



BAN PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI - TỔNG CỤC CHÍNH TRỊ

Phụ nữ QUÂN ĐỘI

Số 101
QUÝ 1/2019



AN TOÀN CHO PHỤ NỮ VÀ TRẺ EM

Bài thơ
về HẠNH PHÚC



Hoàng hôn buông



Ban mai trong ngần

VIỆT NAM QUÊ HƯƠNG TÔI ĐÔI NÉT KÝ ỨC

>HÀ QUÁN

*Ngàn năm sóng vỗ bạc đầu/ Tiếng chuông hóa thạch vọng
mẫu thời gian*

Vẻ hoang sơ, nét kiến trúc đẹp dù không còn nguyên vẹn giữa khung cảnh trời, biển, nắng, gió và cát, dường như có sức lôi cuốn kỳ lạ khi đặt chân đến bãi biển Xương Điền, chiêm ngưỡng Nhà thờ đổ Hải Lý (xã Hải Lý, huyện Hải Hậu, tỉnh Nam Định).

Nơi đây còn gọi là “Nhà thờ Trái tim”, được xây dựng cách đây gần 8 thập kỷ, với kiến trúc cửa vòm mềm mại, cột trụ cao vút hướng ra phía biển. Trải thời gian, rêu phong phủ trên các bức tường đổ vỡ. Những họa tiết hoa văn đặc trưng về một cuộc sống tươi đẹp, hạnh phúc đủ đầy còn sót lại của kiến trúc tôn giáo, vẫn khắc sâu vào tâm khảm người dân làng chài ven biển. Trong sự bao la của “ngôn ngữ” sóng và cát, mỗi buổi bình minh, hay hoàng hôn,

khi đứng trước công trình này để tận hưởng không khí trong lành, trải nghiệm cuộc sống mưu sinh tấp nập, tất sẽ đọng lại sự lưu luyến khó quên.

Bạn sẽ không khỏi ngạc nhiên khi biết rằng, nhà thờ đổ trước đây là quần thể gồm nhiều nhà thờ lớn nhỏ. Cùng với thời gian, sự xâm lấn của biển đã làm hư hại phần lớn kiến trúc này. Mỗi khi thủy triều lên, móng của công trình thường chìm ngập trong nước. Chính quyền đã gia cố bờ kè. Tuy vậy, thiên nhiên vẫn nằm ngoài tầm với của con người.

Tương lai, không biết công trình kiến trúc đẹp này còn tồn tại được bao lâu? Nhưng trong tim những người dân vùng chài Xương Điền, nhà thờ trái tim vẫn luôn hiển hiện, bởi nó gần gũi và thân thương như một phần không thể thiếu của quê hương, xứ sở! ❖



Mặt trời vừa ló dạng



Chứng nhân của làng biển Xương Điền



Còn đây, nét nghiêng xưa diệu huyền

MỤC LỤC

SỐ 101 - QUÝ 1/2019



ẢNH: VŨ THÀNH DUY

Tình yêu của mẹ

CHỊU TRÁCH NHIỆM XUẤT BẢN

Thượng tá PHÙNG THỊ PHÚ

BIÊN TẬP

Thiếu tá LÊ THỊ HẢI VÂN

ĐỊA CHỈ

61 Cửa Đông, Hoàn Kiếm, Hà Nội

Điện thoại: 069.535215

Email: phunuquandoi@gmail.com

Giấy phép xuất bản: Số 456/BC-TC
ngày 15/9/1998 của TCCT

MỸ THUẬT

STARBOOKS

In 10.000 cuốn, khổ 19 x 27cm
tại Công ty TNHH một thành viên
In Quân đội I

XÃ LUẬN

[2-3] An toàn cho phụ nữ và trẻ em

THEO DÒNG LỊCH SỬ

[4-7] Người con của quê hương Đồng khởi

SỰ KIỆN NHÂN VẬT

[8-9] Sơn sắt một tấm lòng

HỌC TẬP VÀ LÀM THEO TƯ TƯỞNG, ĐẠO ĐỨC, PHONG CÁCH HỒ CHÍ MINH

[10-11] Nhớ lời Bác dạy

CÙNG BÀN LUẬN

[12-13] Bắt đầu từ gia đình

THỰC TIỄN KINH NGHIỆM

[14-16] Ấn tượng từ một buổi sinh hoạt hội

[17-19] Những tấm lòng yêu thương và
chia sẻ

[20-22] Nhiều mô hình sáng tạo của phụ nữ

[23-25] Điểm sáng phong trào rèn luyện
thể thao

[26-27] Hoa tháng 3 hội tụ tài năng duyên
dáng và sáng tạo

[28-29] Phụ nữ Cảnh sát biển “Duyên dáng,
tự tin, sáng tạo”

[30-31] Các nữ quân nhân Quân khu 4

[32-33] Từ cách làm của phụ nữ
Trung đoàn 148

[34-35] Đồng hành cùng mùa huấn luyện

[36-38] Phụ nữ Sư đoàn 346 với phong trào
“Bốn tốt”

[38-41] Vì sự hài lòng của người bệnh

[42-43] Câu lạc bộ “Phụ nữ nghiên cứu
khoa học”

[44-45] Ấm áp “nghĩa tình hội viên”

[46-47] Những “Cô Tấm” thảo hiền

[48-49] Nuôi lợn đất tiết kiệm, ai cũng làm được

[50-51] Ấm áp tình quân dân

[52-53] Noi ươm những mầm non

TIN TỨC HOẠT ĐỘNG

[54-61]

XÚNG DANH BỘ ĐỘI CỤ HỒ PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI "BỐN TỐT"

[62-64] Tầm vóc nữ quân nhân

[65-67] Các nữ nhà báo ở Phát thanh QĐND

[68-69] Như một người chị cả

[70-71] Trách nhiệm như chị Dung

[72-73] Giỏi chuyên môn, chăm công tác hội

[74-75] Nữ diễn viên múa say nghề

[76-77] Tận tụy với công tác hội

HẬU PHƯƠNG QUÂN ĐỘI

[78-79] Hậu phương tiếp “lửa”

[80-81] Về sự cảm thông và sẻ chia

VĂN HÓA VĂN NGHỆ

[82] Nét người có văn hóa

[83-84] Không phải chỉ lo cho bản thân

[85-88] Bài thơ về hạnh phúc

[88] Văn cần có mẹ

[89-90] Để giữ mãi lời ru

[90-91] Bà ngoại tôi!

[92-93] Với tình yêu biển đảo

[94-95] Tạm biệt nhé, những cánh chim!

NHÌN RA THẾ GIỚI

[96-97] Bình đẳng giới theo nguyên tắc trọng
dụng nhân tài

[98-99] Đội Nữ đặc nhiệm Ấn Độ

TÌM HIỂU CHÍNH SÁCH BẢO HIỂM XÃ HỘI, BẢO HIỂM Y TẾ TRONG QUÂN ĐỘI

[100-101]

CÓ THỂ BẠN CHƯA BIẾT

[102-103] Những sai lầm khi rửa bát

[103] Rượu khử mùi hôi tủ lạnh

[103] Làm sạch bình chứa nước bàn là

[104-105] Ăn trái cây thế nào để tốt cho sức khỏe?

[106-107] Những quan niệm sai về yoga giảm cân

[107] Khoai lang kén

SẮC MÀU CUỘC SỐNG

[108-112] Lễ rước tôn vinh Tổ nghề lụa

LƯU HÀNH NỘI BỘ

AN TOÀN CHO PHỤ NỮ VÀ TRẺ EM

ẢNH: HẢI HÒA



Thủ tướng Nguyễn Xuân Phúc và các đại biểu tham gia hoạt động đi bộ hưởng ứng Lễ phát động “Năm an toàn cho phụ nữ và trẻ em” do Hội LHPN Việt Nam tổ chức ngày 6/3/2019 tại Hà Nội

Tại kỳ họp thứ 5, Ban chấp hành Trung ương Hội Liên hiệp Phụ nữ Việt Nam đã xác định chủ đề hoạt động của năm 2019 là: “Năm an toàn cho phụ nữ và trẻ em”. Sáng 6-3-2019, tại Hà Nội, Hội LHPN Việt Nam đã tổ chức lễ phát động “Năm an toàn cho phụ nữ và trẻ em” và một số hoạt động quảng bá cho chủ đề của năm.

Tới dự và phát biểu tại buổi lễ, Thủ tướng Nguyễn Xuân Phúc nêu rõ, Đảng và Nhà nước ta có quan điểm, chủ trương nhất quán, xuyên suốt để bảo đảm các quyền cho người dân, trong đó, có phụ nữ và trẻ em. Với phương châm hành động của Chính phủ trong năm 2019 là: “Kỷ cương, liêm chính, hành động, sáng tạo, bứt phá, hiệu quả”, Thủ tướng đề nghị các cấp, các ngành chung tay cùng Hội LHPN Việt Nam lấy hạnh phúc và sự an toàn của phụ nữ, trẻ em là mục tiêu hành động, tham gia tích cực với tinh thần trách nhiệm cao nhất để thực hiện có hiệu quả “Năm an toàn cho phụ nữ và trẻ em”. Điều đó cho thấy sự quan tâm của Đảng, Nhà nước; sự chung tay vào cuộc của bộ máy chính quyền và toàn xã hội đối với an toàn của phụ nữ và trẻ em. Tất nhiên, là đối tượng thụ hưởng sự bảo vệ của toàn xã hội, phụ nữ phải là người đi đầu, mạnh mẽ tự bảo vệ mình và bảo vệ trẻ em trước các nguy cơ mất an toàn giới. Trước tiên phải phòng, chống xâm hại cũng như bạo hành phụ nữ, trẻ em; góp phần cùng xã hội bài trừ những nguy cơ mất an toàn khác cả trong cuộc sống thực và không gian mạng.

Hoạt động trong môi trường đặc thù, Phụ nữ Quân đội có điều kiện thuận lợi và khả năng đi đầu thực hiện tốt chủ đề hoạt động năm 2019 của

Phụ nữ Việt Nam. Mỗi tổ chức hội, cán bộ, hội viên cần nhận thức đúng, đầy đủ về ý nghĩa, nội dung của chủ đề “Năm an toàn cho phụ nữ và trẻ em”; thực hiện tốt việc tuyên truyền cho các đối tượng trong xã hội, mỗi cán bộ, hội viên phải là một tuyên truyền viên tích cực, sắc bén. Các tổ chức hội chủ động tuyên truyền, giáo dục nâng cao nhận thức, hướng dẫn cán bộ, hội viên kỹ năng cơ bản nhận diện, phòng ngừa có hiệu quả trước những nguy cơ mất an toàn đối với phụ nữ, trẻ em. Gắn chủ đề hoạt động năm với các cuộc vận động xây dựng môi trường văn hóa trong quân đội; “Xây dựng gia đình 5 không, 3 sạch”; phong trào thi đua “Phụ nữ Quân đội đoàn kết - sáng tạo, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ” và phong trào toàn dân xây dựng đời sống văn hóa ở khu dân cư... Chủ động, tích cực kiên quyết đấu tranh, phê phán quan điểm, biểu hiện, hành vi xem nhẹ sự an toàn của phụ nữ, trẻ em; thái độ, cách ứng xử thiếu văn hóa, bạo lực, xâm hại phụ nữ, trẻ em trong gia đình, ở nơi làm việc và trong xã hội. Tích cực tham gia hòa giải mâu thuẫn, kịp thời ngăn ngừa, giải quyết có hiệu quả các vụ việc gây mất an toàn cho phụ nữ, trẻ em. Tạo sự đồng thuận và sự ủng hộ cao trong gia đình, cơ quan, đơn vị và xã hội đối với chủ đề hoạt động năm của Phụ nữ Việt Nam.

Bảo vệ an toàn cho phụ nữ và trẻ em vừa là quyền lợi, vừa là trách nhiệm của Phụ nữ Quân đội. Mỗi tổ chức hội, cán bộ, hội viên cần chủ động, tích cực tham gia, Phụ nữ Quân đội nhất định sẽ đi đầu, thực hiện thắng lợi chủ đề hoạt động năm 2019 của Phụ nữ Việt Nam. ❖

PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI

Người con của quê hương Đồng khởi

> **NGUYỄN LAN CHI**

Từ sau ngày Hiệp định Giơnevơ (7-1954) có hiệu lực, đất nước ta tạm thời chia làm hai miền. Trong khi miền Bắc được hoàn toàn giải phóng, bắt đầu hàn gắn vết thương chiến tranh, từng bước khôi phục và phát triển kinh tế, xây dựng chủ nghĩa xã hội, thì nhân dân miền Nam bước vào cuộc đấu tranh mới đầy gian khổ, hy sinh. Thực hiện chính sách “tố cộng, diệt cộng”, thực thi luật 10/59, Ngô Đình Diệm cho lê máy chém về tận xã, ấp. Khắp miền Nam, từ nông thôn đến thành thị ngút trời một không khí đau thương, tang tóc. Lòng dân uất nghẹn căm hờn.

Giữa lúc ấy, Nghị quyết 15 của Đảng (khóa II) ra đời, như một luồng gió mới, khơi dậy những tiềm năng cách mạng đang bị dồn nén, thổi bùng ngọn lửa đấu tranh của nhân dân miền Nam. Những người phụ nữ yêu nước được tập hợp thành đội quân “tóc dài”, và trở thành lực lượng chính trị hùng hậu của cách mạng. Vượt lên thời kỳ đen tối, Đảng chủ trương tổ chức lực lượng đấu tranh chính trị trực diện của quần chúng. Vận động các gia đình, tổ chức thành lực lượng tấn công binh vận; móc nối lại cơ sở nội tuyến trong các đồn bót, để phối hợp hành động. Đồng thời, ta cũng tổ chức lực lượng tự vệ, phát triển các tổ hành động. Đây là hình thức ban đầu của lực lượng vũ trang cách mạng thời kỳ ấy nhằm yểm trợ cho đấu tranh chính trị và binh vận.

Triển khai tinh thần Nghị quyết 15, để chuẩn bị cho cuộc nổi dậy, Tỉnh ủy Bến Tre chọn huyện Mỏ Cày và 3 xã Định Thủy, Phước Hiệp, Bình Khánh làm điểm cuộc Đồng khởi nổ ra ngày 17-1-1960. Tại đây, ta sử dụng những tổ, đội xung kích có cả nam lẫn nữ được luyện tập võ nghệ,



Đại tá Anh hùng LLVTND Tạ Thị Kiều



Trong đoàn đại biểu anh hùng, dũng sĩ miền Nam ra Bắc, được gặp Bác Hồ

đánh chiếm đồn bảo an của địch. Với 3 mũi giáp công (quân sự, binh vận, chính trị), ngày đầu tiên của Đồng khởi ở Bến Tre, ta giành được 2 trận thắng giòn giã.

Trong “đội quân tóc dài” của huyện Mỏ Cày có chị Tạ Thị Kiều, tên thân mật là Mười Lý, sinh năm 1938 tại ấp An Phong, xã An Thạnh. Sớm được giác ngộ cách mạng, từ năm 20 tuổi, chị tham gia hoạt động trong vùng địch tạm chiếm. Sau nhiều tháng kiên trì, tổ chức nhiều cuộc đấu tranh chính trị với địch, chị đã vận động được 13 gia đình binh sĩ quân đội Sài Gòn, tuyên truyền được 4 lính địch quay về với nhân dân. Chị cùng tiểu đội du kích hoạt động rải truyền đơn, phá hàng rào ấp chiến lược, gài mìn, phá đường, đốt chòi canh và diệt ác ôn, hỗ trợ mạnh mẽ cho phong trào đấu tranh chính trị của quần chúng.

Trận phục kích trên đường từ Mỏ Cày đi Thom (10-1961), Tạ Thị Kiều chỉ huy du kích bắn cháy 1 xe quân sự địch. Nhưng do lực lượng địch khá đông, chúng ỷ thế mạnh nên phản kích quyết liệt.



Nữ dũng sĩ Mười Lý

Thấy tình thế bất lợi, chị Mười Lý một mình ở lại cản hậu, để đồng đội đưa thương binh rút lui an toàn. Trong năm này, chị vinh dự được đứng trong hàng ngũ của Đảng.

Nổi tiếng gan dạ, chị Mười Lý nhiều lần tay không lấy đồn giặc. Bót An Bình cách nhà chị chừng vài trăm thước, nằm án ngữ trên tuyến giao thông từ Mỏ Cày đi ấp chiến lược Thành Thới. Từng bị ta đánh một lần, ít lâu sau địch cho 7 tên ác ôn về trấn giữ bót An Bình. Tụi này thường tác oai tác quái, cưỡng hiếp phụ nữ, đánh đập người dân rất dã man. Cấp trên phân công chị Mười Lý điều nghiên, chuẩn bị đánh bót, hỗ trợ đồng bào đấu tranh. Nhận lệnh, chị len lỏi vào ấp chiến lược Thành Thới, gây dựng cơ sở, phát động quần chúng.

Đầu năm 1962, khi kế hoạch đánh bót An Bình vẫn chưa bàn xong thì bất ngờ đám lính dân vệ ở đây gây lộn, 3 tên bỏ đi. Chớp thời cơ thuận lợi, chị Tạ Thị Kiều quyết định đánh. 5 chiến sĩ du kích được chia làm 2 tổ. Buổi sáng, ngồi núp trong nhà dân, chị ngó qua vách theo dõi động tĩnh, mắt không rời bót giặc. Chờ lúc tên sếp bót lững thững đi vào trong xóm, chỉ còn một tên lính gác ngồi lì trên chòi canh, Mười Lý hạ quyết tâm đánh, sợ chần chừ vượt mất thời cơ. Một lúc sau, thấy tên lính gác từ trên chòi canh tụt xuống đất, hấn không mang theo súng, ngay lập tức, chị cùng một nam du kích cầm búa xông vào bót. Giằng co với tên lính gác cao lớn, chị cố nhào về phía chòi gác. Tên lính túm lấy tay, kéo chị rách vạt áo, chị la lớn để cả 2 tổ cùng nghe: “Các anh giải phóng nổ súng, tên này không chịu đầu hàng!”. Tên lính hét hoảng buông



Tháp tùng đoàn của Fidel Castro thăm vùng giải phóng Quảng Trị

chị ra. Lên tới chòi canh, chụp được khẩu súng, chị chĩa ngay vào mặt nó: “Hàng sống, chống chết!”. Việc lấy bót diễn ra trong 5 phút, ta thu được 12 khẩu súng với nhiều đạn dược. Như vậy, tuy vũ khí hiếm hoi và lực lượng rất mỏng, nhưng bằng mưu trí, sáng tạo, chị Tạ Thị Kiều vẫn giữ được thế hợp pháp, vừa làm tốt công tác binh vận, phân hóa và cô lập bọn ác ôn, chị vừa xây dựng được 2 cơ sở “nội tuyến” ngay trong lòng địch.

Trên đà thắng lợi, tổ du kích của chị Mười Lý lấy thêm bót Kinh Ngang đóng ở xã Đa Phước Hội. Sau khi nắm tình hình các cơ sở quần chúng quanh bót, chị báo cáo xin ý kiến Huyện ủy quyết định ngày đánh. Chị đã dụ được bọn lính ra bờ kinh, tạo cơ hội cho du kích xông vào lấy đồn không tốn một viên đạn. Trên đường giải tù binh về, tên sếp bót cay đắng thừa nhận: Trong đời tôi chưa thua ai, nhưng để thua mấy chị là tụi này hết thời rồi!

Như cò gặp gió, Mười Lý lao vào hoạt động. Chị tổ chức và tham gia hàng trăm cuộc đấu tranh chính trị trực diện với địch, chiến đấu 33 trận, diệt 7 tên địch, làm bị thương 11 tên, bắt 13 tên, thu 24 súng các loại. Chị được tặng thưởng 1 Huân



Tượng chị Mười Lý trong khuôn viên trường học

chương Chiến công Giải phóng hạng Nhì, 2 năm liền là Chiến sĩ thi đua.

Ngày 8-3-1965, tại căn cứ Dương Minh Châu (Tây Ninh), Đại hội Phụ nữ Giải phóng miền Nam lần thứ nhất khai mạc. Cùng với nhiều nữ anh hùng, dũng sĩ tiêu biểu của miền Nam, chị Tạ Thị Kiều là đại biểu chính thức của Đại hội.

Được tuyên dương danh hiệu Anh hùng lực lượng vũ trang nhân dân (5-5-1965), chị Mười Lý tham gia Đoàn các anh hùng dũng sĩ miền Nam ra thăm miền Bắc. Lần đầu tiên trong đời, chị được vinh dự gặp Bác Hồ kính yêu và Đại tướng Võ Nguyên Giáp. Chị được sống trong tình thương yêu vô bờ bến của đồng bào miền Bắc ruột thịt và chị vinh hạnh được Bác Hồ đãi cơm. Từ đây, chị được đi thăm các nước Trung Quốc, Liên Xô, Tiệp Khắc, Hungari, Cuba... Chị Tạ Thị Kiều dẫn đầu đoàn đại biểu sang Cộng hòa Dân chủ Đức dự liên hoan Thanh niên thế giới. Đến nước Cộng hòa dân chủ nhân dân Triều Tiên, chị được Chủ tịch Kim Nhật Thành và phu nhân tiếp thân mật... Tháng 9-1973, chị được cùng đi trong đoàn của Chủ tịch Cuba Fidel Castro thăm vùng giải phóng

Quảng Trị. Hơn 10 năm sau, thông qua đường ngoại giao, Fidel Castro mời chị qua thăm đất nước Cuba anh hùng.

Sau khi hoàn thành khóa đào tạo ở Học viện chính trị trên đất Bắc, cuối năm 1973, người nữ anh hùng vượt Trường Sơn về miền Nam tiếp tục chiến đấu. Lúc này, chị công tác tại Cục Chính trị Miền. Mãi đến năm 36 tuổi, chị mới có điều kiện lập gia đình. Đất nước thống nhất, từ năm 1984-1999, chị là Phó Giám đốc Bảo tàng Lực lượng vũ trang miền Đông Nam Bộ (Quân khu 7). Tiếp đó, chị là Giám đốc Bảo tàng Chiến dịch Hồ Chí Minh. Ở cương vị công tác nào, chị cũng nỗ lực phấn đấu và nêu tấm gương tận tụy, trách nhiệm.

Người nữ anh hùng tay không lấy đôn bót giặc năm xưa, tạ thế vào tháng 10-2012, để lại niềm tiếc thương cho đồng chí, đồng đội và người thân. Tên chị được đặt cho một trường THCS ở quê hương Bến Tre và được dựng tượng trang trọng ngay trước sân trường. Đại tá Anh hùng LLVTND Tạ Thị Kiều được đưa vào Từ điển Bách khoa Quân sự Việt Nam, trở thành niềm tự hào của các thế hệ phụ nữ cả nước và Phụ nữ Quân đội. ❖

SON SẮT MỘT TẤM LÒNG

> **Bài và ảnh: ĐÀO NGỌC LÂM**

Trong chuyến về thăm lại chiến trường xưa của các cựu chiến binh Ban liên lạc Tiểu đoàn Phủ Thông, chúng tôi được nghe “chuyện tình” đầy xúc động của bà Vũ Thị Cúc, 87 tuổi, trú tại số nhà 56, ngõ 25, đường Phan Đình Phùng, Hà Nội với Đại tá Mai Nhân, nguyên Chính trị viên Tiểu đoàn Phủ Thông, nay là Tiểu đoàn 1, Trung đoàn 141 (Sư đoàn 312, Quân đoàn 1).

Sinh trưởng trong một gia đình giàu truyền thống cách mạng ở tỉnh Thái Nguyên, khi vào độ tuổi trăng tròn, cô Cúc được nhiều người trong làng để ý. Thế nhưng sự cảm mến người lính Cụ Hồ đã khiến cô quyết định chọn anh Nhân làm người bạn đời. Biết lấy chồng bộ đội vất vả, chịu nhiều thiệt thòi nhất là trong chiến tranh khốc liệt, song cô vẫn động viên chồng giữ gìn sức khỏe đi đánh giặc. Sau mấy ngày nghỉ, cô Cúc tiễn chồng ra trận, còn mình tiếp tục công việc dạy học ở Võ Nhai. Cưới nhau tháng 2-1953, nhưng mãi gần 10 năm sau, hai người mới có đứa con đầu lòng.

Bà Vũ Thị Cúc nhớ lại, ông ấy đi đánh giặc, tôi ở nhà thui thủi một mình, con cái chưa có nên lại càng hiu quạnh. Thiên hạ, người thông cảm thì không sao, có người “độc miệng” bảo tôi không có khả năng sinh nở... Nhưng cứ nghĩ đến chồng đi ra nơi mũi tên hòn đạn, tôi bèn chí đợi anh về. Mãi sau, khi anh Nhân chuyển về Trường Văn hóa Quân đội (Lạng Sơn), rồi về Cục Quân nhu Tổng cục Hậu cần, thì chúng tôi mới có điều kiện gần nhau hơn.

Bà sinh cho ông 4 người con, 2 trai, 2 gái. Nay họ đều phượng trưởng và có vị trí nhất định trong xã hội. Sự thủy chung của người vợ như bà Cúc đã xây dựng nên một gia đình hạnh phúc, đề huề.

Trải 2 cuộc kháng chiến chống Pháp và chống Mỹ, ông Mai Nhân hầu như có mặt trên các chiến trường, để lại người vợ trẻ ở quê chờ đợi... Năm 1965, ông Nhân tốt nghiệp khóa học bên Trung Quốc, về đến nhà vừa mới đặt ba lô xuống đã nhận được lệnh phải quay lại đơn vị gấp. Trái tim bà Cúc quặn thắt, bà không muốn xa chồng một phút nào nữa vì đã phải đợi chờ quá lâu rồi, nhưng đành phải nén lại, để chồng yên tâm lên đường. Nắm chặt tay chồng, bà dặn: “Anh giữ gìn sức khỏe. Em đợi anh về...”. Nuốt nước mắt vào trong, bà lo cáng đáng việc nhà và lặng lẽ nuôi dạy con, chờ chồng.

Những năm ấy, có khi cả năm ông Mai Nhân chỉ biên về vài lá thư, cứ hẹn chiến dịch thắng lợi sẽ được thưởng phép để về, nhưng nào có thấy đâu. Trong một chuyến công tác ra

Bắc, ông ấy tạt về nhà 2 ngày. Thấy chồng gầy gò, đen sạm, tôi thương vô cùng... Bà Cúc ghen ngào kể.

Chị Mai Thị Bích Nga, con gái thứ 2 của ông bà cho biết, những năm kháng chiến bố tôi đi triển miên, mọi công việc trong gia đình do mẹ tôi gánh vác. Mấy anh em chúng tôi bảo ban nhau học tập, đỡ đần cho mẹ. Hòa bình lập lại, gia đình tôi mới được đoàn tụ, nhưng tiếc là bố tôi lại mất sớm...

Sau khi Đại tá Mai Nhân qua đời vì bạo bệnh (1985), bà Vũ Thị Cúc lại thay chồng đảm đương công việc hai bên nội ngoại, nuôi dạy các con, cháu trưởng thành. Bà cùng đồng đội của chồng năm xưa về thấp nền tri ân các anh hùng liệt sĩ tại các nghĩa trang. Chia tay gia đình bà Vũ Thị Cúc, trong cơn mưa chiều nặng hạt, chúng tôi càng khâm phục ý chí và nghị lực, cũng như tình cảm son sắt của những người phụ nữ Việt Nam. Tấm gương thơm thảo, vẹn tình trọn nghĩa của bà Cúc, thật đẹp.❖



Bà Vũ Thị Cúc (ngoài cùng bên phải) cùng với các cựu nữ chiến sĩ Tiểu đoàn Phú Thông

NHỚ LỜI BÁC DẠY

“HỌC HÀNH LÀ VÔ CÙNG.
HỌC Càng Nhiều Biết Càng Nhiều Càng Tốt...”

Đây là lời căn dặn của Chủ tịch Hồ Chí Minh được trích trong "Thư gửi đồng bào xã Duyên Trang, huyện Tiên Hưng, tỉnh Thái Bình", ngày 13 tháng 11 năm 1947.

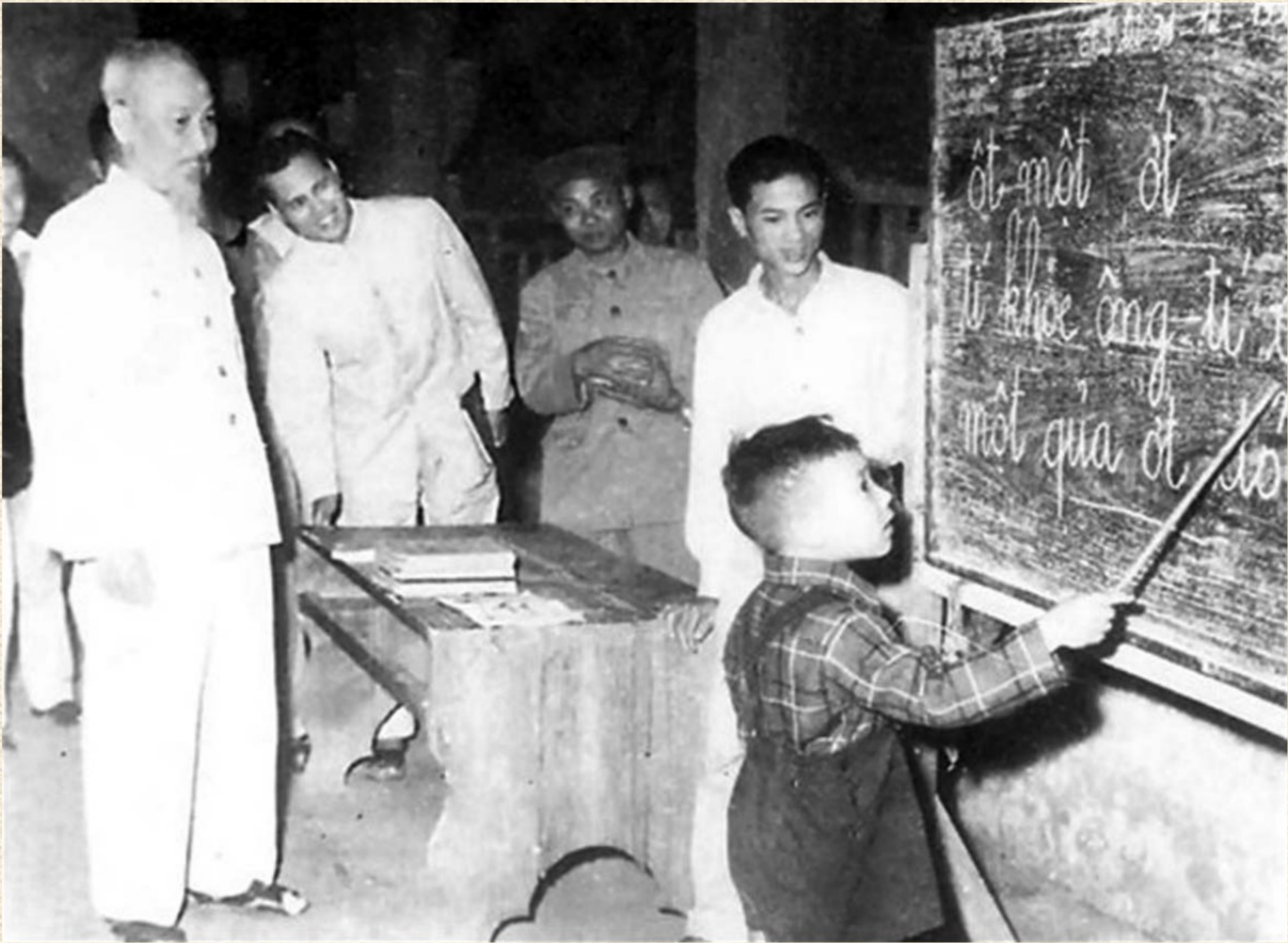
Sau hơn hai năm Trung ương Đảng và Chính phủ phát động toàn dân thực hiện phong trào diệt giặc đói, phong trào đã đạt được những kết quả quan trọng, hàng triệu người dân Việt Nam đã biết đọc, biết viết. Bác Hồ rất vui mừng khi nhận được báo cáo về kết quả kỳ thi ngày 06 tháng 9 năm 1947, toàn dân xã Duyên Trang từ 8 tuổi trở lên đều thoát nạn mù chữ. Bác đã thay mặt Chính phủ gửi lời khen ngợi đến đồng bào toàn xã, nhất là cảm ơn các phụ lão, thân hào đã ra sức giúp đỡ, các cán bộ bình dân học vụ đã cố gắng dạy dỗ bà con nhân dân trong xã.

Chủ tịch Hồ Chí Minh luôn là tấm gương sáng về tinh thần tự học. Người không những là vị lãnh tụ vĩ đại của dân tộc Việt Nam, người anh hùng giải phóng dân tộc, danh nhân văn hóa thế giới, mà còn là một nhà giáo dục, một tấm gương "suốt đời tự học" để trưởng thành, để đi lên, để tiến bộ. Theo

Người, muốn trở thành người có đức, có tài để phục vụ và cống hiến nhiều cho Đảng, cho nhân dân thì "suốt đời phải học tập". Chỉ có học tập, con người mới nâng cao sự hiểu biết về mọi mặt và phục vụ cho quê hương, đất nước nhiều hơn, tốt hơn.

Thực hiện lời căn dặn của Chủ tịch Hồ Chí Minh, phong trào diệt giặc đói đã được toàn dân đồng lòng, đồng sức triển khai với quyết tâm cao, toàn dân, toàn quân ra sức học tập, lao động sản xuất để chiến đấu và phục vụ chiến đấu, giành thắng lợi trong hai cuộc kháng chiến chống thực dân Pháp và đế quốc Mỹ xâm lược, xây dựng và bảo vệ vững chắc Tổ quốc Việt Nam xã hội chủ nghĩa.

Ngày nay, trong điều kiện nền kinh tế tri thức, khoa học - công nghệ phát triển mạnh mẽ, công cuộc đổi mới, sự nghiệp công nghiệp hóa - hiện đại hóa đất nước đang đi vào chiều sâu, lời căn dặn của



Bác Hồ đang theo dõi một cháu nhỏ đánh vần khi đến thăm lớp vỡ lòng ở phố Hàng Than, Hà Nội, năm 1958

Chủ tịch Hồ Chí Minh vẫn nguyên giá trị, nhất là đối với sự nghiệp giáo dục và đào tạo của nước nhà. Đảng, Nhà nước ta luôn coi giáo dục và đào tạo là quốc sách hàng đầu; đầu tư cho giáo dục là đầu tư phát triển, được ưu tiên đi trước trong các chương trình, kế hoạch phát triển kinh tế - xã hội. Để thực hiện được mục tiêu đó, mỗi người dân Việt Nam cần nêu cao tinh thần tự học, tự rèn, tích cực "học tập suốt đời" theo gương Bác để phục vụ tốt hơn trong công cuộc xây dựng và bảo vệ Tổ quốc trong tình hình mới.

Đối với Quân đội ta, thực hiện lời dạy của Bác, mỗi cán bộ, chiến sĩ cần nhận thức sâu sắc việc học tập, rèn luyện vừa là nghĩa vụ, vừa là trách nhiệm, là vinh dự của mỗi quân nhân; phải coi việc học tập là một nhu cầu tự thân, nó thấm sâu vào mỗi quân nhân, trở thành cách nghĩ và hành động trong cuộc sống của mỗi người. Cần chủ động khắc phục mọi khó khăn, sử dụng mọi thời gian, tranh thủ mọi điều kiện để học tập, rèn luyện với tinh thần bền bỉ, kiên trì, cầu tiến bộ. ❖

Bàn thêm về bình đẳng giới **BẮT ĐẦU TỪ GIA ĐÌNH**

>PHẠM THANH KHƯƠNG

Khi nói đến bình đẳng giới, không ít người cho rằng, rất khó trở thành hiện thực vì vô hình trung nó đánh mất vai trò “độc tôn” với những bậc đàn ông quen gia trưởng. Thậm chí, có người còn viện dẫn cho những “lục đục” bắt nguồn từ nguyên nhân bình đẳng giới để lý giải. Để làm rõ tình trạng “bất bình đẳng” hiện nay có rất nhiều nguyên nhân. Có nguyên nhân sâu xa, có nguyên nhân trực tiếp. Có nguyên nhân khách quan, nhưng cũng có nguyên nhân chủ quan. Đó là thói quen, nếp nghĩ, quan niệm, môi trường sống... Nhưng, bao trùm lên tất cả nguyên nhân của mọi nguyên nhân lại bắt đầu từ nhận thức. Và nhận thức ấy từ ngay trong mỗi gia đình.

Bình đẳng giới là nhu cầu của mỗi cá nhân, nó là sự thể hiện bản thể của con người. Xét ở một góc độ nào đó, bình đẳng giới là nhu cầu của sự tự do cho mỗi con người. Và nó xuất hiện từ khi con người bắt đầu hình thành nhân cách. Sự phát triển của nhu cầu ấy gắn liền với quá trình phát triển của xã hội và nhu cầu của mỗi cá nhân từ quan hệ đến giao lưu, công việc, trách nhiệm, kết quả và quyền lợi được hưởng thụ. Chính vì là nhu cầu nên luôn có hai mặt tích cực và tiêu cực. Một khi nhu cầu được giải tỏa, đáp ứng, nó kích thích con người phấn đấu để đạt kết quả cao hơn. Ngược lại, khi nhu cầu bị kìm hãm hay bị đè nén, sẽ gây ức chế trong các hoạt động, tác động trực tiếp lên kết quả công việc.

Vấn đề đặt ra là nhu cầu để đạt bình đẳng giới bắt đầu từ đâu? Đó chính là gia đình. Gia

đình là nơi khởi đầu và cũng là nơi sự bất bình đẳng giới được thể hiện rõ nét nhất. Những suy nghĩ, quan niệm, thái độ tạo nên thói quen, nếp nghĩ về sự ứng xử trong đời sống xã hội. Tàn dư tư tưởng phong kiến trọng nam khinh nữ vẫn rơi rớt qua quan niệm “nhất nam viết hữu, thập nữ viết vô” hay “con gái là con người ta” ăn sâu bám rễ vào nếp nghĩ của nhiều người. Từ đó, dẫn đến cách xử sự thiếu công bằng ngay trong gia đình khi con cái còn nhỏ, từng cử chỉ như âu yếm, chiều chuộng, quan tâm giữa con trai và con gái. Bắt đầu từ đây, tạo cái nhìn về giới tính, về vai trò của giới, hình thành lối ứng xử, cách nhìn nhận trong công việc và hoạt động xã hội khác.

Nếu không được giáo dục ngay từ thuở nhỏ, khi lớn lên, từng thành viên lập gia đình riêng, quan điểm “trọng nam khinh nữ” lại tiếp diễn thái



Gia đình - nơi khởi đầu của sự bình đẳng giới

ẢNH: INTERNET

độ ứng xử giữa vợ, chồng. Lối nghĩ, “việc bếp đàn bà, việc nhà đàn ông” khá phổ biến trong mỗi gia đình. Người đàn ông tự cho mình cái quyền là “trụ cột”, “ông chủ”, người định đoạt mọi vấn đề của gia đình; còn đàn bà chỉ là “cái rء xương sườn được thượng đế tạo nên”, chỉ là người nối dài nòi giống. Có thể, do hạn chế về sức khỏe, nhận thức “một điều nhịn là chín điều lành”, người phụ nữ ban đầu là nhẫn nhịn, im lặng rồi theo thời gian, trở thành lễ “đương nhiên” của phận con người. Cứ vậy, sự bất bình đẳng giới tồn tại dai dẳng và kéo dài qua nhiều thế hệ kế tiếp nhau.

Bình đẳng là nhu cầu thì tất yếu để đạt được, con người cần phải dám đấu tranh. Bắt đầu từ chính bản thân. Dám và dũng cảm gạt bỏ mọi quan niệm về giới tính từ nhận thức, quan niệm, thói quen đến thái độ ứng xử trong quan hệ. Bản thân tự khẳng định cái tôi, tự chứng minh “sức mạnh” không phải ở “cơ bắp” mà là sự bền bỉ, mềm dẻo. Có thái độ dứt khoát, nguyên tắc trong quan hệ giao tiếp, ứng xử, công việc trong gia đình. Tất nhiên, không được cứng nhắc, rất cần lấy kết quả làm trọng. Sự dịu dàng của người phụ nữ, nét mềm mại đầy nữ tính chính là sợi dây điều chỉnh hành vi và thái độ của đàn ông. Trong gia đình hiện đại, người phụ nữ cần loại bỏ suy nghĩ “nhường nhịn” phần đầu và chấp nhận “thân phận bếp núc”, lùi lại để người đàn ông thành đạt. Người giữ lửa không chỉ là sự nhẫn nhịn mà

chính là người biết điều chỉnh mọi hành vi trong cuộc sống của “tổ ấm” gia đình.

Gia đình là tế bào của xã hội. Sự giáo dục và sự ảnh hưởng của gia đình lên nhân cách, lối sống, quan niệm của mỗi cá nhân là rất lớn. Nếu tính “quỹ” thời gian, con người có 8 tiếng làm việc trong một cộng đồng tập thể nhất định, còn 16 tiếng ở trong ngôi nhà của mình. Môi trường gia đình luôn là tấm gương, nó tác động trực tiếp, thường xuyên lên mỗi thành viên từ nhận thức đến hành động và tư duy. Xây dựng bình đẳng giới phải bắt đầu từ chính mỗi ngôi nhà, tạo cho mỗi thành viên có cái nhìn toàn diện, đúng đắn và tích cực, góp phần vào thực hiện bình đẳng giới rộng ra trong xã hội.

Trong bản Tuyên ngôn độc lập do Chủ tịch Hồ Chí Minh đọc tại Quảng trường Ba Đình (2-9-1945), ngay câu đầu tiên đã khẳng định: “Tất cả mọi người đều sinh ra có quyền bình đẳng”. Và đương nhiên, trong đó có cả sự bình đẳng giới. Bình đẳng giới là nhu cầu và nhu cầu cũng không tự có được nếu mỗi cá nhân không đấu tranh để đạt được. Sự bắt đầu không bao giờ là muộn. Một xã hội tiến bộ là một xã hội có sự bình đẳng ngay trong mỗi gia đình. Nhưng nếu dưới mỗi mái nhà vẫn còn tồn tại sự bất bình đẳng giới thì cả xã hội khó đạt được sự bình đẳng trọn vẹn. Chính vì lẽ đó, gia đình luôn có vai trò quan trọng và quyết định sự bình đẳng giới! ❖

ẤN TƯỢNG TỪ MỘT BUỔI SINH HOẠT HỘI

>HẢI VÂN

Cúng ta, mỗi quân nhân tưởng chừng đều như rất quen thuộc với giai điệu của các bài hát truyền thống như: Quốc tế ca, Tiến quân ca, Ca ngợi Hồ Chủ tịch, Chào mừng Đảng Cộng sản Việt Nam, Tiến bước dưới quân kỳ... và bất kể lúc nào cũng có thể cất lên tiếng ca. Ấy thế mà khi Ban chấp hành Hội phụ nữ cơ quan Ban Phụ nữ Quân đội dự định tổ chức cuộc thi tìm hiểu về 15 ca khúc quy định trong Quân đội nhân dân Việt Nam nhân ngày kỷ niệm 8-3 với chủ đề “Ký ức tự hào - Ngân vang giai điệu truyền thống” nhằm thực hiện Hướng dẫn số 161/HD-CT ngày 13-2-2019 của Cục Chính trị về việc triển khai phổ biến các bài hát quy định

trong Quân đội thì mỗi hội viên phụ nữ đều cảm thấy... bất ngờ, bởi một lẽ có nhiều bài hát chị em không thuộc hết lời vì khá dài, có bài chưa biết hát vì mới đưa vào quy định như bài “Tổ quốc trong tim”, và tên tác giả bài hát thì không phải ai cũng chú ý. Một số ý kiến cho rằng thời gian gấp rút mà công việc chuyên môn thì nhiều, số lượng bài hát không ít, khó lòng thuộc hết, xin học “tủ” thì Thủ trưởng và BCH đều kiên quyết “nói không”. Thế là có phòng thì cả một tuần ngày nào cũng mở mạng nghe đi nghe lại 15 bài hát để cho “ngấm”, có người mang cả tập bài hát về vừa nấu cơm vừa tập hát khiến cho con phải kêu lên “Mẹ hát gì mà nhiều thế, đau hết cả đầu”. Vui nhất và cảm động trước



“Cặp đôi hoàn hảo” Thăng - Trinh



Đại tá Nguyễn Văn Đế - Phó trưởng Ban Công đoàn Quốc phòng hào hứng tham gia cuộc thi



Cuộc thi càng thêm hấp dẫn khi có sự "vào cuộc" của đồng chí Hoàng Mạnh Tuấn - Chủ tịch UBND phường Hàng Bông

tinh thần nghiêm túc của đồng chí lái xe cơ quan, đầu giờ của buổi sinh hoạt cứ ngồi lẩm nhẩm hát, mặc dù các anh thuộc vào hạng “hội viên đặc biệt” được ưu tiên.

Thế nhưng khi bước vào cuộc chơi, cặp đôi Vân - Dung mở màn thực hiện thành công nội dung câu hỏi, hát trôi chảy bài hát “Chào mừng Đảng Cộng sản Việt Nam”, với dàn đồng ca của cả cơ quan cùng hòa theo một cách tự nhiên; rồi bốc thăm được phần quà vật chất trị giá cao nhất và phần quà phụ là một tràng pháo tay giòn giã của khán giả bên dưới mà chỉ được dừng khi nào người chiến thắng yêu cầu dừng lại. Không khí nóng lên ngay từ những phút đầu. Đến người chơi thứ hai là chị Bích Nhung - Phó chủ tịch Hội, dẫu không may mắn quay được người chơi đồng hành, song cũng hoàn thành tốt phần thi của mình, được phần quà phụ rất phù hợp là 4 câu thơ: “Con cò bay lả, bay la/ Bay từ ruộng lúa, bay ra cánh đồng/ Em xinh như một đóa hồng/ Ai nhìn cũng thích... đúng không cả nhà?”. Tiếp đến cặp chơi thứ 3, “cặp đôi hoàn hảo” Thắng - Trình, nhận được phần quà là một cặp chuối tiêu vàng rộm.

Cuộc thi càng rôm rả hơn khi giữa chừng có khách đến chúc mừng 8-3 lại được mời vào tham gia cùng. Đầu tiên là đồng chí Phó trưởng Ban Công đoàn Quốc phòng, khách rất chuyên nghiệp khiến người dẫn chương trình lại còn bị chinh ngược, suýt “đứng hình”. Không chỉ hát tốt bài hát trong câu hỏi bốc thăm được, Đại tá Nguyễn Văn



Ánh mắt bạn chơi khiến đồng chí Trương công an phường khá bối rối

Đề còn tặng chị em một trích đoạn trong làn điệu hát văn “Cô đôi thượng ngàn” rất tình cảm, mượt mà, món quà thực sự khiến nhiều người bất ngờ, được nhận những tràng pháo tay giòn giã không ngớt. Màn biểu diễn của đồng chí Hoàng Mạnh Tuấn - Chủ tịch phường Hàng Bông và đồng chí Hoàng Gia Ảnh - Trưởng công an phường cùng 2 cán bộ của Ban Phụ nữ Quân đội đã thực sự đem đến một tình cảm quân - dân vô cùng thấm thiết và chân thành. Một điều ngẫu nhiên nhưng hết sức ý nghĩa là bài hát đồng chí Tuấn bốc thăm được là bài “Vì nhân dân quên mình”, tất cả chúng tôi đều



Tình cảm đồng đội thấm thiết



Những món quà bất ngờ làm cuộc thi càng thêm hào hứng



Những bông hoa của ngày 8.3

cất tiếng hát vang mà chẳng ai cần nhìn vào “phôm” bởi vì bài hát này đã trở thành máu thịt trong trái tim của mỗi quân nhân, những người lính Cụ Hồ từ nhân dân mà ra, vì nhân dân mà chiến đấu, hy sinh. Còn đồng chí Ảnh thì được nhận món quà thứ hai là “Một cái liếc nhìn âu yếm của bạn bên cạnh” thì ngượng ngùng mãi không dám thực hiện mặc dù bạn đồng hành là đồng chí Ngân đã “thị phạm” đến lần thứ 3. Thời gian không cho phép tất cả các thành viên trong đoàn tham gia nên có nhiều đồng chí khá luyến tiếc, hẹn gặp lại trong một buổi giao lưu gần nhất.

Trưởng ban Công tác quần chúng Binh đoàn 11, Thượng tá QNCN Đỗ Thị Vinh và Trợ lý phụ nữ

Quân đoàn 2, Thiếu tá Lê Thị Thu Hoài, đã kết thúc chương trình với một phần quà “cười ra nước mắt” là: “Tắm một chiếc/ Chuối một đôi/ Lại thổi son môi/ Tôi cho bạn mượn! (Lưu ý: Chỉ được tô một lần)”, rồi sau đó lắng lại trong những tình cảm thật tuyệt vời là “Một cái ôm thấm thiết của bạn bên cạnh”.

Ban chấp hành Hội “đặc cách” mời các đồng chí Thủ trưởng cơ quan không có cơ hội lên sân khấu, nhận quà tặng. Và mọi người được phen cười thỏa thích khi đồng chí Nguyễn Thị Thu Hiền - Phó trưởng Ban nhận được phần thưởng cao thứ hai nhưng kèm theo đó là “Giải thưởng của bạn quá lớn, Ban Tổ chức lo bạn bị sốc sẽ có những hành động kỳ quặc ảnh hưởng tới chương trình nên phần quà thứ hai của bạn sẽ là... một nửa cốc nước lọc”; hay đồng chí Phương Hoa - Chủ tịch Hội nhận được phần quà là “H2O đựng trong cái xô” nên lập tức được nhận ngay một cái... xô.

Một ngày 8-3 đối với chúng tôi thật ý nghĩa, bởi chị em được vui hết mình, được sống trong một không khí giao lưu thấm tình đồng chí đồng đội, tình quân - dân. Đặc biệt đối với những người làm công tác hội thì món quà lớn nhất chúng tôi được nhận chính là sự ủng hộ nhiệt tình của Thủ trưởng cơ quan, của chị em hội viên, của các bạn bè, đồng nghiệp. Công tác hội sẽ thành công khi chúng ta luôn luôn sáng tạo và bắt đầu từ những gì giản dị, gần gũi, thiết thực nhất với các hội viên. Bông hoa đẹp nhất mà chị em nhận được trong ngày 8-3 chính là những lời chân thành từ trái tim. ❖

Những tấm lòng yêu thương và chia sẻ

> Bài và ảnh: KIM ANH

Nghẹn ngào, xúc động, những giọt nước mắt chảy tràn trên gương mặt của những người tham gia cuộc giao lưu “Yêu thương và chia sẻ” được Cục Chính trị Quân khu 2 tổ chức nhân ngày Quốc tế Phụ nữ 8-3 vừa qua. Ở đó, nhiều tâm tư được giải bày, nhiều hoàn cảnh được sẻ chia và cả nghị lực vượt lên số phận để được sống, được yêu thương và cống hiến...

“Tôi là người không có được một bờ vai vững chắc, không có được những đứa con khỏe mạnh bình thường, không có cả ngôi nhà cho riêng mình, nhiều lúc tôi thấy cuộc

sống thật bi quan, chán nản...” - Trái lòng của Thượng úy QNCN Đỗ Thị Hằng, nhân viên Phòng Tham mưu (Lữ đoàn 297) đôi lúc bị ngất quăng vì xúc động. Cuộc sống gia đình chị Hằng không được may mắn như nhiều người khác. Con trai lớn



Cuộc giao lưu Phụ nữ Quân khu 2 “Yêu thương và chia sẻ”



Đảng ủy - BTL Quân khu 2 trao 80 triệu đồng hỗ trợ Nhà nghĩa tình hội viên tặng Đại úy QNCN Đặng Thị Phương Thúy

Đỗ Quang Huy mắc bệnh bại não bẩm sinh. 20 năm qua, mọi sinh hoạt cá nhân của cháu đều trông chờ, phụ thuộc vào mẹ. Năm 2008, bé Đỗ Minh Hoàng được sinh ra bình thường như bao đứa trẻ khác, nhưng theo thời gian, nhận thức của Hoàng không phát triển bình thường; đi thăm khám nhiều nơi, đều chung kết luận là cháu mắc bệnh tự kỷ. Lúc này, người chồng đã “xa chạy, cao bay” để lại ba mẹ con chị... Nỗi đau chồng lên nỗi đau khiến chị Hằng lắm lúc tưởng mình gục ngã... Nhưng rồi, nhờ sự quan tâm động viên của thủ trưởng đơn vị cùng các đồng chí, đồng đội, chị đã đứng lên và bước tới.

Hoàn cảnh của Đại úy QNCN Đặng Thị Phương Thúy, nhân viên Tiểu đoàn 9, Trung đoàn 98 (Sư đoàn 316) lại khiến mọi người thấu hiểu những khó khăn mà chị đang phải đối mặt cũng như nghị lực mạnh mẽ ẩn chứa trong vóc dáng mảnh mai. Cách đây 10 năm, chị bị phát hiện mắc bệnh suy thận, người chồng trầm cảm, sống lặng lẽ như một cái bóng. Con nhỏ, bản thân bệnh tật, chồng lại không bình thường... Tiền thuốc thang

điều trị bệnh cho hai người, chăm lo cho con cái khiến gia đình chị luôn rơi vào cảnh thiếu trước hụt sau. Thương cảm cho hoàn cảnh của vợ chồng chị Thúy, gia đình bên ngoại cho mảnh đất nhỏ. Thế nhưng, việc có được một ngôi nhà xây trên mảnh đất đó có lẽ chỉ là ước mơ xa vời... Chính vì vậy, khi chị Thúy tâm sự: Tôi chỉ mơ ước xây được ngôi nhà cho riêng mình để cuộc sống gia đình có cảm giác vững chắc, tôi thêm yên tâm công tác, đã khiến nhiều người không khỏi nghẹn lòng.

Đó chỉ là hai trong số rất nhiều trường hợp chị em có mặt tại cuộc giao lưu mạnh dạn giải bày về những khó khăn mà mình đã, đang phải đối mặt và nói lên những khát khao để có được cuộc sống đời thường. Mỗi cây mỗi hoa, mỗi nhà mỗi cảnh, có chị chồng mất sớm, con ốm đau dài ngày; có chị mắc bệnh hiểm nghèo, cuộc sống gia đình gian nan... Nhưng vượt lên tất cả, các chị đều nỗ lực khắc phục khó khăn, vươn lên trong cuộc sống, hoàn thành tốt nhiệm vụ chuyên môn. Thiếu tá Nguyễn Thị Lý, Trưởng ban Phụ nữ Quân khu cho biết: Từ nhiều năm nay, Đảng ủy, Bộ tư lệnh Quân khu 2 luôn có



Thủ trưởng Quân khu và Ban PNQĐ trao tiền tặng các hội viên phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn

nhieu chủ trương, chính sách quan tâm, chăm lo cho gia đình phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn, mắc bệnh hiểm nghèo. Tổ chức chương trình giao lưu, chúng tôi chỉ muốn nói rằng, sự quan tâm, tạo điều kiện của các cơ quan chức năng vô cùng quan trọng và cần thiết để tiếp thêm niềm tin, nghị lực cho những chị em có hoàn cảnh khó khăn tiếp tục vượt lên chính mình, thêm yên tâm, gắn bó với đơn vị.

Đại tá Nguyễn Sơn Hà, Phó chủ nhiệm Chính trị Quân khu 2 khẳng định: Đây là chương trình có ý nghĩa nhân văn sâu sắc và có sức lan tỏa rộng. Sau chương trình, tinh thần “Tương thân tương ái”, “Lá lành đùm lá rách”, “Một miếng khi đói bằng một gói khi no” tiếp tục được phát huy rộng rãi trong các cơ quan, đơn vị dành cho những phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn. Thời gian tới, cấp ủy, chỉ huy, cơ quan chính trị và hội phụ nữ các cơ quan tiếp tục rà soát nắm chắc những phụ nữ có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn để thăm hỏi, động viên, chia sẻ kịp thời; tạo điều kiện giúp đỡ những gia đình hội viên nhiều hơn nữa để chị em yên tâm công tác, hoàn thành tốt thiên chức của người phụ

nữ, nuôi con khỏe, dạy con ngoan, xây dựng gia đình ấm no, hạnh phúc....

Kết quả chương trình đã vượt qua sự mong đợi của Ban tổ chức. Các cơ quan, đơn vị, tập thể và cá nhân ủng hộ số tiền 176 triệu đồng, trong đó Ban Phụ nữ Quân đội hỗ trợ 20 triệu đồng. Toàn bộ số tiền này được dành ủng hộ xây dựng một “Ngôi nhà tình thương”, hỗ trợ một phần kinh phí làm một “Nhà tình nghĩa”; trích một phần kinh phí tặng chị em có hoàn cảnh khó khăn... Nhiều đơn vị kết nghĩa đứng chân trên địa bàn Quân khu 2 cũng có những hỗ trợ thiết thực như Bệnh viện Đa khoa Hùng Vương nhận khám định kỳ, điều trị miễn phí cho Đại úy QNCN Đặng Thị Phương Thúy...

Hai ngôi nhà “Nghĩa tình hội viên” dành tặng hai hội viên nữ có hoàn cảnh khó khăn được Phòng Chính sách, Cục Chính trị Quân khu 2 nghiên cứu, đề xuất với Đảng ủy, Bộ tư lệnh Quân khu phê duyệt trong thời gian sớm nhất. Hy vọng, sau chương trình này, sẽ có thêm nhiều ngôi nhà tình nghĩa được xây lên bằng tấm lòng và tình cảm của đồng chí, đồng đội. ❖

NHIỀU MÔ HÌNH SÁNG TẠO CỦA PHỤ NỮ

>HỒ KIÊN GIANG

Trong hai ngày 6 và 7-3, Bộ CHQS tỉnh An Giang đăng cai tổ chức giao lưu phụ nữ LLVT 12 tỉnh, thành phố trên địa bàn Quân khu 9 nhân kỷ niệm 1979 năm Khởi nghĩa Hai Bà Trưng, 109 năm ngày Quốc tế Phụ nữ 8-3 và 26 năm truyền thống Phụ nữ Quân đội. Qua hai lần tổ chức do Bộ CHQS các tỉnh Đồng Tháp và Hậu Giang đăng cai, lần thứ ba này có nhiều nét mới đã mang lại sự sôi động và tạo ấn tượng với hơn 200 đại biểu tham dự.

Phụ nữ sáng tạo bảo vệ môi trường

Nếu lần đầu tiên tổ chức giao lưu Câu lạc bộ Hát ru, hát dân ca và âm nhạc cổ truyền, lần thứ hai thi tuyên truyền “Phụ nữ Quân khu 9 tự hào tiếp bước truyền thống” bằng các loại hình nghệ thuật sân khấu thì lần này giao lưu thời trang “Phụ nữ sáng tạo bảo vệ môi trường”. Theo quy định, mỗi đội thiết kế sáng tạo một bộ sưu tập thời trang từ các chất liệu đã qua sử dụng; trình diễn, thuyết minh về ý tưởng, ý nghĩa kết hợp tuyên truyền nâng cao nhận thức, chuyển tải thông điệp kêu gọi cộng đồng chung tay bảo vệ môi trường.

Để chuẩn bị tham gia giao lưu, Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Bến Tre chọn chủ đề “Môi trường xanh”. Bằng sự sáng tạo, các bộ trang phục được thiết kế công phu với chất liệu chủ đạo là chỉ xơ dừa; mặt khác, phụ kiện kèm theo như khăn đóng, nón cũng được sử dụng cọng dừa, gáo dừa, riêng lá dừa được cắt tỉa thành họa tiết rồng phụng rất tinh xảo. Đại úy Võ Thị Nghĩa, Chủ tịch Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh cho biết: Bộ trang phục “Long phụng hòa đôi” với họa tiết rồng phụng tượng trưng cho sự mạnh mẽ của người nam, sự uyển chuyển quyến rũ của người nữ, được thiết kế trên nền bộ áo dài truyền thống của người Việt. Để hoàn thành bốn bộ trang phục này chúng tôi mất một tháng. Còn bộ trang phục “Sức trẻ” được làm từ nilon, giấy báo và vỏ nhựa thì mất thêm hai tuần nữa.



Đại tá Phạm Văn Bước, Phó CNCT Quân khu 9 trao bảng tượng trưng cho đại diện Trường mẫu giáo Vĩnh Chánh

Từ những chiếc lá khô tưởng chừng không còn tác dụng nhưng dưới bàn tay khéo léo của chị em đã tạo nên những bộ trang phục độc đáo mang tên “Vọng rừng”. Thiếu tá Lý Kim Dung, Chủ tịch Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh An Giang giải thích: Chúng tôi chuẩn bị khoảng một tuần lễ để đi thu thập những lá cây và dán lên những bộ thời trang. Với chủ đề này, chúng tôi muốn kêu gọi mọi người hãy nhìn những lá cây khô này để biết rừng cần được bảo vệ. Đồng thời đưa ra cảnh báo về tình trạng phá rừng để mỗi chúng ta nhận biết giá trị của rừng và hãy có hành động cụ thể vì “Bảo vệ rừng là bảo vệ cuộc sống của chúng ta”.

Với chủ đề "Vì một môi trường không rác thải", Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Tiền Giang sử dụng nilon, giấy ăn, muỗng nhựa, đĩa CD... mang đến các bộ trang phục “Sắc xuân”, “Màu xanh quê hương”, “Ước mơ xanh”, “Duyên dáng mùa xuân”, “Xuân yêu thương” để kêu gọi: “Vì môi trường trong lành, vì sự sống của chúng ta, hãy chung tay xây dựng cơ quan, đơn vị và gia đình xanh, sạch, đẹp”. Còn Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Bạc Liêu chọn các nguyên liệu có sẵn trong tự nhiên, thân thiện với môi trường như lục bình khô, bao bố và những phế phẩm đã qua sử dụng để thiết kế bộ sưu tập trang phục công sở, đầm dạ hội, đầm ca-la-val, áo dài, ghi-lê, sơ-mi, quần âu với thông điệp: “Hãy bảo vệ môi trường từ hành động nhỏ nhất”. Tham gia giao lưu, Hội phụ nữ Công an tỉnh An Giang trình diễn bộ sưu tập “Thiên thần Plastic” từ nhựa tái chế thể hiện sự trẻ trung, năng động kèm theo câu hỏi: “Thay vì tùy ý vứt bỏ rác thải, đồ nhựa đã qua sử dụng ra môi trường, tại sao chúng ta không phân loại chúng và tái sử dụng phục vụ cuộc sống hàng ngày?”. Nếu giải được bài toán này thì không những giảm thiểu tình trạng ô nhiễm môi trường mà còn mang lại hiệu quả về kinh tế.

Bà Trần Thị Kiều Yến, Phó chủ tịch Hội LHPN tỉnh Cà Mau chia sẻ: Thông qua các bộ sưu tập trang phục được làm từ rác tái chế như bao nhựa, nilon, ống hút, vỏ bắp, vỏ cây, lá cây... với sự sáng tạo, khéo léo của các chị đã tạo ra các bộ trang phục độc đáo, tính thẩm mỹ cao. Các chị đã đem đến một thông điệp rất thiết thực về vấn đề bảo vệ môi trường, bảo vệ sự sống của chúng ta. Tôi nghĩ đây là một sân chơi rất bổ ích nhằm tạo điều kiện cho chị em thể hiện tài năng, nét duyên dáng của nữ quân nhân. Điều này góp phần giúp chị em tự tin hơn trong công việc và cuộc sống hàng ngày.



Đại tá Lê Thanh Tâm, Phó chính ủy Bộ CHQS tỉnh An Giang trao quyết định nhà "Nghĩa tình hội viên" cho chị Lê Thị Bích Thủy



Bộ sưu tập "Vọng rừng" từ lá cây của Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh An Giang



Một góc khu vui chơi liên hoàn Trường mẫu giáo Vĩnh Chánh



Ban tổ chức giao lưu Phụ nữ LLVT 12 tỉnh, thành phố trên địa bàn Quân khu 9 lần này đã xây tặng căn nhà “Nghĩa tình hội viên” cho chị Lê Thị Bích Thủy, nhân viên nấu ăn (Bộ CHQS tỉnh An Giang), trị giá 200 triệu đồng; trong đó Bộ CHQS 12 tỉnh, thành phố và LLVT tỉnh An Giang hỗ trợ 160 triệu đồng cùng hàng trăm ngày công lao động. Đồng thời, xây tặng hệ thống khu vui chơi liên hoàn và sửa chữa sân Trường mẫu giáo Vĩnh Chánh (điểm B) ở ấp Đông An, xã Vĩnh Chánh, huyện Thoại Sơn trị giá 60 triệu đồng. Ngoài ra, còn tặng 20 suất học bổng (500 ngàn đồng/suất) cho trẻ em nghèo, trao 10 suất quà (1 triệu đồng/suất) cho phụ nữ nghèo của huyện Thoại Sơn.

Nhiều cách làm hiệu quả

Nét mới lần này là ngoài giao lưu thời trang “Phụ nữ sáng tạo bảo vệ môi trường” còn có buổi trao đổi kinh nghiệm trong triển khai thực hiện chương trình phối hợp hoạt động giữa Bộ CHQS tỉnh với Hội LHPN 12 tỉnh, thành phố. Theo đó, hai đơn vị đã phối hợp làm tốt công tác tuyên truyền, giáo dục nâng cao nhận thức cho cán bộ, chiến sĩ, hội viên phụ nữ và nhân dân; tham gia xây dựng cơ sở chính trị vững mạnh, xây dựng thể trận quốc phòng toàn dân gắn với thể trận an ninh nhân dân vững chắc. Mặt khác, thực hiện có hiệu quả các phong trào thi đua, các cuộc vận động, nhất là tích cực tham gia phát triển kinh tế - văn hoá - xã hội, xây dựng nông thôn mới và đô thị văn minh, chính sách an sinh xã hội; đồng thời nâng cao chất lượng hoạt động của tổ chức hội, xây dựng Hội phụ nữ cơ sở, các đơn vị LLVT vững mạnh toàn diện.

Đặc biệt, nhiều mô hình hiệu quả được giới thiệu, như: “Góp vốn xoay vòng mua Bảo hiểm y tế”, “Tổ liên kết sản xuất”, “Tổ dân phòng”, “Hũ gạo tình thương”, “Tiết kiệm tiền lương, giúp vốn tạo con giống cho hộ dân nghèo”, “Nuôi heo đất”, v.v... đã góp phần phát triển kinh tế - xã hội, xóa đói giảm nghèo, xây dựng nông thôn mới. Đại úy Nguyễn Thị Hồng Hương, Phó chủ tịch Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Sóc Trăng chia sẻ: Hội chúng tôi có 112 cán bộ, hội viên sinh hoạt ở 11 tổ hội, mỗi tổ hội đều thành lập tổ góp vốn xoay vòng, trung bình mỗi tháng 60 triệu đồng. Riêng mô hình “Bếp ăn từ thiện” tại Bệnh viện Quân - dân y duy trì mỗi

tháng gần bốn ngàn suất cơm miễn phí, mỗi suất 15 ngàn đồng. Dự kiến năm nay, Ban chấp hành Hội sẽ vận động tổ chức và cá nhân để tăng suất ăn lên 20 ngàn đồng.

Năm 2018, thực hiện chương trình phối hợp hoạt động, Bộ CHQS tỉnh và Hội LHPN tỉnh Kiên Giang đã vận động các tổ chức và cá nhân xây tặng 431 căn nhà đồng đội, 9 căn nhà tình nghĩa, 19 căn nhà đại đoàn kết, 241 mái ấm tình thương, tổng trị giá trên 31 tỷ đồng; trao 368 suất học bổng cho học sinh với tổng số tiền trên 2 tỷ đồng. Ngoài ra, nhân dịp các ngày lễ, tết, ngày truyền thống đều tổ chức thăm và tặng quà cho các đối tượng chính sách với số tiền trên 1 tỷ đồng. Đại tá Hồ Văn Đấu, Phó chủ nhiệm Chính trị Bộ CHQS tỉnh Kiên Giang cho biết: Năm 2019 chúng tôi tiếp tục ký kết và phấn đấu thực hiện từ bằng đến cao hơn năm 2018, để từng bước đáp ứng nhu cầu về nhà ở cho các đối tượng chính sách.

Đại tá Lê Thanh Tâm, Phó chính ủy Bộ CHQS tỉnh An Giang cho rằng: Trong quá trình phối hợp hoạt động giữa Bộ CHQS tỉnh và Hội LHPN tỉnh, chúng tôi luôn luôn thống nhất với nhau cách làm cụ thể để thông qua đó tuyên truyền vận động bà con thực hiện tốt các phong trào, cuộc vận động. Chúng tôi tập trung vào vùng sâu vùng xa, vùng bà con dân tộc Khmer, ví như giúp các xã nghèo, củng cố thêm các trang thiết bị trường học, hỗ trợ học bổng cho học sinh nghèo hiếu học... góp phần thay đổi diện mạo địa phương trong phong trào chung sức xây dựng nông thôn mới. ❖

Điểm sáng phong trào rèn luyện thể thao

> **Bài và ảnh: NGUYỄN HỒNG SÁNG**

Nhiều năm trở lại đây, bên cạnh hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ chính trị trung tâm là bảo đảm thông tin liên lạc thông suốt, vững chắc trong mọi tình huống, các đơn vị trực thuộc Binh chủng Thông tin liên lạc còn là một trong những điểm sáng về hoạt động thể dục thể thao, trong đó có sự đóng góp không nhỏ của các nữ quân nhân, công nhân-viên chức quốc phòng...

Đua tài cùng nam giới

Nhắc đến Binh chủng TTLL, mọi người thường liên tưởng đến hình ảnh đội bóng chuyên nữ với những thành tích xuất sắc: 9 lần vô địch Giải vô địch Bóng chuyền nữ Việt Nam; Huy chương Đồng tại Đại hội thể thao quân sự thế giới năm 2015. Đây cũng là CLB cung cấp vận động viên nhiều nhất cho Đội bóng chuyền nữ quốc gia Việt Nam.

Không chỉ sở hữu đội bóng chuyền nữ trứ danh, mà hoạt động rèn luyện thể lực ở các cơ quan, đơn vị trong binh chủng đều được cấp ủy, chỉ huy các

cấp đặc biệt quan tâm. Với các chiến sĩ thông tin, hoạt động TDTT là niềm vui, là món ăn tinh thần không thể thiếu trong giờ nghỉ, ngày nghỉ. Thiếu tá Vũ Thị Thu Hằng, Trợ lý Phụ nữ Binh chủng cho hay, trong các hoạt động giao lưu, thi đấu thể thao của các cơ quan, đơn vị trong binh chủng, bao giờ lực lượng nữ quân nhân, công nhân-viên chức quốc phòng cũng chiếm số đông.

Đến Lữ đoàn Thông tin 205 vào cuối giờ làm việc buổi chiều, đã nghe tiếng reo hò, cổ vũ đầy náo nhiệt trên các sân bóng. Chỗ nào cũng có sự tham gia của các nữ quân nhân. Tạm nghỉ giây lát



Thiếu tướng Khúc Đăng Tuấn - Tư lệnh Binh chủng tặng cờ lưu niệm cho các đội tham gia Giải thể thao



Thủ trưởng Binh chủng và các đại biểu trò chuyện với các vận động viên trước giờ thi đấu



Các đội tuyển tại Lễ khai mạc Giải thể thao



Đội tuyển nữ Bộ Tham mưu và Lữ đoàn 205 chung kết bóng chuyền hơi

sau pha tranh bóng với đồng nghiệp nam, Trung úy Trần Thị Hà, nhân viên tổng đài Đại đội 11, Tiểu đoàn 75, nhún cười: Em mê bóng đá từ nhỏ. Nên cứ hết giờ làm việc là em lại vào sân. Em nghĩ rằng, thể thao đâu chỉ dành riêng cho nam giới. Được biết, Hà còn là một tay đập bóng cừ khôi của Đội bóng chuyền nữ Lữ đoàn; một cây bóng bàn điêu nghệ trên các sân đấu đôi nam nữ. Đặc biệt, năm 2015, Hà giành giải cao tại Hội thao chiến đấu võ tay không cấp toàn quân dành cho nữ.

Trung tá Đỗ Trọng Huân, Phó chính ủy Lữ đoàn Thông tin 205, cho biết, những năm qua, Đảng ủy, chỉ huy Lữ đoàn tích cực đầu tư xây dựng sân bãi, mua sắm các trang thiết bị, dụng cụ thể thao, cung cấp đến từng đơn vị nhỏ lẻ, đóng quân phân tán, bảo đảm ai cũng được tiếp cận với các hoạt động rèn luyện thể lực, nâng cao sức khỏe.

Thể thao gắn kết tình chị em

Được biết trong Binh chủng TTLL có nhiều nữ quân nhân đam mê thể thao. Trong số này phải kể đến Thượng tá QNCN Lưu Thị Phương Lan, Chủ tịch Hội phụ nữ Bộ Tham mưu. Chị luôn là “đầu tàu” trong các hoạt động giao lưu, thi đấu thể thao với Hội phụ nữ các cơ quan, đơn vị trong binh chủng và phụ nữ địa phương nơi đóng quân. Chơi được nhiều môn như cầu lông, bóng bàn, bóng chuyền, nhưng thành tích tốt nhất của chị Lan là bóng chuyền hơi. Chị tâm sự, là cán bộ hội, đam mê thể thao và hằng hái tham gia phong trào thời thì chưa

đủ, mà phải biết vận động, khuyến khích chị em cùng tham gia để rèn luyện sức khỏe. Có sức khỏe mới chăm sóc được cho gia đình, chồng con, giữ gìn hạnh phúc; mới đáp ứng được yêu cầu nhiệm vụ bảo đảm TTLL ngày càng cao như hiện nay.

Thiếu tá QNCN Đinh Thị Phụng, Phân kho trưởng Kho K92, Cục Kỹ thuật Binh chủng, chia sẻ, mặc dù doanh trại không rộng, nhưng đơn vị vẫn dành cho chị em chỗ luyện tập thể thao, lựa chọn những bộ môn phù hợp với cơ sở vật chất của đơn vị. Ai có điều kiện thì mua sắm dụng cụ thể thao luyện tập tại nhà. Cũng theo chị Phụng, mặc dù khối lượng công việc nhiều, cộng với trách nhiệm chăm lo cho gia đình, con cái, nhưng hằng ngày, các hội viên của Kho K92 đều chủ động tham gia thể thao để lấy lại cân bằng sau một ngày làm việc.

Quan tâm đầu tư bằng những việc cụ thể

Ngày khai mạc Giải thể thao các tổ chức quần chúng khu vực phía Bắc thuộc Binh chủng TTLL năm 2019 có mặt đầy đủ các đồng chí trong Đảng ủy, Bộ tư lệnh cùng lãnh đạo, chỉ huy các cơ quan, đơn vị cho thấy sự quan tâm, chú trọng của lãnh đạo binh chủng đối với hoạt động rèn luyện thể lực của bộ đội.

Đại tá Bùi Thị Lan Phương, Phó chính ủy Binh chủng, cho biết, cùng với việc thực hiện nhiệm vụ huấn luyện, sẵn sàng chiến đấu, bảo đảm TTLL, xây dựng chính quy, rèn luyện kỷ luật; Đảng ủy, Bộ tư lệnh Binh chủng quan tâm, lãnh đạo, chỉ đạo



Thiếu tướng Ngô Kim Đồng - Chính ủy Binh chủng tặng cúp và bằng khen cho các đơn vị đoạt giải Nhất

phong trào rèn luyện thể lực, nâng cao sức khỏe; chú trọng đầu tư cơ sở vật chất, khuyến khích cán bộ, nhân viên, chiến sĩ tích cực tham gia, tạo thành phong trào tự giác, sôi nổi; góp phần xây dựng hình ảnh người chiến sĩ thông tin ưu tú, có lý tưởng đẹp, trách nhiệm cao, có đạo đức, tri thức và sức khỏe. Các đoàn vận động viên của binh chủng tham gia các giải thể thao do Quân đội tổ chức luôn đạt thành tích cao. Trong đó có CLB bóng chuyền nữ Thông tin (nay là CLB bóng chuyền nữ Thông tin Lienviet Post Bank) từ lâu đã trở thành “thương hiệu” trong làng bóng chuyền Việt Nam. Để hoạt động TDDT đi vào nền nếp, Binh chủng chỉ đạo các cơ quan, đơn vị tăng cường các hoạt động hội thi, hội thao, qua đó lựa chọn các vận động viên tiêu biểu tham gia thi cấp binh chủng và toàn quân.

Cũng theo đồng chí Phó chính ủy, nhằm thúc đẩy phong trào TDDT kết hợp với các môn thể thao quân sự ngày càng phát triển, binh chủng đã tập trung đầu tư kinh phí xây dựng cơ sở vật chất, các thiết chế văn hóa phục vụ cho hoạt động thể thao của các cơ quan, đơn vị. Ngoài ra, bằng nguồn quỹ vốn, binh chủng đã đầu tư nâng cấp, sửa chữa, xây dựng cơ bản hệ thống sân bãi thể lực cho các đơn vị và cơ quan Bộ tư lệnh, bảo đảm cho huấn luyện thể lực và hoạt động TDDT được duy trì thường xuyên. Hầu hết các cơ quan, đơn vị đều có nhà thi đấu đa năng, sân bóng đá, sân bóng chuyền, sân tennis... qua đó đã thu hút được đông đảo cán bộ, nhân viên, chiến sĩ và nhân dân trên địa bàn đóng quân cùng tham gia, tạo thành phong trào rộng



Đại tá Bùi Thị Lan Phương - Phó chính ủy Binh chủng trao thưởng cho các đội giải Ba

khắp trong toàn binh chủng. Đặc biệt, các vận động viên đạt thành tích cao trong các hội thi, hội thao cấp toàn quân, toàn quốc, nhất là vận động viên nữ đều được chỉ huy các cấp biểu dương, khen thưởng phù hợp và tạo điều kiện thuận lợi để phát huy tài năng của mình.

Hằng năm vào các dịp lễ, Tết, hoặc có sự kiện chính trị trọng đại của đất nước và quân đội, Binh chủng TTLL đều tổ chức các giải thi đấu thể thao, thu hút cán bộ, chiến sĩ và nhân dân tham gia, góp phần thắt chặt tình đoàn kết quân dân, đoàn kết với các đơn vị bạn trên địa bàn. Cùng với việc đẩy mạnh các hoạt động thể thao, công tác tuyên truyền về mục đích, ý nghĩa của hoạt động thể dục thể thao, đặc biệt là cuộc vận động “Rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” cũng được cấp ủy, chỉ huy các đơn vị quan tâm, nhằm nâng cao nhận thức cho cán bộ, chiến sĩ và nhân dân, góp phần củng cố khối đại đoàn kết toàn dân.

Thiếu tướng Khúc Đăng Tuấn, Tư lệnh Binh chủng TTLL khẳng định: Binh chủng tiếp tục đẩy mạnh thực hiện “Cuộc vận động toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” gắn với phong trào “Toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống văn hóa khu dân cư”. Cùng với đó huy động các nguồn lực đầu tư xây dựng cơ bản hệ thống cơ sở vật chất, phục vụ cho hoạt động TDDT, đưa các môn thể thao mới vào hoạt động nhằm đáp ứng nhu cầu rèn luyện sức khỏe của cán bộ, nhân viên, chiến sĩ trong toàn binh chủng. ❖

Hoa tháng 3

HỘI TỤ TÀI NĂNG DUYÊN DÁNG VÀ SÁNG TẠO

> THUY VẤN

Thiết thực chào mừng các ngày lễ kỷ niệm trong tháng 3-2019, Cục Chính trị Bộ đội Biên phòng vừa tổ chức hội thi tìm hiểu truyền thống và giao lưu văn nghệ với chủ đề “Hoa tháng 3, tài năng, duyên dáng, sáng tạo”. Nối tiếp chuỗi hoạt động kỷ niệm 60 năm ngày truyền thống của BĐBP, hội thi tạo cơ hội để những người tham dự nâng cao kiến thức, đồng thời phát hiện và bồi dưỡng các hạt nhân văn nghệ. Đây là sân chơi bổ ích, lý thú và là dịp giao lưu học hỏi, tạo không khí thi đua sôi nổi trong toàn cơ quan Bộ tư lệnh, thúc đẩy việc hoàn thành tốt nhiệm vụ của cơ quan chiến dịch, chiến lược.

5 đội tuyển dự thi, mỗi đội 10 người, đại diện cho đoàn viên thanh niên, đoàn viên công đoàn, hội viên phụ nữ thuộc Bộ Tham mưu BĐBP, Cục Chính trị, các Cục, Văn phòng Bộ Tư lệnh BĐBP, Lữ đoàn Thông tin 21, mang 5 tên gọi ý nghĩa gồm: Hoa ban trắng, Biên cương xanh, Cánh sóng xanh, Hoa biên giới, Quyết thắng. Với 2 nội dung thi kiến thức và tài năng văn nghệ, bao gồm nhiều câu hỏi về lịch sử truyền thống 60 năm hào hùng của Bộ đội Biên phòng (3-3), 70 năm Công đoàn Quốc phòng (6-3), 109 năm ngày Quốc tế Phụ nữ (8-3), 88 năm thành lập Đoàn Thanh niên Cộng sản Hồ Chí Minh (26-3); cùng một số kiến thức về văn hóa, xã hội, pháp luật.

Phần thi tài năng được thể hiện bằng các tiết



Ban Giám khảo hội thi

mục văn nghệ: hát, múa, sử dụng nhạc cụ... Tiết mục hát và múa phụ họa “Con gái mẹ trở thành chiến sĩ” với giọng ca ngọt ngào, trong trẻo, múa phụ họa hồn nhiên trong sáng đã mang lại cảm xúc

tự hào cho cả khán phòng. Tiết mục này thuộc về đội Hoa ban trắng giành giải nhất và thêm giải phụ dành cho phần múa phụ họa sinh động nhất. Các đội đều hài lòng với phần thưởng mình nhận được.

Trung úy Đào Phương Thảo, Bí thư Đoàn thanh niên Đoàn thể thao BĐBP, người đoạt giải phụ phát biểu hay nhất chia sẻ: Phần thi của tôi là một bài nói về cảm xúc với “Tháng 3 lịch sử truyền thống và tự hào”. Với vốn kiến thức cộng thêm việc được tham gia hoạt động đoàn thể xã hội từ khi còn học phổ thông, nên tôi không gặp khó khăn gì trong thực hiện phần thi này. Niềm tự hào của một người lính quân hàm xanh đã giúp tôi truyền cảm hứng đến tất cả các cán bộ, chiến sĩ trong toàn lực lượng.

Thiếu tướng Lê Như Đức, Phó chủ nhiệm Chính trị BĐBP khẳng định: Hội thi được tổ chức chặt chẽ, khách quan, trung thực. Các đội và diễn viên tham gia hội thi nêu cao tinh thần trách nhiệm, chấp hành nghiêm túc quy chế thi. Ban tổ chức mong hội thi sẽ khơi dậy niềm tự hào về truyền thống, giúp cán bộ, chiến sĩ, đoàn viên và hội viên phụ nữ không ngừng phấn đấu vươn lên, hoàn thành xuất sắc chức trách nhiệm vụ được giao.

Hội thi có sự hiện diện của Thượng tá Phùng Thị Phú - Trưởng ban Phụ nữ Quân đội, Trung tá Nguyễn Đức Cương - Phó trưởng ban Thanh niên Quân đội. Các đồng chí đã gặp gỡ chia sẻ với các hội viên phụ nữ, thanh niên BĐBP tham gia hội thi, trực tiếp trao các giải thưởng hội thi, tạo nên niềm động viên khích lệ trong những ngày tháng 3 đầy ý nghĩa.

Kết quả, Đội Hoa ban trắng giành giải Nhất. Hai đội: Cánh sóng xanh và Hoa biên giới, đoạt giải Nhì. Hai đội: Biên cương xanh và Quyết Thắng, giải Ba. Ngoài ra, Ban tổ chức cũng trao các giải cá nhân xuất sắc nhất, phát biểu hay nhất, phụ họa sinh động nhất dành cho các phần thi ấn tượng.

Nếu có sự nuối tiếc nào đó với hội thi thì đó là quỹ thời gian tập luyện của các đội và diễn viên có phần eo hẹp. Thành viên các đội được ghép lại từ các cơ quan, đơn vị của Bộ Tư lệnh BĐBP. Anh chị em đều phải kiêm nhiệm nhiều công việc khác nhau, do bận rộn nên chưa kịp trau dồi các kỹ năng, ôn lại kiến thức lịch sử cho chính xác. Tuy nhiên, càng mộc mạc, trung thực và khách quan thì kết quả cuộc thi càng phản ánh đúng chất lượng cán bộ, tìm ra các ngọn cò, các hạt nhân văn nghệ quần



Phấn tìm hiểu kiến thức truyền thống



Tiết mục văn nghệ hát và múa phụ họa



Trao giải thưởng tập thể và cá nhân

chúng tiêu biểu. Bản thân các hạt nhân này sẽ được phát triển, bồi dưỡng để chuẩn bị cho hoạt động phong trào trong thời gian sắp tới. ❖

PHỤ NỮ CẢNH SÁT BIỂN

“Duyên dáng, tự tin, sáng tạo”

> **Đại úy CAO THỊ HỒNG HẠNH**

Trợ lý phụ nữ BTL Cảnh sát biển

Nhằm đổi mới nội dung, nâng cao chất lượng hiệu quả tuyên truyền về hình ảnh Bộ đội Cụ Hồ; động viên cán bộ, hội viên phụ nữ tích cực học tập, nâng cao trình độ mọi mặt, rèn luyện phẩm chất đạo đức, phương pháp, tác phong công tác, đầu năm 2018, các cấp Hội phụ nữ Cảnh sát biển đã triển khai mô hình “Phụ nữ duyên dáng, tự tin, sáng tạo” đến từng hội viên.

Ban chấp hành các Hội phụ nữ đã tổ chức cho chị em đăng ký phần đấu thực hiện các tiêu chí “Duyên dáng, tự tin, sáng tạo”, đưa nội dung này vào việc đánh giá, bình xét, phân tích chất lượng hội viên và tổ chức hội hàng năm. Mỗi tổ chức hội

lựa chọn một hình thức rèn luyện thể dục, thể thao nâng cao sức khỏe; phối hợp với các CLB, Hội LHPN địa phương, Hội phụ nữ đơn vị bạn hoặc các cơ quan, doanh nghiệp tổ chức tư vấn, chăm sóc sắc đẹp, sức khỏe, nữ công gia chánh, khéo tay hay làm, chăm sóc dạy dỗ con cái, xây dựng hạnh



Các đại biểu trao đổi tại Tọa đàm “Phụ nữ Cảnh sát biển duyên dáng, tự tin, sáng tạo”

phúc gia đình... Tổ chức tọa đàm, sân khấu hóa, hội thi, nói chuyện chuyên đề, văn nghệ, nhằm tuyên truyền về các tiêu chí trong hội viên phụ nữ, giúp chị em có nhận thức đầy đủ, tự giác thực hiện thành nền nếp trong sinh hoạt hàng ngày. Khuyến khích sáng tạo những cách làm hay, ý tưởng mới, ứng dụng hiệu quả trong công việc, đời sống sinh hoạt, cũng như các hoạt động hội, tạo sân chơi bổ ích cho phụ nữ. Phát hiện, lựa chọn các mô hình, sáng kiến tiêu biểu kịp thời đề nghị biểu dương, khen thưởng và tuyên truyền nhân rộng trong toàn lực lượng.

Kết quả, tất cả hội viên đều thực hiện tốt các tiêu chí, không có ai vi phạm kỷ luật; chị em chấp hành nghiêm đường lối, chính sách của Đảng, pháp luật của Nhà nước, kỷ luật Quân đội, quy định của đơn vị. Hội viên thực hiện tốt thiên chức làm vợ, làm mẹ, đảm đang quán xuyến công việc gia đình và tổ chức cuộc sống một cách khoa học; xây dựng gia đình no ấm, tiến bộ, hạnh phúc bền vững.

Sau gần một năm triển khai kế hoạch, vừa qua, nhân kỷ niệm những ngày lễ trong tháng 3-2019, Bộ Tư lệnh Cảnh sát biển đã tổ chức tọa đàm với chủ đề “Phụ nữ Cảnh sát biển duyên dáng, tự tin, sáng tạo”, nhằm làm rõ quan niệm, nhận thức về phẩm chất, phong cách duyên dáng, tự tin, sáng tạo, từ đó thống nhất triển khai sâu rộng trong các cấp hội phụ nữ toàn lực lượng.

Hầu hết các ý kiến đều cho rằng, mô hình nhằm khơi dậy, phát huy, khuyến khích động viên cán bộ, hội viên phụ nữ rèn luyện, phấn đấu, tạo động lực, thực hiện tiêu chí người Phụ nữ Quân đội “Bốn tốt” cũng như phong trào thi đua “Phụ nữ Quân đội đoàn kết - sáng tạo, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ”.

Có thể nói, sự tự tin, duyên dáng, sáng tạo của phụ nữ nói chung và của phụ nữ Quân đội, phụ nữ Cảnh sát biển nói riêng cần được nhìn nhận, đánh giá một cách toàn diện, trong đó lấy phẩm chất, nhân cách làm căn bản, song cũng không bỏ qua, hạ thấp vẻ đẹp hình thức bên ngoài và sự năng động, sáng tạo trong mọi hoạt động của phụ nữ trong giai đoạn hiện nay. Tất cả các tiêu chí đó cần phải được quan tâm, kết hợp hài hòa với điều kiện thực tế của từng cơ quan, đơn vị, tạo nên vẻ đẹp cả về thể chất và tâm hồn của người phụ nữ, giúp chị em tự giác chấp hành nghiêm kỷ luật, hoàn thành



Nét đẹp phụ nữ Cảnh sát biển

tốt nhiệm vụ chuyên môn, xây dựng tổ ấm hạnh phúc gia đình, xứng đáng là con cháu Bà Trưng, Bà Triệu trong thời kỳ cách mạng công nghệ 4.0. ❖



Khối nữ quân nhân điều duyệt đội ngũ

CÁC NỮ QUÂN NHÂN QUÂN KHU 4

Những năm qua, phong trào thi đua của Phụ nữ Quân khu 4 luôn được triển khai gắn với các phong trào thi đua do Trung ương Hội LHPN Việt Nam, Phụ nữ Quân đội phát động. Phụ nữ LLVT Quân khu 4 có mặt ở hầu hết các lĩnh vực công tác, dù ở cương vị nào chị em cũng luôn phát huy truyền thống “Anh hùng, bất khuất, trung hậu, đảm đang”, nêu cao tinh thần trách nhiệm, ý chí tự lực tự cường, thi đua đẩy mạnh học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh và Cuộc vận động “Phát huy truyền thống, cống hiến tài năng, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ”. ❖

Thực hiện: MẠNH HÙNG



Nét đẹp các nữ quân nhân khối bốn cơ quan Quân khu 4



Đội hình các nữ thầy thuốc đi qua lễ đài



Đội ngũ các nữ y, bác sĩ Bệnh viện Quân y 4 luôn hoàn thành tốt nhiệm vụ, giỏi việc nước, đảm việc nhà



Chị em Hội phụ nữ Lữ đoàn PK 283 khâu, sửa lại quần áo cho các chiến sĩ mới

TỪ CÁCH LÀM CỦA PHỤ NỮ TRUNG ĐOÀN 148

> **Bài và ảnh: KIỀU ANH**

Những năm qua, việc học tập và làm theo tấm gương của Bác Hồ tại Hội phụ nữ Trung đoàn 148 (Sư đoàn 316, Quân khu 2) đã trở thành nền nếp. Nhiều phong trào, mô hình ra đời, tạo chuyển biến tích cực trên nhiều mặt công tác, góp phần nâng cao chất lượng hoạt động hội cũng như đời sống hội viên, xây dựng đơn vị vững mạnh toàn diện.

Thực hiện Chỉ thị 05 của Bộ Chính trị, Chỉ thị 87 của Quân ủy Trung ương về đẩy mạnh học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh, Hội phụ nữ Trung đoàn gắn với thực hiện Nghị quyết Trung ương 4 (khóa XII). Bên cạnh đó, hội cũng gắn việc học tập và làm theo gương Bác Hồ với các phong trào thi đua quyết thắng của đơn vị; đồng thời lồng ghép trong các phong trào như “Phụ nữ Trung đoàn đoàn kết - sáng tạo hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ”, “Xây dựng gia đình 5 không, 3 sạch” và đợt thi đua cao điểm “25 ngày đoàn kết - sáng tạo, tự hào truyền thống”. Từ trong phong trào

đã xuất hiện nhiều điển hình tiên tiến với nhiều cách làm hay, sáng tạo tiêu biểu như mô hình “Phụ nữ giúp nhau làm kinh tế giỏi”, “Phụ nữ ba đảm đang”, “Phụ nữ giỏi việc nước, đảm việc nhà”... Tiêu biểu là mô hình “Phụ nữ tăng gia sản xuất giỏi”, được Tổng cục Chính trị tặng bằng khen trong Hội nghị biểu dương, tôn vinh các mô hình thi đua xuất sắc, điển hình tiên tiến trong Phụ nữ Quân đội (2016 - 2018).

Thiếu tá QNCN Đỗ Ngọc Hiếu, Chủ tịch Hội phụ nữ Trung đoàn 148 cho biết: Từ thực tiễn đơn vị, Hội triển khai mô hình “Tăng gia sản xuất giỏi” và nhận được sự hưởng ứng của đông đảo hội viên, cùng sự giúp đỡ, tạo điều kiện của chỉ huy đơn vị.



Thu hoạch rau xanh



Tọa đàm “Phụ nữ giỏi việc nước, đảm việc nhà” của Sư đoàn 316

Học tập Bác Hồ “mỗi ngày làm một việc tốt”, Hội phụ nữ vận động và hướng dẫn chị em cùng nhau tăng gia sản xuất, chăm sóc vườn cây, ao cá, đàn lợn, sau khi đã hoàn thành nhiệm vụ chuyên môn. Với diện tích 350m², vườn rau của chị em đã cho gần 300kg rau củ mỗi lần thu hoạch, ao cá diện tích 300m² cho sản lượng hơn 650kg cá mỗi năm; chăn nuôi 12 đầu lợn..., đảm bảo chỉ tiêu tăng gia hằng năm của mỗi người. Về cơ bản đáp ứng được nhu cầu rau xanh, thịt lợn và cá cho bữa ăn hằng ngày của bộ đội, tạo nguồn quỹ vốn cho hoạt động hội.

Chị Hiếu dẫn chúng tôi đi xem hệ thống vườn rau, ao cá, chuồng trại chăn nuôi. Nhìn những luống rau xanh mướt, những hàng cà chua nặng trĩu quả, ao cá, đàn lợn mập mạp, thấy rõ sự nỗ lực của chị em. Đại úy Trương Thúy Hiền, Đại đội 14, nhận xét, mô hình này không chỉ nhằm mục đích tăng gia, lao động mà còn giúp gắn kết hội viên lại với nhau. Với phụ nữ Trung đoàn 148, điều chúng tôi coi trọng nhất chính là sự đoàn kết, yêu thương, chia sẻ, đùm bọc, đồng cam cộng khổ lẫn nhau. Số tiền có được từ mô hình, một phần để duy trì hoạt động hội, một phần dành tổ chức chuyến tham quan du lịch cho các cháu nhỏ vào ngày Gia đình Việt Nam hằng năm; hoặc thăm, tặng quà các gia đình chính sách, Bà mẹ Việt Nam anh hùng... Phần còn lại cộng thêm tiền tiết kiệm hằng tháng, hỗ trợ chị em có hoàn cảnh khó khăn vay vốn, phát triển kinh tế, ổn định cuộc sống gia đình.

Bên cạnh sự hỗ trợ về vật chất, hội còn xây dựng môi trường văn hóa thân thiện, đoàn kết với nhiều nội dung sinh động nhằm nâng cao đời sống tinh thần cho chị em như: kỷ niệm ngày Quốc tế Phụ nữ 8-3; tổ chức sinh nhật; duy trì hoạt động văn nghệ, câu lạc bộ hát ru, hát dân ca và nhạc cổ truyền; kịp thời động viên nhau vượt qua khó khăn, chia sẻ những kinh nghiệm trong xây dựng hạnh



Thi đấu cầu lông



Ra mắt CLB “Phụ nữ yêu thích và bảo tồn các làn điệu hát ru, dân ca”

phúc gia đình và nuôi dạy con cái. Qua các hoạt động này, chị em xích lại gần nhau hơn, hiểu nhau hơn, từ đó xây dựng tập thể hội đoàn kết, vững mạnh. Nhiều năm liền, Hội phụ nữ Trung đoàn 148 được chọn tổ chức Đại hội điểm của Sư đoàn 316. Năm vừa qua, đội bóng chuyền của Hội phụ nữ đơn vị giành giải Nhất hội thao cấp sư đoàn. Ban Phụ nữ Quân khu 2 tặng bằng khen cho tập thể hội vững mạnh xuất sắc. 100% gia đình hội viên đạt 4 chuẩn mực “No ấm, tiến bộ, hạnh phúc, bền vững” và đạt các tiêu chí cuộc vận động “Xây dựng gia đình 5 không, 3 sạch”, tất cả cán bộ, hội viên đạt 3 tiêu chuẩn xuất sắc. ❖



Những ly nước mát được trao tận tay các chiến sĩ

ĐỒNG HÀNH CÙNG MÙA HUẤN LUYỆN

>**LÊ HOAN**

Thời gian qua, Hội phụ nữ Sư đoàn 5 (Quân khu 7) đã triển khai phong trào thi đua, trong đó có hoạt động “Tiếp sức mùa huấn luyện”. Bắt gặp những ánh mắt tràn đầy niềm vui của chiến sĩ khi được nhận lại bộ quân phục chưa vừa kích cỡ hoặc bị hư hỏng đã được các chị chỉnh sửa gọn đẹp, hay sự hào hứng với nụ cười rạng rỡ khi được “giải nhiệt” bằng những ly nước mát, thơm ngon trong giờ nghỉ giải lao trên thao trường, bãi tập của các chiến sĩ, mới thấy hết ý nghĩa việc làm của Hội phụ nữ sư đoàn.

Bình nhất Nguyễn Trung Hiếu, chiến sĩ Đại đội 2, Tiểu đoàn 14, hồ hởi: Sau giờ huấn luyện, được thưởng thức những ly nước do các chị ở Hội phụ nữ

nấu, tôi cảm nhận được tình cảm, sự quan tâm của đơn vị, của những người đi trước. Chúng tôi sẽ khắc phục khó khăn, quyết tâm phấn đấu học tập, rèn luyện để xứng đáng với sự quan tâm, chăm lo đó.

Từ sự chứng kiến và thấu hiểu với khó khăn, vất vả của cán bộ, chiến sĩ trong các đợt huấn luyện tại thao trường, chị em phụ nữ Sư đoàn 5 đã dùng những nguyên liệu có sẵn trong vườn thuốc nam, vườn tâng gia của đơn vị để nấu thành những nồi nước mát giúp chiến sĩ bớt mệt nhọc sau giờ huấn luyện trên thao trường. Tiêu chí thơm ngon, bổ dưỡng, đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm, đang được nhân rộng trong toàn sư đoàn.

Thượng úy CN Phạm Thị Lư - Chủ tịch Hội phụ nữ khối cơ quan, tiểu đoàn trực thuộc của sư đoàn cho biết: Mỗi đợt “Tiếp sức mùa huấn luyện” được xác định vào những ngày huấn luyện cường độ cao tại thao trường. Buổi sáng, các hội viên phụ nữ phân công tranh thủ thời gian chuẩn bị nguyên liệu và chế biến, ướp lạnh các loại nước giải khát như nước sâm, nha đam, chanh đường... Buổi chiều, các loại nước giải khát được chị em mang ra thao trường phục vụ đến tận tay từng chiến sĩ trong giờ giải lao.

Sau gần 3 năm hoạt động, mô hình “Tiếp sức mùa huấn luyện” tại Sư đoàn 5 ngày càng hiệu quả và được đổi mới thường xuyên. Từ những buổi phục vụ nước uống ban đầu, chị em phụ nữ đã bổ sung thêm nội dung thăm hỏi, động viên, giao lưu văn nghệ kết hợp tuyên truyền về phong trào Đoàn, Hội, tuyên truyền “Lời Bác dạy ngày này năm xưa”... tạo nên không khí vui tươi, phấn khởi giúp cán bộ, chiến sĩ vượt qua những khó khăn, vất vả để hoàn thành tốt nhiệm vụ.

Thượng tá Nguyễn Hồng Cảnh - Phó chủ nhiệm Chính trị Sư đoàn 5 khẳng định, việc làm của Hội phụ nữ có sức lan tỏa và mang lại hiệu quả thiết thực trong quá trình huấn luyện và sẵn sàng chiến đấu. Điều đó thể hiện sự quan tâm, năng động, cũng như tấm lòng của chị em phụ nữ đối với cán bộ,

chiến sĩ trong quá trình thực hiện nhiệm vụ; kịp thời động viên bộ đội vượt qua sự khắc nghiệt của thời tiết và cường độ huấn luyện cao để hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao, bảo đảm an toàn tuyệt đối về mọi mặt.

Mô hình “Tiếp sức mùa huấn luyện” của Hội phụ nữ Sư đoàn 5 đã tạo dấu ấn trong phong trào thi đua quyết thắng của đơn vị và được chọn báo cáo điển hình tại Hội nghị Biểu dương tôn vinh các mô hình đưa xuất sắc, các điển hình tiên tiến trong Phụ nữ Quân đội (2016-2018); được Tổng cục Chính trị biểu dương khen thưởng. ❖



Chiến sĩ nhận lại quần phục đã được chỉnh sửa



Giao lưu văn nghệ phút giải lao

PHỤ NỮ SƯ ĐOÀN 346 với phong trào “BỐN TỐT”

> Bài và ảnh: HƯƠNG DỊU

Những năm qua, công tác hội và phong trào phụ nữ được Hội phụ nữ Sư đoàn 346 (Quân khu 1) triển khai có hiệu quả, trong đó nổi bật là phong trào thi đua giành “bốn tốt” (sức khỏe tốt, phẩm chất tốt, chuyên môn tốt, xây dựng gia đình tốt). Nhờ đó, nhiều chị em tích cực phấn đấu, rèn luyện, khắc phục khó khăn hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao, góp phần xây dựng cơ quan, đơn vị vững mạnh toàn diện, tổ chức hội vững mạnh xuất sắc.

Mỗi buổi chiều, khi tiếng kèn báo hiệu kết thúc giờ làm việc vang lên, chị em phụ nữ Phòng Tham mưu, Hậu cần khỏe khoắn trong những bộ trang phục thể thao nhanh chóng có mặt

trên sân tennis. Dưới sự hướng dẫn của huấn luyện viên, sau khi khởi động, chị em bắt đầu bài tập từ cơ bản đến nâng cao. Gần 1 giờ luyện tập, ai nấy đều thấm mệt. Thiếu tá QNCN Hà Thị Sen chia sẻ, thể thao là cách tốt nhất giúp thư giãn sau giờ làm



Chị em tham gia môn tennis

việc, vừa tạo không khí hồ hởi, phấn khởi, vừa giúp rèn luyện sức khỏe để chị em tự tin hơn trong cuộc sống. Các câu lạc bộ tennis, bóng chuyền, bóng bàn, cầu lông do Hội phụ nữ Sư đoàn thành lập cũng thu hút đông đảo hội viên tham gia. Riêng câu lạc bộ bắn súng có tiêu chí “kén chọn” hơn, bởi ngoài thể lực tốt, còn đòi hỏi phải có kỹ năng, tổ chức và quá trình “khổ luyện thành tài”. Ba năm qua, câu lạc bộ bắn súng nữ với 6 thành viên đã hoạt động có hiệu quả; năm 2016 giành giải nhì nội dung bắn súng ngắn tại Hội thao thể dục thể thao Quân khu 1.

Thiếu tá Hoàng Mai Sao, Chủ tịch Hội phụ nữ Sư đoàn cho biết: Đẩy mạnh phong trào thể dục thể thao và duy trì hoạt động của câu lạc bộ bắn súng nữ là nét nổi bật trong thực hiện thi đua “bốn tốt” của phụ nữ sư đoàn. Để đạt được mục tiêu trên, Ban chấp hành đã xây dựng từng tiêu chí cụ thể để triển khai một cách đồng bộ, thống nhất trong tổ chức hội; tích cực triển khai thực hiện bằng nhiều giải pháp, gắn với thực hiện Chỉ thị 05 của Bộ Chính trị



Câu lạc bộ bắn súng nữ luyện tập



Ban chấp hành Hội phụ nữ thăm hỏi gia đình chính sách trên địa bàn đóng quân



Chăm sóc cảnh quan xanh-sạch-đẹp

về đẩy mạnh học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh; cuộc vận động “Phát huy truyền thống, cống hiến tài năng, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ” và phong trào thi đua quyết thắng của đơn vị. Cán bộ, hội viên đăng ký phấn đấu đạt tiêu chí “bốn tốt”, mỗi hội viên xác định thực hiện ít nhất một việc cụ thể “làm theo Bác”; hoàn thành tốt nhiệm vụ chuyên môn, lựa chọn và duy trì tập luyện ít nhất một môn thể thao, gia đình đạt gia đình văn hóa.

Đại tá Vũ Đức Hiền, Chính ủy Sư đoàn 346, khẳng định: Đảng ủy, chỉ huy Sư đoàn luôn quan tâm, tạo điều kiện thuận lợi để công tác phụ nữ và phong trào thi đua giành “bốn tốt”. Sư đoàn hiện có 16 nữ cán bộ, nhân viên đang sinh hoạt tại 3 tổ phụ nữ, trong quá trình công tác, ngoài việc chấp hành mệnh lệnh huấn luyện, luyện tập điều lệnh, chuyển trạng thái sẵn sàng chiến đấu theo yêu cầu, Hội phụ nữ đã khuyến khích hội viên tích cực học tập, trau dồi kinh nghiệm, nâng cao trình độ và năng lực phù hợp với vị trí, nhiệm vụ được phân công. Dù ở vị trí công tác khác nhau, song chị em đều nêu cao

tinh thần trách nhiệm, chấp hành nghiêm kỷ luật. Năm 2018, tất cả cán bộ, hội viên phụ nữ đều hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao, có 3 chiến sĩ thi đua cấp cơ sở.

Điều đáng nói là chị em luôn gắn kết, yêu thương và chia sẻ kịp thời mỗi khi có hội viên gặp khó khăn hay ốm đau. Làm tốt công tác phối hợp với Hội phụ nữ trên địa bàn đóng quân, tổ chức các hoạt động giao lưu văn hóa, văn nghệ vào các dịp lễ, tết và khám, cấp thuốc miễn phí cho gia đình chính sách. Trong năm vừa qua, có 80 lượt người dân xã Phú Đô (Phú Lương, Thái Nguyên), được khám và cấp thuốc, trị giá 5 triệu đồng.

Với những kết quả đạt được, phong trào thi đua giành “bốn tốt” của Hội phụ nữ Sư đoàn 346 đã tạo môi trường tốt để cán bộ, hội viên phụ nữ phấn đấu vươn lên hoàn thiện về thể chất, năng lực, kinh nghiệm công tác, hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao, xây dựng gia đình hạnh phúc, góp phần xây dựng người phụ nữ Quân đội trong thời kỳ mới. ❖

VÌ SỰ HÀI LÒNG CỦA NGƯỜI BỆNH

> VŨ VIẾT DƯƠNG

Đã hết giờ làm việc buổi trưa, nhưng các cán bộ, hội viên Hội phụ nữ Viện điều trị cán bộ cao cấp Quân đội (thuộc Bệnh viện TƯQĐ 108) vẫn chưa nghỉ mà còn đi đến từng buồng bệnh và các khu vực sinh hoạt chung để kiểm tra nắm lại tình hình bệnh nhân và công tác vệ sinh, sắp xếp đồ dùng, dụng cụ của cán bộ, nhân viên. Tại các vị trí, chỗ nào vệ sinh chưa sạch; vật chất, trang bị xếp đặt chưa đúng chỗ, thiếu gọn gàng... sẽ kịp thời nhắc nhở rút kinh nghiệm. Đây được coi là biện pháp nghiêm túc về thực hiện phong trào thi đua của Hội phụ nữ Viện ĐTCBCC Quân đội trong thời gian qua.



ẢNH: VŨ DƯƠNG

Các bác sĩ và điều dưỡng viên Khoa Nội Tổng hợp A1-A kiểm tra, thăm khám, động viên bệnh nhân là cán bộ cao cấp

Đến Bệnh viện TƯQĐ 108 những ngày đầu xuân 2019, chúng tôi được nghe giới thiệu về nhiều mô hình, cách làm hiệu quả, sáng tạo trong thực hiện các cuộc vận động và phong trào thi đua ở đây. Nổi bật là mô hình “3M” của Hội Phụ nữ

Viện ĐTCBCC Quân đội - đơn vị được giao làm điểm để nhân rộng cho 53 hội phụ nữ cơ sở trong toàn bệnh viện.

Để thực hiện các nội dung phong trào thi đua, Hội phụ nữ Viện đã triển khai mô hình “3M”, đó là: “mọi người, mọi lúc, mọi nơi” đều cùng làm, cùng

kiểm tra, giám sát nhau thực hiện, nhất là việc giữ gìn vệ sinh, sắp đặt đồ dùng tại các khoa. Do vậy, tại các phòng nghỉ, làm việc, tới hành lang, buồng bệnh,... nếu có đồ dùng để sai quy định, xếp đặt không đúng quy cách, vệ sinh chưa gọn gàng, sạch sẽ dù chỉ là mẫu giấy hay vỏ thuốc còn vương vãi..., cũng đều được đưa lên zalo, facebook của nhóm để nhắc nhở, rút kinh nghiệm. Cùng với đó, Hội phụ nữ của Viện cũng phân công các tổ, nhóm đảm nhiệm vệ sinh tại các vị trí và tổ chức kiểm tra chéo để xếp loại thi đua và rút kinh nghiệm trong các cuộc giao ban, sinh hoạt ngày, tuần, tháng. Các trường hợp để xảy ra lỗi sai sót từ lần thứ 2 trở lên thì đều bị trừ tiền thu nhập tăng thêm (mức thấp nhất là 50.000 đồng/1 lỗi phạm). Các lỗi sai sót nếu lặp lại sẽ bị nhân thêm mức “phạt” gấp đôi,... số lần sai phạm trước đó.

Điều đáng nói là, số tiền thu được từ các lỗi sai sót đó sẽ bổ sung vào quỹ hoạt động của hội, để sử dụng thăm hỏi, tặng quà các bệnh nhân có hoàn cảnh khó khăn đang điều trị ở khoa hoặc tặng thưởng các chị em thực hiện tốt phong trào thi đua. Đây cũng là một tiêu chí để Hội phụ nữ Viện bình xét, đề nghị thi đua - khen thưởng đối với các tập thể, cá nhân hằng năm.

Đại tá, TS. Ngô Thị Phượng, Phó chủ nhiệm Khoa Nội Tổng hợp A1-A, Chủ tịch Hội phụ nữ Viện ĐTCBCC Quân đội cho biết: Với cách làm đó, đã khiến mọi người từ lãnh đạo đến nhân viên trong khoa đều tâm phục, khẩu phục để “tự soi”, “tự sửa” những thiếu sót khuyết điểm cho mình và giúp nhau cùng tiến bộ. Điều quan trọng là tạo ra sự tự giác nêu gương với chính mình và với mọi người. Vì vậy, từ nửa cuối năm 2018 trở lại đây, mọi người trong khoa đã không còn mắc phải những sai sót về các nội dung thi đua của bệnh viện phát động.

Cử nhân Nguyễn Thị Thúy Hà, Điều dưỡng trưởng Khoa Nội Tổng hợp A1-A chia sẻ: Để phong trào thi đua đem lại hiệu quả, chị em đã chủ động sắp xếp công việc gia đình và cơ quan hợp lý. Hằng ngày, cán bộ, hội viên đến khoa sớm trước giờ làm việc 15 phút để chuẩn bị, lau chùi vệ sinh các dụng cụ y tế, đồ dùng sinh hoạt... Việc làm đó đã tạo nên thói quen và nâng cao ý thức, trách nhiệm, sự tỉ mỉ, ngăn nắp cho cán bộ, nhân viên trong quá trình quản lý, xếp đặt, vệ sinh các dụng cụ đồ dùng của khoa, của viện ở nơi làm việc. Điều đó cũng trực tiếp góp phần nâng cao chất lượng chăm sóc, điều trị và ý thức giữ gìn trật tự vệ sinh của người bệnh và người nhà bệnh nhân.



Ân cần, niềm nở với bệnh nhân

Tới đâu chúng tôi cũng bắt gặp hình ảnh những bác sĩ ân cần kiểm tra, thăm khám cho người bệnh, cùng các nhân viên điều dưỡng tỉ mỉ lau dọn vệ sinh, giúp người bệnh xếp đặt những đồ dùng gọn gàng, ngăn nắp... Bệnh nhân Nguyễn Công Thành, 78 tuổi, cán bộ nghỉ hưu đang điều trị, nhận xét: Mọi đồ dùng ở đây đều sạch sẽ, gọn gàng, khiến tôi cứ ngỡ là mình đang đi nghỉ dưỡng ở khách sạn vậy. Sự tận tình chăm sóc, hướng dẫn bệnh nhân của các y, bác sỹ nơi đây đã khiến chúng tôi cảm thấy như đang được người thân chăm lo cho mình vậy.

ẢNH: ĐỨC THUẦN



ẢNH: ĐỨC THUAN

Hội thi Điều dưỡng trưởng, Hành chính trưởng khoa giỏi, thanh lịch năm 2018 nhằm nâng cao trình độ chuyên môn cho cán bộ, nhân viên Bệnh viện

Đại tá, PGS.TS Nguyễn Hoàng Ngọc, Phó Giám đốc Bệnh viện TƯQĐ 108 khẳng định: Đây là việc làm thiết thực, hiệu quả của Hội phụ nữ Viện ĐTCBCC trong thời gian qua. Bởi mọi người có tự giác chung tay giữ gìn vệ sinh, quản lý, sắp xếp đồ dùng gọn gàng, ngăn nắp đúng quy định tại nơi ở, làm việc thì mới bảo đảm tiết kiệm thời gian, công sức tìm kiếm khi sử dụng, đáp ứng yêu cầu cứu chữa, chăm sóc người bệnh, nhất là trong các tình huống gấp.

Trung tá Vũ Quỳnh Hoa, Trợ lý Phụ nữ Bệnh viện TƯQĐ 108 cho biết: Để góp phần xây dựng bệnh viện chính quy, khoa học, tiên tiến, văn hóa (2018 - 2021), Hội phụ nữ bệnh viện đã tập trung tuyên truyền, thực hiện có hiệu quả các tiêu chí của cuộc vận động “5 không, 3 sạch” và phong trào thi đua “5S”. Theo đó, cán bộ, hội viên tập trung thực hiện tốt các nội dung thi đua “Sàng lọc, sắp xếp, sạch sẽ, sẵn sàng, sẵn sàng” trong quản lý, sắp xếp buồng bệnh, nơi ở, làm việc và khuôn viên, khu vực kỹ thuật “an toàn, thuận tiện, mỹ quan”; gắn với các tiêu chí “5 không”, gồm: không vi phạm kỷ luật; không vi phạm chế độ chuyên môn; không để xảy ra tai biến trong

điều trị; không vi phạm văn hóa ứng xử; không vi phạm lễ tiết tác phong và “3 sạch”: buồng bệnh sạch, dụng cụ sạch, bàn tay sạch, do bệnh viện phát động.

Với phương châm “lấy người bệnh làm trung tâm”, những năm qua, cán bộ, nhân viên bệnh viện đã tập trung nâng cao chất lượng toàn diện. Trong đó, Hội phụ nữ bệnh viện được coi là lực lượng đi đầu trong thực hiện các cuộc vận động và phong trào thi đua, với nhiều cách làm sáng tạo, góp phần nâng cao chất lượng, hiệu quả công tác chăm sóc, phục vụ người bệnh.

Cách làm của phụ nữ Bệnh viện TƯQĐ 108 nói chung và Hội phụ nữ Viện ĐTCBCC nói riêng đã góp phần nâng cao công tác chăm sóc, điều trị người bệnh, xứng đáng là bệnh viện uy tín, chất lượng hàng đầu của đất nước và khu vực. Đây cũng là nét đẹp văn hóa, văn minh về thực hiện quy tắc sinh hoạt, làm việc ở cơ quan, công sở. Qua đó, tạo sự lan tỏa và thói quen cho chị em và người thân gia đình, thông qua việc nêu gương và khuyến bảo mọi người thực hiện thói quen giữ gìn vệ sinh, sắp đặt đồ dùng gọn gàng, ngăn nắp ở gia đình và nơi cư trú. ❖

CÂU LẠC BỘ “PHỤ NỮ NGHIÊN CỨU KHOA HỌC”

>Trung úy ĐINH THỊ THẢO

Trợ lý phụ nữ Trường sĩ quan Lục quân 1

Vào thời điểm công việc giảng dạy ở Trường Sĩ quan Lục quân 1 rất bận rộn, cùng với Hội thi Olympic Tiếng Anh của Nhà trường đang diễn ra, song buổi sinh hoạt của Câu lạc bộ “Phụ nữ nghiên cứu khoa học” của Khoa Ngoại ngữ - Tiếng Việt, vẫn đông đủ hội viên tham dự.

C chia sẻ về đề tài “Nghiên cứu nội dung, phương pháp tổ chức thi Olympic ngoại ngữ trong các học viện, nhà trường quân đội” tham gia “Giải thưởng Tuổi trẻ sáng tạo” toàn quân năm 2018 đoạt giải Nhất, Thiếu tá Nguyễn Thị Minh Phương cho biết: Đề tài

kể trên do chị chủ biên đạt kết quả tốt, có một phần đóng góp rất lớn của các thành viên trong câu lạc bộ. Chị em đã tham gia nhiều ý kiến có giá trị, để nội dung thêm chặt chẽ, mang tính ứng dụng cao. Điều phấn khởi là đề tài đã được đưa vào sử dụng trong Hội thi Olympic Tiếng Anh của trường. Có



Buổi sinh hoạt của Câu lạc bộ phụ nữ nghiên cứu khoa học Khoa Ngoại ngữ - Tiếng Việt

thể nói Câu lạc bộ đã tạo được không khí thi đua, xóa đi những mặc cảm, giúp chị em có thêm tự tin trong nghiên cứu khoa học.

Tuy mới thành lập được hơn 1 năm, nhưng Câu lạc bộ “Phụ nữ nghiên cứu khoa học” của Khoa Ngoại ngữ - Tiếng Việt đã thu hút tất cả các nữ giảng viên tham gia. Với nền nếp sinh hoạt được duy trì đều đặn, ngoài ra, Câu lạc bộ còn tổ chức hội nghị nâng cao chất lượng đề tài, giáo trình. Có 14 đề tài, giáo trình, tài liệu, bài báo khoa học đạt chất lượng tốt (tăng hơn 3 đề tài so với năm trước). Số đề tài, tài liệu, giáo trình có chất lượng tốt chiếm 60% trên tổng số đề tài.

Quá trình sinh hoạt tại Câu lạc bộ, ban đầu một số chị em còn bỡ ngỡ, chưa có nhiều đề tài chất lượng, thì đến nay nhiều chị đã có đề tài được nghiệm thu chất lượng tốt. Nhiều đề tài được ứng dụng hiệu quả trong thực tiễn; các giáo trình, tài liệu phục vụ công tác giảng dạy, học tập và nghiên cứu thu được kết quả tốt, được giảng viên và học viên đánh giá cao, góp phần nâng cao phương pháp giảng dạy cho giảng viên và chất lượng học tập môn ngoại ngữ ở Nhà trường. Năm học 2017 - 2018 số giờ giảng, bài giảng chất lượng tốt là 11.432; số lượng học viên đạt khá, giỏi môn ngoại ngữ là 70,6% cao hơn so với năm học 2016 - 2017 là 12,4%.

Để nâng cao chất lượng hoạt động, Câu lạc bộ tiến hành sơ kết, rút kinh nghiệm, biểu dương các cá nhân có thành tích, khuyến khích động viên chị em tích cực tham gia nghiên cứu khoa học.



Trao đổi kinh nghiệm giảng dạy

Thượng tá Lê Văn Tách, Chủ nhiệm Khoa cho biết “Câu lạc bộ phụ nữ nghiên cứu khoa học” tuy mới thành lập nhưng hiệu quả thiết thực, phát huy hết được tiềm năng của giảng viên nữ, góp phần nâng cao chất lượng giảng dạy, nghiên cứu khoa học của khoa và Nhà trường.

Câu lạc bộ “phụ nữ nghiên cứu khoa học” là 1 trong 63 mô hình được Thủ trưởng Tổng cục Chính trị tuyên dương trong thực hiện phong trào thi đua và cuộc vận động của phụ nữ năm 2018. Đây là niềm vinh dự, tự hào của cán bộ, hội viên phụ nữ Khoa Ngoại ngữ - Tiếng Việt nói riêng và phụ nữ Trường Sĩ quan Lục quân 1 nói chung. Đồng thời, đây cũng là mô hình phù hợp giúp chị em có thể cống hiến trí tuệ, tài năng, xây dựng Khoa và Nhà trường vững mạnh toàn diện. ❖

Ấm áp “NGHĨA TÌNH HỘI VIÊN”

> Bài và ảnh: ANH TUYẾT

Những năm qua, cuộc vận động xây dựng “Nhà nghĩa tình hội viên” do Trung ương Hội LHPN Việt Nam và Ban Phụ nữ Quân đội phát động đã thu hút sự tham gia đông đảo của hội viên phụ nữ các đơn vị trong toàn quân. Nhờ đó, giúp nhiều hộ gia đình phụ nữ có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn giải quyết vấn đề nhà ở, giúp ổn định cuộc sống, yên tâm công tác.

Cuối năm 2018, gia đình Trung úy QNCN Lê Thị Bình, nhân viên nấu ăn Tiểu đoàn Bảo đảm kỹ thuật Hậu cần sân bay, Trung đoàn 923 (Sư đoàn 371) đón nhận niềm vui khôn xiết. Mái nhà xiêu vẹo, xập xệ của chị ngày nào đã được thay thế bằng nếp nhà mới vững chãi, rộng rãi. Từ nguồn vốn 70 triệu đồng của Ban Phụ nữ Quân chủng PK-KQ trích từ quỹ “Nhà nghĩa tình hội viên” và sự nhiệt tình giúp đỡ của Trung đoàn 923, cộng với sự hỗ trợ thêm của bà con họ hàng, vừa qua, chị Bình đã xây dựng hoàn thành và đưa vào sử dụng ngôi nhà mới rộng hơn 70m².

Ở thôn 7, xã Thiệu Đô, huyện Thiệu Hóa, tỉnh Thanh Hóa, ai cũng biết hoàn cảnh gia đình chị Bình. Ông thân sinh chị Bình là thương binh 1/4, bị ảnh hưởng chất độc da cam. Lớn lên, chị nhập ngũ vào Quân chủng PK-KQ và công tác tại Trung đoàn 923. Do tuổi đã lớn, năm 2016, chị làm đơn xin phép được làm mẹ đơn thân. Và chị sinh được 1 cháu gái, nhưng cháu đau yếu thường xuyên và phải chờ mổ tim. Hai mẹ con chị Bình ở cùng bố mẹ trong căn nhà cấp 4 đã xuống cấp, chật chội, có thể đổ sập bất cứ lúc nào. Do hoàn cảnh khó khăn, bố mẹ đã già yếu, bản thân chị bệnh tật nên không

có điều kiện, khả năng để xây, sửa lại nhà. Thấu hiểu hoàn cảnh khó khăn của hội viên, Hội phụ nữ Trung đoàn 923 đã khảo sát và hướng dẫn chị Bình làm đơn đề nghị Cục Chính trị Quân chủng trình Thủ trưởng Bộ Tư lệnh Quân chủng xem xét, cho phép Ban Phụ nữ Quân chủng trích nguồn quỹ “Nhà nghĩa tình hội viên” hỗ trợ để chị xây nhà. Ngày về nhà mới, Trung úy QNCN Lê Thị Bình xúc động: Nếu không được Hội phụ nữ quan tâm, chẳng biết bao giờ tôi mới có được ngôi nhà mới khang trang, vững chãi như vậy. Mong ước về một ngôi nhà mới giờ đã thành, gia đình tôi thật ấm áp trong mùa đông này.

Trung tá Lã Hải Hà - Trưởng ban Phụ nữ Quân chủng, nhấn mạnh: Cuộc vận động xây dựng “Nhà nghĩa tình hội viên” cho phụ nữ có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn được Quân chủng PK-KQ triển khai từ nhiều năm qua. Đến nay cuộc vận động đã trở thành hoạt động thường xuyên, mang ý nghĩa nhân văn sâu sắc, góp phần hỗ trợ trực tiếp để hội viên phụ nữ nghèo ổn định cuộc sống, vươn lên hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao. Từ cuộc vận động này, hằng năm, Ban Phụ nữ Quân chủng chỉ đạo các Hội phụ nữ cơ sở rà soát tình trạng nhà ở của các hộ phụ nữ nghèo, phụ nữ đơn thân, khuyết tật,



Đại diện Ban Phụ nữ Quân chủng và lãnh đạo, chỉ huy Sư đoàn 371, bàn giao nhà cho Trung úy QNCN Lê Thị Bình

phụ nữ gia đình chính sách có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn trên địa bàn. Trên cơ sở đó, dưới sự hướng dẫn của Cục Chính trị Quân chủng, Ban Phụ nữ Quân chủng xây dựng kế hoạch và giao chỉ tiêu cụ thể hằng năm cho các đơn vị trực thuộc vận động cán bộ, hội viên, phụ nữ trong đơn vị đóng góp xây dựng “Nhà nghĩa tình hội viên”.

Đại úy Trần Thị Hạnh Toàn - Trợ lý Ban Phụ nữ Quân chủng cho biết: Từ năm 2014 đến nay, thông qua nhiều nguồn vận động khác nhau, các cấp hội đã huy động xây dựng được 3 căn nhà cho phụ nữ nghèo; tặng quà cho các cháu học sinh có hoàn cảnh khó khăn vượt khó vươn lên; các hội viên phụ nữ mắc bệnh hiểm nghèo trong Quân chủng. Bên cạnh đó, Ban Phụ nữ Quân chủng còn chỉ đạo các cấp hội đẩy mạnh phong trào giúp đỡ phụ nữ nghèo, nhất là những hộ nghèo do phụ nữ làm chủ; phong trào “Phụ nữ

giúp nhau phát triển kinh tế”, xây dựng các mô hình “Phụ nữ làm kinh tế giỏi”. Từ đó, có nhiều hoạt động thiết thực đã được các cấp hội triển khai như: Cho vay vốn không lấy lãi; hỗ trợ cây trồng, vật nuôi, ngày công lao động với tổng trị giá hàng trăm triệu đồng...

Đây là cuộc vận động mang truyền thống đạo lý “tương thân tương ái”, “lá lành đùm lá rách”. Được sống trong những ngôi nhà nghĩa tình, tuy giá trị vật chất không nhiều, song chứa đựng tình cảm to lớn. Đây là động lực, là niềm tin giúp chị em phụ nữ vươn lên trong cuộc sống, vượt qua khó khăn yên tâm công tác. Khó có thể diễn tả được niềm hạnh phúc của những hội viên, phụ nữ nghèo, phụ nữ đơn thân, phụ nữ các gia đình chính sách có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn khi được trao tặng nhà và những suất quà ý nghĩa. Với họ, niềm vui có được ngôi nhà mới tựa như một giấc mơ. ❖

Những “CÔ TẮM” thảo hiền

>**Bài và ảnh: PHÙNG NGỌC THĂNG**

Sau dịp Tết Nguyên đán Kỷ Hợi 2019, Khoa Khám bệnh của Bệnh viện Quân y 4 (Quân khu 4) có rất đông người đến đăng ký. Tại khu vực đón tiếp, làm thủ tục, mặc dù lượng bệnh nhân lớn nhưng các nữ y, bác sĩ, điều dưỡng viên, nhân viên vẫn luôn giữ thái độ niềm nở, ân cần hướng dẫn bà con làm thủ tục; riêng những bệnh nhân nặng được giúp đỡ tận tình đến các phòng khám.

Vào phòng 308, Khoa điều trị cán bộ cao cấp (A1), chúng tôi gặp Trung tá Bác sĩ Bùi Thị Mai An, Chủ nhiệm Khoa và Đại úy Bác sĩ Nguyễn Thị Kiệm đang tận tụy thăm khám, theo dõi nhịp tim và huyết áp cho một bệnh nhân cao tuổi. Quan sát hành động của các chị đối với bệnh nhân, chúng tôi có cảm tưởng như các chị đang chăm sóc người thân của mình. Được biết, hai chị là những nữ bác sĩ tiêu biểu của Khoa A1 và Bệnh viện Quân y 4. Tận tụy trong công việc, sẵn sàng giúp đỡ đồng đội, những năm qua các chị còn có một số đề tài khoa học áp dụng hiệu quả vào việc nâng cao chất lượng khám chữa bệnh như đề tài “Nghiên cứu rối loạn chuyển hóa LIPID và một số biến chứng sớm ở bệnh nhân tiền đái tháo đường”; đề tài “Đánh giá hình thái động mạch cảnh ở bệnh nhân đái tháo đường TYPE 2”...

Sang Khoa B1, tại phòng 405, một bệnh nhân nặng đang được Điều dưỡng viên Trần Thị Hoài Phương và Nguyễn Thị Lệ Hằng giúp gội đầu.



Các nữ y sĩ, điều dưỡng viên Khoa B1 gội đầu cho bệnh nhân nặng

Thấy tôi có vẻ ngạc nhiên, bệnh nhân Hà Thị Bảy nằm giường cạnh bên nói rằng: Ở đây các nữ y, bác sĩ, điều dưỡng viên coi chúng tôi như người thân của mình, nhất là những bệnh nhân nữ và bệnh nhân lớn tuổi như chúng tôi. Mỗi khi chúng tôi cần di chuyển, vệ sinh cá nhân, gội đầu, thay quần áo hay uống thuốc... đều được các nữ điều dưỡng viên, hộ lý giúp đỡ tận tình...

Tìm hiểu về công việc của các nữ điều dưỡng viên Bệnh viện, chúng tôi ấn tượng với Trung úy QNCN Trần Thị Phương Trà, Điều dưỡng viên Khoa Mắt (B7). Không chỉ là điều dưỡng viên giỏi, tận tình, trách nhiệm với bệnh nhân mà Phương Trà còn là tấm gương sáng trong phong trào hiến máu tình nguyện. Chị là “hạt nhân” tham gia hội thi, hội thao và phong trào sáng kiến cải tiến kỹ thuật. 5 năm qua, Phương Trà đã tham gia 6 lần hiến máu tình nguyện; năm 2016, chị giành giải Nhì tại Hội thi điều dưỡng viên giỏi toàn quân; 2 năm (2017 - 2018), Phương Trà có 2 sáng kiến được áp dụng vào việc nâng cao chất lượng khám, điều trị tại bệnh viện. Sự tận tụy của các thầy thuốc, nhất là tinh thần hết lòng chăm sóc bệnh nhân của các nữ y, bác sĩ, điều dưỡng viên đã để lại ấn tượng tốt đẹp trong lòng bệnh nhân và gia đình người bệnh.

Trao đổi với chúng tôi, Trung tá BS Bùi Thị Mai An, Chủ nhiệm Khoa A1 - Chủ tịch Hội phụ nữ Bệnh viện cho biết: Yêu cầu nhiệm vụ khám, cấp cứu, thu dung, điều trị, chăm sóc người bệnh ngày càng cao đòi hỏi các nữ y, bác sĩ, điều dưỡng viên, nhân viên phải thường xuyên trau dồi y đức, nâng cao tay nghề. Ngoài nhiệm vụ chuyên môn, hội đồng viên chị em tích cực tham gia các phong trào thi đua, các hoạt động thiết thực, góp phần nâng cao chất lượng khám điều trị và chăm sóc người bệnh. Đó là các việc như

gội đầu, mát xa cho bệnh nhân nặng; tổ chức nôi cháo bệnh nhân; buồng tiêm phụ nữ tự quản...

Bên cạnh đó, Hội phụ nữ cũng đi đầu trong thực hiện nhiệm vụ “quân dân y kết hợp”. Những năm qua, Bệnh viện Quân y 4 đã tổ chức nhiều chuyến hành quân thực hiện hành trình “Quân đội chung tay vì sức khỏe cộng đồng”, “Chung sức xây dựng nông thôn mới” tại các bản làng vùng sâu, vùng xa, biên giới. Những lần như vậy, các nữ bác sĩ, điều dưỡng viên phải cơ động xa vài trăm cây số, ở trong những căn nhà chật hẹp, đơn sơ... Thế nhưng các chị vẫn hăng hái, nhiệt tình, vừa khám bệnh, cấp thuốc và tư vấn sức khỏe cho bà con, vừa hóa thân thành những diễn viên trên sân khấu giao lưu văn hóa văn nghệ với đồng bào.

Đánh giá về vai trò đội ngũ nữ cán bộ, y, bác sĩ, điều dưỡng viên, nhân viên, Đại tá Trần Minh Tuấn, Chính ủy Bệnh viện Quân y 4 cho biết: Số cán bộ, y, bác sĩ, điều dưỡng viên, nhân viên nữ chiếm gần 50% quân số bệnh viện; công việc vất vả, nhưng các chị luôn xác định tốt trách nhiệm của mình trong công tác, góp phần xây dựng bệnh viện chính quy, nâng cao chất lượng chẩn đoán, điều trị, chăm sóc sức khỏe bộ đội và nhân dân. Những hành động, việc làm của Hội phụ nữ góp phần làm dịu bớt nỗi đau của người bệnh, mang hơi ấm tình thương đến với họ và người thân. ❖



Khoa B7 tận tình thăm khám, chăm sóc người bệnh

NUÔI LỢN ĐẤT TIẾT KIỆM, ai cũng làm được

> **Bài và ảnh: QUỲNH HOA**

Trong buổi gặp mặt đầu xuân của Hội phụ nữ Nhà văn hóa Quân khu 3, Thượng tá QNCCN Hoàng Thanh Mai, Chủ tịch Hội phụ nữ phát động phong trào “nuôi lợn đất tiết kiệm” năm 2019. Ngay sau đó, các hội viên đều vui vẻ rút tiền “lì xì cho lợn”. Là người đầu tiên bỏ tiền “nuôi lợn”, Thiếu tá QNCCN Nguyễn Thị Hương, nhân viên Xưởng in, chia sẻ: Của ít lòng nhiều! Dù mỗi lần số tiền bỏ ra không nhiều nhưng đó là tấm lòng của chị em. Chỉ mong con lợn này nhanh “lớn” để cuối năm mang lại niềm vui...

Lời chị Hương khiến tôi nhớ lại chuyến đi thăm, tặng quà các gia đình chính sách, khó khăn trên địa bàn quận Kiến An (TP. Hải Phòng) đầy cảm động cùng các hội viên Hội phụ nữ Nhà văn hóa vào dịp chuẩn bị Tết Nguyên đán vừa qua. Dừng chân ở một ngõ nhỏ trên phố Mạc Kinh Điển (phường Bắc Sơn), nơi đầu tiên chúng tôi đến là gia đình bà Ngô Thị Lý. Ở con phố này, không ai là không biết đến hoàn cảnh éo le của bà Lý. Con trai mất sớm, vài năm sau con dâu cũng bỏ đi không rõ tung tích, một mình bà tảo tần hôm sớm với chiếc xe chở rác nuôi ba cháu nhỏ đang tuổi ăn, tuổi lớn, trong đó có một cháu mắc bệnh hiểm nghèo bẩm sinh. Nhận món quà từ tay chị Hương, bà Lý xúc động: Biết được hoàn cảnh của gia đình, mấy năm



Hội phụ nữ Nhà văn hóa QK3 tặng quà cho cháu Bùi Thị Mai, học sinh trường THCS Bắc Sơn dịp Tết Nguyên đán 2019

gần đây, các chị, các cô trong Hội phụ nữ Nhà văn hóa thường xuyên lui tới thăm hỏi, động viên; nhất là vào dịp Tết tới tặng quà để các cháu được đón



Gấp quần áo quyên góp ủng hộ trẻ em vùng cao Lạng Sơn

một cái Tết ấm áp bằng bạn, bằng bè. Bà cháu tôi cảm ơn tới tận lòng của các cô, các chị!.

Gia đình ông Vũ Đức Sơn ở đường Trần Nhội (phường Văn Dầu) cũng là một địa chỉ mà Hội quan tâm thăm hỏi. Rung rung nước mắt khi nghĩ về hoàn cảnh gia đình và tương lai các cháu, ông tâm sự: Bố cháu mất sớm, mẹ cháu cũng bỏ đi, các cháu chỉ có chúng tôi là chỗ dựa. Nhưng tôi và bà cháu tuổi đã cao, lại thường xuyên đau ốm, rau cháo hàng ngày còn khó khăn thì làm sao nghĩ tới một cái Tết đủ đầy cho các cháu. Nay được các chị trong Hội phụ nữ Nhà văn hóa tới tặng quà động viên, chúng tôi cảm ơn lắm.

Tới mỗi gia đình, được lắng nghe những lời động viên thân tình, được chứng kiến những giọt nước mắt xúc động, những cái nắm tay thật chặt mới hiểu được sự sẻ chia trân quý của các chị. Những món quà nhỏ nhưng chan chứa nghĩa tình ấy được trao đi đều được bắt nguồn từ câu chuyện “nuôi lợn đất” của các chị em trong Hội. Chị Hoàng Thanh Mai cho biết: Mô hình nuôi lợn đất

tiết kiệm được Hội phụ nữ thực hiện từ năm 2013. Ngay từ khi triển khai, phong trào đã nhận được sự ủng hộ của đông đảo các hội viên. Hằng năm, vào dịp chuẩn bị Tết Nguyên đán, hội lại tổ chức “mổ” lợn đất. Trước đó, Ban chấp hành Hội lên kế hoạch thăm hỏi, tặng quà các hội viên có hoàn cảnh đặc biệt, gia đình chính sách, khó khăn, trẻ em mồ côi vươn lên giành thành tích cao trong học tập trên địa bàn...

Bên cạnh phong trào “Nuôi lợn đất tiết kiệm”, Hội phụ nữ Nhà văn hóa còn tổ chức một số hoạt động từ thiện khác như: quyên góp quần áo ủng hộ các em nhỏ vùng cao ở Lạng Sơn; quyên góp sách tặng thư viện Trường THCS Bắc Sơn, thư viện gia đình ông Bùi Đình Thăng (xã Đoàn Đào, huyện Phù Cừ, tỉnh Hưng Yên)... Những việc làm nhỏ nhưng thấm nghĩa, thấm tình của hội không chỉ tạo sự gắn bó mật thiết giữa các hội viên mà còn là nguồn động viên, giúp đỡ những hoàn cảnh khó khăn phấn đấu, vươn lên trong cuộc sống, góp phần tôn vinh phẩm chất cao đẹp của “Bộ đội Cụ Hồ” và Phụ nữ Quân đội. ❖

Ấm áp tình quân dân

> LÊ THỊ QUYẾT

Những năm qua, Hội phụ nữ Trường Sĩ quan Lục quân 1 đã làm tốt công tác phối hợp với các Hội phụ nữ trên địa bàn đóng quân như tổ chức giao lưu bóng chuyền, văn hóa, văn nghệ... Tiếp tục khẳng định tình đoàn kết, gắn bó, tình cảm sẻ chia, nhân ái với các hộ nghèo, gia đình có hoàn cảnh khó khăn, gia đình có công với cách mạng, gia đình chính sách trên địa bàn, hội phối hợp với Đảng ủy - UBND xã Cổ Đông (thị xã Sơn Tây, thành phố Hà Nội) thực hiện chương trình “Gói bánh chưng xanh cùng người nghèo ăn Tết”.



Đại diện phụ nữ Trường Sĩ quan Lục quân 1 tặng quà các gia đình khó khăn xã Cổ Đông nhân dịp Tết Nguyên đán 2019

Theo chân Thượng úy QNCN Đinh Thị Thảo, trợ lý chuyên trách phụ nữ của Nhà trường, chúng tôi đến xã Cổ Đông. Ngày cuối năm, trong làn sương lạnh, chúng tôi gặp bà Trịnh Thị Thùy Biên, Phó chủ tịch UBND xã. Bà Biên cho biết, địa phương vẫn còn một số hộ gia đình có hoàn cảnh khó khăn. Để mọi người dân trong xã có một cái Tết ấm cúng, chính quyền xã rất hoan nghênh Hội phụ nữ Trường Sĩ quan Lục quân 1 cùng chung tay tổ chức gói bánh chưng, tặng cho các hộ dân có hoàn cảnh khó khăn. Tại sân ủy ban xã, chúng tôi chứng kiến không khí tấp nập, nhộn nhịp của mọi người. Chỗ này chị em gói bánh, chỗ kia bắc bếp nấu đỗ, vo gạo, rửa lá dong, thái thịt... Những thúng gạo nếp trắng ngần cùng nồi đậu xanh mới vừa bắc ra cộng với mùi thơm phức của hạt tiêu, nước mắm được chị em phụ nữ hai đơn vị khéo léo đưa vào khuôn, gói thành những chiếc bánh chưng vuông vắn.

Thượng úy QNCN Đinh Thị Thảo chia sẻ: những dịp lễ, tết thế này, Hội phụ nữ Nhà trường thường xuyên quan tâm, động viên thăm hỏi những hội viên có hoàn cảnh khó khăn. Với phương châm, hoạt động công tác hội không dừng lại ở đơn vị mà vươn xa hơn tới những hoàn cảnh khó khăn trong xã hội, năm nay, cán bộ, hội viên phụ nữ nhà trường trích gần 20 triệu đồng từ “Chú heo tình nghĩa” tặng hội viên có hoàn cảnh khó khăn, gia đình chính sách, gia đình có công với cách mạng trên địa bàn. Đây là một trong những hoạt động dân vận mang ý nghĩa thiết thực góp phần tăng cường tình đoàn kết, gắn bó mật thiết giữa cán bộ, hội viên phụ nữ nhà trường với nhân dân trên địa bàn đóng quân.

Đón nhận bánh chưng cùng phần quà từ tay bà con trong xã và của Hội phụ nữ Trường Sĩ quan Lục quân 1, bà Đỗ Thị Liễu, thôn Triều Đông, xã Cổ Đông, xúc động: Những chiếc bánh chưng cùng



Gói bánh chưng tặng người nghèo

gạo, dầu ăn... của bà con nhân dân địa phương và của các cô bộ đội tặng, chúng tôi thấy ấm lòng quá! Món quà tuy nhỏ nhưng tình quân dân, tình làng nghĩa xóm ấm áp biết bao! Cảm ơn các cô bộ đội, cảm ơn bà con nhân dân, các tổ chức xã hội luôn quan tâm dành cho chúng tôi tình cảm đặc biệt, sẽ chia với chúng tôi những lúc khó khăn.

Bà Trịnh Thị Thùy Biên nhấn mạnh: Chương trình “Gói bánh chưng xanh cùng người nghèo ăn tết” là việc làm thiết thực để mỗi người dân trong xã cùng sẻ chia và đồng hành với những hộ dân nghèo. Đó còn là tinh thần tương thân, tương ái “Lá lành đùm lá rách” để mỗi gia đình, mỗi người dân trong xã đủ đầy hơn mỗi dịp tết đến, xuân về. Thực hiện chương trình này, 2 đơn vị gói được 250 chiếc bánh chưng tặng các hộ nghèo, gia đình chính sách, gia đình có công với cách mạng trong xã. Dịp này cũng là cơ hội để 2 đơn vị xã Cổ Đông và phụ nữ Trường Sĩ quan Lục quân 1 thắt chặt hơn mối quan hệ, tình cảm quân dân thêm bền chặt. ❖

Nơi ươm những mầm non

> THANH HẰNG

Chúng tôi đến nhà trẻ Vùng 5 Hải quân vào một buổi sáng mùa xuân. Khác với tiết trời ngoài Bắc đương lạnh, ở Phú Quốc, nơi được mệnh danh là đảo Ngọc, vẫn nắng ấm. Xa xa từ phía cổng nhà trẻ, chúng tôi thấy cô và các bé đang cùng nhau cắt tỉa, chăm sóc cây xanh ở phía trước sân trường. Vì là sáng thứ 2 nên các bé đều mặc đồng phục “chiến sĩ Hải quân”, còn các cô mặc áo dài. Các thành viên trong đoàn công tác thốt lên: Ôi thật là đẹp!

Nhà trẻ này được đầu tư xây dựng năm 2015 theo đúng tiêu chuẩn trường mầm non đạt chuẩn quốc gia với quy mô 2 tầng, 9 phòng học; cơ sở vật chất được đầu tư trang bị đồng bộ, hiện đại, đáp

ứng tốt yêu cầu nuôi dạy trẻ. Thiếu tá QNCN Trần Thị Lệ Giang, phụ trách nhà trẻ, đồng thời cũng là người trực tiếp chăm sóc, dạy dỗ các bé hằng ngày, phấn khởi chia sẻ: Sau gần 3 năm kể từ khi nhà trẻ chính thức được đi vào hoạt động, cô và các bé



Cô và trò Nhà trẻ Vùng 5 Hải quân vào năm học mới



Ban Phụ nữ Quân đội thăm, kiểm tra Nhà trẻ Vùng 5 Hải quân (3-2019)

“sướng” hơn nhiều so với trước đây. Phụ huynh cũng chính là các quân nhân công tác tại Vùng 5 Hải quân, nhiều người công tác trên đảo, nhà giàn, đài, trạm... Họ hoàn toàn yên tâm khi con cái được chăm sóc, nuôi dạy trong một mái trường có cơ sở vật chất tốt.

Trong một môi trường như vậy, đòi hỏi toàn thể giáo viên, nhân viên của nhà trẻ phải luôn luôn cố gắng trau dồi kiến thức, không ngừng nâng cao trình độ chuyên môn nghiệp vụ, thực hiện tốt nhiệm vụ chính trị trọng tâm là giáo dục, nuôi dạy trẻ, góp phần động viên cán bộ, nhân viên của Vùng yên tâm công tác. Tập thể nỗ lực phát triển nhà trẻ theo tiêu chuẩn trường mầm non đạt chuẩn quốc gia. Hiện tại, có gần 50 cháu là con em của cán bộ, nhân viên đang công tác tại Vùng. Đội ngũ giáo viên nêu cao tinh thần trách nhiệm, tận tụy; tích cực làm đồ dùng, đồ chơi, học cụ, phục vụ quá trình dạy học và vui chơi của trẻ.

Nhà trẻ trao đổi với phụ huynh về phương pháp nuôi dạy để trẻ được chăm sóc và phát triển toàn diện; coi trọng việc kiểm tra, theo dõi sức khỏe, bảo đảm các bé học tập tại nhà trẻ được uống vắc xin và tiêm phòng theo đúng quy định của Bộ Y tế. Nhờ vậy, từ đầu năm học đến nay, ở đây không có cháu nào bị mắc các bệnh truyền nhiễm hay suy dinh dưỡng, tất cả đều đạt tiêu chuẩn bé khỏe, bé ngoan.

Ngay từ đầu năm học, nhà trẻ Vùng 5 xác định tiếp tục đẩy mạnh công tác chăm sóc và giáo dục trẻ, thực hiện tốt các biện pháp phòng, chống suy dinh dưỡng, béo phì, các dịch bệnh ở trẻ em; thực

hiện tốt vệ sinh, an toàn thực phẩm; đẩy mạnh phong trào thi đua dạy tốt, bảo đảm an toàn tuyệt đối khi trẻ đến trường; tích cực đổi mới phương pháp nuôi dạy trẻ; làm tốt công tác bồi dưỡng, nâng cao nghiệp vụ sư phạm mầm non cho đội ngũ giáo viên, không ngừng nâng cao chất lượng dạy và học...

Theo khung biên chế chung, nhà trẻ Vùng 5 Hải quân chỉ có 4 cô giáo và 1 cô cấp dưỡng, chưa đủ so với nhu cầu thực tế nên công việc khá vất vả. Có thời điểm giáo viên tăng cường theo nhiệm vụ chung của Vùng, các cô ở nhà phải đảm nhiệm hết công việc của người đi vắng. Bao giờ cũng vậy, các cô đến thật sớm và về thật muộn, khi trả hết các bé, họ tranh thủ chuẩn bị cho buổi học hôm sau. Bận rộn, vất vả song các cô luôn chuẩn bị đầy đủ nội dung, học cụ để các bé học theo chủ đề, chủ điểm theo từng tuần, từng tháng. Năm 2017, sáng kiến “Các biện pháp nhằm nâng cao chất lượng hoạt động làm quen tác phẩm văn học cho trẻ mẫu giáo bé” của cô Trần Thị Lệ Giang được bảo vệ cấp toàn quân và đoạt giải khuyến khích.

Các phòng học ở đây như ấm áp hơn bởi được trang trí theo từng góc, từng chủ đề, các bé rất thích thú với các hoạt động trên lớp. Ngoài sân trường cũng như xanh hơn, mát hơn. Các góc sân trước đây là cát trắng giờ đã phủ hết bằng màu sắc của các loài hoa...

Lưu Luyến chia tay cô và các bé nhà trẻ Vùng 5 Hải quân, chúng tôi tin rằng nơi đây là vườn ươm những mầm non cho thế hệ mai sau trên đảo Ngọc yêu thương. ❖

TIN TỨC - HOẠT ĐỘNG

TIẾP TỤC THỰC HIỆN MÔ HÌNH “Cảnh sát biển đồng hành với ngư dân”



Tặng quà các hội viên phụ nữ gia đình chính sách, khó khăn

Vừa qua, tại huyện đảo Cô Tô, tỉnh Quảng Ninh, Bộ tư lệnh Vùng cảnh sát biển 1 tiếp tục triển khai mô hình “Cảnh sát biển đồng hành với ngư dân” và sơ kết 2 năm thực hiện mô hình này (2017-2018), với sự tham dự của đại diện Ban Phụ nữ Quân đội cùng một số cơ quan, ban ngành địa phương.

Đoàn công tác đã đến chào xã giao lãnh đạo huyện Cô Tô; dâng hương tại đền thờ Bác Hồ và viếng nghĩa trang liệt sĩ. Tổ chức cuộc thi “Em yêu biển đảo quê hương” tại trường THPT Cô Tô, tặng xe đạp cho học sinh nghèo, gia đình chính sách; tập huấn phòng, chống đuối nước cho ngư dân, cấp phát hàng trăm áo phao, radio, cờ Tổ quốc; tuyên truyền về biển, đảo cho nhân dân trong vùng. Cùng với đó, là chương trình giao lưu văn nghệ; khám bệnh, cấp phát thuốc miễn phí cho các đối tượng chính sách; tặng quà một số gia đình hội viên phụ nữ hoàn cảnh khó khăn. Các hoạt động thiết thực như làm sạch bờ biển, vệ sinh một số tuyến đường trên đảo, cũng được tổ chức.

Trong khuôn khổ chương trình, Ban Phụ nữ Quân đội đã trao 25 suất học bổng, mỗi suất trị giá 500.000 đồng cho các cháu là con em cán bộ, chiến sĩ có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn trên đảo. Đồng thời, tham gia tặng quà cho các đơn vị LLVT trên đảo, Trường mầm non Cô Tô và 10 hội viên phụ nữ thuộc gia đình chính sách, khó khăn trên đảo.

Đây là chuỗi hoạt động có ý nghĩa của lực lượng Cảnh sát biển và Ban Phụ nữ Quân đội, cùng các cơ quan, tổ chức, cá nhân đã phối hợp đồng hành hỗ trợ về vật chất,



Thăm trường mầm non Cô Tô

tinh thần cho nhân dân và LLVT trên đảo. Qua đó, động viên bà con ngư dân tiếp tục vươn khơi bám biển; tạo điều kiện thuận lợi cho quân và dân huyện đảo yên tâm bảo vệ chủ quyền biển, đảo thiêng liêng của Tổ quốc.

Tin, ảnh:

Đại úy CAO THỊ HỒNG HẠNH

Trợ lý phụ nữ BTL Cảnh sát biển

CỤC CHÍNH TRỊ QUÂN KHU 3 Tập huấn công tác vì sự tiến bộ phụ nữ



Các tập thể, cá nhân có thành tích trong hoạt động công tác phụ nữ, nhận bằng khen

Cục Chính trị Quân khu 3 vừa tổ chức hội nghị triển khai công tác phụ nữ năm 2019 và tập huấn công tác vì sự tiến bộ phụ nữ. Đến dự và chỉ đạo hội nghị

có Đại tá Nguyễn Huy Hoàng, Phó chủ nhiệm Chính trị Quân khu; Thiếu tá Phan Ái Xuân, Phó trưởng ban Phụ nữ Quân đội.

128 đồng chí là chủ tịch, phó chủ tịch và cán bộ chuyên trách công tác phụ nữ các cơ quan, đơn vị LLVT Quân khu đã tham dự. Hội nghị tập trung quán triệt một số nội dung, phương pháp về kỹ năng tham mưu các vấn đề liên quan đến bình đẳng giới và phụ nữ; triển khai các nội dung trọng tâm về công tác phụ nữ trong năm.

Việc tổ chức tập huấn nhằm bồi dưỡng nâng cao năng lực, trình độ tham gia giải quyết một số vấn đề xã hội có liên quan đến phụ nữ, trẻ em và phòng, chống bạo lực gia đình; từ đó giúp cán bộ hội vận dụng sáng tạo vào thực tiễn công tác ở từng cơ quan, đơn vị.

Tại hội nghị, thay mặt Cục Chính trị, Đại tá Nguyễn Huy Hoàng đã trao bằng khen của Trung ương Hội LHPN Việt Nam và Tổng cục Chính trị cho 3 tập thể, 5 cá nhân có thành tích trong hoạt động công tác phụ nữ.

Tin, ảnh: ĐOÀN TRANG

QUÂN KHU 5 Giao lưu “Tiếp lửa truyền thống”



Trung tướng Trần Quang Phương tặng hoa và quà cho thương binh Trần Thị Kim Cúc (áo dài đỏ) và các nữ anh hùng LLVTND

Kỷ niệm 109 năm ngày Quốc tế Phụ nữ (8/3/1910 - 8/3/2019) và 1979 năm Khởi nghĩa Hai Bà Trưng, tại Nhà Văn hóa, Bộ

Tư lệnh Quân khu 5 tổ chức chương trình giao lưu “Tiếp lửa truyền thống”. Trung tướng Trần Quang Phương - Ủy viên Ban Chấp hành Trung ương Đảng, Ủy viên Quân ủy Trung ương, Bí thư Đảng ủy, Chính ủy Quân khu đến dự và chỉ đạo. Cùng tham dự có các đồng chí trong Thường vụ Đảng ủy - Bộ Tư lệnh Quân khu, Thủ trưởng 4 cơ quan thuộc Quân khu; các nữ anh hùng LLVTND; đại biểu Ban Phụ nữ Quân đội, Hội LHPN thành phố Đà Nẵng; lãnh đạo, chỉ huy, cán bộ phụ trách công tác quần chúng các cơ quan, đơn vị trên địa bàn Đà Nẵng và hơn 200 cán bộ, chiến sĩ, đoàn viên thanh niên, đoàn viên công đoàn, hội viên phụ nữ trong LLVT Quân khu.

Nội dung được dàn dựng khá công phu. Câu chuyện của một số nhân chứng lịch sử và các vị khách mời thực sự gây xúc động. Thông qua những câu chuyện người thật, việc thật sinh động, giàu sức thuyết phục, chương trình đã khẳng định những cống hiến bền bỉ, thầm lặng, to lớn của phụ nữ Việt Nam nói chung, các nữ quân nhân - vợ bộ đội nói riêng trong 2 cuộc kháng chiến chống Pháp, chống Mỹ và trong công cuộc xây dựng, bảo vệ Tổ quốc. Phong trào phụ nữ “Ba đảm đang” một thời đã làm rạng rỡ truyền thống phụ nữ Việt Nam, phụ nữ Quân đội.

Cùng với đó là những suy nghĩ và việc làm cụ thể của các nữ quân nhân trong cuộc sống hôm nay: Vượt lên hoàn cảnh khó khăn, phấn đấu giỏi việc nước, đảm việc nhà, xây dựng gia đình no ấm, tiến bộ, hạnh phúc, hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao.

Kết thúc chương trình, thủ trưởng Quân khu đã tặng hoa và quà cho các khách mời và các nữ anh hùng LLVTND sinh sống trên địa bàn Đà Nẵng: Trần Thị Chính, Nguyễn Thị Tám, Phạm Thị Thao, Nguyễn Thị Huân, Hồ Thị Lý, Huỳnh Thị Kim Xuân.

Tin, ảnh: NGỌC DIỆP

HỌC VIỆN KỸ THUẬT QUÂN SỰ Tôn vinh các nữ Phó Giáo sư, Tiến sĩ

Học viện KTQS vừa có buổi gặp mặt các nữ PGS, TS nhân kỷ niệm 109 năm ngày Quốc tế Phụ nữ. Thiếu tướng Cao Minh Tiến - Bí thư Đảng ủy, Chính ủy Học viện KTQS chủ trì buổi gặp mặt. Đến dự, có Trung tướng Nguyễn Công Định - Giám đốc Học viện; Thiếu tướng Phạm Ngọc Thắng - Phó chính ủy, cùng lãnh

TIN TỨC - HOẠT ĐỘNG



Thủ trưởng Học viện chúc mừng các nữ Phó Giáo sư, Tiến sĩ

đạo, chỉ huy các Phòng, Khoa, Viện có liên quan; đại diện Ban chấp hành Hội phụ nữ các đơn vị và 13 nữ PGS, TS.

Những năm gần đây, các nữ PGS, TS đã tham gia giảng dạy 13.827 tiết; làm chủ nhiệm và tham gia vào 28 đề tài, 2 dự án của Học viện (trong đó có 9 đề tài Nafosted; 2 đề tài cấp Nhà nước; 5 đề tài cấp Bộ; 1 đề tài Nghị định thư và 11 đề tài cấp Học viện); chủ biên và đồng tác giả 7 giáo trình (5 giáo trình đã xuất bản), 1 sách chuyên khảo, 1 sách tham khảo; có 34 bài báo trên các tạp chí khoa học, hội thảo trong nước, 26 bài trên các tạp chí, hội nghị quốc tế (có 6 bài báo quốc tế với chỉ số SCI, SCIE); tham gia hướng dẫn nhiều học viên, sinh viên NCKH, làm luận văn cao học, đồ án tốt nghiệp; tham gia hướng dẫn, ôn luyện các đội tuyển thi Olympic...

Với thành tích đã đạt được, 1 đồng chí được Bộ Giáo dục và Đào tạo tặng Giải thưởng về Công trình toán học năm 2016 của Chương trình trọng điểm quốc gia phát triển Toán học (2010 - 2020); 1 đồng chí được cấp bằng sáng chế và được Bộ trưởng Bộ Quốc phòng tặng bằng khen; 1 đồng chí trở thành NGUT; nhiều đồng chí được tặng danh hiệu CSTĐ, chiến sĩ tiên tiến, bằng khen, giấy khen của Tổng cục Chính trị, của Học viện về thành tích nghiên cứu, giảng dạy, hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ cũng như các hoạt động phong trào, công tác phụ nữ,...

Thiếu tướng Cao Minh Tiến khẳng định, trong hơn 50 năm xây dựng và trưởng thành, những thành tựu Học viện đạt được luôn có sự đóng góp không nhỏ của các nhà khoa học nữ. Các chị vừa đảm nhiệm giảng dạy trên giảng đường, vừa tiên phong trong lĩnh vực NCKH từ nghiên cứu cơ bản, nghiên cứu thực nghiệm, đến nghiên cứu đặc thù trong lĩnh vực quân sự...

Trung tướng Nguyễn Công Định đề nghị các nữ PGS, TS tiếp tục phấn đấu để có nhiều thành tựu hơn nữa trong

giảng dạy và NCKH. Khuyến khích các nhà khoa học nữ mạnh dạn chia sẻ, đề xuất các ý tưởng nhằm nâng cao chất lượng dạy và học, NCKH, Học viện sẽ hết sức tạo điều kiện, ủng hộ về cơ sở vật chất cho các hoạt động phục vụ giáo dục đào tạo.

Trong không khí thân mật, đầm ấm, các nữ PGS, TS đã chia sẻ, trao đổi những kinh nghiệm trong quá trình làm NCS, NCKH, giảng dạy của mình; đồng thời cảm ơn Đảng ủy - Ban giám đốc Học viện đã quan tâm, tổ chức buổi gặp mặt đầy ý nghĩa.

Đây là sự tôn vinh, phát huy giá trị trí tuệ gắn với hoạt động giảng dạy, NCKH; nhằm động viên, khích lệ các nhà khoa học nữ tiếp thêm nghị lực, ý chí và nhiệt huyết, tiếp tục có những đóng góp xứng đáng vào sự nghiệp giáo dục đào tạo của Học viện KTQS.

Tin, ảnh: NGUYỄN HẢI HÀ

BỘ TƯ LỆNH TẶNG THIẾT GIÁP Vinh danh các điển hình tiên tiến năm 2018



Thủ trưởng Bộ tư lệnh Binh chủng TTG trao bằng khen cho các điển hình tiên tiến

Vừa qua, tại Bảo tàng lực lượng Tăng Thiết giáp ở Hà Nội, Bộ tư lệnh Tăng Thiết giáp tổ chức chương trình vinh danh 60 gương điển hình tiên tiến năm 2018, đại diện các tổ chức quân chủng trong toàn binh chủng, hướng tới kỷ niệm 60 năm Ngày truyền thống Bộ đội Tăng thiết giáp (5.10.1959 - 5.10.2019).

Những năm qua, phong trào hoạt động của các tổ chức quần chúng thuộc Binh chủng TTG được tổ chức chặt chẽ, có nội dung và hình thức phong phú; góp phần quan trọng nâng cao hiệu quả thực hiện nhiệm vụ chính trị của các cơ quan, đơn vị. Các phong trào thi đua trọng điểm như: “Thanh niên Binh chủng TTG rèn đức, luyện tài, xung kích, sáng tạo, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ”; “Phụ nữ Binh chủng đoàn kết, sáng tạo, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ”; “Lao động giỏi, lao động sáng tạo”...; được phát động và thực hiện có hiệu quả. Các hoạt động tình nguyện với 19 công trình, 12 phần việc thanh niên; phối hợp với địa phương tổ chức hơn 2.000 ngày công lao động, giúp dân xây dựng nông thôn mới; tham gia khám, chữa bệnh, cấp thuốc miễn phí cho hàng ngàn lượt người với trị giá trên 200 triệu đồng; ủng hộ quỹ vì người nghèo hơn 1 tỉ đồng.

Chất lượng hoạt động của tập thể và cá nhân thuộc các tổ chức quần chúng khá vững chắc; có từ 98,5-100% cán bộ, đoàn viên, hội viên đạt các tiêu chí của phong trào thi đua; trong đó có 50-55% đạt xuất sắc. Thanh niên, Công đoàn, Phụ nữ Binh chủng nhiều năm liền được Tổng cục Chính trị tặng bằng khen, nhiều tổ chức quần chúng cơ sở và cá nhân được các cấp khen thưởng.

Tại chương trình vinh danh, Bộ tư lệnh TTG đã trao bằng khen cho 60 cá nhân điển hình tiên tiến thuộc các tổ chức quần chúng trong toàn binh chủng.

Tin, ảnh: NGUYỄN HỒNG SÁNG

PHỤ NỮ QUÂN ĐOÀN 1

Tham gia ra quân huấn luyện và phát động thi đua

Bước vào mùa huấn luyện 2019, phụ nữ Quân đoàn 1 đã tham gia các hoạt động phục vụ lễ ra quân huấn luyện và phát động



Nữ quân nhân Sư đoàn 308 duy trì nghiêm điều lệnh



Lãnh đạo, chỉ huy và phụ nữ Sư đoàn 312 thăm, tặng quà đơn vị kết nghĩa nhân kỷ niệm ngày Quốc tế Phụ nữ 8-3

phong trào thi đua “Đoàn kết, sáng tạo, kỷ cương, nêu gương, quyết thắng”. Đồng thời với đó là phong trào “Phụ nữ Quân đoàn đoàn kết - sáng tạo, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ”, gắn với thực hiện Chỉ thị 05 của Bộ Chính trị, Chỉ thị 87 của Quân ủy Trung ương về học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh, Nghị quyết Trung ương 4 (khoá XII) và cuộc vận động “Phát huy truyền thống, cống hiến tài năng, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ”. Ngay từ ngày đầu, phụ nữ Quân đoàn đã hoàn thành tốt nhiệm vụ tham gia chuyển trạng thái sẵn sàng chiến đấu ở các cơ quan, đơn vị.

Trong dịp kỷ niệm 109 năm ngày Quốc tế Phụ nữ (8-3) và 1979 năm khởi nghĩa Hai Bà Trưng, 26 năm ngày truyền thống Phụ nữ Quân đội, Thủ trưởng BTL Quân đoàn 1, lãnh đạo, chỉ huy các cơ quan, đơn vị đã tổ chức gặp mặt, tặng quà cán bộ, hội viên phụ nữ. Các đầu mối cơ quan, đơn vị đều tổ chức giao lưu giữa hội

TIN TỨC - HOẠT ĐỘNG

viên phụ nữ với Hội phụ nữ đơn vị kết nghĩa bằng các hoạt động như: thi đấu thể thao (kéo co, cầu lông, bóng chuyền hơi), văn hoá văn nghệ, tham quan các di tích lịch sử.

Tin, ảnh: DƯƠNG THỊ BÉ - NGUYỄN KIM CAO

QUÂN KHU 1

Tổ chức giải bóng chuyền hơi nữ



Đội nữ Sư đoàn 346 và Lữ đoàn Phòng không 210

Từ ngày 5 đến 7-3-2019, Bộ Tư lệnh Quân khu 1 tổ chức giải bóng chuyền hơi nữ, chào mừng kỷ niệm 109 năm ngày Quốc tế Phụ nữ 8-3 và 1979 năm Khởi nghĩa Hai Bà Trưng, 26 năm ngày truyền thống Phụ nữ Quân đội.

Tham gia giải có 20 đội, với gần 200 vận động viên là nữ sĩ quan, QNCN, CNVCQP, lao động hợp đồng của các cơ quan, đơn vị LLVT Quân khu. Các đội chia làm 5 bảng, thi đấu vòng tròn một lượt, chọn 2 đội nhất, nhì mỗi bảng vào đấu loại trực tiếp. Với tinh thần đoàn kết, nỗ lực, cống hiến và khí thế thi đua sôi nổi, các đội bước vào thi đấu với quyết tâm cao nhất, cống hiến cho khán giả nhiều pha bóng hay, những trận đấu hấp dẫn, kịch tính.

Giải bóng chuyền hơi là hoạt động thiết thực, ý nghĩa của phụ nữ LLVT Quân khu 1, góp phần cổ vũ, động viên cán bộ, hội viên phụ nữ tích cực phấn đấu đạt tiêu chí “Bốn tốt” của Phụ nữ Quân đội, đồng thời thúc đẩy phong trào rèn luyện thể lực, hoạt động thể thao, nâng cao sức khỏe, hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao, xây dựng hình mẫu người phụ nữ “Khỏe, đẹp, tự tin, tỏa sáng”.

Kết quả, Đội nữ Lữ đoàn Pháo binh 382 giành giải Nhất; Lữ đoàn Phòng không 210 giải Nhì; hai đội Trường

Cao đẳng Nghề số 1 Bộ Quốc phòng và Bộ CHQS tỉnh Bắc Ninh, đồng giải Ba; Bộ Tham mưu giải khuyến khích.

**Tin, ảnh:
HƯƠNG DIỆU - ĐÌNH QUANG**

TỔNG CỤC KỸ THUẬT

Hoạt động chào mừng các ngày truyền thống



Đại tá Nguyễn Mạnh Hùng - Phó chính ủy Trường SQKTQS tặng hoa cho hội thi nấu ăn Bữa cơm gia đình ấm áp yêu thương năm 2019

Chào mừng các ngày kỷ niệm, 109 năm Quốc tế Phụ nữ (8-3) và 1979 năm khởi nghĩa Hai Bà Trưng, 26 năm truyền thống phụ nữ Quân đội (10-3); 7 năm ngày Quốc tế hạnh phúc (20-3); các Hội phụ nữ thuộc Tổng cục Kỹ thuật đều có nhiều hoạt động thi đua sôi nổi, thu hút đông đảo cán bộ, hội viên và cán bộ, chiến sĩ tham gia.

Căn cứ vào đặc điểm tình hình đơn vị, các Hội phụ nữ tổ chức hoạt động với nhiều hình thức đa dạng như: thi nấu ăn, kéo co, bóng chuyền, cầu lông, văn nghệ, về nguồn, tham quan di tích lịch sử, tọa đàm, nói chuyện chuyên đề; thăm tặng quà cho phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn, mắc bệnh hiểm nghèo; phát động đăng ký phong trào thi đua... Trong dịp này, hưởng ứng chương trình “Phụ nữ Quân đội đồng hành cùng phụ nữ biên cương” do Trung ương Hội LHPN Việt



Phụ nữ Trường Cao đẳng CN và KT ô tô giao lưu thể thao với phụ nữ Cục Chính trị



Phụ nữ Cục Hậu cần tri ân các nữ dân quân anh hùng Đền Lam Hạ, Hà Nam

Nam phát động, các hội viên đã tình nguyện ủng hộ phụ nữ 2 huyện Hoàng Su Phì/Hà Giang và Thông Nông/Cao Bằng với mức ủng hộ tối thiểu là 20.000đ/hội viên. Các hoạt động hội tạo được không khí vui vẻ, đầm ấm.

Tin, ảnh:
TRƯƠNG THỊ THANH LIÊN

BINH ĐOÀN 15 Nhiều hoạt động kỷ niệm ngày Quốc tế phụ nữ 8-3

Vừa qua, các cấp Hội phụ nữ thuộc Binh đoàn 15 đã có nhiều hoạt động với nội dung đa dạng, phong phú tạo khí thế thi đua sôi nổi cho cán bộ, hội viên.

50 cán bộ Hội phụ nữ tham gia Lễ phát động và Diễn đàn “An toàn cho phụ nữ và



GS, TS, NGND Nguyễn Lân Dũng và các hội viên phụ nữ tại Diễn đàn “An toàn cho phụ nữ và trẻ em trong gia đình, nhà trường và xã hội”



Tiết mục “10 cô gái ngã ba Đồng Lộc” trong phần thi năng khiếu tại Hội thi “Cán bộ Hội phụ nữ giỏi” của Hội phụ nữ Công ty 75



Giải bóng đá mini của Hội phụ nữ Công ty 74

TIN TỨC - HOẠT ĐỘNG

trẻ em trong gia đình, nhà trường và xã hội” do Hội LHPN tỉnh Gia Lai tổ chức. “Phụ nữ và trẻ em có quyền được sống trong môi trường an toàn, lành mạnh”, đó là thông điệp đưa ra trong dịp kỷ niệm Ngày Quốc tế Phụ nữ 8-3. Tại buổi lễ, cán bộ, hội viên cùng nhấn tin hưởng ứng chương trình “Đồng hành cùng phụ nữ biên cương”. Tại diễn đàn, chị em được GS, TS, NGND Nguyễn Lâm Dũng nói sâu về nguy cơ mất an toàn mà phụ nữ và trẻ em vị thành niên phải đối mặt trong gia đình, nhà trường và xã hội; vai trò, trách nhiệm của cha mẹ trong việc giáo dục và bảo vệ con trẻ; kỹ năng tự bảo vệ mình để đảm bảo sự an toàn cho phụ nữ và trẻ em, đặc biệt là trẻ em gái...

Hội phụ nữ Công ty 75 tổ chức Hội thi “Cán bộ Hội phụ nữ giỏi”, các đội dự thi đã trải qua 5 phần thi, bao gồm: màn chào hỏi, kiến thức, xử lý tình huống, năng khiếu và phần thi duyên dáng. Nội dung chủ yếu về ý nghĩa lịch sử Ngày Quốc tế Phụ nữ 8-3, các phong trào thi đua của Phụ nữ Quân đội, Binh đoàn 15 và đơn vị; kết quả từ việc học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh; luật Bình đẳng giới, Luật hôn nhân gia đình, các chế độ chính sách cho người lao động... Với hình thức sân khấu hóa, các đội đã đem đến Hội thi không khí vui tươi, phấn khởi; giúp các thí sinh nâng cao kiến thức, phương pháp, kỹ năng tập hợp, vận động quần chúng, góp phần nâng cao chất lượng đội ngũ cán bộ hội trong thời gian tới.

Ngoài ra, có 9 Hội phụ nữ tổ chức giao lưu bóng chuyền, các trò chơi dân gian (trong đó có 3 Hội giao lưu bóng chuyền với Hội LHPN địa phương); 1 Hội phụ nữ tổ chức giải bóng đá mi ni nữ; 4 Hội phụ nữ tổ chức tọa đàm, giao lưu; 1 Hội tổ chức thi cắm hoa; 2 Hội giao lưu văn hóa văn nghệ; 1 Hội tổ chức tham quan và giao lưu học tập mô hình kinh doanh dịch vụ nhà hàng tại Quy Nhơn.

Các hoạt động đã tạo không khí phấn khởi, gắn bó cán bộ, hội viên phụ nữ; động viên mọi người phấn đấu thực hiện tốt nhiệm vụ được giao.

NGÔ THỊ HƯƠNG

Trợ lý phụ nữ Binh đoàn 15

HỌC VIỆN HẬU CẦN Tổ chức giao lưu, nói chuyện chuyên đề

Vừa qua, tại Hà Nội, Học viện Hậu cần tổ chức buổi giao lưu, nói chuyện chuyên đề “Phụ nữ Học viện Hậu cần

tự tin, tỏa sáng” nhân kỷ niệm 109 năm Ngày Quốc tế Phụ nữ 8-3 và 26 năm ngày truyền thống Phụ nữ Quân đội 10-3. Tới dự có đại diện Ban Phụ nữ Quân đội, đại biểu thủ trưởng các cơ quan đơn vị cùng đông đảo hội viên phụ nữ và học viên trong Học viện.



Thủ trưởng Học viện chúc mừng PGS, TS Lê Bạch Mai nhân ngày 8-3

Những năm qua, Hội phụ nữ Học viện đã triển khai công tác toàn diện với nhiều nội dung, hình thức hoạt động phong phú. Thành lập các CLB văn hóa văn nghệ, thể dục thể thao trong các Hội phụ nữ cơ sở, hiện có 7 CLB hoạt động thường xuyên, hiệu quả. Tại buổi giao lưu, các CLB này đã ra mắt và biểu diễn những tiết mục văn nghệ đặc sắc. Mỗi CLB mang đến một nét đặc sắc riêng. CLB Hội phụ nữ Khoa 11 với Vũ điệu Zumba sôi động. CLB yêu thích và bảo tồn các làn điệu dân ca với tiết mục Trống cơm vui tươi. CLB Hội phụ nữ khối Văn phòng với bài nhảy Aerobic khỏe khoắn. CLB Hội phụ nữ Phòng Đào tạo, CLB Tiểu đoàn 3 và Tiểu đoàn 5 với những điệu khiêu vũ uyển chuyển...

Sau phần giao lưu và ra mắt các CLB của các Hội phụ nữ, các đại biểu được nghe PGS, TS Lê Bạch Mai - nghiên cứu viên cao cấp của Viện dinh dưỡng Quốc gia, nói chuyện chuyên đề: “Chăm sóc sức khỏe người mẹ và nuôi con trong giai đoạn đầu đời”. Các hội viên được cung cấp những kiến thức khoa học, phổ biến những kinh nghiệm, kỹ năng cần thiết để chăm sóc sức khỏe bản thân và nuôi con trong giai đoạn đầu đời được tốt nhất. Các vấn đề báo cáo viên chia sẻ được các hội viên phụ nữ đón nhận và có những trao đổi tích cực. Đây là nội dung rất thiết thực giúp chị em nâng cao sức khỏe, chăm lo nuôi dạy con cái, xây dựng hạnh phúc gia đình.

Đây là hoạt động có ý nghĩa thiết thực nhằm nâng cao nhận thức cho cán bộ, hội viên phụ nữ về lịch sử phong trào của Phụ nữ Quốc tế và Phụ nữ Quân đội; khẳng định vai trò, vị trí và những đóng góp quan trọng của phụ nữ, đặc biệt là phụ nữ Quân đội trong sự nghiệp xây dựng và bảo vệ Tổ quốc Việt Nam XHCN. Khơi dậy niềm tự hào, tăng cường đoàn kết, tin tưởng của phụ nữ với Đảng, với công cuộc đổi mới, hội nhập quốc tế; quan tâm, chăm lo đời sống tinh thần cho chị em... Qua đó, tạo khí thế thi đua sôi nổi trong lao động, công tác, học tập của cán bộ, hội viên, góp phần hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao, xây dựng cơ quan, đơn vị vững mạnh toàn diện.

Tin, ảnh: LÊ THỊ THANH HỒNG

PHỤ NỮ LỮ ĐOÀN TÀU SẴN NGẦM 171

Họp mặt truyền thống, hái hoa dân chủ

Hội phụ nữ Lữ đoàn tàu sấn ngầm 171, Vùng 2 Hải quân, vừa tổ chức họp mặt truyền thống nhân ngày Quốc tế Phụ nữ 8-3. Ngoài 52 nữ quân nhân, còn có sự tham dự của lãnh đạo chỉ huy Lữ đoàn,

cùng các sĩ quan trẻ và hạ sĩ quan, chiến sĩ của tàu sấn ngầm 18.

Buổi họp mặt diễn ra trong không khí vui tươi phấn khởi, ôn lại truyền thống “Anh hùng, bất khuất, trung hậu, đảm đang” của Phụ nữ Việt Nam, trong đó có đóng góp to lớn của Phụ nữ Quân đội. Chị em phụ nữ Lữ đoàn vừa hoàn thành tốt nhiệm vụ chuyên môn vừa tham gia có hiệu quả các phong trào thi đua, các cuộc vận động, trong đó tiêu biểu là xây dựng gia đình “5 không, 3 sạch”, làm điểm tựa vững chắc cho chồng con yên tâm bám biển, canh đảo của Tổ quốc.



Đại úy Nguyễn Thị Minh, thay mặt chị em, nhận hoa chúc mừng của Đảng ủy - Chỉ huy Lữ đoàn

Trong khuôn khổ của buổi họp mặt, chị em tổ chức hái hoa dân chủ, biểu diễn các màn khiêu vũ, ngâm thơ, hò vè, kể chuyện truyền thống và chia sẻ điều kiện sống của mỗi gia đình.

Đại úy Nguyễn Thị Minh, Chủ tịch Hội phụ nữ, cho biết: Những năm qua, nhiều chị em nỗ lực vượt khó, trong hoàn cảnh chồng thường xuyên công tác ở nhà giàn DK1, phải thuê nhà ở, kinh tế eo hẹp, chăm sóc bố mẹ già, con đau ốm... Song tất cả hội viên đều hoàn thành tốt nhiệm vụ chính trị cấp trên giao, đặc biệt làm tốt thiên chức của người vợ, người mẹ và giữ lửa gia đình hạnh phúc.

Tin, ảnh: MAI THẮNG

TÂM VÓC NỮ QUÂN NHÂN

>NGUYỄN DŨNG

Ngày 14-3-2019, Tổng cục Chính trị tổ chức tuyên dương 10 gương mặt trẻ tiêu biểu và 15 gương mặt trẻ triển vọng toàn quân năm 2018. Trong số này, có 1 nữ quân nhân được tuyên dương gương mặt trẻ tiêu biểu; 2 nữ quân nhân khác được tuyên dương gương mặt trẻ triển vọng. Có điều, họ đều hoạt động trong các lĩnh vực mà nam giới có thể mạnh.



Đại tướng Ngô Xuân Lịch, Bộ trưởng Bộ Quốc phòng với các gương mặt trẻ tiêu biểu toàn quân năm 2018

Trước tiên phải kể đến Thiếu úy QNCN Nguyễn Thị Ngoan, vận động viên Karatedo, Trung tâm TDDT Quân đội, Cục Quân huấn Bộ Tổng Tham mưu. Với 21 tuổi đời, hơn 2 năm tuổi quân, cô gái Phúc Thọ, Hà Nội đã có bề dày thành tích thi đấu mà các

vận động viên nam giới cũng phải “nể”! Là một vận động viên trẻ, đầy triển vọng, Ngoan đã không ngừng rèn luyện để nâng cao bản lĩnh, kỹ năng thi đấu; đạt thành tích cao ở đấu trường thế giới, khu vực và quốc gia dưới màu cờ quốc gia và sắc áo “Bộ đội Cụ Hồ”.



Đại tướng Lương Cường, Chủ nhiệm Tổng cục Chính trị tặng hoa chúc mừng gương mặt trẻ triển vọng Bùi Thị Hoa

Năm 2017, cô giành 1 Huy chương Vàng, 1 Huy chương Đồng giải Cup thế giới; 1 HCD giải Vô địch trẻ châu Á; 1 Huy chương Bạc và 1 HCD giải Seagames; 1 HCV, 1 HCB giải Vô địch quốc gia; 1 HCV, 1 HCD giải Vô địch trẻ quốc gia. Năm 2018, Ngoan giành 1 HCD giải Cup thế giới; 1 HCB và 1 HCD giải Vô địch châu Á; 1 HCD giải Vô địch trẻ châu Á; 3 HCV giải Vô địch Đông Nam Á; 2 HCV Đại hội thể thao toàn quốc lần thứ 8. Tại giải Vô địch trẻ quốc gia, Ngoan giành 1 HCV, 1 HCB. Cô bày tỏ nguyện vọng được cống hiến hết mình cho thể thao, được tham gia và chinh phục những giải thi đấu trong nước, quốc tế và thế giới, đặc biệt là giành được vé tham dự Olympic 2020 để mang vinh quang về cho Tổ quốc và Quân đội nhiều hơn nữa.

Đại úy QNCN Ngô Thị Huyền Trân, vận động viên Đội bi sắt, Trung tâm TDTT Quốc phòng IV, là gương mặt trẻ triển vọng. Cô gái Cần Thơ, trở thành vận động viên chuyên nghiệp khá tình cờ. Năm 2009, cô học trò lớp 8, sinh hoạt hè cùng các bạn, thấy môn thể thao mới lạ, hay và thử. Với tố

chất của mình, Huyền Trân giành giải nhất trong giải thi đấu giữa các phường của thành phố. Thích thú rồi đam mê lúc nào không biết. Tuy nhiên, để có thành tích cao và ổn định thì không thể tình cờ. Môn bi sắt đòi hỏi vận động viên phải có tâm lý ổn định, vững vàng giữa vô vàn tác động, kỳ vọng, áp lực thành tích... Muốn thi đấu tốt, phải có một quá trình rèn luyện bền bỉ, tập kỹ năng điều khiển, khống chế viên bi tinh tế, khéo léo và chính xác. Vượt lên tất cả, từ 2014 - 2018, Huyền Trân đã giành 17 huy chương (8 HCV, 2 HCB, 7 HCD) trong đó thi đấu các giải quốc tế đoạt 4 huy chương (1 HCV, 2 HCB, 1 HCD). Những thành tích đó khẳng định sự miệt mài, cố gắng phấn đấu rèn luyện không mệt mỏi của một nữ vận động viên mặc áo lính.

Ở ngành quân y, có Đại úy - Kỹ sư Bùi Thị Hoa, trợ lý Khoa trang bị, Bệnh viện Quân y 105, Tổng cục Hậu cần. Được phân công đảm bảo trang thiết bị y tế của các khoa cận lâm sàng cũng như tham mưu, giúp việc cho chủ nhiệm khoa trong công tác sửa chữa, đảm bảo trang thiết bị, cô luôn nỗ lực,

cố gắng, hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao. Hoa quản lý và sửa chữa tốt 68 đầu máy lớn nhỏ, trong đó bao gồm toàn bộ hệ thống máy xét nghiệm hiện đại của bệnh viện. Phối kết hợp với các kỹ sư của khoa, cô tích cực theo dõi bám nắm và sửa chữa kịp thời các trang thiết bị hỏng hóc, bảo dưỡng và quản lý tốt thiết bị, luôn đảm bảo các máy, thiết bị hoạt động thông suốt, góp phần nâng cao chất lượng và hiệu quả công tác cấp cứu, điều trị và thu dung của bệnh viện.

Bên cạnh chuyên môn, Đại úy Bùi Thị Hoa còn tham gia nghiên cứu cải tiến kỹ thuật, làm chủ kỹ thuật mới. Tại Hội thao Tuổi trẻ sáng tạo Bệnh viện (2016), cô đoạt giải khuyến khích; Hội thi sáng kiến, cải tiến mô hình trang thiết bị huấn luyện Toàn quân (2016), tham gia thi sáng kiến kỹ thuật trong Hội thi Đội phẫu thuật cứu chữa cơ bản các Bệnh viện toàn quân (2017) giành giải B. Tham gia trưng bày sáng kiến tại Hội nghị đào tạo và nghiên cứu y học Quân sự thường niên năm 2018 tổ chức ở Học viện Quân y, giành 1 giải Nhất, 1 giải Ba; Tham gia Giải thưởng Tuổi trẻ sáng tạo



Thượng tướng Nguyễn Trọng Nghĩa, Phó chủ nhiệm TCCT và đồng chí Nguyễn Anh Tuấn, Bí thư thường trực TW Đoàn tặng hoa và bằng khen cho các gương mặt trẻ triển vọng

trong Quân đội 2 năm (2016, 2017) đều đoạt giải Nhì. Ngoài ra, chị Hoa còn có bài đăng trên Tạp chí Y học Quân sự...

Ba gương mặt nữ có thành tích xuất sắc trong quá trình thực hiện nhiệm vụ, cho thấy sự cố gắng vượt bậc và nghị lực phi thường của họ. Điều đó khẳng định phụ nữ Quân đội ngày càng tự tin hơn vào khả năng của mình trên các lĩnh vực chuyên môn, đồng thời cho thấy công tác Vì sự tiến bộ của phụ nữ và bình đẳng giới trong Quân đội ngày càng được nâng cao và đạt được mục tiêu đề ra. ❖



Gương mặt trẻ tiêu biểu Thiếu úy QN CN Nguyễn Thị Ngoan



Ngô Thị Huyền Trân giúp Quân đội có HCV thứ hai tại Đại hội Thể thao toàn quốc năm 2018

CÁC NỮ NHÀ BÁO Ở PHÁT THANH QĐND

> **Bài và ảnh: PHẠM AN**

Quá trình trưởng thành, lớn mạnh của Chương trình Phát thanh QĐND có sự đóng góp của nhiều thế hệ cán bộ, phóng viên, biên tập viên; trong đó có một phần công sức của đội ngũ các nhà báo nữ. Những BTV như Khánh Ngọc, Ngọc Hà, Hồng Linh, Minh Hương, Thùy Vinh... tiếp nối truyền thống của các thế hệ cha anh, xây dựng Phát thanh QĐND ngày càng có chỗ đứng trong lòng thính giả cả nước, xứng đáng là một tờ báo nói, là cơ quan ngôn luận của Quân ủy Trung ương, Bộ Quốc phòng.

Hồi mới về “đầu quân” cho Phát thanh Quân đội được khoảng 2 năm, Thượng tá Vũ Thị Hồng Linh, BTV Phòng thời sự, coi đây là một bước ngoặt, là khoảng thời gian quý giá trong cuộc đời làm báo. Chị được tiếp cận với môi trường làm việc chuyên nghiệp hơn, phạm vi đề tài cũng rộng hơn rất nhiều. Những ngày đầu, chị Hồng Linh không khỏi ngỡ ngàng trước những chuyên đề, phóng sự phát thanh. Cách tư duy, kết cấu bài viết cũng như ngôn ngữ của báo nói có những đặc thù và sự khác biệt không nhỏ với làm báo giấy; cấu tứ và cách triển khai bài viết phụ thuộc vào những băng tiếng động...

Đôi diện với tất cả những khác biệt đó, dẫu đã có kinh nghiệm của hơn 10 năm tác nghiệp trong quân đội, chị vẫn nghĩ mình là một “tân binh”.



BTV Ngọc Hà và ekip thực hiện chương trình phát thanh trực tiếp tham gia Liên hoan PT toàn quốc lần thứ 13, năm 2018

Nhưng rồi, niềm đam mê đã giúp Hồng Linh dần lấp được những khoảng trống. Chị tranh thủ học hỏi các đồng nghiệp có kinh nghiệm, học ở



BTV Khánh Ngọc (bên phải) và khách mời thực hiện Chương trình phát thanh trực tiếp tại vòng Chung khảo Liên hoan PT toàn quốc lần thứ 13, tại Nghệ An



Phóng viên Minh Hương tác nghiệp tại Trường Sa, năm 2016

đơn vị, học cả ở các phát thanh viên, kỹ thuật viên trong quá trình làm thư ký chương trình. Phát thanh không chỉ đơn thuần là lời nói mà còn có âm nhạc,

tiếng động hiện trường. Và tất nhiên, một tác phẩm phát thanh thành công, là sự kết hợp công sức của cả PV, PTV và KTV.

Sau 2 năm “nhập cuộc” với làng báo phát thanh, những nỗ lực của chị Hồng Linh được ghi nhận bằng Giải B giải Báo chí quốc gia lần thứ 12 (2018) cho loạt phóng sự 4 bài “Hiển tạc cứu người - Đây là rào cản?” (cùng Phạm Quốc Huy, Đinh Khánh Ngọc). Với loạt phóng sự này, Hồng Linh và nhóm tác giả còn giành giải kép tại Liên hoan Phát thanh toàn quốc năm 2018 gồm Huy chương Bạc và giải cho tác phẩm dàn dựng xuất sắc nhất.

Giải thưởng là rất quý nhưng sự ghi nhận của thính giả, đặc biệt là tình cảm cán bộ, chiến sĩ dành cho phóng viên mới đáng trân trọng. Mỗi lần có thính giả nhắn tin hay gọi điện bày tỏ tình cảm với tác phẩm vừa phát sóng, với tôi, đó là phần thưởng, là niềm động viên giúp mình say nghề hơn - nữ nhà báo bộc bạch.

Với các thính giả và bạn nghe đài trong và ngoài Quân đội, mỗi khi chương trình Phát thanh QĐND vang lên, nhiều người đều đã quá quen thuộc với giọng đọc của Đại úy Khánh Ngọc. Với chất giọng truyền cảm, ấm áp, BTV Khánh Ngọc đã đưa đến thính giả những thông tin hấp dẫn về các hoạt động quân sự, quốc phòng, cũng như đời sống của cán bộ, chiến sĩ. Chị

cũng là một trong những MC thực hiện các chương trình phát thanh trực tiếp. Công việc vất vả, lắm hôm phải đi sớm và về rất muộn, nhưng



Cán bộ, PV, BTV, nhân viên tại Lễ kỷ niệm 60 năm Phát thanh Quân đội

chưa bao giờ Khánh Ngọc nản lòng. Chị tâm sự: Nghề báo cho tôi thỏa mãn niềm đam mê, sự hiểu biết, sự trải nghiệm và những mối quan hệ mà nhiều nghề khác chẳng có được. Những chuyến đến với cán bộ, chiến sĩ nơi biên cương, hải đảo, với bà con vùng sâu, vùng xa... luôn ấp đầy kỷ niệm.

Là người phụ trách chuyên mục “Dành cho các bạn trẻ trong Quân đội” tối thứ 6 hằng tuần, Đại úy Nguyễn Ngọc Hà, BTV phòng Thời sự Phát thanh luôn sắp xếp vẹn toàn công việc gia đình, cơ quan, đưa chương trình đến với những người lính trẻ, giúp họ vui bớt nhọc nhằn, ra sức học tập, rèn luyện, góp phần xây dựng Quân đội ngày càng chính quy, tinh nhuệ, từng bước hiện đại. Cô chia sẻ: Nam giới theo nghề báo đã cực, với phụ nữ thì còn cực gấp đôi. May mắn cho tôi là có người chồng luôn thấu hiểu và cảm thông.

Nhờ vậy tôi có thêm động lực để yêu và gắn bó với nghề.

Còn rất nhiều những gương mặt nhà báo nữ tiêu biểu của Phát thanh QĐND. Thiếu tá Vũ Thị Hương BTV phụ trách chuyên mục “Câu chuyện truyền thanh sáng chủ nhật” gây được ấn tượng không chỉ với cán bộ, chiến sĩ toàn quân mà còn lay động thính giả cả nước. Thiếu tá Nguyễn Thị Nhi, BTV phụ trách chuyên mục Văn nghệ tổng hợp quân đội; Thiếu tá Nguyễn Trần Thùy Vinh, Trưởng phòng Chuyên đề phát thanh, luôn cần mẫn, sáng tạo...

Đội ngũ cán bộ, PV, BTV nữ ở Phát thanh QĐND là những người luôn say nghề, có nhiều đổi mới sáng tạo. Họ thực sự đưa chương trình Phát thanh QĐND đến với thính giả rộng rãi, làm nên vị thế của một tờ báo nói có 60 năm lên sóng. ❖

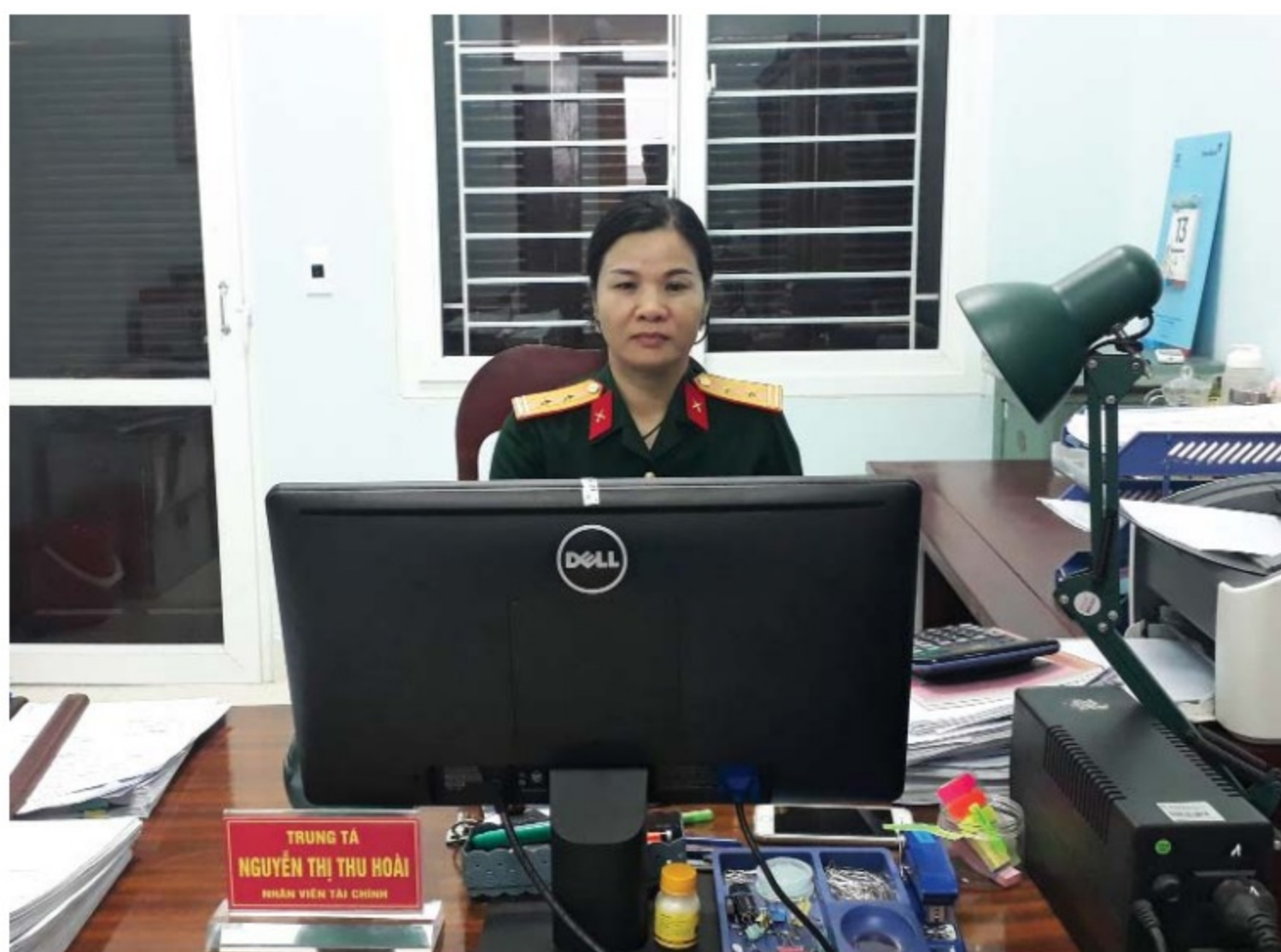
NHƯ MỘT NGƯỜI CHỊ CẢ

>HUYỀN TRANG

Khác với nhiều người, thường tụ họp cùng bạn bè, gia đình vui chơi trong các dịp lễ tết, Trung tá QNCCN Nguyễn Thị Thu Hoài, nhân viên tài chính Ban CHQS thành phố Đồng Hới (Quảng Bình) lại tham gia các hoạt động cùng Đại đội nữ dân quân trực pháo phòng không 37 ly. Nhân ngày Phụ nữ Việt Nam (20-10), từ sáng sớm, chị mang theo hoa quả cùng một ít thực phẩm tươi đến đơn vị để tổ chức bữa cơm trưa. Vừa thấy chị, các nữ pháo thủ ủa ra như đón người thân của mình.

Đại đội trưởng Lê Thị Trà Giang cho biết, chị em trong đơn vị, ai cũng coi chị Hoài như người chị cả của mình. Mỗi khi gặp khó khăn hay vui buồn, chị em đều gọi điện tâm sự, xin ý kiến tư vấn của chị. Có sự chia sẻ của chị Hoài, mọi nỗi niềm của chị em vơi đi nhiều.

Hội phụ nữ Ban CHQS thành phố Đồng Hới có số hội viên đông. Một số chị em có hoàn cảnh khó khăn, đặc biệt là các nữ pháo thủ ở Đại đội pháo 37 còn trẻ tuổi, sinh hoạt, ăn ở tập trung như bộ đội chủ lực. Là Chủ tịch Hội, chị Hoài luôn gương mẫu trong các hoạt động của phụ nữ, bám sát kế hoạch, hướng dẫn của cấp trên và nhiệm vụ của đơn vị. Chị cùng Ban chấp hành xây dựng các kế hoạch, tham mưu giúp Đảng ủy - chỉ huy và vận động, tập hợp chị em tổ chức thực hiện tốt các phong trào với nhiều hình thức đa dạng, phong phú. Trong cuộc sống thường ngày, chị quan tâm hoàn cảnh từng hội viên; nhẹ nhàng khuyên nhủ, động viên, giúp chị em tháo gỡ những khó khăn, vướng mắc, vượt qua hoàn cảnh.



Trung tá QNCCN Nguyễn Thị Thu Hoài tận tụy với nhiệm vụ chuyên môn và công tác Hội

Trong công tác chuyên môn, chị Hoài chủ động đề xuất với Đảng ủy, chỉ huy thực hiện tốt các nội dung phong trào thi đua “Đơn vị quản lý tài chính tốt”, giúp quản lý, điều hành kịp thời bảo đảm ngân sách cho nhiệm vụ huấn luyện, sẵn sàng chiến đấu, xây dựng đơn vị; đồng thời đảm bảo chi trả chế độ cho cán bộ, chiến sĩ cơ quan, lực lượng dự bị động viên và cho các đối tượng chính sách trên địa bàn



Hội phụ nữ thăm cán bộ, chiến sĩ trên thao trường

theo các quyết định của Thủ tướng Chính phủ. Thực hiện cơ chế quản lý, sử dụng đúng nguyên tắc tài chính, bảo đảm đúng chế độ, đạt hiệu quả cao; thực hành tiết kiệm, không để xảy ra lãng phí, thất thoát. Được các đoàn kiểm tra và cơ quan tài chính cấp trên hàng năm nhận xét đánh giá tốt, góp phần tích cực vào hoàn thành nhiệm vụ chung của đơn vị.

Trong gia đình, chồng chị Hoài cũng là sĩ quan quân đội, anh công tác xa nhà nên mọi công việc gia đình nội ngoại, chăm sóc con cái đều do chị quán xuyến. Nhờ khéo sắp xếp hợp lý thời gian nên công việc chung, riêng, chị đều hoàn thành tốt. Được biết, nhiều năm liền chị Hoài không nghỉ phép mà dành thời gian cho công tác hội và nhiệm vụ chuyên môn.

Trung tá Phạm Xuân Hà, Chính trị viên Ban CHQS thành phố Đồng Hới, nhận xét: Chị Hoài luôn mẫu mực trong cuộc sống, là điểm tựa tinh thần cho chị em trong cơ quan. Trong công tác,

sinh hoạt, chị luôn chấp hành, gương mẫu thực hiện mọi nền nếp, chế độ.

5 năm liên tục (2012 - 2017), Trung tá QNCN Nguyễn Thị Thu Hoài là Chiến sĩ thi đua cấp cơ sở và là đảng viên hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ. Năm 2013 và 2016, chị được nhận bằng khen của Bộ Quốc phòng. Đặc biệt, chị được Bộ CHQS tỉnh Quảng Bình khen thưởng thành tích xuất sắc trong thực hiện cuộc vận động “Phát huy truyền thống, cống hiến tài năng, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ” giai đoạn 2014 - 2017; được Thành ủy Đồng Hới tặng thành tích xuất sắc trong 2 năm thực hiện Chỉ thị số 05-CT/TW của Bộ Chính trị. Và chị được chọn tham dự Hội nghị tuyên dương các tập thể, cá nhân điển hình toàn quân về thực hiện Chỉ thị 05 của Bộ Chính trị, giai đoạn 2016 - 2018. Về công tác Hội, chị Hoài được Tổng cục Chính trị tặng bằng khen và Cục Chính trị Quân khu 4 tặng giấy khen; được Hội LHPN tỉnh Quảng Bình tặng danh hiệu Phụ nữ xuất sắc nhiệm kỳ 2011 - 2016. ❖



Chị Dung với công việc hàng ngày

TRÁCH NHIỆM NHƯ CHỊ DUNG

> **LÊ THỊ THANH HỒNG**

Trợ lý Công đoàn Phụ nữ, Học viện Hậu cần

Sinh ra trong một gia đình công nhân, tuổi thơ của Đại úy QNCHN Đào Thị Dung gắn bó với đồng cỏ, với đàn bò sữa Nông trường Ba Vì. Mảnh đất Sơn Tây vốn gắn liền với hình ảnh người lính. Mỗi lần nhìn các anh bộ đội hành quân qua nông trường, chị lại mơ ước được khoác trên mình màu xanh thân thương ấy. Thế rồi, chị được nhận vào Học viện Hậu cần công tác. Ban đầu chị làm nuôi quân, sau đó chuyển sang tổ môi trường.

Từ công việc bình dị

Dạo mới về công tác tại Học viện, tôi đã có ấn tượng về người phụ nữ nhỏ bé này. Đông qua rồi hè tới, trên con đường từ khu chung cư vào Học viện, từ sáng sớm đã thấy chị cần mẫn từng nhát chổi quét tước. Gặp chị, dù vội đến mấy, chúng tôi đều

vui vẻ chào chị, cảm nhận như chị đang tiếp thêm năng lượng cho mỗi ngày mới.

Thấy đây đó còn nhiều nơi, nhiều chỗ ý thức bảo vệ môi trường chưa tốt, chị Dung càng thêm quyết tâm thực hiện tốt nhiệm vụ của mình. Chị hướng dẫn các bếp ăn cách phân loại rác, cách ủ

phân vi sinh; lên giảng đường, chị nhắc nhở học viên bỏ rác đúng nơi quy định. Hết giờ làm việc, trước khi ra về, bao giờ chị cũng kiểm tra một lần các khu vệ sinh, khoá vòi nước, tắt điện nơi làm việc... Bởi vậy, chị luôn là người cuối cùng rời khỏi cơ quan.

Nhiều năm gắn bó với công việc, chị Dung có những kỷ niệm khó quên. Từng cùng học viên và đồng nghiệp lui tới dọc bờ sông Hồng, chị trăn trở rất nhiều về thực trạng ô nhiễm. Đôi lần chứng

Không chỉ chu toàn việc cơ quan, ở khu dân cư, nơi gia đình chị sinh sống, chị luôn là một tấm gương về bảo vệ môi trường. Người dân khu phố đã quen với hình ảnh của chị mỗi sáng cuối tuần khi tham gia dọn vệ sinh hay vận động các gia đình phân loại rác thải, đổ rác đúng giờ, đúng nơi quy định. Nói về công việc, chị khiêm nhường: công việc bình dị này, giúp tôi tìm thấy ý nghĩa của cuộc sống. Mỗi ngày làm được một việc tốt với tôi là một ngày vui.



Chị Dung với công việc hàng ngày

kiến cảnh các xe chở đầy phế thải xây dựng đổ xuống sông Hồng, sông Đuống chị thấy mình cần phải hành động để chấm dứt tình trạng đó. Chị chủ động đề nghị với chỉ huy đơn vị, cho phép được giữ gìn vệ sinh đoạn đê sông Hồng trước cổng Học viện, đây là vị trí vắng vẻ, ít cư dân nên thường bị đổ rác trộm xuống dòng sông. Xét thấy việc làm của chị có ý nghĩa, Học viện đã tạo điều kiện cho chị thực hiện. Thế là mỗi buổi sáng chị cặm cui đạp xe đi dọc bờ đê kiểm tra, quan sát, hề phát hiện có xe chở phế thải sắp đổ xuống sông, lập tức chị kiên quyết ngăn chặn. Chị chăm chút từng khóm cây, luống hoa dọc triền đê, trong học viện. Chúng tôi cảm nhận được tình yêu tha thiết trong công việc mà chị đang làm, tâm huyết ấy thực sự có sức lan tỏa rộng. Dường như từ những việc làm giản dị của chị Dung, mọi người trở nên yêu mái trường này hơn và có ý thức giữ gìn môi trường xanh - sạch - đẹp.

Giữa dòng đời lặng lẽ

Mỗi lần đi qua mái ấm của chị Dung, người ta bắt gặp chị bế cháu ngoại âu ơ rất đời bình yên. Tuổi thanh xuân qua đi, chị vẫn một mình lẻ bóng. Với tấm lòng cảm thông và chia sẻ, rồi chị cũng gặp được “nửa kia” của mình. Nhưng chưa kịp làm vợ, chị đã phải làm mẹ nuôi hai đứa con chồng. Các cháu thiếu bàn tay mẹ chăm sóc từ lâu nên chị gắng bù đắp bằng tất cả tình thương yêu. Anh cũng là bộ đội, công tác tại Cục Vận tải, Tổng cục Hậu cần. Những ngày các cháu còn nhỏ, chồng công tác xa, thực sự vất vả, nhưng hạnh

phúc. Các cháu lớn lên, yêu thương nhau và biết thương yêu mọi người... Tiếp xúc với chị Dung, càng thấm thía những bài học về đức hy sinh, về tình yêu thương, lòng nhân hậu.

Hết lòng vì gia đình và công việc, Đại úy QNCN Đào Thị Dung luôn được mọi người quý mến. Như một người chị cả trong tổ môi trường, chị quan tâm tới mọi người, sẵn sàng chia sẻ với đồng chí, đồng đội. Trong tổ, đa phần chị em có con nhỏ, hoàn cảnh gia đình khó khăn, chị nhận về mình những việc nặng, đi sớm về muộn...

Công việc của chị cứ thế bình lặng trôi trong dòng chảy hối hả của cuộc sống. Chị chăm chút từng gốc cây, vạt cỏ; chị yêu từng dãy hành lang, mỗi khu giảng đường... Mỗi khi xong việc, đứng trên giảng đường, mở cửa sổ đón làn gió từ sông Hồng, sông Đuống thổi về, chị thấy lòng nhẹ nhàng, thư thái... ❖

GIỎI CHUYÊN MÔN, CHĂM CÔNG TÁC HỘI

>HIỀN MĨ

Tôi biết Đại úy QNCCN Trần Thị Phương, nhân viên thống kê quân nhu trong Hội thi “Cán bộ Hội phụ nữ giỏi cấp cơ sở năm 2018”, do Bộ Tư lệnh Thủ đô Hà Nội tổ chức. Điều đáng nói, nếu tiết mục khác, ngoài thí sinh chính còn có sự hỗ trợ của một số “diễn viên phụ”, trong phần thi tuyên truyền với chủ đề “Tự tin, tự trọng, trung hậu, đảm đang của người phụ nữ Việt Nam” của mình, tuy “độc diễn” song chị đã thực sự thuyết phục được Ban Giám khảo và người xem, bởi sự chuẩn bị công phu, tự tin, cùng chất giọng truyền cảm. Nhờ đó, chị Phương giành giải Nhất tại Hội thi “Cán bộ phụ nữ giỏi” cấp cụm; giải xuất sắc phần thi tuyên truyền và giải Nhì cấp Bộ Tư lệnh; được nhận giấy khen của Bộ Tư lệnh và Tổng cục Chính trị.

Sinh trưởng tại Việt Yên, tỉnh Bắc Giang, trong gia đình hoạt động nghệ thuật, song thân chị Phương đều công tác ở Đoàn chèo Hà Bắc. Từ ngày còn học phổ thông, chị không nghĩ một ngày nào đó mình sẽ gắn bó với môi trường quân ngũ, dẫu rất ấn tượng với “Bộ đội Cụ Hồ”. Trong lần nói chuyện với người chú đang công tác trong quân đội, được ông động viên, khích lệ, cộng với tình cảm nuôi dưỡng từ khi còn rất nhỏ nên mặc dù đang học tại Trường Cao đẳng Sư phạm Hà Bắc, chị Phương vẫn xin bố mẹ cho rẽ ngang để làm cô “bộ đội”.

Bước vào quân ngũ (3-1996), từ nhân viên thông tin, rồi thống kê quân nhu của Bộ CHQS tỉnh Bắc Ninh, Quân khu 1, ở bất cứ vị trí nào, chị Phương cũng đều hoàn thành tốt nhiệm vụ. Tháng 12-2016, chị được chuyển công tác về Cục Hậu cần, Bộ Tư lệnh Thủ đô Hà Nội. Thời gian ở đơn vị cũ, chị đã tích lũy được ít nhiều kinh nghiệm nhưng đó



Chị Phương trong phần thi tuyên truyền tại Hội thi “Cán bộ Hội phụ nữ giỏi cấp cơ sở năm 2018”



Trong công việc chuyên môn tại đơn vị

là đơn vị cơ sở, việc “nhận trên, cấp dưới” có phần đơn giản hơn. Về vị trí mới, phạm vi công việc đòi hỏi sự bao quát nên chị phải tự học hỏi thêm rất nhiều mới có thể phân cấp chất lượng và quản lý vật chất tại kho và các đơn vị. Được sự giúp đỡ tận tình của những người đi trước, cộng với sự nỗ lực của bản thân nên chỉ trong thời gian rất ngắn, chị Phương đã hoàn toàn làm chủ công việc được giao; đáp ứng tốt cho nhiệm vụ huấn luyện thường xuyên cũng như sẵn sàng chiến đấu của đơn vị.

Đại úy QNCN Trần Thị Phương còn là Phó chủ tịch Hội phụ nữ Cục Hậu cần. Với 13 hội viên, làm việc phân tán; để tập hợp và thu hút chị em tích cực tham gia hoạt động hội, một mặt, chị học hỏi kinh nghiệm từ những người đi trước, đồng thời trau dồi thêm kiến thức từ sách báo. Chị chủ động nắm tình hình tư tưởng của hội viên, tìm hiểu những thuận lợi, khó khăn của chị em... từ đó có biện pháp giúp đỡ cụ thể. Hội gắn các phong trào thi đua: “Phụ nữ

Quân đội đoàn kết-sáng tạo, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ”, với thực hiện Chỉ thị 05 của Bộ Chính trị về “Học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh”, góp phần để mỗi hội viên mạnh dạn, tự tin, khẳng định bản thân, cùng nhau chung sức xây dựng hội ngày càng vững mạnh. Vừa qua, chị Phương cùng Ban chấp hành Hội quyền góp được 215 bộ quần áo các loại, ủng hộ người dân vùng cao. Việc làm đó không chỉ thể hiện tinh thần tương thân, tương ái, lá lành đùm lá rách mà còn tỏa sáng phẩm chất, nét đẹp văn hóa phụ nữ quân đội nói riêng và người chiến sĩ Thủ đô nói chung.

Không chỉ hoàn thành tốt nhiệm vụ chuyên môn, chị luôn biết cách sắp xếp để chu toàn việc nhà, chăm sóc gia đình và bố mẹ chồng chu đáo; dạy dỗ 2 con ngoan, học giỏi. Năm 2018, chị được đơn vị bầu là “Chiến sĩ thi đua”. ❖

Nữ diễn viên múa say nghề

>QUỲNH NHI

“Với tôi, múa là tình yêu, là nguồn sống, hạnh phúc. Bởi, nếu chỉ dừng lại ở thích thôi thì chưa đủ để tôi gắn bó lâu đến thế. Và để thành công với nghệ thuật múa, thì cùng với đam mê là khổ luyện”. Đó là những trải lòng của Trung úy QNCSN Đỗ Thị Phương Thảo, diễn viên múa Đoàn Văn công Quân khu 7. Hơn 10 năm gắn bó với nghệ thuật múa, chị cùng các diễn viên trong Đoàn biểu diễn nhiều nơi, từ thành phố đến các vùng miền, hải đảo xa xôi để phục vụ cho bộ đội, đồng bào. Có những chuyến lưu diễn dài ngày ở nước bạn Lào, Campuchia và hành quân bằng đường bộ, vất vả, mệt nhọc là thế nhưng với Phương Thảo thì ngọn lửa đam mê nghề dường như chưa hề vơi cạn.

N gày mới về Đoàn, nữ diễn viên múa quê ở Bắc Giang chưa tròn tuổi 20 vẫn còn nhiều bỡ ngỡ, lạ lẫm. Môi trường nghệ thuật Quân đội thì các động tác, sắc thái hay biểu cảm gương mặt cũng mang nét riêng biệt, gọn gàng, mạnh mẽ hơn. Nhận thức rõ điều đó, Phương Thảo chủ động học hỏi, xây dựng kế hoạch luyện tập thường xuyên và thực sự nghiêm khắc với bản thân. Có những lần tham gia hội diễn thì cả Đoàn phải thức tập luyện đến 2-3 giờ sáng và dậy từ lúc 6 giờ. Với cường độ làm việc cao như vậy ít ai có thể hiểu được để có những khoảnh khắc thăng hoa trên sân khấu, người diễn viên đã phải trải qua những gì.



Trung úy QNCSN Đỗ Thị Phương Thảo

Không đơn giản để chinh phục khán giả khi biểu diễn trên sân khấu. Để nghệ thuật múa được đón nhận không chỉ bằng đôi mắt mà bằng cả tâm



Trước giờ biểu diễn.



Phương Thảo trong một chuyến công tác tại Trường Sa năm 2015

hồn của người xem, người diễn viên phải thực sự tâm huyết, sáng tạo, đổ mồ hôi trên sân diễn, có khi còn gặp phải những chấn thương. So với những ngành nghệ thuật khác, với người diễn viên múa, ngôn ngữ cơ thể giúp khán giả ít nhiều sẽ hiểu được tính cách của nghệ sĩ đó như thế nào.

Tâm sự về nghề, Phương Thảo chia sẻ: Với một diễn viên múa, ngoài kỹ thuật thuần thực, năng lực chuyên môn cao thì còn phải có một trái tim biết “cảm” nữa. Suy nghĩ sâu sắc thì thể hiện ra mới không hời hợt, nông cạn. Lên sân khấu, tôi thích cái gì cũng được chu toàn. Vì thế, bản thân lúc nào cũng tự dặn mình rằng, dù là diễn solo hay vai phụ, cũng phải chuẩn bị một cách tốt nhất có thể. Bởi diễn viên múa không hát được, không kể chuyện được, chỉ có thể dùng ngôn ngữ hình thể để diễn tả cảm xúc của mình.

Dẫu biết rằng tuổi đời của một diễn viên múa là rất ngắn, chỉ có thể



TÔI ĐÃ CÓ NHIỀU GIẤC MƠ NGAY TRÊN SÂN KHẤU. KHI MÚA, TÔI ĐƯỢC LÀ CHÍNH MÌNH, ĐƯỢC SỐNG TRONG NHIỀU THẾ GIỚI, NHIỀU CUỘC ĐỜI KHÁC NHAU. Ở ĐÓ, TÔI ĐÃ ĐỐT CHÁY NHỮNG NĂM THÁNG TUỔI HAI MƯƠI KHÔNG HỐI TIẾC. CHỈ ĐƠN GIẢN KHI ĐÃ YÊU TÔI SẼ HẾT MÌNH CHO TÌNH YÊU ĐÓ.

múa khi còn trẻ, khỏe và hơn hết mắc bệnh nghề nghiệp là điều không tránh khỏi, nhất là bệnh gai cột sống, đau lưng, đau khớp,... nhưng với họ, chỉ cần được bước lên ánh đèn sân khấu, cháy hết mình với vai diễn thì khi ấy đam mê là duy nhất và dường như họ quên đi mọi riêng tư, vui buồn, đau đớn để phục vụ cho khán giả và để một lần nữa sống trọn vẹn với nghề.

Bên cạnh làm tốt vai trò, nhiệm vụ của mình thì Phương Thảo còn là một Bí thư chi đoàn giỏi, nhiệt tình. Cô luôn đi đầu trong các phong trào Công đoàn, Hội phụ nữ, hoàn thành tốt mọi chức trách được giao. Trong các năm 2015, 2017, Phương Thảo đạt danh hiệu “Thanh niên tiên tiến làm theo lời Bác” của Cụm miền Đông Nam Bộ. Năm 2016, Thảo được bầu là Chiến sĩ thi đua. Trong Hội diễn nghệ thuật chuyên nghiệp toàn quân vừa qua, Thảo đã góp phần vào thành tích chung của Đoàn Văn công Quân khu 7. ❖

Tận tụy với **CÔNG TÁC HỘI**



Đại úy QNCN Phan Thị Sao

>NGÔ THỊ HƯƠNG

Trợ lý phụ nữ Binh đoàn 15

Không chỉ là người phụ nữ đảm đang, tháo vát, Đại úy QNCN Phan Thị Sao ở Công ty 72, Binh đoàn 15, còn là một cán bộ hội giỏi, luôn hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao. 12 năm là Chủ tịch Hội phụ nữ, chị đã tích lũy được không ít kinh nghiệm, tạo dựng niềm tin, tín nhiệm của lãnh đạo Công ty và hội viên, góp phần đưa hoạt động của hội đi vào nền nếp, có chiều sâu.

Chị Sao chia sẻ, khi mới tiếp nhận công việc, bản thân còn rất nhiều bỡ ngỡ, một phần vì số lượng hội viên đông, có nhiều chị em người dân tộc thiểu số tại chỗ; thêm vào đó, việc đi lại không thuận tiện, công tác vận động gặp không ít khó khăn. Nhưng với tôi, Hội phụ nữ vững mạnh, đời sống hội viên ổn định, hạnh phúc, là động lực để tôi phấn đấu.

Những năm qua, chị cùng với Ban chấp hành Hội chủ động xây dựng, triển khai nhiều hoạt động thiết thực, thu hút đông đảo hội viên tham gia, đạt hiệu quả tích cực. Có thể kể đến phong trào “Vườn rau xanh”, triển khai từ năm 2008, mỗi gia đình hội viên có ít nhất 15m², đảm bảo rau sạch cho bữa ăn gia đình, vừa tiết kiệm chi tiêu vừa đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm. Đối với các chị em người dân tộc thiểu số, Hội phụ nữ cung cấp hạt giống và hướng dẫn tỉ mỉ cách trồng trọt, chăm sóc cũng như cách sử dụng chế biến món ăn, giúp họ dần thay đổi được tập quán chỉ biết ăn lá rừng... Phong trào “Quỹ tám lòng nhân ái” từ năm 2014, mỗi hội viên tiết kiệm ít nhất 10.000 đồng mỗi tháng. Số tiền tiết kiệm cộng với một số nguồn khác đã giúp xây dựng được 17 căn nhà tặng cho hội viên có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn, thăm hỏi tặng quà cho các cháu bị bệnh tim, bệnh hiểm nghèo. Ngoài ra, hội

còn tổ chức các hoạt động nhân dịp kỷ niệm các ngày lễ tết, ngày Quốc tế Phụ nữ (8-3), ngày Phụ nữ Việt Nam (20-10)...

Với cương vị là Chủ tịch Hội phụ nữ, chị Sao luôn gần gũi nắm bắt tâm tư nguyện vọng của hội viên để tìm cách giúp đỡ chị em. Chị đến tận nơi để nắm rõ đời sống của từng hội viên gặp hoàn cảnh khó khăn, lắng nghe những đề xuất hoặc kiến nghị của chị em để có kế hoạch cụ thể, thiết thực. “Đồng bào dân tộc thiểu số bản chất rất thật thà, mình phải gần gũi, chia sẻ động viên một cách chân thành. Phải giúp họ như giúp người thân trong gia đình thì họ mới tin và làm theo”, chị Sao tâm sự.

Ghi nhận những đóng góp đó, liên tiếp trong những năm qua, Hội phụ nữ Công ty 72 và Đại úy QNCN Phan Thị Sao đã được Trung ương Hội LHPN Việt Nam, Tổng cục Chính trị tặng nhiều bằng khen trong phong trào thi đua của phụ nữ. Tháng 11-2018, “Quỹ tám lòng nhân ái” của Hội phụ nữ Công ty 72 được Tổng cục Chính trị tôn vinh là mô hình thi đua xuất sắc của phụ nữ Quân đội giai đoạn 2016-2018. Với chị Sao, phần thưởng lớn nhất là tổ chức hội vững mạnh, phong trào phụ nữ phát triển, đời sống chị em hội viên ngày càng cải thiện, gia đình no ấm, tiến bộ, hạnh phúc. ❖

HẬU PHƯƠNG TIẾP “LỬA”

> **Bài và ảnh: NGUYỄN CAO MAI PHƯƠNG**

Buổi gặp mặt thân mật giữa chiến sĩ nhập ngũ năm 2019 và những người thân trong gia đình do Hội LHPN huyện Điện Biên, tỉnh Điện Biên phối hợp với Đảng ủy, chỉ huy Trung đoàn 82 (Quân khu 2) tổ chức, góp phần không nhỏ động viên tư tưởng bộ đội, giúp chiến sĩ mới yên tâm công tác, gắn bó với đơn vị.

Những ngày đầu năm Kỷ Hợi, hơn 30 chiến sĩ thuộc Tiểu đoàn 4, Trung đoàn 82 là con em đồng bào các dân tộc thuộc địa bàn huyện Điện Biên, không khỏi bất ngờ khi nghe chỉ huy thông báo có người thân ở quê lên thăm. Không ai bảo ai, tất cả

cùng chọn cho mình bộ quân phục mới nhất, chỉnh đốn tác phong rồi nhanh chóng ra hội trường lớn của trung đoàn.

Bên trong hội trường, các mẹ, các chị đã đón đợi từ bao giờ, những đôi mắt ngó nghiêng tìm



Ban chấp hành Hội LHPN huyện Điện Biên tặng quà cho chiến sĩ mới Trung đoàn 82

kiếm gương mặt thân quen của con em mình. Vừa trông thấy mẹ cùng chị gái, chiến sĩ Cà Văn Xuân, Trung đội 2, Đại đội 1, Tiểu đoàn 4, quê ở bản Nà Lôm, xã Thanh Nưa, phấn khởi: “Mẹ và chị biết không? Từ hôm vào đơn vị, con lên 2 cân rồi đây. Mẹ đừng lo lắng gì cả. Ở đây, chúng con được chăm lo mọi mặt, tập luyện điều độ. Anh em hòa đồng, đoàn kết, tận tình giúp đỡ nhau như trong một nhà, vui lắm mẹ ạ!”.

Có dịp gặp lại Cà Văn Xuân, con trai duy nhất, bà Vi Thị Thương xúc động chẳng nói nên lời. Nhìn thấy con khỏe mạnh, chững chạc, bà Thương mừng rơi nước mắt. Cách đó không xa, bà Tòng Thị Hà ở bản Pá Bông, xã Núa Ngam, lấy trái cây chia đều cho đồng đội của con trai Lò Văn Hoàng, Trung đội 3, Đại đội 1. Hồi còn ở nhà Hoàng là đứa con hiếu thảo, chăm chỉ, việc gì cũng giỏi, cả bản ai cũng quý mến. Thương mẹ và em gái ở nhà vất vả, trước lúc lên đường nhập ngũ, Hoàng tranh thủ sửa sang, lắp đặt lại toàn bộ hệ thống điện, nước cho gia đình; củng cố, làm mới giúp mẹ một số đồ dùng sinh hoạt cần thiết và không quên đóng cho em gái chiếc bàn học tập như đã hứa. Chứng kiến ba mẹ con bà Hà chuyện trò rôm rả, đồng đội vui lây với chiến sĩ trẻ người dân tộc Thái.

Các bà mẹ đều yên tâm khi tận mắt trông thấy nơi ăn, ở, sinh hoạt, học tập của con em mình. Ai cũng phấn khởi, bởi chưa đầy một tháng học tập, rèn luyện trong môi trường quân đội, thấy con em mình rắn rỏi, tự tin hẳn lên. Bà Lò Thị Tem, dân tộc Thái, bản Co Pao, xã Thanh Nưa, huyện Điện Biên, có con trai là Lò Văn Thái, chiến sĩ Trung đội 1, Đại đội 1, xúc động, bày tỏ: Chúng tôi vừa được đi tham quan một vòng quanh đơn vị, thấy chỗ nào cũng sạch sẽ, ngăn nắp; vườn tằm gia, ao cá, chuồng trại chăn nuôi... Các cháu được chỉ huy đơn vị quan tâm, chăm lo chu đáo như vậy chúng tôi rất yên tâm. Nhất định chúng tôi sẽ động viên con em mình cố gắng phấn đấu, hoàn thành tốt nhiệm vụ.

Chủ tịch Hội LHPN huyện Điện Biên, bà Lò Thị Bình cho biết, vào các dịp đầu năm, Ban chấp hành Hội LHPN huyện đều tiến hành rà soát, nắm chắc số hội viên có con em nhập ngũ vào các đơn vị đóng quân trên địa bàn để xây dựng kế hoạch tổ chức cho thân nhân đi thăm hỏi, động viên, tặng quà các chiến sĩ ngay tại đơn vị. Hoạt động này vừa giúp các gia đình nắm được tình hình sức khỏe, kết

quả huấn luyện, rèn luyện của con em mình, vừa có dịp gặp gỡ, trao đổi thông tin hai chiều với chỉ huy đơn vị. Giúp hội viên yên tâm khi con em của họ thực hiện nghĩa vụ quân sự, được học tập, rèn luyện trong môi trường nền nếp.

Thượng tá Cao Xuân Thành, Bí thư Đảng ủy, Chính ủy Trung đoàn, khẳng định: Chúng tôi luôn coi các chiến sĩ như những người thân trong gia đình. Vì vậy, quá trình thực hiện nhiệm vụ, chỉ huy các cấp trong đơn vị đều chú tâm hướng dẫn, tận tình chỉ bảo, giúp đỡ, chia sẻ những khó khăn với



Các chiến sĩ phấn khởi gặp lại người thân

bộ đội, giúp các em, các cháu ngày càng trưởng thành, tiến bộ. Trung đoàn mong gia đình các chiến sĩ tiếp tục động viên con em mình chấp hành nghiêm kỷ luật quân đội, pháp luật nhà nước, các quy định của đơn vị, xác định tốt nhiệm vụ được giao, đem hết tinh thần trách nhiệm, tâm huyết của tuổi trẻ góp phần xây dựng đơn vị ngày càng vững mạnh, đáp ứng với lòng mong mỏi của cấp ủy, chính quyền, nhân dân địa phương và những người thân yêu nơi quê nhà. ❖

Về sự cảm thông và sẻ chia

> Bài và ảnh: KIM ANH

“Thương yêu, cảm thông và chia sẻ, sự giúp đỡ và thủy chung chính là mấu chốt để xây dựng gia đình ấm no, hạnh phúc” - quan niệm của Trung tá Tô Thị Liên Hà, giảng viên bộ môn Ngoại ngữ khoa KHCB, Học viện PK-KQ đã nhận được sự đồng tình của hầu hết những người có mặt tại buổi giao lưu, biểu dương gia đình quân nhân tiêu biểu của Quân chủng PK-KQ vừa diễn ra.

Nói đến cặp đôi Thiếu tá Đào Hoàng Đức, giảng viên môn Triết học, Khoa lý luận Mác-Lênin, Học viện PK-KQ và Trung tá Tô Thị Liên Hà, nhiều người dành những lời khen ngợi và ngưỡng mộ. Chia sẻ về “bí quyết” giữ gìn hạnh phúc gia đình, chị Hà tâm sự: Chúng tôi luôn quan tâm chăm sóc nhau, tạo điều kiện cho nhau cùng học tập, rèn luyện và phấn đấu.

Hồi năm 2011, cả hai anh chị cùng tham gia lớp cao học khi con trai đầu còn nhỏ. Họ động viên nhau cùng khắc phục khó khăn và hoàn thành khóa học với kết quả xuất sắc. Hai năm sau, khi vợ chồng nhận tấm bằng thạc sĩ cũng là lúc con gái chào đời. Niềm vui, hạnh phúc càng được nhân lên bội phần. Năm 2017, anh Đức được cử đi nghiên cứu sinh. Năm 2018, chị Hà được Học viện cử đi nâng cao phương pháp giảng dạy tại Canada 4 tháng. Khó khăn không nhỏ, song nhờ sắp xếp việc gia đình khoa học, thêm sự động viên ủng hộ hết lòng của chồng, vượt lên tất cả, chị Hà



Lãnh đạo Quân chủng PK-KQ cùng các gia đình quân nhân tiêu biểu

hoàn thành tốt khóa học. Nhìn lại, anh chị đều tự hào rằng hai con ngoan ngoãn, học hành giỏi giang; có một công việc yêu thích để làm, một tổ ấm yêu thương để đi về - đó chính là động lực để tiếp tục phấn đấu.

Thượng úy QNCN Tô Thị Thùy Dung, nhân viên vật tư Ban kỹ thuật, Trung đoàn Tên lửa 274, Sư đoàn PK 377; chồng là Thượng úy QNCN

Nguyễn Danh Vinh, công tác tại trạm Ra-đa 44 đảo Phan Vinh (quần đảo Trường Sa) thì cho rằng, càng khó khăn vất vả, vợ chồng càng phải đồng lòng yêu thương, tôn trọng, giúp đỡ nhau; nhất quán trong quan điểm nuôi dạy con cái - đó là nguyên nhân cốt lõi vun đắp nên hạnh phúc gia đình. Vợ chồng đều là QNCN, hai con đang tuổi ăn tuổi học, đồng lương chỉ đủ trang trải cho sinh hoạt gia đình, thế nhưng bằng sự vén khéo của Thùy Dung, ngôi nhà cấp 4 của họ trong khu tập thể Sư đoàn 377 luôn ấm áp và hạnh phúc.

Trên đây là những sẻ chia về công tác và sự phấn đấu cũng như việc giữ gìn hạnh phúc gia đình của 2 trong số 21 cặp vợ chồng quân nhân tiêu biểu được tôn vinh của Quân chủng PK-KQ năm 2019. Mặc dầu hoàn cảnh và điểm xuất phát có khác nhau, nhưng họ đều là những quân nhân gương mẫu, có trách nhiệm với công việc, được đồng chí, đồng đội tin tưởng và yêu mến. Khi về với gia đình, họ là những người con hiếu thảo, người bạn đời thủy chung; và là các bậc làm cha, làm mẹ mẫu mực để các con noi theo. Các cặp vợ chồng tiêu biểu có thể không cùng một đơn vị, nhiệm vụ khác nhau; song họ đều có một điểm chung là biết sắp xếp thời gian khoa học, hợp lý để vừa hoàn thành tốt nhiệm vụ tại đơn vị, vừa tổ chức tốt cuộc sống gia đình, xây dựng tổ ấm, dạy dỗ con cái, chăm sóc bố mẹ, luôn chân thành cởi mở với đồng chí đồng đội, góp phần lan tỏa hạnh phúc riêng vào hạnh phúc chung của cộng đồng.

Trung tá Lã Hải Hà, Trưởng ban Phụ nữ Quân chủng PK-KQ, cho rằng, kết quả trên là nhờ có sự quan tâm lãnh đạo, chỉ đạo của Đảng ủy - BTL Quân chủng và cấp ủy, chỉ huy các cấp. Bên cạnh đó là vai trò của đội ngũ cán bộ chuyên trách, phụ trách công tác phụ nữ, đặc biệt là đội ngũ cán bộ hội. Phụ nữ PK-KQ thực sự phát huy được những phẩm chất tốt đẹp của người Phụ nữ Việt Nam trong việc xây dựng tổ ấm gia đình “nuôi con khỏe, dạy con ngoan”. Không chỉ làm tròn thiên chức người phụ nữ, chị em linh hoạt thu xếp công việc chung, riêng hợp lý, khoa học để cả hai vợ chồng cùng có điều kiện phấn đấu.

Gia đình là tế bào của xã hội, gia đình có tốt thì xã hội mới phát triển bền vững. Những gia đình quân nhân tiêu biểu chính là nòng cốt trong việc xây dựng gia đình hòa thuận, ấm no, hạnh phúc, là nhân tố tích cực trong các phong trào ở cơ quan, đơn vị và chính quyền địa phương; góp phần xây dựng ấp, khu phố, xã, phường văn hóa, xây dựng nông thôn mới. Thiếu tướng Bùi Tố Việt - Phó chính ủy Quân chủng khẳng định: Mặc dù công tác ở nhiều lĩnh vực khác nhau, song chị em phụ nữ trong Quân chủng luôn khắc phục mọi khó khăn, nâng cao bản lĩnh chính trị, trau dồi trình độ chuyên môn nghiệp vụ, đoàn kết, giúp đỡ nhau cùng tiến bộ, hoàn thành xuất sắc mọi nhiệm vụ được giao. ❖



Đại diện các gia đình nhận bằng khen của Quân chủng

GÓC NHÌN VĂN HÓA

NÉT NGƯỜI CÓ VĂN HÓA

> **PHẠM QUẾ NGHI**

Diện tích đất nổi của nước ta nhỏ so với nhiều nước nhưng lại có số lượng các lễ hội trong năm gấp nhiều lần các quốc gia khác. Đầu xuân, trong năm, người lao động đi du xuân, lễ chùa, tham quan các danh lam thắng cảnh, dự các lễ hội là phong tục, nét văn hóa truyền thống. Nhưng khi tham gia, dù chỉ là du khách cũng rất cần sự hiểu biết về xuất xứ, lịch sử, truyền thống, nghi lễ của các điểm đến. Đó là sự thể hiện nét người khi du xuân, tham quan, dự các lễ hội.

Có rất nhiều người thấy vui chân mà đi chứ dường như không có một chút hiểu biết gì về những nơi đến du xuân, tham quan, lễ hội đó. Thậm chí có người còn chưa phân biệt được thế nào là đình, đền, chùa. Cứ thấy chùa là bái, cứ thấy có tượng là vái, chắp tay xin, đặt tiền, thắp hương, biện lễ. Nhà chùa là nơi thờ phật, tu hành, ăn chay lại mang gà, rượu, thịt thắp lễ. Các đền thờ những người có danh, có tiếng, có công, thanh liêm được dân tôn sùng, lập nên ghi nhớ công ơn. Ấy thế nhưng, vào đó, vẫn xin danh, xin lợi. Đền, chùa là chốn tôn nghiêm nhưng cứ thấy cửa là vào, không biết đâu là cửa vào, cửa ra, nói cười ồn ào, mặc váy ngắn, áo hở ngực, lộ sườn. Không những thế, khi đi lễ, du xuân, mang theo đồ ăn, thức uống, chỗ nào cũng có thể bày biện sử dụng. Dùng xong, đứng lên, đồ thừa, rác thải để lại mà không dọn dẹp.



ANH: DUY VŨ

Vẫn biết rằng, có thể do nhiều lý do mà người đi du xuân, lễ chùa, dự hội chưa có thời gian tìm hiểu về lịch sử, truyền thống, nét văn hóa nơi đó, chỉ với mục đích đi cho vui, để biết. Nhưng, tôi thiếu nhất cũng phải biết đâu là đền, chùa, đình, thờ ai, cái gì. Như thế nào là giọt dầu, cây nến khi đặt lễ.

Việc ra, vào, ăn, mặc, đi lại, nói năng ở những nơi đó ra làm sao. Chỉ cần nhìn cung cách đi đứng, ăn mặc của người đi lễ, dự hội là có thể biết được tầng văn hóa của người đó. Đó là nét văn hóa tâm linh hay nói cách khác, nét văn hóa con người đó đến đâu và như thế nào.

Du xuân, lễ chùa, dự hội là để mang đến niềm vui, tìm về quá khứ, hiểu hơn về văn hóa, truyền thống, lịch sử của mỗi vùng đất, con người nơi đó. Ứng xử với văn hóa tâm linh phải bằng chính văn hóa con người. Đó không chỉ là niềm vui du xuân, lễ chùa, dự hội mà đó là nét người có văn hóa vậy. ❖

HAI NỬA TRONG NHAU

KHÔNG PHẢI CHỈ LO CHO BẢN THÂN

>THÁI BÌNH

Lâu nay thấy em vì bận việc, ít tham gia các hoạt động thể dục thể thao. Biết em bận việc nhà, rủ em tranh thủ đi bộ vào các chiều hoặc chạp tối cho thư giãn. Lần nào em cũng lấy lý do việc nhà còn chưa làm xong. Nói nhiều, em chiều lòng cùng đi nhưng trong lòng vẫn “bậm bịch” không vui.

Sinh thời, Chủ tịch Hồ Chí Minh đã dạy: Một xã hội khỏe mạnh là một xã hội mọi người đều mạnh khỏe. Có thể ai đó, kể cả em thấy điều đó là tất nhiên, nhưng nghĩ kỹ hơn, tư tưởng của Bác thật sâu sắc.

Nếu coi cả xã hội là một cơ thể thống nhất thì mỗi con người là một tế bào của cơ thể đó. Tất cả các tế bào đều khỏe thì cơ thể ấy tất khỏe. Khỏe ở đây không chỉ khỏe về thể xác mà còn khỏe về tâm hồn. Muốn tâm hồn khỏe thì phải có sức khỏe. Khi



ẢNH: QUẢN NHUNG

thân thể khỏe mạnh, tinh thần sảng khoái, vui vẻ thì tư duy, suy nghĩ cũng mạch lạc và sáng suốt. Đó là quy luật của cuộc sống em ạ.

Đây là hiểu vấn đề rộng hơn. Có sức khỏe, tinh thần vui vẻ không chỉ giúp cho một xã hội lành mạnh mà còn giúp cho bản thân, gia đình, con cháu. Khi em không khỏe, gia đình, con cháu lo lắng, không toàn tâm toàn ý cho công việc. Lúc nào cũng nghĩ đến em. Không những thế, bản thân em cũng không thấy vui khi sức khỏe không đảm bảo để làm các công việc em mong muốn thực hiện. Khi sức khỏe ốm yếu, năng suất lao động, của cải làm ra giảm sút, xã hội phải đầu tư chi phí cho khám, chữa bệnh. Cộng vào đó là người thân phải trông nom, chăm sóc, kéo theo những chi phí không đáng có. Đó không chỉ là gánh nặng cho bản thân, gia đình mà còn cho cả xã hội. Đây chính là điều không ai mong muốn trong cuộc sống. Liệu có thể ai vui vẻ được khi cơ thể ốm yếu thường xuyên, lúc nào cũng nhăn nhó, khó chịu?

Việc em lấy lý do bận việc nhà. Cái đó có ý đúng nhưng chưa hoàn toàn hợp lý. Nếu em biết sắp xếp, có kế hoạch, anh tin em vẫn có thời gian để luyện tập thể dục nâng cao sức khỏe thường xuyên. Không chủ động, tích cực tham gia thể dục thể thao, đây cũng là bệnh lười: Lười trong rèn luyện, lười trong tư duy và lười trong hành động. Việc chăm lo rèn luyện sức khỏe, tập thể dục thể thao, không chỉ làm cho một xã hội khỏe mạnh, lành mạnh mà còn đang giúp cho chính bản thân cũng như cho gia đình đây em ạ. Lợi ích của sức khỏe không chỉ đơn giản cho chính bản thân mình đâu em. Anh nhớ ai đó đã nói: “Người có sức khỏe có một trăm ước muốn, người không có sức khỏe chỉ có 1 ước muốn duy nhất: đó là sức khỏe”. Sức khỏe là tài sản để con người có thể có tất cả. Muốn có tài sản ấy, tự em làm ra và chỉ có được từ tập luyện thường xuyên, tích cực, chủ động. Có phải thế không em? ❖

ẢNH: DUY THÀNH



ĐẾN VỚI BÀI THƠ HAY

Bài thơ về HẠNH PHÚC



Nhà văn Dương Thị Xuân Quý những ngày làm báo PNVN ở Hà Nội



Chị Xuân Quý, phóng viên chiến trường khu Năm

Nhà văn Dương Thị Xuân Quý (1941-1969), phóng viên báo Phụ nữ Việt Nam và Tạp chí Văn nghệ Giải phóng (Trung Trung Bộ). Với 28 tuổi đời, chị để lại các tác phẩm: “CHỖ ĐỨNG”, Tập truyện ngắn, 1968; “HOA RỪNG”, Tập truyện và ký, 1970; “NHẬT KÝ CHIẾN TRƯỜNG” được tái bản nhiều lần. Năm 2007, chị được truy tặng Giải thưởng Nhà nước về VHNT.

Lễ tưởng niệm 50 năm nhà văn Dương Thị Xuân Quý hy sinh (8.3.1969 - 8.3.2019) ở chiến trường khu Năm vừa được tổ chức trang trọng tại Quảng Nam, Hà Nội, cùng nhiều nơi khác.

Hội Nhà văn Việt Nam đã hoàn tất thủ tục đề nghị Nhà nước truy tặng danh hiệu Anh hùng LLVTND cho chị. Nhân dịp này, **Phụ nữ Quân đội** trân trọng giới thiệu đến bạn đọc thi phẩm “Bài thơ về hạnh phúc” của nhà thơ Bùi Minh Quốc qua lời bình của Nhà văn Nguyễn Minh Ngọc.

(Trích đoạn)

II.

Hạnh phúc là gì?

Bao lần ta lúng túng

Hỏi nhau hoài mà nghĩ mãi chưa ra

Cho đến ngày cất bước đi xa

Miền Nam gọi, hai chúng mình có mặt.

Nhớ chẳng em, cái mùa mưa đối quay đối quắt

Mỗi bữa chia nhau nửa bát măng rừng

Em xanh gầy, gùi sẵn nặng trên lưng

Môi tái ngắt, mái tóc mềm dẫm ướt

Bao dốc cao em cần cù đã vượt

Và mỗi lần ngồi nghỉ, em nhìn anh

Em nói tới tương lai tươi thắm ngọt lành

Em nói tới những điều em định viết

Giữa hai cơn đau em ngồi ghi chép

Con sông Giăng gấm réo miên man

Nước lũ về... Trang giấy nhỏ mưa chan

Em vẫn viết: lòng dạt dào cảm xúc.

Và em gọi đó là hạnh phúc...

Nhớ chẳng em, ngày mở màn chiến dịch Đông Xuân

Em lên đường phơi phới bước chân

B.52 bom nghìn tấn dội

Kìa dáng em băng rừng bước vội,

Vẫn nụ cười tươi tắn ấy trên môi

Thôn 6 Bình Dương bãi cát sóng dồi

Nắng long lanh trong mắt người bám biển

Giặc mới lui càn khi em vừa đến

Bà mẹ già kể chuyện chặn xe tăng

Quanh những bờ dương bị giặc san bằng

Đã lại mở những chiến hào gan góc

Những em bé, dưới mưa bom, vẫn đi làm đi học

Những vồng khoai ruộng lúa vẫn xanh tràn

Trong một góc vườn cháy khét lửa napan

Em sống sót gặp một nhánh hoa cúc.

Và em gọi đó là hạnh phúc...

Như chồi biếc gặp mưa xuân, như chim én say trời

Em mãi mê đi, đi giữa bao người

Xuyên Thọ, Xuyên Châu, Xuyên Hà, Xuyên Phú...

Những mảnh đất anh hùng quyến rũ

Phút giây đầu đã ràng buộc đời em

Như tự lọt lòng từng biết mấy thân quen

Em nhỏ giao liên, mẹ hiền trụ bám

...

Em lớn lên bên họ can trường

Giữa bom gào đạn réo

Em đã thấy những tâm hồn tuyệt vời trong treo

Những con người như ánh sáng lung linh

Mỗi đêm ra đi giản dị hiến mình

Để làm nên buổi mai đầy nắng

Em bối rối em sững sờ đứng lặng

Vẻ đẹp này em chưa biết đặt tên

Thức dậy bao điều mới mẻ trong em

Thức dậy bao điều cao quý trong em

Nơi ngọn bút nghe cuộc đời thôi thúc.

Và em gọi đó là hạnh phúc...

III.

Em ra đi chẳng để lại gì

Ngoài ánh mắt cười lấp lánh sau hàng mi

Và anh biết khi bất thần trúng đạn

Em đã ra đi với mắt cười thanh thản

Bởi được góp mình làm ánh sáng ban mai

Bởi biết mình có mặt ở tương lai.

Anh sẽ sống đẹp những ngày em chưa kịp sống

Sẽ yêu trọn những gì em chưa kịp yêu

Em trong anh là mùa xuân náo động

Từ phút này càng rực rỡ bao nhiêu.

(3-1969 - 9-1969)

DƯƠNG HƯƠNG LY

(Rút trong tuyển "Thơ Việt Nam 1945-1975" - Nxb

Tác phẩm mới, H.1976)

Lời bình của Nhà văn NGUYỄN MINH NGỌC

Tên thi đàn Việt, những bài thơ viết về nỗi đau mất mát trong chiến tranh khá nhiều, song không phải bài nào cũng đứng được. “**Bài thơ về hạnh phúc**” của Dương Hương Ly, bút danh của nhà thơ Bùi Minh Quốc, là một trong những thi phẩm neo lại được trong lòng bạn đọc và có sức sống lâu bền. Nếu như Hữu Loan viết về người vợ trẻ trong “**Màu tím hoa sim**”, thì Bùi Minh Quốc viết về người bạn đời thân yêu, người đồng nghiệp cao cả của mình, chị Dương Thị Xuân Quý. Trên đầu bài thơ, có dòng tựa nhỏ: “*Tưởng nhớ XQ thân yêu*”.

Nhà văn Dương Thị Xuân Quý sinh trưởng tại Hà Nội trong một gia đình trí thức yêu nước, nhiều đời khoa bảng. Nhưng gốc gác của chị ở làng Phú Thị, tổng Mỹ Sở, phủ Khoái Châu (nay là thôn Phú Thị, xã Mỹ Sở, huyện Văn Giang) tỉnh Hưng Yên. Ông nội Dương Trọng Phổ và bác ruột Dương Bá Trạc (nhà báo, nhà văn) là những người tham gia sáng lập phong trào *Đông Kinh nghĩa thực*, bị thực dân Pháp đày ra Côn Đảo (1909). Một người bác ruột nữa là nhà văn hóa, nhà giáo dục lừng danh Dương Quảng Hàm (1848-1946). Viết sách bằng cả hai thứ tiếng Pháp, Việt, ông là tác giả của nhiều công trình nổi tiếng, như “*Việt Nam văn học sử yếu*” (1941), “*Việt Nam thi văn hợp tuyển*” (1942)... Thân phụ của chị là nhà giáo và nhà nghiên cứu văn học cổ Việt Nam, Dương Tự Quán (1902-1969), người sáng lập 2 ấn phẩm văn chương nổi tiếng trước Cách mạng Tháng Tám 1945: “*Văn học tạp chí*” và “*Tri tân*”... Ngoài ra, Dương Thị Xuân Quý còn có một người anh con bác ruột khác, đó là danh họa Dương Bích Liên.

Tốt nghiệp trường báo chí, từ năm 1961, Dương Thị Xuân Quý là phóng viên báo *Phụ nữ Việt Nam*. Khi giặc Mỹ leo thang đánh phá miền Bắc, chị sớm có mặt ở tuyến lửa khu Bốn. Khao khát được dấn thân, được tắm mình trong cuộc sống chiến đấu của nhân dân miền Nam, bởi “ngọn bút nghe cuộc đời thôi thúc”, Xuân Quý gửi lại con gái Hương Ly còn bé bỏng cho bà ngoại, tháng 4-1968, chị lên đường vào khu Năm “dăng dặc”. Trước đó, chồng chị, nhà thơ Bùi Minh Quốc cũng đã vào chiến trường Quảng Đà. Hành động cao cả đó, không phải ai cũng có thể làm được, đặc biệt là với một nữ trí thức xuất thân trong một gia đình danh gia vọng tộc, có địa vị xã hội, vậy mà chị dám

gác lại một công việc ổn định và xếp cả tình mẫu tử thiêng liêng để xông vào nơi mũi tên, hòn đạn. Là phóng viên Tạp chí *Văn nghệ Giải phóng*, bất chấp hiểm nguy, chị luôn có mặt ở những nơi khốc liệt. Và lạ kỳ thay, chị ngã xuống đúng vào ngày Quốc tế Phụ nữ (8-3-1969) trong một trận chống càn tại thôn 2, xã Xuyên Tân, huyện Duy Xuyên, tỉnh Quảng Nam.

Hay tin vợ hy sinh, nhà thơ Bùi Minh Quốc nghẹn ngào trải lòng lên trang giấy: *Anh mất em như mất nửa cuộc đời/... Anh bàng hoàng như ngỡ trái tim rơi/ Như bỗng tắt trong anh vầng mặt trời hạnh phúc*.

Nỗi đau tột cùng, nhưng giữa chiến trường khốc liệt, tác giả đành nuốt nước mắt vào trong: *Thôi em nằm lại/ Với đất lành Duy Xuyên/ Trên mộ em có mùa xuân ở mãi/ Trời chiến trường vẫn một sắc xanh nguyên...* Cũng như người vợ - đồng nghiệp, nhà thơ vẫn không quên nhiệm vụ: *Súng nổ gập/ Anh lên đường đuổi giặc*.

Nêu câu hỏi “Hạnh phúc là gì”, thi sĩ tự tìm lấy câu trả lời. Thời ấy, cả một thế hệ say lý tưởng, tình nguyện dâng hiến tuổi thanh xuân cho đất nước. Phong trào “thanh niên sẵn sàng”, “phụ nữ ba đảm đang” ở miền Bắc như triều dâng, thác cuộn. Tất cả cho tiền tuyến lớn!

Trước nỗi đau xé ruột, tác giả cắt nghĩa: *Cho đến ngày cất bước đi xa/ Miền Nam gọi, hai chúng mình có mặt*. Trong niềm yêu thương vô bờ bến, pha lẫn chút tự hào, ông đã khắc họa hình tượng sống động của một nữ nhà văn gan góc, vóc dáng “ngang tầm chiến lũy”, thật đáng ngưỡng mộ.

Nhớ chăng em, cái mùa mưa đôi quay đôi quắt/ Mỗi bữa chia nhau nửa bát măng rừng/ Em xanh gầy, gùi sẵn nặng trên lưng/ Múi tái ngắt, mái tóc mềm dẫm ướt/ Bao dốc cao em càn cù đã vượt/ Và mỗi lần ngồi nghỉ, em nhìn anh/ Em nói tới tương lai tươi thắm ngọt lành/ Em nói tới những điều em định viết/ Giữa hai cơn đau em ngồi ghi chép/ Con sông Giăng gằm réo miên man/ Nước lũ về... Trang giấy nhỏ mưa chan/ Em vẫn viết: lòng dạt dào cảm xúc/ Và em gọi đó là hạnh phúc...

Mạch thơ cứ vậy tuôn trào hết sức tự nhiên, ý trước gọi lời sau. Bạn đọc yêu thương và tự hào về người con gái Hà thành thông minh, dũng cảm. Thân gầy yếu, mảnh mai nhưng chị nào có sá “*B.52 bom nghìn tấn dội*”.

Thật kiêu hãnh! *Kìa dáng em băng rừng bước
vội/ Vẫn nụ cười tươi tắn ấy trên môi/ Thôn 6 Bình
Dương bãi cát sóng dồi/ Nắng long lanh trong mắt
người bám biển/ Giặc mới lui cần khi em vừa đến.*

Kỳ diệu thay giữa chiến trường bom rơi, đạn nổ
ngút trời, chất hào hoa đậm nữ tính của người con
gái Trảng An vẫn không hề vơi cạn. *Trong một góc
vườn cháy khét lửa napan/ Em sừng sốt gặp một
nhành hoa cúc/ Và em gọi đó là hạnh phúc...*

Tựa như một cuốn phim tư liệu, thi sĩ “lia” ông
kính về mọi ngõ ngách nhớ thương, về những địa
danh mà vợ mình từng xông xáo và cầm bút. *Như
chồi biếc gặp mưa xuân, như chim én say trời/ Em
mãi mê đi, đi giữa bao người/ Xuyên Thọ, Xuyên
Châu, Xuyên Hà, Xuyên Phú.../ Những mảnh đất
anh hùng quuyến rũ/ Phút giây đầu đã ràng buộc
đời em. Quả là một tâm hồn trong trẻo, hòa mình
vào cuộc sống chiến đấu của nhân dân.*

Cảm xúc được đẩy lên: *Em đã thấy những tâm
hồn tuyệt vời trong trẻo/ Những con người như ánh
sáng lung linh/ Mỗi đêm ra đi giản dị hiến mình/
Để làm nên buổi mai đầy nắng/ Em bồi rồi em sững
sờ đứng lặng/ Vẻ đẹp này em chưa biết đặt tên/
Thức dậy bao điều mới mẻ trong em/ Thức dậy bao
điều cao quý trong em/ Nơi ngọn bút nghe cuộc đời
thôi thúc/ Và em gọi đó là hạnh phúc...*

Đây là khổ thơ mà tác giả đã “cài đặt” chi tiết, mở
ra để nâng đoạn kết lên một tầm cao với niềm tin vô
bờ bến, khiến bạn đọc trào nước mắt. *Em ra đi chẳng
để lại gì/ Ngoài ánh mắt cười lấp lánh sau hàng mi/
Và anh biết khi bất thần trúng đạn/ Em đã ra đi với
mắt cười thanh thản/ Bồi được góp mình làm ánh
sáng ban mai/ Bồi biết mình có mặt ở tương lai.
Nhiều thế hệ đã kế tiếp chị Xuân Quý, góp sức mình
cho ngày toàn thắng, cho non sông liền một dải.*

Vẫn biết mất mát, hy sinh là điều khó tránh khỏi
trong chiến tranh. Cảm hứng chủ đạo là nỗi đau,
xa xót, song toàn bài không hề gọi sự bi lụy, yếu
mềm. Nhà thơ thầm hứa với vợ: *Anh sẽ sống đẹp
những ngày em chưa kịp sống/ Sẽ yêu trọn những
gì em chưa kịp yêu... Chắt thép hòa quyện chất
nhân văn, lãng mạn cách mạng, làm nên hồn cốt
vững chãi của bài thơ.*

Nửa thế kỷ đã trôi qua, nhưng “**Bài thơ về
hạnh phúc**” của Bùi Minh Quốc vẫn gây xúc động
sâu sắc. Và hình tượng về một nhà văn - nhà báo
Dương Thị Xuân Quý xả thân vì nghĩa lớn sẽ bất tử
với thời gian! ❖

Vẫn cần có mẹ

> **NGUYỄN VĂN THU**

*Cho dù con sắp già
rồi*

*Con vẫn cần mẹ
như thời trẻ thơ!*

Vẫn cần mẹ hát

âu ơ,

*Ru con khỏi những
bơ vơ lòng mình!*



Ảnh minh họa

Cho dù sáng giá công danh,

Con vẫn cần mẹ ân cần sớm hôm.

Một chén nước, một bát cơm

Từ tay mẹ, vẫn sướng hơn tiệc tùng!

Cho dù con là người hùng,

Con vẫn cần mẹ mắc mùng đêm khuya.

Gió từ tay quạt mẹ đưa,

Mát hơn ngàn vạn cơn mưa đầu mùa...

Mẹ ơi, con biết là thừa

Nói câu "ơn mẹ", dù chưa bao giờ!

Con biết mẹ cũng chẳng chờ

Nuôi con khôn lớn để nhờ mai sau!

Nhưng mà con thấy xót đau

Cả đời mẹ đã dãi dầu, đắng cay!

Con đi biệt biệt tháng ngày

Lúc dừng chân đã mây bay trắng đầu!

Bơ vơ, tội nghiệp giàn trầu

Tủi thân biết mấy thân cau trước nhà.

Con về gần, mẹ đã xa,

Câu thơ lỏng lỏng giữa nhà mồ côi!

Mai sau dù có già rồi,

Con vẫn cần mẹ như thời trẻ trai!

TẢN VĂN

Để giữ mãi lời ru

>NGUYỄN THỊ HOÀI

Khoa Lý luận Trường Sĩ quan Lục quân 2

À à ời, à à ời

“Chim trời ai dễ đếm lông/ Nuôi con ai dễ kể công tháng ngày”.
Cây xanh thì lá cũng xanh/ Cha mẹ hiền lành để đức cho con”.

Có lẽ, chỉ Việt Nam chúng ta mới có những câu hát ru chan chứa tình cảm của mẹ dành cho con, của bà dành cho cháu, của chị dành cho em sâu lắng và da diết đến như vậy. Tiếng võng đưa kéo kết, hòa trong tiếng hát ru ngân nga giữa buổi trưa hè hay đêm khuya tĩnh lặng đã làm cho không ít người xúc động. Và chắc hẳn, tuổi thơ ai trong chúng ta cũng từng ít nhất một lần được đắm mình trong lời ru ngọt ngào ấy trước khi chìm vào giấc ngủ.

Sinh thời, Giáo sư Trần Văn Khê nhận xét: Hát ru là bài học giáo dục âm nhạc đầu tiên người mẹ truyền cho đứa con. Cùng lúc với dòng sữa nuôi thân thể của con thì làn điệu thi ca dân gian, một nét nhạc dân tộc được rót vào trong tiềm thức trẻ.

Thật vậy, hát ru không đơn thuần là để giúp trẻ dễ ngủ và ngủ sâu. Nội dung lời ru chứa đựng những giá trị nhân văn: tình yêu quê hương, đất nước, tình cảm gia đình, tình yêu thương giữa con người với con người. Nghe hát ru, trẻ sẽ cảm nhận được tình cảm thương yêu, trù mến, nâng niu của người thân. Không những thế, khi tâm hồn tuổi thơ thấm đẫm trong những lời hát ru ngọt ngào, nhân cách của đứa trẻ sẽ được hình thành một cách tự nhiên trong mối quan hệ gắn kết yêu thương không chỉ giữa người với người mà còn với cả thiên nhiên. Tự ngàn đời, những hình ảnh thân thuộc của quê hương như: cây đa, bến nước, con đò, cánh vạc, cánh cò... đã được kết thành lời



Ảnh minh họa

ru ngọt ngào. Và như thế, lời ru thực sự là những “dưỡng chất” tinh thần giúp trẻ phát triển tâm hồn và trí tuệ.

Có điều, trong nhịp sống hối hả hôm nay, những khúc hát ru đang dần trở nên xa vắng? Phần lớn các bà mẹ trẻ bây giờ không biết hát ru con như ngày xưa. Một số ít người tìm cách “lấp chỗ trống” bằng cách tìm mua các loại băng, đĩa, hoặc tải nhạc hát ru có sẵn để bật lên qua các thiết bị điện tử cho bé nghe. Đây chỉ là cách “chữa cháy” bất đắc dĩ,

bởi âm thanh từ băng đĩa nhạc dù hay đến mức nào vẫn không thể thay thế được những lời ru trực tiếp từ những người thân yêu của trẻ. Vậy làm gì để lời ru mãi được lưu truyền và phát huy giá trị?

Trong gia đình, phụ nữ hãy là người đầu tiên cất lên tiếng hát vỗ về cho giấc ngủ của trẻ thơ khi mới lọt lòng mẹ và trong suốt quãng đời thơ ấu. Tuy rằng có thể nhiều bé chưa hiểu hết được ý nghĩa, nhưng âm điệu của lời ru, giọng của người hát kết hợp với những động tác vỗ về, âu yếm, bé vẫn cảm nhận được những tình cảm ẩn chứa trong đó. Dẫu thời đại nào, lời ru vẫn rất quan trọng đối với thế giới tâm hồn con trẻ. Những lời ru ngọt ngào, êm ái sẽ đưa bé vào giấc ngủ bình yên, nuôi dưỡng tâm hồn trẻ, làm cho sợi dây tình cảm gắn bó giữa các thành viên trong gia đình được thắt chặt hơn. Các bà mẹ trẻ cần ý thức được điều này, để giữ gìn và đưa lời ru nâng giấc quãng đời thơ ấu của mỗi đứa trẻ. Hãy là một “chiến binh” khi bảo vệ, lưu truyền lời ru - một “giá trị văn hóa chung của dân tộc” và là một sứ giả kết nối quá khứ - hiện tại và tương lai trong dòng chảy của ký ức mỗi một đứa trẻ.

Về góc độ xã hội, cần phát huy vai trò của tổ chức Hội phụ nữ các cấp, cần tổ chức câu lạc bộ hát ru hát dân ca. Thời gian qua, các Hội phụ nữ trong toàn quân đã có cách làm thiết thực, tổ chức các cuộc liên hoan hát ru hát dân ca theo những quy mô khác nhau. Thời gian tới, hát ru, hát dân ca cần phải được tuyên truyền sâu rộng hơn nữa; nâng tầm các cuộc thi, cuộc liên hoan lên một bước...

Năm tháng trôi qua, trong tâm khảm mỗi người vẫn còn đó vẹn nguyên những lời ru êm đềm. “*Có đi trọn kiếp con người/Cũng không đi hết những lời mẹ ru*”. ❖

CẢM XÚC XANH

BÀ NGOẠI TÔI!

>HỒ BÁ VINH

Bà ngoại tôi mất khi mẹ tôi mới về nhà chồng. Còn bà nội cũng về với thế giới vĩnh hằng khi tôi chưa đầy một tuổi. Nên tuổi thơ của tôi không có may mắn và hạnh phúc được gọi bà, không được sống trong tình âu yếm của hai bà nội, ngoại. Đến tuổi trưởng thành, khi gặp được người con gái mình yêu rồi trở thành người bạn đời, tôi lại được cất tiếng gọi bà. Tiếng gọi từ sâu thẳm của sự kính yêu, đó là bà ngoại của vợ tôi.

Nàng kể, hồi mới yêu tôi, mẹ vẫn còn chút băn khoăn vì thương con gái. Bởi lẽ, hồi trước bố mẹ cưới nhau khá lâu mà vẫn chưa có con, vì bố là bộ đội ở chiến trường Lào. Mãi đến khi bố được về học Trường Sĩ quan Lục quân 1, mẹ từ Nghệ An lặn lội ra thăm bố bằng xe đạp; sau dịp ấy mới có con gái đầu lòng và cũng là con duy nhất của bố, mẹ. Học xong, bố vào chiến trường một mạch gần 7 năm. Hay tin bố ra Quảng Bình, mẹ bươn bả đạp xe suốt 4 ngày liền vào thăm bố đang điều dưỡng ở thôn Kim Nại, xã Lệ Ninh, huyện Quảng Ninh. Đến ngày bố được trở về thì đúng như lời bài hát “MẸ” của nhạc sĩ Phan Long “*Quà về cho mẹ là mái tóc pha sương/ Và những vết thương trên ngực cha/ Cứ trở gió lại đau nhức nhối/ Chiếc ba lô nắng mưa đã gói/ Gia tài cha tặng mẹ chỉ thế thôi...*”.

Rồi những tháng năm bố, mẹ phải vất vả nuôi con gái ăn, học. Khi con đến tuổi trưởng thành, lắm chàng trai để ý, theo đuổi. Có người công tác trên phố huyện, trên tỉnh; có người

khám khá về kinh tế... Vậy mà con gái mẹ lại yêu một chàng bộ đội, hết ở chiến trường Tây Nam và nước bạn Campuchia, lại ra biên giới phía Bắc... Từ sâu thẳm cõi lòng của một người mẹ, bà muốn con gái mình không phải chịu cảnh xa cách, vất vả như cuộc đời bố mẹ trước đây. Bởi quá yêu bố và hạnh phúc vì có bố cũng là người lính, nên mẹ cũng chưa hề ngăn cản gì chuyện riêng tư của con gái. Thương con gái nhiều nên mẹ vẫn còn đắn đo...

Thấu hiểu nỗi lòng của mẹ, bà ngoại thủng thẳng: Bây giờ cháu đã lớn rồi, yêu và lấy ai, chị cứ để cháu nó quyết định. Cụ bảo, bộ đội mà gặp được người như bố nó thì quý vô cùng. Còn người mà cháu nó yêu thương thì ở ngay trong làng nên bà biết từ nhỏ, cũng được lắm; hơn nữa gia đình người ta, cũng là gia đình bộ đội; bố, mẹ là người phúc hậu, thương quý con người. Hồi trước, chị đi học xa, rồi bận công tác xã hội, nó ở với tôi từ khi chưa đầy hai tuổi đến lúc học lớp 5, nên tôi hiểu và tin nó...

Nhờ tấm lòng độ lượng của bà ngoại, chuyện tình cảm của chúng tôi có “bước ngoặt”. Đêm mừng 2 Tết Ất Sửu 1985, trước ngày trở lại đơn vị, tôi chủ động đến chào tạm biệt bố mẹ người yêu. Nhìn chúng tôi, mẹ từ tốn hỏi:

- Chuyện của hai đứa con, giờ tính thế nào?

“Được lời như cởi tấm lòng”, tôi được dịp giải bày tình cảm và nguyện vọng của mình. Nghe xong mẹ gật đầu:

- Bà ngoại và bố mẹ ủng hộ, còn bước tiếp theo thì tùy các con, tùy gia đình bên nhà trai định liệu...

Dịp hè năm đó, chúng tôi tổ chức lễ cưới, sau đó tôi trở ra mặt trận Vị Xuyên. Mãi đến năm 1989, chúng tôi mới có con trai đầu lòng. Bà ngoại vui lắm, cụ cứ nựng chắt yêu:

- Ôi, cảm ơn “xăng cún con” này nhiều lắm, nhờ có nó mà tôi được lên chức cụ ngoại đây.

Năm 1991, bà ngoại của chúng tôi đã 76 tuổi, dáng đi của người đã chậm chạp, dấu ấn của một thời lam lũ, nhọc nhằn hiện rõ. Vậy mà, khi thấy vợ tôi, con còn nhỏ lại phải đảm đương công việc chủ trì quản lý

một trường trung học cơ sở với hàng ngàn học sinh và hơn 70 giáo viên, rồi còn tranh thủ chăn nuôi, tăng gia để bảo đảm cuộc sống trong thời gian khó; hai bên nội, ngoại đều ở cách xa hơn chục cây số; bà ngoại đã “đòi” lên để trông nom đứa chắt bé bỏng. Cụ bảo, ở nhà một mình buồn, lên ở với “thằng cún con” cho vui...

Một lần, từ Tây Nguyên, tôi về nghỉ phép. Thấy bà ngoại đương lụi hụi phơi rơm, cào thóc ở sân nhà, tôi nhào đến ôm lấy bà, lòng rung rung xúc động... Cụ cười móm mém bảo, mẹ nó công việc ở trường búi xòm xòm, lại còn tranh thủ cấy lúa, nuôi lợn; bà còn giúp được gì thì làm cho vui, cũng là cho nó khỏe người và đỡ cho mẹ nó. Được cái thằng chắt của bà ngoan đáo để. Hỏi bố đi đâu, nó bảo bố đi... đội (Bộ đội).

Một ngày cuối tháng 10-2003, tôi nhận hung tin: bà ngoại mất! Dù công việc đang bộn bề, nhưng chỉ huy đơn vị giải quyết cho tôi ra về ngay trong đêm để còn kịp nhìn bà lần cuối và được tiễn bà về nơi an nghỉ cuối cùng.

Vẫn biết “sinh lão bệnh tử” là quy luật muôn đời; nhưng việc bà ngoại của vợ chồng tôi mất đi, nỗi đau thật không dễ nguôi ngoai. Sự hy sinh của bà đối với những người thân yêu thật lớn lao; tình cảm của bà ngoại dành cho con, cháu, chắt, thật sâu đậm. Chính bà ngoại đã góp phần dung dưỡng tâm hồn tôi, giúp vợ chồng tôi tin yêu cuộc sống và hạnh phúc; người nâng bước suốt cả chặng đường hơn 40 năm quân ngũ của tôi. ❖

Ảnh minh họa



CẢM XÚC XANH**VỚI TÌNH YÊU BIỂN ĐẢO****>Trung úy PHẠM THỊ NGOAN***Giảng viên Khoa CTĐ, CTCT, Học viện Hải quân*

Có thể nói, từ bao đời nay biển đảo quê hương luôn là một phần tình cảm không thể tách rời trong trái tim mỗi người dân đất Việt. Từ nhiều thế kỷ trước, ông cha ta đã cưỡi sóng đập gió, xác lập chủ quyền tại các quần đảo trên biển Đông. Chính trên đại dương bao la, nơi có những cột mốc chủ quyền sừng sững như chứng nhân của lịch sử đầy “máu và hoa”, luôn có những con người vẫn ngày đêm canh giữ cho một vùng “phên dậu” phía Đông được yên bình. Ở nơi đầu sóng ngọn gió luôn phấp phới lá cờ Tổ quốc tung bay với những con tim trai trẻ đầy nhiệt huyết. Các thế hệ người Việt hướng lòng mình về biển đảo với bao yêu thương và biết ơn vô hạn.

Biển, đảo có vị trí chiến lược hết sức quan trọng về quốc phòng - an ninh và phát triển kinh tế đất nước, vì vậy, tình yêu dành cho những người lính biển cùng các lực lượng ngày đêm bảo vệ chủ quyền giữa đại dương luôn ấp đầy. Hòa chung tình

cảm đó, phụ nữ Học viện Hải quân luôn khát khao được cống hiến, được chung tay cùng các anh bảo vệ biển, đảo bằng những hành động thiết thực.

Là những nữ quân nhân Hải quân, lần đầu được đến thăm Trường Sa, thăm nhà giàn DK1, chị em



Những chú chó đáng yêu trên đảo Đá Thị



Nụ cười hạnh phúc bên những người bạn nơi đảo xa



Giao lưu văn nghệ với cán bộ, chiến sĩ đảo Len Đảo

ai nấy đều phấn khởi, lo thu xếp chuyên môn và công việc gia đình để tham gia đoàn. Vượt lên những khó khăn bờ ngõ ban đầu, với sự giúp đỡ của lãnh đạo chỉ huy Học viện, cán bộ giảng viên, cùng với gia đình nên chị em mau chóng hoàn thành công tác chuẩn bị, nhất là tâm lý cho một chuyến đi đầy ý nghĩa.

Vượt hàng ngàn hải lý, đoàn đến 11 điểm đảo và 1 nhà giàn. Tại vùng biển đảo Gạc Ma - Cô Lin thuộc quần đảo Trường Sa - nơi mà cách đây 31 năm, vào ngày 14-3-1988 đã diễn ra cuộc chiến đấu của cán bộ, chiến sĩ Hải quân bảo vệ chủ quyền biển đảo thân yêu của Tổ quốc. Lễ tưởng niệm các anh hùng liệt sĩ đã hy sinh tổ chức thành kính, trang nghiêm ngay trên boong tàu. Hình ảnh những người con anh hùng của đất mẹ Việt Nam đã vĩnh viễn nằm lại trong lòng đại dương mênh mông, được nhắc đến qua lời tưởng niệm đã khắc sâu vào tâm trí của mọi thành viên. Các anh để lại bài học về lòng yêu nước vô bờ bến, để các thế hệ người Việt thêm tự hào và quý trọng từng tấc đất, từng thước biển!

Nghi lễ chào cờ và quốc ca hào hùng xua tan nắng nóng; những nén nhang và những giọt nước mắt xúc động tại Đài liệt sĩ, Nhà tưởng niệm Bác Hồ, chùa Trường Sa... Điểm cuối cuộc hành trình, đoàn ghé nhà giàn DK1. Dấu cuộc sống vật chất của bộ đội trên đảo, nhà giàn giờ đây không quá khắc khổ nhưng ai cũng bằng da bằng thịt, nỗi nhớ đất liền luôn đau đáu trong tim. Những đêm biển động, gió cồn cào, lòng người cũng cồn cào nỗi nhớ. Biết rằng, mình đứng đây, sẵn sàng chiến đấu để góp phần giữ vững hương hỏa tổ tiên truyền lại; để quê hương đất nước bình an, mỗi người đều thề hứa với lòng mình huấn luyện giỏi, sẵn sàng chiến đấu cao, chấp nhận hy sinh để hoàn thành nhiệm vụ. Nỗi nhớ của họ với đất liền dồn vào tình cảm với mỗi đồng đội và người dân đến đảo. Có đến với Trường Sa mới thấy tình cảm quân - dân nơi đây thật ấm áp chân tình, cởi mở, tự nhiên, gần gũi.

Tạm biệt Trường Sa, tạm biệt nhà giàn DK1, chúng tôi về với mái trường thân yêu Học viện Hải quân, nơi chắp cánh những ước mơ cho những sĩ quan Hải quân làm chủ khoa học kỹ thuật, góp phần bảo vệ chủ quyền thiêng liêng của Tổ quốc.

Tàu xa dần, bóng dáng những người lính biển giờ tay vẫy chào nhỏ dần, hòa vào sóng nước... Trong lòng mỗi người dâng lên niềm tự hào, lòng tin son sắt vào những người lính biển trước nhiệm



Tạm biệt Song Tử Tây



Đoàn công tác chụp ảnh lưu niệm với cán bộ chiến sĩ đảo Sinh Tồn Đông

vụ bảo vệ chủ quyền biển đảo của Tổ quốc. Hướng về Trường Sa thân yêu, mỗi chúng tôi thề hứa, bằng những việc làm thiết thực, góp sức cùng nhau giữ gìn biển đảo biên cương của Tổ quốc; cống hiến nhiệt tình, sáng tạo góp phần để Việt Nam trở thành quốc gia “mạnh về biển và giàu lên từ biển”.❖

CẢM XÚC XANH

TẠM BIỆT NHÉ, NHỮNG CÁNH CHIM!

> **Đại úy TRIỆU THU THỦY**

Khoa Văn hóa, Ngoại ngữ Trường Sĩ quan Chính trị

Lần đầu tiên được chứng kiến buổi lễ tốt nghiệp của học viên Trường Sĩ quan Chính trị tại cơ sở mới ở Thạch Hòa (Thạch Thất, Hà Nội) trong buổi sáng mưa nhẹ lất phất. Làn mưa như thể níu chân các chàng tân sĩ quan vừa tốt nghiệp ra trường. Hôm nay thật sự là dấu mốc trong cuộc đời binh nghiệp của họ, từ vị thế học viên, họ trở thành những sĩ quan trẻ, những cán bộ chính trị, đem nhiệt tình và sức trẻ cống hiến cho Quân đội, cho Tổ quốc, cho nhân dân.

Lặng lẽ đứng nơi góc nhỏ, tôi chứng kiến buổi lễ, lòng pha chút bồi hồi xao xuyến, bởi trong lứa những học viên tốt nghiệp đang nhịp bước trong khúc nhạc quân hành, có một chút đóng góp nhỏ nhoi của mình, một cô giáo khoác trên mình bộ quân phục

màu xanh. Được chứng kiến học viên trưởng thành, quả là một niềm hạnh phúc.

Tôi cảm nhận được sự hào hứng xen lẫn chút lưu luyến của họ, những học viên vừa vui mừng, phấn khởi vì sau những năm đèn sách, rèn luyện vất vả hôm nay được nhận thành quả xứng đáng, được



Điều duyệt đội ngũ trong lễ tốt nghiệp năm 2018

phong quân hàm với những ngôi sao lấp lánh trên vai. Sâu thẳm trong trái tim mỗi chàng trai dường như đều có chút bịn rịn trước giờ phút chia xa mái trường, xa thầy cô và đồng đội. Bởi suốt mấy năm ròng, họ gắn bó như anh em một nhà, cùng chia ngọt sẻ bùi, cùng sát cánh nơi thao trường nắng gió, giờ mỗi người một phương, chưa hẹn ngày gặp lại. Những chàng trai phơi phới tuổi 20, tràn đầy sức sống; gia đình, bạn bè và người thân của họ có quyền tự hào về kết quả đạt được hôm nay và đặt niềm tin về một tương lai tươi sáng.

Đang miên man theo dòng suy nghĩ, tôi bỗng giật mình bởi tiếng gọi từ một nhóm sĩ quan trẻ đang tiến lại phía tôi: “Chào cô giáo!”. Nhìn gương mặt rạng rỡ của họ với nụ cười, tôi thoáng chút bối rối và ngập ngừng.

“Chúng em học môn của cô từ năm đầu tiên đây ạ”. Cô nhớ rồi, xin chúc mừng các em! “Vâng, cảm ơn cô nhiều. Cô ơi, từ hôm nay chúng em sẽ về đơn vị. Nói làm sao hết nỗi nhớ trường, nhớ đồng đội, bạn bè và nhớ cả các thầy cô,...”. Những lời nói khiến tôi xao xuyến. Trừu mến, tôi nhìn các bạn trẻ, không khỏi có chút tự hào. Là thiếu úy, trung úy hết cả rồi, cô mong các em cố gắng hết mình nhé, đừng phụ lòng các thầy cô.

Chàng trai trẻ ngược lên, tự tin. “Chúng em sẽ cố gắng để xứng đáng với mái trường này, với cô...”. Vậy là tốt rồi, mong các em mãi xứng đáng là học viên Trường Sĩ quan Chính trị, vừa hồng vừa chuyên. Cô chúc các em luôn mạnh khỏe, hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ được giao.

“Chúng em xin tặng cô bó hoa, cảm ơn cô đã dạy dỗ chúng em”. Một học viên tiến đến, trao cho tôi một bó hoa nhỏ. Lòng rung rung, bởi điều này tôi chưa nghĩ đến. Cô cảm ơn nhé, một lần nữa chúc các em thành công trong công việc và hạnh phúc trong cuộc sống.



Học viên tốt nghiệp năm 2018



Thủ trưởng nhà trường trao quyết định cho học viên giỏi năm 2018

Trao cho tôi bó hoa, các chàng trai trẻ vội chia tay để kịp lên xe về đơn vị mới. Hành động bất ngờ nhưng đầy ý nghĩa. Ôm bó hoa trên tay, tôi xúc động vì học viên vẫn nhớ đến mình, dấu tôi dạy họ cách đây gần 5 năm. Phải chăng đó là niềm vui chung của những giảng viên vì “sự nghiệp trồng người”, đơn giản vậy, mà sao lòng ấm mãi.

Một chuyến đi đã cập bến, khách bộ hành sẽ tỏa đi muôn nẻo đường đời. Những cánh chim bay cao, bay xa trên bầu trời mơ ước. Như bao đồng nghiệp khác, tôi lại trở về với công việc thường ngày, với trang giáo án quen thuộc để đón chào những lớp học viên tiếp theo. Lòng tự nhủ với lòng cần cố gắng nhiều hơn nữa để góp phần nâng những cánh chim trước chân trời rộng mở. ❖

BÌNH ĐẲNG GIỚI THEO NGUYÊN TẮC TRỌNG DỤNG NHÂN TÀI

>NGŨ BÌNH

Tính đến tháng 6-2018, đại diện phụ nữ trong danh sách thành viên Hội đồng quản trị của các công ty niêm yết trên sàn giao dịch Singapore là 11,2%, tăng 0,9% so với cùng kỳ năm 2017.

Sự tiến bộ của phụ nữ

Chính phủ Singapore cam kết thực hiện công tác vì sự tiến bộ của phụ nữ, coi họ thành viên không thể tách rời và bình đẳng trong xã hội. Bình đẳng giới ở Singapore được xây dựng trên nguyên tắc trọng dụng nhân tài, tạo cơ hội bình đẳng cho nam và nữ. Nó được xây dựng dựa trên cơ sở các nguồn lực cơ bản sẵn có như giáo dục, bảo trợ xã hội và chăm sóc y tế cho tất cả công dân.

Báo cáo phát triển con người của Liên hợp quốc (2018) xếp Singapore đứng thứ 12/160 quốc gia về chỉ số bất bình đẳng giới với điểm số 0,067 và thứ 9/189 quốc gia cho chỉ số phát triển con người (2017). Các chỉ số này phản ánh sự tiến bộ của phụ nữ Singapore và những kết quả đạt được, như việc làm, trao quyền, sức khỏe sinh sản, tuổi thọ, trình độ học vấn, thu nhập thực tế... Tuổi thọ của phụ nữ tăng từ 83,7 năm 2009 lên 85,1 trong năm 2018.

Phụ nữ Singapore được giáo dục tốt và đóng góp tích cực vào nền kinh tế. Năm 2017, tỷ lệ biết chữ của nữ giới là 95,7%. Họ chiếm khoảng một nửa số sinh viên tốt nghiệp đại học. Tỷ lệ tham gia lao động của phụ nữ ở độ tuổi lao động chính (25 - 54 tuổi) là 80,8%. Tỷ lệ việc làm toàn thời gian cho phụ nữ tăng từ 63% năm 2007 lên 72% như hiện nay. Tỷ lệ tử vong mẹ là 5 trên 100.000 số trẻ



Phụ nữ Singapore năng động

sinh năm 2016, thuộc nhóm nước có tỷ lệ thấp nhất trên thế giới.

Để tăng cường sự hiện diện của phụ nữ trong các vị trí lãnh đạo ở Singapore, Ủy ban Hành động đa dạng đã được thành lập năm 2014 để bảo vệ và đưa nhiều phụ nữ hơn vào các hội đồng quản trị doanh nghiệp.

Khuyến khích đàn ông gánh vác việc nhà

Chính phủ Singapore khuyến khích hôn nhân là một mối quan hệ đối tác bình đẳng và cần phải thay đổi tư duy để loại bỏ rào cản đối với phụ nữ trong gia đình, cộng đồng và nơi làm



Singapore cam kết xóa bỏ bạo lực đối với phụ nữ, có khung pháp lý và hệ thống bảo vệ phụ nữ. Các luật về phụ nữ, Bộ luật hình sự, Đạo luật bảo vệ khỏi bị quấy rối; Đạo luật trẻ em và người trẻ tuổi; Đạo luật phòng, chống buôn bán người bảo vệ phụ nữ và trẻ em khỏi bạo lực và quấy rối. Luật về phụ nữ được bổ sung, sửa đổi năm 2016 để bảo vệ nạn nhân bạo lực gia đình và quy định về sự tham gia của chuyên gia vào công tác bảo vệ phụ nữ này. Hệ thống mạng lưới quốc gia hỗ trợ nạn nhân bạo lực gia đình cũng cung cấp nhiều điểm tiếp cận để hỗ trợ nạn nhân.

việc. Singapore đã bổ sung quy định về nghỉ phép dành cho đàn ông khi vợ sinh con nhằm khuyến khích họ chia sẻ nhiệm vụ nuôi dạy con cái.

Phụ nữ Singapore hiện được hỗ trợ tốt hơn và có nhiều lựa chọn hơn giúp họ cân bằng giữa công việc với cuộc sống gia đình. Chương trình hỗ trợ được đưa ra nhằm khuyến khích các công ty bố trí công việc linh hoạt cho phụ nữ. Mô hình này cũng được mở rộng cho đàn ông nhằm giúp họ đảm nhiệm tốt vai trò của mình. Chính phủ nước này quan tâm chăm sóc trẻ em, đặc biệt là ở khu vực có nhiều gia đình trẻ và mở rộng dịch vụ chăm sóc người cao tuổi. Các bà mẹ trở lại làm việc sau thời gian nghỉ sinh con có thể tham gia các sáng kiến kỹ năng nghề cho tương lai để nâng cao kỹ năng của họ.

Để giúp phụ nữ lớn tuổi đáp ứng nhu cầu nghỉ hưu, Chính phủ Singapore tạo điều kiện thuận lợi cho các thành viên Quỹ Trung ương (CPF) dễ dàng chuyển tiền tiết kiệm CPF cho vợ/chồng họ. Người cao tuổi có ít hoặc không có khoản tiết kiệm cũng có thể nhận được khoản hỗ trợ của Silver Support. Luật Nghỉ hưu và Tái làm việc cho phép những người cao tuổi sẵn sàng và có thể tiếp tục làm việc sau nghỉ hưu có cơ hội làm việc và tăng tiết kiệm hưu trí của mình. ❖



Nhiều đàn ông Singapore chia sẻ nhiệm vụ nuôi dạy con cái với phụ nữ



Phụ nữ Singapore được hỗ trợ quay lại làm việc sau thời gian nghỉ sinh con

ẢNH: INTERNET

ĐỘI NỮ ĐẶC NHIỆM ẤN ĐỘ

>KIM OANH

Giỏi võ, leo tường, bắn tỉa, gỡ bom, phá vỡ trần nhà thủy tinh... các nữ binh sĩ trong đội đặc nhiệm chiến thuật và vũ khí đặc biệt (SWAT) đầu tiên của Ấn Độ, cho thấy tài năng của họ không hề kém cạnh nam giới.

Lần đầu tiên trong lịch sử 71 năm, quốc gia Nam Á này có một đội đặc nhiệm SWAT với toàn bộ thành viên là nữ giới. Lễ ra mắt đội SWAT được tổ chức nhân dịp Quốc khánh Ấn Độ (15-8-2018). Sự kiện này có ý nghĩa rất quan trọng, khẳng định năng lực của phụ nữ ở một quốc gia có số dân đứng hàng thứ hai thế giới, đồng thời khuyến khích nữ giới Ấn Độ đấu tranh đòi quyền bình đẳng giới tại đất nước được đánh giá là nguy hiểm nhất thế giới đối với phụ nữ.

Ý tưởng thành lập SWAT nữ được đưa ra sau khi một số lượng lớn nữ học viên tốt nghiệp Học viện cảnh sát Dekhi vào năm ngoái với hàng chục người bày tỏ mong muốn trải qua khóa huấn luyện sĩ quan đặc nhiệm. Toàn bộ 36 thành viên nữ đặc nhiệm đều đến từ các bang phía Đông Bắc nước này như Assam, Sikkim và Arunachal Pradesh. Đây là những bang bị ảnh hưởng nặng nề bởi các cuộc nổi loạn của các phe phái đối lập và được cho

là đã bị Chính phủ “bỏ rơi” trước nhiệm kỳ của Thủ tướng Narendra Modi. Mihnhunsa, một thành viên trong đội đặc nhiệm hy vọng rằng sự xuất hiện đội SWAT nữ sẽ giúp mọi người có cái nhìn thay đổi về khu vực này trong tương lai.

Trước khi gia nhập đội, các nữ binh sĩ phải trải qua quá trình tuyển mộ khắt khe, được đào tạo bởi lực lượng Vệ binh an ninh quốc gia chống khủng bố và đơn vị cảnh sát đặc nhiệm New Delhi. Trong suốt 15 tháng học tập, họ được làm quen với các loại vũ khí, luyện tập tác chiến trong rừng núi và đô thị, xử lý khủng hoảng con tin và chống khủng bố. Các thành viên lực lượng đặc nhiệm SWAT còn được trang bị súng trường AK-47, súng máy MP5, súng lục Glock 17 hoặc 26 và thiết bị hỗ trợ tầm nhìn tốt hơn vào ban đêm.

Ngoài ra, lực lượng này cũng thành thạo môn võ Krav Maga, môn võ tự vệ đặc trưng của lực lượng phòng thủ Israel. Họ có khả năng leo lên các



Các thành viên đội SWAT nữ giới của Ấn Độ trong lễ ra mắt



Luyện tập võ thuật

tòa nhà cao tầng, giỏi bắn tỉa; thành thạo gỡ bom, mìn, biết cách phá vỡ trần nhà thủy tinh... và thực hiện hoạt động cứu hộ tại các địa điểm như khách sạn, ga tàu điện ngầm và trên xe buýt.

Ông Pramod Kushwaha, sĩ quan cấp cao của Sở cảnh sát Thủ đô New Delhi của Ấn Độ nói đầy tự hào: Mọi người thường có quan niệm sai lầm rằng phụ nữ không thể làm điều này hoặc phụ nữ không thể làm điều đó. Tuy nhiên, tôi có thể nói rất tự hào rằng những người phụ nữ này ngang hàng và đôi khi tốt hơn so với những người đồng nghiệp nam. Các nữ sĩ quan đã được huấn luyện trong suốt 15 tháng với nội dung tác chiến rừng núi và đô thị, xử lý khủng hoảng con tin và các tình huống căng thẳng, trải qua mọi kịch bản mà lực lượng đặc nhiệm phải đối mặt. Chúng tôi rất tự tin rằng những phụ nữ này đầy đủ năng lực và không có lý do gì để họ không được giao nhiệm vụ cao cấp.

Hiện nay, đội nữ đặc nhiệm SWAT nhận nhiệm vụ đảm bảo an ninh cho những sự kiện chủ chốt ở trong nước, đồng thời bảo vệ các yếu nhân (VIP), trong đó có Thủ tướng Ấn Độ Narendra Modi.

Ấn Độ là quốc gia có tình trạng bất bình đẳng giới tương đối phổ biến. Nước này đứng thứ 120/131 thế giới về tỷ lệ nữ giới tham gia lao động, trong khi chỉ có 7,2% nhân lực trong ngành cảnh sát Ấn Độ là nữ. Trong bối cảnh đó, sự thành lập đội nữ đặc nhiệm SWAT được đánh giá là thể hiện quyết tâm của Chính phủ Ấn Độ thời gian tới, nhằm tăng cường các biện pháp bảo đảm an toàn cho phụ nữ, tạo điều kiện phát triển cho phụ nữ, hướng đến bình đẳng giới...

Trước đội SWAT, đội nữ cảnh sát đặc nhiệm của thành phố Jaipur, bang Rajasthan được thành lập giữa năm 2017, có trách nhiệm bảo vệ phụ nữ trước nạn quấy rối tình dục. Hằng ngày, biệt đội này tuần tra trên đường phố, các công viên, khu ký túc xá hay bến tàu xe, những nơi mà phụ nữ thường có nguy cơ bị tấn công tình dục.

Trong lúc tuần tra, các thành viên trong đội sẽ tiếp xúc với các cô gái để hướng dẫn họ bảo vệ bản thân. Chị em phụ nữ cũng có thể liên lạc với đội qua ứng dụng điện thoại bất kỳ lúc nào để được giúp đỡ. Sau một thời gian hoạt động của đội nữ cảnh sát đặc nhiệm thành phố Jaipur đã cho thấy hiệu quả, tình trạng quấy rối tình dục tại địa phương này giảm rõ rệt. ❖



Đội đặc nhiệm nữ đầu tiên của Ấn Độ được giao nhiệm vụ bảo vệ Thủ tướng



Các nữ đặc nhiệm có trình độ tương đương, thậm chí tốt hơn các đồng nghiệp nam



Thực hành tác chiến

TÌM HIỂU CHÍNH SÁCH BẢO HIỂM XÃ HỘI, BẢO HIỂM Y TẾ TRONG QUÂN ĐỘI

1. Hỏi: Đồng chí Thiếu tá QNCN Nguyễn Văn Hùng, hỏi: Tôi sinh tháng 02/1982; vào làm lao động hợp đồng tại một Nhà máy thuộc TC CNQP từ tháng 7/2002; tháng 10/2010 được tuyển dụng vào CNQP; tháng 7/2013 tôi được chuyển sang chế độ QNCN. Vậy thời gian tính hưởng phụ cấp thâm niên của tôi đến nay được tính như thế nào?

Trả lời: Theo quy định tại Khoản 1 Điều 3 Thông tư số 224/2017/TT-BQP ngày 13/9/2017 của Bộ Quốc phòng hướng dẫn thực hiện chế độ phụ cấp thâm niên đối với sĩ quan, quân nhân chuyên nghiệp, công nhân quốc phòng và viên chức quốc phòng, thì: Sĩ quan, quân nhân chuyên nghiệp, công nhân quốc phòng và viên chức quốc phòng có thời gian phục vụ trong lực lượng thường trực của Quân đội đủ 05 năm (đủ 60 tháng) thì được hưởng phụ cấp thâm niên bằng 5% mức lương hiện hưởng cộng phụ cấp chức vụ lãnh đạo và thâm niên vượt khung (nếu có); từ năm thứ 6 trở đi mỗi năm (12 tháng) được tính thêm 1%.

Đối chiếu với quy định nêu trên, đồng chí có thời gian công tác trong lực lượng thường trực của Quân đội (bao gồm thời gian là công nhân quốc phòng và thời gian là quân nhân chuyên nghiệp) kể từ tháng 10/2010 đến nay (tháng 02/2019) bằng 08 năm 05 tháng, tương ứng với mức phụ cấp thâm niên là 8%.

2. Hỏi: Đồng chí Thượng úy QNCN Nguyễn Thị B, hỏi: Tôi vào làm hợp đồng lao động tại một nhà máy thuộc TC CNQP từ tháng 3/2006; đến tháng 7/2009, tôi được tuyển dụng công nhân quốc phòng; tháng 10/2013, tôi được chuyển sang chế độ quân nhân chuyên nghiệp. Vậy, thời gian hưởng phụ cấp thâm niên của tôi được tính như thế nào?

Trả lời: Theo quy định tại Khoản 1 Điều 3 Thông tư số 224/2017/TT-BQP ngày 13/9/2017 của Bộ Quốc phòng hướng dẫn thực hiện chế độ phụ cấp thâm niên đối với sĩ quan, quân nhân chuyên nghiệp, công nhân và viên chức quốc phòng, thì: Sĩ quan, quân nhân chuyên nghiệp, công nhân quốc phòng, viên chức quốc phòng đang làm việc tại các cơ quan, đơn vị mà có thời gian phục vụ trong lực lượng thường trực của Quân đội đủ 05 năm (đủ 60 tháng) thì được hưởng phụ cấp thâm niên bằng 5% mức lương hiện hưởng cộng phụ cấp chức vụ lãnh đạo và phụ cấp thâm niên vượt khung (nếu có); từ năm thứ sáu trở đi mỗi năm (12 tháng) được tính thêm 1%.

Căn cứ quy định nêu trên, thời gian tính hưởng phụ cấp thâm niên tính từ khi đồng chí được tuyển dụng vào công nhân quốc phòng: tháng 7/2009 đến tháng 7/2016 bằng 7 năm 01 tháng (bao gồm 04 năm 03 tháng là CNQP và 02 năm 10 tháng là QNCN); tương ứng với mức hưởng phụ cấp thâm niên là 7%; sau đó, cứ thêm mỗi năm (đủ 12 tháng) đồng chí được tính thêm 1%.

3. Hỏi: Đồng chí Nguyễn Văn Hồng, hỏi: Tôi đã có thời gian công tác và hưởng phụ cấp thâm niên ở ngành Kiểm toán đủ 08 năm. Tháng 6/2013, tôi được Quân đội tuyển dụng làm viên chức quốc phòng. Vậy từ tháng 7/2016, tôi có được cộng thời gian công tác trong ngành Kiểm toán với thời gian là viên chức quốc phòng để tính hưởng phụ cấp thâm niên hay không?

Trả lời: Đồng chí được cộng thời gian công tác ở ngành Kiểm toán với thời gian là viên chức quốc phòng để tính hưởng phụ cấp thâm niên, vì:

Tại Khoản 2 Điều 3 Thông tư số 224/2017/TT-BQP ngày 13/9/2017 của Bộ Quốc phòng, quy định thời gian tính hưởng phụ cấp thâm niên bao gồm: Thời gian phục vụ trong lực lượng thường trực của Quân đội và thời gian hưởng phụ cấp thâm niên ở các ngành, nghề khác (bao gồm: công an, cơ yếu, hải quan, tòa án, kiểm sát, kiểm toán, thanh tra, thi hành án dân sự, kiểm lâm, kiểm tra Đảng, nhà giáo, dự trữ quốc gia và các ngành, nghề khác được Chính phủ quy định).

4. Hỏi: Trách nhiệm của Bộ Quốc phòng về thực hiện BHYT trong Quân đội?

Trả lời: Điều 7c Luật BHYT số 46/2014/QH13 quy định trách nhiệm thực hiện BHYT của Bộ Quốc phòng như sau:

1. Chỉ đạo, quản lý, hướng dẫn, tổ chức thực hiện BHYT đối với các đối tượng đang công tác, làm việc, học tập trong BQP và thân nhân quân nhân, cơ yếu.

2. Lập danh sách và cung cấp danh sách cấp thẻ BHYT đối với thân nhân quân nhân, cơ yếu cho tổ chức BHYT.

3. Thanh tra, kiểm tra thực hiện quy định của pháp luật về trách nhiệm tham gia BHYT các đối tượng của BQP.

4. Phối hợp với BHYT, bộ, ngành liên quan hướng dẫn

cơ sở KCB của BQP hợp đồng KCB BHYT với BHXH để KCB cho các đối tượng tham gia BHYT.

5. Hỏi: Trách nhiệm của Bộ trưởng Bộ Quốc phòng trong tổ chức thực hiện BHYT đối với quân nhân?

Trả lời: Điều 27 và 28 Nghị định số 70/2015/NĐ-CP ngày 01/9/2015 của Chính phủ quy định chi tiết và hướng dẫn thi hành một số điều của Luật BHYT đối với Quân đội nhân dân, Công an nhân dân và người làm công tác cơ yếu quy định trách nhiệm của Bộ trưởng BQP trong thực hiện BHYT đối với quân nhân như sau:

1. Chủ trì, phối hợp với Bộ trưởng BYT, Bộ trưởng BTC hướng dẫn thi hành những điều, khoản được Chính phủ giao về BHYT quân nhân.

2. củng cố, kiện toàn tổ chức BHYT, các cơ sở KCB trong BQP để đáp ứng việc thực hiện BHYT đối với quân nhân.

3. Chỉ đạo việc kết nối liên thông hệ thống dữ liệu KCB BHYT của BQP với hệ thống dữ liệu KCB của ngành Y tế và ngành BHXH, đảm bảo yêu cầu đặc thù nhiệm vụ quốc phòng, an ninh.

6. Hỏi: Trách nhiệm của Bộ trưởng Bộ Y tế trong tổ chức thực hiện BHYT đối với quân nhân?

Trả lời: Khoản 1 Điều 28 Nghị định số 70/2015/NĐ-CP quy định: Bộ trưởng BYT có trách nhiệm chỉ đạo, hướng dẫn các cơ sở KCB tổ chức KCB BHYT đối với quân nhân.

7. Hỏi: Trách nhiệm của BHXH Việt Nam trong tổ chức thực hiện BHYT đối với quân nhân?

Trả lời: Điều 20 Thông tư liên tịch số 85/2016/TTLT-BQP-BYT-BTC ngày 20/6/2016 của liên Bộ Quốc phòng, Bộ Y tế, Bộ Tài chính hướng dẫn thực hiện BHYT đối với quân nhân và người làm công tác cơ yếu quy định trách nhiệm của BHXH Việt Nam trong tổ chức thực hiện BHYT đối với quân nhân như sau:

1. Chỉ đạo, hướng dẫn BHXH BQP triển khai thực hiện BHYT đối với quân nhân phù hợp tổ chức biên chế, đặc điểm hoạt động quốc phòng.

2. Chỉ đạo BHXH tỉnh, thành phố thực hiện BHYT cho người làm CTCY của Bộ, ngành, địa phương; ký hợp đồng KCB BHYT với các cơ sở y tế trong và ngoài Quân đội để KCB và đảm bảo quyền lợi cho quân nhân.

3. Chỉ đạo BHXH tỉnh, thành phố tạm ứng kinh phí, giám định, thanh quyết toán chi phí KCB BHYT và giám định để thanh toán trực tiếp chi phí KCB BHYT của quân nhân (nếu có).

4. Bảo đảm trang thiết bị và hỗ trợ đào tạo công nghệ thông tin để quản lý quản lý thu, chi BHYT của quân nhân.

8. Hỏi: Trách nhiệm của Sở Y tế tỉnh, thành phố trong tổ chức thực hiện BHYT đối với quân nhân?

Trả lời: Điều 21 Thông tư liên tịch số 85/2016/TTLT-BQP-BYT-BTC quy định trách nhiệm của Sở Y tế tỉnh, thành phố trong tổ chức thực hiện BHYT đối với quân nhân như sau:

1. Chủ trì, phối hợp với BHXH tỉnh, thành phố phổ biến, chỉ đạo, hướng dẫn cơ sở y tế thuộc quyền KCB và chuyển tuyến điều trị đối với quân nhân.

2. Phối hợp với BHXH tỉnh, thành phố hướng dẫn ký hợp đồng KCB BHYT với cơ sở y tế đủ điều kiện KCB BHYT để KCB đối với quân nhân.

9. Hỏi: Nguồn thu BHYT của quân nhân từ ngân sách nhà nước bảo đảm được quản lý như thế nào?

Trả lời: Điều 20 Nghị định số 70/2015/NĐ-CP quy định việc phân bổ, quản lý nguồn thu BHYT của quân nhân như sau:

1. 90% dành cho KCB của quân nhân và do BHXH BQP quản lý, sử dụng.

2. 10% chuyển BHXH Việt Nam để dành cho quỹ dự phòng và chi phí quản lý quỹ BHYT.

10. Hỏi: Nguyên tắc đăng ký tuyến và chuyển tuyến KCB đối với quân nhân được quy định như thế nào?

Trả lời: Điều 8 Thông tư số 46/2016/TT-BQP quy định về nguyên tắc đăng ký tuyến và chuyển tuyến KCB như sau:

1. Thuận lợi cho quân nhân đi KCB.
2. Thuận lợi cho đơn vị quản lý quân số và sức khỏe.
3. Phù hợp với hệ thống bậc thang điều trị của ngành quân y; với hệ thống tổ chức của Quân đội và địa bàn đóng quân. ❖

SỐNG XANH

Những sai lầm khi rửa bát

>BẢO KHÁNH

Rửa bát thế nào để loại hết vi khuẩn, giữ cho bát đĩa sạch sẽ, không tồn dư hóa chất từ nước tẩy rửa... không đơn giản như nhiều người vẫn nghĩ.

Không rửa bát ngay sau khi ăn

Không rửa bát ngay sau khi ăn là thói quen của không ít gia đình bận rộn. Có nhiều lý do được đưa ra như không lao động sau khi ăn no, bận cho con học bài, bận xem tivi, để đó lúc nào rảnh thì làm. Có người thì cho rằng chỉ dùng có 1 - 2 cái bát thì chưa cần rửa vội, cứ để đấy khi nào nhiều thì rửa một mẻ... Chính thói quen này khiến vi khuẩn, thậm chí là nấm mốc có thể sinh sôi, gây hại cho chính sức khỏe các thành viên trong gia đình. PGS.TS Trần Hồng Côn, Khoa Hóa, Đại học Khoa học Tự nhiên, Đại học Quốc gia Hà Nội cho rằng, thói quen này cực kỳ tai hại vì tạo môi trường rất thuận lợi để vi khuẩn phát triển. Thức ăn thừa phân hủy, nấm mốc sinh sôi, có thể phát tán cả vào môi trường, bám vào bát đĩa, chậu rửa, vòi nước.

Ngoài ra, nhiều người "cẩn thận" hơn bằng cách ngâm bát đĩa trong nước có sẵn nước rửa bát. Những chiếc nồi nấu ăn bị cháy, bị bám cặn... thường được các bà nội trợ ngâm qua đêm trong dung dịch

nước rửa bát. Theo PGS.TS Trần Hồng Côn, thói quen này cũng cực kỳ tai hại. Đũa, thìa, thớt bằng tre hoặc gỗ, khi đã ngâm hóa chất thì không thể nào rửa sạch hết được dù có được rửa dưới vòi nước rất lâu. Còn nồi kim loại ngâm trong nước rửa bát lâu như vậy, sẽ rất khó rửa sạch. Khi dùng để chế biến món ăn, các hóa chất này lại đi vào thức ăn.



Tưởng như vậy là sạch, nhưng chính bạn lại đang rước họa cho sức khỏe của mình và gia đình.

Không vệ sinh giẻ rửa bát

Giẻ rửa bát là vật dụng tiếp xúc với hầu hết các loại bát đĩa, nồi xoong, nhưng hiếm khi được vệ sinh hay được thay thường xuyên. Đây chính là một trong những nguyên nhân khiến bát đĩa nhiễm chéo các loại vi khuẩn, hóa chất tồn dư, nấm mốc. Các chuyên gia cho biết, tấm xốp rửa bát luôn ẩm ướt và lấm tấm các mảnh thức ăn bám dính vào. Do đó, chúng là môi trường sinh sôi, phát triển lý tưởng dành cho các vi sinh vật chẳng hạn như Campylobacter (vi khuẩn gây ngộ độc thức ăn), Salmonella (vi khuẩn khiến thực phẩm có độc tính), Staphylococcus (tụ cầu khuẩn), E.coli (vi

khuẩn gây nhiễm trùng đường ruột) và Listeria (vi khuẩn gây ngộ độc thực phẩm).

Theo PGS.TS Trần Hồng Côn, đa số các loại vi khuẩn đều bị tiêu diệt bởi ánh sáng mặt trời. Do đó, tốt nhất là phơi nắng giẻ rửa bát sau mỗi lần sử dụng và thay giẻ rửa bát thường xuyên, không dùng đến khi rách, nát, hay mủn ra rồi mới thay.

Không vệ sinh chậu rửa

Cũng giống như giẻ rửa bát, không ít gia đình quên mất vệ sinh chậu rửa bát. Thức ăn bám dính, nấm mốc, mảng bám... ở các khe kẽ của chậu rửa cũng là nguồn lây bệnh âm thầm cho sức khỏe. Để làm sạch hằng ngày, xà phòng và một miếng bọt biển hoặc giẻ mềm có thể được sử dụng để lau bồn rửa chén sạch sẽ. Các loại nước tẩy rửa hay nước lau kính có thể dùng một ít nhưng chú ý tránh dùng amoniac, thuốc tẩy hoặc các chất tẩy ăn mòn trên bồn rửa bằng thép không gỉ. Nên rửa sạch bồn rửa bát của gia đình mỗi khi sử dụng xong.

Bát đĩa chỉ cần khô là sạch

Đa phần các gia đình rửa bát xong, úp lên kệ cho khô là yên tâm bát đĩa sạch, không có nguy cơ vi khuẩn bám dính, nấm mốc phát triển. Theo PGS.TS Trần Hồng Côn, để tiết trùng bát đĩa thì không chỉ khô là sạch. Nếu có điều kiện phơi bát đĩa ngoài nắng thì có thể yên tâm, nhưng đa số gia đình không làm được điều này. Cách tốt nhất là hàng tuần, cho bát đĩa vào trong nước đun sôi khoảng 2 - 5 phút rồi lấy ra để khô tự nhiên. Hoặc bạn cũng có thể sấy bát trong máy rửa bát cũng là cách diệt khuẩn an toàn.

Cũng theo PGS.TS Trần Hồng Côn thì không nên lạm dụng nước rửa bát để làm sạch. Nước rửa bát là hóa chất, có tính bám dính, rất có hại. Nếu có điều kiện thì sử dụng các loại nước rửa bát tự chế, nước rửa bát hữu cơ. Khi rửa xong, phải tráng ít nhất 2 lần. Không nên chỉ dựa vào cảm quan, sờ vào bát thấy không còn dầu mỡ là yên tâm, mà phải tráng kỹ để hóa chất trôi hết đi, tránh những nguy cơ cho sức khỏe từ hóa chất tồn dư. ❖

(Theo Báo Khoa học & Đời sống)

MẸO VẬT

RƯỢU KHỬ MÙI HÔI TỦ LẠNH

Sau khi bảo quản nhiều thức ăn thì tủ lạnh có thể còn ám mùi của các loại thức ăn ám lại. Hoặc lâu ngày bạn không vệ sinh, các thức ăn cũng làm tủ có mùi khó chịu. Ngoài việc vệ sinh tủ lạnh, loại bỏ thức ăn dư thừa lâu ngày, bọc kín các thực phẩm một cách riêng biệt thì bạn có thể khử mùi bằng rượu.

Theo đó, để một ly rượu có nồng độ cồn cao vào góc tủ lạnh, ngay phần có quạt gió. Với cách này, quạt gió thổi sẽ giúp hơi cồn bốc quanh tủ, sau đó sẽ khử những mùi khó chịu trên một cách nhanh chóng. Nhiều người dùng giấm để khử mùi tủ lạnh cũng có hiệu quả, nhưng khi giấm bay hơi sẽ ám vào hệ thống tủ, với thành phần axit nên tủ sẽ nhanh hỏng hơn. Do đó, thay vì dùng giấm, các gia đình nên dùng rượu sẽ đảm bảo hiệu quả và an toàn cho thiết bị.



LÀM SẠCH BÌNH CHỨA NƯỚC BÀN LÀ

Bàn là hơi nước sau một thời gian sử dụng thường bị đóng bám cặn bẩn trong bình chứa nước.

Kinh nghiệm sau sẽ giúp bạn loại bỏ các cặn bẩn này, tránh nguy cơ làm ố quần áo khi là. Trước hết bạn hãy đổ đầy nước vào bình chứa và để nút hơi nước ở số 0. Cắm điện cho bàn là và

vặn nút nhiệt ở mức nóng nhất đến khi rơ-le tự ngưng hoạt động. Sau đó vặn nút hơi lên vị trí cao nhất và xả hơi cho đến khi bình nước trong bàn là cạn hết nước. Bằng cách này, cặn bám sẽ nhanh chóng biến mất. Tuy nhiên, bạn không nên chờ đến khi bình nước bị đóng cặn bám thành từng mảng mới vệ sinh vì cách này không thể giúp bạn trong trường hợp đó, thậm chí cặn bám nhiều khi xả hơi còn làm bít kín các lỗ hơi đó. Tốt nhất nên vệ sinh bàn là thường xuyên và dùng nước đun sôi để nguội cho bàn là sẽ đảm bảo nước trong bình luôn sạch và không để lại các vết dơ bẩn trên quần áo khi bạn là.



KIM LIÊN *(Theo Báo Khoa học & Đời sống)*

DINH DƯỠNG VÀ SỨC KHỎE

Ăn trái cây thế nào để tốt cho sức khỏe?

>THU HỒNG

Mùa hè là thời điểm của rất nhiều loại trái cây ngon. Tuy nhiên, ăn nguyên miếng hay làm sinh tố, ép thành nước trái cây, hình thức nào thì ngon và bổ dưỡng hơn? Theo chuyên gia, "ăn" kiểu gì còn phụ thuộc vào từng loại trái cây và quan điểm ăn nguyên miếng mới tốt chỉ phù hợp với các loại trái cây có chứa nhiều chất xơ.

Tùy loại mà quyết định

PGS.TS Nguyễn Duy Thịnh, Viện Công nghệ Sinh học - Công nghệ thực phẩm, Đại học Bách khoa Hà Nội cho biết, có một số thông tin cho rằng, với hoa quả (hay còn gọi là trái cây) phải ăn

nguyên miếng mới tốt, còn làm sinh tố hoặc nước ép đều không ngon và bổ dưỡng, đặc biệt, nước ép trái cây sẽ làm mất hết chất xơ, vốn là một chất vô cùng quý giá mà nhiều loại trái cây có. Quan điểm này chỉ đúng với một số loại trái cây chứ không phải cho tất cả trái cây.

PGS.TS Nguyễn Duy Thịnh giải thích, thông thường trái cây được chia làm hai loại. Loại thứ nhất, bên cạnh thành phần như vitamin, đường tự nhiên



Ảnh minh họa

(vốn là hai thành phần rất quan trọng trong trái cây)..., còn có chứa rất nhiều chất xơ như quả dứa, quả cam, quả quýt... Loại thứ hai, các thành phần như vitamin, đường... đều giống loại thứ nhất nhưng chứa rất ít chất xơ (các loại quả này còn được gọi là quả nhiều thịt) như xoài, dưa hấu...

Với những loại quả nhiều thịt, ít chất xơ như xoài, dưa hấu... bạn có thể làm sinh tố, ép lấy nước uống hoặc cắt miếng nhỏ rồi ăn, kiểu nào cũng được, kiểu nào cũng tốt. Chỉ là tùy vào từng hoàn cảnh cụ thể để chế biến sao cho hợp lý. Ví dụ, khi đi chơi uống nước tại quán xá, bạn có thể "ăn" trái cây theo hình thức sinh tố, nước ép cho "sang, chảnh"; còn ở nhà bạn có thể ăn nguyên quả (nếu quả bé) hoặc cắt miếng nhỏ, thậm chí đôi "gió" làm sinh tố, nước ép. Kiểu nào cũng ngon, tùy vào sở thích, hoàn cảnh, khẩu vị để chế biến và ăn cho phù hợp.

Tuy nhiên, đối với loại quả chứa nhiều chất xơ như dứa, cam, quýt... những quả này nếu không ăn miếng, thì chúng ta thích ép lấy nước uống, vì các loại quả này chứa nhiều chất xơ, bã nhiều nên làm sinh tố không ngon bằng nước ép. Tuy nhiên, với các loại quả nhiều chất xơ này, nếu ép nước sẽ dễ bị mất hết chất xơ. Vì vậy, những loại trái cây này, đúng là ăn miếng là bổ dưỡng nhất và khuyến khích ăn theo hình



PGS.TS NGUYỄN DUY THỊNH CŨNG KHUYÊN THÊM, VỚI TRÁI CÂY, BẠN CŨNG CẦN ĂN ĐA DẠNG CHỨ ĐỪNG CHỈ ĂN MỘT HOẶC VÀI LOẠI NÀO ĐÓ MÀ BẠN THÍCH. VÍ DỤ, VÀO DỊP TẾT, BƯỞI NHIỀU, NHIỀU NGƯỜI CHỈ MUA DUY NHẤT BƯỞI ĂN TRONG VÀI THÁNG LÀ RẤT SAI LẦM. BẠN CẦN NHỚ RẰNG ĂN MỘT LOẠI QUẢ THƯỜNG XUYÊN VÀ LIÊN TỤC KHÔNG TỐT BẰNG THAY ĐỔI CÁC LOẠI TRÁI CÂY TRONG KHẨU PHẦN ĂN HÀNG NGÀY. LÝ DO LÀ BỞI, KHÔNG PHẢI TẤT CẢ CÁC LOẠI TRÁI CÂY ĐỀU CÓ CÙNG CHẤT DINH DƯỠNG. VIỆC ĂN ĐA DẠNG CÁC LOẠI TRÁI CÂY SẼ GIÚP BẠN CÓ CƠ HỘI BỔ SUNG ĐƯỢC NHIỀU CHẤT DINH DƯỠNG HƠN.

thức ăn mùi (với quả có mùi) hoặc bỏ nhỏ thành miếng, vẫn ngon mà lại giữ được chất xơ quý giá.

Đừng để con nhận vitamin, mẹ nhận xơ

Vẫn theo PGS.TS Nguyễn Duy Thịnh, cam là loại quả điển hình chứa nhiều chất quý giá, bên cạnh vitamin, loại quả này chứa rất nhiều chất xơ. Thực ra, với loại quả này, rất ít người làm sinh tố hay ép làm nước ép trái cây. Tuy nhiên, trường hợp phổ biến lại là vắt lấy nước uống, nhất là vắt cho người già và đặc biệt là cho trẻ nhỏ. Thực tế, không ít gia đình, có con nhỏ, mỗi ngày cho con ăn cam theo hình thức: vắt nước cho con uống còn mẹ thì ăn nốt chỗ múi đã vắt kiệt nước (bã) cho đỡ phí. Kiểu này vô hình trung là "con nhận vitamin, mẹ nhận xơ".

"Uống nước cam là tốt, nhưng lại không tận dụng được hết chất xơ quý giá của quả cam, như thế là không hề tốt, nhất là đối với trẻ, nhu cầu chất xơ rất lớn. Vì vậy, với cam, quýt, khi trẻ đã bắt đầu ăn thô, mẹ hãy tập cho trẻ ăn theo hình thức ăn múi, hoặc cắt thành miếng nhỏ, bỏ hạt và hướng dẫn cho trẻ ăn bằng cách này. Ăn như thế mới có thể ăn hết tất cả các chất quý giá có trong quả", PGS.TS Nguyễn Duy Thịnh khuyên.

(Theo Báo KH&ĐS)

SỐNG KHỎE MỖI NGÀY

NHỮNG QUAN NIỆM SAI VỀ YOGA GIẢM CÂN

> HIỆN DUNG

Nhiều người nôn nóng đi tập yoga với mong muốn giảm cân nhanh chóng, lấy lại cơ thể săn chắc, dẻo dai cũng như một sức khỏe không bệnh tật. Theo giảng viên yoga Dương Bảo Ngọc, Trung tâm Yoga Hà Nội, Trung tâm Unesco phát triển nhân văn, đây là quan niệm chưa đúng về yoga giúp giảm cân.

Tập yoga có thể giảm cân?

Cơ thể cân đối là mong muốn chính đáng của mọi người, đặc biệt là các chị em phụ nữ. Vì thế, nhu cầu giảm cân đối với người béo phì càng trở nên khao khát hơn. Nhiều người khi thấy mình béo đã mất tự tin và gọi điện đến các trung tâm chăm sóc sức khỏe để đăng ký học các lớp yoga giảm cân.

Theo ông Dương Bảo Ngọc, giảng viên Trung tâm yoga cho hay, bản thân thường xuyên nhận được rất nhiều câu hỏi: Tập yoga giảm cân không, tập thế nào để giảm cân nhanh... Hay một số người đăng ký học nhưng nôn nóng giảm cân tức thì nên không tuân thủ cách tập. Sau một thời gian không có hiệu quả đã bỏ học. Lý do chính là họ chưa hiểu về yoga, chưa được trang bị kiến thức hoặc không đủ kiên nhẫn để theo đuổi môn học này.

Theo vị giảng viên này, yoga trong tiếng Phạn có đề cập đến sự cân bằng và liên hệ giữa thể chất với tinh thần. Cơ thể cân bằng là cơ thể khỏe mạnh. Nếu mất sự cân bằng, bạn sẽ mệt mỏi, lâu dần dẫn đến các bệnh tật. Cơ chế của yoga là khôi phục sự cân bằng và duy trì sự cân bằng cho cơ thể của mình thông qua các bài tập luyện. Trong đó, tập yoga để giảm cân chính là lấy lại sự cân bằng. Hiện nay mọi người đi học chưa tìm hiểu nhiều, bản thân



giáo viên cũng không phải ai cũng hiểu rõ về yoga. Họ chủ yếu tập theo hướng dẫn...

"Cân bằng yoga là cân bằng giữa thể chất và tinh thần, cơ thể khỏe mạnh, sinh hoạt bình thường còn tâm trí không buồn phiền, suy nghĩ tiêu cực hay bệnh hoạn. Trong đó, sức khỏe thể chất được chia ra hai mảng là thể chất bên trong và bên ngoài phù hợp với các chỉ số tiêu chuẩn phù hợp tương xứng với chiều cao, cân nặng", ông Ngọc cho hay.

Tập yoga để giảm cân không thể nhanh như nhin ăn mà cần một quá trình. Ngoài ra, cũng

không có một giáo án, barem, thời gian cụ thể. Sự thành công của giảm cân phụ thuộc vào chính người tập. Vì thế, đòi hỏi khi tập cần có sự yêu thích, đam mê, cố gắng hết khả năng và chăm chỉ, đúng bài...

Tác động hệ thần kinh để không thèm ăn

Ông Dương Bảo Ngọc cũng cho hay, quá trình tập luyện yoga tác động giảm cân, được quyết định bởi sự kết hợp của ba vấn đề là tập thở tập thiền, tập các bài asana và chế độ sinh hoạt ăn uống phù hợp. Các bài này được tập hàng ngày. Nếu thiếu một trong ba yếu tố sẽ không đạt được hiệu quả, thành công như mong muốn. Tập thở trong yoga bao gồm các thể tập asana hay riêng biệt giúp đưa lượng oxy vào cơ thể đạt mức độ cao nhất. Lượng oxy này tác động đến trung tâm thần kinh trên não bộ, giúp không có cảm giác thèm ăn. Đây là hoạt động tự điều chỉnh của cơ thể một cách dài lâu, không phải bằng ý chí hay sản phẩm hỗ trợ, nhịn ăn.

Trong yoga hướng dẫn chế độ ăn uống hợp lý. Cụ thể, sau một đêm ngủ dậy cần tiếp thêm năng lượng bằng bữa sáng. Còn bữa trưa và tối ăn ít hơn, thậm chí buổi tối không ăn. Ngoài ra, yoga cũng khuyên ăn tăng các thực phẩm từ thực vật, tốt cho mặt thể chất và tri giác. Thức ăn động vật phần lớn tốt cho mặt thể chất, ít tốt cho tri giác nên ăn ít hơn.

Các bài tập asana tác động đến toàn bộ cơ thể, đặc biệt là các hệ cơ. Vì thế, dù bằng cân nặng với nhau nhưng người năng tập yoga sẽ gọn gàng hơn bởi cơ săn chắc. ❖

GIÚP BẠN VIỆC NHÀ

KHOAI LANG KÉN

>NGUYỄN PHƯƠNG HẢI

Một cách chế biến khác từ khoai lang đã tạo nên một món ăn chơi được nhiều người ưa thích. Khoai lang kén có vỏ ngoài giòn nhưng bên trong dẻo mịn, thơm ngậy.

Nguyên liệu:

- Khoai lang: 500gr
- Tinh bột bắp: 2 thìa canh
- Đường: 50gr
- Nước cốt dừa/sữa tươi không đường: 50ml
- Vừng, bột năng

Chế biến:

- Chọn khoai lang nghệ hoặc khoai lang giống Nhật, ruột vàng, bở và vị ngọt tự nhiên.
- Khoai lang rửa sạch, hấp chín rồi bóc bỏ vỏ, tán nhuyễn.
- Cho khoai vào tô to, tiếp tinh bột bắp, đường, nước cốt dừa hoặc sữa tươi không đường. Trộn đều các nguyên liệu trên thành một khối mịn.
- Viên khoai thành hình tròn nhỏ hoặc thuôn dài khoảng 3cm.
- Lăn khoai qua vừng và bột năng.
- Bắc chảo lên bếp, đổ dầu, đun dầu nóng vừa rồi thả từng viên khoai vào chiên qua rồi vớt ra. Sau đó, tiếp tục chiên lần 2 để lớp vỏ ngoài giòn, khi chiên đảo đều tay để khoai chín vàng các mặt.
- Khoai chín vớt ra đĩa có lót giấy thấm dầu.
- Khoai lang kén thưởng thức nóng cùng tương ớt ngọt. ❖





Đánh trống khai lễ tại Đình Vạn Phúc

Lễ rước tôn vinh TỔNGHỀ LỤA

Khi nói đến làng Vạn Phúc, Hà Đông, chắc hẳn ai cũng nghĩ ngay đến lụa. Vạn Phúc là làng nghề sản xuất lụa lâu đời nhất Việt Nam, được cả nước và bạn bè quốc tế biết đến. Truyền thống nghề lụa ở Vạn Phúc được hình thành, phát triển cách đây hơn 1.000 năm lịch sử, trải qua biết bao thăng trầm, hằn in dấu ấn thời gian nhưng ngọn lửa đam mê với nghề lụa vẫn được người dân nơi đây mãi thắp sáng.

Hàng năm, để tôn vinh Dương cảnh Thành hoàng - A Lã Đê Nương, người đã có công khai sáng và truyền dạy nghề dệt lụa cho dân làng Vạn

Phúc, cấp ủy, chính quyền, các vị bô lão và nhân dân địa phương tổ chức lễ rước tôn vinh Tổng nghề lụa. Đây là một sự kiện văn hóa nhằm quảng bá nghề dệt lụa truyền thống lâu đời của phường Vạn Phúc, Hà Đông, nhằm khơi dậy niềm tự hào quê hương có làng nghề dệt lụa truyền thống của mỗi người dân Vạn Phúc.

Tham gia lễ rước thường có 39 khối do các Tổ dân phố trong phường Vạn Phúc thực hiện. Chúng tôi xin giới thiệu chùm ảnh về Lễ rước tôn vinh tổng nghề lụa. ❖

HỮU TÀI



Đại diện chính quyền địa phương làm lễ rước tại Đình Vạn Phúc



Múa lân chuẩn bị cho lễ rước

Thanh nữ rước bân
giới thiệu Tuần văn
hóa du lịch làng nghề
lụa Vạn Phúc với quý
khách thập phương





Khối rước kiệu sắc phong, qua các triều đại: Lý, Trần, Lê, Nguyễn, Thành Hoàng làng Vạn Phúc - Quốc vương thiên tử được 11 lần sắc phong



Khối rước kiệu Long Đình là rước chân linh anh linh long nham của Quốc vương thiên tử - Nga Hoàng Đại Vương, người đã có công xây dựng làng Vạn Phúc



Khối rước ảnh Bác Hồ



Khởi rước lời kêu gọi toàn quốc kháng chiến của Tổ dân phố Đoàn Kết



Đội múa xênh tiến trong lễ rước



Đội nhạc lễ truyền thống



Khởi rước kiệu Thành Hoàng, đội quân được tin nhiệm, triều đình tin tưởng đưa đón ngài làm việc



Khối khung dệt cổ



Khối các cụ cao niên, đội tế nam, tế nữ



Nhân dân phường Vạn Phúc rạng ngời trong trang phục áo dài lụa truyền thống



Khối rước các công cụ, sản phẩm lụa



ANH HÙNG LAO ĐỘNG

Vietnam Helicopters

Cùng bay tới thành công

năm
30 Kinh Nghiệm



TỔNG CÔNG TY TRỰC THĂNG VIỆT NAM VIETNAM HELICOPTER CORPORATION

Trụ sở chính: 172 Trường Chinh, Hà Nội, Việt Nam
Tel: (84-4) 38521773 / (84-4) 38525740 *Fax: (84-4) 38521523
Website: www.vnh.com.vn *Email: info@vnh.com.vn

LĨNH VỰC KINH DOANH CHỦ YẾU:

- Vận tải hàng không
- Bay phục vụ thăm dò & khai thác dầu khí
- Dịch vụ bay du lịch
- Dịch vụ bay tìm kiếm cứu nạn, cấp cứu y tế
- Dịch vụ bay quay phim chụp ảnh
- Dịch vụ bay khảo sát địa chất
- Dịch vụ kỹ thuật trực thăng (sửa chữa, đại tu máy bay trực thăng)
- Huấn luyện phi công, thợ máy

CÁC ĐƠN VỊ THÀNH VIÊN:

CÔNG TY TRỰC THĂNG MIỀN NAM (VNH SOUTH) *Add.: 36, Đường 30/4, TP. Vũng Tàu *Tel: (84-64) 383 8301 *Fax: (84-64) 383 8466 *Email: vnhs@vnh.com.vn *Website: www.vnhs.com.vn
CÔNG TY TRỰC THĂNG MIỀN BẮC (VNH NORTH) *Add.: Km số 1, Đường Nguyễn Văn Linh, Hà Nội *Tel: (84-4) 38771410 *Fax: (84-4) 38272780 *Email: northernvnh@vnh.com.vn *Web: vnhs.com.vn
TRUNG TÂM HUẤN LUYỆN (VNH TRAINING) *Add.: 36, Đường 30/4, TP. Vũng Tàu *Tel: (84-64) 357 7522 *Fax: (84-64) 357 7435 *Email: fto@vnh.com.vn *Website: www.vnht.com.vn
CÔNG TY CP DỊCH VỤ KỸ THUẬT TRỰC THĂNG (HELITECHCO) *Add.: 36, Đường 30/4, TP. Vũng Tàu *Tel: (84-64) 357 7755 *Fax: (84-64) 357 7758 *Email: contact@helitechco.com.vn *Web: helitechco.com.vn
CÔNG TY CP ĐẦU TƯ THƯƠNG MẠI HẢI ÂU (HAI AU TIC) *Add.: 39B, Đ. Trường Sơn, Q. Tân Bình, TP. HCM *Tel: (84-8) 3844 3289 *Fax: (84-8) 3884 3301 *Email: info@haiautic.vn *Website: www.haiautic.vn
CHI NHÁNH TỔNG CÔNG TY TRỰC THĂNG VIỆT NAM TẠI TP. HCM *Add.: 39B, Đ. Trường Sơn, Q. Tân Bình, TP. HCM *Tel: (84-8) 6297 3904 *Fax: (84-8) 6297 3902 *Email: vnh.hcm@vnh.com.vn
CHI NHÁNH VNH TẠI ĐÀ NẴNG (VNH Branch in Danang City) *Add.: 345 Đ. Ngô Quyền, P. An Hải Bắc, Q. Sơn Trà, TP. Đà Nẵng *Tel: (84-511) 3937121 *Fax: (84-511) 3937122 *Email: vnh.danang@vnh.com.vn
VĂN PHÒNG ĐẠI DIỆN MIỀN NAM (SOUTHERN REPRESENTATIVE OFFICE) *Add.: 39B, Đường Trường Sơn, Q. Tân Bình, TP. HCM *Tel: (84-8) 6297 3904 *Fax: (84-8) 6297 3902
VĂN PHÒNG ĐẠI DIỆN MIỀN TRUNG (CENTRAL REPRESENTATIVE OFFICE) *Add.: Thạch Gián, Thanh Khê, Thành phố Đà Nẵng *Tel: (84-511) 3937121 *Fax: (84-511) 3937122

KHỞI TẠO THỰC TẠI MỚI



Hãy nói theo cách của bạn

Viettel hiểu rằng chỉ có việc **liên tục bứt phá các giới hạn, thách thức bản thân và tạo những sản phẩm khác biệt** mới có thể mang lại những giải pháp đáp ứng được sự thay đổi của thị trường và nhu cầu của người tiêu dùng.

Đến ngày hôm nay, vượt ra khỏi hình ảnh của một công ty viễn thông, Viettel đang trở thành một công ty công nghệ để tiếp tục hướng tới việc phát triển và tạo ra các dịch vụ mới và cần thiết cho mọi lĩnh vực trong cuộc sống.

Viettel sẽ cùng bạn Khởi tạo nên Thực tại mới. Như những gì chúng tôi đã làm trong suốt 30 năm qua.