

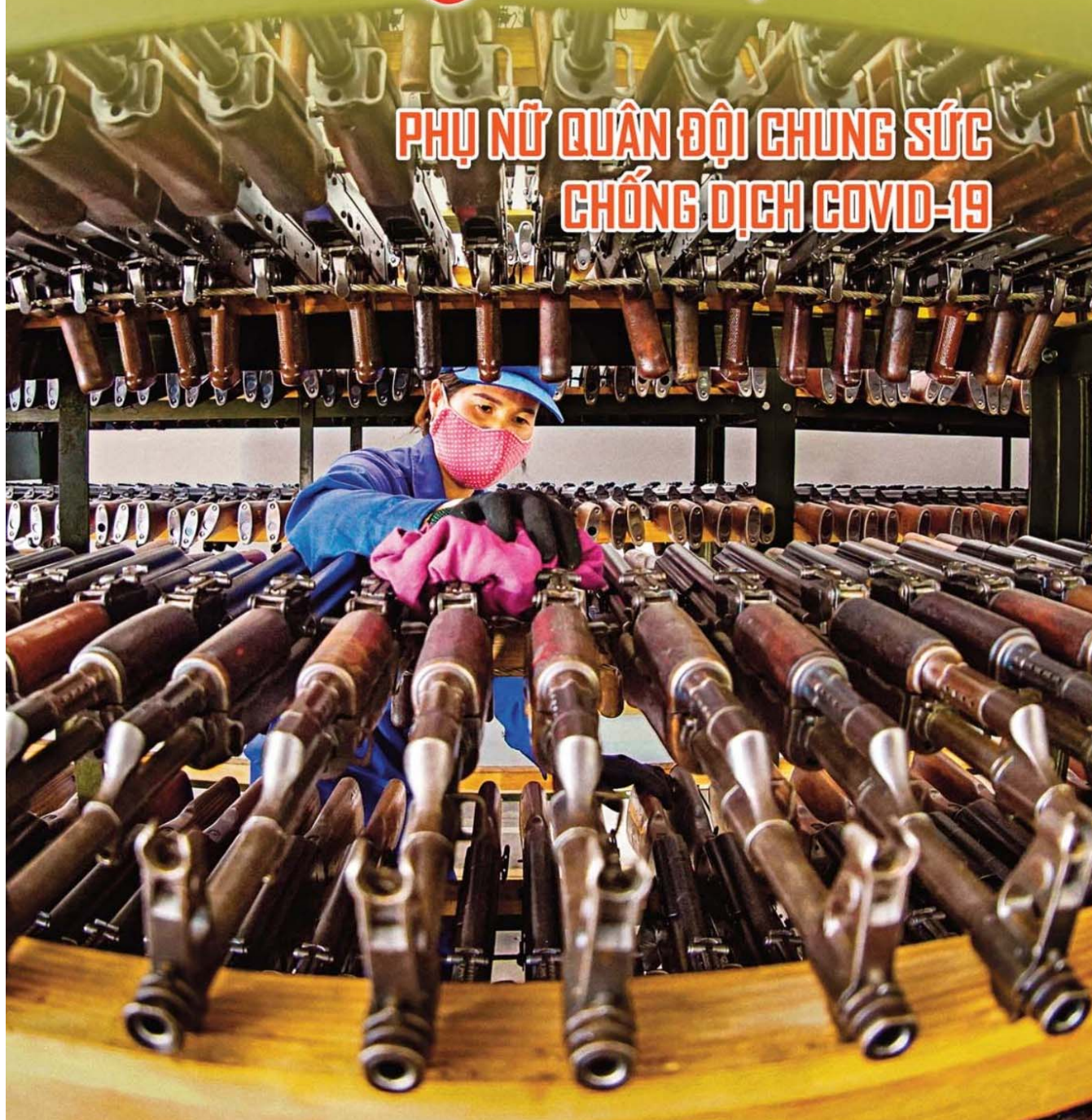


BAN PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI - TỔNG CỤC CHÍNH TRỊ

Phụ nữ QUÂN ĐỘI

Số 107
QUÝ 1/2020

PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI CHUNG SỨC
CHỐNG DỊCH COVID-19



VIỆT NAM QUÊ HƯƠNG TÔI

BÁNH TRÁNG CÚ CHI

Song hành với sự phát triển của xã hội công nghiệp, thì những giá trị văn hóa ẩm thực truyền thống của vùng quê Việt Nam qua bao đời nay vẫn được bền bỉ lưu giữ trong đời sống của nhân dân.

Có dịp về thăm Củ Chi, miền quê lừng danh “Đất thép Thành đồng” - một trong những địa chỉ đỏ, biểu trưng cho tinh thần bất khuất chống giặc ngoại xâm của Sài Gòn - Gia Định nói riêng và miền Đông Nam bộ nói chung. Những người phụ nữ chân

chất nơi đây vẫn miệt mài một nắng hai sương, giữ nghề truyền thống của ông cha để lại tự bao đời. Những chiếc bánh tráng mỏng, được kết tinh từ những hạt gạo ủ mềm trong veo và được xay bằng những chiếc cối đá, qua bàn tay khéo léo của những người phụ nữ chế biến, được đón những ánh nắng ban mai trên những liếp tre dài xinh xắn hòa với giọt sương tinh khiết đã đem đến cho thực khách những hương vị đậm đà không thể nào quên.

Thực hiện: NGUYỄN TRUNG TRỰC



Gạo được ngâm ủ tự nhiên, bột xay ra trắng ngần trước lúc tráng



Những chiếc bánh vừa được tráng xong



Công việc hàng ngày của những người phụ nữ Củ Chi



Bánh tráng thành phẩm được buộc thành từng ràng đưa ra chợ

MỤC LỤC

SỐ 107 - QUÝ 1/2020



ẢNH: NGUYỄN TRUNG TRỰC

Bảo quân vũ khí ở trường Sĩ quan Lục quân 2

CHỊU TRÁCH NHIỆM XUẤT BẢN

Thượng tá, TS PHÙNG THỊ PHÚ

BIÊN TẬP

Thiếu tá LÊ THỊ HẢI VÂN

ĐỊA CHỈ

61 Cửa Đông, Hoàn Kiếm, Hà Nội
Điện thoại: 069.535215
Email: phunuquandoi@gmail.com

Giấy phép xuất bản: Số 456/BC-TC
ngày 15/9/1998 của TCCT

MỸ THUẬT

STARBOOKS

In 10.000 cuốn, khổ 19 x 27cm
tại Công ty TNHH một thành viên
In Quân đội I

- [2] Thư của Đại tướng Ngô Xuân Lịch,
Ủy viên Bộ Chính trị, Phó Bí thư Quân ủy
Trung ương, Bộ trưởng Bộ Quốc phòng

XÃ LUẬN

- [3-4] Phụ nữ Quân đội chung sức chống dịch
Covid-19

THEO DÒNG LỊCH SỬ

- [5-9] Một thời và mãi mãi
[10-11] Chuyện tình Trường Sơn

HỌC TẬP VÀ LÀM THEO TƯ TƯỞNG, ĐẠO ĐỨC, PHONG CÁCH HỒ CHÍ MINH

- [12-13] Nhớ lời Bác dạy

SỰ KIỆN NHÂN VẬT

- [14-17] Lan tỏa yêu thương...

THỰC TIỄN KINH NGHIỆM

- [18-19] Chống dịch như chống giặc!
[20-21] Nơi tuyến đầu chống dịch Covid-19
[22-23] Nữ quân nhân trên tuyến đầu chống dịch
[24-25] Những thầy thuốc chống dịch
[26-27] Trong gian khó có bộ đội
[28-31] Nơi lưu giữ kỷ ức
[32-33] Tấm lòng phụ nữ Biên phòng
[34-35] Những thủ kho hết lòng, tận tụy
[36-37] Mang nụ cười đến thao trường
[38-40] Phụ nữ Học viện Hải quân với công tác
đối ngoại quốc phòng
[41-42] Giúp những "mảnh đời" khiếm khuyết
[43-45] Tôn vinh cái đẹp
[46-47] Linh thông tin hát ví dặm
[48-49] Tấm lòng những thầy thuốc
[50-51] Chung tay vì cộng đồng
[52-53] Những mái ấm vùng biên
[54-57] Tôn vinh di sản văn hóa Việt

TIN TỨC HOẠT ĐỘNG

- [58-61]

XỨNG DANH BỘ ĐỘI CỤ HỒ PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI "BỐN TỐT"

- [62-65] "Madam Việt Nam" ở Trung Phi
[66-67] gương mặt nữ tiêu biểu toàn quân
[68-69] Nuôi quân giỏi, luyện võ tài
[70-71] Người thợ có "bàn tay vàng"

- [72-73] Hết lòng vì người bệnh
[74-75] Một tấm lòng cao cả
[76-77] Đắm đuối với nghề
[78-79] Một nữ quân y tận tụy
[80-81] Một trí thức trẻ tình nguyện
[82-83] Tự hào các nữ học viên...
[84] Chị Cúc năng động, nhiệt tình
[85-87] Chúng tôi là nữ chiến sĩ!

HẬU PHƯƠNG QUÂN ĐỘI

- [88-89] Có một người mẹ liệt sĩ...

VĂN HÓA VĂN NGHỆ

- [90-93] Hoài niệm thời hoa đỏ...
[94-96] Nghĩ từ mùa dịch
[97-98] Đứng biến mình thành... vô cảm!
[99] Mẹ mãi là như thế
[100-101] Thưa mẹ, chúng con...
[102-104] Thương nhớ mùa hoa gạo
[105-106] Tự sự của hạt mưa
[107] Chuyện vui của lính xăng dầu

VĂN BẢN CHÍNH SÁCH

- [108-109] Phát động cuộc thi "Phụ nữ sáng tạo -
Phát triển giải pháp giúp cải thiện vệ
sinh và nước sạch ứng phó với biến đổi
khí hậu và Hòa nhập xã hội"
[110-111] Tìm hiểu chính sách BHXH, BHYT trong
Quân đội

NHÌN RA THẾ GIỚI

- [112-115] Cô gái của lòng dũng cảm, cống hiến

CÓ THỂ BẠN CHƯA BIẾT

- [116-117] 6 điều nên làm để đôi bàn tay khỏe
mạnh và phòng lây nhiễm Covid-19
[118-119] Mùa dịch đừng ăn nhiều mì tôm
[120-121] Bổ sung vitamin C thế nào cho an toàn
[121] Mùa hè, không nhất thiết phải bỏ đệm
[122-123] Tăng cường vệ sinh, khử khuẩn tại nơi
làm việc để phòng dịch Covid-19
[123] Làm mới nồi thủy tinh
[123] Muối làm sạch đáy nồi inox
[124] "Chiêu" dưỡng da mùa hè bằng đá lạnh
[125] Canh củ sen hầm gà

SẮC MÀU CUỘC SỐNG

- [126-128] Hà Nội, mùa cây thay lá

LƯU HÀNH NỘI BỘ

Ảnh bìa 1: Thiếu tá QNCN Hồ Thị Hồng - Phòng Kỹ thuật, Trường Sĩ quan Lục quân 2

**THƯ CỦA ĐẠI TƯỚNG NGÔ XUÂN LỊCH,
ỦY VIÊN BỘ CHÍNH TRỊ, PHÓ BÍ THƯ QUÂN ỦY TRUNG ƯƠNG
BỘ TRƯỞNG BỘ QUỐC PHÒNG**



BỘ TRƯỞNG BỘ QUỐC PHÒNG

Hà Nội, ngày 06 tháng 3 năm 2020

Thân ái gửi cán bộ, hội viên Phụ nữ Quân đội

Các đồng chí thân mến!

Nhân dịp kỷ niệm 110 năm Ngày Quốc tế Phụ nữ (8-3-1910 - 8-3-2020) và 1.980 năm khởi nghĩa Hai Bà Trưng (40 - 2020), thay mặt Quân ủy Trung ương, Bộ Quốc phòng, tôi thân ái gửi lời cán bộ, hội viên phụ nữ đã và đang công tác trong quân đội lời thăm hỏi ân cần và lời chúc mừng tốt đẹp nhất.

Những năm qua, dưới sự lãnh đạo, chỉ đạo của Quân ủy Trung ương, Bộ Quốc phòng, trực tiếp là cấp ủy, chỉ huy các cấp trong toàn quân; được sự quan tâm, giúp đỡ tận tình của cấp ủy đảng, chính quyền và nhân dân các địa phương; sự phối hợp, hiệp đồng chặt chẽ, hiệu quả của các cơ quan, đơn vị trong và ngoài quân đội; các thể hệ cán bộ, hội viên PNQĐ đã phát huy bản chất tốt đẹp, truyền thống vẻ vang của Quân đội nhân dân (QĐND) Việt Nam anh hùng và truyền thống “Anh hùng, bất khuất, trung hậu, đảm đang” của phụ nữ Việt Nam; luôn đoàn kết, chủ động, sáng tạo, khắc phục khó khăn, hoàn thành xuất sắc mọi nhiệm vụ được giao; tích cực tham gia huấn luyện, sẵn sàng chiến đấu, nghiên cứu khoa học, giảng dạy, lao động, sản xuất, bảo đảm hậu cần, kỹ thuật, tài chính, quân y, thông tin liên lạc và các nhiệm vụ khác. Những thành tích của PNQĐ đã góp phần quan trọng vào sự nghiệp xây dựng QĐND cách mạng, chính quy, tinh nhuệ, từng bước hiện đại, xây dựng và bảo vệ Tổ quốc Việt Nam xã hội chủ nghĩa, xứng đáng với lời khen ngợi của Quân ủy Trung ương, Bộ Quốc phòng dành tặng PNQĐ “Yêu nước, đoàn kết, sáng tạo, trung hậu, đảm đang”.

Tôi nhiệt liệt biểu dương, khen ngợi những thành tích xuất sắc của PNQĐ trong những năm qua. Mong rằng, trong giai đoạn cách mạng mới, các đồng chí tiếp tục phát huy phẩm chất tốt đẹp của Bộ đội Cụ Hồ; đẩy mạnh học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh, Cuộc vận động “Phát huy truyền thống, cống hiến tài năng, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ”, Phong trào thi đua “Dân chủ, đoàn kết, trí tuệ, kỷ cương, nêu gương, quyết thắng” và “PNQĐ đoàn kết, sáng tạo, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ”; ra sức xây dựng tổ chức Hội phụ nữ vững mạnh xuất sắc, tích cực tham gia xây dựng tổ chức đảng trong sạch vững mạnh, đơn vị vững mạnh toàn diện, hoàn thành tốt mọi nhiệm vụ được giao, góp phần cùng toàn Đảng, toàn dân và toàn quân thực hiện thắng lợi công cuộc đổi mới của Đảng.

*Chúc các đồng chí cùng gia đình mạnh khỏe, hạnh phúc và không ngừng tiến bộ.
Chào thân ái và quyết thắng!*

Đại tướng Ngô Xuân Lịch

Phụ nữ Quân đội chung sức CHỐNG DỊCH COVID-19

Cả dân tộc vừa hân hoan chào đón năm 2020 với lời chúc mừng và đánh giá mang tầm chiến lược của Tổng Bí thư, Chủ tịch nước Nguyễn Phú Trọng: “Đất nước ta chưa bao giờ có được cơ đồ, tiềm lực, vị thế và uy tín như ngày nay”. Toàn Đảng, toàn dân, toàn quân đang tập trung mọi nỗ lực cao nhất tổ chức thành công Đại hội Đảng các cấp, hướng tới kỷ niệm 45 năm ngày giải phóng miền Nam, thống nhất đất nước (30-4-1975 - 30-4-2020). Tuy nhiên, dường như bên cạnh vận hội bao giờ cũng ủ sẵn thách thức. Bất ngờ, dịch viêm đường hô hấp cấp do vi rút corona 2019 gây ra ở người (Covid-19) bùng phát trên phạm vi toàn cầu. Trong hoàn cảnh đó, phụ nữ là người chịu tác động nặng nề nhất.

Trực tiếp là chị em làm công tác quân y. Khối lượng công việc tăng vọt do bảo đảm cho các hoạt động phòng dịch. Nhiều người phải trực 24/24 tại vị trí làm nhiệm vụ. Những gia đình có con ở độ tuổi đến trường phải tính chuyện bố trí cho trẻ ở nhà khi các cháu buộc phải nghỉ học dài ngày. Rồi đến nỗi khổ không nói được bằng lời, ở một số nơi người dân lo ngại do tin đồn thổi đã tập trung mua đồ tích trữ khiến các mặt hàng tiêu dùng khan hiếm, giá cả tăng vọt. Đến cơ quan, những ánh mắt đầy nghi ngại, phòng ngừa người khác khi có thông tin đồng nghiệp có tiếp xúc với người nhiễm covid... Có người còn băn khoăn, liệu có nên yêu cầu mọi người rửa tay, sát khuẩn trước khi... đi ngủ không nhỉ? Tất cả những nhân tố đó khiến nhịp



Thượng tướng Phan Văn Giang - Tổng tham mưu trưởng QĐNDVN, Thứ trưởng Bộ Quốc phòng chỉ đạo diễn tập phòng, chống dịch Covid-19 tại trụ sở Bộ Quốc phòng (3-2019)

ANH: DƯƠNG GIANG



Phụ nữ tham gia mít tinh kỷ niệm 40 năm ngày giải phóng miền Nam, thống nhất đất nước (30-4-1975 - 30-4-2015)

sống bị đảo lộn. Khẩn trương tập trung thực hiện các nhiệm vụ và khuyến cáo phòng chống dịch nhằm giảm thiểu tác hại là đúng rồi. Nhưng lo lắng thái quá dẫn tới những hành vi thiếu tinh táo, hoảng loạn tinh thần, dễ phòng lẫn nhau, là điều không đáng có. Những biểu hiện đó đều xuất phát từ sự thiếu hiểu biết.

Virus corona là một loại virus đường hô hấp mới, gây bệnh viêm phổi ở người và lây lan từ người sang người. Đây là chủng virus mới chưa được xác định trước đó. Thời gian ủ bệnh được hiểu là khoảng thời gian từ khi bị lây nhiễm virus cho tới khi khởi phát các triệu chứng bệnh. Thời gian ủ bệnh viêm phổi cấp ước tính trong khoảng 14 ngày. Các triệu chứng của bệnh nhân mắc virus corona từ nhẹ đến nặng bao gồm: sốt, ho và khó thở. Các triệu chứng này có thể xuất hiện từ 2 đến 14 ngày sau khi tiếp xúc nguồn bệnh. Tới khi khởi phát, virus corona gây sốt và có thể làm tổn thương đường hô hấp. Trường hợp nặng, gây viêm phổi, suy hô hấp cấp tiến triển, thậm chí tử vong, nhất là các trường hợp có bệnh mạn tính, suy giảm miễn dịch.

Mặc dù chưa có vắc xin đặc chủng cho loại virus này nhưng Việt Nam hoàn toàn có khả năng chữa trị được cho những người mắc ngay từ tuyến y tế cơ sở. Tính đến ngày 06-4-2020, 95 bệnh nhân ở nước ta đã được chữa khỏi, chưa có ca nhiễm virus corona-19 nào bị tử vong, trong đó có cả bệnh nhân mới 3 tháng tuổi.

Theo Ban chỉ đạo quốc gia về phòng chống dịch Covid-19 cho biết, đến hết ngày 06-4-2020, Việt Nam ghi nhận ca bệnh thứ 245, trong đó đặc biệt liên tiếp ba sáng 05, 06 và 07-4-2020 không có ca mắc mới. Nếu không có biện pháp phòng ngừa, ngăn chặn quyết liệt, để dịch bệnh bùng phát đến một quy mô vượt quá khả năng chữa trị của các cơ sở y tế thì dẫn tới tình trạng nguy hiểm đến tính mạng.

Trước tình hình đó, tất cả mọi người, đặc biệt là cán bộ, hội viên Phụ nữ Quân đội, cần hết sức tinh táo, có hiểu biết đúng đắn về tình hình dịch bệnh. Bình tĩnh sáng suốt trước mọi diễn biến, không hoang mang, dao động trước các tin đồn vô căn cứ. Thực hiện triệt để các biện pháp phòng dịch do cơ quan chuyên môn yêu cầu và khuyến cáo. Chủ động thông tin kịp thời tình trạng sức khỏe cá nhân theo yêu cầu, nhất là khi thấy tình hình sức khỏe có dấu hiệu bất thường. Đoàn kết, hỗ trợ, giúp đỡ lẫn nhau để vừa hoàn thành nhiệm vụ, vừa chăm sóc gia đình, vừa giữ an toàn cho bản thân và cộng đồng là việc làm cần thiết hiện nay.

Hơn bao giờ hết, đây là thời điểm chị em cần cảnh giác và sáng suốt, nghiêm túc và đoàn kết, chúng ta nhất định phòng chống Covid-19 thắng lợi toàn diện.

PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI

Một thời và mãi mãi

> **Bài và ảnh: NGUYỄN MINH NGỌC**

Đầu năm 1962, để mở rộng hành lang chiến lược quan trọng nối địa bàn nam Tây Nguyên với miền Đông Nam Bộ, khai thông đường Hồ Chí Minh từ Tây Nguyên vào Khu 6 và Nam Bộ, Trung ương Cục và Bộ chỉ huy Miền quyết định thành lập Quân khu 10 (T10). Đây là tổ chức quân sự theo lãnh thổ được hình thành trong cuộc kháng chiến chống đế quốc Mỹ, bao gồm các tỉnh Bình Long, Phước Long, Lâm Đồng và một phần tỉnh Quảng Đức. Tuy nhiên, do sự điều chỉnh chiến trường, tháng 10-1963, cấp trên quyết định giải thể T10. Tròn 3 năm sau, Quân khu 10 mới được tái lập, với 3 tỉnh Bình Long, Phước Long và Quảng Đức (nay là tỉnh Đắk Nông).

Từ sau cuộc tổng tiến công và nổi dậy xuân Mậu Thân 1968, lực lượng cách mạng bị tổn thất nặng nề, không kịp bổ sung quân số; ta mất thế đứng chân trên nhiều địa bàn chiến lược. Nhằm tăng sức chiến đấu trên chiến trường, Bộ chỉ huy Miền chủ trương thành lập lực lượng pháo binh nữ tại các quân khu. Tháng 10-1968, Bộ chỉ huy T10 họp bên suối Đắk Mai, Bù Gia Mập (nay thuộc tỉnh Bình Phước) gấp rút bàn việc triển khai thực hiện. Và ngày 11-11-1968, Đội nữ pháo binh Quân khu 10 ra đời, mang mật danh B11. Với 34 chị em được chọn từ nhiều cơ quan, đơn vị trong Quân khu về; họ còn rất trẻ, tuổi đời chỉ mới mười tám, đôi mươi. Các chị đến từ nhiều địa phương, như Bình Dương, Phước Long, Bình Thuận, Biên Hòa, Sài Gòn... Từ bệnh xá liên cơ quan (TM-CT-HC) quân y sĩ Phạm Thanh Men (Bảy Men) quê ở xã Bình Hưng Hòa, quận Tân Bình (cũ) được cử làm Đội trưởng. Và chị Nguyễn Thị Tuyết, nhà ở mạn gần cầu Tham Lương (Tân Bình) là Chính trị viên. Đáng nói ở chỗ, cả hai người con gái Sài Gòn xinh đẹp, giỏi giang đều là chỉ huy, lãnh đạo của B11. Khi về đội, hầu hết các nữ pháo thủ chưa hề quen biết nhau; có người vừa mới thoát ly



Chị Phạm Thanh Men, người chỉ huy đầu tiên của Đội nữ pháo binh B11



Khẩu đội cối 82 vào trận

gia đình, hãy còn lạ nước lạ cái; nhiều chị em còn chưa vui nổi nhớ nhà, nhớ quê. Nhưng chỉ sau một thời gian ngắn, họ đã mau chóng hòa nhập và gắn bó với nhau như trong một gia đình lớn.

Ngay sau khi B11 được thành lập, Đảng ủy - Bộ chỉ huy T10, cùng các cơ quan Quân khu tạo mọi điều kiện giúp đơn vị mau chóng ổn định tổ chức và đi vào hoạt động. Bấy giờ, chị Bảy Men đem lòng thương yêu anh Võ Thành Trung (Mười Trung), người Đội trưởng kỳ tài Đội trinh sát của Tiểu đoàn 840 lừng danh. Ngật nổi, với tinh thần “tất cả cho chiến thắng”, về chuyện riêng tư, bấy giờ Quân khu ủy chỉ đạo thực hiện “3 khoan”¹ và nghiêm ngặt yêu cầu mọi cán bộ, đảng viên, đoàn viên, nhất là phái đẹp, phải chấp hành vô điều kiện. Ai tùy tiện dám yêu đương “lãng mạn” làm xao nhãng sức chiến đấu và công tác, tất sẽ bị kỷ luật; thành thử chị Mười và anh Bảy đành phải tìm mọi cách “nghỉ binh”, dẫu trong tìm ngọn lửa tình

rắn rất cháy, nhưng bề ngoài họ vẫn bình thản như không có gì. Nhưng chuyện tình ái sớm muộn rồi cũng sẽ bộc lộ. Và dường như ở đời mọi cuộc nhân duyên đều có sự can dự của “ông xanh” thì phải? Trong số các cán bộ tham mưu được Quân khu cử xuống có Mười Trung, người trực tiếp huấn luyện cho chị em cách đánh bộ binh và sử dụng cối 82 ly; đặc biệt là chiến thuật đánh tập trung, đánh phân tán; phương cách đào công sự và bắn máy bay. Đây là cơ hội “trời cho” để cặp đôi này đến với nhau mà không ai may mắn nghi ngờ. Bất chấp mật độ bom pháo địch, dẫu hằng ngày chủ yếu phải ăn rau rừng, củ năn, lá bép²... thay cơm, nhưng các nữ pháo thủ vẫn không hề nao núng, ai nấy lòng tràn đầy quyết tâm được đánh giặc, góp sức giải phóng quê hương.

Khắc phục khó khăn, toàn đội vừa tích cực học tập; vừa đi tải lương thực, vũ khí, đạn dược từ biên giới Campuchia về, để kịp tham gia chiến đấu.

¹ “3 khoan”: chưa yêu, khoan yêu; chưa cưới, khoan cưới; (lỡ) cưới rồi, khoan có con.

² Cây nhỏ, thấp, mọc nhiều ở rừng nam Tây Nguyên; lá già nấu canh, lá non làm rau ăn sống được. Trái hình bầu dục, bóc lớp vỏ mỏng, ăn bùi như hạt đậu phộng (lạc).



Một đơn vị nữ pháo binh ở miền Đông Nam Bộ

Trong đợt hoạt động xuân - hè 1969, Quân khu 10 có kế hoạch bóc gỡ hệ thống đồn bót của địch; bao vây các Chi khu Bù Đăng, Bù Đốp và Yêu khu Bù Na; đồng thời uy hiếp Chi khu Phước Bình và Tiểu khu Phước Long.

Với khí thế ra quân trận đầu, ngày 16-2-1969, Đội nữ pháo binh hành quân đến vị trí tập kết. B11 có nhiệm vụ yểm trợ cho Đại đội đặc công và Đại đội 54 bộ binh, phối hợp với các đơn vị bạn đánh vào chi khu và sân bay Phước Bình trong đêm 22-2. Toàn đội nỗ lực hết mình. Suốt đêm ấy và sáng hôm sau, địch phản pháo ác liệt vào trận địa cối 82. Tuy vậy, các nữ pháo thủ vẫn ngoan cường, tiếp tục bám đánh quân cứu viện của tiểu khu. Kết thúc trận đánh, đầu hoàn thành nhiệm vụ, song toàn đội vẫn kịp rút kinh nghiệm, chỉ rõ những chỗ khiếm khuyết.

Tiếp đó, Khu ủy và Bộ chỉ huy T10 chỉ đạo đánh thẳng vào hậu cứ của địch. Đêm 24-3-1969, các đơn vị đồng loạt nổ súng tấn công Tiểu khu Phước Long, nhiều mũi thọc sâu của ta nhắm vào các vị trí trọng yếu ở nội thị. B11 pháo kích vào Tòa hành chính Phước Long. Khẩu cối 82 bố trí

trên ngọn đồi Đăk Sơn, cách mục tiêu chừng 700m về hướng đông nam thị xã. Nhờ ở vị trí cao, quan sát rõ, lại được chuẩn bị kỹ càng, nên ngay từ loạt đạn đầu, Đội nữ pháo binh đã dội trúng mục tiêu, làm sập một góc tòa nhà; chi viện có hiệu quả cho các đơn vị bạn đánh chiếm mục tiêu bên trong thị xã.

Đến ngày thứ ba, thì địch phát hiện được trận địa cối 82 của ta. Chúng huy động nhiều máy bay cùng các pháo đội quanh vùng, dồn dập phản kích hòng nhổ phăng cái “gai nhọn”. Toàn đội B11 kiên cường trụ bám trận địa chiến đấu. Bấy giờ, xung quanh cây cối gãy đổ ngổn ngang, tro bụi; hầm hào công sự bị bung nắp. Nữ chiến sĩ Nguyễn Thị Dân và anh Quế (người của đội công tác, dẫn đường), hy sinh; các chị Trần Thị Hương, Cao Thị Lý bị thương. Trận đánh càng lúc càng ác liệt. Đội trưởng Phạm Thanh Men cho 2 tổ trinh sát dùng súng bộ binh bắn trả mãnh liệt máy bay địch. Ngay sau đó, chị Bảy Men và chị Trần Thị Đông bị thương. Trước hỏa lực dữ dội của phi pháo địch, toàn đội rút lui. Chính trị viên Nguyễn Thị Tuyết thay chị Trần Thanh Men, tiếp tục chỉ huy đơn vị, đưa

đồng đội hy sinh và bị thương lui về hậu cứ an toàn. Qua hai trận chiến đấu, B11 hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ, được Bộ chỉ huy Miền tặng thưởng Huân chương Chiến công hạng Ba, được Quân khu 10 tặng bằng khen; nhiều chị em được tặng danh hiệu dũng sĩ và khen thưởng.

Sau trận này ít lâu, anh Mười Trung dẫn chị Bảy Men lên trình bày và báo cáo lãnh đạo Quân khu, xin phép lập gia đình. Quá bất ngờ, song chợt nhớ trong kiệt tác Truyện Kiều, cụ Nguyễn Du viết “Rằng: tài nên trọng, mà tình nên thương!”, cấp trên thấu hiểu và chấp thuận để hai người thành đôi lứa. Câu chuyện “xé rào” nên duyên của cặp trai tài, gái sắc này nổi tiếng khắp T10. Trong vòng vây trùng điệp của kẻ thù, ngày vui của cặp đôi lính diễn ra cực kỳ đơn sơ, mọi người lót lá ngồi bệt giữa rừng cao su, nhưng chủ hôn chưa kịp tuyên hôn thì địch càn vào. Và đám cưới “chạy giặc” phải tổ chức tới lần thứ 3... mới xong. Có lẽ, đây là một câu chuyện tình độc nhất vô nhị trong cuộc chiến đã qua.

Đầu năm 1970, chiến trường trọng điểm của T10 chuyển hướng từ Phước Long ra Quảng Đức. Lúc này, B11 do chị Nguyễn Thị Bưởi làm Đội trưởng, chị Nguyễn Thị Tuyết vẫn là Chính trị viên; đơn vị đặt dưới sự chỉ huy của K50 (Tiền phương Quân khu 10). Từ sau trận phối hợp chiến đấu với bộ binh ở mạn Bù Xo - Kiến Đức, toàn đội đi tải lương và vũ khí... Dẫu “chân yếu, tay mềm”, chị em vẫn không hề quản ngại gian nan, phấn đấu thực hiện đúng kế hoạch trên giao. Cá biệt, có chị gửi tới 50-60kg hàng, thật đáng nể.

Trong một cuộc hành quân dài ngày, là đơn vị pháo cối, chị em phải mang vác súng đạn nặng nề rất cực, lại vượt nhiều đèo dốc, rồi xuyên qua những vạt mây rậm giăng dịt, song họ vẫn nhắm hướng bươn bả cắt rừng, dần tới. Một số pháo thủ yếu sức, được đơn vị chia sót vác giúp bông, chị em dìu dắt nhau bảo đảm có đủ quân số đến nơi kịp chiến đấu.



Chị Bảy Men thay mặt toàn đội nhận quà của UBND tỉnh Sông Bé, nhân kỷ niệm 27 năm ngày truyền thống của B11 (1995)

Quảng Đức là chiến trường mới, địa phương này vốn ngặt nghèo về bảo đảm hậu cần, nguồn lương thảo nuôi quân chủ yếu dựa vào củ mì (sắn). Tới nơi, không kịp nghỉ, B11 bước vào chiến đấu ngay. Quân khu giao cho K50 phối hợp với lực lượng tại chỗ, tiến công Tiểu khu Gia Nghĩa, diệt một số mục tiêu và đánh phản kích, tiêu hao một bộ phận quan trọng sinh lực địch. Để tạo được thế trụ lại, đánh địch trong thị xã, ngoài súng đạn và lương thực, các nữ pháo thủ còn phải mang theo một số đũa gỗ để làm công sự chiến đấu. Công việc quá sức đối với chị em, song với quyết tâm tiêu diệt địch, nên cán bộ, chiến sĩ đều quên cả mệt nhọc.

Là một trận đánh lớn, phối hợp với cao điểm toàn Miền; các đơn vị tham chiến gồm có Tiểu đoàn 212 chủ lực Quân khu, Đại đội 11 và Đại đội 13 đặc công cùng lực lượng vũ trang tỉnh Quảng Đức. Nửa đêm 29, rạng ngày 30-3-1970, quân ta đồng loạt nổ súng đánh chiếm các mục tiêu đã định. B11 có nhiệm vụ phối hợp với khẩu đội cối 82 của Đại đội 14, bắn chế áp trận địa pháo tiểu khu. Tuy nhiên, do bị lạc đường, C14 không đến được vị trí chiến đấu, nên Đội nữ pháo binh phải độc lập tác chiến, chi viện đặc lực cho bộ binh và đặc công phát triển vào tung thâm.



Các nữ pháo thủ trở về với đời thường

Hôm sau, địch dùng phi pháo và bộ binh có xe thiết giáp yểm trợ, tổ chức nhiều đợt phản kích vào các vị trí quân ta chiếm giữ. B11 nhanh trí bắn chặn xe bọc thép ngay khi chúng vừa xuất phát. Đạn còn ít, chị em phải bắn dè sẻn và cẩn thận chuẩn theo lệnh của Sở chỉ huy tiền phương, cũng như sự điều chỉnh của đài quan sát. Những quả đạn cối 82 rớt chính xác, hiệp sức cùng Tiểu đoàn 212 ngăn chặn và đẩy lùi các đợt phản kích điên cuồng của địch, tiêu diệt và đánh thiệt hại nặng một số đơn vị bảo an, dân vệ.

Khi đạn cối đã hết, toàn đội tiếp tế đạn được cho bộ binh và đưa người bị thương ra ngoài, chuyển về đội phẫu tiên phương. Qua ba ngày đêm liên tục chiến đấu, sức khỏe các nữ pháo thủ đều đã giảm sút, nhưng với tấm lòng thương yêu đồng đội, chị em vẫn tự nguyện đi tải thương. Trời đổ mưa, đường đất đỏ trơn như xối mỡ, các chị thay nhau người mang vác pháo, người khiêng thương, bầm chân dẫm dẫm từng bước. Có tấm tăng nylon, dầm che thương binh; thân gái dầm mưa chịu lạnh. Dọc đường, quần áo ướt dính bết vào cơ thể, rất khó chịu. Dưới chân loạn xạ những chiếc vôi hấu dôi của đàn vắt đất hươ lên, còn ở trên cây thì nhạn nhạn bầy vắt lá (loại vắt cắn không cảm được

máu), thân có khoang màu lấp lánh như “kim cương” cứ bật nảy tới tấp nhao lên đầu lên cổ chị em mà cắn... Gặp địch, các chị chủ động nổ súng, bảo vệ thương binh an toàn. Đến chỗ tạm dừng chân, còn được ít gạo thì đem nấu cháo cho đồng đội bị thương. Toàn đội thay nhau, người bôn cháo, chăm sóc thương binh; người đi hái lá bếp và đào củ măng rừng luộc ăn thay cơm; rồi đốt lửa hong khô quần áo. Bao cơ cực, trần ai vẫn không cản nổi bước chân các nữ pháo thủ B11.

Vào cuối năm 1970, do tình hình bảo đảm lương thực trên các chiến trường cực kỳ nan giải, Quân khu 10 di chuyển về hướng thượng nguồn sông Đồng Nai, lực lượng vũ trang hoạt động phân tán, nhỏ lẻ. B11 tạm thời “tan đàn xẻ nghé”, một số chị em về lại đơn vị cũ hoặc chuyển đến bệnh xá, hay đội phẫu tiên phương; số còn lại xuống địa bàn cùng các mũi công tác cùng cổ phong trào, gây dựng cơ sở.

Khi Bộ tư lệnh Miền chuẩn bị mở chiến dịch Nguyễn Huệ, ngày 8-3-1972, Đội nữ pháo binh được tái lập. Nhưng trước đó, T10 đã giải thể (5-1971). Tỉnh Quảng Đức chuyển thuộc Quân khu 6, còn hai tỉnh Bình Long và Phước Long hợp thành Phân khu Bình Phước. Hai năm xa đơn vị, chị em B11 ai cũng mong có ngày tái hợp để được tiếp tục tham gia chiến đấu. Vẫn hầu hết những con người cũ, vẫn chiến trường xưa, nhưng lần này, đơn vị mang mặt danh B83, lấy ý nghĩa ngày Quốc tế Phụ nữ. Ban chỉ huy B83 do chị Nguyễn Thị Tuyết (biệt danh Tuyết lò ô, vì dáng chị cao lêu đêu, quê Hàm Thuận, Bình Thuận) làm Đội trưởng, chị Nguyễn Thị Huệ là Đội phó. Ngoài cối 82, lúc này đơn vị còn được trang bị thêm cối 81 (thu được của địch), cùng với dàn H12 phóng rốc-kết. Đội nữ pháo binh tham gia đánh nhiều trận, như Phước Bình, Chi khu Bù Đốp, chi khu Lộc Ninh... lập được nhiều chiến công và được khen thưởng.

Kết thúc chiến tranh, toàn đội có 5 chị ngã xuống. Đó là các liệt sĩ Võ Thị Tuyết, Nguyễn Thị Lan, Nguyễn Thị Dân, Huỳnh Thị Vân, Võ Thị Lý. Sau ngày non sông liền một dải, nhiều cựu nữ pháo thủ vẫn tiếp tục cống hiến, công tác. Một số chị mang thương tật, trở về quê làm ăn, sinh sống. Hơn nửa thế kỷ trôi qua, giờ đây toàn đội chỉ còn lại khoảng 20 chị, độ tuổi “xưa nay hiếm”. Các chị nhắc nhau giữ gìn vẹn nguyên phẩm chất của người chiến sĩ cách mạng, xứng đáng là con cháu của Bà Trưng, Bà Triệu trong thời đại Hồ Chí Minh. ❖

Chuyện tình Trường Sơn

> BẢO NGỌC

Những ngày cận Tết Kỷ Hợi 2019, chúng tôi đến thăm và trò chuyện với cô Bùi Thị Vân, một trong những nữ lái xe Trường Sơn thời đánh Mỹ, được nghe kể câu chuyện tình về một thời “xê dọc Trường Sơn đi cứu nước”. Cô kể:

...Cuối năm 1970, trong một chuyến chở thương binh từ chiến trường ra Bắc điều trị, tôi gặp anh Nguyễn Trần Đùng, quê ở Thanh Trì - Hà Nội. Anh bị thương nặng ở chân, không đi lại được nên tôi cõng anh lên xe. Trên xe anh xin địa chỉ và hòm thư của tôi. Sau lần ấy, tôi bất ngờ nhận được lá thư của một người xa lạ, từng dòng, viết nắn nót, lời lẽ tha thiết, rằng “chỉ gặp một lần trên chuyến xe ấy mà sao cứ nhớ nhớ, thương thương...”. Người ấy còn viết “trong chiến tranh rất nhiều bom đạn nhưng không hề sợ. Chỉ khi đối diện với người mình yêu thì có những điều tưởng chừng như đơn giản nhưng lại sợ không nói ra được”. Cuối thư là một cái tên lạ mà tôi chưa từng quen biết. Tôi không thể nào nhớ được mình đã chờ bao nhiêu thương binh...

Sau đó, mỗi lần xe của tôi về hậu cứ là anh thương binh tên Đùng lại chạy ra hỏi bóng gió tôi có nhận được lá thư nào của những người lính không. Một lần, tôi đùa, nếu anh có gặp những người lính ấy thì thưa rằng cùng là lính, nếu thương mà không dám gặp mặt thì thôi vì em sắp đi lấy chồng mất rồi. Nghe vậy, anh Đùng vô cùng bối rối và thú nhận mình là “tác giả” của những lá thư ấy. Từ đó chúng tôi để ý đến nhau. Nhưng tôi băn khoăn vì anh ít tuổi hơn, lại là con trai Hà Nội, mình là lính xê già dặn trên các tuyến đường Trường Sơn này rồi. Hai năm đầu tìm hiểu, có nhiều chị trong đơn vị bảo không hợp đâu vì tôi là chính trị viên trung đội, còn anh Đùng chỉ là lính bình thường. Trong thâm tâm, tôi cũng chưa thực sự ưng lắm vì không thích lấy người trẻ và cùng



Nữ lái xe Bùi Thị Vân

ngành (anh cũng là lính lái xe của Binh trạm 32, Đoàn 559). Nhưng anh vẫn kiên trì và mọi người trong trung đội đã nhận thấy anh ấy yêu tôi thật lòng. Có lần anh đạp xe vượt hàng chục cây số, chống nắng đợi ở đầu đường chỉ để được gặp tôi. Có hôm tôi đang học lớp chính trị viên buổi tối đã thấy anh đội áo mưa đứng đợi bên ngoài, chờ khi giải lao để gặp tôi một lát rồi về. Cảm động trước tấm lòng của anh nên tôi đã nhận lời yêu. Tình cảm của chúng tôi dành cho nhau là tình cảm chân thật, không màu mè. Cùng nghề lái xe nên anh hiểu và thương tôi nhiều hơn. Năm 1974, chúng tôi tổ chức đám cưới.



Bùi Thị Vân (trái) và đồng đội thời chống Mỹ



Ông Nguyễn Trần Dũng và bà Bùi Thị Vân những ngày đầu gặp nhau (1971)

Chiến tranh kết thúc, như bao người lính khác, vợ chồng tôi trở về quê hương. Tôi gia nhập hợp tác xã nông nghiệp ở Thanh Trì, quay trở lại công việc đồng áng; còn anh Dũng chuyển sang lái xe cho một cơ quan tại Hà Nội. Nhà 5 đứa con, hết thầy đều trông vào đồng lương của anh ấy nên cuộc sống của chúng tôi phải đối mặt với nhiều khó khăn. Hai vợ chồng tranh thủ thời gian làm thêm đủ việc. Hằng ngày, cứ 3 giờ sáng, khi cả nhà đang say giấc thì tôi và cậu con trai cả lục đục chuẩn bị cho buổi hàng sớm. Tay bị, tay đòn gánh, hai mẹ con ra chợ Mơ mua khoai, sắn, mía mang về bán thêm ở ngã ba đầu làng. Tôi bận công việc hợp tác xã nên các cháu tự trông nhau và bán hàng. Tối đến, lo chu toàn việc nhà, tôi tranh thủ nhận thêm 5 - 7 đôi giày về khâu. Cuộc sống vất vả nhưng gia đình rất hạnh phúc và sống tình cảm, đặc biệt là chồng tôi, hiểu và thương yêu vợ con nhiều hơn; các con nỗ lực vượt khó, trưởng thành và có cuộc sống ổn định.

Giờ đây, được quây quần bên gia đình cùng các con và 11 đứa cháu nội, ngoại, tôi mãi nguyện và



Bà Vân bên con cháu hôm nay

không có gì mong mỏi hơn thế. Với tôi, “thành tích” của những năm tháng lái xe Trường Sơn không chỉ là việc phục vụ chiến trường, mà còn có được một mái ấm gia đình hạnh phúc. ❖

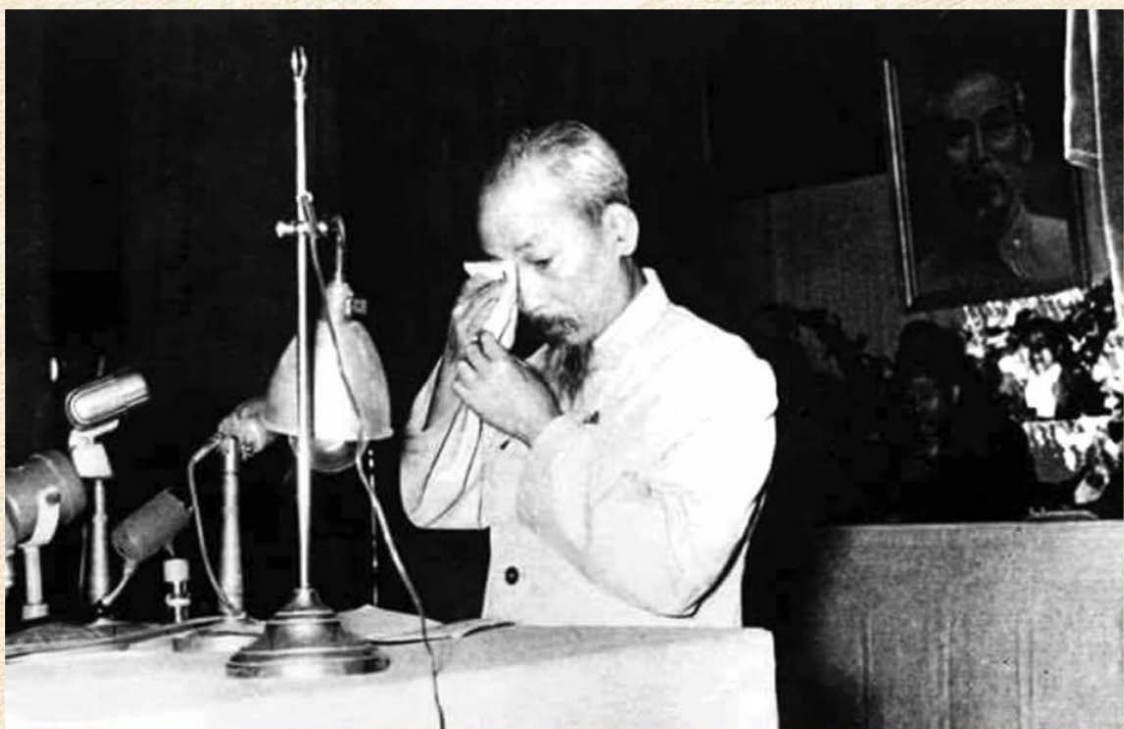
Nhớ lời Bác dạy

“Tự mãn thì không tiến bộ được nữa; không tiến bộ tức là thoái bộ, mà thoái bộ thì không làm tròn nhiệm vụ”

Đây là lời nói của Chủ tịch Hồ Chí Minh trình bày tại Hội nghị tổng kết cải cách ruộng đất đợt II của đoàn "Thái Nguyên - Bắc Giang", ngày 08/02/1955, trong giai đoạn miền Bắc nước ta mới được giải phóng và bước đầu tiến hành cải cách ruộng đất. Trong cải cách ruộng đất, có nhiều cán bộ, đảng viên hăng hái làm đúng đường lối của Đảng; nhưng ngược lại, cũng có nhiều người mắc khuyết điểm, cho mình là thông thạo, việc gì cũng

biết, tự kiêu tự mãn, chủ quan, thiếu cảnh giác, bị giai cấp địa chủ lừa gạt.

Chủ tịch Hồ Chí Minh muốn thông qua một sự việc cụ thể trong thực hiện nhiệm vụ cải cách ruộng đất để chỉ ra bệnh tự kiêu, tự mãn và tác hại của nó đối với mỗi cán bộ, đảng viên và đối với quá trình thực hiện nhiệm vụ của cách mạng. Đây là lời cảnh tỉnh đối với tất cả mọi người, nhất là những người cách mạng, không bao giờ được tự



ANH: TỰ LIỆU

Một số sai lầm mắc phải trong Cải cách ruộng đất khiến uy tín của Đảng bị giảm sút. Tại kỳ họp thứ 6, Quốc hội khóa I (29/12/1956 - 25/1/1957), Chủ tịch Hồ Chí Minh thay mặt Đảng, Chính phủ thẳng thắn nhận khuyết điểm trong công tác Cải cách ruộng đất trước Quốc hội và xin lỗi toàn dân. Nước mắt Người đã rơi trước những khuyết điểm do chủ quan, thiếu lắng nghe nhân dân, thiếu sâu sát thực tiễn cơ sở. Trước quốc dân đồng bào, Người đã không ngần ngại công khai khuyết điểm của Đảng, của người lãnh đạo cao nhất là chính Người...

mãn, tự kiêu, mà cần phải khiêm tốn, cầu thị, không ngừng hăng hái phấn đấu, học hỏi để nâng cao hiểu biết, hoàn thiện kỹ năng, phương pháp, tác phong công tác, không ngừng nâng cao chất lượng, hiệu quả làm việc.

Lời dạy của Người không chỉ là yêu cầu về đạo đức cách mạng, mà còn là phương châm chỉ đạo việc học tập đối với mỗi cán bộ, đảng viên theo tinh thần học nữa, học mãi, học mọi lúc, mọi nơi, học trong nhà trường, học trong công tác, lao động, sản xuất, chiến đấu, nhất là học ở Nhân dân. Lời dạy của Bác đã góp phần khắc phục tư tưởng tự mãn, tự kiêu ở một bộ phận cán bộ, đảng viên và thúc đẩy mạnh mẽ phong trào tự học, tự rèn nhằm đáp ứng ngày càng tốt hơn yêu cầu, nhiệm vụ cách mạng.

Quán triệt, thực hiện lời dạy trên của Chủ tịch Hồ Chí Minh, nhiều cán bộ quân đội với tinh thần tự học, tự rèn đã trở thành những tướng lĩnh tiêu biểu, xuất sắc trong quân đội, những cán bộ ưu tú của Đảng như Đại tướng Võ Nguyên Giáp, Đại tướng Nguyễn Chí Thanh... Ngày nay, trước yêu cầu xây dựng Quân đội nhân dân Việt Nam cách mạng, chính quy, tinh nhuệ, từng bước hiện đại, đáp ứng yêu cầu bảo vệ Tổ quốc trong tình hình mới, đòi hỏi mỗi quân nhân, nhất là cán bộ, sĩ quan phải tích cực, chủ động học tập, rèn luyện mọi lúc, mọi nơi để không ngừng nâng cao nhận thức chính trị, củng cố vững chắc lập trường tư tưởng, có trình độ kỹ thuật, chiến thuật, trình độ chỉ huy, quản lý tốt. Kiên quyết khắc phục những tư tưởng không đúng, nhất là bệnh chủ quan, tự

mãn, tự kiêu để góp phần xây dựng đơn vị và quân đội ngày càng vững mạnh, thực sự chính quy, tinh nhuệ, luôn sẵn sàng chiến đấu và chiến đấu thắng lợi trong mọi tình huống. ❖



Chủ tịch Hồ Chí Minh thăm gia đình chị Bàn ở xã Trung Nghĩa, huyện Hiệp Hòa (Bắc Giang), nghe nông dân báo cáo tình hình sản xuất và đời sống của bà con sau khi thực hiện cải cách ruộng đất, ngày 8/2/1955



Bác Hồ đến thăm một gia đình nông dân vừa được chia ruộng đất

Lan tỏa yêu thương...

> VÂN ANH

Sau hơn một năm phát động chương trình “Phụ nữ Quân đội đồng hành cùng phụ nữ biên cương” tại hai xã: Cần Nông (huyện Thông Nông, tỉnh Cao Bằng) và Thèn Chu Phìn (huyện Hoàng Su Phì, tỉnh Hà Giang), Ban Phụ nữ Quân đội đã nhận được sự hưởng ứng của đông đảo các tổ chức Hội phụ nữ toàn quân. Giá trị lớn nhất mà chương trình mang lại không hẳn là những món quà vật chất mà là tinh thần lan tỏa, kết nối, tiếp thêm niềm tin, khơi dậy ý chí vươn lên của chị em phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn nơi vùng biên.

Gieo ấm áp

Bên bếp lửa trong ngôi nhà mới được hoàn thành cuối năm 2019, bà Triệu Thị Phạm (52 tuổi), người dân tộc Dao phấn khởi cho biết gia đình đón Tết to nhất xóm Nà Tênh, xã Cần Nông. Bà con

đến chơi ai cũng khen ngôi nhà khang trang, cao ráo. Nhà có thêm chăn ấm, có ti-vi để theo dõi tình hình thời tiết và biết cách phòng chống dịch bệnh Covid-19. Cảm ơn PNQĐ và cán bộ chiến sĩ Quân đoàn 1 nhiều lắm.



Thượng tá TS Phùng Thị Phú, Trưởng ban PNQĐ tặng quà Tết cho phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn xã Cần Nông, huyện Thông Nông, tỉnh Cao Bằng

Được biết, gia đình bà Phạm có hoàn cảnh rất khó khăn. Người chồng vốn không được lành lặn, nhà đông con lắm cháu; ruộng nương canh tác không nhiều, thiếu ăn. Tết và dịp giáp hạt phải trông chờ vào tiêu chuẩn cứu trợ của trên cấp xuống. Ban Phụ nữ Quân đội quyết định sử dụng gói ủng hộ xây nhà tình nghĩa của Quân đoàn 1 trong chương trình tặng gia đình bà.

Gia đình vợ chồng trẻ Triệu Thị Ghénh - Triệu Văn Sang (cùng 28 tuổi) chăm chỉ làm ăn nhưng vẫn thuộc diện hộ nghèo. Khi chúng tôi đến, căn nhà trống hơ trống hoác. Ghénh bảo, chỉ đủ lo ngày hai bữa đồ lửa thôi, chả dành dụm mua sắm được gì đâu.

Đó là hai trong số rất nhiều trường hợp phụ nữ xã Cần Nông được nhận “Mái ấm tình thương” cùng những món quà tình nghĩa từ chương trình do Ban PNQĐ tổ chức dịp cuối năm 2019. Chủ tịch Hội LHPN tỉnh Cao Bằng, chị Hà Nhật Lệ nhận xét: Những năm qua, Đảng, Nhà nước, các tổ chức xã hội đặc biệt quan tâm, tạo điều kiện bằng những cơ chế, chính sách cùng những chế độ ưu tiên để hỗ trợ người dân nói chung, phụ nữ nói riêng nơi vùng sâu vùng xa, vùng còn nhiều khó khăn trong phát triển kinh tế, nâng cao đời sống. Tuy nhiên, cuộc sống của người dân nơi đây còn gặp rất nhiều khó khăn. Chương trình “PNQĐ đồng hành cùng phụ nữ biên cương” thực sự rất có ý nghĩa với bà con nói chung, phụ nữ nói riêng. Thông qua chương trình, nhiều hoàn cảnh đặc biệt khó khăn đã có được ngôi nhà mới, có con giống, cây giống tạo nguồn sinh kế, mở hướng làm ăn phát triển kinh tế, vươn lên xóa đói giảm nghèo.

Tại xã Thèn Chu Phìn, nhiều phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn được quan tâm, hỗ trợ phát triển kinh tế. Thượng tá Nguyễn Thị Thu Hiền, Phó trưởng



Đoàn công tác thăm, tặng quà gia đình bà Thảo Thị Dưa, thôn Nùng Chín Hạ, xã Thèn Chu Phìn, tỉnh Hà Giang



Niềm vui trong ngôi nhà mới của bà Triệu Thị Phạm, xóm Nà Tênh, xã Cần Nông



Bán giao nhà tình thương và tặng quà Tết cho gia đình chị Hoàng Thị Môn, xóm Lũng Rì, xã Cần Nông



Chúc Tết cán bộ, chiến sĩ Đồn Biên phòng Thàng Tín

bán PNQĐ cho biết: Chỉ sau một năm phát động, chương trình đã thu hút gần 20 đơn vị đầu mối Bộ Quốc phòng tham gia với tổng số tiền ủng hộ lên tới 1,6 tỷ đồng. Từ nguồn kinh phí này, chương trình đã hoàn thành và bàn giao 2 nhà mái ấm tình thương, hỗ trợ xóa 7 nhà tạm, dột nát; tổ chức nhiều đợt khám bệnh, cấp thuốc miễn phí, trao hàng trăm suất quà tặng các gia đình chính sách; tổ chức làm mới và củng cố lại đường ống dẫn nước dài 4km, xây dựng bể đỡ và tặng 2 téc nước tổng dung tích là 16m³ cho 2 cụm bản chưa có nước sạch sinh hoạt, tặng quạt công nghiệp và máy lọc nước cho 3 phân trường của xã; xây tặng nhiều công trình, phần việc, cơ sở vật chất cho các phân trường mầm non, tiểu học, trường nội trú; trao nhiều suất học bổng tặng các cháu học sinh nghèo vượt khó; tặng các trang thiết bị làm việc, tủ tài liệu cho Hội LHPN hai xã; tặng cây giống, con giống...

Các hoạt động trong khuôn khổ chương trình “PNQĐ đồng hành cùng phụ nữ biên cương” thể hiện sự chung tay góp sức của cả xã hội chia sẻ với khó khăn của người dân, phụ nữ các xã biên giới, tạo cơ hội cho chị em được tiếp cận kiến thức mới, nâng cao đời sống vật chất, tinh thần, góp phần phát triển kinh tế.

Tiếp tục đồng hành

Là người trực tiếp trao nhà “Mái ấm tình thương” ở xóm Nà Tênh (xã Cầm Nông), Thượng tá Nguyễn Đức Tăng, Phó chủ nhiệm Chính trị Quân đoàn 1 chia sẻ: Chứng kiến niềm vui của gia đình chính sách khi đón nhận món quà, mới cảm nhận hết ý nghĩa của việc đóng góp và ủng hộ chương trình “PNQĐ đồng hành cùng phụ nữ biên cương”. Các hoạt động tuy còn khiêm tốn về vật chất nhưng mang ý nghĩa nhân văn sâu sắc và có sức lan tỏa rộng khắp.

Trung tá Phạm Vũ Bình, Trợ lý Công đoàn - Phụ nữ Binh chủng Đặc công, bật mí, khi được mời tham gia cùng đoàn PNQĐ khảo sát và tìm hiểu những hoàn cảnh khó khăn trên địa bàn xã Thèn Chu Phìn, chúng tôi thấy trách nhiệm cần phải tích cực tham gia chương trình và tuyên truyền ý nghĩa sâu rộng của hoạt động này tới nhiều hội viên phụ nữ. Cuối năm 2019, Binh chủng Đặc công đã dành 20 suất quà tặng các gia đình phụ nữ chính sách và phụ nữ đặc biệt khó khăn cùng nhu yếu phẩm cho trường nội trú tại xã Thèn Chu Phìn, trị giá 50 triệu đồng.



Năm 2019 có 8 đơn vị tham gia hỗ trợ xã Cần Nông, huyện Thông Nông, tỉnh Cao Bằng, với tổng giá trị là 835.500.000 đồng. Tại xã Thèn Chu Phìn, huyện Hoàng Su Phì, tỉnh Hà Giang, đã thu hút 15 đơn vị tham gia, với tổng giá trị là 758 triệu đồng. Tổng giá trị của Chương trình gần 1,6 tỷ đồng.



Niềm vui của các em học sinh trường nội trú xã Thèn Chu Phìn



Một số đơn vị sau khi khảo sát đã tăng số kinh phí hỗ trợ lên gấp đôi, có đơn vị quyết định tham gia với kinh phí khá lớn. Số lượng đơn vị tham gia tổ chức các hoạt động hỗ trợ tăng gần 40% sau khi khảo sát thực địa. Trên thực tế, Ban PNQĐ và các đơn vị đồng hành đều cho rằng, đây không chỉ là các hoạt động chính sách xã hội thông thường mà chứa đựng tình cảm và trách nhiệm xã hội rất lớn.

Từ những kết quả bước đầu, Thượng tá TS Phùng Thị Phú cho biết: Ban PNQĐ mong muốn cấp ủy, chỉ huy, cơ quan chính trị các đơn vị trong toàn quân và cấp ủy, chính quyền, các tổ chức đoàn thể địa phương sẽ tiếp tục đồng hành cùng chương trình, qua đó giúp phụ nữ vùng biên giảm nghèo bền vững, góp phần củng cố quốc phòng, an ninh, xây dựng hệ thống chính trị địa phương vững mạnh, khu vực phòng thủ ngày càng vững chắc.

Ảnh: NGUYỄN MINH



Ấm áp tình quân dân

CHỐNG DỊCH NHƯ CHỐNG GIẶC!

> **Bài và ảnh: LÊ THỊ QUYẾT**

Thời tiết chuyển mùa, mưa phùn và những trận mưa rào trên diện rộng ở khu vực Bắc Bộ vẫn không làm nản tinh thần trách nhiệm của cán bộ, hội viên phụ nữ Tiểu đoàn 15 và Tiểu đoàn 16, Trường Sĩ quan Lục quân 1 khi thực hiện nhiệm vụ “đặc biệt”. Gần 30 chị em của hai đơn vị cùng các cơ quan, ban ngành chức năng và các lực lượng dịch tễ; công an các huyện Thạch Thất, Ba Vì, Quốc Oai, thành phố Hà Nội, sẵn sàng đối phó với các tình huống khi có dịch bệnh phát sinh (trong số công dân về cách ly Covid-19 tại đây).

Để vào được khu vực cách ly của Tiểu đoàn 15, chúng tôi qua sự kiểm tra nghiêm ngặt

tại 3 chốt chặn vòng ngoài của lực lượng công an xã Thạch Hòa, xã Tiến Xuân và công an huyện Thạch Thất. Tiếp đến, lực lượng kiểm soát đơn vị và nhân viên dịch tễ phun thuốc khử trùng, kiểm tra thân nhiệt và rửa tay với dung dịch sát khuẩn đặt ngay phía ngoài cổng doanh trại... Trường hợp chưa đeo khẩu trang, đơn vị nhắc nhở và cấp phát đến từng người. Hiện tại, gần ngàn công dân đến từ vùng có dịch có sức khỏe ổn định và tinh thần tốt trong thời gian theo dõi, cách ly tại đây. Trước khi trở về với gia đình, số công dân này đã cảm ơn Ban giám hiệu Nhà trường, cùng cán bộ và nhân viên Tiểu đoàn 15 và 16, không quản khó khăn, vất vả, không ngại hiểm nguy để thực hiện nhiệm vụ đặc biệt, “mệnh lệnh từ trái tim”.

Ngoài lực lượng cán bộ, nhân viên, chiến sĩ tham gia thực hiện nhiệm vụ tại khu vực cách ly



Khu vực cách ly tại Trường Sĩ quan Lục quân 1

người đến từ vùng có dịch, Nhà trường còn phối hợp với lực lượng chuyên môn của Bệnh viện Quân y 105, lực lượng dịch tễ, công an trên địa bàn một số huyện của thành phố Hà Nội...

Thượng tá Hoàng Văn Sơn, Bí thư Đảng ủy, Chính trị viên Tiểu đoàn 15, cho biết: không để công dân là người Việt Nam và nước ngoài đơn độc ở khu vực cách ly, chúng tôi luôn động viên, nhắc nhở cán bộ, hội viên phụ nữ làm việc bằng cái tâm

ẢNH: NGUYỄN MINH



Cán bộ, hội viên phụ nữ Tiểu đoàn 16 vệ sinh doanh trại

và trách nhiệm của mình. Sau khi tiếp nhận công dân về cách ly, đồng nghĩa với việc cán bộ, nhân viên cũng phải cách ly gia đình, người thân, đồng nghiệp và không tổ chức các hoạt động ngày 8-3.

Trong điều kiện cách ly, những công dân đến từ vùng dịch đều cảm động trước tinh cảm đặc biệt của đơn vị. Trường hợp chị Phan Thị Tâm, sinh năm 1976, quê Yên Bái, trở về từ Trung Quốc là một thí dụ. Còn chị Nguyễn Thị Hương, quê Bắc Ninh, lưu học sinh từ Hàn Quốc trở về Việt Nam kể: trong thời gian được theo dõi, cách ly tại Tiểu đoàn 15, chúng tôi được đối xử tử tế, không có sự phân biệt. Các cô, chú bộ đội hỏi thăm tình hình sức khỏe, động viên, chia sẻ thường xuyên. Chúng tôi sống ở đây 14 ngày với một tâm trạng yên tâm, thoải mái.

Ngày 8-3 năm nay, chị em phụ nữ Nhà trường không có lễ, không có hội mà thực hiện nhiệm vụ “đặc biệt”. Các chị cùng cả nước chung tay chống đại dịch Covid-19 và thực hiện nghiêm mệnh lệnh của Thủ tướng Chính phủ “Chống dịch như chống giặc”. Mà giặc đến nhà, đàn bà không thể không đánh...!

Đại úy QNCN Hoàng Thị Na, y sĩ, Chủ tịch Hội phụ nữ Tiểu đoàn 15, bộc bạch, hội có 15 cán bộ, hội viên, đảm nhiệm công tác nuôi quân, quân y, văn thư... khi tiếp nhận người đến từ vùng có dịch về cách ly, một số chị em lo lắng, phần do chưa hiểu hết nhiệm vụ mình phải làm gì, liệu có bị lây nhiễm khi ở “vùng dịch” không. Gia đình, con cái ai chăm sóc...? Khi được cán bộ, chỉ huy các cấp quán triệt, triển khai, cán bộ, hội viên đều thông



Trung úy QNCN Đinh Thị Thảo, trợ lý chuyên trách phụ nữ Nhà trường tặng quà cho cán bộ, hội viên phụ nữ Tiểu đoàn 16

suốt, sắp xếp việc nhà, “cách ly” gia đình, để 1 tháng đi “chống giặc”.

Thiếu tá QNCN Đinh Thị Lành, nhân viên nấu ăn Tiểu đoàn 15, mang gang tay, đeo khẩu trang, chị vừa thái thịt, vừa cho biết: Nhà ở ngay sát đơn vị, khi được giao nhiệm vụ, chị xác định và trao đổi với gia đình để mọi người hiểu và ủng hộ.

Đại tá Lê Thanh Tú, Bí thư Đảng ủy, Chính trị viên Tiểu đoàn 16 cho biết, dù đơn vị không tổ chức gặp mặt hay các hoạt động nhân ngày Quốc tế Phụ nữ như mọi năm, song đơn vị vẫn có quà tặng cho cán bộ, hội viên đơn vị và lực lượng nữ nhân viên về tăng cường, kịp thời động viên, khích lệ chị em yên tâm công tác.

Trung úy QNCN Phan Thị Quỳnh, nhân viên nấu ăn, kể: Công việc của chị em nuôi quân khá vất vả. Để đảm bảo tốt chế độ, tiêu chuẩn cho người cách ly, chúng tôi phải làm việc gấp đôi. Tiếp nhận gần 400 người từ vùng có dịch về đơn vị, ngoài đảm bảo tiêu chuẩn, chế độ ăn như bộ đội (57.000 đồng/người/ngày ăn) và hưởng miễn phí điện, nước, sinh hoạt, khẩu trang y tế... Trời càng mưa, chị em càng phải làm tốt công tác vệ sinh, tiêu độc, khử trùng... có như vậy mới đảm bảo an toàn cho công dân vùng có dịch về cách ly.

Quan tâm, sẻ chia nhân ái và đồng hành với công dân vùng có dịch về cách ly là mệnh lệnh từ trái tim mỗi cán bộ, hội viên phụ nữ Tiểu đoàn 15 và Tiểu đoàn 16, Trường sĩ quan Lục quân 1. Để cùng với cộng đồng chung tay, góp sức nhanh chóng đẩy lùi và dập tắt dịch bệnh Covid-19. ❖

Nơi tuyến đầu chống dịch Covid-19

>TRẦN NGỌC

Thực hiện nhiệm vụ 24/24 giờ, theo dõi, chăm sóc sức khỏe và chăm lo bữa ăn, giấc ngủ cho số công dân từ vùng dịch nước ngoài trở về cách ly, những nữ quân nhân ở các cơ quan, đơn vị trong LLVT Quân khu 3 đã tạm gác vai trò người giữ lửa trong gia đình, ưu tiên hàng đầu cho nhiệm vụ, với niềm tin những đóng góp nhỏ bé của mình sẽ cùng cộng đồng ngăn chặn, đẩy lùi dịch bệnh Covid-19.

Gần hai tháng nay, Thượng úy QNCN Bùi Thị Thắm, nhân viên Quân y, Trường Quân sự tỉnh Quảng Ninh ở tại doanh trại để cùng đồng đội thực hiện nhiệm vụ đặc biệt. Mười bốn năm gắn bó với nghề y, chưa bao giờ chị Thắm căng sức như thời điểm này; mỗi ngày, chị cùng 3 quân y sĩ khác được Bộ CHQS tỉnh tăng cường thực hiện nhiệm vụ chăm sóc sức khỏe cho hàng trăm công dân với nhiều độ tuổi khác nhau. Ngoài việc theo dõi, khám, phát hiện trường hợp nghi nhiễm Covid-19 thì bất kể ngày đêm, khi công dân yêu cầu đều phải có mặt để khám và điều trị. Vì thế, thời gian qua, chị Thắm hầu như chưa có đêm nào trọn giấc. Vất vả là vậy, nhưng khi tiếp xúc, thăm khám sức khỏe cho công dân, chị luôn khơi gợi những câu chuyện tạo tiếng cười vui, động viên họ yên tâm cách ly tại đơn vị.

Chia sẻ những ngày thực hiện nhiệm vụ cách ly, chị Thắm cho biết, gần đây thời gian chị không về nhà, chồng là thợ mỏ thường xuyên làm ca, hai con còn nhỏ, phải nhờ bà ra chăm sóc... Là người vợ, người mẹ lúc đầu chị cũng có đôi chút tâm tư, nhưng nhiệm vụ trên giao “chống dịch như chống giặc”, bản thân lại là một chiến sĩ quân y nơi tuyến đầu nên chị xác định tư tưởng, nỗ lực cao nhất để chăm sóc sức khỏe cho công dân, kịp thời phát hiện những trường hợp có biểu hiện nghi nhiễm Covid-19 để báo cáo với cấp trên có phương án xử lý. Không chỉ



Trung úy QNCN Ngô Thị Vân Anh, nhân viên quân y, Trường Quân sự thành phố Hải Phòng chăm sóc sức khỏe cho công dân cách ly tại đơn vị

tập trung theo dõi các trường hợp có biểu hiện ho, sốt, khó thở, khả năng nghi nhiễm Covid-19 cao, các chị còn trực tiếp điều trị đa dạng các mặt bệnh khác mà công dân gặp phải, đảm bảo tuyệt đối sức khỏe của họ trong những ngày cách ly.

Cùng thực hiện nhiệm vụ như chị Thắm, Thiếu tá QNCN Ngô Thị Thoa, nhân viên nuôi quân, Trường Quân sự tỉnh Quảng Ninh đảm nhận đứng bếp chế biến các món ăn. Lúc cao điểm, tổ nuôi



Đảm bảo các bữa ăn cho công dân tại khu cách ly tại Trường Quân sự tỉnh Hòa Bình (Ảnh: Internet)

quân phục vụ bữa ăn sáng, trưa, tối cho gần 300 người. Dù không tiếp xúc với những người cách ly, nhưng để giữ tuyệt đối an toàn cho bản thân và đồng đội, chị Thoa thường xuyên đeo khẩu trang, thực hiện rửa tay bằng xà phòng trước và sau khi đứng bếp, cùng chị em dọn dẹp sạch sẽ khu chế biến... Thức ăn được chia theo suất và tất cả các dụng cụ sử dụng trong bữa ăn đều chỉ được dùng một lần nên ngoài việc chế biến thì việc chia khẩu phần ăn cho từng người tốn rất nhiều thời gian. Để chủ động cao nhất trong phục vụ bữa ăn cho công dân cách ly, một ngày sáng và thường kết thúc vào tối muộn, dù vất vả là vậy, nhưng khi nhận được phản hồi là cơm ngon, canh ngọt, chị em rất vui.

Được chăm sóc tốt ở khu vực cách ly, chị Vũ Thị Hiền, quê ở huyện Bồ Trách, tỉnh Quảng Bình, công dân từ Hàn Quốc trở về, cho biết: Khi về nước, cô bạn thân nhờ dẫn theo con gái 3 tháng tuổi của vợ chồng cô ấy về cùng để ông bà ở quê chăm sóc. Tôi rất lo vì việc chăm sóc cháu nhỏ ở khu cách ly 14 ngày cũng sẽ phức tạp hơn nhiều. Tuy nhiên, khi về Trường Quân sự tỉnh Quảng Ninh, tôi được cán bộ, nhân viên ở đây tận tình giúp đỡ. Ngoài việc hướng dẫn, theo dõi tình hình sức khỏe bệnh Covid-19, các bác sĩ quân y còn hướng dẫn tôi cách chăm sóc cháu bé, giúp mua những đồ như bím, sữa cho bé. Những lúc bé quấy khóc, các cô, các chú còn bế ẵm, dỗ dành. Cảm ơn các anh chị bộ đội nhiều lắm!

Trung úy QNCN Ngô Thị Vân Anh, nhân viên quân y Trường Quân sự thành phố Hải Phòng cùng các đồng đội luôn nỗ lực cao nhất để chăm sóc cho công dân đang cách ly tại đơn vị. Bên cạnh việc thực hiện nhiệm vụ chuyên môn, chị còn thực hiện tiếp nhận những đồ dùng cần thiết mà người thân gửi vào cho công dân, đồng thời tuyên truyền nâng cao ý thức chấp hành nội quy cách ly. Chị Vân Anh cho biết: Khi đơn vị tiếp nhận 86 công dân từ Hàn Quốc trở về, buổi đầu, có một cháu ở độ tuổi học sinh phổ thông đã viết đơn bày tỏ được cách ly tại khách sạn. Biết cháu nhận thức chưa đầy đủ về mức độ nguy hiểm của dịch bệnh, tôi đã làm công tác tư tưởng, động viên cháu yên tâm cách ly ở đơn vị. Sau khi được khuyên nhủ, cháu đã hiểu ra và rất phối hợp trong khám, theo dõi tình hình sức khỏe.

Theo Đại úy Vũ Thị Phương Lan, Trưởng ban Phụ nữ Quân khu 3 thì đến thời điểm hiện tại, lực lượng phụ nữ Quân khu có 45 đồng chí tham gia nhiệm vụ phòng, chống dịch Covid-19. Các địa phương có các nữ quân nhân tham gia phòng, chống dịch nhiều nhất là Quảng Ninh, Hải Phòng, Ninh Bình, Hòa Bình... Họ được giao nhiệm vụ ở tuyến đầu phòng, chống dịch Covid-19, cách ly với người thân, gia đình, xác định tốt tư tưởng trong thực hiện nhiệm vụ, toàn tâm, toàn ý chăm sóc sức khỏe cho công dân với niềm mong mỏi lớn nhất là dịch bệnh sẽ bị đẩy lùi, sức khỏe cộng đồng được bảo đảm. ❖

Nữ quân nhân TRÊN TUYẾN ĐẦU CHỐNG DỊCH

> Bài và ảnh: CAO MẠNH TUỜNG

Chung tay vì sức khỏe cộng đồng, thời gian qua, LLVT Quân khu 2 đã lựa chọn nhiều cán bộ y tế, hội viên phụ nữ, tham gia phục vụ, chăm sóc sức khỏe cho công dân đến cách ly, bảo đảm tốt nhiệm vụ phòng chống dịch Covid-19.

Ngay khi thành lập khu cách ly tại Trường Quân sự tỉnh Vĩnh Phúc, Thiếu tá Đỗ Thị Thanh Thủy, Chủ tịch Hội phụ nữ, công tác tại Phòng Chính trị (Bộ CHQS tỉnh Vĩnh Phúc) đã vào làm việc, phục vụ tại đây. Mặc dù hoàn cảnh còn còn nhỏ, chồng bộ đội, nhưng với mong muốn được góp sức vì cộng đồng, chị báo cáo chỉ huy đơn vị, tình nguyện làm việc tại khu cách ly Covid-19. Chị Thủy trải lòng, đây chính là cơ hội giúp chị thực hiện tâm nguyện của người phụ nữ Quân đội, chung tay quyết đẩy lùi dịch bệnh.

Công việc hằng ngày của chị Thủy là theo dõi, quản lý số công dân đến cách ly, bảo đảm nơi ăn ở cho họ và kiểm tra thân nhiệt từng người. Là nữ quân nhân duy nhất làm việc tại đây, chị Thủy không quản ngại khó khăn, tận tụy, trách nhiệm với công việc. Hằng ngày, chị giữ đúng giãn cách để trò chuyện và động viên người ở khu cách ly chấp hành và thực hiện đúng quy định để sớm được trở về với gia đình. Cảm kích trước tấm lòng của chị Thủy, sau khi hết thời hạn cách ly, trở về gia đình, nhiều



Chị Thủy cùng nhân viên y tế hướng dẫn người dân phòng ngừa dịch bệnh

người đã viết thư, gọi điện, nhắn tin cảm ơn chị và những người phục vụ đã chăm sóc họ chu đáo, tận tình.

Trường hợp Đại úy QNCN Dương Thị Sinh, nhân viên hậu cần thuộc Trung đoàn 741 (Bộ CHQS tỉnh Điện Biên) vốn quen với công việc bếp núc, nhưng khi nhận nhiệm vụ nấu ăn, phục vụ bộ đội và công dân về cách ly tập trung tại trung đoàn, ban đầu chị cũng không tránh khỏi bỡ ngỡ. Mỗi



Đại úy QNCN Dương Thị Sinh bảo đảm khẩu phần ăn trong khu cách ly

ngày, chị Sinh thức dậy từ lúc tờ mờ sáng, nấu cơm, chia thức ăn và dọn dẹp. Lúc bộ phận nuôi quân phải bảo đảm hơn 190 suất ăn. Tuy vất vả, nhưng chị luôn vui vẻ. Được biết chồng chị Sinh là Bộ đội Biên phòng tỉnh Điện Biên (Đồn Biên phòng Thanh Luông), anh đang cùng đồng đội phòng chống dịch bệnh Covid-19 trên tuyến biên giới. Con nhỏ mới học lớp 1, chị gửi nhờ ông bà ngoại chăm sóc, để vợ chồng yên tâm thực hiện nhiệm vụ. Bởi thế, chị Sinh cảm thấy hạnh phúc mỗi khi được tiễn những công dân hoàn thành việc cách ly trở về gia đình.

Là nhân viên bảo mật Trung đoàn 753 (Bộ CHQS tỉnh Phú Thọ), Đại úy QNCN Nguyễn Thị Thu Hà vốn quen với việc nhận và cấp phát công văn, tài liệu. Khi cấp trên giao nhiệm vụ cho đơn vị tiếp nhận công dân đến cách ly tập trung, chị Hà được tăng cường cho bộ phận phục vụ hậu cần, bảo đảm nuôi dưỡng. Mặc dù nhà ở gần kề đơn vị, nhưng chị vẫn luôn túc trực trong doanh trại và chỉ gặp gỡ chồng, con qua điện thoại. Có thời điểm phục vụ bộ đội và gần 40 công dân về cách ly tại

đây, nên bộ phận nuôi quân phải dậy từ 3 giờ sáng để lo bữa điểm tâm. Mới đầu chưa quen, nhưng được sự chia sẻ từ gia đình và đồng viên của chị huy động vị nên chị em đều cố gắng. Chị em nghĩ mình làm được việc gì đó có ích cho cộng đồng, xã hội thì đó chính là niềm vui. Ở khu cách ly, không chỉ có tình thân thương thân, tương ái giữa cán bộ, nhân viên, chiến sĩ ngày đêm túc trực và người làm công tác bảo đảm, phục vụ, mà còn có sự cảm thông và nhường nhịn lẫn nhau giữa các hội viên phụ nữ. Họ động viên và giúp đỡ nhau trong công việc, ai cũng mong muốn dịch Covid-19 được kiểm soát, để sớm được trở về với gia đình và với công việc thường ngày.

Thượng tá Nông Văn Điều, Phó Trung đoàn trưởng, Trung đoàn 753, cho biết: Đơn vị đánh giá rất cao tinh thần và trách nhiệm của phụ nữ trong việc bảo đảm quân y, nuôi quân, bảo đảm trang phục, trang thiết bị vệ sinh... Các chị đã có nhiều cố gắng bảo đảm và thực hiện tốt nhiệm vụ tại khu vực cách ly, góp phần chăm sóc, bảo vệ sức khỏe cộng đồng. ❖

NHỮNG THẦY THUỐC CHỐNG DỊCH

>LÊ HOÀN

Trước tình hình dịch bệnh Covid-19 đang có nhiều diễn biến phức tạp, Bệnh viện Quân dân y miền Đông đã thành lập một đội cơ động phòng chống dịch, sẵn sàng các tổ cấp cứu - truyền nhiễm để hỗ trợ cho quân y tuyến dưới khi cần thiết.

Ý

thức được trách nhiệm nặng nề, đội ngũ y, bác sĩ, điều dưỡng viên tại Bệnh viện Quân dân y miền Đông, Quận khu 7 luôn trong tư thế sẵn sàng ứng phó. Mặc dù bận rộn với công tác quản lý, nhưng Thiếu tá, BS CKII Lê Thị Nhân - Trưởng

khoa Khám và Điều trị nội khoa của bệnh viện, người có thâm niên gần 20 năm khám và điều trị bệnh, vẫn dành thời gian trực tiếp khám chữa bệnh và cấp cứu cho bệnh nhân. Hằng ngày, chị có mặt, kể cả ngoài giờ làm việc để kiểm tra, đôn đốc các y, bác sĩ hoàn thành tốt nhiệm vụ.



Bệnh nhân được bác sĩ thăm khám, tư vấn phòng tránh dịch bệnh

Bác sĩ Nhân cùng toàn thể đội ngũ y, bác sĩ của khoa đều ý thức được mức độ nguy hiểm của dịch bệnh. Bằng tấm lòng của người thầy thuốc - chiến sĩ và trách nhiệm trước xã hội, chị cùng các đồng nghiệp không ngại nguy hiểm, kiên trì bám bệnh viện, sẵn sàng xử trí khi tiếp nhận bệnh nhân nghi nhiễm Covid-19.

Không chỉ sẵn sàng đối đầu với những đợt đại dịch như Covid-19 hiện nay, trong quá trình công tác, đội ngũ y, bác sĩ khoa Nội tổng hợp Bệnh viện Quân dân y miền Đông trực tiếp tham gia xử lý nhiều loại dịch bệnh nguy hiểm khác như: dịch cúm A (H1N1), dịch tả, sốt xuất huyết, dịch sởi, rubella, thủy đậu, quai bị, viêm hô hấp, nhiễm trùng, nhiễm độc...

Trung bình mỗi ngày, khoa tiếp nhận và điều trị hàng trăm bệnh nhân với nhiều căn bệnh khác nhau. Vì vậy, cường độ làm việc của các thầy thuốc tại khoa rất cao. Trong quá trình khám, chữa bệnh và chăm sóc bệnh nhân, các y, bác sĩ, điều dưỡng viên rất dễ bị nhiễm vi-rút từ người bệnh. Tuy nhiên, họ luôn xác định chăm sóc bệnh nhân với

trách nhiệm cao nhất và xem người bệnh như thân nhân của mình. Những lời thăm hỏi ân cần, những động tác khám bệnh nhẹ nhàng, tỉ mỉ của các thầy thuốc với từng bệnh nhân để lại ấn tượng tốt với nhiều người bệnh.

Chị Lê Thị Hồng Thắm, phường Tân Phú (quận 9, Thành phố Hồ Chí Minh) bị bệnh sốt xuất huyết gần 1 tuần, đến khám, điều trị tại Bệnh viện Quân dân y miền Đông, chị được các bác sĩ thăm khám ân cần, nhiệt tình tư vấn, hướng dẫn cách điều trị, phòng tránh dịch bệnh chu đáo. Chị biết ơn những người thầy thuốc mặc áo lính đã hết lòng tận tụy vì sức khỏe của nhân dân.

Đại tá, bác sĩ Trương Hoàng Việt - Giám đốc Bệnh viện Quân dân y miền Đông khẳng định, các thầy thuốc của bệnh viện luôn lấy lời dạy của Bác Hồ: “Lương y phải như từ mẫu” làm thước đo về y đức trong công tác phục vụ cứu chữa, điều trị bệnh cho cán bộ, chiến sĩ và nhân dân trên địa bàn. Bệnh viện chú trọng xây dựng, bồi dưỡng chuyên môn, y đức cho cán bộ, y bác sĩ để trong bất kỳ tình huống nào cũng có thể xử trí tốt, đem

lại sự hài lòng cho người bệnh. Vào thời điểm như hiện nay, chúng tôi luôn chú trọng khâu tiếp nhận bệnh nhân và khám ban đầu để đưa ra chẩn đoán kịp thời, chính xác, có như vậy công tác cứu chữa, điều trị bệnh mới đạt kết quả tốt.

Lòng yêu nghề, sự tin yêu của người bệnh là động lực giúp đội ngũ cán bộ, y, bác sĩ Bệnh viện Quân dân y miền Đông vượt qua mọi khó khăn, nguy hiểm. Những thầy thuốc - chiến sĩ luôn mong muốn đem lại sức khỏe cũng như để lại ấn tượng tốt đẹp trong lòng cán bộ, chiến sĩ và nhân dân. ❖



TRONG GIAN KHÓ CÓ BỘ ĐỘI

> **Bài và ảnh: CỬU LONG**

Tình hình hạn hán, xâm nhập mặn đang diễn biến phức tạp ở Đồng bằng sông Cửu Long, trong đó Bến Tre là địa phương gánh chịu nhiều thiệt hại nhất. Nhiều hộ dân không có nước ngọt sinh hoạt, cây ăn trái, hoa màu, vật nuôi đang chết dần; hạn, mặn gây thiệt hại lớn về kinh tế. Trước tình hình đó, LLVT Quân khu 9 đã vận chuyển nước ngọt hỗ trợ một số địa phương của tỉnh Bến Tre, giúp bà con vượt qua khó khăn.

Sau khi nhận nhiệm vụ, từ tờ mờ sáng, tận dụng con nước lớn, đội tàu của Trung đoàn vận tải 659, Cục Hậu cần Quân khu do Đại úy Nguyễn Văn Thắng, Phó Tham mưu trưởng chỉ huy xuất phát đi các huyện của tỉnh Bến Tre. Đến 22 giờ, 2 tàu tải trọng 60 tấn mới cập bến ở xã Hòa Lộc, huyện Mô Cày Bắc, cán bộ thuyền viên trên tàu nhanh chóng triển khai đường ống bơm nước lên bể chứa để kịp sáng hôm sau cấp cho bà con.

Theo thông báo của UBND xã Hòa Lộc thì 7 giờ mới bắt đầu cấp nước nhưng từ 6 giờ sáng đã có nhiều hộ dân mang thùng, can nhựa có mặt chờ đợi. Nhận được những can nước đầu tiên, bà Trần Thị Loan ở ấp Hoà Hưng, xã Hoà Lộc, phấn khởi: Mấy chú giúp đỡ vậy là bà con mừng và cảm ơn nhiều lắm. Hôm rày, nước mặn nấu cơm không dám nấu nhiều sợ nó thiếu. Một tháng tiền đổi nước bình gần 500 ngàn đồng, loay hoay là hết một bình, tốn tiền dữ lắm. Có được nước sạch tôi chỉ để nấu cơm, không dám xài nhiều, ăn uống cần thiết dữ lắm mới dùng.

Bà Huỳnh Thị Xê, vợ liệt sĩ và cũng là hộ gia đình chính sách có hoàn cảnh khó khăn ở địa



Bộ đội cùng với Hội phụ nữ xã An Đức, huyện Ba Tri, cấp nước cho bà con

phương. Bà ở cùng con gái và 2 đứa cháu ngoại. Con bà bị bệnh gan phải điều trị lâu dài nhưng lại là lao động chính trong gia đình. Không có tiền mua nước nên gia đình bà phải sử dụng nước mặn từ nhiều tháng nay. Bà Xê nói: Bộ đội ở xa mà đi giúp bà con như vậy, tôi thương lắm. Mấy bữa xài nước mặn không à, nay có nước ngọt mình dành dụm uống, không dám xài nhiều...

Phó chủ tịch UBND xã Hoà Lộc, bà Lê Thị Chín, cho biết, xã nằm gần sông Hàm Luông nên

độ mặn có khi lên đến 11.3‰. Độ mặn cao nên các hộ dân thiếu nước sinh hoạt trầm trọng, cây cối không đủ nước tưới. Ngay sau khi nhận được kế hoạch hỗ trợ nước, chúng tôi phân công lực lượng công an, quân sự chuẩn bị bể chứa cũng như kịp thời thông báo thời gian cấp nước cho bà con đến nhận. Trước khó khăn đó, Quân khu 9 đã kịp thời “chi viện” nước ngọt cho bà con sinh hoạt.

Còn ở xã An Đức, huyện Ba Tri, tàu trọng tải 200 tấn được lệnh cơ động chờ nước cấp cho bà con. Do cự ly xa nên gần 2 ngày di chuyển tàu mới tới nơi. Hầu như ngày nào gia đình bà Nguyễn Thị Đây, ở ấp 8, cũng phải sử dụng nước mặn, còn nước mưa được tích trữ bà để dành nấu nước uống cho mẹ chồng năm nay đã 100 tuổi. Được bộ đội và dân quân chở nước đến tận nhà, bà Đây vui mừng: Cảm ơn mấy chú, mấy anh nhiều lắm. Mấy tháng nay khổ lắm, không có nước ngọt gì hết, nước mưa tích trữ thì cạn dần. Có nước ngọt, mình xài tiết kiệm tối đa, nấu ăn thì nấu nước mưa...

Cùng ngụ ở ấp 9, ông Võ Văn Ba Đen cũng sống chung với nước mặn từ nhiều tháng nay. Ông cho hay, ở đây, cây cối khô héo và đang chết dần. Bà con thiếu hụt nước ngọt lâu rồi. Nay được bộ đội cấp nước đã giúp chúng tôi phần nào đỡ khó khăn.

Ông Đặng Ngọc Công Danh, Chủ tịch UBND xã An Đức, cho biết: Từ cuối năm 2019 đầu năm 2020, tình hình xâm nhập mặn rất sâu về địa bàn xã An Đức. Tính đến thời điểm này, độ mặn trên 8‰, thiếu thốn nước tưới, ảnh hưởng rất nhiều đến tình hình chăn nuôi, trồng trọt của địa phương, đặc biệt là thiếu nước sinh hoạt cho người dân. Được bộ đội Quân khu 9 chở nước ngọt về phục vụ cho dân, bà con phấn khởi lắm.

Vận chuyển nước sạch đến bà con vùng xâm nhập mặn là một nhiệm vụ khó khăn đối với đội tàu của Trung đoàn vận tải 659. Bởi không có tàu chuyên dụng, sự phức tạp của địa hình sông ngòi, nhiều bãi bồi, lưu lượng dòng chảy không ổn định nhưng với quyết tâm cao cán bộ, thuyền viên của đơn vị đã chuyển nước thành công cho bà con. Đại

uý Nguyễn Văn Thắng, Phó Tham mưu trưởng Trung đoàn vận tải 659 cho biết: Rút kinh nghiệm từ đợt hạn mặn năm 2016, năm nay, trước diễn biến phức tạp của tình hình xâm nhập mặn, chúng tôi đã có bước chuẩn bị trước nên lúc nào cũng sẵn sàng thực hiện nhiệm vụ. Do vậy, trong quá trình vận chuyển anh em nắm chắc luồng lạch, xác định chính xác các địa điểm trên bản đồ và chỉ huy đội hình vận chuyển đảm bảo an toàn.

Theo kế hoạch, đợt cấp nước lần này, Quân khu 9 chở 640m³ nước sạch cấp cho các xã Hoà Lộc (huyện Mỏ Cày Bắc); xã Phước Long (huyện Giồng Trôm), xã An Đức (huyện Ba Tri) và xã Tiên Long (huyện Châu Thành). Trước những diễn biến phức tạp của tình hình xâm nhập mặn, ảnh hưởng nghiêm trọng đến sản xuất và cuộc sống sinh hoạt của bà con trên địa bàn thì việc hỗ trợ nước ngọt là hoạt động có ý nghĩa thiết thực và cấp bách nhằm giúp đỡ người dân vượt qua khó khăn.



Người dân xã Hoà Lộc, huyện Mỏ Cày Bắc vui mừng nhận nước ngọt

Thời gian tới, tác động của biến đổi khí hậu sẽ còn gia tăng, khó lường tiếp tục ảnh hưởng trực tiếp đến hoạt động quân sự, quốc phòng trên địa bàn Quân khu 9. Vì vậy, bên cạnh việc cấp nước, LLVT Quân khu tiếp tục tuyên truyền cho bộ đội và nhân dân chủ động tiết kiệm nước, tích trữ và sử dụng có hiệu quả. Đồng thời, huy động mọi nguồn lực tại chỗ để đầu tư xây dựng công trình cấp nước, mua sắm trang thiết bị cấp, chứa nước để sử dụng khi thời tiết diễn biến phức tạp và khan hiếm nguồn nước. ❖



Giao nhiệm vụ trước lúc đi sưu tầm hiện vật

Nơi lưu giữ kỷ ức

Quân khu 7 có 2 bảo tàng: Bảo tàng Lực lượng vũ trang miền Đông Nam Bộ và Bảo tàng Chiến dịch Hồ Chí Minh, bảo quản, lưu giữ, trưng bày gần 11.000 hiện vật và 9.000 hình ảnh của LLVT Quân khu trong 2 cuộc kháng chiến chống Pháp,

chống Mỹ; chiến tranh bảo vệ biên giới Tây Nam Tổ quốc và làm nghĩa vụ quốc tế giúp bạn Campuchia. Trong đó, Bảo tàng chiến dịch Hồ Chí Minh là bảo tàng chuyên ngành sự kiện lịch sử, thuộc Bảo tàng LLVTMDNB, trưng bày các hiện vật về cuộc Tổng tiến công và nổi dậy mùa Xuân



Lựa chọn, phân loại ảnh triển lãm



Đăng ký lý lịch hiện vật

1975 mà đỉnh cao là chiến dịch Hồ Chí Minh lịch sử - trận quyết chiến chiến lược cuối cùng giải phóng Sài Gòn, thống nhất đất nước, kết thúc thắng lợi cuộc kháng chiến chống Mỹ, cứu nước.

5 năm qua, Bảo tàng Quân khu 7 tổ chức đón tiếp, phục vụ hơn 680.000 lượt cán bộ, chiến sĩ LLVT, nhân dân và du khách quốc tế tham quan, tìm hiểu. Tổ chức nhiều cuộc triển lãm chuyên đề và lưu động chào mừng các ngày lễ lớn, các sự kiện chính trị trọng đại như: Triển lãm “40 năm - Mùa Xuân đại thắng”; triển lãm “Hoàng Sa, Trường Sa của Việt Nam - Những bằng chứng pháp lý”; “Quân khu 7 - 70 năm xây dựng chiến đấu và trưởng thành”; “LLVT Quân khu 7 - Quân đội hoàng gia Campuchia đoàn kết keo sơn nghĩa tình trong sáng”; “LLVT Quân khu 7 - 50 năm thực hiện Di chúc của Chủ tịch Hồ Chí Minh”; triển lãm kỷ niệm 30 năm Ngày hội Quốc phòng toàn dân, 75 năm thành lập Quân đội nhân dân Việt Nam...

Cán bộ, nhân viên, chiến sĩ của bảo tàng tham gia 12 dự án trùng tu tôn tạo phát huy các di tích lịch sử trên địa bàn, tham mưu giúp thủ trưởng cấp trên phối hợp với các trường đại học, cao đẳng trong và ngoài quân đội, các công ty du lịch trên địa bàn Quân khu tổ chức chương trình “Hành trình đến với Bảo tàng” hiệu quả, thiết thực.

Những năm gần đây, cán bộ, nhân viên, chiến sĩ, nhất là các hội viên Hội phụ nữ Bảo tàng Quân khu 7 luôn đoàn kết, không ngừng tu dưỡng rèn luyện phẩm chất đạo đức cách mạng, có bản lĩnh chính trị vững vàng. Chị em chủ động học tập, nghiên cứu, nâng cao trình độ chuyên môn nghiệp vụ, phát huy tốt di sản văn hóa; áp dụng khoa học vào công tác phát triển bảo tàng. Tuân thủ nghiêm các quy định, phát huy cao độ công tác tuyên truyền, giáo dục lịch sử truyền thống thông qua các hiện vật. ❖

Thực hiện: NGUYỄN TRUNG TRỰC



Tổ chức kiểm tra thuyết minh theo kế hoạch



Bảo quản hiện vật tại kho lưu trữ



Trao đổi rút kinh nghiệm



Kiểm kê hiện vật



Chuẩn bị trưng bày triển lãm theo chuyên đề



Đón khách tham quan nhân kỷ niệm 75 năm ngày thành lập QĐND Việt Nam, 30 năm ngày hội QPTD



Phó Chủ nhiệm Tổng cục Chính trị, Thượng tướng Nguyễn Trọng Nghĩa và Thứ trưởng Bộ VH, TT và DL tham quan, khảo sát đánh giá Bảo tàng Chiến dịch Hồ Chí Minh



Cắt băng khai mạc triển lãm



Khu trưng bày sách

Tấm lòng phụ nữ Biên phòng

> **NGUYỄN THANH**

Những năm qua, Hội phụ nữ Bộ đội Biên phòng tỉnh Kon Tum có nhiều hoạt động, đóng góp tích cực vào sự phát triển của đơn vị, đồng thời hỗ trợ nhân dân, nhất là phụ nữ các dân tộc thiểu số nâng cao đời sống, phát triển kinh tế, xây dựng gia đình hạnh phúc. Chị em phụ nữ Biên phòng ở đây đã phát huy truyền thống vẻ vang của phụ nữ Việt Nam “giỏi việc nước, đảm việc nhà” và phẩm chất tốt đẹp của “Bộ đội Cụ Hồ”.

T hượng úy Bùi Thị Thúy Hoa, Chủ tịch Hội phụ nữ BĐBP Kon Tum, chia sẻ: tuy chỉ có 18 hội viên, song các phong trào, hoạt động đều nhận được sự hưởng ứng nhiệt tình của chị em. Cán bộ, hội viên vừa làm tốt công tác chuyên môn, vừa tổ chức thực hiện tốt các phong trào thi đua do tổ chức hội các cấp phát động, gắn với thực hiện phong trào thi đua Quyết thắng của đơn vị. Phối hợp với Hội phụ nữ các đơn vị bạn đứng chân trên địa bàn triển khai thực hiện Chương trình hành động của phụ nữ Quân đội, phụ nữ BĐBP giai đoạn 2016 - 2021.

Hội phụ nữ BĐBP Kon Tum đã khéo lồng ghép các phong trào thi đua: “Phụ nữ BĐBP đoàn kết - sáng tạo - hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ”, “Phụ nữ BĐBP đoàn kết, năng động, sáng tạo, bình đẳng, phát triển - vì chủ quyền, an ninh biên giới” với thực hiện cuộc vận động “Xây dựng gia đình 5 không, 3 sạch”, xây dựng phụ nữ BĐBP theo tiêu chí “Bốn tốt” và thực hiện Chỉ thị số 05-CT/TW của Bộ Chính trị về đẩy mạnh học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh. Tất cả cán bộ, hội viên đăng ký thực hiện, làm chuyên



Tuyên truyền pháp luật cho người dân tại xã Sa Loong, huyện Ngọc Hồi, tỉnh Kon Tum

biển mạnh mẽ về nhận thức, ý thức trách nhiệm với công việc được giao. Ở mỗi vị trí, chuyên môn công tác, phụ nữ BĐBP tỉnh đều phát huy được năng lực, sở trường, nắm vững nghiệp vụ và tích cực tham gia các phong trào của hội, cơ quan, đơn vị và của địa phương.

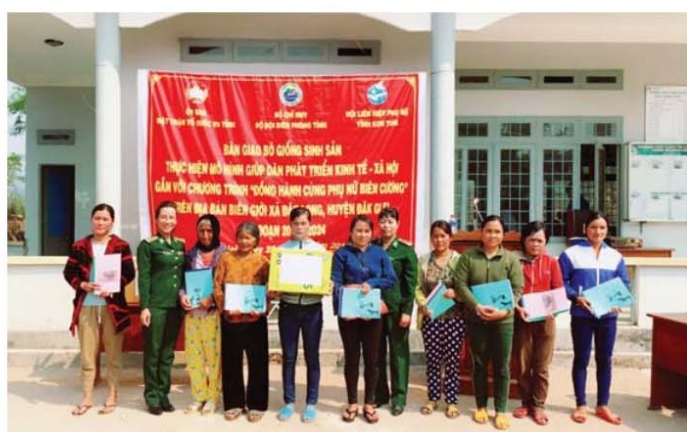
Trong chương trình “Đồng hành cùng phụ nữ biên cương”, hội vận động hỗ trợ kinh phí, tặng bò giống, quần áo, sách vở cho phụ nữ người dân tộc thiểu số. Tham mưu giúp Bộ chỉ huy BĐBP tỉnh xây dựng nhà tình nghĩa cho gia đình chị Y Nghim, thôn Đắc Ba, xã Đắc Dục, huyện Ngọc Hồi có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn trị giá 120 triệu đồng; xây nhà “Nghĩa tình ngoại biên” cho gia đình chị Y Chấm, thôn Thông Kây Ốc, cụm bản Văng Tất, huyện Xá Náy, tỉnh Attapeu (Lào) trị giá 120 triệu đồng. Phối hợp với Đoàn Thanh niên BĐBP tỉnh tham mưu Hội LHPN thành phố Hà Nội, Hội LHPN tỉnh Kon Tum thực hiện chương trình đồng hành và “Nâng bước em tới trường”, với tổng trị giá quà tặng 238 triệu đồng. Tham mưu giúp Bộ chỉ huy BĐBP Kon Tum phối hợp với Ủy ban MTTQ Việt Nam tỉnh tặng 20 con bò giống cho 10 hộ gia đình phụ nữ nghèo phát triển kinh tế gia đình, xóa đói giảm nghèo trên biên giới tại xã Đắc Long (huyện Đắc Glei) trị giá 200 triệu đồng. Đặc biệt, tích cực tham mưu và tham gia triển khai thực hiện mô hình “Con nuôi đồn Biên phòng”.

Việc hỗ trợ các mô hình sinh kế không chỉ tạo việc làm, tăng thu nhập cho chị em người dân tộc thiểu số, mà còn góp phần thay đổi suy nghĩ, hình thành ý thức tự giác trong phát triển kinh tế gia đình cho phụ nữ. Từ hiệu quả của những mô hình này, nhiều hộ dân trên địa bàn đã học và làm theo, xây dựng chuồng trại chăn nuôi gà, lợn để cải thiện đời sống, tăng thu nhập cho gia đình.

5 năm (2015-2020) Hội phụ nữ BĐBP Kon Tum có 2 lượt tập thể và 2 lượt cá nhân được Bộ Tư lệnh BĐBP tặng bằng khen, 6 lượt tập thể hội được Bộ Chỉ huy BĐBP tỉnh và Hội LHPN tỉnh



Hỗ trợ bò giống cho phụ nữ dân tộc thiểu số trên địa bàn



Hội phụ nữ BĐBP tỉnh tặng sách hướng dẫn chăn nuôi bò sinh sản

tặng bằng khen, 2 lượt cán bộ hội được Cục Chính trị BĐBP tặng giấy khen; 6 lượt cán bộ, hội viên được Hội LHPN tỉnh tặng bằng khen...

Chung tay cùng cả nước phòng, chống dịch Covid-19, Hội phụ nữ BĐBP Kon Tum tổ chức phát khẩu trang và hướng dẫn cho bà con nhân dân xã Đắc Blà đeo khẩu trang đúng cách khi ra khỏi nhà, ăn ở hợp vệ sinh, giữ cho nhà cửa sạch sẽ, thoáng mát... Việc làm của những nữ quân nhân Biên phòng Kon Tum góp phần bảo vệ chủ quyền, an ninh biên giới ở Tây Nguyên. Các chị đã làm nên hình ảnh đẹp về phụ nữ BĐBP, PNQĐ, xứng danh “Bộ đội Cụ Hồ”. ❖

NHỮNG THỦ KHO HẾT LÒNG, TẬN TỤY

>BÀI VÀ ẢNH: KIM ANH

Vững về chuyên môn, giỏi phát triển kinh tế gia đình, có nhiều đóng góp tích cực vào các hoạt động phong trào thi đua của đơn vị - Đó là nhận xét của Thiếu tá QNCN Trần Thị Hương, Chủ tịch Hội phụ nữ Kho KV2 (Cục Quân khí, Tổng cục Kỹ thuật) về những cán bộ, hội viên phụ nữ đang công tác tại đơn vị.

Thủ kho giỏi toàn quân

Một ngày làm việc của Thiếu tá QNCN Phùng Thị Hằng, thủ kho đạn Kho KV2 bắt đầu từ 7 giờ sáng. Việc đầu tiên của chị là quan sát nhanh toàn bộ hệ thống cửa sổ, cửa chính của kho do mình phụ trách. Khi cánh cửa được mở ra, chị kiểm tra hệ thống làm mát, các vị trí trọng yếu trong kho, hệ thống sổ sách... Ngày làm việc kết thúc vào 16 giờ 30 phút, khi nhà kho đã được kiểm tra toàn bộ lần cuối và dán niêm phong bàn giao cho bảo vệ. Chị Hằng cho biết, mùa đông, lịch làm việc của thủ kho từ 7 giờ, nhưng mùa hè có thời điểm từ 5 giờ sáng và kết thúc lúc 19 giờ. 22 năm gắn bó, chưa lúc nào tôi cho phép mình được một phút giây lơ là, bởi nếu để xảy ra sai sót sẽ không còn cơ hội sửa sai, rút kinh nghiệm.

Nhận thức rõ trách nhiệm, chị Hằng luôn tận tâm với công việc; nắm chắc 7 nội dung và 6 chế độ quản lý đạn dược và thực hiện nghiêm túc, cẩn trọng, đầy trách nhiệm. Chị tích cực học tập, tìm hiểu tính năng của từng loại vũ khí bảo quản trong kho, học hỏi kinh nghiệm đồng đội... Kho do chị quản lý luôn được sắp xếp theo tiêu chí “dễ thấy, dễ lấy, dễ kiểm tra”. Quá trình giao nhận được thực hiện đúng nguyên tắc, thủ tục quy định; chị tham gia bảo quản, bảo dưỡng, niêm cất vũ khí, đảo hòm sắp xếp đạn... theo đúng quy trình.

Không chỉ riêng chị Hằng, mỗi cán bộ, hội viên phụ nữ ở Kho KV2 đều có tinh thần trách nhiệm cao, nghiêm cẩn trong thực hiện nhiệm vụ. Hưởng ứng phong trào “Phụ nữ Tổng cục Kỹ thuật đoàn kết - sáng tạo, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng



Chăm sóc vườn hoa, cảnh quan xung quanh nhà kho 20-10



Vệ sinh, bảo quản nhà kho KV2



Mô hình chăn nuôi gia cầm của Thiếu tá QNCN Nguyễn Thị Thu Hương

gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ” gắn với phong trào thi đua quyết thắng của đơn vị với chủ đề “Đoàn kết, kỷ cương, sáng tạo, an toàn, quyết thắng” và cuộc vận động “Phát huy truyền thống, cống hiến tài năng, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ”, thời gian qua, Ban chấp hành Hội phụ nữ đã triển khai đến từng hội viên và nhận được sự đồng thuận, hưởng ứng tích cực. Số cán bộ hội viên phụ nữ đạt các danh hiệu thi đua, bằng khen giấy khen của các cấp chiếm tỷ lệ khá cao trong đơn vị. Riêng năm 2019, Kho KV2 có hai nữ thủ kho vinh dự đạt danh hiệu thủ kho quân khí giỏi toàn quân, trong đó có chị Hằng.

Đẩy mạnh phát triển kinh tế gia đình

Bên cạnh nhiệm vụ chuyên môn, phong trào phát triển các mô hình kinh tế gia đình cũng là một trong những kết quả đáng ghi nhận của Hội phụ nữ. Thượng tá Vương Quốc Quyền, Chính trị viên Kho KV2 khẳng định: Để cán bộ, quân nhân thêm gắn bó với đơn vị, tâm huyết trong thực hiện nhiệm vụ, Đảng ủy chỉ huy kho đã có nhiều chủ trương quan tâm chăm lo đời sống bằng những cơ chế, chính sách cụ thể. Từ lợi thế đất rộng, lãnh đạo, chỉ huy đơn vị khuyến khích chị em mạnh dạn phát triển kinh tế gia đình để có thêm thu nhập, cải thiện đời sống. Những cán bộ, QNCN có nguyện vọng phát triển kinh tế gia đình, đơn vị cho mượn diện tích mặt ao để nuôi cá, vườn đồi thả gà, trồng rau. Chủ trương này “lợi” cả đôi đường. Gà được thả trong khu vực kho sẽ là “biệt đội” tìm diệt mối - một trong những hiểm họa đe dọa hệ thống nhà

kho. Thử nữa, gà sẽ là nguồn thực phẩm sạch cung cấp cho đơn vị, một phần đưa ra thị trường, giúp cán bộ, hội viên có thu nhập chính đáng.

Thiếu tá QNCN Nguyễn Thị Thu Hương cho biết, gia đình chị hiện nuôi hơn 100 gà thịt, gần 50 gà đẻ trứng cùng đàn bò câu mấy chục con. Trừ tất cả chi phí, thu nhập trung bình một năm từ chăn nuôi cho lãi khoảng 20-30 triệu đồng. Rau xanh của đơn vị, thực phẩm tại nhà, lãi từ chăn nuôi dành để trang trải thêm cho cô con gái đang theo học đại học, còn lương cả hai dành một phần gửi tiết kiệm. Ngôi nhà mới xây trị giá 400 - 500 triệu đồng hoàn thành cuối năm ngoái hoàn toàn do công sức của hai vợ chồng, không phải vay mượn ai.

Tùy điều kiện, hoàn cảnh, mỗi chị em chọn cho mình mô hình tăng gia phù hợp như nuôi gà, thỏ, ong; chăn nuôi gia súc, trồng rau sạch... Những mô hình này đang được duy trì và nhân rộng gần như 100% gia đình hội viên, góp phần phục vụ đời sống hàng ngày, tăng thêm thu nhập từ 1 triệu đến 1,5 triệu đồng/tháng. Từ phát triển kinh tế gia đình, khéo chỉ tiêu sinh hoạt gia đình, số gia đình chị em phụ nữ nói riêng; cán bộ, quân nhân trong đơn vị nói chung xây nhà, mua sắm đồ dùng sinh hoạt hiện đại, phương tiện đi lại như ô tô không phải là ít.

Bằng những chủ trương, chính sách cụ thể của Đảng ủy Kho KV2 cùng sự nỗ lực, tinh thần trách nhiệm của mỗi cán bộ, hội viên đã góp phần đưa phong trào phụ nữ ngày càng đi vào chiều sâu, góp phần khích lệ chị em thêm gắn bó với đơn vị, hoàn thành tốt nhiệm vụ chuyên môn. ❖

MANG NỤ CƯỜI *đến thao trường*

> **Bài và ảnh: KIỀU TRINH**

Có dịp cùng Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Phú Thọ đến thăm, tặng quà và động viên cán bộ, chiến sĩ đang thực hiện nhiệm vụ chuẩn bị cho diễn tập khu vực phòng thủ tỉnh Phú Thọ tại thao trường, chúng tôi xúc động trước tình cảm đồng chí, đồng đội ấm áp. Những ánh mắt cảm động, những nụ cười tươi rói hay những cái bắt tay thật chặt đã nói lên tất cả.

1 giờ 15 phút chiều, các chị đã tề tựu đông đủ để ra thao trường, nơi xây dựng hầm, hào phục vụ phần thực binh bắn chiến đấu trong diễn tập KVPT tỉnh sắp tới. Đường vào thao trường vừa dốc, lắm cua, lại nhiều ổ gà, khiến chiếc xe cứ nảy lên bần bật, song chị em đều tỏ rõ quyết tâm. Thiếu tá Nguyễn Thị Hương, Chủ tịch Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh cho biết: Đợt này thời tiết khắc nghiệt, nắng nóng quá, biết cán bộ chiến sĩ phải xây dựng căn cứ, đào hầm hào, chuẩn bị thao trường vất vả, hội muốn giúp bộ đội với chút phần nào mệt nhọc. Chỉ là những món quà nhỏ thôi, nhưng thật may mắn, là khi chúng tôi báo cáo lên được cấp trên ủng hộ, đồng thời tạo điều kiện cho chị em thực hiện.

Xe đến thao trường, bộ đội phấn khởi ủa ra đón chị em. Dưới trời nắng chang chang, nhìn những gương mặt ướt đầm mồ hôi, đồ ứng lên

vì nóng, vì mệt, các chị không khỏi chạnh lòng, liền nhanh tay chuyển quà cho anh em. Nào bánh, nào kẹo, lương khô, nào chanh, đường để pha nước. Thượng tá Nguyễn Văn Thắng, Phó Tham mưu trưởng Bộ CHQS tỉnh Phú Thọ, người trực tiếp chỉ huy tại thao trường Yên Dương, nhận xét: Món quà của Hội phụ nữ không chỉ làm mát lòng tất cả cán bộ, chiến sĩ ở đây mà còn thể hiện tình cảm, trách nhiệm của hội, góp vào thành công của diễn tập KVPT tỉnh sắp tới.

Đại úy Trần Thị Hà, Ủy viên Ban chấp hành Hội, chia sẻ: Dù đã nhiều lần cùng chị em mang chè nước ra cho cán bộ, chiến sĩ mỗi khi huấn luyện, nhưng hôm nay đến đây mới thấy công việc nhiều, anh em vất vả quá. Thương đồng chí, đồng đội, nhưng chị em cũng vui vì việc làm của mình thực sự hữu ích, được bộ đội nhiệt tình đón nhận.



Thượng tá Nguyễn Văn Thắng, Phó Tham mưu trưởng Bộ CHQS tỉnh Phú Thọ, tiếp nhận quà tại thao trường

Đoàn chuyển sang Sở chỉ huy chiến đấu giả định cho diễn tập KVPT tỉnh. Tại đây, cán bộ, chiến sĩ của nhiều đơn vị như Lữ đoàn 297, Lữ đoàn 64 và Trung đoàn 98 (Sư đoàn 316) đang tập trung hoàn thiện công việc. Chỉ trong một thời gian ngắn, món quà nhỏ của Hội phụ nữ đã đến tận tay các anh em. Mọi người nghỉ giải lao, hồ hởi uống nước, ăn bánh kẹo và cùng nhau trò chuyện vui vẻ, thân tình. Đại úy Phùng Văn Phương, Đại đội trưởng Đại đội 1, Tiểu đoàn 7 (Trung đoàn 98), xúc động: Tấm lòng của các chị khiến anh em chúng tôi quên hết mệt nhọc. Đây không chỉ là sự quan tâm,

chia sẻ thông thường, mà cao hơn thế là tình đồng đội.

Rời thao trường nắng gió, chúng tôi ra về mà lòng rộn lên nhiều cảm xúc. Vừa khâm phục cán bộ, chiến sĩ bởi tinh thần, ý chí quyết tâm vượt khó, chuẩn bị tốt nhất cho diễn tập KVPT; vừa xúc động trước tình cảm đồng chí, đồng đội. Có thể nói, đây là một hoạt động hết sức có ý nghĩa của cán bộ, hội viên Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Phú Thọ. Giá trị vật chất tuy không lớn nhưng là cả tấm lòng, tình cảm, trách nhiệm của các chị em. Đó mới chính là món quà lớn nhất động viên, khích lệ tinh thần các cán bộ, chiến sĩ đang làm nhiệm vụ. ❖

PHỤ NỮ HỌC VIỆN HẢI QUÂN VỚI CÔNG TÁC ĐỐI NGOẠI QUỐC PHÒNG

>Trung tá NGUYỄN THỊ MINH CHÂU

Trợ lý Công đoàn - Phụ nữ Học viện Hải quân

Học viện Hải quân (HVHQ) là trung tâm giáo dục đào tạo và nghiên cứu khoa học; nơi đào tạo đội ngũ cán bộ, sĩ quan, có trình độ đại học và sau đại học, đáp ứng yêu cầu nguồn nhân lực cho Quân chủng Hải quân và Quân đội ta. Học viện có 11 Hội phụ nữ cơ sở với trên 170 hội viên tham gia hoạt động trên các lĩnh vực: GD-ĐT, NCKH, bảo đảm và phục vụ mọi mặt cho huấn luyện... Hai năm liền (2018, 2019), tập thể cán bộ, hội viên phụ nữ HVHQ được Tổng cục Chính trị tặng bằng khen vì đã có thành tích xuất sắc trong tổ chức thực hiện phong trào thi đua của Phụ nữ Quân đội.

Mỗi cán bộ, hội viên phụ nữ đều cố gắng trau dồi đạo đức, phẩm chất cách mạng, học tập nâng cao trình độ mọi mặt, góp phần xây dựng HVHQ theo hướng nhà trường thông minh, đáp ứng yêu cầu ngày càng cao trong xu thế hội nhập quốc tế. Vì vậy, công tác đối ngoại quốc phòng cũng được thủ trưởng các cấp quan tâm và đánh giá cao. Xác định được điều đó, hội viên phụ nữ HVHQ đã hoàn thành xuất sắc nhiều nhiệm vụ đột xuất và đặc biệt, góp phần không nhỏ vào thành tích chung trên lĩnh vực đối ngoại quốc phòng của Học viện nói riêng, của Quân chủng Hải quân nói chung.

Việc đón tiếp các đoàn công tác, giao lưu với sĩ quan trẻ của các nước trên thế giới đến thăm và làm



Giao lưu với sĩ quan trẻ Singapore

việc tại HVHQ không thể thiếu vắng hình ảnh chị em phụ nữ. Thường ngày, các chị chỉ là những nữ

giảng viên lên lớp với các bài giảng của mình. Nhưng trong vai trò là phiên dịch, các chị rất nhanh nhẹn và linh hoạt, thực hiện các nghi thức ngoại giao chuẩn mực.

Chị em phụ nữ Khoa Cơ bản - Ngoại ngữ trực tiếp giảng dạy tạo nguồn cho lực lượng Hải quân với nhiều đối tượng, góp phần thực hiện công tác đối ngoại trên một số lĩnh vực cụ thể, như: hợp tác quốc phòng, giao lưu văn hóa, học tập chuyên giao công nghệ, tiếp nhận các trang thiết bị kỹ thuật mới... Các nữ giảng viên liên tục đứng lớp với cường độ cao, giảng dạy tăng cường ngoài giờ (dạy buổi tối, dạy thứ bảy, chủ nhật). Cường độ trung bình 400 tiết/năm (định mức 280 tiết/năm). Cùng với đó, các cán bộ, giảng viên nữ còn phối hợp trực tiếp tham gia hợp tác giảng dạy với các chuyên gia của Ấn Độ theo chương trình hợp tác quốc phòng giữa hai nước. Các chị tham gia một số hội thảo quốc tế về giảng dạy ngoại ngữ cả trong và ngoài nước (Thái Lan, Indonesia).

Để đạt được điều đó, chị em phải tự nâng cao trình độ về ngoại ngữ, bổ sung thêm kiến thức tổng hợp, tìm hiểu sâu hơn và nâng cao hiểu biết về các nghi thức ngoại giao, sự khác biệt văn hóa giữa các quốc gia... Mỗi nữ giảng viên đều nghiên cứu kỹ về yêu cầu đào tạo, để xây dựng và biên soạn các giáo trình, tài liệu phù hợp giúp học viên đạt được trình độ ngoại ngữ phòng đặc biệt đó. Hầu hết chị em ở Khoa Cơ bản - Ngoại ngữ đều được tham gia học các lớp phương pháp, nâng cao trình độ ở nước ngoài (Australia, Singapore, Mỹ, Ấn Độ). Câu lạc bộ “Phụ nữ 2 giỏi” của Hội phụ nữ Khoa CB-NN hoạt động đúng mục đích, yêu cầu; là nơi tập hợp những cán bộ, hội viên



Phiên dịch đón đoàn sĩ quan Học viện Quốc phòng Ấn Độ



Tiếp đón đoàn sĩ quan chỉ huy Tàu lực lượng tự vệ biển Nhật Bản



Đoàn sĩ quan Tàu buồm 286 Lê Quý Đôn thăm và làm việc tại Indonesia



Đoàn sĩ quan HVHQ thăm Học viện Quốc phòng Brunei

“Giỏi việc nước, đảm việc nhà”; góp phần không nhỏ vào việc nâng cao trình độ, năng lực, chuyên môn, nghiệp vụ của hội viên. CLB huấn luyện được nhiều đội tuyển học viên tham gia thi Olympic toàn quân, toàn quốc, tạo nguồn nhân lực có chất lượng cao; góp phần bồi dưỡng đội ngũ sĩ quan Hải quân vừa hồng vừa chuyên, sẵn sàng thực hiện nhiệm vụ đối ngoại quốc phòng nói riêng và mọi nhiệm vụ được giao nói chung.

Ở mảng phục vụ, chị em đảm nhiệm việc chăm sóc y tế, nuôi quân, phục vụ huấn luyện... cho học viên quân đội Hoàng gia Campuchia đang học tập tại Học viện. Đây cũng là một nhiệm vụ đặc biệt

nằm trong chuỗi công tác đối ngoại quốc phòng của Việt Nam ta với nước bạn Campuchia.

Nhìn chung, cán bộ, hội viên phụ nữ HVHQ đã khắc phục khó khăn, nỗ lực vượt qua thử thách, hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao. Những bờ ngõ, cùng sự khác biệt về văn hóa giữa các dân tộc trong quá trình tham gia giao lưu, phiên dịch; những chuyến hải trình dài theo tàu lệnh đênh trên biển thực hiện nhiệm vụ huấn luyện và đối ngoại quốc phòng với

các nước (Thái Lan, Philippines, Brunei, Campuchia, Singapore, Indonesia) với nhiều thử thách, khó khăn, tác động trực tiếp đến tinh thần, thể chất của các chị. Trong đó, một số chị em có con nhỏ, chồng công tác xa nhà, phải gửi con nhờ ông bà chăm sóc, để thực hiện nhiệm vụ đối ngoại quốc phòng.

Có thể nói, phụ nữ HVHQ đã nỗ lực, cố gắng rất nhiều, khắc phục khó khăn, vượt lên chính mình để hoàn thành tốt mọi nhiệm vụ, đặc biệt là công tác đối ngoại quốc phòng, góp phần vào việc xây dựng Học viện và Quân chủng Hải quân cách mạng, chính quy, tinh nhuệ, hiện đại. ❖



Giao lưu văn nghệ khi Tàu buồm 286 Lê Quý Đôn thăm Campuchia

GIÚP NHỮNG “MẢNH ĐỜI” KHIẾM KHUYẾT

> BÌNH MINH

Chia sẻ nỗi đau với đồng đội, cảm thấm với những mảnh đời khiếm khuyết do chất độc da cam, do tật nguyền và đồng cảm với những hoàn cảnh khó khăn, Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Hà Nam đã kêu gọi sự chung tay, góp sức không chỉ của cán bộ, chiến sĩ trong LLVT mà rộng ra các đơn vị, doanh nghiệp...

Kết nối yêu thương

Thiếu tá QNCN Nguyễn Thị Thu Hương, Chủ tịch Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Hà Nam, bày tỏ: Phụ nữ chúng em khi được biết các hoàn cảnh khó khăn, hầu như ai cũng dễ đồng cảm, sẻ chia. Trước hết là đồng đội quanh mình, rồi những nạn nhân chất độc da cam, các gia đình chính sách, những người bị bệnh hiểm nghèo... Tình yêu thương xuất phát từ những người mẹ bao giờ cũng vậy. Ban đầu bàn nhau quyên góp, người có ít góp ít, người có nhiều góp nhiều, người không có tiền thì hiện vật dù nhỏ cũng thành... nhưng càng lúc, càng thấy ít bởi những hoàn cảnh cần sự sẻ chia cứ dài thêm trong danh sách. Tuy hội viên không nhiều, nhưng Hội phụ nữ đã tham mưu giúp thủ trưởng Bộ CHQS tỉnh phát động sự chung tay của cán bộ, chiến sĩ. Rồi kết nối, mở rộng vòng tay nhân ái đến các doanh nghiệp. Thật may mắn, những tấm lòng nhân ái đến từ Hội phụ nữ Công ty cổ phần Xây dựng và Phát triển kỹ thuật hạ tầng (Cty CPXD&PTHT) Hà Nam, Hội phụ nữ chi nhánh Ngân hàng Thương mại cổ phần Quân đội Hà Nam (MB)... Năm 2016, Cty CPXD&PTHT Hà Nam hỗ trợ 6 nhà đồng đội, trị giá 60 triệu đồng một nhà; dịp 22-12 năm 2019, Công ty hỗ trợ 30 suất



Lễ ký kết chương trình phối hợp hoạt động năm 2020 giữa HPN Bộ CHQS tỉnh Hà Nam và HPN Công ty CPXD&PTHT Hà Nam

quà tặng những nạn nhân chất độc da cam, gia đình chính sách, trị giá 2 triệu đồng một suất; dịp 8-3 này Công ty hỗ trợ 10 suất quà, trị giá 1 triệu đồng một suất. Còn đối với Chi nhánh MB Hà Nam, chúng tôi xây dựng chương trình tổ chức gặp mặt, tặng quà thân nhân những cán bộ, chiến sĩ đang công tác tại quần đảo Trường Sa.

Bà Trần Thị Hiền, Chủ tịch Hội đồng quản trị, Giám đốc Cty CPXD&PTHT Hà Nam, Đại biểu Quốc hội khóa XIV của tỉnh đã xác nhận thông tin này. Bà cho biết khi Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh đặt



Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Hà Nam tặng quà cho các gia đình chính sách tiêu biểu trên địa bàn phường Lê Hồng Phong, thành phố Phủ Lý nhân dịp kỷ niệm ngày thương binh liệt sĩ 27-7



Tặng quà các gia đình nạn nhân chất độc da cam có hoàn cảnh khó khăn nhân dịp xuân Canh Tý 2020

vấn đề, Hội phụ nữ Công ty đã ký kết chương trình hành động. Từ quỹ hội và kinh phí của Công ty, mỗi năm chúng tôi dành cả trăm triệu đồng hỗ trợ. Mong rằng Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh sẽ tiếp tục chung tay cùng chúng tôi hướng tới những việc làm đầy ý nghĩa.

Kịp thời sẻ chia

Tình người sẽ chia hạnh phúc được nhân lên, tiếp thêm động lực để gia đình tôi vượt qua hoàn cảnh khó khăn - Trung tá Lại Đức Toàn, Trợ lý Ban

KHQS (Phòng Tham mưu, Bộ CHQS tỉnh) chia sẻ. Có con gái đầu lòng mắc bệnh hiểm nghèo, gia đình anh Toàn dốc mọi nguồn lực để cứu chữa cho con, nhưng cuộc chiến với căn bệnh hiểm nghèo còn rất dài. Ngoài việc tạo điều kiện của thủ trưởng các cấp, sự động viên chia sẻ của đồng chí, đồng đội, gia đình anh nhận được sự thăm hỏi ân cần từ Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh và Hội phụ nữ Cty CPXD&PTHT Hà Nam.

Cũng bày tỏ sự tri ân, Thượng úy QNCN Lê Thị Thu Hà, nhân viên Ban Quân nhu (Phòng Hậu cần, Bộ CHQS tỉnh) gửi lời cảm ơn đến Ban chấp hành hai Hội phụ nữ cùng toàn thể chị em đã động viên, tặng quà, giúp chị chữa trị căn bệnh ung thư tuyến giáp.

Cùng chung cảm nhận, ông Lê Bá Nhường, một trong 30 nạn nhân chất độc da cam, ở tổ dân phố Bảo Lộc 2 (phường Thanh Châu, thành phố Phủ Lý) cho biết: Dịp Tết Canh Tý vừa qua gia đình ông được nhận quà từ cô Hiền và các cô, các chú bộ đội, vì vậy mà năm nay gia đình có một cái Tết đủ đầy hơn, phấn khởi hơn. Những tình cảm đặc biệt đó ông ghi nhớ mãi.

Đại tá Lã Văn Tư, Phó Chính ủy Bộ CHQS tỉnh, cho biết: Lãnh đạo, chỉ huy đánh giá cao tính sáng tạo của Hội phụ nữ, kết nối để lan tỏa yêu thương là mô hình nhận được sự đánh giá cao của nhân dân và Hội LHPN tỉnh. Không chỉ dừng lại ở việc tặng quà, chị em còn duy trì được chương trình bát cháo tình thương tại các bệnh viện trên địa bàn tỉnh... Những mô hình này được Đảng ủy, Bộ CHQS tỉnh khuyến khích, các cấp hội duy trì và nhân rộng để không ngừng nhân lên những việc làm có ý nghĩa, góp phần tô thắm hình ảnh Bộ đội Cụ Hồ trong lòng dân. ❖

Côn vinh cái đẹp

Nằm trong chương trình Hội trại truyền thống “Thanh niên - Phụ nữ LLVT Quân khu” năm 2020 do Cục Chính trị Quân khu 9 tổ chức trước Tết Nguyên đán Canh Tý, còn có phần thi “Nét đẹp quân nhân” được các đơn vị đầu tư kỹ lưỡng, làm nổi bật nét đậm thắm, dịu dàng của các nữ quân nhân.

Đây là năm đầu tiên thanh niên và phụ nữ LLVT Quân khu 9 phối hợp tổ chức chung hội trại truyền thống, vì vậy ở các phần thi luôn có sự độc đáo, đa dạng cuốn hút người xem.

Phần thi thể hiện sự sáng tạo trong việc kết hợp các loại quân phục của quân đội ta với một số trang phục truyền thống của đồng bào các dân tộc Chăm, Khmer, Hoa sinh sống ở Đồng bằng sông Cửu Long.

Xin gửi đến các đồng chí và bạn đọc một số hình ảnh của phần thi “Nét đẹp quân nhân” năm 2020 của phụ nữ LLVT Quân khu 9.

Thực hiện: PHAN HỮU



Đội tuyển Bộ CHQS tỉnh Vĩnh Long với sự kết hợp giữa quân phục, áo dài cách tân, áo bà ba...



Cặp đôi quân nhân trong trang phục K17



Trang phục của Hải quân nhân dân Việt Nam



Nữ quân nhân duyên dáng với tiểu lễ mùa đông



Quân phục thường ngày và trang phục Đoàn thanh niên ở Bộ CHQS tỉnh Kiên Giang



Địu dàng, tha thướt với áo bà ba cách điệu



Nữ công an tỉnh Sóc Trăng, đơn vị được mời tham gia hội trại



Nghiêm trang hạ sĩ quan, chiến sĩ



Rắn rỏi quân phục bộ đội đặc công



Nét duyên áo dài truyền thống



Trang phục đậm đà hội



Lịch lãm, hiện đại



Tôn lên vẻ đẹp của áo dài Việt Nam



Các đội trình diễn trang phục đồng bào dân tộc Khmer, Hoa, Chăm

LÍNH THÔNG TIN

hát ví giặm

>MẠNH HÙNG

Trên thao trường hay trong đơn vị, họ là những người lính đúng nghĩa. Nhưng khi bước lên sân khấu, các nữ quân nhân lại hóa thân vào vai người mẹ, người chị với những khúc dân ca ngọt ngào, đầm thắm. Sự ngỡ ngàng của cán bộ, chiến sĩ Lữ đoàn Thông tin 80 (Quân khu 4) khi thưởng thức các tiết mục “cây nhà lá vườn” do các “nghệ sĩ” thông tin biểu diễn là một minh chứng.



Tiết mục của Hội phụ nữ Lữ đoàn 80 và phường Nghi Phú, thành phố Vinh, Nghệ An biểu diễn tại buổi giao ước kết nghĩa giữa hai đơn vị

- “Hò ơ... hò! Đến đây đàn hát vui chơi/ Ánh trăng tỏa xuống như chờ đợi ai”. Rồi dần thêm “Sông kia bên lở bên bồi/ Mong con đò cập bến để tìm người trao duyên...”
- “À ơi...! Trưa hè bên chiếc võng đưa/ Con ơi mẹ hát câu thơ tâm tình/ Thương quê dịu mát trong lành/ Nuôi con mới biết công lao sinh thành...”.

Đó là những câu hát dí dỏm theo làn điệu “Bản hát ghẹo” và điệu “Ru con ru cả tấm lòng” bồi hồi sâu lắng do các thành viên Câu lạc bộ “Người lính thông tin hát dân ca” của Lữ đoàn biểu diễn tại buổi gặp mặt thân mật nhân dịp kỷ niệm ngày thành lập Quân đội nhân dân Việt Nam. Những làn điệu dân ca mời gọi, lắng đọng từ lâu đã trở nên thân thuộc đối với cán bộ, chiến sĩ. Đó là “quả ngọt” sau nhiều nỗ lực đưa CLB vào hoạt động cùng tinh thần hăng say luyện tập, tích cực sưu tầm biểu diễn phục vụ đơn vị.

Ngồi lặng lẽ dưới sân khấu sau tiết mục hát ru, binh nhất Lò Văn Lương, chiến sĩ Tiểu đoàn 13 chia sẻ: Hồi nhỏ, em vẫn thường được nghe mẹ và bà hát ru. Giờ nghe các chị hát, em thêm nhớ quê, nhớ nhà. Cảm ơn các thành viên CLB đã tặng chúng em “một vé” về với tuổi thơ êm đềm.

CLB “Người lính thông tin hát dân ca” là cụ thể hóa mô hình “Phụ nữ yêu thích và bảo tồn các làn điệu hát ru, hát dân ca” trong LLVT Quân khu 4, đi vào hoạt động từ năm 2015 đến nay. CLB gồm 12 thành viên do một cán bộ Phòng Chính trị phụ trách. Mỗi thành viên phụ trách các tổ dân ca tiểu đoàn nhằm duy

trì, phát triển, tham gia biểu diễn, hội thi, giao lưu... Toàn lữ đoàn thành lập được 3 tổ tại 3 tiểu đoàn, mỗi tổ có từ 5-7 hạt nhân tiêu biểu, đam mê với phong trào văn hóa, văn nghệ và dân ca ở các vùng miền.

Ngoài biểu diễn phục vụ bộ đội, CLB còn tổ chức liên hoan, hội thi hát dân ca với sự tham gia của tất cả các tổ. Nội dung liên hoan, hội thi sử dụng các làn điệu dân ca, ví giặm để giới thiệu về đơn vị mình; qua đó chuyển tải về phẩm chất Bộ đội Cụ Hồ, về phụ nữ Quân đội và tình yêu quê hương, đất nước. Hầu hết là các bài tự biên, gắn với thực tiễn đời sống bộ đội nên rất sinh động, cuốn hút.

Thượng úy QNCN Lê Thị Hồng Thương, nhân viên thông tin, thành viên CLB của Tiểu đoàn 13, hạt nhân hoạt động sôi nổi, nhận xét: Ví giặm tựa như mạch nguồn nuôi dưỡng tâm hồn con người xứ Nghệ, để rồi ai đi xa cũng nhớ, cũng muốn tìm về với làn điệu quê hương. Từ khi CLB ra đời, chúng tôi càng có trách nhiệm hơn với việc lưu giữ, phát huy các giá trị của dân ca ví giặm.

Cùng với việc tìm hiểu và sưu tầm vốn cổ, Ban chủ nhiệm CLB còn mời một số nghệ nhân đến hướng dẫn chị em luyện hát. Trung tá Trần Văn Hiệp, Chủ nhiệm Chính trị Lữ đoàn cho biết: Hiện nay, nòng cốt của CLB là các nữ quân nhân, nhưng có sự tham gia tích cực của nam quân nhân và đoàn viên thanh niên đơn vị kết nghĩa. Nhờ đó, các chương trình giao lưu văn hóa văn nghệ của lữ đoàn luôn có sức hút đối với bộ đội. Dù cả ngày mệt mỏi với việc bảo đảm thông tin liên lạc, nhưng khi lên sân khấu hay hát trên thao trường, những người lính vẫn say mê với những lời ru, điệu ví mọc mọc, chân chất mà đậm thắm, đậm đà... ❖

Cấm lòng những thầy thuốc

> Bài và ảnh: ĐỖ THỊ NGỌC DIỆP

Một lần đến thăm người thân đang điều trị tại Bệnh viện Quân y 17 (Cục Hậu cần Quân khu 5), tôi tình cờ chứng kiến các thầy thuốc ở đây đang niềm nở phát cháo miễn phí. Lại gần thì thấy, các thùng cháo nóng hổi, được chia cho bệnh nhân và người nhà của họ. Thịt nạc nhiều, hầm nhừ, cháo đặc sánh. Bệnh nhân Trương Nhật Nam quê xã An Hải, huyện đảo Lý Sơn, tỉnh Quảng Ngãi bị tai nạn lao động khi đánh bắt hải sản, điều trị tại Khoa chấn thương - chỉnh hình, xúc động nói, nhà tui nghèo, vào bệnh viện điều trị dài ngày nên phải chi tiêu tiết kiệm. Bát cháo nghĩa tình của các thầy thuốc đã giúp chúng tôi thêm ấm lòng.



Phụ nữ Bệnh viện Quân y 17 với nồi cháo nghĩa tình

Thiếu tá QNCN Lê Thị Hồng Liễu - Chủ tịch Hội phụ nữ Bệnh viện cho biết: “Nồi cháo nghĩa tình” được khởi xướng từ sau Ngày thầy thuốc Việt Nam (27-2-2014) và duy trì nền nếp vào các buổi sáng thứ ba của tuần đầu và tuần 3 hằng tháng nhằm giúp bệnh nhân và người nhà của họ có bữa trưa chất lượng, không tốn chi phí, đỡ đi lại vất vả. Từ ý tưởng và đề xuất ban đầu của Ban chấp hành Hội phụ nữ, Đảng ủy - Ban giám đốc Bệnh viện đã cho phép chị em phối hợp với Công đoàn và Đoàn thanh niên triển khai thực hiện, mỗi lần nấu 3 nồi cháo đủ cho 120 - 150 người, trị giá hơn một triệu đồng. Số tiền này do cán bộ, nhân viên Bệnh viện tự nguyện đóng góp. Ngoài địa điểm cấp phát cố định, bệnh nhân nặng được mang cháo đến tận giường. Tất cả các nguyên liệu gạo, thịt, rau, củ đều có nguồn gốc xuất xứ rõ ràng, được lựa chọn cẩn thận từ những cơ sở cung ứng chất lượng, bảo đảm an toàn thực phẩm.

Thiếu tá QNCN Lê Thị Kim Oanh, nhân viên Ban hậu cần thường xuyên có mặt trong các buổi nấu cháo, kể: Thịt xay mịn, xương được hầm rồi lọc lấy nước, đậu xanh, gạo ngon, cà rốt băm nhỏ, cháo nấu kỹ. Người bệnh đón nhận những bát cháo nóng hổi rất xúc động và đều tấm tắc khen ngon. Đây cũng là một cách để cán bộ, công nhân viên Bệnh viện động viên, hỗ trợ bệnh nhân yên tâm điều trị bệnh để sớm bình phục. Buổi chiều cùng ngày cấp phát cháo, các y bác sĩ còn tặng bánh, sữa trị giá 15.000 đồng mỗi suất cho các bệnh nhân ở Khoa lọc máu A14.

Cùng với đó, ba tổ chức quần chúng của Bệnh viện triển khai nhiều chuyến đi thăm, tặng quà, hỗ trợ dụng cụ học tập, xe đạp... cho học sinh nghèo các xã trên địa bàn tỉnh Quảng Ngãi: Trà Xinh, Trà Thọ - huyện Tây Trà; Hành Tín Đông, Hành Tín Tây - huyện Nghĩa Hành với số tiền gần 180 triệu đồng. Ngoài ra, Hội phụ nữ Bệnh viện sử dụng quỹ thực hành tiết kiệm của cán bộ, hội viên giúp đỡ các cháu khuyết tật do di chứng chất độc da cam trên địa bàn đóng quân phường Hòa Thuận Tây, quận Hải Châu, thành



Những bát cháo được phát miễn phí đến bệnh nhân

phố Đà Nẵng. Hằng năm, Bệnh viện duy trì “Nuôi heo đất vì nghĩa tình biên giới, hải đảo”, xây dựng nhà tình nghĩa tặng thương binh, gia đình liệt sĩ, khám bệnh, tư vấn sức khỏe, cấp phát thuốc miễn phí cho đồng bào vùng sâu, vùng xa, biên giới, hải đảo...

Bằng những việc làm cụ thể, thiết thực, cán bộ, nhân viên Bệnh viện Quân y 17 tô thắm hình ảnh thầy thuốc Bộ đội Cụ Hồ trong lòng nhân dân. ❖

CHUNG TAY VÌ CỘNG ĐỒNG

>Bài và ảnh: HỮU TÀI

Năm 2019, phụ nữ LLVT Quân khu 9 có nhiều cách làm sáng tạo, cụ thể hoá phong trào “LLVT chung tay vì người nghèo - không để ai bị bỏ lại phía sau”, giúp đỡ người có hoàn cảnh khó khăn. Hội phụ nữ phối hợp với chính quyền địa phương tham gia phát triển kinh tế - xã hội, giảm nghèo bền vững, thể hiện trách nhiệm và tình cảm quân dân.

Với tất cả tấm lòng

Trung tá Nguyễn Thị Thuý Liên, Trưởng ban Phụ nữ Quân khu, chia sẻ, bên cạnh hoàn thành tốt nhiệm vụ chuyên môn, chị em ở các cơ quan, đơn vị luôn có nhiều hoạt động giúp đỡ người có hoàn cảnh khó khăn trên địa bàn. Hoạt động tổ chức hội hướng tới là đối tượng chính sách, người nghèo, địa phương nghèo, các xã vùng sâu, vùng xa, vùng đồng bào dân tộc thiểu số, khu căn cứ cách mạng, biên giới, hải đảo... Đây là những nơi còn khó khăn, kinh tế chưa phát triển, hạ tầng cơ sở còn xộc xệch, tỷ lệ hộ nghèo cao, nên việc giúp đỡ là rất cần thiết.

Thực hiện chương trình “Đồng hành cùng phụ nữ biên cương”, Ban Phụ nữ Quân khu tham mưu hỗ trợ 50 triệu đồng từ “Quỹ vì người nghèo”, xây nhà cho bà Phan Thị Bảy, 59 tuổi, ở xã Vĩnh Điều, huyện Giang Thành, tỉnh Kiên Giang. Căn nhà cấp 4, mái tôn, diện tích trên 60m² được hoàn thành tháng 12-2019. Xuân Canh Tý 2020 này, bà Bảy vui mừng khôn xiết vì được đón tết, quây quần bên con cháu trong căn nhà mới do Ban Phụ nữ Quân khu vận động các mạnh thường quân hỗ trợ. Bà xúc động: Căn nhà cũ mưa dột, gió lùa, vợ chồng tôi thất ruột mỗi khi giông bão. Quanh năm cả nhà đi làm mướn, 2 đứa con là công nhân, tiền kiếm được



Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Bạc Liêu “Kết nối yêu thương”

không bao nhiêu, đâu dám tính chuyện cất nhà. Năm nay, nhờ có mấy cô bộ đội giúp đỡ nên mới có căn nhà khang trang như vậy, tôi mừng và biết ơn đủ lắm!

Trường dạy trẻ Hoa Mai nuôi dưỡng, giáo dục trẻ mồ côi, cơ nhỡ ở thành phố Vị Thanh, tỉnh Hậu Giang, là nơi nương tựa của hàng trăm cháu ở địa phương và các vùng lân cận. Từ tháng 8-2018, Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Hậu Giang đã vận động, khuyến khích ủng hộ giúp trường. Đại úy Nguyễn Thị Bé Hậu, Chủ tịch Hội cho biết, hằng tháng, mỗi hội viên đóng góp từ 20 - 50 ngàn đồng gây quỹ. Ngoài ra, hội còn



Ban Phụ nữ Quận khu 9 trao tặng xe đạp cho học sinh nghèo ở xã Phú Lợi, huyện Giang Thành, tỉnh Kiên Giang

trích từ quỹ tăng gia, lãi bán thẻ cào điện thoại và nguồn vận động khác. Hằng quý, hội đến thăm, tặng quà, đường, sữa, bánh, đồ dùng học tập... chia sẻ một phần khó khăn cho 25 cháu. Đến nay, Hội phụ nữ đã thăm trường 6 lần với số tiền trên 9 triệu đồng.

Nhiều mô hình hiệu quả

Để triển khai hiệu quả hoạt động chung tay vì cộng đồng, các cấp hội đã thực hiện các phong trào: “Phụ nữ giúp nhau phát triển kinh tế gia đình”, “Tiết kiệm giúp phụ nữ, trẻ em nghèo có địa chỉ”, “Nghĩa tình hội viên”, đạt được một số kết quả đáng ghi nhận.

Mô hình “Tiết kiệm giúp phụ nữ, trẻ em nghèo có địa chỉ” được Hội phụ nữ Bộ CHQS thành phố Cần Thơ thực hiện từ tháng 11-2018 đã giúp cho nhiều trường hợp thoát nghèo, ổn định cuộc sống. Trung úy Huỳnh Ngọc Hà, Chủ tịch Hội bật mí: Đây là mô hình chúng tôi học tập từ hội bạn. Phối hợp với địa phương cùng khảo sát đối tượng phù hợp với điều kiện của đơn vị để giúp đỡ. Trường hợp chị Lê Thị Cà Thiết (phường Hưng Thạnh, quận Cái Răng), chồng chết, một nách hai con nhỏ. Các cháu đang học cấp 1, cấp 2 và đều là học sinh giỏi. Trước đây, chị Thiết bán vé số dạo, chính quyền địa phương và Hội phụ nữ Bộ CHQS thành phố hỗ trợ số tiền 15 triệu đồng cất một quán nhỏ.

Hội còn tặng 1 triệu đồng cùng với 50 quyển tập cho hai con chị Thiết. Hiện tại quán duy trì hoạt động tốt, mẹ con chị phấn đấu sớm thoát nghèo.

Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Bạc Liêu “Kết nối yêu thương”, quan tâm các quân nhân xuất ngũ có hoàn cảnh khó khăn, người già neo đơn, trẻ em bị nhiễm chất độc da cam. Thiếu tá Huỳnh Ngọc Điệp, Chủ tịch Hội, cho biết: Hội vận động cán bộ, chiến sĩ ủng hộ quần áo, giày dép, đồ dùng học tập cho trẻ em; áo ấm cho người cao tuổi. Phối hợp với Trung tâm bảo trợ xã hội trao tặng cho các đối tượng trên địa bàn, giúp họ ấm lòng. Từ đầu năm 2019 đến nay, chúng tôi đã tiếp nhận và tặng 300 bộ quần áo, 200 quyển tập, 200 cây viết và các nhu yếu phẩm khác.

Mặc dù điều kiện sinh hoạt của phụ nữ LLVT Quân khu còn nhiều khó khăn nhưng với tất cả tấm lòng, hoạt động chung tay vì cộng đồng được chị em thực hiện thời gian qua đã mang lại hiệu quả thiết thực. Năm qua, các cấp hội đã tặng 10 xe đạp, 1 căn nhà “Mái ấm tình thương”; hỗ trợ triển khai “Mô hình sinh kế” tại Kiên Giang, Đồng Tháp với số tiền 95 triệu đồng. Ngoài ra, còn hỗ trợ 21 gia đình hội viên gặp khó khăn, bệnh hiểm nghèo số tiền gần 11 triệu đồng; trao học bổng, tặng sách vở, xe đạp cho học sinh nghèo số tiền trên 50 triệu đồng... Cách làm của cán bộ, hội viên phụ nữ LLVT Quân khu 9 thật đáng trân trọng. ❖

Những mái ấm vùng biên

> **Bài và ảnh: NGUYỄN ANH SƠN**

Họ đến từ nhiều vùng quê khác nhau, nhưng hết thảy đều có một điểm chung là rất yên tâm gắn bó với vùng biên giới Tây Nguyên. Đó là những hộ công nhân của Chi nhánh 716, Binh đoàn 15 đang ngày đêm lao động, sản xuất, xây dựng cuộc sống gia đình, biến nơi đây thành những thôn làng trù phú; góp phần bảo vệ vững chắc chủ quyền, an ninh biên giới quốc gia.

Thiều tá Nguyễn Đình Thanh, Giám đốc Chi nhánh 716, cho biết, đơn vị đứng chân trên địa bàn có 52km đường biên giới tiếp giáp với Campuchia. 12 đội sản xuất hình thành 6 thôn nằm dọc vành đai biên

giới thuộc xã Ia Dal, huyện Ia HDrail, tỉnh Kon Tum. Người dân trong thôn cũng chính là công nhân của chi nhánh và nhiều đội trưởng kiêm chức trưởng thôn. Bằng sự nỗ lực của cá nhân và những chính sách hỗ trợ phát triển kinh tế, chăm lo an sinh



Nụ cười hạnh phúc của anh Quách Công Quân và chị Đào Thị Hoài



Bộ đội Chi nhánh 716 hướng dẫn người dân thôn 8 trồng, chăm sóc lúa nước

xã hội của Đảng ủy, Ban giám đốc Chi nhánh, các hộ gia đình ở đây đi từ không đến có, nhiều hộ vươn lên làm giàu.

Chúng tôi đến thôn 6, xã Ia Dal lúc chiều muộn. Các gia đình quây quần bên mâm cơm và nhâm nhi ly rượu còn hương xuân. Vợ chồng anh Quách Công Quân, chị Đào Thị Hoài mời khách vào nhà uống nước rau má, “đặc sản” quê hương Thanh Hóa. Anh Quân tâm sự, vợ chồng tôi vào làm công nhân Chi nhánh 716 từ năm 2012 và hiện đang nhận chăm sóc, khai thác gần 13ha cao su, thu nhập bình quân gần 200 triệu đồng mỗi năm. Gia đình cũng mua và làm thêm được 3ha điều, dự kiến cho quả vào năm tới. Ngồi cạnh chồng với nụ cười trên môi, chị Đào Thị Hoài góp thêm, trước đây, có năm mơ cũng không dám nghĩ cuộc sống ở đây lại tốt như vậy. Điện lưới, trường học, bệnh xá, đường nhựa đều có hết, không hề thua kém bất cứ vùng nông thôn nào. Nhà ở của công nhân cũng được chi nhánh làm cho. Bà con trong thôn đều là người của chi nhánh nên luôn đoàn kết, tương trợ giúp đỡ lẫn nhau.

Gia đình chị Cút Thị Mai, người dân tộc Khơ Mú, rời quê hương Kỳ Sơn, Nghệ An vào làm công nhân Đội 8, Chi nhánh 716 từ năm 2017, đến nay cuộc sống đã ổn định. Vợ chồng chị nhận chăm sóc, khai thác 6 vườn cây cho thu nhập bình quân 20 triệu đồng mỗi tháng. Ngoài ra chị còn được cấp một thửa ruộng trong cánh đồng lúa nước rộng hơn 10ha do chi nhánh khai hoang bờ lô hợp thủy để trồng lúa, bảo đảm nguồn lương thực tại chỗ. Hằng tháng trừ tiền chi tiêu sinh hoạt, con cái học hành,

vợ chồng chị còn tiết kiệm được gần 10 triệu đồng. So với ngày ở quê, cơm còn chưa đủ ăn, áo chưa đủ mặc thì số tiền này là quá mỹ mãn - chị Mai khẳng định. Sắp tới, vợ chồng chị sẽ về quê đón con trai lớn đang gửi cho ông bà vào luôn để ổn định cuộc sống lâu dài trên quê hương mới.

Cũng ngụ thôn 8, vợ chồng chị Bùi Thị Thái, anh Nguyễn Văn Duẩn, quê ở huyện Can Lộc (Hà Tĩnh) mới vào làm công nhân Đội 8 từ lời giới thiệu của người thân vốn là công nhân của chi nhánh. Chị Thái kể, thấy cuộc sống ở quê của vợ chồng em chật vật, khó khăn, anh chị về thăm, động viên chúng em vào đây. Bây giờ, ngoài làm công nhân của chi nhánh, vợ chồng em còn được anh chị sang nhượng cho một cái rẫy. Chỉ cần chăm chỉ làm ăn thì cuộc sống sẽ khá khá lên thôi.

Chúng tôi rời thôn 8 khi tiếng kèn báo họp vang lên, từ khắp các ngã đường, người dân kéo về hội trường. Thiếu tá Nguyễn Đình Thanh bảo, tiếng kèn trở thành âm thanh quen thuộc trong thôn. Kèn báo thức bà con dậy đi cạo mủ cao su, kèn thu mủ cao su, kèn hội họp, kèn an ninh... Anh cũng cho biết, với chủ trương phát triển cây cao su đến đâu, xây dựng các thôn, làng đến đó, đơn vị đã hình thành các cụm điểm dân cư dọc trên vành đai biên giới tỉnh Kon Tum. Đây sẽ là một làng xã chiến đấu, mà ở đó mỗi công nhân, người lao động là một chiến sĩ, một “cột mốc sống”. Cùng với cấp ủy, chính quyền địa phương và các lực lượng vũ trang tạo thành thể trận phòng thủ liên hoàn bảo vệ vững chắc chủ quyền, an ninh biên giới của Tổ quốc. ❖

Tôn vinh DI SẢN VĂN HÓA VIỆT

Tuần lễ Áo dài” diễn ra từ ngày 2-3 đến ngày 8-3-2020. Đây là hoạt động trong khuôn khổ sự kiện “Áo dài - Di sản văn hóa Việt Nam” do Trung ương Hội Liên hiệp Phụ nữ Việt Nam phối hợp với Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch tổ chức nhân kỷ niệm 90 năm thành lập Hội LHPN Việt Nam, 110 năm ngày Quốc tế phụ nữ 8-3. Hoạt động này nhằm tôn vinh các nét đẹp, giá trị của áo dài trong đời sống xã hội, khơi dậy niềm tự hào, trách nhiệm giữ gìn và phát huy di sản văn hóa Việt Nam trong mỗi cán bộ, hội viên phụ nữ

và người dân, góp phần bảo tồn và phát huy các giá trị văn hóa truyền thống của trang phục dân tộc Việt Nam. Cùng với phụ nữ cả nước, phụ nữ toàn quân, phụ nữ khối cơ quan Tập đoàn Công nghiệp Viễn thông Quân đội (Viettel) tích cực hưởng ứng sự kiện này.

Ngày 5-3, sắc màu đồng phục của 14 đơn vị khối cơ quan được chị em “trình diễn” đã làm cho trụ sở Tập đoàn tại Hà Nội bừng sáng. Đây là một hoạt động thiết thực của phụ nữ Viettel góp phần tôn vinh và lan tỏa giá trị di sản Việt. ❖

QUỲNH TRANG









BỘ THAM MƯU QUÂN KHU 5

Gặp mặt công dân nữ nhập ngũ năm 2020



Thủ trưởng Bộ Tham mưu, Cục Chính trị Quân khu với 12 nữ công dân nhập ngũ

Vừa qua, tại Đà Nẵng, Bộ Tham mưu Quân khu 5 tổ chức gặp mặt giao nhiệm vụ cho 12 công dân nữ nhập ngũ năm 2020. Đại tá Tổng Phú - Phó Tham mưu trưởng Quân khu và Đại tá Dương Hoàng Toán - Phó Chủ nhiệm Chính trị Quân khu đã đến dự.

Các tỉnh, thành phố trên địa bàn Quân khu có 12 cô gái (trình độ trung cấp, cao đẳng, đại học) viết đơn tình nguyện và trúng tuyển nghĩa vụ quân sự. Tại buổi gặp mặt, các nữ công dân này được Đại tá Tổng Phú giới thiệu về truyền thống vẻ vang của Quân đội nhân dân Việt Nam và LLVT Quân khu 5, đồng thời khái quát những nét đặc thù của môi trường quân ngũ. Thủ trưởng Bộ Tham mưu Quân khu căn dặn và mong các công dân nữ tiếp bước truyền thống cha anh, tích cực tu dưỡng, rèn luyện, hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao.

Dịp này Bộ Tham mưu đã tặng quà, tặng hoa, chúc các công dân nữ lên đường mạnh giỏi, thực hiện nghĩa vụ thiêng liêng với Tổ quốc.

Tin, ảnh: NGỌC DIỆP

PHỤ NỮ QUÂN KHU 4

Với ngày hội tòng quân

Quân khu 4 vừa tổ chức giao, nhận 10.910 thanh niên (trong đó có 10 nữ) thực hiện nghĩa vụ quân sự năm 2020. Trong không khí phấn khởi của Ngày hội tòng quân, các Hội phụ nữ thuộc LLVT Quân khu đã tổ chức nhiều hoạt động sôi nổi, phối hợp với các cấp Hội LHPN trên địa bàn thăm, động viên thanh niên lên đường nhập ngũ. Đặc biệt, nhằm tích cực hưởng ứng phòng, chống dịch viêm đường hô hấp cấp do vi rút Covid-19, một số tổ chức hội đã huy



Tiến thanh niên lên đường nhập ngũ, kết hợp tặng khẩu trang cho người dân



Hoạt động "Khâu áo chiến sĩ"

động sự ủng hộ của các doanh nghiệp trên địa bàn tổ chức cấp phát khẩu trang miễn phí cho nhân dân tham gia tiễn thân nhân lên đường nhập ngũ.

Đối với các đơn vị tiếp nhận chiến sĩ mới, ngay từ ngày đầu đón tân binh, Hội phụ nữ đã tổ chức hoạt động "Khâu áo chiến sĩ", chỉnh sửa lại quần trang cho chiến sĩ, đảm bảo vừa vặn, đẹp, đúng quy định.

Đây là những hoạt động thiết thực và có ý nghĩa, thể hiện tình cảm, trách nhiệm của những người mẹ, người chị đối với các chiến sĩ trẻ, kịp thời động viên anh em trong những ngày đầu quân ngũ, khích lệ yên tâm phấn đấu hoàn thành tốt nhiệm vụ.

Tin, ảnh: NGUYỄN THỊ LƯƠNG

TRƯỜNG SĨ QUAN KỸ THUẬT QUÂN SỰ:

Đẩy mạnh phong trào thể dục thể thao, nâng cao sức khỏe



Phó Chính ủy Nhà trường, Đại tá Nguyễn Mạnh Hùng tặng hoa cho các vận động viên



Trên sân thi đấu cầu lông

Lập thành tích chào mừng các ngày lễ lớn, Trường Sĩ quan Kỹ thuật Quân sự vừa tổ chức Lễ khai mạc giải thi đấu các môn thể thao.

Giải cầu lông diễn ra từ ngày 3 đến 6-3-2020 tại sân thi đấu đa năng của Nhà trường. Các đội tuyển tham gia các nội dung: 1 đơn nam, 1 đơn nữ, 1 đôi nam, 1 đôi nữ, 1 đôi nam nữ; thi đấu theo vòng tròn, tính điểm. Ban tổ chức sẽ trao 1 giải Nhất, 1 giải Nhì, 1 giải Ba, 2 giải Khuyến khích. Tiếp đó, giải bóng chuyền được tổ chức trong 2 ngày, với 5 đội.

Phát biểu tại lễ khai mạc, Đại tá Hoàng Đăng Văn - Chủ nhiệm Chính trị cho biết, giải cầu lông, bóng chuyền nhằm hướng ứng phong trào thể dục thể thao cũng như hướng tới mục tiêu bồi

dưỡng nguồn nhân lực không chỉ giỏi về trí lực mà còn mạnh về cả thể lực.

Nhà trường mong muốn, với tinh thần thể thao, đoàn kết, các đội sẽ cống hiến cho khán giả nhiều trận thi đấu hấp dẫn, thể hiện qua những trận cầu hay, những pha bóng đẹp. Đây còn là dịp để các vận động viên giao lưu, học hỏi lẫn nhau để cùng thực hiện thắng lợi nhiệm vụ chính trị. Qua đó, giúp các đoàn viên, hội viên phụ nữ, cùng học viên nâng cao tinh thần thể dục thể thao, rèn luyện sức khỏe để tiếp tục học tập, cống hiến.

Tin, ảnh: HỒNG HẠNH

HỘI PHỤ NỮ BỘ CHQS TỈNH HÀ NAM Tặng nhu yếu phẩm cho cán bộ, chiến sĩ làm nhiệm vụ chống dịch



Tặng nhu yếu phẩm cho cán bộ, chiến sĩ và các thầy thuốc tại Trường Quân sự tỉnh

Nhằm động viên cán bộ, chiến sĩ và các y bác sĩ đang làm nhiệm vụ tại Trường Quân sự tỉnh Hà Nam, Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh vừa phối hợp với Ban CHQS huyện Thanh Liêm và Hội LHPN huyện, tổ chức thăm, tặng quà, nhu yếu phẩm cho cán bộ, chiến sĩ. Các mặt hàng chủ yếu là thực phẩm gồm: 40kg giò, gà, 30kg ổi, trên 50kg bí xanh, khoai, đậu... phục vụ bữa ăn hằng ngày.

TIN TỨC - HOẠT ĐỘNG

Thời gian qua, tại Trường Quân sự tỉnh có khoảng gần 30 cán bộ, y bác sĩ trực tiếp làm nhiệm vụ phục vụ cuộc sống sinh hoạt của 95 người từ Hàn Quốc trở về cách ly tập trung (trong đó 12 người từ các tỉnh có dịch hiện đang chờ kết quả xét nghiệm). Công việc của các cán bộ, chiến sĩ và các thầy thuốc tại đây khá bận rộn, căng thẳng. Để giúp các cán bộ, chiến sĩ, y bác sĩ, yên tâm làm nhiệm vụ, Bộ CHQS tỉnh Hà Nam đã chỉ đạo các cơ quan, đơn vị, phối hợp với các ban, ngành địa phương, đặc biệt là Hội phụ nữ thực hiện tốt công tác hậu cần địa phương.

Việc tổ chức thăm hỏi, tặng quà, nhu yếu phẩm cần thiết trong sinh hoạt, đã góp phần động viên cán bộ, chiến sĩ và các thầy thuốc nơi tuyến đầu, thực hiện tốt nhiệm vụ đặc biệt, phòng chống có hiệu quả dịch bệnh SARS-Cov-2 đang có diễn biến hết sức phức tạp.

Tin, ảnh: PHƯƠNG DUNG

PHỤ NỮ BỘ ĐỘI BIÊN PHÒNG QUẢNG NINH Tích cực tham gia phòng chống dịch Covid - 19



Nhân viên Quân y kiểm tra thân nhiệt cho cán bộ, chiến sĩ cơ quan Bộ Chỉ huy BĐBP tỉnh Quảng Ninh

Trước sự lây lan và diễn biến phức tạp của dịch Covid-19 gây ra, Hội phụ nữ BĐBP tỉnh Quảng Ninh đã phối hợp với đơn vị và các ngành, đoàn thể, góp phần chung tay phòng chống dịch.



Thiếu tá Bùi Thị Thủy, nhân viên Quân y BĐBP tỉnh tham gia khám bệnh và đo thân nhiệt tại xã Quảng Đức

Hội triển khai công tác tuyên truyền đến toàn thể cán bộ, hội viên phụ nữ về nguyên nhân, tác hại và cách phòng tránh dịch do vi rút corona 19 gây ra. Hướng dẫn chị em đeo khẩu trang đúng cách, rửa tay theo quy trình hướng dẫn của Bộ Y tế, cách chăm sóc bảo vệ bản thân và thành viên trong gia đình... Bên cạnh việc tích cực phòng, chống dịch Covid 19, hội cũng lưu ý chị em tuyệt đối không lan truyền những thông tin sai sự thật trên các trang mạng xã hội... gây hoang mang dư luận.

Thời gian qua, hội đã thông tin cho hàng ngàn lượt người về tình hình liên quan đến dịch Covid-19 gây ra; triển khai treo băng rôn, khẩu hiệu dọc tuyến biên giới 200 chiếc; dán khuyến cáo về bệnh dịch 300 tờ; phát hàng vạn tờ rơi cho nhân dân; đưa hàng chục tin, bài trên các báo...

Cấp phát 50.000 chiếc khẩu trang y tế cho người dân trên biên giới; bàn giao cho Sở Y tế 30.000 chiếc khẩu trang là tang vật bị bắt giữ; trao tặng khẩu trang y tế cho lực lượng Biên phòng Trung Quốc (50.000 chiếc). Hội cũng chuyển đến cán bộ, chiến sĩ 2.500 chiếc khẩu trang y tế và 300 chai nước rửa tay sát khuẩn; phối hợp kiểm tra y tế, đo thân

nhật cho bộ đội và người dân trên địa bàn. Hằng tuần, chị em phụ nữ BĐBP tỉnh duy trì vệ sinh cơ quan, đơn vị, giữ gìn môi trường xanh - sạch - đẹp.

Những việc làm kịp thời, ý nghĩa này đã thể hiện tinh thần xung kích, tình nguyện vì sức khỏe cộng đồng của Hội phụ nữ BĐBP tỉnh Quảng Ninh. Qua đó, góp phần nâng cao nhận thức trong cán bộ, chiến sĩ và hội viên, chủ động các biện pháp phòng dịch, giữ sức khỏe cho bản thân, gia đình và xã hội trước đại dịch Covid - 19.

Tin, ảnh: PHƯƠNG HUỖN

PHỤ NỮ VIỆN 10, BỘ TƯ LỆNH 86 Tự tin sáng tạo trong một hội thi



Thủ trưởng Viện 10 chúc mừng chị em đoạt giải trong Hội thi cắm hoa

Hội phụ nữ Viện 10, BTL 86 chỉ có 13 hội viên, nhưng hầu hết chị em đều làm công tác nghiên cứu (1 chỉ huy phòng chuyên môn khoa học, 9 nghiên cứu viên).

Thường ngày, công việc gắn các chị với máy tính, phần mềm và giải pháp kỹ thuật... nên dễ lầm tưởng họ là những con người khô khan, đơn giản. Song hoàn toàn không phải vậy. Trong dịp kỷ niệm 110 năm Ngày

Quốc tế phụ nữ 8-3 vừa qua, Đảng ủy, chỉ huy Viện 10 đã quan tâm, tạo điều kiện cho Hội phụ nữ tổ chức gặp mặt và thi cắm hoa.

Ngay khi nhận được kế hoạch, Ban chấp hành Hội cho bốc thăm chia tổ. Mỗi tổ hợp nhóm lên ý tưởng cho phần thi, nhất là nội dung thuyết trình được chị em chuẩn bị khá chu đáo. Hội thi diễn ra sôi nổi với sự cổ vũ nhiệt tình của cán bộ, nhân viên, chiến sĩ trong Viện. Trước mỗi phần hùng biện, các tràng pháo tay của cổ động viên lại nổi lên, tạo khí thế sôi nổi.

Các sản phẩm hoa tươi, hoa tiểu cảnh được thể hiện bằng đôi bàn tay khéo léo của chị em đã tạo nên nhiều hình tượng đẹp về người phụ nữ Việt Nam táo tắn, chịu thương, chịu khó, sáng tạo, đóng góp sức mình xây dựng gia đình ngày càng ấm no, tiến bộ, hạnh phúc; xây dựng đơn vị, xã hội ngày càng phát triển. Các tác phẩm tham dự hội thi đã được chính "cánh mày râu" đầu giá trưng bày trong đơn vị, tạo thêm niềm vui và khích lệ chị em trong dịp kỷ niệm trọng đại này.



Chung tay sáng tạo

Đây là dịp để phụ nữ Viện 10 thể hiện khả năng khéo tay, sáng tạo của từng cá nhân. Qua đó, giúp chị em tự tin tỏa sáng, hoàn thành tốt các nhiệm vụ được giao cũng như trong hoạt động hội và phong trào phụ nữ, góp phần vào thành tích chung của Bộ Tư lệnh 86 trong thời kỳ mới; xứng đáng với truyền thống Phụ nữ Quân đội "Yêu nước, Đoàn kết, Sáng tạo, Trung hậu, Đảm đang".

Tin, ảnh: THU HÀ

"MADAM VIỆT NAM" ở Trung Phi

> HẠNH NGUYỄN

Là nữ quân nhân, trở thành người lính mũ nổi xanh khi ở tuổi trung niên, độ tuổi thường ngại thay đổi, bản khoăn là điều khó tránh. Nhưng với ý chí và nghị lực quyết tâm của một sĩ quan quân đội "nhiệm vụ nào cũng hoàn thành, khó khăn nào cũng vượt qua", Trung tá Nguyễn Thị Liên tràn đầy tự tin và nhiệt huyết trên hành trình nỗ lực vượt qua chính mình để thực hiện nhiệm vụ mới...

Từ Việt Nam, liên lạc với Trung tá Nguyễn Thị Liên, sĩ quan tham mưu đào tạo ở Phái bộ tích hợp ổn định đa chiều Liên hợp quốc ở CH Trung Phi (MINUSCA) để tìm hiểu về công việc và cuộc sống của một nữ sĩ quan mũ nổi xanh tham gia sứ

mệnh Giữ gìn hoà bình (GGHB) ở địa bàn đặc biệt, chúng tôi được nghe chị chia sẻ nhiều điều thú vị và những câu chuyện ý nghĩa...

Tại CH Trung Phi có 6 sĩ quan QĐND Việt Nam đang làm nhiệm vụ, nhưng duy nhất chị Liên



Madam Liên tặng áo cờ đỏ sao vàng cho người dân



Ươm mầm rau xanh từ những hạt giống mang từ Việt Nam sang



Giúp người dân bản địa trồng trọt trên những mảnh đất bị bỏ không

là nữ. Đây là nữ sĩ quan đầu tiên của Việt Nam tham gia nhiệm vụ GGHB LHQ ở quốc gia này. Trung tá Liên làm việc tại Sở chỉ huy Phái bộ ở thủ đô Bangui cùng với Trung tá Hoàng Trung Kiên, sĩ quan tham mưu tác chiến và Đại úy Lê Hồng Quân, sĩ quan tham mưu trang bị.

MINUSCA liên tục có các sĩ quan mới từ nhiều nước tới nhận nhiệm vụ, nên công việc huấn luyện đầu vào của Trung tá Liên khá bận rộn. Tuy nhiên, nhờ đặc thù công việc mà chị có thêm nhiều kinh nghiệm quý giá, giúp nhanh chóng nắm bắt và làm quen với môi trường làm việc đa quốc gia, đa văn hoá, khả năng ngôn ngữ của mọi người cũng khác nhau.

Công việc của một giảng viên ngoại ngữ Trường Sĩ quan Đặc công trước đây đã ít nhiều giúp chị trong nhiệm vụ mới. Ngoài việc thiết kế các khoá đào tạo, điều phối, tổ chức và lập kế hoạch liên kết với các lực lượng dân sự và cảnh sát để huấn luyện các nhân viên mới đến phái bộ, chị cũng trực tiếp giảng dạy và phụ trách tổ chức thi sát hạch, cấp chứng chỉ khi kết thúc khoá học cho các học viên.

Để có một khoá huấn luyện, việc đầu tiên của một sĩ quan tham mưu đào tạo phải làm, là xây dựng chương trình kế hoạch hợp lý cả về mặt thời gian và nội dung chương trình. “Tôi phải cân đối quỹ thời gian của các học viên để lựa chọn nội

dung đào tạo cần thiết nhất, thiết thực nhất, bảo đảm cung cấp đầy đủ thông tin về công việc họ sẽ làm cũng như quy tắc an toàn và quyền lợi của họ”, chị Liên chia sẻ về công việc của mình.

Sau mỗi khoá học, Trung tá Liên căn cứ vào nội dung đào tạo để thiết lập một bộ câu hỏi phỏng vấn sát hạch các học viên, đánh giá chất lượng quân. Bộ câu hỏi này phải bảo đảm chất lượng và sự sáng tạo, để đánh giá chính xác năng lực của sĩ quan quân đội các nước trước khi nhận nhiệm vụ ở Phái bộ.

Ngoài việc tham gia tổ chức các khoá đào tạo ở Sở chỉ huy ở Bangui, Trung tá Liên còn là thành viên của các nhóm kiểm tra để đánh giá cách thức và chất lượng đào tạo ở các Phân khu khác nhau tại Trung Phi. Sau đó là viết các báo cáo đánh giá chất lượng. Thỉnh thoảng, một số Phân khu khác cũng mời chị tới giảng dạy giao lưu cho các học viên của mình.

Công việc của một giảng viên huấn luyện cần vận dụng những kỹ năng mềm của phụ nữ, vốn được đánh giá cao trong hoạt động GGHB LHQ nói chung. Thái độ thân thiện, nhẹ nhàng và sự nhiệt tình của nữ Trung tá Việt Nam phần nào giúp tạo tâm lý thoải mái, giảm bớt sự căng thẳng cho các sĩ quan ở môi trường làm việc mới nhiều thử thách, nhất là ở một đất nước đang có nội chiến, nghèo đói và điều kiện khắc nghiệt, đầy rui



Chị Liên với đồng nghiệp và các học viên mới tham gia khoá đào tạo



ro an ninh như CH Trung Phi. Chị Liên luôn sẵn sàng chia sẻ những kỹ năng để học viên mới tự tin hơn khi thi “vượt rào” với hai phần phỏng vấn và viết, cũng như giải đáp các nội dung họ chưa hiểu trong bài học.

Trong cùng một nhiệm kỳ, tất cả các lính mũ nồi xanh ở CH Trung Phi đều phải trải qua khoá đào tạo. Kể cả những người có quân hàm cao như đại tá, hay cấp tướng cũng đều phải trải qua khoá huấn luyện đầu vào, nên đòi hỏi đội ngũ giảng viên cũng phải vững chuyên môn.

Cũng có những người không vượt qua được lần sát hạch đầu tiên. Chính các giảng viên là những người sẽ hỗ trợ họ tự tin hơn để vượt qua lần sát hạch tiếp theo. Trung tá Liên cố gắng tạo cho các học viên sự thoải mái nhất có thể, thông qua chính công việc bình thường mình làm hàng ngày. Công việc liên quan đến tiếp nhận người mới và làm chứng chỉ, nên việc giao tiếp và giải đáp thông tin mà họ thắc mắc, luôn cần sự khéo léo, kiên nhẫn mà nữ giới có nhiều lợi thế. Chị luôn tâm niệm, mình chỉ cần cố thêm một chút trong công việc sẽ mang lại sự hài lòng cho nhiều người.

Ở Phái bộ, các đồng nghiệp cũng như các tân binh yêu mến gọi chị là “Madam Liên”. Trung tá Hoàng Trung Kiên cho biết, chị Liên sống hòa đồng, nhiệt tình với mọi người nên được các đồng nghiệp quý mến. Mỗi lần có dịp tới Sở chỉ huy Phái bộ ở Bangui, các lính mũ nồi xanh ở CH Trung Phi đều không quên vào U7 (bộ phận đào tạo) để chào

hỏi “Madam Liên Việt Nam”. Vì chị là nữ sĩ quan đầu tiên của Việt Nam tham gia ở MINUSCA nên được nhiều người biết. Mỗi khi Madam Liên đi qua cổng gác ở Sở chỉ huy, mọi người đều hô “Xin chào! Xin chào Việt Nam” bằng tiếng Việt.

Làm nhiệm vụ của người lính mũ nồi xanh ở nơi các quốc gia chung tay vì sứ mệnh gìn giữ hoà bình, không ít lần chị xúc động được cảm nhận rõ niềm tự hào hai tiếng “Việt Nam”. Đó là lần đầu tiên được cắm lá cờ Tổ quốc trên mảnh đất Trung Phi tại nơi chị ở. Lần khác là khi ngài Đại tá, Phó Tham mưu trưởng quân sự phụ trách công tác nhân sự (CMPO) gọi tên “Việt Nam, Việt Nam” khi mời chị lên cho ý kiến tại một cuộc họp liên ngành để liên kết việc đào tạo. Ông yêu cầu các trưởng phòng nói về những khó khăn và những gì cần hỗ trợ trong quá trình đào tạo. Tuy không phải là trưởng phòng nhưng Trung tá Liên vẫn được ngài CMPO gọi lên trong sự ngỡ ngàng của các thành viên tham dự. Ngài CMPO cũng chính là người đã từng tham gia một nội dung huấn luyện do chị Liên giảng, nên ông vẫn có ấn tượng tốt về nữ Trung tá Việt Nam. Chị Liên kể, lần đó, ông đã hào hứng lên cùng giảng và bổ sung nhiều nội dung thú vị cho bài giảng của chị.

Không chỉ có niềm vui trong công việc, chị Liên cùng đồng đội còn tìm thấy sự hứng khởi qua những việc làm ý nghĩa “ngoài nhiệm vụ” đó là trực tiếp giúp đỡ cuộc sống khó khăn của người dân địa phương. Sáng chủ nhật hàng tuần, chị Liên lại tới các nhà dân ở quanh nơi chị và đồng



Trung tá Hoàng Trung Kiên (ngoài cùng, bên trái) và Trung tá Nguyễn Thị Liên cùng người dân bên những vườn rau xanh tốt



Trung tá Nguyễn Thị Liên



Mama Liên và trẻ em Trung Phi



nghiep thuê nhà để giúp họ trồng rau, góp phần cải thiện bữa ăn hàng ngày. Đất đai ở đây nếu biết cách có thể canh tác, trồng trọt được nhiều loại rau, đậu,... Nhưng người dân ở quốc gia xung đột như Trung Phi không được hướng dẫn, dân trí kém nên không biết làm thế nào để thay đổi cuộc sống trên chính mảnh đất của mình. Vậy là chị Liên cùng đồng đội dạy họ cách ươm mầm, trồng rau quả, bón phân, tưới nước. Những gói hạt giống được các sĩ quan Việt Nam mang theo để chuẩn bị cho cuộc sống sinh tồn ở vùng đất khắc nghiệt, nghèo khó Trung Phi, đã góp phần biến những mảnh đất bỏ không, thành những mảnh vườn xanh tươi, những luống rau mướt mát và dàn bầu trĩu quả ấn tượng. Những lúc rảnh Trung

tá Hoàng Trung Kiên và Đại úy Lê Hồng Quân tham gia cùng chị Liên, đưa đón chị đến nhà của một số người dân nếu ở xa để bảo đảm an toàn vì tình hình an ninh ở Bangui chưa tốt.

Với tấm lòng nhân hậu của người phụ nữ Việt Nam, Trung tá Nguyễn Thị Liên để lại những ấn tượng tốt đẹp cho người dân địa phương. Họ thường gọi những người giúp đỡ mình (nếu là phụ nữ) là “mama”. Chị Liên nói: Giờ thì tôi lại có thêm một cái tên nữa là “Mama Việt Nam”. Làm những công việc này giúp tôi trải nghiệm nhiều hơn và cảm nhận đầy đủ hơn ý nghĩa sứ mệnh của người lính mũ nồi xanh. ❖

Ảnh: Nhân vật cung cấp

GƯƠNG MẶT NỮ TIÊU BIỂU TOÀN QUÂN

>NGUYỄN MINH

Là nữ quân nhân duy nhất trong 10 cá nhân được Bộ Quốc phòng vinh danh gương mặt trẻ tiêu biểu toàn quân năm 2019, Đại úy kỹ sư Bùi Thị Hoa (SN 1989) là chủ nhân của nhiều đề tài nghiên cứu khoa học rất hữu dụng.

Giỏi chuyên môn, đam mê khoa học

Công tác tại Khoa trang bị của Bệnh viện Quân y 105 (Tổng cục Hậu cần), với vai trò là kỹ sư thiết bị y tế, chị Hoa luôn trăn trở tìm ra những giải pháp nhằm giúp cho công tác cứu chữa người bệnh được thuận lợi và hiệu quả nhất. Chị cho rằng mình có may mắn được làm việc tại nơi mà phong trào nghiên cứu khoa học được lãnh đạo, chỉ huy quan tâm và tạo điều kiện mọi mặt.

Đại úy Bùi Thị Hoa phụ trách hơn 70 hệ thống các trang thiết bị hỗ trợ cho xét nghiệm như máy xét nghiệm sinh hóa tốc độ cao AU 680, máy xét nghiệm điện giải DXI 800, máy phân tích huyết học tự động XN 1000, máy xét nghiệm ung thư sớm cổ tử cung, hệ thống các máy xét nghiệm sinh học phân tử... Ngoài ra, chị phối hợp cùng các kỹ sư trong khoa đảm bảo độ hoạt động thường xuyên liên tục của hơn 600 thiết bị lớn nhỏ trong toàn bệnh viện.



Đại úy kỹ sư Bùi Thị Hoa tại Hội thao Kỹ thuật sáng tạo Tuổi trẻ ngành Y tế khu vực Hà Nội, 2019

Với lòng yêu nghề và tâm huyết trong công việc, nhiều công trình, sáng kiến do chị Hoa làm chủ nhiệm đề tài hoặc tham gia nghiên cứu đã ra đời. Tiêu biểu như: “Nâng cấp xe lăn tay thương binh tại Bệnh viện Quân y 105 thành xe lăn điện” - giải Nhì giải thưởng Tuổi trẻ sáng tạo trong Quân đội (2017); “Cải tiến máy hút dịch đập chân dã ngoại tại Bệnh viện Quân y 105” - giải Nhì giải thưởng Tuổi trẻ sáng tạo trong Quân đội (2018); “Thiết kế, chế tạo thiết bị theo dõi tần số tim, tần số thở không tiếp xúc theo nguyên lý Doppler” - giải Ba tại Hội thao kỹ thuật sáng tạo trẻ ngành y tế khu vực Hà Nội, 2019.

Xe lăn điện cho thương binh

Nói về sáng kiến giúp thương binh bớt khó khăn trong di chuyển, chị Hoa chia sẻ: Bệnh viện Quân y 105 là bệnh viện đa khoa khu vực loại I tuyến chiến lược, có nhiệm vụ thu dung, cấp cứu, điều trị, chăm sóc thương bệnh binh, bộ đội và



Chị Hoa hướng dẫn cách sử dụng máy hút dịch đập chân dã ngoại sau cải tiến



Lãnh đạo Tổng cục Hậu cần biểu dương các tác giả, nhóm tác giả đạt giải thưởng Tuổi trẻ sáng tạo trong Quân đội năm 2018 (chị Hoa đứng thứ 3, từ trái sang)

nhân dân trên địa bàn Sơn Tây (Hà Nội) và 3 tỉnh Vĩnh Phúc, Hòa Bình, Phú Thọ. Lưu lượng bệnh nhân đến khám và điều trị tại đây tương đối lớn, các xe thương binh lăn tay thường được sử dụng phục vụ di chuyển bệnh nhân điều trị. Do tần suất sử dụng nhiều và chất lượng mặt đường xấu nên độ bền của những chiếc xe này không cao, thường phải sửa chữa và thay thế. Thêm vào đó để hỗ trợ di chuyển cho bệnh nhân còn phải cần thêm y tá, điều dưỡng phụ giúp. Do vậy chúng tôi nảy sinh ý tưởng và đi đến thực hiện cải tiến thành xe điện.

Một trong những điểm sáng tạo của cải tiến này nằm ở việc sử dụng ngôn ngữ lập trình cho vi điều khiển PIC16F877A và thiết kế mạch công suất phù hợp. Hệ thống côn được gắn vào trục nối hai bánh xe, khi hết nguồn điện, người sử dụng chỉ việc nhả côn, hệ thống motor được cắt hoàn toàn và xe trở về tính năng như xe lăn tay thông thường. Trong khi đó, với các xe lăn điện trên thị trường nếu hết điện khi đang di chuyển sẽ vô cùng khó khăn cho người sử dụng...

Máy hút dịch đạp chân dã ngoại

Bên cạnh việc cứu chữa bệnh nhân, Bệnh viện Quân y 105 còn tham gia các nhiệm vụ thường xuyên và đột xuất của một bệnh viện dã chiến theo sự phân công. Vì vậy, các thiết bị phục vụ điều trị, cấp cứu người bệnh trong các nhiệm vụ này cần

tính cơ động và hiệu quả cao. Máy hút dịch đạp chân 7B-Yuwell là một thiết bị được Bệnh viện Quân y 105 trang bị cho đội phẫu thuật cứu chữa cơ bản để tham gia các nhiệm vụ cấp cứu dã chiến.

Quá trình sử dụng, nhận thấy tính cơ động tốt của máy hút dịch đạp chân, nhưng hiệu quả điều trị và khả năng mở rộng ứng dụng thì vẫn chưa khai thác được triệt để tiềm năng của máy. Trong khi máy hút dịch hiện đại dùng điện được trang bị rất phổ biến tại phòng mổ, các khoa điều trị. Việc vận hành sử dụng máy để thực hiện kỹ thuật hút dịch trong phẫu thuật được các kỹ thuật viên sử dụng rất thành thạo và dễ dàng. Để kết hợp được tính hiệu quả và tính cơ động đáp ứng được mọi nhiệm vụ, Đại úy Bùi Thị Hoa và các cộng sự nảy ra sáng kiến cải tiến máy hút dịch đạp chân dã ngoại. Sản phẩm sau cải tiến có tính ổn định và hiệu quả sử dụng cao, có thể sử dụng được trong nhiều tình huống cả khi có điện và ở những nơi không có điện. Van điều chỉnh áp lực được thiết kế giúp người sử dụng có thể điều chỉnh được áp lực hút mong muốn tùy thuộc vào độ tuổi của người bệnh và lượng dịch cần hút.

Để tiếp tục hành trình tương lai, hiện chị Hoa đang ôn thi cao học chuyên ngành Điện tử y sinh tại Học viện Kỹ thuật Quân sự, nhằm nâng cao hơn nữa khả năng chuyên môn, cũng như khả năng tiếp cận hiệu quả những tiến bộ của khoa học kỹ thuật hiện đại để cống hiến nhiều hơn cho cộng đồng. ❖

NUÔI QUÂN GIỎI, LUYỆN VÕ TÀI

> **Bài và ảnh: NGUYỄN HỒNG SÁNG**

Chúng kiến màn biểu diễn võ thuật điều luyện của Thượng úy QNCN Phạm Thị Hà, người có gương mặt khá ái, với những cú ra đòn đầy uy lực, chẳng hề thua kém một chiến đấu viên đặc công thực thụ, những người tham dự buổi gặp mặt quân nhân chuyên nghiệp tiêu biểu của Quân chủng Hải quân không khỏi trầm trồ, thán phục. Bất ngờ ở chỗ, nhiệm vụ thường ngày của nữ quân nhân “cầm roi, đi quyền” này là nuôi quân. Chị công tác tại Phòng Hậu cần, Lữ đoàn Đặc công Hải quân 126, đơn vị đặc biệt tinh nhuệ, hai lần được tuyên dương Anh hùng LLVT nhân dân.

Đầu chỉ dành cho phái mạnh

Khác hẳn với các động tác võ thuật mạnh mẽ, khỏe khoắn trên bãi tập, trước những ánh nhìn đầy ngưỡng mộ của “phái mây râu”, Phạm Thị Hà, trở về đúng nghĩa của một phụ nữ hiền thục, nhẹ nhàng.

Người con gái quê ở huyện Quảng Xương, Thanh Hóa, nhập ngũ năm 2005. Là chiến sĩ nuôi quân, Hà chịu khó tìm tòi, học hỏi kinh nghiệm để bảo đảm cơm dẻo, canh ngọt phục vụ bộ đội. Bên cạnh nhiệm vụ chính, từ lâu, chị đã ấp ủ muốn được học võ như các chiến đấu viên cùng đơn vị, đâu biết rằng lĩnh vực này không phải thể mạnh của phái đẹp.

Hằng ngày, nhìn đồng đội luyện tập, Hà nảy ra ý nghĩ muốn học võ. Tuy nhiên, trước tiên phải hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao thì mới có thời gian để thực hiện mơ ước. “Ý định ban đầu là học võ để rèn luyện sức khỏe bản thân, hạn chế bệnh tật, nhưng rồi võ thuật đã trở thành niềm đam mê lúc nào không hay” - Thượng úy QNCN Phạm Thị Hà bộc bạch.



Thủ trưởng Bộ Tư lệnh Hải quân tặng quà lưu niệm cho Thượng úy QNCN Phạm Thị Hà tại buổi gặp mặt QNCN tiêu biểu năm 2020

Buổi đầu ra bãi tập, tưởng đâu học võ đơn giản, chỉ cần có sức khỏe dẻo dai, niềm đam mê với sự kiên trì là đủ, nhưng khi bước vào luyện tập chính thức, Hà mới thấy hết nhiều khó khăn, vất vả phải đối mặt. Luyện võ chiến đấu đối với nam giới vốn đã



Luyện tập võ thuật cùng đồng đội



không đơn giản, thì một cô gái chân yếu, tay mềm, không phải “con nhà nòi”, thử thách này càng gấp bội. Người tập phải rèn các thế tấn: Nhóm tấn cao, lập tấn, trào mã tấn, kim kê tấn; rồi làm quen với cách ngã, cách đánh tay, đá chân. Thử đến các bài tập nhào lộn, vượt chướng ngại vật, nhảy cao... Sau những bài học “vỡ lòng” ấy, toàn thân đau ê ẩm, ảnh hưởng không nhỏ đến công việc gia đình cũng như đơn vị. Vậy làm thế nào để hài hòa, nhịp nhàng giữa nhiệm vụ chuyên môn với huấn luyện võ thuật và công việc gia đình? Đã có lúc, chị nản lòng, có ý định bỏ cuộc. Nhưng rồi niềm đam mê cùng sự khích lệ, động viên của đồng đội, Hà lại kiên trì luyện tập...

Nhiều lần, sau những bài đánh đối kháng, chân, tay, mặt mũi chị bị bầm tím, sưng tấy; có lúc ngã bị trẹo chân, sái tay, phải nhờ đồng đội dìu, đỡ. Rồi những khi sai động tác, bị trúng đòn đau phát khóc. Cũng không ít lần, Hà phải nằm bệnh xá bởi chấn thương, việc nhà giao lại cho chồng... Vậy nhưng, vừa hết đau, chị lại lao vào luyện tập, tranh thủ tối đa thời gian rảnh rỗi, vừa nhờ chồng hướng dẫn, vừa học hỏi thêm đồng chí, đồng đội. Nhờ đó, Hà thuần thục hầu hết các bài võ chiến đấu tay không. Khi vào tình huống thực tế, một mình chị có thể tự tin chống trả cùng lúc nhiều đối tượng có vũ khí sát thương.

Điểm tựa thành công

Để có thể vượt lên những khó khăn, thử thách, chị Hà luôn nhận được sự giúp đỡ, tạo điều kiện thuận lợi của cấp ủy, chỉ huy cơ quan và sự hỗ trợ của đồng đội, đặc biệt là người bạn đời, Thiếu tá QNCN Hoàng Thái Dương, một trong những chiến đấu viên xuất sắc thuộc Đội chống khủng bố của Lữ đoàn.

Sự nỗ lực, cố gắng vượt bậc cùng quyết tâm cao đã được đền đáp. Năm 2014, Hà đoạt Huy chương Vàng trong hội thao võ thuật Quân chủng Hải

quân; Huy chương Bạc tại Hội thao võ thuật chiến đấu tay không toàn quân. Tham gia Hội thao võ do Quân chủng tổ chức (2015) chị giành Huy chương Vàng cá nhân. Huy chương Đồng tại Hội thi võ thuật toàn quân.

Là gương mặt không thể thiếu trong tham gia huấn luyện và trình diễn võ thuật phục vụ các đoàn khách tham quan, Thượng úy QNCN Phạm Thị Hà được thủ trưởng các cấp đánh giá cao. Hầu hết các hoạt động do đơn vị tổ chức, như: Bắn súng, lướt ván, bóng chuyền, văn hóa, văn nghệ... chị đều có mặt. Trong công tác Hội phụ nữ, chị thực hiện phương châm: “Lấy việc làm cụ thể thay cho lời nói, cùng chị em hội viên xây dựng hội vững mạnh xuất sắc”. Không chỉ hoàn thành tốt chức trách, nhiệm vụ, chị Hà làm tròn thiên chức của mình trong gia đình. Anh chị có một mái ấm hạnh phúc, các cháu chăm ngoan, học giỏi.

Thượng úy QNCN Phạm Thị Hà được Bộ Quốc phòng tặng bằng khen vì có thành tích xuất sắc trong phong trào “Ngành Hậu cần làm theo lời Bác Hồ dạy”; được Bộ tư lệnh Hải quân tặng bằng khen, vì hoàn thành tốt nhiệm vụ hội thao võ thuật. Chị là chiến sĩ nuôi quân tiêu biểu xuất sắc của Quân chủng Hải quân và là Chiến sĩ thi đua cơ sở (2015, 2016, 2018).

Nói về thành công trong công việc, chị Hà khiêm tốn cho rằng, trước tiên mỗi cá nhân phải có niềm đam mê, tâm huyết thực sự. Từ đó mới tạo được ý chí, nghị lực và sự kiên trì để vươn lên và hướng tới. Cốt lõi vẫn phải không ngừng học tập, trau dồi kiến thức và kinh nghiệm, để từng bước hoàn thiện bản thân. Là phụ nữ cần vượt qua mặc cảm, dám nghĩ, dám làm, dám chịu trách nhiệm; sẵn sàng đảm nhiệm những công việc khó khăn, những trọng trách lớn hơn... ❖

Người thợ có “BÀN TAY VÀNG”

> Bài và ảnh: NAM TRUNG

Mỗi khi nhắc đến Thượng úy QNCN Phạm Thị Bình, Tổ trưởng Tổ sản xuất, Phân xưởng Cơ khí chính xác Nhà máy Z133 (Tổng cục Kỹ thuật), đồng đội thán phục gọi chị là “Bàn tay vàng” trong làng sáng kiến. Khi có nhiệm vụ mới, lãnh đạo chỉ huy yên tâm, tin tưởng giao cho chị.

Năm 1994, tốt nghiệp THPT, chị Bình vào học Trường trung cấp kỹ thuật và dạy nghề Phú Thọ (nay là Trường cao đẳng Công nghiệp Quốc phòng). Quãng thời gian ở trường, tình yêu của chị bắt đầu

chớm hé. Hai năm sau, Phạm Thị Bình được tuyển dụng về Nhà máy Z133. Lúc này, anh Bùi Đức Thăng là thợ hàn, còn chị Bình là thợ tiện, họ thường có mặt trong các hoạt động phong trào của tổ chức quần chúng trong nhà máy. Và cứ thế, tình



Thượng úy QNCN Phạm Thị Bình trong ca làm việc

yêu cứ lớn dần theo thời gian để rồi 3 năm sau, đơm hoa bằng một đám cưới giữa niềm vui của gia đình hai bên và những người lính thợ.

Trong gia đình, chị Bình là người vợ hiền, dâu đảm, khéo léo ứng xử các mối quan hệ... Thành công của chị có công rất lớn của người bạn đời. Không chỉ là người luôn bên cạnh động viên, chia sẻ những lúc chị gặp khó khăn trong thực hiện nhiệm vụ mà anh Thắng còn dành nhiều thời gian chăm lo, vun vén cho tổ ấm gia đình, dạy dỗ hai con để vợ yên tâm thực hiện nhiệm vụ.

Hạnh phúc gia đình tiếp thêm động lực tinh thần cho Thượng úy QNCN Phạm Thị Bình. Chị cho biết, nghề cơ khí không chỉ đòi hỏi người thợ phải có sức khỏe tốt, sức chịu đựng, sự kiên trì cao, mà còn yêu cầu phương pháp làm việc khoa học, cẩn trọng, tỉ mỉ. Bản thân chị luôn sẵn sàng nhận nhiệm vụ mới, khó. Phân xưởng nơi chị làm việc chuyên về các chi tiết sản phẩm phục vụ cho sửa chữa vũ khí với kích thước nhỏ, có độ chính xác cao. Quá trình sản xuất, nhận thấy để gia công một số chi tiết bằng phương pháp thông thường mất rất nhiều thời gian mà lại thiếu độ chính xác, không đảm bảo được chất lượng sản phẩm và tiến độ kế hoạch; thậm chí, nếu không cẩn thận có thể dẫn đến hỏng sản phẩm, trong khi đó các trang thiết bị máy móc của phân xưởng phần lớn đã cũ kỹ. Trước thực trạng ấy, chị Bình dành thời gian tìm hiểu, nghiên cứu tài liệu... nghĩ cách làm thế nào giúp việc gia công các chi tiết được chính xác hơn, rút ngắn thời gian thao tác trên máy. Cứ thế, lần lượt chị cho ra đời hàng loạt sáng kiến như: Đồ gá tiện R49, R44, R46,9 bộ ngắt, cụm đầu ngắt trên súng ĐKZ K65; Đồ gá tiện Ô6,5 búa đập kim hoa súng M79; Đồ gá tiện Ô30 khoá bắn, bộ phận thay thế pháo cao xạ 57mm... Từ năm 2012 đến nay, chị đã có 14 sáng kiến cải tiến kỹ thuật, hầu

hết được Hội đồng khoa học của nhà máy đánh giá cao, bảo đảm được các yếu tố sản xuất, không những giúp bản thân hoàn thành nhiệm vụ mà còn tạo thuận lợi cho những công nhân mới vào nghề, kinh nghiệm còn thiếu, có thể sử dụng và thao tác trên máy một cách thuận lợi.

Trong cuộc sống, chị Bình luôn chủ động sắp xếp khoa học, hài hòa giữa công việc và gia đình. Con trai đầu lòng của anh chị là Bùi Phạm Trường Giang hiện là sinh viên Trường đại học Kinh tế kỹ thuật công nghiệp; cô con gái Bùi Phạm Bảo Anh là học sinh tiểu học, năm nào cũng là học sinh giỏi của trường. Từ khi Thiếu tá QNCN Bùi Đức Thắng nghỉ hưu, anh có điều kiện giúp chị thêm toàn tâm toàn ý trong thực hiện nhiệm vụ.



Chị Bình giới thiệu với đồng nghiệp về sáng kiến do mình tham gia

Từ những nỗ lực, cố gắng của bản thân, nhiều năm liền chị Bình được bầu là Chiến sĩ thi đua cấp cơ sở. Chị được nhận bằng khen của Bộ Quốc phòng (2016); danh hiệu Thi đua Quyết thắng của Tổng cục Kỹ thuật (2014-2019); điển hình tiên tiến tiêu biểu 5 năm thực hiện cuộc vận động “Phát huy truyền thống, cống hiến tài năng, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ” (2014 - 2019). Đặc biệt, Tổ sản xuất, Phân xưởng Cơ khí chính xác Nhà máy Z133 do Thượng úy QNCN Phạm Thị Bình phụ trách, nhiều năm liền là tập thể Lao động Tiên tiến. ❖

Hết lòng vì người bệnh

> Bài và ảnh: HƯƠNG DIỆU

Thiếu tá, Thạc sĩ Đặng Thị Hằng, hiện là nữ bác sĩ trẻ nhất đảm nhận chức vụ Chủ nhiệm khoa Xét nghiệm - Giải phẫu bệnh tại Bệnh viện Quân y 110 (Cục Hậu cần, Quân khu 1). Vóc dáng nhỏ nhắn cùng nụ cười tươi, giọng nói dịu dàng, nhỏ nhẹ song trong công việc, nữ bác sĩ rất trách nhiệm, quyết đoán và đam mê với nghiên cứu khoa học.

Năm 2002, đang học năm cuối THPT thì Hằng đoạt giải Ba trong kỳ thi chọn học sinh giỏi quốc gia môn sinh học. Dẫu biết mình được tuyển thẳng vào Học viện Quân y, nhưng để thử sức, Hằng vẫn tham gia kỳ thi đại học và đỗ vào Đại học Quốc gia Hà Nội. Việc một học sinh ở Yên Bái, tỉnh miền núi còn nhiều khó khăn cùng lúc được hai trường đại học tuyển, gọi, đã trở thành sự kiện của địa

phương, khiến nhiều người khâm phục cô học trò nhỏ bé mà học giỏi. Giữa lúc đang phân vân chọn trường thì ông bà nội của Hằng mong mỏi cháu gái học nghề y, bởi 7 người con của ông bà không có ai theo nghề y. Thực hiện tâm nguyện của ông bà nội, Hằng quyết định nhập học Học viện Quân y. Năm 2009, Hằng ra trường và về nhận công tác tại Khoa Xét nghiệm - Giải phẫu bệnh, Bệnh viện Quân y 110.



Thiếu tá Đặng Thị Hằng, Chủ nhiệm Khoa tiến hành kiểm tra các xét nghiệm

Ba năm sau, chị được bổ nhiệm làm Phó chủ nhiệm khoa. Lúc này, Hằng nhận thấy để hỗ trợ và tạo thuận lợi hơn cho quá trình chẩn đoán, điều trị của các bác sĩ trong khám, điều trị cho bệnh nhân, thì vi sinh y học là chìa khóa quan trọng nhất trong việc tìm ra phương pháp phòng ngừa, chẩn đoán và điều trị bệnh. Bởi việc xác định đúng tác nhân gây bệnh, sẽ giúp bác sĩ xác định đúng loại thuốc cần dùng, qua đó giảm thời gian và chi phí điều trị cho bệnh nhân, trong khi đó, cả bệnh viện không ai có chuyên môn sâu về lĩnh vực này. Vốn là người ham học hỏi, nên Hằng quyết định học thạc sĩ, chuyên ngành vi sinh y học. Sau khi tốt nghiệp, từ tháng 7-2018 đến nay, Hằng giữ chức Chủ nhiệm khoa.

Trên cương vị mới cùng sự tâm huyết, tận tâm với công việc, Hằng cùng cán bộ, nhân viên trong khoa tỉ mỉ, thận trọng nghiên cứu đặc tính của các mầm bệnh, cách thức lây nhiễm, cơ chế lây nhiễm và sinh trưởng phát triển của chúng rồi đưa ra hướng điều trị. Sự tư vấn chính xác, hiệu quả của chị đã giúp các bác sĩ điều trị khỏi hàng trăm ca bệnh, hàng nghìn lượt bệnh nhân. Nữ bác sĩ trẻ nhớ lại, năm 2017, là thời điểm dịch sốt xuất huyết bùng phát ở Hà Nội, lúc này có khá đông bệnh nhân ở Bắc Ninh đến khám và điều trị tại bệnh viện. Do triệu chứng bệnh trong



những ngày đầu thường không rõ ràng, khó phân biệt, có thể nhầm lẫn với trường hợp nhiễm vi rút khác nên khi phát hiện bệnh nhân đã ở thể nặng, gây nguy hiểm đến tính mạng. Để phòng ngừa nguy cơ dịch bùng phát, chị tiến hành tìm hiểu trên 72 bệnh nhân điều trị tại khoa. Sau ba tháng với nhiều đêm thức trắng, nghiên cứu của bác sĩ Hằng đã thành công khi chỉ ra được huyết thanh kháng nguyên NS1 có vai trò quyết định trong những ngày đầu tiên bệnh nhân nhập viện để xác định nhiễm hay không nhiễm virus Dengue (vi rút gây bệnh sốt xuất huyết). Với phương pháp chẩn đoán nhanh này sẽ giúp bác sĩ điều trị xác định đúng nguyên nhân, đưa ra hướng điều trị kịp thời.

Nhiều đồng nghiệp vẫn nhớ, hai năm trước, Bệnh viện Quân y 110 tiếp nhận ca bệnh đầu tiên bị bệnh Whitmore (vi khuẩn ăn thịt người), do người bệnh có biểu hiện lâm sàng giống như viêm phổi nên việc điều trị ban đầu gặp khó khăn. Song với kinh nghiệm và sự nhạy bén của mình, Hằng nghi ngờ bệnh nhân bị bệnh Whitmore. Chị chỉ định cấy máu ngay lập tức, sau đó xác định đúng nguyên nhân gây bệnh do vi khuẩn *Burkholderia pseudomallei*, nhờ vậy bệnh nhân đã được cứu chữa kịp thời.

Không chỉ đam mê nghiên cứu khoa học, Hằng còn lãnh đạo khoa hoàn thành tốt và xuất sắc nhiệm vụ, đáp ứng được đầy đủ các yêu cầu xét nghiệm của các khoa lâm sàng trong cấp cứu, điều trị, nâng cao chất lượng xét nghiệm. Ngoài đảm bảo chất lượng xét nghiệm các chỉ tiêu theo quy định, khoa còn đưa vào thực hiện các xét nghiệm mới có tính chính xác, tin cậy cao (xét nghiệm nuôi cấy định danh vi khuẩn và làm kháng sinh đồ, xét nghiệm khí máu, xét nghiệm marker ung thư...). Kết quả, năm 2019 và 2 tháng đầu năm 2020, Khoa đã thực hiện trên 1,5 triệu xét nghiệm cho 191.444 lượt người; truyền máu 147.600ml. Trong điều kiện bệnh viện không có ngân hàng máu dự trữ, song chị đã cùng tập thể khoa tìm mọi biện pháp giải quyết kịp thời phục vụ đủ số lượng máu truyền khi có yêu cầu.

Với những nỗ lực không ngừng, hai năm liên tục (2018, 2019) Thiếu tá ThS Đặng Thị Hằng được bầu là Chiến sĩ thi đua cấp cơ sở; Khoa Xét nghiệm - Giải phẫu bệnh đạt danh hiệu Đơn vị Quyết thắng, Đơn vị Tiên tiến. ❖

Một tấm lòng cao cả

>THỦY ANH

Bộ Tư lệnh Cảnh sát biển

Ở cơ quan BTL Cảnh sát biển, nhiều người biết Thiếu tá QNCN Lưu Thị Minh Châu không chỉ là một nhân viên tổng đài có giọng nói truyền cảm, mà còn là một nữ quân nhân giàu lòng nhân ái. Với đức tính khiêm tốn, giản dị, chan hòa, chị được nhiều cán bộ, chiến sĩ tin yêu, mến phục.

Từ năm 2008, chị Châu vào quân ngũ. Phòng Tham mưu (nay là Bộ Tham mưu CSB) là nơi dấu dặt chị những bước đi đầu tiên trên con đường binh nghiệp. Năm 2010, chị được cử đi học lớp cao cấp lý luận chính trị tại Học viện Báo chí và Tuyên truyền.

Không những hoàn thành tốt nhiệm vụ chuyên môn, chị Châu còn là một hội viên tích cực, nhiệt tình của Hội phụ nữ. Chị đề xuất với Ban chấp hành những cách làm hay, sáng tạo trong triển khai hoạt động hội hiệu quả, thu hút đông đảo hội viên tham gia. Các cuộc thi “Phụ nữ khéo tay hay làm”, cắm hoa nghệ thuật do đơn vị tổ chức chị đều tham gia tích cực. Chị hướng dẫn chị em cách làm bánh, tía hoa, thêu thùa, may vá. Chị Châu còn được biết đến như một cây văn nghệ xuất sắc của đơn vị.

Thường xuyên tham gia hoạt động xã hội, làm từ thiện, giúp đỡ các gia đình hoàn cảnh khó khăn... chị Châu là người đồng sáng lập Câu lạc bộ Thiên Thần bệnh viện K Tân Triều. Mặc dù nhiệm vụ trực tổng đài của chị khá bận rộn, chiếm nhiều thời gian, con còn nhỏ, nhưng với tấm lòng nhân ái, yêu thương trẻ em không may mắc bệnh hiểm nghèo, chị đã thu xếp thời gian, thúc đẩy hoạt động của CLB. Thông qua các buổi sinh hoạt hội, chị vận động hội viên tiết kiệm, trích quỹ vốn từ các nguồn thu kế hoạch nhỏ, tặng gia để đóng góp, ủng hộ các



Thiếu tá QNCN Lưu Thị Minh Châu

cháu bệnh viện K có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn. Cùng với đó, chị cũng tổ chức các hoạt động văn hóa văn nghệ, vui chơi cho các cháu tại bệnh viện vào giờ nghỉ, ngày nghỉ, giúp các cháu phần nào vơi bớt nỗi đau...

Gặp chị Châu trong những lần hoạt động thiện nguyện tại K3 mới thấy hết được tấm lòng của các thành viên CLB dành cho các cháu nhỏ và gia đình. Nhìn thấy chị từ xa, gia đình các bé đã phấn khởi reo lên “cô Châu đến rồi kia!”. Như một người thân, một người mẹ thứ hai đến với các cháu nhỏ bằng sự cảm thông, chị tâm niệm cho đi là hạnh phúc giàu có. Chị tin tưởng CLB sẽ ngày càng mang thêm nhiều niềm vui tới những mảnh đời bất hạnh, những số phận kém may mắn.

Đến nay, CLB Thiên Thần đã có tới 30 tình nguyện viên. Trong đó có rất nhiều người là hội viên phụ nữ của Bộ Tư lệnh Cảnh sát biển. Món quà mà các thành viên CLB mang đến có khi là những suất ăn sáng, bữa ăn trưa, hay những manh áo ấm; hoặc kêu gọi hỗ trợ tiền mặt để các bệnh nhân có thể trang trải phần nào kinh phí chữa bệnh. Không chỉ ủng hộ về vật chất, CLB còn lập một “ban nhạc” động viên tinh thần cho các bệnh nhân nhỏ tuổi sau những ngày điều trị mệt mỏi. Vào những dịp Quốc tế thiếu nhi hay Trung thu, CLB Thiên Thần lại xin bác sĩ được đón các cháu ra ngoài xem phim, xem xiếc hay đi ăn KFC.

Chị Châu cho biết, mỗi lần vậy, CLB phải khó khăn lắm mới thuyết phục được bác sĩ, thậm chí phải cam kết... Chị biết, nhiều trẻ ở nông thôn, đâu biết rạp chiếu phim là gì, cũng chưa từng được ăn một miếng bánh pizza hay KFC. Trong khi quỹ thời gian sống của nhiều cháu có khi chỉ được tính bằng ngày. Vậy nên CLB rất mong muốn đem lại chút niềm vui sống nho nhỏ cho các cháu.

Trước đó, chị đã lập ra một nhóm “chát” giữa chị với các bệnh nhân để có thể lắng nghe họ giải bày tâm tư, thậm chí cả những hoang mang, hoang hốt... Bao giờ trong nhóm “chát” ấy chị cũng luôn là người cuối cùng rời khỏi màn hình.

Hành động đẹp của CLB Thiên Thần được người dân ủng hộ, nhiều nhà hảo tâm cùng những người nổi tiếng tìm đến, đóng góp, hỗ trợ kinh phí hoạt động. Tranh thủ ngày nghỉ, chị Châu cùng các thành viên đi vận động các nguồn tài trợ. Đến nay CLB đã trao quà cho hàng nghìn lượt cháu nhỏ



Tặng quà cho bệnh nhân nghèo



Với các bệnh nhân Khoa nhi, Bệnh viện K

mắc bệnh ung thư với số vật chất và tiền mặt lên đến hàng tỷ đồng.

Với những cố gắng trong công tác chuyên môn và hoạt động thiện nguyện vì cộng đồng, Thiếu tá QNCN Lưu Thị Minh Châu được Thủ trưởng các cấp tặng danh hiệu CSTĐ, CSTT. Chị được Hội phụ nữ biểu dương, BTL khen thưởng vì đã có thành tích xuất sắc trong thực hiện phong trào thi đua.

Tấm lòng thiện nguyện của chị Châu là biểu hiện sinh động của việc học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh và có sức lan tỏa mạnh mẽ trong toàn thể cán bộ, hội viên phụ nữ Cảnh sát biển. ❖

ĐẮM ĐUỐI VỚI NGHỀ

> Trung tá, ThS. NGUYỄN VIỆT TUẤN

14 năm gắn bó với khoa Lý luận Mác - Lênin, Trường Sĩ quan Lục quân 2 (Đại học Nguyễn Huệ), Đại úy Trần Thị Lệ Thanh là một tấm gương miệt mài với công việc giảng dạy và nghiên cứu khoa học. Là giảng viên, chị có lối sống trong sạch giản dị, được mọi người quý mến. Trách nhiệm và tâm huyết với công việc chuyên môn, mỗi bài giảng của chị đều được chăm chút tỉ mỉ, cẩn trọng.



Giảng viên Trần Thị Lệ Thanh



Giảng viên Lệ Thanh (phải) trao đổi cùng đồng nghiệp

Có đi dự giảng, mới thấy ở chị Lệ Thanh sự say mê và tận tâm với các học viên thân yêu của mình. Là giảng viên có nhiều năm gắn bó với bộ môn, khoa, chị luôn ý thức rõ tầm quan trọng của nhiệm vụ, của việc đổi mới phương pháp dạy học. Chú trọng nâng cao kỹ năng tìm kiếm, khai thác thông tin và ứng dụng công nghệ thông tin trong quá trình dạy học, góp phần tạo chuyển biến tích cực trong nhận thức và trách nhiệm của đội ngũ giảng viên.

Ngoài ra, với kinh nghiệm giảng dạy của mình, chị Lệ Thanh rất quan tâm đến nhiệm vụ bồi dưỡng, xây dựng đội ngũ giảng viên trong bộ môn và khoa. Mỗi khi có các giảng viên mới về nhận công tác đều được chị nhiệt tình giúp đỡ. Từ việc theo dõi tập giảng, kiểm tra giảng, giảng mẫu, giảng thử, giảng rút kinh nghiệm, đến việc trao đổi, tọa đàm, sinh hoạt học thuật, sinh hoạt phương pháp để thống nhất nội dung từng chủ đề bài giảng, bồi dưỡng phương pháp, kinh nghiệm sư phạm cho



Đại úy Trần Thị Lệ Thanh nhận bằng khen phụ nữ điển hình tiên tiến (2015-2020)

các giảng viên. Bên cạnh đó, chị còn tích cực tham gia một số đề tài nghiên cứu cấp trường, cấp ngành, làm chủ biên và tham gia biên soạn giáo trình, tài liệu quan trọng phục vụ cho công tác giảng dạy.

Không chỉ giỏi chuyên môn mà trong cuộc sống hàng ngày chị cũng rất năng động, luôn giải quyết hài hòa các mối quan hệ. Vào những lúc quân số của bộ môn thiếu vắng hoặc đồng nghiệp có việc đột xuất thì chị luôn tận tình giúp đỡ để cùng hoàn thành nhiệm vụ. Bên cạnh đó, chị còn được mệnh danh là “thư viện sống”, mỗi khi đồng nghiệp có nhu cầu tìm kiếm tài liệu hoặc thông tin phục vụ cho giảng dạy, nghiên cứu. Trên cương vị là Phó chủ tịch Hội phụ nữ khoa Lý luận, chị luôn năng nổ nhiệt tình với các hoạt động hội và các phong trào văn hóa văn nghệ, thể dục thể thao.

Nhiều năm liền chị đạt danh hiệu giảng viên dạy giỏi cấp khoa, cấp trường, Đại úy Trần Thị Lệ Thanh được Bộ Quốc phòng công nhận là giảng viên chính. Năm 2016, chị là hội viên phụ nữ xuất

sắc trong phong trào thi đua phụ nữ giai đoạn 2011 - 2016. Hai năm liền (2017, 2018) chị được Nhà trường tặng giấy khen vì có thành tích trong phong trào thi đua; được nhận bằng khen vì đã có thành tích xuất sắc trong phong trào thi đua và hoạt động phụ nữ 3 năm (2017 - 2019).

Trong các lần hội thao quốc phòng của Nhà trường, chị là vận động viên bắn súng nhiều lần giành giải cao. Mới đây, nhân kỷ niệm 110 năm Ngày Quốc tế Phụ nữ 8-3, chị vinh dự được Nhà trường tặng bằng khen trong phong trào thi đua phụ nữ giai đoạn 2015 - 2020.

Với những kết quả đạt được, chị khẳng định năng lực, uy tín của mình trước đồng nghiệp, trước học viên. Không chỉ là một giảng viên tâm huyết, chị Lệ Thanh còn là một cán bộ phụ nữ mẫu mực, chỗ dựa vững chắc của các đồng nghiệp ở bộ môn và của hội viên phụ nữ trong khoa, góp phần xây dựng khoa vững mạnh toàn diện, hoàn thành xuất sắc mọi nhiệm vụ được giao. ❖

Một nữ quân y tận tụy

>Đại úy TRIỆU THU THỦY

Khoa Văn hóa - Ngoại ngữ, Trường Sĩ quan Chính trị

T hượng úy QNCN Đỗ Thị Thanh Thủy, nhân viên quân y Tiểu đoàn 1, Trường Sĩ quan Chính trị có nụ cười tươi tắn, sự dịu dàng toát lên nét duyên dáng của người thầy thuốc. Với việc chăm sóc, cấp thuốc và theo dõi sức khỏe của cán bộ, học viên, nhân viên, chiến sĩ trong tiểu đoàn, chị Thủy luôn nêu cao tinh thần trách nhiệm, hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao. Đặc điểm của đơn vị là quản lý đối tượng học viên người dân tộc thiểu số, đến từ nhiều vùng miền của cả nước, nếp sinh hoạt, phong tục, tập quán khác nhau. Nhưng với sự quan tâm, sẻ chia cởi mở và chân thành, chị tận tình chăm sóc, động viên từng học viên, giúp họ vui đi nỗi nhớ nhà và yên tâm học tập, rèn luyện. Chị Thủy luôn sâu sát, kiểm tra, bảo đảm cho học viên có những bữa ăn hợp vệ sinh, đủ dinh dưỡng; chăm sóc mỗi khi anh em ốm đau, bệnh tật.

Bên cạnh đó, một mảng đặc biệt quan trọng nữa trong công việc của chị đó là phòng chống dịch bệnh, nhất là các bệnh truyền nhiễm theo mùa và gần đây nhất là dịch viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của virus corona (Covid 19). Chị đã tham mưu giúp Đảng ủy, chỉ huy tiểu đoàn những biện pháp thiết thực để phòng chống dịch như:



Thượng úy, QNCN Đỗ Thị Thanh Thủy với công tác phòng dịch Covid-19

kiểm soát thân nhiệt cán bộ, học viên; kịp thời phát hiện những trường hợp sốt, ho và có biểu hiện lạ, khoanh vùng. Hướng dẫn mọi người đeo

khẩu trang mỗi khi ra ngoài, đặt nước rửa tay nơi công cộng; giữ gìn vệ sinh doanh trại, tiêu độc, khử trùng. Tuyên truyền cho cán bộ, học viên, nhân viên cách phòng chống dịch hiệu quả.

Bất kể nắng hay mưa, mỗi khi học viên luyện tập ở thao trường hay ngoài thực địa, chị Thủy thường xuyên có mặt, đề theo dõi và xử lý những tình huống về sức khỏe. Ngoài ra, chị còn tích cực làm công tác dân vận, tham gia các đợt khám và cấp phát thuốc miễn phí cho đối tượng chính sách, trẻ em và nhân dân trên địa bàn đóng quân và các đơn vị kết nghĩa.

Cùng với nhiệm vụ chuyên môn, chị Thủy còn tích cực tham gia phong trào của Hội phụ nữ. Nhiều năm qua, Hội phụ nữ khối liên hệ tiểu đoàn đạt vững mạnh xuất sắc, giành giải cao trong các đợt hội thao, hội diễn văn nghệ của Nhà trường.

Bản thân chị là hạt nhân văn nghệ được nhận giấy khen trong liên hoan văn nghệ lực lượng vũ trang và học sinh, sinh viên toàn quốc năm 2015 và 2019. Chị cũng giành được giải cá nhân tuyên truyền xuất sắc trong Hội thi phụ nữ tuyên truyền về 40 năm thành lập Trường SQCT (2016). Mới đây, chị Thủy được nhận bằng khen của Tổng cục Chính trị cho diễn viên phụ xuất sắc trong liên hoan tuyên truyền viên giỏi phụ nữ Quân đội năm 2019.

Trung tá Trịnh Xuân Hùng, Chính trị viên Tiểu đoàn 1, nhận xét: chị Thủy là nhân viên quân y năng động, nhiệt tình, hoàn thành tốt chức trách



Nhận bằng khen trong Liên hoan Tuyên truyền Phụ nữ Quân đội năm 2019



Chị Thủy (thứ 4 từ trái sang) và Hội phụ nữ liên hệ tiểu đoàn

nhiệm vụ được giao. Đồng thời, chị cũng là một cán bộ phụ nữ luôn quan tâm, hết lòng vì hội viên, được chị em tin tưởng.

Với tấm lòng nhân hậu, sự nhiệt tình và quyết tâm, tận tụy với nghề, chị Đỗ Thị Thanh Thủy là minh chứng cụ thể của Phụ nữ Quân đội: “Duyên dáng, tự tin, sáng tạo”. ❖

MỘT TRÍ THỨC TRẺ TÌNH NGUYỆN



Trí thức trẻ Mai Như Ý

> Bài và ảnh: HỮU TÀI

Từ khi thành lập (2015) đến nay, Đoàn Kinh tế - Quốc phòng 915, Quận khu 9 đã tuyển chọn hai đợt trí thức trẻ tình nguyện trên nhiều lĩnh vực khác nhau. Nhờ học tập, công tác trong môi trường quân đội mà nhiều bạn trẻ có việc làm ổn định, được tạo điều kiện cống hiến cho đơn vị và địa phương sau khi kết thúc hợp đồng. Trong số này có Mai Như Ý, Đội phó Đội Trí thức trẻ tình nguyện thuộc Phòng Tham mưu.

Năm 2015, sau khi tốt nghiệp ngành Phát triển nông thôn Trường đại học Cần Thơ, tình cờ đọc thông tin biết Đoàn KT-QP 915 đang tuyển dụng trí thức trẻ tình nguyện, Như Ý đăng ký và được tuyển chọn. Kết thúc hai năm đợt 1 (giai đoạn 2016-2018), cô được giữ lại công tác đến nay. Nói về điều này, Như Ý cho biết, khi mới về Đoàn, cô được tăng cường phụ trách kinh tế hợp tác xã của xã Vĩnh Điều, huyện Giang Thành, tỉnh Kiên Giang. Đây là xã biên giới, kinh tế - xã hội còn nhiều khó khăn nên rất cần có sự đóng góp của trí thức trẻ để giúp địa phương và nhân dân phát triển sản xuất.

Trong thời gian công tác ở xã Vĩnh Điều, Như Ý đã tham mưu giúp địa phương thực hiện nhiều kế hoạch phát triển kinh tế - xã hội mang tính bền vững; đồng thời vận động thành lập một hợp tác xã nông nghiệp hoạt động hiệu quả. Ông Trần Thanh Lâm, Chủ tịch UBND xã Vĩnh Điều chia sẻ: Sau cơn bão năm 2017, chị Ý cùng với cán bộ nông nghiệp huyện đi bộ, rồi đi xuồng gần 5km để khảo sát mức độ thiệt hại lúa và hoa màu của bà con. Nhờ đó giúp chúng tôi đánh giá đúng và kịp thời hỗ trợ người dân khắc phục hậu quả thiên tai.

Trên cương vị Đội phó Đội Trí thức trẻ tình nguyện, Như Ý luôn sâu sát nắm bắt tâm tư,

nguyện vọng của các thành viên để phản ánh với chỉ huy đơn vị. Nhờ vậy, những khó khăn, vướng mắc được giải quyết nhanh chóng. Có lần, một trí thức trẻ học quản lý đất đai nhưng do yêu cầu nhiệm vụ, anh này được phân công phụ trách kinh tế hợp tác xã Vĩnh Điều. Do trái ngành nên hiệu quả công việc chưa cao. Biết chuyện, Như Ý đã giúp bồi dưỡng về văn bản, thủ tục hành chính rồi hướng dẫn đi cơ sở. Sau một thời gian ngắn, anh bạn đã nắm bắt được công việc và hiện làm khá tốt nghiệp vụ của mình.

Bên cạnh việc hoàn thành tốt nhiệm vụ được phân công, Như Ý còn tích cực tham gia các hoạt động phong trào của đơn vị. Năm 2018, trong Hội thi Hội Phụ nữ cơ sở giỏi của huyện Giang Thành, Như Ý giành giải nhất và sau đó là giải khuyến khích tỉnh Kiên Giang. Nhiều năm liền cô được Ban chỉ huy Đoàn KT-QP 915 và UBND huyện Giang Thành khen thưởng vì đã có thành tích tốt trong công tác. Thượng tá Bùi Duy Quân, Phó Đoàn trưởng Đoàn KT-QP 915 nhận xét: “Mai Như Ý là một trong số ít trí thức trẻ được chúng tôi giữ lại công tác ở đợt 2 này. Bởi cô có tinh thần, trách nhiệm cao trong công việc, sẵn sàng giúp đỡ thành viên trong Đội mỗi khi gặp khó khăn về chuyên môn và điều kiện công tác. Chúng tôi rất tin tưởng khi giao nhiệm vụ cho Mai Như Ý thực hiện các dự án lớn trong quá trình giúp đỡ địa phương phát triển kinh tế”. ❖

Tự hào các nữ học viên...

>VIỆT HOÀI

Dẫu học tập và rèn luyện trong môi trường quân đội nhiều gian nan và vất vả đối với phụ nữ, song các nữ quân nhân, kỹ sư tương lai của khối Tiểu đoàn - Học viện Kỹ thuật Quân sự luôn biết cách vượt lên. Họ trở thành điểm sáng trong học tập, nghiên cứu khoa học, cũng như các hoạt động văn hóa, nghệ thuật, thể dục thể thao. Những cô gái nhỏ bé mà đa tài đó đã góp phần không nhỏ xây dựng Nhà trường ngày càng phát triển.

Nhờ có sự quan tâm, giúp đỡ, tạo điều kiện của cán bộ, chỉ huy đơn vị, những học viên nữ ít ỏi của Hội phụ nữ Học viện KTQS đã và đang không ngừng nỗ lực cố gắng, phấn đấu đạt thành tích cao trong học tập. Các cuộc thi Olympic là sân chơi bổ

ích, phát huy cao nhất tính sáng tạo, tiềm năng của mỗi học viên. Các môn thi giúp họ có kiến thức cơ bản, cơ sở vững chắc, tạo khả năng nghiên cứu, làm chủ khoa học, kỹ thuật công nghệ. Hiểu được ý nghĩa và giá trị tích cực đó, nhiều học viên nữ khối Tiểu đoàn đã tích cực tham gia và đạt kết quả



Học viên Hội phụ nữ khối Tiểu đoàn tham gia cuộc thi Olympic Tiếng Anh toàn quân năm 2019 đạt giải Nhất toàn đoàn



Thượng tá Nguyễn Thị Thu Hiền - Phó trưởng Ban Phụ nữ Quân đội chúc mừng các nữ học viên đạt giải tại cuộc thi Olympic Tiếng Anh toàn quân năm 2019



Học viên Đào Thị Thủy (thứ hai, từ trái qua) cùng đồng đội đạt giải Nhất toàn đoàn cuộc thi Olympic Tiếng Nga toàn quân năm 2019

đáng tự hào. Các cuộc thi Olympic như Triết học Mác - Lênin, đại số, giải tích... đều có học viên nữ. Tiêu biểu, tại cuộc thi Olympic Tiếng Anh và Olympic Tiếng Nga toàn quân vừa qua, 6 học viên nữ giành 2 giải Nhất tập thể, 2 giải Nhất cá nhân và 1 giải Khuyến khích cá nhân. Là nữ học viên duy nhất của cuộc thi Olympic Tiếng Nga nhưng Đào Thị Thủy đã xuất sắc vượt qua các bạn nam, đoạt giải Nhất cá nhân.

Thủy cho biết, đây là kỷ niệm đáng nhớ trong năm học 2019 - 2020 của cá nhân và đội tuyển. Toàn đội đã xuất sắc giành giải Quán quân. Thành công có được là nhờ sự chỉ đạo kịp thời của thủ trưởng các cấp và các cơ quan ban ngành, sự tâm huyết của thầy cô ở Khoa ngoại ngữ; cùng sự nỗ lực tuyệt vời của các thành viên trong đội tuyển.

Trường hợp Nguyễn Minh Tú, vừa là đội trưởng dẫn dắt đội tuyển Olympic Tiếng Anh toàn quân giành giải Nhất tập thể, vừa xuất sắc hai lần liên tiếp đoạt giải Nhất cá nhân. Không chỉ cần mẫn học tập và tự ôn tập, Tú luôn đi đầu trong phong trào học ngoại ngữ, gương mẫu trong cuộc sống. Tú gần gũi, giúp đỡ, chia sẻ với đồng đội về phương pháp học tiếng Anh để nâng cao chất lượng và hiệu quả học tập. Với cương vị Phó chủ nhiệm Câu lạc bộ Tiếng Anh của Học viện, Tú nhiệt tình tham gia các hoạt động phong trào do Liên chi đoàn và Đoàn cơ sở tổ chức.

Khi được hỏi về khó khăn của học viên quân sự trong việc học ngoại ngữ nói chung, Tú cho biết là sự e dè, thiếu tự tin trong việc học và giao tiếp. Các bạn cần phải tích cực, mạnh dạn hơn thì mới



Học viên Nguyễn Minh Tú

mong thành công. Ngoài ra, tôi cũng sẽ tuyên truyền sâu rộng hơn nữa để mọi người có thể tham gia CLB Tiếng Anh, từ đó trau dồi và học hỏi thêm từ bạn bè.

Đối với các học viên nữ của Hội phụ nữ khối Tiểu đoàn, ngoài việc học tập và nghiên cứu thì những phong trào ngoại khóa luôn được các bạn nhiệt tình tham gia. Sau các buổi học căng thẳng cũng như những giờ luyện tập mệt mỏi, các bạn trẻ lại tự giải tỏa bằng lời ca, tiếng hát. Nhờ vậy, các bạn nhiệt tình tham gia các hoạt động văn hóa, văn nghệ của Học viện, đặc biệt là trong Liên hoan Nghệ thuật quần chúng, giành nhiều giải cao.

5 năm học là cả một chặng đường dài, nhưng với những say mê nghiên cứu và tình yêu với màu xanh áo lính, chắc chắn các nữ học viên khối Tiểu đoàn - Học viện KTQS sẽ trưởng thành mau chóng, xứng đáng với sự kỳ vọng của Quân đội và gia đình. ❖

CHỊ CÚC NĂNG ĐỘNG, NHIỆT TÌNH

> Bài và ảnh: BẮC HÀ

Thiều tá QNCN Phùng Thị Cúc, nhân viên được Ban Quân y kiêm Chi hội trưởng Chi hội phụ nữ Hậu cần - Kỹ thuật Bộ CHQS tỉnh Quảng Ngãi, là người có đức tính cẩn trọng, trách nhiệm cao. Những năm qua, chị làm tốt vai trò tham mưu giúp chỉ huy đơn vị bảo đảm thuốc, vật tư, tiêu chuẩn chế độ khám, chữa bệnh, chăm sóc sức khỏe ban đầu cho cán bộ, chiến sĩ; lập sổ theo dõi, bảo đảm sức khỏe đối với các trường hợp mắc bệnh mãn tính. Vượt lên hoàn cảnh gia đình không mấy thuận lợi (chồng công tác xa nhà, con còn nhỏ, mẹ già đau yếu), chị chủ động sắp xếp để công - tư vẹn cả đôi đường. Hằng năm cùng với hoàn thành tốt việc phúc tra sức khỏe, tiêm phòng uốn ván cho chiến sĩ mới, chị cùng tổ quân y khẩn trương có mặt tại các địa bàn bị lút bão để khám bệnh, cấp phát thuốc, tư vấn sức khỏe cho hàng trăm lượt người dân, tuyên truyền nếp sống văn hóa, giữ gìn vệ sinh nơi công cộng, tiến hành khử trùng 202 giếng, bể, lu đựng nước, bơm thuốc khử khuẩn cho 2 trường học...

Chị cũng là thành viên của Đoàn công tác Bộ CHQS tỉnh cơ động chăm sóc sức khỏe cho hơn 3.000 lượt người dân tỉnh Champasak (Lào). Trong công tác phòng chống dịch Covid-19 hiện nay, chị tham mưu sử dụng nguồn kinh phí 10% bảo hiểm y tế để đảm bảo nhanh chóng, đầy đủ những vật chất quân y thiết yếu, thực hiện đúng phương châm “Chủ động theo dõi, giám sát chặt chẽ, phát hiện sớm các ca bệnh, xử lý bao vây, khống chế và dập dịch nhanh”.

Được tin nhiệm bầu vào Ban chấp hành Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh, Chi hội trưởng Chi hội phụ nữ Hậu cần - Kỹ thuật, chị tận tình gần gũi, động viên hội viên nỗ lực vượt khó trong chuyên môn, nhiệt tình tham gia công tác hội, chăm lo xây dựng gia đình hạnh phúc. Hằng năm chị hội đều đóng góp cùng phụ nữ LLVT tỉnh duy trì “Nồi cơm nghĩa tình”, nấu và cấp phát các phần cơm miễn phí cho



Thiếu tá QNCN Phùng Thị Cúc (bên phải) khám bệnh, cấp phát thuốc miễn phí cho nhân dân vùng bị thiên tai

bệnh nhân nghèo điều trị tại Bệnh viện tâm thần tỉnh. Cùng với đó, chị cùng các hội viên hăng hái tham gia phong trào thực hành tiết kiệm giúp nhau phát triển kinh tế gia đình, tạo quỹ hội bằng cách nuôi heo đất (mỗi ngày tiết kiệm 2 ngàn đồng từ chi tiêu) để có nguồn kinh phí thăm hỏi động viên, giúp đỡ chị em lúc ốm đau, hoạn nạn. Đồng thời, phối hợp có hiệu quả với Đoàn thanh niên đơn vị xây dựng cảnh quan môi trường nơi làm việc xanh-sạch-đẹp, thực hiện “Nói không với túi nilon và sản phẩm nhựa sử dụng một lần”, huy động các nguồn kinh phí thăm và tặng quà trị giá hơn 20 triệu đồng cho các cháu mồ côi của thôn Phú Hòa, xã Tịnh Ấn Tây, thành phố Quảng Ngãi. Bản thân chị thường xuyên tham gia và giành thành tích cao trong các hội thi do Hội LHPN tỉnh tổ chức: giải Nhất chi hội trưởng phụ nữ giỏi, giải nhì tìm hiểu Nghị quyết Đại hội phụ nữ các cấp; giải Ba phòng chống bạo lực gia đình.

Hoàn thành tốt các nhiệm vụ được giao, Thiếu tá QNCN Phùng Thị Cúc liên tục là Chiến sĩ thi đua, Chiến sĩ tiên tiến, cán bộ Hội phụ nữ giỏi, một hạt nhân tiêu biểu trong phong trào thi đua Quyết thắng của LLVT tỉnh Quảng Ngãi. ❖

CHÚNG TÔI LÀ NỮ CHIẾN SĨ!

>LÊ HOAN

Mùa huấn luyện chiến sĩ mới đã bắt đầu. Với những nữ tân binh đây là khoảng thời gian đầy thử thách. Họ phải làm quen với nếp sống mới đầy tính kỷ luật cùng các bài học về chính trị, quân sự ngày càng tăng dần độ khó. Ai nấy đều xác định quyết tâm hoàn thành tốt mọi nhiệm vụ, trở thành quân nhân trong Quân đội nhân dân Việt Nam.

Một ngày trên thao trường, các nữ chiến sĩ mới miệt mài với những bài đầu tiên của đợt huấn luyện. Cái nắng mùa khô miền Đông Nam bộ không làm giảm đi quyết tâm luyện tập của các cô gái. Năm nay, Trường Quân sự Quân khu 7 được giao nhiệm vụ quản lý và huấn luyện 100 chiến sĩ nữ cho 18 đầu mối thuộc Bộ Quốc phòng, trong đó Quân khu 7 có 14 đồng chí.

Vừa mới bước vào huấn luyện được hơn 2 tuần, nhưng theo khẩu lệnh của người chỉ huy, từng động tác nghiêm, nghỉ, quay trước, quay sau đều được các nữ chiến sĩ thực hiện khá thuần thục. Các động tác khó như đi đều, luyện tập điều lệnh đội ngũ tay không được nắm bắt rất nhanh. Tất cả đều tự tin trong từng động tác đánh tay nhịp nhàng, dứt khoát.

Nguyễn Thị Thủy Tiên tạm gác công việc tại Ngân hàng MB, viết đơn tình nguyện vào quân đội để có cơ hội thử thách và cống hiến cho Tổ quốc. Cô hiểu, vào quân ngũ sẽ gặp không ít khó khăn nên bản thân xác định rằng học tập và rèn luyện thật tốt, xây dựng tính kiên trì, kỷ luật cao để trưởng thành hơn.

Vượt qua những bờ ngõ ban đầu, đến nay Trần Thị Hải Yến và đồng đội đã quen với môi trường kỷ luật cùng nếp sống ngăn nắp, cẩn thận của người chiến sĩ. Cô Thạc sĩ chuyên ngành Kỹ thuật Hóa học, Trường Đại học Bách khoa Hà Nội đã hiểu rõ hơn về nghĩa vụ, trách nhiệm, mục tiêu lý tưởng phấn đấu, sẵn sàng hoàn thành tốt mọi nhiệm vụ.

Chặng đầu đời quân ngũ, khó khăn lớn nhất đối với các nữ tân binh vẫn là nỗi nhớ nhà.



Bài học đầu tiên là sắp xếp nội vụ





Cán bộ, chỉ huy đơn vị luôn quan tâm, động viên chiến sĩ mới

Tranh thủ giờ nghỉ, Phí Hoàng Phương Thảo chăm chú ghi lại những kỷ niệm, viết những dòng tâm sự riêng tư. Cô chia sẻ, phải xa gia đình, là con gái không mấy ai tránh khỏi nỗi nhớ nhà, nhớ người thân, nhưng gác lại những nỗi niềm đó, em sẽ cố gắng tập trung rèn luyện, hoàn thành tốt khóa huấn luyện để có cơ hội được phục vụ lâu dài trong quân đội.

Hiểu được những khó khăn ban đầu của các nữ chiến sĩ là kỹ năng tiếp cận, hòa nhập môi trường quân đội. Vì vậy, đơn vị tập trung làm tốt công tác chuẩn bị, đặc biệt chú trọng xây dựng kế hoạch huấn luyện sát thực tế đối tượng.

Đại úy Hồ Đức Thắng - Chính trị viên Đại đội 21, Tiểu đoàn 5, Trường Quân sự Quân khu 7 cho biết, khi số tân binh nữ về đơn vị, nhà trường đã



Hào hứng tập các bài hát quy định



tổ chức huấn luyện dự khóa. Điểm mới là huấn luyện kỹ năng sống, trong đó tập trung vào kỹ năng giao tiếp của quân nhân, kỹ năng giải quyết các mối quan hệ qua lại trong tập thể và một số kỹ năng khác như lắng nghe, chia sẻ giúp hòa nhập với môi trường quân ngũ, cố gắng phấn đấu hoàn thành tốt nhiệm vụ huấn luyện.

Đơn vị tiếp nhận toàn khung huấn luyện, trong đó có tổ tư vấn tâm lý, pháp lý quân nhân nhằm nắm bắt tư tưởng, kịp thời động viên giúp đỡ, hỗ trợ các nữ chiến sĩ khi tiếp cận môi trường mới. Sau 2 tuần dự khóa, các nữ chiến sĩ mới chính thức bước vào huấn luyện. Trung úy Nguyễn Thị Ngọc Diễm - Trung đội phó Trung đội 2, Đại đội 21, Tiểu đoàn 5 kể, để kịp thời nắm bắt tư tưởng của chiến sĩ, tôi thường xuyên tranh thủ thời gian nghỉ giải lao để trò chuyện, gần gũi, nắm được tâm tư tình cảm của các bạn gái đến từ nhiều vùng miền khác nhau. Từ đó, phát huy tinh thần đoàn kết để các chị em hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao.

Dù cho gương mặt có sạm đen vì nắng gió thao trường, nhưng trong đôi mắt của các nữ chiến sĩ vẫn ánh lên niềm lạc quan. Những bài học đầu tiên trong quân ngũ trở thành hành trang quý báu giúp các cô gái bước vào mùa huấn luyện đầy tự tin và bản lĩnh hơn, để thực hiện ước mơ trở thành người chiến sĩ. ❖



Giờ đọc sách báo



Tự tin huấn luyện

Có một người mẹ liệt sĩ...

> **Bài và ảnh: VÕ ĐÔNG**

Dành dụm, chặt chiu từng nắm gạo, tự tay hái những bó rau trong vườn nhà rồi lụm cụm mang đến khu vực cách ly (khoảng 1 km) để ủng hộ cán bộ, chiến sĩ và lực lượng chức năng đang làm nhiệm vụ phòng, chống dịch bệnh Covid-19. Đó là câu chuyện cảm động của cụ Nguyễn Thị Ba, trú tại thôn Kỳ Phong, xã Thạch Đài, huyện Thạch Hà, tỉnh Hà Tĩnh.

Được biết, cụ Nguyễn Thị Ba sinh năm 1933. Vợ chồng cụ có 3 người con, trong đó người con đầu là Đặng Đình Việt đã nhập ngũ, chiến đấu và hy sinh trong cuộc chiến tranh bảo vệ biên giới Tây Nam. Là gia đình liệt sĩ, hiện tại hai ông bà vẫn ở trong căn nhà cấp 4 bình dị. Tuổi cao, sức yếu, nhưng hằng ngày hai cụ luôn chăm chỉ làm vườn, trồng rau, nuôi gà. Khi biết tin về dịch bệnh và có lời của Thủ tướng Chính phủ kêu gọi toàn dân ủng hộ để phòng, chống Covid-19, hai ông bà bàn nhau thì “cua ít lòng nhiều”, đem ít gạo và rau sạch mang đến khu cách ly để tặng cho các cán bộ, bộ đội, cùng những người trong khu cách ly có thêm lương thực, thực phẩm.

Gặp cụ Nguyễn Thị Ba trong căn nhà cũ kỹ đã xuống cấp, tài sản chẳng có gì đáng giá, nhưng tấm lòng của mẹ thật bao la. Với ánh mắt chan chứa tình cảm dành cho những người lính, mẹ giải bày: Trong cuộc chiến tranh chống quân Pôn Pốt, mẹ đã mất đi người con trai yêu quý của mình. Hòa bình rồi, mẹ không muốn ai phải ngã xuống vì cuộc chiến chống lại dịch bệnh Covid-19 này. Nhà nghèo, ông bà chỉ có chút quà quê kiểng, mớ rau trồng được, cùng với nắm gạo, xin góp thêm vào để mọi người có sức khỏe, hoàn thành nhiệm vụ trên giao.



Cụ Nguyễn Thị Ba mang gạo, rau đến ủng hộ khu cách ly

Trực tiếp nhận món quà nhỏ của mẹ, anh Phạm Duy Triết, Phó trưởng Công an xã Thạch Đài, kể: Sáng ngày 31-3-2020, thấy một cụ bà trên tay xách túi gạo cùng mấy bó rau đến xin ủng hộ khu cách ly, chúng tôi ai nấy đều xúc động. Bởi đây là gia đình liệt sĩ, đời sống không lấy gì làm khấm khá nhưng vẫn tình nguyện ủng hộ vật chất. Nghĩa cử cao đẹp của cụ Nguyễn Thị Ba sẽ là động lực giúp chúng tôi có thêm quyết tâm để hoàn thành nhiệm vụ trên tuyến đầu chống dịch bệnh...



Cán bộ, nhân viên khu cách ly nhận món quà ủng hộ của cụ Ba

Phó chủ tịch UBND xã Thạch Đài, ông Dương Văn Hải cho biết:

Những ngày qua, hưởng ứng lời kêu gọi của Chính phủ trong công tác phòng, chống dịch Covid-19, trên địa bàn huyện Thạch Hà nói chung và xã Thạch Đài nói riêng, đã có nhiều tổ chức và cá nhân tham gia ủng hộ bằng tình cảm, vật chất góp phần cùng cả xã hội chung tay chống dịch. Việc làm của cụ Ba thật đáng trân trọng.

Giá trị vật chất tuy không lớn, nhưng thật đáng trân quý tấm lòng của một người mẹ liệt sĩ. Điều ấy khiến cho không chỉ cấp ủy, chính quyền, mà các ban ngành, đoàn thể, cùng người dân địa phương cảm kích. Việc làm của cụ Nguyễn Thị Ba là nghĩa cử đẹp, đáng để mọi người học tập và làm theo. ❖



Mẹ liệt sĩ Nguyễn Thị Ba trong nhà mình

Hồi niệm thời hoa đỏ...

>NGUYỄN LAN CHI

Vào đúng ngày quân ta nổ súng tiến công Buôn Ma Thuột, mở màn chiến dịch Tây Nguyên (3-1975), tôi cùng nhiều bạn bè khối lớp 10 trường cấp 3 Trần Phú (Đức Thọ, Hà Tĩnh) bất ngờ nhận được giấy gọi khám tuyển bộ đội. Mặc dù cân nặng chỉ trộm trềm 42kg, song tôi vẫn nghiễm nhiên trúng tuyển “loại A”. Bấy giờ, bầu không khí chiến sự ở miền Nam đang sôi sục từng ngày, từng giờ, khiến lũ học trò chúng tôi chẳng còn tâm địa nào mà nghĩ đến chuyện học hành, thi cử nữa. Rất nhiều bè bạn tôi đã viết quyết tâm thư xin nhập ngũ. Ai nấy đều ý thức được trách nhiệm của tuổi trẻ trước thời khắc trọng đại của lịch sử, rằng cần phải làm một việc gì đó. Vậy nên, con trai, con gái trúng tuyển đều tự giác rã rập nghiêm lệnh và không một trường hợp nào thoái thác, trốn tránh nghĩa vụ thiêng liêng cả.

Hồi ấy, ở miền Bắc, ngành giáo dục vẫn áp dụng hệ giáo dục phổ thông 10 năm với 3 cấp học. Chỉ

tính riêng một lớp 10G của tôi, có những dãy bàn trống trơn, sĩ số trong lớp vẫn tới hơn một phần ba. Chẳng kịp nói lời từ biệt thầy cô và bạn bè, từ nơi ở trọ tôi gói ghém áo quần, sách vở, đạp xe vượt hơn 20km về nhà. Buổi tối, dự liên hoan chia tay do chi đoàn thanh niên địa phương tổ chức. Sáng sớm hôm sau, ngày 10-4-1975, tôi đã có mặt ở sân vận động của huyện để tập trung. Lửa chúng tôi ngày ấy lắm mộng mơ song ngọc ngạch, văn chương thơ phú thuộc nhiều, yêu bằng tình yêu sách vở trắng trong. Nào đã mấy ai biết đến bàn tay của một người con gái, nói chi đến một nụ hôn. Bảo đi là đi, nhẹ nhàng và đơn giản vậy thôi. Có điều đến tận giây phút phải giã biệt mái trường, tôi mới thấm thía cái cảm giác “xếp bút nghiên” là thế nào, nó vừa xao xuyến chẳng lành, lại vừa có chút gì đó cơ hồ như tiếc nuối, khó lòng tả xiết. Chưa biết điều gì đang chờ đợi mình ở phía trước, nhưng với cái tuổi mười tám đầy khát vọng, chúng tôi vẫn hăm hở dẫn bước.



Bộ đội hành quân vào chiến trường



Tờ lịch ngày giải phóng miền Nam thống nhất đất nước



Trút bỏ bộ cánh học trò, xúng xính bộ quân phục vải Tô Châu sợi đôi mới khuya, đám trai trẻ lạ lẫm trong mắt nhau, nhất là các bạn gái cùng lớp. Từ sân vận động huyện Đức Thọ, chúng tôi rồng rắn theo quốc lộ số 8, vượt phà Linh Cảm về nơi huấn luyện. Mới đầu, còn hăng “tiết vịt”, ai nấy thi nhau trở tài pha trò rôm rả, tiếng cười rung dọc hàng quân, về sau được khoảng chục cây số trở lên thì không khí cứ ắng dần. Rồng rã hơn 6 tiếng đồng hồ cuộc bộ, bờ hơi tai, cả đoàn về đến điểm đóng quân. Bữa cơm đầu tiên trong đời lính được bày ra trên mâm cỏ “xanh mãi miết” trong bóng chiều tà, mặt trời đỏ rực từ từ lặn xuống sau dãy Giăng Màn. Khẩu phần thức ăn sắp đầy tú hụ trong chiếc đĩa quân dụng ba ngăn, có thịt, có rau muống và đặc biệt “ấn tượng” là món bí ngô vàng chόe. Mỏ hôi mỏ kē mướt mát, nhễ nhại, miệng khô đắng, người cứ bả buội nên dù bụng đói meo nhưng tôi không thể nào lua cho hết bát cơm. Cánh lính cũ bảo cỏ mà ăn, món bí ngô sẽ đỡ đau đầu, nhưng tôi vẫn không tài nào nuốt cho nổi.

Bấy giờ, Trung đoàn 22B, Sư đoàn 341B - danh hiệu là Sư đoàn Sông Lam có hàng chục tiểu đoàn đứng chân ở vùng bán sơn địa thuộc huyện Hương Sơn, Hà Tĩnh. Ngày nay, vùng đất ấy nằm dọc cả hai bên đường Hồ Chí Minh, đoạn từ Phố Châu đến huyện mới Vũ Quang. Trung đoàn chuyên huấn luyện tân binh để bổ sung cho các chiến trường.

Tôi về Đại đội 5 Tiểu đoàn 2, đứng chân ở xã Sơn Hàm. Vừa ổn định xong tổ chức, đơn vị bắt tay vào huấn luyện các bài kỹ chiến thuật bộ binh. Nào tập bắn súng AK, rồi trung liên, đại liên. Lại tập cả kỹ thuật đánh bọc phá, bắn bia di động, bắn đêm nhìn đèn,... thôi thì đủ cả. Rồi hành quân mang vác ba lô, súng

đạn, cuộc xềng. Đang tuổi ăn tuổi ngủ, nửa đêm bị dựng dậy bởi lệnh báo động chiến đấu, thế là ai nấy nhào nhào trông ba lô lên vai cầm đầu mà chạy. Lắm anh chậm chạp bị “quạt” cho sém tóc.

Nhưng rồi mọi thứ cũng qua đi, tình đồng đội đã gắn kết những con người xa lạ với nhau. Cánh lính trẻ cứ hồn nhiên kháo nhau, ai cũng chỉ lo rằng mình quá chậm chân, khéo mà kết thúc chiến tranh đến nơi, có khi đến “ổng bơ” cũng không còn đề mà lượm. Đùng cái, giữa trưa ngày 30-4-1975, trong cái nắng hè nồng nã, qua radio, chúng tôi biết tin chiến dịch Hồ Chí Minh lịch sử toàn thắng. Tổng thống Dương Văn Minh tuyên bố đầu hàng vô điều kiện. Đại quân ta từ năm cánh đã tràn vào Sài Gòn và cắm cờ trên nóc dinh Độc Lập... Dù không thốt ra bằng lời nhưng hầu hết cánh lính mẫn tợ ở đại đội tôi, vui thì vui thật song anh nào cũng thầm tiếc giá như chiến dịch kéo dài thêm một hai tuần lễ nữa, thì biết đâu mình sẽ nhận lệnh hành quân “thần tốc” vào Nam và không chừng sẽ có mặt ở Sài Gòn, được dự trận cuối cùng. Cổ nhân bảo làm trai “nhất xanh cỏ, nhì đỏ ngực”. Niềm vui ầm ập căng tràn ngực trẻ, bỗng vỡ òa trên môi, trên tóc mỗi người dân đất Việt. Âm hưởng của bài ca “Như có Bác Hồ trong ngày vui đại thắng” của nhạc sĩ Phạm Tuyên vút lên khắp mọi nẻo, hết sức tự nhiên, thiết tha mà xiết bao lắng đọng. Lòng người ngỡ như đang bay lên cùng sông núi, hòa quyện trong khúc hoan ca. Hòa bình thật rồi...

Sau lễ mừng chiến thắng rợp cờ hoa, chúng tôi trở về với thực tại, dù trong lòng khôn nguôi nỗi tiếc nuối hui hui. Suốt ngày mài một lần, lê, bò, toài ngoài bãi tập, hoàn thành nốt các bài huấn luyện thực binh, rồi bắn đạn thật. Tôi cùng đồng đội được thưởng thức hương vị của kẹo cu-đơ chính vào thời gian này. Hằng ngày, vào khoảng 9 giờ sáng, ngoài thao trường ở trên một sườn đồi, trung đội cho lính giải lao. Đứng tâm ấy, không biết từ đâu xuất hiện một bà lão bán kẹo cu-đơ ngay vạt cây dùng đình xanh um bên con suối cạn. Bà lão vẫn khăn mỏ quạ, một tay giữ chắc chiếc thùng trên đầu, còn tay kia ve vẩy như múa. Khá lặng lẽ, bà không hề cất tiếng rao cũng chẳng mời mọc vậy mà không hiểu sao lính ta vẫn tấp tĩa được. Mới đầu còn rất chi là “bí mật”, nhưng rồi cứ anh nọ rì tai anh kia, thành thử cuối cùng ai cũng biết. Đến giờ giải lao, các chàng thay nhau bò xuống chân đồi mua từng cặp kẹo mang về chui vào bụi cây nằm thưởng thức. Kẹo cu-đơ nấu bằng mật mía, để nguyên cặp, cắn miếng to và nhai rôm rốp, ngọt và thơm mê mẩn. Ăn xong, rót bát nước chè xanh tu một hơi mới thật đã làm sao. Tất nhiên là mọi chuyện phải hết sức kín đáo vì nếu để cán bộ trung đội, tiểu đội phát hiện được thì sẽ bị phạt là cái chắc.



Nhân dân Sài Gòn diễu hành mừng thành phố được giải phóng (ngày 15-5-1975)

Xen kẽ là những cuộc hành quân, luyện tập mang vác, đi lấy gạo, báo động ban đêm... thôi thì chả thiếu món gì! Khốn khổ nhất là cánh lính “bạch diện thư sinh” luôn cảm thấy đôi chân như sắp sủi rụng đến nơi, đôi vai mỏi nhừ và sưng tấy, rất bông, đêm về nằm đau phát khóc. Lắm anh tưởng chừng không thể nào qua nổi chặng đầu đời quân ngũ. Cái câu “cứ phải rèn thật lực” gần như thành câu cửa miệng của cán bộ chỉ huy ngày ấy mỗi khi chấn chỉnh đám tân binh chúng tôi. Ngày nghỉ, từng tiểu đội theo sự phân công vượt dốc Cổng Trời vào rừng đốn cây, chặt nứa, lấy giang, vác về làm nhà. Mỗi trung đội dựng một ngôi nhà bốn gian to vật bằng rường, lợp giang, vách nứa... Công việc tuy vất, nhưng có bạn bè cùng chia ngọt sẻ bùi nên ai nấy đều vượt lên. Những lúc mệt nhọc, cánh lính trẻ thường ngêu ngao những ca khúc do nhạc sĩ Nguyễn Trọng Tạo, Đội trưởng Đội tuyên văn của Trung đoàn sáng tác. “Núi chập chùng, núi cao cao. Anh đi qua suối, qua bao dặm đèo...”. Nếp sống kỷ luật đã giúp chúng tôi cứng cáp, vững vàng lên rất nhiều.

Nhưng đời lính mấy ai mà đoán trước được tương lai. Khi mái giang trên những nếp nhà còn chưa kịp ngả màu mưa nắng, thì đơn vị có sự thay đổi. Đầu tháng 6, một đoàn cán bộ mang quân phục xanh, trên ve áo có phù hiệu én bạc, về lấy quân cho ngành Hàng không Dân dụng vừa mới được thành lập. Bấy giờ, trong suy nghĩ có phần ngờ nghệch của cánh lính học trò thì việc chuyển sang Hàng không đồng nghĩa với đi “quét đường băng” nên không mấy ai mặn mà. Dĩ nhiên, Cục Hàng không lấy người trên cơ sở tự nguyện, khá nhiều tay vừa tốt nghiệp cấp 3 hoặc đang học dở đại học có cơ hội lựa chọn, hầu hết đều chối từ. Số anh em chuyển về Hàng không ngày ấy phần lớn đều được đào tạo thợ máy rồi ra làm việc tại các xưởng bảo dưỡng kỹ thuật hoặc trực tiếp làm ngoại trường tại các sân bay ở hai đầu đất nước. Tiếp đó là đợt điều chuyển sang Công an nhân dân vũ trang (nay là Bộ đội Biên phòng) khá rầm rộ, đơn vị mới lấy cả một số tiểu đội trưởng đi cùng. Quân số đại đội tôi vừa được bổ sung lại vẫn đi gần một nửa, người đi kẻ ở bùi ngùi chia tay. Trong số anh em đi về CANDVT đợt ấy, nhiều người đã ngã xuống ngay khi bọn phản động Pôn Pốt - Iêng Xari tràn sang xâm lấn biên giới Tây Nam nước ta. Tuy nhiên, cũng có người trở thành cán bộ chỉ huy lãnh đạo cấp cao, như Thượng tướng Anh hùng LLVTND Võ Trọng Việt, Ủy viên Trung ương Đảng (khóa XI, XII). Anh từng là Chính ủy rồi Tư lệnh Bộ đội Biên phòng, Thứ trưởng Bộ Quốc phòng, hiện là Chủ nhiệm Ủy ban QP - AN của Quốc hội.

Cuối tháng 9-1975, Trung đoàn 22B nhận lệnh đi khôi phục tuyến đường sắt Minh Cầm - Tiên An. Các đơn vị được lệnh đồng loạt dỡ nhà di chuyển ra sông Ngân Phố kết bè đưa vào Quảng Bình, thực hiện nhiệm vụ nối lại tuyến giao thông huyết mạch từng bị đứt đoạn nhiều năm bởi chiến tranh. Đại đội tôi chia nhau đóng tạm trong các nhà dân, rờn rã gần cả tháng trời, ngày nào lính cũng vác cột kèo và chờ tranh tre nứa lá ra bến sông. Khi công việc hoàn tất, các đơn vị sắp sửa chuẩn bị lên đường thì có đoàn cán bộ của Quân chủng PK - KQ về nhận quân. Thế là thêm lần nữa, đơn vị tôi lại “tan đàn, xé nghé”. Lần này thì không được phép lựa chọn, tôi cùng một số anh em khác lên tàu hỏa ra Bắc, còn đại bộ phận tiếp tục di chuyển vào mạn Quảng Bình.

Đến ga Hàng Cỏ (nay là ga Hà Nội), chúng tôi chuyển tàu ngược lên ga Sen Hồ, xe đơn vị đón về Hiệp Hòa, Hà Bắc (nay thuộc Bắc Giang). Lần thứ hai trong đời, chúng tôi trở thành “tân binh”. Doanh trại có tên là Trại Cờ nằm trên một khu gò cao khá rộng, có nhiều cây xanh, kề cận thị trấn Thắng. Nghe nói trước kia, nơi này của một đơn vị pháo binh. Điều khiến tôi ngạc nhiên là khá đông những người lính của K.35 ngày ấy có nhiều người mê văn Đỗ Chu như điên đảo. Họ thuộc vanh vách tên từng thiên truyện của nhà văn tài hoa này, lại biết tường tận cả tên khai sinh của ông là Chu Bá Bình. Một anh lái xe tải của đơn vị thường kể với tôi rằng đây chính là nơi Đỗ Chu cho ra đời những truyện ngắn nổi tiếng như: “Mùa cá bột”, “Hương cò mặt”... Sau này, nhiều lần được diện kiến bác Đỗ Chu, tôi đã định bụng hỏi xem hư thực thế nào, nhưng loay hoay rồi lại cứ quên. Vậy nên cứ giữ mãi trong lòng như một kỷ niệm đẹp của đời quân ngũ.

Những năm tháng đóng ở Trại Cờ, tôi may mắn được gặp và làm quen với thành viên đầu tiên của Tạp chí Văn nghệ Quân đội, ấy là nhà văn Xuân Sách cùng gia đình ông. Thủ trưởng đơn vị tôi ngày ấy vốn là một cựu phi công trực thăng, quê ở Diễn Châu, Nghệ An, ông rất ngưỡng mộ các nhà văn mặc áo lính đang ngủ trong “ngôi đền thiêng” số 4 Lý Nam Đế, Hà Nội. Thấy tôi máu mê sách vở, bắt gặp vào một sáng chủ nhật, sắp diện quân phục chỉnh tề dẫn tôi tới thăm và giới thiệu với nhà văn Xuân Sách. Mới quen biết nhà văn chưa được mấy nă, thì cuối năm 1978, tiểu đoàn kho 35 được lệnh di chuyển vào bia rừng quốc gia Cúc Phương, Ninh Bình. Đầu năm 1979, tôi được cử đi tiếp nhận vũ khí khí tài của Liên Xô viện trợ cho Quân chủng Không quân.

ở cảng Chùa Vẽ, Hải Phòng. Giờ đây mỗi khi nhớ lại những ngày đã qua, tôi cứ nghĩ với quân hàm như hiện nay nếu được giao nhiệm vụ của chàng trung sĩ hơn 40 năm trước, chắc không dễ gì làm được. Hẳn là không khí chiến sự và nhiệt huyết của tuổi trẻ đã giúp tôi vượt lên tất cả. Suốt hơn ba tháng bám trụ ở thành phố Cảng, một mình tôi xuôi ngược nhận khí tài, thuê xe vận chuyển hàng từ cảng vào ga Hải Phòng, liên hệ với đường sắt đưa khí tài về Hà Nội và Thanh Hóa, sau đó bàn giao nguyên vẹn cho các đơn vị không quân chiến đấu. Sau khi hoàn thành nhiệm vụ ở đất Cảng, tôi trở về đơn vị cũ với một trận ốm kịch liệt giữa chôn rùng xanh, núi thẳm.

Mùa thu năm 1980, tôi được cử vào Nha Trang học đào tạo sĩ quan không quân, khóa học kéo dài 3 năm. Câu hát “Ơi Nha Trang, mùa thu lại về, trong nụ cười và trong tiếng hát say mê...” của nhạc sĩ Văn Ký làm đắm say lòng người, nhưng có ai ngờ đâu chúng tôi đã trải qua những năm tháng học tập và rèn luyện đầy cực nhọc và trần ai. Tốt nghiệp ra trường, tôi được phong trung úy và được giữ lại trường làm giáo viên. Nhưng tôi chưa kịp đứng bục giảng ngày nào thì được chuyển sang nghề huấn luyện. Thành phố biển trở thành quê hương thứ hai của tôi, đồng thời cũng là nơi tôi khởi nghiệp cầm bút.

Cuộc hành trình của người lính ngỡ như không có đích cuối cùng. Cánh lính 1975 không chỉ riêng tôi, còn rất nhiều người lỡ hẹn với thành phố phương Nam ngập tràn nắng gió. Cho mãi đến mùa thu năm 1988, lần đầu tiên tôi mới được đặt chân đến Sài Gòn. Lửa chiến tranh đã tắt lâu rồi, ngờ đâu phải mất hàng chục năm sau một người lính bình thường như tôi mới đi trọn. Sau một phần tư thế kỷ gắn bó với xứ thủy dương cát trắng Nha Trang, tôi chính thức chia tay với Trường SQ KQ và Quân chủng PK - KQ.

Thượng tuần tháng 3-2005, tôi rời Trại viết ở Nhà sáng tác Đại Lải. Trên đường rời Hà Nội vào nhiệm sở

tại Thành phố Hồ Chí Minh, tôi hút chết bởi ngồi trên chuyến tàu E1 kinh hoàng (bị đỗ ở bên ngoài ga Lăng Cô). Tôi đến Sài Gòn trên một chuyến tàu “định mệnh” như thế. Ấu cũng là số phận và còn có một chút may mắn. Từ bây giờ trở đi, tôi chính thức trở thành một công dân - chiến sĩ của thành phố mang tên Bác Hồ kính yêu.

Bạn bè cùng đại đội với tôi ngày ấy sau khi hoàn thành nhiệm vụ, nhiều người rời quân ngũ trở về tiếp tục con đường học vấn, họ vào đời với những tấm bằng bác sĩ, kỹ sư hàng hải, tiến sĩ, kiến trúc sư, v.v... Có người là phi công một thời ngang dọc ruổi rong trên bầu trời Tổ quốc. Lại có người mang nghiệp văn chương, hoặc theo đuổi nghề báo. Nhiều người thành danh trên các lĩnh vực của đời sống xã hội. Song cũng có không ít bạn lặn lội trở về với vạch xuất phát ban đầu, “nắm đuôi trâu”...



Hạnh phúc trong hòa bình

ẢNH: INTERNET

Thời gian không đợi, mọi thứ cứ thế lững lững trôi đi. Mỗi người đều có một số phận riêng, và chúng tôi lạc nhau từ đây. Vì thế, hội đồng ngũ 1975 tại thành phố mang tên Bác Hồ được nhóm họp hằng năm không ngoài mục đích nối dài sợi dây liên lạc, để bè bạn tìm nhau, ôn lại một thời trai trẻ. Dù đã bước

qua ngưỡng lục tuần, nhưng gặp lại nhau vẫn cứ ồn ào “mi, tau”.

Dẫu ở tận phương trời góc biển nào đi nữa, những người từng có một thời khoác áo lính vẫn không dễ gì quên được những vết chạm khắc đầu đời hằn sâu trong tâm tưởng. Bây giờ, dẫu những sợi tóc trên mái đầu nhiều anh, chị đã điểm màu sương gió, nhưng tâm hồn cánh lính “cuối thời chiến tranh, đầu thời hòa bình” thì dường như vẫn còn trẻ mãi như tuổi mười tám, đôi mươi thuở nào.

Cảm ơn kỷ ức tháng Tư! Xin được cảm ơn các thế hệ cha anh đi trước và ngàn lần cảm ơn đất nước! Hoài niệm về những ngày tháng Tư của một “thời hoa đỏ” sẽ mãi vẫn tươi rờng... ❀

Nghĩ từ mùa dịch

> PHẠM QUỐC NGHĨ

Có lẽ, chưa bao giờ và chưa khi nào mức độ diễn biến tâm lý trong đời sống xã hội có những lo lắng, xáo trộn như hiện nay, kể từ sau cuộc chiến tranh vệ quốc. Có lẽ xác định được mức độ nguy hiểm, khả năng lây nhiễm và dự báo tính chất của virus viêm đường hô hấp cấp đối với sức khỏe cộng đồng. Ngay từ khi phát hiện hai bệnh nhân đầu tiên người thành phố Vũ Hán (Trung Quốc) nhiễm bệnh đã nhập viện vào Bệnh viện Chợ Rẫy, Thành phố Hồ Chí Minh ngày 22-01-2020 và hai người này đã được xác nhận nhiễm SARS-CoV-2 vào tối hôm sau. Sau khi xác nhận, ngày 24-01, Phó thủ tướng Chính phủ Vũ Đức Đam đã ra lệnh kích hoạt Trung tâm phòng chống dịch bệnh khẩn cấp. Tổng Bí thư, Chủ tịch nước, Nguyễn Phú Trọng ra lời kêu gọi. Ngày 31-3-2020 Thủ tướng Chính phủ ra Chỉ thị 16/CT-TTg về quyết liệt thực hiện các biện pháp cấp bách phòng, chống dịch COVID-19. Chỉ thị nêu rõ: Thực hiện cách ly toàn xã hội trong vòng 15 ngày kể từ 0 giờ ngày 01-4-2020 trên phạm vi toàn quốc theo nguyên tắc gia đình cách ly với gia đình, thôn bản cách ly với thôn bản, xã cách ly với xã, huyện cách ly với huyện, tỉnh cách ly với tỉnh, phân xưởng, nhà máy sản xuất phải đảm bảo

khoảng cách an toàn, đeo khẩu trang, thực hiện khử trùng, diệt khuẩn theo quy định.

Chỉ cần nghe khẩu hiệu “Chống dịch như chống giặc” và lời kêu gọi của Tổng Bí thư, Chủ tịch nước; Chỉ thị của Thủ tướng đủ biết tầm quan trọng của căn bệnh viêm phổi cấp đối với đời sống xã hội và sức khỏe con người như thế nào. Xét ở một góc độ nào đó, chống dịch còn nguy hiểm hơn chống giặc, bởi không có sự hiện hữu đối mặt mà nó như kẻ sát nhân lẩn khuất trong bóng tối. Rồi từ bóng tối, bất ngờ tấn công. Sự tấn công cũng nhẹ nhàng mà vô cùng nguy hiểm. Nó không phát bệnh ngay, nó ủ trong cơ thể rồi cứ thế hủy hoại các tế bào hệ hô hấp. Từ người bị mắc, lây nhiễm ra xung quanh với những người tiếp xúc. Khi có thể nhận diện được nó thì lúc đó, sức khỏe coi như đã cạn kiệt. Nhưng cũng qua mùa dịch, chúng ta nhận rõ ra được nhiều khuôn mặt hơn, nhận diện rõ hơn những gì đang xảy ra xung quanh.

Điểm qua hành trình của virus corona chúng mới khi được phát hiện trên thế giới mà đầu tiên là thành phố Vũ Hán, đến nay cho thấy, tốc độ lây nhiễm là rất cao. Các ca nghi ngờ đầu tiên được báo cáo vào ngày 31-12-2019, với các triệu chứng



ẢNH: DƯƠNG GIANG

Các nghiên cứu viên Viện Nghiên cứu Y dược học Quân sự, Học viện Quân y nghiên cứu tạo kit thử nCoV



ẢNH: NGUYỄN MINH

Bình chủng Hóa học phun khử trùng tiêu độc Bệnh viện Bạch Mai (ngày 29-3-2020)

đầu tiên xuất hiện khoảng hơn 3 tuần trước đó. Chỉ trong vòng chưa đầy 3 tháng từ ngày phát hiện bùng phát, ngày 11-3-2020, Tổ chức Y tế thế giới đã phải công bố dịch Covid-19 là đại dịch toàn cầu. Theo trang thống kê worldometers.info, tính đến sáng 7/4 (giờ Việt Nam), trên thế giới hiện có 1.342.372 trường hợp mắc bệnh viêm đường hô hấp cấp Covid-19 do virus corona chủng mới (SARS-CoV-2) gây ra và 74.558 trường hợp tử vong (Đây là con số công bố 6 giờ ngày 7/4 và con số này sẽ còn tiếp tục được bổ sung). Không chỉ tốc độ lây nhiễm mà mức độ phức tạp về cấu trúc cũng là vấn đề làm đau đầu các nhà khoa học. Tổ chức Y tế thế giới đã phải đổi tới 4 lần tên gọi. Khi mới phát hiện có tên là 2019-nCoV rồi chuyển thành nCoV-19, COVID-19 và mới đây Tổ chức Y tế thế giới thống nhất tên gọi SARS-CoV-2.

Phải nói là khi dịch xảy ra, Chính phủ Việt Nam đã dồn toàn bộ tâm sức, tiền của, nhân lực, vật lực cho công tác phòng chống dịch. Những chỉ đạo, những quyết sách trong tổ chức thực hiện ngăn chặn, kiểm soát, cách ly, điều trị đối với người bị nhiễm bệnh từ trung ương cho đến tận cơ sở đủ thấy một quyết tâm của nhà nước của dân, vì dân. Chấp nhận tất cả những thiệt hại về kinh tế để giữ sức khỏe cho dân. Một loạt gói hỗ trợ với hàng chục ngàn tỷ đồng cho các doanh nghiệp, phục vụ cách ly, bồi dưỡng y, bác sĩ, những người “lính tuyến đầu”, người lao động không có việc làm trong mùa dịch để sẵn sàng hoạt động khi hết dịch. Các gói cứu trợ không chỉ yên lòng các doanh nghiệp mà còn là sự bình yên trong xã hội, đó chính là cách ổn định lòng dân ngay từ chính sách. Chung tay cùng Chính phủ, các bộ ban ngành đến địa phương cũng xây dựng quyết tâm ngăn chặn, đẩy lùi dịch, bệnh. Các doanh nghiệp, các nhà hảo tâm và toàn dân đã cùng Đảng, Nhà nước tổ chức ủng hộ tiền, vật chất, phương tiện chữa trị phòng dịch.

Có biết bao câu chuyện cảm động của các lực lượng y, bác sĩ ở các bệnh viện xa mình điều trị cho bệnh nhân ở các bệnh viện. Không chỉ Bộ Y tế mà Bộ Giáo dục và Đào tạo, Bộ Lao động - Thương binh và Xã hội, Bộ Công an, Bộ Quốc phòng đặc biệt là chính quyền các địa phương có dịch vào cuộc. Khi nhận được ý kiến chỉ đạo của Chính phủ, Bộ Quốc phòng đã tổ chức triển khai đầy đủ và

hiệu quả; tổ chức và chỉ đạo các đơn vị quân đội trên địa bàn cả nước trực tiếp tham gia cùng lực lượng với hàng ngàn y, bác sĩ sẵn sàng thường trực điều trị. Các bệnh viện dã chiến, các hoạt động phun khử trùng môi trường, chống lây nhiễm luôn được các địa phương và Ban chống dịch tin cậy giao phó. Hình ảnh những Bà mẹ Việt Nam anh hùng, gần trăm tuổi cặm cuoi may khẩu trang giúp đỡ người nghèo, dốc toàn bộ tiết kiệm của tuổi già ủng hộ, quyên góp quỹ phòng, chống dịch COVID-19. Những câu chuyện cảm động đó không chỉ là hình ảnh đẹp, tấm lòng cao cả mà đó còn là quyết tâm, sự đồng lòng của toàn dân với Đảng, Chính phủ trong “cuộc chiến với đại dịch” COVID-19.

Nhưng có lẽ, chưa lúc nào và chưa khi nào, trách nhiệm của người lính được phát huy cao độ



Bộ đội biên phòng chốt chặn ngày đêm tại biên giới cửa khẩu Hoàng Bó (Quảng Ninh)

ẢNH: NGUYỄN MINH

như trong phòng chống dịch lần này. Các nhà khoa học thuộc Học viện Quân y và Công ty CP Công nghệ Việt Á đã hoàn thiện quy trình chế tạo bộ kit phát hiện virus SARS-CoV-2 với công suất 10.000 bộ/ngày. Thời gian phát hiện virus trong vòng 2 giờ. Khi nói về những gì đã đạt được, Trung tướng, GS-TS Đỗ Quyết, Giám đốc Học viện Quân y cho biết: “Chúng tôi xác định rõ tầm quan trọng đặc biệt của việc phải sớm có bộ kit phát hiện virus SARS-CoV-2 để phục vụ công tác phòng chống dịch bệnh Covid-19, nên đã chủ động vào cuộc, triển khai tất cả các hướng. Sau hơn 1 tháng miệt mài nghiên cứu không ngừng nghỉ, các nhà khoa học nỗ lực làm việc cả ngày lẫn đêm, đến hôm nay,

ANH:PV



Ban Phụ nữ Quân đội triển khai các hoạt động tuyên truyền phòng chống dịch Covid-19 tại đơn vị

2 đơn vị đã hoàn thiện quy trình công nghệ chế tạo được bộ kit”. Thành công nghiên cứu này, không chỉ thấy trách nhiệm của người lính với đất nước, dân tộc mà nó còn là trách nhiệm của dân tộc Việt Nam với cộng đồng quốc tế. Khẳng định chất lượng nghiên cứu điều trị bệnh dịch ở Việt Nam. Hình ảnh người lính “Bộ đội Cụ Hồ”, vào rừng cắm trại, tuần tra canh gác ngăn chặn “chạy dịch”, “trốn dịch” suốt cả dải biên giới, tham gia cùng các lực lượng khác phục vụ cách ly, điều trị, phục vụ những người thuộc diện theo dõi, cách ly theo yêu cầu. Đã có trường hợp, vì đang thực hiện nhiệm vụ cách ly người lây nhiễm Covid-19, mặc dù đã định sẵn ngày vui của hai gia đình, song đã hoãn ngày cưới để hoàn thành nhiệm vụ được giao, để chăm lo vì sức khỏe của cộng đồng. Nhiều, rất nhiều điều tốt đẹp nảy nở trong mùa dịch mà trên hết, chỉ có tấm lòng con người đến với con người.

Bên những cái tích cực, không khỏi có những điều buồn lòng. Khi nghe có người nhiễm dịch trong khu vực, cả thành phố tranh mua tranh bán, tích trữ lương, thực phẩm. Các cơ sở kinh doanh y tế, đầu cơ thu mua khẩu trang, găng hàng, bán kiếm lời, khi các cơ quan chức năng vào cuộc thì từ chối. Lại có doanh nghiệp, lợi dụng kẽ hở để sản xuất khẩu trang giả. Có một số cá nhân, cán bộ, sau những chuyến đi công tác, đi du lịch qua vùng dịch, vì lý do nào đó đã trốn khai báo, khai báo thiếu trung thực về y tế. Có những cá nhân khi phải đi cách ly tỏ thái độ bất hợp tác, đòi hỏi chất lượng suất ăn. Còn có những người lợi dụng mạng xã hội,

lãng mạ những người đang lo lắng cho sức khỏe của chính họ. Cũng từ sự vô ý thức trách nhiệm với cộng đồng mà làm dịch bùng phát trở lại, phá nát tất cả công sức cùng những cố gắng của biết bao tập thể, cá nhân đã ngày đêm lo lắng ngăn chặn dịch. Hình ảnh Phó thủ tướng Chính phủ Vũ Đức Đam, Trưởng ban Chỉ đạo quốc gia phòng chống dịch bệnh do chủng mới của virus corona hai tay ôm mặt khi nghe tin có bệnh nhân thứ 17 viêm phổi cấp tại phiên họp khẩn của thành phố Hà Nội khi dịch Covid-19 bùng phát trở lại từ chuyến bay VN0054. Tấm ảnh đã nói lên tất cả, nhất là thái độ đối với những cá nhân đã vô tình hay cố ý lãng tránh trách nhiệm khai báo y tế với cơ quan có trách nhiệm để cách ly. Đó chính là những hành vi đáng trách, đáng lên án và cần thiết phải có chế tài để răn đe những trường hợp sau, lần sau.

Dịch bệnh rồi sẽ qua. Lúc đó, chúng ta sẽ ngồi nhìn lại những gì đã làm, những gì đã qua, những gì đã trải. Với những người trốn tránh trách nhiệm khi nhiễm dịch, khai man y tế, đầu cơ tích trữ, lợi dụng làm giàu, vô ý thức, thiếu trách nhiệm với xã hội vào những ngày có dịch, liệu lương tâm họ sẽ nghĩ gì, phán xét gì với những điều đã gây ra cho cộng đồng. Qua hoạn nạn mới hiểu được lòng nhau và cũng nhận ra chân giá trị đích thực của mỗi con người đang sống quanh ta. Cũng từ khó khăn, sự đoàn kết, đồng lòng đã thôi thúc tìm tòi những giá trị khoa học vượt trội. Hơn lúc nào hết, cần bình tĩnh, đồng lòng, đoàn kết, thực hiện theo lời kêu gọi của Tổng Bí thư, Chủ tịch nước. Triển khai và thực hiện đầy đủ các chỉ thị của Thủ tướng Chính phủ. Mỗi người, mỗi nhà chủ động và tự giác thực hiện đúng, đủ các quy trình phòng chống dịch mà Bộ Y tế đã đưa ra. Tin vào tài năng, bản lĩnh của những người thầy thuốc.

Đoàn kết, thương yêu, nhường nhịn, sẽ chia khó khăn, đó chính là sức mạnh để đẩy lùi dịch bệnh. Mỗi cá nhân biết sống trách nhiệm với chính mình và với cộng đồng, đó đã là biện pháp hữu hiệu để ngăn chặn, bao vây, tấn công không cho dịch bùng phát. Một trách nhiệm công dân và lương tâm con người. ❖

CÂU CHUYỆN VĂN HÓA

Đừng biến mình thành... vô cảm!

>QUỲNH VÂN

C hỉ trong có vài ngày, sau 16 ca mắc Covid-19 vừa được chữa khỏi, Việt Nam đã có thêm hàng chục ca khác, kéo theo số người nghi nhiễm và số lượng người cách ly cũng tăng theo khá nhanh. Dẫu nước ta vẫn đang kiểm soát tốt tình hình, nhưng diễn biến dịch bệnh phức tạp ở các nước trên thế giới với hàng trăm người chết, hàng ngàn ca nhiễm mới mỗi ngày thì tâm lý lo lắng, sợ hãi và kỳ thị... đều là phản xạ tự nhiên của con người. Điều đó thật dễ hiểu, bởi ai cũng quan tâm đến sức khỏe, tính mạng của bản thân và gia đình. Thêm vào đó, hiện nay trên mạng xã hội, rất nhiều thông tin thiếu kiểm chứng được đăng tải, copy và share với tốc độ chóng mặt. Chính những thông tin giật gân câu views thời phong thái quá đã gây ra tâm lý sợ hãi, hoang mang làm nhiều loạn dư luận. Từ cộng đồng mạng đã xuất hiện tình trạng kỳ thị, miệt thị người có liên quan đến dịch, từ bệnh nhân, bác sĩ, đến người trở về từ vùng dịch, người bị cách ly... thậm chí kỳ thị cả gia đình, người thân của họ.

Trước hết, phải nói rằng tất cả bệnh nhân nhiễm Covid-19, dù là bất kỳ ai cũng đều được Nhà nước tích cực điều trị miễn phí bằng chế độ chăm sóc đặc biệt công tâm, bởi họ là những bệnh nhân theo đúng nghĩa. Thứ hai, Covid-19 là bệnh dịch toàn cầu, cần lắm sự vào cuộc quyết liệt của cả hệ thống chính trị. Trong thực



ẢNH: QUANG ĐỨC

Công dân cùng tham gia các hoạt động với bộ đội tại Trường Quân sự tỉnh Vĩnh Long



ẢNH: PHƯƠNG HUỲNH

Bộ đội Biên phòng tỉnh Quảng Ninh tuyên truyền, hướng dẫn nhân dân cách phòng tránh dịch



Quyển luyện chia tay bộ đội sau thời gian cách ly tại Trường Quân sự BTL Thủ đô Hà Nội



Bộ CHQS TP Đà Nẵng thăm, chúc mừng chị em ở khu cách ly nhân ngày 8-3

tế, số người bị cách ly cũng đang nỗ lực cố gắng bằng việc tự giác khai báo y tế, tích cực hợp tác để góp phần kiểm soát dịch bệnh, tránh lây lan ra cộng đồng. Hơn ai hết, họ và gia đình họ rất cần nhận được sự ủng hộ, động viên, chia sẻ của tất cả cộng đồng chứ không phải thái độ kỳ thị, xa lánh, coi họ như kẻ “tội đồ” đi gieo rắc dịch bệnh. Việc kỳ thị, soi mói, miệt thị đời tư người bệnh là một hành vi vô cùng nguy hiểm. Nó khiến người có triệu chứng nhiễm bệnh nhưng vì tâm lý sợ hãi đám đông nên không dám đi khai báo, không muốn công khai đến các cơ sở y tế để điều trị. Điều này vô hình trung đã khiến cho công tác chống dịch càng thêm khó khăn, trở thành rào cản trong việc hợp tác điều trị, cách ly hoặc phòng tránh cho cộng đồng.

Thời gian qua, cả nước đã và đang triển khai đồng loạt nhiều biện pháp phòng, chống dịch bệnh Covid-19 trên tinh thần chủ động, quyết liệt và rất thận trọng. Đến thời điểm hiện tại, mọi chuyện vẫn nằm trong tầm kiểm soát. Tuy nhiên, rất nhiều người dân vẫn sống trong tâm lý bất an, lo lắng, dẫn đến kỳ thị, phân biệt đối xử với những người bệnh và người bị cách ly.

Để chung tay cùng cộng đồng đẩy lùi dịch bệnh, chúng ta cần tỉnh táo trước những thông tin sai lệch về tình hình dịch bệnh mà nên đọc những tin chính thống của Bộ Y tế, kiên quyết không để kẻ xấu lợi dụng bệnh dịch Covid-19 chống phá chế độ trên không gian mạng. Khi có triệu chứng ho, sốt, khó thở, người bệnh cần liên hệ cơ sở y tế gần nhất để điều trị, không tự chữa, đồng thời hạn chế đi lại, tiếp xúc với nhiều người. Đặc biệt, đối với người mắc Covid-19, bản thân họ đã phải chịu khá

nhiều tổn hại từ sức khỏe lẫn tinh thần; đừng nên làm họ thêm tổn thương bởi sự kỳ thị và các hành vi phân biệt đối xử, bởi điều đó chỉ khiến cho tình trạng dịch bệnh ngày một trầm trọng hơn. Hãy đồng cảm và sẻ chia với những người mắc bệnh, những người bị cách ly và tôn trọng những người thân của họ. Điều nên làm nhất lúc này là đặt trọn niềm tin vào các dịch vụ y tế và lời khuyên tin cậy từ các cơ quan chức năng. Hiểu đúng về căn bệnh cũng như áp dụng hiệu quả các biện pháp phòng dịch chính là yếu tố cơ bản để giữ an toàn cho bản thân và mọi người xung quanh. Hãy chia sẻ bớt những gian nan, vất vả của đội ngũ y bác sĩ và lực lượng làm nhiệm vụ cách ly bằng cách có ý thức hơn trong việc thông tin, kiểm chứng thông tin và cách hành xử phù hợp nơi công cộng cũng như với cộng đồng. Trách nhiệm của mỗi công dân là nghe và làm theo những khuyến cáo của các cơ quan y tế, không hoang mang và lan truyền những tin tức chưa được kiểm chứng. Phòng chống dịch cần bắt đầu từ những thay đổi tích cực về thói quen sinh hoạt, lối sống hằng ngày, tránh hội chứng đám đông. Chỉ có như thế, dịch bệnh và những khó khăn mới được đẩy lùi.

Những khó khăn, bất ổn và sợ hãi trong mùa dịch đã quá nhiều, nhưng chớ quá lo lắng mà hành động thiếu khôn ngoan, vô tình làm tổn thương cho những con người đang phải nỗ lực cố gắng đẩy lùi bệnh tật. Hãy nhìn đại dịch Covid-19 bằng tâm thế bình tĩnh hơn để cuộc sống giảm lo âu, thêm vui vẻ và có nhiều thay đổi tích cực. Xin đừng tự biến mình thành đồng minh của những con virus thiếu trách nhiệm, vô cảm với nỗi đau của chính cộng đồng. ❖

HAI NỬA TRONG NHAU

Mẹ mãi là như thế

>PHẠM THANH KHƯƠNG

Anh cũng rất buồn chứ đâu phải chỉ mình em đâu. Khi biết câu chuyện mẹ nói với các bạn của em. Anh biết. Em buồn lắm. Người mẹ nào khi có nỗi lo như thế cũng sẽ xử sự như mẹ em ạ.

Giữa những ngày cả thế giới quan tâm đến dịch bệnh, cả nước cũng dồn toàn lực để ngăn chặn, phòng ngừa, điều trị căn bệnh viêm đường hô hấp cấp. Cộng vào đó những thông tin về tốc độ lây nhiễm; những vụ việc mua bán khẩu trang, tích trữ lương, thực phẩm của người dân. Những thông tin đó có thể không chính xác, do một số đối tượng lợi dụng vào dịch bệnh để đầu cơ, kiếm lời. Dẫu là thế, cũng đủ làm lòng những người mẹ lo cho con thêm thất ruột.

Anh nói điều này có thể em không vui nhưng có yếu tố từ cách xử sự của em và các bạn trong việc này. Em cũng đã làm mẹ. Các bạn em cũng đã làm mẹ. Nhưng có lẽ, chất lính vô tư, thẳng thắn nên em và các bạn đã không để ý đến nỗi lo của mẹ hằng ngày, hằng giờ. Trên các phương tiện truyền thông, từ ti vi đến đài phát thanh; từ bảng thông tin của tổ, xóm đến loa phường, xã luôn nhắc đến biện pháp phòng dịch. Rồi, lúc nào mở cửa nhà, cũng chỉ thấy sắc áo blue cùng đội ngũ tuyên truyền viên đến từng nhà phát tờ rơi, hướng dẫn phòng chống dịch COVID-19.

Tất nhiên, anh hiểu. Em và các bạn chờ đợi và mong muốn đến ngày gặp mặt sau 30 năm quân ngũ. Nó không chỉ là kỷ niệm, ký ức, còn là dấu mốc bước ngoặt cuộc đời. Một chặng đường làm người lính đầy gian khổ, vất vả nhưng cũng không kém phần tự hào và vinh quang. Vui lắm chứ, bạn bè nhập ngũ ngày đó đều trưởng thành, đều hạnh phúc và đều là những người lính gương mẫu.

Anh biết, em và các bạn đều góp chung, gặp nhau nhà bạn bè nấu nướng liên hoan cho vui chứ không phải tụ tập chỗ đông người. Nhưng mẹ vẫn lo. Cái lo

của tuổi già, của người mẹ em ạ. Em cứ đặt mình vào vị trí của mẹ xem, khi các cháu còn phải nghỉ học, em còn lo lắng xuýt xoa, làm sao mẹ không lo cho em, cho cháu và cho các bạn em được. Xuân đến rồi xuân đi và xuân lại đến. Đang thời điểm này, em và các bạn có thể chờ hết dịch liên hoan, gặp gỡ. Nếu em và các bạn vẫn tổ chức gặp mặt, chắc mẹ không cản nhưng chắc lòng mẹ sẽ không vui. Dâu hiền như gái, rẻ thảo như gái, em vẫn nói thế mà. Và mẹ, lúc nào cũng coi em như con gái nên mẹ mới lo lắng thế đấy. Bao nhiêu năm vợ chồng sống chung có mẹ. Em lo toan, vất vả và chiều chuộng mẹ. Giờ, em vì mẹ, nói các bạn giãn thời gian gặp mặt đầu xuân. Anh tin các bạn em cũng vui lòng và hiểu lòng em với mẹ chồng hơn.

Biết em buồn và nghĩ nhiều lắm. Anh đã điện xin lỗi các bạn về những gì mẹ đã nói khi đến nhà bàn ngày gặp mặt đầu xuân. Các bạn em đều thông cảm và chia sẻ lo lắng với anh và đều hiểu lòng mẹ, em ạ. Ai cũng vui vẻ và còn nói với anh: Làm mẹ là thế. Dẫu có bao nhiêu tuổi thì trong con mắt của mẹ, con vẫn mãi là trẻ thơ.

Mẹ cũng biết hôm đó nói quá lời, biết em không vui. Mẹ giục anh nói với em để hiểu cho lòng mẹ đấy. Đi hết cả cuộc đời chưa hiểu hết lòng mẹ dành cho. Làm mẹ mãi là như thế em nhi. ❖



VĂN HÓA VĂN NGHỆ

CẢM XÚC XANH

Chưa mẹ, chúng con...

> NGUYỄN THỊ LÊ

Mẹ tôi năm nay tuổi đã gần kề thất thập. Người luôn tự hào vì có đàn con bảy đứa. Mẹ sinh 5 lần, nhưng nờ 7 con, hai lần sinh đôi ra bốn “công chúa”. Ông bà nội, ngoại chẳng còn ai để đỡ đàn. Bố thì công tác xa. Minh mẹ nuôi con bằng tất cả tình thương yêu và cả những giọt nước mắt của hạnh phúc, của đón đau, của thiếu thốn, buồn tủi. Mẹ kể những đêm mùa đông giá rét, áo mẹ không mấy khi cài cúc, để lộ ra cả khuôn ngực cho con bú. Bời sinh đôi, bời thiếu thốn, cơm còn chẳng đủ ăn, lấy đâu ra sữa bò, sữa bột, mẹ chỉ nuôi con bằng dòng sữa chất chứa từ tấm thân gầy. Con bú hoài chẳng no, đêm nào cũng quấy, cứ đứa này khóc đòi bú là đứa kia thức giấc. Rồi chúng tôi cứ thế lớn lên bằng nguồn sữa gầy còm của mẹ. Và mẹ thì quáit queo, khô héo. Ai cũng nói mẹ khổ từ nhỏ, mới 12 tuổi đã mồ côi. Mẹ sống với gia đình bác cả, nhưng vợ bác cay nghiệt. Vì gánh thêm miệng ăn nên bà ấy luôn day nghiêng đứa cháu, dù cô bé đã rất siêng năng, chăm chỉ. Hễ bực lên, bác cả lại đánh mắng đứa cháu côi cút. Vậy nhưng mẹ vẫn không hề oán

trách hai bác. Mỗi khi con cái về nhà, mẹ vẫn nhắc chúng tôi đến thăm hai bác, nhớ biểu tiền mua thuốc, dạo này hai bác ốm yếu lắm rồi.

Nhiều lúc, mẹ khiến tôi ngạc nhiên về lòng bao dung, đức nhẫn nhịn của mình. 22 tuổi, mẹ về với bố. Nghe bố kể, biết mẹ từ hồi nhỏ, thấy cô bé chăm chỉ làm việc mà vẫn hay bị đánh nên thương lắm. Được đơn vị cho nghỉ phép, bố về xin cưới cô hàng xóm. Chẳng có đám cheo, đám hỏi, bố mượn được cái xe đạp cũ, thêm cơi trầu, cút rượu xin đón mẹ về. Vài ngày sau, bố lại đi biệt biệt, mười năm mà chỉ dăm lần về phép. Mỗi lần bố về, mẹ lại có thêm những đứa con. Mẹ nhỏ người, mang cái bụng to mà chẳng biết trong đó có hai sinh linh bé nhỏ. Mẹ vẫn gánh lúa, gánh rạ, lội ao vớt bèo nuôi lợn cho đến tận ngày sinh, rồi lặng lẽ nuôi con. Tôi không sao hình dung nổi cảnh mẹ một mình trong căn nhà tranh, vách đất với hai đứa trẻ quấy khóc cả đêm; còn một đứa chừng khoảng hai tuổi thì nhẹ nhàng giành mẹ với hai em. Nỗi cơ cực ấy có lẽ chỉ mình mẹ mới có thể cảm nhận mà không thể diễn tả hết bằng lời.



Về sau, thấy gia cảnh nheo nhóc quá, bố xin xuất ngũ. Bố về, mẹ có đỡ vất vả hơn nhưng lại thêm những lần bụng mang dạ chửa, cứ cố mãi mong cho “có nếp có tẻ”. Tuổi ngoài bốn mươi, mẹ có thêm cậu út. Cậu lành lặn nhưng ốm đau luôn. Mẹ vất vả ở bệnh viện chăm con mà lòng canh cánh mấy đứa ở nhà có biết nấu nồi cơm? Năm tôi học lớp ba, kinh tế gia đình khó khăn quá, bố vào miền Nam mưu sinh. Trước đó chị cả tôi đã lấy chồng, hai chị nữa cũng vào Nam lập nghiệp, chỉ còn lại mẹ và những đứa con nhỏ. Mẹ làm lụng ngày đêm để nuôi con và động viên chúng tôi gắng học. Hôm nào mẹ cũng dậy từ 4 giờ sáng, và khi xong xuôi mọi việc đã 9 giờ đêm rồi. Hồi nhỏ tôi nào biết thương mẹ, thậm chí còn khó chịu vì thấy mẹ tần tảo quá, chẳng giống mẹ của những đứa bạn khác. Khi vào cấp hai, tôi được học trường năng khiếu của huyện. Ở đó, đám bạn học của tôi đều là con nhà khá giả vì thế tôi không bao giờ muốn mẹ mình đi họp phụ huynh vào cuối mỗi học kỳ. Mẹ chúng bạn trẻ trung, mặc đẹp và sành điệu. Mẹ tôi khi



Ảnh minh họa

ấy đã ngoài năm mươi, da dẻ nhăn nheo, gân guốc, móng tay và móng chân đen xỉn vì lội ruộng, ngâm bùn. Có lần, lớp tổ chức tiệc trung thu, cô giáo chủ nhiệm nhờ mẹ tôi đến phụ nấu cơm, tôi chối thế nào cũng không được, thành ra cả buổi tôi cứ lảng ra, vờ như đó không phải là mẹ mình vậy. Mẹ tôi có buồn hay không, tôi cũng không biết nữa. Cái thời con gái vô tâm vậy, nào có để ý đến cảm xúc của mẹ đâu. Điều ấy khiến tôi ân hận mãi.

Giờ đây, chúng tôi đều đã trưởng thành và có cuộc sống ổn định ngất nổi đứa nào cũng xa quê. Muốn báo hiếu mẹ bằng vật chất nhưng người từ chối hết thảy. Mẹ chỉ mong con cái sắp xếp công việc về chơi. Nhưng chị em tôi, ai cũng tham việc, lúc nào cũng quá bận rộn. Mẹ cứ vậy, âm thầm trong chờ mong. Để rồi, mỗi khi chúng tôi cần đến mẹ, các cháu cần đến bàn tay chăm sóc của bà ngoại thì mẹ lại sẵn lòng. Người tiếp tục rót vào chúng tôi lòng khoan dung, đức độ lượng, sự cần mẫn chưa bao giờ cạn kiệt. Thưa mẹ, suốt đời chúng con chịu ơn Người! ❖

CẢM XÚC XANH

Chương nhớ mùa hoa gạo

> VŨ THỊ NGÁT

Mùa đông năm rồi, rét đến muộn, bởi vậy hết Tết, ra giêng hai, trời vẫn còn lạnh. Dịp Tết, tôi không về thăm mẹ được, phần vì đường xa, phần vì gia đình mới có thêm một thành viên bé nhỏ. Một tối, sau khi dọn dẹp xong, tôi vừa ngồi xuống giường thì điện thoại đổ chuông. Sau những lời hỏi han, mẹ kể cho tôi chuyện ở quê nhà. Chuyện mới, chuyện cũ đan vào nhau. Giọng mẹ bỗng chùng xuống:



- Cây gạo đầu làng mình bị đốn rồi, con ơi.

Tôi giật mình:

- Sao lại chặt hạ mẹ?

- Nó bị sâu đục ruỗng ruột, cây cứ úa dần, cả làng đã cố cứu nhưng không được nên quyết định hạ.

Tôi thẫn thờ. Từ lúc đó mẹ nói gì tôi cũng chỉ vâng dạ bởi tâm trí đang dạt sang phía khác. Cây gạo cổ thụ đầu làng với tôi như một người bạn tri kỷ. Thế nên hay tin cây bị đốn hạ, tôi bàng hoàng như vừa mất đi thứ quý giá trên đời.

Cây gạo không biết có tự bao giờ, chỉ biết rằng khi lớn lên, tôi đã thấy nó

sừng sững đứng
đầu làng giữa trập
trùng màu xanh của đồng
lúa, nơi có con mương chở
dòng nước mát đi qua. Đó là
một phần không thể thiếu
trong không gian văn hóa làng
tôi, như cột hoa tiêu để những
người con xa quê tìm về. Mỗi
dịp tháng ba về, cây gạo lại
bung nở, đỏ rực, đẹp đến
nao lòng.

Có lẽ cây cũng đã
nhiều tuổi lắm rồi. Thân
cây to, cao thẳng, cành lá
 đan xen tạo thành tán rộng.
Vỏ cây màu nâu sẫm xù xì
nhiều gai góc. Mùa hè, cây như
chiếc ô xanh khổng lồ, tỏa bóng
mát một vùng rộng lớn. Người
làng ra đồng hay ai đi xa về,
thường dừng chân nghỉ lại dưới
gốc gạo. Nghe tiếng chim
chuyền cành riu rạn trong vòm
lá, lòng người như lắng lại.
Những làn gió mát từ ngoài
cánh đồng thổi lại mang theo
hương lúa mới, xoa dịu nỗi nhọc
nhằn. Mùa đông, cây chỉ còn trơ
những cành gầy guộc run rẩy giữa giá buốt. Nguồn
sống thu lại, cây ủ lửa, đợi xuân về. Rồi mùa xuân
đến, trong khi những cây khác đâm chồi nảy lộc, ra
lá rồi mới đơm hoa thì cây gạo ngược lại, chỉ khi
hoa trút xuống rồi thì lộc non, lá biếc mới xanh
cành, tỏa bóng.

Trên những cành khẳng khiu, những nụ hoa gạo
cứ chỉ chít bùng lên như vô số ngọn nến xanh. Mới
hôm trước hầy còn e ấp trong lớp áo màu xanh hôm
sau đã đồng loạt bung nở thành những đóa hoa đỏ
thắm. Từ xa nhìn lại cây như một tháp lửa rực rỡ.
Hoa gạo to như bàn tay, năm cánh dày, xòe ra đỏ
thắm như môi son thiếu nữ. Trong nắng xuân, hoa
gạo thấp lên niềm ấm sáng, làm bùng lên khuôn
mặt làng quê sau một mùa đông giá lạnh. Hoa kiêu
hãnh khoe sắc rực rỡ, nhưng dường như hoa cũng
hiều sự khắt khe của tạo hóa. Vòng đời một bông
gạo không dài, chỉ vón vện vài ba hôm thì hoa
rụng. Cho đến lúc lia cành, hoa vẫn vẹn nguyên sắc



thắm. Những cánh hoa không
úa tàn mà vẫn khép chặt, ôm lấy đài
hoa như ôm chặt nỗi niềm son sắt. Những
bông hoa căng đầy dâng hết mình, khi rụng về đất
vẫn một màu đỏ ngập lỏi nao lòng. Sắc đỏ trên cao,
sắc đỏ dưới đất như hòa quyện vào nhau, cứ rực
lên giữa một màu xanh bát ngát của đất trời.

Tuổi thơ tôi lớn lên bên gốc gạo. Mỗi buổi tan
học, tôi cùng mấy đứa bạn tha thân dưới gốc cây,
gom đầy mũ những bông gạo mới rụng, đem thả
xuống mương. Những bông hoa dập dềnh trôi
theo dòng nước đem theo tiếng nói cười lành lốt
buổi chiều quê. Buổi tối trước khi đi ngủ tôi
thường hỏi mẹ nhiều thứ. Có lần tôi thắc mắc tại
sao lại gọi là hoa gạo trong khi cây chẳng cho
được hạt gạo nào. Mẹ ôm tôi vào lòng rồi giảng
giải: Cây gạo ôm chứa nỗi niềm bình dị của
những người nông dân con ả. Hoa gạo thường nở
vào tháng ba, đúng mùa giáp hạt là khoảng thời
gian lương thực vụ cũ đã cạn mà chưa đến vụ thu
hoạch mới, làng quê xưa thường trong tình trạng
đói kém. Bởi vậy, hoa gạo tượng trưng cho niềm
hy vọng, ước mong một mùa vàng bội thu, lúa gạo

đầy bề, đời sống âm no, hạnh phúc của con người. Lời mẹ rừ rì, tôi nghe nhưng cũng chẳng thể hiểu hết khi giấc ngủ đã đến chập chờn.

Khi tôi lớn lên, cây trở thành người bạn chia sẻ bao nỗi vui buồn. Cây lắng những tiếng thì thầm thiếu nữ, cây cảm nhận những nụ cười hạnh phúc và lặng thầm cất giấu giùm tôi những giọt nước mắt tình đầu. Ngày tôi lên thành phố vào đại học, mỗi dịp về thăm nhà, từ xa nhìn thấy bóng gạo, bước chân tôi riu lại, lòng trào dâng niềm hân hoan. Tốt nghiệp ra trường, tôi trở về quê làm cô giáo làng. Ngày hai buổi đến trường, ngang qua gốc gạo, bao kỷ niệm lại ùa về. Nhìn đám học trò nhỏ say sưa nô đùa, tôi không giấu được nụ cười hạnh phúc.

Cứ ngỡ rằng cuộc đời mình sẽ mãi gắn bó với làng quê, sẽ già đi với cây gạo cổ thụ. Rồi đến một ngày tôi gặp anh, người lính biên phòng. Tôi về thưa chuyện với mẹ, bày tỏ ước mong được trở thành vợ bộ đội, mẹ không nói gì, đôi mắt đỏ hoe. Mẹ dắt tôi đến trước bàn thờ ông nội. Sau làn khói nhang tôi ngược nhìn gương mặt ông tôi với vầng trán cao và đôi mắt sáng trong bộ quân phục cũ sờn. Ông tôi chiến đấu và hy sinh trong chiến dịch Mậu Thân (1968) khi bố tôi mới lên 10 tuổi. Sau này bố tôi cũng tham gia chiến đấu bảo vệ biên giới Tây Nam rồi bị thương trên đất Campuchia khi quân tình nguyện Việt Nam chuẩn bị rút về nước.

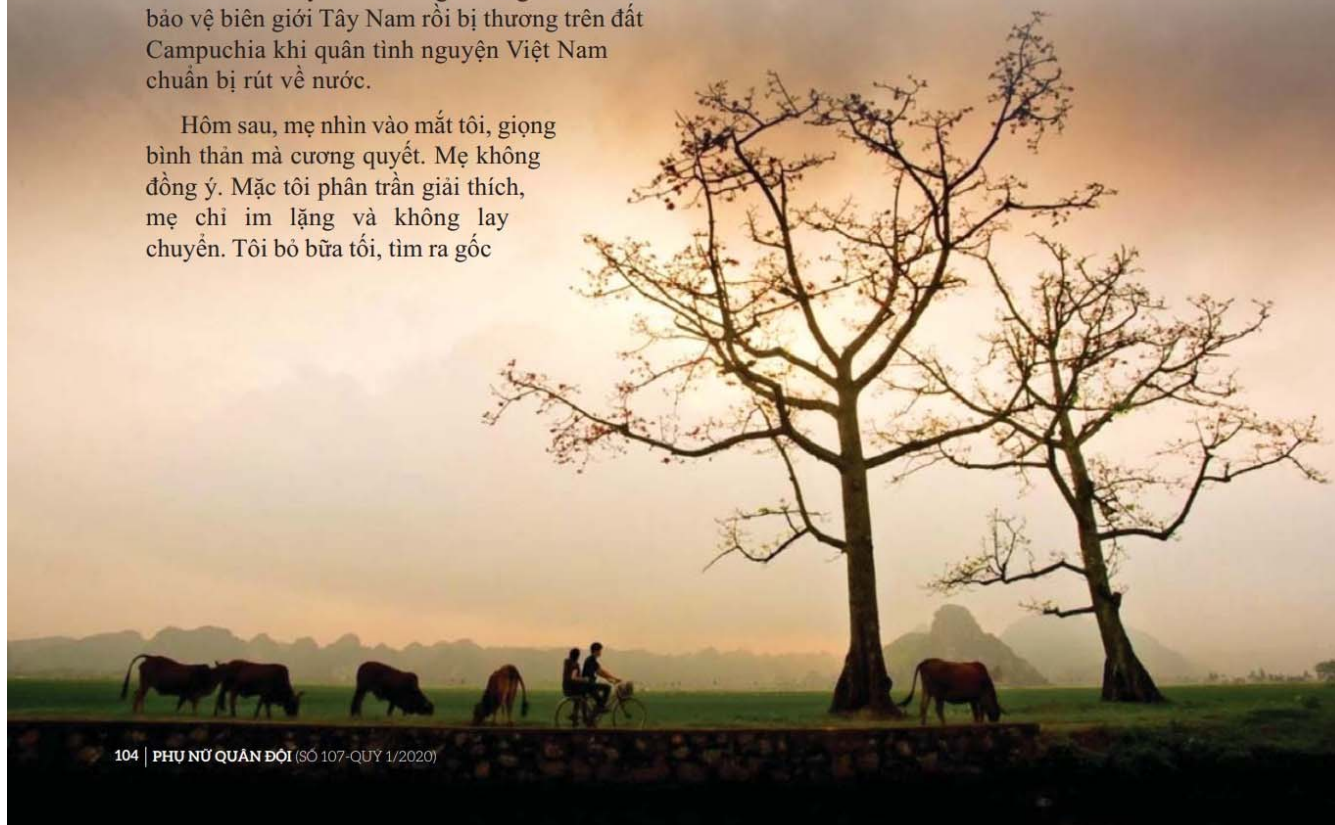
Hôm sau, mẹ nhìn vào mắt tôi, giọng bình thản mà cương quyết. Mẹ không đồng ý. Mặc tôi phân trần giải thích, mẹ chỉ im lặng và không lay chuyển. Tôi bỏ bữa tối, tìm ra gốc

gạo lặng lẽ ngồi khóc một mình. Tán lá rì rào như an ủi lòng tôi.

Tôi hiểu lý do của mẹ và cũng hiểu lý lẽ của con tim. Anh cũng từng nhiều lần lặn lội từ biên giới xa xôi về thăm tôi và thuyết phục mẹ. Cuối cùng mẹ đồng ý. Đó là ngày hạnh phúc nhất với tôi. Tôi tiễn anh ra đầu làng, vào mùa hoa gạo nở. Chúng tôi nắm tay nhau cùng ngược nhìn lên những chùm hoa đỏ rực... Anh cúi xuống nhặt một bông gạo vừa rụng cánh còn tươi thắm đặt vào tay tôi và tin rằng tình yêu hai đứa sẽ mãi son sắt, thắm đỏ.

Rồi chúng tôi nên duyên chồng vợ vào một ngày giữa tháng ba, mùa hoa gạo. Từ đó, mỗi lần về thăm quê hầu như không mấy khi tôi gặp hoa nở, chỉ có tán lá xanh rì rào vẫy gọi. Nhiều miền quê tôi đã đi qua, đâu đó vẫn bắt gặp màu hoa ấy, song tôi vẫn nôn nao nhớ sắc đỏ quê nhà. Giờ đây, tháng ba đang đến thật gần. Đất trời trong như ngọc, những vật nắng vàng ươm, sóng sánh rớt xuống vạn vật. Tôi nhớ mẹ, nhớ quê, nhớ gốc gạo đầu làng.

Cú phen của mẹ khiến tôi rung rung nhớ con đề làng phủ đầy hoa gạo và mừng tượng thấy dáng mẹ giữa màu hoa lửa cháy, khát khao...



TỰ SỰ CỦA HẠT MƯA

>Tác giả: Lê Na

>Giá bìa: 73.000đ

>Thể loại: tiểu thuyết; Số trang: 200; Khổ: 13,5x20,5cm

>Nhà xuất bản Phụ nữ phát hành trên toàn quốc quý III năm 2019

Tác phẩm

Cuốn tiểu thuyết nữ quyền sinh thái đầu tiên tại Việt Nam, cuốn tiểu thuyết xê dịch trên những nẻo đường Đông Nam Á đầu tiên tại Việt Nam, không chỉ mở rộng tầm mắt về địa lí hay những chuyến phiêu lưu chậm đến những vùng văn hóa mới, Tự sự của hạt mưa còn đưa ta quay trở về bản thể để khai phá chính tâm hồn mình.

Tự sự của hạt mưa, chuyện kể về tan vỡ và chữa lành, của một cô gái lần trốn thực tại bằng cách bỏ quên kí ức. Cô rời đi, rời khỏi vòng luẩn quẩn từ nhà ra ngõ, tìm đến những bầu trời khác, những đất nước khác, những con người khác.

Xuân, cô gái mà bạn đọc sẽ dõi theo trong suốt hành trình Tự sự của mưa, một người đã dành nửa cuộc đời để bước theo lối mòn tổ tiên, một người bình thường từ bỏ việc trở nên đặc biệt để chọn lấy cho mình cuộc sống không thuộc về mình. Xuân chăm chút cho những thủ thi của cái cô gọi là truyền thống, song buồn thay sự chăm chút ấy khiến cô rơi vào bi kịch. Một cô gái ngoan ngoãn biết bao, bước vào cuộc hôn nhân với tâm thế ngộ nhận. Một con người ngây thơ biết bao, bước vào đời với những lầm tưởng

và thiếu hụt bản lĩnh. Xuân, chừng như đọc được ở cô những chăm chút đến kiệt lực cho mái ấm gia đình, đọc được ở cô những non nớt trong công việc, đọc được ở cô những cái cúi đầu, những chịu đựng và lời nguyên hi sinh mà mẹ, mà bà, mà tổ tiên cô truyền nối. Kết cuộc cho những luẩn quẩn của cô là ba lần đưa bé trong bụng chối từ việc ra đời, là run rẩy trước những sai trái của thực tế



công việc, là bất lực trước tình bạn đổi thay, cuối cùng cúi gằm mặt chịu đựng cơn đau đớn của phân bội. Ở Xuân, dường như hiện hữu đầy đủ những gì mà hơn nửa dân số nữ giới đang từng

ngày, từng ngày lay lắt. Có người bi thảm hơn, có người may mắn với ít khổ đau hơn, song chung cục đều đáng thương đến đáng giận. Nhìn vào Xuân như nhìn thấy hết cái bóng quá khứ còn đeo bám dai dẳng, ăn sâu vào xương máu người nữ những nhận thức sai lệch về giá trị của bản thân, ăn sâu vào người nam những nhầm lẫn về ưu thế giới, ăn sâu vào từng người, từng người một quanh ta, vào chính ta.

Mi, cô gái mà bạn đọc sẽ bắt gặp ở cô tất cả những điều tưởng chừng trái ngược với trật tự cuộc sống, một cá tính mà thôn ngõ sẽ chối từ. Vậy thì Mi, cô gái đã dùng cả cuộc đời mình tìm kiếm một đời sống mà cô mong muốn, cô có thành công hơn Xuân, có hạnh phúc hơn Xuân, hơn hết cô có thật sự tìm được cái gọi là chân lý cuộc sống của chính cô?

Nhưng không cuộn cuộn gay cấn như một cuốn phiêu lưu trinh thám, không tỉ tê tường tận như một trường thiên tiểu thuyết, bằng giọng văn giản dị đầy nữ tính, ở Tự sự của hạt mưa, những câu chuyện chỉ đơn giản là đến, người kể chuyện chỉ như chiếc camera cần mẫn, lặng lẽ ghi lại những thước phim cuộc đời, cùng với vô vàn khoảng trống, đợi chờ độc giả hoàn kết cho câu chuyện của riêng mình!

Tự sự của hạt mưa bắt đầu từ một ngày sau cơn bão, diễn tiến bằng những chuyến đi; khởi đầu để trốn chạy, kết thúc bằng tìm thấy, chính mình.

Nhà xuất bản Phụ Nữ xin gửi đến các độc giả Tự sự của hạt mưa vào những ngày mưa tháng 8 năm 2019.

Giới thiệu về tác giả

Đào Lê Na

Sinh năm 1986 tại Hà Tĩnh

- Thạc sĩ Quản lý Nghệ thuật tại Đài Loan;
- Tiến sĩ Lý luận văn học;
- Trưởng bộ môn Sáng tác và Phê bình Sân khấu - Điện ảnh, Khoa Văn học, Trường ĐHKHXH&NV ĐHQG TP. Hồ Chí Minh;



- Sáng lập và điều hành Liên hoan phim ngắn FY, liên hoan phim ngắn dành cho các nhà làm phim trẻ Việt Nam;
- Sáng lập và điều hành YUME Art Project, dự án phát triển nghệ thuật và sáng tạo dành cho cộng đồng;
- Cùng nhiều hoạt động học thuật và nghệ thuật trong và ngoài nước.

Tác phẩm đã xuất bản:

- Hẹn gặp anh nơi thiên đường (truyện vừa), Nxb Hội nhà văn, 2008
- Chân trời của hình ảnh (sách nghiên cứu), Nxb Đại học Quốc gia TP. Hồ Chí Minh, 2017
- Điện ảnh Việt Nam và Nhật Bản đương đại: giao lưu văn hóa và ảnh hưởng (chủ biên), Nxb Thông tin và Truyền thông, 2019. ❖



Chuyện vui của lính xăng dầu

> PHẠM THANH KHƯƠNG

*Nói điều này anh chẳng tin đâu
Lính xăng dầu người toàn dầu mỡ
Gái đến gần muốn cầm tay lại sợ
Nên lính xăng dầu thường ế vợ, muộn con*

*Nói đùa anh thôi, mùi dầu mỡ cũng thơm
Xa là nhỏ, đêm ngủ mơ vẫn nhắc
Kiểm tra đường dầu, đóng van cho chắc
Cung đường dầu ai cũng thuộc lòng tay*

*Kể anh nghe câu chuyện vui này
Ngày cưới vợ thấy cô dâu buồn buồn sao ấy
Tuồng có chuyện gặng lời hỏi mãi
Ghé bên tai nói nhỏ - thiếu mùi dầu*

*Lính trẻ ngồi nghe chuyện cũng chen nhau
Lính xăng dầu đến thăm nhà bạn gái
Khi ra về vẫn còn gửi lại
Mùi chủ quyền, đã có bạn trai*



*Biết nắng mưa vất vả nặng đôi vai
Người lính xăng dầu kể chuyện đùa tếu táo
Chỉ đôi mắt thâm quầng không thể giấu
Giữ mỗi giọt xăng dầu như máu trong tim.*

PHÁT ĐỘNG CUỘC THI “PHỤ NỮ SÁNG TẠO - PHÁT TRIỂN GIẢI PHÁP GIÚP CẢI THIỆN VỆ SINH VÀ NƯỚC SẠCH ỨNG PHÓ VỚI BIẾN ĐỔI KHÍ HẬU VÀ HÒA NHẬP XÃ HỘI”

Thực hiện chủ đề năm 2020 "An toàn cho phụ nữ và trẻ em", trong khuôn khổ hợp tác giữa Hội LHPN Việt Nam và Tổ chức Đông Tây Hội ngộ với sự tài trợ của Bộ Ngoại giao và thương mại Úc, Đoàn Chủ tịch Trung ương Hội Liên hiệp Phụ nữ Việt Nam tổ chức phát động Cuộc thi "Phụ nữ sáng tạo - phát triển giải pháp giúp cải thiện vệ sinh và nước sạch ứng phó với biến đổi khí hậu và hòa nhập xã hội" với mục đích tìm kiếm, thúc đẩy những ý tưởng, giải pháp có thể áp dụng vào thực tiễn, góp phần tạo ra các sản phẩm/dịch vụ chất lượng nhằm ứng phó tốt hơn với biến đổi khí hậu và hòa nhập xã hội trong lĩnh vực nước và vệ sinh tại Việt Nam.

Thông tin Phụ nữ Quân đội đăng chi tiết, cụ thể nội dung của Cuộc thi tới tổ chức Hội phụ nữ trong toàn quân. Trên cơ sở thể lệ cuộc thi, cán bộ, hội viên phụ nữ các đơn vị tích cực tham gia nghiên cứu, hưởng ứng, tuyên truyền, phổ biến rộng rãi và gửi tác phẩm tham gia Cuộc thi.

I. Đối tượng tham gia:

Cán bộ, hội viên, chiến sĩ đang làm việc, học tập trong cơ quan, đơn vị.

II. Nội dung:

1. Lĩnh vực dự thi: Vệ sinh và nước sạch, quan tâm ưu tiên đến các giải pháp can thiệp hay các phương thức quản lý trong phát triển cộng đồng, cũng như ứng dụng khoa học công nghệ và sản xuất nhằm tạo ra các sản phẩm/dịch vụ chất lượng nhằm ứng phó tốt hơn với biến đổi khí hậu và hòa nhập xã hội.

2. Phạm vi, thời gian: Cuộc thi được triển khai theo 02 vòng thi, dự kiến tổ chức theo khung thời gian như sau:

- Vòng 1 diễn ra từ tháng 3/2020 - tháng 10/2020 (sáng kiến ứng dụng cho khu vực Đồng bằng sông Cửu Long, bao gồm 12 tỉnh: Long An, Tiền Giang, Bến Tre, Vĩnh Long, Trà Vinh, Hậu Giang, Sóc Trăng, Đồng Tháp, An Giang, Kiên Giang, Bạc Liêu, Cà Mau).

- Vòng 2 sẽ tập trung vào chủ đề khác và sẽ được xác định sau dựa trên nhu cầu địa phương và bài học kinh nghiệm rút ra từ vòng 1 của cuộc thi.

- Thời gian tổ chức vòng 1:

- + Lễ công bố cuộc thi được phát động thông qua buổi họp báo tại Hà Nội ngày 8/3/2020.
- + Hạn nộp hồ sơ dự thi: Tác giả/nhóm tác giả gửi Đề án/ý tưởng tham gia dự thi theo mẫu đính kèm trước 17h00 ngày 30/6/2020 theo địa chỉ email: duong.nguyen@eastmeetswest.org bản cứng gửi về Tổ chức Đông Tây Hội ngộ, số 2 ngõ 10 Đặng Thai Mai, Quận Tây Hồ, Hà Nội. Các Đề án/ý tưởng gửi sau thời hạn trên được coi là không hợp lệ.
- + Tháng 7 - 8/2020: Ban Tổ chức tổng hợp, đánh giá, lựa chọn danh sách rút gọn các đề án/ý tưởng. Tư vấn, hướng dẫn, tập huấn cho các tác giả đề án/ý tưởng hoàn thiện đề án/kế hoạch kinh doanh. Danh sách rút gọn cuối cùng được thông báo ngày 15/7/2020.
- + Ngày 20/8/2020: Các tác giả nộp bản hoàn thiện ý tưởng/kế hoạch kinh doanh.
- + Từ 24/8 - 25/9/2020: Ban Tổ chức đánh giá, chấm điểm kế hoạch thực hiện/kinh doanh.
- + Từ 1/10 - 20/10/2020: Tổ chức Ngày hội kết nối doanh nghiệp và các sáng kiến giúp cải thiện tiếp cận Vệ sinh và Nước sạch nhằm ứng phó với Biến đổi Khí hậu và Hòa nhập Xã hội tại tỉnh dự án WOBA. Công bố các ý tưởng/đề án tiêu biểu được lựa chọn trao giải tại ngày hội để tổ chức mừng ngày Phụ nữ Việt Nam.

3. Tiêu chí chấm điểm:

- Tính sáng tạo của đề án/ý tưởng (điểm mới hoặc cải tiến so với cách thức thực hiện/phương thức can thiệp/quản lý cũng như sản phẩm/dịch vụ đã có).

- Tính khả thi của đề án/ý tưởng, sự hiểu biết về cộng đồng, thực tế thị trường của sản phẩm/dịch vụ, kế hoạch nhân rộng tại khu vực đồng bằng sông Cửu Long.

- Tính ứng dụng khoa học công nghệ và kỹ thuật (mang tính cân nhắc, ưu tiên trong quá trình chọn lọc).

- Nguồn lực có thể huy động và đội ngũ nhân sự thực hiện đề án/ý tưởng.

- Tác động xã hội của đề án/ý tưởng.

- Tính bền vững của đề án/ý tưởng trong bối cảnh ảnh hưởng bởi biến đổi khí hậu.

4. Cơ cấu giải thưởng

- Các đề án/ý tưởng tiêu biểu được lựa chọn sẽ được TW Hội Liên hiệp phụ nữ Việt Nam và tổ chức Đông Tây Hội ngộ cấp giấy chứng nhận trao thưởng.

- Bên cạnh đó, đại diện các đề án/ý tưởng được TW Hội và Tổ chức Đông Tây Hội ngộ hỗ trợ tham gia các khóa đào tạo, nâng cao năng lực, kết nối tiếp cận các nguồn lực, quảng bá, tiêu thụ sản phẩm thông qua các lớp tập huấn, trung tâm kết nối doanh nghiệp, ngày phụ nữ khởi nghiệp tại cấp vùng và toàn quốc.

- Các giải thưởng cho các đề án/kế hoạch tiêu biểu từ nguồn tài trợ của Tổ chức Đông Tây Hội ngộ (tổng trị giá các giải thưởng lên đến 300 triệu đồng cho cả 02 vòng thi, 150 triệu đồng cho 01 vòng thi). Cơ cấu giải thưởng cho 01 vòng thi:

- + 01 Giải Nhất trị giá 60 triệu đồng
- + 01 Giải Nhì trị giá 40 triệu đồng
- + 01 Giải Ba trị giá 20 triệu đồng
- + 03 Giải Khuyến khích trị giá 10 triệu đồng/giải

5. Thành phần Ban Giám khảo: Đại diện lãnh đạo TW Hội Liên hiệp Phụ nữ Việt Nam, Tổ chức Đông Tây Hội ngộ, các doanh nghiệp tiêu biểu và các chuyên gia uy tín trên các lĩnh vực.

**Mọi thông tin xin liên hệ: Đ/c Dương,
Điện thoại: 0905.627.289**

TÌM HIỂU CHÍNH SÁCH BẢO HIỂM XÃ HỘI, BẢO HIỂM Y TẾ TRONG QUÂN ĐỘI

1. Hỏi: Đồng chí Nguyễn Thị X, đơn vị M, hỏi: Tôi có 25 năm đóng BHXH bắt buộc và công tác trong Quân đội, có 25 năm tuổi quân, tháng 10/2019 tôi có đủ điều kiện nghỉ hưu không? mức lương hưu của tôi được tính như thế nào?

Trả lời: + Điều kiện nghỉ hưu: Tại Điểm a Khoản 2 Điều 8 Nghị định số 33/2016/NĐ-CP ngày 10/5/2016 của Chính phủ quy định về điều kiện nghỉ hưu đối với quân nhân như sau:

“Nam quân nhân có đủ 25 năm trở lên, nữ quân nhân có đủ 20 năm trở lên công tác trong Quân đội, trong đó có ít nhất 5 năm tuổi quân, mà Quân đội không còn nhu cầu bố trí sĩ quan, quân nhân chuyên nghiệp, công nhân, viên chức quốc phòng hoặc không chuyển ngành được. Thời gian công tác trong Quân đội bao gồm thời gian là sĩ quan, quân nhân chuyên nghiệp, hạ sĩ quan, binh sĩ, công nhân, viên chức quốc phòng, kể cả thời gian quân nhân chuyển ngành sau đó do yêu cầu nhiệm vụ được điều động trở lại phục vụ Quân đội”.

Đối chiếu với quy định trên thì đồng chí đủ điều kiện nghỉ hưu vì: Đồng chí là nữ quân nhân có 25 năm tham gia BHXH, 25 năm công tác trong Quân đội và được tính tuổi quân.

+ Tỷ lệ phần trăm lương hưu: Được thực hiện Điểm b Khoản 1 Điều 9 Nghị định số 33/2016/NĐ-CP ngày 10/5/2016 của Chính phủ: Lao động nữ nghỉ hưu từ ngày 01/01/2018 trở đi 15 năm đầu đóng BHXH được tính bằng 45%, sau đó cứ thêm mỗi năm được tính bằng 2%, mức tối đa bằng 75%.

- Đồng chí nghỉ hưu tháng 10/2019; có 25 năm tham gia bảo hiểm xã hội cách tính tỷ lệ phần trăm lương hưu như sau:

15 năm đầu = 45%; 10 năm tiếp theo x 2% = 20%.

Như vậy tỷ lệ lương hưu của đồng chí là: 45% + 20% = 65% và đồng chí được điều chỉnh theo nghị định số 153/2018/NĐ-CP là 9,23% lương hưu.

2. Hỏi: Chị Nguyễn Thanh H, ở tỉnh Q, hỏi: Chồng tôi đang công tác tại một nhà máy thuộc Tổng cục X, chồng tôi sẽ đủ điều kiện nghỉ hưu vào tháng 06/2019 và khi đó đã đóng bảo hiểm xã hội đủ 28 năm, vậy cách tính mức lương hưu sẽ như thế nào?

Trả lời: Mức hưởng lương hưu hằng tháng đối với chồng chị thực hiện theo Điều 56 Luật BHXH năm 2014, cụ thể như sau:

- Từ ngày 01 tháng 01 năm 2018, mức lương hưu hằng tháng của người lao động đủ điều kiện quy định

tại Điều 54 của Luật BHXH năm 2014 được tính bằng 45% mức bình quân tiền lương tháng đóng bảo hiểm xã hội tương ứng với số năm đóng bảo hiểm xã hội như sau:

- Lao động nam nghỉ hưu vào năm 2018 là 16 năm, năm 2019 là 17 năm, năm 2020 là 18 năm, năm 2021 là 19 năm, từ năm 2022 trở đi là 20 năm;

Sau đó cứ thêm mỗi năm được tính thêm 2%; mức tối đa bằng 75%.

Như vậy, nếu chồng chị nghỉ hưu theo điều kiện thông thường vào tháng 6/2019 thì: 17 năm đóng BHXH được tính là 45%. Tổng số 28 năm - 17 năm = 11 năm x 2% = 22% nữa. Mức lương hưu của chồng chị sẽ là: 45% + 22% = 67%.

3. Hỏi: Ông Nguyễn Văn S tỉnh X, hỏi: Trong trường hợp người lao động đang hưởng lương hưu ra nước ngoài để định cư thì có được hưởng lương hưu nữa không?

Trả lời: Theo Điều 65 Luật bảo hiểm xã hội năm 2014, chế độ hưu trí đối với người đang hưởng lương hưu ra nước ngoài để định cư được thực hiện như sau:

- Người đang hưởng lương hưu, trợ cấp bảo hiểm xã hội hằng tháng ra nước ngoài để định cư được giải quyết hưởng trợ cấp một lần.

- Mức trợ cấp một lần đối với người đang hưởng lương hưu được tính theo thời gian đã đóng bảo hiểm xã hội trong đó mỗi năm đóng bảo hiểm xã hội trước năm 2014 được tính bằng 1,5 tháng lương hưu đang hưởng, mỗi năm đóng bảo hiểm xã hội từ năm 2014 trở đi được tính bằng 02 tháng lương hưu đang hưởng; sau đó mỗi tháng đã hưởng lương hưu thì mức trợ cấp một lần trừ 0,5 tháng lương hưu. Mức thấp nhất bằng 03 tháng lương hưu đang hưởng.

4. Hỏi: Đồng chí Hoàng Thị H, Bộ CHQS tỉnh N có hỏi: Tôi nhập ngũ và tham gia bảo hiểm xã hội bắt buộc từ năm 2001, nếu tôi đề nghị giải quyết chế độ BHXH thì mức lương bình quân làm căn cứ giải quyết chế độ BHXH của tôi được thực hiện như thế nào?

Trả lời: Theo Điều 62 Luật bảo hiểm xã hội năm 2014, cách tính mức lương bình quân để tính lương hưu, trợ cấp một lần phụ thuộc vào thời gian bắt đầu tham gia BHXH bắt buộc. Đồng chí là quân nhân như vậy thuộc đối tượng có toàn bộ thời gian thực hiện chế độ tiền lương do Nhà nước quy định, thì cách tính như sau:

Số TT	Thời gian bắt đầu tham gia BHXH (từ tháng, năm đến tháng, năm)	Số năm tính bình quân
1	Tham gia BHXH trước năm 1995	05 năm cuối
2	Tham gia BHXH từ ngày 01/01/1995 đến 31/12/2000	06 năm cuối
3	Tham gia BHXH từ ngày 01/01/2001 đến 31/12/2006	08 năm cuối
4	Tham gia BHXH từ ngày 01/01/2007 đến 31/12/2015	10 năm cuối
5	Tham gia BHXH từ ngày 01/01/2016 đến 31/12/2019	15 năm cuối
6	Tham gia BHXH từ ngày 01/01/2020 đến 31/12/2024	20 năm cuối
7	Tham gia BHXH từ ngày 01/01/2025 trở đi	toàn bộ thời gian

Như vậy, đồng chí bắt đầu tham gia BHXH bắt buộc từ năm 2001, nên mức lương bình quân đóng BHXH để giải quyết chế độ BHXH của đồng chí là 8 năm cuối.

5. Hỏi: Đồng chí CNQP Hoàng Văn T, Nhà máy Z hỏi: Điều kiện hưởng chế độ BHXH một lần đối với CN, VCQP, LĐHHĐ được quy định như thế nào?

Trả lời: Theo quy định Điều 60 Luật Bảo hiểm xã hội năm 2014; nghị quyết số 93/2015/QH13 và các văn bản hướng dẫn thực hiện thì chế độ bảo hiểm xã hội một lần đối với CNQP, VCQP và LĐHHĐ được quy định như sau:

- Đối với CNQP, VCQP, LĐHHĐ đủ tuổi hưởng lương hưu theo quy định tại các Khoản 1, 2 và 4 Điều 54 Luật BHXH năm 2014 mà chưa đủ 20 năm đóng BHXH mà không tiếp tục tham gia BHXH tự nguyện.

- Sau 1 năm nghỉ việc mà chưa đủ 20 năm đóng BHXH và không tiếp tục tham gia BHXH.

- Ra nước ngoài định cư.

- Bị mắc một trong những bệnh nguy hiểm đến tính mạng như ung thư, bại liệt, xơ gan cổ chướng, phong, lao nặng, nhiễm HIV đã chuyển sang giai đoạn AIDS và những bệnh khác theo quy định tại Điều 4 Thông tư 56/2017/TT-BYT ngày 29/12/2017 của Bộ Y tế.

6. Hỏi: Trường hợp một người thuộc nhiều đối tượng tham gia bảo hiểm y tế thì mức hưởng bảo hiểm y tế được quy định như thế nào?

Trả lời: Điều 22 Luật bảo hiểm y tế quy định, trường hợp một người thuộc nhiều nhóm đối tượng tham gia BHYT thì được hưởng quyền lợi BHYT theo đối tượng có quyền lợi cao nhất.

7. Hỏi: Khi chuyển đổi mức hưởng bảo hiểm y tế thì mức hưởng bảo hiểm y tế mới được tính từ thời điểm nào?

Trả lời: Điều 14 Nghị định số 146/2018/NĐ-CP ngày 17/10/2018 của Chính phủ quy định chi tiết và hướng dẫn biện pháp thi hành một số điều của Luật bảo hiểm y tế quy định trường hợp chuyển đổi mức hưởng BHYT thì mức hưởng BHYT mới được tính từ thời điểm thẻ BHYT mới có giá trị sử dụng.

8. Hỏi: Bộ Quốc phòng lập danh sách cấp thẻ bảo hiểm y tế đối với đối tượng nào tham gia bảo hiểm y tế?

Trả lời: Điều 11 Nghị định số 146/2018/NĐ-CP ngày 17/10/2018 của Chính phủ quy định chi tiết và hướng dẫn biện pháp thi hành một số điều của Luật bảo hiểm y tế quy định Bộ Quốc phòng có trách nhiệm lập danh sách cấp thẻ BHYT đối với:

1. Người lao động làm việc theo hợp đồng lao động không xác định thời hạn, hợp đồng lao động có thời hạn từ đủ 3 tháng trở lên.

2. Người nước ngoài đang học tập trong các nhà trường Quân đội được cấp học bổng từ ngân sách của Nhà nước Việt Nam.

3. Học sinh, sinh viên đang học tập trong các nhà trường Quân đội.

4. Thân nhân của quân nhân, người làm công tác cơ yếu hưởng lương như đối với quân nhân và học viên cơ yếu được hưởng chế độ, chính sách theo chế độ, chính sách đối với học viên ở các trường Quân đội.

5. Thân nhân của công nhân, viên chức quốc phòng và người làm công tác khác trong tổ chức cơ yếu.

9. Hỏi: Giá trị sử dụng thẻ bảo hiểm y tế đối với người tham gia bảo hiểm y tế được quy định như thế nào?

Trả lời: Theo Điều 13 Nghị định số 146/2018/NĐ-CP ngày 17/10/2018 của Chính phủ quy định chi tiết và hướng dẫn biện pháp thi hành một số điều của Luật bảo hiểm y tế, giá trị sử dụng thẻ BHYT tương ứng số tiền đóng BHYT theo quy định (trừ đối tượng là trẻ em dưới 6 tuổi) và kể từ ngày nộp tiền đóng BHYT.

Trường hợp người thuộc hộ gia đình làm nông nghiệp, lâm nghiệp, ngư nghiệp và diêm nghiệp; người tham gia BHYT theo hộ gia đình; thân nhân của công nhân, viên chức quốc phòng, công nhân công an và người làm công tác khác trong tổ chức cơ yếu tham BHYT lần đầu hoặc tham gia không liên tục từ 03 tháng trở lên trong năm tài chính thì thẻ BHYT có thời hạn sử dụng là 12 tháng kể từ ngày thẻ BHYT có giá trị sử dụng. ❖

Cô gái của LÒNG DŨNG CẢM, CÔNG HIẾN

>NGỌC HÀ

Greta Tintin Eleonora Ernman Thunberg (sinh ngày 3-1-2003) là một cô gái trẻ đầy tự tin, năng động, một lòng đấu tranh cho sự nghiệp bảo vệ môi trường, chống biến đổi khí hậu. Những hành động của cô được cộng đồng quốc tế ghi nhận và đánh giá cao. Nhiều bạn trẻ lấy cô làm tấm gương để phấn đấu cho sự nghiệp đấu tranh, bảo vệ môi trường.

Lần đầu tiên, vào tháng 8-2018, cô gái bắt đầu nghỉ học để biểu tình bên ngoài Nghị viện Thụy Điển, kêu gọi hoạt động mạnh mẽ hơn bởi sự nóng lên toàn cầu bằng cách giơ cao một tấm bảng với nội dung: Bãi khóa vì môi trường! Chẳng bao lâu, nhiều học sinh khác cũng tham gia vào những cuộc biểu tình tương tự trong những cộng đồng của họ. Cùng nhau, họ đã tổ chức một cuộc đình công khí hậu trường học dưới tên “Thứ Sáu cho tương lai”. Sau đó Thunberg đã diễn thuyết tại Hội nghị biến đổi khí hậu Liên hợp quốc 2018, những cuộc bãi khóa của học sinh xảy ra mỗi tuần ở nơi nào đó trên thế giới. Năm 2019, có ít nhất hai cuộc biểu tình phối hợp đa thành phố liên quan đến hơn một triệu sinh viên mỗi nơi. Ở nhà, Thunberg đã thuyết phục cha mẹ cô áp dụng một số lựa chọn lối sống để giảm lượng khí thải carbon của chính họ, bao gồm từ bỏ việc đi máy bay và không ăn thịt.

Sự đột ngột nổi tiếng khắp thế giới đã làm cô thành một người lãnh đạo và mục tiêu chỉ trích. Tháng 5-2019, Thunberg được dành vai trò nổi bật trên bìa tạp chí Time, cô được mệnh danh là thế hệ



Ảnh Greta Thunberg trên trang bìa tạp chí TIME

lãnh đạo tiếp theo và lưu ý rằng nhiều người coi cô như một vai trò hình mẫu. Thunberg và hoạt động bãi khóa học đường cũng dành vai trò nổi bật cho trong 30 phút phim tư liệu Vice tựa đề “Make the World Greta Again”. Một vài phương tiện truyền thông đã miêu tả ảnh hưởng của cô trên sân khấu thế giới như là Ảnh hưởng Greta Thunberg. Thunberg đã nhận rất nhiều vinh dự và giải thưởng, bao gồm học bổng của Royal Scottish Geographical Society, và trong năm 2019, tạp chí Time xướng danh cô là một trong 100 người ảnh hưởng nhất. Cũng chính tạp chí Time bình chọn cô là người phụ nữ của năm. Trong tháng 9-2019, cô đã diễn thuyết tại hội

nghị thượng đỉnh hành động môi trường Liên hợp quốc ở New York. Thunberg cũng được đề cử cho giải Nobel hòa bình năm 2019. Năm 2019, cô chưa được trao tặng nhưng vào ngay những ngày đầu năm 2020, cô tiếp tục được đề cử cho giải Nobel hòa bình năm 2020.

Mặc dù còn nhiều tranh cãi về vai trò của cá nhân Thunberg, nhưng có một thực tế không thể bác bỏ: Cô là một trong những phụ nữ trẻ tiêu biểu dũng cảm đấu tranh với sự trì trệ của các định chế xã hội



Trong lúc dịch Covid-19 đang lan rộng, Greta Thunberg đã kêu gọi các nhà hoạt động chống biến đổi khí hậu bỏ các cuộc tuần hành hằng tuần trên đường phố như mọi khi thành chiến dịch trên mạng. Trên tài khoản Twitter của mình, Thunberg viết: “Bạn có thể tham gia cuộc đình công kỹ thuật số vào các ngày thứ Sáu bằng cách đăng ảnh của mình với hashtag #ClimateStrikeOnline!, #fridaysforfuture, #climatestrike, #schoolstrike4climate...”.

trong việc triển khai hành động thiết thực nhằm bảo vệ môi trường sống của chúng ta. Những việc làm với thái độ không khoan nhượng của cô trong bảo

vệ môi trường là những biểu hiện cụ thể của phụ nữ phá bỏ mọi xiềng xích định kiến, tham gia giải quyết những vấn đề của nhân loại hiện nay. ❖



Hành trình của cô bé bắt đầu từ tháng 8/2018 khi cô nghỉ học và cắm trại ngay ngoài tòa nhà chính phủ Thụy Điển bên cạnh 1 tấm bảng có dòng chữ “School strike for climate”, có thể dịch là “Bãi khóa vì môi trường”



Trên đường đi hội nghị thượng đỉnh về khí hậu của Liên Hiệp quốc tại Madrid



Những người ủng hộ cô bé tập trung vào ngày 6/12 tại Madrid



Chỉ trong 1 năm cô bé đã gặp rất nhiều nhân vật nổi tiếng và quan trọng để vận động



Giới trẻ các nước tham gia tuần hành biểu tình về biến đổi khí hậu nhờ vào nguồn cảm hứng Greta Thunberg



SỨC KHỎE THỜI COVID

6 ĐIỀU NÊN LÀM ĐỂ ĐÔI BÀN TAY KHỎE MẠNH VÀ PHÒNG LÂY NHIỄM COVID-19

Trong công tác phòng chống dịch Covid-19 thì rửa tay, sát khuẩn tay thường xuyên là một nguyên tắc quan trọng để ngăn chặn sự lây nhiễm mầm bệnh. Tuy nhiên việc sát khuẩn thường xuyên có thể gây ra viêm da bàn tay kích ứng. Rửa tay nhiều lần với mục đích tiêu diệt virus, loại bỏ nguy cơ nhiễm Covid-19 là điều hoàn toàn tốt, nhưng "việc gì quá cũng sẽ có tác dụng phụ". Với tình hình dịch bệnh như hiện tại, thói quen rửa tay hay sát khuẩn là điều cần thiết và không thể thay thế, vì thế mà bạn cần có cách chăm sóc bàn tay của mình hợp lý sau khi vệ sinh sạch sẽ.

1. Rửa tay, sát khuẩn tay liên tục có thể gây viêm da bàn tay

Bản chất của nước rửa tay hay dung dịch sát khuẩn là có chứa chất tẩy rửa, vì thế mà nếu tiếp xúc với chất "làm sạch" này thường xuyên có thể khiến bạn gặp các vấn đề về tay như da tay bị khô hay viêm da bàn tay (bệnh chàm).

Cơ chế gây bệnh là do lớp protein ở phía trên của lớp biểu bì đã bị các chất tẩy rửa làm hỏng, từ đó gây ra những sự thay đổi có hại như lipid hay lớp chất béo ở da, khiến cho những tế bào da bị dính vào nhau và khả năng liên kết nước bị suy giảm hay còn gọi là khô, nứt da.



Rửa tay sát khuẩn phòng chống Covid-19

Nếu nặng hơn, bàn tay của bạn có thể bị mẩn đỏ, sần sùi, đóng vảy do hệ vi sinh vật trên da bị thay đổi từ đó tăng nguy cơ nhiễm khuẩn thứ cấp, chẳng hạn như sự lây nhiễm của vi khuẩn Staphylococci. Lúc này bạn có thể cảm thấy bàn tay bị nóng rất hay ngứa ngáy khó chịu; thậm chí là phỏng rộp hay đau.

Tình trạng viêm da tiếp xúc kích thích (irritant contact dermatitis) có thể xảy ra ở những người có tiền sử bệnh chàm hay đang làm việc trong những môi trường cần phải rửa tay hay tiếp xúc với hoá chất có chất tẩy rửa như thợ làm tóc, người làm trong khu công nghiệp,...

Những ngày gần đây, phòng khám của Bệnh viện Da liễu TP HCM tiếp nhận những ca bị kích ứng da do sử dụng dung dịch sát khuẩn và nước rửa tay nhiều lần trong ngày khiến làn da sần sùi, bong tróc, nứt nẻ đến chảy máu tay.

Trong tình hình dịch bệnh Covid-19 như hiện tại, việc rửa tay sát khuẩn thường xuyên là điều bắt buộc. Vì thế mà Bác sĩ Anjali Mahto, Hiệp hội Da liễu Anh đã chỉ ra 6 nguyên tắc cần nhớ để bảo vệ đôi tay luôn khoẻ mạnh sau khi bạn thực hiện "phòng dịch" theo đúng khuyến cáo của WHO và Bộ Y tế.

2. 6 điều nên làm để giúp bàn tay luôn khoẻ mạnh

Để phòng tránh những bệnh truyền nhiễm như Covid-19 mà da tay vẫn khoẻ mạnh, đặc biệt là đối với những người đang bị các bệnh lý như viêm da cơ địa mãn tính, Thạc sĩ, bác sĩ Trần Nguyên Ánh Tú, Phó Trưởng khoa Thẩm mỹ da, Bệnh viện Da liễu TP HCM khuyến khích rằng:

- Bạn không nên rửa tay trong thời gian quá lâu (đủ là được)
- Không nên rửa tay với nước quá nóng
- Trong khi rửa không nên chà xát tay quá mạnh
- Sau khi rửa tay xong nên lau khô lại với khăn mềm.

Dưới đây là 6 lời khuyên của Bác sĩ Anjali Mahto, Hiệp hội Da liễu Anh:

Luôn mang theo kem dưỡng ẩm

Bạn nên lựa chọn kem dưỡng ẩm không có hương liệu tổng hợp, mùi thơm hắc vì có thể làm nặng thêm tình trạng viêm da.

Chọn rửa tay bằng nước rửa tay chống vi khuẩn như Dermol 500

Bạn có thể chiết tách một lượng nhỏ để mang ra ngoài và sử dụng trong ngày. Loại nước rửa tay này khá phù hợp với những người bị viêm da.

Đeo găng tay trước khi đi ngủ vào ban đêm

Sau khi bôi kem dưỡng ẩm bạn có thể đeo găng tay vào và đi ngủ, để như vậy qua đêm giúp làn da của bạn được cấp nước trở lại.

Mang găng tay khi rửa bát hay phải tiếp xúc với hoá chất tẩy rửa

Đeo găng tay trong thời gian càng ngắn càng tốt, lý tưởng là không quá 20 phút vì mồ hôi có thể làm viêm da nặng hơn.

Mang găng tay khi ra ngoài

Trong điều kiện thời tiết lạnh bạn nên mang găng tay khi ra ngoài để da tay không phải tiếp xúc với không khí lạnh gây khô tay hay nứt nẻ.

Lưu ý:

Găng tay mà bạn sử dụng cần phải luôn sạch sẽ và phải khô ráo, không bị thủng hay rách. Lựa chọn chất liệu từ PVC hoặc loại găng tay nitrile dùng một lần vì chúng ít gây dị ứng. Nếu tay bạn bị đổ mồ hôi nhiều có thể dùng găng tay có lót ni hoặc bông để thấm mồ hôi bên trong.

Găng tay cũng cần làm sạch thường xuyên bằng nước ấm ít nhất là vài lần trong một tuần.

Nếu da bị ngứa hoặc chảy máu, hãy tìm tới sự trợ giúp của bác sĩ da liễu

Khi bệnh chàm tay trở nên nghiêm trọng hơn bạn cần có sự can thiệp của bác sĩ da liễu. Tùy thuộc vào tình trạng của bạn mà bác sĩ có thể cho bạn điều trị một đợt steroid ngắn và mạnh để giảm viêm và giúp da nhanh lành lại.

KIM PHỤNG (Báo Phụ nữ Việt Nam)

SỨC KHỎE THỜI COVID

MÙA DỊCH ĐỪNG ĂN NHIỀU MÌ TÔM

Mùa dịch mọi người thi nhau tích trữ mì tôm mà không biết rằng thực phẩm này chứa rất nhiều carbohydrate và chất béo bão hòa, không hề tốt cho làn da và vóc dáng chút nào.

Ngay sau khi dịch Covid-19 bùng phát trở lại hôm 6/3 vừa qua, rất nhiều người đã đổ xô đến các siêu thị, các cửa hàng tiện lợi để tích trữ đồ ăn do lo sợ tình trạng khan hiếm thực phẩm. Trong đó, thứ được săn tìm để tích trữ nhiều nhất chính là mì tôm. Đây là thực phẩm vừa tiện lợi, dễ chế biến mà giá thành lại bình dân và bảo quản được lâu dài nên rất được lòng các bà nội trợ.

Kể cả khi không có dịch, mì tôm cũng là thực phẩm được nhiều người yêu thích và sử dụng thường xuyên vào bữa sáng, thế nhưng ít ai biết được rằng, đây lại là thủ phạm gây ra hàng tá những vấn đề về da và vóc dáng. Cụ thể:

Mì ăn liền gây tăng cân

Mỗi một gói mì chứa tới 400 calo, liều lượng này tương đương với 1/4 lượng calo được khuyến cáo sử dụng cho phụ nữ trưởng thành có thể ăn trong ngày.

Không chỉ thế, mì ăn liền còn có thành phần chủ yếu là carbohydrate và chất béo bão hòa, ngoài ra hầu như không chứa bất kỳ một thành phần dinh dưỡng nào có lợi cho sức khỏe và sắc đẹp. Chính



Ảnh minh họa

vì chứa nhiều hàm lượng chất béo và calo nên đây chính là thực phẩm hàng đầu gây ra tình trạng tăng cân, béo phì và gia tăng nguy cơ mắc các bệnh liên quan tới béo phì như: tim mạch, tiểu đường, cholesterol cao...

Ăn quá nhiều mì ăn liền sẽ làm cho cơ thể bạn bị mất cân bằng dinh dưỡng và làm gia tăng tình trạng

tích tụ mỡ thừa, gây ảnh hưởng không tốt đến vóc dáng của chị em phụ nữ. Không chỉ mỗi mì gây tăng cân mà những gói gia vị và nước sốt đi kèm cũng có thể làm cho cân nặng của bạn tăng tốc không phanh do có hơn 90% thành phần là chất béo.

Mì ăn liền làm gia tăng quá trình lão hóa

Mì gói là thực phẩm đã được chế biến sẵn bằng cách chiên qua dầu mỡ, chất mỡ này thông thường đều thêm chất chống oxy hóa, nhưng nó chỉ có tác dụng làm chậm tốc độ oxy hóa, giúp mì được bảo quản và giữ mùi lâu hơn. Còn với cơ thể và nhất là làn da, việc dung nạp quá nhiều chất chống oxy hóa trong thời gian dài sẽ gây ảnh hưởng xấu tới hệ nội tiết và thúc đẩy quá trình lão hóa diễn ra nhanh hơn. Không chỉ gây tăng cân, mì tôm còn là thủ phạm gây ra tình trạng lão hóa sớm ở phụ nữ.

Mì ăn liền gây nổi mụn

Một trong những điều dễ thấy nhất khi ăn nhiều mì gói chính là dễ bị nổi mụn. Sờ dĩ chúng ta có nguy cơ bị nổi nhiều mụn là do trong quá trình chế biến, mì được chiên bột và tẩm gia vị nên thường chứa nhiều dầu và muối. Khi ăn nhiều mì tôm mà không bổ sung các thực phẩm khác sẽ làm cho chúng ta cảm thấy khô (do mì có tính hút nước khi đi vào cơ thể), khi tiêu hóa, phần dầu và muối có trong mì sẽ làm tăng tiết bã nhờn ra lỗ chân lông, dẫn đến hình thành mụn. Thành phần bột mì có trong mì ăn liền sau khi được chiên sẽ tạo ra một số chất có hại gây khó tiêu, ảnh hưởng đến hệ nội tiết và chức năng thải độc của gan, gây nên tình trạng nổi mụn.

Với những tác hại liên quan đến vóc dáng và sắc đẹp như thế, chị em phụ nữ cần phải tuyệt đối tránh xa mì ăn liền. Trường hợp đã lỡ tích trữ quá nhiều trong thời điểm nhạy cảm vì dịch bệnh, chị em hãy áp dụng những cách sau để giảm thiểu và hạn chế bớt những ảnh hưởng không tốt của mì gói.

- Tuyệt đối không ăn "mì úp", nên luộc bỏ nước đầu và nấu mì với nước lần 2. Việc chần mì tôm với nước sôi trước khi chế biến sẽ giúp bạn giảm được khá nhiều lượng dầu và muối dư trong mì.

- Khi ăn mì tôm, bạn nên cho thêm các loại rau, củ quả để bổ sung thêm chất xơ và vitamin cho cơ thể. Mì tôm nấu cùng rau củ không chỉ làm tăng hương vị của món ăn mà còn giúp bổ sung thêm vitamin, khoáng chất và chất xơ, tránh táo bón, giảm thiểu nguy cơ hình thành mụn.

- Vì mì tôm không chứa nhiều dinh dưỡng nên ngoài việc bổ sung thêm chất xơ, bạn nên ăn mì cùng các loại thực phẩm giàu đạm như: thịt bò, thịt

heo, tôm, trứng, rong biển... Theo các chuyên gia dinh dưỡng, để đảm bảo hợp lý cho nhu cầu dinh dưỡng cũng như an toàn cho sức khỏe, khi ăn mì, các bạn nên bổ sung đủ các chất dinh dưỡng cần thiết cho cơ thể và chỉ ăn mì tôm tối đa 1 - 2 lần/tuần.

- Bổ sung nước sau khi ăn mì gói để hạn chế bớt những ảnh hưởng của lượng dầu và muối có trong mì,

giúp việc tiêu hóa diễn ra dễ dàng hơn, đồng thời cũng giúp thanh lọc cơ thể và tránh nguy cơ mọc mụn.

- Việc ăn trái cây sau khi ăn mì gói cũng là một cách để bổ sung dinh dưỡng, nhất là vitamin và nước, giúp giảm thiểu nguy cơ nổi mụn sau khi ăn mì gói. Chú ý là chỉ nên ăn trái cây sau khi ăn mì khoảng 30 - 45 phút.

Cuối cùng, lời khuyên quan trọng nhất dành cho bạn chính là nên hạn chế ăn mì gói quá thường xuyên, mà thay vào đó nên ăn đầy đủ các loại thực phẩm để bổ sung các chất dinh dưỡng cần thiết cho cơ thể.

KHÁNH HUYỀN (Báo Phụ nữ Việt Nam)



Ảnh minh họa

SỨC KHỎE THỜI COVID

BỔ SUNG VITAMIN C THẾ NÀO CHO AN TOÀN

> **ThS.BS NGUYỄN VĂN TIẾN**

Trung tâm Giáo dục Truyền thông Dinh dưỡng

Hàng ngày, nếu ăn đủ rau xanh và hoa quả chín thì không cần bổ sung thêm vitamin C, đặc biệt là vitamin C liều cao để phòng bệnh Covid-19.

Không phải ai cũng dễ thiếu vitamin C

Vitamin C có tên khoa học là axit ascorbic, tham gia vào quá trình tạo keo (hình thành collagen), tổng hợp Carnitin, tổng hợp chất dẫn truyền thần kinh, hoạt hóa hormon, khử độc, là chất chống oxy hóa, giúp hấp thu và sử dụng sắt, canxi và axit folic.

Vitamin C còn có chức năng chống dị ứng, kích thích tạo dịch mật và giải phóng các hormon steroid. Vitamin C cần cho chuyển đổi thành axit mật, liên quan đến giải độc. Vai trò tăng cường chức năng miễn dịch, cần thiết cho các tế bào miễn dịch T và bạch cầu. Thiếu vitamin C, sự nhạy cảm với các bệnh nhiễm khuẩn tăng lên, tính thấm mao mạch tăng, mạch dễ vỡ, da khô ráp. Nếu đủ vitamin C, các globulin miễn dịch IgA và IgM tăng, hoạt tính của bạch cầu tăng, kích thích chuyển dạng các lymphô bào và giúp tạo thành các bổ thể.

Hàng ngày, cơ thể ăn đủ nhu cầu rau xanh và hoa quả chín thì không cần bổ sung thêm vitamin C, đặc biệt là vitamin C liều cao để phòng bệnh Covid-19. Nếu cơ thể tiêu hóa và hấp thu kém thì

có thể bổ sung vitamin C, tuy nhiên liều lượng và thời gian sử dụng phải tuân thủ chỉ định của bác sĩ. Vitamin C là loại tan trong nước, nếu thừa vitamin C thì cơ thể sẽ tự đào thải ra ngoài qua đường nước tiểu.

Thiếu vitamin C chỉ xảy ra khi cơ thể hấp thu được dưới 10mg/ngày, kéo dài trong nhiều tuần. Những người có nguy cơ thiếu vitamin C gồm: Người hút thuốc lá và những người tiếp xúc với khói thuốc lá, những

Ảnh minh họa

người ăn uống không đầy đủ, nghiện rượu, người cao tuổi, một số người mắc bệnh như kém hấp thu đường ruột, các bệnh thận ảnh hưởng hấp thu và sử dụng vitamin C. Vì vitamin C là vitamin tan trong nước, nó sẽ tự thải ra ngoài nếu thừa. Mặc dù vậy, nếu sử dụng vitamin C khoảng 1.000mg/ngày thường xuyên có thể dẫn đến buồn nôn, tiêu chảy, tăng nguy cơ sỏi thận.



Rau quả cung cấp vitamin C dồi dào

Rau quả là nguồn cung cấp vitamin C và caroten cho cơ thể, rau còn cung cấp các chất khoáng có tính kiềm như kali, canxi, magie. Hoa quả tươi và rau lá là nguồn cung cấp rất giàu vitamin C như cam, quýt, chanh, xoài, đu đủ, nhãn, hành lá, cà chua, cải xanh, mồng tơi, rau ngót, dền... Theo Bảng thành phần thực phẩm Việt Nam năm 2017, thì hàm lượng vitamin C có trong 100g thực phẩm ăn được như sau: cam (40mg), quýt (55mg), chanh (77mg), bưởi (95mg), quả kiwi (92,7mg), xoài chín (30mg), đu đủ (54mg), nhãn (58mg), hành lá (60mg), cần tây (150mg), cà chua (40mg), cải xanh (51mg), mồng tơi (72mg), rau ngót (53mg), rau dền đỏ (89mg)... Hơn 90% lượng vitamin C có trong khẩu phần ăn được cung cấp từ các loại trái cây và rau củ.

Nhu cầu về vitamin C: Trẻ từ 6 - 11 tháng là 25 - 30mg/ngày, trẻ từ 1 - 6 tuổi là 30mg/ngày, trẻ từ 7 - 9 tuổi là 35mg/ngày, tuổi vị thành niên 10 - 18 tuổi là 65mg/ngày, người trưởng thành là 70mg/ngày, phụ nữ có thai là 80mg/ngày, bà mẹ cho con bú là 95mg/ngày. Việc ăn rau quả hàng ngày vô cùng quan trọng đối với sức khỏe. Nên ăn phối hợp nhiều loại rau quả để có đủ các loại vitamin và chất khoáng tạo điều kiện thuận lợi cho việc tiêu hóa và hấp thu các thành phần dinh dưỡng khác. Theo khuyến cáo của Tổ chức Y tế thế giới, mức tiêu thụ rau quả là từ 400 - 600g/ngày/người trưởng thành (rau xanh 300 - 400g, quả chín 100 - 200g/người/ngày), với trẻ em cần lượng từ 100 - 200g/trẻ/ngày. ❖

SỐNG XANH

MÙA HÈ, KHÔNG NHẤT THIẾT PHẢI BỎ ĐỆM

Vào mùa hè, trời nóng nực nhiều người bỏ đệm để nằm cho mát, tuy nhiên khi bỏ đệm ra thì lại thấy giường cứng khó ngủ.

Ông Nguyễn Thành Vinh, Công ty Vệ sinh Nhà sạch, Cầu Giấy, Hà Nội cho biết: Vào mùa hè, bạn không nhất thiết phải bỏ đệm. Hiện nay, thị trường đã có những loại đệm dành riêng cho mùa hè như đệm lò xo, đệm xơ dừa, đệm bông ép. Cấu tạo và chất liệu của những loại đệm này giúp thấm ướt mồ hôi và lưu thông không khí. Ngay cả khi bạn không sử dụng đệm riêng cho mùa hè, bạn vẫn có thể sử dụng đệm. Thay vì trải ga giường như các mùa khác, bạn có thể sử dụng các loại chiếu như chiếu cói, chiếu tằm, chiếu trúc để trải lên đệm. Cách này vừa giúp bạn mát lưng mà lại không bị đau người. Tuy nhiên, bạn nhớ vệ sinh những chiếc chiếu này định kỳ 10 - 15 ngày bởi chiếu là nơi bám đầy mồ hôi, mùi cơ thể và các tế bào chết... Bạn có thể giặt hoặc đơn giản hơn dùng khăn sạch vắt khô nước, lau hết các bề mặt để loại bỏ mùi mồ hôi và mùi cơ thể, sau đó mang ra ngoài trời phơi, ánh nắng mặt trời sẽ giúp tiêu diệt nấm mốc, vi khuẩn bám trên chiếu. Ngoài ra, kết hợp với giường, chiếu, bạn nên mặc quần áo rộng rãi, thấm hút mồ hôi; đặc biệt, nếu không dùng điều hòa bạn cũng cần tránh mở toang cửa sổ. Gió mang lại không khí trong lành, mát mẻ, nhưng có thể mang lại khí độc, vì vậy, chỉ nên mở hé cửa kết hợp với quạt để làm mát.

THU HÀ (Theo Báo Khoa học và Đời sống)



Ảnh minh họa

SỨC KHỎE THỜI COVID

TĂNG CƯỜNG VỆ SINH, KHỬ KHUẨN TẠI NƠI LÀM VIỆC ĐỂ PHÒNG DỊCH COVID-19

Bộ Y tế khuyến cáo, những vị trí có tiếp xúc thường xuyên như: tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, tay vịn lan can, nút bấm thang máy, công tắc điện, bàn phím máy tính, điều khiển từ xa, điện thoại dùng chung cần được khử khuẩn ít nhất 02 lần/ngày.

Cục Quản lý Môi trường y tế, Bộ Y tế cho biết, dịch COVID-19 đang có diễn biến phức tạp với tốc độ lây nhiễm cao trong cộng đồng, đồng thời cũng là nguy cơ cao đối với an toàn và sức khỏe của người lao động tại nơi làm việc.

Bệnh lây truyền từ người sang người theo đường hô hấp, qua các giọt nước bọt hay dịch tiết mũi họng khi ho, hắt hơi, hoặc lây qua tiếp xúc với một số đồ vật có chứa vi rút rồi qua bàn tay đưa lên mắt, mũi, miệng. Đến nay chưa có thuốc điều trị đặc hiệu và vắc xin phòng bệnh.

Ngoài các biện pháp vệ sinh cá nhân thì vệ sinh, khử khuẩn môi trường đóng vai trò hết sức quan trọng trong việc giảm thiểu nguy cơ lây nhiễm bệnh tại nơi làm việc.

Khử khuẩn ít nhất 2 lần/ngày các vị trí hay tiếp xúc

Bộ Y tế khuyến cáo: Đối với nơi làm việc, khử khuẩn ít nhất 01 lần/ngày đối với nền nhà, tường, bàn ghế, đồ vật, bề mặt có nguy cơ tiếp xúc và khu vực sinh. Các vị trí có tiếp xúc thường xuyên như tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, tay vịn lan can, nút bấm thang máy, công tắc điện, bàn phím máy tính, điều khiển từ xa, điện thoại dùng chung cần được khử khuẩn ít nhất 02 lần/ngày. Tắt các thiết bị điện tử, công tắc đèn trước khi khử khuẩn.



Tăng cường vệ sinh tại đơn vị

Đối với các bề mặt bẩn phải được làm sạch bằng xà phòng và nước trước khi khử khuẩn. Ưu tiên khử khuẩn bằng cách lau rửa. Khử khuẩn bằng các chất tẩy rửa thông thường như chai xịt tẩy rửa đa năng dùng sẵn hoặc pha dung dịch tẩy rửa bồn cầu gia dụng (chứa khoảng 5% sodium hypochlorite) theo tỷ lệ 10ml dung dịch tẩy rửa với 1 lít nước để thành dung dịch có khả năng diệt vi rút, hoặc dung dịch chứa 0,05% Clo hoạt tính sau khi pha để lau các bề mặt.

Lưu ý chỉ pha loãng đủ dùng trong ngày, không để dung dịch đã pha sang ngày hôm sau vì hàm lượng Clo hoạt tính trong dung dịch không còn đủ để khử khuẩn.

Đối với các bề mặt, vật dụng không chịu nước như điều khiển điều hòa, tivi, công tắc đèn, máy tính, điện thoại và các thiết bị điện tử dùng chung khác..., nên sử dụng dung dịch chứa ít nhất 60% cồn để khử khuẩn bằng cách dùng khăn sạch nhúng vào cồn và lau bề mặt, để khô tự nhiên không rửa lại với nước. Lưu ý tắt các thiết bị điện tử, công tắc đèn trước khi khử khuẩn. Người làm vệ sinh cần sử dụng găng tay cao su, đeo khẩu trang khi thực hiện vệ sinh, khử khuẩn môi trường nơi làm việc.

Tăng cường lưu thông khí, hạn chế dùng điều hòa

Cần tăng cường thông khí tại các khu vực, vị trí làm việc, trên phương tiện giao thông vận chuyển người lao động bằng cách tăng thông gió hoặc mở cửa ra vào và cửa sổ, sử dụng quạt hoặc các giải pháp phù hợp khác. Hạn chế sử dụng điều hòa.

Bố trí đủ thùng đựng rác có nắp đậy, đặt ở vị trí thuận tiện tại nơi làm việc để người lao động có thể bỏ khẩu trang, khăn giấy đã sử dụng, rác vào các thùng, đảm bảo vệ sinh nơi làm việc. Rác thải phải được thu gom và được xử lý hằng ngày theo đúng quy định.

Mỗi người cần nâng cao ý thức, cùng tham gia và thực hiện tốt các quy định về phòng chống dịch bệnh COVID-19 tại nơi làm việc để bảo vệ sức khỏe cho bản thân, gia đình và cộng đồng.

DƯƠNG HẢI

(Theo Báo Sức khỏe và Đời sống)

Mẹo vặt

LÀM MỚI NỒI THỦY TINH

Nấu nướng với xoong nồi bằng thủy tinh cho bạn cảm giác sạch sẽ, đảm bảo an toàn vệ sinh, nhưng rửa nồi sau khi nấu lại là việc không đơn giản để giữ nồi sạch sẽ, bóng đẹp. Xin chia sẻ một số kinh nghiệm để làm sạch nồi thủy tinh như sau: Thông thường nồi thủy tinh không bám bẩn nhiều nên chỉ cần rửa với nước rửa bát hoặc có thể dùng chanh và nước gạo là sạch. Với những vết bẩn cứng đầu có thể dùng



Ảnh minh họa

bột baking soda hòa với nước ấm làm dạng bột sền sệt bôi lên vết bẩn, để khô trong 15 phút rồi lau đi và rửa lại với nước. Thi thoảng bạn nên làm mới nồi thủy tinh bằng cách đun sôi một ít giấm pha loãng với nước sau đó dùng chính dung dịch này để rửa nồi không chỉ rửa sạch các vết bẩn mà còn giúp đồ dùng thủy tinh sáng đẹp.

MUỐI LÀM SẠCH ĐÁY NỒI INOX

Nồi inox sau một thời gian sử dụng có thể bị chuyển màu vàng. Đây là tình trạng nước, các chất bẩn bám phía dưới bị nhiệt độ cao làm cho cháy. Tuy nhiên, do bám chặt nên vết bẩn này rất khó vệ sinh sạch. Nhưng với muối bạn có thể làm trắng nồi nhanh chóng. Bạn cho một thìa muối vào đáy nồi, sau đó cho thêm nước rửa bát để hòa muối này sao cho vừa đủ. Sau cùng, dùng miếng bọt biển để thấm dung dịch này và chà đáy nồi khoảng 5 phút.



Ảnh minh họa

KIM LIÊN

LÀM ĐẸP

"CHIÊU" DƯỠNG DA MÙA HÈ BẰNG ĐÁ LẠNH

Viên đá lạnh tưởng chừng là "phụ kiện" không thể thiếu cho các thức uống mùa hè, hóa ra lại có công dụng dưỡng da thần kỳ ít ai biết như giúp se khít lỗ chân lông, làm thon gọn da mặt...

1. Massage đá lạnh sau khi dùng mỹ phẩm

Sau khi thoa serum, bạn có thể bọc một viên đá lạnh trong chiếc khăn mùi xoa để massage lên da. Lúc này, da sẽ có phản xạ "co rút" khiến serum thẩm thấu sâu hơn.

Cách này cũng có thể áp dụng sau khi đắp mặt nạ, làm tăng cường hiệu quả dưỡng da của các sản phẩm thông thường lên gấp nhiều lần. Do đó, bạn có thể bỏ qua bước thoa kem dưỡng mà không sợ serum hay tinh chất bị bay hơi khỏi da, bớt đi cảm giác bết dính hay nóng nực của mùa hè.

2. Dùng đá lạnh làm thon gọn gương mặt

Cách massage bằng đá để vùng cằm thon gọn hơn được rất nhiều cô gái sử dụng. Thay vì nước đá thông thường, bạn nên dùng sữa tươi đổ vào khay làm đá, vì sữa có chứa nhiều acid lactic và vitamin giúp kích thích quá trình thay mới tế bào da.

Bạn có thể cầm đồng thời hai viên đá lạnh, massage từ giữa cằm ngược lên hai bên tai.

Thực hiện đều đặn 5 phút mỗi ngày sẽ giúp tăng hiệu quả làm săn chắc cơ mặt, từ đó khuôn mặt bớt chảy xệ, trở nên thon gọn và trẻ trung hơn.

Bạn cũng có thể massage đá trên vùng trán để tạo hiệu ứng da căng mịn, rạng rỡ.

3. Trị mụn

Nhiệt độ thấp sẽ giúp làm dịu những vết mụn sưng, khiến mụn bớt đỏ và nhanh lành hơn. Để

tăng tốc quá trình trị mụn, bạn có thể dùng một viên aspirin hòa tan vào nước nóng, sau đó làm đông đá hỗn hợp này.

Nhờ thành phần chứa acid acetylsalicylic, viên đá lạnh aspirin sẽ giúp các nốt mụn nhanh khô cồi và bớt để lại sẹo thâm.



Ảnh minh họa

4. Chườm đá cho vùng bọng sưng

Rất nhiều người đã quen thuộc với cách dùng đá lạnh để chườm cho bọng sưng dưới mắt nhanh tan nhưng còn có một cách nhanh hơn nữa: Hãy dùng cà phê đổ vào khay đá, sau đó lấy những viên đá cà phê này để chườm lên mắt. Thành phần caffeine cộng hưởng với nhiệt độ lạnh sẽ làm những bọng sưng biến mất, đồng thời kích thích tuần hoàn máu để xóa tan những bọng thâm một mẻ.

NGUYỄN HOA (Theo Báo Phụ nữ Việt Nam)

CANH CÙ SEN HẦM GÀ

Món canh thanh mát, thơm ngọt, thích hợp để ăn cùng cơm trắng, giúp giải nhiệt trong những ngày nắng lại vừa đảm bảo dinh dưỡng.

Nguyên liệu

- Thịt gà: 500gr
- Củ sen: 300gr
- Cà rốt: 1 củ nhỏ
- Nấm hương: 5 cánh
- Hành lá, rau mùi
- Hành khô
- Gia vị, nước mắm ngon, muối

Chế biến:

- Gà xát muối, rửa sạch, lọc thịt nạc để riêng, phần xương cho vào nồi ninh lấy nước dùng cùng mấy củ hành khô nướng để nước dùng có vị thơm.
- Thịt gà xắt miếng vừa ăn, ướp cùng một chút gia vị, tiêu, hành khô băm nhỏ.
- Củ sen gọt vỏ, xắt miếng tròn ngang dày khoảng 1cm, ngâm nước dấm loãng để củ sen

không bị thâm chùng 15 phút, rửa lại bằng nước sạch, để ráo.

- Nấm hương rửa sạch, ngâm nở. Nước ngâm nấm giữ lại để cho vào nước dùng. Nấm hương có thể xắt đôi nếu to.

- Cà rốt gọt vỏ, rửa sạch, tía hoa, cắt khúc dày khoảng 1cm.

- Hành lá, rau mùi nhặt rửa sạch, thái nhỏ.

- Đổ nước ngâm nấm, nấm hương, củ sen vào nồi nước dùng, đun sôi khoảng 10 phút, bỏ cà rốt, thịt gà đun sôi trên lửa nhỏ khoảng 15 phút là được.

Trước khi tắt bếp, cho thêm một thìa con nước mắm ngon, hành lá, rau mùi.

Với cách làm và nguyên liệu trên, có thể thay thịt gà bằng tôm hoặc sườn non để chế nước dùng đều được.

NGUYỄN PHƯƠNG HẢI (Báo Phụ nữ Thủ đô)





Con phố này còn nổi tiếng với những dãy nhà biệt thự được xây dựng theo lối kiến trúc Pháp cổ kính



Đường Phan Đình Phùng, một trong những đường phố được coi là lãng mạn nhất Thủ đô nhờ hàng cây sấu cổ thụ và vĩa hè rợp bóng mát



HÀ NỘI, mùa cây thay lá

Tháng 4 về, Thủ đô Hà Nội được tô điểm bằng những mẻ nắng vàng đầu hạ. Thời tiết cũng trở nên dễ chịu và thoải mái hơn, nắng nhưng không quá gay gắt khiến mọi thứ xung quanh trở nên nhẹ nhàng.

Vào thời điểm này, Hà Nội như được khoác lên mình một chiếc áo mới.

Nếu thả bộ dọc phố Phan Đình Phùng, bạn sẽ chẳng thể kim lòng và thốt lên: “Hà Nội, ôi sao khác quá!”, “Hà Nội, ôi sao đẹp thế”. Thật thế, bên

cạnh những giọt nắng nhẹ nhàng, Hà Nội còn được phủ một lớp lá vàng đẹp đẽ. Người ta vẫn gọi đùa với nhau: Đây là mùa thu thứ hai của Hà Nội.

Khác với mùa thu, mùa rụng lá tháng 4 của Hà Nội có điều đặc biệt, đó là mặc dù lá vàng rụng xuống nhưng trên cây vẫn còn nhiều lá xanh. Tán bộ trên những con đường rợp bóng lá thấy mọi thứ nên thơ đến lạ. Đây cũng là một trong những điều níu giữ du khách ở lại với Hà Nội, với thành phố đầy thân thương này.

Thực hiện: PHAN THANH MẠNH



Hoa ban đỏ khoe sắc dịu dàng. Với nhiều người Hà Nội, hoa ban vốn không có gốc gác nơi này nhưng từ lâu nó đã trở thành một phần không thể thiếu



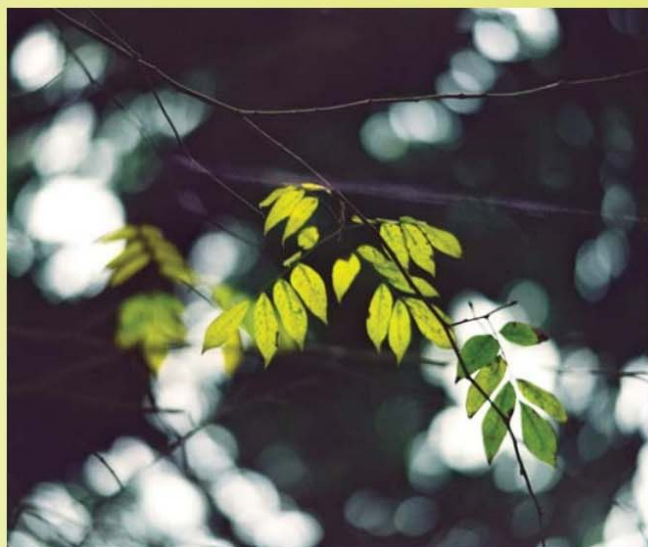
Vàng ruộm sắc màu của lộc vừng



Hoa sữa mang vẻ đẹp trong sáng với nét quyến rũ rất riêng, sẽ chẳng ở đâu bạn bắt gặp một đợt mùa hoa sữa đẹp như ở Hà Nội



Vàng và xanh là tông màu chủ đạo tạo nên sự tương phản thú vị của bức tranh mùa thay lá



Hoa nắng



Lá vàng rơi khiến lòng xao xuyến



Những chồi non
lên xanh mơn mơn



Du khách ngẩn ngơ giữa một Hà Nội thanh bình



Những góc phố nhuộm sắc vàng lãng mạn, hoài cổ và "niềm" chân bất cứ ai



ANH HÙNG LAO ĐỘNG

Vietnam Helicopters

Cùng bay tới thành công

năm
30 Kinh Nghiệm



TÔNG CÔNG TY TRỰC THĂNG VIỆT NAM
VIETNAM HELICOPTER CORPORATION

Trụ sở chính : 172 Trường Chinh, Hà Nội, Việt Nam
Tel: (84-4) 38521773 / (84-4) 38525740 *Fax: (84-4) 38521523
Website: www.vnh.com.vn *Email: info@vnh.com.vn

LĨNH VỰC KINH DOANH CHỦ YẾU:

- ✈ Vận tải hàng không
- ✈ Bay phục vụ thăm dò & khai thác dầu khí
- ✈ Dịch vụ bay du lịch
- ✈ Dịch vụ bay tìm kiếm cứu nạn, cấp cứu y tế
- ✈ Dịch vụ bay quay phim chụp ảnh
- ✈ Dịch vụ bay khảo sát địa chất
- ✈ Dịch vụ kỹ thuật trực thăng (sửa chữa, đại tu máy bay trực thăng)
- ✈ Huấn luyện phi công, thợ máy

CÁC ĐƠN VỊ THÀNH VIÊN:

CÔNG TY TRỰC THĂNG MIỀN NAM (VNH SOUTH) *Add.: 36, Đường 30/4, TP. Vũng Tàu *Tel: (84-64) 383 8301 *Fax: (84-64) 383 8466 *Email: vnhs@vnh.com.vn *Website: www.vnhs.com.vn
CÔNG TY TRỰC THĂNG MIỀN BẮC (VNH NORTH) *Add.: Km số 1, Đường Nguyễn Văn Linh, Hà Nội *Tel: (84-4) 38771410 *Fax: (84-4) 38272780 *Email: northernvnh@vnh.com.vn *Web: vnhn.com.vn
TRUNG TÂM HUẤN LUYỆN (VNH TRAINING) *Add.: 36, Đường 30/4, TP. Vũng Tàu *Tel: (84-64) 357 7522 *Fax: (84-64) 357 7435 *Email: fto@vnh.com.vn *Website: www.vnht.com.vn
CÔNG TY CP DỊCH VỤ KỸ THUẬT TRỰC THĂNG (HELITECHCO) *Add.: 36, Đường 30/4, TP. Vũng Tàu *Tel: (84-64) 357 7755 *Fax: (84-64) 357 7758 *Email: contact@helitechco.com.vn *Web: helitechco.com.vn
CÔNG TY CP ĐẦU TƯ THƯƠNG MẠI HẢI ÂU (HAI AU TIC) *Add.: 39B, Đ. Trường Sơn, Q. Tân Bình, TP. HCM *Tel: (84-8) 3844 3289 *Fax: (84-8) 3884 3301 *Email: info@haiautic.vn *Website: www.haiautic.vn
CHI NHÁNH TỔNG CÔNG TY TRỰC THĂNG VIỆT NAM TẠI TP. HCM *Add.: 39B, Đ. Trường Sơn, Q. Tân Bình, TP. HCM *Tel: (84-8) 6297 3904 *Fax: (84-8) 6297 3902 *Email: vnh.hcm@vnh.com.vn
CHI NHÁNH VNH TẠI ĐÀ NẴNG (VNH Branch in Danang City) *Add.: 345 Đ. Ngô Quyền, P. An Hải Bắc, Q. Sơn Trà, TP. Đà Nẵng *Tel: (84-511) 3937121 *Fax: (84-511) 3937122 *Email: vnh.danang@vnh.com.vn
VĂN PHÒNG ĐẠI DIỆN MIỀN NAM (SOUTHERN REPRESENTATIVE OFFICE) *Add.: 39B, Đường Trường Sơn, Q. Tân Bình, TP. HCM *Tel: (84-8) 6297 3904 *Fax: (84-8) 6297 3902
VĂN PHÒNG ĐẠI DIỆN MIỀN TRUNG (CENTRAL REPRESENTATIVE OFFICE) *Add.: Thạch Giản, Thanh Khê, Thành phố Đà Nẵng *Tel: (84-511) 3937121 *Fax: (84-511) 3937122

THOẢI MÁI DATA CHỈ 15K



ST15K

15.000 đ = **3GB**

Bấm gọi *098*3#
3 ngày

ST30K

30.000 đ = **7GB**

Bấm gọi *098*7#
7 ngày



Hãy nói theo cách của bạn

MẠNG 4G TỐT NHẤT VIỆT NAM

THEO CÔNG BỐ CỦA FROST & SULLIVAN