



BAN PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI - TỔNG CỤC CHÍNH TRỊ

Phụ nữ QUÂN ĐỘI

Số 106
(8/3/2020)



Chào mừng
NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3

**Dệt thêu làm rạng rỡ
cơ đồ Việt Nam**



Đường hầm đất sét, thành quả quá trình tạo dựng công phu của con người



Để làm được công trình này, người ta phải đi dời 50.000m³ đất để tạo nên con đường dài hơn 1km, rộng từ 2-10m, sâu từ 1-9m



Mô phỏng những kiến trúc điển hình của Đà Lạt

VIỆT NAM QUÊ HƯƠNG TÔI CÓ MỘT ĐÀ LẠT NHƯ THẾ

Từ thành phố ngàn hoa xuôi về hồ Tuyền Lâm chừng 15km, vượt chặng đồi quanh co trong cánh rừng thông xanh mát, rì rào, chúng tôi đến với đường hầm đất sét, một công trình điêu khắc độc đáo của Đà Lạt. Thật ngạc nhiên bởi những gì hiện hữu trước mắt, chỉ với đất đỏ Feralit qua bàn tay khéo léo của người thợ điêu khắc, thành phố Đà Lạt với lược sử hình thành và phát triển đã tái hiện gọn ghẽ trong hơn 1km đường đất đỏ. Những kiến trúc đặc trưng mang phong cách phóng khoáng của người dân cao nguyên là điều dễ dàng bắt gặp tại đây.

Chất lọc những kiến trúc điển hình của thành phố Đà Lạt làm biểu tượng mô phỏng, đường hầm điêu khắc khái quát ba giai đoạn hình thành và phát triển của thành phố ngàn hoa. Từ cổng bước vào là khu vườn cổ tích với hàng cổ thụ già nguyên sinh, dòng suối róc rách, đàn voi to lớn đang dạo bước dưới tán cây rừng, muôn thú tung tăng quanh mái nhà của người K'ho bản

địa. Đó là phần khái quát lịch sử hình thành của thành phố Đà Lạt thời kỳ sơ khai. Một Đà Lạt nhiều đổi thay về diện mạo kể từ khi bác sĩ người Pháp Alexandre Yersin đặt chân đến Đà Lạt được tái hiện sinh động ở phần thứ hai của con đường điêu khắc với những ngôi biệt thự cổ mang kiến trúc Pháp, nhà thờ Con Gà, ga xe lửa, tháp chuông, chiếc xe vespa cổ... Đoạn cuối của đường hầm là ước vọng tương lai phát triển của Đà Lạt với những cánh đồng hoa bát ngát, chiếc máy bay cất cánh từ sân bay Liên Khương...

Toàn bộ công trình được làm sâu dưới lòng đất, các hình khối kiến trúc được tạo hình bên hai bờ taluy được ông Trịnh Bá Dũng cùng các cộng sự miệt mài xây dựng trong suốt tám năm ròng rã để biến những khối đất sét vô tri vô giác mang hình hài và cất lên tiếng nói lịch sử về một thành phố mùa sương giữa lòng cao nguyên bạt ngàn hoa.

Thực hiện: HÀ QUÁN



Những kiến trúc độc đáo khiến như lạc vào khu vườn cổ tích



Nhà thờ Con Gà, ga xe lửa là hình ảnh tiêu biểu của thành phố Đà Lạt được tái hiện sinh động



Đường hầm đất sét hay đường hầm điêu khắc thuộc khu du lịch Đà Lạt Star, nằm trong khu vực hồ Tuyền Lâm, phường 4



Du khách có thể tương tác cùng các hiện vật



Một Đà Lạt thu nhỏ với những địa điểm quen thuộc, tạo nên tên tuổi của xứ sở ngàn hoa

M U C L U C

SỐ 106 (8/3/2020)



ẢNH: NGUYỄN TRUNG TRỰC

Mùa xuân của mẹ!

CHỊU TRÁCH NHIỆM XUẤT BẢN

Thượng tá, TS PHÙNG THỊ PHÚ

BIÊN TẬP

Thiếu tá LÊ THỊ HẢI VÂN

ĐỊA CHỈ

61 Cửa Đông, Hoàn Kiếm, Hà Nội
Điện thoại: 069.535215
Email: phunuquandoi@gmail.com

Giấy phép xuất bản: Số 456/BC-TC
ngày 15/9/1998 của TCCT

MỸ THUẬT STARBOOKS

In 10.000 cuốn, khổ 20,5 x 28,5cm
tại Công ty TNHH một thành viên
In Quân đội I

Ảnh bìa 1: Thượng úy Lê Minh Thoa,
Bộ Tham mưu, Quân chủng Hải quân
và con gái

CHÀO MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8-3 VÀ NGÀY TRUYỀN THỐNG PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI 10-3

XÃ LUẬN

[2-3] Đặt thêu làm rạng rỡ cơ đồ Việt Nam

TIỂU ĐIỂM

[4-7] “Tháng ba, hoa gạo đỏ...”

THEO DÒNG LỊCH SỬ

[8-10] Từ mùa xuân ấy...

[11-13] Tấm tình của một nữ văn công

HỌC TẬP VÀ LÀM THEO TƯ TƯỞNG, ĐẠO ĐỨC, PHONG CÁCH HỒ CHÍ MINH

[14] Nhớ lời Bác dạy

[15-16] Học Bác từ điều nhỏ nhất

SỰ KIỆN NHÂN VẬT

[17-20] Đồng hành cùng phụ nữ biên cương

THỰC TIỄN KINH NGHIỆM

[21-23] Đổi mới thi đua, lao động sáng tạo

[24-25] Trên dải đất miền Trung...

[26-27] Một năm nhìn lại

[28-29] Hiệu quả từ phong trào thi đua

[30-31] Nét duyên dưới một mái trường

[32-33] Thấp sáng vùng biên ải...

[34-35] Nét mới của một Hội phụ nữ

[36-37] Chị em cùng giúp nhau

[38-39] “Bát cháo tình thương” ấm lòng
người bệnh

[40-41] Những tấm lòng

[42-43] Ngày hội đua tài ở Vũng Tàu

[44-45] Ai ơi, bánh dân gian Nam Bộ...

TIN TỨC HOẠT ĐỘNG

[46-49]

XÚNG DANH BỘ ĐỘI CỤ HỒ PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI “BỐN TỐT”

[50-51] Người truyền “lửa” đam mê

[52-53] Người về từ Nam Sudan

[54-55] Một cán bộ trẻ, nhiệt tình

[56-57] Tấm lòng thiện nguyện

[58-59] Cô gái trẻ tình nguyện

[60-61] Ươm mầm non ở Tây Nguyên

[62-63] Hoa bắn giòi và sự khổ luyện

[64-65] Tiếng hát Nhật Thuận

HẬU PHƯƠNG QUÂN ĐỘI

[66-67] Phía sau người lính!

[68-69] Khi con gái trở thành chiến sĩ

VĂN HÓA VĂN NGHỆ

[70-71] Nỗi niềm “Hai nửa vầng trăng”

[72-73] Bánh khúc, mẹ và quê hương

[74-75] Hạnh phúc trở lại

[76-77] Bếp xịn hay bếp ảm?

[78-79] Nét duyên con gái

[79-80] Anh hãy là điểm tựa...

[81] Khúc tình ca biển đội

[81] Gửi con yêu

[82-83] Sinh năm 1982

TÌM HIỂU CHÍNH SÁCH BẢO HIỂM XÃ HỘI, BẢO HIỂM Y TẾ TRONG QUÂN ĐỘI

[84-85]

NHÌN RA THẾ GIỚI

[86-89] Đến Bhutan tìm định nghĩa
hạnh phúc

CÓ THỂ BẠN CHƯA BIẾT

[90-91] Ăn đúng cách dân văn phòng mới có
sức khỏe

[91] Làm sạch chảo bị cháy

[91] Kem đánh răng làm sạch màu từ nghệ

[92] Không dùng giấy báo lót quần áo cũ

[92] Không phá đóng thực phẩm ở nhiệt
độ phòng

[92] Không lạm dụng sữa rửa mặt

[93] Mách bạn cách hay nấu bắp bò ngũ vị

SẮC MÀU CUỘC SỐNG

[94-96] Quà tặng mùa xuân

LƯU HÀNH NỘI BỘ

DỆT THÊU LÀM RẠNG RỠ

Vào những ngày này cách đây gần 70 năm, ngày 8-3-1952, trong thư gửi phụ nữ Việt Nam nhân dịp kỷ niệm cuộc khởi nghĩa Hai Bà Trưng và Ngày Quốc tế Phụ nữ, Chủ tịch Hồ Chí Minh nhấn mạnh: “Non sông gấm vóc Việt Nam do phụ nữ ta, trẻ cũng già, ra sức dệt thêu mà thêm tốt đẹp, rực rỡ”. Sinh thời, Người luôn quan tâm và đánh giá cao vị trí, vai trò của phụ nữ trong quá trình phát triển của lịch sử dân tộc Việt Nam. Bác coi phụ nữ Việt Nam là lực lượng không thể thiếu; dưới sự lãnh đạo của Đảng phụ nữ Việt Nam đã có

những cống hiến lớn lao, làm nên những kỳ tích trong công cuộc cách mạng của dân tộc.

Đất nước vào Xuân Canh Tý 2020, nhiều lần, Tổng Bí thư, Chủ tịch nước Nguyễn Phú Trọng đã khẳng định hết sức sâu sắc và đầy cảm xúc: “Đất nước ta chưa bao giờ có được cơ đồ, tiềm lực, vị thế và uy tín như ngày nay”. Thông điệp này khẳng định sự lãnh đạo đúng đắn, sáng suốt của Đảng trong suốt chặng đường 90 năm qua là nhân tố hàng đầu quyết định mọi thắng lợi của cách mạng, lập nên nhiều kỳ tích trên

ẢNH: NGUYỄN TRUNG TRÚC



Hoa của đất

CƠ ĐỒ VIỆT NAM

đất nước Việt Nam. Thành quả đó, hôm nay thể hiện bằng cơ đồ, tiềm lực, vị thế và uy tín của đất nước hôm nay. Mặt khác, chúng ta cũng hiểu rằng, cơ đồ tươi đẹp của đất nước hôm nay có phần “dệt thêu” của Phụ nữ Việt Nam nói chung, Phụ nữ Quân đội nói riêng mà thành. Cơ đồ đó đang và sẽ còn cần và rất cần sự miệt mài “dệt gấm, thêu hoa” của phụ nữ để ngày càng tươi đẹp hơn.

Để xứng đáng là con cháu Bà Trưng, Bà Triệu trong thời đại Hồ Chí Minh; tiếp tục khẳng định vai trò vị thế của lực lượng PNVN trong lực lượng vũ trang, Phụ nữ Quân đội cần tiếp tục phấn đấu, rèn luyện và cống hiến để góp phần cùng phụ nữ cả nước chung tay vun đắp, làm đẹp hơn cơ đồ Việt Nam. Năm 2020, trước thềm Đại hội Đảng toàn quốc lần thứ XIII, Phụ nữ Quân đội tập trung lực lượng và tinh thần thực hiện tốt việc tiếp tục triển khai thực hiện thắng lợi các chỉ tiêu phong trào thi đua “Phụ nữ Quân đội đoàn kết - sáng tạo, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ” gắn với phong trào thi đua Quyết thắng năm 2020; thực hiện Nghị quyết TW4 khóa XII, Chỉ thị 05 của Bộ Chính trị, Chỉ thị 87 của Thường vụ QUTW về đẩy mạnh học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh; Cuộc vận động “Phát huy truyền thống, cống hiến tài năng, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ”, xây dựng Người phụ nữ Quân đội “Bốn tốt”. Tích cực hưởng ứng phong trào “Quân đội chung tay vì người nghèo - không ai bị bỏ lại phía sau”, phong trào “Quân đội chung sức xây dựng nông thôn mới, đô thị văn minh”. Hoạt động của PNQĐ tiếp tục đi sâu, đi sát và phát huy hiệu quả thiết thực, tập trung vào các chỉ tiêu, yêu cầu cụ thể:

Vận động 100% hội viên đăng ký thực hiện phong trào thi đua, trong đó 96,8% trở lên thực hiện tốt các nội dung của phong trào, hoàn thành tốt, hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ và đạt danh hiệu “Hội viên tiên tiến”, Hội viên xuất sắc”; 100% cán bộ, hội viên phụ nữ đăng ký thực hiện tiêu chí “Bốn tốt”, trên 90% hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao; 98% trở lên gia đình hội viên đạt các tiêu chí “5 không, 3 sạch” và đạt danh hiệu “Gia đình văn hóa”. 100% phụ nữ Quân đội được

tuyên truyền, giáo dục về chính trị tư tưởng, đạo đức lối sống, luật pháp, chính sách; có bản lĩnh chính trị, lập trường tư tưởng vững vàng, sẵn sàng nhận và hoàn thành tốt mọi nhiệm vụ được giao.

Xây dựng trên 98% Hội phụ nữ hoàn thành tốt, hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ và đạt danh hiệu “Hội phụ nữ vững mạnh”, “Hội phụ nữ vững mạnh xuất sắc”. Mỗi Hội phụ nữ xây dựng được ít nhất 01 mô hình hoạt động, có từ 15% trở lên hội viên tiêu biểu trong thực hiện phong trào thi đua, học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh. Duy trì tốt các mô hình thi đua đã hoạt động có nền nếp, hiệu quả; xây dựng mô hình mới phù hợp; nâng cao hiệu quả hoạt động mô hình Câu lạc bộ “Phụ nữ yêu thích và bảo tồn các làn điệu hát ru, hát dân ca”...

Đẩy mạnh thực hiện Chỉ thị 454-CT/QUTW ngày 06/7/2016 của Thường vụ Quân ủy Trung ương về tăng cường sự lãnh đạo, chỉ đạo đối với công tác Vì sự tiến bộ của phụ nữ và bình đẳng giới trong Quân đội giai đoạn 2016-2020. 100% đơn vị trực thuộc QUTW-BQP và cơ sở triển khai đồng bộ, đạt kết quả cao; hoàn thành các mục tiêu cơ bản của kế hoạch hành động; phát huy được vai trò của Ban VSTBPN các cấp trong phối hợp triển khai thực hiện.

100% đơn vị có cơ sở giáo dục mầm non triển khai nhiệm vụ năm học và tự đánh giá chất lượng giáo dục. Phấn đấu xây dựng 01 - 02 trường mầm non đạt kiểm định chất lượng giáo dục và công nhận đạt chuẩn quốc gia mức độ 1 - 2; 90% giáo viên mầm non đạt chuẩn trở lên; quan tâm công tác đào tạo giáo viên mầm non; nâng cao chất lượng chăm sóc, giáo dục trẻ...

Trong không khí mùa xuân mới, phát huy truyền thống anh hùng của Quân đội nhân dân Việt Nam và Phụ nữ Việt Nam, bằng những phong trào hành động cách mạng rộng lớn, Phụ nữ Quân đội nhất định có những cống hiến, đóng góp tích cực vào công cuộc xây dựng và bảo vệ Tổ quốc; góp phần làm cho cơ đồ đất nước ngày càng tươi đẹp hơn. ❖

PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI



Hoa gạo
ẢNH: INTERNET

“Tháng ba, hoa gạo đỏ...”

> **NGUYỄN MINH TUÂN**

Theo tục lệ cổ truyền của dân tộc, chúng ta vừa nghinh Xuân Canh Tý 2020, đón một năm mới với biết bao dự cảm, phấn chấn. Đầu chỉ là tâm trạng hồ hởi đắm say giữa dạt dào hương sắc của cây cối đâm chồi nảy lộc, của muôn hoa khoe sắc. Cho dù ở tận chân trời góc bể nào thì người Việt đều coi mùa xuân là mùa của yêu thương, sum họp; mùa của nỗi niềm khôn nguôi hướng về nguồn cội, tiên tổ. Xuân đồng nghĩa với tình yêu lứa đôi đơm hoa và kết trái hạnh phúc, đất nước hứa hẹn một tương lai xán lạn.

Thoắt cái đất trời đã chuyển qua giêng hai, khiến bao người ngỡ ngàng, lòng chột thâm nuối tiếc. Và rồi như không có gì cản được vòng tuần hoàn của vũ trụ, tháng Ba vụt đến vẹn nguyên, tinh khôi. Đây

là dịp gắn liền với những lễ hội không chỉ của người Việt nói riêng, đặc biệt là của phái đẹp, mà còn là của phụ nữ toàn cầu. Vì vậy, thật không quá lời khi nói đây là mùa vui nhiều ý nghĩa của các bà, các mẹ, các chị, các em, của một nửa thế giới diệu



Phụ nữ Việt Nam có vai trò quan trọng trong bảo vệ và xây dựng đất nước

kỳ! Vậy nguồn cội ngày Quốc tế Phụ nữ đến từ đâu và có gì đáng nói?

Xin được trở ngược dòng thời gian xa xôi, vào ngày 8 tháng 3 năm 1857, đông đảo nữ công nhân ngành dệt ở New York đấu tranh chống lại việc giới chủ bóc lột thậm tệ, đẩy thợ thuyền vào chỗ cùng cực và bị bắn cùng hỏa. Họ đình công và diễu hành đòi cải thiện điều kiện làm việc và trao quyền bình đẳng cho phụ nữ. Tục ngữ ta có câu: “Tức nước vỡ bờ”, hay “Con giun xéo lắm cũng quăn!”. Và năm sau, hàng vạn nữ công nhân của xứ sở cờ hoa lại tiếp tục đòi giảm giờ làm và tăng lương, đặc biệt là đòi quyền được bầu cử và yêu cầu hủy bỏ việc bóc lột trẻ em, bảo vệ quyền sống. Bước tiến của phong trào đấu tranh là tổ chức công đoàn được thành lập và bước đầu giới nữ công giành được một số lợi quyền thiết thân. Vì vậy, có thể khẳng định rằng lịch sử ngày 8-3 được khởi đầu từ phong trào của nữ công nhân ngành dệt nước Mỹ vào nửa cuối thế kỷ XIX.

Cùng với sự phát triển, xu hướng dân chủ và tiến bộ ngày càng lan rộng, ngày 28-2-1909, ngày Phụ nữ Quốc gia lần đầu tiên được tổ chức ở Hoa Kỳ. Bấy giờ, đảng Xã hội Mỹ muốn lấy ngày này làm ngày đấu tranh đòi nữ quyền, song chưa nhận được sự đồng

thuận. Nhưng nhờ bởi Quốc tế thứ II với sự liên kết của các đảng xã hội chủ nghĩa và một số tổ chức công đoàn trên thế giới - chủ yếu tại châu Âu, hoạt động mạnh mẽ và có vai trò quan trọng thúc đẩy phong trào công nhân phát triển.

Đầu năm 1910, tại Thủ đô Copenhagen (Đan Mạch) một hội nghị phụ nữ do Đề nghị Quốc tế triệu tập và tổ chức với sự có mặt của hàng trăm đại biểu đại diện cho 17 quốc gia trên thế giới. Hội nghị mạnh mẽ lên tiếng đòi quyền bình đẳng cho phụ nữ, trong đó có quyền bầu cử. Và cuối cùng điều mong đợi đã đến. Chủ tịch Hội nghị, bà Clara Zetkin (người Đức) đề xuất chọn lấy một ngày để ghi công đức cảm đấu tranh của phụ nữ thế giới. Với sự nhất trí cao, Hội nghị quyết định chọn ngày 8-3 làm Ngày Quốc tế Phụ nữ, ngày đoàn kết đấu tranh của nữ giới với những khẩu hiệu như: “Ngày làm việc 8 giờ”, “Việc làm ngang nhau”, “Bảo vệ bà mẹ và trẻ em”, mang tính thời đại và xuyên suốt.

Từ bấy trở đi, ngày 8-3 hằng năm trở thành ngày kỷ niệm đấu tranh của phụ nữ lao động trên thế giới, ngày biểu dương ý chí vùng lên đòi nữ quyền, với những quyền cơ bản của con người như quyền sống, quyền tự do và mưu cầu hạnh phúc. Và ngày này được tổ chức



Tự hào trong ngày hội non sông

kỷ niệm ở nhiều quốc gia trên thế giới nhằm tôn vinh phong trào đấu tranh của phụ nữ toàn cầu. Đây là dịp để cả cộng đồng nhìn lại và đánh giá những tiến bộ đạt được, trên cơ sở đó tiếp tục thúc đẩy cải thiện môi trường sống và làm việc cho phụ nữ, đồng thời vinh danh những hành động dũng cảm, cũng như sức sáng tạo và nghị lực phi thường của họ, góp phần xây dựng một xã hội văn minh.

Tuy nhiên, hai cuộc chiến tranh thế giới bùng nổ hao người tốn của, lại thêm nạn đói đè nặng lên nhiều quốc gia thuộc các châu lục khác nhau, phong trào phụ nữ phần nào bị chững lại. Tuy nhiên, ngọn lửa tranh đấu vẫn luôn âm ỉ. Về sau, nhờ sự phát triển nhanh chóng của truyền thông, ngày Quốc tế Phụ nữ được đón nhận khắp toàn cầu, không chỉ được phổ biến ở các nước phát triển mà còn lan rộng tới những quốc gia nghèo đói. Trên dải đất hình chữ S cũng vậy, trong cuộc kháng chiến chống Mỹ, dưới mưa bom bão đạn của kẻ thù, phụ nữ Việt Nam chắc tay súng, vững tay cày; chị em vẫn hái hoa dọc chiến hào mừng ngày lễ trọng.

Theo thời gian, phong trào nữ quyền ngày càng lan rộng và được ghi nhận thông qua các hội nghị phụ nữ toàn cầu. Cùng với việc đề cao sự phát triển của phụ nữ, đồng thời tích cực hỗ trợ các quyền và lợi ích chính đáng của nữ giới được tham gia vào các lĩnh vực kinh tế, chính trị, năm 1975, lần đầu tiên Liên hợp quốc tổ chức kỷ niệm ngày 8-3 và chọn làm năm Phụ nữ Quốc tế. Đến cuối năm 1977, Đại hội đồng LHQ đã thông qua nghị quyết tuyên bố các nước thành viên kỷ niệm ngày 8-3 là ngày vì sự tiến bộ và quyền bình đẳng của phụ nữ thế giới. Ba làn sóng nữ quyền chính phát triển ở Mỹ và châu Âu đã thúc đẩy phong trào phụ nữ toàn cầu phát triển sâu rộng, đạt được những kết quả to lớn.

Chính bởi lẽ đó, hằng năm, ngày Quốc tế Phụ nữ không chỉ là ngày dành riêng cho phái đẹp, mà nó trở thành ngày hội chung của toàn xã hội, bày tỏ sự tôn vinh của nam giới đối với phụ nữ, ghi nhận và đánh giá cao sự đóng góp của chị em trên các lĩnh vực. Đây là nét đẹp tinh hoa của văn hóa nhân loại,

của tiến bộ xã hội, cần được trân trọng, giữ gìn và phát huy.

Ở nước ta, tháng 3 (nhằm tháng 2 âm lịch) còn là dịp kỷ niệm cuộc khởi nghĩa của Hai Bà Trưng, mở đầu lịch sử hào hùng chống ngoại xâm của dân tộc. Tính đến nay, vừa tròn 1980 năm hai nữ anh hùng dựng cờ cứu nước. Có thể nói dân tộc nào cũng có nữ anh hùng của mình, nhưng không phải ai cũng làm được như Hai Bà Trưng thời Bắc thuộc. Tự hào thay, cuộc khởi nghĩa lớn nhất và thành công đầu tiên trong lịch sử, chống ách đô hộ của nhà Hán lại là cuộc khởi nghĩa do hai người phụ nữ lãnh đạo. Sử chép rằng, vào mùa xuân năm Canh Tý 40 (sau Công nguyên), nợ nước, thù nhà, hai chị em Trưng Trắc và Trưng Nhị đã “... nặng một lời nguyện/ Phất cờ nương tử, thay quyền tướng quân”. Hai Bà Trưng đã tập hợp được một lực lượng đông đảo, trong đó có không ít là nữ giới. Vì vậy, có thể khẳng định rằng khí phách quật cường của phụ nữ Việt được gieo mầm và nảy nở từ rất sớm trong lịch sử dựng nước và giữ nước của dân tộc. Câu ngạn ngữ: “Giặc đến nhà đàn bà cũng đánh” đã khái quát đầy đủ và chuẩn xác điều đó. Tuy chỉ ở ngôi vua được 3 năm, song Trưng Nữ Vương để lại tiếng thơm ngàn đời, bất tử.

Kế thừa truyền thống bất khuất, quật cường ấy, các thế hệ phụ nữ Việt Nam luôn xứng đáng với các bậc tiền hiền, tiền liệt. Từ khi Đảng Cộng sản Việt Nam được thành lập (3-2-1930) và giương cao ngọn cờ lãnh đạo cách mạng, thì cuộc vận động nữ giới bắt đầu có đường hướng và được chú trọng; vị thế của phụ nữ được khẳng định và phát huy. Chỉ hơn 8 tháng sau, tổ chức đầu tiên của phụ nữ Việt Nam được thành lập. Gắn liền với mỗi giai đoạn lịch sử, tổ chức này mang nhiều tên gọi khác nhau: Hội Phụ nữ Giải phóng (1931-1935), Hội Phụ nữ Dân chủ (1936-1938), Hội Phụ nữ Phản đế (1939-1940), Đoàn Phụ nữ Cứu quốc (1941-1945). Điều ấy chứng tỏ Đảng ta luôn chú trọng việc bồi dưỡng lực lượng phụ nữ cho sự nghiệp cách mạng. Nhằm tập hợp, thống nhất các tầng lớp phụ nữ trong cả nước, ngày 20-10-1946, Trung ương Đảng quyết định thành lập Hội Liên hiệp Phụ nữ Việt Nam, nhằm tập hợp rộng rãi và thống nhất lực lượng nữ giới trong cả nước, đồng thời gia nhập tổ chức Liên đoàn Phụ nữ Dân chủ Quốc tế. Trước tình thế vận nước “ngàn cân treo sợi tóc”, phải đương đầu với đủ loại thù trong giặc ngoài, có thể nói đây là quyết định lịch sử mang tầm thời đại của một chính đảng mácxít chân chính, đứng đầu là Chủ tịch Hồ Chí Minh, đặc biệt quan tâm đến công cuộc giải phóng phụ nữ và tạo điều

kiện cho họ được kết nối với một “nửa nhân loại”. Đến đầu năm 1974, Đại hội đại biểu Hội LHPN Việt Nam lần thứ IV đã quyết nghị lấy ngày 20-10-1930 làm ngày thành lập Hội.

Hơn 75 năm qua, phụ nữ đã có mặt trong hàng ngũ lực lượng vũ trang cách mạng, cùng với toàn dân chiến đấu giành độc lập dân tộc; góp phần xây dựng một nước Việt Nam hòa bình, thống nhất, độc lập, dân chủ và giàu mạnh; xây dựng quân đội chính quy, tinh nhuệ, từng bước hiện đại. Từ nhiều năm nay, liên sau ngày Quốc tế Phụ nữ 8-3, chị em trong toàn quân có thêm ngày Phụ nữ Quân đội 10-3, ngày lễ tôn vinh sự cống hiến cũng như vẻ đẹp của các nữ quân nhân, làm rạng ngời hình ảnh “Bộ đội Cụ Hồ” cao quý.

Có thể nói năm 2019 là một năm thành công vượt bậc của Phụ nữ Quân đội, tạo được sức lan tỏa lớn. Trong đó, nổi bật là làm tốt công tác tham mưu đề xuất; chỉ đạo hướng dẫn, triển khai thực hiện kịp thời, hiệu quả, toàn diện trên mọi mặt công tác và các hoạt động trọng điểm. Phong trào thi đua được triển khai sâu rộng, khích lệ động viên và phát huy tiềm năng sáng tạo của lực lượng cán bộ, hội viên phụ nữ, góp phần tích cực hoàn thành nhiệm vụ chính trị của các đơn vị.

Kỷ niệm lần thứ 110 năm Ngày Quốc tế Phụ nữ 8-3, tiếp tục thực hiện có hiệu quả Chương trình hành động của Phụ nữ Quân đội 5 năm (2016-2021); triển khai phong trào thi đua “Phụ nữ Quân đội đoàn kết - sáng tạo, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ” gắn với thực hiện Chỉ thị 05 của Bộ Chính trị và Chỉ thị 87 của Thường vụ Quân ủy Trung ương về đẩy mạnh học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh. Đồng thời, quán triệt và thực hiện nghiêm các chỉ thị, nghị quyết của cấp trên, đẩy mạnh công tác phụ nữ và phong trào phụ nữ trong tình hình mới; đưa cuộc vận động “Rèn luyện phẩm chất đạo đức Tự tin, Tự trọng, Trung hậu, Đảm đang” đi vào chiều sâu; hướng về những ngày lễ lớn trong năm và chào mừng Đại hội Đảng các cấp.

Mãi tự hào và xứng đáng với 10 chữ vàng “Yêu nước, đoàn kết, sáng tạo, trung hậu, đảm đang”, mà Quân ủy Trung ương và Bộ Quốc phòng đã khen tặng tại Đại hội đại biểu Phụ nữ Quân đội lần thứ VI. Những năm tháng hào hùng đã qua sẽ như ngọn lửa ấm tiếp thêm năng lượng trước chặng đường mới của PNQĐ với những hứa hẹn nhiều thành công và thắng hoa trong năm 2020. ❖

KỶ NIỆM 90 NĂM NGÀY THÀNH LẬP ĐẢNG CỘNG SẢN VIỆT NAM (3-2-1930 - 3-2-2020)

TỪ MÙA XUÂN ẤY...

> **VŨ KHANH**

Cuối thế kỷ XIX, sau khi bình định xong Việt Nam, thực dân Pháp bắt tay thực thi các chính sách hà khắc, biến nước ta thành một nước thuộc địa nửa phong kiến. Sự thống trị tàn bạo khiến cho mâu thuẫn dân tộc diễn ra hết sức gay gắt, hàng loạt phong trào yêu nước theo các khuynh hướng khác nhau liên tiếp nổ ra. Có thể kể đến các phong trào Cần Vương, Đông Du; phong trào cải cách của Phan Châu Trinh, khởi nghĩa Yên Thế... Các cuộc đấu tranh chống Pháp tuy diễn ra quyết liệt, song cuối cùng đều bị thất bại, vì chưa có một đường lối cách mạng đúng đắn, lại thiếu một tổ chức lãnh đạo có khả năng tập hợp sức mạnh của toàn dân tộc.

Trong bối cảnh đó, tháng 6-1911, người thanh niên Nguyễn Tất Thành xuất dương tìm đường cứu nước, giải phóng dân tộc. Bôn ba khắp năm châu, bốn biển, hòa mình trong cuộc đấu tranh của nhân dân lao động ở các nước thuộc địa. Tại nước Pháp, Người đến với chủ nghĩa Mác-Lênin. Lý luận cách mạng đã giúp Nguyễn Ái Quốc nhận ra chân lý: Muốn cứu nước và giải phóng dân tộc thì trước hết phải có “Đảng cách mệnh” để “trong thì vận động và tổ chức dân chúng, ngoài thì liên lạc với dân tộc bị áp bức và vô sản giai cấp mọi nơi. Đảng có vững, cách mệnh mới thành công, cũng như người cầm lái có vững thì



Ký họa Hội nghị thành lập Đảng Cộng sản Việt Nam năm 1930 tại Hương Cảng (Trung Quốc)



Tranh cổ động chào mừng ngày thành lập Đảng Cộng sản Việt Nam

thuyền mới chạy”. Trong giai đoạn 1921-1929, Nguyễn Ái Quốc ra sức chuẩn bị về các mặt tư tưởng, chính trị và tổ chức cho việc thành lập một chính đảng vô sản ở Việt Nam. Từng bước, Người tìm cách truyền bá chủ nghĩa Mác-Lênin về Tổ quốc, đưa phong trào công nhân chuyển dần từ tự phát sang tự giác; phong trào yêu nước chuyển dần từ lập trường quốc gia sang khuynh hướng mácxít, rồi chuyển sang lập trường giai cấp vô sản.

Từ đó, phong trào cách mạng ở Việt Nam có bước phát triển mạnh mẽ. Chỉ trong một thời gian ngắn, xuất hiện ba tổ chức cộng sản: Đông Dương Cộng sản Đảng (3-1929); An Nam Cộng sản Đảng (7-1929) và Đông Dương Cộng sản Liên đoàn (9-1929). Điều đó phản ánh xu thế tất yếu. Tuy nhiên, sự tồn tại của ba tổ chức cộng sản tiềm ẩn nguy cơ dẫn đến sự chia rẽ. Yêu cầu bức thiết của cách mạng là phải có một chính đảng thống nhất lãnh đạo, đoàn kết lực lượng.

Ngày 27-10-1929, Quốc tế Cộng sản gửi chỉ thị cho các nhóm cộng sản Việt Nam, yêu cầu sớm thống nhất thành một chính đảng. Nhận được chỉ thị này, Nguyễn Ái Quốc bí mật rời Thái Lan đến Hương Cảng. Tại đây, Người triệu tập các đại biểu của ba tổ chức cộng sản để bàn việc hợp nhất.

Từ ngày 3 đến 7-2-1930, Hội nghị hợp nhất ba tổ chức cộng sản họp tại Cửu Long (Hương Cảng, Trung Quốc) dưới sự chủ trì của đồng chí Nguyễn Ái Quốc. Tham gia có các đồng chí Trịnh Đình Cửu, Nguyễn Đức Cảnh (Đông Dương Cộng sản Đảng); Nguyễn Thiệu, Châu Văn Liêm (An Nam Cộng sản Đảng). Riêng đại biểu Đông Dương Cộng sản Liên đoàn không đến kịp. Hội nghị nhất trí thành lập chính đảng duy nhất, lấy tên là Đảng Cộng sản Việt Nam; thông qua Chánh cương, Sách lược vắn tắt và Điều lệ Đảng. Đồng thời, thông qua “Lời kêu gọi” của lãnh tụ Nguyễn Ái Quốc thay mặt Quốc tế Cộng sản và Đảng Cộng sản Việt Nam gửi đến công nhân, nông dân, đồng bào và trong cả nước. Những văn kiện trên là “Cương lĩnh đầu tiên” của Đảng và ngày 3-2-1930 trở thành Ngày thành lập Đảng Cộng sản Việt Nam.

Hội nghị hợp nhất các tổ chức cộng sản Việt Nam mang tầm vóc lịch sử. Đây là kết quả của cuộc đấu tranh giai cấp và đấu tranh dân tộc ở nước ta trong những năm đầu thế kỷ XX; là sản phẩm của sự kết hợp chủ nghĩa Mác-Lênin với phong trào công nhân và phong trào yêu nước. Một quá trình lựa chọn, sàng lọc nghiêm khắc của lịch sử và là sự chuẩn bị đầy đủ về



ẢNH: NGUYỄN TRUNG TRỰC

Mừng Đảng, mừng đất nước đổi mới

chính trị, tư tưởng và tổ chức của những người cộng sản, đứng đầu là lãnh tụ Nguyễn Ái Quốc.

Sự kiện thành lập Đảng đánh dấu bước ngoặt vĩ đại trong lịch sử cách mạng Việt Nam, chấm dứt cuộc khủng hoảng triền miên về đường lối chính trị. “Cương lĩnh đầu tiên” của Đảng xác định: Việt Nam phải tiến hành cách mạng giải phóng dân tộc tiến lên chủ nghĩa xã hội. Độc lập dân tộc và CNXH là con đường duy nhất đúng để thực hiện mục tiêu giải phóng dân tộc, giải phóng giai cấp, giải phóng xã hội, giải phóng con người.

90 năm dưới sự lãnh đạo của Đảng và Chủ tịch Hồ Chí Minh, nhân dân ta làm nên thắng lợi trong Cách mạng Tháng Tám (1945), lập ra nước Việt Nam dân chủ cộng hòa, nhà nước công nông đầu tiên ở Đông Nam Á ra đời. Tiếp đến là thắng lợi về vang của hai cuộc kháng chiến chống thực dân Pháp và chống đế quốc Mỹ, hoàn thành cách mạng dân tộc dân chủ nhân dân, thống nhất Tổ quốc, đưa cả nước đi lên CNXH, góp phần quan trọng vào cuộc đấu tranh của nhân dân thế giới vì hòa bình, độc lập dân tộc và phồn thịnh.

Với đường lối đổi mới của Đảng, hơn 30 năm qua, nước ta giành được những thành tựu to lớn, toàn diện về mọi mặt. Việt Nam thoát khỏi khủng hoảng kinh tế - xã hội và tình trạng kém phát triển, từng bước trở

thành quốc gia phát triển và hội nhập quốc tế. Kinh tế tăng trưởng khá, chính trị - xã hội ổn định; quốc phòng - an ninh được tăng cường. Văn hóa - xã hội khởi sắc, đời sống nhân dân ngày càng khấm khá. Dân chủ XHCN được phát huy và mở rộng. Khối đại đoàn kết toàn dân được tăng cường và củng cố. Công tác xây dựng Đảng, xây dựng Nhà nước pháp quyền XHCN và hệ thống chính trị được đẩy mạnh. Sức mạnh về mọi mặt của đất nước được nâng lên. Quan hệ đối ngoại ngày càng rộng mở và đi vào chiều sâu; duy trì nhất quán đường lối đối ngoại độc lập, tự chủ, hòa bình, hợp tác và phát triển, không ngừng nâng cao vị thế và uy tín của Việt Nam trên trường quốc tế.

Vận dụng sáng tạo chủ nghĩa Mác-Lê-nin, tư tưởng Hồ Chí Minh, Đảng ta kế thừa và phát huy truyền thống dân tộc, tiếp thu tinh hoa văn hóa nhân loại. Có thể khẳng định: Đảng Cộng sản Việt Nam là chính đảng duy nhất có đủ bản lĩnh, trí tuệ, khả năng lãnh đạo nhân dân ta tiếp tục thực hiện mục tiêu: “Dân giàu, nước mạnh, xã hội dân chủ, công bằng, văn minh” như Chủ tịch Hồ Chí Minh hằng mong muốn.

Tiếp nối những thành tựu trong 90 năm với việc đem lại mùa xuân và tương lai xán lạn cho đất nước, Đảng Cộng sản Việt Nam mãi mãi xứng đáng với niềm tin cậy và yêu mến của nhân dân. ❖

TẤM TÌNH CỦA MỘT NỮ VĂN CÔNG

>BÍCH TRANG

Từ lần đầu tiên gặp chị Vũ Thúy Lành, nguyên là chiến sĩ văn công Sư đoàn 968 quân tình nguyện Việt - Lào, tôi đặc biệt ấn tượng bởi sự nhiệt tình, năng động của một phụ nữ có dáng người nhỏ nhắn, tóc tết đuôi sam trong bộ quân phục giản dị. Trên sân khấu, chị say sưa hát những ca khúc của một thời “xé dọc Trường Sơn đi cứu nước”.

Lệ rơi trên đất Triệu Voi

Sinh ra ở làng Đại Đê, xã Đại An, huyện Vụ Bản, tỉnh Nam Định, thuở nhỏ chị có tên Vũ Thị Bích Thảo, là con thứ tư trong gia đình nghèo có 9 người con. Lớn lên khi đất nước có chiến tranh, cô bé Thảo sớm có mong muốn trở thành “nữ chiến sĩ”. Một hôm, có người của Đoàn văn công về địa phương tuyển diễn viên, chị đăng ký và trúng tuyển từ vòng đầu nhưng không được nhận, chỉ vì lúc đó mới... 14 tuổi. Tuy nhiên, trước nguyện vọng tha thiết và năng khiếu nghệ thuật sớm bộc lộ của cô học trò xinh xắn, người phụ trách tuyển quân quyết định nhận và gửi Thảo vào học lớp múa của Đoàn Văn công Tổng cục Chính trị, chờ đủ 17 tuổi.



Cô cháu Bích Thảo và ông chú Trần Trung Ngọc



Chị Vũ Thủy Lành (ngoài cùng bên trái) biểu diễn tiết mục ca múa Cô gái Săm Nua cùng Đoàn Văn công Trường Sơn

Tháng 8-1973, Bích Thảo chính thức là chiến sĩ Trường Sơn, được phân công vào Đội tuyên văn Sư đoàn 968 quân tình nguyện Việt - Lào. Mấy tháng sau, chị cùng đơn vị sang Lào biểu diễn phục vụ bộ đội và nhân dân. Từ đây chị mang một cái tên mới: Vũ Thúy Lành. Trong những ngày chiến đấu và công tác trên đất nước Triệu Voi, chị có những kỷ niệm không thể quên. Ấy là khi, đoàn về biểu diễn tại một bản của Mường Phìn thuộc tỉnh Savannakhet, nước bạn Lào. Đây là vùng địch tạm chiếm, ta và địch ở xen kẽ. Lành hóa trang thành một cô gái Lào ở trong một gia đình có 2 vợ chồng và 2 con nhỏ. Do khí hậu khắc nghiệt và sau những ngày hành quân vất vả, Thúy Lành bị sốt rét. Người chị lúc rét run cầm cập, khi thì mồ hôi vã ra như tắm. Hai vợ chồng người Lào đã tận tình cứu chữa, chăm sóc chị. Chị nhớ mãi hình ảnh người chồng lặn lội suốt đêm đi tìm lá thuốc; người vợ đun con lên nường đào sẵn về nấu xôi cho cô gái chưa hề quen biết. Lành ứa nước mắt khi vô tình thấy người vợ vét những nắm gạo cuối cùng trong chum để nấu cháo, nấu xôi cho mình, trong khi đó đứa con nhỏ ngần ngật khóc vì đói. “Tôi

đã được cứu sống từ tấm lòng của những người dân Lào tốt bụng như thế”- chị Lành nói.

Trong thời gian ở Mường Phìn, chị Lành có cuộc gặp khó tin với người chủ của mình. Hôm ấy, đoàn công tác có cuộc giao lưu với bà con Việt kiều trong bản. Ngồi đối diện với Lành là một người đàn ông trung niên trong trang phục người Lào. Từ giây phút đầu tiên, Lành đã ngạc nhiên vì người đàn ông này giống bố chị quá. Nhưng rồi chị nghĩ, người giống nhau thì có gì là lạ, và lại ở hai nước xa nhau vời vợi... Ngắm ông, chị Lành nhớ tới bố, gia đình, quê hương. Thấm thoát cũng đã gần 5 năm rồi. Bất giác nước mắt chị ứa ra.

- Làm sao cháu khóc? - Người đàn ông hỏi.

- Nhìn chú, cháu thấy nhớ bố ở quê - Lành nghẹn ngào.

Khi được hỏi về quê quán, khi nghe Lành nói là con ông Kinh ở làng Đại Đê, xã Đại An, huyện Vụ Bản, Nam Định, thì người đàn ông chợt sững lại rồi cổ trần tĩnh lại và quay mặt đi. Thúy Lành thoáng bản



khoản không hiểu vì sao ông ấy lại hỏi mình cận kề với thái độ kỳ lạ thế!

Hôm sau, có một người đến liên hệ với cán bộ đoàn và gặp Lành bảo đi theo anh. Sau chặng đường dài, người thanh niên đưa Lành đến một căn hầm bí mật. Chính giữa gian hầm có lá cờ đỏ sao vàng phất lên trên một hòm đạn, trên vách hầm treo chân dung Bác Hồ. Vừa thấy Lành bước vào, một người từ trong bước vội ra, nắm lấy vai chị lắc lắc. Chị giật mình nhận ra đó là người đàn ông ngồi cùng bàn với mình chiều hôm trước. “Chú là Trần Trung Ngọc, em con chú ruột của bố Kinh cháu đây. Chú rời làng đi hoạt động cách mạng khi cháu mới 7 tuổi. Thật không ngờ chú cháu mình lại gặp nhau ở đây”. Có nằm mơ chị cũng không hề nghĩ được gặp người chú của mình ở mãi tận nước bạn Lào xa xôi. Người chú mà hồi còn ở nhà, Lành thường nghe bố mẹ và bà con nhắc đến và thắc mắc, không hiểu chú làm gì, hoạt động ở đâu mà “bật vô âm tín” hàng chục năm. Có đạo, dân làng đồn là ông đã hy sinh, lại có tin là ông đã theo địch. Gặp ông, Lành mới biết, ông được tổ chức giao làm nhiệm vụ hoạt động bí mật trong lòng địch, xây dựng cơ sở cách mạng ở vùng này. “Cháu chỉ cần biết là chú cháu mình cùng đội ngũ, tham gia hoạt động cách mạng, góp phần vào sự nghiệp giải phóng miền Nam, thống nhất đất nước. Hẹn ngày hòa bình, chú cháu mình đoàn tụ ở quê”- chú Ngọc dặn.

Từ hôm đó, thỉnh thoảng Lành được chú Ngọc bí mật gửi cho quà, cho thuốc và những lời động viên công tác. Đến một ngày, chú Ngọc tìm đến đơn vị đưa cho Lành một chiếc khăn mặt, bánh xà phòng, một hộp phấn bông lúa của Lào và dặn: Theo yêu cầu của tổ chức, chú phải chuyển công tác. Cháu ở lại cố gắng hoàn thành mọi nhiệm vụ, xứng đáng là con gái Thành Nam nhé.

Người chú ấy hôm nay đã gần 90 tuổi, hiện sống ở làng Đại Đê. Hôm chúng tôi cùng chị Lành - cô cháu Thảo và các cán bộ Hội truyền thống Trường Sơn - Đường Hồ Chí Minh Việt Nam, Hội hữu nghị Việt - Lào và đồng đội về thăm, ông Ngọc phấn khởi lắm. Ký ức những năm tháng hoạt động bên Lào và cuộc gặp với người cháu gái trong những ngày lửa đạn đó vẫn còn nguyên vẹn trong tâm trí ông.

Một tấm lòng thủy chung

Sau chiến tranh, từ một diễn viên, chị Vũ Thúy Lành đi học y tá, rồi kỹ thuật nông nghiệp. Ra trường, chị được phân công quản lý đàn dê 700 con. Chị đã sử

dụng chiếc kèn ácmonica để huấn luyện đàn dê “sinh hoạt” theo hiệu lệnh. Kinh nghiệm chăn nuôi thời kỳ ấy là cơ sở để sau này chị lập công ty sản xuất thức ăn gia súc.

Học xong Đại học Ngoại giao, chị đi xuất khẩu lao động vào lúc đất nước đang khó khăn chồng chất. Khi có ít vốn, chị về nước đầu tư lập một trang trại 50 ha ở Hòa Bình, trồng cây công nghiệp, cây ăn quả; chăn nuôi. Khi đã “chắc tay”, chị lập Công ty Cát Tường, giải quyết việc làm cho hàng trăm lao động. Chị còn thử sức và cũng khá thành đạt trong kinh doanh nhà hàng, khách sạn...

Từ một cô gái “chân yếu tay mềm”, quen ca múa, chị Lành đã lăn lộn và thành đạt trên thương trường. Hỏi nguyên nhân thành công, chị bảo, nhờ những năm tháng quân ngũ, nhất là những năm ở Trường Sơn đã giúp tôi có được sức mạnh, bản lĩnh, nghị lực. Có những lúc yếu lòng, tôi nhớ lại những năm tháng chiến trường, nghĩ về đồng đội đã ngã xuống, tôi như được tiếp thêm niềm tin, sức mạnh để vượt qua khó khăn. Có cơ nghiệp vững vàng, chị tích cực tham gia các hoạt động từ thiện. Những năm gần đây, được sự ủng hộ của Hội truyền thống Trường Sơn - Đường Hồ Chí Minh, chị thành lập Trung tâm tổ chức thăm chiến trường xưa. Với vai trò là giám đốc trung tâm, hầu như năm nào chị cũng sang nước bạn Lào, nơi chị coi như quê hương thứ hai của mình để tri ân đồng đội và đồng bào nơi Đội tuyên văn Sư đoàn 968 hoạt động. Nhiều lần chị đã về bản Mường Phìn, tìm hỏi gia đình ân nhân đã cứu sống mình mà chưa có kết quả. Người thì nói, họ đã chết, có người lại bảo vợ chồng đó đã chuyển đi nơi khác rồi. Chị day dứt lắm. Khi tới huyện Noọng Pẹt của tỉnh Xiêng Khoảng, chị xúc động thấy nơi đây còn nghèo quá, các cháu học sinh phải đi bộ hàng chục cây số đến trường. Chị đã ủng hộ nhà trường 30 máy tính và 200 suất quà tặng học sinh nghèo học giỏi. Chị cũng nhiệt tình tham gia đóng góp quỹ “Nghĩa tình Trường Sơn”, đến từng gia đình đồng đội không may mắn giúp họ vốn, kiến thức để làm ăn, thoát nghèo; đầu tư xây trường học, trạm xá tặng một số địa phương.

Nặng lòng với quê hương, chị Vũ Thúy Lành đã tài trợ cho các quỹ từ thiện ở quê, tham gia đóng góp để tôn tạo, phục dựng đền Vua Mây, tặng quà cho các gia đình chính sách và học sinh nghèo... Chị tâm niệm, dù đi đâu, làm gì, về quê thì mình vẫn là “cô Thảo làng Đại Đê”, luôn nhớ cội nguồn, ơn nghĩa quê hương, gia đình. ❖

Nhớ lời Bác dạy

“Không có vinh dự nào to bằng cái vinh hạnh được làm đảng viên của Đảng Cộng sản. Vì vậy, bất kỳ ở hoàn cảnh nào, làm công việc gì, chúng ta cũng phải kiên quyết làm cho xứng đáng với vinh hạnh ấy.”

Đây là khẳng định của Chủ tịch Hồ Chí Minh trong bài “Đảng ta”, được Người viết đầu năm 1949, đăng trên Tập san Sinh hoạt chỉ bộ, số 13, tháng 01/1949, với bút danh Trần Thăng Lợi.

Đảng Cộng sản Việt Nam do Chủ tịch Hồ Chí Minh sáng lập ngày 03/02/1930, đã lãnh đạo nhân dân tiến hành Cách mạng Tháng Tám năm 1945 thành công, lập nên nước Việt Nam Dân chủ Cộng hòa (nay là nước Cộng hòa xã hội chủ nghĩa Việt Nam), đánh thắng các cuộc chiến tranh xâm lược, xóa bỏ chế độ thực dân, phong kiến, hoàn thành sự nghiệp giải phóng dân tộc, thống nhất đất nước, tiến hành công cuộc đổi mới, xây dựng chủ nghĩa xã hội và bảo vệ vững chắc nền độc lập của Tổ quốc.

Sức mạnh, uy tín của Đảng được hình thành từ nhiều nhân tố, trong đó tính tiên phong, gương mẫu của đội ngũ đảng viên là nhân tố hàng đầu có vai trò rất quan trọng trong quá trình giữ vững, tăng cường vai trò lãnh đạo của Đảng trong hệ thống chính trị và trong xã hội. Bởi đảng viên Đảng Cộng sản Việt Nam là chiến sĩ cách mạng trong đội tiên phong của giai cấp công nhân, nhân dân lao động và dân tộc Việt Nam, suốt đời phấn đấu cho mục đích, lý tưởng của Đảng, đặt lợi ích của Tổ quốc, của giai cấp công nhân và nhân dân lao động lên trên lợi ích cá nhân. Thực tiễn gần 90 năm lãnh đạo cách mạng Việt Nam, đội ngũ đảng viên của Đảng luôn tỏ rõ tính tiên phong, gương mẫu, bất chấp mọi nguy hiểm, gian khổ, tận tâm, tận lực phụng sự Tổ quốc, phục vụ nhân dân, sẵn sàng hy sinh cho độc lập tự do của Tổ quốc, được nhân dân tin yêu, quý trọng.

Tuy nhiên, hiện nay có một bộ phận không nhỏ cán bộ, đảng viên chưa nhận thức đúng vinh dự, trách



Chủ tịch Hồ Chí Minh trò chuyện với đại biểu dự Đại hội Đảng toàn quốc lần thứ II (tháng 2/1951)

nhiệm của mình, dẫn đến có biểu hiện suy thoái, biến chất về tư tưởng chính trị, đạo đức, lối sống, “tự diễn biến”, “tự chuyển hóa” trong nội bộ... làm giảm sút vai trò lãnh đạo của Đảng; tôn thượng tình cảm và suy giảm niềm tin của nhân dân đối với Đảng, là một nguy cơ trực tiếp đe dọa sự tồn vong của Đảng, của chế độ...

Thực hiện lời Bác dạy, công tác xây dựng đội ngũ đảng viên trong quân đội luôn được Quân ủy Trung ương, cấp ủy, tổ chức đảng các cấp trong toàn quân quan tâm lãnh đạo, chỉ đạo và triển khai thực hiện nghiêm túc. Đội ngũ đảng viên trong quân đội phát triển cả số lượng và chất lượng, luôn nêu cao tính tiên phong, gương mẫu, có phẩm chất đạo đức cách mạng, có ý thức tổ chức kỷ luật và năng lực hoàn thành các nhiệm vụ được giao; kiên định lập trường giai cấp công nhân, phấn đấu cho mục tiêu lý tưởng của Đảng, của quân đội; phát huy tốt tinh thần chủ động, sáng tạo, tự nguyện, tự giác, dám nghĩ, dám làm, gương mẫu trước bộ đội và nhân dân, được bộ đội và nhân dân tin yêu, thật sự là hạt nhân lãnh đạo, đoàn kết trong đơn vị. ❖

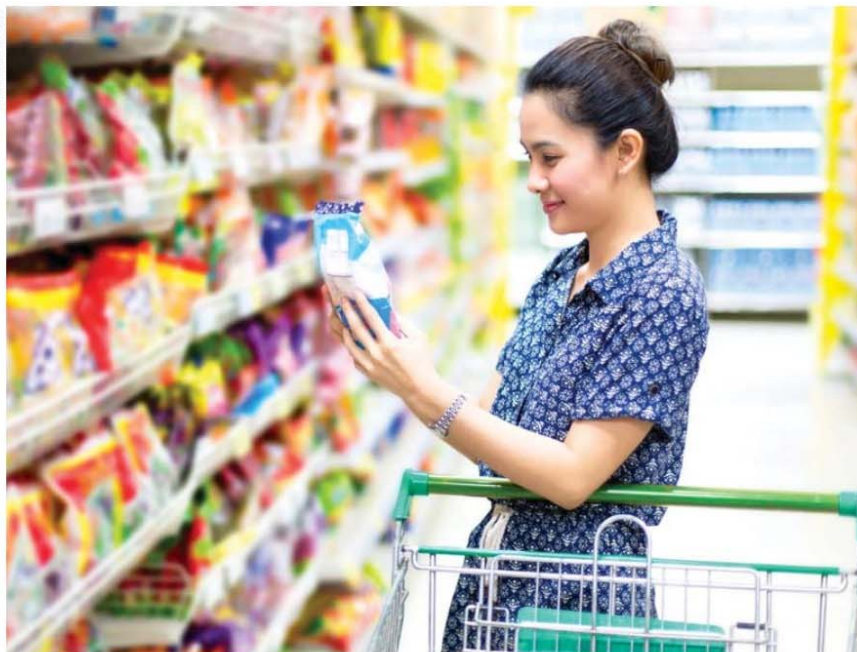
HỌC BÁC TỪ ĐIỀU NHỎ NHẤT

> THANH TÂM

Đã qua lâu rồi thời kỳ khó khăn, ăn đói, mặc rét. Giờ đây, ăn no, mặc ấm là điều rất bình thường trong xã hội. Nhiều người đã có điều kiện để thực hiện ăn ngon, mặc đẹp. Theo các kết quả khảo sát về sức khỏe của người Việt Nam những năm gần đây, tình trạng béo phì, thừa cân, bệnh tim mạch và cả suy dinh dưỡng do thiếu chất trong các tầng lớp dân cư gia tăng đến mức đáng lo ngại, nhất là nhóm cư dân thành thị. Nhiều người đổ thừa tất cả do “an toàn, vệ sinh thực phẩm”. Nhưng nguyên nhân chủ yếu của tình trạng trên chủ yếu là do chế độ dinh dưỡng của mỗi người thiếu khoa học.

Sau mỗi đợt kiểm tra sức khỏe định kỳ, các cơ quan lại rộ lên phong trào “ăn kiêng”, “giảm cân”. Nhiều người thực hiện chế độ ăn uống rất nghiêm ngặt, quân số ăn tại bếp tập thể được duy trì rất cao. Tuy nhiên, chỉ sau dăm bữa, nửa tháng, phong trào “xẹp dần” và xuất hiện trở lại những bữa tiệc tràn trề dinh dưỡng và bia rượu cùng những tiếng “zô, zô...”. Đến khi kiểm tra sức khỏe định kỳ lần sau lại hiện lên các chỉ số rất cao (H) của men gan, uric, triglycerid, glucose; rồi xơ vữa động mạch, thừa cân.... Cái vòng luẩn quẩn đó chưa bao giờ chấm dứt.

Nhiều gia đình có điều kiện kinh tế, con trẻ được chăm sóc “tận răng”, hễ nghe ở đâu có thực phẩm gì tốt, sữa gì có hàm lượng dinh dưỡng cao... là cha mẹ tìm mua bằng được để “tẩm bổ”. Con lười ăn, ăn ít thì tăng bữa, bốn bữa chưa ổn thì tăng



Lựa chọn thực phẩm an toàn để đảm bảo sức khỏe cho gia đình

lên 6 bữa mỗi ngày... Báo hại cơ chế tiêu hóa của đứa trẻ vượt ngưỡng dinh dưỡng, nên béo phì là chuyện tất yếu. Tiếp đó, trẻ lại trở thành nạn nhân của quy trình “giảm béo” do các bà mẹ tiến hành. Bé nhìn gì cũng thèm nhưng mẹ không cho ăn vì... phải “giảm béo”. Thậm chí có trường hợp trẻ béo phì nhưng vẫn suy dinh dưỡng do thiếu chất vì dinh dưỡng không cân đối. Có cháu phát triển quá sớm do chế độ dinh dưỡng, mới học cấp 1 đã “đầy thì” làm lệch quá trình phát triển tự nhiên... Cái vòng luẩn quẩn “suy dinh dưỡng - béo phì - sức khỏe không bình thường” làm tổn hại những năm tuổi thơ tươi đẹp nhất là điều không hiếm gặp ở nhiều trẻ hiện nay.

Một trong những tiêu chí phản ánh sức khỏe cơ thể tập trung nhất ở mọi lứa tuổi đó là tình trạng mạch máu và chỉ số sinh hóa của máu. Thông thường, người cao tuổi nếu chế độ dinh dưỡng không được quan tâm đúng cách sẽ dễ dẫn đến hiện tượng xơ, vữa mạch máu; một số chỉ số sinh hóa sẽ vượt ngưỡng cho phép, dẫn đến các bệnh tim mạch, tốc độ lão hóa nhanh. Sinh thời, Bác Hồ là một tấm gương mẫu mực về duy trì chế độ dinh dưỡng rất khoa học. Thời kháng chiến gian khổ đã đành, Bác thường xuyên sinh hoạt cùng anh em bảo vệ, no đói như nhau. Khi hoà bình lập lại, có điều kiện hơn, nhưng bữa cơm của vị Chủ tịch nước vẫn hết sức giản dị, toàn các món dân tộc, tương cà, cá kho... thường là chỉ 3 món trong đó có bát canh, khá hơn là 4 - 5 món thôi. Người duy trì vừa đủ dinh dưỡng để làm việc, hợp khẩu vị mà không đòi hỏi hình thức. Dù khi tiếp khách hay ăn uống hằng ngày, Bác đều yêu cầu làm thức ăn vừa đủ, tránh làm nhiều, ăn không hết, lãng phí. Khi ăn, có món gì ngon không bao giờ Người ăn một mình, mà san sẻ cho người này, người kia rồi sau cùng mới đến phần mình, thường là phần ít nhất. Bác muốn dùng món gì hết món ấy, thức ăn đã bày ra thì không được bỏ phí. Ăn xong, thu xếp bát đĩa gọn gàng, để đỡ vất vả cho người phục vụ...

Thoạt nghe, cứ ngỡ đâu Người kỹ tính. Nhưng ít ai biết có những giây phút Bác Hồ nâng bát cơm ăn mà nặng lòng nghĩ đến đồng bào, từ cụ già, đến em bé còn nhiều vất vả... mới thấu hiểu tấm lòng cao cả của Người. Tư tưởng, đạo đức, phong cách của Bác luôn

nhất quán từ hoạt động lãnh đạo cách mạng đến từng hành vi nhỏ trong sinh hoạt hằng ngày. Việc duy trì nếp sinh hoạt, ăn uống của Bác cũng gợi mở cho ta nhiều điều, giúp tháo gỡ cái vòng luẩn quẩn trong cuộc sống hiện nay.

Trong mỗi gia đình, phụ nữ thường là người chủ đạo bảo đảm chế độ dinh dưỡng cho cả nhà. Từng thành viên ăn cái gì, ăn bao nhiêu, chế biến như thế nào, ăn vào lúc nào... đều do một tay chị em. Học tập gương Bác Hồ, mỗi người cố gắng tạo không khí vui vẻ để khuyến khích các thành viên sum họp trong những bữa cơm gia đình đầm ấm. Chị em cần học hỏi,



Mâm cơm gia đình đơn giản nhưng đầy đủ dinh dưỡng

nâng cao nhận thức về khoa học dinh dưỡng. Khi tính toán thực đơn cho bữa ăn cần cân nhắc chủng loại, định lượng thức ăn cho vừa đủ, phù hợp với khả năng tiêu hóa và cân đối dinh dưỡng. Đổi mới phương pháp chế biến cho mỗi món ăn ngày càng hấp dẫn cả về sắc, hương, vị. Động viên mọi người dùng hết thức ăn mỗi bữa, tránh để thừa mứa.

Làm được điều tưởng như bình thường đó cũng là một việc khó nhưng hết sức ý nghĩa với bảo đảm sức khỏe cho gia đình; thể hiện một cách xuất sắc vai trò của người “xây tổ ấm” và thực hiện được một nội dung học tập và làm theo Bác Hồ trong cuộc sống hằng ngày. ❖

ĐỒNG HÀNH CÙNG PHỤ NỮ BIÊN CƯƠNG

"Phụ nữ Quân đội đồng hành cùng phụ nữ biên cương" là một trong những hoạt động của Chương trình phối hợp hoạt động giữa

Tổng cục Chính trị Quân đội nhân dân Việt Nam và Hội Liên hiệp Phụ nữ Việt Nam giai đoạn 2018-2022, được triển khai tại 2 xã biên giới đặc biệt khó khăn là Thèn Chu Phìn (Hoàng Su Phì, Hà Giang) và Cấn Nông (Thông Nông, Cao Bằng).

Chương trình đã thu hút các đơn vị trong toàn quân tham gia nhân tin ủng hộ với hơn 100.000 tin nhắn, đạt tổng giá trị gần 2 tỷ đồng; 18/14 đơn vị

đăng ký tham gia, vượt chỉ tiêu dự kiến 4 đơn vị tham gia hỗ trợ trực tiếp tại 2 xã do Phụ nữ Quân đội giúp đỡ; tổng số tiền hỗ trợ phụ nữ các địa phương năm 2019 lên đến 1.593.500.000 đồng. Đây là hoạt động thiết thực nhằm giúp đỡ phụ nữ nghèo vùng biên giới có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn có thêm điều kiện phát triển kinh tế, góp phần xây dựng địa bàn biên giới vững mạnh, khu vực phòng thủ vững chắc. Đồng thời thắt chặt tình đoàn kết quân - dân gắn bó, góp phần tô thắm hình ảnh đẹp về "Bộ đội Cụ Hồ" trong lòng nhân dân.

Thực hiện: TUẤN HUY - NGUYỄN MINH



Ban Phụ nữ Quân đội, Binh đoàn 11 và Tổng công ty GAET tặng gói hỗ trợ xóa nhà tạm, nhà dột nát cho phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn tại xã Thèn Chu Phìn



Thượng tá TS Phùng Thị Phú - Trưởng ban PNQĐ và đoàn công tác thăm, chúc Tết gia đình phụ nữ khó khăn ở xã Thèn Chu Phìn



Thượng tá Nguyễn Đức Cường - Phó trưởng ban TNQĐ tặng quà Tết cho phụ nữ xã Thèn Chu Phìn



Quà tặng của Bộ đội Biên phòng



Bệnh viện TWQĐ 108 tặng quà các trường mầm non xã Thèn Chu Phìn



Quận khu 2 hỗ trợ thành lập Câu lạc bộ "Ngăn ngừa kết hôn sớm cho trẻ em gái"



Viện Y học cổ truyền Quân đội tặng quà Trạm y tế xã



Hội phụ nữ xã Thèn Chu Phìn nhận gói quà tặng của Trưởng Sĩ quan Chính trị



Chân ấm tặng đồng bào của phụ nữ Tổng cục Kỹ thuật



Thiếu tá Đỗ Văn Hà - Trưởng ban Công tác quần chúng BTL Thủ đô HN tặng áo cho các cháu nhỏ



Mừng ngôi nhà mới của chị Hoàng Thị Món, xóm Lũng Rì, xã Cán Nông (Thông Nông, Cao Bằng) vừa được xây dựng



Quân đoàn 1 tặng nhà cho chị Triệu Thị Phạm, xóm Nà Ténh, xã Cán Nông



Phụ nữ Tổng cục Hậu cần tặng quà Tết cho phụ nữ xã Cán Nông



Tấm lòng của phụ nữ Bộ Tổng tham mưu với phụ nữ xã Cán Nông



Gập ghềnh đường vào bản



Sửa soạn quà tặng



Cảm ơn các chị bộ đội nhiều lắm!



Niềm vui của bà con xã Cán Nông

ĐỔI MỚI THI ĐUA, LAO ĐỘNG SÁNG TẠO

>Thiếu tá **TRƯƠNG THỊ THANH LIÊN**

Trưởng ban Phụ nữ, Tổng cục Kỹ thuật

Lực lượng nữ ở Tổng cục Kỹ thuật chiếm gần 20% tổng quân số, trong đó, số chị em trực tiếp làm nhiệm vụ quản lý, bảo quản, bảo dưỡng, sản xuất, sửa chữa VKTBKT ở các kho, trạm xưởng, nhà máy chiếm tỷ lệ cao hơn số thực hiện nhiệm vụ ở các cơ quan nghiên cứu, viện, giảng dạy ở các nhà trường... Đây là những công việc nặng nhọc, ảnh hưởng nhiều đến tâm lý, sức khỏe của phụ nữ. Tuy nhiên, không vì lý do đó mà phong trào thi đua “Phụ nữ TCKT tích cực học tập, lao động sáng tạo hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc” của các cơ quan, đơn vị giám sát.

Đối với các đơn vị kho, xưởng, Hội phụ nữ có mô hình “Nhà kho 20-10” kiểu mẫu, ngày càng hoàn thiện hơn về nội dung, cũng như các tiêu chí; phát huy tối đa vai trò chủ động của chị em trong công tác. Các kho, xưởng có chủng loại mặt hàng đa dạng, số lượng nhiều, dễ mất an toàn. Thực hiện mô hình trên, chị em đã sắp xếp khoa học, gọn gàng, dễ thấy, dễ lấy, bảo đảm an toàn. Các nữ thủ kho đã bảo quản cẩn thận, chu đáo, chặt chẽ, nắm chính xác số lượng và chất lượng VKTBKT. Nhiều chị em cần cù, chịu khó, tận tụy với công việc; không quản nắng, mưa, tiếp nhận và cấp phát hàng ngàn tấn VKTBKT, vật tư kỹ thuật chuẩn xác. Nhiều chị vượt khó, tự học, tự nghiên cứu, phấn đấu trở thành thủ kho giỏi, thợ giỏi. Một số hội viên giành giải cao trong các hội thi chuyên môn nghiệp vụ ở các cấp, như hội thi “Thủ kho quân khí giỏi”.



Chương trình tham gia Liên hoan hát ru, dân ca và âm nhạc cổ truyền trong PNQĐ năm 2017 của phụ nữ TCKT

Tại các nhà máy, xí nghiệp, hoạt động thi đua của Hội phụ nữ hướng mạnh về nâng cao chất lượng sửa chữa VKTBKT; vượt năng suất, giữ vững thương hiệu



Trung tá Đặng Thị Nhài, diễn hình tiên tiến của Hội phụ nữ Trường TCKT Quân khí

hàng hoá là những tiêu chí hàng đầu, có ý nghĩa quyết định tới lợi thế cạnh tranh trong cơ chế thị trường cũng như uy tín và sự tồn tại phát triển của các nhà máy, công ty trong Tổng cục. Cùng với việc tổ chức lại sản xuất, đổi mới thiết bị công nghệ ở các nhà máy, đòi hỏi người lao động không chỉ có nhiệt tình, tâm huyết mà còn phải có trình độ, tay nghề phù hợp với yêu cầu sản xuất trong giai đoạn mới. Hoạt động của tổ chức hội ở các nhà máy những năm qua đã hướng vào tuyên truyền, vận động lao động nữ tích cực nghiên cứu nâng cao trình độ để nắm vững, làm chủ và khai thác, sử dụng có hiệu quả các thiết bị công nghệ mới; thi đua luyện tay nghề, phát huy sáng kiến cải tiến kỹ thuật, thực hiện tốt công tác vệ sinh công nghiệp, chấp hành kỷ luật lao động trong quá trình sản xuất.

Hội phụ nữ ở các nhà máy, công ty luôn chú trọng tìm các giải pháp ứng dụng khoa học công nghệ nâng cao năng suất, chất lượng, hạ giá thành sản phẩm và tích cực học tập, sẵn sàng chuyển đổi nghề khi cần thiết. Phối hợp chặt chẽ với tổ chức công đoàn, đoàn thanh niên trong việc thực hiện và phát huy quyền làm chủ của người lao động; hiến kế, đề xuất các phương án sản xuất kinh doanh; tìm và tạo việc làm, nâng cao thu nhập, ổn định và từng bước cải thiện đời sống công nhân, góp phần có hiệu quả vào quá trình sản xuất kinh doanh. Nhiều điển hình lao động nữ ở các nhà máy đã xuất hiện, các đề tài và sáng kiến của chị em được áp dụng vào thực tiễn sản xuất; tiết kiệm vật tư, thời gian lao động sản xuất, làm lợi cho nhà máy, xí nghiệp hàng trăm triệu đồng.

Khởi nhà trường, phụ nữ luôn nêu cao tinh thần chủ động, vượt khó, tìm tòi giải pháp để nâng cao hiệu quả công tác, nhiều chị tranh thủ học ngoài giờ về tin học, ngoại ngữ; phân đầu đọc, dịch các tài liệu kỹ thuật của các nước tiên tiến. Đội ngũ giáo viên nữ có nhiều cố gắng, gắn bó với học viên, sinh viên, làm chủ quy trình, chương trình nội dung giảng dạy. Tham gia nhiều đề tài khoa học, soạn thảo giáo án, quy trình giảng dạy... Có thể kể đến Trung tá Đặng Thị Nhài, Trần Thị Toan - Trường TCKT Quân khí; Thiếu tá Phạm Kim Dung - Trường Cao đẳng Công nghệ và Kỹ thuật Ô tô; Thượng tá Lê Thị Thom - Trường Trung cấp Kỹ thuật miền Trung... là những giáo viên dạy giỏi, nhiệt tình, trách nhiệm với công tác hội.

Từng bước làm chủ quy trình nghiên cứu, tự tin hơn trong hoá nghiệm, thí nghiệm, đánh giá chất lượng VKTBKT. Nhiều công đoạn đánh giá chất lượng thuốc phóng, thuốc nổ, trước kia phải nhờ công nghệ nước ngoài trợ giúp, thì hiện nay chúng ta đã làm chủ, trong đó có sự cố gắng vượt bậc của phụ nữ ở các cơ sở nghiên cứu, thí nghiệm. Nhiều chị trở thành kỹ sư, thạc sĩ, làm chủ đề tài hoặc tham gia nghiên cứu các đề tài cấp viện, cấp Bộ Quốc phòng.

Phụ nữ làm công tác văn thư, bảo mật, hồ sơ, lưu trữ, tài chính, thông tin ở các cơ quan, đơn vị luôn giữ vững nguyên tắc, thực hiện các quy định về giữ gìn bí mật. Chị em ở khối quân y, quân lương, nuôi quân, tiếp phẩm chu đáo, kịp thời; tham gia các hội thi, hội thao; nâng cao chất lượng bữa ăn, hạn chế dịch bệnh;



Niêm cất, cất giữ động cơ xe ô tô tại Kho J106

góp phần bảo đảm 99% quân số khỏe. Các chị ở trường mầm non có nhiều cố gắng, quản lý, chăm sóc trẻ tốt, giúp các gia đình quân nhân, CNVQP yên tâm công tác... Những việc làm trên góp phần thực hiện thắng lợi nhiệm vụ chính trị, xây dựng cơ quan, đơn vị vững mạnh toàn diện.

Phong trào phụ nữ giúp nhau phát triển kinh tế gia đình, xây dựng gia đình “No ấm, tiến bộ, hạnh phúc” đạt hiệu quả tốt. Hội viên thực hiện hiệu quả nguồn vốn hỗ trợ không tính lãi của Bộ Quốc phòng, nguồn vốn của Phụ nữ Quân đội, Công đoàn Quốc phòng và các nguồn vốn khác. Các cơ quan, đơn vị tạo điều kiện cho phụ nữ được vay vốn từ quỹ hỗ trợ “Vì người nghèo” với lãi suất ưu đãi; hoặc từ các nguồn vốn “Ngày tiết kiệm vì phụ nữ khó khăn”, “Tổ nhóm phụ nữ tiết kiệm hùn vốn không tính lãi” trên 8 tỷ đồng. Hơn 3.500 lượt hội viên có hoàn cảnh khó khăn được vay vốn để phát triển kinh tế gia đình, cải thiện và nâng cao chất lượng đời sống. Nhờ vậy, tỷ lệ phụ nữ còn khó khăn giảm từ 3% xuống 0,3%; các gia đình hội viên đạt chuẩn “No ấm, tiến bộ, hạnh phúc” là 98,5%.

Trong điều kiện mới, có nhiều yếu tố tác động đến phong trào thi đua của phụ nữ. Số chị em đến tuổi nghỉ

theo chế độ sẽ tăng, trong khi nguồn nữ được bổ sung sẽ không nhiều. Do vậy, nội dung thi đua cần hướng đến tính thiết thực, hiệu quả, có chiều sâu, gắn với nhiệm vụ chính trị của cơ quan, đơn vị; nâng cao chất lượng nguồn nhân lực lao động nữ; bảo vệ quyền, lợi ích hợp pháp của phụ nữ và thực hiện tốt Luật bình đẳng giới.

Tổng cục Kỹ thuật xác định mục tiêu gắn chặt hoạt động thi đua của phụ nữ với phong trào thi đua quyết thắng, thi đua của ngành trong thực hiện cuộc vận động 50, cuộc vận động “Phát huy truyền thống, cống hiến tài năng, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ”; thực hiện Chỉ thị 05 của Bộ Chính trị với các tiêu chí cụ thể, gắn với từng loại hình cơ quan, đơn vị.

Hoạt động thi đua của phụ nữ TCKT góp phần tô thắm truyền thống “Anh hùng, bất khuất, trung hậu, đảm đang” của phụ nữ Việt Nam. Trong giai đoạn mới các tổ chức hội và hội viên phụ nữ các cơ quan, đơn vị cần mạnh dạn đổi mới tư duy, dám nghĩ, dám làm để có nhiều thành công mới, nhân lên những việc làm tốt, thiết thực xây dựng cơ quan, đơn vị. ❖

Trên dải đất miền Trung...

> **Bài và ảnh: ĐỖ THỊ NGỌC DIỆP**

Công tác phụ nữ và phong trào phụ nữ trong LLVT Quân khu 5 trong năm 2019 ghi được nhiều dấu ấn nổi bật, góp phần vun bồi phẩm chất của phụ nữ Quân đội trong thời kỳ mới.

Đại úy Lê Thị Hồng Vân, Trưởng ban Phụ nữ Quân khu cho biết, hiện có 62 tổ chức hội với 1.898 cán bộ, hội viên. Phát huy thành tích những năm trước, năm nay phụ nữ Quân khu tiếp tục đẩy mạnh tuyên truyền, vận động hội viên tích cực học tập, nâng cao trình độ mọi mặt, thực hiện cuộc vận động rèn luyện 4 phẩm chất đạo đức “Tự tin, tự trọng, trung hậu, đảm đang” và tiêu chí “Bốn tốt”. Quân khu tổ chức thành công giao lưu “Tiếp lửa truyền thống”, “Hành trình xây đắp hạnh phúc” tri ân các nữ anh hùng LLVTND, biểu dương những điển hình tiêu biểu trong xây dựng gia đình hạnh phúc. Tiếp tục chương trình “Kết nối biển đảo

quê hương” tại xã đảo Nhơn Châu (Bình Định) nhằm chia sẻ khó khăn, tiếp sức cho cán bộ, chiến sĩ và nhân dân nơi vùng xa. Phát triển gần 50 mô hình hiệu quả (tăng 10% so với năm 2018) mang lại sự khởi sắc cho phong trào phụ nữ.

Phong trào “Phụ nữ LLVT Quân khu 5 thực hành tiết kiệm”, “Phụ nữ giúp nhau phát triển kinh tế gia đình” được triển khai rộng rãi. Tiết kiệm từ sinh hoạt chi tiêu hàng ngày nuôi heo đất, bỏ ống tiết kiệm, phần đầu mỗi hội viên góp từ 20 - 30 ngàn đồng/tháng. Các tổ phụ nữ xây dựng mô hình chăn nuôi, tăng gia sản xuất... gây quỹ; trao sinh kế, vật nuôi cho những hộ dân địa phương vươn lên thoát nghèo



Tham gia Liên hoan tuyên truyền viên giỏi phụ nữ Quân đội khu vực phía Nam

bền vững; thăm, tặng quà các gia đình chính sách, neo đơn; quyền góp, ủng hộ hàng ngàn cuốn sách giáo khoa, quần áo, cặp sách tặng cho học sinh nghèo với số tiền gần 1,3 tỉ đồng. Duy trì “Nồi cháo nghĩa tình”, “Nồi cơm từ thiện” giúp hàng ngàn bệnh nhân nghèo. Làm tốt công tác phối hợp hoạt động với các Hội LHPN trên địa bàn, các đơn vị bộ đội Biên phòng và Công an các tỉnh, thành. Động viên thanh niên lên đường nhập ngũ, thăm hỏi, tặng quà chiến sĩ mới; đón quân nhân hoàn thành nghĩa vụ quân sự trở về địa phương.

Hưởng ứng chương trình “Đồng hành cùng phụ nữ biên cương”, các cấp hội ủng hộ 1.400 tin nhắn, trao 15 con bò giống cho phụ nữ các xã biên giới. Trong đó, Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Kon Tum phối hợp với phụ nữ xã Ya Xiêr (huyện Sa Thầy) xây dựng “Làng phụ nữ 3 sạch” (sạch nhà, sạch bếp, sạch ngõ). Phong trào thi đua “Hội phụ nữ không có cán bộ, hội viên phụ nữ vi phạm pháp luật, kỷ luật”, Hội thi tuyên truyền viên giỏi, “Quân nhân với xây dựng gia đình hạnh phúc”, phụ nữ thực hiện mẫu mực về điều lệnh chính quy... đã phát huy tiềm năng, sức sáng tạo, tạo động lực để cán bộ, hội viên nỗ lực khắc phục khó khăn, nâng cao chất lượng và hiệu quả công tác.

Đồng thời, các cấp hội phát huy tốt vai trò trong tham gia các hoạt động xã hội, thực hiện quy chế dân chủ cơ sở, giám sát, phản biện, đóng góp xây dựng các văn bản liên quan đến chế độ, chính sách, quyền lợi của phụ nữ và công tác phụ nữ. Trong năm, tổ chức khảo sát, tổng hợp 55 trường hợp khó khăn, đề xuất cho vay phát triển kinh tế gia đình từ nguồn vốn Bộ Quốc phòng đợt 4 năm 2019, hỗ trợ miễn muộn cho 1 hội viên với số tiền 50 triệu đồng.



Dâng hương viếng các anh hùng liệt sĩ tại Nghĩa trang liệt sĩ tỉnh Đắk Lắk



Phát tờ rơi, dụng cụ kế hoạch hóa gia đình cho phụ nữ Công ty TNHH MTV Cà phê 15

Năm 2019, nhiều nữ quân nhân đoạt giải cao tại các hội thi do Tổng cục Chính trị, Quân khu, tỉnh, thành phố tổ chức. Đặc biệt, Đội tuyển phụ nữ LLVT Quân khu đoạt Chương trình xuất sắc, giải nhất Liên hoan tuyên truyền viên giỏi phụ nữ Quân đội khu vực phía Nam. ❖

Một năm nhìn lại

>Trung tá LÃ HẢI HÀ

Trưởng ban Phụ nữ Quân chủng PK-KQ

Với sự quan tâm lãnh đạo, chỉ đạo của Đảng ủy - Bộ Tư lệnh, cùng các cơ quan, đơn vị, năm 2019, công tác phụ nữ và phong trào phụ nữ của Quân chủng Phòng không - Không quân đạt được kết quả tương đối toàn diện. Cơ quan chính trị các cấp đã chỉ đạo Hội phụ nữ triển khai thực hiện tốt các văn bản, hướng dẫn của cấp trên; tạo điều kiện để cơ sở hoạt động ổn định, đưa phong trào đi vào chiều sâu; đáp ứng tốt yêu cầu, nhiệm vụ trong tình hình mới.

Tiếp tục thực hiện Chỉ thị số 05-CT/TW về “Đẩy mạnh học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh”, gắn với cuộc vận động “Phát huy truyền thống, cống hiến tài năng, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ”. Qua đó, xuất hiện nhiều cách làm hay, đem lại hiệu quả

thiết thực. Có thể kể một số mô hình của phụ nữ như: “Phiên ban, kíp ban mẫu” ở khối bảo đảm sẵn sàng chiến đấu; “Bếp ăn với thực phẩm an toàn” khối hậu cần; “Nuôi dạy trẻ tốt” ở các trường mầm non; “Giờ giảng mẫu”, “Tổ học tập ngoại ngữ” và nhiều đề tài, sáng kiến có giá trị được triển khai ở các học viện, nhà



Phụ nữ Lữ đoàn 26 trong giờ làm việc



Tại Phân xưởng sửa chữa máy đo, Nhà máy A31



Phụ nữ Kho K286 (Cục Kỹ thuật) bảo quản trang bị khi tải

trường,... đã tạo động lực thúc đẩy chị em tích cực phấn đấu, hoàn thành tốt chức trách, nhiệm vụ được giao; đóng góp quan trọng vào thành tích chung của các cơ quan, đơn vị.

Cùng với việc vận động cán bộ, hội viên tích cực rèn luyện phẩm chất đạo đức “Tự tin, tự trọng, trung hậu, đảm đang”, thực hiện tiêu chí “Bốn tốt”; các tổ chức hội còn đẩy mạnh phong trào: “Phụ nữ Quân chủng PK-KQ đoàn kết - sáng tạo, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ”. Trong năm, toàn Quân chủng tổ chức được 315 buổi gặp mặt, giao lưu văn hóa, văn nghệ; 218 buổi giao hữu thể thao, thi nấu ăn, cắm hoa nghệ thuật. Ngoài ra, các cấp hội còn tổ chức được nhiều buổi lao động cùng cố, chăm sóc vườn hoa cây cảnh, tạo cảnh quan xanh - sạch - đẹp...

Các cuộc vận động “Xây dựng gia đình 5 không, 3 sạch”, “5 triệu bà mẹ nuôi dạy con tốt”, “Quân đội chung tay xây dựng nông thôn mới”... có sức lan tỏa mạnh mẽ, tạo chuyển biến tích cực từ lối nghĩ, cách làm trong sinh hoạt gia đình, cách nuôi dạy con cái của mỗi cán bộ, hội viên. Việc duy trì và thực hiện tốt phong trào “Ngày tiết kiệm vì phụ nữ khó khăn”, “Phụ nữ giúp nhau phát triển kinh tế gia đình”, “Lá lành đùm lá rách”, quỹ “Nghĩa tình hội viên”... có tác dụng thiết thực. Nhân tháng hành động Vì trẻ em, Ngày Gia đình Việt Nam, các cấp hội tổ chức được nhiều hoạt động ý nghĩa, trao thưởng cho 10.102 cháu đạt thành tích cao trong học tập, các cháu khuyết tật với số tiền trên 1,5 tỷ đồng; thăm và tặng quà cho 255 hội viên có hoàn cảnh khó khăn, mắc bệnh hiểm nghèo với số tiền hơn 77 triệu đồng; xây 1 ngôi nhà “Nghĩa tình hội viên” trị giá 70 triệu đồng. Tất cả cán bộ, hội viên tham gia nhân tin ủng hộ Chương trình “Đồng hành cùng phụ nữ biên cương” với tổng số tiền gần 72 triệu đồng;



Chị em Kho K332 (Cục Kỹ thuật) chăm sóc rau xanh

quyên góp ủng hộ chương trình Mottainai 66 triệu đồng cùng nhiều hiện vật có giá trị.

Nhờ đẩy mạnh công tác hội và phong trào thi đua, phụ nữ Quân chủng PK-KQ đạt được một số thành tích đáng ghi nhận. 21 gia đình quân nhân đạt tiêu chí mẫu mực, tiêu biểu được tôn vinh trong ngày Quốc tế Hạnh phúc; 523 cán bộ, hội viên được biểu dương, khen thưởng. Đặc biệt, đăng cai và tham gia Liên hoan Tuyên truyền viên giỏi Phụ nữ Quân đội năm 2019, chương trình của Quân chủng PK-KQ được trao giải xuất sắc, được Tổng cục Chính trị tặng bằng khen. Trung ương Hội LHPN Việt Nam tặng bằng khen cho Phụ nữ Quân chủng PK-KQ vì đã đạt thành tích xuất sắc trong thực hiện phong trào thi đua và nhiệm vụ công tác Hội năm 2019. ❖

HIỆU QUẢ TỪ PHONG TRÀO THI ĐUA

➤ **Bài và ảnh: LƯU QUANG ĐỨC**

Quân khu 9 hiện có 57 Hội phụ nữ, 2.668 cán bộ, hội viên; riêng Cục Chính trị có 6 tổ chức hội, với 134 cán bộ, hội viên. Thời gian qua, cấp ủy, chỉ huy Cục Chính trị Quân khu quan tâm, tạo điều kiện cho phụ nữ thực hiện phong trào thi đua và các cuộc vận động.

Tại diễn đàn với chủ đề: “Làm theo lời Bác Hồ dạy, Phụ nữ Quân đội xứng danh Bộ đội Cụ Hồ”, kỷ niệm 50 năm thực hiện Di chúc Chủ tịch Hồ Chí Minh, do Hội phụ nữ Bảo tàng Quân khu 9 tổ chức mới đây, các chị em rất hào hứng phấn khởi. Tham gia có Hội phụ nữ các đơn vị: Đoàn An điều dưỡng 30, Viện Kiểm sát - Tòa án, Phòng Kế hoạch - Tổng hợp, Đoàn Văn công, Nhà Văn hóa và Bảo tàng Quân khu. Khách mời là Hội phụ nữ phường An Cư, quận Ninh Kiều, thành phố Cần Thơ. Mỗi hội trình bày một tham luận từ 10 đến 15

phút, bám sát nội dung tuyên truyền lời Bác Hồ dạy, những cách làm hay, mô hình hoạt động hiệu quả. Các hội đều có sự chuẩn bị nghiêm túc, biết gắn lý luận với thực tiễn thực hiện Di chúc; thể hiện sự tôn kính và lòng biết ơn sâu sắc đối với Bác Hồ. Tạo mối đoàn kết, gắn bó chặt chẽ giữa các Hội phụ nữ; động viên chị em ra sức phấn đấu, hoàn thành tốt chức trách, nhiệm vụ được giao.

Trung tá Nguyễn Thị Thúy Liên, Trưởng ban Phụ nữ Quân khu 9 cho biết, diễn đàn nằm trong chuỗi hơn



Buổi diễn đàn của Hội phụ nữ Cục Chính trị Quân khu 9

30 buổi tuyên truyền, giao lưu văn hóa văn nghệ, thi hái hoa dân chủ, kể chuyện về Bác Hồ, tham quan triển lãm mà phụ nữ LLVT Quân khu tổ chức. Góp phần thực hiện Chỉ thị 05-CT/TW của Bộ Chính trị về “Đẩy mạnh học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh” và cuộc vận động “Phát huy truyền thống, cống hiến tài năng, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ” gắn với phong trào thi đua quyết thắng của các cơ quan, đơn vị.

Thời gian qua, các tổ chức hội trực thuộc Cục Chính trị chủ động thực hiện phong trào thi đua “Phụ nữ LLVT Quân khu 9 đoàn kết - sáng tạo, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh bộ đội Cụ Hồ” và cuộc vận động “Xây dựng gia đình 5 không, 3 sạch”, rèn luyện các phẩm chất đạo đức “Tự tin, tự trọng, trung hậu, đảm đang” của Phụ nữ Việt Nam và tiêu chí “4 tốt” của Phụ nữ Quân đội, tạo sự đồng thuận cao trong cán bộ, hội viên; góp phần mang lại lợi ích thiết thực cho bản thân, gia đình và cộng đồng.

Thiếu tá Các Thị Ngọc Diệu, Chủ tịch Hội phụ nữ Viện Kiểm sát - Tòa án Quân sự Quân khu cho biết: BCH chủ động tham mưu, đề xuất với cấp ủy, chỉ huy chọn từng nội dung, hoạt động phù hợp với công tác của cán bộ, hội viên. Hiện nay, hội có 1 thạc sĩ, 1 chị đang học thạc sĩ, 1 chị hoàn thành khóa cao cấp lý luận chính trị, 2 chị kiểm sát viên trung cấp, 2 kiểm sát viên sơ cấp, 2 thẩm phán sơ cấp...

Thiếu tá Tô Minh Huỳnh Mĩ, Chủ tịch Hội phụ nữ Đoàn Văn công Quân khu chia sẻ, hội viên phát huy tốt vai trò, trách nhiệm “Xây dựng gia đình no ấm, tiến bộ, hạnh phúc”. Hội tổ chức nhiều buổi tọa đàm trao đổi về kiến thức phòng chống tệ nạn xã hội, phòng chống bạo lực gia đình; nghệ thuật làm mẹ, làm vợ; thi cắm hoa và thi nấu ăn “mâm cơm gia đình”, cùng nhiều trò chơi dân gian, nhằm nâng cao kiến thức cho chị em. Mới đây, Đoàn có 2 đồng chí được nhận danh hiệu Nghệ sĩ Ưu tú; nhiều chị em có những thành tích tiêu biểu, góp phần cùng đơn vị hoàn thành tốt nhiệm vụ, xứng đáng với 16 chữ vàng truyền thống: “Bám sát nhiệm vụ, khắc phục khó khăn, sáng tạo nghệ thuật, đoàn kết quyết thắng”.

Hội phụ nữ Đoàn An điều dưỡng 30 xây dựng và triển khai mô hình “Nói lời hay, làm việc tốt”. Tập trung vào các tiêu chí: Ứng xử hài hòa, tinh tế, lịch thiệp; phong cách giao tiếp, phục vụ ân cần, chu đáo,

thanh lịch; nhận thức tốt, hành động đúng, thực hành tiết kiệm và ứng xử tốt với môi trường. Sau 2 năm thực hiện, hội đã tạo được nhiều ấn tượng tốt đẹp, được cán bộ và khách nghỉ dưỡng đánh giá cao. Từ năm 2017 đến nay, có gần 50 lượt chị nhận được đồ vật, điện thoại, tiền, vàng... trả lại cho khách. Tiêu biểu như chị Nguyễn Thị Nhung nhận dây chuyền vàng 18K trên 2 lượng; chị Diễm Kiều 13 lần nhận được tài sản; chị Kim Phượng, chị Nguyễn Thị Gái bộ phận nhà nghỉ 10 lần nhận được tài sản, các chị đều trả lại cho khách. Tết Nguyên đán năm 2019, chị Thủy Liễu, nhân viên tổ bán nhận được viên kim cương 05 ly ở sảnh cưới nhà hàng và trao trả lại cho người mất... Thiếu tá Võ Thị Bé Chín, Chủ tịch Hội phụ nữ Đoàn 30 nhận xét: Mô hình này giúp cho chị em xây dựng được nếp làm việc tốt và giao tiếp, ứng xử lịch thiệp, nhã nhặn. Mục tiêu mà chúng tôi hướng đến là phong cách phục vụ chuyên nghiệp, đúng theo phương châm của Đoàn: “Cán bộ đến đón tiếp niềm nở, cán bộ ở phục vụ tận tình, cán bộ về mọi bề chu đáo”.



Tham quan triển lãm sách

Đại tá Phạm Văn Bức, Phó Chủ nhiệm Chính trị Quân khu 9, khẳng định, mỗi chị em là trung tâm gắn kết các thành viên trong gia đình. Tất cả cán bộ, hội viên đều chấp hành nghiêm chủ trương, chính sách của Đảng, pháp luật Nhà nước; tích cực hưởng ứng phong trào toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống văn hóa ở khu dân cư. Hội viên đều đạt chuẩn gia đình văn hóa, không có con em vướng vào tệ nạn xã hội, phần lớn các cháu đều đạt học sinh giỏi, tiên tiến. Phong trào thi đua của các tổ chức hội đã góp phần nâng cao chất lượng và tác phong công tác của hội viên. ❖

Nét duyên dưới một mái trường

>QUÁCH THỊ MINH HÀ

Chủ tịch Hội phụ nữ Liên hệ Tiểu đoàn

Những năm qua, phái đẹp ở Trường Sĩ quan Chính trị thực hiện phong trào “Phụ nữ Nhà trường duyên dáng, tự tin, sáng tạo” gắn với tiêu chí “Bốn tốt” trên cơ sở đẩy mạnh phong trào thi đua “Phụ nữ Trường Sĩ quan Chính trị đoàn kết, sáng tạo hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ” đã thực sự trở thành động lực, mục tiêu để chị em phấn đấu.

Phong trào thi đua của phụ nữ Nhà trường đã có bước phát triển mới, với nhiều nội dung, chỉ tiêu, biện pháp cụ thể, thiết thực, hiệu quả, với nhiều mô hình hoạt động, thu hút được đông đảo cán bộ,

hội viên phụ nữ hăng hái tham gia. Có thể kể đến một số mô hình: “Phụ nữ yêu thích và bảo tồn các làn điệu hát ru và hát dân ca”, “Phụ nữ tiết kiệm may áo dài đồng phục”, “Phụ nữ ứng xử 3 mẫu mực”.



Cán bộ, hội viên Trường SQCT giao lưu lửa trại cùng phụ nữ tỉnh Bắc Kan

Trên lĩnh vực giảng dạy và nghiên cứu khoa học, đội ngũ nữ giảng viên chỉ chiếm gần 8% tổng số phụ nữ toàn trường. Song, với tinh thần trách nhiệm cao, bằng ý chí và nghị lực, các chị đã khắc phục khó khăn, đổi mới phương pháp dạy học theo hướng tích cực và vận dụng công nghệ thông tin, đáp ứng yêu cầu nhiệm vụ. Trước yêu cầu về việc đổi mới căn bản, toàn diện giáo dục đào tạo, thực hiện phương châm “Thực học, thực nghiệp”, “Nhà trường gắn liền với phân đội, nhà trường đi trước phân đội”, khắc ghi lời dạy của Bác Hồ “Dù khó khăn đến đâu cũng phải tiếp tục thi đua dạy tốt và học tốt”, đội ngũ nữ giảng viên luôn nỗ lực phấn đấu hoàn thành tốt nhiệm vụ. Các nội dung, tiêu chí thi đua được Hội phụ nữ triển khai thực hiện thông qua nhiều mô hình hoạt động như: “Nữ giảng viên duyên dáng, tự tin, sáng tạo”, “Giờ giảng 3 tốt”, “Dạy tốt, học tốt, nghiên cứu khoa học tốt”...

Trong công tác thông tin khoa học quân sự, quản lý hồ sơ, văn thư, bảo mật, bảo đảm giảng đường... hội viên phát huy tinh thần trách nhiệm, nhiệt tình, làm chủ các trang thiết bị kỹ thuật, đáp ứng ngày càng tốt hơn theo yêu cầu nhiệm vụ.

Ở lĩnh vực bảo đảm và phục vụ, chị em kết hợp chặt chẽ giữa phong trào thi đua của phụ nữ với phong trào thi đua quyết thắng. Hội khuyến khích, động viên phụ nữ tích cực phấn đấu rèn luyện nâng cao trình độ, kỹ năng nghề nghiệp; năng động, sáng tạo; có lối sống văn hóa, lòng vị tha, nhân hậu, hoàn thành tốt mọi nhiệm vụ được giao; chăm lo xây dựng gia đình hạnh phúc; tích cực nghiên cứu đổi mới nội dung, hình thức hoạt động phù hợp với yêu cầu nhiệm vụ và tình hình thực tiễn của từng cơ quan, đơn vị.

Nhiều mô hình hoạt động được các Hội phụ nữ triển khai thực hiện sát với yêu cầu nhiệm vụ và đạt hiệu quả thiết thực, như: “Hội phụ nữ chuyên cần, sáng tạo”, “Bếp ăn Phụ nữ 8/3”, “Phụ nữ ứng xử 3 mẫu mực”, “Phụ nữ 3 đẹp”; các câu lạc bộ: “Phụ nữ yêu thích và bảo tồn các làn điệu hát ru, hát dân ca”, “CLB



Tích cực rèn luyện nâng cao sức khỏe



Giảng viên Lê Thị Huyền, Khoa VHNN thực hiện “Giờ giảng 3 tốt”

Bóng chuyền hơi”... Thông qua đó góp phần nâng cao trình độ chính trị, chuyên môn, nghiệp vụ, kỹ năng, kinh nghiệm trong công tác cũng như xây dựng hạnh phúc gia đình bền vững cho mỗi cán bộ, hội viên.

Giữa cuộc sống bận bịu, đầy phía trước vẫn còn nhiều khó khăn, vất vả, nhưng phụ nữ Trường Sĩ quan Chính trị vẫn lặng thầm cống hiến, xây dựng Nhà trường “chính quy, tiên tiến, mẫu mực”; góp phần vào sự nghiệp xây dựng và bảo vệ Tổ quốc Việt Nam XHCN. ❖



Hội viên tham gia hội thi tay nghề thợ cao giỏi

THẮP SÁNG VÙNG BIÊN ẢI...

➤ **Bài và ảnh: LÊ QUANG SÁNG**

Trung đoàn 717, Binh đoàn 16 đứng chân trên địa bàn 8 xã, thuộc 2 huyện của tỉnh Bình Phước tiếp giáp với nước bạn Campuchia có đường biên giới gần 80km. Đơn vị chăm sóc và khai thác 2.474 hecta cao su, thực hiện nhiệm vụ kinh tế - quốc phòng, phối hợp với cấp ủy và chính quyền địa phương giúp dân xóa đói, giảm nghèo.

Những năm gần đây giá các mặt hàng nông sản xuống thấp, chi phối rất lớn đến mọi hoạt động của đơn vị, thu nhập của người lao động giảm, ảnh hưởng không nhỏ tới đời sống vật chất, tinh thần của cán bộ, hội viên. Để góp phần khắc phục khó khăn, đồng hành cùng đơn vị thực hiện thắng lợi nhiệm vụ chính trị, Hội phụ nữ đã có nhiều biện pháp, cách làm hay thu hút được đông đảo hội viên tham gia. Là tổ chức hội 3 cấp với 345 hội viên, sinh hoạt tại 10 chi hội (20 tổ), 82% chị em trực tiếp chăm sóc khai thác mủ cao su.

Để hoàn thành được nhiệm vụ, ngay từ đầu năm, Ban chấp hành Hội phụ nữ xây dựng chương trình hành động, tập trung vào phong trào thi đua: “Phụ nữ Quân đội đoàn kết - sáng tạo, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ”. Hội tổ chức học tập, quán triệt các chỉ thị, nghị quyết của các cấp ủy đảng, tích cực học tập chính trị, phổ biến pháp luật. Đề nâng cao chất lượng sản xuất kinh doanh của đơn vị, chị em tích cực đóng góp ý kiến vào phương án trả lương, thỏa ước lao động tập thể, quy chế quản lý bảo vệ vật tư, sản phẩm của hội nghị người lao động. Hội chú trọng bồi dưỡng phẩm chất “Tự tin



Phụ nữ tham gia thể thao



Các nữ quân nhân ra thao trường

- Tự trọng - Trung hậu - Đám đàng” của phụ nữ Việt Nam; xây dựng gia đình “5 không, 3 sạch”; xây dựng người phụ nữ Quân đội theo tiêu chí “Bốn tốt”.

Hội phụ nữ cũng tổ chức gặp mặt thân mật, tọa đàm, giao lưu bóng chuyền giữa các chi hội trong đơn vị và với Hội phụ nữ địa phương. Năm 2019, hội tổ chức được 20 buổi với 1.062 lượt hội viên tham gia trong kỷ niệm 109 năm ngày Quốc tế Phụ nữ, 1979 năm khởi nghĩa Hai Bà Trưng và 89 năm ngày thành lập Hội LHPN Việt Nam, với tổng số tiền 123 triệu đồng.

Phát động phong trào phụ nữ giúp nhau phát triển kinh tế, xây dựng gia đình hạnh phúc; vận động các chi hội, hội viên tích cực xây dựng quỹ vốn từ việc “nuôi heo đất”, đến nay nguồn quỹ cho hội viên khó khăn vay vốn lên tới gần 500 triệu đồng. Số tiền trên, hằng năm các chi hội bình xét hội viên có hoàn cảnh khó khăn, ưu tiên cho chị em vay. Nhờ nguồn vốn được vay, kết hợp với việc tăng gia, thu nhập từ lương khai thác mỏ cao su, đến nay, nhiều chị đã xây được nhà cửa khang trang, sắm sửa tiện nghi phục vụ sinh hoạt. Một số mô hình phát triển kinh tế như trồng hồ tiêu, cà phê, cao su, trồng cây ăn trái, ao cá; chăn nuôi heo, bò, gà, dê; trồng rau xanh..., được áp dụng. Hầu hết chị em đều bảo đảm được nguồn thực phẩm từ gia cầm, rau sạch phục vụ gia đình và đưa ra thị trường, tăng thu nhập. Đến nay có trên 97% hội viên đạt chuẩn “Gia đình văn hóa”.

Thực hiện cuộc vận động “Xây dựng môi trường văn hóa tốt đẹp, lành mạnh, phong phú trong Quân đội” với phong trào “Toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống văn hóa” trên địa bàn, chị em thực hiện tốt nghĩa vụ công dân nơi cư trú, giữ vệ sinh chung, trồng hoa dọc các tuyến đường liên thôn; vận động mọi người bỏ rác, xả nước thải đúng quy định, giữ cảnh quan môi trường xanh-sạch-đẹp.

Hội phụ nữ tổ chức thăm hỏi, tặng quà 212 lượt hội viên với số tiền gần 100 triệu đồng. Phối hợp với Công đoàn, Thanh niên tổ chức vui chơi và trao quà cho 864 cháu thiếu nhi; tặng quà cho 243 học sinh giỏi, các cháu thi đỗ đại học, cao đẳng, số tiền 216 triệu đồng.



Thăm người lao động có hoàn cảnh khó khăn

Tích cực tuyên truyền vận động nhân dân tham gia dự án cùng Trung đoàn, tạo việc làm ổn định cho đồng bào các dân tộc thiểu số; quyên góp ủng hộ, tạo mối đoàn kết quân dân.

Công tác nuôi dạy, chăm sóc các cháu tại các lớp nhà trẻ, mẫu giáo luôn được Hội phụ nữ quan tâm, tạo điều kiện giúp chị em yên tâm lao động sản xuất, gần bó với vùng biên ải. Hệ thống nhà trẻ, mẫu giáo của đơn vị gồm 2 lớp mẫu giáo, 10 nhóm trẻ tổ chức việc dạy học và nuôi dạy trẻ cho con hội viên và các hộ dân trên địa bàn. Đội ngũ giáo viên được đào tạo bài bản tại các trường trong và ngoài quân đội. Các giáo viên mầm non và cô nuôi dạy trẻ luôn xác định tốt nhiệm vụ, chăm sóc các cháu chu đáo, bảo đảm bữa ăn đủ dinh dưỡng cho trẻ. Thường xuyên vận động phụ huynh đưa con đi tiêm phòng, kiểm tra cân nặng, chiều cao theo định kỳ; phối hợp quân y bệnh xá của đơn vị, không để dịch bệnh xảy ra.

Với những thành tích đạt được, nhiều năm liền, Hội phụ nữ Trung đoàn 717 được Trung ương Hội LHPN Việt Nam tặng bằng khen. Năm 2019, có 3 chị trở thành Chiến sĩ thi đua cấp toàn quân; 4 hội viên được Bộ Quốc phòng tặng bằng khen; 21 chị là Chiến sĩ thi đua cấp cơ sở; 109 hội viên đạt Lao động tiên tiến, Chiến sĩ tiên tiến, cùng nhiều phần thưởng khác. ❖

Mét mới của một Hội phụ nữ

> Bài và ảnh: KIỀU TRINH

C hững kiến Thượng tá QNCN Hán Thị Lan, Chủ tịch Hội phụ nữ cơ quan Bộ Tham mưu Quân khu 2 và một số hội viên đến giao lưu cùng chiến sĩ mới tại Tiểu đoàn 39, chúng tôi thực sự ấn tượng. Đêm giao lưu diễn ra sôi nổi, ấm áp. Các chị đã chuẩn bị được nhiều trò chơi, câu hỏi, nhiều tiết mục văn nghệ đặc sắc để cùng hát, trò chuyện và giao lưu với các chiến sĩ. Chị Lan tâm sự, với những thanh niên tiếp bước cha anh lên đường làm nghĩa vụ quân sự, bảo vệ Tổ quốc, chúng tôi thực sự rất vui khi được tổ chức chương trình này để động viên, chia sẻ cùng các chiến sĩ trẻ trong những ngày đầu quân ngũ. Hy vọng có thể thấu hiểu và chia sẻ được những tâm tư, tình cảm, nguyện vọng của các cháu.

Những năm qua, Hội phụ nữ Bộ Tham mưu đã tổ chức hiệu quả phong trào thi đua “Phụ nữ Quân khu đoàn kết - sáng tạo, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ”; thực hiện Nghị quyết TW4 của Đảng, Chỉ thị số 05 của Bộ Chính trị, Chỉ thị số 87 của Quân ủy Trung ương về đẩy mạnh học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh; Cuộc vận động “Phát huy truyền thống, cống hiến tài năng, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ”; Đề án 938 của Chính phủ về “Tuyên truyền giáo dục, vận động phụ nữ tham gia giải quyết một số vấn đề xã hội liên quan đến phụ nữ giai đoạn 2017 - 2027 và Đề án 279 “Phát huy giá trị tốt đẹp các mối quan hệ trong gia đình và hỗ trợ xây dựng gia đình hạnh phúc, bền vững đến năm 2020”; Cuộc vận động



Thị cẩm hoa nghệ thuật của Hội phụ nữ Bộ Tham mưu Quân khu

“Xây dựng gia đình 5 không, 3 sạch”... Thời gian qua, tất cả hội viên đều đạt danh hiệu “tiên tiến”, trong đó gần 17% đạt “xuất sắc”; các tổ chức hội đạt vững mạnh.

Hội còn thực hiện tốt phong trào “Phụ nữ giúp nhau phát triển kinh tế gia đình”, mô hình “Nuôi heo đất”; nâng cao chất lượng sử dụng vốn vay, giúp phụ nữ khó khăn phát triển kinh tế. Năm 2018, có 2 hội viên được vay 40 triệu đồng để đầu tư trồng cây lấy trầm hương, nuôi gà Đông Tảo và kết quả mỗi tháng cho lãi từ 6 triệu đồng trở lên. Phong trào “Ngày tiết kiệm vì phụ nữ khó khăn” gắn với cuộc vận động ủng hộ xây dựng “Nhà đại đoàn kết”, “Mái ấm đồng đội”, “Nhà nghĩa tình hội viên” cũng như các hoạt động đền ơn, đáp nghĩa, thăm hỏi, động viên, tặng quà các gia đình chính sách, các gia đình hội viên phụ nữ có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn vào các dịp kỷ niệm, ngày lễ, Tết được duy trì và mở rộng.

Cùng với sự hỗ trợ về vật chất, các tổ chức hội chú trọng xây dựng môi trường văn hóa thân thiện, đoàn kết với nhiều nội dung hoạt động đa dạng, sinh động nhằm nâng cao đời sống tinh thần cho chị em như tổ chức các hoạt động kỷ niệm ngày lễ; hội thi cắm hoa nghệ thuật; giao lưu bóng chuyền hơi giữa các hội phụ nữ cơ sở; tổ chức tham quan một số danh lam thắng cảnh của đất nước; tặng quà Ngày Quốc tế Thiếu nhi (1-6), đêm Trung thu cho 951 cháu với số tiền lên tới gần 100 triệu đồng; hỗ trợ 12 đồng chí cán bộ, QNCN có con bị mắc bệnh hiểm nghèo, dị tật bẩm sinh...

Các hoạt động này không chỉ giúp chị em phát huy ý thức, trách nhiệm, sự sáng tạo, khéo léo mà đây còn là cơ hội để xích lại gần nhau hơn, hiểu nhau hơn từ đó xây dựng tập thể hội đoàn kết, biết yêu thương và đùm bọc lẫn nhau - Chị Bùi Thúy Nga, Ủy viên BCH Hội phụ nữ cho biết thêm.

Bên cạnh đó, chị em còn tích cực tham gia bảo vệ môi trường, chăm sóc sức khỏe, phòng chống dịch bệnh, các tệ nạn xã hội; chống bạo lực gia đình, chống buôn bán phụ nữ và trẻ em. Hội phụ nữ đã huy động hàng trăm ngày công để vệ sinh môi trường, thu gom xử lý rác thải,



Giao lưu với chiến sĩ mới tại Tiểu đoàn 39



Cán bộ, hội viên tiêu biểu nhận bằng khen trong công tác hội

chăm sóc vườn hoa, cây cảnh; thực hiện hiệu quả phong trào “Ngày thứ 7 không túi nilon”. Hội phụ nữ Tiểu đoàn 15, Cụm TSKT 16 phối hợp với xã Kim Đức (Hy Cương, Việt Trì, Phú Thọ) tổ chức vệ sinh môi trường thu gom rác thải, quét dọn đường làng, ngõ phố sạch sẽ, góp phần đưa xã đạt chuẩn khu đô thị văn minh...

Thượng tá Lương Xuân Nam, Phó chủ nhiệm Chính trị Bộ Tham mưu khẳng định: Những năm qua, Hội phụ nữ đã bám sát nhiệm vụ chính trị của cơ quan, đơn vị, đã có chiều sâu và sức lan tỏa mạnh mẽ, mang lại hiệu quả thiết thực, phát huy được tinh thần đoàn kết, vai trò trách nhiệm của chị em. Đây đều là những bông hoa “Bốn tốt” của LLVT Quân khu 2. ❖

CHỊ EM CÙNG GIÚP NHAU

>QUỲNH HOA

Công tác ở đơn vị thông tin, vừa phải làm việc theo ca, kíp vừa phải làm tròn bốn phận của “người giữ lửa” trong gia đình, thế nhưng nhiều năm qua, cán bộ, hội viên Hội phụ nữ Lữ đoàn 603 (Quân khu 3) vẫn hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình ấm no, hạnh phúc. Một trong những yếu tố giúp chị em vừa “giỏi việc nước”, vừa “đảm việc nhà” là Hội phụ nữ đã phát động, tổ chức nhiều phong trào, mô hình hoạt động hiệu quả, thiết thực.

Qúa trưa, song tiếng “tịch, tà, tịch...” vẫn đều đặn vang lên trong phòng trực của Thiếu tá QNCN Phạm Thị Dự, nhân viên bảo vệ Đại đội 1 (Tiểu đoàn 1). Đã nhiều năm nay, chị không còn nóng ruột với những ca trực phải đi sớm, về muộn; không còn vội vàng với những bữa cơm qua loa; không phải lo lắng những lúc con ốm đau không có người chăm sóc... Bởi khi chị về nhà, con trai chị đã được các cô, các bác ở khu gia đình đón về, cho ăn rồi đưa tới lớp học thêm; đồ ăn, thức uống tươi ngon cũng được các chị em đi chợ giúp. Tâm sự với chúng tôi, chị Dự cho biết: Do công việc luôn phải trực theo ca, kíp, nhất là với những chị em có con nhỏ, chồng công tác xa. Những lúc như thế, chị em chúng tôi đều phải dựa vào nhau, giúp đỡ nhau từ những việc nhỏ nhất như đưa, đón con đi học; đi chợ; đến trông nom, chăm sóc con cái lúc ốm đau. Người được nghỉ giúp người đi trực, người về sớm giúp người về muộn, giúp nhau bằng tất cả tình chị em, tình đồng đội; bằng cả tinh thần trách nhiệm, coi việc của chị em cũng là việc của mình.

Thiếu tá QNCN Trịnh Thị Phương Linh, Chủ tịch Hội phụ nữ Lữ đoàn 603 cho biết, xuất phát từ thực tế công việc cũng như hoàn cảnh của các chị em, Hội đã

xây dựng và duy trì có nền nếp mô hình “Chị em giúp nhau việc nhà”, “Giúp nhau đưa, đón con đi học”. Hoạt động của mô hình đã tạo điều kiện cho các chị em gần gũi, sẻ chia những buồn vui trong cuộc sống cũng như trong công tác. Nhờ đó mà nhiều năm qua, đâu còn nhiều khó khăn, song các chị em đều yên tâm công tác, vừa hoàn thành tốt nhiệm vụ chuyên môn, vừa làm tròn thiên chức của người vợ, người mẹ trong gia đình.

Trung tá Vũ Công Yên, Phó Chủ nhiệm Chính trị Lữ đoàn cho biết: Lực lượng quân nhân nữ của đơn vị khá đông, chiếm khoảng 12% quân số. Nhiều chị em có chồng công tác xa, cha mẹ hai bên đều già yếu, con còn nhỏ, phải đi thuê nhà hoặc nhà ở hiện tại đã xuống cấp... Nắm được hoàn cảnh của các chị em, Đảng ủy, chỉ huy Lữ đoàn thường xuyên quan tâm, lãnh đạo, chỉ đạo Hội phụ nữ xây dựng các phong trào cụ thể, thiết thực, có hiệu quả để giúp hội viên phát triển kinh tế gia đình, yên tâm công tác. Ngoài các mô hình đã nói trên, hội còn duy trì có hiệu quả phong trào “Phụ nữ giúp nhau phát triển kinh tế gia đình”, “Ngày tiết kiệm vì phụ nữ khó khăn”, “Heo vàng ươm ắp”... Hằng năm, với số tiền tiết kiệm hơn 70 triệu đồng từ các nguồn quỹ, kết hợp với nguồn vốn từ Ban Phụ nữ Quân khu



Một ca trực của các nữ thông tin Lữ đoàn 603

3, hội đã tạo điều kiện cho hơn chục lượt hội viên vay để đầu tư trồng trọt, chăn nuôi, phát triển kinh tế, ổn định cuộc sống.

Là một trong những hội viên được Hội phụ nữ Lữ đoàn tạo điều kiện cho vay 12 triệu đồng từ quỹ “Heo vàng âm áp”, Đại úy QNCN Trần Thị Thủy, nhân viên báo vụ Đại đội 1 (Tiểu đoàn 1) chia sẻ: Vợ chồng tôi cùng đơn vị. Với đồng lương hạn hẹp của hai người thì đề trang trải cuộc sống, nuôi các con ăn học, chăm sóc cha mẹ hai bên thực sự rất khó khăn. Nhận được sự hỗ trợ của Hội phụ nữ và Ban Phụ nữ Quân khu, tôi mạnh dạn đầu tư một trang trại nhỏ để nuôi gà và trồng rau sạch, mỗi năm cho thu hoạch vài lứa gà. Số tiền lãi từ trồng rau và chăn nuôi thu được, vợ chồng tôi mua sắm thêm một số trang thiết bị cần thiết cho gia đình; mua thêm quần áo, sách vở cho các cháu và tái đầu tư sản xuất. Chủ tịch Hội phụ nữ Lữ đoàn cho biết thêm, nhờ tận dụng tốt nguồn vốn được vay và sự chăm chỉ, khéo léo thu vén của vợ

chồng chị Thủy, năm rồi, gia đình chị đã xây được căn nhà mới khang trang.

Nhiều nữ quân nhân khác trong đơn vị cũng nhận được sự quan tâm giúp đỡ tận tình của cấp ủy, chỉ huy các cấp và Hội phụ nữ. Vượt qua mọi khó khăn trong cuộc sống, các chị đều cố gắng vươn lên, từng bước ổn định cuộc sống, nuôi con khỏe, dạy con ngoan, có mái ấm hạnh phúc. Nhiều hộ đạt tiêu chuẩn “Gia đình văn hóa”; một số chị em nhiều năm liền là “Chiến sĩ tiên tiến”, “Chiến sĩ thi đua”...

Tuy phía trước vẫn chưa hết khó khăn, nhưng bằng những việc làm cụ thể, thiết thực của Hội phụ nữ, đặc biệt là sự quan tâm, động viên, tạo điều kiện của Đảng ủy, chỉ huy Lữ đoàn, tin rằng chị em sẽ phát huy tốt phẩm chất “tự tin, tự trọng, trung hậu, đảm đang” của phụ nữ LLVT Quân khu 3 trong thời kỳ mới, trở thành những nữ quân nhân “giỏi việc nước, đảm việc nhà”, sẵn sàng nhận và hoàn thành tốt mọi nhiệm vụ được giao.❖

"Bát cháo tình thương" ẤM LÒNG NGƯỜI BỆNH



Chị em phụ nữ Bệnh viện Quân y 268 trao cháo cho các bệnh nhân



> **Bài và ảnh: HUY CƯỜNG**

Những năm gần đây, Hội phụ nữ Bệnh viện Quân y 268 (Cục Hậu cần Quân khu 4) đã có nhiều cách làm sáng tạo, có hiệu quả, tạo sức lan tỏa sâu rộng trong cán bộ, chiến sĩ và nhân dân trên địa bàn. Nổi bật là các phong trào “Bát cháo tình thương”, “Phòng khám Đặng Thùy Trâm”, “Buồng điều trị phụ nữ tự quản”...

Buổi trưa thứ Bảy, tại Khoa Nội chung, hàng chục bệnh nhân, người nhà bệnh nhân quây quanh nồi cháo của Hội phụ nữ Bệnh viện Quân y 268 để nhận phần... Chị em hội viên vừa tắt bếp mức cháo vừa niềm nở, thân tình hỏi thăm sức khỏe từng người.

Đón nhận bát cháo thịt còn nóng hôi từ tay Thượng tá QNCN Nguyễn Thị Xuân Hương, Chủ tịch Hội phụ nữ Bệnh viện, ông Trương Ly, 88 tuổi, quê ở xã Bình Điền, thị xã Hương Trà, tỉnh Thừa Thiên-Huế xúc động: Tôi bị bệnh tim và cao huyết áp đã 5 năm nay, thường xuyên điều trị ở đây. Con cái ở xa, đến bệnh viện này tôi được các y, bác sĩ chăm sóc rất tận tình, chu đáo lại còn được ăn cháo miễn phí... Không chỉ tôi mà nhiều bệnh nhân đang điều trị đều thấy rất cảm kích trước tấm lòng của các thầy thuốc Bệnh viện Quân y 268. Còn bà Phan Thị Vân, ở xã Hồng Thái, huyện A Lưới, tỉnh Thừa Thiên Huế, chia sẻ: Gia đình tôi thuộc diện hộ nghèo, bản thân tôi lại bị suy thận, chi phí điều trị khá tốn kém. Tôi đã điều trị ở nhiều nơi nhưng khi đến đây mới được thưởng thức bát cháo từ tình thương của Hội phụ nữ bệnh viện. “Một miếng khi đói bằng một gói khi no”. Mong sao hoạt động này được duy trì thường xuyên để những người bệnh như chúng tôi được an ủi phần nào.

Số lượng người bệnh đến khám và điều trị tại bệnh viện ngày một tăng; trong đó, nhiều bệnh nhân có hoàn cảnh rất khó khăn. Bởi vậy, cùng với việc nâng cao chất lượng khám, điều trị, thái độ phục vụ

người bệnh, Đảng ủy, Ban Giám đốc Bệnh viện còn tổ chức vận động quyên góp hỗ trợ bệnh nhân có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn; thăm, tặng quà cho các bệnh nhân là đối tượng chính sách, người có công với cách mạng nhân các dịp lễ, tết... Từ năm 2017, Bệnh viện trích quỹ “Vì người nghèo” giao cho Hội phụ nữ tổ chức nấu cháo miễn phí cho các đối tượng kể trên, mỗi tháng hai lần, mỗi lần khoảng 50 suất. Để hoạt động này đi vào nền nếp, hiệu quả, Hội phụ nữ phân công hội viên đảm nhiệm từng phần việc, người đi chợ, người nấu cháo, người tìm hiểu, đăng ký số lượng bệnh nhân có nhu cầu sử dụng cháo miễn phí để nấu; người theo dõi, giám sát quá trình nấu cháo đảm bảo dinh dưỡng và an toàn vệ sinh thực phẩm.

Với tinh thần “xem bệnh nhân như người thân của mình”, chị em đã phân công nhau ra chợ, lựa chọn những loại thực phẩm tươi ngon và tự tay nấu những bát cháo đảm bảo chất lượng dinh dưỡng tới tay người bệnh. Mỗi bát cháo đến tay người bệnh, thấy họ ăn ngon là niềm động viên để Hội phụ nữ tiếp tục duy trì hoạt động ý nghĩa này.

Đại tá Lê Quang Ánh, Phó giám đốc Bệnh viện Quân y 268, khẳng định: Chúng tôi xác định bệnh nhân đến điều trị là đang gắng sức chống chọi với bệnh tật. Do đó, để sát cánh cùng người bệnh, đội ngũ y, bác sĩ Bệnh viện chỉ có trình độ chuyên môn giỏi, thái độ phục vụ ân cần, tận tình thì chưa đủ mà phải luôn có trái tim nhân ái hỗ trợ, giúp đỡ bệnh nhân kịp thời để họ yên tâm điều trị... ❖

Những tấm lòng

> Bài và ảnh: NGUYỄN ANH SƠN

Kinh tế gia đình của Thiếu tá QNCN Nguyễn Thị Quỳnh Nga, nhân viên Tổng đài Đại đội 13 (Tiểu đoàn 86, Lữ đoàn 132, Binh chủng Thông tin Liên lạc) từ chỗ chỉ tạm đủ trang trải, nay vươn lên khá khả. Ngoài tiền lương của vợ chồng, việc chăn nuôi mang lại hơn 70 triệu đồng mỗi năm. Đây là kết quả của phong trào tiết kiệm giúp nhau phát triển kinh tế hộ gia đình của Hội phụ nữ Lữ đoàn, được triển khai 5 năm qua, bằng hình thức góp vốn xoay vòng cho hội viên vay để đầu tư vào chăn nuôi, trồng rau, cây ăn quả nhằm tăng thu nhập hoặc hỗ trợ giải quyết những khó khăn trong cuộc sống...

Thiều tá QNCN Trần Thị Bé, Chủ tịch Hội phụ nữ Lữ đoàn cho biết, số tiền không lớn, mỗi hội viên chỉ được vay 10 triệu đồng làm vốn. Chủ yếu động viên quyết tâm, tạo động lực giúp chị em phát triển kinh tế gia đình. Trong các buổi sinh hoạt hội và tổ phụ nữ, chị em tập trung phân tích hoàn cảnh, khả năng của từng gia đình rồi đóng góp phương pháp, cách làm phù hợp. Chị Nga cũng tâm sự, trước đây tôi cứ nghĩ vợ chồng bộ đội, nhà còn đi thuê thì thời gian và điều kiện đâu mà làm kinh tế. Nhưng được hội động viên và cho vay vốn nên vợ chồng bám chí làm. Tuy vất vả, nhưng có thêm thu nhập, trang trải được nhiều thứ trong cuộc sống.



"Mổ" heo đất tiết kiệm



Chị Trần Thị Bé - Chủ tịch Hội phụ nữ Lữ đoàn tặng quần áo cho người dân xã Ia Rong

Hội còn triển khai “Chị em phụ nữ nói không với rác thải nhựa” và thu gom các loại phế thải trong đơn vị, vừa gây quỹ hoạt động vừa tạo cảnh quan môi trường xanh-sạch-đẹp. Các hoạt động thiện nguyện được tổ chức, giúp phụ nữ và các cháu học sinh nghèo người dân tộc thiểu số xã Ia Rong (huyện Chư Pưh, tỉnh Gia Lai). Lữ đoàn 132 nhận hỗ trợ địa phương này xây dựng nông thôn mới. Hội viên quyên góp hàng nghìn bộ áo quần, giày dép qua sử dụng, cấp sách, vở học sinh để tặng người dân và các cháu học sinh nghèo. Hướng dẫn phụ nữ địa phương kiến thức, kỹ năng chăm sóc gia đình, chồng con; chống bạo lực gia đình, xâm hại trẻ em, nói không với tảo hôn và hôn nhân cận huyết thống...

Chị Rơ Mah H'Blep (26 tuổi), ở làng Tao Klăh, xã Ia Rong cảm kích, trải lòng: Vợ chồng mình dồn hết công sức trồng được 200 trụ tiêu với bao hy vọng, nhưng năm ngoái thời tiết không thuận lợi chết hết rồi. Con gái mình lại bị bệnh não bẩm sinh, tháng nào cũng phải vào tận TP Hồ Chí Minh khám, lấy thuốc, nhà nhiều lúc không còn gì để mà ăn nữa. May nhờ Lữ

đoàn 132 tặng gạo, chị em phụ nữ thì cho áo quần và các nhu yếu phẩm sinh hoạt. Ông Trương Ngọc Anh, Bí thư Đảng ủy xã Ia Rong, nhận xét: Sự hỗ trợ của Lữ đoàn 132 và Hội phụ nữ đơn vị có ý nghĩa quan trọng đối với kết quả xây dựng nông thôn mới của chúng tôi. Nhờ đó mà nhiều người có hoàn cảnh khó khăn được quan tâm, chăm sóc, động viên...

Hội phụ nữ Lữ đoàn còn phân công cán bộ, hội viên đến thăm, tặng quà và chăm sóc Bà mẹ Việt Nam anh hùng Nguyễn Thị Chơn, ở phường Nam Dương (quận Hải Châu, TP Đà Nẵng). Đây là một trong hai mẹ được đơn vị nhận phụng dưỡng suốt đời. Mặc dù điều kiện của đơn vị đóng quân phân tán trên 10 tỉnh, thành khu vực miền Trung - Tây Nguyên nhưng hoạt động của Hội phụ nữ Lữ đoàn vẫn được duy trì có hiệu quả. Kinh nghiệm được rút ra là sự quan tâm và tạo điều kiện của Đảng ủy, chỉ huy Lữ đoàn; cán bộ hội tâm huyết, trách nhiệm; xây dựng các mô hình, phong trào hoạt động thiết thực với nhiệm vụ và cuộc sống hằng ngày của hội viên, tránh hô hào, phô trương hình thức...❖



Đi xe đạp chậm của Lữ đoàn 171
và Vùng CSB 3

NGÀY HỘI ĐUA TÀI Ở VÙNG TÀU

> Bài và ảnh: MAI THẮNG

Có lẽ, chưa bao giờ sân Lữ đoàn tàu sân ngầm 171 Hải quân Vùng 2 lại nhộn nhịp như vậy. Hàng trăm nữ quân nhân đến từ 11 Hội phụ nữ cơ sở các đơn vị lực lượng vũ trang đóng quân trên địa bàn tỉnh Bà Rịa - Vũng Tàu cùng đua tài. Họ thi đấu hết mình với tinh thần đem thành tích về cho đội nhà. Chủ tịch Hội phụ nữ Lữ đoàn, Nguyễn Thị Minh, nhận xét, có khác chăng chỉ là màu áo, còn ai nấy đều nhiệt tình và hào hứng. Cuộc so tài này ngoài đánh giá chất lượng hoạt động rèn luyện sức khỏe của các nữ quân nhân, còn là dịp để các chị em kết nối yêu thương, cùng chia sẻ kinh nghiệm xây dựng gia đình “5 không, 3 sạch”...

Khác với năm trước, phụ nữ lực lượng vũ trang tỉnh thi thể thao biểu diễn nghệ thuật tại Hải đoàn 129 Hải quân, năm nay, Hội phụ nữ Lữ đoàn 171 đăng cai bằng cuộc thi “rèn luyện sức khỏe”.

Giờ thi đấu “cầm cờ chạy tiếp sức” bắt đầu. Giữa cái nắng chang chang, Thiếu tá Nguyễn Thị Thanh Hà (Phó chủ tịch Hội phụ nữ Lữ đoàn 171) lao về phía trước, rồi nhanh nhẹn trao cờ cho Hương Huệ. Còn nữ công an Hà Phương (Hội phụ



Đội nữ Công ty Trục thăng Miền Nam và Hải đoàn 129 "dẫn bóng ziczac vào gôn"

nữ Công an Bà Rịa - Vũng Tàu) "lên chân", "cất bước" cầm cờ vút thẳng về đồng đội rồi trao cho một nữ đồng đội khác để tiếp tục đường đua. Nguyễn Thị Thanh Hà đoạt giải Nhất trong phần thi "cầm cờ chạy tiếp sức".

Trong phần thi đi xe đạp chậm, Thiếu tá Nguyễn Thị Nga (Lữ đoàn 171) đã "ăn đứt" hẳn các thí sinh của 10 đội khác với thành tích "đi như đứng im". Gay cấn nhất là phần so tài "dẫn bóng ziczac vào gôn". 22 thí sinh của 11 đội thi gôn găng trong trang phục "áo vằn cánh sóng" tay cầm gậy A2, mắt chăm chú nhìn bóng, khéo léo "lượn", "đảo", "dẫn" bóng theo đường ziczac rồi "sút"... Ở phần thi này, các nữ quân nhân ở Công ty Trục thăng Miền Nam có nhiều "màn" trình diễn đẹp. Tuy nhiên, đội chủ nhà vẫn dẫn đầu với 5 lượt dẫn bóng và kết quả 10 điểm cho mỗi lượt.

Kết quả, sau 5 phần so tài, giải Nhất toàn đoàn thuộc về các nữ quân nhân Lữ đoàn 171. Đội nữ Bộ Tư lệnh Cảnh sát biển 3 đoạt giải Nhì. Các đội nữ của Trung đoàn 251, Công ty Trục thăng Miền Nam, Công an tỉnh BR-VT, giải Ba.

Mỗi năm một lần, các Hội phụ nữ lực lượng vũ trang trên địa bàn tỉnh Bà Rịa - Vũng Tàu tổ chức sơ kết chương trình phối hợp hoạt động vào trung tuần tháng 12 dương lịch, nhằm đánh giá kết quả hoạt động phong trào, đồng thời tạo ra sân chơi bổ ích, góp phần hoàn thành tốt nhiệm vụ chính trị của từng đơn vị.

Thiếu úy CAND Cao Thị Thanh Hoa chia sẻ, ngành an ninh khá bận rộn và nhiều áp lực. Hoạt động giao lưu, thi tài đã khiến chúng tôi hào hứng và khỏe ra, sau mỗi cuộc như này, chất lượng công việc thường tốt hơn.

Là "nữ binh" kỳ cựu kinh nghiệm tổ chức các cuộc so tài, tranh giải, Nguyễn Thị Minh (Lữ đoàn 171) cho biết, làm việc trong môi trường quân sự, ít có điều kiện tiếp xúc với bên ngoài. Nhiều chị em có hoàn cảnh còn khó khăn như chồng công tác ngoài Trường Sa hoặc nhà giàn DK1 xa xôi, thì những hoạt động này đã giúp chúng tôi " nạp " thêm năng lượng để làm việc. Bên cạnh đánh giá chất lượng hoạt động của các Hội phụ nữ, thi đây là dịp để giao lưu, học hỏi lẫn nhau về các mô hình hoạt động và đặc biệt là bí quyết giữ gìn hạnh phúc gia đình với tư cách là "người giữ lửa". ❖



Hội phụ nữ Bộ CHQS thành phố Cần Thơ xếp các loại bánh theo hình bản đồ đất nước



Bánh xèo miền Tây, nhân bằng thịt heo, thịt gà, thịt vịt; hoặc tôm, tép, đu đủ, giá, sắn, đậu xanh... Mỗi nơi có cách làm bột bánh, đổ bánh, làm nhân khác nhau, tạo hương vị riêng cho món bánh quê mình



Thao tác đổ bánh xèo của Trường Quân sự Quân khu 9

Ai ơi, BÁNH DÂN GIAN NAM BỘ...

Hội trại truyền thống “Thanh niên - Phụ nữ LLVT Quân khu” năm 2020 do Cục Chính trị Quân khu 9 tổ chức trong 2 ngày (9, 10-1). Đơn vị đăng cai là Trung đoàn 897, Bộ CHQS tỉnh Sóc Trăng. Bên cạnh các hoạt động khám bệnh, cấp thuốc miễn phí, tư vấn sức khỏe cho gia đình chính sách, hộ nghèo; thăm tặng quà các đối tượng; bàn giao nhà đồng đội, nhà tình đồng đội, nhà tình nghĩa,... thì phần thi trưng bày bánh dân gian Nam Bộ do hội viên phụ nữ thực hiện là nội dung mới, mang tính đặc sắc vùng miền của các đội mang đến hội trại lần này.

Đây là những loại bánh làm bằng gạo tẻ, gạo nếp dẻo thơm, cùng những cây trái, tôm cá đậm hương vị miệt vườn sông nước. Nhờ sự hào phóng của thiên nhiên, người dân Nam Bộ đã tạo ra nhiều loại bánh tôn vinh giá trị của hạt gạo và những sản vật địa phương. Ví như, dịp đầy tháng, thôi nôi con trẻ thì có

chè, xôi; dịp lễ, Tết thì có bánh tét, bánh xèo, bánh phồng, bánh ú... Đồng bào Khmer Nam Bộ có món ngon đặc sắc là cốm dẹp. Cốm được làm bằng nếp mới ngâm đồng, rang chín và quét bằng côi, là vật phẩm không thể thiếu của bà con Khmer trong lễ cúng trăng (Ok-om-bok) vào dịp rằm tháng 10 âm lịch hằng năm. Cốm dẹp trước khi dùng được trộn với nước dừa, đường, đậu phộng và cơm (cùi) dừa nạo từ trái dừa sắp chuyển qua khô (dừa rám). Hay như người Hoa cũng trân quý những chiếc bánh mang đậm bản sắc dân tộc. Đêm trừ tịch 30 Tết, bà con thường chuẩn bị một chiếc bánh tổ để cúng ông bà và chia nhau như lời chúc phúc. Bánh tổ theo tiếng Hán là “niên cao”, mang ý nghĩa của sự phát triển, trường tồn.

Xin giới thiệu một số loại bánh dân gian Nam Bộ do bàn tay khéo léo của hội viên phụ nữ LLVT Quân khu 9 làm và trưng bày trong hội trại truyền thống.

Thực hiện: HỮU TÀI



Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Vĩnh Long xếp chữ "Mừng Đảng, mừng xuân" trên bánh tét dịp Tết Canh Ty 2020



Bánh chuối, bánh bột báng... của Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Bạc Liêu



Món trắng miêng. Bánh da lợn làm từ bột năng, đường trắng, vani, lá dứa. Bánh được hấp, có vị ngọt, ngon



Bánh ứ mận mang hương vị của đậu trắng với thịt ba rọi, lạp xường, nấm đông cô, nếp dẻo. Thường có trong dịp Tết Đoan Ngọ



Ở hầu hết các tỉnh miền Tây, đều có bánh bèo ngọt, nhân đậu xanh. Ăn cùng nước cốt dừa béo ngậy, có nơi dùng cả nước lá dứa để thêm màu hấp dẫn



Bí ngô hay bí đỏ khá quen thuộc trong mâm cơm người Việt. Nhưng món bánh bí ngô thì ít nơi có



Bánh công của người Khmer, một trong những đặc sản nổi tiếng của tỉnh Sóc Trăng. Vỏ bánh được làm từ bột gạo, bột đậu xanh, nhào cùng trứng để có màu vàng tươi. Nhân thịt băm, hành tím, đậu xanh hấp



Bánh quai vạc hình bán nguyệt, đường viền xoắn lại. Người thợ nắn các mép bánh đan vào nhau, tạo dáng và giữ nhân không bị tràn ra khi chiên



Được chế từ từ bột gạo trắng mỏng, bánh ướn ngọt có nhân hoặc không



Người Khmer gọi cốm dẹp là "om bok" có từ lâu đời, để cúng thần, tri ân mùa vụ bội thu và nguyện cầu cho mùa thuận gió hòa



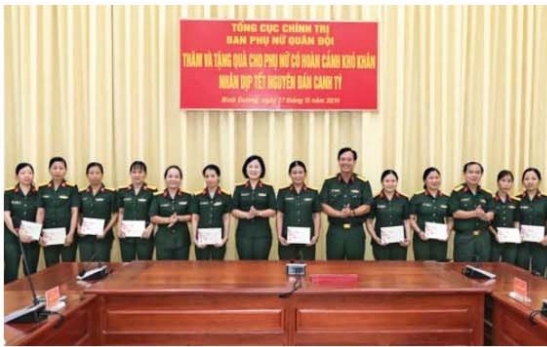
Thuyết minh các loại bánh của phụ nữ Bộ CHQS thành phố Cần Thơ

TIN TỨC - HOẠT ĐỘNG

Ban PNQĐ tặng quà Tết Nguyên đán 2020



Tặng xe đạp cho các cháu con quân nhân, công nhân viên chức, lao động quốc phòng, vượt khó học giỏi trong chương trình "Chấp cánh ước mơ"



Trao quà cho cán bộ, hội viên phụ nữ khó khăn ở Quân đoàn 4

Trong dịp đón xuân Canh Tý 2020, Ban Phụ nữ Quân đội tổ chức Đoàn công tác đi thăm và tặng quà cho một số cán bộ, hội viên phụ nữ có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn thuộc Tổng cục Kỹ thuật, Binh chủng Đặc công, Quân chủng PK - KQ, Binh đoàn 16, Quân khu 3, Quân khu 5, Quân khu 7, Quân đoàn 4.

Thay mặt đoàn công tác, Thượng tá TS Phùng Thị Phú, Trưởng ban Phụ nữ Quân đội đã ân cần thăm hỏi tình hình sức khỏe và đời sống của những cán bộ, hội viên phụ nữ mà đoàn đến thăm, đồng thời động viên các chị em nỗ lực, cố gắng vươn lên trong cuộc sống, hoàn thành tốt chức trách, nhiệm vụ được giao. Chúc chị em xây dựng gia đình

hạnh phúc và đón Tết cổ truyền của dân tộc vui tươi, ấm áp. Đoàn công tác trao tặng phần quà tới một số Bà mẹ Việt Nam anh hùng và cán bộ, hội viên phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn ở các đơn vị kể trên với tổng số tiền gần 1 tỷ đồng. Đặc biệt, đoàn còn chuyển tặng 30 chiếc xe đạp cho các cháu là con quân nhân, công nhân viên chức, lao động quốc phòng, vượt khó học giỏi tại các đơn vị: Binh đoàn 16, Bộ CHQS tỉnh Bình Phước (Quân khu 7), Kho 882 Cục Quân khí (Tổng cục Kỹ thuật) trong chương trình "Chấp cánh ước mơ".

Các phần quà tuy giá trị không lớn, nhưng đầy ý nghĩa, thể hiện tấm lòng ấm áp, yêu thương, góp phần sẻ chia cùng các hội viên phụ nữ khó khăn và chấp cánh ước mơ cho các cháu học sinh đến trường; đồng thời cũng là nét đẹp của Phụ nữ Quân đội với truyền thống "Đền ơn đáp nghĩa", đạo lý "Uống nước nhớ nguồn". Các hoạt động đã tạo sức lan tỏa sâu rộng, có ý nghĩa xã hội sâu sắc.

Tin, ảnh: PV

TỔNG CỤC KỸ THUẬT Thăm, tặng quà phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn



Thủ trưởng Tổng cục Kỹ thuật và các tổ chức quần chúng tặng quà Trung úy QNCN Lê Thị Lan Hương

Nhân dịp Tết Canh Tý 2020, đoàn công tác Tổng cục Kỹ thuật do Thiếu tướng Lê Thanh Hà, Phó chính ủy Tổng cục dẫn đầu vừa đi thăm, tặng quà các gia đình hội viên phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn, mắc bệnh dài ngày.



Chào mừng ngày Quốc tế Phụ nữ 8-3



Thăm và tặng quà Thiếu tá QNCN Đặng Thị Trà

Đoàn đến thăm, chúc Tết và tặng quà Thiếu tá QNCN Đặng Thị Trà ở Nhà máy Z157 (Cục Xe - Máy); Trung úy QNCN Lê Thị Lan Hương (Trường Cao đẳng công nghệ và kỹ thuật ô tô). Mỗi suất quà trị giá 1 triệu đồng.

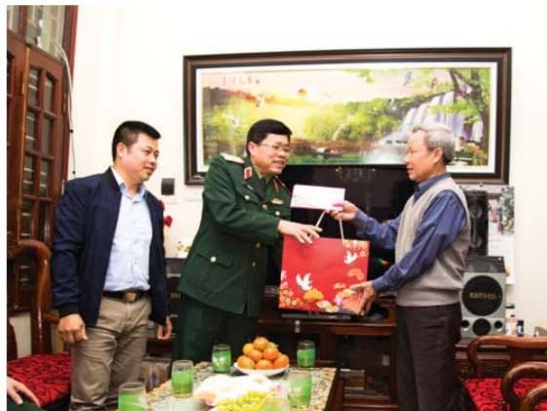
Trong dịp này, Ban Phụ nữ Quân đội trao 50 suất quà cho 50 hội viên phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn của Tổng cục Kỹ thuật (500.000 đồng/suất); 10 suất quà tặng 10 hội viên phụ nữ khó khăn của Kho K882 (Cục Quân khí, 1 triệu đồng/suất) và trao 5 xe đạp tặng 5 cháu con quân nhân vượt khó học giỏi ở một số đơn vị thuộc TCKT.

Đáng chú ý, thực hiện chương trình “Phụ nữ Quân đội đồng hành cùng phụ nữ biên cương”, Tổng cục Kỹ thuật cũng dành 20 suất quà tặng chị em phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn ở xã Thèn Chu Phìn (huyện Hoàng Su Phì, tỉnh Hà Giang) và xã Cần Nông (huyện Thông Nông, tỉnh Cao Bằng).

Tin, ảnh: KIM ANH

HỌC VIỆN QUÂN Y Chúc tết thân nhân quân nhân gìn giữ hòa bình

Tết Nguyên đán Canh Tý 2020 vừa qua, Học viện Quân y tổ chức các đoàn công tác đến chúc Tết và trao quà cho thân nhân của các cán bộ, y bác sĩ Bệnh viện dã chiến cấp 2 số 2 (BVDC 2.2) đang thực hiện nhiệm vụ tại Cộng hòa Nam Sudan. 70 phần quà với tổng trị giá 70 triệu đồng đã được lãnh đạo



Thiếu tướng Phạm Đức Thọ - Phó chính ủy Học viện cùng lãnh đạo, chỉ huy các đơn vị tới thăm, tặng quà, chúc Tết gia đình thân nhân các đồng chí tham gia BVDC 2.2 tại Nam Sudan

Học viện Quân y gửi tới các gia đình của các thành viên BVDC 2.2.

Trong dịp này, 10 phần quà được gửi đến thân nhân của 10 cán bộ, hội viên Phụ nữ của Bệnh viện với tổng trị giá 20 triệu đồng.

Lãnh đạo Học viện Quân y đã thông tin tới các gia đình về tình hình hoạt động, công tác của các y bác sĩ, đồng thời nhấn mạnh, Học viện luôn tạo những điều kiện tốt nhất hỗ trợ chuyên môn, quan tâm khắc phục những khó khăn về đời sống sinh hoạt cho cán bộ, nhân viên Bệnh viện ngoài thực địa. Để các cán bộ, y bác sĩ BVDC 2.2 yên tâm công tác xa Tổ quốc, Học viện Quân y đã giao cho các tổ chức, đoàn thể bệnh viện quan tâm, chăm lo sức khỏe cho thân nhân của cán bộ gìn giữ hòa bình.

Tin: ĐỖ THỊ MAI HOA

TIN TỨC - HOẠT ĐỘNG

HỘI PHỤ NỮ BỘ CHQS TỈNH HÀ NAM Ký kết chương trình phối hợp hoạt động



Lãnh đạo Bộ CHQS tỉnh tặng hoa chúc mừng sau lễ ký kết

Vừa qua, Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Hà Nam và Hội phụ nữ Công ty cổ phần Xây dựng và Phát triển hạ tầng kỹ thuật Hà Nam tổ chức hội nghị ký kết chương trình phối hợp hoạt động.

Chương trình được xác định với các nội dung: tuyên truyền, vận động cán bộ, hội viên và nhân dân thực hiện đường lối, chủ trương, chính sách của Đảng, pháp luật của Nhà nước; phối hợp thực hiện tốt nhiệm vụ phát triển kinh tế - xã hội và nhiệm vụ quốc phòng, quân sự địa phương; thực hiện tốt chính sách xã hội, chính sách hậu phương quân đội và hoạt động từ thiện.

Theo đó, Hội phụ nữ 2 cơ quan, đơn vị thống nhất căn cứ đặc điểm tình hình cụ thể hóa chương trình hoạt động kết nghĩa phù hợp với chức năng, nhiệm vụ. Thường xuyên trao đổi thông tin, kết quả hoạt động công tác hội phụ nữ, kịp thời tháo gỡ những khó khăn, vướng mắc. Chủ động tạo điều kiện hỗ trợ giúp đỡ nhau trong công tác cũng như trong cuộc sống.

Thời gian qua, 2 tổ chức hội đã có nhiều hoạt động phối hợp có ý nghĩa thiết thực, đặc biệt trong hoạt động chính sách, nhân đạo từ thiện. Công ty đã trích kinh phí, cùng Bộ CHQS tỉnh giúp đỡ, hỗ trợ xây dựng 6 ngôi nhà đồng đội (trị giá 360 triệu đồng). Trong năm đã trao 30 suất quà

cho các gia đình chính sách tiêu biểu, quân nhân có hoàn cảnh khó khăn, trị giá 50 triệu đồng... Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh tổ chức nấu cháo từ thiện, giúp đỡ bệnh nhân nghèo; thăm hỏi tặng quà động viên các cháu nhỏ mồ côi tại các trung tâm nuôi dưỡng trẻ mồ côi trên địa bàn tỉnh; giúp đỡ nhân dân khắc phục hậu quả mưa lũ, hỗ trợ chị em có hoàn cảnh khó khăn...

Năm 2020, chương trình phối hợp hoạt động của cơ quan phụ nữ 2 đơn vị được ký kết sẽ tiếp tục đẩy mạnh hơn nữa các hoạt động ý nghĩa, tạo sự lan tỏa tích cực trong đời sống xã hội.

Nhân dịp này, Công ty đã tặng quà 10 hội viên phụ nữ Bộ CHQS tỉnh có hoàn cảnh khó khăn.

Tin, ảnh: PHƯƠNG DUNG

HỘI PHỤ NỮ BỘ CHQS TỈNH ĐIỆN BIÊN Đồng hành cùng phụ nữ biên cương



Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Điện Biên và lãnh đạo xã Nậm Vì trao quà cho phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn

Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Điện Biên vừa tổ chức chương trình “Đồng hành cùng phụ nữ biên cương” với chủ đề “Chung tay vì phụ nữ nghèo” tại xã Nậm Vì, huyện Mường Nhé.



Chào mừng ngày Quốc tế Phụ nữ 8-3



Phát tờ rơi tuyên truyền giữ gìn bảo vệ nguồn nước sạch cho phụ nữ xã Nậm V

Kết hợp tuyên truyền về dân số và kế hoạch hóa gia đình, hội tiến hành phát tài liệu và tờ rơi về nước sạch và vệ sinh môi trường, phòng chống rác thải nhựa... giúp người dân biết cách tiết kiệm và bảo vệ nguồn nước, bảo vệ môi trường. Hội phụ nữ tặng 50 suất quà cho một số gia đình có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn tại 7 điểm bán, gồm vật dụng như chiếu cói, màn tuyền, dép, khăn, quần áo trẻ nhỏ; và các nhu yếu phẩm: mì tôm; mì chính, đường trắng. Đồng thời, dịp này, hội cũng trao tiền hỗ trợ 4 học sinh nghèo vượt khó học giỏi (3 tháng, mỗi tháng 500.000đ/học sinh) và 600 bộ quần áo (đã qua sử dụng). Tổng giá trị hơn 41 triệu đồng (không tính giá trị quần áo đã qua sử dụng).

Mỗi phần quà tuy giá trị không lớn, song đó là tình cảm và tấm lòng “tương thân, tương ái” của phụ nữ LLVT tỉnh Điện Biên. Đây là sự tiếp sức hỗ trợ, chia sẻ khó khăn, cộng đồng trách nhiệm, động viên chị em phụ nữ vùng cao biên giới thêm phần ấm áp khi xuân về.

Tin, ảnh: PHAN HƯƠNG

Hành động đẹp của phụ nữ Viện 10, Bộ Tư lệnh 86



Hướng dẫn người dân rửa tay diệt khuẩn trước khi lấy khẩu trang

Phát huy tinh thần “Chung tay vì sức khỏe cộng đồng”, trước những diễn biến phức tạp, nguy hiểm của dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp do virus COVID-19, Hội phụ nữ Viện 10 đã phối hợp, đồng hành cùng Đoàn thanh niên Viện tổ chức quyên góp trong đơn vị mua trên 3.000 chiếc khẩu trang y tế đạt chuẩn, 50 lít dung dịch và 1.000 khăn bông diệt khuẩn. Tổ chức tặng và phát miễn phí cho nhân dân trên địa bàn đơn vị đóng quân (thành phố Hà Nội), cũng như cho cán bộ, nhân viên có nhu cầu từ ngày 7-2 đến 12-2-2020.

Đồng thời, Hội phụ nữ còn phát tờ rơi lồng ghép tuyên truyền, khuyến cáo các biện pháp phòng bệnh và hướng dẫn cách đeo khẩu trang, rửa tay đúng cách theo khuyến cáo của Bộ Y tế một cách hiệu quả, đảm bảo an toàn sức khỏe cho chính mình và cộng đồng.

Việc làm nhỏ của Hội phụ nữ Viện 10, Bộ Tư lệnh 86 thực sự là nghĩa cử cao đẹp, rất đáng trân trọng và cần được nhân lên trong xã hội, nhằm chung tay đẩy lùi dịch bệnh nguy hiểm, xây dựng sức khỏe cộng đồng an toàn, lành mạnh.

Tin, ảnh: THU HÀ

NGƯỜI TRUYỀN "LỬA" ĐAM MÊ

>KIM ANH

"Thành công hôm nay không đồng nghĩa với dừng lại mà đó sẽ là động lực để tôi tiếp tục phải cố gắng hơn nữa trong công tác giảng dạy cũng như nghiên cứu khoa học" - Thượng tá, Tiến sĩ Ngô Thị Lan, Phó chủ nhiệm Bộ môn Công nghệ hóa học, khoa Hóa - Lý kỹ thuật, Học viện Kỹ thuật Quân sự, chia sẻ ngay sau lễ trao giải Phụ nữ Việt Nam 2019.

Học viên coi chị là người "truyền lửa" đầy nhiệt huyết và đam mê. Bởi nhiều người nhận xét, ngoài vốn kiến thức sâu, cách truyền đạt dễ hiểu, lại thêm giọng nói truyền cảm, ấm áp nên những bài giảng của TS Ngô Thị Lan luôn có sức cuốn hút một cách lạ kỳ mỗi khi chị đứng trên bục giảng hay hướng dẫn trong phòng thí nghiệm.

"Công tác trong môi trường quân đội, lại có niềm đam mê dành cho nghiên cứu khoa học, điều này với chị có gì đặc biệt?" - Trả lời câu hỏi của tôi, chị mỉm cười hồn hậu: Quả thực, với phụ nữ có rất nhiều khó khăn và thách thức. Để vượt lên, cần có niềm đam mê, nhiệt huyết, sự nhẫn nại và quyết tâm cao. Bên cạnh đó, rất cần sự ủng hộ của gia đình người thân, đồng đội, đặc biệt là sự tạo điều kiện của lãnh đạo chỉ huy. Tôi nghĩ, muốn học viên hứng thú học tập và nghiên cứu khoa học thì giảng viên phải là người truyền được cảm hứng và khơi dậy khát vọng sáng tạo cho các em. Thực sự không có nguồn cảm hứng nào mạnh mẽ bằng chính niềm đam mê, nhiệt huyết của người thầy.

Từ suy nghĩ đó, TS Ngô Thị Lan không ngừng tìm tòi, vận dụng phương pháp giảng dạy tích cực phù hợp với từng đối tượng, cố gắng phát huy tính tích cực, chủ động của học viên. Chị chú ý đề cập tới những vấn đề thực tế để học viên suy nghĩ, tìm hiểu, sử dụng những tài liệu mới, giúp họ hiểu bài và nắm chắc kiến thức. Mỗi bài giảng đều được thể hiện sinh động, hấp dẫn kết hợp với trình chiếu slide kèm hình ảnh và các video minh họa, kích thích hứng thú của người học.

Tốt nghiệp khoa Hóa trường Đại học Khoa học tự nhiên (Đại học quốc gia Hà Nội), chị Lan về nhận công tác ở Học viện Kỹ thuật Quân sự. Chị nỗ lực



Thượng tá, TS Ngô Thị Lan

phấn đấu, chủ động nghiên cứu, học hỏi, đáp ứng tốt yêu cầu nhiệm vụ. Năm 2014, Tiến sĩ Ngô Thị Lan được bổ nhiệm giữ chức Phó chủ nhiệm Bộ môn Công nghệ Hóa học, Khoa Hóa - Lý kỹ thuật. Là giảng viên giữ vai trò quản lý, công việc thêm bận bịu, vất vả. Vừa duy trì các hoạt động chuyên môn, vừa tham gia nghiên cứu khoa học... nhưng chị vẫn hoàn thành tốt công tác giảng dạy. Mỗi năm bình quân chị có khoảng 300 tiết giảng, với chất lượng cao.

Chị tích cực tham gia, hướng dẫn thí nghiệm, giúp sinh viên tăng cường khả năng nghiên cứu. Hiện tại,

Thượng tá, TS Ngô Thị Lan đã có 8 đề tài NCKH (trong đó có 4 đề tài cấp học viện, 4 đề tài cấp Bộ Quốc phòng), thuộc các lĩnh vực điện hóa và đặc thù quân sự. Hầu hết các đề tài nghiên cứu của chị đều nghiêng về tên lửa. Tiêu biểu, như: Nghiên cứu chế tạo cụm bán cực cho bộ nguồn tên lửa IGLA; Hoàn thiện công nghệ chế tạo pin nhiệt 9B239VN cho tên lửa phòng không tầm thấp; Nghiên cứu chế thử theo mẫu bộ nguồn 8M-BA cho tên lửa X-29T; Thiết kế, công nghệ chế tạo pin nhiệt theo mẫu 9B248-1 cho tên lửa Kh-35E; Nghiên cứu chế tạo bán cực âm dùng trong bộ nguồn 20A4 của tên lửa PK; Nghiên cứu thiết kế chế thử bộ nguồn tên lửa PK kiểu 20A4...

Các đề tài nghiên cứu được đưa vào ứng dụng trong một số đơn vị của Hải quân và Phòng không - Không quân, giúp nâng cao tính sẵn sàng chiến đấu của các trang bị, khí tài quân sự. Đặc biệt, đề tài “Quy trình sản xuất điện cực dương của pin chì dự trữ năng lượng cao” của chị được đăng ký cấp bằng sáng chế. Nói về công trình này, Thượng tá, TS Ngô Thị Lan trải lòng, đây là đề tài “tiêu tốn” gần 10 năm. Vào thời điểm quan trọng, 27-28 Tết, đồng nghiệp vẫn thấy chị “bám” phòng thí nghiệm; để rồi sớm trở lại cho kịp tiến độ. Sáng chế đóng góp vào sự phát triển của lĩnh vực nghiên cứu, chế tạo nguồn điện đặc chủng cho quân sự; đáp ứng bước đầu yêu cầu về sửa chữa, thay thế các bộ nguồn loại này hiện đã hư hỏng hoặc quá hạn sử dụng trong trang bị của các quân binh chủng: PK-KQ, Pháo binh; mở ra khả năng chủ động tự sản xuất bộ nguồn điện dự trữ đặc chủng hệ Pb/H₂SiF₆/PbO₂ tại Việt Nam. Từ đó nâng cao trình độ trong lĩnh vực chế tạo nguồn điện chì dự trữ, dùng một lần; tăng năng lực về khoa học kỹ thuật công nghệ của công nghiệp quốc phòng nước ta; góp phần tiết kiệm ngoại tệ trong việc nhập khẩu các loại nguồn đặc chủng cho quân đội. Thành công của đề tài và việc ứng dụng kết quả nghiên cứu của đề tài trong thực tiễn cũng góp phần bảo đảm khả năng sẵn sàng chiến đấu của quân đội.

Công việc bận bịu là vậy, nhưng chị luôn thu xếp việc chung việc riêng một cách hài hòa, hợp lý và bố trí thời gian để tự nghiên cứu và học tập. Mỗi ngày chị đều dành 2 tiếng để học tiếng Anh online. Muốn nghiên cứu được tài liệu của nước ngoài, mình cần phải giỏi ngoại ngữ - Chị cho biết.

Với tâm huyết, trách nhiệm, niềm say nghề và những đóng góp tích cực trong công tác quản lý, giảng dạy, những năm qua, Thượng tá, TS Ngô Thị Lan đã được nhận bằng khen của Bộ Quốc phòng về thành tích xuất sắc trong nghiên cứu khoa học và công nghệ (2014), bằng khen của Tổng cục Chính trị về thành tích xuất sắc trong thực hiện phong trào thi đua của Phụ nữ Quân đội (2017), bằng khen của Hội LHPN



Phó thủ tướng Vũ Đức Đam và PNQĐ tại Lễ trao giải thưởng Phụ nữ Việt Nam 2019, chị Lan đứng thứ 3 từ phải sang



Thượng tá, TS Ngô Thị Lan hướng dẫn sinh viên thực hành tại phòng thí nghiệm

Việt Nam về thành tích xuất sắc trong thực hiện Chỉ thị 05 đẩy mạnh học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh (2018); bằng khen của Tổng LĐLĐ Việt Nam (2010-2015) cùng nhiều bằng khen, giấy khen khác. Riêng năm 2019, chị là một trong 10 cá nhân được vinh danh tại Lễ trao giải thưởng Phụ nữ Việt Nam. ❖

Người về từ Nam Sudan

>THU HƯƠNG

Sau khi hoàn thành nhiệm vụ tham gia lực lượng gìn giữ hòa bình của Liên hợp quốc tại Nam Sudan trở về, đoàn công tác của Quân khu 7 được Bộ Tư lệnh Quân khu gặp mặt, khen thưởng. Tham gia Bệnh viện dã chiến cấp 2 số 1, Quân khu 7 có 12 đồng chí, trong đó 5 cán bộ chuyên môn y tế, được biên chế vào Khoa Khám bệnh và Khoa Nội truyền nhiễm; 7 người thuộc khối bảo đảm (nấu ăn, lái xe tăng - thiết giáp, lái xe con, thợ sửa chữa ô tô, kỹ thuật viên thông tin). Bóng hồng duy nhất của Quân khu 7 là Thiếu tá QNCN Bùi Thị Xoa, kỹ thuật viên Nha khoa của BVDC 2.1, đại diện cho phụ nữ LLVT miền Đông "tự tin, tỏa sáng".

Người con của xã Đồng Lạc, huyện Nam Sách (Hải Dương) nhập ngũ năm 1994. Tốt nghiệp Trường trung cấp Quân y 2 (Quân khu 7), chị về công tác tại Bệnh viện Quân y 7B. Với lòng yêu nghề, trách nhiệm và

tận tụy trong chuyên môn, chị Xoa được đồng nghiệp quý mến. Năm 1998, chị được cử đi học Kỹ thuật viên Nha khoa tại Trường trung cấp Nha khoa Tp.HCM. Với những kiến thức chuyên ngành được trang bị ở trường, kết hợp với quá trình công tác, chị Xoa chịu

ẢNH: TRUNG KIẾN



Thiếu tá QNCN Bùi Thị Xoa và đồng đội lên đường sang Nam Sudan làm nhiệm vụ (Tháng 10-2018)



Thiếu tướng Nguyễn Minh Hoàng - Phó Chính ủy Quân khu 7 và Thượng tá Phạm Thị Thu Hương - Trưởng ban Phụ nữ Quân khu tặng hoa chúc mừng Thiếu tá QNCN Bùi Thị Xoa

khó tìm tòi, học hỏi kinh nghiệm từ các đồng nghiệp đi trước. Nhờ vậy, chị tham gia khám, điều trị cho nhiều người bệnh với tinh thần, trách nhiệm cao; tạo được sự cảm mến của bệnh nhân...

Thêm vào đó, người bạn đời của chị Xoa cũng là quân nhân công tác tại Phòng Chính sách, Cục Chính trị Quân khu nên anh có sự đồng cảm, chia sẻ và giúp đỡ. Điều đó đã giúp chị vững tâm phấn đấu, công tác. Khi được lựa chọn tham gia huấn luyện tại Bệnh viện Quân y 175 Bộ Quốc phòng, chị tạm xa gia đình nhỏ của mình, thực hiện trách nhiệm của một quân nhân đối với Tổ quốc.

Tháng 10-2018, Thiếu tá QNCN Bùi Thị Xoa tham gia Bệnh viện dã chiến cấp 2 số 1, Phái bộ UNMISS - Nam Sudan. Điều kiện thời tiết, khí hậu tại Bentiu - Nam Sudan vô cùng khắc nghiệt với hơn 9 tháng mùa khô, nhiệt độ ngoài trời có lúc lên đến 45-50°C, đêm về sáng nhiệt độ giảm xuống trên dưới -20°C, gây nên tình trạng thiếu nước sinh hoạt, đặc biệt là nước sạch, mùa mưa thì bùn lầy khắp lối đi. Quanh vùng có nhiều côn trùng gây bệnh, nhất là các dịch truyền nhiễm nguy hiểm. BVDC 2.1 đóng ngay cạnh trại tị nạn của Liên hợp quốc, với khoảng 116.000 dân tị nạn... Suốt nhiệm kỳ công tác, chị cùng đồng đội tích cực, chủ động nâng

cao trình độ ngoại ngữ, trình độ chuyên môn; chấp hành nghiêm các quy định của Liên hợp quốc trong khám, điều trị, chăm sóc bệnh nhân. Ngoài ra, chị tích cực tham gia trồng cây, tặng gia sản xuất và cả nhiệm vụ tuần tra canh gác bảo đảm an toàn cho đơn vị.

Chị cùng các thành viên của BVDC 2.1 hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ, được Chỉ huy lực lượng Phái bộ UNMISS tặng bằng khen, Thủ tướng Chính phủ tặng Huân chương Bảo vệ Tổ quốc hạng Ba. Cán bộ, nhân viên của Bệnh viện đã 2 lần được nhận Huy chương "Vì sự nghiệp gìn giữ hòa bình của Liên hợp quốc". Chị Xoa cùng tập thể BVDC 2.1 để lại những tình cảm đẹp và tự hào về đất nước, con người Việt Nam. Đặc biệt là việc quảng bá hình ảnh Việt Nam trong lòng bạn bè quốc tế và người dân Nam Sudan...

Tại buổi gặp mặt, tôn vinh, chị Xoa và các thành viên trong Đoàn công tác Quân khu 7 đều khẳng định thời gian thực hiện nhiệm vụ rất có ý nghĩa, là những trải nghiệm sâu sắc, khó quên trong cuộc đời. Chị bày tỏ nguyện vọng muốn được tham gia vào khóa huấn luyện tại Bệnh viện Quân y 175 để được chia sẻ kinh nghiệm, kỹ năng và những phương pháp công tác cho các đồng nghiệp đi sau. ❖

MỘT CÁN BỘ TRẺ, NHIỆT TÌNH

> **Bài và ảnh: PHẠM TRUNG**

Hơn một năm làm Chủ tịch Hội phụ nữ Bộ CHQS thành phố Cần Thơ, Trung úy QNCN Huỳnh Ngọc Hà đã tham mưu giúp thủ trưởng đơn vị nhiều biện pháp chăm lo cho đời sống hội viên. Đồng thời, chị cũng đề xuất nhiều cách làm hay để đẩy mạnh hoạt động, phong trào của phụ nữ lực lượng vũ trang thành phố.

Hội thi “Kể chuyện, tuyên truyền tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh nhân kỷ niệm 50 năm thực hiện Di chúc Hồ Chí Minh”, chào mừng 89 năm thành lập Hội LHPN Việt Nam (20-10) thành công tốt đẹp. Qua hội thi, nhận thức của chị em được nâng lên; mối quan hệ đoàn kết, gắn bó giữa cán bộ, hội viên thêm gắn bó. Ban chấp hành Hội tổ chức nhiều hoạt động cho hội viên và con cán bộ, CNV quốc phòng... nhân các dịp lễ kỷ niệm trong năm. Tháng 9 vừa qua, lần đầu tiên hội đã vận động được hơn 11 triệu đồng để trao học bổng Nguyễn Thị Định cho các học sinh có 2 năm học sinh giỏi liên tục là con hội viên.

Chị Hà cùng Ban chấp hành Hội đề xuất với Đảng ủy Phòng Chính trị Bộ CHQS thành phố tổ chức nhiều hoạt động; đẩy mạnh phong trào thi đua “Phụ nữ LLVT thành phố Cần Thơ tích cực học tập, lao động sáng tạo hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc” gắn với thực hiện Chỉ thị 05 của Bộ Chính trị, Chỉ thị 87 của Thường vụ Quân ủy Trung ương về “Đẩy mạnh học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh”; đồng thời thực hiện tốt các cuộc vận động gắn với thực hiện tiêu chí “Bốn tốt” và “Xây dựng gia đình



Trung úy Huỳnh Ngọc Hà

5 không, 3 sạch”. Bám sát nội dung hướng dẫn của Cục Chính trị Quân khu 9, Hội LHPN thành phố và nhiệm vụ cụ thể của đơn vị, hội thực hiện chủ đề của Trung ương Hội đề ra “An toàn cho phụ nữ và trẻ em” triển khai đến các tổ phụ nữ. Cán bộ, hội viên đăng ký thực hiện các phong trào thi đua của hội và thi đua quyết thắng do đơn vị phát động.



Hội PNCS Bộ CHQS thành phố phối hợp với Bệnh viện Quân dân y thành phố Cần Thơ khám bệnh cấp phát thuốc miễn phí cho đồng bào dân tộc Khmer huyện Cờ Đỏ, TP. Cần Thơ (Trung úy Huỳnh Ngọc Hà đứng giữa)

Từ cuối năm 2018, hội nhận giúp đỡ cho em Lù Nguyễn Thanh Thảo (học sinh lớp 12, Trường THPT chuyên Lý Tự Trọng). Cha của Thảo mất vì bạo bệnh, cuộc sống gia đình em rất khó khăn. Hội phụ nữ hỗ trợ em Thảo mỗi tháng 1,5 triệu đồng. Chị Lê Thị Cà Thiết ở phường Thường Thạnh, quận Cái Răng, được hội giúp hơn 15 triệu đồng để phát triển kinh tế gia đình. Chồng mất sớm, gia đình rất khó khăn, con còn nhỏ. Hội phụ nữ Bộ CHQS thành phố giúp cuộc sống mẹ con chị đỡ vất vả hơn.

Ngoài nhiệm vụ chuyên môn, chị Hà còn được giao thêm chương trình truyền thanh nội bộ của đơn vị, thuyết minh trong các cuộc diễn tập, tham gia xây dựng các chương trình, kịch bản trong các hoạt động văn hóa - văn nghệ, hội thi ở các cấp... Tuy công việc nhiều nhưng chị đều phấn đấu hoàn thành nhiệm vụ. Thời gian qua, Hội phụ nữ giành giải tác phẩm xuất sắc trong Hội thi cán bộ giỏi năm 2018 do

Hội phụ nữ Quân khu 9 tổ chức; giải Nhất liên hoan sáng kiến truyền thông “An toàn cho phụ nữ và trẻ em” do Hội LHPN Cần Thơ tổ chức, năm 2019... Chị Hà chia sẻ: Các phong trào, hoạt động của Hội đều có sự quan tâm của thủ trưởng Bộ CHQS thành phố, chị em tích cực tham gia, đóng góp công sức. Vì vậy, hội rất quan tâm xây dựng mối đoàn kết trong cán bộ, hội viên để tiếp tục đẩy mạnh phong trào. Sắp tới, chúng tôi dự định sẽ xây dựng thêm một mô hình giúp đỡ cho các đối tượng là phụ nữ và trẻ em ở trong và ngoài LLVT thành phố.

Thượng tá Lê Minh Phụng, Phó chủ nhiệm Chính trị Bộ CHQS thành phố cho biết: Hà là cán bộ hội nhiệt tình, sáng tạo, biết chăm lo, hỗ trợ hội viên. Các hoạt động, phong trào của phụ nữ được Bộ CHQS thành phố, tổ chức hội cấp trên đánh giá cao. Thời gian qua, Trung úy QNCN Huỳnh Ngọc Hà đã được tặng nhiều bằng khen, giấy khen trong công tác hội. ❖

Cấm lòng thiện nguyện

>MAI THANH HẢI

Nhiệt tình trong công việc chuyên môn, sống hòa đồng, tích cực làm từ thiện, giúp đỡ những mảnh đời bất hạnh. Đó là nhận xét của nhiều người về Trung úy QNCN Đặng Thị Hồng Quyên, nhân viên Ban Chính sách, Phòng Chính trị, Bộ CHQS tỉnh Hà Tĩnh.

Quê ở xã Thiên Lộc, huyện Can Lộc. Tốt nghiệp Trường Cao đẳng sư phạm Hà Tĩnh, làm giáo viên được một thời gian ngắn, Quyên tình nguyện viết đơn xin nhập ngũ. Hết thời hạn nghĩa vụ quân sự, cô được xét chuyển chế độ QNCN phục vụ lâu dài trong quân đội.

Trong quá trình công tác, không chỉ hoàn thành nhiệm vụ chuyên môn, Hồng Quyên còn nhiệt tình tham gia các hoạt động văn hóa văn nghệ, thể dục thể thao của đơn vị. Bên cạnh đó, cô còn làm từ thiện nhằm giúp đỡ những hoàn cảnh khó khăn, bệnh tật và người già không nơi nương tựa. Tranh thủ ngày nghỉ, Hồng Quyên vận động bạn bè, đồng đội quyên góp người ít người nhiều để giúp đỡ, hỗ trợ và động viên những người có hoàn cảnh éo le, ốm đau, người già cô đơn hay những trẻ bị bỏ rơi. Hết bất gặp trường hợp nào cần hỗ trợ là Quyên và các bạn lại chia sẻ lên Facebook cá nhân để kêu gọi cộng đồng cùng chung tay giúp đỡ, chia sẻ những đau thương mất mát mà những người ốm đau bệnh tật không may gặp phải.

Cô tiết kiệm dành một khoản chi tiêu để làm từ thiện. Đầu đặn khoảng 2 tuần một lần, nhóm bạn của Quyên vận động những người hảo tâm giúp đỡ cho một hoàn cảnh khó khăn. Khi đã quyên góp được một ít tiền là cô và nhóm bạn chủ động tìm đến tận nhà hoặc đến bệnh viện để chia sẻ với những người cần giúp đỡ.

Chia sẻ về việc làm của mình, Hồng Quyên tâm sự, chứng kiến những hoàn cảnh éo le, bệnh tật thì



Trung úy QNCN Đặng Thị Hồng Quyên

thương lắm, nhiều khi trần trọc và nghĩ làm cách nào để mình và mọi người có thể san sẻ bớt những mất mát, đau thương mà những người khác không may gặp phải. Cũng là con người mà sao họ bị thiệt thòi mất mát nhiều thứ đến vậy. Tôi đã đồng cảm và khóc nhiều khi bắt gặp những mảnh đời bất hạnh. Tôi chỉ ước có thật nhiều tiền để giúp họ thôi. Mong mọi người hãy sẻ chia giúp đỡ người khốn khó. Chỉ vài trăm nghìn hay quần áo cũ cũng đã quá quý giá với người nghèo rồi. Mùa đông sắp đến, tôi lo những đứa trẻ đó bị đói rét...

Khi biết ở các nơi khác, nhiều nhóm từ thiện đã có nhiều việc làm ý nghĩa và đem lại hiệu quả cao như gom góp áo quần cũ, sách vở để giúp đỡ học sinh nghèo hay quyên tiền sau đó tổ chức nấu cháo từ thiện giúp bệnh nhân nghèo đang điều trị tại các bệnh viện vào các ngày thứ 7, chủ nhật, Hồng Quyên muốn học tập. Cô tính kêu gọi bạn bè và mọi người cùng chung tay hỗ trợ, làm theo cách này để giúp đỡ được nhiều cảnh ngộ khó khăn. Đến thời điểm này, Hồng Quyên và nhóm bạn đã giúp đỡ được hàng chục người có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn. Cho dù công việc bận bịu, nhiều vất vả, hai con còn nhỏ nhưng sau mỗi lần đi làm từ thiện, giúp đỡ được một hoàn cảnh vượt qua khó khăn là Quyên lại thấy lòng thanh thản. Cứ bất gặp một hoàn cảnh éo le, bệnh tật nào đó là cô lại nghĩ cách vận động nhiều người cùng hỗ trợ để chia sẻ, đồng cảm với những mảnh đời bất hạnh.

Với những thành tích trong thực hiện nhiệm vụ, năm 2018, Trung úy QNCN Đặng Thị Hồng Quyên được Bộ CHQS tỉnh Hà Tĩnh tặng danh hiệu Chiến sĩ tiên tiến; năm 2019, cô được Hội LHPN tỉnh tặng giấy khen. ❖



Chia sẻ với trẻ em nghèo bị bệnh



Hồng Quyên (ngoài cùng bên trái) cùng nhóm bạn giúp bệnh nhân

Cô gái trẻ tình nguyện

> **THANH SANG**

Lý Thị Vân quê ở một xã vùng cao thuộc huyện Đầm Hà, tỉnh Quảng Ninh. Bằng ý chí, nghị lực và khát vọng vươn lên, cô gái trẻ người Dao thi đỗ vào Học viện Hành chính Quốc gia. Tốt nghiệp ra trường, Vân tham gia đội trí thức trẻ tình nguyện, mang sức lực, trí tuệ và lòng nhiệt huyết góp phần xây dựng vùng biên cương Đông Bắc của Tổ quốc. Những việc làm và đóng góp của Vân đã tựa như "bông hoa rừng" lặng lẽ tỏa hương.

Vóc dáng thon thả, mái tóc dài, khuôn mặt trái xoan, đôi mắt sáng, cùng cách giao tiếp, ứng xử lễ phép, Vân gây được cảm tình ngay từ phút đầu tiên gặp gỡ. Tại nơi làm việc, Lâm trường 156, Đoàn KTQP 327, cô tâm sự: Hồi nhỏ, thấy bà con mình còn lam lũ, vất vả, nhất là khi chứng kiến ông bà, bố mẹ đi làm các thủ tục hành chính mất rất nhiều thời gian, phải làm đi làm lại. Khi lớn lên, em quyết tâm học thật tốt và thi đỗ vào Học viện Hành chính Quốc gia, mong giúp được dân bản.

Những ngày mới về lâm trường công tác, Vân không khỏi cảm thấy buồn và nhớ nhà! Cả đơn vị chỉ có hai nữ thôi. Ban ngày làm việc còn đỡ, nhưng đêm về không ngủ được, cô gọi điện về nhà và nghe bố mẹ động viên. Câu nói của bố, khiến Vân luôn nhớ và nỗ lực, cố gắng "Khó khăn nào rồi cũng sẽ qua, con phải biết vượt lên chính mình". Rồi công việc cuốn đi và được các chú, các anh ở đơn vị sẻ chia, quan tâm, động viên nên dần dần, Vân cũng quen với cuộc sống mới.

Công việc của Vân cùng 5 đội viên trí thức trẻ tình nguyện Lâm trường 156 là hằng ngày đến các bản giáp biên giới tuyên truyền về đường



Lý Thị Vân hướng dẫn đồng bào cách trồng cây để phát triển kinh tế

lối, chủ trương của Đảng, chính sách, pháp luật Nhà nước; vận động đồng bào xóa bỏ các hủ tục lạc hậu, như ma chay, cưới hỏi; bảo vệ môi trường, ăn ở vệ sinh; vận động các em nhỏ trong độ tuổi đến trường, tích cực xây dựng đời sống văn hóa ở khu dân cư; tham gia xây dựng nông thôn mới, tư vấn, hỗ trợ đồng bào xóa đói, giảm nghèo, phát triển kinh tế...

Trước kia, bà con ở bản Khe O (xã Lục Hồn, huyện Bình Liêu, tỉnh Quảng Ninh) thường nuôi trâu bò cạnh nhà, rất mất vệ sinh. Chính quyền địa phương và đơn vị chủ trương di dời chuồng trâu bò cách xa nhà ở của đồng bào. Mặc dù đã nhiều lần tuyên truyền, vận động, nhưng vẫn còn gần chục hộ dân chưa muốn di dời. Khi Vân cùng các đội viên trí thức trẻ tình nguyện cùng

cán bộ đơn vị đến từng nhà, bà con bảo, dân bản mình quen rồi. Nuôi trâu bò gần nhà, tiện trông nom, lấy phân trồng cây, chứ xa thì được cái gì? Tận dụng lợi thế người dân tộc thiểu số, cô cận kề khuyên nhủ bà con bằng tiếng Dao, nói rõ những lợi ích, như bảo đảm môi trường, trâu bò nhốt tập trung được đơn vị và địa phương hỗ trợ làm chuồng, rồi phân vẫn thu gom được... Thấy Vân nói tiếng đồng bào, lại có lý, dần dần bà con nghe ra, đến nay 20 hộ có chuồng trâu, bò gần nhà đều di chuyển về khu chuồng tập trung do đơn vị, địa phương hỗ trợ và huy động xã hội hóa.

Lý Thị Vân còn được chỉ huy phân công dạy tiếng Dao cho cán bộ, nhân viên đơn vị. Thế là ban ngày Vân lặn lội xuống các thôn bản, có mặt ở những nơi đồng bào cần. Đêm đến, cô lại thao thức nghiên cứu giáo trình để dạy tiếng Dao cho cán bộ, nhân viên đơn vị. Nhờ có nhiều người trong Lâm trường biết tiếng Dao mà hiệu quả công tác dân vận được nâng lên rõ rệt, tình cảm quần dân gắn bó ngày càng bền chặt.

Chị Chiu Tài Múi, bản Trình Tường, xã Hoành Mô, huyện Bình Liêu, phấn khởi: Nhờ có A Vân mà đồng bào mình hiểu thêm về cái bụng tốt của các chú bộ đội. A Vân vừa đẹp, lại chăm chỉ...

Thượng tá Vũ Trung Hiếu, Chính trị viên Lâm trường 156, nhận xét: Lý Thị Vân luôn hoàn thành tốt mọi nhiệm vụ được giao. Vừa tham gia có hiệu quả công tác dân vận, cô ấy vừa tích cực dạy tiếng Dao cho cán bộ, nhân viên đơn vị. Nhờ đó, đường lối, chủ trương của Đảng, chính sách, pháp luật Nhà nước đã kịp thời đến với đồng bào vùng biên cương, góp phần xây dựng “thế trận lòng dân” trên địa bàn ngày càng vững chắc.

Có thể nói, những đóng góp của Lý Thị Vân cho đồng bào vùng biên cương là rất đáng ghi nhận. Người đội viên trí thức trẻ tình nguyện này luôn được cán bộ, nhân viên đơn vị và nhân dân trên địa bàn tin yêu, triu mến với danh xưng “Bông hoa núi rừng Đông Bắc”.



Luôn gần gũi như con em đồng bào trên địa bàn

Ươm mầm non ở Tây Nguyên

> **Bài và ảnh: SƠN NGUYỄN**

Giáo viên ở vùng sâu vốn đã vất vả, giáo viên mầm non của đơn vị kinh tế-quốc phòng, vùng biên giới, vùng dân tộc thiểu số lại càng bội phần vất vả. Các cô giáo ở đây không chỉ dạy mà còn nuôi dưỡng, chăm sóc các cháu từ tuổi nhà trẻ. Thế nhưng, 16 năm qua, cô giáo Đinh Thị Lệ, Trường mầm non Công ty 715 (Bình đoàn 15) luôn hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ, được phụ huynh tin tưởng, đồng nghiệp quý mến.

Hình ảnh cô giáo đôn hậu, ngày nắng cũng như ngày mưa, bám trường và gia đình công nhân, đồng bào dân tộc thiểu số đã trở nên quen thuộc. Cô tuyên truyền, vận động đưa trẻ đến lớp đúng độ tuổi vừa

hướng dẫn chế độ dinh dưỡng, cách chăm sóc, nuôi dạy các cháu cho từng gia đình, nhất là gia đình người dân tộc thiểu số. Ngoài giờ lên lớp, cô Lệ dành thời gian trao đổi kinh nghiệm cùng đồng nghiệp về phương pháp, kỹ năng dạy học và cách làm đồ dùng,



Cô giáo Đinh Thị Lệ hướng dẫn các cháu học bài

đồ chơi tự tạo. Qua đó, giúp nâng cao trình độ, góp phần để Trường mầm non Công ty 715 trở thành lá cờ đầu của ngành giáo dục huyện Ia Grai (Gia Lai). Hằng năm, trường nuôi dạy hơn 600 cháu ở các nhóm tuổi mẫu giáo, mầm non là con cán bộ, công nhân, người lao động công ty và đồng bào các dân tộc trên địa bàn. Đặc biệt, 17 điểm trường chủ yếu ở vùng sâu, vùng xa tổ chức đón các cháu từ nửa đêm, tạo điều kiện cho bố mẹ đi làm. Các cháu được nuôi dạy bán trú với số tiền Công ty 715 hỗ trợ mỗi cháu 3.000 đồng/ngày.

Cô Hoàng Thị Thùy Liên, giáo viên Trường mầm non Đội 1 (Công ty 715) bày tỏ: Cùng công tác với chị Lệ, chúng tôi không chỉ được tiếp thêm niềm tin, trách nhiệm và tình yêu thương con trẻ mà còn có cơ hội học hỏi phương pháp, kỹ năng sư phạm. Vì muốn dành những gì tốt đẹp nhất cho trẻ nên cô Lệ không quản ngại khó khăn nào. Chị Phạm Thị Hương Linh bày tỏ: Được gửi con vào Trường mầm non nơi cô Lệ công tác chúng tôi rất yên tâm. Các cháu được giáo dục, chăm sóc tốt tạo nền tảng vững vàng để bước vào lớp 1.

Không cảm phục sao được khi điểm khởi đầu của cô Đinh Thị Lệ gần như là con số không. Tháng 12-

2003, được tuyển dụng vào làm nhân viên giữ trẻ tại Đội 18 (Công ty 715), gần 2 năm sau cô mới được đi học lớp sơ cấp mầm non do Binh đoàn 15 tổ chức. Và nay, cô Lệ sắp tốt nghiệp Đại học Vinh, chuyên ngành Sư phạm mầm non, hệ tại chức. Quá trình công tác, cô tham gia nhiều hội thi, hội thao ở các cấp và đều đạt thành tích cao. Ba năm (2011, 2014, 2017), Đinh Thị Lệ được công nhận giáo viên dạy giỏi cấp Bộ Quốc phòng. Riêng năm 2017, cô còn được tặng danh hiệu Nhà giáo giỏi cấp Bộ. 7 năm là Chiến sĩ thi đua cơ sở. Hiện nay, Đinh Thị Lệ là Chủ tịch Hội phụ nữ cơ sở Công ty 715.

Thượng tá Nguyễn Thế Bích - Bí thư Đảng ủy, Phó giám đốc Công ty 715, nhận xét: Đồng chí Lệ luôn tận tụy, hết mình với công việc, hoàn thành tốt chức trách, nhiệm vụ được giao. Đặc biệt là luôn chủ động trong học tập, rèn luyện để nâng cao trình độ chính trị, chuyên môn nghiệp vụ; sống gần gũi, hòa đồng với mọi người và có tín nhiệm cao. Vì vậy, Binh đoàn và Công ty bố trí vị trí mới để đồng chí Lệ phát huy hết năng lực tham mưu cho Đảng ủy, Ban Giám đốc công ty lãnh đạo, chỉ đạo thực hiện tốt công tác giáo dục mầm non, công tác phụ nữ và phong trào phụ nữ. ❖



Đón các cháu đến lớp lúc nửa đêm

HOA BẮN GIỎI VÀ SỰ KHỔ LUYỆN

>LÊ QUYẾT

Sáng tinh mơ, ngay sau tiếng kèn báo thức, 98 học viên nữ thuộc Đại đội 36, Tiểu đoàn 11, Trường Sĩ quan Lục quân 1 gấp rút hoàn tất công tác chuẩn bị. Các loại đồ dùng, học cụ, trang thiết bị cần thiết phục vụ cho buổi kiểm tra bắn súng tiểu liên AK và ném lựu đạn bài 1 đã sẵn sàng.

Theo chân các học viên nữ, chúng tôi có mặt tại Trường bắn Sơn Đông. Tiết trời mùa đông trên mảnh đất xứ Đoài buốt giá, trên các nhánh cây vẫn còn đọng sương. Khi những tia nắng đầu tiên vừa le lói, cũng là lúc Đại đội

36 bước vào buổi thực hành kiểm tra. Đây là số học viên nữ đào tạo giai đoạn 1 của các học viện, nhà trường khu vực phía Bắc. Họ đến từ nhiều miền quê, tụ họp dưới mái nhà chung, luôn đoàn kết và tỏ rõ quyết tâm học tập, rèn luyện.



Nụ cười trên thao trường

Đại úy Cao Văn Phương, Đại đội trưởng Đại đội 36, cho biết: Quá trình học tập, các học viên nữ chịu khó rèn các động tác, yếu lĩnh, cùng kỹ thuật ngắm bắn. Tuy nhiên, khi bước vào loạt bắn đầu tiên, một vài học viên còn thiếu tự tin, nên kết quả bắn chưa cao. Ngay sau đó, đơn vị tổ chức rút kinh nghiệm, chỉ ra những hạn chế, đồng thời động viên tinh thần để chị em lấy lại quyết tâm, bình tĩnh, tự tin bước vào loạt bắn tiếp theo.

Nhờ vậy, các loạt bắn sau, kết quả được nâng lên rõ rệt. Trong niềm vui được tặng hoa bắn giỏi, Đào Thị Thu Hoài phấn khởi bộc bạch: Khi nghe báo bia, những vòng tròn xoay tít phía trên đầu, tôi không dám tin vào mắt mình. Những lần tập bắn và bắn thử, đạt kết quả không cao, Hoài kiên trì rèn thêm yếu lĩnh động tác. Cộng với quyết tâm cao, Hoài đạt số điểm ngoài mong đợi. Ba tư thế (nằm bắn, quỳ bắn và đứng bắn) với 9 viên đạn, Hoài đạt 82 điểm.

Kế tiếp, các loạt bắn sau vừa hồi hộp chờ đợi và không khỏi có chút lo lắng. Học viên Bàn Thị Trang bật mí, sau từng buổi tập và bắn thử, đơn vị rút kinh nghiệm. Để có sức khỏe tốt khi bước vào thực hành các động tác bắn, cô tự rèn luyện nâng cao thể lực bằng cách chống đẩy, chạy bền... Nhờ nỗ lực cố gắng cao độ, cả 2 nội dung bắn súng tiểu liên AK và ném lựu đạn bài 1, Trang đều đạt giỏi.

Về công tác tổ chức, đại đội đã xoay vòng đôi tập đảm bảo nâng dần đều chất lượng thực hành bài bắn cho các học viên, nhằm đầy khá, xóa kém, tăng giỏi. Sau mỗi buổi học và bắn thử, đơn vị kịp

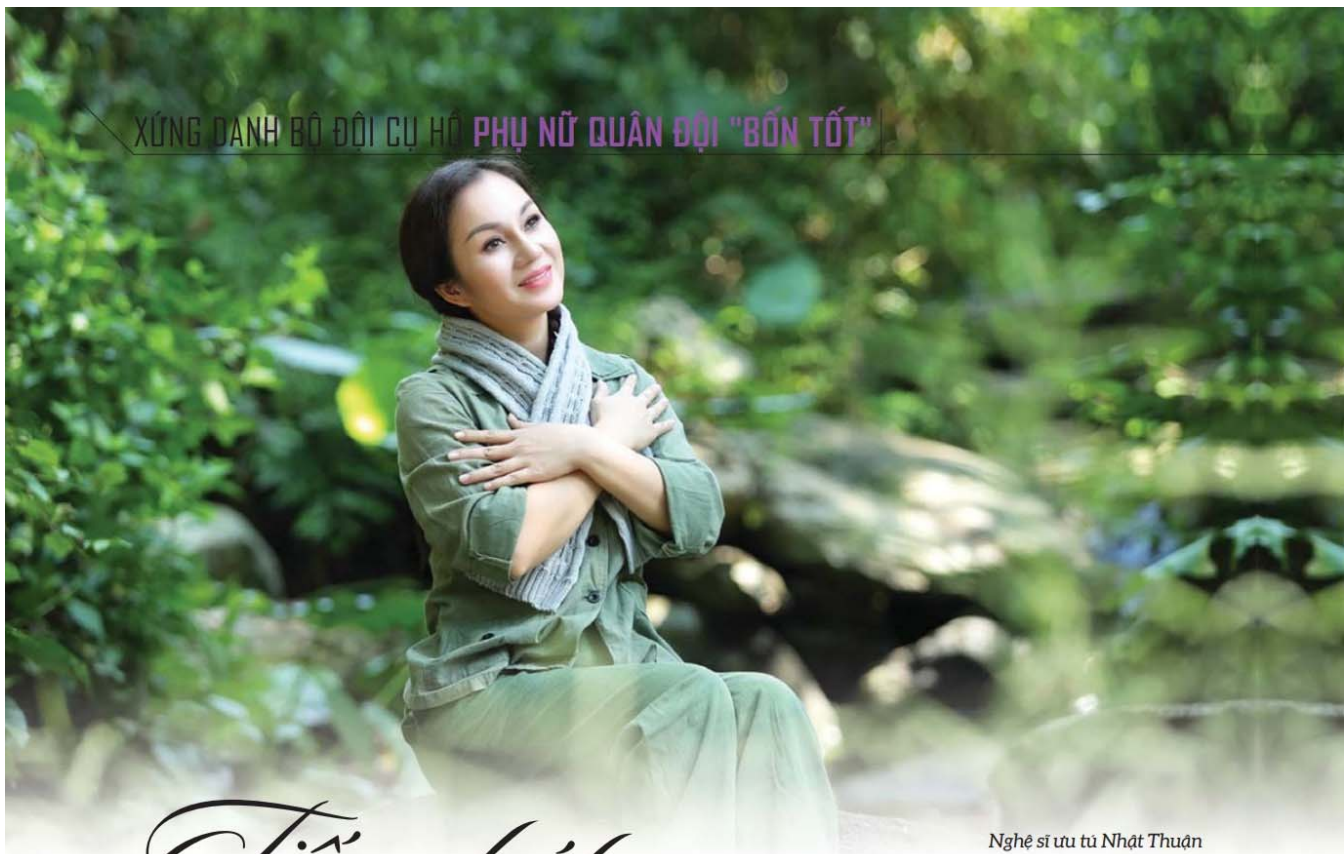
thời rút kinh nghiệm, đánh giá, phân loại chất lượng học viên. Những người có kết quả bắn chưa cao, đơn vị phối hợp với giảng viên Khoa bắn súng kèm cặp bồi dưỡng, bổ trợ thêm yếu lĩnh, động tác bắn súng. Đơn vị tổ chức trợ giáo, hướng dẫn cho học viên vào giờ nghỉ, ngày nghỉ. Trên cơ sở đó, những học viên nắm chắc động tác, kỹ năng, có nhiệm vụ kèm thêm số học viên nắm chưa chắc... Với biện pháp cụ thể, cộng với sự nỗ lực của toàn



Hoa bắn giỏi

đơn vị, số học viên nữ của Đại đội 36 đã hoàn thành tốt nội dung kiểm tra thực hành. Kết quả, nội dung bắn súng tiểu liên AK bài 1, có trên 79% đạt khá, giỏi; đánh thuốc nổ, đạt giỏi.

Kết quả bài kiểm tra đầu tiên là cơ sở để những môn thi tiếp theo các học viên nữ mạnh dạn phấn đấu đạt từng nội dung, từng đề mục thi, kiểm tra với chất lượng ngày càng tốt hơn. ❖



Nghệ sĩ ưu tú Nhật Thuận

Tiếng hát NHẬT THUẬN

>NHẬT MINH

Đêm cả nước rạo rực với tấm Huy chương Vàng môn bóng đá nam tại đấu trường SEA Games 30, giọng hát quen thuộc của Nghệ sĩ Ưu tú Nhật Thuận (Đoàn Văn công Quân khu 3) cất lên trong trẻo, trong chương trình của Đài truyền hình Việt Nam. Tác phẩm mới được giới thiệu trên kênh VTV1 là ca khúc "Chiếc khăn của mẹ" sáng tác nhạc sĩ Xuân Trí, kỷ niệm một phần tư thế kỷ ca hát của ca sĩ Nhật Thuận gắn với quê hương và người chiến sĩ vùng châu thổ sông Hồng.

Kể về việc ra mắt MV nhân chặng đường 25 năm ca hát của mình, NSUT Nhật Thuận trải lòng: Có thể nói, người mẹ, quê hương và người lính đã đồng hành cùng sự nghiệp ca hát của tôi những năm qua, điều đó giúp nảy ra ý tưởng "đặt hàng" nhạc sĩ Xuân Trí sáng

tác. Là người có sự đồng cảm sâu sắc nên khi nhận được lời đề nghị này nhạc sĩ đồng ý ngay.

Còn nhạc sĩ Xuân Trí, bật mí: Tôi và chị Thuận đã cộng tác với nhau nhiều năm rồi nên rất hiểu nhau... Khi đọc bài thơ của anh Bảo Trần, những nốt nhạc

trong tôi nảy lên. Một bức tranh đẹp về mẹ, về quê hương, về người lính, vừa dung dị, vừa tha thiết, nhẹ nhàng, tràn ngập tình yêu thương. Bài hát này vừa với tông giọng của chị Thuận, phả được chất giọng nội lực, sâu lắng cùng với sự nỗ lực sáng tạo, lao động nghệ thuật nghiêm túc của cả ê kíp sản xuất, trong đó ca sĩ là hạt nhân trung tâm đã đem đến thành công cho MV này. Hy vọng rằng, tác phẩm không chỉ dành tặng cho những người mẹ, những người chiến sĩ và cả nhân NSUT Nhật Thuận, mà nó sẽ chạm tới trái tim của nhiều người.

NSUT Nhật Thuận đã cho ra mắt CD “Quê hương và người lính” gồm ca khúc: “Mãi mãi Việt Nam”- Phó Đức Phương (song ca cùng ca sĩ Tùng Dương); các tác phẩm của nhạc sĩ Xuân Trí như “Hải Phòng ấm lòng tình quê”, “Đồng nhạc Đẻ bả”, “Về Hà Nam nghe anh”, “Hải Hậu ngày trở về”, “Chuyện xưa mẹ kể”. Các nhạc phẩm “Thành phố Hoa phượng đỏ” (thơ Hải Như, nhạc Lương Vinh), “Em có về Hải Phòng” (thơ Vũ Trọng Thái, nhạc Quang Hiền); “Hành trang người lính em mang” - sáng tác Trần Minh Thăng... Với chủ đề này, ca sĩ Nhật Thuận muốn nhân thêm tình yêu quê hương, đất nước trong mỗi người chiến sĩ.

25 năm gắn bó với Đoàn Văn công Quân khu 3, Nhật Thuận gặt hái được nhiều thành công. Chị giành được nhiều huy chương vàng ở các kỳ hội diễn. Tuy nhiên, các chuyến lưu diễn đến với người lính đảo tại quần đảo Trường Sa và nhiều đảo khác, những địa danh của 9 tỉnh trên địa bàn Quân khu mới là đời sống của những người nghệ sĩ - chiến sĩ. Ở mỗi nơi đến, NSUT Nhật Thuận đều cố gắng để lại trong trái tim mỗi người những tình cảm chân thành, sâu lắng, sự sẻ chia và cả niềm mong mỏi mọi người cùng vượt qua mọi khó khăn thường nhật, vươn lên trong cuộc sống, hoàn thành tốt mọi nhiệm vụ được giao.

Xuân này, Nhật Thuận cùng anh chị em trong Đoàn Văn công Quân khu bận rộn chuẩn bị cho những chuyến đi lưu diễn phục vụ cán bộ, chiến sĩ



Nghệ sĩ ưu tú Nhật Thuận biểu diễn tại Lễ kỉ niệm 90 năm Ngày thành lập Đảng Cộng sản Việt Nam ở điểm cầu truyền hình Hải Phòng

và nhân dân nơi hải đảo, biên giới và những vùng sâu, vùng xa. Hát trên trận địa, hát trên mâm pháo, hát trên dải đường tuần tra biên giới hay trên những boong tàu... luôn là những giây phút hạnh phúc, cảm thấy mình làm được một điều gì đó dù rất nhỏ nhưng góp phần canh giữ sự bình yên cho đất nước đón xuân về. ❖

Phía sau NGƯỜI LÍNH!

>HỒ BÁ VINH

Thời nào cũng vậy, người lính thường đóng quân ở xa nhà trong điều kiện nhiều khó khăn, vất vả. Nhưng niềm tin yêu, chung thủy của hậu phương luôn là “điểm tựa” giúp họ yên tâm gắn bó với đơn vị, hoàn thành tốt mọi nhiệm vụ được giao. Với tôi, hơn 20 năm gắn bó với Quân đoàn 3 - Binh đoàn Tây Nguyên, điều đó càng có ý nghĩa sâu sắc.

Một lần tôi hỏi vợ, sao hồi đó mình không xin về Quỳnh Hưng, chỉ cách nhà chưa đến 5 cây số, mà lại lên Quỳnh Lâm, đường xa hơn gấp đôi? Nàng cười bảo, nào em có xin, Phòng Giáo dục điều động thì mình chấp hành...

Sau 6 năm giảng dạy rồi làm cán bộ quản lý ở trường THCS thuộc xã miền núi Tân Sơn, vợ tôi được chuyển về gần trung tâm huyện. Lúc đó cán bộ chủ trì hai trường THCS ở Quỳnh Hưng và Quỳnh Lâm đều đến tuổi nghỉ hưu. Trường phòng Giáo dục huyện, bảo: Ưu tiên phụ nữ, con nhỏ, chồng bộ đội ở xa, cho cô được đề đạt nguyện vọng trước. Vợ tôi thưa với thầy Bát trưởng phòng, rằng em xin chấp hành lệnh điều động... Nhưng thường người ta “đi lên” chứ ai lại “đi về” ă? Về mặt địa lý, người dân vẫn quen gọi là “lên” Quỳnh Lâm và “về” Quỳnh Hưng. Vẫn biết Quỳnh Lâm là một trong 3 xã đông dân nhất huyện Quỳnh Lưu (Nghệ An), có 3 trường tiểu học, nên trường THCS có trên 1.300 học sinh và hơn 70 giáo viên; địa phương có nhiều khó khăn. Về đó sẽ vất vả...

Sau này, cũng có lúc nhà tôi tâm sự, rằng thích môi trường như thế để thử sức và... Nàng cười bảo, ở Quỳnh Lâm, xã cho mỗi giáo viên mượn một sào ruộng để cấy lúa cải thiện thêm; một đồng nghiệp nhà ở xa nên cậy em làm luôn. Vậy là, cùng với công việc trường lớp bận bịu, vợ tôi tranh thủ làm 2 sào ruộng ở khu vực Rú Soi, cách nhà hơn cây số. Vào thời điểm lúa đương thì con gái và đến lúc trở đồng, đơm bông, nhiều buổi tối, sau khi cho hai con ăn xong, giao đứa lớn trông đứa bé, cô ấy một mình ra đồng tát nước. Cứ đếm đủ 3.000 chậu (200 chậu giải lao một lần), ném hòn đất vào cuối đám ruộng nghe “bùm” cái, biết nước đủ, vội lên bờ về ngay vì còn nhiều việc ở nhà.

Một lần về phép, đúng vào dịp vợ bận bịu, tôi đi tát nước thay, nhưng đêm chưa được 300 chậu đã ứ cả tai, phải nghỉ giải lao và sốt ruột đi kiểm tra xem nước vào đến đâu... Nghĩ thương vợ trào nước mắt. Đã có lúc tôi gọi ý, sao nhà không nhờ học trò tát hộ bằng gàu

dài? Cô ấy bảo, hầu như giáo viên nào cũng có ruộng, mình làm quản lý, nhờ vả không tiện. Phụ huynh sẽ nghĩ gì về thầy cô? Rồi mình khó ăn nói... Với lại khi cấy, gặt hái, có các em ở dưới quê lên giúp, còn lại mình tranh thủ làm được rồi. Nói đến đây, nàng cười bảo tôi, làm gì cũng phải từ từ mới bền, chứ ào ạt như anh... được một lúc là hết hơi. Tôi bật cười chống chế, với anh “thời gian là lực lượng”. Nhưng đúng như các cụ nói, “có ăn nhặt mới biết thương mèo”.

14 năm gắn bó với Quỳnh Lâm, vợ tôi vừa hoàn thành tốt công việc trường lớp, chăm sóc con cái; vừa tranh thủ thời gian để cấy lúa, trồng khoai, chăn nuôi gà, lợn, mỗi năm vài lứa xuất chuồng; chủ yếu vào dịp tôi trả phép trở lại đơn vị. Bà cụ hàng xóm sang chơi bảo, hễ cứ nghe tiếng lợn eng éc bên nhà cô Sơn là biết chắc chú Vinh hết phép. Thời đó, nhà văn Khuất Quang Thụy (Tạp chí VNQĐ) có lần viết đại ý rằng, sĩ quan Binh đoàn Tây Nguyên đi phép bằng lương, còn trả phép bằng... lợn của vợ. Đúng vậy, khi đi phép anh nào cũng phải tạm ứng 3 - 4 tháng lương, rồi mượn thêm bạn bè, đồng đội, để về giải quyết những việc cần kíp. Nhưng khi trở lại đơn vị thì phải lo hoàn trả cho anh em, bạn bè; rồi còn tiêu dùng, sinh hoạt hằng ngày... Tất cả chi trông vào khoản tăng gia, chăn nuôi của vợ. Tôi cũng vậy, gia đình, con cái... trông cậy cả vào cô ấy.

Bận rộn, vất vả là vậy, nhưng tháng nào, tôi cũng đều đặn nhận thư của vợ. Nàng kể các con chăm ngoan, học giỏi, biết giúp mẹ từ khi mới 5, 6 tuổi. Và tự hào nói đó là phẩm chất của con nhà lính, rồi dặn bố cứ yên tâm công tác tốt và nhớ giữ gìn sức khỏe. Tôi chợt nhớ tới câu thơ: “Con nhện bắc cầu qua hai ngọn lửa/ Hoàng hôn bắc cầu giữa ngày và đêm”... Còn vợ chồng chúng tôi, 35 năm thuộc về nhau, thì hơn hai mươi năm nhờ những lá thư “bắc cầu qua hai nỗi nhớ”... Hàng trăm cánh thư chan chứa yêu thương, nhưng nhớ của “thế kỷ viết thư,” tôi và vợ vẫn lưu giữ đến hôm nay, mỗi lần đọc lại vẫn trào nước mắt...

Có thể nói, sự hy sinh thầm lặng mà lớn lao của Sơn, vợ tôi luôn là hậu phương vững chắc giúp tôi gắn bó trọn đời với binh nghiệp. Cảm ơn em, cảm ơn những người vợ lính đã lặng lẽ hy sinh, để chồng con cống hiến cho Tổ quốc. Xin được nói lời cảm tạ nhạc mẫu kính yêu, người đã ban tặng cho con “một nửa” yêu quý của mình. ❖

KHI CON GÁI TRỞ THÀNH CHIẾN SĨ

> Bài và ảnh: ĐỖ THỊ NGỌC DIỆP

Mùa xuân này, gia đình Đại úy QNCN Hoàng Thị Phúc, nhân viên thống kê phòng Chính trị kiêm Chủ tịch Hội phụ nữ Lữ đoàn Thông tin 575 và Thiếu tá QNCN Nguyễn Minh Tâm - Phó giám đốc Xí nghiệp rà phá bom mìn Đoàn kinh tế - quốc phòng 206 (Quân khu 5) ở phường Hòa Thuận Tây, quận Hải Châu, thành phố Đà Nẵng, có con gái Nguyễn Minh Trang lên đường nhập ngũ.



Gia đình Đại úy QNCN Hoàng Thị Phúc

Sinh năm 1998, từ lúc còn thơ bé, Trang luôn tự hào có cha mẹ đều là quân nhân. Năm 2019, vừa tốt nghiệp Cao đẳng chính quy (hệ dân sự) chuyên ngành kế toán doanh nghiệp của Học viện Hậu cần, Trang viết

đơn tình nguyện gia nhập quân đội. Cháu tâm sự: Được tận mắt chứng kiến nhịp sống của cha mẹ và đồng đội luôn bận rộn, hối hả, khàn trương, giờ nào việc nấy; vào Học viện Hậu cần thấy các thầy, cô giáo vai mang quân hàm và các học viên hệ quân sự

miệt mài tâm huyết dạy tốt - học tốt, xem truyền hình thấy nhiều hình ảnh duyên dáng, đáng yêu của các nữ quân nhân, cháu rất thích đi bộ đội và đặc biệt ngưỡng mộ phụ nữ trong quân đội. Dù hai vai gánh nặng, các cô, các chị vẫn đảm đang, vuông tròn cả việc nước lẫn việc nhà. Mẹ cháu là cán bộ phụ nữ đã nhiều năm, hăng hái trong các hoạt động đoàn thể như hỗ trợ cán bộ, hội viên phụ nữ hoàn cảnh khó khăn, vun đắp mô hình nữ quân nhân mẫu mực về điều lệnh - chính quy, duy trì câu lạc bộ phụ nữ yêu thích và bảo tồn các làn điệu dân ca... Những việc làm của mẹ sớm rèn cho các con nếp sống tự giác, trách nhiệm, giàu nghị lực phấn đấu vươn lên. Sau khi viết đơn, cháu cứ hồi hộp, mong chờ mãi và vỡ òa hạnh phúc vì biết mình trúng tuyển.



Cháu Nguyễn Minh Trang và mẹ

Tiếp chúng tôi trong không khí cởi mở, chân tình, Đại úy QNCN Hoàng Thị Phúc chia sẻ: Ước mơ vào bộ đội của Trang đã ấp ủ từ lâu lắm rồi. Mừng con gái đầu lòng sắp trở thành chiến sĩ, vợ chồng tôi dành thời gian tâm sự, khích lệ cháu nhiều hơn. Là con nhà lính, trước khi vào quân ngũ, cháu được cha mẹ hướng dẫn cách đeo quân hàm, sắp đặt quân tư trang, bảo đảm nội vụ, vệ sinh... Biết cháu háo hức, tôi thấy mình như trẻ lại, lúc nào cũng muốn hát ca. Bài hát được mẹ con ngân nga nhiều nhất là “Con gái mẹ trở thành chiến sĩ” của nhạc sĩ Thuận Yến với những ca từ ấm áp: “Lúc còn thơ ngắm nhìn anh bộ đội/ Thấy ngôi sao sáng ngời con thích lắm mẹ ơi/ Mẹ bảo con gắng học cho nên người/ Mai khôn lớn mẹ cho đi bộ đội...”. Chính quyền, ban ngành đoàn

thể địa phương, họ hàng nội ngoại, bạn bè gần xa cũng đến tặng quà, chúc mừng. Thấy vậy, cậu em trai Nguyễn Tuấn Sang đang học lớp 11 tuyên bố muốn sớm được tiếp bước chị Trang để cả nhà đều là quân nhân.

Vẫn biết con đường phía trước đòi hỏi các chiến sĩ mới phải nỗ lực, cố gắng, nhưng cá nhân Trang cũng như gia đình đã sẵn sàng cho ngày hội tòng quân để được phấn đấu, rèn luyện thử thách và trưởng thành trong môi trường mới. ❖

ĐẾN VỚI BÀI THƠ HAY

Nỗi niềm “Hai nửa vàng trăng”

>HOÀNG HỮU

Tình cờ anh gặp lại vầng trăng
một nửa vầng trăng thôi, một nửa
Trăng vẫn đầy mà em xa quá
nơi cuối trời em có ngóng trăng lên?

Nắng đã tắt lâu rồi, trăng thức dậy dịu êm
Trăng đầu tháng có lần em ví
chữ D hoa như vầng trăng xẻ nửa
tên anh như nửa trăng mờ tỏ
Ai bỏ quên lặng lẽ bên trời.

Ơi vầng trăng theo con nước chảy với
trăng say đắm dào trên cỏ ướt
trăng đầu tháng như đời anh chẳng thể nào khác được
trăng cuối tháng như đời anh bao khuyết
em đã khóc
trăng từng giọt tan vào anh mặn chát
em đã khóc

nhưng làm sao tôi được
bến bờ anh tìm đội sóng không cùng.

Đến bây giờ trăng vẫn cứ còn xanh
cứ một nửa như đời anh, một nửa
nhưng trăng sẽ tròn đầy, trăng sẽ...

Trăng viên mãn cuối trời, đêm đêm em có nhớ
Mặt trăng từng khuất nửa ở trong nhau.

8-1981

(Rút trong tuyển “Thơ 1980 - 1985”,
Nxb Tác phẩm mới, H.1985)

Lời bình của nhà văn NGUYỄN MINH NGỌC

Bài thơ xuất hiện trên tờ *Tuần báo Văn nghệ* (Hội Nhà văn Việt Nam) trong mục thơ dự thi vào những năm đầu thập niên 80 của thế kỷ XX. Một bài thơ tình mà lạ sao âm hưởng của nó cứ đảo dạt và xoáy mãi vào lòng, khiến người đọc cứ phải bồi hồi, xao xuyến.

“Vàng trắng ai xẻ làm đôi” trong ca dao và cả trong thơ Nguyễn Du thì hẳn nhiều người chẳng lạ, vậy mà “*Hai nửa vàng trắng*” của Hoàng Hữu vẫn cứ tươi rói, cứ lạ và có chút gì như là bí ẩn. Với những người ở xa chưa hề quen biết với tác giả, hẳn không tránh khỏi thắc thòm tự hỏi. Đã đành vàng trắng trong thơ nó vừa thực lại vừa ảo, nhưng khi Hoàng Hữu viết “chữ D hoa như vàng trắng xẻ nửa” thì rốt cuộc là gì vậy? Hơn 20 năm sau khi bài thơ ra đời và neo lại trong lòng bạn đọc, trong một lần trò chuyện với nhà thơ Phạm Tiến Duật, một người đồng hương thân thiết với Hoàng Hữu, thì tôi mới vỡ ra cái điều băn khoăn ấy.

Hoàng Hữu là bút danh của Nguyễn Hữu Dũng, quê ở Phú Thọ. Ngoài tài thơ, anh còn là một họa sĩ vẽ bìa sách có tiếng và rất được mến mộ. Ngày ấy, nhiều nhà xuất bản ở Hà Nội muốn có cái bìa sách ưng ý vẫn cứ ngược trung du tìm đến với Hoàng Hữu. Trờ lại với bài thơ, khi biết tên khai sinh của tác giả thì có nghĩa đã lần ra nửa điều bí ẩn đằng sau “chữ D hoa” rồi.

“*Hai nửa vàng trắng*” đoạt giải Nhì cuộc thi thơ của báo Văn Nghệ năm ấy (Trần Đăng Khoa, giải Nhất), nhưng Hoàng Hữu đã không kịp nhìn thấy đứa con tinh thần của mình lên ngôi á khoa. Người thi sĩ tài hoa ấy đột ngột từ giã cõi đời sau một cơn bạo bệnh.

Tình cờ anh gặp lại vàng trắng/ một nửa vàng trắng thôi, một nửa. Mở đầu bài thơ là một hoàn cảnh trớ trêu, sự nhung nhơ dường như là vô vọng. Anh chỉ được gặp lại một nửa vàng trắng thôi, còn cái nửa kia anh kiếm tìm thì dường như hãy còn xa lắm. Xin hãy chú ý câu này: *Trăng vẫn đầy mà em xa quá/ nơi cuối trời em có ngóng trăng lên?* Da diết lắm và cũng mong manh lắm. Thế nên cái sự “tình cờ” ở ngay đầu bài thơ lại không thể và không bao giờ là tình cờ cho được. Chỉ biết rằng bóng hình người con gái “nơi cuối trời” ấy cũng có một cái tên bắt đầu bằng “chữ D hoa”, một nửa vàng trắng. Hai “chữ D hoa” cùng ghép lại sẽ có được một vàng trắng tròn đầy, viên mãn.

Ấy là tâm trạng của người đang yêu, lúc nào cũng tơ tưởng đến cái “vàng trắng xẻ nửa”. Nhưng chẳng thể nào khác được một khi cuộc sống đã an bài với những bồn phận và nghĩa vụ. Khát vọng thì vẫn cứ là khát vọng, nào có thay đổi được gì đâu kia chứ. Ngôn ngữ thơ mới thật mềm mại và thấm đậm làm sao. *Tên anh như nửa trăng mờ tỏ/ Ai bỏ quên lặng lẽ bên trời.* Một chút gì ngỡ như là yếm thế, nhưng thực ra không phải vậy. Chả qua chỉ là cách nói nhún nhường của một người rất trải đời và rất hiểu người mà thôi.

Hai nửa của vàng trắng luôn đầy vơi trong tâm tưởng của hai người, luôn thu hút lẫn nhau. Trăng và nước tựa như hai kẻ đương tình tự. Bởi có trăng mà sóng nước dạt dào, trăng duyên dáng soi mình trong bóng nước. Trăng cũng như con nước, hết đầy lại vơi, theo quy luật thời gian. Nhưng “*trăng say đắm dào lên có ướt*” thì chao ôi... tuyệt quá, run rẩy quá. Chữ “dào” được dùng thật tài tình và chính xác, nó gợi mở rất nhiều liên tưởng.

Cái lỗi của bài thơ là nỗi buồn thấm sâu, khôn cùng trước một mối tình ngang trái “không làm sao tới được”. Nửa “vàng trắng” kia đón đau thì cũng có nghĩa là nửa còn lại bên này trái tim đang rỉ máu. Vàng trắng non đầu tháng cứ tròn đầy, để rồi lại hao khuyết dần vào cuối tháng cho đến khi mất hút giữa trời đêm. Dường như khi những vần thơ này tuôn chảy lên trang giấy, cơ hồ thi sĩ đã tiên cảm được điều gì đó đang đến với mình. Anh đau đớn nhận ra từng giọt trăng “tan vào anh mặn chát”, biết rằng em đã khóc, nên “bên bờ anh tìm đội sóng không cùng”. Giống bão tình yêu cũng có sắc màu riêng vậy.

Muôn thuở, tình yêu chẳng tuân theo một quy luật nào cả, bởi vậy dạng thức thơ tự do là phù hợp. Hai khổ cuối khép lại nỗi niềm như một lời nguyện ước, hy vọng. *Đến bây giờ trăng vẫn cứ còn xanh/ cứ một nửa như đời anh một nửa/ nhưng trăng sẽ tròn đầy, trăng sẽ...*

Trăng trên trời và “trăng” dưới đất, khi em là nửa nọ và anh là nửa kia. Ta tìm nhau, ta trông ngóng mà chẳng hề tới được với nhau. Một nỗi buồn đẹp và sáng trong, nên “*Hai nửa vàng trắng*” cứ rung rung mà xao xuyến lạ lùng là bởi vậy. ❖

CẢM XÚC XANH

Bánh khúc, MẸ và QUÊ HƯƠNG

> VŨ THỊ NGÁT

Bây giờ, đêm đã khuya. Khu nhà trọ im lìm trong bóng tối mênh mang. Cú điện thoại hồi chiều khiến chị thao thức mãi. Cứ nhắm mắt lại trong đầu lại văng vẳng tiếng mẹ, với dáng gầy gù hanh hao nơi quê nhà. Dù mẹ đã cố tỏ ra bình thường, nhưng chị vẫn nhận thấy giọng người về như khàn khàn, mỏi mệt. Mấy nay trời trở gió. Mùa đông về thật rồi. Cái lạnh mỗi lúc mỗi thêm tê tái, về đêm còn lác đác mưa phùn. Kéo chăn bông kín lên tận cổ, chị nghiêng gối nhìn ra ngoài cửa sổ căn phòng trọ. Tiếng lá xào xạc. Lòng bồn chồn khôn nguôi...

- Bánh khúc nào! Ai bánh khúc ơi... ơ... ơ!

Chị khẽ giật mình, thảng thốt bởi tiếng rao đêm của người bán bánh khúc dạo. Trong tĩnh lặng, tiếng rao cứ như dài ra, lẫn vào tiếng gió ngân lên như một khúc nhạc buồn da diết. Nằm im, chị lắng nghe tiếng rao xa dần rồi khuất hẳn. Bánh khúc, một "thức quà" đặc sản mà chỉ phố phường mới có, đặc biệt là phố đêm chốn Hà thành. Khuya về, phố phường chìm vào giấc ngủ, chỉ còn những hàng cây và những ngọn đèn đường lặng lẽ, lác đác vài chiếc xe qua lại thì tiếng rao càng trở nên rõ ràng hơn. Tiếng rao thì đêm nào chả vậy, có điều chị còn mê mãi với cuộc mưu sinh mà ít để ý vậy thôi. Nhưng sao đêm nay, tiếng rao ấy lại khiến lòng chị se thắt đến vậy? Tiếng rao gợi nhớ quê nhà, khiến chị nhớ mẹ. Nhớ những năm tháng tuổi thơ bên nồi bánh khúc mẹ nấu. Chao ôi nhớ!

Cũng như nhiều đứa trẻ khác sinh trưởng ở vùng đồng bằng Bắc Bộ, tuổi thơ chị quen với những buổi theo mẹ ra đồng hái lá rau khúc về làm bánh. Bánh khúc, một thức quà quê bình dị nhưng lại chứa đựng hương vị quê nhà, gói ghém bao kỷ niệm êm đềm của mấy chị em trong vòng tay của bố mẹ. Hằng năm cứ vào khoảng tháng 2, tháng 3 âm lịch, khi mưa xuân giăng mắc đầy trời, lúa trên đồng lên xanh cũng là vào



Rau khúc tháng 3

ẢNH: INTERNET

vụ rau khúc. Cây rau khúc thường mọc ven các bờ ruộng, lá nhỏ như lá cỏ, nhưng dễ phân biệt hơn bởi thân cây và lá phủ một lớp lông trắng mịn như rây bột, khẽ rung rinh đón gió xuân và những hạt mưa lất phất.

Mẹ thường dẫn dò con gái lựa hái những cây khúc nếp, lá dày và mịn, lúc nấu bánh sẽ thơm ngon hơn. Có lần mẹ bận, hai chị em rủ nhau ra đồng hái lá khúc. Áo tơi, nón lá, nom hai đứa như hai cây nấm nhấp nhò bên bờ ruộng. Cậu em khi ấy mới lên 7 tuổi, nghịch ngợm và hiếu động. Cu cậu cứ lảng xãng, có khi còn nhổ cả gốc lúa, bụi cỏ, mặc kệ chị nạt. Có hôm bót nghịch hơn, cậu lẻo đẻo cắp rô đi theo chị, miệng hỏi đủ thứ.

- Chị ơi, sao lại gọi là rau khúc? Tại sao cũng mọc bên bờ ruộng như các cây cỏ khác mà cây khúc lại rất thơm và có thể làm bánh?



Những câu hỏi lúc đó của đứa em khiến chị khó trả lời, đành vỗ gắt gông:

- Em hỏi gì mà lăm thế, có để cho chị tìm hái nhanh kéo mưa ướt hết bây giờ. Lát nữa về nhà, mẹ sẽ nói cho mà biết.

Nhưng rồi những câu hỏi ấy của đứa em chẳng bao giờ đến được với mẹ. Bởi dường như nó đã rơi mất ngay trên đường trở về từ cánh đồng. Tối nhà, chị lại tíu tít phụ mẹ chuẩn bị các công đoạn làm bánh. Nào là rửa lá, vo gạo, đãi đồ, gói bánh... Mùi lá khúc ngan ngát thơm, mùi gạo nếp thơm quyến với mùi đỗ, mùi thịt, mùi hạt tiêu... tất cả cứ vẩn vít tâm hồn hai đứa trẻ để rồi chúng chẳng còn để tâm đến những câu hỏi nữa.

Nghĩ tới đây, bất giác chị mỉm cười. Đã lâu lắm rồi hai chị em không còn đi hái lá khúc về cho mẹ làm bánh nữa, cái mùi lá khúc cũng đã trở nên xa ngái. Biết cậu em giờ còn nhớ tới những câu hỏi đó không?

Tuy dân dã nhưng công đoạn làm ra được một chiếc bánh khúc ngon cũng khá cầu kỳ. Mỗi lần làm bánh, mẹ lại tỉ mỉ hướng dẫn con gái, khéo léo trong từng động tác. Chị cảm nhận mỗi chiếc bánh là cả tâm tình mẹ nâng niu gửi vào trong đó. Mẹ nói, bây giờ mẹ làm, mai mốt mẹ già thì đến lượt các con... Tiếng mẹ thoảng trong tiếng chày giã lá mang theo hương thơm lá khúc tươi non òa ập khắp căn nhà.

Lá khúc sau khi hái về được rửa sạch, giã nát trộn với bột gạo nếp để làm thành vỏ bánh. Đậu xanh đem ngâm, đãi cho sạch vỏ, đồ chín tới, giã mịn, rồi vo tròn. Bên trong nhân đỗ là thịt ba chỉ thái hạt lựu và hạt tiêu được cho khá đậm tay. Đây là lúc hai chị em thích thú thể hiện "tay nghề". Đứa nào cũng ráng viên cho được nhiều nhất, tròn đều và đẹp nhất. Và người thắng cuộc sẽ được thưởng thức một bát nhỏ nhân đỗ giã nhuyễn trộn với đường mà lần nào cũng vậy mẹ đều để dành lại cho cả chị và em. Thường thì bao giờ chị cũng là người thắng cuộc nhưng cậu em luôn giành phần. Hai chị em vừa nhâm nhi vừa cười thích thú. Nhân đỗ thơm bùi tan mịn nơi đầu lưỡi. Mẹ cẩn thận xếp từng chiếc bánh vào chõ hấp. Cứ một lớp bánh mẹ rải một lớp gạo nếp đã ngâm kỹ và xóc đều với vài hạt muối. Chõ bánh xấp xập đầy.

Một công đoạn khó nữa đó là nhóm bếp. Có những hôm củi âm, nhen mãi mà lửa không lên. Khóic nghĩ ngút xộc vào mắt vào mũi. Nước mắt ướt nhoe. Những lúc ấy, con gái lại nhờ đến sự giúp đỡ của mẹ. Rồi ánh lửa bùng lên, lấp lánh trên gương mặt ửng hồng của mẹ. Hai chị em hồi hộp ngóng tiếng củi cháy lép lép. Mẹ ngồi giữa. Hai đứa ngồi hai bên. Hơi ẩm



Bánh khúc quê hương

ẢNH: INTERNET

bao trùm gian bếp nhỏ. Mẹ vừa điều chỉnh bếp vừa kể chuyện cho hai chị em nghe. Chị chăm chú còn cậu út lơ đãng chi lăm le nghịch lửa.

Lửa cháy đều trong khoảng 45 phút thì bánh chín. Vui nhất là lúc này. Hai đứa xúm xít bên chân mẹ quanh chõ bánh. Mùi bánh thơm nóng hổi xua tan đi cái lạnh bên ngoài trời. Mẹ cẩn thận gấp những chiếc bánh to đều đẹp nhất bảo con gái bung sang biếu ông bà nội ở kế bên. Bỗng qua làn mưa bụi, loáng cái chị chạy về để nhận lấy phần bánh của mình. Bánh khúc được hấp chín cùng với gạo nếp, khi lấy ra sẽ có một lớp áo bằng xôi nếp dẻo thơm bao bọc bên ngoài. Vỏ bánh màu xanh nâu, vừa mềm vừa dai, hòa quyện cùng mùi thơm của rau khúc, vị bùi của đỗ, vị ngậy của thịt, thoảng hơi ấm nóng của hạt tiêu, sần sật của mộc nhĩ. Nhưng trùm lên tất cả là mùi thơm của lá khúc, cho nên cơ bản nguyên liệu giống nhân bánh chưng, nhưng bánh khúc lại có vị riêng, không lẫn vào đâu được. Bụng bát đựng chiếc bánh còn nghi ngút khói, cậu em vội vã tách đôi để lấy phần nhân bùi béo ngậy ăn trước. Chị gái ý tứ hơn, chưa ăn vội mà hít hà ngửi cái mùi thơm nồng nàn hấp dẫn theo từng lọn khói mỏng bay lên, rồi khẽ áp thành bát ấm nóng lên má mình. Mỗi lần vậy hai chị em lại được thỏa thuê chén bánh. Hương bánh thơm còn thoang thoảng theo hai đứa trẻ vào giấc ngủ khi ngoài trời gió bắc vẫn thổi lạnh lùng.

Giờ đây, xa mẹ, chị cuộn tròn trong chăn, mơ màng thả tâm trí trôi giạt về miền tuổi thơ theo hương bánh khúc. Chị không thấy đói nhưng sao thấy cồn cào nhớ cái vị bánh thuở nào. Và lại càng da diết nhớ mẹ. Biết khi nào chị mới có dịp về quê tự tay làm dâng mẹ món bánh khúc thảo thơm đây? ❖

Hạnh phúc trở lại

> TRIỆU THU THUY

Chúng tôi có một gia đình nhỏ, cả hai vợ chồng đều là giảng viên của Trường Sĩ quan Chính trị. Thường ngày đi làm, anh chở tôi trên chiếc xe máy, hết giờ lại cùng về. Bạn bè, đồng nghiệp vẫn trêu, nom hai người cứ như “cặp sam” ấy thôi. Tôi cũng cảm nhận được điều đó. Là đồng nghiệp, chúng tôi có điều kiện để hỗ trợ nhau, cả hai xác định sẽ cố gắng phấn đấu trong công việc và cuộc sống. Rồi anh được cử đi học tạo nguồn cao học khóa 1 tại trường. Đây là cơ hội để anh nâng cao trình độ chuyên môn, có thể coi là bước ngoặt trong cuộc đời.

Những tưởng cuộc sống sẽ “xuôi chèo, mát mái” thì bất ngờ giông bão ập đến. Anh bị đột quỵ não nặng do dị dạng mạch bẩm sinh. Các bác sĩ Bệnh viện Trung ương Quân đội 108 kết luận đây là trường hợp rất nghiêm trọng, cần được phẫu thuật gấp, nhưng tỷ lệ thành công không cao! Nghe vậy, tôi vô cùng hoảng sợ,

ngỡ như mọi thứ sụp đổ. Người thân trong gia đình ai nấy đều lo lắng và bối rối, thương cho hai chúng tôi cùng bé trai chưa đầy 3 tuổi. Tôi lặng lẽ khóc, cảm thấy tuyệt vọng.

Nhưng cũng chính lúc ấy, tôi nhận được sự động viên, chia sẻ cả về vật chất lẫn tinh thần từ Đảng ủy, Ban giám hiệu Nhà trường đến các khoa, cơ quan,

Vợ chồng chị Thủy trong ngày cưới



đơn vị nơi hai vợ chồng giảng dạy và công tác; các đồng nghiệp thăm hỏi, giúp đỡ tôi rất nhiều. Tôi vẫn nhớ như in cái khoảnh khắc cuối buổi chiều hôm ấy, khi anh được chuyển lên phòng mổ, tôi đứng ngoài chờ đợi, rồi bời. Bỗng điện thoại đổ chuông. Đầu kia là Thiếu tướng, PGS, TS Phùng Văn Thiết - Phó Hiệu trưởng Nhà trường đang trực chỉ huy. Giọng thầy ấm áp:

- Cháu ạ! Sông có khúc, người có lúc. Tôi tin cháu sẽ vượt qua được khó khăn, thử thách này. Cháu nhớ giữ gìn sức khỏe, phải vững vàng lên, hãy nghĩ đến những điều tốt đẹp nhất bởi vì lúc này cháu đang là trụ cột gia đình. Có gì khó khăn vướng mắc, cần hỗ trợ, cháu cứ đề xuất, Nhà trường sẽ tạo điều kiện hết sức. Hy vọng điều tốt đẹp sẽ đến với cháu và gia đình.

Nghẹn ngào, tôi đáp, vâng ạ. Nghe xong cuộc điện thoại bất ngờ ấy, tôi vô cùng cảm kích trước những lời động viên của vị tướng - người thầy, cứ ngỡ như đó là lời người cha đang dặn dò con gái mình. Gạt nước mắt, tôi tự nhủ mình phải ráng để không phụ tấm lòng của thầy, của đồng chí, đồng đội...

Kéo dài suốt 5 tiếng đồng hồ, ca phẫu thuật thành công trong sự chờ đợi mòn mỏi của gia đình. Bác sĩ cho biết bệnh nhân cần phải theo dõi đặc biệt. Nhìn anh đầu băng kín, mắt nhắm nghiền vô thức, xung quanh bọn bề những máy móc, dây truyền dịch, lòng tôi thất lại. Anh, người đàn ông hoạt bát, nhanh nhẹn vậy mà giờ đây...

Suốt tuần lễ, anh nằm hôn mê trong phòng hồi sức. Tôi rủ rỉ kể những câu chuyện về gia đình, về sự quan tâm của mọi người trong đơn vị. Nhưng đáp lại chỉ là những nhịp đếm đều đều của chiếc máy thở oxy. Tôi âm thầm hy vọng một phép màu nào đó sẽ đến. Và rồi cuối cùng, anh tỉnh lại...

Sau khi sức khỏe dần hồi phục, anh còn phải nhập viện thêm vài lần nữa, mỗi lần kéo dài hàng tháng trời để điều trị theo phác đồ. Các thầy thuốc ngạc nhiên nói rằng anh là trường hợp đặc biệt trong nhiều năm qua, bệnh nặng nhất nhưng tốc độ hồi phục lại tốt nhất. Những ngày tháng “ăn cơm viện”, chúng tôi vững tin



Gia đình hạnh phúc của chị Triệu Thị Thủy (Ảnh nhân vật cung cấp)

hơn nhờ sự tạo điều kiện thuận lợi của thủ trưởng Nhà trường và lãnh đạo các cơ quan, đơn vị; sự quan tâm, sẻ chia của anh chị em, của đồng đội. Chúng tôi cảm nhận được sự ấm áp đó, nhờ vậy mà anh cũng nỗ lực hơn.

Thời gian thấm thoát thoi đưa, gần 6 năm kể từ ngày đó, anh đã quay trở lại giảng đường. Dẫu biết rằng phía trước còn nhiều thử thách nhưng anh vẫn không ngừng cố gắng tự hoàn thiện mình.

Giờ đây, gia đình bé mọn của chúng tôi có thêm một bé gái xinh xắn nữa. Ngày lại ngày, anh vẫn chờ tôi trên chiếc xe máy cũ, nhưng áp đầy niềm vui mới.

Cám ơn cuộc đời nhân hậu!

Chúng tôi yêu quý và trân trọng từng phút giây của cuộc sống này...❖



Ảnh minh họa

BẾP XỊN *hay* BẾP ẤM?

> **LÊ THỊ THANH HỒNG**

Trước đây, khi xây nhà, chỉ phòng khách là được chăm chút và dành cho không gian đẹp nhất! Bếp là khu phụ, nằm bên chái, có khi ở gian sau. Trời mưa, bà nội trợ chạy ra chạy vào, nấu được bữa cơm cũng ướt chèm nhẹp. Bây giờ, đầu tư cho một gian bếp rất quan trọng. Có gia đình đầu tư trang thiết bị hiện đại, sang trọng, với những thương hiệu hàng đầu thế giới, vòi nước dát vàng. Thế nhưng bữa ăn ở căn bếp ấy có ngon hơn chái bếp, nơi mưa dột tứ bề?

Khi xây nhà mới, tôi lựa cho khu bếp của mình một vị trí rộng nhất, bao gồm cả bàn ăn, với quan niệm nội trợ phải cùng ăn với gia đình. Bàn ăn sát bếp, người nội trợ có thể vừa đổ bánh xèo vừa ăn chung với chồng con, nóng giòn và ấm cúng. Mọi thứ tiện lợi để dễ dàng lấy thêm chút nước mắm, thêm miếng đường, rắc chút tiêu...

Lúc có bếp mới, tôi cũng chọn rộn đi mua các trang thiết bị. Một bộ nồi chảo thương hiệu Đức làm sáng choang gian bếp. Rồi bao thứ linh tinh khác mà tôi nhanh chóng tìm lại được trước khi biến căn bếp mình thành kho chứa đồ. Sau hàng chục năm làm bếp, tôi phát hiện ra, vật dụng càng đơn giản càng tiện lợi.

Cái chảo kho cá xài chục năm, đặt lên bếp thắp nước đường mất vài phút là vừa ra màu đẹp. Lúc mới về nhà chồng, mẹ chồng tôi sắm sẵn cho bộ chảo inox. Tôi dùng nhiều năm vẫn không có ý định đổi bộ khác. Lại mua thêm cục đá mài, khi rảnh mài dao, cuối năm một lần cho ra tiệm, mài giữa bằng máy. Hồi trước đun bếp than, tro dùng để làm sạch nhớt lưon và cá kèo, nhất là chà nôi. Lấy tro than ra hòa với chút nước, dùng miếng xơ mướp chà nôi chảo. Nấu than cùi mà nôi chảo sáng trưng...

Bây giờ nhiều người nỗ lực kiếm tiền đầu tư cho căn bếp sang trọng, tiện nghi nhưng lại chẳng còn thời gian dành cho bếp. Người giúp việc chỉ nấu thức ăn, không đem lại hơi ấm. Mà bữa cơm gia đình không chỉ để ăn, nó còn là nhu cầu kết nối tình cảm. Chồng gấp cho vợ miếng cá, mẹ giục con ăn thêm chén canh, cả nhà vui vẻ. Thành thử, kiếm tiền xây nhà cho sang rồi lao đi kiếm tiền, bỏ bếp nguội lạnh? Thế nên, tôi thả làm chủ một gian bếp ấm hơn là nô lệ cho một “cung điện” bếp nguy nga!

Bếp của tôi không thể nào sánh với các căn bếp to rộng khác nhưng nó quen thuộc, dầu tắt đèn tôi vẫn nấu được bữa ăn ngon lành. Nó nhỏ nhưng có đủ những thứ tôi cần và chứa đầy yêu thương của một người phụ nữ luôn giữ ấm căn bếp của mình.

Ngày xưa, mấy bà già chọn dâu thường vô coi bếp. Lúc mẹ chồng đi coi mắt, tôi cũng dọn rửa bếp cho ngăn nắp, vừa là thói quen, vừa là khoe với cụ “vương quốc” của mình. Từ năm 12 tuổi, tôi đã đứng bếp. Căn bếp bé tẹo, chật ních nhưng rất gọn gàng. Bếp kê mấy viên gạch ống, bên trên là tấm ván gắn vô tường để gác vung nôi, dĩa dao, mé dưới đóng đinh treo nôi niêu xoong chảo thẳng hàng. Miếng lót tai nôi cũng được tôi tỉ mỉ khâu vào mỗi buổi trưa từ vài vụn may quần áo cho búp bê, khâu túi hình chữ nhật rồi nhồi bông gòn vô cho êm tay.

Thời ấy không có tủ lạnh mà chỉ cái chạn gỗ, có cửa lưới ngăn ruồi nhặng. Dưới chân chạn là 4 cái chén màu da lươn đổ nước cho kiến khô leo lên. Có nước là có muối. Tôi nuôi cá phượng để đi đá nên vài ngày lại lấy cái muống, đợi lặn xuống bơi lên thì hót cho cá. Cả buổi trưa tôi say sưa bỏ xuống sàn ngắm nhìn lặn xuống cái ồm ồm, lặn xuống đục tròn quay mập ú, tung lên lặn xuống.

Đồ ăn nấu chín bỏ vô chạn, sáng ăn đến chiều, không để qua đêm. Nếu muốn để qua đêm thì nấu kỹ, cất vô chạn; còn không thì mở nắp, ụp lên bằng một cái rổ, dẫn thớt, theo kiểu “chó treo mèo dầy”! Hai bên



Gian bếp nhỏ nhưng lại mang ý nghĩa vô cùng to lớn với chị em phụ nữ, là nơi giữ lửa cho hạnh phúc gia đình

ẢNH: INTERNET

hông chặn đóng hai cây đinh, móc vào hai lon Guigoz đục lỗ dưới đáy để muống dừa cho ráo nước. Chén bát rửa xong phải phơi nắng rồi úp lên giá chặn.

Sàn bếp nấu xong là tôi lau bằng nước pha xà phòng, nền gạch bông sạch bong. Chỉ mình tôi là con gái nên được cả nhà kèm cặp từ lời ăn tiếng nói đến công-ngôn-hạnh. Dung thì bé quá, tôi chỉ nhớ câu “Gái không trang điểm bắt thành nữ”... Đi thẳng lưng, giữ thẳng đầu nhưng quét nhà phải khom lưng, moi móc trong gầm, trong kẽ, có đồ thì nhấc ra quét lau rồi đặt trở lại. Vô bữa phải ngồi đầu nôi, xới cơm cho cả nhà, món ngon để dành cho cha. Ngồi ăn mất phải để ý sắp thêm món, thêm mắm; muốn thêm canh phải lấy tô khác múc vô rồi châm vô, không được bung tô canh trên bàn đi, cũng không được bung nguyên nôi ra bàn ăn nhìn thô thiển.

Đôi khi tôi cảm thấy ảm ức lắm. Tôi ghen tị với bạn bè, với mấy chị em con cô, con dì tung tăng trong khi mình cúi mũi vào bếp. Nhưng sau này tôi mới nghiệm ra là mình được rất nhiều từ sự giáo dục có phần hà khắc ấy. Gia đình tôi rất nề nếp và hạnh phúc.

Văn hóa bếp là văn hóa gia đình, nếp bếp là nếp nhà. Nét đẹp ấy sẽ được lưu truyền và góp phần bảo tồn những giá trị truyền thống mà đã ít nhiều phai phai trong cuộc sống xô bồ. ❖

CÂU CHUYỆN VĂN HÓA

Nét duyên con gái

>NGUYỄN BÌNH

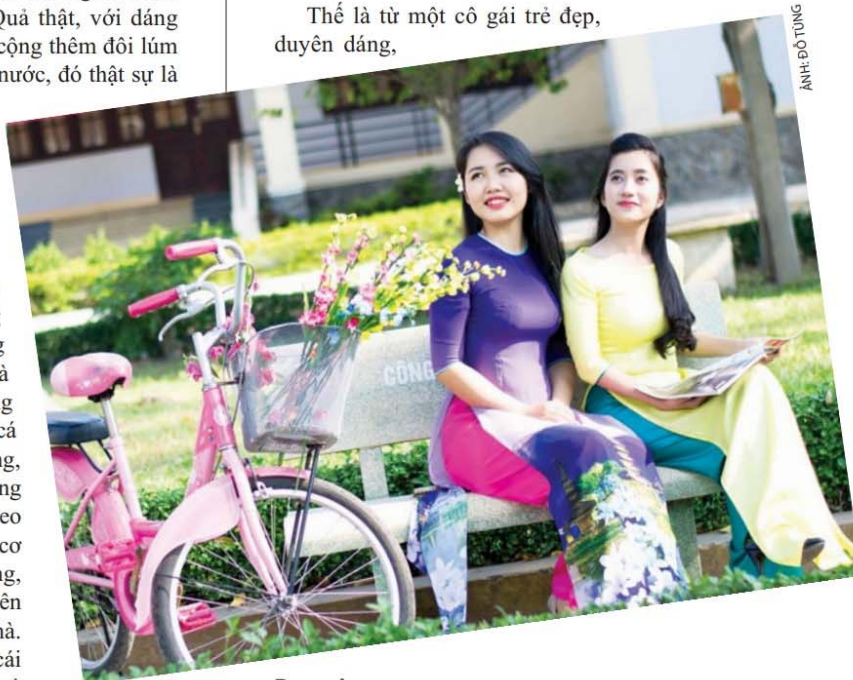
Cách đây ít lâu, cơ quan tôi tiếp nhận thêm một thành viên nữ, thuộc diện trẻ nhất cơ quan. Từ ngày có em, cơ quan như được thổi luồng sinh khí mới, khách ghé thăm cũng thường xuyên hơn. Thủ trưởng nói vui, có bông hồng đẹp như thế này, chẳng phải lo mượn người ôm hoa hay bung bằng khen mỗi khi trao thưởng.

Em xinh đẹp, trẻ trung nên được mọi người dành sự ưu ái và quan tâm đặc biệt. Quả thật, với dáng người mảnh mai, làn da trắng sứ, cộng thêm đôi lúm đồng tiền tròn xoay như hai xoáy nước, đó thật sự là một lợi thế.

Thế nhưng, chỉ một thời gian ngắn, các vệ tinh từng quay tít mù xung quanh em bỗng trở nên thưa vắng. Hóa ra, em bộc lộ cả nét ăn, nét ở lẫn cách đối nhân, xử thế chưa đẹp. Ví như, ở công sở mà em cứ vô tư cười nói rất to, đi đứng thì va chỗ này, quệt chỗ kia, chẳng xứng với dáng người mảnh mai và gương mặt thanh tú chút nào. Trong giao tiếp cũng lộ rõ vẻ suông sã, “cá mè một lứa”, thiếu hẳn nét dịu dàng, tinh tế cần thiết. Còn đối với các đồng nghiệp nam, em vô tư sai phái họ theo ý mình. Khi mọi người dọn vệ sinh cơ quan, thì em ngồi làm việc riêng, thậm chí còn hồn nhiên giờ chân lên cho người khác lau phần nền nhà. Nếu nhìn vẻ bề ngoài của em thì cái gì cũng láng bóng, chín chu; vậy mà nét ăn, nét ở của em lại bừa bãi, luộm thuộm. Bàn làm việc, tủ sách, ghế ngồi... ngồn ngàng sách báo lẫn với bụi bặm và nước hoa, mỹ phẩm. Em uống nước ở đâu, ca cốc thường để nguyên ở đó, nếu có nghe nhắc nhở em chỉ làm bậm trong miệng chứ không vui vẻ tiếp thu.

Mỗi khi cùng anh chị em đi ăn trưa, em nhò nhất nhưng không hề lau bát đĩa. Tư thế ngồi cũng rất kém duyên. Em ngồi nhô hẳn lên, ôm lấy bàn ăn. Em không gấp miếng ở gần mình nhất mà dùng đũa bới tung đĩa thức ăn để tìm miếng mình thích. Rồi vẫn đôi đũa ấy, em khoắng tìm rau trong tô canh chung khiến nhiều người khó chịu. Có nhân không sai khi nói: “Cái nét đánh chết cái đẹp”.

Thế là từ một cô gái trẻ đẹp, duyên dáng,



Duyên dáng

có ưu thế riêng bề ngoài, em đã đánh mất sự thiện cảm của mọi người bằng những cử chỉ xấu xí, cách ứng xử thiếu tinh tế, hay nói một cách khác, em đánh mất hẳn cái duyên con gái.

Về mặt chuyên môn, nghiệp vụ, em thông minh và khá nhanh nhạy, nhưng... cái tôi quá lớn. Vì vậy, đâu có luôn hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ em cũng không được thủ trưởng đánh giá cao. Hát hay, có ngoại hình khá, em cũng không nằm trong tốp được chọn đi hội diễn văn nghệ. Thậm chí, trong các buổi giao lưu dân vũ, cũng chẳng có chàng nào muốn sống bước cùng em. Mỗi lần như thế, tôi để ý thấy em hay ngồi buồn xo trong góc của riêng mình, tự dưng thấy thương em nhiều hơn là giận.

Để tìm hiểu ngọn nguồn, tôi rủ em đi uống cà phê. Sau vài lần trò chuyện, tôi cứ khéo léo lồng ghép những điều mình cần góp ý. Khi đã đạt được sự tin cậy cần thiết, em trái lòng. Hóa ra, em mất mẹ khi mới chào đời. Bố tục huyền, em sống với bà ngoại khi mới 4 tuổi. Nhưng bà ngoại bán hàng, rất bận bịu nên cứ bỏ mặc cháu một mình. Lúc đi học, bà cho vào bán trú. Tuổi thơ em sống như cô đại, chẳng có ai bày dạy uốn nắn, cũng chẳng có ai sẻ chia. Vào đại học, em cũng biết mình không được bạn bè quý mến, nhưng kệ. Nhờ sáng dạ, em dễ dàng vượt qua các kỳ thi và ra trường với tấm bằng khá. Ở trường thân ai nấy lo, thích thì chơi, chả thích thì thôi. Nay về công tác ở cơ quan em mới biết mọi điều thật không đơn giản. Em bảo, nhìn thái độ của mọi người, em đã dần nhận ra mình cần phải thay đổi. Cái duyên không thể bỏ tiền ra mua, cũng không ai có thể làm hộ mình được. Phải học cách sống hòa đồng, sống có trách nhiệm, biết quan tâm đến mọi người hơn. Và... hơn ai hết, em muốn mọi người lại yêu quý và quan tâm đến em như những ngày đầu.

Nhìn đôi mắt rân rân nước của em, tôi thủ thỉ, cái duyên con gái chính là vẻ đẹp của tâm hồn, của tính cách. Nó biểu hiện ở mọi hành vi của bạn dù là nhỏ nhất. Từ nét mặt, nụ cười, lối ứng xử, cách nói chuyện, ăn uống, thậm chí cả trong cách ăn mặc nữa... Sửa sai không khi nào là muộn cả, nếu có thiện chí và quyết tâm cao, nhất định em sẽ lấy lại được nét duyên con gái để trở thành một bông hoa đẹp có đủ cả sắc lẫn hương thơm. ❖

HAI NỬA TRONG NHAU

Anh hãy là điểm tựa...

> BÌNH YÊN

Anh thương yêu!

Thấm thoát chúng ta đã về chung một nhà tròn 10 năm rồi đấy nhỉ? Đó là khoảng thời gian chưa dài so với một đời người, nhưng cũng đủ để chúng ta yêu thương gắn bó, tạo dựng hạnh phúc...

Anh à, ngay từ những buổi đầu bỡ ngỡ bước chân về nhà chồng, em đã thương thất dạ, thất lòng bởi hoàn cảnh đơn chiếc một mẹ, một con của gia đình anh. Chọn một người lính thường xuyên xa nhà như anh, là em đã tự xác định, sẽ toàn tâm, toàn ý thay anh chăm sóc mẹ già, nuôi dạy con thơ để anh yên tâm công tác. Làm dâu nơi đất khách quê người với bao lo toan bộn bề, từ khi có tin vui... rồi đến hai lần “vượt cạn”, đều chỉ mình em. Thậm chí ngay cả những ngày lễ, tết, người người đoàn viên, nhà nhà sum họp, riêng em thì phải chịu cảnh cô đơn lẻ bóng bởi đó là thời điểm anh phải trực sẵn sàng chiến đấu tại đơn vị.

Năm tháng trôi qua, mẹ mỗi ngày một già đi, đau yếu luôn, các con còn trứng nước... Một mình em vừa lo hoàn thành chức phận của một nhà giáo, vừa phải quán xuyến mọi việc trong nhà. Với các con, em thường phải sắm cả hai vai, vừa làm cha, lại vừa làm mẹ. Lo nhất là những ngày các con ươn mình, phải thức trắng đêm là chuyện thường tình. Mỗi ngày, em đều dậy sớm lo cho mẹ già và hai con ăn uống; sau đó lại hối hả đưa con đến trường để cả mẹ và con cùng kịp vào lớp. Buổi chiều tan lớp, em sập ngựa chạy đón con, tranh thủ lo chợ búa cơm nước, dọn dẹp nhà cửa. Tối đến em vừa soạn giáo án, vừa kèm con học bài và chỉ được nghỉ ngơi khi đêm đã khuya. Nhưng tất cả những nỗi vất vả, gian nan mà em phải đối diện và vượt qua,



cũng không đáng sợ bằng những đêm dài em nằm thao thức nhớ anh. Nỗi lo không đầu không cuối, nhưng em chưa bao giờ than vãn hay tỏ ra yếu đuối. Em vẫn luôn động viên, chia sẻ cùng anh trong mọi nỗi vui buồn. Bởi em biết, hơn ai hết, em và các con phải thật sự là điểm tựa vững chắc thì anh mới có thể yên tâm hoàn thành nhiệm vụ.

Vào những ngày phép ít ỏi của anh, lòng em ngập tràn hạnh phúc. Cả gia đình có những bữa cơm sum họp đầm ấm. Em và các con ríu rít cùng anh về thăm quê ngoại, cùng nhau làm những điều mình thích, hay đơn giản chỉ là cùng nhau xem một bộ phim, hoặc thăm thú một nơi nào đó...

Nhưng ngay cả cái mong ước nhỏ nhoi bình dị ấy, em và các con cũng chưa khi nào trọn vẹn. Anh là người đàn ông có nhiều phẩm chất tốt, mạnh mẽ, nhiệt thành và luôn trung thực. Sự chín chu, quyết đoán trong công việc khiến anh tạo dựng được lòng tin đối với mọi người. Nhưng khi làm chồng, làm cha, dường như anh lại có phần vô tâm. Chúng ta đã là một gia đình thì có rất nhiều bồn phận, nên cái sự vô tâm lại là một khiếm khuyết lớn.

Mẹ bảo em, con đừng trách giận chồng con mà tội. Nó là con một, được nuông chiều từ bé. Nó

quen được mẹ lo lắng, bảo bọc nên hơi vô tâm chứ chưa đến nỗi nào đâu, để rồi mẹ sẽ khuyên nhủ nó. Lạ thay, nghe mẹ nói em lại thấy thương anh nhiều hơn. Đúng rồi, ngoài cái tính ham vui, rộng rãi, thích tụ tập bạn bè, thì anh là người đàn ông khá hoàn hảo. Hằng tháng, anh dành dụm phần lớn tiền lương để giúp mấy mẹ con bà cháu trang trải cuộc sống.

Anh được nghỉ ít ngày, nhìn anh hào hứng đưa các con đi học, lòng em vui. Bao nhiêu ảm ức, muộn phiền tan biến hết. Bất chợt em lại nghĩ, trong sự vô tâm của anh, có cả một phần trách nhiệm của em nữa. Giá như em gần gũi cởi mở với anh hơn, giá như em thẳng thắn bày tỏ quan điểm của mình vào thời điểm thích hợp; giá như em khéo léo và tinh tế hơn trong cách ứng xử... chắc hẳn chúng ta đã có được những tháng ngày tràn đầy hạnh phúc.

Hãy luôn là chỗ dựa vững chắc và tin cậy của mẹ con em, anh nhé. Em biết, làm vợ lính thời nào cũng vậy, phải biết chấp nhận xa cách và thua thiệt. Nhưng so với sự vất vả, hiểm nguy nơi đầu sóng, ngọn gió của các anh thì lại chẳng thấm tháp gì. Vì vậy, bằng tình yêu vô bờ đối với anh và các con, em sẽ luôn là hậu phương vững chắc để anh yên tâm hoàn thành nhiệm vụ của người lính. ❖



Khi hai ta chung một hương

ẢNH: PHẠM MỸ TIẾN

> Thơ QUỲNH VÂN

Khúc tình ca biển đời

Trận địa anh nằm ở trên cao
Lung linh nắng xôn xao chiều biển gọi
Những bệ phóng kiên trung chờ đợi
Đôi mắt thần canh trời biển quê hương

Trận địa trên cao nên thiếu thốn là thường
Có gì đâu em nghĩ suy nhiều thế?
Ở nơi đây trời vẫn xanh như thể
Mắt ta nhìn say đắm tuổi hai mươi...

Ở trên cao gần lắm mặt trời
Da anh đen còn tóc thì khét cháy
Anh đã qua gió giông tháng Bảy
Ngại gì đâu mây xuống núi mùa Đông

Nghĩ về em thương ngọn núi chờ chồng
Cứ dang dăng bao tháng ngày thương nhớ
Chỉ tình yêu vượt muôn vàn cách trở
Luôn lặng thầm thấp sáng niềm tin

Anh đã qua từng ấy chặng đường
Những mốc son chạm vào lịch sử
Để chiều nay mang nỗi niềm xú sở
Khúc tình ca biển đời mãi vang ngân...

Gửi con yêu

Giờ này con đã ngủ chưa?
Trăng non cũng chỉ mới vừa nhú lên
Tuổi con là tuổi thần tiên
Mẹ mong con chớ có quên điều này
Là người phải sống thẳng ngay
Yêu thương, hiếu lễ nghĩa thấy công cò
Đi xa phải nhớ bến bờ
Chịu ơn con phải từng giờ khắc ghi
Tránh xa mọi thứ thị phi
Hãy vì người khác trước khi vì mình
Giữ lòng tựa ánh bình minh
Sáng trong, nồng ấm nghĩa tình trước sau
Đừng vì phụ khó tham giàu
Mãi vui chốc lát để đau một đời
Yêu con mẹ có mấy lời
Gửi con, gửi cả một trời nghĩa nhân.

GIỚI THIỆU SÁCH NXB PHỤ NỮ

SINH NĂM 1982

Của tác giả Cho Nam Joo

Tác phẩm: Sinh năm 1982

Thể loại: tiểu thuyết; Số trang: 212; Khổ: 13,5x20,5 cm

ISBN: 978-604-56-6103-1; Giá bìa: 59.000 đồng

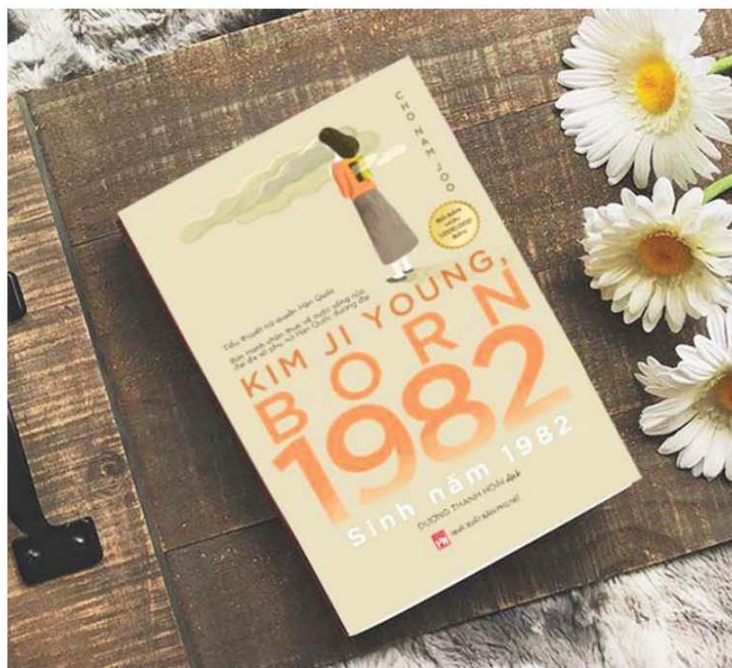
Tác giả: Cho Nam Joo

Dịch giả: Dương Thanh Hoài

Nhà xuất bản Phụ nữ phát hành trên toàn quốc tháng 8 năm 2019

Sinh năm 1982 là cuốn sách kể về cuộc đời của một người phụ nữ bị chứng rối loạn tâm lý sau sinh, tên là Kim Ji Young. Câu chuyện mở đầu bằng những dòng giới thiệu về cô - ở thời điểm hiện tại. Nếu tinh ý, độc giả sẽ có thể nhận thấy ở nhiều phân đoạn, tác giả thường gọi cả họ tên của nhân vật chính, lặp đi lặp lại chứ ít dùng đại từ thay thế. Đó là vì trong tiểu thuyết này tác giả đóng vai trò là một nam bác sĩ tâm lý trị liệu cho Kim Ji Young, và phần đầu được viết dưới dạng hồ sơ bệnh án của bác sĩ, mô tả chi tiết về bệnh chứng của bệnh nhân. Những trang viết dần hé lộ về cuộc đời tưởng như rất đời thường của thiếu phụ trẻ, từ khi cô sinh ra đến khi lấy chồng rồi sinh con như bao người phụ nữ Hàn Quốc rất bình thường khác.

Các triệu chứng kì lạ của Kim Ji Young xuất hiện sau khi cô sinh con, có những lúc dường như cô không phải là một Kim Ji Young thực sự, mà đã hóa thân thành những người phụ nữ khác, lúc thành mẹ cô, lúc lại thành người bạn gái cũ của chồng... Dường như cái vỏ thân xác Kim Ji Young cùng lúc có rất nhiều người khác nhau cùng tồn tại, có người còn sống và có người đã khuất, nhưng điểm chung nhất là họ đều là phụ nữ. Kim Ji Young như người phát ngôn hộ những người phụ nữ ấy những lời tự đáy lòng, nhưng bản thân họ thì



có lẽ sẽ không bao giờ tự dám nói: “Ông thông gia, tôi xin mạn phép được nói điều này. Chỉ có nhà ông là có gia đình thôi sao? Chúng tôi cũng có gia đình chứ. Ba đứa nhà tôi cũng chỉ có ngày lễ tết mới có thể gặp mặt nhau. Bây giờ cuộc sống của đám trẻ đứa nào chẳng như vậy. Nhưng nếu con gái ông đã về thăm nhà rồi, thì cũng phải cho con gái chúng tôi về thăm nhà chứ”. Nghe những lời ấy, những người sống quanh cô cũng

sở, thậm chí là bị sốc, bởi cô đã nói ra một cách khá thẳng thắn, đòi lại công bằng cho phụ nữ trước đặc quyền mà từ trước đến nay gần như cả xã hội vẫn mặc nhiên dành cho nam giới.

Kỉ ức sâu đậm nhất về tuổi thơ của Kim Ji Young là vị sữa bột ngọt ngào: "...mỗi khi mẹ pha sữa cho em, cô lại ở bên cạnh dùng nước bọt thấm ướt ngón tay rồi chấm những hạt sữa bột rơi trên sàn để ăn. Đôi khi mẹ cô sẽ bảo cô ngửa đầu lên và mở miệng rộng, rồi đổ một thìa sữa bột ngọt ngào đậm đà lên lưỡi cô...". Vị sữa ấy sẽ không thể khiến cô nhớ đến vậy, nếu nó không đi kèm với chuyện hề cô bị bà nội bắt gặp cảnh cô ăn sữa thì sẽ lập tức bị bà cho ăn đòn, khiến sữa phun ra cả miệng lẫn mũi. "Có thể hiểu rằng biểu hiện đó của bà có nghĩa là tại sao chúng mày 'dám' đụng vào đồ của cháu trai quý giá của tao. Em trai và những gì thuộc về em là quý giá nhất, không một ai có thể tùy tiện đụng tới bất cứ thứ gì, Kim Ji Young cũng chỉ là 'không một ai' trong con mắt của bà. Và cả chị gái cô cũng vậy...".

Còn mẹ cô, một người phụ nữ lớn lên trong gia đình làm nông, học xong tiểu học thi ở nhà làm lụng để các anh em trai được đi học tiếp, lớn hơn chút nữa, bà vào làm việc cực nhọc trong xưởng dệt, cùng chị gái bán sức lao động lấy đồng lương còm cõi để tiếp tục nuôi các anh em trai đi học đại học, xây dựng sự nghiệp riêng, để rồi cuối cùng nhận ra rằng trong gia đình và sự nghiệp của những người kia, họ không có chỗ đứng, họ trắng tay. Sau tất cả, những người đàn ông được cả xã hội công nhận là đã "một tay nuôi sống gia đình", đã gánh vác giang sơn, đã làm nên công to việc lớn, và dĩ nhiên là không hề nhắc đến đồng tiền mồ hôi nước mắt của hai người phụ nữ đôi tay bằng cả thanh xuân. Những người phụ nữ nhận thấy điều ấy, nên họ phải tự tìm đường sống cho mình, tự đi học, tự xây dựng cuộc sống, sau khi lấy chồng lại tiếp tục guồng quay, sinh con đẻ cái, làm lụng nuôi mình, nuôi chồng, nuôi con.

Guồng quay cuộc sống ấy chúng ta có thể bắt gặp ở bất cứ đâu, quá quen thuộc đến nỗi cả xã hội coi đó là điều mặc nhiên phải thế, nam giới mặc nhiên được ưu tiên, còn phụ nữ mặc nhiên xếp hàng thứ yếu. Ngay từ khi còn là những đứa trẻ, họ đã được dạy như vậy, từ những việc nhỏ nhất: Xếp số ăn cơm thì con trai xếp trước, lớp trường cũng là con trai; bị quấy rối, sàm sỡ thì nạn nhân là người có lỗi... Một điều khá thú vị là những người phụ nữ được khắc họa trong tiểu thuyết này hiện lên rất đời thường, gần gũi, có thể bắt gặp hình ảnh họ ở bất cứ đâu trong cuộc sống, và họ không

đổi xử độc ác với nhau. Đây là một điều ít thấy, không có sự hăm hại, dèm pha, chơi xấu giữa những phận đàn bà như thường gặp trong các câu chuyện khác, mà chỉ thấy họ cố gắng để thấu hiểu và nâng đỡ nhau vượt qua đau khổ, tiếp tục duy trì cuộc sống: Cô giáo sau khi nghe học sinh khiếu nại đã đổi xử công bằng và tạo điều kiện cho học sinh nữ hơn; người phụ nữ trên xe bus nhận ra mối nguy mà cô bé xa lạ trên xe bus muốn cầu cứu bà; người đồng nghiệp của Ji Young dám chống lại nạn quấy rối tình dục nơi công sở...

Câu chuyện tưởng như bình thường mà hóa ra lại chẳng bình thường, bởi nó khiến chúng ta giật mình nhìn lại cuộc sống của chính mình, có phải chúng ta cũng là một Kim Ji Young? Có phải mẹ chúng ta cũng chẳng khác nào bà Oh Mi Sook? Có phải ta cũng đã từng gặp được người bên vực chúng ta như người phụ nữ xa lạ trên xe bus? Và có khi nào ta tưởng như có thể phát điên, nếu không được bàn tay ai đó nắm lấy đồng cảm, như bà Oh Mi Sook khi nằm trên bàn phá thai?...

Quả thực không phải ngẫu nhiên mà cuốn tiểu thuyết khá mỏng này lại có thể khiến cả xã hội Hàn Quốc xôn xao dậy sóng, thậm chí các sao lớn của làng giải trí Hàn Quốc cũng không đứng ngoài cuộc. Không chỉ dừng lại ở phong trào Metoo - phong trào ủng hộ những người phụ nữ từng bị quấy rối

tình dục dừng cảm nói lên câu chuyện của mình, Hàn Quốc gọi nữ nhà báo Kang Kyung Hoon là "hung thần" của nhiều công ty cũng như nghệ sĩ của showbiz. Chính cô là người nắm giữ trong tay hàng loạt bằng chứng môi giới mại dâm, quay lên và rao bán phụ nữ, trẻ vị thành niên của ca sĩ bậc nhất xứ Hàn.

Một lần nữa truyền thông Hàn Quốc lại đặt câu hỏi cho vị trí cũng như vấn đề an toàn trong môi trường sống dành cho phụ nữ. Hàng loạt các ngôi sao ngầm ủng hộ phong trào nữ quyền bằng việc chia sẻ các trích dẫn về cuốn sách *Sinh năm 1982* - cuốn sách nữ quyền gây tiếng vang lớn tại Hàn Quốc, Nhật Bản.

Nhà xuất bản Phụ nữ xin được giới thiệu tới độc giả cuốn tiểu thuyết nữ quyền dũng cảm và giàu tính nhân văn này, để nhận thức rõ hơn về vị trí của người phụ nữ cùng những bất công mà họ phải chịu đựng do tình trạng bất bình đẳng giới trong xã hội, cũng như khích lệ những người phụ nữ hãy sống dũng cảm hơn để đấu tranh cho cuộc sống của chính mình. ❖



TÌM HIỂU CHÍNH SÁCH BẢO HIỂM XÃ HỘI, BẢO HIỂM Y TẾ TRONG QUÂN ĐỘI

1. Hỏi: Đồng chí Nguyễn Văn S là SQ, đơn vị X, hỏi: Điều kiện hưởng lương hưu (thông thường) đối với quân nhân được quy định như thế nào?

Trả lời: Tại Khoản 1 và Điểm a Khoản 2 Điều 8 Nghị định số 33/2016/NĐ-CP ngày 10/5/2016 của Chính phủ quy định chi tiết và hướng dẫn thi hành một số điều của Luật BHXH bắt buộc đối với quân nhân, công an nhân dân, người làm công tác cơ yếu hưởng lương như quân nhân quy định điều kiện hưởng lương hưu (thông thường) đối với quân nhân khi nghỉ việc có đủ 20 năm đóng bảo hiểm xã hội trở lên được hưởng lương hưu khi thuộc một trong các trường hợp sau đây:

- Nam đủ 55 tuổi, nữ đủ 50 tuổi;

- Nam từ đủ 50 tuổi đến đủ 55 tuổi, nữ từ đủ 45 tuổi đến đủ 50 tuổi, trong đó có đủ 15 năm làm nghề hoặc công việc nặng nhọc, độc hại, nguy hiểm hoặc đặc biệt nặng nhọc, độc hại, nguy hiểm thuộc danh mục do Bộ Lao động - Thương binh và Xã hội, Bộ Y tế ban hành hoặc có đủ 15 năm làm việc ở nơi có phụ cấp khu vực hệ số 0,7 trở lên;

- Người bị nhiễm HIV/AIDS do tai nạn rủi ro nghề nghiệp trong khi thi hành nhiệm vụ của cấp có thẩm quyền thì không phụ thuộc vào tuổi đời;

- Nam quân nhân có đủ 25 năm trở lên, nữ quân nhân có đủ 20 năm trở lên công tác trong Quân đội, trong đó có ít nhất 5 năm tuổi quân, mà Quân đội không còn nhu cầu bố trí sĩ quan, quân nhân chuyên nghiệp, công nhân, viên chức quốc phòng hoặc không chuyển ngành được. Thời gian công tác trong Quân đội bao gồm thời gian là sĩ quan, quân nhân chuyên nghiệp, hạ sĩ quan, binh sĩ, công nhân, viên chức quốc phòng, kể cả thời gian quân nhân chuyển ngành sau đó do yêu cầu nhiệm vụ được điều động trở lại phục vụ Quân đội.

2. Hỏi: Đồng chí Nguyễn Thị T là QNCN, đơn vị B, hỏi: Điều kiện nghỉ hưu đối với quân nhân chuyên nghiệp như thế nào?

Trả lời: Tại Khoản 1 Điều 4 Thông tư số 162/2017/TT-BQP quy định về điều kiện nghỉ hưu đối với Quân nhân chuyên nghiệp.

- Đủ điều kiện nghỉ hưu theo quy định tại Điều 8 Nghị định số 33/2016/NĐ-CP ngày 10/5/2016 của Chính phủ quy định chi tiết và hướng dẫn thi hành một số điều của Luật BHXH bắt buộc đối với quân nhân, công an nhân dân, người làm công tác cơ yếu hưởng lương như quân nhân.

- Hết hạn tuổi phục vụ tại ngũ cao nhất của quân nhân chuyên nghiệp theo cấp bậc quân hàm quy định tại Khoản 2 Điều 17 Luật QNCN, công nhân và viên chức Quốc phòng có đủ 20 năm đóng BHXH trở lên.

- Đủ 40 tuổi, có 20 năm đóng BHXH trở lên, trong đó có 15 năm là chiến đấu viên quy định tại Thông tư số 213/2016/TT-BQP ngày 23/12/2016 của Bộ Quốc phòng quy định về chức danh chiến đấu viên trong lực lượng thường

trực của Quân đội nhân dân mà Quân đội không thể tiếp tục bố trí sử dụng và không thể chuyển ngành được.

3. Hỏi: Đồng chí Thượng tá Trần Văn H, đơn vị X, hỏi: Luật BHXH năm 2014 có lộ trình tăng tuổi nghỉ hưu từ ngày 01/01/2016 đối với người lao động suy giảm khả năng lao động từ 61% đến 80%, vậy quân nhân có tăng tuổi so với Luật BHXH năm 2006 không?

Trả lời: Tại Điều 55 Luật BHXH năm 2014: Về điều kiện nghỉ hưu do suy giảm khả năng lao động theo quy định.

1. Người lao động không phải là quân nhân khi nghỉ việc có đủ 20 năm đóng bảo hiểm xã hội trở lên được hưởng lương hưu với mức thấp hơn nếu thuộc một trong các trường hợp sau đây:

a) Từ ngày 01 tháng 01 năm 2016, nam đủ 51 tuổi, nữ đủ 46 tuổi và bị suy giảm khả năng lao động từ 61% trở lên thì đủ điều kiện hưởng lương hưu khi suy giảm khả năng lao động. Sau đó mỗi năm tăng thêm một tuổi cho đến năm 2020 trở đi, nam đủ 55 tuổi và nữ đủ 50 tuổi thì mới đủ điều kiện hưởng lương hưu khi suy giảm khả năng lao động từ 61% trở lên;

b) Nam đủ 50 tuổi, nữ đủ 45 tuổi và bị suy giảm khả năng lao động từ 81% trở lên;

c) Bị suy giảm khả năng lao động từ 61% trở lên và có đủ 15 năm trở lên làm nghề hoặc công việc đặc biệt nặng nhọc, độc hại, nguy hiểm thuộc danh mục do Bộ Lao động - Thương binh và Xã hội, Bộ Y tế ban hành.

2. Người lao động là quân nhân khi nghỉ việc có đủ 20 năm đóng bảo hiểm xã hội trở lên, bị suy giảm khả năng lao động từ 61% trở lên được hưởng lương hưu với mức thấp hơn khi thuộc một trong các trường hợp sau đây:

a) Nam đủ 50 tuổi, nữ đủ 45 tuổi trở lên;

b) Có đủ 15 năm trở lên làm nghề hoặc công việc đặc biệt nặng nhọc, độc hại, nguy hiểm thuộc danh mục do Bộ Lao động - Thương binh và Xã hội, Bộ Y tế ban hành.

Như vậy, quân nhân khi nghỉ hưu do suy giảm khả năng lao động theo Luật BHXH năm 2014 thì không phải tăng tuổi đời so với Luật BHXH năm 2006.

4. Hỏi: Đồng chí Đại tá Nguyễn Tiến T, đơn vị H, hỏi: Tôi có 37 năm tham gia BHXH, tháng 10/2019 tôi đủ điều kiện nghỉ hưu. Vậy khi tôi nghỉ hưu thì tỷ lệ % lương hưu của tôi là bao nhiêu? Tôi có được trợ cấp gì khi nghỉ hưu không?

Trả lời: Theo quy định tại Khoản 2 Điều 56 Luật BHXH năm 2014 thì từ ngày 01 tháng 01 năm 2018, mức lương hưu hằng tháng của người lao động đủ điều kiện quy định tại Điều 54 của Luật BHXH năm 2014 được tính bằng 45% mức bình quân tiền lương tháng đóng bảo hiểm xã hội tương ứng với số năm đóng bảo hiểm xã hội. Lao động

nam nghỉ hưu vào năm 2018 là 16 năm, năm 2019 là 17 năm, năm 2020 là 18 năm, năm 2021 là 19 năm, từ năm 2022 trở đi là 20 năm; Sau đó cứ thêm mỗi năm được tính thêm 2%; mức tối đa bằng 75%.

- Tại Điều 58 Luật BHXH quy định về trợ cấp một lần khi nghỉ hưu:

+ Người lao động có thời gian đóng bảo hiểm xã hội cao hơn số năm tương ứng với tỷ lệ hưởng lương hưu 75% thì khi nghỉ hưu, ngoài lương hưu còn được hưởng trợ cấp một lần.

+ Mức trợ cấp một lần được tính theo số năm đóng bảo hiểm xã hội cao hơn số năm tương ứng với tỷ lệ hưởng lương hưu 75%, cứ mỗi năm đóng bảo hiểm xã hội thì được tính bằng 0,5 tháng mức bình quân tiền lương tháng đóng bảo hiểm xã hội.

Đồng chí nghỉ hưu vào tháng 10/2019 tỷ lệ % lương hưu của đồng chí là 75% tương ứng với 32 năm tham gia BHXH. Từ năm thứ 33 đến năm thứ 37 là 5 năm đồng chí được hưởng trợ cấp một lần trước khi nghỉ hưu là:

$5 \text{ năm} \times 0,5 = 2,5 \text{ tháng}$ mức bình quân tiền lương tháng đóng BHXH

5. Hỏi: Đồng chí Trung tá Phạm Nhật M, đơn vị X, hỏi. Theo Luật BHXH năm 2014 thì mức hưởng lương hưu hằng tháng đối với quân nhân được tính như thế nào?

Trả lời: Mức hưởng lương hưu hằng tháng đối với quân nhân theo Điều 56 Luật BHXH năm 2014, cụ thể như sau:

1. Từ ngày 01/01/2016 đến trước ngày 01/01/2018, mức lương hưu hằng tháng của người lao động đủ điều kiện quy định tại Điều 54 Luật BHXH năm 2014 được tính bằng 45% mức bình quân tiền lương tháng đóng bảo hiểm xã hội tương ứng với 15 năm đóng bảo hiểm xã hội, sau đó cứ thêm mỗi năm thì tính thêm 2% đối với nam và 3% đối với nữ; mức tối đa bằng 75%.

2. Từ ngày 01 tháng 01 năm 2018, mức lương hưu hằng tháng của người lao động đủ điều kiện quy định tại Điều 54 của Luật BHXH năm 2014 được tính bằng 45% mức bình quân tiền lương tháng đóng bảo hiểm xã hội tương ứng với số năm đóng bảo hiểm xã hội như sau:

a) Lao động nam nghỉ hưu vào năm 2018 là 16 năm, năm 2019 là 17 năm, năm 2020 là 18 năm, năm 2021 là 19 năm, từ năm 2022 trở đi là 20 năm;

b) Lao động nữ nghỉ hưu từ năm 2018 trở đi là 15 năm.

Sau đó cứ thêm mỗi năm được tính thêm 2%; mức tối đa bằng 75%.

(Lao động nữ bắt đầu hưởng lương hưu từ ngày 01 tháng 01 năm 2018 đến ngày 31 tháng 12 năm 2021, có thời gian đóng bảo hiểm xã hội từ đủ 20 năm đến 29 năm 6 tháng thì được điều chỉnh lương hưu theo Nghị định 153/2018/NĐ-CP ngày 07/11/2018 của Chính phủ).

3. Mức lương hưu hằng tháng của người lao động đủ điều kiện do suy giảm khả năng lao động được tính như phần trên, sau đó cứ mỗi năm nghỉ hưu trước tuổi quy định thì giảm 2%.

Trường hợp tuổi nghỉ hưu có thời gian lẻ đến đủ 06 tháng thì mức giảm là 1%, từ trên 06 tháng thì không giảm tỷ lệ phần trăm do nghỉ hưu trước tuổi.

6. Hỏi: Trong các trường hợp nào thì được tính là thời gian tham gia bảo hiểm y tế?

Trả lời: Theo Điều 12 Nghị định số 146/2018/NĐ-CP ngày 17/10/2018 của Chính phủ quy định chi tiết và hướng dẫn biện pháp thi hành một số điều của Luật bảo hiểm y tế, các trường hợp sau đây được tính là thời gian tham gia bảo hiểm y tế:

1. Người được cơ quan có thẩm quyền cử đi công tác, học tập, làm việc hoặc theo chế độ phu nhân, phu quân hoặc con đẻ, con nuôi hợp pháp dưới 18 tuổi đi theo bố hoặc mẹ công tác nhiệm kỳ tại cơ quan Việt Nam ở nước ngoài thì thời gian ở nước ngoài được tính là thời gian tham gia bảo hiểm y tế.

2. Người lao động khi đi lao động ở nước ngoài thì thời gian đã tham gia BHYT trước khi đi nước ngoài được tính là thời gian đã tham gia BHYT nếu tham gia BHYT khi về nước trong thời gian 30 ngày kể từ ngày nhập cảnh.

3. Người lao động trong thời gian làm thủ tục chờ hưởng chế độ trợ cấp thất nghiệp theo quy định của Luật việc làm thì thời gian đã tham gia BHYT trước đó được tính là thời gian đã tham gia BHYT.

4. Quân nhân, công an nhân dân, người làm công tác cơ yếu khi nghỉ hưu, xuất ngũ, chuyển ngành hoặc thôi việc, nếu thời gian học tập, công tác trong Quân đội, Công an, Cơ yếu chưa tham gia BHYT thì thời gian đó được tính là thời gian tham gia BHYT liên tục.

7. Hỏi: Giá trị sử dụng thẻ bảo hiểm y tế đối với người tham gia bảo hiểm y tế được quy định như thế nào?

Trả lời: Theo Điều 13 Nghị định số 146/2018/NĐ-CP ngày 17/10/2018 của Chính phủ quy định chi tiết và hướng dẫn biện pháp thi hành một số điều của Luật bảo hiểm y tế, giá trị sử dụng thẻ BHYT tương ứng số tiền đóng BHYT theo quy định (trừ đối tượng là trẻ em dưới 6 tuổi) và kể từ ngày nộp tiền đóng BHYT.

Trường hợp người thuộc hộ gia đình làm nông nghiệp, lâm nghiệp, ngư nghiệp và diêm nghiệp; người tham gia BHYT theo hộ gia đình; thân nhân của công nhân, viên chức quốc phòng, thân nhân công an và người làm công tác khác trong tổ chức cơ yếu tham BHYT lần đầu hoặc tham gia không liên tục từ 03 tháng trở lên trong năm tài chính thì thẻ BHYT có thời hạn sử dụng là 12 tháng kể từ ngày thẻ BHYT có giá trị sử dụng.



Taktsang Palphug, tu viện hàng trăm năm tuổi, nơi được coi là biểu tượng quốc gia của Bhutan. Nằm trên vách đá bên thung lũng Paro, ngôi đền cổ này là điểm hành hương cho người Bhutan

ĐẾN BHUTAN

tìm định nghĩa hạnh phúc

> HỒNG LÊ

Dẫu không phải là một người ưa xê dịch, vậy mà tôi đã trải qua 5 ngày 4 đêm ở Bhutan, không nạp data thêm cho điện thoại, không vào mạng xã hội, không đọc báo và không chạm vào máy tính. Tôi tự hỏi hạnh phúc là gì và tò mò tìm hiểu vì sao Bhutan được coi là một trong những quốc gia hạnh phúc nhất thế giới?

Nằm kẹp giữa Trung Quốc và Ấn Độ, Bhutan như một quốc gia cổ tích với nhiều huyền thoại. Người dân Bhutan đều tin quốc gia của mình được khai sinh trên lưng của một con hổ biết bay. Trên lưng con hổ đó là Guru Padmasambhava,

một đại sư Ấn Độ. Nơi con hổ đáp xuống gọi là Tiger Nest. Bhutan, vốn từ gốc Sanskrit là “Bhotant” có nghĩa là “Nơi tận cùng của Tây Tạng”. Còn Padmasambhava được xem là Đức Phật Đệ Nhị. Không chinh phục Tiger Nest, coi như chưa đến Bhutan vậy.

Đến với Tiger Nest, bạn sẽ hiểu vì sao người dân Bhutan lại mộ đạo và hiền hòa đến thế. Bầu không khí trong lành, với tiếng suối bên tai, cảm nhận rõ những mối nối không thể tách rời ở đây, những triền núi và huyền thoại, lịch sử và tôn giáo, con người và thiên nhiên, tình yêu và cuộc sống.

Hai ngày đầu, chúng tôi thức dậy với mây bay trước mặt, một quang cảnh hùng vĩ và choáng ngợp. Có điều ở Bhutan không có showbiz. Đến tận cuối thập niên 90 (thế kỷ XX) người dân mới được xem tivi và tiếp cận Internet. Âm nhạc ở đây thật thô mộc. Buổi sáng, khách sạn đãi chúng tôi một chương trình gồm 9 tiết mục ca múa hát “đặc sắc”, của người Bhutan.

Xe băng qua những “phổ núi cao, phổ núi mờ sương”. Những đoạn đường xóc, guide Dorji mỉm cười và gọi đó là “Bhutanese massage”. Tôi bảo, các anh nên gọi nó là “buttock massage” thì chính xác hơn. Gu giải hước của người Bhutan cũng khá giống dân ta. Đàn ông xứ này cũng có máu “kính vợ”. Dorji hỏi chúng tôi: “Trong tiếng Anh, complete và finish nghe na ná, nhưng mọi người biết khác nhau thế nào không?”. Chờ chúng tôi trưng ra bộ mặt ngơ ngác, Dorji hóm hỉnh: “Một người đàn ông lấy được vợ tốt thì là completed; vợ xấu thì là finished. Nhưng lấy phải con vợ xấu mà còn mê shopping thì là completely finished”.

Người bạn thân của Dorji, anh tài xế Jigme có những hình xăm thật đẹp và một cơ thể rắn rỏi. Anh cõng một cô bé trong đoàn leo núi còn nhanh hơn chúng tôi đi không. Trên đường leo núi, anh lần Dorji đều làm râm độc kinh, rõ ràng là cầu bình an cho cả đoàn.

Khi chia tay hai người bạn Bhutan, chúng tôi gửi tặng hai



Những dải ớt khô treo trước cửa là nét độc đáo trong văn hóa thường ngày của người Bhutan



Người Bhutan luôn duy trì niềm vui trong cuộc sống và nụ cười mãn nguyện luôn nở trên môi. Trong ảnh là một người đàn ông Bhutan chụp ảnh cùng du khách Việt



Vũ điệu mặt nạ Punakha ở vùng Tây Bắc Bhutan gây ấn tượng với khách quốc tế bởi những nét văn hóa độc đáo qua trang phục, điệu múa

chai nước mắm Việt Nam loại xịn. Dorji cảm ơn và mỉm cười: “Tôi sẽ giữ làm kỷ niệm vì... ăn chay mà”. Hy vọng anh sẽ không bị dị nghị khi có ai đó ghé thăm nhà và thấy chai nước có hình con cá chà bá ở trên đó.

Trở lại câu hỏi thế nào là hạnh phúc?

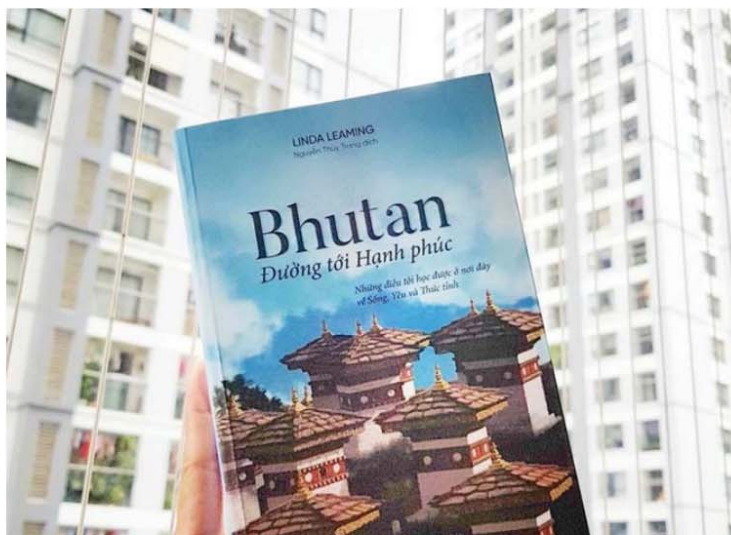
Năm 1972, vị vua thứ tư của Bhutan trả lời phỏng vấn của một nhà báo. Người này đã hỏi: Thừa bệ hạ, tổng sản lượng quốc gia của Bhutan hiện tại là bao nhiêu?. Quốc vương mới ngoài 20 tuổi bình thản trả lời: “Ta không thích bàn về sản lượng quốc gia, ta quan tâm nhiều hơn đến chỉ số hạnh phúc của dân mình”.

Đây là sự lựa chọn của người đứng đầu đất nước. Rằng Bhutan sẽ luôn chọn thiên nhiên thay cho công nghệ, chọn an nhàn thay cho bận rộn, và chọn hạnh phúc thay cho tiền bạc. Hạnh phúc ở đây không còn là một ý niệm nữa, nó thật sự là chỉ số có thể đo đếm được. Bhutan có Bộ Hạnh phúc. Người dân tự hào nói về nó, dù ở một số nơi, người ta bảo “happiness” thực ra là nói trại đi của “have penis”.

Từ Paro đi Thimphu, được bao phủ bởi rừng. Nhưng Bhutan vẫn có ý định tăng diện tích cây xanh lên. Toàn bộ cây cối ở đây đều được mọc tự nhiên, không có bất kỳ sự can thiệp nào của chất hóa học.



Trang phục truyền thống của phụ nữ Bhutan



Những cây táo, cây đào và một cái cây cho trái ăn nửa giống lê nửa giống táo trĩu quả mọc đầy đường và tất nhiên, đều organic...

Chùa ở Bhutan không đốt hương. Người dân cầu nguyện không bị cay mắt vì khói và không lo sợ bị mất dép. Vị nhất đại tông sư của Đại học Phật giáo Tango vừa nói chuyện vừa nhai trà. Các thầy ở đây không gõ chuông đồng, họ đánh trống với những cái dùi dài hình cánh cung và thổi vào những chiếc kèn dài đến 2m.

Đến ngày cuối cùng, tôi vẫn loay hoay, hạnh phúc là gì? Và tôi đã thấy: Một người chồng luôn cảm tay

vợ ở mọi nơi dù họ đã cưới nhau được ba năm. Một gia đình ba thế hệ: bà, hai đứa con gái và hai cô cháu gái, cười nói rộn ràng. Anh chàng làm quảng cáo viết postcard gửi cho người thân và hai cô bạn cùng cười khi tranh thủ... xem phim Hàn Quốc trên điện thoại.

Tôi nghĩ về Dorji và Jigme, và những người khác tình cờ đã gặp và nói chuyện suốt hành trình này. Rồi nghĩ về sự lựa chọn của hai vị vua Bhutan.

Và tôi có lẽ đã nhận ra, hạnh phúc không phải là đích đến, có khi chỉ phải hành trình. Hạnh phúc là một sự lựa chọn. Dù sự lựa chọn ấy đòi hỏi không ít dũng khí. ❖

SỐNG KHỎE MỖI NGÀY

ĂN ĐÚNG CÁCH DÂN VĂN PHÒNG MỚI CÓ SỨC KHỎE

Theo các chuyên gia, đối với dân văn phòng bữa ăn phụ là tốt nhưng cần phân biệt bữa phụ và ăn vặt, cần tập trung khi ăn để cảm nhận được độ no và độ ngon của món ăn, bữa ăn tại cơ quan có thể đơn giản nhưng không được qua loa...

Đến bữa là phải ăn

Bỏ bữa sáng, đôi khi là bỏ cả bữa trưa, hay tình trạng ăn không đúng bữa như 10 giờ đi ăn sáng, 1 giờ chiều mới đi ăn trưa... là hiện tượng không phải quá hiếm của dân văn phòng. PGS.TS Nguyễn Duy Thịnh, Khoa Công nghệ Sinh học - Công nghệ Thực phẩm, Đại học Bách khoa Hà Nội, cho biết, cơ thể bao giờ cũng có một lượng năng lượng dự trữ nhất định vì thế bạn có nhớ bỏ một bữa hoặc chậm trễ đi ăn cũng không khiến bạn "quỵ". Tuy nhiên, đây là trong hoàn cảnh "nhỡ nhàng", cơ thể vẫn thích nghi, nhưng hiện tượng này lặp đi lặp lại thì vô cùng nguy hiểm. Thứ nhất việc bỏ, chậm bữa khiến cơ thể không nạp đủ năng lượng, thứ hai nó có thể làm bạn bị rối loạn nhịp no - đói, khiến thói quen ăn uống khoa học của bạn bị mất kiểm soát. Vì vậy, dù công việc bận rộn đến mấy, cũng cần duy trì việc ăn uống đúng bữa, đủ bữa. Hãy ăn uống khoa học với bữa sáng đầy đủ chất dinh dưỡng vào tầm 7 - 8 giờ sáng và bữa ăn trưa sau đó tầm 4 - 5 tiếng.

Bỏ ngô, ô mai... chỉ nên ăn cho vui

Công việc sẽ nhanh chóng làm bạn tiêu hao năng lượng dù bạn đã ăn sáng, ăn trưa. Vì vậy, bên cạnh bữa ăn chính, bạn có thể bổ sung thêm bữa ăn phụ. Bỏ ngô, các loại ô mai, nem chua rán, hạt hướng dương... rất được dân văn phòng ưa thích, nhất là chị em phụ nữ và luôn coi chúng là bữa phụ để chống đói. Tuy nhiên, theo PGS.TS Nguyễn Duy Thịnh, bữa ăn phụ là bữa ăn mà thực phẩm phải có dinh dưỡng, trong khi bỏ ngô,

ô mai... là đồ ăn vặt bởi chúng không có nhiều dinh dưỡng. Với các đồ ăn này thỉnh thoảng ăn, hoặc ăn cho vui miệng, giảm căng thẳng khi làm việc thì được nhưng không nên coi chúng là bữa ăn phụ để tiếp thêm năng lượng. Khi bạn đói và cần cung cấp năng lượng, bạn phải sử dụng đến những thực phẩm có nhiều dinh dưỡng như cái bánh quy, bánh gạo, hộp sữa...



Ảnh minh họa

Đơn giản nhưng không được qua loa

Việc chuẩn bị cơm từ nhà mang đến văn phòng để ăn trưa đang trở thành trào lưu. Cách mang cơm từ nhà đến nơi làm việc vừa tiết kiệm, đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm, đồng thời tránh cho bạn khỏi phải ra ngoài ăn trưa, có thêm thời gian nghỉ ngơi. Bữa trưa mang từ nhà đến cơ quan không cần quá cầu kỳ, tốt nhất là các món đơn giản, dễ chế biến (để không mất nhiều thời gian của bạn vào buổi sáng) và đặc biệt tránh ôi thiu nếu không được bảo

quản tốt. Tuy nhiên, có một thực tế, nhiều người mang cơm đến văn phòng theo kiểu tận dụng lại đồ ăn thừa của những bữa trước hoặc có gì ăn nấy khiến cho chất lượng bữa cơm trưa rất kém dinh dưỡng. Trường hợp, hộp cơm chỉ có cơm với vài miếng thịt từ tối hôm trước, không có rau, hoặc thay rau bằng vài lát dưa chuột, cà chua...

Theo ông Trần Văn Đông, đầu bếp Nhà hàng Vinh Việt (Bắc Từ Liêm, Hà Nội), bữa trưa có thể đơn giản nhưng không được phép qua loa. Đơn giản ở đây là những món ăn dễ nấu, không cầu kỳ nhưng phải đảm bảo đủ dinh dưỡng, đủ các nhóm chất. Ông Đông gợi ý, bữa trưa cần cơm, món rau và một món mặn, nếu có điều kiện có thể thêm một món xào hoặc canh nấu. Ví dụ với món rau bạn có thể chọn các loại rau thân củ như nấm, củ cải, su hào, cà rốt, cà chua..., với món mặn có thể là trứng, thịt hay cá...

Hãy ăn trong thư thái

Hình ảnh vừa ăn vừa cầm máy vào máy tính, sờ sách là hình ảnh chúng ta thường thấy ở các văn phòng, công sở. Tuy nhiên, cách ăn uống kiểu này, theo các chuyên gia nó sẽ khiến bạn mất cảm giác ngon miệng, mất khả năng cảm nhận tín hiệu no - đói của cơ thể khiến bạn hoặc không nạp đủ năng lượng hoặc là lại nạp quá nhiều dẫn đến béo phì. Vì vậy, dù công việc bận rộn, đến bữa ăn, bạn cũng cần phải dành thời gian cho riêng bữa ăn. Hãy tập trung vào món ăn của mình để lắng nghe tín hiệu no - đói của cơ thể, từ đó kiểm soát được lượng thức ăn nạp vào. Hơn thế, ăn không đơn thuần là hoạt động nạp năng lượng, nó còn là hoạt động cảm nhận hương vị của thức ăn. Việc bạn tập trung cho bữa ăn, thả lỏng và thư thái khi ăn sẽ khiến bạn có cơ hội cảm nhận được độ ngon của thực phẩm từ đó giúp bạn ăn ngon miệng.

SƠN HÀ

MẸO VẬT

LÀM SẠCH CHẢO BỊ CHÁY

Khi rán thức ăn, nếu không may chảo bị cháy bạn hãy làm như sau: Ngay khi lấy thức ăn ra, cho nước lấp xấp vào chảo, đổ thêm một ít giấm và nấu sôi khoảng vài phút. Lúc này, các vết cháy sẽ được làm mềm, dễ dàng tách ra và nhất là khi rửa chảo sẽ sạch một cách dễ dàng mà không cần phải dùng các vật cứng để cọ. Vì thế, với một mẹo nhỏ, bạn vừa tiết kiệm công sức, thời gian cũng như vệ sinh một cách nhẹ nhàng.



Ảnh minh họa

KEM ĐÁNH RĂNG LÀM SẠCH MÀU TỪ NGHỆ

Sau khi sử dụng nghệ, các đồ dùng thường bị bám màu vàng dẫn đến mất thẩm mỹ. Nhất là các loại cốc sứ, thớt, bát... màu vàng thường bám lâu hơn. Nhiều người rửa bằng nước rửa bát mãi vẫn không sạch. Có một cách rất đơn giản và nhanh chóng để làm sạch các đồ dùng là dùng kem đánh răng. Chỉ cần cho một ít kem đánh răng vào miếng rửa bát, sau đó thấm nước và rửa như bình thường. Sau khi làm sạch các vết bẩn thì đồ dùng không những trắng sáng mà còn thơm tho, không ngại hóa chất hại sức khỏe.



Ảnh minh họa

VÂN ĐÀI (Theo Báo Khoa học & Đời sống)

SỐNG XANH

KHÔNG DÙNG GIẤY BẢO LÓT QUẦN ÁO CŨ

Nhiều gia đình thường dùng giấy báo để bảo quản đồ khi không còn sử dụng. Nhưng giấy báo sau một thời gian có thể hút ẩm từ không khí nên có thể chuyển sang màu ố vàng cũng như có mùi. Điều này cũng khiến quần áo có thể bị ảnh hưởng, nhất là đồ màu trắng. Do đó, thay vì dùng giấy báo, hãy cho quần áo đã được giặt sạch, phơi khô vào túi nylon to, cố gắng cho hết không khí phía trong ra ngoài, buộc chặt đầu túi lại và cho vào hộp giấy để cất. Nếu muốn, có thể cho thêm một miếng xả phòng thơm vào trong sẽ giúp quần áo có hương thơm dễ chịu khi đưa ra dùng lại.



Ảnh minh họa

KHÔNG PHÁ ĐÔNG THỰC PHẨM Ở NHIỆT ĐỘ PHÒNG

Nhiều chị em có thói quen mua thức ăn cho gia đình trong cả tuần để ngăn đá tủ lạnh, khi chuẩn bị thực phẩm nấu nướng thường lấy ra khỏi tủ để ngoài phòng bếp, từ sáng đến trưa hoặc chiều, đá tan thì chế biến. Đây là cách thức phá đông không an toàn, dễ gây ngộ độc thực phẩm. Để thực phẩm an toàn ngoài khâu chọn mua, bảo quản đúng khi phá đông cũng phải chú ý. Không phá đông các thực phẩm đông lạnh ở nhiệt độ phòng vì dễ nhiễm khuẩn. Cách phá đông an toàn là chuyển thực phẩm từ ngăn đông lạnh sang ngăn làm lạnh và để đó 1 - 2 ngày, hoặc phá đông bằng cách ngâm trong nước lạnh, hay bằng lò vi sóng hoặc trong quá trình đun nấu. Nếu phá đông bằng lò vi sóng hoặc ngâm nước lạnh thì ngay sau đó cần nấu ngay thực phẩm.



Ảnh minh họa

TRUNG NGUYÊN

LÀM ĐẸP

KHÔNG LẠM DỤNG SỮA RỬA MẶT

Thông thường bạn chỉ cần rửa mặt 2 lần mỗi ngày vào buổi sáng khi ngủ dậy và buổi tối trước khi đi ngủ, rửa với sữa rửa mặt làm sạch da rồi thoa một chút dưỡng ẩm để cung cấp độ ẩm, bảo vệ da. Vào buổi tối trước khi rửa mặt bạn nên có bước tẩy trang, ngay cả khi bạn không trang điểm. Tẩy trang giúp làm sạch sâu cho da. Tuy nhiên, nên chọn sản phẩm có tính chất dịu nhẹ, phù hợp với làn da.



Ảnh minh họa

Mặc dù việc rửa mặt nhiều có thể gây tổn thương da bởi những chất dầu tự nhiên bảo vệ da bị rửa trôi; nhưng nếu bạn vận động suốt ngày, việc tăng số lần rửa mặt lên sẽ tốt cho cả da và sức khỏe của bạn. Sau khi ra ngoài đường bụi bặm và nắng nóng, sau khi luyện tập thể thao, rửa mặt sạch là điều thiết yếu. Mồ hôi sẽ gây bít lỗ chân lông làm nổi mụn trứng cá hay mụn đầu đen. Tuy nhiên, trong ngày bạn chỉ cần rửa sạch mặt với nước, không nên lạm dụng sữa rửa mặt nhiều lần trong ngày và nhớ đừng chà xát mạnh.

Ngoài ra, một điều cực kỳ quan trọng mà ít người lưu ý, đó là phải rửa tay thật sạch trước khi rửa mặt. Khi tay không sạch, bụi bẩn từ tay có thể chuyển qua mặt, khiến cho việc làm sạch da của bạn có thể trở nên vô nghĩa. Tốt nhất hãy rửa tay bằng xà phòng trước khi rửa mặt.

A.H

VÀO BẾP CÙNG BẠN

Mách bạn

CÁCH HAY NẤU BẮP BÒ NGŨ VỊ

Từng miếng thịt bò mềm thơm mùi ngũ vị, rất lạ miệng, hấp dẫn. Mất chút thời gian nhưng món ăn sẽ khiến cả nhà tấm tắc khen ngon.

Nguyên liệu:

- Thịt bắp bò: 2.5 kg
- Gói gia vị ướp thịt: 1 gói (hồi, quế, móc mật, cam thảo, thảo quả, sa nhân, dầu đinh hương)
- gừng: 1 củ
- Tương xì dầu: 15 ml
- Dầu lạc: 20 ml
- Ớt khô: 5 gram (có thể dùng ớt tươi), ớt bột: 5 gram
- Phẩm hoa hiên: 5 gram
- Muối: lượng vừa đủ

Cách làm:

- Ớt khô, hồi, quế, thảo quả rửa sạch, dùng vải xô sạch bọc lại
- Gừng rửa sạch, thái miếng.
- Thịt bò thái miếng to, rửa sạch dưới vòi nước, ngâm trong nước 1 tiếng đồng hồ để thịt bớt mùi gầy, nửa tiếng thay nước 1 lần.
- Luộc thịt bò sơ qua để loại bỏ đi bọt máu.
- Bỏ thịt bò và các hương liệu vào nồi, thêm lượng nước sạch vừa đủ ngập thịt, muối, xì dầu. Vặn to lửa đun đến khi nước sôi thì vặn nhỏ lửa đun trong 40 phút. Sau đó lại đun sôi rồi đun nhỏ lửa trong 30 phút, rồi để ngâm trong nồi 30 phút.
- Thịt bò sau khi đã luộc xong, vớt ra đĩa để nguội.

Lưu ý:

- Trước khi luộc thịt bò, xắt thịt bò ra thành miếng nhỏ, để huyết bò chảy ra, nước nư để ngấm vào bên trong thịt.
- Tăng giảm lượng muối và xì dầu phụ thuộc vào độ mặn và màu sắc của nước luộc.
- Thịt bò nên chọn thịt có gân, món ăn sẽ càng ngon hơn.
- Thịt bò luộc sau khi để nguội nên để tủ lạnh qua 1 đêm, khi thái miếng trông sẽ đẹp mắt hơn, dễ thái hơn.

LINH PHONG



Ảnh minh họa



Xuân như một nàng công chúa xinh đẹp, thiên nhiên ban tặng cho con người

Quà tặng mùa Xuân

Trong mưa xuân nhẹ nhàng, những mầm non chưa mình tỉnh giấc, từng giọt sương đêm đọng trên lá non tựa như những hạt ngọc long lanh. Không còn những ngày lá vàng, lá đỏ xôn xang. Mùa xuân, mùa của đất trời thay áo mới, mùa của vạn vật sinh sôi, mùa của trăm hoa đua nở, mùa của chồi non lộc biếc vươn mình trong không khí rạo rực đua sắc khoe hương.

Giăng hai đùng đỉnh giữa đất trời giao thoa, những hạt mưa li ti len lỏi vào lòng đất, giữ ẩm cho cây. Những sợi mưa mờ màng giăng mắc mong manh khiến chồi non lộc biếc chập chùng hé mở. Lặng xa những tiếng ồn ào xe cộ, những hạt bụi ngù yên cùng lá rụng ven đường, mái ngói rêu phong cổ kính đang thức dậy lao xao trước gió, trong lác rác mưa xuân. Làn gió mới trong lành mang theo mùi dịu ngọt của cỏ cây lan tỏa trên dòng sông, cánh đồng, luồn lách qua ngõ nhỏ, mang đến niềm hân hoan.

Với những mầm xuân việc âm thầm chờ đợi sự sống qua những ngày đông giá rét chực bung mình bừng tỉnh rũ bỏ chiếc áo xù xì phong sương bắt đầu

cuộc sống mới, tuyệt vời làm sao. Những búp non màu vàng cốm, xanh non đón xuân, xôn xao tinh cây và đất. Một chút nắng nhẹ thôi là những chồi non sẽ trở thành thân cây dài cứng cáp theo thời gian sẽ bung nở những sắc hoa rực rỡ tươi tắn như nụ cười thiếu nữ. Mùa xuân là để muôn hoa khoe sắc, vươn mình trong nắng mai để tận hưởng vẻ đẹp cho đời. Trên núi rừng xa xôi, hoa mơ nở rộ trắng khắp một vùng Tây Bắc, hoa đào tô thắm vùng Đông Bắc còn hoa mai hòa mình vào ánh nắng vàng rực rỡ của đất phương Nam.

Xuân với những tia nắng tinh khôi ấm áp, vạn vật nở sinh. Xuân đem đến dư vị ngọt ngào để ta hằng thiết tha sống và yêu thương cuộc đời này.

Xuân khiến tâm hồn ta bừng lên sự sống mới, đem đến cho con người sự gần gũi với thiên nhiên, được cảm nhận và hòa mình vào sự thay đổi của sự giao mùa. Chính những sản vật được tạo hóa ban tặng cho mùa xuân làm cho chúng ta càng phải biết nâng niu và trân trọng cuộc sống này.

Thực hiện: THÀNH DUY



Mùa vạn vật sinh sôi



Chồi non, lộc biếc chập chùng hé mở



Mùa của muôn hoa khoe sắc



Xanh mơn man, chồi non tua tủa

SẮC MÀU CUỘC SỐNG



Sắc xuân



Mầm non và sự sống



Xuân ngập ngừng, e ấp



Giăng mắc sương đêm



Đưa sắc khoe hương





ANH HÙNG LAO ĐỘNG

Vietnam Helicopters

Cùng bay tới thành công

30 năm
Kinh Nghiệm



TÔNG CÔNG TY TRỰC THĂNG VIỆT NAM VIETNAM HELICOPTER CORPORATION

Trụ sở chính: 172 Trường Chinh, Hà Nội, Việt Nam
Tel: (84-4) 38521773 / (84-4) 38525740 *Fax: (84-4) 38521523
Website: www.vnh.com.vn *Email: info@vnh.com.vn

LĨNH VỰC KINH DOANH CHỦ YẾU:

- ✈ Vận tải hàng không
- ✈ Bay phục vụ thăm dò & khai thác dầu khí
- ✈ Dịch vụ bay du lịch
- ✈ Dịch vụ bay tìm kiếm cứu nạn, cấp cứu y tế
- ✈ Dịch vụ bay quay phim chụp ảnh
- ✈ Dịch vụ bay khảo sát địa chất
- ✈ Dịch vụ kỹ thuật trực thăng (sửa chữa, đại tu máy bay trực thăng)
- ✈ Huấn luyện phi công, thợ máy

CÁC ĐƠN VỊ THÀNH VIÊN:

CÔNG TY TRỰC THĂNG MIỀN NAM (VNH SOUTH) *Add.: 36, Đường 30/4, TP. Vũng Tàu *Tel: (84-64) 383 8301 *Fax: (84-64) 383 8466 *Email: vnhs@vnh.com.vn *Website: www.vnhs.com.vn
CÔNG TY TRỰC THĂNG MIỀN BẮC (VNH NORTH) *Add.: Km số 1, Đường Nguyễn Văn Linh, Hà Nội *Tel: (84-4) 38771410 *Fax: (84-4) 38272780 *Email: northernvnh@vnh.com.vn *Web: vnhn.com.vn
TRUNG TÂM HUẤN LUYỆN (VNH TRAINING) *Add.: 36, Đường 30/4, TP. Vũng Tàu *Tel: (84-64) 357 7522 *Fax: (84-64) 357 7435 *Email: fto@vnh.com.vn *Website: www.vnht.com.vn
CÔNG TY CP DỊCH VỤ KỸ THUẬT TRỰC THĂNG (HELITECHCO) *Add.: 36, Đường 30/4, TP. Vũng Tàu *Tel: (84-64) 357 7755 *Fax: (84-64) 357 7758 *Email: contact@helitechco.com.vn *Web: helitechco.com.vn
CÔNG TY CP ĐẦU TƯ THƯƠNG MẠI HẢI ÂU (HAI AU TIC) *Add.: 39B, Đ. Trường Sơn, Q. Tân Bình, TP. HCM *Tel: (84-8) 3844 3289 *Fax: (84-8) 3884 3301 *Email: info@haiautic.vn *Website: www.haiautic.vn
CHI NHÁNH TỔNG CÔNG TY TRỰC THĂNG VIỆT NAM TẠI TP. HCM *Add.: 39B, Đ. Trường Sơn, Q. Tân Bình, TP. HCM *Tel: (84-8) 6297 3904 *Fax: (84-8) 6297 3902 *Email: vnh.hcm@vnh.com.vn
CHI NHÁNH VNH TẠI ĐÀ NẴNG (VNH Branch in Danang City) *Add.: 345 Đ. Ngô Quyền, P. An Hải Bắc, Q. Sơn Trà, TP. Đà Nẵng *Tel: (84-511) 3937121 *Fax: (84-511) 3937122 *Email: vnh.danang@vnh.com.vn
VĂN PHÒNG ĐẠI DIỆN MIỀN NAM (SOUTHERN REPRESENTATIVE OFFICE) *Add.: 39B, Đường Trường Sơn, Q. Tân Bình, TP. HCM *Tel: (84-8) 6297 3904 *Fax: (84-8) 6297 3902
VĂN PHÒNG ĐẠI DIỆN MIỀN TRUNG (CENTRAL REPRESENTATIVE OFFICE) *Add.: Thạc giân, Thanh Khê, Thành phố Đà Nẵng *Tel: (84-511) 3937121 *Fax: (84-511) 3937122



1800.8098



Viettel.vn

THOẢI MÁI DATA CHỈ 15K



ST15K

15.000 đ = **3GB**

Bấm gọi *098*3#

3 ngày

ST30K

30.000 đ = **7GB**

Bấm gọi *098*7#

7 ngày



Hãy nói theo cách của bạn

MẠNG 4G TỐT NHẤT VIỆT NAM

THEO CÔNG BỐ CỦA FROST & SULLIVAN