân Sửu 2021

viettel

Theo cách của bạn