

PHÁT HÀNH
THỨ TƯ HÀNG TUẦN
MIỄN PHÍ
NOT FOR SALE

KHI RÀO CẢN
NGÔN NGỮ
ĐƯỢC XÓA
BỎ

USGS:
DỰ BÁO
ĐỘNG ĐẤT
NHƯNG ĐỪNG
HOẢNG LOẠN

PHỐ Vui

“TỬ RƯỢU”
CỦA NGƯỜI VIỆT
VÀ “TỬ SÁCH”
CỦA NGƯỜI DO THÁI

VÌ SAO ĐÀN ÔNG
THÍCH CẶP MÔNG
CĂNG TRÒN

LÀM SAO HIỂU
PHÁI NỮ?

SMARTPHONES
DUMB GENERATION

Photo:
Private Session
BÙI QUỐC BẢO
Model:
HOÀN HẢO
Camera:
Canon P vintage.
Film:
Ilford HP5 Plus



ELITE
21ST INSURANCE

BẢO HIỂM GIÁ THẬT RẺ VỚI NHIỀU HÃNG BẢO HIỂM LỚN
Tận tâm chu đáo để tiết kiệm và mang lại sự hài lòng cho quý thân chủ
là phương châm phục vụ của chúng tôi

1-888-415-8888 Mở cửa bảy ngày từ 9am đến 6pm
9061 BOLSA AVE SUITE 204-205. WESTMINSTER CA 92683

29
18.3.2015

PHỐ Vui

CHỦ TRƯỞNG/BIÊN TẬP
và cộng tác:

ĐOÀN THANH LIÊM • ĐẶNG PHÚ PHONG
• NGUYỄN VĂN KHANH • PHƯỚC QUAN
NGUYỄN THANH HUY • NGÔ VĂN QUY •
NGUYỄN TẤN CỨ • MẠNH KIM • HẢI VÂN
• MINH LOAN • TRỊNH BÁCH • NGUYỄN
ĐẠT • TUẤN KHANH • THỤY QUÂN • LÊ
TRỌNG NGHĨA • HOÀNG NHẤT PHƯƠNG
• PHONG LÊ • KELVIN TRAN • ĐIỂM
QUYÊN • NGUYỄN VIỆT • KHỞI THỨC •
PHÚ XUÂN • TÂM NGHĨA • KATHLEEN
NGUYỄN • NHIÊN AN • UYÊN NGUYỄN •
TÂM NHƯ • CHRISTINE • LÊ ĐỨC

TÒA SOẠN

16511 Brookhurst St., #B
Fountain Valley, CA 92708

714.765.9844

Email: 15minutesphovui@gmail.com



NGHE LÁ RƠI DƯỚI CHÂN MÌNH

TUẤN KHANH

**HÀ NỘI QUYẾT CHẶT
HẠ 6.700 CÂY XANH
TRÊN PHỐ: “CÙNG VỚI VIỆC
CHẶT HẠ CÂY XANH PHỤC VỤ THI
CÔNG HAI TUYẾN ĐƯỜNG SẮT ĐÔ
THỊ NHỎN - GA HÀ NỘI VÀ CÁT
LINH - HÀ ĐÔNG, THÀNH PHỐ HÀ
NỘI ĐÃ LÊN KẾ HOẠCH CHẶT HẠ,
THAY THẾ HƠN 6.700 CÂY XANH
TRÊN 190 TUYẾN PHỐ.” - TRÍCH
THỜI VIỆT.COM**

Mùa hè năm ngoái, chúng tôi chứng kiến quán cà phê vỉa hè mất đi hàng cây xanh quyến rũ của nó. Tầng cây to lớn từ sân của một công ty nhô cao, vượt qua hàng rào, trở thành một khoảng râm mát và xanh tươi của ngã tư đường. Chúng tôi vẫn hay hẹn nhau ngồi dưới bóng cây và gọi một ly cà phê - không còn quan trọng là ngon hay dở - chỉ là để được ngắm một con đường vỉa hè dài, đầy hoa nắng, gió nhẹ thổi.

Phải sống ở Sài Gòn qua những ngày mưa dầm, những ngày nắng điên cuồng... mới thấy tầng cây ấy thú vị đến dường nào trong một đô thị được nuôi lớn bằng sự lãng mạn, mà lãng mạn ấy thì nay cứ bị tước mất một cách chậm chạp và hiển nhiên.

Ngày cái cây xanh to lớn không còn, giống như một người đàn bà đẹp bị bí mật mang đi, không gian đó nhanh chóng vô vị. Mảng tường và giao lộ quen thuộc đột nhiên

thay đổi. Mọi thứ sáng rực và tro trên như một căn nhà đột nhiên không còn nóc nữa, giống như một bức tranh được lấp vội bằng một tông màu chói lóa của tay chếp tranh ngu xuẩn và tham lam.

Những ly cà phê đột ngột tẻ hơn bao giờ hết. Những câu chuyện không còn sự hấp dẫn, người có ghé thì cũng vội vã ra đi. Ngã tư trở về với xác thịt bê-tông vô nghĩa của mình. Người chủ quán buồn buồn nói rằng ngày trước, khi anh còn làm bảo vệ cho chính công ty nhà nước đó, anh đã ước rằng khi nghỉ hưu thì sẽ mượn tầng cây này làm chốn mưu sinh thanh bình cho mình. Nhưng giờ thì thanh bình ấy, anh cũng không định được. Những người khách thưa dần. Người chủ quán có khi đọc hết 3 tờ báo vẫn không ai gọi. Nắng đây nghiêng vào từng phiến gạch nứt nẻ nơi vỉa hè. Lá không còn rơi bên chân ghế.

XEM TIẾP TRANG 14



DR.D.DENTAL

DANIEL DZUNG TRAN, D.D.S

USC GRADUATE COSMETIC & GENERAL DENTISTRY

ĐẦY ĐỦ TRANG THIẾT BỊ HIỆN ĐẠI SỬ DỤNG CÁC VẬT LIỆU CAO CẤP ỨNG DỤNG KỸ THUẬT MỚI

- Nha khoa phòng ngừa
- Nha khoa trẻ em
- Nha khoa người cao tuổi
- Cạo vôi, đánh bóng răng
- Nha khoa thẩm mỹ
- Điều trị viêm nha chu
- Nội nha (chữa tủy)
- Nhổ răng

NHẬN
CÁC LOẠI
BẢO HIỂM PPO
VÀ MEDICAL

10451 Bolsa Ave., Ste.110. Westminster, CA 92683

(Trong khu nhà hàng Đồng Khánh)

Tel: (714)839-3636 Fax: (714)839-3837



Pedicure Chairs Salon Furniture



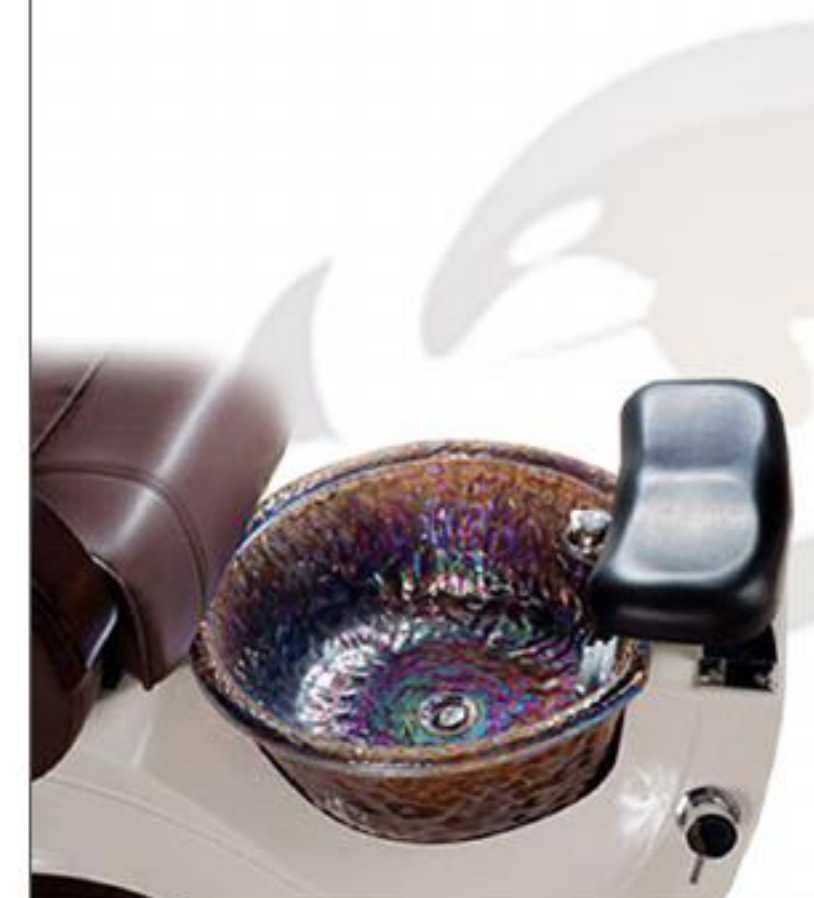
Features:

- Commercial grade multifunction shiatsu massage.
- Textured glass basin with beautiful iridescent finish.
- Spa liner compatible.
- Matching pedicure stool.

Whale Spa

Call us at **1-888-650-7888**

Or visit **WhaleSpa.net**
to see all our models

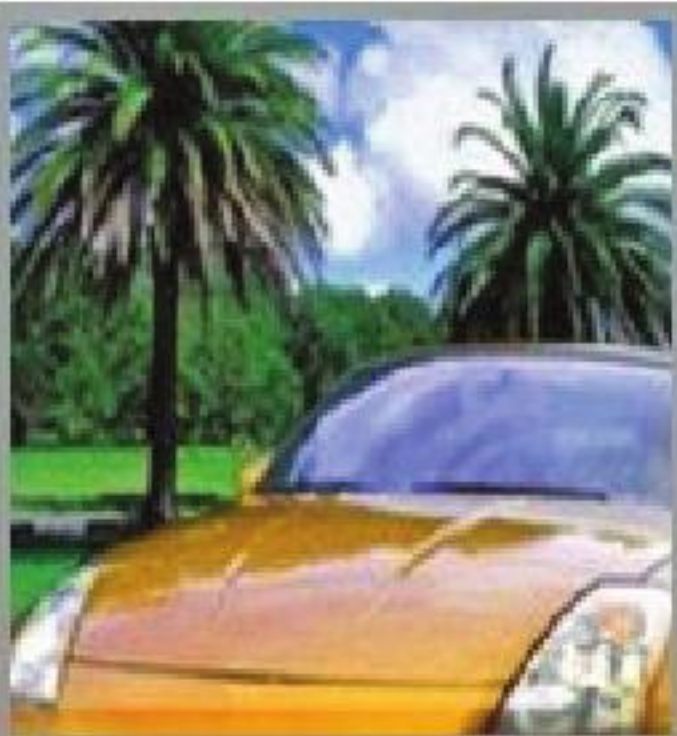




ELITE 21ST INSURANCE

Tận tâm chu đáo để tiết kiệm
và mang lại sự hài lòng
cho quý thân chủ
là phương châm phục vụ
của chúng tôi

AUTO
INSURANCE



HOME
INSURANCE



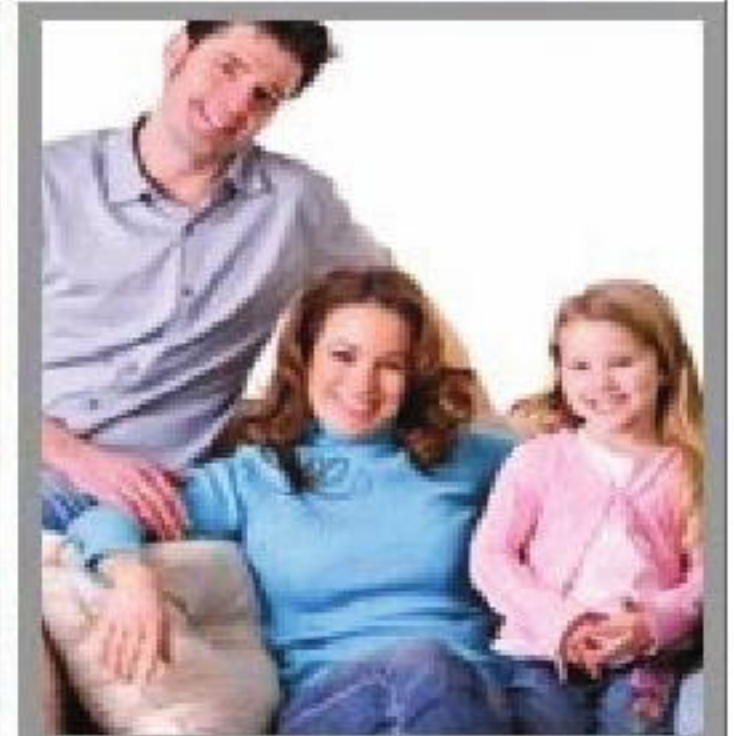
BUSINESS
INSURANCE



HEALTH
INSURANCE



LIFE
INSURANCE



Văn phòng phục vụ cộng đồng hơn 19 năm qua với số lượng hồ sơ hơn 30,000 khách hàng hài lòng. Đại diện cho hơn 64 hãng bảo hiểm để tìm giá rẻ nhất cho quý thân chủ. Nhân viên có thể nói hai ngôn ngữ Anh-Việt, tiếp đãi lịch sự và phục vụ chu đáo.

Alan V. Ford, CEO

Insurance Broker, Real Estate Broker
Investment Advisor, Director for Sponsorship
Elite 21st Insurance Agency, Inc. since 1996
Elite Mortgage & Real Estate Investment Group, Inc.

1-888-415-8888 Mở cửa bảy ngày từ 9am đến 6pm
9061 BOLSA AVE SUITE 204-205. WESTMINSTER CA 92683

Bản Tin Liên Quan Bảo Hiểm Hàng Tuần (Elite biên soạn):

CÔNG TY BẢO HIỂM MERCURY BỊ PHẠT \$1 TRIỆU MỸ KIM.

Ông Dave Jones, Ủy Viên Công Ty Bảo Hiểm California thông báo: Công Ty Bảo Hiểm Mercury, Công Ty Bảo Hiểm Tai Nạn Mercury, và Công Ty Bảo Hiểm Xe Mercury bị phạt \$1 triệu mỹ kim, vì vi phạm luật California về giá cả và bảo hiểm trái phép. Một cuộc kiểm tra của Cục Bảo Hiểm California cho thấy, công ty Mercury vi phạm luật pháp California 350.000 lần. Kết quả này dựa vào hơn 50 lần đánh giá bất hợp pháp và bảo hiểm trái phép. Ngoài việc bị phạt \$1 triệu mỹ kim, công ty Mercury còn phải cải cách việc thực hiện nghiệp vụ. Ông Jones cho biết: Trong lúc tiến hành kiểm tra công việc thường nhật trong lãnh vực bảo hiểm, Mercury phải đối diện với tình trạng thực tế là bị phạt, và phải cải cách lại lề thói làm việc. Cục Bảo Hiểm California kết luận: Một trong số những điều vi phạm của Mercury là không cung cấp lý do gia hạn và hủy bỏ, sử dụng giá cả và hồ sơ trái phép, không thống nhất với sự đánh giá và luật lệ riêng của công ty, cũng như không có hồ sơ chuyển dịch bắt buộc theo yêu cầu bằng tiếng Tây Ban Nha. Cục Bảo Hiểm California tiếp tục tiến hành kiểm tra các công ty bảo hiểm, để bảo đảm những công ty này phải thực hiện theo đúng mã số bảo hiểm của tiểu bang California, cũng như mã số quy định có liên quan đến việc định giá, bảo hiểm và yêu cầu bồi thường.

www.Elite21st.com



MẤT VÉ SỐ TRÚNG \$1 TRIỆU MỸ KIM

Nha Sở Xổ California thông báo, vé số Powerball trúng hơn \$1 triệu đồng sẽ được tặng cho các trường học, vì người trúng làm mất vé số và không thể tìm ra trong thời hạn quy định là 180 ngày.

Nhân viên của nha sổ xổ công bố đoạn phim giám sát cho thấy người trúng mua vé số tại Siêu Thị Rosemead vào ngày 13 tháng 9, sau đó đã báo với nha sổ xổ rằng ông ta bị mất vé.

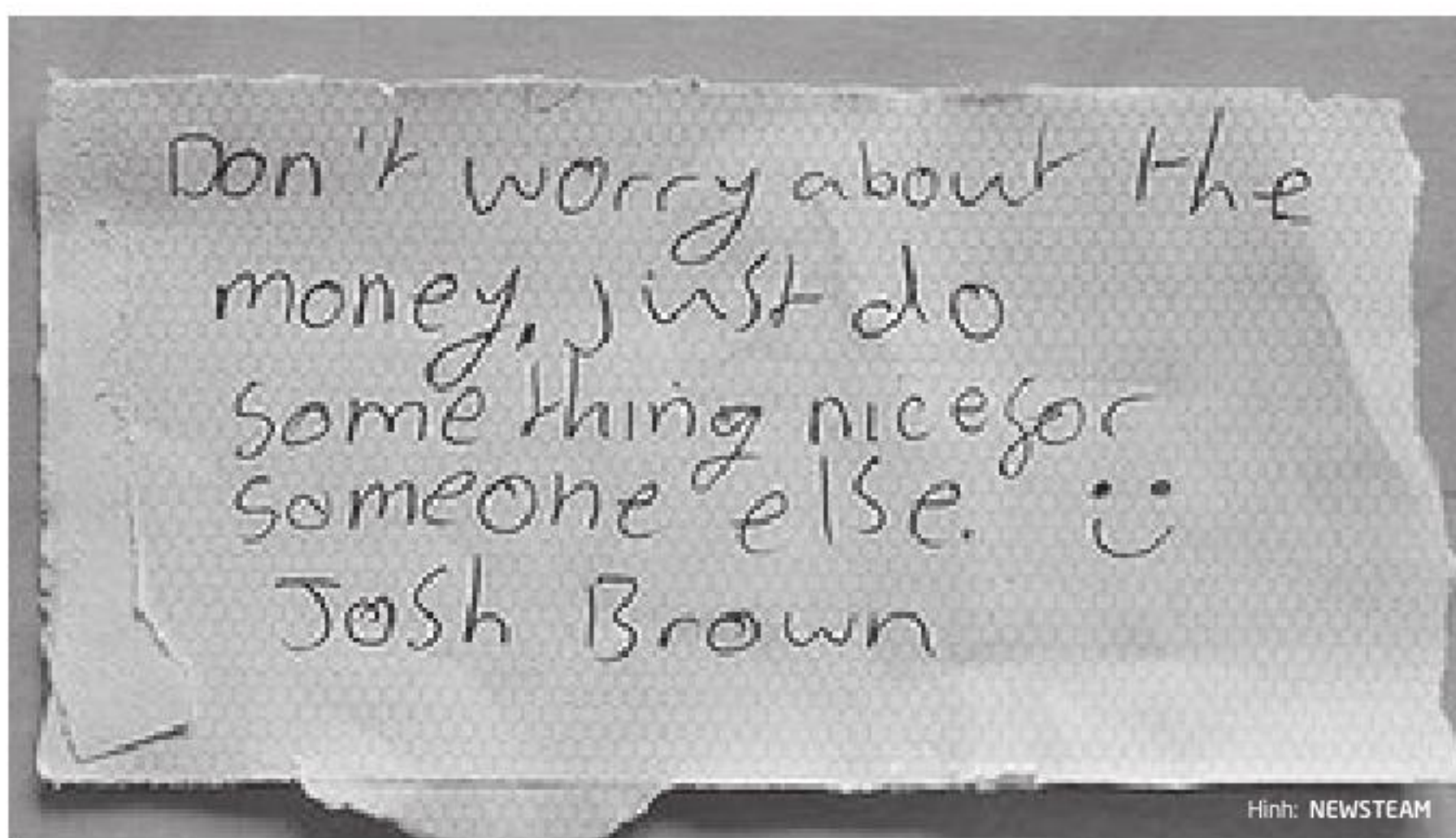
Đã hết hạn quy định để nhận giải thưởng từ lúc 5 giờ chiều ngày Thứ Năm vừa qua. Tổng số tiền hơn \$1 triệu mỹ kim sẽ được tặng cho các trường công lập California.

Riêng, siêu Thị Rosemead vẫn được nhận \$5.493 mỹ kim tiền thưởng.

Được biết trong suốt 30 năm lịch sử của nha sổ xổ, gần \$800 triệu mỹ kim tiền thưởng không người nhận; trong số đó có \$20 triệu mỹ kim không có người lãnh giải trong năm tài chính 2013-2014.



Hình: CALIFORNIA LOTTO



Hình: NEWSTEAM

“ĐỪNG BẬN TÂM VỀ TIỀN BẠC. HÃY LÀM LẠI MỘT VIỆC TỐT CHO NGƯỜI KHÁC”

Một bé trai 12 tuổi nhặt được mobile phone trên xe lửa. Cậu bé liên lạc mẹ của chủ nhân đánh mất chiếc phone để trả lại. Cậu nói sẽ gửi mobile phone tại chỗ văn phòng trạm xe lửa để người phụ nữ tới lấy. Người phụ nữ bảo cậu ấy nhớ ghi lại địa chỉ để bà ta gửi chút tiền thưởng. Khi người phụ nữ đến nhận lại phone thì không thấy cậu bé để lại địa chỉ mà chỉ có mảnh giấy viết tay:

“Đừng bận tâm về tiền bạc. Hãy làm lại một việc tốt cho người khác”.

Một em bé 12 tuổi đã có 1 thái độ sống như thế này thì chắc chắn sau này lớn lên sẽ là 1 người có ích cho xã hội. Nếu gia đình, nhà trường, xã hội giáo dục được những đứa trẻ có lòng tử tế như thế này thì thế giới sẽ tươi đẹp biết là bao. - ĐIỀU LINH biên tập



Hình: HUFFPOST

MỌI NGƯỜI ĐỀU CÓ THỂ TRỞ THÀNH ANH HÙNG

Thành phố Birmingham của Anh Quốc có một anh hùng đúng nghĩa. Đó là một chàng thanh niên vô danh, 20 tuổi, mặc y phục Người Nhện [spiderman] đêm đêm đi phân phát thức ăn cho những người vô gia cư tại địa phương.

Trang tin online HuffPost kể rằng: người anh hùng vô danh này làm nghề pha rượu, cho biết trước đó, khi anh trao tặng thực phẩm, chẳng ai buồn liếc mắt nhìn. Nhưng khi họ nhìn thấy bộ dạng Người Nhện làm công việc này, họ bắt đầu để ý và hỏi han, với lòng đầy cảm kích.



I'd like to offer you an apple.



Hình: Samsungduyaneller

“ĐONG ĐẤU NÀO, NHẬN ĐẤU ẤY”

Một tài xế ở Trùng Khánh, Trung Quốc đã được hoàn trả theo đúng nghĩa đen “dong đấu nào nhận đấu ấy.” Ông ta đá một chú cún trong bãi đậu xe, sau đó nhận được sự trả thù thích đáng. Chú cún bị đánh đuổi kéo đồng bọn đến và bắt đầu làm hỏng chiếc xe của người đàn ông. Hình ảnh cho thấy một

con chó cắn thân xe và để lại vết lõm lớn, cũng như dựa trên mũi xe của chiếc xe cắn vào cần gạt nước kính chắn gió. Người tài xế sẽ không bao giờ biết “uỳnh vật vật trả oán” như thế nào, nếu hàng xóm không cho ông xem những tấm hình do họ chụp được khi nhìn thấy các chú cún cô ki “báo thù.”



Hình: DAILYMAIL

KHI RÀO CẢN NGÔN NGỮ ĐƯỢC XÓA BỎ

Muharrem - một thanh niên bị điếc hiện sống tại thành phố Istanbul, Thổ Nhĩ Kỳ, một ngày kia anh thật ngạc nhiên, bàng hoàng, và xúc động, khi được những người cùng đi trên đường, thân ái chào anh bằng thủ ngữ (Sign Language). Một nhóm người thuộc công ty Samsung và công ty quảng cáo Leo Burnett đã bỏ ra cả tháng để thiết lập máy quay phim, dạy mọi người trong

khu vực mà Muharrem đang cư ngụ cách diễn đạt bằng thủ ngữ. Quảng cáo công phu này nhằm nâng cao nhận thức về hệ thống trung tâm mới của Công Ty Samsung dành cho những người bị điếc tại Thổ Nhĩ Kỳ. Thật cảm động khi nhìn thấy những quảng cáo có thể nâng cao nhận thức, làm cho thế giới nhân loại mỗi ngày một tốt đẹp hơn.

PHỞ VUI, TUẦN BÁO CHỦ TRƯỞNG MỌI NGƯỜI CÙNG LÀM, MỌI NHÀ CÙNG ĐỌC. ĐỘC GIẢ CÓ THỂ ĐÓNG GÓP BÀI VỞ, TIN VUI, TIN LẠ, NHỮNG THÔNG TIN TÍCH CỰC, BỔ ÍCH..., CÙNG GÓP VÀO ĐỜI SỐNG NHỮNG NỤ CƯỜI AN LẠC HƠN... XIN GỌI 7 14.765.9844 HOẶC GỬI THƯ VỀ ĐỊA CHỈ EMAIL: 15MINUTESPHOVUI@GMAIL.COM

14 HỌC SINH TRUNG HỌC LOS ANGELES BỊ TÌNH NGHỊ TẤN CÔNG TÌNH DỤC



Hình: INTERNET

Nhà chức trách thông báo: 14 học sinh của trường học tại Los Angeles bị bắt giữ để điều tra, vì bị cáo buộc tấn công tình dục hai học sinh khác suốt hơn một năm qua. Tám học sinh của Trung Học Venice và 1 người không học tại trường này đã bị bắt, tất cả đều là nam giới tuổi từ 14 đến 17. Một trong số những kẻ tình nghi là thành viên đội bóng của trường. Còn hai nạn nhân là nữ sinh dưới 17 tuổi.

Trao đổi trong cuộc họp báo, ông Andy Smith - Trung Tá Cảnh Sát Los Angeles - cho biết: Các nạn nhân nói rằng họ bị hành hung từ giữa tháng 12 năm 2013 đến tháng 3 năm 2015. Một vài nghi phạm có hành vi tấn công tình dục, trong khi những người khác hòa theo, mặc dù họ còn quá nhỏ để tham dự.

Cuộc điều tra bắt đầu từ Thứ Ba vừa qua. Cảnh sát tìm ra một số hình ảnh có liên quan đến tình dục.

Khu Học Chánh Los Angeles cho nhật báo Los Angeles Times biết, những nghi phạm nói trên bị cáo buộc đã cưỡng bức các cô gái, bằng cách đe dọa hủy hoại danh dự của họ. Ông Ramon C. Cortines - Giám thị Học Khu Los Angeles nói rằng: Đây là khoảnh khắc đáng buồn của Học Khu và Trường Trung Học Venice. Bất kỳ hành vi tình dục nào của học sinh hay nhân viên trong Học Khu LA Unified đều không được dung thứ.

VIET M MY LEARNING CENTER

SAT
PREPARATION
ENROLLING
NOW!!!!

DẠY KÈM SAU GIỜ HỌC: KHOÁ HỌC HÈ LỚP CUỐI TUẦN LỚP DẠY ESL LUYỆN THI SAT ONE ON ONE

LỚP 1 - LỚP 12 VÀ ĐẠI HỌC / PRESCHOOL, KINDERGARTEN

SAT PREP

English
Math
Essay Writing
Time Management
Small Students to Teacher
Improve Test Scores

ENGLISH

Reading Comprehension
Critical Thinking
Essay Writing
Vocabulary
Grammar
Spelling
ESL

MATH

Preschool - Lớp 12
Pre-Algebra
Algebra I & II
Geometry
Trigonometry
Pre-Calculus AP
Calculus/Calculus AP
Honor/AP Classes
College level

SCIENCE

Biology
Chemistry
Physics
Honor/AP Classes



- Giáo viên với bằng cấp sư phạm, giỏi, tận tâm và nhiều kinh nghiệm, hiểu rõ tâm lý học sinh.
- Lớp học từ 5 đến 8 học sinh.
- Học sinh được làm thêm bài tập & homework để nâng cao trình độ.
- Thầy cô thường xuyên liên lạc với phụ huynh để thảo luận sự tiến triển học tập của các em.
- Môi trường học an toàn và sạch sẽ.

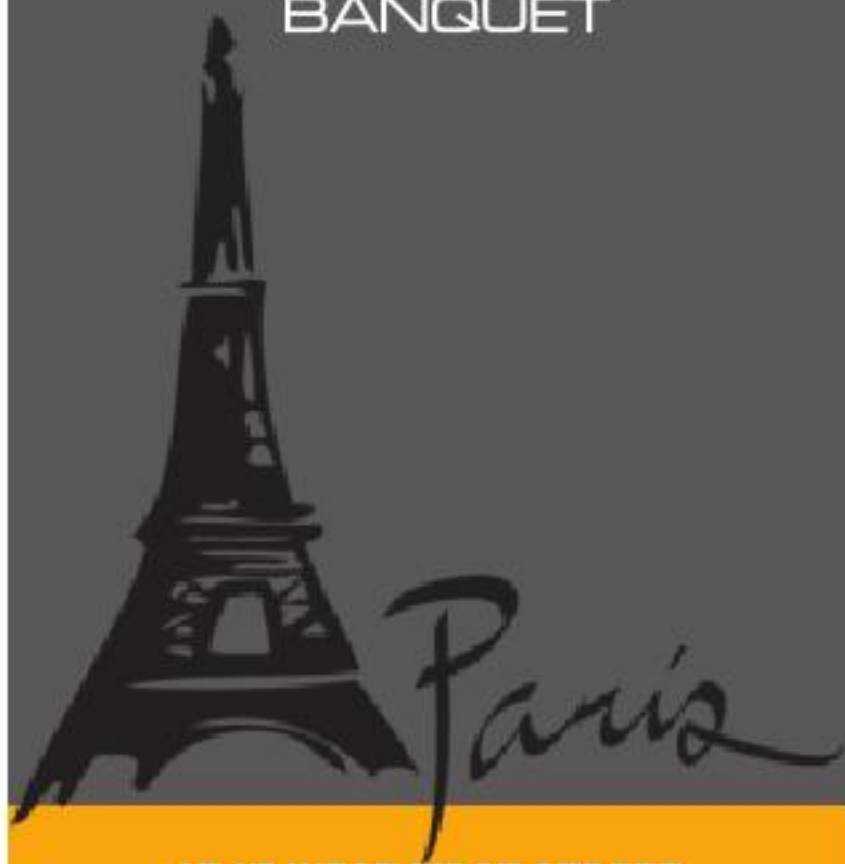
GHI DANH: 714.531.0035 **CÓ NHẬN ĐƯA ĐÓN**

VÌ TƯƠNG LAI CON EM, HÃY CHUẨN BỊ NGAY TỪ BÂY GIỜ

15567 – 15569 BROOKHURST ST. WESTMINSTER, CA 92683 (BROOKHURST / MCFADDEN) VIETMYTUTORINGCENTER@YAHOO.COM

BOSAVA

CAFE BISTRO
WINE & BAR LOUNGE
BANQUET



4717 WEST FIRST STREET.
SANTA ANA, CA 92704

714.240.3396



KOBEHOUSE SUSHI & STEAK



KHUNG CẢNH ẤM CÚNG, SANG TRỌNG | TIẾP VIÊN THÂN THIỆN VÀ LỊCH THIỆP



KOBE HOUSE Sushi & Steak truyền đạt phong cách ẩm thực tao nhã của người Nhật, phục vụ thực khách những sản phẩm chế biến từ thịt bò Wagyu như Smoked Kobe [thịt bò Kobe hun khói] được đóng gói rất vệ sinh và an toàn. **KOBE HOUSE** Sushi & Steak đặc biệt có món **PHỞ KOBE** truyền thống của người Việt, được nấu rất công phu và kỹ lưỡng từ xương, thịt, cho đến gân, hoàn toàn pha chế từ thịt bò Wagyu nguyên chất [USA Approved]. **KOBE HOUSE** Sushi & Steak chuyên cung cấp đủ loại thịt bò Kobe tươi sống sỉ và lẻ cho gia đình, nhà hàng, trên toàn lãnh thổ Hoa Kỳ và ở hải ngoại.

714.554.0199

10752 WESTMINSTER / TAFT. GARDEN GROVE, CA 92843



5 CÂU HỎI “NGU NGỐC” CHO THỜI ĐẠI THÔNG MINH NÀY

TOLAMON/THDP

Thời đại gì mà Smartphone ngày càng mỏng manh con người ngày càng béo ị?

Thời đại gì mà bạn bè ngã thì người ta cười còn điện thoại rơi thì người ta khóc?

Thời đại gì mà tính năng quan trọng nhất của nghe - gọi chính là nút phớt lời cuộc gọi của người thân?

Thời đại gì mà người ta có thể tự tin làm đủ trò trên màn hình điện thoại trừ việc nhìn thẳng vào mắt người khác?

Thời đại gì mà hẹn hò muốn sờ vào đầu cũng được, miễn là không sờ vào điện thoại của nhau?

“Thời đại gì khi điện thoại rơi vỡ, chúng ta lo lắng dần vật, còn khi những thứ khác bị mất, bị rút,... chúng ta quá lười để cúi xuống nhặt chúng lên. Đó có thể là cục tẩy, cây bút, mối quan hệ, thậm chí là một ước mơ?” - Quang Trần

CÁI THỜI ĐẠI NÀY QUÁ NHIỀU NGHỊCH LÝ

Và thật lạ khi trong gia đình: Cha mẹ chỉ biết cho, chẳng biết đòi. Con cái thích vùi mà không biết trả. Cha mẹ dạy điều hay, kêu lắm lời. Bước chân vào đời ngớ ngẩn. Cha mẹ ngồi đấy không hỏi, không hạn. Bước vào cơ quan cúi chào thủ trưởng. Vào quán thịt cây, trăm ngàn coi nhẹ, góp giỗ cha mẹ suy tị từng đồng. Thường chẳng gọi điện về nhà hỏi thăm, mẹ gặp chuyện thì khóc lóc trên Facebook. Nhà cửa to hơn nhưng gia đình thì bé lại.

TRONG CUỘC SỐNG ĐỜI THƯỜNG THÌ SAO?

Ngồi bên bia rượu hàng giờ, dễ hơn đợi chờ nửa giây đèn đỏ. Cảnh sát (giao thông) “thi hành” luật pháp, dân tình phạm pháp hối lộ. Vứt rác bừa bãi là không hay, nhưng người ta vẫn cứ làm mỗi ngày. Biết mỗi ngày mười phút thể dục nhẹ nhàng khiến ta khỏe hơn, mình mẫn hơn, nhưng không nhiều người làm.

VÀ CẢ NHỮNG NGHỊCH LÝ TRONG TÂM HỒN

Thời của “thức ăn nhanh”, nhưng tiêu hóa chậm. Nhiều hiểu biết hơn, nhưng kém xử sự. Thân xác to hơn, nhưng tâm hồn nhỏ lại. Ta có smartphone để nắm bắt thông tin, nhưng lại thiếu giao lưu. Quá vô tư và quá ít cười. Học kiếm sống, nhưng không có cuộc sống. Bạn nhiều về số lượng, nhưng ít về chất lượng. Còn nhỏ, ai cũng muốn sớm trưởng thành, lớn lên rồi thì ngược lại. (riêng cái này ai có thì tốt nhé, không có thì mới bất ổn)

BẠN CÒN THẤY GÌ LẠ TRONG XÃ HỘI NGƯỢC ĐỜI NÀY KHÔNG?

Nếu bạn thấy được nhiều điều như thế này, bạn sẽ làm gì? Đã có quá nhiều những lời khuyên mà chúng ta nghe hằng ngày rồi. Thứ chúng ta cần bây giờ là

hành động. Đừng trở thành nạn nhân của thực trạng, đừng đánh mất những mối quan hệ, đừng thiếu đi những kỹ năng sống trong thời đại công nghệ này.

Một vài giải pháp hành động thiết thực:

Lấy ngay smartphone của bạn ra gọi về cho mẹ.

Tập trò chuyện bằng cách nhìn vào mắt bạn gái, và đoán cô ấy cần gì?

Dùng đúng vạch đèn đỏ.

Đọc một cuốn sách mới.

Thay vì quét smart-phone, quét bằng bút chì lên trang giấy trắng một ý tưởng cho ngày sinh nhật thẳng bạn/con bạn thân.

5 đứa bạn thân đi mua NOKIA 1280 đến 30/4 này đi du lịch để smart-phone ở nhà.

10 phút thiền mỗi ngày.

Mỗi tuần một lần leo lên nơi cao nhất thành phố (ví dụ như Bitexco nếu bạn ở Sài Gòn) hóng gió.

Ngày hôm nay tôi sẽ ngủ sớm hơn hôm qua 10 phút.

Sáng mai tôi sẽ dậy sớm hơn hôm qua 5 phút.

Dành 10 phút tập “Sun Salutation” buổi sáng. (Bạn có thể lên Google tìm theo từ khóa: “Sun Salutation”)

Nở ngay ngay nụ cười ngay khi gặp bạn bè...

À, đến đây thì mình dừng đọc 2 phút nhé! Ngay bây giờ hãy gọi điện về cho mẹ đã. (nếu đã lâu rồi bạn chưa gọi)

XEM TIẾP No.30 - 25.03.2015

DONNY VU

Insurance
and Financial
Service Agent

License: 0C31342




FARMERS
INSURANCE

14291 Euclid St., Ste. D110
Garden Grove, CA 92843

Tel: 714.265.5440
Fax: 714.265.5403

dvu@farmersagent.com
www.DonnyVu.com

KIM THANH

JEWELERS & WATCH



SPECIAL CUSTOM DESIGN
DIAMOND SETTING
JEWELRY REPAIR
WATCH REPAIR
WATCH BATTERY
& CRYSTAL



ASIAN GARDEN MALL

9200 BOLSA AVE.,
SUITE 118A
WESTMINSTER,
CALIFORNIA 92683

HY QUACH
714.610.8007
714.725.5660 (CEL)

SPORTS GRAND OPENING ZONE



- Nhâm nhi ly cà phê, nhậu lai rai với thực đơn khoái khẩu.
- Xem các giải thi đấu thể thao hào hứng (NBA/Soccer/NFL/Boxings live TV's).
- Giải trí các loại videogames hấp dẫn, mới nhất như câu cá bắt rồng (catch the dragon), male/female video games.
- Chương trình hát cho nhau nghe

4702 W. FIRST ST.
SANTA ANA, CA 92703
714-486-2609
8:00AM - 2:00AM

QUÁN CẦN TUYỂN NHIỀU TIẾP VIÊN TRẺ, ĐẸP

Bolsa number: 714-588-4226 text preferred

ĐẶC BIỆT
TRONG THỜI GIAN
GRAND OPENING
CAFE: \$1
BEER: 1 THÙNG
TẶNG MỘT THÙNG

C hắc chắn chúng ta đã gặp một số phụ nữ dường như còn phức tạp hơn bài toán đại số của Trung Quốc. Ngay cả Oscar Wilde nổi tiếng cũng phải ghi nhận: “Phụ nữ là để được yêu thương, không phải để hiểu”.

Tuy nhiên nam giới cũng đâu có dễ hiểu, bởi vì đàn ông cứ muốn phụ nữ giống mình. Đây là khuynh hướng chung, vì thế chàng hay nàng cũng sẽ bối rối vì tại sao người ta lại khác biệt và mâu thuẫn với mình nhiều như vậy.

Có 5 điều có thể giúp đôi ta hiểu nhau nhiều hơn, và dĩ nhiên điều quan trọng là giúp bạn hiểu nàng nhiều hơn.

1. BẠN NÓI GÌ KHÔNG ĐÁNG NGẠI, NÀNG HIỂU NHƯ THẾ NÀO MỚI LÀ QUAN TRỌNG

Sự trung thực với chính mình của phái nữ thật đáng nể, vì lòng tự trọng của nàng bắt nguồn từ chính bản thân. Vì thế, nói không quan trọng - nói phải đi đôi với làm mới giúp nàng hiểu bạn là ai.

2. BẠN LÀM VIỆC THEO LÔ-GIC, NÀNG LÀM VIỆC THEO CẢM TÍNH

Điều này không có nghĩa là phụ nữ thường vô lý. Thông thường đàn ông có khuynh hướng giữ kín cảm xúc, vì thế bạn sẽ không biểu lộ nhiều, càng không biểu lộ cho nàng thấy. Trong khi đó cảm tính dễ ảnh hưởng đến hành động của nàng nhiều hơn. Thường đàn ông khó chạm đến “phần nữ tính” tiềm ẩn trong lòng họ, nhưng nàng thấu hiểu rất nhanh và có thể hiểu rõ bạn chính là nhờ nhận biết do phần nữ tính này.

3. NÀNG KHÔNG THỂ ĐỂ NHỮNG TƯ TƯỞNG MÂU THUẤN CÙNG TỒN TẠI

Nếu bạn gặp một ngày làm việc tệ hại, về nhà vẫn có thể hôn nàng, nói những câu chuyện vui. Nàng thì không, một ngày không vui không chỉ ảnh hưởng đến tâm trạng của nàng, mà còn ảnh hưởng đến những người chung quanh. Đây là lúc bạn

nên im lặng, hãy cảm thông và an ủi, nàng sẽ cảm thấy tốt hơn.

4. NÀNG KHÔNG THÍCH PHỨC TẠP

Đây là một bí ẩn. Nàng muốn gì trong mối quan hệ... hoặc là mối quan hệ rồi sẽ ra sao... Thực sự nàng cũng khao khát, thèm muốn, thích được yêu thương, tin cậy và tôn trọng... Bạn tin hay không tin thì đây vẫn chính là sự thật.

5. NÀNG SỢ BỊ TỪ CHỐI NHIỀU HƠN CHÀNG

Mong muốn của phái nữ là được người khác ngưỡng mộ. Hãy chứng tỏ cho nàng thấy bạn đang theo đuổi nàng.

(Theo Michael Sama's Blog)

LÀM SAO HIỂU PHÁI NỮ?



LOTUS TYPES OF MEDIA

LOTUS Design and Print provides a wide array of products and services to help your business increase sales, brand awareness, brand effectiveness and professional image. A partial list of the products that we offer include:

- Book Printing
- Brochures
- Business Cards
- Calendars
- Cutting
- Invitations
- Catalogues
- Digital Printing
- Door Hangers
- Scoring and Folding
- Laminating
- Binding
- Graphic Design
- Mail Campaigns
- Forms
- Labels
- Letterhead
- Sales and Marketing Collateral
- Presentation Materials
- Manuals
- Menus
- Newsletters
- Flyers
- Postcards
- Posters

16511 BROOKHURST ST., #B
FOUNTAIN VALLEY, CA 92708

714.765.9844

LOTUSTYPESOFMEDIA@GMAIL.COM

“TỬ RƯỢU” CỦA NGƯỜI VIỆT VÀ “TỬ SÁCH” CỦA NGƯỜI DO THÁI

HAI CÂU CHUYỆN VỀ CÁI “TỬ SÁCH” VÀ CÁI “TỬ RƯỢU”

Hôm rồi tôi có dịp ghé nhà một ông tá hải quân cùng quê chơi. Ông hiện phụ trách quân lực của cả một vùng. Ông vừa cất xong ngôi nhà (biệt thự thì đúng hơn) và sắm xe hơi mới. Bước vào phòng khách ngôi nhà, ập vào mắt tôi chính là chiếc tử rượu hoành tráng được gắn sát chiếm diện tích gần nửa bức tường chính diện. Thôi thì đủ thương hiệu rượu danh tiếng: từ Chivas, Hennessy, Napoleon, Johnnie Walker cho tới Vodka xịn tận bên Nga... được gia chủ bày khá ngay ngắn trên kệ. Ông đi giới thiệu cho chúng tôi xuất xứ từng chai rượu: chai này thằng bạn đi nước ngoài về tặng, chai kia đồng nghiệp cho, chai nọ do cấp dưới biếu với giọng khá hào hứng cũng như thể hiện sự am hiểu về rượu ngoại.

Sau khi dẫn chúng tôi đi tham quan quanh khuôn viên nhà, cùng với mấy câu chuyện hỏi thăm nhạt tẻ, ông tá nhanh chóng nhập sòng oán “phở” với mấy “thằng đệ”. Trong lúc mấy vị đang say sưa sát phạt, chúng tôi cũng đang ngó nghiêng thứ này thứ kia của căn nhà thì xảy ra một chuyện. Thằng con đầu (con vợ hai, ông đã ly dị vợ cả, hiện đang sống với cô vợ hai kém mình cỡ vài chục tuổi) của

ông, tầm 8 tuổi, tranh thủ lúc mọi người trong nhà đang tập trung chuyên môn, lén vào phòng lục túi bố nó lấy mấy tờ 500 ngàn và bị bà nội tóm cổ xách ra báo với phụ huynh. Một điều khiến chúng tôi khá bất ngờ, đó là lòng “vị tha” của quý phụ huynh. Ông chỉ đánh nó mấy cái nhẹ (chắc sợ thằng bé đau) và mắng nó mấy câu quen thuộc rồi lại tiếp tục lao vào sòng, cách xử lý của ông khiến tôi có lý do để tin thằng bé thực hiện hành động này không phải lần đầu và chắc chắn không bao giờ là lần cuối.

Câu chuyện thứ hai tôi muốn đề cập với các bạn thói quen đọc sách của người Do Thái. “Trong mỗi gia đình Do Thái luôn có 1 tử sách được truyền từ đời này sang đời khác. Tử sách phải được đặt ở vị trí đầu giường để trẻ nhỏ dễ nhìn, dễ thấy từ khi còn nằm nôi. Để sách hấp dẫn trẻ, phụ huynh Do Thái thường nhỏ nước hoa lên sách để tạo mùi hương cho các em chú ý.” Tác giả Nguyễn Hương trong bài “Người Việt ít đọc sách: Cần những chính sách để thay đổi toàn diện” (đăng trên trang tin điện tử Cinet.com của Bộ VH-TT-DL) kể với chúng ta như vậy.

“Mặc dù chỉ có 8 triệu dân nhưng ở Israel có tới hơn 1.000 thư viện công cộng với nhiều sách quý. Bên cạnh việc hình thành, xây dựng thói quen đọc sách từ khi nằm nôi cho trẻ nhỏ, người Do Thái hiện vẫn sử dụng hình ảnh con lừa thổ sách để dạy các con mình: nếu chỉ dùng

ở việc đọc mà không biết ứng dụng thì trí tuệ đó cũng chỉ là trí tuệ chết. Và để có thể ứng dụng, trẻ em Do Thái không ngừng đọc sách và tích lũy kiến thức từ nhiều ngành, lĩnh vực khác nhau.”

Đó là hai câu chuyện về “tử rượu” của người Việt và “tử sách” của người Do Thái, hay nói khác hơn là câu chuyện về “văn hóa đọc” của hai dân tộc cách xa nhau cả về địa lý lẫn khoảng cách văn minh.

Mối tương quan giữa “văn hóa đọc” và sự phát triển

Trong một lần nói chuyện với Giáo sư Chu Hảo, một học giả gạo cội của Việt Nam và đang là Giám đốc Nhà Xuất bản Tri Thức, tôi đưa ra câu hỏi: “Trên cương vị một học giả và một người làm sách, ông có cảm nhận như thế nào khi người Việt hiện đang chuộng chung ‘tử rượu’ hơn là ‘tử sách’ cũng như xin ông cho nhận xét về văn hóa đọc của người Việt hiện nay?” Giáo sư trả lời: “Đó là tư duy của ‘trọc phú’ - ham chuộng vật chất, khoe mẽ hơn là hiểu biết, tri thức,” về văn hóa đọc của người Việt, ông nhấn mạnh hai chữ “đau lòng”.

Ông và nhà xuất bản Tri Thức hiện đang dịch và phát hành các đầu sách tinh hoa (Tử sách tinh hoa) của nhân loại như: “Tâm lý học đám đông” (Gustave Le Bon), “Bàn về tự do” (John Stuart Mill)... nhằm giới thiệu và lan tỏa các giá trị, tư tưởng tiến bộ của nhân loại đến với người Việt. Thế nhưng, vị học giả cho biết, một đất

nước 90 triệu dân như Việt Nam lại tiêu thụ chưa đầy 1000 cuốn sách dạng trên, trong khi đó tại Nhật Bản thời cải cách Minh Trị - Thiên Hoàng (1866-1869), 30 triệu dân Nhật lại tiêu thụ tới hàng trăm ngàn cuốn sách tinh hoa đó!!! Ông nói thêm, thế nhưng các loại sách tình cảm hời hợt, thậm chí kích dục lại có số lượng tiêu thụ 5000 - 10000 cuốn ở Việt Nam. “Văn hóa đọc của người Việt hiện nay quá kém.” - giáo sư kết luận.

Ở các nước Âu - Mỹ, lấy ví dụ ở Pháp hiện nay, trung bình một người dân Pháp đọc tới 20 cuốn sách/năm, đối với người dân sống ở thành phố, tầng lớp tri thức, con số đó lên tới 30-50 cuốn/ năm (Nguyễn Hương, bài “Người Việt ít đọc sách: Cần những chính sách để thay đổi toàn diện”). Ở Nhật, như đã nói ở trên, ngay từ thời Cải cách Minh Trị, chỉ với 30 triệu dân mà tiêu thụ tới hàng trăm ngàn cuốn sách dạng tinh hoa, “khó nhằn”. Ở một quốc gia gần hơn trong cộng đồng ASEAN, đó là Malaysia, số lượng sách được đọc trên đầu người là 10-20 cuốn/người/ năm (2012, số liệu từ ông Trần Trọng Thành, công ty sách điện tử Alezea). Và ở Việt Nam, theo con số do Bộ Văn hóa - Thể thao và Du lịch công bố ngày 12/04/2013 ngay trước thềm sự kiện “Ngày hội Sách và Văn hóa Đọc”, số lượng sách một người Việt đọc trong một năm là... 0,8 cuốn, nghĩa là người Việt Nam đọc chưa đầy một cuốn sách trong một năm!!!

“ĐỌC SÁCH LÀ QUÁ TRÌNH LÀM CHO CON NGƯỜI HÒA HỢP VỀ MẶT TINH THẦN VỚI NHỮNG KHỐI ỨC VĨ ĐẠI CỦA TẤT CẢ MỌI THỜI ĐẠI, MỌI DÂN TỘC.” - M. GORKI

Sách là phương tiện chuyên chở những giá trị tiến bộ, tri thức, những luồng tư tưởng của nhân loại từ ngàn đời nay. Đọc sách giúp chúng ta hiểu biết về thế giới, về bản thân cũng như trang bị cho chúng ta công cụ quan trọng nhất để phát triển - tri thức. Đối với cá nhân, nó trang bị cho ta hiểu biết về mọi mặt: kinh tế, xã hội, văn hóa... và nhất là trang bị nền tảng kiến thức cho mỗi cá nhân, trang bị những kĩ năng, lập luận chặt chẽ, thuyết phục, giúp chúng ta có được tư duy độc lập, biết phản biện. Sách giúp chúng ta có thể nhận ra các giá trị, phân biệt chân-giả, cũng như biết nhận định độc lập về một vấn đề, ý kiến nào đó.

Đối với một quốc gia, sách cung cấp nền tảng để phát triển mọi mặt: kinh tế, xã hội, bảo tồn văn hóa cũng như các giá trị tiến bộ và giúp đào tạo nên những con người có đầy đủ kỹ năng để cống hiến cho tổ quốc và xã hội. Bước vào nền kinh tế tri thức, với sự bùng nổ của công nghệ và “đám mây kiến thức”, khi kiến thức, tri thức là nguồn lực chính cho mọi sự phát triển, thì nâng cao và lan tỏa “văn hóa đọc” tron cộng đồng là nhiệm vụ mấu chốt trong chính sách của mọi quốc gia.

Có sự tương quan rõ ràng giữa văn hóa đọc và sự phát triển của một quốc gia. Với những con số ở trên, dễ hiểu vì sao nước Pháp lại có một nền kinh tế, văn hóa và nghệ thuật rạng rỡ như vậy. Và nước Nhật có thể đứng dậy thần kỳ sau Thế chiến 2 cũng như vươn lên quật khởi sau bao thiên tai liên miên, hiện đang là nền kinh tế đứng thứ hai thế giới với nền khoa học-công nghệ tiên tiến bậc nhất. Malaysia đang là ngôi sao mới ở khu vực ASEAN với những chính sách đổi mới và mở cửa đột phá gần đây. Và người Do Thái với câu chuyện ở đầu bài, “Một dân tộc 13 triệu dân nhưng sinh ra gần 40% chủ nhân của các giải Nobel; 1/3 trên tổng số các nhà triệu phú đang sống và làm việc

tại Mỹ là người Do Thái; 20% giáo sư tại các trường đại học hàng đầu hiện nay; 3 nhân vật sau Công nguyên cho đến hiện tại có tác động lớn nhất đến lịch sử nhân loại là Chúa Jesus, Karl Marx và Alber Einstein...là người Do Thái.”

Mỗi người Việt chưa đọc nổi một cuốn sách/năm, ai có thể khẳng định không liên quan đến tình trạng suy thoái toàn diện từ kinh tế, giáo dục, văn hóa, xã hội cũng như nhân cách con người hiện nay ở Việt Nam?

THÁI ĐỘ CỦA NGƯỜI TRẺ VIỆT VỚI “VĂN HÓA ĐỌC”

Thế hệ trẻ chính là những người kế thừa và phát triển, là tương lai của đất nước. Tuổi trẻ cũng là khoảng đời mà con người có tinh thần học hỏi và sáng tạo nhất, là thời kì hoàn thiện về chất, vì vậy là thời kì đòi hỏi con người phải đọc sách nhiều nhất. Với số liệu Bộ VH-TT-DL đưa ra ở trên, người trẻ Việt hiện đang làm gì? Xin thưa, phần lớn họ đang ngồi đồng suốt ngày nơi quán game, chém gió tại quán cà phê, để bình phẩm mông, ngực của hot girl này, người mẫu nọ, dành thời gian và “tâm huyết” quan tâm đến mấy vụ kiểu như “Kiểu nữ Hải Dương”...

Tiến sĩ Alan Phan, người có hơn 25 năm làm việc ở nhiều quốc gia trên thế giới, người Việt đầu tiên đưa một công ty lên sàn chứng khoán, nhận xét: “Ở các nước Âu - Mỹ, thời gian rảnh sinh viên họ thường ngồi trước computer đọc tin tức, tìm thông tin hay đọc sách. Còn sinh viên Việt Nam, họ đang bận “ngồi đồng” chém gió tại các quán cà phê, trà đá.” Tại các nước phương Tây hoặc Nhật Bản, hình ảnh chúng ta thường thấy trên xe buýt, tàu điện ngầm hay ngay cả trên đường phố là hình ảnh các bạn học sinh, sinh viên say sưa với cuốn sách trên tay.

Mỗi lần theo dõi các cuộc tranh luận của giới trẻ Việt Nam về các vấn đề “hot” trên các diễn đàn, mạng xã hội, chúng ta sẽ thấy rõ sự thiếu hiểu biết, thiếu văn hóa

cũng như trình độ... nguy hiểm bậc thầy của các bạn trẻ. Các bạn không tự trang bị được cho mình một nền tảng kiến thức, tư duy độc lập, lập luận thuyết phục cũng như kĩ năng, văn hóa tranh biện. Tâm lý bầy đàn luôn thể hiện rõ nhất ở những sự kiện như vậy. Sự kiện cô bạn trẻ Huyền Chip và cuốn “Xách ba-lô lên và đi”, một trong những sự kiện nóng và được giới trẻ tranh luận nhiều nhất trong năm 2013, là một ví dụ điển hình.

Có hai luồng tranh luận chính trong sự kiện Huyền Chip, một luồng ủng hộ và một luồng phản đối. Tuy nhiên, với cả hai luồng, để tìm được những tranh luận văn minh, thuyết phục, dẫn chứng rõ ràng là vô cùng hiếm hoi. Chỉ toàn thấy comment (bình luận) mang tính “ném đá”, mạt sát, hạ nhục cá nhân. Ngay cả những trí thức như Giáo sư Nguyễn Lân Dũng cũng bị các bạn trẻ chúng ta dọa “vả vớ mồm”!!! Đâu đó cũng có những người học hành bài bản, như một chàng Fulbrighter nọ, tham gia cuộc tranh luận và lôi kéo đám đông mù quáng bằng những luận điệu rẻ tiền và vô văn hóa, nghe đâu đó là một chiêu PR trước khi anh ta ra cuốn sách mới của mình.

Trước mỗi sự kiện truyền thông đưa ra, các bạn trẻ không thể phân biệt được đâu là tin thật, đâu là tin giả, đâu là chiêu PR. Một bộ phận như những con cừu ngoan ngoãn, họ chỉ biết bám đuôi nhau và gật đầu. Bộ phận còn lại nghe cái gì cũng kêu

“bậy” dù chẳng có dẫn chứng, cơ sở nào để phản biện lại.

Họ đang bị cuốn theo “con lốc thông tin” cũng như sự dắt mũi của một bộ phận giới truyền thông thiếu đạo đức và liêm sỉ, đang “nhồi sọ” người đọc với những tin tức dạng “sốc, hiếp, giết”, kiếm tiền dựa trên sự ngu muội của người khác.

Ai có thể phủ nhận đó không phải là hậu quả của việc lười đọc sách và học hỏi?

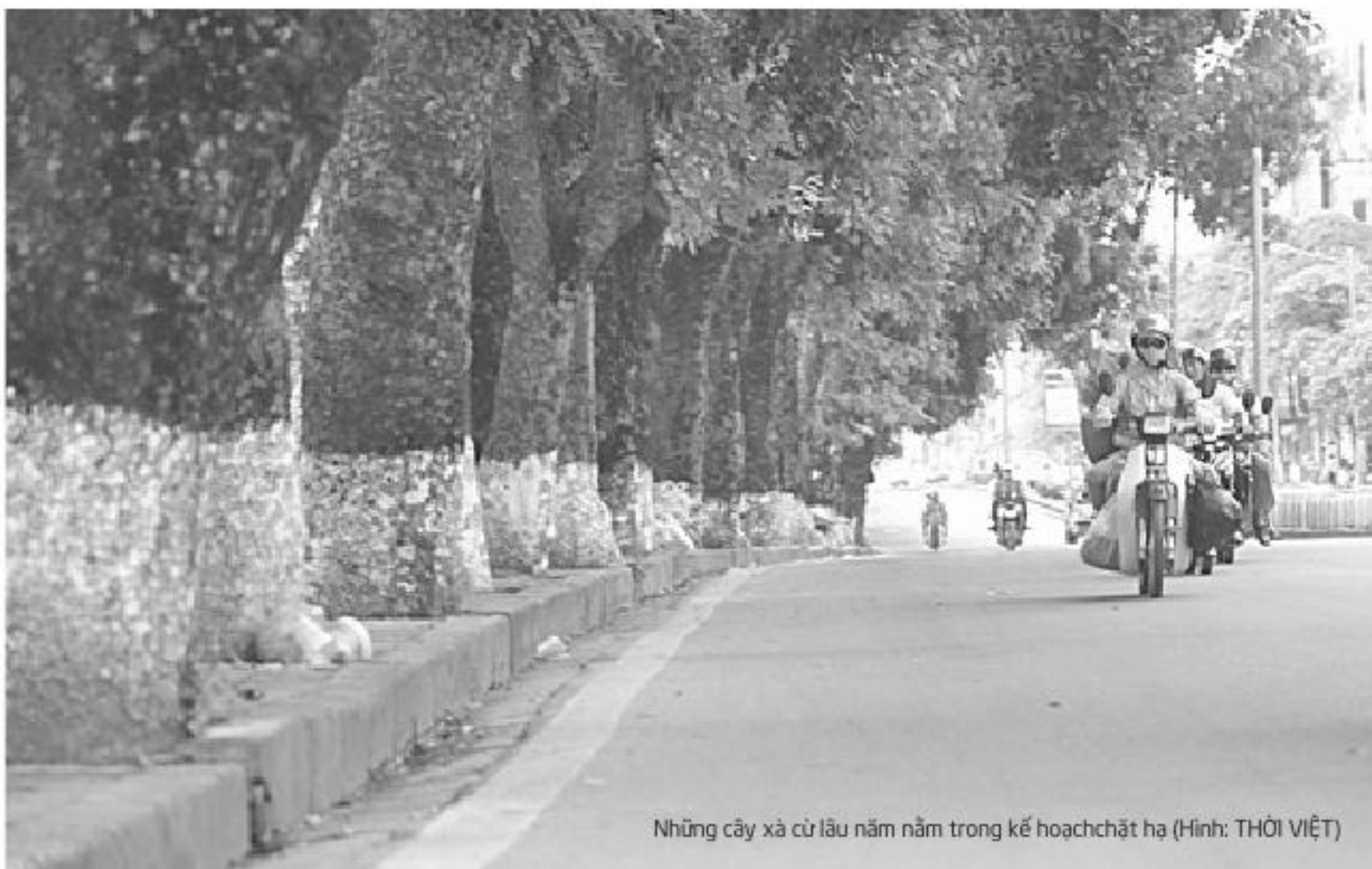
KẾT

Câu chuyện về cái “tử rợ” của ông tá hải quân trong câu chuyện đầu bài và cái “tử sách” của người Do Thái, hay câu chuyện “văn hóa đọc” của người Việt Nam có mối liên hệ chặt chẽ với khoảng cách phát triển hiện tại giữa chúng ta với thế giới. Để đất nước và con người Việt Nam phát triển về mọi mặt, bền vững, việc đầu tiên là phải làm sao để “văn hóa đọc” của người Việt lan tỏa và thăng hoa, tạo thói quen đọc sách và yêu sách. Muốn phát triển như Âu-Mỹ, Nhật hay người Do Thái, trước hết phải học hỏi văn hóa đọc từ họ. Phải làm sao nhà nhà đều có “tử sách” để tự hào và gieo hạt, chứ không phải là “tử rợ” để khoe mẽ vật chất và phô trương cái tư duy trọc phú. Mọi thay đổi phải bắt đầu từ thế hệ trẻ.



NGHE LÁ RƠI DƯỚI CHÂN MÌNH

TIẾP THEO TRANG 2



Những cây xà cù lâu năm nằm trong kế hoạch chặt hạ (Hình: THỜI VIỆT)

Không ai trong chúng tôi quay lại đó. Mặc dù thỉnh thoảng đi ngang, tôi vẫn nhìn vào nơi có tàng cây cũ, ngẫm nghĩ về một hiện tại không thể tiếp diễn. Thành phố đã có rất nhiều những hàng cây xanh bị hạ xuống. Ai biết được mỗi cái cây đã gắn với một mảnh đời nào, gắn kết ra sao với sự thơ mộng nào của thành phố này? Không biết bao lâu thì người Việt mới có thể trồng nên những bóng cây cao lớn cho mình như vậy, nhưng để hạ xuống thì chỉ trong khoảnh khắc. Như tiền một người quen ra nghĩa trang và hầu như không quay lại vì cảm giác mất mát, chúng tôi cũng không quay lại quán cà phê đó, chỉ để không phải vẫn vơ nghĩ đến một hàng cây.

Và chắc tôi nghĩ mình sẽ không quay lại Hà Nội, nơi thành phố ngập những bóng cây. Người Hà Nội chắc cũng như tôi, sẽ không quen khi thấy những tầng cao xanh của mình bị dỡ bỏ. Những tầng cây cao và xanh giống như những thư viện thời gian bí ẩn, lưu giữ linh hồn của một Hà Nội thì thời tào điện leng keng đến những tiếng rao hàng sớm tối. Chắc sẽ không còn nhiều thơ hay nhạc từ chính trái tim của những người nghệ sĩ không còn bóng râm đó. Ngày mà bản tin về chuyện Hà Nội sẽ chặt bỏ đi 6.700 cây xanh của thành phố, có ai nghe hoa lá xôn xao run rẩy?

Dĩ nhiên, những người chủ trương hạ

cây có những lý lẽ của mình. Nhưng nên nhớ rằng, mọi lý lẽ được vận dụng chỉ để thuận lợi cho một mục đích thực dụng đơn giản và mới mẻ, đều phải mang đến một sự hy sinh. Trong ngôi nhà tưởng chừng sẽ mãi bình yên, một ngày nào đó, đứa con với nhu cầu hiện đại sẽ cảm thấy bà mẹ quê mùa của mình là vật cản, thì đưa vào viện dưỡng lão hay cho về quê, cũng là một giải pháp buộc phải hy sinh.

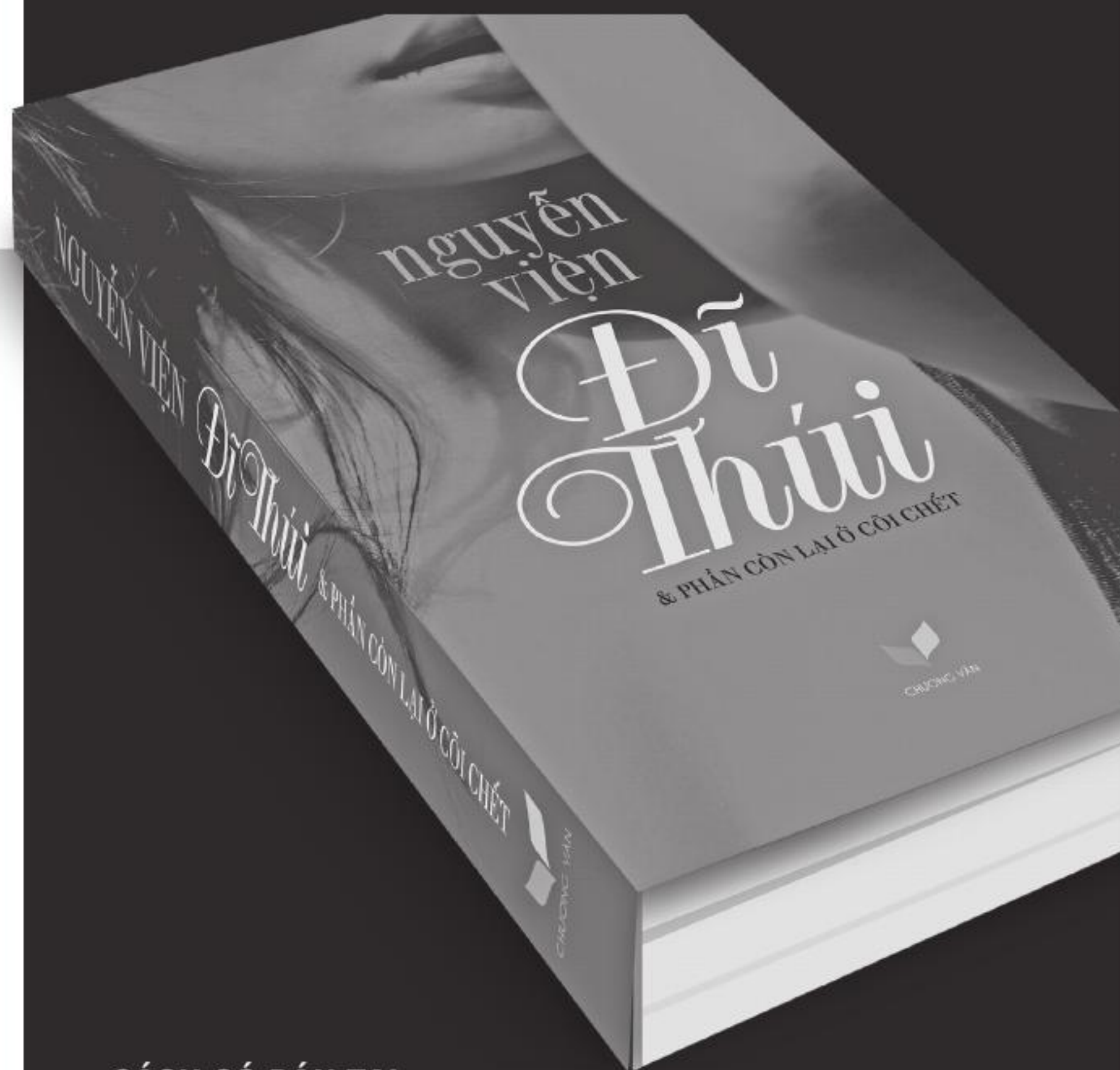
Hà Nội có 29.600 cây xanh, với 6.700 cây bị chặt đi đồng nghĩa với bao nhiêu không gian tươi mát bị mất đi? Bao nhiêu hơi thở trong lành không còn? Bao nhiêu trái tim sẽ khô cằn với nơi sinh sống của mình?

Tháng 5 này, trời chắc sẽ nắng gắt lắm. Tháng 5 này thuế bảo vệ môi trường sẽ bắt đầu đánh vào tiền xăng thêm 3.000 đồng/lít. Bao nhiêu tiền bảo vệ môi trường từ xăng có thể trả lại một lá phổi trong lành của Hà Nội, hay của Sài Gòn trong những ngày cây xanh gục ngã? Và bao nhiêu tiền nữa để những người luôn muốn chặt bỏ đi cây xanh hiểu rằng tiền không bao giờ mua được linh hồn đô thị, tiền không thể cứu chuộc được quá khứ, hay chính họ?

Đôi khi phải ngồi ở vỉa hè, nhìn chiếc lá rơi cạnh chân mình, mới hiểu.

TUẤN KHANH

Trong cuốn tiểu thuyết phản lịch sử, phản hư cấu, phản hiện thực và phản tiểu thuyết này, các nhân vật chính của tác phẩm văn học Việt Nam nổi tiếng nhất, Truyện Kiều, và cả tác giả của nó, Nguyễn Du, bước thẳng ra từ hư cấu và lịch sử để lẫn lộn trên một bàn cờ thế sự quái đản mà tất cả chúng ta dường như đều có mặt. Bạn có thể thích hay ghét, rất thích hay rất ghét, khen hay chê tác phẩm Phản Kiều, hay Tân Đoạn trường tân thanh này, nhưng tôi tin rằng bạn sẽ không thể dừng đứng với nó. - **PHẠM THỊ HOÀI**



SÁCH CÓ BÁN TẠI

**TỰ LỰC
BOOKSTORE**

**14318 Brookhurst St
Garden Grove, CA 92843
(714) 531-5290
www.tulucmall.com**

\$17

cộng thuế
và cước phí

amazon.com



Bạn đã khai thuế chưa? Nếu đã khai thuế rồi hãy đến gặp chúng tôi

- Để xem kỹ lại tất cả những giấy tờ thất lạc trong hồ sơ thuế
- Phân Tích, Tư Vấn Miễn Phí về Tiết Kiệm Thuế, Kế Hoạch Tài Chính đối với những phương cách hợp pháp để tránh thuế thu nhập.

Nếu chưa khai thuế, hãy đến gặp chúng tôi

để chúng tôi giúp các bạn tiết kiệm tiền

Địa Ốc - Mua/bán nhà trong thời gian nhanh nhất. Thế Chấp - Lãi suất 2,75% không có thêm chi phí phát sinh. Cho chúng tôi cơ hội mua nhà cho quý vị với lãi suất cho vay và chi phí thế chấp thấp nhất.

Cho vay thương mại nhỏ và cho vay SBA. Tư vấn và giúp đỡ quý vị có một số vốn để bắt đầu hoặc mở rộng phát triển kinh doanh.

Chúng tôi có thể giúp tiết iệm 10% tiền hoa hồng của IRA:

Muốn giảm lãi suất thế chấp Giúp tìm hiểu xem liệu quý vị có đủ điều kiện vay lãi thế chấp ở mức 2,75%, và không có chi phí phát sinh hay không.

CHÚ Ý KHAI THUẾ THU NHẬP VỚI GIÁ ĐẶC BIỆT

Dịch vụ Thuế và Kế Toán cho Thương Nghiệp:

- Hồ sơ theo mẫu 1065, 1120, 1120S cho thương nghiệp của quý vị, làm Bảng Lương, sổ sách Kế Toán, giúp quý vị tập trung vào việc phát triển thương mại.

Bảo Vệ Tài Sản - Lập Di Chúc Sống:

- Chi phí luật sư: \$400 mỹ kim, bảo vệ việc kiểm kê, định giá, phân chia tài sản của người quá cố theo di chúc. Miễn phí việc Lập Di Chúc Sống cho những người hợp lệ.
- Được 10% hoa hồng, và 403b (áp dụng cho tất cả mọi người gia hạn hoặc chuyển nợ, hay thu xếp tài chánh, chuyển giao các khảo khấu trừ hàng tháng)
- Thị Trường Chứng Khoáng 2008/2009 mất trên 50%
- Tài khoản 403b và 401k mất từ 35% đến 50 %
- Chỉ số tín dụng không có rủi ro đối với nguyên tắc cơ bản

Bảo hiểm nhân thọ

Trong trường hợp gặp sự bất hạnh; giá cả phải chăng; bảo hiểm nhân thọ có thể trả hết thế chấp của quý vị, cung cấp cho người phối ngẫu còn sống (người bạn đời trong nước) tùy chọn không làm việc, trả hết nợ, trang trải chi phí đại học cho con của quý vị.

Bảo hiểm tàn tật - Khi quý vị không thể đi làm

- Bảo hiểm ốm đau yếu vì công việc, nếu bạn bị khuyết tật hay bị bệnh.
- Bảo hiểm chăm sóc dài hạn - Chính sách bảo hiểm chăm sóc dài hạn giúp chi trả việc chăm sóc cần thiết, khi quý vị không thể tự chăm sóc. Bảo hiểm này có thể bảo vệ tương lai tài chánh của gia đình, các khoản đầu tư và tiết kiệm của quý vị.

\$30 mỹ kim
cho hồ sơ 1040EZ

\$40 mỹ kim
cho hồ sơ 1040 OA

\$60 mỹ kim
cho hồ sơ 1040 Long form

Miễn phí cho Người Cao Niên,
Người Thu Nhập Thấp,

Miễn phí hồ sơ gửi bằng E-FILE

Bớt \$20 mỹ kim hay 20%
cho khách hàng lần đầu tiên

In Instant Check, Instant Debit Card,
trả tiền trong vòng 7 ngày

GIA NGUYEN, CRTP
LIC # OK03232

17150 NEWHOPE ST STE 215
FOUNTAIN VALLEY, CA 92708
OPEN 10:00 AM - 9:00 PM

714.624.2780

Family Fun Dental

7744 Westminster Blvd., Westminster, CA 92683

Tel: 714-891-4444

**NIỀNG RĂNG
CHỮA RĂNG
LÀM ĐẸP RĂNG
Trẻ Em
Người Lớn**



**Chuyên trị các bé sâu răng
do bú bình!**

**Bọc răng thẩm mỹ cho em bé cùng
màu răng bằng sứ: Zirconia.**

Dr. Danny Nguyen: Pedodontist

Dr. Olivia Lan hương Nguyễn



Dr. ĐỖ TRÍ, Orthodontist

Chuyên khoa Niềng răng

ĐẶC BIỆT:

Niềng Răng \$2,500

Cho Case 24 Tháng Treatment Deposit \$300

Trả Góp \$100/Tháng



Dr. OLIVIA NGUYỄN LAN HƯƠNG for KIDS

Dr. NGUYỄN AN HƯNG for ADULT



GDM

GLOBAL DREAM MARKETING

16511 BROOKHURST ST., #B.
FOUNTAIN VALLEY, CA 92708. PHONE: **949-436-8729**



714.534.4364
10212 Westminster Ave. Ste 115
Garden Grove, CA 92843

Vietnamese Restaurant

Thuy's



657.251.0035
9872 Graden Grove Blvd., CA Graden Grove, CA 92844

VIETNAMESE RESTAURANT

Hàng Me

9872 Westminster Ave. Ste B
Garden Grove, CA 92843 **714.209.3979**

VIET MMY
LEARNING CENTER

15567 - 15569 Brookhurst St.
Westminster, CA 92683
vietmytutoringcenter@yahoo.com

GHI DANH: **714.531.0035**



tea lounge

5560 Brookhurst St., Westminster, CA 92683
714.839.3886

DR.D.DENTAL
DANIEL DZUNG TRAN, D.D.S
USC GRADUATE COSMETIC & GENERAL DENTISTRY

Tel: **(714)839-3636**

10451 Bolsa Ave., Ste.110. Westminster, CA 92683



TỰ LỰC
BOOKSTORE

14318 Brookhurst St
Garden Grove, CA 92843
(714) 531-5290
www.tulucmall.com



License: 0C31342

DONNY VU
Insurance and Financial
Service Agent

14291 Euclid St., Ste. D110
Garden Grove, CA 92843

dvu@farmersagent.com
www.DonnyVu.com

Sippa
coffee



9741 BOLSA AVE. STE 101
WESTMINSTER, CA 92683

714.839.9934

HÒA AN
restaurant



14291 EUCLID ST GARDEN GROVE CA 92843 **714.554.9896**

Quán Mộc
10522 McFadden #fg.
Garden Grove, CA 92843
714.231.6607



LELY REALTY & MORTGAGE
THÀNH THẬT • TẬN TÂM • UY TÍN • KINH NGHIỆM

CHRISTINE T. LE
Real Estate Agent / Office Manager

BRE #: 01959879
5140 El Cajon Blvd.,
San Diego CA 92115
CELL: **(619) 306-4388**



DUYKHANH PHOTO & CAMERA

NHẬN THỰC HIỆN MUSIC VIDEO, VIDEO QUẢNG CÁO, TALK SHOW TV,
HỘI ĐOÀN HỢP MẶT, CƯỚI, HỎI VÀ TANG LỄ...

714.787.9652

Email: khanhduyvu65@yahoo.com
Website: www.duykhanhphoto.com



LỄ HỘI HOA ANH ĐÀO



22 tháng 3, năm 2015. / 11:00 ĐẾN 16:00
Central Park Bandstand. 7111 Talbert. Huntington Beach

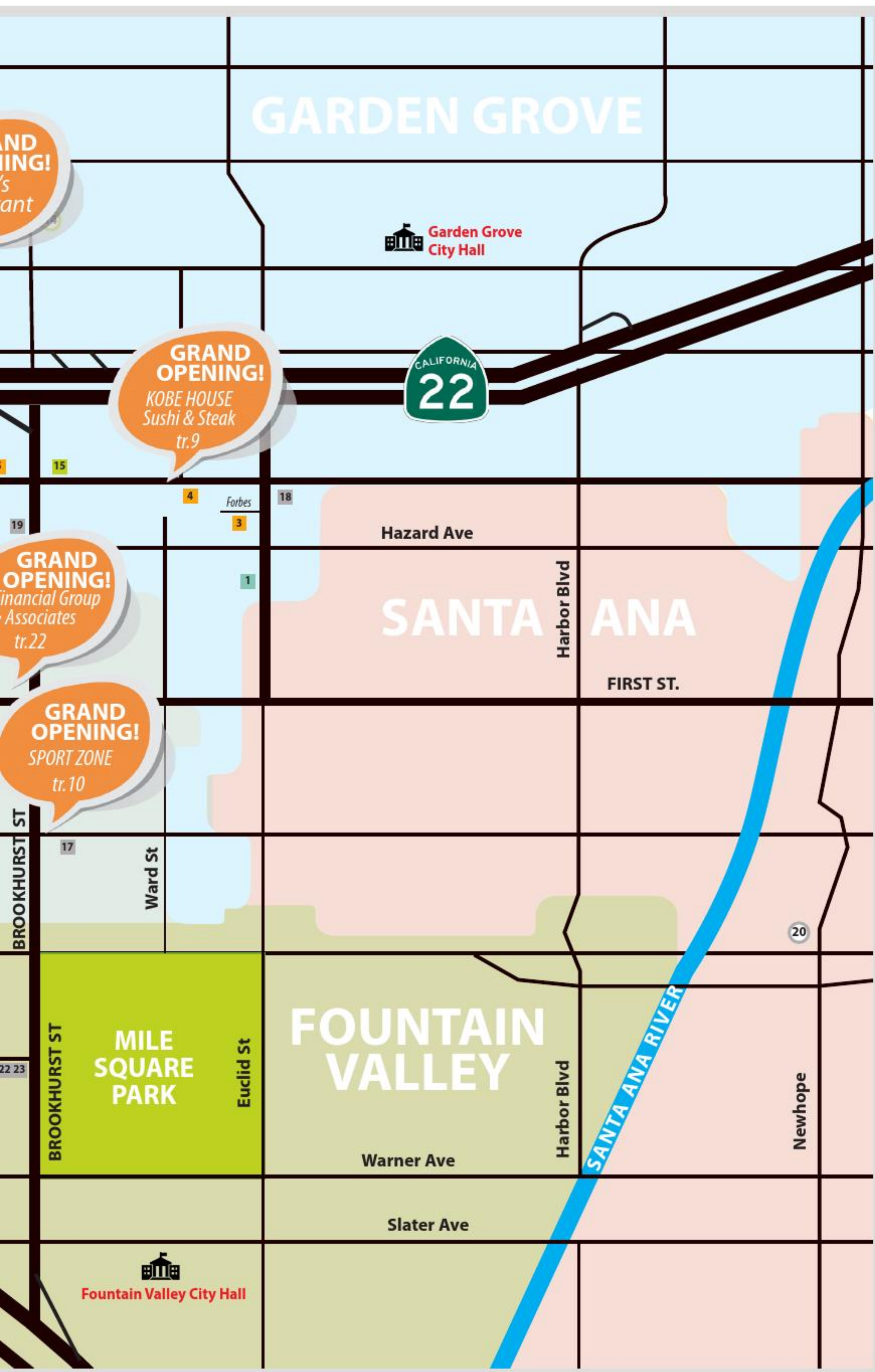
Lễ hội miễn phí đầy sắc thái văn hóa và hào hứng chào đón gia đình bạn với các món ăn Nhật Bản; các tiết ca vũ nhạc và biểu diễn văn hóa; thi trang phục Anime. Nhiều trò chơi và triển lãm hàng thủ công dành cho trẻ em. Lễ hội Hoa Anh Đào năm nay còn đánh dấu năm thứ 30 kết thân giữa sinh viên học sinh thành phố Huntington Beach và Anjo, ở Nhật Bản.



Sponsored by **Cypress High Spirit Squad**

Saturday, March 28th, 2015
Cypress High School
9801 Valley View Street, Cypress, CA 90630
@ The Media Room
10am-2pm







Vietnamese Restaurant

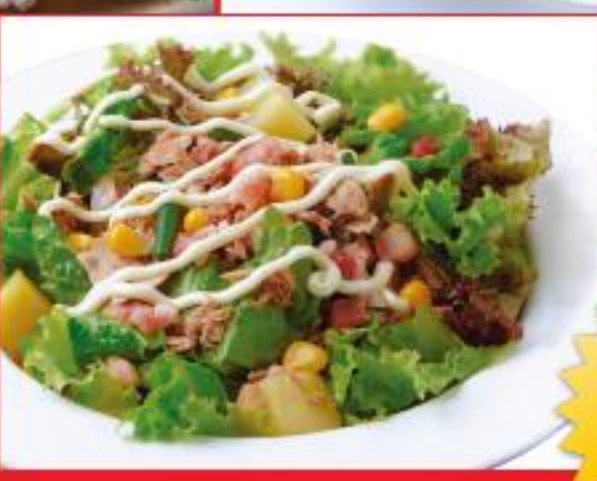
CHƯƠNG TRÌNH
HÁT CHO NHẠU NGHE
HẰNG ĐÊM

TIẾP VIÊN
PHỤC VỤ AN CẦN
VÀ LỊCH SỰ

MỞ CỬA 7 NGÀY /TUẦN
TỪ 3 GIỜ CHIỀU CHIỀU
ĐẾN 1 GIỜ SÁNG

Thuy's

Các món ăn thuần túy Việt Nam: Bò tùng xẻo • Gỏi cá mai
• Lươn chiên tam bảo • Mực chiên hồng tiên • Chân gà
nướng muối ớt • Oyster, Scallop nướng mỡ hành • Hải Sâm
xào nấm Đông Cô • Cá Diêu Hồng filet hấp bầu... và nhiều
món ăn khoái khẩu



TẶNG SOUP
MỖI TỐI

9872 Gaden Grove Blvd., CA
Garden Grove, CA 92844
Parking rộng rãi, Đậu xe qua đêm

657.251.0035



9892 Westminster Ave., #340. Garden Grove, CA 92844
Tel: **714.590.9230** Fax: **714.975.5457**

PHỞ PASTEUR HIỀN VƯƠNG



9892 Westminster Ave.,
Garden Grove
(Trong khu chợ 99cents)
Điện thoại: (714) 539-7888
Mở cửa từ 9AM-9 PM



Nơi quy tụ mọi hồ sơ về các vấn đề tài chính

WINN

FINANCIAL & MANAGEMENT

17150 Newhope St. Ste. 215
Fountain Valley, CA 92708
Phone & Fax: (714) 782-7099

GIA NGUYEN, CRTP
Financial & Tax Consultant
(714) 624-2780
gianguyen78@gmail.com



**PROFESIONAL
NETWORK AGENT**
Tel (800) 985-8344 Ext. 1
www.pnainsurance.com

WESTMINSTER, CA OFFICE
15751 BROOKHURST ST. STE 204
WESTMINSTER, CA 92683
1 (800) 985-8344 EXT. 3

SAN DIEGO, CA
4748 EL CAJON BLVD
SAN DIEGO, CA 92115
1 (800) 985-8344 EXT. 1

Health | Life | CI | LTC | Annuity | Medicare | Affordable Care Act | Final Expense

CALI

Beauty Supply
Wholesale and Retail



9081 Bolsa Ave., #102. Westminster, CA 92683
Tel: **714.894.7770** Fax: 714.894.7773
Email: calisupply1@yahoo.com Website: www.calnailsupply.com
OPEN: 7 DAYS: 8:00AM - 8:00PM

THE GRILLET

GRILLED SANDWICHES & COFFEE



714.636.6781
9904 Westminster Ave. Suite B
Garden Grove, CA 92844
thegrillet.com | facebook.com/thegrillet

THANH T-Shirt

WHOLESALE TO PUBLIC

WE DO PRINTING, EMBROIDERY & HEART TRANSFER

AAA WHITE T-SHIRT 4 FOR \$10 (S,N,L,XL)
MIXED COLORS 3 FOR \$10 (S,M,L,XL)

9081 Westminster, #327. Westminster, CA 92683
Tel: **714.530.5969** thantshirt@yahoo.com

Đức Hương giò chả thơm ngon
Vệ sinh tinh khiết ngày đông nóng tươi

ĐỨC HƯƠNG GIÒ CHẢ



9081 Bolsa Ave., #104
Westminster, CA 92683
(714) 897.8143

e foods

everything foods

JUSTIN VUONG / President/CEO
1590 Sunland Lane. Costa Mesa, CA 92626
O: 714.531.2028 | M: 714.519.4003
www.everythingfoods.com

Coffee LOVER



12842 Brookhurst St, Garden
Grove, CA 92840
714.530-9999

ĐỊA ĐIỂM
CÓ BẢO VỆ

CheCheChe

CHÈ LẠNH, CHÈ NÓNG,
FRESH JUICE, MILK TEA,
FLAVORED TEA, OOTHIES...

ENTREES:

Bún đậu mắm tôm, Bún bò Huế,
Bún mắm nêm, Bánh canh,
Bánh tráng trộn, Bún chả cá...
ĐẶC BIỆT CÁC LOẠI CHÈ HUẾ



9902 Westminster #B. Garden Grove, CA 92844 (714) 537.9744

Eggrolls HỒNG LOAN

NHẬN ĐẶT TIỆC – FOOD TO GO

Tôm hòa tiên • Shrimp Eggrolls
Chả giò tôm cua Canada • Canada Crab, Pork & Shrimp Eggrolls
Chả giò chay • Vegetarian Eggrolls
Chả Giò Gà & Tôm • Chicken & Shrimp Eggrolls

Tel: 714.775.1330

10515 McFadden Ave., Ste. 101. Garden Grove, CA 92843

SPORTS ZONE

GRAND OPENING



4702 W. FIRST ST. SANTA ANA, CA 92703 **714-486-2609** 8:00AM - 2:00AM

XE ĐÒ PHƯƠNG THẢO

TỐC HÀNH ORANGE COUNTY



8:30AM:
tại Saigon City SuperMarket
15471 Brookhurst St.,
Westminster, CA 92683
714.209.1666
8:00AM:
tại Hương Lan Sandwich
1655 Tully Rd.,
San Jose Rd, CA 95122
669.777.8579



ELITE 21ST INSURANCE

1-888-415-8888 Mở cửa bảy ngày từ 9am đến 6pm
9061 BOLSA AVE SUITE 204-205. WESTMINSTER CA 92683

QUẢNG CÁO "BUSINESS CARD" CƠ SỞ THƯƠNG MẠI CỦA QUÝ VỊ

\$10

MỘT KỶ, CÓ GIÁ ĐẶC BIỆT
CHO 3 THÁNG TRỞ LÊN

714.890.2665

VÌ SAO ĐÀN ÔNG THÍCH CẶP MÔNG CĂNG TRÒN?

HOÀNG NHẤT PHƯƠNG



Có lẽ có gì bí mật khi nhiều người đàn ông yêu một cặp mông căng tròn - nhưng tại sao vậy? Một nghiên cứu mới của Đại Học Texas nói rằng, có thể vì phụ nữ có đường cong ở đằng sau để dụ con đi bộ cả ngày.

Có lẽ bạn chưa hề nghĩ đến "thắt đáy lưng ong" hay "đường cong của cột sống." Nhưng các tác giả nghiên cứu đã nghĩ đến điều này. Những nghiên cứu của họ cho thấy, nam giới thường bị thu hút bởi người phụ nữ có lưng cong, cặp mông đường như nhô ra.

Thạc Sĩ David M.G. Lewis, đồng tác giả nghiên cứu về vấn đề này, cho biết: Một người đàn ông trung bình thích phụ nữ lưng cong khoảng 45 độ. Độ cong này cho phép tổ tiên của người phụ nữ mang sức nặng của bào thai đặt trên cặp mông, trong quá trình mang thai.

Trở lại thời kỳ săn bắn hái lượm, con người không ngừng di chuyển. Vì vậy, phụ nữ có thể đi bộ đường dài ngay cả khi mang thai, điều này giúp họ sinh đẻ rất dễ.

Cũng theo Thạc Sĩ Lewis, những người phụ nữ lưng có đường cong 45 độ, ít bị tổn thương cột sống hơn những người không có đường cong. Hàng ngàn năm trước, chính đường cong 45 độ này đã giúp người phụ nữ tiếp tục di chuyển, tìm kiếm thực phẩm trong thời kỳ thai nghén - một lợi điểm tích cực đáng kể.

Rõ ràng, người đàn ông thời đại này vẫn yêu thích đường cong cơ thể mang bào thai, ít nhất là theo bản nghiên cứu này. (theo Markham Heid/Women's Health)



REJUVENITION SERUM

Thuốc bôi Rejuvenition
(Chai màu trắng)

Cách sử dụng:

- Bôi ngày 2 lần trên mặt, cổ và tay.
- Trước khi bôi cần phải rửa mặt, cổ và tay thật sạch.
- Da phải khô trước khi bôi thuốc lên.

Công dụng:

- Có tác dụng làm trẻ hóa làn da. Gia tăng hệ miễn nhiễm cho da.
- Loại trừ những độc chất trong da.



REJUVENITION FOR TOTAL BODY

Thuốc xịt Rejuvenition
(Chai màu nâu)

Cách sử dụng:

Một ngày xịt 3 lần. Mỗi lần xịt 3 giọt dưới lưỡi. Ngâm trong miệng chừng 10 giây trước khi nuốt. Không ăn hay uống trong 30 phút trước và sau khi xịt. Sử dụng 5 ngày trong 1 tuần.

Công dụng:

- Gia tăng hệ miễn nhiễm trong cơ thể. Chống lão hóa. Bồi bổ trí óc.
- Hỗ trợ sức khỏe tim mạch. Có đặc tính chống viêm nhiễm.
- Giúp làm giảm mỡ xấu trong máu.



MALE & WOMAN SEXUAL ENHANCE

Bộ dược thảo tăng cường sinh dục cho NAM GIỚI và NỮ GIỚI

Cách sử dụng:

- Một ngày xịt 3 lần. Mỗi lần xịt 3 giọt dưới lưỡi.
- Ngâm trong miệng chừng 10 giây trước khi nuốt.
- Không ăn hay uống trong 30 phút trước và sau khi xịt.
- Sử dụng 5 ngày trong 1 tuần.

Công dụng:

- Hỗ trợ hệ thống tuần hoàn máu. Giúp dương vật cương cứng.
- Giúp lợi tiểu. Tăng cường hóc môn nam (testosterone).
- Riêng chai xịt cho phụ nữ sẽ giúp tăng cường hóc môn nữ (Oestrogen)



GLOBAL NATURAL THERAPEUTICS

15355 BROOKHURST ST. SUITE # 201. WESTMINSTER. CA 92683
WEBSITE: WWW.GLOBALNT.NET EMAIL: INFO@GLOBALNT.NET PHONE: 714.418.9714

CELINE HAIR SALON

NICOLE HOANG

Cell: 714.865.3945

13920 Brookhurst St. #B
Garden Grove, CA 92843

Off Wednesday



ĐỊA ĐIỂM
CÓ BẢO VUI

coffee Gypsy

9741 Bolsa Ave.
Suite #120

Westminster, CA 92683

(714) 617-4496



FINANCIAL GROUP & ASSOCIATES



GRAND OPENING!

NO COST
NO POINT

MORTGAGE LOANS

REFINANCE — PURCHASE — CASH OUT
(TÀI TRỢ, TÀI TÀI TRỢ)

✓ **EXCLUSIVE PROGRAMS
FOR SELF EMPLOYED
& SMALL BUSINESS LOANS**

(Chương Trình tài trợ đặc biệt
cho chủ nhân cơ sở thương mại)

✓ **DOWN PAYMENT
ASSISTANCE PROGRAM**

(Chương Trình tài trợ
cho tiền down mua nhà)

✓ **FOREIGN NATIONAL
HOME LOANS**

(Chương Trình tài trợ cho người nước ngoài)

✓ **HARP 2.0**

(Chương Trình tái tài trợ cho
những căn nhà under water)



BUY OR REFINANCE YOUR DREAM HOME TODAY!!!

MICHELLE DO operational manager

657.210.4944

9741 Bolsa, Suite 208 . Westminster, CA 92843

Tel: (657) 210-4944 • Cell: (714) 716-6917 • Fax: (657) 210-4410 • Mdo@mdfinancialgrp.com

NGƯỜI ĂN THÌ CÒN, CON ĂN THÌ MẤT

ĐOÀN THANH LIÊM

Từ xa xưa, trong các gia đình cha mẹ thường hay nhắc nhở cho con cháu lời khuyên bảo như thế này: “Người ăn thì còn, Con ăn thì mất”. Câu này bao hàm một ý nghĩa thật đơn giản mà ta có thể diễn giải vắn tắt như sau đây:

VỀ THỨ NHẤT: “NGƯỜI ĂN THÌ CÒN”,

thì có ý nói là: Đồ ăn, của cải vật chất mà ta chia sẻ cho người ngoài sử dụng tiêu xài hết đi về mặt thể lý vật chất. Nhưng về mặt tinh thần, thì cái vật đó vẫn còn tồn tại do xã hội công nhận, coi đó là cái nghĩa cử ta thực hiện để giúp đỡ hỗ trợ cho người đang thiếu thốn mà cần đến cái món đồ ăn, đồ vật hay số tiền bạc mà ta vui lòng trao ra như thế đó. Nghĩa cử này do ta ra tay thực hiện, thì được người nhận lãnh (the recipient) ghi nhận và luôn nhớ đến cái công ơn đó. Và cả xã hội cũng đánh giá cao tấm lòng hào hiệp, từ bi bác ái của ta thông qua việc ta chia sẻ trợ giúp cho người đang gặp sự thiếu thốn ấy.

VỀ THỨ HAI: “CON ĂN THÌ MẤT”,

thì có ý nói là: Thông thường con cái trong gia đình, thì tự coi là mình có quyền đương nhiên được tiêu xài, hưởng thụ những của cải do cha mẹ làm ra.

Nhiều cha mẹ lại thường hay nuông chiều con cái một cách thái quá, nên đã tạo ra tâm lý ỷ lại nơi người con. Sự kiện này, trong tiếng Anh thì có cái thành ngữ “Take it for granted” - tức là coi như lẽ đương nhiên người con tự cho mình được cái quyền hưởng thụ như thế, khỏi cần đến ai phải thắc mắc gì về chuyện đó cả. Kết cục là món của cải, tiền bạc do người con tiêu xài phung phí, thì về mặt tinh thần chẳng để lại một ân nghĩa, một ấn tượng tích cực tốt đẹp nào nữa cả. Và rõ ràng là sự kiện ghi ra ở về thứ hai này, thì đối nghịch hẳn với chuyện ghi ra ở về thứ nhất trên kia vậy.

Tại nước Mỹ, phần đông các nhà tỷ phú thì họ không chia tài sản của cải cho con cháu - mà họ lại hiến tặng hầu hết tài sản họ tích lũy được cho các quỹ từ thiện nhân đạo hay để mở mang giáo dục, phát triển văn hóa, khoa học, mỹ thuật... Điển hình là những tổ chức nổi danh như Carnegie, Ford, Rockefeller Foundation v.v... Các tổ chức này đã hoạt động hàng trăm năm nay và vẫn còn tiếp tục phục vụ công ích tại khắp nơi trên thế giới nữa. Đây rõ ràng là một minh họa cho sự khôn ngoan mà cha ông chúng ta đã nhắc nhở trong câu “Người ăn thì còn” mãi mãi vậy.

Westminster California, Tháng Ba 2015

PHỔ VUI, TUẦN BÁO CHỦ TRƯỞNG MỌI NGƯỜI CÙNG LÀM, MỌI NHÀ CÙNG ĐỌC. ĐỘC GIẢ CÓ THỂ ĐÓNG GÓP BÀI VỞ, TIN VUI, TIN LẠ, NHỮNG THÔNG TIN TÍCH CỰC, BỔ ÍCH...V.V., GÓP VÀO ĐỜI SỐNG NHỮNG NỤ CƯỜI AN LẠC HƠN... XIN GỌI 714.765.9844 HOẶC GỬI THƯ VỀ ĐỊA CHỈ EMAIL: 15MINUTESPHOVUI@GMAIL.COM

THIỆN TÁNH KHÔNG GIÁO TRÌNH CỦA HÒA THƯỢNG THÍCH THÔNG TRIỆT

KHÓA THIỀN CĂN BẢN 115

(7 ngày liên tiếp) Miễn Phí

Chủ Đề:

TÁC DỤNG CỦA THIỀN ĐỐI VỚI ĐỜI SỐNG CON NGƯỜI

Do Ni Sư Thích Nữ Triệt Như hướng dẫn

Khai giảng: 9:00 sáng thứ Bảy, ngày 18 tháng 4, 2015

Bế giảng: 5:00 chiều thứ Sáu, ngày 24 tháng 4, 2015

Địa điểm: Thiền Đường Thiên Ân

13071 Brookhurst St. Suite 197, Garden Grove, CA 92843

Giờ học: Sáng 9:00 am - 12:00 & Chiều 2:30 - 5:00 pm

Khí công: Sáng 8:00 - 8:45 am (Nếu có nhu cầu)

GHI DANH HỌC XIN LIÊN LẠC:

BDH-TKNC@YAHOOGROUPS.COM

hay 714-938-1382 (Xin để lời nhắn)

SMARTPHONES DUMB GENERATION

CAROL QUYEN NGO

There's no argument that in this day and age smartphones have made life easier by affording conveniences and global information at our fingertips; but it has also made us more reliant on technology and less reliant on our own brain power. According to Nielsen research, 55.5% of mobile phone users in the United States own smartphones. Adults ages 25-34 top the list at 74%. Teenagers ages 13-17 show the most dramatic increase in smartphone use, at 58%. Evidence of the lure of technology and its effects on the brain can be seen in young people. In a 2012 Pew survey, nearly 90% of teachers claim that students can't pay attention the way they could a few years ago. The ubiquitous use of multitasking smartphones has been shown in several studies to increase stress, which can interfere with short-term memory, leading to more mistakes. Scientists have found that people who constantly multitask are more easily distracted, as a rule.

Without a doubt smartphone users are adept multi-taskers; they can text, check email, post to Facebook and watch a YouTube video all at the same time. Such task switching when done simultaneously forces attention to bounce between two (or three or six) fast paced tasks, which in theory causes the brain's plasticity to adapt to quick change, resulting in the inability to sustain attention.



According to researchers, technology tricks us into thinking that we're doing two things at once, but our brain quickly switches back and forth between one or the other, and it's doing one with more errors, more risks, more shallow thinking. Additionally, the unrelenting pings, buzzes and beeps from our phones may throw the brain into overdrive, keeping us at this heightened level of distraction, so everything we're thinking about tends to be quicker, more minute and less synthesized. Over time, this will affect the part of our brain responsible for critical and deep thinking processes.

HOW SMARTPHONES MAKE US DUMBER:

DIMINISHED ABILITY TO ENGAGE IN CONVERSATION. Ever notice how peo-

ple are buried in their phones at social or professional events, coffee shops, and everyday get-togethers? If there are 100 people at a gathering, probably about 1/4 of them are texting or using their phone in some way. Phones have become a security blanket for those who are awkward at socializing or have little to say. Talking is becoming a lost art of communication.

DIMINISHED FOCUS. A smartphone equipped with a multitude of apps, services, and features, leads to stimulus overload. Because of this, peoples' brains are on overdrive and they multitask, not allowing them to devote their full attention to one task, leaving them less productive.

INABILITY TO READ A MAP. People are dependent on using their phones to give them verbal step-by-step directions that

they don't have a sense of where they are. They essentially have come to rely on a computerized voice to get them from point A to B instead of their own brain, sense of direction, and ability to look at a map and know where they are. I've known people, myself included, who didn't know which way to go without GPS navigation when it became inactive on cloudy, rainy, or stormy days because the satellite beams couldn't reach the GPS device.

DIMINISHED ABILITY TO COMPLETE BASIC TASKS. Autocorrect and tip calculators diminish the ability to do mental math calculations or know basic spelling.

HOW TO OUTSMART SMARTPHONES:

- Have a period of no phone use -- give your phone a break when you're resting. By letting your brain quiet down, it actually rejuvenates and works harder to solve problems
- Put your phone away -- even if it's only for a few minutes at a time
- Turn your phone off at night
- Use your phone as needed but don't multitask with it
- Prioritize people and real human interactions over that of phones

CHIA BUỒN

NHẬN ĐƯỢC TIN BUỒN THÂN MẪU CỦA NHÀ THƠ LÊ GIANG TRẦN, LÀ:

CỤ BÀ VƯƠNG VĂN NHÃN

NHỮ DANH LÂM THỊ LỚN

PHÁP DANH TỊNH NGỘ

MÃN PHẦN NGÀY 5 THÁNG BA, 2015

(NGÀY RẼM THÁNG GIÊNG NĂM ẤT MÙI)

TẠI THÀNH PHỐ GARDEN GROVE, CALIFORNIA, USA

HƯỞNG THỌ 87 TUỔI

TOÀN THỂ ANH CHỊ EM CHỦ TRƯỞNG, BIÊN TẬP

VÀ CỘNG TÁC VỚI TUẦN BÁO PHỐ VUI

THÀNH KÍNH CHIA BUỒN CÙNG NHÀ THƠ LÊ GIANG TRẦN VÀ TANG QUYẾN.

NGUYỄN HƯƠNG LINH **CỤ BÀ VƯƠNG VĂN NHÃN**

SIÊU SANH CỰC LẠC QUỐC ĐỘ.

NAM MÔ TIẾP DẪN ĐẠO SƯ A DI ĐÀ PHẬT

Thuốc Bắc DƯỞNG LAI CẢNH SANG-FANG-BAO 尚方寶



100% NATURAL

THAY THẾ VIAGRA, 100% AN TOÀN, CÔNG HIỆU,
KHÔNG PHẢN ỨNG PHỤ. CAO MÁU, TIỂU ĐƯỜNG ĐỀU DÙNG ĐƯỢC

**BỔ THẬN
TRÁNG DƯƠNG
TRỊ ĐAU LƯNG**

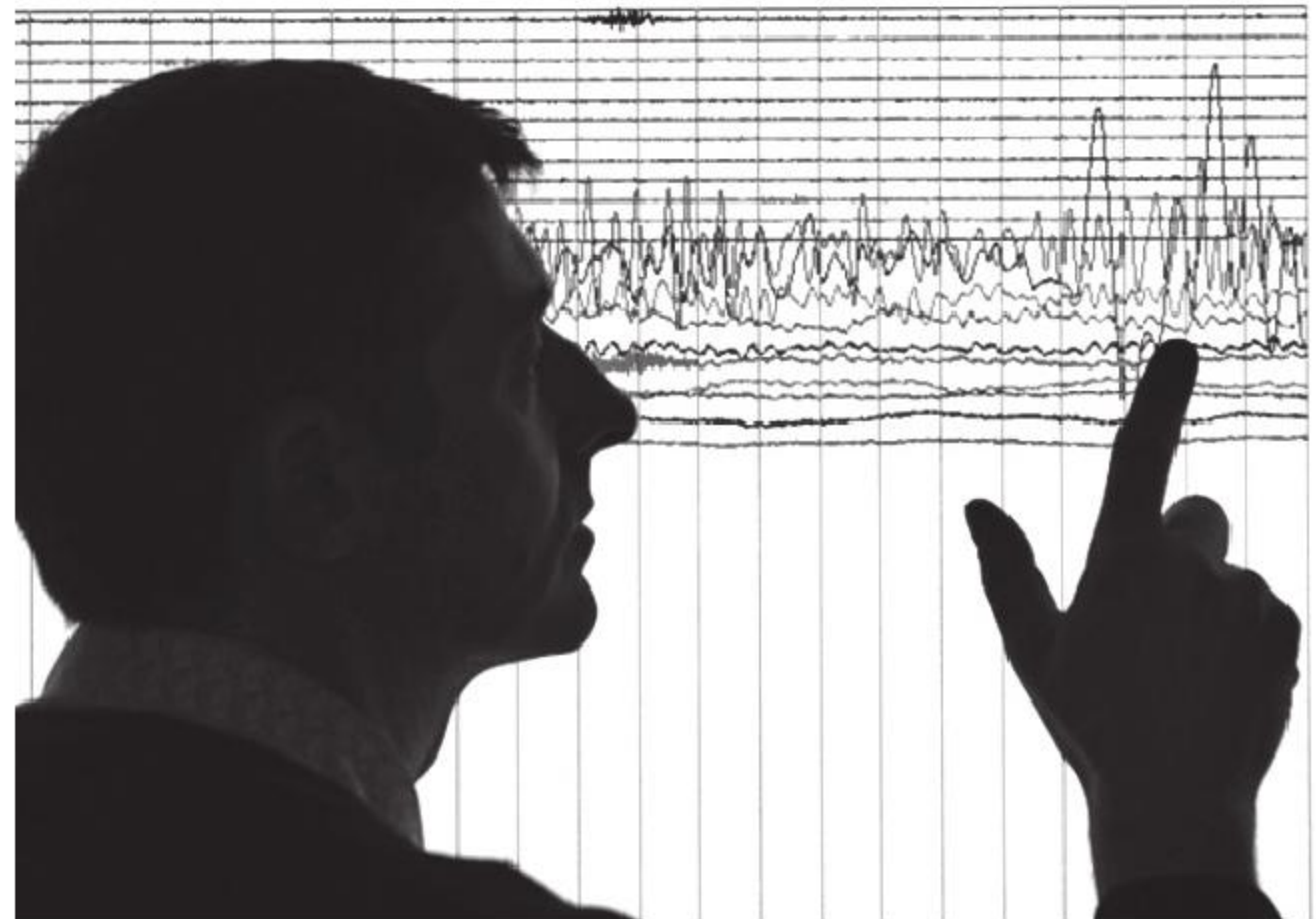
\$30
10 viên

13523 Beach Blvd., Westminster, CA 92683.
714-894-8019 / 800-798-4433

3610 West First St., #F., Santa Ana, CA 92703
714-775-8269



DỰ BÁO ĐỘNG ĐẤT NHƯNG ĐỪNG HOẢNG LOẠN



Nhà Khảo Sát Địa Chất Hoa Kỳ (USGS) công bố dự báo về động đất, và cái nhìn không lạc quan cho lắm đối với tương lai của tiểu bang California. Cái gọi là “big one” có khả năng sẽ xảy ra với tiểu bang rừng vàng biển bạc này trong vòng 30 năm tới.

Tuy nhiên đừng hoảng loạn. Theo các nghiên cứu trước đây của USGS, xác suất của trận động đất có cường độ 8 richter hay mạnh hơn thế nữa, đã được ghi vào danh sách ở mức 4,7 %; bây giờ đã tăng lên 7%. Con số dễ sợ này có thể khiến các bạn phải đầu hàng và di chuyển đến một nơi khác, ít nhất trong thời điểm này. Cơ hội xảy ra trận động đất có cường độ 6,7 richter, như từng xảy ra tại Northridge năm 1994 đã giảm. Sự giảm sút này được nhận biết qua những trận động đất nhỏ, và cũng là nguyên nhân khiến các nhà khoa học tin rằng, sự tích tụ áp suất mỗi

ngày một gia tăng là cơ hội để một trận động đất lớn xuất hiện.

Cư dân California gần như liên tục sống dưới sự đe dọa của “big one.” Họ đối phó với động đất giống như người Miền Đông Bắc đối phó với bão tuyết và người Miền Nam đối phó với cuồng phong. Tuy nhiên một trận động đất với cường độ 8 richter hoặc cao hơn, có thể tàn phá khu vực gây thiệt hại hàng chục tỷ mỹ kim, nếu không muốn nói là nhiều hơn.

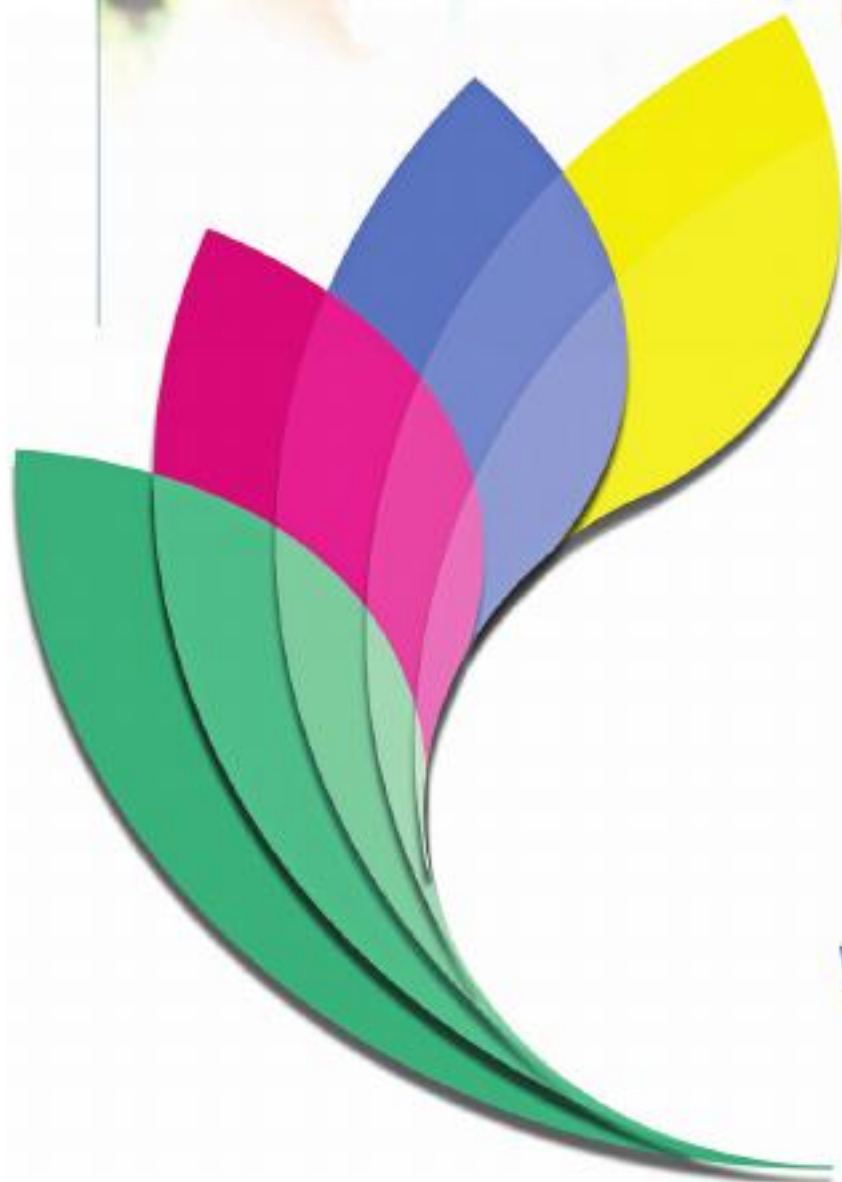
Nhà chức trách đang thử nghiệm một hệ thống báo động sớm, có thể phát giác ra tần sóng tại những nơi suy yếu; hệ thống này ngay lập tức gửi tín hiệu báo động để công ty điện lực và khí gas ngưng hoạt động - điều này có thể cứu sống nhiều người và nhiều tài sản. Chỉ một vài giây báo động trước thôi, nhưng vài giây này là cả một thế giới khác biệt vô cùng lớn lao của rất nhiều người.

THỰC NGHỊ

fashion

CHUYÊN THỜI TRANG

đồng phục công sở nam nữ • bệnh viện • trường học;
đồng phục tổ chức, hội đoàn • nón • balo v.v...



45/1H ĐƯỜNG TUYẾN 5 BÀ ĐIỂM,
ẤP TÂY LÂN, BÀ ĐIỂM HÓC MÔN

0988.130.103

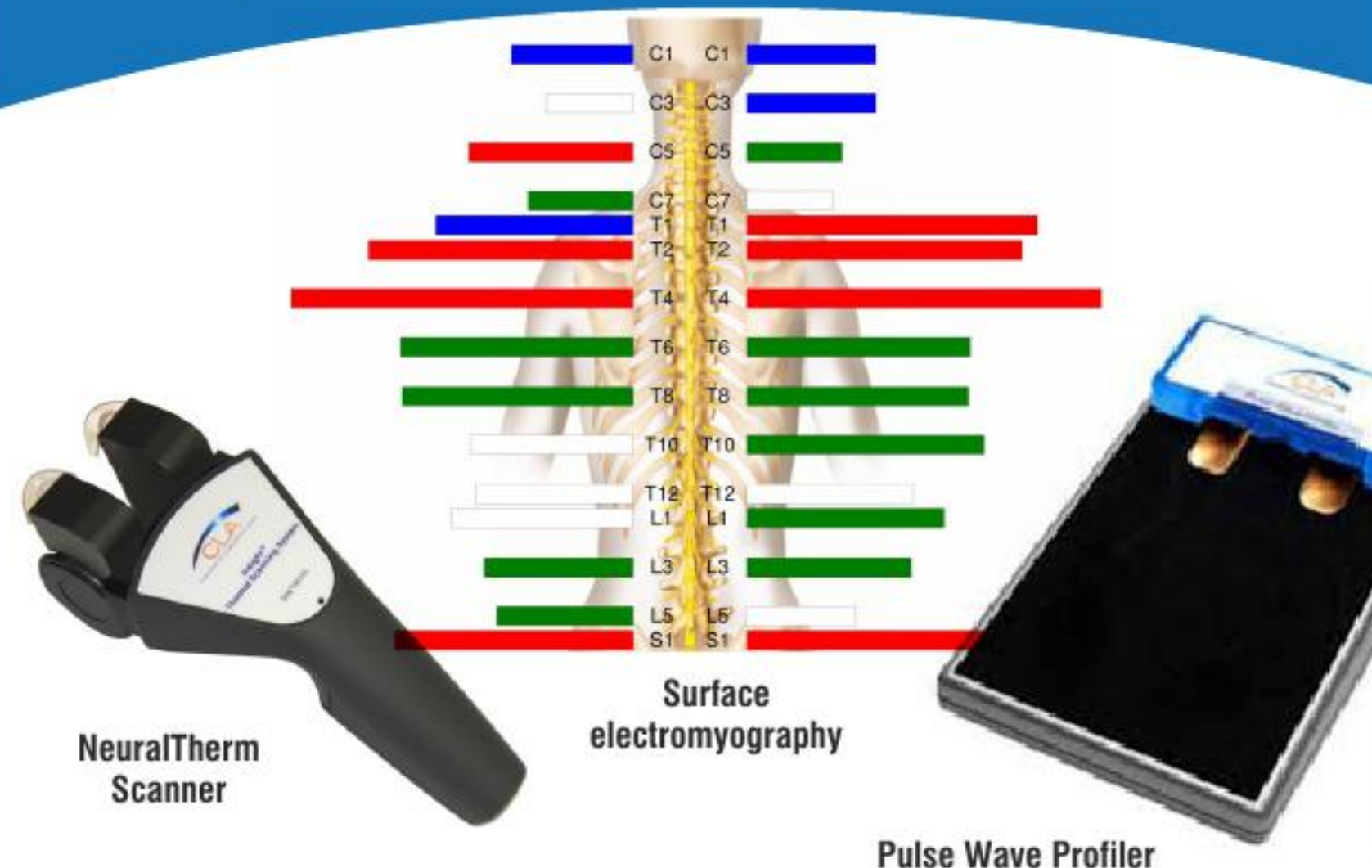
Email: fashionthucnghi@gmail.com

www.dongphucthucnghi.com

LIVE FREE CHIROPRACTIC HAVEN

BẠN MUỐN BIẾT MÌNH KHOẺ NHƯ THẾ NÀO KHÔNG?

Văn phòng BS chỉnh hình Lê Đăng Khoa trang bị máy đo sức khỏe tối tân nhất, "The Space Technology Certified Insight Subluxation Station", kiểm tra qua 3 loại tests (NeuralTherm Scanner, Surface electromyography, Pulse Wave Profiler) giúp quý vị có được kết quả mức độ STRESS chính xác trong cơ thể, cũng như sự hoạt động của các hệ thần kinh.



Văn phòng chúng tôi kiểm tra sức khỏe cho quý vị sử dụng máy Subluxation Station, **MIỄN PHÍ** (trị giá \$150 áp dụng trong thời hạn từ ngày 19th tháng 2, 2015 tới 18th tháng 3, 2015)! Vì thời gian và chỗ trống giới hạn, xin liên lạc để lấy hẹn: (626) 241-3689 / (714) 900-2682

BS LÊ ĐĂNG KHOA

15751 Brookhurst St, Ste 105, Westminster, CA 92683

(ở trong Westhaven Plaza, góc đường Brookhurstv à Margo Lane)

REAL ESTATE INSTITUTE

HỌC ĐỊA ỐC

HỌC THỬ DỰ THÍNH

1 TUẦN MIỄN PHÍ

HIỂU RÕ CÁC VẤN ĐỀ ĐỊA ỐC NHƯ:

SHORTSALE — REO — AUTION

FORECLOSURE

Giảng bằng song ngữ Anh-Việt
để hiểu cho mọi trình độ

**DỄ ĐẬU,
CÓ VIỆC LÀM NGAY,
MỘT NGHỀ MỚI.
DỄ ĐẦU TƯ**



**CÓ CHƯƠNG TRÌNH HÀM THỤ
DÀNH CHO NGƯỜI Ở XA**

Xin gọi ngay cho **CHRITINE LÊ**
để tham khảo hoặc ghi danh:
5140 El Canjon Blvd. San Diego, CA
92115 Tel: **619.306.4388**
Email: hocdiaocsd@yahoo.com

FUN AT FIRST SIGHT

**HỆ THỐNG PHÁT HÌNH
TRÊN TOÀN THẾ GIỚI**

**ĐẶC BIỆT
10 ĐÀI TIẾNG VIỆT
CỦA GLOBALTVLIVE
LÀ HỆ THỐNG TIẾNG VIỆT
DUY NHẤT CÓ TRONG
CHƯƠNG TRÌNH
ROKU**



**WITH ROKU, FALL IN LOVE
WITH TV TIME ALL OVER
AGAIN. IT'S EASY, INSTANT,
AMAZING ENTERTAINMENT.**



GLOBALTVLIVE
INTERNATIONAL TELEVISION NETWORK
714.638.9990

HỆ THỐNG PHÁT HÌNH “LIVE” TOÀN CẦU 24/7 ĐẦU TIÊN VÀ DUY NHẤT TẠI HẢI NGOẠI VỚI NHIỀU CHANNELS VIỆT NAM VÀ THẾ GIỚI

Không cần gắn antena, đĩa. Không cần cables Phát sóng LIVE trên hệ thống Roku (1500 đài TV Việt Nam và Thế Giới)



Đài Việt News chuyên về tin tức và tiếp vận nhiều đài Việt ngữ quốc tế như: BBC, RFI, RFA, VOA, cập nhật tin tức hàng giờ những diễn biến xảy ra ở khắp nơi, đặc biệt là tại Việt Nam, về tình hình tranh đấu cho Dân Oan, cho quyền lao động của công nhân và phong trào tranh đấu bảo vệ lãnh thổ, lãnh hải của tổ quốc. Đài truyền hình dành cho thiếu nhi học tiếng Việt 24/24, giúp cho con em chúng ta sống tại xứ người không quên tiếng mẹ đẻ, vì Tiếng Việt Còn thì Nước Việt Còn.

- Ba đài truyền hình tôn giáo: Phật Giáo, Công Giáo và Tin Lành, nhu cầu phục vụ tâm linh không thể thiếu trong mọi gia đình người Việt.
- Đài truyền hình âm nhạc giải trí bao gồm các bộ môn: Cải lương, hài kịch, thơ văn, phim bộ Việt Nam, Hàn Quốc, Thái Lan, Đài Loan và Karaoke.
- Quý vị còn có thể mua sắm trên đài truyền hình CNBUYS 24/24

Ngoài ra, quý vị cũng có thể nghe đài phát thanh Việt Nam Tự Do RFVN 24/24 trên cell phone, Iphone, Androi, Ipad và Roku ở mọi nơi.

Hộp ROKU đã bán ra thị trường trên 9 triệu boxes, với 900 đài truyền hình quốc tế và có đài tiếng Việt GLOBAL TV nằm trong hệ thống International. Quý vị có thể mua hộp ROKU tại Costco, Bestbuy, Radio Shack, Target, Walmart, Frys...

Cần tìm hiểu và trợ giúp kỹ thuật vui lòng liên lạc với chúng tôi ở số điện thoại:

714.638.9990

ĐẶC BIỆT có chương trình học tiếng Anh, tiếng Việt dành cho người lớn và thiếu nhi; học computer căn bản. Nhiều chương trình giải trí âm nhạc và phim bộ; các khóa thuyết giảng tâm linh.

Hệ thống phát hình Global TV phát hình trên các hệ thống:
ROKU, IPHONE, IPAD, PC, GOOGLE, TV, ANDROID...

Với 15 đài truyền hình Việt ngữ, bao gồm 4 đài truyền hình tại thủ đô người Việt tỵ nạn Little Saigon, miền nam California, chuyển tải cập nhật các sinh hoạt Cộng Đồng, tin tức, thời sự quốc tế và địa phương đến đồng bào khắp nơi trên thế giới.





INTERNATIONAL
SOURCING SOLUTIONS, INC.

ENERGY CMDTM

**CẦN THIẾT MỖI NGÀY
CHO CUỘC SỐNG**

**ENERGY CMD
100% THIÊN NHIÊN**

- Không đường, không chất hóa học
- Bổ dưỡng, giàu năng lượng với hơn 72 khoáng chất
- Dạng ion dễ dàng hấp thụ hoàn toàn vào cơ thể

HIỆU QUẢ NHANH CHÓNG

- Tăng cường sinh lực
- Tinh thần thoải mái
- Đào thải độc tố
- Hồng sáng làn da
- Phòng ngừa các chứng bệnh



**CẦN ĐẠI LÝ
PHÂN PHỐI
KHẮP NƠI**

**ĐEM LẠI CHO CƠ THỂ KHỎE MẠNH, TƯƠI TRẺ MỖI NGÀY
THÍCH HỢP CHO MỌI LỨA TUỔI, TRONG GIA ĐÌNH**

Liên lạc: ACEAN GLOBAL, LLC.
14082 Magnolia Street, Suite 214-215. Westminster, CA 92683. Email: aceangloballlc@gmail.com 714.251.7050 / 714.390.3105



Được các chứng nhận uy tín: KOSHER, HALAL, GRAS của FDA, GMP của NSF Hoa Kỳ

www.energycmd.com



CÔNG DỤNG CỦA ENERGY CMD

- Duy trì sự cân bằng của hệ tuần hoàn, huyết áp, độ PH trong cơ thể.
- Thúc đẩy tiêu hoá và hấp thụ chất dinh dưỡng.
- Tăng cường chức năng trao đổi chất, chức năng đào thải độc tố trong cơ thể.
- Có tác dụng ổn định thần kinh, giúp tinh thần thoải mái.
- Giúp cho răng, xương rắn chắc, cơ bắp khoẻ mạnh.
- Tăng cường thể lực, giảm áp lực cho cơ thể.
- Tăng khả năng miễn dịch.
- Bổ sung hơn 72 loại khoáng chất và các nguyên tố vi lượng. Giúp phòng ngừa các tác nhân gây bệnh đến từ môi trường sống và không khí ô nhiễm. Cho bạn một cơ thể khoẻ mạnh hơn mỗi ngày.

LỢI ÍCH CỦA ENERGY CMD

- Bổ sung năng lượng, khoáng chất nhiều hơn cho phụ nữ có thai, cho con bú, người chơi thể thao, người làm công việc nặng, trong môi trường làm việc áp lực, trẻ em tuổi phát triển và những người ăn kiêng, ăn chay.
- Hỗ trợ rất tốt cho các bệnh ung thư, tiểu đường, tim mạch, bệnh đường ruột, bao tử, bệnh gout, đau nhức, bệnh thần kinh, stress, mất ngủ kinh niên, cảm cúm, viêm mũi, viêm họng, viêm xoang, viêm phế quản, phổi.
- Phục hồi sức khỏe sau khi sanh, sau phẫu thuật.
- Làm lành vết thương, hết mụn nhọt, lác, ghẻ, mẩn ngứa, eczema, hắc bào, vẩy nến, lang ben, lở miệng, viêm họng...
- Giúp hết gàu, rụng tóc.
- Giúp hết hôi miệng, viêm nướu, đau răng, viêm tai, vệ sinh phụ nữ.
- Chống co cơ, vọp bẻ, thiếu máu, chống mệt mỏi, giúp ăn ngon miệng
- Ngâm chân, tắm khoáng giúp làn da trẻ đẹp, kiện toàn sức khỏe.

CÁCH SỬ DỤNG ENERGY CMD

- **UỐNG:** có thể nhỏ giọt pha chung với nước lọc, trà, cà phê, rượu, sữa, nước ép trái cây, canh, phở, cháo, salad...
- Trẻ sơ sinh: 1 giọt/ngày, pha với nước hoặc sữa.
- Từ 1-5 tuổi: 2-6 giọt/ngày - chia 3 lần.
- Từ 6-10 tuổi: 8-10 giọt/ngày - chia 3 lần.
- Từ 11-16 tuổi: 12-15 giọt/ngày - chia 3 lần.
- Người lớn: 20-30 giọt/ngày - chia 3 lần.
- Người già, bệnh: 10-15 giọt/ngày (mỗi lần tối đa 5 giọt).
- Người cao máu, kiêng ăn mặn: 2-3 giọt/lần, ngày 5-6 lần.

BÔI NGOÀI DA

Không có bôi nguyên chất mà pha loãng:

- Bôi lên các vùng bị bệnh ngoài da
- Nhỏ mũi, súc miệng, họng, rửa tai, rửa vết thương
- Vệ sinh phụ nữ, ngâm chân
- Gội đầu, ngâm tắm bồn

ĐẠI LÝ ENERGY CMD

Kỳ Trần: (714) 271 9201

Lộc Trần: (714) 893 7938

Vạn Hồi Xuân: (714) 893 2922

SET HOME SHOPPING: (877) 620 7467

Bảo Hiên Rong Vàng: (714) 892 2205

VIVIAN BEAUTY CENTER: (714) 200 3433

Mỹ Á Bách Hóa Công Ty: (714) 897 9926

HUNG EXPRESS: (714) 534 5507

(626)288 3388

Chợ Vải Bolsa Fabric: (714) 894 2208

Nguyệt Cẩm Music: (714) 934 6200

(714) 934 6300

MAI COSMETIC & PERFUME: (714) 622 0161

Trường Thẩm Mỹ Quốc Tế: (714) 206 3424

LÀM GÌ KHI GÓT GIÀY BỊ DÍNH KEO CHEWING GUM?



10 hay 15 phút chất cao su sẽ trở nên mềm mại, ta bắt đầu cạo bỏ rồi rửa sạch gót giày bằng xà bông và nước. Thế là xong.

2. WD40 HAY HỘP KHÍ PHUN SẠCH BỤI

Phun trực tiếp lên miếng cao su đáng ghét cho nó đông lại. Không khí lạnh đóng băng của WD40 hay của bất cứ hộp khí phun sạch bụi nào, sẽ nhanh chóng khiến miếng cao su cứng lại, chỉ cần dùng dao cạo ra là xong.

3. LÀM ĐÔNG LẠNH

Gói kỹ chiếc giày bị dính kẹo cao su vào bao ny lông bỏ trong ngăn đá tủ lạnh khoảng 1 hay 2 giờ. Khi lấy giày ra, phe ta dùng bao ny lông gỡ bỏ cái phần cao su chết tiết này. Nếu còn sót lại tí chút nào, dùng dao cạo nhẹ. Tuyệt đối không nên dùng tay kéo ra.

4. ĐÁ CỤC

Dùng đá chà sát lên miếng cao su từ 10 đến 20 phút, miếng cao su sẽ đóng băng. Thực hiện giống như phần hướng dẫn ở trên, gỡ bỏ miếng nhựa khó ưa này.

Có thể ít nhất trong đời phe húi cua và phe tóc dài sẽ gặp "nghịch cảnh" này. Đang thông dong bước đi bỗng đập nhằm một cục chewing gum của ai đó vớt bỏ giữa đường. Làm sao đây?

Sau khi nghiêng răng, phùng mang trợn má "nguyên rủa" những kẻ bất cẩn, hoặc thiếu văn minh đã nhả cái món cao su khó ưa giữa đường, phe ta làm sao thoát ra khỏi "tai nạn" đáng sợ này?

Có 4 mẹo xin mách các bạn.

1. BƠ ĐẬU PHỘNG

Món bơ béo bùi này không chỉ ngon, mà còn có khả năng chống lại kẹo cao su. Dùng con dao có bơ trét lên gót giày, sau

ĐỊA ĐIỂM
CÓ BẢO VUISaigon
DeliBÚN BÒ HUẾ
CÔNG LÝ
RESTAURANT

Nhà hàng kỳ cựu, nổi tiếng nhất
quận Cam hơn 20 năm qua.
Nơi gặp gỡ lý tưởng cho khách
xa ghé thăm Little Saigon, CA

ĐẾN SAIGON DELI
RESTAURANT

(Bún bò Huế Công Lý)
Ăn thử một lần chắc chắn sẽ trở
lại nhiều lần.

Ăn chơi ngon hơn
ăn thiệt!

Bê Thui, Bún Bò Huế
(gân, huyết, giò heo)
đúng Huế. Phở Bắc (đúng điệu
Công Lý) Ốc nhồi lá gừng. Bún
chả Hà Nội
Chả cá Thăng Long

8911 Westminster Ave.
Garden Grove, CA 92844
Tel: **714-373-4622**

MỞ CỬA 6 NGÀY
NGHỈ THỨ TƯ



CHỈ CÓ 3 LẦN

Trước khi đi tắm, vợ báo tin vui cho chồng
Ông Harry và vợ Jane mừng 50 năm
thành hôn tại nhà hàng. Đó là một bữa
tiệc trọng thể và riêng tư. Cuối bữa, sau
khi cắt bánh và uống sâm banh, ông già
Harry mới cầm tay vợ nói lời yêu thương,
rồi hỏi: Em à, trong 50 năm hạnh phúc, có
bao giờ em ngủ với người khác không? Bà
vợ Jane nhìn chồng âu yếm rồi nói:

- Chúng mình đã có 50 năm hạnh phúc,
em cũng chả cần giấu anh làm gì. Em
xin nói thực là em đã làm tình 3 lần với
người khác, nhưng chỉ vì anh mà thôi. Anh
có nhớ hồi anh 40 và anh muốn mở một
tiệm buôn vải không, ngày đó chúng mình
nghèo thế mà ông chủ nhà băng đã ký
giấy cho vay dễ dàng. Lý do dễ dàng như
vậy là vì em đã cho ông ấy yêu em ngay
tại văn phòng. Lần thứ hai khi anh mở tìm
mà không đủ tiền, em đã xin ông bác sĩ
Jack mở miễn phí cho anh sau khi em đã
chiều ông ấy một buổi trưa tại khách sạn.

Ông chồng nghe đến đây thì tỏ ra cảm
động lắm. Vợ ông đã xả thân 2 lần chỉ vì
ông. Ông hỏi về lần thứ ba. Bà vợ nói:

- Anh có nhớ hồi anh muốn làm chủ tịch
hội banh không? Hồi đó anh thiếu 10
phiếu nên em đã vận động với 10 hội viên
ban chấp hành bỏ phiếu cho anh. Chỉ có
vậy thôi.

THÀNH NGƯỜI LỚN

Một cô gái mới được việc làm tốt. Sau Cặp
con trai hỏi bố:

- Thưa bố, bao giờ thì con sẽ thành người
lớn đến mức có thể đi chơi bất cứ lúc nào,

đi với bất cứ ai, và về nhà bất cứ lúc nào
mình muốn mà không phải xin phép mẹ?

- Con ơi, nếu như thế mới là người lớn thì
ngay bố đây cũng chưa phải là người lớn.

KHẼU NHẸ

Hai ông xồn xồn ngồi tán gẫu chuyện đời,
một ông nói:

- Bây giờ bọn gian kinh lắm. Chúng nó chỉ
cần khều nhẹ vào vai và nói nhỏ một câu
vào tai người nào là người đó xanh mặt rồi
móc ví đưa tiền cho chúng ngay. Bạn hãy
để phòng nha.

- Để phòng mẹ gì, tôi bị hoài. Cứ mỗi lần bà
xã khều nhẹ một cái là có bao nhiêu tiền
tôi phải tự động nộp cho bà ấy hết!

CÒN TRINH

Một cô gái thi hoa hậu, được vào chung
kết. Ban giám khảo nhìn vào hồ sơ thấy cô
ghi đã 3 đời chồng mà vẫn còn trinh, bèn
hỏi: Tại sao cô đã 3 đời chồng mà vẫn còn
trinh? Cô gái trả lời:

- Vì em chưa từng có quan hệ với một ai.
Người chồng đầu là chuyên viên tại phòng
điều tra nên anh luôn luôn chủ trương "cứ
giữ nguyên hiện trường". Người chồng thứ
hai là một nhà hùng biện, "nói thì rất hay,
và chỉ nói mà thôi". Người chồng thứ ba
là chuyên gia của viện bảo tàng nên anh
chủ trương "chỉ vạch ra cho người ta thấy,
rồi để đó, không làm tiếp theo bao giờ". Vì
vậy, em đã ly dị cả 3 anh, và bây giờ em
vẫn còn trinh.

Ban giám khảo hỏi tiếp:

- Bây giờ nếu cô đoạt vương miện hoa hậu

thì cô có lấy chồng nữa không, và lấy ai?

- Em sẽ lấy chồng ngay, và em lấy anh đập
xích lô, vì anh rất thực tế, leo lên là đập
liền.

TỐI TÂN

Cô giáo bảo cả lớp: "Để chuẩn bị cho giờ
khoa học. Tuần sau, các em hãy mang từ
nhà đến đây cái máy móc nào mà em cho
là kết quả của khoa học tiến bộ." Đến giờ
học tuần sau, trò Paul mang một cái iPad
rồi nói: "Đây là một cái computer, đây là
một cái máy chụp hình, đây là một cái
máy điện thoại." Trò Mary mang một con
dao làm bếp: "Con giao này vừa cắt được
thịt, thái được rau, vừa có thể vặn ốc." Đến
lượt trò Bill, em mang ra một cái máy
trợ tim của ông nội. Cô giáo trông thấy cái
này thì tái xanh mặt. Cô hỏi:

- Khi em lấy cái máy trợ tim của ông nội
thì ông có nói gì không?

- Thưa cô không, ông em chỉ kêu ặc ặc hai
tiếng rồi thôi.

LẦM LẪN

Một cô gái vào nhà thờ xin xưng tội. Cô
xưng:

- Thưa cha, con hay phạm tội này là sáng
nào lúc rửa mặt soi gương, con soi rất lâu
và lúc nào con cũng cho mình đẹp nhất
giáo xứ.

Vị linh mục nhìn cô gái xong liền nói:

- Đây không phải là tội mà là sự lầm lẫn
mà thôi.

HÒA AN

restaurant

Sau những giờ làm việc căng thẳng mệt nhọc ai cũng cần tìm một địa điểm để giải trí, relax cuối tuần hoặc lâu ngày gặp lại những người bạn tri kỷ tìm lại một chút rượu bia cùng thưởng thức những món ăn tuyệt hảo để hàn huyên tâm sự.

THỰC ĐƠN PHONG PHÚ VỚI NHIỀU MÓN ĂN VÀ CÁC MÓN NHẬU KHOÁI KHẨU:

- GIÒ HEO RÚT XƯƠNG CHIÊN GIÒN
- TIẾT CANH VỊT VÀ DÊ
- SÒ NƯỚNG MỠ HÀNH
- ỐC LEN XÀO DỪA
- CHÂN GÀ NƯỚNG
- BÒ NƯỚNG LỤI
- HEO GIÁ CẦY
- DÊ LƯỢC
- CHIM CÚT
- LẨU DÊ
- CÁC MÓN GỎI VÀ HIẾU MÓN KHÁC.

CHỦ NHÂN HIẾU KHÁCH,
TIẾP VIÊN DUYÊN DÁNG,
PHỤC VỤ ẨM CẦN

14291 EUCLID ST
GARDEN GROVE CA 92843
MỞ CỬA 7 NGÀY TRONG TUẦN
3PM - 12AM

714.554.9896

CHƯƠNG TRÌNH
“HÁT CHO
NHAU NGHE”
MỖI ĐÊM



Được ví như một “thành phố châu Âu” thu nhỏ, Royal City là một khu đô thị phức hợp hoàn hảo, nơi bạn được tận hưởng những trải nghiệm thú vị về một cuộc sống hiện đại...



CÔNG TY CP KD BẤT ĐỘNG SẢN
CEN GROUP

137 NGUYỄN NGỌC VŨ - CẦU GIẤY - HÀ NỘI

THÔNG TIN CHI TIẾT LIÊN HỆ **NGÔ QUỲNH HƯƠNG** 0975 461 896

XEM TIVI MIỄN PHÍ

Free Install any where in the US. Trên 200 đài Mỹ chỉ có \$29/tháng. Đặc biệt đài VN xem free suốt đời không lệ phí hàng tháng.

714-383-5574

hoặc 626-625-9772

13861 Brookhurst Blvd. #12
Garden Grove, CA 92843



DAY PIANO

Nhận dạy kèm PIANO tại tư gia từ căn bản đến nâng cao. Học phí: \$30/hr. Thời gian: Thứ Hai và Thứ Sáu trong tuần: từ 02giờ chiều đến tối (bất cứ giờ nào).

Liên lạc: Bảo Trâm
(503) 442-6337

LUYỆN THI ĐỊA ỐC

Lớp Học Địa Ốc tại San Diego bảo đảm 100% thi đậu. Instructor trên 25 năm kinh nghiệm giảng bằng song ngữ Anh-Việt để hiểu cho mọi trình độ. Thứ Ba & Năm hằng tuần từ (6:30pm-9:00pm).

L/L: (619) 306-4388

LỚP ÂM NHẠC VÀ NGHỆ THUẬT tại TTVH VAALA

Vẽ thiếu nhi (5-10 tuổi): 10AM-12PM, T7. Guitar thiếu nhi & thiếu niên (7-14 tuổi): 10:30AM-11AM; 12PM-1:15PM, CN. Thanh nhạc I: 6:30PM-8PM, T2, bắt đầu 14 tháng 8.

Liên lạc ghi danh và học phí: VAALA
(714) 893-6145

NHÀ, APT. CHO THUÊ

Nhà G.G rộng 1,700sqft, 4PN/2PT, phòng khách, phòng gia đình, central air/heat. Gần ngã tư Chapman/Euclid. Gần chợ, trường học, Library, freeway. Khu yên tĩnh.

L/L: Sau 3:00PM
714-260-3266

Garden Grove: Westminster/Fairview. 3PN/2.5PT, 2 xe garage. Great neighborhood. Gated community. Pool/Jacuzzi. \$1,945 + Deposit. Available Now. 415-305-3621

4Plex không lầu 3PN/2PT mới tân trang, sàn gạch gỗ, rộng, đẹp, sân, garage, thoáng mát, gần chợ, trường, freeway. Housing only. Dọn Apr. 1st. 714-200-6655

Apartment 1 căn giá \$1,100. Gạch mới, nước sơn mới. Khu yên tĩnh, sạch sẽ, ngăn nắp. Dọn vào đầu tháng 4. Nhận housing. Lampson/Euclid. L/L: Helen 714-797-4363 714-465-3399

Big high ceiling, 2 parking space, good location, 1 Bedrm \$1,200 Rent - \$500 Security. 10550 Bolsa Ave. cross st. Ward. 714-554-9923 Office 714-855-8096 Cell

BÁN XE

2004 Nissan Murano SE, 138K, không tai nạn, một đời chủ, điều kiện xe còn rất tốt, Giá \$6,000 LIC#5JAV883

L/L: Nan 714-515-0711



NHÀ BÁN

Nhà Westminster trệt 4PN/2PT, rộng 1,538sft, có pool, đối diện trường, gần Westminster Mall, freeway. Gần Edwards/Westminster. Nhà cũ, \$499,990. Giá tốt nhất vùng. L/L: Trinh 714-599-0821 để xem nhà

MOBILE HOME 3 Bedroom/2 Bath, 2000 Model, Family Park, Edinger/Harbor, space fee \$924, new paint in + out; new laminate floors, stove, blinds, faucets. Ready to move-in. \$59,000. 714-377-6148

Mobile Home Senior, rất đẹp, \$69,900, 2PN/2PT, rộng 1440SF, đã tân trang, dọn vô liền. Tiền đất \$862/tháng. 3 car parkings, gần chợ ABC. L/L: 714-651-5105

SAIGON REALTY *Santa-Ana: 4Plex, một căn 3PN/2.5PT và 3-căn 2PN/2PT, 5 car garage, tiền thuê \$5,490/tháng, tiện đường freeway. \$800,000. *Corona: Nhà 1 tầng 3PN/3PT, 3 car garage, phòng khách,...

VIỆC LÀM - THỢ MAY

SHOP may đồ quanh năm, cần thợ, tại shop. Cover stitch - nguyên cái - một kim - cắt chỉ - ủi. Đồ dễ làm. L/L: 714-399-6417

Shop may Garden Grove cần thợ cắt chỉ, final, xếp hàng, một kim, cover. Please call: 714-837-8112

VIỆC LÀM

Bạn có muốn có thêm nguồn thu nhập \$300 mỗi tuần hoặc nhiều hơn? Công ty chúng tôi có chương trình giúp bạn. Liên lạc 714.331.9620 để lấy hẹn

VIỆC LÀM

Việc làm tại San Diego. Cần một nữ quản gia không quá 60 diện mạo trung bình biết nấu ăn lái xe nói chút ít English. Nhà chỉ có một người vẫn còn làm việc sức khỏe tốt. Có mọi tiện nghi riêng. Lương \$1,600-\$2,000.

L/L: 619-203-4003

Cần tuyển thợ massage. State License, Saturday, Sunday, Monday, Tuesday, city Costa Mesa, tiệm đông khách, good income.

L/L: 949-899-3319.



Cần tuyển back office dental assistant. Full-time hay Part-time. Văn phòng gần góc Beach & Westminster. Điều kiện: Nhiều kinh nghiệm, nhanh nhẹn, và học hỏi nhanh. L/L: questions hay resumé cho christophernguyendds@yahoo.com.

Phòng mạch bác sĩ cần nữ MA. Tối thiểu 1-năm kinh nghiệm y khoa gia đình PT, FT. Fluent English & Viet. Lương tùy theo kinh nghiệm. 714-839-4545 Fax: 714-839-3236

Văn phòng BS chỉnh xương trong khu chợ Đà Lạt cần 1 cô front/ back office, full time, biết nói thông thạo Anh - Việt. L/L: 714-590-1892.

1 Notary public person full-time, salary: \$12-\$16/hr.

1 thư ký văn phòng full-time with professional appearance. \$9-12/hr. Email resume: manager2corporation@gmail.com

ĐẮM BÓP & THƯ GIÃN

Body Massage đau nhức, mệt mỏi, special discount \$29.99 for 1 hour massage. Lịch sự, vui vẻ, phòng riêng. 1215 S. Beach Blvd, #B. Anaheim, CA 92804. Góc Beach/Ball 10AM-5PM. 714-226-0397

\$30/H. Body Massage. #1 in Bolsa. Hot Stone phòng riêng, chuyên nghiệp, nhiều cô trẻ. 9211 Bolsa Ave, #215. Westminster. (Khu chợ Á Đông, đối diện Phước Lộc Thọ). 10AM-10PM. Sau 9 lần có 1 lần free. Tel: 714-775-5618 714-892-9889

Clean, Private Korean & Chinese massage. \$30 Foot & Body massage. Swedish, acupressure massage. 8851 Garden Grove Blvd #104 Garden Grove City 92844. 714-638-7171

BÁN XE

2009 Camry LE, đen, 98K miles, không accident, tires & battery mới, clean title, trong ngoài đẹp, automatic, \$9,750, một đời chủ, giữ kỹ, không trầy, thay nhớt 5K miles.

L/L: 714-613-3565



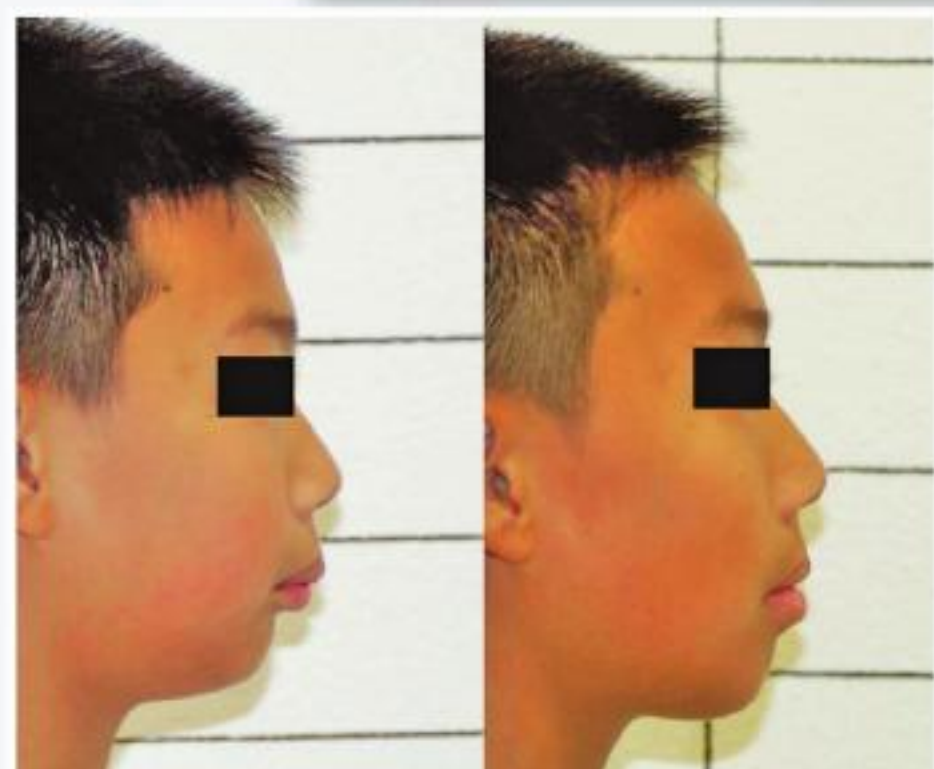
QUẢNG CÁO ĐẸP
HỮU HIỆU. GỌI
PHỐ VUI 714.765.9844

Văn phòng **BRACES & TMJ**

Nha sĩ HÀ DƯƠNG HÂN

17122 Beach Blvd., Suite 103, Huntington Beach, CA 92647 (Góc Beach & Warner)

Điện thoại: **(949) 302-2822 (714) 580-4244**



Before (Patient 1) After



Before (Patient 2) After



Before (Patient 3) After



Before (Patient 4) After



Before During treatment After



Before (Patient 5) After

Nha sĩ Hà Dương Hân

tạo ra

MyoEffect Treatment,

phương pháp
mà có thể chỉnh hàm
và niềng răng cho
trẻ em tới người lớn với
nhiều kết quả tốt đẹp như:
răng thẳng,
đủ chỗ cho răng người lớn,
hàm đúng vị trí,
nụ cười đẹp,
khuôn mặt cân đối,
và thể đứng thẳng.

Muốn biết thêm
chi tiết về
phương pháp

MyoEffect Treatment,

xin vô trang nhà

www.myosmile.com

hay gọi Cô Cindy

(949) 302-2822

(714) 580-4244

để lấy hẹn
tham khảo lần đầu
miễn phí.



Patient 1 - Before



Patient 1 - After



Patient 2 Before



Patient 2 - After



Patient 2 - Before



Patient 2 - After

Hàng ngày chúng ta đều tiếp cận với vô số tin tức và thông tin trên mạng. Nguồn thông tin bất tận này có thể khiến não chúng ta bị quá tải với kết quả là không ghi nhớ hết những gì mình đã đọc. Trong xã hội tân tiến ngày nay chúng ta phải thích nghi với những thay đổi không ngừng, phải trang bị cho mình những kỹ năng cần thiết để thành đạt ở học đường hoặc thăng tiến nơi sở làm. Học trước quên sau là hậu quả của việc lao đầu vào học mà không có phương pháp khoa học. Xin giới thiệu đến quý vị một phương pháp khoa học và hiệu quả để giúp cho những ai muốn học bí quyết thuộc nhanh, nhớ dai, và chính xác. Phương pháp ghi nhớ nhanh và dai được soạn dựa theo những khái niệm trong cuốn sách Learning Quotient (Chỉ số Học tập) dành cho mọi lứa tuổi từ trẻ em 7 tuổi đến người cao niên 70 tuổi. Chúng ta thường tập thể dục để cho thân thể cường tráng nhưng không biết cách luyện tập trí nhớ hầu ngăn chặn sự lão hóa của não bộ.

Thuyết trình WILLIAM LIN

VÀO CỬA
MIỄN PHÍ

BÍ QUYẾT THUỘC NHANH NHỚ DAI VÀ CHÍNH XÁC

THỨ BẢY 28 THÁNG 3
VÀ CHỦ NHẬT 12 THÁNG 4

1:00PM / 3:00PM / 5:00PM
16511 BROOKHURST ST. #B
FOUNTAIN VALLEY, CA 92708

Đặc điểm và lợi ích:

- Chỉ dẫn bí quyết nhớ nhanh, nhớ dai, và chính xác - trong 2 phút sẽ ghi nhớ 30 thứ ở mức chính xác 100% và bảo đảm 3-5 ngày sau vẫn ghi nhớ. Đa số người lớn chỉ có thể ghi nhớ từ 10-15 thứ trong 5 phút
- Học sinh thường mất 2 tiếng hàng ngày để làm bài - sau khi học bí quyết có thể giảm 50% giờ học bài
- Nhiều em lâm vào cảnh “học mãi vẫn không thuộc bài” và đôi khi vào phòng thi bị hồi hộp quá nên “chẳng nhớ gì” - bí quyết sẽ giúp học sinh biết cách ôn bài hiệu quả để thi cử
- Thương gia có thể nhớ từng mặt hàng, tên họ của những đối tác làm ăn
- Các bà nội trợ có thể ghi nhớ những thứ cần mua ở chợ mà không cần viết xuống giấy
- Giúp ích cho những người cao niên lo ngại mình có thể bị lú lẫn
- Giúp ích cho những người lứa tuổi trung niên muốn học tiếp để lấy bằng cấp cao hơn nhưng không có thì giờ hoặc những ai muốn lấy thêm các chứng chỉ hành nghề về bảo hiểm, địa ốc nhưng sợ rằng mình không học được vì học đầu quên đó
- Chỉ dẫn công thức luyện tập trí nhớ dễ dàng, linh hoạt và vui - để tự tin hơn
- Chỉ dẫn phương pháp tập trung ở mức cao, nắm vững nội dung - chuẩn bị cho đại học

Xin mời quý vị cùng gia đình và con em đến nghe **buổi thuyết trình gồm lớp dạy bí quyết miễn phí** đầu tiên bằng Tiếng Anh và **xin vui lòng gọi điện thoại trước để giữ chỗ** vì chỗ ngồi có giới hạn.

(626) 385-8856 WILLIAM LIN (TIẾNG ANH)
(714) 765-9844 KELVIN TRẦN (TIẾNG VIỆT)

MADISON INTERNATIONAL COLLEGE | SUGARDEN DERMATOGLYPHICS ANALYSIS INSTITUTE | APTITUDE DISCOVERY & DEVELOPMENT GROUP