



BAN PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI - TỔNG CỤC CHÍNH TRỊ

Phụ nữ QUÂN ĐỘI

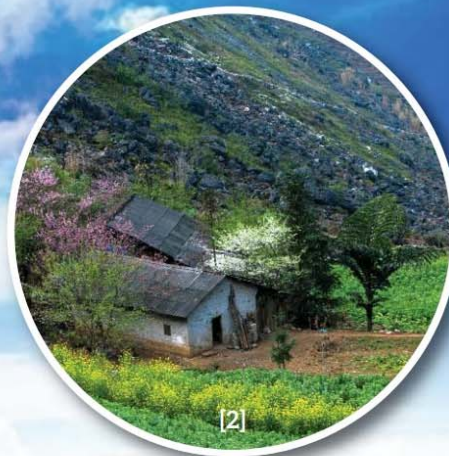
Số 95
QUÝ 1/2018



**PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI
TỰ HÀO, VỮNG BƯỚC PHÁT TRIỂN**



[1]



[2]



[3]



[4]

Hà Giang - vùng đất của tình yêu

>VŨ THÀNH DUY

Hà Giang, vùng đất cao nơi địa đầu Tổ quốc từ lâu đã nổi tiếng với cảnh đẹp nên thơ, những con đường đèo dốc hoang sơ uốn lượn bên những vách đá tai mèo. Vào những mùa hoa nơi đây như được khoác lên mình những chiếc áo mới mang đủ màu sắc tự nhiên: sắc hồng của hoa đào, sắc trắng tinh khôi của hoa mơ hoa mận; sắc vàng óng ả của mùa lúa chín; sắc tím của mùa hoa tam giác mạch hay sắc vàng ruộm của mùa hoa cải... Là một vùng núi cao còn nhiều gian khó nhưng ở phương trời xa xôi ấy có biết bao điều hấp dẫn mang nét đặc sắc của đồng bào dân tộc. Hãy một lần lạc bước đến Hà Giang bạn sẽ mê mẩn với khung trời, sắc hoa và tình



[5]



[6]

[1] Lũng Cù nơi địa đầu Tổ quốc; [2] Cảnh sắc thiên nhiên tuyệt đẹp vùng núi cao; [3] Ruộm vàng mùa hoa cải; [4] Sắc xuân bên triền núi đá; [5] Khung cảnh tuyệt đẹp với cung đường uốn lượn bên những vách đá tai mèo; [6] Một khúc sông Nho Quế

MỤC LỤC

SỐ 95 - QUÝ 1/2018



ẢNH: LÊ ANH TUẤN

Mẹ yêu con

CHỊU TRÁCH NHIỆM XUẤT BẢN
Đại tá BÙI THỊ LAN PHƯƠNG

BIÊN TẬP
Thiếu tá CN LÊ THỊ HẢI VÂN

ĐỊA CHỈ
61 Cửa Đông, Hoàn Kiếm, Hà Nội
Điện thoại: 069.535215
Email: phunuquandoi@gmail.com

Giấy phép xuất bản: Số 456/BC-TC
ngày 15/9/1998 của TCTT

MỸ THUẬT
STARBOOKS

In 10.000 cuốn, khổ 19 x 27cm tại Công ty
TNHH một thành viên In Quân đội I

XÃ LUẬN

[2] Tháng 5 nhớ Bác

THEO DÒNG LỊCH SỬ:

[3-4] Bông huệ trắng

[5-6] Chuyện một nữ cựu tù Côn Đảo

SỰ KIỆN NHÂN VẬT

[7-9] Phụ nữ Quân đội tự hào, vững bước
phát triển

[10] Thăm nữ chiến sĩ mới nhân ngày 8/3

HỌC TẬP VÀ LÀM THEO TƯ TƯỞNG, ĐẠO ĐỨC, PHONG CÁCH HỒ CHÍ MINH

[11-13] “Yêu Bác, lòng ta trong sáng hơn!”

NGHIÊN CỨU TRAO ĐỔI

[14-15] Thi đua yêu nước

THỰC TIỄN KINH NGHIỆM

[16-17] Hưởng về biển đảo tổ quốc

[18-19] Sôi động ngày hội tôn vinh phụ nữ

[20-21] Từ sự phối hợp hoạt động...

[22] Dấu ấn các mô hình công tác Hội

[23] Chủ động đăng ký thực hiện nhiều
phần việc thiết thực

[24-25] Tháng hoạt động cao điểm của
phụ nữ Quân đoàn 1

[26-27] Đam mê sáng tạo vì người bệnh

[28-29] Sáng tạo xây dựng tổ chức Hội

[30-31] Xây dựng gia đình hạnh phúc và
cống hiến cho cộng đồng

[32-33] Về với xã vùng sâu, Yên Hoa

[34-36] Phụ nữ Trường Sĩ quan Chính trị
duyên dáng, tự tin, sáng tạo

[37] Hoạt động thể thao, gắn kết phụ nữ

[38-39] Việc nhỏ, ý nghĩa lớn

[40-41] Phát huy tiềm năng của phụ nữ

TIN TỨC HOẠT ĐỘNG

[42-43]

ĐỌC ĐƯỜNG CÔNG TÁC HỘI

[44-45] Nhớ thời làm cán bộ Hội

PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI BỐN TỐT

[46-47] Vượt khó vươn lên

[48-49] Cô gái Mông với khúc hát ru dân
tộc Tây

[50-51] Chị nuôi kiêm xạ thủ xuất sắc

[52-53] Chị Thủy làm kinh tế giỏi

[54-55] Người “chị nuôi” hết lòng vì
công việc

HẬU PHƯƠNG QUÂN ĐỘI

[56-57] Gửi trong từng con sóng

[58] Mê làm cô bộ đội

[59-60] Các cặp đôi cùng vượt khó

VĂN HÓA VĂN NGHỆ

[61-62] Tản mạn về “Ngày của Mẹ”

[63-64] Chiếc bát vỡ

[64-65] Nhớ thương hương vị quê nhà

[66-67] Nhớ lắm Trường Sa

[67-68] Mưa chảy giọt gianh

NHÌN RA THẾ GIỚI

[69] Ly hôn ở các nước

TÌM HIỂU CHÍNH SÁCH BẢO HIỂM XÃ HỘI, BẢO HIỂM Y TẾ TRONG QUÂN ĐỘI

[70-71]

CÓ THỂ BẠN CHƯA BIẾT

[72-73] Dọn, cất đồ mùa đông đúng cách

[73] Nêm muối, đường, tiêu đúng cách khi
nấu nướng

[74-75] Kiêng ăn tinh bột tổn hại não bộ

[75] 10 nguyên tắc vàng của tổ chức Y tế
thế giới về An toàn vệ sinh thực phẩm

[76-77] Chăm sóc da mụn vì nắng nóng

[77] Bún bò Nam Bộ

SẮC MÀU CUỘC SỐNG

[78-80] Cánh diều tuổi thơ

LƯU HÀNH NỘI BỘ

THÁNG 5 NHỚ BÁC

Cứ mỗi độ tháng Năm về, Phụ nữ Quân đội cũng như mỗi người dân Việt Nam ai ai cũng tưởng nhớ đến Chủ tịch Hồ Chí Minh kính yêu, nhớ tới ngày sinh nhật Bác (19-5). Những câu chuyện xúc động đầy tình cảm mà vị Cha già dân tộc đã dành cho nữ cán bộ, chiến sĩ lực lượng vũ trang năm xưa vẫn luôn hiển hiện. Những tư tưởng mang tầm vóc thời đại của Hồ Chí Minh đối với sự nghiệp giải phóng phụ nữ luôn nhắc nhở chúng ta vượt lên chính mình để cống hiến và giải phóng bản thân.

Trong tác phẩm “Đường cách mệnh”, “Chính cương vắn tắt của Đảng”, các bài nói, bài viết và hành động của mình, Bác luôn nhất quán tư tưởng giải phóng phụ nữ. Theo Bác, giải phóng phụ nữ phải gắn với sự nghiệp đấu tranh giải phóng dân tộc và giải phóng giai cấp. Bởi vì phụ nữ là một thành tố quan trọng của dân tộc và giai cấp công nhân. Dân tộc, giai cấp được giải phóng thì mới có điều kiện thuận lợi để giải phóng phụ nữ; đồng thời, sự nghiệp giải phóng dân tộc, giải phóng giai cấp phải bao hàm nhiệm vụ giải phóng phụ nữ. Người chỉ ra những nội dung giải phóng phụ nữ hết sức cụ thể, đó là: Giải phóng về chính trị, giải phóng về xã hội và giải phóng tâm lý tự ti.

Với sự quan tâm của Đảng, Nhà nước, trực tiếp là Quân ủy Trung ương và Bộ Quốc phòng, phụ nữ trong Quân đội được tạo mọi điều kiện để bình đẳng với nam giới và được phát triển ở những ngành, công việc mà chị em tham gia. Tỷ lệ cán bộ nữ trong Quân đội đạt 2,63%. Tỷ lệ đảng viên nữ tham gia cấp ủy đảng các cấp trong toàn quân trung bình đạt 3,3%; Trong đó, tỷ lệ nữ đảng ủy viên cấp trực thuộc Quân ủy Trung ương đạt 2,12%. Sự nỗ lực cố gắng của chị em được xã hội và người thân ủng hộ, giúp chị em khẳng định vai trò của mình trong xã hội và gia đình. Hằng năm, trên 96% gia đình hội viên PNQĐ đạt các tiêu chí “Gia đình 5 không, 3 sạch” và đạt danh hiệu “Gia đình văn hóa”. Nhiều chị em chủ động, tích cực phấn đấu vươn lên tự hoàn thiện, phát triển và thành công

trên các lĩnh vực hoạt động. Chỉ tính 5 năm gần đây đã có 04 tập thể, 01 cá nhân đạt Giải thưởng phụ nữ Việt Nam; 05 cá nhân, 02 tập thể đạt giải thưởng Phụ nữ Sáng tạo; 02 tập thể đạt Giải thưởng KOVA; trên 95% hội viên đạt 3 tiêu chuẩn phong trào “Phụ nữ Quân đội tích cực học tập, lao động sáng tạo hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc”, hơn 81 nghìn lượt chị em được tặng bằng khen, giấy khen; gần 10 nghìn lượt chị em được tặng danh hiệu Chiến sĩ Thi đua các cấp. Tuy nhiên, đây đó vẫn còn những biểu hiện cụ thể chưa thật trọn vẹn trong việc giải phóng phụ nữ. Ngoài trách nhiệm của Đảng, Nhà nước, Quân đội và cộng đồng, mỗi chị em và tổ chức hội phải nỗ lực vươn lên không ngừng để tự khẳng định bản lĩnh, trí tuệ, góp phần vào xây dựng xã hội công bằng, dân chủ, văn minh.

Tư tưởng tiến bộ về giải phóng phụ nữ của Bác, sự ủng hộ, tạo điều kiện của lãnh đạo các cấp là động lực để mỗi cán bộ, hội viên phụ nữ Quân đội chủ động, tích cực tu dưỡng phẩm chất đạo đức cách mạng trong sáng; học tập, rèn luyện nâng cao trình độ công tác, luôn hoàn thành tốt mọi nhiệm vụ được giao; gương mẫu tận tụy; dũng cảm đấu tranh với biểu hiện sai trái, mạnh mẽ vươn lên. Làm tốt những điều đó, uy tín của chị em trong cơ quan, đơn vị sẽ được nâng lên và mở đường cho sự phát triển; cộng đồng và gia đình sẽ tôn vinh, trân trọng những đóng góp của chị em và từng bước chị em sẽ tự tin, hoàn toàn bình đẳng với nam giới trong mọi công việc, ở mọi môi trường hoạt động.

Tháng Năm mùa hoa đỏ, nhớ Bác Hồ kính yêu, chúng ta cần biến tình cảm yêu thương thành hành động cách mạng, để những trần trụi, mong muốn của Người về sự tiến bộ và bình đẳng giới cho phụ nữ trong xã hội tiếp tục đạt được những thành tựu mới; để tư tưởng Hồ Chí Minh về giải phóng phụ nữ mãi sáng soi và luôn đồng hành cùng dân tộc, cùng sự nghiệp cách mạng hôm nay và mai sau. ❖

PHỤ NỮ QUÂN ĐỘI

Bông huệ trắng

> NGUYỄN MINH NGỌC

Nằm về phía đông bắc Củ Chi, xã An Nhơn Tây là quê hương của chị Trương Thị Ngọc Anh (Trương Thị Huệ). Đây là một trong những địa phương có dân số vào loại đông nhất huyện Củ Chi, với những địa danh quen thuộc nổi tiếng khắp vùng như: Gót Chàng, Bến Mương, Bàu Đưng, Chợ Cũ, Xóm Thuốc, Xóm Chùa... Địa hình của xã chia làm hai vùng rõ rệt. Một bên là vùng đất thấp cận theo sông Sài Gòn, có những con rạch nước trong lành tưới mát cho cánh ruộng màu mỡ và các vườn cây ăn trái sum suê. Phần còn lại thuộc vùng đất gò cao với những cụm rừng chồi, nơi bạt ngàn tre, trúc, tầm vông, xen kẽ từng vạt cây cao su ken dày.

Trong hai cuộc kháng chiến chống thực dân Pháp và chống đế quốc Mỹ xâm lược, xã An Nhơn Tây là nơi đứng chân của các cơ quan Huyện ủy Hóc Môn, Huyện ủy Củ Chi, tỉnh Gia Định và Quân khu Sài Gòn-Gia Định. Vì vậy, đây là nơi địch tập trung căn quét đánh phá, hủy diệt. Nhân dân trong xã phải gánh chịu nhiều đau thương, mất mát. Bom đạn của kẻ thù làm đảo lộn cuộc sống của người dân, cảnh bất bớ, tù đầy diễn ra khắp nơi, song bà con luôn hướng lòng mình về Đảng và Bác Hồ, tin tưởng vào thắng lợi của sự nghiệp cách mạng.

Được soi sáng bởi Nghị quyết 15 của Đảng, phong trào Đồng khởi (1960) nổ ra đầu tiên ở Bến Tre và nhanh chóng lan ra nhiều nơi ở miền Tây và miền Đông Nam Bộ, rồi cả miền Nam. Từ sau cao trào này, xã An Nhơn Tây thuộc vùng giải phóng của ta ở Củ Chi. Đội du kích của xã được thành lập từ khá sớm, trong đó có hàng chục nữ chiến sĩ. Với vũ khí tự tạo thô sơ, song anh chị em du kích xã đã kiên cường bám trụ và dũng cảm chiến đấu, góp phần đẩy lùi nhiều cuộc càn của Mỹ-ngụy, tiêu hao sinh lực địch, bắn cháy một số xe tăng, xe bọc thép... Bên cạnh nhiệm vụ cầm

súng đánh giặc, các nữ du kích còn hằng hái nhận lãnh làm giao liên, đi dân công hỏa tuyến, hoặc trinh sát năm địch, đào hầm nuôi giấu thương binh.

Tháng 7-1963, chị Trương Thị Ngọc Anh gia nhập Đội du kích ấp Bàu Đưng. Tham gia Ban cán sự thanh niên, chị trở thành Bí thư Đoàn thanh niên xã An Nhơn Tây. Để dễ bề hoạt động, chị lấy bí



Nữ du kích Trương Thị Huệ với nhà báo Bêc-sét (Burchette) trong vùng giải phóng Củ Chi

danh là Trương Thị Huệ. Mới đầu, biết chuyện chị đổi tên, má chị đã rầy la. Song đến khi thấy chị tuy nhỏ nhắn, song đánh giặc giỏi, được bà con cô bác thương, thì bà lại rất tự hào về con gái. Là một trong những nữ du kích đầu tiên của xã và của huyện Củ Chi, chiến đấu dũng cảm và lập được nhiều chiến công, chị Ngọc Anh vinh dự được chọn đi dự hội nghị tổng kết kinh nghiệm chiến tranh toàn miền. Tại đây, chị được tặng thưởng Huân chương Chiến

công hạng Ba. Riêng tiểu đội du kích xã An Nhơn Tây còn được cấp trên thưởng một khẩu carbinne mới cấu cạnh, chị Ngọc Anh lãnh mang về giao lại cho xã đội. Người bạn đời của chị là một sĩ quan quân đội đi tập kết trở về Nam chiến đấu, anh hết sức ủng hộ và động viên chị tham gia du kích. Hoàn cảnh chiến tranh, bom đạn, cả hai vợ chồng đều giao ước với nhau là tập trung thực hiện nhiệm vụ tổ chức giao phó.

Tháng 4-1964, khi nhà báo Bức-sét (Burchette) đi cùng nhà báo Phạm Dân đến thăm vùng giải phóng Củ Chi, nữ du kích Trương Thị Huệ được cấp trên cử ra tiếp xúc với nhà báo người Úc (Ôxtrâylia) tiến bộ này. Những tấm hình người nữ du kích Củ Chi nhỏ nhắn, vai khoác súng carbinne, cổ choàng khăn rằn, đầu đội mũ tai bèo... nhanh chóng vượt ra khỏi tầm lãnh thổ, được bạn bè quốc tế đón nhận với tất cả niềm cảm phục. Đó là hình ảnh thu nhỏ của đất nước Việt Nam gan góc, kiên cường chiến đấu, biết đánh và biết thắng để quốc Mỹ, có sức lan tỏa lớn.

Với cương vị chi ủy viên và là Hội trưởng Hội Phụ nữ xã An Nhơn Tây, đầu năm 1965, chị Trương Thị Huệ được cử đi dự Đại hội đại biểu Phụ nữ toàn miền Nam lần thứ nhất, tổ chức tại căn cứ Tây Ninh. Với thành tích chiến đấu, chị được nhận bằng khen và phần thưởng là một khẩu súng ngắn 7,65 ly của Tiệp Khắc (nay là Cộng hòa Séc và Slovakia), gọn nhẹ, tốt. Tuy nhiên, khi về địa phương, chị Huệ đã báo cáo và trao lại khẩu súng cho các đồng chí lãnh đạo xã. Đầu năm 1966, trong các trận chống càn, chị Huệ trực tiếp chiến đấu và diệt được một số tên địch. Đặc biệt, trong trận tập kích đêm 5-4-1966 vào 2 đại đội lính Mỹ ở Gò Nổi, xã An Nhơn Tây, nữ du kích Trương Thị Huệ lập thành tích và được Quân khu Sài Gòn-Gia Định tặng bằng khen. Chuẩn bị cho cuộc tổng tiến công và nổi dậy xuân Mậu Thân 1968, là đảng viên trẻ, chị được cấp trên phân công thâm nhập xuống quận Gò Vấp để nắm tình hình và bắt mối liên lạc với cơ sở của ta. Dù đã chuẩn bị rất kỹ lưỡng, song không may là một tên chiêu hồi vẫn phát hiện ra chị và chỉ cho địch bắt. Ở nơi thâm vấn sơ bộ, chị nhanh trí khai là trốn có



Vóc dáng nữ du kích Trương Thị Huệ



Chị Trương Thị Ngọc Anh hôm nay

bầu với một trung sĩ Việt Nam cộng hòa đóng ở Gò Vấp, nên đi tìm anh này. Bị địch giam cầm và đánh đập dã man, chị giả bộ ngây dại, quyết không để chúng moi được bất cứ tin tức gì có hại cho cách mạng. Sau khi được thả, trở về với tay chân bị phù thũng nhưng chị vẫn lao vào hoạt động. Tổ chức tìm cách bố trí đưa chị Trương Thị Huệ vào nhà thương Tù Dũ để sinh con. Trước yêu cầu nhiệm vụ, mặc dù đưa con trai đầu lòng hãy còn non tháng, chị vẫn quyết định gửi con để tiếp tục đi công tác. Nhiều lúc nhớ con da diết và căng sữa, chị lặng lẽ khóc thầm. Và một lần nữa, chị lại rơi vào tay địch. Bị giam cầm, đầy đọa, song nhờ khôn khéo nên chị vẫn giữ kín được hành tung của mình. Cho rằng đã bắt nhầm một người “điên khùng” nên một lần nữa chúng lại thả chị ra. Và chị tiếp tục lao vào hoạt động cho đến ngày quê hương hoàn toàn được giải phóng. Tấm gương kiên trung, bất khuất của chị Trương Thị Huệ (Ngọc Anh) đã được nhà thơ Nguyễn Hải Trường tái hiện trong cuốn truyện ký “Thử lửa” do Nhà xuất bản Văn nghệ Thành phố Hồ Chí Minh ấn hành vào năm 1983.

Sau ngày đất nước thống nhất, chị được đưa ra Bắc rồi sang nước bạn để chữa bệnh. Chị được tặng Huân chương Kháng chiến hạng Nhất, cùng với Bằng khen “Người cộng sản kiêu mẫu” 7 năm liền (1980-1987). Là thương binh 1/4 (thương tật 91%), hiện nay, chị Trương Thị Ngọc Anh và gia đình ngụ tại phường An Lạc A, quận Bình Tân, Thành phố Hồ Chí Minh. Đầu tháng 5-2014, chị Ngọc Anh được nhận Huy hiệu 50 năm tuổi Đảng. ❖

Chuyện

MỘT NỮ CỰU TÙ CÔN ĐẢO

>MAI NAM THẮNG

Bác Phan Hoàng Oanh, Trưởng Ban liên lạc cựu tù chính trị Côn Đảo tại huyện Côn Đảo (Bà Rịa-Vũng Tàu) nói với chúng tôi: Anh chị em cựu tù chính trị Côn Đảo sau ngày được giải phóng ở lại Côn Đảo không nhiều, tù nhân nữ lại càng hiếm. Hơn bốn chục năm qua do bệnh tật, tuổi tác nên nay càng thưa vắng. Nếu nhà báo muốn hỏi chuyện một nữ cựu tù chính trị thì có bà Ni may ra còn khỏe mạnh và minh mẫn. Bà Ni trước bị giam cùng trại với bà Trương Mỹ Hoa, nguyên Phó chủ tịch Nước. Nhà bà nay cũng nằm cạnh Ban quản lý di tích nhà tù Côn Đảo, gần trại giam Phú Hải đấy!

Bà Nguyễn Thị Ni sinh năm 1938 ở xã Tân Trung, huyện Gò Công Đông, tỉnh Tiền Giang. Trước Mậu Thân năm 1968, bà là cơ sở hợp pháp hoạt động tại quê nhà. Sau khi bị lộ vì có chỉ điểm, bà lên Sài Gòn tham gia Biệt động Thành phố. Năm 1971, địch phát hiện được tung tích của bà, bắt lên Tổng nha Cảnh sát tra hỏi. Bà một mực kêu oan, nói là mình làm nghề thợ may và buôn bán nhỏ, có kẻ nợ tiền bà không trả lại còn vu oan giáng họa bắt bà đi tù để xù nợ. Địch đưa bà lên giam ở Thủ Đức mấy tháng, sang đầu năm 1972 thì đưa ra Côn Đảo.

Ngót 45 năm đã trôi qua, bà Ni vẫn còn nhớ như in cái phòng 6 của Trại 2 - trại Phú Hải - chỉ rộng chừng ba chục mét vuông mà địch nhốt tới 36 nữ tù chính trị. Bà thuộc nhóm tù chưa thành án nên bị kêu lên tra hỏi liên tục, lần nào cũng bị đánh đập tra tấn rất dã man vì “ngoan cố, cứng đầu”. Vài tháng sau, chúng chuyển bà sang Trại 4, nhốt chung với số chị em đã thành án ở phòng 9. Chị

ANH: TUYẾN HÓA



Bà Nguyễn Thị Ni đang kể chuyện đấu tranh trong nhà tù Côn Đảo

em phòng 9 cho biết bên phòng 13 có chị Nguyễn Thị Tâm cũng người Gò Công Đông. Đang định tìm cách gặp gỡ thì mấy hôm sau, nhân giờ mở cửa

cho tù nhân đi tắm giặt, chị Tâm sang bảo nghe nói có cô Ni quê Gò Công Đông, tui ở xã Bình Ân nè! Thế là từ đó, thỉnh thoảng giờ tắm giặt hoặc ra phơi nắng, hai chị em lại tìm cách gặp gỡ, chuyện trò. Chị Tâm còn ít tuổi hơn nhiều chị em khác trong phòng, nhưng vô trại trước, lại từng bị giam mấy năm ở khám Chí Hòa, nên có nhiều kinh nghiệm đấu tranh, đối phó với địch. Chị thường dặn dò đồng viên chị em nhiều điều thiết thực, được mọi người rất quý mến và kính nể. Mãi sau này cùng được trao trả về Lộc Ninh, mọi người mới biết tên thật của chị Nguyễn Thị Tâm là Trương Mỹ Hoa. Đặc biệt sau này chị Hoa được bầu làm Phó chủ tịch Nước, bà Ni và các bạn tù còn sống mỗi dịp gặp nhau lại bày tỏ niềm tự hào từng được là bạn tù cùng trại giam với một nữ chiến sĩ cách mạng kiên trung, ngoan cường...

Chuyện bà Trương Mỹ Hoa đồng viên, tổ chức cho chị em trại 4 đấu tranh được trao trả theo hiệp định Pa-ri, được bà Nguyễn Thị Ni kể lại trong nỗi xúc động dâng trào: “Hiệp định được ký kết tháng Giêng năm 1973, nhưng bọn địch cố giấu lại số đông tù chính trị Côn Đảo, vì sợ những tội ác vô nhân đạo của chúng ở “địa ngục trần gian” bị phơi bày trên trường quốc tế. Thủ đoạn của chúng là “xóa tên” nhà tù Côn Đảo, đổi tên thành xã Phú Hải thuộc tỉnh Cà Mau. Còn tù chính trị thì chúng làm lại hồ sơ tù hình sự “Gian nhân hiệp đảng”. Chị em chúng tôi kiên quyết đấu tranh với âm mưu của địch. Mỗi khi chúng kêu lên chụp hình để làm hồ sơ là mọi người la hét chống cự, nhắm mắt, há mồm khiến chúng không chụp được hình làm căn cứ lừa dối. Ban đêm, mọi người mài các ngón tay xuống nền xi măng cho tứa máu để chúng không lấy được dấu vân tay... Cứ dằng dai quyết liệt như thế, mãi đến hơn một năm sau, hơn 200 nữ tù nhân chính trị chúng tôi mới được trao trả tại Lộc Ninh...”.

Trở về với cách mạng, bà Nguyễn Thị Ni tiếp tục công tác trong phong trào Phụ nữ Giải phóng. Sau ngày giải phóng hoàn toàn miền Nam, thống nhất đất nước, bà được phân công về huyện Hóc Môn công tác ở Hội Nông dân, rồi được đi học bổ túc văn hóa và trở về Hóc Môn công tác ở Phòng Nông nghiệp. Sau khi được dự khóa bồi dưỡng ở Trường Phụ nữ Lê Thị Riêng ở Thủ Đức, bà được chuyển về huyện Gò Công Đông quê nhà, công tác ở Hội Phụ nữ huyện. Cuối năm 1983, sau chuyến

ra thăm Côn Đảo, viếng mộ các bạn tù và các thế hệ liệt sĩ ở nghĩa trang Hàng Dương, bà làm đơn xin chuyển công tác ra Côn Đảo, làm Phó Thư ký Công đoàn huyện. Bấy giờ, bà mới có điều kiện lập gia đình với ông Đỗ Nam Hồng là cán bộ tập kết trở về, làm Phó Bí thư huyện ủy Côn Đảo. Lấy chồng lúc tuổi đã ngoài bốn mươi, lại bị tù đầy tra tấn dã man, nên bà không thể làm mẹ được nữa. Hiện nay hai ông bà sống dựa vào nhau trong tình thương yêu của bà con xóm giềng và đồng chí, đồng đội... Công việc bà tâm niệm hằng ngày là góp phần hương khói, chăm sóc phần mộ các anh hùng liệt sĩ đã hy sinh trong lao tù thực dân, đế quốc, hiện đang yên nghỉ ở Nghĩa trang Hàng Dương trên đảo. Mỗi khi có điều kiện, bà lại kể về những trang sử hào hùng của quân và dân Côn Đảo cho con cháu và du khách gần xa...

Chúng tôi đến thăm bà Nguyễn Thị Ni một ngày đầu Xuân Đinh Dậu 2017. Bà nói, tính theo tuổi ta thì năm nay bà đã vào tuổi tám mươi. Mấy năm nay đôi chân bà trở bệnh, đi lại rất khó khăn, nhưng đầu óc, tinh thần bà vẫn minh mẫn lắm. Bà kể: Ngày mới được giải phóng, Côn Đảo chỉ có hơn một ngàn thường dân chủ yếu làm nghề chài lưới, hơn chục ngàn tù chính trị và mấy trăm lính ngục. Ngày nay Côn Đảo có gần 8 ngàn dân làm nông nghiệp, ngư nghiệp và dịch vụ thương mại. Trên đảo có hệ thống trường học từ nhà trẻ, mẫu giáo đến phổ thông trung học. Các Khu dân cư trên đảo đều có Trung tâm văn hóa cộng đồng được xây dựng rất khang trang. Năm 2010, Côn Đảo là huyện đầu tiên của các tỉnh phía Nam được công nhận là Huyện văn hóa kiểu mẫu. Năm 2013, Côn Đảo được công nhận là Huyện đạt chuẩn Quốc gia về phổ cập giáo dục. Vào mùa du lịch, tàu khách đường thủy và sân bay Cỏ Ống phải tăng chuyến gấp đôi mà vẫn cháy vé. Được sống đến hôm nay để thấy hòn đảo “địa ngục trần gian” năm xưa đang thay da đổi thịt, trở thành một điểm sáng về văn hóa-xã hội, quốc phòng-an ninh trên vùng biển thiêng liêng của Tổ quốc, với bà vậy là hạnh phúc lắm rồi...

Một mùa Xuân mới lại đang về, chúng tôi cầu chúc bà thượng thọ mãi mãi, để tiếp tục chứng kiến những đổi thay tiến bộ của Côn Đảo và đất nước, để tiếp tục kể cho con cháu và du khách gần xa những trang sử hào hùng bi tráng của quân và dân Côn Đảo anh hùng...❖

Phụ nữ Quân đội tự hào, vững bước phát triển



Thượng tướng Lê Chiêm - Ủy viên BCH TW Đảng, Thứ trưởng Bộ Quốc phòng, thừa ủy quyền của Chủ tịch nước trao Huân chương Bảo vệ Tổ quốc hạng Nhất cho Ban Phụ nữ Quân đội

Nhân dịp kỷ niệm 108 năm Quốc tế phụ nữ 8-3 và 1978 năm khởi nghĩa Hai Bà Trưng; chào mừng ngày truyền thống Phụ nữ Quân đội và 25 thành lập Ban Phụ nữ Quân đội (10/3/1993 - 10/3/2018), ngày 7-3-2018, tại Hà Nội, Phụ nữ Quân đội tổ chức trọng thể Lễ đón nhận Huân chương Bảo vệ Tổ quốc hạng Nhất và gặp mặt truyền thống.

Buổi lễ diễn ra trong không khí trang trọng, tự hào và tràn đầy cảm xúc. Tự hào với thành tích đã đạt được, các thể hệ Phụ nữ Quân đội tiếp tục đoàn kết, tự tin, vững bước hướng tới tương lai, đóng góp tích cực vào sự nghiệp xây dựng Quân đội, củng cố quốc phòng, xây dựng thành công và bảo vệ vững chắc Tổ quốc Việt Nam xã hội chủ nghĩa. ❖

Thực hiện: THANH MẠNH - HOÀNG HÀ



Thượng tướng Lê Chiêm gắn Huân chương Bảo vệ Tổ quốc hạng Nhất lên quân kỳ



Thượng tướng Lê Chiêm phát biểu chỉ đạo



Đại tá Bùi Thị Lan Phương - Trưởng ban Phụ nữ Quân đội, đọc diễn văn tại buổi lễ



Đại biểu là trợ lý phụ nữ các đơn vị



Tiết mục văn nghệ chào mừng của Trường Đại học VHNT Quân đội



Thủ trưởng Bộ Quốc phòng, Thủ trưởng Tổng cục Chính trị và các đại biểu tham dự buổi lễ



Thủ trưởng Bộ Quốc phòng, Thủ trưởng Tổng cục Chính trị và các đại biểu chụp ảnh lưu niệm



Các thế hệ cán bộ, nhân viên Ban Phụ nữ Quân đội

THĂM NỮ CHIẾN SĨ MỚI *nhân ngày 8/3*



Thượng tướng Nguyễn Trọng Nghĩa, Ủy viên Trung ương Đảng, Phó Chủ nhiệm Tổng cục Chính trị trò chuyện với các nữ chiến sĩ mới

Sáng 13-3, Thượng tướng Nguyễn Trọng Nghĩa, Ủy viên Trung ương Đảng, Phó Chủ nhiệm Tổng cục Chính trị QĐND Việt Nam đã về thăm, kiểm tra Trung đoàn 692, Sư đoàn Bộ binh 301, Bộ tư lệnh Thủ đô Hà Nội. Đồng chí ghi nhận, biểu dương những thành tích mà cán bộ, chiến sĩ Trung đoàn đạt được trong thực hiện nhiệm vụ huấn luyện SSCĐ, bảo vệ an toàn các mục tiêu, đặc biệt là công tác đón nhận chiến sĩ mới năm 2018. Gặp gỡ trao đổi với nữ chiến sĩ mới, đồng chí căn dặn phải nêu cao tinh thần đoàn kết, thương yêu, gắn bó cùng giúp nhau tiến bộ, nhanh chóng thích nghi với môi trường, tu dưỡng, rèn luyện, công tác tốt, góp phần xây dựng quân đội chính quy, tinh nhuệ, từng bước hiện đại.

Nhân dịp này, Ban Phụ nữ Quân đội đã tặng quà cho 120 nữ chiến sĩ mới nhập ngũ nhằm cổ vũ,



Đại tá Bùi Thị Lan Phương - Trưởng ban Phụ nữ Quân đội tặng quà cho đại diện các nữ chiến sĩ

động viên các em yên tâm huấn luyện, hoàn thành tốt nhiệm vụ.

PV

“YÊU BÁC, LÒNG TA TRONG SÁNG HƠN!”

> **Thiếu tá NGUYỄN THỊ THANH**

Trợ lý Ban Phụ nữ Quân đội

Trong cuộc đời hoạt động cách mạng, Hồ Chí Minh chinh phục mọi người bằng chính phong cách của mình. Bất cứ ai đã từng gặp hoặc tìm hiểu về Người đều cảm nhận sự vĩ đại của Hồ Chí Minh không chỉ ở những tư tưởng lớn, mà còn ở phong thái ứng xử mẫu mực.

Đây là vấn đề mang tính hệ thống, ổn định tạo thành đặc trưng riêng của Bác Hồ trong giao tiếp và xử lý các mối quan hệ đối với bản thân mình, đối với công việc và đối với người khác nhằm hiện

thực hóa mục tiêu độc lập dân tộc gắn liền với chủ nghĩa xã hội ở Việt Nam và trở thành một giá trị quan trọng của di sản Hồ Chí Minh. Phong cách ứng xử của Người không chỉ là bài học, là chuẩn mực trong xây dựng phong cách người cán bộ cách



Hội phụ nữ Ban Phụ nữ Quân đội tặng quà các gia đình khó khăn huyện Ma Ly Chải, huyện Phong Thổ, tỉnh Lai Châu nhân dịp Tết Nguyên đán 2018

mạng, mà còn có giá trị thực tiễn to lớn cho việc bồi dưỡng, rèn luyện ứng xử của người quân nhân cách mạng, góp phần hoàn thành tốt chức trách, nhiệm vụ được giao trong tình hình mới.

Học tập và làm theo tấm gương đạo đức Hồ Chí Minh là noi gương phong cách tinh tế, mềm mỏng, khéo léo và hiệu quả của Bác. Suốt cuộc đời mình, Hồ Chí Minh luôn thể hiện tác phong giản dị, gần gũi, cởi mở, tế nhị và chu đáo với tất cả mọi người. Bác dạy: “Đối với tất cả mọi người trong các tầng lớp dân chúng, ta phải có một thái độ mềm dẻo khôn khéo, biết nhân nhượng, biết trọng nhân cách người ta”¹. Ngay cả khi phê bình, nhắc nhở khuyết điểm của người khác, Người cũng luôn thể hiện thái độ tế nhị, nhẹ nhàng, song rất thâm thúy và sâu sắc.



Niềm vui của các cháu trường mầm non Kho J106, Cục Xe-Máy (Tổng cục Kỹ thuật) trong ngôi trường mới (tháng 6-2016)

Dù ở bất kỳ cương vị nào, thì phong cách ứng xử của Hồ Chí Minh cũng đậm nét văn hóa. Sinh thời, Thủ tướng Phạm Văn Đồng từng viết: “Chủ tịch Hồ Chí Minh cao mà không xa, mới mà không lạ, to lớn mà không làm ra vĩ đại, sáng chói mà không gây choáng ngợp, gặp lần đầu mà như thân thuộc từ lâu”². Chính phong cách ứng xử đó, đã làm cho tất cả mọi người khi được tiếp xúc với Bác, đều khâm phục trước sức cảm hóa to lớn của Người.

Bác thường căn dặn: “Phải suy tính kỹ lưỡng. Chớ hấp tấp, chớ làm bừa, chớ làm liều. Chớ gấp sao làm vậy. Mỗi cán bộ, đảng viên, mỗi ngày phải tự kiểm điểm, tự phê bình, tự sửa chữa như mỗi ngày phải rửa mặt”. Tức là phải bình tĩnh, suy xét, khéo léo trong các tình huống cụ thể, để mang lại hiệu quả trong giao tiếp.

Chủ tịch Hồ Chí Minh nhiều lần tiếp khách quốc tế ngay trên sàn gỗ của ngôi nhà nhỏ bên ao cá. Người có thể bỏ dép, xắn quần lội ruộng, ngồi đập guồng nước hay đứng kéo gầu giai cùng bà con nông dân. Tiếp một đoàn khách giữa mùa đông, thấy có người húng hắng ho, Bác đã lấy khăn của mình tặng cho khách, dặn giữ cho ấm cổ để khỏi bị viêm họng. Phong cách ứng xử ấy đã khiến nhà nghiên cứu người Mỹ David Hanbócxam thốt lên: “Toàn thể con người của Ông tỏa lên một phong thái bình dị và tế nhị bẩm sinh”.

Có thể nói, phong cách ứng xử của Bác chứa đựng những giá trị nhân văn cao cả. Bởi vậy, nó có sức cuốn hút và cảm hóa, tạo nên sự cảm phục, ngưỡng mộ và thôi thúc học tập, làm theo để hướng tới chân, thiện, mỹ. Giáo sư Trần Văn Giàu từng viết về Hồ Chí Minh: “Thức tỉnh kẻ u mê, ân cần đỡ dậy người trượt ngã, biến vận ực người dân bình thường thành anh hùng vô danh và hữu danh trong lao động, trên chiến trường, trong ngục tối, trước máy chém”³.

Nêu cao tinh thần yêu dân, trọng dân, vì dân là đặc điểm nổi bật, xuyên suốt trong phong cách ứng xử Hồ Chí Minh. Người xác định: “Tôi chỉ có một ham muốn, ham muốn tột bậc, là làm sao cho nước ta được hoàn toàn độc lập, dân ta được hoàn toàn tự do, đồng bào ai cũng có cơm ăn áo mặc, ai cũng được học hành”.

Ngay sau ngày độc lập (2-9-1945), trong phiên họp của Hội đồng Chính phủ bàn về những nhiệm vụ cấp bách, Chủ tịch Hồ Chí Minh đã gửi thư cho đồng bào cả nước. Bức thư lay động hàng triệu con tim: “Lúc chúng ta nâng bát cơm mà ăn, nghĩ đến kẻ đói khổ, chúng ta không khỏi động lòng. Vậy tôi xin đề nghị với đồng bào cả nước và tôi xin thực hành trước. Cứ 10 ngày nhịn ăn 1 bữa, mỗi tháng nhịn 3

¹ Hồ Chí Minh: Toàn tập, tập 4, Nxb CTQG, H.2002, tr.52.

² Phạm Văn Đồng: Hồ Chí Minh một con người, một dân tộc, một thời đại, một sự nghiệp - Nxb.Sự thật, H.1990, tr.17.

³ Trần Văn Giàu: Vĩ đại một con người, Nxb CTQG, H. 2009, tr.82,83.

bữa. Dem gạo đó (mỗi bữa 1 bo) để cứu dân nghèo”. Bác nói là làm. Bữa nào vào đúng ngày nhịn mà phải ăn tiếp khách, Bác nhịn bữa sau... Đồng cam cộng khổ với nhân dân là đức tính của Người.

Là người có niềm tin sâu sắc vào sức mạnh của nhân dân, Hồ Chí Minh chỉ rõ, Đảng và Chính phủ phải biết dựa vào dân, phải biết chăm lo đời sống cho dân để vun đắp nền gốc của nước, phải sẵn sàng nhận lỗi trước dân, nhờ dân sửa chữa những khuyết điểm của mình. Chỉ khi nào dân tin chính quyền thì dân mới chân thành góp ý kiến và hiến kế cho chính quyền.

Trải qua hơn 70 năm xây dựng, chiến đấu và trưởng thành, cán bộ, chiến sĩ Quân đội nhân dân Việt Nam đã xây đắp nên truyền thống đoàn kết, gắn bó, yêu thương đồng chí, đồng đội, gắn bó mật thiết với nhân dân, được tôn vinh là “Bộ đội Cụ Hồ”. Tuy nhiên, bên cạnh những mặt tích cực thì vẫn còn một bộ phận không nhỏ cán bộ, chiến sĩ, ứng xử thiếu tế nhị trong giao tiếp, thậm chí có thái độ hách dịch, độc đoán, quân phiệt... Những biểu hiện nêu trên dễ gây mất đoàn kết nội bộ, phá hỏng niềm tin của cấp dưới, thậm chí dẫn tới nguy cơ “tự diễn biến”, “tự chuyển hóa” trong nội bộ; và là cơ hội cho các thế lực thù địch lợi dụng để tuyên truyền xuyên tạc trong tình hình hiện nay.

Thấm nhuần phong cách ứng xử tinh tế, đầy tính nhân văn, thấm đượm tinh thần yêu dân, trọng dân, vì dân của Chủ tịch Hồ Chí Minh, nhiều năm qua, Ban Phụ nữ Quân đội và đội ngũ cán bộ làm công tác phụ nữ trong toàn quân luôn chú trọng các chính sách và hoạt động nhân văn, có ý nghĩa thiết thực hướng tới hội viên và gia đình hội viên.

Khắc sâu lời Bác dạy: “Trẻ em như búp trên cành, biết ăn ngủ, biết học hành là ngoan”, Ban Phụ nữ Quân đội đã tham mưu giúp Thủ trưởng Bộ Quốc phòng và Tổng cục Chính trị về “Phương án sắp xếp các trường mầm non trong quân đội”. Nhờ



Phụ nữ Quân đội thăm hỏi, tặng quà các cháu thiếu nhi tại đảo Trường Sa Lớn

vậy, đến nay, các cháu ở vùng 5 Hải quân, cũng như các cháu ở Binh đoàn 15, 16, các kho trạm, nhà máy ở vùng sâu, vùng xa của Tổng cục Kỹ thuật, Tổng cục Công nghiệp Quốc phòng... đã có cơ sở trường, lớp kang trang để được vui chơi, học tập như biết bao con trẻ ở thành phố...

Thời gian tới, Ban Phụ nữ Quân đội sẽ tích cực tuyên truyền làm cho cán bộ, hội viên nhận thức ngày càng sâu hơn những nội dung cơ bản và giá trị to lớn của tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh, đặc biệt là phong cách ứng xử của Người. Từ nhận thức biến thành hành động cách mạng, góp phần thúc đẩy công tác phụ nữ và phong trào phụ nữ toàn quân.

*

Chủ tịch Hồ Chí Minh mãi mãi là tấm gương sáng ngời về đạo đức cách mạng. Tư tưởng và phong cách của Người đã, đang và tiếp tục tỏa sáng cho các thế hệ mai sau. Học và làm theo Bác có nhiều nội dung, trong đó văn hóa ứng xử là vấn đề mà mỗi cán bộ, đảng viên, nhất là đội ngũ cán bộ lãnh đạo, quản lý, cán bộ các cơ quan, đơn vị cần rèn luyện và thực hành làm theo, để có đủ bản lĩnh hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ, đáp ứng yêu cầu xây dựng và bảo vệ Tổ quốc trong thời kỳ cách mạng mới. ❖

KỶ NIỆM 70 NĂM NGÀY CHỦ TỊCH HỒ CHÍ MINH RA LỜI KÊU GỌI THI ĐUA ÁI QUỐC
(11/6/1948 - 11/6/2018)

THI ĐUA YÊU NƯỚC

>PHAN LONG

Tháng 6 năm 2018, Tổng cục Chính trị sẽ tổ chức tuyên dương mô hình, điển hình làm theo Bác của các tổ chức quần chúng trong Quân đội chào mừng 70 năm ngày Bác Hồ ra lời kêu gọi “Thi đua yêu nước”. 70 năm qua, thi đua yêu nước đã trở thành một nguồn động lực cơ bản đưa cuộc cách mạng của nhân dân ta đến những thành công to lớn và thắng lợi vẻ vang.



ANH: TƯ LIỆU TTXVN

Chủ tịch Hồ Chí Minh nói chuyện tại Đại hội Anh hùng, chiến sĩ thi đua chống Mỹ cứu nước (Đại hội Anh hùng, chiến sĩ thi đua lần thứ IV) diễn ra tại Hà Nội tháng 1/1967

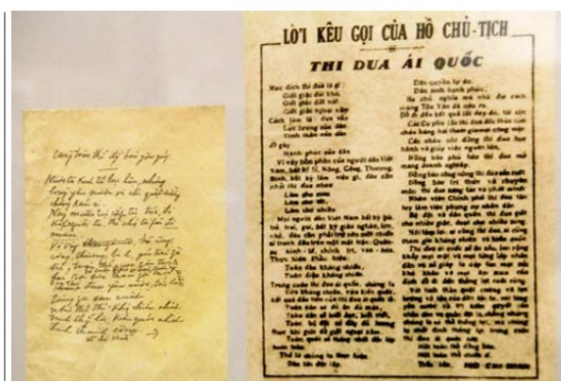


ANH: TƯ LIỆU

Bác Hồ với anh hùng và chiến sĩ thi đua miền Nam (tháng 11/1965)

Giữa lúc cuộc Kháng chiến chống Pháp đang ở giai đoạn gay go, quyết liệt, ngày 11 tháng 6 năm 1948, Chủ tịch Hồ Chí Minh ra lời kêu gọi “Thi đua yêu nước” gửi tới đồng bào cả nước. Lời kêu gọi thi đua yêu nước của Bác với hành văn mộc mạc, giản dị đi thẳng vào vấn đề cụ thể đã chỉ rõ mục đích của thi đua yêu nước; ai là người thi đua; thi đua là phải làm gì và triển vọng tốt đẹp của phong trào thi đua.

Nội dung lời kêu gọi rất cụ thể nhưng thể hiện tầm cao của tư tưởng, mục đích của thi đua yêu nước





Thiếu tướng Lê Hiến Văn (nay là Trung tướng), Phó Chủ nhiệm Tổng cục Chính trị tặng cờ thi đua cho các tập thể đạt thành tích xuất sắc trong thực hiện phong trào thi đua của Phụ nữ Quân đội giai đoạn 2011-2016

là thực hiện thắng lợi nhiệm vụ cách mạng, mang lại lợi ích cho nhân dân. Mọi người dân từ già đến trẻ; từ cán bộ lãnh đạo đến người dân đều phải có trách nhiệm thi đua. Cách làm là cố gắng thực hiện tốt nhất, nhanh nhất, trọn vẹn nhất nhiệm vụ của mỗi người. Triển vọng của phong trào thi đua yêu nước là cách mạng thành công, nhân dân ấm no, hạnh phúc, con người tiến bộ, tổ chức vững mạnh.

Sau 4 năm kêu gọi thi đua yêu nước, tháng 5 năm 1952, Chính phủ tổ chức Đại hội các chiến sĩ thi đua và cán bộ gương mẫu. Trong diễn văn khai mạc, Bác khẳng định: “Thi đua là yêu nước, yêu nước thì phải thi đua. Và những người thi đua là những người yêu nước nhất”. Nhân dân ta vốn có truyền thống yêu nước nồng nàn, gắn thi đua với yêu nước, Bác đã đưa thi đua lên tầm cao tư tưởng. Yêu nước được gắn vào hành động cụ thể hàng ngày của mỗi người theo cương vị của mình làm cho tinh thần yêu nước đi sâu vào thực tiễn cuộc sống. Từ đó, chất lượng hiệu quả thi đua được nâng cao và cách mạng nhanh chóng đi đến thắng lợi. Những thành công của sự nghiệp cách mạng những năm qua đã khẳng định vai trò quan trọng của thi đua yêu nước.

Trong giai đoạn cách mạng mới, thi đua yêu nước vẫn là một hoạt động cơ bản, quan trọng, không ngừng tạo động lực cho phát triển xã hội. Tuy nhiên, thực tiễn nảy sinh nhiều biểu hiện chạy theo thành tích dẫn tới làm chệch hướng và biến chất phong trào thi đua yêu nước. Để khắc phục tình trạng đó, mỗi cơ quan, đơn vị, địa phương và tổ chức trong quá trình thi đua cần coi trọng tính thiết thực, cụ thể về nội dung, chỉ tiêu; khách quan, công bằng, minh bạch trong đánh giá; khen chê đúng mực kịp thời; tổng kết, rút kinh nghiệm thường xuyên.

Thi đua yêu nước là một vấn đề mang tính lý luận và thực tiễn sâu sắc; là một hoạt động cơ bản trong xây dựng và phát triển phong trào cách mạng; là một biện pháp thúc đẩy sự nghiệp cách mạng không ngừng tiến lên. Nâng cao chất lượng hiệu quả của phong trào thi đua yêu nước nói chung, phong trào thi đua quyết thắng trong quân đội nói riêng cũng như phong trào thi đua của các tổ chức quần chúng đều phải thấm nhuần tư tưởng của Bác về thi đua yêu nước để thi đua thật sự trở thành động lực mạnh mẽ cho sự phát triển của sự nghiệp cách mạng trong giai đoạn mới. ❖

HƯỚNG VỀ BIỂN ĐẢO TỔ QUỐC

>Đại úy CAO THỊ HỒNG HẠNH

Trợ lý phụ nữ BTL Cảnh sát biển

Biển, đảo Việt Nam là một bộ phận lãnh thổ thiêng liêng của Tổ quốc, có vị trí đặc biệt quan trọng trong sự nghiệp xây dựng, phát triển đất nước. Bao đời nay, biển, đảo luôn gắn chặt với đời sống của cư dân nước Việt cả về vật chất và tinh thần. Trong tâm thức người Việt, biển đảo là đất nước, là cuộc sống. Và thực tế, ông cha ta đã ra sức khai phá dựng xây, sẵn sàng đổ cả máu xương bảo vệ chủ quyền biển đảo.

Bác Hồ đã từng căn dặn: “Ngày xưa ta chỉ có rừng và núi. Ngày nay ta có ngày, có trời, có biển. Bờ biển nước ta dài, tươi đẹp, ta phải biết giữ gìn lấy nó”. Mỗi người con đất Việt đều thể hiện tình yêu nước, yêu biển, đảo khác nhau nhưng tất cả đều thể hiện tình cảm mãnh liệt ấy bằng nhiệt huyết của trái tim và lòng nhân ái. Giáo dục cho cán bộ, chiến sĩ, hội viên phụ nữ hiểu rõ về tình yêu quê hương, đất nước, biển đảo và con người; ý thức bảo vệ sự toàn vẹn lãnh thổ quốc gia; ý thức sâu sắc về độc lập dân tộc và lòng tự hào, tự tôn dân tộc; ý thức yêu đất nước bằng một trái tim nóng, cái đầu lạnh và những hành động thực tiễn góp phần bảo vệ chủ quyền biển, đảo thiêng liêng.

Là những quân nhân trong Quân đội nhân dân Việt Nam, phụ nữ Cảnh sát biển xác định tốt trách nhiệm chung tay cùng bảo vệ chủ quyền biển đảo của Tổ quốc, bằng những việc làm thiết thực, cụ thể, chị em đã mang đến những tình cảm quý báu, ấn tượng tốt đẹp cho nhân dân và ngư dân cả nước.

Vừa qua, tại Bộ Tư lệnh Cảnh sát biển, Đảng ủy, Thủ trưởng Bộ Tư lệnh Cảnh sát biển đã triển khai chương trình “Cảnh sát biển đồng hành với ngư dân” tại các điểm đảo ven biển trên cả nước như: Bạch Long Vĩ, Lý Sơn, Thổ Chu, Côn Cỏ, Phú Quý... Nhiều cơ quan, tổ chức, cá nhân đã quyên góp, ủng hộ nhiều phần quà, việc làm có ý



Phụ nữ Cảnh sát Biển tặng quà gia đình có công với cách mạng xã An Vĩnh, huyện đảo Lý Sơn

nghĩa cho chương trình. Qua hai năm thực hiện đã có hàng nghìn lượt ngư dân được hỗ trợ về vật chất

và tinh thần như tiền mặt, nhu yếu phẩm, vật dụng thiết yếu và khám chữa bệnh, cấp phát thuốc miễn phí; việc hỗ trợ pháp lý và cung cấp thông tin về biển đảo, luật biển được đẩy mạnh thông qua việc cấp phát tờ rơi. Tổ chức Cuộc thi “Em yêu biển đảo quê hương” tại các trường THCS trên địa bàn nhằm làm cho con em ngư dân nâng cao nhận thức; giúp bà con ngư dân hiểu được sự quan tâm của các bộ, ngành, địa phương đối với ngư dân, cùng sự thông cảm, sẻ chia của đồng bào cả nước trước những khó khăn, gian khổ, hy sinh của ngư dân... Từ đó, xây dựng ý chí quyết tâm, sẵn sàng về lực lượng, phương tiện, làm tốt công tác chuẩn bị mọi mặt của ngư dân khi được huy động cùng các lực lượng chức năng đấu tranh bảo vệ chủ quyền biển, đảo; chấp hành nghiêm luật pháp Việt Nam, quốc tế khi hoạt động trên biển.

Phụ nữ Cảnh sát biển đã phối hợp với Ban Phụ nữ Quân đội; phụ nữ các đơn vị: Xăng dầu Quân đội, Học viện Cảnh sát nhân dân, Hội LHPN quận Hà Đông, huyện Quốc Oai, Hội phụ nữ Công an quận Hà Đông... cùng với cán bộ, chiến sĩ Cảnh sát biển tham gia chương trình “Cảnh sát biển đồng hành với ngư dân”, tặng quà cho hàng trăm lượt ngư dân thuộc gia đình chính sách, gia đình có hoàn cảnh khó khăn, mỗi suất trị giá 1 triệu đồng; tặng hơn 50 chiếc xe đạp học sinh, tặng hơn 200 suất học bổng, mỗi suất trị giá 1 triệu đồng cho các cháu học sinh là con em cán bộ, chiến sĩ công tác trên đảo, con em ngư dân nghèo vượt khó học giỏi, tặng gần 1.000 cờ Tổ quốc, 50 tủ thuốc và 20 tủ thuốc cơ động, gần 100 bình gas dân dụng, khám bệnh cấp phát thuốc miễn phí cho hàng nghìn lượt ngư dân và người dân nghèo...; hỗ trợ xây dựng khu vui chơi cho trẻ em là con cán bộ, chiến sĩ thuộc đơn vị vùng xa, nơi khó khăn thiếu thốn, làm tốt công tác hậu phương quân đội theo phương châm “Hậu phương vững, tiền tuyến mạnh”. Đồng thời có sự cảm thông, chia sẻ với các chiến sĩ và ngư dân đang ngày đêm bất chấp hiểm nguy để bám biển, bám tàu thuyền...

Khu vực Nhà công vụ BTL Vùng Cảnh sát biển 2 ở vị trí sát đơn vị (xã Tam Quang, huyện Núi Thành, tỉnh Quảng Nam), cách xa khu tập trung dân cư, vì vậy con em cán bộ, chiến sĩ sống tại đây rất thiếu sân chơi, ít khi được tiếp cận với các trò chơi. Nhờ sự quan tâm lãnh đạo, chỉ đạo của Thủ trưởng BTL Cảnh sát biển, sự giúp đỡ cung ứng đồ chơi trẻ em của Ban Phụ nữ Quân đội, sự hỗ trợ về kinh phí

ẢNH: ĐỨC THẮNG



Niềm vui của các cháu con cán bộ, nhân viên Vùng Cảnh sát Biển 2 trong khu vui chơi được trang bị mới

ẢNH: NGUYỄN MINH



Ban Phụ nữ Quân đội tặng quà cho các cháu có hoàn cảnh khó khăn của Trường THCS Yên Bắc, huyện Duy Tiên, tỉnh Hà Nam

của Cục Chính trị BTL Cảnh sát biển, các cháu đã có một sân chơi bổ ích, an toàn ngay tại nơi ở của mình. Bố mẹ các cháu nhờ thế cũng yên tâm công tác, góp phần làm chỗ dựa vững chắc cho cán bộ, chiến sĩ hoàn thành tốt mọi nhiệm vụ được giao.

Từ các mô hình như: “Tiết kiệm bản thân để phần người khó”, “Nuôi heo đất”, “Tặng gia gây quỹ”..., chị em đã dành được nhiều món quà có ý nghĩa thiết thực cho biển, đảo quê hương. Đến với ngư dân, chị em mong muốn được đồng hành, sẻ chia, hỗ trợ bà con những gì cần thiết nhất, chưa nhiều song ý nghĩa, thiết thực để chung tay cùng họ bám biển, làm giàu cho biển và bảo vệ môi trường biển; góp phần bảo vệ chủ quyền thiêng liêng của biển, đảo Tổ quốc. ❖



Cắt băng khánh thành và bàn giao cầu Tu Hù

Sôi động ngày hội TÔN VINH PHỤ NỮ

Năm 2013, Hội Phụ nữ BCHQS tỉnh Vĩnh Long khởi xướng mô hình giao lưu khối phụ nữ quân sự 5 tỉnh khu vực sông Tiền. Từ hiệu quả đạt được, Cục Chính trị Quân khu 9 nhân rộng mô hình này ra 12 tỉnh, thành phố và BCHQS tỉnh Đồng Tháp được chọn đăng cai tổ chức lần đầu tiên vào năm 2017.

Nhân kỷ niệm 1978 năm khởi nghĩa Hai Bà Trưng, 108 năm Ngày Quốc tế Phụ nữ 8/3 và 25 năm Ngày truyền thống Phụ nữ Quân đội (10/3/1993 - 10/3/2018), BCHQS tỉnh Hậu Giang đăng cai tổ chức giao lưu phụ nữ LLVT 12 tỉnh, thành phố trên địa bàn Quân khu 9 lần thứ 2 với nhiều nét mới đã mang lại sự sôi động và ấn tượng đối với gần 300 cán bộ, hội viên phụ nữ và đoàn viên thanh niên tham dự. *Thông tin Phụ nữ Quân đội* xin giới thiệu một số hoạt động trong đợt giao lưu này.

HỒ KIÊN GIANG (thực hiện)



Thủ trưởng Cục Chính trị Quân khu và Phòng Chính trị BCHQS 12 tỉnh, thành phố chụp ảnh lưu niệm với gia đình Thượng úy Bùi Diễm Thụy, nhân viên Văn phòng Bộ CHQS tỉnh Hậu Giang - người được tặng căn nhà "Nghĩa tình hội viên"



Một góc gian trưng bày Hội thi cắm hoa và trưng bày bánh dân gian Nam bộ



Chăm chút món bánh gừng - một đặc sản của tỉnh Sóc Trăng



Bánh dẹt và bánh khọt của Hội phụ nữ BCHQS tỉnh Kiên Giang



Hoa mang dáng hình đất nước của Hội phụ nữ BCHQS tỉnh An Giang



Vời chủ đề "Dáng Việt", Hội phụ nữ BCHQS tỉnh Đồng Tháp đạt giải nhất Hội thi cắm hoa và trưng bày bánh dân gian Nam bộ



Các đại biểu tham gia giao lưu, trao đổi kinh nghiệm về công tác phụ nữ



Hội phụ nữ BCHQS tỉnh Vĩnh Long gây ấn tượng với tiết mục hát múa, tuyên truyền kết hợp với pháo hoa

TỪ SỰ PHỐI HỢP HOẠT ĐỘNG...

>BÍCH HẠNH

Thời gian qua, Cục chính trị Quân khu 5 đã cùng với Hội LHPN các tỉnh, thành phố động viên cán bộ, hội viên phụ nữ trong LLVT Quân khu, hội viên phụ nữ và nhân dân ở các địa phương phát huy tinh thần đoàn kết, sáng tạo, nỗ lực vượt qua khó khăn, phấn đấu hoàn thành tốt các nội dung trong Chương trình phối hợp hoạt động đã đề ra.

Người dân từ miền núi đến đồng bằng ven biển Quân khu 5 luôn phải đối mặt với thiên tai, hậu quả để lại rất nặng nề. Đời sống của nhiều gia đình còn gặp nhiều khó khăn, vất vả. Bởi vậy, trong nội dung phối hợp hoạt động, Cục Chính trị Quân khu đã định hướng, phối hợp với các ngành liên quan, tổ chức nhiều đợt sinh hoạt chính trị sâu rộng nhằm tuyên truyền vận động nhân dân, hội viên phụ nữ, cán bộ, chiến sĩ LLVT Quân khu gương mẫu chấp hành tốt đường lối chủ trương, chính sách của Đảng, pháp luật Nhà nước; huy động các doanh nghiệp hỗ trợ vốn, đào tạo nghề, giới thiệu việc làm, chuyển giao kỹ thuật trong sản xuất, nuôi trồng và chế biến nông, lâm, thủy, hải sản; hỗ trợ cây giống, con giống vật nuôi và bao tiêu sản phẩm giúp cho các hộ gia đình phát triển kinh tế, vươn lên thoát nghèo bền vững và làm giàu chính đáng. Bên cạnh đó cũng khuyến khích xây dựng nhiều mô hình làng nghề, mô hình phụ



Chương trình “Áo ấm mùa đông” của Hội phụ nữ cơ quan BCHQS tỉnh Quảng Nam tại xã Dang, huyện miền núi Tây Giang

nữ bảo tồn bản sắc văn hóa dân tộc; CLB phụ nữ phát triển kinh tế, CLB nữ tiểu thương, CLB từ thiện của phụ nữ có đạo...

Các mô hình “Vườn rau an toàn”, “Phụ nữ với công tác môi trường biển”, “Gia đình thân thiện với môi trường”, “Nhà sạch, vườn đẹp”, “5 không,

3 sạch”... đã góp phần làm thay đổi diện mạo trên một số địa bàn. Cơ quan quân sự các tỉnh, thành phố phối hợp với các cấp Hội phụ nữ địa phương đóng góp nhiều công sức và kinh phí giúp phát triển kinh tế - xã hội, làm tốt công tác dân vận, khắc phục hậu quả thiên tai, ủng hộ xây dựng “Quỹ bảo vệ ngư dân”.

Phụ nữ LLVT Quân khu với Hội LHPN tỉnh, thành phố cùng một số đơn vị tổ chức các hoạt động “Phụ nữ khéo - khỏe”; “Kết nối yêu thương”, “Tìm hiểu Luật Biên giới quốc gia”; thăm, khám chữa bệnh và tặng quà Tết cho phụ nữ, trẻ em nghèo miền núi; kỷ niệm ngày Quốc tế Phụ nữ 8-3 với nhiều hình thức như: tọa đàm, giao lưu, hái hoa dân chủ, sinh hoạt văn nghệ, thi hóa trang, thể thao, tìm hiểu hiến pháp, pháp luật, các trò chơi dân gian, thi cắm hoa, nữ công gia chánh, tham quan dã ngoại tạo mối quan hệ gắn bó mật thiết giữa các lực lượng.

Thực hiện các nội dung ký kết phối hợp hoạt động giữa Cục Chính trị Quân khu 5 với Hội LHPN các tỉnh, thành, đến nay, các cấp Hội đã xây dựng được hàng trăm địa chỉ tin cậy, 70 câu lạc bộ “Phòng chống bạo lực gia đình”, hơn 100 nhóm Phòng chống bạo lực gia đình, 50 tổ tư vấn nhằm hỗ trợ nạn nhân nữ bị bạo hành tại địa phương và can thiệp giải quyết các trường hợp phụ nữ, trẻ em bị bạo hành, góp phần chia sẻ khó khăn, xây dựng tổ chức hội thực sự là tổ ấm, là mái nhà chung của chị em.

Qua 3 năm thực hiện việc ký kết phối hợp hoạt động, cho thấy sự quan tâm lãnh đạo, chỉ đạo trực tiếp của Thường vụ Đảng ủy - Bộ Tư lệnh Quân khu; lãnh đạo Hội LHPN các tỉnh, thành phố; sự đồng thuận của các cấp, các ngành và tinh thần đoàn kết quân dân ở các địa phương là điều kiện thuận lợi, yếu tố quan trọng để Cục Chính trị Quân khu 5 và Hội LHPN các địa phương triển khai thực hiện toàn diện các nội dung đã ký kết.

Để tiếp tục nâng cao hiệu quả việc phối hợp hoạt động trong thời gian tới, cần chủ động, thường xuyên trao đổi thông tin hai chiều, thống nhất các nội dung trong chương trình hoạt động sát hợp với từng địa phương, đơn vị... Tập trung xây dựng, củng



Hội phụ nữ cơ quan Bộ Chỉ huy và tuổi trẻ LLVT tỉnh Quảng Nam tặng quà bà con vùng rốn lũ Duy Trinh, huyện Duy Xuyên



Hội PN cơ quan Cục Chính trị Quân khu 5 phối hợp với Chi hội phụ nữ Trung tâm Kỹ thuật KV II/Tổng CTML Viettel tặng quà cán bộ, chiến sĩ Vùng 3 Hải quân

cố nâng cao chất lượng hoạt động của các tổ chức Hội phụ nữ ở cơ sở. Làm tốt công tác bồi dưỡng kiến thức quốc phòng hằng năm, phát huy vai trò của phụ nữ và của các cấp Hội trong tình hình mới, góp phần cùng với các lực lượng vũ trang Quân khu hoàn thành tốt nhiệm vụ, giữ vững an ninh chính trị, trật tự an toàn xã hội trên địa bàn. ❖

DẤU ẤN CÁC MÔ HÌNH CÔNG TÁC HỘI

>HÀNG THÙY

Khi đơn vị bước vào mùa huấn luyện mới, công việc của các hội viên phụ nữ Lữ đoàn 45 (Binh chủng Pháo binh) bận rộn hơn. Ngoài thực hiện tốt nhiệm vụ chuyên môn, tham gia huấn luyện, các chị còn thực hiện chương trình công tác hội đã đăng ký với chỉ huy đơn vị.

Hôm chúng tôi tới lữ đoàn cũng là thời điểm hội phụ nữ đơn vị nhập giá đồ tự làm cho các bếp ăn với giá thấp hơn giá thị trường từ 1.000 đồng đến 2.000 đồng/kg. Số tiền thu từ làm giá đồ, tăng gia, chăn nuôi, giặt là quân trang cho lực lượng dự bị động viên của đơn vị và tiền tiết kiệm 10.000 đồng/ hội viên/ tháng được Hội phụ nữ lữ đoàn cho các hội viên phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn của đơn vị vay không tính lãi, để phát triển kinh tế hộ gia đình, cải thiện đời sống. Nhờ khoản vay đó mà nhiều hội viên đã có cuộc sống ổn định hơn. Như trường hợp của Đại úy QNCN Đặng Thị Cài, nhân viên nuôi quân lữ đoàn, chồng mất sớm, một mình chị phải nuôi hai con (một cháu học đại học, một cháu học phổ thông trung học) khi được vay vốn của hội chị đã đầu tư nuôi gà và lợn thương phẩm góp phần có thu nhập ổn định ngoài lương.

Đại tá Nguyễn Công An, Bí thư Đảng ủy, Chính ủy Lữ đoàn 45 cho biết: “Việc gây quỹ hội giúp nhau phát triển kinh tế hộ gia đình là một trong những mô hình thực hiện đạt hiệu quả cao của hội phụ nữ đơn vị. Trong nhiều năm qua, Đảng ủy, chỉ huy lữ đoàn xác định rõ chủ trương lãnh đạo, chỉ đạo công tác phụ nữ trong nghị quyết lãnh đạo, kế hoạch CTĐ, CTCT năm, quý và tháng. Đảng ủy lữ đoàn chỉ đạo cơ quan chính trị thường xuyên quan tâm, hướng dẫn hội phụ nữ hoạt động đúng theo chương trình xác định”.

Chúng tôi được biết, chương trình công tác hội của phụ nữ lữ đoàn luôn xác định các chỉ tiêu, biện pháp thực hiện cụ thể, gắn với trách nhiệm của từng cán bộ hội, hội viên. Hội phụ nữ lữ đoàn đã xây dựng các mô hình: “Phụ nữ gây quỹ hội, giúp



Cán bộ, hội viên Hội phụ nữ Lữ đoàn 45 nhập giá đồ cho bếp ăn đơn vị

nhau phát triển kinh tế gia đình”, “Ngày vì phụ nữ khó khăn”, “Nuôi heo đất”, “Mái ấm đồng đội”, “Hũ gạo tình thương”... Từ năm 2013 đến nay, kết quả hoạt động của các mô hình trên đã giúp hơn 20 lượt cán bộ, hội viên vay vốn phát triển kinh tế gia đình; phụ nữ lữ đoàn tặng quà Mẹ Việt Nam Anh hùng, gia đình hội viên tiêu biểu, con cán bộ hội, hội viên đạt thành tích xuất sắc trong học tập gần 30 triệu đồng; ủng hộ hội viên phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn xã Cổ Đông (Sơn Tây, Hà Nội) xây nhà tình nghĩa 20 triệu đồng.

Phát huy hiệu quả các mô hình công tác hội, đó là một trong những yếu tố quan trọng để Hội phụ nữ Lữ đoàn luôn hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ công tác hội. Từ năm 2013 đến nay Hội phụ nữ Lữ đoàn 45 liên tục được Trung ương Hội Liên hiệp Phụ nữ Việt Nam, Tổng cục Chính trị Quân đội nhân dân Việt Nam, Bộ Tư lệnh Binh chủng Pháo binh khen thưởng. ❖

Chủ động đăng ký thực hiện nhiều phần việc thiết thực

> **Bài và ảnh: MINH ĐĂNG**

Buổi giao ban triển khai nhiệm vụ tháng 3 của Kho KV1, Cục Quân khí, Tổng cục Kỹ thuật, lãnh đạo, chỉ huy đơn vị biểu dương Hội phụ nữ kho đã chủ động trong việc đăng ký các phần việc xây dựng đơn vị; tham gia cùng các tổ chức đào hố, trồng và chăm sóc cây ăn quả, cây lấy gỗ dịp đầu Xuân; thu gom giẻ lau trang bị, đạn dược.

Theo lãnh đạo Cục Quân khí, dịp đầu năm 2018 Hội phụ nữ Kho KV1 và hội phụ nữ các đơn vị trong cục đã đăng ký hàng trăm phần việc thực hiện tốt nhiệm vụ chuyên môn và công tác hội. Từ đặc điểm hội viên phụ nữ của cục chiếm số lượng lớn, Đảng ủy, chỉ huy cục đến cấp ủy, chỉ huy các cơ quan, đơn vị đã chú trọng phát huy vai trò phụ nữ trong thực hiện tốt nhiệm vụ chính trị được giao. Phong trào thi đua “Phụ nữ Cục Quân khí đoàn kết - sáng tạo hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ” được hội phụ nữ trong cục triển khai phát động thực hiện nghiêm túc. Phong trào của phụ nữ cục được gắn với thực hiện phong trào thi đua Quyết thắng, thực hiện Cuộc vận động “Phát huy truyền thống, cống hiến tài năng, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ”. Hội viên phụ nữ đăng ký phần đầu thực hiện tốt Chỉ thị 05 của Bộ Chính trị, Chỉ thị 87 của Thường vụ Quân ủy Trung ương về học tập, làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh và các phong trào, các cuộc vận động của Đảng, Nhà nước, Quân đội và các tổ chức đoàn thể phát động. Nội dung chỉ tiêu đăng ký hướng vào thực hiện tốt nhiệm vụ, tham gia hiệu quả công tác hội, rèn luyện sức khỏe tốt, phẩm chất tốt, chuyên môn tốt và xây dựng gia đình tốt. Ngoài ra, hội phụ nữ của các đơn vị trong cục đăng ký thực hiện nhiều mô hình phần việc của phụ nữ như: Xây dựng doanh trại sạch, bếp ăn sạch, vườn rau sạch; xây dựng khu gia đình quân



Phụ nữ Kho KV1 tham gia trồng cây đầu Xuân

nhân văn minh, kiểu mẫu; khu tập thể quân nhân không có tệ nạn xã hội, không có bạo lực gia đình...

Từ việc đăng ký các phần việc chuyên môn, xây dựng đơn vị và công tác hội, trong nhiều năm qua các tổ chức hội phụ nữ Cục Quân khí luôn hoàn thành tốt và xuất sắc nhiệm vụ được giao. Năm 2017, 100% hội phụ nữ cơ sở của cục đạt vững mạnh, hơn 60% đạt vững mạnh xuất sắc, có gần 98% cán bộ, hội viên phụ nữ đạt 3 tiêu chuẩn của phong trào thi đua và đạt danh hiệu “Hội viên tiên tiến”. ❖

THÁNG HOẠT ĐỘNG CAO ĐIỂM CỦA PHỤ NỮ QUÂN ĐOÀN 1

Nhân dịp kỷ niệm 108 năm Quốc tế phụ nữ 8/3, 1978 năm khởi nghĩa Hai Bà Trưng, 25 năm truyền thống phụ nữ Quân đội và Ban Phụ nữ Quân đội (10/3/1993 - 10/3/2018), phụ nữ Quân đoàn 1 đã tổ chức nhiều hoạt động ý nghĩa, mang tính giáo dục cao, như: Tổ chức cho cán bộ, hội viên phụ nữ phối hợp với Đoàn thanh niên đơn vị và phụ nữ địa phương tổ chức các hoạt động giao lưu, liên hoan văn hóa văn nghệ, thể dục thể thao,... bảo đảm an toàn tuyệt đối. Tổ chức tốt công tác tuyên truyền, hưởng ứng ngày "Quốc tế hạnh phúc" (20/3) năm

2018 với chủ đề "Yêu thương và chia sẻ". 28/28 Hội phụ nữ tổ chức phát động phong trào thi đua năm 2018: "Phụ nữ Quân đoàn đoàn kết - sáng tạo, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ" và tổ chức phát động Đợt thi đua cao điểm "25 ngày đoàn kết - sáng tạo, tự hào truyền thống", lập thành tích chào mừng kỷ niệm 25 năm ngày truyền thống Phụ nữ Quân đội và Ban Phụ nữ Quân đội.

Thực hiện:

DƯƠNG THỊ BÉ - NGUYỄN KIM CAO



Cán bộ, HVPN, ĐVTN Sư đoàn 308 - Quân đoàn 1 giao lưu, tọa đàm nhân kỷ niệm 108 năm Quốc tế Phụ nữ 8/3, 1978 năm khởi nghĩa Hai Bà Trưng, 25 năm truyền thống phụ nữ Quân đội



Lãnh đạo, chỉ huy Sư đoàn 312 - Quân đoàn 1 gặp mặt cán bộ, hội viên phụ nữ nhân kỷ niệm 108 năm Quốc tế Phụ nữ 8/3, 1978 năm khởi nghĩa Hai Bà Trưng và kỷ niệm 25 năm truyền thống Phụ nữ Quân đội



Cán bộ, hội viên phụ nữ Sư đoàn 312 - Quân đoàn 1 tham quan, học tập tại khu di tích K9



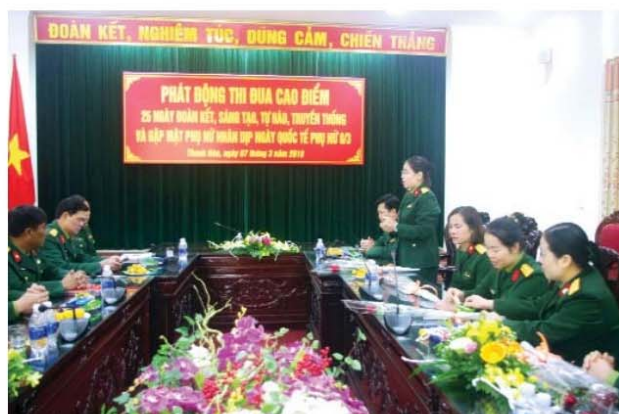
Cán bộ, HVPN Phòng Chính trị - Sư đoàn 390 - Quân đoàn 1 ký kết giao ước tại lễ phát động thi đua cao điểm chào mừng kỷ niệm 25 năm truyền thống phụ nữ Quân đội



Cán bộ, hội viên phụ nữ Trường Quân sự - Quân đoàn 1 tham gia chuyển trạng thái SSCĐ



Cán bộ, hội viên phụ nữ Sư đoàn 312 - Quân đoàn 1 dâng hương tại Đền thờ Hai Bà Trưng dịp kỷ niệm 25 năm truyền thống Phụ nữ Quân đội (10/3/1993-10/3/2018)



Lãnh đạo, chỉ huy Sư đoàn 390 - Quân đoàn 1 gặp mặt cán bộ, hội viên phụ nữ Sư đoàn nhân kỷ niệm 108 năm Quốc tế Phụ nữ 8/3

Đam mê sáng tạo VÌ NGƯỜI BỆNH

> Bài và ảnh: THU SA

Những năm qua, cùng với nhiệm vụ đào tạo và điều trị thì nghiên cứu khoa học y học và y học quân sự luôn được coi là nhiệm vụ trọng tâm, then chốt, góp phần tạo nên những thành công, thắng lợi của Học viện Quân y. Trong đó, lực lượng phụ nữ Học viện có vị trí, vai trò hết sức quan trọng.

Đã hết giờ làm việc, nhưng Đại tá, PGS.TS Phan Việt Nga, Chủ nhiệm bộ môn - Khoa nội thần kinh, Bệnh viện Quân y 103 vẫn miệt mài tư vấn, thăm khám cho các trường hợp bệnh nhân từ xa đến để họ đỡ vất vả. Không chỉ hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ, chị Nga còn sở hữu một “gia tài khoa học” đáng nể với hơn 50 công trình nghiên cứu các cấp, tiêu biểu như đề tài nghiên cứu cấp Bộ Quốc phòng “Xây dựng quy trình chẩn đoán và điều trị thoát vị đĩa đệm cột sống cổ” được nghiệm thu năm 2017, đúc kết từ hơn 10 công trình nghiên cứu và một loạt công bố do chị thực hiện trong nhiều năm.

Đây là bệnh lý thường gặp, điều kiện làm việc cũng như lao động quân sự ảnh hưởng nhiều đến cột sống cổ, mà việc điều trị mới chỉ mang tính chất bao vây, không tác động trực tiếp, thời gian điều trị kéo dài... Từ đó, chị Nga đã nghiên cứu và xây dựng phác đồ chẩn đoán điều trị, giúp phân cấp điều trị các tuyến từ cơ sở đến trung ương, nhằm nâng cao chất lượng điều trị bệnh kết hợp ứng dụng kỹ thuật hiện đại. Nhờ vậy, có thể điều trị tận gốc vùng bị tổn thương trong thời gian từ 10 - 12 ngày.



Đại tá, PGS.TS Trần Văn Anh - Phó chủ nhiệm Khoa Vi phẫu và tái tạo, Trung tâm Phẫu thuật thẩm mỹ, Bệnh viện Bông Quốc gia Lê Hữu Trác - kiểm tra sức khỏe của bệnh nhân

Đặc biệt, có thể hướng dẫn người bệnh tự điều trị ở nhà.

Còn trẻ nhưng Đại úy, Thạc sĩ Nguyễn Thuý Linh, bác sĩ Khoa giải phẫu bệnh - pháp y, Bệnh viện Quân y 103 đã có 7 công trình khoa học các

cấp. Đầu năm 2018, Bộ Quốc phòng tặng bằng khen cho sáng kiến “Cải tiến kỹ thuật khối tế bào trong chẩn đoán giải phẫu bệnh các loại dịch của cơ thể và bệnh phẩm chọc hút bằng kim nhỏ” do chị làm chủ nhiệm đề tài. Trước đây, dùng phương pháp cũ có giá trị chẩn đoán không cao, hay bỏ sót tổn thương và không lưu giữ được lâu. Trở trở điều đó, chị đã nghiên cứu cải tiến kỹ thuật, những bệnh phẩm lấy từ tế bào được cô lại thành khối, cắt nhuộm thành tiêu bản, thời gian lưu giữ lâu hơn, có thể dùng cho các kỹ thuật cao hơn nữa như: kỹ thuật sinh học phân tử, đột biến gen... Phương pháp này giúp chẩn đoán chính xác các bệnh lý về phổi, tuyến giáp, tuyến vú. Chị bảo mình nghiên cứu không phải để nhận thưởng mà chính nụ cười bình an của người bệnh mới là phần thưởng cao quý nhất.

Đội ngũ điều dưỡng cũng có nhiều công trình nghiên cứu ứng dụng hiệu quả vào thực tiễn. Đề tài “Kiến thức thực hành phòng chống loét cho bệnh nhân bỏng nặng” do Đại úy QNCN, Thạc sĩ Cao Thủy Dung, điều dưỡng viên Khoa hồi sức cấp cứu, Viện bỏng Quốc gia Lê Hữu Trác làm chủ nhiệm. Nhận thấy loét tỷ lệ là biến chứng thường gặp, hậu quả từ một số bệnh như chấn thương cột sống, tai biến mạch máu não, bệnh đa chấn thương bỏng nặng, đặc biệt ở bệnh bỏng nặng, chị Dung đã nghiên cứu và áp dụng hiệu quả các biện pháp dự phòng, góp phần giảm số ngày điều trị, tăng cơ hội phục hồi nhanh chóng cho bệnh nhân.

Đó chỉ là ba trong hàng trăm công trình nghiên cứu khoa học mỗi năm của phụ nữ Học viện. Trong đó, có nhiều đề tài cấp nhà nước, cấp bộ, ngành và cấp cơ sở; nhiều ấn phẩm sách y học, bài báo khoa học... Nhiều năm liền phụ nữ Học viện vinh dự được Trung ương Hội LHPN Việt Nam, Bộ Quốc phòng, Bộ Y tế, Tổng cục Chính trị và Học viện tặng bằng khen cùng nhiều phần thưởng xứng đáng cho các tập thể, cá nhân có thành tích xuất sắc.

Thiếu tướng, PGS.TS Nguyễn Viết Lượng, Phó Chính ủy Học viện Quân y cho biết: Học viện chủ trương đẩy mạnh nghiên cứu khoa học toàn diện, với mọi lực lượng. Lãnh đạo, chỉ huy Học viện quan tâm, tạo điều kiện cho phụ nữ nghiên cứu khoa học. Tổ chức lớp bồi dưỡng phương pháp nghiên cứu cho các nữ khoa học trẻ; khuyến khích học viên, sinh viên làm quen, tham gia nghiên cứu khoa học; mạnh dạn giao phụ nữ chủ nhiệm các đề

tài nghiên cứu cấp nhà nước, cấp bộ, ngành; kịp thời động viên, khen thưởng chị em đạt thành tích tiêu biểu...

Sự tin tưởng của lãnh đạo, chỉ huy Học viện cùng sự nỗ lực cố gắng của chị em đã góp phần thúc đẩy phong trào nghiên cứu khoa học sôi nổi trong toàn đơn vị; nâng cao chất lượng điều trị, chăm sóc sức khỏe cho bộ đội và nhân dân cũng như đào tạo cán bộ, nhân viên cho quân đội và ngành y tế; trở thành thế mạnh để Học viện Quân y phát triển. ❖



Đại úy, Ths Nguyễn Thủy Linh - bác sĩ Khoa giải phẫu bệnh - pháp y, Bệnh viện Quân y 103 - đang phân tích bệnh phẩm



Điều dưỡng viên Viện Bỏng Quốc gia Lê Hữu Trác chăm sóc bệnh nhân

SÁNG TẠO XÂY DỰNG TỔ CHỨC HỘI

>**Bài và ảnh: NGUYỄN THANH THỦY**

Là một trong 2 đơn vị được Quân chủng Hải quân lựa chọn làm điểm về xây dựng Hội phụ nữ vững mạnh xuất sắc giai đoạn 2017-2020, thời gian qua, Hội phụ nữ Trường cao đẳng Kỹ thuật Hải quân đã tập trung củng cố tổ chức, đổi mới nội dung, phương thức hoạt động. Nhờ đó, chất lượng hoạt động Hội được nâng lên, phong trào ngày càng thu hút hội viên.

Đối tượng nào, mô hình đó

Những ngày sau Tết Nguyên đán, chúng tôi có dịp đến dự giờ học của Lớp Vận hành máy thủy 27 do Trung tá Nguyễn Thị Hồng Chuyên, Phó trưởng Khoa Cơ khí tàu lên lớp. Mặc dù mới trở lại giảng đường sau kỳ nghỉ lễ tương đối dài song các học viên đều chăm chú học tập, không có biểu hiện sao nhãng. Học viên Nguyễn Đức Trung nhận xét, tuy học về máy móc nhưng giờ của cô Chuyên khá hấp dẫn. Cô thường sử dụng phương pháp trực quan nên rất dễ hiểu, dễ nhớ.

Đó là kết quả từ việc thực hiện mô hình “Mỗi thầy, cô giáo là một tấm gương sáng về tự học, sáng tạo” của Tổ nữ giáo viên, Hội phụ nữ Trường cao đẳng Kỹ thuật Hải quân. Đại úy QNCN Hà Thị Nhung, Chủ tịch Hội cho biết: có 77 hội viên được chia làm 5 tổ. Nhiều năm qua, việc phát triển phong trào luôn là thách thức bởi ngoài thực hiện chức trách, nhiệm vụ được giao ở cơ quan, đơn vị, chị em còn phải chăm lo cho gia đình nên không có nhiều thời gian dành cho hội. Chúng tôi nhận thấy, nếu Hội phụ nữ chỉ xoay quanh tổ chức các hoạt



Hội thi giáo viên giỏi cấp Nhà trường

động văn hóa, văn nghệ hay tạo vốn để hỗ trợ phát triển kinh tế... thì quyền lợi mà Hội mang tới cho chị em là chưa đủ hấp dẫn. Hội đã chỉ đạo các tổ vận động, thu hút hội viên với phương châm “đổi tượng nào, mô hình đó”.

Bởi thế, các mô hình phù hợp với chức năng, nhiệm vụ chuyên môn từng tổ phụ nữ đã được ra đời. Ngoài mô hình trên của Tổ giáo viên, Hội còn có 3 mô hình khác gồm: “Nói lời hay, làm việc tốt” của Tổ phụ nữ Tham mưu; “2 giỏi” (giỏi tham mưu, đề xuất và giỏi phối hợp, hành động) của Tổ phụ nữ Tổng hợp, Tổ phụ nữ Hải đội 10; “Làm theo lời Bác” của Tổ phụ nữ Hậu cần.

Đại úy QNCN Nguyễn Thị Toàn, Tổ trưởng Tổ phụ nữ Hậu cần chia sẻ: chúng tôi tìm được mô hình phù hợp với tổ. Chị em phần lớn công tác ở các vị trí mang tính chất phục vụ như: Bệnh xá, quân nhu... Yếu tố thái độ, tinh thần phục vụ là rất quan trọng nên chúng tôi đã quyết định xây dựng, triển khai mô hình “Làm theo lời Bác”. Qua thực tế, từng việc làm theo Bác của chị em ở tổ đều được cán bộ, học viên ghi nhận. Mô hình này đã giúp tổ chúng tôi luôn dẫn đầu phong trào của Hội.

Giảm hội họp, đưa phong trào vào thực tế

Trước đây, việc thành lập quá nhiều mô hình, tổ, nhóm tràn lan. Thực tế “ôm đồm” đó khiến các phong trào của Hội phụ nữ Nhà trường bị loãng đi. Khắc phục tình trạng này, Hội rà soát lại, những câu lạc bộ nào hoạt động có hiệu quả, có sức sống bền bỉ, lan tỏa thì kiện toàn lại và duy trì, “xóa” bớt những mô hình hoạt động hình thức.

Điều đáng nói là trước khi thành lập mới, các mô hình phải được rà soát, khảo sát nắm bắt nhu cầu của hội viên và phải dựa vào thế mạnh của từng tổ phụ nữ. Qua các buổi trò chuyện trực tiếp hay lấy ý kiến toàn thể chị em, nhiều ý tưởng thể hiện nét mới, đột phá trong cách nghĩ, cách làm được chị em mạnh dạn đề xuất, đáp ứng nhu cầu của phụ nữ trong giai đoạn mới. Điều này chứng tỏ sự nhạy bén, năng động của hội trong việc giảm thời gian hội họp, lắng nghe cơ sở. Có thể kể tới mô hình “Câu lạc bộ phụ nữ duyên dáng, tự tin, sáng tạo” của Tổ phụ nữ giáo viên mới được triển khai năm 2018 này.

Để các mô hình hoạt động có hiệu quả, cùng với việc phải gắn chặt với nhu cầu, nguyện vọng của chị em thì công tác khen thưởng, động viên kịp thời là cần thiết. Được biết, đội ngũ cán bộ Hội khá năng động trong việc tạo kinh phí để duy trì công tác khen thưởng đối với hội viên.

Dù chưa đầy 1 năm thực hiện chủ trương làm điểm xây dựng Hội phụ nữ vững mạnh xuất sắc, nhưng có thể nói đã có những đổi thay trong hoạt động phong trào phụ nữ ở Trường cao đẳng Kỹ thuật Hải quân. Những phong trào và mô hình thiết thực trên đã tạo sự tin tưởng, gắn kết chị em với tổ chức hội. ❖



Tham gia phiên dịch khi có tàu hải quân nước ngoài đến giao lưu



Sinh hoạt chuyên môn của Tổ giáo viên ngoại ngữ

Xây dựng gia đình hạnh phúc và cống hiến cho cộng đồng

> ĐỖ THỊ VINH

Hội phụ nữ Công ty cổ phần xây lắp Thành An 96, Bình đoàn 11 với 60 hội viên sản xuất kinh doanh trong lĩnh vực xây dựng. Địa bàn hoạt động của Công ty chủ yếu ở khu vực miền Trung và hải đảo. Do đặc thù công việc, hội viên công tác phân tán ở nhiều bộ phận, ngoài công tác chuyên môn, Hội xác định trọng tâm hoạt động tập trung vào 2 mục tiêu cụ thể là “xây dựng gia đình hạnh phúc và cống hiến cho cộng đồng”. Hội đã ký kết chương trình phối hợp hoạt động với Hội phụ nữ phường Hòa Thuận Đông, Đà Nẵng; Trung tâm Viettel khu vực 3; Hội phụ nữ Cục Chính trị Quân khu 5, tổ chức nhiều hoạt động mang ý nghĩa thiết thực.

Từ năm 2014 đến nay, Hội phối hợp tổ chức các lớp tập huấn cho cán bộ và thực hiện tuyên truyền, phổ biến chủ trương của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước về gia đình cho cán bộ, hội viên; cung cấp các kiến thức, kỹ năng, giáo dục các thành viên gia đình về vị trí, vai trò của gia đình; kỹ năng sống, tổ chức cuộc sống gia đình; mối quan hệ, ứng xử giữa các thành viên trong gia đình; phòng, chống bạo lực gia đình; lồng ghép nội dung giáo dục về gia đình với giáo dục về bình đẳng giới, dân số, sức khỏe sinh sản, xóa đói giảm nghèo... Hội phối hợp thực hiện phong trào “Toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống văn hóa” và phong trào “Phụ nữ tích cực học tập, lao động sáng tạo, xây dựng gia đình hạnh phúc”; gắn cuộc vận động “Xây dựng gia đình 5 không, 3 sạch” với phong trào thi đua “Xây dựng nông thôn mới”, góp phần xây dựng người phụ nữ có lối sống văn hóa; thực hiện nếp sống văn minh trong việc cưới, việc tang và lễ hội; xây dựng môi trường văn hóa lành mạnh; bảo tồn và phát huy các giá trị văn hóa dân tộc; góp phần đẩy lùi các tệ nạn xã hội. Hằng năm, Hội phối hợp tổ chức “Ngày hội gia đình hạnh phúc” vào dịp Ngày Gia đình Việt



Hội phụ nữ Công ty CP xây lắp Thành An 96 thăm và tặng quà Mẹ VNAH tại Đà Nẵng

Nam (28-6) và các hoạt động truyền thông về phòng, chống bạo lực gia đình dưới các hình thức: hội thảo, giao lưu văn nghệ các chủ đề liên quan đến gia đình về vai trò của phụ nữ trong gia đình. Thông qua các hoạt động, góp phần nâng cao nhận thức, trách nhiệm của chị em trong xây dựng gia đình văn hóa, hạnh phúc.

Hội tập trung vào hoạt động đền ơn, đáp nghĩa... Nguồn lực để thực hiện được đa dạng hóa từ việc tự nguyện quyên góp tiền, tham gia lao động, sản xuất ra sản phẩm, vận động ủng hộ của lãnh đạo Công ty đến vận động xã hội hóa các nguồn lực. Hội tổ chức thăm viếng 10 nghĩa trang liệt sĩ, ủng hộ quỹ đền ơn đáp nghĩa trên 200 triệu đồng; xây 10 “nhà tình nghĩa” 700 triệu đồng; nhận phụng dưỡng 1 Bà mẹ Việt Nam anh hùng; tham gia ủng hộ kinh phí xây dựng Trường THCS tại xã Định Biên (Định Hóa, Thái Nguyên) 1 tỷ đồng. Chị em tổ chức trồng rau sạch, thu hoạch trên 4.000kg; nuôi 4 tấn heo gửi hỗ



Hoạt động về nguồn tại Quảng Nam

trợ người lao động tại các công trường thi công ở vùng sâu, vùng xa, biển đảo.

Đề xuất với lãnh đạo Công ty phối hợp giúp dân cải tạo, sửa chữa gần 7km đường; 1 trụ sở làm việc giá trị hơn 3 tỷ đồng; di chuyển 1 trụ sở làm việc 300 m², vệ sinh 13km bờ biển. Ở địa bàn thi công, Hội phối hợp với Hội phụ nữ và Đoàn cơ sở xã Bãi Thơm, Phú Quốc, Kiên Giang, vệ sinh 3km bãi biển vào thứ 7, chủ nhật hằng tuần, giữ gìn môi trường sạch đẹp ở những nơi đơn vị thi công.

Hội tặng quà cho người khuyết tật; trẻ mồ côi; bệnh nhân nghèo; các gia đình có hoàn cảnh khó khăn, gia đình chính sách; học sinh nghèo vượt khó tại các địa phương nơi đơn vị đóng quân với số tiền gần 1,5 tỷ đồng. Ủng hộ đồng bào bị thiên tai bão lụt tại các tỉnh Hà Tĩnh, Sơn La, Quảng Bình... với tổng số tiền gần 500 triệu đồng; tặng 500 bộ sách vở cho học sinh nghèo tại Quảng Trị; 250 bộ quần áo; 150 bộ chăn màn; 20 suất quà mỗi suất 1 triệu tại Hà Tĩnh; tặng quà cho học sinh nghèo học giỏi tại 2 trường Tiểu học Nguyễn Du, quận Liên Chiểu và quận Hải Châu, Đà Nẵng với 150 suất quà, gần 50 triệu đồng; tặng hơn 1.400 lượt quà cho các cháu thiếu niên nhi đồng nhân ngày Quốc tế Thiếu nhi 1-6; 350 suất quà cho các cháu học sinh giỏi, học sinh nghèo vượt khó. Ngoài ra, chị em còn tham gia nấu hơn 600 suất cháo tình thương miễn



Giao lưu bóng bàn tại Đà Nẵng

phí cho bệnh nhân nghèo tại Bệnh viện Sản nhi Đà Nẵng, trị giá 30 triệu đồng; 300 suất cháo, cơm miễn phí tặng bệnh nhân nghèo tại Bệnh viện K (Đà Nẵng)...

Hoạt động của Hội phụ nữ Công ty cổ phần xây lắp Thành An 96 đã góp phần làm ấm thêm ngọn lửa hạnh phúc của mỗi gia đình và mang ý nghĩa xã hội sâu sắc. ❖

Về với xã vùng sâu, YÊN HOA

> KIỀU TRINH

Vượt hơn một trăm cây số về Yên Hoa, một xã miền núi còn nhiều khó khăn của huyện Na Hang, tỉnh Tuyên Quang, chúng tôi có dịp được cùng Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh đến thăm, tặng quà và trao học bổng cho các em học sinh có hoàn cảnh khó khăn theo Chương trình “Chấp cánh ước mơ”. Đây là một trong những hoạt động của Hội nhằm động viên, khuyến khích, tạo điều kiện học tập tốt hơn cho các em nhỏ vùng sâu, vùng xa.

Từ sáng sớm, đoàn cán bộ, hội viên Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Tuyên Quang đã có mặt, chuẩn bị lên đường. Dù đường tới huyện qua nhiều khúc cua gấp và ổ gà, ổ trâu, thế nhưng chị em không ai nản lòng. Chỉ hội trưởng Chi hội phụ nữ Phòng Tham mưu, Nguyễn Thị Bích Ngọc hào hứng: Biết là chuyến đi này vất vả, đường xấu nhưng ai nấy đều hăng hái, nhiệt tình. Nhiều chị bị say xe đã chủ động uống thuốc, giữ sức khỏe. Nghĩ đến các em phải cuộc bộ cả chục cây số đến trường, vất vả này có thấm gì! Giúp được các em phần nào là vui rồi.

8 giờ sáng, chúng tôi nhập đoàn với Hội LHPN huyện Na Hang cùng lên đường. Mất thêm 2 tiếng đồng hồ nữa, đoàn mới đến được Trường phổ thông dân tộc bán trú Trung học cơ sở Yên Hoa.

Thầy Bùi Anh Quý, Hiệu trưởng cho biết, trường có 270 học sinh, trong đó có 160 em học bán trú, 113 em thuộc gia đình hộ nghèo; hầu hết là con em của đồng bào dân tộc thiểu số. Khu bán trú chỉ là một căn nhà cấp bốn, mái lợp fibơ xi măng, bên trong là những chiếc giường tầng sắt đơn sơ, cũ kỹ. Trò chuyện với các em, chúng tôi không khỏi xúc động trước những hoàn cảnh đầy éo le. Có em mồ côi cha mẹ nên phải ở lại. Đây vừa là trường vừa là nhà của các em. Có em nhà ở cách trường hàng chục cây số, vẫn phải đi bộ đến trường và ở lại cuối tuần mới về. Ở đây, mùa hè thì nóng nực,

ẢNH: ĐĂNG NINH



Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Tuyên Quang trao học bổng và tặng quà cho học sinh nghèo



ẢNH: ĐẢNG NINH

Tặng quà cho phụ nữ nghèo xã Yên Hoa

mùa đông thì lạnh cóng, không đủ chăn đắp nữa, các em phải tự nấu ăn. Cô bé Bàn Thủy Mai, học sinh lớp 7B dẫn tôi ra ngoài và giới thiệu: Kia là khoảng đất để chúng em trồng rau ăn hằng ngày. Hôm nào xuống suối bắt được con tôm con cá thì có chút thức ăn, còn hầu như toàn ăn cơm với rau. Vất vả là vậy nhưng các em đều say mê học tập, ai cũng muốn đến trường. Đó là một tín hiệu đáng mừng đối với vùng đất còn nhiều khó khăn này.

Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh đã trao tặng 3 suất học bổng, cặp sách, sách vở, đồ dùng học tập mới với tổng kinh phí gần 10 triệu đồng. Sầm Thị Huyền (lớp 6B), Bàn Thác, xã Yên Hoa cười tươi: Bữa nay con rất vui được nhận học bổng và quà từ Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh. Con xin hứa sẽ cố gắng học tập tốt để không phụ lòng các cô. Hội cũng tặng thêm 10 suất quà trị giá 2.500.000 đồng, quyên góp ủng hộ 300 bộ quần áo cho phụ nữ có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn trên địa bàn xã Yên Hoa, huyện Na Hang.

Thiếu tá QNCN Phạm Lệ Thanh, Chủ tịch Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Tuyên Quang cho biết: Với mong muốn dành những điều tốt đẹp nhất cho học

sinh nghèo ở vùng sâu, vùng xa, Hội đứng ra tổ chức chương trình này và nhận được sự hưởng ứng nhiệt tình của các hội viên. Ngoài kinh phí của tổ chức, chị em đã tự nguyện quyên góp thêm. Tuy giá trị về vật chất không lớn, nhưng đó là tấm lòng của tất cả các cán bộ, hội viên Hội phụ nữ LLVT tỉnh gửi đến những mầm non tương lai ở Yên Hoa. Hy vọng, các em sẽ có thêm động lực để học tập, vươn lên, trở thành những người có ích cho xã hội.

Chủ tịch Hội LHPN huyện Na Hang, Đàm Thị Hoa nhận xét: Các hoạt động của Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh rất có ý nghĩa. Đây là nguồn động viên rất lớn đối với các cháu học sinh và phụ nữ nghèo tại Yên Hoa. Những món quà đó sẽ phần nào giúp các em học tập tốt hơn, vươn lên trong cuộc sống.

Có thể nói, chương trình đã tô thắm thêm hình ảnh “Bộ đội Cụ Hồ” thật sự gần dân; phát huy lòng nhân ái, lá lành đùm lá rách, biết yêu thương, sẻ chia của Phụ nữ Việt Nam, Phụ nữ Quân đội; tăng cường tình đoàn kết quân dân, khối đại đoàn kết toàn dân tộc, góp phần thực hiện tốt phong trào “Quân đội chung tay vì người nghèo, không để ai bị bỏ lại phía sau”. ❖

PHỤ NỮ TRƯỜNG SĨ QUAN CHÍNH TRỊ *duyên dáng, tự tin, sáng tạo*

>Đại úy VŨ THỊ NGÁT

Khoa Văn hóa Ngoại ngữ, Trường Sĩ quan Chính trị

Thời gian qua, được sự chỉ đạo và hướng dẫn của Ban Phụ nữ Quân đội; sự quan tâm của Đảng ủy - Ban Giám hiệu, phong trào phụ nữ và công tác phụ nữ ở Trường Sĩ quan Chính trị đạt được những kết quả đáng khích lệ. Hội phụ nữ triển khai nhiều hoạt động sáng tạo, thu hút đông đảo hội viên tham gia. Có thể kể đến cuộc thi tìm hiểu “Phụ nữ Quân đội 70 năm chung nhịp bước quân hành”; “Phụ nữ 3 đẹp” (đẹp lời, đẹp dáng, đẹp tâm hồn); Câu lạc bộ “Những người yêu thích dân ca quan họ”; tọa đàm “Bạn đẹp - Tôi cũng đẹp”...

Nổi tiếp chuỗi hoạt động ấy, vừa qua, cuộc tọa đàm “Phụ nữ Trường Sĩ quan Chính trị duyên dáng, tự tin, sáng tạo” đã được tổ chức. Tham dự có đại biểu Ban Phụ nữ Quân đội, đại biểu Hội LHPN thành phố Bắc Ninh, Hội phụ nữ phường Vệ An (Bắc Ninh), đại biểu Ban Giám hiệu Nhà trường và lãnh đạo, chỉ huy các cơ quan, các khoa giáo viên, đơn vị, cùng toàn thể hội viên phụ nữ Nhà trường.

Với 22 ý kiến đăng ký, trong đó có 14 ý kiến trực tiếp, đã tạo một không khí tọa đàm sôi nổi, tập trung làm rõ các tiêu chí người phụ nữ duyên dáng, tự tin, sáng tạo cũng như đề xuất mục tiêu, nội dung và các biện pháp xây dựng. Đây là một hoạt



Thủ trưởng và hội viên phụ nữ Trường Sĩ quan Chính trị thăm ATK - Thái Nguyên nhân dịp 8/3/2018

động có ý nghĩa thiết thực nhằm khơi dậy, động viên cán bộ, hội viên phụ nữ tích cực học tập, tu dưỡng,

rèn luyện để trở thành những người phụ nữ “duyên dáng, tự tin, sáng tạo”. Và là một biện pháp nhằm cụ thể hóa các chỉ tiêu thi đua của Phụ nữ Quân đội.

Qua từng giai đoạn lịch sử, phẩm chất của phụ nữ Việt Nam đã được khái quát từ “Công, dung, ngôn, hạnh”, đến “Anh hùng, bất khuất, trung hậu, đảm đang”, rồi “Tự tin - tự trọng - trung hậu - đảm đang”... Mặc dù cách tiếp cận, cách tham chiếu khác nhau, song tựu trung vẫn có sự tương đồng, kế thừa và phát triển, là sự kết hợp hài hòa giữa truyền thống và hiện đại. “Duyên dáng”, “tự tin” và “sáng tạo” là những nét đẹp căn cốt của phụ nữ nói chung và của phụ nữ quân đội, phụ nữ Nhà trường nói riêng. Những tiêu chí này cần được nhìn nhận, đánh giá một cách toàn diện, trong đó lấy phẩm chất, nhân cách làm căn bản, song cũng không hạ thấp vẻ đẹp hình thức bên ngoài và sự năng động, sáng tạo trong các hoạt động của phụ nữ giai đoạn hiện nay.

Tại buổi tọa đàm, Thiếu tướng Trần Quang Trung, Phó Chính ủy Nhà trường khẳng định vai trò quan trọng của phụ nữ đối sự nghiệp giáo dục, đào tạo. Chị em công tác trên nhiều lĩnh vực: giảng dạy, nghiên cứu khoa học, công tác đảm bảo, phục vụ. Các hội viên phụ nữ đã đóng góp tích cực vào thành tích chung của Nhà trường và để lại ấn tượng tốt đẹp với các thế hệ học viên... Rất mong các chị em tiếp tục nỗ lực cố gắng hơn nữa, góp phần điểm tô cho mái trường này cũng như truyền thống của Phụ nữ Quân đội.



Thiếu tướng Trần Quang Trung, Phó Chính ủy Nhà trường trò chuyện với các đại biểu tại tọa đàm “Phụ nữ Trường Sĩ quan Chính trị duyên dáng, tự tin, sáng tạo”

Trung úy QNCN Nguyễn Thị Dịu, hội viên Hội phụ nữ Tiểu đoàn 9 cho rằng: “Duyên dáng” là nét đẹp nữ tính song vẫn đảm bảo tính thống nhất, chính quy trong cách ăn mặc, trong lời nói, cử chỉ, hành động của nữ quân nhân. Sự duyên dáng thể hiện qua ngoại hình và cách giao tiếp, ứng xử của chị em trong cuộc sống...

Đại úy QNCN Nguyễn Thu Hà, Ban thông tin Khoa học Quân sự, nhấn mạnh: “Tự tin” là khi ta biết tin vào chính mình, sẵn sàng vượt lên qua định kiến giới, dám nghĩ, dám làm. Người phụ nữ tự tin



Các đại biểu tham dự Tọa đàm “Bạn đẹp - Tôi cũng đẹp” năm 2017



Thượng úy CN Vũ Thị Nhung, Phòng Chính trị phát biểu tại buổi tọa đàm

trước hết là người luôn biết mình, biết người, dựa trên năng lực bản thân. Trong công việc, tự tin thể hiện sẵn sàng nhận nhiệm vụ, không đùn đẩy trách nhiệm cho người khác và khi đã nhận thì luôn cố gắng hoàn thành tốt nhiệm vụ. “Tự tin” khác với tự cao, tự đại, luôn khiêm tốn lắng nghe những người xung quanh để tự hoàn thiện.

Thay mặt cho Hội phụ nữ khối các khoa giáo viên, chị Nguyễn Thị Thủy Quyên phân tích thêm một số nét đặc thù riêng, đặc biệt là tính “sáng tạo” trong hoạt động chuyên môn. “Sáng tạo” là đặc trưng của mọi hoạt động nhằm đem lại hiệu quả công việc. Trong giảng dạy và nghiên cứu khoa học, sự “sáng tạo” rất quan trọng. Giảng viên không chỉ trang bị kiến thức mà còn phải truyền cảm hứng cho học viên, muốn vậy phải “sáng tạo”.

Các ý kiến đều cho rằng, ba tiêu chí trên có mối quan hệ chặt chẽ với các tiêu chí “Bốn tốt” của phụ nữ Quân đội; gắn với việc thực hiện Chỉ thị 05 - Cuộc vận động “Phát huy truyền thống, cống hiến tài năng, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ”. Vì vậy, mỗi cán bộ, hội viên phụ nữ Nhà trường cần chấp hành nghiêm điều lệnh, điều lệ quân đội, các quy định của cơ quan đơn vị; tích cực học tập, làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh; rèn luyện các phẩm chất “Tự tin, tự trọng, trung hậu, đảm đang” để tỏa sáng phẩm chất “Bộ đội Cụ Hồ”!

Bên cạnh ý kiến chia sẻ của đại diện Hội LHPN thành phố Bắc Ninh, Trung tá Nguyễn Thị Hiền (Ban Phụ nữ Quân đội) còn làm rõ thêm nội dung, ý nghĩa của các tiêu chí “duyên dáng”, “tự tin”, “sáng tạo”; góp phần định hướng một số hình thức hoạt động. Đó là tổ chức tuyên truyền, phổ biến kiến thức, kỹ năng tổ chức cuộc sống trong lao động, công tác. Giao lưu, tham quan, trao đổi kinh nghiệm giữa các hội phụ nữ trong đơn vị với các hội phụ nữ trên địa bàn; phối hợp tổ chức hoạt động giữa Hội phụ nữ với Công đoàn, đặc biệt là Đoàn Thanh niên của Nhà trường...

Buổi tọa đàm thể hiện tinh thần đối thoại, cởi mở; là dịp để chị em cùng nhau chia sẻ, đồng hành trong nhận thức và thái độ về phẩm chất của người phụ nữ Việt Nam xưa và nay. Và quan trọng hơn nó được soi rọi vào các hoạt động của Phụ nữ Quân đội nói chung và của Phụ nữ Nhà trường nói riêng. Mong rằng kết quả cuộc tọa đàm sẽ nhanh chóng đi vào cuộc sống và phát triển sâu rộng trong phụ nữ Trường Sĩ quan Chính trị. ❖



Toàn cảnh buổi tọa đàm

HOẠT ĐỘNG THỂ THAO, GẮN KẾT PHỤ NỮ

> LÊ THỊ QUYẾT

Chứng kiến buổi giao lưu bóng chuyền giữa Đội nữ Trường Sĩ quan Lục quân 1 với Đội nữ xã Cổ Đông, thấy không khí giữa hai đội cũng như cổ động viên thật sôi nổi. Đây là một trong những hoạt động kỷ niệm 88 năm ngày Quốc tế phụ nữ, 108 năm ngày khởi nghĩa Hai Bà Trưng; chào mừng ngày truyền thống của Phụ nữ Quân đội và 25 năm thành lập Ban Phụ nữ Quân đội.

Với tinh thần đoàn kết, các đội thi đấu nhiệt tình, cống hiến cho khán giả những trận cầu đẹp mắt. Phó Chủ tịch UBND xã, bà Trịnh Thị Thùy Biên, Trưởng ban Vì sự tiến bộ phụ nữ xã Cổ Đông, thị xã Sơn Tây, Hà Nội cho biết: lần đầu tiên phụ nữ xã chúng tôi tham gia giao lưu thể thao với phụ nữ Trường Sĩ quan Lục quân 1. Mặc dù các hoạt động phối hợp giữa Nhà trường với địa phương trên địa bàn đóng quân diễn ra thường xuyên như tặng nhà tình nghĩa, tặng quà cho các gia đình có hoàn cảnh khó khăn trong dịp lễ, tết... nhưng mỗi lần giao lưu là một lần cán bộ, hội viên phụ nữ học hỏi được nhiều kinh nghiệm quý trong tổ chức các hoạt động công tác hội, nâng cao trình độ chuyên môn nghiệp vụ của người làm công tác hội. Qua đó, góp phần tăng cường tinh thần đoàn kết, gắn bó giữa chị em phụ nữ địa phương với phụ nữ nhà trường.

Ngay sau khi kết thúc buổi giao lưu, chị Hà Thị Bích Ngọc thăm những giọt mồ hôi trên trán, hồ hởi: “Là đội trưởng đội bóng chuyền của xã Cổ Đông, tham gia thi đấu với đội phụ nữ Trường Sĩ quan Lục quân 1, lúc đầu chị em chúng tôi có phần lo lắng. Buổi giao lưu giúp toàn đội không chỉ về đấu pháp, cách chuyền bóng, giữ bóng, chắn bóng mà quan trọng hơn là tinh thần đoàn kết, ý chí quyết tâm cao của chị em bộ đội”. Được biết, ở đội bóng chuyền xã Cổ Đông, hầu hết chị em đều bận rộn công việc đồng áng, bận bịu việc nhà. Song với niềm đam mê thể thao, nhiều chị vẫn tranh thủ tham gia luyện tập vào các buổi chiều, tạo sân chơi bổ ích cho chị em phụ nữ ở nông thôn.



Giao lưu bóng chuyền giữa phụ nữ Trường Sĩ quan Lục quân 1 với phụ nữ xã Cổ Đông

Là khán giả cổ vũ đội tuyển phụ nữ Trường Sĩ quan Lục quân 1, Chủ tịch Hội phụ nữ cơ sở Khoa Khoa học Tự nhiên, chị Cao Thị Hà bày tỏ, thật vui khi thấy đội bóng của phụ nữ xã Cổ Đông thi đấu với đội bóng nữ của trường. Dù môi trường công việc khác nhau, nhưng lòng yêu thích thể thao đã thu hút, tập hợp các chị em đến với bóng chuyền một cách nhiệt tình. Mong rằng thời gian tới, trong hoạt động công tác phụ nữ của Nhà trường nên có nhiều hoạt động giao lưu văn hóa, văn nghệ, thể dục thể thao với các địa phương trên địa bàn đóng quân, để chị em có thêm cơ hội được học hỏi và quan trọng hơn là thắt chặt mối quan hệ đoàn kết quân dân, tăng cường hiểu biết và thông cảm giữa phụ nữ nhà trường với các địa phương trên địa bàn đóng quân. ❖

VIỆC NHỎ, **Ý NGHĨA LỚN**

> THÁI BÌNH

Khi mùa hoa gạo đỏ rực gọi hè về cũng là lúc cán bộ, chiến sĩ các đơn vị bước vào mùa huấn luyện. Trên thao trường của trung đội dân quân phường Lê Hồng Phong (thành phố Phủ Lý, tỉnh Hà Nam) vẫn rộn rã tiếng cười nói trong giờ giải lao. Có lẽ bởi sự xuất hiện của những bóng hồng làm cho không khí tập luyện cũng trở nên sôi động chẳng? Nghĩ vậy, tôi rẽ vào thăm.

ANH: VĂN HIẾN



Bát nước thao trường góp phần nâng cao chất lượng huấn luyện dân quân ở phường Lê Hồng Phong, TP Phủ Lý, tỉnh Hà Nam

Thấy có bộ đội đến, một đồng chí dân quân đứng bật dậy làm động tác chào:

“Tôi, trung đội trưởng dân quân phường Lê Hồng Phong, báo cáo...”. Đáp lại theo điều lệnh tôi chìa tay ra bắt tay người chỉ huy trung đội. Một cô gái không mang trang phục dân quân, vui vẻ: “Chào anh! Các cụ bảo có nam, có nữ mới nên xuân, không vui sao được”... Qua sự giới thiệu của trung đội trưởng Tùng, tôi biết đó là chị Nguyễn Thị Thuần, Chủ tịch Hội phụ nữ phường và hai nữ quân nhân đến từ Bộ CHQS tỉnh. Đại úy Nguyễn Thị Thu Hương, Chủ tịch Hội phụ nữ cơ quan Bộ CHQS tỉnh, cho biết: Vài năm nay, cứ đến mùa huấn luyện là chúng tôi cùng phối hợp với Hội phụ nữ phường Lê Hồng Phong (nơi đơn vị đóng quân) tổ chức hoạt động “bát nước thao trường” đến động viên các đồng chí dân quân phường và các cán bộ, chiến sĩ LLVT tỉnh trên các thao trường huấn luyện. Đây là hoạt động thường niên của tổ chức hội hai đơn vị chúng tôi.

Theo chị Thuần thì việc làm tuy nhỏ nhưng kịp thời động viên các đồng chí dân quân, bộ đội vượt qua mệt mỏi do thời tiết nắng nóng để hoàn thành tốt nhiệm vụ huấn luyện. Trung đội trưởng Tùng bảo không chỉ có nước vối, có hôm các chị ấy còn mang theo hoa quả, kem hay nấu chè cho chúng tôi ăn đấy. Nhận được sự quan tâm này, cánh dân quân phần khởi lắm.

Nói về Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh, chị Thu Hương khiêm nhường: hằng tuần chị em thay phiên nhau tham gia hoạt động thiện nguyện “bát cháo tình thương” tại bệnh viện tỉnh. Vào dịp Ngày Quốc tế thiếu nhi 1-6, Hội tham mưu giúp thủ trưởng Bộ CHQS tỉnh tổ chức hoạt động cho các cháu là con cán bộ, nhân viên. Hội đi thăm, tặng quà các cháu ở trại trẻ mồ côi ở cả hai cơ sở Bình Lục và Kim Bảng. Dịp tháng 7, đến trung tâm điều dưỡng thương binh Duy Tiên, Ba Sao, thăm và



Bát cháo tình thương - hoạt động thiện nguyện hằng tuần của phụ nữ Bộ CHQS tỉnh tại Bệnh viện đa khoa tỉnh Hà Nam

tặng quà... Đại úy Tô Thị Thanh Hằng, Chi hội trưởng Chi hội Phụ nữ Phòng Chính trị, đi cùng chị Hương, chia sẻ: Có tham gia các hoạt động của hội mới thấy nhiều hoàn cảnh thật đáng thương! Lần nào đến các trại trẻ mồ côi, chị em ai cũng khóc. Mỗi cháu một hoàn cảnh khác nhau, có cháu chỉ ước mơ được một lần gặp mặt bố mẹ, có cháu thì chỉ khóc vì bố mẹ mất hết cả rồi, có cháu thậm chí mắc HIV bị bỏ rơi...

Có lần, thấy chỗ ở của các cháu chỉ có chiếc quạt trần, Hội phụ nữ đề xuất với Bộ CHQS tỉnh hỗ trợ mỗi giường một chiếc quạt ngồi. Các cháu đến tuổi đi được xe đạp đến trường thì tặng xe đạp... Chỉ tiếc rằng sức mình có hạn, mong lắm toàn xã hội cùng chung tay làm được nhiều điều tốt hơn cho các cháu...

Đem những câu chuyện được nghe thuật lại cùng Đại tá Nguyễn Hồng Văn, Chủ nhiệm Chính trị Bộ CHQS tỉnh Hà Nam, anh nhận xét: Những việc làm của Hội phụ nữ rất đáng ghi nhận. Việc nhỏ song nghĩa lớn. Chị em xứng đáng với phẩm chất của phụ nữ Việt Nam “Tự tin, tự trọng, trung hậu, đảm đang”.❖

PHÁT HUY TIỀM NĂNG CỦA PHỤ NỮ

>Tin và ảnh: TRẦN HIỂN - HOÀNG HẢI

Thời gian qua, Hội phụ nữ Văn phòng Bộ tư lệnh Thủ đô Hà Nội không ngừng nỗ lực, đổi mới phương thức, nâng cao chất lượng hoạt động, thực hiện hiệu quả các nhiệm vụ trọng tâm và công tác Hội. 100% cán bộ, hội viên thực hiện xây dựng gia đình “No ấm, tiến bộ, hạnh phúc” và chương trình “5 không, 3 sạch”; bảo đảm bữa ăn của cơ quan Bộ Tư lệnh an toàn; các gia đình không có con em vướng tệ nạn xã hội... Chấp hành và thực hiện tốt Luật giao thông đường bộ...

Hội lựa chọn hạt nhân, thành lập Câu lạc bộ hát ru tham gia Liên hoan Hát ru, dân ca và âm nhạc cổ truyền do Bộ Tư lệnh Thủ đô tổ chức (2017), được tặng bằng khen. 5 năm qua, Hội phụ nữ Văn phòng



Giải nhất Hội thi văn hoá ẩm thực do Hội LHPN Hà Nội tổ chức (2015)

được Hội LHPN thành phố Hà Nội, Tổng cục Chính trị tặng bằng khen vì đã có nhiều thành tích trong công tác hội. ❖



Trang trí món “Ốc hấp lá gừng” tại Đại hội Phụ nữ BTLTD lần thứ 2



Chi hội phụ nữ Nhà khách 99 làm tốt công tác phục vụ



Chị em phụ nữ Nhà khách 99 thực hiện "Vui lòng khách đến, vừa lòng khách đi"



Hội phụ nữ Văn phòng bảo đảm tốt nhiệm vụ văn thư, bảo mật



Tham mưu, tổ chức tốt các hoạt động thiết thực, ý nghĩa cho con em cán bộ, nhân viên



Tiết mục văn nghệ của chị em Chi hội phụ nữ ATS, Hội PN Văn phòng

TIN TỨC - HOẠT ĐỘNG

Đón tiếp đoàn “Nữ Quân giải phóng” năm xưa



Nhân dịp kỷ niệm 50 năm cuộc Tổng tiến công và nổi dậy Xuân Mậu Thân 1968, Câu lạc bộ nữ cựu chiến binh phường 13, quận Tân Bình, TP Hồ Chí Minh tổ chức cho các đồng chí là nữ quân giải phóng Miền tham gia chiến dịch Xuân Mậu Thân 1968 viếng Lăng Chủ tịch Hồ Chí Minh, tham quan Thủ đô Hà Nội và một số di tích lịch sử phía Bắc. Với tấm lòng tri ân sâu sắc, Ban Phụ nữ Quân đội đã chủ động, tích cực phối hợp với Cục Chính trị Quân khu 7 tổ chức đón tiếp, hỗ trợ chu đáo. Chuyến đi của đoàn đã thỏa ước nguyện của các chiến sĩ quân giải phóng năm xưa, mang ý nghĩa xã hội sâu sắc.

PV

Hoạt động hưởng ứng Ngày Sách Việt Nam lần thứ 5

Hưởng ứng Ngày Sách Việt Nam lần thứ 5 (21/4/2018), Ban Phụ nữ Quân đội đã chủ động, tích cực tạo nguồn, bổ sung, làm phong phú một bước tủ sách cơ quan và công tác phục vụ bạn đọc. Tổ chức hoạt động đọc sách tập trung, giới thiệu và thảo luận, trao đổi về những câu chuyện về Bác Hồ trong cuốn sách “Sáng mãi niềm tin”, gắn với hoạt động kỷ niệm lớn trong năm như: 70 năm Bác Hồ ra Lời kêu gọi thi đua ái quốc; 43 năm Ngày giải phóng miền Nam, thống nhất đất nước; 64 năm chiến thắng lịch sử



Điện Biên Phủ... Những hoạt động này đã góp phần thúc đẩy văn hóa đọc và làm sinh động hơn các hoạt động tuyên truyền của cơ quan.

PV

Quân đoàn 4 tổ chức gặp mặt phụ nữ



Phát huy truyền thống “Anh hùng, bất khuất, trung hậu, đảm đang” của Phụ nữ Việt Nam, những năm qua, phụ nữ Quân đoàn 4 luôn đoàn kết, khắc phục khó khăn, hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao. Năm 2017, Phụ nữ Quân đoàn 4 được Trung ương Hội LHPN Việt Nam tặng bằng khen vì có thành tích xuất sắc trong hoạt động Hội. Một số tập thể, cá nhân được Tổng cục Chính trị tặng bằng khen, hàng trăm chị em được các cấp cơ sở biểu dương, khen thưởng. 15 Hội phụ nữ cơ sở tích cực hưởng ứng các phong trào thi đua: “Học tập, lao động sáng tạo, hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc”, “5 không, 3 sạch”, “giúp nhau phát triển kinh tế”, “phụ nữ 4 tốt”... 100% hội viên đạt 3 tiêu chuẩn của phong trào “Phụ nữ Quân đội tích cực học tập, lao động sáng tạo hoàn thành tốt nhiệm vụ, xây dựng gia đình hạnh phúc”...

Tại buổi gặp mặt, biểu dương cán bộ, hội viên phụ nữ và vợ sĩ quan trẻ tiêu biểu dịp kỷ niệm 108 năm ngày Quốc tế Phụ nữ 8-3, 1978 năm khởi nghĩa Hai Bà Trưng, 25 năm ngày truyền thống Phụ nữ Quân đội, Đại tá Trương Ngọc Hoi, Phó chính ủy Quân đoàn 4 ghi nhận: Chị em xứng đáng là những bông hoa “giỏi việc nước, đảm việc nhà”, góp phần quan trọng hoàn thành thắng lợi nhiệm vụ chính trị của Quân đoàn...

Phụ nữ Quân đoàn 4 đã triển khai nhiều phong trào mô hình hoạt động thiết thực, tạo ra một bầu không khí hăng hái trong từng cơ quan, đơn vị. Có thể kể đến: “Nữ báo vụ viên giỏi”, “Bát nước thao trường”, “Đôi bàn tay vàng”, “Nhà kho phụ nữ tự quản”, “Buồng bệnh Đặng Thùy Trâm”, “Nuôi heo đất”... Hầu hết hội viên đều có bản lĩnh chính trị vững vàng, tích cực xây dựng gia đình theo chuẩn mực “No ấm, tiến bộ, hạnh phúc”.

Tin và ảnh: LÊ CẦU

HỘI PHỤ NỮ 4 CƠ QUAN BỘ TƯ LỆNH TĂNG THIẾT GIÁP: Sôi nổi các hoạt động chào mừng ngày Quốc tế phụ nữ 8.3



Sáng 7/3/2018, Chào mừng 108 năm ngày Quốc tế phụ nữ và hưởng ứng tháng công tác quần chúng, Hội phụ nữ 4 cơ quan Bộ Tư lệnh phối hợp với ngành Thanh niên, Công đoàn tổ chức nhiều hoạt động sôi nổi, thiết thực thu hút đông đảo cán bộ, hội viên tham gia.

Trong dịp này, cán bộ, hội viên, đoàn viên đã tham gia các hoạt động giao lưu gặp mặt ôn lại truyền thống, trao đổi kinh nghiệm trong công tác hoạt động Hội và xây dựng gia đình ấm no, hạnh phúc. Tổ chức thi đấu thể thao và các trò chơi dân gian kéo co, bịt mắt đập niêu; làm các món bánh truyền thống, giao lưu văn hóa, văn nghệ: tham gia màn dân vũ tập thể, các bài hát ca ngợi Đảng, Bác Hồ, Quân đội, Bình chủng Tăng thiết giáp, truyền thống Phụ nữ Quân đội, tình yêu quê hương, đất nước...

Đợt hoạt động có ý nghĩa này đã động viên, khích lệ, tạo khí thế thi đua sôi nổi, giúp các hội viên hiểu biết sâu sắc hơn về vai trò, vị thế của người phụ nữ trong thời kỳ mới, là động lực thúc đẩy đề chị em sẵn sàng nhận và hoàn thành tốt mọi nhiệm vụ được giao; tiếp tục nâng cao chất lượng phối hợp hoạt động của các tổ chức quần chúng (Đoàn thanh niên, Công đoàn, Hội phụ nữ) trong cơ quan Bộ Tư lệnh Tăng thiết giáp, góp phần xây dựng tổ chức Đảng trong sạch vững mạnh, cơ quan vững mạnh toàn diện.

DINH MAI LAN

Mua củ cải ủng hộ nông dân Mê Linh - Hà Nội

Được sự nhất trí của Ban Giám hiệu Nhà trường, Thủ trưởng Phòng Chính trị, vừa qua, các Hội phụ nữ Trường Sĩ quan Pháo binh đã phát động phong trào mua củ cải, ủng hộ nông dân và



tuyên truyền rộng rãi trên hệ thống truyền thanh nội bộ. Mỗi đoàn viên công đoàn, hội viên phụ nữ mua ủng hộ ít nhất mỗi người 5kg, ngoài ra khuyến khích các tổ chức và cá nhân trong Nhà trường đăng ký mua ủng hộ người dân theo nhu cầu. Chỉ sau 2 ngày phát động, các hội phụ nữ của Nhà trường đã mua gần 2 tấn củ cải.

Toàn bộ số củ cải đó được xe của trường đến tận ruộng để nhận, sau đó chở về đơn vị phân phát cho các tổ chức và cá nhân đã đăng ký. Phong trào mua củ cải ủng hộ nông dân đã thu hút 100% hội viên phụ nữ trong Nhà trường tham gia, thể hiện tinh thần đoàn kết, tương thân tương ái và mang một ý nghĩa lớn, thiết thực. Trường Sĩ quan Pháo binh và các Hội phụ nữ Nhà trường nói riêng đang chung tay cùng với người dân cả nước, giải cứu nỗi vất vả, khó khăn cho người nông dân ở huyện Mê Linh - thành phố Hà Nội, nhằm giúp bà con tiêu thụ sản phẩm, ổn định sản xuất nông nghiệp.

Tin và ảnh: HƯƠNG GIANG - PHẠM HÙNG

NHỚ THỜI LÀM CÁN BỘ HỘI

> **NGUYỄN THỊ KIM LOAN**

Nếu ai hỏi tôi, cuộc đời quân ngũ nhớ nhất điều gì, có lẽ tôi sẽ không ngần ngại khi trả lời “khi làm cán bộ Hội phụ nữ”. Bởi ngay khi tổ chức Hội phụ nữ trong Quân đội được thành lập, tôi được chỉ định làm Phó Chủ tịch Hội phụ nữ cơ sở. Sau gần 10 năm, tôi được bầu làm Chủ tịch Hội phụ nữ LLVT tỉnh suốt 3 nhiệm kỳ và cũng ngần ấy năm, có biết bao kỷ niệm khó quên...

C huyện một quân nhân đi học xa, vợ ở nhà cùng hai con nhỏ. Do “xa mặt cách lòng”, tình cảm của họ rạn nứt, đến mức chuẩn bị ra tòa ly hôn. Lúc ấy chỉ có điện thoại bàn, tôi nói chuyện với anh bằng tình cảm của một người em và trách nhiệm của một cán bộ hội. Tranh thủ gặp gỡ chị, tôi ngồi hàng giờ tựa vai cho chị khóc. Có hôm nửa đêm chị bỏ nhà đi... Hay tin, tôi nhờ ông xã chờ đi tìm, thấy chị ngồi ngoài bờ ao. Để chị khóc cho nguôi, tôi mới nhắc chị rằng “gia đình tan vỡ, chỉ khổ những đứa con, kể đến là người phụ nữ, còn đàn ông có khi như được giải phóng”. Không biết hàm ý ấy chạm đến lòng tự ái hay sao mà chị tỉnh ngộ. Tuần sau chị bế con nhỏ ra thăm chồng ở Học viện...

Một chị hội viên lấy cớ đến thăm tôi sinh em bé. Chị kể, nhà 3 người (anh, chị, cháu lớn) nhưng ai thích gì ăn nấy; đến bữa chị nấu xong ai muốn ăn lúc nào thì ăn, không có bữa cơm gia đình đúng nghĩa. Có hôm, anh nhậu đến nửa đêm mới về nhà. Rồi có một người phụ nữ thường nấu cho anh ăn, cơm ngon lại có người chuyện trò vui vẻ, khiến anh quên dần chị và gia đình. Chị hốt hoảng và đau khổ đến mức mất sữa cho con bú. Mẹ chị khóc hết nước mắt, vỗ về chị hãy nghĩ đến con còn bé dại.

Nghe chị tâm sự, thấy xót vô cùng. Dù đang trong cữ, nhưng tôi cũng tư vấn giúp chị đôi điều. Thứ nhất, bữa cơm gia đình rất quan trọng, không thể để các thành viên tùy tiện. Thứ hai, nên chuẩn



Chị Kim Loan (mặc quân phục) tham gia Hội thi cắm hoa của phụ nữ LLVT tỉnh Bến Tre

bị tươm tất trong điều kiện có thể, bởi chị không đi làm, nên thời gian sẽ chủ động hơn để kéo anh về. Chị cần gọi điện báo trước cho anh là bữa cơm chiều đã chuẩn bị, mấy mẹ con chờ bố về cùng ăn. Và nếu anh không về, mẹ con em sẽ nhịn đói chờ... Sau này, anh kể: đàn ông, vợ thì có khi thương nhiều, thương ít, nhưng con là số một. Anh nghĩ sao vợ mình hôm nay thay đổi đột ngột vậy, cô ấy mà nhịn đói thiệt thì lấy sữa đâu cho con bú? Điều ấy khiến anh nghĩ lại và về nhà lúc đã muộn. Xuống bàn ăn, anh mở lòng bàn thấy cơm canh đã nguội ngắt từ lúc nào. Bước vào phòng ngủ thấy chị đã

nước mắt nằm giữa hai đứa con. Biết lỗi, anh lặng lẽ hầm lại thức ăn, rồi đánh thức vợ cùng đứa con dậy. Mỗi người cố nuốt cho xong, nhưng đó là bữa cơm gia đình đúng nghĩa của anh chị sau nhiều năm rời rạc. Nó khép lại những ngày buồn và mở ra cho anh chị một cuộc sống gia đình thực sự...

Một gia đình sĩ quan, anh thường công tác vắng nhà, chị buôn bán. Bố mẹ ít quan tâm nên con gái bập vào yêu khi đang học lớp 10 và cháu đã bỏ học theo người yêu thuê nhà trọ ở. Anh chị đến tìm tôi, xem có cách gì giúp đưa cháu trở về, vì anh dọa “nếu gặp cháu ở đâu sẽ giết chết cả hai đứa”. Tôi bảo làm vậy thì anh chị sẽ vĩnh viễn mất con, có khi còn tù tội.

Tôi hỏi anh chị xin số điện thoại của cháu. Gọi mấy lần cháu không nghe máy, tôi nhắn tin “cô biết cháu rất khổ và khó khăn, cô chỉ muốn giúp cháu thôi”. Cháu đọc tin nhắn và gọi lại. Tôi hẹn đến nhà trọ thăm cháu và hứa giữ bí mật tuyệt đối, nhưng cháu sợ gia đình đến bắt về, nên “hai đứa quyết không rời nhau, có gì sẽ chết chung”. Tôi đến phòng trọ, thấy cuộc sống nhếch nhác, quần áo chỉ có vài bộ, thùng mền cũ nát, ngủ dưới nền gạch, trong khi ở nhà cháu không thiếu thứ gì. Thấy tôi, cháu nhào tới ôm chầm và tức tức khóc. Cháu nói

nhớ mẹ lắm nhưng không dám về, sợ mất người yêu, sợ bố đánh chết... Chờ cháu qua cơn xúc động, tôi nhẹ nhàng: Cháu yêu nhưng chưa đủ tuổi kết hôn, và nếu sinh con thì ai nuôi? Cháu có biết mẹ cháu phải nhập viện mấy lần khi cháu bỏ nhà đi không? Cuộc sống thế này, liệu cháu có đủ sức để giữ người yêu đến khi kết hôn không...?. Nghe cháu trần tình, tôi bảo, hai cháu hãy suy nghĩ cho kỹ, nếu tin cô, thì trả phòng trọ, về nhà đi học lại. Sau khi tốt nghiệp, gia đình hai bên sẽ tổ chức lễ cưới cho hai cháu đăng hoàng, suy nghĩ rồi điện cho cô nhé”.

Trở về, tôi đến gặp bố mẹ cháu và giao hẹn, anh chị không được đánh mắng và si nhục cháu, tuyệt đối không nhắc lại chuyện cũ. Cần động viên, an ủi cháu trở lại trường học, có thể đưa đón cháu một thời gian, đặc biệt chị nên dành thời gian gần gũi với cháu nhiều hơn... Hôm sau, cháu gọi điện nói đồng ý trở về nhà, nhưng với điều kiện là tôi phải đến rước và đưa cháu về nhà gặp bố mẹ nói chuyện trước ba người. Mọi việc diễn ra suôn sẻ và giờ đây cháu gái ấy đã có một mái ấm hạnh phúc.

Trên đây là những kỷ niệm khó quên của một thời tôi làm cán bộ Hội phụ nữ. Những bài học rút ra từ thực tiễn cuộc sống vẫn còn nguyên giá trị. ❖



Trung tá Nguyễn Thị Kim Loan (thứ 5 hàng đầu từ trái sang) nhận Bằng khen tại Hội nghị Biểu dương phụ nữ điển hình tiên tiến giai đoạn 2010-2015 của Quân khu 9

VƯỢT KHÓ VƯỜN LÊN

>HỮU TÀI

Những năm gần đây, bên cạnh việc thực hiện tốt công tác chuyên môn thì phong trào phụ nữ vượt khó làm kinh tế giỏi của LLVT Quân khu 9 có bước phát triển mới góp phần nâng cao đời sống của hội viên ở các cơ quan, đơn vị. Nhiều chị em khắc phục khó khăn về hoàn cảnh, năng động, sáng tạo, phát triển nhiều mô hình kinh tế hiệu quả đem lại thu nhập ổn định cho gia đình. Nổi lên có 2 hội viên tiêu biểu được thủ trưởng Tổng cục Chính trị khen thưởng.

Nấm bắt cơ hội

Tốt nghiệp Đại học chuyên ngành kế toán, năm 1998, Nguyễn Thị Kim Liên được tuyển dụng làm nhân viên Văn thư - Bảo mật của Ban CHQS huyện Hồng Ngự, tỉnh Đồng Tháp. Hiện tại chị đang sinh hoạt tại tổ phụ nữ huyện, thị, thành phía Bắc Sông Tiền thuộc Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Đồng Tháp.

Hoàn cảnh gia đình chị Liên rất khó khăn, với đồng lương ít ỏi chị dành dụm được đều gửi về phụ giúp cha mẹ nuôi em ăn học. Năm 2002, chị Liên lập gia đình, chồng chị là con út nên sống cùng cha mẹ già. Chị kể: “Lương hàng tháng của hai vợ

chồng không đủ trang trải cuộc sống gia đình, cứ thiếu trước hụt sau. Chồng đi phụ hồ, làm thợ mộc; tôi thì nấu nước nha đam, nước sâm đem ra chợ bán, làm lụng vất vả cũng chỉ đủ nuôi 4 miệng ăn”.

Năm 2014, tình cờ chị Liên đọc trên mạng và biết được công dụng của trái gấc trong chăm sóc sức khỏe và sắc đẹp cho phụ nữ, chị đã nghiên cứu cách nấu và pha chế để cho ra sản phẩm dầu gấc. Chị Liên cho biết: “Làm dầu gấc tại nhà khá đơn giản, mà vẫn bảo đảm chất lượng và an toàn vệ sinh thực phẩm. Những sản phẩm đầu tiên được giới thiệu cho các hội viên và người thân dùng thử để chăm sóc sắc

ẢNH: HỒ KIẾN GIANG



Chị Liên và gia đình chế biến dầu gấc



đẹp. Thấy hiệu quả nên tôi đã mạnh dạn vay 10 triệu đồng từ nguồn vốn của Hội phụ nữ để mở rộng sản xuất. Hiện tại, mỗi tháng tôi bỏ mồi và bán lẻ trên 100 chai dầu gấc, với giá mỗi chai 50 ngàn đồng, trừ chi phí thu nhập trên 2 triệu đồng”.

Cùng thời điểm này, thị trường con giống cá tra khan hiếm, vợ chồng chị Liên bàn nhau vay 60 triệu đồng của Hội phụ nữ để thuê hầm nuôi cá tra bột, mới đầu chưa có kinh nghiệm nên thất bại. Sau khi được sự hướng dẫn của cán bộ nuôi trồng thủy sản thị xã Hồng Ngự, việc nuôi cá tra bột bắt đầu có hiệu quả, cứ hơn một tháng thì đã có con giống bán ra thị trường. Với giá bán 34 ngàn đồng/kg loại 30 con, sau khi trừ chi phí còn lãi trên 10 triệu đồng.

Số tiền tích lũy từ việc mua bán dầu gấc, nuôi cá tra bột, mỗi năm gia đình chị Liên thu nhập trên 200 triệu đồng. Hiện tại, vợ chồng chị đã xây dựng được ngôi nhà khang trang, mua sắm tiện nghi sinh hoạt gia đình, cuộc sống ngày một khá khải.

Nỗ lực vượt khó

Năm 2004, được nhận vào làm nhân nấu ăn ở Ban CHQS huyện Đông Hải (Bạc Liêu), hằng tháng, chị Nguyễn Thị Yến Ly dành dụm để nuôi em trai ăn học. Khi chị lập gia đình và sinh con nhỏ, kinh tế hai bên nội ngoại đều khó khăn. Lương thấp, không đủ trang trải, cả hai vợ chồng chị phải tranh thủ ngoài giờ để kiếm thêm: làm khô cá biển, tôm khô bỏ mồi cho các tiểu thương, phân phối các loại nước sơn... Từ 4 giờ sáng, chị đã ra chợ mua tôm, cá tươi về chế biến, sau đó đem đi phơi rồi mới lên cơ quan làm việc.

Từ năm 2010, được Hội phụ nữ Bộ CHQS tỉnh Bạc Liêu cho vay vốn 10 triệu đồng, không tính lãi cộng với số tiền tích lũy, chị Ly mượn đất của gia đình chồng để nuôi sò huyết. Do chưa nắm vững về điều kiện môi trường, đặc biệt là nguồn nước và thời điểm thả giống nên thất thu. Vụ kế tiếp, nhờ học hỏi kinh nghiệm và kỹ thuật nên sau khi thu hoạch, trừ hết chi phí chị còn lãi trên 30 triệu đồng. Do thức ăn của sò huyết là nguồn tự nhiên trong môi trường, chi đầu tư con giống nên chi phí ít tốn kém. Theo chị Ly, nuôi sò theo dạng tự nhiên, từ khi thả giống đến thu hoạch khoảng 1 năm, thời điểm thả giống tốt nhất là tháng 10 âm lịch. Người nuôi chỉ cần trông coi đến khi thu hoạch.

ANH: HUU TAI



Chị Ly phơi tôm khô

Nhờ tiền bán khô cá, thu hoạch sò huyết và phân phối nước sơn, mỗi năm gia đình chị Ly có thu nhập trên 70 triệu đồng. Nhờ vậy, cuối năm 2016, gia đình chị đã xây được nhà mới và mua sắm thêm được đồ gia dụng, cuộc sống ngày một khá hơn.

Không chỉ làm kinh tế giỏi, mà chị Ly còn gương mẫu, đi đầu trong các phong trào của Hội phụ nữ. Tranh thủ thời gian rảnh rỗi, chị vận động những hội viên khác, truyền lại kinh nghiệm sản xuất. Đồng thời, chị cũng cho chị em vay vốn phát triển kinh tế gia đình, góp phần xây dựng tổ chức hội vững mạnh. ❖



Chị Hải Lý và đội tuyển Quân khu 1 tại Liên hoan hát ru, dân ca và âm nhạc cổ truyền PNQĐ năm 2017

CÔ GÁI MÔNG với khúc hát ru dân tộc Tày

> Bài và ảnh: HƯƠNG DIỆU

Trở về từ Liên hoan hát ru, dân ca và âm nhạc cổ truyền phụ nữ toàn quân năm 2017 do Tổng cục Chính trị tổ chức, Thiếu tá QNCN Hải Lý, hội viên Hội phụ nữ Bảo tàng LLVT Việt Bắc, Cục Chính trị, Quân khu 1 nhận được rất nhiều lời chúc mừng của mọi người vì đã được tặng bằng khen với phần thể hiện xuất sắc khúc hát ru dân tộc Tày “Ứ noọng nòn” (Khúc hát ru con) theo lời cổ.

Dù mới gặp Thiếu tá QNCN Hải Lý vồn vẹn hai lần, nhưng chị đã để lại trong tôi nhiều ấn tượng. Lần đầu tiên tôi gặp chị Lý cách đây hơn 1 năm, khi đó chị đang luyện tập cùng đội tuyển nữ

bắn súng K54 của Cục Chính trị Quân khu. Dáng người nhỏ nhắn, nên chị như nhỏ bé hơn trong bộ quân phục dã ngoại K07. Nhưng khi bước vào tập luyện, chị lại là người có bản lĩnh, kinh nghiệm và rất quyết đoán.

Lần thứ hai gặp lại, chị Lý đang luyện tập chuẩn bị tham gia Liên hoan hát ru, dân ca và âm nhạc cổ truyền phụ nữ toàn quân. Lần này, tôi ngạc nhiên khi được nghe chị cất cao khúc hát ru mang âm sắc núi rừng Việt Bắc. Từng nếp nhà sàn, từng con suối cùng hình ảnh người mẹ dân tộc Tày ru con bên cánh võng như một bức tranh tuyệt đẹp, hiện ra theo từng tiếng ngân, nhịp ru của chị: *Ưa ư, ư noong nòn, nòn đắc nòn đi... mé noong nhằng pây tổng au pia...*

Trò chuyện, được biết Thiếu tá QNCN Hàu Hải Lý, người dân tộc Mông. Quê chị ở xã Đa Thông, huyện Thông Nông, tỉnh Cao Bằng. Lớn lên cùng những giai điệu ngọt ngào của đồng bào nơi đây như Tày, Dao, Nùng... bố mẹ đi làm, là chị cả nên chị Lý thường bắt chước mẹ hát ru em. Có lẽ vì thế, nên giọng hát của chị càng ngày càng trong trẻo, ngọt ngào. Năng khiếu sớm bộc lộ, đang học lớp 9 chị giành được Huy chương Vàng trong Liên hoan hát dân ca và giao duyên tỉnh Cao Bằng (1994) với tiết mục hát ru bằng tiếng dân tộc Nùng. Để rồi, 23 năm sau, những khúc hát ru em ngày nào đã giúp chị một lần nữa tỏa sáng trên sân khấu. Chị Lý cho biết, thời gian chuẩn bị cho tiết mục dự thi rất ngắn, dù phải luyện tập cả ngày, cả đêm nhưng điều chị trăn trở nhất chính là nội dung dự thi. Được sự động viên của đồng đội, chị mạnh dạn đề xuất hát ru bằng tiếng Tày. Sau đó chị tự chọn khúc hát và luyện tập, dần dần chị nhận thấy rằng trong hát dân ca nói chung và nhất là hát ru nói riêng không nên sử dụng kỹ thuật thanh nhạc, mà những lần điệu này cần được hát mộc, hát bay thật nhẹ nhàng để từ đó từng lời ru được bật ra bằng chính năng khiếu, ngữ điệu và tình cảm của người thể hiện.

Khi được hỏi tại sao chị lại chọn khúc hát ru bằng tiếng Tày

mà không phải là tiếng Mông - tiếng mẹ đẻ của mình, chị Lý mỉm cười: Mình may mắn khi được sinh sống, lớn lên bằng chính tiếng nói, nếp sống, phong tục của nhiều đồng bào trên quê hương Việt Bắc, vì thế khi hát mình như được trở về tuổi thơ và điều khiến mình tự hào nhất chính là khúc hát ru của quê hương đã đến gần hơn với mọi người. ❖



Thiếu tá QNCN Hàu Hải Lý



Thiếu tá QNCN Hàu Hải Lý trong giờ làm việc

CHỊ NUÔI KIÊM XẠ THỦ XUẤT SẮC

> Trung tá PHAN THỊ THỦY

Chủ tịch HPN Phòng Hậu cần, Trưởng SQLQ2

Sinh trưởng ở huyện Hương Khê, Hà Tĩnh, Trần Thanh Xuân tham gia phong trào ở địa phương sau khi tốt nghiệp phổ thông. Là Phó bí thư Đoàn xã, chị được đứng trong hàng ngũ của Đảng. Năm 1997, Xuân được tuyển vào làm công nhân viên quốc phòng và là nhân viên phục vụ tại bếp nuôi quân Hệ hoàn thiện đại học sĩ quan chính trị phân đội, Trường Sĩ quan Lục quân 2.

Buổi đầu vào nghề “làm dâu trăm họ”, chị không khỏi bỡ ngỡ trước môi trường mới mẻ. Nếu ở nhà nôi cơm, nôi canh nhỏ, thì ở đây đều dùng vạc; thay vì đôi đũa cá là xẻng đảo cơm. Có những hôm cơm sống, cơm khô, bộ đội ăn không hết tiêu chuẩn, Xuân buồn và ái ngại. Và không quản ngại khó khăn, chị cần mẫn học hỏi đồng đội, học những người đi trước, nhờ vậy, chị tiến bộ rất nhanh. Năm 2007, chị được Nhà trường cử đi học lớp trung cấp nấu ăn do Tổng cục Hậu cần mở tại Quân khu 7. Trở về, chị Xuân nhận công tác tại Bệnh xá Nhà trường. Tuy quân số không đồng nhưng đặc thù là phục vụ bệnh nhân ăn theo bệnh lý khác nhau, chế độ được hưởng của các đối tượng cũng khác nhau, trong đó có cả bệnh nhân là học viên của Quân đội Hoàng gia Campuchia. Vừa là nhân viên trực tiếp chế biến món ăn, vừa quản lý tiêu chuẩn chế độ của các đối tượng, chị làm thực đơn ăn theo bệnh lý. Với những kiến thức đã được trang bị, gần 10 năm làm công tác nuôi quân, chị Xuân luôn hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao. Năm nào bếp ăn của bệnh xá cũng được công nhận “Đơn vị nuôi quân giỏi, quản lý tốt”.



Chị Xuân chuẩn bị bữa ăn cho bệnh nhân



Thiếu tá CN Trần Thị Xuân (đứng giữa) cùng đội tuyển bắn súng K54 Phòng Hậu cần đạt giải nhì tại Hội thao Quốc phòng năm 2017

Mặc dù công việc bận rộn, song chị luôn sắp xếp công việc khoa học, dành thời gian chăm sóc, dạy dỗ 2 con chăm ngoan, học giỏi, tạo điều kiện tốt cho người bạn đời (sĩ quan quân đội) yên tâm công tác. Với sự nỗ lực phấn đấu không mệt mỏi của người đảng viên và tinh thần trách nhiệm cao trong công việc, năm 2005 chị được chuyển chế độ QNCN, quân hàm trung úy. Từ đó, chị càng yên tâm gắn bó và không ngừng phấn đấu, tu dưỡng rèn luyện.

Ngoài nhiệm vụ chuyên môn chị còn tích cực tham gia hoạt động các phong trào của đơn vị và đạt được nhiều thành tích cao, 3 năm liền là thành

viên đội tuyển bắn súng AK và K54 của Phòng Hậu cần tham gia hội thao quân sự của Nhà trường, góp phần giành 1 giải nhất, 2 giải nhì đồng đội. Trong năm học 2015 - 2016, chị giành giải nhất, năm học 2016 - 2017 đạt giải nhì môn bắn súng ngắn K54. Hiện nay chị là xạ thủ súng ngắn K54 nữ xuất sắc của trường. 2 năm liền (2016, 2017) chị được bầu là Chiến sĩ thi đua cơ sở và được nâng lương trước niên hạn. Trần Thanh Xuân xứng đáng là tấm gương phụ nữ tiêu biểu trong thực hiện Cuộc vận động “Phát huy truyền thống, cống hiến tài năng, xứng danh Bộ đội Cụ Hồ” ở Trường Sĩ quan Lục quân 2. ❖

Chị Thủy LÀM KINH TẾ GIỎI

>ĐÌNH MAI LAN

Ở Phòng Tham mưu Hành chính, Trường trung cấp Kỹ thuật Tăng thiết giáp, mọi người thường nhắc đến Thượng úy, QNCN Chu Thu Thủy. Chị vinh dự đại diện cho phụ nữ Binh chủng Tăng thiết giáp về dự Hội nghị sơ kết 5 năm hoạt động hỗ trợ phụ nữ phát triển kinh tế gia đình toàn quân giai đoạn 2012-2017 và được Thủ trưởng Tổng cục Chính trị tặng bằng khen.



Chị Thủy bên sản phẩm tinh bột nghệ trưng bày tại Đại hội Công đoàn Binh chủng TTG lần thứ VI

Năm 2003, chị Thủy chuyển công tác từ Tổng cục Kỹ thuật về Trường trung cấp Kỹ thuật Tăng thiết giáp. Thời gian đầu, con nhỏ, đồng lương eo hẹp, nhà chưa có, cuộc sống gia đình chị gặp rất

nhiều khó khăn, vất vả... Không cam chịu, chị Thủy trăn trở phải làm cách nào để có thêm thu nhập, trang trải cuộc sống. Với kiến thức được trang bị từ Trường trung cấp Kinh tế cùng sự nhạy bén của mình, khi thấy nhu cầu sử dụng mật ong



HƯỞNG ỨNG PHONG TRÀO “PHỤ NỮ TÍCH CỰC HỌC TẬP, LAO ĐỘNG SÁNG TẠO, XÂY DỰNG GIA ĐÌNH ẤM NO, HẠNH PHÚC”, NHIỀU NĂM QUA, TOÀN BINH CHÚNG ĐÃ CÓ NHIỀU TẤM GƯƠNG CÁN BỘ, HỘI VIÊN VỚI TINH THẦN CẦN CÙ CHỊU KHÓ VƯỢN LÊN LÀM GIÀU CHÍNH ĐÁNG, TRỞ THÀNH NHỮNG TẤM GƯƠNG ĐIỂN HÌNH TRONG PHÁT TRIỂN KINH TẾ GIA ĐÌNH. TRONG ĐÓ, THƯỢNG ỦY QNCN CHU THU THỦY, PHÒNG THAM MƯU HÀNH CHÍNH, TRƯỜNG TRUNG CẤP KỸ THUẬT TĂNG THIẾT GIÁP LÀ MỘT ĐIỂN HÌNH NHƯ THẾ.

chữa bệnh ngày càng nhiều, chị nảy ra ý định. Cùng với sự giúp đỡ của chị em, Hội phụ nữ Nhà trường hỗ trợ cho vay 10 triệu đồng cộng với số tiền của tổ nhóm tiết kiệm ủng hộ, chị quyết tâm thử sức. Vợ chồng chị góp vốn cùng em gái đầu tư 50 triệu đồng nuôi ong lấy mật ngay tại vườn nhãn của gia đình tại quê nhà Yên Mỹ, Hưng Yên. Cuối vụ nhãn, thu được 500kg mật ong, giá bán trên thị trường lúc bấy giờ là 160.000 đồng/ 1kg...

Với số tiền lãi nuôi và bán mật ong dành dụm được, năm 2014, chị Thủy đầu tư làm tinh bột nghệ. Để tháo gỡ khó khăn, chị đăng ký tham gia lớp tập huấn và tự tìm tòi nghiên cứu, học hỏi qua tài liệu... tích lũy kinh nghiệm áp dụng trong công việc. Năm đầu thu được 300kg tinh bột nghệ, bán kèm mật ong, chị gom góp, lấy công làm lãi, số tiền cứ vậy tăng lên.

Năm 2016, từ nguồn vốn vay 20 triệu đồng từ quỹ Hỗ trợ phụ nữ khó khăn của Bộ Quốc phòng, 10 triệu quỹ Hội phụ nữ đơn vị, chị tiếp tục đầu tư thêm lò sấy và máy nghiền tinh bột với công suất 700 - 1.000kg mỗi ngày. Sau một thời gian ngắn, chị đã thu hồi đủ vốn. Riêng mùa nghệ năm 2017, gia đình chị đã sản xuất được 1,5 tấn tinh bột, thu về 90 triệu đồng.

Nhanh nhạy nắm bắt nhu cầu thị trường và tâm lý của nhiều người muốn được sử dụng những sản

phẩm nông nghiệp sạch và ngon như gạo quê và dầu ăn, chị Thủy mở hướng đưa gạo từ quê lên bán. Tiếng lành đồn xa, mỗi tháng tiêu thụ từ 1 đến 1,5 tấn gạo tại nhà. Trung bình chị thu lãi từ bán gạo được 20 triệu đồng năm. Đầu năm 2018, chị mạnh dạn mua máy ép dầu lạc, kết quả cho dầu ăn thơm và đảm bảo an toàn vì không có chất bảo quản.

Từ nguồn thu nhập trên, gia đình chị đã xây được ngôi nhà 3 tầng khang trang rộng rãi, mua sắm được nhiều vật dụng và tiện nghi phục vụ nhu cầu sinh hoạt. Không chỉ làm kinh tế giỏi, là hội viên phụ nữ, chị Thủy còn thể hiện rõ tinh thần tương thân tương ái, sẵn sàng giúp đỡ chị em có hoàn cảnh khó khăn, cùng nhau vươn lên thoát nghèo. Chị đề xuất với Hội phụ nữ Nhà trường vận động chị em học hỏi kinh nghiệm và cùng làm tinh bột nghệ. Hiện nay, toàn trường có khoảng 25 chị em tham gia sản xuất tinh bột nghệ, thu nhập bình quân từ 20 đến 100 triệu mỗi năm. Là quản lý bếp ăn cơ quan, công việc tuy vất vả nhưng chị luôn biết cách sắp xếp hài hòa giữa việc chung và riêng, tích cực tham gia các hoạt động của Hội phụ nữ nhà trường.

Với thành công từ mô hình làm kinh tế gia đình, Thượng ủy QNCN Chu Thu Thủy là một trong những tấm gương điển hình của nữ quân nhân dám nghĩ dám làm, biết vươn lên làm giàu chính đáng.❖

Người “chị nuôi” HẾT LÒNG VÌ CÔNG VIỆC

> Bài và ảnh: LÊ TƯỜNG HIẾU

Biết mình được tôn vinh trong đợt sơ kết 3 năm thực hiện cuộc vận động “Phát huy truyền thống, cống hiến tài năng, xứng danh Bộ đội cụ Hồ” do Sư đoàn 324 (Quân khu 4) tổ chức, Thượng úy QNCN Nguyễn Thị Dũng không khỏi bất ngờ. Chị nghĩ, công việc hằng ngày của mình chỉ quanh bếp, quanh vườn, có gì lớn lao đâu mà tôn vinh...



Thượng úy QNCN Nguyễn Thị Dũng, Tiểu đoàn công binh 17 tại lễ tôn vinh

C húng tôi gặp chị Dũng khi đến Tiểu đoàn công binh 17. Hằng ngày để đảm bảo cho 250 cán bộ, chiến sĩ có “com ngon, canh ngọt”, tổ nuôi quân của chị thường làm việc từ 3 giờ sáng và kết thúc vào 8 giờ

tối, sau khi rửa xong bát, đĩa, xoong nồi, quét dọn vệ sinh... Vất vả là thế nhưng chị đã quen và cảm thấy bình thường. Chị bảo, làm nuôi quân các ngày lễ, Tết thường không được nghỉ, mà càng nhiều việc hơn. Nhưng đã chọn nghề này thì không ngại

thức khuya dậy sớm, không ngại vất vả mà chỉ lo bộ đội ăn không ngon, đó là điều trăn trở nhất. Phải chú trọng khâu chế biến, cải tiến món ăn và bảo đảm vệ sinh thực phẩm. Luôn đặt cái tâm lên hàng đầu, không được qua loa, đại khái. Nhờ vậy, những năm qua sức khỏe của cán bộ, chiến sĩ đơn vị luôn đạt trên 99%, đáp ứng yêu cầu nhiệm vụ huấn luyện, sẵn sàng chiến đấu.

Để toàn tâm cho công việc và thuận lợi học tập cho con, từ nhiều năm nay, vợ chồng chị Dũng gửi hai cháu cho ông bà ngoại. Cuối tuần, anh chị thay nhau nghỉ tranh thủ về thăm con. Xây dựng gia đình 20 năm (1997), nhưng “một chốn bốn quê” vất vả lắm. Chồng quê Hà Tĩnh, vợ quê Nghệ An, các con không ở cùng, được nghỉ tranh thủ là chia thời gian về thăm ông bà nội ngoại và chăm các con. Hai đứa con của anh chị chăm ngoan, học giỏi, thương ông bà, cha mẹ. Cháu đầu là Đình Anh Đức, sinh năm 1999, đang học lớp 12, nhiều năm liền là học sinh giỏi toàn diện. Năm học vừa qua, cháu đạt giải nhất môn Sinh học cấp tỉnh Nghệ An, đang làm hồ sơ thi vào Học viện Quân y. Cháu Đình Anh Tiệp, con thứ 2, học sinh lớp 7, cũng là học sinh giỏi của trường. Tuần nào bố mẹ không được nghỉ tranh thủ thì hai cháu xin phép ông bà bắt xe xuống đơn vị.

Đại úy Trần Thanh Nghị, Chính trị viên Tiểu đoàn công binh 17 cho biết: “Chị Dũng là người thật thà, hiền lành, ít nói, cần cù trong công việc và hay giúp đỡ đồng đội. Khi rảnh rỗi chị tranh thủ khâu áo, khâu quần và nấu nước chè đưa ra tận thao trường cho bộ đội uống. Làm nuôi quân, chị luôn chịu khó chế biến cải tiến món ăn hợp khẩu vị. Nhờ vậy, bộ đội luôn ăn hết khẩu phần và có sức khỏe tốt. Bên cạnh đó, chị còn tích cực tăng gia, sản xuất chăn nuôi để có thêm rau xanh, thịt cá đưa vào bữa ăn hàng ngày. Ngoài ra, chị còn tham gia hoạt động văn hoá văn nghệ, thể dục thể thao và phong trào của Hội phụ nữ”.

Năm 2012, chị Nguyễn Thị Dũng được Hội phụ nữ Sư đoàn 324 cho vay 5 triệu đồng làm vốn phát triển kinh tế. Chị bàn với chồng xây chuồng chăn nuôi gia cầm, đồng thời tìm hiểu tài liệu học hỏi thêm, sau khi thả nuôi hàng trăm con gà, vịt, ngan phát triển tốt, lớn nhanh. Mỗi năm xuất



Công việc hàng ngày của chị Dũng

chuồng trừ mọi chi phí còn có tích lũy tái đầu tư. Đến nay, chị đã hoàn trả được vốn, mở rộng chăn nuôi, có tiền mua vật dụng trong gia đình như ti vi, tủ lạnh, xe máy và đầu tư cho hai con ăn học. Đồng thời chị cũng giúp đỡ nhiều hội viên về con giống, kinh nghiệm vươn lên thoát nghèo. Từ năm 2014 - 2017, Thượng úy QNCN Nguyễn Thị Dũng được bầu là Chiến sĩ thi đua cơ sở, nhiều năm liền đạt Chiến sĩ tiên tiến. Chị là một trong những hội viên đạt tiêu chuẩn Phụ nữ Quân đội “bốn tốt” (Sức khỏe tốt, phẩm chất tốt, chuyên môn tốt, xây dựng gia đình tốt).❖

Giữ trong từng con sóng

> PHẠM THANH KHƯƠNG

Chiều đã vãn mà cái nắng miền Trung vẫn cứ hầm hập. Cái nóng có cảm giác ran rát, bức bối, kiểu như ngồi trong tủ kính giữa trời tháng hạ. Tuy đã báo trước nhưng tàu đang trên đường về bến nên khách đành ngồi đợi. Cũng may, nắng miền Trung nóng nhưng nhanh dịu. Chỉ loáng cái, gió từ biển đưa lên là mát. Gió biển từ phía cửa sông thổi vào chả kém gì có người quạt hầu, câu chuyện vui như ngô rang và đều là chuyện về biển.

Khi câu chuyện đang vào cao trào thì tàu về bến. Nhìn dáng đi đặc trưng “sóng lắc” là nhận ra lính biển. Chính trị viên Hải đội 137, Vùng 1 Hải quân, Lê Anh Tuấn đứng lên định giới thiệu. Thấy vậy, Hải đội trưởng Nguyễn Văn Quý đã nói nhanh: Thôi, thôi. Toàn người nhà lính. Có gì cứ vừa trò chuyện vừa trao đổi. Bài bản, trình trọng quá, khó nói lắm. Đúng chất lính Hải quân chả trộn lẫn vào đâu được. Vui vẻ, gần gũi, chân thành ngay từ cách đón tiếp, giới thiệu. Âm vực ngôn ngữ cứ ròn rã như sóng.

Trung tá, Hải đội trưởng Nguyễn Văn Quý, người quê Bạch Long, Giao Thủy, Nam Định. Trai dân biển, làm lính biển, cả đời gắn bó với biển nên có lẽ trong chất giọng cũng mặn mòi vị biển. Chả thế mà, mê lệnh đênh cùng con sóng mãi đến năm 31 tuổi mới lấy vợ. Cứ mỗi lần tranh thủ ghé thăm nhà, kịp gửi lại cho ông bà đứa cháu, người vợ đưa con rồi lại đi. Cứ nghe anh kể những hành trình trên biển chống cất cặp Bình Minh 2 đến xua đuổi, ngăn chặn, bắt giữ tàu nước ngoài xâm phạm vùng biển chủ quyền, bảo vệ ngư trường, tài nguyên biển hay chuyến đi tìm máy bay SU, CASA mà đã nghẹn trong lòng. Mỗi lần tàu xuất bến, lao vào

lòng sóng xanh là mỗi lần ra trận. Ngoài kia là sóng dữ, là hiểm nguy, là âm mưu, thủ đoạn của các loại đối tượng. Từ vi phạm chủ quyền biển, các đối tượng chủ động chống đối, chống trả đến lợi dụng số lượng đông tổ chức đâm, va. Ấy là chưa kể những chuyến đi dài ngày, vượt kế hoạch, nước uống, lương thực mang theo vượt cả dự phòng. Đói, khát trở thành chuyện thường ngày của lính biển. Anh bảo: Có những chuyến, lương nước ngọt mang theo không đủ, để bảo đảm phục vụ công tác, cả tàu “nhịn” tắm cả tuần. Đến khi tàu quân chúng ra tiếp tế cũng chỉ được sử dụng 1 gáo gọi là “đắp nước” cho da tươi. Còn, cứ trần lưng ra nắng, lấy tay kỳ, khắc sạch. Kể đến đây anh cười hiền: Cũng may, vợ lính Hải quân là những người có lẽ có thính giác kém nhất trong giới chị em và “nghiện” vị mặn. Chứ nếu không, chắc phải ngâm cả ngày trong nước vẫn chưa hết mùi dầu với mùi mồ hôi tích lũy cả tuần ngấm vào da thịt. Rồi anh kể vui. Lần ấy, khi con được 2 tuổi, anh về phép thăm nhà. Lâu ngày bố con mới được gần nhau nên anh dành gần hết thời gian bên con. Sáng ấy, vợ anh mang gói đi giặt. Tối, con trai đi ngủ, tự nhiên khóc bắt đền mẹ. Đồ mãi không được. Gặng hỏi mới hay. Con trai không

thấy mùi “biển” của bố trên gối, ăn vạ mẹ vì làm mất mùi của bố. Hỏi gối có mùi gì? Con trai bảo: Nó có mùi hôi hôi, mặn mặn.

Cũng là người lính hải quân nhưng Chính trị viên Lê Anh Tuấn, chàng trai quê Thuận Lộc, Hậu Lộc, Thanh Hóa lại có câu chuyện tình yêu “xanh” như nước biển, mượt như sóng thân tàu, như cái duyên anh với biển. Năm ấy, đang học cuối cấp Trung học phổ thông. Trong lần đi xe vào Nha Trang thăm người nhà. Trên xe vô tình đọc được biển hiệu Học viện Hải quân. Thế là tình yêu biển nảy nở, làm đơn thi vào trường. Tốt nghiệp, về đơn vị sẵn sàng chiến đấu, tham gia huấn luyện, bắn biều đều hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ. Tưởng sẽ gắn bó với chuyên ngành chỉ huy, tham mưu, nhưng lại là người sâu sắc, chín chu, cẩn thận nên được chuyển sang ngạch cán bộ chính trị. Chuyển nên vợ nên chồng với chị Lại Thị Vân cũng như cái duyên làm chính trị của anh vậy.

Hôm ấy, do có việc phải ra ngoài. Tiệm chân thấy có cửa hàng siêu thị ghé vào xem. Vừa bước vào cửa, gặp cô gái có mái tóc dài, đen, mượt, thắt đáy lưng ong. Đúng lúc Lê Anh Tuấn nhìn người con gái thì cũng là lúc cô gái nhìn thấy chàng sĩ quan trẻ Hải quân. Ánh mắt chạm nhau, khuôn mặt chạm nhau, sợi duyên ông Tơ bà Nguyệt kết nối 2 người. Gửi nhau địa chỉ làm quen. Thế là, lời gửi lời, tình nhận tình, Thị trấn Núi Đèo, Thủy Nguyên, Hải Phòng trở thành nơi nên duyên chồng vợ, mối tình của người đất liền với người của biển khơi. Hiện nay gia đình vợ chồng anh đã có 2 cháu. Cháu đầu là con gái Lê Ngọc Vân Khánh, năm nay 12 tuổi. Cháu thứ 2 là Lê Anh Tú, 3 tuổi. Vui chuyện anh kể. Ngày cháu Vân Khánh được 2 tuổi, do tham gia nhiệm vụ huấn luyện, tham gia tuần tra chung với nước bạn, cả năm trời không về thăm nhà. Lần ấy, sau khi hoàn thành nhiệm vụ, anh được trên giải quyết tranh thủ thăm nhà. Con gái thấy có “chú bộ đội” da đen, tóc ngắn, cứ mon men muốn làm quen,

mách mẹ. Ban đầu chị bảo: Ba con đấy. Con ra ba bế đi. Nghe mẹ nói thế nhưng cháu không nghe. Một ngày, hai ngày rồi ba ngày. Mẹ giải thích, ông bà thuyết phục lúc ấy mới cho bế. Khi ở trên tay, con gái Vân Khánh mới hỏi nhỏ: Ba đi lâu thế không nhớ mẹ, nhớ con à? Biết nói với con thế nào cho con hiểu cuộc đời người lính biển. Thương con, nhớ con, biết con thèm lắm vòng tay ôm ấp của người cha, tự nhiên nước mắt cứ trào ra. Kể đến đây, Chính trị viên Lê Anh Tuấn nói vui. Làm vợ lính biển, làm con lính biển. Tất cả tình yêu và nỗi nhớ gửi trên từng con sóng.



Ảnh minh họa

Nghe Chính trị viên Lê Anh Tuấn nói, bắt giác tôi nhớ trong một ca khúc về biển có câu: “*Trăm ngàn con sóng vẫn vỗ nhịp vào bờ*”. Khi con tàu rời bến ra khơi, thực hiện nhiệm vụ tuần tra bảo vệ chủ quyền biển, đảo. Dưới thân tàu là những con sóng của thương nhớ đất liền. Và từ những con sóng ấy lại vỗ nhịp vào bờ nâng thân tàu lướt sóng. Những người lính biển; vợ con, gia đình của những người lính biển; họ đã sống như thế, đang sống như thế và sẽ mãi như thế. Tình yêu gửi trong từng con sóng.

ẢNH: TRINH PHÚ SƠN

MÊ LÀM CÔ BỘ ĐỘI

> ĐỖ THỊ NGỌC DIỆP

“Đi đầu quân! Đi trong mùa đông viên. Đi đầu quân!
Đi trong mùa xuân mới. Gió lá reo, gió lá reo. Kìa bảng
treo cùng trong làng...”

Gần đến nhà cô Đặng Thị Truyền (phường Mỹ An, quận Ngũ Hành Sơn, Đà Nẵng), chúng tôi đã nghe những giai điệu rộn ràng bài hát “Lá xanh” của nhạc sĩ Hoàng Việt. Nét mặt rạng ngời, chủ nhà phấn khởi: Xuân này con gái tôi sẽ lên đường nhập ngũ, nối nghiệp cha, một quân nhân đang công tác ở Cục Chính trị Quân khu 5. Như vậy “Lớp cha trước, lớp con sau. Đã thành đồng chí chung câu quân hành”.

“Nhân vật chính” được nói đến là Nguyễn Hà Thanh, thừa hưởng nét đẹp của mẹ và sự hoạt bát, nhanh nhẹn của cha. Vừa tốt nghiệp loại giỏi ngành được Trường cao đẳng Phương Đông, nhưng từ lâu Thanh đã ấp ủ ước mơ vào bộ đội. Bởi cô suy nghĩ, môi trường quân ngũ kỷ luật tự giác, nghiêm minh, là trường học lớn cho tuổi trẻ tu dưỡng, rèn luyện, trưởng thành. Chưa mặc áo lính nhưng Thanh rất thích bài hát “Bài ca phụ nữ quân đội”, mê xem những hình ảnh đẹp đẽ, duyên dáng, đáng yêu của các nữ quân nhân trên sóng truyền hình, các ấn phẩm báo chí, chương trình “Chúng tôi là chiến sĩ” trên VTV3... Đặc biệt, Thanh còn tận mắt chứng kiến đời thường của các cô bộ đội cùng đơn vị công tác với ba, hai vai gánh nặng, đảm đương cả việc nước lẫn việc nhà. Mới đây, cuối năm 2017, khi thiên tai ập đến, các nữ quân nhân cũng chung tay cùng đơn vị lao động hăng say, giúp dân khắc phục hậu quả. Năm 2018, hay tin thành phố Đà Nẵng có chỉ tiêu tuyển quân nhân nữ, Thanh tình nguyện viết đơn xin nhập ngũ...

Câu chuyện càng lúc càng rôm rả, được biết, sau thời gian hồi hộp, chờ đợi, khi biết mình trúng



Nguyễn Hà Thanh và mẹ trước ngày lên đường nhập ngũ

ẢNH: HỒNG THỌ

tuyển, Thanh bận rộn lên mạng internet tìm kiếm các thông tin về quân đội, tình đồng chí, đồng đội, tình quân dân cá - nước... Cô Truyền, mẹ của Thanh chia sẻ: Vợ chồng tôi dặn con môi trường quân ngũ không thoải mái như cuộc sống ở nhà, phải cố gắng không thua chị kém em. Để cha mẹ an lòng, cháu quả quyết đã vạch ra kế hoạch tỉ mỉ, công phu vượt mọi chướng ngại để làm tròn nhiệm vụ của người chiến sĩ. Trước mắt là hoàn thành tốt khóa huấn luyện chiến sĩ mới tại Trường Quân sự Quân khu 7 trước khi về đơn vị công tác.

Cao ráo, xinh tươi, có trình độ học vấn và động cơ phấn đấu rèn luyện tốt, chúc Nguyễn Hà Thanh nhập ngũ chân cứng đá mềm, toại nguyện ước mơ. ❖

CÁC CẶP ĐÔI CÙNG VƯỢT KHÓ

> Bài và ảnh: MẠNH HÙNG

Cặp đôi giữa Đại uý QNCN Vũ Duy Tịnh và Thượng uý QNCN Mai Thị Tám, nhân viên báo vụ ở Đại đội 7 (Tiểu đoàn 36, Lữ đoàn Thông tin 80, Quân khu 4) cùng thi đua “giỏi việc nước, đảm việc nhà” là một trong những tấm gương về các cặp vợ chồng quân nhân nỗ lực vượt khó của đơn vị.

“Đều là quân nhân, vợ chồng hiểu tính chất công việc của nhau nên dễ thông cảm, chia sẻ với nhau và có điều kiện giúp nhau vừa hoàn thành tốt nhiệm vụ ở đơn vị vừa lo toan việc nhà”. Chị Mai Thị Tám chia

sẽ như vậy. Chị kể, bây giờ đỡ vất vả hơn bởi con đầu đã biết trông em. Nhớ lại những năm trước đây, khi con còn nhỏ, không ít lần vợ chồng cùng ca trực, hai bên nội ngoại đều ở xa, có lúc không biết phải xoay xở thế nào, nhất là những khi vợ hoặc chồng phải đi công tác xa, tham gia hội thi, hội



Niềm vui của xạ thủ Mai Thị Tám



Sau mỗi ca trực, họ cùng chăm lo tổ ấm gia đình

thao... Vất vả là vậy, nhưng anh chị luôn động viên nhau, tạo điều kiện giúp nhau trong thực hiện nhiệm vụ. Chẳng thế mà, trên tường nhà lấp lánh những tấm huy chương, bằng khen, giấy khen của xạ thủ Mai Thị Tám: 3 lần đoạt giải Nhất cấp Quân khu, 1 giải Nhì toàn quân hội thao bắn súng K54, nhiều năm chị là chiến sĩ thi đua... Nói về những thành tích ấy, chị nhìn anh trìu mến: “Cũng là nhờ đơn vị tạo điều kiện và anh ấy động viên tôi mới đạt được kết quả như vậy. Hàng tháng trời tôi tham gia tập bắn ở Trường Quân sự Quân khu rồi thi đấu ở Trung tâm huấn luyện Miếu Môn, ngoài công việc ở đơn vị anh còn cáng đáng hết việc nhà”.

Cùng là nhân viên báo vụ, vợ chồng Đại úy QNCN Hoàng Đình Dũng và Đại úy QNCN Đặng Thị Thủy cũng có hoàn cảnh tương tự. Nở nụ cười hiền từ, anh Dũng dí dỏm: Với lính thông tin “vào máy là vào vị trí chiến đấu” nên mọi lo toan thường nhặt tạm thời gác lại. Những lần chồng tan

ca đêm, vợ vào ca sáng, bàn giao ca, kíp trực xong, chúng tôi còn “lồng ghép” bàn giao cả việc nhà. Sau ca trực đêm, vợ chồng mình lại “đổi vai” cho nhau. Sự đồng cảm, sẻ chia không chỉ giúp anh chị thu xếp hợp lý việc đơn vị, việc nhà, mà cả hai còn giành được nhiều thành tích. Anh Dũng đoạt giải Nhì báo vụ toàn quân, kiện tướng báo vụ của Bộ (2015); chiến sĩ thi đua năm 2016. Nhiều năm liền, chị Thủy là Chiến sĩ tiên tiến...

Thiếu tá Nguyễn Trọng Cường, Chính trị viên Tiểu đoàn 36 cho biết: “Hiện tại, Tiểu đoàn có 12 cặp vợ chồng đang công tác cùng đơn vị. Chính vì thế, thông qua tập thể quân nhân,

Hội phụ nữ, Đảng ủy, chỉ huy Tiểu đoàn thường xuyên quan tâm nắm bắt và giải quyết kịp thời tâm tư, nguyện vọng chính đáng của các cặp vợ chồng; tạo điều kiện để họ rèn luyện, nâng cao năng lực, trình độ chuyên môn nghiệp vụ; đồng thời bố trí các ca, kíp trực hợp lý, giúp anh chị em có thời gian chăm lo cho gia đình, yên tâm công tác. Qua đó, nhiều cặp vợ chồng đã cùng nhau thi đua hoàn thành tốt nhiệm vụ của đơn vị, trọn việc gia đình, nuôi dạy con cái khôn lớn trưởng thành”.

Mặc dù gặp không ít khó khăn khi dung hòa giữa nhiệm vụ chuyên môn và đời sống nhưng khi trò chuyện, các cặp đôi ở đây đều nói đến tinh thần trách nhiệm, lòng nhiệt huyết, sự đam mê, tình yêu nghề, gắn bó với công việc. Các anh, các chị đã và đang góp phần quan trọng giữ vững mạch máu thông tin liên lạc thông suốt, đáp ứng yêu cầu nhiệm vụ của các cơ quan, đơn vị trong tình hình mới. ❖

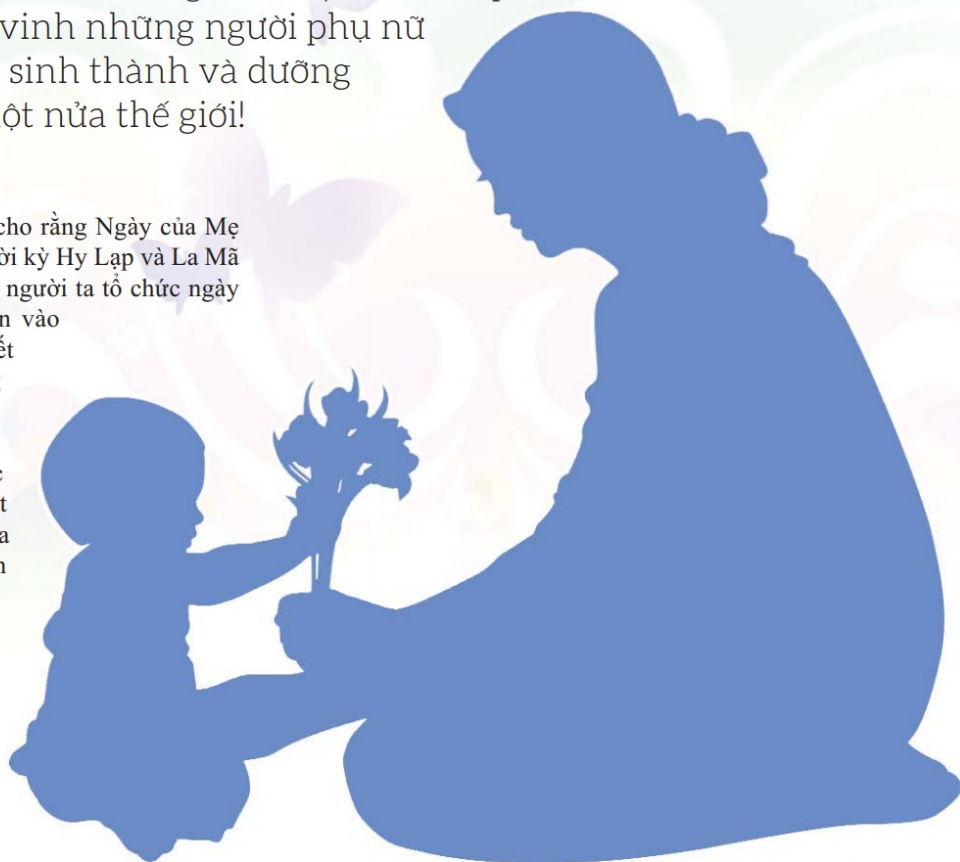
CÙNG SUY NGẪM

Tản mạn về “NGÀY CỦA MẸ”

>NGUYỄN MINH TUÂN

Nhờ quá trình hội nhập và giao lưu văn hóa, nên Ngày của Mẹ (Mothers Day) du nhập vào Việt Nam khoảng đầu thế kỷ XXI, bước đầu được nhiều người đón nhận và hưởng ứng nồng nhiệt. Kể ra thì quá chậm, nhưng chậm còn hơn không. Bởi lẽ, nguồn gốc của ngày này có từ khá lâu đời ở châu Âu, nó gắn liền với lịch sử nhà nước chuyên chế cổ đại và sự phát triển của xã hội loài người. Đây là một tập tục văn minh, nhằm tôn vinh những người phụ nữ đã có công sinh thành và dưỡng dục nên một nửa thế giới!

Có nhiều tư liệu cho rằng Ngày của Mẹ xuất hiện vào thời kỳ Hy Lạp và La Mã cổ đại. Thời đó, người ta tổ chức ngày này thường niên vào độ cuối xuân để tỏ lòng biết ơn những người mẹ. Tương truyền, phong tục được khởi nguồn từ việc người Hy Lạp thường tổ chức cúng tế các nữ thần, đặc biệt là thần Rhea, người mẹ của nhiều vị thần trong thần thoại Hy Lạp. Tuy nhiên, lại có giả thiết cho rằng Mothers Day xuất hiện ở nước Anh vào khoảng cuối thế kỷ XVI, đầu thế kỷ XVII, nó được tổ chức hằng năm vào dịp trước lễ Phục Sinh



nhằm tri ân những người mẹ. Vào ngày này, các em nhỏ thường chuẩn bị hoa tươi và bánh hoặc trái cây mang dâng tặng cho người mẹ thân yêu của mình.

Riêng ở xứ sở cờ hoa, nhờ sự đấu tranh kiên trì, đặc biệt là nhờ vào tấm lòng kiên nhẫn của cô Anna Jarvis tại bang Philadelphia (Mỹ) mà Ngày của Mẹ trở thành một ngày lễ chính thức. Chuyện bắt đầu từ khi thân mẫu của Anna qua đời, cùng với lòng tiếc thương, cô cảm thấy day dứt và ân hận bởi mình chưa làm được gì nhiều để đền đáp công ơn của mẹ, trong khi xã hội Mỹ thời bấy giờ, do bị cuốn vào nhịp điệu hối hả của cuộc sống lao động, có quá nhiều người tỏ ra thờ ơ đối với ngay mẹ đẻ. Thế là với quyết tâm sôi sục, Anna Jarvis đã đấu tranh và đề đạt nguyện vọng của mình lên Thượng viện Hoa Kỳ, yêu cầu tổ chức Mothers Day trên toàn nước Mỹ.

Trải qua sự bèn bi đấu tranh, đến năm 1911, thì Mothers Day mới được công nhận và đồng ý tổ chức ở hầu hết các tiểu bang ở nước Mỹ. Thắng lợi bước đầu ấy nhận được sự đồng tình ủng hộ của đông đảo người dân, thức tỉnh nhiều người vốn trước kia hãy còn chưa quan tâm đến một ứng xử văn hóa rất đẹp này. Kết quả, ngày 8-5-1914, Tổng thống Hoa Kỳ Woodrow Wilson đã ký quyết định tổ chức Mothers Day chính thức trên toàn nước Mỹ. Có điều ngày lễ đặc biệt này không ấn định vào một ngày cụ thể nào, mà được quy định vào ngày chủ nhật thứ 2 của tháng 5 hằng năm. Từ đó, Mothers Day được nhiều quốc gia trên thế giới hưởng ứng và tổ chức kỷ niệm.

Theo đó, năm nay, Ngày của Mẹ sẽ rơi vào ngày chủ nhật 13-5-2018. Mặc dù Mothers Day chưa trở thành một ngày chính thức ở Việt Nam, song nó vẫn được chị em phụ nữ, đặc biệt là đông đảo giới trẻ yêu mến và tán thưởng. Càng ngày, Mothers Day càng nhận được sự quan tâm của những người con hiếu thảo, luôn yêu kính mẹ, mong muốn được làm một điều gì đó tốt nhất dâng lên làm đẹp lòng mẹ! Điều kỳ diệu là mặc dù mới được du nhập vào nước ta chưa lâu, song ngày này đã gợi nhớ những phẩm chất cao quý của phụ nữ; ghi nhận đức tính hy sinh cao cả, hết mình vì con cái, cũng như lòng vị tha và nhân hậu của người mẹ.

Như vậy, để tôn vinh phái đẹp, hằng năm, cùng với ngày Quốc tế Phụ nữ 8-3 (đặc biệt, với riêng chị em Phụ nữ Quân đội có ngày 10-3), ngày Phụ nữ Việt Nam 20-10, chúng ta còn có thêm Ngày của Mẹ.

Từ bao đời nay, trong kho tàng văn học dân gian, người Việt vẫn truyền tụng câu ca dao: “Công cha như núi Thái Sơn. Nghĩa mẹ như nước trong nguồn chảy ra. Một lòng thờ mẹ, kính cha. Cho tròn chữ hiếu mới là đạo con”; hay “Ăn cha nặng lắm, cha ơi! Nghĩa mẹ bằng trời, chín tháng cưu mang”. Bởi vậy, một khi đã sinh thành hãy còn trên cõi đời này thì bổn phận của mỗi người trong chúng ta sẽ không bao giờ hết tuổi làm con! Yêu thương và kính trọng, làm sao để cha mẹ sống yên vui tuổi già, sống ấm áp trong tình yêu thương và sự kính trọng của con cháu là trách nhiệm và nghĩa vụ thiêng liêng của mỗi người con, người cháu trong từng gia đình.

Nhân đây, cũng xin nói thêm rằng, có thể trong cuộc sống hằng ngày, chúng ta đã không biết bao lần gọi Mẹ, nhưng có lẽ cũng không mấy người biết từ MẸ trong tiếng Anh MOTHER có những ý nghĩa gì? Vâng, xin được chiết tự để mọi người cùng suy ngẫm.

M... Million: là hàng triệu điều mẹ muốn trao gửi cho con

O... Old: nghĩa là tuổi mẹ ngày càng cao, mẹ ngày một già đi

T... Tear: những giọt nước mắt của mẹ đã chảy vì con

H... Heart: trái tim mẹ luôn đập vì con

E... Eyes: mắt mẹ vẫn luôn dõi theo dù con ở tận chân trời, góc bể nào

R... Right: điều đúng đắn mẹ vẫn thường khuyên nhủ con

Có thể nói, Mothers Day là dịp để mỗi người làm con có thêm cơ hội để tỏ bày tình cảm của mình đối với Mẹ bằng tất cả tấm lòng. Giản dị thôi, không cần màu mè, hoa lá. Thiển nghĩ, với những người con hiếu thảo, một năm 365 ngày, có lẽ ngày nào cũng là Ngày của Mẹ! Hy vọng trong tương lai gần, Mothers Day cũng sẽ được công nhận ở nước ta và đưa vào chính thức như Ngày Quốc tế Hạnh phúc (20-3) vậy! ❖

MỘT NỬA TRONG NHAU

Chiếc bát vỡ

>NGUYỄN TÂM

Anh định nói với em chuyện này từ rất lâu rồi. Nhưng anh chưa tìm được cơ hội nào thuận lợi để nói cho em hiểu. Anh biết tính em. Khi trong người còn bực bội, chưa làm chủ được cảm xúc sẽ rất dễ trở nên bảo thủ, cố chấp. Và khi đó, có góp ý cũng như không, bởi khi đó, em sẽ không đủ tinh táo để nghe và chia sẻ.

Tuần trước, lúc con giúp em rửa bát, đĩa khi nhà có khách. Chẳng may con làm vỡ một chiếc bát. Biết em có tấm lòng với bạn bè, khách khứa, đã mang bộ bát, đĩa em mua từ lâu trong chuyến đi du lịch nước ngoài ra sử dụng. Bộ bát, đĩa đó rất đắt, rất quý, “của một đồng nhưng công cả nén”, vì thế nên chỉ được sử dụng khi nhà có khách đến chơi. Tấm lòng quý khách của em thật đáng để anh và các con trân trọng, hãnh diện. Khi có khách, biết em giận và xót của nhưng đã không la mắng con ngay lúc đó. Điều này em đã làm anh thấy thật vui. Khách vui, mọi người vui mà việc nào vẫn vào việc nấy, trọn vẹn. Đợi đến khi khách ra về em mới mắng con. Biết lỗi do mình làm ra nên dù em có mắng thế nào con cũng không dám nói, chỉ lặng lẽ cúi đầu nghe lời nặng nhẹ mà thôi.

Việc con làm hư, hỏng đồ dùng hay mắc lỗi em mắng, dạy con là đúng. Nhưng em ạ. Có điều, anh muốn nói với em rằng. Các nhà tâm lý học đã chứng minh rằng, đứa trẻ lên 2 đã bắt đầu hình thành nhân cách. Đẳng này, con

đã lớn, đã có đủ điều kiện để nhận thức được đúng sai việc mình làm, lỗi mình gây ra. Em mắng con, con tủi thân và rất buồn nhưng vì phận làm con, không dám nói mà chỉ im lặng lắng nghe. Nhất là khi con mắc lỗi, em cũng nên cân bình tĩnh để lắng nghe nguyên nhân, suy xét cho chu đáo. Chỉ khi nào em hiểu rõ được nguyên nhân vì sao con làm hư, hỏng hay mắc lỗi thì khi đó em mới có thể chỉ cho con biết được cách tránh, đề phòng. Con có nghe em mắng cũng “tâm phục khẩu phục” chứ không phải là phận làm con “đánh chịu trận” mà nghe.

Ảnh minh họa



Nhưng em ạ, có một điều này lớn hơn nhiều những gì vật chất đã mất. Ấy là tình cảm cha mẹ và con cái trong mối quan hệ gia đình. Vật chất có thể làm ra. Vỡ, hỏng, mất vẫn có thể mua sắm lại được. Nhưng có điều, trong ký ức về những dấu ấn khi làm sai, hư hỏng, mẹ mắng thì sẽ rất khó phai mờ trong tâm thức của con. Nó là một dấu ấn không lấy gì làm vui trong chặng đường đời sau này. Và điều này nữa, em có mắng con, thậm chí đánh con thì cái bát “dầu là có giá đắt đến đâu” có lành lại được không? Trong khi, em đang đánh mất dần sự gần gũi, thương yêu của người mẹ với con. Nhân vô thập toàn, có ai mong mình có lỗi. Con cũng thế và ngay anh cũng thế. Lỗi chẳng qua là có thể do quá chú quan hoặc do chính những yếu tố khách quan mang lại. Sự tự ân hận trong lòng còn lớn hơn gấp bội lần những điều phải nhận từ bên ngoài ảnh hưởng, tác động đến bằng lời nói hay hành động em ạ. Đó chính là lòng tự trọng, tự chịu trách nhiệm của bản thân với việc làm. Em muốn con như thế, muốn con tự lớn lên hay muốn con thụ động trong sự diu dặt, dạy dỗ, bao bọc đến từng ly, từng tý của em? Biết em yêu con, thương con, lo cho con nhưng biết tạo điều kiện cho con trải nghiệm, cho con đứng lên từ sai sót, vấp ngã ấy chính là bài học giá trị cho con hành trang vào đời. Quy luật muôn đời, rồi anh và em cũng sẽ già và sẽ về cùng ông bà, tiên tổ, không thể ở mãi bên con. Chỉ có con và chính con sẽ phải chịu trách nhiệm về những gì con sống.

Chiếc bát vỡ không thể lành. Lời mắng chửi không đậu lại nhưng khó quên. Biết em rất thương yêu anh và các con. Nhưng em ơi. Anh và các con cần lắng ở em sự bình tĩnh và một sự lắng nghe chia sẻ. Được thế, em sẽ không chỉ là số một mà sẽ còn là số một trong số một của anh và các con với những gì mà gia đình ta đang có. Anh cũng biết, khi bài viết này đến tay em. Em đọc, kiểu gì cũng lờm, nguýt mấy bố con anh. Nhưng anh và các con sẽ vẫn vui bởi anh và các con luôn nghĩ: Đó là cái lờm, cái nguýt của tình yêu thương em dành cho anh, cho con và gia đình. Có đúng thế không em?❖

TẢN VĂN

Nhỏ thương HƯƠNG VỊ QUÊ NHÀ

>NGUYỄN THỊ LỆ

Khoa Cơ bản, Trường Sĩ quan Lục quân 2

Bố tôi đi nhiều nơi, biết nhiều thức của các vùng miền, nhưng về đến nhà, mâm cơm dọn ra không có bát mắm cáy do chính tay mẹ tôi làm là cảm thấy nhạt miệng. Ăn bún cũng mắm cáy, rau luộc hay cà muối cũng mắm cáy... Có lẽ món dân dã này không chỉ ngon do bàn tay khéo léo của mẹ mà còn thấm đượm tình gia đình đầm ấm.

Tôi nhớ vào độ tháng 4, những ngày nắng ráo, mẹ ra khóm tre đầu ngõ, neho mắt ngắm nghía để chọn một cành tre dài và thẳng, bằng ngón tay cái. Mẹ nhờ người chặt xuống, róc hết lá và gai rồi bỏ lên gác bếp phơi cho thật nỏ. Dem xuống chuốt thành chiếc cần câu nhẹ và dẻo dai, buộc vào đó sợi chỉ mảnh chấp đôi. Mỗi câu cáy rất đơn giản: một miếng thịt nhỏ bọc trong mảnh vải màn cũ cắt gọn ghê.

Vào sáng sớm hoặc buổi chiều nắng tắt, trời mát mẻ cáy mới bỏ ra khỏi hang kiếm mồi. Mẹ buộc cái giỏ ngang hông, tay cầm cần câu, thông thả đi về phía vạt sông. Gần nhà tôi có con sông nhỏ chảy qua, hai bên bờ thoải thoải và những bụi cây, bụi cỏ lúp xúp mọc tràn từ trên bờ xuống. Tuổi thơ tôi gắn bó với con sông này. Những trưa hè, tôi cùng lũ bạn nô đùa tắm sông. Khi nước cạn thì mò tôm bắt hến, mặt mũi lấm lem... Và đó cũng là nơi tôi theo mẹ học câu cáy. Đáng mẹ nhỏ nhắn, liêu xiêu với

chiếc cần câu dài, chiếc nón lá nghiêng nghiêng, thương quá! Sau này tôi mới hiểu cái vóc dáng ấy ẩn chứa đức hy sinh to lớn của người làm mẹ, làm vợ. Còn lúc bấy giờ, tôi không có đủ cái kiên nhẫn của người đi câu nên chỉ theo để nhìn, để chơi. Nước sông cạn, để lộ ra phần bờ đất. Mẹ câu dọc vạt sông ấy. Thả mồi xuống một móm đất hoặc một mảng đất trống, điều khiển sao cho miếng mồi như một sinh vật nhỏ xíu đang di động. Câu cáy đòi hỏi sự khéo léo và kiên nhẫn. Người ta bảo “nhất như cáy” quả không sai, những con cáy núp sau vạt cỏ không bao giờ chịu ra ngay để bắt mồi. Như mồi một lúc lâu thì mới có một chú cáy nhỏ mon men bò ra. Nó từ từ bò lại phía mồi câu, nửa muốn tiến nửa chực bỏ chạy. Nếu vội vã đưa mồi đến sẽ khiến cáy bỏ chạy, nhưng cứ đứng một chỗ thì rất mất thời gian. Người câu giỏi phải biết nguy hiểm: con mồi như là bỏ chạy nhưng kỳ tình đang dần nhích lại gần để mồi dụ cáy. Đến gần nó rồi thì đứng im, khê nhúc nhích. Con cáy tiến lại, giờ càng cấp hồ. Cái mồi khê nhúc nhích như định bỏ chạy và con cáy sợ mất mồi nên cấp cho thật chặt. Đúng lúc rồi, người câu nhanh nhẹn kéo cần lên, tóm lấy cáy và bỏ vào giỏ. Người thiếu kinh nghiệm sau khi bắt được một con là bỏ đi nơi khác nhưng mẹ tôi vẫn đứng nguyên, thả mồi xuống tiếp. Những chú cáy to, hai càng đỏ chót không bao giờ vội vã. Mẹ cứ đứng có khi 10 - 15 phút để nhử mồi và lần lượt bắt gọn cả đàn cáy nấp quanh mảng đất trống ấy...

Mẹ đi khoảng 2 tiếng là có giỏ cáy đầy mang về. Canh cáy nấu rau đay là món ngon của nhà tôi trong mùa hè. Bát canh lịm vị ngọt của thịt cáy, thấm tình mẹ mà không có một thứ nước dùng, một

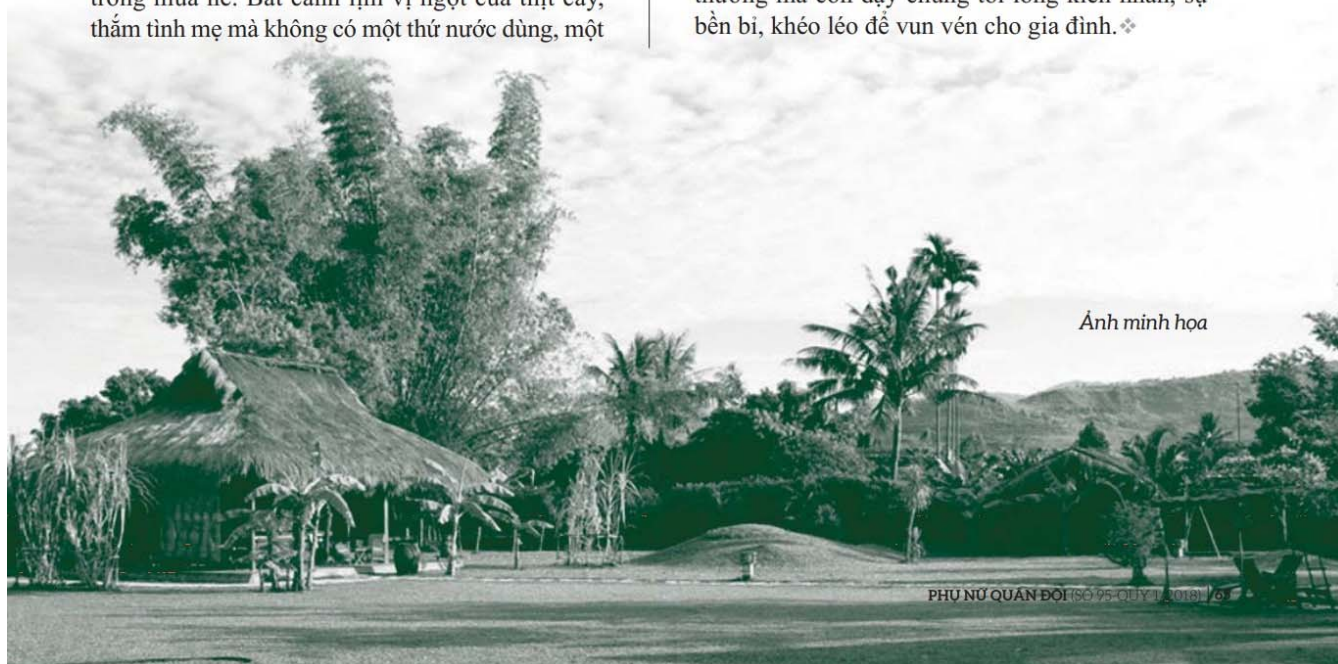
gia vị nào có thể thay thế. Mẹ chọn những con khỏe, to để riêng vào một cái xô để làm mắm cáy.

Đầu tiên, mẹ rửa cáy thật sạch, xóc với muối rồi rửa lại. Chúng tôi giúp mẹ xé mai, bóc yếm cho vào cối giã. Bao giờ cũng thế, mẹ vừa làm vừa chỉ bảo chúng tôi: rửa cáy cho kỹ, xóc cáy với muối, giã càng nhuyễn mắm càng ngon, 3 cân cáy thì cho 1 cân muối... Cáy trộn muối đã xong, mẹ cho vào một cái vại đã được rửa sạch và hong khô từ hôm trước, lấy lá chuối đã được hơi lửa bịt kín miệng bình, bọc thêm một lớp giấy bóng bên ngoài và đậy nắp lại. Mẹ để vại mắm dưới gốc cây roi. Chừng một tháng, mẹ rang thính trộn vào mắm. Gia thêm một chút men rượu. Mẹ nói, men rượu giúp khử mùi hăng của cáy, thính giúp mắm có độ sệt và có mùi thơm rất đặc trưng.

Quả như vậy, bát mắm có màu nâu, đặc sánh, vắt chanh, thêm lát ớt, vị lại càng đậm nồng, ăn một lần thật khó quên. Mùa hè ăn cùng rau lang, rau muống luộc. Mùa đông chấm xu hào, cải bắp. Bún mắm cáy là món ăn sáng rất được mọi người trong nhà ưa thích.

Dù ở xa, nhưng hương vị quê nhà ấy khiến chúng tôi chẳng thể nào quên. Càng không quên dáng hình nhẫn nại của mẹ trong bóng chiều nơi triền sông với chiếc cần câu cáy bóng nhẵn. Hè tôi dẫn con về quê chơi, không câu được cáy, tôi mua lại của những người đi câu. Tự mình làm món mắm ấy để đem về thành phố, tôi chợt nhận ra nào phải mẹ chỉ dạy chúng tôi cách làm món mắm thông thường mà còn dạy chúng tôi lòng kiên nhẫn, sự bền bỉ, khéo léo để vun vén cho gia đình. ❖

Ảnh minh họa



Nhớ lắm Trường Sa

> TẠ VĨNH HẢI

Gặp lại Bích Thuận, diễn viên trẻ của Đoàn văn công Quân khu 1, tôi hỏi về chuyến đi công tác đặc biệt trên quần đảo Trường Sa, Thuận kể. Hay tin sẽ được ra thăm và biểu diễn phục vụ cán bộ, chiến sĩ, nhân dân Huyện đảo Trường Sa, em thật sự xúc động, bởi ngay cả trong mơ em cũng chưa dám nghĩ tới, vậy mà nay bỗng thành sự thật. Gọi điện về cho mẹ, mẹ vui lắm! Bà động viên: Vậy là con hơn cha rồi đó, bố con bao năm đánh giặc, nhưng nào đã có cơ hội đặt chân lên mảnh đất ấy? Hãy cố gắng con nhé, giữ gìn sức khỏe, luyện tập để ra ngoài đó phục vụ đồng bào, đồng chí cho tốt...

Thực là dù rất háo hức cho chuyến đi, nhưng em vẫn cảm thấy lo, một nỗi lo mơ hồ, liệu mình có diễn được tốt không? Lo vì lần đầu tiên xa mẹ, mà lại lênh đênh giữa biển khơi ngàn trùng, rồi sẽ đánh vật thể nào với những cơn say sóng? Đêm nào em cũng hình dung ra cuộc sống khó khăn gian khổ và cả sự lạc quan yêu đời của những đồng đội nơi đầu sóng ngọn gió ấy. Và rồi cái ngày háo hức, mong đợi ấy cũng đến.

Con tàu hú một hồi còi dài chào đất liền, rồi rẽ sóng tiến ra đại dương. Tàu càng ra xa, biển càng dữ dội, những con sóng cao ngất như muốn nuốt lấy con tàu. Không chỉ riêng em mà nhiều người trong đoàn đều say sóng, mệt lả. Em lo không biết cứ đà này thì ra ngoài đó sẽ diễn sao đây? Cũng may đến ngày thứ hai biển lặng, con tàu chạy êm ru. Sau hai ngày vật lộn với sóng gió, đoàn đã đến Trường Sa. Không ai bảo ai mọi người đều dậy thật sớm, mong được là người đầu tiên thấy đảo. Từ xa phía chân trời xuất hiện một chấm nhỏ thấp thoáng sau những con sóng, rồi chấm nhỏ đó đậm dần - màu xanh của những cây bàng vuông, cây phong ba, quện với màu xanh của biển, của trời tạo nên một bức tranh tuyệt mỹ.

Lá cờ Tổ quốc phấp phật tung bay trong nắng sớm, chào đón những người con từ đất liền. Không



Bích Thuận (ngồi giữa) cùng đồng đội tại đảo Đá Lớn A

thể kể hết niềm vui của các thành viên trong đoàn, mọi người hò reo, rồi xuống xuồng để lên đảo. Có lẽ đêm qua cả đảo cũng không ngủ để chờ đón đoàn. Nhìn nét mặt rạng rỡ và những cử chỉ, hành động, biết là các anh vui lắm. Những cái xiết tay và cả những giọt nước mắt của những chiến sĩ trẻ nữa, không khí chẳng khác nào cuộc đoàn tụ của những người thân đi xa lâu ngày mới về. Chỉ một loáng, mọi khoảng cách được thay bằng tình cảm gần gũi, đầm ấm của một gia đình. Chúng em trò chuyện, ghi sổ tay, lưu bút, địa chỉ và tặng nhau những kỷ

vật nhỏ nhỏ và rồi tổ chức biểu diễn ngay. Không sân khấu, không trang âm, ánh sáng và trang phục, mà hình như ai cũng cố chất lọc những gì là tinh túy nhất cho từng tiết mục. Nhiều tiết mục được yêu cầu diễn đi, diễn lại nhiều lần, anh chị em vẫn vui vẻ và say sưa...

Chia tay với các đảo lớn, đoàn đến với các đảo nhỏ, đảo chìm. Nhìn cuộc sống khó khăn, gian khổ của các anh nơi đây, mới thấy hết cái giá trị thiêng liêng của mỗi tấc đất Tổ quốc! Chỉ một chiếc nhà giàn, mà nhìn xa nó chẳng khác nào một cái chòi cá chông chênh trên sóng nước bao la, vậy mà những người lính biển vẫn làm việc, ca hát và cũng chẳng mấy may suy nghĩ, đắn đo.

Nghe các anh ấy kể, từng giọt nước ngọt, từng cọng rau... đều phải chờ từ trong đất liền ra cả, mà có phải lúc nào tàu cũng ra được đâu, phải hai, ba tháng, thậm chí có lần tàu ra đến nơi nhưng biển động dữ quá, không sao cập đảo được, đành kéo còi chào đảo quay về đất liền. Những ngày đó thực sự khó khăn, bởi hàng tháng không một cọng rau xanh, không một cánh thư. Đến bữa cơm, có anh nẩy ra sáng kiến là kẻ các món rau, để anh em ăn cho ngon miệng.

Cứ như là đang nghe các anh kể chuyện cổ tích không bằng, bởi có ai nghĩ rằng ở cái nơi không một bóng cây, không một ngọn cỏ, chỉ có nắng gió và sóng biển, vậy mà con người vẫn sống lạc quan. Nhìn những nụ cười tươi rói, ít ai có thể hình dung nổi những đồng đội ở đây đã phải vật lộn với gió bão như thế nào. Biết bao mồ hôi, công sức và cả máu đã đổ xuống trên những dải san hô ngầm đó. Nghe kể và chứng kiến cuộc sống khó khăn của những người lính đảo, em không sao cầm được nước mắt! Tự nhiên lòng thấy xấu hổ vì mình chưa cống hiến được gì nhiều.

Giờ đây, mỗi khi nhớ về quần đảo Trường Sa, nghĩ về những đồng đội đương vũng vàng nơi đầu sóng ngọn gió, em vừa tự hào vừa xiết bao thương mến. Chỉ mong các anh luôn mạnh khỏe, chắc tay súng bảo vệ vững chắc biển đảo thiêng liêng của Tổ quốc.❖

TRUYỆN NGẮN NGẮN

MƯA CHẢY GIỌT GIÀNH

>TRONG THỦY

Buổi sáng, mặt trời ló ra rồi trốn biệt. Những đám mây đen cuộn về che kín bầu trời. Gió thốc tháo khiến những ngọn cây nghiêng ngả. Sấm chớp đùng đùng. Rồi dộp dộp... mưa, ào ào...

Trên đường không một bóng người. Hai bên đường các nhà đều đóng cửa. Chị Hoa mang đồ phơi cát vào nhà rồi kéo cái biển hiệu lùi vào cho khỏi bị đổ. Lúc kéo cái cửa sắt, bỗng chị phát hiện ra một con vật ướt rượt luôn qua khe cửa rồi lao thẳng vào nhà. Thì ra một chú chó chạy tìm nơi trú ẩn. Nghĩ vậy, chị yên chí khóa cửa.

Con cún chui vào gầm bàn và nằm gọn, đuôi cụp lại, gối đầu lên hai chân trước, ngược mắt nhìn chị như một đứa trẻ phạm lỗi đang cầu xin tha thứ và yêu thương. Chị quan sát nó. Con chó nhỏ, lông loang lổ màu trắng pha vàng mềm và dày. Tai nó dài, mắt to tròn và sáng, thật đáng yêu! Chó nhà ai nhỉ? Chị Hoa băn khoăn. Nhà chị ở đầu xóm. Quanh đây đều là láng giềng quen thuộc. Nhưng con vật này lạ lắm, chị chưa thấy bao giờ, hẳn là nghe tiếng sấm sợ quá chạy quàng đây. Thôi kệ, cứ để nó ở đây rồi ai hỏi thì trả lại. Chị gọi con trai xuống bảo lấy cơm cho cún ăn.

VĂN HÓA VĂN NGHỆ

Vừa thấy con chó, mắt thằng Trung sáng lên, cứ ve vuốt mãi. Trời tối hẳn cũng chẳng thấy ai hỏi han, tìm lại con chó. Thấy con mê mãi, chị Hoa bảo:

- Chó đi lạc, ai đến tìm thì trả lại, con quán nó làm gì?

Thằng Trung nài nỉ:

- Mẹ giữ lại nuôi đi. Nó vừa ngoan vừa đẹp. Con thích...

Chị Hoa cũng thấy mến con chó này. Có nó, thằng Trung sẽ không nghịch phá nữa. Có điều nuôi nhốt thì tội, thả, thả để nó chạy ra đường thì nguy hiểm. Chị bảo hay mình mang nó sang nhà nội, cứ bảo mới mua, lúc nào con thích thì về chơi với nó. Thằng Trung nhảy lên vì sung sướng. Chị Hoa dặn con “nếu có ai hỏi thì nhớ nói không biết nhé”.

Sáng hôm sau, chị Hoa vừa mở cửa hàng thì cô Mai ở trong xóm đến hỏi:

- Chị cho em hỏi, hôm qua có con chó nhỏ lông màu trắng pha vàng vào nhà chị không?

Chị Hoa giật mình, cô Mai liến thoắng:

- Con chó em mới mua về, nghe tiếng sấm nó sợ bỏ chạy. Cu Bi cứ khóc mãi. Thấy bảo nó vào nhà chị nên em cũng yên tâm.

Kịp trấn tĩnh, chị Hoa nói trơn tru:

- Ừ, nó có chạy vào rồi đi luôn. Chị chẳng biết chó nhà cô nên không giữ, chị cứ nghĩ nó về nhà rồi chứ...

- Thế à, vậy mà em cứ tưởng...? Em đi tìm chỗ khác vậy. Chào chị nhé!

Cô Mai đi rồi, thằng Trung trong bếp chạy ra:

- Mẹ ơi, hóa ra chó nhà thằng Bi, thảo nào con thấy mắt nó sung húp. Làm sao bây giờ mẹ?

Chị Hoa thờ dãi:

- Mẹ cũng không biết chó nhà nó, giờ lỡ mang sang bà nội rồi. Thôi kệ, rồi nó cũng quên đi. Mình không nói thì cũng chả ai biết.

*

Thằng Trung đi học về, mặt mày hớn hờ sà vào bếp. Thấy mẹ đang ngồi nhặt rau, nó ngồi sát vào bên mẹ thì thảo:

- Con cho mẹ xem cái này, hay lắm! - Vừa nói nó vừa giơ ra một chiếc điện thoại Samsung còn mới.

- Chết, ở đâu thế con?

- Mẹ nói nhỏ thôi. Thằng Hùng lấy điện thoại của mẹ nó mang đến lớp khoe, cuối buổi nó để quên trong ngăn bàn không cầm về, thế là con lấy luôn. Hề ai hỏi mẹ đừng nói gì nhé.

Nói xong, nó đứng dậy chạy đến bình nước, rót nước uống. Chị Hoa hoảng hồn như sét đánh ngang đầu, rồi chị cảm thấy không thờ được, không khí đi đâu hết cả. Mặt chị đỏ vì xấu hổ. Trời ơi, nó ăn cắp đồ của bạn mà tinh bơ, lại còn thân nhiên yêu cầu chị làm tòng phạm nữa chứ. Chị run người, mím môi, nhưng chị chưa kịp trút cơn giận thì thằng Trung nói:

- Không nói ra thì chả ai biết mẹ nhỉ, giống như con chó của thằng Bi ấy, giờ thành chó nhà mình rồi.

Lời nói của đứa con như một cái roi quất vào người chị Hoa, khiến chị bàng hoàng, ghen hờn. Chị không nói nổi lời nào, nước mắt tuôn ra. Hóa ra lỗi ở chị, tại chị... Một phút nuông chiều con, một giây lòng tham nổi lên chị đã treo gương xấu cho con. Giờ biết làm sao đây? Nhưng kiểu gì cũng phải chỉ cho con thấy việc làm sai trái, rằng mẹ nó đã phạm sai lầm...

Không, không thể để con mình trở thành một kẻ tham lam ngay từ nhỏ. Nghĩ vậy, chị Hoa đứng dậy phăm phăm đi sang nhà hàng xóm... ❖



LY HÔN Ở CÁC NƯỚC

>THU HƯƠNG

Ly hôn là quyết định của các cặp vợ chồng nhằm cấu trúc lại cuộc sống của mình. Tuy nhiên, ảnh hưởng của nó với xã hội rất nặng nề. Nhiều nước, tỷ lệ ly hôn của các cặp vợ chồng tăng lên đáng lo ngại, tạo ra những hệ lụy nặng nề cho sự phát triển và môi trường xã hội. Nhiều nhà khoa học đã đưa ra những lời cảnh báo nhằm hạn chế tình trạng ly hôn hiện nay.

Theo thống kê của Liên hợp quốc, năm 2016, 10 nước có tỷ lệ ly hôn cao nhất thế giới: Bỉ (71%), Bồ Đào Nha (68%), Hungari (67%), Czech (66%), Tây Ban Nha (61%), Luxemburg (60%), Estonia (58%), Cuba (56%), Pháp (55%), Mỹ (53%). Một số nước ở châu Á như Nhật Bản, Hàn Quốc, Trung Quốc, tỷ lệ ly hôn có xu hướng tăng. Tình trạng ly hôn ở khu vực thành thị thường cao hơn ở nông thôn.

Hệ quả về mặt xã hội của các cuộc ly hôn rất nặng nề. Trước tiên, nó ảnh hưởng tới tâm lý với người ly hôn. Đối với đa số các trường hợp, thất vọng về cuộc sống hôn nhân, giảm sút lòng tin vào con người. Từ đó kéo theo những tác động không tốt đến sinh lý do thay đổi thói quen sinh hoạt. Tác động đó ảnh hưởng không tốt đến sức lao động của con người. Bố mẹ ly hôn có tác động rất lớn đến tâm lý, thể chất của con cái, nhất là các trường hợp ly hôn khi con còn nhỏ hoặc ở lứa tuổi đang phát triển. Nó làm thay đổi xu hướng phát triển của đứa trẻ, dẫn tới những hệ lụy lâu dài về sau. Ly hôn gây nên những rạn nứt trong các mối quan hệ, dẫn đến những diễn biến tâm lý cực đoan trong xã hội của người ly hôn. Trên bình diện đạo đức xã hội, ly hôn phát triển mạnh sẽ trở thành trào lưu; khiến cho con người dễ dàng chấp nhận lối sống hời hợt, thiếu trách nhiệm với hôn nhân, tính bền vững của gia đình không cao và kết cấu xã hội lỏng lẻo.

Nguyên nhân của tình trạng ly hôn nhiều ở các nước nêu trên được đánh giá khá toàn diện. Trước tiên xuất phát từ quan niệm xã hội về hôn nhân, đơn giản là mối quan hệ cộng sinh đơn thuần, sẵn sàng tan vỡ khi có nhân tố không thỏa mãn hoặc tồn tại không trọn vẹn. Đối với một số quốc gia, còn xuất phát từ chính sách kinh tế, xã hội như

giảm thuế thu nhập ở mức cao cho người đã kết hôn (một số nước châu Âu), nhà nước đảm bảo chi phí cưới và hưởng tuần trăng mật cho các cặp đôi kết hôn (Cuba), tình hình kinh tế khó khăn, thủ tục ly hôn dễ dàng (chỉ cần một người chứng minh cuộc hôn nhân không phù hợp)... Nhưng phổ biến nhất, việc ly hôn xuất phát từ chỗ hai bên không chấp nhận những khác biệt của nhau, không sẵn sàng chia sẻ khó khăn cùng nhau và đặt lợi ích của mình lên trên lợi ích của người bạn đời.

Để hạn chế tình trạng ly hôn, các chuyên gia tâm lý khuyên mỗi người khi bước vào cuộc sống hôn nhân hãy hiểu và thực hiện tốt 10 lời khuyên:

1. Hãy dũng cảm, trung thực chịu trách nhiệm về hành động của bạn, nhận lỗi, sửa chữa khuyết điểm khi làm sai và bao dung, tạo cơ hội sửa chữa khuyết điểm cho bạn đời.
2. Hãy đứng ở lập trường của bạn đời xem xét sự việc khi xảy ra bất đồng.
3. Giải quyết sớm và triệt để mọi biểu hiện, nguy cơ dẫn tới bất đồng.
4. Luôn tạo cơ hội duy trì cuộc sống lãng mạn.
5. Hãy quan tâm chăm sóc hình thức của mình trước mặt bạn đời.
6. Tận dụng mọi cơ hội để cùng sống trong không khí vui vẻ.
7. Nói lời cảm ơn khi nhận được những điều tốt đẹp từ bạn đời.
8. Chấp nhận cả những điểm yếu của bạn đời, đừng cố gắng sửa chữa, loại bỏ nó bằng mọi giá.
9. Luôn đặt bạn đời ở vị trí ưu tiên trong các sự lựa chọn ngang nhau.
10. Đừng quên nói "I love you" ngay cả khi sống với nhau đã lâu.

Hy vọng những thông tin này giúp chị em có cái nhìn đầy đủ và biết củng cố cuộc sống hôn nhân của mình. ❀

TÌM HIỂU CHÍNH SÁCH BẢO HIỂM XÃ HỘI, BẢO HIỂM Y TẾ TRONG QUÂN ĐỘI

1. Hỏi: Đồng chí Thiếu tá QNCN Nguyễn Văn Dũng, hỏi: Tôi sinh tháng 02/1982; vào làm lao động hợp đồng tại một Nhà máy thuộc TC CNQP từ tháng 7/2002; tháng 10/2010 được tuyển dụng vào CNQP; tháng 7/2013 tôi được chuyển sang chế độ QNCN. Vậy thời gian tính hưởng phụ cấp thâm niên của tôi đến nay được tính như thế nào?

Trả lời: Theo quy định tại Khoản 1 Điều 3 Thông tư số 224/2017/TT-BQP ngày 13/9/2017 của Bộ Quốc phòng hướng dẫn thực hiện chế độ phụ cấp thâm niên đối với sĩ quan, quân nhân chuyên nghiệp, công nhân quốc phòng và viên chức quốc phòng, thì: Sĩ quan, quân nhân chuyên nghiệp, công nhân quốc phòng và viên chức quốc phòng có thời gian phục vụ trong lực lượng thường trực của Quân đội đủ 05 năm (đủ 60 tháng) thì được hưởng phụ cấp thâm niên bằng 5% mức lương hiện hưởng cộng phụ cấp chức vụ lãnh đạo và thâm niên vượt khung (nếu có); từ năm thứ 6 trở đi mỗi năm (12 tháng) được tính thêm 1%.

Đối chiếu với quy định nêu trên, đồng chí có thời gian công tác trong lực lượng thường trực của Quân đội (bao gồm thời gian là công nhân quốc phòng và thời gian là quân nhân chuyên nghiệp) kể từ tháng 10/2010 đến nay (tháng 12/2017) bằng 07 năm 03 tháng, tương ứng với mức phụ cấp thâm niên là 7%.

2. Hỏi: Đồng chí Thiếu tá QNCN Nguyễn Thị Liên, hỏi: Tôi sinh tháng 11/1970; tháng 9/1988 được tuyển dụng công nhân quốc phòng; tháng 12/2008 được chuyển sang chế độ QNCN. Tôi được cấp trên ra quyết định nghỉ việc hưởng chế độ hưu trí kể từ ngày 01/7/2016. Vậy tôi có được điều chỉnh lương hưu bao gồm cả phụ cấp thâm niên công nhân quốc phòng không? Tại sao?

Trả lời: Theo quy định tại Khoản 3 Điều 6 Thông tư số 224/2017/TT-BQP ngày 13/9/2017 của Bộ Quốc phòng hướng dẫn thực hiện chế độ phụ cấp thâm niên đối với sĩ quan, quân nhân chuyên nghiệp, công nhân quốc phòng và viên chức quốc phòng, thì: Chế độ phụ cấp thâm niên đối với công nhân quốc phòng và viên chức quốc phòng quy định tại Thông tư này được hưởng kể từ ngày 01 tháng 7 năm 2016.

Tuy nhiên, tại Điểm a Khoản 1 Điều 62 Luật BHXH số 58/2014/QH13, thì: Người lao động tham gia BHXH trước ngày 01/01/1995 và có toàn bộ thời gian đóng BHXH theo chế độ tiền lương do Nhà nước quy định thì tính bình quân của tiền lương tháng đóng BHXH của 05 năm cuối trước khi nghỉ hưu.

Như vậy, đồng chí có thời gian bắt đầu tham gia BHXH kể từ tháng 9/1988 nên mức bình quân tiền lương làm căn cứ tính lương hưu của đồng chí được tính từ tháng 7/2011 đến hết tháng 6/2016 (05 năm cuối trước khi nghỉ hưu); đồng chí được nghỉ việc hưởng chế độ hưu trí kể từ ngày 01/7/2016 (chưa có thời gian đóng BHXH bao gồm cả phụ cấp thâm niên công nhân quốc phòng theo quy định của Luật Quân nhân chuyên nghiệp, công nhân và viên chức quốc phòng) nên đồng chí không được điều chỉnh lương hưu bao gồm cả phụ cấp thâm niên công nhân quốc phòng.

3. Hỏi: Đồng chí Thiếu tá QNCN Đỗ Thị Thu, hỏi: Tôi sinh tháng 9/1969; được tuyển dụng công nhân quốc phòng từ tháng 10/1988, đến tháng 10/2010 tôi được chuyển sang chế độ quân nhân chuyên nghiệp. Tôi đã được hưởng lương hưu kể từ ngày 01/8/2016. Vậy tôi có được điều chỉnh lương hưu bao gồm cả phụ cấp thâm niên công nhân quốc phòng không? Tại sao?

Trả lời: Theo quy định tại Khoản 3 Điều 6 Thông tư số 224/2017/TT-BQP ngày 13/9/2017 của Bộ Quốc phòng hướng dẫn thực hiện chế độ phụ cấp thâm niên đối với sĩ quan, quân nhân chuyên nghiệp, công nhân quốc phòng và viên chức quốc phòng, thì: Chế độ phụ cấp thâm niên đối với công nhân quốc phòng và viên chức quốc phòng quy định tại Thông tư này được hưởng kể từ ngày 01 tháng 7 năm 2016.

Đồng chí được nghỉ việc hưởng chế độ hưu trí kể từ ngày 01/8/2016 thì tiền lương bình quân làm căn cứ tính lương hưu được tính từ tháng 9/2011 đến tháng 8/2016 nên được điều chỉnh tiền lương bình quân làm căn cứ tính lương hưu theo quy định nêu trên kể từ tháng 7/2016.

4. Hỏi: Đồng chí Thượng tá QNCN Nguyễn Văn Hiến, hỏi: Tôi sinh tháng 7/1967, nhập ngũ tháng 5/1986 và công tác liên tục trong Quân đội với tổng thời gian đóng BHXH bằng 31 năm 08 tháng; tôi được nghỉ việc hưởng chế độ hưu trí kể từ tháng 01/2018 thì tôi có được hưởng trợ cấp một lần khi nghỉ hưu không? Tại sao?

Trả lời: Tại Điểm c Khoản 2 Điều 9 Nghị định số 33/2016/NĐ-CP ngày 10/5/2016 của Chính phủ, quy định: Lao động nam bắt đầu hưởng lương hưu hằng tháng kể từ ngày 01/01/2018 trở đi, tỷ lệ hưởng lương hưu hằng tháng được tính bằng 45% tương ứng với 16 năm đóng BHXH, sau đó cứ thêm mỗi năm đóng BHXH được tính thêm 2%; mức tối đa bằng 75%. Theo đó, đồng chí có 31 năm 08 tháng đóng BHXH thì đồng chí được hưởng tỷ lệ lương hưu tối đa là 75%.

Về trợ cấp một lần khi nghỉ hưu được quy định: Người lao động có thời gian đóng BHXH cao hơn số năm tương ứng với tỷ lệ hưởng lương hưu 75% thì khi nghỉ hưu, ngoài lương hưu còn được hưởng trợ cấp một lần. Trường hợp thời gian đóng BHXH có tháng lẻ thì từ 01 tháng đến dưới 06 tháng được tính là nửa năm, từ 07 tháng đến 11 tháng được tính là 01 năm. Như vậy, đồng chí có 08 tháng lẻ nên được tính hưởng trợ cấp một lần khi nghỉ hưu bằng mức hưởng của 01 năm (tương ứng với 0,5 tháng lương bình quân làm căn cứ tính lương hưu).

5. Hỏi: Đồng chí Đại úy QNCN Lê Văn Hữu, hỏi: Tôi sinh tháng 12/1962; vào làm lao động hợp đồng tại một doanh nghiệp quân đội từ tháng 7/1996, đến tháng 12/1998 được tuyển dụng công nhân quốc phòng; từ tháng 12/2007 được chuyển sang chế độ quân nhân chuyên nghiệp. Tôi có nguyện vọng hưởng chế độ hưu trí kể từ ngày 01/12/2017 nhưng cơ quan Tổ chức lao động của Công ty nói đến tháng 01/2018 tôi mới đủ điều kiện hưởng lương hưu. Như vậy có đúng không? Tại sao?

Trả lời: Cơ quan Tổ chức lao động xác định thời điểm hưởng lương hưu của đồng chí kể từ ngày 01/01/2018 là đúng. Vì: Tại Khoản 2 Điều 14 Thông tư số 105/2016/TTLT-BQP-BCA-BLĐT BXH, quy định: Thời điểm đủ điều kiện về tuổi đời hưởng lương hưu là ngày 01 tháng liền kề sau tháng sinh của năm mà người lao động đủ điều kiện về tuổi đời hưởng lương hưu. Trường hợp không xác định được ngày sinh, tháng sinh (chỉ ghi năm sinh) thì thời điểm hưởng lương hưu là ngày 01 tháng 01 của năm liền kề sau năm mà người lao động đủ điều kiện về tuổi đời hưởng lương hưu.

Đồng chí sinh tháng 12/1962; tính đến hết tháng 12/2017 có 21 năm 06 tháng đóng BHXH (trong đó có: 19 năm 01 tháng công tác trong lực lượng vũ trang, 10 năm 01 tháng được tính tuổi quân); do đó, đối chiếu với quy định nêu trên thì đến tháng 01/2018 đồng chí mới đủ điều kiện về tuổi đời để hưởng chế độ hưu trí.

6. Hỏi: Đồng chí Trần Văn Bấy, đơn vị hòm thư 4NC-2323 hỏi: Quân nhân, người làm công tác cơ yếu tham gia BHYT gồm những đối tượng nào?

Trả lời: Điều 2 Thông tư liên tịch số 85/2016/TTLT-BQP-BYT-BTC ngày 20/6/2016 của liên Bộ Quốc phòng - Bộ Y tế - Bộ Tài chính hướng dẫn thực hiện BHYT đối với quân nhân và người làm công tác cơ yếu quy định quân nhân, người làm công tác cơ yếu tham gia BHYT gồm:

1. Sĩ quan, quân nhân chuyên nghiệp và hạ sĩ quan, binh sĩ đang tại ngũ.

2. Người làm công tác cơ yếu hưởng lương như đối với quân nhân đang công tác tại Ban Cơ yếu Chính phủ.

3. Người làm công tác cơ yếu hưởng lương như đối với quân nhân đang công tác tại các bộ, ngành, địa phương có sử dụng cơ yếu.

4. Học viên cơ yếu hưởng sinh hoạt phí từ ngân sách nhà nước theo chế độ, chính sách như đối với học viên Quân đội.

7. Hỏi: Đồng chí Nguyễn Kiến Thiết, đơn vị hòm thư 4NK-4567 hỏi: Chiến sĩ nhập ngũ tháng 3/2018 có tham gia BHYT không? Cơ quan nào có thẩm quyền cấp thẻ BHYT?

Trả lời:

1. Theo quy định tại Điều 2 Thông tư liên tịch số 85/2016/TTLT-BQP-BYT-BTC thì quân nhân là đối tượng tham gia BHYT; mặt khác theo quy định tại Quyết định số 5162/QĐ-BQP ngày 12/12/2016 của Bộ trưởng BQP, từ năm 2018, 100% quân nhân đang phục vụ tại ngũ tham gia BHYT. Do đó, chiến sĩ mới nhập ngũ tháng 3/2018 là đối tượng tham gia BHYT.

2. Trình tự, thủ tục cấp thẻ BHYT đối với quân nhân được quy định tại khoản 3 Điều 4 của Thông tư liên tịch số 85/2016/TTLT-BQP-BYT-BTC, cơ quan BHXH Bộ Quốc phòng có trách nhiệm cấp thẻ BHYT và chuyển về đơn vị cho người tham gia BHYT.

8. Hỏi: Đồng chí Lê Văn Hưng công tác tại Quân khu 1 hỏi: Trình tự cấp thẻ BHYT đối với quân nhân được quy định như thế nào?

Trả lời: Khoản 3 Điều 4 Thông tư liên tịch số 85/2016/TTLT-BQP-BYT-BTC quy định trình tự, thủ tục cấp thẻ BHYT đối với quân nhân như sau:

1. Quý IV hằng năm, cá nhân lần đầu tham gia BHYT lập Tờ khai hoặc Tờ khai thay đổi thông tin tham gia BHXH, BHYT, gửi đơn vị quản lý trực tiếp.

2. Trong thời hạn 5 ngày làm việc (kể từ ngày nhận được Tờ khai hợp lệ), đơn vị quản lý trực tiếp kiểm tra tính hợp pháp, chính xác để tổng hợp, lập danh sách để nghị cấp thẻ BHYT, gửi đơn vị cấp trên đến cấp Trung đoàn (tương đương).

3. Trong thời hạn 5 ngày làm việc (kể từ ngày nhận đủ hồ sơ quy định), đơn vị cấp Sư đoàn (tương đương) tổng hợp, gửi BHXH BQP.

4. Trong thời hạn 10 ngày làm việc (kể từ ngày nhận đủ hồ sơ quy định), BHXH BQP phải cấp thẻ BHYT và chuyển về đơn vị.

SỐNG XANH

DỌN, CẤT ĐỒ MÙA ĐÔNG ĐÚNG CÁCH

Khi thời tiết bắt đầu chuyển mùa từ đông sang hè, việc dọn, cất đồ mùa đông như quần áo, quạt sưởi/đèn sưởi... là điều tất yếu. Việc bảo quản các loại đồ này tưởng dễ nhưng nhiều người vẫn mắc sai lầm khiến quần áo thì mốc, đồ điện hư hỏng khi đến mùa sau đem ra dùng.

Đừng mang vi khuẩn, nấm mốc đi cất cùng quần áo

Thông thường sau 30/4 trời mới thực sự hết rét, vì vậy lúc này mới nên dọn dẹp quần áo ấm, chăn ấm... để cất đi. Đây cũng là khoảng thời gian nắng bắt đầu “già” nên việc phơi phóng cũng dễ dàng hơn. Tuy nhiên, trong cách vệ sinh, bảo quản chăn bông, áo ấm... nhiều người vẫn mắc sai lầm.

Rất nhiều người cho rằng, những chiếc chăn bông thường được lồng vào bên trong vỏ chăn nên không bẩn. Quan điểm này là rất sai lầm. Cần nhớ rằng, giường ngủ là nơi trú ngụ của rất nhiều vi khuẩn, nấm mốc, mạt bụi cơ thể, bụi, đây là chưa kể đến các loại côn trùng ký sinh và phát triển trên đó. Vì thế, nếu bạn chỉ mang phơi thì có thể không loại bỏ được hết vi khuẩn, nấm mốc, côn trùng bám trên đó. Tốt nhất, trong điều kiện cho phép bạn nên mang chúng đi giặt khô rồi mới bảo quản.

Trong cách bảo quản nhiều người cũng mắc sai lầm khi chỉ gấp rồi tổng thẳng vào góc tủ. Đó là lý do vì sao không ít trường hợp đã giặt sạch rồi nhưng đến mùa lạnh đem ra dùng lại



NHIỀU NGƯỜI CÓ THÓI QUEN SAU KHI MUA ĐỒ ĐIỆN TỬ VỀ THÌ LIỀN VỨT CÁC HỘP GIẤY ĐI KÈM BỞI CHÚNG TÔI VÀ CÔNG KÈNH. VIỆC NÀY LÀ RẤT SAI LẦM. BẠN NÊN GIỮ CÁC HỘP LẠI ĐỂ TIẾP TỤC SỬ DỤNG TRONG KHOẢNG THỜI GIAN CÁC “NGHỈ” GIỮA MÙA.



thấy chán bị hôi mốc. Thực tế, tủ quần áo không đủ kín khít để tránh hơi ẩm và bụi bặm từ không khí. Tốt nhất chăn đã giặt sạch, phơi/hong khô cần để cho thoát hết nhiệt, rồi cho vào túi bọc kín lại, như vậy mới giúp tránh xa bụi bẩn, hơi ẩm trong không khí, đến mùa sau đem ra dùng chăn vẫn sạch sẽ, thơm tho.

Với quần áo, bạn cũng cần làm tương tự, nếu đồ len, găng tay, khăn choàng cần được gấp lại cẩn thận theo nếp, đường cắt may để tránh bị nhàu, rút vải. Ngoài ra, bạn cũng cần cất chúng nơi sạch sẽ, thoáng, tránh nhét chúng vào những nơi tối tăm, chật hẹp bởi đây chính là môi trường phát triển lý tưởng cho những loại nấm mốc, vi khuẩn. Hầu hết các loại áo khoác cần được treo lên nhưng phải sử dụng túi bọc. Bạn cần chú ý chọn loại vải bọc bằng sợi vải tự nhiên. Sử dụng túi chất liệu tự nhiên đủ thoáng mát để quần áo của bạn không rơi vào tình trạng “bí hơi”.

Đồ điện: Lau chùi, bọc kín và đóng hộp

Sau một thời gian hoạt động, đây là khoảng thời gian để các loại quạt sưởi/máy sưởi được nghỉ ngơi. Tuy nhiên, trước khi cho chúng nghỉ bạn cần phải vệ sinh sạch sẽ. Nhiều người có thói quen chỉ lau qua rồi để gọn vào chỗ “kín kín” nào đó sau này khi dùng đến mới mang đi vệ sinh là rất sai lầm. Hãy nhớ rằng đồ điện từ có dòng điện chạy qua, từ đó sinh ra dòng từ trường, sẽ hút các hạt cơ học, gồm cả bụi bẩn. Sau một thời gian sử dụng, nếu không sử dụng các hạt bụi bẩn này sẽ dẫn điện, từ đó sinh ra chập điện gây nguy cơ cháy nổ và hỏng máy móc. Vì vậy, hãy vệ sinh ngay từ bây giờ. Với máy sưởi hãy dùng vải mềm khô lau chùi sạch sẽ toàn bộ vỏ ngoài của máy, sau đó vệ sinh các tấm/Thanh sưởi và bộ phận quạt sưởi trên máy.

Tuy nhiên, bạn chú ý, máy sưởi có cấu tạo khá phức tạp, nếu tháo/lắp không đúng cách sẽ làm hư hỏng các linh kiện nhỏ bên trong, hoặc làm vỡ/cháy các bóng sưởi, vì vậy bạn cần tìm hiểu kỹ trước khi vệ sinh, nếu không đủ tự tin hãy nhờ đến người có chuyên môn. Đối với quạt sưởi, hãy tháo nắp bảo hiểm của quạt, lau chùi các bộ phận bên trong... Bạn cũng cần nhớ, sau khi quá trình vệ sinh hoàn tất, bạn cần kiểm tra xem thiết bị có chạy bình thường không. Sau đó, hãy cho quạt sưởi/máy sưởi vào túi nilon buộc kín rồi cho tiếp vào hộp carton, đóng lại gọn gàng rồi mới mang đi cất. ❖

HUY KHÁNH

MẸO VẶT

NÊM MUỐI, ĐƯỜNG, TIÊU ĐÚNG CÁCH KHI NẤU NƯỚNG

Muối hay bột canh là gia vị không thể thiếu khi chế biến món ăn. Tùy món mà cho muối vào thức ăn trước hay trong khi nấu. Nếu cần thịt đậm đà, không bị giảm độ ngọt của thịt, nên cho muối trước.

Ngược lại, khi nấu canh, cần vị ngọt từ xương thì nên nấu một lúc cho nước canh ngọt mới nêm muối.



Với món cháo, bạn không nên nêm muối vào cháo khi đang nấu vì vitamin B1 có trong lớp vỏ cám của gạo rất dễ tan trong nước, tương đối ổn định trong không khí và môi trường axit nhưng rất dễ bị phá vỡ trong môi trường trung tính và kiềm ở nhiệt độ cao. Vitamin E có trong lớp mầm phôi cũng rất dễ bị kiềm phá vỡ, dễ bị oxy hóa. Vì vậy, nêm muối trong khi nấu cháo sẽ làm giảm giá trị dinh dưỡng của cháo.

Nếu trong khi nấu cháo cần phải thêm vào những loại thực phẩm khó nấu chín và cần phải nêm muối như các loại đậu thì có thể cho đậu và lượng muối vừa đủ vào nước, nấu cho đến khi gần chín rồi mới đổ vào cháo để cùng nấu. Nấu như thế sẽ hạn chế được lượng vitamin bị tổn thất.

Đường vừa có tác dụng tạo vị ngọt vừa tạo màu cho thức ăn. Nhưng khi nhiệt độ cao, đường sẽ dễ bị caramen hóa làm cho thực phẩm có màu nâu đen, vị đắng làm mất đi độ thơm ngọt cũng như thắm mỹ của món ăn. Vì vậy, đối với món kho hoặc chiên, rán chỉ để lửa 170 độ C - 200 độ C, thực phẩm sẽ có màu nâu cánh gián vừa phải rất hấp dẫn.

Khi cho đường vào các món rán hay nướng, món ăn rất dễ cháy, khét. Do đó, khi ướp, nên cho ít đường. Nếu muốn món ăn có vị ngọt hơn, hãy làm riêng phần nước xốt đổ vào khi món ăn gần chín. Khi nấu món có đường, tránh để khô cạn dễ bị dính đáy và cháy món ăn.

Hạt tiêu nấu ở nhiệt độ cao sẽ nhanh chóng mất mùi thơm đặc trưng, dễ biến thành chất độc gây ung thư. Do đó, bạn không nên rắc hạt tiêu từ lúc ướp món ăn mà hãy rắc tiêu khi thức ăn đã chín.

KIM MAI

DINH DƯỠNG VÀ SỨC KHỎE

KIÊNG ĂN TINH BỘT TỔN HẠI NÃO BỘ

Bộ não sử dụng một lượng lớn chất bột đường để hoạt động. Kiêng chất bột đường không chỉ ảnh hưởng tới nhận thức mà còn có thể mất trí nhớ.

Thiếu bột đường dễ ngã và mất trí nhớ

TS Nguyễn Văn Tuấn, Học viện Quân y cảnh báo, rất nhiều người hiện nay xem các thực phẩm giàu chất bột đường như cơm, mỳ... như “kẻ thù” là rất sai lầm. Họ cho rằng, năng lượng của cơ thể chủ yếu được tạo ra từ chất đường và chất béo, đặc biệt từ chất bột đường. Nếu ngừng ăn chất bột đường, cơ thể sẽ đốt cháy chất béo giúp giảm cân, tiêu mỡ, phòng ngừa bệnh tim mạch... Theo đó, họ có thể ăn bất cứ thứ gì có protein, chất béo nhưng không có tinh bột đường là được. Điều này không giúp họ giảm béo mà còn gây rất nhiều tác hại cho cơ thể, đặc biệt là não bộ.

TS Nguyễn Văn Tuấn phân tích, chất bột đường (gluxit/carbohydrat/glucose) là chất cung cấp năng lượng cho các hoạt động và chức năng quan trọng nhất của cơ thể, chiếm 60-65% tổng năng lượng khẩu phần. Một gam carbohydrat cung cấp 4kcal năng lượng. Nó cấu tạo nên tế bào và các mô; Hỗ trợ sự phát triển não và hệ thần kinh; Điều hòa hoạt động của cơ thể; cung cấp chất xơ cần thiết. Đặc biệt, các gluxit, glucose là chất đốt của não bộ, là nhiên liệu giúp não bộ hoạt động nên không thể thiếu trong khẩu phần ăn hằng ngày. Với trọng lượng 1/50 trọng lượng cơ thể, nhưng mỗi ngày não cần tới 400 calo, tương đương với 1/5 tổng số năng lượng mà người bình thường cần trong một ngày.



Nghiên cứu cho thấy, tình trạng bị ngã, tai nạn thường xảy ra ở sân trường vào khoảng 11 - 12 giờ trưa với trẻ không ăn sáng. Ăn sáng hợp lý, lượng đường huyết tốt đảm bảo sự tập trung, tinh khí tốt trong buổi sáng. Không ăn hoặc ăn thiếu tinh bột đường máu thấp dễ ngã. Nghiên cứu mới nhất của Mỹ chỉ rõ, nếu không ăn các thực phẩm giàu chất bột đường, nữ giới có khả năng mất trí nhớ. Cụ thể, phụ nữ không ăn những thực phẩm giàu tinh bột như mỳ ý, bánh mỳ, pizza,

khoai lang... trong vòng 1 tuần thì sẽ tổn thương trí nhớ và khả năng nhận thức. Bởi tế bào não cần đường glucose làm năng lượng nhưng tế bào não lại không thể tích trữ đường glucose, cần phải thẩm thấu qua huyết dịch để liên tục cung cấp. Nếu dung nạp chất đường, bột không đủ có thể sẽ làm giảm lượng đường glucose cần thiết để cung cấp cho tế bào não, từ đó ảnh hưởng tới tư duy, trí nhớ và học tập...

Thông minh với thực phẩm tăng đường thấp

TS Nguyễn Văn Tuấn nhấn mạnh, bộ não sử dụng một lượng lớn đường để hoạt động, chiếm khoảng 20% lượng đường cung cấp vào cơ thể. Tuy nhiên, để cho não bộ dành được “động lực lý tưởng hóa” thì phải cung cấp từ từ, tức là “ăn ít và ăn nhiều bữa”. Bởi não bộ khi ở trong trạng thái

làm việc tốt nhất cần có khoảng 25g đường glucoza trong máu.

Chế độ dinh dưỡng WHO đề xuất là 55 - 65% chất bột đường, 20 - 30% protein, 11 - 15% chất béo. Nhu cầu năng lượng khi vận động chủ yếu dựa vào chất bột đường để tham gia cung cấp năng lượng, duy trì cường độ vận động và cung cấp năng lượng cho não, cơ bắp. Không giống như protein và chất béo, lượng dự trữ chất bột đường trong cơ thể rất có hạn. Ví dụ, khi vận động cơ thể không cung cấp đủ chất bột đường sẽ gây ra hiện tượng thiếu năng lượng cho cơ bắp và gây ra mệt mỏi. Không những thế, nếu thực phẩm ăn uống hằng ngày thiếu ngũ cốc trong thời gian dài còn làm cho hàm lượng đường máu thấp đi, gây ra chóng mặt, hoa mắt, tim loạn nhịp... nghiêm trọng có thể dẫn đến hôn mê do hạ đường huyết.

Vì vậy, tốt nhất nên chọn các loại thực phẩm có dạng bột đường hấp thu chậm để mức đường trong máu luôn ổn định và não sẽ được cung cấp nhiên liệu một cách liên tục để hoạt động. Những loại thực phẩm có dạng bột đường hấp thu chậm như ngũ cốc thô (gạo không xát trắng, bánh mỳ đen, khoai lang, khoai tây, bắp...); trái cây ít ngọt như bưởi, táo, sơ ri... Hạn chế và tránh xa những loại trái cây nhiều đường, nước ngọt, bánh kẹo ngọt, chè...

Bữa cơm tối cần ăn nhẹ nhàng nhưng phải đầy đủ vì ban đêm não bộ cũng làm việc như ban ngày. Nếu không đặt nặng bữa cơm tối sẽ ảnh hưởng đến giấc ngủ, trí nhớ và hoạt động não bộ. Khi ta mơ trong đêm, não bộ gia tăng lượng glucose sử dụng.

NHẬT HÀ

(Theo Báo Khoa học & Đời sống)

SỐNG KHỎE HÔM NAY

Ăn sạch hôm nay - Sống khỏe ngày mai

10 NGUYÊN TẮC VÀNG CỦA TỔ CHỨC Y TẾ THẾ GIỚI (WHO) VỀ AN TOÀN VỆ SINH THỰC PHẨM

1. Chọn thực phẩm tươi an toàn. Rau, quả ăn sống phải được ngâm và rửa kỹ bằng nước sạch. Quả nên gọt vỏ trước khi ăn. Thực phẩm đông lạnh để tan đá, rồi làm đông đá lại là kém an toàn.
2. Nấu chín kỹ trước khi ăn. Nấu chín kỹ hoàn toàn thức ăn, bảo đảm nhiệt độ trung tâm thực phẩm phải đạt tới 70°C.
3. Ăn ngay sau khi nấu. Hãy ăn ngay sau khi vừa nấu xong, vì thức ăn càng để lâu càng nguy hiểm.
4. Bảo quản cẩn thận các thức ăn đã nấu chín. Muốn giữ thức ăn quá 5 tiếng đồng hồ, cần phải giữ liên tục nóng trên 60°C hoặc lạnh dưới 10°C. Thức ăn cho trẻ nhỏ không nên dùng lại.
5. Nấu lại thức ăn thật kỹ. Các thức ăn chín dùng lại sau 5 tiếng, nhất thiết phải được đun kỹ lại.
6. Tránh ô nhiễm chéo giữa thức ăn chín và sống với bề mặt bẩn. Thức ăn đã được nấu chín có thể bị nhiễm mầm bệnh do tiếp xúc trực tiếp với thức ăn sống hoặc gián tiếp với các bề mặt bẩn (như dùng dao, thớt để chế biến thực phẩm chín và sống).
7. Rửa tay sạch trước khi chế biến thức ăn và sau mỗi lần gián đoạn để làm việc khác. Nếu bạn bị nhiễm trùng bàn tay, hãy băng kỹ và kín vết thương trước khi chế biến thức ăn.
8. Giữ sạch các bề mặt chế biến thức ăn. Do thức ăn dễ bị nhiễm khuẩn, bất kỳ bề mặt nào dùng để chế biến thức ăn cũng phải được giữ sạch. Khăn lau bát đĩa cần phải được luộc nước sôi và thay thường xuyên trước khi sử dụng lại.
9. Che đậy thực phẩm để tránh côn trùng và các động vật khác. Giữ thực phẩm trong hộp kín, chạn, tủ kính, lồng bàn. Đó là cách bảo vệ tốt nhất. Khăn đã dùng che đậy thức ăn chín phải được giặt sạch trước khi dùng lại lần nữa.
10. Sử dụng nguồn nước sạch an toàn. Nước sạch là nước không màu, không mùi, vị lạ và không chứa mầm bệnh. Hãy đun sôi nước trước khi làm đá lạnh để uống. Đặc biệt cẩn thận với nguồn nước dùng nấu ăn cho trẻ.

THU HỒNG (Theo healthplus.vn)

LÀM ĐẸP

CHĂM SÓC DA MỤN VÌ NẮNG NÓNG

Mùa hè nắng nóng kéo dài khiến cơ thể tăng nhiệt, mồ hôi tiết ra nhiều, các tuyến bã nhờn cũng tiết ra nhiều hơn; kết hợp tình trạng bụi bẩn, vi khuẩn... sẽ làm tăng sinh mụn. Việc phòng tránh mụn, chăm sóc da khi lên mụn quá nhiều là việc mà mọi người rất quan tâm.

Đủ loại mụn

Rất nhiều chị em phàn nàn rằng, vào mùa hè mặt của họ dễ nổi mụn hơn các mùa khác, điều đáng nói không chỉ dừng lại ở mụn trứng cá, mụn đầu đen mà có khi cả mụn mủ, mụn bọc... Trong khi đó, việc làm sạch mụn không đơn giản như nhiều người nghĩ, dù đã áp dụng các công nghệ làm sạch mụn như đắp mặt nạ, hút mụn, mụn vẫn mọc lại.

Da nổi mụn thường là do nhiều yếu tố kết hợp. Mùa hè nắng nóng kéo dài khiến cơ thể tăng nhiệt, mồ hôi tiết ra nhiều, các tuyến bã nhờn cũng hoạt động tích cực hơn, tiết ra nhiều bã nhờn đẩy lên bề mặt da qua các lỗ chân lông. Ngoài ra, trên da luôn tồn tại một số lượng các vi khuẩn nhất định, nếu da được vệ sinh đúng cách, sạch sẽ, đảm bảo độ ẩm và dưỡng chất thì những vi khuẩn này không gây ra vấn đề gì. Tuy nhiên, trong điều kiện da tiết bã nhờn nhiều hơn, mùa hè cũng là thời điểm nhiều bụi khói, không khí ô nhiễm hơn, sự kết hợp giữa bã nhờn + bụi bẩn + mồ hôi + tế bào chết + những lớp kem trang điểm... khiến lỗ chân lông bị bít tắc tạo môi trường lý tưởng cho những vi khuẩn có hại phát triển tăng sinh. Mụn cám, mụn mủ, mụn đầu đen... xuất hiện nhiều là vì thế.

Thời tiết nào cần cách chăm sóc đó

Cần có chế độ chăm sóc da phù hợp với thời tiết. Vào mùa hè, để tránh da bị mụn, chị em cần lưu ý một số điểm quan trọng.

Thứ nhất, bạn cần đảm bảo rửa mặt sạch sẽ.

Tuy nhiên, bạn cần lưu ý không nên rửa mặt quá nhiều lần trong ngày, bởi nó chỉ khiến làn da tiết nhờn thêm nhiều dầu để bù lại lượng dầu đã mất khi bạn rửa mặt. Ngoài ra, nếu da bạn là da dầu, hãy sử dụng loại sữa rửa mặt dành riêng cho da nhờn. Bên cạnh đó hãy thường xuyên mang theo giấy thấm dầu để loại bỏ lớp dầu thừa bám lại trên da.



Thứ hai, bạn đừng bỏ qua khâu tẩy tế bào chết. Việc rửa mặt hằng ngày chỉ giúp loại bỏ được một phần bụi bẩn bám trên bề mặt da chứ không lấy đi các tế bào da chết. Do đó, việc tẩy da chết cần thực hiện mỗi tuần một lần để giúp lỗ chân lông thông thoáng, ngăn ngừa mụn hình thành, da sẽ cũng được mịn màng.

Thứ ba, bạn đừng quên chống nắng cho da. Sử dụng kem chống nắng không chỉ giúp làn da đối phó với tia UV mà còn ngăn ngừa mụn và quá trình lão hóa một cách hiệu quả. Tuy nhiên, bạn nên chọn các loại kem chống nắng phù hợp với loại da dễ nổi mụn. Các loại kem chống nắng phù hợp với da mụn là dạng “no sebum” (không gây nhờn) hay “oil free” (không chứa dầu), gel hoặc nước chứa các thành phần zinc oxide và titanium oxide sẽ giúp da thông thoáng, không gây bóng nhờn, không bít lỗ chân lông mà còn ngăn chặn được cả tia UVA và UVB.

Thứ tư là dưỡng ẩm cho da. Nhiều người cho rằng da đã nhờn lại dưỡng ẩm càng làm da nhờn hơn. Quan điểm này là rất sai lầm. Kem dưỡng sẽ



KHI BỊ MỤN TẤN CÔNG, NHIỀU MỤN THÀNH ĐÁM, NHẤT LÀ CÁC MỤN ĐỎ, MỤN MỦ THÌ HÃY HẠN CHẾ DÙNG MỸ PHẨM. NGOÀI RA, NÊN RỬA MẶT BẰNG NƯỚC SẠCH HOẶC NƯỚC MUỐI SINH LÝ CHO SE MỤN. CẦN TRÁNH TUYỆT ĐỐI VIỆC DÙNG TAY NẶN MỤN. VIỆC SỬ DỤNG CÁC LOẠI KEM BÔI, THUỐC TRỊ MỤN HAY PHƯƠNG PHÁP TRỊ MỤN CẦN PHẢI CÓ CHỈ ĐỊNH CỦA BÁC SĨ.

Chuyên gia NGUYỄN MINH HƯƠNG
Trung tâm Thẩm mỹ Trúc Lâm,
Tây Hồ, Hà Nội

giúp làn da của bạn cân bằng độ ẩm chứ không phải là tăng thêm độ ẩm nên không thể là nguyên nhân khiến làn da tiết dầu nhiều hơn. Dùng kem dưỡng ẩm sẽ giúp cân bằng độ pH bảo vệ da trước các tác động bên ngoài, chưa kể kem dưỡng ẩm còn cấp nước giúp da không đỏ nhiều dầu, nhờ đó da mới được giảm mụn, ngừa mụn và chậm lão hóa hơn.

Thứ năm là uống đủ nước và hạn chế các đồ ăn cay nóng. Hãy tăng cường uống nhiều nước để thanh lọc và giải nhiệt cơ thể. Ngoài ra, mùa hè là mùa của các loại hoa quả nóng, vì vậy, nếu da bạn thường xuyên nổi mụn khi vào hè, hãy hạn chế các đồ ăn có tính cay nóng, tăng khẩu phần rau xanh và các loại hoa quả mát, thanh nhiệt. ❖

ĐỨC ANH

GIÚP BẠN VIỆC NHÀ

BÚN BÒ NAM BỘ

Món bún trộn được chế biến từ nhiều nguyên liệu rất dễ ăn, là gợi ý cho bữa cơm cuối tuần trong những ngày đầu hè.

Nguyên liệu:

- Thịt bò: 300gr
- Bún rối: 1kg
- Giá đỗ: 500gr
- Rau xà lách và các loại rau gia vị
- Tỏi, hành khô, lạc rang, ớt đỏ
- Nước mắm, muối, giấm, dầu hào, đường

Chế biến:

- Thịt bò thái miếng mỏng, ướp cùng tỏi khô, hành khô băm nhỏ, dầu hào, nước mắm, một chút dầu ăn khoảng 1 giờ đồng hồ.
- Lạc rang đập giập. Ớt đỏ băm nhỏ.
- Rau xà lách và các loại rau gia vị nhặt rửa sạch, vẩy khô.
- Hành khô thái mỏng, chiên vàng, vớt hành để riêng.
- Chảo sau khi chiên hành, cho tiếp thịt bò đảo chín trên lửa to.
- Giá đỗ rửa sạch, chần chín.
- Pha nước chấm: cho 2 thìa to nước mắm ngon, 5 thìa to nước lọc, 1 thìa giấm, 2 thìa đường vào bát, khuấy đều để có vị chua mặn ngọt cân đối, cho ớt đỏ băm nhỏ vào cuối cùng.
- Xếp xà lách và các loại rau gia vị vào tô to rồi lần lượt đến bún rối, giá đỗ, thịt bò, hành khô trải đều lên trên. Chan nước mắm và thêm một chút lạc rang cuối cùng.
- Trộn đều các nguyên liệu trong bát bún bò và thưởng thức.



NGUYỄN PHƯƠNG HẢI

Cánh diều tuổi thơ

Biết bao đứa trẻ lớn lên với cánh diều, biết bao ước mơ theo diều gió bay cao, biết bao chuyện buồn vui lâng lâng theo từng nhịp trời mây hát. Tuổi thơ bên cánh diều, tuổi thơ với những hồn nhiên, vô tư, rất đời giản đơn mà con người ta yêu say đắm và tha thiết muốn gọi về trong cuộc sống này. Như một lời ước hẹn tâm tình, cánh diều tuổi thơ ngày nào vẫn chập chờn len lỏi trong cuộc sống dù biết bao đổi thay. Còn tình yêu thương, diều còn tung bay mãi.

Thực hiện: NGUYỄN TRUNG TRỰC





SẮC MÀU CUỘC SỐNG





ANH HÙNG LAO ĐỘNG

Vietnam Helicopters

Cùng bay tới thành công

năm
30 Kinh Nghiệm



TÔNG CÔNG TY TRỰC THĂNG VIỆT NAM
VIETNAM HELICOPTER CORPORATION

Trụ sở chính : 172 Trường Chinh, Hà Nội, Việt Nam
Tel: (84-4) 38521773 / (84-4) 38525740 *Fax: (84-4) 38521523
Website: www.vnh.com.vn *Email: info@vnh.com.vn

LĨNH VỰC KINH DOANH CHỦ YẾU:

- ✈ Vận tải hàng không
- ✈ Bay phục vụ thăm dò & khai thác dầu khí
- ✈ Dịch vụ bay du lịch
- ✈ Dịch vụ bay tìm kiếm cứu nạn, cấp cứu y tế
- ✈ Dịch vụ bay quay phim chụp ảnh
- ✈ Dịch vụ bay khảo sát địa chất
- ✈ Dịch vụ kỹ thuật trực thăng (sửa chữa, đại tu máy bay trực thăng)
- ✈ Huấn luyện phi công, thợ máy

CÁC ĐƠN VỊ THÀNH VIÊN:

CÔNG TY TRỰC THĂNG MIỀN NAM (VNH SOUTH) *Add.: 36, Đường 30/4, TP. Vũng Tàu *Tel: (84-64) 383 8301 *Fax: (84-64) 383 8466 *Email: vnhs@vnh.com.vn *Website: www.vnhs.com.vn
CÔNG TY TRỰC THĂNG MIỀN BẮC (VNH NORTH) *Add.: Km số 1, Đường Nguyễn Văn Linh, Hà Nội *Tel: (84-4) 38771410 *Fax: (84-4) 38272780 *Email: northernvnh@vnh.com.vn *Web: vnhn.com.vn
TRUNG TÂM HUẤN LUYỆN (VNH TRAINING) *Add.: 36, Đường 30/4, TP. Vũng Tàu *Tel: (84-64) 357 7522 *Fax: (84-64) 357 7435 *Email: fto@vnh.com.vn *Website: www.vnht.com.vn
CÔNG TY CP DỊCH VỤ KỸ THUẬT TRỰC THĂNG (HELITECHCO) *Add.: 36, Đường 30/4, TP. Vũng Tàu *Tel: (84-64) 357 7755 *Fax: (84-64) 357 7758 *Email: contact@helitechco.com.vn *Web: helitechco.com.vn
CÔNG TY CP ĐẦU TƯ THƯƠNG MẠI HẢI ÂU (HAI AU TIC) *Add.: 39B, Đ. Trường Sơn, Q. Tân Bình, TP. HCM *Tel: (84-8) 3844 3289 *Fax: (84-8) 3884 3301 *Email: info@haiautic.vn *Website: www.haiautic.vn
CHI NHÁNH TỔNG CÔNG TY TRỰC THĂNG VIỆT NAM TẠI TP. HCM *Add.: 39B, Đ. Trường Sơn, Q. Tân Bình, TP. HCM *Tel: (84-8) 6297 3904 *Fax: (84-8) 6297 3902 *Email: vnh.hcm@vnh.com.vn
CHI NHÁNH VNH TẠI ĐÀ NẴNG (VNH Branch in Danang City) *Add.: 345 Đ. Ngô Quyền, P. An Hải Bắc, Q. Sơn Trà, TP. Đà Nẵng *Tel: (84-511) 3937121 *Fax: (84-511) 3937122 *Email: vnh.danang@vnh.com.vn
VĂN PHÒNG ĐẠI DIỆN MIỀN NAM (SOUTHERN REPRESENTATIVE OFFICE) *Add.: 39B, Đường Trường Sơn, Q. Tân Bình, TP. HCM *Tel: (84-8) 6297 3904 *Fax: (84-8) 6297 3902
VĂN PHÒNG ĐẠI DIỆN MIỀN TRUNG (CENTRAL REPRESENTATIVE OFFICE) *Add.: Thạch Giản, Thanh Khê, Thành phố Đà Nẵng *Tel: (84-511) 3937121 *Fax: (84-511) 3937122

GIÁ RẺ
SỐNG
KHỎE **MIMAX4G**



3GB

SIÊU TỐC ĐỘ
KHÔNG GIỚI HẠN LƯU LƯỢNG

TRỌN GÓI
90.000Đ

Soạn: **MIMAX4G** gửi **191**

 **1800.8098**

 **ViettelTelecom**



Hãy nói theo cách của bạn