



BAN PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI - TỔNG CỤC CHÍNH TRỊ

Phụ nữ QUÂN ĐỘI

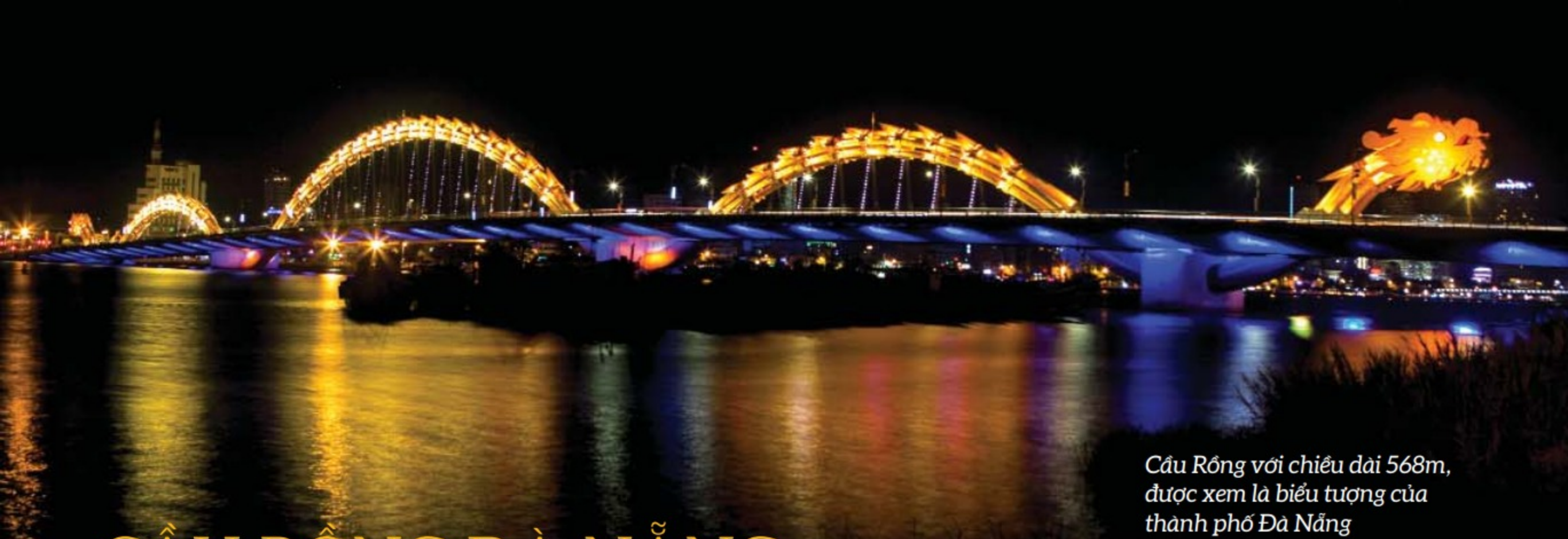
Số 97
QUÝ 3/2018



Chở những mùa thu đi

Bình đẳng giới

NHÌN TỪ HAI PHÍA



Cầu Rồng với chiều dài 568m, được xem là biểu tượng của thành phố Đà Nẵng

CẦU RỒNG ĐÀ NẴNG, VẺ ĐẸP LỘN LẪY

Rồng là một hình tượng có vị trí đặc biệt trong văn hóa, tín ngưỡng của dân tộc Việt Nam, là linh vật đứng đầu trong tứ linh (Long, Lân, Quy, Phụng). Với truyền thuyết con Rồng, cháu Tiên, Rồng là niềm tự hào về cội nguồn của người Việt. Rồng tồn tại hàng ngàn năm lịch sử, là một trong 12 con giáp, nhưng đây vẫn chỉ là linh vật tưởng tượng.

Đến Đà Nẵng, du khách sẽ rất ngạc nhiên và thú vị khi được dạo bước song hành và chiêm ngưỡng

chiếc cầu hình Rồng độc đáo được xem là biểu tượng của thành phố đáng sống này. Cầu Rồng được xây dựng theo kiến trúc rồng thời Lý vắt ngang sông Hàn như vươn mình bay ra biển lớn, thể hiện cho khát vọng ngày càng phát triển lớn mạnh của thành phố Đà Nẵng. Cầu được cấu trúc theo hình mái vòm chắc chắn, về đêm lấp lánh như những viên ngọc gắn kết hai bờ sông. Với khả năng phun nước, phun lửa đây cũng là cây cầu không thể bỏ qua mỗi dịp bạn bước chân đến Đà Nẵng.

Thực hiện: GIANG PHƯƠNG



Cầu Rồng lọt vào top 30 cây cầu đẹp của thế giới theo bình chọn của độc giả do trang du lịch Viralnova công bố



Thân cầu sử dụng 5 ống thép vừa để bài trí hình vảy rồng, đồng thời là điểm nâng treo các nhịp cầu



Rồng Việt vươn ra biển lớn



Đêm xuống, cầu Rồng tựa như một viên ngọc lấp lánh nối đôi bờ sông Hàn, tạo điểm nhấn tráng lệ cho Đà Nẵng!

MỤC LỤC

SỐ 97 - QUÝ 3 / 2018



ÁNH: NGUYỄN TRUNG TRỰC

Niềm vui ngày mới

CHỊU TRÁCH NHIỆM XUẤT BẢN
Thượng tá PHÙNG THỊ PHÚ

BIÊN TẬP
Thiếu tá LÊ THỊ HẢI VÂN

ĐỊA CHỈ
61 Cửa Đông, Hoàn Kiếm, Hà Nội
Điện thoại: 069.535215
Email: phunuquandoi@gmail.com

Giấy phép xuất bản: Số 456/BC-TC
ngày 15/9/1998 của TCCT

MỸ THUẬT
STARBOOKS

In 10.000 cuốn, khổ 19 x 27cm
tại Công ty TNHH một thành viên
In Quân đội I

XÃ LUẬN

[2-3] Phát huy hào khí cách mạng, Phụ nữ Quân đội hằng hải đổi mới, sáng tạo

THEO DÒNG LỊCH SỬ

[4-6] Chủ tịch nước Tôn Đức Thắng, tấm gương đạo đức cách mạng sáng ngời
[7-9] Trần Bội Cơ, mãi mãi tuổi mười tám
[10-11] Một tấm lòng son

SỰ KIỆN NHÂN VẬT

[12-15] Chuyến hành hương về nguồn
[16-18] Nhớ một thưở đội quân tóc dài
[19] Có một mối tình như thế...

HỌC TẬP VÀ LÀM THEO TƯ TƯỞNG, ĐẠO ĐỨC, PHONG CÁCH HỒ CHÍ MINH

[20] Nhớ lời Bác dạy

NGHIÊN CỨU TRAO ĐỔI

[21-22] Luật Quốc phòng 2018 Cơ sở pháp lý để bảo vệ tổ quốc Việt Nam xã hội chủ nghĩa
[23-25] Nhận thức và thực thi Luật An ninh mạng
[26-27] Bình đẳng giới nhìn từ hai phía

XÂY DỰNG TỔ CHỨC HỘI

[28-33] Nhân lên những mô hình hoạt động Hội hiệu quả, thiết thực

THỰC TIỄN KINH NGHIỆM

[34-37] Triển khai thực hiện thắng lợi nhiệm vụ công tác mầm non năm học 2018-2019
[38-39] Khi nữ quân nhân tham gia diễn tập
[40-41] Quan tâm, chăm sóc thể hệ tương lai
[42-43] Bữa cơm gia đình ấm áp yêu thương
[44-45] Sâu nặng nghĩa tình ở Điện Biên
[46-47] Dấu ấn từ một hội thi
[48-49] Nhiều nhỏ góp lại thành to
[50-51] Những cuộc tranh tài đầy thú vị
[52-53] Ai có về xứ Bạc Liêu?
[54-55] Đôi nét hội thi ở binh chủng "thép"
[56-57] Từ trung thu đến bữa cơm gia đình...

TIN TỨC HOẠT ĐỘNG

[58-59]

XÚNG DANH BỘ ĐỘI CỤ HỒ PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI "BỐN TỐT"

[60-61] Những chị nuôi hết lòng tận tụy
[62-63] "Bà mối" Lê Thị Tố Loan
[64-65] Nữ giảng viên triết học say nghề
[66-67] Về một cánh chim đầu đàn
[68-69] Ba nữ dân quân trên quê hương Quảng Bình
[70-71] Lặng thầm một nỗi đam mê
[72-73] Cánh chim nhỏ giữa đại ngàn Tây Nguyên
[74-75] Chị Thủy kiên cường vượt khó

HẬU PHƯƠNG QUÂN ĐỘI

[76-77] Xây dựng gia đình quân nhân văn hóa
[78-79] Cặp vợ chồng quân nhân...

TÌM HIỂU CHÍNH SÁCH BẢO HIỂM XÃ HỘI, BẢO HIỂM Y TẾ TRONG QUÂN ĐỘI

[80-81]

VĂN HÓA VĂN NGHỆ

[82-85] "Bao xương máu mới làm nên Đồng Lộc"
[86] Câu chuyện làm quà
[87] Chờ những mùa thu đi
[88] Đánh mất tuổi thơ con
[89-90] Như những cánh hải âu
[90] Những chiếc cang thương trong bảo tàng

NHÌN RA THẾ GIỚI

[91-92] Những quốc gia nữ giới có học vấn cao

CÓ THỂ BẠN CHƯA BIẾT

[93] Để có buổi sáng thư thái, ngày làm việc hoàn hảo
[94-95] Cẩn trọng khi dùng màng bọc thực phẩm
[95] Cá nường riêng sả
[96-97] 7 bí quyết giúp da mịn màng, cơ thể dẻo dai
[97] Bảo quản trứng tươi lâu
[97] Bảo quản nấm hương thơm lâu

SẮC MÀU CUỘC SỐNG

[98-100] Giai điệu ngày mới

LƯU HÀNH NỘI BỘ

PHÁT HUY HÀO KHÍ CÁCH MẠNG, PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI HĂNG HÁI ĐỔI MỚI, SÁNG TẠO

Ngày 2-9-1945, Chủ tịch Hồ Chí Minh đọc Tuyên ngôn Độc lập tại Quảng trường Ba Đình lịch sử, khai sinh nước Việt Nam Dân chủ Cộng hòa. Đó là thành quả cuộc đấu tranh bền bỉ, không tiếc máu xương của cả dân tộc dưới sự lãnh đạo tài tình của Đảng, đứng đầu là Chủ tịch Hồ Chí Minh. Một chính đảng mới 15 tuổi đã lãnh đạo toàn dân làm nên cuộc cách mạng long trời lở đất, đập tan xiềng

xích nô lệ hàng trăm năm của thực dân đế quốc, giành chính quyền về tay nhân dân. Đó là điều thực sự vĩ đại!

Hào khí Cách mạng Tháng Tám và Quốc khánh 2-9 tạo sức mạnh nội sinh cho toàn Đảng, toàn dân ta vững bước trên những chặng đường cách mạng vẻ vang, viết nên những trang sử hào hùng và chói lọi trong thời đại Hồ Chí Minh. Đó là thắng lợi của 9 năm kháng chiến chống thực dân

ẢNH: MINH TRƯỜNG



Phụ nữ Quân đội diễu binh trong ngày đại lễ

Pháp, kết thúc bằng chiến dịch Điện Biên Phủ “chấn động địa cầu”. Thắng lợi của hơn 20 năm trường kỳ chống đế quốc Mỹ, giải phóng hoàn toàn miền Nam, thống nhất đất nước, đưa cả nước đi lên chủ nghĩa xã hội. Thắng lợi của sự nghiệp xây dựng và bảo vệ Tổ quốc, đặc biệt là bảo vệ vững chắc chủ quyền biên giới quốc gia, cùng những thành tựu của sự nghiệp đổi mới, đưa đất nước vượt qua khó khăn, thách thức hơn 30 năm qua. Nước ta đã ra khỏi nhóm nước kém phát triển và trở thành quốc gia có thu nhập trung bình; đời sống vật chất và tinh thần của nhân dân ngày một nâng cao. Kinh tế Việt Nam từng bước hội nhập sâu vào nền kinh tế khu vực và thế giới. Vị thế của Việt Nam không ngừng được củng cố và nâng cao trên trường quốc tế.

Suốt chiều dài lịch sử của cách mạng, Phụ nữ Việt Nam nói chung, Phụ nữ Quân đội nói riêng đã dâng hiến cho Tổ quốc tuổi thanh xuân, sức lực và trí tuệ, cùng những tình cảm thiêng liêng, cao quý, góp phần vào sự nghiệp chung. Những sự tích và chiến công của phụ nữ mãi mãi đi vào lịch sử, không phai mờ. Đó là Đội du kích Hoàng Ngân trong kháng chiến chống Pháp; Phong trào Đồng khởi Bến Tre; Đội nữ du kích Củ Chi, Ngã ba Đồng Lộc, Truong Bồn, Lèn Hà, trong kháng chiến chống Mỹ. Là nữ tướng Nguyễn Thị Định, Phó Tư lệnh Quân giải phóng miền Nam, Anh hùng LLVTND, Phó Chủ tịch Hội đồng Nhà nước. Các Bà mẹ Việt Nam Anh hùng Nguyễn Thị Thứ, Nguyễn Thị Rành... mãi mãi được các thế hệ người Việt nhắc tới với những tình cảm trân trọng và biết ơn vô hạn.

Ngày nay, toàn quân và toàn dân ta đang phấn đấu thực hiện thắng lợi đường lối của Đảng đề ra: Phát triển kinh tế là nhiệm vụ trung tâm, xây dựng Đảng là nhiệm vụ then chốt và xây dựng nền văn hóa là nền tảng tinh thần của xã hội, là mục tiêu, động lực phát triển bền vững, tạo tiền đề vững chắc, sớm đưa nước ta trở thành nước công nghiệp theo hướng hiện đại. Thế giới đang bước vào cuộc Cách mạng Công nghiệp lần thứ tư (Cách mạng 4.0). Đây là cuộc cách mạng trong lĩnh vực sản xuất; là sự thay đổi cơ bản các điều kiện kinh tế - xã hội, văn hóa và kỹ thuật. Cách mạng công nghiệp (CMCN) thúc đẩy lực lượng sản xuất phát

triển mạnh mẽ, tạo ra lượng của cải vật chất khổng lồ cho xã hội. Năng suất lao động tăng nhanh, khoa học công nghệ đã trở thành lực lượng lao động trực tiếp; nền kinh tế tri thức đã trở thành những đặc điểm chính của giai đoạn hiện nay. Lao động nữ nói chung, Phụ nữ Quân đội nói riêng cần chủ động tích cực trở thành lực lượng quan trọng trong sự nghiệp hiện đại hóa Quân đội và góp phần thúc đẩy nền kinh tế đất nước đi tắt, đón đầu, bắt kịp trào lưu của cuộc cách mạng.

Từ thực tế chất lượng nguồn nhân lực lao động nữ trong Quân đội hiện nay, chúng ta hoàn toàn có thể đóng góp tích cực vào nhiệm vụ này. Đội ngũ cán bộ, chiến sĩ, nhân viên, lao động nữ có mặt bằng trình độ tương đối cao. Hiện nay, toàn quân có 23 nữ Phó giáo sư; 03 nữ Nghệ sĩ Nhân dân; 43 nữ Nhà giáo Ưu tú, Thầy thuốc Ưu tú; 63 Nhà giáo giỏi cấp BQP; 87 đồng chí có trình độ Tiến sĩ, hơn 1.300 đồng chí có trình độ Thạc sĩ, hơn 110 bác sĩ có trình độ Chuyên khoa 1, Chuyên khoa 2. Tỷ lệ cán bộ nữ trong toàn quân đạt 2,67% so với tổng số cán bộ đang công tác. 03/61 đầu mối trực thuộc QUTW, BQP có cán bộ nữ giữ cương vị lãnh đạo, chỉ huy. Để thực hiện tốt nhiệm vụ, tiếp nối hào khí cách mạng tháng Tám; phát huy truyền thống vẻ vang của phụ nữ lực lượng vũ trang, Phụ nữ Quân đội cần tiếp tục tận dụng cơ hội, khắc phục khó khăn, phấn đấu vươn lên tu dưỡng, học tập, rèn luyện nâng cao trình độ mọi mặt; đổi mới phương pháp, tác phong công tác; nâng cao kỹ năng thực hiện nhiệm vụ; phát huy sáng kiến, tích cực sáng tạo nâng cao hàm lượng trí tuệ trong mỗi sản phẩm, công việc.

Kỷ niệm 73 năm Cách mạng Tháng Tám và Quốc khánh 2-9 là dịp để mỗi cán bộ, hội viên ôn lại những bài học kinh nghiệm quý báu; đẩy mạnh công nghiệp hóa, hiện đại hóa, góp phần xây dựng Quân đội chính quy, từng bước hiện đại, đưa đất nước tiếp tục phát triển nhanh và bền vững, bắt kịp sự phát triển không ngừng, mau lẹ của Cách mạng 4.0; thực hiện thắng lợi mục tiêu của Đảng: Dân giàu, nước mạnh, dân chủ, công bằng, văn minh, vững bước đi lên chủ nghĩa xã hội.

PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI

KỶ NIỆM 130 NĂM NGÀY SINH CHỦ TỊCH TÔN ĐỨC THẮNG

CHỦ TỊCH NƯỚC TÔN ĐỨC THẮNG, TẤM GƯƠNG ĐẠO ĐỨC CÁCH MẠNG SÁNG NGỜI

>HOÀNG HÀ

Từ một người thợ, tham gia hoạt động và đảm nhiệm nhiều trọng trách, đến cương vị Chủ tịch nước, dù trong bất kỳ hoàn cảnh nào Bác Tôn Đức Thắng luôn giữ vững phẩm cách của một chiến sĩ cách mạng. Người được đồng bào và đồng chí cả nước triu mến gọi là Bác Tôn kính mến.

Chủ tịch Tôn Đức Thắng sinh ngày 20-8-1888 tại Cù lao Ông Hổ, xã Mỹ Hoà Hưng, tổng Định Thành, Long Xuyên (nay là xã Mỹ Hoà Hưng, TP. Long Xuyên, tỉnh An Giang). Năm 18 tuổi, chàng thanh niên trẻ lên Sài Gòn học nghề thợ máy tại Trường cơ khí Á Châu (còn gọi là Trường Bá nghệ). Tốt nghiệp, làm việc tại xưởng Ba Son.

Sớm giác ngộ cách mạng, tham gia phong trào yêu nước chống thực dân Pháp, từ năm 1912, Bác tham gia tổ chức công nhân đấu tranh đòi quyền lợi. Năm 1913, Bác Tôn làm công nhân quân giới tại xưởng Arsenal de Toulon, miền Nam nước Pháp. Những năm tháng hoạt động trong phong trào công nhân, công đoàn Pháp, người công nhân Tôn Đức Thắng tham gia cuộc nổi dậy của Hải quân Pháp ở Biển Đen ngày 20-4-1919, ủng hộ Cách mạng Tháng Mười Nga vĩ đại, chống sự can thiệp vũ trang của các nước đế quốc đối với Nhà

nước Xô-viết non trẻ, góp phần bảo vệ thành trì của cách mạng vô sản thế giới.

Trở về Sài Gòn năm 1920, với lòng yêu nước nhiệt thành, Bác vận động anh em công nhân cùng chí hướng, lập Công hội bí mật - tổ chức công hội đầu tiên của giai cấp công nhân Việt Nam. Công hội Đỏ tổ chức được nhiều cuộc đấu tranh, điển hình là cuộc bãi công của công nhân Ba Son (tháng 8-1925), đánh dấu bước phát triển mới về tinh thần đoàn kết và tính tổ chức của công nhân nước ta.

Năm 1927, đồng chí Tôn Đức Thắng gia nhập tổ chức Việt Nam Thanh niên Cách mạng đồng chí Hội và giữ trọng trách Ủy viên Kỳ bộ Nam Kỳ. Bác được phân công trực tiếp lãnh đạo phong trào công nhân Sài Gòn - Chợ Lớn. Từ đây, phong trào công nhân thành phố có bước phát triển mạnh mẽ.



Đại diện thanh niên Năm xung phong quây quần bên Bác Tôn

Năm 1929, Bác Tôn bị thực dân Pháp bắt và kết án 20 năm tù khổ sai, hết Khâm Lớn Sài Gòn đến ngục tù Côn Đảo. Tại Côn Đảo, bọn cai ngục nhốt Bác ở xà lim số 15, phạt ăn cơm nhạt 2 tuần, rồi tống giam vào hầm xay lúa, làm “cặp răng”. Chúng muốn dùng bọn tù lưu manh để thủ tiêu Bác. Nhưng người cộng sản Tôn Đức Thắng đã cảm hóa hết thầy đám tù này và làm thay đổi cuộc sống nơi địa ngục. Hết hạn khổ sai, chúng chuyển Bác trở về khám 9 và sau đó ra Sở lười. Bác Tôn lập chi bộ Đảng đầu tiên ở nhà tù Côn Đảo làm hạt nhân lãnh đạo, chống chế độ lao tù hà khắc, đấu tranh bảo vệ Đảng, biến lao tù thực dân, đế quốc thành trường học của những người cộng sản.

Sau ngày Nam Bộ kháng chiến (23-9-1945) Bác Tôn cùng với gần 1.500 tù chính trị ở Côn

Đảo được chính quyền cách mạng đưa tàu ra đón về đất liền. Bác Tôn lao vào cuộc kháng chiến chống thực dân Pháp và được phân công tham gia Xứ ủy Nam Bộ. Sau đó, Bác Tôn được Trung ương Đảng điều động ra Bắc, lần lượt đảm nhiệm các trọng trách: Ủy viên Ban Thường trực Quốc hội (tháng 3-1946), Phó Hội trưởng Hội Liên hiệp Quốc dân Việt Nam (Liên Việt, tháng 5-1946), Phó ban Thường trực Quốc hội (tháng 11-1946), Bộ trưởng Bộ Nội vụ (tháng 4-1947), Trưởng ban Trung ương vận động thi đua ái quốc (tháng 1-1948), Quyền Trưởng ban Thường trực Quốc hội (năm 1948).

Tháng 1-1948, Bác Tôn được bầu bổ sung vào Ban Chấp hành Trung ương Đảng, cùng tập thể Trung ương Đảng lãnh đạo cuộc kháng

chiến chống thực dân Pháp xâm lược. Đại hội toàn quốc lần thứ II của Đảng đã bầu đồng chí Tôn Đức Thắng vào Ban chấp hành Trung ương và Bác liên tục giữ trọng trách này cho đến cuối đời. Tại Đại hội đại biểu toàn quốc thống nhất Việt Minh, Bác Tôn được bầu làm Chủ tịch Mặt trận Liên Việt (Bác Hồ là Chủ tịch danh dự Mặt trận).

Tại kỳ họp thứ nhất Quốc hội khóa II (tháng 7-1960), theo đề nghị của Chủ tịch Hồ Chí Minh, Bác Tôn được bầu giữ chức Phó Chủ tịch nước Việt Nam Dân chủ Cộng hòa. Trên cương vị mới, Bác Tôn đã cùng với Bác Hồ và tập thể Trung ương Đảng, Chính phủ, Quốc hội, hoạch định đường lối, chủ trương, chính sách xây dựng chủ nghĩa xã hội ở miền Bắc, đẩy mạnh sự nghiệp kháng chiến chống Mỹ, cứu nước ở miền Nam, tiến tới thống nhất đất nước.

Sau khi Chủ tịch Hồ Chí Minh qua đời (9-1969), tại kỳ họp thứ năm Quốc hội khóa III đã nhất trí bầu đồng chí Tôn Đức Thắng giữ chức Chủ tịch nước. Kỳ họp thứ nhất Quốc hội khóa VI (tháng 7-1976), Bác Tôn được Quốc hội tín nhiệm bầu làm Chủ tịch nước Cộng hòa xã hội chủ nghĩa Việt Nam. Với 92 tuổi đời, gần 70 năm liên tục hoạt động cách mạng, Bác Tôn có nhiều công lao và đóng góp to lớn, cùng toàn Đảng, toàn dân và toàn quân ta kháng chiến thắng lợi, giải phóng hoàn toàn miền Nam, thống nhất đất nước, xây dựng và bảo vệ Tổ quốc.

*

Sinh thời, các vị tiền bối cách mạng đều có những đánh giá trân trọng với nhân cách và cống hiến của Bác Tôn trong sự nghiệp cách mạng của dân tộc. Trong dịp mừng thọ Bác Tôn 70 tuổi (1958), Bác Hồ thay mặt nhân dân, Ủy ban thường vụ Quốc hội và Chính phủ, trao tặng Bác Tôn huân chương Sao Vàng - huân chương cao quý nhất của Nhà nước ta, vì những cống hiến xuất sắc trong 9 năm kháng chiến chống thực dân Pháp, và trong sự nghiệp xây dựng chủ nghĩa xã hội. Trong buổi lễ, Chủ

tịch Hồ Chí Minh khẳng định: “Đồng chí Tôn Đức Thắng là một gương mẫu đạo đức cách mạng: suốt đời cần, kiệm, liêm, chính; suốt đời hết lòng, hết sức phục vụ cách mạng, phục vụ nhân dân”; “Đồng chí Tôn Đức Thắng là người đầu tiên và Người rất xứng đáng được tặng thưởng huân chương ấy”.

Tổng Bí thư Ban Chấp hành Trung ương Đảng, Lê Duẩn khẳng định: “Cùng với tinh thần phấn đấu không mệt mỏi, ở đồng chí Tôn Đức Thắng còn nổi bật lên lập trường vững vàng, chí khí cao cả, đức tính khiêm tốn, giản dị, đó là những gương sáng để chúng ta học tập”.

Thủ tướng Phạm Văn Đồng nêu rõ: “Di sản quý nhất mà đồng chí Tôn Đức Thắng để lại cho nhân dân là chất người Tôn Đức Thắng, sản phẩm tổng hợp của chất hào hiệp Nam Bộ, chất kiên cường và tài năng sáng tạo Việt Nam, chất tiên phong của giai cấp công nhân, chất cách mạng của người yêu nước, người cộng sản, chất nhân đạo của con người”.

Đại tướng Võ Nguyên Giáp viết: “Bác Tôn là con người vô cùng giản dị, vẫn là người công nhân, vẫn giữ cái búa, cái kìm... và tự chữa lấy xe đạp của Bác. Bác Tôn của chúng ta là một con người như thế, một người công nhân tiêu biểu cho tinh thần cách mạng, đạo đức cách mạng cao quý nhất của giai cấp công nhân, của dân tộc Việt Nam, của Đảng chúng ta, của dân tộc Việt Nam chúng ta”.

Chủ tịch Hội đồng nhà nước Võ Chí Công nhận xét: “Cùng với lòng trung thành, tận tụy, lập trường vững vàng, tinh thần dũng cảm bất khuất, ở Bác Tôn còn nổi lên đức tính khiêm tốn, giản dị, chân thành, hoà mình trong quần chúng”.

Kỷ niệm 130 năm ngày sinh Chủ tịch nước Tôn Đức Thắng (1888-2018) là dịp để quân và dân ta tưởng nhớ và tỏ lòng biết ơn sâu sắc người chiến sĩ cách mạng kiên cường với tấm gương đạo đức sáng trong, mẫu mực. Cùng với Phụ nữ Việt Nam, Phụ nữ Quân đội nguyện ra sức phấn đấu thực hiện thành công mong muốn của Bác Hồ và Bác Tôn kính yêu. ❖

TRẦN BỘI CƠ, MÃI MÃI TUỔI MƯỜI TÁM

>NGUYỄN MINH TUÂN

Cách mạng Tháng Tám 1945 thành công, sau những ngày ngắn ngủi được sống trong tự do và độc lập, nghe theo “tiếng kêu sơn hà nguy biến”¹, dưới sự lãnh đạo của Đảng Cộng sản Việt Nam, nhân dân Sài Gòn - Chợ Lớn đã anh dũng đứng lên cầm vũ khí chống lại kẻ thù xâm lược. Núp bóng quân Anh, thực dân Pháp ngang nhiên trở lại gây hấn, mở rộng chiếm đóng, hòng cướp nước ta một lần nữa.

Đầu năm 1950, tình hình thế giới có những biến chuyển lớn tác động đến cuộc kháng chiến chống thực dân Pháp của nhân dân ta. Cùng với việc hệ thống xã hội chủ nghĩa được củng cố và tăng cường, phong trào giải phóng dân tộc và bảo vệ hòa bình thế giới tiếp tục phát triển; đế quốc Mỹ tìm mọi cách can thiệp sâu vào cuộc chiến xâm lược của Pháp tại Việt Nam.

Ở các đô thị của miền Nam, dưới sự lãnh đạo của Xứ ủy Nam Bộ, trực tiếp là Thành ủy Sài Gòn - Chợ Lớn và Ban cán sự nội thành, phong trào đấu tranh đòi dân sinh, dân chủ phát triển mạnh. Đặc biệt là giới học sinh, sinh viên, tranh đấu đòi cải tiến chế độ thi cử, từng nhóm bỏ học, dẫn đến bãi khóa toàn trường, chống khủng bố, phong trào ngày càng lan rộng. Một trong những thủ lĩnh của học sinh thành phố lúc bấy giờ là chị Trần Bội Cơ, một nữ sinh người gốc Hoa.



Chân dung chị Trần Bội Cơ

Sinh trưởng tại huyện Tam Bình, tỉnh Vĩnh Long trong một gia đình yêu nước, Trần Bội Cơ bắt đầu đi học tại trường thị xã. Nhà bên ngoài của chị vốn là cơ sở cách mạng và là trạm giao liên của công an xung phong Vĩnh Long, đã có lần cô bé Bội Cơ được giao làm giao liên cho cách mạng. Năm 15 tuổi, chị chuyển lên Chợ Lớn học tại trường Nam Kiều, một cơ sở giáo dục có phong trào học sinh phát triển mạnh. Năm 1948, Trần Bội Cơ chuyển sang học tại trường tư thục Phước Kiến. Sớm được giác ngộ cách mạng, chị hoạt động trong giới học sinh từ năm 1949, tham gia đấu tranh chống thực dân Pháp và chống bọn đặc vụ Tưởng Giới Thạch.

Từ sau ngày học sinh, sinh viên (9-1-1950), đặc biệt là ngày toàn quốc chống Mỹ (19-3-1950), phong trào tranh đấu của học sinh, sinh viên Sài Gòn - Chợ Lớn dâng cao, mạnh mẽ. Lúc này, Trần Bội Cơ đang học lớp 9, chị vừa là lớp trưởng, vừa phụ trách Hội học sinh của trường Phước Kiến.



Nữ sinh Sài Gòn - Chợ Lớn đấu tranh (1-1950)



Trường tư thục Phước Kiến, nơi ghi dấu sự kiện tranh đấu của học sinh

Chính quyền tay sai thực dân Pháp rất lo sợ, chúng mở rộng khung bố đàn áp ra khắp thành phố và cả trong cộng đồng người Hoa. Ngày 5-5-1950, nhà cầm quyền ra lệnh đóng cửa ngôi trường nằm ở trung tâm Chợ Lớn, vì cho rằng các trò ở đây làm nòng cốt đoàn kết trong giới học sinh Hoa - Việt tham gia đấu tranh chống Pháp và bù nhìn Bảo Đại. Hầu hết phụ huynh cùng đông đảo học sinh đồng loạt đứng ra cực lực phản đối lệnh này.

Ngày hôm sau, Trần Bội Cơ tập hợp các bạn đến trường để phản đối lệnh đóng cửa các lớp trung học, đòi phải để học sinh được tiếp tục đi học. Tuy nhiên, cảnh sát đã kịp bít chặn, không chấp nhận yêu sách của học sinh. Lập tức, Hội học sinh chia thành các nhóm leo rào, xông vào trường theo nhiều ngã khác nhau. Một cuộc họp cấp tốc nổ ra tại lớp do Trần Bội Cơ làm chủ tọa điều khiển. Tất cả biểu thị quyết tâm đấu tranh đòi mở cửa trường, mở ký túc xá để học sinh học tập trở lại. Nhà cầm quyền huy động thêm lực lượng cảnh sát đến bao vây, đàn áp. Đám cảnh sát tay cầm dùi cui hùng hổ ập vào phòng, chúng thẳng tay đánh đập các học sinh có mặt. Trần Bội Cơ lên tiếng kêu gọi các bạn học đoàn kết đấu tranh. Cảnh sát lao vào đánh quỵ nhiều người, chúng bắt và lôi đi hơn 100 học sinh đưa về bót quận.

Trong mấy ngày liền, chính quyền bù nhìn lệnh cho đám tay sai tra tấn, hành hạ các học sinh bị bắt, và chúng tập trung khai thác người cầm đầu Trần Bội Cơ. Tại bót Polo (Chợ Lớn), địch dùng nhiều cực hình với chị, hòng khai thác tổ chức cách mạng trong học sinh người Hoa để trấn áp phong trào đấu tranh chung của học sinh, sinh viên thành phố, nhưng bất lực.



Tượng nữ Anh hùng LLVTND Trần Bội Cơ trong phòng truyền thống nhà trường

Theo lời chị Dương Hà, bạn cùng học kể lại, thì địch tra tấn Trần Bội Cơ rất dã man. Chúng tập trung hỏi xoáy chị để hòng lần ra manh mối: “Đứa nào chủ trương, đứa nào chỉ huy?”. Trần Bội Cơ ngẩng cao đầu đưa tay chỉ vào ngực, đồng dục: “Chính tao!”. Bọn cảnh sát tức tối xô vào đánh tới tấp lên thân thể cô nữ sinh xinh đẹp, chúng phang gãy một chân của chị. Gần một tuần lễ sử dụng nhiều thủ đoạn, địch vẫn không moi được nửa lời ở chị. Sự

đau đớn về thể xác không khiến Trần Bội Cơ ngã lòng hoặc run sợ, mà ngược lại. Tên ác ôn Đỗ Lan lòng lộn khi nghe chị hiên ngang tuyên bố “Hồ Chí Minh ở trong tim này”. Trong cơn say máu, tên cuồng thú đã dùng dao sát hại chị. Trần Bội Cơ ngã xuống ngày 12-5-1950, khi chị vừa tròn 18 tuổi.

Sự hy sinh oanh liệt của Trần Bội Cơ đã khiến đồng bào các giới ở Sài Gòn - Chợ Lớn tiếc thương và càng thêm căm phẫn bọn cướp nước, lũ bán nước, hại dân. Bất chấp sự ngăn cản của địch, tại Chợ Lớn, lễ truy điệu nữ sinh Trần Bội Cơ được tổ chức ở trước nhà Bưu điện (nay thuộc quận 5) với sự tham gia của đông đảo học sinh, sinh viên cùng bà con người Hoa, người Việt. Quần chúng cực lực lên án tội ác man rợ của thực dân Pháp cùng bè lũ Việt gian. Người dân Sài Gòn - Chợ Lớn tự hào truyền cho nhau bài hát hãy còn nóng hổi: “...Hãy đứng lên! Trần Bội Cơ. Tinh thần của chị kêu gọi mãi chúng tôi”.

Sự kiện Trần Bội Cơ bị sát hại đã tác động mạnh mẽ đến bà con người Hoa cùng đông đảo nhân dân ở nhiều tỉnh thành Nam Bộ. Một số địa phương đã kịp tổ chức trọng thể lễ truy điệu người nữ sinh anh hùng. Lòng yêu nước và lửa căm thù của dân chúng dâng lên ngùn ngụt, khiến thực dân Pháp và bọn tay sai thêm phần hoảng sợ. Ngày 9-7-1950, Chính phủ nước Việt Nam Dân chủ Cộng hòa đã công nhận liệt sĩ Trần Bội Cơ. Hai tháng sau, chị được Chính phủ truy tặng Huân chương

Kháng chiến hạng Nhì. Sau ngày đất nước thống nhất, hài cốt liệt sĩ Trần Bội Cơ được đưa về yên nghỉ tại Nghĩa trang liệt sĩ Thành phố Hồ Chí Minh, cùng bao người con ưu tú khác đã ngã xuống cho sự nghiệp đấu tranh giành độc lập dân tộc.

Ngày 22-3-2000, Chủ tịch nước Cộng hòa xã hội chủ nghĩa Việt Nam Trần Đức Lương đã ký Quyết định số 94KT/CTN truy tặng danh hiệu Anh hùng lực lượng vũ trang nhân dân cho liệt sĩ Trần Bội Cơ. Ngôi trường tư thục Phước Kiến, nơi gắn bó tuổi thanh xuân của người nữ sinh dũng cảm và ghi dấu sự kiện tranh đấu hào hùng năm xưa, nay được mang tên mới. Năm học 1977-1978, Ủy ban nhân dân Thành phố Hồ Chí Minh và Sở Giáo dục Thành phố quyết định đổi tên thành Trường phổ thông cấp 1-2 Trần Bội Cơ. Từ năm 1998 đến nay là Trường THCS Trần Bội Cơ.

Đến thăm ngôi trường cổ kính tọa lạc tại 266 đường Hải Thượng Lãn Ông, phường 14, quận 5, nhìn dòng chữ trên băng rôn chằng ngang cổng trường: “Học tập để hoàn thiện nhân cách, phát triển bản thân”, tôi thực sự xúc động. Từ phòng truyền thống nhà trường bước ra, ngắm tán phượng vĩ xòe bóng xanh râm mát, càng thấm thía cuộc sống hòa bình hôm nay được đánh đổi bằng biết bao xương máu của các thế hệ cha anh đi trước. Vâng, liệt sĩ Trần Bội Cơ sẽ trẻ mãi tuổi mười tám, một tấm gương xả thân vì đất nước! ❖



Trường THCS Trần Bội Cơ ngày nay

Một tấm lòng son

>HUYỀN TRANG

Đó là bà Trịnh Thị Thanh Mão, gần 70 tuổi đời, 46 năm hoạt động cách mạng, 50 tuổi Đảng... Từ năm 1964, vùng quê Triệu Ái, Triệu Phong (Quảng Trị) nằm trong vòng kiểm soát của Mỹ - ngụy. 14 tuổi, cô bé Mão đã là đội viên Đội an ninh mật, trở thành người cung cấp tin và vận chuyển lương thực, thực phẩm cho cơ sở cách mạng. Ngày đó chỉ có người già và trẻ em mới tới gần được các đồn bốt của địch. Những lần lân la vào chơi gần đồn giặc, cô bé Mão và các bạn nhỏ thường quan sát, nắm các hoạt động của địch về báo cho cách mạng. Lớn lên, Mão vào Đoàn Thanh niên và tích cực tham gia các hoạt động cho cách mạng. Ban ngày, chị làm ruộng và đi chợ. Trong gánh hàng chợ của chị thường có lương thực, thực phẩm, hoặc thuốc men, muối, thậm chí cả tài liệu.

Ngay ấy, Ba Lòng là một trong những căn cứ cách mạng của ta, để tiếp tế vào đó hết sức nguy hiểm. Nhờ sự năng nổ, nhiệt huyết, 17 tuổi chị Mão được kết nạp vào Đảng. Người đảng viên trẻ tuổi hăng hái gây dựng phong trào, phát động quần chúng nhân dân tiếp tế, giúp đỡ cách mạng...

Giai đoạn 1967 - 1969, địch ra sức đàn áp phong trào cách mạng, nhất là với tỉnh Quảng Trị. Là bí thư chi bộ, Trịnh Thị Thanh Mão vẫn âm thầm hoạt động, gây dựng lòng tin cho nhân dân. Hay tin Chủ tịch Hồ Chí Minh từ trần, bà con cô bác bày tỏ niềm tiếc thương vô hạn vị lãnh tụ vĩ đại của dân tộc. Tuy nhiên, ở trong vùng địch tạm chiếm, nhiều người chỉ biết khóc thầm. Bà Mão đã cùng các đảng viên lên kế hoạch tổ chức lễ truy điệu Bác Hồ. Ngày 14-9-1969 (rằm tháng Tám năm Kỷ Dậu), với vỏ bọc bên ngoài là

làm lễ tế giang sơn, bà đã cùng cơ sở tổ chức lễ truy điệu Bác. Buổi lễ tuy không lớn nhưng đủ khẳng định rằng, dù địch có đồn dân nhưng không thể “giam” được lòng yêu nước căm thù giặc của người dân.

Sau buổi lễ, địch đánh hơi và cho bắt Ban tổ chức và một số đảng viên. Nhiều người bị đánh đập dã man nhưng họ vẫn một mực không khai. Bị kết án một năm tù, nhưng bà Mão vẫn tiếp tục hoạt động cách mạng và bị chúng “tặng” thêm một năm tù nữa. Ra tù bà đã tìm cách bắt liên lạc với tổ chức và hoạt động.

Năm 1970, bà Mão được giao nhiệm vụ Đội phó Đội du kích và tiếp tục làm Bí thư chi bộ thôn Hà Xá. Tháng 10 năm ấy, tại Trường tiểu học thôn Bồ Bản, xã Triệu Trạch (Triệu Phong, Quảng Trị), chính quyền Sài Gòn khánh thành hệ thống “ấp



Bà Mão với những phần thưởng cho cuộc đời hoạt động cách mạng

chiến lược” và bình định nông thôn. Tại buổi lễ sẽ có nhiều quan chức chớp bu của chính quyền trung ương và địa phương. Lúc đó bà Mão cùng anh Thành và chị Hạnh có nhiệm vụ diệt tên quận trưởng Ấm. Theo kế hoạch, bà sẽ là người nổ súng, còn hai người yểm trợ phía sau.

Cận kề buổi lễ, có tin mật báo là Tổng thống Nguyễn Văn Thiệu về dự lễ. Lính địch kéo về đông để bảo vệ. “Lúc đó tôi với tư cách là trung đội phó lực lượng nhân dân tự vệ cũng được điều động về dự. Chúng sẽ không chú ý nên tôi nghĩ cơ hội thành công rất lớn” - bà Mão cho biết. Vì vậy, bà chuẩn bị chu đáo, sẵn sàng hành động.

Cuối cùng giây phút chờ đợi đã đến. Nguyễn Văn Thiệu xuất hiện trong bộ comple màu xám tro bước lên lễ đài dưới sự bảo vệ nghiêm ngặt của cảnh sát, binh lính vòng trong vòng ngoài. Hôm ấy bỗng trời nổi cơn giông. Thấy cơ hội tới, bà Mão mang chiếc áo mưa, chen vào đám đông rút súng nhằm thẳng vào Thiệu bóp cò. Cạch, cạch 2 phát nhưng súng không nổ. Lúc này mặt bà tái đi, khẩu

K54 trên tay bà rung rung như chùn xuống. Lúc này lính đang quay lấy Thiệu che mưa nên không phát hiện ra hành động của bà. Ngay lập tức, bà Mão cùng hai đồng đội rút lui.

Năm 1971, bà Mão được cấp trên cử làm Phó Bí thư Đảng ủy xã Triệu Ái. Sau khi bị thương, bà được đưa ra miền Bắc điều trị. Nước nhà thống nhất, bà trở về quê hương giữ chức vụ Bí thư Huyện đoàn Triệu Phong. Bà được giao phụ trách khu lưu niệm cố Tổng Bí thư Lê Duẩn. Đến năm 2002, người nữ chiến sĩ cách mạng này được nghỉ hưu. Tuy nhiên, bà vẫn tích cực tham gia các phong trào địa phương và giáo dục các thế hệ trẻ.

Được biết, tại nơi tổ chức Lễ truy điệu Bác Hồ ngày ấy, giờ đã mọc lên một nhà thờ tưởng niệm Người và được xếp hạng di tích lịch sử cấp tỉnh; trở thành nơi tổ chức phát động thi đua, giáo dục truyền thống cho thế hệ trẻ. Vào các dịp lễ, tết, bà Mão vẫn đến đây dâng hương. Tâm sự với chúng tôi, bà cho biết là mình hạnh phúc, vì trọn đời được phục vụ sự nghiệp cách mạng. ❖

Chuyến hành hương về nguồn

> **Bài và ảnh: MAI ANH**

Những ngày cuối tháng 7-2018, Đoàn đại biểu Phụ nữ Quân đội có chuyến hành hương về nguồn, tri ân các anh hùng liệt sĩ trên địa bàn một số tỉnh miền Trung. Hành trình của đoàn qua các tỉnh Nghệ An, Hà Tĩnh, Quảng Bình, Quảng Trị; tưởng nhớ những người con trung hiếu ngã xuống vì độc lập tự do của Tổ quốc; thăm hỏi, tặng quà các Bà mẹ Việt Nam anh hùng, các Anh hùng LLVTND, các gia đình chính sách, hội viên phụ nữ là con em các gia đình chính sách có hoàn cảnh khó khăn. Với các thành viên trong đoàn, mỗi địa danh đều lưu lại sự cảm phục, lòng kính trọng và niềm tự hào.

Khúc tráng ca Trường Bồn

Trường Bồn là một đoạn đèo dốc dài khoảng 5km, nằm trên tuyến đường chiến lược 15A (đường 30) băng qua xã Mỹ Sơn, huyện Đô Lương, Nghệ

An, kết nối các huyết mạch giao thông từ hậu phương miền Bắc chi viện sức người, sức của cho chiến trường miền Nam. Từ năm 1964 - 1968, Trường Bồn là trọng điểm đánh phá của máy bay



Đoàn đại biểu Phụ nữ Quân đội thăm hang Lèn Hà



Phụ nữ Quân đội dâng hoa tưởng niệm tại Khu di tích lịch sử Truong Bồn



Thượng tá Phùng Thị Phú, Trưởng ban Phụ nữ Quân đội tặng quà Anh hùng LLVTND Hồ Thị Thu Hiền

Mỹ. Khu vực này hứng chịu 18.936 quả bom và hàng chục ngàn quả rốc két. Nhiều thôn, làng bị tàn phá; nhiều người dân bị chết và tàn phế... Với tinh thần “đường chưa thông không tiếc máu xương”, Đội thanh niên xung phong bám trụ ở đây tiến hành rà phá hàng ngàn quả bom nổ chậm; khai thông đường, đưa các đoàn xe vận tải vượt Truong Bồn vào Nam. Họ đã không tiếc máu xương...

Sau những thất bại trên chiến trường miền Nam, đế quốc Mỹ buộc phải “xuống thang” ngừng đánh phá miền Bắc từ đầu tháng 11-1968. Sáng 31-10-1968, tiểu đội 2, đại đội 317, đội 6 TNXP Nghệ An vào ca trực trên tuyến đường. Sau hơn 4 năm đánh phá, không chặt đứt được tuyến đường, vào ngày cuối cùng, bất ngờ một tốp máy bay Mỹ bỏ nhào trút bom xuống cung đường. 13/14 chiến sĩ TNXP hy sinh. Nhưng chỉ 6 người tìm được thi thể, những người khác vĩnh viễn hòa vào đất mẹ. Chừng non một ngày nữa thôi, nhiều anh chị trong đội sẽ được về quê, học hành, cày cấy, lập gia đình. Vậy mà, trước lúc chiến cuộc tạm ngưng, họ đã gửi lại tất cả tuổi trẻ, tình yêu, ước vọng tương lai... của mình để làm nên một Truong Bồn bất tử.

Ngã ba Đồng Lộc bất tử

Nằm trên đường Hồ Chí Minh, Ngã ba Đồng Lộc (huyện Can Lộc, tỉnh Hà Tĩnh), là giao điểm của quốc lộ 15A và tỉnh lộ 2. Đây là một trong

những trọng điểm giao thông mà không quân Mỹ tập trung đánh phá ác liệt suốt từ 1964-1968. Tiểu đội 4, Đại đội 552, Tổng đội TNXP 55, đảm nhiệm chốt chặn đoạn từ Cầu Tối trở vào Truong Kén khoảng 2 km, đặc biệt là 300 mét từ Cầu Tối đến Trường Thành.

14 giờ ngày 24-7-1968, tiểu đội nữ TNXP lên trọng điểm san lấp hố bom, sửa đường, gia cố hầm trú ẩn, khơi rãnh thoát nước, thông đường cho xe qua. Chiều tà, một tốp máy bay Mỹ ập đến. Cả tiểu đội vào hầm trú ẩn. Vừa ngớt tiếng máy bay, các cô lao ra mặt đường. Bất ngờ, tốp máy bay phản lực vòng lại, cất một loạt bom vào đúng đội hình 10 cô gái. Đây là loạt bom thứ 15 của không quân Mỹ ném xuống khu vực này trong ngày. Sau tiếng nổ rung chuyển, là một hố bom sâu hoắm, xéng, cuốc văng tứ tung... Các cô gái, tuổi từ 17 đến 24, chưa ai lập gia đình. Họ đã dâng hiến tuổi thanh xuân phơi phới cho Tổ quốc. “Sống bám cầu, bám đường; chết kiên cường dũng cảm”! Nửa thế kỷ trôi qua, nhưng 10 liệt sĩ nữ ở Ngã ba Đồng Lộc đã hóa thân cùng sự trường tồn của đất nước.

Vọng mãi Lèn Hà

Nằm trong một khu rừng rậm, xã Thanh Hóa, huyện Tuyên Hóa, Quảng Bình, hang Lèn Hà được Trạm cơ vụ A69, Trung đoàn Thông tin 134, chọn làm nơi bảo đảm thông tin liên lạc từ Hà Nội vào



Đoàn công tác chụp ảnh lưu niệm tại Khu di tích Ngã ba Đồng Lộc

đường 9 - Nam Lào, trong những năm cuối cuộc kháng chiến chống Mỹ. Trạm có nhiệm vụ nối mạng thông tin của Bộ Tư lệnh 559, chạy dọc đường 12 (Quảng Bình) và đường 8 (Hà Tĩnh), đi qua nhiều trọng điểm địch đánh phá ác liệt, địa hình hiểm trở. Trạm cơ vụ A69 là một phần quan trọng trong huyết mạch thông tin, phục vụ Quân ủy Trung ương và Bộ Quốc phòng lãnh đạo, chỉ đạo các mặt trận phía Nam.

Phát hiện sự lợi hại của Trạm cơ vụ A69 tại hang Lèn Hà, không quân Mỹ tập trung đánh phá ác liệt. Các cán bộ, chiến sĩ ở đây vẫn kiên cường bám máy, bảo đảm thông tin liên lạc thông suốt. Ngày 2-7-1972, máy bay trinh sát xuất hiện và bắn đạn khói chỉ điểm. Ngay sau đó, một tốp phản lực đến rải hàng loạt bom xuống khu vực trạm. Toàn bộ hệ thống đường dây trong vòng 1.500m bị hủy. 13 cán bộ, chiến sĩ của Tiểu đội Tổng đài hy sinh, trong đó có 10 chiến sĩ nữ, tuổi đời đều còn rất trẻ, có 3 nữ chiến sĩ tuổi 16. Cả tiểu đội chỉ còn 3 nữ

chiến sĩ trực tổng đài trong hang sống sót. Không thể thông tin gián đoạn, các chị gạt nước mắt, lao vào xử lý kỹ thuật. Chỉ sau một giờ, mạng liên lạc lại được thông suốt, tiếp tục phục vụ chiến trường. Sự hy sinh của các chiến sĩ thông tin đã trở thành bất tử và sự tích hang Lèn Hà như một bài ca bi tráng, sáng mãi!

Cỏ xanh Thành cổ

Trong cuộc chiến 81 ngày đêm bảo vệ Thành cổ Quảng Trị (từ 28-6-1972) quân ta phải hứng chịu sức tàn phá của hàng ngàn tấn đạn bom của Mỹ-ngụy trút xuống. Thành cổ gần như bị san phẳng, nhiều cán bộ, chiến sĩ đã anh dũng hy sinh. Đêm ngày 15, rạng sáng ngày 16-9-1972, các đơn vị được lệnh rút qua sông Thạch Hãn. Dòng sông thì chảy xiết trong khi bộ đội ta bị tiêu mòn sức lực, nhiều người bị thương sau thời gian chiến đấu khốc liệt. Và có thêm rất nhiều người lặng lẽ hy sinh. Hầu hết cán bộ, chiến sĩ ngã xuống ở Thành

cổ và trên dòng sông Thạch Hãn đều không tìm được thi hài. Các anh đã hóa thành cỏ biếc và những con sóng vỗ bờ. Thế nên Thành cổ Quảng Trị và dòng sông Thạch Hãn là nơi lưu giữ miền ký ức linh thiêng của một thời hoa lửa.

Mãi mãi là sao sáng dẫn đường!

Cuối cuộc hành trình, Đoàn đến dâng hương, đặt hoa ở Nghĩa trang Liệt sĩ Quốc gia Đường 9 và Nghĩa trang Liệt sĩ Quốc gia Trường Sơn. Lắng trong không gian tâm linh, được nghe huyền thoại về cây bồ đề, về hồ nước thiêng ở Nghĩa trang Trường Sơn, lòng chúng tôi bồi hồi bồi hồi, xiết bao xúc động, không nói nên lời.

Với tấm lòng tri ân sâu sắc và phát huy truyền thống, đạo lý “Uống nước nhớ nguồn”, “Ăn quả nhớ người trồng cây” của dân tộc Việt Nam, nhiều năm qua, Phụ nữ Quân đội đã có các hoạt động thiết thực tri ân, bày tỏ lòng biết ơn các anh hùng liệt sĩ. Những hoạt động của Phụ nữ Quân đội đã và đang góp phần cùng toàn xã hội thực hiện có hiệu quả công tác đền ơn đáp nghĩa, góp phần làm dịu bớt nỗi đau chiến tranh. Sau chuyến hành hương về nguồn đầy ý nghĩa này, mỗi chị em trong đoàn như được tiếp thêm sức lực, tiếp tục dẫn bước, phấn đấu hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ năm 2018. ❖



Thượng tá Phùng Thị Phú, Trưởng ban Phụ nữ Quân đội tặng quà cho gia đình chính sách và phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn tại Quảng Bình



Đại tá Đinh Quốc Hùng - Trưởng ban Thanh niên Quân đội và Thượng tá Phùng Thị Phú, Trưởng ban Phụ nữ Quân đội thả hoa tri ân các anh hùng liệt sĩ tại bờ sông Thạch Hãn

Nhớ một thưở đội quân tóc dài

>KIM LOAN

Bài hát “Dáng đứng Bến Tre” vừa dứt, bỗng tiếng “cốc, cốc, cốc” vang khắp hội trường UBND tỉnh Bến Tre. Những phụ nữ vận bà ba đen, choàng khăn rằn, giơ cao chiếc mõ đánh liên hồi. Hàng trăm tiếng mõ hòa điệu nhịp nhàng, tạo nên một không khí náo nức, đưa mọi người trở về với những tháng ngày Đồng khởi 1960. Nhiều đại biểu không cầm được nước mắt, hay tin Hội phụ nữ giải phóng trong phong trào Đồng khởi đón nhận danh hiệu Anh hùng LLVTND. “Đội quân tóc dài” với cả ngàn người ngày ấy, nay chỉ còn hơn trăm người.

Dáng đứng Bến Tre

Trong thời kỳ đen tối, địch mở nhiều cuộc hành quân lớn nhỏ, sử dụng bom đạn và chất độc hoá học hòng tiêu diệt lực lượng cách mạng miền Nam. Dưới ánh sáng Nghị quyết 15 của Đảng, Tỉnh ủy Bến Tre tích cực chuẩn bị lực lượng. Ngày 17-1-1960, ba xã Định Thủy, Bình Khánh, Phước Hiệp (huyện Mỏ Cày) cùng nổi dậy, mở đầu phong trào Đồng khởi ở Nam Bộ. Gắn với phong trào này là Đội quân tóc dài, một sáng tạo độc đáo của Bến Tre.

Cùng với Mỏ Cày, phụ nữ các huyện Giồng Trôm, Ba Tri, Thạnh Phú, đấu tranh hỗ trợ cho lực lượng vũ trang diệt và bắt hơn 300 tên tề, điệp, ác ôn; bức rút, bức hàng 37 đồn bót địch, thu hàng trăm khẩu súng và đạn dược. Đợt đầu Đồng khởi có hơn 5.000 phụ nữ tham gia...

Nhưng chỉ ít ngày sau, địch đưa tiểu đoàn thủy quân lục chiến về Phước Hiệp, tìm cách giải toả các đồn Định Thủy, Bình Khánh đang bị du kích bao vây. Khi một chị ở Phước Hiệp bị lính bảo an



Chủ tịch Quốc hội Nguyễn Thị Kim Ngân và Bí thư tỉnh ủy Bến Tre Võ Thành Hạo trao tặng danh hiệu Anh hùng LLVT nhân dân cho Hội phụ nữ giải phóng - Đội quân tóc dài thời kỳ Đồng Khởi Bến Tre

hãm hiếp, Tỉnh hội Phụ nữ Bến Tre đã huy động gần 200 chị em, đưa nạn nhân lên dinh quận Mỏ Cày tố cáo tội ác, đòi bồi thường thiệt hại. Địch phải chấp nhận đưa nạn nhân đi cứu chữa.

Địch mở cuộc vây ráp vào 3 xã Định Thủy, Phước Hiệp, Bình Khánh, càn quét, tìm diệt lực



Niềm vui của các nữ anh hùng

lượng vũ trang ta và các lãnh đạo Đồng khởi. Chúng thẳng tay bắn giết, đốt phá nhà dân. Người dân các xã trên, làm cuộc “tán cư ngược” lên quận lỵ Mỏ Cày. Hàng trăm chuyến ghe chở người già, trẻ em, cùng vật dụng.

Đông đảo phụ nữ ở các xã xung quanh kéo vào quận lỵ, đưa đơn tố cáo, yêu cầu quận trưởng cho dân tạm nương náu để tránh cuộc càn quét của quân đội Sài Gòn. Cuộc đấu tranh kéo dài 12 ngày đêm, đồng bào tiếp cơm nước, thuốc men, giúp đỡ ở tạm. Trước áp lực của cuộc đấu tranh của quần chúng mà đa phần là phụ nữ, địch buộc phải chấm dứt cuộc càn.

Từ thế giữ gìn lực lượng, cách mạng miền Nam chuyển sang thế tiến công, hình thành một cao trào khởi nghĩa vũ trang ở nhiều vùng nông thôn. Tại Hội nghị du kích chiến tranh toàn miền Nam (10-1968), Bến Tre được Bộ chỉ huy Miền tặng lá cờ 8 chữ vàng: “Anh dũng Đồng khởi - Thắng Mỹ diệt ngụy”. Tiêu biểu là các Anh hùng LLVTND: Nguyễn Văn Tư, Tạ Thị Kiều (Mười Lý); cùng Lê Văn Chính, Nguyễn Thị Tuyết (Út Tuyết) và hàng trăm chiến sĩ du kích khác. Đặc biệt, là bà Nguyễn Thị Định, người khởi xướng và lãnh đạo chủ chốt của phong trào Đồng khởi Bến Tre.

Năm 1964, đơn vị nữ vũ trang đầu tiên của tỉnh Bến Tre ra đời, lấy phiên hiệu C710, còn gọi là “Bộ

đội Thu Hà”- tên người chỉ huy đơn vị. Về sau phát triển thêm đại đội trợ chiến cối 82 ly và súng máy 12 ly 7, đội nữ đặc công thủy... Đơn vị hoạt động ở Bến Tre suốt 10 năm liền, lập nhiều chiến công, với những trận đánh vào hang ổ địch, một số chị đã anh dũng hy sinh, nhiều người mang thương tật. “Bộ đội Thu Hà” là điểm sáng của phụ nữ trong cuộc kháng chiến chống Mỹ, để lại nhiều dấu ấn sâu đậm đối với Đảng bộ, chính quyền và nhân dân Bến Tre. Đơn vị được tặng danh hiệu Anh hùng LLVTND, năm 2011.

Tiếp bước hào hùng

Trải qua hai cuộc kháng chiến chống Pháp, chống Mỹ và chiến tranh bảo vệ Tổ quốc, Bến Tre có 6.845 Bà mẹ Việt Nam anh hùng, 15 nữ Anh hùng LLVTND, 1.053 nữ liệt sĩ, 215 thương binh, 615 người bị tù đầy, 542 người là “Dũng sĩ diệt Mỹ” các cấp. Hội đồng Cố vấn Chính phủ lâm thời Cộng hòa miền Nam Việt Nam tặng Huân chương Giải phóng hạng Nhất, cùng nhiều huân, huy chương kháng chiến các hạng...

Trân trọng và tự hào đối với công lao to lớn của các mẹ, các cô, dì, các chị, lớp người đi trước đã làm nên biểu tượng “Đội quân tóc dài” hào hùng, bất khuất, phụ nữ Bến Tre hôm nay kế thừa và phát huy truyền thống yêu nước, góp phần xây dựng quê



Đội quân tóc dài nổi tiếng trong lịch sử



Nguyễn Thị Định - Vị tướng huyền thoại của đội quân tóc dài

hương giàu đẹp. Chương trình Vì sự tiến bộ phụ nữ được triển khai ở các xã, thị trấn; kết hợp tuyên truyền mục tiêu chiến lược quốc gia vì sự tiến bộ phụ nữ. Mỗi năm, Hội vận động trao hơn 1.000 suất học bổng cho học sinh nghèo vượt khó với số

tiền hàng trăm triệu đồng. Phối hợp với Trung tâm dạy nghề mở các lớp dạy cắt may miễn phí cho con em gia đình nghèo, gia đình chính sách. Hàng ngàn lượt hộ được vay vốn phát triển kinh tế gia đình. Tham gia hòa giải bảo vệ quyền lợi ích chính đáng của phụ nữ và trẻ em, Luật hôn nhân gia đình; phối hợp đào tạo giới thiệu việc làm cho thanh niên trong độ tuổi đi xuất khẩu lao động. Cán bộ, hội viên phụ nữ tích cực hưởng ứng phong trào “Toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống văn hóa” và thực hiện các tiêu chí xây dựng nông thôn mới, tham gia phong trào hành động cách mạng ở địa phương, nhất là công tác chính sách, đền ơn đáp nghĩa, hậu phương quân đội.

Hiện nay, 100% Hội phụ nữ các huyện, thành phố, đơn vị trực thuộc đều được công nhận tổ chức Hội vững mạnh toàn diện, trong đó có 85% xuất sắc, tỷ lệ phát triển hội viên đạt 78% phụ nữ trong độ tuổi, hội viên theo hộ gia đình đạt 98%. Phụ nữ Bến Tre đẩy mạnh phong trào thi đua Đồng khởi mới,

góp phần thực hiện thắng lợi Nghị quyết Đại hội 10 của Đảng bộ tỉnh, Nghị quyết Đại hội XII của Đảng vì mục tiêu “Dân giàu, nước mạnh, dân chủ, công bằng, văn minh”. ❖

CÓ MỘT MỐI TÌNH NHƯ THẾ...

>ĐỖ THỊ NGỌC DIỆP

Trong dịp Sư đoàn 307 (Quân khu 5) kỷ niệm 40 năm ngày truyền thống (30-7-1978 - 30-7-2018), chúng tôi được nghe kể câu chuyện về mối tình của cô gái Campuchia với người lính tình nguyện Việt Nam - cố Đại tá Nguyễn Hữu Hà, nguyên Bí thư Đảng ủy - Phó Sư đoàn trưởng về chính trị.

Trắng trẻo, cao ráo, nói năng từ tốn, chiến đấu dũng cảm, thời trai trẻ, chàng sĩ quan Nguyễn Hữu Hà từng là “người trong mộng” của rất nhiều cô gái. Mùa hè năm 1984, Sư đoàn 307 thực hiện nghĩa vụ quốc tế giúp bạn trên đất Campuchia. Sau trận đánh diệt căn cứ Pôn Pốt ở điểm cao 547, đơn vị nhận được thông báo có đoàn cán bộ địa phương của bạn đến thăm. Trong đoàn có cô Ma Ly, đại biểu Hội phụ nữ tỉnh. Vừa gặp, anh Hà đã nhận ra đây chính là “cô bé” từng bị sốt rét ác tính cách đây mấy năm, được những người lính tình nguyện tận tình cứu chữa, đưa về điều trị tại Bệnh xá Trung đoàn 94 (Sư đoàn 307). Giờ đây, Ma Ly chững chạc hơn nhiều, tác phong hoạt bát, tự tin, đặc biệt đôi mắt vẫn đen thăm thẳm. Buổi tối, sau khi xem văn nghệ do cán bộ, chiến sĩ biểu diễn, anh Hà nhận được gói quà do Ma Ly gửi. Mở ra có 2 chiếc áo may-ô, một xấp vải ca-rô và 1 lá thư. Vừa lúc đó thì Ma Ly cũng tìm đến. Nghe hỏi tại sao không đi xem văn nghệ, cô ngập ngừng, em đã xem nhiều lần, còn gặp anh để nói chuyện riêng thì chỉ có đêm nay thôi.

- Có chuyện gì em nói đi. Nói đêm nay không hết thì ngày mai nói nữa, có gì phải lo! - Anh Hà trêu.

Được lời như cởi tấm lòng, Ma Ly chậm rãi:

- Nhà em có mẹ già đang ở với em gái. Từ ngày bộ đội Việt Nam sang đây, em biết và quen nhiều người, nhưng người mà em yêu mến chỉ có anh thôi. Anh đã cứu em thoát khỏi cơn sốt rét ác tính, lại động viên giúp đỡ em được như hôm nay. Vì vậy em luôn khắc ghi trong lòng và chỉ biết có bộ đội Việt Nam tốt nhất là anh. Em nhất định sẽ bắt anh làm chồng theo phong tục Campuchia.

Anh Hà vô cùng sững sốt:

- Không được đâu, anh có vợ ở quê nhà và đã có 2 con. Pháp luật của Việt Nam không cho phép lấy vợ hai...

Ma Ly khẳng khái:

- Nhưng anh đang ở Campuchia mà. Lại chiến tranh thế này, có thể lấy thêm vợ.

Rồi cô dịu dàng:

- Anh có vợ thì đã sao. Về Việt Nam em sẽ chịu làm vợ hai của anh. Em biết làm ruộng, đi buôn, dạy học, ở đâu em cũng sống được!

Nguyễn Hữu Hà cảm ơn tấm chân tình của cô gái và nhẹ nhàng lựa lời: Anh còn có bộ đội. Nếu lấy vợ hai thì biết ăn nói thế nào với mọi người? Luật pháp và kỷ luật Đảng đều không cho phép, về đạo lý cũng không được. Mong em hiểu cho! Ma Ly khóc như mưa. Thấy vậy, cán bộ, chiến sĩ đơn vị phải khuyên giải mãi.

Năm 1989, các đơn vị quân tình nguyện rút về nước, anh Hà hay tin Ma Ly chuyển về công tác tại huyện Ku-lem. Cô đã sống kiên cường và bị bọn phản động giết hại. Ma Ly đã vĩnh viễn ra đi song hình ảnh về cô vẫn còn đọng mãi trong tim những người lính tình nguyện Việt Nam. ❖

NHỚ LỜI BÁC DẠY



ẢNH: TƯ LIỆU

Bác Hồ gắn huy hiệu, tặng thưởng các chiến sĩ lập công xuất sắc trong Chiến dịch Điện Biên Phủ.

1. Được lòng dân, thì việc gì cũng làm được, trái ý dân, thì chạy ngược chạy xuôi.
2. Dựa vào nhân dân thì việc gì, dù khó đến đâu cũng có thể làm được.
3. Phải đoàn kết chặt chẽ giữa cán bộ và chiến sĩ, giữa bộ đội với nhau, giữa nhân dân với bộ đội.
4. Chân lý là cái gì có lợi cho Tổ quốc, cho nhân dân. Cái gì trái với lợi ích của Tổ quốc, của nhân dân tức là không phải chân lý. Ra sức phụng sự Tổ quốc, phục vụ nhân dân - tức là phục tùng chân lý.
5. Chúng ta phải học tập tinh thần tự lập tự cường, tinh thần hăng hái thi đua sản xuất và tiết kiệm của nhân dân các nước bạn... Chúng ta phải bồi dưỡng lòng nồng nàn yêu nước và tinh thần quốc tế chân chính.
6. Mọi người công dân - già trẻ gái trai - đều phải thấm nhuần tinh thần làm chủ nước nhà. Mọi người phải nâng cao tinh thần trách nhiệm cần kiệm xây dựng Tổ quốc, xây dựng chủ nghĩa xã hội.
7. Lo cứu nước tức là lo cứu mình.
8. Nghĩa vụ một người dân là phải yêu Tổ quốc.
9. Chủ nghĩa Mác-Lênin dạy chúng ta rằng: Muốn làm cách mạng thắng lợi thì phải phân biệt rõ ai là bạn, ai là thù, phải thực hiện thêm bạn, bớt kẻ thù.
10. Nước Việt Nam ta sau này thịnh hay suy, mạnh hay yếu, trách nhiệm ở toàn thể quốc dân.❖

LUẬT QUỐC PHÒNG 2018 CƠ SỞ PHÁP LÝ ĐỂ BẢO VỆ TỔ QUỐC VIỆT NAM XÃ HỘI CHỦ NGHĨA

Tại kỳ họp thứ 5 (tháng 6/2018), Quốc hội khóa XIV đã biểu quyết thông qua dự án Luật Quốc phòng với tỷ lệ 88,3% tổng số đại biểu có mặt tán thành. Luật Quốc phòng (có hiệu lực từ 01/01/2019) tạo khuôn khổ pháp lý quan trọng để tăng cường sức mạnh và huy động lực lượng nền quốc phòng toàn dân trong sự nghiệp bảo vệ Tổ quốc Việt Nam xã hội chủ nghĩa.

Luật Quốc phòng năm 2018 gồm 7 chương, 40 điều (giảm 2 chương, 11 điều so với Luật Quốc phòng 2005). Đây là đạo luật rất quan trọng, chi phối toàn bộ hệ thống pháp luật về quốc phòng; tác động đến toàn xã hội trong hoạt động chính trị, kinh tế, văn hóa, xã hội, quốc phòng và đối ngoại ở các trạng thái quốc phòng của đất nước. Luật Quốc phòng năm 2018 có nhiều quy định chặt chẽ, cụ thể hơn, tạo khuôn khổ pháp lý quan trọng để tăng cường và huy động sức mạnh quốc phòng bảo vệ Tổ quốc trong bối cảnh tình hình thế giới, khu vực tiếp tục có nhiều diễn biến phức tạp, khó lường, hình thái chiến tranh tương lai có nhiều thay đổi, phát triển mới.

Xây dựng nền quốc phòng toàn dân trên cơ sở khoa học, công nghệ hiện đại

Luật Quốc phòng năm 2018 quy định đầy đủ, toàn diện chính sách nhà nước về quốc phòng (Điều 4) nhằm bảo đảm công khai, minh bạch về tính chất, mục đích quốc phòng Việt Nam là nền quốc phòng toàn dân để bảo vệ Tổ quốc. Đặc biệt, Luật đã bổ sung quy định chính sách của Nhà nước về phát triển khoa học và công nghệ để xây dựng nền quốc phòng toàn dân, lực lượng vũ trang nhân dân, công nghiệp quốc phòng, an ninh để phù hợp với cuộc cách mạng

công nghiệp lần thứ 4. Luật Quốc phòng năm 2018 đã bổ sung quy định các hành vi bị nghiêm cấm trong lĩnh vực quốc phòng (Điều 6), nhất là những hành vi xâm phạm quyền bình đẳng giới, phù hợp với Điều 14 của Hiến pháp năm 2013. Luật quy định cụ thể 11 nội dung cơ bản xây dựng nền quốc phòng toàn dân (khoản 2, điều 7). Đây là nội dung cơ bản có tính xuyên suốt của hoạt động quốc phòng.

Từ thực tế các hình thái xung đột, chiến tranh hiện nay, Luật đã bổ sung quy định về các biện pháp chiến tranh thông tin, chiến tranh không gian mạng (tại điểm e khoản 2 Điều 7, điểm c khoản 2 Điều 8, điểm đ khoản 2 Điều 9) nhằm thể chế hóa quan điểm, chủ trương của Đảng về Quốc phòng, bảo vệ Tổ quốc. Luật bổ sung quy định về phòng thủ quân khu (Điều 8) để phù hợp với Nghị quyết của Bộ Chính trị về tiếp tục xây dựng các tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương thành khu vực phòng thủ vững chắc trong tình hình mới, tạo hành lang pháp lý và khắc phục những vướng mắc, bất cập trong xây dựng và hoạt động phòng thủ quân khu thời gian qua, phù hợp với thực tiễn xây dựng và lịch sử phát triển trên 70 năm của lực lượng vũ trang các quân khu.

Luật quy định đối ngoại là một trong những tiềm lực trong khu vực phòng thủ (điểm b khoản 2 Điều

9). Đây là sự phát triển mới nhằm thể chế hóa quan điểm của Đảng về bảo vệ Tổ quốc từ sớm, từ xa. Đồng thời, bổ sung quy định khu vực phòng thủ Thủ đô Hà Nội là bộ phận hợp thành phòng thủ đất nước (khoản 3 Điều 9), để phù hợp với tính chất nhiệm vụ đặc thù của Thủ đô Hà Nội và Luật Thủ đô.

Tạo hành lang pháp lý rõ ràng cho nhiệm vụ bảo vệ Tổ quốc

Với nội dung kết hợp quốc phòng với kinh tế - xã hội, kinh tế - xã hội với quốc phòng, Luật Quốc phòng năm 2018 quy định đầy đủ, toàn diện về trách nhiệm, quyền hạn của Bộ Quốc phòng trong việc cho ý kiến, tham gia thẩm định đối với việc xây dựng chiến lược, quy hoạch, kế hoạch, dự án của các bộ, ngành, địa phương, phù hợp với Luật Quy hoạch, Luật Đầu tư và quy định khác của pháp luật có liên quan (điểm d khoản 2 Điều 15). Đồng thời, quy định một số dự án đầu tư xây dựng ở địa bàn trọng điểm về quốc phòng phải có tính lưỡng dụng, sẵn sàng chuyển sang phục vụ nhu cầu quốc phòng (điểm e khoản 2 Điều 15) để thể chế Nghị quyết số 24-NQ/TW của Bộ Chính trị về Chiến lược Quốc phòng Việt Nam, Kết luận số 31-NQ/TW của Bộ Chính trị về Chiến lược Quân sự Việt Nam.

Với nhiệm vụ quốc phòng ở bộ, ngành và địa phương, Luật quy định bộ, ngành Trung ương có ban chỉ huy quân sự (khoản 2 Điều 16) để phù hợp với chức năng, nhiệm vụ của Ban Chỉ huy quân sự bộ, ngành Trung ương; địa phương có cơ quan thường trực công tác quốc phòng là cơ quan quân sự địa phương cùng cấp (khoản 3 Điều 16) để phù hợp với thực tiễn đã và đang thực hiện.

Những nội dung liên quan đến hạn chế quyền con người, quyền công dân trong thực hiện Lệnh thiết quân luật (khoản 6 Điều 21), giới nghiêm (khoản 5 Điều 22) cũng được quy định phù hợp với Điều 14 Hiến pháp 2013: Quyền con người, quyền công dân chỉ có thể bị hạn chế theo quy định của Luật trong trường hợp cần thiết vì lý do quốc phòng, an ninh quốc gia, trật tự, an toàn xã hội, đạo đức xã hội, sức khỏe cộng đồng.

Về nguyên tắc hoạt động và trường hợp sử dụng lực lượng vũ trang nhân dân, Luật quy định đầy đủ các trường hợp sử dụng lực lượng vũ trang nhân dân (khoản 2 Điều 24) nhằm tạo hành lang pháp lý rõ ràng, minh bạch, khắc phục chông chéo về nhiệm vụ của Quân đội nhân dân, Công an nhân

dân, Dân quân tự vệ trong các trường hợp sử dụng lực lượng vũ trang nhân dân.

Nhằm thể chế hóa chủ trương, quan điểm của Đảng và tư tưởng Hồ Chí Minh về Quân đội nhân dân, phù hợp với truyền thống và thực tiễn xây dựng chiến đấu, trưởng thành của Quân đội nhân dân hơn 70 năm qua, Luật quy định cụ thể chức năng, nhiệm vụ lực lượng này (khoản 2 Điều 25). Theo đó, Nhà nước xây dựng Quân đội nhân dân cách mạng, chính quy, tinh nhuệ, từng bước hiện đại, có lực lượng thường trực hợp lý, lực lượng dự bị động viên hùng hậu; một số lực lượng tiến thẳng lên hiện đại (khoản 3 Điều 24).

Đối với Công an nhân dân, Luật quy định đầy đủ, toàn diện (Điều 26), nhất là ưu tiên hiện đại hóa một số lực lượng của Công an nhân dân để thể chế hóa Nghị quyết 28-NQ/TW ngày 25/10/2013 của Bộ Chính trị về Chiến lược bảo vệ Tổ quốc trong tình hình mới.

Quy định nhiệm vụ quốc phòng của các thành phần, lực lượng

Về bảo đảm quốc phòng, Luật quy định về bảo đảm nguồn nhân lực, nguồn lực tài chính, tài sản phục vụ quốc phòng, bảo đảm phục vụ quốc phòng trong các lĩnh vực kinh tế, văn hóa, xã hội và đối ngoại (Chương V) bảo đảm toàn diện, thống nhất với hệ thống pháp luật có liên quan.

Luật cũng quy định về nhiệm vụ của Bộ Quốc phòng trong duy trì an ninh trật tự, an toàn xã hội ở khu vực biên giới, các cửa khẩu, hải đảo, vùng biển và vùng trời của nước Cộng hòa xã hội chủ nghĩa Việt Nam (khoản 2 Điều 35). Các nội dung bảo đảm thống nhất với Luật Biên giới quốc gia, Luật An ninh quốc gia, Luật Công an nhân dân, phù hợp với 7 Nghị quyết và 1 Kết luận của Trung ương về nhiệm vụ của Bộ đội Biên phòng, Cảnh sát biển thuộc Bộ Quốc phòng.

Nhằm tạo cơ sở pháp lý để các chủ thể thực hiện nhiệm vụ, quyền hạn của mình về quốc phòng, Luật quy định cụ thể nhiệm vụ, quyền hạn của Chính phủ (Điều 34), bộ, ngành Trung ương (Điều 38), Mặt trận Tổ quốc Việt Nam và các tổ chức thành viên của Mặt trận (Điều 39).

Ngoài ra, Luật Quốc phòng năm 2018 đã luật hóa một số quy định tại một số văn bản dưới luật về quốc phòng, an ninh, phòng thủ dân sự, bảo đảm hiệu lực pháp lý cao hơn. ❖



Nhận thức và thực thi LUẬT AN NINH MẠNG

Luật An ninh mạng được Quốc hội khoá XIV thông qua tại kỳ họp thứ 5 với tỷ lệ tán thành cao (86,86% tổng số Đại biểu Quốc hội). Ngày 28/6, Chủ tịch nước đã công bố Luật An ninh mạng. Luật gồm 7 chương, 43 điều quy định về hoạt động bảo vệ an ninh quốc gia và bảo đảm trật tự, an toàn xã hội trên không gian mạng; trách nhiệm của cơ quan, tổ chức, cá nhân có liên quan. Luật có hiệu lực từ ngày 1/1/2019. Nhiều thông tin xuyên tạc, bóp méo thực tế được các thế lực thù địch lan truyền trong xã hội, tạo thành tâm lý bất ổn và tổ chức cho một bộ phận nhân dân thiếu hiểu biết thực hiện hành vi phản đối mang tính cực đoan, vi phạm pháp luật. Hiểu và thực thi nghiêm chỉnh Luật An ninh mạng là trách nhiệm của mỗi công dân trong điều kiện hiện nay.

Sự cần thiết ban hành Luật An ninh mạng

Việc ban hành Luật An ninh mạng rất cần thiết, bởi theo Cục An ninh mạng (Bộ Công an) hiện nay mỗi năm nước ta đang phải đối phó với hàng chục nghìn cuộc tấn công mạng với quy mô lớn, cường độ cao, đe dọa trực tiếp đến an ninh

quốc gia và trật tự an toàn xã hội, gây tổn hại nặng nề về kinh tế.

Số liệu thống kê cho thấy, chỉ riêng trong 6 tháng đầu năm nay, đã phát hiện 2.769 trang/công thông tin điện tử tên miền quốc gia, trong đó có 35 trang/công thông tin điện tử thuộc quản lý của các

cơ quan Đảng, Nhà nước bị tấn công, thay đổi giao diện, chiếm quyền điều khiển, chỉnh sửa nội dung. Bên cạnh đó, không gian mạng và một số loại hình dịch vụ, ứng dụng trên không gian mạng đang bị các thế lực thù địch, phản động sử dụng để phát tán thông tin kêu gọi biểu tình, tụ tập trái phép phá rối an ninh trật tự, kích động bạo loạn, khủng bố, lật đổ chính quyền nhân dân, xâm phạm chủ quyền, lợi ích, an ninh quốc gia. Tình trạng đăng tải thông tin xuyên tạc chủ trương, đường lối của Đảng, Nhà nước, phá hoại khối đại đoàn kết dân tộc, xúc phạm tôn giáo; lan truyền thông tin sai sự thật, làm nhục, vu khống tổ chức, cá nhân... diễn ra tràn lan trên không gian mạng nhưng chưa có biện pháp quản lý hữu hiệu, dẫn tới nhiều hậu quả đáng tiếc về nhân phẩm, tinh thần; quyền và lợi ích hợp pháp của tổ chức, cá nhân bị xâm hại nghiêm trọng. Hoạt động sử dụng không gian mạng để xâm phạm trật tự an toàn xã hội ngày càng gia tăng và phức tạp như: đánh bạc, lừa đảo, đánh cắp tài khoản ngân hàng, rửa tiền, mại dâm, ma túy...

Trong khi đó, năng lực, tiềm lực quốc gia về an ninh mạng chưa có chính sách điều chỉnh phù hợp, kịp thời; sự phụ thuộc vào thiết bị công nghệ thông tin có nguồn gốc nước ngoài... đặt ra yêu cầu bức thiết phải xây dựng, hình thành nền công nghiệp an ninh mạng. Công tác quản lý nhà nước về an ninh thông tin, an ninh mạng tại các Bộ, ban, ngành, địa phương còn tồn tại những bất cập, hạn chế, thiếu đồng bộ, nhất quán do trước đó chưa có văn bản quy phạm pháp luật nào điều chỉnh vấn đề này.

Vì thế, việc ban hành Luật An ninh mạng sẽ là cơ sở pháp lý quan trọng, giúp lực lượng chuyên trách xử lý những nguy cơ, thách thức từ không gian mạng kịp thời, hiệu quả.

Luật An ninh mạng quy định rõ, “an ninh mạng là sự bảo đảm hoạt động trên không gian mạng không gây phương hại đến an ninh quốc gia, trật tự, an toàn xã hội, quyền và lợi ích hợp pháp của tổ chức, cá nhân”. Luật cũng quy định nguyên tắc bảo vệ an ninh mạng như: Tuân thủ Hiến pháp và pháp luật; bảo đảm lợi ích của Nhà nước, quyền và lợi ích hợp pháp của tổ chức, cá nhân; Kết hợp chặt chẽ giữa nhiệm vụ bảo vệ an ninh mạng, bảo vệ hệ thống thông tin quan trọng về an ninh quốc gia với nhiệm vụ phát triển kinh tế - xã hội, bảo đảm quyền con người, quyền công dân, tạo điều kiện cho các tổ chức, cá nhân hoạt động trên không gian mạng.

Bên cạnh đó, chủ động phòng ngừa, phát hiện, ngăn chặn, đấu tranh, làm thất bại mọi hoạt động sử dụng không gian mạng xâm phạm an ninh quốc gia, trật tự, an toàn xã hội, quyền và lợi ích hợp pháp của tổ chức, cá nhân; sẵn sàng ngăn chặn các nguy cơ đe dọa an ninh mạng... Mọi hành vi vi phạm pháp luật về an ninh mạng phải được xử lý kịp thời, nghiêm minh.

Luật An ninh mạng cấm những hành vi nào

Cấm kích động người khác phạm tội

Điều 8 nêu rõ "nghiêm cấm sử dụng không gian mạng để thông tin các nội dung" sau:

Tuyên truyền chống Nhà nước Cộng hòa xã hội chủ nghĩa Việt Nam như xuyên tạc, phỉ báng chính quyền, xúc phạm dân tộc, quốc kỳ...; xuyên tạc lịch sử, phủ nhận thành tựu cách mạng, phá hoại khối đại đoàn kết toàn dân tộc, xúc phạm tôn giáo, phân biệt đối xử về giới, phân biệt chủng tộc.

Kích động gây bạo loạn, phá rối an ninh, gây rối trật tự công cộng như kêu gọi tụ tập đông người gây rối, chống người thi hành công vụ.

Làm nhục, vu khống như xúc phạm nghiêm trọng danh dự, uy tín, nhân phẩm của người khác; thông tin sai sự thật xâm phạm danh dự, uy tín hoặc gây thiệt hại đến quyền và lợi ích hợp pháp của người khác.

Xúi giục, lôi kéo, kích động người khác phạm tội bằng không gian mạng.

Đưa lên không gian mạng những thông tin thuộc bí mật cá nhân, bí mật gia đình, đời sống riêng tư trái quy định của pháp luật.

Xâm phạm trật tự quản lý kinh tế như thông tin sai sự thật về sản phẩm, hàng hóa...; thông tin sai sự thật trong lĩnh vực tài chính, ngân hàng, thương mại điện tử, thanh toán điện tử...

Thông tin sai sự thật gây hoang mang trong nhân dân, gây thiệt hại cho các hoạt động kinh tế - xã hội, gây khó khăn cho hoạt động của cơ quan nhà nước hoặc người thi hành công vụ, xâm phạm quyền và lợi ích hợp pháp của người khác.

Tuyên truyền, quảng cáo, mua bán hàng hóa, dịch vụ thuộc danh mục cấm theo quy định của pháp luật.



Thông tin hoạt động mại dâm, tệ nạn xã hội, mua bán người; đăng tải thông tin dâm ô, đồi trụy, tội ác; phá hoại thuần phong, mỹ tục của dân tộc, đạo đức xã hội, sức khỏe cộng đồng.

Cố ý xóa, làm hư hỏng, thay đổi thông tin thuộc bí mật nhà nước; bí mật kinh doanh, cá nhân, gia đình và đời sống riêng tư được truyền đưa, lưu trữ trên không gian mạng; cố ý thay đổi, hủy bỏ hoặc làm vô hiệu hóa các biện pháp kỹ thuật được xây dựng, áp dụng để bảo vệ thông tin thuộc bí mật nhà nước, kinh doanh, cá nhân và đời sống riêng tư.

Cố ý nghe, ghi âm trái phép các cuộc đàm thoại; hành vi cố ý xâm phạm bí mật nhà nước, bí mật công tác, bí mật kinh doanh, bí mật cá nhân, bí mật gia đình và đời sống riêng tư.

Cấm lợi dụng hoạt động bảo vệ an ninh mạng để xâm phạm chủ quyền

Điều 8, 17 nghiêm cấm sử dụng không gian mạng để thực hiện các hành vi sau:

Sản xuất, đưa vào sử dụng phương tiện, phần mềm hoặc có hành vi cản trở, gây rối loạn hoạt động của mạng máy tính, viễn thông; phát tán chương trình tin học gây hại cho hoạt động của mạng máy tính, viễn thông, phương tiện điện tử; xâm nhập trái phép vào mạng máy tính, viễn thông hoặc phương tiện điện tử của người khác.

Chống lại hoặc cản trở hoạt động của lực lượng bảo vệ an ninh mạng; tấn công, vô hiệu hóa trái pháp luật làm mất tác dụng biện pháp bảo vệ an ninh mạng; lợi dụng hoạt động bảo vệ an ninh mạng để xâm phạm chủ quyền, lợi ích, an ninh quốc gia;...

Thực hiện tấn công, khủng bố mạng; làm sai lệch, ngưng trệ, tê liệt hoặc phá hoại hệ thống thông tin quan trọng về an ninh quốc gia.

Giả mạo trang thông tin điện tử của cơ quan, tổ chức, cá nhân; làm giả, lưu hành, trộm cắp, mua bán, thu thập, trao đổi trái phép thông tin thẻ tín dụng, tài khoản ngân hàng của người khác; phát hành, cung cấp, sử dụng các phương tiện thanh toán trái phép.

Chiếm đoạt tài sản; tổ chức đánh bạc, đánh bạc qua mạng internet; trộm cắp cước viễn thông quốc tế trên nền internet; vi phạm bản quyền và sở hữu trí tuệ trên không gian mạng.

Chế tài xử lý hành vi vi phạm

Theo điều 9, tùy theo tính chất, mức độ vi phạm mà người vi phạm sẽ bị xử lý kỷ luật, xử phạt vi phạm hành chính hoặc bị truy cứu trách nhiệm hình sự; nếu gây thiệt hại thì phải bồi thường theo quy định của pháp luật. ❖

Bình đẳng giới NHÌN TỪ HAI PHÍA

>HẠ THI

Báo Phụ nữ Thủ đô

Ra đời và đi vào cuộc sống đã hơn 10 năm, nhưng Luật bình đẳng giới mới chỉ tập trung chủ yếu vào phụ nữ, bộ phận được xem là đã và đang chịu bất bình đẳng nặng nề bởi những khuôn mẫu giới, định kiến giới. Trong khi đó, quyền bình đẳng của nam giới lại chưa được quan tâm nhiều.

Người chống trở nên “yếu thế”?

Anh Hoàng Minh Giang (28 tuổi, kỹ sư) kể: Tôi trở thành người bắt tài vô dụng chỉ vì vợ luôn áp đặt vai trò trụ cột của đàn ông trong gia đình. Cô ấy đặt ra mục tiêu mua nhà, mua xe ô tô và bắt tôi phải thực hiện bất chấp khả năng kiếm tiền của tôi có đáp ứng được hay không. Sau 4 năm cố gắng, tôi cũng mua được một chiếc ô tô tầm tầm theo hình thức trả góp. Để có tiền trả nợ, tôi phải tìm việc làm thêm rất vất vả. Vậy nhưng vợ tôi xem đó là điều đương nhiên và không chia sẻ lại. Tiền lương của vợ tôi chỉ phục vụ nhu cầu cá nhân của cô ấy còn lại đa phần chi tiêu trong gia đình, trả nợ mua xe đều trút lên vai tôi. Cứ thế, tôi đang bị bạo hành tinh thần rất mệt mỏi...

Cùng chung nỗi niềm, anh Nguyễn Đình Quân (35 tuổi, nhân viên giao hàng) tâm sự: Vợ tôi làm phó phòng kinh doanh của một công ty, thu nhập khá. Chúng tôi có hai con, sinh gần nhau nên khá vất vả. Thời gian đầu, chúng tôi thuê giúp việc nhưng chẳng có người nào làm tốt như mong

muốn khiến gia đình tôi luôn trong tình trạng nhốn nháo vì osin. Phần công việc giao hàng thu nhập thấp, phần vốn khéo tay công việc bếp núc, chần chu trong việc chăm sóc con cái, tôi muốn nghỉ việc ở nhà làm nội trợ cho vợ. Nhưng cô ấy bảo đàn ông mà ngồi “xó bếp” và chăm con thì “nhục” lắm. Tôi nghĩ, nếu thực sự bình đẳng thì mỗi người đều có thể đổi vai cho nhau để làm tốt hơn công việc của mình, gia đình ổn định. Tuy nhiên, cô ấy bảo đã đi làm lương thấp không thấy “kém cỏi” lại còn đòi ở nhà nấu cơm, trông con để vợ đi làm về nuôi?

Bình đẳng cho đàn ông

Lâu nay, chúng ta vẫn quan niệm bình đẳng giới là giúp phụ nữ giải phóng khỏi việc nhà, tạo cơ hội cho họ ra ngoài làm việc, thăng tiến, có địa vị trong xã hội ngang nam giới. Nên trong quá trình thực hiện bình đẳng giới, chỉ chú trọng tập trung vào nữ giới mà quên đi quyền bình đẳng của nam giới. Đây không chỉ là thực tế ở Việt Nam mà ngay cả



Hạnh phúc của cha

các nước phương Tây cũng gặp phải điều này trong quá trình thực hiện bình đẳng giới. Một nghiên cứu ở nước Anh đã cho thấy đàn ông chịu nhiều áp lực hơn phụ nữ trong cuộc sống.

Tại hội thảo “Công tác truyền thông về bình đẳng giới của các cơ quan nhà nước” diễn ra tại Hà Nội vừa qua, ông Phạm Ngọc Tiến (Vụ trưởng Vụ Bình đẳng giới, Bộ LĐ-TB&XH) thừa nhận: một số mục tiêu trong Chiến lược quốc gia về bình đẳng giới giai đoạn 2011-2020 chưa phù hợp và khó đánh giá định lượng, chúng ta cần tiếp tục hoàn thiện. Trong công tác truyền thông, chúng ta vẫn tập trung vào đối tượng là phụ nữ, khuôn mẫu giới, định kiến giới vẫn tồn tại trong các sản phẩm truyền thông. Cụ thể 80% đề cao vai trò của phụ nữ trong gia đình, 80% phụ nữ xuất hiện với vai trò là làm nội trợ...

Chúng ta đang dần thay đổi những chuẩn mực giới dành riêng cho nữ giới như: việc nhà không dành riêng cho phụ nữ, chị em có quyền được chia sẻ, được bình đẳng... Trong khi các chuẩn mực giới quy định cho nam giới thì lại không hề thay đổi, vẫn “đóng đinh” trong quan niệm của mọi người như: Trụ cột kinh tế của gia đình, phải mạnh mẽ, làm công to việc lớn... Điều này khiến cho nhiều nam giới trở thành nạn nhân bị bạo hành tinh thần khi họ không thực hiện được các chuẩn mực giới đó.

Thực tế cho thấy, trong các vụ bạo lực gia đình, tình trạng nam giới trở thành thủ phạm sau khi bị biến thành nạn nhân bởi sự bất bình đẳng giới không hiếm. Bình đẳng giới phải được nhìn nhận công bằng từ hai phía, cả nam giới và nữ giới đều được tạo cơ hội như nhau để phát triển.❖

NHÂN LÊN NHỮNG MÔ HÌNH HOẠT ĐỘNG HỘI HIỆU QUẢ, THIẾT THỰC

Thời gian qua, thực hiện Nghị quyết Đại hội đại biểu Phụ nữ toàn quốc lần thứ XII và Chương trình hành động được xác định tại Đại hội Phụ nữ Quân đội lần thứ VI; các đơn vị trong toàn quân đã đẩy mạnh công tác xây dựng tổ chức cơ sở hội phụ nữ. Chuyên mục “Xây dựng tổ chức hội” tiếp tục giới thiệu một số mô hình hoạt động của các đơn vị để bạn đọc nghiên cứu, tham khảo, chia sẻ và nâng cao chất lượng xây dựng tổ chức cơ sở hội trong thời gian tới.

Xây dựng điểm tổ chức cơ sở hội ở Quân chủng PK-KQ

Hơn 1 năm thực hiện xây dựng điểm Hội phụ nữ vững mạnh xuất sắc và điểm về xây dựng chính quy, rèn luyện kỷ luật tại Lữ đoàn Thông tin 26, đạt được một số kết quả đáng phấn khởi. Dù thực hiện nhiệm vụ trực ban SSCĐ, hay làm việc trong các phân xưởng sản xuất; song, chị em vẫn luôn nỗ lực cố gắng, biết sắp xếp công việc chung, riêng hợp lý, hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao. Hội phụ nữ Lữ đoàn duy trì tốt Câu lạc bộ “Phụ nữ yêu thích và bảo tồn các làn điệu hát ru, hát dân ca”. Tổ chức nhiều cuộc thi: Tuyên truyền về tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh; thi hát ru, hát dân ca; thi đấu bóng



Lễ kết nghĩa giữa Hội phụ nữ Lữ đoàn 26 - QC PK-KQ với Hội phụ nữ phường Khương Mai - quận Thanh Xuân

chuyên nữ trong đơn vị, giao lưu VHVN, TĐTT với đơn vị bạn trên địa bàn Hà Nội. Tổ chức gặp mặt, nói chuyện chuyên đề, giáo dục về chăm sóc sức khỏe cho phụ nữ, trẻ em, xây dựng gia đình bình đẳng...; đẩy mạnh phong trào thi đua “Giờ huấn luyện tự quản”, “Phiên ban chiến đấu giỏi”, “Ngày tiết kiệm vì phụ nữ khó khăn”... Gây dựng nguồn quỹ “Vì trẻ thơ”, nhằm giúp đỡ hỗ trợ các cháu có bệnh bẩm sinh, khuyết tật, mồ côi, tặng quà các cháu học sinh giỏi, tổ chức Tết Thiếu nhi, Trung thu cho con em quân nhân.

Một số kinh nghiệm rút ra:

Một là, quán triệt sâu sắc những quan điểm, tư tưởng chỉ đạo của Đảng; thường xuyên đổi mới nội dung, phương thức hoạt động hội. Đây là yêu cầu vừa cấp thiết vừa lâu dài để xây dựng tổ chức Hội thực sự vững mạnh, phát huy vai trò đại diện chăm lo, bảo vệ quyền và lợi ích hợp pháp, chính đáng của phụ nữ. Nội dung hoạt động phù hợp với nhu cầu, nguyện vọng của từng đối tượng phụ nữ, phải hướng vào giải quyết những vấn đề thiết thực, thiết thân, những vấn đề đặt ra đối với phụ nữ.

Hai là, các cấp hội phải thường xuyên sâu sát cơ sở, gần gũi, lắng nghe ý kiến, tâm tư, nguyện vọng của hội viên phụ nữ; động viên thăm hỏi kịp thời cán bộ, hội viên phụ nữ. Tranh thủ sự lãnh đạo, chỉ đạo của cấp ủy Đảng, sự ủng hộ của chỉ huy, sự phối hợp của các ban, ngành, đoàn thể, để tổ chức các hoạt động, nhằm khơi dậy và phát huy mạnh mẽ sức sáng tạo của chị em phụ nữ trong thực hiện nhiệm vụ.

Ba là, nâng cao vai trò của phụ nữ và tổ chức Hội trong xây dựng gia đình; đặc biệt quan tâm xây dựng gia đình văn hóa no ấm, hạnh phúc, tiến bộ; chăm sóc, giáo dục trẻ em. Phụ nữ phải là người “giữ lửa cho mỗi nhà”, không chỉ chăm lo gia đình mà còn cần biết thấp lên niềm tin, ước mơ và hy vọng cho mỗi thành viên trong gia đình.



Lễ ra mắt Câu lạc bộ “Phụ nữ yêu thích các làn điệu hát ru và dân ca” của Hội phụ nữ Lữ đoàn 26



Tích cực tham gia ủng hộ Chương trình thiện nguyện Mottainai do Báo PNVN tổ chức năm 2018

Bốn là, thường xuyên bồi dưỡng trình độ, năng lực hoạt động cho cán bộ; coi trọng xây dựng bản lĩnh chính trị, phẩm chất đạo đức, tâm huyết với nghề, có trình độ, có phương pháp làm việc khoa học; gần gũi cơ sở, hội viên; có kỹ năng vận động phụ nữ, có hiểu biết về chủ trương chính sách của Đảng, pháp luật của Nhà nước, bảo vệ quyền, lợi ích hợp pháp, chính đáng của phụ nữ. ❖

Trung tá CN LÊ THỊ NHÃN

Chủ tịch HPN Lữ đoàn 26

Hội phụ nữ Công ty 72, Binh đoàn 15

Công ty 72 thực hiện nhiệm vụ được giao là: “Đảm bảo quốc phòng - an ninh, gắn với phát triển kinh tế - xã hội trên địa bàn chiến lược Tây Nguyên”. Đứng chân trên địa bàn chiến lược, vùng giáp biên, Công ty có 1.381 lao động nữ. Đa số là người dân tộc thiểu số, với nhiệm vụ trồng, chăm sóc, khai thác mủ cao su. Trình độ nhận thức của chị em còn hạn chế. Vì vậy, muốn tập hợp phụ nữ, trước tiên phải nâng cao nhận thức của chị em thông qua các hoạt động cụ thể mang lại lợi ích thiết thực cho cuộc sống của họ. Hội phụ nữ đề xuất với Công ty triển khai mô hình “Gắn kết hộ”. Theo đó, lựa chọn, động viên việc kết nghĩa giữa gia đình hội viên

người Kinh với các gia đình phụ nữ dân tộc thiểu số. Các cặp hộ gia đình trao đổi kỹ thuật sản xuất, chăn nuôi; cách ăn ở hợp vệ sinh; vận động con em trong độ tuổi đi học được đến trường, quan tâm giúp đỡ nhau trong cuộc sống... Những việc làm giản dị ấy giúp xóa đi những tập tục lạc hậu,... từng bước thay đổi nếp nghĩ, cách làm cho bà con, xây dựng cộng đồng gắn kết, làm cơ sở để triển khai phong trào phụ nữ. Cụ thể:

- Tổ chức phong trào “Sạch vườn cây, sạch nhà - Đẹp đơn vị” và phong trào “Vườn rau xanh” với những tiêu chí cụ thể, góp phần đảm bảo vệ sinh trên vườn cây, vệ sinh nơi ăn ở, khu dân cư. Mỗi



Cán bộ Công ty 72 hướng dẫn, trao đổi kinh nghiệm phát triển kinh tế gia đình (trồng cây cà phê năng suất cao)

gia đình hội viên trồng ít nhất 15m² rau xanh, đảm bảo rau sạch cho bữa ăn gia đình vừa tiết kiệm chi tiêu, vừa đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm; thay đổi hoàn toàn tập quán chỉ lên rừng lấy rau dại, củ măng làm thức ăn.

- Phát động phong trào “Tầm lòng nhân ái”, mỗi hội viên tiết kiệm ít nhất 10.000đ mỗi tháng. Tất cả hội viên đều hưởng ứng. Trong 2 năm (2016, 2017) phong trào huy động được hơn 250 triệu đồng, hỗ trợ xây dựng 6 nhà “Mái ấm tình thương” cho hội viên khó khăn và bà con dân tộc thiểu số trên địa bàn. Số tiền tiết kiệm được dùng để giúp đỡ người già cô đơn, trẻ em mồ côi, gia đình khó khăn bị thiệt hại do thiên tai, bão lũ...

- Mô hình “Phụ nữ giúp nhau phát triển kinh tế gia đình”, “Phụ nữ làm kinh tế giỏi” được chú trọng. Tận dụng thế mạnh về nguồn tài nguyên đất, hội viên giúp đỡ nhau về kinh nghiệm trồng trọt, sản xuất, chăn nuôi, mang lại hiệu quả kinh tế cao. Hội phụ nữ vận động thu gom và quyên góp hàng nghìn bộ quần áo cũ còn dùng được, tặng cho các hộ gia đình khó khăn; huy động hàng trăm ngày công giúp người dân làm vệ sinh nguồn nước, dọn đường làng ngõ xóm, hướng dẫn bà con trồng và chăm sóc 4 cánh đồng lúa nước với diện tích hơn 20ha; tư vấn, hướng dẫn cải tạo vườn tạp, chuyển đổi trồng cây công nghiệp như tiêu, điều, cao su, cà phê... giúp dân xóa đói, giảm nghèo, thoát nghèo bền vững.

Từ những lợi ích thực tế, chị em người dân tộc thiểu số rất phấn khởi. Hội phụ nữ Công ty thu hút được 602 hội viên là người Jrai. Hiệu quả hoạt động của Hội đã được cấp ủy, chính quyền địa phương đánh giá cao. Hội phụ nữ đã góp phần ổn



Cán bộ Công ty 72 hướng dẫn, giúp đỡ hội viên người DTTS kỹ thuật trồng, chăm sóc, khai thác vườn cây cao su



Bàn giao nhà cho hội viên Rơ Lan H'Mên - Chi hội 711, Công ty 72

định đời sống nhân dân, xây dựng gia đình hạnh phúc, chống di cư tự do, vượt biên trái phép; giữ dân, giữ đất và xây dựng cơ sở chính trị địa phương vững mạnh, khu vực phòng thủ vững chắc. ❖

Đại úy PHAN THỊ SAO

Chủ tịch HPN Công ty 72

Nhà máy Z113 - Tổng cục CNQP với giáo dục mầm non

Là doanh nghiệp thuộc Tổng cục CNQP, Nhà máy Z113 có trên 900 lao động nữ, chiếm tỷ lệ gần 50% quân số. Chị em trong độ tuổi sinh nở, nhiều chị có con nhỏ. Nhà máy ở xa trung tâm; lao động nữ phải tham gia sản xuất 3 ca. Vì vậy, việc chăm sóc các cháu ở độ tuổi mầm non là nhu cầu rất bức thiết, tác động trực tiếp đến chất lượng hoàn thành nhiệm vụ của người lao động. Đó cũng là nhiệm vụ Hội phụ nữ Nhà máy đặt ra để phấn đấu.

Ban chấp hành Hội đã tham mưu giúp lãnh đạo, chỉ huy Nhà máy thực hiện tốt Quy chế công tác Giáo dục mầm non trong Quân đội. Hội phân công một Ủy viên Ban chấp hành theo dõi, đôn đốc thực hiện nhiệm vụ này. Hội thường xuyên phối hợp chặt chẽ với Phòng Hành chính Hậu cần, các cơ quan chức năng, tham mưu giúp Đảng ủy, chỉ huy Nhà máy xây dựng đội ngũ cán bộ quản lý và giáo viên; đề xuất cho giáo viên được tham gia các khóa đào tạo cao đẳng, đại học chuyên ngành mầm non, tham gia các lớp tập huấn do cấp trên tổ chức. Thường xuyên liên hệ với ngành Giáo dục và đào tạo huyện Yên Sơn để Ban giám hiệu và giáo viên được tham gia sinh hoạt chuyên môn, tổ chức các buổi dự giờ, hội giảng và giao lưu với các trường mầm non trong khu vực nhằm bồi dưỡng và nâng cao kiến thức giảng dạy cho giáo viên hàng năm. Đến nay



Một tiết học của các cháu 4 - 5 tuổi trường mầm non Tân Bình - Nhà máy Z133



Một tiết học vận động của các cháu

100% giáo viên đạt chuẩn theo quy định. Phối hợp với Ban Thanh tra nhân dân, tổ chức Công đoàn làm tốt công tác thanh, kiểm tra, giám sát các hoạt động chăm sóc, giáo dục trẻ hàng ngày tại trường, kịp thời chấn chỉnh những hạn chế để cải thiện và nâng cao hơn nữa công tác chăm sóc, giáo dục trẻ. Yêu cầu các hoạt động của giáo viên trên lớp phải nhằm mục đích hướng đến việc lấy trẻ làm trung tâm để xây dựng tiết học cho phù hợp.

Hội phụ nữ chủ động, tích cực tham mưu, đề xuất với Đảng ủy, Ban Giám đốc Nhà máy quan tâm đầu tư xây mới, sửa chữa, nâng cấp trường lớp và đầu tư các trang thiết bị đồ dùng, đồ chơi cho các cháu. Từ năm 2006 đến 2015, trường được đầu tư thêm gần 10 tỷ đồng; năm 2016, trường được đầu tư xây mới điểm trường thứ 2 với số vốn là 19,3 tỷ đồng nhằm tạo điều kiện tốt nhất cho các gia đình trong việc đưa trẻ đến trường, cho các cháu được hưởng mọi quyền của trẻ em theo pháp luật.

Được quan tâm đầu tư đúng mức, đội ngũ giáo viên tập trung chăm lo nâng cao trình độ giảng

dạy. Chương trình học của trẻ được cải tiến, tiến bộ nhiều hơn so với trước. Các gia đình quân nhân và nhân dân trong khu vực tin tưởng và gửi con đến trường, từ 150 trẻ năm 2010 đến năm 2018 là 396 trẻ, số trẻ chuyên cần luôn đạt tỷ lệ 100%, đặc biệt 100% trẻ 5 tuổi đều được đến trường. Nhà trường được Sở Giáo dục và Đào tạo Tuyên Quang công nhận đạt phổ cập giáo dục cho trẻ 5 tuổi.

Năm 2006, trường được Bộ Giáo dục và Đào tạo công nhận là trường mầm non đạt chuẩn quốc gia mức độ I; năm 2014, trường được công nhận đạt chuẩn quốc gia mức độ II. Hơn 10 năm qua, trường có 4 cô đạt danh hiệu Nhà giáo giỏi cấp Bộ Quốc phòng, nhiều cô đạt danh hiệu Giáo viên dạy giỏi các cấp. Đây là trường đầu tiên và duy nhất của tỉnh Tuyên Quang đạt chuẩn mức độ II và là một trong những trường dẫn đầu phong trào thi đua của bậc học mầm non trong Quân đội. ❖

Thượng tá NGUYỄN THỊ HẢI YẾN

Chủ tịch HPN Nhà máy Z113-TCCNQP



Ban Phụ nữ Quân đội thăm và tặng quà cho cô và trò trường mầm non Tân Bình nhân dịp về thăm Nhà máy Z133

TRIỂN KHAI THỰC HIỆN THẮNG LỢI NHIỆM VỤ CÔNG TÁC MẦM NON NĂM HỌC 2018-2019

>BAN PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI

Năm học 2017-2018, công tác giáo dục mầm non trong Quân đội luôn được sự quan tâm chỉ đạo của Thủ trưởng Bộ Quốc phòng, Thủ trưởng Tổng cục Chính trị, của cấp ủy Đảng, Chính ủy, Chính trị viên, Người chỉ huy, Cơ quan Chính trị các cấp, sự quan tâm chỉ đạo về nghiệp vụ của Vụ Giáo dục mầm non-Bộ Giáo dục và Đào tạo, sự nỗ lực phấn đấu của đội ngũ cán bộ quản lý, giáo viên mầm non nên đã hoàn thành tốt nhiệm vụ năm học theo đúng kế hoạch đề ra. Công tác đào tạo bồi dưỡng chuyên môn, nghiệp vụ, chăm sóc, giáo dục trẻ cho đội ngũ cán bộ quản lý và giáo viên được nhiều đơn vị quan tâm nên chất lượng ngày càng được nâng cao. Cơ sở vật chất, trường, lớp tiếp tục được xây mới, nâng cấp, sửa chữa, trang thiết bị được đầu tư đáp ứng yêu cầu chăm sóc, giáo dục trẻ ngày một tốt hơn. Nhiều cơ sở giáo dục mầm non đã tham mưu triển khai tốt việc xây dựng “Môi trường giáo dục lấy trẻ làm trung tâm”, thực hiện các chuyên đề phù hợp với thực tế của địa phương và đơn vị. Công tác quản lý chỉ đạo được tiến hành chặt chẽ, sâu sát, có nền nếp, đạt hiệu quả thực tiễn cao.

Năm học 2018-2019, bên cạnh những thuận lợi: Sự quan tâm lãnh đạo, chỉ đạo tạo điều kiện về mọi mặt của cấp ủy, chỉ huy, cơ quan chức năng các cấp đối với công tác giáo dục mầm non trong Quân đội; sự cải thiện, đầu tư đáng kể về cơ sở vật chất, trang bị kỹ thuật, đồ chơi, đồ dùng phục vụ chăm

sóc, giáo dục trẻ... là những khó khăn rất cơ bản trong quản lý, tổ chức, triển khai thực hiện nhiệm vụ năm học như: vấn đề trình độ đội ngũ, cơ sở vật chất, chất lượng chăm sóc, giáo dục trẻ để đáp ứng yêu cầu ngày càng cao hơn của xã hội; vấn đề cạnh tranh trong bối cảnh kinh tế thị trường, vấn đề cơ cấu lại các doanh nghiệp trong Quân đội...

Công tác giáo dục mầm non cần tiếp tục thực hiện các nhiệm vụ và giải pháp trọng tâm, tập trung triển khai thực hiện Chương trình GDMN sau chỉnh sửa; tiếp tục đổi mới công tác quản lý, hoạt động chăm sóc, giáo dục trẻ theo quan điểm giáo dục “lấy trẻ làm trung tâm” trong các cơ sở giáo dục mầm non; duy trì, đảm bảo tuyệt đối an toàn về thể chất, tinh thần cho trẻ; nâng cao chất lượng phổ cập giáo dục mầm non cho trẻ em năm tuổi; hỗ trợ thực hiện chương trình giáo dục mầm non ở các đơn vị thuộc các kho trạm, vùng sâu, vùng xa, vùng biên giới, hải đảo; chú trọng tăng cường tiếng Việt cho trẻ là người dân tộc thiểu số, quan tâm trẻ có hoàn cảnh khó khăn, giáo dục trẻ khuyết tật học hòa nhập.



Tiết mục văn nghệ chào mừng của các cháu trường mầm non 28-10, HVKTQS

Để thực hiện thắng lợi nhiệm vụ công tác mầm non năm học 2018-2019, cấp ủy, chỉ huy, cơ quan chức năng, tổ chức Hội và cán bộ, giáo viên mầm



Học viên tham gia lớp tập huấn



Các học viên tham quan tiết học mẫu tại trường mầm non X20 - TCHC

non cần quán triệt, tổ chức thực hiện nghiêm túc chỉ đạo của Thủ trưởng Tổng cục Chính trị, tập trung vào một số yêu cầu chính:

Lãnh đạo, chỉ huy các đơn vị có cơ sở giáo dục mầm non trực thuộc cần tiếp tục quán triệt sâu sắc quan điểm của Đảng đối với công tác giáo dục và đào tạo, nhất là Nghị quyết 29 của Ban Chấp hành Trung ương Đảng khóa XI về đổi mới căn bản, toàn diện giáo dục và đào tạo; đẩy mạnh thực hiện Chiến lược phát triển Giáo dục - Đào tạo trong Quân đội giai đoạn 2011 - 2020; Quy chế công tác giáo dục mầm non trong Quân đội gắn với thực hiện Cuộc vận động “Mỗi thầy, cô giáo là một tấm gương đạo đức, tự học và sáng tạo”; tiếp tục quan tâm một cách toàn diện đối với công tác đào tạo, bồi dưỡng nâng cao năng lực, trình độ cho đội ngũ cán bộ quản lý, giáo viên mầm non trong đơn vị, tạo điều kiện thuận lợi cho đội ngũ cán bộ quản lý, giáo viên được học tập, bồi dưỡng, tập huấn nâng cao trình độ, đáp ứng yêu cầu nhiệm vụ trong tình hình mới; quan tâm tới việc đầu tư cơ sở vật



Thượng tá Phùng Thị Phú - Trưởng ban Phụ nữ Quân đội tặng Bằng khen của TCCT cho các cá nhân đạt thành tích tiêu biểu trong năm học 2017-2018

chất, tâm tư, nguyện vọng của đội ngũ cán bộ, giáo viên, nhân viên về lao động, việc làm nhất là trong bối cảnh cơ cấu lại các doanh nghiệp trong Quân đội.

Ban Phụ nữ Quân đội, các Ban, trợ lý chuyên trách công tác phụ nữ tại 16 cơ quan, đơn vị đầu mối có cơ sở giáo dục mầm non trực thuộc nâng cao chất lượng tham mưu, đề xuất, đảm bảo nắm chắc, tham mưu sâu, đúng, trúng, kịp thời những vấn đề liên quan đến công tác giáo dục mầm non; tranh thủ tối đa sự quan tâm, tạo điều kiện của lãnh đạo, chỉ huy và cơ quan chức năng các cấp để nâng cao chất lượng, hiệu quả quản lý, tổ chức, hoạt động giáo dục mầm non trong Quân đội.

Các trường mầm non, nhà trẻ, nhóm trẻ cần tiếp tục phối hợp chặt chẽ với cơ quan giáo dục địa phương trên địa bàn đóng quân về chuyên môn nghiệp vụ; đẩy mạnh phong trào “Xây dựng trường học thân thiện, học sinh tích cực”; thực hiện có hiệu quả chuyên đề “Xây dựng trường mầm non lấy trẻ làm trung tâm” mà trước hết, mỗi cô giáo phải thực sự là người mẹ hiền, là tấm gương sáng cho trẻ học tập, noi theo, là chiếc cầu nối để “mỗi ngày đến trường là một ngày vui” của trẻ.

Đội ngũ cán bộ quản lý, giáo viên mầm non phải bám sát nhiệm vụ năm học, vận dụng vào tình hình thực tiễn của đơn vị, làm tốt công tác tham mưu đề xuất với đơn vị, chủ động, sáng tạo, xây dựng kế hoạch, nội dung theo chương trình, tích cực đổi mới các hình thức hoạt động, tạo môi trường tổ chức hoạt động học tập, vui chơi phù hợp với trẻ. Tập trung làm tốt công tác tuyên truyền xã hội hoá giáo dục, Nhà nước, nhân dân cùng chăm lo, đẩy mạnh việc tuyên truyền, phổ biến kiến thức khoa học về chăm sóc giáo dục trẻ tới các bậc cha mẹ và cộng đồng, phối hợp giữa gia đình, nhà trường, xã hội đều phải có trách nhiệm đối với công tác chăm sóc, giáo dục mầm non của đất nước.

Kế thừa những kết quả tốt đẹp, kinh nghiệm quý báu của năm học vừa qua, thực hiện tốt sự chỉ đạo của Thủ trưởng TCCT sẽ là động lực, là cơ sở để các cơ quan, đơn vị, đội ngũ cán bộ quản lý, giáo viên, nhân viên các trường mầm non, nhà trẻ, nhóm trẻ trong toàn quân thực hiện thắng lợi nhiệm vụ công tác chăm sóc, giáo dục trẻ trong năm học mới. ❖



Các đại biểu và học viên lớp tập huấn chụp ảnh lưu niệm

KHI NỮ QUÂN NHÂN THAM GIA DIỄN TẬP

> **Bài và ảnh: QUỲNH VÂN**

Năm 2017, Lữ đoàn 26 không chỉ hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ bảo đảm thông tin liên lạc cho Quân chủng PK-KQ huấn luyện và sẵn sàng chiến đấu; mà còn bảo đảm cho các cuộc diễn tập “MB-17”, “DT-17”, “PK-17” và “CN-17”; phục vụ tốt Hội nghị APEC Việt Nam 2017. Tại mỗi cuộc như thế, luôn có sự hiện diện của các nữ quân nhân. Những mái tóc dài, những tấm lưng thon cùng giọng nói nhẹ nhàng, truyền cảm từ lâu đã trở nên quen thuộc, để lại dấu ấn trong mỗi mùa bắn đạn thật, trong các cuộc diễn tập quy mô lớn của Quân chủng. Họ là các nữ quân nhân của Lữ đoàn, bảo đảm tốt thông tin liên lạc. Sự có mặt của các chị làm cảnh sắc ở nơi rừng núi hoang vu trong điều kiện dã ngoại thêm sống động.

Phó Lữ đoàn trưởng, Lữ đoàn 26, Trung tá Nguyễn Viết Hanh cho biết: Hiện nay, các nữ quân nhân của đơn vị đều đã lập gia đình. Vì vậy, mỗi khi giao nhiệm vụ tham gia diễn tập cho bất kỳ một ai, lãnh đạo, chỉ huy cũng đều phải cân nhắc kỹ càng. Trước hết, phải là người có chuyên môn vững, có tinh thần trách nhiệm cao, không ngại khổ và biết cách sắp xếp công việc chung - riêng hợp lý. Bởi lẽ, điều kiện ăn, ở, sinh hoạt dã ngoại thường rất khó khăn. Chuyện thiếu nhà ở, thiếu nước sinh hoạt hay thiếu khu vệ sinh dành riêng cho nữ là rất phổ biến. Tuy nhiên, theo yêu cầu nhiệm vụ, hằng năm, rất nhiều nữ quân nhân nữ tham gia các cuộc diễn tập, bắn, ném, bom đạn thật. Có trường hợp cả vợ, lẫn chồng cùng



Thực hiện nhiệm vụ trên trường bắn TB1

đi diễn tập. Đó là các nữ quân nhân “gạo cội” của Lữ đoàn. Nhiều chị là kiện tướng bảo vệ, bảo vệ cấp 1 hoặc là vận động viên giỏi cấp Quân chủng

và cấp toàn quân. Dẫu ở Trường bắn TB-1, hay diễn tập ở Sóc Sơn, Miếu Môn, Đà Nẵng... chị em đều vượt lên khó khăn, vất vả, hoàn thành tốt nhiệm vụ. Nhiều người hoàn thành rất xuất sắc, được Quân chủng biểu dương, khen thưởng.

Thượng úy QNCN Phùng Thị Hiền - Nhân viên Tiêu đồ, tự động hóa cho biết, chị từng có mặt ở rất nhiều cuộc diễn tập. Chồng chị là Trung tá Nguyễn Quốc Chính - Tiểu đoàn trưởng Tiểu đoàn 16. Vì thế, chuyện cả vợ lẫn chồng đều tham gia diễn tập không có gì lạ. Mỗi lần đi như vậy, chị phải gửi nhà cho người thân trông hộ, phải nhờ đồng đội đưa đón các con đi học. Chỉ đến khi đêm về, chị mới có điều kiện gọi điện hỏi thăm việc học tập, ăn uống của các con. Có lần, trong điện thoại, cả mẹ và con đều khóc. Chị trải lòng, điều kiện nơi ăn, chốn ở những nơi dã ngoại rất khó khăn. Nếu không mượn được nhà dân, các chị phải căng dù trên bãi cỏ để ở. Nhớ hồi ở Đà Nẵng, trong mái lều dựng tạm, mấy chị em bị một phen hú vía vì nửa đêm đàn kiến vỡ tổ tấn công. Thế là trắng đêm. Nhưng bù lại, hôm sau chị em được đơn vị mượn nhà dân cho ở.

Thượng úy QNCN Nguyễn Thị Vui và Đại úy QNCN Bùi Thị Thân, nhân viên Tiêu đồ, tự động hóa cũng có nỗi niềm tương tự. Chị Thân bảo có lần chị tham gia diễn tập mà con còn nhỏ. Vừa động viên chồng đưa đón các con đi học, chị mua sẵn đồ ăn trữ trong tủ lạnh, viết giấy dặn thực đơn từng ngày. Tối đến, khi công việc đã hoàn tất, chị mới tranh thủ gọi điện về “chỉ đạo” tiếp.

Là nhân viên Tổng đài, 25 năm gắn bó với ngành, Đại úy QNCN Đỗ Thị Ngà có không ít kỷ niệm trong những lần tham gia diễn tập. Chồng chị là bộ đội Biên phòng nên rất hiểu và cảm thông cho vợ. Theo chị Ngà, thiếu nước sinh hoạt thì lần dã ngoại nào cũng gặp. Tại Trường bắn TB-1, các chị ở nhờ nhà dân. Từ đó ra nơi trực chiến, đường xa, đêm tối lại nhiều rắn, rết... Tại Miếu Môn, khu vệ sinh cũng bất tiện, chị em thường phải “lấn sân”. Trường hợp Trung úy QNCN Nguyễn Thị Thanh Huyền thì khác, chồng chị cùng công tác tại Lữ đoàn, nên khá thuận lợi. Mỗi lần vợ đi diễn tập, anh sẵn sàng thay chị đảm nhiệm việc nhà và chăm con...

Để hoàn thành tốt nhiệm vụ, các chị đã phải cố



Hướng dẫn, truyền kinh nghiệm giúp chiến sĩ mới



Tích cực ôn luyện nâng cao trình độ nghiệp vụ

gắng rất nhiều. Là nhân viên cứng, giàu kinh nghiệm, nhưng khi vào diễn tập không khí căng thẳng, áp lực cũng không hề nhỏ. Các chị phải đứng đối diện với thủ trưởng để vẽ đường bay; sau mỗi trận đánh giả, lại phải thay đổi bài tập để thể hiện đúng ý tưởng của đạo diễn. Vui nhất là sau mỗi đợt diễn tập, Lữ đoàn 26 đều được Tư lệnh Quân chủng khen thưởng. Và, trong Diễn tập MB-17, chị Huyền vinh dự được Quân chủng tặng bằng khen. ❖

QUAN TÂM, CHĂM SÓC THẾ HỆ TƯƠNG LAI

>PHAN THANH LIỄU

Trợ lý phụ nữ Bộ Tổng tham mưu

Được sự quan tâm của Đảng ủy, Thủ trưởng Bộ Tổng Tham mưu, vừa qua Ban Dân số Gia đình & Trẻ em BTTM đã tổ chức gặp mặt tuyên dương các cháu học sinh tiêu biểu xuất sắc là con cán bộ, nhân viên năm học 2017-2018.

Bộ Tổng Tham mưu có nhiều đầu mối trực thuộc, vừa có cơ quan nghiên cứu đầu ngành toàn quân, vừa có các đơn vị cơ sở doanh nghiệp, nhà trường. Trong những năm qua, dưới sự lãnh đạo của Đảng ủy, Thủ trưởng BTTM, cấp ủy, chỉ huy các cơ quan đơn vị đã hoàn thành tốt các nhiệm vụ được giao. Cán bộ, nhân viên công tác ở nhiều lĩnh vực, nhiều địa bàn đã nỗ lực phấn đấu, khắc phục khó khăn. Cùng với việc hoàn thành tốt nhiệm vụ, các cơ quan, đơn vị đã chăm lo công tác hậu phương quân đội, trong đó luôn dành nhiều sự quan tâm đến việc học tập, rèn luyện của con em.

Năm học 2017-2018, có gần 6.000 các cháu học sinh là con cán bộ, nhân viên công tác tại BTTM. Có hơn 3.500 cháu học sinh giỏi các cấp; gần 300 cháu đoạt giải trong các kỳ thi cấp quận, huyện trở lên. Trong số 87 cháu học sinh tiêu biểu xuất sắc, giành giải cao trong các kỳ thi học sinh giỏi cấp tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương, các kỳ thi học sinh giỏi cấp quốc gia, quốc tế; một số cháu là con thương binh, con cán bộ, nhân viên mắc bệnh hiểm nghèo, các cháu khuyết tật đã khắc phục khó



Thượng tướng Phạm Ngọc Minh - Phó tổng tham mưu trưởng tặng giấy chứng nhận cho cháu Đàm Chí Đức

khăn đạt thành tích cao trong học tập. Có 5 cháu được giải Quốc tế, 5 cháu giải Quốc gia, 57 cháu giải cấp tỉnh, thành phố. Tiêu biểu có: cháu Lê Nguyễn Bảo Minh, lớp 9, đạt Huy chương Vàng toán quốc tế, Huy chương Vàng toán, tiếng Anh quốc gia; cháu Nguyễn Triết Khoa, lớp 5, giải Bạc cuộc thi Toán quốc tế, giải Đồng thi tìm kiếm tài năng toán học trẻ toàn quốc; cháu Nguyễn Thùy Dương, lớp 7, giải Ba môn Toán quốc tế; cháu Nguyễn Cao Thanh, lớp 9 và cháu Đàm Chí Đức, lớp 11, đạt giải cao (cấp thành phố)...



Thiếu tướng Hồ Thanh Tự - Chủ nhiệm chính trị Bộ Tổng tham mưu tặng quà động viên các cháu

Nhiều cháu là con thương binh, con cán bộ nhân viên mắc bệnh hiểm nghèo; các cháu khuyết tật đã nỗ lực vượt qua khó khăn, biết chia sẻ gánh vác công việc gia đình cùng cha mẹ, nỗ lực học tập, rèn luyện để trở thành người con ngoan, trò giỏi, nguồn động viên lớn lao đối với cha mẹ. Đó là các cháu: Trương Hoàng Long, Phạm Tiến Đạt, Nguyễn Văn Duy, Trần Minh Dương, Nguyễn Thái Hà, Phạm Quang Minh, Nguyễn Quang Chiến, Nguyễn Minh Đức, Nguyễn Minh Hiếu, Vũ Gia Long, Bùi Đức Mạnh, Mai Việt Anh...

Tại buổi gặp mặt, Thủ trưởng Bộ Tổng Tham mưu đã trao thưởng và mong các cháu tiếp tục cố gắng vươn lên chăm ngoan, học giỏi, đền đáp công lao dạy dỗ của thầy cô; xứng đáng với sự quan tâm chăm lo của các tổ chức, các ban ngành đoàn thể và các cơ quan đơn vị trong BTTM.

Nhân dịp này, Thủ trưởng BTTM cũng yêu cầu các ban ngành, đoàn thể các cơ quan, đơn vị trong BTTM cũng như Ban dân số gia đình và trẻ em các cấp trong cơ quan tích cực tham mưu giúp cấp ủy, chỉ huy có nhiều giải pháp và hoạt động thiết thực tạo điều kiện tốt nhất, động viên kịp thời để các cháu phát huy hết tài năng trí tuệ trong học tập rèn luyện; các bậc cha mẹ dành thời gian, tình cảm, điều kiện tốt nhất để chăm sóc nuôi dưỡng, thế hệ tương lai. ❖



Thủ trưởng Bộ Tổng tham mưu chụp ảnh lưu niệm với các cháu học sinh giỏi



Chương trình văn nghệ chào mừng trong buổi gặp mặt của Nhà hát Tuổi trẻ

Bữa cơm gia đình ấm áp yêu thương

>KIÊN GIANG

Nhân ngày Gia đình Việt Nam 28-6, Bộ Tham mưu Quân khu 9 tổ chức Hội thi nấu ăn “Bữa cơm gia đình ấm áp yêu thương” với sự tham dự của trên 100 chị em đến từ 5 Hội phụ nữ cơ sở. Đại tá Trịnh Văn Khắp, Chủ nhiệm Chính trị Bộ Tham mưu cho biết: Hai tiếng “gia đình” vốn thiêng liêng trong trái tim mỗi con người, là chốn bình yên và an toàn nhất trong mỗi chúng ta. Gia đình chính là nơi đầu tiên hình thành và nuôi dưỡng nhân cách con người. Chỉ có trong gia đình, con người mới có thể cảm nhận được tình yêu thương và sự bao dung vô bờ bến. Một mái ấm hạnh phúc, có lẽ đó là một ước mơ đời thường mà cũng sâu xa nhất của mỗi con người. Cho dù có đi đâu, làm gì, vất vả đến mấy thì hầu hết ai cũng mong bữa cơm sum họp cuối ngày. Vì vậy, chúng tôi tổ chức hội thi này giúp chị em hiểu thêm về tầm quan trọng của bữa cơm gia đình, gắn kết yêu thương.

Các đội chế biến thức ăn tại hội thi



Theo quy chế, mỗi đội dự thi nấu hai bàn tiệc số lượng 20 người ăn, mỗi bàn gồm bốn món chính và một món tráng miệng, kinh phí nguyên liệu cho mỗi bàn tiệc không quá 1,5 triệu đồng. Các đội thi phải sử dụng nguyên liệu tươi sạch, bảo đảm an toàn vệ sinh thực phẩm; được quyền sơ chế trước như gọt sạch, rửa sạch, chặt miếng, thái khúc... nhưng tuyệt đối không ướp gia vị, không cắt tía phụ liệu dùng trang trí trước, không sử dụng điện từ nấu cơm. Thời gian nấu và trình bày các món ăn không quá 120 phút.

Thượng úy Võ Thị Vân Kiều, Ủy viên BCH Hội phụ nữ Văn phòng Bộ Tư lệnh Quân khu chia sẻ: Đội chúng tôi chọn làm món bánh đúc tôm, cá chẻm chiên xù, bò kho với bánh mì, lẩu cua đồng với bún và trái cây. Mỗi món đều phù hợp với lứa tuổi của các thành viên trong gia đình, nhất là trẻ em. Mặt khác nó còn thể hiện nét dân dã, chân chất đồng quê... Thượng tá Nguyễn Văn Tuyên, Phó Chủ nhiệm Chính trị Bộ Tham mưu, Trưởng ban Giám khảo Hội thi đánh giá: các đội đều có sự chuẩn bị công phu, nghiên cứu món ăn phong phú, mua sắm thực phẩm đảm bảo chất lượng. Đặc biệt là thể hiện rõ sự hiểu biết về ẩm thực Việt Nam, chế biến ngon, trang trí đẹp mắt, có sự hài hòa giữa các món ăn, thể hiện sự đầm ấm gia đình. Ví như Hội phụ nữ

Văn phòng Bộ Tư lệnh Quân khu đạt giải nhất hay Hội phụ nữ Phòng Hậu cần đạt giải nhì.

Tuy chỉ đạt giải khuyến khích nhưng Trung tá Lê Thị Bảy, Chủ tịch Hội phụ nữ cơ quan Bộ Tham mưu, cho rằng: Hội thi khẳng định từ vai trò người phụ nữ có ảnh hưởng rất lớn đến sự phát triển thể chất, tinh thần, nhân cách của con, cháu; là người thấp lửa ấm trong gia đình. Và mỗi bữa cơm sẽ thật sự ấm áp, yên vui khi có đủ các thành viên trong gia đình.

Thượng úy Tạ Thị Trúc Linh, Trợ lý Môi trường, Phòng Khoa học Quân sự, Bộ Tham mưu cho biết người bạn đời của chị, Thiếu tá Lê Chí Đồng, Chủ nhiệm Chính trị Trung đoàn 1 (Sư đoàn 330) thỉnh thoảng mới tranh thủ ngày nghỉ về khu tập thể với vợ con. Từ ngày chị sinh con gái, rồi đến con trai, mẹ chị từ Bến Tre phải lên Cần Thơ chăm sóc cháu để chị yên tâm đi làm. “Nhiều lúc thấy gia đình bạn bè quây quần bên bữa cơm chiều cũng hơi chạnh lòng. Nhưng tôi nghĩ đã là vợ chồng quân nhân thì một trong hai người phải xa nhà là chuyện thường gặp. Vì vậy chúng tôi thường động viên, an ủi nhau cố gắng, khó khăn rồi sẽ dần qua”...

Việc tổ chức Hội thi đã thực sự góp phần nâng cao ý thức trách nhiệm của phụ nữ, giúp các thành viên trong gia đình thêm gắn kết, giữ lửa ấm hạnh phúc. ❖



Sâu nặng nghĩa tình ở Điện Biên

> **PHAN HƯƠNG**

Tuy chỉ chiếm tỷ lệ khiêm tốn tại các cơ quan, đơn vị thuộc LLVT tỉnh Điện Biên, nhưng ở bất cứ vị trí công tác nào, các nữ quân nhân cũng đều cố gắng nỗ lực hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao. Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh đã thực hiện nghiêm túc phong trào thi đua “Phụ nữ Quân đội tích cực học tập, lao động sáng tạo hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc”; cuộc vận động “Phát huy truyền thống, cống hiến tài năng, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ” gắn với thực hiện Chỉ thị 05 của Bộ Chính trị về đẩy mạnh học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh; cam kết giữ gìn phẩm chất đạo đức, lối sống, không có biểu hiện suy thoái, “tự diễn biến”, “tự chuyển hóa”. Thực hiện tốt mô hình “Hai nhất, ba làm theo” trong học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh với các chỉ tiêu cụ thể, tập trung vào các chuẩn mực về đạo đức người cán bộ, đảng viên, hội viên phụ nữ trong Quân đội; giữ vững và phát huy phẩm chất “Bộ đội Cụ Hồ”, nêu cao ý thức trách nhiệm trước Đảng, Tổ quốc, Quân đội và nhân dân; xây dựng phương pháp tác phong công tác khoa học gắn với thực hiện “Nói lời hay, làm việc tốt”.

Cán bộ, hội viên của Hội đều đạt tiêu chí “Bốn tốt” và phẩm chất của người Phụ nữ Việt Nam luôn “Tự tin - Tự trọng - Trung hậu - Đảm đang”. Cùng với việc hoàn thành tốt nhiệm vụ chuyên môn, chị em duy trì có hiệu quả “Vườn rau phụ nữ”; “Bữa cơm phụ nữ tự quản”, “Ngày thứ bảy không túi ni lon”; “Mỗi

ngày một việc tốt”... Các chương trình “Khâu áo chiến sĩ”, giao lưu văn nghệ, tặng quà chiến sĩ mới... được Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh duy trì tại Tiểu đoàn bộ binh 1, Trung đoàn 741. Đây là sự thể hiện trách nhiệm, tình cảm và là nguồn động viên tinh thần để cán bộ, chiến sĩ gắn bó hơn với đơn vị, tiếp tục rèn luyện, hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao.



Tổ chức tọa đàm nhân ngày Gia đình Việt Nam 28/6/2018



Hội phụ nữ phối hợp với Đoàn Thanh niên thực hiện chương trình “Nâng bước em tới trường” tại xã Pá Mỳ

Hội duy trì có hiệu quả “Quỹ tiết kiệm”, với hình thức góp vốn quay vòng, hằng tháng mỗi chị em góp từ 1 - 2 triệu đồng, mỗi tháng được gần 30 triệu đồng, số tiền trên cho 2 hội viên vay không lãi, ai khó khăn hơn thì được nhận trước. Số tiền tuy không lớn song đã giúp chị em có thêm nguồn vốn để cải thiện nâng cao đời sống. Đồng thời sử dụng vốn vay của Bộ Quốc phòng đúng mục đích, hỗ trợ để phát triển sản xuất.

Ngoài ra, Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh còn tổ chức các chương trình “Tháng ba biên giới”; “Yêu thương và chia sẻ”... tại các xã biên giới, vùng sâu, vùng xa, vùng đặc biệt khó khăn của tỉnh Điện Biên. Vận động cán bộ, sĩ quan, quân nhân chuyên nghiệp, đoàn viên, hội viên thuộc LLVT tỉnh và các tổ chức, nhà hảo tâm quyên góp quần áo, giày, dép, bút, vở viết, đồ dùng... chuyển về các bản. Với tinh thần “tương thân, tương ái”, cộng đồng trách nhiệm, hướng về người nghèo, chị em đã không quản ngại đường xá xa xôi cách trở, vượt qua hàng trăm cây số đường rừng, đến với phụ nữ và trẻ em có hoàn cảnh khó khăn trong cuộc sống. Trong tháng 5-2018, Hội phụ nữ và Đoàn thanh niên Bộ CHQS tỉnh đã vận động được 90 triệu đồng tổ chức chương trình “Đồng hành cùng phụ nữ biên cương”, “Nâng bước em tới trường”; mua máy vi tính, máy in, bàn ghế tặng Hội phụ nữ, Đoàn thanh niên, các cháu học sinh ở xã Nậm Vì, Pá Mỳ huyện Mường Nhé; thăm, tặng quà 16 cháu bị khuyết tật bẩm sinh, mắc bệnh hiểm nghèo là con của cán bộ,



Tích cực hưởng ứng chương trình “Đồng hành cùng phụ nữ biên cương” tại huyện Mường Nhé

nhân viên Bộ CHQS tỉnh. Hội cũng nhận giúp đỡ, hỗ trợ 4 cháu học sinh có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn mỗi cháu 500.000 đồng một tháng. Tiếp tục vận động quyên góp hỗ trợ làm nhà tình thương giúp 2 phụ nữ nghèo xã Pá Mỳ và Nậm Vì.

Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Điện Biên được Tổng cục Chính trị, Cục Chính trị Quân khu 2, Trung ương Hội và Hội LHPN tỉnh tặng bằng khen, giấy khen; có 2 chị được khen thưởng tại Hội nghị điển hình tiên tiến (2015 - 2017) cấp Bộ CHQS tỉnh; 1 chị được vinh danh tại Hội nghị Thi đua yêu nước toàn quốc. ❖



Màn chào hỏi của đội Viện Khoa học

Dấu ấn từ một hội thi

> **Bài và ảnh: KIM ANH**

Sôi nổi, hấp dẫn, lôi cuốn... là cảm nhận khi chứng kiến từng phần thi của 5 đội tham dự Hội thi cán bộ Hội phụ nữ giỏi năm 2018 của Học viện Quốc phòng vừa mới diễn ra. Cả hội trường dậy lên bởi tiếng vỗ tay không ngớt ngay từ màn chào hỏi của các đội tham gia hội thi. Có tiếng trầm trồ: Màn chào hỏi của đội đến từ Viện Khoa học vừa giới thiệu được chức năng của học viện, vừa đề cập nhiệm vụ chuyên môn của đơn vị. Hình thức sân khấu hóa trẻ trung, sôi nổi... thật ấn tượng!

Với cách dàn dựng mới mẻ, sáng tạo, các đội tham gia hội thi lần lượt trải qua 4 phần thi, gồm: chào hỏi, kiến thức, năng khiếu và trình diễn áo dài. Đặc biệt, các tiểu phẩm “Giận mà thương”, “Tình ngay, lý không gian” của Viện Khoa học và Cục Huấn luyện trong phần thi năng khiếu càng cho thấy sự tinh tế và khéo léo trong diễn xuất của cán bộ, hội viên phụ nữ. Các đội đã biết khai thác những vấn đề đang được xã hội quan tâm, như bình đẳng giới, kế hoạch hóa gia đình... để mang đến hội thi. Các tiểu phẩm vừa đem lại tiếng cười sảng khoái nhưng cũng khiến mọi người phải suy ngẫm, nhìn lại bản thân mình...

Nếu các phần thi trước mang đến sự sôi động, lôi cuốn và hấp dẫn thì ở nội dung thi “kiến thức”,



Phần thi năng khiếu của đội Cục Chính trị

với ba phần (khởi động, tăng tốc và về đích) cho thấy trình độ, kinh nghiệm công tác của các đội thi. Chính sự tự tin trong kiến thức, khéo léo khi trả lời các tình huống một cách tinh tế và truyền cảm, tạo được sức thuyết phục



Đội Cục Huấn luyện - Đào tạo vào thi



Phần thi kiến thức của các đội

cho Ban giám khảo và người xem; minh chứng cho ý nghĩa thiết thực, giàu màu sắc của một hội thi bổ ích.

Thượng tá Lê Thị Thanh Mai, Trợ lý Phụ nữ Học viện Quốc phòng, cho biết: Triển khai kế hoạch tổ chức hội thi, không chỉ các hội viên mà các cháu là con em hội viên cũng rất phấn khởi, hào hứng. Đại úy QNCN Nguyễn Thảo Lan Oanh, đội Viện Khoa học, tiếp lời: Khi biết tôi tham gia hội thi cán bộ Hội phụ nữ giỏi, con gái Nguyễn Thảo Hà Linh (8 tuổi) năn nỉ, xin được vào xem và cổ vũ cho mẹ. Theo mẹ vào đơn vị tập luyện, bé Hà Linh mạnh dạn “đề xuất”, có tiết mục nào cho con tham gia với. Vậy là ý tưởng cho các cặp mẹ con cùng trình diễn ở phần thi biểu diễn áo dài hình thành và giành kết quả xuất sắc.

Đại tá Lê Văn Hải, Phó Chủ nhiệm Chính trị, Trưởng ban Giám khảo, nhận xét: Hội thi cán bộ Hội phụ nữ giỏi năm 2018 của Học viện Quốc phòng được tổ chức chặt chẽ, chu đáo; bảo đảm công bằng, khách quan. Công tác chuẩn bị nghiêm túc cả về nội dung và hình thức thể hiện, qua đó tạo được khí thế

sôi nổi, thu hút sự hưởng ứng và tham gia của đông đảo cán bộ, hội viên phụ nữ. Các thí sinh đều nắm chắc kiến thức công tác hội và hoạt động phong trào phụ nữ, linh hoạt sử dụng sân khấu hóa và các phương tiện thông tin, tuyên truyền, thể hiện tốt nội dung phần thi của mình, làm nổi bật 4 phẩm chất đạo đức của người phụ nữ Việt Nam trong thời kỳ công nghiệp hóa - hiện đại hóa đất nước: “Tự tin - Tự trọng - Trung hậu - Đảm đang”; tiêu chí xây dựng người Phụ nữ Quân đội “bốn tốt”, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ. Qua đó góp phần đánh giá toàn diện chất lượng công tác, trình độ, năng lực của đội ngũ cán bộ Hội. Không chỉ là dịp “rèn” cán bộ mà hội thi như một đợt tập huấn dành cho chị em.

Hội thi cán bộ Hội phụ nữ giỏi của Học viện Quốc phòng đã khép lại, nhưng dư âm thi vẫn còn đọng lại trong tâm trí của nhiều cán bộ, hội viên. Có thể coi đây là nguồn động lực, khích lệ chị em tiếp tục rèn luyện toàn diện hơn về chuyên môn, nâng cao nghiệp vụ công tác hội gắn với kỹ năng hoạt động thực tiễn; đề xuất các giải pháp hay, hiệu quả, góp phần đề phong trào hội ngày càng vững mạnh. ❖



Phần thi trình diễn áo dài có sự góp mặt của các “người mẫu” nhí



Thủ trưởng Học viện Quốc phòng và Ban Phụ nữ Quân đội chụp ảnh lưu niệm với các đội tuyển

Nhiều **NHỎ** góp lại thành **TO**

> **Bài và ảnh: ĐÀO DUY TUẤN**

Đến Bộ chỉ huy Quân sự tỉnh Yên Bái (Quân khu 2), chúng tôi được nghe nói nhiều về phong trào thi đua Học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh của đơn vị. Trong đó, phong trào nuôi “Lợn đất tiết kiệm” do Hội phụ nữ tổ chức thực hiện, đem lại hiệu quả thiết thực.

Tới thăm gia đình Trung úy QNCN Nguyễn Thị Yến, nhân viên nấu ăn bếp cơ quan Bộ CHQS tỉnh ở tổ 35, phường Nguyễn Phúc, thành phố Yên Bái, chúng tôi thấy ngôi nhà mái bằng vững chãi của anh chị vừa mới xây, thoáng đãng, khang trang. Cả hai vợ chồng chị Yến đều là quân nhân. Trước đây, anh chị được mượn gian nhà tập thể của cơ quan để ở. Nhưng chỉ đôi vợ chồng son ở thì được, còn từ khi anh chị đã có hai con thì rất chật chội. Thi thoảng bố mẹ hai bên nội ngoại đến chơi việc bố trí chỗ nghỉ ngơi là rất khó, nhiều hôm phải nghỉ nhờ nhà hàng xóm. Để có được một miếng đất và ngôi nhà riêng đó là cả một niềm mơ ước của vợ chồng Yến. Năm 2012, Hội phụ nữ cơ quan đã phát động phong trào “Lợn đất tiết kiệm”, vận động hội viên tham gia cả tập thể và cá nhân.

Tập thể chi hội nuôi một con lợn đất để tại phòng làm việc của chi hội trưởng. Hằng tuần khi sinh hoạt, hội họp hoặc giao ban mỗi chị em tham



Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Yên Bái tham gia dọn vệ sinh tại phường Yên Ninh, TP Yên Bái

gia bỏ tiền tiết kiệm, mức thấp nhất là 10.000 đồng. Sau một năm sẽ “mổ lợn” công khai, được bao nhiêu nộp vào quỹ hội, sau đó cho chị em trong hội có hoàn cảnh khó khăn vay không tính lãi để làm kinh tế, nâng cao thu nhập cải thiện cuộc sống.

Kể từ đó chị Nguyễn Thị Yến trao đổi và được chồng nhiệt tình ủng hộ việc tiết kiệm lợn đất tại

gia đình. Thay vì sáng sớm vợ chồng con cái đều ra quán ăn sáng, mỗi ngày vài ba chục nghìn, có hôm hết hàng trăm nghìn đồng, nên chị đã dậy sớm hơn chủ động nấu bữa sáng cho cả nhà. Số tiền dư khoảng từ 15-20 nghìn đồng mỗi ngày chị cho vào lợn đất. Khi các con gom góp được ít nhiều, chị đều động viên các cháu cùng mẹ nuôi lợn đất. Cuối giờ làm việc buổi chiều tại cơ quan, chị tặng gia trồng rau, củ, quả; chăn nuôi gà, hạn chế phải mua thực phẩm ngoài. Mỗi ngày chị tiết kiệm được 20-25 nghìn đồng chi phí mua rau và gia vị, chị cũng “đúc” vào lợn. Sau 3 năm tiết kiệm lợn đất vợ chồng chị Yến đã mua được một đất thổ cư rộng hơn 100 mét vuông. Và hơn 2 năm sau đó anh chị đã xây được nếp nhà rộng rãi.

Chị Yến chia sẻ, mức thu nhập vợ chồng quân nhân gần như “mặc định”, do vậy chỉ có giải pháp tiết kiệm mới có chút tích lũy để lo trang trải trong nhà. Thông qua việc “nuôi” lợn đất là một cách giáo dục trực quan cho con trẻ có ý thức tiết kiệm. Từng gia đình biết trân trọng công sức lao động, không hoang phí.

Trung úy QNCN Đoàn Thị Thu Hạnh, Ban khoa học quân sự, Phòng Tham mưu, Bộ CHQS tỉnh Yên Bái cũng có hoàn cảnh tương tự. Và cũng với phương thức tiết kiệm lợn đất vợ chồng chị Hạnh đã mua được đất, xây được nhà, không còn cảnh đi thuê nhà như trước nữa.

Không chỉ có chị Yến, chị Hạnh mà còn hàng chục hội viên khác cũng đã thực hành tiết kiệm, “năng nhặt chặt bị”. Việc làm đó có tác dụng với cả những người thân, những đồng đội là nam giới, bởi tuy hành động nhỏ nhưng rất có ý nghĩa.

Thượng tá Phạm Viết Khánh, Phó Chính ủy Bộ CHQS tỉnh Yên Bái cho biết: Phong trào “Lợn đất tiết kiệm” của Hội phụ nữ được duy trì 6 năm nay và có sức lan tỏa sâu rộng. Hầu hết hội viên đều làm theo, mang lại hiệu quả thiết thực, giúp cho chị em và gia đình nâng cao chất lượng cuộc sống. Khi có cuộc sống ổn định, chị em sẽ toàn tâm toàn ý nhận và hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao. ❖



Thăm, tặng quà người thân hội viên có hoàn cảnh khó khăn ở huyện Yên Bình



Đấu tuần “nuôi” lợn đất của hội viên Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Yên Bái

NHỮNG CUỘC TRANH TÀI ĐẦY THÚ VỊ

>ĐÀM TUẦN ĐẠT

Vừa qua, hầu hết các tổ chức Hội phụ nữ thuộc LLVT Quân khu 3 đều tổ chức Hội thi “Cán bộ hội phụ nữ giỏi năm 2018”. Đó là những cuộc đua tài với tinh thần đoàn kết, trách nhiệm và quyết tâm cao. Đề tài phong phú, sắc màu đa dạng, cộng với phong thái tự tin, lời cuốn, tạo nên một đợt hoạt động mang đậm đà sắc thái “giỏi việc nước, đảm việc nhà”, có sức lan tỏa.

Từ khâu chuẩn bị

Đại úy Vũ Thị Phương Lan, Trưởng ban Phụ nữ Quân khu, cho biết: Sau khi có hướng dẫn của trên, chúng tôi đã tham mưu giúp thủ trưởng Bộ Tư lệnh Quân khu, trực tiếp là Cục Chính trị lãnh đạo, chỉ đạo, triển khai tổ chức hội thi từ cấp cơ sở trở lên. Ban tổ chức đã xây dựng kế hoạch, hướng dẫn cụ thể cho các cơ quan, đơn vị trực thuộc... Đến ngày 21-8-2018, đã có 27 đầu mối đơn vị tổ chức thành công Hội thi “Cán bộ hội phụ nữ giỏi năm 2018” phù hợp với điều kiện của từng cơ quan, đơn vị, bảo đảm an toàn, tiết kiệm.

Do tháng 7 và nửa đầu tháng 8 vẫn là thời điểm của mùa du lịch, nghỉ dưỡng, Đoàn An điều dưỡng 295 là đơn vị cuối cùng tổ chức hội thi. Đại úy

QNCN Vũ Thị Phụng, Chủ tịch Hội phụ nữ chia sẻ: “Đơn vị làm tốt công tác chuẩn bị, bố trí thời gian ôn luyện linh hoạt phù hợp với nhiệm vụ của đơn vị. Phần lớn thời gian luyện tập được bố trí vào các buổi tối. Những nội dung về kiến thức công tác hội, các phương án xử lý tình huống, cùng với việc cung cấp nội dung cơ bản, Hội yêu cầu chị em chủ động sưu tầm tài liệu, trao đổi kinh nghiệm để tự ôn luyện, bố trí thời gian tập trung vào các nội dung năng khiếu, làm quen với sân khấu. Nhờ vậy, Đoàn 295 đã tổ chức thành công hội thi”.

Đến hội thi các đơn vị

Có mặt tại Hội thi của Đoàn An điều dưỡng 295, thấy chị em thể hiện khá ấn tượng. 9 thí sinh



Một tiết mục năng khiếu của Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Ninh Bình



Cắm hoa theo chủ đề của Hội phụ nữ Đoàn An điều dưỡng 295

tha thướt trong tà áo dài truyền thống với nhiều gam màu nổi bật trên phông nền rực rỡ, ra mắt khán giả với phần giới thiệu. Những câu hỏi bóc thăm trong phần thi kiến thức công tác hội về truyền thống Phụ nữ Việt Nam, Phụ nữ Quân đội; Chương trình hành động của Đại hội đại biểu Phụ nữ Quân đội, Quân khu... được các thí sinh giải đáp trôi chảy, có phân tích và lấy ví dụ sát thực tiễn, thuyết phục người nghe. Phần thi ứng xử, xoay quanh những vấn đề thường gặp trong công tác hội, trong cuộc sống; phòng chống các tệ nạn xã hội, bạo lực gia đình; nuôi dưỡng, giáo dục trẻ em; thực hiện chính sách dân số... đã được chị em xử trí nhanh, thể hiện sự nhạy cảm, tinh tế. Ở phần thi năng khiếu, với các nội dung cắm hoa, bày mâm ngũ quả, bày tiệc nghệ thuật theo chủ đề; múa, hát...

Bệnh viện Quân y 5 (Cục Hậu cần) với sự nền nã, khéo léo, đặc biệt là các cách xử trí tình huống thông minh, dí dỏm nhưng linh hoạt. Các cô gái Lữ đoàn Thông tin 603 thể hiện được tính chuyên nghiệp. Ngoài việc nắm chắc kiến thức, thì sự sắc sảo được thể hiện qua video clip, gửi gắm những thông điệp quý giá về vun vén hạnh phúc gia đình đã thuyết phục Ban Giám khảo và nhận được tiếng vỗ tay tán thưởng. Các hạt nhân văn nghệ của Lữ đoàn, thể hiện khả năng biểu đạt sân khấu vượt trội, với một số kịch bản múa, hát, tiểu phẩm truyền thống sinh động, hấp dẫn.

Mỗi hội thi đều thể hiện khá đậm nét sự gắn kết hợp lý giữa đặc tính của phụ nữ với đặc thù của mỗi đơn vị, nhưng tựu trung lại các tổ chức hội đều dành nhiều công sức đầu tư cả chiều sâu và bề rộng với hình thức sân khấu hóa chiếm ưu thế tuyệt đối đã đem đến một sắc thái tươi mới cho LLVT Quân khu.

Giải việc nước, đảm việc nhà

Điều bất ngờ là ở Hội thi của Đoàn An điều dưỡng 295, có cả người dân tới dự. Bà Đoàn Thị Nguyệt đến từ Thái Bình, mẹ chồng của Thiếu úy



Phần thi của Hội phụ nữ Phòng Tham mưu, Bộ CHQS thành phố Hải Phòng



Tiết mục múa Chấm - của Đoàn An điều dưỡng 295

Hoàng Quỳnh Giang, chi hội phụ nữ Đội 1. Bà bảo ra thăm các cháu, thấy nhà cửa vắng hoe, hỏi thăm mới biết con dâu đang tham gia Hội thi ở đây, nên vào luôn. Khi giám khảo đưa ra câu hỏi “Chồng làm việc trong môi trường nữ nhiều hơn nam và anh ấy thường xuyên về muộn bạn có lo lắng không?”. Nghe con dâu trả lời, bà Nguyệt thấy hơi lòng, hơi dạ, bà nở nụ cười mãn nguyện.

Trong Hội thi của Lữ đoàn 603, nhiều người bị thuyết phục bởi câu trả lời tình huống “khi biết tin con yêu sớm, hay chơi bời lêu lổng...” vừa ngắn gọn, đi thẳng vào vấn đề, thấu đáo, không làm phương hại tới quan hệ hàng xóm, được cả Hội trường vỗ tay và được nhận thưởng phần thi ứng xử xuất sắc.

Mỗi phần thi có những câu hỏi khó, dễ khác nhau, với các cách tiếp cận và đưa ra phương án xử lý khác nhau, nhưng dư âm vẫn còn đọng lại trong mỗi cán bộ, hội viên của các đơn vị trong LLVT Quân khu 3. ❖

Ài có về xứ Bạc Liêu?

>TRUNG KIÊN

Đầu tháng 3-2018, Bộ CHQS tỉnh Hậu Giang đăng cai tổ chức giao lưu phụ nữ LLVT 12 tỉnh, thành, kỷ niệm 1978 năm khởi nghĩa Hai Bà Trưng, 108 năm ngày Quốc tế Phụ nữ 8-3 và 25 năm ngày truyền thống Phụ nữ Quân đội. Nằm trong chuỗi các hoạt động có Hội thi “Phụ nữ Quân khu 9 tự hào tiếp bước truyền thống” bằng các loại hình nghệ thuật hát, múa, hò, vè, hoạt cảnh... ca ngợi tấm gương của những nữ anh hùng và các thế hệ nữ quân nhân trong quá trình xây dựng, chiến đấu và trưởng thành của Quân đội. Nổi lên trong hội thi có LLVT tỉnh Bạc Liêu.

Đại úy Trần Hoàng Hà, Trợ lý Tổ chức, Phòng Chính trị, dàn dựng chương trình “Phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Bạc Liêu - dũng cảm, sáng tạo, trung hậu, đảm đang”, cho biết: Đơn vị chọn nữ anh hùng liệt sĩ Lê Thị Riêng - người con kiên trung của xã Vĩnh Mỹ, huyện Giá Rai làm nhân vật trung tâm. Khí phách của phụ nữ Việt Nam từ Bà Trưng, Bà Triệu... rồi An Tư Công chúa nhà Trần, Bùi Thị Xuân thời Tây Sơn... cho đến Võ Thị Sáu, Nguyễn Thị Định, Võ Thị Thắng, Út Tịch... và Lê Thị Riêng, thời lượng chỉ có 7 - 10 phút nên phải chọn chi tiết kỹ càng, lựa phương pháp thể hiện phù hợp. Phần một về phụ nữ Việt Nam kết hợp nhóm múa minh họa; phần hai, tâm sự của Lê Thị Riêng về tinh thần “chiến đấu cho hạnh phúc không tan...”; phần ba, phụ nữ LLVT tỉnh đoàn kết, sáng tạo, vượt qua khó khăn, thử thách, phấn đấu vươn lên hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ được giao.



Tái hiện nữ anh hùng Lê Thị Riêng, giải nhất Hội thi “Phụ nữ Quân khu 9 tự hào tiếp bước truyền thống”

Các tác giả đã khéo sử dụng cả tân nhạc lẫn cổ nhạc, lúc hào hùng, khi lắng sâu phù hợp với nội dung và tâm trạng nhân vật. Trang phục của diễn viên múa cũng khá chắt chu, mang tính lịch sử. Khai thác triệt để đạo cụ sân khấu, điểm nhấn nhá khi diễn viên múa xoay các cây tre dựng đứng

thành những song sắt nhà tù. Tất cả dịch chuyển trong một không gian đầy bí tráng, đậm chất sử thi theo giọng dẫn chuyện trầm, vang của Đại úy Trần Hoàng Hà và Thượng úy Huỳnh Vĩnh Nghi, được Ban Giám khảo cho điểm cao nhất.

Hội đầu năm, chương trình “Xuân nghĩa tình - Tết biển đảo” do Bộ CHQS tỉnh Tiền Giang đăng cai tại xã Gia Thuận, huyện Gò Công Đông, LLVT tỉnh Bạc Liêu mang đến các ca khúc về người lính đảo và mùa xuân. Giữa các bản nhạc được kết nối bằng thơ và cả... vọng cổ. Chính cách dàn dựng mới mẻ này đã thu hút người xem. Sau những câu thơ: “Giữa sóng gió ngoài xa bão táp/ Hoàng, Trường Sa ngọn tháp hiên ngang/ Lòng ta lửa đã thử vàng/ Giữ yên biển đảo - Ngàn trùng khơi xa” là tam ca nam “Cây đàn ghi-ta một dây” của nhạc sĩ Minh Quang. Những ca từ rất lính: “Chỉ lính đảo xa mới có đàn ghi-ta một dây. Chỉ lính đảo xa mới hát đàn ghi-ta một dây. Gió trăm ngàn cơn gió mới hát được một lời. Sóng trăm ngàn cơn sóng mới vỗ được vào bờ...”. Tiếp đến vọng cổ bài “Thương em nhiều qua lá thư xuân” của Ngô Hồng Khanh. Cứ thế, thơ và nhạc quyện hòa, đan xen nhau giữa các ca khúc: “Hành quân giữa mùa xuân” (Cẩm La), “Xuân chiến khu” (Xuân Hồng), “Bác đang cùng chúng cháu hành quân” (Huy Thục)...

Tại Hội thi cán bộ Hội phụ nữ giỏi LLVT Quân khu 9 vừa qua, Bộ CHQS tỉnh Bạc Liêu mang đến ca cảnh cải lương “Mùa xuân cho em”, thời lượng 10 phút. Chuyện kể về một ông Năm suốt ngày say xỉn, bà Năm ham mê cờ bạc, đưa con gái tên Liên bị mẹ bắt đi bán vé số, không được đi học. Một lần, Liên bị giật vé số, té gãy tay. Được bà Hai và chị Oanh cán bộ Hội phụ nữ giải thích cận kề Luật Phòng chống bạo lực gia đình, ông bà Năm nhận ra việc làm sai trái của mình. Nội dung khá đơn giản, thấp thoáng đâu đó trong xã hội. Song, tác giả đặt đề các bản tài tử như ngũ điểm bài tạ, văn thiên tường cùng với lý trắng soi, vọng cổ phù hợp tâm lý nhân vật. Đan xen là tuyên truyền nhưng không dàn trải mà vừa đủ. Vì vậy, khán giả tiếp nhận xuyên suốt câu chuyện, không bị đứt gãy cảm xúc...

Kết quả, đơn vị dẫn đầu bảng điểm phần thi năng khiếu (8,9), giải nhì cá nhân (Đại úy Trần Hoàng Hà); đơn vị đoạt giải nhất toàn đoàn. Đại tá Lê Hoàng Giữ, Chính ủy Bộ CHQS tỉnh Bạc Liêu cho biết: Hằng năm chúng tôi đều tổ chức liên hoan văn nghệ giữa các cơ quan, đơn vị. Qua đó lựa chọn hạt nhân, có kế hoạch bồi dưỡng hoặc gửi



Ca cảnh cải lương “Mùa xuân cho em”



Đại úy Trần Hoàng Hà, tác giả kịch bản và đạo diễn dàn dựng các chương trình tham gia thi diễn các cấp, giành giải cao

tham gia các lớp tập huấn nghiệp vụ do địa phương tổ chức. Mỗi khi có hội thi, hội diễn, chỉ huy nêu ý tưởng để các hạt nhân xây dựng kịch bản, dàn dựng. Lãnh đạo tạo điều kiện để anh chị em tỏa sức sáng tạo cũng như dành thời gian tập luyện, đem lại hiệu quả hoạt động tốt hơn, đưa phong trào văn hoá văn nghệ đi lên.

Sự quan tâm đúng lúc, không chạy theo “thời vụ” đã mang lại hiệu quả thiết thực. Sau thành công tại hội thi vừa qua, Bộ CHQS tỉnh Bạc Liêu đang chuẩn bị tham gia Hội trại Thanh niên khối Bộ CHQS 12 tỉnh, thành phố được tổ chức vào cuối năm 2018.❖

Đôi nét hội thi ở binh chủng “thép”

> **ĐINH MAI LAN**

Binh chủng Tăng thiết giáp

Những ngày thu tháng Tám, các cơ quan, đơn vị thuộc Binh chủng Tăng Thiết giáp tổ chức Hội thi “Cán bộ Hội phụ nữ cơ sở giỏi” khá ấn tượng. Trong chương trình giao lưu, các cán bộ Hội mỗi người một công việc nhưng khi bước lên sân khấu các chị đã tự tin phô diễn khả năng, sự duyên dáng, sáng tạo và hóa thân trong từng điệu múa, lời ca... Với sự chuẩn bị chu đáo, kỹ lưỡng cùng sự hỗ trợ của kỹ thuật âm thanh, ánh sáng, trang phục, đạo cụ đã đem lại cho người xem những giây phút thú vị và bổ ích.

Ở phần tìm hiểu kiến thức, chị em đều bình tĩnh, tự tin, trả lời đúng về truyền thống Phụ nữ Việt Nam, Phụ nữ Quân đội, Binh chủng; quy chế công tác, nhiệm vụ trọng tâm và phong trào thi đua của Hội LHPN Việt Nam, Phụ nữ Quân đội; các vấn đề về

bình đẳng giới, phòng chống bạo lực gia đình; các mô hình, kinh nghiệm hay trong quá trình triển khai hoạt động hội...

Phần thi xử lý tình huống qua các tiểu phẩm được xây dựng từ thực tiễn cơ sở. Nội dung đa

MỘT SỐ TIẾT MỤC TRONG PHẦN THI NĂNG KHIẾU TẠI HỘI THI



dạng, cán bộ, hội viên đã thể hiện sự khéo léo, năng động, sáng tạo trong kỹ năng xử lý các tình huống thường gặp trong công tác tuyên truyền vận động quần chúng, công tác hội; các lĩnh vực xây dựng gia đình hạnh phúc, xóa đói giảm nghèo, kế hoạch hóa gia đình... Bằng kiến thức và kinh nghiệm tích lũy được, chị em đã xử lý khá thuyết phục, được người xem đồng tình, cổ vũ.

Trường Trung cấp Kỹ thuật Tăng thiết giáp thông qua “Chuyện thường ngày” gửi thông điệp hãy “Chung tay bảo vệ môi trường xanh, sạch, đẹp” về trách nhiệm của mỗi cá nhân, tuyên truyền thực hiện phong trào “5 không, 3 sạch”, toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống văn hóa. Tiểu phẩm “Lạt mềm buộc chặt” Hội phụ nữ Bộ Tham mưu Binh chủng lại chuyển tải nội dung, đề giữ ngọn lửa ấm trong mỗi gia đình để tình yêu, tình nghĩa vợ chồng thêm mặn nồng, sâu sắc thì sự ghen tuông hay hờn dỗi chỉ nên như một thứ “gia vị”. Gây sự chú ý và để lại nhiều cảm xúc qua diễn xuất hài hước, dí dỏm, phê phán tư tưởng “trọng nam khinh nữ”, thực hiện kế hoạch hóa gia đình, không sinh con thứ 3. Cùng một tình huống nhưng tiểu phẩm “Chuyện nhà Ách” của Lữ đoàn xe tăng 215; “Vợ ơi, anh sai rồi” của Bộ Tham mưu hay “Gánh nặng tông đường” của kho Y - Cục Kỹ thuật Binh chủng lại có cách giải quyết rất khác nhau nhưng đều có một điểm chung là có lý, có tình, mang tính giáo dục, thuyết phục cao thể hiện rõ vai trò của cán bộ hội.

Ở phần thi năng khiếu, mỗi đội tùy điều kiện, khả năng khác nhau có thể lựa chọn hình thức thi hay giao lưu song tất cả đều quyết tâm đem đến những nội dung ý nghĩa, thể hiện rõ nét đặc trưng văn hóa vùng miền nơi đơn vị đóng quân. Chị em ở các đơn vị đã làm cho khán giả ngạc nhiên bởi các màn hát, múa, cắm hoa nghệ thuật, trình diễn thời trang... Lữ đoàn xe tăng 215 với màn trình diễn thời trang trong những tà áo dài truyền thống duyên dáng, thướt tha hay những bộ quân phục chính quy khỏe khoắn của nữ quân nhân, cùng những câu hò điệu ví làm say đắm lòng người. Trường trung cấp Kỹ thuật tăng thiết giáp với màn dân vũ sôi động, cuốn hút vũ khúc Ấn Độ; sâu lắng, thiết tha trong ca khúc “Người mẹ làng Sen”. Giai điệu ngọt ngào của làn điệu dân ca quan họ Bắc Ninh hay dân ca các dân tộc miền núi phía Bắc “Khách đến chơi nhà”, “Em chọn lối này”... Hùng hực khí thế trong những màn hát múa “Việt Nam quê hương tôi”, “Giai điệu Tổ quốc”, “Cô gái Sài Gòn đi tải đạn” của Cục Kỹ thuật, Cục Hậu cần...

Thiếu tá Trần Thu Trang, Trợ lý Phụ nữ Binh chủng, nhận xét: Đây là diễn đàn để cán bộ, hội viên phụ nữ Binh chủng giao lưu, học hỏi kinh nghiệm, tăng cường đoàn kết. Đồng thời cũng là sân chơi để chị em thể hiện khả năng, bản lĩnh và sự duyên dáng... ❖

“CÁN BỘ HỘI PHỤ NỮ GIỎI” BINH CHUNG TĂNG THIẾT GIÁP





Tổ chức Tết thiếu nhi cho con CBCNV năm 2018 tại Đoàn

TỪ TRUNG THU ĐẾN BỮA CƠM GIA ĐÌNH...

>THÙY LIÊN

Đoàn Đo đặc biên vẽ hải đồ và nghiên cứu biển là một trong những đơn vị tiêu biểu về hoạt động văn hóa văn nghệ, thể dục thể thao của Bộ Tham mưu Hải quân. Cùng với các tổ chức quần chúng khác, Hội phụ nữ đã làm phong phú thêm các hoạt động phong trào.

Sôi nổi và hấp dẫn

Cứ mỗi dịp thu về, con của cán bộ, nhân viên trong đơn vị lại háo hức đón xem chương trình “Đêm hội trăng rằm” được tổ chức. Vẫn là chị Hằng, chú Cuội và màn múa lân đặc sắc; những chiếc bánh nướng, bánh dẻo, quả bưởi, quả hồng ngọt ngào... nhưng mỗi năm, Hội phụ nữ lại đem đến cho con trẻ những chương trình vui Tết Trung thu mới mẻ.

Thiếu tá QNCN Hoàng Thị Hải Yến, Chủ tịch Hội phụ nữ cho biết: Thời điểm này, Đoàn đang gấp rút hoàn thành nhiệm vụ đặc biệt trên giao, do vậy, chị em cũng bận rộn công việc chuyên môn. Bên cạnh đó, cán bộ, hội viên của Hội cũng đang tập trung hoàn thiện các nội dung để tham gia Hội thi cán bộ Hội phụ nữ cơ sở giỏi cấp Bộ Tham mưu. Tuy cùng lúc thực hiện nhiều “vai”, song chị em vẫn không quên lo chuẩn bị cho ngày đặc biệt của trẻ.

Nói về chương trình vui Tết Trung thu năm nay, chị Hải Yến “bật mí”: Nếu năm trước, các cháu yêu thích hoạt cảnh “Tám Cám”, chuyện “Cây vú sữa” và sự tích “Chú Cuội trồng trăng” thì năm nay sẽ là

những trò chơi và các vũ điệu sôi động... Hy vọng những sản phẩm “cây nhà lá vườn” sẽ đem đến nhiều bất ngờ, thú vị.

Trung úy QNCN Nguyễn Vũ Minh Thùy, Phó chủ tịch Hội nhấn mạnh: Để các chương trình sôi nổi, hấp dẫn, chị em đều nhiệt tình, trách nhiệm. Người đóng góp ý tưởng; người lo dàn dựng, tập diễn các hoạt cảnh, trò chơi; người chuẩn bị quà, bánh... Hội đã lên kế hoạch sớm để chị em trao đổi và tranh thủ thời gian luyện tập.

Ấm áp và ý nghĩa

Bữa cơm gia đình là lúc mọi người cùng ngồi bên nhau thưởng thức các món ăn ngon, gắn kết các thành viên trong tình yêu thương gia đình. Nhưng giữa cuộc sống tất bật đời thường, lắm khi bữa cơm gia đình phải nhường chỗ cho những bữa ăn nhanh vội vã...

Để mọi người cảm nhận và hiểu hơn giá trị, ý nghĩa của bữa cơm gia đình, nhân ngày Gia đình Việt Nam 28-6 năm trước, Hội phụ nữ Đoàn tổ chức Hội thi nấu ăn với chủ đề “Bữa cơm gia đình



Hội thi “Bữa cơm gia đình ấm áp yêu thương”



Màn trình diễn trang phục tự thiết kế trong Hội thi “Phụ nữ tự tin, duyên dáng, sáng tạo”

ấm áp yêu thương”. Năm nay, Hội chọn đến thăm 4 gia đình hội viên để tận mắt chứng kiến không khí ấm áp trong bữa cơm gia đình và hiểu hơn với mức lương hằng tháng chi tiêu cho các nhu cầu của mỗi nhà, chị em cân đối ra sao để bảo đảm có được bữa cơm ngon, đẹp mắt và đủ dưỡng chất.

Qua hoạt động này, Hội phụ nữ muốn nhắn nhủ rằng cuộc sống dù có bận rộn đến đâu thì bữa cơm gia đình là không thể thiếu! Ở đó không chỉ có vai trò giữ “lửa” của người vợ mà còn có sự sẻ chia, thấu hiểu của người chồng, cùng con cái, chung tay xây dựng gia đình “No ấm, tiến bộ, hạnh phúc”.

Độc đáo và sáng tạo

Hội thi “Nét đẹp quân nhân” do Hội phụ nữ đơn vị tổ chức, đã thu hút đông đảo nữ quân nhân tham gia. Trải qua ba phần thi: Điều lệnh; kiến thức, ứng xử; trang phục tự chọn, chị em đã thể hiện sự thành thục các động tác điều lệnh; khéo léo, linh hoạt trong xử lý các tình huống... Cán bộ, hội viên đã chuẩn bị chu đáo, đem đến những giây phút sôi nổi, thú vị cho người xem và nhận được sự cổ vũ nhiệt tình của đông đảo khán giả, đồng đội.

Nhân ngày Quốc tế phụ nữ 8-3 năm nay, Hội thi “Phụ nữ tự tin, duyên dáng, sáng tạo”, chị em một lần nữa thể hiện sự thanh lịch, duyên dáng trong đồng phục phục áo dài; trang nghiêm, khỏe khoắn với quân phục tự chọn và độc đáo, sáng tạo trong các trang phục tự thiết kế... Đại úy QNCN Nguyễn Hằng Nga, Ủy viên Ban chấp hành Hội (Tổ phụ nữ 2) cho biết: Hội thi có phần thi “Trang phục theo chủ đề” giúp chị em phát huy được tính sáng tạo. Chúng tôi đã tái chế các vật liệu cũ để tạo ra những bộ trang phục sinh động, đẹp mắt, mang tính giáo dục cao.



Một phần thi tại Hội thi “Phụ nữ tự tin, duyên dáng, sáng tạo”



Cán bộ, hội viên phụ nữ Đoàn duyên dáng với đồng phục áo dài

Đại tá Hà Quyết Chiến, Bí thư Đảng ủy, Chính ủy Đoàn nhận xét: Các hoạt động này đã tạo điều kiện cho chị em thể hiện sự khéo léo; tôn vinh vẻ đẹp, chuẩn mực đạo đức của phụ nữ Việt Nam. Qua đó, tăng cường mối đoàn kết, giao lưu học hỏi, nâng cao kiến thức chuyên môn, kỹ năng công tác Hội; rèn tập kỹ năng ứng xử, khẳng định phẩm chất tốt đẹp của nữ quân nhân Hải quân. Đây cũng là dịp nâng cao nhận thức của cán bộ, chiến sĩ về vai trò và đóng góp của phụ nữ trong quá trình thực hiện nhiệm vụ của Đoàn. ❖

TIN TỨC - HOẠT ĐỘNG

Sơ kết 6 tháng đầu năm công tác VSTBPN và BDG trong Quân đội



Trung tướng Lê Hiền Vân kết luận hội nghị

Sáng 5-7, Ban Vì sự tiến bộ của Phụ nữ Bộ Quốc phòng tổ chức Hội nghị sơ kết công tác Vì sự tiến bộ của Phụ nữ và Bình đẳng giới (VSTBPN và BDG) trong quân đội 6 tháng đầu năm. Trung tướng Lê Hiền Vân, Phó chủ nhiệm Tổng cục Chính trị QĐNDVN, Phó trưởng Ban VSTBPN Bộ Quốc phòng chủ trì hội nghị.

Báo cáo tại hội nghị khẳng định, Công tác VSTBPN và BDG trong quân đội 6 tháng đầu năm đã bám sát nhiệm vụ quân sự, quốc phòng và định hướng nhiệm vụ công tác của Ủy ban Quốc gia VSTBPN Việt Nam, triển khai thực hiện toàn diện, hiệu quả; chủ động tổ chức nhiều hoạt động với các nội dung, hình thức phong phú, phù hợp với điều kiện đơn vị. Cấp ủy, chỉ huy đơn vị đã quan tâm chăm lo đời sống vật chất tinh thần của phụ nữ và trẻ em, nhất là đối tượng phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn. Tổ chức phụ nữ đã chủ động phát huy vai trò tham mưu của cơ quan thường trực Ban VSTBPN các cấp phối hợp với các cơ quan chức năng trong việc kiểm tra, giám sát nhằm đảm bảo thực hiện đầy đủ các chính sách có liên quan đến phụ nữ và trẻ em...

Công tác xây dựng, phát triển đội ngũ cán bộ nữ được cấp ủy, chỉ huy các cơ quan, đơn vị luôn quan tâm lãnh đạo, chỉ đạo phát triển cả về số lượng, chất lượng và cơ

cấu; tỷ lệ cán bộ nữ giữ chức vụ chỉ huy, quản lý ở một số cơ quan, đơn vị tiếp tục duy trì và từng bước được nâng lên; hiện tỷ lệ cán bộ nữ toàn quân đạt 2,65% so với tổng số cán bộ đang công tác (tăng 0,05% so với cùng kỳ). Tiếp tục chú trọng, quan tâm bồi dưỡng, tạo nguồn phát triển Đảng cho nữ đoàn viên thanh niên, tỷ lệ kết nạp nữ đảng viên mới trong 6 tháng đầu năm đạt 7,56% (tăng 1,84% so với cùng kỳ)...

Kết luận hội nghị, Trung tướng Lê Hiền Vân nhấn mạnh, thời gian tới, Ban chỉ đạo VSTBPN Bộ Quốc phòng bám sát các nhiệm vụ chính trị trọng tâm để chỉ đạo, góp phần thực hiện tốt nhiệm vụ của Quân ủy Trung ương, Bộ Quốc phòng; tập trung nghiên cứu, thực hiện và đề xuất tình hình. Đối với Cơ quan thường trực Ban VSTBPN Bộ Quốc phòng, cần tập trung nghiên cứu một cách tổng thể để có kế hoạch, chương trình và biện pháp thực hiện hiệu quả 5 mục tiêu của kế hoạch hành động VSTBPN và BDG đã đề ra; công tác tuyên truyền tiếp tục được chú trọng và đẩy mạnh trong toàn quân; phối hợp chặt chẽ, cụ thể, thiết thực và hiệu quả với các cơ quan liên quan...

Tin, ảnh: KIM ANH

Ban Phụ nữ Quân đội tặng quà tri ân tại tỉnh Bình Thuận

Tháng 7 vừa qua, Ban Phụ nữ Quân đội phối hợp với Ban Phụ nữ Quân khu 7 và Bộ CHQS tỉnh Bình Thuận đến thăm và tặng quà tri ân cho một số đối tượng chính sách trên địa bàn tỉnh Bình Thuận.

Đoàn đã đến thăm và tặng quà Bà mẹ Việt Nam anh hùng Hồ Thị Quế tại tổ 6, Khu phố Lương Bình, thị trấn Lương Sơn, huyện Bắc Bình, tỉnh Bình Thuận.



Ban Phụ nữ Quân đội tặng quà Anh hùng LLVTND Phạm Thị Mai



Đoàn công tác chụp ảnh lưu niệm với mẹ Việt Nam anh hùng Hồ Thị Quế

Mẹ có chồng và hai người con hy sinh trong kháng chiến. Tiếp đó, Đoàn đến thăm, tặng quà Anh hùng LLVT nhân dân Phạm Thị Mai (tức Tám Tiễn) tại xã Hàm Liên, huyện Hàm Thuận Bắc.

Thượng tá Phùng Thị Phú, Trưởng ban Phụ nữ Quân đội, bày tỏ lòng biết ơn sâu sắc đối với Bà mẹ Việt Nam anh hùng Hồ Thị Quế và nữ Anh hùng LLVTND Phạm Thị Mai, những người đã cống hiến tuổi thanh xuân cho sự nghiệp giải phóng dân tộc, thống nhất đất nước. Phụ nữ Quân đội sẽ tiếp bước truyền thống tốt đẹp của phụ nữ Việt Nam: Anh hùng, bất khuất, trung hậu, đảm đang, không ngừng phấn đấu, học tập rèn luyện, hoàn thành tốt, xuất sắc mọi nhiệm vụ được giao;

đồng thời, mong rằng các mẹ luôn mạnh khỏe, là chỗ dựa tinh thần cho các thế hệ con cháu cũng như các thế hệ trẻ của Quân đội nhân dân Việt Nam mãi xứng đáng là “Bộ đội Cụ Hồ”.

Tin, ảnh: LONG HỒ

Tập huấn nghiệp vụ công tác phụ nữ cho cán bộ phụ nữ QĐND Lào



Sáng 11-9, Tổng cục Chính trị khai mạc Lớp tập huấn về nghiệp vụ công tác phụ nữ và phong trào phụ nữ 2018 cho cán bộ phụ nữ Quân đội nhân dân Lào.

Trong thời gian một tháng, các học viên sẽ được giới thiệu các chuyên đề về công tác phụ nữ trong quân đội và cùng trao đổi, chia sẻ các kinh nghiệm về công tác phụ nữ; tổ chức tham quan thực tế các mô hình hoạt động của Hội Phụ nữ các đơn vị; thăm một số di tích lịch sử cách mạng, văn hóa, danh lam thắng cảnh... Đợt tập huấn nhằm bồi dưỡng kiến thức, kỹ năng, đồng thời trao đổi, chia sẻ kinh nghiệm tổ chức thực hiện công tác Phụ nữ và phong trào Phụ nữ trong Quân đội, nhất là ở đơn vị cơ sở cho cán bộ phụ nữ, cán bộ chuyên trách công tác phụ nữ của Quân đội nhân dân Lào.

Qua chương trình tập huấn không chỉ góp phần nâng cao trình độ, kỹ năng nghiệp vụ mà còn giúp các đồng chí cán bộ Phụ nữ Quân đội nhân dân Lào hiểu sâu sắc hơn về đất nước, con người và Quân đội nhân dân Việt Nam.

KIM ANH

Những chị nuôi HẾT LÒNG TẬN TỤY

>KIM LOAN

Bếp ăn khối cơ quan (Quân khu 9) thường đỏ lửa lúc mọi người còn say giấc. Dù bữa sáng, tiêu chuẩn chỉ 11 ngàn đồng, suất ăn không nhiều, song các chị đều lo chu đáo, mỗi buổi đều có món riêng. Còn buổi trưa và chiều, phục vụ cho hàng trăm người ăn, mỗi bữa có 3 món chính, do vậy, ngay khâu tiếp phẩm đã khá vất vả rồi. Để có bữa ăn ngon, đủ dinh dưỡng, đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm, đòi hỏi phải cân đối sao cho phù hợp.

Những ngày mưa bão, thực phẩm khó khăn, giá cả đắt đỏ, các chị phải tính toán lượng calo theo quy định, nhưng không vượt tiêu chuẩn và khi chia khẩu phần cũng “coi được”. Khó nhất là phải xây dựng thực đơn tương đối hợp khẩu vị của số đông, bởi mỗi người một sở thích, nên làm thế nào để dung hòa được thực đơn, là điều không đơn giản... Bếp liên hệ các đơn vị trực thuộc để nhập rau, vừa đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm, giá cả rẻ hơn 15- 20%, vừa tiết kiệm được chi phí để bù vào cá, thịt...

Bên cạnh sự nỗ lực của các chị, Phòng Hậu cần thường xuyên quan tâm, động viên, kịp thời tháo gỡ những khó khăn ở bếp. Khi bộ phận tiếp phẩm đi chợ về, có trực ban kiểm tra, cân đong; quân y kiểm tra khâu an toàn thực phẩm. Nhân viên quân nhu theo dõi khâu nhập xuất, giá cả; nắm chất lượng bữa ăn và khâu chia khẩu phần; nắm tình hình phản ánh để kịp thời

điều chỉnh, khắc phục ngay. Vì vậy, mọi người ăn cơm ở bếp luôn hài lòng với phong cách và thái độ phục vụ của các chị.

Thượng úy QNCN Nguyễn Thị Thu Vân gắn bó với Nhà ăn này hơn 10 năm. Vừa làm quản lý vừa là “bếp trưởng”, chị cũng trực tiếp nấu ăn. Từ khi Nhà ăn được sửa chữa khang trang, quân số ăn



Sơ chế thực phẩm



Chuẩn bị bàn ăn



Thượng úy Nguyễn Thị Thu Vân bày trí bàn ăn

tăng gấp đôi. Nhà có hai con gái, cháu lớn đã đi làm, cháu nhỏ học lớp 5. Chồng chị Vân cũng là quân nhân, công tác ở Đội Quân nhạc của Quân khu. Anh rất thông cảm và chia sẻ công việc gia đình, giúp chị toàn tâm toàn ý cho công việc. Nhờ vậy, chị thường xuyên có mặt ở bếp để điều hành, phân công chị em. Ngoài công việc quản lý, chị còn kiểm tra khẩu phần ăn không để thiếu suất hoặc thiếu món ăn, sắp xếp vị trí ngồi, chén, đĩa, muống và các loại gia vị nước chấm, ớt, tỏi ngâm dấm đều có sẵn ở bàn ăn. Dành thời gian cho những bữa cơm tập thể, nên bữa cơm ở nhà chị bao giờ cũng trưa muộn hoặc tối muộn. Mặc dầu vậy chị vẫn ráng sắp xếp thời gian cho gia đình, chăm lo chu đáo bữa cơm cho các thành viên, coi đó là niềm vui giúp chị có thêm tinh thần, nghị lực trong công việc và cuộc sống.

Chị Nguyễn Thị Hòa có thuận lợi hơn bởi chồng chị đã nghỉ hưu, con gái đã lập gia đình, nên chị có thời gian dành cho công việc. Là người tiếp phẩm hàng ngày, chị nắm bắt giá cả thị trường, chọn mỗi bán hàng uy tín, chất lượng; theo dõi bữa ăn hàng ngày của anh em để biết cách điều chỉnh mua hợp lý. Thường chị phải lên thực đơn từ ngày hôm trước và đi chợ sớm để có thời gian chọn lựa thực phẩm tươi ngon, tránh mua trùng hôm trước. Với chị, thực phẩm phải có nguồn gốc rõ ràng, tươi ngon, không tẩm ướp, mới mua. Có chỗ giá cả rẻ hơn nhưng không bảo đảm thì chị kiên quyết không mua. Mỗi lần đi chợ, chị luôn chia nhỏ số tiền đi chợ hàng ngày, nên hôm nào chị đi chợ cũng nhanh, mua đúng và đủ mọi thứ.

Chị Trần Ngọc Như là CNVQP, tuy chưa qua khóa đào tạo cơ bản nào nhưng chị gắn bó với bếp ăn được gần 10 năm. Chồng chị là quân nhân,

thường công tác vắng nhà, mọi việc gia đình, chăm sóc con cái đều một tay chị. Chu toàn việc nhà và hoàn thành tốt nhiệm vụ ở đơn vị, lúc nào chị cũng tất bật. Nhà ăn dành cho sĩ quan nên mọi thứ đều gọn gàng, sạch sẽ, từ khu vực sơ chế thức ăn luôn được dọn rửa thường xuyên. Khu vực bếp nấu được bố trí phù hợp, gọn gàng ngăn nắp, không để lẫn lộn thức ăn sống và thức ăn chín. Tất cả các khâu qua bàn tay chị Như đều sạch sẽ, tinh tươm.

Thượng úy QNCN Nguyễn Thị Thu Thảo là em út tại bếp. Tuổi đời còn khá trẻ, nhưng Thảo đã có 16 năm công tác. Tính vui vẻ, hoạt bát nhanh nhẹn. Nhờ chịu khó học hỏi các chị đi trước, mày mò tìm hiểu thêm cộng với được mẹ bày dạy nấu ăn, làm món ngon đãi khách, nên chị rất thích nấu nướng. Thảo có sở trường làm món bún thịt xào, là một trong những món “ruột” của nhà ăn sĩ quan này. Nhờ bí quyết pha chế nước mắm riêng và gia giảm các gia vị, nên món bún thịt xào này ăn một lần khó quên. Xuất phát từ mong muốn là làm thế nào để bộ đội ăn ngon, ăn hết tiêu chuẩn. Ngoài công việc ở đơn vị, Thảo còn là một người vợ đảm đang, chăm lo chu đáo cho chồng con.

Công việc tuy vất vả song cả bốn chị em đều xác định tốt yêu cầu, nhiệm vụ được phân công. Họ cùng chung quan niệm là “có tổ chức tốt bữa ăn hàng ngày thì mới đảm bảo được sức khỏe tốt cho anh em công tác, huấn luyện, học tập”.

Đại tá Trương Văn Nhờ - Trưởng phòng Hậu cần, Bộ Tham mưu Quân khu nhận xét: Chị em đều có tinh thần trách nhiệm, thái độ phục vụ tốt, ai cũng nhiệt tình với công việc. Chúng tôi đánh giá cao tay nghề, cũng như sự tháo vát, tận tụy của chị em. ❖

“BÀ MỐI” Lê Thị Tố Loan

> Bài và ảnh: Thượng tá, TS LÊ KHẮC HUY

Phó CNCT Sư đoàn 9, Quân đoàn 4

Năng động, tự tin trong chuyên môn, nhiệt tình say mê với công tác hội, Thiếu tá Lê Thị Tố Loan, Trưởng ban Dược, Bệnh xá Sư đoàn 9, được đồng đội yêu mến gọi là “bà mối” kết nối trái tim...



Thiếu tá Lê Thị Tố Loan kiểm tra nguyên liệu dược trước khi nhập kho

Tốt nghiệp khoa Dược Học viện Quân y, năm 2010, chị Loan nhận công tác tại Bệnh viện Quân y 4 (Quân đoàn 4). Năm 2013, chị được điều về Bệnh xá Sư đoàn 9. Để đáp ứng yêu cầu nhiệm vụ

mới, chị vừa công tác vừa theo học khóa đào tạo chuyên khoa 1 ngành quản lý dược tại Đại học Y dược Thành phố Hồ Chí Minh và tốt nghiệp loại giỏi. Từ năm 2015 đến nay, chị là Trưởng ban Dược, Bệnh xá Sư đoàn, Chủ tịch Hội phụ

nữ Sư đoàn 9. Trên cương vị được giao, chị luôn làm tốt công tác tham mưu giúp cấp trên về công tác được, bảo đảm thuốc, vật chất, trang bị cho hoạt động ngành y của các đơn vị trực thuộc; đồng thời khám và chữa bệnh cho quân, dân trên địa bàn.

Trên cương vị Chủ tịch Hội phụ nữ cơ sở, chị để lại dấu ấn trong nhiều phong trào hoạt động, trong đó có hoạt động kết nghĩa với Hội LHPN huyện Củ Chi, thực hiện chuỗi chương trình “Nhịp cầu trái tim”. Chương trình tạo được sân chơi lành mạnh, mang ý nghĩa nhân văn sâu sắc dành cho sĩ quan trẻ, quân nhân chuyên nghiệp của Sư đoàn cùng các bạn nữ tuổi từ 18 trở lên đang sinh sống và làm việc trên địa bàn đơn vị đóng quân. Ngay sau khi tổ chức, chương trình đã có sức hấp dẫn, lôi cuốn được đông đảo sĩ quan trẻ, các quân nhân và nhiều bạn nữ ở địa phương tham gia. Chương trình đã trở thành cầu nối cho nhiều cán bộ, quân nhân trong đơn vị có dịp làm quen và kết bạn với các bóng hồng trên vùng “đất thép”. Thông qua chương trình, họ có cơ hội giao lưu, tìm hiểu và kết nối yêu thương.

Sau một thời gian xúc tiến, đã có hàng trăm hồ sơ gửi về Ban tổ chức. Chương trình đã mở “cánh cửa” đầu tiên cho 13 cặp đôi, dựa trên hồ sơ đăng ký và tiếp xúc của Ban tổ chức. Để có không gian hiểu về nhau, các cặp đôi sẽ cùng tham gia những trò chơi hấp dẫn, vui nhộn, như trò chơi tâm đầu ý hợp, trò chơi kẹp bóng, trò chơi công bạn chuyển bóng và thi cắm hoa. Sau phần hội, khoảnh khắc quyết định của chương trình là mỗi cặp đôi có 10 giây để suy nghĩ và đưa ra quyết định có hẹn hò hay không. Rất thú vị và ý nghĩa là đã có 8/13 cặp đôi quyết định hẹn hò. Hiện tại, một số cặp đôi đã quyết định tiến tới hôn nhân.

Giải quyết công tác hậu phương quân đội, trong đó có việc hỗ trợ sĩ quan trẻ, quân nhân chuyên nghiệp xây dựng hạnh phúc gia đình là mối quan tâm, trăn trở của lãnh đạo, chỉ huy nhiều đơn vị, nhất là những đơn vị đóng quân ở xa khu vực trung tâm, ít có điều kiện giao lưu. Chương trình “Nhịp cầu trái tim” của Hội phụ nữ Sư đoàn 9 và huyện Củ Chi, trong đó có vai trò đặc biệt của “bà mối” mát tay Lê Thị Tố Loan đã và đang được nhiều đơn vị, địa phương quan tâm tham khảo, vận dụng. ❖



Chương trình “Nhịp cầu trái tim” do Hội Phụ nữ Sư đoàn 9 và Hội LHPN huyện Củ Chi phối hợp tổ chức tháng 7-2018

NỮ GIẢNG VIÊN TRIẾT HỌC SAY NGHỀ

>Đại úy QNCN LÊ THỊ QUYẾT

Phòng Chính trị, Trường SQ Lục quân 1

Thiếu tá Nguyễn Thị Kim Thoa sinh trưởng ở Tiên Điền, Nghi Xuân, Hà Tĩnh, quê hương của đại thi hào Nguyễn Du. Năm 2003, tốt nghiệp Khoa Triết học, Trường Đại học Sư phạm Thái Nguyên, chị về nhận công tác tại Bộ môn Triết học, Khoa Lý luận Mác - Lênin, Trường Sĩ quan Lục quân 1. Ngần ấy năm đứng trên bục giảng, cũng là khoảng thời gian chị luôn coi mái trường này là ngôi nhà thứ 2 và các đồng nghiệp trong môi trường sư phạm quân sự này như người thân yêu của mình. Cô giáo Thoa bảo không chỉ riêng chị, mà hầu hết đội ngũ cán bộ, giảng viên trong khoa mỗi khi gặp khó khăn đều được anh, chị em đồng nghiệp kịp thời động viên, chia sẻ giúp vượt lên để hoàn thành tốt nhiệm vụ chuyên môn và bốn phận trong gia đình.

Nói về công việc của mình, cô giáo Thoa bộc bạch: Triết học vốn là môn học khô khan, trừu tượng, bởi vậy, ngay từ khâu chuẩn bị giáo án, giáo viên phải biến cái trừu tượng thành kiến thức cụ thể. Biết vận dụng, liên hệ sát thực tế để bài giảng sinh động, hấp dẫn, thu hút học viên. Để có một bài giảng hay, giáo viên phải tìm dẫn chứng phong phú, tài liệu tham khảo đa dạng mới đủ sức thuyết phục người nghe. Để làm được điều đó, chỉ đam mê yêu nghề không thôi chưa đủ, cùng với kiến thức chuyên sâu, đòi hỏi giáo viên phải tích cực, chủ động.

Trong quá trình giảng dạy, cô giáo Thoa chú trọng rèn luyện kỹ năng, phương pháp, tác phong sư phạm. Mỗi lần tập giảng, chị thường ghi âm để nghe lại, nhờ đồng nghiệp sửa để kịp thời bổ

khuyết. Chị chủ động xin khoa để được đi nghe đồng nghiệp giảng bài, qua đó học hỏi thêm những điều hay, cùng những kỹ năng xử lý các tình huống sư phạm... Sau mỗi giờ giảng mẫu, khoa và bộ môn rút kinh nghiệm, cô giáo Thoa chú ý lắng nghe, ghi chép những điểm còn hạn chế để tự mình điều chỉnh trong những giờ giảng sau cho tốt hơn.

Để đảm bảo giờ lên lớp có chất lượng tốt nhất, chị sắp xếp công việc nhà thật khoa học để vừa hướng dẫn con học bài mà vẫn làm tốt công tác chuẩn bị nội dung giáo án, bài giảng cho ngày hôm sau. Chị kể, nhiều hôm thức khuya soạn bài, chưa kịp chợp mắt, thì con trai bỗng dưng bị sốt. Chị vừa chăm vừa dỗ dành con ngủ thì trời cũng vừa sáng. Hai vợ chồng chị đều là bộ đội, các con còn nhỏ, nội ngoại đều xa, nên phải tự lo liệu.



Cô giáo Thoa trao đổi với học viên trong giờ giảng

Những lúc chồng đi học xa, mình chị vừa chăm con, vừa lo việc chung riêng. Có những thời điểm việc nhà, việc của Khoa bận bịu, chị tự động viên mình phải cố gắng. Nhận được sự chia sẻ, giúp đỡ của anh chị em đồng nghiệp trong khoa, chị thêm vững tin để hoàn thành nhiệm vụ của một giáo viên, vừa là dâu con hiếu thảo, người mẹ, người vợ trong gia đình.

Trung tá Phùng Nghĩa Hiệp, giảng viên Bộ môn Triết học, nhận xét về đồng nghiệp: cô giáo Nguyễn Thị Kim Thoa rất nhiệt tình, trách nhiệm, luôn hòa đồng giúp đỡ đồng nghiệp. Hồi tôi mới về khoa, cô giáo Thoa thường chia sẻ kinh nghiệm và hướng dẫn một số phương pháp nghiệp vụ. Được tham dự giờ giảng của cô giáo Thoa, biết chị ấy chuẩn bị bài kỹ, việc vận dụng liên hệ sâu, sát thực tế, tạo sự hứng thú cho người nghe. Trong

cuộc sống, đâu còn có những khó khăn nhất định, nhưng cô giáo Thoa luôn tìm cách khắc phục và cố gắng vươn lên. Điều này khiến các đồng nghiệp trong khoa quý mến tấm gương vượt khó ở người nữ giảng viên trẻ này.

Thiếu tá Nguyễn Thị Kim Thoa vinh dự được báo cáo điển hình tại Đại hội thi đua quyết thắng khối khoa giáo viên giai đoạn 2012-2017. Với thành tích và sự nỗ lực cố gắng của bản thân, 3 năm liền, chị được Trường Sĩ quan Lục quân 1 tặng danh hiệu “Chiến sĩ thi đua” cấp cơ sở. Đây chính là thành quả của sự cố gắng, tinh thần trách nhiệm và ý chí vượt khó mà cô giáo Thoa đã đạt được trong thời gian qua. Với động lực này, tin rằng Thiếu tá Nguyễn Thị Kim Thoa sẽ tiếp tục phấn đấu hoàn thành tốt nhiệm vụ và thiên chức của người phụ nữ trong thời đại mới. ❖

VỀ MỘT CÁNH CHIM ĐẦU ĐÀN

>NGUYỄN THỊ LỆ

Đến với Khoa Cơ bản Trường Sĩ quan Lục quân 2, Đại úy Lê Thị Quyên, giảng viên tổ Văn - Sử, đồng thời là Chủ tịch Hội phụ nữ khoa. Năm 2003, sau khi tốt nghiệp khoa Văn trường Đại học Sư phạm Thành phố Hồ Chí Minh, người con gái quê hương Thọ Xuân, Thanh Hóa, được tuyển dụng vào mái trường quân đội. Từ đây, màu xanh áo lính đã gắn bó với cuộc đời của cô giáo trẻ. Chị mau chóng hòa nhập và trở thành một giảng viên có nhiều đóng góp tích cực vào thành tích chung của khoa và của Nhà trường.

Chị được nhận danh hiệu Chiến sĩ thi đua các năm 2006, 2016 và nhiều bằng khen, giấy khen của thủ trưởng Ban giám hiệu Nhà trường. Trong hoạt động nghiên cứu khoa học, chị Lê Thị Quyên đã làm chủ một đề tài, tham gia hai tài liệu. Ngoài ra, chị còn có nhiều bài báo đăng trên tạp chí Khoa học trong và ngoài trường.

Hội phụ nữ Khoa Cơ bản của trường có 30 hội viên, chủ yếu là giảng viên, là tổ chức hội có chất lượng hội viên cao nhất toàn trường. Đó vừa là thuận lợi cũng vừa là thử thách với cả Ban chấp hành Hội. Trong hai nhiệm kỳ (2014 - 2016) và (2016 - 2021), chị Quyên luôn được cấp trên tin nhiệm, được các chị em trong khoa tin tưởng, ủng hộ. Là người năng nổ, nhiệt tình, chịu khó, chị luôn học hỏi, không ngừng phấn đấu vươn lên và có ý thức trách nhiệm cao trong công việc. Các hoạt động phong trào của khoa do Hội phụ nữ tổ chức



Đại úy Lê Thị Quyên (giữa) với BCH Hội phụ nữ khoa

ngày càng được đẩy mạnh. Hoạt động chuyên môn như thao giảng chào mừng các ngày lễ lớn. Hoạt động thể dục thể thao, văn hóa văn nghệ được tổ chức thường xuyên khơi dậy tinh thần và tạo niềm vui sống, lao động, cống hiến của các chị em. Các mùa văn nghệ quần chúng, giải bóng chuyền nữ, giải cầu lông đôi, hội thi hát ru hát dân ca hay những buổi đi tham quan dã ngoại, những buổi liên

hoan... đều không thể nào thiếu vắng sự lo toan tận tụy của chị từ lúc bắt đầu cho đến khi kết thúc.

Nhờ đó, Hội phụ nữ Khoa Cơ bản được cơ quan cấp trên đánh giá đạt vững mạnh xuất sắc, được chọn tổ chức đại hội điểm cho các đơn vị khác học tập, rút kinh nghiệm. Năm 2015, Hội phụ nữ khoa được tặng cờ thi đua của Tổng cục Chính trị trong phong trào thi đua điển hình tiên tiến.

Không chỉ nhiệt tình, tâm huyết với các hoạt động của Hội, chị Quyên được đồng đội tin cậy gửi gắm những tâm tư, khúc mắc trong công việc cũng như trong cuộc sống riêng tư. Chị luôn nhẹ nhàng chia sẻ với chị em như trong gia đình. Với học viên, chị là một cô giáo tận tâm với trách nhiệm cao, niềm say mê với nghề và hết lòng vì học viên.

Không chỉ có vậy, chị còn là một người phụ nữ mẫu mực của gia đình người lính với công thức rất quen thuộc: chồng đi học, vợ ở nhà vừa công tác, vừa chăm lo gia đình. Người bạn đời của chị cũng là một giảng viên, một sĩ quan chính trị của Nhà trường. Anh đi học nâng cao trình độ nghiệp vụ ở Hà Nội, chỉ về thăm nhà trong dịp hè, Tết. Minh chị chăm sóc hai con khỏe mạnh, ngoan ngoãn. Vườn rau nhà chị quanh năm xanh tốt; có nhiều rau sạch, chị đem cho hàng xóm và đồng nghiệp. Tấm lòng thơm thảo ấy khiến mọi người càng khâm phục sự đảm đang, tháo vát của chị.

Tại buổi lễ của Nhà trường kỷ niệm ngày Quốc tế Phụ nữ 8-3 và ngày truyền thống Phụ nữ quân đội 10-3, Đại úy Lê Thị Quyên đã được nhận bằng khen của Tổng cục Chính trị vì đã có thành tích xuất sắc trong tổ chức thực hiện phong trào thi đua của Phụ nữ Quân đội năm 2017. Đây không chỉ là vinh dự, tự hào của riêng chị mà còn là niềm vui chung của cả Hội phụ nữ Khoa Cơ bản. Chị đã góp phần làm đẹp thêm hình ảnh người phụ nữ quân đội, xứng đáng để chị em học tập và noi theo. ❖



Chị Quyên cùng đội bóng chuyền nữ của khoa



Tham dự Đại hội đại biểu Phụ nữ Quân đội



Nhận bằng khen của Tổng cục Chính trị

BA NỮ DÂN QUÂN

trên quê hương Quảng Bình

> **Bài và ảnh: MẠNH HÙNG**

Giữa cái nắng khá gắt, Trung đội dân quân cơ động xã Thuận Đức (Đồng Hới, Quảng Bình) vẫn miệt mài “áp má, tỳ vai, nín thở, bóp cò”. Động tác thuần thục, khẩu lệnh rõ ràng, ai cũng quyết tâm giành kết quả cao nhất.

Trung đội có 3 nữ dân quân dáng người nhỏ nhắn, e thẹn, ít nói nhưng rất tích cực. Gạt những giọt mồ hôi lăn dài trên má, “chị cả” Lê Thị Ngọc Hà chia sẻ: Năm đầu tham gia huấn luyện, bọn em gặp nhiều ngỡ ngàng, nhất là khi tập điều lệnh đội ngũ, bắn súng. Được mấy anh ở Ban CHQS xã, các nam dân quân chỉ bảo, giúp đỡ tận tình nên dần dà chị em tự tin. Chúng em sẽ phấn đấu để không phụ công sức của các anh cũng như lòng mong mỏi của tập thể.

Trò chuyện với Hà, được biết, nhà chị ở thôn Thuận Hà, nhưng quê mãi tận trong Củ Chi, Thành phố Hồ Chí Minh. Học hết phổ thông, Hà đi làm công nhân ở khu công nghiệp gần nhà. Suốt thời gian đó, chị quen rồi nên duyên vợ chồng với chàng trai Quảng Bình. Với chất giọng miền Nam nhỏ nhẹ, chị bảo công việc ở thành phố khá ổn định nhưng chi phí cho cuộc sống quá đắt đỏ, đồng lương lại eo hẹp nên tụi em về ngoài này mưu sinh, dù có vất vả thì ở quê vẫn hơn, miễn là vợ chồng có nhau, chịu khó làm ăn chắc không đến nỗi nào.

“Theo anh em thì về...”. Ngày vợ chồng dắt díu nhau ngược ra quê ai cũng ngỡ ngàng, bởi

không ai nghĩ đang có công việc ổn định ở thành phố chị lại chịu về vùng quê vốn nghèo khó này để sinh sống. Hỏi anh chị làm nghề gì? Chị đáp: “Thợ dệt”, rồi cười, nghĩa là dệt gì làm nấy. Chồng làm nghề tự do từ thợ xây, mộc, chăn nuôi... còn vợ thì buôn bán ở chợ. Nhưng chuyện chị bỏ cả sạp hàng để tham gia dân quân mới gây sốc cho cả gia đình, họ hàng. Chị Hà nhớ lại: Ban đầu cũng vì tò mò thôi, được các anh ở Ban CHQS xã vận động vào dân quân, em về bảo với chồng, không ngờ anh đồng ý ngay.

Nữ dân quân Hoàng Thị Hoa, sinh năm 1989, nhà ở thôn Thuận Phong. Chị đã lập gia đình và có con gái 3 tuổi, gia cảnh cũng khó khăn. Ngoài thời gian gửi con đi trẻ, chị gửi nhờ hai bên nội ngoại còn Hoa thu xếp công việc đồng áng tham gia đầy đủ các buổi huấn luyện. Anh Huỳnh Bá Lợi, Chỉ huy trưởng Ban CHQS xã Thuận Đức nhận xét: Hoa là người có tố chất quân sự. Ngay từ những buổi đầu huấn luyện, cô ấy rất chăm chú nghe giảng, miệt mài luyện tập; thực hành các động tác bắn súng, điều lệnh nhanh nhẹn, chuẩn xác lại tích cực phát biểu xây dựng bài giảng chính trị và hướng

dẫn tận tình, giúp đỡ chị em luyện tập. Hoa bảo, em thích các môn học liên quan đến súng AK. Ngày còn học phổ thông, mỗi lần hội thi hội thao thao lắp súng AK, em đều dẫn đầu. Được tham gia dân quân, em sẽ cố gắng luyện tập thật tốt để giành “hoa bắn giỏi” trong đợt kiểm tra sắp tới.

Còn em út Trần Thị Nhân, sinh năm 2000, nhà ở thôn Thuận Hà. Học hết phổ thông thì xin tham gia dân quân, gia đình sợ con gái “chân yếu, tay mềm” không chịu đựng được vất vả. Nhưng cô nghĩ khác, là đoàn viên thì phải dám

xông pha. Tuy có vất vả thật, nhưng em chưa bao giờ nuối tiếc với lựa chọn của mình.

“Ơi chị dân quân canh gác ven biển/ Ơi anh chiến sĩ canh gác bầu trời/ Mỗi ngày quê ta trưởng thành/ Hạt giống cách mạng đã nảy mầm xanh tươi/ Quảng Bình quê ta ơi!”... Tiếng ca trong trẻo, yêu đời của “tam ca” Hà-Hoa-Nhân giờ giải lao như xua tan mệt mỏi cho các chiến sĩ dân quân. Ba chị em, mỗi người một hoàn cảnh, nhưng ai cũng đảm việc nhà, giỏi việc nước, tiếp nối truyền thống “hai giỏi” của các mẹ, các chị trên quê hương Quảng Bình.❖



Ba nữ dân quân cơ động xã Thuận Đức luyện tập điều lệnh đội ngũ

Lặng thầm một nỗi đam mê

> LÊ THANH HUYỀN

Phó chủ tịch Hội phụ nữ - Khoa KHCB Học viện Hậu cần

Trong số 7 nhà giáo của Học viện Hậu cần vừa được Bộ Quốc phòng khen thưởng sau khi nhận học hàm Phó giáo sư (2017), gương mặt trẻ tuổi nhất là nữ Đại úy Nguyễn Thị Bích Hương, giảng viên Bộ môn Hóa, Khoa Khoa học Cơ bản, Học viện Hậu cần.

Sinh trưởng tại Thanh Hà, Hải Dương trong một gia đình bố là quân nhân, mẹ là giáo viên văn, chị Hương được thừa hưởng những đức tính tốt đẹp từ song thân. Tốt nghiệp đại học, không vội vã đi tìm việc làm như nhiều bạn khác, Hương quyết định tiếp tục thi cao học và bảo vệ xuất sắc luận văn Thạc sĩ vào năm 2007. Tiếp đó, chị làm nghiên cứu sinh tại Khoa Hóa, Trường đại học Khoa học Tự nhiên, Đại học Quốc gia Hà Nội. Cơ hội nghề nghiệp mở ra nhiều với chị. Chia sẻ lý do vì sao lại chọn Học viện Hậu cần, chị Bích Hương cho biết: Đây là một ngôi trường giàu truyền thống, là nơi đào tạo cán bộ hậu cần, tài chính cho quân đội; đồng thời là trung tâm nghiên cứu khoa học hậu cần quân sự. Học viện có đội ngũ giảng viên giàu nhiệt huyết, giỏi chuyên môn... Tôi tin đây sẽ là một môi trường tốt để học hỏi và phát triển bản thân, cống hiến sức mình cho sự nghiệp trồng người trong quân đội.

Về công tác tại Học viện Hậu cần từ năm 2011, chị phải khuôn mình vào môi trường quân ngũ, với điều lệnh, điều lệ, tác phong... Lần đầu tiên đứng trên bục giảng, học viên chào báo cáo còn cô giáo thì run. Lúc giảng bài còn đánh rơi phấn mấy lần, phải một lúc mới lấy lại bình tĩnh. Giờ nghĩ lại càng thấy cảm ơn các em, biết cô giáo lúng túng mà không ồn ào, vẫn rất tập trung nghe giảng. Vượt qua bờ ngõ ban đầu, chị nhanh chóng thích nghi với công việc. Vừa hoàn thành tốt nhiệm vụ giảng dạy, chị vừa nỗ lực học tập, nghiên cứu. Ngày 12-12-2012, Nguyễn Thị Bích Hương bảo vệ thành



Thượng tướng Phan Văn Giang - Tổng Tham mưu trưởng, Thứ trưởng Bộ Quốc phòng tặng Bằng khen cho Đại úy- PGS Nguyễn Thị Bích Hương

công luận án tiến sĩ. Ở tuổi 30, chị là một trong những người có học vị cao trẻ nhất toàn quân.

Đến nay, chị Bích Hương đã công bố hơn 30 bài báo khoa học trên các tạp chí chuyên ngành



Đại úy-PGS Nguyễn Thị Bích Hương nhận khen thưởng của Thủ trưởng Bộ Quốc phòng năm 2018

như Tạp chí Nghiên cứu Hậu cần Quân sự, Tạp chí Hóa học, Tạp chí Hóa - Lý - Sinh... Chị hướng dẫn thành công 3 luận án thạc sĩ, tiếp tục hướng dẫn 1 học viên cao học. Số lượng các đề tài khoa học của chị ngày một nhiều thêm. Có thể kể đến: “Nghiên cứu tạo mẫu vải quân trang phủ bạc kích thước nanomet có khả năng sát khuẩn”, “Tổng hợp và nghiên cứu khả năng kháng khuẩn và kháng nấm của phức chất neodim trên một số loại rau xanh trồng ở Học viện Hậu cần”, “Xác định hàm lượng nitơ trong rau bằng phương pháp trắc quang”... Chị còn tham gia biên soạn nhiều giáo trình, tài liệu học tập cho các đối tượng học viên, tiêu biểu phải kể đến Giáo trình “Hóa học hữu cơ” tập 2; Tài liệu “Hướng dẫn thực hành thí nghiệm Hóa học đại cương”... Trong số này có nhiều đề tài giành giải cao trong các cuộc thi tuổi trẻ sáng tạo, góp phần vào việc cải tiến phương pháp giảng dạy ở Học viện.

Trần trở làm thế nào để có những bài giảng hay, hấp dẫn, thu hút được sự hứng thú, say mê của học viên, chị luôn tìm tòi, đổi mới. Mỗi đối tượng học

viên, chị áp dụng một phương pháp giảng dạy phù hợp nhằm tạo ra những tiết học sinh động, giàu tính ứng dụng, giúp học viên vừa nắm bắt tốt kiến thức vừa nâng cao kỹ năng và biết vận dụng vào thực tế.

Ai hiểu hoàn cảnh riêng lại càng thêm khâm phục nghị lực và sức sáng tạo của chị. Mọi việc trong gia đình phần lớn do chị cáng đáng, lo liệu. Bích Hương cho biết năm 2011, 2012 là thời điểm chị gặp nhiều khó khăn nhất. Vừa mới nhận công tác, việc nhiều, luận án đang dang dở. Hai con nhỏ quen với nếp đến trường sớm nhất và đón muộn nhất; lắm khi hết giờ mà chưa xong việc, chị đành cậy nhờ các cô đưa cháu về nhà giúp. Ấy là chưa kể đến lúc con ốm đau, chồng đi công tác vắng. Có những lúc mệt mỏi, tưởng chừng như không thể vượt qua nổi... Nhưng rồi, niềm đam mê công việc đã giúp chị vượt lên tất cả.

Phó Giáo sư Nguyễn Thị Bích Hương xứng đáng là tấm gương tiêu biểu cho đội ngũ giảng viên Học viện Hậu cần. Tin rằng với sức trẻ và lòng yêu nghề, chị Hương sẽ còn tiến xa hơn giảng dạy và nghiên cứu khoa học. ❖

Cánh chim nhỏ giữa đại ngàn Tây Nguyên

> **Bài và ảnh: NGUYỄN ANH SƠN**

Gặp Rmah H'Byên, công nhân Đội 7 (Công ty 74, Binh đoàn 15) lần nào cũng vậy, tôi thầm hỏi là chị lấy sức mạnh ở đâu mà làm được nhiều việc khác thường như vậy. Dáng người thấp nhỏ, ánh mắt mềm như một nét vẽ nhưng chị lại là điểm tựa vững chãi cho cả gia đình.

Gác tình cảm riêng lo cho các em

Rmah H'Byên năm nay 31 tuổi, cái tuổi không còn trẻ để xây dựng gia đình đối với người Jrai, bạn bè cùng trang lứa đã con bồng con bế hết cả rồi. Cũng không phải H'Byên kém duyên mà ngược lại có rất nhiều chàng trai đến xin ở rể, nhưng chị đều lắc đầu: Để lo cho các em trước đã! Là chị cả của 6 đứa em, bố mẹ sức khỏe yếu, không còn khả năng lao động, chị trở thành trụ cột của cả gia đình. “Khi chưa làm công nhân cho Công ty 74, em phải lo chạy từng bữa ăn cho gia đình. Mặt trời chưa thức giấc thì em đã có mặt trên rẫy, kiếm từng củ khoai, củ mì, bắp ngô về cho các em. Ngày đó, chỉ biết đốt rừng làm rẫy chứ có biết gì về kỹ thuật trồng trọt, chăn nuôi đâu. Làm quần quật cả ngày vẫn không đủ ăn” - Chị H'Byên tâm sự.

Đói khổ là vậy, nhưng 6 đứa em của H'Byên không ai bỏ học giữa chừng, 4 em đã tốt nghiệp



Rmah H'Byên

trung học phổ thông; 2 em đang đi học, trong đó, có 1 em học đại học ở Huế. Chị bảo, nhiều đứa thương chị, đòi bỏ học để đi làm phụ giúp gia đình. Em không chịu, khó đến mấy cũng phải để các em học hành đàng hoàng. Giờ thì 4 đứa đã lập gia đình, có kiến thức chúng nó không chỉ làm kinh tế tốt hơn mà còn biết cách nuôi dạy con cái, xây dựng tổ ấm. Từ khi vào làm công nhân cho Công ty 74, ngoài tiền lương hằng tháng, chị còn được công ty hướng dẫn kỹ thuật, hỗ trợ vốn để canh tác. “Nếu tôi là điểm tựa

của gia đình thì Công ty 74 là điểm tựa của tôi” - H'Byên khẳng định.

Thoát nghèo trên vùng đất khó

Khi nhắc đến Rmah H'Byên, Thượng tá Khuất Bá Cao, Bí thư Đảng ủy Công ty 74 nhận xét: Đó là tấm gương tiêu biểu về nghị lực sống, đức hy sinh và ý chí vươn lên làm giàu. Từ một gia đình khó khăn, hiện nay, ngoài vườn cây nhận khoán của

công ty, Rmah H'Byên còn có 2 ha cao su, 1 ha điều và 0,7 ha cà phê, cho thu nhập bình quân mỗi năm hơn 120 triệu đồng...

Con người H'Byên có cả niềm đam mê và tình yêu nghề mãnh liệt. Công việc chủ yếu làm ngoài trời, thời gian cạo mủ cao su vào lúc trời chưa sáng. Ngày nắng thì còn dễ chịu, mùa mưa phải thức dậy từ lúc 1 giờ sáng, đội mưa lên lô là một quá trình rèn luyện bền bỉ và sức khỏe không phải ai cũng làm được. Mười năm qua, H'Byên không bỏ một buổi cạo mủ nào mà còn tranh thủ thời gian học cách nâng cao tay nghề. Chị cho biết, mình chăm sóc vườn cây còn hơn chăm sóc bản thân. Huyện Đức Cơ, tỉnh Gia Lai là vùng đất nắng lắm mưa nhiều, nên phải tuân thủ nghiêm ngặt các quy trình kỹ thuật, tỉ mỉ trong từng đường cạo, tận thu sản phẩm để đạt năng suất, chất lượng cao nhất.

Là một đảng viên, Chi hội trưởng Chi hội phụ nữ Đội 7, Rmah H'Byên có nhiều hoạt động thiết thực. Hội tổ chức góp vốn cho chị em có hoàn cảnh khó khăn vay, phong trào “chị em giúp nhau làm



Rmah H'Byên (ngoài cùng, bên trái) trong Hội thi cán bộ Hội phụ nữ giỏi năm 2018 của Công ty 74

kinh tế”, “gắn kết hộ”... đã giúp 15 chị em hội viên thoát nghèo bền vững. Từ khi trở thành công nhân của Công ty 74, năm nào chị cũng được cấp trên khen thưởng, nhất là, 5 năm liên tục (2013-2017) chị là “Chiến sĩ thi đua” cấp cơ sở. Năm 2017, được Bộ trưởng Bộ Quốc phòng tặng bằng khen vì có thành tích xuất sắc trong công tác. ❖



Rmah H'Byên duyên dáng



CHỊ THỦY KIÊN CƯỜNG VƯỢT KHÓ

> **Thiếu tá PHAN THỊ THANH LIỄU**

Trợ lý phụ nữ Bộ Tổng tham mưu

Tại Hội nghị biểu dương, tôn vinh điển hình tiên tiến kỷ niệm 70 năm ngày Chủ tịch Hồ Chí Minh ra lời kêu gọi thi đua ái quốc (11-6-1948 - 11-6-2018) do Bộ Tổng tham mưu tổ chức, có một gương mặt nữ được nhiều người chú ý. Đó là Đại úy Nguyễn Chung Thủy, nhân viên thông tin tuyên truyền, phụ trách Cổng thông tin điện tử Ủy ban Quốc gia Tìm kiếm Cứu nạn. Không chỉ bởi những công việc chị đã làm mà còn bởi tinh thần kiên cường vượt qua khó khăn vất vả do bệnh tật và cuộc sống; chị tâm huyết với nghề, vươn lên hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ.

Tốt nghiệp Học viện Báo chí và Tuyên truyền, năm 2003, chị Thủy được tuyển dụng, trở thành nhân viên tuyên truyền của Văn phòng Ủy ban Quốc gia TKCN. Sau khi lập gia đình, người bạn đời của chị (bác sĩ quân y) công tác ở quần đảo Trường Sa. Lúc sinh con đầu lòng, chồng ở xa, chị vượt cạn một mình. Đến năm 2009, khi mang bầu đứa con thứ hai, chị mắc bệnh hiểm nghèo nên sức khỏe suy giảm, thường xuyên điều trị bệnh. Được sự giúp đỡ và điều trị tích cực của đội ngũ bác sĩ Bệnh viện 108 nên hai mẹ con đã vượt qua được giai đoạn nguy hiểm đến tính mạng. Gần 10 năm chị chống chọi với bệnh tật và nuôi con. Không chán nản, ở chị vẫn sáng lên tinh thần kiên cường, vượt khó và lòng yêu nghề tha thiết. Những điều chị thổ lộ tại Hội nghị làm cho những người khỏe mạnh, bình thường xúc động và khâm phục.

Với cương vị của mình, hàng ngày chị Thủy ngập trong công việc. Nhất là khi có sự cố, thảm họa lớn thì hầu như không có ngày nghỉ, giờ nghỉ cố định. Chị mạnh dạn tham mưu, đề xuất với Thủ trưởng Cục xây dựng, phát triển và phát huy tác dụng cao nhất của Cổng thông tin điện tử, Ủy ban Ứng phó sự cố, thiên tai và Tìm kiếm Cứu nạn quốc

gia. Kịp thời cung cấp thông tin các hoạt động lĩnh vực tìm kiếm cứu nạn. Chủ động tham mưu giúp Thủ trưởng Cục thực hiện tốt công tác phối hợp với các cơ quan thông tấn báo chí trong và ngoài quân đội, tuyên truyền về các hoạt động ứng phó sự cố, thiên tai và tìm kiếm cứu nạn của Ủy ban và Bộ Quốc phòng. Kịp thời cung cấp thông tin cho báo chí đặc biệt là Báo Quân đội nhân dân và Kênh truyền hình Quốc phòng Việt Nam, Đài truyền hình Việt Nam... đẩy mạnh tuyên truyền các chủ trương, chính sách của Đảng, Nhà nước, Bộ Quốc phòng về công tác ứng phó thiên tai, sự cố, tìm kiếm, cứu hộ, cứu nạn; nêu gương người tốt, việc tốt; nhân rộng điển hình tiên tiến trong công tác ứng phó thiên tai, sự cố và tìm kiếm, cứu hộ, cứu nạn...

Trong vụ tìm kiếm máy bay MH 370 của Malaysia mất tích năm 2014, khi nhận được thông tin ban đầu về sự cố, các cơ quan truyền thông trong và ngoài nước như Reuters, BBC, cơ quan truyền thông của Pháp, Trung Quốc... đã đến trụ sở Văn phòng Ủy ban Quốc gia TKCN (Cục Cứu hộ - Cứu nạn) lấy thông tin. Chị Thủy chủ động tham mưu giúp Thủ trưởng Cục tập trung các phóng viên tại 1 phòng và cử 1 cán bộ trực, liên tục cập nhật thông tin, đồng thời bảo đảm môi trường làm việc cho họ.



Chị Thủy (đeo kính) cùng Thủ trưởng và Hội phụ nữ cơ quan thăm, tặng quà Trung tâm Nuôi dưỡng người già và trẻ khuyết tật xã Thụy An, Ba Vì, Hà Nội

Sau 8 ngày tìm kiếm, báo chí trong và ngoài nước đã có nhiều tin bài khen ngợi và bày tỏ lòng cảm phục, biết ơn sâu sắc đến những nỗ lực của các lực lượng tìm kiếm cứu nạn Việt Nam. Dư luận quốc tế đánh giá rất cao sự chỉ đạo của Chính phủ, của Ủy ban Quốc gia TKCN, Bộ Quốc phòng, Bộ Giao thông Vận tải và năng lực trách nhiệm của Việt Nam trong công tác tìm kiếm chiếc máy bay MH 370.

Không chỉ hoàn thành chức trách, nhiệm vụ, chị Thủy còn là Chủ tịch Hội phụ nữ cơ sở. Bám sát hướng dẫn của cấp trên, lĩnh hội và triển khai các nội dung thi đua đến từng hội viên kịp thời, chị chú trọng đổi mới phương thức hoạt động. Hội đẩy mạnh phong trào thi đua “Phụ nữ Bộ Tổng Tham mưu phát huy truyền thống công hiến tài năng, hoàn thành tốt nhiệm vụ, nhân ái chia sẻ giúp nhau xây dựng gia đình ấm no, hạnh phúc”; rèn luyện phẩm chất đạo đức “Tự tin - Tự trọng - Trung hậu - Đảm đang”; xây dựng gia đình “5 không, 3 sạch”.

Ban chấp hành Hội phụ nữ đề xuất Thủ trưởng Cục và Đảng ủy tổ chức dâng hương tri ân liệt sĩ, thăm và tặng quà gia đình chính sách, khó khăn ở tổ 6, phường Phúc Đồng, Long Biên, Hà Nội; tham

gia hưởng ứng chiến dịch “Làm cho thế giới sạch hơn” năm 2017 với chủ đề “Quản lý rác thải vì môi trường nông thôn bền vững” trên địa bàn đóng quân; gặp mặt và tặng quà cho các cháu học sinh giỏi là con cán bộ, CNV trong Cục. Thăm và tặng quà tại Trung tâm nuôi dưỡng người già và trẻ khuyết tật (xã Thụy An, Ba Vì, Hà Nội). Thăm và tặng quà cho thương binh 1/4 Thượng úy Đinh Văn Dương, người sống sót duy nhất sau vụ rơi máy bay ở Hòa Lạc (2014) hiện ở khu Thạch Bàn, Long Biên, Hà Nội. Tặng quà và sổ tiết kiệm cho thân nhân một số liệt sĩ hy sinh trong khi làm nhiệm vụ ứng phó sự cố, thiên tai và tìm kiếm cứu nạn... Những hoạt động trên được cấp ủy, chính quyền địa phương ghi nhận và đánh giá cao.

Mong muốn lớn nhất của chị Thủy là có được sức khỏe để tiếp tục cống hiến cho công việc mà mình đã chọn; cùng chị em đóng góp vào phong trào thi đua quyết thắng của đơn vị, thực hiện có hiệu quả phong trào thi đua “Phụ nữ tích cực học tập, lao động sáng tạo, xây dựng gia đình hạnh phúc” gắn với đẩy mạnh học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh. ❖

Thầy dựng gia đình **QUÂN NHÂN VĂN HÓA**

>THANH HẰNG

Những năm qua, Đảng ủy, Bộ tư lệnh Quân chủng Hải quân đã chỉ đạo các cơ quan, đơn vị tổ chức mô hình sáng tạo xây dựng gia đình quân nhân văn hóa thành điểm sáng, nhân lên làm động lực thúc đẩy việc thực hiện nhiệm vụ chính trị, góp phần xây dựng đơn vị vững mạnh toàn diện.

Để xây dựng gia đình quân nhân “ấm no, tiến bộ, hạnh phúc”, nhiều đơn vị thực hiện tốt các cuộc vận động: “Xây dựng gia đình 5 không, 3 sạch”, “Gia đình quân nhân kiểu mẫu”, “Bữa cơm gia đình ấm áp yêu thương”, “Đàn ông vào bếp”; cùng các câu lạc bộ “Nuôi con khỏe, dạy con ngoan”, “Gia đình nói không với bạo lực và tệ nạn xã hội”; “Khu gia đình quân nhân văn minh, kiểu mẫu”... Mỗi gia đình quân nhân là hạt nhân, đi đầu trong phong trào “Toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống văn hóa ở khu dân cư”. Nhiều hoạt động xã hội, phong trào ở địa phương được các gia đình quân nhân gương mẫu thực hiện. Việc tôn vinh các gia đình tiêu biểu, nhân điển hình tiên tiến được chú trọng.

Tại Vùng 4 Hải quân, Đại tá Nguyễn Văn Thư, Phó Chủ nhiệm Chính trị cho biết: Đơn vị có hơn 70% cán bộ, sĩ quan, QNCN lập gia đình. Cấp ủy, chỉ huy Vùng xác định việc xây dựng gia đình quân nhân văn hóa, hạnh phúc và phát triển bền vững là một trong những nhân tố quan trọng góp phần xây dựng đơn vị. Sự gắn kết đã tạo động lực giúp các gia đình quân nhân luôn đi đầu trong các phong trào, gương mẫu thực hiện xây dựng gia đình văn hóa ở địa phương.

Gặp vợ chồng Đại úy Phạm Văn Trường và Trung úy QNCN Phan Thị Duyên đưa cô con gái 3 tuổi đi chơi công viên vào ngày cuối tuần. Tiếp chúng tôi trong căn nhà của mình, anh Trường chia sẻ: Xây dựng gia đình văn hóa, ấm no, hạnh phúc là mong ước của tất cả mọi người. Vợ chồng tôi đều là quân nhân nên càng phải cố gắng. Tôi làm chính trị viên của tàu Trường Sa 14, còn vợ là nhân viên Phòng Tham mưu Vùng 4. Do đặc thù công việc, tôi thường xuyên công tác trên biển, mọi việc ở nhà đều do vợ đảm nhiệm. Tuy vất vả nhưng vợ chồng luôn có sự cảm thông, thu xếp hài hòa việc công tư, hoàn thành tốt nhiệm vụ của đơn vị.

Đến Vùng 5 Hải quân, chúng tôi gặp Trung úy QNCN Doãn Thị Liễu, nhân viên hậu cần Lữ đoàn 127. Chồng chị là Trung tá Đặng Tuấn Tú, Chính trị viên Tiểu đoàn Ra đa 551. Anh đóng quân ở các đài, trạm xa đất liền nên việc nhà chủ yếu do chị đảm đương. Tuy vậy, vợ chồng đều gắng sắp xếp thời gian để tròn “việc nước”, “việc nhà”. Vừa qua, con trai đầu lòng của anh chị là Thiếu úy Đặng Thanh Sơn, tốt nghiệp Học viện Kỹ thuật Quân sự có nguyện vọng về công tác tại Vùng 5. Con gái thứ 2 hiện là sinh viên Đại học Y dược Cần Thơ, 2 năm liền cháu là sinh viên giỏi.



Một gia đình quân nhân ở Quân chủng Hải quân

Hai gia đình trên tiêu biểu cho hàng ngàn gia đình quân nhân văn hóa của Quân chủng Hải quân. Hiện nay, nhiều đảng viên trong Quân chủng thực hiện tốt quy định về sinh hoạt Đảng ở địa phương, thực hiện nghĩa vụ công dân nơi cư trú, tích cực tuyên truyền, vận động gia đình, quần chúng nhân dân chấp hành tốt pháp luật, thực hiện công tác xã hội. Xây dựng mô hình “gia đình quân nhân kiểu mẫu”, “gia đình 5 không, 3 sạch”... được gắn với phong trào thi đua thường xuyên và các cuộc vận động lớn của Quân đội, Quân chủng và đơn vị.

Trung tá Nguyễn Thị Minh, Trợ lý Ban Phụ nữ Hải quân cho biết: Hiện nay, các cấp đang chú trọng quan tâm chăm lo chính sách nhà ở cho

quân nhân, hỗ trợ điều trị hiểm muộn, hạn chế thấp nhất tình trạng ly hôn trong gia đình quân nhân. Những hoạt động này đã góp phần tích cực xây dựng gia đình quân nhân văn hóa, gương mẫu, ấm no, hạnh phúc. Đến nay, toàn quân chủng có 99,97% gia đình quân nhân đạt chuẩn gia đình văn hóa.

Có dịp đến với quần đảo Trường Sa và Nhà giàn DK1, càng hiểu thêm về những đồng đội ở đây. Cùng với việc hoàn thành nhiệm vụ được giao, các anh luôn là trụ cột của gia đình, vợ con và những người thân nơi quê nhà. Niềm hạnh phúc giản dị ấy của những người lính biển đã và đang lan tỏa sâu rộng, được cấp ủy, chỉ huy các cấp thực sự quan tâm, chia sẻ và nhân rộng. ❖

Cặp vợ chồng QUÂN NHÂN...



Gia đình quân nhân Lê Văn Du, Hồ Thị Nhung

>DUY HIỂN - TRẦN TẤN

Trong buổi luyện tập nội dung chương trình chuẩn bị cho buổi ghi hình “Chúng tôi là chiến sĩ” của Bộ Tham mưu Quân đoàn 3, có một cặp đôi quân nhân. Đó là Trung úy QNCN Lê Văn Du, nhân viên trinh sát đặc nhiệm Đại đội 2, Tiểu đoàn Trinh sát 28 và Trung úy QNCN Hồ Thị Nhung, y sĩ Tiểu đoàn Trinh sát 28. Đây không phải lần đầu cặp đôi này tham gia, mà hầu như trong tất cả các hoạt động phong trào văn hóa văn nghệ, thể dục thể thao, hội thi, hội thao, đôi vợ chồng quân nhân này đều có mặt.

Lê Văn Du quê ở huyện Nga Sơn, Thanh Hóa. Năm 2004, anh nhập ngũ, trở thành chiến sĩ Đại đội 1, Tiểu đoàn 18, Sư đoàn 312, Quân đoàn 1. Quá trình công tác đạt nhiều thành tích tốt, Du được cấp trên tin tưởng cử đi học Trường trung cấp Trinh sát thuộc Tổng cục II (nay là Trường Cao đẳng Trinh sát). Tốt nghiệp ra trường, anh về nhận công tác tại Đại đội 2, Tiểu đoàn trinh sát 28, Bộ Tham mưu Quân đoàn 3. Từ năm 2008, đến nay, anh luôn là một người quân nhân, đảng viên mẫu mực, nhiều năm liền là chiến sĩ tiên tiến. Từ năm 2012-2017, năm nào Du cũng tham gia hội thao Võ chiến đấu tay không do Quân đoàn tổ chức và giành giải cao (2 huy chương vàng, 2 huy chương bạc, 1 huy chương đồng). Anh là một trong những vận động viên tiêu biểu của Quân đoàn tham gia thi đấu toàn quân từ năm 2014.

Vợ anh, Trung úy QNCN Hồ Thị Nhung là một y sĩ trẻ có nhiều nỗ lực trong chuyên môn, gần 10 năm công tác tại Tiểu đoàn Trinh sát 28, năm nào chị cũng được cấp trên khen thưởng. Đặc biệt là trong tất cả các lần hội diễn văn nghệ của đơn vị, chị Nhung đều tham gia và là một bóng hồng không thể thiếu trên sân khấu.

Trò chuyện trong phút giải lao ngắn ngủi, anh chị cho biết họ đã có hai con, cháu trai đầu lòng 5 tuổi, cháu thứ hai vừa tròn 1 tuổi. Với đặc thù nhiệm vụ đơn vị trinh sát, Trung úy QNCN Lê Văn Du thường đi công tác nắm địa bàn xa nhà, có khi đi hội thao cả mấy tháng trời. Mọi việc lo toan đều đổ dồn trên đôi vai chị Nhung, nhất là khi trái gió, trở trời hai con ốm, đau. Vừa lo việc đơn vị, vừa quán xuyến việc nhà, nhiều lúc tưởng chừng không vượt qua nổi. Nhưng rồi bằng nghị lực của người lính, cả hai vợ chồng đều cố gắng vượt lên, nên cuộc sống bây giờ cũng tạm ổn.

Đại úy Hồ Đức Thiện, Chính trị viên Tiểu đoàn Trinh sát 28 cho biết: Vợ chồng Lê Văn Du và Hồ Thị Nhung đều thực hiện tốt chức trách nhiệm vụ được giao, luôn tích cực tham gia các hoạt động phong trào của đơn vị, trong cuộc sống họ biết cách khắc phục khó khăn để vươn lên, xây dựng mái ấm hạnh phúc.

Nghe hiệu lệnh vào luyện tập vang lên, cặp đôi Du - Nhung cùng nắm tay nhau bước lên sân khấu. Nhìn sâu vào đôi mắt họ thấy ánh lên một niềm hạnh phúc, cùng bước trên một con đường, cùng một ý chí, vun vén cho hạnh phúc của một gia đình quân nhân. ❖

TÌM HIỂU CHÍNH SÁCH BẢO HIỂM XÃ HỘI, BẢO HIỂM Y TẾ TRONG QUÂN ĐỘI

1. Hỏi: Chị Hà Thị Thắm ở huyện Quốc Oai, thành phố Hà Nội, hỏi: Tôi tham gia BHXH tự nguyện kể từ tháng 10 năm 2014 đến nay, nhưng vừa qua tôi bị ốm đau lại không được hưởng chế độ từ quỹ BHXH. Tại sao?

Trả lời: Theo quy định tại khoản 2 Điều 4 Luật BHXH số 58/2014/QH13 thì người tham gia BHXH tự nguyện được hưởng 02 chế độ, đó là chế độ hưu trí và chế độ tử tuất. Người tham gia BHXH tự nguyện không thuộc đối tượng đóng BHXH vào quỹ ốm đau và thai sản; vì vậy, trong trường hợp đồng chí tham gia BHXH tự nguyện thì đồng chí không thuộc đối tượng hưởng chế độ ốm đau.

2. Hỏi: Đồng chí Hoàng Thị Bích, hỏi: Tôi là lao động hợp đồng không xác định thời hạn, có 18 năm tham gia đóng BHXH bắt buộc, là thợ nhựa thuộc danh mục nghề nặng nhọc, độc hại, nguy hiểm; vậy trong một năm tôi được hưởng tối đa là bao nhiêu ngày ốm từ quỹ BHXH và mức hưởng như thế nào?

Trả lời: Tại Điểm b Khoản 1 Điều 26 Luật BHXH số 58/2014/QH13 quy định về thời gian hưởng chế độ ốm đau đối với người lao động (bao gồm công nhân quốc phòng, lao động hợp đồng) phụ thuộc vào 3 yếu tố đó là: Điều kiện làm việc, nơi làm việc và thời gian đóng BHXH. Cụ thể như sau:

- Về thời gian hưởng chế độ ốm đau: Người lao động làm nghề hoặc công việc nặng nhọc, độc hại, nguy hiểm hoặc đặc biệt nặng nhọc, độc hại, nguy hiểm thuộc danh mục do Bộ Lao động - Thương binh và Xã hội, Bộ Y tế ban hành hoặc làm việc ở nơi có phụ cấp khu vực hệ số từ 0,7 trở lên thì được hưởng 40 ngày nếu đã đóng bảo hiểm xã hội dưới 15 năm; 50 ngày nếu đã đóng từ đủ 15 năm đến dưới 30 năm; 70 ngày nếu đã đóng từ đủ 30 năm trở lên.

- Về mức hưởng chế độ ốm đau: Bằng 75% mức tiền lương làm căn cứ đóng bảo hiểm xã hội của tháng liền kề trước khi nghỉ việc. Mức hưởng trợ cấp ốm đau một ngày được tính bằng mức trợ cấp ốm đau theo tháng chia cho 24 ngày.

Đối chiếu với quy định nêu trên, đồng chí có thời gian đóng BHXH là 18 năm nên thời gian hưởng chế độ ốm đau trong một năm tối đa là 50 ngày. Mức hưởng chế độ ốm đau được tính bằng 75% mức tiền lương đóng bảo hiểm xã hội của tháng liền kề trước khi nghỉ việc nhân với số ngày nghỉ việc được tính hưởng chế độ ốm đau theo quy định của Luật BHXH.

3. Hỏi: Đồng chí Lê Văn Hòa, hỏi: Tôi là quân nhân chuyên nghiệp, bị mắc bệnh lao phổi và có

giấy chứng nhận nghỉ việc để điều trị bệnh của Bệnh viện Lao phổi Trung ương, bản thân tôi đang nghỉ việc để điều trị bệnh; vậy thời gian nghỉ và mức hưởng trợ cấp ốm đau của tôi được tính như thế nào?

Trả lời: Theo Khoản 1 Điều 4 Thông tư Liên tịch số 105/2016/TTLT-BQP-BCA-BLĐTBXH ngày 30/6/2016 của liên Bộ Quốc phòng, Bộ Công an, Bộ Lao động - Thương binh và Xã hội, quy định về thời gian hưởng chế độ ốm đau đối với quân nhân thì đồng chí được nghỉ việc hưởng chế độ ốm đau như sau:

Thời gian hưởng chế độ ốm đau theo quy định được căn cứ vào thời gian điều trị tại cơ sở khám bệnh, chữa bệnh có thẩm quyền (kể cả điều trị nội trú và ngoại trú). Trong đó, số ngày nghỉ việc được hưởng chế độ ốm đau tính theo ngày làm việc không kể ngày nghỉ lễ, nghỉ Tết, ngày nghỉ hằng tuần.

Mức hưởng chế độ ốm đau bằng 100% mức tiền lương đóng bảo hiểm xã hội của tháng liền kề trước khi nghỉ việc. Mức hưởng một ngày bằng mức trợ cấp ốm đau theo tháng chia cho 24 ngày.

4. Hỏi: Hai vợ chồng đồng chí Nguyễn Thị Hải cùng là công nhân viên quốc phòng đang làm việc tại một Công ty thuộc Quân chủng Hải quân; Công ty quy định ngày nghỉ hàng tuần là ngày Chủ nhật. Vợ chồng đồng chí Hải có một con dưới 3 tuổi bị ốm phải điều trị ở bệnh viện từ ngày 11/01 - 05/02/2018. Do điều kiện công việc, vợ chồng đồng chí Hải phải bố trí thời gian thay nhau nghỉ việc để chăm sóc con như sau:

- Đồng chí Hải nghỉ chăm con từ ngày 11/01 - 17/01/2018 và từ ngày 25/01 - 05/02/2018;

- Chồng đồng chí Hải nghỉ chăm con từ ngày 18/01 - 24/01/2018.

Vậy, cả hai vợ chồng đồng chí Hải có được hưởng chế độ khi nghỉ việc để chăm sóc con hay không? Thời gian cụ thể được tính như thế nào?

Trả lời: Theo quy định tại Điểm b Khoản 1 Điều 5 của Thông tư số 59/2015/TT-BLĐTBXH ngày 29/12/2015 của Bộ Lao động - Thương binh và Xã hội, thì: "Trường hợp cả cha và mẹ cùng tham gia bảo hiểm xã hội thì tùy theo điều kiện của mỗi người để luân phiên nghỉ việc chăm sóc con ốm đau, thời gian tối đa hưởng chế độ khi con ốm đau trong một năm của người cha hoặc người mẹ cho mỗi con theo quy định tại Khoản 1 Điều 27 của Luật Bảo hiểm xã hội".

Đối chiếu với quy định nêu trên thì cả hai vợ chồng đồng chí Hải cùng được hưởng chế độ khi nghỉ việc để chăm sóc con ốm đau. Thời gian cụ thể như sau:

+ Đối với đồng chí Hải: Tổng số ngày nghỉ chăm sóc con là 19 ngày, trừ 03 ngày nghỉ hàng tuần vào ngày Chủ nhật, thời gian hưởng trợ cấp từ nguồn quỹ BHXH là 16 ngày.

+ Đối với chồng đồng chí Hải: Tổng số ngày nghỉ chăm sóc con là 7 ngày, trừ 01 ngày nghỉ hàng tuần vào ngày Chủ nhật nên thời gian hưởng chế độ khi con ốm đau của chồng đồng chí Hải là 06 ngày.

5. Hỏi: Đồng chí Nguyễn Thị Mai là quân nhân chuyên nghiệp công tác tại TC CNQP (chồng của đồng chí Mai không tham gia BHXH). Ngày nghỉ hàng tuần của đơn vị đồng chí Mai công tác được xác định là ngày Chủ nhật. Đồng chí Mai có hai (02) con dưới 07 tuổi bị ốm phải điều trị tại bệnh viện như sau: Con 01 tuổi bị ốm từ ngày 06/5 - 30/5/2018; con 05 tuổi bị ốm từ ngày 12/5 - 17/5/2018. Vậy, thời gian hưởng chế độ con ốm đối với đồng chí Mai được tính như thế nào?

Trả lời: Theo quy định tại Điểm b Khoản 2 Điều 4 của Thông tư liên tịch số 105/2016/TT-BLĐTBXH ngày 30/6/2016 của liên Bộ Quốc phòng, Bộ Công an, Bộ Lao động - Thương binh và Xã hội, thì: “Trường hợp trong cùng một thời gian người lao động có từ 02 con trở lên dưới 07 tuổi bị ốm đau, thì thời gian hưởng chế độ khi con ốm đau được tính bằng thời gian thực tế người lao động nghỉ việc chăm sóc con ốm đau; thời gian tối đa người lao động nghỉ việc trong một năm cho mỗi con được thực hiện theo quy định tại Khoản 1 Điều 27 Luật Bảo hiểm xã hội”.

Căn cứ quy định nêu trên, thời gian đồng chí Mai được nghỉ việc để chăm sóc hai con ốm đau từ ngày 06/5 - 30/5/2018 là 25 ngày; trừ 04 ngày nghỉ hàng tuần là ngày Chủ nhật thì thời gian đồng chí Mai được hưởng trợ cấp khi nghỉ việc để chăm sóc cả hai con ốm đau là 21 ngày.

6. Hỏi: Đồng chí Nguyễn Thị Xuân, hỏi: Hai vợ chồng tôi cùng làm việc tại một nhà máy và cùng tham gia BHXH bắt buộc, có con dưới 07 tuổi bị ốm phải đi viện điều trị 10 ngày, cả hai vợ chồng đều xin nghỉ việc để chăm con ốm; vậy chúng tôi được hưởng chế độ khi con ốm đau như thế nào?

Trả lời: Theo Điều 27 Luật BHXH số 58/2014/QH13 quy định về thời gian hưởng chế độ con ốm đau như sau:

Thời gian hưởng chế độ khi con ốm đau trong một năm cho mỗi con được tính theo số ngày chăm

sóc con tối đa là 20 ngày làm việc nếu con dưới 03 tuổi; tối đa là 15 ngày làm việc nếu con từ đủ 03 tuổi đến dưới 07 tuổi.

Trường hợp cả cha và mẹ cùng tham gia bảo hiểm xã hội thì thời gian hưởng chế độ khi con ốm đau của mỗi người cha hoặc người mẹ theo quy định nêu trên.

Thời gian nghỉ việc hưởng chế độ khi con ốm được tính theo ngày làm việc không kể ngày nghỉ lễ, nghỉ Tết, ngày nghỉ hằng tuần.

Mức hưởng chế độ khi con ốm đau bằng 75% mức tiền lương làm căn cứ đóng bảo hiểm xã hội của tháng liền kề trước khi nghỉ việc. Mức hưởng trợ cấp một ngày được tính bằng mức trợ cấp theo tháng chia cho 24 ngày.

Như vậy, trong trường hợp này cả 2 vợ chồng đồng chí đều nghỉ việc để chăm sóc con nên cùng được hưởng chế độ con ốm theo quy định nêu trên.

7. Hỏi: Đồng chí Trung úy QNCN Trịnh Văn Hồng, hỏi: Từ tháng 01/2018 đến 6/2018 tôi đã nghỉ việc hưởng trợ cấp ốm đau từ quỹ BHXH là 35 ngày. Hiện nay tôi đã đi làm trở lại, nhưng sức khỏe còn yếu vậy tôi còn được hưởng chế độ gì từ quỹ BHXH nữa không?

Trả lời: Tại Khoản 1 Điều 6 Thông tư liên tịch số 105/2016/TTLT-BQP-BCA-BLĐTBXH ngày 30/6/2016 của liên Bộ Quốc phòng, Bộ Công an, Bộ Lao động - Thương binh và Xã hội, quy định: Người lao động đã hưởng chế độ ốm đau từ đủ 30 ngày trở lên trong năm, trong khoảng thời gian 30 ngày đầu trở lại làm việc mà sức khỏe chưa hồi phục thì được nghỉ dưỡng sức, phục hồi sức khỏe. Cụ thể như sau:

- Tối đa 10 ngày đối với người lao động sức khỏe chưa phục hồi sau thời gian ốm đau do mắc bệnh cần chữa trị dài ngày;

- Tối đa 07 ngày đối với người lao động sức khỏe chưa phục hồi sau thời gian ốm đau do phải phẫu thuật;

- Bằng 05 ngày đối với các trường hợp khác.

Thời gian nghỉ dưỡng sức, phục hồi sức khỏe bao gồm cả ngày nghỉ lễ, nghỉ Tết, ngày nghỉ hằng tuần.

Mức hưởng dưỡng sức, phục hồi sức khỏe sau khi ốm đau một ngày bằng 30% mức lương cơ sở tại thời điểm tính hưởng dưỡng sức phục hồi sức khỏe.

Như vậy, đồng chí đã nghỉ việc hưởng chế độ ốm đau là 35 ngày và trong khoảng thời gian 30 ngày đầu trở lại làm việc mà sức khỏe chưa phục hồi thì đồng chí được nghỉ dưỡng sức, phục hồi sức khỏe. Mức hưởng dưỡng sức, phục hồi sức khỏe sau khi ốm đau được tính theo quy định nêu trên. ❖

KỶ NIỆM 50 NĂM CHIẾN THẮNG ĐỒNG LỘC (1968-2018)

“Bao xương máu mới làm nên Đồng Lộc”

>NGUYỄN MINH LAN CHI

Thời nhà Trần, vùng đất Can Lộc có tên là Thiên Lộc (lộc Trời), thuộc phủ Đức Quang, trấn Nghệ An. Đây là xứ “địa linh nhân kiệt”, vùng đất học nức tiếng, có nhiều hiền tài ra giúp nước.

Nằm trên trục đường Hồ Chí Minh, ngã ba Đồng Lộc thuộc xã Đồng Lộc, huyện Can Lộc, là điểm giao nhau giữa quốc lộ 15A với tỉnh lộ 2 của Hà Tĩnh. Trong cuộc kháng chiến chống Mỹ, cứu nước, đây là tuyến đường huyết mạch. Những đoàn quân và từng đoàn xe nối nhau ra mặt trận, hướng về Nam đều băng qua trọng điểm này. Thế nên, không lạ khi Đồng Lộc trở thành “túi bom” khổng lồ của không quân Mỹ. Với hàng chục vạn tấn bom đạn đã trút xuống, giặc Mỹ hy vọng sẽ chặt đứt vùng “cán soong”, ngăn chặn sự chi viện của hậu phương lớn miền Bắc cho chiến trường miền Nam.

Ngã ba Đồng Lộc là nơi bám trụ của Đại đội 2, Tổng đội TNXP 55 Hà Tĩnh. Bất chấp bom rơi như com bữa, các cô gái Tiểu đội 4 vẫn ngày đêm quên mình quyết giữ cho được mạch máu giao thông. Chiều muộn ngày 24-7-1968, trận bom thứ 15 của máy bay Mỹ dội xuống đây, một quả bom xuyên trúng hầm của 10 cô gái. Trong hầm có tiểu đội trưởng Võ Thị Tần, tiểu đội phó Hồ Thị Cúc, Nguyễn Thị Nhỏ, ba người cùng tuổi 24. Các chị còn lại, Võ Thị Hợi, Nguyễn Thị Xuân, Dương Thị Xuân, Trần Thị Rạng, Hà Thị Xanh, Trần Thị Hường, sắn sắn mười tám, đôi mươi. Trẻ nhất là chị Võ Thị Hà, mới 17 tuổi. Hầu hết các chị đều quê ở Can Lộc và Đức Thọ, hai vùng đất nổi tiếng văn vật của Hà Tĩnh.



Bài thơ “Lời thỉnh cầu ở nghĩa trang Đồng Lộc” của nhà thơ Vương Trọng được khắc trên bia đá tại khu tưởng niệm Ngã ba Đồng Lộc



Hình ảnh 10 cô gái Ngã ba Đồng Lộc

Dâng hiến trọn tuổi thanh xuân cho Tổ quốc, các chị đã hóa thành bất tử và trở thành nguồn cảm hứng vô tận cho văn học, nghệ thuật. Nếu không kể những bài thơ lẻ của đồng đội các chị, thì xuất hiện đầu tiên trên thi đàn là bài **“Ngã ba Đồng Lộc”** của nhà thơ Huy Cận, viết trong dịp ông về thăm quê năm 1971. Thể thơ tự do, tứ thơ mới lạ, đậm chất suy tưởng, triết lý. Thi sĩ viết: “... Ngã ba Đồng Lộc:/ Là ngã ba nhưng nào có phân vân/ Nào có dẫn đo do dự!/ Là ngã ba trên chặng đường quyết liệt/ Nhưng hướng đi đã quyết/ Không phải cho một lần/ Mà cho tất cả mọi lần/ Không phải cho một người/ Mà cho tất cả quê hương, đất nước:/ Hướng về Nam, một nửa mình Tổ quốc... ”.

Tiếp nối mạch nguồn ấy, đã có biết bao nhà thơ, nhà văn, nhạc sĩ, họa sĩ, kịch tác gia,... đến với Đồng Lộc và để lại nhiều tác phẩm với đủ các thể loại. Trong số ấy có Thế Bính, cùng trang lứa với 10 cô gái Đồng Lộc, một người trai Đức Thọ công tác tại Sở VHNT Nghệ Tĩnh (1977). Anh viết

“Ngã ba trẻ mãi”, với niềm tin vững chãi vào lớp người trẻ đương tiếp bước các chị, xây dựng lại quê hương. *“Anh đến nơi các em ngã xuống năm nào/ Khi nhân loại đã biết tên Ngã ba Đồng Lộc/ Bánh xe lăn trên những ổ gà, xe xóc/ Cái mệt đường trường đến đây bỗng dịu đi”*. Lời thơ dung dị mà thấm thía, da diết với viễn cảnh: *“Anh nghĩ về ngày mai dòng sông đi qua/ Sóng sẽ hát về mười cô gái/ Như tuổi các em ngã ba này trẻ mãi/ Với muôn đời sức sống của tình yêu”*. Bài thơ được tặng thưởng thơ hay năm 1978 của Tuần báo Văn nghệ (Hội Nhà văn VN).

Thời chiến tranh, là người lính, nhà thơ Nguyễn Trọng Tạo từng gắn bó lăn lộn dọc tuyến lửa này. Nỗi đau mất mát, lòng cảm phục sự hy sinh cao cả, nguồn cảm hứng lãng mạn đã thôi thúc ông viết nên trường ca **“Con đường của những vì sao”** (Nxb Thanh Niên, 1981. Tái bản 2008). Đây là tác phẩm thơ dài hơi đầu tiên và duy nhất viết về Ngã ba Đồng Lộc được phát hành với



Tượng đài Ngã ba Đồng Lộc tại Quảng Bình

số lượng ấn bản lớn. Nội dung gồm: *Phần mở đầu - Khúc hát tặng*, cùng 10 chương, giọng điệu hào sảng và đắm say. Xuyên suốt tác phẩm là khát vọng tình yêu và trách nhiệm thiêng liêng của tuổi trẻ trước vận mệnh Tổ quốc, đã giúp con người vượt lên tất cả và làm nên chiến thắng. Để ghi quên được những câu thơ: “*Nghìn đời giọt máu chẳng mòn/ vẫn hình dạng ấy đầy tròn tim ta*” (Chương 6). Hay “*từ Đồng Lộc ta nhìn về đất nước/ biển dịu dàng/ em dịu dàng biển xanh/ anh đất đai cuộn cuộn nông nân*”. “*xin đừng quên thưở Đồng Lộc trụi trần/ đất nhuộm máu bao người con ngã xuống/ đất nén khóc qua hy sinh đau đớn/ cho ngày vui nước mắt đất tuôn trào/ nước mắt thành sông tắm mát đời sau*”. (Thay cho vĩ thanh).

Giữa cái nắng hè bùng rít, hòa trong dòng người đến viếng 10 cô gái, nhà thơ Vương Trọng viết “**Lời thỉnh cầu ở nghĩa trang Đồng Lộc**” (7-1995) hay đến nghẹn lòng: “*Mười bát nhang, hương cắm thế đủ rồi/ Còn hương nữa hãy dành phần người khác/ Ngã xuống nơi này đâu chỉ có chúng tôi/ Bao xương máu mới làm nên Đồng Lộc*”. Tác giả gói lại nỗi niềm trong khổ thơ cuối:

“*Chúng tôi chưa có chồng và chưa ngỏ lời yêu/ Ngày bom vui tóc tai bết đất/ Nằm trong mộ rồi mái đầu chưa gội được/ Thỉnh cầu đất cần cõi nghĩa trang/ Cho mọc dậy vài cây bồ kết/ Hương chia đều trong hư ảo khói nhang...*” khiến bạn đọc trào nước mắt. Và không lâu sau đó đã có người mang cây bồ kết đến trồng cạnh nơi các cô yên nghỉ. Kỳ diệu thay, sức mạnh của thi ca!

Về âm nhạc, tiêu biểu có ca khúc “**Người con gái sông La**” của nhạc sĩ Doãn Nho (1970), phổ thơ Phương Thúy, một người con xứ Nghệ. Phương Thúy là ái nữ của nhà phê bình Hoài Chân (em ruột Hoài Thanh), đồng tác giả công trình “**Thi nhân Việt Nam 1932-1941**” nổi tiếng từ hơn 7 thập niên trước. Bài hát ngợi ca nữ anh hùng La Thị Tám (Đại đội 2, TNXP) đồng đội của 10 cô gái Đồng Lộc. “*Em, người chiến thắng sức mạnh bạo tàn/ Đạp lên cái chết, dáng em hiên ngang/ Hỡi người con Xô-viết/ Bom thù xói nát đất này từng ngày/ Mà em đứng đó tóc xanh tung bay/ Em là chồi biếc của mùa xuân Việt Nam*”. Đây là một trong số những “bài ca đi cùng năm tháng”, có sức sống lâu bền qua chất giọng của các ca sĩ, nghệ sĩ:

Thu Giang, Thu Hiền, Lê Dung, Vân Khánh, Anh Thơ...

Cảm phục trước sự hy sinh của các cô gái Việt Nam trong cuộc chiến tranh vệ quốc, nhà soạn nhạc người Nhật Oki Masao đã viết bản *Giao hưởng số 6* (Symphony No.6) **“Mười cô gái Ngã ba Đồng Lộc”**. Tác phẩm được trình diễn trong chương trình hòa nhạc hữu nghị Việt - Nhật (JVCA Japan - Vietnam Friendship Concert) tại Nhà hát Lớn Hà Nội ngày 14-11-2015.

Về điện ảnh, không kể phim tài liệu, bộ phim truyện nhựa **“Ngã ba Đồng Lộc”** của đạo diễn Lưu Trọng Ninh (kịch bản Nguyễn Quang Vinh), tái hiện cuộc chiến đấu chống chiến tranh phá hoại của giặc Mỹ, xoay quanh câu chuyện bi tráng của 10 cô gái Đồng Lộc, ra mắt năm 1997, gây được tiếng vang lớn. Phim giành được giải thưởng của Ủy ban bảo vệ hòa bình tại Liên hoan phim Bình Nhưỡng (Triều Tiên) năm 1998; giải thưởng *Bông sen vàng* tại Liên hoan phim quốc gia 1999.

Vùng đất nghèo, bom cày, đạn xối năm xưa đang thay da đổi thịt từng ngày. Một thị trấn Đồng Lộc mới vừa được lập. Từ năm 1989, Ngã ba Đồng Lộc được xếp hạng Khu di tích Lịch sử cấp quốc gia. Ngày 9-12-2013, Thủ tướng Chính phủ ký quyết định *Khu di tích Lịch sử cấp quốc gia đặc biệt*. Quần thể Khu di tích này được Nhà nước quy hoạch và tôn tạo khang trang với khu mộ phần của 10 cô gái, nhà bia tưởng niệm TNXP, đền thờ, tượng đài, nhà bảo tàng, tháp chuông, sa bàn... Đây là nơi chốn “về nguồn” hấp dẫn của các tour du lịch tâm linh,



Đoàn cán bộ phụ nữ Quân đội tại Bảo tàng Ngã ba Đồng Lộc



Thành kính dâng hương tưởng niệm 10 cô gái Đồng Lộc

một cách giữ lửa cho muôn đời mai sau. Trong tâm trí người Việt, chốn linh thiêng này sẽ là “Ngã ba trẻ mãi”! ❖

Ảnh: CHU ANH - HẢI VÂN

GÓC NHÌN VĂN HÓA

CÂU CHUYỆN LÀM QUÀ

>NGUYÊN TÂM

Giao lưu là nhu cầu của cuộc sống. Từ những câu chuyện trao đổi để hiểu nhau hơn, chia sẻ với nhau những điều xảy ra trong cuộc sống, tạo sự gần gũi trong quan hệ con người với con người. Biết là thế nhưng nếu không có sự điều chỉnh sao cho “vừa đủ” sẽ trở thành “bà tám” trong cuộc sống. Câu chuyện làm quà trở thành những rắc rối trong quan hệ cuộc sống, những mâu thuẫn giữa các cá nhân với nhau.

Được ngày chủ nhật định dành cho nghỉ ngơi thư giãn, mới sáng ra chị hàng xóm cạnh nhà đã sang gõ cửa. Tưởng chị có chuyện gì cần giúp đỡ. Nào ngờ, nghe chị kể mới vỡ chuyện. Cũng chỉ vì “nói vui”, chuyện làm quà cho mọi người mà giữa hai gia đình xảy ra mâu thuẫn. Chuyện là, trong khu phố có cô gái nhà hàng xóm tuổi đã ngoài 30 mà chưa thấy đưa người yêu hay bạn trai về thăm nhà. Có một chị lớn tuổi nói vui. Người “cá rô đực”, chung thủy đằng trước như đằng sau, tuổi này có chẳng làm lẽ. Ai dè, câu chuyện đến tai bà mẹ cô gái. Thế là câu chuyện tưởng vui mà hóa thành chuyện nhận xét đánh giá, nói xấu. Từ đó học hặc, chả ai muốn nhìn mặt nhau. Cứ thấy chị lớn tuổi ở đâu, bà mẹ cô gái lại nói bóng nói gió, rĩa rỏi, móc má chuyện chị này ngày trước, lúc đời sống khó khăn, chuyện vợ chồng có những xô xát, cãi vã nhau. Câu chuyện cứ thế trải qua hết ngày này sang ngày khác mà không giải quyết được.

Nghe chuyện chị hàng xóm kể lại. Thực lòng, cũng chỉ là chuyện thường ngày. Lỗi là đem chuyện của người khác ra làm quà, mà đằng này lại là chuyện không lấy gì làm vui. Xét cho đến cùng, chỉ là chút vô tâm mà thành chuyện lớn, gây mâu thuẫn. Biết là mắc lỗi nhưng vì sĩ diện, chị lớn tuổi không chịu xin lỗi. Mẹ cô gái thì cố chấp cho rằng như vậy là xúc phạm

đến gia đình nhà mình. Hòn bắc ném đi, hòn chì ném lại, qua từng ngày câu chuyện càng thêm rắc rối.

Việc trao đổi, trò chuyện giao lưu là cần thiết, nhu cầu của con người. Chuyện vui cũng là nhu cầu của con người để giải tỏa stress, mang lại niềm vui, quên những điều không may mắn trong cuộc sống. Nếu biết lựa chọn câu chuyện vui mà vẫn không làm người khác hiểu sai; đáp ứng nhu cầu giao lưu, vui vẻ mà không mất đi hòa khí láng giềng, là nét văn hóa mà mỗi khi định nói hay kể đều phải nghĩ đến. Khi người nói biết đã sai, cũng nên mạnh dạn xin lỗi; người bị đem ra kể cũng rộng lượng bỏ qua và có cái nhìn nhân văn, đó chỉ là câu chuyện mua vui để câu chuyện nhanh đi đến kết thúc.

Câu chuyện làm quà mà dường như ai cũng thấy trong đời và cũng có đôi ba lần được nghe từ những câu chuyện rao đãi

khi giao lưu hay nói chuyện với ai đó. Nó chính là văn hóa giao tiếp thường ngày mà mỗi cá nhân vẫn gặp nên rất cần có thái độ ứng xử văn hóa với chính nó. ❖



Ảnh minh họa

TẢN VĂN

Chờ những mùa thu đi

> PHẠM THANH KHUÔNG

Như vốn thể của đất trời, bốn mùa tụ lại vừa đủ cho bốn sắc thái kiếp người. Mùa xuân rực rỡ sắc hoa. Mùa hè cháy bỏng tiếng ve. Mùa đông thâm trầm và u buồn. Còn mùa thu. Mùa gửi sắc vàng “vào hoa cúc”. Lặng lẽ mà vẫn duyên dáng, nhẹ nhàng mà vẫn thướt tha, giản dị mà vẫn thanh tao, mộc mạc mà đầy quyến rũ. Có người bạn tôi đã từng ví, bốn mùa của đất trời với bốn chặng đường đời của người con gái. Mùa xuân ứng với thuở trẻ trung và nhí nhảnh. Mùa cấp sách đến trường, nhón chân tung tăng mỗi chiều đi học. Cánh áo rực sắc hoa đùa trong gió sớm. Mùa hè, ấy là mùa người con gái tuổi yêu. Cháy bỏng và nồng thắm. Những hôn ghen, yêu thương bất chợt, rồi nhẹ nhàng đi trong khoe cười, tay trong tay, mái tóc buông hờ bên bờ vai âu yếm. Mùa thu như người thiếu nữ bước vào tuổi sinh nở. Những nét nhí nhảnh, đồng đánh, hôn ghen, cháy bỏng đậm lại nhường cho nét nữ tính để làm chức phận tạo hóa ban tặng. Mùa đông, ấy là khi người con gái đã bước đủ độ sâu cuộc đời, lắng lại lòng mình để làm tấm áo choàng che chắn, sưởi ấm cho gia đình và con cháu. Có phải không? Đó là bốn mùa yêu thương trong kiếp đời mong đợi.

Ấy là bạn tôi muốn nói đến kiếp người qua bốn mùa thương nhớ. Còn tôi, có những mùa thu đã qua, vẫn vẹn nguyên những kỷ niệm đời người. Mùa thu âm vang lời Người hỏi giữa chừng bản tuyên ngôn: “Tôi nói đồng bào nghe rõ không?”. Có lẽ, trong lịch sử dựng nước của các quốc gia, mọi dân tộc, không ở đâu có và không có nơi nào, tiếng đồng bào hòa trong tiếng nước non. Không có dân tộc nào có câu hỏi giữa chừng bản tuyên ngôn. Đây chính là mùa

thu của dân tộc tôi, dân tộc Việt Nam.

Tôi cũng có một mùa thu “người ra đi đầu không ngoảnh lại, sau lưng thềm nắng lá rơi đầy” để ngày trở về “gió thổi mùa thu hương cốm mới”. Cuộc trường chinh 9 năm để đòi lại làm người. Ấy là bước chân của các thế hệ cha anh ngày ra đi dựng nước. Tiếng bước chân còn âm vang trong lòng đất vọng về. Rồi có một mùa thu tôi đi làm người lính. Đêm nằm trong chiến hào, nghe tiếng lá mùa thu nơi rừng già biên giới phía Bắc. Cánh lính trẻ nghe tiếng rừng thăm thĩ niềm mong mỏi đất nước bình yên, ngày trở về thăm mẹ, thăm cha. Nơi gốc lúa, bờ tre; nơi cây đa, con đò chờ đợi. Nơi con sông, trong ngôi nhà thuyền tiếng cá quẫy lòng khoang.

Mùa thu vẫn luân chuyển như vốn có của tạo hóa. Đến rồi đi, lặng lẽ để lại ánh vàng vào sắc lá. Tiếng thu vẫn chậm chậm rơi, nhẹ nhàng đi qua từng cung bậc đời tôi. Mỗi mùa thu đi qua là biết bao những ký ức dội về. Mùa dân tộc đã dựng hình đất nước. Mùa các thế hệ cha anh đã ra đi gìn giữ nước non này. Mùa cho riêng tôi trong tiếng thu miền biên ải. Để rồi, nay tôi trở về con đò, dòng sông, cây đa một thuở, lắng nghe lòng mình từ mỗi độ thu qua. Tôi nhận ra, sao người bạn tôi lại ví mùa thu như người con gái ở độ tuổi sinh nở. Đó chính là hạnh phúc. Một hạnh phúc tràn trên gương mặt, thoảng chút gió thu, trong vòng tay, câu âu ơ, câu ví dầu cánh vông. Một nét thu yên ả và hạnh phúc biết bao. Có ánh vàng vừa lướt qua cửa sổ. Sắc thu rơi cho hạnh phúc đọng đầy.

Hình như có dáng ai bên bến sông vẫn đợi người về. Người ra đi từ bao mùa thu trước. ❖

HAI NỬA TRONG NHAU

ĐÁNH MẤT TUỔI THƠ CON

>THÁI BÌNH

Anh biết em rất lo cho tương lai của con. Anh cũng thế. Làm cha mẹ ai mà không lo cho tương lai của con dài lâu. Nhưng em ạ. Đừng vì thế mà đánh mất tuổi thơ của con, của tuổi thơ mà cả cuộc đời chỉ có được một lần. Có ai có được hai lần tuổi thơ trong đời đâu em.

Trong suốt mấy tháng hè, rồi cả khi bước chân vào năm học mới, em đi hỏi người nọ, trò chuyện với người kia để tìm thầy cô cho con học thêm. Con theo học lớp bán trú, cả ngày ở trường, chiều tối về nhà, chỉ kịp tắm gội, ăn cơm là em đã lại giục con đeo cặp đến nhà thầy cô. Thời gian học của con, em duy trì như kỷ luật của quân đội, chặt chẽ và nghiêm túc. Tuy ở cùng bố mẹ nhưng nếu tính thời gian con được trò chuyện, giao lưu có thể chỉ là con số rất nhỏ trong quãng thời gian một ngày có được. Các cụ xưa nói: Cha dạy con khôn, mẹ dạy con khéo. Nhưng với thời gian học của con, còn đâu thời gian để cha mẹ nói cho con hiểu. Tất cả lượng thời gian trong ngày, em “giao khoán” cho nhà trường và thầy cô chỗ con học thêm với lượng kiến thức đè trĩu trên lưng.

Anh cũng đã đôi lần nói với em về chuyện này. Lần nào cũng thế. Em luôn lấy lý do lo cho tương lai của con. Em viện dẫn ra đủ thứ lý do để yêu cầu con phải học. Nào là để bổ sung kiến thức, nào là để đạt kết quả học tập tốt, nào là để con quen dần áp lực của cuộc sống. Nhiều và rất nhiều lý do mà em đưa ra. Nếu anh có nói thêm, em liền mặt nặng mày nhẹ, làm không khí gia đình mất vui nên anh thôi. Lượng tiếp nhận kiến thức của con người cũng có giới hạn. Ở mỗi lứa tuổi thì giới hạn tiếp nhận cũng khác nhau. Không những thế, tất cả những điều trên sách vở chỉ là lý thuyết, còn cuộc sống luôn phong phú, không thầy cô nào có thể

giảng giải cho hết được. Chỉ có những trải nghiệm trong cuộc sống con người mới có thể hiểu hết được tự nhiên, xã hội để từ đó nâng cao nhận thức và tư duy. Ấy là anh chưa nói đến việc em yêu cầu con học thêm là đang dạy con việc thực hiện và chấp hành không nghiêm pháp luật về quyền con người, quyền trẻ em, luật giáo dục cũng như các quy định của ngành giáo dục, đào tạo.

Hãy để con có được tuổi thơ. Hãy để con là người bình thường trước khi em muốn con trở thành vĩ nhân hay nhà khoa học. Bởi, dù có là ai đi nữa, trước hết con phải

là một con người bình thường như bao người khác. Đừng để con như em bé ở thành phố về thăm quê trong câu chuyện. Khi cha mẹ cho về thăm ông bà, thấy con bò, em bé bảo: Con chó ở quê to thế. Thấy mọi người ra vườn hái rau thơm về ăn, đến lớp bé nói với các bạn: Ở quê tớ, ông bà và mọi người đến bữa cơm toàn ra vườn hái cỏ về ăn như bò!

Vì con, em hãy cho con có tuổi thơ trong trắng và vô tư cùng những ký ức ngọt ngào như một thời anh và em có được. Kỷ niệm tuổi thơ sẽ theo con đi suốt cuộc đời, để sau này con không phải xin “một vé trở lại tuổi thơ”. ❖



Ảnh minh họa



Như những cánh hải âu

> **VŨ THỊ NGÁT**

Khoa Văn hóa Ngoại ngữ, Trường Sĩ quan Chính trị

Chiếc xe khách từ từ lăn bánh, xa dần rồi nhòa lẫn vào dòng người đang hối hả, Phương đứng lặng nhìn theo. Chị không nhớ đây là lần thứ bao nhiêu tiễn chồng đi làm nhiệm vụ nhưng sao lần này thấy băng khuâng khó tả. Giữa dòng người xuôi ngược mà cảm thấy trống trải, cô đơn. Hình ảnh của anh, nụ cười triu mến cứ hiện lên choáng ngợp tâm trí. Vừa mới nghỉ phép, hôm trước anh còn đưa chị đi khám thai, hai vợ chồng hạnh phúc khi ngắm nhìn hình hài thiên thần bé nhỏ và cùng đi sắm sanh những món đồ chuẩn bị cho sự chào đời của con. Sau cú điện thoại từ đơn vị, hôm nay anh vội lên đường.

Ra trường, về nhận công tác trong quân đội, Phương trở thành cô giáo. Gặp anh rồi nên duyên vợ chồng. Hiểu những vất vả, thiệt thòi của người lính, chị lại càng thương anh nhiều hơn. Hằng ngày đứng trên bục giảng, gửi vào trong từng bài học bao giờ chị cũng say sưa nói về hình tượng anh Bộ đội cụ Hồ.

Quen nhau khi Phương còn là nữ sinh trường Sư phạm, trong lần viết thư gửi các chiến sĩ ngoài hải đảo. Những lá thư như đôi cánh hải âu đem những câu chuyện nơi đảo xa về với đất liền, cứ ấp đầy mãi trong tâm trí người con gái. Cuối mỗi bức thư anh đều không quên gửi lời thân thương kèm theo những món quà luôn khiến Phương cảm thấy

thích thú và bất ngờ. Những món quà của anh khi là nhành san hô trắng, lúc thì một chú ốc màu sắc lấp lánh hay một chiếc vòng đeo tay anh tự kết lại bằng vỏ những chú ốc nhỏ xinh xắn.

Lần đầu gặp gỡ, Phương ấn tượng bởi vẻ ngoài của anh. Dáng người chắc khỏe, làn da rám nắng, đôi mắt sáng và gương mặt rắn rỏi khác hẳn với những chàng thư sinh mà cô từng gặp. Anh kể cái nắng gió, vị mặn mòi của biển và sự dữ dằn của sóng nước... Là người trai vùng biển, anh yêu biển và anh muốn gắn bó với cuộc đời mình với biển.

Sau này Phương biết người cha của anh đã mất trong một lần ra khơi đánh cá, gặp bão. Tuổi thơ anh là những chiều buồn theo mẹ ra bờ biển ngắm

cha. Mẹ chỉ về phía những con sóng nơi xa và nói rằng cha đang ở đó. Anh nhìn biển rồi nhìn mẹ thắm hứa, mai này lớn lên con sẽ ra biển, ra khơi xa, con sẽ gặp cha ở đó. Mẹ lén lau nước mắt quay đi. Tốt nghiệp trung học anh thi đỗ đại học và trở thành người lính hải quân.

Mỗi lần được nghỉ phép về thăm gia đình, anh lại dành thời gian để đưa mẹ và Phương về thăm xóm chài nơi gắn với tuổi thơ của anh. Bây giờ mẹ không còn khóc mỗi lần đứng trước biển như trước nữa. Có lẽ biển cả không chỉ cất giấu nỗi đau mà bây giờ biển còn là nơi ghi dấu niềm tự hào của mẹ khi người con trai của mẹ đang ngày đêm cầm chắc tay súng bảo vệ biển trời thiêng liêng của Tổ quốc. Cuộc sống và chiến đấu của anh và các đồng đội vẫn còn nhiều gian nan nhưng không một ai nản lòng, lùi bước.

Phương biết nhiệm vụ của anh và đồng đội sẽ nặng nề hơn, gian nan hơn rất nhiều. Nhưng chị tin tình yêu sẽ tiếp thêm sức mạnh để các anh trụ vững. Phía sau người lính có muôn triệu trái tim luôn hướng về biển đảo. Và có cả những người mẹ, người vợ tảo tần chốn hậu phương chờ đợi các anh. Nghĩ vậy, chị đã không còn khóc thầm khi vắng anh, bởi còn có bao người phụ nữ khác cũng như mình, thậm chí họ còn thiệt thòi hơn.

Một tháng sau ngày anh ra đảo thì chị vượt cạn. Bên cạnh đã có mẹ và bạn bè, đồng nghiệp. Ai cũng muốn cùng Phương chia sẻ thời khắc thiêng liêng khi lần đầu được làm mẹ và để chị đỡ thấy trống trải khi vắng anh. “Trong giây phút con chào đời, em đã thầm gọi tên anh. Con của chúng ta cứng cáp, anh ạ. Mắt con sáng như mắt anh và mái tóc tơ loăn xoăn như những làn sóng biển. Em đặt tên con là Phúc Nguyên, tên hòn đảo nơi anh đang làm nhiệm vụ đúng như mong ước của anh”. Chị thì thầm, đôi môi thoáng nụ cười. Ước chi có cánh hải âu giúp mang niềm vui đến với anh? Trong phút chốc hình ảnh hai cha con nắm tay nhau đứng trước biển lưng lưng hiện ra trong tâm trí Phương. ❖

Những chiếc cánh thương trong bảo tàng

> PHẠM THANH KHƯƠNG

Như đêm ngoài mặt trận
Những chiếc cánh thương vẫn xếp thẳng hàng
Bên trong bảo tàng
Chờ

Còn đây vết máu đêm của mở
Đón thương binh về sau
Còn đây tóc người con gái
Nguyên hương bồ kết hai đầu

Thời gian đổi màu
Máu đã mang màu đất
Vạt vông khô nước mắt
Hương tóc người còn vương

Chiếc khăn rằn băng tạm vết thương
Dịu mát da con gái
Tiếng bước chân vội trên lá ải
Lời thầm thì ru đêm thâu

Chiến tranh đã lùi về sau
Những chiếc cánh thương xếp hàng trong bảo tàng
Tìm hương tay người để lại
Tóc thơm chờ
Và đợi người
Lời hẹn đêm xưa.





Ở một số quốc gia, tỷ lệ sinh viên nữ áp đảo số lượng các nam sinh viên

NHỮNG QUỐC GIA NỮ GIỚI CÓ HỌC VẤN CAO

>Đại úy, THS PHẠM HÙNG

Ban Khảo thí Trường Sĩ quan Pháo binh

Ngày nay, không chỉ có đông đảo phụ nữ được vào đại học trên khắp thế giới mà ở một số quốc gia, tỷ lệ nữ sinh có phần áp đảo số lượng nam sinh. Tuy vậy, sự bất bình đẳng giới vẫn chưa bị xóa bỏ một cách triệt để.

1. Phần Lan

Là quốc gia có 80% nữ giới theo học tại các cơ sở giáo dục cấp cao, phụ nữ Phần Lan chiếm tới 60% tổng số sinh viên tốt nghiệp đại học và sau đại học. Với hệ thống giáo dục phát triển hàng đầu thế giới, nữ giới được trao nhiều cơ hội trong các ngành khoa học, công nghệ, kỹ thuật và toán học (STEM). Đây là nước có tỷ lệ nữ giới tốt nghiệp có việc làm cao nhất trong số các nước Tổ chức Hợp tác và phát triển kinh tế (OECD) với mức trung bình 55%.

2. Canada

Hệ thống giáo dục của Canada tạo thuận lợi hơn cho nữ giới và giảm khoảng cách về giới đã tồn tại khá lâu tại đây. Ngày nay, trên 51% người trưởng thành tốt nghiệp cao đẳng, đại học; nữ giới chiếm hơn 62%. 2/3 sinh viên y khoa là nữ. Điều này cũng giúp giải quyết được tình trạng thất nghiệp trong giới trẻ khi Canada là một trong những nền kinh tế có tỷ lệ nữ giới có việc làm cao nhất thế giới, 70%. Tỷ lệ phụ nữ có học vấn cao ở Canada là 64,8%, trong khi nam giới là 63,4%.

3. Iran

Iran là quốc gia Hồi giáo có tỷ lệ nữ giới học cao đẳng, đại học thuộc hàng cao nhất thế giới, tới 77% tổng số sinh viên, đa số theo học các ngành STEM. Do những rào cản về xã hội, tôn giáo nên chỉ có khoảng 25% nữ sinh viên tốt nghiệp tới được thị trường lao động. Đây là một trở lực lớn đối với sự tham gia của phụ nữ trong việc nâng cao chất lượng lực lượng lao động và góp phần vào sự tăng trưởng của đất nước trong bối cảnh Iran đang gặp nhiều khó khăn vì lệnh cấm vận của phương Tây.

4. Chile

Từ năm 2009, phụ nữ chiếm phần lớn trong các cơ sở đào tạo cấp cao ở Chile. Nhưng trên thị trường lao động họ chỉ chiếm hơn 40%. Nguyên nhân chính là dù khoảng cách về giới trong giáo dục cao đẳng, đại học đã giảm nhiều, song quốc gia này vẫn tồn tại quan niệm phụ nữ chỉ nên đảm đương việc nhà. Cho nên ngay cả những phụ nữ có học vấn cao vẫn chọn việc chăm sóc gia đình hơn là đi làm.

5. Estonia

Quốc gia ở Bắc Âu này có số nữ giới tốt nghiệp cao đẳng, đại học cao nhất trong số 34 quốc gia thành viên của OECD, với tỷ lệ khoảng 66%, lao động nữ chiếm trên 60%. Phụ nữ Estonia áp đảo nam giới mảng giáo dục cao đẳng, đại học. Họ cũng có xu hướng thống trị trên mọi cấp độ giáo dục. Estonia xếp thứ hạng cao về chỉ số phát triển con người.

6. Tây Ban Nha

Với 60% sinh viên tốt nghiệp đại học và sau đại học là nữ, Tây Ban Nha có chiến lược phát triển dài hạn nhằm nâng cao số lượng và chất lượng của hoạt động đào tạo dành cho nữ giới. Nhưng phụ nữ tốt nghiệp cao đẳng, đại học thu nhập chỉ bằng 89% số lương mà nam giới có được. Đây là mức chênh lệch giới tính về lương thấp hơn hẳn so với mặt bằng của đa số các nền kinh tế phát triển và đang phát triển trên thế giới. Mặc dù, phụ nữ chiếm 60% số sinh viên tốt nghiệp đại học, nhưng chỉ có 51% tham gia lao động, ít hơn so với nam giới (65%).

7. Brazil

Quốc gia này đã có những cố gắng lớn trong việc gia tăng tỷ lệ dân số được học cao đẳng và đại

học, thu hẹp khoảng cách về giới trong hoạt động đào tạo. Năm 2009, trên 60% sinh viên tốt nghiệp đại học và sau đại học tại Brazil là phụ nữ. Nhưng số phụ nữ trình độ cao chỉ mới chiếm 20% lực lượng lao động, và thu nhập cũng ít hơn 30% so với nam giới cùng công việc. Nghị sĩ nữ chỉ chiếm 56 ghế trong số 594 vị trí của Quốc hội.

8. Mỹ

Phụ nữ chiếm 57% số sinh viên đại học Mỹ, kể từ năm 2010, nữ giới đã có bước tiến đáng kể so với nam giới ở mọi trình độ đào tạo. Khoảng cách về giới trong các ngành nghề thuộc STEM cũng được rút ngắn. Tuy vậy, sự bất bình đẳng về lương và loại hình công việc của nữ so với nam giới tại Mỹ vẫn rất lớn so với các nước phát triển. Nữ giới chiếm 57,4% tổng số sinh viên đại học. Từ năm 2008, tỷ lệ nữ thạc sĩ tăng lên mức 54%, họ vượt đàn ông trong các kỳ tuyển sinh. Nhưng phụ nữ giữ các vị trí cao nhất trong các doanh nghiệp Mỹ chỉ chiếm 3% và họ hưởng mức lương thấp hơn so với nam giới cùng vị trí.

9. Argentina

15 năm qua, tỷ lệ nữ giới đại học tại Argentina luôn cao hơn so với cánh mày râu. Bất chấp được giáo dục tốt hơn, họ vẫn chỉ là một phần thiểu số của lực lượng lao động. Điều này cũng phản ánh xu hướng chung của thị trường lao động thế giới khi phụ nữ hiện diện nhiều hơn trong các nghề thuộc về khoa học xã hội, nhân văn và kinh doanh, còn đàn ông vẫn thống trị mảng công việc STEM. Từ thập niên 90 (thế kỷ XX), sinh viên nữ tốt nghiệp ở các trường đại học ở quốc gia này chiếm 50%. Tỷ lệ sinh viên nữ ổn định nhưng nữ giới trong lực lượng lao động chỉ đạt 47% so với nam giới (74%).

10. Saudi Arabia

Ở quốc gia Hồi giáo truyền thống này, phụ nữ có khá ít quyền hợp pháp. Mãi tới năm 2011, phụ nữ Saudi Arabia mới có được quyền bầu cử, nhưng hệ thống giáo dục hướng tới nữ giới tại đây phát triển khá nhanh. Tới nay, phụ nữ chiếm tới 60% tổng số lượng sinh viên ra trường. Hiện có khoảng một triệu sinh viên đang học tại các trường đại học ở nước này, trong đó hơn một nửa là nữ giới. Báo cáo của Đại học Yale, bang Connecticut, Mỹ cho biết 51% nữ sinh Saudi Arabia đang học tập tại đây đạt thành tích cao. ❖

SỐNG KHỎE MỖI NGÀY

Để có buổi sáng thư thái, ngày làm việc hoàn hảo

Ảnh minh họa

Các nhà khoa học cho rằng, vào buổi sáng, khi mới tỉnh dậy để làm cho con người mệt mỏi, bồn chồn lo lắng, hay dẫn tới cáu gắt. Vậy làm gì để thư thái, dễ chịu trong buổi sáng?

Đi ngủ sớm và dậy khi mặt trời mọc

Bạn hãy đi ngủ sớm, khi ánh sáng mặt trời xuyên qua cửa sổ thì bạn nên dậy, thời gian ngủ đủ là 7 giờ/đêm, như vậy giúp bạn hình thành đồng hồ sinh học trong cơ thể hơn là phải dùng đồng hồ đánh thức.

Bạn hãy cố gắng dừng mọi công việc và đi ngủ trước 22h và dậy sớm trước 6h. Ngủ sớm vào buổi tối hôm trước giúp bạn thức giấc sớm hơn, có thời gian lên kế hoạch làm việc, hoạt động cho cả ngày. Chắc chắn bạn sẽ chủ động trong mọi việc mà không lo thiếu thời gian và có ngày mới tràn đầy năng lượng. Thức khuya và ngủ muộn sẽ khiến bạn không thể tỉnh táo, luôn cảm thấy mệt mỏi, uể oải, ảnh hưởng đến sức khỏe, làn da, nhan sắc.

Trong khi đó, ngủ sớm và đủ giấc giúp làn da có thời gian tái tạo, trẻ hóa và tự bổ sung dưỡng chất. Ngủ sớm có thể ngăn ngừa béo phì, cao huyết áp, đau đầu, mệt mỏi, thiếu tập trung. Ngoài ra, thói quen ngủ đủ, ngủ sớm là một trong những cách hiệu quả nhất để tránh cảm lạnh hay cúm. Ngủ sớm cũng giúp kiểm soát cân nặng, ăn bữa sáng đầy đủ, tập thể dục thường xuyên hơn...

Ngược lại, ngủ muộn gây nếp nhăn và quầng thâm dưới mắt. Bên cạnh đó, các chuyên gia cảnh báo những người đi ngủ sau nửa đêm còn có nguy cơ bị chứng xơ cứng động mạch cao hơn những người đi ngủ trước 22h.

Để đồng hồ báo thức sớm hơn 15 phút

Cách này giúp bạn không phải vùng dậy gấp và lao ra khỏi giường ngay. Bạn có thể bắt đầu buổi sáng của mình bằng cách mở mắt, nằm trên giường, dậy từ từ, vươn vai. Sau đó bạn suy nghĩ xem sẽ mặc gì, làm gì, ăn gì trong bữa sáng - đó là

phần quan trọng để chuẩn bị tinh thần cũng như thể chất suốt cả ngày.

Trước khi ra khỏi giường, bạn nên vươn vai 15 giây. Nhớ nâng tay, bẻ các ngón tay, bàn tay, cổ tay, hoạt động lần lượt với cả hai tay. Sau đó tới ngón chân, bàn chân, khớp đầu gối và cả chân. Cuối cùng, bạn kết thúc ở phần cổ và lưng, để giúp cơ khỏe hơn, máu lưu thông tốt hơn, cung cấp lượng oxy tới các mô, tế bào thường xuyên hơn.

Uống nước và vệ sinh miệng, lưỡi

Không có cách nào khác để giúp bạn có hơi thở sạch, thơm tho là đánh răng và cạo lưỡi. Lưỡi là nơi có tới 300 loại vi khuẩn trú ngụ và sinh sống sau mỗi tối. Đánh răng sạch cũng không thể tống khứ chúng đi hết được. Ngoài ra, sáng vừa thức dậy, bạn nên uống đầy một cốc nước ấm và uống hơn 2 lít nước/ngày.

Nhảy lò cò 30 phút

Một nghiên cứu của các nhà khoa học cho thấy, trò tiêu khiển này giúp cơ thể tăng sản xuất endorphin tốt cho sức khỏe và kéo dài cả ngày.

Tắm nước ấm và nhấm nháp cà phê

Vào mùa nóng, sau khi vận động vào buổi sáng, bạn có thể tắm qua nước ấm, trước lúc đi làm. Điều này sẽ giúp bạn thư thái hơn. Nếu gội đầu, bạn nên sấy khô tóc trước khi đi làm.

Khi ăn sáng xong, bạn có thể uống chút cà phê, giúp đầu óc tỉnh táo, tập trung, phản ứng nhanh nhạy nhiều vấn đề, tăng hoạt động cơ bắp. Nghiên cứu cho thấy, chất caffeine trong cà phê giúp đầu óc minh mẫn, hưng phấn và giải quyết vấn đề nhanh hơn. ❖

NGUYỄN HƯNG (Dịch)

SỐNG XANH

CẢN TRỌNG KHI DÙNG MÀNG BỌC THỰC PHẨM

Mặc dù màng bọc thực phẩm (màng bọc nilon) là sản phẩm chuyên dành để bảo quản thực phẩm song vẫn tồn tại những nguy cơ gây hại cho sức khỏe, thậm chí ảnh hưởng tới tính mạng con người.

Không tùy tiện sử dụng

Có thí nghiệm chỉ ra rằng, dùng màng bọc thực phẩm bọc 100g cà rốt thì sau một ngày hàm lượng vitamin C chứa trong cà rốt giảm 3,4mg, hàm lượng vitamin C trong đậu đũa giảm 3,8mg. Với dưa chuột, sau một ngày đêm được bọc trong màng thực phẩm, lượng vitamin C bị hao hụt tương đương với 5 quả táo tàu. Vì vậy, không nên sử dụng màng bọc thực phẩm với các loại rau, củ này mà nên bảo quản trong hộp nhựa.



Những thực phẩm đã qua chế biến, có chứa hàm lượng mỡ, nhiều gia vị khi tiếp xúc với màng bọc thực phẩm sẽ khiến những thành phần hóa học từ màng bọc thẩm thấu vào thức ăn, tạo ra các phản ứng hóa học gây hại cho sức khỏe. Đồng thời, cũng không nên sử dụng màng bọc thực phẩm cho các loại đồ ăn nóng vì sẽ bị hấp hơi, rò nước vào đồ ăn cũng như nhiệt nóng làm biến đổi các chất trong màng bọc thành các chất độc hại.

Rất nhiều người có thói quen sử dụng màng bọc thực phẩm khi quay nóng thức ăn trong lò vi sóng. Tuy nhiên, cách làm này rất gây nguy hại cho sức khỏe. Đây là một sai lầm tai hại. Bởi màng bọc thực phẩm có thể chứa các chất hóa học như Phthalates



KHÔNG BỌC MÀNG BỌC THỰC PHẨM TRỰC TIẾP, GẦN SÁT ĐỒ ĂN MÀ CẦN CÁCH ÍT NHẤT LÀ 2,5CM. KHÔNG DÙNG CHO THỰC PHẨM CHÍN, NHIỀU DẦU MỠ, CÁC THỰC PHẨM CÓ HÀM LƯỢNG VITAMIN C CAO. LỰA CHỌN MÀNG BỌC PE CHO THỨC ĂN ĐÃ CHẾ BIẾN, PVC CHO ĐỒ ĂN SỐNG, CHƯA QUA CHẾ BIẾN, KHÔNG DÙNG MÀNG NHÔM ĐỂ BẢO QUẢN THỰC PHẨM CHỨA NHIỀU AXIT. BỎ MÀNG BỌC RA KHI HÂM NÓNG THỨC ĂN. BẢO QUẢN MÀNG BỌC Ở NHIỆT ĐỘ PHÒNG. KHÔNG DÙNG NHỮNG MÀNG BỌC ĐÃ BỊ MỐC, RÚM, ĐỂ QUÁ LÂU.

TS Nguyễn Tiến Cường

(Chuyên viên Công nghệ thực phẩm, Viện Công nghệ sinh học và Công nghệ thực phẩm)

và DEHA, khi gặp nhiệt độ cao sẽ khiến chúng tan chảy và biến thành chất gây ung thư vô cùng nguy hiểm. Vì vậy, cần dùng bát thủy tinh chịu nhiệt, đĩa sứ đẩy lên thực phẩm thay thế màng bọc.

Độc hại nếu sử dụng sai cách

Màng bọc thực phẩm trên thị trường hiện nay có thể chia thành hai loại: Màn bọc thực phẩm phổ biến dùng để bảo quản thực phẩm trong tủ lạnh và màn bọc thực phẩm dùng trong lò vi sóng (loại này dùng được cả trong lò vi sóng và trong tủ lạnh). Màn bọc thực phẩm trong tủ lạnh được bày bán và sử dụng phổ biến hơn so với màn bọc sử dụng trong lò vi sóng. Khi sử dụng, người tiêu dùng cần đặc biệt chú ý điểm khác biệt này. Đối với loại màn bọc thực phẩm không sử dụng trong lò vi sóng, chúng ta tuyệt đối không được bọc chúng để chế biến hoặc hâm nóng bằng lò vi sóng. Thậm chí, đối với những màn bọc có thể dùng trong lò vi sóng, chúng ta cũng không nên sử dụng trong thời gian quá dài, tránh nhiệt độ thực phẩm tăng cao khiến màn bọc tan chảy, dính vào đồ ăn. Nguyên nhân là do để tăng độ dính, độ trong suốt và độ đàn hồi cho màn bọc PVC, nhiều nhà sản xuất đã cho thêm một lượng nhựa tổng hợp vào. Trong nhựa tổng hợp có chứa được chất hóa hợp, chất này có thể gây tổn hại lớn đối với hệ thống tiết dịch trong cơ thể người khiến sự trao đổi hormon bị rối loạn.

Màn bọc thực phẩm có hai loại là PE và PVC. Màn PE màu trắng, trong suốt, ít dính tay, dai, dễ bóc tách, dễ cháy, lửa đều màu, không tắt, không có mùi hôi. Màn PVC màu trắng hay vàng ngà, trong suốt, hay dính tay, khó bóc tách, khó cháy, chỉ cháy khi có lửa đốt, mùi hôi. Nhiều người tưởng màn bọc thức ăn đơn giản chỉ như thay túi nilon bọc thức ăn nhưng thật ra không phải vậy. Màn bọc có ảnh hưởng đến chất lượng thực phẩm cũng như sức khỏe. Vì vậy, khi sử dụng màn bọc thực phẩm cần lưu ý chọn những thương hiệu có uy tín, đảm bảo chất lượng, không nên ham rẻ. Nên chọn màn bọc PE vì chứa ít chất phụ gia gây hại. ❖

ĐỨC VINH

(Theo Báo KH & ĐS)

GIÚP BẠN VIỆC NHÀ

CÁ NƯỚNG RIỀNG SẢ

Cá biển có vị ngọt đậm đà quyến rũ cùng các loại gia vị tẩm ướp ngấm vào trong những lát cá tạo nên món ăn hấp dẫn, thích hợp thưởng thức trong những ngày thu mát mẻ.

Nguyên liệu:

- Cá biển: 1kg
- Sả, riềng, nghệ: 50gr/loại
- Ớt tươi: 3 quả
- Hành, tỏi khô, muối, gia vị

Chế biến:

- Để chế biến món ăn này, nên chọn loại cá biển như cá nục, cá chi... trọng lượng vừa phải, ít xương và có giá trị dinh dưỡng cao.
- Bỏ đầu, ruột, làm sạch cá, khía vài đường ngang thân cá để khi ướp, cá ngấm gia vị nhanh và đều.
- Sả, riềng, nghệ rửa sạch; riềng cạo vỏ, băm nhuyễn cùng sả, hành khô.
- Nghệ cạo vỏ, xay nhuyễn, vắt lấy nước.
- Cho cá vào tô to, ướp cùng chút muối, hỗn hợp sả riềng và nước cốt đặc của nghệ từ 2-3 tiếng để cá ngấm gia vị.
- Nướng hồng than hoa, cho cá vào vỉ và để lên bếp, lật hai mặt đều tay để cá không bị cháy. Vừa nướng vừa rưới thêm dầu ăn trên mặt cá.
- Ngoài ra, có thể bọc cá bằng giấy bạc, lá chuối để lên khay và nướng trong lò ở nhiệt độ từ 230 - 250°C trong 20 phút.
- Pha nước chấm: tỏi băm nhuyễn, cho vào bát nước mắm cốt, vắt chanh và chấm cá.
- Cá nướng có thể ăn cùng cơm hoặc bún, kèm với các loại rau sống. ❖



NGUYỄN PHƯƠNG HẢI

(Theo Báo Phụ nữ Thủ đô)

LÀM ĐẸP

7 BÍ QUYẾT GIÚP DA MỊN MÀNG, CƠ THỂ DẸO DAI

Bí kíp để sở hữu một làn da căng mịn, cơ thể dẻo dai săn chắc không khó, nếu bạn thực hiện một cách khoa học các lưu ý dưới đây hằng ngày.

Kem chống nắng:

Không chỉ giúp da tránh được nguy cơ sạm đen, cháy nắng mà kem chống nắng còn là “vũ khí” để hạn chế nguy cơ ung thư da. Minh chứng khoa học cho thấy, chỉ số SPF trong kem chống nắng có tác dụng chống lão hóa cho làn da hiệu quả nên “chăm” dùng kem chống nắng, làn da sẽ được bảo vệ tốt.

Kem chống nắng chỉ có thể phát huy được tối ưu công năng của nó nếu chỉ số SPF trong kem ở mức 30 trở lên và cần thoa lượng kem đủ dày để chống lại tia cực tím có trong ánh nắng mặt trời.

Luyện tập đều đặn:

Thể dục không chỉ là “liều thuốc bổ” với sức khỏe mà nó còn là loại “mỹ phẩm” với nhan sắc. Bởi tập thể dục cải thiện sự lưu thông máu, giúp da căng mọng, hấp thu được tối đa dưỡng chất cần thiết nuôi dưỡng các tế bào da trẻ đẹp. Vì thế mỗi ngày hãy dành 30 phút tập thể dục và cần thực hiện đều đặn hằng ngày.

Kiểm soát lượng muối ăn:

Sử dụng các thức ăn mặn có thể làm cho bạn



Ảnh minh họa

giữ nước, cơ thể trông như bị sưng húp, đặc biệt là vùng dưới mắt. Vì thế, cắt giảm lượng muối trong chế độ ăn uống, thận trọng với thực phẩm chứa nhiều muối như bánh mì, ngũ cốc, gia vị, nước sốt.

Ưu tiên thực phẩm giàu đạm:

Theo các chuyên gia y tế, nếu muốn tóc khỏe mạnh, hãy kết thân với những thực phẩm giàu protein (đạm). Đây là chất dinh dưỡng quan trọng cho sự phát triển hoàn hảo của mái tóc.

Theo khuyến cáo, phụ nữ nên ăn khoảng 46g protein mỗi ngày (nhiều hơn nếu bạn đang mang thai, cho con bú hoặc là vận động viên). 28g cá hồi cung cấp khoảng 7g protein, trong khi một ly sữa ít béo chứa 8g đạm.

Ăn nhiều rau xanh:

Không chỉ giàu vitamin và khoáng chất tốt cho da mà các loại rau giàu chất xơ như rau chân vịt, rau diếp và bông cải xanh còn giúp răng sạch sẽ một cách tự nhiên. Chất xơ của chúng có thể ngăn không cho mảng bám dính vào men răng.

Giảm stress:

Sự căng thẳng không chỉ làm bạn mệt mỏi mà còn làm tăng khả năng viêm da, tạo thuận lợi cho một số bệnh về da phát triển như: Bệnh vẩy nến, mụn trứng cá và chàm. Do đó, hãy giảm thiểu căng thẳng bằng nhiều cách: Gặp gỡ bạn bè, luyện tập, thực hiện những thú vui tiêu khiển mà bạn muốn.

Ngủ đủ:

Xét dưới góc độ khoa học, một giấc ngủ sâu và ngon sẽ giúp cho cơ thể tiết ra lượng estrogen và progesterone lớn hơn. Đồng thời nó cũng làm tăng cơ chế hồi phục tự nhiên của da, vì vậy bạn trông rạng rỡ hơn khi thức dậy. Do đó, bạn không nên thức khuya, mà cần ngủ đủ 7-8 tiếng mỗi đêm và tranh thủ ngủ vài chục phút buổi trưa. ❖

NGUYỄN THANH XUYỀN

(Theo Báo Phụ nữ Việt Nam)

MẸO VẬT

BẢO QUẢN TRỨNG TƯƠI LÂU

Trứng là loại thực phẩm rất dễ bị vi khuẩn từ bên ngoài xâm nhập, khiến cho trứng nhanh chóng bị “ung”. Trứng kém chất lượng không những làm món ăn mất ngon mà còn rất có hại cho sức khỏe. Bởi vậy khi mua bạn nên cố gắng lựa chọn những quả trứng đã được lau sạch sẽ. Nếu không, ngay khi mua về, bạn hãy lau sạch các vết bẩn trên bề mặt vỏ trứng, vì khi bị ướt thì trên bề mặt vỏ trứng sẽ tạo ra nhiều lỗ thủng mà mắt thường không thể nhìn thấy được, nhưng cũng đủ để các vi khuẩn xâm nhập vào bên trong. Vỏ trứng mỏng và rất dễ bị hỏng bởi các mùi khó chịu. Do đó, tốt nhất là bạn nên bọc trứng trong giấy sạch hoặc giữ chúng trong thùng giấy có nắp đậy cẩn thận để tránh tối đa sự tiếp xúc của các loại mùi khác nhau từ những thực phẩm khác trong tủ lạnh.



BẢO QUẢN NẤM HƯƠNG THƠM LÂU

Nấm hương là loại thực phẩm thơm ngon và bổ dưỡng, được sử dụng trong nhiều món ăn. Tuy nhiên, khi mua về dùng không hết, nếu không biết cách bảo quản, nấm hương sẽ nhanh hỏng, mất mùi, hay thậm chí bị mốc, mủn ra. Để bảo quản nấm hương tốt, trước tiên khi mua chị em cũng cần mua loại nấm hương ngon, chọn những cây nấm vừa nhỏ, chân nhỏ, mình dày. Nấm có màu hơi nâu, dày to đều nhau, có mùi thơm đặc trưng của nấm hương và sờ khô tay. Để nấm hương khô có mùi thơm lâu, lại không bị ẩm mốc, mốc, chị em hãy cho nấm hương vào hộp nhựa hoặc túi nilon, cất ở những nơi khô ráo, tránh những nơi quá nóng hoặc ẩm thấp. Tốt nhất nên cho nấm hương vào túi nilon, túi bóng kính hoặc túi ziplock càng tốt, có thể hút chân không hoặc ép không khí ra càng nhiều càng tốt, rồi buộc chặt, để chỗ thoáng mát hoặc cho vào ngăn mát, sẽ tránh được mốc lại giữ mùi thơm rất lâu. ❖



KIM LIÊN



Nhịp điệu ngày mới

Giới thiệu NGÀY MỚI

Ánh hồng tím tấp giăng ngang mặt biển. Xa xa, bóng con thuyền lặc lè tôm cá xuôi theo ánh vàng nhấp nhô của các đợt sóng xô bờ. Gió hoang hoải cuốn theo những hạt cát lấp lánh mang sẵn vị mặn và hơi ẩm của biển. Từ những vũng nước không kịp rút theo thủy triều êm, vài chú cá nhỏ tung tăng theo tiếng nhạc nước róc rách ngược dòng. Một nhóm người thong dong ngược về phía

những tia nắng đầu ngày. Đâu đó vang vọng tiếng nói cười rôm rả của những người đàn bà với chiếc thúng nặng trĩu cá, tôm, họ dồn sức đưa lên bờ. Mặt trời đỏ rực hào quang làm nổi bật lên những khối sắc màu cảnh vật, la đà trong thanh âm hỗn hợp trên triền cát mịn trải dài ngằm báo hiệu ngày mới vùng biển xứ Nghệ đã bắt đầu.

VŨ THÀNH DUY



Tương phản



Trước bình minh



Hương về mặt trời



Niềm vui con trẻ



Lưới xếp, thuyền ngư đón nắng hồng



Cát vàng, sóng trắng



“Biển cho ta cá như lòng mẹ” (Huy Cận)



Những người đàn bà
của biển



Quà của biển



ANH HÙNG LAO ĐỘNG

Vietnam Helicopters

Cùng bay tới thành công

30^{năm} Kinh Nghiệm



TỔNG CÔNG TY TRỰC THĂNG VIỆT NAM VIETNAM HELICOPTER CORPORATION

Trụ sở chính: 172 Trường Chinh, Hà Nội, Việt Nam
Tel: (84-4) 38521773 / (84-4) 38525740 *Fax: (84-4) 38521523
Website: www.vnh.com.vn *Email: info@vnh.com.vn

LĨNH VỰC KINH DOANH CHỦ YẾU:

- Vận tải hàng không
- Bay phục vụ thăm dò & khai thác dầu khí
- Dịch vụ bay du lịch
- Dịch vụ bay tìm kiếm cứu nạn, cấp cứu y tế
- Dịch vụ bay quay phim chụp ảnh
- Dịch vụ bay khảo sát địa chất
- Dịch vụ kỹ thuật trực thăng (sửa chữa, đại tu máy bay trực thăng)
- Huấn luyện phi công, thợ máy

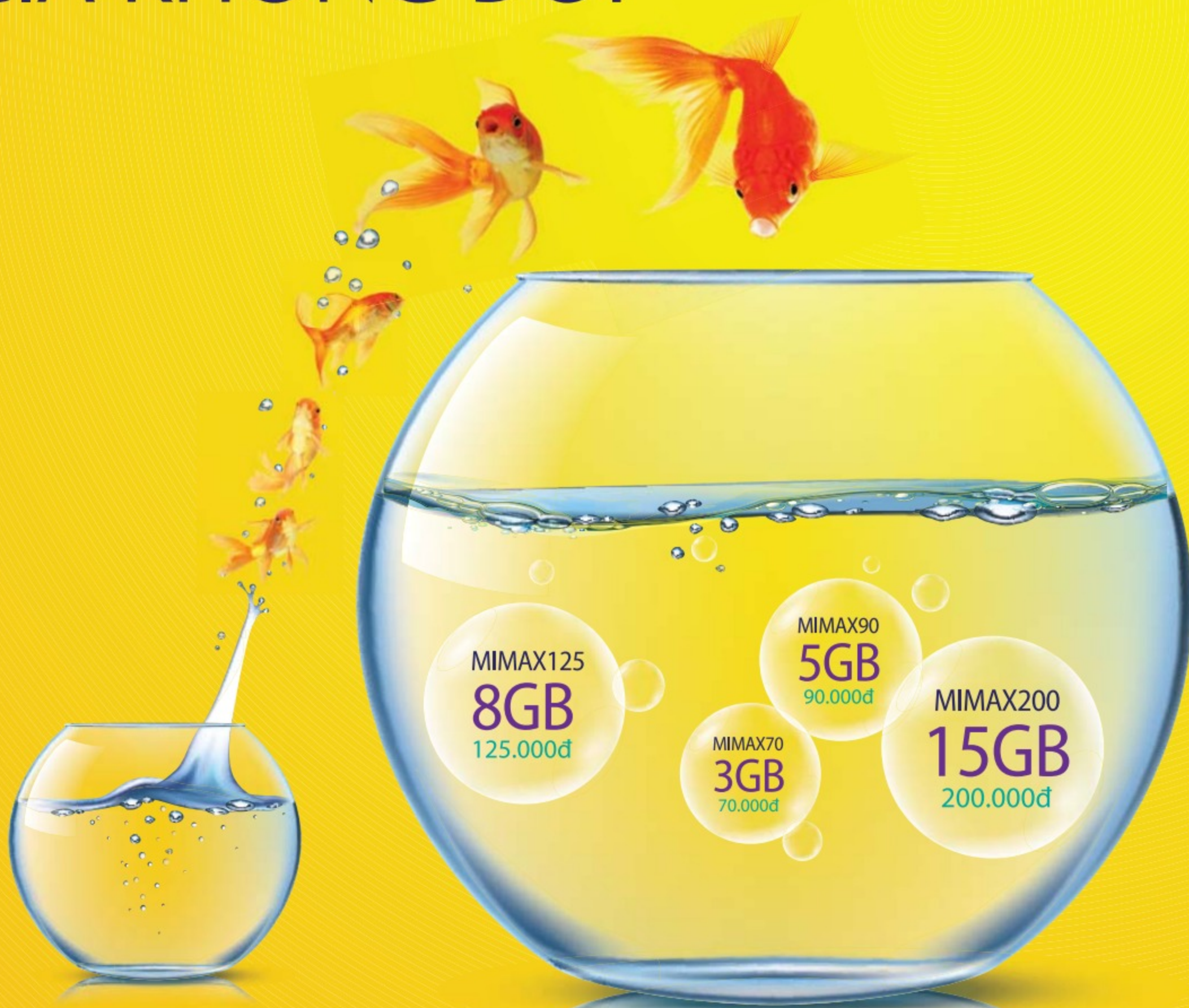
CÁC ĐƠN VỊ THÀNH VIÊN:

CÔNG TY TRỰC THĂNG MIỀN NAM (VNH SOUTH) *Add.: 36, Đường 30/4, TP. Vũng Tàu *Tel: (84-64) 383 8301 *Fax: (84-64) 383 8466 *Email: vnhs@vnh.com.vn *Website: www.vnhs.com.vn
CÔNG TY TRỰC THĂNG MIỀN BẮC (VNH NORTH) *Add.: Km số 1, Đường Nguyễn Văn Linh, Hà Nội *Tel: (84-4) 38771410 *Fax: (84-4) 38272780 *Email: northernvnh@vnh.com.vn *Web: vnhn.com.vn
TRUNG TÂM HUẤN LUYỆN (VNH TRAINING) *Add.: 36, Đường 30/4, TP. Vũng Tàu *Tel: (84-64) 357 7522 *Fax: (84-64) 357 7435 *Email: fto@vnh.com.vn *Website: www.vnht.com.vn
CÔNG TY CP DỊCH VỤ KỸ THUẬT TRỰC THĂNG (HELITECHCO) *Add.: 36, Đường 30/4, TP. Vũng Tàu *Tel: (84-64) 357 7755 *Fax: (84-64) 357 7758 *Email: contact@helitechco.com.vn *Web: helitechco.com.vn
CÔNG TY CP ĐẦU TƯ THƯƠNG MẠI HẢI ÂU (HAIAU TIC) *Add.: 39B, Đ. Trường Sơn, Q. Tân Bình, TP. HCM *Tel: (84-8) 3844 3289 *Fax: (84-8) 3884 3301 *Email: info@haiautic.vn *Website: www.haiautic.vn
CHI NHÁNH TỔNG CÔNG TY TRỰC THĂNG VIỆT NAM TẠI TP. HCM *Add.: 39B, Đ. Trường Sơn, Q. Tân Bình, TP. HCM *Tel: (84-8) 6297 3904 *Fax: (84-8) 6297 3902 *Email: vnh.hcm@vnh.com.vn
CHI NHÁNH VNH TẠI ĐÀ NẴNG (VNH Branch in Danang City) *Add.: 345 Đ. Ngô Quyền, P. An Hải Bắc, Q. Sơn trà, TP. Đà Nẵng *Tel: (84-511) 3937121 *Fax: (84-511) 3937122 *Email: vnh.danang@vnh.com.vn
VĂN PHÒNG ĐẠI DIỆN MIỀN NAM (SOUTHERN REPRESENTATIVE OFFICE) *Add.: 39B, Đường Trường Sơn, Q. Tân Bình, TP. HCM *Tel: (84-8) 6297 3904 *Fax: (84-8) 6297 3902
VĂN PHÒNG ĐẠI DIỆN MIỀN TRUNG (CENTRAL REPRESENTATIVE OFFICE) *Add.: Thạch giám, Thanh Khê, Thành phố Đà Nẵng *Tel: (84-511) 3937121 *Fax: (84-511) 3937122

Nhân 5 LƯU LƯỢNG GIÁ KHÔNG ĐỔI



MIMAX



Sử dụng trên mạng 3G và 4G

Soạn **TÊNGÓICƯỚC** gửi **191**

NHỊN GÌ THÌ NHỊN
ĐỪNG NHỊN DATA

1800.8098



ViettelTelecom



Vietteltelecom.vn



Hãy nói theo cách của bạn