



BAN PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI - TỔNG CỤC CHÍNH TRỊ

# Phụ nữ QUÂN ĐỘI

Số 108  
QUÝ 2/2020



PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI

TỪ THÔNG ĐIỆP ĐẾN HÀNH ĐỘNG





Cầu thể hiện kỹ thuật chạm mộc, đục đá mỹ thuật tạo bộ khung nhà cầu vừa cong uốn lượn lại vừa chính xác các chi tiết để cây cầu vừa chắc chắn lại đẹp

## VIỆT NAM QUÊ HƯƠNG TÔI

# CẦU NGÓI HẢI ANH

“**A**i qua Cầu Ngói, Chợ Lương/ Ghé thăm  
mĩ nghệ Hải Minh làng nghề”. Đó là câu  
ca dao quen thuộc nói về giá trị văn hóa  
nổi bật của vùng đất Quần Anh xưa. Cầu ngói Hải  
Anh (một trong ba cây cầu ngói đẹp nhất Việt  
Nam) được xây vào năm 1511, bắc qua sông Trung  
Giang, nay thuộc xã Hải Anh, huyện Hải Hậu, tỉnh  
Nam Định. Trải hơn 500 năm tuổi, nhưng cây cầu  
vẫn giữ được nét đẹp mộc mạc và cổ kính.

Cầu ngói Hải Anh là điểm dừng chân cho người  
dân quanh vùng và cả du khách trong ngày hè oi  
bức, và là nơi gặp gỡ, nên duyên cho các đôi trai gái  
trong làng. Cầu được xây dựng theo lối “Thượng gia  
hạ kiều” (trên nhà dưới cầu), 18 cột đá vuông, được  
xếp thành 06 hàng để đỡ 09 gian cầu. Hệ thống xà  
ngang, xà dọc, thành cầu được làm bằng gỗ lim chắc  
chắn. Lòng cầu rộng 02m với 66 thanh gỗ ghép lại  
nằm trên hàng dầm uốn cong. Các vì kèo, thượng  
lương, xà ngang, xà máng, hệ thống hoành rui được  
gia công tỉ mỉ khiến bộ khung vừa cong, vừa uốn  
lượn, khít và ăn mộng. Các mảng chạm khắc tuy  
không nhiều và đơn giản chỉ bằng các hàng soi,

đường chỉ nhưng thể hiện sự tài hoa của người thợ  
mộc, thợ ngỗ đất Quần Anh. Mỗi đầu cầu đều có 04  
con nghê chầu, dáng vẻ uy nghiêm, ý nghĩa ấy được  
dân gian hé mở trong câu: “Bốn con nghê đực chầu  
về tổ tông”. Mái ngói nam được lợp khéo léo nhìn từ  
xa đẹp tựa dáng rồng bay.

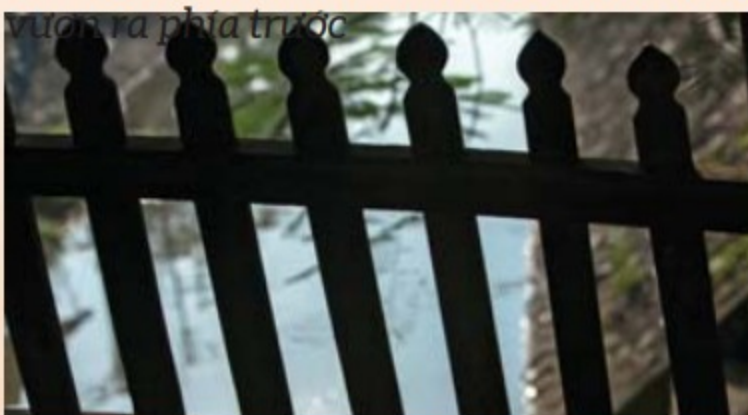
Đáng chú ý nhất là hình tượng cuốn thư trên hàng  
trụ đề bốn chữ “Quần phương xã kiều” tức cầu xã  
Quần Phương. Hai hàng chữ nho ghi hai bên cổng  
cầu là đôi câu đối: “Hoàng lộ phong thanh quá thử kỷ  
đa đề trụ khách/ Giang thành dạ tĩnh du phương ứng  
hữu thu thư tiên”. Nghĩa là: “Trên đường gió mát  
nhiều khách qua đây lưu lại văn thơ ca ngợi/ Đi trên  
cầu trong đêm vắng như có nhận được sách tiên”.

Cầu ngói Hải Anh, chùa và chợ Lương nằm cách  
nhau không xa, tạo thành một cụm di tích. Khách  
đến cầu ngói không chỉ để ngắm vẻ đẹp thuần khiết  
bên ngoài, mà ngắm đến cả thời xưa xưa khi cái đẹp  
đã hiện diện trong đời sống thôn dã những kiến trúc  
vốn rất mộc mạc mà vẫn toát lên vẻ cổ kính. ❖

**Thực hiện: VŨ THÀNH DUY**



Cầu ngói Hải Anh với mái ngói rêu phong hai đầu cầu là biểu tượng hình rồng  
vươn ra phía trước



Đây là một trong ba cây cầu ngói đẹp  
nhất Việt Nam



Cầu ngói Hải Anh được Nhà nước công  
nhận là di tích kiến trúc lịch sử (1990)



Nét cổ kính hiện diện giữa một vùng quê  
trên đà phát triển



# MỤC LỤC

SỐ 108 - QUÝ 2/2020



ẢNH: NGUYỄN TRUNG TRỰC

Say mê nghiên cứu

## CHỊU TRÁCH NHIỆM XUẤT BẢN

Thượng tá, TS PHÙNG THỊ PHÚ

## BIÊN TẬP

Thiếu tá LÊ THỊ HẢI VÂN

## ĐỊA CHỈ

61 Cửa Đông, Hoàn Kiếm, Hà Nội

Điện thoại: 069.535209

Email: phunuquandoi@gmail.com

Giấy phép xuất bản: Số 456/BC-TC  
ngày 15/9/1998 của TCCT

## MỸ THUẬT

STARBOOKS

In 10.000 cuốn, khổ 19 x 27cm  
tại Công ty TNHH một thành viên  
In Quân đội I

## XÃ LUẬN

[2-3] Trách nhiệm và hành động

## THEO DÒNG LỊCH SỬ

[4-5] Người được Bác Hồ đổi tên

[6-7] Chuyện ghi ở Hòn Hèo

## HỌC TẬP VÀ LÀM THEO TƯ TƯỞNG, ĐẠO ĐỨC, PHONG CÁCH HỒ CHÍ MINH

[8] Nhớ lời Bác dạy

## SỰ KIỆN NHÂN VẬT

[9-12] Đại dịch covid-19, một phép thử...

[13-14] Người mẹ may khẩu trang...

[15-19] Phụ nữ Quân đội - Từ thông điệp đến hành động

## VẤN ĐỀ HÔM NAY

[20-21] Tích cực, chủ động phòng, chống ma túy

## THỰC TIỄN KINH NGHIỆM

[22-24] Tạo điều kiện để phụ nữ phát triển

[25-27] Hai kinh nghiệm xây dựng Hội phụ nữ vững mạnh

[28-29] Vai trò, vị thế của cán bộ nữ...

[30-31] Như hoa hướng dương...

[32-33] Chiếc khẩu trang bên lễ đại hội

[34-35] Hoa mừng Đại hội

[36-38] Ghi dọc miền Trung

[39-40] Chung tay ngăn ngừa dịch bệnh

[41-43] Nét đẹp nữ quân nhân Thủ đô

[44-45] Phụ nữ trường Tăng, chống dịch

[46-49] Phụ nữ LLVT Quân khu 9 đồng hành - chia sẻ với dân

[50-51] Ươm mầm hạnh phúc nơi vùng sâu

[52-54] Phụ nữ Binh đoàn Hương Giang

[55-57] Nuôi con khỏe, dạy con học tốt

[58-59] Ấm áp những tấm lòng

[60-61] Trong vườn hoa thông tin

[62-63] Những ngọn gió mát lành

[64-65] Xứ Tuyên, những tấm lòng

[66-67] Những cô gái trường Quân sự

[68-69] Noi cửa sông Nhật Lệ

[70-71] Tỏa sáng những điển hình tiên tiến

## TIN TỨC HOẠT ĐỘNG

[72-77]

## XÚNG DANH BỘ ĐỘI CỤ HỒ PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI "BỐN TỐT"

[78-80] Kỳ tích Việt Nam!

[81-83] Người khơi nguồn hoạt động phong trào

[84-85] Một đóa hoa rừng...

[86-87] Ý tưởng, ý chí và nghị lực

[88-89] Những người dầm sương

[90-91] Tâm huyết, yêu nghề...

[92-93] Tận tụy như chị Bạch

[94-95] Lặng thầm tỏa hương

[96-97] Thảo thơm, một tấm lòng

[98-99] Một giảng viên say nghề

[100-102] Một cán bộ hội năng nổ

[103] Nữ quân nhân 20 lần hiến máu tình nguyện

[104-105] Người truyền lửa

[106-107] Trên quê hương cô Ba Định...

## HẬU PHƯƠNG QUÂN ĐỘI

[108-109] Bóng cả ở làng lính Lục quân

[110-111] Cặp đôi trên tuyến đầu chống dịch

## VĂN HÓA VĂN NGHỆ

[112-114] Bác ơi

[115] Những tâm hồn lành lặn

[116] Niềm tự hào không của riêng em

[117-119] Nhà báo nữ ra Trường Sa...

[120-121] Những que kem... tuổi thơ

[122] Điểm 10 trên cánh tay

[123] Mẹ và con

[124] Nhớ về căn bếp của mẹ

[125] Măng đắng

## TÌM HIỂU CHÍNH SÁCH BẢO HIỂM XÃ HỘI, BẢO HIỂM Y TẾ TRONG QUÂN ĐỘI

[126-127]

## NHÌN RA THẾ GIỚI

[128-129] "Bệnh nhân người Anh"

## CÓ THỂ BẠN CHƯA BIẾT

[130-131] Ăn trái cây thế nào cho đúng?

[131] Lưu ý khi trang điểm ngày nắng

[132-133] Hiểu và dùng đúng collagen

[133] Biến bánh mì khô cứng thành mềm

## SẮC MÀU CUỘC SỐNG

[134-136] Chò nâu, cây và hoa

## LƯU HÀNH NỘI BỘ



# TRÁCH NHIỆM VÀ HÀNH ĐỘNG

Các đơn vị trong toàn quân vừa hoàn thành việc tổ chức đại hội đảng bộ cơ sở và xúc tiến chuẩn bị tổ chức đại hội đảng các cấp trên cơ sở, hướng tới Đại hội Đảng bộ Quân đội lần thứ XI, Đại hội Đảng toàn quốc lần thứ XIII. Đây là đợt sinh hoạt chính trị sâu, rộng; huy động trí tuệ, tâm huyết của đông đảo cán bộ, đảng viên, quần chúng, góp vào thành công của đại hội. Lần này, đại hội có giá trị định hướng tư tưởng, hành động cho các tổ chức đảng và đảng viên, quần chúng; đồng thời xây dựng và củng cố đội ngũ cán bộ lãnh đạo chủ chốt ở các cấp cho nhiệm kỳ. Mỗi cán bộ, nhân

viên, chiến sĩ, người lao động nữ trong Quân đội đều có mối liên hệ, vai trò, trách nhiệm đối với công tác tổ chức, diễn biến và lan tỏa thành công của đại hội.

Trong từng cơ quan, đơn vị, mỗi chị em đảm nhiệm ít nhất là một, thậm chí là nhiều vai: hội viên phụ nữ, đảng viên, cán bộ hội; cán bộ lãnh đạo, chỉ huy, và cả cán bộ chủ trì... Là hội viên phụ nữ, mỗi chị em hăng hái thi đua hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao, một mặt lập thành tích chào mừng đại hội, mặt khác làm tốt những công việc liên quan khi được phân công, góp phần vào thành công của



ẢNH: TRUNG TRỰC

Thực hiện trách nhiệm của đảng viên





Tiến bước dưới quân kỳ

đại hội; đóng góp tiếng nói vào ý kiến chung của tổ chức Hội phụ nữ tham gia xây dựng các văn kiện của đảng. Là đảng viên, thực hiện thêm trách nhiệm của cá nhân dự đại hội hoặc thông qua chi bộ đóng góp vào thành công của đại hội các cấp mà mình không là đại biểu tham dự; phát huy trách nhiệm lựa chọn những đồng chí xứng đáng bầu vào cấp ủy nhiệm kỳ và đoàn đại biểu đi dự đại hội đảng bộ cấp trên.

Là cán bộ hội, chị em gương mẫu thực hiện vai trò trách nhiệm; đặc biệt quan tâm đến công tác tổ chức phong trào thi đua lập thành tích chào mừng đại hội; nghiên cứu, tổng hợp ý kiến nguyện vọng của toàn thể hội viên gửi đến đóng góp vào thành công của đại hội; nắm chắc nghị quyết của đại hội các cấp để quán triệt vào tổ chức thực hiện tốt các hoạt động hội, đưa nghị quyết của đại hội đi vào cuộc sống. Là lãnh đạo, chỉ huy cơ quan, đơn vị, chị em càng có trách nhiệm và vinh dự lớn hơn, thực hiện vai trò chủ trì công tác tổ chức, chuẩn bị mọi mặt chu đáo, điều hành đúng nguyên tắc, khoa học, dân chủ tập trung, mang đến thành công cho đại hội; tích cực đưa nghị quyết đại hội vào hoạt động của đơn vị trong nhiệm kỳ tới.

Như vậy, không chỉ có ý nghĩa về mặt tinh thần mà trong hoạt động thực tiễn, dù ở cương vị nào, mỗi cá nhân Phụ nữ Quân đội đều có mối liên hệ

và vai trò đóng góp vào thành công của đại hội đảng các cấp. Không có trường hợp ngoại lệ, không có người đứng ngoài đợt sinh hoạt chính trị sâu, rộng và quan trọng đó.

Tổ chức cơ sở hội cần tăng cường tuyên truyền, giáo dục để mỗi cán bộ, hội viên nhận thức sâu sắc vai trò của mình đối với đại hội đảng các cấp; đoàn kết đẩy mạnh phong trào thi đua, thực hiện tốt nhiệm vụ được giao, góp phần tích cực vào thành công của đại hội. Đồng thời, kịp thời phát hiện những quan điểm lệch lạc, biểu hiện sai trái, đấu tranh phê phán thái độ thờ ơ, vô cảm hoặc những việc làm cản trở phong trào thi đua; phát ngôn thiếu chuẩn mực và có những biểu hiện tiêu cực, phản cảm trong đơn vị làm ảnh hưởng tới bầu không khí chung ở cơ quan, đơn vị.

Thành công của đại hội đảng các cấp sẽ là kết quả của trí tuệ, hành động, cống hiến của mọi đảng viên và quần chúng trong đơn vị. Mỗi cán bộ, hội viên phụ nữ hãy hăng hái tham gia các hoạt động đóng góp vào thành công của đại hội, thiết thực góp phần xây dựng tổ chức đảng các cấp trong sạch vững mạnh; xây dựng đơn vị vững mạnh toàn diện; xây dựng quân đội cách mạng, chính quy, tinh nhuệ, từng bước hiện đại đáp ứng yêu cầu sự nghiệp cách mạng trong giai đoạn mới.

## PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI



# Người được Bác Hồ đổi tên

## >ĐÌNH TRUNG

Trong cuộc kháng chiến chống Mỹ, cứu nước, bà Trần Thị Buối là xạ thủ bắn tỉa. Khi ra Hà Nội, bà có may mắn được gặp Bác Hồ 4 lần và vinh dự được Người đổi tên thành Trần Thị Bưởi. Hơn nửa thế kỷ trôi qua, nhưng mỗi khi nhắc đến những lần được gặp Bác Hồ, bà Bưởi lại rơm rớm nước mắt. Trong căn nhà nhỏ ở Phường Mỹ An (quận Ngũ Hành Sơn, TP Đà Nẵng) bà bồi hồi nhớ lại.

### Nữ xạ thủ bắn tỉa

Những năm 1964-1968, không quân Mỹ đánh phá ác liệt khu vực Vĩnh Linh, bờ bắc sông Bến Hải. Cô gái trẻ Trần Thị Buối ở xã Vĩnh Tú (huyện Vĩnh Linh) hăng hái tham gia dân quân luyện tập quân sự. Mỗi lần ra thao trường bắn đạn thật chị đều đạt loại giỏi và được chọn vào đội bắn tỉa. 18 tuổi, chị tham gia chiến đấu trong lực lượng du kích Vĩnh Linh. Là nữ, gia đình lại neo người, sau nhiều lần đề đạt nguyện vọng, chị mới được cấp trên đồng ý cho đi một lần 7 ngày với 9 nam dân quân khác.

Nhận nhiệm vụ, cả tiểu đội vượt sông Bến Hải, luôn theo đường rừng Quảng Trị vào tập kết cùng Đại đội Lê Hồng Phong (một đơn vị LLVT huyện Vĩnh Linh). Được phân công làm nuôi quân, nhưng chị Buối lại xin được ra chiến hào bắn tỉa. Được phát khẩu súng bắn tỉa, chị mừng lắm. Cùng đồng đội áp sát cao điểm 31 (Khe Sanh). Sau những ngày vắng tiếng súng của du kích, bọn địch chốt giữ ở đây tỏ ra chủ quan. Qua theo dõi, chị Buối nắm được quy luật bố trí phòng ngự và thay gác của chúng. Ngày thứ nhất, chị tiếp cận cách



Bác Hồ tặng hoa phong lan cho Trần Thị Bưởi (bên trái) cùng các nữ dân quân (1968)

địch khoảng 700m, với 3 viên đạn, chị diệt 2 tên Mỹ. Ngày thứ hai, vào gần hơn, khoảng 300m, chị bắn 6 viên đạn, diệt 6 tên địch.

Đến ngày thứ ba, địch tăng cường sức sào, đơn vị phải di chuyển về hướng Nam. Với kinh nghiệm



đã có, chặt chiu từng viên đạn, chỉ 14 lần nổ súng, chị bắn hạ 11 tên địch. Vậy là chỉ trong 3 ngày với 23 viên đạn, chị đã diệt 19 tên Mỹ - ngụy. Với chiến công xuất sắc, chị Trần Thị Bưởi được tặng danh hiệu “Dũng sĩ diệt Mỹ” cấp ưu tú, được thưởng Huân chương Chiến công hạng Nhì và được bầu đi dự Đại hội thi đua Quân khu 4. Chị là thành viên trong Đoàn Thanh niên Mặt trận Dân tộc giải phóng miền Nam Việt Nam đi dự Đại hội thanh niên - sinh viên thế giới lần thứ 9 (1968), tại Thủ đô Xô-phi-a, Bun-ga-ri.

Câu chuyện về khẩu súng bắn tỉa do Bun-ga-ri sản xuất viện trợ cho Việt Nam đánh Mỹ và chiến công xuất sắc của nữ xạ thủ Việt Nam bé nhỏ đã làm nức lòng quân dân xứ sở hoa hồng, cùng bạn bè quốc tế. Khâm phục tài năng của chị Bưởi, một nữ chiến sĩ Quân đội Bun-ga-ri tặng chị chiếc mũ mềm quân phục.

### Hạnh phúc được gặp Bác Hồ

Vinh dự và hạnh phúc nhất đời tôi là những lần được gặp Bác Hồ. Người thăm hỏi, dặn dò, động viên, tôi thấy mình trưởng thành hơn, đó là nguồn động viên to lớn để tôi luôn cố gắng cho đến bây giờ - bà Bưởi chia sẻ.

Trong những lần được gặp Bác Hồ, xúc động nhất là tại Hội nghị mừng công năm 1968, khi cùng với các chị Trương Thị Khuê, Nguyễn Thị Xuân đại diện cho nữ dân quân Quân khu 4 ra báo công với Bác. Hôm ấy, đoàn được Bác Hồ và các đồng chí lãnh đạo Trung ương cho xem văn công biểu diễn phục vụ hội nghị. Thấy ba nữ chiến sĩ khép nép ngồi ở phía sau, Bác ân cần gọi lên cho ngồi bên cạnh Người. Bác bảo đồng chí phụ trách giới thiệu để mọi người cùng biết.

Khi người này giới thiệu nhầm tên, Bác cười hiền hậu. Ấy, để Bác giới thiệu lại! Đây là cháu Trương Thị Khuê, xã đội phó xã Vĩnh Thủy (Vĩnh Linh, Quảng Trị), đã chỉ huy dân quân anh dũng



Bà Trần Thị Bưởi (bên phải) cùng các đồng đội

chiến đấu nhiều trận với máy bay Mỹ. Còn đây là cháu Nguyễn Thị Xuân ở xã Quảng Phúc (Quảng Trạch, Quảng Bình) một cây súng, một trận địa đã bắn rơi tại chỗ một máy bay tại Phà Gianh. Người đặt tay lên vai tôi và nhẹ nhàng nói: “Đây là cháu Trần Thị Bưởi, ở xã Vĩnh Tú (Vĩnh Linh) trong ba ngày với 23 viên đạn, diệt 19 tên Mỹ - ngụy”. Sau đó, Bác lấy mấy nhánh hoa phong lan tặng ba chị em chúng tôi. Người ân cần nói: “Hoa phong lan của Bác rất đẹp nhưng thành tích của các cháu còn đẹp hơn!”.

Trước ngày trở về để tiếp tục thực hiện nhiệm vụ, ba nữ dân quân vinh dự được Bác mời cơm. Các món ăn bình dị như ở quê nhà: cá kho, rau muống luộc, canh khoai, cà dầm tương và một ít thịt gà. Trong bữa cơm, Bác gửi gắm tình cảm của mình đối với quân dân khu Bốn đang dốc sức cho sự nghiệp giải phóng miền Nam. Lúc ăn xong, Bác trìu mến hỏi tôi, Bác muốn sửa tên cho cháu Bưởi thành Bưởi. Hoa bưởi đẹp, giản dị và có hương thơm thoang thoảng. Cháu thấy thế nào? Tôi vô cùng xúc động, trả lời: dạ thưa Bác, cháu xin cảm ơn Bác! Cháu sẽ là cháu Bưởi của Bác. Cháu sẽ cố gắng để xứng đáng với sự tin yêu của Bác! Kể đến đây, bà Trần Thị Bưởi rung rung nước mắt.

Từ ngày có tên mới do Bác Hồ đặt, mỗi lần nghe đồng đội gọi đến tên Bưởi, chị lại xúc động nhớ đến lần gặp Bác. Nhiều năm trôi qua, mọi người vẫn quen gọi bà là Trần Thị Bưởi, tên một loài hoa thơm mát cùng với những chiến công của bà năm nào luôn sáng và đẹp! ❖



# Chuyện ghi ở Hòn Hèo

> Bài và ảnh: ĐỖ THỊ NGỌC DIỆP

Trong chuyến công tác về Ban CHQS thị xã Ninh Hòa, tỉnh Khánh Hòa, chúng tôi đến dâng hương tại Khu di tích lịch sử tàu C235 ở Hòn Hèo, xã Ninh Vân. Câu chuyện cảm động về sự hy sinh anh dũng của Anh hùng LLVTND Nguyễn Phan Vinh và đồng đội tàu C235 được tái hiện sống động. 14 cán bộ, chiến sĩ đã ngã xuống, số anh em còn lại đẩy mình thương tích vẫn cố gắng dìu nhau di chuyển trên núi đá Hòn Hèo để tránh sự truy lùng gắt gao của địch. Phơi mình dưới nắng, không lương thực, nước uống, đến ngày thứ 12 các anh mới liên lạc được với du kích địa phương và lúc này họ chỉ còn 5 người.

Để tường tận hơn, tôi tìm gặp cựu chiến binh Phạm Thị Hường, từng là cán bộ Trạm xá Hòn Hèo. Dẫu đã 72 tuổi nhưng ký ức của cô không hề phai nhòa theo thời gian. Cô kể, đầu tháng 3-1968, thấy trên biển có pháo sáng bắn lên, rồi nhiều tiếng súng nổ. Gần sáng có tiếng nổ rất lớn, biết tàu ta vào đã gặp địch, chúng tôi được lệnh tỏa đi tìm anh em thủy thủ. Lúc ấy trực thăng địch đổ quân bao vây vùng Hòn Hèo. Chúng đông lắm, có cả lính Đại Hàn. Ngoài biển thì tàu chiến, trên núi thì bộ binh, đạn vãi ra như mưa. Mãi chạy càn, tôi bị lạc đơn vị, mấy ngày lang thang trong rừng. Khi lần về chỗ đóng quân cũ, lán trại đã bị đốt trụi. Chờ đợi thật lâu, anh em trong đơn vị cũng tìm về, chúng tôi ôm nhau nghẹn lời. Địch rút, chúng tôi lần xuống bến, đoán có thủy thủ còn kẹt ở đâu đó, đơn vị phân công chốt giữ trên từng đoạn đường mòn. Quả nhiên mấy hôm sau tìm được 5 anh thủy thủ còn sống nhưng đều kiệt sức. Bộ phận bên phân công nhau đi đào củ mài luộc ăn thay cơm. Không có muối, để tránh muỗi, tôi lượm dù pháo sáng khâu cho mỗi người một cái bao để các anh chui vào ngủ. Hôm chia tay, các thành viên tàu không số nói: “Bọn anh xin cái bao này để làm kỷ niệm”.



CCB Phạm Thị Hường bên bia tường niệm 14 liệt sĩ tàu C235



Tôi khóc, thương các anh quá. Kể đến đây, cô Hường nước mắt giàn giụa. Được biết, sau thời gian điều trị và phục hồi sức khỏe, các thủy thủ tàu không số đã vượt Trường Sơn trở ra Bắc tiếp tục nhận nhiệm vụ mới.

Đến năm 1978, anh Tuyên, một cựu chiến binh tàu C235, bấy giờ công tác tại Nha Trang, đã về Ninh Phước tìm gặp đồng đội, ân nhân. Ôn chuyện quá khứ, ai cũng kể vanh vách, không quên một chi tiết nào. Rồi các thủy thủ khác: Mai, Phong, Thật, An, trong hành trình về chiến trường xưa, đã tìm bằng được cô Hường để ôn lại những năm tháng không thể nào quên ấy. Tháng 10-2011, cô Hường vinh dự được mời ra Hải Phòng gặp mặt các cựu chiến binh tàu không số nhân kỷ niệm 50 năm thành lập đường Hồ Chí Minh trên biển.

Tưởng nhớ sự chiến đấu và anh dũng hy sinh của các cán bộ, chiến sĩ tàu C235, năm 1993, Lữ đoàn 125 Hải quân đã cùng chính quyền địa phương xây dựng Bia tưởng niệm 14 cán bộ, chiến sĩ tại mũi Bà Nam, xã Ninh Vân, thị xã Ninh Hòa. Ngày 26-4-2014, Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch đã ban hành quyết định xếp hạng Địa điểm lưu niệm tàu C235 (đường Hồ Chí Minh trên biển) là Di tích lịch sử Quốc gia. Cô Phạm Thị Hường sau



Vợ chồng CCB Phạm Thị Hường và Nguyễn Bá Cường

này từng làm Bí thư chi bộ Xí nghiệp muối, chồng nguyên là một y tá của Trạm xá Hòn Hèo, làm Bí thư Huyện ủy Ninh Hòa (ông bà hiện đã nghỉ hưu) ủng hộ gần 100 triệu đồng xây thêm nhà thờ để nắng mưa vẫn nhang khói được cho các liệt sĩ.

Và câu chuyện về tàu không số vào bến Hòn Hèo luôn được các thế hệ hôm qua, hôm nay và mai sau lưu truyền mãi.❖



Bà Hường kể chuyện tàu không số vào bến Hòn Hèo



# Nhớ lời Bác dạy

*"Con cháu Lạc Hồng, bao giờ cũng quật cường, không bao giờ sợ khổ"*

**Đ**ây là lời của Chủ tịch Hồ Chí Minh trong Thư gửi đồng bào tản cư, ngày 17-02-1947:

"Tôi và Chính phủ không giờ phút nào không lo lắng đến các đồng bào. Bây giờ đang cực khổ, thì chúng ta vui chịu với nhau. Đến ngày kháng chiến thắng lợi, độc lập thành công, chúng ta sẽ cùng nhau vui sướng. Con cháu Lạc Hồng, bao giờ cũng quật cường, không bao giờ sợ khổ".

Lời động viên trên không những thể hiện sự quan tâm, lo lắng, sẻ chia của Chủ tịch Hồ Chí Minh với đồng bào tản cư đang ngày đêm chịu cảnh cực khổ khi nước nhà bị thực dân Pháp xâm lược, mà còn khẳng định truyền thống giống nòi, ý chí sắt đá, vượt khó vươn lên, tinh thần quật cường chống giặc ngoại xâm của dân tộc ta được hình thành và phát triển ngay từ buổi đầu dựng nước và giữ nước. Qua hàng trăm cuộc khởi nghĩa và hàng chục cuộc kháng chiến lớn nhỏ, lịch sử đấu tranh chống ngoại xâm của dân tộc ta đã để lại một di sản quý báu, đó là truyền thống đấu tranh anh hùng, bất khuất, kiên quyết bảo vệ độc lập dân tộc. Truyền thống anh hùng chống giặc ngoại xâm xuất phát từ lòng yêu nước nồng nàn của mọi người dân, là nguồn động viên tinh thần lớn lao, có tác dụng duy trì tinh thần chiến đấu và sẵn sàng chiến đấu của Nhân dân ta. Cũng chính lịch sử đấu tranh giữ nước đã tạo ra và hun đúc ý chí tự lực, tự cường của dân tộc Việt Nam. Nhân dân ta nhận thức sâu sắc rằng: Nước mất thì nhà tan, do đó muốn mưu cầu tự do, ấm no, hạnh phúc, trước hết phải đấu tranh bảo vệ nền độc lập, tự do của dân tộc.

Ngày nay, toàn Đảng, toàn dân, toàn quân ta đang đồng tâm, hợp lực đẩy mạnh và thực hiện



Chủ tịch Hồ Chí Minh với đại biểu anh hùng Mặt trận dân tộc giải phóng miền Nam ra thăm miền Bắc vào ngày 28-2-1969

ẢNH: TƯ LIỆU

thắng lợi sự nghiệp đổi mới, xây dựng và bảo vệ Tổ quốc Việt Nam xã hội chủ nghĩa trong bối cảnh tình hình thế giới, khu vực và trong nước đang có những thuận lợi, khó khăn đan xen. Trước yêu cầu đó, lời động viên "Con cháu Lạc Hồng, bao giờ cũng quật cường, không bao giờ sợ khổ" vẫn mang ý nghĩa thời sự sâu sắc, khơi dậy tinh thần yêu nước, lòng tự hào, tự tôn dân tộc, cổ vũ, động viên Nhân dân ta, Quân đội ta, dưới sự lãnh đạo sáng suốt, tài tình của Đảng, nhất định sẽ chiến thắng đói nghèo, lạc hậu; kiên quyết, kiên trì bảo vệ vững chắc chủ quyền, toàn vẹn lãnh thổ. Đồng thời, nhắc nhở mỗi người dân Việt Nam nói chung, mỗi cán bộ, chiến sĩ trong Quân đội ta nói riêng bằng những hành động, việc làm cụ thể quyết tâm làm tròn chức trách, nhiệm vụ được giao với tinh thần kiến tạo và cống hiến. Đó còn là sự trân trọng lịch sử, sự tôn vinh các anh hùng, liệt sĩ và cũng là trách nhiệm của toàn Đảng, toàn dân và toàn quân trong tình hình mới. ❖



# ĐẠI DỊCH COVID-19, MỘT PHÉP THỬ...

>NGUYỄN LAN CHI

Những tháng đầu năm 2020, nhân loại bất ngờ phải hứng chịu một hiểm họa tuy không mới, song cực kỳ nguy hiểm. Ấy là dịch viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi rút Corona gây ra ở người (Covid-19) bùng phát toàn cầu, khiến cho hàng loạt nước khốn đốn, lao đao. Sản xuất đình đốn, kinh tế tụt dốc thảm hại, giá dầu mỏ về âm...

## Trông người và ngắm đến ta

Tính đến ngày 27-5-2020, có 213 quốc gia và vùng lãnh thổ với gần 5,7 triệu người bị nhiễm nCoV, trong đó có 352.000 nạn nhân tử vong; số được chữa khỏi và bình phục là 2.426.164 người. Hoa Kỳ có hơn 1,7 triệu ca nhiễm và 100.510 ca tử

vong. Nước Nga với 335.882 người nhiễm, 3.388 ca tử vong. Ở xứ sương mù, Anh quốc ghi nhận có 265.227 ca nhiễm, 37.048 trường hợp tử vong... Thật không thể ngờ nhiều nước Âu-Mỹ, những nơi có nền y học tiên tiến hàng đầu thế giới lại có số nạn nhân bị nhiễm nCoV và tử vong cao đến vậy.



Phó thủ tướng Vũ Đức Đam trao đổi với Bộ trưởng Bộ Quốc phòng Ngô Xuân Lịch và các đại biểu tại Diễn tập phòng, chống dịch Covid-19 toàn quân (04/3/2020)

ẢNH: DƯƠNG GIANG



ẢNH: THU HƯƠNG



Phụ nữ Quân khu 7 thăm, tặng quà của Ban Phụ nữ Quân đội cho gia đình cán bộ, đoàn viên, hội viên tham gia phòng chống dịch Covid-19

ẢNH: THU HIẾN



Phụ nữ cơ quan Tổng cục Chính trị chia sẻ với người dân nghèo gặp khó khăn vì dịch bệnh

Tại châu Á, Trung Quốc có 82.974 ca nhiễm nCoV, trong đó 4.634 nạn nhân chết. Riêng ở Đông Nam Á thì Singapore có tới 32.343 người nhiễm và 23 ca thiệt mạng. Xếp thứ 2 là Indonesia, tuy số ca nhiễm ít hơn (23.165) nhưng số tử vong lại rất cao, gấp hơn hàng chục lần (1.418)...

So với nhiều quốc gia trên thế giới thì trong vòng 10 năm (2009-2019), Việt Nam có mức tăng trưởng GDP khá cao, kinh tế phát triển khá bền vững, song phía trước vẫn còn nhiều khó khăn và thách thức. Vậy tại sao, nước ta lại chống và ngăn chặn dịch Covid-19 thành công?

Trước tiên, đó là nhờ sự chỉ đạo kiên quyết và triệt để của Đảng, trực tiếp là Chính phủ và các bộ, ngành, lại được toàn dân và toàn quân, chung sức đồng lòng ủng hộ. Việt Nam là một trong những quốc gia tiên phong khoanh vùng, ngăn chặn được sự lây lan của dịch bệnh có hiệu quả. Hàng chục khu cách ly với các bệnh viện dã chiến được lập tại nhiều địa phương (chủ yếu trong các đơn vị quân đội) đã kịp thời đi vào hoạt động có hiệu quả. Đó là điều không ai có thể phủ nhận! Đáng nói là trong số 327 ca nhiễm nCoV nhưng không một ai bị tử vong, có 272 người được chữa khỏi, kể cả trường hợp người nước ngoài diễn biến hết sức nguy kịch. Theo thống kê sơ bộ, đến nay đã có 280.000 người được xét nghiệm nCoV. Sau hơn một tháng, thực hiện lệnh cách ly toàn xã hội, trên toàn cõi Việt Nam việc giãn cách đã được nới lỏng và dỡ bỏ, ngoại trừ một vài địa phương vẫn còn tiềm ẩn nguy cơ phải thực hiện phong tỏa cục bộ thêm một thời gian ngắn. Hơn 40 ngày qua, cả nước không có thêm ca lây nhiễm mới trong cộng đồng.

Bài học thành công là kết hợp nhiều biện pháp, hành động nhanh và quyết liệt. Cả nước xuất hiện vô số những tấm lòng thiện nguyện, chung tay cùng cộng đồng chống và dập dịch. Hàng ngàn tỷ đồng được các nhà hảo tâm, cùng các tổ chức và cá nhân trên khắp mọi miền đất nước ủng hộ thông qua Mặt trận Tổ quốc Việt Nam. Mặc dù đại dịch đã giáng một đòn mạnh vào nền kinh tế, song người dân vẫn thấy ấm lòng bởi tình người trong cơn hoạn nạn và không một ai bị bỏ lại phía sau.

## Phẩm chất “Bộ đội Cụ Hồ” tỏa sáng

Dưới sự lãnh đạo, chỉ đạo của Quân ủy Trung ương và Bộ Quốc phòng, Ban chỉ đạo phòng chống dịch được thành lập từ cơ quan Bộ xuống các đơn





Phụ nữ Quân đoàn 4 thăm và tặng quà các hội viên trước giờ về thăm gia đình sau một tháng ở đơn vị làm nhiệm vụ tại khu cách ly

vị. Bộ Quốc phòng kịp thời tổ chức diễn tập phòng, chống dịch Covid-19 và chỉ đạo toàn quân quyết liệt thực hiện. Với tinh thần “Chống dịch như chống giặc”, bất chấp hiểm nguy rình rập, Quân đội chung sức cùng cả cộng đồng chống dịch. Những người lính Biên phòng ngày đêm căng lều bám đường biên, túc trực làm nhiệm vụ ngăn chặn dịch bệnh xâm nhập vào nội địa. Nhiều đơn vị, cán bộ, chiến sĩ sẵn sàng nhường nơi ở làm khu cách ly tập trung và dành những gì tốt nhất cho các công dân, cùng người nước ngoài.

Cùng với những hành động thiết thực, hàng trăm nữ quân nhân và CNVQP tạm gác thiên chức làm vợ, làm mẹ, tình nguyện lên tuyến đầu chống dịch. Chị em đã sát cánh với các cán bộ quân y, chiến sĩ LLVT, làm việc quên mình, hết lòng phục vụ những người tập trung cách ly, từ ăn uống đến sinh hoạt và hướng dẫn họ chấp hành nghiêm quy định giãn cách. Những người lính đã tô thắm hình ảnh “Bộ đội Cụ Hồ”, tỏa sáng mọi lúc, mọi nơi.

Đặc biệt tự hào là chỉ trong một thời gian rất ngắn, Học viện Quân y đã nghiên cứu chế tạo thành công bộ kit phát hiện SARS-CoV-2, được coi như một loại “radar y học” thần kỳ. Chiến công này góp phần làm rạng danh nền Y học Việt Nam nói chung và ngành Quân y nước ta nói riêng, đáp ứng được yêu cầu cấp thiết trong cuộc chiến đấu chống đại dịch Covid-19 không chỉ ở nội địa mà rộng ra nhiều nước trên thế giới. Báo chí và truyền thông quốc tế dành những lời có cánh để nói về cách chống dịch ở Việt Nam. Mới đây, tờ báo Politico (Mỹ) nhận định Việt Nam là quốc gia đứng đầu trong 30 nước và vùng lãnh thổ được xếp hạng về năng lực chống dịch Covid-19.

### Và những tấm lòng cao cả

Hình ảnh các bà cụ nghèo ở những miền quê giàu lòng nhân ái, chặt chiu từng nắm gạo, mớ rau tự nguyện mang đến các khu cách ly, tặng bộ đội và nhân viên y tế đang làm nhiệm vụ trên tuyến đầu chống dịch, thật xúc động. Lòng dân là vô tận! Điện



## HIỂU BIẾT SỰ NGUY HIỂM CỦA DỊCH COVID-19



**CÙNG GIA ĐÌNH, XÃ HỘI PHÒNG, CHỐNG  
DỊCH COVID-19 HIỆU QUẢ HƠN**

Tranh cổ động tuyên truyền phòng chống dịch Covid-19 trong Quân đội

hình như cụ Lê Thị Sửu 84 tuổi, ngụ tại quận Gò Vấp, TP. HCM, gửi 1 tấn gạo, ủng hộ chương trình chung tay phòng chống dịch Covid-19 “Quân với dân một ý chí”. Hành động của cụ Sửu là tấm gương sáng cho mọi người, nhất là thế hệ trẻ, nêu cao ý thức trách nhiệm trước đất nước! Nhiều em bé quyết định “mổ” heo đất sớm, lấy tiền ủng hộ; có cháu đem cả số tiền được “lì xì” trong dịp Tết mang góp vào quỹ chống dịch...

Một số bạn trẻ nghiên cứu làm ra những cây “ATM” gạo đặt tại các điểm dùng để phân phát gạo cho người nghèo, khó. Lại có nhiều bạn chung tay

chế được máy rửa tay, dung dịch sát khuẩn; tích cực tuyên truyền hướng dẫn cộng đồng biết phòng chống dịch đúng cách, cùng với việc mua khẩu trang cấp miễn phí cho người nghèo... Trên cả nước xuất hiện nhiều điểm cấp phát gạo, mì tôm, trứng, cùng một số nhu yếu phẩm khác hỗ trợ người nghèo và những người lao động mất việc vì dịch bệnh. Kể sao xiết những tấm lòng thiện nguyện xuất phát từ cái tâm sáng. “Lá lành đùm lá rách” vẫn là nét đẹp truyền thống đạo lý ngàn đời của người Việt. Có thể nói quân và dân cả nước đồng lòng, chung sức, nghiêm lệnh, ngăn chặn dịch thành công.

Trong khi đó vẫn có những kẻ lợi dụng Covid-19 để kiếm chác. Họ làm khẩu trang rơm, nước sát khuẩn giả tung ra thị trường; thậm chí nâng khống giá vật tư y tế để trục lợi. Đó là những hành vi bị cả xã hội lên án!

Kể từ khi thực hiện lệnh cách ly xã hội, nhiều thói quen tốt và nếp sống mới được hình thành. Đó là sự cẩn trọng, chủ động giữ gìn vệ sinh, tránh suồng sã, bớt tụ tập nhậu nhẹt... Tuy nhiên, một khi cuộc sống trở lại bình thường, cần đề phòng thói khách khí, giao tiếp nhạt nhẽo, thậm chí phân biệt đối xử đối với người đã khỏi bệnh ở nơi công sở và trong cộng đồng.

Hiện tại, cho dù dịch bệnh đã tạm lui, song diễn biến của SAR-CoV-2 vẫn rất phức tạp và khó lường, nên không thể lơ là, chủ quan. Với phương châm: “Kiểm soát dịch bệnh - Chung sống an toàn - Điều chỉnh tích cực”, tin rằng, dưới sự lãnh đạo của Đảng, sự chỉ đạo và điều hành của Chính phủ, toàn dân và toàn quân đồng lòng, Việt Nam sẽ tiếp tục chặn đứng và đẩy lùi dịch bệnh, ổn định tình hình, thúc đẩy kinh tế phát triển mạnh mẽ. Có thể nói, việc chống dịch Covid-19 thắng lợi đã củng cố niềm tin, góp phần vào thành công của Đại hội Đảng các cấp, tiến tới Đại hội Đảng toàn quân và Đại hội Đảng toàn quốc lần thứ XIII. ❖





Bà mẹ Việt Nam anh hùng Ngô Thị Quýt  
cắt vải may khẩu trang

# Người mẹ may khẩu trang...

> **Bài và ảnh: LÊ HOAN**

Những ngày qua, hình ảnh Bà mẹ Việt Nam anh hùng Ngô Thị Quýt ở phường 5, quận Gò Vấp, Thành phố Hồ Chí Minh, 97 tuổi, vẫn may khẩu trang tặng người dân phòng, chống dịch Covid-19 khiến nhiều người cảm động. Tấm lòng, việc làm nghĩa tình của mẹ không chỉ tạo sự lan tỏa lớn, mà còn khẳng định sự cống hiến không có tuổi!

## Chung sức chống dịch Covid-19

Khi biết thông tin các cấp hội trên địa bàn vận động nhiều hộ may mặc, hội viên phụ nữ may khẩu trang phát miễn phí cho người dân, mẹ Quýt tự nguyện tham gia. Nhiều người khuyên mẹ nên nghỉ ngơi vì tuổi cao nhưng mẹ bảo việc này phù hợp với sức khỏe và khả năng; góp được gì cho bà con, cho công tác phòng, chống dịch là mẹ sẵn lòng.

Hằng ngày mẹ cần mẫn đạp máy khâu, vải do các tiệm may gửi đến. Hoàn thành được ít nào, mẹ lại nhờ Hội phụ nữ, Hội cựu chiến binh phường 5 gửi tặng người dân nghèo có hoàn cảnh khó khăn.

Anh Võ Quang Thủy, con trai mẹ Quýt cho biết: Từ khi dịch Covid-19 xảy ra, cụ cặm cụi ngồi may khẩu trang suốt ngày. Cụ bảo, được làm việc giúp ích cho cộng đồng mẹ thấy khỏe ra. Vì vậy,





Gia đình và các tổ chức chính trị xã hội cùng phụ giúp mẹ Quýt



Mẹ vẫn ngày ngày bên chiếc máy khâu

các con cháu hết lòng ủng hộ, phụ giúp một phần cho cụ vui.

Được biết đây không phải lần đầu mẹ Quýt tham gia chung sức vì cộng đồng. Hơn 20 năm nay, mẹ vẫn thường xuyên xin vải ở nhiều nơi để may mền gửi tặng những người khó khăn ở nhiều địa phương trên cả nước. Mẹ còn gom quần áo cũ đem về sửa, giặt sạch gửi tặng người nghèo. Cảm phục tấm lòng của mẹ, nhiều tiệm may có vải thừa đều mang đến cho mẹ may sản phẩm tặng người dân. Với mẹ, việc làm thiện nguyện là không tính đếm số lượng. Mẹ không nhớ đã gửi tặng bao nhiêu tấm mền, bộ quần áo, chiếc khẩu trang. Hễ cứ có vải là ngày nào mẹ cũng may, mệt thì đi nghỉ chứ không có gì khó khăn, vất vả.

### “Bà Hai bộ đội”

Đó là tên thân thương mà nhiều người dân ở phường 5 gọi mẹ Ngô Thị Quýt, bởi mẹ đã cống hiến cho Tổ quốc tuổi thanh xuân và những người yêu thương của mình. Mẹ có chồng và một người con trai hy sinh trong cuộc chiến tranh bảo vệ Tổ quốc. Bản thân mẹ tham gia cách mạng từ rất sớm, trở thành biệt động thành hoạt động tại Huế. Ba lần mẹ bị địch bắt và tra tấn dã man; lần thứ tư, chúng đày mẹ ra nhà tù Côn Đảo.

Những vết thương khi tham gia cách mạng khiến mắt phải của mẹ bị mù, mắt trái cũng yếu dần theo thời gian. Mặc dầu cử chỉ không còn



Hoàn thành khẩu trang, mẹ nhờ gửi đến người nghèo chống dịch

nhẹ nhàng, nhưng tinh thần của mẹ vẫn minh mẫn. Mắt yếu thì mình dùng tay mò là ra liền - Mẹ chia sẻ bằng chất giọng Huế thân thương. Để khâu kim, mẹ lấy cây tăm luôn chỉ khá nhanh.

Ông Trần Đức Ninh - Phó chủ tịch Hội CCB phường 5, quận Gò Vấp, Thành phố Hồ Chí Minh, nhận xét: Mẹ Quýt là tấm gương sáng, thể hiện đức độ của một Bà mẹ Việt Nam anh hùng.

Những việc làm của mẹ Ngô Thị Quýt tạo thêm quyết tâm, niềm tin cho người dân phát huy tốt vai trò trách nhiệm với xã hội, đặc biệt trong việc chung sức đẩy lùi dịch Covid-19 hiện nay để mang lại sự bình yên cho cả cộng đồng. Tấm lòng của mẹ thật bình dị mà cao cả, một nghĩa cử cao đẹp về tinh thần tương thân tương ái, cùng mọi người vượt qua đại dịch Covid-19. ❖



# PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI TỪ THÔNGIỆP ĐẾN HÀNH ĐỘNG

> Bài và ảnh: VÂN NGỌC - DƯƠNG GIANG

**N**gày 26-6-2020, Quân ủy Trung ương, Bộ Quốc phòng tổ chức Đại hội Thi đua Quyết thắng (TĐQT) toàn quân lần thứ X. Dưới sự lãnh đạo, chỉ đạo của QUTƯ và BQP, trực tiếp là Tổng cục Chính trị, công tác thi đua khen thưởng và phong trào TĐQT trong toàn quân 5 năm qua, được triển khai toàn diện, đồng bộ, nhiều đổi mới, sáng tạo; gắn

kết chặt chẽ với phong trào thi đua yêu nước, các phong trào thi đua, cuộc vận động của Trung ương và địa phương, đạt kết quả thiết thực. Trong đó, các phong trào thi đua của Phụ nữ Quân đội luôn hướng về cơ sở, bám sát nhiệm vụ chính trị, nhiệm vụ trọng tâm, xung kích vào những nhiệm vụ mới, khó khăn, khắc phục khâu yếu, mặt yếu, bằng các hình thức phong phú, sinh động, góp phần tích cực



Trung tướng Nguyễn Tân Cương, Ủy viên BCHTW Đảng, Ủy viên Quân ủy Trung ương, Thứ trưởng Bộ Quốc phòng chúc mừng các điển hình tiên tiến





Trung tướng Lê Hiến Văn, Phó chủ nhiệm TCCT và Phó chủ tịch thường trực TW Hội LHPN Việt Nam Hoàng Thị Ái Nhiên tặng hoa và quà cho các điển hình tiên tiến

vào thành công chung của phong trào TĐQT. PNQĐ đã đưa ra thông điệp rõ ràng và tích cực tổ chức hoạt động, tạo thành những cao trào hành động cách mạng liên tục cổ vũ, động viên khích lệ cán bộ, hội viên, sáng tạo, phấn đấu vươn lên lập nhiều thành tích, góp phần cùng toàn quân hoàn thành thắng lợi mọi nhiệm vụ được giao.

Phong trào “Phụ nữ Quân đội đoàn kết - sáng tạo, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ” là thông điệp hành động của PNQĐ những năm qua. Các hoạt động thi đua của phụ nữ luôn gắn liền với phong trào TĐQT cùng đẩy mạnh học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh; cũng như cuộc vận động “Phát huy truyền thống, cống hiến tài năng, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ”. Ban Phụ nữ Quân đội tiến hành biên soạn, in và cấp phát tới các cấp hội Tài liệu giáo dục chính trị, tư tưởng dành cho cán bộ, hội viên phụ nữ trong Quân đội (2.000 cuốn-2016). Nhiều hoạt động tuyên truyền,

giáo dục được tổ chức, thu hút hơn 2 triệu lượt cán bộ, hội viên tham gia. Góp phần quan trọng nâng cao nhận thức, bản lĩnh chính trị, ý thức chấp hành nhiệm vụ của chị em; giáo dục tư tưởng, đạo đức lối sống, hoàn thiện phẩm chất, nhân cách; xây dựng người Phụ nữ Quân đội “Bốn tốt”, xứng danh “Bộ đội Cụ Hồ” thời kỳ mới

Gắn với nhiệm vụ của đơn vị và cá nhân, Phụ nữ Quân đội đã cụ thể hóa phong trào thi đua thành các mô hình hoạt động đa dạng, phong phú, hiệu quả. Chị em ở đơn vị làm nhiệm vụ huấn luyện, sẵn sàng chiến đấu; đơn vị làm nhiệm vụ bảo đảm hậu cần, kỹ thuật, chăm sóc sức khỏe bộ đội; đơn vị sản xuất quốc phòng, doanh nghiệp quân đội; công tác giảng dạy, nghiên cứu tại các học viện, nhà trường, viện nghiên cứu, bệnh viện, trung tâm... đều sáng tạo những mô hình hoạt động thiết thực, tạo thành phong trào hành động cách mạng; nâng cao chất lượng, hiệu quả trong thực hiện nhiệm vụ chính trị.



Cán bộ, hội viên phụ nữ toàn quân thực hiện “làm theo” Bác Hồ bằng cách tập trung tu dưỡng phẩm chất đạo đức cách mạng; tổ chức xây dựng môi trường văn hóa ở cơ quan, đơn vị; thực hành tiết kiệm, chống lãng phí và đẩy mạnh các hoạt động “Uống nước nhớ nguồn”, thiện nguyện; giáo dục, nuôi dưỡng, chăm sóc trẻ em, xây dựng gia đình bình đẳng, hạnh phúc, tiến bộ...

Kết quả, PNQĐ đã xây dựng đội ngũ cán bộ, hội viên có lập trường tư tưởng, bản lĩnh chính trị kiên định, vững vàng, tinh thần trách nhiệm cao, ý thức, thái độ làm việc nghiêm túc, có phẩm chất đạo đức tốt, có tinh thần đoàn kết, tương thân tương ái giúp đỡ lẫn nhau cùng tiến bộ, đáp ứng yêu cầu, nhiệm vụ; phát huy tốt bản chất chịu thương, chịu khó cần kiệm trong thực hiện nhiệm vụ và chăm lo cuộc sống gia đình no ấm, hạnh phúc.

Tích cực hành động, PNQĐ góp phần tham gia phát triển kinh tế, văn hóa - xã hội, xây dựng nông thôn mới và đô thị văn minh. Trên 97% gia đình cán bộ, hội viên phụ nữ đạt “5 không, 3 sạch”. Phần lớn các gia đình quân nhân đều đạt “Gia đình văn hóa”, gương mẫu ở khu dân cư, góp phần động viên, lan tỏa những giá trị nhân văn trong cuộc sống đến cộng đồng dân cư. Hưởng ứng các hoạt động Mottainai “Trao yêu thương, nhận hạnh phúc” do Trung ương Hội LHPN Việt Nam tổ chức với tổng số tiền gần 800 triệu đồng (2016, 2017, 2019); tham gia hàng chục ngàn ngày công cải tạo môi trường và hệ thống đường giao thông nông thôn, nạo vét kênh mương nội đồng; giúp dân thu hoạch nông, lâm sản, làm sạch môi trường sau bão lũ, thiên tai. Triển khai các hoạt động “Đồng hành cùng phụ nữ biên cương” (2018-2020) tại các xã



Thủ trưởng Bộ Quốc phòng, Tổng cục Chính trị, lãnh đạo các ban ngành và các đại biểu chụp ảnh lưu niệm



Thượng tá Phùng Thị Phú - Trưởng ban PNQĐ tặng quà cho cá nhân điển hình tiên tiến

vùng biên trên cả nước; nhấn tin ủng hộ chương trình (gần 02 tỷ đồng), trọng tâm là tổ chức các hoạt động tại 02 xã Thèn Chu Phìn (Hoàng Su Phì, Hà Giang) và xã Cản Nông (Thông Nông, Cao Bằng) với tổng giá trị hỗ trợ tính đến đầu năm 2020 là hơn 1,9 tỷ đồng.



Trong 5 năm, đã có 04 tập thể, 03 cá nhân đạt giải thưởng Phụ nữ Việt Nam; 02 tập thể và 01 cá nhân nhận giải thưởng “Phụ nữ Sáng tạo”; gần 70.000 lượt chị em được tặng bằng khen, giấy khen các cấp; gần 4.000 lượt chị em là Chiến sĩ thi đua các cấp. Đặc biệt, Phụ nữ Quân đội có 13 điển hình tiêu biểu được tôn vinh trong sơ kết 3 năm thực hiện CVĐ “Phát huy truyền thống, cống hiến tài năng, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ” do QUTW, BQP tổ chức; tổng kết đợt thi đua kỷ niệm 70 năm ngày Bác Hồ ra lời kêu gọi Thi đua ái quốc và sơ kết thực hiện Chỉ thị 05 trong toàn quân, có gần 1.200 hội viên được biểu dương, khen thưởng ở các cấp.

Đại hội Thi đua Quyết thắng toàn quân lần thứ X, có 22 cán bộ, nhân viên, người lao động nữ được tuyên dương, khen thưởng. Trên từng cương vị công tác, chị em đã nêu cao tinh thần trách nhiệm, đoàn kết, thân ái, năng động, sáng tạo, vượt mọi khó khăn, không ngừng học tập, nâng cao trình độ chuyên môn nghiệp vụ đáp ứng ngày càng tốt hơn yêu cầu chức trách, nhiệm vụ được giao, khẳng định vai trò, vị thế của phụ nữ trong thực hiện nhiệm vụ, trở thành điển hình xuất sắc trên nhiều lĩnh vực.

Những nhân tố mới, cùng các điển hình tiên tiến, gương người tốt, việc tốt và tập thể, cán bộ, hội viên phụ nữ đã được các cấp tôn vinh, khen thưởng. Các tập thể, cá nhân điển hình tiên tiến đang ngày càng nở rộ, phát triển rộng khắp trên tất cả các lĩnh vực học tập, công tác và lao động sản xuất, minh chứng cho sức sống mạnh mẽ của phong trào thi đua của PNQĐ.



Đại diện các điển hình tiên tiến giao lưu trên sân khấu



Chương trình văn nghệ do Trường ĐHVHNT Quân đội biểu diễn

Thời gian tới, Phụ nữ Quân đội sẽ tiếp tục phát huy thành tích đạt được, hiện thực hóa thông điệp: “Phụ nữ Quân đội đoàn kết-sáng tạo, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ” trong thực tiễn cuộc sống, góp phần thúc đẩy phong trào thi đua quyết thắng, xây dựng quân đội đáp ứng yêu cầu nhiệm vụ cách mạng trong tình hình mới. ❖



# DANH SÁCH

## ĐẠI BIỂU NỮ ĐIỂN HÌNH TIÊN TIẾN DỰ ĐẠI HỘI TĐQT TOÀN QUÂN LẦN THỨ X

|     |                                                                                                                                                 |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | Trung tá Nguyễn Thị Minh Phương, Phó Chủ nhiệm khoa Phụ sản, Bệnh viện Quân y 354, Tổng cục Hậu cần                                             |
| 2.  | Đại úy Bùi Thị Hoa, Trợ lý Khoa Trang bị, Bệnh viện Quân y 105, Tổng cục Hậu cần                                                                |
| 3.  | Thiếu tá Nguyễn Đỗ Quyên, Giáo viên Bộ môn Ngoại ngữ, Khoa cơ bản kỹ thuật cơ sở, Trường cao đẳng Công nghệ và Kỹ thuật ô tô, Tổng cục Kỹ thuật |
| 4.  | Thượng tá QNCN Hoàng Thị Thanh Tâm, Nhân viên quản lý tài chính, Tiểu đoàn 1, Lữ đoàn Pháo binh 382, Quân khu 1                                 |
| 5.  | Đồng chí Nguyễn Thị Bích Thủy, Chính trị viên Ban CHQS xã Sơn Vi, huyện Lâm Thao, tỉnh Phú Thọ, Quân khu 2                                      |
| 6.  | Trung tá CN Bùi Thị Bích Ngọc, Phụ trách Ban Trung bày - Tuyên truyền, Bảo tàng, Cục Chính trị, Quân khu 4                                      |
| 7.  | Thượng tá CN Nguyễn Thị Trinh, Nhân viên Văn thư, Văn phòng Bộ Chỉ huy quân sự tỉnh Kon Tum, Quân khu 5                                         |
| 8.  | Thiếu tá CN Nguyễn Thị Thúy Vân, Bảo quản viên, Đội Bảo quản, Kho K6, Cục Kỹ thuật, Quân khu 7                                                  |
| 9.  | Trung tá CN Đinh Thị Hải, Y sĩ, Tiểu đoàn 10, Cục Hậu cần, Binh chủng Pháo binh                                                                 |
| 10. | Thiếu tá Đoàn Thị Luyến, Chủ nhiệm Bộ môn CNXH khoa học, Khoa KHXH&NV, Trường Sĩ quan Phòng hóa, Binh chủng Hóa học                             |
| 11. | Đồng chí Rơ Lan H'BLon, Công nhân khai thác mủ cao su, Đội 9, Công ty TNHH MTV 74, Binh đoàn 15                                                 |
| 12. | Trung tá Đỗ Thị Thu Thủy, Phó Trưởng phòng, Phòng Thông tin Khoa học quân sự, Viện Khoa học và Công nghệ quân sự, Học viện Quốc phòng           |
| 13. | Trung tá Nguyễn Thị Đắc Hương, Chủ nhiệm bộ môn Luật học, Khoa Nhà nước và Pháp luật, Học viện Chính trị                                        |
| 14. | Thiếu tá Nguyễn Thị Hồng Liên, Chủ nhiệm bộ môn, Khoa Văn hóa, Ngoại ngữ, Trường Sĩ quan Chính trị                                              |
| 15. | Đồng chí Phan Thị Chiêu, Trưởng phòng Pháp chế, Ban Cơ yếu Chính phủ                                                                            |
| 16. | Đại tá Lê Lan Phương, Trưởng khoa Khoa Hồi sức tích cực, Bệnh viện Trung ương Quân đội 108                                                      |
| 17. | Thiếu tá Nguyễn Mỹ Hạnh, Chủ nhiệm Chính trị, Tổng công ty 36                                                                                   |
| 18. | Trung tá Nguyễn Thị Tinh, Trưởng phòng Tài chính - Kế toán, Tổng công ty Xây dựng Lũng Lô                                                       |
| 19. | Thượng tá Nguyễn Thị Huyền, Giám đốc Công ty TNHH MTV Vật tư Kỹ thuật Công nghiệp quốc phòng, Tổng công ty KTKT Công nghiệp quốc phòng          |
| 20. | Thượng tá Phạm Thị Trung Hà, Phó Tổng Giám đốc kiêm Tổng Giám đốc Khối quản trị rủi ro, Ngân hàng Thương mại cổ phần Quân đội                   |
| 21. | Thượng tá Nguyễn Thị Hường, Chủ nhiệm Chính trị - Chủ tịch Công đoàn cơ sở, Nhà máy Z 129, Tổng cục CNQP                                        |
| 22. | Thượng tá Ngô Thị Lan, Phó Chủ nhiệm bộ môn Công nghệ Hóa học, Khoa Hóa - Lý kỹ thuật, Học viện KTQS                                            |
| 23. | Trung úy Sa Minh Ngọc, Trợ lý Phòng Hợp tác quốc tế, Cục Gìn giữ hòa bình Việt Nam - Sĩ quan hành chính Bệnh viện dã chiến cấp 2 số 1           |
| 24. | Trung tá CN Ninh Thị Nguyệt, NV Kỹ thuật, Trạm Hữu tuyến điện, Trung tâm BĐKT, Lữ đoàn 205, Binh chủng Thông tin liên lạc                       |



# Tích cực, chủ động phòng, chống ma túy

> **THANH TUẤN**

Ma túy có sức tàn phá khủng khiếp đối với vật chất và tinh thần của cộng đồng, gia đình và mỗi cá nhân khi sa vào cảnh nghiện ngập. Trước những tác hại to lớn của ma túy đối với con người và đời sống xã hội, cộng đồng và các tổ chức quốc tế và mỗi quốc gia đã có rất nhiều chương trình thúc đẩy hoạt động phòng chống ma túy. Ở nước ta, phòng chống ma túy từ lâu đã trở thành nhiệm vụ thường xuyên của hệ thống chính trị và toàn xã hội. Quân đội, với chức năng, nhiệm vụ và hoạt động có tính đặc thù cao là một nhân tố quan trọng, tích cực trong cuộc chiến phòng chống ma túy.

Công tác phòng, chống ma túy trong quân đội được sự lãnh đạo, chỉ đạo thống nhất của Quân ủy Trung ương và Bộ Quốc phòng; trực tiếp, thường xuyên là Ban chỉ đạo 1389; cấp ủy, chỉ huy, cơ quan chức năng các cấp và cán bộ, chiến sĩ toàn quân. Nhiệm vụ chủ yếu là tập trung tuyên truyền, giáo dục, vận động mọi người nâng cao nhận thức về tác hại của ma túy, pháp luật về phòng chống ma túy, kỷ luật quân đội. Trên cơ sở đó, không sử dụng ma túy và tích cực tham gia đấu tranh với hoạt động tàng trữ, vận chuyển, mua bán... Mặt khác, tăng cường công tác quản lý, không để lọt các đối tượng nghiện ma túy vào quân đội khi tuyển quân, tuyển dụng; kịp thời phát hiện, xử lý nghiêm các hành vi của quân nhân, người lao



Đoàn Đặc nhiệm PCTP ma túy số 1 (BTL Cảnh sát Biển) tuyên truyền về Luật phòng, chống ma túy, tác hại, hiểm họa của ma túy cho người dân và ngư dân ven biển huyện Thái Thụy, Thái Bình

động tham gia tàng trữ, vận chuyển, mua bán, sử dụng ma túy. Các lực lượng chức năng (Cảnh sát





Tặng cờ Tổ quốc cho ngư dân



Bộ đội Biên phòng Đồn Pa Tân (huyện Sìn Hồ, Lai Châu) tuần tra kiểm soát phòng chống tội phạm về ma túy trên địa bàn

biển, Bộ đội Biên phòng) hoạt động nghiệp vụ ngăn chặn, triệt phá hoạt động vận chuyển ma túy qua biên giới; trồng và sản xuất ma túy vùng biên.

Chỉ tính trong 6 tháng đầu năm 2020, các đơn vị tổ chức nhiều đợt tuyên truyền về phòng, chống ma túy và tội phạm ma túy cho hàng trăm ngàn lượt cán bộ, chiến sĩ và hàng triệu lượt người dân trên địa bàn biên giới. Cụ thể, phổ biến, giáo dục pháp luật theo chuyên đề; sử dụng pano, áp phích chuyển tải thông điệp; tuyên truyền trên sóng phát thanh và truyền hình, trang tin điện tử... Thực hiện rà soát chất lượng chính trị của công dân nhập ngũ cũng như các đối tượng tuyển dụng vào phục vụ quân đội, không để lọt, sót trường hợp nào. Cán bộ, chiến sĩ, người lao động không tham gia tàng trữ, vận chuyển, mua bán, sử dụng ma túy.

Quân đội đã phát huy tốt vai trò của lực lượng biên phòng tăng cường cho các xã vùng biên; hàng ngàn đảng viên sinh hoạt tại tổ chức cơ sở đảng trên địa bàn biên giới; các hộ gia đình giáp biên; hàng ngàn tổ tự quản đường biên mốc giới; tổ tàu thuyền, bến bãi an toàn; tổ sản xuất an toàn (của ngư dân)... trong công tác phòng chống ma túy. Đã phá hàng chục chuyên án ma túy, bắt giữ hàng trăm đối tượng với 1.377,27kg ma túy các loại.

BĐBP, CSB quán triệt và triển khai thực hiện nghiêm Công ước Quốc tế về kiểm soát ma túy, các hiệp định và thoả thuận song phương, đa phương về hợp tác phòng chống ma túy mà Việt

Nam đã ký kết hoặc tham gia. Chủ động mở rộng hợp tác quốc tế về phòng, chống ma túy thông qua công tác đối ngoại. Thường xuyên phối hợp chặt chẽ với lực lượng Công an và Hải quan, xây dựng và triển khai thực hiện các kế hoạch phòng, chống tội phạm ma túy tại các tuyến, địa bàn trọng điểm; đấu tranh bắt giữ các đối tượng, đường dây phạm tội về ma túy; hỗ trợ lực lượng, phương tiện, kỹ thuật trong giám sát đối tượng, tàu thuyền trên biển và cửa khẩu, biên giới đất liền; trao đổi các thông tin về phương thức, thủ đoạn, các loại ma túy mới. Phối hợp tham mưu, xây dựng và tham gia đóng góp ý kiến vào các văn bản quy phạm pháp luật liên quan đến công tác đấu tranh phòng, chống tội phạm ma túy.

Từ những hoạt động tích cực của các cơ quan, đơn vị, bảo đảm quân đội là địa bàn “sạch” về ma túy; hoạt động tuyên truyền vận động phòng chống ma túy ở các đơn vị và trên các địa bàn biên giới đạt hiệu quả cao; triệt phá nhiều vụ án ma túy lớn, được dư luận xã hội đánh giá tích cực. Những đóng góp của các đơn vị quân đội nói chung, của lực lượng trực tiếp đấu tranh với tội phạm ma túy nói riêng, nhất là sự hy sinh của cán bộ, chiến sĩ trực tiếp làm nhiệm vụ ở tuyến đầu mãi được nhân dân ghi nhận và đánh giá cao; góp phần lan tỏa những giá trị tốt đẹp của “Bộ đội Cụ Hồ” trong cuộc sống hôm nay. ❖

*Ảnh: Internet*



## TẠO ĐIỀU KIỆN ĐỂ PHỤ NỮ PHÁT TRIỂN

### >HỒNG HẠNH

Sau 05 năm (2016-2020) thực hiện kế hoạch hành động Vì sự tiến bộ của phụ nữ (VSTBCPN) và bình đẳng giới (BDG), công tác này ở Bộ Tư lệnh Cảnh sát biển có những chuyển biến tiến bộ hơn so với trước; nhiều hoạt động tích cực và toàn diện được triển khai. Toàn lực lượng đã hoàn thành tốt các mục tiêu, nhiệm vụ theo kế hoạch đề ra; bám sát các chỉ thị, nghị quyết, hướng dẫn, kế hoạch hành động của cấp trên và nhiệm vụ chính trị của đơn vị.

**Đ**ảng ủy - Bộ Tư lệnh Cảnh sát biển có nhiều văn bản cụ thể hoá các chỉ thị, quyết định, kế hoạch, hướng dẫn triển khai hoạt động công tác VSTBCPN và BDG tạo điều kiện để phụ nữ phấn đấu và phát triển. Hơn 250 bộ tài liệu về kiến thức

BDG, nhận thức giới được cấp phát cho cán bộ, nhân viên, hội viên phụ nữ; nhiều cán bộ tham gia các lớp tập huấn, làm tốt công tác tham mưu giúp Ban VSTBCPN Bộ Tư lệnh tổ chức hướng dẫn, định hướng hoạt động cho hơn 60 lượt cán bộ làm công tác BDG ở các đơn vị.



Thượng tá Lê Huy - Phó CNCT, Phó trưởng Ban VSTBPN & BDG Cảnh sát biển phát biểu tại Hội nghị tổng kết





Thiếu tá Bùi Thị Thanh Huyền - Chủ tịch Hội phụ nữ Cục Nghiệp vụ và Pháp luật, thảo luận tại hội nghị



Trao đổi bên lề hội nghị

Thông qua các chương trình đã ký kết, Hội phụ nữ các đơn vị chủ động phối hợp với Hội LHPN địa phương tổ chức phổ biến pháp luật, tuyên truyền về biển, đảo và lực lượng CSB, trong đó lồng ghép các kiến thức về BDG và phòng chống bạo lực trên cơ sở giới cho người dân và phụ nữ.

Đã cấp phát hơn 120 cuốn sách, hơn 1.500 tờ rơi tuyên truyền về pháp luật. Duy trì hoạt động tuyên truyền pháp luật tại cộng đồng, thành lập các Tổ công tác tại các Hội phụ nữ nhằm tư vấn, hỗ trợ, can thiệp kịp thời, giảm thiểu tối đa tình trạng bắt BDG, bạo lực gia đình và nạn xâm hại trẻ em, chăm lo bảo vệ quyền, lợi ích, hợp pháp chính đáng cho phụ nữ và trẻ em.

Hiện nay, lực lượng CSB có 06 Ban VSTBCPN. Phụ nữ chiếm hơn 8% quân số, trong đó, trình độ cao học có 11 chị, đại học và cao đẳng 119 chị, trung cấp và sơ cấp 106 chị; nữ sĩ quan có 68 người. Tỷ lệ đảng viên nữ tham gia cấp ủy đảng đạt 3,9%. 24 lượt cán bộ nữ được đào tạo ngắn hạn, 45 lượt cán bộ hội dự bồi dưỡng, tập huấn nghiệp vụ về công tác nữ; 50 lượt cán bộ tham gia hội thi và giao lưu, thi tuyên truyền viên giỏi các cấp.

Trên từng vị trí công tác, đội ngũ cán bộ nữ hầu hết đều vững chuyên môn, có trình độ lý luận chính trị, năng lực điều hành tốt; vận dụng và tổ chức thực hiện nghiêm túc, sáng tạo các chủ trương của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước thuộc lĩnh vực mình phụ trách; góp phần nâng cao chất lượng, hiệu quả hoạt động của đơn vị, hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao.

Tuy nhiên, điều đáng nói là tỷ lệ cán bộ nữ giữ chức vụ quản lý, lãnh đạo còn chưa tương xứng với quy mô của lực lượng CSB. Ở một số ngành, lĩnh vực chưa quan tâm quy hoạch dài hạn để đào tạo, bồi dưỡng đội ngũ cán bộ nữ, nhất là cán bộ nữ chủ chốt. Một số chị có trình độ, năng lực tốt nhưng do điều kiện bản thân, gia đình, giới tính nên không thể tham gia các hoạt động mang tính đặc thù, dẫn đến khó phát triển ở những vị trí cao hơn. Mặt khác một số phụ nữ vẫn còn tự ti, an phận, thụ hưởng...

Tại hội nghị tổng kết, các đại biểu nhấn mạnh: thời gian tới, đội ngũ cán bộ nữ CSB cần tự tin hơn, chủ động và tích cực, không ngừng hoàn thiện về trình độ chuyên môn, phẩm chất đạo đức, bản lĩnh, trí tuệ; nỗ lực khẳng định mình để tiếp tục góp phần khẳng định vị thế, vai trò và những đóng góp của chị em đối với sự phát triển chung.

\*

Đóng quân trái dài từ Bắc vào Nam, hầu hết phụ nữ CSB phải kiêm nhiệm nhiều việc cùng lúc. Nhiều đơn vị tích cực huy động các nguồn lực, bố trí nơi làm việc rộng thoáng, đủ ánh sáng, đầu tư trang thiết bị và phương tiện làm việc hiện đại; miễn giảm trực ban nội vụ, trực thông tin nhất là ca trực đêm cho nữ quân nhân. Ở những vùng xa xôi, hẻo lánh, trường học cho trẻ còn thiếu thốn về cơ sở vật chất, giáo viên không tăng ca, nhiều chị em con nhỏ dưới 6 tuổi, chồng công tác xa nhà dài ngày, được chỉ huy đơn vị tạo điều kiện cho đi làm muộn và về sớm 15 phút để có điều kiện chăm sóc, đưa đón các cháu.





Phụ nữ Vùng CSB 4 thăm, tặng quà cho bệnh nhân nghèo bệnh viện đa khoa Phú Quốc



Phụ nữ Cục Hậu cần làm giá đỗ



Tọa đàm "Phụ nữ CSB duyên dáng, tự tin, sáng tạo" nhân ngày Quốc tế phụ nữ 8-3

Tại các nhà công vụ, đơn vị huy động các nguồn lực xây dựng các khu vui chơi dành cho trẻ nhỏ. Các đơn vị quan tâm chăm lo đến đời sống vật chất, tinh thần phụ nữ, nhất là những chị em hiếm

muộn, gia đình chính sách, hoàn cảnh khó khăn; tặng quà cho các cháu nhỏ, đặc biệt là các cháu thuộc gia đình chính sách mắc bệnh hiểm nghèo là con cán bộ, nhân viên...

Các Ban VSTBCPN đã tham mưu giúp cấp ủy, chỉ huy chỉ đạo giải quyết tốt các chế độ chính sách cho 100% đối tượng nữ nghỉ hưu, thai sản, ốm đau, hoạn nạn; chế độ an bồi dưỡng... Có 244 lượt nữ quân nhân được nâng lương, phiên, phong, thăng quân hàm đúng niên hạn; 12 lượt chị được nâng lương và 01 chị thăng quân hàm trước niên hạn. Hầu hết cán bộ, nhân viên nữ không có nhà ở được thuê nhà công vụ. 20 chị khó khăn được vay từ nguồn vốn của Bộ Quốc phòng (không lấy lãi), mỗi suất 20 triệu đồng; 45 lượt hội viên được vay quỹ vốn đơn vị, vốn xoay vòng của hội viên và quỹ hội, tổng số tiền vay hơn 01 tỷ đồng, giúp chị em phát triển kinh tế gia đình. Định kỳ tổ chức khám và tư vấn sức khỏe cho phụ nữ, sàng lọc ung thư sớm cho hơn 200 lượt hội viên. Tổ chức 12 buổi nói chuyện chuyên đề nâng cao trình độ, kỹ năng, kinh nghiệm trong việc chăm sóc sức khỏe sinh sản, kiến thức nuôi dạy con, cách phòng chống bạo lực, xâm hại phụ nữ và trẻ em. Không để xảy ra trường hợp sản phụ tử vong; không có trẻ em suy dinh dưỡng; số chị em mắc bệnh phụ khoa giảm xuống dưới 8%.

5 năm tới (2021-2025), BTL Cảnh sát biển đề ra 06 mục tiêu và 07 giải pháp cần tập trung đẩy mạnh, trọng tâm là tiếp tục quán triệt và triển khai thực hiện các văn bản chỉ đạo của Quân ủy Trung ương và Bộ Quốc phòng về công tác VSTBCPN và BDG; đẩy mạnh học tập, làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh và thực hiện Cuộc vận động "Phát huy truyền thống, cống hiến tài năng, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ" gắn với các phong trào thi đua của đơn vị và phụ nữ.

Tăng cường công tác tuyên truyền nhằm nâng cao nhận thức về công tác cán bộ nữ trong toàn lực lượng, xóa bỏ định kiến về giới; bồi dưỡng kiến thức pháp luật, giáo dục truyền thống Phụ nữ Việt Nam, Phụ nữ Quân đội.

Cùng với đó rất cần có sự vào cuộc của tất cả các cấp, các ngành, vừa động viên, tạo điều kiện vừa giúp phụ nữ phấn đấu học tập, rèn luyện kỹ năng sống, tự tin, sáng tạo, tự hoàn thiện bản thân, đáp ứng tốt yêu cầu, nhiệm vụ trong tình hình mới. ❖



# Hai kinh nghiệm **xây dựng Hội phụ nữ vững mạnh**

>**Bài và ảnh: KIM ANH**

Quá trình lãnh đạo, chỉ đạo tổ chức phong trào thi đua “Phụ nữ Tổng cục Kỹ thuật đoàn kết-sáng tạo, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ” và các phong trào thi đua khác của Phụ nữ Quân đội, Tổng cục Kỹ thuật đã đúc rút nhiều bài học quý, cần được nhân rộng.

## **Chú trọng làm điểm, xây dựng điển hình**

Hội phụ nữ Kho KV2 (Cục Quân khí, TCKT) là một trong những tổ chức hội được lãnh đạo, chỉ huy các cấp đánh giá có nhiều thế mạnh trong công tác hội và phong trào thi đua. Hội viên nhiệt tình tham gia các hoạt động của đơn vị cũng như tổ chức hội; có tinh thần trách nhiệm trong thực hiện nhiệm vụ, sáng tạo trong tổ chức hoạt động phong trào. Năm 2017, thực hiện sự chỉ đạo của Ban Phụ nữ Quân đội, được sự tham mưu của Ban Phụ nữ TCKT, Cục Chính trị lựa chọn Hội phụ nữ Kho KV2 xây dựng điểm tổ chức hội vững mạnh xuất sắc.

Thiếu tá QNCCN Trần Thị Hương, Chủ tịch Hội phụ nữ Kho KV2 cho biết: Được lựa chọn làm điểm, các hoạt động phong trào thi đua



Thực hiện quy trình bảo quản, bảo dưỡng vật tư kỹ thuật tại Kho J112 (Cục Xe máy, TCKT)

hướng đến cả bề rộng lẫn chiều sâu. Hội quán triệt đến từng hội viên, tổ phụ nữ; chị em tích cực, linh hoạt trong hoạt động phong trào: Giao lưu, kết nghĩa, hoạt động thể thao, giúp đỡ nhau phát triển kinh tế gia đình...





Kiểm tra sản phẩm sau sản xuất ở Nhà máy Z133

Tại Nhà máy Z133, Hội phụ nữ luôn gắn với phong trào thi đua bằng những chỉ tiêu cụ thể, căn cứ vào chức trách, nhiệm vụ của từng hội viên. Cách làm này góp phần tạo động lực, kích thích sự “thi đua” trong chị em... 5 năm qua, Hội phụ nữ Nhà máy Z133 được Bộ Quốc phòng tặng bằng khen, 2 bằng khen của Tổng cục Chính trị, 3 bằng khen của TCKT; nhiều chị được các cấp khen thưởng. Qua các hoạt động phong trào, xuất hiện nhiều hội viên nỗ lực vượt khó, đạt thành tích cao...

Hầu hết tổ chức hội ở các cơ quan, đơn vị, nhà máy thuộc TCKT đều thống nhất quan điểm rằng, trước yêu cầu mới, công tác hội và phong trào phụ nữ phải bám sát nhiệm vụ chính trị của đơn vị, kết hợp chặt chẽ giữa thi đua thường xuyên với thi đua đột kích và các phong trào thi đua khác; tạo sự chuyển biến mạnh mẽ, rõ nét trong

từng lĩnh vực và các khâu, các bước của quá trình thi đua. Từ 2015-2019, phụ nữ TCKT đã có hàng nghìn tập thể và cá nhân được tặng giấy khen; 152 tập thể và cá nhân được TCKT tặng bằng khen; 47 tập thể và cá nhân được nhận bằng khen của Tổng cục Chính trị; 11 tập thể và cá nhân được tặng bằng khen của Trung ương Hội LHPN Việt Nam; 25 tập thể và 41 cá nhân được đề nghị tôn vinh, khen thưởng phụ nữ điển hình tiên tiến 5 năm cấp TCKT.

Trung tá Phạm Tuấn Ngọc, Trưởng Phòng Công tác quần chúng TCKT, cho biết: 2 tổ chức hội được chọn xây dựng điểm Hội phụ nữ vững mạnh xuất sắc đều phát huy hiệu quả phong trào thi đua gắn với nhiệm vụ chuyên môn; là động lực thúc đẩy cán bộ, hội viên phụ nữ vượt qua hoàn cảnh, vươn lên hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ, tạo sự lan tỏa sâu rộng trong toàn Tổng cục.





**Qua các phong trào thi đua từ 2015-2020 của TCKT, đã có 44 sáng kiến cải tiến do phụ nữ làm chủ được đưa vào ứng dụng trong sản xuất và thực hiện nhiệm vụ, cùng 60 đề tài nghiên cứu khoa học, 52 công trình thi đua; làm lợi cho các cơ quan, đơn vị, nhà máy hàng tỷ đồng...**

### **Lãnh đạo sát sao, đồng hành thiết thực**

Thiếu tướng Trần Duy Hưng, Chính ủy TCKT nhận xét: Trong nhiệm kỳ 2016-2021, thực hiện Nghị quyết 11 của Bộ Chính trị (khóa X) về “Công tác phụ nữ thời kỳ đẩy mạnh công nghiệp hóa - hiện đại hóa đất nước” và Chương trình hành động của Quân ủy Trung ương về thực hiện Nghị quyết 11 của Bộ Chính trị, Đảng ủy TCKT yêu cầu các cấp ủy, chỉ huy và cơ quan chính trị các cấp tăng cường lãnh đạo, chỉ đạo đối với công tác hội và phong trào phụ nữ. Các đơn vị làm tốt công tác tuyên truyền, giúp chị em nhận thức đúng đắn, sâu sắc về vị trí, vai trò của công tác hội và phong trào phụ nữ. Tập trung xây dựng, củng cố tổ chức hội thực sự vững mạnh; quan tâm bảo đảm tốt đời sống vật chất, tinh thần và quyền lợi của hội viên; tạo môi trường và điều kiện thuận lợi để chị em phấn đấu thực hiện tốt chức trách, nhiệm vụ.

Cấp ủy, chỉ huy các cơ quan, đơn vị trực thuộc đã cụ thể hóa vào nghị quyết lãnh đạo và kế hoạch công tác của đơn vị theo quý, năm. Từ đó, đề ra các chỉ tiêu cụ thể, phù hợp với nhiệm vụ và thực tế từng cơ quan, đơn vị; được cán bộ, hội viên phụ nữ các cấp cam kết thực hiện dứt điểm và đạt chất lượng. Nhiều mô hình, câu lạc bộ phù hợp, hiệu quả, sát thực, mang đậm tính đặc thù của phụ nữ TCKT đã được triển khai, như: “Phụ nữ 2 giỏi”; “Nhà kho 20-10”; “Lao động giỏi, lao động sáng tạo”; “Ôn lý thuyết, luyện tay nghề”; “Giỏi một nghề, biết nhiều nghề”; “Gia đình quân nhân kiểu mẫu”; “Một

việc làm, hai ý nghĩa”; “Tổ, nhóm CLB phụ nữ cam kết gia đình không có người thân phạm tội và mắc tệ nạn xã hội”...

Quá trình triển khai, tạo được “cú hích” giúp các hoạt động phát triển toàn diện, rộng khắp, có chiều sâu. Nội dung, phương thức có nhiều đổi mới, chuyển biến tích cực, vững chắc. Cùng với thực hiện nhiệm vụ chuyên môn, phong trào phụ nữ giúp nhau phát triển kinh tế gia đình đạt hiệu quả tốt. Cán bộ, hội viên phụ nữ thực hiện hiệu quả nguồn vốn hỗ trợ không tính lãi của Bộ Quốc phòng, nguồn vốn của PNQĐ, Công đoàn Quốc phòng và các nguồn vốn khác. Các cơ quan, đơn vị tạo điều kiện cho phụ nữ được vay vốn từ Quỹ hỗ trợ “Ngày vì người nghèo” với lãi suất ưu đãi; hoặc từ các nguồn vốn “Ngày tiết kiệm vì phụ nữ khó khăn”, “Tổ, nhóm phụ nữ tiết kiệm không tính lãi”... Tính đến nay, hơn 3.500 lượt hội viên hoàn cảnh khó khăn được vay hơn 8 tỷ đồng, giúp phát triển kinh tế gia đình, nâng cao chất lượng cuộc sống. Nhờ vậy, tỷ lệ phụ nữ còn khó khăn giảm từ 3% xuống còn 0,3%; gia đình hội viên đạt chuẩn “No ăm, tiến bộ, hạnh phúc” là 98,5%.

Từ những kết quả đạt được, có thể khẳng định, cùng với yếu tố chọn “trúng” và “đúng” tập thể để xây dựng điểm vững mạnh xuất sắc, tạo động lực thi đua trong từng cá nhân, tổ chức hội, thì yếu tố đặc biệt quan trọng thúc đẩy phong trào thi đua của phụ nữ TCKT thời gian qua chính là vai trò tiên quyết trong lãnh đạo, chỉ đạo của tổ chức đảng và người chỉ huy các cấp. ❖



# VAI TRÒ, VỊ THẾ CỦA CÁN BỘ NỮ...

## > Bài và ảnh: HỮU TÀI

Đến đầu tháng 6-2020, tất cả các chi bộ trực thuộc, chi bộ cơ sở; 100% Đảng bộ bộ phận và 87,5% Đảng bộ cơ sở trực thuộc Quân khu 9; riêng khối chủ lực đã hoàn thành xong Đại hội cấp cơ sở. Kết quả đại hội, cho thấy phụ nữ tham gia cấp ủy trong nhiệm kỳ này ở các cơ quan, đơn vị chiếm tỷ lệ khá cao. Điều đó cho thấy vai trò của phụ nữ trong thực hiện nhiệm vụ ngày càng được tin tưởng, tin nhiệm, góp phần tạo nguồn cán bộ nữ ở các lĩnh vực khác nhau.

### Từ vai trò kinh nghiệm...

Tham gia cấp ủy từ năm 2005, Thiếu tá Nguyễn Thị Thu, Chủ tịch Hội phụ nữ Phòng Chính trị Sư đoàn 8 đã trải qua các cương vị: chi ủy viên, Phó bí thư rồi Bí thư chi bộ 2 thuộc Đảng bộ Phòng Tham mưu. Đại hội chi bộ 2 nhiệm kỳ 2020 - 2025 vừa qua, chị Thu tái đắc cử bí thư. Là nhân viên văn thư bảo mật, chị Thu tiếp cận với anh em lái xe, hậu cần tài chính, quân y... phát huy vai trò của mình trong đề xuất chủ trương lãnh đạo. Để chuẩn bị nghị quyết sát tình hình thực tế, thông qua các buổi sinh hoạt, giao ban cơ quan, chị tìm hiểu chức trách, nhiệm vụ của từng bộ phận. Thêm vào đó là vai trò tham mưu của chi ủy viên để tìm ra biện pháp lãnh đạo phù hợp. Trong số 7 chi bộ của Phòng Tham mưu thì chi bộ 2 có nhiều năm liền đạt trong sạch vững mạnh. Năm 2019, chi bộ 2 được Đảng ủy Sư đoàn tặng giấy khen vì hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ.

Thiếu tá Lê Thị Ánh Như, Bệnh viện Quân y 121, Cục Hậu cần. Là Phó chủ nhiệm khoa Nội tiêu hoá và bệnh máu, chị còn là Bí thư chi bộ



Thiếu tá Nguyễn Thị Thu, Chủ tịch Hội phụ nữ Phòng Chính trị, Bí thư chi bộ 2, chủ trì Hội nghị chi bộ

khoa từ nhiệm kỳ 2015 - 2020. Chị cùng cấp ủy lãnh đạo khoa hoàn thành tốt nhiệm vụ chuyên môn và tích cực nghiên cứu khoa học. Chị Như chia sẻ: Sự nêu gương trong thực hiện nhiệm vụ là điều cần thiết nhất đối với một cấp ủy viên. Vì vậy, tôi luôn chấp hành nghiêm các chế độ trực và tham gia cấp cứu thành công nhiều ca bệnh





Thiếu tá Nguyễn Thị Thu (thứ 2 từ bên phải) tích cực tham gia các hoạt động Hội



Thiếu tá Lê Thị Hoàng Oanh cùng Hội viên Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Hậu Giang tặng quà cho trẻ em cơ nhỡ của Trường Mầm non Hoa Mai

nặng. Đồng thời, lắng nghe tâm tư, tình cảm của đồng chí, đồng đội, kịp thời giải quyết những thắc mắc của đảng viên và quần chúng, tạo sự đoàn kết nhất trí. Nhiều năm liền, chi bộ đạt trong sạch vững mạnh, 100% đảng viên đủ tư cách hoàn thành tốt nhiệm vụ.

Bệnh viện Quân y 121 có 319 hội viên phụ nữ, vừa qua, có 34 chị được bầu vào cấp ủy, trong đó có một chị là ủy viên BCH Đảng bộ Bệnh viện. Chủ tịch Hội phụ nữ Bệnh viện, Trung tá Phạm Thị Hồng Lan, cho biết: Có được kết quả đó là sự nỗ lực không ngừng để khẳng định mình trên mọi mặt công tác của mỗi hội viên. Nhiều chị em có ý thức tu dưỡng, rèn luyện nâng cao trình độ chuyên môn và tích cực tham gia đóng góp nhiều sáng kiến cho hoạt động phong trào do hội triển khai. Sự nỗ lực đó, một mặt giúp cho phong trào phụ nữ của bệnh viện ngày một phát triển, mặt khác làm cho cán bộ, đảng viên thêm tin tưởng, tín nhiệm.

## Đến năng lực cán bộ nữ

Thiếu tá Lê Thị Hoàng Oanh, Phó chủ tịch Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Hậu Giang có hơn 15 năm kinh nghiệm làm việc ở Ban Tuyên huấn, Phòng Chính trị. Năm 2013, chị là cấp ủy viên, sau đó là Phó bí thư rồi Bí thư chi bộ cho đến nay. Là cán bộ nữ trong một chi bộ có 25 đảng viên, gồm các trợ lý: chính sách, dân vận, bảo vệ... Từ những khó khăn ban đầu, chị Oanh từng

bước học hỏi kinh nghiệm và hoàn thành tốt chức trách được giao.

Đại úy Phạm Thị Bé Hai, Phó chủ tịch Hội phụ nữ Kho 302 (Cục Kỹ thuật), tham gia cấp ủy từ năm 2017. Chị có nhiều đề xuất với chi bộ cũng như cấp trên về chế độ chính sách cho cán bộ nữ. Đơn vị đầu tư nâng cấp khu nghỉ ngơi riêng cho chị em ngày một khang trang. Việc kiểm tra, khám sức khỏe được thực hiện thường xuyên và toàn diện hơn, nhờ vậy mà hội viên rất phấn khởi, nỗ lực thực hiện nhiệm vụ. Chị cho biết, chi bộ có 9 chị em là thủ kho quân khí ở đơn vị. Do thường xuyên làm việc trong môi trường độc hại nên nguy cơ ảnh hưởng đến sức khỏe rất cao. Bản thân chị Hai cũng là thủ kho nên dễ nắm bắt được tâm tư, nguyện vọng của chị em. Vì vậy, với vai trò là cấp ủy viên, bên cạnh những đề xuất cho nhiệm vụ chung, chị còn tham mưu những vấn đề liên quan đến phụ nữ.

Bám sát nhiệm vụ chính trị ở các cơ quan, đơn vị, phụ nữ LLVT Quân khu 9 luôn phát huy vai trò, trách nhiệm của mình, tham gia thảo luận, đóng góp ý kiến vào dự thảo văn kiện Đại hội Đảng các cấp với tinh thần, trách nhiệm cao nhất. Ngoài ra, các tổ chức hội còn làm tốt vai trò tham mưu giúp cấp trên đánh giá đúng chất lượng đội ngũ cán bộ nữ và tăng tỷ lệ nữ tham gia cấp ủy, nâng cao vai trò vị thế của phụ nữ ở các cơ quan, đơn vị. ❖





Phụ nữ Tiểu đoàn Quân y 24 (Sư đoàn 3)  
chăm sóc vườn hoa đơn vị

# Như hoa hướng dương...

> **Bài và ảnh: HƯƠNG DỊU**

Cùng với nhiều hoạt động tích cực nhằm triển khai thực hiện chương trình công tác hội năm 2020, các tổ chức Hội phụ nữ trong LLVT Quân khu 1 đã có nhiều hoạt động chào mừng Đại hội Đảng các cấp...

**N**hững ngày đầu tháng 6 này, đến Sư đoàn 3, dễ cảm nhận khí thế thi đua sôi nổi chào mừng Đại hội đại biểu Đảng bộ Sư đoàn lần thứ XI, nhiệm kỳ 2020 - 2025, hướng tới Đại hội Đảng bộ Quân khu 1 lần thứ XV, Đại hội Đảng bộ Quân đội lần thứ XI và Đại hội Đảng toàn quốc lần thứ XIII.

Hội phụ nữ Tiểu đoàn Quân y 24, có đường hoa mười giờ dài chừng 20m bắt đầu từ cổng chào đơn vị dẫn lên khu bệnh xá. Để có được đường hoa này, từ bốn tháng trước các chị em đã bắt tay chuẩn bị đất, trồng hoa, chăm sóc và cắt tỉa định kỳ, đến nay hoa đã bung nở, khoe sắc tím đúng dịp Đại hội Đảng bộ Sư đoàn.





Hội phụ nữ Lữ đoàn Thông tin 601 trưng bày sản phẩm tăng gia tại Đại hội Đảng bộ Lữ đoàn, tháng 5-2020

Trong khi Lữ đoàn Phòng không 210 là đơn vị trực sẵn sàng chiến đấu 24/24, do tính chất nhiệm vụ nên bộ đội phải hứng chịu cái nắng như thiêu đốt trên trận địa. Hội phụ nữ Lữ đoàn tổ chức “Bát chè xanh thấm tình đồng đội” giúp cán bộ, chiến sĩ chống nóng. BCH Hội phân công chị em chuẩn bị nước chè xanh, nước đỗ đen, gạo lứt rang... mang tới trận địa phục vụ. Giữa trưa hè oi bức, đón lấy cốc nước chè đậm đà từ tay các chị, các cô khiến những người lính phòng không vui bất tận, thêm chắc tay súng. Hành động thiết thực này góp phần bảo đảm sức khỏe bộ đội, giúp đơn vị duy trì nghiêm chế độ trực SSCĐ phòng không.

Trung tá Dương Thị Thu Hoài, Trợ lý Phụ nữ Quân khu 1 tự hào: Trên đây chỉ là hai trong số hàng chục bông hoa đẹp mà các cấp hội thuộc LLVT Quân khu thực hiện. Ngoài ra, còn có một số hoạt động khác, như kíp trực hai giới của phụ nữ Lữ đoàn Thông tin 601; Phụ nữ Pháo binh 382 đẩy mạnh thực hiện “5 không 3 sạch”; Hội phụ nữ Sư đoàn 346 phối hợp với Hội phụ nữ trên địa bàn đóng quân, tổ chức khám bệnh, cấp phát thuốc miễn phí cho phụ nữ, gia đình khó khăn, chính sách... Ban Phụ nữ Quân khu có định hướng, phát động các tổ chức hội có sự chuẩn bị và thực hiện các công trình, hành động thiết thực chào mừng Đại hội Đảng các cấp. Từng cấp hội đều chọn ít nhất một hoạt động, hoặc công trình thiết thực riêng cho đơn vị mình,

tạo được khí thế thi đua sôi nổi của phụ nữ trong LLVT Quân khu.

Các tổ chức hội đẩy mạnh tuyên truyền bằng nhiều hình thức, trong đó chia thành ba đợt trước, trong và sau Đại hội Đảng các cấp, ôn lại lịch sử vẻ vang của Đảng; các dự thảo văn kiện trình Đại hội Đảng bộ các cấp và Đại hội XIII của Đảng. Đặc biệt là công tác chuẩn bị đại hội; gương tập thể, cán bộ, hội viên xuất sắc tiêu biểu...; các hoạt động văn hóa, văn nghệ, thể thao, thu hút đông đảo hội viên tham gia...

Phó chủ nhiệm Chính trị Quân khu 1, Đại tá Nguyễn Minh Thao khẳng định: Các phong trào, hoạt động của phụ nữ LLVT Quân khu hướng tới Đại hội Đảng các cấp là những hoạt động có ý nghĩa sâu sắc. Đã có hàng trăm ý kiến, đóng góp của chị em tham gia vào dự thảo các văn kiện Đại hội Đảng các cấp, văn kiện Đại hội Đảng toàn quốc lần thứ XIII. Đây là dịp để các tổ chức hội và cán bộ, hội viên khẳng định vị thế của mình trong thực hiện nhiệm vụ chính trị trung tâm của các đơn vị.

Được biết, thời gian tới, các cấp hội thuộc LLVT Quân khu tiếp tục đẩy mạnh các hoạt động, thực hiện các phần việc có ý nghĩa; chú trọng phát huy thế mạnh của từng tổ chức hội, sát hợp với thực tế của đơn vị mình, góp phần lan tỏa hình ảnh Phụ nữ Quân đội “Bốn tốt”, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ. ❖



# CHIẾC KHẨU TRANG bên lễ đại hội

> **Bài và ảnh: VŨ VIẾT DƯƠNG**

Những nữ quân y điều dưỡng Bệnh xá Sư đoàn 316 (Quân khu 2) không chỉ “Giỏi việc nước, đảm việc nhà”, thực hiện lời dạy của Bác Hồ: “Lương y như từ mẫu”, luôn tận tình phục vụ, chăm sóc sức khỏe cho cán bộ, chiến sĩ; mà họ còn đẹp và đáng yêu hơn bởi sự chăm chỉ, khéo léo trong từng đường kim, mũi chỉ, làm ra những chiếc khẩu trang có chất lượng để tặng cán bộ, chiến sĩ và người dân trên địa bàn, góp phần cùng cả cộng đồng chung tay phòng, chống dịch Covid-19.



May khẩu trang cấp phát cho các đại biểu về dự Đại hội Đảng bộ Sư đoàn 316, nhiệm kỳ 2020 - 2025



Nhân kỷ niệm 69 năm ngày truyền thống Sư đoàn và 130 năm ngày sinh Bác Hồ, chúng tôi đến đúng dịp Đại hội đại biểu Đảng bộ Sư đoàn 316 lần thứ XVI, nhiệm kỳ 2020 - 2025. Bên cạnh các gian trưng bày sản phẩm tăng gia sản xuất, mô hình sáng kiến, cải tiến kỹ thuật, bảng ảnh, sách báo tuyên truyền chào mừng đại hội..., thì hình ảnh các nữ quân y Bệnh xá Sư đoàn cần mẫn, miệt mài bên chiếc máy khâu phía ngoài tiền sảnh hội trường để cho ra những chiếc khẩu trang vải màu xanh quân phục theo đúng quy chuẩn, gửi tới các đại biểu cùng lực lượng phục vụ đại hội và nhận được rất nhiều lời khen ngợi.

Thiếu tá Vũ Thị Bích Nguyệt, Chủ tịch Hội phụ nữ cơ quan Sư đoàn cho biết, ngay từ những ngày đầu bùng phát dịch Covid-19, tình hình khẩu trang y tế trên thị trường rất khan hiếm và đắt đỏ; nhu cầu phòng chống dịch của đơn vị mỗi ngày lên tới hàng nghìn chiếc, trong khi khẩu trang quân nhu do trên cấp có hạn, không đủ đáp ứng... Để phục vụ công tác phòng, chống dịch Covid-19 trong đơn vị, Hội phụ nữ đã khẩn trương tổ chức may khẩu trang vải cấp phát cho cán bộ, chiến sĩ.

Hội đã tham mưu, đề xuất với Đảng ủy, chỉ huy Sư đoàn mua 03 máy khâu và nguyên vật liệu sản xuất khẩu trang. Đồng thời, cử chị em đi bồi dưỡng “cấp tốc” tại những cơ sở may đo trên địa bàn và vận động cán bộ, chiến sĩ có người thân làm nghề cắt may ở gần đơn vị tới giúp đỡ hội viên kỹ thuật cơ bản. Nhờ vậy, các chị em không chỉ biết cắt may khẩu trang mà còn tự bồi dưỡng, hướng dẫn cho nhau cùng làm rất hiệu quả.

Trung úy QNCN y sỹ Phạm Thu Hà, là một trong những hội viên tích cực tham gia thực hiện mô hình từ những ngày đầu triển khai, đã không giấu nổi niềm vui khi được góp phần công sức của mình vào “cuộc chiến” phòng dịch của đơn vị. Chị chia sẻ: Sau buổi đầu có chút bỡ ngỡ, nhưng được sự động viên của cán

bộ, chỉ huy, cùng sự chỉ dẫn, rút kinh nghiệm kịp thời của chị em trong nhóm, nên tới nay, tất cả chị em trong Hội phụ nữ cơ quan đều biết cắt may khẩu trang thành thạo. Nhìn mỗi chiếc khẩu trang xinh xắn được hoàn thành, ai nấy đều cảm thấy vui và có thêm động lực để làm nhiều việc có ích hơn.

Thượng úy QNCN y tá Trịnh Thị Chung, Hội phụ nữ Trung đoàn 148 (Sư đoàn 316) bộc bạch: Được tăng cường về phục vụ Đại hội Đảng bộ Sư đoàn, tranh thủ thời gian các đại biểu làm việc trong hội trường, em cũng tham gia may hỗ trợ cùng các chị để bổ sung thêm số lượng khẩu trang vào kho dự trữ của đơn vị và cấp phát cho các đại biểu. Đây cũng là công việc mà Hội phụ nữ cơ quan Trung đoàn em đang làm gần đây.

Thời gian qua, Hội phụ nữ ở các cơ quan, đơn vị thuộc Sư đoàn 316 đã tổ chức cắt may được hơn 15.000 khẩu trang vải 02 lớp, màu xanh quân phục; trong đó, đã cấp phát hơn 5.000 chiếc cho cán bộ, chiến sĩ; tặng các gia đình quân nhân hoàn cảnh khó khăn ở nơi địa bàn trọng điểm của dịch Covid-19 và người dân tới khám, chữa bệnh tại Bệnh xá Sư đoàn; số còn lại, đơn vị đưa vào kho dự trữ, phòng khi dịch bùng phát trở lại. Mục tiêu của Hội phụ nữ cơ quan Sư đoàn trong thời gian tới sẽ hoàn thành thêm khoảng 10.000 chiếc khẩu trang vải để cấp phát cho bộ đội sử dụng thường xuyên trong sinh hoạt, công tác hằng ngày; quyết không để dịch bệnh lây lan vào đơn vị.

Được biết, sau khi kết thúc “chiến dịch” may khẩu trang, Hội phụ nữ cơ quan Sư đoàn sẽ cử một số chị em đi bồi dưỡng nâng cao tay nghề, về tổ chức cắt may áo dài đồng phục tặng hội viên; tạo vẻ đẹp duyên dáng cho phụ nữ trong các dịp lễ tết; góp phần khuyến khích, động viên chị em yên tâm công tác, sẵn sàng nhận, hoàn thành tốt nhiệm vụ. Góp phần xây dựng cơ quan, đơn vị, tổ chức hội vững mạnh gắn với thực hiện tốt thiên chức của người phụ nữ trong gia đình. ❖





Các đội làm công tác chuẩn bị cắm hoa

# Hoa mừng Đại hội

## > DUY ĐÔNG

Chào mừng Đại hội đại biểu Đảng bộ Cục Chính trị Quân khu 4, lần thứ XIV, nhiệm kỳ 2020-2025, chiều ngày 02-6-2020, Hội thi cắm hoa nghệ thuật của phụ nữ được tổ chức.

Với chủ đề “Mãi mãi một niềm tin với Đảng” phụ nữ các cơ quan, đơn vị thuộc Cục Chính trị đã mang đến nhiều tác phẩm hoa nghệ thuật sinh động, phong phú, có ý nghĩa sâu sắc. Nội dung hội thi tập trung thể hiện tình yêu quê hương đất nước, ca ngợi Đảng quang vinh, Bác Hồ vĩ đại, vai trò và việc phát huy phẩm chất truyền thống Phụ nữ Việt Nam, Phụ nữ Quân đội trong sự nghiệp xây dựng và bảo vệ Tổ quốc dưới sự lãnh đạo của Đảng. Các tổ chức hội đều có sự đầu tư công phu chọn hoa, xây dựng ý tưởng mang tính thẩm mỹ.

Tham dự có 07 đội, mỗi đội gồm 03 thành viên, cùng nhau thể hiện tài nghệ cắm hoa trong thời gian 30 phút. Thông qua nghệ thuật sắp đặt, các tác phẩm hoa thể hiện trọn vẹn sự mềm

mại, uyển chuyển của đôi tay khéo léo, đầy sáng tạo của Phụ nữ Quân khu. Nhiều tác phẩm có tính thẩm mỹ cao, truyền đến người xem một thông điệp rõ ràng, niềm tin vô bờ bến đối với sự lãnh đạo của Đảng Cộng sản Việt Nam quang vinh. Trong phần thuyết trình, với trang phục đẹp, nội dung được chuẩn bị chu đáo, luyện tập kỹ, chị em thể hiện được bản lĩnh, sự tự tin, duyên dáng, chinh phục Ban giám khảo và đông đảo người xem.

Kết thúc hội thi, Ban tổ chức đã trao giải Nhất cho Hội phụ nữ Đoàn Văn công Quân khu 4, giải Nhì cho Hội phụ nữ Nhà Văn hóa, Hội phụ nữ cơ quan Cục Chính trị; giải Ba cho Hội phụ nữ Đoàn An điều dưỡng 40 Cửa Hội, Hội phụ nữ Đoàn An điều dưỡng 41 Huế. ❖





Phần thi thuyết minh cắm hoa nghệ thuật của các đội



Những tác phẩm hoa nghệ thuật của các đội dự thi



Các đại biểu tham quan cắm hoa nghệ thuật



Thủ trưởng Cục Chính trị Quân khu 4 tặng giấy khen cho các Hội phụ nữ đoạt giải Nhất, Nhì, Ba, tại hội thi



# Ghi dọc miền Trung

> Bài và ảnh: ĐỖ THỊ NGỌC DIỆP

Với tinh thần “Mỗi cán bộ, hội viên phụ nữ là một chiến sĩ trên trận tuyến phòng, chống dịch bệnh”, các cấp Hội phụ nữ LLVT Quân khu 5 chung tay đẩy lùi đại dịch Covid-19 bằng nhiều hoạt động kịp thời, thiết thực, có hiệu quả.

Cùng với đẩy mạnh công tác thông tin, tuyên truyền, nâng cao nhận thức trách nhiệm cho các nữ quân nhân theo phương châm “Tinh thần sẵn sàng, bản lĩnh vững vàng, ý chí can trường, bình tĩnh, không hoang mang, dao động”, các tổ chức hội vận động chị em hưởng ứng nhấn tin ủng hộ phòng chống Covid-19, tham gia tổng vệ sinh môi trường, thực hiện tốt nội dung ba sạch “Sạch nhà - Sạch bếp - Sạch ngõ”, phòng tránh dịch bệnh cho bản thân, gia đình và những người xung quanh.

Trên cơ sở phân tích nguyên nhân, các triệu chứng của bệnh, các nữ quân y trực tiếp tham gia hướng dẫn cán bộ, chiến sĩ thực hiện các biện pháp phòng ngừa, đeo khẩu trang đúng cách, rửa tay sát khuẩn, súc miệng bằng nước muối pha loãng, nhỏ mũi bằng nước tỏi, phơi quần tư trang ngoài trời mỗi ngày, đo thân nhiệt, xịt hóa chất khử khuẩn các phương tiện ra vào cổng gác, tổng dọn vệ sinh, thu gom rác thải... giữ vững quân số khỏe, quyết không để dịch bệnh xâm nhập, lây lan vào đơn vị.



Đoàn Văn công Quân khu với tiết mục hát múa “Việt Nam ơi, đánh bay Covid”



Nữ quân nhân công tác tại Tòa soạn Báo-Truyền hình Quân khu 5, các chuyên trang, chuyên mục Quốc phòng toàn dân 11 tỉnh, thành phố trong Quân khu đã bám cơ sở, sản xuất, biên tập hàng loạt tin, bài, ảnh, phóng sự, ghi nhanh đăng tải trên các phương tiện thông tin đại chúng trung ương và địa phương, chương trình truyền thanh của các đơn vị, trang facebook “Đất và người Khu 5” về tinh thần “chống dịch như chống giặc” của LLVT Quân khu; đẩy mạnh phổ biến Luật phòng chống bệnh truyền nhiễm (2007), Luật an ninh mạng (2018) để bộ đội không tham gia bình luận, chia sẻ những thông tin bịa đặt, giả mạo về dịch bệnh, gây hoang mang trong dư luận. Chi hội phụ nữ Đoàn Văn công Quân khu 5 cùng chi đoàn đơn vị tích cực luyện tập, biểu diễn tiết mục hát múa “Việt Nam ơi, đánh bay Covid”.

Hội phụ nữ Trường Quân sự Quân khu phối hợp Ban Tuyên huấn Nhà trường tổng hợp kiến thức 100 câu hỏi-đáp về phòng, chống Covid-19 của Học viện Quân y; viết bài phản ánh gương “Người tốt, việc tốt” tại khu cách ly y tế của trường, tạo hiệu ứng tích cực trong việc kêu gọi, giúp đỡ công dân hợp tác, yên tâm thực hiện nghiêm quy định phòng, chống dịch. Trung tá QNCN Nguyễn Thị Cường - Chủ tịch Hội phụ nữ Nhà trường cho biết: BCH Hội đã tham mưu giúp lãnh đạo, phối hợp với các tổ chức quần chúng và Hội phụ nữ kết nghĩa trên địa bàn đóng quân như Hội chữ thập đỏ huyện Hòa Vang; các phường Hòa Thọ Tây, Hòa Thọ Đông - thành phố Đà Nẵng bảo đảm hơn 60 suất nước



Các bếp ăn tập thể trong những ngày cao điểm chống Covid-19



Chuẩn bị khẩu phần ăn tại khu cách ly y tế Trường Quân sự Quân khu



Hội phụ nữ Sư đoàn 2 tặng quà và hướng dẫn đeo khẩu trang cho công dân cách ly





Phụ nữ Lữ đoàn Công binh 270 trao khẩu trang kháng khuẩn cho Ban chỉ đạo phòng dịch đơn vị

ép hoa quả tươi mỗi ngày nhằm tăng sức đề kháng cho nhân viên y tế, cán bộ, chiến sĩ nơi tuyến đầu chống dịch.

Nhìn chung, tại các khu cách ly y tế thuộc Quân khu, phụ nữ LLVT không quản ngại khó khăn, vất vả, bất kể ngày hay đêm, mưa hay nắng, cùng lực lượng chức năng hỗ trợ y tế, nấu hàng trăm suất cơm nóng sốt bảo đảm dinh dưỡng, vệ sinh an toàn thực phẩm. Các chị còn nấu cháo thịt cùng các loại rau, củ, quả hàng ngày cho các cháu nhỏ trong khu cách ly; động viên tinh thần những phụ nữ mang thai, người lớn tuổi, đau ốm, hoàn cảnh ngặt nghèo... Trung úy QNCN Hồ Thị Mai Hiền, nhân viên quân y Trung tâm huấn luyện bồi dưỡng kiến thức QP-AN Bộ CHQS tỉnh Khánh Hòa chia sẻ: Nhiều chị có con nhỏ, chồng công tác xa vẫn thu xếp việc nhà hợp lý, gửi con cho người thân, bám trụ trận tuyến chống dịch. Chị em cảm thấy vui vì được hỗ trợ các công dân yên tâm thực hiện cách ly. Dịp lễ 8-3, chúng tôi được tặng hoa và chúc mừng. Đó là nguồn động viên giúp chị em thực hiện tốt nhiệm vụ được giao.

Các cấp hội LLVT Quân khu còn vận động các nhà hảo tâm, Hội LHPN các địa phương, cán bộ, chiến sĩ trong đơn vị, gia đình, người thân ủng hộ vật chất; trích quỹ mua thêm khẩu trang, găng tay y tế, đồ bảo hộ, nước rửa tay sát khuẩn, hàng trăm thùng mì tôm, sữa, bánh kẹo, nước uống, vitamin C, trái cây, dưa hấu, cà phê, đường, gạo, trứng gà, vịt,... “tiếp sức” phòng chống Covid-19 với tổng số tiền hàng trăm triệu đồng. Phụ nữ Sư đoàn 2, LLVT các tỉnh Kon Tum, Đắk Lắk, Lữ đoàn Công binh 270, Lữ đoàn Thông tin 575, Đoàn KT-QP, Cục Kỹ thuật, Bộ Tham mưu... may hàng chục ngàn khẩu trang vải tặng cán bộ, chiến sĩ trong đơn vị và các cơ quan dân-chính-đảng, trường học, đối tượng chính sách, hộ khó khăn trên địa bàn đóng quân.

Thiếu tá Lê Thị Hồng Vân, Trợ lý Phụ nữ Quân khu 5 khẳng định: Những hoạt động thiết thực của phụ nữ LLVT Quân khu lan tỏa lòng nhân ái, “thương người như thể thương thân”, thể hiện tinh thần trách nhiệm cao, cùng quân dân cả nước chiến thắng đại dịch Covid-19. Qua đó làm ngời sáng phẩm chất “Tự tin, tự trọng, trung hậu, đảm đang” của phụ nữ Việt Nam trong thời kỳ mới. ❖



# CHUNG TAY NGĂN NGỪA DỊCH BỆNH

## >BÙI CHÍNHH

Mặc dù số lượng hội viên phụ nữ khá mỏng trong LLVT thành phố Hải Phòng, song những năm qua, các cấp hội ở đây vẫn triển khai thực hiện tốt các phong trào; hoạt động công tác hội đa dạng, phong phú, với nhiều mô hình thiết thực hiệu quả; xuất hiện nhiều tấm gương điển hình tiên tiến tiêu biểu. Đáng chú ý, thời gian qua, nhiều chị em đã có mặt ở nơi tuyến đầu chống dịch Covid-19, góp phần ngăn chặn và đẩy lùi dịch bệnh, hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao.

### Vì sức khỏe của cộng đồng

Có mặt tại Ban CHQS quận Kiến An, chúng tôi bắt gặp cán bộ, chiến sĩ nơi đây đang miệt mài với nhiệm vụ, từ canh trực, theo dõi y tế, đến chuẩn bị từng suất ăn cho hàng trăm công dân đang thực

hiện cách ly tại Trung tâm Giáo dục QP-AN (Trường Đại học Hải Phòng). Thời tiết trời chuyển mùa, khi nóng, khi lạnh, lúc lại trở mưa phùn kéo dài. Nhưng điều đó không làm giảm đi nhịp độ làm việc của những người đang thực hiện nhiệm vụ ở đây, đều đặn mỗi ngày họ phải bảo đảm phục vụ



Hội phụ nữ Ban CHQS quận Hải An tặng quà cán bộ, chiến sĩ làm nhiệm vụ tại khu cách ly Trung tâm GD QP-AN (Đại học Hải Phòng)



cho hàng trăm người trong khu cách ly mà đơn vị đảm nhận. Các chị nuôi quân tất bật chia thức ăn với các món thịt, tôm, cải luộc cùng với cơm dẻo, canh ngọt... tất cả đều nóng sốt, ngon lành.

Thượng úy QNCN Nguyễn Thị Hiền, nhân viên nấu ăn, Ban CHQS quận chia sẻ: Từ ngày đảm nhiệm thêm việc nấu ăn trong khu cách ly, khối lượng công việc tăng lên, chị em phải chuẩn bị từ 5 giờ sáng và kết thúc khi tối mịt. Xác định đây là nhiệm vụ chung của đơn vị nên ai nấy đều gắng sắp xếp công việc của gia đình để có thể phục vụ tốt nhất.

Là nữ quân nhân duy nhất trong bộ phận quân y phục vụ tại khu cách ly tập trung tại Trung đoàn 836 (Bộ CHQS TP. Hải Phòng), Trung úy QNCN Ngô Thị Vân Anh tận tụy chăm sóc y tế cho các công dân ở đây. Sau nhiều giờ làm việc trong bộ đồ bảo hộ, người ướm đầm mồ hôi, chị cho biết: Ngày nào cũng vậy, tôi đến từng giường của người cách ly, kiểm tra thân nhiệt, thăm khám sức khỏe và ghi chép cẩn thận những thông tin cần thiết để theo dõi. Đồng thời lưu ý mọi người gìn giữ vệ sinh chung, đeo khẩu trang đúng cách, áp dụng các biện pháp phòng dịch, tránh xảy ra lây chéo. Để bảo vệ sức khỏe cho mình và đồng đội, trước khi tiếp xúc, tôi luôn thực hiện đúng các quy định theo hướng dẫn của ngành y tế.

Trong thời gian thực hiện nhiệm vụ tại khu cách ly, chị Vân Anh không được về nhà. Được biết, chồng chị cũng là quân nhân, thường xuyên đi sớm về muộn. Hơn hai tháng, chị “điều hành” mọi hoạt động ở nhà qua điện thoại. Hai con của anh chị đều chủ động trong sinh hoạt, từ đi chợ, nấu cơm, dọn dẹp và tự giác học bài. Chị mong sao dịch Covid-19 sớm kết thúc để được về với gia đình.

### Thăm tình quân dân

Tại Trung đoàn 836 (Bộ CHQS TP. Hải Phòng), chị Vũ Thị T, cùng con gái Nguyễn Vũ Thảo N mới 5 tháng tuổi từ Hàn Quốc trở về Việt Nam để tránh dịch, đã từng rất lo lắng. Nhưng sau 14 ngày cách ly, trong buổi bàn giao, chị T. chia sẻ: Khi vào



Trung úy QNCN Ngô Thị Vân Anh (giữa) kiểm tra, ghi chép tình hình sức khỏe công dân khu cách ly tập trung

phòng thì thấy có đủ đồ dùng cá nhân, cảm ơn Đảng, Nhà nước và đặc biệt là cảm ơn các chú bộ đội ở đây đã nhiệt tình giúp đỡ các công dân trong đó có mẹ con tôi.

Cầm trên tay giấy chứng nhận đã hoàn thành việc cách ly y tế để trở về với gia đình, anh Đinh Văn Hùng, huyện Tiên Lãng (TP. Hải Phòng), xúc động: “Trong thời gian ở khu cách ly, thật khó quên sự chăm sóc chu đáo, hỗ trợ nhiệt tình của cán bộ, chiến sĩ Trung đoàn. Đơn vị hỗ trợ đầy đủ vật dụng cá nhân, nhường giường để những người ở khu cách ly có chăn ấm, đệm êm... Những gì tốt nhất, đơn vị đều ưu tiên phục vụ các công dân, coi họ như người thân trong gia đình. Điều đó khiến tôi rất xúc động và trân trọng, cảm ơn các anh chị bộ đội.

Hơn lúc nào hết, công tác phòng, chống dịch Covid-19 được coi trọng hơn bao giờ hết. Với mỗi cán bộ, chiến sĩ nói chung và phụ nữ nói riêng đều coi đây như là nhiệm vụ đặc biệt mà họ luôn phải nỗ lực hết sức mình. Bằng những hành động, việc làm cụ thể, cán bộ, hội viên phụ nữ LLVT thành phố Hải Phòng đã nhân lên tinh thần đoàn kết, chung tay, đồng lòng bảo vệ sức khỏe cộng đồng. Chị em góp phần tô thắm tình quân dân ở mọi lúc, mọi nơi, xứng danh “Bộ đội Cụ Hồ”! ❖



# Nét đẹp NỮ QUÂN NHÂN THỦ ĐÔ

>TRẦN HIỀN

Thời gian qua, toàn quân trong đó có lực lượng vũ trang Bộ Tư lệnh Thủ đô Hà Nội đã góp phần không nhỏ trong việc chung tay đẩy lùi dịch Covid-19, đem lại những kết quả tích cực, được cấp trên và người dân đánh giá cao.

**N**gay sau khi dịch Covid-19 bùng phát, BTL Thủ đô có nhiệm vụ tiếp nhận, vận chuyển số công dân Việt Nam từ các quốc gia có dịch trở về, cách ly tại một số đơn vị quân đội và 6 đầu mối trên địa bàn Hà Nội. Đồng thời, bảo đảm tuyệt đối không để dịch, bệnh lây nhiễm vào đơn vị, vừa nâng cao khả năng sẵn sàng chiến đấu của LLVT

trong mọi tình huống. Hà Nội có mật độ dân cư đông đúc, số lượng người nhập cảnh qua sân bay quốc tế Nội Bài rất lớn (có ngày gần 1.700 người), tiềm ẩn nguy cơ lây nhiễm Covid-19 rất cao trong cộng đồng.

Song với tinh thần “chống dịch là nhiệm vụ chiến đấu của Quân đội trong thời bình”, BTL



Tổ phục vụ tại khu cách ly của Trường Quân sự BTL Thủ đô Hà Nội





Thiếu tá QNCN Nguyễn Thị Hà đo huyết áp cho bộ đội

Thủ đô Hà Nội xác định tốt trách nhiệm, ý chí quyết tâm cao, nỗ lực khắc phục khó khăn. Chủ động tham mưu với Bộ Quốc phòng, thành phố Hà Nội nhiều giải pháp sát, đúng, kịp thời trong phòng, chống dịch Covid-19. Đảng ủy ra nghị quyết chuyên đề lãnh đạo; BTL thành lập Ban chỉ đạo; ban hành hệ thống các chỉ thị, kế hoạch, công điện, hướng dẫn các cơ quan, đơn vị tổ chức triển khai đồng bộ các biện pháp phòng, chống dịch trên địa bàn.

Để thực hiện việc cách ly công dân Việt Nam và khách nước ngoài nhập cảnh qua sân bay Nội Bài, BTL chỉ đạo 06 đầu mối chuẩn bị tốt nhân lực, cơ sở vật chất; tham mưu với địa phương, phát huy nguồn lực tại chỗ... đáp ứng tốt nhất. Cụ thể, huy động 29 tổ phòng dịch cơ động và quân y; sử dụng 24 máy phun hoá chất phòng dịch, bảo đảm đầy đủ vật tư y tế phòng chống dịch tại khu cách ly... Thường xuyên duy trì hơn 100 xe ô tô, tổ chức vận chuyển trên 900 lượt chuyến, với 15.000 lượt công dân (224 người nước ngoài-tính cho tới trung tuần tháng 4) về khu cách ly của BTL và các đơn vị quân đội. Phối hợp với Tổng

công ty Vận tải Hà Nội đưa công dân về 27 tỉnh, thành phố; ra các bến xe, nhà ga, sân bay khi công dân hết thời hạn cách ly, bảo đảm an toàn tuyệt đối, để lại tình cảm tốt đẹp.

Quá trình thực hiện nhiệm vụ, LLVT Thủ đô đẩy mạnh tuyên truyền, giáo dục cho các quân nhân thực hiện tốt các biện pháp phòng, chống dịch theo khuyến cáo của Bộ Y tế; bảo đảm tốt đời sống, chăm sóc, bảo vệ sức khỏe bộ đội. Huy động hơn 25.000 lượt cán bộ, chiến sĩ và phương tiện tại chỗ phối hợp với các lực lượng chức năng tổ chức cách ly, phong tỏa, phun khử khuẩn, vệ sinh môi trường các ổ dịch trên địa bàn như: phường Trúc Bạch (Ba Đình), Bệnh viện Bạch Mai...; phối hợp rà soát phát hiện các đối tượng F1 chuyển cách ly tập trung; giám sát F2, F3 cách ly tại nhà...

\*

Đại úy QNCN Võ Thị Minh Tâm, nhân viên tài chính, Tiểu đoàn Tập huấn Bổ túc (Trường Quân sự) được phân công kiêm quản lý bếp ăn phục vụ công dân và người nước ngoài cách ly, với nhiều độ tuổi khác nhau, trong đó có cả cháu nhỏ và đến từ





Đại úy QNCN Võ Thị Minh Tâm

nhieu quốc gia khác nhau nên mùi giờ sinh hoạt cũng khác nhau. Tâm chủ động bàn bạc với tổ hậu cần lên thực đơn cụ thể, đa dạng món ăn, thường xuyên đổi món theo ngày nhưng vẫn bảo đảm dinh dưỡng và vệ sinh an toàn thực phẩm. Chị được Bộ Tư lệnh Thủ đô Hà Nội tặng bằng khen.

Thiếu úy QNCN Nguyễn Phương Thảo, nhân viên bảo mật, Ban CHQS huyện Thạch Thất, Chủ tịch Hội phụ nữ. Trong dịp phục vụ 1.411 công dân cách ly tại Trụ sở FPT, chị cùng đồng đội bảo đảm hậu cần và các nhu yếu phẩm. 28 ngày chị không về nhà, bằng ấy thời gian hai con (học lớp 5 và lớp 2) phải trông cậy cả vào ông bà nội. Xác định đây vừa là trách nhiệm nhưng cũng là niềm tự hào của người chiến sĩ Thủ đô, Thảo cùng chị em khắc phục khó khăn, hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao.

Thiếu tá QNCN Nguyễn Thị Hà, nhân viên Quân y, Ban CHQS quận Nam Từ Liêm có cách tiếp cận và đóng góp riêng trong phòng, chống dịch Covid-19. Là thành viên Ban chỉ đạo phòng, chống dịch Covid-19, chị chủ động tham mưu, đề xuất các biện pháp nghiệp vụ thực hiện trong cơ quan quân sự nói riêng và quận nói chung; cách ly, theo dõi chặt chẽ sức khỏe của các trường hợp F1, F2, F3 vừa kết hợp tốt công tác tuyên truyền trong toàn



Thiếu úy QNCN Nguyễn Phương Thảo

LLVT quận và người dân về các kiến thức phòng, chống dịch... Duy trì việc phun khử khuẩn mỗi tuần 02 lần tại cơ quan và trụ sở UBND quận.

Đối với việc phục vụ công dân cách ly tại Trường Cao đẳng nghề Công nghệ cao Hà Nội, chị Hà phối hợp với Trung tâm Y tế quận và các đơn vị liên quan tổ chức tổng dọn vệ sinh, khử khuẩn trước, trong và sau khi tiếp nhận người về; tích cực tuyên truyền để các thành viên biết cách phòng ngừa dịch bệnh, thường xuyên đeo khẩu trang, rửa tay sát khuẩn và giữ khoảng cách an toàn. Trong thời gian cách ly, các công dân đều yên tâm, chấp hành tốt các quy định. 16 người có các biểu hiện về bệnh lý được phát hiện và chuyển điều trị tại Bệnh viện Nhiệt đới Trung ương (cơ sở 2). Hết thời gian cách ly, 665 công dân qua 02 lần xét nghiệm đều âm tính, đủ điều kiện đưa về 50 tỉnh, thành phố và cách ly tại gia đình...

Không chỉ giỏi chuyên môn, các nữ quân nhân của Bộ Tư lệnh Thủ đô Hà Nội còn không quản ngại hiểm nguy bởi dịch bệnh, phát huy hết tinh thần trách nhiệm, thực hiện tốt nhiệm vụ. Chị em để lại những ấn tượng tốt đẹp đối với các công dân và người nước ngoài về cách ly tập trung, góp phần quan trọng để LLVT Thủ đô hoàn thành tốt nhiệm vụ, được cấp trên đánh giá cao. ❖



# PHỤ NỮ TRƯỜNG TĂNG, CHỐNG DỊCH

## >Đại úy QNCN ĐOÀN THỊ NHÀN

Chủ tịch Hội phụ nữ - Trường Sĩ quan Tăng Thiết giáp

Đứng chân trên địa bàn tỉnh Vĩnh Phúc, nơi tập trung nhiều doanh nghiệp và các khu công nghiệp với các ngành nghề khác nhau, Trường Sĩ quan Tăng Thiết giáp có số cán bộ, giáo viên, QNCN và CNVQP phân tán ở nhiều điểm. Đây là một trong những địa phương được phát hiện có số lượng người nhiễm Covid-19 tương đối nhiều.

**T**hực hiện chỉ đạo của Ban chỉ đạo phòng, chống dịch Covid-19, Hội phụ nữ chủ động triển khai hoạt động thiết thực, góp phần phòng, chống dịch. Theo đó, BCH Hội đã hướng dẫn các chi hội, tổ hội, lấy lực lượng hội viên công tác quân y làm nòng cốt. Tham gia tuyên truyền nâng cao nhận thức cho cán bộ, giáo viên, học viên, phụ nữ trong thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch bệnh; bảo vệ sức khỏe bản thân và gia đình. Thông qua hệ thống truyền thanh nội bộ, mạng xã hội Facebook, Zalo, phát tờ rơi, áp phích với các nội dung ngắn gọn, dễ hiểu, dễ nhớ. Từ đó góp phần giúp mọi người hiểu đúng, đầy đủ về tính chất của dịch viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của virus Corona gây ra; đồng thời tích cực phối hợp với địa phương thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch cho chính bản thân, gia đình và cộng đồng.

Bên cạnh đó, cán bộ hội và chị em quân y còn trực tiếp đến từng phòng ở, lớp học, giúp nâng cao nhận thức về dịch Covid-19. Đặc biệt là chia sẻ thông tin liên quan về tình hình chung, cũng như tính chất nguy hiểm và tác hại của đại dịch; cách



Cán bộ, chiến sĩ Nhà trường thực hiện nghiêm các quy định về phòng dịch

phòng, chống dịch Covid-19, dấu hiệu nhận biết khi mắc bệnh, hướng dẫn đeo khẩu trang y tế, rửa tay sát khuẩn đúng cách, giảm thiểu tình trạng ô nhiễm môi trường, tránh các tác nhân gây bệnh khi thời tiết giao mùa.

Tại thời điểm dịch bệnh diễn biến phức tạp, cán bộ, hội viên phụ nữ Nhà trường đã chấp hành nghiêm quy định về cách ly xã hội. Chị em thực hiện ăn ở tập trung khi làm việc tại đơn vị trong gần một tháng. Với tinh thần đoàn kết, các hội viên



đã khắc phục khó khăn, vươn lên hoàn thành tốt các nhiệm vụ được giao.

Là một trong những tổ chức hội có số lượng hội viên đông nhất trong các đầu mối của Bình chủng TTG, với 16 người làm công tác bảo đảm quân y cho Nhà trường, chị em tích cực triển khai công tác phòng, chống dịch Covid-19. Pha chế dung dịch sát khuẩn từ tinh dầu sả cấp phát cho các đầu mối trong đơn vị. Phối hợp truyền thanh nội bộ, tuyên truyền tại các vị trí ra vào doanh trại, phát tờ rơi hướng dẫn những việc cần làm trong phòng, chống dịch.

Hội phối hợp với Đoàn thanh niên, Công đoàn cơ sở tổ chức luyện tập ghi hình và được phát sóng MV “Trường tăng ơi đánh bay Covid-19” trên Chương trình KH-GD quốc phòng của kênh VTV2, Đài truyền hình Việt Nam, Đài PT-TH Vĩnh Phúc, góp phần cổ vũ tinh thần đoàn kết một lòng chống dịch của tập thể cán bộ, giáo viên, học viên của Nhà trường một cách thiết thực, hiệu quả. Bên cạnh đó, Hội phụ nữ còn tích cực tham gia Ngày sách Việt Nam, trưng bày gần 300 đầu sách, được cán bộ, giáo viên, học viên ủng hộ.

Vào thời điểm đỉnh dịch, toàn trường hầu như ăn ở tập trung, số lượng suất ăn tăng đột biến, đòi hỏi chị em làm công tác phục vụ cũng phải cố gắng nhiều hơn so với ngày thường để bảo đảm bữa ăn tốt nhất cho bộ đội.

Tính đến cuối tháng 4-2020, các nữ quân y đã tổ chức kiểm tra đo thân nhiệt cho hàng ngàn lượt mỗi ngày đối với cán bộ, giáo viên, học viên; hướng dẫn các đối tượng đeo khẩu trang đúng cách, thực hiện các bước rửa tay bằng xà phòng và khử khuẩn bằng dung dịch Cloramin B.

Thời gian tới, Hội phụ nữ tiếp tục thực hiện sự chỉ đạo của Ban chỉ đạo phòng chống dịch của Nhà trường, trọng tâm là thực hiện tốt công tác tuyên truyền nâng cao nhận thức cho mọi người. Nắm tình hình các quân nhân đi lại từ vùng có dịch, lịch trình di chuyển; những người trở về từ vùng dịch để hướng dẫn cách ly, tránh lây lan. Tích cực nhân rộng, lan tỏa các cách làm sáng tạo, mỗi hội viên là một chiến sĩ tiên phong trên mặt trận chống dịch của Nhà trường, cộng đồng và xã hội. ❖



Chiết xuất dung dịch sát khuẩn phục vụ phòng chống dịch Covid-19



# PHỤ NỮ LLVT QUÂN KHU 9

## *đồng hành - chia sẻ với dân*

**N**hững tháng đầu năm 2020, dịch Covid-19 bùng phát trên phạm vi toàn cầu, gây thiệt hại nghiêm trọng đến sức khỏe con người và nền kinh tế thế giới. Cùng thời điểm này, tại Đồng bằng sông Cửu Long, hạn hán và xâm nhập mặn trở nên khốc liệt hơn bao giờ hết, kéo theo nhiều hệ lụy khó lường. Đồng hành cùng cả nước nói chung, LLVT Quân khu 9 nói riêng, Phụ nữ Quân khu đã tiết kiệm chi tiêu, xuất quỹ heo đất, quỹ hội, vận động các nhà hảo tâm... được trên 120 triệu đồng, triển khai

nhiều phần việc ý nghĩa, góp phần chung tay đẩy lùi dịch bệnh, thiên tai.

Mỗi việc làm của phụ nữ LLVT Quân khu đều chứa đựng tình cảm, trách nhiệm với cộng đồng, thể hiện truyền thống “tương thân tương ái”, quan trọng hơn là trải nghiệm để thấy mỗi việc làm được dù lớn, dù nhỏ đều mang ý nghĩa thật sự sâu sắc, tô thắm truyền thống “Đoàn kết, sáng tạo, trung hậu, đảm đang” của Phụ nữ Quân đội.

**Thực hiện: NGUYỄN LIÊN**

### CHUNG TAY ĐẨY LÙI DỊCH COVID-19



Đại tá Hồ Minh Phương - Phó CNCT Quân khu 9 nắm tình hình phòng, chống dịch Covid-19, tìm hiểu tâm tư, nguyện vọng của người lao động tại Nhà hàng - Khách sạn Ninh Kiều 2, Công ty 622



Đại diện Ban chỉ đạo phòng, chống dịch Covid-19 Bộ CHQS thành phố Cần Thơ và Bộ CHQS tỉnh Sóc Trăng tiếp nhận quà ủng hộ của Phụ nữ LLVT Quân khu



Phụ nữ Trường Quân sự Quân khu 9 tuyên truyền phòng, chống dịch Covid-19 trên sóng truyền thanh nội bộ



Phụ nữ Bệnh viện Quân y 120 (Cục Hậu cần) may hơn 3.700 khẩu trang kháng khuẩn tặng bệnh nhân, thân nhân bệnh nhân và làm hơn 300 kính chắn giọt bắn phục vụ công tác khám, điều trị







Phụ nữ Viện Kiểm sát - Tòa án Quân sự Quân khu tặng hơn 300kg gạo giúp phụ nữ khuyết tật, phụ nữ bán vé số trên địa bàn quận Ninh Kiều, TP. Cần Thơ



Phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Tiền Giang luân phiên phục vụ nấu ăn tại khu cách ly của tỉnh



Phụ nữ Quân khu 9 vận chuyển nhu yếu phẩm, vật dụng cần thiết hỗ trợ các khu cách ly trên địa bàn Quân khu



Phụ nữ Kho Xưởng dược (Cục Hậu cần) pha chế hơn 600 lít dung dịch sát khuẩn khô tặng các cơ quan, đơn vị



Chủ tịch Hội LHPN tỉnh Hậu Giang, Nguyễn Thị Tuyết Loan trao giấy khen cho hội viên phụ nữ Bộ CHQS tỉnh làm nhiệm vụ tại khu cách ly



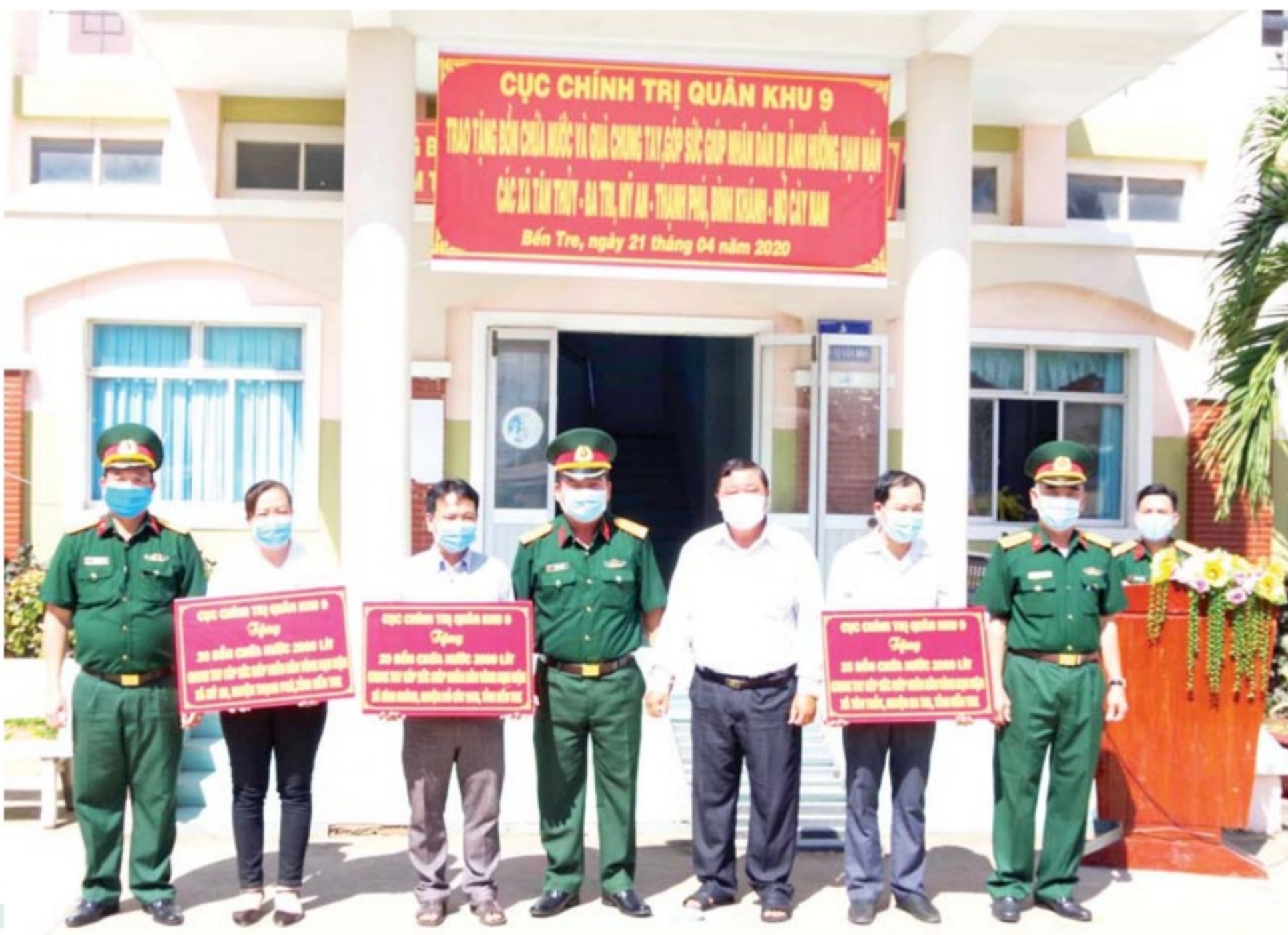
Thượng úy QNCN Huỳnh Ngọc Diễm, nhân viên làm nhiệm vụ tại khu cách ly tỉnh Hậu Giang nhận quà hỗ trợ của Ban Phụ nữ Quân đội





Phụ nữ Xưởng may (Cục Hậu cần) may hơn 60 ngàn khẩu trang kháng khuẩn phục vụ các cơ quan, đơn vị trong và ngoài quân đội

## CHIA SẺ KHÓ KHĂN, GIÚP NHÂN DÂN VÙNG HẠN MẶN



Đại tá Hồ Minh Phương - Phó CNCT (giữa) trao tượng trưng 65 bồn chứa nước (loại 2.000 lít) của Quân khu 9 cho đại diện xã Tân Thủy (Ba Tri), Mỹ An (Thạnh Phú), Bình Khánh (Mỏ Cày Nam) tỉnh Bến Tre





Trung tá Ngô Minh Thiện - Trưởng ban Thanh niên và Trung tá Nguyễn Thị Thủy Liên - Trưởng ban Phụ nữ, tặng quà gia đình chính sách, hộ nghèo bị ảnh hưởng hạn, mặn



Đại diện Cục Chính trị và Phụ nữ Quân khu thăm, tặng quà gia đình thương binh Nguyễn Hồng Sương (ấp Tân Hòa, xã Tân Thủy, Ba Tri, Bến Tre)



Trao tặng bốn chứa nước cho phụ nữ và người dân bị ảnh hưởng hạn mặn



# Ươm mầm hạnh phúc NƠI VÙNG SÂU

> Bài và ảnh: NGÔ HƯƠNG - ANH SƠN

Phong trào thực hành tiết kiệm “Vì phụ nữ và trẻ em nghèo” do Phụ nữ Bình đoàn 15 phát động cuối năm 2017, đến nay đã có 4 ngôi nhà “Nghĩa tình hội viên” được xây tặng phụ nữ nghèo. Qua đó không chỉ giúp chị em thoát nghèo bền vững mà còn trở thành mái ấm, ươm mầm hạnh phúc cho gia đình và xã hội.

Tại buổi lễ trao tặng nhà “Nghĩa tình hội viên” cho chị Y Tuyên, người dân tộc Xơ Đăng, công nhân Đội 10 (Công ty 732), ở thôn Giảng Lố II (xã biên giới Sa Loong, huyện Ngọc Hồi, tỉnh Kon Tum) ai cũng

vui mừng với niềm hạnh phúc của gia đình chị. Trưởng thôn A Thín thay mặt địa phương và gia đình cảm ơn từng người: Vợ chồng Y Tuyên có nhà mới để ở rồi! Không còn sợ mưa, sợ nắng nữa. Hết khổ rồi, giờ chỉ lo làm ăn để thoát nghèo thôi. Bộ



Lãnh đạo Phòng Chính trị, Công ty 732 và địa phương cắt băng khánh thành, trao tặng nhà cho gia đình chị Y Tuyên



đội Cụ Hồ mang niềm vui đến cho gia đình Y Tuyên, cả thôn Giăng Lố II đều vui.

Ngôi nhà tạm bợ bằng tre, nứa của chị Y Tuyên đã được thay bằng ngôi nhà khang trang với tổng diện tích sử dụng 48m<sup>2</sup>, gồm phòng khách, hai phòng ngủ và phòng bếp, theo tiêu chuẩn “3 cứng”, tường xây bằng gạch, mái lợp tôn, nền nhà lát gạch. Tổng kinh phí xây dựng 70 triệu đồng do Binh đoàn 15 hỗ trợ từ phong trào thực hành tiết kiệm “Vì phụ nữ và trẻ em nghèo”. Công ty 732 vận động cán bộ, công nhân, người lao động hỗ trợ ngày công xây dựng. Phụ nữ Binh đoàn 15 và Công ty 732 còn tặng chị Y Tuyên nhiều vật dụng sinh hoạt khác.

- Ngôi nhà cũ của vợ chồng tôi xuống cấp từ lâu, nhưng gia đình không có khả năng sửa chữa hay xây nhà mới. Đi làm về chỉ ước sao có được ngôi nhà vững chãi, không bị nắng, mưa đe dọa. Giờ đây nó đã thành sự thật - chị Y Tuyên nói trong nước mắt, sung sướng.

Không chỉ vậy, các chị: Lê Thị Thương, công nhân Đội 3 (Công ty 78); Lê Thị Trang, công nhân Đội 20 (Công ty 72) và Ksor Chinh, công nhân Đội 20 (Công ty 74) cũng có được hạnh phúc này. Các chị đều là hộ nghèo, khó khăn, được Phụ nữ Binh đoàn 15 xây tặng nhà “Nghĩa tình hội viên”. Đáng mừng là sau khi được nhận nhà, hộ gia đình các chị đều vươn lên thoát nghèo, con cái học hành tiến bộ. Riêng chị Trang vượt qua giai đoạn khó khăn khi người thân bị tai nạn, cuộc sống dần ổn định và phát triển khi chồng chị được nhận vào làm công nhân công ty. Còn chị Ksor Chinh cùng với chồng nhận khoán 6 vườn cây cao su của đơn vị để khai thác mủ, có thu nhập đủ cho cuộc sống hằng ngày, cho con cái học hành và mua sắm nhiều vật dụng sinh hoạt gia đình. Đặc biệt gia đình chị còn trồng rau quanh bếp, quanh nhà để cải thiện bữa ăn và chấp hành nghiêm các quy định của công ty.



Đại úy QNCS Ngô Thị Hương, Trợ lý Phụ nữ Binh đoàn 15 tặng quà cho Y Tuyên về nhà mới

- Gia đình tôi được như ngày hôm nay là nhờ cả vào sự giúp đỡ của Phụ nữ Binh đoàn. Không chỉ tặng nhà, các chị còn hướng dẫn giúp tôi kỹ thuật chăm sóc, khai thác mủ cao su, biết cách trồng rau, chế biến món ăn, nuôi dạy con cái khỏe mạnh - Ksor Chinh chia sẻ.

Thượng tá Trần Công Đức, Phó chủ nhiệm Chính trị Binh đoàn 15, cho biết: Phong trào thực hành tiết kiệm “Vì phụ nữ và trẻ em nghèo” là một việc làm thiết thực hưởng ứng việc học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh của Phụ nữ Binh đoàn. Học tập và làm theo gương Bác Hồ, hằng tháng mỗi chị em tiết kiệm từ 3.000-5.000 đồng gây quỹ để xây tặng nhà và quà cho các cháu học sinh nghèo vượt khó ở vùng sâu, vùng xa, vùng đặc biệt khó khăn. ❖



# PHỤ NỮ BINH ĐOÀN HƯƠNG GIANG

## >Thiếu tá **LÊ THỊ THU HOÀI**

Trợ lý Phụ nữ Quân đoàn 2

Xây dựng phong trào phụ nữ lớn mạnh, đáp ứng yêu cầu xây dựng tổ chức hội trong thời kỳ mới, vừa tiếp nối, phát huy truyền thống Quân đoàn 2 (Binh đoàn Hương Giang) là điều mà cơ quan chính trị các cấp và các tổ chức cơ sở hội luôn trăn trở tìm hướng đi. Thực tế những năm qua cho thấy, phương thức bám sát nhiệm vụ chính trị để nuôi dưỡng phong trào là hướng đi đúng, đạt được hiệu quả thiết thực.

**T**oàn Quân đoàn có hơn 200 nữ quân nhân, CNVQP, sinh hoạt tại 22 tổ chức Hội phụ nữ. Mỗi người một công việc khác nhau, như: bảo mật, lưu trữ, thống kê, quân nhu, quân y... Lựa chọn nội dung hoạt động để huy động mọi hội viên tham gia, tạo thành phong trào của hội là một điều không dễ.

Tuy nhiên, được sự quan tâm lãnh đạo của Đảng ủy - Bộ Tư lệnh Quân đoàn; trực tiếp là sự chỉ đạo của chính ủy, chính trị viên và cơ quan chính trị, các tổ chức hội đã chủ động xác định nội dung và chủ đề tổ chức xây dựng chương trình hành động cụ thể. Nhờ vậy, nhiều phong trào hoạt động đã trở thành “Slogan” của tổ chức hội.



Đại tá Lê Văn Duy, Chính ủy Quân đoàn và Trung tá Phan Ái Xuân, Phó trưởng Ban PNQĐ tặng hoa chúc mừng các đội tham gia Liên hoan TTV giỏi Quân đoàn 2 (2019)





Khám và tư vấn phòng, chữa bệnh cho các đối tượng chính sách



Liên hoan hát ru, hát dân ca và âm nhạc cổ truyền Quân đoàn (2017)

Phòng Hậu cần, Bộ Tham mưu là đơn vị bảo đảm cho cơ quan Bộ Tư lệnh. Do điều kiện đóng quân, cơ quan không có quỹ đất để tăng gia, sản xuất. Tất cả thực phẩm phục vụ bếp ăn đều mua ngoài thị trường. Vì vậy, Hội phụ nữ tận dụng đất trống quanh bếp, quanh nhà huy động chị em tăng gia tại chỗ, góp phần nâng cao chất lượng bữa ăn, đồng thời có thêm thu nhập cho quỹ hội. Từ đó, tranh thủ giờ nghỉ, ngày nghỉ, cán bộ, hội viên cùng nhau cải tạo đất. Chẳng mấy chốc, những vườn rau cùng cây ăn quả mọc lên. Sau 5 năm, chị em đã thu hàng chục tấn rau, củ, quả nhập cho bếp cơ quan, bảo đảm một phần nguồn cung cấp rau sạch, sử dụng hoa quả thu được, chế hơn 5.000 lít dấm ăn. Ban đầu, mới chỉ có phụ nữ tham gia. Về sau, cán bộ, nhân viên cơ quan cũng xắn tay tưới cây, cuốc đất, tạo không khí vui vẻ... Giờ đây, việc trồng rau, tưới, chăm cây cảnh sau giờ làm việc ở cơ quan BTL Quân đoàn được nhân rộng...

Trường Quân sự Quân đoàn mỗi năm tiếp nhận hàng trăm chiến sĩ mới và học viên đào tạo sơ cấp chuyên môn chỉ huy, kỹ thuật. Công tác tư tưởng cho tân binh và các đối tượng về học tập có ý nghĩa đặc biệt quan trọng. Mỗi khi chuẩn bị đón nhận chiến sĩ mới và học viên vào trường, Hội phụ nữ chuẩn bị chương trình, kịch bản giao lưu. Nội dung chuyển tải gồm truyền thống vẻ vang của Quân đoàn, Nhà trường; tình yêu quê hương, đất nước; tình cảm gắn bó với đơn vị... thông qua các tiết mục văn nghệ, tiểu phẩm dí dỏm; đồng thời giao lưu trực tiếp với các đối tượng. Ban đầu chương



Trong giờ huấn luyện quân sự



trình do Hội phụ nữ “độc diễn”, về sau, các nam hạt nhân văn nghệ cũng tích cực tham gia và những năm gần đây, huy động thêm nhân tố mới từ đội ngũ chiến sĩ, học viên mới. Hoạt động này có tác dụng thiết thực trong công tác tuyên truyền, giáo dục của Nhà trường.

Trong khi đó ở Tiểu đoàn 51 (Cục Kỹ thuật), cán bộ, nhân viên, chiến sĩ chủ yếu là những người thợ sửa chữa vũ khí, trang bị kỹ thuật, thường xuyên hoạt động với cường độ cao trong môi trường khắc nghiệt. Hội phát động xây dựng “Vườn chè phụ nữ”, diện tích 360m<sup>2</sup>. 5 năm qua, chị em đã cung cấp cho bếp ăn hơn 1.800kg chè xanh, nấu nước uống phục vụ cán bộ, chiến sĩ tại đơn vị.

Ngành quân y có mô hình “Buồng tiêm, buồng bệnh phụ nữ tự quản”, “Vườn thuốc nam”, “Xây dựng đơn vị quân y 5 tốt”, “Chiến sĩ quân y làm theo lời Bác”. Chị em làm công tác thông tin, liên lạc, văn thư bảo mật, thống kê, có phong trào “Tuần làm việc kiểu mẫu”, “Ca trực kiểu mẫu” với các khẩu hiệu hành động: “Vào phòng máy là vào vị trí chiến đấu”, “Trạm là nhà, đường dây là trận tuyến”. Qua đó, góp phần đảm bảo thông tin liên lạc thông suốt, kịp thời, chính xác, bí mật, an toàn; phục vụ có hiệu quả cho hoạt động lãnh đạo, chỉ huy, huấn luyện sẵn sàng chiến đấu của Quân đoàn và các cơ quan, đơn vị, nhà trường...

Góp phần tăng thu nhập, cải thiện đời sống gia đình quân nhân là trách nhiệm và nỗi lo của từng cấp ủy, chỉ huy đơn vị và mỗi cán bộ. Góp phần giải quyết vấn đề đó, các Hội phụ nữ trong Quân đoàn tiếp tục duy trì, mở rộng phong trào “Ngày tiết kiệm vì phụ nữ khó khăn”, “Phụ nữ giúp nhau phát triển kinh tế gia đình”, “Phụ nữ làm kinh tế giỏi”; xây dựng quỹ tiết kiệm. Tính đến tháng 5-2020, tổng số tiền tiết kiệm thu được là 10,3 tỷ



Vườn rau mùa nào thức nấy của phụ nữ Phòng Hậu cần, Bộ Tham mưu



Khối nữ diễu hành kỷ niệm 40 năm truyền thống Quân đoàn

đồng; 505 lượt hội viên được vay vốn phát triển kinh tế gia đình; 22 phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn sử dụng có hiệu quả nguồn vốn của Bộ Quốc phòng cho vay, từng bước nâng cao chất lượng cuộc sống gia đình.

Nét nổi bật là các hoạt động của phụ nữ Quân đoàn đều thu hút đông đảo chị em tham gia; trên cơ sở bám sát nhiệm vụ chính trị của đơn vị. Việc xây dựng tổ chức hội gắn với xây dựng đơn vị vững mạnh toàn diện. Nhờ vậy, phát huy được sức sáng tạo và sự đồng thuận của hội viên để đưa phong trào không ngừng lớn mạnh. ❖





Đại úy QNCN Vũ Thị An với các con trong giờ ôn bài tại nhà

# NUÔI CON KHỎE, DẠY CON HỌC TỐT

> **Bài và ảnh: MAI LIÊN**

Nuôi dạy con tốt là một trong những mối quan tâm hàng đầu của các bậc làm cha, làm mẹ. Nhiều năm qua, các Hội phụ nữ trong Quân chủng Hải quân triển khai sâu rộng, hiệu quả các phong trào, cuộc vận động nhằm hỗ trợ chị em thực hiện tốt thiên chức làm mẹ và vai trò làm vợ của mình. Đã xuất hiện những tấm gương nữ quân nhân nuôi dạy con tốt, xây dựng gia đình hạnh phúc.

## Đảm việc nhà, giỏi việc đơn vị

Đại úy QNCN Vũ Thị An, nhân viên quân bưu Tiểu đoàn 3, Lữ đoàn 602, Bộ Tham mưu Hải quân là một tấm gương như thế. Đầu xuân Canh Tý vừa

qua, chị vinh dự được nhận danh hiệu “Quân nhân chuyên nghiệp tiêu biểu” của Quân chủng Hải quân. Cùng với việc thực hiện tốt nhiệm vụ chuyên môn, trong gia đình, chị An là người mẹ hiền, vợ đảm.





Bữa cơm thân mật của ba mẹ con chị An

Sau khi kết hôn với anh Lê Quang Đông (hiện là Thượng tá Phó tham mưu trưởng Lữ đoàn 602), chị sinh đôi hai cháu trai. Vì ông, bà nội ngoại ở quê xa, không thể ra trông cháu, nên hết 7 tháng nghỉ sinh (trường hợp sinh đôi), chị An phải đưa con đi gửi tư.

Lúc các con được 1 tuổi, anh Đông đi học xa nhà. Một mình chị An vừa phấn đấu hoàn thành tốt công việc ở đơn vị, vừa phải nỗ lực chăm sóc, nuôi dạy con. Mỗi ngày, tan giờ làm, chị vội đi đón con về nhà. Đợi khi các con ngủ, chị mới thu xếp các công việc khác trong nhà. Sáng hôm sau, chị dậy sớm tắt bếp chuẩn bị đồ ăn và đưa con đi gửi để kịp thời gian làm việc...

Chị kể vất vả nhất là khi con ốm. Vì sinh đôi nên lúc ốm là ốm cả đôi. Thành thử có những đêm,

mình chị xoay trở đánh vật cùng con sốt, nôn trớ hết ra chăn màn... Vòng quay đó diễn ra trong một thời gian dài nhiều khi khiến chị mệt mỏi nhưng rồi nhìn các con lớn lên mỗi ngày, ngoan ngoãn và chồng thường xuyên quan tâm, động viên từ xa nên chị có thêm động lực để tiếp tục cố gắng.

Sau này, anh Đông tiếp tục có những năm đi học xa nhà và hiện tại, anh vẫn thường xuyên trực ở đơn vị, không hỗ trợ chị được nhiều trong việc nuôi dạy các con, song chị An vẫn phấn đấu thực hiện tốt thiên chức của mình. Chị cho biết, dù con ở lứa tuổi nào, vợ chồng chị vẫn dạy bảo các cháu những đức tính: ngoan hiền, lễ phép, tự lập và trung thực.

Với tình yêu thương, chăm sóc, nuôi dạy chu đáo của mẹ, sự hỗ trợ quan trọng của bố, các con





của anh chị đều ngoan ngoãn, hiếu thảo, luôn tự giác phần đầu học tập. Nhiều năm liền, hai cháu Lê Thái Hưng và Lê Hải Hưng đứng top đầu trong lớp. Hiện tại, các cháu đang học lớp 11, Trường THPT chuyên Trần Phú, một ngôi trường danh tiếng tại thành phố Hải Phòng.

Đại úy QNCN Lê Thị Hương, Chủ tịch Hội phụ nữ Lữ đoàn 602 cho biết thêm: Năm 2019, tất cả nữ quân nhân Lữ đoàn hoàn thành tốt và xuất sắc nhiệm vụ; 7 chị đạt danh hiệu Chiến sĩ thi đua cấp cơ sở; các gia đình hội viên đạt tiêu chí cuộc vận động “Xây dựng gia đình 5 không, 3 sạch” và “Gia đình văn hóa”; gần 400 cháu là con cán bộ, nhân viên trong đơn vị là học sinh xuất sắc, trong đó có 50 cháu đạt học sinh giỏi cấp quốc gia, tỉnh, thành phố...

## Gia đình quân nhân tiêu biểu

Làm việc trong môi trường giáo dục, hầu hết các gia đình cán bộ, hội viên Hội phụ nữ Trường Cao đẳng Kỹ thuật Hải quân đều phần đầu giữ nếp hòa thuận, yêu thương và trách nhiệm; nuôi dạy con chăm ngoan, học tập tốt. Gia đình Trung tá QNCN Lê Thị Nga, Chủ nhiệm Bộ môn Ngoại ngữ, Khoa Khoa học cơ bản và Trung tá Bùi Quang Phẩm, Phó chính ủy Lữ đoàn 681 (Vùng 2 Hải quân) được vinh danh là một trong 27 gia đình quân nhân tiêu biểu Quân chủng Hải quân, năm 2019.

Đóng quân xa nhà, anh Phẩm thường hỗ trợ vợ trong việc giáo dục, định hướng cho các con. Công việc gia đình, nuôi dạy con cái, chủ yếu vẫn do chị Nga quán xuyến. Hết giờ ở trường, chị trở về nhà và sắp xếp dành thời gian chăm sóc các con. Gia đình là môi trường quan trọng hình thành, nuôi dưỡng và giáo dục nhân cách con người từ tấm bé. Ý thức được điều đó, anh chị luôn nêu gương và làm bạn tâm giao của con, dạy con tính tự lập, tự chủ...

Anh chị chú trọng rèn nền nếp học tập. Chị thường làm việc gần bàn học của con để động viên và hỗ trợ khi cần thiết. Con gái đầu lên THCS, chị giúp cháu trong vài tuần đầu, dạy con phương pháp học. Các cháu rất tự giác, chăm chỉ học hành. Năm lớp 9, cháu Bùi Lê Minh Phương giành giải Nhì môn Vật lý, cấp thành phố. Biết con gái có nguyện vọng thi vào trường THPT chuyên Lê Hồng Phong và trường THPT Năng khiếu Đại học Quốc gia (TP. Hồ Chí Minh), vợ chồng chị ủng hộ. Thi đỗ cả hai trường nhưng cháu chọn trường THPT chuyên Lê Hồng Phong và đang học lớp 11. Cháu trai thứ hai đang học tiểu học cũng chăm ngoan, học giỏi.

Trung tá Nguyễn Thị Minh, Trợ lý Phụ nữ, Phòng công tác quần chúng, Quân chủng HQ nhận xét: Phong trào “Giỏi việc nước, đảm việc nhà”, “Nuôi con khỏe, dạy con ngoan” gắn với phong trào thi đua “Phụ nữ Hải quân đoàn kết-sáng tạo, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ - Người chiến sĩ Hải quân” và cuộc vận động “Xây dựng gia đình 5 không, 3 sạch” tạo được khí thế thi đua sôi nổi, phát huy được vai trò, tiềm năng của cán bộ, hội viên phụ nữ trong Quân chủng. Qua đó, giúp chị em tiếp tục khẳng định vị thế, vai trò của mình, hoàn thành tốt nhiệm vụ ở cơ quan, đơn vị cũng như trách nhiệm làm con, làm vợ, làm mẹ trong mỗi gia đình. ❖



# Ấm áp những tấm lòng

> **Bài và ảnh: MẠNH HÙNG**

Tuy số lượng hội viên không đông, song những năm qua, Hội phụ nữ Lữ đoàn Phòng không 283 (Quân khu 4) đã có nhiều hoạt động thiết thực, góp phần vào thành tích chung của đơn vị. Trên từng lĩnh vực công tác, chị em đều thể hiện vai trò, trách nhiệm của mình, chủ động khắc phục mọi khó khăn, hoàn thành tốt chức trách nhiệm vụ...

## “Tổ may vá chiến sĩ”

Đó là cách gọi triu mến mà các tân binh Lữ đoàn PK 283 dành cho các chị ở Hội phụ nữ đơn vị. Khi tôi thắc mắc: Chiến sĩ mới nhập ngũ được cấp quân trang theo hình thể, quần áo có các cỡ từ số 3 đến số 5, sao lại phải may quần áo? Đại úy Đào Đức Trung, Trợ lý Quân nhu Lữ đoàn giải thích, mặc dù quân trang có nhiều cỡ số, các đơn vị cũng đã linh động và chiến sĩ tự đổi cho nhau nhưng vì nhiều lý do như thể hình tân binh những năm gần đây phát triển, có anh vừa số đo này nhưng thừa hoặc hụt số đo khác... Vì vậy, tình trạng chiến sĩ mới mặc không vừa quân phục vẫn còn. Không chỉ tân binh mà số chiến sĩ cũ sau một thời gian, quần áo bị rách, bung chỉ, ảnh hưởng đến sinh hoạt, huấn luyện...

Những năm trước đây, các đơn vị thuộc Lữ đoàn phải gom lại rồi đưa ra ngoài hoặc thuê thợ may vào đơn vị để sửa lại quân phục cho chiến sĩ, vừa bất tiện lại khá tốn kém. Để khắc phục tình trạng trên, đồng hành cùng chiến sĩ trước mỗi mùa huấn luyện, BCH Hội phụ nữ Lữ đoàn đề xuất thành lập “Tổ may vá chiến sĩ”, với sự tham gia của tất cả hội viên, đến từng đơn vị để thực hiện.



Phụ nữ Lữ đoàn 283 khâu áo cho chiến sĩ

Chị Nguyễn Thị Soa, Chủ tịch Hội phụ nữ cho biết: Tổ may vá gồm nhiều chị em khéo tay, thực hiện cắt ngắn, nối thêm gấu, nới rộng hoặc thu nhỏ cạp quần. Đối với chiến sĩ cũ, quần phục chủ yếu bị rách. Do chế độ ăn, nghỉ, sinh hoạt điều độ, cơ thể nhiều chiến sĩ có sự phát triển, áo quần trở nên chật, ngắn, phải coi nới thì mới vừa. Cả tổ thống nhất tuyệt đối không làm thay đổi kiểu dáng, mẫu





“Bát nước thao trường” của chị em với chiến sĩ mới Tiểu đoàn 3

mã quân trang, bảo đảm sự thống nhất, chính quy trong đơn vị.

Cầm trên tay bộ quân phục vừa được chỉnh sửa, binh nhì Nguyễn Khắc Hưng, Trung đội 2, Đại đội 9, Tiểu đoàn 3 xúc động: Quân của tôi hơi rộng bụng nên phải thu nhỏ lại. Nhờ có “Tổ may vá chiến sĩ” mà quân phục của ai cũng vừa vặn như may đo. Cảm ơn các chị rất nhiều!

### Như những người mẹ, người chị

Với binh nhất Nguyễn Hồ Phát, Trung đội 1, Đại đội 2, Tiểu đoàn 1 thì các chị ở Hội phụ nữ Lữ đoàn giống như những người mẹ, người chị trong gia đình. Phát kể, hồi mới vào đơn vị, ấn tượng sâu sắc của em là trong giờ giải lao, được các chị mang nước ra tận thao trường. Khi quần áo của chúng em bị đứt cúc, sổ chỉ, các chị giúp đơm lại. Nhìn các chị, em lại nhớ hình ảnh mẹ và chị ở nhà cũng chăm lo cho em như vậy. Những việc làm ấy giúp chúng em thêm quyết tâm học tập, rèn luyện.

Không chỉ có vậy, Hội phụ nữ Lữ đoàn PK 283 còn có nhiều mô hình thiết thực như: “Bát nước thao trường”, “Bữa cơm phụ nữ”, “Đồng hành cùng bộ đội trong huấn luyện, diễn tập”... Theo đó, ngoài nhiệm vụ chuyên môn hằng ngày, các chị tranh thủ thời gian phân công nhau thu hái chè xanh, chè vằng, lá vối, rau má, nhân trần, nấu thành những nồi nước đậm đà hương vị dân dã, mát lạnh để đưa ra thao trường cho cán bộ, chiến sĩ những ngày hè nắng nóng và cả những ngày đông giá rét. Tùy điều kiện cụ thể,



Hội phụ nữ Lữ đoàn cắm hoa tại Đại hội thi đua quyết thắng LLVT Quân khu 4, giai đoạn 2014-2019

ngày 8 hàng tháng, các chị lại luân phiên nhau đến các bếp ăn tham gia chế biến “Bữa cơm phụ nữ” với nhiều món để bộ đội thêm ngon miệng...

Thượng tá Võ Xuân Sơn, Phó chính ủy Lữ đoàn 283, nhận xét, Hội phụ nữ đã chủ động làm tốt vai trò tham mưu giúp cấp ủy, chỉ huy đơn vị triển khai nhân rộng nhiều mô hình hoạt động có ý nghĩa, thiết thực, tạo sự lan tỏa sâu rộng. Được sự quan tâm, tạo điều kiện của lãnh đạo, chỉ huy các cơ quan, đơn vị; hội tích cực, chủ động tạo nguồn kinh phí hoạt động. Nhờ vậy, hiệu quả hoạt động của Hội phụ nữ không ngừng được nâng lên, kịp thời động viên cán bộ, chiến sĩ thực hiện nhiệm vụ. ❖



# TRONG VƯỜN HOA THÔNG TIN

## >LÊ HOAN

Với nhiệm vụ luân phiên trực 24/24 giờ, những nữ quân nhân của Lữ đoàn 23, Quân khu 7 không ngại khó khăn, vất vả để giữ vững thông tin liên lạc luôn thông suốt. Họ là những nữ quân nhân “giỏi việc nước, đảm việc nhà”.

Chiều đến, khi mọi người kết thúc ngày làm việc, trở về quây quần bên gia đình thì Thượng úy QNCN Hà Thị Thúy, nhân viên tổng đài Tiểu đoàn 42 của Lữ đoàn, vội vàng chuẩn bị bữa cơm chiều cho hai con, để kịp giờ đến đơn vị nhận ca trực đêm. Do đặc thù công việc nên chị Thúy và đồng đội đã quen với nhiệm vụ nhận ca vào lúc chiều, đêm hay sáng sớm. Chồng cũng là bộ đội, công tác xa nên hầu như việc nhà chị phải linh động, căn cứ theo lịch trực để chủ động sắp xếp thời gian chăm sóc gia đình. Vượt qua khó khăn, vất vả, chị Thúy luôn cố gắng chu toàn, hoàn thành tốt thiên chức người vợ đảm, người mẹ nuôi con khỏe, dạy con ngoan.

Thực hiện nhiệm vụ chuyên môn, sau mỗi lần nhận phiên ca, chị Thúy khẩn trương làm công tác bảo quản, kiểm tra các thuê bao ưu tiên, tín hiệu thuê bao và hoạt động của các thiết bị trạm. Trong quá trình thực hiện nhiệm vụ đã không ít lần gặp các sự cố như mất cáp quang, mất luồng, sự cố trong mưa, bão... chị nhanh chóng tìm ra nguyên nhân, kịp thời khắc phục theo khả năng của mình, báo cáo chỉ huy đơn vị khi cần thiết.

Hình ảnh Thượng úy QNCN Phạm Thị Thanh Vân, nhân viên quân bưu tổng trạm, Tiểu đoàn 40, Lữ đoàn 23, vượt chặng đường trên 10km đến đơn vị khi trời mới tờ mờ sáng, hay thậm chí cả những buổi đêm không còn lạ lẫm. Đó là những lúc chị



Buổi giao nhận phiên ca trực



Thượng úy QNCN Hà Thị Thúy kiểm tra hoạt động của các thiết bị trạm



thực hiện nhiệm vụ đột xuất hay khi có công văn hẹn giờ của cấp trên hoặc thực hiện kế hoạch mới. Dù trong tình huống nào, chị Vân luôn nêu cao tinh thần trách nhiệm, xác định làm hết nhiệm vụ chứ không hết giờ. Với yêu cầu giao, nhận công văn, tài liệu bảo đảm “kịp thời, chính xác, bí mật, an toàn”, phục vụ thông tin, chỉ huy thông suốt, chị luôn đề cao tính tỉ mỉ, khoa học, chính xác trong phân loại những bưu phẩm, công văn, giấy tờ...

Sau những giờ đam mê với công việc, cũng như nhiều nữ quân nhân khác, chị Vân không tránh khỏi suy tư, bởi trách nhiệm làm vợ, làm mẹ, người trực tiếp gánh vác phần lớn công việc gia đình. Nhà ở xa đơn vị, chồng cũng công tác trong quân đội với lịch trực thường xuyên nên điều chị lo lắng nhất là việc đưa đón các con hằng ngày. Hiểu được khó khăn, vất vả của mẹ, hai con của chị đều chăm ngoan, học giỏi. Điều đó động viên tinh thần rất lớn để chị hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao. Thượng úy QNCN Phạm Thị Thanh Vân tâm sự, để phát huy phẩm chất Bộ đội Cụ Hồ và thể hiện vai trò của người phụ nữ trong thời đại mới, chị luôn cố gắng thu xếp hài hòa giữa nhiệm vụ chuyên môn và công việc gia đình.

Trong thời gian qua, được sự quan tâm lãnh đạo, chỉ đạo của Đảng ủy, chỉ huy đơn vị, Hội phụ nữ Lữ đoàn 23 có nhiều hoạt động sôi nổi, thiết thực, động viên chị em khắc phục khó khăn, đẩy mạnh phong trào thi đua “Phụ nữ Quân đội tích cực học tập, lao động sáng tạo, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình no ấm, tiến bộ, hạnh phúc”.

Thiếu tá Nguyễn Danh Việt - Phó Chủ nhiệm Chính trị Lữ đoàn 23 cho biết: Hội phụ nữ được tạo điều kiện về thời gian, phương pháp tổ chức hoạt động, giúp chị em vừa hoàn thành tốt nhiệm vụ đơn vị nhưng vẫn có thể chăm sóc gia đình.

Ban chấp hành Hội luôn gần gũi, tìm hiểu hoàn cảnh của từng hội viên, nắm bắt các khó khăn để có những tham mưu, đề xuất với cấp ủy, chỉ huy các cấp, nhằm tạo sự thuận lợi nhất cho chị em vừa



Chị Thủy chuẩn bị bữa cơm cho 2 con nhỏ



Thượng úy QNCN Phạm Thị Thanh Vân luôn tỉ mỉ, khoa học, khi phân loại tài liệu

hoàn thành nhiệm vụ chuyên môn, vừa xây dựng gia đình hạnh phúc. Thượng úy QNCN Phan Thị Hồng Loan - Chủ tịch Hội phụ nữ Lữ đoàn, nhận xét: hội tổ chức nhiều mô hình hoạt động sáng tạo, phù hợp với tình hình đơn vị, đặc điểm công việc để tạo động lực tốt nhất cho chị em thể hiện mình là người phụ nữ Quân đội giỏi việc nước, đảm việc nhà, tự tin, tự trọng, trung hậu, đảm đang.

Những bông hoa “Bốn tốt” ngày càng lan tỏa sâu rộng trong vườn hoa thi đua Quyết thắng của LLVT Quân khu 7. Các chị đang từng ngày cống hiến tài năng và sức lực góp phần giúp các đơn vị hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ được giao. ❖



# Những ngọn gió mát lành

> **Bài và ảnh: BẮC HÀ**

Thời gian qua, Hội phụ nữ Lữ đoàn Công binh 270 (Quân khu 5) đã có những hoạt động thiết thực nhằm động viên cán bộ, chiến sĩ hăng say luyện tập giữa những ngày hè nắng nóng.

**Đ**óng quân trên địa bàn tỉnh Quảng Nam, hằng năm mùa hè thường có nhiều đợt nắng gay gắt, kéo dài, đây cũng là giai đoạn Lữ đoàn bước vào huấn luyện, diễn tập với cường độ cao. Để phòng chống nắng nóng, đơn vị triển khai đồng bộ nhiều giải pháp như điều chỉnh lịch huấn luyện sớm hơn vào buổi sáng và muộn hơn vào buổi chiều, bổ sung thực đơn các món canh giải nhiệt, trang bị cho

bộ đội những kiến thức cơ bản bảo vệ sức khỏe bản thân và sẵn sàng cứu chữa cho đồng đội, v.v... Đảm nhận công tác quân y, nuôi quân, tiếp phẩm, chứng kiến bộ đội miệt mài huấn luyện với cường độ cao trong điều kiện thời tiết khắc nghiệt, các nữ quân nhân luôn trăn trở phải làm sao giúp anh em với bớt nhọc nhằn, mệt mỏi trên thao trường nắng lửa bằng những bát nước mát. Được lãnh đạo, chỉ huy ủng hộ, Hội phụ nữ Lữ đoàn triển khai mô hình



“Bát nước thao trường” đến với cán bộ, chiến sĩ Lữ đoàn Công binh 270 giữa những ngày hè





“Ngày hội văn hóa ẩm thực” ở Lữ đoàn Công binh 270



Giàn bầu của Hội phụ nữ Lữ đoàn

“Bát nước thao trường”. Mỗi tháng, hội trích kinh phí hoạt động, luân phiên phân công chị em chế biến tươm tất, mang nước chè xanh, nước chanh đường đến tận tay bộ đội.

Thượng úy QNCN Nguyễn Thị Hương - Chủ tịch Hội phụ nữ Lữ đoàn, cho biết, chị em dành thời gian chuẩn bị các thức uống cần thiết, linh hoạt thay đổi món, nay chè xanh thì hôm sau nước chanh đường và đá, bảo đảm vệ sinh an toàn thực phẩm. Tuy có vất vả nhưng ai cũng vui vì thấy việc làm của mình thực sự hữu ích.

Sau giờ luyện tập, mồ hôi túa trên gương mặt, ướt đầm lưng áo, giờ giải lao, cán bộ, chiến sĩ đơn vị vui mừng đón nhận những bát nước thấm tình đồng đội. Binh nhất La Văn Quý (Trung đội 9, Đại đội 12, Tiểu đoàn Vượt sông 4) xúc động: Giữa lúc nắng nóng gay gắt như thế này, có bát nước mát lạnh của các chị, giúp chúng tôi giải được cơn khát, càng hăng say huấn luyện.

Mỗi lần mang nước ra bãi tập, các chị kết hợp trò chuyện, nắm bắt tâm tư, nguyện vọng của anh em, đồng thời có thêm các tiết mục văn nghệ vui tươi, bổ ích, giúp cán bộ, chiến sĩ sảng khoái. Từ đây, Hội phụ nữ phát triển thêm mô hình “Bát nước nghĩa tình” cung cấp nước giải khát cho quân nhân đơn vị trong những ngày kỹ thuật, thăm đờm tình đồng chí, đồng đội.

\*

Để chủ động triển khai các mặt công tác, Hội phụ nữ mạnh dạn đề xuất và được lãnh đạo, chỉ huy Lữ đoàn nhất trí, huy động toàn thể cán bộ, hội viên trồng nấm bào ngư. Cùng với tự mày mò, tìm hiểu kỹ thuật qua sách báo, truy cập mạng internet, hội cử người tham gia các lớp tập huấn, tham quan học hỏi tại các cơ sở trồng nấm của người dân khu vực lân

cận. Các nguyên liệu như mùn cưa, rơm, rạ... đều sẵn có trên địa bàn đóng quân. Tận dụng phòng ở cũ trong doanh trại không còn sử dụng để làm nhà xưởng, hằng ngày tưới nước đều đặn để nấm phát triển nhanh... Mới đầu, hội đầu tư hơn 1 triệu đồng thí điểm 100 bịch nấm, vừa làm vừa hỏi hỏi, lo lắng. Lúa phôi đầu tiên đã thành công. Các chị mạnh dạn mua thêm meo giống trồng hơn 1.000 bịch phôi. Sau hơn một năm chăm sóc, thu hoạch nhiều lứa, mỗi bịch phôi cho năng suất từ 280-300gram nấm thành phẩm. Trừ các chi phí, Hội phụ nữ thu lãi ròng hơn 30 triệu đồng. Nấm bào ngư giàu dinh dưỡng, giá thành hợp lý, bảo đảm vệ sinh, làm phong phú thêm bữa ăn hàng ngày cho cán bộ, chiến sĩ, góp phần giữ vững tỷ lệ quân số khỏe 99%.

Bên cạnh đó, Hội phụ nữ phối hợp với Đoàn thanh niên Lữ đoàn tổ chức “Ngày hội văn hóa ẩm thực” vào ngày nghỉ tuần cuối tháng. Dịp này người thân của các quân nhân vào thăm khá đông và có nhu cầu thưởng thức. Đặc biệt, hội cũng tham gia cùng Lữ đoàn tổ chức thành công “Ngày hội đọc sách và văn hóa ẩm thực”, tạo không khí vui tươi, phấn khởi, thu hút đông đảo cán bộ, chiến sĩ và gia đình các quân nhân hưởng ứng, tham gia.

Ngoài ra, chị em còn tổ chức nuôi heo, muối nén dưa cà, nhập trứng ăn cho các bếp, thu gom chai, lọ... tạo nguồn thu, gây quỹ để chi cho hoạt động thăm, tặng quà các gia đình chính sách, tạo điều kiện giúp hội viên hoàn cảnh khó khăn vay vốn phát triển kinh tế gia đình...

Những việc làm thiết thực trên đã góp phần xây dựng Hội phụ nữ Lữ đoàn Công binh 270 vững mạnh xuất sắc, góp phần xây dựng đơn vị vững mạnh toàn diện, đáp ứng yêu cầu nhiệm vụ trong tình hình mới. ❖



# Xứ Tuyên, những tấm lòng

> **Bài và ảnh: LÊ THANH**

Bên cạnh công tác xây dựng tổ chức vững mạnh, những năm qua, Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Tuyên Quang chú trọng đẩy mạnh các hoạt động nhân đạo, từ thiện, đền ơn đáp nghĩa, góp phần chia sẻ với những hoàn cảnh khó khăn, giúp họ vươn lên trong cuộc sống, từng bước phát triển kinh tế gia đình; khơi dậy truyền thống tương thân, tương ái của cán bộ, hội viên thuộc LLVT tỉnh.

**T**ừ mô hình Câu lạc bộ “Phụ nữ ba đẹp”, Hội phụ nữ chú trọng tiêu chuẩn “đẹp tâm hồn”, nhằm tuyên truyền, giáo dục, bồi dưỡng cho hội viên rèn luyện theo các phẩm chất “Tự tin - Tự trọng - Trung hậu - Đảm đang”, hướng tới cách sống lương thiện, biết

nuôi dưỡng sự yêu thương, chia sẻ với những hoàn cảnh khó khăn.

Hội tổ chức, vận động chị em tích cực tham gia các hoạt động nhân đạo, từ thiện; tổ chức các chương trình “Chắp cánh những ước mơ”, “Áo ấm



Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh quyên góp ủng hộ quần áo ấm tặng đồng bào vùng sâu, vùng xa



vùng cao”, “Mái ấm tình thương”, “Khám bệnh nhân đạo, chăm sóc sức khỏe, cấp thuốc miễn phí”. Tặng 03 suất học bổng; 30 cặp sách mới; 100 vở, bút..., 03 máy lọc nước; quyên góp ủng hộ 500 bộ quần áo ấm cho các cháu học sinh nghèo vượt khó tại Trường dân tộc bán trú PTCS Yên Hoa - Na Hang với số tiền 35,5 triệu đồng; gửi 800 bộ quần áo ấm; tặng 30 suất quà cùng nhu yếu phẩm cho phụ nữ có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn trên địa bàn tỉnh với số tiền 18 triệu đồng. Ủng hộ “Quỹ mái ấm tình thương” và tặng 10 suất quà cho phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn tuyến biên giới Vị Xuyên, Hà Giang, trị giá 10 triệu đồng. Ngoài ra, hội còn chủ động phối hợp với các ban, ngành, đoàn thể địa phương trong các hoạt động đền ơn đáp nghĩa, phối hợp với Hội LHPN tỉnh, Quỹ thiện tâm Tập đoàn Vingroup, Hội chữ thập đỏ Tuyên Quang tổ chức Chương trình “Khám bệnh nhân đạo, chăm sóc sức khỏe, cấp thuốc miễn phí”, tặng túi thuốc gia đình cho 2.000 hộ gia đình nghèo, phụ nữ và trẻ em nghèo tại xã Yên Thuận, xã Bạch Xa, huyện Hàm Yên; xã Lục Hành, xã Chiêu Yên, huyện Yên Sơn thuộc vùng sâu, vùng xa, vùng có đạo trên địa bàn tỉnh với tổng trị giá 235 triệu đồng nhân kỷ niệm 30 năm ngày hội quốc phòng toàn dân, 75 năm ngày thành lập Quân đội NDVN (1944-2019), thiết thực hưởng ứng phong trào “Quân đội chung tay vì người nghèo” do Tổng cục Chính trị phát động.

Cùng với các hoạt động từ thiện, hỗ trợ, giúp đỡ người dân giảm bớt một phần khó khăn trong cuộc sống, hội còn tổ chức xây dựng mô hình “Phụ nữ tăng gia sản xuất giỏi” nhằm gây quỹ hỗ trợ hội viên được vay 40 triệu đồng để phát triển kinh tế gia đình. Hội tổ chức thăm hỏi, tặng quà cho chị em khó khăn nhân các ngày lễ, tết; tặng quà cho các cháu mắc bệnh hiểm nghèo là con của cán bộ, nhân viên trong cơ quan, đơn vị nhân “Tháng hành động vì trẻ em” với số tiền 26 triệu đồng... Hoạt động với tinh thần nhân văn, nhân ái cao cả, Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Tuyên Quang không chỉ góp phần sưởi ấm nhiều mảnh đời gian nan trên địa bàn tỉnh mà còn thấp sáng tình đồng chí, đồng đội, tạo sức lan tỏa rộng về hình ảnh cao đẹp của “Bộ đội Cụ Hồ” trong thời kỳ mới.

Được biết, thời gian tới, Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh tiếp tục đẩy mạnh công tác tuyên truyền thực hiện phong trào tương thân, tương ái; tích cực



Lãnh đạo Bộ CHQS tỉnh và Hội phụ nữ trao tặng máy lọc nước cho trường PTDT bán trú THCS Yên Hoa



Các cô bộ đội với các cháu học sinh

phối hợp với các ban, ngành, đoàn thể, các tổ chức, cá nhân và các nhà hảo tâm, đa dạng hóa các hoạt động trợ giúp nhân đạo để ngày càng nhiều người nghèo, gia đình chính sách, trẻ em nghèo và phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn được hỗ trợ, ổn định cuộc sống.

Với việc làm ý nghĩa, ấm áp tình người, phụ nữ LLVT xứ Tuyên đã đóng góp có hiệu quả vào các phong trào “Quân đội chung tay vì người nghèo”, “Quân đội chung tay vì sức khỏe cộng đồng”, “Đồng hành cùng Phụ nữ biên cương”... tích cực chăm lo cho các đối tượng có hoàn cảnh khó khăn góp phần thực hiện nhiệm vụ an sinh xã hội, giảm nghèo, nâng cao chất lượng cuộc sống. ❖





Nhóm y dược pha chế thành công dung dịch sát khuẩn E70

# NHỮNG CÔ GÁI TRƯỜNG QUÂN SỰ

## >THÁI THUY

Nhân chuyển công tác về Trường Quân sự Quân khu 3, dầu không còn phải đi qua buồng khử khuẩn, nhưng chúng tôi được sát khuẩn bằng dung dịch rửa tay khô E70. Mùi sả chanh thơm dịu nhẹ, cùng cảm giác mát lạnh lan tỏa bởi cồn 70% làm cho nắng hè chùng như dịu xuống.

**Đ**ại úy QNCN Đinh Thị Kim Ngân, y sĩ Tiểu đoàn 4, Chủ tịch Hội phụ nữ Nhà trường, cho biết, đây là sản phẩm chính hiệu của trường, do các nữ quân nhân tự pha chế. Thời gian cao điểm của Covid-19, lượng vật tư y tế khan hiếm, giá cả tăng cao. Số lượng cán bộ, nhân viên và học viên không nhỏ, nhu cầu sử dụng vật tư y tế để kiểm soát dịch tăng cao, đòi hỏi gấp, trong khi đó Nhà trường có nhóm y dược với trình độ, năng lực chuyên môn tốt. Câu hỏi nảy sinh, tại sao người ta làm được, mình không làm được? Thế là em vào mạng tìm hiểu thành phần của dung dịch sát khuẩn do tổ chức Y tế thế giới (WHO) công bố. Thấy có tính

khả thi cao, lập tức Ban chấp hành hội chụm lại bàn bạc. Sau khi đưa ra ý tưởng, các nội dung tham khảo và cách thức tiến hành, lấy lực lượng là nhóm y dược của Nhà trường làm nòng cốt, cùng với việc làm mặt nạ ngăn giọt bắn được nhanh chóng đồng thuận. Ban chấp hành Hội báo cáo Ban Giám hiệu Nhà trường và nhận được sự đồng ý, khuyến khích, khiến chị em phấn khởi bắt tay ngay vào việc.

Hội phụ nữ Nhà trường có mối quan hệ tốt với Hội phụ nữ Trường Đại học Sao Đỏ, trong đó có các chị ở khoa Hóa. Khi nghe Kim Ngân đặt vấn đề về dụng cụ và một số chất thảo dược chiết xuất



được các chị bên ấy ủng hộ ngay. Chỉ trong vòng một tuần, dung dịch sát khuẩn E70 ra đời. Nhờ có công thức của WHO nên tỷ lệ pha chế không phải điều chỉnh nhiều, chỉ gia giảm lượng sả chanh để có được mùi thơm như ý. E70 được mọi người đón nhận hồ hởi. Kết quả ngoài mong đợi, thế là một loạt sản phẩm được cấp đến tất cả các đơn vị trong trường...

Đại úy QNCN Đinh Thị Kim Ngân chia sẻ: Tuy không gặp khó khăn về chuyên môn, nhưng vấn đề tâm lý là có. Khi ý tưởng của Hội phụ nữ được nêu lên, bên cạnh sự ủng hộ, cũng có ý kiến trái chiều. Đại loại như, người ta có cả những công ty lớn, có đội ngũ các nhà khoa học chuyên ngành, được cấp quyền sở hữu trí tuệ, được phép sản xuất còn chưa ăn ai nữa là... Lại có cả lời chê bôi là viễn vông. Nhưng chính nhờ vậy chị em lại càng thêm quyết tâm hơn. Hơn nữa, một khi đã nắm chắc công thức, có nguồn gốc nguyên liệu rõ ràng; đủ dụng cụ thí nghiệm, pha chế, nên hội tin tưởng là sẽ thành công. Cùng với điều chế dung dịch rửa tay sát khuẩn, chị em còn làm được 200 mặt nạ chống giọt bắn phục vụ cán bộ, chiến sĩ.

\*

Thực hiện có hiệu quả phong trào thi đua “Phụ nữ Quân đội đoàn kết - sáng tạo, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc”; xứng danh “Bộ đội Cụ Hồ”, gắn với đẩy mạnh học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh và cuộc vận động “Phát huy truyền thống, cống hiến tài năng, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ”, Hội phụ nữ tạo chuyển biến tích cực trong ý thức tự giác tu dưỡng rèn luyện phẩm chất đạo đức, xây dựng người phụ nữ theo tiêu chuẩn “Bốn tốt” đáp ứng yêu cầu nhiệm vụ. Lấy tiêu chuẩn “Gia đình 5 không, 3 sạch” để đánh giá cán bộ, hội viên; tất cả các gia đình đều đạt chuẩn. Tỷ lệ học sinh giỏi là con cán bộ, hội viên tăng, không có cháu nào bị suy dinh dưỡng, bỏ học hoặc mắc các tệ nạn xã hội.



Thi cắm hoa chào mừng ngày Quốc tế Phụ nữ 8-3



Hưởng ứng ngày hội áo dài do TW Hội LHPN Việt Nam phát động

Gia đình hội viên hòa thuận, đoàn kết, gắn bó cùng người dân địa phương nơi cư trú. Bên cạnh đó, hội còn có nhiều hoạt động chào mừng kỷ niệm các ngày lễ lớn, các ngày truyền thống của phụ nữ, gặp mặt ngày 8-3... Tổ chức giao lưu bóng chuyền hơi, cắm hoa nghệ thuật, biểu diễn văn nghệ...; hưởng ứng “Tuần lễ áo dài - Di sản Việt Nam”; tham gia các hội thi, hội thao. Hằng năm, hội đều tổ chức “Đêm trung thu và tuyên dương học sinh giỏi” cho các cháu là con cán bộ, nhân viên công tác tại trường; tặng quà học sinh giỏi, các cháu đoạt giải cao trong các kỳ thi.

5 năm liền, Hội phụ nữ Trường Quân sự được Cục Chính trị Quân khu 3 khen thưởng. Đây là sự khích lệ, động viên cán bộ, hội viên tích cực thúc đẩy phong trào thi đua của phụ nữ ngày một sôi nổi, hiệu quả, góp phần xây dựng Nhà trường vững mạnh toàn diện trong tình hình mới. ❖





Khẩu đội nữ dân quân pháo cao xạ 37mm hằng say luyện tập



Các nữ pháo thủ tập trung bắt “mục tiêu” trên trận địa

# Nơi cửa sông Nhật Lệ

## >HOÀNG TRUNG

Trong chiến tranh, hình ảnh Đại đội nữ Pháo binh Ngư Thủy (Quảng Bình) đã in đậm trong trái tim nhiều người dân Việt Nam bởi ý chí kiên cường, tinh thần chiến đấu quả cảm “Giặc đến nhà đàn bà cũng đánh”. Giờ đây, đất nước đã yên bình, nhưng ở thành phố Đồng Hới vẫn duy trì một Đại đội nữ dân quân pháo phòng không 37mm. “Những bông hoa thép” nơi cửa sông Nhật Lệ vẫn ngày đêm canh giữ bầu trời quê hương.

**D**oanh trại của Đại đội nữ dân quân pháo 37mm là dãy nhà hai tầng khang trang nằm giữa những cồn cát và rừng phi lao ở xã Quang Phú. Chúng tôi như bị cuốn vào không khí luyện tập phương án chiến đấu tại trận địa. Đại đội trưởng phát cờ dứt khoát về hướng “mục tiêu”, đồng dục: “32, bay thấp, tốc độ 180, điểm xạ dài!”. Ngay lập tức, cả đại đội đưa mục tiêu vào tầm ngắm. Nòng pháo 37mm ngược lên trời xanh: “Một bắt mục tiêu, hai bắt tiêu...”, “Khẩu đội 1 bắt mục tiêu!”.

Chính trị viên Đại đội Nguyễn Thị Kiều Trinh khích lệ các pháo thủ: Phát huy truyền thống quê hương “Hai giỏi”, quyết tâm tiêu diệt mục tiêu

ngay từ loạt đạn đầu”. Đại đội trưởng hạ lệnh: “Chuẩn bị... Bắn!”. Không khí “trận đánh” dần đẩy lên cao. Cái nắng đầu hè khiến những giọt mồ hôi lăn dài trên gương mặt chị em, nhưng dường như chẳng ai để ý đến điều đó bởi ánh mắt đang “trút lửa đạn” lên trời.

Giờ giải lao, Đại đội trưởng Lê Thị Minh Tâm, chia sẻ: Đơn vị luôn lấy hình mẫu nữ pháo binh Ngư Thủy để chị em học tập, từ đó khắc phục khó khăn, nhanh chóng làm quen môi trường huấn luyện, thành thực kỹ chiến thuật. Pháo thủ Lê Thị Chung bộc bạch: Hôm mới biên chế vào khung đại đội thường trực, em còn rất ngỡ ngàng. Thời tiết nắng nóng, huấn luyện vất vả nhưng nhớ lại những chiến





Sau mỗi ngày huấn luyện, các chị chăm sóc vườn rau, chăn nuôi gia cầm



Phút giải lao bên  
mâm pháo

công oanh liệt của thế hệ trước, ai nấy đều thấy tự hào và cố gắng vượt lên.

Sau mỗi giờ tập luyện nghiêm túc, là những câu chuyện về cuộc sống đời thường, tâm tư, tình cảm được họ sẻ chia thân tình như chị em trong gia đình. Có lẽ cũng bởi điều đó đã tạo nên sợi dây gắn kết, gần gũi, trở thành động lực giúp các chiến sĩ vượt qua khó khăn, hoàn thành tốt nhiệm vụ. Trao đổi với các nữ pháo thủ, chúng tôi được biết nhiều câu chuyện hết sức cảm động. Chính trị viên Nguyễn Thị Kiều Trinh, bố mất sớm, mẹ nuôi ba chị em ăn học, cuộc sống gia đình gặp nhiều khó khăn. Nhập ngũ vào đơn vị được một thời gian thì mẹ ốm nặng, Trinh bồn chồn, lo lắng. Biết chuyện, chị em trong đại đội không những đảm nhiệm một số công việc thay mà còn đề nghị cấp trên tạo điều kiện thời gian để Trinh về chăm sóc mẹ. Cán bộ, chiến sĩ trong đơn vị, mỗi người đều có một hoàn cảnh riêng, nhưng tập thể đại đội luôn đoàn kết, sẻ chia, gắn bó.

Không chỉ tích cực hăng say huấn luyện, các cô gái trẻ còn chấp hành nghiêm nền nếp chính quy, rèn luyện kỷ luật từ duy trì chế độ canh trực đến sắp đặt nội vụ vệ sinh gọn gàng, ngăn nắp như bộ đội chủ lực. Hết thời gian bên mâm pháo, chị em xắn tay làm đẹp doanh trại; chăm bón vườn rau xanh mướt dưới hệ thống mái che kiên cố, được quy hoạch đầu ra đó. Khu chăn nuôi có hàng chục con bò, lợn; hơn 100 con gà, ngan... Ngày nghỉ, các chiến sĩ chung tay cùng với nhân dân xã Quang Phú, quét dọn đường thôn ngõ xóm, giúp bà con xây dựng nông thôn mới.

Trung tá Trương Trung Dũng, Chính trị viên Ban CHQS thành phố Đồng Hới, cho biết: Cùng với các lực lượng vũ trang, Đại đội nữ dân quân pháo cao xạ 37mm góp phần giữ vững an ninh chính trị, trật tự an toàn xã hội; bảo vệ vững chắc chủ quyền vùng trời của thành phố và tỉnh; góp phần thực hiện thắng lợi nhiệm vụ phát triển kinh tế - xã hội và an ninh - quốc phòng của địa phương. Nhiều năm liền đại đội được Bộ Tư lệnh Quân khu 4 tặng danh hiệu “Đơn vị Quyết thắng”, được UBND tỉnh Quảng Bình tặng bằng khen vì thành tích trong công tác quân sự, quốc phòng địa phương.

Chiều dần buông trên cửa sông Nhật Lệ! Vẻ đẹp của dòng nước trong xanh càng tôn thêm tư thế của các nữ pháo thủ Đại đội Nữ dân quân pháo cao xạ 37mm Đồng Hới. Những cô gái duyên dáng, dũng cảm, luôn biết gìn giữ và phát huy truyền thống quê hương Quảng Bình anh hùng, ngày đêm sẵn sàng chiến đấu, canh giữ biển, trời quê hương. ❖



# Tỏa sáng những điển hình tiên tiến

> Bài và ảnh: VŨ DUY HIỂN

Hội nghị điển hình tiên tiến phụ nữ Quân đoàn 3 ghi nhận nhiều cách làm hay, sáng tạo, xứng đáng là những bông hoa đẹp trong vườn hoa thi đua quyết thắng. 5 năm qua (2015 - 2020) công tác phụ nữ của Quân đoàn 3 luôn bám sát nhiệm vụ chính trị của đơn vị, phong trào thi đua “Phụ nữ Quân đội đoàn kết - sáng tạo, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ” được triển khai thực hiện sâu rộng. Hoạt động của các tổ chức hội đều gắn với các phong trào thi đua “Xây dựng đơn vị nuôi quân giỏi, quản lý quân nhu tốt”, “Xây dựng đơn vị quân y 5 tốt”, “Ngành Hậu cần Quân đội làm theo lời Bác Hồ dạy”; cùng các cuộc vận động “Xây dựng gia đình 5 không, 3 sạch”, “Phát huy truyền thống, cống hiến tài năng, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ”. Đã có 98% cán bộ, hội viên hoàn

thành tốt và xuất sắc nhiệm vụ, 66 chị được kết nạp vào Đảng CSVN, 30 lượt tập thể và 569 lượt cá nhân được khen thưởng.

Lữ đoàn Pháo binh 40, số hội viên phụ nữ không nhiều, chị em chưa được đào tạo về công tác phụ nữ, chủ yếu kiêm nhiệm. Thế nhưng đồng cảm với khó khăn cùng người dân trên địa bàn đóng quân, xã Đắk Jơ Ta, huyện Mang Yang (Gia Lai), các chị đều mong muốn góp sức, chia sẻ một phần nhỏ bé để giúp gia đình, các cháu bé đến trường với tinh thần “lá lành đùm lá rách”. Hội phụ nữ đề xuất với chỉ huy lữ đoàn về “Hũ gạo tiết kiệm”; bắt đầu từ bếp ăn của các tiểu đoàn và bếp cơ quan, từng bữa đều trích lại một lượng gạo, song không ảnh hưởng đến tiêu chuẩn, định lượng. Lượng gạo tiết kiệm được, các hội viên phối hợp với cơ quan hậu cần cân đong, cất giữ để trao tặng cho trẻ em nghèo trên địa bàn đóng



Bộ Tư lệnh Quân đoàn khen thưởng các tập thể và cá nhân điển hình





Đại úy QNCN Nguyễn Thị Kim Oanh báo cáo điển hình



Thủ trưởng Bộ Tư lệnh, Cục Chính trị Quân đoàn với phụ nữ khối cơ quan

quân, bình quân từ 100-120kg mỗi tháng; cùng nhiều quần áo, đồ dùng sách vở học tập.

Nói về kinh nghiệm bản thân trong học tập nâng cao trình độ chuyên môn nghiệp vụ và nghiên cứu khoa học (NCKH), Đại úy QNCN Nguyễn Thị Kim Oanh, Điều dưỡng trưởng, Khoa Y học cổ truyền, Bệnh viện Quân y 211 cho biết: Tôi tự đặt ra mục tiêu cho công việc, nhiệm vụ và phấn đấu hết sức để đạt được. Nhờ vậy, chị có 4 đề tài NCKH đăng trên Tạp chí Y Dược lâm sàng 108, Tạp chí Điều dưỡng Việt Nam, Tạp chí Phục hồi chức năng Việt Nam, Tạp chí Y học Thực hành 175. Ngoài ra, chị còn được báo cáo tại một số hội nghị khoa học. Trong năm 2020, Đại úy QNCN Nguyễn Thị Kim Oanh là Chiến sĩ thi đua toàn quân.

Là nhân viên thuyết minh Bảo tàng Quân đoàn 3, Đại úy QNCN Trần Thị Thanh, làm tốt nhiệm vụ giới thiệu tuyên truyền về lịch sử Quân đội, Quân đoàn cho cán bộ, chiến sĩ trong đơn vị và nhân dân địa phương. Chị chịu khó nghiên cứu, sưu tầm các tư liệu sách, báo để hiểu sâu sắc và thêm sinh động các bài thuyết minh. Trước đây, chị Thanh không mấy tự tin về chất giọng địa phương của mình. Nhưng chị đã tìm cách khắc phục, tự đứng trước gương, luyện cách phát âm, các cử chỉ hành động, tập những câu giao tiếp và hát... Nhờ vậy, chị dần lấy lại sự tự tin và hoàn thành tốt nhiệm vụ. Bên cạnh đó, chị Thanh còn sử dụng tốt nguồn vốn vay từ quỹ tiết kiệm của hội để nuôi gà, chim bồ câu, trồng rau sạch... cải thiện bữa ăn vừa tăng thêm thu nhập cho gia đình.



Tiết mục văn nghệ chào mừng hội nghị của phụ nữ Sư đoàn 10

Đánh giá về hoạt động công tác phụ nữ, Đại tá Nguyễn Văn Linh, Phó Chính ủy Quân đoàn cho biết: Cán bộ, hội viên phụ nữ công tác trên nhiều địa bàn khó khăn, vất vả. Tuy nhiên, chị em đã phát huy tinh thần trách nhiệm, chủ động sáng tạo trong công tác, làm tốt chức năng tham mưu giúp lãnh đạo, chỉ huy cơ quan đơn vị về các chế độ chính sách có liên quan đến phụ nữ và trẻ em. Các tổ chức hội hoạt động có nền nếp, hiệu quả. Nhiều cá nhân và tổ chức hội được khen thưởng. Các chị em không chỉ hoàn thành tốt nhiệm vụ ở cơ quan, đơn vị, mà còn đảm việc nhà, xây dựng gia đình “No ấm, tiến bộ, hạnh phúc”.

Tại hội nghị điển hình tiên tiến, Bộ Tư lệnh Quân đoàn 3 đã tặng bằng khen cho 4 tập thể và 15 cá nhân hoàn thành xuất sắc công tác phụ nữ và phong trào phụ nữ (2015-2020); đề nghị Tổng cục Chính trị Quân đội nhân dân Việt Nam khen tặng 1 tập thể và 2 cá nhân. ❖



## PHỤ NỮ QUÂN KHU 4

### Những nghĩa cử trong phòng, chống dịch Covid-19



Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Nghệ An phối hợp với Hội chữ thập đỏ tỉnh trao tặng quà cho khu cách ly tập trung ở địa phương

Thời gian qua, phụ nữ LLVT Quân khu 4 có nhiều hoạt động thể hiện tinh thần tương thân, tương ái trong phòng và chống dịch Covid-19. Đó là tổ chức thăm hỏi, tặng quà, động viên cán bộ, chiến sĩ, hội viên phụ nữ trực tiếp làm nhiệm vụ ở tuyến đầu chống dịch; vận động quyên góp, ủng hộ lương thực, thực phẩm, các nhu yếu phẩm, vật tư y tế hỗ trợ các công dân và người trong khu cách ly tập trung...

Triển khai mô hình “Trao gửi yêu thương vào vùng cách ly”, từ 20-3 đến 14-4-2020, các tổ chức hội trong Quân khu đã kêu gọi các cơ quan, doanh nghiệp, trường học và đặc biệt là vận động cán bộ, hội viên phụ nữ thuộc các Hội LHPN trên địa bàn ủng hộ hàng ngàn khẩu trang y tế, nước sát khuẩn, “kính chắn giọt bắn” và hàng chục tấn lương thực, thực phẩm ủng hộ các khu cách ly, với trị giá hàng tỷ đồng. Hằng ngày, chị em nấu cháo dinh dưỡng cho các cháu nhỏ trong khu cách ly.

Không chỉ có vậy, phụ nữ LLVT Quân khu 4 còn tích cực tuyên truyền, vận động người dân thực hiện nghiêm các biện pháp phòng, chống dịch. Đã có 343 hội viên phụ nữ làm nhiệm vụ tại 11 khu cách ly trên địa bàn Quân khu. Công việc tuy vất vả, đối mặt với hiểm nguy, nhiều chị cả hai vợ chồng cùng ở nơi tuyến đầu, con cái phải gửi về quê nhờ ông bà, người thân trông nom, song chị em luôn nêu cao tinh thần trách nhiệm, thường xuyên thăm hỏi động viên, giúp đỡ tận tình các công dân trong các khu cách ly tập trung. Ngoài ra, Phụ nữ Quân khu



Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Quảng Trị trao tặng khẩu trang y tế cho Bộ CHQS tỉnh Savanakheth, Lào

còn quyên góp được hàng chục ngàn khẩu trang kháng khuẩn và nhiều mặt hàng thiết yếu trao tặng các bạn Lào phòng, chống đại dịch.

Những việc làm, sự sẻ chia ấm áp nghĩa tình của cán bộ, hội viên phụ nữ Quân khu 4 đã để lại tình cảm tốt đẹp trong lòng nhân dân, góp phần làm tỏa sáng hình ảnh “Bộ đội Cụ Hồ” trên quê hương Bác trong cuộc chiến phòng, chống đại dịch Covid-19.

**NGUYỄN THỊ LƯƠNG**

## CỤC CHÍNH TRỊ QUÂN ĐOÀN 4 Phối hợp với Ban Phụ nữ Quân đội tặng quà



Đại tá Trần Đình Giáp - Phó CNCT Quân đoàn tặng quà cho các cán bộ, hội viên phụ nữ hoàn thành tốt nhiệm vụ trong phục vụ cách ly

Cục Chính trị Quân đoàn 4 vừa phối hợp với Ban Phụ nữ Quân đội tổ chức



tặng quà cho cán bộ, nhân viên Trường Quân sự Quân đoàn vừa hoàn thành nhiệm vụ phục vụ cách ly cho công dân trở về từ vùng dịch.

Để thực hiện tốt nhiệm vụ do Bộ Quốc phòng và Bộ Tư lệnh Quân đoàn 4 giao, Trường Quân sự đã huy động tối đa nhân lực, vật lực với 100% quân số tham gia làm công tác chuẩn bị và phục vụ tại khu cách ly y tế tập trung. Trong đó, có nhiều cán bộ, nhân viên có hoàn cảnh gia đình đặc biệt khó khăn.

Tại cuộc gặp, Đại tá Trần Đình Giáp - Phó chủ nhiệm Chính trị Quân đoàn, chuyển lời thăm hỏi của Đảng ủy - Bộ Tư lệnh Quân đoàn tới các cán bộ, nhân viên Nhà trường trong thời gian túc trực phục vụ công tác phòng, chống dịch Covid-19. Đồng thời, chia sẻ với những vất vả của anh chị em làm việc trên tuyến đầu.

5 phần quà của Ban Phụ nữ Quân đội được chuyển đến cán bộ, nhân viên có hoàn cảnh khó khăn, mỗi phần trị giá 2 triệu đồng. Cùng với đó là 15 phần quà của Phụ nữ Quân đoàn, mỗi phần trị giá 300.000 đến cán bộ, hội viên phụ nữ đã hoàn thành tốt nhiệm vụ phục vụ trong khu cách ly, góp phần ngăn chặn dịch bệnh lây lan trong cộng đồng.

**Tin, ảnh: HỮU NHIỆM**

## BỘ TƯ LỆNH CẢNH SÁT BIỂN Tổ chức cuộc thi “Em yêu biển, đảo quê hương”

Sáng 27-6, tại tỉnh Ninh Bình, Bộ Tư lệnh Cảnh sát biển Việt Nam phối hợp với Tập đoàn Công nghiệp Viễn thông Quân đội, Phòng Giáo dục và Đào tạo huyện Gia Viễn (Ninh Bình) tổ chức cuộc thi “Em yêu biển, đảo quê hương”; đồng thời tổ chức thăm, tặng quà Bà mẹ Việt Nam anh hùng, học sinh nghèo vượt khó, học giỏi năm học 2019-2020 trên địa bàn. Đây là một hoạt



Đại diện Ban PNQĐ trao học bổng tặng học sinh nghèo vượt khó, học giỏi

động thường xuyên của lực lượng CSB; hình thức tuyên truyền sinh động, thông qua tổ chức sân chơi bổ ích cho các học sinh.

Cuộc thi không chỉ giúp học sinh mà cả giáo viên cùng người dân địa phương đều được hiểu biết thêm các kiến thức về biển, đảo Việt Nam, thông qua Công ước Liên hiệp quốc về Luật biển năm 1982, Luật biển Việt Nam năm 2012; Pháp lệnh của Ủy ban Thường vụ Quốc hội về lực lượng CSB Việt Nam... Đặc biệt là nhiệm vụ, chức năng, truyền thống của lực lượng CSB; kết hợp tuyên truyền về phòng chống ma túy, tội phạm, tác hại của ma túy đối với học đường... Qua đó xây dựng lòng yêu nước, yêu biển, đảo quê hương, nâng cao trách nhiệm công dân đối với sự nghiệp đấu tranh bảo vệ chủ quyền biển, đảo thiêng liêng của Tổ quốc; góp phần tăng cường sự đoàn kết, hiểu biết, gắn bó giữa cán bộ, đoàn viên, thanh niên, hội viên phụ nữ lực lượng CSB Việt Nam với các em học sinh, đoàn viên, thanh niên, thầy, cô giáo và nhân dân.

90 học sinh THCS trên địa bàn tham gia dự thi đã khẳng định những kiến thức và hiểu biết nhất định về lịch sử, địa lý, sinh học... của lứa tuổi hiếu động, ham học hỏi. Kết thúc cuộc thi, Ban tổ chức trao 4 giải thưởng cùng giấy khen tặng các học sinh có thành tích cao.

Nhân dịp này, Ban Phụ nữ Quân đội cũng trao 20 suất học bổng tặng các học sinh nghèo vượt khó, học giỏi tại địa phương trị giá 10 triệu đồng. Qua đó góp phần động viên thế hệ trẻ tiếp tục phấn đấu, học tập tốt hơn nữa nhằm phát huy truyền thống của quê hương, đất nước.

**Tin, ảnh: VĂN NAM**



## HỌC VIỆN CHÍNH TRỊ

### Tuyên dương cán bộ, đoàn viên công đoàn, hội viên phụ nữ điển hình tiên tiến



Đại tá Nguyễn Đình Đức, Trưởng ban CDQP và Thượng tá Phùng Thị Phú, Trưởng ban PNQĐ trao bằng khen cho các cá nhân điển hình tiên tiến

Vừa qua, Học viện Chính trị có buổi gặp mặt tuyên dương, tôn vinh cán bộ, đoàn viên, hội viên điển hình tiên tiến trong phong trào thi đua và Học tập làm theo tư tưởng đạo đức phong cách Hồ Chí Minh (2015-2020).

Đến dự có Thiếu tướng Phạm Tiến Dũng, Bí thư Đảng ủy, Chính ủy Học viện; Thiếu tướng PGS-TS Nguyễn Văn Bạo, Giám đốc Học viện; các đồng chí trong Đảng ủy - Ban Giám đốc. Đại tá Nguyễn Đình Đức, Ủy viên Ban chấp hành Tổng LĐLĐ Việt Nam, Trưởng ban Công đoàn Quốc phòng; Thượng tá Phùng Thị Phú, Ủy viên Ban chấp hành Hội LHPN Việt Nam, Trưởng ban Phụ nữ Quân đội đã tới dự. Lãnh đạo, chỉ huy các cơ quan, đơn vị có tổ chức công đoàn, phụ nữ, cùng toàn thể cán bộ đoàn viên, hội viên phụ nữ Học viện đã có mặt.

Tại buổi gặp mặt, đại diện các tập thể điển hình và cá nhân đã trao đổi kinh nghiệm về hình thức, phương pháp tổ chức thực hiện, cũng như chia sẻ kinh nghiệm phấn đấu, học tập vươn lên. Từ đó đúc rút thành những bài học quý và một số biện pháp nhằm phát huy những kết quả đạt được, đồng thời khắc phục những mặt hạn chế để tiếp tục thực hiện thắng lợi phong trào thi đua và Chỉ thị 05-CT/TW ngày 15-5-2016 của Bộ Chính trị trong thời gian tới.

04 Công đoàn cơ sở; 06 Hội phụ nữ cơ sở và 18 cán bộ, đoàn viên, hội viên có thành tích xuất sắc trong phong trào thi đua và học tập làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh, được Ban Giám đốc Học viện khen thưởng.

**Tin: NGUYỄN THỊ THU**

## NHÀ HÁT KỊCH NÓI QUÂN ĐỘI Bảo vệ môi trường, tham gia hiến máu tình nguyện



Tham gia hiến máu tình nguyện



Nụ cười hạnh phúc

Hưởng ứng lời kêu gọi của Tổng bí thư, Chủ tịch Nước Nguyễn Phú Trọng, nhân kỷ niệm 20 năm ngày “Toàn dân hiến máu tình nguyện” (7-4-2000 - 7-4-2020); cùng sự chỉ đạo, hướng dẫn của Tổng cục Chính trị và sự quan tâm tạo điều kiện của Đảng ủy - Ban Giám đốc Nhà hát, Hội phụ nữ, Chi đoàn thanh niên Nhà hát Kịch nói Quân đội (KNQĐ) đã phối hợp cùng Quận đoàn Cầu Giấy, Phòng Tài nguyên và Môi trường quận Cầu Giấy, Trường Cao đẳng Cơ điện (CĐCĐ) Hà Nội và Công an quận Cầu



Giấy, phát động đợt cao điểm “Chung tay bảo vệ môi trường, hành động vì thiên nhiên” với phong trào “Ngày chủ nhật xanh”, “Phụ nữ Quân đội chung tay bảo vệ môi trường chống rác thải nhựa” và chương trình hiến máu tình nguyện.

Việc hiến máu tình nguyện không phải là chuyện riêng của một cá nhân hay tổ chức nào, mà phải có sự góp sức của cả cộng đồng thì sẽ có nhiều người được cứu sống. Môi trường có xanh, sạch, trong lành, thì sức khỏe con người mới được bảo vệ tốt. Mặc dù giữa đợt nắng nóng cao điểm với nền nhiệt trên 40 độ C, tại trường CDCĐ Hà Nội, những nghệ sĩ - chiến sĩ Nhà hát KNQĐ, các bạn thanh niên tình nguyện của Quận đoàn Cầu Giấy và những công nhân thuộc Công ty Môi trường Hà Nội đã có mặt từ rất sớm để dọn vệ sinh quanh khu vực Mai Dịch. Cán bộ, hội viên phụ nữ cùng các đoàn viên thanh niên Nhà hát đã tuyên truyền giúp người dân hiểu rõ hơn về tầm quan trọng và ý nghĩa của việc chống rác thải nhựa; vận động mọi người cùng chung tay bảo vệ môi trường. Hơn 5.000m đường khu phố Văn Công - Mai Dịch sạch sẽ sau buổi ra quân.

Giọt mồ hôi trên trán chưa kịp khô, những người nghệ sĩ - chiến sĩ Nhà hát Kịch nói Quân đội đã hăng hái tham gia hiến máu tình nguyện với nụ cười nở trên môi, bởi họ tâm niệm, mỗi giọt cho đi, một cuộc đời ở lại. Với 4.050ml máu, con số tuy chưa lớn, song nó chứa đựng cả tấm lòng của những người nghệ sĩ - chiến sĩ góp phần nhỏ bé của mình vào việc cứu, chữa nhiều người bệnh vì một xã hội khỏe mạnh, nhân văn.

**Tin, ảnh: MAI HƯƠNG**

## HỘI PHỤ NỮ CÔNG TY XÂY DỰNG CÔNG NGHIỆP MỎ

### Nói không với rác thải nhựa, túi nilon

Hưởng ứng Tháng hành động vì môi trường và phong trào “Chống rác thải nhựa”



Trang bị thùng đựng rác thải nhựa cho các đơn vị

do Hội LHPN Việt Nam phát động, Hội phụ nữ Công ty Xây dựng công nghiệp mỏ (Tổng Công ty Đông Bắc) vừa triển khai thực hiện “Nói không với rác thải nhựa, túi nilon” và sơ kết mô hình “Heo đất tiết kiệm”.

Thực trạng cho thấy ô nhiễm rác thải nhựa, túi nilon đang trở thành vấn nạn cấp bách cần sự chung tay góp sức của cả cộng đồng. Cùng với việc triển khai, Hội phụ nữ tuyên truyền vận động cán bộ, công nhân viên chức, người lao động cùng gia đình và người dân trên địa bàn chung tay hành động vì môi trường sống trong lành, an toàn và phát triển bền vững.

Thượng tá Nguyễn Văn Cường, Bí thư Đảng ủy, Phó Giám đốc Công ty, đánh giá cao hoạt động của Hội phụ nữ, thể hiện ý thức trách nhiệm, có hành động thiết thực bảo vệ môi trường. Đồng thời, yêu cầu cấp ủy, chỉ huy các cơ quan, đơn vị quan tâm hơn nữa, tập trung chỉ đạo và tuyên truyền, thực hiện nói không với sản phẩm nhựa sử dụng một lần và hạn chế sử dụng túi nilon; phê phán những hành vi làm hủy hoại môi trường, ảnh hưởng đến sự đa dạng sinh học.

Hội phụ nữ phối hợp cùng các cơ quan, đơn vị triển khai lắp đặt 04 thùng rác công cộng và 02 thùng đựng rác thải nhựa tại trụ sở Công ty, 02 trạm xăng dầu và các công trường, phân xưởng nhằm thu gom chai, lọ nhựa đã qua sử dụng để tiến hành phân loại và bán gây quỹ hội. BCH Hội cũng trao tặng mỗi cán bộ, hội viên một chiếc làn nhựa để đi chợ.

Dịp này, Hội phụ nữ Công ty cũng tiến hành sơ kết 02 năm thực hiện mô hình “Heo đất tiết kiệm”. Đây là việc làm thiết thực, với phương châm “nhiều nhỏ góp lại thành to”; nâng cao ý thức của cán bộ, hội viên về thực hành tiết kiệm, thể hiện tinh thần “tương thân tương ái”. Với số tiền thu được từ heo đất là 37.400.000 đồng, hội sẽ tổ chức chương trình “Đồng hành cùng phụ nữ biên cương”, dự kiến tổ chức vào tháng 8-2020.

**Tin, ảnh: HUYỀN TRANG**



## TOÀN QUÂN TỔ CHỨC CÁC HOẠT ĐỘNG HƯỚNG ỨNG

### “Tháng hành động vì trẻ em”, “Tháng hành động quốc gia về phòng, chống bạo lực gia đình” và Ngày gia đình Việt Nam năm 2020

Thực hiện Hướng dẫn số 200/HD-PN ngày 27-4-2020 của Ban Phụ nữ Quân đội, các đơn vị trong toàn quân đã tổ chức các hoạt động sôi nổi, sáng tạo, thiết thực. Cấp ủy, chỉ huy các đơn vị quan tâm lãnh đạo, chỉ đạo, hoạt động thu hút sự tham gia đông đảo của cán bộ, hội viên phụ nữ và cán bộ, chiến sĩ. Hoạt động hướng vào các chủ đề về dân số, gia đình và trẻ em. Công tác truyền thông được triển khai đa dạng, sôi nổi với các hình thức: Hội nghị truyền thông (Quân khu 4, Quân đoàn 4, Bộ Tổng Tham mưu, Học viện Quân y, Trường SQLQ2, Quân chủng HQ); Hội thảo, tọa đàm (Trường SQCT, VIETTEL). Hoạt động truyền thông tập trung bồi dưỡng kiến thức, kỹ năng nâng cao chất lượng sống (vật chất và tinh thần) cho gia đình, bảo vệ, chăm sóc trẻ em trước những tác động của xã hội công nghiệp hóa và Cách mạng 4.0. Nhiều đơn vị tổ chức thăm hỏi gia đình, tặng quà chia sẻ khó khăn với các cháu mắc bệnh hiểm nghèo, hỗ trợ những trường hợp hiểm muộn và động viên thiếu nhi là con em cán bộ nhân viên trong đơn vị với tổng trị giá hàng trăm triệu đồng (BĐBP: gần 2 tỷ đồng; Binh đoàn 11: 265 triệu; BTL Cảnh sát Biển: 250 triệu; SQCT: 30 triệu; HVQP: 85 triệu; Quân đoàn 3: 78 triệu; Viện KH-CNQS: 228 triệu; Học viện Lục quân: 86 triệu; Binh chủng Công binh: 57 triệu; Binh chủng TTG: 74 triệu; TCty GAET: 455 triệu...). Các hoạt động sinh hoạt câu lạc bộ, văn hóa văn nghệ, hội thi tài năng phụ nữ được tổ chức ở nhiều đơn vị, tạo không khí vui tươi, phấn khởi (SQLQ2, VIETTEL, SQ phòng hóa...). Các hoạt động đã tạo ra hiệu ứng xã hội tích cực, thiết thực hướng ứng “Tháng hành động vì trẻ em”, “Tháng hành động quốc gia về phòng, chống bạo lực gia đình” và Ngày gia đình Việt Nam năm 2020, lan tỏa giá trị tốt đẹp xây dựng gia đình no ấm, tiến bộ, hạnh phúc, góp phần thúc đẩy nâng cao kết quả hoàn thành nhiệm vụ trong toàn quân và xây dựng cộng đồng tiến bộ.

PV



Giảng viên Lê Thị Thanh Nga (áo dài) với thủ trưởng và cán bộ, hội viên phụ nữ Trường SQLQ2



Chương trình văn nghệ chào mừng buổi truyền thông của QĐ4



Hội thảo “Cha mẹ thông thái thời 4.0” cầu truyền hình cho 72 tổ chức hội trực thuộc Tập đoàn CNVT Quân đội



Tọa đàm “Cha và con gái” do Khoa Văn hóa Ngoại ngữ, Trường SQCT tổ chức





Hội thi nấu ăn “Bữa cơm gia đình, ấm áp yêu thương” của HPN Trường Sĩ quan Phòng hóa, BCHH



Binh đoàn 11 hỗ trợ phẫu thuật tim cho con quân nhân QK4



HPN Cục Hậu cần, BC Pháo binh tặng quà cho bệnh nhi điều trị tại BV Nhi TW



Hội thi "Ngày hội gia đình - sưởi ấm yêu thương năm 2020" tại Bộ CHQS TP Đà Nẵng, QK5



HPN Bộ CHQS TP Cần Thơ (QK9) tặng quà học sinh Trường dạy trẻ khuyết tật



Quang cảnh buổi truyền thông với chuyên đề “Xây dựng và giữ gìn hạnh phúc gia đình trong bối cảnh thời 4.0” tại Học viện Quân y



# KỶ TÍCH VIỆT NAM!

## >Thiếu tá ĐỖ THỊ MAI HOA

Trợ lý Phụ nữ Học viện Quân y

Hoàn toàn không quá lời khi nói về bộ kit phát hiện SARS-CoV-2 là một kỳ tích. Bởi nó ra đời chỉ sau hơn 1 tháng nghiên cứu, phát triển, trong khi thông thường sẽ phải mất tới 4 năm cho những sản phẩm tương tự. Đó là niềm tự hào của đất nước và quân đội ta, đặc biệt là Học viện Quân y, đơn vị nghiên cứu chế tạo thành công "Radar y học" chuyên trị SARS-CoV-2, đáp ứng yêu cầu cấp thiết trong cuộc chiến đấu chống dịch Covid-19 không chỉ ở Việt Nam mà rộng ra nhiều quốc gia trên thế giới. Thành công này có đóng góp không nhỏ của Đại úy, Tiến sĩ Đinh Thị Thu Hằng, nghiên cứu viên, giảng viên Viện nghiên cứu Y dược học Quân sự, Học viện Quân y.

**K**ết quả kiểm định cho thấy bộ kit có độ đặc hiệu 100% và phát hiện chính xác tất cả các mẫu bệnh phẩm lâm sàng sau thời gian xét nghiệm khoảng 2 giờ từ khi nhận mẫu bệnh phẩm nghi ngờ.

Hiện tại, đã có hơn 20 quốc gia đặt mua. Bộ kit được Cơ quan quản lý thuốc và các sản phẩm chăm sóc sức khỏe Vương quốc Anh cấp chứng nhận bán hàng tự do tại khu vực EU và nước Anh, được dán nhãn xác nhận tiêu chuẩn châu Âu lên sản phẩm; đồng thời nó cũng đang ở vòng thứ 5 trong quy trình kiểm nghiệm và đánh giá chất lượng của Tổ chức Y tế thế giới (WHO).

Không để Tổ quốc bị bất ngờ trong mọi tình huống, bảo vệ đất nước từ sớm, từ xa, từ khi nước còn chưa lâm nguy. Đó là nhiệm vụ của những



Đại úy TS Đinh Thị Thu Hằng

người lính. Bởi vậy, những ngày đầu năm 2020, khi nhà nhà, người người đang hồ hởi đón Tết thì những người lính quân y đã "vào vị trí chiến đấu"



trong cuộc chiến nhận diện chủng virus corona vừa mới xuất hiện. Là thành viên thuộc tổ thư ký phòng, chống dịch và thư ký của “Tổ nghiên cứu” chống dịch Covid-19 của Học viện Quân y, Đại úy TS Đinh Thị Thu Hằng được giao nhiệm vụ tham gia xây dựng thuyết minh và thực hiện chính đề tài độc lập cấp quốc gia “Nghiên cứu chế tạo bộ sinh phẩm RT-PCR và Real-time RT-PCR phát hiện chủng vi rút corona mới 2019 (2019-nCoV)”.

Kể từ ngày 27 Tết (21-01-2020) là những ngày dài triển miên căng thẳng sát cánh cùng đồng đội, “ăn, ngủ cùng virus”. Áp lực càng lúc càng lớn hơn đối với chị Hằng và các thành viên của nhóm nghiên cứu khi diễn biến của dịch Covid-19 càng lúc càng phức tạp tại Việt Nam và trở nên đặc biệt nghiêm trọng trên toàn thế giới.

Công việc không chỉ căng thẳng mà còn phải đối diện trực tiếp với nguy hiểm khi nghiên cứu mầm bệnh mới. Tuy nhiên, tác phong cẩn trọng và tỉ mỉ của một nữ nghiên cứu viên đã giúp Đại úy TS Đinh Thị Thu Hằng phát huy tối đa những đóng góp của mình. Kinh nghiệm từ những lần làm việc với các mầm bệnh khác đã giúp ích cho chị rất nhiều. Trước đó, chị Hằng từng là chủ nhiệm, cũng như là thành viên chủ chốt của nhiều đề tài khoa học công nghệ cấp quốc gia, cấp Bộ Quốc phòng, Bộ Y tế; chị từng nghiên cứu về các tác nhân tối nguy hiểm như vi khuẩn than, vi khuẩn dịch hạch, virus Ebola... Với thành tích trong nghiên cứu khoa học, Đại úy TS Đinh Thị Thu Hằng từng giành giải nhất Tuổi trẻ sáng tạo toàn quốc năm 2018...

Một điểm tựa tinh thần đặc biệt vững chắc để chị Hằng có thể xông pha nơi tuyến đầu chống giặc Covid-19 là sự ủng hộ hết lòng, vô điều kiện từ gia đình, với người chồng sẵn sàng lo toan thay vợ, cùng những lời cổ vũ trong sáng mà xúc động của các con, dù tính đến ngày kít thử SARS-CoV-2 thành công là hơn 1 tháng chị không được gặp con mà chỉ có thể liên lạc qua điện thoại.

Đề rồi, bằng tất cả trí lực và động lực tinh thần đó, TS Đinh Thị Thu Hằng cùng đồng đội giành được chiến công đầy tự hào, đưa Việt Nam trở thành một trong số ít những quốc gia



Giảng viên Đinh Thị Thu Hằng hướng dẫn học viên thí nghiệm đánh giá ngưỡng phát hiện của bộ sinh phẩm Real-time RT-PCR



Tra mẫu RNA để đánh giá kit Real-time RT-PCR





Nhóm nghiên cứu trao đổi về market, thành phẩm bộ kit Real-time RT-PCR vừa được sản xuất



Trao đổi, phân tích kết quả Real-time RT-PCR



Thượng tá PGS. TS Hồ Anh Sơn (Chủ nhiệm đề tài) giao ban triển khai nhiệm vụ cho từng thành viên nhóm nghiên cứu

sản xuất thành công bộ kit phát hiện SARS-CoV-2, được Bộ Y tế cấp phép ban hành ngày 04-03-2020, với giá thành chỉ bằng khoảng 25% sản phẩm tương tự của nước ngoài, cho xét nghiệm giúp phát hiện nhanh, chính xác dịch bệnh, đảm bảo phát hiện, cách ly, theo dõi, quản lý điều trị hiệu quả cũng như góp phần trong công tác dự phòng, kiểm soát dịch bệnh Covid-19.

Không chỉ trực tiếp làm nên chiến công, với vai trò là Ủy viên BCH Hội phụ nữ khối cơ quan của Học viện Quân y, chị Hằng còn khởi xướng, động viên chị em, đặc biệt là các thành viên Tổ

phụ nữ Viện nghiên cứu Y dược học Quân sự, tham gia nghiên cứu, sản xuất các chế phẩm sử dụng trong chống dịch hiệu quả, như: nước rửa tay khô, các sản phẩm chức năng kháng virus, tăng cường sức đề kháng, không những đáp ứng trong đơn vị mà còn hỗ trợ, trao tặng các đơn vị trong và ngoài quân đội.

Cuộc chiến chống dịch vẫn còn tiếp diễn. Đại úy TS. Đinh Thị Thu Hằng tiếp tục sát cánh cùng đồng đội, những người lính quân y, xông pha nơi tuyến đầu cho tới khi không còn “giặc Covid”.❖

**Ảnh: Nguyễn Minh**



# Người khơi nguồn HOẠT ĐỘNG PHONG TRÀO

> **Bài và ảnh: KIM ANH**

Trong vai trò Phó chánh Văn phòng, Bí thư chi bộ, Chủ tịch Hội phụ nữ Báo Quân đội nhân dân, quỹ thời gian của Thượng tá Nguyễn Thu Hằng luôn được tính toán một cách chi li là điều dễ hiểu. Bận rộn công việc là thế, nhưng mỗi khi nói đến phong trào của phụ nữ Báo QĐND, đôi mắt chị luôn ánh lên niềm tự hào, đầy nhiệt huyết, đam mê...

**G**ần 10 năm trôi qua, thế nhưng mỗi khi nhắc lại cuộc hành quân “Về thăm Tây Bắc anh hùng” - hoạt động phong trào đầu tiên có “tầm cỡ” do Hội phụ nữ Báo QĐND đề xuất, Thượng tá Nguyễn Thu Hằng không giấu được xúc động. Chị trải lòng, thời điểm đó tôi cũng mới vừa tiếp nhận vai trò Chủ tịch Hội phụ nữ. Con còn nhỏ, kinh nghiệm hoạt động chưa có. Làm thế nào để tổ chức các hoạt động phong trào cho “ra tầm ra miếng”, nhận được sự hưởng ứng nhiệt tình của các hội viên luôn là bài toán đặt ra đối với tôi. Khi nhận được sự “gợi ý” của một nhà tài trợ khi cùng tham gia cuộc đua xe đạp “Về Trường Sơn năm 2011” do Báo QĐND tổ chức, rằng: Trao tặng quà và hành quân về nguồn là hoạt động vô cùng ý nghĩa. Tại sao phía chị em chúng mình không kết hợp làm một điều gì nhỉ? Trong tôi bật ngay ý tưởng...

Kết thúc cuộc đua, chị Hằng bàn với Ban chấp hành Hội tổ chức hoạt động cho cán bộ, hội viên phụ nữ dự kiến vào thời điểm tháng 10, kết hợp hai trong một, vừa là Ngày Phụ nữ Việt Nam, vừa



Thượng tá Nguyễn Thu Hằng

trùng với ngày kỷ niệm Báo QĐND ra số đầu tiên. Chị báo cáo kế hoạch với Phòng Chính trị và Bí thư Đảng ủy báo QĐND. Sau khi nghe trình bày, đồng chí Bí thư Đảng ủy không chỉ ủng hộ mà còn rất phấn khởi: Đây là hoạt động giáo dục truyền thống, rất có ý nghĩa, sẽ nâng tầm thành hoạt động của tòa soạn với sự tham gia của các phòng, ban, các tổ chức quần chúng cùng với sự đồng hành của các nhà tài trợ.





Giao lưu "Các thể hệ phụ nữ với sự phát triển của Báo QĐND" do HPN tổ chức năm 2018



Thăm, tặng quà hội viên phụ nữ từng công tác tại Báo QĐND

Chỉ trong thời gian ngắn chuẩn bị, cuộc hành quân “Về thăm Tây Bắc anh hùng” đã được triển khai thực hiện với niềm háo hức của cán bộ, đoàn viên, hội viên các tổ chức quần chúng. Chuyến hành quân càng trở nên có ý nghĩa khi đón nhận sự chỉ đạo trực tiếp của Bí thư Đảng ủy cùng sự tham gia nhiệt tình của các lãnh đạo, chỉ huy các phòng, ban, cơ quan đại diện Báo QĐND chào mừng kỷ niệm 67 năm ngày thành lập Quân đội nhân dân Việt Nam (22-12-2011). Và đến bây giờ, dư âm của chuyến đi vẫn còn được nhiều người nhắc đến.

Từ thành công ban đầu, chị Hằng tiếp tục cùng BCH Hội lấy ý kiến của chị em, xây dựng

kế hoạch sinh hoạt hội theo chuyên đề hàng tháng nhằm quán triệt, triển khai các nội dung hoạt động, giáo dục truyền thống; mời chuyên gia nói chuyện, tọa đàm; trang bị cho cán bộ, hội viên các kỹ năng, kiến thức chăm sóc gia đình và bản thân..., kết hợp với mừng sinh nhật chị em có ngày sinh trong tháng đó. Cứ thế, các hoạt động phong trào của Hội phụ nữ ngày càng phong phú, đa dạng, cuốn hút được đông đảo hội viên tham gia. Hoạt động nối tiếp hoạt động, bởi theo chị Hằng “qua các buổi sinh hoạt hội, nhiều ý tưởng được chị em hiến kế cho BCH và trở thành hoạt động thiết thực, hiệu quả, được duy trì nhiều năm nay; được Đảng ủy, Ban biên tập Báo QĐND đánh giá cao”.

Phong trào thăm hỏi, tặng quà cán bộ phụ nữ từng công tác tại tòa soạn có hoàn cảnh khó khăn; thăm hỏi tứ thân phụ mẫu của chị em mắc bệnh hiểm nghèo, ốm đau dài ngày... được duy trì thường niên. Nói về hoạt động này, chị Hằng cho biết, mình luôn “thăm” lời tâm sự của đồng chí Bí thư Đảng ủy, rằng: Hội phụ nữ đã biết phát huy thế mạnh của cán bộ, hội viên, làm rất tốt hoạt động đền ơn đáp nghĩa, nhưng chị em phải biết quan tâm tới người yếu thế trong hội và những cán bộ hội viên thế hệ trước. Trường hợp bác Lê Thị Bàn, nguyên nhân viên Phòng Trị sự - Hành chính (nay là Văn phòng) đã nghỉ hưu nhiều năm, vừa bị tai biến, hiện hoàn cảnh gia đình rất khó khăn. Chị Hằng hội ý nhanh với BCH thống nhất phát động trong toàn thể cán bộ, hội viên và các phòng, ban, cơ quan đại diện của tòa soạn quyên góp, ủng hộ bác Bàn. Và từ đó thành thông lệ, cứ đến ngày 20-10 (ngày Báo QĐND ra số đầu tiên) và các dịp lễ, Tết, chị em tòa soạn lại đến thăm hỏi, tặng quà bác Bàn. Hoạt động này được mở rộng và duy trì mang đậm tính nhân văn của Hội phụ nữ Báo QĐND, góp phần tạo sự gắn bó, đoàn kết của cán bộ, hội viên vào tổ chức hội.

Bên cạnh hoạt động phong trào bề nổi, chị Hằng cùng BCH đã hướng hoạt động hội đi vào chiều sâu, gắn với hoạt động chuyên môn. Hưởng ứng các phong trào thi đua, cuộc vận động của Phụ nữ Quân đội, Phụ nữ Cơ quan TCCT, của tòa soạn, Hội phụ nữ Báo phát động phong trào “Bài hay, ảnh đẹp, không sai sót” trong cán bộ, hội viên; động viên, khích lệ chị em tích cực rèn luyện, nâng cao trình độ chuyên môn nghiệp vụ.





Thượng tá Nguyễn Thu Hằng tiếp tục trúng cử Bí thư Chi bộ Văn phòng Báo QĐND nhiệm kỳ 2020-2025

BCH Hội chủ động tham mưu giúp Đảng ủy - Ban biên tập làm tốt công tác bảo vệ, chăm sóc và giáo dục trẻ em. Tổ chức cho các cháu thiếu niên, nhi đồng liên hoan văn nghệ, trao đổi kinh nghiệm học tập nhân dịp 1-6; tặng quà cho các cháu học sinh giỏi, học sinh đạt giải cao trong các kỳ thi học sinh giỏi; duy trì 4 nhóm phụ nữ tiết kiệm với số tiền quay vòng 60 triệu đồng mỗi tháng; tổ chức quỹ “Vòng tay nhân ái” của hội, giúp hội viên có nhu cầu vay sửa chữa nhà cửa, mua sắm đồ đạc... Ngoài ra, Hội còn tích cực hưởng ứng các hoạt động “Đền ơn đáp nghĩa”, “Uống nước nhớ nguồn”, ủng hộ “Quỹ 10 triệu đồng vì phụ nữ khó khăn”, chương trình thiện nguyện Mottainai do Báo PNVN tổ chức; tham gia hoạt động truyền thông, tổ chức sự kiện của Báo QĐND; vận động các cá nhân, tập thể đồng hành, tài trợ xây tặng hàng trăm ngôi nhà tình nghĩa, hàng chục công trình phúc lợi tặng các đối tượng người có công, hộ nghèo, học sinh vượt khó, học giỏi... ở các địa bàn vùng sâu, vùng xa, vùng biên giới đặc biệt khó khăn, vùng bị thiên tai, bão lũ.

Trong công việc, với vai trò người chỉ huy, chị luôn biết lắng nghe và thấu hiểu, xử lý công việc nhanh gọn, chặt chẽ, dứt điểm, đúng nguyên tắc,

song rất thấu tình đạt lý, được chỉ huy tin tưởng, cấp dưới nể phục. Thiếu tướng Phạm Văn Huân, Nguyên Tổng biên tập Báo QĐND, nhận xét: Thượng tá Nguyễn Thu Hằng là người tâm huyết, sáng tạo trong hoạt động phong trào. Trách nhiệm, chủ động, chu đáo, tận tình trong thực hiện nhiệm vụ chuyên môn. Xử lý hài hòa, khéo léo các mối quan hệ.

Vậy nhưng, chị Hằng luôn khiêm tốn cho rằng, thành tích có được là bởi chị may mắn nhận được sự ủng hộ hết mình của đội ngũ cán bộ, hội viên với nhiều ý tưởng sáng tạo; nhất là sự quan tâm của Đảng ủy, Ban Biên tập Báo QĐND. Chị chỉ là người biết khơi đúng “mạch” của dòng chảy, tạo đà cho hoạt động phong trào Hội phụ nữ Báo ngày một nở rộ và đạt được những kết quả như hôm nay.

5 năm liền (2015-2019), Hội phụ nữ Báo QĐND đạt vững mạnh xuất sắc, được Tổng cục Chính trị tặng bằng khen. Thượng tá Nguyễn Thu Hằng, 2 năm liền đạt danh hiệu Chiến sĩ thi đua cơ sở, 3 năm liền là đảng viên hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ; 5 năm liền được Thủ trưởng TCCT tặng bằng khen về công tác hội và phong trào thi đua của Phụ nữ Cơ quan TCCT.❖



# MỘT ĐÓA HOA RỪNG...

## >THU HẰNG

Những ngày cuối tháng 6 vừa qua, tại Hà Nội diễn ra một sự kiện đặc biệt, đó là Đại hội Thi đua Quyết thắng toàn quân lần thứ X. Giữa muôn vàn thành tích to lớn của toàn quân, có những điều bình dị tựa như mạch nguồn nhỏ bé, lặng lẽ hợp thành suối, chảy ra sông lớn, xuôi về biển cả.

**X**in được kể về trường hợp của Rơ Lan HBLon, công nhân khai thác mủ cao su tại Đội 9, Công ty 74, Binh đoàn 15. Tây Nguyên là vùng đất hoang sơ nhưng rất giàu có. Vậy mà trước kia, đồng bào dân tộc thiểu số quen du canh, du cư, cuộc sống buồn như cây lúa thiếu nước. Đất đai bạt ngàn mà chưa biết trồng cây gì để ăn, chủ yếu là ăn cái lá, cái củ đào trong rừng, đi bẫy con thú về ăn, lúc đau ốm chỉ biết cúng giàng, cầu cho con ma không bắt bệnh. Bản làng không điện, trường học tạm bợ, thanh niên không có việc làm; con gái 13, 14 tuổi đã đi bắt chồng, cái nghèo cái đói cứ đeo đuổi mãi.

Lớn lên trong hoàn cảnh ấy, năm 2008, Rơ Lan HBLon được tuyển dụng làm công nhân Binh đoàn 15. Buổi đầu vào Công ty 74, nhiều người vẫn quen nếp thích thì làm, không thích thì bỏ đi chơi, đi uống rượu. Được bộ đội công ty và các hộ kết nghĩa tận tình hướng dẫn, và nhất là từ thực tế cuộc sống hằng ngày, Rơ Lan HBLon thức dậy khát vọng đổi đời và góp phần thay đổi bộ mặt quê hương. Trải nhiều khó khăn vất vả tưởng chừng không vượt qua nổi; nhưng từng bước cố gắng và cố gắng, cô đã trồng được cà phê, cao su, cây tiêu, cây điều; rồi chăn nuôi gà, lợn, làm vườn rau xanh; biết cách ăn ở hợp vệ sinh, thạo cách cầm dao cạo mủ cao su... Giờ đây, Rơ Lan HBLon không chỉ thành thạo kỹ thuật cạo 3 hecta cao su của công ty với sản lượng mủ hằng năm đều vượt kế hoạch



Rơ Lan HBLon

giao từ 10 - 20%, có năm vượt 34% mà tay nghề đạt loại giỏi, xuất sắc. Vợ chồng cô còn biết đầu tư, chăm sóc 200 cây điều, 500 gốc cà phê, 500 cây cao su để có thêm thu nhập cho gia đình. Do vậy, cùng với lương bình quân của công nhân được 6,5 triệu/tháng, ngoài ra, mỗi năm gia đình Rơ Lan





Thiếu tướng Bùi Hải Sơn, Tư lệnh BTL Bảo vệ Lăng Chủ tịch Hồ Chí Minh chúc mừng Rơ Lan HBLon tại buổi gặp mặt đoàn viên thanh niên, công đoàn viên, hội viên phụ nữ dự Đại hội TĐQT toàn quân lần thứ X



Hướng dẫn hội viên phụ nữ tăng gia sản xuất

HBLon còn thu nhập thêm từ nương rẫy hơn 150 triệu đồng. Cuộc sống gia đình khá ổn định và có tích lũy lâu dài. Tích cực tham gia hoạt động của Hội phụ nữ, cô trở thành hạt nhân nòng cốt và vinh dự được đứng trong hàng ngũ của Đảng, được tin nhiệm bầu làm Chi hội trưởng phụ nữ.

Từ những thành công đó, Rơ Lan HBLon càng thêm tích cực trong công tác vận động phụ nữ dân tộc thiểu số trong đơn vị và trên địa bàn. Nhờ việc chủ động gần gũi, không quản ngại khó khăn “cầm tay chỉ việc, đi từng ngõ, gõ từng nhà”, để vận động chị em vào làm công nhân cao su trong đơn vị và thay đổi tập quán sản xuất, sinh hoạt; có cùng ngôn ngữ giao tiếp; hiểu biết sâu sắc tập quán của đồng bào và kinh nghiệm của mình trong thay đổi cuộc sống, cô đã thuyết phục chị em bằng chính câu chuyện cuộc sống của gia đình và bản thân mình.

Chi hội phụ nữ có 35 hội viên, trong đó có 30 chị em người dân tộc thiểu số. Không chỉ vận động chị em, mà Chi hội trưởng Rơ Lan HBLon còn tự nguyện cùng bộ đội đi vận động dân làng theo Binh đoàn làm công nhân, không nghe kẻ xấu xúi giục nữa. Nhờ tình cảm gần gũi mà nhiều hộ đồng bào trong làng kết nghĩa với hội người Kinh công nhân của Binh đoàn, dân làng biết thêm cái hay, cái mới, học cái văn minh. Bà con phấn khởi nghe theo bộ đội, từ cuộc sống cơ cực, nhiều người đã xây

được nhà cửa đàng hoàng, sắm được tiện nghi và các đồ dùng đắt tiền. Đồng thời, có tiền đầu tư cho con cái học hành, không nghèo khổ như xưa nữa, dân làng được bình yên, no ấm hơn.

Mang khát vọng cuộc sống và tinh thần cống hiến hòa vào phong trào thi đua quyết thắng của toàn quân, người phụ nữ Tây Nguyên nhỏ nhắn đã làm được những điều thiết thực và đáng quý. Nhiều năm, Rơ Lan HBLon là Chiến sĩ thi đua cơ sở; danh hiệu Chiến sĩ thi đua toàn quân; được nhận nhiều bằng khen của Bộ Quốc phòng, Bộ Tư lệnh Binh đoàn 15, UBND tỉnh Gia Lai; cùng các phần thưởng khác về công tác phụ nữ, công đoàn...

Được làm đại biểu dự Đại hội thi đua quyết thắng toàn quân lần thứ X, với Rơ Lan HBLon là một vinh dự lớn. Cô xác định phải tiếp tục cố gắng, nỗ lực trong cuộc sống, lao động sản xuất và học tập; phải luôn đoàn kết, giúp nhau cùng hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, biết phát huy phẩm chất tốt đẹp, truyền thống vẻ vang của Phụ nữ Việt Nam, Phụ nữ Quân đội.

Những con người rất đỗi bình dị, với những công việc thường ngày đầy nỗ lực cố gắng và đạt kết quả tốt đẹp sẽ góp phần tạo nên phong trào bền vững, phát triển vững chắc. Rơ Lan HBLon tựa như một đóa hoa của núi rừng Tây Nguyên hùng vĩ. ❖

**Ảnh: Dương Giang**



# Ý TƯỞNG, Ý CHÍ VÀ NGHỊ LỰC

> **Bài và ảnh: KIM ANH**

Tiếp xúc với Thượng tá Nguyễn Thị Hương, Chủ nhiệm Chính trị kiêm Chủ tịch Công đoàn cơ sở (CĐCS) Nhà máy Z129, Tổng cục Công nghiệp Quốc phòng (CNQP) nhiều người có ấn tượng tốt. Một nữ quân nhân chấp nhận xa tổ ấm hàng trăm km chỉ vì quá “say” việc và gắn bó với nhà máy, nơi chị trưởng thành.

## Lợi ích kép từ một mô hình

Dẫn chúng tôi tham quan khu “Vườn rau Công đoàn”, Thượng tá QNCN Trần Nhân Tài, Trợ lý Phòng Hậu cần nhà máy, cho biết, anh đảm nhận khu này từ năm 2019. Mùa nào thức ấy, rau được chăm bón theo quy trình rau sạch, an toàn, nói không với thuốc trừ sâu, các chất kích thích tăng trưởng. Sản phẩm được bếp ăn nhà máy bao tiêu toàn bộ. Trừ các chi phí, vườn rau tập trung đưa lại cho gia đình anh một khoản thu nhập nhất định.

Nói về sự ra đời của mô hình này, chị Hương cho biết: Năm 2016, nhà máy bắt đầu chuyển sang tổ chức ăn ca tự chọn cho cán bộ, công nhân viên, người lao động (NLĐ). Để lo cho 800 - 900 suất ăn mỗi ngày, nguồn thực phẩm cũng như rau xanh, đều phải mua ngoài. Nhà máy ở xa trung tâm, rau được nhập từ nhiều mối, thu gom của người dân, vì vậy nguy cơ mất an toàn có thể xảy ra bất cứ lúc nào.

Nhằm giải quyết vấn đề này, chị Hương đề xuất với BCH Công đoàn nhà máy triển khai mô hình “Vườn rau Công đoàn” trong cán bộ, đoàn viên công đoàn. Được lãnh đạo, chỉ huy nhà máy ủng hộ, mô hình đi vào hoạt động, bước đầu



Thượng tá QNCN Nguyễn Thị Hương giao lưu tại buổi gặp mặt đoàn viên thanh niên, công đoàn viên, hội viên phụ nữ dự Đại hội TĐQT toàn quân lần thứ X

cung cấp rau, củ, quả an toàn cho bếp ăn. Dần dà, sản lượng nâng lên khoảng 45 tấn mỗi năm, đạt giá trị gần 400 triệu đồng, góp phần đảm bảo sức khỏe cho NLĐ, tăng thêm thu nhập cho đoàn viên công đoàn. Đây là sáng kiến tiêu biểu của Nhà máy Z129 và Tổng cục CNQP (2017) được khen thưởng.

## Tiếp sức cho các hoạt động dân vận

Cùng với mô hình này, chị Hương đề xuất thực hiện tốt công tác dân vận, nhất là “Phong trào thi đua xây dựng nông thôn mới”. Chị tham mưu giúp



Đảng ủy, chỉ huy nhà máy chỉ đạo các tổ chức quần chúng, tuyên truyền, vận động đoàn viên, hội viên ủng hộ kinh phí và ngày công lao động xây dựng các công trình nông thôn mới ở xã Đội Bình, huyện Yên Sơn, tỉnh Tuyên Quang. Cụ thể, sửa chữa Nhà văn hóa và làm mái che sân mẫu giáo thôn Độc Lập, số tiền 125 triệu đồng; làm mái che sân nhà văn hóa, điểm trường Mầm non thôn Hưng Quốc, 50 triệu đồng và 100 ngày công lao động; công trình “Mùa đông sáng” thôn Phú Bình với 49 triệu đồng và 115 ngày công lao động; ủng hộ nhà văn hóa thôn Chiến Thắng 30 triệu đồng; ủng hộ kinh phí và trồng cây, lắp đường điện vào Nhà bia tưởng niệm Anh hùng liệt sĩ xã Đội Bình, 66 triệu đồng; hỗ trợ xây nhà 100 đồng tặng em Lương Hà Vi có hoàn cảnh khó khăn thuộc thôn Đoàn Kết...

### Vượt qua bệnh tật

Cuối năm 2018 và đầu năm 2019 là khoảng thời gian thử thách lớn nhất đối với Thượng tá QNCN Nguyễn Thị Hường. Vừa trải qua cuộc phẫu thuật cắt bỏ túi mật, sức khỏe chưa hồi phục, chị Hường lại phát hiện bị ung thư tuyến giáp phải phẫu thuật và điều trị phóng xạ. Mặc dù hết sức lo lắng, nhưng chị vẫn bình tĩnh tìm hiểu căn bệnh qua các bác sĩ chuyên khoa kết hợp với các phương tiện thông tin đại chúng. Khi đã phần nào hiểu về căn bệnh của mình, chị xin các bác sĩ được lùi thời gian điều trị phóng xạ. Chị ráng không để tình hình sức khỏe của mình ảnh hưởng đến thực hiện nhiệm vụ chung của nhà máy. Và niềm đam mê công việc chính là liều thuốc quan trọng giúp chị Hường chiến thắng bệnh tật.

Trước khi nghỉ Tết Nguyên đán một tuần, chị vào Bệnh viện Trung ương Quân đội 108 để điều trị phóng xạ. Thực hiện nghiêm ngặt phác đồ điều trị của bác sĩ với mục tiêu nhanh chóng hồi phục sức khỏe để tiếp tục với những dự định, kế hoạch đang ngổn ngang trên bàn làm việc. Các bác sĩ Khoa Y học hạt nhân đánh giá, chị Hường là trường hợp bệnh nhân có sự hồi phục nhanh và tiến triển tốt. Ra viện, chị tiếp tục tham gia cùng Đảng ủy Nhà máy Z129 xây dựng phương án phát triển



Thượng tá QNCN Nguyễn Thị Hường (ngoài cùng, bên phải) đồng viên đoàn viên công đoàn thực hiện nhiệm vụ



Công nhân, người lao động Nhà máy Z129 với bữa ăn 100% rau sạch

sản xuất, tạo việc làm ổn định cho NLD; quan tâm, đảm bảo các chế độ, chính sách, quyền lợi cho cán bộ, đoàn viên và hội viên phụ nữ...

Bốn năm liên tục Công đoàn Nhà máy Z129 đạt vững mạnh xuất sắc, được Tổng cục Chính trị và Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam tặng bằng khen và tặng Cờ thi đua. Trong thành tích chung ấy có sự đóng góp của Thượng tá QNCN Nguyễn Thị Hường. Là Chiến sĩ thi đua cấp cơ sở (2017), chị được nhận bằng khen của Tổng LĐLĐ Việt Nam, TCCT; được Tổng LĐLĐ Việt Nam vinh danh là một trong 90 Chủ tịch CĐCS tiêu biểu toàn quốc năm 2019. Tháng 6-2020, chị là một trong 24 đại biểu nữ điển hình tiên tiến được tuyên dương tại Đại hội thi đua quyết thắng toàn quân. ❖



# Những người đảm sương

> **Bài và ảnh: NGUYỄN ANH SƠN**

Binh đoàn 15 hiện có hàng ngàn phụ nữ làm việc ở các tổ, đội khác nhau, nhưng phần lớn họ đều thức dậy từ 0 giờ để khai thác mủ cao su hay giữ trẻ. Khi tiếng chuông báo thức vang lên cũng là thời điểm bắt đầu một ngày làm việc mới của các gia đình tại Đội 12 (Công ty 75, Binh đoàn 15) và việc đầu tiên của những hộ có con nhỏ là đưa trẻ đến trường.

**C**hị Ksor HDứk đã quen đón các cháu từ nửa đêm trong suốt 14 năm làm giáo viên điểm trường Đội 12, Trường mầm non Sao Mai. Để trẻ có nơi ngủ sạch sẽ, ấm áp, chị phải chuẩn bị từ 11 giờ đêm. Công việc vất vả là vậy, nhưng tình yêu thương con trẻ và ước mơ được trở thành cô giáo từ khi còn ngồi trên ghế nhà trường để bù đắp một phần thiệt thòi cho các cháu vùng dân tộc thiểu số đã giúp chị có thêm nghị lực và sức khỏe để hoàn thành tốt nhiệm vụ.

- Làm công việc này không chỉ có nhiệm vụ, trách nhiệm của người giáo viên mà còn phải có tình yêu thương, đức hy sinh. Nhiều đêm có vài cháu nhỏ quấy khóc, đòi hơi ấm của mẹ, tôi phải nằm ôm các cháu vào lòng - chị HDứk chia sẻ.

Để hoàn thành chỉ tiêu về sản lượng, năng suất vườn cây được giao khoán, một công nhân khai thác mủ cao su ở đây phải hoàn thành tối thiểu từ 400-500 cây mỗi đêm. Nữ đội trưởng duy nhất của Binh đoàn 15, Thượng úy QNCN Hồ Thị Hoa, Đội 2 (Công ty 75) hằng đêm vẫn thức cùng công nhân, người lao động. Chị đi đến từng lô cao su, động viên từng người, kiểm tra, uốn nắn từng đường cạo. Nhờ đó, đội sản xuất phần lớn là lao động nữ do chị phụ trách, nhiều năm liền hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ, 100% hộ gia đình đã thoát nghèo và vươn lên làm giàu. Chị Hoa tâm niệm, người phụ trách đội phải là chỗ dựa vững chắc cả về kiến thức, chuyên môn, kỹ năng sống và tinh thần cho công nhân và người lao động. Để làm được điều



Chị Ksor HDứk ru cháu mẫu giáo ngủ lúc nửa đêm



Đêm muộn, giữ ấm cho giấc ngủ các bé





Thượng úy QNCN Hồ Thị Hoa động viên công nhân trong đêm



Đội trưởng Hồ Thị Hoa hướng dẫn công nhân khai thác mù cao su

đó, mình phải gương mẫu, tích cực học tập, rèn luyện, trau dồi mọi mặt, sẵn sàng chia sẻ, giúp đỡ những người gặp khó khăn.

Đến biên giới huyện Ngọc Hồi, tỉnh Kon Tum, được nghe nói nhiều về chị Y Phiên, người dân tộc Ca Dong. Hơn 15 năm gắn bó với công việc khai thác mù cao su ở Đội 11 (Công ty 732) là từng ấy năm chị “một nắng, hai sương”. Ngoài nhận khoán chăm sóc, khai thác gần 3ha cao su của công ty, chị còn được Hội phụ nữ hỗ trợ vốn, kỹ thuật, ngày công để phát triển 3,8ha cao su và

cà phê của gia đình. Nói về những thành công của mình, chị bảo, không có việc gì khó mà chỉ có những việc mình chưa biết, chưa làm mà thôi. Vì vậy, làm việc gì cũng phải có quyết tâm cao, phải biết học hỏi những người đi trước; học cấp trên và đồng nghiệp, học qua sách, báo... Chính điều đó đã giúp Y Phiên từ buổi đầu bỡ ngỡ, trở thành thợ lành nghề, luôn đạt năng suất cao. Chị được Ban giám đốc Công ty 732, Binh đoàn 15 và Bộ Quốc phòng tặng nhiều bằng khen, giấy khen; và là “Chiến sĩ thi đua” cấp cơ sở, “Chiến sĩ thi đua” toàn quân. Y Phiên là cá nhân xuất sắc trong cuộc vận động “Phát huy truyền thống, cống hiến tài năng, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ” (2014-2019) toàn quân.

Thượng úy QNCN Hồ Thị Hoa, các chị Ksor HDúk, Y Phiên và còn nhiều người khác chưa kể hết. Dù cương vị công tác, nhiệm vụ khác nhau nhưng họ đều có một điểm chung là chịu thương, chịu khó và hết mình vì chị em. Những phong trào, như: “Phụ nữ giúp nhau phát triển kinh tế hộ gia đình”, “Vì phụ nữ và trẻ em nghèo”, “Sạch vườn cây, sạch nhà, đẹp đơn vị”, “Quỹ tấm lòng nhân ái”, “Mái ấm tình thương”; mô hình “Vườn rau kết nghĩa”, “Vườn rau xanh”, “Nuôi heo đất”... triển khai rộng khắp, hiệu quả ở các tổ chức hội đã minh chứng cho điều đó.

Đại úy QNCN Ngô Thị Hương, Trợ lý Phụ nữ Binh đoàn 15, nhận xét: Những cán bộ, công nhân viên, người lao động nữ “một nắng, hai sương” của Binh đoàn đã và đang ngày đêm chung sức xây dựng đơn vị vững mạnh toàn diện; góp phần xây dựng nông thôn mới, phát triển kinh tế-xã hội; giúp xóa đói giảm nghèo ở các địa phương, nhất là ở vùng dân tộc thiểu số. Họ cũng là người “giữ lửa” thấp sáng niềm tin, niềm hạnh phúc trong từng gia đình. ❖



# TÂM HUYẾT, YÊU NGHỀ...

> **Bài và ảnh: ĐINH MAI LAN**

Thiếu tá Nguyễn Thị Vui, người con của quê hương Đông Triều (Quảng Ninh) là Thạc sĩ Ngữ văn Đại học Sư phạm Thái Nguyên. Từ năm 2008, chị nhận công tác tại Trường Sĩ quan Tăng thiết giáp, là giảng viên khoa Cơ bản.

**B**uổi đầu làm việc trong điều kiện cơ sở vật chất, trang thiết bị dạy học còn thiếu thốn, nhưng được sự quan tâm của Ban giám hiệu Nhà trường và đồng nghiệp trong khoa, chị Vui vững tin. Chịu khó nắm bắt kinh nghiệm từ những người đi trước, chị chủ động học hỏi, nghiên cứu nâng cao trình độ chuyên môn nghiệp vụ, tìm ra phương pháp truyền đạt hiệu quả nhất, giúp học viên nắm chắc, hiểu bài và tạo hứng thú trong học tập. Giảng dạy môn tiếng Việt chuyên ngành cho học viên quốc tế Lào và Campuchia, hiểu rõ những khó khăn của họ, chị

cùng một số đồng nghiệp xúc tiến thực hiện Đề tài “Từ điển đa phương tiện tiếng Việt chuyên ngành Tăng thiết giáp” với lượng từ vựng phong phú, kết hợp âm thanh, hình ảnh minh họa sinh động, sát thực tế huấn luyện đào tạo của Nhà trường. ThS Vui chủ biên Giáo trình “Tiếng Việt chuyên ngành Tăng thiết giáp”, được sử dụng chính thức cho việc giảng dạy môn Tiếng Việt chuyên ngành và các đối tượng đào tạo sĩ quan chỉ huy - tham mưu TTG cấp phân đội, trình độ đại học cho học viên Lào và Campuchia đang theo học tại trường. Đồng thời,



Thiếu tá ThS Nguyễn Thị Vui trong giờ lên lớp cho học viên quốc tế



đây cũng là tài liệu tham khảo, công cụ tự học hiệu quả, tiện lợi cho học viên quốc tế tập huấn. Năm 2020, chị tham gia đề tài cấp Bộ Tổng Tham mưu “Từ điển đa phương tiện Nga - Việt chuyên ngành Tăng thiết giáp”, góp phần nâng cao chất lượng dạy và học môn tiếng Nga của thầy trò Nhà trường.

Những năm qua, ThS Nguyễn Thị Vui hoàn thành tốt các nhiệm vụ của bộ môn, khoa và Nhà trường giao. Số giờ giảng và nghiên cứu khoa học của chị đều đạt chỉ tiêu (hơn 400 giờ); chất lượng các giờ giảng được đánh giá cao. Bên cạnh đó, chị còn tích cực, chủ động tham gia xây dựng chương trình môn học, biên soạn ngân hàng đề thi đáp án; viết giáo trình, tài liệu phục vụ công tác huấn luyện, đào tạo của trường.

Thượng tá Nguyễn Thị Hiền, Phó trưởng khoa Cơ bản, nhận xét, chị Vui luôn nêu cao tinh thần trách nhiệm, chủ động trong công tác, đoàn kết cùng tập thể giáo viên bộ môn thực hiện tốt các nội dung, chỉ tiêu thi đua do khoa và trường phát động. Tích cực, chủ động đổi mới nội dung, phương pháp; áp dụng phương pháp dạy học tích cực, ứng dụng công nghệ thông tin, nâng cao chất lượng dạy học.

Với cương vị Phó chủ tịch Hội phụ nữ Nhà trường, Thiếu tá Nguyễn Thị Vui luôn nêu cao tinh thần tự giác và gương mẫu trong quá trình thực hiện nhiệm vụ. Chị cùng BCH Hội tham mưu giúp lãnh đạo, chỉ huy Nhà trường triển khai công tác phụ nữ và phong trào thi đua do Phụ nữ Quân đội, Binh chủng tổ chức. Thực hiện có hiệu quả mô hình “Giờ giảng kiểu mẫu” của Hội phụ nữ. Ngoài ra, chị còn tham gia và giành nhiều giải cao tại Liên hoan tuyên truyền các ca khúc cách mạng; Hội thi báo cáo viên



BCH Hội phụ nữ Nhà trường

giỏi cấp cơ sở, cấp binh chủng; Liên hoan hát ru, hát dân ca và âm nhạc cổ truyền cấp cơ sở; Hội thi cán bộ phụ nữ giỏi cấp cơ sở năm 2018...

Đam mê giảng dạy, nghiêm túc trong công việc, Thiếu tá ThS Nguyễn Thị Vui được đồng nghiệp tin yêu, học viên quý mến. Thời gian qua, chị được nhận nhiều bằng khen, giấy khen của Tổng cục Chính trị, BTL Tăng thiết giáp và Cục Chính trị Binh chủng, vì hoàn thành tốt nhiệm vụ và có thành tích trong phong trào phụ nữ và công tác hội. Mới đây, chị được Binh chủng Tăng thiết giáp tặng bằng khen trong “Học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh (2016 - 2020)”. ❖



# Cận tụy như chị Bạch

> **Bài và ảnh: HƯƠNG DIỆU - DƯƠNG NGUYỄN**

Trong những ngày đầu phòng, chống dịch Covid-19, Trung đoàn 123 (Bộ CHQS tỉnh Lạng Sơn) trở thành nơi đầu tiên của tỉnh Lạng Sơn và của cả nước, tiếp nhận các công dân về cách ly tập trung. Việc đảm bảo hậu cần cho người cách ly và các lực lượng tham gia chống dịch khá vất vả, tiềm ẩn nguy cơ lây nhiễm. Song với tinh thần trách nhiệm cao, Đại úy QNCSN Hoàng Thị Bạch (Ban Hậu cần) đã không hề quản ngại, vẫn bảo đảm cơm chín, nước sôi, góp phần giúp các công dân và bộ đội có đủ sức khỏe trong thời gian chống dịch.

**D**ầu cho bộ quân phục đầm mồ hôi, chị Bạch vẫn kiểm tra tỉ mỉ hàng trăm suất ăn. Trên từng chiếc bàn, các món ăn quen thuộc như bữa cơm trong mỗi gia đình: Thịt kho tàu, trứng ốp la, cà xào, rau muống luộc... Tay thoăn thoắt, chị chia cơm vào hộp, căn khẩu phần sao cho đúng đủ tiêu chuẩn và không quên nhắc nhở, hướng dẫn mọi người đeo khẩu trang và thực hiện đúng giãn cách.

Bao giờ cũng vậy, việc đảm bảo tiêu chuẩn, định lượng và vệ sinh an toàn thực phẩm luôn được chị Bạch đặt lên hàng đầu. Trước đây, bếp ăn phục vụ từ 170-180 cán bộ, nhân viên, chiến sĩ. Từ khi dịch Covid-19 bùng phát, lượng công việc tăng gấp đôi. Bộ phận hậu cần vừa bảo đảm khẩu phần ăn cho đơn vị và lực lượng phục vụ trong khu cách ly, cùng với khoảng 400 công dân trở về từ Trung Quốc, ngày ba bữa. Bình quân mỗi ngày, các chị phục vụ cho khoảng 600 người, với 1.800 suất ăn. Từ đầu tháng 2-2020 đến nay, Trung đoàn 123 đã tiếp nhận trên 3.200 công dân cách ly tập trung. Để phục vụ cho một lượng người đông, bộ phận nuôi quân được tăng lên 25-30 người, chia làm ba tổ: chế biến, nấu và nhà bàn.



Chị Bạch (bên phải) kiểm tra suất ăn tại khu cách ly



Chị Bạch phân công phân nhiệm rõ ràng, cụ thể. Mỗi người phụ trách một công đoạn hoặc một món ăn, trong đó khâu tốn thời gian và nhân lực nhất là chia cơm, đóng hộp (tổ nhà bàn). Vì thế, sau khi cùng tổ nấu nướng xong, chị thường hỗ trợ thêm để đảm bảo các suất ăn nhanh chóng đến tay người dùng. Lắm hôm, bộ phận phục vụ “xoay như chong chóng”, trời rét mà ai nấy mướt mồ hôi. Sau vài ngày đầu vất vả, rút kinh nghiệm, hằng ngày các chị mua thực phẩm để sẵn, khi có công dân về cách ly là phục vụ được ngay. Tới lúc mua thực phẩm không còn “căng” nữa, thì chị Bạch cùng bộ phận phục vụ dốc sức để có những suất ăn ngon cho mọi người.

Trước sự biến động của giá cả thị trường, để bảo đảm chất lượng bữa ăn, chị Bạch chủ động xây dựng thực đơn hợp lý, duy trì mỗi bữa có từ 3-4 món trở lên, không trùng lặp; thực phẩm bảo đảm tươi sống, có nguồn gốc xuất xứ rõ ràng. Nhân viên nấu ăn được quán triệt kỹ “10 điều quy định về vệ sinh an toàn thực phẩm trong Quân đội” và “10 nguyên tắc vàng trong chế biến lương thực thực phẩm”. Nhà bếp luôn thực hiện lưu nghiệm thức ăn theo đúng quy định.

Trung đoàn trưởng Trung đoàn 123, Trung tá Cao Xuân Đoàn cho biết: Buổi đầu được phân công phục vụ trong khu cách ly, nhiều anh chị em lo lắng. Trước đây, họ chỉ biết nấu những món đơn giản, phục vụ ít người, vì vậy, khi phải phục vụ số đông, nên không khỏi lúng túng. Song với sự kiên trì, hướng dẫn tỉ mỉ của chị Bạch, chỉ sau một thời gian ngắn ai nấy đều đã nấu được các món ăn ngon, hợp khẩu vị của nhiều người.

Một ngày của chị Bạch thường bắt đầu từ 3 giờ sáng và kết thúc lúc 18 giờ. Có những đêm, chị thức trắng, bởi có công dân vào khu cách ly đã quá nửa đêm. Chị trở dậy nấu bữa phụ cho họ, xong xuôi công việc thì cũng đến lúc chuẩn bị bữa sáng cho ngày hôm sau. Trong khu cách ly gồm nhiều thành phần, độ tuổi, trong đó có cả những cháu bé còn chưa biết ăn cơm. Chị Bạch tham mưu giúp

chỉ huy Trung đoàn có khẩu phần cháo dành riêng cho các cháu. Với chị em đang mang bầu, ốm nghén không ăn được cơm, chị chủ động thay thế bằng sữa, bún, phở... sao cho đúng, đủ định lượng, đảm bảo dinh dưỡng cho cả mẹ và con.

Cả ngày bận rộn, lúc nghỉ ngơi, chị tranh thủ gọi điện về nhà cho con trai. Chồng qua đời sau một thời gian chống chọi với bệnh tật, chị một mình nuôi hai con còn nhỏ dại. Đến nay, con gái lớn đã lấy chồng, chị ở với cậu con trai. Đã gần ba tháng chị không về nhà, dù rất nóng lòng song vì nhiệm vụ, chị quyết tâm vượt qua. Chị Bạch bảo mỗi lần gọi điện về, con trai luôn động viên mẹ yên tâm công tác, ở nhà con sẽ tự chăm sóc bản thân và quyết tâm ôn luyện để đạt kết quả cao trong kỳ thi đại học sắp tới. Nghe vậy, chị cũng yên tâm phần nào bởi con đã biết tự lập.



Đại úy QNCN Hoàng Thị Bạch trong giờ làm việc

Với sự tận tụy, trách nhiệm, Đại úy QNCN Hoàng Thị Bạch được Bộ CHQS tỉnh Lạng Sơn tặng giấy khen phụ nữ điển hình tiên tiến giai đoạn 2015-2020; được Bộ Tư lệnh Quân khu 1 tặng bằng khen trong thực hiện nhiệm vụ phòng, chống dịch Covid-19. Chị được Trung ương Hội LHPN Việt Nam tặng bằng khen vì có thành tích xuất sắc trong thực hiện nhiệm vụ phòng, chống dịch Covid-19. ❖



# Lặng thầm tỏa hương

## >Trung tá NGUYỄN THỊ THU

Trợ lý Công đoàn - Phụ nữ, Học viện Chính trị

Nụ cười tươi, nếp sống giản dị và rất cá tính, là cảm nhận của nhiều người khi tiếp xúc với Trung tá, Thạc sĩ Nguyễn Thị Đắc Hương, Chủ nhiệm Bộ môn Luật học, Khoa Nhà nước và Pháp luật (NN & PL), Học viện Chính trị, Bộ Quốc phòng.

**Đ**ược sinh ra tại Bắc Ninh, vùng quê quan họ, chị Hương lớn lên trong một gia đình có người cha là bộ đội. Năm 1996, tốt nghiệp PTTH, chị thi đậu vào trường Đại học Luật Hà Nội. Cầm trên tay tấm bằng đại học, cùng bao dự định và ước mơ, với nhiều sự lựa chọn khác nhau, nhưng chị quyết định nộp đơn xin vào Học viện Chính trị và được điều động về Khoa NN & PL làm giảng viên.

Ngay từ những ngày đầu vào nghề, chị đã nêu cao tinh thần cầu thị, ham học hỏi. Trên cơ sở những kiến thức chuyên ngành đã được trang bị, chị nhận thấy mình còn thiếu rất nhiều kiến thức về quân sự - quốc phòng. Vì vậy, chị chủ động đi dự giờ, nghe các giảng viên có thâm niên và nhiều kinh nghiệm giảng bài để học hỏi, tích lũy thêm kiến thức. Cùng với đó, chị luôn chú ý học hỏi bạn bè, đồng nghiệp, những người đi trước giàu kinh nghiệm sư phạm và kiến thức chuyên môn.

Gần 17 năm công tác trong quân đội, với 14 tuổi Đảng, 12 năm trực tiếp đứng trên bục giảng, tâm huyết với nghề, giờ đây Trung tá Nguyễn Thị Đắc Hương luôn tự tin với những bài giảng của mình. Mỗi giờ trên lớp là khoảng thời gian chị say mê truyền tải đến người học những kiến thức



Trung tá ThS Nguyễn Thị Đắc Hương, giảng viên Khoa NNPL, Học viện Chính trị

chuyên ngành về nhà nước và pháp luật, góp phần đưa kiến thức pháp luật đến với các đối tượng học viên đang học tập tại Học viện. Các bài giảng của chị thường được lãnh đạo, chỉ huy khoa và đồng nghiệp đánh giá cao. Chủ nhiệm Khoa NN & PL nhận xét về chị: Đây là một giảng viên giàu tâm huyết, có kiến thức chuyên môn và phương pháp sư phạm tốt. Một người luôn gắn bó với nghề, nhiệt tình và trách nhiệm; được đồng chí, đồng nghiệp tin yêu và quý trọng.

Không chỉ say sưa với công việc giảng dạy, chị Hương còn tích cực nghiên cứu khoa học. Chị



tham gia và làm chủ nhiều đề tài cấp khoa, ngành; cấp học viện có chất lượng. Ba năm liền (2017-2019) chị là giảng viên giỏi cấp học viện và là Chiến sĩ thi đua cấp cơ sở. Sơ kết 5 năm cuộc vận động “Phát huy truyền thống, cống hiến tài năng, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ”, “Học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh” (2014 - 2019) Trung tá ThS Nguyễn Thị Đắc Hương là một trong 183 cá nhân điển hình tiên tiến toàn quân được Bộ trưởng Bộ Quốc phòng tặng bằng khen. Chị là một trong hai đại biểu điển hình của Học viện Chính trị được tham dự Đại hội thi đua Quyết thắng toàn quân, giai đoạn 2014-2019.

Ngoài ra, chị còn tham gia các cuộc thi tìm hiểu và giành được giải cao. Năm 2015, trong cuộc thi viết “Tìm hiểu Hiến pháp nước Cộng hòa xã hội chủ nghĩa Việt Nam”, nhờ miệt mài đầu tư công sức cùng với sự tạo điều kiện giúp đỡ của tập thể Khoa NN & PL, chị giành giải đặc biệt toàn quốc.

Là ủy viên Ban chấp hành Hội phụ nữ Khoa Lịch sử Đảng cộng sản Việt Nam, ghép chị em là giảng viên và nhân viên phục vụ tại 13 khoa giáo viên, chị Hương luôn nêu cao tinh thần trách nhiệm, đoàn kết, được hội viên tin nhiệm, tin yêu. Chị cùng BCH Hội chủ động tổ chức các phong trào thi đua. Hội phụ nữ liên tục đạt vững mạnh xuất sắc và được Ban Giám đốc Học viện khen thưởng.



Trong giờ lên lớp cho học viên

Trong cuộc sống, dù công việc bận rộn, chị vẫn thu xếp thời gian cho gia đình. Với chị, công việc phải hoàn thành tốt, song gia đình luôn là số một. Chị có một mái ấm hạnh phúc, vợ chồng cùng nhau chia sẻ khó khăn và cảm nhận niềm vui trong cuộc sống; các con ngoan ngoãn, chăm chỉ học hành. Với quyết tâm và nghị lực của Trung tá ThS Nguyễn Thị Đắc Hương, tin rằng chị sẽ tiếp tục phấn đấu hoàn thành xuất sắc mọi nhiệm vụ được giao. ❖



# Thảo thơm, một tấm lòng

## >Thiếu tá **LÊ THỊ THANH HỒNG**

Trợ lý PN-CD Học viện Hậu cần

Hầu hết cán bộ, giảng viên và học viên của Học viện Hậu cần đều biết Đại úy QNCCN Nguyễn Thị Luyện, được sĩ ở Phòng Hậu cần. Người phụ nữ nhỏ bé này đã có hành trình vượt lên số phận đáng nể. Từ cô gái của miền quê nghèo khó, chị trở thành người lính rồi được đứng trong hàng ngũ của Đảng Cộng sản Việt Nam; miệt mài phấn đấu vượt qua bao khó khăn để học tập, trưởng thành.

**T**hời gian đơn vị đứng chân ở Sơn Tây, chị xung phong lên khu vực 2 phục vụ. Chắt chiu từng viên thuốc, từng tấm áo manh quần cho bộ đội, ai thiếu cái gì cũng tìm hỏi chị Luyện. Dầu không phải là người giàu có gì, song với đức tính cần kiệm, chị luôn tích lũy và khéo léo thu vén cho đơn vị, dành dụm cho những người xung quanh. Từ vườn cây thuốc nam do chính tay chị trồng cung cấp cho đơn vị khi cần thiết, đến tủ đồ quân nhân do chị tạo dựng với các thứ kim, chỉ, cúc, quân hàm... cho những ai cần sửa đồ tại chỗ. Không ai khác mà chính chị là người đi gom nhặt rồi khâu lại từ đôi giày, đến cái quần rách gấu cho học viên. Nhiều thế hệ học viên quý mến chị như chính người thân của mình.

Trong cuộc chiến chống Covid-19, chị Luyện xuất hiện gần như không thiếu một ngày nào từ khu vực 1 Hà Nội rồi khu vực 2 Sơn Tây. Sáng tinh mơ, chị cùng Tổ quân y lên khu vực 2. Đến nơi, chị tất tả đi kiểm tra thân nhiệt cho học viên, ai bị ốm thì chị lo nấu cháo, giúp giặt giũ, rồi chạy đôn chạy đáo. Cái bóng bé nhỏ của chị đủ làm ấm lòng những người lính trẻ. Ai cũng cảm nhận được một điều là chị tranh thủ từng giây từng phút để mang đến sự an toàn cho đơn vị trong mùa dịch. Tham gia đội phun thuốc khử khuẩn, chị mang đồ bảo hộ lên xuống từng tầng cầu thang để thực hiện công việc. Nhìn chị Luyện với đồng đội quên hết vất vả mệt nhọc để lo công việc, mới biết tình yêu và tấm lòng thơm thảo của chị.



Đại úy QNCCN Nguyễn Thị Luyện

Nửa đêm, khi hầu hết mọi người đã chìm sâu vào giấc ngủ thì chị Luyện vẫn cặm cụi đóng chai sát khuẩn để hôm sau kịp gửi cho cả hai khu vực và người dân nơi đơn vị đóng quân. Anh chị em trong tổ quân y kể rằng, nhiều đêm chị Luyện thức trắng vì lo thiếu xà phòng rửa tay, thiếu nước sát khuẩn nên ráng thêm một chút. Một chút cố gắng của chị đã đem đến cho các quân nhân ở Học viện Hậu cần nhiều ý nghĩa. Ý thức, trách nhiệm cùng với trái





Chị Luyện cùng tổ quân y pha chế dung dịch sát khuẩn



Cấp phát thuốc cho bộ đội

tim “lương y như từ mẫu”, chị Luyện đã trở thành một điểm sáng ở Học viện. Tinh thần ấy lan tỏa, khiến cho đồng đội càng ý thức trách nhiệm đối với mỗi việc mình làm. Vượt lên gian khó, chị cùng gần 20 chị em của Tổ quân y Học viện đoàn kết, sát cánh bên nhau, đảm bảo an toàn cho đơn vị trước nguy cơ lây nhiễm của vi rút Corona.

Đến nay, nhiều người vẫn nhắc chuyện khi vừa hết thời gian thực hiện cách ly, đơn vị có một học viên bị sốt. Mặc dù không tiếp xúc với bệnh nhân ở vùng dịch, nhưng gia đình của học viên ấy lại ở trong vùng dịch. Trước tình cảnh ấy, chị Luyện đã tình nguyện chăm sóc trực tiếp cho học viên này, động viên theo dõi suốt 14 ngày, như một người mẹ chăm sóc chính con trai mình. Tình yêu thương của chị đã chạm đến trái tim của những người lính, khiến cho ai nấy đều xúc động.

Trong lòng những người dân Sơn Tây nơi đơn vị đóng quân, chị Luyện như người thân của họ. Chẳng quản ngày đêm, nắng nôi mưa gió, hề được báo có người dân quanh vùng cần giúp đỡ, lập tức chị cầm túi thuốc đến ngay. Có trường hợp cấp cứu,



Đoàn kết để chiến thắng - tinh thần của lực lượng phục vụ phòng chống dịch Học viện Hậu cần

cần thuốc gấp mà đơn vị không có, chị lên xe trong đêm về Hà Nội mua cho kịp.

Trưởng thành trong môi trường hậu cần, Đại úy QNCN Nguyễn Thị Luyện là tấm gương tiêu biểu làm theo lời Bác Hồ dạy: “... cán bộ cung cấp càng phải làm kiểu mẫu, cần, kiệm, liêm, chính. Nhiệm vụ chính của cán bộ cung cấp là phụng sự đại đa số bộ đội, phải thương yêu săn sóc người binh nhì. Cán bộ cung cấp như là người mẹ, người chị của người binh nhì...”.❖



# MỘT GIẢNG VIÊN SAY NGHỀ

## > **VŨ THỊ NGÁT**

*Khoa Văn hóa - Ngoại ngữ, Trường Sĩ quan Chính trị*

Thiếu tá, Thạc sĩ Lê Thị Huyền, Chủ nhiệm Bộ môn Khoa học xã hội, Khoa Văn hóa - Ngoại ngữ trường Sĩ quan Chính trị, không chỉ là một giảng viên giàu kinh nghiệm, mà còn đầy tinh thần trách nhiệm và sáng tạo trong chuyên môn cũng như hoạt động phong trào của Hội phụ nữ khoa.

**S**inh trưởng ở vùng quê đất Tổ, chị nổi tiếp truyền thống gia đình. Từ chiến trường Bình Trị Thiên khói lửa trở về, thân phụ chị công tác tại Trường SQCT. Tấm gương của người cha đã thôi thúc chị phấn đấu. Tốt nghiệp Đại học Sư phạm, 23 tuổi, chị trở thành cô giáo mặc áo lính trong lòng cổ thành Bắc Ninh. Chị thường nói vui rằng quân đội là “duyên nợ” của chị. Ngày chị lên xe hoa, đám cưới xanh màu áo lính bởi chồng chị cũng là bộ đội. Anh công tác ở Bình chủng Hóa học. Ngày trước cha biệt lập xa nhà, mẹ một mình vất vả nuôi con. Và chị không ngờ rồi mình cũng giống mẹ. Chồng chị thường xuyên xa nhà, chỉ thỉnh thoảng cuối tuần, anh mới về thăm gia đình. Chị kể, cả hai lần “vượt cạn” đều không có anh bên cạnh, nhiều đêm con ốm, chỉ biết ôm con thầm khóc một mình. Nhưng rồi, nghị lực của người con gái sông Thao cùng với tình yêu thương chồng con đã giúp chị vượt lên tất cả để hoàn thành thiên chức cao cả của mình.

Là một giảng viên đứng trên bục giảng nhà trường quân đội, chị luôn ý thức phải chín chu từ tác phong đến lời nói. Bài giảng của chị hấp dẫn học viên không chỉ bởi nội dung sâu sắc mà còn bởi chất giọng nhẹ nhàng uyển chuyển. Làm chủ cả hai học phần Lịch sử dân tộc và Cơ sở văn hóa, qua



Giảng viên Lê Thị Huyền trên giảng đường



từng bài học, chị đã góp phần khơi dậy tình yêu, niềm tự hào về lịch sử và truyền thống cha ông cho các học viên, để từ đó anh em ý thức hơn về bổn phận trách nhiệm của mình trong sự nghiệp xây dựng và bảo vệ Tổ quốc. Sau mỗi tiết học, chị thường lắng nghe và chia sẻ những câu chuyện đời thường cùng các chàng lính trẻ. Tình cảm cô trò càng thêm gần gũi và gắn bó hơn. Sự sôi nổi của tuổi trẻ, những tình cảm chân thành của học viên càng khiến chị thêm yêu nghề, yêu trò; hăng say cống hiến cho sự nghiệp ươm trồng những “hạt giống đỏ” cho đất nước.

Nói về chị, Đại tá Nguyễn Hữu Nghị, Bí thư chi bộ Khoa VH-NN, nhận xét: Những giờ giảng được đồng chí Huyền đầu tư công phu, có chất lượng cả về nội dung và phương pháp sư phạm, giúp các sĩ quan chính trị tương lai có thêm kiến thức và say mê với lịch sử - văn hóa dân tộc.

Trong 5 năm (2014-2019), chị đã giảng 2.300 tiết với môn Lịch sử dân tộc và Cơ sở văn hóa Việt Nam. Ngoài giảng dạy, chị còn tích cực tham gia nghiên cứu khoa học; là chủ biên và thành viên biên soạn nhiều giáo trình và tài liệu dạy học. Một số công trình, trong đó có đề tài cấp Bộ Tổng tham mưu đạt xuất sắc. Chị viết bài tham gia hội thảo khoa học cấp trường, cấp viện và cộng tác với các tạp chí trong và ngoài quân đội.

Nhiều năm liền, chị Huyền là Chiến sĩ thi đua cấp cơ sở; chị đạt danh hiệu Chiến sĩ thi đua toàn quân (2017). Năm 2016, chị trở thành giảng viên chính. Từ năm 2014-2019, chị là giảng viên giỏi cấp trường; đạt danh hiệu “Nhà giáo giỏi” cấp Bộ Quốc phòng (2019). Với năng lực chuyên môn và kinh nghiệm sư phạm của mình, chị còn thường xuyên giúp đỡ các giảng viên trẻ trong tổ, trong khoa.

Là Chủ tịch Hội phụ nữ khoa VH-NN, chị có nhiều đóng góp cho công tác hội và phong trào phụ nữ ở đơn vị. Cán bộ, hội viên tích cực hưởng ứng và tham gia các phong trào thi đua với tinh thần “Đoàn kết, sáng tạo, thi đua vượt khó dạy tốt, học tốt”. “Giờ giảng tốt” của hội đã được lựa chọn là mô hình thi đua xuất sắc trong việc triển khai phong trào thi đua và các cuộc vận động của phụ nữ Quân đội (2016-2018); được Tổng cục Chính trị tặng bằng khen.

Với tinh thần đoàn kết, tương trợ, các hội viên luôn sẵn sàng chia sẻ và giúp đỡ lẫn nhau cùng hoàn thành việc trường, việc nhà. Nhờ đó, hằng năm hội được Nhà trường tặng giấy khen, nhiều năm liền đạt vững mạnh xuất sắc; được TCCT và Trung ương Hội LHPN Việt Nam tặng bằng khen. ❖



Với các đồng nghiệp Bộ môn KHXH, Khoa Văn hóa - Ngoại ngữ



# MỘT CÁN BỘ HỘI NANG NỔ

## >THU HƯỜNG

Đại úy QNCCN Nguyễn Thị Huyền Trang, nhân viên Phòng Chính trị, Chủ tịch Hội phụ nữ Công ty Xây dựng công nghiệp mỏ - Tổng công ty Đông Bắc là một điển hình tiên tiến trong thực hiện cuộc vận động “Phát huy truyền thống, cống hiến tài năng, xứng danh Bộ đội cụ Hồ”, học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh (2014 - 2019).

**S**inh trưởng ở Duy Tiên, Hà Nam, trong một gia đình nông dân nghèo, con đường vào đời của Huyền Trang khá chật vật. Vốn quen với khó khăn trong cuộc sống, cô đã rèn cho mình khả năng tự lập ngay từ khi còn rất trẻ. Vừa học trường Cao đẳng Kinh tế kỹ thuật thương mại Hà Nội, Huyền Trang vừa phải làm thêm để tự trang trải một phần, đỡ bớt gánh nặng cho bố mẹ.

Năm 2006, Huyền Trang được tuyển vào Đội văn nghệ Công ty than Quang Hanh, thuộc Tập đoàn Công nghiệp Than - Khoáng sản Việt Nam. Cô tạm từ giã học đường để bước vào đời. Đi làm, có thu nhập ổn định, Huyền Trang tiếp tục tận dụng thời gian, vừa học, vừa làm, hoàn thành chương trình học tập tại trường Cao đẳng Văn hóa nghệ thuật và du lịch Quảng Ninh (nay là Đại học Hạ Long).

Năm 2014, cô chuyển công tác về Công ty Xây dựng công nghiệp mỏ - Tổng công ty Đông



Chủ tịch Hội phụ nữ, Nguyễn Thị Huyền Trang

Bắc. Sáu năm, phấn đấu lại từ đầu ở môi trường mới, được sự giúp đỡ của lãnh đạo, chỉ huy và đồng nghiệp; đồng thời bố mẹ và gia đình chồng tạo điều kiện thuận lợi, Huyền Trang đã ghi được nhiều dấu ấn và trưởng thành trong công việc. Nhiệm kỳ 2016 - 2021, cô được bầu làm Chủ tịch



Hội phụ nữ; năm 2017, được bầu vào BCH Đoàn và BCH Công đoàn Công ty, nhiệm kỳ 2018 - 2023.

Trong công tác hội, Huyền Trang có nhiều đóng góp tích cực, cùng Ban chấp hành tìm hiểu thực trạng của công ty, tìm ra những vấn đề cần tháo gỡ và phương cách giải quyết. Hội phụ nữ tổ chức cho hội viên học tập và làm theo tấm gương đạo đức Hồ Chí Minh, xây dựng chương trình hành động tập trung vào những việc đơn giản và thiết thực. Vận động hội viên thực hiện những việc làm cụ thể nhất, gắn với hoạt động thường ngày, như: tiết kiệm thời giờ, chi em đi làm đúng giờ và sử dụng thời gian làm việc hiệu quả, khoa học; tiết kiệm tiền bạc, vật chất; ra khỏi phòng nhớ tắt điện... Mỗi yêu cầu hành động “làm theo” đều gắn với cuộc sống, hoạt động thường ngày, dễ làm, dần tạo thành nếp sống đẹp trong mỗi người.

Ba năm qua, cán bộ, công nhân viên chức, người lao động, cán bộ, hội viên phụ nữ trong Công ty ủng hộ được 112.000.000 đồng, hỗ trợ cho chương trình thiện nguyện “Tiếp bước em đến trường” tại xã Húc Động, huyện Bình Liêu (2017), tại xã Thanh Sơn - huyện Ba Chẽ (2018) và tại xã Đồng Tâm (Bình Liêu) năm 2019. Chương trình đã trao nhiều phần quà có ý nghĩa cho học sinh nghèo vùng sâu, vùng xa, có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn, giúp các em có thêm điều kiện đến trường. Vật chất tuy không lớn, nhưng



Giải Nhì tại Liên hoan tiếng hát truyền hình tỉnh Quảng Ninh



Cán bộ, hội viên phụ nữ Công ty ký kết thi đua năm 2020



Tiết mục “Ông già công vợ đi xem hội” tại Hội thi phụ nữ tài năng duyên dáng TCT Đông Bắc (Huyền Trang tham gia)





Đại úy QNCN Nguyễn Thị Huyền Trang nhận danh hiệu Gương mặt trẻ tiêu biểu toàn quân năm 2017

việc làm ý nghĩa đó thể hiện tấm lòng của phụ nữ, rộng ra toàn Công ty. Qua đó, Hội phụ nữ tích lũy thêm được kinh nghiệm trong công tác vận động quần chúng.

Biết chị Nguyễn Hải Hậu, nhân viên nấu ăn (Văn phòng) có hoàn cảnh khó khăn, Huyền Trang cùng BCH Hội bàn thống nhất phương án tăng gia sản xuất, giúp chị có thêm thu nhập. Hội tham mưu giúp Đảng ủy và chỉ huy Công ty xét duyệt cho chị Hậu được vay vốn từ nguồn quỹ của Bộ Quốc phòng để phát triển kinh tế gia đình. Nhờ đó mà gia đình chị Hậu đã vươn lên thoát nghèo hiệu quả.

Trường hợp chị Tô Thị Hòa, nhân viên nấu ăn, con nhỏ, ngày nào cũng phải đi về 80km. Huyền Trang trực tiếp đề xuất với chỉ huy, bố trí luân chuyển cho chị Hòa được làm ở vị trí gần nhà hơn, đỡ vất vả trong việc đi lại. Đối với những hội

viên có hoàn cảnh khó khăn khác, BCH Hội phụ nữ luôn gần gũi, động viên và huy động các tổ chức kịp thời động viên chị em cả về vật chất lẫn tinh thần.

5 năm liền (2015-2019), Huyền Trang là Chiến sĩ thi đua cấp cơ sở. Cô đoạt giải Nhì giọng hát hay trên sóng PTTH Quảng Ninh (2015); Giải xuất sắc tại Liên hoan Tuyên truyền viên trẻ toàn quân; Huy chương Vàng tại Liên hoan Nghệ thuật quần chúng LLVT và thanh niên, sinh viên toàn quốc. Năm 2016, giải Nhất hội thi phụ nữ tài năng duyên dáng cấp Tổng công ty; danh hiệu Gương mặt trẻ triển vọng toàn quân. Năm 2017, cô được Tổng cục Chính trị tặng bằng khen về công tác phụ nữ... Cũng trong năm này, là gương mặt trẻ tiêu biểu toàn quân, Nguyễn Thị Huyền Trang được đặc cách chuyển chế độ từ CNVQP sang QNCN với quân hàm Đại úy...



# Nữ quân nhân 20 LẦN HIẾN MÁU TÌNH NGUYỆN

> VŨ DUY HIỂN

Với nhận thức hiến máu không chỉ mang lại cơ hội sống cho những bệnh nhân đang cần mà bản thân người hiến máu cũng nhận lợi ích từ việc được kiểm tra sức khỏe và lượng máu trong cơ thể được tái tạo, 5 năm qua, Thiếu úy QNCN Đoàn Thị Thu Phương, y sĩ khoa Hồi sức cấp cứu, Bệnh viện Quân y 211, Quân đoàn 3, có 20 lần hiến máu; vận động 10 người cùng tham gia.

Thu Phương cho biết, ngay từ hồi sinh viên chị đã tham gia hiến máu, nhưng lúc đó chỉ đi một vài lần theo cùng bạn bè. Cho đến khi ra trường về bệnh viện công tác, gặp bệnh nhân bị xuất huyết tiêu hóa, truyền 08 đơn vị máu mà vẫn thiếu. Vì

cần gấp nên xét nghiệm thấy có cùng nhóm máu, chị đã không ngần ngại cho máu. Bệnh nhân được cung cấp đủ máu, điều trị ổn định, ra viện, cảm thấy vui mừng, từ đó chị bắt đầu hiến máu đều đặn.

Đại tá bác sĩ Lê Quyết Thắng, Trưởng khoa Hồi sức cấp cứu, Bệnh viện Quân y 211 nhận xét, y sĩ Thu Phương đã nhiều lần hiến máu là rất đáng quý, việc làm này có sức lan tỏa trong bạn bè và đồng nghiệp. Trong khoa, có nhiều y bác sĩ khác vừa cấp cứu, vừa hiến máu để cứu bệnh nhân.

Thiếu úy QNCN Đoàn Thị Thu Phương được Cục Quân y (Tổng cục Hậu cần) cử tham dự chương trình “Lễ tôn vinh 100 người hiến máu tiêu biểu toàn quốc” năm 2020. ❖



Thiếu úy QNCN Đoàn Thị Thu Phương



Thu Phương trong một lần hiến máu tình nguyện



# Người truyền lửa

> **Bài và ảnh: DUY ĐÔNG**

26 năm tuổi quân, hơn 10 năm gắn bó với công việc yêu thích, nhưng mỗi khi thuyết minh tại Bảo tàng Quân khu 4, trong tâm thức và suy nghĩ của Trung tá QNCCN Bùi Thị Bích Ngọc luôn tràn trề phải làm sao phát huy được giá trị, những câu chuyện xúc động gắn liền với các hiện vật. Điều đó thôi thúc chị tích cực học hỏi, nghiên cứu, làm giàu kiến thức; cũng như nêu cao trách nhiệm và tự hào để góp phần xây dựng Bảo tàng Quân khu xứng đáng là trung tâm lưu giữ truyền thống của lực lượng vũ trang Quân khu.



Trung tá QNCCN Bùi Thị Bích Ngọc giới thiệu hiện vật với đoàn đại biểu thương binh nặng huyện Duy Tiên, tỉnh Hà Nam



Đến với Bảo  
tàng Quân  
khu 4,  
chúng tôi

như được sống trong thời kỳ đất nước chìm trong khói lửa chiến tranh. Với chất giọng trầm ấm, cuốn hút, Trung tá QNCN Bùi Thị Bích Ngọc, phụ trách Ban trưng bày và tuyên truyền không chỉ giúp người xem hiểu cặn kẽ từng hiện vật mà chị còn khiến họ xúc động bởi mỗi hiện vật là một câu chuyện về sự hy sinh, tinh thần đấu tranh anh dũng của các thế hệ cha, anh đi trước.

Nói về những hiện vật được trưng bày ở bảo tàng, chị bảo đây không chỉ đơn thuần là chiếc mũ cối, đôi dép cao su, tấm áo choàng, chiếc võng, khẩu súng... mà đằng sau đó là chứng tích và câu chuyện về các nhân vật lịch sử, về cuộc đấu tranh anh dũng, bất khuất của quân và dân ta. Do vậy, muốn làm tốt công tác này phải xuất phát từ trái tim, tình cảm tri ân với các thế hệ cha anh để dày công học hỏi, tìm hiểu nghiên cứu kỹ, làm sao để hiện vật cất lên “tiếng nói”, chạm vào trái tim của khách tham quan...

Trong quá trình công tác, chị Ngọc chịu khó đổi mới phương pháp trưng bày, cũng như cách thuyết minh sao cho ngắn gọn và hấp dẫn. Chị đã có nhiều sáng kiến, giải pháp nhằm thu hút cán bộ, chiến sĩ và du khách đến tham quan bảo tàng. Đó là “Đổi mới hình thức, phương pháp tuyên truyền, giáo dục tại triển lãm”, “Ứng dụng CNTT vào công tác thuyết minh”, “Đổi mới kỹ năng hướng dẫn khách tham quan”... Đặc biệt, phương pháp giáo dục truyền thống bằng phần mềm “Những chặng đường lịch sử vẻ vang của LLVT Quân khu 4 (1945 - 2015)”, được cấp trên đánh giá cao và nhận giải B tại Hội thi sáng kiến, cải tiến mô hình học cụ, trang bị huấn luyện do Quân khu tổ chức năm 2017.



Thiếu tướng Trần Minh Thanh, CNCT Quân khu 4 trao thưởng cho chị Ngọc tại Đại hội thi đua Quyết thắng Cục Chính trị Quân khu (2014- 2019)

Nhờ sự nhiệt tâm và nỗ lực cố gắng của tập thể cán bộ, nhân viên, trong đó có chị Ngọc, mà những năm qua, Bảo tàng Quân khu 4 đã thu hút đông đảo du khách đến tham quan, học tập. Nhiều trường học trên địa bàn thành phố Vinh đã chọn nơi đây làm “địa chỉ đỏ” để học sinh, sinh viên đến tìm hiểu, học tập về truyền thống đấu tranh cách mạng của quân và dân Khu 4.

Bên cạnh đó, chị Ngọc còn tích cực viết tin, bài cho báo và tạp chí, tham gia biên soạn sách truyền thống. Thực hiện phong trào thi đua “Một sáng kiến mới, một hiện vật mới” do đơn vị phát động, chị không quản ngại khó khăn, vất vả, vượt đường xa đến các địa phương, đơn vị trên địa bàn Quân khu để tiếp xúc với các tướng lĩnh và cựu chiến binh; gặp gỡ các Bà mẹ Việt Nam anh hùng và Anh hùng LLVTND. Kết quả, chị sưu tầm được gần 150 hiện vật, tư liệu, hình ảnh có giá trị, phục vụ cho công tác trưng bày ở Bảo tàng Quân khu.

Từ năm 2014 đến nay, chị là Chiến sĩ thi đua cấp cơ sở. Các năm 2016, 2018, chị được nhận bằng khen của Bộ Quốc phòng. Trung tá QNCN Bùi Thị Bích Ngọc là gương điển hình tiên tiến của LLVT Quân khu 4 tham gia Đại hội Thi đua Quyết thắng toàn quân (2015-2020).❖



# Trên quê hương cô Ba Định...

> **Bài và ảnh: HỮU TÀI**

Bến Tre là quê hương, nơi khởi điểm của “Đội quân tóc dài” và nữ tướng Nguyễn Thị Định là biểu tượng của đội quân ấy. Để tỏ lòng thành kính và học tập theo gương “Anh hùng, bất khuất, trung hậu, đảm đang” của cô Ba Định, phụ nữ LLVT Quân khu 9 luôn phấn đấu hoàn thành tốt nhiệm vụ trên tất cả các lĩnh vực công tác. Nữ dân quân Nguyễn Xuân Trúc, ấp đội trưởng ấp 8, xã Hưng Lễ, huyện Giồng Trôm là một trong những cá nhân ấy.

**T**ham gia dân quân từ năm 2013 - 2017, chị Trúc vinh dự được đứng trong hàng ngũ của Đảng Cộng sản Việt Nam. Nhờ học tập theo gương cô Ba Định mà chị luôn hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao, đối tượng

thanh niên, dân quân dù nam hay nữ ở địa phương do chị quản lý luôn tự nguyện, tự giác học tập và sẵn sàng nhận nhiệm vụ khi được giao, đặc biệt là trong công tác tuyên quân hàng năm. Chị Trúc kể, nhiều lúc vận động thanh niên đi khám tuyến nghĩa



Chị Trúc thuyết minh ở Khu lưu niệm Nguyễn Thị Định





Trong giờ huấn luyện  
(chị Trúc, bên phải)

vụ quân sự hoặc tham gia dân quân, do chưa hiểu biết nên người dân phản ứng gay gắt, không cho con em mình đi. Dự kiến là sẽ khó khăn trong quá trình vận động nên tôi đã nghiên cứu kỹ các văn bản về chế độ đãi ngộ đối với người tham gia nghĩa vụ quân sự, đồng thời giải thích cho bà con hiểu đây là nghĩa vụ đối với Tổ quốc mà không phải người thanh niên nào cũng có vinh dự này. Nhờ kiên trì vận động mà mỗi khi tuyển quân, thanh niên ở ấp 8 luôn có tỷ lệ đăng ký tình nguyện thực hiện nghĩa vụ quân sự rất cao.

Năm 2018, tốt nghiệp Trường trung cấp Văn hoá nghệ thuật, chị Trúc được tuyển vào làm thuyết minh viên tại điểm ở địa phương. Bên cạnh nhiệm vụ là ấp đội trưởng dân quân, chị còn đảm nhiệm thuyết minh viên của Khu lưu niệm Nguyễn Thị Định và ngôi nhà của ông Nguyễn Văn Trác, nơi đồng chí Lê Duẩn, Bí thư Xứ ủy Nam Bộ, đã ở và làm việc từ tháng 11-1955 đến tháng 3-1956, để chỉ đạo phong trào cách mạng miền Nam. Nhờ nắm chắc về cuộc đời, sự nghiệp, đặc biệt là tinh thần bất khuất, trung hậu, đảm đang của cô Ba Định, mà chị Trúc thuyết minh tường tận, chi tiết. Những năm kháng chiến, cô Ba đã hy sinh rất

nhiều, hy sinh cả cuộc đời, cả gia đình để cống hiến cho đất nước. Những người con của Bến Tre nhất là phụ nữ, ai cũng muốn học hỏi theo tấm gương của cô Ba Định để được cống hiến sức mình nhiều hơn nữa.

Nói về vai trò của các nữ dân quân, Thượng tá Nguyễn Trọng Linh, Chính trị viên Ban CHQS huyện Giồng Trôm cho biết: Lực lượng dân quân tự vệ huyện có 31 nữ. Trong năm nay, chúng tôi phân đấu xây dựng mỗi xã có từ 7 - 9 nữ dân quân. Vừa lo công việc gia đình, vừa thực hiện nhiệm vụ của đơn vị, nhưng đa số chị em đều hoàn thành tốt. Riêng đối với chị Trúc, nhiều năm liền là nữ dân quân tiêu biểu của huyện. Mỗi khi có lệnh tập trung, chị sắp xếp công việc khoa học, hợp lý để tham gia huấn luyện đầy đủ các nội dung. Đặc biệt là trong hội thao bắn súng hằng năm thì địa phương nơi chị Trúc công tác luôn là tốp đầu trong 22 xã, thị trấn của huyện Giồng Trôm.

Trên quê hương Giồng Trôm của nữ tướng Nguyễn Thị Định, có nhiều nữ dân quân đã tích cực tham gia huấn luyện, sẵn sàng chiến đấu và góp phần phát triển kinh tế - xã hội tại địa phương, trong đó có chị Nguyễn Xuân Trúc. ❖





Vườn rau nhỏ của ông bà

# BÓNG CẢ ở làng lính Lục quân

>NGUYỄN THỊ LÊ

**K**hi nắng hè dịu dần, làn gió mát thoang thoang xua bớt cái oi ả của buổi chiều tà, có dịp ngang qua các khu gia đình Trường Sĩ quan Lục quân 2, người ta thường gặp nhiều cụ ông, cụ bà đưa trẻ nhỏ đi dạo chơi, đi thả diều. Cháu thì chạy tung tăng, cháu còn ngồi trên xe đẩy, có cháu vẫn trên tay bà ẵm bồng. Vừa trông chừng cháu đang ngắm nhìn những cánh diều đủ sắc màu bay lượn trên nền trời xanh biếc, các cụ vừa kể cho nhau nghe chuyện quê hương mình. Những người ông, người bà ấy vì thương con, xót cháu mà tạm xa mái nhà đơn sơ, mảnh vườn, mảnh ruộng quen thuộc để cùng vào đây

chăm sóc các cháu nhỏ của những gia đình quân nhân trẻ. Những gia đình đó có người chồng đi học, đi công tác cả tuần, cả tháng mới về thăm nhà một lần. Với những người học tập ở Hà Nội thì có khi số lần về thăm nhà trong một năm chỉ đếm trên đầu ngón tay. Những người vợ, hết kỳ thai sản, quay trở lại với công việc, với giảng đường. Con thơ chỉ biết trông cậy vào đôi tay cần mẫn của ông, bà. Các cặp vợ chồng trẻ gửi gắm con để yên tâm trau dồi chuyên môn, nghiệp vụ. Các cụ nâng niu, nuôi dưỡng con trẻ, lo từng miếng ăn, giấc ngủ cho cháu; với những câu hát ru êm đềm mang từ nhiều miền quê thổi vào làng lính mỗi ngày.



Chị Ph, giảng viên của trường, sinh đôi, thiếu tháng. Chồng công tác xa, nửa tháng mới về nhà một lần. May thay, chị có ông bà ngoại còn khỏe mạnh. Biết chị sắp ở cũ, ông bà khăn gói từ miền Trung xa xôi vào chăm con, chăm cháu. Nhờ vậy mà hết kỳ nghỉ sản, chị Ph yên tâm trở lại công tác. Và dẫu bận bịu con nhỏ nhưng chị vẫn đảm bảo giờ giảng và tham gia nhiệt tình các hoạt động chuyên môn, văn hóa, thể thao của đơn vị. Chị được biểu dương nhiều lần trong các phong trào thi đua. Để đạt được điều đó, ngoài bản thân nỗ lực không ngừng, chị còn có một hậu phương rất vững vàng, tin cậy.

Ở nơi này, các cụ coi việc chăm cháu là niềm vui, niềm an ủi tuổi già. Nhiều cụ là những cán bộ cao cấp nghỉ hưu, thấu hiểu nỗi vất vả của con, cháu mà không ngại ngần xắn tay giúp con, cháu. Các cụ bảo, đi du lịch, thăm bạn bè có dịp lễ, Tết; còn việc chăm cháu thì phải ưu tiên. Cháu nhỏ thì ẵm bồng, cháu lớn thì đưa đón đến trường mầm non, tiểu học. Ngày qua ngày như thế, người già thấy vui, thấy khỏe. Trong đợt các cháu nghỉ học dài ngày vì dịch bệnh Covid-19 vừa qua, bố mẹ các cháu vẫn đảm bảo công tác ở trường; thời gian rảnh đơn vị nhiều hơn, công việc thêm phần khó khăn. Các cụ ông, cụ bà lại giang rộng vòng tay chở che cho các cháu, dạy trẻ biết cách giữ vệ sinh, tập thể thao để nâng cao sức khỏe và bày thêm các trò chơi để các cháu không cảm thấy buồn chán khi chỉ ở trong nhà.

Tranh thủ buổi sáng sớm và ngày nghỉ, các cụ vẫn cùng nhau tập dưỡng sinh, sinh hoạt hội Người cao tuổi ở Nhà văn hóa của khu phố. Nhờ đó, nỗi nhớ quê hương cũng nguôi ngoai phần nào, tình cảm gắn bó với nơi con, nơi cháu ở cũng thêm thắm thiết. Ngoài ra, các cụ còn tranh thủ cải tạo chỗ đất trống, trồng thêm luống rau, nuôi con gà để có thực phẩm tươi sạch cho con cháu.

Sự hiện diện của các cụ cao niên trong khu gia đình, những người trẻ học được thêm bài học nhân sinh quý giá. Người già mang đến những nét văn hóa truyền thống đậm chất nhân văn từ nhiều miền quê khác nhau. Đó là lòng khoan dung, là sự hiếu thuận, đức tính cần kiệm, là tình làng nghĩa xóm. Ở một góc độ nào đó, các cụ thực sự là hậu phương vững chắc cho những gia đình quân nhân. ❖



Bà và cháu



# CẶP ĐÔI TRÊN TUYẾN ĐẦU CHỐNG DỊCH

> Bài và ảnh: THÀNH PHÚ

Giữa những ngày nóng bỏng, khốc liệt nhất của cuộc chiến đấu với đại dịch Covid-19, đã có một cặp vợ chồng trẻ cùng làm nhiệm vụ trên tuyến đầu chống dịch, gần 3 tháng, họ chưa hề một lần gặp nhau, mặc dù cung đường chẳng phải là quá xa. Đó là Trung úy Lê Quốc Vương, Đội trưởng Đội vũ trang, Đồn Biên phòng Ba Tầng, BĐBP Quảng Trị và bác sĩ Nguyễn Thị Liên, Bệnh viện chuyên khoa Lao và bệnh phổi tỉnh Quảng Trị.

Tôi gặp Trung úy Lê Quốc Vương tại chốt dã chiến đóng ở địa phận thôn Loa, xã Ba Tầng, khi anh đang cùng đồng đội thực hiện nhiệm vụ phụ trách đoạn đường biên dài 6km gần cột mốc 612. Từ sau Tết Nguyên đán Canh Tý 2020, Vương và đồng đội đã phải thường trực, sẵn sàng chiến đấu để triển khai mọi biện pháp phòng chống dịch. Vì thế, các anh đều phải tạm gác lại mọi công việc gia đình hay tình cảm cá nhân để thực hiện nhiệm vụ đầy cam go, phức tạp này.

Gần 90 ngày, đôi vợ chồng trẻ Lê Quốc Vương và Nguyễn Thị Liên chưa gặp nhau. Mỗi ngày, họ chỉ nói chuyện, động viên nhau cố vượt qua những khó khăn, thử thách qua sóng điện thoại chập chờn lúc có, lúc không, bởi chốt gác dã chiến trên đường biên giới xa xôi, hiểm trở.

Wương tâm sự: "Ăn trên chốt, ngủ lán dọc đường biên, đi tuần tra xuyên rừng, vượt núi, thức gần như thâu đêm để canh giữ không



Trung úy Lê Quốc Vương (người đeo khẩu trang trắng) triển khai nhiệm vụ tuần tra cho các thành viên trong chốt dã chiến

cho người nhập cảnh trái phép vào nước ta, cho dù đại dịch Covid-19 có thể kéo dài..., nhưng không ai



lo sợ hoặc nản chí, bởi đây là nhiệm vụ của người lính. Em chỉ thương vợ rất nhiều, vì cô ấy hiện đang phụ trách trung tâm cách ly tập trung tại Bệnh viện chuyên khoa Lao và bệnh phổi của tỉnh. Suốt gần 3 tháng, nhiều lần gọi điện, qua màn hình điện thoại, nhìn cô ấy kín mít từ đầu đến chân trong bộ đồ phòng hộ chống dịch mà thấy tội nghiệp quá. Song, cả hai vợ chồng phải nén lại tình cảm riêng tư để động viên nhau vượt qua vất vả, xa cách trong đại dịch Covid-19 này”.

Từ một học sinh của làng quê nghèo nhưng hiếu học ở Triệu Phước, Triệu Phong, Quảng Trị, Vương đã chọn thi vào Học viện Biên phòng để theo đường binh nghiệp đầy khó khăn, vất vả. Tháng 11-2015, tốt nghiệp ra trường, Vương nhận công tác tại BĐBP Cà Mau.

Thế rồi, trong một lần về nghỉ phép, anh lên thăm người nhà bị ốm đang điều trị tại Bệnh viện chuyên khoa Lao và bệnh phổi tỉnh Quảng Trị, nhìn thấy cô bác sĩ đến thăm bệnh cho người nhà có dáng người nhỏ nhắn, nói năng nhỏ nhẹ, khuôn mặt dễ mến, thế là Vương mạnh dạn làm quen và xin số điện thoại để được tư vấn bệnh cho người thân. Rồi cứ thế, những cuộc điện thoại nhiều hơn, thời gian kéo dài hơn, mặc dù người nhà đã khỏi bệnh và ra viện. Đến tháng 7-2018, người con gái quê Vĩnh Lâm, Vĩnh Linh, Quảng Trị là Nguyễn Thị Liên đã đồng ý về chung một nhà với chàng sĩ quan Biên phòng.

Sự xa cách về địa lý được rút ngắn lại khi tháng 8-2018, Vương được cấp trên cho chuyển vùng ra Bộ Chỉ huy BĐBP Quảng Trị, giữ chức Đội trưởng Đội vũ trang, Đồn Biên phòng Ba Tầng. Thời gian cứ lặng lẽ trôi qua, nhưng niềm hạnh phúc được nghe tiếng trẻ con khóc vẫn chưa đến với đôi vợ chồng trẻ.

Do việc cách ly phòng chống dịch bệnh nghiêm ngặt, tôi không thể trực tiếp gặp bác sĩ Nguyễn Thị Liên, nên chỉ nghe được lời tâm sự của chị qua sóng điện thoại: Vợ chồng xa nhau lâu ngày cũng nhớ lắm chứ anh, hơn nữa, chúng em đang phấn đấu để có niềm vui làm cha, làm mẹ, nhưng cả hai vợ chồng đều đang công tác trên tuyến đầu chống dịch, nên chưa biết đến bao giờ mới lại được gặp nhau. Biết là buồn, là mong đợi, nhưng hiện tại, hai vợ chồng chỉ biết động viên nhau cố gắng giữ gìn sức khỏe để hoàn thành thật tốt nhiệm vụ được giao.❖



Trung úy Vương dò sóng điện thoại để gọi về cho vợ



Bác sĩ Nguyễn Thị Liên đang kiểm tra sức khỏe cho một cháu bé tại khu cách ly tập trung thuộc Bệnh viện chuyên khoa Lao và bệnh phổi tỉnh Quảng Trị



## ĐẾN VỚI BÀI THƠ HAY

>**LTS:** Kỷ niệm lần thứ 130 ngày sinh Chủ tịch Hồ Chí Minh (1890-2020), Anh hùng giải phóng dân tộc, Nhà văn hóa kiệt xuất, Danh nhân văn hóa thế giới, với tất cả tấm lòng thành kính, tưởng nhớ lãnh tụ, Thông tin PNQĐ số 108 xin trân trọng giới thiệu bài thơ "Bác ơi" của nhà thơ Tố Hữu qua bài viết "BÁC SỐNG NHƯ TRỜI ĐẤT CỦA TA" của Nhà văn Đại tá Nguyễn Minh Ngọc.

### *Bác ơi*

*Suốt mấy hôm rày đau tiễn đưa  
Đời tuôn nước mắt, trời tuôn mưa...  
Chiều nay con chạy về thăm Bác  
Uớt lạnh vườn rau, mấy gốc dừa!*

*Con lại lần theo lối sỏi quen  
Đến bên thang gác, đứng nhìn lên  
Chuông ơi, chuông nhỏ còn reo nữa?  
Phòng lặng, rèm buông, tắt ánh đèn.*

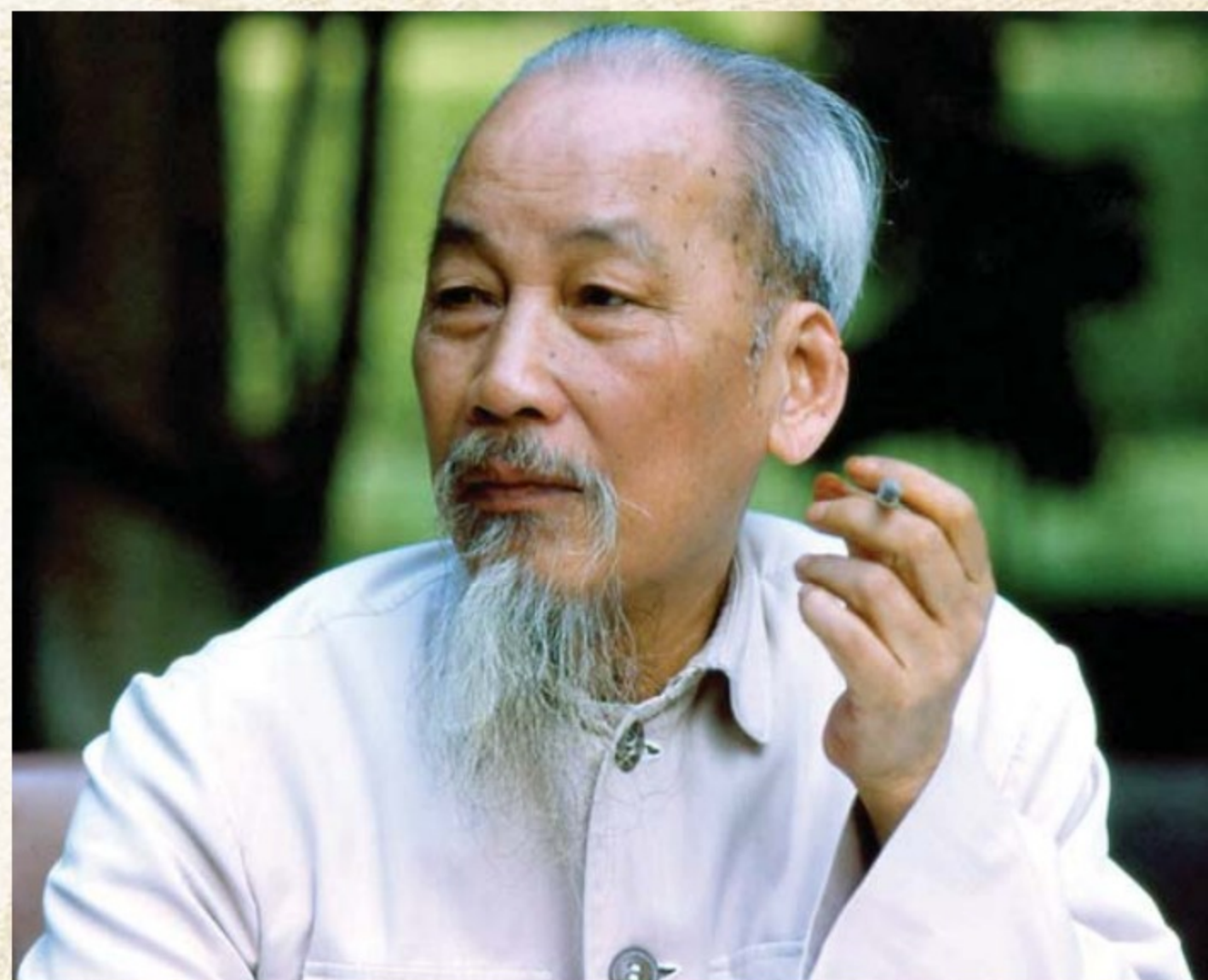
*Bác đã đi rồi sao, Bác ơi!  
Mùa thu đang đẹp nắng xanh trời  
Miền Nam đang thắng, mơ ngày hội  
Rước Bác về thăm, thấy Bác cười.*

*Trái bưởi kia vàng ngọt với ai  
Thơm cho ai nữa, hỡi hoa nhài!  
Còn đâu bóng Bác đi hôm sớm  
Quanh mặt hồ in mây trắng bay...*

\*

*Ôi! Phải chi lòng được thành thơ  
Năm canh bát nặng nỗi thương đời  
Bác ơi, tìm Bác mênh mông thế  
Ôm cả non sông, mọi kiếp người*

*Bác chẳng buồn đâu, Bác chỉ đau  
Nỗi đau dân nước, nỗi năm châu  
Chỉ lo muôn mối như lòng mẹ  
Cho hôm nay và cho mai sau...*



*Bác sống như trời đất của ta  
Yêu từng ngọn lúa, mỗi cành hoa  
Tự do cho mỗi đời nô lệ  
Sữa để em thơ, lụa tặng già.*

*Bác nhớ miền Nam, nỗi nhớ nhà  
Miền Nam mong Bác, nỗi mong Cha  
Bác nghe từng bước trên tiền tuyến  
Lắng mỗi tin mừng, tiếng súng xa...*

*Bác vui như ánh buổi bình minh  
Vui mỗi mầm non, trái chín cành  
Vui tiếng ca chung hòa bốn biển  
Nâng niu tất cả, chỉ quên mình.*



*Bác để tình thương cho chúng con  
Một đời thanh bạch, chẳng vàng son  
Mong manh áo vải, hồn muôn trượng  
Hơn tượng đồng phơi những lối mòn.*

\*

*Ôi Bác Hồ ơi, những xế chiều  
Nghìn thu nhớ Bác biết bao nhiêu!  
Ra đi, Bác dặn: Còn non nước...  
Nghĩa nặng, lòng không dám khóc nhiều.*

*Bác đã lên đường, nhẹ bước tiên  
Mác Lê-nin, thế giới Người Hiền  
Ánh hào quang đỏ thêm sông núi  
Dắt chúng con cùng nhau tiến lên!*

*Nhớ đôi dép cũ nặng công ơn  
Yêu Bác, lòng ta trong sáng hơn  
Xin nguyện cùng Người vươn tới mãi  
Vững như muôn ngọn dải Trường Sơn.*

6-9-1969

**TỔ HỮU**

(Rút trong tuyển  
“**Thơ Việt Nam 1945 - 1975**”,  
Nxb Tác phẩm mới, H.1976)

## *Lời bình của Nhà văn* **NGUYỄN MINH NGỌC**

**S**inh thời, Chủ tịch Hồ Chí Minh là nguồn cảm hứng bất tận cho giới văn nghệ sĩ sáng tác. Thật khó mà kể hết có bao nhiêu tác phẩm văn thơ, nhạc, họa... về hình tượng người thầy cách mạng, lãnh tụ kính yêu của giai cấp công nhân và dân tộc Việt Nam, nhà yêu nước vĩ đại, chiến sĩ xuất sắc trong phong trào cộng sản quốc tế và phong trào giải phóng dân tộc, thế kỷ XX. Hồ Chí Minh còn là hiện thân của quê hương - đất nước và phẩm giá con người.



Hơn nửa thế kỷ trước, ngày Bác Hồ từ trần, trong nỗi đau thương tột cùng của cả dân tộc, hàng trăm thi phẩm xuất hiện trên báo chí ở trung ương và địa phương lúc bấy giờ, nhiều bài có tứ thơ hay và độc đáo, thể hiện tình cảm kính trọng và tiếc thương vô bờ bến vị lãnh tụ vĩ đại, song hiếm có bài nào sánh được với “**Bác ơi**” của Tố Hữu. Không chỉ được viết bằng sự rung cảm mãnh liệt của con tim và nghệ thuật trác việt, tác phẩm còn thể hiện sự khác biệt bởi tâm cỡ một nhà thơ lớn, lá cờ đầu của nền thi ca cách mạng Việt Nam. Một bài thơ khiến mỗi lần đọc là mỗi lần trào nước mắt vì thương nhớ Bác.

Tố Hữu (1920-2002), tên khai sinh Nguyễn Kim Thành. Giải thưởng Hồ Chí Minh về văn học - nghệ thuật đợt đầu tiên (1996). Ông sinh trưởng trong một gia đình nhà Nho thanh bần ở làng Phù Lai, xã Quảng Thọ, huyện Quảng Điền, tỉnh Thừa Thiên, một vùng quê nghèo gần cố đô Huế. Sớm tiếp thu lý tưởng cộng sản, trở thành người lãnh đạo Đoàn thanh niên Dân chủ Huế, 18 tuổi, ông được kết nạp vào Đảng Cộng sản Đông Dương. Dấn thân, gắn bó máu thịt với cách mạng, qua



mỗi chặng đường hoạt động, thơ ông luôn là tiếng lòng chân thực và lắng sâu, được đông đảo bạn đọc đón nhận, ngưỡng mộ. Từng là Ủy viên Trung ương Đảng, rồi Bí thư Trung ương Đảng..., Tố Hữu có điều kiện được tiếp xúc nhiều với Chủ tịch Hồ Chí Minh. Cùng với tài năng vượt trội, thì đó chính là cơ hội giúp thi sĩ đi từ những kỷ niệm riêng để vươn tới cái chung rộng lớn, phổ quát.

Mở đầu bằng lời kể dung dị, bài thơ diễn tả một nỗi đau, nỗi mất mát không gì sánh nổi: *“Suốt mấy hôm rày đau tiễn đưa/ Đời tuôn nước mắt, trời tuôn mưa/ Chiều nay con chạy về thăm Bác/ Ướt lạnh vườn rau, mấy gốc dứa!”*. Đó là khung cảnh thực của những ngày đầu tháng 9-1969, ngay sau lễ Quốc khánh, mưa dầm dề, trắng trời. Nghe tin Bác Hồ mất, hàng triệu người dân miền Bắc khi ấy bàng hoàng, không ai cầm nổi nước mắt.

Không tin nổi dù đó là sự thật, tác giả ghen ngào: *“Bác đã đi rồi sao, Bác ơi.../ Miền Nam đang thắng mơ ngày hội/ Rước Bác vào thăm, thấy Bác cười”*. Và buồn đau mênh mang bật lên thật da diết, với niềm thương tiếc khôn nguôi: *“Trái bưởi kia vàng ngọt với ai/ Thơm cho ai nữa, hỡi hoa nhài! Còn đâu bóng Bác đi hôm sớm/ Quanh mặt hồ in mây trắng bay...”*. Câu chữ lung linh, huyền ảo mà hết sức chân thực, rung động.

Trường đoạn thứ hai, gồm sáu khổ thơ được khái quát hàm súc, cô đọng, nhiều câu đạt đến mức “kinh điển” khi nói về đạo đức cách mạng và những cống hiến trời biển của Bác Hồ. *“Ôi! Phải chi lòng được thanh thoi/ Năm canh bớt nặng nỗi thương đời/ Bác ơi, tim Bác mênh mông thế/ Ôm cả non sông, mọi kiếp người”*. Tố Hữu khắc họa tầm vóc vĩ đại Hồ Chí Minh, chiến sĩ quốc tế vô sản, “tứ hải giai huynh đệ”. Bởi thế, bạn đọc dễ dàng đồng cảm: *“Bác chẳng buồn đâu, Bác chỉ đau/ Nỗi đau dân nước, nỗi năm châu/ Chỉ lo muôn mối như lòng mẹ/ Cho hôm nay và cho mai sau”*.

Thay lời cho hàng triệu con dân đất Việt, nhà thơ liên tưởng: *“Bác sống như trời đất của ta/ Yêu từng ngọn lúa, mỗi cành hoa/ Tự do cho mỗi đời nô lệ/ Sửa để em thơ, lụa tặng già”*. Vâng, trọn một đời, Người đã dâng hiến cho độc lập, tự do của dân tộc và sự nghiệp giải phóng nhân loại. Tình cảm của vị Cha già đối với đồng bào, đồng chí miền Nam xiết bao gần gũi, ruột thịt: *“Bác nhớ miền Nam, nỗi nhớ nhà/ Miền Nam mong Bác nỗi mong Cha/ Bác nghe từng bước trên tiền tuyến/ Lắng mỗi*

*tin mừng, tiếng súng xa”*. Biên độ thơ được mở rộng: *“Bác vui như ánh buổi bình minh/ Vui mỗi mầm non, trái chín cành/ Vui tiếng ca chung hòa bốn biển”*. Nhưng một vị lãnh tụ sống *“Nâng niu tất cả, chỉ quên mình”* thì chỉ có thể là vĩ nhân Hồ Chí Minh. Không dừng lại ở đó, Tố Hữu nâng khái quát lên tầm cao hơn: *“Bác để tình thương cho chúng con/ Một đời thanh bạch, chẳng vàng son/ Mong manh áo vải, hồn muôn trượng? Hơn tượng đồng phơi những lối mòn”*.

Hấp thụ nguồn mạch thơ dân gian và bác học, thể hiện sự thống nhất giữa cách mạng và dân tộc trong hình thức nghệ thuật, Tố Hữu sử dụng tài tình thể thơ thất ngôn, niêm luật chặt chẽ, hiệp vần nhuần nhị, mẫu mực, ý trước gọi lời sau, tạo nên sự hài hòa và sâu lắng, đậm đà.

Nhà thơ bộc lộ nỗi riêng, nhưng âu đó cũng là niềm chung của cả dân tộc: *“Ôi Bác Hồ ơi, những xé chiều/ Nghìn thu nhớ Bác biết bao nhiêu/ Ra đi, Bác dặn: Còn non nước.../ Nghĩa nặng, lòng không dám khóc nhiều”*. Trước nỗi đau khôn cùng, nhưng xin đồng bào và đồng chí cả nước hãy vững tin, bởi: *“Bác đã lên đường, nhẹ bước tiên/ Mác Lê-nin, thế giới Người Hiền/ Ánh hào quang đỏ thêm sông núi/ Đất chúng con cùng nhau tiến lên!”*.

Ở khổ thơ cuối, thi sĩ bồi ngùi: *“Nhớ đôi dép cũ nặng công ơn”*. Ai cũng biết, đôi dép cao su và bộ đồ kaki là những kỷ vật luôn gắn với đời thường của Bác Hồ, hiện thân của sự thanh tao, giản dị ngay cả khi Người ở cương vị lãnh tụ Đảng và là nguyên thủ quốc gia. Đó là tấm gương đạo đức Hồ Chí Minh sáng trong vầng vạc tựa trăng rằm, “giàu sang không quyến rũ, uy vũ chẳng chuyển lay”. Thế nên, thật sâu xa khi tác giả tự nhủ: *“Yêu Bác, lòng ta trong sáng hơn”*. Câu thơ ngữ nhẹ mà hóa rất có trọng lượng, thăm thẳm sâu xa, càng đọc càng thêm thấm thía. Và tác giả khép lại: *“Xin nguyện cùng Người vươn tới mãi/ Vững như muôn ngọn dải Trường Sơn”*. Vâng, hai câu thơ ấy như một lời hứa sắt son trước anh linh của Bác Hồ muôn vàn kính yêu.

Tiếp nối mạch ngợi ca trong trẻo từ **“Hồ Chí Minh”** đến **“Sáng tháng Năm”**... với **“Bác ơi”**, Tố Hữu để lại những vần thơ bất hủ về Bác Hồ. Đây là một tác phẩm có sức sống vượt thời gian và được neo giữ lâu bền bằng tình yêu của bạn đọc. Có thể nói **“Bác ơi”** là một trong những áng thơ hay nhất trong kho tàng văn học Việt Nam hiện đại. ❖



# Những tâm hồn LÀNH LẶN

>QUỲNH VÂN

**T**rong cuộc sống sôi động hôm nay, nếu chúng ta lưu tâm sẽ bắt gặp bao điều kỳ lạ. Nó gần như là chuyện cổ tích giữa đời thường. Tôi đã may mắn có được ấn tượng đẹp đẽ từ những khoảnh khắc tình cờ đó. Hai nhân vật tôi đề cập trong bài viết nhỏ này là hai người tàn tật. Họ không may mắn để có được hình hài hoàn thiện nhưng họ lại có một tâm hồn thật lành lặn, đáng để chúng ta trân trọng.

... Tôi gặp em trong một đêm thơ sinh viên. Đó là một cô gái bé nhỏ bị liệt một tay và liệt một bên chân. Em lạc lõng giữa rất nhiều những trai thanh gái lịch. Không ai để ý đến sự hiện diện của em, và tôi cũng sẽ đi qua em như đi qua bao người không quen, nếu như...

Diễn đàn thơ sôi động gọi mời. Những gương mặt trẻ trung và tràn đầy sức sống... Họ hát, họ đọc thơ và tặng hoa nhau. Em ngồi trong góc khuất. Cái dáng nhỏ nhoi càng cố thu cho mình nhỏ lại. Bỗng người dẫn chương trình gọi đến tên em. Một thoáng giật mình, em chậm rãi nhưng tự tin bước từng bước khó nhọc giữa một biển người. Trước khán đài rực rỡ ánh đèn, cái dáng nhỏ bé liêu xiêu chững lại vài giây rồi cất giọng thật ngọt ngào. Thơ em viết về những điều giản dị và ấm áp trong cuộc sống. Trong thế giới em quan niệm, mọi vật vô tri đều có tâm hồn. Em ví mình như ngọn cỏ dưới chân người. Dù thời tiết có khắc nghiệt thế nào thì muôn đời cỏ vẫn cứ xanh, xanh đến hết mình kia. Bài thơ của em khiến hội trường lặng phắc, đâu đó có ai cố ghìm tiếng

nấc. Càng trân trọng hơn khi biết em từ tỉnh xa về đây, vừa đi học, vừa làm thêm, tự mình vượt qua mọi khó khăn để hoàn thành chương trình đại học. Trong khi rất nhiều sinh viên ra trường không xin được việc làm thì cô gái tật nguyền có tên một loài hoa lại đang là biên tập viên của một nhà xuất bản, sống bằng chính sức lao động của mình. Gần 10 tập tiểu thuyết, truyện ngắn và thơ của em được xuất bản trong những năm qua, là kết quả lao động cật lực, phi thường mà rất nhiều người lành lặn không làm nổi.

\*

Đêm công diễn vở mới của Đoàn kịch Công an tại Nhà hát Lớn (Hà Nội) kết thúc rất muộn. Ngoài trời mưa giăng giăng, dòng người chen nhau tỏa về các hướng. Có một bé gái đánh giày nằm sót li bì ở một góc hiên. Gương mặt nheo nhúc đỏ như, cặp môi khô nứt nẻ, đôi mắt nhắm nghiền. Vòng người xúm đen xúm đỏ bàn tán râm ran, nhưng không ai có ý định nâng cô bé dậy. Đúng lúc ấy một chàng trai xuất hiện. Khuôn mặt biến dạng với đôi mắt trắng đục của anh thật khó đoán tuổi. Anh đặt xấp báo ẩm nước mưa xuống rồi thận trọng chạm tay vào trán cô bé. Vài giây ngần ngại qua nhanh, người thanh niên vội xóc cô bé lên tay, dò dẫm đi trong mưa. Vừa đi, anh vừa cuống quýt gọi xe ôm. Đám người dạt ra nhường lối cho anh rồi bình thản tản đi. Không ai biết anh là ai trong thế giới đầy sôi động và muôn mặt này. Tuy nhiên, việc làm của người thanh niên khuyết tật ấy đã khiến những người có lương tâm phải suy ngẫm. Tại sao những kẻ có hình hài đẹp đẽ bóng bẩy đến thế kia lại mang một trái tim vô cảm, thờ ơ với số phận của chính đồng loại?❖





HAI NỬA TRONG NHAU

# Niềm tự hào không của riêng em

&gt; PHẠM QUẾ NGHI

**T**hế là đã mấy tháng anh không về thăm mẹ con em. Vẫn biết anh cũng lo lắng nhiều lắm, nhớ em và con nhiều lắm. Nhất là đã qua mấy chục ngày rồi, cả nước không có thêm ca nhiễm Covid-19 nào mới. Biết anh cũng nóng lòng được về bên mẹ con em. Là vợ lính, em hiểu điều đó.

Có thể em nói điều này, anh vui và nghĩ, đó là chuyện phải làm, không cần phải nói ra. Bởi thời gian, bởi tình yêu đã minh chứng tất cả. Trong cuộc sống, trong tình yêu, nỗi nhớ là thước đo giá trị đích thực của hạnh phúc. Nhưng anh ạ. Trong tình yêu, không chỉ có nỗi nhớ mà còn là trách nhiệm sống cho nhau. Biết anh vì nhiệm vụ, chưa thể về thăm mẹ con em. Em và con hiểu điều đó, bởi trách nhiệm của người lính vì sự bình yên của bao người, trong đó có mẹ con em. Trách nhiệm mà anh và các đồng đội đang thực thi không chỉ còn là nhiệm vụ đơn thuần mà nó còn là cả danh dự của người lính trước sự bình yên của cuộc sống, sự phát triển của đất nước. Anh có biết không? Việt Nam được nhiều quốc gia trên thế giới đánh giá cao về hoạt động phòng, chống đại dịch Covid-19. Đó không chỉ là niềm tự hào của cả nước mà còn là niềm hãnh diện của mẹ con em. Trong thành quả đạt được ấy, có phần đóng góp của anh, người lính, người thân yêu nhất của mẹ con em. Đó cũng là niềm tự hào mà em nói với con về anh.

Em biết, đất nước đã vượt qua đại dịch Covid-19 nhưng đó có thể chỉ là bước khởi đầu. Hiện tại, trên thế giới, SAR-CoV-2 vẫn diễn biến phức tạp và luôn tiềm ẩn nhiều nguy cơ bùng phát trở lại. Anh và đồng đội vẫn còn ngày đêm túc trực trên các chốt, sẵn sàng thực hiện nhiệm vụ tiếp theo. Những người lính vẫn luôn có mặt ở tuyến đầu. Nâng cao cảnh giác, các anh luôn trong trạng thái sẵn sàng cao nhất. Chỉ như thế, đất nước mới có điều kiện và cơ hội để hồi phục, đẩy mạnh phát triển kinh tế, ổn định đời sống xã hội. Chính vì thế mà anh vẫn chưa thể về thăm nhà.

Em nhớ có một nhà thơ nào đó đã viết: Nỗi nhớ là bắt đầu hạnh phúc. Nhưng anh ơi. Với em, có lẽ, biết hướng về nhau, biết chia sẻ cho nhau, hiểu được trách nhiệm của người mình yêu, đó cũng là hạnh phúc. Hạnh phúc đâu chỉ được về bên nhau mà hạnh phúc còn là trách nhiệm với xã hội, đất nước và cho mọi gia đình. Qua những ngày tự cách ly trong đại dịch Covid-19, đó chính là khoảng lặng, một khoảng lặng giúp em hiểu sâu hơn về “Bộ đội Cụ Hồ”, về những giá trị đích thực của đời sống mà bấy lâu nay, nếp sống công nghiệp đã cuốn em cùng với bao người vào guồng quay của nó.

Em hiểu hơn, cuộc sống rất cần mỗi người vì mọi người và mọi người vì mỗi người. Trong khoảng lặng của đại dịch Covid-19, cho em hiểu hơn về anh, về người lính hôm nay. Đó chính là niềm tự hào của những người vợ lính và nó đâu chỉ của riêng em. ❖



# NHÀ BÁO NỮ RA TRƯỜNG SA...

## >HỒ BÁ VINH

Do tính chất công việc và yêu cầu nhiệm vụ, hằng năm, trong các Đoàn công tác của Bộ Quốc phòng ra thăm và làm việc ở quần đảo Trường Sa cùng Nhà giàn DK1, đều có anh chị em phóng viên các cơ quan báo chí trong và ngoài quân đội. Trong đó có nhiều phóng viên nữ. Để có một bài viết tốt, một tác phẩm báo chí có ấn tượng về Trường Sa, về bộ đội Trường Sa và Nhà giàn DK1, ngoài sự tâm huyết, trách nhiệm, mỗi nhà báo, nhất là nhà báo nữ phải vượt qua nhiều gian nan vất vả.

Quỳnh Vân, phóng viên Báo Phòng không-Không quân, say sồng từ khi tàu vừa nhổ neo rời cảng. Những ngày đầu lênh đênh trên biển, chị gần như không ăn được chút gì. Ngồi trên xuồng chuyển tải vào đảo, càng say, mắt nhắm nghiền, đầu gục vào vai đồng nghiệp. Nhưng vừa lên tới đảo, chị như trở thành một người khác - Nhanh nhẹn, hoạt bát, đến nhiều chỗ, gặp nhiều người, hỏi nhiều điều, tham dự nhiều hoạt động với anh em cán bộ, chiến sĩ trên đảo và... cũng mau nước mắt. Quỳnh Vân tâm sự: Vào nơi ở của những người lính đảo, khi chạm vào khung ảnh và tấm hình của vợ con các anh để trên bàn, thấy xúc động lạ thường. Các anh làm nhiệm vụ nơi đảo xa, có nhiều vất vả gian nan, nhưng chị em, rồi các cháu ở quê nhà cũng là người chịu thiệt thòi hy sinh không kém...



Nữ nhà báo Vương Hà - Báo QĐND tác nghiệp trong chuyến đi thăm, chúc Tết năm 2020 bộ đội Vùng 5 Hải quân

Với cảm nhận sâu sắc, tinh tế của phụ nữ, trong phóng sự: “Nơi ấy Trường Sa” dài 6 kỳ đăng trên Báo PK-KQ (từ 01-5 đến 15-06) Quỳnh Vân đã





Phóng viên Đinh Khánh Ngọc - Trung tâm PTTH Quân đội trong chuyến công tác lần thứ 3 ở Trường Sa (2019)



Phóng viên Minh Hương - Phòng Thời sự Phát thanh Quân đội với bộ đội Trường Sa năm 2015

dành khá nhiều đoạn, nhiều tình cảm đối với những người thân yêu của lính đảo ở hậu phương. Ấy là điểm tựa tin cậy để các anh vững vàng nơi đầu sóng ngọn gió, hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ, góp phần bảo vệ vững chắc chủ quyền thiêng liêng của Tổ quốc.

Nhà báo Đinh Khánh Ngọc, phóng viên Trung tâm Phát thanh-Truyền hình Quân đội, ba lần ra Trường Sa, lần nào cô cũng say sòng, người rữ như tàu lá héo; nhiều bữa vừa nằm trệu trạo nắm cơm chấm muối vùng. Nhưng vào đến đảo là quên tất cả, chỉ còn nhớ tới nhiệm vụ của một phóng viên và tình cảm của một cô em gái với các anh ở đảo. Ngoài việc tác nghiệp để có nhiều tin, bài cho Chương trình phát thanh Quân đội, Khánh Ngọc là thành viên Tổ tuyên truyền của Đoàn công tác, có nhiệm vụ theo dõi, tổng hợp tin tức hoạt động của Đoàn, vừa là phát thanh viên của Chương trình truyền thanh nội bộ, “lên sóng” vào lúc 21 giờ mỗi ngày đến hết hải trình. Với chất giọng truyền cảm và sự tự tin, Đinh Khánh Ngọc được anh em Đoàn công tác gọi là “Chim sơn ca” của tàu 571.

Khánh Ngọc bộc bạch: Với em, quần đảo “bão tố” và cuộc sống, sinh hoạt của bộ đội Trường Sa cùng Nhà giàn DK1 là một đề tài mới mẻ và phong phú. Tuy trước đây đã có nhiều nhà báo ra Trường Sa, viết về đề tài này; vậy nên chọn viết cái gì và viết như thế nào để khỏi trùng lặp và tạo được nét riêng của mình? Ngay từ đầu Khánh Ngọc đã có ý định khai thác những kinh nghiệm vận dụng các hình thức hoạt động công tác đảng, công tác chính trị phù hợp với tính chất, nhiệm vụ và điều kiện của các đảo. Vì vậy, cô thường tập trung lắng nghe ý kiến trao đổi của các cán bộ chính trị với Đoàn kiểm tra; đồng thời nêu ra nhiều câu hỏi và trực tiếp gặp gỡ, tâm tình với anh em

cán bộ, chiến sĩ, để có thêm tư liệu. Với “vốn liếng” thu được, sau chuyến đi, Khánh Ngọc đã có 4 bài viết phản ánh sinh động cuộc sống, sinh hoạt của bộ đội trên các đảo. Nhất là phản ánh sự sáng tạo trong thực hiện các nội dung CTĐ, CTCT, đem lại hiệu quả cao trong việc bồi dưỡng nhận thức,





Phóng viên Quỳnh Vân - Báo PKKQ trong chuyến đi Trường Sa năm 2009

xây dựng bản lĩnh, ý chí quyết tâm và trách nhiệm đối với nhiệm vụ cho cán bộ, chiến sĩ ở Trường Sa.

Khi được hỏi về cảm nhận của chuyến công tác lần thứ 3 ở Trường Sa (2019) Khánh Ngọc bồi hồi: Em vẫn giữ nguyên cảm xúc của lần đầu ra đảo bởi sự kiên cường, dũng cảm, sáng tạo, giàu tình cảm của những người lính đảo. Còn khung cảnh Trường Sa thì xanh hơn, đẹp hơn, vững vàng hơn, xứng đáng với niềm tin yêu của đất liền.

Còn các phóng viên: Hồng Linh, Ngọc Hà, Trần Thị Lan, Nguyễn Thị Hương, (Trung tâm PT-TH QĐ); Nguyễn Thị Kim Anh (Báo QĐND); Lê Thục Khuê, phóng viên Truyền hình Việt Nam, Nguyễn Thị Xuân, Vũ Thanh Hà, ở Câu lạc bộ Nhà báo nữ... lại có kỷ niệm khó quên khi lần đầu ra đảo. Hôm đó, chiếc xuồng chở anh chị em phóng viên và văn công sắp cập đảo An Bang thì một con sóng lớn bất ngờ xô tới hất xuồng lên cao, rồi tiếp một con sóng khác ập đến trùm lên... Cũng may nhờ bộ đội kịp thời ra hỗ trợ nên tất cả đều lên đảo an toàn.

Khi tàu chuẩn bị về đến đất liền, được hỏi về ấn tượng của chuyến đi Trường Sa, về những người lính đảo, nhà báo Nguyễn Thị Hương, phóng viên Chương trình PTQĐ tâm đắc với nội dung 8 chữ mà Trường đoàn công tác đã khái quát để nói về tình cảm đối với cán bộ, chiến sĩ Trường Sa và Nhà giàn DK1 đó là: “Cảm kích, khâm phục, tự hào, tin tưởng”. Còn Trần Thị Lan, Hồng Linh, thì chia sẻ: Lên các đảo, thích nhất là vào các khu nhà bếp, các anh sắp xếp rất gọn gàng, ngăn nắp, vệ sinh sạch sẽ. Bữa cơm ở đảo An Bang là một kỷ niệm rất đáng nhớ. Tất cả đều là những tư liệu quý đối với bọn em.

Có dịp chứng kiến cảnh các nữ nhà báo say sòng, rồi được quan sát chị em tác nghiệp ở Trường Sa và đón đọc những bài báo của họ viết về Trường Sa, về bộ đội Trường Sa trên các phương tiện thông tin đại chúng; càng thêm cảm phục, trân trọng, yêu quý hơn những công việc thầm lặng và ý nghĩa của các nữ nhà báo - những công việc đã góp phần làm cho Trường Sa không xa. ❖



# NHỮNG QUE KEM... *tuổi thơ*

>HOÀNG THỊ BÍCH NGỌC

Đã lâu rồi, tôi thêm được nghe lại tiếng lép bép đổi kem giữa lòng phố thị. Với những người sống trong thời hiện đại, thì đa phần không mấy ai biết cái âm thanh đó thú vị đến thế nào. Nhưng đối với thế hệ sinh trưởng trong thập niên 80, 90, thì tiếng rao kem nằm trong chuỗi ký ức tuổi thơ không dễ gì quên được.

**A**m thanh ấy đã trở thành một phần không thể thiếu của tuổi thơ tôi. Nếu ai từng được nghe thì chắc hẳn cũng khó quên được hình ảnh bác bán kem miệt mài đập xe, giữa trưa hè nắng như đổ lửa, chở theo một thùng kem bằng gỗ, kèm theo hai bên sườn xe là những mảnh sắt vụn, đồng nát, cùng bao đựng lông ngan, lông vịt, chai bia, nhựa... Và trên tay người đàn ông luôn có một thiết bị mà chính nhờ nó, những âm thanh kia mới được phát ra. Nó khá đơn giản, gồm hai bộ phận, một chiếc kèn bằng đồng dài khoảng 15cm, một chai nhựa dẻo có thể là một cái lọ dầu gội đầu, một chai nước rửa bát đã hết hay bất kỳ vật gì tương tự thế. Chiếc loa đồng





được nhét vào miệng cái chai nhựa kia rồi quán chặt lại bởi dây thun.

Ngày đó, giờ đôi kem dao động từ 11 giờ trưa đến 15 giờ chiều. Thường trong các gia đình, người lớn đang nghỉ trưa. Lợi dụng lúc này, lũ trẻ thò ngay chiếc dép cũ, hoặc cái nắp vung nồi chạy ù ra ngõ đôi lấy que kem ngọt lịm rồi lỉnh đến một nơi ngồi lẽm...

Không một từ nào có thể lột tả sự quyến rũ của mùi vị kem lúc đó. Chỉ cần nghe tiếng lép bép từ xa, hình ảnh những chiếc kem màu trắng mát lạnh đã hiện ra. Cầm que kem đưa lên miệng, hơi lạnh của nó tỏa ra nhẹ nhàng, rồi lan dần từ môi xuống tới cằm rồi ủa qua hai bên má. Hương thơm thơm sữa phảng phất luồn vào cánh mũi, len lỏi, chậm rãi... tạo nên một thế gong kim mê hoặc bất kỳ ai một khi đã cầm que kem trên tay. Hàm răng và đôi môi chạm vào kem, rồi lưỡi áp sát ve vuốt thân kem... Vị ngọt thấm sâu vào từng tế bào lưỡi, hơi lạnh bắt đầu lan tỏa khắp vòm miệng rồi lan xuống họng... Một cảm giác mát lạnh, sảng khoái bao trùm y hệt như đang đứng dưới một thác nước giữa một rừng cây xanh.

Có lần, không nén nổi sự thèm muốn, tôi lấy một chiếc dép còn đi được ra đôi que kem, lòng hí hửng. Vừa cắn, vừa mút vội vàng, chưa kịp đã cơn ghiền, lủi như cuốn. Chân thấp, chân cao, ren rén về nhà, đã thấy mẹ chặn ngay trước cổng. Giật mình, lú lủi, con chào mẹ! Thân mẫu ngạc nhiên: Ủa! trưa trệt rì, mi đi mô? Mà mô một chiếc dép nữa rồi?

Lúng túng như gà mắc tóc, tôi biến báo, dép con bị mất một chiếc, mẹ ạ! Ngó xuống bàn chân tôi, mẹ lắc đầu, nói như quát: Đi vào! Tôi lủi thủi vào nhà, lòng đầy ân hận và tự trách mình, giận tiếng lép bép đã quyến rũ khiến tôi mê kem mà mắc lỗi với mẹ.

Đến bây giờ, tóc đã ngả màu muối tiêu, càng thương mẹ nhiều hơn. Thương cảnh mất cái vung, mẹ lấy cái thớt đập nồi nấu, hì hục nhóm lửa lâu hơn thế mà vẫn cơm lành canh ngọt, nuôi chị em tôi khôn lớn... Rồi việc tôi cố tình làm cho dép mòn nhanh hơn, đứt quai nhanh hơn để kiếm có đôi kem. Bố cặm cùi vá nhựa, thắt buộc lại cả đôi. Thân phụ an ủi, vẫn còn mới và bền, con gái ạ, có tiền rồi bố sẽ mua cho đôi dép nhựa sông Hàn nhé.

Trên đường đến lớp, tiếng ve ra rả dạo khúc nhạc gọi hè, chân tôi vẫn đôi dép vá. Hai bên vệ đường, phượng vĩ thấp lửa xôn xao, vòm trời cao xanh đến thế!



Khi mức sống được nâng lên, con người ta có nhiều quyền lựa chọn hơn. Giờ đây, con trẻ không còn ăn kem bán rong như hồi trước nữa mà thay vào đó là các loại kem cao cấp được bày bán trong siêu thị, hay ở các tiệm kem... Nhưng với riêng tôi, thì không gì quyến rũ bằng những chiếc kem đơn sơ thời thơ ấu, cho dầu nó đã một đi không trở lại.

Có lẽ hình ảnh về những que kem xưa cũ sẽ không phai mờ trong tâm trí của những đứa trẻ sinh ra và lớn lên trong thời khốn khó, nhưng có một tuổi thơ hồn nhiên và trong sáng vô ngần! ❖



HẠNH PHÚC TUỔI THƠ

# ĐIỂM 10 TRÊN CÁNH TAY

> NGUYỄN THỊ LÊ

Con tôi vào mẫu giáo. Nghĩ đến đứa con bé bỏng được cả nhà ôm ấp, nâng niu giờ làm quen với môi trường mới lạ khiến tôi bồn chồn, lo lắng không thôi. Đọc tin tức những vụ bạo hành trẻ nhỏ càng khiến tôi như ngồi trên đống lửa.

N hưng chiều đến khi đón con, nhìn đứa con ba tuổi hơn hờ chạy ra níu lấy mẹ rồi giơ cánh tay nhỏ xíu lên cho mẹ xem. Tôi chưa hiểu chuyện gì khiến con mình hào hứng đến thế, cầm tay con tôi mới nhận ra có một điểm 10 nhỏ được viết nắn nót bằng bút bi đỏ ngay đầu cẳng tay thì lòng tôi vỡ òa nhiều cảm xúc khó tả.

Ký ức chợt ùa về, tôi vẫn nhớ những ngày còn nhỏ đi học mẫu giáo ở nhà trẻ chỉ có ba phòng học đơn sơ ở ngay đầu làng, chỗ cây đa xù xì không biết đã bao nhiêu tuổi mà gốc đa với những chiếc rễ gồ lên thành những cái hang, hốc nhỏ cho chúng tôi tha hồ chơi trò trốn tìm. Ở lớp học nhỏ ấy, chúng tôi đã cố gắng học hát, học múa, học đọc - viết những chữ cái đầu tiên để rồi cuối buổi học đứa nào cũng hào hứng hướng cánh tay mình về phía cô giáo để nhận một điểm 10 màu đỏ. Đó là một phần thưởng, một bằng chứng rõ ràng cho kết quả của một ngày ngoan ngoãn, chăm chỉ. Vì thế, về tới nhà là chúng tôi cuộn ngay lấy những người lớn trong gia đình để khoe, để được nhận lại những nụ cười, những tiếng xuýt xoa. Cái hứng khởi của trẻ nhỏ khiến không khí trong gia đình thêm ấm áp, người lớn cũng vui lây. Chiều về chúng tôi nghịch phá đủ thứ, rồi tắm rửa, điểm 10 bị trôi đi lúc nào không hay. Sáng ra, cánh tay lại trống trơn và một ngày mới háo hức chờ mong bắt đầu. Niềm vui trẻ thơ hồi đó giản đơn và hồn nhiên là thế. Tôi nhớ mãi đến bây giờ và xúc động khi thấy đứa con bé nhỏ của mình cũng có chung niềm vui giống mình ngày đó. Tôi chợt tò mò, không biết cô giáo nghĩ như thế nào mà vẫn duy trì cách khen ngợi các cháu như thế. Hôm sau, gặp cô,



Ảnh: Internet

tôi đem thắc mắc trong lòng giải bày. Cô cười rạng rỡ và bảo: Nhiều người cũng đã hỏi em như thế đấy chị ạ. Đây chỉ là một bí quyết nhỏ khuyến khích trẻ đi học, học ngoan để cuối buổi nhận được một phần quà đem về khoe với người nhà mà mẹ em đã chỉ cho em. Mẹ em cũng là giáo viên mầm non nhưng bây giờ bà đã nghỉ hưu rồi. Bà bảo con trẻ cần được khuyến khích mỗi ngày, nhận được thành quả tại chỗ để chúng hình thành nên các thói quen tốt.

Thấy cô nhiệt tâm, yêu thương và chăm chút cho trẻ như thế, tôi phần nào yên tâm gửi gắm con mình. Điều cô nói chưa hẳn đã phù hợp với những tiêu chí đánh giá học sinh như hiện nay và cũng chưa chắc đã đúng với mọi trẻ đi học. Nhưng tôi chắc rằng những điểm 10 trên cánh tay ấy sẽ là những kỷ niệm thật đẹp đẽ và đáng yêu của buổi đầu đi học. Sau này, mỗi khi nhìn vào cánh tay mình, điểm 10 ấy sẽ mãi thấp thoáng để mà nhắc nhở ta cần cố gắng hơn để đạt được những thành quả tốt đẹp và những nụ cười hạnh phúc từ những người xung quanh. ❖





# Mẹ và con

## >QUỲNH VÂN

Tan trường con đợi mẹ nghe!  
Đường xa, phố nhỏ... kẹt xe chuyện thường.  
Mình con đứng trước cổng trường  
Lặng yên ngồi ngóng con đường vắng teo.  
Một tay mẹ bận chống chèo  
Nửa lo cơm áo, nửa theo với nghề.  
Mẹ là nhà báo, oai ghê!  
Sáng Nam, chiều Bắc, tối về... làm dâu.  
Trở trần, thao thức đêm thâu  
Bộn bề bài vở bạc đầu chưa xong

Báo lên khuôn mặt yên lòng  
Lại đi chuyến khác sợ không kịp về.  
Thương con đừng nép via hè  
Ngây thơ thầm trách kẹt xe... nữa rồi.  
Mẹ là nhà báo, con ơi!  
Chân mây mặt đất cuối trời dọc ngang  
Sá chi bao nỗi gian nan  
Nụ cười con trẻ xoá tan muộn phiền  
Bàn chân mẹ đến trăm miền  
Vẫn đi về phía cổng trường đón con.





# Nhớ về CĂN BẾP CỦA MẸ

>NAM THANH

Hình trang cô gái ấy mang theo khi rời nhà mẹ đẻ là tất thấy hương vị yêu thương từ căn bếp nhỏ. Từ những vùng ký ức ấm nồng lan toả trong làn khói mỏng trên mái nhà những buổi chiều đông, đến mùi thơm của bữa cơm mùa gặt. Thời gian cứ thế trôi đi, cô gái không còn bé bỏng nữa, đến lúc rời xa vòng tay của mẹ. Nhưng nàng vẫn đau đáu nhớ về căn nhà tuổi thơ, nhớ chái bếp sau nhà, nơi chỉ có thứ tài sản duy nhất là cái chạn gỗ. Trong cái chạn ấy là cả một “gia tài” của mẹ nuôi lớn đàn con.

Tục ngữ có câu: “Chó treo, mèo dẫy”. Cái mẩu gỗ nhỏ cài để mèo không cạy cửa chạn ăn vụng cá kho cất trong chạn làm dậy lên thương nhớ chú mèo mướp của những năm tháng bé thơ.

Mẹ sẽ cất vào chạn cái liễn sành đựng mỡ, chai nước mắm. Dưới đất là vại dưa chua. Chồng bát cũ xếp gọn trong chạn. Trên nóc chạn có chiếc đèn dầu. Trên vách treo nong nia, rổ rá, thúng mùng dần sàng.

Cái chạn là minh chứng tình yêu của người đàn ông luôn quan tâm đến người đàn bà nội trợ cần gì, muốn gì, những thứ nhỏ bé nhưng đầy sinh khí nuôi nấng cảm xúc đi qua bao tháng ngày bèn bỉ.



Ký ức tuổi thơ lưu giữ hình ảnh mẹ lui cui nấu bữa cơm trưa, nắng đùa lên tóc, lên tay, vài cái lá nho rung rinh sà xuống cái chạn như múa.

Thỉnh thoảng mẹ sẽ mân mê cái cánh cửa gỗ rồi thò đầu vào chạn để gặp lại một cô bé của ngày xưa đi học về, đói bụng lúc nào cũng phụng phịu hỏi: mẹ ơi, có gì cho con ăn không?

Mẹ sẽ lục tục lôi ra từ trong góc sâu của cái chạn vài ba cái bánh giầy quán Gánh, bắp ngô luộc, hay là mấy quả hồng bì chín đen thơm phức.

Cái chạn gỗ là không gian hoài niệm, là nơi cất giữ những thứ ngọt ngào, là chỗ để dành, gói ghém và trân trọng quá khứ.

Chẳng thể níu kéo được thời gian quay ngược trở lại, và thế giới dù có không ngừng thay đổi đến bao nhiêu thì trong cái không gian căn bếp của mẹ vẫn luôn được nhớ, được thương, được ấp ủ chở che, được gợi nhắc về những thời khắc sum vầy với những người hằng đau yêu. ❖



MÓN NGON CỦA MẸ

# MĂNG ĐẮNG

## >HOÀI THƯƠNG

Măng đắng thường có ở vùng miền núi phía Bắc (Cao Bằng, Bắc Cạn, Thái Nguyên, Tuyên Quang, Lào Cai...) và là món ăn quen thuộc của người miền núi. Người dưới xuôi ăn không quen, đắng như ký ninh, nhăn mặt lắc đầu.

Mùa này là mùa măng vầu, lúc củ măng còn chưa vượt lên khỏi mặt đất, dân bản đào lên mang ra chợ bán. Đến tháng hai, tháng ba âm lịch, trời mưa, có tí sấm nữa thì tai măng vươn lên cao dần. Cao đến đâu đắng đến đấy, có lúc đắng ngắt.

Củ măng to cỡ bắp chân trẻ con, trắng ngà. Áo măng phủ một lớp lông tím sậm. Muốn ăn ngon, bóc lần từng lớp vỏ, cho đến lúc hết lớp lông măng tím. Búp măng trắng nõn, vụng về, ngọc ngạch, nằm lùn cùn trên đất, trong rổ. Rau bò khai trông hoa hoè hoa sỏi như tay bút cứ viết vào nét hoa là xoắn tung lên. Rau tầm bóp trông mảnh dẻ kiểu chân què, hơi chậm chậm. Búp măng thì mang dáng vẻ khác, rất thật thà.

Mang cái búp mũm mĩm, tròn ung ung ấy ra rửa sơ dưới nước lạnh, thái mỏng vừa để măng có độ giòn, sao cho có cả lá cả búp trên miếng thái ấy. Xào thơm với tỏi nguyên tép, cho một quả cà chua thái mỏng, đảo nhanh tay, ngấm đậm gia vị, trước khi tắt bếp, rắc chút lá chanh thái nhuyễn ra đĩa, lên mâm, cả nhà sẽ ăn vội ăn nhanh hơn thường ngày.

Thích đậm miệng thì xào với thịt bò tươi, thịt gác bếp xé nhỏ, hoặc xào với nhộng ong già. Măng đắng luộc, xé vát, chấm mắm ruốc ớt hiểm, ăn tới đâu vị rừng ngấm tới đấy.



Lá măng đắng bóc nõn, luộc lên cho mềm, làm nhân thịt băm lá răm, cuộn vào làm món măng nhồi - thứ đồ ăn thường làm trong cỗ bàn của người mạn ngược. Ăn vô cùng lạ miệng.

Mỗi mùa một thức để gọi về miền thương nhớ. Từ nhỏ đến lớn bên cha mẹ. Đọt măng đắng theo vòng xe mẹ dăm chục cây số mỗi ngày. Dốc La Hiên, đường Phúc Xuân, Giang Tiên, Trúc Xuân, Trại Cài... những con đường thấm đẫm mồ hôi mẹ bao ngày mưa ngày nắng, nuôi chúng tôi lớn khôn, bằng măng đắng, rau sắng, chè bồm xuôi ngược. Trong chuyến xe ấy sẽ có miếng xương trời nấu bột cho cháu trai, có miếng bánh dộm nhân đậu xanh cho nội, có ít cá suối nhỏ lăn tăn kho lá nghệ...

Và bao giờ, mùa này, lại có măng đắng. ❖



# TÌM HIỂU CHÍNH SÁCH BẢO HIỂM XÃ HỘI, BẢO HIỂM Y TẾ TRONG QUÂN ĐỘI

**1. Hỏi:** Đồng chí Đại úy Lê Văn H, đơn vị P, hỏi: Luật BHXH năm 2014 và Luật quân nhân chuyên nghiệp, công nhân và viên chức quốc phòng quy định điều kiện nghỉ hưu thông thường đối với quân nhân như thế nào?

**Trả lời:**

1. Theo quy định tại khoản 2 Điều 54 Luật BHXH năm 2014 thì: Sĩ quan, quân nhân chuyên nghiệp, Hạ sĩ quan, binh sĩ quân đội nhân dân; nghỉ việc có đủ 20 năm đóng bảo hiểm xã hội trở lên, được hưởng lương hưu, khi thuộc một trong các trường hợp sau đây:

a) Nam đủ 55 tuổi, nữ đủ 50 tuổi;

b) Nam từ đủ 50 tuổi đến đủ 55 tuổi, nữ từ đủ 45 tuổi đến đủ 50 tuổi và có đủ 15 năm làm nghề hoặc công việc nặng nhọc, độc hại, nguy hiểm hoặc đặc biệt nặng nhọc, độc hại, nguy hiểm thuộc danh mục do Bộ Lao động - Thương binh và Xã hội, Bộ Y tế ban hành hoặc có đủ 15 năm làm việc ở nơi có phụ cấp khu vực hệ số 0,7 trở lên;

c) Người bị nhiễm HIV/AIDS do tai nạn rủi ro nghề nghiệp.

2. Theo quy định của Luật sĩ quan quân đội nhân dân Việt Nam, Luật quân nhân chuyên nghiệp, công nhân và viên chức quốc phòng thì:

a) Nam quân nhân có đủ 25 năm trở lên, nữ quân nhân có đủ 20 năm trở lên công tác trong Quân đội, trong đó có ít nhất 5 năm tuổi quân, mà Quân đội không còn nhu cầu bố trí sĩ quan, quân nhân chuyên nghiệp, công nhân, viên chức quốc phòng hoặc không chuyển ngành được thì khi nghỉ việc được hưởng lương hưu.

Thời gian công tác trong Quân đội, bao gồm thời gian là: sĩ quan, quân nhân chuyên nghiệp, hạ sĩ quan, binh sĩ, công nhân, viên chức quốc phòng; Thời gian công tác trong quân đội bao gồm cả thời gian quân nhân chuyển ngành sau đó do yêu cầu nhiệm vụ được điều động trở lại phục vụ Quân đội.

b) Quân nhân chuyên nghiệp có đủ 20 năm đóng BHXH trở lên, được nghỉ hưu khi hết hạn tuổi phục vụ tại ngũ cao nhất theo cấp bậc quân hàm:

- Cấp úy quân nhân chuyên nghiệp: nam 52 tuổi, nữ 52 tuổi;

- Thiếu tá, Trung tá quân nhân chuyên nghiệp: nam 54 tuổi, nữ 54 tuổi;

- Thượng tá quân nhân chuyên nghiệp: nam 56 tuổi, nữ 55 tuổi.

c) Đối với đối tượng là chiến đấu viên khi đủ 40 tuổi mà quân đội không thể tiếp tục bố trí sử dụng và không thể chuyển ngành được, nếu có đủ 20 năm đóng bảo

hiểm xã hội, trong đó có đủ 15 năm là chiến đấu viên thì được nghỉ hưu.

Danh mục chức danh chiến đấu viên do Bộ trưởng Bộ Quốc phòng quy định.

**2. Hỏi:** Đồng chí Thiếu tá QNCHN Phạm Văn T, đơn vị X, hỏi: Năm nay tôi 48 tuổi, tính đến hết tháng 7/2020 tôi có 30 năm công tác liên tục trong quân đội. Tháng 8/2020 tôi được nghỉ việc hưởng chế độ hưu trí. Vậy mức hưởng lương hưu của tôi được tính như thế nào?

**Trả lời:** Theo qui định của Luật BHXH năm 2014, thì mức hưởng lương hưu của đồng chí, được tính như sau:

- 18 năm đầu đóng BHXH của đồng chí sẽ tương ứng với 45%;

- Từ năm thứ 19 đến năm thứ 30 = 12 năm x 2% = 24%;

- Tỷ lệ phần trăm lương hưu của đồng chí là: 45% + 24% = 69%.

Do vậy, đồng chí Phạm Văn T có 30 năm công tác liên tục trong quân đội và tham gia đóng BHXH nên tỷ lệ hưởng lương hưu của đồng chí, tại tháng 8/2020 sẽ là: 69% mức bình quân tiền lương làm căn cứ tính hưởng lương hưu.

**3. Hỏi:** Đồng chí Hoàng Văn A, đơn vị H, hỏi: Tôi sinh ngày 15/7/1976; nhập ngũ tháng 10/1996; cấp bậc: Thiếu tá; chức vụ: Giảng viên; do điều kiện hoàn cảnh gia đình khó khăn nên tôi phải làm đơn xin phục viên kể từ ngày 01/04/2017. Tôi đã được BHXH Bộ Quốc phòng xác nhận bảo lưu thời gian đóng BHXH là 20 năm 06 tháng. Vậy, đến khi nào tôi được nhận lương hưu?

**Trả lời:** Theo quy định tại khoản 3, khoản 4 Điều 17 Thông tư liên tịch số 105/2016/TTLT-BQP-BCA-BLĐTBXH, ngày 30/6/2016 của liên Bộ Quốc phòng - Bộ Công an - Bộ Lao động - Thương binh và Xã hội, thì: Người lao động có đủ 20 năm đóng BHXH trở lên và trong thời gian bảo lưu mà không tiếp tục đóng BHXH nữa, thì nam khi đủ 55 tuổi và nữ khi đủ 50 tuổi thì sẽ được hưởng lương hưu hằng tháng.

Hoặc nếu bị ốm đau, tai nạn rủi ro mà bị suy giảm khả năng lao động, thì chủ động đi giám định y khoa về mức suy giảm khả năng lao động, nếu bị suy giảm khả năng lao động từ 61% trở lên thì đủ 50 tuổi được hưởng lương hưu.

Như vậy, đối chiếu với quy định nêu trên nếu trong điều kiện bình thường đồng chí A đủ 55 tuổi thì được hưởng lương hưu, còn bị ốm đau hay tai nạn mà giám định suy giảm KNLĐ 61% trở lên thì được hưởng lương hưu khi đủ 50 tuổi.



**4. Hỏi:** Đồng chí Nguyễn Văn M, đang công tác tại Nhà máy Z thuộc TCNQP, hỏi: Tôi nhập ngũ tháng 01/1990 đến tháng 02/1992 thì xuất ngũ. Tháng 03/1997 tôi vào làm hợp đồng lao động tại Nhà máy sau chuyển công nhân viên chức quốc phòng và hiện nay là QNCN. Vậy tôi có được cộng nổi thời gian công tác hiện nay với thời gian đã xuất ngũ trước đây hay không?

**Trả lời:** Theo quy định tại khoản 5 Điều 29 Thông tư liên tịch số 105/2016/TTLT-BQP-BCA-BLĐTBXH, ngày 30/6/2016 của liên Bộ Quốc phòng - Bộ Công an - Bộ Lao động - Thương binh và Xã hội, quy định: “Quân nhân, công an nhân dân phục viên, xuất ngũ, thôi việc trước ngày 15/12/1993 sau đó chuyển sang làm việc có tham gia đóng bảo hiểm xã hội bắt buộc tại các cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp được cộng nổi thời gian công tác trong Quân đội, Công an trước đó với thời gian có đóng bảo hiểm xã hội sau này để tính hưởng bảo hiểm xã hội”.

Như vậy, thời gian đồng chí công tác trong Quân đội từ tháng 01/1990 đến tháng 02/1992 được cộng với thời gian có đóng BHXH sau này để làm căn cứ tính hưởng bảo hiểm xã hội.

Tuy nhiên, để được xem xét cộng nổi thời gian xuất ngũ trước năm 1993 thì đồng chí cần phải cung cấp Quyết định xuất ngũ (gốc) và giấy xác nhận không hưởng trợ cấp theo một trong các quyết định quy định tại khoản 9 Điều 23 Nghị định số 33/2016/NĐ-CP ngày 10/5/2016 của Chính phủ do Ban CHQS quận (huyện) nơi đồng chí cư trú cấp, sau đó gửi cho đơn vị nơi đồng chí đang công tác để gửi về BHXH BQP xem xét, giải quyết.

**5. Hỏi:** Đồng chí Nguyễn Thị X, đơn vị M, hỏi: Tính đến tháng 9/2020, tôi có 25 năm tuổi quân ứng với 25 năm đóng BHXH bắt buộc. Vậy, tháng 10/2020 tôi có đủ điều kiện nghỉ hưu không? Và tỷ lệ % lương hưu của tôi là bao nhiêu?

**Trả lời:**

1. Về điều kiện nghỉ hưu:

Theo quy định tại điểm a khoản 2 Điều 8 Nghị định số 33/2016/NĐ-CP ngày 10/5/2016 của Chính phủ quy định về điều kiện nghỉ hưu đối với quân nhân như sau:

“Nam quân nhân có đủ 25 năm trở lên, nữ quân nhân có đủ 20 năm trở lên công tác trong Quân đội, trong đó có ít nhất 5 năm tuổi quân, mà Quân đội không còn nhu cầu bố trí sĩ quan, quân nhân chuyên nghiệp, công nhân, viên chức quốc phòng hoặc không chuyển ngành được. Thời gian công tác trong Quân đội bao gồm thời gian là sĩ quan, quân nhân chuyên nghiệp, hạ sĩ quan, binh sĩ, công nhân, viên chức quốc phòng, kể cả thời gian quân

nhân chuyển ngành sau đó do yêu cầu nhiệm vụ được điều động trở lại phục vụ Quân đội”.

Đối chiếu với quy định trên thì đồng chí đủ điều kiện nghỉ hưu.

2. Tỷ lệ % lương hưu:

Theo quy định tại điểm b khoản 1 Điều 9 Nghị định số 33/2016/NĐ-CP ngày 10/5/2016 của Chính phủ: Lao động nữ nghỉ hưu từ ngày 01/01/2018 trở đi 15 năm đầu đóng BHXH được tính bằng 45%, sau đó cứ thêm mỗi năm được tính bằng 2%, mức tối đa bằng 75%.

- Đồng chí nghỉ hưu tháng 10/2020; có 25 năm tham gia bảo hiểm xã hội cách tính tỷ lệ phần trăm lương hưu như sau:

15 năm đầu = 45%; 10 năm tiếp theo x 2% = 20%.

Như vậy tỷ lệ lương hưu của đồng chí là: 45% + 20% = 65% và đồng chí được điều chỉnh tăng thêm theo quy định tại khoản 2 Điều 3 Nghị định số 153/2018/NĐ-CP ngày 07/11/2018 của Chính phủ, tương ứng với tỷ lệ là 6,15% lương hưu.

**6. Hỏi:** Thủ tục chuyển tuyến khám bệnh, chữa bệnh (KCB) BHYT trong các cơ sở KCB thuộc Bộ Quốc phòng được quy định như thế nào?

**Trả lời:** Khoản 1 Điều 21 Thông tư số 46/2016/TT-BQP ngày 01/4/2016 của Bộ trưởng Bộ Quốc phòng quy định tuyến chuyên môn kỹ thuật khám bệnh, chữa bệnh đăng ký và chuyển tuyến khám bệnh, chữa bệnh đối với các đối tượng thuộc Bộ Quốc phòng quản lý quy định:

1. Thông báo lý do chuyển tuyến cho quân nhân.
2. Ghi đầy đủ nội dung theo mẫu giấy chuyển tuyến.
3. Bảo đảm đủ phương tiện chuyển và trang thiết bị y tế xử trí cấp cứu trên đường vận chuyển.
4. Cử cán bộ, nhân viên y tế hộ tống, bàn giao cho cơ sở KCB chuyển đến. Trường hợp chuyển về tuyến dưới thì thông báo cho đơn vị quản lý để chịu trách nhiệm chuyển người bệnh.

**7. Hỏi:** Nguyên tắc đăng ký tuyến và chuyển tuyến KCB đối với quân nhân được quy định như thế nào?

**Trả lời:** Điều 8 Thông tư số 46/2016/TT-BQP quy định về nguyên tắc đăng ký tuyến và chuyển tuyến KCB như sau:

1. Thuận lợi cho quân nhân đi KCB.
2. Thuận lợi cho đơn vị quản lý quân số và sức khỏe.
3. Phù hợp với hệ thống bậc thang điều trị của ngành quân y; với hệ thống tổ chức của Quân đội và địa bàn đóng quân.



# "BỆNH NHÂN NGƯỜI ANH"

## > LAN HƯƠNG

Môi trường sống của nhân loại dường như đang bị chính con người hủy hoại. Nhiều căn bệnh quái ác xuất hiện, gần nhất là dịch Covid-19 đã cướp đi hàng trăm ngàn sinh mạng khắp toàn cầu. Tuy nhiên, nói tới bệnh tật "sát thủ" đối với con người, không ai không nhắc tới "ung thư". Khi nhận được thông báo từ bác sĩ "bạn bị ung thư!", thường một loạt phản ứng sẽ diễn ra. Đó là suy sụp tinh thần; suy sụp thể xác do điều trị, sự phát triển của bệnh và chế độ sinh hoạt; cuối cùng là kiệt quệ và... tử vong. Vậy mà, một cô gái đã sống sót sau khi bị ung thư não giai đoạn cuối, khỏe lại và tự tin hoạch định cho tuổi già của mình. Điều kỳ diệu đó có được nhờ nghị lực.

**G**emma Wensley sinh năm 1984, sống ở London, nước Anh. Khi vừa tròn 23 tuổi, lần đầu tiên cô bắt đầu gặp vấn đề với thị lực. Kết quả chụp X-quang cho thấy não Wensley tồn tại một khối u. Nhưng không thể mổ để lấy nó ra vì sẽ làm tổn hại hệ thống dây thần kinh bao quanh, khó tiên lượng hậu quả. Từ đó, cô liên tục được theo dõi.

Ngay trước Giáng sinh năm 2009, Wensley được thông báo khối u có biểu hiện phát triển, giai đoạn di căn. Cô buộc phải điều trị vào đầu năm 2010. Vài tháng sau, các bác sĩ nói rằng cô còn rất ít thời gian để sống vì khối u đã tăng gấp ba lần. Wensley đến với người dì ở Exeter, bắt đầu chuẩn bị cho cái chết và lên kế hoạch cho tang lễ của mình. Cô muốn làm mọi thứ để mọi người không phải lo lắng về bất cứ điều gì. Wensley sa sút tinh thần trong một thời gian dài. Có nhiều bạn bè đến thăm, nhưng cô nghĩ rằng họ đã đến để nói lời vĩnh biệt.



Gemma Wensley, 37 tuổi đã dùng cảm chiến đấu với căn bệnh u não

Trải qua xạ trị và hóa trị cùng nhau trong nhiều tuần và sau đó cô dùng liệu hóa trị hàng tháng ở dạng viên. Tổng cộng, Wensley trải qua





Cô Wensley đã bắt đầu chuẩn bị cho cái chết của mình và lên kế hoạch cho đám tang của mình



Gemma Wensley, kỷ niệm 10 năm sau bệnh ung thư não giai đoạn cuối

hơn 50 đợt trong bốn năm rưỡi liên tục. Bị rụng rất nhiều tóc, cô cảm thấy tự ti. Vật vã đấu tranh tư tưởng với bản thân, Wensley coi mình là một người đã “bước một chân vào quan tài”, nên giành để sống thêm được ngày nào hay ngày ấy. Quên đi và vượt qua nỗi sợ hãi khi biết kết quả chụp X-quang hằng tháng, coi khối u lớn dần là một điều bình thường. Cô tập trung điều dưỡng cơ thể, hăng say làm những việc mà mình muốn làm. Đến khi thấy sức khỏe tương đối ổn định, Wensley xin làm việc bán thời gian với tư cách là một y tá phục hồi tại RD & E vì cô thực sự thích công việc này. Trong quá trình điều trị, khối u đột nhiên ngừng phát triển và dần co lại. Nó vẫn còn đó nhưng dường như không còn là khối u ác tính. Wensley dần trở lại tâm trạng một người bình thường, dần vẫn phải duy trì điều trị khối u. Và cô đã tập được cách thích nghi với hiện thực, quên sự “đặc biệt” của bệnh nan y, không để nó ảnh hưởng tới suy nghĩ của mình.

Sau lần sinh nhật thứ 30 của Wensley, đó là số tuổi mà bác sĩ không bao giờ nghĩ rằng cô sẽ đạt được, gia đình và bạn bè, bao gồm cả chị gái Yazmine Robinson tổ chức cho cô một lễ hội âm

nhạc và biểu diễn trong nhà độc đáo. Từ năm 2014, trong lễ hội này, Wensley tổ chức gây quỹ từ thiện. Sau 5 năm, được hơn 25.000 bảng Anh, cô tặng cho nhà tế bần Hospiscare's Exeter - nơi cô nhận hỗ trợ về thể chất và tinh thần trong những ngày đen tối nhất - và cho tổ chức từ thiện khối u não. Vào tháng 4-2020, để kỷ niệm 10 năm điều trị ung thư, Wensley tổ chức lễ hội và hoạch định cho tương lai của mình đến già với sự tự tin không gì cưỡng nổi. Phát biểu cảm tưởng, cô nói: Nếu tôi nhìn lại những bức ảnh từ 10 năm trước, nó gần như là một giấc mơ rất tệ và tôi hoàn toàn không thể tin nó đã xảy ra. Đó là một cảm giác thật buồn cười.

Câu chuyện của cô gái người Anh cho thấy lằn ranh giữa sự sống và cái chết thật mong manh. Nhưng khi con người dũng cảm đối mặt với cái chết, thì có thể sự sống sẽ kéo họ trở lại hồi sinh.

- Mỗi năm tôi đã khá hơn một chút và đến nay đã 10 năm tôi vẫn cảm thấy mình chưa hoàn toàn bình phục hẳn, nhưng tôi tự tin hơn rằng giờ đây tôi có thể sẽ bước sang tuổi già - Wensley cho biết thêm. ❖

**Ảnh: Internet**



## DINH DƯỠNG VÀ SỨC KHỎE

# ĂN TRÁI CÂY THẾ NÀO cho đúng?

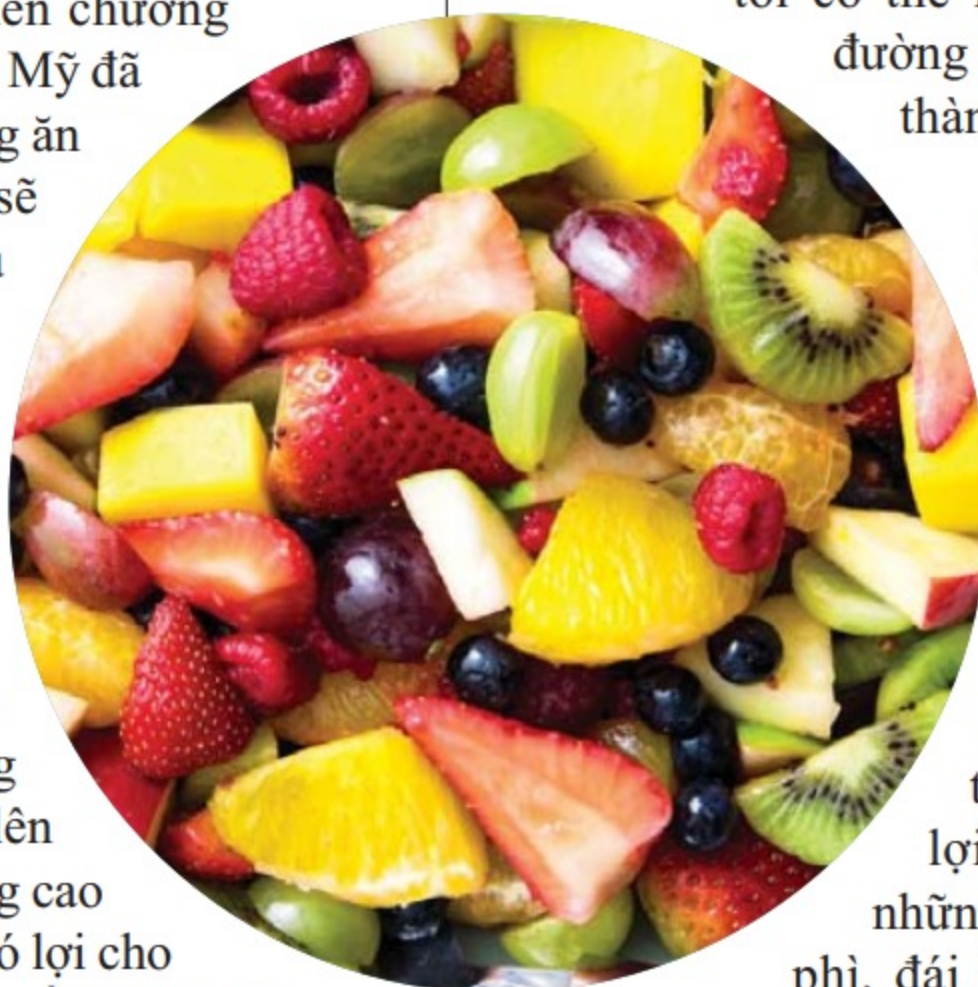
Trái cây là loại thực phẩm được các nhà khoa học khuyến cáo nên dùng hằng ngày nhằm cung cấp các loại vitamin, dưỡng chất tốt cho cơ thể, là một phần quan trọng trong chế độ ăn uống lành mạnh của mọi người. Tuy nhiên, để thu được hiệu quả cũng như lợi ích cao nhất, chúng ta cần phải biết cách dùng trái cây sao cho hợp lý và đúng cách.

### Ăn trái cây vào thời điểm nào là tốt nhất?

Nhiều nghiên cứu đã chỉ ra rằng, nên ăn trái cây vào lúc bụng còn đang đói và cách bữa chính 1 - 2 tiếng. Khi đó, lượng vitamin và dưỡng chất trong trái cây sẽ được hấp thu tốt nhất. Tuy nhiên một số loại trái cây như chuối, cà chua, vải, trái cây chua,... không nên ăn lúc quá đói vì chúng sẽ gây phản ứng với acid dạ dày gây nên chướng bụng, khó tiêu. Các nhà khoa học Mỹ đã nghiên cứu và đưa ra kết luận rằng ăn trái cây trước bữa ăn chính 1 giờ sẽ có tác dụng giảm béo và giúp tiêu hóa hiệu quả hơn. Một điều đáng lưu ý là thói quen ăn trái cây ngay sau bữa ăn chính của số đông mọi người. Trong trái cây có chứa nhiều loại đường đơn và được hấp thu nhanh chóng vào cơ thể. Nếu ăn cơm no rồi ăn thêm trái cây ngọt thì lượng đường tổng cộng trong bữa ăn sẽ tăng lên đáng kể. Lúc đó, đường huyết tăng cao một cách nhanh chóng sẽ không có lợi cho sức khỏe của bạn, nhất là người mắc bệnh đái tháo đường. Bên cạnh đó, trong trái cây có nhiều loại carbohydrat gây chậm quá trình tiêu hóa, gây sự tích trệ và tăng gánh cho dạ dày lẫn đường ruột. Ngoài ra, trong trái cây có nhiều acid tanic làm giảm hấp thu protein trong thức ăn, làm calci đóng

kết thành những chất khó tiêu gây giảm sự hấp thu calci cho cơ thể.

Bạn có thể chia trái cây ra thành nhiều bữa phụ và ăn vào bất kỳ thời điểm nào trong ngày. Các nhà khoa học đưa ra lời khuyên rằng ăn trái cây sẽ phát huy lợi ích tốt nhất vào buổi sáng sau khi uống một cốc nước khi thức dậy. Trong trái cây có một lượng đường fructose đáng kể, nếu ăn quá nhiều vào buổi tối có thể làm bạn tăng cân do lượng đường dư sẽ chuyển hóa và tích trữ thành mỡ thừa.



### Ăn trái cây bao nhiêu là đủ?

Các chuyên gia dinh dưỡng khuyên bạn nên ăn tối thiểu 300g trái cây mỗi ngày với ít nhất 2 loại trái cây khác nhau. Với những người khỏe mạnh, việc ăn trái cây càng nhiều càng có lợi cho sức khỏe nhưng với những người nằm trong nhóm béo phì, đái tháo đường hay cholesterol trong máu cao,... thì nên hạn chế bớt một phần, thay vào đó là rau xanh.

Một chế độ ăn nhiều trái cây ngọt có thể dẫn đến những vấn đề liên quan đến hoạt động của tuyến tụy và hormon chuyển hóa đường trong máu. Nếu sự



mất cân bằng của các hormon này không được phát hiện và điều trị kịp thời thì có thể dẫn đến các bệnh lý tim mạch và đái tháo đường. Ăn nhiều trái cây chứa hàm lượng đường nhiều còn làm cơ thể bạn phải đối mặt với sâu răng, tình trạng loãng xương, thừa cân, mệt mỏi và nhiều khó chịu khác.

### Nên dùng cả quả hay chỉ uống nước ép trái cây?

Hội đồng nghiên cứu y khoa về dinh dưỡng con người tại Đại học Cambrige - Anh đã đưa ra kết luận rằng nhiều chất dinh dưỡng quý sẽ bị biến chất và mất đi khi chúng ta chỉ uống nước ép trái cây mà bỏ qua phần xác. Lượng đường cao và đậm đặc trong nước ép trái cây được hấp thu nhanh vào cơ thể sẽ làm tăng nguy cơ béo phì cũng như các vấn đề sức khỏe không tốt cho cơ thể.

Ăn trái cây cả quả sẽ cung cấp một lượng lớn chất xơ giúp hệ tiêu hóa hoạt động tốt hơn, tạo môi trường thuận lợi cho các vi sinh vật có lợi phát triển, loại bỏ những cholesterol thừa trong ống tiêu hóa, tham gia điều hòa đường huyết,...

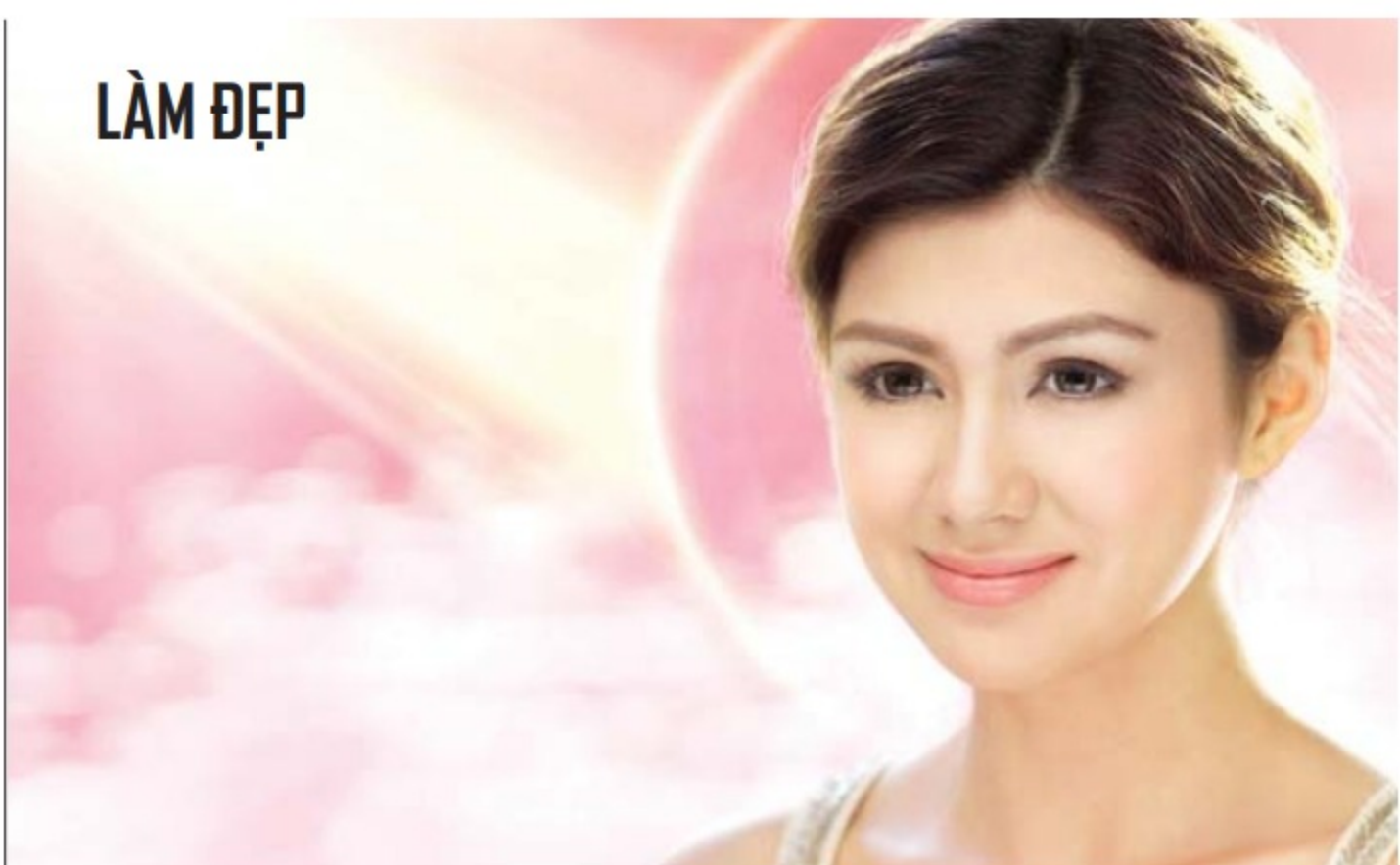
### Xử trí và bảo quản trái cây

Với những loại trái cây có vỏ dày, bạn chỉ cần rửa sạch, ngâm trong nước muối pha loãng, sau đó gọt bỏ phần vỏ. Đối với các loại trái cây có vỏ mỏng như mận, nho, dâu tây,... bạn cần ngâm với nước muối loãng từ 5 - 10 phút hoặc với nước rửa rau quả để đảm bảo an toàn. Trái cây lưu trong tủ lạnh phải được để khô ráo và thông thoáng, không để chung các loại thực phẩm khác. Trái cây không nên gọt vỏ hay cắt miếng sẵn để trong tủ lạnh ăn dần. Các loại vitamin bổ dưỡng, acid folic trong trái cây có thể bị biến mất dần dưới tác dụng của ánh sáng, không khí và nhiệt độ. Quá trình mất chất này ngày càng tăng nhanh hơn nếu vỏ ngoài của chúng bị phá vỡ hoặc bề mặt tiếp xúc với không khí của trái cây tăng lên khi bị cắt nhỏ. Nếu trái cây đã gọt vỏ, bạn nên ngâm trong nước muối nhạt 1% trước khi dùng để hạn chế sự biến chất này.

Nếu biết dùng đúng cách, trái cây sẽ trở thành loại thực phẩm vàng cho sức khỏe, giúp bạn có một chế độ ăn hoàn hảo và có một cuộc sống khỏe mạnh hơn, tươi vui hơn.❖

**BS. ĐỖ HỒNG PHƯƠNG MINH**  
(theo T/c Thuốc & Sức khỏe)

## LÀM ĐẸP



## LƯU Ý KHI TRANG ĐIỂM NGÀY NẮNG

**Hạn chế dùng kem phấn trang điểm:** Lớp kem phấn trang điểm sẽ dễ bị trôi đi bởi mồ hôi và chất bã nhờn tiết lên trên da trong những ngày nắng. Hơn nữa, lớp kem trang điểm cũng có thể là thủ phạm khiến các lỗ chân lông trên da bị bít lại, tăng nguy cơ viêm da, kích thích mụn trứng cá hình thành.

**Kem chống nắng:** Chọn kem chống nắng có chỉ số thích hợp là yếu tố quan trọng khi chăm sóc da. Tất cả kem chống nắng chỉ có tác dụng tốt trong 2 giờ đồng hồ, sau đó phải bôi lại, nếu bạn ra nắng lâu. Khi ra nắng nên đội mũ rộng vành, mang găng tay hoặc áo chống nắng. Nên hạn chế tối đa việc dùng các loại mỹ phẩm có mùi thơm trong nắng vì mùi thơm làm tăng tác hại của ánh nắng đối với da, khiến da rất dễ bị nám. Bạn có thể chọn kem lót 2 trong 1, loại có chỉ số chống nắng vừa giúp lớp trang điểm lâu trôi hơn, vừa có khả năng bảo vệ da.

**Chọn mascara không thấm nước:** Mồ hôi những ngày hè có thể làm lem mascara thông thường, vậy nên, đừng quên một cây mascara chống thấm nước thật tốt. Đây cũng là sản phẩm trang điểm cần thiết nếu bạn đi biển hay đi bơi vào ngày nóng. Bạn không nhất thiết phải chọn mascara có khả năng làm cong mi mà chỉ cần có chức năng làm dài mi hơn cũng đủ tạo được điểm nhấn ấn tượng trên khuôn mặt.❖

**KHÔNG THU**



KHỎE VÀ ĐẸP

# HIỂU VÀ DÙNG ĐÚNG COLLAGEN

>PGS.TS NGUYỄN HỮU ĐỨC

Hiện nay, nhiều sản phẩm chứa collagen được quảng cáo rất rầm rộ nhằm lôi cuốn người tiêu dùng. Theo quảng cáo trên các phương tiện truyền thông và internet, mỗi ngày chỉ cần uống vài gói chế phẩm collagen sẽ giúp chị em trẻ tuổi có làn da sáng mịn, săn chắc, còn các chị "có tuổi" sẽ loại được vết nhăn quanh trán, khóe mắt, miệng và cổ, tay, mông ngực, gò má sẽ không bị chảy xệ. Thậm chí, nhiều quảng cáo làm nhiều người hiểu lầm collagen là thần dược có thể "cải lão hoàn đồng".

Cũng trên mạng và qua mua bán trao tay, người ta còn thổi phồng tác dụng làm trắng da "tuyệt vời" của các chế phẩm tiêm chích chứa vitamin C kết hợp với collagen.

**C**ollagen thực chất là protein (tức chất đạm) dạng sợi có ở mô liên kết của các động vật có vú. Riêng ở người, collagen chiếm đến hơn 25% tổng lượng protein có trong cơ thể. Chức năng của nó là kết nối các mô trong cơ thể với nhau, đặc biệt đóng vai trò quan trọng trong việc làm các vết thương mau lành. Trong ngành y, collagen là thành phần trong các chất liệu dùng cầm máu khi mổ xẻ, dùng để sửa và khâu vết mổ, dùng làm da nhân tạo trị bỏng, dùng tiêm vào da sửa sẹo. Collagen còn được dùng trong ngành dược thông qua chất gelatin mà nó phân giải tạo thành, dùng tạo vỏ nang đựng thuốc (thường gọi là viên nang hay viên nhộng). Thông thường, collagen được lấy từ da heo hoặc bò. Đặc biệt, nếu lấy từ da bò (từ bò mới sinh) phải thông qua kiểm tra chất lượng rất gắt gao để phòng ngừa bệnh bò điên (BSE: bovine spongiform encephalopathy) lây nhiễm cho người.

Đối với con người, collagen có nhiều ở lớp hạ bì của da giúp da vừa căng vừa đàn hồi. Ta cần lưu ý, collagen ở da được tổng hợp bên trong cơ thể từ nguồn dinh dưỡng mà cơ thể hấp thu qua thực phẩm khi dùng đầy đủ và cân bằng dưỡng chất hằng ngày. Khi người càng lớn tuổi, lượng collagen được cơ thể tổng hợp ít dần đi khiến tuổi càng cao thì da càng khô và nhăn dần. Từ đó, nhiều người nghĩ đơn giản "nếu thiếu thì bù" và cho rằng nếu uống chế phẩm collagen hoặc dùng mỹ phẩm chứa collagen bôi lên da sẽ cho làn da tươi mịn, săn chắc. Tuy nhiên, nếu uống hay bôi collagen thì chắc chắn sẽ không có tác dụng "thần kỳ" như mong muốn. Bởi vì uống collagen thì không khác ăn thịt, cá vì collagen sẽ tiêu hóa ở dạ dày - ruột tạo các acid amin và các acid amin có được cơ thể tổng hợp tạo thành collagen ở da giúp trẻ hóa da mặt thì cho tới nay chưa có chứng cứ khoa học xác nhận. Còn dùng collagen bôi lên da mặt, việc hấp thu collagen nguyên chất chắc chắn là không xảy



ra, nếu có đóng vai trò nào đó cho da thì collagen chỉ có tác dụng giữ ẩm (tức giúp giữ nước ở da) giúp da không bị khô, thể thôi. Hiện nay vẫn chưa có nghiên cứu xác nhận bất kỳ tác dụng thần kỳ nào của collagen khi bôi lên da mặt.

Collagen có an toàn không? Vì là chất đạm có trong thiên nhiên nên dùng collagen bằng đường uống cũng khá an toàn với điều kiện chế phẩm ấy phải sản xuất đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm (như sản xuất collagen từ da bò phải loại trừ tuyệt đối bệnh BSE). Vì các chế phẩm dùng nguyên liệu không phải là collagen của người mà lấy từ các động vật khác nên có nguy cơ gây phản ứng dị ứng khi uống (phản ứng dị ứng là rối loạn xảy ra khi cơ thể tiếp xúc với "chất lạ" mà nó không chịu dung nạp). Đã có trường hợp có người phải nhập viện để điều trị các nốt sùng đỏ, bong nước trên da do uống collagen. Đối với các chế phẩm bôi ngoài da mặc dù chế phẩm đạt tiêu chuẩn chất lượng vẫn có thể bị dị ứng da (ngoài collagen là "chất lạ", nên lưu ý tất cả các chế phẩm gọi là mỹ phẩm như sữa rửa mặt, bột, kem dưỡng da,... đều chứa các hóa chất dùng bảo quản là các chất gây dị ứng rất cao). Đặc biệt, nếu dùng collagen bôi ngoài da không đúng cách, không phù hợp cơ địa, hay dùng chế phẩm kém chất lượng, người tiêu dùng có thể bị tai biến như nhiễm trùng da hoặc viêm da dị ứng toàn thân. Có lời khuyên chung cho dùng mỹ phẩm bôi lên da, nếu bôi chế phẩm collagen, đầu tiên nên bôi vùng da nhỏ trên mặt trong cánh tay trong thời gian 24 giờ, nếu không bị phản ứng đỏ, ngứa da thì có thể dùng.

Còn kết hợp vitamin C với collagen và một số chất khác dùng tiêm tĩnh mạch hay tiêm bắp hiện nay vẫn chưa có nghiên cứu khoa học kiểm chứng chúng có tác dụng "thần kỳ" là làm trắng da, đẹp da hay không. Chỉ thấy nếu dùng đường tiêm chích có nguy cơ rất lớn là bị tai biến do tiêm chích, trong đó có phản ứng rất nặng là sốc phản vệ gây chết người.

Tóm lại, nếu điều kiện kinh tế cho phép muốn dùng thêm collagen cũng được (chỉ uống chứ tuyệt đối không tiêm chích), nhưng không nên xem đó là "thần dược" mà quên đi các biện pháp có lợi cho sức khỏe. Đó là: nên ăn uống đầy đủ và cân bằng dưỡng chất (nên ăn nhiều trái cây rau củ), tập thể dục đều đặn, nghỉ ngơi, ngủ đầy đủ, sống lạc quan, tâm lý thoải mái, tránh phiền muộn lo âu. ❖



## MẸO VẬT

# BIẾN BÁNH MÌ KHÔ CỨNG THÀNH MỀM

**B**ánh mì là loại thực phẩm dễ bị mất độ ẩm. Chỉ sau buổi sáng, nếu để ở môi trường bên ngoài, bánh mì đã có thể trở nên khô cứng, không còn ngon nữa. Khắc phục điều này không khó. Đầu tiên, bạn hãy đổ một ít nước lọc lên bánh mì. Chú ý đổ nước lên đều các mặt bánh để hiệu quả làm mềm cao hơn. Sau đó, bạn cho bánh vào lò nướng/lò vi sóng và làm nóng như bình thường. Lượng nước thấm vào phần vỏ sẽ giúp bánh được cung cấp độ ẩm tốt hơn. Bánh sau khi làm nóng, phần ruột bánh sẽ mềm ngon như mới mua về chứ không còn khô cứng nữa. Ngoài ra, khi bánh mì ăn không hết, bạn hãy bọc kín và để trong tủ lạnh. Nhiệt độ ngăn mát tủ lạnh có thể bảo quản bánh mì 2 - 3 ngày vẫn thơm ngon. Khi lấy ra ăn, bạn chỉ cần cho vào lò vi sóng, bật chế độ nướng trong khoảng 2 - 3 phút là có ngay chiếc bánh mì nóng giòn, thơm ngon như mới mua. Lưu ý lật các mặt thật đều để có chiếc bánh giòn khắp bên ngoài vỏ. ❖

**DẰNG KHOA**  
(*Báo Khoa học & Đời sống*)



## Chò nâu, CÂY VÀ HOA

>Thực hiện: NGUYỄN TRUNG TRỰC

C hò là một loài cây thân cứng, thuộc họ dầu, cây phát triển khỏe và có tán rộng, được trồng ở các đô thị lớn. Tại thành phố Hồ Chí Minh, cây chò được trồng nhiều ở các trục đường chính và các công viên trung tâm. Hoa chò khá đặc biệt vì chỉ có hai cánh được nổi từ quả của nó. Sự thú vị của loài hoa này con người được chiêm ngưỡng vẻ đẹp tinh khôi của chúng mỗi khi lìa cành. Hễ gặp ngọn gió, lá cây xào xạc, những cánh hoa chò màu nâu sẫm xoay tít từ trên cao rơi xuống đất, dễ khiến người ta nao lòng. Những phút giao thoa giữa hai mùa mưa nắng, gợi nhớ ký ức một thời áo trắng học trò hòa quyện với bao khát vọng của tuổi trẻ.

Công viên 30-4 trên đường Lê Duẩn, ngay trước Hội trường Thống Nhất, có nhiều cây chò

cổ thụ. Đây được coi như một trong những “lá phổi xanh” của thành phố mang tên Bác Hồ; nơi người dân thường chọn lui tới vào những dịp lễ, tết hoặc ngày nghỉ cuối tuần. Đặc biệt, những cây chò còn là chứng nhân lịch sử, chứng kiến thời khắc thiêng liêng của dân tộc, ngày 30-4-1975, người dân Sài Gòn với rừng cờ đỏ hân hoan. Những cánh hoa chò tung bay trong gió đón chào đoàn quân giải phóng tiến vào dinh lũy cuối cùng của địch.

Cây chò gắn liền với khát vọng và ước mơ của người dân thành phố. Tháng 7-2020 này, tròn 44 năm thành phố được mang tên vàng Hồ Chí Minh. Vẻ đẹp của hoa chò càng tôn thêm vẻ quyến rũ ở một đô thị lớn của cả nước. ❖





Bên trong Công viên 30-4



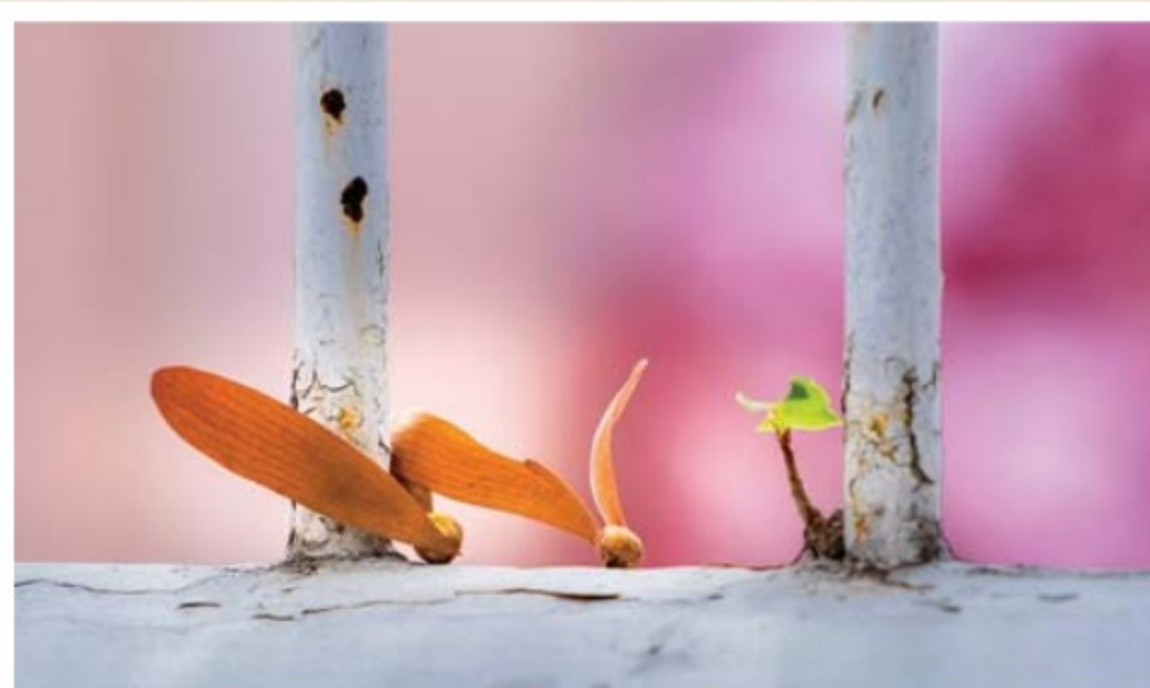
Bao quanh Hội trường Thống Nhất là những cây chò cổ thụ, tỏa bóng mát



Từng chùm hoa trên cây



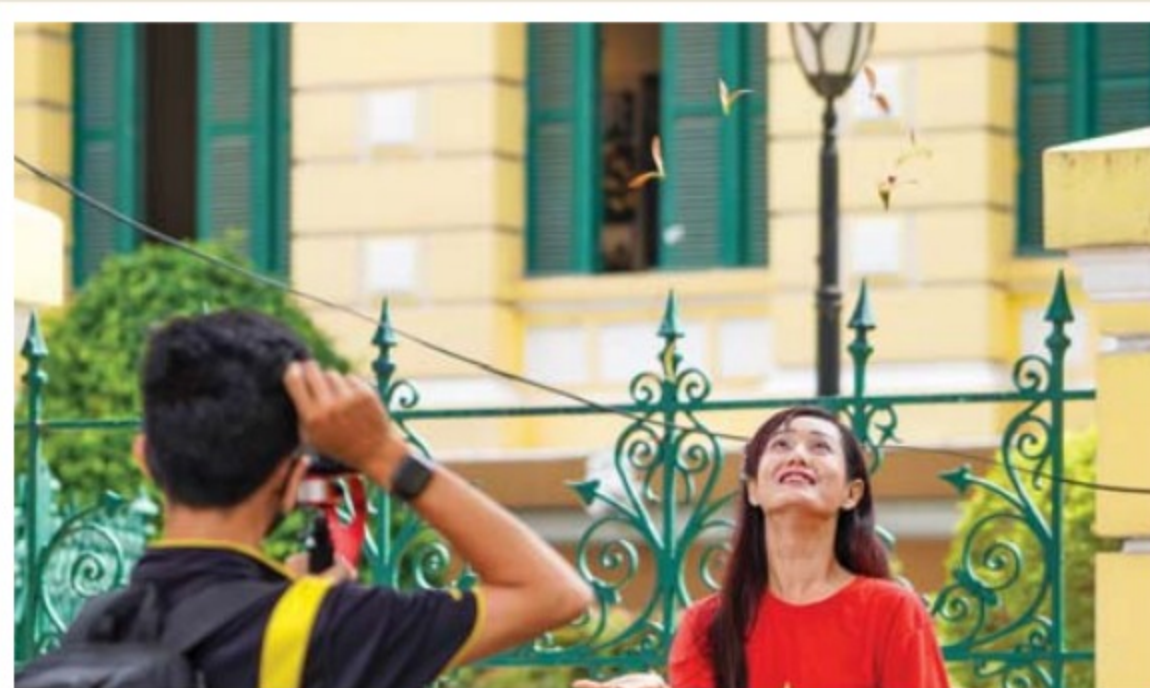
Những cánh hoa đi cùng năm tháng



Hoa chò đậu bên những song sắt



Mỏng manh trong gió



Người thành phố thích thú với mùa hoa chò



## SẮC MÀU CUỘC SỐNG



Yên bình bên những hàng chò cổ thụ



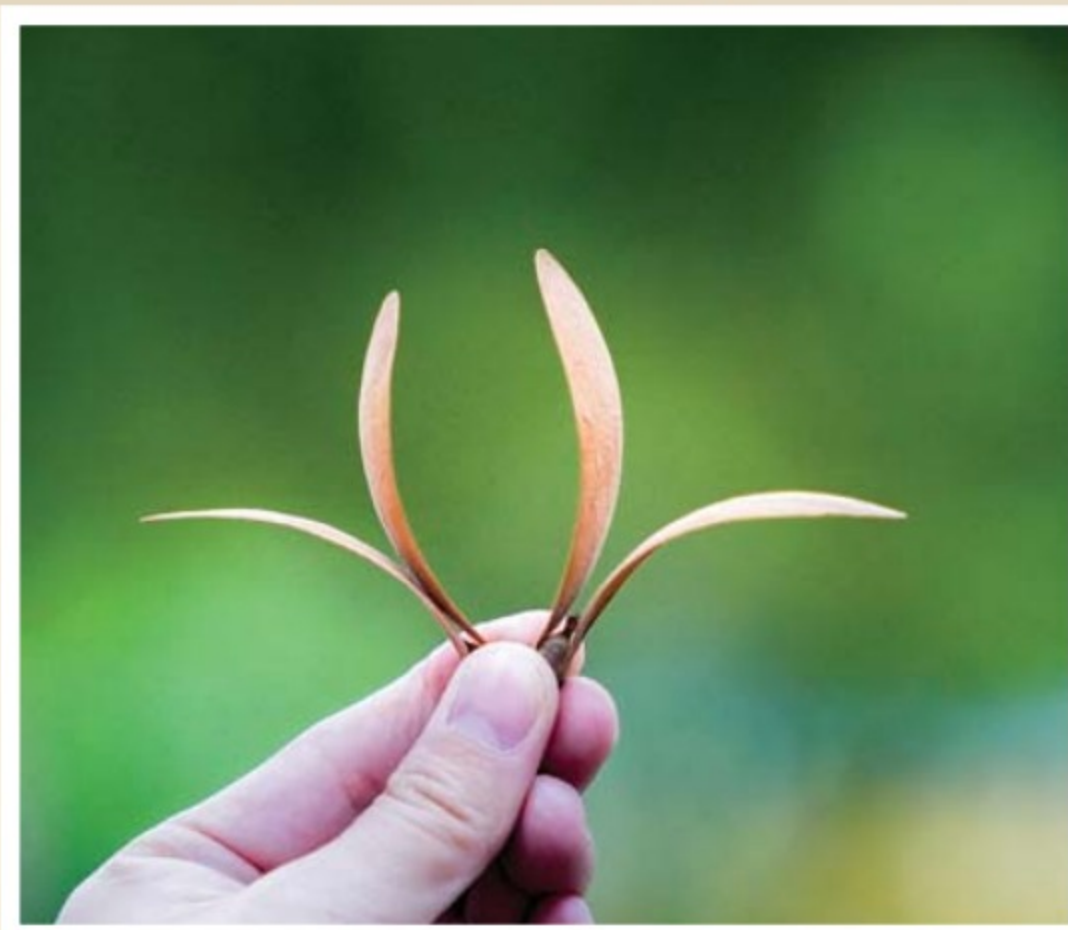
Những nữ sinh năm xưa tìm về kỷ ức một thời



Nơi trú ngụ của đàn chim bồ câu



Hoa chò giăng mắc trên các lối đi



"Yếu điệu thực nữ"





ANH HÙNG LAO ĐỘNG

# Vietnam Helicopters

Cùng bay tới thành công

năm  
**30** Kinh Nghiệm



## TỔNG CÔNG TY TRỰC THĂNG VIỆT NAM VIETNAM HELICOPTER CORPORATION

Trụ sở chính: 172 Trương Chính, Hà Nội, Việt Nam  
Tel: (84-4) 38521773 / (84-4) 38525740 \*Fax: (84-4) 38521523  
Website: [www.vnh.com.vn](http://www.vnh.com.vn) \*Email: [info@vnh.com.vn](mailto:info@vnh.com.vn)

### LĨNH VỰC KINH DOANH CHỦ YẾU:

- ✈ Vận tải hàng không
- ✈ Bay phục vụ thăm dò & khai thác dầu khí
- ✈ Dịch vụ bay du lịch
- ✈ Dịch vụ bay tìm kiếm cứu nạn, cấp cứu y tế
- ✈ Dịch vụ bay quay phim chụp ảnh
- ✈ Dịch vụ bay khảo sát địa chất
- ✈ Dịch vụ kỹ thuật trực thăng (sửa chữa, đại tu máy bay trực thăng)
- ✈ Huấn luyện phi công, thợ máy

### CÁC ĐƠN VỊ THÀNH VIÊN:

CÔNG TY TRỰC THĂNG MIỀN NAM (VNH SOUTH) \*Add.: 36, Đường 30/4, TP. Vũng Tàu \*Tel: (84-64) 383 8301 \*Fax: (84-64) 383 8466 \*Email: [vnhs@vnh.com.vn](mailto:vnhs@vnh.com.vn) \*Website: [www.vnhs.com.vn](http://www.vnhs.com.vn)  
CÔNG TY TRỰC THĂNG MIỀN BẮC (VNH NORTH) \*Add.: Km số 1, Đường Nguyễn Văn Linh, Hà Nội \*Tel: (84-4) 38771410 \*Fax: (84-4) 38272780 \*Email: [northernvnh@vnh.com.vn](mailto:northernvnh@vnh.com.vn) \*Web: [vnhn.com.vn](http://vnhn.com.vn)  
TRUNG TÂM HUẤN LUYỆN (VNH TRAINING) \*Add.: 36, Đường 30/4, TP. Vũng Tàu \*Tel: (84-64) 357 7522 \*Fax: (84-64) 357 7435 \*Email: [fto@vnh.com.vn](mailto:fto@vnh.com.vn) \*Website: [www.vnht.com.vn](http://www.vnht.com.vn)  
CÔNG TY CP DỊCH VỤ KỸ THUẬT TRỰC THĂNG (HELITECHCO) \*Add.: 36, Đường 30/4, TP. Vũng Tàu \*Tel: (84-64) 357 7755 \*Fax: (84-64) 357 7758 \*Email: [contact@helitechco.com.vn](mailto:contact@helitechco.com.vn) \*Web: [helitechco.com.vn](http://helitechco.com.vn)  
CÔNG TY CP ĐẦU TƯ THƯƠNG MẠI HẢI ÂU (HAIAU TIC) \*Add.: 39B, Đ. Trường Sơn, Q. Tân Bình, TP. HCM \*Tel: (84-8) 3844 3289 \*Fax: (84-8) 3884 3301 \*Email: [info@haiautic.vn](mailto:info@haiautic.vn) \*Website: [www.haiautic.vn](http://www.haiautic.vn)  
CHI NHÁNH TỔNG CÔNG TY TRỰC THĂNG VIỆT NAM TẠI TP. HCM \*Add.: 39B, Đ. Trường Sơn, Q. Tân Bình, TP. HCM \*Tel: (84-8) 6297 3904 \*Fax: (84-8) 6297 3902 \*Email: [vnh.hcm@vnh.com.vn](mailto:vnh.hcm@vnh.com.vn)  
CHI NHÁNH VNH TẠI ĐÀ NẴNG (VNH Branch in Danang City) \*Add.: 345 Đ. Ngô Quyền, P. An Hải Bắc, Q. Sơn trà, TP. Đà Nẵng \*Tel: (84-511) 3937121 \*Fax: (84-511) 3937122 \*Email: [vnh.danang@vnh.com.vn](mailto:vnh.danang@vnh.com.vn)  
VĂN PHÒNG ĐẠI DIỆN MIỀN NAM (SOUTHERN REPRESENTATIVE OFFICE) \*Add.: 39B, Đường Trường Sơn, Q. Tân Bình, TP. HCM \*Tel: (84-8) 6297 3904 \*Fax: (84-8) 6297 3902  
VĂN PHÒNG ĐẠI DIỆN MIỀN TRUNG (CENTRAL REPRESENTATIVE OFFICE) \*Add.: Thạch giám, Thanh Khê, Thành phố Đà Nẵng \*Tel: (84-511) 3937121 \*Fax: (84-511) 3937122



# THOẢI MÁI DATA CHỈ 15K



ST15K

15.000 đ = **3GB**

Bấm gọi \*098\*3#  
3 ngày

ST30K

30.000 đ = **7GB**

Bấm gọi \*098\*7#  
7 ngày



Hãy nói theo cách của bạn

## MẠNG 4G TỐT NHẤT VIỆT NAM

THEO CÔNG BỐ CỦA FROST & SULLIVAN