



BAN PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI - TỔNG CỤC CHÍNH TRỊ

Phụ nữ QUÂN ĐỘI

Số 109
QUÝ 3/2020

KẾ THỪA VÀ PHÁT HUY
GIÁ TRỊ GIẢI PHÓNG
CỦA CÁCH MẠNG
THÁNG TÁM





LINH THIÊNG LỄ THƯỢNG CỜ

>Thực hiện: HỒ NHƯ Ý

Thượng cờ là nghi lễ cấp quốc gia được thực hiện mỗi ngày vào lúc 6 giờ mùa hè và 6 giờ 30 phút mùa đông. Ý tưởng thực hiện nghi lễ trên Quảng trường Ba Đình do Bộ Tư lệnh Bảo vệ Lăng Chủ tịch Hồ Chí Minh đề xuất và được Chính phủ phê duyệt vào dịp kỷ niệm 111 năm ngày sinh Bác Hồ. Đội 1 - Đội tiêu binh danh dự (Đoàn 275 Bộ Tư lệnh Bảo vệ Lăng Chủ tịch Hồ Chí Minh) là đơn vị được giao thực hiện nhiệm vụ này.

Đội danh dự với 37 sĩ quan, chiến sĩ khởi hành từ phía sau lăng Chủ tịch Hồ Chí Minh. Dẫn đầu là Quân

kỳ Quyết thắng, tiếp đến là đội tiêu binh với 34 đồng chí, tượng trưng cho 34 chiến sĩ đầu tiên của Đội Việt Nam tuyên truyền giải phóng quân. Đoàn đi một vòng ra phía trước theo tiếng nhạc của ca khúc “Tiến bước dưới quân kỳ” để đến chân cột cờ. Ba chiến sĩ đội hồng kỳ tiến lên phía cột cờ chuẩn bị các nghi thức thượng cờ, cũng là lúc cánh cửa lăng bắt đầu mở. Sau khi có hiệu lệnh, lá cờ được tung ra và bay lên theo tiếng Quốc ca. Lá cờ được kéo lên trên đỉnh của cột cờ cao 29 mét phía trước lăng. Sau lễ thượng cờ, đội tiêu binh đi một vòng trước cửa lăng và kết thúc nghi lễ. ❖



Các chiến sĩ hồng kỳ nghiêm trang bước lên bục chuẩn bị thực hiện các nghi thức



Nghi lễ được thực hiện với sự trang nghiêm, thành kính



Lá Quốc kỳ từ từ được kéo lên cột cờ cao 29 mét trên nền nhạc Quốc ca



Duyệt đội ngũ qua lễ đài, trước lăng Chủ tịch Hồ Chí Minh

MỤC LỤC

SỐ 109 - QUÝ 3/2020



ẢNH: VŨ THANH DUY

Hướng mục tiêu

CHỊU TRÁCH NHIỆM XUẤT BẢN
Đại tá, TS PHÙNG THỊ PHÚ

BIÊN TẬP
Trung tá QNCN LÊ THỊ HẢI VÂN

ĐỊA CHỈ
61 Cửa Đông, Hoàn Kiếm, Hà Nội
Điện thoại: 069.535209
Email: phunuquandoi@gmail.com

Giấy phép xuất bản: Số 456/BC-TC
ngày 15/9/1998 của TCCT

MỸ THUẬT
STARBOOKS

In 10.000 cuốn, khổ 19 x 27cm
tại Công ty TNHH một thành viên
In Quân đội I

XÃ LUẬN

[2-3] Kế thừa và phát huy giá trị giải phóng của Cách mạng Tháng Tám

THEO DÒNG LỊCH SỬ

[4-7] Trưởng thành nhờ Cách mạng
[8-11] Hai vị tướng “Phát - Tài” đánh giặc
[12-13] Về những ngày Tháng Tám lịch sử

HỌC TẬP VÀ LÀM THEO TƯ TƯỞNG, ĐẠO ĐỨC, PHONG CÁCH HỒ CHÍ MINH

[14-15] Nhớ lời Bác dạy

TIN TỨC HOẠT ĐỘNG

[16-19]

TỔNG KẾT CHỈ ĐẠO

[20-23] Giáo dục mầm non vượt khó

THỰC TIỄN KINH NGHIỆM

[24-25] Tổ chức các hoạt động tri ân trên địa bàn Nghệ An, Hà Tĩnh
[26-27] Tuyên dương điển hình tiên tiến trong phong trào thi đua
[28-30] Trên trận tuyến phòng, chống Covid-19
[31-33] Trong vườn hoa thi đua
[34-35] Nhiều mô hình, hoạt động sáng tạo, hiệu quả
[36-37] Một thế mạnh cần phát huy
[38-39] Học Bác từ những điều bình dị
[40-41] Nhân lên việc làm thiện nguyện
[42-43] Nét mới ở Kho J112
[44-45] Tấm lòng thiện nguyện nơi đảo xa

XỨNG DANH BỘ ĐỘI CỤ HỒ PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI “BỐN TỐT”

[46-47] Thầy thuốc và nhà khoa học
[48-50] Cánh chim đầu đàn
[51-53] Lặng thầm “chia lửa”, chống Covid-19
[54-55] Có một nữ tiến sĩ như thế
[56-57] Giàu nghị lực, nhiều sáng tạo
[58-59] Tâm huyết với nghề

[60-61] Nổi nghiệp nhà...

[62-63] Tự tôn nghề nghiệp, miệt mài phấn đấu

[64-65] Nét đẹp của một cán bộ Hội

[66-67] Nữ thủ kho gương mẫu

[68-69] Vào Công ty, học cách làm giàu

[70-71] “Mật mã” Hoàng Thu Phương

HẬU PHƯƠNG QUÂN ĐỘI

[72-73] Vun trồng cho tương lai

[74-75] Ra đa tình yêu

[76-77] Nền duyên nhờ huấn luyện dân quân

VĂN HÓA VĂN NGHỆ

[78-79] Từ góc nhìn của con trẻ

[79] Đáng thu

[80-81] Hạnh phúc của “Bà nội bím sữa”

[82-83] Nụ cười sáng mãi niềm tin

[84] Khung trời Tháng Tám

[85] Cháo

[86-87] Những đổi thay sau mùa dịch

[88-89] Nơi chốn nhớ thương

TÌM HIỂU CHÍNH SÁCH BẢO HIỂM XÃ HỘI, BẢO HIỂM Y TẾ TRONG QUÂN ĐỘI

[90-91]

NHÌN RA THẾ GIỚI

[92-95] Vì nữ quyền, can đảm

CÓ THỂ BẠN CHƯA BIẾT

[96-97] Món xưa vị nay

[97] Giữ lại vitamin trong Rau xanh

[98-99] Dùng sữa đậu nành thế nào cho an toàn

[99] Cách sấy tóc nhanh khô, tạo độ phồng

[99] Dầu dừa khử mùi hôi dưới cánh tay

[100] 10 mẹo từ bỏ thói quen ăn vặt sau bữa tối

[101] Ngâm chân thư giãn mùa lạnh với 3 công thức tuyệt vời

SẮC MÀU CUỘC SỐNG

[102-104] Về Xứ Hòn

LƯU HÀNH NỘI BỘ

KẾ THỪA VÀ PHÁT HUY GIÁ TRỊ GIẢI PHÓNG

Dưới sự lãnh đạo của Đảng Cộng sản Việt Nam, 75 năm trước, nhân dân cả nước đã nhất tề đứng lên, làm nên một cuộc cách mạng “trời long, đất lở”, lật nhào ách thống trị của đế quốc, phong kiến; giành độc lập, tự do. Cách mạng Tháng Tám mở ra kỷ nguyên mới cho cả dân tộc và một không gian tự do chưa từng có cho Phụ nữ Việt Nam.

Từ giữa thế kỷ XIX, thực dân Pháp đã lấn le nhòm ngó Việt Nam. Năm 1858, quân Pháp nổ súng vào bán đảo Sơn Trà (Đà Nẵng) mở đầu cuộc xâm lược nước ta. Tháng 6-1884,

Hiệp ước Giáp Thân được ký tại Huế, giữa đại diện triều đình nhà Nguyễn với Giuyn Patonôt (đặc phái viên Chính phủ Pháp, vì vậy, còn có tên là Hiệp ước Patonôt). Thực chất, đây là một bản tuyên bố đầu hàng, công nhận sự thống trị của thực dân Pháp đối với Việt Nam, đồng thời xác định vai trò tay sai của triều đình phong kiến thối nát.

Cách mạng Tháng Tám 1945 thành công, chặt đứt xiềng xích nô lệ của thực dân, đưa nước ta trở thành một quốc gia độc lập, có tư cách bình đẳng về chính trị với các nước trên thế giới. Từ



ẢNH: NGUYỄN THỊ THU HƯƠNG

Khối nữ dân quân các dân tộc Việt Nam diễu binh tại Quảng trường Ba Đình lịch sử nhân kỷ niệm 70 năm Cách mạng Tháng Tám và Quốc khánh 2-9

CỦA CÁCH MẠNG THÁNG TÁM

đó, bạn bè quốc tế biết đến một Việt Nam ở phương Đông và đất nước Việt Nam bắt đầu xuất hiện trên bản đồ thế giới với tư cách một quốc gia có chủ quyền.

Cách mạng Tháng Tám đã giải phóng người dân Việt Nam từ địa vị mất nước, làm nô lệ, trở thành chủ nhân của một đất nước tự do, độc lập. Từ cuộc sống tăm tối, lầm lũi dưới ách thống trị của thực dân, phong kiến, Cách mạng Tháng Tám đã mang đến cho nhân dân “quyền được sống, quyền tự do và quyền mưu cầu hạnh phúc”. Họ được tổ chức cuộc sống của mình; được thực hiện quyền công dân, lựa chọn bầu ra người đại diện tiêu biểu để quản lý xã hội và được sống trong xã hội có trật tự, mọi người bình đẳng về pháp luật (theo Hiến pháp). Một sự đổi thay cực kỳ to lớn, cách một trời, một vực so với cuộc sống trước đó. Đây là cuộc đổi đời vĩ đại với cả dân tộc, trong đó có các tầng lớp phụ nữ.

Hàng ngàn năm dưới chế độ phong kiến hà khắc, thói gia trưởng, trọng nam, khinh nữ vẫn trùm lên xã hội, phụ nữ được coi như cái máy đẻ và là công cụ lao động biết nói. Thân phận của họ không là gì, bởi quan niệm “Nhất nam viết hữu, thập nữ viết vô” (một trai là có, mười gái như không) mãi là nỗi đau âm ỉ trong lịch sử dân tộc. Điều đó hoàn toàn trái ngược với thiên chức và vai trò của người phụ nữ trong suốt dòng chảy của lịch sử và là một sự phi báng ghê gớm đối với trí tuệ của nhân loại. Cách mạng tháng Tám đã xóa bỏ triệt để cơ sở tồn tại sự nô dịch đối với phụ nữ. Nhà nước dân chủ nhân dân cùng với hiến pháp, pháp luật, chính sách tiến bộ, khẳng định mạnh mẽ “nam nữ bình quyền”, thực sự đưa phụ nữ đến một chân trời mới với quyền làm chủ chưa từng có.

Từ sau ngày Cách mạng Tháng Tám thành công, 75 năm qua, Phụ nữ Việt Nam đã mang tâm sức, trí tuệ và máu xương, tuổi thanh xuân của mình, cùng toàn dân tộc bảo vệ và phát triển thành quả cách mạng. Hàng triệu phụ nữ đã cống hiến,

hy sinh, góp phần vào thắng lợi của các cuộc kháng chiến, đánh đuổi ngoại xâm, giành lại non sông và thống nhất đất nước. Các thế hệ phụ nữ đã đóng góp xứng đáng vào sự nghiệp bảo vệ Tổ quốc và đổi mới, xây dựng đất nước ta ngày càng đàng hoàng hơn, to đẹp hơn, sánh vai cường quốc năm châu như niềm mong mỏi của Bác Hồ kính yêu. Những cống hiến lớn lao đó đã nâng vị thế của Phụ nữ Việt Nam lên ngang tầm thời đại.

Trong những ngày tháng gọi lại ký ức lịch sử không thể quên này, Tổng cục Chính trị sẽ tuyên dương gần 250 tập thể và cá nhân nữ cán bộ, chiến sĩ, nhân viên và lao động nữ toàn quân. Đây là hoạt động ghi nhận, biểu dương thành tích trong công tác phụ nữ và phong trào phụ nữ giai đoạn 2015 - 2020 của chị em đối với sự nghiệp củng cố quốc phòng, xây dựng quân đội. Những thành tích của các chị là biểu hiện sinh động nhất cho việc phát huy truyền thống, kế tục sự nghiệp giải phóng phụ nữ do Đảng ta khởi xướng và lãnh đạo.

Ôn lại quá khứ, hướng tới tương lai là một việc làm cần thiết hợp quy luật phát triển của xã hội loài người. Bày tỏ lòng tri ân đối với Cách mạng Tháng Tám vĩ đại, mỗi cán bộ, chiến sĩ, nhân viên và người lao động nữ trong quân đội càng thêm tự hào và tin tưởng trước tương lai tươi sáng của dân tộc. Chị em nguyện tiếp tục học tập, rèn luyện, xiết chặt đội ngũ để cống hiến cho sự nghiệp cách mạng, khẳng định giá trị của giới trong xã hội và đấu tranh loại bỏ những tàn dư của tư tưởng phong kiến trong cuộc sống hôm nay.

Để xứng đáng với truyền thống vẻ vang của Cách mạng Tháng Tám, mỗi cán bộ và hội viên cần tiếp tục phấn đấu hơn nữa, thi đua làm việc và lao động sáng tạo, góp phần làm rạng ngời phẩm chất của Phụ nữ Việt Nam trong thời đại Hồ Chí Minh: “Anh hùng - Bất khuất - Trung hậu - Đảm đang” và người Phụ nữ Quân đội “Bốn tốt” thời kỳ mới.

PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI

TRƯỞNG THÀNH NHỜ CÁCH MẠNG

>NGUYỄN MINH NGỌC

Trong thăm thẳm đêm trường nô lệ, dưới sự lãnh đạo của Đảng Cộng sản Việt Nam và bàn tay chèo lái thần diệu của lãnh tụ Hồ Chí Minh, cả dân tộc ta nhất tề vùng dậy làm nên cuộc Cách mạng Tháng Tám 1945 long trời lở đất, lật nhào ách thống trị của thực dân phong kiến. Từ kiếp “ngựa trâu”, người dân trên dải đất hình chữ S được ngẩng cao đầu làm chủ vận mệnh đất nước, làm chủ vận mệnh của chính mình. Lần đầu tiên trong lịch sử, nước Việt Nam độc lập có Quốc hội, cơ quan quyền lực cao nhất. Trong số hơn 300 đại biểu Quốc hội được bầu, có 10 phụ nữ, thì riêng Nam Bộ thành đồng có ba người. Đó là các bà Ngô Thị Huệ, đại biểu tỉnh Bạc Liêu (về sau, là phu nhân của Tổng Bí thư Nguyễn Văn Linh); bà Nguyễn Thị Thập, đại biểu tỉnh Mỹ Tho (Chủ tịch Hội LHPN Việt Nam 1956-1974); bà Trịnh Thị Miếng (Chín Miếng), đại biểu tỉnh Gia Định.

Bà Miếng chào đời năm 1912 tại ấp Nam Lân, làng Tân Thới Nhứt, quận Gò Vấp, tỉnh Gia Định (nay thuộc xã Bà Điểm, huyện Hóc Môn, TP. Hồ Chí Minh). Làng quê trù phú ấy nằm gọn trong cả một vùng đất rộng lớn có tên chữ là “Thập bát phù viên” (Mười tám thôn Vườn Trầu) nức tiếng từ thuở ông cha ta khản hoang, mở cõi. Lớn lên trong cảnh nước nhà bị giày xéo dưới ách thống trị của thực dân Pháp, cuộc sống cơ cực triền miên, Trịnh Thị Miếng sớm được giác ngộ lý tưởng cách mạng và tham gia hoạt động từ năm 1936. Nhà nghèo, không có điều kiện học hành nên vào tuổi thanh niên bà vẫn chưa biết chữ. Vậy nhưng khi đã dấn thân vào con đường cách mạng, bà đã tích cực tranh thủ mọi lúc mọi nơi để học hỏi và tiến bộ.

Từ khi Đảng Cộng sản Việt Nam ra đời và giương cao ngọn cờ lãnh đạo cách mạng, trong



Bà Trịnh Thị Miếng (1912-1989)

khoảng thời gian 1936-1939, vùng đất Hóc Môn - Bà Điểm được chọn làm nơi đứng chân và hoạt động của Trung ương Đảng, cùng nhiều cán bộ cấp cao. Trở thành đảng viên của Đảng, thời gian này, bà Trịnh Thị Miếng được cử làm liên lạc cho cả Xứ ủy Nam Kỳ và Trung ương Đảng. Bà được đánh giá là một trong những giao thông viên lanh lợi, kiên trung nhất của Đảng trong thời kỳ hoạt động bí mật. Đồng thời, bà tích cực vận động gây dựng và bố trí được nhiều cơ sở nuôi giấu bí mật, bảo vệ



Tượng đài Nam Kỳ khởi nghĩa trước Bảo tàng huyện Hóc Môn

an toàn cho các đồng chí lãnh đạo về hoạt động, cũng như dự họp Hội nghị Trung ương các lần 2, 3, 4, 5, 6 tại Tân Thới Nhứt. Trên vùng đất Mười tám thôn Vườn Trầu lịch sử, Đảng ta vạch ra nhiều quyết sách quan trọng và kịp thời chuyển hướng chiến lược, lãnh đạo cách mạng Việt Nam giành nhiều thắng lợi. Bà Miếng được Tỉnh ủy Gia Định giao nhiệm vụ bố trí địa điểm, tổ chức bảo vệ cho các cuộc họp quan trọng của Xứ ủy và Trung ương Đảng. Trong nhiều cuộc họp, với sự có mặt các đồng chí: Lê Hồng Phong, Hà Huy Tập, Nguyễn Văn Cừ, Võ Văn Tần, Lê Duẩn, Tạ Uyên, Nguyễn Thị Minh Khai... đều được an toàn.

Ngay đêm trước của cuộc khởi nghĩa Nam Kỳ (23-11-1940), tại Sài Gòn, hầu hết các lãnh đạo chủ chốt của Xứ ủy đều bị sa vào tay thực dân Pháp, do đó, ở nội thành, khởi nghĩa đã không thể diễn ra. Nhưng ở tỉnh Gia Định, nhờ đội ngũ cán bộ lãnh đạo được bảo vệ tốt, nên cuộc khởi nghĩa vẫn bùng

phát với khí thế hùng hực của đông đảo quần chúng nhân dân. Quê hương của bà Trịnh Thị Miếng được biết đến với “tiếng mõ Nam Lân”, là nơi kêu gọi và tập hợp lực lượng quân khởi nghĩa, khiến cho thực dân Pháp và bọn tay sai hoảng sợ!

Năm 1937, là Quận ủy viên Quận ủy Gò Vấp, bà Miếng vừa đảm nhiệm công việc giao thông, liên lạc cho Đảng, vừa tích cực vận động tổ chức các cuộc đấu tranh của đồng bào các giới, đặc biệt là nữ giới. Phụ nữ tỉnh Gia Định tổ chức cuộc mít tinh lớn ủng hộ các ông Nguyễn Văn Tạo, Dương Bạch Mai, Nguyễn An Ninh, ra tranh cử vào Hội đồng quản hạt Nam Kỳ (1939). Đây là một trong những hoạt động nhằm đưa người của Đảng cộng sản tham gia nghị trường, ghi dấu ấn về đấu tranh công khai trong thời kỳ Mặt trận Dân chủ.

Sau cuộc khởi nghĩa Nam Kỳ thất bại, các Đảng bộ Sài Gòn, Gia Định bị thực dân Pháp khủng bố đẫm máu, thiệt hại rất nặng nề, nhiều cấp ủy Đảng



Đường Trịnh Thị Miếng ở xã Thới Tam Thôn

bị vỡ. Cuối năm 1942, Ban cán sự Đảng tỉnh Gia Định (Tỉnh ủy) được lập gồm các đồng chí: Huỳnh Văn Thám (Ba Súng), Nguyễn Oánh, Trịnh Thị Miếng, Tô Ký (sau là Thiếu tướng QĐNDVN)... Dần dà, các cơ sở đảng từng bước được gây dựng lại, tiếp tục lãnh đạo nhân dân đấu tranh, tiến tới giành thắng lợi quyết định trong Tổng khởi nghĩa tháng 8-1945.

Ngày 23-9-1945, thực dân Pháp núp bóng quân Anh, nổ súng gây hấn ở Sài Gòn, trở lại xâm lược nước ta một lần nữa. Ủy ban Kháng chiến Nam Bộ họp khẩn, điện báo cáo ra Trung ương Đảng và Chủ tịch Hồ Chí Minh, xin phép kháng chiến; đồng thời phát lời kêu gọi đồng bào Nam Bộ vùng lên, cương quyết không chịu sống nhục! Khắp nơi bùng bùng khí thế cách mạng. Chỉ trong một buổi sáng, “khắp Sài Gòn, Chợ Lớn, Gia Định và cả Nam Kỳ, hàng ngàn công nhân, viên chức, thanh niên phân phát lời kêu gọi của Ủy ban Kháng chiến Nam Bộ”. Dễ gì quên được những ngôn từ hiên ngang, rực lửa như thế này: “Độc lập hay là chết! ...Tất cả đồng bào, già, trẻ, trai, gái hãy cầm vũ khí xông lên đánh đuổi quân xâm lược”.

Tuy nhiên, chỉ một thời gian ngắn, sau khi có thêm viện binh, giặc Pháp phá vỡ cả bốn mặt trận của ta bao quanh Sài Gòn, chúng đánh chiếm rộng ra các tỉnh lân cận. Trước tình thế ngặt nghèo, Xứ ủy và Tỉnh ủy Gia Định họp quyết định thành lập một lực lượng vũ trang cách mạng thống nhất của ba quận Hóc Môn, Bà Điểm, Đức Hòa, với tên gọi là Giải phóng quân liên quận Hóc Môn - Bà Điểm - Đức Hòa... Đây là đơn vị tiền thân của Chi đội 12, Trung đoàn 312 nổi tiếng sau này ở miền Đông Nam Bộ trong cuộc kháng chiến chống Pháp. Tổ chức Đảng liên quận ủy cũng được hình thành để lãnh đạo công tác quân sự, do đồng chí Nguyễn Oánh làm Bí thư, trong số các ủy viên có nữ đồng chí Trịnh Thị Miếng.

Để bảo vệ thành quả cách mạng vừa giành được, phụ nữ Gia Định hăng hái tham gia nhiều mặt công tác, vừa để góp phần ngăn chặn bước tiến của quân Pháp, vừa chuẩn bị lực lượng kháng chiến lâu dài. Tỉnh ủy Gia Định phân công bà Trịnh Thị Miếng phụ trách công tác phụ nữ. Với cương vị Tỉnh ủy viên, Bí thư Đảng đoàn, Hội trưởng Hội phụ nữ Cứu quốc đầu tiên của tỉnh Gia Định, bà



Nữ tự vệ Hóc Môn hôm nay

được giới thiệu ra ứng cử đại biểu Quốc hội. Giữa hoàn cảnh kháng chiến đầy cam go, thử thách, ngày 6-1-1946, tại Sài Gòn - Chợ Lớn, Gia Định, bất chấp sự kìm kẹp và khủng bố gắt gao của địch, hàng vạn người dân vẫn nô nức tham gia bỏ phiếu. Máu đã đổ, hơn 40 cán bộ, chiến sĩ ta hy sinh khi thực hiện nhiệm vụ cao cả này. Cuộc bầu cử thành công lớn, biểu thị sức mạnh đoàn kết và ý chí của toàn dân tộc. Kết quả, bà Trịnh Thị Miếng đắc cử đại biểu Quốc hội, trở thành một trong những tấm gương tiêu biểu của phụ nữ Nam Bộ nói chung và phụ nữ Gia Định nói riêng.

Là một cán bộ cần cù, giản dị, tận tụy công tác, nhất mực trung thành với Đảng, hết lòng với nhân dân, dù trong hoàn cảnh kháng chiến cơ cực hay giữa thời bình, bà Trịnh Thị Miếng luôn sống chan hòa với đồng bào, đồng chí; ở đâu bà được chị em phụ nữ và mọi người tin yêu, quý mến. Vốn nghiện trà, nên đi tới đâu bà Miếng cũng bọc theo trà cau như “vật bất ly thân”, bởi vậy, bà còn có tên gọi thân thương khác là Chín Trà. Năm 1954, tập kết ra Bắc, bà Trịnh Thị Miếng tiếp tục được bầu làm đại biểu Quốc hội các khóa

II, III. Ở cương vị công tác nào, bà cũng phát huy tốt vai trò của mình, xứng đáng với sự tin nhiệm của cử tri cả nước nói chung và đồng bào, đồng chí miền Nam nói riêng.

Sau ngày đất nước thống nhất, bà trở về quê nhà và tạ thế vào năm 1989. Để ghi nhận những đóng góp của người phụ nữ Mười tám thôn Vườn Trầu trong công cuộc đấu tranh giành độc lập dân tộc và xây dựng, bảo vệ quê hương, có một con đường mang tên Trịnh Thị Miếng ở xã Thới Tam Thôn, huyện Hóc Môn. Con đường chạy từ ngã ba Bàu, băng qua Đặng Thúc Vịnh đến gần cầu Bến Nọc, nơi có cư dân đông đúc và xanh mướt bóng cây. Tiếp bước bà, ngày nay, phụ nữ Hóc Môn có rất nhiều người đảm lược, giỏi giang và thành đạt.

Kỷ niệm lần thứ 75 năm ngày Cách mạng Tháng Tám thành công (1945-2020) và Quốc khánh 2-9, ôn lại đôi nét về cuộc đời một con người, càng thêm tự hào và xiết bao tin tưởng vào tương lai ngời sáng của đất nước, của dân tộc. ❖

Ảnh: TL

KỶ NIỆM 56 NĂM NGÀY ĐÁNH THẮNG TRẬN ĐẦU (1964-2020)

HAI VỊ TƯỚNG “PHÁT-TÀI” ĐÁNH GIẶC

>NGUYỄN LAN CHI

Liên tiếp bị thua đau trên chiến trường Nam Việt Nam, đứng trước nguy cơ chiến lược “Chiến tranh đặc biệt” không thể tránh khỏi thất bại, đế quốc Mỹ liều lĩnh gia tăng các hoạt động phá hoại ra miền Bắc. Trên cơ sở phân tích âm mưu và hành động chiến tranh của địch, trong tháng 3-1964, Quân ủy Trung ương và Bộ Tổng tư lệnh quyết định chuyển một bộ phận lực lượng vũ trang, trong đó có Quân chủng Phòng không - Không quân, sang “trạng thái có tính chất thời chiến”. Mọi công tác chuẩn bị được tiến hành khẩn trương, từ hăm hào, công sự, đến thành lập hàng ngàn tổ, đội bắn máy bay của dân quân tự vệ...

Ngày 27-3-1964, tại Hội nghị Chính trị đặc biệt - một hội nghị có ý nghĩa như Hội nghị Diên Hồng trong thời đại mới, Chủ tịch Hồ Chí Minh tuyên bố: “Nếu đế quốc Mỹ liều lĩnh động đến miền Bắc thì nhất định chúng sẽ thất bại thảm hại. Vì nhân dân cả nước ta sẽ kiên quyết đánh bại chúng...”. Người kêu gọi quân và dân miền Bắc mỗi người “làm việc bằng hai để đền đáp lại cho đồng bào miền Nam ruột thịt”.

Đầu tháng 7-1964, Hải quân ta được lệnh chuyển trạng thái sẵn sàng chiến đấu. Bộ Tư lệnh Hải quân thành lập Sở chỉ huy tiền phương ở sông Gianh do đồng chí Nguyễn Bá Phát, Phó Tư lệnh Quân chủng phụ trách.

Sau nhiều lần khiêu khích, ngày 2-8-1964, Mỹ đưa tàu khu trục USS Maddox tiến sâu vào vùng biển miền Bắc Việt Nam. Với tinh thần cảnh giác và sẵn sàng chiến đấu cao, bộ đội Hải quân kiên quyết trừng trị tàu chiến địch. Bộ Tổng Tham mưu

và Bộ Tư lệnh Hải quân lệnh cho Đoàn 135 tàu phóng lôi xuất trận. Phân đội 3 gồm ba tàu phóng lôi của ta đã dũng cảm đánh đuổi tàu khu trục Maddox và bắn rơi tại chỗ 01 máy bay phản lực hiện đại.

Đây chính là lý do Mỹ vin vào để dựng lên “sự kiện Vịnh Bắc Bộ” hòng đánh lừa dư luận quốc tế, tạo cớ đưa không quân “leo thang” ra miền Bắc Việt Nam. Để “trả đũa”, ngày 5-8-1964, Đế quốc Mỹ mở cuộc hành quân “Mũi tên xuyên” (Operation Pierce Arrow), huy động một lực lượng lớn không quân của hải quân, đánh phá ác liệt dọc bờ biển miền Bắc. Mục tiêu mà họ nhắm đến là các căn cứ, các khu neo đậu của Hải quân ta, cùng một số kho tàng. Ý thức có máy bay hiện đại và lợi dụng yếu tố bất ngờ, các nhà quân sự Mỹ toan tính phen này sẽ “làm gỏi” lực lượng Hải quân Bắc Việt non trẻ cùng lắm chỉ trong một ngày! Trớ trêu thay, kẻ bị bất ngờ và bị trừng phạt lại chính là bọn cướp trời. Lưới lửa phòng không của quân và dân miền Bắc đã giăng sẵn thế trận chờ địch.



Chủ tịch Hồ Chí Minh tại lễ tuyên dương công trạng các đơn vị chiến thắng ngày 2 và 5-8-1964. Bên phải Bác Hồ là đồng chí Nguyễn Bá Phát, bên trái là đồng chí Phùng Thế Tài

Trận đánh diễn ra từ 12 giờ 25 phút đến 17 giờ ngày 5-8-1964 tại các khu vực trọng điểm là cảng Gianh (Quảng Bình), Cửa Hội (Hà Tĩnh), Lạch Trường (Thanh Hóa), Hòn Gai (Quảng Ninh) và kho dầu Vinh (Nghệ An). Với tinh thần cảnh giác cao độ, tổ chức hiệp đồng chặt chẽ, quân và dân ta (nòng cốt là các lực lượng phòng không) đã anh dũng chiến đấu, kịp thời giáng trả đích đáng các đợt tập kích của 64 lần chiếc máy bay Mỹ. Đoàn “quạ sắt” của Hải quân Mỹ, bao gồm các máy bay: F-8 Crusader, A-1 Skyraider, và A-4 Skyhawk, đều cất cánh từ các tàu sân bay USS Constellation và USS Ticonderoga thuộc Hạm đội 7. Trong đợt ra quân lần này, các lực lượng phòng không ta bắn hạ 08 máy bay Mỹ (trong đó Hải quân bắn rơi 03 chiếc), bắt giặc lái tại Hòn Gai - Bãi Cháy, Quảng Ninh. Viên trung úy Everett Anvaret là phi công Mỹ đầu tiên bị bắt ở miền Bắc Việt Nam. Với tỷ lệ

12% chiến đấu cơ bị bắn hạ, Lầu Năm góc nhận một đòn bất ngờ, choáng váng!

Chiến công đánh thắng trận đầu đã làm nức lòng phần khởi quân và dân miền Bắc, khẳng định ý chí sắt đá của cả dân tộc Việt Nam, quyết đánh và quyết thắng giặc Mỹ xâm lược. Ngày 7-8-1964, tại Thủ đô Hà Nội, Quân ủy Trung ương và Bộ Quốc phòng long trọng tổ chức lễ tuyên dương công trạng các đơn vị PK - KQ và Hải quân đã lập công xuất sắc trong các trận chiến đấu (2 và 5-8-1964). Tại buổi lễ này, Chủ tịch Hồ Chí Minh đã dành những lời trang trọng nhất, khen ngợi chiến công vang dội của cán bộ, chiến sĩ hai quân chủng.

Người nói: “Bác rất vui mừng thay mặt Đảng và Chính phủ đến khen ngợi các chú đã lập được thành tích lớn trong các cuộc chiến đấu chống Đế quốc Mỹ vừa qua.



Đồng chí Trường Chinh, Chủ tịch Ủy ban Thường vụ Quốc hội trao thưởng cho bộ đội PK-KQ và HQ

Các chú đã chiến đấu rất dũng cảm, đã bắn rơi 8 chiếc máy bay Mỹ và bắn hỏng 3 chiếc khác, vừa rồi lại nghe tin 4 chiếc máy bay Mỹ đến Biên Hòa bị hỏng. Các chú đã bắt sống phi công Mỹ, đánh đuổi tàu chiến Mỹ ra khỏi vùng biển nước ta. Như vậy là rất tốt”.

Người căn dặn: “Các chú đã thu được thắng lợi vẻ vang nhưng chớ vì thắng lợi mà tự mãn, chủ quan khinh địch. Chúng ta phải biết rằng Đế quốc Mỹ và tay sai chết thì chết, vết không chừa. Chúng còn nhiều âm mưu hiểm ác”.

Đặc biệt, Bác Hồ kính yêu đã dành riêng cho hàng vạn cán bộ, chiến sĩ PK - KQ và HQ niềm vinh dự đặc biệt, một phần thưởng vô giá. Đó là việc Người chụp ảnh lưu niệm với đồng chí Nguyễn Bá Phát, đại diện cho Quân chủng Hải quân và đồng chí Phùng Thế Tài - Tư lệnh Quân chủng Phòng không - Không quân. Nói hai vị

“tướng” là nói đến tầm cỡ chỉ huy của hai ông, chứ thực ra cả đồng chí Nguyễn Bá Phát và đồng chí Phùng Thế Tài khi ấy đều là những sĩ quan cấp tá. Mãi tới năm 1974, cả hai ông mới được phong hàm Thiếu tướng.

Trong bức ảnh quý này, Bác Hồ - vị Tổng Tư lệnh tối cao đứng giữa với nụ cười rạng rỡ, chòm râu bạc phơ phất; bên phải Người là đồng chí Nguyễn Bá Phát, bên trái là đồng chí Phùng Thế Tài. Hai vị chỉ huy trong bộ lễ phục tề chỉnh, nét mặt tươi tắn. Sự ngẫu nhiên kỳ lạ làm nên một cặp bài trùng Phát - Tài rất ý vị, khiến mọi người dễ liên tưởng đến hào khí Đông A thời nhà Trần chống quân Nguyên Mông.

Ngay khi bức ảnh được công bố rộng rãi đã gây xúc động mạnh. Ai nấy đều tin tưởng dưới sự lãnh đạo của Trung ương Đảng và Bác Hồ kính yêu, cuộc kháng chiến chống Mỹ, cứu nước của nhân



Đoàn 280 pháo cao xạ, đơn vị bắn rơi chiếc máy bay Mỹ đầu tiên trên miền Bắc (5-8-1964)

dân ta nhất định sẽ giành được thắng lợi hoàn toàn. Nhiều bậc cao niên lúc bấy giờ đã không giấu được niềm tự hào, nắc nỏ: Cụ Hồ chọn hai “vị tướng” Phát - Tài đánh giặc, nên đế quốc Mỹ dù có hung hăng kiêu gì rồi nhất định chúng cũng phải thua!

Đồng chí Nguyễn Bá Phát (1921-1993) sinh trưởng trong một gia đình nhà Nho nghèo ở làng Trung Sơn, xã Hòa Liên, huyện Hòa Vang, thành phố Đà Nẵng. Ông giữ chức Tư lệnh Quân chủng Hải quân (12-1967 - 1974) và là vị tướng có công đặt nền móng xây dựng và phát triển Hải quân nhân dân Việt Nam anh hùng từ ngày đầu thành lập đến gần cuối cuộc kháng chiến chống Mỹ. Không chỉ có những cống hiến lớn lao trong việc xây dựng “đoàn tàu không số”, chỉ đạo và phát triển “Đường Hồ Chí Minh trên biển” chi viện đặc lực cho chiến trường miền Nam, bảo vệ và phòng thủ bờ biển miền Bắc; ông là một thành viên có đóng góp quan trọng về giải pháp khoa học công nghệ vào công

trình khoa học tập thể: “Phá thủy lôi từ tính và bom từ trường bảo đảm giao thông 1967-1972”. Công trình được nhận Giải thưởng Hồ Chí Minh về khoa học quân sự đột đầu tiên. Năm 2010, Thiếu tướng Nguyễn Bá Phát được Đảng và Nhà nước truy tặng danh hiệu Anh hùng lực lượng vũ trang nhân dân. Tên ông được đặt cho một con đường ở thành phố Đà Nẵng, quê hương.

Thượng tướng Phùng Thế Tài (1920-2014) quê ở xã Văn Nhân, huyện Phú Xuyên, Thành phố Hà Nội. Ông là vị Tư lệnh đầu tiên của Quân chủng PK-KQ (1963-1967), Phó Tổng Tham mưu trưởng QĐND Việt Nam (1967-1987). Từ năm 1976-1978, ông kiêm chức Tổng cục trưởng Tổng cục Hàng không dân dụng Việt Nam.

56 năm kể từ ngày ấy, bức ảnh đã đi vào lịch sử và vẹn nguyên giá trị, sống mãi với thời gian. ❖

Ảnh: TL

VỀ NHỮNG NGÀY THÁNG TÁM LỊCH SỬ

> **Bài và ảnh: BÍCH TRANG**

Chúng tôi có dịp được tiếp cận nhiều bậc lão thành cách mạng từng chứng kiến những thời khắc lịch sử của đất nước. Ông Đoàn Duy Thành, nguyên Ủy viên Trung ương Đảng, nguyên Phó chủ tịch Hội đồng Bộ trưởng (nay là Phó Thủ tướng Chính phủ) là một người như thế.



Nguyên Phó Chủ tịch HĐBT Đoàn Duy Thành kể chuyện

?

Ở

tuổi xưa nay hiếm, sức khỏe giảm sút nhiều, một bên thính lực gần như không còn nhưng mỗi lần được gặp, sự minh mẫn với một trí nhớ tuyệt vời của ông khiến chúng tôi nể phục. Trong căn nhà riêng ở phố Đội Cấn, Hà Nội, ông kể về những ngày Cách mạng Tháng Tám, 75 năm trước, rõ ràng và chi tiết.

- Quê tôi giành chính quyền vào ngày 16-8, nhưng từ nhiều tháng trước, được chỉ thị của Việt Minh, tuy không công khai nhưng tối nào chúng tôi cũng họp tập duyệt tuyên truyền, chuẩn bị khởi nghĩa. Đêm trước ngày “cách mạng”, chúng tôi không sao ngủ được...

Sáng sớm ngày 16-8-1945, nam giới ăn mặc gọn gàng, nữ giới thắt lưng sang bên trái. Đi đầu đoàn vũ trang khởi nghĩa có mấy khẩu súng, còn toàn là giáo mác, gậy gộc. Riêng tôi tuy mới 16 tuổi nhưng có dáng người cao lớn lại là Bí thư Đoàn Thanh niên Cứu quốc của thôn Tường Vu (xã Cộng Hòa, huyện Kim Thành, tỉnh Hải Dương) nên được đeo khẩu súng mót-cơ-tông (mousqueton). Tập hợp lực lượng xong, bưng bưng khí thế, lên đường. Mờ sáng, chúng tôi tập trung ở miếu Quỳnh Khê, giáp huyện lỵ khoảng 02km, rồi chia làm hai cánh. Một cánh đi bộ từ ga xe lửa vào Bàng La (huyện lỵ lúc đó còn đóng ở Bàng La, ở gần ga Phú Thái); một cánh đi thuyền tắt qua chùa Muống. Do mấy hôm trước vừa có một trận lũ nên nước còn lớn, thuyền phải qua cánh đồng, vòng lên Bàng La rồi cả hai cánh cùng tiến vào sân huyện lỵ vẫn còn xấp nước.

Tôi còn nhớ như in anh Nguyễn Ngọc Phách đến gặp tri huyện thực tập Nguyễn Bích Liên, tuyên bố: “Chính quyền Trần Trọng Kim do Nhật lập ra đã tan rã. Ông bàn giao ấn tín lại cho chúng tôi. Đại diện Tổng bộ Việt Minh sẽ tha thứ cho các ông. Ông phải tập hợp số lính khổ đỏ và lính lệ lại, giao nộp súng, giao toàn bộ hồ sơ tài sản của huyện cho chúng tôi”. Nguyễn Bích Liên mặt tái, lời nói run run: “Thưa các ông tôi đã chuẩn bị sẵn sàng giao lại chính quyền cho Việt Minh”.

Bỗng một cụ già mặc bộ đồ lụa nâu, tiến đến lom khom hai tay chấp trước ngực vái lia lịa đại diện Việt Minh và nói: “Tôi là cha ông Huyện, cháu nó ra trường đi thực tập tri huyện mới về được ít tháng, không dám làm việc gì trái với Việt Minh. Tôi cũng sợ cháu trẻ người non dạ, nên theo sát cháu để bảo ban, kéo cháu còn điều gì sai sót. Thôi thì... cháu còn dại, xin các ông tha cho”.

Anh Phách và anh Hoàng giải thích chính sách của Việt Minh cho cha con tri huyện nghe, hai cha con ông ta sung sướng, cảm ơn rối rít, rồi tri huyện Bích Liên hạ lệnh cho tổng lính “khổ đỏ” gác huyện lỵ và đám “lính lệ” xếp hàng trước “công đường”, hạ súng giao nộp cho cách mạng.

Chính quyền cách mạng lâm thời mới thành lập, anh Nguyễn Ngọc Phách làm Chủ tịch Ủy ban Cách mạng lâm thời huyện Kim Thành; anh Vũ Viết Nhuận con bà Hậu Khai (địa chủ làng Quỳnh Khê) làm ủy viên tài chính, anh Nguyễn Quý Nỹ làm ủy viên Thư ký, anh Phạm Văn Khoảnh làm ủy viên quân sự, anh Thái làm ủy viên tư pháp. Còn anh Hoàng cùng anh Minh Thứ, anh Dị phụ trách Huyện bộ Việt Minh. Anh Minh Thứ, người làng Lan Can, huyện Thanh Hà là Tỉnh ủy viên Tỉnh ủy Hải Dương, phụ trách huyện Kim Thành. Tôi được cử vào Ban chấp hành Thanh niên Cứu quốc huyện, cùng mấy anh bạn học cũ ở trường Thanh Liên, vác cờ đỏ sao vàng đi về các làng thuộc tổng Lai Vu để thu triện của tiên chi, lý trưởng đồng thời tích cực tuyên truyền về Việt Minh.

Nhiều ngày sau đó, trên Đường 5, đoạn dài 21km qua quê tôi, đêm nào nhân dân cũng tuần hành hô vang các khẩu hiệu của Việt Minh, đến tận 1-2 giờ sáng mới giải tán. Cùng đi trong những đoàn người ấy, tôi hiểu sự háo hức của người dân khi được tự do. Sự dũng cảm, sẵn sàng hy sinh của nhân dân trong điều kiện đất nước bao nhiêu năm nô lệ, lại bị nạn đói hoành hành, cùng sự phẫn uất, căm thù đã lên đến đỉnh điểm. Tôi có cảm giác lúc đó, nếu địch có xả súng hàng loạt cũng không ai chùn bước... ❖

NHỚ LỜI BÁC DẠY

“Mỗi một người dân yếu ớt, tức là cả nước yếu ớt, mỗi một người dân mạnh khỏe tức là cả nước mạnh khỏe”.

Ấy là một câu trong bài viết “Sức khỏe và thể dục” của Chủ tịch Hồ Chí Minh đăng trên báo Cứu quốc, số 199, ngày 27-3-1946. Khi ấy, chính quyền nhân dân còn non trẻ phải đương đầu với muôn vàn khó khăn thử thách, thù trong giặc ngoài, nhiệm vụ kiến thiết và bảo vệ đất nước là nhiệm vụ nặng nề của toàn dân tộc, đòi hỏi mỗi

người dân phải có sức khỏe. Bác Hồ kêu gọi mọi người dân, bất kể già trẻ, trai gái cần ra sức luyện tập thể dục hằng ngày để có sức khỏe, đồng thời Người cũng khẳng định rằng: Luyện tập thể dục, bồi bổ sức khỏe là bổn phận của mỗi một người yêu nước. Mỗi người dân mạnh khỏe tức là cả nước mạnh khỏe, có như vậy công cuộc kháng chiến mới thắng lợi, kiến quốc mới thành công.



ÁNH: TỰ LIỆU

Chủ tịch Hồ Chí Minh cùng anh chị em trong cơ quan tranh thủ tập võ dân tộc trong giờ nghỉ trong thời kỳ kháng chiến chống thực dân Pháp ở Việt Bắc

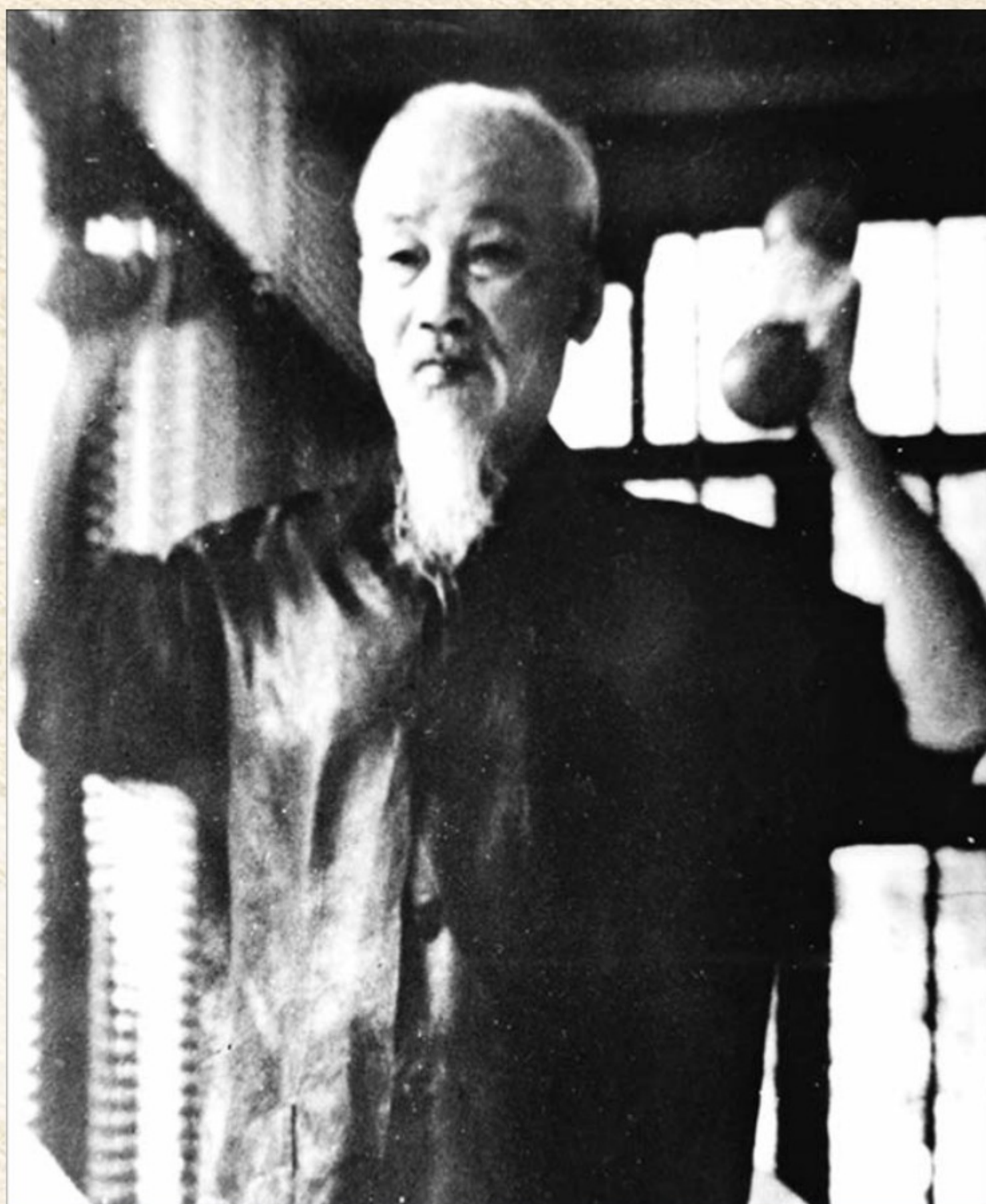
Ngày nay, mỗi cán bộ, hội viên phụ nữ trong quân đội mang trên mình chức trách, nhiệm vụ gắn với cương vị công tác; trách nhiệm của người chủ gia đình và nghĩa vụ của một thành viên trong xã hội. Để hoàn thành những vai trò đó, đòi hỏi chị em phải có sức khỏe tốt, bền bỉ, dẻo dai. Hơn nữa, trước môi trường xã hội rất phức tạp hiện nay, nếu chị em không có sức khỏe tinh thần tốt (sáng suốt, khoa học trong tư duy, bình tĩnh, tỉnh táo và hiểu biết trước thông tin nhiều chiều) sẽ dễ dàng mắc sai lầm trong những quyết định của mình.

Để nâng cao sức khỏe thể chất và tinh thần, câu trả lời đơn giản nhất là tích cực luyện tập thể dục, thể thao và chăm chỉ cập nhật thông tin đời sống xã hội nâng cao nhận thức. Hiện nay, trên thị trường có nhiều loại chế phẩm, dược phẩm được tung hô như thần dược, có thể giúp chị em khỏe mạnh, phát triển chỗ cần to; teo đi chỗ cần nhỏ; trắng mịn nơi cần trắng; đen nhánh chỗ cần đen; qua một đêm trở thành... bác học; chỉ trong thời gian ngắn giúp chị em trở thành... tiên. Xin hãy cảnh giác kéo tiền mất tật mang. Trước tiên, mọi người đều hiểu được mức độ tin cậy của các hình thức quảng cáo vô trách nhiệm của nhiều nhà bán hàng. Thứ hai, dù các loại sản phẩm đó có tác dụng nào đó thì cũng là sự biến đổi do cưỡng bức cơ thể; không phải sự phát triển nội sinh trong quá trình tồn tại và hoạt động tự nhiên của cơ thể. Muốn duy trì tình trạng đó không có cách nào khác là phải lệ thuộc vào sản phẩm đó suốt đời. Hơn nữa những biến chứng, tác dụng phụ của việc lạm dụng dược phẩm là không thể tránh khỏi.

Chính vì vậy, để bản thân luôn mạnh khỏe, hoàn mỹ bền vững, an toàn cần chăm chỉ rèn luyện thân thể và học tập nâng cao trình độ. Điều đó cho thấy, lời dạy của Bác Hồ kính yêu đối với việc luyện tập thể dục, thể thao để toàn dân mạnh khỏe còn nguyên giá trị và ngày càng khẳng định tính khoa học trong cuộc sống hôm nay. ❖

MINH NGHĨA

Ảnh: Internet



Chủ tịch Hồ Chí Minh rèn luyện sức khỏe bằng tập tạ hàng ngày



Bác Hồ với phong trào bơi lội

BAN VÌ SỰ TIẾN BỘ CỦA PHỤ NỮ BỘ QUỐC PHÒNG: Tỷ lệ cán bộ nữ trong toàn quân tăng 0,17%



Toàn cảnh hội nghị

Đầu tháng 7-2020, Ban Vì sự tiến bộ của phụ nữ (VSTBPN) Bộ Quốc phòng đã tổ chức Hội nghị sơ kết 6 tháng đầu năm. Trung tướng Lê Hiền Vân, Phó chủ nhiệm Tổng cục Chính trị, Phó Trưởng ban VSTBPN BQP chủ trì hội nghị.

6 tháng đầu năm, công tác VSTBPN và bình đẳng giới (BDG) trong quân đội được triển khai toàn diện, có trọng tâm trọng điểm, kịp thời điều chỉnh hình thức, phương pháp hoạt động phù hợp với nhiệm vụ chính trị của cơ quan, đơn vị và diễn biến phức tạp của dịch bệnh Covid-19. Công tác xây dựng, phát triển đội ngũ cán bộ nữ được cấp ủy, chỉ huy các cơ quan, đơn vị quan tâm lãnh đạo, chỉ đạo phát triển cả về số lượng, chất lượng và cơ cấu; tỷ lệ cán bộ nữ giữ chức vụ chỉ huy, quản lý ở một số cơ quan, đơn vị tiếp tục duy trì và từng bước được nâng lên. Hiện tỷ lệ cán bộ nữ toàn quân đạt 2,83% so với tổng số cán bộ đang công tác (tăng 0,17% so với cùng kỳ); số cán bộ nữ giữ chức vụ quản lý, chỉ huy so với tổng số cán bộ nữ hiện đang công tác là 31,86% (tăng 0,11% so với cùng kỳ). Tiếp tục chú trọng, quan tâm bồi dưỡng, tạo nguồn phát triển Đảng cho nữ đoàn viên thanh niên, tỷ lệ kết nạp nữ đảng viên mới trong 6 tháng đầu năm đạt 9,65% (tăng 0,19% so với cùng kỳ); tỷ lệ đảng viên nữ tham gia cấp ủy các cấp đạt 2,62%.

Tại hội nghị, các đại biểu đóng góp nhiều ý kiến tâm huyết làm rõ hơn những kết quả đã đạt được; nêu những hạn chế, khó khăn, vướng mắc đang tồn tại cũng như đề ra các giải pháp thực hiện các nhiệm vụ trọng tâm công tác VSTBPN&BDG 6 tháng cuối năm.

Kết luận hội nghị, Trung tướng Lê Hiền Vân yêu cầu Ban Phụ nữ Quân đội - Cơ quan Thường trực tiếp thu tối đa

các ý kiến phát biểu của các đại biểu bổ sung hoàn thiện dự thảo báo cáo; đồng thời xác định rõ một số hoạt động trọng tâm từ nay đến cuối năm. Đồng chí Phó chủ nhiệm TCCT đề nghị, Cơ quan Thường trực phối hợp chặt chẽ với các cơ quan chức năng làm tốt công tác chuẩn bị về nội dung, chương trình cũng như các mặt hoạt động để Hội nghị tổng kết Kế hoạch hành động VSTBPN&BDG trong quân đội giai đoạn 2016-2020 đạt kết quả cao nhất. Đồng thời, phối hợp tổ chức thành công Lễ phát động Tháng hành động quốc gia vì Bình đẳng giới và phòng, chống bạo lực trên cơ sở giới cấp quốc gia năm 2020.

Tin, ảnh: KIM ANH

PHỤ NỮ BINH CHỦNG THÔNG TIN: Phấn đấu thực hiện thắng lợi Nghị quyết Đại hội đại biểu Đảng bộ Binh chủng lần thứ XII



Thượng tướng Nguyễn Trọng Nghĩa, Ủy viên Trung ương Đảng, Phó Chủ nhiệm TCCT với các đại biểu dự Đại hội Đảng bộ Binh chủng Thông tin lần thứ XII, nhiệm kỳ 2020 - 2025

Đại hội đại biểu Đảng bộ Binh chủng Thông tin lần thứ XII, nhiệm kỳ 2020 - 2025 diễn ra từ ngày 28-7 đến ngày 30-7-2020 tại Thủ đô Hà Nội. Trong số các đại biểu, có 13 nữ, đại diện cho 503 đảng viên nữ trong toàn Đảng

bộ Binh chủng dự Đại hội. Không chỉ tự hào được góp phần vào thành công của Đại hội, các nữ đại biểu còn mang đến Đại hội tiếng nói của hơn 700 hội viên phụ nữ trong toàn Binh chủng về kết quả thực hiện phong trào thi đua “Phụ nữ Binh chủng đoàn kết - sáng tạo, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ” gắn với thực hiện Chỉ thị 05-CT/TW của Bộ Chính trị, Chỉ thị 87-CT/QUTW của Thường vụ Quân ủy Trung ương về “Đẩy mạnh học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh”; Cuộc vận động “Phát huy truyền thống, cống hiến tài năng, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ” thời kỳ mới và xây dựng người phụ nữ Quân đội đạt tiêu chí “Bốn tốt” (Sức khỏe tốt, phẩm chất tốt, chuyên môn tốt, xây dựng gia đình tốt).

Đại hội khẳng định: 5 năm qua, dưới sự lãnh đạo, chỉ đạo sâu sát, toàn diện của Thường vụ Đảng ủy, Thủ trưởng Bộ Tư lệnh và cấp ủy, chỉ huy, cơ quan chính trị các cấp, công tác quần chúng trong Binh chủng nói chung, phong trào phụ nữ nói riêng đã có bước phát triển vững chắc, toàn diện, đi vào chiều sâu, tạo sự lan tỏa và đạt hiệu quả thiết thực. Nội dung, hình thức hoạt động ngày càng phong phú, đa dạng, thu hút được đông đảo hội viên tham gia và đạt được nhiều kết quả nổi bật, đóng góp tích cực vào việc hoàn thành thắng lợi nhiệm vụ bảo đảm thông tin liên lạc và nhiều mặt công tác khác (giáo dục, đào tạo; công tác hậu cần, kỹ thuật; công tác văn thư, tài chính... Câu lạc bộ bóng chuyền nữ - Thông tin Liên Việt - Postbank luôn đoàn kết, ý chí quyết tâm cao, giữ vững là một trong các đội mạnh quốc gia và khẳng định được vị thế trong khu vực, mang lại vinh quang cho phụ nữ Quân đội và Binh chủng Thông tin...). Xây dựng gia đình hạnh phúc gắn với cuộc vận động “Xây dựng gia đình 5 không, 3 sạch” và phong trào “Phụ nữ giúp nhau phát triển kinh tế gia đình” đạt hiệu quả đáng khích lệ. Việc xây dựng Hội phụ nữ vững mạnh và công tác cán bộ nữ

luôn được cấp ủy, chính ủy, chính trị viên và cơ quan chính trị các cấp quan tâm lãnh đạo, chỉ đạo; vai trò, uy tín của tổ chức hội ngày càng được nâng cao. Hiện nay, toàn Binh chủng có 68 cán bộ nữ thuộc diện cơ quan cán bộ quản lý, trong đó có 40 sĩ quan; gần 100 phụ nữ tham gia cấp ủy các cấp, góp phần quan trọng vào việc nâng cao năng lực lãnh đạo, sức chiến đấu của các cấp ủy, tổ chức đảng, cũng như chất lượng đội ngũ đảng viên. Điều đó khẳng định dù ở đâu, trên bất kỳ cương vị công tác nào, phụ nữ Binh chủng Thông tin liên lạc cũng luôn nêu cao tinh thần trách nhiệm, phát huy tính chủ động, sáng tạo, phấn đấu hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao; nhiều tập thể, hội viên được ghi nhận, tôn vinh, được nhận các danh hiệu thi đua và phần thưởng.

Phấn khởi, tự hào với kết quả, thành tích đã đạt được trong nhiệm kỳ vừa qua; tin tưởng nhiệm kỳ 2020 - 2025 sắp tới, với tinh thần đoàn kết, chủ động, sáng tạo, cán bộ hội, hội viên phụ nữ Thông tin sẽ nỗ lực phấn đấu thực hiện thắng lợi Nghị quyết Đại hội đại biểu Đảng bộ Binh chủng lần thứ XII, góp phần xây dựng Đảng bộ trong sạch, vững mạnh tiêu biểu; xây dựng Binh chủng cách mạng, chính quy, tinh nhuệ, hiện đại, phát huy phẩm chất “Bộ đội Cụ Hồ” và truyền thống tốt đẹp của Bộ đội Thông tin liên lạc anh hùng trong thời kỳ mới.

Thượng tá LÊ CÔNG TUẤN

Cục Chính trị - Binh chủng Thông tin liên lạc

BỆNH VIỆN QUÂN Y 175

Nhiều hoạt động tri ân, nghĩa tình



Hành trình “Về nguồn ấm tình biên giới” tại tỉnh Bình Phước



Khám bệnh cho đối tượng chính sách và người dân có hoàn cảnh khó khăn tại xã Lộc Hiệp



Tới thăm Bà mẹ Việt Nam anh hùng Lê Thị Thu ở Phường 10, quận Gò Vấp, Tp.HCM



Mổ tim miễn phí cho bệnh nhân nghèo

Hướng về Đại hội Đảng bộ Bệnh viện Quân y 175, nhiệm kỳ 2020-2025, nhân kỷ niệm 73 năm ngày Thương binh Liệt sĩ (27-7-1947 - 27-7-2020), Hội Phụ nữ, Đoàn Thanh niên cùng các tổ chức quần chúng Bệnh viện Quân

y 175 tổ chức một số hoạt động thiết thực. Thăm và tặng quà một số Bà mẹ Việt Nam anh hùng; thăm hỏi, động viên và tặng 20 phần quà (trị giá 500.000 đồng/suất) cho thương bệnh binh đang điều trị tại khoa Tâm thần và Trung tâm Ung bướu của bệnh viện. Phối hợp với Bộ CHQS tỉnh Bình Phước, Ban liên lạc truyền thống Quân y miền Đông Nam Bộ (B2) Quân khu 7 cùng nhiều đơn vị, cá nhân, tổ chức lễ dâng hương, thăm khám bệnh, tặng quà cho bà con vùng biên giới xã Lộc Hiệp, huyện Lộc Ninh.

Thực hiện chương trình “Về nguồn âm tình biên giới”, bệnh viện tổ chức khám bệnh, cấp thuốc, tặng quà cho đối tượng chính sách và hơn 300 người dân nghèo, có hoàn cảnh khó khăn. Trong dịp này, Hội phụ nữ cũng triển khai nhiều hoạt động nhân đạo, từ thiện: nấu và phát 600 phần cháo nghĩa tình đến từng bệnh nhân nghèo. Mổ tim miễn phí cho 45 trường hợp. Khám bệnh miễn phí về chấn thương chỉnh hình và y học thể thao cho 1.000 ca. Tầm soát ung thư miễn phí cho 500 ca là cán bộ, công nhân viên chức, đoàn viên, thanh niên, công đoàn, phụ nữ của các cơ quan, đơn vị từ Quân khu 5 trở vào và đặc biệt là một số cơ quan đơn vị trên địa bàn Thành phố Hồ Chí Minh.

Tin, ảnh: NGUYỄN ĐỨC

HỘI PHỤ NỮ BỘ CHQS TỈNH NINH BÌNH

Trao mặt nạ chống giọt bắn phòng, chống dịch Covid-19

Vừa qua, Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Ninh Bình đã tổ chức sản xuất những chiếc mặt nạ chống giọt bắn, gửi tặng cán bộ, chiến sĩ thuộc lực lượng vũ trang tỉnh đang làm nhiệm vụ nơi tuyến đầu phòng chống dịch Covid-19.



Hội viên phụ nữ tranh thủ giờ nghỉ làm mặt nạ



Trao tặng mặt nạ chống giọt bắn cho BCD phòng chống dịch của Bộ CHQS tỉnh

Với tinh thần “Mỗi cán bộ, hội viên phụ nữ là một chiến sĩ trên mặt trận phòng, chống dịch Covid-19”, Hội phụ nữ đã phát huy tinh thần giải việc nước đảm việc nhà, bằng những việc làm thiết thực. Hội đồng viên chị em nghiên cứu làm mặt nạ chống giọt bắn. Mặt nạ được cán bộ, hội viên phụ nữ thiết kế gồm tấm mica, xốp, dây thun, bầm giấy và keo dán.

Với tinh thần trách nhiệm cao, chỉ trong thời gian ngắn, gần 300 chiếc mặt nạ chống giọt bắn đã được Hội phụ nữ sản xuất hoàn

chỉnh và được chuyển giao cho Ban chỉ đạo phòng chống dịch Covid-19. Đây là những việc làm đầy ý nghĩa của cán bộ, hội viên phụ nữ, Bộ CHQS tỉnh trong cuộc chiến đẩy lùi dịch Covid-19.

Tin, ảnh: HỒNG NAM

BỘ CHỈ HUY QUÂN SỰ THÀNH PHỐ HẢI PHÒNG Các tổ chức quần chúng chung tay phòng, chống dịch Covid-19



Thượng tá Hoàng Đức Hậu, Phó CNCT, Bộ CHQS thành phố cùng đại diện Hội phụ nữ và Đoàn thanh niên tặng quà cho các lực lượng tại chốt kiểm soát dịch Covid-19

Sáng 25-8-2020, Hội phụ nữ Bộ CHQS thành phố Hải Phòng tổ chức thăm, tặng quà cho cán bộ, chiến sĩ, cùng lực lượng đang thực hiện nhiệm vụ tại các chốt kiểm soát dịch Covid-19 trên địa bàn thành phố.

Hội phụ nữ phối hợp với Đoàn thanh niên cơ quan, sản xuất hơn 1.000 mặt nạ chắn giọt bắn, đồng thời tổ chức mua một số nhu yếu phẩm và khẩu trang y tế... tặng cho cán bộ, chiến sĩ và các lực lượng đang làm nhiệm vụ trên tuyến đầu kiểm soát dịch Covid-19 trên địa bàn thành phố, với tổng trị giá hơn 10 triệu đồng. Sự chung tay, tiếp sức này là hành động kịp thời và thiết thực của phụ nữ LLVT thành phố.

Những phần quà tuy nhỏ song mang ý nghĩa lớn, góp phần động viên cán bộ, chiến sĩ và nhân viên y tế tại các chốt kiểm soát, chung tay cùng thành phố đẩy lùi Covid-19 và ngăn chặn không để dịch bệnh xâm nhập vào địa bàn thành phố.

Tin, ảnh: VĂN MINH



Ban Phụ nữ Quân đội tặng quà cô và trò trường mầm non Công ty 75, Bình đoàn 15

GIÁO DỤC MẦM NON VƯỢT KHÓ

>PHAN LÊ

Thực hiện kế hoạch công tác năm 2020 được Tổng cục Chính trị phê duyệt; cùng hướng dẫn của Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc thực hiện nhiệm vụ giáo dục mầm non (GDMN) năm học 2019-2020; được sự quan tâm của lãnh đạo, chỉ huy các cấp, các ngành, công tác GDMN trong Quân đội năm học 2019-2020 đã hoàn thành tốt kế hoạch đề ra.

Toàn quân hiện duy trì 85 cơ sở GDMN (68 trường mầm non, 14 nhà trẻ, 03 nhóm trẻ độc lập) với 262 điểm trường. Do điều kiện một số đơn vị đứng chân trên các địa bàn vùng sâu, nhiều điểm trường phải

tổ chức các lớp ghép độ tuổi (71 lớp ghép 2 độ tuổi, 44 lớp ghép 3 độ tuổi). Tổng số cán bộ, giáo viên, nhân viên các cơ sở GDMN toàn quân là 1.687 người, trong đó có 1.314 biên chế; 373 lao động hợp đồng; 135 cán bộ quản lý, 1.264 giáo viên và

288 nhân viên. Về chuyên môn, có 34,24% trình độ cao đẳng, đại học; 52,25% trung cấp. Các cơ sở GDMN đã huy động được 14.767 trẻ trong độ tuổi đến trường (nhà trẻ 4.392 cháu; mẫu giáo 10.375 cháu). Công tác phổ cập mầm non cho trẻ 5 tuổi được chú trọng, 100% cháu được đến lớp và thực hiện theo chương trình GDMN đảm bảo chuẩn bị tốt tâm thế cho trẻ trước khi vào lớp 1.

Công tác nuôi dưỡng và bảo vệ sức khỏe cho trẻ được thực hiện tốt. Tại các cơ sở GDMN do Quân đội quản lý không có bạo hành học đường; trẻ an toàn tuyệt đối về mọi mặt. Chế độ ăn đủ chất, đúng định lượng; chương trình phòng chống suy dinh dưỡng, phòng chống béo phì được duy trì nghiêm túc. Hầu hết các đơn vị đã hỗ trợ thêm chất đốt, tiền điện nước; mô hình “Vườn chuồng dinh dưỡng”; phong trào “Vườn rau xanh”... trồng rau, trồng cây ăn quả, chăn nuôi lợn, gà, bổ sung thêm nguồn thực phẩm sạch, góp phần nâng cao chất lượng bữa ăn. Nhiều đơn vị quan tâm, hỗ trợ học phí, tiền xây dựng cơ bản và một phần tiền ăn cho

trẻ tới lớp; phối hợp với địa phương trên địa bàn đứng chân tại các xã vùng đặc biệt khó khăn để hỗ trợ tiền ăn trưa cho trẻ mẫu giáo (như Binh đoàn 16, TCKT, TCCNQP...). Binh đoàn 15, trong điều kiện khó khăn, các đơn vị vẫn cố gắng tạo điều kiện quan tâm, hỗ trợ thêm tiền mua đồ dùng học tập, sinh hoạt cá nhân cho trẻ là người dân tộc thiểu số...; công tác tuyên truyền phổ biến kiến thức khoa học chăm sóc sức khỏe và bữa ăn dinh dưỡng hợp lý cho trẻ được làm tốt; một số cơ sở GDMN xây mới, cải tạo bếp ăn theo quy chuẩn chế biến một chiều; công trình vệ sinh, nước sạch, bảo đảm theo tiêu chuẩn quy định. Quân y phối hợp cân đo, theo dõi biểu đồ sức khỏe, tiêm chủng, phòng chống dịch bệnh; khám sức khỏe định kỳ cho trẻ. Phối hợp với y tế địa phương thông báo lịch tiêm phòng, lịch uống vitamin A hằng tháng cho trẻ trong độ tuổi; thường xuyên sử dụng dung dịch cloramin B tẩy trùng sàn nhà, đồ dùng, đồ chơi cho trẻ, vệ sinh môi trường sạch sẽ, phun thuốc diệt côn trùng, phòng chống các bệnh dịch lây lan.



Ban Phụ nữ Quân đội thăm điểm trường Công ty 715, Binh đoàn 15

Một số trường mầm non thuộc vùng sâu, vùng xa, vùng biên giới đã phối hợp tốt với Ủy ban DSGĐ & TE, Phòng LĐ-TB và XH các địa phương trên địa bàn đóng quân triển khai hỗ trợ phòng chống suy dinh dưỡng, giúp đỡ trẻ em có hoàn cảnh khó khăn và trẻ khuyết tật (Bình đoàn 15, Bình đoàn 16...). Các điểm trường tổ chức tốt việc phun khử khuẩn trong và ngoài lớp học trong mùa dịch Covid-19; tăng cường phối hợp, tuyên truyền tới phụ huynh thực hiện tốt công tác phòng chống dịch; triển khai hiệu quả công tác phòng chống dịch bệnh trước và sau khi đón trẻ trở lại trường, lớp. Không để trường hợp nào bị lây nhiễm trong môi trường giáo dục.

Các cơ sở mầm non duy trì cho 100% trẻ đến lớp được học 2 buổi/ngày, theo chương trình GDMN theo quy định. Tất cả các lớp mẫu giáo 5 tuổi thực hiện bộ chuẩn phát triển, đưa các chỉ số của bộ chuẩn vào các chủ đề phù hợp với độ tuổi, không dạy trẻ trước chương trình lớp 1, không dạy trẻ viết chữ. Tổng kết chuyên đề đã có 03 trường được xét tặng bằng khen của Bộ Giáo dục và Đào tạo (TCCNQP, BĐ15). Một số cơ sở GDMN triển khai thực hiện phương pháp giáo dục tiên tiến Montessori trong thực hành cuộc sống, xây dựng mô hình không gian sáng tạo ở 3 độ tuổi mẫu giáo; bước đầu tiếp cận phương pháp giáo dục STEAM tạo cơ hội và điều kiện thuận lợi cho trẻ được thực hành, trải nghiệm, khám phá khoa học, công nghệ (TCHC, Viettel, TCCNQP). Trong đợt nghỉ do dịch Covid-19, hầu hết các cơ sở GDMN có điều kiện đều xây dựng nhiều video bài giảng, trò chơi ở các lứa tuổi mầm non, triển khai hướng dẫn phụ huynh cùng chăm sóc, giáo dục trẻ tại nhà qua các trang web, zalo, facebook của nhóm lớp và trường.



Một giờ học của cô và trò trường mầm non Hoa Hồng, Nhà máy Z121, Tổng cục CNQP

Trong năm có 01 trường được công nhận Trường MN đạt kiểm định chất lượng mức 2 và bằng công nhận Trường MN đạt chuẩn quốc gia mức độ 1 (Trường MN 20-2 Bình đoàn 15).

Tổng kết Đề án “Tăng cường tiếng Việt cho trẻ mầm non, học sinh tiểu học vùng dân tộc thiểu số 2016-2020”, đã có 02 tập thể thuộc Bình đoàn 15 và 03 cá nhân thuộc BĐ15, BĐ16 được Tổng cục Chính trị tặng bằng khen. Các cơ sở GDMN đều triển khai có hiệu quả nội dung giáo dục ATGT; giáo dục bảo vệ môi trường và sử dụng năng lượng tiết kiệm, hiệu quả; giáo dục phòng ngừa ứng phó với biến đổi khí hậu; giáo dục phòng tránh tai nạn thương tích cho trẻ.

Mặc dù chịu ảnh hưởng nặng nề bởi biến động xã hội do thực hiện biện pháp phòng ngừa dịch bệnh Covid-19, nhưng được sự chỉ đạo của Tổng cục Chính trị, sự quan tâm của lãnh đạo, chỉ huy các cấp và nỗ lực vượt qua khó khăn của cán bộ, giáo viên, nhân viên, năm học vừa qua, các cơ sở GDMN trong Quân đội đã hoàn thành tốt nhiệm vụ.



Niềm vui của bé



Tổng kết năm học 2019-2020, Tổng cục Chính trị đã tặng Bằng khen cho 31 tập thể, 57 cá nhân đã có thành tích xuất sắc trong công tác Giáo dục mầm non năm học 2019-2020; 02 tập thể và 03 cá nhân đã có thành tích xuất sắc trong triển khai thực hiện Đề án "Tăng cường Tiếng Việt cho trẻ mầm non, tiểu học vùng dân tộc thiểu số giai đoạn 2016-2020" (Quyết định số 1649/QĐ-CT, ngày 17/8/2020).

Năm học 2020-2021 vẫn còn chịu ảnh hưởng của dịch bệnh Covid-19. Một số cơ sở GDMN vẫn còn khó khăn về đội ngũ giáo viên và cơ sở vật chất. Vì vậy, cần tiếp tục quan tâm và tăng cường tính chủ động, tích cực, sáng tạo nhằm tiếp tục đổi mới công tác quản lý, hoạt động chăm sóc, giáo dục trẻ theo quan điểm giáo dục “lấy trẻ làm trung tâm”; đảm bảo tuyệt đối an toàn về thể chất, tinh thần cho trẻ; duy trì, nâng cao chất lượng phổ cập giáo dục cho trẻ 5 tuổi; hỗ trợ thực hiện chương trình GDMN ở các đơn vị thuộc các kho trạm, vùng sâu, vùng xa, vùng biên giới, hải đảo; chú trọng tăng cường tiếng Việt cho trẻ là người dân tộc thiểu số, quan tâm trẻ có hoàn cảnh khó khăn, giáo dục trẻ khuyết tật học hòa nhập. Phấn đấu dành những gì tốt nhất trong điều kiện có thể cho thế hệ mầm non. ❖

Ảnh: Nguyễn Huy

BAN PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI

Tổ chức các hoạt động tri ân trên địa bàn Nghệ An, Hà Tĩnh

>Tin, ảnh: ĐỨC CƯỜNG

Nằm trong chuỗi các hoạt động hướng về 73 năm ngày Thương binh, Liệt sĩ (27-7-1947 - 27-7-2020), trong hai ngày 24 và 25-7-2020, đoàn công tác của Ban Phụ nữ Quân đội do Thượng tá TS Phùng Thị Phú, Trưởng ban PNQĐ dẫn đầu đã vào miền Trung, tới thăm Khu di tích lịch sử Trường Bồn và Khu di tích lịch sử Ngã ba Đồng Lộc.

Tại Khu di tích lịch sử quốc gia Trường Bồn (xã Mỹ Sơn, huyện Đô Lương), đoàn thành kính đặt vòng hoa, dâng hương tưởng nhớ 13 liệt sĩ thanh niên xung phong thuộc Đại đội 317 - N65 - Tổng đội TNXP Nghệ An hy sinh khi làm nhiệm vụ vào rạng sáng 31-10-1968; đồng thời tri ân 1.240 liệt sĩ đã ngã xuống trên “tọa độ lửa” Trường Bồn. Đến Khu di tích lịch sử quốc gia đặc biệt Ngã ba Đồng Lộc, đoàn kính cẩn dâng hoa và thắp hương tưởng niệm 10 cô gái TNXP hy sinh trong cuộc kháng chiến chống Mỹ, cứu nước vào trưa ngày 24-7-1968.

Xúc động, cảm phục trước những hy sinh to lớn của các anh hùng liệt sĩ và các TNXP đã không tiếc máu xương, hiến dâng cả tuổi thanh xuân của mình cho độc lập, tự do của Tổ quốc, Đoàn PNQĐ quyết tâm luôn nêu cao tinh thần đoàn kết; tích cực học tập, rèn luyện, vượt mọi khó khăn, hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ, xứng danh “Bộ đội Cụ Hồ”, góp phần vào sự nghiệp xây dựng và bảo vệ Tổ quốc trong tình hình mới.

Tiếp nối hành trình, đoàn tới thăm, tặng quà 08 gia đình chính sách cùng hai Bà mẹ Việt Nam anh hùng ở huyện Đô Lương, Nghệ An; thăm hỏi và tặng quà hai Bà mẹ Việt Nam anh hùng ở các huyện Can Lộc, Thạch Hà và 07 đối tượng chính sách trên địa bàn Hà Tĩnh.



Thượng tá, TS Phùng Thị Phú, Trưởng ban PNQĐ và đoàn công tác đặt vòng hoa, dâng hương tưởng nhớ các liệt sĩ tại Trường Bồn

Tại những nơi đoàn đến thăm, Thượng tá TS Phùng Thị Phú bày tỏ lòng biết ơn sâu sắc trước sự cống hiến, hy sinh to lớn của các gia đình trong sự nghiệp đấu tranh giành độc lập, tự do cho dân tộc. Đoàn ân cần thăm hỏi tình hình sức khỏe, đời sống của các thân nhân gia đình chính sách, mong muốn các bậc cao niên giữ gìn sức khỏe, tiếp tục nêu gương sáng và là chỗ dựa tinh thần vững chắc cho con cháu học tập, công tác, hoàn thành xuất sắc mọi nhiệm vụ được Đảng và nhân dân giao phó. ❖



Thay mặt đoàn, Thượng tá TS Phùng Thị Phú tặng quà cho các gia đình chính sách ở huyện Đô Lương, Nghệ An



Thăm và tặng quà Bà mẹ Việt Nam anh hùng Lê Thị Bốn, xã Lưu Sơn, huyện Đô Lương, Nghệ An



Đoàn tới thăm và tặng quà Bà mẹ Việt Nam anh hùng Nguyễn Thị Hai, xã Đà Sơn, huyện Đô Lương



Dâng hương tưởng niệm 10 cô gái TNXP tại Khu di tích lịch sử quốc gia đặc biệt Ngã ba Đồng Lộc



Thăm hỏi và tặng quà Bà mẹ Việt Nam anh hùng Nguyễn Thị Tạo, 96 tuổi, ở khối 4, thị trấn Nghèn (Can Lộc, Hà Tĩnh)



Trưởng ban PNQĐ, Thượng tá TS Phùng Thị Phú trao quà cho các đối tượng chính sách tại cơ quan Bộ CHQS tỉnh Hà Tĩnh

TUYÊN DƯƠNG ĐIỂN HÌNH TIÊN TIẾN TRONG PHONG TRÀO THI ĐUA

Trong không khí thi đua lập thành tích chào mừng Đại hội Đảng các cấp, hướng tới chào mừng Đại hội Đảng bộ Quân đội lần thứ XI, Đại hội Đảng toàn quốc lần thứ XIII, kỷ niệm 75 năm Cách mạng Tháng Tám và Quốc khánh 2-9, vừa qua, Quân khu 2, Quân đoàn 1, 2, 4, Binh chủng: Hóa học, Pháo binh, Công binh, Thông tin liên lạc, BTL Cảnh sát Biển, BTL Thủ đô Hà Nội, Học viện Chính trị, Binh đoàn 15 đã tổ chức Tuyên dương điển hình tiên tiến giai đoạn 2015-2020 của 3 tổ chức quần chúng: Phụ nữ, Thanh niên, Công đoàn. Qua 5 năm, bằng sự triển khai toàn diện, tổ chức tuyên truyền, giáo dục sâu rộng, việc thi đua “Học tập, làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh” tại các đơn vị đã trở thành nền nếp và tinh thần tự giác của mỗi cán bộ, hội viên. Hội Phụ nữ ở các đơn vị đã đẩy mạnh phong trào thi đua “Phụ nữ Quân đội đoàn kết - sáng tạo, hoàn thành tốt

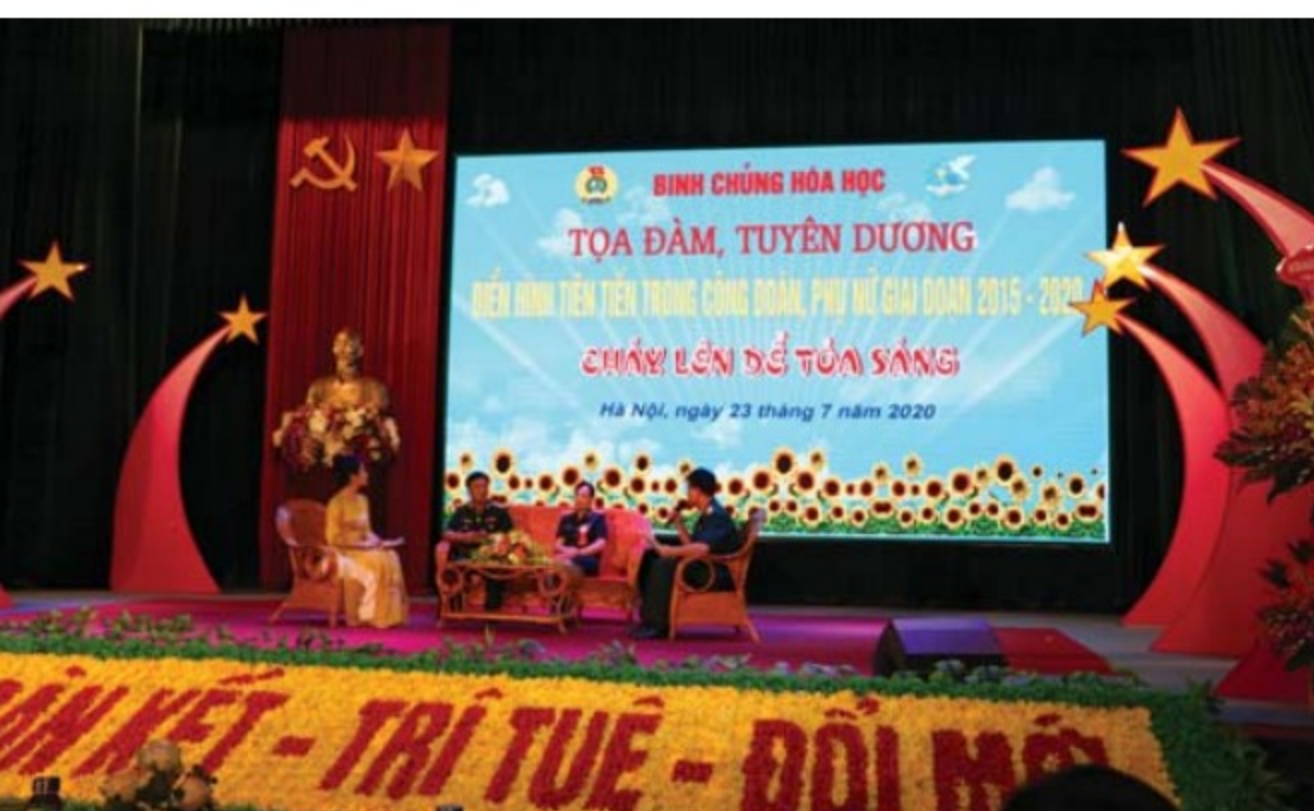
nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ”. Nội dung, hình thức, phương pháp tổ chức thi đua luôn đổi mới, sáng tạo, phát triển cả diện rộng và chiều sâu, thu được nhiều kết quả thiết thực, tạo động lực, khí thế thi đua sôi nổi, rộng khắp. Kết quả phong trào thi đua đã góp phần rèn luyện cho cán bộ, hội viên phụ nữ có bản lĩnh chính trị vững vàng, ý chí quyết tâm cao, sẵn sàng nhận và hoàn thành tốt mọi nhiệm vụ.

Các đơn vị đã vinh danh, tặng Bằng khen cho các tập thể và cá nhân đạt thành tích đặc biệt xuất sắc trong phong trào thi đua của phụ nữ giai đoạn 2015-2020. Những tấm gương điển hình đã chia sẻ kinh nghiệm, nghị lực, quyết tâm, cách nghĩ, cách làm mẫu mực trong việc học tập làm theo Bác, tạo hiệu ứng lan tỏa tích cực tới cán bộ, chiến sĩ trong đơn vị.

Tin, ảnh: PV



Thủ trưởng BTL Quân đoàn 4 và các đại biểu chụp ảnh lưu niệm với các điển hình tiên tiến



Các điển hình tiên tiến tại Tọa đàm giao lưu “Cháy lên tỏa sáng” của Binh chủng Hóa học



Hội nghị tuyên dương điển hình tiên tiến của BTL Cảnh sát Biển



Đại biểu tham quan khu trưng bày chào mừng Hội nghị tuyên dương ĐHTT của Học viện Chính trị



Đại tá Trần Danh Khải - Phó Chính ủy, Trưởng Ban VSTBPN Quân đoàn 2 trao thưởng cho các cá nhân phụ nữ điển hình tiên tiến 5 năm (2015 - 2020)



Tuyên dương các tập thể, cá nhân điển hình tiên tiến của Binh đoàn 15



Thủ trưởng Binh chủng Pháo binh chụp ảnh lưu niệm với các điển hình tiên tiến tham dự Hội nghị

TRÊN TRẬN TUYẾN PHÒNG, CHỐNG COVID-19

> **Bài và ảnh: ĐỖ THỊ NGỌC DIỆP**

Xác định phòng, chống dịch Covid-19 là “nhiệm vụ chiến đấu thời bình”, từ cuối tháng 7 khi phát hiện các ca lây nhiễm trong cộng đồng cho đến nay, các cấp Hội phụ nữ LLVT Quân khu 5 luôn tích cực, chủ động tham gia phòng, chống dịch bằng nhiều hoạt động ý nghĩa, thiết thực và hiệu quả.

Hàng ngày, các tổ chức hội cập nhật thông tin thời sự từ các nguồn chính thống về tình hình dịch bệnh trên địa bàn, chuyển tải đến cán bộ, hội viên thông qua mạng xã hội facebook, nhóm zalo, email....; hướng dẫn chị em cài đặt ứng dụng Bluezone lên điện thoại thông minh để giúp phát hiện việc tiếp xúc với nguồn lây nhiễm và thường xuyên nhắc nhở người thân theo dõi tình hình sức khỏe, khai báo y tế khi cần thiết, thực hiện nghiêm túc việc cách ly theo quy định. Nhờ vậy, hội viên xác định “Tinh thần sẵn sàng, bản lĩnh vững vàng, ý chí can trường, bình tĩnh, không hoang mang, dao động”, vừa tự biết cách phòng bệnh, vừa hăng hái phòng chống dịch cho bản thân, gia đình, đơn vị và cộng đồng, chủ động khắc phục khó khăn, sẵn sàng nhận và hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao.



Các nữ quân nhân Bộ CHQS tỉnh Quảng Nam chuẩn bị bữa ăn cho công dân ở khu cách ly

Tinh thần tương thân, tương ái được phát huy và lan tỏa thành những hành động đẹp trong mùa dịch. Thực hiện quy định của nhiều đơn vị về việc nữ quân nhân có con nhỏ hoặc làm những nhiệm vụ không trọng yếu sẽ được ưu tiên nghỉ tại gia đình để tránh tập trung đông người, các chị em làm việc ở nhà vẫn chuyên cần, tích cực để chuyên môn

không bị ngừng trệ, sẵn sàng cơ động đến cơ quan khi cần thiết, động viên và hỗ trợ một phần lương thực, thực phẩm cho đồng đội đang làm nhiệm vụ trên tuyến đầu chống dịch. Những cán bộ, hội viên phụ nữ công tác ở tuyến bệnh viện, bệnh xá, khu cách ly y tế hay các phóng viên, cộng tác viên của Báo-Truyền hình Quân khu 5; chuyên mục Quốc phòng toàn dân các tỉnh, thành phố; truyền thanh nội bộ các sư đoàn, lữ đoàn, trung đoàn, nhà trường; quản lý, tiếp phẩm, nấu ăn của các bếp ăn tập thể, nhân viên văn thư, tài chính các đơn vị giữa những ngày cao điểm dịch đã gửi con cho người thân chăm sóc, kiên cường ở lại cơ quan công tác. Cùng với thực hiện tốt chức trách, nhiệm vụ được giao, chị em còn tham gia đo thân nhiệt cho cán bộ, chiến sĩ, tổng dọn vệ sinh môi trường, phun khử khuẩn khuôn viên, doanh trại.

Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Quảng Nam, Lữ đoàn Công binh 270 may hàng nghìn khẩu trang kháng khuẩn cho bộ đội. Hội phụ nữ Bộ CHQS các tỉnh Quảng Ngãi, Kon Tum, Đắk Lắk phối hợp với Đoàn thanh niên mua nguyên liệu làm 450 tấm chắn giọt bắn, 300 khẩu trang kháng khuẩn, 200 phần quà và nhiều nhu yếu phẩm tặng các khu cách ly y tế.

Tại Bệnh viện Quân y 17 (Cục Hậu cần Quân khu 5) nhiều nữ quân nhân có chồng công tác cùng đơn vị vẫn vững vàng trên trận tuyến chống Covid-19. Thượng úy QNCN Hà Thị Thu Phương, Y công khoa xét nghiệm, tuy không phải trực chiến 24/24 như chồng (Trung tá BS Trương Xuân Quý, Phó CN khoa Răng, hàm, mắt),



Nữ bác sĩ khoa nội, tim, thận, khớp Bệnh viện Quân y 17 thăm khám, chăm sóc sức khỏe người bệnh



Nữ nhân viên Đội y học dự phòng Quân khu 5 lấy mẫu xét nghiệm Covid-19 cho CB, CS trên địa bàn Đà Nẵng



Thanh niên, Phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Quảng Ngãi ủng hộ nhu yếu phẩm cho tuyến đầu chống dịch

cũng ngày ngày tất bật tham gia xử lý, sát khuẩn, đóng gói mẫu xét nghiệm, tối về lại chăm lo cho các con. Thương vợ, mỗi sáng, anh Quý đều dậy sớm, pha vài gói Oresol mang lên khoa xét nghiệm nhờ gửi cho “đồng chí vợ”. Làm cùng bệnh viện nhưng có lúc anh chị chẳng nhận ra nhau do cả hai đều mặc đồ bảo hộ và đeo khẩu trang kín mít. Còn chị Lê Thị Thanh Thảo, hộ lý khoa Ngoại, chân thương chinh hình, miệt mài lau chùi, quét dọn vệ sinh, cấp phát, thay mới chăn màn, gối chiếu, đưa cơm cho các bệnh nhân. Với những bệnh nhân nặng, đi lại khó khăn, đau đớn, biếng ăn, chị thường chăm sóc, động viên, giúp đỡ tận tình. Chị bảo, làm việc ở đây có vất vả nhưng vẫn chẳng thấm vào đâu so với “ông xã” bên Khoa thận lọc máu. Từ khi các bệnh viện lớn của thành phố Đà Nẵng bị phong tỏa, lượng bệnh nhân đến chạy thận, lọc máu tại Bệnh viện đã tăng lên gấp ba lần, rất căng thẳng và áp lực.

Trung tá Lê Văn Trường, Chủ nhiệm Chính trị Bệnh viện Quân y 17 cho biết: “Hội phụ nữ Bệnh

viện có 177 chị em. Những ngày này, trừ những trường hợp sinh nở, nghỉ chờ hưu, còn lại các nữ y, bác sĩ, hộ lý, điều dưỡng viên, nhân viên làm công tác hậu cần... đều túc trực 24/24. Trước đây chị em duy trì “Nồi cháo nghĩa tình” vào các buổi sáng thứ ba của tuần 1 và tuần 3 hằng tháng, giúp bệnh nhân và người nhà của họ có bữa trưa chất lượng, không tốn chi phí, đỡ đi lại vất vả. Hiện nay, cùng với khám, chữa bệnh thường xuyên, đơn vị đang “chia lửa” tiếp nhận, điều trị ngoại trú chạy thận nhân tạo chu kỳ cho người bệnh suy thận mạn để giảm tải cho Bệnh viện Đà Nẵng, cường độ công việc gia tăng, các nữ chiến sĩ áo trắng nơi đây đều chủ động gác lại hậu phương còn lắm nhọc nhằn, đoàn kết hiệp đồng chặt chẽ với đồng đội, tận tâm tận lực vì sức khỏe của người bệnh, xứng đáng “Lương y như từ mẫu”.

Những hành động, việc làm trên của các nữ quân nhân LLVT Quân khu 5 càng tỏa sáng hình ảnh, phẩm chất cao đẹp phụ nữ Quân đội trong thời kỳ mới “Tự tin, tự trọng, trung hậu, đảm đang”. ❖

Trong vườn hoa thi đua

>NGUYỄN VĂN MẠNH

Chiếm tỷ lệ khiêm tốn so với tổng quân số của LLVT tỉnh Hà Nam, nhưng với tinh thần đoàn kết, sáng tạo, cán bộ, hội viên Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh đã tạo được dấu ấn thông qua các phong trào, đóng góp vào vườn hoa thi đua Quyết thắng và phong trào thi đua yêu nước của địa phương.

Thiếu tá QNCN Nguyễn Thị Thu Hương, Chủ tịch Hội phụ nữ cho biết: Hội có ba chi hội với 40 cán bộ, hội viên, công tác ở nhiều lĩnh vực khác nhau. Mặc dù nhiệm vụ phân tán, thường xuyên trực theo ca kíp, nhưng chị em vẫn tích cực tham gia học tập, công tác và hoạt động hội. Ban chấp hành Hội đã cụ thể hóa các nội dung, chỉ tiêu

giao ước để chị em thực hiện phong trào thi đua “Phụ nữ Bộ CHQS tỉnh đoàn kết, sáng tạo hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ”. Chỉ tiêu cụ thể, nhiệm vụ rõ ràng, mọi cán bộ, hội viên xác định rõ “việc nước được trả bằng lương, việc nhà được trả bằng hạnh phúc gia đình”, cả hai nhiệm vụ đều phải nỗ lực hết mình.



Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh trao 500 mặt nạ chống giọt bắn



Chương trình “Bát cháo tình thương” được thực hiện tại Bệnh viện đa khoa tỉnh vào mỗi dịp cuối tuần

Dù ở bất cứ vị trí nào, chị em cũng luôn nỗ lực phấn đấu hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao. Văn thư bảo mật giữ vững nền nếp, bí mật trong thu phát, lưu trữ, in ấn tài liệu công văn. Bộ phận thông tin luôn bảo đảm thông tin liên lạc thông suốt, kịp thời, chính xác. Nuôi quân, phục vụ, không quản ngại vất vả, chăm lo từng bữa ăn cho cán bộ, chiến sĩ, đúng tiêu chuẩn, định lượng, đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm; thực hiện phong trào “Bếp nuôi quân giỏi, quản lý quân nhu tốt” góp phần nâng cao sức chiến đấu cho bộ đội. Quân y thăm nhuần lời dạy của Bác Hồ “Thầy thuốc như mẹ hiền”, đảm bảo quân số khỏe đạt 98,7% trở lên, không để xảy ra dịch bệnh; góp phần chăm sóc sức khỏe nhân dân trên địa bàn đóng quân. Bộ phận tăng gia tập trung thi đua lao động giỏi, chăn nuôi đàn gia súc phát triển tốt. Chị em làm công tác kỹ thuật thực hiện các tiêu chí của cuộc vận động “Quản lý, khai thác vũ khí trang bị kỹ thuật tốt, bền, an toàn, tiết kiệm và an toàn giao thông”.

Cùng với việc triển khai các phong trào và mô hình hoạt động thiết thực, Hội phụ nữ còn kết nghĩa với các doanh nghiệp trên địa bàn, tổ chức thăm hỏi, tặng quà quân nhân có hoàn cảnh khó khăn, các gia đình chính sách nhân các ngày lễ, tết, ngày thương binh liệt sĩ; tham gia các hoạt động đền ơn đáp nghĩa, ngày vì người nghèo, nhân đạo từ thiện... với số tiền hàng trăm triệu đồng. Đối với hội viên có hoàn cảnh khó khăn về nhà ở, hội đã tham mưu với Đảng ủy, thủ trưởng Bộ CHQS tỉnh hỗ trợ để xây nhà mái ấm đồng đội, giúp chị em yên tâm công tác, hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao.

Nổi bật trong vai trò “giỏi việc nước”, phải kể đến Thượng tá QNCN Nguyễn Thị Hà, Thiếu tá QNCN Nguyễn Thị Thu Hương, Thiếu tá QNCN Tô Thanh Hằng, Thượng úy QNCN Lê Thị Thu Hà, Thiếu tá QNCN Nguyễn Thị Lan...

Về việc “Xây dựng gia đình no ấm, tiến bộ, hạnh phúc”, chị em đều nhận thức được vai trò

“giữ lửa” của mình. Hội sáng tạo trong thực hiện 8 tiêu chí của cuộc vận động “Xây dựng gia đình 5 không, 3 sạch”. Việc trao đổi kinh nghiệm qua nhóm zalo được thiết lập, làm nơi gửi gắm tâm sự, và để mách nhỏ cho nhau những cách thức chế biến món ăn ngon, cách nuôi dạy con, chăm con tốt, nghệ thuật cắm hoa, nghệ thuật trang trí... Nhờ vậy, con cán bộ, hội viên, không cháu nào bỏ học và không mắc các tệ nạn xã hội. Nhiều cháu đạt học sinh giỏi cấp tỉnh và quốc gia, thi đỗ đại học, thành đạt. Có thể kể đến gia đình các chị Nguyễn Thị Hà, Trần Hồng Thơm, Lê Thị Chính Thủy...

Trong đợt cao điểm chống dịch Covid-19 vừa qua, Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh huy động hội viên ủng hộ kinh phí mua vật liệu, làm 500 mặt nạ chống giọt bắn gửi tặng các lực lượng làm nhiệm vụ tại khu cách ly y tế tập trung tại Trung đoàn 151. Hội còn phối hợp với Ban dân vận, Đoàn thanh niên cơ quan tham gia dọn vệ sinh công cộng, làm đường liên thôn, xây dựng các điểm trường bị thiên tai, bão lũ, giúp các trường kết nghĩa vùng sâu, vùng xa, tu sửa trường lớp đón năm học mới. Đặc biệt là hai đợt khám sức khỏe cho đồng bào dân tộc thiểu số ở các xã...

Đại tá Lê Văn Tư, Phó chính ủy Bộ CHQS tỉnh, nhận xét: Với những việc làm cụ thể thiết thực, bằng tinh thần nhiệt tình, trách nhiệm, sáng tạo, hoạt động thi đua của Hội phụ nữ rất đáng khích lệ. Hằng năm, tất cả cán bộ, hội viên đều đạt tiên tiến, hơn một nửa đạt xuất sắc.



“Bát nước thao trường” đồng hành cùng cán bộ, chiến sĩ trong huấn luyện

Phong trào phụ nữ của LLVT tỉnh Hà Nam (2015-2019) được Tổng cục Chính trị, Trung ương Hội LHPN Việt Nam, Ủy ban nhân dân tỉnh Hà Nam tặng bằng khen. Có 40 chị em được Cục Chính trị Quân khu, Hội LHPN tỉnh và Bộ CHQS tỉnh khen thưởng trong phong trào thi đua. ❖

NHIỀU MÔ HÌNH, HOẠT ĐỘNG SÁNG TẠO, HIỆU QUẢ

>THUY LIÊN

Những năm qua, Hội phụ nữ Trường Cao đẳng Kỹ thuật (CĐKT) Hải quân đã có nhiều hoạt động sáng tạo, hiệu quả; tiếp thêm động lực để cán bộ, hội viên phấn đấu hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao.

Tinh thần tự học và sáng tạo

Phong trào “Mỗi cán bộ, hội viên là một tấm gương đạo đức, tự học và sáng tạo” của Hội phụ nữ Nhà trường được hình thành từ cuộc vận động “Mỗi thầy, cô giáo là một tấm gương đạo đức, tự học và sáng tạo”. Thiếu tá QNCN Hà Thị Nhung, Chủ tịch Hội phụ nữ cho biết: Từ khi hội triển khai thực hiện, phong trào đã tiếp thêm động lực để mỗi cán bộ, hội viên tu dưỡng phấn đấu; tích cực nâng cao trình độ chuyên môn, phương pháp sư phạm và năng lực công tác để hoàn thành tốt nhiệm vụ; đáp ứng yêu cầu giáo dục đào tạo trong tình hình mới.

Tổ bộ môn Ngoại ngữ, Khoa Khoa học cơ bản của trường duy trì hiệu quả Câu lạc bộ Ngoại ngữ, thu hút đông đảo giáo viên và học viên các lớp tham gia. Hoạt động của CLB được tổ chức luân phiên tiếng Anh và tiếng Nga theo từng quý. Mỗi quý một chủ đề với những phần hoạt động, vui chơi đa dạng, hấp dẫn.

Chúng tôi có mặt tại một buổi sinh hoạt tiếng Anh tại CLB ngoại ngữ của trường với chủ đề “Kỷ niệm ngày thành lập trường; gia đình, tình yêu và tình bạn”. Mở đầu chương trình, nữ giảng viên trong vai trò MC đã chủ động tạo không khí sôi nổi với phần giới thiệu. Theo hướng dẫn của MC, mỗi nhóm ba học viên nhanh chóng tạo thành vòng tròn, vỗ tay hưởng ứng rồi từng người xoay vòng giới thiệu về bản thân, gia đình, bạn bè...

Không khí trở nên hấp dẫn hơn với những trò chơi trí tuệ bổ ích như: Tìm từ khóa theo chủ đề, giải ô chữ; sau thảo luận và kết thúc buổi sinh hoạt là phần học tiếng Anh qua bài hát. Trung tá QNCN Lê Thị Nga, Chủ nhiệm Tổ bộ môn Ngoại ngữ cho biết: Để có những buổi sinh hoạt CLB chất lượng, cùng với các đồng nghiệp nam trong tổ, chị em đã nêu cao tinh thần “tự học và sáng tạo”. Mỗi giáo



Một giờ lên lớp của giảng viên Trường CĐKT Hải quân

viên nhận đảm nhiệm một nội dung hoạt động, trò chơi. Và khi một giáo viên chủ trì nội dung của mình, các đồng nghiệp sẽ hướng dẫn để học viên tích cực tham gia. Lý Trần Thanh Trà, học viên lớp ĐS29 chia sẻ: Tham gia CLB, chúng tôi được hòa mình vào môi trường tiếng Anh vui vẻ, thoải mái với những hoạt động, trò chơi vui nhộn. CLB đã giúp tôi tự tin hơn trong giao tiếp với các giáo viên và học viên khác, giúp mạnh dạn, không sợ sai.

Chia sẻ và động viên

Trong cuộc sống có một số chị em thiếu may mắn, từ năm 2012, Hội phụ nữ Nhà trường đã xây dựng quỹ “Ngày tiết kiệm vì phụ nữ khó khăn”, thu hút sự tham gia của đông đảo cán bộ, hội viên. Chị em tự nguyện đóng góp, ủng hộ quỹ. Nhờ vậy, số tiền tăng lên hàng chục triệu đồng. Hội có thêm điều kiện chăm lo hỗ trợ về vật chất, tinh thần như: Thăm hỏi, tặng quà vào dịp lễ, Tết, hoặc khi hội viên ốm đau... góp phần động viên, khích lệ chị em vượt khó vươn lên, hoàn thành tốt nhiệm vụ.



Nữ giảng viên Nhà trường phiên dịch cho đoàn Hải quân nước ngoài đến thăm, giao lưu với Hải quân Việt Nam tại TP Hồ Chí Minh



Thăm và tặng quà Bà mẹ VNAH Nguyễn Thị Nời (huyện Trảng Bàng, tỉnh Tây Ninh)

Đại úy QNCN Lê Thị Hoa, nhân viên nấu ăn Tàu huấn luyện thực hành, Hải đội 10 là một trong số những hội viên có hoàn cảnh khó khăn. Chồng chị không có việc làm ổn định, con trai thứ hai chậm phát triển. Cả gia đình đang tá túc nhà công vụ của trường. Hội phụ nữ đã kịp thời thăm hỏi, trích quỹ tặng quà, giúp gia đình chị Hoa.

Bên cạnh đó, Hội phụ nữ còn triển khai một số phong trào thiết thực như: “Nói lời hay làm việc tốt”, phụ nữ “Hai giỏi”, “Làm theo Bác Hồ” và Cuộc vận động “Xây dựng gia đình 5 không, 3 sạch”; “Phụ nữ giúp nhau phát triển kinh tế gia đình”... Các hoạt động được tổ chức khá đa dạng,

tọa đàm, nói chuyện chuyên đề về sức khỏe bà mẹ và trẻ em, bình đẳng giới, hôn nhân gia đình; biểu dương những cá nhân, tập thể điển hình tiên tiến; tổ chức thi đấu thể thao; thi nấu ăn, cắm hoa, thi khỏe đẹp, thời trang, phụ nữ tài năng duyên dáng...

Trung tá Nguyễn Thị Minh, Trợ lý Phụ nữ, Phòng Quản chúng, Cục Chính trị Hải quân cho biết: Hội phụ nữ Trường CĐKT Hải quân là một trong hai tổ chức hội được Quân chủng chọn xây dựng điểm vững mạnh xuất sắc. Qua tổng kết, kinh nghiệm của Hội phụ nữ Nhà trường được giới thiệu rộng rãi để các đơn vị phía Nam tham khảo, học tập. ❖

Thi đấu bóng chuyền nhân Ngày Quốc tế Phụ nữ 8-3



MỘT THẾ MẠNH CẦN PHÁT HUY

>Đại úy QNCN ĐẶNG THỊ DỊU

Chủ tịch Hội phụ nữ, Trường Sĩ quan Phòng hóa

Hội phụ nữ Trường Sĩ quan Phòng hóa có 40 hội viên công tác ở các cơ quan, khoa giáo viên, tiểu đoàn. Đa số các chị đều được đào tạo cơ bản, có chuyên môn vững, tâm huyết gắn bó với công việc và phong trào phụ nữ. Về học vấn, tỷ lệ cử nhân chiếm 25% và thạc sĩ 22,5%, nhiều chị có bề dày kinh nghiệm trong công tác, trong giảng dạy và nghiên cứu khoa học (NCKH). Những năm qua, phong trào phụ nữ Nhà trường luôn gắn với nâng cao chất lượng giáo dục - đào tạo và nghiên cứu khoa học, một trong những khâu đột phá của Đảng ủy Nhà trường.

Hàng năm, trong chương trình hành động, Hội phụ nữ Nhà trường đã cụ thể hóa những nội dung của phong trào thi đua “Phụ nữ Quân đội đoàn kết, sáng tạo, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ” thành những mục tiêu thiết thực, gắn với nhiệm vụ chính trị. Trong đó, “sáng tạo, hoàn thành tốt nhiệm vụ” được BCH Hội xác định là khâu trọng yếu.

Bám sát kế hoạch của Nhà trường, Hội phụ nữ chủ động phối hợp với Đoàn thanh niên, Công đoàn, triển khai cho hội viên đăng ký tham gia nghiên cứu khoa học gắn với phấn đấu học tập, làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh và các cuộc vận động khác. Nhằm phát huy tính sáng tạo trong giảng dạy, công tác và phục vụ, hội triển khai phong trào “Tổ phụ nữ giảng dạy hay, nghiên cứu khoa học tốt” ở các khoa giáo viên; mô hình “Mỗi năm một sáng kiến” ở khối cơ quan và khối các tiểu đoàn học viên. Tất cả chị em đều tham gia NCKH và phát huy sáng kiến cải tiến kỹ thuật (SKCTKT), hoặc



Trung úy QNCN Hà Thị Kim Tỏa với sáng kiến “Giá treo bàn đồ mô đun hình chữ V”

giải pháp nâng cao chất lượng hiệu quả công việc của bản thân, của tổ phụ nữ nơi mình sinh hoạt.

Từ năm 2016 đến nay, có 27 lượt hội viên thực hiện 05 đề tài, 17 sáng kiến, 21 mô hình học cụ, phim huấn luyện; viết 57 giáo trình, tài liệu và hàng trăm bài báo khoa học đăng trên các tạp chí trong và ngoài quân đội. Nội dung NCKH trên nhiều lĩnh vực, trong



Đại úy Vương Thị Lý trình bày sáng kiến “Mô phỏng các mạch khuếch đại trên phần mềm Proteus”



Đại úy QNCH Chu Thị Thư cùng nhóm tác giả báo cáo sáng kiến “Máy hủy tài liệu PDT-20”

đó 86% thuộc lĩnh vực quản lý, điều hành giáo dục đào tạo, đổi mới nội dung, chương trình, nâng cao chất lượng dạy và học; 14% còn lại thuộc các lĩnh vực bảo đảm cơ sở vật chất, hậu cần, kỹ thuật.

Không chỉ ở các khoa giáo viên mà hầu hết tại các cơ quan, đơn vị, chị em cũng đăng ký tham gia NCKH và SKCTKT. Tiêu biểu phải kể đến đề tài: “Đổi mới nâng cao chất lượng dạy, học kỹ năng giao tiếp và tiếng Anh chuyên ngành cho học viên đào tạo sĩ quan chỉ huy kỹ thuật hóa học tại trường” do Thiếu tá Khuất Thị Minh Hiền, giảng viên Khoa Cơ bản chủ biên, được Hội đồng Khoa học Bộ Tổng Tham mưu đánh giá cao trong số các công trình cấp ngành nghiên cứu về công tác dạy và học ngoại ngữ trong các học viện, nhà trường quân đội năm 2018. Sáng kiến “Sử dụng phần mềm proteus mô phỏng các mạch khuếch đại” của Đại úy Vương Thị Lý, giảng viên Khoa Phòng hóa, được xếp loại B tại Hội thi SKCTKT trong các tổ chức quần chúng của trường năm 2020.

Từ phong trào, đã xuất hiện nhiều hội viên tiêu biểu. Đó là Thiếu tá Đoàn Thị Luyến - Chủ nhiệm Bộ môn của Khoa Khoa học xã hội và nhân văn, 5 năm liền Chiến sĩ thi đua (CSTD) cơ sở; năm 2018 là CSTD toàn quân. Chị là thành viên của đề tài cấp Tổng cục Chính trị, chủ biên 01 tập bài giảng và chủ nhiệm 02 phim huấn luyện được nghiệm thu xuất sắc. Mỗi năm, chị có hàng chục bài báo khoa học đăng trên các tạp chí trong và ngoài quân đội, một số bài được đăng trên các tạp chí có chỉ số ISSN.

Thiếu tá Khuất Thị Minh Hiền, 02 năm liền là CSTD cơ sở, 02 lần được Bộ Quốc phòng tặng bằng khen. Chị còn là tác giả 01 đề tài, 01 sáng kiến được nghiệm thu xuất sắc. Đặc biệt, sáng kiến “Sổ tay từ vựng tiếng Anh chuyên ngành Phòng hóa” của chị được nghiệm thu đưa vào sử dụng từ tháng 5-2018, được cán bộ, học viên đón nhận tích cực và đánh giá cao về hiệu quả sử dụng, trực tiếp góp phần nâng cao chất lượng dạy và học ngoại ngữ tại trường.

Khởi cơ quan có Thượng úy Hoàng Thị Minh Hà, nhân viên quản lý, Phòng Hậu cần. Sáng kiến “Ứng dụng phần mềm Microsoft excel để thay thế toàn bộ sổ viết tay công tác quản lý bếp ăn” của chị đã giúp đội ngũ nhân viên quản lý các bếp ăn giảm thời gian làm sổ công tác quản lý từ 04 giờ xuống còn 01 giờ. Năm 2018, sáng kiến này được xếp loại A cấp trường và cấp binh chủng, hiện được ứng dụng rộng rãi ở hầu hết các đơn vị trong Binh chủng Hóa học. Năm 2019, chị là CSTD toàn quân.

Nhờ sự nỗ lực cố gắng và tinh thần sáng tạo, phong trào NCKH của phụ nữ Trường Sĩ quan Phòng hóa đã có những bước chuyển biến tích cực, toàn diện; thể hiện thế mạnh của cán bộ, hội viên. Đó chính là tiền đề vững chắc giúp chị em tiếp tục triển khai các chương trình hành động, đáp ứng yêu cầu nhiệm vụ giáo dục - đào tạo trong thời kỳ mới. ❖

HỌC BÁC TỪ NHỮNG ĐIỀU BÌNH DỊ

>Thiếu tá **NGUYỄN THỊ THỦY**

Khoa Văn hóa, Ngoại ngữ, Trường Sĩ quan Chính trị

Sinh thời, Chủ tịch Hồ Chí Minh đặc biệt quan tâm việc mở mang dân trí, chấn hưng giáo dục. Người căn dặn: “Giáo viên phải chú ý cả tài, cả đức; tài là văn hóa, chuyên môn, đức là chính trị. Muốn cho học sinh có đức thì giáo viên phải có đức... Cho nên, thầy giáo, cô giáo phải gương mẫu”.

Thấm nhuần lời dạy của Bác Hồ, suốt hành trình hơn 40 năm xây dựng và trưởng thành của Trường Sĩ quan Chính trị, luôn có sự đồng hành của các thế hệ giảng viên, trong đó có chị em ở Khoa Văn hóa, Ngoại ngữ. Họ luôn nỗ lực hết mình để hoàn thành tốt cả ba nhiệm vụ: giảng dạy - nghiên cứu khoa học; bồi dưỡng, nâng cao trình độ; xây tổ ấm gia đình.

Với trình độ chuyên môn 100% cử nhân, thạc sĩ; cộng thêm lòng yêu nghề, tinh thần đoàn kết, vượt khó, thời gian qua, Hội phụ nữ Khoa Văn hóa, Ngoại ngữ đã thực hiện phong trào thi đua: Phụ nữ Trường Sĩ quan Chính trị “duyên dáng, tự tin, sáng tạo” gắn với thực hiện chương trình hành động của Phụ nữ Quân đội và của Phụ nữ Nhà trường; cuộc vận động “Phát huy truyền thống, cống hiến tài năng, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ”, “Xây dựng gia đình 5 không, 3 sạch” và thực hiện tiêu chí “Bốn tốt” trong cán bộ, hội viên.

Đặc biệt, chị em không ngừng học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh, bằng nhiều hình thức phong phú như tọa đàm, nói chuyện chuyên đề, chia sẻ kinh nghiệm... Cán bộ,



Thủ trưởng PCT Nhà trường và Khoa VHNN trong Hội thi “Bàn tay khéo léo” của Hội phụ nữ khoa (2019)

hội viên nêu cao ý thức trách nhiệm, sẵn sàng vượt khó, yên tâm công tác, phấn đấu hoàn thành tốt chức trách nhiệm vụ được giao. Từ nhận thức đến hành động, chị em vận dụng vào công tác giảng dạy, nghiên cứu khoa học, vào cuộc sống gia đình và các mối quan hệ xã hội. Trong đó, chú trọng rèn luyện bản lĩnh chính trị, nâng cao trình độ chuyên môn, ngoại ngữ và công nghệ thông tin; trau dồi phương pháp sư phạm, phấn đấu mỗi ngày thêm duyên dáng, tự tin và sáng tạo hơn.

Thực hiện giờ giảng tốt, giờ giảng rút kinh nghiệm, giờ thông qua bài tốt là một trong những hoạt động thường xuyên của các nữ giảng viên

Khoa Văn hóa, Ngoại ngữ. Tất cả chị em chủ động thực hiện “giờ giảng tốt”. Các bước chuẩn bị công phu, giảng tập, giảng thử, giảng rút kinh nghiệm trong bộ môn trước khi lên lớp được tiến hành nghiêm túc, chặt chẽ. Những giảng viên có phương pháp sư phạm tốt, thực hiện các giờ giảng mẫu, kèm cặp, dự giờ rút kinh nghiệm cho các nữ giảng viên mới, giảng viên trẻ. Theo đánh giá của Khoa, những điểm tốt mà chị em thể hiện là: kiến thức vững, phương pháp sư phạm tốt; tinh thần, thái độ, trách nhiệm cao, ứng dụng công nghệ thông tin hiệu quả; việc sưu tầm các giáo cụ trực quan phù hợp với nội dung giảng dạy; tích cực cập nhật kiến thức mới, vận dụng các quan điểm của Đảng vào giảng dạy, gắn với mục tiêu đào tạo của Nhà trường. Hiệu quả của “giờ giảng tốt” có sức lan tỏa, được Tổng cục Chính trị tặng bằng khen (2018).

Bên cạnh đó, chị em còn tích cực, chủ động tham gia nghiên cứu khoa học. 5 năm qua, các nữ giảng viên đã làm chủ nhiệm và là thành viên của 13 đề tài, sáng kiến cấp ngành, cấp trường; chủ biên và là thành viên 02 giáo trình, 12 tài liệu dạy học; 09 đề tài “Tuổi trẻ Sáng tạo”, cùng một số sáng kiến kinh nghiệm cấp trường và toàn quân; có 35 bài báo khoa học. 70% chị em được công nhận là giảng viên, trong đó có 13,32% là giảng viên chính; nhiều chị được công nhận là giảng viên giỏi cấp trường, giảng viên giỏi cấp Bộ Quốc phòng.

Các chị Nguyễn Thị Hồng Liên, Lê Thị Huyền, cùng tập thể Hội phụ nữ khoa vinh dự nhận bằng khen của Hội LHPN Việt Nam, Tổng cục Chính trị, Bộ Quốc phòng và giấy khen của Nhà trường. Đó là sự ghi nhận xứng đáng và là nguồn động viên, khích lệ để các hội viên không ngừng nỗ lực, phấn đấu vươn lên, không ngừng sáng tạo, hoàn



Thiếu tá Lê Thị Huyền, Chủ tịch Hội phụ nữ khoa chủ trì buổi Tọa đàm “Cha và con gái” (6-2020)



Giao lưu văn nghệ thẩm tình hữu nghị Việt Nam - Lào - Campuchia

thành tốt mọi nhiệm vụ được giao, xứng đáng là một trong những tổ chức hội tiêu biểu của phụ nữ Nhà trường.

Ngắm nhìn những nữ giảng viên Khoa Văn hóa, Ngoại ngữ luôn “trần trở canh trâu” bên trang giáo án; miệt mài nghiên cứu, lập trình phần mềm ứng dụng; tận tụy giải thích cho học viên một thuật ngữ; tận tình uốn nắn cho nhau từng động tác điều lệnh; chợt thấy ấm lòng và thấm hơn câu thơ của Tố Hữu “Yêu Bác lòng ta trong sáng hơn”. ❖



Hoạt động thiện nguyện tại Bệnh viện Nhi Trung ương

Nhân lên việc làm thiện nguyện

> **Bài và ảnh: VÂN ANH**

Đã thành nếp, vào sáng thứ 7 hằng tuần, tại Bệnh viện Nhi Trung ương, chị em Hội phụ nữ Cục Hậu cần (Binh chủng Pháo binh) lại tất bật chuẩn bị những phần cháo nóng hổi, phát miễn phí tặng bệnh nhân đang điều trị cùng thân nhân của họ.

Là người khởi xướng và cũng là thành viên tích cực của chương trình, Trung tá QNCN Đinh Thị Hải, Chủ tịch Hội phụ nữ chia sẻ: Nhiều lần chứng kiến tình cảm của bệnh nhân và thân nhân đón nhận những bát cháo nghĩa tình, tôi đều thấy xúc động. Có người bệnh bày tỏ: gia đình ở xa, hoàn cảnh

khó khăn, vào điều trị nhiều ngày, bao khoản phải chi tiêu, khi được nhận những bát cháo thơm ngon miễn phí thật sự rất quý. Cảm ơn tấm lòng của các chị bộ đội pháo binh.

Nói về sự ra đời của “Nồi cháo yêu thương”, chị Hải kể một lần, nghe chị em trò chuyện về hoàn

cảnh khó khăn của một số gia đình có con em đang điều trị tại Bệnh viện Nhi. Và ngày cuối tuần, một nhóm thiện nguyện mang cháo ủng hộ. Chị suy nghĩ, mình đi làm thiện nguyện ở tận vùng sâu, vùng xa, tại sao ngay địa bàn gần với đơn vị, mình lại không thể làm?

Ban chấp hành Hội bàn bạc, thống nhất và nhận sự hưởng ứng nhiệt tình của các hội viên. “Nồi cháo yêu thương” được triển khai từ tháng 10-2017. Hội phát động chị em mỗi ngày tiết kiệm một ít gạo. Nhưng sau đó, hội thống nhất chuyển sang ủng hộ tiền theo nguyên tắc “tự nguyện, tự giác, tùy tâm”. Không chỉ nhận được sự ủng hộ tích cực của hội viên mà phong trào còn thu hút các nam quân nhân, lãnh đạo chỉ huy đơn vị tham gia. Mỗi tháng, số tiền thu được cả chục triệu đồng. Trung bình một tuần, hội nấu 02 nồi cháo với nếp, gạo tẻ, bí ngô, cà rốt, nước xương, thịt băm... cho khoảng 300-400 suất.

Từ tháng 5-2020 trở lại đây, dựa trên nhu cầu, đề xuất của bệnh nhân và thân nhân, các chị chuyển sang nấu cơm. Mặc dù biết là sẽ vất vả, đầu tư thời gian, công sức nhiều hơn thế nhưng các chị vẫn nhiệt tình, hăng hái. Hội phân công, cắt cử người đi chợ mua thực phẩm, chuẩn bị từ chiều hôm trước, 3-4 giờ sáng hôm sau các chị lại có mặt ở cổng Bệnh viện Nhi Trung ương, cùng nấu cơm, làm thức ăn...

Bên cạnh đó, hội còn tổ chức trồng rau mầm trong hộp xốp; thu gom giấy vụn, phế liệu của các phòng, ban; nhận là quần áo, nuôi lợn đất... Toàn bộ số tiền thu được từ những việc làm này được chị em đưa vào quỹ để tổ chức các hoạt động thiện nguyện.

Ngoài ra, Hội phụ nữ Cục Hậu cần còn duy trì phong trào “Mỗi ngày tiết kiệm chi tiêu 1.000 đồng ủng hộ phụ nữ hoàn cảnh đặc biệt khó khăn, trẻ em mắc bệnh hiểm nghèo, khuyết tật vượt khó học giỏi”.

5 năm qua, số tiền thu được từ các mô hình, phong trào lên tới hơn 200 triệu đồng. Nhờ vậy, hằng năm, hội tổ chức nhiều hoạt động có ý nghĩa, như: “Tết thiếu nhi da cam”, “Trung thu yêu thương”, “Khăn ấm cho em”, “Tết ấm áp vùng cao” cho trẻ em bị chất độc da cam, trẻ em khuyết tật, người già cô đơn tại các trung tâm và trường học ở vùng cao hẻo lánh, khó khăn... Hội cũng vận động chị em tích cực ủng hộ Chương trình Mottainai do Báo Phụ nữ Việt Nam phát động; trao quà tặng các gia đình phụ nữ hoàn cảnh đặc biệt khó khăn và gia đình chính sách trên địa bàn đóng quân nhân dịp Tết Nguyên đán. Khi dịch Covid-19 bùng phát lần thứ nhất, Hội phụ nữ vận động chị em và các nhà hảo tâm quyên góp, ủng hộ 800kg gạo cho cây “ATM gạo” Cổ Nhuế, quận Bắc Từ Liêm, Hà Nội và cây “ATM gạo” ở Hợp Hòa, huyện Sơn Dương, Tuyên Quang.

Với cách làm sáng tạo, hiệu quả, thiết thực, Hội phụ nữ Cục Hậu cần được Hội LHPN Việt Nam và Tổng cục Chính trị tặng bằng khen; được Bộ Tư lệnh Binh chủng Pháo binh tặng 03 bằng khen. Nhiều cán bộ, hội viên được khen thưởng. Trung tá QNCN Đinh Thị Hải được bầu là Chiến sĩ thi đua, được nhận bằng khen của Bộ Quốc phòng (2017); chị nhận danh hiệu Chiến sĩ thi đua toàn quân (2018), bằng khen của Thủ tướng Chính phủ (2019).❖



Chương trình “Trung thu yêu thương” dành tặng các cháu ở Trung tâm nuôi dưỡng người già và trẻ em tàn tật Hà Nội do Hội phụ nữ Cục Hậu cần tổ chức



Một buổi phát cơm miễn phí của phụ nữ Cục Hậu cần, Binh chủng Pháo binh

NÉT MỚI Ở KHO J112

> **Bài và ảnh: HẢI YẾN**

Nhờ xác định tốt mục tiêu thi đua, những năm qua, công tác hội và phong trào phụ nữ ở Kho J112, Cục Xe - Máy, Tổng cục Kỹ thuật (TCKT) đã không ngừng đổi mới, trở thành động lực để cán bộ, hội viên phụ nữ phấn đấu hoàn thành tốt mọi nhiệm vụ được giao, xây dựng gia đình hạnh phúc.

Vừa nhanh tay thu hoạch mẻ rau mầm xanh mướt, mơn mớn, Thiếu tá QNCN Nguyễn Thị Minh, Phân kho Vật tư A, cho biết, đây là lứa đầu tiên thu hoạch tại khu tăng gia, sản xuất tập trung của đơn vị. Đất màu mỡ, lại được đầu tư hiện đại nên rau phát triển rất tốt, không tốn nhiều công sức chăm bón; rau thành phẩm bảo đảm sạch tuyệt đối. Xa hơn, có nhóm khác đang thu hoạch cà, chuyện trò rôm rả.

Đại tá Trần Cao Tư, Chủ nhiệm Kho J112, nhận xét: So với các đơn vị khác thuộc TCKT, quỹ đất của chúng tôi hạn chế, nhưng phong trào tăng gia ở đây không hề “thua chị kém em”. Từ cuối năm 2019, khu tăng gia tập trung của kho được cấp trên đầu tư cơ sở vật chất với hệ thống nhà giàn, tưới tiêu hiện đại. Vì thế, phong trào tăng gia của đơn vị càng trở nên sôi nổi, tạo thành những đợt thi đua giữa các phòng, ban, phân xưởng và các Hội phụ nữ.



Kiểm tra hàng bảo quản trong kho

Đảng ủy, chỉ huy kho giao khu tăng gia cho Ban hậu cần phụ trách, chia đều 11 đầu mỗi phòng, ban cùng khai thác, trong đó nòng cốt là cán bộ, hội viên phụ nữ chịu trách nhiệm chính. Theo đó, hằng ngày, chị em đến sớm hơn so với giờ làm việc ít nhất 30 phút, buổi chiều về muộn cũng bằng ấy thời gian, để chăm sóc vườn rau tăng gia. Chỉ sau một thời gian không dài, khu tăng gia tập trung rộng gần 3.000m² của đơn vị bắt đầu cho thu hoạch với đủ loại rau xanh, bầu, bí... kể cả loại rau “đặc sản” thường chỉ thấy trong các nhà hàng như rau mầm... Chưa kể vườn cây ăn quả, xen kẽ là đu đủ trồng quanh tường bao của kho, mùa nào thức nấy. Toàn bộ sản phẩm tăng gia được phục vụ trực tiếp cho bếp ăn đơn vị; ngoài ra, còn cung cấp cho cán bộ, công nhân viên, người lao động.

Cùng với đẩy mạnh tăng gia sản xuất, Hội phụ nữ kho duy trì, thực hiện hiệu quả các phong trào: “Ngày tiết kiệm vì phụ nữ khó khăn”, “Mái ấm công đoàn”, “Nghĩa tình đồng đội”, “Nghĩa tình hội viên” và “Phụ nữ giúp nhau phát triển kinh tế gia đình”. Hiện tại, hội duy trì 10 tổ, nhóm tiết kiệm tại 5 chi hội phụ nữ với tổng số tiền 150 triệu đồng/năm, cho vay phát triển kinh tế gia đình. Dịp lễ, tết, hội thường tổ chức thăm hỏi, tặng quà cán bộ, hội viên có hoàn cảnh khó khăn, ốm đau dài ngày... Qua đó, góp phần động viên chị em khắc phục khó khăn, hoàn thành tốt nhiệm vụ, gắn bó với đơn vị.

Thượng tá Dương Thị Bích Thủy, Chủ tịch Hội phụ nữ Kho J112, cho biết: Hưởng ứng phong trào thi đua “Phụ nữ Cục Xe - Máy đoàn kết, sáng tạo, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ”, hội đã cụ thể hóa bằng những mục tiêu, chỉ tiêu, gắn với phong trào thi đua của đơn vị. Bên cạnh các hoạt động tăng



Thực hiện nhiệm vụ bảo dưỡng định kỳ



Chị em chăm sóc và thu hoạch rau xanh trong khu tăng gia tập trung

gia sản xuất, hỗ trợ nhau phát triển kinh tế gia đình... Ban chấp hành Hội còn khuyến khích, động viên chị em phát huy sáng kiến, cải tiến kỹ thuật; tâm huyết, trách nhiệm với công tác chuyên môn...

Tăng gia sản xuất không chỉ giúp có thêm thu nhập, nâng cao chất lượng bữa ăn mà còn là điều kiện để chị em thường xuyên trao đổi, rút kinh nghiệm, kịp thời bổ sung nội dung hoạt động phù hợp và hiệu quả. 5 năm qua, Kho J112 đã có 16 đề tài và giải pháp kỹ thuật do cán bộ, hội viên phụ nữ làm chủ... Hội phụ nữ kho 4 năm liền được Tổng cục Chính trị tặng bằng khen; Tổng cục Kỹ thuật khen thưởng tập thể có thành tích xuất sắc trong phong trào thi đua của phụ nữ (2015-2020). ❖

TẤM LÒNG THIỆN NGUYỆN NƠI ĐẢO XA

> **Bài và ảnh: LÊ THANH NGHỊ**

Đóng quân trên huyện đảo Phú Quốc (Kiên Giang), xa đất liền hàng trăm km, tuy số lượng hội viên không nhiều, song với tinh thần tương thân tương ái, Hội phụ nữ Bộ Tư lệnh Vùng Cảnh sát biển 4 đã có nhiều hoạt động thiện nguyện hướng về cộng đồng và những hoàn cảnh khó khăn, bất hạnh trên địa bàn...

Vên vẹn có 08 chị em, tổ chức hội trực thuộc Đảng ủy Phòng Tham mưu BTL Vùng. Mặc dầu công tác phân tán, song hội viên luôn đoàn kết, sáng tạo, hoàn thành tốt mọi nhiệm vụ được giao, duy trì có hiệu quả các phong trào thi đua. Hội chủ động phối hợp với địa phương, Đoàn thanh niên đơn vị và tranh thủ sự quan tâm, ủng hộ của lãnh đạo, chỉ huy, tạo nguồn vốn để tổ chức nhiều hoạt động từ thiện trên địa bàn đóng quân.

Từ tháng 10-2019 đến nay, triển khai mô hình “Nồi cháo tình thương”, Hội phụ nữ đã phát gần 1.000 suất cháo, trao 07 suất quà (mỗi suất 300.000 đồng) cho bệnh nhân nghèo đang điều trị tại Trung

tâm Y tế huyện Phú Quốc. Hằng tháng, các chị phối hợp với Hội phụ nữ xã Dương Tơ, huyện Phú Quốc tổ chức nấu cháo và mang đến tận nơi để trao cho người bệnh với khoảng 200 suất cháo mỗi đợt. Hội cũng trao 05 suất quà (mỗi suất 500.000 đồng) cho phụ nữ nghèo xã Dương Tơ; tặng 200 kg gạo và 200 khẩu trang y tế cho 20 gia đình có hoàn cảnh khó khăn trên địa bàn xã này để hỗ trợ phòng, chống dịch Covid-19...

Kinh phí hoạt động được chị em tích góp từ mô hình “Ngôi nhà 1.000 đồng” thông qua việc thu gom phế liệu, giấy vụn, vỏ lon nước trong đơn vị để bán ve chai; đồng thời, trích từ nguồn đóng góp tự nguyện của cán bộ, hội viên và sự hỗ trợ của đơn vị...



Phụ nữ BTL Vùng Cảnh sát biển 4 thu gom phế liệu tạo kinh phí hoạt động



Tất bật chuẩn bị nguyên liệu, thực phẩm để nấu cháo

Để có những suất cháo nghĩa tình, đủ dinh dưỡng tới tận tay người bệnh và thân nhân của họ, các chị phải thức dậy từ rất sớm để đi chợ lựa chọn thực phẩm tươi ngon, đảm bảo vệ sinh, rồi cùng nhau chế biến. Chờ nấu cơm phục vụ bộ đội xong mới bắt tay vào nấu cháo, thường khoảng 14 giờ chiều mới xong để vận chuyển lên Trung tâm... Ngoài công việc chuyên môn, chị em còn phải chăm sóc gia đình, con cái nên ai cũng rất tất bật, tranh thủ từng chút thời gian để dành cho hoạt động này.

Tất bật, vất vả là thế nhưng ai nấy đều vui. Thượng úy QNCN Phạm Thị Tú, y sĩ cơ quan, cho biết, chị em phấn khởi vì được tự tay chuẩn bị những suất cháo để mang niềm vui đến cho những số phận, hoàn cảnh khó khăn cần giúp đỡ. Hội luôn nhận được sự quan tâm, động viên của lãnh đạo, chỉ huy cùng cán bộ, chiến sĩ trong đơn vị cũng như sự ghi nhận của người dân và địa phương. Hội viên tâm niệm phải xuất phát từ tấm lòng và trách nhiệm của mỗi người.

Chủ tịch Hội phụ nữ, chị Lữ Thị Thu, chia sẻ: Nhìn những cảnh đời bất hạnh, những gia đình khó khăn trên địa bàn, nhất là những bệnh nhân nghèo đang điều trị, chị em muốn giúp đỡ họ phần nào. Mô hình “Nồi cháo tình thương” là kết quả của sự đồng lòng chung tay và tâm huyết của tập thể. Hội mong muốn tạo được nguồn kinh phí lâu dài, nhận được nhiều sự quan tâm, hỗ trợ hơn nữa để mở rộng mô hình cũng như các hoạt động thiện nguyện khác.

Buổi chiều, tại Trung tâm y tế huyện Phú Quốc. Hàng chục bệnh nhân và thân nhân của họ xếp hàng trật tự nhận phần cháo trong niềm vui. Cầm trên tay suất cháo nóng hổi, bà Lê Tuất Nguyệt ở tổ 1, ấp Dương Tơ, xã Dương Tơ, xúc động: Gia đình tôi rất khó khăn, phải nuôi hai đứa cháu nội. Bữa nay, được các cô Cảnh sát biển phát cháo và hỗ trợ gạo, tặng khẩu trang y tế. Biết ơn nhiều lắm!

Anh Nguyễn Khắc Thắng, trú tại tổ 7, ấp Suối Lớn, xã Dương Tơ, kể: từ Thanh Hóa vào đây làm ăn, bị tai nạn giao thông, không thể tiếp tục lao động, gia đình chỉ trông chờ vào vợ đi làm thuê, dịch bệnh Covid-19 diễn ra, gia đình bữa đói, bữa no. Đến đây kiểm tra sức khỏe và điều trị, thì nhận được sự quan tâm giúp đỡ của Hội phụ nữ Cảnh sát biển, tôi cảm ơn các chị rất nhiều.

Những hoạt động thiện nguyện của Hội phụ nữ BTL Vùng Cảnh sát biển 4 tuy còn khiêm tốn,



Đem cả tâm huyết vào từng nồi cháo nghĩa tình



Cấp phát cháo cho bệnh nhân nghèo tại Trung tâm Y tế huyện Phú Quốc



Tặng gạo và khẩu trang y tế hỗ trợ các gia đình chính sách, hội viên phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn tại xã Dương Tơ, phòng, chống dịch Covid-19

nhưng đã góp phần làm sáng lên hình ảnh của Phụ nữ Quân đội và Phụ nữ Cảnh sát biển. Qua đó, thực hiện có hiệu quả phong trào thi đua “Cảnh sát biển chung tay vì người nghèo - Không để ai bị bỏ lại phía sau”, góp phần lan tỏa tình yêu thương, sự chia sẻ trong cộng đồng. ❖

THẦY THUỐC VÀ NHÀ KHOA HỌC

>AN NGỌC

Nhiều năm qua, đội ngũ những người thầy thuốc trong quân đội, đặc biệt là các nữ quân y đã kế thừa và phát huy truyền thống tốt đẹp của Phụ nữ Việt Nam, có nhiều đóng góp xứng đáng vào sự phát triển đi lên của ngành. Đại tá Phó giáo sư, Tiến sĩ Nguyễn Hoàng Ngọc, Phó Giám đốc Bệnh viện Trung ương Quân đội 108 (TUQĐ), là một trong những gương mặt như vậy.

Tốt nghiệp Học viện Quân y (1989) chị về nhận công tác tại khoa Nội thần kinh, Bệnh viện 108. Với tinh thần nỗ lực công tác và phấn đấu học tập, chị Ngọc đã hoàn thành chương trình Bác sĩ Chuyên khoa I, bảo vệ Thạc sĩ rồi Tiến sĩ chuyên ngành Nội thần kinh. Từ năm 2000 - 2001, chị tham gia khóa thực tập sinh tại Cộng hòa Pháp về chuyên ngành thần kinh, đặc biệt trong lĩnh vực cấp cứu, điều trị bệnh nhân đột quỵ não.

Tự khẳng định năng lực của bản thân, được đồng nghiệp quý mến và cấp trên tin nhiệm, năm 2003, chị được bổ nhiệm là Phó giám đốc; rồi Giám đốc Trung tâm đột quỵ não (2013). Với vai trò này, chị đã phát huy trách nhiệm, bám sát hướng dẫn các bác sĩ trong khoa điều trị bệnh nhân hiệu quả, không có tai biến, tai nạn trong chuyên môn, đảm bảo thời gian điều trị, luân chuyển bệnh nhân đúng quy định. Bệnh lý đột quỵ não vô cùng nguy hiểm, dễ chạy đua với thời gian đúng như tính chất bệnh "Thời gian là não", đòi hỏi phải cấp cứu nhanh, kịp thời mới cứu sống bệnh nhân cũng như giảm tỷ lệ tàn phế, chị Ngọc cùng các đồng nghiệp trong nhóm



Đại tá PGS-TS Nguyễn Hoàng Ngọc, Phó giám đốc Bệnh viện TWQĐ 108

thần kinh mạch máu đã có sáng kiến tổ chức, xây dựng và phát triển mô hình nhóm cấp cứu đột quỵ não cấp tại Bệnh viện 108 (bao gồm các khoa liên quan: Cấp cứu ban đầu, Can thiệp mạch, Chẩn đoán hình ảnh, Phẫu thuật thần kinh, Trung tâm đột quỵ não), đồng thời kết nối với các bệnh viện vệ tinh khu vực miền Bắc, mang lại hiệu quả và uy tín cao. Hiện nay, Bệnh viện TUQĐ 108 là cơ sở hàng đầu trong nước có hệ thống cấp cứu điều trị bệnh nhân đột quỵ não toàn diện, theo tiêu chuẩn của Hội đột quỵ thế giới.

Với lòng say nghề, không ngừng học hỏi và hoàn thiện bản thân, trong ba năm (2016 - 2018) chị có 14 bài báo khoa học trên các tạp chí y học chuyên ngành có uy tín trong nước; chủ nhiệm ba đề tài nghiên cứu đa trung tâm quốc tế. Bên cạnh đó, là Chủ nhiệm Bộ môn Thần kinh - Viện nghiên cứu khoa học y dược lâm sàng 108, chị Ngọc đã tham gia đào tạo sau đại học. Nhiều nghiên cứu sinh bảo vệ thành công luận án Tiến sĩ trong thời gian ấy. Năm 2014, chị được Hội đồng chức danh Giáo sư Nhà nước công nhận Phó giáo sư.

Một số đề tài khoa học tiêu biểu của PGS-TS Nguyễn Hoàng Ngọc, như: Nghiên cứu số bộ Cererolysin trong đột quy; Nghiên cứu đối chứng ngẫu nhiên đa trung tâm xác định hiệu quả FLUOXETINE ở bệnh nhân đột quy não; Nghiên cứu ngẫu nhiên mù đôi đối chứng giả dược đa quốc gia, đa trung tâm đánh giá hiệu quả và an toàn của Ticarglor và ASA so sánh với ASA trong điều trị dự phòng đột quy và tử vong ở bệnh nhân đột quy thiếu máu não cấp và thiếu máu não thoáng qua; Nghiên cứu ứng dụng siêu âm Doppler xuyên sọ theo dõi tình trạng co thắt mạch não ở bệnh nhân chảy máu dưới nhện; Nghiên cứu tình trạng sa sút trí tuệ các bệnh nhân đột quy não; Nghiên cứu sự thay đổi nồng độ D-Dimer và một số yếu tố kháng đông ở bệnh nhân nhồi máu não cấp... Những đề tài nghiên cứu này được ứng dụng trong lâm sàng đã góp phần nâng cao chất lượng điều trị các bệnh nhân đột quy não, đồng thời đưa Trung tâm phát triển trở thành một trong những nơi nghiên cứu y học có uy tín trong nước và thế giới.

Riêng đề tài “Nghiên cứu sử dụng tế bào gốc tự thân trong điều trị bệnh nhân đột quy não” được

thực hiện từ năm 2018 trong chương trình “Nghiên cứu ứng dụng và phát triển công nghệ tiên tiến phục vụ bảo vệ và chăm sóc sức khỏe cộng đồng” của chị Ngọc mở ra một hướng điều trị tiên tiến cho các bệnh nhân bị đột quy.

Tháng 12-2017, chị được bổ nhiệm Phó giám đốc Nội khoa của Bệnh viện TƯQĐ 108. Với những đóng góp trong hoạt động chuyên môn, nghiên cứu khoa học và trên vai trò quản lý, nhiều năm liền chị là Chiến sĩ thi đua cơ sở. Với thành tích nổi bật, năm 2018, chị Ngọc được Thủ tướng



Đại tá PGS-TS Nguyễn Hoàng Ngọc và Hội đồng ghép tạng Bệnh viện thăm khám bệnh nhân trước khi hiến tạng

Chính phủ và Bộ Quốc phòng tặng bằng khen. Chị là đại biểu dự Hội nghị tôn vinh khen thưởng điển hình tiên tiến học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh, toàn quân 5 năm (2011 - 2016).

Không chỉ là một thầy thuốc giỏi, một nhà khoa học tài năng, Đại tá PGS-TS Nguyễn Hoàng Ngọc còn là một tấm gương tiêu biểu của Phụ nữ Quân đội và Phụ nữ Việt Nam. ❖

Cánh chim đầu đàn

> VÂN DUNG

Với 26 năm gắn bó với doanh nghiệp, từ một cử nhân, nhân viên tín dụng, từng bước học tập, chị Vũ Thị Hải Phượng trở thành Thạc sĩ kinh tế, Ủy viên Thường vụ Đảng ủy, Phó chủ tịch Hội đồng quản trị Ngân hàng thương mại cổ phần quân đội (MB). Đó là một chặng đường dài phấn đấu không ngừng nghỉ với những sáng tạo mang đậm dấu ấn cá nhân, được đồng nghiệp ghi nhận và có hiệu quả thiết thực trong hoạt động của ngân hàng.



Ra mắt BCH Đảng ủy MB nhiệm kỳ 2020 - 2025 (Đại tá Vũ Thị Hải Phượng - Ủy viên TV Đảng ủy MB, thứ 7 từ trái sang)

Trong thời gian làm Trưởng ban Kiểm soát, sau đó là Phó Chủ tịch Hội đồng quản trị (2016-2020), chị Phượng có nhiều sáng kiến, nâng cao chất lượng quản lý, hiệu quả kinh doanh và năng lực cạnh tranh của MB. Trong đó, một số sáng kiến nổi bật đã và đang phát huy vai trò tác dụng.

Năm 2016, chị có sáng kiến “Cải tổ hoạt động kiểm toán nội bộ tại MB và các công ty con”. Theo đó, Ban kiểm soát, kiểm toán nội bộ được xây dựng theo hệ thống dọc trong toàn tập đoàn. Ban kiểm soát MB thống nhất chỉ đạo Ban kiểm soát, kiểm toán nội bộ tại các công ty con, nâng cao tính chuyên nghiệp, bảo đảm tiệm cận với thông lệ quản trị của MB và quốc tế. Hoạt động theo mô hình mới, Ban kiểm soát MB đã hoàn thành việc thẩm định báo cáo tài chính của MB và 07 công ty thành

viên; phát hành báo cáo với gần 15 chương trình kiểm toán mỗi năm; thực hiện tốt kiểm toán hệ thống phòng chống rửa tiền; hoàn thành công tác kiểm toán đột xuất toàn diện tại 15 chi nhánh mỗi năm. Để tận dụng ưu thế công nghệ 4.0 trong hoạt động, chị Phượng có sáng kiến “Ứng dụng công nghệ thông tin trong hoạt động kiểm toán”. Xây dựng và phát triển phần mềm CNTT của hoạt động kiểm toán và phần mềm TeamMate ứng dụng trong hoạt động và quản lý điều hành nội bộ; hỗ trợ cho hoạt động kiểm toán. Sáng kiến triển khai đã giúp 100% cán bộ làm công tác quản trị hệ thống, phát triển phần mềm được cập nhật kiến thức chuyên môn. Phần mềm sử dụng trong công tác quản lý cán bộ và bồi dưỡng, đào tạo đã tạo thuận lợi cho công tác chỉ đạo, điều hành, giúp cho việc tra cứu thông tin, lưu trữ, bảo mật, theo dõi và báo cáo kết



Đại tá Vũ Thị Hải Phượng tại Đại hội đại biểu Đảng bộ Ngân hàng TMCP Quân đội lần thứ VI



Chị Phượng tại Lễ ký kết hợp đồng tư vấn chiến lược giai đoạn 2016-2020 giữa MB và McKinsey (người mặc áo vest trắng, hàng dưới)

quả thực hiện khuyến nghị sau kiểm toán trong toàn hệ thống nhanh nhạy, kịp thời đáp ứng được yêu cầu đổi mới hoạt động kiểm toán nội bộ của Ngân hàng Nhà nước.

Trước thách thức từ việc bùng nổ các phương thức giao dịch tiền tệ điện tử, năm 2017, chị đề xuất sáng kiến “Ứng dụng triển khai mô hình hợp tác giữa Ngân hàng và các công ty Fintech”. MB đã triển khai các gói dịch vụ thanh toán, chuyển tiền nội địa, chuyển tiền quốc tế, kiều hối, cho vay, tài chính cá nhân, đầu tư, bảo hiểm giao dịch thông qua mạng, bằng các phương tiện cá nhân kết nối internet... Các sản phẩm ngân hàng có ứng dụng công nghệ cao, dần thay thế ngân hàng truyền thống bằng các kênh giao dịch trực tuyến, giảm thiểu thời gian giao dịch và thay đổi thói quen người dùng. Từ sự tiện lợi của sản phẩm, đã nâng giá trị giao dịch tiền mặt qua ngân hàng lên 5.000 tỷ/tháng (700.000 GD/tháng), trên 3 triệu KH đăng ký và sử dụng thường xuyên Mobile BankPlus và 4 triệu lượt khách hàng sử dụng dịch vụ chuyển tiền mặt.

Năm 2018, chị Phượng có thêm sáng kiến “Đổi mới phương pháp luận trong việc triển khai kiểm toán dựa theo rủi ro”, thể hiện đúng bản chất

nghịp vụ kiểm toán, phù hợp với hệ thống các chuẩn mực quốc tế, đồng thời nâng cao chất lượng kiểm toán qua đó xây dựng các quy định nội bộ và triển khai toàn diện phương pháp tiếp cận dựa theo rủi ro tại các cuộc kiểm toán. Trên cơ sở sáng kiến này, MB đã ban hành lại toàn bộ các văn bản, quy định nội bộ như: Quy chế tổ chức và hoạt động của cơ quan Kiểm toán nội bộ; Quy trình thực hiện kiểm toán nội bộ; Quy trình lập kế hoạch kiểm toán nội bộ; Chuẩn mực đạo đức nghề nghiệp kiểm toán viên nội bộ; Quy định kiểm toán dựa trên rủi ro... Phương pháp luận được thiết kế xây dựng trong toàn bộ các quy định đảm bảo cho hoạt động kiểm toán nội bộ tại MB và toàn tập đoàn được vận hành hiệu quả. Hoạt động kiểm toán nội bộ được xây dựng bài bản, có hệ thống và tính chuyên nghiệp cao; kiểm toán nội bộ MB được đánh giá đạt trên mức 3 so với thang điểm 5 mức phát triển theo thông lệ quốc tế IIA và thuộc Top đầu tại thị trường Việt Nam.

Mỗi sáng kiến của Đại tá Vũ Thị Hải Phượng đều giàu tính sáng tạo và tâm huyết với nghề. Nhiều năm liền, chị được bầu là Chiến sĩ thi đua; được Bộ trưởng Bộ Quốc phòng và Thống đốc Ngân hàng Nhà nước tặng bằng khen. ❖

Lặng thầm "CHIA LỬA", CHỐNG COVID-19

> Bài và ảnh: AN VÕ

Những ngày này, cùng chung sức với nhân dân Đà Nẵng, Quảng Nam, phòng chống dịch Covid-19, có nhiều người âm thầm, lặng lẽ cống hiến. Đến từ nhiều vùng, trên nhiều lĩnh vực nhưng họ đều có điểm chung là chấp nhận hy sinh, gác lại việc riêng để góp phần đẩy lùi dịch bệnh. Trợ lý nghiên cứu Phạm Thị Hà Giang, Viện Y sinh Nhiệt đới, Trung tâm nhiệt đới Việt Nga và các thành viên trong kíp xét nghiệm nơi tuyến đầu chống dịch tại Đà Nẵng là một trong những trường hợp như thế.

Là lực lượng chuyên dụng của Bộ Quốc phòng ứng phó nhanh với sự cố bùng phát các bệnh truyền nhiễm nguy hiểm, xe Labô của Trung tâm nhiệt đới Việt Nga được sử dụng để hỗ trợ các phòng thí nghiệm cố định hoặc độc lập thực hiện các hoạt động nhằm đảm bảo vệ sinh và dịch tễ cho người dân trong vùng dịch bệnh. Thiết bị máy móc hiện đại được bố trí trên khung xe tải có tính cơ động cao, thực hiện nhiệm vụ được những nơi khó khăn, gian khổ. Lần này, Bộ Quốc phòng điều động xe và kíp xét nghiệm vào tăng cường cho Quân khu 5. Ngày 30-7-2020, nhận lệnh thì hôm sau, toàn kíp đã vượt quãng đường hơn 800km cơ động vào Đà Nẵng và bắt tay thực hiện nhiệm vụ.

Chúng tôi đến thăm kíp xét nghiệm sau bữa cơm chiều, các thành viên trong kíp bước vào ca



Chị Giang xử lý mẫu bệnh phẩm

tối. Vừa được giao xét nghiệm thêm 200 mẫu bệnh phẩm từ Đội Y học dự phòng Quân khu 5, cần có kết quả sớm nên toàn kíp phải làm tăng ca. Trong cả 03 tuần, hầu như ngày nào họ cũng phải làm thêm giờ. Mặc dù vất vả nhưng ai cũng sẵn sàng vì Đà Nẵng, Quảng Nam đang tăng cường xét nghiệm trên diện rộng. Hộp mẫu bệnh phẩm được



Các thành viên kíp xét nghiệm kiểm tra các mẫu bệnh phẩm

dùng cồn lau sạch sẽ rồi chuyển lên chiếc xe Labô cho kíp làm việc.

Trung tá Võ Viết Cường, Phó giám đốc Viện Y sinh Nhiệt đới, Trung tâm nhiệt đới Việt Nga cho biết: Trung bình nhận gần 1.000 mẫu một ngày, theo công suất thiết kế chỉ non nửa. Để hoàn thành nhiệm vụ xét nghiệm, toàn kíp phải bố trí thời gian khoa học và đồng thời cũng phải kéo dài thời gian làm việc. Bình thường, làm khoảng 8 - 9 giờ nhưng hiện nay, nhiều mẫu anh chị em phải làm đến 11 - 12 giờ để đảm bảo kết quả nhanh chóng và kịp thời.

Theo chân chị Giang, mới thấu hết sự khó khăn vất vả của các chị, những người phải làm việc mỗi ngày hơn 10 tiếng ở đây. Mở cánh cửa đầu tiên các chị mặc đồ bảo hộ, kính, khẩu trang chuyên dụng và đeo 2 lớp găng tay kỹ lưỡng rồi qua cánh cửa thứ 2, thứ 3 mới vào phòng làm việc. Xe thiết kế môi trường áp suất âm để các loại mầm bệnh không phát tán, tiếng ồn cao. Trên xe chỉ nghe tiếng máy chạy ầm ầm, hạn chế nói chuyện, ai nấy thực hiện nhiệm vụ. Do làm việc với nhau đã lâu nên toàn kíp phối hợp nhịp nhàng, tập trung cao độ để không nhầm, sót mẫu bệnh phẩm. Tính ra, kíp đã xét nghiệm hơn

10.000 mẫu bệnh phẩm đến từ Đà Nẵng, Quảng Nam... và đã phát hiện nhiều ca dương tính giúp các địa phương kiểm soát dịch bệnh.

Kíp xét nghiệm có ba thành viên thì trong đó có hai nữ. Chị Giang đã có gia đình, hai thành viên còn lại rất trẻ. Làm việc trên xe ngoài trình độ, kiến thức ra còn cần có sức khỏe tốt mới đáp ứng được nhiệm vụ. Vừa kiểm tra các mẫu bệnh phẩm, chị Giang cho biết, nhiệm vụ chính của chị trong kíp xét nghiệm là xử lý mẫu bệnh phẩm. Làm việc với tác nhân gây bệnh, không chỉ riêng SARS-CoV-2, mỗi thao tác của người làm xét nghiệm đều ảnh hưởng rất lớn đến kết quả. Vì vậy trong quá trình làm xét nghiệm kíp phải tuân thủ đúng quy trình, đảm bảo an toàn sinh học. Đó cũng chính là cơ sở để đảm bảo an toàn cho người làm xét nghiệm, an toàn cho môi trường và an toàn cho mẫu bệnh phẩm.

Còn nhớ ngày 25-7-2020, nghe tin xuất hiện ca đầu tiên mắc Covid-19, rồi có nhiều ca lây nhiễm trong cộng đồng ai cũng lo lắng cho Đà Nẵng. Khi cấp trên thông báo có ai tình nguyện tham gia kíp xét nghiệm vào trợ giúp cho Đà Nẵng không, chị



Chị Giang (thứ tư từ trái sang) và các đồng nghiệp

Giang đồng ý mặc dù lúc ấy chồng chị đi công tác xa. Sáng sớm hôm sau, chị gọi điện nhờ ông ngoại lên đón cháu về trông giúp và cũng chỉ nói là con có việc đột xuất phải đi. Hai ngày sau, chị mới gọi điện thông báo là đang ở Đà Nẵng. Lúc đầu các cụ cũng lo lắng nhưng sau khi được giải thích thì gia đình yên tâm và động viên con thực hiện tốt nhiệm vụ. Công việc liên tục từ sáng cho đến khuya, thời gian để gọi về gia đình rất hạn chế. Là phụ nữ đi xa, ai cũng nhớ con, nhớ nhà. Ban ngày tập trung cho công việc nhưng lúc nghỉ ngơi thì nỗi nhớ lại trào lên. Những hôm quá muộn thì chỉ biết mở hình con ra để ngắm. Nhiều khi tranh thủ giờ ăn cơm trưa gọi điện về để nói chuyện với con một chút cho đỡ nhớ.

Gần 23 giờ đêm, khi thành phố đã chìm vào giấc ngủ, kíp xét nghiệm cẩn thận lau chùi lại các vật dụng trên xe trước khi đóng cửa tắt điện để về nghỉ ngơi. Từ từ cởi bỏ đồ bảo hộ, tháo kính, khẩu trang... chị Giang bỏ các thứ vào thùng rác rồi xoa cùi chỏ cẩn thận. Kiểm tra một lần nữa, chị mở cửa bước ra ngoài, hít một hơi căng lồng ngực, bỏ lại những căng thẳng ở phía sau. Lúc này toàn kíp

cần một giấc ngủ thật sâu để chuẩn bị cho một ngày mới.

Giờ đã khuya, chắc con trai đã say giấc. Năm nay sáu tuổi, chỉ còn thời gian ngắn nữa thôi là cu cậu vào lớp một. Những ngày này, nếu ở nhà chị Giang sẽ dẫn con đi chuẩn bị sách vở, quần áo mới cho ngày khai giảng. Chị kể, hôm qua được nghỉ sớm, chị tranh thủ gọi điện về hỏi thăm việc chuẩn bị cho năm học mới, cu cậu động viên “mẹ yên tâm, ở nhà bố đã chuẩn bị đầy đủ rồi, mẹ chóng lên, nhanh hết dịch để về với con”. Thu xếp, vun vén việc nhà, bên chị luôn có gia đình ủng hộ động viên để chị yên tâm làm việc. Gác lại việc riêng, toàn tâm thực hiện nhiệm vụ vì chị biết ở đây vùng tâm dịch đang đẩy nhanh sàng lọc, sớm tìm ra ca bệnh để giảm bớt lây lan trong cộng đồng. Nhớ câu nói của chị lúc chia tay: Giang sẽ cố gắng, ở đây đang cần.

Tin rằng Đà Nẵng sẽ sớm tan dịch bệnh vì không chỉ người dân thành phố đang đồng lòng mà cả nước đang hướng về trong đó, với những người như chị Phạm Thị Hà Giang đang nỗ lực hết mình giúp mảnh đất đáng sống này. ❖

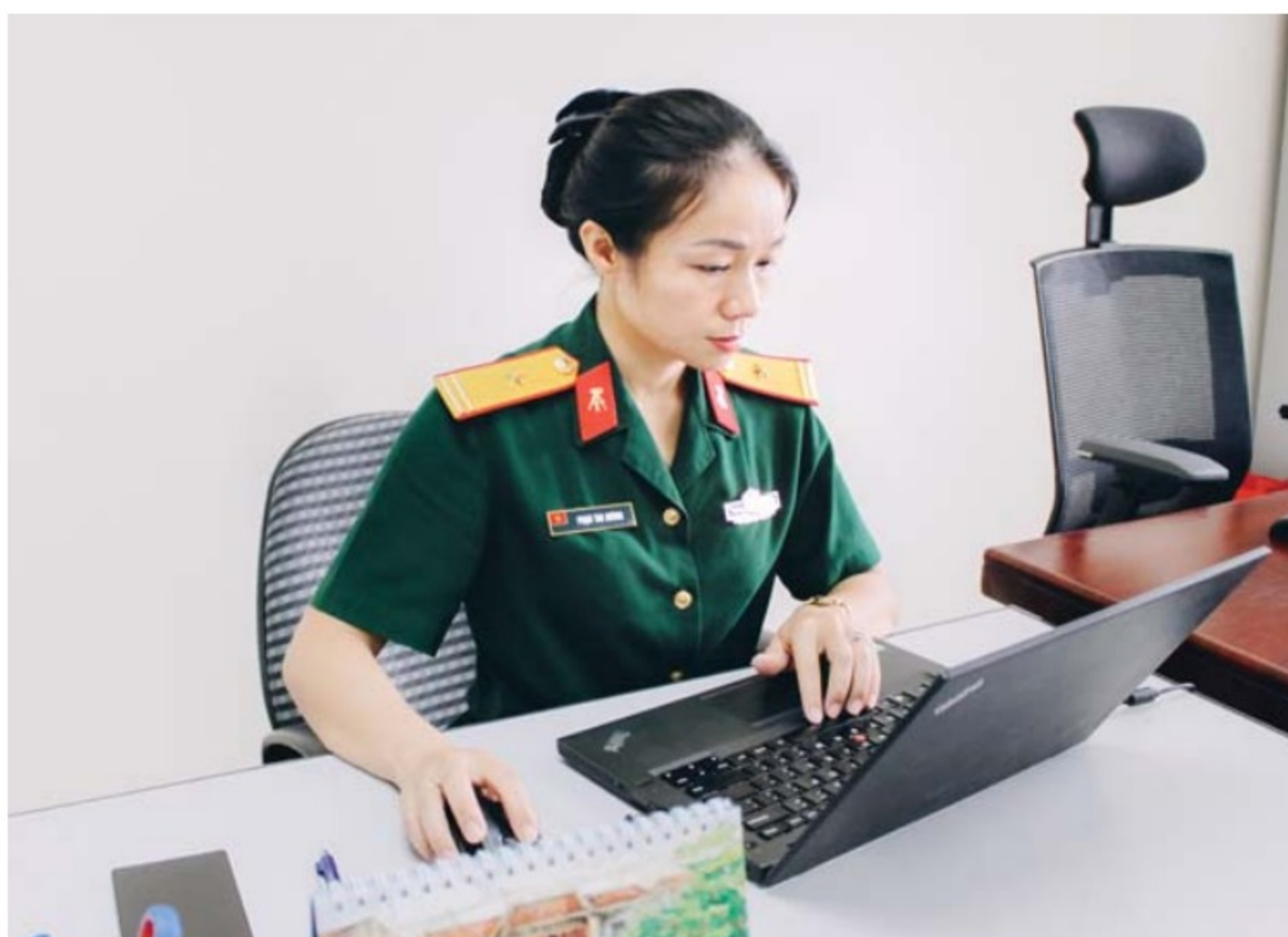
CÓ MỘT NỮ TIẾN SĨ NHƯ THẾ

>THU HẰNG

Là một trong số 11 học viên nữ trúng tuyển Học viện Kỹ thuật Quân sự năm 2002 với số điểm rất cao và nằm trong top đầu của trường, Phạm Thu Hương được phân vào ngành Tin học. Với nghị lực và quyết tâm, cô đã khắc phục khó khăn, hoàn thành tốt nhiệm vụ học tập với kết quả tốt nghiệp loại giỏi, được phong quân hàm Trung úy. Thu Hương còn được Trung ương Đoàn TNCS Hồ Chí Minh tặng thưởng danh hiệu nữ sinh viên tiêu biểu trong lĩnh vực công nghệ thông tin toàn quốc năm 2006.

Tốt nghiệp, Phạm Thu Hương về Viện Công nghệ thông tin (CNTT) thuộc Viện Khoa học và Công nghệ quân sự (KHCNQS) Bộ Quốc phòng. Đây là một trong những đơn vị nghiên cứu đầu ngành về CNTT trong toàn quân, với nhiều chương trình, dự án khoa học công nghệ, phần mềm ứng dụng, đề tài, sáng kiến đã được hoàn thành, đưa vào ứng dụng trong thực tế, góp phần phục vụ tốt công tác cải tiến, hiện đại hóa vũ khí trang bị kỹ thuật và phục vụ công tác chỉ huy tham mưu, quản lý điều hành, huấn luyện đào tạo trong toàn quân.

Với đức tính cần cù, chịu khó, ham học hỏi, chị luôn phấn đấu hoàn thành tốt công việc được giao; tích cực tham gia nghiên cứu, triển khai các đề tài, nhiệm vụ và sáng kiến, cải tiến kỹ thuật có tính ứng dụng thực tiễn cao. Năm 2010, Phạm Thu Hương được Bộ Quốc phòng cử đi nghiên cứu sinh tại Liên bang Nga. Vượt qua nhiều khó khăn, năm 2013, chị bảo



Thiếu tá TS Phạm Thu Hương

vệ thành công luận án tiến sĩ trước thời hạn một năm và trở thành nữ tiến sĩ đầu tiên của Viện CNTT.

Về nước, chị tham gia nhiều đề tài khoa học, xây dựng phần mềm có tính ứng dụng cao. Thu Hương chủ trì 01 đề tài cấp cơ sở và tham gia thực hiện nhiều đề tài, dự án có tính thực tiễn cao. Năm

2019, chị phối hợp với Trường Đại học Y Hà Nội và Bệnh viện Phụ sản Trung ương, xây dựng đề xuất, thuyết minh, thực hiện Đề tài khoa học cấp Nhà nước “Nghiên cứu xây dựng hệ thống trí tuệ nhân tạo hỗ trợ tầm soát trước sinh cho một số bất thường hay gặp ở Việt Nam” thuộc Chương trình khoa học và công nghệ trọng điểm cấp quốc gia, đến năm 2025: “Hỗ trợ nghiên cứu, phát triển và ứng dụng công nghệ của công nghiệp 4.0”. Đến nay, đề tài được triển khai đảm bảo nội dung và tiến độ. Tham gia biên soạn giáo trình “Thị giác máy tính” phục vụ đào tạo sau đại học chuyên ngành Cơ sở toán học cho tin học; có 02 bài báo đăng trên Tạp chí nghiên cứu KH&CN quân sự; xây dựng đề cương chi tiết các học phần trình độ tiến sĩ do Viện KHCNQS giao.

Chuẩn bị cho Đại hội các cấp tiến tới Đại hội đại biểu toàn quốc lần thứ XIII của Đảng, Ban Tổ chức Trung ương và Quân ủy Trung ương chỉ đạo xây dựng phần mềm Kiểm phiếu phục vụ Đại hội Đảng. Phần mềm do Viện CNTT nghiên cứu, thiết kế, xây dựng, sử dụng thống nhất trong Đại hội Đảng các cấp và Đại hội Đảng toàn quốc theo Hướng dẫn số 03-HD/TW ngày 20-3-2020 của Ban Chấp hành Trung ương Đảng. Thu Hương đã cùng tập thể hoàn thành nhiệm vụ xây dựng phần mềm này, được Ban Tổ chức Trung ương đánh giá cao, kịp thời phục vụ công tác chuẩn bị cho đại hội. Nhưng do ảnh hưởng của dịch COVID-19, không thể triệu tập các đơn vị để tập huấn mà chỉ tiến hành theo hình thức trực tuyến. Tuy nhiên, với hình thức tập huấn này, rất khó nắm bắt các kiến thức, nhiều thắc mắc và sự cố phát sinh không được giải đáp ngay như đối với tập huấn truyền thống; vì vậy, việc xây dựng được bộ tài liệu hướng dẫn sử dụng chi tiết, dễ hiểu là hết sức cần thiết. Là người phụ trách xây dựng chương trình tập huấn, hướng dẫn sử dụng, bên cạnh các tài liệu hướng dẫn sử dụng bằng văn bản, Thu Hương đã xây dựng các video hướng dẫn cài đặt, hướng dẫn chương trình trực quan, dễ hiểu để học viên có thể thao tác theo từng bước nắm bắt và sử dụng, góp phần vào sự thành



Thiếu tá TS Phạm Thu Hương tại Hội nghị tập huấn trực tuyến toàn quốc phần mềm kiểm phiếu Đại hội Đảng các cấp

công của các lớp tập huấn trực tuyến cho toàn quân cũng như cho các đầu mối trên toàn quốc.

Không chỉ là tấm gương tiêu biểu làm công tác nghiên cứu khoa học của Viện CNTT nói riêng và Viện KHCNQS nói chung, chị luôn tích cực chăm lo, bảo vệ quyền, lợi ích hợp pháp và chính đáng của nữ cán bộ, nhân viên, thực hiện các mục tiêu bình đẳng giới và vì sự tiến bộ của phụ nữ. Hơn 12 năm công tác, hiện nay, Thu Hương là Chủ tịch Hội phụ nữ Viện CNTT. Ban chấp hành Hội triển khai nhiều hoạt động của phụ nữ cùng các phong trào thiết thực, góp phần nâng cao đời sống tinh thần, vật chất cho hội viên. Từ năm 2015-2020, Hội phụ nữ Viện CNTT là một trong những tập thể đi đầu trong các hoạt động của phụ nữ Viện KHCNQS, được Tổng cục Chính trị tặng cờ xuất sắc trong phong trào thi đua của Phụ nữ Quân đội.

Thành tích và sự nỗ lực sáng tạo của Thiếu tá TS Phạm Thu Hương được lãnh đạo, chỉ huy các cấp ghi nhận và đánh giá cao. Năm 2019, chị được Bộ Quốc phòng và Viện KHCNQS tặng bằng khen. Trước đó, chị cũng được Tổng cục Chính trị tặng bằng khen (2016, 2018); liên tục ba năm (2017-2019) là chiến sĩ tiên tiến.

Tấm gương trong công tác nghiên cứu khoa học và xây dựng gia đình hạnh phúc, vừa chăm lo tốt gia đình, vừa thực hiện hiệu quả công tác chuyên môn và hoạt động xã hội, sống có trách nhiệm với cộng đồng như Chủ tịch Hội phụ nữ Viện CNTT Phạm Thu Hương là rất đáng trân trọng. ❖

GIÀU NGHỊ LỰC, NHIỀU SÁNG TẠO

> **Bài và ảnh: ĐỖ THỊ NGỌC DIỆP**

Tháng 10-2019, tại Liên hoan Tuyên truyền viên giỏi phụ nữ quân đội khu vực phía Nam, tôi đặc biệt ấn tượng với Thiếu tá QNCN Bùi Thị Thùy Trang, nhân viên Phát thanh - Truyền hình, chuyên mục Quốc phòng toàn dân, Bộ CHQS tỉnh Quảng Nam. Sự thể hiện duyên dáng, tinh tế, đầy nội lực của chị góp phần quan trọng giúp đội tuyển Quân khu 5 giành được cờ của Tổng cục Chính trị cho đội đạt thành tích xuất sắc tại Liên hoan. Là một trong hai tuyên truyền viên chính của đội, cá nhân chị vinh dự được nhận bằng khen Tuyên truyền viên giỏi.

Hôm nay, trên trận tuyến chống Covid-19, tôi càng khâm phục ý chí, nghị lực, niềm đam mê sáng tạo đã giúp Thùy Trang vượt lên khó khăn, hoàn thành xuất sắc các nhiệm vụ được giao.

Sinh trưởng ở huyện miền núi Bắc Trà My, tỉnh Quảng Nam, trong một gia đình có cha mẹ đều tham gia kháng chiến chống Mỹ, cứu nước; từ nhỏ, Thùy Trang đã ước mơ trở thành bộ đội. Tháng 8-2008, vừa tốt nghiệp ngành quản lý văn hóa, hay tin Phòng Chính trị Bộ CHQS tỉnh thông báo tuyển Phát thanh viên chuyên mục truyền hình, chị mạnh dạn đăng ký và được tuyển dụng.

Khiêm tốn, cầu thị học hỏi đồng chí, đồng đội, nghiêm túc tích lũy kinh nghiệm thực tiễn đã giúp chị tiến bộ vượt bậc trên cả ba vai trò Phát thanh viên, Biên tập viên và Kỹ thuật viên dựng hình. Xác định tư thế người và phương tiện luôn sẵn sàng, có lệnh là lên đường được ngay, không ngại trèo đèo,



Thiếu tá QNCN Bùi Thị Thùy Trang đến với người dân vùng cao tại xã A Nông, huyện Tây Giang, tỉnh Quảng Nam

lội suối, dầm mình trong mưa bão, Thùy Trang có mặt trên nhiều địa bàn từ miền xuôi đến miền ngược, biên giới hay hải đảo, hoàn thành nhiều tác phẩm báo chí chất lượng, giàu biểu cảm. Chị còn đảm nhận thuyết minh, làm sống dậy những câu chuyện cảm động từ các tư liệu, hiện vật trưng bày tại Nhà truyền thống LLVT tỉnh; tích cực tham gia các hoạt động Đoàn thanh niên, Hội phụ nữ.



Tác nghiệp tại khu cách ly Trường cao đẳng y tế Quảng Nam



Tham gia tuyên truyền viên giỏi do Quân khu 5 tổ chức (2018)

Tháng 6-2014, chị lập gia đình rồi có con. Mới hơn một tuổi, cháu trai bị viêm ruột. Chồng công tác xa, tranh thủ ngày nghỉ, giờ nghỉ, chị đưa con đi chữa trị nhiều nơi nhưng bệnh tình mãi chưa thuyên giảm. Mùa hè 2018, đang tập luyện cho Liên hoan Tuyên truyền viên giỏi cấp Quân khu lần thứ II, thì chị được giao chuẩn bị nội dung kịch bản, dẫn chương trình, tham gia các tiết mục văn nghệ của Giao lưu điển hình tiên tiến trong học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh (2016-2018) do Bộ CHQS tỉnh tổ chức. Cùng với đó là hoàn thành các tác phẩm dự thi Liên hoan PT-TH tỉnh Quảng Nam. Công việc bận bịu, khẩn trương. Thùy Trang sắp xếp lịch làm việc khoa học, tranh thủ cả thứ 7, chủ nhật, ngày làm chưa xong, tối đến khi con thơ vừa yên giấc, lại “đánh vật” với các tài liệu đến tận khuya, sáng dậy thật sớm soát xét hoàn chỉnh. Kết quả, LLVT tỉnh Quảng Nam đoạt giải Nhất tại Liên hoan Tuyên truyền viên giỏi; bộ phận PT-TH giành 01 giải Bạc, 02 giải Đồng và 01 giải Khuyến khích Liên hoan PT-TH tỉnh; buổi giao lưu thành công tốt đẹp.

Tháng 8-2018, chị được triệu tập tham gia Hội diễn Nghệ thuật quần chúng LLVT Quân khu 5, cùng lúc phải chuẩn bị cho Liên hoan truyền hình toàn quân. Giữa lúc “nước sôi lửa bỏng”, con trở bệnh nặng, chị thuyết phục mẹ già đỡ đàn chăm nom. Tối khai mạc Hội diễn Quân khu tại Đà Nẵng cũng là lúc con chị được bà ngoại đưa vào Thành phố Hồ Chí Minh khám, chữa bệnh. Kết thúc Hội diễn, LLVT tỉnh giành giải Ba toàn đoàn, chuyên mục QPTD giành được 01 Huy chương Vàng và

02 Huy chương Bạc tại Liên hoan truyền hình toàn quân. Xong việc, chị tất tả đón xe vào Nam chữa bệnh cho con. Hơn nửa tháng điều trị, bác sĩ bảo cháu mắc thêm chứng rối loạn phổ tự kỷ dạng nhẹ, chị lao vào tìm kiếm các trung tâm điều trị chứng bệnh này. Mỗi chiều đón con tan học, chị lại kiên nhẫn chỉ bảo, hướng dẫn con các kỹ năng thiết yếu. Chị tham gia các lớp tập huấn dành cho gia đình tự kỷ ở Đà Nẵng và trở thành một trong năm thành viên của BCH Hội gia đình người tự kỷ Quảng Nam (thuộc Trung tâm công tác xã hội tỉnh), đưa con đi bấm huyệt điều trị Đông Tây y kết hợp, tuân thủ chế độ ăn uống phù hợp. Đến nay, sức khỏe của cháu dần ổn định.

Khi đại dịch Covid-19 diễn biến phức tạp, Bộ CHQS tỉnh quy định nữ quân nhân có con nhỏ hoặc làm công việc không trọng yếu sẽ được ưu tiên nghỉ tại gia đình để tránh tập trung đông người, chị Trang tình nguyện xin ở lại cơ quan làm việc. Hằng ngày chị lo chuyên mục truyền hình, phát thanh, tuyên truyền trên báo, đài Trung ương, địa phương, làm 04 bản tin phát thanh nội bộ. Tạm gửi con về ngoại, nhiều khi nhớ con đến thất lòng, nhưng phải ráng nén lại để cùng đồng đội ngày đêm kiên cường nơi tuyến đầu chống dịch.

Nhiều năm, Thùy Trang là Chiến sĩ thi đua cơ sở, đảng viên hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ, được Bộ Quốc phòng nâng lương, thăng quân hàm trước niên hạn (2014 và 2018). Chị được tặng bằng khen vì có thành tích xuất sắc trong công tác, góp phần vào sự nghiệp xây dựng Quân đội, củng cố quốc phòng và bảo vệ Tổ quốc. ❖

TÂM HUYẾT VỚI NGHỀ

>HỒNG HẠNH

Thiếu tá Vũ Thị Liên Nhâm gia nhập Cảnh sát biển (CSB) khi đã 35 tuổi. Chị được giao nhiệm vụ cùng tập thể Phòng Khoa học quân sự (KHQS) xây dựng, quản lý, duy trì hoạt động Trang tin điện tử; và in Bản tin (sau này là Tạp chí) Cảnh sát biển Việt Nam; phối hợp các cơ quan, đơn vị, với báo chí trong và ngoài quân đội, tuyên truyền về biển đảo, về lực lượng CSB.

“**V**ạn sự khởi đầu nan”. Bây giờ, không riêng chị mà cả Phòng KHQS phải đối mặt với rất nhiều khó khăn, thách thức. Cán bộ, nhân viên chủ yếu là kiêm nhiệm, hầu hết chưa có kiến thức và kinh nghiệm về lĩnh vực báo chí, xuất bản, cũng như cách quản trị, điều hành hoạt động của website. Trang bị, cơ sở vật chất, kinh phí đảm bảo buổi đầu còn hạn chế. Lúc đó, chị Nhâm con còn nhỏ, chồng thường đi công tác xa, chị lại thêm bệnh mạn tính về xương khớp.

Được sự quan tâm chỉ đạo của Đảng ủy - Bộ Tư lệnh Cảnh sát biển, chị và tập thể đã vượt lên khó khăn, từng bước nắm bắt công việc mới. Chị đề xuất được tham gia các chuyến công tác dài ngày trên biển, thâm nhập thực tế tại các đơn vị cơ sở để tìm hiểu, khai thác, thu thập thông tin phục vụ nhiệm vụ tuyên truyền báo chí. Với ý thức trách nhiệm cao, chị sắp xếp công việc khoa học, lo ổn thỏa việc nhà. Hầu hết các sự kiện, hoạt động lớn nhỏ của CSB, chị Nhâm đều có mặt. Từ các vùng biển đảo tiền tiêu, từ Bạch Long Vĩ, Cồn Cỏ, Côn Đảo, Phú Quý, đến Trường Sa, Nhà giàn DK1... Chính những chuyến ra biển đảo, với tàu thuyền, trải nhiều cơn



Thiếu tá Vũ Thị Liên Nhâm

say sóng, sát cánh cùng cán bộ chiến sĩ trên các tàu, ở các đơn vị cơ sở, đã khiến chị cảm phục. Sự hiểu biết và kiến thức thu thập được sau mỗi chuyến đi đã khơi dậy và bồi đắp lòng yêu mến, tự hào, gắn bó với lực lượng CSB, trở thành vốn sống, giúp chị yên tâm công tác và tận tụy cống hiến.

5 năm qua, chị Nhâm đã viết và xử lý hàng ngàn tin, bài phản ánh chân thực, sát đúng, kịp thời mọi mặt công tác, kết quả thực hiện nhiệm vụ của các đơn vị trong toàn lực lượng để tuyên truyền trên Bản tin, Tạp chí, Trang tin điện tử Cảnh sát biển cũng như trên các ấn phẩm báo chí trong và ngoài quân đội. Kết quả, có 07 số bản tin, 15 số tạp chí (120 trang/số), hơn 2.200 cuốn mỗi kỳ, đạt chất



Thiếu tá Vũ Thị Liên Nhâm trong một chuyến công tác



Tham gia giao lưu Tọa đàm "Phụ nữ Cảnh sát Biển duyên dáng, tự tin, sáng tạo" (năm 2019)

lượng cả về nội dung, hình thức, được thủ trưởng và các cơ quan, đơn vị, cùng bạn đọc đón nhận.

Việc quản lý và duy trì hoạt động Trang tin điện tử, trước những bất cập nảy sinh từ cơ chế quản trị và phần mềm website, chị đã mạnh dạn tham mưu, đề xuất xây dựng thiết kế giao diện mới Cổng thông tin điện tử canhsatbien.vn để thuận tiện cho việc đổi mới nội dung hình thức, kịp thời cập nhật tin, bài, ảnh, video-clip có chất lượng tốt, phản ánh toàn diện các mặt nội dung, hoạt động của lực lượng CSB. Đến nay, Website canhsatbien.vn đã trở thành kênh thông tin, tuyên truyền chính thống của lực lượng Cảnh sát biển Việt Nam với lượng truy cập bình quân hơn 10.000 lượt mỗi ngày. Qua đó, góp phần nâng cao chất lượng, hiệu quả công tác tuyên truyền của lực lượng, thực hiện thắng lợi nhiệm vụ chính trị được giao.

Bên cạnh đó, chị Nhâm còn chủ động tham mưu, đề xuất ý kiến với lãnh đạo, chỉ huy về giải pháp công tác thông tin tuyên truyền, quan hệ báo chí, xử lý sự cố truyền thông, xây dựng đội ngũ cộng tác viên rộng khắp, có chất lượng cao. Phối hợp chặt chẽ với các cơ quan chức năng của Tổng cục Chính trị, Cục Chính trị CSB và các cơ quan thông tấn báo chí trong và ngoài quân đội để triển khai viết tin bài, tuyên truyền đấu tranh chống "diễn biến hòa bình" trên lĩnh vực tư tưởng, văn hóa. Tham gia Đề án "Tăng cường phổ biến, giáo dục pháp luật cho cán bộ, nhân dân vùng biên giới, hải đảo" của Chính phủ; thực hiện các đợt cao điểm tuyên truyền biển đảo, tuyên truyền pháp luật của Lực lượng CSB... Nhờ vậy, Thiếu tá Vũ Thị Liên Nhâm được Bộ Quốc phòng, Tổng

cục Chính trị, BTL Cảnh sát biển tặng nhiều bằng khen, giấy khen.

Nhận thấy việc học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh vô cùng quan trọng, sau nhiều ngày trăn trở, chị xây dựng và trực tiếp duy trì tốt hai chuyên mục "Người tốt, việc tốt" và "Theo gương Bác" trên Tạp chí Cảnh sát biển và Website canhsatbien.vn. Cổng thông tin điện tử đăng tải hàng trăm bài viết về gương người tốt, việc tốt; cùng như chiến công, thành tích của lực lượng. Góp phần tạo động lực, khí thế thi đua rộng khắp, đưa hình ảnh "Bộ đội Cụ Hồ - Người chiến sĩ Cảnh sát biển" đến với toàn quân, nhân dân cả nước và bạn bè quốc tế.

Từ năm 2016, chị là ủy viên BCH Hội phụ nữ Bộ Tham mưu CSB. Tuy công việc chuyên môn bận rộn, song chị vẫn gắn bó với công tác hội. Những năm qua, hội triển khai thực hiện tốt phong trào "Phụ nữ CSB đoàn kết - sáng tạo, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ"; hội viên tích cực thi đua, sáng tạo trong thực hiện nhiệm vụ và xây dựng gia đình hạnh phúc. Hội duy trì thực hành tiết kiệm "Theo gương Bác Hồ", làm kế hoạch nhỏ gây quỹ, tặng gia. Tổ chức thi đấu thể thao, các trò chơi dân gian, hội thi cắm hoa nghệ thuật, hái hoa dân chủ, tọa đàm văn hóa công sở, tham gia Liên hoan hát ru hát dân ca cấp BTL đạt kết quả tốt...

Vừa làm tốt chức năng Thư ký Tòa soạn Tạp chí Cảnh sát biển, chị Nhâm vừa nuôi con khỏe, dạy con ngoan; xây dựng gia đình no ấm, tiến bộ, hạnh phúc. Nhiều năm liền gia đình chị đạt tiêu chí "5 không, 3 sạch" và "Gia đình văn hóa", thực sự là gia đình quân nhân mẫu mực, văn minh. ❖



NGHIỆP NHÀ...

>HIỀN MĨ

Chúng tôi gặp Thiếu úy QNCN Nguyễn Phương Thảo tại Đại hội Đảng bộ Quân sự huyện Thạch Thất (BTL Thủ đô Hà Nội) nhiệm kỳ 2020-2025. Một nữ quân nhân có vẻ ngoài ưa nhìn và cách nói chuyện rất thân thiện, cởi mở. Được biết, Thảo sinh ra và lớn lên tại thị xã Sơn Tây trong một gia đình từ ông nội, đến bố mẹ đều công tác trong quân đội. Năm 2016, Thảo công tác tại Nhà máy in Bộ Quốc phòng và tới năm 2018 chuyển về Ban CHQS huyện, làm nhân viên bảo mật.

Công việc liên quan đến quản lý công văn, tài liệu và soạn thảo văn bản, vì thế, ngoài nắm chắc nguyên tắc công tác bảo mật, quy trình soạn thảo văn bản còn đòi hỏi phải có tính cẩn thận, tỉ mỉ, chính xác và phương pháp làm việc khoa học. Với quyết tâm không được chùn bước trước khó khăn, thử thách, Thảo chủ động nghiên cứu các văn bản hướng dẫn, đồng thời, tự đúc rút, học hỏi kinh nghiệm từ cấp trên và đồng đội, nhờ vậy, cô nhanh chóng làm chủ và thực hiện tốt công tác văn thư, bảo mật.

Điều đáng nói, không chỉ hoàn thành tốt chức trách nhiệm vụ được giao, quan sát quá trình huấn luyện tại đơn vị, Thảo nhận thấy, việc thực hành bắn súng AK cho bộ binh tại

các đầu mối vẫn được thực hiện theo lối truyền thống, tức là sau khi bắn, sẽ có một bộ phận chuyên môn lên báo bia, sau đó mới tổng hợp kết quả. Làm vậy vừa mất thời gian cho một lần bắn, vừa phải huy động nhiều người trong cùng một lúc, tiềm ẩn nguy hiểm. Bằng sự nhạy bén, Thảo đã cho ra đời sáng kiến “Nghiên cứu giải pháp tự động đánh giá kết quả và phần mềm quản lý trong huấn luyện thực hành bắn của chiến sĩ bộ binh”, có khả năng khắc phục được tất cả bất cập trên. Theo đó, các bia được làm bằng thép, kết hợp với phần cảm ứng vào vùng điểm, chỉ cần viên đạn chạm vào bia, các thông số được báo chính xác về máy chủ. Đặc biệt, mỗi bia sử dụng được hàng trăm lượt bắn. Sáng kiến của Thảo giành được giải A cấp Bộ Tư lệnh.



Thiếu úy QNCN Nguyễn Phương Thảo

Trên cương vị là Chủ tịch Hội phụ nữ, Thảo luôn nhiệt tình, trách nhiệm, cùng với tập thể Ban chấp hành tổ chức tốt các hoạt động giáo dục truyền thống, phẩm chất đạo đức người phụ nữ Việt Nam thời kỳ đẩy mạnh công nghiệp hóa, hiện đại hóa đất nước; xây dựng bản lĩnh chính trị, tinh thần trách nhiệm trong thực hiện nhiệm vụ được giao cho cán bộ, hội viên; đầy mạnh thực hiện bình đẳng giới “Vì sự tiến bộ của phụ nữ”; bồi dưỡng những kiến thức cơ bản trong xây dựng gia đình, chăm sóc trẻ em, phòng, chống tệ nạn xã hội; tổ chức gặp mặt, tuyên dương con cán bộ, nhân viên có thành tích cao trong học tập; thăm hỏi, động viên và giúp đỡ chị em có hoàn cảnh khó khăn...

Đặc biệt trong thời gian mà Ban CHQS huyện đảm nhiệm phục vụ 1.411 công dân Việt Nam từ các quốc gia có dịch Covid-19 trở về nước, cách ly tại Trụ sở FPT và Đại học Quốc gia, Thảo cùng đồng đội phụ trách việc tiếp nhận công dân và vật chất; bảo đảm điều

tiết hậu cần, các nhu yếu phẩm, phục vụ người trong khu cách ly. Để thực hiện nhiệm vụ, Thảo cũng phải cách ly tại đơn vị, 28 ngày không về nhà là bằng ấy thời gian hai con nhỏ phải trông cậy cả vào ông bà nội. Thế nhưng xác định đây vừa là trách nhiệm nhưng cũng là niềm tự hào, nét đẹp của người chiến sĩ Thủ đô, Thảo cùng đồng đội khắc phục mọi khó khăn, hoàn thành tốt nhiệm vụ; để lại ấn tượng đẹp trong lòng của người dân. Thảo kể, có lần chồng đến thăm nhưng để bảo vệ cho người thân, cả hai chỉ đứng từ xa nhìn và nói chuyện mà không dám lại gần. Tới khi hoàn thành nhiệm vụ, xét nghiệm cho kết quả âm tính, cô được trở về nhà, cả nhà hôm ấy vui như đón Tết.

Với tinh thần ham học hỏi, cầu tiến bộ, luôn hết mình vì công việc, Thiếu úy QNCN Nguyễn Phương Thảo đã nhiều lần được khen thưởng; năm 2019, cô được bầu là Chiến sĩ thi đua cấp cơ sở. ❖

TỰ TÔN NGHỀ NGHIỆP, MIỆT MÀI PHẦN ĐẤU

>THÁI BÌNH

Trung tá QNCN Trần Quỳnh Giang, sinh trưởng trong một gia đình có bố là bộ đội, mẹ giáo viên. Tốt nghiệp khoa Tiếng Anh, trường Đại học Ngoại ngữ Hà Nội, tháng 12-2001, cô về Trường Quân sự Quân khu 3. Là giáo viên thuộc khoa Văn hóa, với Giang lúc ấy có nhiều áp lực, thậm chí rất lo lắng. Áp lực không đến từ trình độ, mà đến từ bản lĩnh đứng lớp khi học viên không phải là các em nhỏ mà hầu hết là những cán bộ có tuổi đời chững chạc, có trình độ học vấn, có chức vụ, có kinh nghiệm sống...

Chẳng lẽ đầu hàng và bỏ nghề? Chính bản lĩnh tự tôn nghề nghiệp đã giúp cô đứng vững. Giang lý giải, tự tôn nghề nghiệp không có gì ghê gớm mà nó đến

từ việc tìm hiểu về học viên của mình và học từ chính họ, sự tự tin. Khi khoảng cách được rút ngắn thì việc đứng lớp không còn là áp lực, bởi học viên chính là người truyền cảm hứng cho giảng viên. Vấn đề lúc đó là tìm ra cách thức truyền đạt phù hợp, hiệu quả.

Giang tâm sự, đây là nói vắn gọn vậy thôi, chứ thực ra để tìm được cách khắc chế những khiếm khuyết ấy cũng cần phải có thời gian. Cô giáo trẻ, học viên lớn tuổi, chỉ cần ai đó dành cho mình sự chú ý thái quá một chút là đã bối rối, mặt mũi đỏ bừng rồi. Còn nhớ buổi đầu tiên Giang đứng lớp với các thầy cô trong trường. Có người cấp thượng, đại tá, làm cô choáng ngợp. Hai từ “đồng chí” được Giang luyện tập trước gương rất

nhều lần và chính hai từ này làm cô khá căng thẳng. Phải cố gắng lắm mới không buột miệng gọi “các em”, vì trước khi về trường Quân sự, Giang đã dạy học bên ngoài.



Cô giáo Trần Quỳnh Giang trong giờ lên lớp với ứng dụng phần mềm Quizlet vào dạy và học tiếng Anh tại trường

Năm 2013, khi Bộ Tổng Tham mưu kiểm tra Nhà trường, Giang có giờ được chọn. Một cán bộ Cục Nhà trường sau khi dự giờ cho Giang 8,8 điểm và yêu cầu mang giáo án lên gặp. Ông hỏi, cô đã bao giờ đạt giáo viên dạy giỏi chưa? Giang đáp là chưa thì thủ trưởng hỏi tại sao? Giang giải thích vì các môn bắn súng, điều lệnh còn yếu... Là giáo viên trong quân đội nếu chỉ trình độ chuyên môn đơn thuần, nghiệp vụ sư phạm thôi thì chưa đủ mà trước hết phải là một quân nhân đúng nghĩa. Chính nhờ cuộc gặp này mà Giang đã không quản thời gian cố gắng rèn tập bắn súng, điều lệnh và các môn quân sự khác.

Trong quá trình giảng dạy, Giang gặp nhiều người có tuổi, lại cả học viên người dân tộc thiểu số... do vậy việc dạy và học ngoại ngữ hết sức khó khăn. Cô chủ động nghiên cứu và trở thành chủ nhiệm của 04 đề tài khoa học, giải pháp sáng kiến, trong đó có 02 sáng kiến cấp trường, 01 sáng kiến cấp Quân khu, 01 sáng kiến cấp Bộ, nhằm giúp các học viên học tốt hơn môn tiếng Anh. Trong số đó, thì sáng kiến “Ứng dụng phần mềm Quizlet vào giảng dạy từ vựng tiếng Anh quân sự” dành cho đối tượng đại học, cao đẳng ngành Quân sự cơ sở, đạt xuất sắc cấp Bộ. Đây là sáng kiến đầu tư nhiều công sức, từ thiết kế tích hợp cả âm thanh, hình ảnh minh họa, mô hình học từ vựng qua trò chơi. Các từ vựng có định nghĩa đơn giản bằng tiếng Anh, có

cách phát âm chuẩn xác và có hình ảnh minh họa để học viên học dễ dàng tiếp cận bằng các tính năng của Quizlet qua 6 bước học và kiểm tra. Học viên có thể học nghĩa của từ, cách phát âm, kiểm tra nghe và viết lại các từ vừa học, thông qua các trò chơi đơn giản, giúp nhớ từ một cách tự nhiên. Quizlet có thể sử dụng trên máy tính và điện thoại di động, rất tiện lợi cho học viên muốn tự học tập, nghiên cứu. Ứng dụng này kích thích tư duy sáng tạo giúp người học từ vựng, thuật ngữ tiếng Anh quân sự, tăng cường giao tiếp giữa học viên và giáo viên tạo động lực tích cực trong học tập, nâng cao khả năng sử dụng tiếng Anh chuyên ngành vào thực tiễn, khai thác, sử dụng làm chủ vũ khí trang bị theo chức trách nhiệm vụ trong quân đội.

17 năm gắn bó với Trường Quân sự Quân khu 3, Trần Quỳnh Giang từng bước chinh phục 7 nội dung công tác quân sự như các đồng nghiệp nam, trong đó sự nỗ lực vượt bậc được thể hiện ở môn bắn súng và thể lực đã giúp cô trở thành người thầy - chiến sĩ đầy bản lĩnh. Không chỉ có vậy, Giang còn là một hội viên tích cực trong các hoạt động của Hội phụ nữ, chu toàn công việc gia đình.

Từ năm 2014 - 2019, Trung tá QNCN Trần Quỳnh Giang liên tục đạt danh hiệu giáo viên dạy giỏi cấp cơ sở; 5 năm liền là Chiến sĩ thi đua. ❖



Nét đẹp CỦA MỘT CÁN BỘ HỘI

> **Đại úy TRIỆU THU THỦY**

Khoa Văn hóa, Ngoại ngữ - Trường Sĩ quan Chính trị

Tôi gặp Thượng úy QNCN Nguyễn Thị Dịu, nhân viên Tiểu đoàn 5 - Trường Sĩ quan Chính trị, vào một buổi sáng, khi chị đang dỡ mẻ giá đỗ thành phẩm kịp nhập cho bếp trước giờ nấu cơm. Lau giọt mồ hôi trên trán, chị cho biết, đây là kết quả của mô hình “tăng gia tại chỗ” do Hội phụ nữ Tiểu đoàn 5 thực hiện. Cứ mỗi tuần 02 lần, các hội viên đem giá đỗ nhập bếp ăn, mỗi tháng bình quân từ 400 - 450kg, vừa đa dạng hóa bữa ăn cho bộ đội với nguồn nguyên liệu sạch, vừa góp phần tăng thêm thu nhập cho hội viên, tạo nguồn quỹ hoạt động cho hội. Đây là mô hình hoạt động có hiệu quả, được lãnh đạo, chỉ huy đơn vị và các cơ quan chức năng của Nhà trường đánh giá cao.

Với cương vị là Chủ tịch Hội phụ nữ Tiểu đoàn 5, chị Dịu là một tấm gương tiêu biểu trong phong trào “Phụ nữ Quân đội 4 tốt”. Một ngày làm việc của chị Dịu bắt đầu trước khi kèn báo thức vang lên, trong khu sơ chế tại bếp ăn, lách cách tiếng dao, thớt. Chị chăm chút từng bữa ăn đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm, đủ dinh dưỡng, giúp bộ đội có đủ sức khỏe cho học tập và công tác. Không quản ngại sớm hôm vất vả, chị Dịu luôn tâm niệm phải cố gắng hoàn thành tốt mọi nhiệm vụ được giao. Nhiều năm chị là Chiến sĩ Tiên tiến (2015, 2017, 2018, 2019), năm 2016 chị là Chiến sĩ Thi đua, được Đảng ủy Nhà trường tặng giấy khen đảng viên hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ, giấy khen phụ nữ xuất sắc tiêu biểu. Năm 2017, chị được tặng giấy khen về học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh. Tổng kết xây dựng điển hình tiên tiến trong phụ nữ (2015 - 2016) chị được nhận giấy khen của Nhà trường.



Thượng úy QNCN Nguyễn Thị Dịu

Gương mẫu trong công tác hội, hoàn thành tốt nhiệm vụ, chị luôn tu dưỡng đạo đức lối sống để các hội viên noi theo. Phong trào cùng nhau rèn luyện thể lực, xây dựng gia đình hạnh phúc, được đông đảo hội viên hưởng ứng. Hết giờ làm việc hoặc những lúc rảnh rỗi, chị em cùng nhau rèn luyện tập thể dục, đi bộ, chơi cầu lông, bóng bàn, bóng chuyền hơi, giúp nâng cao thể lực đáp ứng yêu cầu nhiệm vụ cũng như chăm sóc gia đình, vừa góp phần tăng cường tình đoàn kết, đem lại niềm vui, sự sáng khoái. Mỗi lần hội thao hay các dịp lễ kỷ niệm, Hội phụ nữ tổ chức các hoạt động văn hóa, văn nghệ, giao lưu, kết nghĩa, tọa đàm, trao đổi để chị em có dịp tâm sự, chia sẻ cùng nhau những kinh



Cùng chị em chăm sóc vườn hoa

nghiệm xây dựng gia đình, chăm sóc con cái cũng như công việc chuyên môn. Chị được nhận giải Ba hội thi “Cán bộ Hội phụ nữ cơ sở giỏi” năm 2018; Hội phụ nữ Tiểu đoàn 5 nhiều năm liền đạt “Vững mạnh xuất sắc” tiêu biểu, được Nhà trường khen thưởng.

Không chỉ giỏi việc nước, chị Dịu còn đảm việc nhà khi lo chu toàn cuộc sống gia đình với hai con trai, trong khi người chồng là quân nhân, công tác xa gia đình. Một tay chị “giữ lửa” hạnh phúc gia đình, lo cho gia đình đôi bên nội ngoại. Hai con đều ngoan ngoãn, học giỏi. Nhiều năm liền tổ ấm của chị đạt “Gia đình văn hóa”, được mọi người tin yêu.

Chia sẻ kinh nghiệm, chị khiêm tốn: Những thành tích mà tôi đạt được mới chỉ là kết quả bước đầu. Phần thưởng lớn nhất đó là sự yêu mến, niềm tin của đồng chí, đồng đội và của mọi người trong đơn vị cũng như của học viên. Thời gian sắp tới, bản thân tôi còn phải nỗ lực, cố gắng hơn nhiều trong cả công việc lẫn điều hành hoạt động hội, để đạt được những thành tích tốt hơn nữa”.

Bất cứ ai khi gặp Thượng úy QNCN Nguyễn Thị Dịu, đều có thiện cảm bởi giọng nói dịu dàng, truyền cảm. Chị là tấm gương tiêu biểu của phụ nữ Tiểu đoàn 5, Trường Sĩ quan Chính trị. ❖



Mô hình “tăng gia tại chỗ”, thu giá đỡ

NỮ THỦ KHO GƯƠNG MẪU

> Bài và ảnh: HOÀNG TRUNG

Chúng tôi đến Kho K55 (Cục Hậu cần Quân khu 4) đúng lúc đơn vị đang luyện tập phương án phòng chống cháy nổ. Vừa dứt tín hiệu báo động, cán bộ, chiến sĩ nhanh chóng triển khai phương án cứu sập, di chuyển hàng...

Trong số những người tham gia có khá nhiều nữ quân nhân. Hoàn thành buổi diễn tập, chị em lại trở về nơi làm việc. Dù đã có những hình dung nhất định về công việc của người thủ kho, song trực tiếp chứng kiến, mới phần nào hiểu được sự vất vả, lặng thầm của họ, đặc biệt đối với phụ nữ. Chúng tôi gặp Thiếu tá QNCN Lê Thị Bình, thủ kho dược, người vừa đoạt giải Nhì toàn quân cuộc thi tìm hiểu 70 năm truyền thống ngành Quân y và giải Khuyến khích cuộc thi tìm hiểu 70 năm truyền thống Công đoàn Quốc phòng.

Chị Bình cho biết, kho dược có nhiều loại thuốc, yêu cầu bảo quản rất cao, nên phải chủ động vệ sinh sạch sẽ, ngăn nắp; sổ sách đăng ký, quản lý, ghi chép cẩn thận; sắp xếp các loại thuốc và vật chất sao cho “dễ thấy, dễ lấy, dễ kiểm tra, dễ bảo quản và dễ xử lý”. Cùng với đó, chị em thường xuyên luyện tập thuần thục các phương án phòng chống cháy nổ, sẵn sàng xử lý các tình huống xảy ra.

Được biết người bạn đời của chị Bình là một sĩ quan Biên phòng, anh công tác ở vùng sâu, xa

gia đình; các cụ đều đã tuổi cao, sức yếu cần người chăm sóc, trong khi việc cấp phát, tiếp nhận, bảo quản diễn ra thường xuyên, liên tục. Tuy nhiên, chị đã khắc phục khó khăn, gắng sắp xếp công việc gia đình, gương mẫu, trách nhiệm trong công việc. Trên cương vị Chủ tịch Hội phụ nữ Kho, chị cùng Ban chấp hành thực hiện nhiều mô hình mang lại hiệu quả thiết thực như: Kho phụ nữ tự quản, bữa ăn phụ nữ tự quản, vườn hoa phụ nữ; phối hợp với Hội phụ nữ Cục Hậu cần chăm sóc thương binh nặng ở Trại điều dưỡng thương binh 4 Nghệ An... 5 năm liền, chị Bình được Cục Chính trị Quân khu tặng giấy khen về thành tích công tác hội và phong trào phụ nữ.

Hiện tại, kho dược có nhiều loại thuốc khác nhau, điều kiện thời tiết khắc nghiệt, lúc ẩm, khi khô hanh, ảnh hưởng đến chất lượng thuốc... Chị Bình tham mưu, đề xuất với cấp ủy, chỉ huy đơn vị nhiều biện pháp thiết thực, quản lý, cấp phát hiệu quả. Hằng ngày, chị cùng với các đồng nghiệp dọn vệ sinh kho tàng, chống ẩm mốc, kiểm tra diệt mối; đồng thời làm tốt công tác

tiếp nhận, cấp phát vật chất thuốc men theo đúng quy định... Những ngày nghỉ, giờ nghỉ, chị chủ động nghiên cứu nâng cao trình độ chuyên môn nghiệp vụ; kiểm tra, sắp xếp kho tàng, do vậy mà kho được luôn sạch sẽ, thoáng mát, an toàn tuyệt đối.

Trong đợt thi đua đợt kích chào mừng Đại hội đại biểu Cục Hậu cần lần thứ XVIII, chị Bình tích cực tham gia nhiều hoạt động như làm báo tường, tham gia hội thi cắm hoa nghệ thuật.

Trung tá Đoàn Minh Ngọc, Chính trị viên Kho K55, nhận xét: Không chỉ mẫu mực, trách nhiệm trong công việc, mà đồng chí Lê Thị Bình luôn quan tâm, sẻ chia với đồng đội, xây dựng bầu không khí cởi mở, đoàn kết, cùng giúp đỡ nhau trong thực hiện nhiệm vụ. Bởi vậy, chị Bình luôn nhận được tình cảm triu mến từ đồng chí, đồng đội. Là cá nhân tiêu biểu trong các phong trào thi đua tại đơn vị, nhiều năm liền chị được bầu là Chiến sĩ thi đua cơ sở, một tấm gương cho đồng chí, đồng đội học tập và noi theo. ❖

Thiếu tá QNCN Lê Thị Bình kiểm tra các mặt hàng trong kho

VÀO CÔNG TY, HỌC CÁCH LÀM GIÀU

> **Bài và ảnh: NGÔ THỊ HƯƠNG**

Sống ở làng La, nơi khó khăn thuộc xã Ia O (huyện Chu Prông, tỉnh Gia Lai) mà mỗi năm gia đình chị Rơ Mah Oanh, người dân tộc Gia Rai có thu nhập trên 85 triệu đồng ngoài tiền lương công nhân khai thác mủ cao su, là niềm mơ ước của nhiều người. Thành quả này không tự nhiên có được mà phải trải qua quá trình học tập, lao động bền bỉ, sáng tạo của chị, với sự hỗ trợ và giúp đỡ của Công ty Bình Dương (Bình đoàn 15).

Tháng 4-2008, chị Rơ Mah Oanh được nhận vào làm công nhân cho Đội 10 (Công ty Bình Dương). Ngày đó, dân làng nói chung và gia đình chị nói riêng cực lắm, cơm không đủ ăn, áo không đủ mặc. Đất đai thì có nhưng chủ yếu dựa vào thiên nhiên nên Giàng cho gì thì ăn nấy, chứ có ai biết gì về kỹ thuật trồng trọt, chăn nuôi như bây giờ.

Thay đổi lớn nhất của chị Oanh từ khi bước chân vào Công ty chính là có được cách nghĩ, cách làm mới. Chị được cán bộ của công ty hướng dẫn, tập huấn kỹ thuật trồng, chăm sóc các loại cây công nghiệp, cây ăn quả, chăn nuôi, phát triển kinh tế hộ gia đình. Đồng thời, được hỗ trợ vốn, phân bón và động viên, khích lệ dám vươn lên làm giàu trên chính quê hương của mình. Khi giá mủ cao su xuống thấp, cuộc sống của công nhân gặp rất nhiều khó khăn, không ít người tâm tư và thiếu yên tâm công tác thì chị Oanh lại có suy nghĩ khác. Càng khó khăn càng phải nỗ lực phấn đấu, lấy năng suất lao động bù lại. Để làm được điều



Chị Rơ Mah Oanh tại Hội thi khai thác mủ cao su do Công ty tổ chức

đó phải biết cách học hỏi, đúc rút kinh nghiệm sau mỗi ngày làm việc nhằm nâng cao kiến thức, trình độ tay nghề. Trước mỗi mùa mở miệng khai thác mủ và trước khi lên lô chuẩn bị đầy đủ vật chất, trang bị, nhất là mài con dao cạo mủ cao su sao cho thật bén. Mọi tác động vào cây đều phải đúng thời điểm, đúng kỹ thuật. Mùa mưa thì phải tỉ mỉ kiểm tra, đánh dấu vị trí rò rỉ trên từng cây cao su để khắc phục...

Nhờ vậy, sản lượng hằng năm của chị đều vượt trên 117% kế hoạch đơn vị giao. Gia đình chị còn đầu tư làm thêm 1ha điều, cùng 0,5ha cà phê; trồng lúa, nuôi gà cho thu nhập khá cao. Thượng tá Lưu Văn Đoàn - Bí thư Đảng ủy, Phó giám đốc Công ty Bình Dương, nhận xét: Rơ Mah Oanh hội tụ đầy đủ những đức tính quý báu của người con gái Gia Rai. Chịu thương, chịu khó, ham học hỏi và cần cù lao động, không chịu đói nghèo. Nhiều năm, chị là Chiến sĩ thi đua, được Công ty tặng giấy khen. Đặc biệt, năm 2018, chị

Rơ Mah Oanh được Bộ Quốc phòng tặng bằng khen vì có thành tích đặc biệt xuất sắc trong công tác. Bộ tư lệnh Binh đoàn 15 tặng bằng khen vì thành tích xuất sắc trong phong trào thi đua quyết thắng (2014-2019); bằng khen trong phong trào phụ nữ binh đoàn 5 năm liên tục (2015-2019).

Ngoài các phần thưởng trên, Rơ Mah Oanh còn được công nhân, người lao động của công ty và bà con trên địa bàn ghi nhận như một tấm gương truyền cảm hứng cho họ trong lao động, sản xuất, xây dựng cuộc sống mới. Chị Phạm Thị Nội, thợ khai thác mủ cao su Đội 10 (Công ty Bình Dương), cho biết, học được rất nhiều điều từ chị Oanh, nhất là cách làm để thoát nghèo bền vững, vươn lên làm giàu từ đất. Chúng tôi không còn trông chờ ỷ lại chính quyền địa phương và công ty nữa, phải tự mình học hỏi để có kiến thức phát triển kinh tế, chăm sóc gia đình. Cái gì chưa biết thì hỏi người giỏi, hỏi lãnh đạo chứ không giấu dốt. ❖



Miệt mài, gắn bó với cây cao su

“Mật mã”

HOÀNG THU PHƯƠNG

> PHAN THỊ HOÀNG ANH

Chủ tịch Hội phụ nữ Viện Khoa học - Công nghệ mật mã

Viện Khoa học - Công nghệ mật mã (KHCNMM) là tổ chức sự nghiệp trực thuộc Ban Cơ yếu Chính phủ, đơn vị nghiên cứu đầu ngành về khoa học - công nghệ mật mã, nơi tập trung các cán bộ làm công tác nghiên cứu. Hoạt động trong môi trường này chủ yếu là nam giới, phụ nữ chỉ chiếm một tỷ lệ nhỏ. Chị Hoàng Thu Phương - Trợ lý nghiên cứu tại Phân viện An toàn nghiệp vụ của Viện KHCNMM là một trong phần nhỏ hiếm hoi đó.

Tốt nghiệp đại học loại giỏi ở nước ngoài, Thu Phương về nhận công tác tại Phân viện Nghiên cứu nghiệp vụ mật mã và an toàn thông tin, Học viện Kỹ thuật mật mã (nay là Viện Khoa học - Công nghệ mật mã). Với kiến thức được trang bị, thêm kỹ năng và tâm huyết tuổi trẻ, cùng niềm đam mê khoa học, chị trở thành một cán bộ nghiên cứu; tham gia vào đề tài cấp Nhà nước, nghiên cứu luận cứ khoa học về đề xuất chính sách và giải pháp chủ yếu đảm bảo an ninh, an toàn cho mạng máy tính chuyên dùng của các cơ quan Đảng và Nhà nước (tháng 6 đến 12-2013).

Nghiên cứu khoa học, đặc biệt khoa học mật mã là một công việc khó khăn, đòi hỏi người nghiên cứu phải dành nhiều thời gian. Thu Phương tham gia nhiều đề tài cấp Ban đạt kết quả tốt, có đề tài được đưa vào ứng dụng tại M951. Năm 2017, chị làm chủ nhiệm đề tài nghiên cứu một số nội dung chủ yếu về xây dựng modul, bảo vệ ở Hội đồng cơ sở Viện KHCNMM đạt xuất sắc và được đưa vào ứng dụng thực tế. Chị còn tham gia chuyên đề “Tiêu diệt virus trên USB” cùng với đồng nghiệp. Thu Phương có bài

Trợ lý nghiên cứu
Hoàng Thu Phương



Chị Thu Phương (thứ 2 từ phải sang) tại Đại hội phụ nữ Viện Khoa học - Công nghệ mật mã nhiệm kỳ 2016-2021

báo “Một biện pháp loại bỏ an toàn mã độc đã lây nhiễm vào thiết bị lưu trữ USB” đăng trên trang điện tử của Tạp chí An toàn thông tin, Ban Cơ yếu Chính phủ.

Trong công việc, chị luôn thể hiện tinh thần trách nhiệm cao, hăng say và chuyên tâm, tạo được sự tin tưởng của cấp trên và tín nhiệm nơi đồng nghiệp, cộng sự. Tổng kết phong trào thi đua quyết thắng 5 năm (2012- 2017), Thu Phương được Viện KHCNMM tặng giấy khen. Bên cạnh đó, chị còn tích cực tham gia các phong trào của Công đoàn, Phụ nữ, Đoàn thanh niên; hoạt động văn hóa văn nghệ, thể thao chào mừng các ngày lễ lớn và các ngày kỷ niệm của đất nước, của ngành, của đơn vị.

Nhờ những nỗ lực trong công tác, Thu Phương được Bộ Quốc phòng tặng bằng khen. Trong đợt thi đua cao điểm kỷ niệm 70 năm ngày Chủ tịch Hồ Chí Minh ra Lời kêu gọi thi đua ái quốc, chị được Viện Khoa học - Công nghệ mật mã tặng giấy khen. Ba năm (2016 - 2018) chị là Chiến sĩ thi đua cơ sở. Năm 2019, Hoàng Thu Phương được nhận

danh hiệu Chiến sĩ thi đua toàn quân, được nâng lương trước thời hạn.

Khác với nam giới, phụ nữ làm công tác nghiên cứu khoa học sẽ ít có thời gian hơn khi phải cân bằng giữa công việc với gia đình. Được sự động viên và tạo điều kiện của lãnh đạo đơn vị, sự ủng hộ từ người thân, Thu Phương từng bước vượt qua khó khăn, thu xếp hài hòa việc công tư. Không chỉ hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao, trong gia đình, Thu Phương còn là một người vợ, người mẹ nuôi con khỏe, dạy con ngoan.

Chị đã tự khẳng định mình trong nhiều lĩnh vực, phấn đấu trở thành một cán bộ khoa học bình đẳng với các đồng nghiệp nam. Là một tấm gương về nghiên cứu khoa học của Viện KHCNMM, Hoàng Thu Phương tiêu biểu cho ý chí vươn lên, dám đương đầu với thử thách, say mê, tận tụy hết mình vì công việc. Đó là cả một quá trình lao động nghiêm túc, miệt mài và sáng tạo, không ngừng nỗ lực vươn lên khẳng định vai trò, vị trí của người phụ nữ trong thời kỳ công nghiệp hóa, hiện đại hóa đất nước. ❖

Vrun trồng cho tương lai

> **Bài và ảnh: NGUYỄN THANH THỦY**

Những năm qua, Quân chủng Hải quân (QCHQ) luôn quan tâm tới công tác dân số, gia đình và trẻ em, đặc biệt là chăm sóc, giáo dục con em cán bộ, quân nhân chuyên nghiệp (QNCN), công nhân viên quốc phòng (CNVQP), người lao động - những “mầm xanh” tương lai. Ở mỗi cơ quan, đơn vị đều có những hoạt động thiết thực động viên, khen thưởng các cháu kịp thời, nhất là sau mỗi năm học.

Những tấm gương chăm ngoan, học giỏi

Cháu Hà Huy Thái, con Trung tá Hà Văn Vinh, trợ lý Phòng tham mưu, Đoàn Đo đạc biên vẽ hải đồ và nghiên cứu biển, Bộ Tham mưu Hải quân là một tấm gương học giỏi toàn diện. Suốt 9 năm học, cháu luôn đạt danh hiệu học sinh xuất sắc. Thái có niềm yêu thích đặc biệt với môn toán. Bởi niềm đam mê ấy, cháu đã nỗ lực học tập, chinh phục môn học này qua các cuộc thi và giành được nhiều giải thưởng, như: Huy chương Vàng kỳ thi Quốc gia giải toán bằng tiếng Anh qua internet; giải Nhất cuộc thi Toán học Hà Nội mở rộng HOMC; Huy chương Bạc kỳ thi Toán học Hoa Kỳ (AMC)... Ngoài ra, Thái còn giành nhiều giải thưởng về khoa học kỹ thuật, cờ vua... Hỏi về bí quyết học giỏi, Thái bảo mình không đặt nặng vấn đề điểm số, luôn cân bằng giữa thời gian học tập và thời gian nghỉ ngơi, giải trí.

Trung tá Hà Văn Vinh bật mí, để khuyến khích tinh thần ham học của con, cha mẹ phải luôn bám sát, chỉ dẫn cho con phương pháp học tập tốt. Quá trình học ở nhà, bài nào con chưa hiểu, chưa nắm chắc, anh đều tận tình hướng dẫn và cùng con giải quyết.

Đến Trường tiểu học Nam Hải (quận Hải An, TP Hải Phòng), chúng tôi được nghe nhiều lời khen

của các thầy cô ở đây dành cho em Bùi Tường Vy, con của Thượng úy QNCN Bùi Văn Đức, nhân viên bảo vụ Tàu 634, Hải đội 113, Lữ đoàn 170, Vùng 1 Hải quân. Do bị bệnh tim bẩm sinh nên ngay từ nhỏ sức khỏe của Vy không được tốt; bố lại thường xuyên công tác xa nhà. Dù vậy, Vy luôn hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ học tập và rèn luyện. Nói về con gái, Thượng úy QNCN Bùi Văn Đức cho biết: Bắt đầu đi học, Vy đã có ý thức tự giác, chưa bao giờ cháu để bố mẹ phải lo lắng, nhắc nhở. Năm ngoái, Vy được QCHQ hỗ trợ 50 triệu đồng để phẫu thuật, nhưng do sức khỏe chưa bảo đảm nên bác sĩ yêu cầu phải có thêm thời gian.

Qua báo cáo thành tích kết quả năm học 2019-2020 của các cơ quan chức năng QCHQ, đã có hơn 10.000 lượt học sinh là con cán bộ, QNCN, CNVQP, người lao động toàn quân chủng đạt danh hiệu học sinh giỏi và đoạt giải cao tại các cuộc thi trong và ngoài nước. Trong số đó, nhiều cháu hoàn cảnh gia đình khó khăn nhưng đã vượt khó học giỏi.

Chăm lo thế hệ tương lai

Đã thành thông lệ, cứ đến dịp ngày Quốc tế Thiếu nhi (1-6) hằng năm, các cơ quan, đơn vị trong QCHQ đều tổ chức gặp mặt, biểu dương khen thưởng con em cán bộ, QNCN, CNVQP, người lao động đạt thành tích tốt trong học tập. Năm nay, do tình hình dịch Covid-19 diễn biến

phức tạp nên thời điểm hoàn thành năm học của các cháu học sinh chậm hơn mọi năm gần hai tháng. Tuy nhiên, không vì thế mà các cơ quan, đơn vị trong quân chủng “quên” việc động viên, khuyến khích các cháu. Bằng nhiều hình thức, toàn quân chủng đã huy động các nguồn kinh phí, dành nhiều phần quà thiết thực, ý nghĩa trao tặng các cháu có thành tích học tập tốt với tổng trị giá khoảng 1,5 tỷ đồng. Cùng với đó, lãnh đạo, chỉ huy các cơ quan, đơn vị còn gửi thư khen, động viên tới từng cháu đạt danh hiệu học sinh giỏi. Những việc làm đó vừa góp phần động viên các cháu chăm ngoan, học giỏi; vừa cổ vũ các bậc cha mẹ thêm yên tâm công tác.

Sau khi đến thăm, động viên một số cháu học sinh vượt khó đạt thành tích học tập xuất sắc, Chuẩn đô đốc Phạm Văn Quang, Phó chủ nhiệm Chính trị Quân chủng Hải quân cho biết: các cấp lãnh đạo, chỉ huy QCHQ mong muốn các gia đình quân nhân quan tâm hơn nữa, tích cực động viên các cháu phát huy thành tích đạt được, không ngừng phấn đấu để có thể đạt được những thành tích tốt hơn trong năm học tới, xứng đáng là con ngoan, trò giỏi và trở thành người có ích cho xã hội.

Năm học mới 2020-2021 bắt đầu, hàng chục nghìn con em cán bộ, QNCN, CNVQP, người lao



Chuẩn đô đốc Phạm Văn Quang, Phó CNCT Quân chủng Hải quân cùng đại diện các cơ quan chức năng đến thăm, tặng quà cháu Bùi Tường Vy

động thuộc QCHQ tiếp tục bước vào một chặng đường mới, chinh phục tri thức. Mỗi cháu đều có ước mơ, hoài bão khác nhau, nhưng hẳn sẽ có chung mục tiêu phấn đấu: Giành kết quả cao nhất sau mỗi năm học. Chắc chắn rằng, gia đình và đơn vị của cha mẹ các cháu sẽ luôn đồng hành, vun đắp những ước mơ trong sáng ấy trở thành hiện thực. ❖

Ra đời tình yêu

>ĐOÀN THANH

Cho đến tận bây giờ, sau 17 năm kể từ khi quen nhau, cùng vượt qua bao thử thách trong cuộc sống, chị Lê Thị Hải Yến - vợ của Thiếu tá Nguyễn Trung Kiên, Tiểu đoàn trưởng, Tiểu đoàn 166, Trung đoàn 276, Sư đoàn 367 (Quân chủng PK-KQ) vẫn dành cho chồng một tình yêu trọn vẹn.

Chị và anh gặp nhau khi cả hai mới tròn 20 tuổi. Ngày ấy chị đang là sinh viên năm 2 trường Đại học Hàng hải (Hải Phòng). Anh là học viên năm 2 của Học viện PK-KQ, chuyên ngành tên lửa. Mùa hè năm 2002, anh đến thăm người bạn thân học cùng trường với chị, tình cờ người đó cũng là bạn thân của chị; thế là họ quen nhau. Ngay từ lần gặp đầu tiên, chị đã thấy cảm mến anh bởi vẻ mộc mạc, chân thành. Qua cuộc tiếp xúc trò chuyện, mỗi thiện cảm ấy cứ tăng dần. Vì vậy, khi anh trở lại nơi học tập, chị đã không ngần ngại trao cho anh dòng địa chỉ...

Còn Kiên, anh thích sự tự tin ở cô gái có gương mặt bầu bĩnh, phúc hậu. Khi về trường, đầu bận rộn việc học hành, tập luyện, anh vẫn dành thời giờ để viết thư thăm. Thư đi, từ lại, họ nhanh chóng trở nên thân thiết. Khi đã sẽ chia với nhau được khá nhiều điều, Kiên mạnh dạn ngỏ lời yêu và được Yến chấp nhận. Năm 2006, tốt nghiệp Học viện PK-KQ, Kiên về nhận công tác tại Sư đoàn 367, đóng ở TP. Hồ Chí Minh. Yến trở thành nhân viên kế toán của một công ty ngay thành phố Hải Phòng. Đây là quãng thời gian hết sức khó khăn đối với cả hai người. Khoảng cách địa lý quá xa xôi, điều kiện của người lính lại rất eo hẹp về thời gian. Ngoài những cánh thư quen thuộc, nhịp cầu của họ được nối bởi những cuộc

điện thoại vội vã, những dòng tin nhắn khuya khoắt. Đôi lúc, trong đầu họ đã manh nha ý nghĩ... dừng lại, bởi nếu lấy nhau, họ sẽ tổ chức cuộc sống thế nào khi mỗi người ở một đầu đất nước? Đối diện với sự trăn trở, băn khoăn của người yêu, trước sau Kiên chỉ biết nói với Yến một câu giản dị: “Em hãy tin anh! Chỉ cần có tình yêu, chúng ta sẽ vượt qua tất cả”. Và chỉ thế thôi, chị đã tin cậy

gật đầu. Một đám cưới ấm áp đã diễn ra trong sự chúc phúc của họ hàng đôi bên và đông đảo bè bạn. Sau tuần trăng mật, Kiên tạm biệt người vợ trẻ, lên đường về đơn vị công tác. YẾN ở lại thành phố Cảng, tiếp tục những tháng ngày xa cách. Nhưng lần này, sự chờ đợi đã bớt khoắc khoải hơn, bởi trong chị một mầm sống đã tượng hình. Năm 2009, khi bé Vũ Đức Lê Anh chào đời, Kiên đã có trọn vẹn 1 tuần sống bên vợ con. Với Yến, đó thật sự là những ngày đông đầy hạnh phúc. Sau này, một năm chỉ vài lần, Kiên ghé qua nhà. Giữa họ, ngoài sự hiện diện của đứa con, vẫn chỉ là những cuộc điện thoại và những dòng tin nhắn làm cầu nối.

Như nhiều gia đình người lính khác, vợ chồng Kiên - Yến cũng gặp không ít khó khăn. Những lúc con ươn quấy, những lúc chính mình đau ốm, mệt mỏi, rồi áp lực công việc, áp lực cuộc sống...

chị thường lặng lẽ vượt qua tất cả. Mỗi lần trò chuyện với chồng, trong chị lại đầy ắp niềm tin, hết như ấn tượng ngày đầu họ đã có với nhau. Đôi lần, chị lặn lội đưa con vào thăm chồng, rồi ở lại cùng đón Tết với anh và đơn vị. Chính những ngày sum họp đặc biệt ấy đã khiến chị hiểu và thông cảm với nhiệm vụ của người lính canh trời hơn. Trở ra Bắc, một nách con thơ, nhưng chị không hề thấy tủi thân, chạnh lòng như những ngày trước đó nữa. Đêm về, khi mọi thứ đã lắng dịu, thế giới riêng của họ lại được bắt đầu bằng những dòng tin nhắn chan chứa yêu thương.

YẾN bảo, chị đã gửi trọn niềm tin của cuộc đời mình cho một người lính là anh. Và cho đến bây giờ, chị vẫn luôn ắp đầy hạnh phúc bởi sự lựa chọn ấy. ❖

Anh Kiên - chị Yến
trong ngày cưới





Tổ ấm của gia đình Thiếu tá QNCN Lê Thanh Cường

NÊN DUYÊN NHỜ HUẤN LUYỆN DÂN QUÂN

> Bài và ảnh: CAO MẠNH TƯỜNG

Câu chuyện tình duyên của Thiếu tá QNCN Lê Thanh Cường, trợ lý quân lực Đoàn kinh tế - quốc phòng 313, Quân khu 2 và chị Hoàng Thị Duyên đến với nhau thật tình cờ, song cũng nhiều cảm xúc, gắn bó.

C duyên là năm 2008, khi làm trợ lý quân báo - trinh sát thuộc Ban CHQS huyện Quang Bình (Tuyên Quang), Lê Thanh Cường được đơn vị giao nhiệm vụ phụ trách công tác huấn luyện dân quân xã Tiên Nguyên, thuộc huyện Quang Bình.

Là giáo viên đảm nhiệm một số khoa mục quân sự, Lê Thanh Cường thường xuyên tiếp xúc, gặp gỡ với nhiều “học trò”. Trong số này có Duyên, nữ dân quân có mái tóc bồng bênh, làn da trắng, tính nhút nhát, khi ấy là nhân viên của UBND xã Tiên Nguyên, cô gái khiến anh có nhiều thiện cảm ngay

từ những buổi lên lớp đầu tiên. Thời gian huấn luyện trên thao trường, bãi tập, anh Cường nhiệt tình hướng dẫn, uốn nắn từng động tác, giúp người học tiếp thu nhanh kiến thức. Chẳng hiểu vì lý do gì mà mỗi lần Lê Thanh Cường hướng dẫn luyện tập, đôi má nữ “chiến sĩ mới” lại ửng đỏ, bối rối. Những lúc như thế Cường càng thêm quyết tâm giúp cô gái lấy lại sự tự tin. Những khó khăn, ngỡ ngàng mau chóng qua đi, mỗi khi được anh cán bộ trẻ kèm cặp, Duyên thường rất hào hứng. Cô quý mến anh bởi sự chững chạc, nhiệt tình, đầy trách nhiệm. Thời gian huấn luyện dân quân tuy không nhiều, nhưng phần nào giúp cô gái hiểu được cuộc sống trong môi trường quân ngũ, cô luôn trân quý, cảm phục anh bộ đội - giáo viên. Kết thúc đợt huấn luyện năm ấy hai người trao nhau số điện thoại.

Trở về đơn vị công tác những ngày sau đó, Lê Thanh Cường thường hay băng khuâng, thổn thức khi nghĩ về cô dân quân xã Tiên Nguyên. Cô gái cũng không sao quên được những bài tập quân sự trên thao trường mà người cán bộ trẻ đã giúp mình vượt qua. Cường thường chủ động liên lạc qua điện thoại, anh kể cho cô nghe về cuộc sống trong quân ngũ. Duyên cũng chia sẻ với anh công việc thường nhật và cuộc sống của mình.

Vào những ngày nghỉ cuối tuần bên cạnh việc giúp đỡ gia đình, Lê Thanh Cường thường dành một khoảng thời gian nhất định vượt hơn 20 cây số từ nhà xuống thăm bạn gái. Sự gần gũi và trưởng thành của anh bộ đội nhanh chóng “ghi điểm” với các thành viên trong gia đình Duyên.

Một ngày cuối thu năm 2012, trong sắc nắng hanh hao, vàng rực bên hàng hoa dã quỳ, con đường mà Cường và cô dân quân vẫn thường đi qua với nhiều kỷ niệm từ khi quen biết. Xua đi cảm giác se se lạnh, lấy hết can đảm Cường nắm chặt tay cô gái và tỏ tình. Cô gái khẽ mỉm cười,

gật đầu và tựa vào vai anh. Mùa đông năm ấy, anh bộ đội và cô dân quân quyết định về chung một mái nhà trong sự chia vui, chúc phúc của đồng đội và hai bên gia đình. Tháng 2-2014, Lê Thanh Cường nhận nhiệm vụ mới và chuyển công tác lên Đoàn KT- QP 313, Quân khu 2. Và chỉ bốn tháng sau anh quyết định đưa vợ và con trai đầu lòng chuyển từ quê lên biên giới (Vị Xuyên, Hà Giang) lập nghiệp, xây đắp cuộc sống



mới. Hạnh phúc của vợ chồng anh được nhân lên khi hai cháu Lê Thành Kiên, 8 tuổi; Lê Hạnh Thuý, 3 tuổi, ngoan và học giỏi. Câu chuyện về những buổi huấn luyện dân quân năm ấy vẫn thường được vợ chồng anh nhắc lại như một kỷ niệm đẹp trong những năm tháng tuổi trẻ. ❖



CÂU CHUYỆN VĂN HÓA

Từ góc nhìn CỦA CON TRẺ

>THANH BÌNH

Anh Toàn dành mấy ngày phép năm cặm cùi sửa sang nhà cửa vườn tược giúp mẹ con Bống. Vợ anh, chị Xoan bận lên lớp cả ngày, có mảnh vườn con cũng để cỏ mọc hoang. Mảnh vườn này mà vào tay mấy cậu trác thủ đơn vị anh thì cứ gọi là... rau xanh mát mắt. Ngắm nghía mãi, anh quyết định trồng hai cây bàng trước cửa. Theo ước tính của anh thì chẳng bao lâu, tán bàng sẽ giao nhau che kín khoảng sân nhỏ. Bống của anh sẽ tha hồ nhảy dây cùng lũ bạn. Xong việc, anh rửa tay vào góc học tập của con định bụng đóng lại vài chiếc đinh treo mũ. Một cuốn vở trắng tinh mở rộng. Dòng chữ non nớt của cô bé nghiêng nghiêng. Thì ra là cuốn Tập làm văn. Đề bài: “Thiên nhiên là người bạn tốt của con người. Con người cần yêu mến bảo vệ thiên nhiên. Em hãy chứng minh điều đó.”. Sau chữ “bài làm” có gạch chân trang trọng, Bống viết: “...Con người từ khi xuất hiện đến

giờ, lúc nào cũng được người mẹ trái đất chăm sóc. Được sự che chở của ngôi nhà thiên nhiên nên con người không ngừng phát triển tạo ra cái xã hội văn minh ngày nay. Chính vì thế, khi nhắc đến thiên nhiên, mỗi chúng ta, ai cũng cảm thấy gần gũi bởi thiên nhiên luôn ở quanh ta. Thiên nhiên là bầu trời, là sông, là suối, là cây cỏ, chim muông... Thiên nhiên đối với con người có ý nghĩa sinh tồn...”.

Quá đổi ngạc nhiên về cách lập luận sắc sảo, già dặn của con gái chưa tròn 12 tuổi. Nhưng rồi anh Toàn lại lo, sợ con mình chỉ có kiến thức sách vở sáo mòn. Rất nhiều các phương tiện thông tin đại chúng từng khuyến cáo các bậc phụ huynh về tình trạng học máy móc, sao chép của học trò thời @. Phải giúp con có ý thức trở thành một công dân tốt. Nếu bé Bống thật sự biết yêu thiên nhiên, nó sẽ biết cách bảo vệ môi trường. Một khi kiến thức của con bé là thực, bài viết của cháu sẽ rất giản dị mà

sinh động. Nửa buổi chiều còn lại, anh cứ loay hoay suy đi tính lại để làm cách nào giúp con tiếp cận thật tốt ý tưởng vừa đưa ra. Kia rồi, đôi chân sáo vừa bước vào ngõ, miệng đã véo von:

- Ba ơi, ba vừa trồng hai cây bàng hả? Từ ngày mai ba để con tưới nước cho cây nghe ba!

Anh chưa kịp trả lời, bé liền hỏi tiếp:

- Sao ba lại trồng cây bàng mà không trồng loại cây khác?

Anh giải thích cho con một cách ngắn gọn rằng cây bàng dễ trồng, nhanh cho bóng mát, gần gũi với tuổi học trò mà lá cây chỉ rụng theo mùa. Rồi theo mạch, anh hướng con gái sang đề tài môi trường lúc nào không biết. Rằng cây xanh không chỉ cho bóng mát, không chỉ trồng để lấy gỗ, mà cây còn có tác dụng làm cho không khí trong lành. Nếu cây được trồng thành rừng sẽ là nguồn điều hòa lũ lụt, thành những lá phổi giúp cho con người dễ thở. Rằng sông suối không chỉ tạo ra phong cảnh đẹp mà còn cho cá tôm nuôi sống con người... Thiên nhiên tươi đẹp luôn là bạn đồng hành che chở và nuôi sống con người. Nhưng thiên nhiên cũng rất cần được con người bảo vệ. Đó là trách nhiệm của ba, của con và của tất cả mọi người... Cứ thế, bằng những ví dụ rất gần gũi, sinh động, người bố trẻ đã gieo vào lòng cô con gái nhỏ tình yêu thiên nhiên lúc nào không biết. Nghe cô bé hồn nhiên kể chuyện trồng cây ngày Tết, anh chợt nhớ đến cánh rừng anh và đồng đội đã vất vả ươm mầm để phủ xanh đồi trọc. Năm nọ tiếp năm kia, rừng cứ tiến dần ra biển. Bây giờ những vạt rừng của đơn vị anh ngày một loang rộng.

Bên anh, cô bé đã ngủ say, môi vẫn động nụ cười thơ trẻ. Toàn lặng thinh nghe thiên nhiên cựa mình trong muôn vàn tiếng động, bỗng anh thấy lòng mình thanh thản lạ thường. ❖



Dáng thu

NGUYỄN ĐÌNH XUÂN

(Cho Bạch Dương)

*Em đến nắng vàng nghiêng lá
Nụ cười làm anh xốn xang
Ở lúm đồng tiền trên má
Chứa cả trời thu mênh mang.*

*Để ngõ ngàng chiều xanh thắm
Tóc buông hờ hững chấm vai
Nhớ thời mắt hoài đắm đắm
Suốt đời anh chẳng nguôi ngoai.*

*Nhớ ngày em về bên ấy
Lúm đồng tiền còn nguyên đây
Tương tư giờ qua mùa cũ
Nhuộm hoang hoải bóng heo may...*

HAI NỬA TRONG NHAU

HẠNH PHÚC CỦA “BÀ NỘI BÌM SỮA”

> BÌNH YÊN

A nh à, vì chồng, vì con, vì hạnh phúc của cả gia đình ta, vất vả mấy em cũng vượt qua được. Mong anh đừng vội trách và cho rằng em quá nuông chiều con dâu anh nhé! Không phải mình đã từng rất vừa lòng khi con trai đưa về ra mắt gia đình một cô bộ đội nền nã, dễ thương đó sao? Làm vợ, làm dâu rồi làm mẹ khi tuổi đời con còn quá trẻ, làm sao con tránh khỏi sự va vấp vụng về? Con không thạo bếp núc, không giỏi giao tiếp, cũng chẳng mấy ngăn nắp gọn gàng, nhưng con rất trong sáng và thuần khiết. Được mẹ chỉ dạy từ chuyện nội trợ đến chuyện đối nhân xử thế, con đều gắng học theo. Vì thương các con cả ngày bận bịu nơi công sở, việc chợ búa, cơm nước, dọn dẹp em thường hay đảm trách một mình, dành thời gian cho các con đi đây, đi đó, kéo sau bận bịu con cái có muốn cũng không đi được. Nhà ta ít người, nhưng luôn ấm áp và gắn bó.

Một năm sau ngày cưới, các con thông báo có tin vui, cả nhà phấp phồng trong niềm vui hạnh

phúc. Nhưng chuyện thai nghén đã làm con gần như kiệt sức. Thương con làm dâu xứ người, không có sự an ủi vỗ về của mẹ ruột nên ngoài việc “bao sân” chuyện nhà, em đã dành hết tâm sức, trí lực để chăm sóc và động viên con. Đúng là thời điểm này em rất nhiều việc, tuy vất vả nhưng mà vui. Rồi cũng đến ngày con khai hoa, nở nhụy; gia đình mình hân hoan đón thành viên mới. Nhìn con tái nhợt sau cơn vượt cạn, em thấy thương thất dạ, thất lòng. Vậy là có bao nhiêu tình yêu và sức lực, em dồn hết cho con, cho cháu. Hôm nào em cũng dậy từ mờ đất để đi chợ, giặt giũ, cơm nước rồi lại xông cho mẹ, tắm cho con; nhiều khi đêm muộn còn chưa hết việc. Tháng cũ đầu tiên, ngày ba bữa chính, hai bữa phụ, em đều bê đến tận giường, rồi bế cháu cho con dâu ăn. Khi con ăn xong, em lại tự tay bưng đi dọn rửa. Ngay cả trong giấc ngủ, chỉ cần nghe tiếng cháu khóc, em đã lại vùng dậy, giành quyền ru cháu cho con dâu được nghỉ ngơi. Suốt cả năm trời như thế, em gần như quên hết nhu cầu thiết yếu của bản thân mình, chỉ cần con khỏe, cháu ngoan là em mãn nguyện rồi.



Ảnh minh họa: Internet

Có lẽ vì cái sự bận bịu, tất bật này, từ bạn bè, hàng xóm lẫn cơ quan, đơn vị, ai cũng gọi em bằng cái tên “Bà nội bím sữa”. Em thì chả thấy vấn đề gì, nhưng anh thì có chút ngĩ ngại. Có thể anh xót vợ, vì ngày xưa em từng một mình nuôi các con khôn lớn mà không có sự trợ giúp của ông bà nội, ngoại. Có thể anh thương em vì đã quá nửa đời vẫn còn phải tảo tần khuya sớm. Có lúc anh tỏ ý trách giận, cho rằng em quá nuông chiều con dâu mà quên mất cả bản thân mình. Nhưng anh ạ, bận bịu cũng là một hạnh phúc. Ngày trước, em làm mẹ, nội ngoại ở xa, anh thì đóng quân nơi tít tắp, cái sự “một mình” của em như một lẽ đương nhiên. Cũng vì thâm thía cảnh nuôi con thơ lúc nào cũng thiếu ăn, thiếu ngủ nên em muốn con dâu chúng ta không cần trải qua nỗi vất vả như em. Còn một điều nữa, em không nói chắc anh cũng nhận ra: Ngay từ khi đón con về làm dâu nhà mình, em đã thật tâm coi con như con gái. Con còn ít tuổi, dẫu có vụng về nhưng là đứa hiểu chuyện. Chỉ cần cháu nội của chúng ta lớn hơn chút nữa, chắc chắn con sẽ giành quyền “bao sân” việc nhà để chúng ta an hưởng tuổi già thôi. Em mừng vì thấy con luôn tin cậy và

sẽ chia với em mọi nỗi vui buồn, kể cả những khúc mắc khó nói trong chuyện vợ chồng. Ba năm về làm dâu nhà mình, con đã chín chắn và trưởng thành hơn. Rõ ràng là con chưa thật đảm và vén khéo; đôi lúc cách xử sự còn thiếu tinh tế, nhưng em luôn an tâm vì thấy con sống có trách nhiệm với gia đình và xã hội. Hành trình để con phấn đấu trở thành một người vợ hiền, một nàng dâu thảo và là một người mẹ tốt cũng cần có thêm thời gian, em bằng lòng đồng hành với con, cùng con vượt qua chặng đường ấy, anh à.

Dân gian ta có câu: “Dâu hiền là con gái, rể thảo là con trai”. Gia đình mình may mắn cưới được dâu hiền, thì phải yêu thương, bảo bọc như con gái chứ. Hơn thế nữa, con dâu nhà mình sẽ là người sát cánh cùng con trai mình đi đến hết cuộc đời này. Em luôn tin, rồi con sẽ biết sống yêu thương, hòa thuận và hiếu đễ. Con sẽ hết lòng chăm sóc cho gia đình, trong đó có cả bố mẹ chồng, nhất là khi chúng ta đã già và cần nương tựa vào con cái. Tất cả chỉ vì một điều hết sức đơn giản: Chúng ta luôn là một gia đình. Và em, em luôn là một “Bà nội bím sữa” hạnh phúc. ❖

Nụ cười

SÁNG MÃI NIỀM TIN

>NAM THANH

Hằng năm, đến tháng 7, cả nước lại hướng về những người con đã hiến dâng xương máu mình cho Tổ quốc. Chiến tranh đi qua, có bao người con ưu tú ngã xuống trong lòng đất mẹ, và nhiều người lính khác mang trên mình thương tật suốt đời. Bạn bè tôi, nhiều người đã phải quay đi thắm nước mắt. Đường như tất cả mọi bù đắp, mọi sẻ chia của lớp người được sinh ra giữa thời bình, chẳng thấm gì so với sự hy sinh lớn lao của các bác, các cô, các chú.

G iữa nhiều xúc cảm bộn bề, với lòng biết ơn sâu sắc, tôi được gặp chú Trần Viết Sáng, thương binh nặng tại Trung tâm điều dưỡng thương binh tỉnh Nghệ An. Cuộc trò chuyện chốc lát với chú, đã khiến chúng tôi thêm tin yêu vào cuộc sống và kính trọng những người lính trở về từ trận mạc.

Năm ấy, khi chiến tranh đã lan rộng ra cả hai miền Nam Bắc, như bao bạn bè cùng trang lứa, vừa học xong cấp 3 thì chú Sáng trúng tuyển bộ đội và lên đường nhập ngũ. Xong khóa huấn luyện tân binh, chú vào chiến trường Quảng Trị. Chiến đấu và bị thương ở tuổi 20, năm sau thì chú giải ngũ về quê.

Với nghị lực của một người lính, chú Trần Viết Sáng đã thi đỗ vào đại học. Trong quãng thời gian học ở trường, chú đã gặp và yêu một cô sinh viên năm thứ nhất. Mỗi tình dị thường ấy đã phải vượt lên bao thử thách nghiệt ngã, nhưng tình yêu nào có tội gì đâu?

Bồi hồi, chú Sáng kể, ngày đó cô ấy học giỏi nổi tiếng và tháo vát. Sau khi cô tốt nghiệp, thì họ



Thương binh Trần Viết Sáng



Đoàn văn công Quân khu 4 hát tặng thương binh tại Trung tâm điều dưỡng thương binh tỉnh Nghệ An

thành đôi lứa. Hai bên gia đình ngậm ngùi trong ngày cưới, chú rể không còn đôi chân, sánh cùng cô dâu xinh tươi, lành lặn. Ba năm hạnh phúc đông đầy, thì bất thần tai họa giáng xuống! Người vợ hiền xinh đẹp, giỏi giang, tháo vát của chú đột ngột ra đi sau một cơn bạo bệnh. Suốt gần ấy năm qua, chú Sáng làm lữ băng qua tuổi trung niên cho đến lúc mái tóc ngả màu tiêu muối... Cuộc đời của một thương binh nặng vẫn nhẹ một tiếng cười lành lặn giữa nhân gian. Chú vẫn bền bỉ vượt lên bằng chính nghị lực sống của mình. Chú bảo vào trại thương bệnh binh này không phải do thiếu người chăm sóc, mà là muốn sống cùng đồng đội. Tình đồng đội là liều thuốc hiệu nghiệm để xoa dịu những cơn đau, cùng nỗi cô đơn của người ở lại. Sống ở đây chú Sáng thấy ngày bình yên như chưa hề trải qua những tháng ngày vào sinh ra tử.

Câu chuyện về cuộc đời những người lính đầu đó trên dải đất hình chữ S này nhiều, nhiều lắm, nhưng không hiểu sao tôi cứ ám ảnh khôn nguôi về người thương binh ngồi xe lăn với nụ cười bừng

sáng trên gương mặt. Câu chuyện về một người lính đã gửi lại một phần xương máu cho Tổ quốc, khiến tôi thấy cay cay nơi sống mũi. Ánh mắt chú Sáng như chưa từng có sóng gió nào đi qua. Phẩm chất ấy, chỉ có được ở Bộ đội Cụ Hồ. Tình yêu đến rồi đi cùng nỗi đau số phận. Ấy vậy mà, ở tuổi lục tuần, chú vẫn giữ mãi nụ cười trên môi.

Tám hình dưới đây, tôi lên chụp trước đó và khi trò chuyện, tôi đưa cho chú Sáng xem. Chú bảo chừng nào cháu quay lại thì in cho chú một tấm nhé! Nhất định tôi sẽ quay lại để được ở lâu hơn bên chú và đồng đội. Để nhắc nhở mình, với một người lính, mọi thứ có thể mất đi nhưng tinh thần lạc quan thì phải luôn giữ trong tim mình. Như chú Trần Viết Sáng, một thương binh có nụ cười thật đẹp mà tôi từng thấy trên đời này. Những người lính từng trải chiến tranh, bước qua lằn ranh của sự sống và cái chết, họ có sức mạnh kỳ diệu để vượt lên những thử thách nghiệt ngã của số phận. Mà hình như trong họ, tất cả đều có một tình yêu và sức sống cực kỳ mãnh liệt! ❖

Khung trời Tháng Tám

> Tản văn của QUỲNH VÂN

Còn một chút oi nồng cuối Hạ, thêm một thoáng heo may chớm Thu, thoáng thoáng sau mưa mùi riêng của đất. Sớm mai tỉnh giấc, lũ chim sâu rít rít bên hè. Phía ngoài triền đê, hoa lau trở cờ phấp phới, lẫn trong gió mới, du dương đôi tiếng sáo diều. Tháng Tám dịu dàng, tháng Tám trong veo. Cả khung trời bình yên đến lạ. Mướt xanh cây lá, nồng nàn sắc hoa. Tháng Tám như một bản tình ca, trầm lắng mà da diết. Chỉ riêng mình ta biết, nơi mùa Thu rồi sẽ đi qua.

Đó là cổng trường tuổi hoa. Ríu ran bước chân thời mực tím. Cánh bằng lăng và phượng hồng kỷ niệm. Xanh đến cuối đời trang lưu bút ngày xa. Thương đến cháy lòng vật nặng hôm qua, cứ nhảy nhót trên tóc ai mướt thế. Em có biết khi mùa Thu gõ cửa, tâm hồn người chợt xao xuyến băng khuâng? Nắng rất vàng và trời cũng rất trong. Chỉ mặt hồ mênh mang gợn sóng. Tháng Tám như vòng tay ấm nóng, bạn tâm giao luôn chia sẻ ngọt bùi.

Nhớ về những tháng Tám đã xa. Cha tôi thao thức. Cả thành phố đỏ cờ phấp phới, đồng đội xưa còn được mấy người? Ông bần thần chạm vào vết thương, vẫn nhức nhối mỗi khi trời trở gió. Tiếng ai hát lời “Cỏ non Thành cổ”, mà mắt cha cười chợt loáng ướt rung rung? Tháng Tám sâu đậm một ký ức chung, ký ức không thể nào quên của thời trận mạc. Giữa lần ranh mỏng manh của sự

sống và cái chết, trong khói bom, thuốc súng khét nồng, vẫn cháy lên tình đồng đội thiêng liêng.

Nơi ấy là khung trời rất riêng. Của những lúa đôi hân hoan vào mùa cười. Hoa khế tím man mác buồn ngấm ngội, gặp nồng nàn hương hoa sữa thoảng bay. Tháng Tám dịu dàng, tháng Tám đắm say. Tháng Tám đông đầy niềm tin và nỗi nhớ. Như những cơn mưa mang nỗi niềm xứ sở, cứ đến rồi đi không hẹn trước bao giờ. Tình yêu cuộc đời cũng tựa như bài thơ, đều được bắt đầu từ cảm xúc. Nếu đã qua những ngày hè nóng bức, mưa thu mát lành sẽ nhanh chóng đến thôi. Tháng Tám tinh khôi tràn ngập tiếng cười. Tháng Tám của biết bao hoài niệm. Chỉ riêng mình ta biết. Rồi mùa Thu cũng sẽ đi qua. ❖



Cháo



>HOÀI THƯƠNG

Cứ theo cái lý nấu cháo, người phụ nữ nấu cháo hiệu quả nhất Việt Nam nhẽ là thị Nở làng Vũ Đại. Là vì một thức quà ăn, một loại soup của người phương Đông đó phôi ra được cái phong thái của con người ta đấy. Nấu được cháo ngon, là phải biết thông thả, biết từ tốn và biết cắt đặt gia giảm.

Đồ ăn ngày đông giá hay hè oi nóng, không cần nhiều, chỉ cần ngon miệng, đủ dưỡng chất và giàu nhiệt lượng. Cháo là một thứ đồ ăn như thế.

Soup rau củ, dùng để khai vị. Sốt, sánh mượt, củ quả ngọt giòn, nấm ngọt mềm, ngô đậu ngọt chắc, thơm mùi cần, ngò, tiêu. Vị đi kèm nếu là cá thì có thêm thì là, nếu là bò thì có thêm gừng, cứ thế gia giảm thôi. Dễ ăn và nhẹ bụng. Ăn xong uống rượu êm ái như ôm cô gái tóc dài mượt mà vậy đó!

Cháo cá quả, miền Nam gọi là cá lóc, nghe tưởng lâu la chứ làm thì nhanh. Lườn cá lọc ra làm món gì

thì làm. Xương cá đầu cá, gỡ lấy thịt, cốt xương cá, tôi thừa thời gian hay mang giã, chưng đúng kiểu, để tủ mát cho đông vào như thạch rồi dùng dần.

Mỗi lần nấu, tùy lượng mà xắt vài miếng thạch cá ấy, gia giảm đủ vị. Lót cái cục xuống đáy tô lớn, trút cháo sôi sùng sục vào đấy, trút nốt phần cá xào sẵn, hành mùi hạt tiêu tra vừa vụn vào. Ăn đến đâu, biết đến đấy. Mùa này cần ngon, thì thay cái cục bằng rau cần ta, cũng ngon. Sáng cuối tuần, những bạn nhỏ của mình được ngủ nướng một buổi, mình đãi các bạn ấy bữa sáng đơn giản thế thôi, các bạn sì sụp thoả mãn, môi hồng lên, mắt long lanh nhìn, âu yếm chi lạ...

Cháo bò, dễ hơn cháo cá một bậc. Cháo ngao, cháo tôm, cháo hàu, cháo gà hay cháo vịt, cháo sườn, cháo tim bồ dục... cái gì làm món chính được thì thức đó làm được cháo.

Cái anh Chí Phèo, tuy bợm bãi, nhưng là cái anh vẫn còn tính người, là bởi vì anh ấy biết cảm vị ngon của bát cháo hành. Hơn hẳn nhiều gã đàn ông sang trọng giàu có khác, ngập trong khói thuốc và rượu và mỹ vị, quên mất cái gốc xuất thân cũng từ bát cháo làng quê mà thôi...

Đi lắm, hùng hồn lắm, cậy khoẻ răng "già vẫn nhai xương gà rau rầu", đến khi ốm khi yếu, thì cũng chỉ quay về là bát cháo, cần bát cháo. Thật đấy, ngẫm thấy thế. ❖



NHỮNG ĐỔI THAY SAU MÙA DỊCH

> **HOÀNG THỊ MINH PHƯƠNG**

Đi học, đến trường, gặp thầy cô và bè bạn luôn là niềm vui của con trẻ sau những kỳ nghỉ dài như nghỉ Tết, nghỉ hè. Nhưng có lẽ chưa khi nào hai từ “đi học” lại trở thành sự háo hức mong chờ của lứa tuổi học trò sau kỳ nghỉ phòng chống dịch Covid-19 này. Đó cũng là niềm vui, giải tỏa lo âu của hầu hết các bậc phụ huynh khi cuộc sống trở lại bình thường. Cũng có thể coi kỳ nghỉ này là một “khoảng lặng” đủ để các bậc cha mẹ nhìn thấy những đổi thay dù là rất nhỏ của con cái.

Ý thức về sức khỏe và vệ sinh

Có lẽ chưa bao giờ cuộc sống, sinh hoạt của các gia đình những tháng đầu năm 2020 lại xáo trộn đến thế. Thông tin về diễn biến dịch bệnh, về các nguyên nhân và nguy cơ nhiễm bệnh, các biện pháp phòng chống dịch và tăng cường sức đề kháng cho cơ thể cứ liên tục và dày đặc. Trong mỗi gia đình, con cái thấy bố mẹ quan tâm nhiều đến chuyện sức khỏe, giữ vệ sinh, giãn cách, thay vì chuyện bài vở, học thêm, thi cử... như trước đây. Điều này không chỉ học sinh THCS, THPT mà ngay cả các bạn nhỏ bậc tiểu học đều hiểu được. Thời gian nghỉ học dài ngày, ban đầu nhiều bé còn đòi đi chơi, đi ăn... như mọi khi, nhưng sau khi được người lớn “huấn thị” phải ở nhà, phải đeo khẩu trang, rửa tay sát khuẩn, phải ăn uống sạch sẽ để tránh lây bệnh thì bọn trẻ ngoan ngoãn vâng lời.

Nhiều cháu thay đổi rõ rệt. Chúng tự giác đeo khẩu trang ở chỗ đông người và mỗi khi ra đường, giảm việc đưa tay lên mặt; hình thành thói quen rửa tay xà phòng, súc họng nước muối, vui vẻ khi phải lau chùi nhà cửa, quan tâm đến việc tại sao mẹ hay cho ăn uống những thứ này mà không phải những thứ kia... Đáng mừng là các bạn nhỏ đã tự



ẢNH: INTERNET

Đeo khẩu trang khi ra đường

tạo cho mình nhu cầu được vận động hàng ngày (đi bộ, nhảy dây, tập xà, đánh cầu lông). Rõ ràng, nhận thức về tầm quan trọng của vấn đề vệ sinh và sức khỏe của con trẻ chưa rõ ràng như người lớn, song những đổi thay dù là nhỏ của các cháu cũng rất cần được trân trọng và khuyến khích.

Tự giác học và làm chủ thời gian

Sau mùa dịch, nhiều thầy cô giáo và các bậc phụ huynh đều cảm nhận rõ ý thức và thái độ của con trẻ đối với việc học tập. Dẫu không nói ra



Rửa tay khi đến lớp

thành lời rằng con rất thích học hay con thấy việc học rất quan trọng..., nhưng qua thái độ và những hành động của chúng, rõ ràng có sự thay đổi.

Một đồng nghiệp của tôi, kể trước đây, thằng bé lớp 6 nhà mình mỗi tối ngồi vào bàn học là thắc mắc “Sao cứ phải học nhỉ?”, rồi nài nỉ “mẹ cho con nghỉ một hôm đi...”. Nhưng từ sau đợt nghỉ Covid-19, cu cậu phấn khởi khi đến trường cũng như tự giác học ở nhà, bố mẹ kiểm tra bài vở đâu ra đấy.

Còn cô bạn khác thì bực bực: Do tạo được thói quen phải sắp xếp thời gian tự học ở nhà từ đợt ấy, nào giờ học trực tuyến, nào giờ làm bài tập sách giáo khoa, nào giờ bài tập mẹ giao, cho nên đến nay mình tạm yên tâm vì con đã biết tự lập kế hoạch học tập và sắp xếp thời gian biểu của mình.

Không những thế, đối với con em nhiều gia đình, việc không có thầy cô bên cạnh trong khi học trực tuyến cũng tạo cho các cháu ý thức phải hoàn thành nội dung bài vở từng ngày. Việc tìm kiếm thông tin liên quan đến bài học, giúp trẻ sử dụng thành thạo công nghệ thông tin. Quá trình tương tác gián tiếp với thầy cô và bè bạn qua điện thoại, qua máy tính, giúp con trẻ trưởng thành về nhiều mặt. Các cháu biết nuôi dưỡng tình cảm yêu kính thầy cô, gắn bó với trường lớp và bè bạn.



Học trực tuyến trong mùa dịch

Biết cập nhật, chọn lọc thông tin

Trong cảm nhận của nhiều bậc phụ huynh, sự chuyển biến tích cực trong ý thức về vệ sinh, về sức khỏe, về học hành của con cái cũng có tác động quan trọng đến ý thức của chúng về vấn đề thông tin đa chiều hiện nay. Các thao tác search, like, share, view, chat... như đã thành quen thuộc với trẻ trong thời đại công nghệ. Và tất nhiên những vấn đề mà chúng quan tâm cũng muôn hình muôn vẻ tùy theo nhận thức và sở thích lứa tuổi. Tất nhiên theo xu thế chung, những thông tin về đại dịch Covid-19 toàn cầu, số người mắc bệnh và tử vong vì virus SARS-COV-2 ở nhiều nước hàng ngày hàng giờ được cập nhật và tràn đầy trên các trang mạng cũng là loại thông tin được các cháu quan tâm.

Có lẽ, những thông tin về đời sống mà người lớn xem, nghe và nói hằng ngày có ảnh hưởng rõ rệt đến con trẻ. Muốn các cháu có được kỹ năng nhận biết và sàng lọc thông tin thì rất cần sự khuyến bảo, nhắc nhở, định hướng hàng ngày của thầy cô và cha mẹ. Mỗi gia đình sẽ thật may mắn khi cuộc sống bình yên, ai cũng được học tập, làm việc và nhìn thấy thế hệ chủ nhân tương lai của đất nước đang khôn lớn từng ngày.❖

Nơi chốn NHỚ THƯƠNG

Quê hương yêu dấu

> NGUYỄN THỊ LÊ

Hè đến, gia đình nhỏ của tôi lại háo hức về quê nội, nơi hàng dừa xanh ngát bên dòng kênh nhỏ, với vườn cây xum xuê hoa trái. Tôi kết duyên với chàng trai miền Tây Nam Bộ hiền lành, chất phác. Mười năm là chừng ấy thời gian tôi yêu mến, gắn bó với đất và người nơi đây. Mảnh đất tươi đẹp trù phú; con người hồn hậu, thật thà, khiến tôi luôn thương nhớ chỉ đợi có dịp là trở về. Năm nay, gia đình tôi có thêm niềm vui muốn được chia sẻ cùng các anh chị nơi quê nhà. Anh ấy vừa được thăng quân hàm và nhận bằng Thạc sĩ sau hai năm phấn đấu miệt mài. Cha mẹ đã mất, chúng tôi chỉ biết ngậm ngùi thấp nén nhang cấn cáo, mong các cụ nơi chín suối yên lòng về người trai út. Cha mẹ chồng tôi đều là thương binh chống Mỹ, đã từng bị tù đày ngoài Côn Đảo, sức khỏe yếu, chẳng kịp đợi con út học xong và yên bề gia thất. Các anh chị cùng nhau bao bọc, giúp đỡ đưa em nhỏ. Nhất là chị thứ chín, chị như người mẹ thứ hai lo cho em

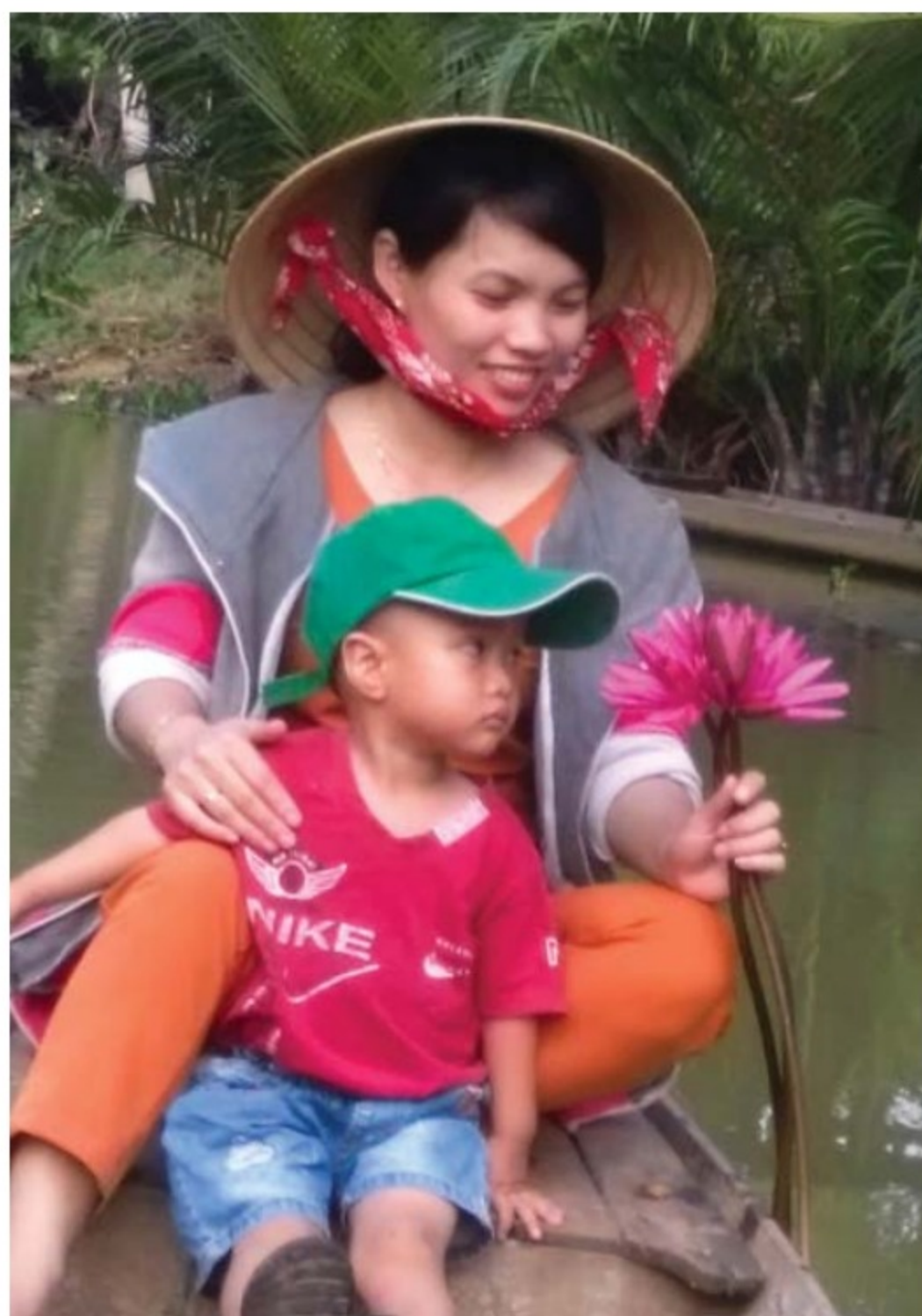
từ khi còn đi học đến lễ hỏi, lễ cưới. Tôi hai lần sinh nở là hai lần chị gửi lại quê nhà đưa con nhỏ để lên đỡ đàn vợ chồng tôi cho đến lúc con tôi đầy tháng. Chị chăm sóc cho mẹ con tôi chu đáo, tỉ mỉ biết bao. Chị thức đêm dỗ cháu yên giấc rồi lại dậy sớm lo cơm, canh. Chị thường bảo “Chị thương cưng vì cưng thiệt thòi hơn các chị. Giá mà mẹ còn thì mẹ sẽ lo cho cưng nhiều hơn”. Tôi không hình dung được người mẹ chồng mà bất cứ ai trong gia đình mỗi khi nhắc nhớ đều ghen ngào thương tiếc nhưng tấm lòng của chị chẳng khi nào tôi quên.

Hồi mới về làm dâu, tôi nói giọng Bắc, các anh chị trong nhà hiếm khi tiếp xúc với người Bắc nên nghe tôi nói cứ phải hỏi đi hỏi lại. Nếp sống, các thói quen sinh hoạt khiến tôi lúng túng lắm. Tôi còn nhớ, khi đó, nhà chưa có nước máy, nấu ăn thì dùng nước mưa chứa trong chiếc lu lớn để bên hông nhà; còn tắm giặt thì lấy nước ở cái mương nhỏ. Chiều đến, chị chồng tôi lại xách từng thùng nước mưa đổ đầy hai chậu to trong phòng tắm, nấu



Hoa trái quê hương

một nồi nước nóng pha vào cho ấm rồi giục tôi đi tắm kéo tối lạnh. Tôi ngại ngùng, bảo để em tự làm. Chị cười hồn hậu “nặng, cứng xách không nổi đâu”. Những “bài tập” thử thách dâu mới mà tôi từng nghe, từng đọc không hề xảy ra, các anh chị đối với tôi hết mực chân tình. Tôi vụng về, mà có nấu thì các món ăn miền Bắc cũng không hợp khẩu vị của người miền Tây. Thành ra, lần nào về quê, tôi cũng chỉ giành phần rửa chén bát. Vậy mà, chẳng khi nào các chị để mình tôi với chồng bát đĩa ngổn ngang. Dù đã gần ấy năm, nhưng các chị luôn coi tôi là đứa em dâu bé nhỏ. Việc gì các chị cũng giành làm để tôi có thời gian chăm sóc con nhỏ hay đi bơi xuống chơi dọc dòng kênh. Các chị gái, chị dâu của tôi giỏi nấu ăn và rất chăm chỉ lao động. Việc nhà nông quanh năm không dứt. Nhìn bàn chân chai sần, nứt nẻ vì lội ruộng, lội mương; bàn tay nhăn nheo đầy những vết sẹo nhỏ vì cắt cỏ, bằm rau nuôi bò, nuôi heo, tôi lại nghĩ, phụ nữ Việt Nam ở miền quê nào cũng thế cả, đều chịu thương chịu khó và hết lòng chăm lo cho gia đình. Các chị còn là chỗ dựa vững chắc của tôi mỗi khi hai vợ chồng có điều khúc mắc. Chị luôn đứng về phía tôi mà bênh vực, bảo ban hoặc khéo léo nhắc nhở. Cái



Bình yên

khéo và cái thật của người miền Tây khiến tôi cảm động vô cùng.

Biết chúng tôi về báo tin vui, các anh chị tạm gác lại công việc bận bịu để làm bữa cơm đoàn tụ mừng em út. Nhìn các anh chị hồ hởi, hân diện với chút thành tựu nhỏ nhoi của em, vợ chồng tôi tự nhủ phải cố gắng hơn, xứng đáng với niềm tin yêu và mong đợi của đại gia đình mình.

Ngày chúng tôi trở lại thành phố, các anh chị mang cho bao sản vật quê nhà và bảo chúng tôi chịu khó mang về, đỡ phải mua và làm quà cho bạn bè, đồng nghiệp. Thấy chúng tôi ái ngại, mấy chị an ủi “quà quê chẳng có gì, chú thím út cứ nhận đi cho chúng tôi vui”. Các anh chị thương và thấu hiểu nỗi vất vả của vợ chồng tôi khi sống xa quê. Lại khuyên bảo chúng tôi phải sống chan hòa với láng giềng, thân thiết với đồng nghiệp có vậy thì cuộc sống mới dễ chịu và vui vẻ. Anh em cũng nhắc nhở nhau, bảo ban các con mình luôn nhớ về nguồn cội, sao cho xa mặt mà chẳng cách lòng. Tuy cha mẹ đã khuất núi, nhưng bù lại chúng tôi có các anh chị trên cả tuyệt vời. Quê nhà luôn là chỗ dựa tinh thần, là chốn đi về bình yên của gia đình tôi. ❖

TÌM HIỂU CHÍNH SÁCH BẢO HIỂM XÃ HỘI, BẢO HIỂM Y TẾ TRONG QUÂN ĐỘI

1. Hỏi: Đồng chí Đại úy Lê Thành Sơn ở Quân khu 1 hỏi: Quỹ bảo hiểm y tế chi trả chi phí vận chuyển khi quân nhân đi khám bệnh, chữa bệnh trong các trường hợp nào?

Trả lời:

Theo quy định tại khoản 5 Điều 11 Nghị định số 70/2015/NĐ-CP ngày 01/9/2015 của Chính phủ quy định chi tiết và hướng dẫn thi hành một số điều của Luật BHYT đối với Quân đội nhân dân, Công an nhân dân và người làm công tác cơ yếu thì quỹ BHYT chi trả chi phí vận chuyển khi quân nhân KCB trong tình trạng cấp cứu hoặc đang điều trị nội trú phải chuyển tuyến chuyên môn kỹ thuật trong trường hợp sau:

1. Chuyển từ tuyến huyện và tương đương trở lên, lên tuyến trên.
2. Chuyển ngang tuyến chuyên môn.
3. Chuyển từ tuyến trên xuống tuyến dưới đến tuyến huyện và tương đương theo chỉ định chuyên môn hoặc yêu cầu nhiệm vụ.

2. Hỏi: Ngân sách nhà nước chi trả chi phí vận chuyển quân nhân đi khám bệnh, chữa bệnh trong trường hợp nào?

Trả lời:

Theo Điều 9 Thông tư liên tịch số 85/2016/TTLT-BQP-BYT-BTC ngày 20/6/2016 của liên Bộ Quốc phòng, Bộ Y tế, Bộ Tài chính hướng dẫn thực hiện BHYT đối với quân nhân và người làm công tác cơ yếu thì ngân sách nhà nước chi trả chi phí vận chuyển trong các trường hợp:

1. Chi phí vận chuyển từ nơi công tác, làm việc, học tập hoặc cư trú tới nơi đăng ký KCB ban đầu.
2. Từ nơi KCB cuối cùng về nơi công tác, làm việc, học tập hoặc cư trú.
3. Chi phí dành cho người hộ tống người bệnh.
4. Phần chi phí vượt trên mức hưởng do quỹ BHYT chi trả theo quy định.

3. Hỏi: Thủ tục đi khám bệnh, chữa bệnh BHYT đối với quân nhân cần thực hiện như thế nào?

Trả lời:

Theo quy định tại Điều 15 Nghị định số 70/2015/NĐ-CP ngày 01/9/2015 của Chính phủ quy định chi tiết và hướng dẫn thi hành một số điều của Luật BHYT đối với Quân đội nhân dân, Công an nhân dân và người làm công tác cơ yếu thì quân nhân đi KCB BHYT phải xuất trình thẻ BHYT kèm theo một trong các loại giấy tờ tùy thân có ảnh theo quy định (Chứng minh sĩ quan, quân

nhân chuyên nghiệp, thẻ Quân nhân, Giấy phép lái xe hoặc một loại giấy tờ có ảnh hợp lệ khác). Mặt khác, quân nhân xuất trình thêm các giấy tờ khác trong các trường hợp sau:

1. Giấy công tác, đi học, giấy nghỉ phép, quyết định nghỉ chờ hưu cùng thời điểm đi KCB trong trường hợp khi đi công tác, đi học hoặc nghỉ phép, nghỉ chờ hưu.
2. Xuất trình thẻ BHYT cùng giấy tờ tùy thân có ảnh chậm nhất trước khi ra viện tại bất kỳ cơ sở KCB quân y hoặc dân y trên phạm vi cả nước (trong trường hợp cấp cứu chưa trình thẻ BHYT).
3. Xuất trình giấy giới thiệu của đơn vị cấp Trung đoàn và tương đương (ghi rõ mã thẻ BHYT trong giấy giới thiệu) trong trường hợp làm nhiệm vụ đột xuất hoặc hành quân dã ngoại.
4. Giấy hẹn khám lại của cơ sở KCB trong các trường hợp điều trị bệnh dài ngày và theo yêu cầu điều trị.
5. Giấy chuyển tuyến điều trị của cơ sở KCB chuyển theo chỉ định chuyên môn.

4. Hỏi: Đồng chí Trần Văn Hai thuộc một đơn vị đóng quân trên địa bàn Quân khu 5, hỏi: Quân nhân đi khám bệnh, chữa bệnh bảo hiểm y tế trong trường hợp nào thì được coi là đúng tuyến, đúng quy định?

Trả lời:

Theo quy định tại Điều 19 Thông tư số 46/2016/TT-BQP ngày 01/4/2016 của Bộ trưởng Bộ Quốc phòng quy định tuyến chuyên môn kỹ thuật KCB đăng ký và chuyển tuyến KCB đối với các đối tượng thuộc Bộ Quốc phòng quản lý thì quân nhân đi KCB thuộc một trong các trường hợp dưới đây được coi là đúng tuyến, đúng quy định:

1. KCB trong trường hợp cấp cứu ở bất kỳ cơ sở quân y hoặc dân y.
2. KCB đúng nơi đăng ký KCB ban đầu, đủ thủ tục hoặc chuyển tuyến chuyên môn đúng quy định.
3. KCB tại bệnh viện quân y tương đương tuyến chuyên môn kỹ thuật (nơi đăng ký KCB ban đầu ghi trên thẻ BHYT) hoặc bệnh viện, bệnh xá quân y tuyến dưới khi xuất trình giấy giới thiệu của đơn vị cấp Trung đoàn và tương đương.
4. KCB khi đi công tác, đi học, nghỉ phép, nghỉ chuẩn bị hưu được KCB ở bất kỳ bệnh viện, bệnh xá quân y thuận tiện nhất trên địa bàn khi có xuất trình giấy công tác, quyết định cử đi học hoặc quyết định triệu tập, giấy nghỉ phép, quyết định nghỉ chuẩn bị hưu của cấp có thẩm quyền.

5. KCB khi đi công tác, đi học, nghỉ phép, nghỉ chuẩn bị hưu được KCB ở cơ sở dân y tương đương tuyến chuyên môn kỹ thuật (đăng ký KCB ban đầu ghi trên thẻ BHYT) và xuất trình giấy tờ chứng minh đi công tác, đi học, nghỉ phép, nghỉ chuẩn bị hưu.

6. Đăng ký KCB ban đầu tại trạm Y tế xã, phòng khám đa khoa, bệnh viện đa khoa huyện, được KCB tại trạm Y tế xã, phòng khám đa khoa, bệnh viện đa khoa huyện trên địa bàn toàn quốc.

5. Hỏi: Chuyển tuyến khám bệnh, chữa bệnh bảo hiểm y tế của quân nhân được quy định như thế nào?

Trả lời:

Điều 14 Nghị định số 70/2015/NĐ-CP ngày 01/9/2015 của Chính phủ quy định chi tiết và hướng dẫn thi hành một số điều của Luật BHYT đối với Quân đội nhân dân, Công an nhân dân và người làm công tác cơ yếu quy định, chuyển tuyến KCB BHYT của quân nhân như sau:

1. Trường hợp vượt quá khả năng chuyên môn thì cơ sở KCB BHYT có trách nhiệm chuyển kịp thời đến cơ sở KCB BHYT khác theo quy định về chuyển tuyến chuyên môn kỹ thuật.

2. Trường hợp cần chuyển tuyến theo yêu cầu nhiệm vụ thì cơ quan, đơn vị quản lý quân nhân có văn bản yêu cầu và phải đảm bảo nơi chuyển đến có khả năng chuyên môn đáp ứng yêu cầu điều trị của quân nhân.

3. Chuyển tuyến KCB BHYT của quân nhân thực hiện giữa các cơ sở KCB dân y, quân y và ngược lại.

4. Chuyển vượt tuyến chuyên môn trong hệ thống quân y khi đơn vị có đăng ký tuyến với cơ sở KCB tuyến trên.

6. Hỏi: Đối tượng tham gia BHYT không phải là quân nhân thuộc Bộ Quốc phòng quản lý hiện nay theo Nghị định 146/2018/NĐ-CP của Chính phủ là những đối tượng nào?

Trả lời:

Theo quy định tại khoản 3 Điều 42 Nghị định số 146/2018/NĐ-CP ngày 17/10/2018 của Chính phủ quy định chi tiết và hướng dẫn biện pháp thi hành một số điều của Luật BHYT thì các đối tượng tham gia BHYT thuộc Bộ Quốc phòng quản lý bao gồm 5 đối tượng như sau:

- Người lao động;
- Thân nhân quân nhân tại ngũ;
- Lưu học sinh trong các nhà trường Quân đội;

- Học sinh, sinh viên trong các trường Quân đội;
- Thân nhân của công nhân, viên chức quốc phòng đang phục vụ trong Quân đội.

7. Hỏi: Phạm vi hưởng BHYT của đối tượng thực hiện theo quy định tại Nghị định số 146/2018/NĐ-CP do BHXH Bộ Quốc phòng cấp thẻ BHYT?

Trả lời:

Điều 21 Luật BHYT quy định phạm vi được hưởng BHYT của các đối tượng tham gia BHYT và đối tượng tham gia BHYT do BHXH Bộ Quốc phòng cấp thẻ, được quỹ BHYT chi trả các chi phí sau đây:

- Chi phí khám bệnh, chữa bệnh, phục hồi chức năng, khám thai định kỳ và sinh con.

- Chi phí vận chuyển từ bệnh viện tuyến huyện lên tuyến trên trong trường hợp cấp cứu hoặc khi đang điều trị nội trú phải chuyển tuyến chuyên môn kỹ thuật đối với một số đối tượng tham gia BHYT (nếu có).

- Chi phí theo tỷ lệ và điều kiện đối với một số thuốc, hóa chất, VTYT, DVKT theo quy định của Bộ trưởng Bộ Y tế.

8. Hỏi: Đăng ký vượt tuyến KCB đối với quân nhân được thực hiện như thế nào?

Trả lời:

Khoản 2 Điều 9 Thông tư số 46/2016/TT-BQP quy định đăng ký vượt tuyến KCB được thực hiện như sau:

1. Đăng ký vượt tuyến là việc đăng ký không theo trình tự từ tuyến 4 - tuyến 3 - tuyến 2 - tuyến 1.
2. Do chỉ huy Trung đoàn (tương đương quyết định).
3. Được cơ sở KCB, nơi đơn vị lựa chọn đăng ký vượt tuyến chấp thuận.

9. Hỏi: Cơ sở KCB thuộc Bộ Quốc phòng cần có điều kiện gì để KCB BHYT?

Trả lời:

Khoản 1 Điều 18 Thông tư liên tịch số 85/2016/TTLT-BQP-BYT-BTC ngày 20/6/2016 liên bộ BQP, Bộ Y tế, Bộ Tài chính hướng dẫn thực hiện BHYT đối với quân nhân và người làm công tác cơ yếu quy định để tham gia KCB BHYT cơ sở quân y cần có các điều kiện sau:

1. Cơ sở KCB phải có giấy phép hoạt động và người hành nghề KCB phải có chứng chỉ hành nghề do Bộ trưởng BQP cấp.
2. Có ký kết hợp đồng KCB BHYT với BHXH.

VÌ NỮ QUYỀN, CAN ĐẢM

>NHU THUY (dịch)

Nhà văn, nhà hoạt động xã hội Caroline Norton (1808 - 1877) là một trong những nhân tố thổi bùng phong trào nữ quyền tại Anh giữa thế kỷ 19. Những nỗ lực của bà góp phần thúc đẩy chính quyền ban hành nhiều đạo luật về hôn nhân gia đình, giúp nâng cao và bảo vệ quyền lợi của phụ nữ.

9 năm bị bạo hành

Bà Caroline Norton sinh ngày 22-3-1808, tên khai sinh là Caroline Elizabeth Sarah Sheridan. Là cháu gái của nhà soạn kịch Richard Brinsley Sheridan, thừa nhỏ, Caroline thừa hưởng niềm đam mê văn chương từ người mẹ là một nhà văn. Cái chết bất ngờ của người cha khi đi công cán tại châu Phi làm cho gia đình Caroline tan gia bại sản. Để đỡ đần cho người thân, năm 1827, Caroline kết hôn với luật sư George Norton, một nghị sĩ quốc hội của Đảng bảo thủ.

Mặc cho thói ghen tuông và vũ phu của George Norton, Caroline cam chịu và chăm chỉ làm tròn nghĩa vụ người vợ chính khách của mình. Bằng sắc đẹp và trí thông minh sẵn có, Caroline trở thành một quý bà cuốn hút và giao thiệp rộng trong giới thượng lưu Anh, sử dụng các mối quan hệ quen biết để xây dựng sự nghiệp cho chồng. Nhưng phía sau hào quang, là những tháng ngày bất hạnh, bà thường xuyên bị chồng bạo hành.

Bà tìm thấy niềm an ủi trong việc cầm bút và xuất bản các tập thơ “The Sorrow of Rosalie” (Nỗi buồn của Rosalia, 1829) và “The Undying One” (Người bất tử, 1830). Trong thơ của



Bà Caroline Norton thời trẻ (Tranh của George Hayter năm 1832)

Caroline có bài “Voice from the Factories” (Tiếng nói từ những nhà máy, 1836) phản đối việc sử dụng lao động trẻ em. Những tác phẩm này đã giúp bà được làm biên tập viên của các tạp chí *La Belle Assemblée* và *Court Magazine*. Công việc đem lại cho Caroline sự độc lập về tài chính.

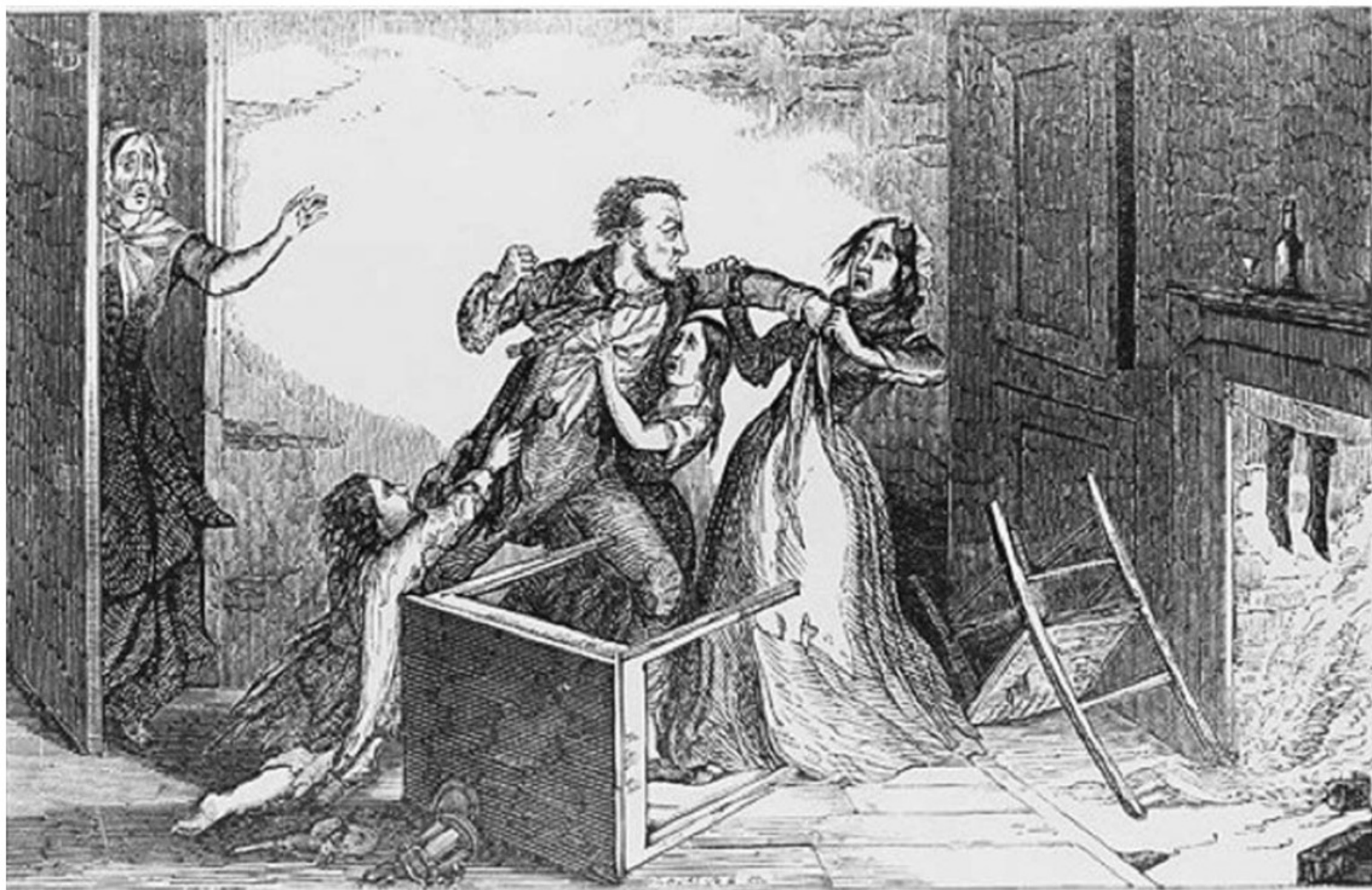
Sau 09 năm chịu đựng cuộc hôn nhân tồi tệ, Caroline quyết vùng dậy, phản kháng lại người chồng độc đoán. Luật pháp Anh lúc đó không cho phép người phụ nữ ly dị chồng một cách dễ dàng. Caroline vướng vào một cuộc đấu tranh dai dẳng với người chồng, hết giành con lại đến tài sản. Điều đau đớn nhất là ông Norton từ chối để bà Caroline gặp ba người con. Những cuộc đấu tranh tiếp đó của bà đã giúp Dự luật Quyền giám hộ trẻ em năm 1839 được thông qua.

Vận động cải cách Luật hôn nhân

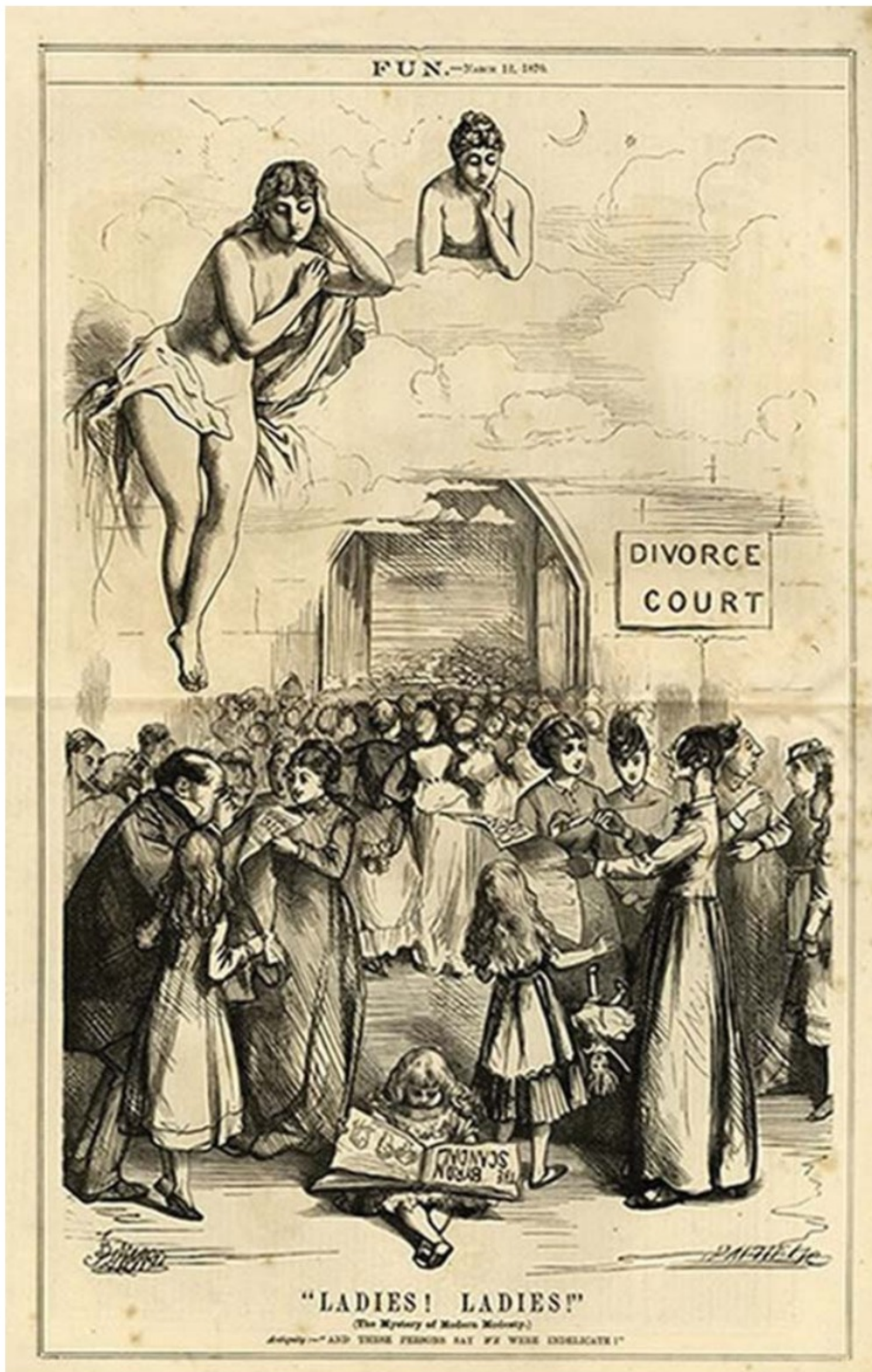
Không chỉ lợi dụng pháp luật để tước quyền nuôi con của Caroline mà George Norton còn vu cho bà tội ngoại tình với Thượng nghị viên Lord Melbourne, một chính khách tài ba, lúc đó đương kim Thủ tướng Anh. Chuyện trở thành một trong



Nhà văn, nhà hoạt động xã hội Caroline Norton



Bạo hành gia đình thời Victoria (Nguồn ảnh: origins.osu.edu)



Nhờ sự tích cực tranh đấu, quyền ly dị của nữ giới trở thành một chủ đề chính trị nóng bỏng thời Victoria (Nguồn ảnh: indiana.edu)

những vụ scandal tình ái lớn nhất thời Nữ hoàng Victoria, biến Caroline thành đề tài đàm tiếu trong xã hội Anh trong một thời gian dài.

Nỗi tủi nhục khi trở thành nạn nhân của hệ thống pháp luật gia đình bất công thời đó khiến bà Caroline thấu hiểu thảm cảnh của phụ nữ Anh quốc, càng hun đúc cho bà quyết tâm tranh đấu mãnh liệt. Điều này góp phần thổi bùng phong trào nữ quyền tại Anh giữa thế kỷ 19. Bà chuyển sang

dành toàn bộ thời gian viết, bút chiến tuyên truyền và vận động cho việc cải cách Luật hôn nhân gia đình tại Anh.

Năm 1855, Caroline viết một lá thư dài gửi tới Nữ hoàng Victoria, trình bày nỗi thống khổ của phụ nữ và cầu xin sự suy xét của Hoàng gia Anh. Thư của bà Caroline đầy sự bi thương, chua chát khi nói về sự bất công nhưng mạnh mẽ và quyết tâm:

“Thưa Nữ hoàng, ở Anh, một người phụ nữ đã lập gia đình dường như “không tồn tại” trước pháp luật khi họ trở nên mờ nhạt dưới cái bóng của chồng. Người vợ không có quyền gì với của cải, quần áo, nữ trang của mình đâu đó là tặng phẩm của bạn bè hay được mua trước khi cưới. Người chồng có thể lấy đi hay tùy ý bán cho người khác...

Khi người vợ bị bạo hành, họ không có quyền khởi kiện và bằng chứng họ đưa ra cũng chẳng được ai nhìn nhận. Họ cũng không có quyền ly dị chồng ngoại tình. Thế nhưng, nếu người chồng tự ý lấy lý do để tiến hành làm thủ tục ly dị vợ và lấy người khác thì người vợ không được phép nộp đơn để biện hộ cho chính mình. Điều đáng buồn là sau khi bị ly hôn, phụ nữ sống một mình nhưng vẫn phải mang họ của chồng cũ. Tài sản chung đều thuộc về người chồng, còn người vợ tay trắng...

Nếu tôi là một người đàn ông, tôi sẽ tìm ra cách chỉnh sửa và cải cách các luật lệ. Đáng tiếc tôi chỉ là một người phụ nữ. Ở ngay trên xứ sở mà Nữ hoàng trị vì, điều phi lý là phụ nữ lại không được xem trọng.

Bạn bè vẫn hỏi tôi rằng “Viết để làm gì? Đấu tranh để làm gì? Luật là thế rồi! Bà chẳng thể làm gì tốt hơn đâu”. Nếu ai cũng thiếu can đảm và hồ



“

**‘Viết làm gì? Đấu tranh làm gì?
Luật là vậy!
Bà chẳng thể làm gì “tốt” đâu.’**

**Nhưng nếu ai cũng thiếu can đảm và hồ nghi như thế,
chẳng điều gì có thể đạt được trên thế gian này.**

”

**Caroline Norton
1808–1877**

LK
TẠP CHÍ

ngi như thế thì chẳng có điều gì có thể đạt được trên thế gian này. Tôi vẫn quyết tâm làm đầu tôi là phụ nữ. Tôi sẽ ghi vào sử sách bằng tiếng Pháp, tiếng Đức, tiếng Anh hay bằng cả tiếng Ý rằng, luật pháp dành cho phụ nữ như thế nào vào năm 1855, dưới triều đại của một Nữ hoàng. Chính tôi sẽ làm và những người phụ nữ khác sau tôi có thể tiếp tục làm nhiều hơn nữa...

Chồng tôi là một luật sư và ông ta giầy vò tôi bằng mọi trò tinh quái, mọi thứ nguy hiểm của sự độc tài trong luật lệ. Chính vòng kim cô đó làm tôi hay nhiều phụ nữ cùng số phận khác phải tuyệt vọng. Các nhà cải cách luật pháp, các thành viên Hạ viện, Thượng viện cần thấy rõ sự bất công khi xây dựng dự thảo Luật hôn nhân. Mong Chúa trời ban cho tôi khả năng thức tỉnh trái tim của nhiều người ở “đất nước của những quý ông hào hiệp” biết lắng nghe lời thỉnh cầu. Có hàng trăm phụ nữ còn đón đầu hơn tôi khi nhào bột làm bánh bằng nước mắt... Dẫu ngày mai sẽ chết thì tôi vẫn sẽ đấu tranh đến cùng.

Cám ơn Chúa trời đã ban cho tôi khả năng viết lách để nói lên tiếng lòng của nhiều người phụ nữ khác với mong muốn luật lệ được thay đổi theo đúng 3 chữ Công bằng - Lương tâm - Lý trí. Chỉ có

Nữ hoàng ngồi trên ngai vàng, là người phụ nữ duy nhất ở Anh quốc không bao giờ chịu oan khuất. Còn những người phụ nữ có chồng khác đều “không tồn tại” về mặt pháp lý. Kính mong Nữ hoàng ra lệnh cho Hạ viện, Thượng viện chuẩn y bất kỳ dự luật cải cách hôn nhân nào ở đất nước này...”.

Với bức tâm thư và những nỗ lực của bà Caroline Norton, đã góp phần dẫn đến sự ban hành của một loạt đạo luật về hôn nhân gia đình giúp nâng cao và bảo vệ quyền lợi nữ giới, tạo điều kiện cho họ ly hôn dễ dàng hơn và có quyền nắm giữ tài sản của riêng mình mà không phải phụ thuộc vào chồng. Sự đấu tranh không mệt mỏi của bà đã dẫn tới việc thông qua Đạo luật Hôn nhân và Ly hôn năm 1857, giúp nâng cao và bảo vệ quyền lợi nữ giới. Chính nỗ lực vận động của bà về quyền nuôi con và các điều kiện ly hôn đã đưa bà trở thành nhà đấu tranh cho nữ quyền nổi tiếng dưới thời Nữ hoàng Anh Victoria.

Bà đã xuất bản một tiểu thuyết tự truyện mang tên “Stuart of Dunleath” (1851). Ngày 15-6-1877, Caroline qua đời. Trước khi mất vài tháng, bà đã kết hôn với ông William Stirling Maxwell, người bạn thân của bà suốt 25 năm. ❖

(Theo Báo Phụ nữ Việt Nam)

GIỚI THIỆU SÁCH NXB PHỤ NỮ

Món xưa vị nay

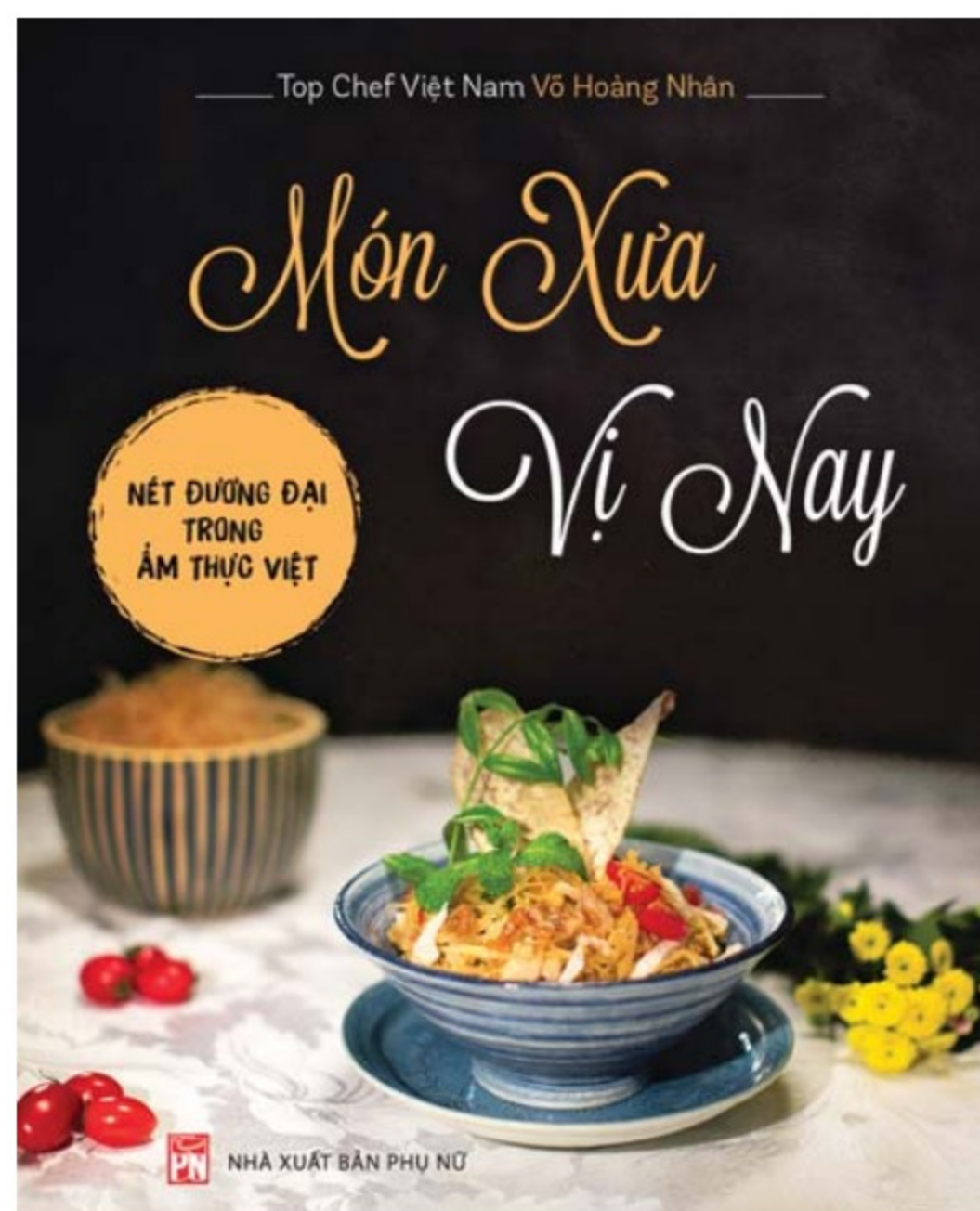
NÉT ĐƯƠNG ĐẠI TRONG ẨM THỰC VIỆT

- > **Thể loại:** Nữ công gia chánh
- > **Số trang:** 100; **Khổ:** 19x23cm
- > **Giá bìa:** 118.000 đồng
- > **Mã ISBN:** 978-604-56-6145-1
- > **Tác giả:** Quán quân Đầu bếp đỉnh Tof Chef Việt Nam Võ Hoàng Nhân

Nhà xuất bản Phụ nữ phát hành trên toàn quốc tháng 04 năm 2019.

Là con út trong một gia đình có ba là người gốc Huế, mẹ là người miền Nam, Võ Hoàng Nhân được dưỡng dục với những nét đặc trưng vùng miền khác nhau. Nhờ học được cả lối sống chịu thương, chịu khó của người miền Trung quen nắng gió và tính cách hòa đồng, chân phương của người miền Nam dung dị, Võ Hoàng Nhân đã vượt qua rất nhiều khó khăn để có thể trở thành một đầu bếp đa năng: ngoài những lúc vào bếp thì đôi khi anh còn làm giảng viên đại học, lúc là doanh nhân, rồi thêm cái nghề cũng hay hay mà mọi người vẫn gọi vui là “làm người nổi tiếng”: diễn viên - đầu bếp. Nếu mở tivi lên để xem những chương trình như Cuộc chiến mỹ vị, sitcom Mỹ nhân vào bếp, Minh ăn trưa nhé hay Thiên đường ẩm thực, bạn đọc sẽ thấy ngoài nấu nướng giỏi, Võ Hoàng Nhân diễn xuất cũng chẳng kém ai.

Nhưng cho dù có đa năng đến thế nào, Võ Hoàng Nhân vẫn luôn giữ trong mình một tình yêu lớn với ẩm thực. Anh đã dùng tình yêu đó để đặt bút viết MÓN XƯA VỊ NAY. Quyển sách đầu tay được Võ Hoàng Nhân gói ghém lại trong một dung lượng vừa đủ 100 trang, với hai phần chính: Kỷ niệm trong món xưa và Thăng hoa trong vị nay.



Như bất kỳ quyển sách ẩm thực nào khác, phần lớn dung lượng vẫn được dành để trình bày những công thức các món ăn. Cái khác ở đây ở MÓN XƯA VỊ NAY còn có những trang viết rất tình cảm, mộc mạc, mộc mạc như chính con người tác giả, nhờ vậy mà độc giả có thể cảm thấy như mình đang ngồi nghe tác giả kể chuyện. Chuyện mình, chuyện nghề, chuyện đời,...

Kỷ niệm trong món xưa là những món ăn bình dị mà Võ Hoàng Nhân đã từng được thưởng thức khi còn là một cậu bé. Sự bình dị ấy ăn sâu vào máu thịt, và nó hình thành một phần tính cách ẩm thực Võ Hoàng Nhân của sau này. Đó là món cá

trê vàng mà người mẹ đánh kính thường chế biến bằng cách chiên giòn với mỡ, cuốn rau cải con và dùng kèm nước mắm gừng. Hay hương vị của loại nước mắm bình không mấy tên không tuổi,... Võ Hoàng Nhân đã dùng những chất liệu đó để làm nguyên liệu cảm xúc cho rất nhiều món ăn được trình bày trong phần này. Cũng chính tại đây, Võ Hoàng Nhân bộc bạch những kinh nghiệm trong nghề bếp để các bạn trẻ có đam mê dễ hình dung hơn về nghề này.

Bước sang phần hai: Thăng hoa trong vị này, độc giả lại được biết đến một Võ Hoàng Nhân thích làm mới món ăn xưa theo cách của mình. Từ đó thổi hồn đương đại vào sức sống vốn dĩ đã bền lâu của ẩm thực Việt xưa. Từ những món ăn về mẹ, món ăn miền quê đến món chay, Võ Hoàng Nhân đều không ngừng tìm tòi để thăng hoa từng hương vị. Bạn đọc cũng sẽ tìm thấy một vài món ăn mà chắc chỉ có trong quyển sách này mới được trình bày trọn vẹn đến vậy. Vịt lọng hơn xôi là một ví dụ.

Suốt chiều dài cuốn sách, thông điệp mà tác giả muốn gửi gắm đó là: “KHÔNG CÓ ÁP LỰC SẼ KHÔNG CÓ KIM CƯƠNG”. Nghề làm bếp, là nghề mà tác giả đã và đang chọn để đi cho bằng hết trong cuộc đời muôn màu, dù lắm lúc gian truân nhưng anh vẫn tin là cái giá mình trả là xứng đáng để học bài học vô giá về sự kiên trì nhẫn nại. Và nói như tác giả: “Tôi ước mong sao những bạn trẻ quyết định gắn bó với nghề bếp sẽ dạo chơi qua quyển sách này với một nụ cười để thấy rằng nghề nào cũng đáng quý, đáng trân trọng, miễn là luôn phấn đấu nỗ lực vươn lên.” Hãy mở sách ra và cùng nghe Võ Hoàng Nhân kể những câu chuyện bằng ẩm thực! ❖

SỐNG XANH

Giữ lại vitamin trong RAU XANH

Rau xanh rất giàu vitamin nhưng đa phần chúng ta không được hưởng thụ hết số vitamin này do cách chế biến sai lầm. Dưỡng chất trong rau xanh vì thế cũng không còn.

PGS.TS Trần Minh Đăng, nguyên cán bộ Viện nghiên cứu Rau quả cho biết, thói quen nhiều người hay gặp phải nhất làm mất đi vitamin trong rau xanh là thói quen thích ăn chín, ninh nhừ. Đặc biệt là người cao tuổi, thích nấu các món rau xanh thật mềm. Rau nấu với nhiệt độ quá cao trong thời gian dài bị hao hụt đi rất nhiều vitamin và muối khoáng. Thậm chí nhiều người nấu đến vàng, úa rau, ninh nhừ rau... làm biến chất rau và giảm tác dụng của chất xơ khi đi vào cơ thể. Đối với các loại rau lá màu thẫm chứa nhiều nitrat, đun quá lâu còn khiến nitrat trong đó biến thành nitrite, dễ dẫn đến ngộ độc ở trẻ em.

Thói quen nữa là nấu xong không ăn ngay. Điều này cũng khá phổ biến ở người cao tuổi. Rau nấu xong rồi ăn liền thì chỉ hao hụt khoảng 15% vitamin, nếu để sau 1 giờ mới ăn sẽ bị mất 25%, sau 2 giờ vitamin mất từ 34 - 57%, nếu đã đun rồi, để lâu, sau đó hâm nóng lại mới ăn thì vitamin mất tới 90%. Do đó, không để rau ăn từ bữa này sang bữa khác, không chế biến quá sớm trước khi ăn. Việc rửa rau quá sớm, thái rau rồi bảo quản dùng dần... cũng khiến dinh dưỡng trong rau bị mất đi đáng kể. ❖

BẢO KHÁNH

(Theo Báo Khoa học & Đời sống)



SỐNG KHỎE MỖI NGÀY

DÙNG SỮA ĐẬU NÀNH THẾ NÀO CHO AN TOÀN

Sữa đậu nành đun sôi chưa kỹ, để trong bình giữ nhiệt, kết hợp với thực phẩm chua... có thể gây hại cho sức khỏe, thậm chí có thể gây nguy hiểm đến tính mạng.

Người mắc bệnh thận, tiêu hóa không nên uống

Đậu nành rất giàu protein và các chất chuyển hóa làm tăng gánh nặng cho thận, oxalate trong đậu nành kết hợp với canxi trong thận, dễ tạo thành sỏi, sẽ làm nặng thêm các triệu chứng sỏi thận, vì vậy người bệnh thận không nên uống.

Sữa đậu nành tính hàn, người tiêu hóa không tốt, bị viêm, loét dạ dày, viêm tụy cũng nên tránh uống để không kích thích tiết acid dạ dày, dịch tụy quá nhiều sẽ làm nặng thêm tình trạng viêm hoặc gây đầy hơi, đau, trướng bụng, khó tiêu.

Người bị bệnh gout

Đậu nành chứa strontium gấp nhiều lần so với các loại đậu khác. Strontium làm tăng nguy cơ mắc bệnh gout và làm trầm trọng thêm tình trạng bệnh vì làm tăng nồng độ acid uric. Do đó, sữa đậu nành không phù hợp với bệnh nhân gout.

Trẻ nhỏ

Nhiều người cho rằng sữa đậu nành rất giàu protein và cho trẻ uống để thay thế sữa bò, sữa công thức. Tuy nhiên, các chất dinh dưỡng có trong sữa đậu nành không thể đáp ứng nhu cầu phát triển của trẻ.

Bệnh nhân đang dùng thuốc kháng sinh

Sữa đậu nành kết hợp với thuốc kháng sinh như erythromycin sẽ tạo ra các phản ứng hóa học, phá hủy các chất dinh dưỡng trong sữa đậu nành và thậm chí gây ra tác dụng phụ, có hại cho sức khỏe. Thời gian uống sữa đậu nành và uống kháng sinh tốt nhất là cách nhau hơn 1 giờ.

Bệnh nhân sau phẫu thuật

Bệnh nhân đang trong quá trình hồi phục sau phẫu thuật sức đề kháng yếu và chức năng tiêu hóa không tốt lắm, vì vậy tốt nhất không nên uống sữa đậu nành để tránh bị buồn nôn và tiêu chảy. Tốt nhất, nên uống sữa chua trong giai đoạn phục hồi sau phẫu thuật để thúc đẩy tiêu hóa và bảo vệ chức năng đường tiêu hóa.

Không nấu sữa đậu nành với đường đỏ

Trong đường đỏ có chứa nhiều acid hữu cơ như acid lactic, acid acetic... có tác dụng kết hợp các chất protit, canxi tạo thành các hợp chất biến tính làm mất đi các chất dinh dưỡng của sữa đậu nành, đồng thời ảnh hưởng tới sự hấp thu và tiêu hóa của cơ thể. Nếu dùng đường trắng sẽ không có hiện tượng này.

Tránh uống khi đói và uống quá nhiều

Uống quá nhiều sữa đậu nành khiến cơ thể phải tiêu hóa protein, gây trướng bụng, tiêu chảy và các triệu chứng khác.

Nếu uống sữa đậu nành khi đói, hầu hết các protein sẽ thay đổi thành nhiệt và được tiêu thụ trong cơ thể. Vì vậy, nên ăn một số loại thực phẩm giàu tinh bột, dưới tác động của tinh bột, protein có thể phản ứng với dịch dạ dày và làm cho các chất dinh dưỡng được hấp thụ hoàn toàn.

Không uống sữa đậu nành chưa đun sôi kỹ

Trong sữa đậu nành có chứa độc tố saponin. Nếu saponin được đun sôi ở nhiệt độ cao thì độc



tính sẽ biến mất. Nhưng nếu chỉ đun sữa đậu nành đến nhiệt độ 800C - 900C thì lúc này nhiệt sẽ mở rộng saponin tạo ra rất nhiều bọt trên thành nồi, không để ý sẽ bị nhầm tưởng rằng sữa đậu nành đã chín và tắt bếp. Khi đó, sữa đậu nành sẽ chứa rất nhiều độc tố saponin. Nếu trong cơ thể có chứa hàm lượng saponin quá cao sẽ trở thành tác nhân làm tan máu, kích thích niêm mạc dạ dày, gây buồn nôn, nôn mửa, đầy bụng, chóng mặt... Nó cũng có thể gây ra tình trạng mất nước nghiêm trọng và mất cân bằng điện giải, thậm chí nếu không được cứu chữa kịp thời sẽ gây nguy hiểm đến tính mạng.

Không nên đựng sữa đậu nành trong bình giữ nhiệt

Vi khuẩn rất dễ sinh trưởng, phát triển trong sữa đậu nành ở nhiệt độ ấm, sau 3 đến 4 giờ sữa đậu nành sẽ bị biến chất và không thể sử dụng được nữa. Ngoài ra, độc tố saponin trong sữa đậu nành cũng có thể hòa tan trong bình giữ nhiệt, khi uống sẽ gây nguy hiểm cho cơ thể.

Lưu ý

Đun sữa đậu nành khi sôi phải mở vung để các chất có hại bay hơi.

Nếu bị nhức đầu, tắc nghẽn đường hô hấp và các triệu chứng khác sau khi uống sữa đậu nành, ngay lập tức phải đi khám và tư vấn bác sĩ để được điều trị kịp thời, tránh nguy hiểm đến tính mạng. ❖

NGA NGUYỄN

(Theo Báo Phụ nữ Việt Nam)

MẸO VẬT

CÁCH SẤY TÓC NHANH KHÔ, TẠO ĐỘ PHỒNG

Theo kinh nghiệm của chị Nguyễn Thị Tuyết Lan (Hà Nội), sau khi thấm khô tóc bằng khăn bông, muốn sấy tóc bông bồng, không dùng lược chải mà dùng tay để vuốt và sấy phần tóc phía trước mặt. Tiếp đến hất toàn bộ tóc từ tai sang và sấy, chú ý sấy từng bên một và nên luôn tay để làm tóc cũng như giúp phần chân tóc khô nhanh. Khi tóc gần khô, sử dụng dầu dưỡng để bôi phần thân và đuôi tóc, nên bôi đoạn tóc tính từ dưới tai đến đuôi.



Sau khi bôi dưỡng, hất toàn bộ tóc ra phía trước rồi sấy, ở bước này bạn có thể dùng lược để chải tơ giúp tóc có được độ phồng. Sau khi sấy khô, hất tóc từ trước ra sau và lúc này mới dùng lược để chia ngôi tóc. Nếu là tóc uốn xoắn thì dùng hai bàn tay chải tóc từ hai bên mang tai, kéo ngang ra ngoài để tạo nếp tóc. ❖

BẢO CHÂU

DẦU DỪA KHỬ MÙI HÔI DƯỚI CÁNH TAY

Thay vì bỏ tiền mua xịt, lăn khử mùi và sử dụng như một biện pháp giúp cơ thể thơm mát trong thời gian ngắn trong ngày, bạn hãy chọn cách loại bỏ mùi hôi dần dần với dầu dừa. Theo kinh nghiệm của chị Lê Quỳnh Trang (Hà Nội), dầu dừa chứa các axit có tác dụng tiêu diệt vi khuẩn - nguyên nhân chính gây ra mùi hôi khó chịu cho vùng da dưới cánh tay. Mùi thơm ngọt dịu từ dừa tạo cảm giác dễ chịu cho bạn suốt cả ngày. Dầu dừa với vitamin E và các chất chống oxy hóa sẽ cải thiện màu sắc của vùng da dưới cánh tay, trả lại cho bạn sự tự tin khi diện những chiếc áo sát nách. Cách làm đơn giản là tắm sạch, lấy 1 thìa dầu dừa thoa đều lên vùng nách theo chuyển động tròn. Để dầu dừa lưu lại trong vòng 15 - 20 phút. Rửa sạch vùng dưới cánh tay với nước, không cần dùng thêm xà phòng. Việc sử dụng dầu dừa để khử mùi cơ thể cần phải được thực hiện hàng ngày, chẳng mấy chốc, bạn có thể thấy hiệu quả còn hơn cả mong đợi. Bạn có thể tự làm hoặc mua dầu dừa, hạn sử dụng có thể lên đến cả năm. ❖



KHÁNH LY (Theo Báo Khoa học & Đời sống)

MÁCH BẠN

10 MẸO TỪ BỎ THÓI QUEN ĂN VẬT SAU BỮA TỐI

Mới đây, trang tin Bright Side đã tiết lộ 10 cách đơn giản giúp bạn từ bỏ thói quen ăn vặt sau bữa tối.

1. Thêm trứng vào bữa sáng: Bữa sáng giàu protein từ trứng là bí quyết giúp bạn no lâu trong suốt cả ngày. Trứng giúp bạn giảm cân nhanh hơn và chúng cũng giúp bạn no lâu gấp hai lần so với ngũ cốc hoặc bánh mì. Cách đơn giản nhất để có bữa sáng lành mạnh, giàu protein là thêm trứng vào thực đơn.

2. Không mua đồ ăn vặt: Nếu bạn muốn từ bỏ thói quen ăn vặt sau bữa tối thì tốt nhất không cất trữ đồ ăn nhẹ trong tủ lạnh, ngăn kéo hay bày xung quanh bàn làm việc. Nhiều người thú nhận họ thêm ăn bởi thấy đồ ăn trước mắt chứ không phải do đói.

3. Cắt giảm thực phẩm chứa nhiều carbohydrate đơn giản: Các thực phẩm chứa carbohydrate đơn giản gồm đồ chiên rán, thức ăn nhanh, các loại bánh, thức uống ngọt hay đồ uống chứa cồn thường thu hút bạn khi mở tủ lạnh để tìm đồ ăn vặt.

4. Giảm lượng muối: Muối khiến cơ thể mất nước, làm bạn liên tục thấy đói. Nên thay thế muối bằng các loại gia vị tự nhiên như hành, tiêu, ớt.

5. Ăn nhiều súp lơ: Hãy thêm súp lơ vào bữa tối bởi chúng giúp no lâu. Do đó, bạn sẽ giảm được thói quen ăn vặt về đêm.

6. Tăng cường vận động: Khoa học chứng minh rằng tập thể dục cường độ cao không chỉ đốt cháy calo mà còn ngăn chặn cơn thèm ăn. Ngoài ra, nó giúp làm giảm căng thẳng trong ngày, điều mà khiến chúng ta có xu hướng ăn vặt nhiều hơn.

7. Giảm nhiệt độ phòng: Cơn đói hàng đêm có thể được “đông lạnh” bằng cách giảm nhiệt độ trong phòng. Bên cạnh đó, ở nhiệt độ 17 - 18°C, cơ thể đốt cháy nhiều hơn 7% calo so với nhiệt độ thường.

8. Uống nhiều nước: Chúng ta thường nhầm lẫn khát với đói, vì vậy thay vì ăn sữa chua, bạn có thể uống một ly nước khoáng và cảm nhận cơn thèm ăn của bạn biến mất.

9. Đánh răng: Khi chúng ta đánh răng vào buổi tối, não nhận được một tín hiệu rằng, “bạn đã no và không ăn thêm gì nữa trong ngày hôm nay!”. Hơn nữa, hương vị bạc hà của kem đánh răng còn giúp làm giảm vị giác của bạn đối với bữa ăn nhẹ ít hấp dẫn.

10. Đi ngủ trước 11h tối: Đi ngủ sớm là cách đơn giản giúp bạn tránh ăn vặt đêm. Khoa học đã chứng minh rằng, mỗi một giờ bạn ngủ thêm được mỗi đêm giúp giảm 6% nhu cầu tiêu thụ năng lượng suốt cả ngày. ❖

THẢO NGUYỄN (theo Bright Side)

SỐNG KHỎE MỖI NGÀY

NGÂM CHÂN THƯ GIÃN MÙA LẠNH VỚI 3 CÔNG THỨC TUYỆT VỜI

Lựa chọn một trong những công thức dưới đây không chỉ giúp đôi chân bạn mềm mại, "đánh bay" tình trạng khô, nứt mà còn giúp bạn thư giãn vào mùa lạnh.

Giấm táo và dầu hạnh nhân

Bạn sẽ có được đôi chân mềm mại như ý, loại bỏ được tế bào da chết bằng việc sử dụng giấm táo và dầu hạnh nhân để ngâm chân. Giấm giúp ngăn sự phát triển của vi khuẩn, dầu hạnh nhân có tác dụng như một loại kem dưỡng ẩm cho da.

Thành phần:

- 1/2 chén giấm táo
- 4 chén nước nóng
- 2 muỗng dầu hạnh nhân

Cách thực hiện và sử dụng:

Pha loãng giấm táo trong nước nóng, thêm dầu hạnh nhân vào và khuấy đều.

Ngâm chân của bạn trong hỗn hợp khoảng 15 hoặc 20 phút.

Lặp lại việc ngâm chân này 2 lần một tuần.

Muối biển, baking soda và tinh dầu oải hương

Ngâm chân với muối biển, baking soda và tinh dầu oải hương giúp bạn thư giãn và phục hồi sức khỏe bên cạnh tác dụng làm mềm da chân. Thông thường, bạn nên thực hiện ngâm chân theo công thức này từ 2 đến 3 lần một tuần để giảm căng thẳng và cải thiện lưu thông chân.

Thành phần:

- 4 muỗng muối biển
- 6 muỗng baking soda
- 10 giọt tinh dầu oải hương
- 6 chén nước

Cách thực hiện và sử dụng:

Làm nóng nước ở nhiệt độ mà đôi chân bạn có thể chịu được rồi thêm muối, baking soda và tinh dầu oải hương vào. Khuấy đều trước khi ngâm chân.

Bạn ngâm chân trong hỗn hợp khoảng 20 phút.

Listerine và giấm

Sự kết hợp giữa listerine và giấm mang đến lợi ích khá tuyệt cho đôi chân của bạn. Listerine giúp tiêu diệt nấm chân, giúp bạn có thể nói lời tạm biệt với mùi hôi chân. Giấm giúp làm mềm da và loại bỏ tế bào da chết. Sử dụng công thức này giúp đôi chân khỏe, mềm mại.

Thành phần:

- 1 cốc Listerine
- 1 chén giấm trắng
- 2 cốc nước ấm

Cách thực hiện và sử dụng:

Hòa Listerine với giấm trắng, thêm nước ấm đủ để ngập mắt cá chân của bạn.

Ngâm chân trong hỗn hợp khoảng 20 - 30 phút.

Bạn có thể dùng dụng cụ chà chân và gót chân để tẩy tế bào da chết. ❖

MỸ DIỆP (Theo Báo Phụ nữ Việt Nam)





>Thực hiện: HỮU TÀI

Hòn Đất gắn liền với tên người nữ anh hùng liệt sĩ Phan Thị Ràng, nguyên mẫu để nhà văn Anh Đức xây dựng nên nhân vật chị Sứ trong tiểu thuyết “Hòn Đất”. Chị Ràng sinh năm 1937 tại xã Lương Phi, huyện Xà Tôn (Tri Tôn), tỉnh An Giang. Năm 1950, chị tham gia Đội thiếu niên Cứu quốc, bắt đầu cuộc đời hoạt động cách mạng lúc 13 tuổi. Là đảng viên Đảng Cộng sản Việt Nam, năm 1960, với bí danh Tư Phùng, chị Ràng về công tác tại xã Thổ Sơn, huyện Hòn Đất, tỉnh Kiên Giang. Chị được Huyện ủy giao phụ trách thanh niên đi phá lộ, đập cản và bao vây đồn bót giặc từ Vàm Rầy đến Tám Ngàn.

Chị trực tiếp chỉ đạo một số cuộc đấu tranh của người dân với địch và giành thắng lợi. Một lần khi đang làm nhiệm vụ, chị bị sa vào tay địch. Dù bị tra tấn dã man, chị vẫn không hé nửa lời. Chị hy sinh vào lúc 1 giờ ngày 09-01-1962, khi vừa bước sang tuổi 25. Tấm gương ngời sáng của chị đã truyền thêm sức mạnh cho quân và dân trong tỉnh quyết tâm chiến đấu giải phóng quê hương. Ngày 20-12-1994, liệt sĩ Phan Thị Ràng



Hố bom B52 trở thành ao sen

được Chủ tịch nước Cộng hòa xã hội chủ nghĩa Việt Nam truy tặng danh hiệu Anh hùng lực lượng vũ trang nhân dân.

Hàng năm, cứ đến ngày chị Phan Thị Ràng hy sinh, hàng chục nghìn du khách trong và ngoài tỉnh Kiên Giang lại kéo về Hòn Đất thắp hương tưởng nhớ liệt nữ quang vinh, người đã từ cuộc sống chiến đấu bước vào trang sách với hình tượng chị Sứ bất tử. ❖



Ngay khu vực trung tâm là phần mộ Anh hùng LLVTND Phan Thị Ràng



Bia mộ chị Phan Thị Ràng



Toàn bộ khu di tích rộng hơn 2,2 ha nằm sát dưới chân Hòn Me



Bậc thang dẫn lên khu tượng đài Chiến thắng cao 16m



Phía trước khu mộ là 2 bức phù điêu khắc họa về cuộc sống, tình quân dân và tội ác của Mỹ - ngụy tại xứ Ba Hòn



Hai bên tượng đài là hàng bia đá cao 2m, tổng chiều dài 70m ghi danh 960 liệt sĩ hy sinh tại Hòn Đất và biên giới Tây Nam



Có dịp về Hòn Đất, du khách không quên đến thắp hương cho chị Ràng



Bàn thờ liệt nữ Phan Thị Ràng trong Khu di tích



ANH HÙNG LAO ĐỘNG

Vietnam Helicopters

Cùng bay tới thành công

năm
30 Kinh Nghiệm



TỔNG CÔNG TY TRỰC THĂNG VIỆT NAM VIETNAM HELICOPTER CORPORATION

Trụ sở chính : 172 Trương Chính, Hà Nội, Việt Nam
Tel: (84-4) 38521773 / (84-4) 38525740 *Fax: (84-4) 38521523
Website: www.vnh.com.vn *Email: info@vnh.com.vn

LĨNH VỰC KINH DOANH CHỦ YẾU:

- ✈ Vận tải hàng không
- ✈ Bay phục vụ thăm dò & khai thác dầu khí
- ✈ Dịch vụ bay du lịch
- ✈ Dịch vụ bay tìm kiếm cứu nạn, cấp cứu y tế
- ✈ Dịch vụ bay quay phim chụp ảnh
- ✈ Dịch vụ bay khảo sát địa chất
- ✈ Dịch vụ kỹ thuật trực thăng (sửa chữa, đại tu máy bay trực thăng)
- ✈ Huấn luyện phi công, thợ máy

CÁC ĐƠN VỊ THÀNH VIÊN:

CÔNG TY TRỰC THĂNG MIỀN NAM (VNH SOUTH) *Add.: 36, Đường 30/4, TP. Vũng Tàu *Tel: (84-64) 383 8301 *Fax: (84-64) 383 8466 *Email: vnhs@vnh.com.vn *Website: www.vnhs.com.vn
CÔNG TY TRỰC THĂNG MIỀN BẮC (VNH NORTH) *Add.: Km số 1, Đường Nguyễn Văn Linh, Hà Nội *Tel: (84-4) 38771410 *Fax: (84-4) 38272780 *Email: northernvnh@vnh.com.vn *Web: vnhn.com.vn
TRUNG TÂM HUẤN LUYỆN (VNH TRAINING) *Add.: 36, Đường 30/4, TP. Vũng Tàu *Tel: (84-64) 357 7522 *Fax: (84-64) 357 7435 *Email: fto@vnh.com.vn *Website: www.vnht.com.vn
CÔNG TY CP DỊCH VỤ KỸ THUẬT TRỰC THĂNG (HELITECHCO) *Add.: 36, Đường 30/4, TP. Vũng Tàu *Tel: (84-64) 357 7755 *Fax: (84-64) 357 7758 *Email: contact@helitechco.com.vn *Web: helitechco.com.vn
CÔNG TY CP ĐẦU TƯ THƯƠNG MẠI HẢI ÂU (HAIAU TIC) *Add.: 39B, Đ. Trường Sơn, Q. Tân Bình, TP. HCM *Tel: (84-8) 3844 3289 *Fax: (84-8) 3884 3301 *Email: info@haiautic.vn *Website: www.haiautic.vn
CHI NHÁNH TỔNG CÔNG TY TRỰC THĂNG VIỆT NAM TẠI TP. HCM *Add.: 39B, Đ. Trường Sơn, Q. Tân Bình, TP. HCM *Tel: (84-8) 6297 3904 *Fax: (84-8) 6297 3902 *Email: vnh.hcm@vnh.com.vn
CHI NHÁNH VNHC TẠI ĐÀ NẴNG (VNH Branch in Danang City) *Add.: 345 Đ. Ngô Quyền, P. An Hải Bắc, Q. Sơn trà, TP. Đà Nẵng *Tel: (84-511) 3937121 *Fax: (84-511) 3937122 *Email: vnh.danang@vnh.com.vn
VĂN PHÒNG ĐẠI DIỆN MIỀN NAM (SOUTHERN REPRESENTATIVE OFFICE) *Add.: 39B, Đường Trường Sơn, Q. Tân Bình, TP. HCM *Tel: (84-8) 6297 3904 *Fax: (84-8) 6297 3902
VĂN PHÒNG ĐẠI DIỆN MIỀN TRUNG (CENTRAL REPRESENTATIVE OFFICE) *Add.: Thạch gián, Thanh Khê, Thành phố Đà Nẵng *Tel: (84-511) 3937121 *Fax: (84-511) 3937122

THOẢI MÁI DATA CHỈ 15K



☎ 1800.8098

ST15K

3GB

15.000 Đ/3 NGÀY

BẤM GỌI ***098*3**#

ST30K

7GB

30.000 Đ/7 NGÀY

BẤM GỌI ***098*7**#

MẠNG **4G** TỐT NHẤT
VIỆT NAM



Hãy nói theo cách của bạn