



BAN PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI - TỔNG CỤC CHÍNH TRỊ

Phụ nữ QUÂN ĐỘI

Số 104
(20/10/2019)

Tự hào,
Việt Nam!



Số Đặc biệt
CHÀO MỪNG NGÀY 20-10

VIỆT NAM QUÊ HƯƠNG TÔI

Lãng đãng thu HÀ NỘI

Không biết tự bao giờ, mùa thu đã trở thành nét riêng của người Hà Nội, thật hiếm có thành phố nào khiến các nhạc sĩ, thi sĩ, nhà văn lại đắm đuối như chốn này, mỗi độ thu về.

Mang hương vị ngọt ngào của mùa đẹp nhất trong năm, Hà Nội vào thu đẹp nên thơ trên ba sáu phố phường với những ngôi nhà cổ mái ngói rêu phong, trên những đô thị mới trẻ trung đang vươn mình ra thế giới. Thu Hà Nội đẹp ở vẻ bình dị nơi con đường rợp bóng với những chiếc lá vàng theo gió heo may xoay mình trên không trung rồi giăng mắc trên từng ô cửa sổ. Cảnh hoa lộc vừng nở biếc soi bóng xuống hồ, gánh hàng rong rêu bước trong nắng vàng loang lổ trên

phố. Mùi hoa sữa, hoa hoàng lan nồng nàn đậu trên vai áo, lùa trong kẽ tóc, len lõi, vẫn vương trong lòng người xao xuyến. Thu Hà Nội sâu lắng, tĩnh lặng trong màu xanh non của cỏm, màu đỏ rực của quả hồng. Mùa đẹp nhưng thường ngăn ngui nên để lại bao nỗi băng khuâng nuôi tiếc cho con người, trong cái không gian thương nhớ ấy, dường như ai cũng khao khát yêu thương, chia sẻ và kiếm tìm hạnh phúc.

Thu Hà Nội như một món quà mà thiên nhiên ban tặng cho mảnh đất ngàn năm văn hiến. Những nét bình dị, nồng nã đã tạo nên cảm xúc sâu lắng khiến bao người đi xa phải nhớ phải thương! Vậy nên, khi có điều kiện bạn hãy biết cách tận hưởng hương vị độc đáo của nó.❖

VŨ THÀNH DUY



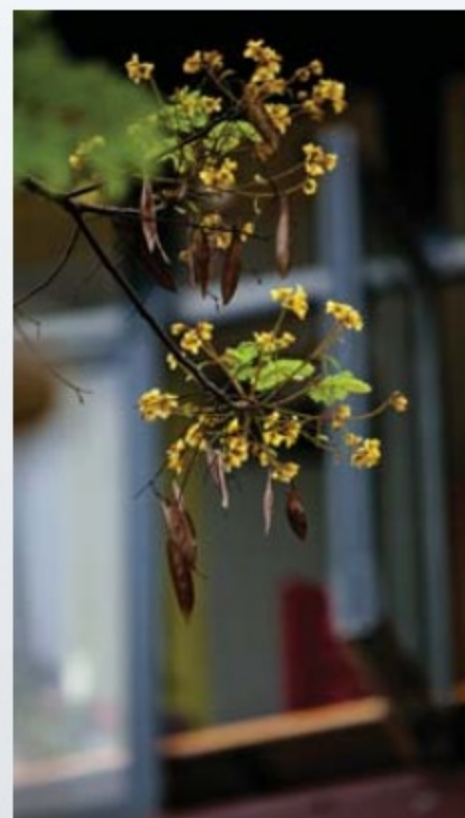
Mùa thu, mùa của cảm xúc



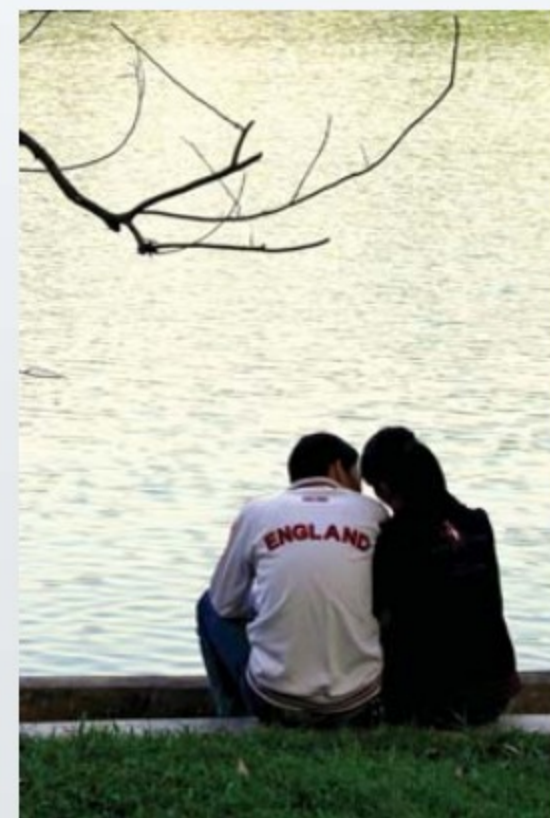
Chiếc lá vàng cũng đủ làm xao xuyến



Có phải em mùa thu Hà Nội



Đón thu



Mùa của khát vọng yêu thương, chia sẻ và tìm kiếm hạnh phúc



Sắc thu vàng



Thu trong mắt trẻ thơ



Ngang qua mùa thu

MỤC LỤC

SỐ 104 (20/10/2019)

CHÀO MỪNG NGÀY PHỤ NỮ VIỆT NAM 20-10



ẢNH: NGUYỄN BẠCH ĐĂNG

Rạng rỡ Thanh Mai!

CHỊU TRÁCH NHIỆM XUẤT BẢN

Thượng tá, TS PHÙNG THỊ PHÚ

BIÊN TẬP

Thiếu tá LÊ THỊ HẢI VÂN

ĐỊA CHỈ

61 Cửa Đông, Hoàn Kiếm, Hà Nội
Điện thoại: 069.535215
Email: phunuquandoi@gmail.com

Giấy phép xuất bản: Số 456/BC-TC
ngày 15/9/1998 của TCCT

MỸ THUẬT

STARBOOKS

In 10.000 cuốn, khổ 20,5 x 28,5cm
tại Công ty TNHH một thành viên
In Quân đội I

Trung úy, bác sĩ Nguyễn Thị Thanh Mai
(Viện Y học Hải quân) đoạt Huy chương
Đồng tại Army Games 2019

XÃ LUẬN

[2-3] Cán bộ Hội là hạt nhân của
phong trào phụ nữ

THEO DÒNG LỊCH SỬ

[4-6] Một nhà 3 bà mẹ Việt Nam anh
hùng

[7-9] Nữ kiện tướng, ngày ấy, bây giờ

HỌC TẬP VÀ LÀM THEO TƯ TƯỞNG, ĐẠO ĐỨC, PHONG CÁCH HỒ CHÍ MINH

[10] Nhớ lời Bác dạy

NGHIÊN CỨU TRAO ĐỔI

[11-12] “Cuộc chiến” thông tin trên
mạng xã hội

SỰ KIỆN NHÂN VẬT

[13-15] Nửa nhiệm kỳ, nhìn lại

TIÊU ĐIỂM

[16-19] Những thiên sứ trên thao trường

[20-23] Rạng rỡ Thanh Mai!

[24-27] Tự hào, Việt Nam!

[28-33] Trong vườn hoa dâng Bác

[34-36] Hình tượng người chiến sĩ cách
mạng qua các tác phẩm hát, múa

[37-39] Khát vọng cống hiến, nghị lực
thành công

THỰC TIỄN KINH NGHIỆM

[40-42] Mang yêu thương lên vùng cao

[43-45] Những bông hoa “quân giới” tỏa
hương

[46-47] Giỏi kỹ thuật, đảm việc nhà

[48-49] Điểm sáng vùng biên

[50-51] Phụ nữ Quân khu 5 “dân vận khéo”

[52-53] Xứng danh đơn vị dẫn đầu

[54-55] Bám sát nhiệm vụ, đưa phong
trào phụ nữ đi lên

[56-57] Chung tay gìn giữ môi trường

[58-59] Từ cách làm thiết thực

[60-61] Đồng hành cùng chiến sĩ, một
cách làm hay

[62-63] Giữ lửa truyền thống ở quê lúa
Thái Bình

[64-65] Nói lời hay, làm việc tốt

[66-67] Tấm lòng thiện nguyện

[68-69] Trong đêm hội trăng rằm

TIN TỨC HOẠT ĐỘNG

[70]

XỨNG DANH BỘ ĐỘI CỤ HỒ PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI “BỐN TỐT”

[71-72] Có một ban nhạc nữ...

[73-74] Có một Trưởng ban phụ nữ

[75-76] Nhân viên khảo thí cần mẫn, sáng tạo

[77-78] Chị Thanh đam mê, sáng tạo

[79-80] Đóa trà lặng lẽ tỏa hương

[81-82] Nữ trợ lý khoa học quân sự

[82-83] Nghị lực và sức trẻ

[84-85] Nữ quân nhân “4 tốt”

[86-87] Hoa khôi Thùy Linh, nghệ sĩ chèo

HẬU PHƯƠNG QUÂN ĐỘI

[88-89] Hạnh phúc từ trong gian khó

VĂN HÓA VĂN NGHỆ

[90-92] Nhà lưu niệm Tướng Hoàng Thế Thiện,
một địa chỉ văn hóa

[93] Thư ngỏ gửi con gái

[94] Cảm ơn em - vợ lính!

[95-96] Cô thôn nữ và ba người lính

[96-97] Thu dấu yêu!

[98] Vì con có mẹ

[99] Mẹ ơi!

[99] Lục bát cho ngày Thơ

[99] Lời ru của mẹ

NHÌN RA THẾ GIỚI

[100-101] Bình đẳng giới trong ngành ngoại giao
Indonesia

TÌM HIỂU CHÍNH SÁCH BẢO HIỂM XÃ HỘI, BẢO HIỂM Y TẾ TRONG QUÂN ĐỘI

[102-103]

CÓ THỂ BẠN CHƯA BIẾT

[104] 25 bí quyết để trở thành nữ lãnh đạo
tài ba

[105] Khử mùi tanh cá bằng kem đánh răng

[105] Dầu ăn giúp ướp nhanh thực phẩm

[106-107] Tránh sai lầm khi vệ sinh cá nhân

[107] Thom ngon hầu nướng phô mai

[108-109] 9 lời khuyên để có làn da sáng đẹp

SẮC MÀU CUỘC SỐNG

[110-112] Thăm dinh thự Vua Mèo

CÁN BỘ HỘI LÀ HẠT NHÂN

Trong suốt chiều dài lịch sử dựng nước và giữ nước của dân tộc ta, phụ nữ Việt Nam đã có những cống hiến, đóng góp to lớn, góp phần xây dựng và bảo vệ Tổ quốc, tô thắm truyền thống vẻ vang: Anh hùng, Bất khuất, Trung hậu, Đảm đang. Chủ tịch Hồ Chí

Minh kính yêu khẳng định: “Non sông gấm vóc Việt Nam do phụ nữ ta, trẻ cũng như già, ra sức dệt thêu mà thêm tốt đẹp, rực rỡ”. Người cũng dành những lời hết sức trân trọng: “Dân tộc ta và Đảng ta đời đời biết ơn các Bà mẹ Việt Nam đã sinh ra và cống hiến những người con ưu tú, đã và đang chiến

ẢNH: NGUYỄN TRUNG TRỰC



Hát về mẹ Việt Nam anh hùng



CỦA PHONG TRÀO PHỤ NỮ

đầu anh dũng tuyệt vời bảo vệ non sông gấm vóc do tổ tiên để lại”.

Đồng hành với sự nghiệp cách mạng của dân tộc, 89 năm qua (20-10-1930 - 20-10-2019), Hội Liên hiệp Phụ nữ Việt Nam đã tập hợp, bồi dưỡng, rèn luyện Phụ nữ Việt Nam phát huy truyền thống yêu nước của các thế hệ đi trước, cống hiến, hy sinh to lớn cho sự nghiệp đấu tranh giải phóng dân tộc, thống nhất đất nước và sự nghiệp xây dựng, bảo vệ Tổ quốc trong thời đại mới. Dưới ngọn cờ quang vinh của Đảng Cộng sản Việt Nam, lớp lớp phụ nữ kế tiếp nhau đã chung tay viết nên những trang sử hào hùng, vẻ vang của dân tộc trong thời đại Hồ Chí Minh.

Những cống hiến của Phụ nữ Việt Nam được thể hiện trong hoạt động thực tiễn của mỗi cán bộ, hội viên ở từng phong trào thi đua hành động cách mạng được tổ chức từ cơ sở hội đến toàn quốc. Chính vì vậy, vai trò của Hội phụ nữ cơ sở được xác định (trong Điều lệ Hội LHPNVN) là nền tảng của Hội LHPNVN. Tổ chức cơ sở hội là nơi trực tiếp tập hợp, tuyên truyền, vận động, giáo dục, tổ chức chị em cống hiến cho sự nghiệp cách mạng và thực hiện chức năng, nhiệm vụ khác của hội. Cán bộ hội là người thường xuyên tiếp xúc, trực tiếp liên hệ với hội viên; là hạt nhân nòng cốt của phong trào phụ nữ. Chị em quý trọng, tin tưởng, làm theo hành động tốt đẹp của cán bộ hội tạo thành tổ chức hội vững mạnh và phong trào phụ nữ phát triển, tích cực, hiệu quả; góp phần thúc đẩy phong trào hành động cách mạng chung của cả nước.

Từ vị trí, vai trò và trách nhiệm nặng nề nhưng hết sức vẻ vang, đặt ra những yêu cầu rất cao đối

với người cán bộ hội trong giai đoạn hiện nay. Đó là phải gương mẫu, chuẩn mực trong tu dưỡng phẩm chất lối sống, đạo đức cách mạng trong sáng; có trình độ chuyên môn nghiệp vụ vững vàng, nhiệt tình, hoàn thành tốt chức trách nhiệm vụ; có kỹ năng công tác hội, năng động, sáng tạo trong tổ chức hoạt động hội. Đặc biệt, cán bộ hội phải thể hiện được nét đặc trưng, tốt đẹp của người phụ nữ Việt Nam đó là lòng nhân ái, thương người như thể thương thân; tinh thần lạc quan; đức bao dung, nhẫn nại; biết đồng cảm và sẻ chia khó khăn trong công việc cũng như cuộc sống của hội viên. Những yêu cầu đó đối với mỗi cán bộ hội ở các loại hình tổ chức trong đó có Phụ nữ Quân đội cần thực hiện tốt.

Chiếm trên 50% dân số và hơn 48% lực lượng lao động xã hội, sinh hoạt tại hàng vạn tổ chức cơ sở hội, phụ nữ Việt Nam có mặt trong mọi lĩnh vực, trên mọi địa bàn, chủ động tham gia các hoạt động của đời sống xã hội, thực hiện tốt chủ trương, đường lối của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước.

Kỷ niệm ngày Phụ nữ Việt Nam (20-10), tin rằng mỗi cán bộ hội sẽ tự soi vào tấm gương chung, xứng đáng với niềm tin của hội viên, nỗ lực xây dựng các tổ chức cơ sở hội vững mạnh xuất sắc. Tạo ra những phong trào thi đua hành động cách mạng chất lượng, hiệu quả; xây dựng Hội LHPNVN vững mạnh; khẳng định vị thế của phụ nữ, viết tiếp truyền thống vẻ vang, đóng góp xứng đáng vào sự nghiệp công nghiệp hóa, hiện đại hóa đất nước, hội nhập quốc tế, xây dựng và bảo vệ Tổ quốc Việt Nam xã hội chủ nghĩa! ❖

PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI

Một Nhà 3 BÀ MẸ VIỆT NAM ANH HÙNG

> **Bài và ảnh: NGUYỄN MINH NGỌC**

Đó là gia đình cụ Trần Thị Sửu (má Năm), thân mẫu của Trung tá Võ Thành Trung (tên thân mật Mười Trung, hoặc Út) nguyên Trưởng phòng Cảnh sát Điều tra Công an tỉnh Sông Bé (nay là hai tỉnh Bình Phước, Bình Dương), một người lính có nhiều năm lăn lộn chiến đấu trên chiến trường Cục nam Trung Bộ và Tây Nguyên, trong cuộc kháng chiến chống Mỹ, cứu nước.

Cuộc gặp tình cờ với anh Mười, giúp tôi khám phá thêm đôi điều về một gia tộc Bà mẹ Việt Nam anh hùng. Má anh, cụ Trần Thị Sửu sinh trưởng tại Túy Loan, xã Hòa Phong, huyện Hòa Vang, thành phố Đà Nẵng. Là người hoạt bát, lanh lẹ, thời trẻ cụ làm nghề buôn bán. Cụ ông là Võ Văn Thi, quê ở Duy Xuyên, Quảng Nam, làm thủy thủ trên một chiếc tàu buôn chạy từ cửa biển Touranne (tên Đà Nẵng thời thuộc Pháp) vào Sài Gòn và ngược lại. Hai người gặp nhau, cảm mến rồi nên duyên vợ chồng.

Nhằm tính kế lâu dài, đôi vợ chồng trẻ dẫn nhau vào thị xã Phan Thiết, dựng nên cơ sở làm nước mắm (nay thuộc phường Phú Hải, TP. Phan Thiết). Vài năm sau, cả nhà về định cư ở cạnh bàu Tam Lang, thôn 1, xã Hồng Sơn, nằm về phía đông bắc núi Tà Zôn, huyện Hàm Thuận (nay thuộc huyện Hàm Thuận Bắc, tỉnh Bình Thuận). Cả thầy 11 lần sinh nở, nhưng má Năm chỉ nuôi được 7 người con trưởng thành. Nhà nghèo, quê cực nghèo, nhưng sống trên vùng đất cực Nam kiên trung bất khuất, ông bà đã sớm hướng cho các con đi theo con đường sáng, một lòng một dạ ủng hộ cách mạng. Bốn người con trai lần lượt tham gia lực lượng vũ trang, đánh giặc.

Sau những ngày hết sức ngăn ngui được hưởng không khí tự do và độc lập mà Cách mạng Tháng Tám mang lại, người dân Nam Bộ cũng như cực Nam Trung Bộ, đã phải đứng lên cầm mọi thứ vũ khí có được trong tay, chống thực dân Pháp trở lại xâm lược nước ta lần thứ hai. Có được viện binh, quân Pháp



Má Năm - Trần Thị Sửu (1901 - 1961)



Danh hiệu Bà mẹ Việt Nam anh hùng



Anh Võ Thành Trung, người con trai út của má Năm

chọc thủng các tuyến phòng thủ của ta quanh Sài Gòn và đánh rộng ra các tỉnh xung quanh. Chiến tranh đã lan tới các tỉnh cực Nam. Ngoài khơi, tàu chiến Pháp đã lảng vảng vào gần bờ biển các tỉnh Khánh Hòa, Ninh Thuận, Bình Thuận.

Lúc này, người con trai thứ ba của hai cụ Sửu, Thi, là anh Võ Văn Giỏi, hoạt động du kích. Đội du kích xã Hồng Sơn có nhiều trận chống càn, góp phần làm chậm bước tiến của địch; đồng thời tiêu hao, tiêu diệt sinh lực của chúng. Đội viên Võ Văn Giỏi đã anh dũng hy sinh trong một trận đánh không cân sức ngày 6-6-1948, ngay trên mảnh đất quê hương. Nén nỗi đau đứt ruột, má Năm tiếp tục động viên con cháu tham gia kháng chiến, góp công sức giúp bộ đội và du kích chiến đấu, bảo vệ quê hương. Bây giờ, ở Bình Thuận người dân có phong trào tích cực tăng gia sản xuất, dành lương thực để bộ đội đánh giặc. Bà con thất lưng buộc bụng, gánh gạo nuôi quân. Là thành viên của Hội mẹ chiến sĩ, má Năm sốt sắng lo vận động quyên góp tiền của ủng hộ kháng chiến. Vậy nên, ở Hàm Thuận, anh em bộ đội ai cũng quý mến má Năm, nhiều người xin làm con nuôi của má.

Sau khi Hiệp định Giơnevơ (7-1954) có hiệu lực, theo điều khoản quy định, đất nước ta tạm thời chia làm hai miền, lấy vĩ tuyến 17 làm ranh giới. Đế quốc Mỹ nhảy vào hất cẳng thực dân Pháp, hòng biến miền Nam Việt Nam thành thuộc địa kiểu mới, ngăn chặn sự phát triển của hệ thống XHCN. Với dã tâm đè bẹp và bóp nghẹt phong trào cách mạng của nhân dân ta, Mỹ - Diệm đã thực thi chính sách “tổ cộng, diệt cộng” vô cùng tàn bạo và đẫm máu. Đối diện với kẻ thù mới, Khu 6 vẫn là vùng đất nổi tiếng về sự khó khăn, cùng cực và nhiều hy sinh. Lúc này, má Năm tiếp tục cho hai người con trai thứ 9 và thứ 10 là Võ Thanh Anh, Võ Thanh Hùng gia nhập Quân giải phóng.

Năm 1961, cụ Trần Thị Sửu qua đời. Năm sau, gia đình nhận hung tin, chiến sĩ trinh sát Võ Thanh Hùng ngã xuống trong một trận đánh tại đèo Nam, huyện Hàm Thuận. Nỗi đau còn chưa kịp nguôi ngoai, thì ngày 8-6-1965, trung đội trưởng Võ Thanh Anh, hy sinh trong trận công đồn La Gàn, thuộc huyện Tuy Phong, Bình Thuận. Cả ba người con trai của má Năm đều chưa ai kịp lập gia đình. Các anh đã hòa quyện với cỏ cây, hóa thân vào sông núi của xứ sở và trẻ mãi tuổi đôi mươi!

Từ sau cao trào Đồng khởi, mới 18 tuổi, anh Võ Thành Trung, người con út của má Năm, tham gia Đội công tác của xã Hồng Sơn. Vài tháng sau, từ du kích, anh Mười được chuyển vào bộ đội, làm chiến sĩ của đơn vị vũ trang đầu tiên của khu Lê Hồng Phong, tiền thân của Đại đội 450 về sau. Đầu năm 1961, Khu 6 rút lực lượng này cùng một số đơn vị của các địa phương khác lên thành lập lực lượng vũ trang chủ lực của khu. Từ đây, Mười Trung gắn bó với chiến trường Tây Nguyên, Khu 6 và Khu 10. Gan dạ và dũng cảm, người lính trinh sát dự nhiều trận đánh ác liệt, độ sức với cả quân Mỹ và quân đội Sài Gòn. Sau chiến dịch Phước Long nổi tiếng (5-1965), anh về Tiểu đoàn 840, đơn vị “cơ động, thiện chiến, quyết chiến và quyết thắng” lừng danh của Khu 6. Trong trận Bu Prang, phía tây đường 14 cũ (ngã ba biên giới Việt Nam - Campuchia) tiểu đoàn thương vong lớn, anh Mười bị thương rất nặng, nguy cơ bị cắt bàn chân trái, may sao bệnh xá có hết sức giữ lại được. Trong người dính nhiều mảnh đạn, song anh vẫn tìm mọi cách cố nén đau đớn, kiên trì luyện tập, dùng dây cột chân trái rồi choàng treo lên cổ và chống nạng. Khi đoàn y bác sĩ đến kiểm tra, anh Mười bèn kiễ đôi giày xỏ vào cốt giấu bàn chân vẹo vọ và ráng sức đi lại cố tỏ ra “bình thường” để được ở lại chiến trường tiếp tục chiến đấu,



Nhân dân Bình Thuận gánh gạo ủng hộ bộ đội trong kháng chiến chống Pháp

chứ không chịu ra Bắc điều trị. Hết chiến tranh, khi non sông liền một dải, anh Võ Thành Trung chuyển ngành sang công an, giữ chức Trưởng phòng CSGT tỉnh Sông Bé (cuối 1975-1982). Sau đó, anh được bổ nhiệm làm Tham mưu trưởng Công an tỉnh Sông Bé. Tháng 9-1985, anh được gửi sang Liên Xô học tập ngành Tham mưu cảnh sát. Nhưng khi đến nơi thì nước bạn đã giải tán ngành học này. Được sự thống nhất của 2 Bộ Công an hai nước, hơn chục học viên Việt Nam chuyển qua học tại Trường ĐH điều tra dự thẩm ở thành phố Volgograd (Stalingrad). Tốt nghiệp về nước, anh Mười được bổ nhiệm giữ chức Trưởng phòng Cảnh sát điều tra Công an Sông Bé cho đến ngày nghỉ hưu. Năm 1990, theo quy đổi tại thời điểm đó, anh được nghỉ hưu khi mới 49 tuổi. Trở về với đời thường, người cựu đội trưởng trinh sát này vẫn vẹn nguyên phẩm chất của Bộ đội Cụ Hồ, cương trực, thẳng thắn và sâu nặng tình nghĩa. Anh lập Công ty TNHH Thành Trung, tạo công ăn việc làm cho người lao động, cứu mang giúp đỡ đồng đội...

Hai người con gái của má Năm, chị Võ Thị Tới (thứ 4) và chị Võ Thị Hoa (thứ 5) đều lập gia đình tại xã Hồng Sơn, huyện Hàm Thuận, Bình Thuận. Nối tiếp truyền thống gia đình cha mẹ, chị Tới cũng nghèo,

nhà đông con. Chị có chồng là anh Nguyễn Văn Hảo, cùng hai con trai Nguyễn Văn Long và Nguyễn Văn Phụng là liệt sĩ. Tương tự, chị Võ Thị Hoa cũng vậy. Chồng chị, anh Dương Hữu Vân và hai con trai, Dương Hữu Ba, Dương Hữu Tư, đều là liệt sĩ. Tháng 4-1997, cả hai chị được Nhà nước phong tặng danh hiệu Bà mẹ Việt Nam anh hùng. Đến nay, cả hai Bà mẹ VNAH này đều đã qua đời.

Năm 2005, cụ Trần Thị Sửu được Nhà nước truy tặng Huân chương Kháng chiến hạng Nhì. Đầu năm 2011, má Năm được Chủ tịch nước Nguyễn Minh Triết ký truy tặng danh hiệu Bà mẹ Việt Nam anh hùng.

Vâng, một nhà có tới 3 Bà mẹ Việt Nam anh hùng. Có lẽ đây là điều hiếm thấy trên dải đất hình chữ S trong những năm kháng chiến đầy bi tráng của dân tộc, hy sinh tất cả để giành độc lập tự do và xây dựng đất nước phồn vinh, hạnh phúc. Má Năm - Trần Thị Sửu đã được nhiều Đài truyền hình cả Trung ương lẫn địa phương xây dựng nhiều thước phim tư liệu rất xúc động. Mất con nhưng còn nước. Thật khó có lời nào diễn tả hết sự hy sinh to lớn của các mẹ, các chị, những người phụ nữ Việt Nam chân chất, giản dị và cao cả vô cùng! ❖



Nữ báo vụ Nguyễn Thị Thịnh (phải) cùng đồng đội năm 1969

NỮ KIÊN TƯỚNG, Ngày ấy, bây giờ

> **Trung tá NGUYỄN HUY PHƯƠNG**

Bộ tư lệnh Thông tin liên lạc

Nghe về chị Nguyễn Thị Thịnh đã lâu, mãi đến khi về Thái Nguyên, tôi mới có dịp ghé thăm chị. Là kiên tướng trong bảo đảm thông tin cho cuộc Tổng tiến công và nổi dậy xuân Mậu Thân 1968, đến nay, ngành báo vụ chưa ai vượt qua chị Thịnh.

Quê chị ở xã Cam Giá, thị xã Thái Nguyên, nay là phường Cam Giá, thành phố Thái Nguyên. Năm 1966, chị nhập ngũ và công tác tại Tiểu đoàn 77, Trung đoàn 205, Tổng trạm thông tin vô tuyến điện đầu cuối của Bộ Quốc phòng đóng tại Ba Vì, Hà Tây (nay là Hà Nội). Tổng trạm có

nhiệm vụ chuyển các mệnh lệnh tác chiến của Quân ủy Trung ương, Bộ Tổng tư lệnh đến các chiến trường và nhận tình hình ngoài mặt trận về, điện báo được chuyển đi sau khi cơ yếu mã hóa thành những nhóm chữ số hoặc chữ cái để chiến sĩ báo vụ gõ thành tín hiệu tịch tà qua các máy phát vô tuyến điện.



Chương trình giao lưu kỷ niệm 50 năm ngày Bác Hồ gửi thư khen Bộ đội TTLL

Chuẩn bị cho cuộc Tổng tiến công nổi dậy Tết Mậu Thân năm 1968, việc bảo đảm thông tin liên lạc đòi hỏi rất cao. Điện khẩn, tối khẩn hẹn giờ, tối khẩn dịch ngay từ cơ yếu qua điện báo truyền chữ chuyển tới, từ chiến trường gửi về tăng lên 90% tổng số công điện chuyển và nhận, có đài phải làm việc 24/24 giờ, có đài điện xuống dồn dập tới 100 công điện tối khẩn, liên lạc kéo dài từ 20 đến 30 giờ liền. Báo vụ viên Nguyễn Thị Thịnh đã cùng đồng đội ngày đêm bám máy. Có hôm chị liên tục ngồi 12 tiếng dưới hầm làm việc, phải tranh thủ thời gian giữa các phiên liên lạc để ăn uống. Bất chấp ngoài trời gió bắc rít từng cơn lạnh buốt thấu xương, chị Thịnh và đồng đội vẫn miệt mài chuyển hàng vạn nhóm điện chính xác. Dù khó khăn, vất vả nhưng các chị động viên nhau, so với báo vụ ở chiến trường thì ở ngoài này có nhiều điều kiện thuận lợi hơn, máy móc ổn định, làm việc dưới hầm an toàn; ba ngày tết còn có bánh chưng, thịt mỡ, dưa hành. Trong khi đó, anh chị em ngoài chiến trường thiếu thốn đủ thứ, hằng ngày phải đối mặt với bom đạn ác liệt. Điều đó thôi thúc chị Thịnh cùng đồng đội quyết không để sai sót và luôn thực hiện khẩu hiệu: “Tim còn đập, mạch máu thông tin không bao giờ tắc” và “Nhận khó khăn về mình, nhường thuận lợi cho chiến

trường”. Những khẩu hiệu hành động trên được các lớp báo vụ kế tiếp thực hiện trong việc bảo đảm thông tin cho chỉ huy chỉ đạo chiến trường Quảng Trị mùa hè năm 1972 và Chiến dịch Hồ Chí Minh năm 1975.

Bảy giờ tổng trạm thông tin chủ yếu sử dụng khí tài vô tuyến điện như máy 102E, P250, 91Z, ở trong những căn hầm dã chiến, lán trại tranh tre và lều bạt cơ động. Trong điều kiện khó khăn, lực lượng chủ yếu là nữ, do vậy các chị làm tất cả mọi công việc thay cả cánh con trai. Có hôm đào hầm triển khai các cụm thu phát vô tuyến điện, quân phục bị đất bám đỏ au, mồ hôi ướt lại mà chỉ giặt bằng nước suối. Mỗi tháng tiểu đội được phân phối vài bánh xà phòng 72, phải chắt chiu dành dụm... Ngay cả việc quay gamono, máy tạo nguồn 48 vôn một chiều cho máy vô tuyến điện E102 làm việc, chứ đâu có điện lưới hay ắc quy như bây giờ. Lính báo vụ vẫn gọi gamono là “đầu trâu”, quay nó còn nặng hơn cả xay ngô bằng cối đá, ngay cả cánh con trai khỏe mạnh nhiều khi còn ngán, vậy mà các chị làm tất.

Tổng kết chiến dịch Mậu Thân năm 1968, báo Nhân Dân đưa tin và đăng ảnh nữ báo vụ Nguyễn Thị Thịnh đã thu 10 vạn nhóm điện chính xác khi



Chị Thịnh và tác giả bài báo

mới hai tuổi quân, một năm tuổi nghề. Bác Hồ đọc báo và gửi tặng huy hiệu của Người cho chị. Đây là kỷ niệm và vinh dự lớn đối với chị Thịnh. Và chị được cử đi dự Đại hội thi đua quyết thắng của Binh chủng Thông tin (1-1969). Đặc biệt, sau ngày Bác mất, chị Thịnh được đơn vị lựa chọn tham gia đoàn bộ đội thông tin dự lễ truy điệu Người ngày 9-9-1969 tại Quảng trường Ba Đình lịch sử.

Rời quân ngũ, chị Thịnh tiếp tục làm điện báo viên cho Bộ Cơ khí luyện kim (nay là Bộ Công Thương), chồng chị cũng là sĩ quan thông tin. Anh chị có 2 con trai và 3 cháu nội, các con của chị đều tốt nghiệp đại học, nghề nghiệp ổn định. Con trai, con dâu và các cháu của chị luôn tự hào về mẹ về bà. Có điều nghỉ hưu rồi mà anh vẫn một nơi, chị ở một nẻo chẳng khác gì những cặp vợ chồng trong thời chiến vậy. Anh ở Thái Nguyên với cậu út, còn chị xuống Hà Nội trông con cho cậu cả. Với hoàn cảnh như vậy nên chị tâm sự: Thương con, thương cháu, thôi thì ngày xưa vất vả chịu được, bây giờ ông bà cố thêm một chút, trông cháu cho con cái đi làm. Tháng đôi lần vào ngày nghỉ, anh chị mới có dịp gặp nhau, lương hưu tằn tiện cũng đủ tiền đi đám, tiền điện thoại, rồi tiền xe cộ đi về.

Cư dân tòa nhà chung cư ai cũng mến chị, họ chỉ biết có bà lão ở Thái Nguyên xuống trông cháu. Người ta liên tưởng đến mấy câu thơ của Lê Đình Cánh: “Bà ra bế cháu của bà/ Những mong cùng ước lòng bà hôm mai / Lên thang chẳng dám bước dài/ Vào khu tập thể gặp ai cũng chào”.

Tháng 1-2019, Binh chủng TTLL tổ chức Chương trình giao lưu kỷ niệm 50 năm ngày Bác Hồ gửi thư khen Bộ đội Thông tin (28-1-1969 - 28-1-2019), tôi được gặp lại chị Thịnh tại Thủ đô Hà Nội. Chị mặc quân phục và đeo quân hàm cánh sóng. Cán bộ, chiến sĩ Thông tin đón chị như đón người thân trở về. Được nghe kể lại những công việc của chị và đồng đội trong kháng chiến chống Mỹ, cứu nước, cả hội trường Binh chủng và các điểm cầu truyền hình ồ lên thán phục khi biết nữ kiện tướng báo vụ Nguyễn Thị Thịnh với kỷ lục chưa ai vượt nổi!

Có lẽ chị Nguyễn Thị Thịnh là hình ảnh dung dị nhưng cao đẹp của các nữ quân nhân nói riêng và Phụ nữ Việt Nam nói chung, những người quên mình vì công việc, lặng thầm đóng góp cho sự nghiệp cách mạng giải phóng dân tộc, thống nhất đất nước. Kỳ diệu thay, nữ kiện tướng chính xác, chị là tấm gương để các thế hệ cán bộ chiến sĩ thông tin noi theo. ❖

NHỚ LỜI BÁC DẠY

"Từ xưa đến nay, từ Nam đến Bắc, từ trẻ đến già, phụ nữ Việt Nam ta thật là anh hùng"

Đây là lời khẳng định và khen tặng của Chủ tịch Hồ Chí Minh đối với phụ nữ Việt Nam trong bài phát biểu tại Lễ kỷ niệm lần thứ 20 Ngày thành lập Hội Liên hiệp Phụ nữ Việt Nam (20/10/1946 - 20/10/1966), tổ chức ngày 19/10/1966.

Cả cuộc đời hy sinh cho sự nghiệp giải phóng dân tộc, Bác cũng mong muốn giải phóng phụ nữ và Người luôn đi đầu trong cuộc đấu tranh giải phóng phụ nữ. Đồng thời, Bác luôn nhắc nhở phụ nữ muốn được giải phóng cũng phải đấu tranh, không ngừng học hỏi, đoàn kết, làm tròn nghĩa vụ, trách nhiệm của mình. Đã có rất nhiều phụ nữ nước ta được Bác khen tặng bởi những thành tích trong học tập, rèn luyện và đóng góp trên mọi lĩnh vực... Trong chiến tranh đã xuất hiện nhiều tấm gương phụ nữ chiến đấu anh dũng, kiên cường, sẵn sàng hy sinh vì độc lập, tự do của Tổ quốc như các chị Nguyễn Thị Minh Khai, Võ Thị Sáu, Nguyễn Thị Định,... xứng đáng là con cháu của Bà Trưng, Bà Triệu.

Vinh dự, tự hào về truyền thống hào hùng trong lịch sử dựng nước và giữ nước của dân tộc, phụ nữ Việt Nam không ngừng thi đua học tập, rèn luyện để nâng cao trình độ chính trị, năng lực chuyên môn phần



Hồ Chí Minh và đại biểu phụ nữ dân tộc ít người tại Đại hội phụ nữ toàn quốc lần thứ III, tháng 3-1961

đầu hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ được giao, là những nhân tố quan trọng góp phần vào sự phát triển của xã hội. Nhiều chị em đã trở thành những nhà khoa học, văn nghệ sĩ tài năng, giữ vị trí lãnh đạo trong các cơ quan của Đảng và Nhà nước, xứng đáng với sự quan tâm và tin tưởng của Bác Hồ.

Phát huy truyền thống vẻ vang của phụ nữ Việt Nam và phẩm chất cao đẹp "Bộ đội Cụ Hồ", khắc ghi lời Bác dạy, phụ nữ Quân đội tiếp tục nêu cao tinh thần trách nhiệm, chủ động, sáng tạo vượt mọi khó khăn, phấn đấu hoàn thành xuất sắc mọi nhiệm vụ được giao, xây dựng gia đình "no ấm, tiến bộ, hạnh phúc" để xứng đáng với lời khen tặng của Bác kính yêu. ❖



“CUỘC CHIẾN” THÔNG TIN TRÊN MẠNG XÃ HỘI

> **NGUYỄN THÀNH TRUNG**

Với sự phát triển như vũ bão của internet, mạng xã hội mang đến cho người xem lượng thông tin giàu có, làm phong phú thêm kho tàng kiến thức; cho phép gặp gỡ, giao lưu, gắn kết cộng đồng, trao nhận, chia sẻ tình cảm; tìm kiếm việc làm, quảng cáo, kinh doanh và giải trí... Mạng xã hội mang lại nhiều tiện ích giúp cho phát triển kinh tế-xã hội, nâng cao đời sống và nhu cầu hưởng thụ, cũng như trao đổi thông tin. Tuy nhiên, bên cạnh những mặt tích cực thì mạng xã hội cũng để lại nhiều hệ lụy khó lường...

Thông tin xấu độc là những thông tin bịa đặt, bóp méo sự thật, “đổi trắng thay đen”, lẫn lộn đúng sai, thật giả; hoặc có một phần sự thật nhưng được cắt xén, xào xáo với dụng ý xấu, hướng dư luận vào những luận điệu sai trái, thù địch. Một số thông tin chưa được kiểm

chứng, sai sự thật, làm sút mẻ uy tín của cá nhân và tổ chức. Lại có cả thông tin thô tục, phản cảm; thậm chí soi mói, bình phẩm chuyện đời tư của người khác, xúc phạm danh dự, nhân phẩm của họ, gây bức xúc trong dư luận xã hội; vi phạm chuẩn mực đạo đức,



văn hóa, thuần phong mỹ tục; hay kích động đòi truy, bạo lực; hoặc xuyên tạc lịch sử chống phá đường lối, chủ trương của Đảng, chính sách pháp luật của Nhà nước. Tình trạng thông tin xấu độc tràn lan trên mạng xã hội gần đây đã trở thành vấn nạn, tác động đến trật tự an toàn xã hội, làm xói mòn lòng tin của nhân dân... Đòi hỏi các cơ quan quản lý Nhà nước phải tăng cường kiểm tra phát hiện và xử lý vi phạm. Một trong những nhiệm vụ trọng tâm của công tác quản lý mạng xã hội chính là xử lý thông tin xấu độc, lành mạnh hóa để phát triển phục vụ lợi ích của con người. Mạng xã hội không có lỗi mà lỗi là do người dùng mạng xả rác ra môi trường mạng.

Thời gian qua, các cơ quan chức năng đã và đang vào cuộc chủ động, tích cực hoàn thiện thể chế pháp luật, cơ chế xử lý và hành động quyết liệt nhằm làm trong sạch môi trường không gian mạng. Tuy nhiên, do những điều kiện kỹ thuật và pháp lý của mạng xã hội mang tính toàn cầu; năng lực của các cơ quan chức năng có hạn, nên chưa thể giải quyết một cách triệt để. Vì vậy, mỗi người khi tham gia mạng xã hội cần hết sức tỉnh táo phòng ngừa và phát hiện những thông tin độc. Đây là một công dân có trách nhiệm trên không gian mạng.

Nhà nước tôn trọng, bảo vệ quyền và lợi ích chính đáng của công dân, nhưng mỗi người cần phải tuân thủ luật pháp, chịu trách nhiệm về những thông tin được phát và chia sẻ trên mạng. Đối với đảng viên, cần phải chấp hành nghiêm Điều lệ Đảng và kỷ luật của Đảng, phát huy tính tích cực xã hội ở mọi lúc, mọi

nơi và luôn là công dân gương mẫu. Tình trạng một số đảng viên bị xử lý kỷ luật vì có biểu hiện tiêu cực trên mạng xã hội cho thấy họ trực tiếp vi phạm Quy định số 47-QĐ/TW của Ban chấp hành Trung ương Đảng về những điều đảng viên không được làm, thiếu gương mẫu. Một số trường hợp là tiếp tay, phụ họa cho nhận thức lệch lạc, quan điểm sai trái, thậm chí khơi mào quan điểm sai trái và phản động.

Dù biện hộ do thiếu tinh táo, chưa chín chắn, bức xúc, vội vàng, bột phát, vô ý hoặc vin vào lý do nào thì các đảng viên này cũng có biểu hiện suy thoái, “tự diễn biến”, “tự chuyển hóa”, vi phạm kỷ luật Đảng. Việc kiên quyết xử lý đảng viên vi phạm nhằm góp phần làm cho tổ chức Đảng thật sự vững mạnh về chính trị và tư tưởng, thống nhất về ý chí và hành động, làm cho đảng viên trong sạch về đạo đức và lối sống, xứng đáng với lòng tin cậy và yêu mến của nhân dân. Bài học thiết thân với mọi đảng viên, là dù hoạt động trong lĩnh vực nào, thì mỗi người đều phải tự ý thức về trách nhiệm trước Đảng, trước nhân dân. Người đảng viên trước hết cần có bản lĩnh, trí tuệ, thiện chí, tỉnh táo xem xét... không để bị cuốn theo cảm xúc của số đông, không phát ngôn cảm tính, không phán xét tùy tiện,...

Cần tham gia mạng xã hội với ý thức trách nhiệm cao trước cộng đồng và cá nhân. Chỉ có như vậy, chúng ta mới tận dụng được những mặt tích cực của không gian mạng, đồng thời góp phần phòng ngừa có hiệu quả tác động tiêu cực của những thông tin xấu độc. ❖



NỬA NHIỆM KỲ, NHÌN LẠI

> **Bài và ảnh: THANH VÂN - DƯƠNG GIANG**

Ngày 26-9-2019, Tổng cục Chính trị tổ chức Hội nghị trực tuyến sơ kết giữa kỳ thực hiện Nghị quyết Đại hội đại biểu Phụ nữ toàn quốc lần thứ XII, Chương trình hành động của Phụ nữ Quân đội 5 năm (2016 - 2021). Đánh giá kết quả thực hiện Nghị quyết và Chương trình hành động của Phụ nữ Quân đội giai đoạn 2016 - 2019, Hội nghị khẳng định sự bứt phá của công tác phụ nữ và phong trào phụ nữ trong Quân đội là thực hiện tốt hai khâu đột phá và hoàn thành các nhiệm vụ trọng tâm với thành tích cao và toàn diện.



Trung tướng Lê Hiến Văn - Phó chủ nhiệm Tổng cục Chính trị chủ trì Hội nghị

Ngay sau Đại hội phụ nữ các cấp trong Quân đội, dưới sự lãnh đạo, chỉ đạo của cấp ủy, chỉ huy các cấp, các tổ chức hội trong toàn quân đã tập trung quán triệt và tổ chức thực hiện nghị quyết. Triển khai toàn diện, có hiệu quả công tác cán bộ nữ, góp phần tăng tỷ lệ phụ nữ tham gia lãnh đạo, quản lý trên các lĩnh vực. Nâng cao tỷ lệ cán bộ nữ, đạt 2,66% so với tổng số cán bộ đang công tác (tăng 0,16%); số cán bộ nữ giữ chức vụ quản lý, chỉ huy so với tổng số cán bộ nữ hiện đang công tác là 31,75%. Tỷ lệ đảng viên nữ trên tổng số đảng viên toàn quân hiện nay là 9,46% (tăng 0,26%).

Tăng cường, củng cố, nâng cao chất lượng hoạt động của Hội phụ nữ làm nền tảng đẩy mạnh các phong trào thi đua, các cuộc vận động, góp phần hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ chính trị của đơn vị. Hệ thống cơ quan công tác phụ nữ và tổ chức Hội phụ nữ trong toàn quân thường xuyên được kiện toàn phù hợp với Điều lệ Hội và tổ chức, biên chế các đơn vị. Chất lượng tổ chức cơ sở hội được nâng lên rõ rệt, có 98% Hội phụ nữ đạt “Vững mạnh” (đạt chỉ tiêu), trong đó 56,5% đạt “Vững mạnh xuất sắc” (vượt 0,5%). 100% cán bộ chuyên trách công tác phụ nữ và cán bộ cơ sở hội trong toàn quân được tập huấn nghiệp vụ công tác phụ nữ. Đội ngũ trợ lý, cán bộ chuyên trách công tác



Các đại biểu trao đổi tại Hội nghị

phụ nữ, cán bộ hội trong Quân đội được gửi đào tạo, bồi dưỡng tại Học viện Phụ nữ Việt Nam.

Đổi mới, sáng tạo về hình thức, phương pháp; hoàn thành chương trình, kế hoạch với chất lượng tốt công tác tuyên truyền, vận động, giáo dục, hướng dẫn chị em; góp phần xây dựng đội ngũ cán bộ, hội viên có bản lĩnh chính trị tư tưởng vững vàng, phẩm chất đạo đức tốt, lối sống trong sáng, lành mạnh; nâng cao nhận thức, trách nhiệm trong việc chấp hành các chủ trương, đường lối của Đảng, chính sách pháp luật của Nhà nước, kỷ luật của Quân đội; tích cực rèn luyện các phẩm chất đạo đức “Tự tin - Tự trọng - Trung hậu - Đảm đang”; phấn đấu theo tiêu chí Phụ nữ Quân đội “Bốn tốt”, nhận và hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao.

Tổ chức các hoạt động thiết thực, sát điều kiện thực tiễn; vận động, hỗ trợ chị em phát triển kinh tế gia đình, nâng cao chất lượng cuộc sống, xây dựng gia đình hạnh phúc, tích cực tham gia bảo vệ môi trường. Tiếp tục triển khai cuộc vận động “Xây dựng gia đình 5 không, 3 sạch” giai đoạn 2016-2020 với 100% gia đình cán bộ, hội viên đăng ký thực hiện. Đẩy mạnh hoạt động vận động quản lý nguồn tiết kiệm tại các Hội phụ nữ, tỷ lệ hội viên tham gia đạt hơn 90%, giảm tỷ lệ phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn trong toàn quân hiện nay xuống còn 1,7% (vượt chỉ tiêu 0,3%). Nhiều “Khu gia đình quân nhân văn minh, kiểu

mẫu”; đơn vị “Doanh trại sạch”, “Vườn rau sạch”, “Bữa ăn dinh dưỡng hợp lý”; “Phòng mổ 3 sạch”, “Phòng khám quân y văn minh, sạch, đẹp”... được phát triển. Hơn 9 vạn hội viên phụ nữ tham gia có hiệu quả phong trào “Quân đội chung sức xây dựng nông thôn mới”. Nâng cao hiệu quả hoạt động phối hợp với tổ chức quần chúng, Hội LHPN địa phương trong tuyên truyền, phổ biến kiến thức về cuộc sống gia đình; tư vấn chăm sóc sức khỏe sinh sản, kiến thức nuôi dạy con; hỗ trợ hội viên có hoàn cảnh khó khăn.

Công tác kiểm tra theo Quy chế công tác phụ nữ được triển khai nghiêm túc, đảm bảo nguyên tắc tập trung dân chủ, tạo sự thống nhất, hiệu quả trong quản lý hoạt động của các tổ chức hội. Phối hợp chặt chẽ với các cơ quan chức năng của Trung ương Hội LHPN Việt Nam, các tổ chức quần chúng trong và ngoài Quân đội. Tiếp tục nhân rộng mô hình Câu lạc bộ “Phụ nữ yêu thích và bảo tồn các làn điệu hát ru, hát dân ca”, trong toàn quân; hiện có gần 300 CLB. Duy trì và phát huy hiệu quả hoạt động của 86 trường mầm non, nhà, nhóm trẻ với 263 điểm trường, 89,4% giáo viên mầm non được đào tạo đạt chuẩn (vượt 0,44%). Trong 3 năm, đã có 41 giáo viên đạt “Nhà giáo giỏi” cấp Bộ Quốc phòng; 4 giáo viên được phong tặng danh hiệu “Nhà giáo Ưu tú”.

Hoạt động đối ngoại được tăng cường với nhiều hình thức đa dạng, đóng góp tích cực vào hoạt động đối ngoại



Quang cảnh Hội nghị

quân sự. Tổ chức 3 đoàn cán bộ giao lưu kinh nghiệm công tác phụ nữ, công tác VSTBPN tại Hàn Quốc, Nhật Bản và Campuchia; đón đoàn cán bộ cao cấp Quốc vụ khanh Campuchia hội đàm về công tác phụ nữ; tham gia hội thảo quốc tế về bình đẳng giới; tổ chức tốt 2 đợt tập huấn nghiệp vụ công tác phụ nữ cho 40 cán bộ phụ nữ Quân đội Lào trong 45 ngày. Hằng năm, tổ chức phụ nữ khối quân khu luôn duy trì có hiệu quả các hoạt động giao lưu, thăm hỏi, tặng quà, phát triển mối quan hệ hữu nghị truyền thống với phụ nữ các tỉnh vùng biên giới với Lào, Campuchia.

Từ năm 2017 đến nay, PNQĐ tham gia vào nhiệm vụ gìn giữ hòa bình Liên hợp quốc (có 3 nữ sĩ quan thực hiện nhiệm vụ sĩ quan tham mưu và 10 nữ quân nhân thực hiện nhiệm vụ trong Bệnh viện dã chiến cấp 2 số 1 tại Phái bộ gìn giữ hòa bình LHQ ở Nam Sudan). Qua đó, góp phần nâng cao vị thế, hình ảnh và uy tín của Phụ nữ Việt Nam nói chung, Phụ nữ Quân đội nói riêng.

Để hoàn thành các chỉ tiêu mà Nghị quyết Đại hội đại biểu phụ nữ toàn quốc lần thứ XII, Chương trình hành động của Phụ nữ Quân đội 5 năm (2016-2021), Hội nghị chỉ rõ:

- Tiếp tục thực hiện có hiệu quả các phong trào thi đua, các cuộc vận động do Đảng, Nhà nước, Quân đội, Trung ương Hội LHPN Việt Nam phát động gắn với phong trào thi đua quyết thắng của đơn vị. Đẩy mạnh thực hiện phong trào “PNQĐ đoàn kết - sáng tạo, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ” gắn với thực hiện Chỉ thị 05 của Bộ Chính trị (khóa XII), Chỉ thị 87 của Thường vụ QUTW về đẩy mạnh học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh,

Chỉ thị 85 của Thường vụ QUTW về tiếp tục thực hiện cuộc vận động “Phát huy truyền thống, cống hiến tài năng, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ thời kỳ mới”, góp phần hoàn thành tốt nhiệm vụ chính trị của cơ quan, đơn vị.

- Phát huy kết quả và nâng cao chất lượng thực hiện 2 khâu đột phá. Tham mưu có hiệu quả công tác cán bộ nữ, tăng tỷ lệ phụ nữ tham gia lãnh đạo, quản lý trên các lĩnh vực phù hợp. Cùng cố hoạt động của tổ chức hội làm nền tảng đẩy mạnh thực hiện hiệu quả các phong trào thi đua, cuộc vận động, góp phần hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ chính trị của đơn vị.

- Hoàn thành vượt chỉ tiêu các nhiệm vụ trọng tâm được xác định trong nhiệm kỳ. Chú trọng tính thiết thực, cụ thể, hiệu quả trong vận động, hỗ trợ cán bộ, hội viên phụ nữ phát triển kinh tế bền vững, nâng cao chất lượng cuộc sống, xây dựng gia đình hạnh phúc, tích cực tham gia bảo vệ môi trường. Thực hiện nghiêm túc quan điểm “hướng về cơ sở”; quan tâm hơn đối với các đơn vị đóng quân trên các địa bàn chiến lược, vùng sâu, vùng xa, đơn vị khó khăn. Xây dựng tổ chức đảng vững mạnh; xây dựng cơ quan, đơn vị vững mạnh toàn diện, góp phần xây dựng Quân đội, củng cố quốc phòng - an ninh.

Với tinh thần đoàn kết, khắc phục khó khăn, PNQĐ quyết tâm cùng với phụ nữ cả nước tiếp tục phấn đấu thực hiện thắng lợi Nghị quyết Đại hội Đảng các cấp; Nghị quyết Đại hội đại biểu phụ nữ toàn quốc lần thứ XII; Chương trình hành động của Phụ nữ Quân đội 5 năm (2016-2021). Phát triển phong trào phụ nữ lên một tầm cao mới, xây dựng tổ chức hội vững mạnh, góp phần vào sự nghiệp xây dựng Quân đội và bảo vệ Tổ quốc Việt Nam XHCN. ❖



Thi bắn súng

Những thiên sứ TRÊN THAO TRƯỜNG

Trong khuôn khổ Army Games 2019, các nữ quân y Việt Nam thuộc đội tuyển Quân đội nhân dân Việt Nam tham gia thi môn “Tiếp sức quân y”. Ở môn thi này, các y, bác sĩ phải xử lý tình huống cấp cứu, vận chuyển thương binh qua sông, đòi hỏi cùng lúc nhiều chuyên môn y tế và kỹ năng vận động trên chiến trường. Trên thao trường tại Uzbekistan dưới trời nắng với nhiệt độ trên 42 độ C, tuy thể hình bé nhỏ hơn so với các tuyển thủ

của 10 đội khác (Armenia, Angola, Azerbaijan, Belarus, Nga, Zimbabwe, Kazakhstan, Tajikistan, Uzbekistan) nhưng các nữ quân y Việt Nam đã kiên cường vượt lên tất cả, hoàn thành xuất sắc các nội dung thi đấu, góp phần vào thành công chung của đội tuyển Quân đội nhân dân Việt Nam, được Ban tổ chức và bạn bè quốc tế đánh giá cao.

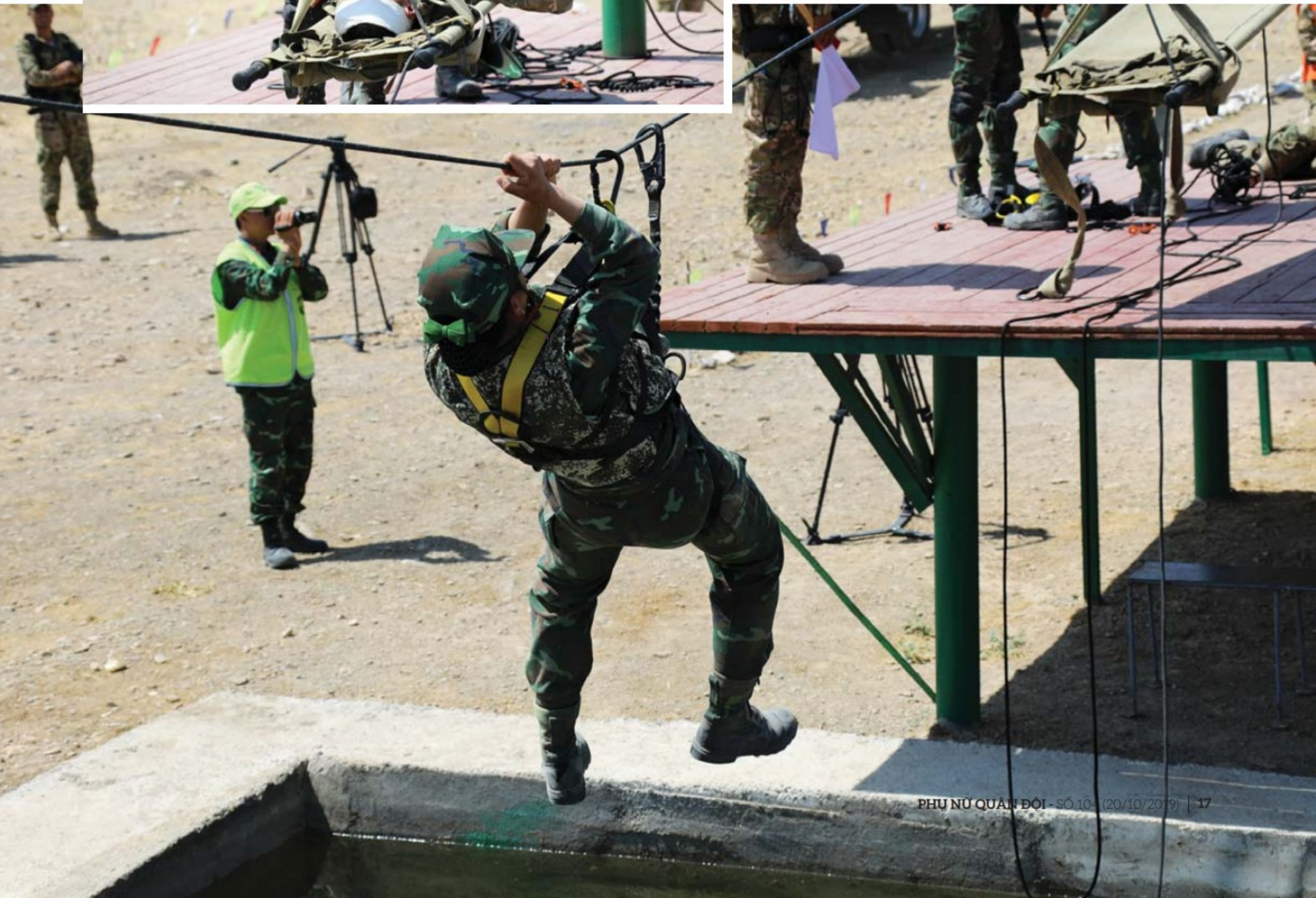
Thực hiện: NGUYỄN BẠCH

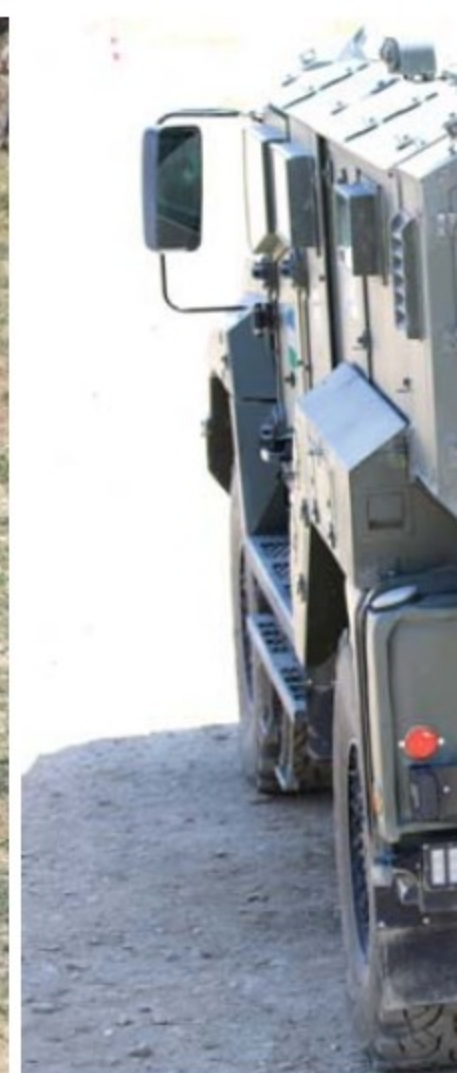


Bài thi vượt chướng ngại vật của bác sĩ



Các nữ y sĩ đưa thương binh sang sông





Vận chuyển thương binh trên thực địa



Bác sĩ thực hiện kỹ thuật cấp cứu tối khẩn cấp tại trận địa



Thực hiện chẩn đoán và điều trị trong trạm quân y tiền phương



Trước giờ thi đấu



Sức mạnh từ đồng đội



Thực hiện nội dung ném lựu đạn trong bài thi vượt vật cản



Thực hiện nội dung bê hòm đạn (mỗi hòm nặng 10kg qua hào rộng 3m) trong phần thi vượt vật cản

RẠNG RỠ THANH MAI!

> **Bài và ảnh: MỸ HẠNH - BẠCH ĐẰNG**

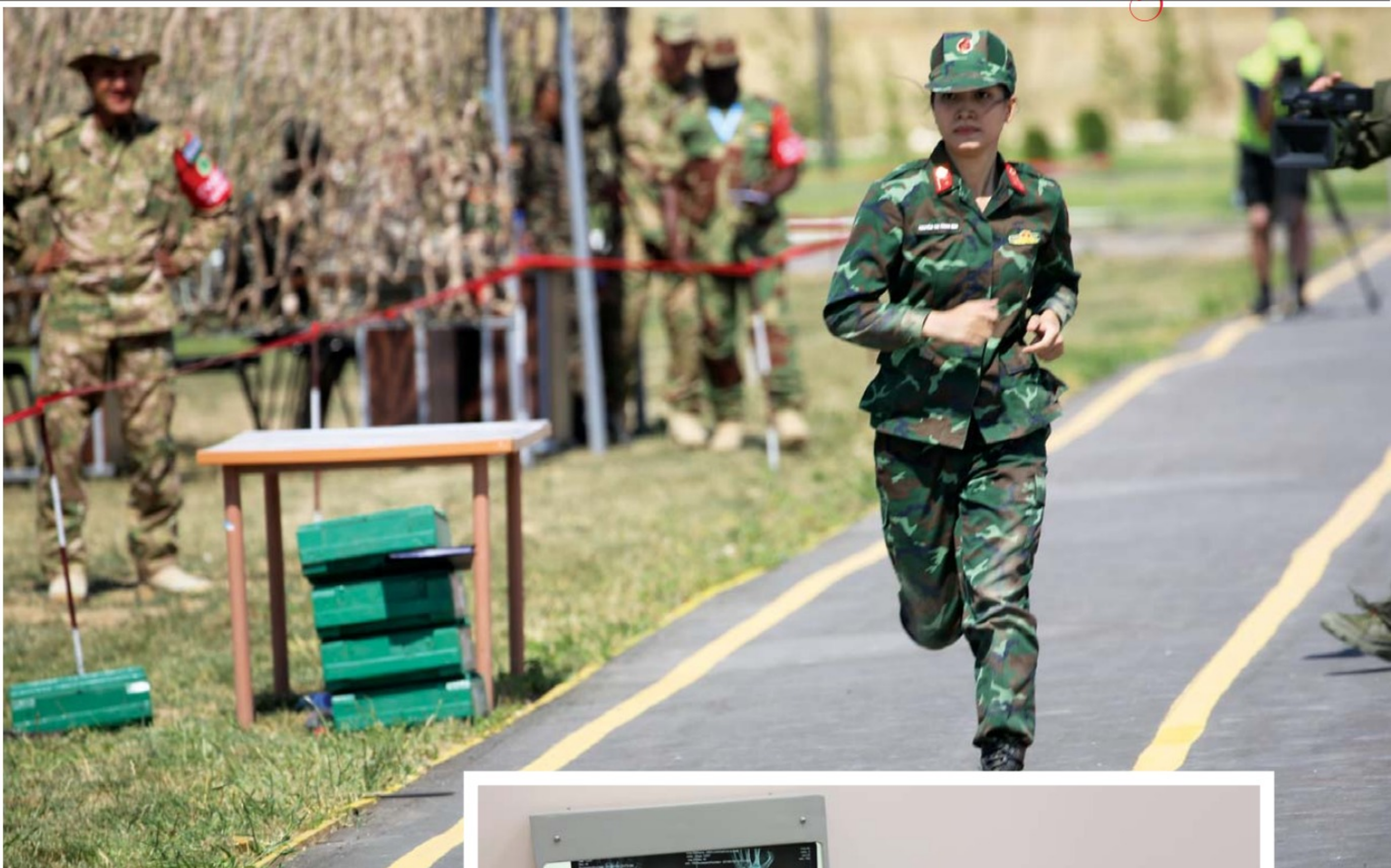
Hội thao Quân sự Quốc tế năm 2019 (Army Games 2019) đã khép lại, song những dư vị ngọt ngào và niềm vui chiến thắng đối với Trung úy, bác sĩ Nguyễn Thị Thanh Mai dường như vẫn còn đọng mãi.

Nhớ lại quãng thời gian rèn luyện tại thao trường và thi đấu môn Tiếp sức Quân y cùng đồng đội ở Uzbekistan, nữ bác sĩ trẻ xúc động: Không chỉ tự hào vì được thử sức ở đấu trường quân sự quốc tế, mang vinh dự về cho Tổ quốc, tôi còn rất vui vì đã vượt lên chính mình.

Với thân hình mảnh dẻ, ngay những ngày đầu tập trung đội tuyển ở trong nước, Thanh Mai đã khiến huấn luyện viên và đồng đội ái ngại, “sức vóc thể liệu có kham nổi không?”. Là bởi môn thi đòi hỏi thể lực tốt, có sức bền, với các nội dung vượt vật cản, chui hầm, chạy cấp cứu bệnh nhân,... Vậy mà cô đã khiến mọi người bất ngờ khi thể lực dần được tăng lên, rèn luyện hăng say và thành tích cũng tiến triển qua từng ngày với các nội dung, không hề kém cạnh đồng đội, kể cả nam giới.

Khi tới thao trường thi đấu tại căn cứ quân sự Forish nằm ở khu vực đồi núi với những bãi đất trống rộng, cách Thủ đô Tashkent của Uzbekistan 250km, Thanh Mai cũng như nhiều thành viên trong đội tuyển Quân y không khỏi lo lắng bởi sự khác biệt về thao trường. Nữ bác sĩ cho biết, thao trường trong nước được xây dựng giống nhất có thể với thao trường ở Uzbekistan, nhưng khó tránh được những điểm khác. Bãi vật cản ở nhà là nền đất mềm, còn ở Forish là nền đất sỏi răn đan, nên khá tốn thể lực. Các mô hình kỹ thuật cấp cứu phục vụ thi đấu cũng hiện đại hơn nên mất thời gian làm quen. Nhiệt độ trung bình trong những ngày thi đấu hơn 40 độ C.

Mồ hôi rơi càng nhiều trong những ngày khổ luyện làm quen thao trường trước thi đấu, tinh thần quyết tâm thi đấu hết sức mình của bác sĩ Thanh Mai cùng đồng đội càng cao. Sự chia sẻ và động viên của chỉ huy đội tuyển, huấn luyện viên và đồng đội đã

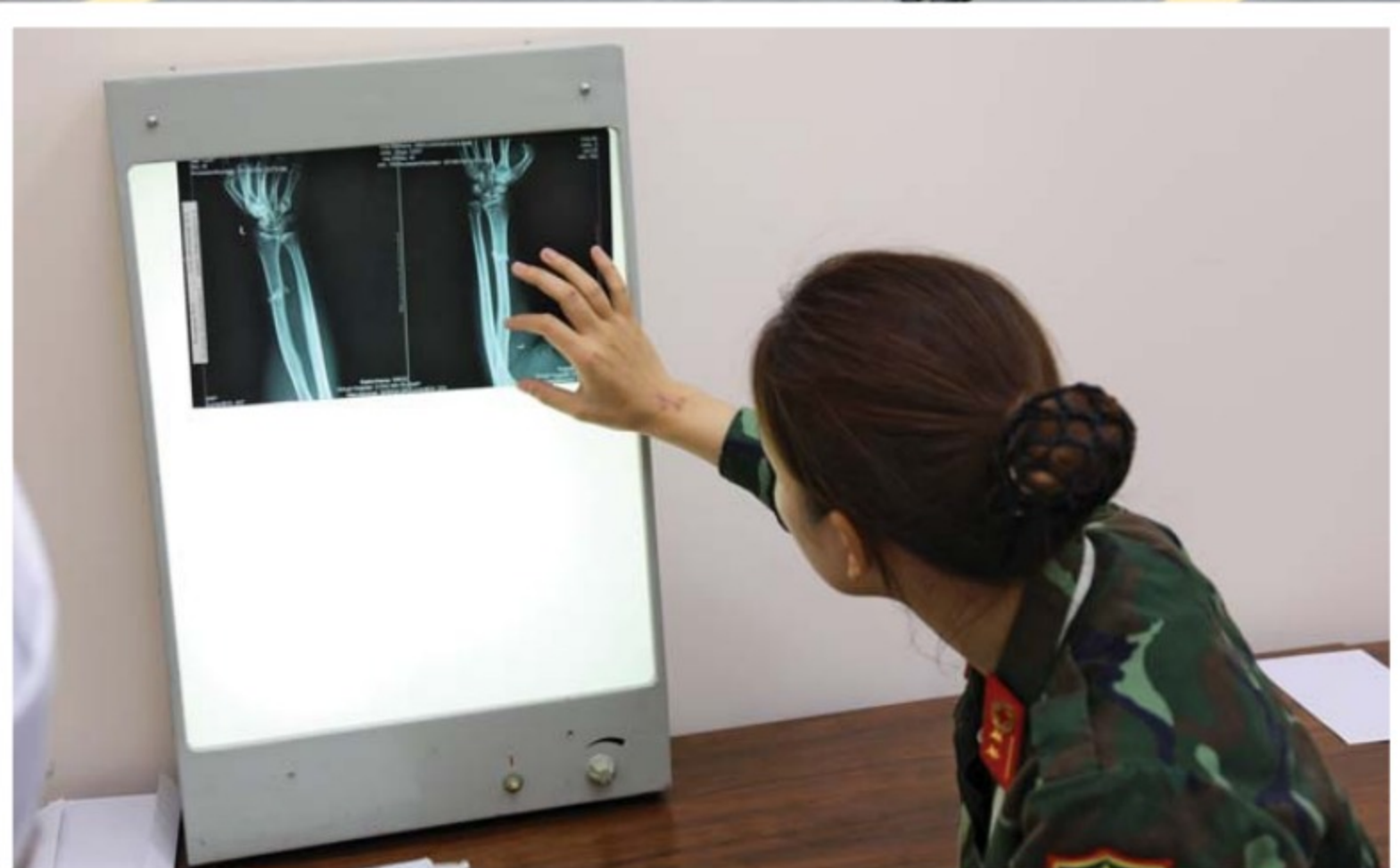


Kết thúc phần thi vượt vật cản, chạy 300m trên đường pitch để về phần thi xử trí tối khẩn cấp

giúp cô tự tin hơn bước vào thi đấu. Chính những điều đó đã giúp Mai vượt qua những giây phút khó khăn nhất.

Chiến thuật thi đấu được toàn đội thống nhất là phát huy tối đa thể mạnh về kỹ thuật cá nhân để vượt lên giành ưu thế. Không thể dựa sức lực để thắng đối thủ có thể hình vượt trội, mà chỉ có thể bằng ý chí và quyết tâm cao cùng bản lĩnh, trí tuệ. Về thể lực, các tuyển thủ khu vực Đông Nam Á nói chung, Việt Nam nói riêng không thể sánh được với các đối thủ đến từ các nước Armenia, Angola, Azerbaijan, Belarus, Nga, Zimbabwe, Kazakhstan, Tajikistan và chủ nhà Uzbekistan.

Phát huy phẩm chất Bộ đội Cụ Hồ, bác sĩ Nguyễn Thị Thanh Mai hoàn thành phần thi chạy vật cản thách thức nhất, có lúc tưởng chừng phải bỏ cuộc. Các nội dung thi ở phần này, bao gồm ném lựu đạn ở cự ly 10



Phần thi đọc phim XQ và chẩn đoán trong trạm Quân y

mét, chui hầm, vượt hầm có độ sâu 1m, nhảy tường cao 1m, nhảy qua cầu thang đồ 1,2m, bê 2 hòm đạn nặng 10kg, chạy ngược lại lắp súng, chạy đích dắc; rồi băng trên đường pitch khoảng 300m để tới điểm thực hiện kỹ thuật cấp cứu thương binh.

Nội dung thi đòi hỏi nhiều sức khỏe, sức bền, phần lớn thực hiện ngoài thao trường đầy nắng gió và bụi bặm. Thanh Mai nỗ lực không chỉ bằng sức lực mà bằng cả nghị lực. Hai hòm đạn nặng trĩu được cô xách



Trung úy, bác sĩ Nguyễn Thị Thanh Mai



Chuẩn bị vào thi bắn súng

ẢNH: HOÀNG THỤY

bằng cả ý chí và quyết tâm, vượt đoạn hào dài 3 mét. Lúc chui qua gầm xe thiết giáp, nữ bác sĩ buộc phải nín thở để tránh hít phải bụi nhưng cũng không thoát. Mắt nhòe đi, không còn nhìn thấy đường vì bụi bay mù nhưng cô vẫn không nản mà tiếp tục dần tới thực hiện nốt các nội dung thi. Nhờ kiên trì khổ luyện, trong quá trình thi, Thanh Mai biết cách phân phối đều sức giữa các vật cản và lần lượt chinh phục cả những vật cản khó khăn nhất là bò qua gầm xe thiết giáp, vượt tường...

Áp lực lớn nhất là sau khi hoàn thành bài vượt vật cản nghệt thở, chưa kịp lấy lại sức, Thanh Mai phải thực hiện ngay các kỹ thuật xử trí tối khẩn cấp ở chiến trường: mở khí quản, dẫn lưu khoang màng phổi, hồi sinh tim phổi trên mô hình thương binh. Đây là kỹ thuật khó, đòi hỏi sự khéo léo, dứt khoát trong từng động tác, nhất là giữa thao trường nắng gió. Ở ta, các bác sĩ chỉ thực hiện khâu này tại các đội phẫu hoặc trạm quân y cách xa chiến sự, trong điều kiện vô khuẩn. Cả thời còn học ở trường lẫn khi làm việc tại bệnh viện, hầu như các bác sĩ quân y Việt Nam không có điều kiện và cơ hội để thực hiện trên mô hình.

- Tay xách túi cấp cứu nặng 10kg, chân bủn rủn do mất sức sau phần thi vật cản, lúc chuyển sang cấp cứu thương binh, tôi tưởng mình không thể kham nổi. Nhưng nghĩ mình đã gắng gỏi, rèn luyện vất vả, không lẽ nhụt chí ở giây phút quan trọng này? Dừng lại một chút, hít một hơi thật sâu, bình tĩnh hơn, tôi đã tiếp tục phần thi quan trọng nhất - bác sĩ Thanh Mai nhớ lại.

Phải thao tác các kỹ thuật y tế khó trước sự quan sát trực tiếp của tổ trọng tài và chuyên gia kè kè bên cạnh, rất dễ mất điểm nếu có sai sót. Thanh Mai với bản lĩnh, tự tin khẳng định trình độ chuyên môn của bác sĩ quân y Việt Nam. Kết quả, cô được xếp thứ hai ở nội dung xử trí cấp cứu tối khẩn cấp trên chiến trường trước sự khâm phục của các đội bạn và các chuyên gia khó tính.

Ở phần thi cuối, phải thực hành một loạt kỹ thuật y khoa ở 4 trạm quân y tiền phương như: đọc X-quang, đọc điện tim, nghe tim phổi, tiêm tĩnh mạch, khâu vết thương, hồi sinh tim phổi. Mỗi nội dung, bác sĩ chỉ có 8 phút, nếu không vững chuyên môn sẽ không thể thao tác nhanh và chính xác. Đặc biệt, kỹ thuật hồi sinh tim phổi tại trạm được tổ trọng tài chấm nghiêm ngặt hơn nhiều so với ở ngoài thao trường, vì ma-nơ-canh giả bệnh nhân được kết nối với máy tính. Các thao tác được đánh giá độ chuẩn xác dựa trên lực ép, thời gian ép, thời gian giữa các nhịp ép, lưu lượng thở... Từ đó máy tính sẽ cho ra phần trăm cứu sống thương binh tới đâu để đánh giá kết quả cuối cùng của bác sĩ. Thanh Mai đã xuất sắc

xếp thứ 3 về nội dung thi chẩn đoán và điều trị ở bốn trạm quân y tiền phương này.

Không chỉ giỏi chuyên môn, Thanh Mai còn chứng tỏ là một xạ thủ cừ khôi khi cô xếp thứ 4 ở nội dung bắn súng ngắn Makarov, thử thách đầu tiên dành cho các bác sĩ. Ở cự ly 25 mét, phải thực hiện 2 loạt bắn chậm (10 viên trong 3 phút) và bắn nhanh (10 viên trong một phút) tư thế đứng bắn một tay.

Chung cuộc, Trung úy bác sĩ Nguyễn Thị Thanh Mai được nhận Huy chương Đồng và trở thành nữ bác sĩ duy nhất của Việt Nam được vinh danh một cách đáng tự hào tại Army Games 2019.

Nở nụ cười rạng rỡ, Thanh Mai chia sẻ, bí quyết để thi đấu thành công đó là phải tự tin vào chính mình, biết phát huy ưu thế và tập trung dốc hết sức thi đấu đúng thời điểm. Cuộc thi là cơ hội để nữ bác sĩ và đồng đội học hỏi những kinh nghiệm chuyên môn bổ ích, đặc biệt là được trải nghiệm nhiệm vụ của những bác sĩ quân y nơi tiền tuyến, nơi mà những người sinh trưởng trong thời bình không phải lúc nào cũng có cơ hội nếm trải. ❖



Tiến hành khâu vết thương phần mềm trong trạm Quân y



Trưởng đoàn Quân y Belarus trao cúp và Huy chương Đồng cho bác sĩ Nguyễn Thị Thanh Mai



Các hoạt động nhân kỷ niệm 74 năm ngày Quốc khánh Việt Nam 2-9

Tự hào, Việt Nam!

>MINH THÚY

Trong đội hình Bệnh viện dã chiến cấp 2 số 1 (BVDC 2.1) của Việt Nam tham gia Phái bộ Gìn giữ hòa bình của Liên hợp quốc tại Nam Sudan, có 10 nữ cán bộ, nhân viên. Nhận sứ mệnh cao cả, mang khát vọng cống hiến cho hòa bình và nhiệt huyết của Quân đội nhân dân Việt Nam anh hùng, gần một năm qua, họ đã nỗ lực hết mình, khẳng định vị thế của đất nước trên trường quốc tế.

Ngày 18-10-2018, các chị đến thành phố Bentiu của Nam Sudan, nơi đặt BVDC 2.1 của Việt Nam. Sau 18 giờ bay, phi cơ đáp xuống đường băng. Xung quanh là bãi đất trống và lau, sậy; rồi súng ống, xe bọc thép. Hình ảnh đó vượt ra ngoài trí tưởng tượng, cho nên có thành viên tự hỏi “không biết có phải đây là nơi mình cần đến hay không?”.

Những ngày đầu đến Nam Sudan, phải mất tới 3 - 4 ngày họ mới có thể liên lạc về nhà. Cuộc sống rất khó khăn, từ việc ăn, ở, đi lại, bảo đảm an toàn đến nhu cầu sinh hoạt cá nhân đều khó có thể được đáp ứng đầy đủ. Quan sát người dân, không khó để bắt gặp hình ảnh những đứa trẻ bị suy nhược đến nỗi ruồi bu đầy mặt, thậm chí là vào tận trong mắt mà không hề cử động. Những hình ảnh đó vốn chỉ thoáng qua trên tivi,



Công việc thường ngày của các y, bác sĩ BVDC 2.1

nay nhìn thấy tận mắt, trong lòng các chị không khỏi dâng lên nỗi xót xa, thương cảm. Đó như lời nhắc nhở của sứ mệnh và lòng nhân ái để các chị khẩn trương bắt tay vào công việc của mình.

Tự nhủ có “an cư mới lạc nghiệp”, phát huy truyền thống “Bộ đội Cụ Hồ”, tự lực cánh sinh, với phương châm “4 tại chỗ”, các chị nhanh chóng bắt tay trồng hoa, dọn dẹp, bày biện, trang trí lại nơi ở và làm việc. Họ xới đất trồng rau, tấng gia. Học cách chiến sĩ Trường Sa tiết kiệm nước và kinh nghiệm trồng rau mùa mưa của đồng bào Tây Nguyên. Thoáng chốc, những thảm hoa mười giờ đã nở rực rỡ, vườn rau xanh mướt dưới cái nắng như đổ lửa và mưa xé trời ở Bentiu.

Mỗi khi ngơi công việc thì nỗi nhớ nhà lại trào dâng. Ở trong vùng nội chiến, hỏi tìm đâu ra một địa chỉ để chơi? Góc sân là nơi các chị thường ngồi trên những ống nước sau hàng rào thép gai, kể cho nhau những điều cảm nhận được từ cuộc sống mới, những câu chuyện về gia đình, về mơ ước và khát vọng... Lạ thay, ở một nơi xa lạ như thế này, chỉ cần một ánh mắt, hay cử chỉ từ một người dẫu chưa từng quen biết nhưng vô tình “chạm” tới cảm xúc cũng khiến các chị liên tưởng tới hình ảnh người thân yêu ở nhà. Có chị, thân phụ từng là bộ đội, năm xưa sang giúp nước bạn Campuchia thoát khỏi nạn diệt chủng. Được nghe kể về sứ mệnh cao cả của người lính tình nguyện thời đó, ai cũng cảm thấy tự hào. Cho dù được sinh trưởng trong thời bình, thì các chị vẫn luôn sẵn sàng tâm thế,



Niềm vui từ các sản phẩm tặng gia

khi Tổ quốc gọi lên đường. Nếu một lần nữa được lựa chọn, họ vẫn sẵn sàng trở lại nơi đây.

Hơn 9 tháng làm nhiệm vụ ở Nam Sudan, BVDC 2.1 đã tiếp nhận và xử lý thành công hơn 1.200 ca bệnh. Một trong những ca khá đặc biệt, bệnh viện đã giúp vợ Thống đốc bang Bentiu sinh hạ một bé gái kháu khỉnh. Sản phụ nhập viện trong tình trạng sốt trên 39 độ, thiếu máu, thiếu ối. Xét nghiệm cho thấy chị này nhiễm một loại virus nguy hiểm. Nhận định đây là một trường hợp nguy hiểm, các bác sĩ quân y Việt Nam cho điều trị theo hướng hồi sức cấp cứu. Sau khi tình hình ổn định, sản phụ được chuyển tới bệnh viện

dân sự tại Uganda. Hay tin vợ mình “vượt cạn” thành công, ngài Thống đốc bang Bentiu bày tỏ lòng biết ơn BVDC 2.1 của Việt Nam và mong muốn được tặng bệnh viện một con bò. Ở Nam Sudan, bò là một tài sản có giá trị khá lớn và thường được làm của hồi môn cho con gái khi lấy chồng.

Trong dịp kỷ niệm 74 năm Quốc khánh nước CHXHCN Việt Nam 2-9, BVDC 2.1 phối hợp với các cơ quan của Liên hợp quốc tại phái bộ UNMISS tổ chức một số sự kiện cùng các hoạt động giao lưu văn hóa, thể thao với người dân tại Khu bảo vệ thường dân (POC) ở thành phố Bentiu. Bệnh viện khám chữa



Trao đổi chuyên môn tại BVDC 2.1



Tự hào nữ quân nhân Quân đội nhân dân Việt Nam



bệnh, phát thuốc, tặng quà cho 500 người dân địa phương. Tặng 400 hộp đồ ăn cho các gia đình có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn, 300 cuốn vở và bộ tô màu, 10 quả bóng đá và 10 quả bóng chuyền cho các cháu học sinh tại 8 trường học. Các y, bác sĩ của bệnh viện đã tham gia thi đấu giao hữu bóng chuyền, cũng như hướng dẫn các em nhỏ tô màu. Bà Hiroko Hirahara - Trưởng căn cứ Phái bộ Bentiu đánh giá cao ý nghĩa của hoạt động này và vai trò của BVDC 2.1 trong việc tham gia các hoạt động nhân đạo. Bà nhấn mạnh, hoạt động này thể hiện trách nhiệm của Việt Nam đối với cộng đồng quốc tế.

BVDC 2.1 chủ trì chương trình hội thảo về các hoạt động quân dân kết hợp (CIMIC) với sự tham gia của các đơn vị như Mông Cổ, Ghana, Anh, Ấn Độ, Campuchia... Hội thảo diễn ra trong 2 ngày, với mục đích nhấn mạnh tầm quan trọng của sự phối hợp giữa

quân đội với các tổ chức dân sự trong các hoạt động nhân đạo và gìn giữ hòa bình. Qua đây, hình ảnh về đất nước, con người và Quân đội Việt Nam tạo được ấn tượng sâu sắc đối với bạn bè quốc tế, cũng như chính quyền và người dân địa phương.

Sự nỗ lực cố gắng của các nữ quân y đã biến BVDC 2.1 thành một địa chỉ tin cậy của các nhân viên Phái bộ gìn giữ hòa bình. Ý thức được vai trò và sứ mệnh của mình, các chị tô đậm hình ảnh tốt đẹp về Quân đội nhân dân Việt Nam, cao hơn là hình ảnh người phụ nữ Việt Nam, và tự tin sẽ hoàn thành tốt nhiệm vụ. Đó cũng là lý do vì sao Bệnh viện dã chiến cấp 2 số 1 của Việt Nam được Phái bộ và lực lượng các nước đóng tại căn cứ Bentiu hoan nghênh, chào đón. Những quân nhân đội mũ nồi xanh như các chị càng được Liên hợp quốc đánh giá cao trong môi trường GGHB vốn khắc nghiệt và nhiều hiểm nguy. ❖



Duyên dáng Việt Nam



Hội chẩn cấp cứu tại BVDC 2.1



Đại tướng Ngô Xuân Lịch - Bộ trưởng Bộ Quốc phòng và Đại tướng Lương Cường - Chủ nhiệm Tổng cục Chính trị tặng Bằng khen của Bộ Quốc phòng cho các điển hình tiên tiến trong thực hiện cuộc vận động “Phát huy truyền thống, cống hiến tài năng, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ” (2014 - 2019)

TRONG VƯỜN HOA DÂNG BẮC

>NGỌC HÀ

Sơ kết 5 năm thực hiện cuộc vận động “Phát huy truyền thống, cống hiến tài năng, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ” (2014 - 2019) toàn quân có hàng trăm tấm gương tiêu biểu. Nổi bật là 12 nữ cán bộ, nhân viên.

1. Đại úy Bùi Thị Hoa, Trợ lý Khoa trang bị - Bệnh viện Quân y 105, Tổng cục Hậu cần

Là một kỹ sư được phân công đảm bảo trang thiết bị vật tư y tế của Bệnh viện; tham mưu, giúp việc cho Chủ nhiệm Khoa, Đại úy Bùi Thị Hoa luôn nỗ lực khắc phục khó khăn, hoàn thành tốt nhiệm vụ. Chị tích cực tham gia nghiên cứu khoa học, thực hiện các sáng kiến cải tiến kỹ thuật, đạt được nhiều giải thưởng các cấp. Năm 2017, chị tham gia Hội thi Đội phẫu thuật cứu chữa cơ bản các bệnh viện toàn quân, khu vực phía Bắc, đạt giải B; đạt giải Nhì, giải thưởng Tuổi trẻ Sáng tạo trong Quân đội. Tham gia trưng bày sáng



Kỹ sư Bùi Thị Hoa trao đổi với đồng nghiệp

kiến trong Hội nghị đào tạo và nghiên cứu Y học Quân sự tại Học viện Quân y (2018), chị Hoa giành 1 giải Nhất và 1 giải Ba; tiếp đó đoạt giải Nhì giải thưởng Tuổi trẻ Sáng tạo trong Quân đội.

Tại Hội thao kỹ thuật sáng tạo tuổi trẻ ngành y tế khu vực Hà Nội (3-2019) chị đạt giải Ba. Đại úy Bùi Thị Hoa được nhận bằng khen của Bộ trưởng Bộ Quốc phòng; 2 bằng khen của Chủ nhiệm TCCT; 2 giấy khen của Giám đốc Bệnh viện.

2. Thượng tá QNCN Hoàng Thị Thanh Tâm, Nhân viên Quản lý - Tài chính - Tiểu đoàn 23, Lữ đoàn 382, Quân khu 1

Thượng tá QNCN Hoàng Thị Thanh Tâm luôn tận tụy với công việc; giỏi chuyên môn nghiệp vụ; gương mẫu trong đạo đức lối sống; thực hành tiết kiệm và sâu sát trong công tác. Quản lý chặt chẽ, bảo đảm tốt tiêu chuẩn, định lượng lương thực thực phẩm cho bộ đội; tích cực động viên chiến sĩ tiết kiệm chi tiêu cá nhân, giúp đỡ gia đình. Tại Hội thi nhân viên tài chính giỏi Quân khu (2014), chị đoạt giải Nhất. Trên cương vị Chủ tịch Hội phụ nữ Lữ đoàn, Hoàng Thị Thanh Tâm đã có nhiều đóng góp để hoạt động của Hội phụ nữ thực sự hiệu quả, góp phần xây dựng đơn vị vững mạnh toàn diện, như: vận động chị em duy trì ổng tiền tiết kiệm, tạo kinh phí hoạt động hội; trong 5 năm (2014-2018), tiết kiệm được gần 42 triệu đồng. Trong phong trào thi đua, hằng năm tỷ lệ hội viên được khen thưởng cao. Hội phụ nữ Lữ đoàn được Quân khu 1 chọn là đơn vị điển hình xây dựng HPN vững mạnh xuất sắc giai đoạn

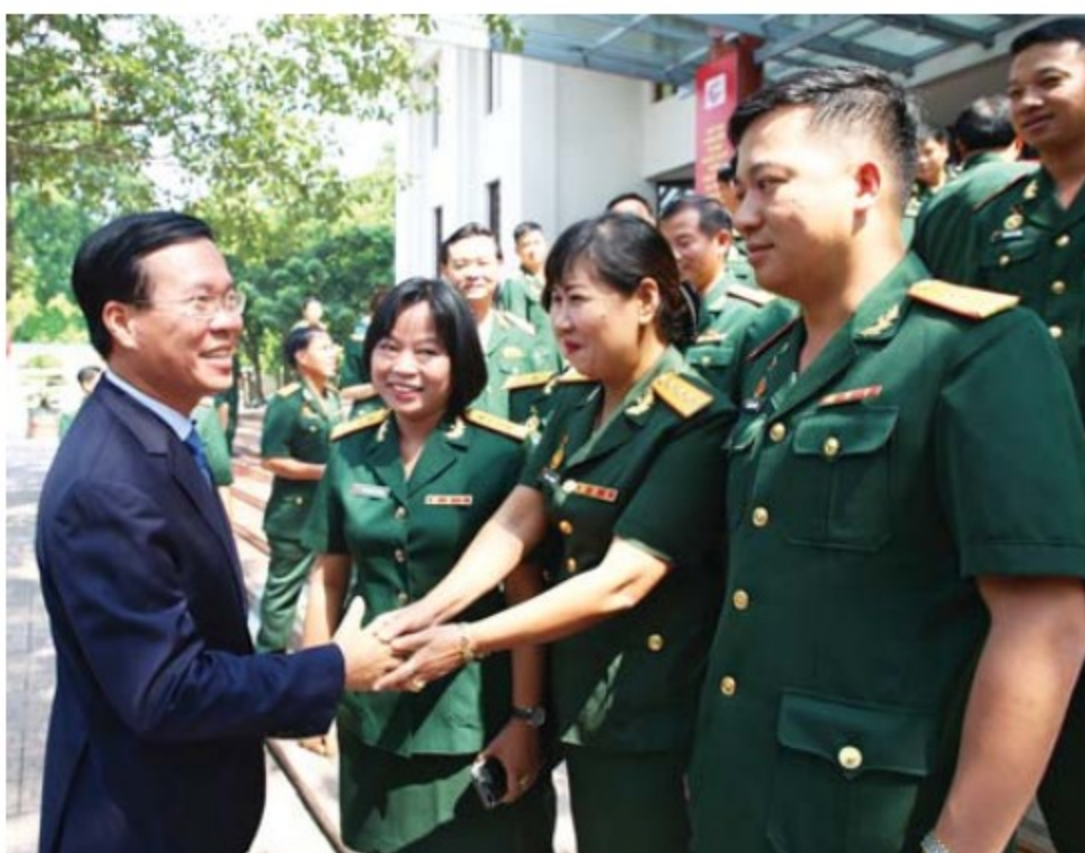
2017 - 2020. Tham gia Hội diễn NTQC Quân khu năm 2018, chị Tâm giành được Huy chương Vàng. Trong các cuộc thi tìm hiểu, chị đạt 3 giải nhất cấp toàn quân; 6 giải nhất, nhì cấp Quân khu. 5 năm qua, Thượng tá QNCN Hoàng Thị Thanh Tâm 7 lần đạt Chiến sĩ thi đua (2 lần CSTĐ toàn quân, 2015 và 2018).

3. Trung tá QNCN Nguyễn Thị Thu Hoài, Nhân viên Tài chính - Ban CHQS thành phố Đồng Hới, Bộ CHQS tỉnh Quảng Bình

Hai vợ chồng đều công tác trong quân đội, anh thường công tác xa nhà nhưng Trung tá QNCN Nguyễn Thị Thu Hoài đã khắc phục khó khăn, phấn đấu hoàn thành tốt nhiệm vụ. Chủ động tham mưu giúp Đảng ủy, chỉ huy đơn vị thực hiện tốt các nội dung của phong trào thi đua “Đơn vị quản lý tài chính tốt”. Không để xảy ra lãng phí, thất thoát cơ sở vật chất, kinh phí của đơn vị. Thực hiện tốt chế độ báo cáo, thanh quyết toán, chế độ kết sổ kế toán.

Là Chi hội trưởng phụ nữ (có cả hội viên phụ nữ cơ quan và hội viên là chiến sĩ dân quân thường trực Đại đội pháo PK 37mm), Ủy viên BCH Hội LHPN thành phố Đồng Hới, Ủy viên BCH Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh, chị Hoài luôn gương mẫu, có phương pháp tổ chức phù hợp với điều kiện, đặc điểm của đơn vị.

Trong 5 năm (2014-2018), chị đã được khen thưởng: 2 bằng khen của Bộ trưởng Bộ Quốc phòng, 2 bằng khen của Tổng cục Chính trị, 1 bằng khen của Thường vụ Đảng ủy Quân khu 4, cùng nhiều giấy khen và nhiều giải thưởng khác.



Đổng chí Võ Văn Thường - Trưởng ban Tuyên giáo Trung ương chúc mừng Thượng tá QNCN Hoàng Thị Thanh Tâm



Trung tá QNCN Nguyễn Thị Thu Hoài tặng quà Đại đội pháo PK 37mm



Thượng úy QNCC Nguyễn Thị Trinh làm công tác dân vận tại làng Plai sa, xã Ia Chim, thành phố Kon Tum

4. Thượng úy QNCC Nguyễn Thị Trinh, Đội viên Đội tuyên truyền văn hóa cơ sở - Phòng Chính trị, Bộ CHQS tỉnh Kon Tum

Là hạt nhân văn hóa, Thượng úy QNCC Nguyễn Thị Trinh tích cực tham gia có hiệu quả hoạt động của Đội tuyên truyền văn hóa cơ sở trên các địa bàn tỉnh Kon Tum; chủ động đề xuất với Đảng ủy, Bộ CHQS tỉnh tổ chức phong trào quyên góp đồ dùng, hỗ trợ cho đồng bào nghèo trên địa bàn. Riêng chị, đã quyên góp được 21,5 triệu đồng, hơn 5 tạ gạo, hơn 600 cuốn sách vở, ti vi, mì tôm, dầu ăn, bột ngọt... giúp đỡ đồng bào.

Khi xảy ra chuyện đối tượng xấu kích động dân chiếm đất của nông trường, chị Trinh đã cùng với anh em xuống từng nhà, gặp từng người, thực hiện “3 bám, 4 cùng”, giúp đỡ bà con. Qua đó vận động, giải thích cho dân hiểu, biết đề phòng, không nghe, không tin lời kẻ xấu xúi giục. Dũng cảm đối mặt với các đối tượng quá khích để thực hiện nhiệm vụ tuyên truyền, thuyết phục. 2 năm liền, chị Trinh là điển hình tiên tiến toàn quốc; được Bộ Quốc phòng tuyên dương “Xứng danh Bộ đội Cụ Hồ”. Nhiều năm liền chị là Chiến sĩ thi đua cơ sở; được nhận nhiều bằng khen của Quân khu, Tỉnh ủy và UBND tỉnh Kon Tum. Năm 2018, Thượng úy QNCC Nguyễn Thị Trinh được bình chọn là một trong 10 gương mặt phụ nữ tiêu biểu toàn quốc; được nhận giải thưởng “Phụ nữ Việt Nam” do Hội LHPN Việt Nam bình chọn.



Vận động viên Trần Thị Trúc Linh

5. Đại úy QNCC Trần Thị Trúc Linh, Vận động viên - Trung tâm TDTT Quốc phòng 5, Bộ Tham mưu Quân chủng Hải quân

Là vận động viên năng khiếu, từ năm 2007, Trần Thị Trúc Linh gắn bó với môn lặn. Khắc ghi lời Bác Hồ dạy “Gian nan rèn luyện ắt thành công”, chị kiên trì, bền bỉ luyện tập và giành được thành tích cao ở nhiều giải trong nước và quốc tế. Từ năm 2014 - 2018, chị giành được 45 huy chương các loại, trong đó có 34 HCV, phá 5 kỷ lục quốc gia, 2 kỷ lục Đại hội. Hiện Trúc Linh là kiện tướng quốc tế về môn lặn, 5 năm liền là Chiến sĩ thi đua cơ sở, được Thủ tướng Chính phủ tặng bằng khen.

6. Trung tá QNCC Ngô Thị Thúy Hòa, Nhân viên kỹ thuật chuyển mạch - Trung tâm Bảo đảm kỹ thuật, Lữ đoàn 205, Binh chủng Thông tin liên lạc

Không chỉ phấn đấu vươn lên làm chủ trang bị, Trung tá QNCC Ngô Thị Thúy Hòa còn truyền thụ kiến thức kinh nghiệm cho đồng đội hoàn thành tốt nhiệm vụ. Chị chủ động nghiên cứu làm chủ hệ thống tổng đài điện tử đang khai thác; tham gia triển khai các công trình như: thu hồi, lắp đặt, di chuyển các trạm thông tin kỹ thuật số; nghiên cứu, tham gia hỗ trợ và xử lý các sự cố trên mạng thông tin liên lạc quân sự; hoàn thành tốt nhiệm vụ tham gia tiếp nhận và đồng bộ



Trung tá QNCN Ngô Thị Thủy Hòa huấn luyện Tổng đài EWSD cho nhân viên kỹ thuật

hệ thống tổng đài từ các đơn vị thuộc Tập đoàn Viễn thông Việt Nam, phục vụ bảo đảm thông tin liên lạc quân sự.

Ngoài ra, chị Hòa còn tham gia biên soạn các tài liệu: Quy trình thu hồi, lắp đặt tổng đài EWSD; Hướng dẫn khai thác bộ tập trung thuê bao DLU; Huấn luyện khai thác, bảo quản, bảo dưỡng tổng đài EWSD; Quy trình bảo dưỡng tổng đài EWSD, đưa vào chương trình huấn luyện của đơn vị. Chị đã nghiên cứu thành công đề tài cải tiến kỹ thuật bộ tập trung thuê bao (DLU) rút gọn, đưa vào áp dụng và hoạt động rất ổn định trong mạng thông tin thường xuyên ở Trường bắn Quốc gia khu vực I và Cục Tác chiến Điện tử.

7. Thiếu tá Nguyễn Thị Đắc Hương, Chủ nhiệm Bộ môn Khoa Nhà nước và Pháp luật - Học viện Chính trị

Trên cương vị, chức trách được giao, Thiếu tá Nguyễn Thị Đắc Hương đã đề cao trách nhiệm, cùng tập thể bộ môn hoàn thành tốt nhiệm vụ, có mặt công tác hoàn thành xuất sắc. Năm học 2018 - 2019, chị giảng vượt định mức 240 giờ, tham gia 1 đề tài cấp Học viện, đạt xuất sắc; tham gia biên soạn 2 giáo trình, 2 tài liệu được nghiệm thu và đưa vào giảng dạy; viết 2 bài báo khoa học được công bố; có hơn 50 bài đấu tranh trên mặt trận tư tưởng lý luận; vượt định mức nghiên cứu khoa học 495 giờ, được công nhận Giảng viên giỏi cấp Học viện. 3 năm liền (2017-2019), chị Hương là Chiến sĩ thi đua cơ sở; được Bộ trưởng Bộ Quốc phòng và Giám đốc Học viện tặng bằng khen và giấy khen vì có thành tích xuất sắc trong thực hiện



Trung tá Nguyễn Thị Đắc Hương trên giảng đường

cuộc vận động “Phát huy truyền thống, cống hiến tài năng, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ” giai đoạn 2014-2019.

8. Trung tá QNCN Phạm Hải Yến, Điều dưỡng trưởng - Khoa Nhi, Viện 103, Học viện Quân y

Trên cương vị công tác, Trung tá QNCN Phạm Hải Yến hoàn thành tốt nhiệm vụ tiếp nhận, chăm sóc người bệnh và thực hiện thủ tục hành chính, duy trì các quy định, chế độ làm việc, được bệnh nhân quý mến. Tham gia Hội thi Điều dưỡng trưởng giỏi, thanh lịch bệnh viện (2018) chị đạt giải Nhì; tham gia xây dựng 11 quy trình điều dưỡng chuyên khoa; thực hiện



Điều dưỡng trưởng Phạm Hải Yến thăm hỏi bệnh nhân



Trung tướng Nguyễn Văn Hòa - Chính ủy Trường SQLQ2 tặng Bằng khen cho Thiếu tá Ngô Thị Thu Thủy, giảng viên tiêu biểu nhân kỷ niệm 36 năm ngày Nhà giáo Việt Nam năm 2018

01 báo cáo khoa học điều dưỡng tại Hội nghị khoa học điều dưỡng bệnh viện và Hội nghị khoa học điều dưỡng toàn quân, đạt kết quả tốt. Chị đã có bài viết “Nghiên cứu tỷ lệ, đặc điểm sốt của trẻ nhập viện và kiến thức, hành vi của các bà mẹ khi có con bị sốt tại khoa Nhi Bệnh viện Quân y 103” được đăng trên Tạp chí Điều dưỡng Việt Nam (2016). Trung tá QNCN Phạm Hải Yến đạt danh hiệu Chiến sĩ thi đua cơ sở 5 năm liền (2014-2018); là Chiến sĩ thi đua toàn quân năm 2015; được nhận 3 bằng khen của Bộ trưởng Bộ Quốc phòng; 7 bằng khen của Giám đốc Học viện Quân y; 5 giấy khen của Đảng ủy Bệnh viện 103.

9. Thiếu tá Ngô Thị Thu Thủy, Giảng viên - Khoa CTĐ, CTCT, Trường Sĩ quan Lục quân 2

Là giảng viên, chị Thủy thường xuyên học tập nâng cao trình độ chuyên môn, phương pháp sư phạm, hoàn thành tốt nhiệm vụ; tích cực nghiên cứu khoa học, tham gia biên soạn 2 giáo trình cấp trường; nghiên cứu 2 đề tài cấp

trường, nghiệm thu đạt xuất sắc. Chị có 10 bài báo khoa học được đăng tải, trong đó có 5 bài đăng trên Website Nhà trường. Chị giành giải Ba môn bắn súng K54 tại Hội thao quốc phòng. 3 năm liền Thiếu tá Ngô Thị Thu Thủy là Chiến sĩ thi đua; được nhận 2 bằng khen Bộ Quốc phòng, 2 bằng khen của Hiệu trưởng Nhà trường.

10. Thiếu tá Ninh Thu Trang, Phó Tổng giám đốc - Tổng công ty 789, Binh đoàn 11



Thiếu tá Ninh Thu Trang trên công trường xây dựng trụ sở Tổng cục Thống kê



Đồng chí Phan Thị Chiêu

Thiếu tá Ninh Thu Trang luôn hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao: Phụ trách công tác kế hoạch - kinh doanh; công tác nội bộ; khối công việc theo chức năng, nhiệm vụ của Phòng Tổ chức - Lao động; quản lý, chỉ đạo các Chi nhánh phía Nam và Tây Nguyên; phụ trách công tác quần chúng; trực tiếp chỉ huy một số công trường do Tổng công ty thi công và một số nhiệm vụ đột xuất khác theo sự phân công của Tổng Giám đốc. Ngoài ra, chị Trang còn hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ với vai trò Chủ tịch Công đoàn, Chủ tịch Hội phụ nữ và Bí thư Đoàn cơ sở. Chị đạt danh hiệu Chiến sĩ thi đua toàn quân năm 2017; 5 năm liền (2014-2018) là Chiến sĩ thi đua cấp cơ sở; được Thủ tướng Chính phủ, Bộ trưởng Bộ Quốc phòng tặng bằng khen; Chủ nhiệm Tổng cục Chính trị tặng 8 bằng khen và Thủ trưởng đơn vị đầu mối trực thuộc Bộ Quốc phòng tặng 5 bằng khen.

11. Đồng chí Phan Thị Chiêu, Trương phong Pháp chế - Ban Cơ yếu Chính phủ

Tổ chức triển khai, thực hiện tốt và đạt hiệu quả các mặt công tác pháp chế, đồng chí tham mưu giúp Trưởng ban báo cáo Bộ trưởng Bộ Quốc phòng trình các văn bản lên Quốc hội, Chính phủ, Thủ tướng Chính phủ, đề xuất bổ sung các nội dung quy định về cơ yếu và nội dung có liên quan đến lĩnh vực cơ yếu vào dự án Luật tổ chức Chính phủ, Luật an toàn thông tin mạng, Luật bảo vệ bí mật Nhà nước, Luật an ninh mạng; Luật xuất cảnh, nhập cảnh của công dân Việt Nam. Đồng chí tham gia ý kiến vào dự thảo Luật lực lượng dự bị động viên; các văn bản quy phạm pháp



Thiếu tá Nguyễn Mỹ Hạnh

luật về cơ yếu và văn bản pháp luật có liên quan đến lĩnh vực cơ yếu; chỉ đạo và trực tiếp tham gia nghiên cứu 4 đề tài khoa học.

Đồng chí Phan Thị Chiêu được tặng danh hiệu Chiến sĩ thi đua toàn quân năm 2018; 5 năm liền (2014-2018) là Chiến sĩ thi đua cấp cơ sở; được Bộ trưởng Bộ Quốc phòng tặng 2 bằng khen; Trưởng ban Cơ yếu Chính phủ tặng 2 bằng khen.

12. Thiếu tá Nguyễn Mỹ Hạnh, Chủ nhiệm Chính trị - Tổng công ty 36

Là cán bộ chủ trì cơ quan, Thiếu tá Nguyễn Mỹ Hạnh có phẩm chất đạo đức gương mẫu, nói đi đôi với làm; có phương pháp quản lý chỉ huy, năng động, sáng tạo, quyết đoán hiệu quả. Chị có nhiều sáng kiến giải pháp nâng cao chất lượng, hiệu quả hoạt động CTĐ, CTCT như: Giải pháp “Quản lý, giáo dục cán bộ trực tuyến, quản lý hồ sơ tập trung”; “Giáo dục chính trị tại chỗ”; “Hội nghị tập trung” (kết hợp các hội nghị thường xuyên vào 1 buổi trong tháng, hoặc tuần tùy thuộc vào điều kiện cụ thể); “Đào tạo tại chỗ”; “Triển khai công văn trực tuyến”; “Văn phòng điện tử”... tiết kiệm thời gian và triển khai nhiệm vụ theo đúng trình tự và thời gian quy định.

5 năm liền (2014-2018) chị là Chiến sĩ thi đua cơ sở; Chiến sĩ thi đua toàn quân (2016); được nhận bằng khen của Thủ tướng Chính phủ; 2 bằng khen của Bộ trưởng Bộ Quốc phòng; 2 bằng khen của Chủ nhiệm TCCT, cùng nhiều phần thưởng của các tổ chức và Tổng công ty. ❖



Chiến thắng Điện Biên Phủ

HÌNH TƯỢNG NGƯỜI CHIẾN SĨ CÁCH MẠNG QUA CÁC TÁC PHẨM HÁT, MÚA

> **NGUYỄN TRUNG TRỰC**

Người chiến sĩ cách mạng luôn là hình tượng đẹp nhất của văn học nghệ thuật, báo chí cách mạng Việt Nam. Ngợi ca những hình tượng ấy là ngợi ca những con người đã góp phần điểm tô nên hình hài, dáng vóc non sông Việt Nam.

Có lẽ chưa một dân tộc nào trên thế giới lại phải gánh chịu những mất mát và đau khổ vì chiến tranh như dân tộc Việt. Chỉ riêng thế kỷ XX đã có 2 cuộc kháng chiến lâu dài, gian khổ, chống Pháp và chống Mỹ; tiếp đến là cuộc chiến đấu bảo vệ biên cương phía Bắc và biên giới Tây Nam, làm nghĩa vụ quốc tế giúp nhân dân Campuchia thoát khỏi họa diệt chủng và hồi sinh kỳ diệu.

Gắn liền với lịch sử hào hùng của dân tộc là Chủ tịch Hồ Chí Minh, vị lãnh tụ muôn vàn kính yêu, anh hùng giải phóng dân tộc, danh nhân văn hóa thế giới. Là Đại tướng Võ Nguyên Giáp, cùng nhiều danh

tướng của thời đại Hồ Chí Minh, các Bà mẹ Việt Nam anh hùng; với biết bao chiến sĩ cách mạng... không tiếc máu xương cống hiến cả tuổi xuân cho sự nghiệp cách mạng giải phóng dân tộc, xây dựng và bảo vệ vững chắc Tổ quốc Việt Nam xã hội chủ nghĩa.

Liên hoan Nghệ thuật quần chúng Lực lượng vũ trang và thanh niên, sinh viên lần thứ 19, năm 2019 do Tổng cục Chính trị Quân đội nhân dân tổ chức là nơi để các Đoàn nghệ thuật quần chúng của các đơn vị trong cả nước bày tỏ sự tri ân cũng như ngợi ca, tôn vinh hình tượng người chiến sĩ cách mạng mãi mãi trường tồn cùng dân tộc. ❖



Hồ Chí Minh đẹp nhất tên Người



Múa "Sài Gòn quật khởi"



Người chiến sĩ Giải phóng quân



Người Anh Cả Quân đội



Người chiến sĩ miền Tây



Tổ quốc linh thiêng



Tổ quốc và người lính biển

KHÁT VỌNG CÔNG HIẾN, NGHỊ LỰC THÀNH CÔNG

> LAN HƯƠNG

Tại lễ gặp mặt, tuyên dương học viên đào tạo sĩ quan cấp phân đội trình độ đại học tốt nghiệp thủ khoa, xuất sắc và đạt giải nhất các kỳ thi quốc tế, quốc gia năm 2019, thật ấn tượng trước bảng thành tích vàng của hàng trăm bạn trẻ, nhưng nổi bật là khát vọng và nghị lực phi thường của 7 nữ quân nhân.



Thượng tướng Phan Văn Giang - Tổng Tham mưu trưởng, Thứ trưởng Bộ Quốc phòng trao bằng khen cho Đoàn Thị Hồng Ngọc

Họ đều ở độ tuổi đẹp nhất cuộc đời, mỗi người có hoàn cảnh xuất thân khác nhau. Phạm Phương Thảo Anh sinh trưởng trong một gia đình có truyền thống nghề y, ông bà đều là bác sĩ, bố mẹ là quân nhân. Tuy nhiên, hầu hết các bạn trẻ, gia

đình không mấy liên quan đến nghề mà họ đang theo đuổi, nhưng điểm chung là ai cũng mong muốn làm được nhiều việc có ích cho xã hội. Khát vọng đó đã giúp các cô gái vượt qua thử thách. Điểm nổi bật của họ là sức sáng tạo và sự bền bỉ sáng tạo!



Thượng tá TS Phùng Thị Phú - Trưởng ban PNQĐ tặng quà chúc mừng các nữ học viên



Các nữ thủ khoa và học viên xuất sắc tại Lễ tuyển dương năm 2019

Sự tiến bộ vượt trội so với bạn bè cùng trang lứa, nhưng đáng ghi nhận hơn là vượt qua chính mình. Đây chính là nền móng vững chắc để các nữ quân nhân trẻ tiếp tục vươn cao, vươn xa, hướng đến một tương lai tươi sáng.

1. Đoàn Thị Hồng Ngọc, khóa 23, Học viện Khoa học Quân sự. Tốt nghiệp thủ khoa năm 2019.

Điểm trung bình các năm học đều đạt loại giỏi; kết quả thi tốt nghiệp loại giỏi; rèn luyện tốt. Trong quá trình học tại Học viện, được nhận bằng khen của Tổng cục trưởng Tổng cục II vì có thành tích cao trong học tập, công tác; đạt 2 danh hiệu Chiến sĩ thi đua và được trao tặng 8 giấy khen vì đã hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ học tập, nghiên cứu khoa học và phong trào thi đua.

2. Phạm Phương Thảo Anh, khóa 46, Học viện Quân y. Tốt nghiệp thủ khoa năm 2019.

Điểm trung bình trong 6 năm học đều đạt giỏi (trên 8,0); kết quả thi tốt nghiệp, cả 4 môn đạt trên 8,0 điểm; rèn luyện tốt, được đánh giá tốt nghiệp loại giỏi. Tích cực tham gia nghiên cứu khoa học, các sản phẩm nghiên cứu 2 năm liền đạt giải Nhì cấp Học viện; giải Nhì tại Hội thi Olympic Tiếng Anh toàn quân lần thứ I; giành 2 học bổng (Odon Vallet và IBS). Danh hiệu Chiến sĩ thi đua toàn quân; 6 năm liền là CSTĐ cấp Học viện; được Bộ trưởng Bộ Quốc phòng tặng bằng khen; Tổng cục Chính trị tặng 2 bằng khen và công nhận Danh hiệu “Gương mặt trẻ triển vọng toàn quân”.

Ngoài ra, Thảo Anh còn được Trung ương Đoàn TNCS Hồ Chí Minh tặng 2 bằng khen; Giám đốc Học viện Quân y tặng 3 bằng khen, 2 giấy khen; Thường vụ Đảng ủy Học viện tặng 3 giấy khen.



Phạm Phương Thảo Anh thuyết trình poster cho công chùa Thái Lan tại Hội nghị Quân y các trường quốc tế tại Thái Lan (9-2017)



Hà Thị Thu Trang, tốt nghiệp xuất sắc Học viện Kỹ thuật Quân sự

3. Phạm Thị Bích Phương, khóa 49, Học viện Kỹ thuật Quân sự. Tốt nghiệp xuất sắc năm 2019.

Điểm trung bình 5 năm học đạt loại giỏi; kết quả thi tốt nghiệp loại giỏi, rèn luyện tốt. Bích Phương được công nhận tốt nghiệp loại xuất sắc. Quá trình học, giành giải Ba cuộc thi Olympic các môn Khoa học XHNV, Tư tưởng Hồ Chí Minh, toàn quân; đạt 4 học bổng Lê Quý Đôn. Danh hiệu Chiến sĩ thi đua 5 năm liền; được Học viện trao tặng 1 bằng khen và 2 giấy khen.

4. Hà Thị Thu Trang, khóa 49, Học viện Kỹ thuật Quân sự. Tốt nghiệp xuất sắc năm 2019.

Điểm trung bình 5 năm học đạt loại giỏi; thi tốt nghiệp đạt loại giỏi, rèn luyện tốt. Được công nhận tốt nghiệp loại xuất sắc. Quá trình học tập, Thu Trang giành 5 học bổng Lê Quý Đôn, 1 học bổng trí tuệ tỏa sáng; được Chủ tịch nước vinh danh “Tài năng trí thức trẻ”; Chủ nhiệm Tổng cục Chính trị vinh danh “Gương mặt trẻ tiêu biểu toàn quân”; Giám đốc Học viện KTQS tặng 3 danh hiệu CSTĐ; 7 giấy khen.

5. Phạm Thị Thúy Nga - Học viên khóa 13, Học viện Khoa học Quân sự (2017-2021).

Giải Nhất tại Hội thi Olympic tiếng Nga dành cho sinh viên các trường đại học Việt Nam, năm 2019.

6. Phạm Thị Minh Huyền - Học viên khóa 13, Học viện Khoa học Quân sự (2017-2021).

Giải Nhất tại Hội thi Olympic tiếng Nga dành cho sinh viên các trường đại học Việt Nam, năm 2019, được Giám đốc Học viện KHQS tặng giấy khen vì có thành tích tiêu biểu trong học tập, công tác.

7. Lưu Thị Bích Hằng - Học viên khóa 13, Học viện Khoa học Quân sự (2017-2021).

Giành giải Tài năng xuất sắc nhất cuộc thi “Nhịp cầu Hán ngữ lần thứ 18”, “Cúp An Việt Sông Hồng” dành cho sinh viên tiếng Trung Quốc khu vực miền Bắc và miền Trung Việt Nam, được Học viện KHQS tặng giấy khen vì có thành tích tiêu biểu trong học tập, công tác, năm 2018. ❖



Lưu Thị Bích Hằng, học viên Học viện KHQS cùng các bạn sinh viên quốc tế tham dự cuộc thi “Nhịp cầu Hán ngữ” lần thứ 18 tại Trung Quốc

Mang yêu thương LÊN VÙNG CAO

> Bài và ảnh: KIM ANH

Có dịp cùng đoàn công tác Tổng cục Hậu cần khám chữa bệnh, tư vấn sức khỏe; thăm tặng quà các cháu học sinh; đối tượng phụ nữ, gia đình chính sách có hoàn cảnh khó khăn ở xã Cần Nông, huyện Thông Nông, tỉnh Cao Bằng trong chương trình “Đồng hành cùng phụ nữ biên cương” mới đây, chúng tôi càng thấy rõ tình cảm và trách nhiệm của cán bộ, chiến sĩ TCHC đối với người dân vùng sâu, vùng xa còn nhiều khó khăn.

Tri ân đồng bào khu vực biên giới

Dẫu được cảnh báo đường đến với xã Cần Nông rất vất vả, song các thành viên trong đoàn vẫn không nản. Nhiều đoạn đường bị sạt lở do ảnh hưởng cơn bão số 3 vừa mới được khai thông, đầy nguy hiểm với

những khúc cua tay áo liên tiếp khiến cho xe lắc lư nghiêng ngả... Dọc hành trình, trời đang trong veo, bỗng mây đen ùn ùn bao phủ. Rồi cơn giông sầm sập trắng xóa núi rừng. Nhưng chỉ thoáng chốc, mưa tạnh, nắng lên hắt cái nóng oi ả xuống mặt đường.



Thủ trưởng TCHC và Ban Phụ nữ TCHC trao quà tặng các gia đình chính sách và chị em có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn

17 giờ, đoàn có mặt tại Ban CHQS huyện Thông Nông. Quên cả mệt mỏi sau hành trình dài, những cái bắt tay thật chặt, những nụ cười tươi rói nở rộ trên gương mặt cả chủ và khách. Thượng tá Lê Văn Đắc, Chính trị viên cho biết còn 40km mới đến Trạm y tế Càn Nông. Màn chào hỏi diễn ra nhanh chóng, ngay sau đó, chiếc xe tiếp tục hành trình.

Phải mất hơn một giờ, xe mới đến được Trạm y tế xã Càn Nông, các y bác sĩ của Bệnh viện Quân y 105 cùng đoàn công tác khẩn trương triển khai nhiệm vụ. Các dụng cụ, thiết bị y tế được chuyển xuống, lắp đặt gọn gàng; bàn ghế sắp xếp ngay ngắn... phục vụ công tác khám chữa bệnh vào sáng hôm sau.

6 giờ 30 phút, các thành viên trong đoàn công tác đã có mặt tại các vị trí thực hiện nhiệm vụ; từng tốp người dân kéo về trạm y tế xã. Chị Vi Thị Duyên, xóm Nà Ca, gia đình rất khó khăn, chồng mất vì bạo bệnh. Mình chị nuôi hai con ăn học, đứa học lớp 8, đứa học lớp 7, thêm mẹ chồng già yếu. Được Hội phụ nữ xã báo đến nhận quà của bộ đội Hậu cần, chị phấn khởi lắm. Còn bà Hoàng Thị Khâm (62 tuổi), xóm Nặm Dưa, cho biết bà bị đau chân mấy năm rồi. Khám ở Trạm y tế xã mãi không thấy đỡ. Bữa nay có bộ đội về khám và cho thuốc, bà mừng lắm. Hy vọng các bác sĩ tìm ra cái bệnh, kê thuốc hay để cái chân không còn đau nữa...

Đại tá Lê Anh Tuấn, Giám đốc Bệnh viện 105 cho biết, thực hiện chương trình “Đồng hành cùng phụ nữ biên cương” của Tổng cục Hậu cần, ngoài khám sàng lọc các mặt bệnh, lần này Bệnh viện ưu tiên lựa chọn các y bác sĩ cứng tay nghề về sản khoa khám kỹ, tuyên truyền sâu cho bà con trong việc thực hiện dân số, kế hoạch hóa gia đình...

Đoàn tổ chức khám, chữa bệnh, tư vấn sức khỏe, cấp thuốc miễn phí cho 230 lượt bà con xã Càn Nông; tổ chức tuyên truyền cho người dân về vệ sinh phòng bệnh...; trao 20 suất quà tặng các gia đình chính sách, một số chị em có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn tại địa phương.

Mang niềm vui đến với các em nhỏ

Điểm trường Nà Tênh nằm vắt vẻo lưng chừng một con dốc cao. Vừa thấy bóng các cô chú bộ đội từ xa, lũ trẻ ùa ra, băng qua những đám bùn lầy lội, đặc quánh, hớn hờ cất tiếng chào vang: “Cháu chào các cô chú bộ đội ạ! Để chúng cháu mang đồ lên giúp ạ!”.



Đoàn công tác TCHC khám bệnh, tư vấn sức khỏe miễn phí cho người dân xã Càn Nông



Đoàn công tác tặng quà các cháu mầm non Nà Tênh



Trao quà cho học sinh điểm trường Nà Tênh



Niềm vui của các em học sinh Nà Tênh

Những bao quà tặng được các em nhỏ xúm vào, đan xen cùng những cánh tay rắn rỏi khỏe mạnh khiêng lên sân trường.

Phó hiệu trưởng Trường PTDT bán trú tiểu học - THCS Càn Nông, cô giáo Hoàng Thị Nga không giấu được sự ái ngại trước những bộ quân phục lấm lem bùn đất của khách. Cô cúi người, các anh chị thông cảm. Điều kiện các em học sinh ở đây còn nhiều thiếu thốn, khó khăn lắm. Như này còn dễ đi, chứ nhiều điểm trường khác hễ trời mưa thì đành chịu. Mùa hè đỡ, sang đông mưa rét, học sinh đến trường cực hơn

nhiều. Được cái, các em ham học và ngoan ngoãn lắm. Đây chính là động lực để thầy cô giáo bám trường, bám lớp đấy ạ.

Càn Nông là một trong 3 xã biên giới đặc biệt khó khăn của huyện Thông Nông. Xã có 358 hộ thì có đến phân nửa hộ nghèo. 5 xóm giáp biên là xóm Nà Tênh, Khau Dưa, Phiêng Păn, Lũng Vai và Ngườm Quốc; đường giao thông đi lại vô cùng khó khăn, vất vả. Điểm trường này hiện có 37 học sinh và 3 giáo viên phụ trách. Thường thì bọn trẻ phải dậy từ sớm, ăn vội miếng lót dạ, mang theo cơm nắm rồi vội vã đi bộ đến trường cho kịp giờ học. Mặc cho bàn ghế cũ kỹ, lớp học ẩm thấp, sách vở tuềnh toàng, những đôi mắt trẻ thơ trong veo vẫn mãi miết dõi theo bài giảng của cô giáo, giọng đọc ê a vẫn hằng ngày cất lên vang một góc đồi.

Chứng kiến những đôi mắt đen tròn đầy háo hức khi đón nhận món quà là những đôi ủng mới tinh, cùng những tiếng xuýt xoa thích thú, các thành viên trong đoàn thấy ấm lòng. Trưởng ban Phụ nữ TCHC, Thượng tá Phạm Thị Thơm cho biết, thực hiện chương trình do Ban Phụ nữ Quân đội triển khai, TCHC đã khảo sát và thống nhất chọn xã Càn Nông để thực hiện. Tìm hiểu nhu cầu các cháu học sinh nơi đây, ngoài sách vở học tập, Ban Phụ nữ TCHC đề xuất mua tặng mỗi cháu một đôi ủng để đi học khi mùa mưa đến.

Thiếu tướng Vũ Bá Trung, Phó chính ủy TCHC nhấn mạnh: Đây là dịp để cán bộ, chiến sĩ, công nhân viên, người lao động của Tổng cục thể hiện tấm lòng với bà con địa phương, các gia đình chính sách, người có công với cách mạng. Qua đó đồng hành cùng nhân dân góp phần bảo vệ vững chắc biên cương Tổ quốc. Cụ thể hóa chương trình phối hợp, vận động phụ nữ vùng biên giới tham gia xây dựng và bảo vệ chủ quyền lãnh thổ, an ninh biên giới quốc gia, giữa TCHC với các cơ quan, ban ngành, đoàn thể địa phương.

Cùng với những hoạt động hướng về vùng cao, thực hiện lời dạy của Bác Hồ “Tiết kiệm của bản thân để phần cho người khó”, trong vòng 5 năm trở lại đây, cán bộ, hội viên phụ nữ TCHC đã phối hợp với các cơ quan, đơn vị nhận chăm sóc, phụng dưỡng 25 Bà mẹ Việt Nam anh hùng; nhận đỡ đầu và giải quyết việc làm cho gần 3.000 lượt con em gia đình thương binh, liệt sĩ, gia đình có hoàn cảnh khó khăn; xây dựng và sửa chữa 130 nhà “Mái ấm tình thương - Nghĩa tình đồng đội” cho hội viên khó khăn.

Những việc làm đó của phụ nữ Tổng cục Hậu cần góp phần thắt chặt thêm tình đoàn kết quân dân, tô thắm hình ảnh “Bộ đội Cụ Hồ” trong lòng người dân trên mọi miền Tổ quốc. ❖



Nữ công nhân Nhà máy Z176 may hàng xuất khẩu

NHỮNG BÔNG HOA “QUÂN GIỚI” TỎA HƯƠNG

> Bài và ảnh: CHI ANH

Cùng với thực hiện tốt chức trách nhiệm vụ được giao, những năm qua, các tổ chức Hội phụ nữ Tổng cục Công nghiệp Quốc phòng tích cực học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh bằng những việc làm hiệu quả.

Từ những việc làm cụ thể...

Với hàng chục nghìn cán bộ, hội viên phụ nữ, sinh hoạt tại 36 Hội phụ nữ cơ sở, đây là một lực lượng đông đảo của Tổng cục CNQP. Thượng tá Hoàng Thị Thu Phương, Trưởng ban Phụ nữ Tổng cục cho biết: Chị em công tác ở các lĩnh vực, làm việc trên nhiều chặng sản xuất và sẵn sàng đảm nhận

những khâu căng, việc khó. Những năm qua, cán bộ, hội viên đều hoàn thành tốt nhiệm vụ, chức trách được giao. Từ năm 2017, sau khi có hướng dẫn từ cấp trên, Ban Phụ nữ đã triển khai học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh đến tận cơ sở, với tiêu chí tổ chức thực hiện sát hợp với thực tế và nhiệm vụ chính trị của mỗi cơ quan,



Cô và cháu Trường Mầm non Nhà máy Z131 trong giờ học

đơn vị; đồng thời đề cao tính tích cực chủ động, sáng tạo của chị em. Việc học và làm theo Bác, được thể hiện bằng những việc làm thiết thực, cụ thể của từng cấp hội và mỗi cán bộ, hội viên.

Từ doanh nghiệp cơ khí, hoá nỏ, đóng tàu, đến các viện nghiên cứu, trường, kho... căn cứ vào chức năng, nhiệm vụ, Hội phụ nữ đều vận dụng linh hoạt để tổ chức phong trào và mô hình hoạt động. Với tiêu chí “Thực hành tiết kiệm làm theo Bác”, chị em tại các đơn vị sản xuất sẵn sàng tăng ca, thêm giờ, làm việc nhanh hơn, chính xác hơn để hoàn thành công việc được giao; qua đó, tiết kiệm thời gian, giảm chi phí sản xuất. Các tổ chức hội cũng tiến hành sinh hoạt, chia sẻ những cách thức chi tiêu tiết kiệm, hợp lý, hiệu quả... Để góp phần “Gìn giữ môi trường xanh-sạch-đẹp, đảm bảo an toàn vệ sinh lao động”, chị em đăng ký đảm nhận các công trình cải tạo vườn hoa, trồng cây, tạo vườn thuốc nam; đảm bảo cảnh quan đơn vị... Những công trình có bàn tay chăm chút của chị em vừa gây thêm được quỹ hội, vừa góp phần làm đẹp doanh trại, được lãnh đạo, chỉ huy đơn vị ghi nhận, đánh giá cao.

Những mô hình thiết thực

Phong trào “Phụ nữ giúp nhau phát triển kinh tế gia đình”; các mô hình “Ngày tiết kiệm vì phụ nữ khó khăn”, “Tổ, nhóm phụ nữ tiết kiệm”, “Nuôi heo đất”,

“Tiết kiệm của bản thân để phần người khó” phát triển. Từ việc xây dựng tủ sách “Làm theo Bác”, đến thực hiện “Mỗi quý (tuần, tháng) một câu chuyện, một hình ảnh, một bài hát về Bác”, “Mỗi ngày một việc tốt”; rất thiết thực, cụ thể. Ngoài ra, còn có thêm câu lạc bộ “Phụ nữ ba đẹp”, “Nói lời hay, làm việc tốt” cũng ra đời.

Tại chương trình giao lưu với chủ đề “Phụ nữ Quân đội học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh”, mô hình “Mỗi tháng một việc tốt” của Hội phụ nữ Nhà máy Z131 là một điểm sáng. “Học tập tình yêu thương con người, sống có tình, có nghĩa; phong cách sinh hoạt gần gũi với thiên nhiên, quan tâm bảo vệ môi trường của Bác Hồ”, Hội phụ nữ cụ thể hóa thành những việc làm thiết thực. Mỗi tháng, các chi hội thực hiện một việc tốt, giúp đỡ, động viên các gia đình hội viên phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn; phát huy khả năng sáng tạo trong triển khai thực hiện nhiệm vụ... Sau 3 năm, đã có 216 việc tốt; 9 đợt vận động, quyên góp với tổng số tiền 190 triệu đồng, giúp đỡ các hội viên, phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn; tổ chức 32 đợt, với 9.600 lượt chị em tham gia vệ sinh khu vực sản xuất và địa bàn đóng quân; thành lập 52 tổ, nhóm phụ nữ hướng dẫn, giúp nhau nắm vững và nâng cao trình độ chuyên môn nghiệp vụ, tay nghề; thực hiện 198 sáng kiến, cải tiến kỹ thuật có giá trị làm lợi trên 600 triệu đồng... Thượng tá QNCN Nguyễn Thị Kim Oanh, Chủ tịch Hội phụ nữ Nhà máy Z131,



Phụ nữ Nhà máy Z115 tích cực lao động sáng tạo trên các chặng công nghệ sản xuất vũ khí

cho biết: Mô hình này đã giúp cán bộ, hội viên phụ nữ Nhà máy phát huy tốt vai trò trách nhiệm, tinh thần đoàn kết, tương thân tương ái, xây dựng nếp sống văn hóa. Qua đó, góp phần xây dựng hội vững mạnh xuất sắc, đơn vị vững mạnh toàn diện.

Với mô hình “Xây dựng trường mầm non lấy trẻ làm trung tâm” có hiệu quả, Nhà máy Z121 đầu tư xây dựng một trường mầm non có cơ sở vật chất khang trang, hiện đại; chú trọng phát triển một nền tảng giáo dục cởi mở, thân thiện giữa cô và trẻ, giữa trẻ với môi trường xung quanh, tạo cơ hội cho trẻ bộc lộ và phát huy tối đa khả năng của mình. Trong trường, có lớp học hòa nhập dành cho trẻ khuyết tật và chậm phát triển. Ở đây, các cháu được hướng dẫn tập vận động, kỹ năng tự phục vụ, phát triển ngôn ngữ trị liệu... Các cô giáo chủ động làm thêm nhiều học cụ, đồ dùng, đồ chơi; thay đổi giáo án phù hợp với nhận thức của từng cháu, giúp tăng hứng thú và tương tác trong giờ học. Nhờ vậy, các cháu trở nên tự tin dần trong các hoạt động, có bước phát triển và dần hòa nhập được với bạn cùng trang lứa. Với mô hình này, Trường Mầm non Hoa Hồng của Nhà máy được nhận bằng khen của Bộ Giáo dục và Đào tạo.

Sức lan tỏa rộng khắp

Qua gần 3 năm đẩy mạnh việc học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh, phụ nữ

Tổng cục CNQP đã đạt được nhiều thành tích nổi bật. Chị em tích cực học tập, phấn đấu, hăng say lao động sản xuất. Hiện có 40 chị là tiến sĩ, thạc sĩ, chuyên khoa cấp I và cấp II; 50 Nhà giáo giỏi cấp Bộ Quốc phòng, 3 Nhà giáo ưu tú; 25,7% có trình độ đại học, cao đẳng; 28,2% có tay nghề thợ bậc cao. Năm 2018, có 90 chị là Chiến sĩ thi đua (cơ sở); trên 400 sáng kiến, giá trị làm lợi gần 2 tỷ đồng. Phụ nữ Tổng cục CNQP được Ban Vì sự tiến bộ của phụ nữ Bộ Quốc phòng tặng bằng khen liên tục trong 5 năm (2013-2018) về Kế hoạch hành động Vì sự tiến bộ của phụ nữ.

Thượng tá Hoàng Thị Thu Phương, Trưởng ban Phụ nữ Tổng cục CNQP cho rằng sở dĩ các hoạt động, mô hình học và làm theo gương Bác tạo được hiệu ứng tốt và có sức lan tỏa trong toàn Tổng cục, bởi đó đều là những việc làm rất cụ thể, thiết thực, gần gũi và gắn bó hằng ngày với cuộc sống, công việc của chị em. Thời gian tới, cần đẩy mạnh công tác tuyên truyền để toàn thể cán bộ, hội viên nắm được mục đích, ý nghĩa trong thực hiện nhiệm vụ, tạo sự chuyển biến tích cực về nhận thức, đạo đức, lối sống; tiếp tục bổ sung và cụ thể hóa các tiêu chí đánh giá việc thực hiện học tập và làm theo gương Bác. Đặc biệt, chú trọng sơ kết, tổng kết, khen thưởng các tập thể và cá nhân tiêu biểu, kịp thời ghi nhận, biểu dương. Có như vậy, “những bông hoa Quân giới” mới thực sự trở thành lực lượng tiên phong, mẫu mực trong học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh. ❖

GIỎI KỸ THUẬT, ĐẢM VIỆC NHÀ

>Đại úy **LÊ THỊ XUÂN**

Trợ lý Phòng Kỹ thuật Vô tuyến điện - Trung tâm Kỹ thuật Thông tin Công nghệ cao

Phụ nữ làm công tác kỹ thuật, có lẽ khi nhắc tới hẳn mọi người sẽ có chút ngỡ ngàng bởi lĩnh vực này vốn là “ưu thế” của nam giới. Thế nhưng, ở Trung tâm Kỹ thuật Thông tin Công nghệ cao (Binh chủng Thông tin liên lạc), thì điều đó vốn chẳng có gì xa lạ. Đó là hình ảnh của các nữ kỹ sư cắm cúi bên bảng mạch, hay của nữ nghiên cứu viên trăn trở bên những dòng code còn chưa hoàn thiện... Tất cả họ đều làm việc miệt mài, say mê, tràn đầy nhiệt huyết và khát khao cống hiến.

Nếu hạnh phúc của nghề y là cứu giúp bệnh nhân, thì niềm vui của những nữ kỹ sư của Trung tâm KTTT CNC chính là “cứu sống” hệ thống thông tin liên lạc. Được ví như là “bệnh viện tuyến

cuối” của ngành TTLL quân sự, do vậy tất cả những sự cố lớn xuất hiện trên hệ thống đều được Trung tâm xử lý và khắc phục. Trong đó, không thể không kể tới bàn tay góp sức của những “bóng hồng”.



Những nữ kỹ sư Trung tâm KTTT CNC sửa chữa, khắc phục sự cố anten VSAT

Là nơi sửa chữa, đảm bảo “mạch máu” thông tin cho Binh chủng, thế nên phụ nữ Trung tâm đảm nhận tất cả “các khâu” trong quy trình ấy: Từ truyền dẫn quang, vệ tinh đến vô tuyến; từ bảo đảm kỹ thuật đến nghiên cứu khoa học, huấn luyện, biên soạn tài liệu; từ phần cứng đến phần mềm... Phần lớn chị em làm công tác chuyên môn của Trung tâm, đều được đào tạo tại Học viện Kỹ thuật Quân sự, một trong những “lò” hàng đầu trong nước về đào tạo các chuyên ngành kỹ thuật. Thuận lợi cơ bản là Đảng ủy, Ban Giám đốc Trung tâm luôn quan tâm, tạo điều kiện để phụ nữ phát huy hết năng lực chuyên môn bằng việc phân bổ công việc đúng sở trường, không ngại giao việc khó, việc quan trọng cho chị em. Bên cạnh đó, Trung tâm cũng tạo điều kiện tốt nhất về chế độ chính sách để phụ nữ yên tâm làm việc. Không phụ sự quan tâm ấy, tất cả các chị em đều rất say sưa với công tác chuyên môn, họ đều là những nhân tố “đắc lực”, cốt cán ở nhiều phòng, ban.

Đã quá giờ nghỉ trưa, vậy mà một nhóm nữ kỹ sư của Phòng Kỹ thuật truyền dẫn thông tin vệ tinh của Trung tâm vẫn say sưa bên những chiếc anten VSAT, thoạt nhìn kích thước của nó đã gấp mấy lần những thân hình nhỏ nhắn kia. Cứ ngỡ đâu những thiết bị to như thế, phức tạp như thế thì phụ nữ làm sao mà kham cho nổi? Nhưng không, dù thể hình nhỏ bé, song niềm say mê kiến thức thì không hề bé nhỏ. Lênh đênh trên những con tàu, tới những hòn đảo xa xôi của Tổ quốc, Đại úy Vũ Hoàng Yến - một trong những trợ lý của Trung tâm chưa từng nê hà các chuyến công tác kéo dài hàng tuần, nửa tháng; phải “độc lập tác chiến”, để chinh phục những thiết bị to lớn, phức tạp đó; đảm bảo thông tin liên lạc luôn được thông suốt khắp vùng trời, vùng biển. Hiện tại, Yến đang có con nhỏ nên không thể tham gia những chuyến công tác xa, nhưng ở đơn vị chị vẫn tận dụng thời gian để phối hợp, giúp đỡ các đơn vị trong toàn quân khắc phục các sự cố trên hệ thống.

Cũng giống như Yến, có tới 80% chị em ở Trung tâm ở vào độ tuổi dưới 35, vì vậy hầu hết họ đều đang nuôi con nhỏ. Việc sắp xếp giữa một bên là gia đình, con cái với một bên là công việc đòi hỏi chị em phải cố gắng rất nhiều. Chúng ta có thể đã bắt gặp hay xem trên phim ảnh rất nhiều hình ảnh của những nam kỹ sư quên ăn, quên ngủ, ở lại cơ quan để vui đầu vào những vấn đề đang nghiên cứu dở dang. Thế nhưng với nữ kỹ sư thì không thể thế được. Bởi các chị còn là những người vợ, người mẹ, người “giữ lửa” trong gia đình, đón con sau mỗi giờ tan trường. Việc chăm cho con ăn, dạy cho con học vẫn phải cần đến bàn tay của phụ nữ. Và do vậy, hằng đêm, khi con cái đã say giấc nồng cũng là lúc các chị lại cặm cụi bên những sơ đồ, những bảng mạch, những dòng code dở dang.



Các kỹ sư Trung tâm nghiên cứu, sửa chữa các máy thông tin

Với sự cố gắng nỗ lực đó, những năm qua, chị em ở Trung tâm KTTT CNC đã giành được giải thưởng “Tuổi trẻ sáng tạo” cấp Binh chủng, cấp toàn quân, cùng nhiều danh hiệu chiến sĩ tiên tiến, chiến sĩ thi đua. Năm 2017, các chị có 1 công trình khoa học giải Nhất và 2 công trình khoa học giải Ba toàn quân. Năm 2018, có 1 sáng kiến đoạt giải Nhì và 2 sáng kiến giải Ba, Giải thưởng “Tuổi trẻ sáng tạo” toàn quân.

Với sự đam mê cháy bỏng, khát khao cống hiến đối với lĩnh vực kỹ thuật thông tin, các nữ kỹ sư và nghiên cứu viên của Trung tâm là những “bóng hồng” đáng ngưỡng mộ. Cùng với đồng nghiệp nam, các chị đã góp phần xứng đáng giữ vững cho mạch máu thông tin luôn thông suốt, vững chắc trong mọi tình huống. ❖



Giúp nhau chăm sóc vườn rau của gia đình
(Công ty 715)

ĐIỂM SÁNG VÙNG BIÊN

> Bài và ảnh: NGUYỄN ANH SƠN

Binh đoàn 15 có hơn 6.400 phụ nữ của 28 dân tộc anh em, trong đó, dân tộc thiểu số chiếm trên 32% và chủ yếu là người tại chỗ. Những ngày đầu về Binh đoàn, phần lớn chị em DTTS gặp rất nhiều khó khăn. Nhìn rõ điều này, các cấp hội phụ nữ Binh đoàn đã triển khai nhiều phong trào, mô hình, không chỉ hỗ trợ hội viên thoát nghèo mà còn làm thay đổi diện mạo cả vùng đất.

Chị Rơ Lan H'Blon, người dân tộc Gia Rai, công nhân Đội 9 (Công ty 74) cho biết, trước đây hầu hết các gia đình ở làng Do, xã Ia Dơk, huyện Đức Cơ, thiếu đói. Nguyên nhân là do bà con không có kiến thức và thiếu vốn để sản xuất, chỉ dựa vào tự nhiên. Năm 2008, Rơ Lan H'Blon và một số chị em trong làng được Công ty 74 tuyển dụng vào làm công nhân, được đào tạo nghề,

tập huấn kỹ thuật. Đặc biệt, họ được Hội phụ nữ cho vay vốn thông qua phong trào “Phụ nữ giúp nhau phát triển kinh tế hộ gia đình”. Nhờ đó, nhiều gia đình không chỉ thoát nghèo mà còn vươn lên làm giàu.

Phong trào trên được triển khai từ năm 2012 ở 18 tổ chức hội của Binh đoàn với nhiều hình thức. Chị em góp vốn quay vòng, nuôi heo đất, thực hành tiết kiệm, đổi ngày công gây quỹ... Đến nay, đã có 630



phụ nữ được vay từ 5 - 20 triệu đồng để phát triển chăn nuôi, sản xuất. Từ sự hỗ trợ ban đầu đó, gia đình chị Rơ Lan H'Blon đã phát triển 4ha cây trồng, gồm: điều, cao su, cà phê, cho thu nhập hơn 100 triệu đồng mỗi năm. Ngoài hoạt động tạo nguồn vốn để hỗ trợ chị em, Hội phụ nữ còn huy động mỗi năm hơn 2.000 ngày công giúp nhau trồng trọt, chăn nuôi để giảm bớt chi phí sản xuất. Bằng cách làm này đã có hàng trăm hội viên thoát nghèo bền vững. Nhiều người có thu nhập từ 200-500 triệu đồng mỗi năm như: Nguyễn Thị Hiền, Nguyễn Thị Miên (Công ty 75); Hoàng Thị Tình, Trần Thị Vân (Công ty 72), Lữ Thị Hoài, Trịnh Thị Nghĩa (Công ty 78),...



Chị em Công ty 75 hướng dẫn nhau cách chăm sóc, thu hoạch hồ tiêu

Hội phụ nữ Công ty 72 có “Quỹ tấm lòng nhân ái” và “Vườn rau xanh”. Riêng phong trào “Vườn rau xanh” được triển khai từ năm 2008, mỗi gia đình hội viên dành ít nhất 15m² để trồng rau sạch. Chị em DTTS được Hội phụ nữ cung cấp hạt giống, hướng dẫn cách trồng, chăm sóc, cũng như cách sử dụng, chế biến món ăn nâng cao chất lượng bữa ăn gia đình. Từ năm 2014, mỗi hội viên tiết kiệm ít nhất 10.000 đồng một tháng. Đến nay, từ số tiền tiết kiệm đã xây dựng được 17 ngôi nhà tặng cho hội viên có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn; thăm hỏi, tặng quà cho các cháu bị bệnh tim, bệnh hiểm nghèo... Thiếu tá QNCN Phan Thị Sao, Chủ tịch Hội phụ nữ Công ty chia sẻ: “Quỹ tấm lòng nhân ái”



Chị Cao Thị Thanh Hoa, điển hình phát triển kinh tế hộ gia đình

không chỉ mang lại hiệu quả và ý nghĩa xã hội sâu sắc mà còn được Tổng cục Chính trị tôn vinh là mô hình thi đua xuất sắc trong phụ nữ Quân đội giai đoạn 2016-2018. Còn chị Rơ Lan H'Bông, công nhân Đội 12 trải lòng, nếu không có “Quỹ tấm lòng nhân ái” thì không biết đến bao giờ gia đình tôi mới có nhà để ở. Vườn rau xanh đã giúp tôi cải thiện cuộc sống và chăm sóc gia đình tốt hơn.

Đại úy QNCN Ngô Thị Hương, Trợ lý Phụ nữ Bình đoàn 15, cho biết, các tổ chức hội đang triển khai nhiều phong trào, mô hình hỗ trợ chị em phát triển kinh tế, xóa đói, giảm nghèo, chăm sóc gia đình, nuôi dạy con cái rất thiết thực, hiệu quả. Các phong trào, mô hình đều hướng đến chị em người DTTS để hỗ trợ, giúp đỡ họ vươn lên làm giàu, khẳng định vị thế, vai trò của người phụ nữ trong gia đình và xã hội. ❖

PHỤ NỮ QUÂN KHU 5 “DÂN VẬN KHÉO”

> Bài và ảnh: ĐỖ THỊ NGỌC DIỆP

Trong những chuyến “hành quân về nguồn” của thầy thuốc tuyến bệnh viện, bệnh xá giúp các địa phương, nhất là vùng sâu vùng xa, nơi biên giới, hải đảo, khám bệnh, cấp thuốc miễn phí cho nhân dân luôn có mặt các nữ “chiến sĩ áo trắng”. Không chỉ niềm nở, tận tình, chu đáo, gây được thiện cảm sâu sắc với bà con, các chị không ngại trèo đèo, lội suối đến thăm bệnh cho các đối tượng chính sách, người già yếu, neo đơn. Phụ nữ Bệnh viện Quân y 17, Bộ CHQS tỉnh Quảng Ngãi duy trì “Nồi cháo tình nghĩa”, “Nồi cơm tình nguyện” hỗ trợ bệnh nhân khó khăn và trẻ em nghèo. Thượng tá Huỳnh Đức Hùng - Chủ nhiệm Chính trị Bệnh viện, nhận xét: Với kinh nghiệm chuyên môn tích lũy được, cán bộ, nhân viên nữ ở đây không hề “lép vế” trước nam giới. Đặc biệt những chuyến công tác ở tuyến đảo, dù sóng to gió lớn, đến nơi không kịp nghỉ, các chị khăn trương khám, chữa bệnh. Không những thế, Hội phụ nữ còn tổ chức tặng xe đạp cho cán bộ, chiến sĩ quần đảo Trường Sa; tặng quà cho trẻ em khuyết tật, nạn nhân chất độc da cam...

Hàng năm, Hội phụ nữ Bộ CHQS Đà Nẵng phát động hội viên nuôi heo đất, tiết kiệm để tặng bò giống cho phụ nữ nghèo quận Liên Chiểu và xã Hòa Phú, huyện Hòa Vang. Đồng thời, hội nhận đỡ đầu 4 cháu là nạn nhân chất độc da cam quận Ngũ Hành Sơn từ năm 2002 đến nay; phối hợp với Hội LHPN Chợ Hàn trao phương tiện sinh kế cho phụ nữ nghèo quận Liên Chiểu, huyện Hòa Vang. Chị em



Đại tá Võ Văn Hưng - Chủ nhiệm Chính trị Quân khu 5 và Đoàn cán bộ phụ nữ tặng quà đối tượng chính sách xã Nhơn Châu



Phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Kon Tum tặng quần áo cho các hộ dân khó khăn xã Ia Xier, huyện Sa Thầy, tỉnh Kon Tum



còn tổ chức hành quân về các xã khó khăn của 2 huyện Tây Giang, Bắc Trà My (tỉnh Quảng Nam) tặng quà đồng bào các dân tộc thiểu số; hỗ trợ nhu yếu phẩm cho bà con vùng bị thiên tai tỉnh Quảng Bình; hưởng ứng tích cực phong trào “Ngày chủ nhật xanh-sạch-đẹp” tại địa phương.

Phụ nữ LLVT Quảng Nam duy trì nền nếp thăm, tặng quà các Bà mẹ VNAH, đối tượng chính sách, gia đình quân nhân đang công tác ở Trường Sa, trẻ em nghèo vượt khó học giỏi; tham gia khám chữa bệnh và cấp phát thuốc cho người dân xã A Vương (Tây Giang), Mà Cooih (Đông Giang) và Trà Tân (Bắc Trà My). Hội phụ nữ LLVT tỉnh Bình Định cung cấp giống và hướng dẫn kỹ thuật trồng 40 gốc cây thanh long ruột đỏ và giống cây bí đỏ cho phụ nữ các xã An Quang (An Lão), Vĩnh Thuận (Vĩnh Thạnh); tặng 100 bộ quần áo ấm cho trẻ em nghèo vùng cao, nơi bị thiên tai. Phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Khánh Hòa nhận đỡ đầu 2 cháu sinh đôi, mồ côi cha mẹ, là Cao Thị Như Ngọc và Cao Thị Như Ý (xã Khánh Phú, huyện Khánh Vĩnh), hằng tháng hỗ trợ 600.000 đồng cho đến khi các cháu đủ 18 tuổi, giúp các cháu được tiếp tục đến trường. Phụ nữ Cục Chính trị huy động kinh phí của hội và 2 đơn vị kết nghĩa: Trung tâm kỹ thuật khu vực II Tổng Công ty mạng lưới Viettel và Công ty Xây lắp Thành An 96; tặng quà đối tượng chính sách, học sinh vượt khó, đồng bào nghèo xã Ga Ri, huyện Tây Giang, tỉnh Quảng Nam; thăm hỏi, giúp đỡ 5 gia đình quân nhân Vùng cảnh sát biển 2 hoàn cảnh ngặt nghèo.

Phụ nữ Công ty TNHH một thành viên Cà phê 15 (Tây Nguyên) tận tình chuyển giao kỹ thuật ghép chồi tạo giống mới, trẻ hóa vườn cây, cách tưới nước giữ ẩm, làm canh, bón phân... góp phần tăng năng suất cây trồng giúp dân. Hội còn vận động người dân từ bỏ các hủ tục, xây dựng ý thức bảo vệ rừng phòng hộ, đoàn kết xây dựng đời sống văn hóa mới ở khu dân cư. Phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Kon Tum tranh thủ ngày nghỉ, xin hàng ngàn bộ quần áo cũ đem về giặt sạch, quyên góp tiền, gạo, mì tôm, dầu, bột ngọt, ủng hộ bà con các bản làng vùng sâu, vùng xa. Thiếu tá QNCN Nguyễn Thị Lương, Chủ tịch Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh cho biết: Khi xảy ra

tranh chấp đất đai giữa người dân và Công ty Cao su Kon Tum, các nữ quân nhân có mặt trong đội công tác đến từng nhà vận động bà con bình tĩnh, không gây rối, tạo cầu nối giữa địa phương với Công ty để có phương án đối thoại và cùng nhau giải quyết sự việc.

Tết Nguyên đán hằng năm, các cấp hội tham gia cùng Đoàn thanh niên đơn vị gói, nấu bánh chưng, bánh tét trao tận tay đối tượng chính sách, đồng bào nghèo trên địa bàn đóng quân. Trong chương trình “Kết nối biển đảo quê hương” năm 2018, phụ nữ LLVT Quân khu 5 đã trao ti vi 40 inch cho Ban CHQS huyện đảo Lý Sơn, Quảng Ngãi; tặng 10 triệu đồng cho 2 đơn vị làm nhiệm vụ trên đảo và gần 50 triệu đồng cho các gia đình quân nhân, dự bị động viên, dân quân và hộ dân khó khăn. Năm 2019, hiệp đồng chặt chẽ với phụ nữ Công an, Biên phòng và Hội LHPN thành phố Quy Nhơn (Bình Định) tổ chức đêm giao



Hội phụ nữ và Đoàn thanh niên Bộ CHQS tỉnh Kon Tum cấy lúa giúp nhân dân xã Ia Chim, thành phố Kon Tum

lưu văn nghệ trên đảo Nhơn Châu, tặng quà UBND xã và Đại đội Đ30; trao 72 suất quà, mỗi suất trị giá 500.000đ cùng nhiều sách cho những gia đình chính sách, hộ nghèo, các cháu học sinh vượt khó học giỏi. Huy động Công ty cổ phần Du lịch biển đảo Quy Nhơn dành 7.200.000 đồng hỗ trợ những hoàn cảnh khó khăn trên đảo.

Những việc làm thiết thực trên đã phát huy hiệu quả, củng cố mối quan hệ đoàn kết quân dân ngày càng bền chặt, góp phần xây dựng thế trận lòng dân vững chắc. ❖

XỨNG DANH ĐƠN VỊ DẪN ĐẦU

> THU CỤC

Cuối tháng 8-2019 vừa qua, Cục Chính trị Quân khu 7 tổ chức hội nghị sơ kết giữa nhiệm kỳ thực hiện Nghị quyết Đại hội đại biểu Phụ nữ toàn quốc lần thứ 12, Chương trình hành động của Phụ nữ Quân đội, Phụ nữ Quân khu (2016-2021). Thiếu tướng Đỗ Văn Bảnh, Chủ nhiệm Chính trị chủ trì hội nghị. Trung tá Phan Ái Xuân, Phó trưởng ban Phụ nữ Quân đội, cùng đại biểu một số cơ quan, đơn vị đã về dự hội nghị.

Từ năm 2016 đến 2019, Thường vụ Đảng ủy, Bộ Tư lệnh, Cục Chính trị Quân khu đã tập trung lãnh đạo, chỉ đạo công tác phụ nữ và phong trào phụ nữ theo phương châm toàn diện, thiết thực, hiệu quả, hướng về cơ sở. Phong trào “Phụ nữ LLVT Quân khu tích cực đoàn kết - sáng tạo, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ” đạt hiệu quả thiết thực, với nhiều mô hình, cách làm sáng tạo, gắn với cuộc vận động “Phát huy truyền thống, cống hiến tài năng, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ”.

Khỏi các đơn vị chủ lực có phong trào “Phụ nữ tiết kiệm, giúp nhau vượt khó”, “Bếp nuôi quân giỏi”. Khỏi cơ quan Quân khu có phong trào “Tiết kiệm điện, nước, văn phòng phẩm”. Khỏi nhà trường với phong trào “Giờ giảng hay, tiết học tốt”, “Thi đua học giỏi, rèn nghiêm, nói lời hay, làm việc tốt”. Khỏi trạm khách, đoàn an điều dưỡng thực hiện “Làm hết việc, không hết giờ”, “Khách đến đón tiếp niềm nở, khách ở phục vụ tận tình, khách về mọi bề chu đáo”. Khỏi bệnh viện với phương châm “Giỏi y lý, vững y thuật, sáng ngời y đức” và thực hiện “4 không, 2 nhanh” (4 không: không thờ ơ, không từ chối, không nặng lời, không gây phiền hà người bệnh; 2 nhanh: nhận bệnh nhanh, cấp cứu nhanh). Khỏi các công ty, đoàn kinh tế - quốc phòng có phong trào “Lao động giỏi, lao động sáng tạo”, “Phát huy sáng kiến, cải



Các đại biểu trao đổi tại hội nghị

tiến kỹ thuật, triệt để thực hành tiết kiệm trong sản xuất”, “Tiết kiệm trong sinh hoạt, xây dựng gia đình hạnh phúc”. Khỏi các kho, xưởng thực hiện “Quỹ tiết kiệm giúp phụ nữ khó khăn”. Khỏi quân sự địa phương phát động phong trào “Phụ nữ làm kinh tế gia đình giỏi”, “Đồng hành cùng phụ nữ biên cương”.

Thượng tá Phạm Thị Thu Hương, Trưởng ban Phụ nữ Quân khu 7 cho biết, thời gian qua, các Hội phụ nữ cơ sở đã chủ động phối hợp với các tổ chức quần chúng trong đơn vị và địa phương nơi đóng quân, đẩy mạnh các hoạt động giao lưu, kết nghĩa, tạo môi trường văn hoá tinh thần phong phú, lành mạnh, thu

hút đông đảo hội viên tham gia, góp phần củng cố mối quan hệ đoàn kết quân dân. Các hoạt động phối hợp tập trung thực hiện tốt chính sách hậu phương quân đội, nâng cao chất lượng cuộc sống cho phụ nữ, tham gia xây dựng nông thôn mới, góp phần đảm bảo an sinh xã hội, gắn với củng cố quốc phòng an ninh ở từng địa phương, nhất là ở các địa bàn vùng sâu, vùng xa, vùng đồng bào dân tộc, tôn giáo.

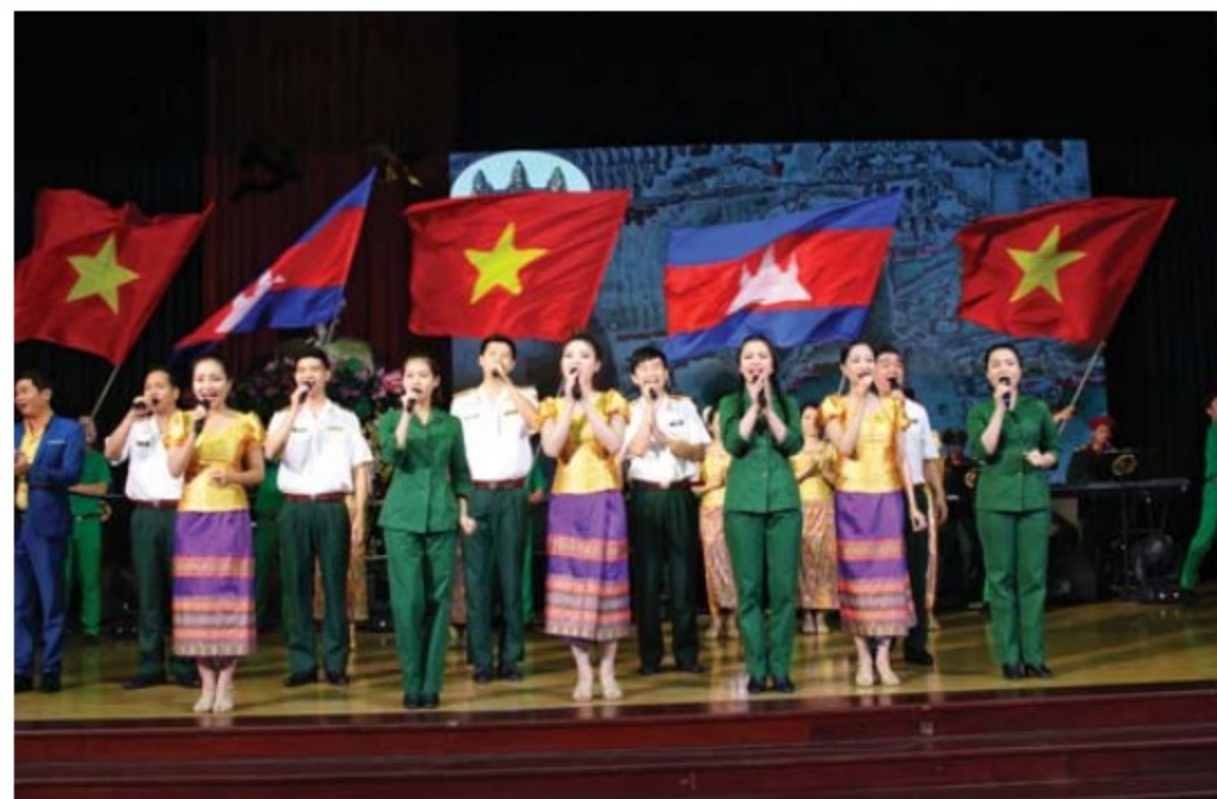
Bên cạnh đó, các tổ chức hội đã tập trung nâng cao chất lượng hoạt động, xây dựng hội vững mạnh. Năm 2018, Quân khu 7 tổ chức Hội thi cán bộ phụ nữ giỏi, qua đó bồi dưỡng nâng cao trình độ, năng lực, phương pháp, tác phong công tác của cán bộ hội, nâng cao chất lượng hoạt động ở đơn vị cơ sở... Đồng thời tạo điều kiện để chị em trao đổi, học tập kinh nghiệm, tạo mối quan hệ đoàn kết giữa các Hội phụ nữ trong LLVT Quân khu. Cán bộ, hội viên tích cực học tập, nâng cao trình độ chuyên môn, nghiệp vụ, góp phần tích cực vào việc hoàn thành nhiệm vụ chính trị; góp phần xây dựng Đảng bộ vững mạnh, đơn vị vững mạnh toàn diện.

Tổng kết phong trào thi đua của phụ nữ 3 năm (2016-2019), đã có hơn 100 lượt cán bộ, hội viên là Chiến sĩ thi đua; hơn 2.700 lượt Chiến sĩ tiên tiến, Lao động tiên tiến; 20 cá nhân và 22 tập thể được Trung ương Hội LHPN Việt Nam và Tổng cục Chính trị tặng bằng khen, 82 tập thể và 68 cá nhân được Quân khu tặng bằng khen, 3 chị được phong tặng danh hiệu “Nghệ sĩ Ưu tú”, 2 chị là “Thầy thuốc Ưu tú”.

Phát biểu tại hội nghị, Thiếu tướng Đỗ Văn Bảnh đã chỉ đạo thời gian tới, phụ nữ LLVT Quân khu 7 cần đưa ra những giải pháp tích cực nhằm đưa công tác phụ nữ và phong trào phụ nữ tiếp tục đi vào hoạt động có chiều sâu, với nhiều mô hình, điển hình tiêu biểu. Đội ngũ cán bộ hội nâng cao năng lực hoạt động, thường xuyên tu dưỡng phẩm chất, đạo đức; xây dựng gia đình hạnh phúc theo tiêu chí “5 không, 3 sạch”. Cấp ủy, chỉ huy, cơ quan chính trị các đơn vị cần quan tâm đào tạo, bồi dưỡng, tạo môi trường thuận lợi để phụ nữ phấn đấu; đồng thời chăm lo cho các hội viên có hoàn cảnh khó khăn, kịp thời giúp đỡ để chị em yên tâm công tác, hoàn thành tốt mọi nhiệm vụ. ❖



Thạc sĩ Phan Thị Thủy Liễu, Trưởng khoa Cơ khí, Trường Cao đẳng nghề số 7, điển hình tiên tiến của LLVT Quân khu 7



Đoàn Văn công Quân khu 7 biểu diễn phục vụ bộ đội và nhân dân



Công nhân Công ty Dệt may 7 trong giờ sản xuất



Nữ dân quân trên thao trường huấn luyện

BÁM SÁT NHIỆM VỤ, đưa phong trào phụ nữ đi lên

>QUỲNH HOA

Những năm qua, công tác hội và phong trào phụ nữ LLVT Quân khu 3 đã đi vào nền nếp, có sự chuyển biến tích cực. Các hoạt động và phong trào thi đua góp phần khẳng định vai trò, vị thế của phụ nữ LLVT Quân khu trên nhiều lĩnh vực, tô thắm hình ảnh “Bộ đội Cụ Hồ” và phẩm chất “tự tin, tự trọng, trung hậu, đảm đang” của phụ nữ Quân đội trong thời kỳ mới.

Đại úy Vũ Thị Phương Lan, Trưởng ban Phụ nữ Quân khu 3 cho biết, thời gian qua, các tổ chức hội đã nâng cao chất lượng, hiệu quả phong trào thi đua “Phụ nữ Quân khu đoàn kết - sáng tạo, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ” gắn với đẩy mạnh học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh. Trên cơ sở bám sát nhiệm vụ chính trị, đặc điểm của từng cơ quan, đơn vị, phong trào của phụ nữ LLVT Quân khu hướng về cơ sở, với nhiều mô hình, cách làm hiệu quả. Có thể kể đến mô hình “Ca trực kiểu mẫu, kíp trực an toàn”, “Bát nước thao trường” của phụ nữ các đơn vị huấn luyện, sẵn sàng chiến đấu; mô hình “Giờ giảng chất lượng cao”, “Giờ giảng kiểu mẫu” của khối nhà trường; mô hình “Buồng bệnh kiểu mẫu”, “Buồng bệnh Đặng Thùy Trâm”... của khối bệnh viện; mô hình “Kho phụ nữ tự quản”, “Kho gọn gàng ngăn nắp” của khối kho, trạm, xưởng... Trong nửa nhiệm kỳ qua, đã có 1 đề tài nghiên cứu khoa học cấp Bộ, 4 sáng kiến cải tiến kỹ thuật, 8 công trình, sản phẩm của phụ nữ được ứng dụng vào thực tiễn công tác.

Các cấp hội triển khai thực hiện tốt cuộc vận động “Xây dựng gia đình 5 không 3 sạch”, xây dựng gia đình hạnh phúc, tích cực bảo vệ môi trường; tổ chức các hoạt động hưởng ứng “Ngày gia đình Việt Nam”,



Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Quảng Ninh tặng quà phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn trên địa bàn đóng quân, năm 2019

“Tháng hành động quốc gia về phòng, chống bạo lực gia đình”, “Tháng hành động vì trẻ em”, “Trung thu yêu thương”... Hằng năm, phụ nữ các cơ quan, đơn vị phối hợp với Ủy ban dân số gia đình và trẻ em Bộ Quốc phòng tổ chức các buổi truyền thông về chăm sóc sức khỏe sinh sản và phòng chống bạo lực gia đình cho hàng ngàn cán bộ, hội viên. 99,3% chị em được khám sức khỏe định kỳ. Phối hợp với Ủy ban Dân số, Gia đình và Trẻ em Quân khu, hỗ trợ 67 trường hợp quân nhân vô sinh, hiếm muộn với tổng số tiền hơn 2 tỷ đồng; hỗ trợ 312 cháu có hoàn cảnh khó khăn, trẻ tàn tật, khuyết tật với tổng số tiền trên 600 triệu đồng.



Hội phụ nữ Lữ đoàn 214 giao lưu văn nghệ với Hội LHPN địa phương

Phong trào văn hóa, văn nghệ, thể dục thể thao phát triển. Để chị em có một môi trường làm việc tích cực, lành mạnh, các cấp hội đã tham mưu giúp cấp ủy, chỉ huy các cơ quan, đơn vị xây dựng câu lạc bộ “Phụ nữ yêu thích và bảo tồn các làn điệu hát ru, hát dân ca”; CLB bơi, bóng bàn, cầu lông, yoga, bóng chuyền hơi; phong trào “Phụ nữ tự tin, duyên dáng, sáng tạo”... Trong hai kỳ hội thao Quốc phòng, LLVT Quân khu 3 có 60 vận động viên thi đấu các môn cầu lông, bóng bàn; đoạt 9 Huy chương Vàng, 10 Huy chương Bạc, 17 Huy chương Đồng. Ngoài ra, có 2 chị giành giải Ba tại Hội thi điều dưỡng viên giỏi, thanh lịch toàn quân; đoạt cờ xuất sắc tham gia Liên hoan hát ru và hát dân ca trong phụ nữ Quân đội...



Hội thi Nấu cơm niêu đất của Hội phụ nữ và Đoàn thanh niên Bộ CHQS tỉnh Hà Nam, tháng 3 - 2019

Để công tác hội và phong trào phụ nữ LLVT Quân khu tiếp tục có hiệu quả, cần tập trung đẩy mạnh các phong trào “Quân đội chung sức xây dựng nông thôn mới”, “Chung tay bảo vệ môi trường”; thực hiện cuộc vận động “Toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống văn hóa khu dân cư”... Qua đó, góp phần củng cố mối quan hệ đoàn kết quân dân ngày càng bền chặt, xây dựng thế trận lòng dân vững chắc.

Phong trào phụ nữ LLVT Quân khu 3 từng bước đi vào cuộc sống, tạo sự chuyển biến rõ nét trong nhận thức và hành động. Đây là động lực giúp cán bộ, hội viên phát huy tính tích cực, phấn đấu hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao, góp phần xây dựng tổ chức hội vững mạnh xuất sắc.❖



Hội phụ nữ cơ quan Bộ CHQS tỉnh Hải Dương giao lưu bóng chuyền với Hội LHPN tỉnh Hải Dương

CHUNG TAY GÌN GIỮ MÔI TRƯỜNG

> Bài và ảnh: KIM ANH

“Lâu nay chúng ta vô tình “tiếp tay” cho ô nhiễm môi trường do thói quen sử dụng túi nilon, sản phẩm nhựa một lần trong sinh hoạt hằng ngày. Qua phong trào đơn vị vừa phát động, chúng tôi nhận thức sâu sắc rằng cần phải thay đổi nếp sinh hoạt, cùng nhau nói không với rác thải nhựa, góp phần giữ gìn môi trường của cơ quan xanh-sạch-đẹp”.

Đó là trao đổi của Trung tá Lê Thị Tám, Chủ tịch Hội phụ nữ Bảo hiểm Xã hội Bộ Quốc phòng tại lễ phát động phong trào “Chống rác thải nhựa” của BHXH Bộ Quốc phòng vừa diễn ra mới đây.

Là một trong những đơn vị đi đầu trong toàn quân, lễ phát động đã nhận được sự hưởng ứng nhiệt tình của đông đảo cán bộ, nhân viên, người lao động, bằng những việc làm cụ thể. Đó là thay đổi thói quen sử dụng đồ nhựa dùng một lần; giảm thiểu, phân loại, thu gom, tái sử dụng, tái chế rác thải nhựa; tăng cường sử dụng các sản phẩm thân thiện với môi trường; khuyến khích sử dụng bao bì, túi đựng nhiều lần... Lý giải điều này, Đại tá Nguyễn Văn Định, Giám đốc BHXH Bộ Quốc phòng cho rằng, công tác thông tin, tuyên truyền về nguyên nhân, tác hại của việc sử dụng túi nilon, sản phẩm nhựa dùng một lần đối với môi trường xã hội nói chung cũng như cảnh quan đơn vị nói riêng đã được các cơ quan chức năng đi trước một bước, nhưng vẫn phải được tiếp tục coi trọng đẩy mạnh trong thời gian tới, nhằm tạo sự đồng thuận trong cán bộ, nhân viên, người lao động. Bên cạnh đó, Đảng ủy, Ban Giám đốc giao nhiệm vụ cụ thể trong triển khai thực hiện phong trào tới từng phòng ban, tổ chức quần chúng; phát huy vai trò trách nhiệm và tính nêu gương của đội ngũ cán bộ chủ trì.

Cũng tại lễ phát động, BHXH Bộ Quốc phòng mời Hội LHPN quận Hà Đông, TP Hà Nội (một trong những đơn vị có cách làm hay, hiệu quả được Trung ương Hội LHPN Việt Nam đánh giá cao) đến nói chuyện, chia sẻ kinh nghiệm, cách làm. Cùng với đó,



Lãnh đạo BHXH Bộ Quốc phòng trao sản phẩm hưởng ứng phong trào “Chống rác thải nhựa” cho hội viên phụ nữ



Đại tá Nguyễn Văn Định, Giám đốc BHXH Bộ Quốc phòng phát biểu tại lễ phát động



Lễ ký kết hưởng ứng phong trào "Chống rác thải nhựa"

Ban chấp hành Hội phụ nữ BHXH Bộ Quốc phòng tham mưu, đề xuất với Đảng ủy, Ban Giám đốc tặng mỗi cán bộ, nhân viên, người lao động hiện vật là làn đi chợ thay thế cho thói quen sử dụng túi nilon, sản phẩm nhựa.

Từ sự tìm hiểu, nghiên cứu kỹ, thông tin kịp thời, trao hiện vật thực tế, phong trào "Chống rác thải nhựa" tại BHXH Bộ Quốc phòng, 100% cán bộ, nhân viên, người lao động, trong đó nòng cốt là Hội phụ nữ, Đoàn thanh niên đã thống nhất ký cam kết hạn chế sử dụng

túi nilon và sản phẩm nhựa dùng một lần. Các hội viên phụ nữ thường xuyên mang theo làn đựng thực phẩm, đi chợ; tích cực tuyên truyền, vận động người thân, gia đình, bạn bè cùng thực hiện "nói không với sản phẩm nhựa dùng một lần", không vứt rác thải, túi nilon ra môi trường xung quanh.

Với khí thế ra quân mạnh mẽ, tin rằng, hiệu ứng của phong trào "Chống rác thải nhựa" tại BHXH Bộ Quốc phòng sẽ tiếp tục đi vào cuộc sống, góp phần xây dựng cảnh quan đơn vị xanh-sạch-đẹp. ❖



TỪ CÁCH LÀM THIẾT THỰC

> **Bài và ảnh: HƯƠNG DỊU**

Hội phụ nữ Lữ đoàn Pháo binh 382, Quân khu 1, có 15 hội viên, thực hiện nhiệm vụ phân tán ở các cơ quan, đơn vị. Những năm qua, hội đã có nhiều hoạt động thiết thực, chăm lo đời sống tinh thần của hội viên phụ nữ, góp phần động viên, khích lệ chị em nâng cao ý thức trách nhiệm, yên tâm công tác, hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao.

Có dịp tham dự một buổi sinh hoạt cùng Hội phụ nữ Lữ đoàn, mới thấy hết được tinh thần hăng hái, trách nhiệm của các chị. Sau khi nghe Chủ tịch Hội thông báo một số nội dung, kế hoạch của Ban Phụ nữ Quân khu 1, buổi họp trở nên sôi nổi hơn. Các chị cùng nhau thảo luận về thời gian cũng như phân công nhiệm vụ cho từng tổ tham gia tổng dọn vệ sinh đường làng, ngõ xóm trong khu dân cư.

Đại tá Nguyễn Xuân Quý, Chính ủy Lữ đoàn cho biết: Đây là hoạt động được Hội phụ nữ duy trì có nền nếp vào mùa 6 hằng tháng để triển khai chương trình

hành động, đồng thời tăng cường giáo dục phẩm chất đạo đức, giáo dục pháp luật, kiến thức cho hội viên. Với các hình thức như tổ chức các buổi nói chuyện về sức khỏe sinh sản, bình đẳng giới, về cách nuôi dạy con, về hạnh phúc gia đình, phổ biến các tiêu chuẩn về “Gia đình văn hoá mới”, tổ chức giao lưu, tham gia các hoạt động thể dục thể thao với địa phương... hội giúp chị em nâng cao trình độ, nhận thức. Kết quả kiểm tra năm 2018 cho thấy, tất cả hội viên kiểm tra nhận thức chính trị đạt khá, giỏi, trong đó 49,9% đạt giỏi; 29,7% đảng viên nữ hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ và đạt danh hiệu Chiến sĩ thi đua.



Đội bóng chuyền Lữ đoàn, giải nhất Giải bóng chuyền hơi Phụ nữ LLVT Quân khu 2019



Giao lưu cán bộ Hội phụ nữ giỏi năm 2018

Thực hiện chỉ thị, nghị quyết của Đảng ủy, cấp ủy các cấp về phong trào, công tác phụ nữ; các hoạt động và phong trào của hội đều bám sát vào nhiệm vụ chính trị và phong trào thi đua của Lữ đoàn; chủ động triển khai hoạt động có hiệu quả, tham gia các cuộc thi đạt kết quả cao. Hội tổ chức giao lưu cán bộ Hội phụ nữ giỏi 3 Lữ đoàn (Pháo binh, Thông tin, Phòng không) năm 2018 được Thủ trưởng Cục Chính trị Quân khu 1 và Ban Phụ nữ Quân khu đánh giá cao, tạo được sự đoàn kết thống nhất giữa các Hội phụ nữ và gắn kết các chị em trong đơn vị.

Các hoạt động thể thao và văn hóa, văn nghệ, rèn luyện thể lực được Hội phụ nữ tích cực triển khai. Từ các buổi tập hát, tập múa đến các bộ môn bóng bàn, cầu lông, bóng chuyền; tất cả đều nhận được sự ủng hộ và tham gia nhiệt tình của chị em. Qua đó giúp hội viên vừa rèn luyện sức khỏe, giải tỏa căng thẳng sau giờ làm việc, vừa góp phần vào thành tích chung của đơn vị. Tại Liên hoan nghệ thuật quần chúng LLVT Quân khu 1 lần thứ XII (2018), với sự tham gia tích cực và là nòng cốt của đội văn nghệ, chị em đã góp phần quan trọng giúp đơn vị đạt thành tích xuất sắc, được Quân khu tặng cờ đơn vị dẫn đầu khối Lữ đoàn, có 1 hội viên đạt huy chương vàng với tiết mục đơn ca nữ. Đặc biệt, đội bóng chuyền hơi giành giải nhất tại Giải bóng chuyền phụ nữ LLVT Quân khu năm 2019.

Để kịp thời động viên chị em có hoàn cảnh khó khăn, từ năm 2011 đến nay, Hội phụ nữ Lữ đoàn phát động phong trào “Ổng tiền tiết kiệm”. Theo đó tùy vào hoàn cảnh, thu nhập của gia đình, mỗi hội viên hàng ngày sẽ bỏ ổng một số tiền nhất định, đến cuối năm chị em sẽ cùng nhau tổng kết lại. Thượng tá QNCN Nguyễn Thị Thanh Tâm, Chủ tịch Hội phụ nữ Lữ đoàn chia sẻ: Với mô hình này, mỗi ổng tiết kiệm đạt ít nhất 365 nghìn đồng, cao nhất trên 1 triệu đồng, bình quân mỗi năm tiết kiệm được hàng chục triệu đồng, sau đó 1/3 số tiền này sẽ được ủng hộ vào quỹ hội. Nhờ vậy những năm qua, hội luôn có nguồn kinh phí ổn định, tổ chức các hoạt động và thăm hỏi, động viên hội viên kịp thời khi đau ốm, chị em đơn thân, gặp khó khăn. Đồng thời, hội cũng trích một phần để tặng quà cho các gia đình chính sách, các trường mầm non trên địa bàn đóng quân nhân dịp lễ, tết.

Với những kết quả đạt được, Hội phụ nữ Lữ đoàn Pháo binh 382 nhiều năm đạt vững mạnh xuất sắc, 3 năm liền được Trung ương Hội LHPN Việt Nam tặng bằng khen. Những hoạt động ý nghĩa, thiết thực ấy góp phần nâng cao đời sống tinh thần cho hội viên, tạo động lực để chị em vươn lên hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, góp phần xây dựng cơ quan, đơn vị vững mạnh toàn diện. ❖

ĐỒNG HÀNH CÙNG CHIẾN SĨ, MỘT CÁCH LÀM HAY

> **Bài và ảnh: LÊ XUÂN LIỆU**

Cùng với việc duy trì có hiệu quả phong trào thi đua, những năm qua, Hội phụ nữ Sư đoàn 968 (Quân khu 4) triển khai có hiệu quả phong trào “Đồng hành chia sẻ khó khăn cùng chiến sĩ”, bằng những việc làm cụ thể như: “Bát nước thao trường”, “Khâu áo chiến sĩ”, “Bữa cơm phụ nữ tự quản”... Hội phụ nữ được xem là “điểm tựa” tinh thần, các chị luôn gần gũi động viên và chia sẻ trước những khó khăn, vất vả của cán bộ, chiến sĩ; giúp anh em yên tâm gắn bó với đơn vị, hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao.

Gần trưa, cái nắng nóng càng thêm gay gắt. Trên các điểm tập, cán bộ, chiến sĩ Đại đội 10 (Tiểu đoàn 6, Trung đoàn 19) vẫn say sưa luyện tập đề mục “Đại đội bộ binh đánh địch đổ bộ đường không”. Lưng áo ai nấy đều thấm đẫm mồ hôi. Đi một vòng quanh thao trường huấn luyện, mới có thể cảm nhận được khí thế hăng say luyện rèn của anh em. Hình ảnh ấn tượng và xúc động là khi chị em Hội phụ nữ Sư đoàn mang từng bát nước trao tận tay cho chiến sĩ trong phút giải lao ngắn ngủi trên thao trường.

Trong bộ quân phục đã chiến lắm lem bụi đất và mồ hôi, đón bát nước từ tay các chị, Binh nhất Hoàng Xuân Quý chia sẻ: Mới đầu bước vào huấn luyện chúng em gặp rất nhiều khó khăn vất vả; thời tiết khắc nghiệt, giờ giấc gò bó, môi trường chưa quen. Các cô, các chị ở Hội phụ nữ quan tâm chăm lo cho chúng em từ việc ăn, uống, nghỉ ngơi... Điều đó giúp chúng em vui bớt nỗi nhớ nhà, hăng say huấn luyện....

Để duy trì hoạt động “Bát nước thao trường” vào mùa huấn luyện cao điểm, nhất là dịp thời tiết nắng nóng, chị em phụ nữ ở các đơn vị sưu tầm các loại cây thảo dược có trong vườn thuốc nam như: cam thảo đất, cây răng cưa, rau má, mã đề... chế biến chè thanh nhiệt, nấu nước đem ra tận thao trường phục vụ bộ đội giải khát. Tiếp đó, “Bữa cơm phụ nữ tự quản” vẫn là tiêu chuẩn định lượng quy định, các chị phục vụ ở các

bếp ăn nâng cao trách nhiệm trong cải tiến chế biến món ăn, bổ sung thêm rau, củ, quả (sản phẩm tăng gia) đưa vào bữa ăn bộ đội tăng tính hấp dẫn, tạo sự ngon miệng. Vào ngày nghỉ cuối tuần, chị em đến từng đơn vị vừa thăm hỏi động viên chiến sĩ; kết hợp khâu vá áo quần giúp anh em, hoặc đem lại từng chiếc cốc bị đứt, bị thiếu.

Đại úy QNCN Trần Thị Hải, Chủ tịch Hội phụ nữ Sư đoàn, giải bày, rằng các chiến sĩ mới vừa rời ghế nhà trường, xa gia đình, không tránh khỏi sự bỡ ngỡ



Khâu áo chiến sĩ tại Trung đoàn 19



“Bữa cơm phụ nữ tự quán” cho chiến sĩ mới

ban đầu. Khi còn ở nhà đã có mẹ, có chị lo mọi việc từ ăn uống đến giặt giũ, khâu vá... Năm bắt đầu này, hội đã tham mưu cho lãnh đạo, chỉ huy đơn vị để chị em đứng ra tổ chức đồng hành chia sẻ khó khăn vất vả với anh em bằng nhiều việc làm thiết thực. Mỗi hội viên coi chiến sĩ như người thân gia đình, kịp thời động viên, hỗ trợ giúp các em, các cháu yên tâm, phấn khởi gắn bó với đơn vị, sẵn sàng nhận và hoàn thành mọi nhiệm vụ được giao...

Cùng với việc xây dựng hội vững mạnh xuất sắc, chăm lo đời sống vật chất tinh thần của chị em, xây

dựng gia đình hội viên “No ấm, tiến bộ, hạnh phúc”, Hội phụ nữ Sư đoàn đã triển khai vận động thu gom vỏ chai, lon bia, nước ngọt; giấy, báo cũ... để bán gây quỹ. Đồng thời, các tổ phụ nữ đều “nuôi” heo đất để chị em tiết kiệm chi tiêu ủng hộ quỹ. Bên cạnh đó, hội còn phối hợp với Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Quảng Trị và Hội phụ nữ xã trên địa bàn đóng quân thăm hỏi, tặng quà các gia đình chính sách, gia đình có hoàn cảnh khó khăn nhân dịp các ngày lễ, tết, góp phần củng cố mối quan hệ quân dân. Sự đồng hành của Hội phụ nữ Sư đoàn 968 rất đáng được ghi nhận. ❖



ẢNH: THANH HẢI

Hội viên Hội phụ nữ Sư đoàn 968 cùng với Hội Phụ nữ và Đoàn Thanh niên xã Hải Ninh phối hợp tổ chức chương trình đồng hành cùng cán bộ, chiến sĩ thực hành luyện tập và làm mọi công tác chuẩn bị cho diễn tập khu vực phòng thủ tỉnh Quảng Bình năm 2019



Giao lưu với CLB hát chèo của phụ nữ xã Minh Quang, huyện Vũ Thư

Giữ lửa truyền thống Ở QUÊ LÚA THÁI BÌNH

>ĐÀM TUẤN ĐẠT

Hội phụ nữ cơ quan Bộ CHQS tỉnh Thái Bình có 3 chi hội, với 42 hội viên. Thiếu tá QNCN Nguyễn Thị Nhường, Chủ tịch Hội phụ nữ cơ quan Bộ CHQS tỉnh cho biết, chị em chủ yếu làm công tác chuyên môn, phục vụ, hầu hết có con nhỏ. Số đảng viên chiếm tỷ lệ 95,4%; trình độ cao đẳng và đại học đạt 30%. Hội viên hoạt động phân tán ở nhiều đơn vị khác nhau. Những đặc điểm này đã chi phối, tác động tới các hoạt động phong trào của hội.

Tuy nhiên, với tinh thần chủ động, sáng tạo, mỗi cán bộ, hội viên đều có bản lĩnh chính trị vững vàng, hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao. Chị em làm công tác hậu cần phục vụ bảo đảm cơm dẻo, canh ngon; giữ vững “Bếp nuôi quân giỏi, quản lý tài chính tốt” ở hầu hết các đơn vị trong LLVT tỉnh. Bộ phận văn thư bảo mật xử lý văn bản kịp thời, giữ đúng nguyên tắc bảo mật. Các chị trực thông tin bảo đảm thông tin liên

lạc thông suốt, đáp ứng yêu cầu công tác chỉ huy. Hằng năm, quân y tổ chức thăm, khám sức khỏe cho hàng ngàn lượt cán bộ, chiến sĩ và nhân dân trên địa bàn đóng quân... Trong năm 2018, các chị Nguyễn Thị Nhường, Trần Thị Thu được bầu là Chiến sĩ thi đua; Thiếu tá QNCN Phạm Thị Miên, Thiếu tá QNCN Tô Kim Cúc, Thiếu tá QNCN Lê Thị Thu Hiếu, Đại úy QNCN Nguyễn Thị Quỳnh Thơm là Chiến sĩ tiên tiến...



Bác sĩ Thơm tâm sự: Em công tác ở Bệnh xá thuộc Phòng Hậu cần, Bộ CHQS tỉnh. Thường xuyên phải tiếp xúc với sự cáu bẳn của người bệnh nếu không xác định tốt, không rèn y đức sáng thì khó có thể hoàn thành được nhiệm vụ. Hiểu được nguồn gốc sinh ra sự cáu bẳn của người bệnh để thông cảm, chia sẻ, động viên họ, giúp bệnh nhân có niềm tin chiến thắng bệnh tật. Là phụ nữ, được bồi đắp bởi truyền thống quê lúa anh hùng, được công tác trong môi trường Quân đội, được sự động viên đùm bọc của tổ chức hội, em đã làm tốt chức trách của mình.

Hội phụ nữ vận động chị em tích cực hưởng ứng phong trào “Phòng chống tệ nạn xã hội”, cuộc vận động “Toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống mới ở khu dân cư”, “Gia đình 5 không, 3 sạch”... nhiều gia đình hội viên đạt gia đình văn hóa tiêu biểu ở khu dân cư. Được sự động viên, giúp đỡ của Hội phụ nữ cơ quan Bộ CHQS tỉnh, Đại úy QNCN Đồng Thị Lê, bộ phận phục vụ Văn phòng Bộ chỉ huy đã vươn lên thoát nghèo. Chồng chị Lê mắc bệnh hiểm nghèo, dù đã chữa chạy nhưng không qua khỏi cho nên cảnh nhà càng thêm gieo neo. Được Hội phụ nữ hỗ trợ vay vốn phát triển kinh tế, gia đình chị đã vui đi phần nào khó khăn. Con gái đầu lòng của chị tham gia đội tuyển thi quốc gia môn văn lớp 11 của trường PTTH chuyên Thái Bình. Cháu thứ hai học lớp 7 vừa đoạt giải Nhì môn văn huyện Vũ Thư. Chị Lê vui bởi hai con đã thấu hiểu nỗi vất vả của mẹ mà gắng sức học hành, ngoan ngoãn. Các cháu là niềm hy vọng lớn lao, động viên chị hoàn thành nhiệm vụ.

Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh có các hoạt động phong trào sôi nổi. Trong đó phải kể đến “Câu lạc bộ phụ nữ yêu thích và bảo tồn các làn điệu hát ru, hát dân ca và âm nhạc cổ truyền”. Thái Bình là một trong những cái nôi của làn điệu chèo, do vậy CLB lựa chọn chèo là nội dung chính để bảo tồn và phát huy. Khi mới thành

lập, CLB chỉ tập hợp được 7 chị em, đến nay đã mở rộng ra toàn thể cán bộ, hội viên, kể cả một số anh em trong cơ quan đơn vị cùng tham gia, rất hứng khởi. Buổi đầu, CLB chủ động mời những nghệ nhân có kinh nghiệm đến hướng dẫn, truyền dạy những làn điệu chèo cổ, những ca khúc mới. Dần dà khi đã giữ được nhịp phách, làm chủ được sân khấu, nhuộm về lời ca và mượt mà giai điệu thì chị em trong CLB tự duy trì luyện tập thường xuyên vào chiều thứ 6 hằng tuần. Năm 2014, CLB vinh dự được đại diện cho phụ nữ LLVT Quân khu 3, phụ nữ Quân đội tham gia “Liên hoan hát ru, hát dân ca và âm nhạc cổ truyền” do Trung ương Hội LHPN Việt Nam tổ chức tại thành phố Bắc Ninh, giành giải Nhất khu vực phía Bắc. Năm 2017, CLB tham gia “Liên hoan hát ru, hát dân ca và âm nhạc cổ truyền” phụ nữ Quân đội đoạt giải “Đơn vị xuất sắc”. Thành công ấy giúp Hội phụ nữ duy trì có hiệu quả hoạt động của CLB, giữ gìn vốn văn hóa chèo truyền thống của ông cha.

Nhờ có sự gắn kết trong các hoạt động mà hội triển khai sang một số lĩnh vực khác như hoạt động đền ơn, đáp nghĩa; thăm hỏi tặng quà các chị em gặp khó khăn trong cuộc sống; các mô hình “Bát nước thao trường”, “Hũ gạo tiết kiệm”, “Nuôi heo đất”... đã tạo nên một bức tranh đa sắc màu của phụ nữ. Đại tá Hoàng Chí Long, Chính ủy Bộ CHQS tỉnh Thái Bình, đánh giá: Hội phụ nữ là một mũi nhọn thực hiện phong trào thi đua của LLVT tỉnh. Mặc dù số lượng hội viên ít, thực hiện nhiệm vụ phân tán, nhưng với tinh thần là thế hệ tiếp nối truyền thống quê hương, chị em đã vượt khó để hoàn thành tốt nhiệm vụ, tổ chức nhiều hoạt động sôi nổi, bổ ích. Người đất chèo không giữ được hồn chèo quê hương là có tội với các bậc tiền nhân.

Sự quan tâm của lãnh đạo, chỉ huy giúp cho Hội phụ nữ hoạt động đúng hướng và có hiệu quả. Thật tự hào khi chị em kế tục được truyền thống của quê hương. ❖



Chị em nấu ăn phục vụ đời sống bộ đội



Hội phụ nữ trao quà cho gia đình chính sách ở thành phố Thái Bình

NÓI LỜI HAY, LÀM VIỆC TỐT

> **Bài và ảnh: THANH LẠC**

Đây là khẩu hiệu được cán bộ, hội viên phụ nữ Đoàn An điều dưỡng 30 (Quận khu 9) duy trì thực hiện nhiều năm nay, đem lại sự hài lòng đối với cán bộ khách hàng đến đây nghỉ dưỡng, công tác.

Là người đề xuất với Ban chấp hành Hội và chỉ huy đơn vị phát động hội viên “Nói lời hay, làm việc tốt”, Thiếu tá Võ Thị Bé Chín, Chủ tịch Hội phụ nữ cho rằng, đây là khâu quan trọng trong công tác phục vụ cán bộ và kinh doanh của Đoàn An điều dưỡng. Quá trình thực

hiện nhiệm vụ, học hỏi kinh nghiệm của các đơn vị bạn trong toàn quân và việc kinh doanh của các nhà hàng cho thấy, để đạt mức độ hài lòng và níu chân khách quay trở lại, bên cạnh đảm bảo chất lượng dịch vụ, thì phải đạt được yêu cầu: Khách đến đón tiếp niềm nở, khách ở phục vụ tận tình, khách về mọi bề chu đáo.

Nhân viên Nhà hàng giới thiệu cho khách lựa chọn điểm tâm sáng





Thực hiện yêu cầu trên, tháng 3-2017, Hội phụ nữ phát động phong trào “Nói lời hay, làm việc tốt”. Việc này tuy không mới, nhưng qua đây hội muốn lưu ý chị em xây dựng nền nếp làm việc tốt và giao tiếp, ứng xử lịch sự, nhã nhặn.

Hội phụ nữ Đoàn An điều dưỡng 30 có 54 hội viên (chiếm 57% quân số), làm việc ở các bộ phận tiếp tân, nhân viên nhà hàng, nhà nghỉ. Chị em thực hiện tiêu chí: Ứng xử hài hòa, tinh tế, lịch thiệp; giao tiếp, phục vụ ân cần, chu đáo; nhận thức tốt, hành động đúng, thực hành tiết kiệm và bảo vệ môi trường. Nhằm tạo chuyển biến mạnh mẽ trong nhận thức và hành động, Ban chấp hành Hội tham mưu giúp lãnh đạo Đoàn tổ chức các lớp tập huấn, bồi dưỡng nghiệp vụ kỹ năng giao tiếp; cụ thể hoá tiêu chí 3 sạch (thực phẩm sạch, dụng cụ chén đĩa sạch, cảnh quan môi trường sạch) vào trong công tác phục vụ. Chị Nguyễn Thị Diệu, nhân viên Nhà hàng của Đoàn cho hay mỗi khi gặp khách hàng, luôn vui vẻ, nói lời “cảm ơn các anh, chị đã đến ủng hộ nhà hàng của chúng em!”.

Phong trào “Nói lời hay, làm việc tốt” của Hội phụ nữ Đoàn 30 được cụ thể hóa từ nội dung cuộc vận động rèn luyện phẩm chất, đạo đức người phụ nữ Việt Nam “Tự tin, tự trọng, trung hậu, đảm đang”, tiêu chí xây dựng người phụ nữ Quân đội “Sức khỏe tốt, phẩm chất tốt, chuyên môn tốt, xây dựng gia đình tốt”.

Hằng tháng, trung bình Đoàn An điều dưỡng 30 đón trên 500 lượt cán bộ đến nghỉ dưỡng và nghỉ trong thời gian công tác. Dịch vụ nhà nghỉ, nhà hàng của Đoàn đón tiếp khách với gần 10.000 lượt người mỗi tháng. Chị Nguyễn Thị Thu, phường An Thới, quận Bình Thủy, TP. Cần Thơ chia sẻ: Tôi và mấy người bạn thường đến Đoàn 30 dùng điểm tâm sáng. Nơi đây thoáng mát, thức ăn ngon, nhân viên vui vẻ, nhã nhặn. Chị Mai Xuân Mùi đến từ quận Hải Châu, TP. Đà Nẵng, nhận xét: Đây là lần thứ hai tôi đến TP. Cần Thơ

và nghỉ tại Đoàn 30. Nhân viên ở đây phục vụ nhiệt tình, chu đáo. Đoàn công tác chúng tôi rất hài lòng.

Bên cạnh khâu đón tiếp niềm nở, phục vụ tốt, chị em ở Đoàn 30 còn nêu nhiều gương tốt. Chị Phạm Thị Diễm Kiều, nhân viên Nhà nghỉ 13 lần nhận được tài sản trả cho người đánh rơi. Chị Nguyễn Thị Thúy Liễu, nhân viên nhận được viên kim cương 05 ly báo ngay với chỉ huy Đoàn, tìm khách trao trả lại.



Lễ tân Đoàn An điều dưỡng 30 tiếp khách đến đăng ký nghỉ dưỡng

Đại tá Lê Hồng Phúc, Chính trị viên Đoàn An điều dưỡng 30, nhận xét, việc thực hiện “Nói lời hay, làm việc tốt” của Hội phụ nữ bước đầu đạt được kết quả tốt. Để khuyến khích chị em duy trì thực hiện, vừa qua, Cục Chính trị Quân khu 9 và chỉ huy Đoàn đã kịp thời khen thưởng những cá nhân nhận được tài sản trả cho người đánh rơi...

Không chỉ thực hiện ở đơn vị, các hội viên phụ nữ của Đoàn còn dạy cho con mình biết “Nói lời hay, làm việc tốt”. Chị Thúy Liễu tâm sự: Những lúc ở nhà, tôi thường dạy con mình lễ phép với mọi người, học tập những điều tốt để trở thành con ngoan, trò giỏi và sống có ích cho gia đình, xã hội. ❖



Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh tặng quà và quần áo cho các hộ nghèo tại huyện Mường Nhé

TẤM LÒNG *thiện nguyện*

> Bài và ảnh: ĐÀO DUY TUẤN

Trong hai năm gần đây Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Điện Biên không chỉ hoàn thành tốt nhiệm vụ chuyên môn mà còn tham gia nhiều hoạt động thiện nguyện thiết thực, giúp đồng bào khu vực biên giới, vùng sâu vùng xa.

Tuy số hội viên không nhiều, chị em làm công việc khác nhau, như quân y, văn thư bảo mật, nhân viên thống kê, nấu ăn..., nhưng Hội phụ nữ vẫn hoạt động có hiệu quả. Với tinh thần “một miếng khi đói bằng một gói khi no”, mỗi năm trước khi vào mùa hè hoặc mùa đông, hội tổ chức vận động quyên góp quần áo, chăn màn, giày dép, kinh phí để giúp đỡ những gia đình hộ nghèo, hộ có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn. Không chỉ có chị em tham gia ủng hộ mà rất đông các nam quân nhân cũng nhiệt tình hưởng ứng. Theo đó vào các ngày nghỉ một số chị em sẽ đến các phòng, ban, đơn vị thu gom số quần áo, chăn màn cũ sau đó về phân

loại. Cái nào còn dùng được thì giặt là, phơi khô xếp gọn, đóng thùng đem ủng hộ, cái nào không dùng được thì thu gom chuyển kho vũ khí hoặc bộ phận kỹ thuật dùng để lau chùi bảo quản vũ khí, trang bị. Ban chấp hành Hội còn vận động một số doanh nghiệp, mạnh thường quân ủng hộ kinh phí để có thêm nguồn làm thiện nguyện.

Thiếu tá Hoàng Thị Hương, Phó chủ tịch Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh cho biết, từ đầu năm 2019 đến nay, hội đã vận động quyên góp được 965 áo phao, 750 đôi găng tay len, 810 đôi tất, 15 chiếc chăn bông, 60 đôi dép mới, 75 chiếc chiếu cói và 550 bộ quần áo cũ, cùng 130 triệu đồng tiền mặt để giúp đỡ bà con ở các xã Pá Mỳ, Nậm Vì và Huổi Léch, huyện Mường Nhé.

Hội phụ nữ còn phối hợp tổ chức chương trình “Nâng bước em tới trường”, “Xuân biên giới ấm tình dân bản”; vào ngày nghỉ thứ bảy, chủ nhật nấu “Nồi cháo nghĩa tình” tặng miễn phí cho các bệnh nhân mắc bệnh hiểm nghèo đang điều trị tại Bệnh viện Đa khoa tỉnh; làm “bữa cơm phụ nữ”, “vườn rau phụ nữ” tại cơ quan... Những hoạt động trên thắp lên ngọn lửa yêu thương, đồng cảm sẻ chia với những mảnh đời, phận người kém may mắn. Và cũng qua đó giúp mỗi hội viên phụ nữ được bồi đắp thêm đức tính chịu thương chịu khó, chất chiu tiết kiệm trong lối sống từ đồng tiền lẻ đến bộ quần áo cũ để làm thiện nguyện.

Xúc động trước sự quan tâm của cán bộ, hội viên phụ nữ Bộ CHQS tỉnh, bà Hạng Thị Dưa, Chủ tịch Hội phụ nữ xã Huổi Léch, chia sẻ: bà con ở đây đều là người H'Mông. Huổi Léch là một xã thuộc diện đặc

biệt khó khăn, giao thông bị chia cắt; tình trạng đứt bữa và thiếu quần áo ấm, đồ dùng sinh hoạt còn khá phổ biến. Sự quan tâm sẻ chia của các chị bộ đội đã phần nào giúp cho bà con có cuộc sống khá hơn, ấm lòng hơn khi mùa đông giá lạnh đến. Mỗi bộ quần áo, cái chăn hay đôi dép đều được bà con đón nhận với tấm lòng rất trân trọng. Mong sao mỗi năm có nhiều đoàn đến hỗ trợ, giúp đỡ bà con như thế.

Đại tá Nguyễn Văn Đầu, Chủ nhiệm Chính trị, Bộ CHQS tỉnh Điện Biên, nhận xét: Trong nhiệm kỳ qua, Hội phụ nữ đã có nhiều cách làm hay, đặc biệt là tấm lòng thiện nguyện mang ý nghĩa nhân văn, tác động đến đời sống một bộ phận người dân trên địa bàn tỉnh. Đảng ủy, chỉ huy Bộ CHQS tỉnh luôn quan tâm, tạo mọi điều kiện để chị em công tác, tham gia hoạt động phong trào. Việc làm nhỏ nhưng ý nghĩa lớn. ❖



Nấu và phát cháo miễn phí tại bệnh viện Đa khoa tỉnh Điện Biên

Trong đêm hội trăng rằm

> Bài và ảnh: BẮC HÀ

Trường Quân sự Quân khu 5 vừa tổ chức Đêm hội trăng rằm 2019 cho các cháu là con cán bộ, nhân viên nhà trường với nhiều hoạt động phong phú, tươi vui và ý nghĩa. Từ năm 2018 đến nay, hoạt động này có nhiều đổi mới. Không chỉ thiếu nhi nô nức mà còn có sự quan tâm của đông đảo giáo viên, học viên, đoàn viên thanh niên, chị em phụ nữ trong trường và đơn vị kết nghĩa.



Quay xổ số lô tô

T rẻ em, người lớn cùng vui chung các tiết mục văn nghệ, múa lân; thưởng thức “Âm thực quê”, tham quan sản phẩm sáng tạo, khéo tay của Hội phụ nữ; tham gia xổ số lô tô và trao thưởng cho các cháu có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn. Trên sân vận động, 6 gian hàng ẩm thực của

các chi hội phụ nữ được bày biện hợp lý, trang hoàng rực rỡ, công phu, thu hút đông đảo lượng khách đến thưởng thức. Các nữ quân nhân trang phục thống nhất, mỗi gian hàng chọn một màu áo khác nhau. Cùng với các món dân dã: bánh ú, bánh ít, bánh cuốn, bánh nậm, bánh lọc, bánh gói, trà sữa, chè đậu đen, nước mía,



Gian hàng ẩm thực của phụ nữ Tiểu đoàn 4 và Trung tâm GDQP-AN

nước ép trái cây; là các sản phẩm khéo tay: dưa muối, cà muối, sung muối, măng chua... Thực phẩm đầu vào, các công đoạn chế biến đều đảm bảo vệ sinh, an toàn, giá cả phải chăng. Hưởng ứng phong trào “Chống rác thải nhựa, bảo vệ môi trường”, các gian hàng đều thực hiện nói không với bao bì, sản phẩm nhựa sử dụng một lần. Thiếu tá QNCN Nguyễn Thị Nhòng đến từ Chi hội phụ nữ Phòng Hậu cần - Kỹ thuật cho biết: Tất cả ly đựng nước uống, nước giải khát, ống hút của các gian hàng đều sử dụng chất liệu giấy. Chúng tôi kiếm tre về vót đũa, cưa đục thành các ống đựng đũa, làm lồng đèn thả sáng. Các đĩa thức ăn, thố đựng sản phẩm đều sử dụng chất liệu i-nốc, thủy tinh bền, đẹp, thân thiện với môi trường.

Sân khấu trang hoàng rực rỡ, xen kẽ các tiết mục văn nghệ được luyện tập công phu, hoạt động quay xổ số lô tô diễn ra hào hứng. Các “nghệ nhân lính” thể hiện đầy ngẫu hứng những câu hát bày tỏ tình yêu quê hương, đất nước; lòng ghép giới thiệu những nét đặc thù, hiệu quả công tác của các đầu mối trực thuộc Nhà trường, khiến đêm hội càng lúc càng náo nhiệt. Theo lời rao, hai màn hình lớn tại hai bên cánh gà sân khấu hiển thị ngay những con số được quay trúng. Cầm trên tay những tấm vé lô tô thiết kế đẹp mắt, khán giả hào hứng đón chờ kết quả. Cái duyên của người rao là sử dụng nhuần nhuyễn cả cổ nhạc lẫn tân nhạc, khiến khán giả càng lúc càng say mê, hồi hộp suy đoán hoặc tưởng tượng con số sẽ ra tiếp theo.

Thiếu tá Nguyễn Công Thắng, Trợ lý Thanh niên bật mí, các vé lô tô được phát hành đến tận tay từng người. CLB “Phụ nữ yêu thích và bảo tồn các làn điệu hát ru, hát dân ca” của trường có thêm “đất dụng võ”. Những ngày qua, anh chị em tích cực chuẩn bị nội dung, miệt mài luyện tập. Chúng tôi đã thiết kế lồng



Trao quà cho các thiếu nhi hoàn cảnh đặc biệt khó khăn

quay xổ số, sử dụng nhạc cụ và nhạc công của trường, chỉ mượn thêm trang phục biểu diễn.

Được giao phụ trách hát về lô tô, Thiếu tá Lê Bá Bình, Chính trị viên Tiểu đoàn 2 dụng công tìm kiếm, sưu tầm các bài hát và cả “ứng khẩu thành thơ” về niềm vui trong cuộc sống, trong lao động, thể hiện công việc hằng ngày của người chiến sĩ; ca ngợi tình làng nghĩa xóm, tình đồng chí, đồng đội thủy chung, cách đối nhân xử thế văn minh; phê phán những thói hư, tật xấu... Anh Bình tâm sự: Thú vị là không chỉ có lính ta hát mà còn thu hút cả “hậu phương” nữa. Một người thân của chiến sĩ, chị Lan biết hát bài chòi lặn lội từ Quảng Nam ra, xung phong cùng luyện tập và tham gia trò chơi.

Do lượng người đông, Ban tổ chức đã sử dụng vé 2 màu (xanh, hồng) chia thành 2 lần quay xổ số lô tô để vừa bảo đảm hoạt động vui chơi vừa có lượng thực khách đến với các gian hàng ẩm thực. Nhà trường trao tặng cho 14 thiếu nhi hoàn cảnh đặc biệt khó khăn, mỗi cháu một suất quà trị giá 700 ngàn đồng. Phần thu của đêm hội được dành bổ sung cho các hoạt động của Hội phụ nữ.

Đại tá Lê Tấn Mỹ, Phó Chính ủy Trường Quân sự Quân khu 5, phát biểu: Đảng ủy - Ban Giám hiệu ủng hộ, tạo điều kiện để Hội phụ nữ phối hợp với Đoàn thanh niên và Công đoàn tổ chức đêm hội trăng rằm, góp phần nâng cao nhận thức, trách nhiệm của gia đình, nhà trường và toàn xã hội trong công tác bảo vệ, chăm sóc và giáo dục trẻ em. Với sự chuẩn bị chu đáo, sân chơi bổ ích đã thành công, góp phần thúc đẩy việc hoàn thành nhiệm vụ chính trị, xây dựng trường ngày càng vững mạnh toàn diện, đáp ứng yêu cầu nhiệm vụ trong tình hình mới. ❖

TIN TỨC - HOẠT ĐỘNG

Bộ CHQS tỉnh Luông Nậm Thà QĐND Lào thăm và làm việc tại Bộ CHQS tỉnh Phú Thọ



Đoàn công tác của Bộ CHQS tỉnh Luông Nậm Thà, Quân đội nhân dân Lào do Đại tá May chăn Phất nạ lất, Chỉ huy trưởng Chính trị làm trưởng đoàn vừa có đợt làm việc tại Bộ CHQS tỉnh Phú Thọ. Tiếp và làm việc với đoàn có Đại tá Đinh Mạnh Phác, Ủy viên Ban Thường vụ Tỉnh ủy, Chỉ huy trưởng Bộ CHQS tỉnh; Đại tá Nguyễn Minh Long, Phó Chính ủy, Bộ CHQS tỉnh.

Trong chương trình làm việc, đoàn công tác được Bộ CHQS tỉnh thông tin về kết quả công tác quân sự



- quốc phòng nói chung, hoạt động công tác hội và phong trào phụ nữ của lực lượng vũ trang tỉnh nói riêng. Chủ tịch Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Phú Thọ đã giới thiệu về tổ chức biên chế, mô hình, tổ chức, phương pháp và kết quả hoạt động công tác hội và phong trào phụ nữ thời gian qua, giúp bạn hiểu rõ hơn về vai trò, vị trí, chức năng, nhiệm vụ hoạt động của công tác phụ nữ trong Quân đội. Qua đó giúp cho công tác lãnh đạo, chỉ huy; tạo điều kiện thực hiện công tác vì sự tiến bộ của phụ nữ và bình đẳng giới.

Phát biểu tại buổi làm việc, Đại tá Đinh Mạnh Phác vui mừng được đón tiếp đoàn cán bộ của nước bạn Lào sang thăm và làm việc tại Bộ CHQS tỉnh Phú Thọ; đồng chí mong rằng với những thông tin trao đổi của Bộ CHQS tỉnh sẽ phần nào giúp cho bạn trong triển khai hoạt động quân sự - quốc phòng được tốt hơn.

Đại tá May chăn Phất nạ lất và đồng chí Ên Khăm Sít Thị Sôn, Trưởng ban Phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Luông Nậm Thà bày tỏ lòng cảm ơn sâu sắc trước sự đón tiếp thân tình, hữu nghị và những kết quả, kinh nghiệm mà Đảng ủy, Bộ CHQS tỉnh Phú Thọ dành cho đoàn trong chuyến công tác này là hết sức ý nghĩa. Trên cơ sở đó, đoàn về báo cáo với cấp trên lựa chọn và áp dụng vào thực tiễn.

Đây là sự tiếp tục tăng cường và phát triển mối quan hệ, hữu nghị hợp tác theo biên bản ghi nhớ và quy chế kết nghĩa giữa Bộ CHQS tỉnh Phú Thọ và Bộ CHQS tỉnh Luông Nậm Thà đã ký kết ngày 27-8-2017. Đồng thời, thắt chặt mối quan hệ giữa Bộ CHQS hai tỉnh nói riêng, Quân đội và nhân dân hai nước Việt - Lào mãi mãi xanh tươi, đời bền vững.

**Tin, ảnh: TRỌNG LỘC -
NĂM HANH**



Văn công Quân khu 7 tại Hội diễn Liên hoan nghệ thuật chuyên nghiệp toàn quân 2018

Có một ban nhạc nữ...

> **Bài và ảnh: XUÂN SONG**

Người xem bị lôi cuốn bởi sự trẻ trung, duyên dáng trong diễn xuất; bởi say đắm từng nốt nhạc, giai điệu trong các bản hòa tấu như: “Âm vang miền Đông”, “Lính tân binh”, “Bên tượng đài chiến thắng”... Họ là 6 nữ nhạc công của Ban nhạc nữ, Đoàn Văn công Quân khu 7. Có lẽ đây là Ban nhạc nữ duy nhất trong toàn quân hiện nay, mang đến sự mới lạ trong khí nhạc, tạo nên màu sắc, hấp dẫn công chúng và bộ đội.

Ra đời từ năm 1990 nhưng do nhiều lý do khách quan, trong thời gian dài hoạt động của Ban nhạc nữ mai một dần. Với quyết tâm tái lập lại nét độc đáo, thể mạnh này, Bộ Tư lệnh, Cục Chính trị Quân khu 7 giao cho Đoàn Văn công tiếp tục tìm nhân tố mới để đào tạo, gìn giữ và phát huy Ban nhạc, đáp ứng yêu cầu nhiệm vụ.

Thượng tá, NSUT Lê Thị Thu Giang, Đoàn trưởng Đoàn Văn công Quân khu 7 cho hay: Đoàn cử người đến các trường để tìm vận động những gương mặt sáng giá về Ban nhạc. Tại Nhạc viện TP. Hồ Chí Minh, có Bùi Thảo Nguyên chơi organ; ở Đại học VHNT Quân đội cơ sở 2 có Trần Thị Giang chơi piano và Nguyễn Thị Thanh Tuyền guitar. Ngoài ra, còn có Nguyễn Thị Lan Chi chơi organ đến từ Khoa âm nhạc Đại học Sài Gòn... cùng với 2 nữ nhạc công đã có mặt ở ngày đầu Ban nhạc thành lập: Trung tá QNCN Lê Thị Hằng, Đội phó Đội nhạc và Trung tá QNCN

Dương Thị Anh Đào, người chơi violon và guitar bass... Như vậy là một Ban nhạc với 6 nữ nhạc công đã bước vào sân chơi âm nhạc.

Nguyễn Thanh Tuyền, em út của Ban nhạc, bày tỏ: Trước đây, em chỉ biết đến âm nhạc hiện đại và trào lưu âm nhạc của giới trẻ, rất hiếm khi nghe âm nhạc truyền thống cách mạng. Từ khi về Đoàn, được các anh chị đi trước dìu dắt, được phục vụ cho bộ đội, em bắt đầu đam mê dòng nhạc truyền thống cách mạng và thấy tự hào. “Út Tuyền” sinh năm 1997, dù còn rất trẻ nhưng em đã thể hiện năng khiếu âm nhạc của mình và là một nhạc công đầy triển vọng. Mới về Đoàn từ cuối năm 2017, mới đầu Tuyền còn dè dặt, thì nay em mơ ước được phục vụ lâu dài trong quân đội.

Những lần lưu diễn ở xa, nơi rừng sâu, biên giới được bộ đội hái hoa rừng lên sân khấu tặng, được giao lưu, chia sẻ với các anh, cảm nhận được tình cảm chân

thành của cán bộ, chiến sĩ và người dân, đó là nguồn động viên lớn, giúp Ban nhạc nữ thêm trưởng thành và đắm sâu hơn trong mỗi tác phẩm, chuẩn bị tốt hơn mỗi lần lên sân khấu. Có lần những người lính trẻ đã kết 6 vòng hoa mua tím mang lên sân khấu tặng Ban nhạc. Hạnh phúc thật dung dị mà xiết bao ấm áp!

Với sự dẫn dắt của anh chị đi trước trong Đội nhạc của Đoàn, nhiều bản nhạc sáng tác mới và những ca khúc "đi cùng năm tháng" đã được các cô gái trẻ

lập, nhưng Ban nhạc nữ đã có bước đi vững chắc, kế tục âm nhạc truyền thống và đương đại, mang âm nhạc cách mạng đến với đời sống giới trẻ, với bộ đội. Đây là điều đáng mừng, sẽ góp phần chuyển tải đời sống âm nhạc đến bộ đội và nhân dân.

Nhớ lại lần đầu tiên tham gia Liên hoan nghệ thuật chuyên nghiệp toàn quân vừa qua, đua chen cùng những anh tài, các thành viên không khỏi lo lắng, hồi hộp. Áp lực và niềm tự hào ấy đã mang lại những

thành công như: Hòa tấu "Âm vang miền Đông", Hợp xướng Acapella "Miền Đông nhớ ơn Người" đoạt huy chương Bạc; Đặc biệt, "Âm vang miền Đông" còn được Tổng cục Chính trị trao bằng khen cho tiết mục xuất sắc về chủ đề học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh; đoạt giải thưởng của Hội Nhạc sĩ Việt Nam tặng cho Ban nhạc nữ Đoàn Văn công Quân khu 7.

Mùa xuân cũng là mùa Ban nhạc nữ cùng cán bộ, diễn viên của Đoàn bận rộn với lịch diễn phục vụ nhân dân và bộ đội. Trong chương trình nghệ thuật "Xuân Côn Đảo 2019", chị em Ban nhạc đã trình diễn nhiều tiết mục âm nhạc đặc sắc, nhiều tác phẩm hòa tấu quen thuộc và tạo được dấu ấn tốt đẹp.

Đoàn trưởng NSƯT

Lê Thị Thu Giang,

khẳng định: Các em có năng khiếu, niềm đam mê, cần được nuôi dưỡng, bồi đắp năng lượng âm nhạc. Đồng thời, để giữ chân các em, tiếp tục đóng góp xây dựng đoàn Văn công Quân khu 7 theo đề án "Quy hoạch và xây dựng các đơn vị nghệ thuật chuyên nghiệp trong Quân đội nhân dân" và nâng cao vai trò, vị thế của hoạt động biểu diễn nghệ thuật chuyên nghiệp của quân đội" trong giai đoạn mới, rất mong sự quan tâm của cơ quan cấp trên. ❖



Ban nhạc nữ nhận hoa sau giờ biểu diễn

chuyển thể bằng những giai điệu hòa tấu say đắm người nghe, thể hiện sự duyên dáng, trẻ trung. Các tác phẩm được chuyển thể thành công như: "Cô gái vót chông", "Hát mãi khúc quân hành", "Chào em cô gái Lam Hồng", "Tiếng chày trên sóc Bom Bo"...

Bên sân tập, chuẩn bị cho những chương trình lớn trong năm 2019, Đại úy Lê Anh Tuấn, Đội trưởng đội nhạc, Đoàn Văn công Quân khu 7 cho hay: Tuy mới tái

CÓ MỘT TRƯỞNG BAN PHỤ NỮ

> Bài và ảnh: BẮC HÀ



Đại úy Lê Thị Hồng Vân - Trưởng ban phụ nữ Quân khu đọc Dự thảo báo cáo sơ kết giữa nhiệm kỳ (2016 - 2021)

Khi còn là phát thanh viên, phóng viên, biên tập viên Báo - Truyền hình Quân khu 5, Đại úy Lê Thị Hồng Vân luôn biết lắng nghe, tiếp thu kinh nghiệm từ những đồng nghiệp đi trước và không ngừng trau dồi năng lực chuyên môn. Chị xông xáo đi thực tế, có nhiều tác phẩm tạo được dấu ấn trong lòng bạn đọc, khán giả truyền hình. Đáng chú ý là chuyến công tác cùng các đồng nghiệp làm phóng sự “Chị Thanh Tâm của lính” tham dự Liên hoan truyền hình toàn quân năm 2013. Việc nhấn mạnh hiệu quả thực hiện mô hình “Tổ tư vấn tâm lý - pháp lý quân nhân” trong LLVT Quân khu 5, với



Đại úy Lê Thị Hồng Vân tại Hội thi tuyên truyền viên giỏi Nghị quyết Đại hội đại biểu phụ nữ toàn quốc lần thứ XII



Hồng Vân (bên trái, khi đang là PV Báo Quân khu 5) và đồng đội trên đường ra đảo Lý Sơn (Quảng Ngãi) tác nghiệp



Lê Thị Hồng Vân (áo dài) và PV Báo Quân khu 5 với 2 nữ Anh hùng LLVTND (năm 2015)

cách thể hiện gần gũi, sáng tạo cùng những câu chuyện xúc động, thấm đượm tình đồng đội, tác phẩm đã xuất sắc đoạt Huy chương vàng với số điểm xếp cao thứ 2 trong 200 phóng sự tài liệu dự thi và sau đó được phát trên sóng VTV1, kênh Quốc phòng Việt Nam, truyền hình nhiều địa phương... Nhiều đơn vị trong LLVT Quân khu 5 tìm đến in sao phóng sự này làm cơ sở tiếp tục hoàn thiện mô hình Tổ tư vấn. Đây cũng là niềm vui đối với mỗi nhà báo - chiến sĩ khi thành quả làm ra được công chúng đón nhận và có sức lan tỏa sâu rộng.

Ngoài công tác chuyên môn, từ năm 2008 đến tháng 6-2017, Hồng Vân đảm nhận vai trò Bí thư Đoàn cơ quan Cục Chính trị. Mặc dù đã lập gia đình và có con nhỏ, song chị luôn biết sắp xếp hài hòa việc chung - riêng để “vẹn cả đôi đường”. Xác định sự

gương mẫu của người cán bộ sẽ truyền lửa nhiệt tình cho đoàn viên, thanh niên, gần 10 năm gắn bó với công tác đoàn, chị đã nỗ lực cùng Ban chấp hành đổi mới các hoạt động, phát huy vai trò xung kích của tuổi trẻ. Thay cho các buổi sinh hoạt định kỳ đóng khung trong hội trường, Đoàn thanh niên Cục Chính trị phối hợp với Hội phụ nữ tổ chức giao lưu, tăng cường các hoạt động dã ngoại. Nhiều năm liên tục, Đoàn cơ sở dẫn đầu phong trào thi đua và đoạt giải cao tại các Hội thi do Quân khu tổ chức. Bản thân “thủ lĩnh” Hồng Vân đã được nhận nhiều bằng khen của Quân khu, Tổng cục Chính trị và được Trung ương Đoàn TNCS Hồ Chí Minh bình chọn là 1 trong 80 gương mặt Bí thư Đoàn xuất sắc toàn quốc. Chị còn là gương mặt tiêu biểu của nhiều cuộc thi.

Việc chuẩn bị kỹ lưỡng, thực luyện chu đáo, ghi dấu ấn bằng sự sáng tạo, độc đáo đã giúp Hồng Vân đoạt giải “Cán bộ Hội toàn năng” và “Thể hiện năng khiếu xuất sắc nhất” trong Hội thi cán bộ Hội phụ nữ và tuyên truyền viên giỏi toàn quân năm 2013.

Tháng 8-2017, Hồng Vân được bổ nhiệm làm Trưởng ban Phụ nữ Quân khu 5. Vừa nhận nhiệm vụ mới, chị đã triển khai tập huấn công tác phụ nữ, tổ chức thành công Liên hoan hát ru, hát dân ca phụ nữ Quân khu 5, tham gia Liên hoan cấp toàn quân đoạt cờ xuất sắc của Tổng cục Chính trị. Chị được chọn là thí sinh chính đại diện cho phụ nữ Quân đội tham gia Hội thi tuyên truyền viên giỏi nghị quyết Đại hội đại biểu phụ nữ toàn quốc lần thứ XII, trải qua 3 phần thi: Tuyên truyền về mục tiêu nghị quyết Đại hội, năng khiếu và xử lý tình huống. Nhờ chủ động xây dựng kịch bản sắc sảo, hình thức thể hiện mới mẻ, hấp dẫn, huy động sức mạnh tập thể của các thành viên trong đội, chị được Ban tổ chức trao giải Nhất, đây cũng là giải Nhất cho phụ nữ Quân đội. Năm 2017, Đại úy Lê Thị Hồng Vân được bầu là Chiến sĩ thi đua cơ sở. Năm 2018, chị là điển hình tiên tiến được báo cáo tại Đại hội Thi đua Quyết thắng Cục Chính trị Quân khu 5. Hai năm (2017, 2018) Hồng Vân đều được khen thưởng đảng viên hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ. ❖



NHÂN VIÊN KHẢO THÍ CẦN MẮN, SÁNG TẠO

>Đại úy TRIỆU THU THỦY

Khoa Văn hóa Ngoại ngữ - Trường Sĩ quan Chính trị

Kèn báo hiệu hết giờ làm việc buổi chiều được hơn 30 phút, nhưng tại phòng Nghiệp vụ khảo thí (Ban Khảo thí và Đảm bảo chất lượng giáo dục - đào tạo, Trường Sĩ quan Chính trị) Thiếu tá, QNCN Mai Thị Kiều Doan vẫn miệt mài với công việc của mình. Bên ngoài, đồng đội đã ra sân tập thể thao, thư giãn sau một ngày làm việc căng thẳng.

Công việc khảo thí luôn đòi hỏi sự cẩn trọng, tỉ mỉ, khách quan, bảo mật và không nhầm lẫn. Từ quản lý phách các bài thi, tiếp nhận điểm của giảng viên chấm thi và hoàn thiện, lưu trữ điểm tất cả các học phần, môn học của các đối tượng đào tạo trong toàn trường. Nhất là vào những tuần cuối học kỳ, số đầu lớp thi tăng lên, nhưng thời gian tổng hợp kết quả và trả điểm thi không cho phép kéo dài, vì vậy, chị Doan thường phải mở “hết công suất” mới có thể đáp ứng được yêu cầu, nhiệm vụ được giao. Với tinh thần trách nhiệm, khả năng khắc phục khó khăn, chị thực sự phát huy được truyền thống gia đình (bố và hai chị gái đều là sĩ quan quân đội); luôn đặt cho mình quyết tâm cao, phấn đấu hoàn thành tốt mọi nhiệm vụ được giao. Với công việc chuyên môn có tính chất đặc thù riêng, nhạy cảm, dễ nảy sinh tiêu cực, chị Doan thực hiện nghiêm quy chế, quy định trong giáo dục, đào tạo, nhất là quy chế thi, kiểm tra và luôn “nói không với tiêu cực trong thi cử và bệnh thành tích trong giáo dục”.



Thiếu tá QNCN Mai Thị Kiều Doan

Năm 2017, chị chủ biên Đề tài “Giải pháp nâng cao chất lượng ứng dụng CNTT trong quản lý điểm thi ở Trường SQCT hiện nay”, được Nhà trường trao giải Ba; đề tài triển khai thực hiện được đánh giá cao. Năm 2018, công trình “Giải pháp nâng cao chất lượng đội



Thiếu tá QNCN Mai Thị Kiều Doan (thứ 3 trái sang) nhận danh hiệu chiến sĩ thi đua toàn quân năm 2018

ngũ cán bộ công đoàn ở Trường SQCT hiện nay” đoạt giải Nhì cấp trường.

Cùng với việc chủ động nghiên cứu, tìm tòi những giải pháp cụ thể, thiết thực để áp dụng trong công việc nhằm đạt hiệu quả cao nhất; chị còn là một cán bộ Công đoàn, cán bộ Hội phụ nữ năng nổ, nhiệt tình, dám nghĩ, dám làm, dám chịu trách nhiệm. Thành tích mà chị Doan đạt được thật đáng tự hào: 4 năm liền là “Chiến sĩ thi đua” cấp cơ sở (2015-2018); 2 bằng khen của TCCT (2015, 2017); 3 năm (2017-2019) đạt danh hiệu “Chiến sĩ thi đua” toàn quân và bằng khen của Bộ Quốc phòng. Gần đây, chị được Nhà trường tặng giấy khen vì có thành tích xuất sắc trong 5 năm thực hiện cuộc vận động “Phát huy truyền thống, cống hiến tài năng, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ”.

Tận tụy hết sức mình, luôn tu dưỡng đạo đức, chị Doan nêu gương cho chị em cũng như đồng chí, đồng đội. Đối với gia đình, chị luôn đảm đang, chu toàn mọi việc. Mái ấm nhỏ được chị xếp đặt gọn gàng, ngăn nắp và ấm cúng, hai cháu sinh đôi một trai, một gái đang ríu rít vui đùa. Các cụ hai bên nội ngoại đều đã có tuổi và sinh sống ở quê, chồng đi học xa nhà, mọi công việc gia đình dồn lên đôi vai của chị. Bù lại, các cháu đều ngoan ngoãn, khỏe mạnh, học giỏi và chị

luôn là hậu phương vững chắc để người bạn đời toàn tâm học tập.

Không chỉ giỏi việc nước, đảm việc nhà, chị còn rất tích cực tham gia các phong trào văn hóa văn nghệ, thể dục thể thao (bóng chuyền hơi, cầu lông, bóng bàn). Trong cuộc thi tìm hiểu truyền thống Nhà trường, tìm hiểu “Hiến pháp nước CHXHCN Việt Nam”, “70 năm chung nhịp bước quân hành”, “Lịch sử truyền thống 70 năm Công đoàn Quốc phòng (6-3-1949 - 6-3-2019)” chị Doan đều giành được giải cao ở trường và toàn quân.

Khi được hỏi làm thế nào để thu xếp hài hòa giữa công việc cơ quan, nghiên cứu khoa học, công việc gia đình và các hoạt động phong trào như vậy; chị Doan vui vẻ chia sẻ, quan trọng là phải lên kế hoạch khoa học, hợp lý, tận dụng triệt để thời gian rảnh rỗi...

Đại tá, ThS Phan Lê Long, Trưởng ban Khảo thí và Đảm bảo chất lượng giáo dục - đào tạo, nhận xét: Là người có ý thức trách nhiệm cao, đoàn kết tốt, trình độ chuyên môn giỏi, đồng chí Mai Thị Kiều Doan luôn nỗ lực, đổi mới, sáng tạo trong công việc, hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao; được chị em và đồng đội yêu mến. Tin rằng, thời gian tới, chị sẽ giành thêm nhiều thành tích mới, xứng đáng là phụ nữ Trường Sĩ quan Chính trị. ❖



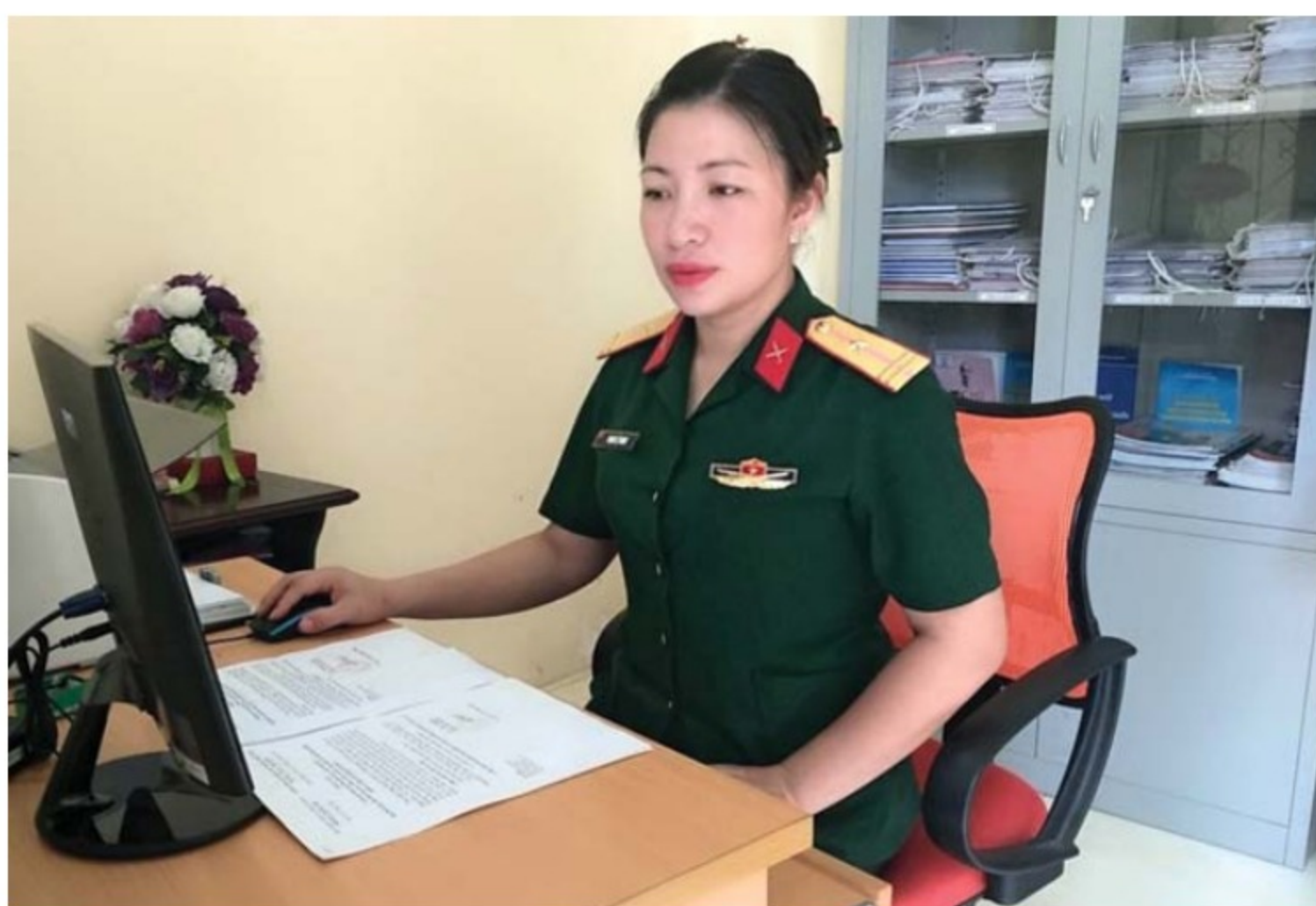
CHỊ THANH ĐAM MÊ, SÁNG TẠO

> **Bài và ảnh: KIỀU TRINH**

Đến công tác tại Bộ CHQS tỉnh Tuyên Quang, chúng tôi bắt gặp Thiếu tá QNCN Phạm Lệ Thanh đang cùng chị em luyện tập bóng chuyền hơi sau giờ làm việc. Đây là một trong những hoạt động của Câu lạc bộ “Phụ nữ ba đẹp” của Hội phụ nữ Bộ QHQS tỉnh, để chị em vừa rèn luyện sức khỏe, “đẹp dáng”, vừa tạo được bầu không khí phấn khởi, tăng cường tình đoàn kết. Nghe chị Thanh giới thiệu, cảm nhận được phần nào sự đam mê, nhiệt huyết và tình yêu của chị dành cho công tác này.

Năm 2016, chị Thanh làm Chủ tịch Hội phụ nữ cơ quan Bộ CHQS tỉnh. Nhận nhiệm vụ, chị đã nêu cao tinh thần trách nhiệm, suy nghĩ làm sao để công tác hội đi lên, hội viên hoàn thành tốt nhiệm vụ, chất lượng cuộc sống của chị em được cải thiện. Vẫn biết công tác hội liên quan đến nhiều lĩnh vực, thuận lợi có mà khó khăn cũng không ít, nhưng nếu biết cách đoàn kết chị em thì sẽ... ngon lành!

Chị đã tham mưu, đề xuất với Đảng ủy, Thủ trưởng triển khai và tổ chức phong trào thi đua “Phụ nữ Bộ CHQS tỉnh đoàn kết - sáng tạo, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ” gắn với thực hiện Nghị quyết 05-CT/TW của Bộ Chính trị về “Đẩy mạnh học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh” bằng nhiều mô hình thiết thực như: Câu lạc bộ “Phụ nữ ba đẹp”; “Phụ nữ tăng gia sản xuất giỏi”; “Tủ sách làm theo Bác”, “Búi tóc quân nhân”...



Thiếu tá QNCN Phạm Lệ Thanh

Với kiến thức tích lũy từ Đại học Văn hóa nghệ thuật Quân đội, chị Thanh biết cách tập hợp hội viên tham gia tích cực phong trào văn hóa văn nghệ, trực tiếp dàn dựng các tiết mục cho nhiều chương trình như Liên hoan nghệ thuật quần chúng của tỉnh nhân kỷ niệm 70 năm ngày truyền thống LLVT tỉnh Tuyên

XỨNG DANH BỘ ĐỘI CỤ HỒ PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI "BỐN TỐT"

Quang (giải xuất sắc toàn đoàn); chương trình văn nghệ kết hợp lồng ghép hát ru, hát dân ca và âm nhạc cổ truyền chào mừng Đại hội Đoàn; chương trình “Chúng tôi là chiến sĩ”; lễ kết nghĩa giữa Bộ CHQS tỉnh Tuyên Quang với Bộ CHQS tỉnh Phong Sa Lý, Quân đội Lào... Đặc biệt, chị Thanh còn là tác giả duy nhất của Quân khu tham dự Trại sáng tác âm nhạc toàn quân năm 2019 do Tổng cục Chính trị tổ chức, với nhạc phẩm “Quân khu 2 - Vang mãi bản hùng ca”.

Cùng với hoạt động văn hóa văn nghệ, chị cũng tổ chức cho hội viên tích cực tham gia phong trào thể dục thể thao. Đội bóng chuyền hơi nữ của Bộ CHQS tỉnh Tuyên Quang vừa qua đã giành chức vô địch trong Hội thao LLVT Quân khu. Kỷ niệm Ngày Quốc tế phụ nữ 8-3, Ngày Phụ nữ Việt Nam 20-10...; Hội phụ nữ tổ chức cho hội viên tham quan danh lam thắng cảnh của đất nước; kịp thời hỗ trợ cho chị em có hoàn cảnh khó khăn vay vốn phát triển kinh tế, khắc phục khó khăn vươn lên trong cuộc sống. Ngoài ra, hội cũng tổ chức các chương trình nhân đạo, từ thiện hướng về phụ nữ và trẻ em nghèo tại các tuyến biên giới, vùng sâu, vùng xa như “Chắp cánh những ước mơ” tại Yên Hoa, Na Hang; “Mái ấm tình thương” tại Lao Chải, Vị Xuyên, Hà Giang...

Đại tá Nguyễn Văn Tiệp, Chủ nhiệm Chính trị Bộ CHQS tỉnh Tuyên Quang, nhận xét: Đồng chí Phạm Lệ Thanh là một cán bộ năng động, sáng tạo, tâm huyết, có nhiều đóng góp cho công tác Hội phụ nữ nói riêng và phong trào thi đua quyết thắng của đơn vị nói chung.

Với những nỗ lực của mình, Thiếu tá QNCN Phạm Lệ Thanh được UBND tỉnh Tuyên Quang tặng bằng khen trong thi đua đợt kích chào mừng 70 năm thành lập LLVT tỉnh; bằng khen của Tổng cục Chính trị về đóng góp trong phong trào phụ nữ Quân đội (2018); bằng khen của Hội LHPN tỉnh Tuyên Quang vì có thành tích trong thực hiện Nghị quyết số 11-NQ/TW của Bộ Chính trị (khóa X) về công tác phụ nữ thời kỳ đẩy mạnh công nghiệp hóa, hiện đại hóa đất nước (2007 - 2017). Chị cũng được Quân khu tặng bằng khen, giấy khen về công tác phụ nữ... ❖



Chị Thanh (giữa) cùng chị em làm búi tóc nữ



Chị Thanh (áo dài xanh) biểu diễn văn nghệ



Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Tuyên Quang tặng quà cho phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn ở xã Yên Hoa, huyện Na Hang, Tuyên Quang

ĐÓA TRÀ *lặng lẽ tỏa hương*

> VĂN PHÚ

Mỗi ngày làm việc, Trung úy QNCN Trần Thị Phương Trà, Điều dưỡng viên Khoa B7 (Khoa Mắt) Bệnh viện Quân y 4 (Quân khu 4) thường đến cơ quan từ khá sớm. Việc đầu tiên, chị đến các phòng điều trị thăm hỏi tình hình sức khỏe và chăm sóc, vệ sinh vết thương cho các bệnh nhân. Quan sát hành động, cử chỉ của Phương Trà, chúng tôi ngỡ như chị đang chăm sóc cho người thân của mình.



Trung úy QNCN Trần Thị Phương Trà thăm khám cho bệnh nhân

P hương Trà sinh trưởng trong gia đình bố mẹ đều là quân nhân, mẹ cô cũng là một y sĩ. Hồi nhỏ, mỗi khi theo mẹ đi trực, hình ảnh người thầy thuốc quân y tận tình cứu chữa người bệnh cứ lớn dần trong tiềm thức của Trà. Tốt nghiệp Trường Trung cấp Quân y 1, Trà về nhận công tác tại Khoa B7, Bệnh viện Quân y 4. Với tinh thần ham học hỏi, cầu tiến bộ cùng tấm lòng tận tụy vì người bệnh, cô tích cực học tập, say mê nghiên cứu để nâng cao trình độ chuyên môn. Để nâng cao chất lượng công tác chăm sóc, điều trị người bệnh, Trà đã có một số sáng kiến, đó là “Bộ cấp cứu bong mắt”, giúp xử trí cấp cứu bong mắt nhanh chóng và đạt hiệu quả. Hay như sáng kiến “Dao phẫu thuật mộng”, giúp quá trình phẫu thuật mộng mắt đơn giản... Những sáng kiến này

đều được Hội đồng Khoa học Quân khu 4 tặng giải thưởng Tuổi trẻ sáng tạo Nguyễn Viết Xuân.

Là ủy viên Ban chấp hành Đoàn, ủy viên Hội phụ nữ Bệnh viện, Điều dưỡng viên Trần Thị Phương Trà còn khởi xướng và tham gia nhiều hoạt động thiết thực, ý nghĩa như “Buồng tiêm, buồng kỹ thuật phụ nữ tự quản”; phong trào “Gội đầu, vệ sinh cho bệnh nhân nặng” hay “Lọ hoa giường bệnh”... Trà cũng là người đưa ra ý tưởng tham mưu cho Hội phụ nữ tổ chức “Nồi cháo tình thương” nhằm hỗ trợ những bệnh nhân có hoàn cảnh khó khăn. Thông qua các hoạt động này không chỉ góp phần giúp đỡ bệnh nhân giảm bớt khó khăn mà qua đó còn tạo sự thân thiện, gần gũi giữa người bệnh với đội ngũ y, bác sĩ bệnh viện.



"Nồi cháo tình thương" hỗ trợ bệnh nhân tại Bệnh viện Quân y 4

Trung úy QNCN Trần Thị Phương Trà được biết đến với những nghĩa cử cao đẹp trong phong trào hiến máu tình nguyện, giúp đỡ bệnh nhân nghèo. Từ ngày còn là sinh viên Phương Trà đã hai lần hiến máu tình nguyện và khi về công tác tại Bệnh viện Quân y 4, hầu như năm nào cô cũng tham gia. Mỗi khi gặp bệnh nhân có hoàn cảnh khó khăn, Trà đều sẵn lòng giúp đỡ, sẻ chia giúp người bệnh vượt qua hoạn nạn.

Mỗi lần bệnh viện tổ chức đi khám và cấp phát thuốc miễn phí cho đồng bào vùng sâu, vùng xa, Phương Trà đều có mặt. Không chỉ mang theo tấm lòng tận tụy đến với đồng bào mà trong hành lý của Trà bao giờ cũng có những phần quà cho bà con như quần áo, sách vở, bánh kẹo... tặng học sinh nghèo, gia đình chính sách.

Phương Trà còn là hạt nhân xuất sắc của Bệnh viện Quân y 4 và giành được nhiều giải thưởng trong tham gia hội thi, hội thao. Cô giành giải Nhất tại Hội thi Điều dưỡng viên giỏi - thanh lịch toàn quân năm 2016; giải Nhì tại Hội thi Điều dưỡng viên giỏi - thanh lịch do Cục Hậu cần Quân khu 4 tổ chức (2017).

Khi hỏi về những hành động, việc làm của mình, Phương Trà bộc bạch: Nếu có thể, tôi sẽ tiếp tục hiến

máu. Và tôi sẽ không ngại khi được góp sức mình vào công tác từ thiện của cơ quan nói riêng và của toàn xã hội nói chung. Đó cũng chính là nhiệm vụ của mỗi quân nhân phải làm để góp phần giúp đỡ những người khó khăn, hoạn nạn.

Đại tá Hồ Xuân Lệ, Chủ nhiệm Khoa B7 nhận xét: Phương Trà không chỉ năng nổ, tận tâm trong công tác chăm sóc sức khỏe người bệnh mà còn tích cực tham gia các phong trào do khoa và bệnh viện tổ chức. Đặc biệt, cô là tấm gương chịu khó, tích cực nghiên cứu nâng cao trình độ, hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ. Tấm lòng nhân ái bao dung của Trà luôn được đồng đội noi theo và người bệnh cảm phục. Những việc làm, hành động của cô như đóa hoa lặng lẽ tỏa hương, làm đẹp cho đời.

Với những đóng góp và tinh thần hăng say cống hiến, những năm qua Trung úy QNCN Trần Thị Phương Trà liên tục được các cấp khen thưởng, trong đó nhiều năm được tặng danh hiệu Chiến sĩ thi đua cơ sở, được cấp trên tặng bằng, giấy khen vì có thành tích xuất sắc trong công tác phụ nữ và phong trào thanh niên. ❖

NỮ TRỢ LÝ KHOA HỌC QUÂN SỰ

> THANH LÂM

Phòng Chính trị, Bộ CHQS tỉnh Tiền Giang

Từ khi còn ngồi trên ghế nhà trường, Đại úy Đoàn Thị Thúy Oanh, Trợ lý Khoa học Quân sự, Bộ CHQS tỉnh Tiền Giang đã thấm áp ủ về hình ảnh thân thương của “Bộ đội Cụ Hồ” với bộ quân phục màu xanh và ngôi sao trên mũ lấp lánh. Điều đó đã thôi thúc chị ráng học tập tốt...

Tháng 9-2005, Thúy Oanh tốt nghiệp đại học và được tuyển dụng vào quân đội. Chị coi đó là vinh dự, tự hào và tự nhủ sẽ tích cực học tập, rèn luyện, bổ sung thêm kiến thức về quân sự, trình độ chuyên môn nghiệp vụ, để hoàn thành tốt chức trách, nhiệm vụ được giao.

Được phân công về Ban Khoa học Quân sự, chị đảm nhiệm công việc biên soạn lịch sử quân sự, tổng kết chiến tranh, quản lý khoa học công nghệ, bảo vệ môi trường và thông tin khoa học quân sự. Từ buổi đầu còn bỡ ngỡ, chưa biết bắt đầu từ đâu, nhưng được sự giúp đỡ và hướng dẫn tận tình của những người đi trước, cộng với sự nỗ lực tự học, tự rèn của bản thân, Thúy Oanh đã dần dần tích lũy được kiến thức và kinh nghiệm. Chị ý thức được chức trách của mình, biết chủ động trong công việc và thời gian, tham mưu giúp thủ trưởng chỉ đạo tổ chức thực hiện các nhiệm vụ.

Những năm qua, công tác biên soạn lịch sử, tổng kết chiến tranh, có nhiều công trình do thiếu tư liệu, hình ảnh; hoặc có những nội dung do các nhân chứng sống kể lại mà chưa có tư liệu thành văn. Vì vậy, chị đi tìm và gặp gỡ các nhân chứng lịch sử, các lão thành cách mạng; thông qua họ mà sưu tầm, bổ sung thêm tư liệu, hình ảnh chân thực để phục vụ tốt cho công tác biên soạn. Tổ chức tọa đàm, hội thảo xin ý kiến của cơ quan chuyên môn, các nhà sử học; tham mưu cho Hội đồng KHQS tỉnh nghiệm thu công trình và đề nghị Hội đồng KHQS Quân khu thẩm định trước khi xuất bản...

Từ năm 2013 đến nay, Ban Khoa học Quân sự đã tham mưu giúp Đảng ủy - Bộ CHQS tỉnh triển khai



Đại úy Đoàn Thị Thúy Oanh

biên soạn và xuất bản 10 công trình lịch sử quân sự cấp tỉnh và huyện, với 2.789 bản sách được phát hành. Thực hiện nhiệm vụ của thủ trưởng Bộ CHQS, UBND tỉnh và Quân khu giao như tổ chức hoặc phối hợp tổ chức các hội nghị, hội thảo, tọa đàm lịch sử của địa phương và Quân khu; viết các tham luận, chuyên đề cho hội thảo... Thúy Oanh tham gia cùng với Sở Nội vụ và các ngành có liên quan về hồ sơ các xã an toàn khu trên địa bàn tỉnh, đến nay đã có 16 xã được thẩm định.

Bên cạnh chuyên môn, Thúy Oanh tự giác tu dưỡng, rèn luyện, học tập để nâng cao bản lĩnh chính trị, trình độ quân sự, chuyên môn nghiệp vụ và các lĩnh vực khác. Năm 2017, chị tham gia Hội thao TDTT và Hội thao bắn súng quân dụng cấp Quân khu và toàn quân, được Bộ CHQS tỉnh, Quân khu tặng cờ, giấy khen; được Bộ Quốc phòng trao Huy chương Đồng.

Là tổ trưởng tổ phụ nữ, Thúy Oanh sắp xếp công việc chuyên môn hợp lý, tích cực hưởng ứng và phát động hội viên ký kết giao ước thi đua thực hiện tốt các phong trào thi đua của Hội phụ nữ và phong trào thi đua quyết thắng của đơn vị. Bản thân chị đăng ký tham gia 2 hình thức tiết kiệm là nuôi heo đất và góp vốn xoay vòng. Chị thường xuyên duy trì luyện tập thể dục thể thao, rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại. Tích cực tham gia các cuộc thi do trên phát động, viết bài dự thi chuyên mục “Dọc đường công tác Hội” do Hội LHPN Việt Nam tổ chức; thi tìm hiểu truyền thống Phụ nữ Quân đội “70 năm chung nhịp bước quân hành” do Bộ CHQS tỉnh, Cục Chính trị Quân khu tổ chức; Hội thi tuyên truyền “Phụ nữ Quân khu 9 tự hào tiếp bước truyền thống”...

3 năm liền (2016 - 2018), Đại úy Đoàn Thị Thúy Oanh được công nhận là đảng viên hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ, là Chiến sĩ thi đua; được Quân khu, Bộ CHQS tỉnh và Hội LHPN tỉnh Tiền Giang tặng nhiều bằng khen, giấy khen.

“Từ thực tiễn công tác, tôi nhận thức sâu sắc rằng, dù trong bất cứ hoàn cảnh nào, mỗi cán bộ đảng viên đều phải luôn phấn đấu học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh; mỗi người cần có ý thức trách nhiệm, tận tâm trong công việc, tất sẽ hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao” - Thúy Oanh chia sẻ. ❖

NGHỊ LỰC và sức trẻ

>LÊ THỊ NGHĨA

Nhỏ nhắn, xinh xắn, niềm nở nhưng quyết đoán, là những cảm nhận đầu tiên khi ai đó tiếp xúc với Thiếu tá Vương Thị Diệu Hoàn, Khoa Khoa học Cơ bản, Trường Sĩ quan Lục quân 2. Sinh trưởng trong một gia đình có truyền thống hiếu học, trên mảnh đất miền Trung, chính điều đó đã hun đúc cho chị tinh thần vượt khó vươn lên hoàn thành nhiệm vụ.

Tốt nghiệp đại học, năm 2004, Diệu Hoàn được nhận vào làm việc dưới mái trường Lục quân. Trong một môi trường đa số là nam giới, nhưng chỉ sau một thời gian công tác, chị đã tự khẳng định được năng lực của mình, được lãnh đạo tin tưởng, đồng nghiệp quý mến. Năm 2012, chị được cử đi học Thạc sĩ. Khi ấy, đứa con gái thứ hai của chị mới tròn 2 tháng tuổi. “Đi học chắc chắn sẽ vất vả và thiệt thòi cho con nhỏ...”. Nghĩ vậy, nên chị đã khắc phục bằng việc cố gắng hằng ngày đi về cả trăm kilomet bằng xe máy. Chuyện đã qua, giờ nhớ lại, chị nói vẫn còn thấy run. Hồi ấy, cứ nghĩ đến con thơ đang ngóng mẹ ở nhà, chị chỉ biết tập trung vượt lên tất cả. Hai năm sau, chị hoàn thành khóa học với kết quả xuất sắc.

Năm 2015, chị Diệu Hoàn giữ chức Phó chủ nhiệm Bộ môn Văn - Tiếng Việt, Phó bí thư chi bộ 1 của Khoa KHCB. Vừa mới đảm nhiệm công việc chưa đầy tuần thì Chủ nhiệm Bộ môn bị bệnh nan y, phải chữa trị dài ngày. Vậy là chị phải cáng đáng luôn công việc của Chủ nhiệm Bộ môn, kiêm Bí thư chi bộ. Những ngày đầu quả thật gian nan, vất vả. Còn chưa kịp thích nghi với cương vị mới thì đã phải điều hành cả việc chuyên môn lẫn công tác đảng, trong khi chị hãy còn khá trẻ. Buổi họp chi bộ đầu tiên, chị phải viết nghị quyết, triển khai sinh hoạt và đặc biệt làm lễ kết nạp cho hai đảng viên mới. Có chút lo lắng nên trước đó chị



phải học hỏi kinh nghiệm của các chi bộ khác trong khoa, xin ý kiến Đảng bộ về phương pháp điều hành. Thế rồi mọi việc đã diễn ra một cách suôn sẻ, trang nghiêm và thành công. Xong buổi sinh hoạt đầu tiên ấy, nhiều người nhìn chị với ánh mắt nể phục. Nhưng khi nghe đồng nghiệp chia sẻ, chị đã bật khóc, không nói nên lời.

Là bộ môn giảng dạy cho nhiều đối tượng, với quân số đông nhất khoa, việc điều hành, sắp xếp lịch giảng dạy, công tác, ra đề thi không hề đơn giản; nhưng với tinh thần trách nhiệm, chị Diệu Hoàn dần đưa các hoạt động vào đúng quỹ đạo. Đồng nghiệp hiểu nỗi vất vả của chị nên mỗi người đều tự giác phân đấu hoàn thành nhiệm vụ. Để bộ môn có đủ tài liệu giảng dạy phù hợp với từng đối tượng, chị đã cùng với các thành viên trong tổ nghiên cứu, biên soạn được 3 tài liệu, trong đó chị chủ biên 2. Là người có cường độ giảng dạy cao nhất bộ môn, hai năm liền (2018-2019), chị đạt danh hiệu giảng viên dạy giỏi cấp trường và là Chiến sĩ thi đua cấp cơ sở. Ngoài ra, chị còn tham gia viết bài cộng tác với báo chí...

Từ ngày chị lên điều hành tổ đến nay, 4 năm liền, bộ môn đạt danh hiệu Tổ Quyết thắng. Trong đợt sơ kết 5 năm cuộc vận động “Phát huy truyền thống, cống hiến tài năng, xứng danh bộ đội Cụ Hồ” (2014 - 2019), Bộ môn Văn - Tiếng Việt được Nhà trường tặng giấy khen và chị cũng được khen thưởng.

Trong công việc, chị Diệu Hoàn là người luôn hết mình. Khi về nhà, chị là vợ đảm, mẹ hiền, con dâu hiếu thảo. Hai con của chị, một cháu học lớp 7, một cháu học lớp 2, đều là học sinh giỏi. Năm 2018, chồng chị được cử đi nghiên cứu sinh ở Học viện Chính trị. Chồng đi vắng, mẹ chồng nhập viện, nhìn chị xoay xở một mình, ai cũng thấy thương. Và chị lại phải gồng mình để lo tròn cả việc ở trường lẫn việc nhà.

Chúng tôi tự hào về chị Diệu Hoàn. Nghị lực và sức trẻ của người Phó chủ nhiệm Bộ môn, thật đáng nể. ❖

Thiếu tá Vương Thị Diệu Hoàn



NỮ QUÂN NHÂN “4 TỐT”

>THANH SANG

Năm 2018, trên sân khấu với sự duyên dáng, tinh tế của mình, chị giành giải Nhì tại Hội thi cán bộ phụ nữ giỏi LLVT Quân khu 3. Đó là Thiếu tá QNCN Nguyễn Thị Thùy Hương, Chủ tịch Hội phụ nữ Ban CHQS quận Ngô Quyền (Hải Phòng).

Sinh trưởng trong một gia đình quân nhân, có bố là đại tá, Nguyễn Thị Thùy Hương đã tình nguyện nhập ngũ khi 19 tuổi. Sau những năm tháng trải qua nhiều vị trí công tác khác nhau, từ năm 2008 đến nay, chị Hương là nhân viên Văn thư - Bảo mật Ban CHQS quận Ngô Quyền. Hơn 10 năm gắn bó với nhiệm vụ, chị luôn dồn tâm huyết cho công việc. Đã thành nếp, mỗi buổi sáng, chị thường đến cơ quan trước giờ làm việc 20 phút để quét dọn vệ sinh, sắp đặt phòng làm việc, kiểm tra hệ thống điện và khởi động máy tính, máy photo.

Công việc đòi hỏi sự tỉ mỉ, thận trọng, kịp thời, chính xác, an toàn, đúng nguyên tắc, vì vậy chị Hương đã không ngừng nỗ lực học tập, nâng cao trình độ chuyên môn, nghiệp vụ. Cùng lúc, chị phải đảm đương nhiều công việc như: nhận, chuyển công văn đi - đến, thẩm định, đóng dấu, lưu trữ, bảo mật các loại công văn, tài liệu; soạn thảo, photo các loại văn bản. Trong diễn tập khu vực phòng thủ quận Ngô Quyền năm 2018, gần một tháng, chị cặm cụi làm việc không quản thời gian để cùng với chỉ huy và cơ quan hoàn thành gần 100 văn bản phục vụ diễn tập. Cũng vì biết nhiều, nên chị “lấn sân” cả sang công việc kẻ vẽ sơ đồ, pano, khẩu hiệu; đôi lúc “bắt đắc dĩ” trở thành giáo viên công nghệ thông tin



Thiếu tá QNCN Nguyễn Thị Thùy Hương tận tụy với nhiệm vụ được giao

của đơn vị. Có những thời điểm, công việc đòi hỏi gấp, do vậy phải thức khuya để làm việc, nhưng sáng hôm sau chị vẫn có mặt tại đơn vị trước 7 giờ để bước vào một ngày làm việc mới.

Chị Thùy Hương tâm sự, công việc đòi hỏi phải siêng năng, cẩn trọng, bởi chỉ cần một sơ suất nhỏ là phải trả giá đắt. Vì vậy, tôi rèn cho mình tác phong làm việc khoa học, sâu sát, tỉ mỉ, đồng thời ưu tiên



Chị Hương (trái) cùng hội viên chăm sóc Bà mẹ Việt Nam anh hùng

những công việc cần làm trước và những nhiệm vụ quan trọng.

Không chỉ giỏi về chuyên môn, chị Hương còn là Chủ tịch Hội phụ nữ gương mẫu. Chị tuyên truyền, vận động cán bộ, hội viên tích cực hưởng ứng phong trào “Phụ nữ Quân đội đoàn kết - sáng tạo, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ”; triển khai sâu rộng, hiệu quả các mô hình “Phụ nữ giúp nhau phát triển kinh tế gia đình”, “Mái ấm tình thương”, “Nuôi heo đất”, “Vì phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn”... tạo điều kiện để chị em phát triển kinh tế, xây dựng gia đình “no ấm, tiến bộ, hạnh phúc”, hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao.

Trước thực trạng công tác tuyên quân trên địa bàn gặp nhiều khó khăn, chị đã mạnh dạn đề xuất với cấp ủy, chỉ huy đơn vị, để Hội phụ nữ phối hợp với Đoàn thanh niên cơ quan đến từng gia đình tuyên truyền Luật nghĩa vụ quân sự; động viên, thăm hỏi, tặng sổ tiết kiệm cho các thanh niên chuẩn bị nhập ngũ. Mỗi năm, Hội phụ nữ đã trích quỹ hàng chục triệu đồng tặng quà các gia đình phụ nữ địa phương khó khăn, có con nhập ngũ. Kịp thời khích lệ, động viên thanh niên hăng hái lên đường thực hiện nghĩa vụ quân sự, góp phần quan trọng giúp địa phương hoàn thành tốt chỉ tiêu giao quân.

Là một tuyên truyền viên giỏi về dân số, kế hoạch hóa gia đình, chị Hương đoạt nhiều giải cao tại các đợt hội thi. Tại Hội diễn nghệ thuật quần chúng LLVT thành phố Hải Phòng năm 2017, chị giành Huy chương Bạc. Trong Hội thi cán bộ phụ nữ giỏi Bộ CHQS thành phố, chị giành giải Nhất; tại Hội thi cán bộ phụ nữ giỏi LLVT Quân khu năm 2018, chị đoạt giải Nhì.

Trung tá Bùi Thanh Thiêm, Chính trị viên phó Ban CHQS quận Ngô Quyền, nhận xét: chị Hương là một người “toàn năng”. Không chỉ mày mò để kẻ, vẽ pano, khẩu hiệu, góp phần tiết kiệm kinh phí cho đơn vị mỗi năm hàng chục triệu đồng, Hương cũng luôn tận tình giúp đỡ đồng đội, nhất là bồi dưỡng cách soạn thảo văn bản cho cán bộ, nhân viên. Ngoài ra, đồng chí còn là một cán bộ hội năng động, sáng tạo, triển khai nhiều mô hình hoạt động hiệu quả, tạo điều kiện để chị em giúp nhau hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc.

Thành tích của Thiếu tá QNCN Nguyễn Thị Thùy Hương đã góp phần quan trọng để 3 năm qua, Hội phụ nữ Ban CHQS quận Ngô Quyền đạt vững mạnh xuất sắc, được cấp trên khen thưởng. Cá nhân chị Hương được UBND thành phố Hải Phòng tặng bằng khen và chỉ huy các cấp nhiều lần khen thưởng. Chị xứng đáng là nữ quân nhân “bốn tốt”. ❖

HOA KHÔI THÙY LINH, NGHỆ SĨ CHÈO

> **Bài và ảnh: NGUYỄN MINH**

Gần 20 năm gắn bó với sân khấu chuyên nghiệp, Thiếu tá, NSƯT Thùy Linh ngày càng khẳng định được tài năng cũng như tình yêu của mình dành cho nghệ thuật chèo truyền thống của dân tộc.

Sinh trưởng ở quê lúa Thái Bình, từ nhỏ Thùy Linh đã bộc lộ năng khiếu với những làn điệu chèo của quê hương. Con đường nghệ thuật chuyên nghiệp mở ra khi chị theo học Trường Văn hóa nghệ thuật của tỉnh.

Bằng chất giọng mượt mà giàu cảm xúc, cùng với nỗ lực học tập, Thùy Linh đã có thành tích tốt ngay khi theo học tại trường (1 Huy chương Vàng, 2 Huy chương Bạc của Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch; bằng khen của tỉnh). Với khả năng nổi bật, Thùy Linh được lãnh đạo Đoàn chèo Tổng cục Hậu cần (nay là Nhà hát Chèo Quân đội) “chăm” khi Đoàn đến trường Văn hóa nghệ thuật Thái Bình dự lễ tốt nghiệp.

Về công tác ở Đoàn chèo, Thùy Linh say sưa học hỏi các đồng nghiệp. Bước ngoặt khi chị được giao vai Hoài trong vở “Thương nhớ trầu cau”. Đây là nhân vật thiếu nữ thôn quê có tình duyên trắc trở, số phận long đong. Bằng giọng hát da diết, diễn xuất nhập tâm, Thùy Linh khiến người xem xúc động với vai diễn đầy nội tâm này. Vai diễn này đã giúp chị giành Huy chương Vàng của Liên hoan Nghệ thuật chèo toàn quốc năm 2011.

Thành công ngay từ lần đầu bước lên sân khấu chuyên nghiệp, khẳng định cái duyên và tài năng của Thùy Linh với nghệ thuật chèo. Đó là nền tảng để chị không ngừng rèn luyện và hoàn thiện mình qua từng



Thiếu tá Lương Thùy Linh - Đội trưởng Đội diễn viên, Đoàn 1 Nhà hát Chèo Quân đội

vai diễn. Đặc biệt, chị phát huy sở trường khi hóa thân vào vai những phụ nữ trau chuốt, có nội tâm sâu sắc. Đó là những vai “đào thương” như vai Nguyên phi Ý Lan trong vở chèo “Bài ca giữ nước”; vai Cúc trong vở “Nguyễn Chí Thanh - sáng trong như ngọc một con người”, vai Hoàng hậu trong vở “Chu Văn An - người thầy của muôn đời”, vai mẹ Hương trong vở “Những người mẹ”, vai Hoàng hậu trong vở “Ba ngày làm vua”...

Thùy Linh nhớ nhất vai Trần Thị Dung trong vở “Đời loạn anh hùng”. Đây là vai diễn rất khó bởi nhân vật từ lúc một thiếu nữ thôn quê, trải qua thời kỳ sóng gió trong hoàng cung cho tới khi là một thái hậu quyền

thể ở tuổi tóc bạc da mồi với sự đấu tranh nội tâm giằng xé. Chị đã nghiên cứu kịch bản, tư liệu lịch sử, học hỏi các đồng nghiệp từ cách đi dáng đứng, điệu bộ, cử chỉ cho tới phát âm cách hát. Kết quả vai diễn của Thùy Linh nhận được sự đánh giá cao của giới chuyên môn. Công chúng khi nhìn trên sân khấu khó nhận ra một Lương Thùy Linh trẻ trung mà ngỡ đó là bà hoàng Trần Thị Dung đang tự sự về cuộc đời sóng gió của mình. Vai diễn này mang lại cho chị Huy chương Vàng và bằng khen trong Liên hoan Nghệ thuật Chèo toàn quốc năm 2016.

Thùy Linh còn thể hiện tài năng của mình ở khả năng sáng tác và ngân lên những ca khúc mang âm hưởng dân ca. Chất giọng sâu lắng của chị đã thổi hồn vào những ca khúc viết về quê hương như “Mưa quê”, “Sông quê”... Những bài hát chất chứa nỗi niềm nhớ thương của người con xa nhà.

Chị dành nhiều tâm sức cho các sản phẩm nghệ thuật. Nối tiếp thành công của album đầu tay “Trăng thương” với các ca khúc mang âm hưởng dân ca, chị giới thiệu tiếp album “Yếm đào” ghi lại các điệu chèo quen thuộc như “Luyện năm cung”, “Tò vò”, “Xâm huê tình”, “Quạt mành”... được giới chuyên môn đánh giá cao. Thùy Linh mong muốn góp phần giới thiệu những làn điệu chèo mượt mà của dân tộc tới đông đảo khán, thính giả.

Mới đây Thùy Linh cho ra mắt DVD “Con nhen giăng mừng”, tập hợp những bài chèo cổ được chất lọc, thu âm, biên tập. Chị chủ động tìm tòi cách thể hiện mới đối với những vai diễn mình được đảm nhận trên cơ sở lĩnh hội những đặc sắc của thế hệ đi trước. Bên cạnh đó, Thùy Linh cũng tích cực tham gia giảng dạy tại các trung tâm nghệ thuật, hướng dẫn các bạn trẻ cách cảm thụ, biểu diễn nghệ thuật chèo.

Có năng khiếu chèo, song khi được học bài bản, Thùy Linh hiểu rằng: Để ngấm sâu và diễn được nét đặc trưng của nghệ thuật chèo đòi hỏi phải khổ luyện hằng ngày nhiều kỹ năng như cách hát, diễn xuất, vũ đạo, hình thức... mới có thể thấm được những cái tinh túy trong nghệ thuật chèo truyền thống của dân tộc.

Trong môi trường quân đội, bằng sự nỗ lực rèn luyện của mình, cùng với sự giúp đỡ của những đồng đội, những nghệ sĩ đi trước như Đại tá NSND Quốc Trọng, Thượng tá NSND Tự Long, NSUT Xuân Theo, NSUT Lâm Thanh... Thùy Linh đã có sự phát triển vượt bậc và gặt hái được nhiều thành công khi tuổi đời còn khá trẻ. Chị xứng đáng với kỳ vọng của lãnh đạo khi hoàn thành tốt những vai diễn nặng ký mà Nhà hát giao phó. Năm 2015, Thùy Linh là một trong số nghệ sĩ trẻ tuổi nhất được Nhà nước phong tặng danh hiệu Nghệ sĩ Ưu tú. Chị cũng được thăng



NSUT Thùy Linh



Thùy Linh tại Nhà hát Chèo Quân đội

quân hàm trước niên hạn bởi những thành tích xuất sắc trong công tác chuyên môn.

Ý thức trách nhiệm với công việc, sự khổ luyện với nghề nghiệp đã giúp Thùy Linh trưởng thành. Trải qua hàng chục nhân vật, hàng trăm lượt diễn trên khắp cả nước, chị trở thành một trong những gương mặt sáng giá của Nhà hát Chèo Quân đội - đơn vị nghệ thuật xuất sắc của toàn quân và cả nước.

Là Đội trưởng Đội diễn viên, Đoàn 1 Nhà hát Chèo Quân đội, Thùy Linh xác định phải luôn học tập nhiều hơn để cùng với tập thể hoàn thành tốt nhiệm vụ được phân công, khẳng định thể mạnh của người nghệ sĩ - chiến sĩ. ❖



Gia đình nhỏ của chị Thùy Dung

HẠNH PHÚC TỪ TRONG GIAN KHÓ

>QUỲNH VÂN

Tại Hội nghị giao lưu, biểu dương gia đình quân nhân tiêu biểu của Quân chủng Phòng không - Không quân năm 2019 vừa diễn ra ở Hà Nội, nhiều người chú ý đến tâm sự của Thượng úy QNCCN Tô Thị Thùy Dung - Chủ tịch Hội phụ nữ Trung đoàn 274, Sư đoàn 377.

C
hị bước lên sân khấu, đưa ánh mắt nhìn khắp hội trường rồi cất giọng nhẹ nhàng: “Tôi tên là Tô Thị Thùy Dung, tôi đến từ Trung đoàn 274, Sư đoàn 377”. Phong thái điềm tĩnh và chất giọng miền Nam dịu nhẹ khiến chị lập tức chiếm được cảm tình của nhiều người.

Với một nét duyên ngầm giản dị, sau lời chào, lời chúc mộc mạc, chị hồn hậu kể về cuộc sống gia đình bé nhỏ của mình. Mỗi câu, mỗi chữ đều thấm đẫm một tình yêu bình dị và ấm áp. Trong thế giới của chị, không chỉ có tình vợ chồng thủy chung, tình mẫu tử thiêng liêng, mà còn đầy ắp một tình yêu và trách nhiệm với quê hương, đồng đội.



Sinh ra và lớn lên ở Cam Ranh (Khánh Hòa), miền đất mà chỉ cái tên gọi thôi cũng đã thấy sự khó khăn và khắc nghiệt; nơi chỉ có biển xanh và cát trắng, với những ruộng mía, rẫy mì (sắn) quắt queo trong mùa khô hạn. Trong số bạn bè cùng trang lứa, có lẽ chị Dung là người hạnh phúc. Năm 2003, chị nên duyên vợ chồng với anh Nguyễn Danh Vinh - một người lính của Trung đoàn 274. Về làm dâu bộ đội, 2 năm sau, chị Dung được tuyển vào làm nhân viên nấu ăn của đơn vị. Với sự quan tâm của tổ chức, cộng thêm sự nỗ lực cố gắng phấn đấu bản thân, chị được chuyển sang quân nhân chuyên nghiệp và là thủ kho vũ khí thuộc Ban Kỹ thuật Trung đoàn.

Tiếng là thành phố nhưng ở Cam Ranh, đời sống của người dân nói chung và các gia đình quân nhân còn nhiều khó khăn. Nhiều tuyến đường vẫn còn là đường cấp phối. Ngôi trường nơi các con chị Dung học vẫn là các dãy nhà cấp 4 cũ kỹ. Và để cho con được tiếp cận sớm với ngoại ngữ, mỗi tuần 3 buổi vợ chồng chị phải vượt quãng đường gần 10km để đưa các cháu đến trung tâm ngoại ngữ để học tập. Như bao gia đình chị em hội viên phụ nữ khác ở Sư đoàn 377, cuộc sống của vợ chồng chị Dung với đồng lương ít ỏi, nên việc bảo đảm chi tiêu trong gia đình đòi hỏi phải tính toán và cân nhắc kỹ. Quê chồng lại ở xa nên mỗi lần về thăm quê là tiêu hết cả tiền mấy năm dành dụm.

Chị Dung tâm sự, chị thấy may mắn khi được học tập, rèn luyện trong môi trường đầy áp tình đồng đội và sự cảm thông, sẻ chia. Chính điều ấy đã giúp vợ chồng chị tạo dựng được một gia đình êm ấm, hòa thuận, luôn có sự đồng cảm, tôn trọng và sự sẻ chia, giúp đỡ nhau trong mọi công việc, kể cả ở đơn vị và gia đình; sự nhất quán trong quan điểm nuôi dạy con cái, tạo cho các con có tính tự lập, tự giác ngay từ khi còn nhỏ. Sau hơn 15 năm chung sống, chúng tôi đã



Chị Dung và con gái

cùng nhau tạo dựng một mái ấm để mỗi thành viên đều khao khát trở về. Ở đó có một căn nhà nhỏ, lợp mái tôn, có mảnh sân và khoảnh vườn nhỏ để trồng rau xanh, ít cây cảnh và nuôi thêm con lợn, con gà. Nhưng đó là không gian ấm áp...

Từ cuối năm 2018, anh Nguyễn Danh Vinh được điều động ra công tác tại Trạm Ra đa 44, Trung đoàn 292, đóng trên đảo Phan Vinh với thời gian 2 năm. Để có thể vừa hoàn thành nhiệm vụ của một nhân viên kho, chức trách của một Chủ tịch Hội phụ nữ; đồng thời vừa thay chồng chăm lo nuôi dạy con cái và đảm đương công việc 2 bên gia đình, chị Dung xác định phải nỗ lực, cố gắng nhiều hơn nữa để chồng yên tâm công tác nơi đảo xa. Đến với Hội nghị giao lưu, biểu dương gia đình quân nhân tiêu biểu, chị cảm nhận được nguồn động viên tinh thần vô cùng quý giá, giúp vững vàng hơn trong cuộc sống.❖

ĐỊA CHỈ VĂN HÓA

NHÀ LƯU NIỆM TƯỚNG HOÀNG THẾ THIỆN, MỘT ĐỊA CHỈ VĂN HÓA



Thiếu tướng Hoàng Thế Thiện (1922-1995)

> Bài và ảnh: NGUYỄN MINH TUÂN

Đầu năm 2005, khi về nhiệm sở tại Nhà xuất bản QĐND, Chi nhánh TP. Hồ Chí Minh, tôi gặp anh Hoàng Anh Thi, đến theo dõi in cuốn sách “Nhớ Thiếu tướng Hoàng Thế Thiện”. Là người có 30 năm gắn bó với không quân, danh tiếng của vị tướng nhắc tôi nhớ lại. Đó là, nhiều thế hệ cán bộ, phi công, thợ máy... vẫn bày tỏ sự ngưỡng mộ và ân tình sâu đậm đối với Chính ủy Ban nghiên cứu sân bay (1956-1959), Chính ủy Cục không quân. Đặc biệt, ngày 3-11-1958, tại sân bay Cát Bi, Hải Phòng, Chính ủy Hoàng Thế Thiện đến dự lễ khai giảng khóa đào tạo phi công đầu tiên trong nước của Trường Huấn luyện sơ cấp Không quân (nay là Trường SQKQ) và chính thức giao nhiệm vụ cho Nhà trường.

Thiếu tướng Hoàng Thế Thiện (Lưu Văn Thi) sinh năm 1922 ở Hải Phòng, nhưng quê gốc ở thôn Lê Xá, xã Châu Sơn, huyện Duy Tiên, Hà Nam. Tham gia cách mạng từ năm 1940, ông ba lần Nam tiến (1949, 1964, 1975). Quãng đời hoạt động của ông gắn liền với quá trình xây dựng, chiến đấu và trưởng thành của một số đơn vị vũ trang cách mạng ở Nam Bộ, từ trung đoàn đến quân đoàn, quân khu. Ông có mặt ở hầu khắp các chiến trường, từ miền Tây, miền Trung, đến miền Đông Nam Bộ và Sài Gòn, trong cả hai cuộc kháng



Phòng trưng bày

chiến chống Pháp, chống Mỹ và những năm thực hiện nghĩa vụ quốc tế giúp nhân dân Campuchia.

Tháng 10-1964, ông tạm biệt gia đình và người thân, nhận lệnh trở lại chiến trường miền Nam bằng đường biển. Từ đó trở đi, ông lần lượt đảm nhận các chức vụ: Phó chính ủy Quân khu 8, Phó chính ủy kiêm Chủ nhiệm Chính trị Sư đoàn 9, Chính ủy - Bí thư Đảng ủy Sư đoàn 1, Chính ủy - Bí thư Đảng ủy Sư đoàn 304, Phó chính ủy Mặt trận 968 - Nam Lào, tham gia Chiến dịch phản công Đường 9 - Nam Lào, Phó chính ủy Bộ Tư lệnh Trường Sơn kiêm Chính ủy - Bí thư Đảng ủy Bộ Tư lệnh khu vực 470, Chính ủy - Bí thư Đảng ủy Bộ Tư lệnh 559.

Là Chính ủy - Bí thư Đảng ủy đầu tiên của Quân đoàn 4 (tháng 2-1975), Thiếu tướng Hoàng Thế Thiện tham gia Chiến dịch Xuân Lộc, đập tan chiến tuyến phòng thủ kiên cố nhất của địch. Ông tham gia chỉ huy cánh quân hướng Đông - một trong năm cánh quân tiến về giải phóng Sài Gòn trong Chiến dịch Hồ Chí Minh lịch sử. Sau ngày đất nước thống nhất, ông giữ chức Thứ trưởng Bộ Quốc phòng kiêm Chủ nhiệm Tổng cục Xây dựng Kinh tế - Bí thư Đảng ủy Tổng cục. Tại Đại hội Đảng toàn quốc lần thứ IV, ông được bầu làm Ủy viên dự khuyết BCH Trung ương Đảng.

Ông là Trưởng ban B.68 Trung ương Đảng, Bí thư Đảng ủy Đoàn chuyên gia Việt Nam, Cố vấn Tổng Bí thư Đảng Nhân dân Cách mạng Campuchia, Phó tư lệnh chính trị Quân tình nguyện Việt Nam tại Campuchia kiêm Trưởng đoàn Chuyên gia quân sự Việt Nam tại Campuchia.

Hoàn thành trọng trách của một vị tướng, ông giữ chức Thứ trưởng thứ nhất Bộ Thương binh và Xã hội, Ủy viên Đoàn Chủ tịch Ủy ban Trung ương Mặt trận Tổ quốc Việt Nam (khóa II), Thứ trưởng thường trực đầu tiên Bộ Lao động - Thương binh và Xã hội, Chủ tịch danh dự đầu tiên Làng trẻ em SOS Việt Nam. Ông tạ thế ngày 5-9-1995 tại Thành phố Hồ Chí Minh.

Mới đây, khi hay tin đã có nơi chốn lưu niệm để nhớ về Thiếu tướng Hoàng Thế Thiện, thú thực, tôi vừa mừng và lại vừa cảm thấy có chút tò mò. Là bởi đã có không ít người tạo dựng “bảo tàng” sống với một cơ ngơi “hoành tráng”, để lại điều tiếng râm ran... Một chiều mưa, tôi tìm đến ngôi nhà nằm trên đường Phan Thúc Duyệt, phường 4, quận Tân Bình,



Các CCB nghe giới thiệu về các hiện vật trưng bày

TP. Hồ Chí Minh. Hỏi chuyện mới biết, từ việc hằng năm các đoàn cựu chiến binh, rồi khách trong Nam, ngoài Bắc, vẫn tới dâng hương cho cụ Thiện, anh Thi nảy ra ý tưởng cải tạo phòng khách gia đình thành nơi lưu niệm thân phụ.

Với sự hỗ trợ cả về vật chất lẫn tinh thần của Thành ủy TP. Hồ Chí Minh, Đảng ủy - Bộ Tư lệnh Quân đoàn 4, Ban liên lạc truyền thống CCB Quân đoàn 4 và một số tổ chức, cá nhân nhiệt tâm, sau một thời gian tích cực triển khai, ngày 20-10-2017, đúng dịp kỷ niệm 95 năm ngày sinh của Thiếu tướng Hoàng Thế Thiện, Nhà lưu niệm được khánh thành và ra mắt trong sự hân hoan của gia đình cùng bè bạn.

Vốn vẹn trong 20 thước vuông âm cúng, ở vị trí trang trọng của Phòng tưởng niệm có bàn thờ và tượng đồng Thiếu tướng Hoàng Thế Thiện, phía trên là cờ Tổ quốc. Hai bên là tiểu sử của ông và bảng vàng ghi lời nhận xét của Đại tướng Võ Nguyên Giáp sau khi tướng Thiện đã qua đời. Với khoảng hơn 100 bức ảnh và gần 300 hiện vật gồm đồ dùng, đồ lưu niệm, giấy tờ, tài liệu, huân huy chương, kỷ niệm chương, huy hiệu... Trên giá có khoảng 100 cuốn sách và gần 100 bài báo có liên quan. Đáng chú ý là chiếc xe đạp nội địa cũ, kỷ vật gắn bó với ông những năm trở về với đời thường.

Không gian trưng bày khái quát cuộc đời hơn 50 năm hoạt động cách mạng của vị tướng xông pha trận mạc, một chính khách tài năng và đức độ. Cách bài trí vừa trang nghiêm, giản dị, lại vừa giàu sức gợi mở.



Vườn Văn Thi và hồ Kim Oanh, trước sân nhà lưu niệm

Từng mảng trưng bày dẫn dắt người xem đi từ Hải Phòng, nơi gắn bó với tuổi thanh xuân của ông và chặng đường tham gia cách mạng, làm nghĩa vụ quốc tế. Hình ảnh Bác Hồ thăm và căn dặn cán bộ, chiến sĩ Cục không quân; các đồng chí lãnh đạo cấp cao của Đảng, Nhà nước và Quân đội với tướng Hoàng Thế Thiện...

Nổi bật phía trước Phòng tưởng niệm là “Vách Trường Sơn”, gợi nhớ về tuyến lửa hào hùng, nơi ông tham gia chiến đấu, mở đường chi viện cho chiến trường miền Nam trong những năm tháng ác liệt của cuộc kháng chiến chống Mỹ, cứu nước (7-1970 đến 1-1975). Để ghi quên được hình ảnh vị tướng mặc quân phục Quân Giải phóng giản dị, đội mũ tai bèo, nở nụ cười hào sảng, lạc quan, phía sau là hình ảnh những đoàn xe nối đuôi nhau ra trận. Ở mảng này có bài thơ của Đại tá Hoàng Ngọc Giao - một chiến sĩ Trường Sơn - viết về ông. Có thể nói cụ Thiện là người vượt đường Hồ Chí Minh trên biển để mở đường Hồ Chí Minh trên bộ; và là vị tướng vừa tham gia mở đường chi viện cho miền Nam, vừa tiến về Sài Gòn, giải phóng miền Nam, thống nhất đất nước.

Trên vách Phòng tưởng niệm có treo đôi câu đối nói về thân thế, sự nghiệp của Thiếu tướng Hoàng Thế Thiện. Vào dịp kỷ niệm 95 năm ngày sinh của ông, Thiếu tướng Nguyễn Ngọc Doanh cung tiến:

“TÂM ĐỨC THIỆN, CHÍ KHÍ CAO, CẢ ĐỜI VÌ DÂN VÌ NƯỚC

CHÍNH TRỊ TÀI, QUÂN SỰ GIỎI, SỰ NGHIỆP LƯU MÃI SỬ XANH”

(Trong câu đối có chữ “Thiện” là tên ông, chữ “Lưu” là họ khai sinh của ông)

Phó Giáo sư Tiến sĩ Hán nôm Nguyễn Tá Nhí cung đề:

“NGHĨA THẨM TÌNH THAY, TỪ TRẬN MẠC THÁI NGUYÊN ĐẾN CHIẾN TRƯỜNG XUÂN LỘC, THÂN DÂN TỬ ĐẠO THỌ SƠN HÀ

CÔNG TO LỚN LẮM, KHI ĂN CƠM ĐẤT BẮC LÚC ĐÁNH GIẶC PHƯƠNG NAM, ÁI QUỐC THỬ TÂM HUYỀN NHẬT NGUYỆT”

Anh Thi giới thiệu về khoảnh sân nhỏ phía trước, bước qua cổng nhỏ có tên “Ngõ Mai Viên”, gợi nhớ về đất cảng Hải Phòng, nơi sinh trưởng và tham gia hoạt động cách mạng của tướng Hoàng Thế Thiện. Từ ngoài vào, bên phải là “Vườn Văn Thi” với những khóm cây xanh mướt, lá chen hoa; bên trái là “Hồ Kim Oanh” (tên phu nhân Hào Kim Oanh) với đàn cá chép tung tăng bơi lội, mang ý nghĩa: ông là cây cao, bóng cả; bà là dòng nước trong xanh nép bên ông, tưới mát cho cây mãi tươi xanh. Sinh thời tướng Thiện rất yêu thiên nhiên, cây cối.

Kể từ lúc khánh thành và đi vào hoạt động đến nay, lãnh đạo nhiều đơn vị quân đội và bộ, ngành cùng chính quyền địa phương, du khách thập phương đã tìm đến tham quan và dâng hương tưởng niệm cố Thiếu tướng Hoàng Thế Thiện.

Anh Hoàng Anh Thi, con trai út tướng Thiện, người trực tiếp quản lý Nhà lưu niệm, đã nhiệt tình giới thiệu các tài liệu, hình ảnh, hiện vật về cuộc đời hoạt động cách mạng và những đóng góp của cố Thiếu tướng Hoàng Thế Thiện đối với sự nghiệp cách mạng vẻ vang của Đảng và của dân tộc. Những người đến thăm đều đánh giá cao việc tạo dựng Nhà lưu niệm tại gia, coi đây là một mô hình hay, và mong muốn nó sẽ trở thành một địa chỉ văn hóa, góp phần giáo dục truyền thống cách mạng, truyền thống yêu nước, khơi dậy lòng tự hào dân tộc, lý tưởng cách mạng cao đẹp, góp phần định hướng nhân cách, đạo đức và lối sống, đặc biệt là với thế hệ trẻ. ❖

CÂU CHUYỆN VĂN HÓA

Thư ngỏ gửi con gái

> THANH BÌNH

Tiền mẹ con bé Hạnh ra về, Hiền vừa cắm hoa vừa hát. Trên chiếc bàn nhỏ, ngổn ngang những gói quà to nhỏ đủ màu. Con gái hăm hở bóc quà, bỗng sững lại bởi cái nhìn thật buồn của mẹ.

- Mẹ, mẹ chưa ngủ ư?

- Con vui chứ? Chà, nhiều quà quá. Chúc mừng con gái nhân ngày 20-11. Còn đây là quà của mẹ tặng con.

Hiền đón gói quà trên tay mẹ, xúc động:

- Con cảm ơn mẹ ạ!

Đêm ấy trong căn phòng nhỏ ấm áp, gói quà của mẹ được Hiền bóc sau cùng. Một tấm vải áo dài màu xanh ngọc thật đẹp. Màu này Hiền yêu nhất đây. Ô, lại còn có cả một phong thư để ngỏ nữa này. Thư mẹ viết:

“Con gái yêu của mẹ!

Mẹ rất tự hào vì đã sinh được cô con gái đáng yêu như con. Khi con chọn nghề “trồng người”, mẹ vui lắm. Nhìn con dịu dàng trong tà áo dài lên lớp mỗi ngày, lòng mẹ như trẻ lại. Con gái mẹ mới trẻ trung duyên dáng làm sao! Con như nàng tiên hiền dịu giữa đàn em nhỏ vây quanh rạng rỡ nụ cười. Mẹ biết, con phải nỗ lực cố gắng rất nhiều mới có được niềm vui vô giá ấy. Duy chỉ có một điều mẹ muốn nói với con. Một điều mà chỉ có sự nhạy cảm của trái tim người mẹ mới nhận ra.

Con ạ, mấy hôm nay cả con và mẹ đều bận rộn đón những vị khách tí hon đến chúc mừng ngày hiến chương các nhà giáo. Các cháu đến với con bằng tình yêu ngây thơ trong sáng. Các cháu tin con bằng niềm tin tuyệt đối thánh thiện. Nhưng có một điều mà con quên mất: Chính các cháu mới là các vị quan tòa công minh nhất phán xét hành vi tư cách của con.

Quả thực hôm nay mẹ rất buồn. Mẹ đã chứng kiến những cử chỉ vô vấp âu yếm của con đối với các cháu con nhà khá giả. Con reo lên thích thú trước những món quà tặng sang trọng, đắt tiền, nhưng lại hồ hững



nhận bó hoa giản dị của bé Hoàng Linh.

Mẹ cảm nhận đầy đủ cái rung mình kín đáo của con khi bé Ngọc Mai chìa bàn tay dìu dắt náu vạt áo con. Mẹ thấy cả nụ hôn lấy lệ phớt qua má bé Bảo Thi khi mẹ cháu nhiệt tình trao bé cho con.

Không ai chọn cửa để được sinh ra con ạ! Các cháu không hề có lỗi vì những khiếm khuyết bẩm sinh đang phải gánh chịu.

Trong trái tim người mẹ thì đứa con nào cũng quý giá và đáng yêu cả. Sau này con cũng sẽ làm mẹ, con nghĩ thế nào nếu chẳng may những đứa trẻ do con sinh ra không được lành lặn?

Mẹ yêu con vì con là máu thịt của mẹ, là tình yêu, là cả cuộc đời của mẹ. Mẹ muốn con gái mẹ ngoài vẻ đẹp ngoại hình, còn phải có một trái tim nhân hậu, bao dung nữa. Cái nghề trồng người cũng gian nan lắm. Hơn bao giờ hết, nghề con chọn lựa ngoài tri thức cần lắm một tấm lòng. Hãy biết yêu thương và công bằng con ạ. Trẻ thơ như trang giấy trắng, các con sẽ là người họa sĩ vẽ những nét đầu tiên lên đó. Bao giờ mẹ cũng yêu và tin con hết mực. Chút lỗi đầu đời mẹ tin con gái mẹ sẽ điều chỉnh được, con có hứa với mẹ vậy không?

Hạnh phúc giản dị nhất chính là lúc ta đem niềm vui đến với mọi người. Mẹ luôn tin và yêu thương con...”.

Đọc xong thư mẹ, Hiền cứ thao thức mãi. Cô nghĩ nhiều về những điều mẹ nói trong thư. Bất giác ánh mắt tràn ngập yêu thương nửa như trách móc của mẹ lại hiện ra. Hiền áp lá thư của mẹ lên ngực, thì thầm: Mẹ ơi, con hứa....! ❖

HAI NỬA TRONG NHAU

CÁM ƠN EM - VỢ LÍNH!

>PHẠM QUẾ NGHI

Dẫu biết rằng có thể điều anh nói ra là thừa. Nhưng, nếu không nói ra, anh cảm thấy có điều gì chưa trọn vẹn. Vẫn biết vợ lính là thế, vất vả, tảo tần, mọi việc đều dồn lên đôi vai gầy khi chồng xa nhà. Em không kêu ca, phàn nàn gì, nhưng anh biết, những ngày đã qua là cả một thách thức với em.

Anh nhận được điện em báo con ốm, nhập viện. Ông bà nội, ngoại đều xa, cả tuần con nằm điều trị chỉ có hai mẹ con. Hơn lúc nào hết, anh hiểu em và con rất cần sự có mặt của anh. Đơn vị cũng linh động sắp xếp kế hoạch để anh về thăm gia đình, hỗ trợ cùng em lo cho con chữa bệnh. Kế hoạch là thế nhưng rồi, hoàn lưu cơn bão đã ảnh hưởng trực tiếp đến khu vực đóng quân. Những trận mưa kéo dài, lưu lượng mưa lớn gây lũ và sạt lở một số điểm trên địa bàn. Nhiều gia đình trong vùng lũ và sạt lở phải di chuyển đến nơi an toàn.

Đã xếp gọn mọi thứ trong ba lô sẵn sàng. Anh em trong đơn vị đã tạo mọi điều kiện, chia sẻ gánh vác các công việc cho anh. Mọi người tập trung tất cả nhân lực vật lực, gấp rút chờ lệnh giúp lên đường. Một bên là em và con trong bệnh viện. Một bên là người dân đang cần sự giúp đỡ. Về? Hay không về? Lòng anh bộn bề, ngổn ngang. Anh nghĩ nhiều lắm. Một bên là trách nhiệm của người chồng, người cha. Một bên là trách nhiệm của người lính trước những khó khăn của người dân. Xóc ba lô lên rồi lại đặt xuống. Anh em trong đơn

vị đi qua ai cũng giục về nhanh thăm em và con trong bệnh viện. Dường như biết điều anh suy nghĩ. Anh em ai cũng động viên: Vợ là hậu phương vững chắc của người lính. Con là của để dành cho mai sau.

Đúng lúc ấy anh nhận được tin nhắn của em. Nội dung thật ngắn: “Anh hãy ở lại cùng đơn vị giúp dân. Khi nào xong, về thăm em và con. Hai mẹ con em tự lo liệu, sắp xếp được. Đơn vị và người dân cần anh lúc này. Đừng lo nghĩ nhiều. Cố gắng giúp dân an toàn anh nhé”. Tin nhắn chỉ đủ để thông báo một quyết định công việc cần làm. Vậy là đủ để anh vững tâm ở lại cùng đồng đội.

Xong nhiệm vụ, anh về, vào viện thăm em và con. Trao con vào tay anh, trên đôi mắt em như còn ngấn lệ. Nhìn con và em, lòng anh thương biết bao nhiêu. Biết anh buồn. Tựa vào vai anh, em nhẹ nhàng, thủ thỉ: Trên đó, mưa gió, lũ lụt, sạt lở, người dân cần có thêm anh. Mẹ con em ở viện, đã có các y, bác sĩ giúp đỡ. Bây giờ anh về, vẫn có thời gian cho em và con mà.

Có thể ai đó cho là khách sáo. Nhưng em ơi. Em và chỉ em thôi, hiểu người lính, chia sẻ cùng người lính, giúp anh cùng đồng đội lo tròn trách nhiệm chung mà vẫn không quên bốn phận làm cha. Cám ơn em nhiều lắm, cám ơn đức hy sinh của một người vợ lính. ❖



ẢNH: HOÀNG MANH TOÀN

CẢM XÚC XANH

CÔ THÔN NỮ VÀ BA NGƯỜI LÍNH

(Tưởng nhớ các đồng đội đã hy sinh)

>HỒ BÁ VINH

Nguyễn Bá Nam, Hồ Quang Lộc và tôi đều ở cùng một thôn, có chung nhiều kỷ niệm tuổi thơ. Năm 1976, cả ba chúng tôi nhập ngũ và hai năm sau thì có mặt tại biên giới Tây Nam và làm nhiệm vụ quốc tế ở Campuchia.

Ở hậu phương hồi ấy, chúng tôi cùng quen một cô thôn nữ với tâm trạng và cung bậc tình cảm khác nhau. Cô có cái tên rất mộc mạc dễ gần: Na - Xuân Na mà chúng tôi vẫn đùa gọi là Xiêm Na hoặc Na Xiêm. Cậu Nam có lúc tếu táo, gieo vần: Na Xiêm, Na bờ, Na dai/ Trong ba Na ấy (e hèm) nhớ hoài... Na Xiêm.

Mặc dù cảm mến Na, nhưng Nam cũng phải công nhận, trong ba đứa chúng tôi, Lộc vừa đẹp trai vừa có cá tính nên được Na để ý hơn. Hai người đã có những kỷ niệm trong trẻo, ngọt ngào ở quê nhà. Có những kỷ niệm mãi gần đây, tôi mới được nghe Na kể.

Sau nhiều năm gặp lại, Na và tôi hỏi thăm nhau về gia cảnh, con cháu, công việc...; rồi ôn lại những kỷ niệm của thời chăn trâu, cắt cỏ... Không khí chợt chùng xuống khi nhắc đến những người bạn thân cùng nhập ngũ đã không về. Na cố nén tiếng thở dài - ba anh đi bộ đội, thì hai người không về... Tôi vội an ủi - Chiến tranh khốc liệt lắm, Na ơi! Đồng đội của anh còn có nhiều người ngã xuống ở chiến trường. Cùng nhập ngũ với anh ngày đó, xã mình có 46 thanh niên; 32 nam giới. Trong số 28 anh vào chiến trường thì có tới 7 người hy sinh; 12 anh là thương binh...

Na đưa tay ôm lấy mặt. Một lúc sau cô như đang nói với chính mình - Thương anh Nam quá, chưa kịp biết mặt con trai. Mà sao hồi đó anh được về mà anh Nam thì không? Có lần em thấy cả hai anh cùng về nghỉ phép cơ mà?

Cũng chỉ được vài lần thôi Na ạ - Lần thứ nhất là Nam về cưới vợ; sau đó là dịp đắp nền để làm nhà. Bọn anh hẹn nhau xin nghỉ phép cùng đợt. Lần anh về gặp Na ở trạm xá dịp vợ Nam sinh con trai, là dịp anh



Ảnh minh họa

đi công tác được về tranh thủ 3 ngày. Khi ấy, đơn vị Nam hành quân lên mặt trận Vị Xuyên...

Nghĩ mà thương cu Hiệp, gần 35 tuổi đầu, bao lần dò, tìm mà vẫn không biết bố Nam giờ nằm ở nơi nao... Nghe giọng của Na ngàn ngạt, tôi không dám nhắc đến trận đánh ngày 19-7-1985 tại bình độ 400. Ở đó, dưới làn mưa pháo của địch, Đại đội trưởng Nguyễn Bá Nam cùng một số đồng đội đã hóa thân vào cỏ cây Vị Xuyên...

Để giúp Na bình tâm trở lại, tôi đã nhắc nhớ một kỷ niệm. Hồi mới nhập ngũ, thi thoảng mình mới nhận được thư của Na, nhưng thường xuyên được Lộc từ trung đội bạn chạy sang chuyển lời hỏi thăm sức khỏe của bạn gái. Na cười chống chế, thì cũng lâu lâu anh mới trả lời, chứ anh Lộc chăm viết thư lắm. Mà anh biết không, hồi anh Nam, anh Lộc còn ở nhà, bọn em đi làm vui lắm...

Quan trọng là chuyển từ bạn sang anh lúc nào? - Tôi nháy mắt - Thì từ lúc các anh vào bộ đội, đó thôi - Na cười, gương mặt hồng lên, rồi cô tiếp tục. Nhớ một lần anh Lộc đưa Na lên thăm chị gái làm bên Chi nhánh Lương thực tỉnh ở ngã ba Tuần. Khi ngang qua Bách hóa Tổng hợp thị trấn Cầu Giát, anh Lộc rủ em vào cửa hàng ăn uống, nhưng em không chịu. Anh ấy cứ vào mua phở rồi bê ra bàn, em vùng vằng - Ai mua thì người đó phải ăn...

Giờ nghĩ lại thấy lúc đó mình đúng là trẻ con, tại vì chưa bao giờ vào cửa hàng ăn nên mới xử sự như thế... Còn anh Lộc, thuyết phục mãi không được, anh ấy làm mặt giận rồi nói trống không. Để chiều về ăn luôn thế, đi thôi... Cuối cùng em phải nhượng bộ.

Hắn lúc đó vừa tiếc của, vừa... đói, đúng không? Tôi trêu Na, cô vợ thanh minh. Thú thực với anh, lúc đó chưa kịp nghĩ tiếc và cũng quên cái đói mà chỉ sợ anh Lộc buồn. Lúc ngồi ăn, bọn em đưa mắt nhìn nhau, nó cứ ngượng ngượng thế nào ấy... Ô! Thế là... rồi đây...

Rồi cái gì? - Nhìn ánh mắt tôi cười, Na lườm một cái rõ dài và lảng ra như không... có chuyện gì. Tôi không trả lời mà tung tung đọc: "Đó ai cắt nghĩa được chữ yêu?/ Có khó gì đâu một buổi chiều/ Hai đứa đưa nhau vô hàng phở/ Dừng dằng một tý thế là... yêu!".

Giọng Na bùi ngùi. Nghĩ tiếc và xót cho anh Lộc quá... Nghe nói anh ấy chuẩn bị ra Bắc đi học. Chưa kịp vui... Chẳng ngờ không bao giờ còn được gặp nhau nữa... Mà cũng thật lạ, anh Lộc cũng hy sinh trong tháng 7 như anh Nam, chỉ khác là anh Lộc ngã xuống ở chiến trường biên giới Tây Nam khi vừa tròn tuổi 20...

Na lặng yên, đôi mắt ngân ngấn nước, xa xăm. Nhìn cô bạn thân của ba chúng tôi lúc đó, tôi thấy tim mình như thất lạc. Đâu đó chột ngán lên tiếng gọi, tiếng gọi: Nam ơi! Lộc ơi! Các bạn đã anh dũng chiến đấu và ngã xuống nơi chiến trường, để lại niềm tiếc thương vô bờ bến đối với người thân, bạn bè và đồng đội.

Nam và Lộc đã đi xa. Nhưng tình yêu và sự cống hiến, hy sinh của các bạn cho quê hương, đất nước sẽ còn mãi mãi với thời gian. Trong tâm tưởng của một cô thôn nữ tên Na, các anh mãi mãi tuổi hai mươi! ❖

CẢM XÚC XANH

Thu dầu yêu!

> **LÊ THỊ THANH HỒNG**

Học viện Hậu cần

Kiểu gì rồi tháng 10 cũng rớt lại những ngày ấm áp. Nắng như thể gói nốt những giọt êm ái, mềm mại quán lấy thịt da. Gió tươi nhẹ, bất chấp sương lạnh đâu đó sắp về. Và hương! Hương thu chín ngập cả đất trời.

Quả chín, lá chín, rộm lên những mảng vàng êm ái. Thoáng chút buồn vu vơ, đẹp đay dứt như thể những nụ hôn tiễn biệt trên sân ga, nấn ná, ngậm ngùi rời rã... tạm chia đôi ngã, để lại những mùa hè rực rỡ phía sau lưng.

Mùa thu nào cũng mang mang như thế. Chưa bao giờ dừng lại. Chưa bao giờ đổi thay, và không bao giờ cũ.

Ước mơ có một cái bếp ngoài sân mang dáng dấp một căn bếp của bà nội ở giữa cái giếng trời trong căn nhà giữa phố Hàng Trống ngày xưa là một ước mơ bé bỏng chật hẹp của đời mình.

Cái bếp của bà nội tôi chỉ vón vện 8m², không cửa, không khóa. Một khoảnh sân ngập nắng, có gió lửa mát rượi từ một cánh cửa ngách nối với mùi hương sồi, hương ngâu, hương bưởi, hương na.

Căn bếp ấm sức về mùa đông vì bà luôn dậy sớm nhóm lò, đun la liệt các nồi nước nóng. Những siêu nước sôi sùng sục luôn được bà rót đầy ấp các phích để con cháu lấy nước rửa mặt, pha trà buổi sáng, có nước lọc uống quanh năm ngày tháng.

Nơi thơm tho mùi thức ăn bà nấu sáng, trưa, chiều, tối. Từ bếp này cho ra nhiều mâm cỗ đẹp như tranh tĩnh vật trên nền lụa óng.

Gian bếp in đậm dáng dấp một người đàn bà đẹp tươi trang nhã từ ánh mắt đến nụ cười. Bao năm, bếp nhà lúc nào cũng hồng rực, củi nhóm lò xếp ngăn nắp phía dưới. Vài cái bếp kiềng ba chân đun củi xếp cạnh, phồng những lúc nhà có giỗ chạp hoặc đông khách tới chơi.



Hành, rau, khoai, tỏi, sắp xếp, đựng, treo đầu đó trên xích-đông có hàng có lối, mùi than mùi củi, mùi mặt cưa, mùi bồ hóng kết lại thành một thứ mùi thương nhớ đậm sâu.

Nồi to, nồi nhỏ, chảo to, chảo nhỏ, đi liền vùng được đóng đinh treo theo sắp xếp của riêng bà. Rồi hũ, vại, cối... được xếp đặt lớp lang, dễ tìm, dễ lấy. Dư âm của “bức tranh” ấy sống động như thể chưa bao giờ, không bao giờ tàn phai.

Một cây dâu tằm vắt vẻo vượt bờ tường rêu, thỉnh thoảng rụng xuống những trái chín, lũ trẻ chí chóc nhặt rồi chia nhau nếm xuýt xoa ỉ xèo.

Từ chái bếp, lá xương sông, tía tô, rau mùi tàu thơm la đà theo gió. Mùa nào hoa quả ấy. Ngâu, sói, hoa bưởi, mùi na, mùi mít tỏa hương.

Bà ngồi đãi gạo, nhặt sạn, nhặt thóc, lật rau, muối dưa, muối cà... chú mèo mướp lim dim gà gặt xung quanh.

Đến bao giờ mới vui bớt nhớ thương?

Mẹ bạn tôi thích đun bếp củi. Dầu có bếp ga, bếp từ, bà vẫn nhóm lửa mỗi ngày ít là một lần. Đường như với người có tuổi, được lúi húi bên ông đầu rau, cũng là một thú vui?

Người già như lá trên cây, những điều quen thuộc cũ kĩ là nguồn nhựa nuôi lá ấy. Sự chất chiu đã thành nếp. Con cái đi khắp nơi nhưng khi về nhà vẫn như lúc lên năm lên ba. Ngồi bàn trà bố vẫy tay cho ngồi bên cạnh thì mới dám ngồi. Vặn vòi nước rửa tay mà trót để xối xả cũng chột giật mình vì sợ bố nhắc. Tráng cái bát phải lấy tay miết vào những góc cạnh xem hết mỡ nhờn chưa vì ngại nhờ mẹ cầm xem lại chê con gái ẩu.

Ảnh minh họa

Bố mẹ là hồn cốt của con cái, như gốc cây già trong vườn cũ. Cây vững rễ thì cành con vươn xa. Cây bị sâu thì cành chao đảo. Cây rễ cọc xoáy sâu thì cành vững chãi.

Nhiều điều các cụ không hợp mình nữa vì quan điểm sống khác đi. Nhưng, đừng bắt các cụ sống theo con cháu, mua được đồng quà tấm bánh cho bố cho mẹ chớ mãi nguyện, vì có khi các cụ lại cất đi dành cho các cháu...

Hãy để cho người già được sống với những sở thích của họ. Và đừng nghĩ mua sắm cho bố cho mẹ chút vật chất đã là đủ báo hiếu. Như các anh chị tôi kia, họ kể về những thói quen người già mà người trẻ không quen làm, bằng giọng kể vừa hài hước, vừa tự hào. Dấu yêu ở đấy.

Đến một ngày, bạn sẽ thấy hẫng hụt, trống vắng, nếu trong nếp nhà không còn bóng cha mẹ lúi húi bên bếp, ngoài vườn, hay ngồi ở bộ tràng kỷ nơi phòng khách... Những thứ đồ bạn mua về sẽ trở ra vô cảm.

Chỉ là đôi điều quần quanh với cha mẹ già, nghĩ vụn mà thôi. Nhớ đến những lúc nông cạn giận hờn bố mẹ, bỗng giật mình...❖

Vì con có mẹ

>Tản văn của LỮ HỒNG

Tôi chưa bao giờ đủ kiên trì ngồi gập cho mình một ngàn cánh hạc giấy kể từ ngày tôi bị ung thư. Dầu biết, thứ có thể cứu rồi cuộc đời tôi bây giờ là niềm hy vọng. Ai đó đã từng nói can đảm không phải dám chết mà là dám sống. Có thể tôi can đảm, hoặc vô tư, chưa cần đến những cánh hạc kia, vì tôi vẫn còn có mẹ bên đời...

Nếu đong một đời người chỉ bằng 60 năm thì tôi đã sống gần nửa kiếp người, ít nhiều đã mang những kỷ niệm buồn vui, có yêu thương và đôi điều hối tiếc. Nhưng ray rứt nhất là chưa bao giờ viết về mẹ, một người phụ nữ chịu nhiều thiệt thòi, đau khổ nhưng vẫn miệt mài theo dấu chân con trên hành trình vui sống.

Mẹ đã hơn một lần kể cho chúng tôi nghe về quãng đời thanh xuân cơ cực bên ông bà ngoại, phải bỏ cái chữ mà bươn ra chợ đồ để kiếm gạo nuôi thân. Rồi ngày theo cha về không miếng trầu khô cau héo, mẹ lại tảo tần, buôn gánh bán bưng. Những sớm mùa đông, thành phố của tôi trầm mình trong sương giá, đôi ba chiếc áo mỏng đâu thể sưởi ấm lòng tay mẹ. Biển đời bao giờ cũng chảy dọc vào đêm. Bao nhiêu ngọt lành, thơm thảo, mẹ dành hết cho chị em tôi. Phần mẹ giữ lại cho mình là những lấm lem trên gánh hàng rong những ngày hứng sương, hứng gió. Cho đến bây giờ vẫn vậy. Suốt một mùa mưa dầm, mẹ vẫn không một ngày ngơi nghỉ. Từ ngày vỡ lòng nửa củ sắn khoai, mẹ tôi cứ long đong mãi cho đến ngày phai cả xuân thì. Mớ ký ức hỗn độn đó luôn canh cánh bên lòng, tiếc là bàn tay tôi nhỏ bé quá, chưa biết lấy gì bù đắp cho điều mẹ vẫn ước mong.

Những tháng ngày tôi trở bệnh, đêm dài quá. Mẹ tôi thức ròng, mơn mõi tựa vào thành giường, xoa xoa tấm lưng gầy cho con gái bằng bàn tay thô ráp, nhăn nheo, còn tôi thì ngồi trong lòng mẹ, tựa vào mẹ để... thờ. Thỉnh thoảng lại rên khê như một con mèo nhỏ bên người. Tôi đã cố không để mẹ đau lòng nhưng khi con đau ập đến, không thể kiểm soát nổi mình, tôi bất lực. Cuộc chiến với ung thư quá dài, và mẹ tôi là một chiến binh quả cảm. Chiến binh ấy đã từng trông đợi ngày con gái trưởng thành, trông đợi ngày con bước đi thật vững chãi với trăm ngàn hoài bão, ước mơ. Vậy mà, 10 năm nay, mẹ hằng ngày hằng giờ phải chiến đấu với nỗi sợ mất con. Tôi không muốn nói nhiều về số phận. Có lẽ, điều quý giá nhất mà tôi học được ở mẹ là cách chấp nhận sự thật. Chấp nhận để đương đầu chứ không phải để buông xuôi.



Cả cuộc đời mẹ tôi chỉ quẩn quanh với góc chợ góc nhà, hiếm khi được đi đến những nơi mình thích, làm những điều mình muốn, cũng chẳng có mơ ước nào cao sang. Tôi may mắn hơn người phụ nữ tôi thương nhất trong cuộc đời, là được rong ruổi đó đây, mở rộng tầm mắt, làm những điều mình yêu thích và có thật nhiều trải nghiệm với cuộc sống quanh mình. Đã có lúc, tôi tự cho mình khỏe rồi bỗng ham những cuộc đi. Khi trở về, mới thấy thương mẹ nhiều hơn.

Chưa bao giờ tôi cố lý giải vì sao đến bây giờ tôi vẫn sống, vẫn tự thấy mình may mắn. Có phải bởi tôi có mẹ như một điểm tựa quá vững chắc trong cuộc đời? Tôi cũng không gập hạc giấy tặng riêng cho cuộc đời của mẹ, vì tin rằng mình - chính mình - là cánh hạc nhỏ ấy, là niềm hy vọng của mẹ sau khi nhắm mắt gạt bỏ đi tất cả những thiệt thòi mà mẹ đã nhận lấy trong suốt quãng đời nhiều gian khó. Những đêm nằm bên cạnh, mẹ đã hát ru tôi bằng lời ru của dòng sông mùa mưa, của đôi bờ nắng đục. Tôi rưng rưng nghĩ về đôi mắt mẹ những đêm gầy thao thức, chao con suốt đời mùa. Mẹ hát ru tôi, ru tôi và ru cả cuộc đời của mẹ. Hai mươi bảy tuổi, tất cả gia tài mà tôi có được là những câu thơ: “Hạc chưa về khơi thăm/ Con đã sợ mồ cô”. Xin dành tặng mẹ!

Tôi vẫn biết cái chua xót của mẹ là những niềm riêng mà người chỉ muốn giấu cho mình. Nhưng biết đâu, niềm riêng này lại gần gũi với một niềm riêng khác, ở đâu đó chẳng? ❖

CHÙM THƠ VỀ MẸ

Mang trong mình căn bệnh hiểm nghèo đã hơn 10 năm nay, nhưng cô giáo Nguyễn Lữ Thu Hồng (sinh 1992), Trường THCS Nghĩa Hưng, huyện Chư Păh, tỉnh Gia Lai vẫn lạc quan, với nụ cười thường trực trên môi. Ngoài công việc “gieo chữ”, cô còn viết văn, làm thơ và tham gia một số hoạt động từ thiện, hoạt động truyền cảm hứng, “thắp lửa” hy vọng cho nhiều bệnh nhân đang điều trị ung thư trên cả nước. **Thông tin Phụ nữ Quân đội** trân trọng giới thiệu chùm thơ viết về MẸ của cô giáo Nguyễn Lữ Thu Hồng! Cầu mong tác giả có thêm nghị lực, vượt lên và chiến thắng!

Lục Bát cho ngày Thơ

Cho con về lại tuổi thơ
Ngồi trên bậu cửa ngóng chờ quà quê
Mẹ đi chạy gạo chứa về
Đường xa gánh nặng, bánh xe quay tròn
Mặt trời đã lặn về non
Mẹ chưa về kịp, nhà còn thiếu rau
Ướt đầm trời đất vào ngâu
Nghe hơi mưa phả, ngả nầu đường chiều
Mái tôn từng giọt liêu xiêu
Con nằm nơi ráo, dột nhiều cha lo
Bữa cơm có miếng cá kho
Hít hà cũng đủ làm no lòng người
Bát canh chan vị mặn mòi
Kết trong hạt muối, mồ hôi tượng hình
Ước gì trong cuộc mưu sinh
Bâng quơ được gặp chính mình ngày xưa!

Mẹ ơi!

Lỡ con về không kịp hoàng hôn
Gam màu nhớ đổ lên trời tím thẫm
Con biết quê mình chỉ hai mùa xanh thắm
Suốt cuộc đời, mẹ không chút thanh thoi!

Con vẫn ước được bay đi muôn nơi
Không ngủ vui giấc đông như cánh chim trốn gió
Làm sao luôn có mẹ bên đời con bé nhỏ
Để rải những bước vui, chẳng phải quay đầu?

Mẹ đừng sợ con đơn côi những ngày sau
Khi trở dậy soi gương con thấy mình hết trẻ
Thì có hề chi, con vẫn là con của mẹ
Dẫu ở nơi nao, vẫn thấy mẹ gần kề.

Cũng có lúc con cảm thấy nhạt nhòa
Cứ mãi chạy phương nao mong ước mình thêm mặn
Đâu biết trước hiên nhà mẹ vẫn ngồi im lặng
Mong cho con, chân cứng đá mềm!

Lời ru của mẹ

Bây giờ đang mùa mưa
Sông đôi bờ nắng đục
Mẹ mắt gầy thao thức
Chờ con đã bao mùa!

Cánh vồng buồn đung đưa
Theo nhịp đời dâu bể
Ru là ru đời mẹ
Cánh cò nào cho con?

Rằm tháng Bảy ngục son
Lại cài thêm bông thắm
Hạc chưa về khơi thắm
Con đã sợ mồ côi!



Khu vườn hoàng gia ở Tirta Gangga.
(Ảnh: Here We Go)

BÌNH ĐẲNG GIỚI TRONG NGÀNH NGOẠI GIAO INDONESIA

> **Đại tá, ThS VŨ VĂN KHANH**

Indonesia được biết đến là quốc gia Hồi giáo lớn nhất thế giới, với khoảng 85% dân số theo đạo Hồi. Theo quy định của kinh Coran và Thánh luật Sharia, phụ nữ Hồi giáo phải sống hầu như tách biệt hoàn toàn với thế giới của đàn ông. Không gian duy nhất mà người phụ nữ tự do đi lại là trong ngôi nhà của mình; họ không có cơ hội lựa chọn hạnh phúc và hầu như không được tham gia các công việc xã hội. Tuy nhiên, trong xu thế toàn cầu hóa, hội nhập quốc tế và ảnh hưởng của văn hóa phương Tây; sự phát triển của kinh tế, chính trị, xã hội hiện đại đã tác động tới việc nâng cao nhận thức về vai trò, vị trí xã hội của phụ nữ Indonesia nói chung và ngành ngoại giao nước này nói riêng.

Năm 2014, tại Indonesia, lần đầu tiên, một phụ nữ được bổ nhiệm làm Bộ trưởng Ngoại giao, đó là bà Retno Marsudi. Sau đó vài năm, nước này cử hai nhà ngoại giao nữ phụ trách vấn đề West Papua tại Đại hội đồng

Liên hợp quốc. Tại phiên họp lần thứ 71 của Đại hội đồng LHQ bàn về sự vi phạm nhân quyền của một số quốc gia Thái Bình Dương, bà Nara Masista Rakhmatia, đại diện phái bộ thường trực đã thay mặt Chính phủ Indonesia phát biểu về vấn đề này.



Được cử thay thế bà Nara Masista Rakhmatia, trong phiên họp lần thứ 72 Đại hội đồng LHQ, bà Ainan Nuran đã có bài phát biểu phản hồi ý kiến của lãnh đạo các nước Solomon Islands, Tuvalu, Vanuatu, Saint Vincent và Grenadines, tố cáo tình hình vi phạm nhân quyền ở West Papua và lên tiếng ủng hộ quyền tự quyết của quốc gia này. Sự có mặt của các nhà ngoại giao nữ trong hoạt động ngoại giao về những vấn đề nhạy cảm cho thấy sự tiến bộ về nhận thức giới và bình đẳng giới trong xã hội Indonesia.

Vào những năm 60 của thế kỷ XX, khi Suharto lên nắm quyền, việc phụ nữ tham gia vào các hoạt động chính trị ở Indonesia rất hạn chế, tuy nhiên đến giữa thập niên 90, chính sách về giới có sự thay đổi, nhất là khi nước này tham gia ký Tuyên bố và Cương lĩnh hành động Bắc Kinh tại Hội nghị thế giới về phụ nữ lần thứ IV diễn ra tại Bắc Kinh năm 1995.

Sự kiện trên cộng với tình hình bất ổn của Indonesia dưới thời Tổng thống Suharto giữa thập niên 90 đã tạo điều kiện cho phụ nữ lên tiếng phê phán chính sách về giới của Chính phủ. Sau quá trình dân chủ hóa diễn ra cuối thập niên này, tình hình phụ nữ tham gia hoạt động chính trị ở xứ sở vạn đảo đã được cải thiện. Phụ nữ nước này đã được nhìn nhận với vai trò hoàn toàn khác trước, cùng với đó là sự thay đổi của xã hội hóa về giới trong xã hội.

Những động thái này cùng với kinh nghiệm của phụ nữ hoạt động chính trị đã làm cho xã hội Indonesia trở nên cởi mở hơn. Điều này được minh chứng qua các con số thống kê cụ thể. Nếu giai đoạn 1999-2004, tỷ lệ đại biểu nữ trong Quốc hội Indonesia mới có 8,6% thì từ 2014-2019, đã tăng lên 17,32%. Đặc biệt, lần đầu tiên xứ vạn đảo có nữ Tổng thống, bà Diah Permata Megawati Setiawati Soekarnoputri, người được Tạp chí Forbes xếp thứ 8 trong danh sách 100 người phụ nữ quyền lực nhất thế giới năm 2004.

Sự thừa nhận của công chúng Indonesia đối với phụ nữ trong hoạt động ngoại giao thể hiện trên ba khía cạnh. Một là sự chấp nhận việc bà Retno Marsudi giữ chức Ngoại trưởng. Hai là, trong 10 năm qua, số lượng phụ nữ làm công tác ngoại giao ngày càng tăng lên. Ba là, số nhân viên nữ được tuyển dụng trong ngành ngoại giao có xu hướng gia tăng. Theo thống kê của Bộ Ngoại giao Indonesia, từ năm 2005 đến nay, số lượng nhân viên nữ được tuyển dụng nhiều hơn nam giới.

Để thích ứng với những thay đổi về xã hội hóa cũng như nhận thức về giới, năm 2006, Bộ Ngoại giao Indonesia thành lập Nhóm làm việc về bình đẳng giới, với nhiệm vụ xem xét sự tương thích và tính phù hợp của các quy định của Bộ và cụ thể hóa các nguyên tắc

trong ngành ngoại giao và các cơ quan đại diện ngoại giao ở nước ngoài.

Mặc dù đã có nhiều tiến bộ về nhận thức và về giới, tuy nhiên, quốc gia này vẫn còn nhiều hạn chế. Trước hết là rào cản văn hóa. Quan niệm về quyền lực tối cao của đàn ông đã buộc các nhân viên ngoại giao nữ phải hy sinh nghề nghiệp để “cân bằng giữa gia đình và công việc”.

Trước đây, các cặp vợ chồng làm nghề ngoại giao bị cấm không được công tác ở nước ngoài trong cùng một thời gian, tuy nhiên, hiện nay, quy định đó đã được dỡ bỏ. Chính phủ cho phép các cặp vợ chồng làm trong ngành ngoại giao quyền tự do lựa chọn nhận nhiệm vụ đi công tác nước ngoài, nghỉ phép hoặc đi cùng với chồng hoặc vợ mình. Trong thực tế, vẫn có nhiều nhân viên ngoại giao nữ bỏ việc, đi theo chồng do ảnh hưởng của yếu tố văn hóa. Có trường hợp, nhân viên ngoại giao nữ phải thỏa hiệp hoặc phải từ chối việc ra nước ngoài công tác vì người chồng không làm ở ngành ngoại giao, anh ta không muốn đi cùng vợ ra nước ngoài. Điều này cho thấy sự hạn chế về văn hóa của một xã hội do đàn ông làm chủ.

Thứ nữa, sự phát triển về bình đẳng giới trong ngành ngoại giao chưa tương thích với sự thay đổi trong luật pháp. Quốc hội Indonesia vẫn chưa có đủ đại biểu nữ trong Tiểu ban đối ngoại cũng như những nữ đại biểu có kiến thức về lĩnh vực ngoại giao.

Hội đồng lập pháp hiện có 11 ủy ban với chức năng và nhiệm vụ khác nhau. Ủy ban I phụ trách quốc phòng, tình báo, ngoại giao và thông tin, gồm 52 thành viên, trong đó chỉ có 5 thành viên nữ. Số thành viên nữ trong Ủy ban này còn ít hơn so với giai đoạn 2009 - 2014, với 7 thành viên nữ trên 47 thành viên. Quốc hội Indonesia cũng chưa đủ đại biểu nữ có hiểu biết và kiến thức về quan hệ quốc tế.

Rào cản văn hóa vẫn là trở ngại đối với phụ nữ Indonesia. Bên cạnh đó là hạn chế của cơ chế ra quyết định nội bộ của các đảng chính trị. Giới tinh hoa của một đảng chính trị có ảnh hưởng lớn đến việc bổ nhiệm đại biểu tham gia các ủy ban của Quốc hội. Do đó, việc bổ nhiệm đại biểu tại các ủy ban nhiều khi không dựa trên năng lực của đại biểu mà chủ yếu dựa vào các lý do chính trị. Việc quy định cứng nhắc về tỷ lệ đại biểu nữ trong Quốc hội cũng dẫn đến tình trạng không coi trọng chất lượng, nên trong thực tế, có nhiều đại biểu nữ trình độ chưa tương xứng...

Rõ ràng, sự tiến bộ về xã hội ở Indonesia đã làm thay đổi nhận thức về vai trò của phụ nữ, nhất là trong hoạt động chính trị và ngoại giao. Nó dẫn đến những tiến bộ về chính sách của Chính phủ, nhất là vấn đề bình đẳng giới trong ngành ngoại giao của nước này. ❖

TÌM HIỂU CHÍNH SÁCH BẢO HIỂM XÃ HỘI, BẢO HIỂM Y TẾ TRONG QUÂN ĐỘI

1. Hỏi: Đồng chí CNQP Nguyễn Thị H, đơn vị K, hỏi: Tôi đã 55 năm 01 tháng tuổi đời, nhưng có 19 năm 8 tháng đóng BHXH. Vậy tôi đã đủ điều kiện nghỉ hưu hay chưa? Nếu chưa đủ nhưng tôi muốn nghỉ hưu thì tôi phải làm như thế nào?

Trả lời: Căn cứ vào câu hỏi trên thì đồng chí đủ điều kiện về tuổi đời để nghỉ hưu, nhưng còn thiếu số năm tham gia BHXH (chưa đủ 20 năm).

Tại khoản 4 Điều 15 Thông tư số 59/TT-BLĐTBXH ngày 29/12/2015 quy định: Người lao động đủ điều kiện về tuổi hưởng lương hưu mà thời gian đóng BHXH bắt buộc còn thiếu tối đa 06 tháng thì người lao động được lựa chọn đóng một lần cho số tháng còn thiếu với mức đóng bằng tháng bằng tổng mức đóng của người lao động và người sử dụng lao động theo mức tiền lương tháng đóng BHXH trước khi nghỉ việc vào quỹ hưu trí và tử tuất để hưởng lương hưu. Người lao động được hưởng lương hưu tại tháng đủ điều kiện về tuổi hưởng lương hưu và đã đóng BHXH cho những tháng còn thiếu.

Đối chiếu với quy định trên, đồng chí còn thiếu 4 tháng mới đủ 20 năm đóng BHXH để hưởng chế độ hưu trí. Do vậy, nếu đồng chí có nguyện vọng nghỉ hưu thì sẽ được đóng BHXH một lần cho 4 tháng còn thiếu với mức đóng bằng tháng bằng tổng mức đóng của người lao động và người sử dụng lao động theo mức tiền lương tháng đóng BHXH trước khi nghỉ việc vào quỹ hưu trí và tử tuất (22%) để đủ 20 năm đóng BHXH bắt buộc và được nhận lương hưu ngay tháng hoàn thành nghĩa vụ nộp BHXH.

2. Hỏi: Đồng chí Nguyễn Thị Hoa, hỏi: Tôi sinh tháng 10/1957; tham gia công tác trong quân đội từ tháng 10/1980 đến tháng 02/1996 với quân hàm Đại úy, phụ cấp thâm niên nghề là 15%. Tháng 3/1996, tôi chuyển ngành sang làm công tác kế toán tại một doanh nghiệp nhà nước; đến tháng 11/2017, tôi đủ điều kiện hưởng chế độ hưu trí. Vậy tôi có được hưởng phụ cấp thâm niên nghề trước khi chuyển ngành để tính lương hưu không? Vì sao?

Trả lời: Theo quy định tại Khoản 6 Điều 9 Nghị định số 115/2015/NĐ-CP ngày 11/11/2015 của Chính phủ, thì: Người lao động thuộc đối tượng thực hiện chế độ tiền lương do Nhà nước quy định đã đóng bảo hiểm xã hội bao gồm phụ cấp thâm niên nghề sau đó chuyển sang ngành nghề không được hưởng phụ cấp thâm niên nghề và trong tiền lương tháng đóng BHXH làm căn cứ tính lương hưu không có phụ cấp thâm niên nghề thì được lấy mức bình quân tiền lương tháng làm

căn cứ đóng BHXH tại thời điểm nghỉ hưu, cộng thêm khoản phụ cấp thâm niên nghề (nếu đã được hưởng) tính theo thời gian đã đóng BHXH bao gồm phụ cấp thâm niên nghề, được chuyển đổi theo chế độ tiền lương quy định tại thời điểm nghỉ hưu để làm cơ sở tính lương hưu.

Như vậy, khi nghỉ hưu đồng chí được cộng thêm khoản phụ cấp thâm niên nghề tính theo thời gian đã đóng BHXH bao gồm phụ cấp thâm niên nghề theo quy định nêu trên để làm cơ sở tính lương hưu.

3. Hỏi: Thu hồi thẻ bảo hiểm y tế trong trường hợp nào?

Trả lời: Theo Điều 20 Luật bảo hiểm y tế, thu hồi thẻ BHYT trong các trường hợp:

1. Gian lận trong việc cấp thẻ BHYT.
2. Người có tên trong thẻ BHYT không tiếp tục tham gia BHYT.
3. Cấp trùng thẻ BHYT.

4. Hỏi: Tạm giữ thẻ bảo hiểm y tế trong trường hợp nào?

Trả lời: Điều 20 Luật bảo hiểm y tế quy định, thẻ BHYT bị tạm giữ trong trường hợp người đi khám bệnh, chữa bệnh sử dụng thẻ BHYT của người khác. Người có thẻ BHYT bị tạm giữ có trách nhiệm đến nhận lại thẻ và nộp phạt theo quy định của pháp luật.

5. Hỏi: Thế nào được gọi là khám bệnh, chữa bệnh theo quy định?

Trả lời: Khám bệnh, chữa bệnh (KBCB) theo quy định (trừ trường hợp cấp cứu) là KBCB đúng nơi đăng ký KBCB BHYT ban đầu ghi trên thẻ BHYT, đủ thủ tục KBCB hoặc chuyển tuyến điều trị đúng quy định.

6. Hỏi: Trường hợp một người thuộc nhiều đối tượng tham gia bảo hiểm y tế thì mức hưởng bảo hiểm y tế được quy định như thế nào?

Trả lời: Điều 22 Luật bảo hiểm y tế quy định, trường hợp một người thuộc nhiều nhóm đối tượng tham gia BHYT thì được hưởng quyền lợi BHYT theo đối tượng có quyền lợi cao nhất.

7. Hỏi: Khi chuyển đổi mức hưởng bảo hiểm y tế thì mức hưởng bảo hiểm y tế mới được tính từ thời điểm nào?

Trả lời: Điều 14 Nghị định số 146/2018/NĐ-CP quy định, trường hợp chuyển đổi mức hưởng BHYT thì mức



hưởng BHYT mới được tính từ thời điểm thẻ BHYT mới có giá trị sử dụng.

8. Hỏi: Quỹ bảo hiểm y tế chi trả 100% chi phí khám bệnh, chữa bệnh đối với đối tượng nào tham gia bảo hiểm y tế?

Trả lời: Theo Điều 14 Nghị định số 146/2018/NĐ-CP, khi đi KBCB theo quy định, quỹ BHYT chi trả 100% chi phí KBCB trong phạm vi được hưởng đối với:

1. Người có công với cách mạng theo quy định tại Pháp lệnh ưu đãi người có công với cách mạng.
2. Cựu chiến binh.
3. Người thuộc diện hưởng trợ cấp bảo trợ xã hội hằng tháng theo quy định của pháp luật về người cao tuổi, người khuyết tật, đối tượng bảo trợ xã hội.
4. Người thuộc hộ gia đình nghèo; người dân tộc thiểu số đang sinh sống tại vùng có điều kiện KT - XH khó khăn; người đang sinh sống tại vùng có điều kiện KT - XH đặc biệt khó khăn; người đang sinh sống tại xã đảo, huyện đảo.
5. Thân nhân của người có công với cách mạng là cha đẻ, mẹ đẻ, vợ hoặc chồng, con của liệt sỹ, người có công nuôi dưỡng liệt sỹ.
6. Người từ đủ 80 tuổi trở lên đang hưởng trợ cấp tuất hằng tháng theo quy định của pháp luật về BHXH.

9. Hỏi: Quỹ bảo hiểm y tế chi trả 100% chi phí khám bệnh, chữa bệnh và không giới hạn tỷ lệ thanh toán một số thuốc, hóa chất, vật tư y tế và dịch vụ kỹ thuật theo quy định của Bộ trưởng Bộ Y tế đối với đối tượng nào tham gia bảo hiểm y tế?

Trả lời: Điều 14 Nghị định số 146/2018/NĐ-CP quy định, quỹ BHYT chi trả 100% chi phí KBCB và không giới hạn tỷ lệ thanh toán một số thuốc, hóa chất, vật tư y tế, dịch vụ kỹ thuật theo quy định của Bộ trưởng Bộ Y tế đối với:

1. Người hoạt động cách mạng trước ngày 01/01/1945.
2. Người hoạt động cách mạng từ ngày 01/01/1945 đến ngày khởi nghĩa tháng Tám năm 1945.
3. Bà mẹ Việt Nam anh hùng.
4. Thương binh, người hưởng chính sách như thương binh, thương binh loại B, bệnh binh suy giảm khả năng lao động từ 81% trở lên.
5. Thương binh, người hưởng chính sách như thương binh, thương binh loại B, bệnh binh khi điều trị vết thương, bệnh tật tái phát.

6. Người hoạt động kháng chiến bị nhiễm chất độc hóa học có tỷ lệ suy giảm khả năng lao động từ 81% trở lên.

7. Trẻ em dưới 6 tuổi.

10. Hỏi: Người tham gia bảo hiểm y tế được quỹ bảo hiểm y tế chi trả 100% chi phí khám bệnh, chữa bệnh trong trường hợp nào?

Trả lời: Điều 14 Nghị định số 146/2018/NĐ-CP quy định, khi đi KBCB theo quy định được quỹ BHYT chi trả 100% chi phí KBCB trong phạm vi được hưởng trong các trường hợp:

1. KBCB tại tuyến xã.
2. Chi phí cho một lần KBCB thấp hơn 15% mức lương cơ sở.
3. Có thời gian tham gia BHYT 5 năm liên tục và có số tiền cùng chi trả chi phí KBCB trong năm lớn hơn 6 tháng lương cơ sở, trừ trường hợp tự đi KBCB không đúng tuyến.

11. Hỏi: Giá trị sử dụng thẻ bảo hiểm y tế đối với người tham gia bảo hiểm y tế được quy định như thế nào?

Trả lời: Theo Điều 13 Nghị định số 146/2018/NĐ-CP, giá trị sử dụng thẻ BHYT tương ứng số tiền đóng BHYT theo quy định (trừ đối tượng là trẻ em dưới 6 tuổi) và kể từ ngày nộp tiền đóng BHYT.

Trường hợp người thuộc hộ gia đình làm nông nghiệp, lâm nghiệp, ngư nghiệp và diêm nghiệp; người tham gia BHYT theo hộ gia đình; thân nhân của công nhân, viên chức quốc phòng, thân nhân công an và người làm công tác khác trong tổ chức cơ yếu tham gia BHYT lần đầu hoặc tham gia không liên tục từ 03 tháng trở lên trong năm tài chính thì thẻ BHYT có thời hạn sử dụng là 12 tháng kể từ ngày thẻ BHYT có giá trị sử dụng.

12. Hỏi: Giá trị sử dụng thẻ bảo hiểm y tế đối với người tham gia bảo hiểm y tế được quy định như thế nào?

Trả lời: Theo Điều 13 Nghị định số 146/2018/NĐ-CP, giá trị sử dụng thẻ BHYT tương ứng số tiền đóng BHYT theo quy định (trừ đối tượng là trẻ em dưới 6 tuổi) và kể từ ngày nộp tiền đóng BHYT.

Trường hợp người thuộc hộ gia đình làm nông nghiệp, lâm nghiệp, ngư nghiệp và diêm nghiệp; người tham gia BHYT theo hộ gia đình; thân nhân của công nhân, viên chức quốc phòng, thân nhân công an và người làm công tác khác trong tổ chức cơ yếu tham gia BHYT lần đầu hoặc tham gia không liên tục từ 03 tháng trở lên trong năm tài chính thì thẻ BHYT có thời hạn sử dụng là 12 tháng kể từ ngày thẻ BHYT có giá trị sử dụng.

GIỚI THIỆU SÁCH

25 BÍ QUYẾT ĐỂ TRỞ THÀNH NỮ LÃNH ĐẠO TÀI BA CÁCH PHỤ NỮ TRỞ THÀNH TÂM ĐIỂM

Số trang: 208 trang

Khô: 15x23

Tác giả: Judith Humphrey

Dịch giả: Hoàng Phương Thảo

Giá bìa: 95.000 đồng

ISBN: 978-604-56-6159-8

Nhà xuất bản Phụ nữ phát hành trên toàn quốc vào tháng 7 năm 2019

25 BÍ QUYẾT ĐỂ TRỞ THÀNH NỮ LÃNH ĐẠO TÀI BA - cách phụ nữ trở thành tâm điểm được viết cho đối tượng phụ nữ, và cũng dành cho những người muốn ủng hộ sự thành công của phụ nữ. Cuốn sách này còn dành cho những nhà lãnh đạo muốn xây dựng một đội ngũ mạnh mẽ, đa dạng, hay những người có vợ, đối tác nữ, hay con gái... Xa hơn, cuốn sách dành cho những ai quan tâm đến phụ nữ, tương lai của phụ nữ trẻ, và giá trị của người phụ nữ mang lại cho doanh nghiệp, ngành nghề, cộng đồng và gia đình... khi họ lên tiếng và nổi bật trong vai trò người lãnh đạo mạnh mẽ, tự tin.

Thông điệp của cuốn sách này muốn nhấn mạnh việc phụ nữ cần phải ra khỏi cánh gà sân khấu nếu như họ muốn có ảnh hưởng mạnh mẽ hơn với doanh nghiệp và thành công trong công việc và cuộc sống.

Hành trình của họ đến với tâm điểm đòi hỏi một tư duy thể hiện bản thân làm trọng tâm và khả năng giao tiếp một cách hiệu quả và truyền cảm hứng. Để có được thành công, còn cần đến sự ủng hộ của cấp trên, người hướng dẫn, nhà tài trợ. Các quản lý và lãnh đạo cấp cao có nhân viên nữ sẽ thấy phần “Lời khuyên cho cấp lãnh đạo” sau mỗi chương để gợi ý cách hỗ trợ và hướng dẫn cho nữ nhân viên của mình để áp dụng thực tế và tăng cường những bài tập của cuốn sách.

Cuốn sách này còn là chia sẻ kinh nghiệm của những phụ nữ đã tham gia khóa học Trở thành tâm điểm, hay ứng dụng nó, từ khắp nơi trên thế giới. Một



số người đã trở thành những người bạn thân thiết của tôi. Nhiều người đã chia sẻ sự tiến bộ và niềm tin của họ với tôi khi được phỏng vấn qua điện thoại hay email. Những câu chuyện đến từ người ở nhiều vùng miền, nhiều ngành nghề và nhiều cấp bậc khác nhau. Dựa trên khóa học của tập đoàn Humphrey đã được phổ biến tới 400.000 phụ nữ trên toàn thế giới, Trở thành tâm điểm, hướng dẫn phụ nữ ở mọi lứa tuổi, vị trí, nghề nghiệp - làm thế nào để giao tiếp với sự dũng cảm và tự tin trong mọi tình huống, từ những bài phát biểu chính thống cho đến những cuộc trò chuyện gẫu nơi hành lang. Judith Humphrey mang đến nguồn cảm hứng và những lời khuyên thiết thực cho những phụ nữ để trở thành tâm điểm trong tư duy, bằng lời thoại, trong giọng nói và bằng sự hiện hữu. Phụ nữ có thể nắm bắt mọi cơ hội đến với họ bằng cách hiểu được làm thế nào tốt nhất để:



- Phát ngôn một cách tự tin, ngay cả khi không nhận được sự đồng thuận của những người khác

- Mạnh dạn nhận lời khen ngợi
- Quyết đoán nhưng không kiêu ngạo

- Truyền đạt những thông điệp rõ ràng và thuyết phục

- Chấm dứt những cử chỉ tự giới hạn bản thân và ngừng nói xin lỗi

- Tìm lại toàn bộ âm lượng và phát triển giọng nói lãnh đạo thiên bẩm

- Tạo lập ngôn ngữ cơ thể và vẻ ngoài của nhà lãnh đạo

Bằng cách áp dụng những phương pháp và những lời khuyên khi giao tiếp - trong buổi thuyết trình, phát biểu tại cuộc họp, những cuộc trò chuyện tình cờ trong thang máy, hay quảng bá bản thân trong buổi phỏng vấn xin việc - người phụ nữ sẽ được nhận diện trong vai trò lãnh đạo và đạt được những vị trí có tầm ảnh hưởng.

Đối với phụ nữ ở mọi nấc thang sự nghiệp, và đối với các nhà quản lý, điều hành đã cam kết sẽ hỗ trợ và hướng dẫn nữ nhân viên trong cuộc hành hương để trở thành lãnh đạo, Trở thành tâm điểm là những giải pháp thực tế, đại chúng, cho phép phụ nữ lên tiếng một cách tự tin, giành được sự tôn trọng và thăng tiến xứng đáng với những nỗ lực của họ, và bảo đảm họ sẽ đạt đến những vị trí cấp cao.

Sau cùng, cuốn sách nhắc tới những phẩm chất và mong muốn ẩn sâu trong mỗi người chúng ta. Quyền được lắng nghe. Chúng ta sinh ra đã có giọng nói - vì thế không có lý do gì ta phải cố gắng che giấu tiếng nói riêng khi gặp trở ngại. Cuốn sách này hoàn toàn khẳng định sức mạnh của việc “biến giọng nói thành vũ khí”. ❖

MẸO VẬT

KHỬ MÙI TANH CÁ BẰNG KEM ĐÁNH RĂNG

Sau khi rửa cá để chế biến, bàn tay bà nội trợ sẽ còn vương lại một ít mùi dù đã rửa xà phòng. Bạn hãy dùng kem đánh răng. Cho một ít kem đánh răng ra tay, xoa đều trong vòng khoảng 2 phút rồi rửa lại bằng nước sạch. Lúc này, đôi tay không những thơm, sạch mùi tanh mà móng tay cũng trắng lên trông thấy. Cách này có thể dùng khi tay bà nội trợ vướng các mùi tương tự như nước mắm, mắm tôm, hải sản... mà rửa mãi không sạch.



DẦU ĂN GIÚP ƯỚP NHANH THỰC PHẨM

Trong cách chế biến một món ăn ngon thì bước ướp thực phẩm với gia vị là rất quan trọng. Tuy nhiên nhiều khi chị em lại không có nhiều thời gian để chờ thực phẩm ngấm đều với gia vị. Nhất là mùa đông, khi ăn các món nướng mà không được ướp gia vị thì sẽ mất đi độ ngon. Do đó, dù có vội, bạn vẫn có thể ướp thực phẩm nhanh để tạo độ ngấm, vị đậm đà cho món ăn.



Bạn hãy cho gia vị ướp cùng với 1 thìa dầu ăn rồi trộn đều, dầu ăn sẽ giúp cho gia vị nhanh tan và thực phẩm sẽ ngấm đều với gia vị cực nhanh, không phải chờ đợi lâu. Chỉ trong khoảng 15 phút, món ăn sẽ được ngấm đều gia vị mà không phải chờ đến cả tiếng như cách ướp thông thường.

Trước khi nấu các món xào, rán, bạn cũng nên ướp theo cách này để món ăn có hương vị đậm đà hơn.

HÀ BÌNH

SỐNG XANH

TRÁNH SAI LẦM KHI VỆ SINH CÁ NHÂN

> SƠN HÀ

Bạn mất bao lâu cho một lần đánh răng, bạn rửa mặt bằng khăn mặt hay bằng tay, khi gội đầu bạn có gãi mạnh không... Câu trả lời đúng đôi khi khiến bạn giật mình bởi hóa ra bạn đã mắc sai lầm dù ngày nào cũng đánh răng, rửa mặt...

Rửa mặt: Bằng tay tốt hơn

Theo chuyên gia Nguyễn Mai Hương, Thẩm mỹ Viện Trúc Lâm, với rửa mặt, có hai câu hỏi đặt ra: Thứ nhất, bạn có rửa sạch tay với xà phòng trước khi rửa mặt không? Thứ hai, bạn dùng tay hay khăn mặt để rửa. Với câu hỏi thứ nhất, bạn chắc chắn phải đảm bảo đôi tay sạch sẽ trước khi bạn rửa mặt, sẽ chẳng có nghĩa gì khi bạn làm sạch da của mình với bàn tay bẩn.

Với câu hỏi thứ hai, bạn dùng phương án nào cũng được, nhưng dùng tay thì hiệu quả hơn. Lý do là bởi với bàn tay, bạn sẽ biết áp lực lên da thế nào là vừa đủ, với khăn mặt, cảm nhận đó không dễ. Cách rửa mặt tốt nhất là dùng tay đã được vệ sinh sạch sẽ để rửa, chú ý dùng ngón tay để rửa những vị trí nhạy cảm như cánh mũi, các khu vực gần mắt... Sau khi rửa bằng tay, bạn hãy lấy khăn mặt mềm, khô để thấm nước và mát xa mặt.

Ngoài ra, một lưu ý nữa là khi bạn sử dụng các sản phẩm tẩy rửa như sữa rửa mặt... bạn cần phải đảm bảo bạn rửa thật sạch chúng. Nếu bạn không rửa sạch, hóa chất sẽ lưu lại trên mặt khiến cho da mặt lại bị bẩn bởi hóa chất.

Gội đầu: Đừng gãi mạnh, đừng ngại sấy

Theo chuyên gia Nguyễn Anh Đức, salon tóc Anh Đức, thói quen của nhiều người là khi gội đầu gãi thật mạnh để loại bỏ gàu, tế bào chết và bụi bẩn. Tuy nhiên, việc dùng ngón tay cào mạnh khi gội sẽ khiến da đầu bị tổn thương, dễ nhiễm khuẩn. Nhiều người gãi mạnh để loại bỏ gàu, nhưng vì gãi mạnh da đầu bị viêm lại tạo gàu nhanh hơn.

Tốt nhất khi gội, thay vì gãi thật mạnh, bạn nên dùng đầu ngón tay massage nhẹ nhàng lần lượt khắp đầu trong suốt quá trình làm sạch tóc. Động tác này dễ dàng giúp bạn làm sạch những bụi bẩn, bã nhờn, gàu trên da đầu, đồng thời giúp khí huyết lưu thông.



Ảnh minh họa

Một điểm cần lưu ý là khi gội đầu xong, bạn cần sấy khô cho tóc ngay. Nam giới thường nghĩ tóc ngắn để vài phút là khô, còn phụ nữ thì sợ sấy hỏng tóc. Tuy nhiên, việc để khô tóc "tự nhiên" có thể khiến chân tóc vẫn bị ẩm tạo điều kiện cho vi khuẩn, vi nấm phát triển mạnh.

Đánh răng: Rửa bàn chải bằng giấm, nước nóng

Đánh răng là việc bạn làm hàng ngày khi vừa ngủ dậy và trước khi đi ngủ, nhưng nhiều người vẫn không làm đúng, có người chỉ đánh trong 50 giây, có người đánh ngang, có người cho nhiều kem đánh răng với hy vọng càng nhiều kem càng tốt... Theo BS Hoàng Xuân Đại, nguyên chuyên viên Bộ Y tế, khi đánh răng bạn cần đánh theo cả chiều dọc để bàn chải đánh răng có thể len lỏi được vào hết các kẽ răng. Thời gian đánh răng ít nhất cần hai phút và cần chú ý đến tất cả các điểm khác nhau. Một lưu ý nữa là không để bàn chải đánh răng ẩm ướt. Bàn chải đánh răng ẩm là môi trường lý tưởng để vi khuẩn phát triển và lần sau khi



bạn sử dụng, vi khuẩn sẽ xâm nhập vào miệng. Tốt nhất, sau mỗi lần sử dụng bạn nên vẩy sạch nước và đặt bàn chải ở vị trí thẳng đứng, để chỗ khô ráo. Đặc biệt, trong quá trình sử dụng, để loại bỏ hết cặn bám thức ăn trong kẽ bàn chải mà nước thường không loại bỏ được, thỉnh thoảng bạn nên cho chúng vào nước giấm loãng, nước sôi... trong 3 - 5 phút để vệ sinh. Ngoài ra, đừng đợi bàn chải đánh răng mòn rồi mới thay, hãy thay bàn chải định kỳ 3 - 4 tháng/lần.

Tắm: Đừng quên các điểm nhạy cảm

Khi tắm, bạn thường kỳ cọ ở những vùng nào? Chúng ta thường có thói quen chú ý đến những vùng như ngực, lưng, chân, tay mà có thể lại bỏ qua những vùng có mùi hôi như nách, bẹn, bàn chân, kẽ chân... Ngoài ra, nhiều người cho rằng, xà phòng/sữa tắm có vai trò quan trọng trong việc làm sạch các tế bào chết trên da nên bắt buộc phải sử dụng chúng mỗi lần tắm và mỗi lần đều dùng với một lượng lớn. Chuyên gia Nguyễn Minh Hương cho biết, khi tắm nhớ tắm kỹ các khu vực nhạy cảm như cổ, nách, bẹn, gót chân, bàn chân, kẽ chân, móng chân... thường là những khu vực "bẩn" nhất. Ngoài ra, chúng ta không phủ nhận vai trò của sữa tắm/xà phòng tắm trong việc loại bỏ bụi bẩn, tế bào chết trên cơ thể, tuy nhiên, cần tránh tâm lý quá lạm dụng sữa/xà phòng khi tắm. Mọi người đừng quên da có khả năng tự làm sạch khá tốt. ❖

GIÚP BẠN LÀM VIỆC NHÀ

THƠM NGON HÀU NƯỚNG PHÔ MAI

Hàu là động vật nhuyễn thể thuộc nhóm

thân mềm hai mảnh vỏ, sống gần bờ biển, ghềnh đá hay các cửa sông, ăn sinh vật phù du. Chúng thường bám vào các hốc đá, bờ đập bê tông, móng cầu như là ngôi nhà của mình.

Thoạt nhìn, người ta sẽ khó nhận biết đó là hàu. Nhưng khi để ý kỹ, sẽ nhận ra chúng đang ngụy trang. Thịt hàu ngon và ngọt, rất giàu chất dinh dưỡng, có chứa protein, glucid, chất béo, kẽm, magiê, canxi...

Theo y học cổ truyền thì món hàu có vị ngọt hơi mặn, tính mát, không độc, có nhiều tác dụng như tráng dương, dưỡng huyết, ăn vào trị được chứng mất ngủ do nóng trong người, hoa mắt chóng mặt. Tác dụng của nó còn tốt cho phụ nữ thiếu sữa sau sinh hay thiếu máu, rối loạn tiền mãn kinh, đối với nam giới bị liệt dương, yếu sinh lý... Đặc biệt, hàu sữa là một trong số những loại chứa nhiều kẽm nhất.

Hàu sữa là loại hàu nhỏ, thịt nhiều. Từ con hàu sữa có thể chế biến cháo, nướng mỡ hành, súp... Trên hết vẫn là hàu nướng phô mai vì giàu giá trị dinh dưỡng cũng như vị béo ngậy tự nhiên.

Hàu sữa tươi sau khi rửa sạch, bạn cần thận cạy vỏ ra, quét một lớp phô mai mỏng trên thịt và mang lên vỉ than nướng. Vỏ hàu dày nên phải mất độ chừng 3 phút hàu mới nóng. Nhưng khi đã nóng thì lại mau chín. Chỉ thêm 2 phút nữa là có thể đặt hàu vào đĩa và dùng. Không nên nướng quá lâu sẽ mất giá trị dinh dưỡng vì thịt hàu teo tóp lại do thoát hơi.

Nước hàu ngọt, thịt giòn, phô mai thơm ngon làm nên món hàu sữa nướng phô mai béo ngậy nhưng không ngán. Món này ăn kèm với rau răm sẽ ngon hơn.

ĐẶNG TRUNG (Theo Báo PNVN)



LÀM ĐẸP

9 LỜI KHUYÊN để có làn da sáng đẹp

Ảnh minh họa

>THU MÂY

Làn da mịn màng, sắc tố tươi sáng, không bị mụn trứng cá là điều mà ai cũng mơ ước. Dưới đây là 9 lời khuyên cơ bản để chăm sóc làn da một cách đơn giản, dễ dàng nhất mà bạn nên tham khảo.

1. Quy tắc vàng

Nên: Hãy chắc chắn rằng bạn luôn luôn tẩy trang kỹ lưỡng trước khi đi ngủ. Kể cả bạn có trang điểm hay không trang điểm cũng cần tẩy trang để loại bỏ bụi bẩn. Da cần được thở qua đêm.

Không nên: Không nên quên rằng tẩy da chết là cần thiết. Ít nhất một hoặc hai lần một tuần, việc tẩy tế bào chết, da của bạn sẽ loại bỏ các lớp da chết, chắc chắn giúp bạn có một làn da sáng sủa hơn, khỏe mạnh hơn.

2. Quan tâm đến ánh nắng mặt trời và da

Nên: Nên thoa kem chống nắng với chỉ số SPF ít nhất là 15 ngăn cả tia UVA và tia UVB. Kể từ khi tiếp xúc với ánh nắng mặt trời có thể gây ra nếp nhăn, đốm



Ảnh minh họa

tuổi và các vấn đề về da khác, bạn phải bảo vệ da khỏi ánh nắng mặt trời. Nên chọn sản phẩm có nhãn ghi “noncomedogenic” hoặc “nonacnegenic”.



Không nên: Bỏ qua kem chống nắng, cho dù trời có nhiều mây hoặc lạnh. Nếu bạn đi biển, hãy bôi lên da với một số kem chống nắng với SPF ít nhất là 30.

3. Nên khắt khe với bữa ăn của mình

Nên: Ăn trái cây tươi, rau xanh, đủ chất đạm và vitamin. Chế độ ăn giàu vitamin C và ít chất béo, đường sẽ thúc đẩy làn da rạng rỡ. Hãy cân nhắc chế độ ăn ít đường.

Không nên: Ăn các thực phẩm có chứa nhiều muối, thực phẩm chiên, thay vào đó là các loại thực phẩm bổ ích hơn như gạo, bột yến mạch và táo.

4. Tập thể dục ngoài trời

Nên: Tập thể dục đều đặn. Chạy, chạy bộ và yoga sẽ giúp máu lưu thông, đồng thời đẩy nhanh quá trình làm sạch toàn bộ cơ thể. Bạn sẽ nhận thấy mặt của bạn sáng hơn sau khi tập thể dục ngoài trời. Nếu không có thời gian ra ngoài, bạn có thể tập trong nhà, nơi có điều kiện ánh sáng không khí thoáng đãng.

Không nên: Bỏ qua chăm sóc da trước và sau khi tập luyện. Tẩy tế bào chết sau đó, và sau đó bôi shea butter hoặc dầu oliu để làm ẩm da.

5. Tôn trọng giấc ngủ

Nên: Cố gắng ngủ ít nhất 8 tiếng mỗi đêm. Bạn cũng có thể dùng mật ong bôi lên mặt hai lần hoặc ba lần một tuần để làm dịu da và làm lành da khi mất ngủ.

Không nên: Quên rửa và làm ẩm mặt trước khi đi ngủ. Đối với da khô, sử dụng chất tẩy rửa nhẹ hơn không có cồn. Sử dụng kem giữ ẩm và tránh nước nóng vì sẽ làm khô da.

6. Nước là thần dược

Nên: Uống nhiều nước hàng ngày, ít nhất là 8 ly. Ngoài ra, ăn trái cây có hàm lượng nước cao như dưa hấu, dưa chuột, cam, dâu tây, bưởi và dưa đỏ.

Không nên: Bỏ qua nước hoa hồng khi rửa mặt. Nó giúp ngăn ngừa và làm giảm bong mắt vào buổi sáng, duy trì sự cân bằng pH và tạo độ hydrat hóa da của bạn.

7. Tạm biệt mụn

Nên: Rửa mặt bằng nước ấm, ba lần một ngày và xoa nhẹ nhàng khuôn mặt theo các vòng tròn, đảm bảo rằng chất tẩy rửa có chứa alpha hydroxyl acid hoặc beta hydroxyl acid. Sau khi rửa mặt, vỗ đều bề mặt da tới khô và thoa kem có chứa benzoyl peroxide. Benzoyl peroxid là hoạt chất có hiệu quả chống mụn do các khả năng kháng khuẩn của nó.



Ảnh minh họa

Không nên: Nặn mụn vì nó có thể khiến da sưng nhiều hơn, thậm chí là sẹo. Chỉ cần làm sạch khu vực có mụn bằng nước hoa hồng và đặt một túi trà xanh ướp lạnh trong 10 phút lên đốm mụn. Ngoài ra, nếu bạn đeo kính hoặc kính mát, hãy chắc chắn rằng bạn thường xuyên rửa sạch kính để giúp cho dầu không bịt kín lỗ chân lông quanh mắt và mũi.

8. Giữ thói quen spa hàng ngày

Nên: Có chế độ chăm sóc da thường xuyên. Đối với da khô, sử dụng mặt nạ tươi anh đào. Dùng bột trái cây tươi trên khuôn mặt trước khi đi ngủ, để trong 15 phút và rửa bằng nước ấm.

Không nên: Quên nhu cầu cần được thư giãn của bản thân. Bạn có thể vừa mát xa vừa bật nhạc nhẹ nhàng để thư giãn.

9. Giữ thói quen lành mạnh

Nên: Dành thời gian cho chính mình, và cố gắng tránh căng thẳng càng nhiều càng tốt. Bạn đã bao giờ nhận thấy rằng khi bạn bị căng thẳng, da bạn bị xấu hần đi? Điều này là do sự căng thẳng khiến cơ thể sản xuất cortisol và các hormone khác, làm cho da trở nên nhiều dầu hơn. Bạn nên thực hành kỹ thuật kiểm soát căng thẳng như luyện tập thở, yoga và thiền. Bạn càng thiền định, da bạn càng đẹp.

Không nên: Bỏ qua chăm sóc cơ bắp và cơ mặt. Chỉ trong 5 phút mỗi ngày, thực hiện một số bài tập trên mặt, bạn có thể xử lý được các nếp nhăn trên mặt, cằm. Một bài tập đơn giản bạn có thể làm là nhìn lên trần nhà và căng môi. Nó kéo dài ra các cơ làm cho da săn chắc hơn. ❖



Lối vào dinh Vua Mèo

THĂM DINH THỰ Vua Mèo

Đứng chân trên địa bàn xã Sà Phìn, huyện Đồng Văn, tỉnh Hà Giang, dinh thự Vua Mèo được xây từ thời Vương Chính Đức. Quá trình xây dựng tốn 15 vạn đồng bạc trắng Đông Dương của Pháp, tương đương với 150 tỷ đồng tiền Việt Nam lúc bấy giờ. Thời ấy, do chưa có máy móc, đường sá thì hiểm trở nên các công đoạn đều phải do sức người ngày đêm vận chuyển và đục đẽo.

Theo sử sách ghi lại, ông Vương Chính Đức sinh năm 1865, được người H'Mông gọi là Vàng Dúng Lùng. Gia cảnh nghèo khó, ông phải lang thang nay đây mai đó kiếm kế sinh nhai. Ông tham gia vào tổ chức Hươu nai của người H'Mông ở Đồng Văn để chống lại quân Cờ Đen (Trung Quốc). Quá trình chiến đấu, Vương Chính Đức được người H'Mông suy tôn làm thủ lĩnh, gọi là vua H'Mông hay vua Mèo.

Để xây dựng dinh thự, năm 1890 Vương Chính Đức cho mời thầy địa lý tìm địa điểm. Đi khắp Đồng Văn, cuối cùng Sà Phìn được chọn. Thầy địa lý giải thích giữa thung lũng Sà Phìn nổi lên một quả đồi hình

con rùa, xung quanh là núi cao bao bọc. Dựng nhà trên lưng rùa sẽ giàu sang phú quý suốt đời.

Dinh thự có diện tích gần 3.000 m², được kiến tạo trong vòng 8 năm (1919-1928). Tòa nhà được chia làm ba phần: tiền dinh, trung dinh và hậu dinh. Trước cửa tiền dinh có hai câu đối: “Gia tích thiện hiền nhân xuất nhập. Môn phong lưu quý khách vãng lai” (Nhà quý hiền, người vào ra. Cửa phong lưu, khách lui tới). Năm 1938, Pháp xóa bỏ chế độ người H'Mông tự quản và yêu cầu Vương Chính Đức sửa lại câu đối nhằm không cho ông chiêu hiền, nạp sĩ.

Trong số những người con của vua Mèo, có ông Vương Chí Sình, con thứ hai đi theo cách mạng, cũng là người kết nghĩa anh em với Bác Hồ. Ông được bầu làm đại biểu Quốc hội khóa I và II. Ngày nay, dinh thự vua Mèo về cơ bản vẫn giữ được những nét xưa cũ và năm 1993 được Nhà nước công nhận là Di tích quốc gia. Dinh thự họ Vương trở thành địa điểm tham quan cho du khách thập phương. ❖

Thực hiện: PHAN HỮU TÀI



Kiến trúc của dinh ảnh hưởng của 3 nền văn hóa: Trung Quốc, người Mông và Pháp



Toàn bộ gỗ của ngôi nhà trước đây đều được làm từ gỗ thông đá. Nay phần lớn thay bằng gỗ lim và gỗ nghiến



Nét cổ xưa vẫn được bảo toàn



Một trong những nơi làm việc của ông Vương Chính Đức



Dinh thự Vua Mèo hấp dẫn nhiều bạn trẻ đến "check-in"



Bộ bàn ghế, nơi làm việc của vua Mèo



Nơi thờ cúng tổ tiên họ Vương



Phòng ở của vợ hai Vương Chính Đức



Các công cụ của người làm trong dinh



Vua Mèo cùng con cháu và lính bảo vệ



Những năm thực dân Pháp chiếm đất Đồng Văn, vua Mèo cho xây dựng lô cốt có lỗ châu mai và lính canh bảo vệ nhà dinh thự



Năm 1946, Chủ tịch Hồ Chí Minh cử ông Bùi Công Trừng mang tấm áo trấn thủ và cây đao lên tặng ông Vương Chí Sinh. Thanh đao do xưởng quân giới Việt Bắc rèn có viết dòng chữ "Tận trung báo quốc. Bất thụ nô lệ"



ANH HÙNG LAO ĐỘNG

Vietnam Helicopters

Cùng bay tới thành công

năm
30 Kinh Nghiệm



TỔNG CÔNG TY TRỰC THĂNG VIỆT NAM VIETNAM HELICOPTER CORPORATION

Trụ sở chính : 172 Trương Chính, Hà Nội, Việt Nam
Tel: (84-4) 38521773 / (84-4) 38525740 *Fax: (84-4) 38521523
Website: www.vnh.com.vn *Email: info@vnh.com.vn

LĨNH VỰC KINH DOANH CHỦ YẾU:

- ✈ Vận tải hàng không
- ✈ Bay phục vụ thăm dò & khai thác dầu khí
- ✈ Dịch vụ bay du lịch
- ✈ Dịch vụ bay tìm kiếm cứu nạn, cấp cứu y tế
- ✈ Dịch vụ bay quay phim chụp ảnh
- ✈ Dịch vụ bay khảo sát địa chất
- ✈ Dịch vụ kỹ thuật trực thăng (sửa chữa, đại tu máy bay trực thăng)
- ✈ Huấn luyện phi công, thợ máy

CÁC ĐƠN VỊ THÀNH VIÊN:

CÔNG TY TRỰC THĂNG MIỀN NAM (VNH SOUTH) *Add.: 36, Đường 30/4, TP. Vũng Tàu *Tel: (84-64) 383 8301 *Fax: (84-64) 383 8466 *Email: vnhs@vnh.com.vn *Website: www.vnhs.com.vn
CÔNG TY TRỰC THĂNG MIỀN BẮC (VNH NORTH) *Add.: Km số 1, Đường Nguyễn Văn Linh, Hà Nội *Tel: (84-4) 38771410 *Fax: (84-4) 38272780 *Email: northernvnh@vnh.com.vn *Web: vnhn.com.vn
TRUNG TÂM HUẤN LUYỆN (VNH TRAINING) *Add.: 36, Đường 30/4, TP. Vũng Tàu *Tel: (84-64) 357 7522 *Fax: (84-64) 357 7435 *Email: fto@vnh.com.vn *Website: www.vnht.com.vn
CÔNG TY CP DỊCH VỤ KỸ THUẬT TRỰC THĂNG (HELITECHCO) *Add.: 36, Đường 30/4, TP. Vũng Tàu *Tel: (84-64) 357 7755 *Fax: (84-64) 357 7758 *Email: contact@helitechco.com.vn *Web: helitechco.com.vn
CÔNG TY CP ĐẦU TƯ THƯƠNG MẠI HẢI ÂU (HAI AU TIC) *Add.: 39B, Đ. Trường Sơn, Q. Tân Bình, TP. HCM *Tel: (84-8) 3844 3289 *Fax: (84-8) 3884 3301 *Email: info@haiautic.vn *Website: www.haiautic.vn
CHI NHÁNH TỔNG CÔNG TY TRỰC THĂNG VIỆT NAM TẠI TP. HCM *Add.: 39B, Đ. Trường Sơn, Q. Tân Bình, TP. HCM *Tel: (84-8) 6297 3904 *Fax: (84-8) 6297 3902 *Email: vnh.hcm@vnh.com.vn
CHI NHÁNH VNH TẠI ĐÀ NẴNG (VNH Branch in Danang City) *Add.: 345 Đ. Ngô Quyền, P. An Hải Bắc, Q. Sơn trà, TP. Đà Nẵng *Tel: (84-511) 3937121 *Fax: (84-511) 3937122 *Email: vnh.danang@vnh.com.vn
VĂN PHÒNG ĐẠI DIỆN MIỀN NAM (SOUTHERN REPRESENTATIVE OFFICE) *Add.: 39B, Đường Trường Sơn, Q. Tân Bình, TP. HCM *Tel: (84-8) 6297 3904 *Fax: (84-8) 6297 3902
VĂN PHÒNG ĐẠI DIỆN MIỀN TRUNG (CENTRAL REPRESENTATIVE OFFICE) *Add.: Thạch giám, Thanh khô, Thành phố Đà Nẵng *Tel: (84-511) 3937121 *Fax: (84-511) 3937122

KHUYẾN MÃI TRẢ SAU
KHÔNG CƯỚC THUÊ BAO

100 Đ/PHÚT

GỌI RẺ,
KHÔNG LO NẠP THẺ

ĐĂNG KÝ NGAY ĐỂ TRỞ THÀNH

VIP
HỘI VIÊN

