

PHỐ Vui

LÀM SAO ĐỂ NỔI BẬT
TRƯỚC MẶT CEO

THE
VIRGINITY PILL

SÀI GÒN
ĐÊM RẤT LẠ

5 ĐIỀU KHÔNG BAO GIỜ
NÊN LÀM TẠI NƠI LÀM VIỆC

ĐỪNG “GIẬN CÁ
CHÉM THỚT”

KOBE
HOUSE

PHẢI ỦNG HỘ
NỮ GIỚI

TẠI SAO KHÓC?



ELITE
21ST INSURANCE

Tận tâm chu đáo để tiết kiệm và mang lại sự hài lòng cho quý thân chủ
là phương châm phục vụ của chúng tôi

1-888-415-8888 Mở cửa bảy ngày từ 9am đến 6pm
9061 BOLSA AVE SUITE 204-205. WESTMINSTER CA 92683

27
4.3.2015

PHỐ Vui

CHỦ TRƯỞNG/BIÊN TẬP và cộng tác:

ĐOÀN THANH LIÊM • ĐẶNG PHÚ PHONG
• NGUYỄN VĂN KHANH • PHƯỚC QUAN
NGUYỄN THANH HUY • NGÔ VĂN QUY
• NGUYỄN VIỆN • NGUYỄN TẤN CÚ •
MẠNH KIM • HẢI VÂN • MINH LOAN •
TRỊNH BÁCH • NGUYỄN ĐẠT • TUẤN
KHANH • THUY QUÂN • LÊ TRỌNG
NGHĨA • HOÀNG NHẤT PHƯƠNG •
PHONG LE • KELVIN TRAN • DIỄM
QUYÊN • NGUYỄN VIỆT • KHỞI THỨC •
PHÚ XUÂN • TÂM NGHĨA • KATHLEEN
NGUYỄN • NHIÊN AN • UYÊN NGUYỄN •
TÂM NHƯ • CHRISTINE

TÒA SOẠN

16511 Brookhurst St., #B
Fountain Valley, CA 92708
714.765.9844

Email: 15minutesphovui@gmail.com

VP SAN DIEGO

5140 El Canjon Blvd.
San Diego, CA 92115

Tel: **619.306.4388**

Fax: 888.430.1350

email: phovuisd@gmail.com

Bìa: Người mẫu
Christina Hải Âu

Nhiếp ảnh:: **paloma**



HOÀNG NHẤT PHƯƠNG
(theo Linkedin)

PHẢI ỦNG HỘ NỮ GIỚI

Mới đây một bài viết của Farhad Manjoo, đăng trong Chuyên Mục Thương Mại của nhật báo New York Times có đề tựa “Phải Chẳng Vivek Wadhwa* Không Còn Có Thể Bênh Vực Cho Nữ Giới Ở Thung Lũng Silicon?” (“Vivek Wadhwa, Voice for Women in Silicon Valley, Is Fhpile by His Tone”) đã gây chấn động cho mọi người, đặc biệt là cô Jacki Zehner, CEO của Women Moving Millions.

Bài viết mở đầu bằng những giọng “sấm sét” như sau: “Thời gian sau này Thung Lũng Silicon nhận ra rằng ở đây không có chế độ nhân tài, hay ít nhất đã từ lâu Silicon giả vờ không theo chế độ nhân tài - ít nhất là không áp dụng với nữ giới và những người thuộc cộng đồng thiểu số. Đây là sự thật. Tôi có thể khẳng định điều này, với tư cách là người đã từng là chuyên gia cao cấp trong ngành tài chính, tôi có thể viết và nói hằng hà sa số điều về ‘huyền thoại về nhân tài.’ Muốn biết rõ thực tế, quý vị chỉ cần nhìn vào con số của cả hai vấn đề về nữ giới và cộng đồng thiểu số.”

Cô Jacki Zehner tự hỏi: Thật kỳ lạ khi tiếng nói mạnh mẽ nhất, tự nhận là đại diện của nữ giới trong ngành công nghệ lại là một người đàn ông. Có hai vấn đề cần lưu ý.

Thứ nhất, không có gì thú vị khi sống trong một thế giới mà tiếng nói và quan điểm của nam giới lại được coi trọng hơn tiếng nói và

quan điểm của nữ giới. Nói ngắn gọn, thông thường sự tín nhiệm được giả định thuộc về đàn ông, trong khi thực tế cho thấy nữ giới không những tạo ra mà còn liên tục chứng minh họ rất được tín nhiệm. Sự giả định được tín nhiệm nói trên, giải thích vì sao tiếng nói của Vivek Wadhwa được thừa nhận là có uy lực, trong khi đã có rất nhiều phụ nữ được công nhận là người kiệt xuất và có tiếng nói vô địch tại Thung Lũng Silicon.

Thứ hai, tại sao đại đa số nam giới luôn nắm giữ vai trò lãnh đạo, trong ngành công nghiệp tại Thung Lũng Silicon? Và phải chăng rất ít người muốn chống lại sự thiên vị về giới tính?

Dựa trên bài viết của ông Wadhwa, cô Jacki Zehner đưa ra nhận xét: Thật sai lầm khi ông Wadhwa gọi nữ giới làm việc trong ngành công nghệ là “những nàng Kiều.” Ông ta từ chối không nhận trách nhiệm vì đã đưa ra những nhận xét nông cạn và xuẩn ngốc, bằng cách đổ lỗi cho nữ giới không hiểu Tiếng Anh và “tiếng lóng trên trang mạng” của ông.

Ông Vivek Wadhwa không phải là nữ giới làm trong ngành công nghiệp, lại dám khẳng định rằng: Để sinh tồn trong ngành nghề, nữ giới phải làm tất cả nhằm chứng minh sự tự tin của họ, trong khi có rất nhiều nghiên cứu khẳng định, nữ giới đã làm việc

rất có hiệu quả trong lãnh vực công nghiệp.

Chính vì thế cô Jacki Zehner khuyến cáo: Nếu nam giới thật sự là người đàn ông đúng nghĩa, hãy quan tâm tìm cách giúp đỡ tạo ra môi trường làm việc không coi nhẹ vai trò của nữ đồng nghiệp, không coi thường mẹ hay con gái của họ, ngược lại cần phải:

- Lắng nghe ý kiến của nữ đồng nghiệp, không vì phái tính mà ngăn cản hay đánh giá thấp khả năng của họ.
- Chú ý xem liệu nam và nữ đồng nghiệp có bị đánh giá theo những tiêu chuẩn khác nhau hay không.
- Hãy lên tiếng, nếu quý vị thấy nữ đồng nghiệp bị phán đoán một cách thiên vị.
- Hãy hành xử như một ông bố độ lượng - điều mà cánh đàn ông luôn muốn thể hiện.
- Lắng nghe, tin tưởng và đánh giá nữ đồng nghiệp bằng việc làm của họ.
- Không đùa giỡn bằng cách kể những chuyện tiêu lâm hàm ý phân biệt giới tính, chủng tộc, hay đồng bóng.

* **Vivek Wadhwa** - một học giả và là thương gia công nghệ người Mỹ - là người nghiên cứu tại Trung Tâm Rock Về Quản Trị Thương Nghiệp, tham gia sáng kiến với Trường Luật Stanford, và Trường Thương Mại Stanford. Anh cũng là Chủ Tịch Đối Mới Và Nghiên Cứu tại Đại Học Singularity và là tác giả của quyển sách xuất bản năm 2014 “Innovating Women: The Changing Face of Technology” (“Phụ Nữ Đối Mới: Một gương Mặt Thách Thức Công Nghệ.”)



DR.D.DENTAL

DANIEL DZUNG TRAN, D.D.S

USC GRADUATE COSMETIC & GENERAL DENTISTRY

ĐẦY ĐỦ TRANG THIẾT BỊ HIỆN ĐẠI SỬ DỤNG CÁC VẬT LIỆU CAO CẤP ỨNG DỤNG KỸ THUẬT MỚI

- Nha khoa phòng ngừa
- Nha khoa trẻ em
- Nha khoa người cao tuổi
- Cạo vôi, đánh bóng răng
- Nha khoa thẩm mỹ
- Điều trị viêm nha chu
- Nội nha (chữa tủy)
- Nhổ răng

NHẬN
CÁC LOẠI
BẢO HIỂM PPO
VÀ MEDICAL

10451 Bolsa Ave., Ste.110. Westminster, CA 92683

(Trong khu nhà hàng Đồng Khánh)

Tel: (714)839-3636 Fax: (714)839-3837

KIM THANH

JEWELERS & WATCH



SPECIAL CUSTOM DESIGN
DIAMOND SETTING
JEWELRY REPAIR
WATCH REPAIR
WATCH BATTERY
& CRYSTAL



ASIAN GARDEN MALL

9200 BOLSA AVE.,
SUITE 118A
WESTMINSTER,
CALIFORNIA 92683

HY QUACH
714.610.8007
714.725.5660 (CEL)

Tận tâm chu đáo để tiết kiệm
và mang lại sự hài lòng cho quý thân chủ
là phương châm phục vụ của chúng tôi

ELITE 21ST INSURANCE



Văn phòng phục vụ cộng đồng hơn 19 năm qua với số lượng hồ sơ hơn 30,000 khách hàng hài lòng. Đại diện cho hơn 64 hãng bảo hiểm để tìm giá rẻ nhất cho quý thân chủ. Nhân viên có thể nói hai ngôn ngữ Anh-Việt, tiếp đãi lịch sự và phục vụ chu đáo.

Alan V. Ford, CEO

Insurance Broker, Real Estate Broker
Investment Advisor, Director for Sponsorship
Elite 21st Insurance Agency, Inc. since 1996
Elite Mortgage & Real Estate Investment Group, Inc.



CẬP NHẬT THÔNG TIN VỀ BẰNG LÁI XE CẤP BẰNG LÁI XE THEO LUẬT AB60

Dự Luật 60 [AB60] của Cơ Quan Lập Pháp Tiểu Bang California vừa mới có hiệu lực. Đã có hơn over 236,000 nộp đơn xin cấp bằng lái xe theo Dự Luật AB60.

Đây là những điều cần biết về luật mới và về bảo hiểm Kemper Specialty California

1. Ngoài việc nhận bằng lái xe mới của California, Kemper Specialty California cũng sẽ tiếp tục giấy của Tòa Lãnh Sự, cũng như những bằng lái xe của người ngoại quốc và bằng lái xe quốc tế hợp lệ.

2. Khi hoàn tất việc tham khảo hay làm đơn, phải ghi rõ kinh nghiệm lái xe dành cho người ngoại quốc và cho các loại bằng lái xe tại Hoa Kỳ.

3. Cập nhật chính sách hiện có, hoặc là:

Liên hệ về chi phí bảo hiểm tại số 888.342.6595. Hay:

Làm thủ tục trực tuyến bằng cách cập nhật đơn giản số và tiểu bang của bằng lái xe mới theo Dự Luật AB60.

Bạn không cần cập nhật ngày cấp Bằng Lái Xe Gốc.

4. Thắc mắc hay có bất cứ câu hỏi nào về Dự Luật AB60, xin vào trang web của California DMV.

Ngoài những văn phòng DMV trên khắp tiểu bang California, còn có bốn Trung Tâm Làm Thủ Tục Cấp Bằng Lái Xe, dành riêng cho việc chuyển đổi bằng lái xe.

Mở cửa bảy ngày từ 9am đến 6pm **1-888-415-8888**
9061 BOLSA AVE SUITE 204-205. WESTMINSTER CA 92683

www.AGEliteLLC.com

Chuyện LÍNH TINH LANG TANG

PHỐ VUI tổng hợp



Sáu năm qua từ 4 giờ sáng, một nhóm có 5 phụ nữ cao niên ở Tỉnh Thiểm Tây luôn luôn cho hơn 1.300 con chó đi lạc ăn uống.

THỨC DẬY TỪ 4 GIỜ SÁNG CHĂM SÓC 1.300 CHÚ CÚN

Suốt 6 năm qua, một nhóm có năm phụ nữ cao niên ở Tỉnh Thiểm Tây đã chăm sóc hơn 1.300 con chó đi lạc, tại một nơi cư trú dành riêng cho chúng. Bắt đầu 4 giờ sáng mỗi ngày, những người phụ nữ này phải chuẩn bị 400 ký thực phẩm cho đàn chó đông đảo. Nơi trú ẩn này do bà Vương Diễm Phương, 60 tuổi, thành lập từ năm 2009, dựa vào sự đóng góp hào phóng của mọi người. Trung Quốc là đất nước nổi tiếng vì những đêm trình diễn pháo hoa cuồng nhiệt, bà Vương Diễm Phương và những

người cộng tác đã đón giao thừa chúc mừng năm mới với đàn chó bị bỏ rơi.

Một trong số những phụ nữ làm việc tại đây cho biết, không phải lúc nào chó cũng thân thiện, thỉnh thoảng họ cũng bị cắn và cào rách da thịt. Nhưng điều này không khiến bà Vương Diễm Phương bỏ những con chó yêu quý. Trao đổi với thông tấn xã Tencent News, bà nói "Chúng cũng giống như con, không thể rời xa cũng không thể đánh mất."

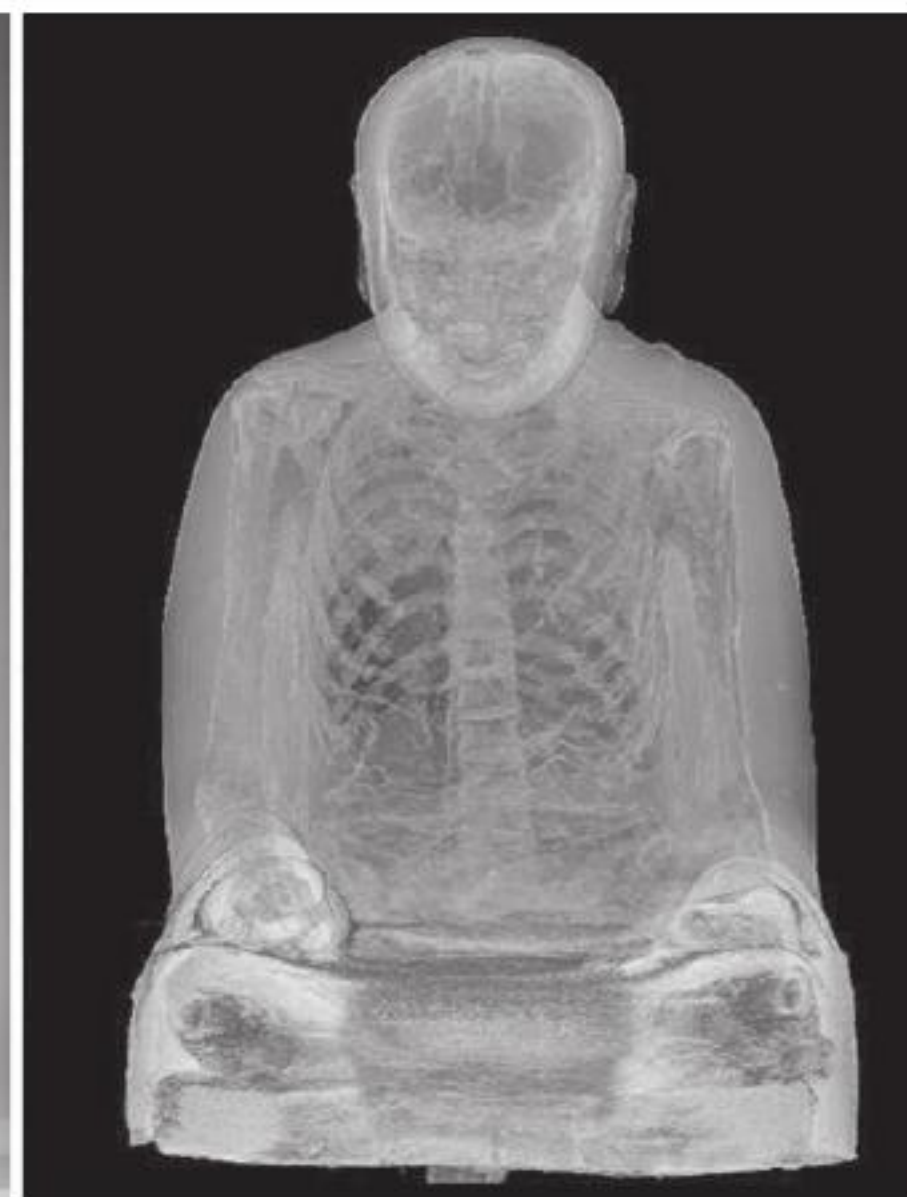
XÁC ƯỚP BÊN TRONG PHO TƯỢNG PHẬT ĐÃ 1.000 NĂM

Mới đây các nhà khoa học Hà Lan đã khám phá ra xác ướp của một thiền sư, ở bên trong pho tượng Phật có niên đại từ thế kỷ 11.

Sau khi Trung Tâm Y Tế Meander Hà Lam chụp cắt từng lớp của bức tượng, họ tìm thấy hài cốt ở bên trong. Theo báo cáo của Bảo tàng Drents - nơi lưu giữ bức tượng quý - những cuộn giấy để bên trong cho biết xác ướp là của Đại Sư Liuquan, bậc thầy tiên phong về Thiền Học của Phật Giáo Thời Cổ Đại. Được biết nội

tạng của vị đại sư đã biến mất. Các nhà khoa học không rõ nội tạng biến mất trước hay sau khi Thiền sư Liuquan trở thành pho tượng. Tượng Phật sẽ được trưng bày tại Viện Bảo tàng Lịch Sử Hungary đến tháng 5.

Tháng 1 vừa qua, một pho tượng có xác ướp cũng được tìm thấy tại Mông Cổ. Các nhà khoa học cho rằng, bức tượng này khoảng 200 năm tuổi. Xác ướp bên trong có thể là của Đại Sư Dashi-Dorzhon Itigilov.



Một pho tượng có xác ướp cũng được tìm thấy tại Mông Cổ. Các nhà khoa học cho rằng, bức tượng này khoảng 200 năm tuổi. Xác ướp bên trong có thể là của Đại Sư Dashi-Dorzhon Itigilov



CHỌN 26 CHỮ CÁI THEO THỨ TỰ LÀM TÊN

Một cô giáo 36 tuổi là cư dân của thủ đô Bogota thuộc đất nước Colombia, đã phải mất hai năm theo đuổi luật pháp mới được chấp thuận dùng 26 chữ cái theo thứ tự làm tên. Cô Uvwxyz hay Abcdefg như bạn hữu thường gọi, có thói quen thường xuyên thay đổi tên. Lần đổi tên trước đây khiến cô bị gọi là

Ladyzunga Cyborg, nhưng cô vẫn thấy cần thiết phải liên tục thay đổi tên để “tự khẳng định” bản thân. Cô Uvwxyz là nhà giáo và cũng là nhà thiết kế y phục - một người hâm mộ thời trang và những sự kiện bất ngờ nói rằng, cái tên mới cô chọn là “yếu tố bất ngờ.” Cô thay đổi tên để mọi người không biết đó là cô.



KHI TRIDEVIL TUYÊN BỐ VỀ BỘ NGỰC CÓ “BA TRÁI NÚI” CỦA CÔ

Jasmine Tridevil đã phá vỡ tin đồn nhảm nhí liên quan đến bộ ngực có ba gò bồng đảo của cô, khi tuyên bố điều này là sự thật. Dù ai nói ngả nói nghiêng cho rằng đây là điều bịa đặt không có thật, cô Tridevil chẳng hề quan tâm. Cô chỉ biết cô thực sự có ba nhũ hoa, đã phải trải qua một cuộc phẫu thuật kéo dài một tiếng rưỡi, tốn hết \$12.000 mỹ kim mới có được bộ ngực “ba trái núi” như cô mong ước. Ban đầu khi tìm bác sĩ

giải phẫu để thực hiện nguyện vọng, cô Tridevil đã bị cho là ngớ ngẩn và được khuyến cáo nên đi bệnh viện tâm thần. Khi tìm được bác sĩ sẵn sàng giúp đỡ, Tridevil phải cam kết không bao giờ tiết lộ danh tánh của ông, cô mới bắt đầu ca phẫu thuật. Lý do để cô gái 21 tuổi này muốn có thêm một cái nhũ hoa, bởi vì cô không muốn gán gủi đàn ông nữa, mặc dù cô vẫn thích ăn mặc khêu gợi, vẫn cảm thấy thân hình của cô rất hot.



BẮT ĐƯỢC CON CÁ CATFISH NẶNG 280 POUND

Hai anh em sinh đôi Dino và Drio Ferrari ở Mantova nước Ý, đăng trên YouTube đoạn video cho thấy, họ đánh bắt được con cá catfish - một loại cá da trơn nặng 280 pound (127 ký). Con cá mắc câu nhờ kỹ thuật sử dụng mồi nhân tạo, vẫn chưa lớn bằng con cá nặng

198 pound (135,17 ký) bắt được từ năm 2010. Anh em nhà Ferrari cho biết, đánh bắt những con cá khổng lồ ở sông, cần phải có sự kiên nhẫn và sức khỏe. Họ đã thả con cá trở về giòng sông Po, sau khi chụp hình và quay video.

ENERGY CMD

SỰ CẦN THIẾT MỖI NGÀY CHO ĐỜI SỐNG

LÂM HOÀI THẠCH



Trong đời sống hàng ngày, nguồn cần thiết nhất cho con người là sức khỏe.

Sức khỏe giúp sự tồn tại của con người, sức khỏe là nguồn hạnh phúc cho gia đình, sức khỏe là sự trường tồn của lý trí, tinh thần, khả năng... Và cũng từ đó, đã giúp cho tất cả sự phát triển trong nhiều lãnh vực của nhân loại.

Công ty ISS (International Sourcing Solutions, INC.) đã và đang hội nhập vào thị trường Người Việt ở Little Saigon và nhiều nơi khác tại Hoa Kỳ cũng như trên thế giới. Đó là sản phẩm ENERGY CMD (Concentrated Mineral Drops). Và sản phẩm này đã được Công Ty Acean Global, LLC., độc quyền marketing và phân phối trên toàn nước Mỹ. Khi gặp và tiếp chuyện với cô Thu Hằng Lê, giám đốc của Công ty Acean Global, LLC., và Alan Ford, phó giám đốc nói về sản phẩm này, thì câu hỏi đầu tiên của chúng tôi là, "Tại sao lại có loại tinh chất rất có ích lợi cho đời sống của con người và hầu như sự va chạm trong nhiều lãnh vực hằng ngày trong cuộc sống đều cũng cần đến nó?"

Cô Thu Hằng Lê chia sẻ, "Tôi muốn đưa sản phẩm này vào cộng đồng Người Việt đang sống tại Little Saigon và khắp nơi trên thế giới, vì nó rất hữu ích cho cuộc sống hằng ngày cho mỗi gia đình. Thực tế hơn, là mình muốn đồng hương đang sống ở vùng này được tiếp nhận một sản phẩm thật tốt. Tại vì sản phẩm này được áp dụng cho trẻ sơ sinh cho đến những người

trẻ hay già, người còn đang khỏe mạnh, hỗ trợ rất tốt cho người sau khi sanh, sau khi phẫu thuật, người mắc các chứng bệnh thông thường hay nan y. Những người ăn chay, ăn kiêng cần dung nhiều hơn và phụ nữ đang có thai hoặc lúc khi dùng sữa mẹ để cho con bú... đều dùng được. Có nghĩa là ai cũng sử dụng được. Chỉ có tùy theo hoàn cảnh và trường hợp, mỗi người, mỗi giới phải dùng nó theo thích nghi của mình mà thôi.

Một nghi vấn thật lớn vì tôi không nghĩ rằng, trên đời này không có loại tinh chất nào mà có tác dụng cho mọi lứa tuổi con người. Vì từ những loại dược thảo, những vitamin, những kích thích tố... để giúp ích cho cơ thể con người mỗi khi dùng đến đều có sự giới hạn về tuổi tác, về sức khỏe và khả năng của người tiêu dùng. Nhưng, ENERGY CMD lại có một sự thích hợp cho tất cả mọi lứa tuổi, sức khỏe.. khi dùng đến nó

Tôi được Alan Ford mang đến một ly nước nhỏ và mời tôi uống thử. Khi uống xong, sự cảm nhận đầu tiên thì không có phản ứng gì cả. Nhưng có điều là thấy khác hơn những loại nước lọc uống thường ngày, một cảm giác khác biệt không thể diễn tả bằng lời được. Và Alan Ford cho biết là trong lượng nước này chỉ có 3 giọt của ENERGY CMD mà thôi!

Tôi cứ băng khuâng lo nghĩ về sản phẩm này, vì chưa hiểu được nguồn của nó được lấy từ đâu và được bào chế như thế nào..? Và sự thật rất lớn trong tôi đó là, "tôi

không tin vào khả năng kỳ diệu của nó!". Và tôi cũng tự nghĩ rằng, ai cũng có tâm trạng giống như tôi trong lúc này.

Dĩ nhiên là tôi phải hỏi ENERGY CMD là cái gì?

Thu Hằng giải thích, "ENERGY CMD là loại dung dịch giàu năng lượng, giàu khoáng chất và nguyên tố vi lượng, 100% từ thiên nhiên, không có chất bảo quản. Bổ sung thành phần thiết yếu giúp cân bằng khoáng chất và năng lượng cho cơ thể. Trong khoa học hiện đại ngày nay, với xã hội từng bước phát triển, việc cung cấp đầy đủ những thành phần khoáng chất cho cơ thể là điều khó khăn. Nguồn thức ăn mà chúng ta ăn hằng ngày được trồng từ môi trường thiếu khoáng chất."

"Thêm vào đó công nghệ chế biến thực phẩm hiện đại đã làm mất đi rất nhiều khoáng chất quan trọng như: Magiê, Kali, và Bo là những khoáng chất có vai trò quan trọng cho sức khỏe. Sự thật, khi chúng ta ăn những bữa ăn nhiều chất dinh dưỡng nhưng vẫn bị tình trạng thiếu khoáng chất và những nguyên tố vi lượng. Việc cung cấp cho bữa ăn của chính mình với ENERGY CMD có thể bổ sung cho cơ thể những dinh dưỡng thiếu hụt."

"ENERGY CMD là sự kết hợp giữa tự nhiên và khoa học, là dung dịch bổ sung khoáng chất và năng lượng, giúp cơ thể khỏe mạnh và giàu sức sống. Kết quả thu được từ nguồn nước trong hồ nước mặn ở tiểu bang Utah, trong thành phần của ENERGY

DONNY VU

Insurance and Financial Service Agent

License: 0C31342



FARMERS
INSURANCE

14291 Euclid St., Ste. D110
Garden Grove, CA 92843

Tel: 714.265.5440
Fax: 714.265.5403

dvu@farmersagent.com
www.DonnyVu.com

CMD có chứa hơn 72 loại khoáng chất khác nhau. Để sản xuất ra ENERGY CMD phải mất hơn 2 năm nghiên cứu.”

Bây giờ tôi mới hiểu được phần nào về sự cấu tạo của loại sản phẩm này. Song tôi cũng có câu hỏi là, “Khi con người thiếu khoáng chất thì sẽ bị ảnh hưởng như thế nào?”

Thu Hằng giải thích, “Thiếu khoáng chất ảnh hưởng rất lớn đến sức khỏe - Mất đi một số khả năng miễn dịch - Tế bào dễ bị lão hoá, xuất hiện nếp nhăn, các cơ quan không hoạt động tốt - Quá trình trao đổi chất không tốt - Độ pH trong cơ thể không cân bằng, dễ mắc nhiều bệnh nguy hiểm - Khả năng vận chuyển không cao các chất dinh dưỡng vào máu, hấp thu dinh dưỡng kém - Tinh thần bị ảnh hưởng, làm việc không hiệu quả - Thiếu bất kỳ khoáng chất nào đều ảnh hưởng đến khả năng hấp thu nguyên tố cơ bản - Không thể truyền đạt được thông tin của trung khu thần kinh, làm mất chức năng của hệ thống miễn dịch, dễ mắc bệnh ung thư - Sự thay đổi hô hấp, giọng nói, tinh thần... đều do thiếu khoáng chất gây ra. Do đó, việc bổ sung khoáng chất là không thể xem nhẹ - Khi cơ thể thiếu khoáng chất, hồng huyết cầu sẽ kết dính với nhau thành dạng chuỗi, gây ảnh hưởng đến khả năng vận chuyển và chức năng miễn dịch của cơ thể, dẫn đến suy nhược, hấp thu dinh dưỡng yếu. sau khi dùng ENERGY CMD TM, hồng huyết cầu sẽ được phân chia, cơ thể cân bằng trở lại, tăng khả năng trao đổi chất và miễn dịch tốt.”

Bây giờ, tôi có một cảm nhận đang được chất ENERGY CMD đã thấm vào thân thể, một chút ngấm ngấm gần như cảm thấy dễ chịu hơn mọi khi. Thực tế thì vì sao thì tôi không hiểu được, không lẽ sản phẩm này lại có công hiệu như thế? Nhưng dù tin hay không, tôi cũng có một nhận thức rằng, ENERGY CMD là một loại cần thiết cho cuộc sống của con người. Và cũng từ đó, tôi đã đọc và đọc cho đến khi hiểu được những kỳ diệu của sản phẩm ENERGY CMD:

ENERGY CMD: 100% thiên nhiên:

Không đường, không hóa chất, không màu. Bổ dưỡng và giàu năng lượng với 72 loại khoáng chất.



Anh Alan Ford, phó giám đốc (trái) và cô Thu Hằng Lê, giám đốc (giữa) trong buổi tiệc tân niên giới thiệu sản phẩm Energy CMD.

Dạng ion dễ dàng hấp thụ vào cơ thể.

Hiệu quả và nhanh chóng:

Tăng cường sinh lực - Tinh thần thoải mái.

Đào thải độc tố - Hồng sáng làn da. phòng ngừa các bệnh.

Mang lại cho cơ thể khỏe mạnh, tràn đầy sức sống, trẻ trung mỗi ngày.

Đã được chứng nhận bởi các cơ quan uy tín: KOSHER , HALAL, GRRAS của FDA, GMP của NSF Hoa Kỳ

NGUỒN GỐC CỦA ENERGY CMD

Nguồn gốc của hồ nước mặn bắt nguồn từ hồ Bonneville, đã bao phủ hầu hết vùng phía tây Utah và một phần nhỏ của Idaho và Nevada trong suốt kỷ băng hà. Thời kỳ sau kỷ băng hà, hồ Bonneville khô cạn và từ đó hồ nước mặn được hình thành. Độ hòa tan trong hồ nước mặn khoảng 4.5 - 4.9 triệu tấn. Khi mực nước hồ tăng, nồng độ muối hạ thấp. Khi mực nước hồ xuống thấp thì nồng độ muối càng tăng. Trước đây nồng độ muối ở mức dưới 5% (chỉ hơn độ mặn của nước biển), cho đến gần đây là 20%. Khi dòng nước chảy sẽ

làm mất đi khoáng chất có trong đất đá. Những dòng chảy này bắt nguồn từ dãy Wasatch và những ngọn núi lân cận đều chảy về hồ nước mặn này, mang theo những khoáng chất hòa tan. Khi hồ không có chỗ thoát thì tất cả khoáng chất này được tập trung trong hồ.

LÝ DO DÙNG ENERGY CMD

1. DẠNG ION

ENERGY CMD được làm từ những khoáng chất tự nhiên có vai trò quan trọng đối với cơ thể chúng ta theo 2 hình thức:

a. Thứ nhất: nếu không sử dụng thì chúng ta không hấp thu được những lợi ích từ nó. Những khoáng chất được đưa vào máu qua thành ruột non chỉ khi nó chuyển đổi thành dạng ion. Dung dịch ENERGY CMD chứa những khoáng chất ion tự nhiên mà cơ thể chúng ta có thể hấp thu một cách hoàn hảo.

b. Thứ hai: các dạng ion này cũng tham gia vào các quá trình sinh hóa của cơ thể. Quá trình này giúp chất dinh dưỡng phân bố đều đến từng cơ quan trong cơ thể

2. TINH KHIẾT

Dung dịch ENERGY CMD được chiết xuất từ hồ nước mặn ở phía Bắc thuộc tiểu bang Utah Mỹ và nguồn nước này có tính đậm đặc gấp đôi so với nguồn nước ở khu vực phía Nam. Khu vực phía Bắc được bao phủ bởi sa mạc, cách xa nơi con người sinh sống và không bị ô nhiễm.

3. TỰ NHIÊN

ENERGY CMD không phải sản phẩm từ bất kì phòng thí nghiệm nào mà nó là sản phẩm từ thiên nhiên từ nguồn nước ở hồ nước mặn đã được loại bỏ 99,5% những yếu tố kim loại, không màu, không hoá chất bảo quản.

4. DUNG DỊCH NGUYÊN CHẤT

Dung dịch ENERGY CMD cô đặc gấp 55 lần so với nước biển, cô đặc hơn rất nhiều các loại khoáng chất khác trên thị trường.

5. ĐẦY ĐỦ KHOÁNG CHẤT

ENERGY CMD bao gồm nhiều thành phần khoáng chất đa lượng (Magiê, Canxi, Kali, Clorua và Lưu huỳnh) và hơn 40 loại khoáng chất vi lượng như: Crom, Iot, Mangan, Selen và Kẽm, khiến nó là dung dịch bổ sung khoáng chất hoàn hảo nhất trên thị trường.

Nó có thể cải thiện sức khoẻ con người theo những hình thức sau:

- a. Tăng cường hệ thống miễn dịch của cơ thể.
- b. Thúc đẩy sự truyền tải thông tin đến hệ thần kinh
- c. Hoạt động như là chất xúc tác trong việc hình thành tế bào máu mới trong cơ thể.
- d. Tăng cường quá trình trao đổi chất trong cơ thể.
- e. Tăng cường các cấu trúc trong cơ thể như: chắc xương, răng...

SỬ DỤNG NHƯ THẾ NÀO?

Mỗi chai ENERGY CMD có dung lượng tịnh 60ml. chứa khoảng 1,000 giọt. Lượng dùng mỗi ngày:

Trẻ sơ sinh 1 giọt/ngày, pha với nước hoặc sữa



INTERNATIONAL
SOURCING SOLUTIONS, INC.

ENERGY CMDTM

**ĐEM LẠI CHO CƠ THỂ KHỎE MẠNH, TƯƠI TRẺ MỖI NGÀY
THÍCH HỢP CHO MỌI LỨA TUỔI, TRONG GIA ĐÌNH**

CÔNG DỤNG CỦA ENERGY CMD

- Duy trì sự cân bằng của hệ tuần hoàn, huyết áp, độ PH trong cơ thể.
- Thúc đẩy tiêu hoá và hấp thụ chất dinh dưỡng.
- Tăng cường chức năng trao đổi chất, chức năng đào thải độc tố trong cơ thể.
- Có tác dụng ổn định thần kinh, giúp tinh thần thoải mái.
- Giúp cho răng, xương rắn chắc, cơ bắp khoẻ mạnh.
- Tăng cường thể lực, giảm áp lực cho cơ thể.
- Tăng khả năng miễn dịch.
- Bổ sung hơn 72 loại khoáng chất và các nguyên tố vi lượng. Giúp phòng ngừa các tác nhân gây bệnh đến từ môi trường sống và không khí ô nhiễm. Cho bạn một cơ thể khoẻ mạnh hơn mỗi ngày.

LỢI ÍCH CỦA ENERGY CMD

- Bổ sung năng lượng, khoáng chất nhiều hơn cho phụ nữ có thai, cho con bú, người chơi thể thao, người làm công việc nặng, trong môi trường làm việc áp lực, trẻ em tuổi phát triển và những người ăn kiêng, ăn chay.
- Hỗ trợ rất tốt cho các bệnh ung thư, tiểu đường, tim mạch, bệnh đường ruột, bao tử, bệnh gout, đau nhức, bệnh thần kinh, stress, mất ngủ kinh niên, cảm cúm, viêm mũi, viêm họng, viêm xoang, viêm phế quản, phổi.
- Phục hồi sức khỏe sau khi sanh, sau phẫu thuật.
- Làm lành vết thương, hết mụn nhọt, lác, ghẻ, mẩn ngứa, eczema, hắc lào, vẩy nến, lang beng, lở miệng, viêm họng...
- Giúp hết gàu, rụng tóc.
- Giúp hết hôi miệng, viêm nướu, đau răng, viêm tai, vệ sinh phụ nữ.
- Chống co cơ, vọp bẻ, thiếu máu, chống mệt mỏi, giúp ăn ngon miệng.
- Ngâm chân, tắm khoáng giúp làn da trẻ đẹp, kiện toàn sức khỏe.

CẦN THIẾT MỖI NGÀY CHO CUỘC SỐNG



ENERGY CMD 100% THIÊN NHIÊN

Không đường, không chất hóa học
Bổ dưỡng, giàu năng lượng
với hơn 72 khoáng chất
Dạng ion dễ dàng hấp thụ
hoàn toàn vào cơ thể

HIỆU QUẢ NHANH CHÓNG

Tăng cường sinh lực
Tinh thần thoải mái
Đào thải độc tố
Hong sáng làn da
Phòng ngừa các chứng bệnh

CÁCH SỬ DỤNG ENERGY CMD

- **UỐNG:** có thể nhỏ giọt pha chung với nước lọc, trà, cà phê, rượu, sữa, nước ép trái cây, canh, phở, cháo, salad...
- Trẻ sơ sinh: 1 giọt/ngày, pha với nước hoặc sữa.
- Từ 1-5 tuổi: 2-6 giọt/ngày - chia 3 lần.
- Từ 6-10 tuổi: 8-10 giọt/ngày - chia 3 lần.
- Từ 11-16 tuổi: 12-15 giọt/ngày - chia 3 lần.
- Người lớn: 20-30 giọt/ngày - chia 3 lần.
- Người già, bệnh: 10-15 giọt/ngày (mỗi lần tối đa 5 giọt).
- Người cao máu, kiêng ăn mặn: 2-3 giọt/lần, ngày 5-6 lần.

BÔI NGOÀI DA

Không có bôi nguyên chất mà pha loãng:

- Bôi lên các vùng bị bệnh ngoài da
- Nhỏ mũi, súc miệng, họng, rửa tai, rửa vết thương
- Vệ sinh phụ nữ, ngâm chân
- Gội đầu, ngâm tắm bồn

ĐẠI LÝ ENERGY CMD

Kỳ Trần: (714) 271 9201
Lộc Trần: (714) 893 7938
Vạn Hôi Xuân: (714) 893 2922
SET HOME SHOPPING: (877) 620 7467
Bảo Hiên Rõng Vàng: (714) 892 2205
VIVIAN BEAUTY CENTER: (714) 200 3433
Mỹ Á Bách Hóa Công Ty: (714) 897 9926
HUNG EXPRESS: (714) 534 5507
(626) 288 3388
Chợ Vải Bolsa Fabric: (714) 894 2208
Nguyệt Cẩm Music: (714) 934 6200
(714) 934 6300
MAI COSMETIC & PERFUME: (714) 622 0161
Trường Thẩm Mỹ Quốc Tế: (714) 206 3424

**CẦN ĐẠI LÝ
PHÂN PHỐI
KHẮP NƠI**

Liên lạc: ACEAN GLOBAL, LLC.
714.251.7050 / 714.390.3105

14082 Magnolia Street, Suite 214-215.
Westminster, CA 92683.
Email: aceangloballlc@gmail.com

www.energycmd.com

Được các chứng nhận uy tín: KOSHER, HALAL, GRAS của FDA, GMP của NSF Hoa Kỳ



Family Fun Dental

7744 Westminster Blvd., Westminster, CA 92683

Tel: 714-891-4444

**NIỀNG RĂNG
CHỮA RĂNG
LÀM ĐẸP RĂNG
Trẻ Em
Người Lớn**



**Chuyên trị các bé sâu răng
do bú bình!**

**Bọc răng thẩm mỹ cho em bé cùng
màu răng bằng sứ: Zirconia.**

Dr. Danny Nguyen: Pedodontist

Dr. Olivia Lan hương Nguyễn



Dr. ĐỖ TRÍ, Orthodontist

Chuyên khoa Niềng răng

ĐẶC BIỆT:

Niềng Răng \$2,500

Cho Case 24 Tháng Treatment Deposit \$300

Trả Góp \$100/Tháng



Dr. OLIVIA NGUYỄN LAN HƯƠNG for KIDS

Dr. NGUYỄN AN HÙNG for ADULT



Từ 1-5 tuổi 2-6 giọt/ngày, chia 3 lần
Từ 6-10 tuổi 8 -10 giọt/ngày, chia 3 lần
Từ 11-16 tuổi 12-15 giọt/ngày, chia 3 lần

Người lớn: 20-30 giọt/ngày, chia 3 lần

Người có sức khỏe yếu: mỗi ngày 10-20 giọt, mỗi chai dùng trong 2 tháng

- Nhỏ 3-5 giọt ENERGY CMD vào nước uống, trà, cà phê, nước ép trái cây, sữa, hoặc thức ăn, sẽ thưởng thức bữa ăn ngon miệng.

- Nhỏ 15 giọt ENERGY CMD vào 1 lít nước sẽ thưởng thức được nguồn nước khoáng thuần thiên nhiên (khi thời tiết nóng bức, có thể bỏ vào tủ lạnh càng tăng cảm giác ngon miệng)

- Sau khi pha loãng có thể bôi lên những vùng da bị thương, bị mẩn đỏ, mụn, ghẻ ngứa

- Nhỏ vài giọt vào dầu gội đầu, sữa tắm, xà bông, kem dưỡng da, sữa trắng da,..., hiệu quả sẽ thấy rõ.

- Pha 15ml (250 giọt) ENERGY CMD vào bồn tắm để ngâm chân tắm khoáng, kiện toàn sức khỏe.

- Người Cao Huyết Áp nên uống 2-3 giọt mỗi lần và cũng tối đa 20 Giọt ngày.

Uống tối đa 10 Giọt/lần x 3 lần/ngày. Không nên uống quá 10 giọt 1 lần sẽ gây nhuận trường phân lỏng.

Hiện giờ, Công ty Acean Global, LLC độc quyền giới thiệu sản phẩm và phân phối trên toàn nước Mỹ.

Muốn biết thêm thông tin hoặc làm đại lý, xin gọi:

(714) 251 7050

Hoặc đến để tham khảo tại văn phòng làm việc:

**14082 MAGNOLIA ST.,
STE: 214-215
WESTMINSTER, CA 92683.**

Email: aceangloballlc@gmail.com.



SINH VIÊN ĐẤU TRANH ĐỂ ĐƯỢC XỬ ÁN TẤN CÔNG TÌNH DỤC

Những người lãnh đạo sinh viên của 76 trường đại học tại Hoa Kỳ yêu cầu được quyền có tên trong hội đồng xét xử, để đưa ra quyết định có nên hay không nên nhận người phạm tội tấn công tình dục theo học tại trường của họ. Ban đầu, Sở Giáo Dục đề nghị sinh viên không nên tham gia quá trình tố tụng, nhưng sinh viên các trường đại học Yale, Brown, và Barnard nhận xét rằng, nhận xét của họ có thể có nhiều giá trị hơn, nếu so với đánh giá của các quan chức trong ban kiểm sát. Một lá thư ký tên Celia Wright đại diện cho hàng chục sinh viên tại Đại học Ohio gửi Bộ Trưởng Giáo Dục Arne Duncan, nội dung nói rằng "

sinh viên có một cái nhìn hiện đại về việc tấn công tình dục và cuộc sống nội trú, nhưng thật đáng tiếc nhà trường và tập thể giáo sư lại không có được nhận thức này." Cô kết luận rằng "sự hiện diện của các bạn trong buổi điều trần thực sự là bằng chứng bảo đảm cho người bị hại," khi họ phải đối phó với sự chống đỡ của bị cáo. Những gì cô Wright nói dựa trên kinh nghiệm, vì tháng 9 vừa qua Đại Học Ohio thay đổi quan điểm cho phép sinh viên tham gia vào ủy ban điều hành, cô Wright đã có mặt trong ủy ban điều hành tại phiên tòa điều trần ở Tiểu Bang Ohio, khi xét xử một trường hợp tấn công tình dục.

ĐEM KHÔNG KHÍ TRONG SẠCH
ĐẾN CHO GIA ĐÌNH BẠN



MÁY LỌC KHÔNG KHÍ

Đem không khí trong sạch đến cho gia đình bạn ● Loại trừ 99% vi khuẩn 80% bụi, 40% mùi hôi ● Chống lại các vi khuẩn nhờ màng lọc mạ kim loại ● Khử các khí độc hại như khí gas, mùi hôi, mùi thuốc lá ● Loại bỏ tóc, bụi, lông thú ● Cải thiện bụi nhờ màng lọc tuyệt hảo ● Tiết kiệm năng lượng ● Sử dụng dễ dàng



Do Tiến Sĩ JAME MARSDEN
của Đại Học Kansas kiểm tra, giám sát
Muốn biết thêm chi tiết xin gọi

Đại Lý: **GLOBAL DREAM MARKETING**
949-436-8729

NGHIÊN CỨU KHOA HỌC THÚ VỊ TẠI SAO KHÓC?

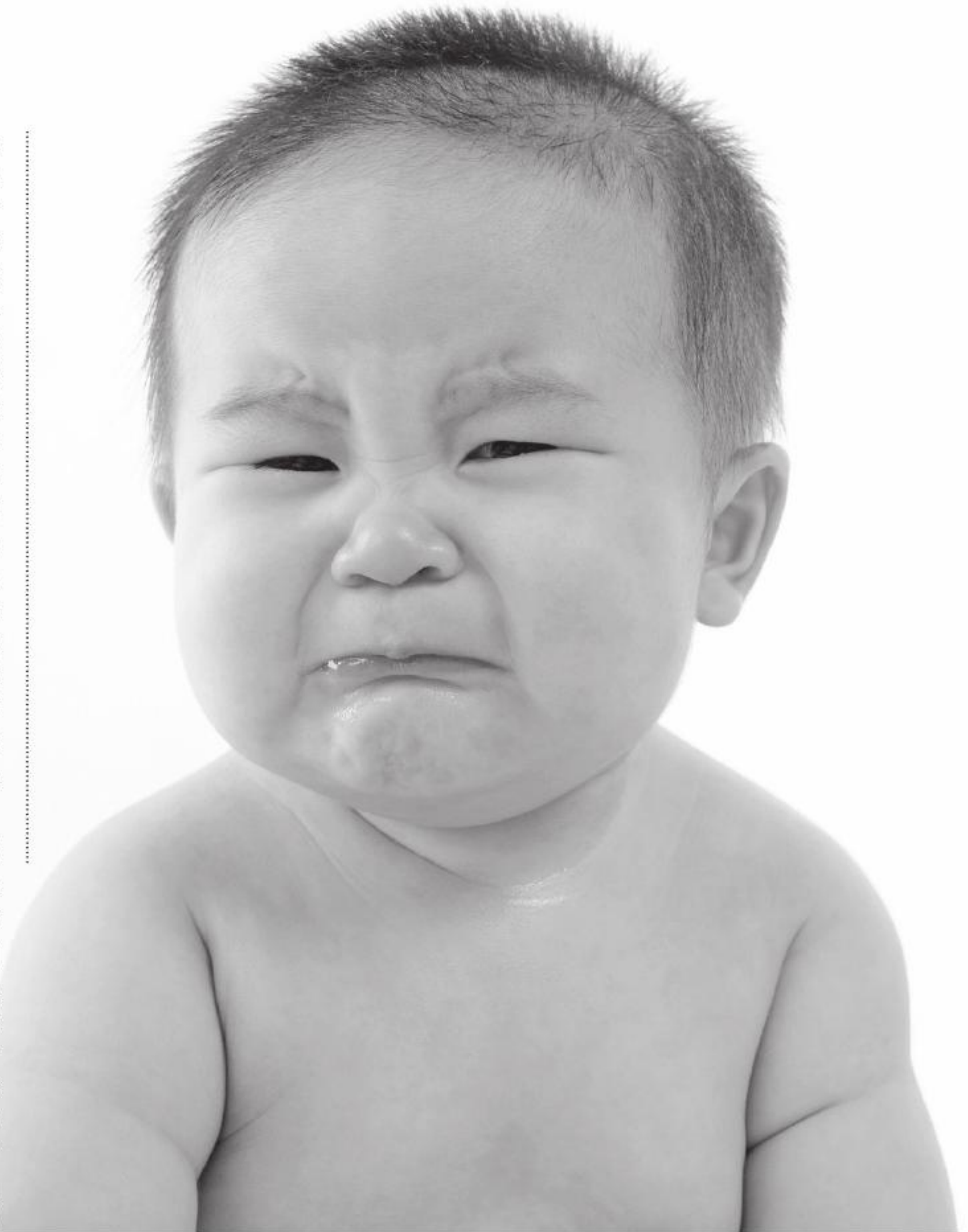
MẠNH KIM

Trong một cuộc thi âm nhạc, khán giả thấy các thí sinh bị loại đã khóc rung rúc. Những giọt nước mắt kiểu như vậy có thể được diễn dịch như thế nào? Trên AP, tác giả Jocelyn Noveck đã lột tả nhiều “ẩn uất” được thể hiện bởi những giọt nước mắt...

“Làm ơn đi mà, làm ơn đi, vui lòng trả lại con chó giùm đi mà” - diễn viên Ellen DeGeneres đã khóc hu hu xin người ta trả lại con chó cho mình, trong một buổi xuất hiện truyền hình vào tháng 10-2007. Tạm bỏ qua câu hỏi rằng liệu giọt nước mắt như vậy có thật 100% hay không, chúng ta biết rằng nước mắt là phản ứng tự nhiên của con người và tất nhiên những người nổi tiếng không ngoại lệ. Tuy nhiên, nghiên cứu về hình thức thể hiện cơ bản nhất của cảm xúc con người, thời nay cũng như quá khứ, cho thấy rằng người ta có khuynh hướng xem sự việc trở nên nghiêm trọng khi đàn ông khóc hơn so với nữ giới. Trong chính trị, năm 1972, thượng nghị sĩ Ed Muskie từng khóc nức nở trong chiến dịch tranh cử tổng thống khi báo chí tấn công vợ ông. Liệu Ed Muskie có khóc thật hay làm bộ làm tịch đến nay vẫn chưa có lời giải đáp. Trường hợp cụ thể Tổng thống Bill Clinton lại khác. “Bill (Clinton) có thể khóc thật nhưng Hillary thì không” - theo Tom Lutz, giáo sư Đại học California, người từng nghiên cứu về “lịch sử học” của nước mắt.

Có một số chuẩn mực cho việc khóc trước thiên hạ bá tánh. Khóc vì một chuyện thật sự đau lòng chẳng hạn sự kiện 11-9-2001 thì chẳng có gì để bàn nhưng khóc vì một con chó lại là chuyện khác. Trong nghiên cứu gần đây tại bang Pennsylvania, nhóm khoa học đã khảo sát sự khác biệt giữa nước mắt đàn ông và phụ nữ với 284 đối tượng tham gia. Những gì phát hiện cho thấy phản ứng tùy thuộc vào “dạng” khóc và ai khóc. Một cặp mắt đỏ hoe ngấn nước được xem là dạng khóc “tích cực” hơn kiểu khóc bù lu bù loa. Nếu không thể hiện bất kỳ cảm xúc nào, người ta có thể bị chỉ trích là vô nhân tính nhưng khóc quá nhiều hoặc khóc không đúng chỗ hay khóc vì một chuyện lằng xẹt sẽ bị chê là quá nhạy cảm, mất kiểm soát hoặc thậm chí vô duyên - theo giáo sư Stephanie Shields, người thực hiện cuộc nghiên cứu trên.

Đó là lý do tại sao phát thanh viên nổi tiếng Suzyn Waldman của Đài phát thanh WCBS Radio (New York) bị dè bủ và trở thành đề tài chế nhạo, khi trong một buổi phát sóng trực tiếp, cô đã không kiềm được lòng và khóc ti tỉ trước việc đội bóng The Yankees bị loại. Suzyn Waldman còn viết một bài bình luận trên tờ Newsday để bảo vệ cách thức thể hiện cảm xúc của mình, rằng việc phụ nữ nổi giận và “tức đến phát khóc” chẳng là điều gì ghê gớm và bất thường. Tuy nhiên, “khi



đàn ông thể hiện sự giận dữ, họ đạt được uy thế; khi đàn bà sùng sộ và nổi điên, họ lại đánh mất uy thế" - theo nhà tâm lý Victoria Brescoll thuộc Đại học Yale, người từng tiến hành ba thử nghiệm về cách mà người ta nghĩ về thái độ nổi dóa của nữ giới (nghiên cứu trên được đăng trên chuyên san khoa học Psychological Science).

Về góc độ lịch sử, theo Tom Lutz - tác giả quyển Crying: The Natural and Cultural History of Tears, người ta cần nhìn lại thế kỷ 19, khi các chính trị gia lão làng như Abraham Lincoln thường dùng nước mắt như một phần tự nhiên của kỹ thuật hùng biện. Theo dòng thời gian, quan niệm xã hội có khuynh hướng xem việc đàn ông khóc là phản cảm. Tuy nhiên, trong 30-40 năm qua, việc đàn ông nhỏ lệ bắt đầu được chấp nhận. "Mỗi tổng thống Mỹ kể từ thời Ronald Reagan đều dùng nước mắt ở thời khắc nào đó" - theo giáo sư Stephanie Shields.

Với giới chính khách nữ, nhiều người Mỹ hẳn vẫn còn nhớ sự kiện 1987 khi nữ dân biểu Patricia Schroeder phải bảo vệ mình như thế nào trước những chỉ trích rằng bà quá yếu đuối sau khi bà để rơi nước mắt lúc tuyên bố mình quyết định không tranh cử tổng thống. Cũng ở góc độ lịch sử, có thể thấy nhiều vị tướng hét ra lửa cũng biết khóc một cách điệu nghệ. Tướng Nor-

man Schwarzkopf (tư lệnh trưởng cuộc chiến Vùng Vịnh 1991) đã khóc tại một tiệc Giáng sinh ngay trước mặt binh sĩ khi được nhà báo Barbara Walters phỏng vấn. Với giới nghệ sĩ, dường như có ít giới hạn về "qui định khóc" và nước mắt của họ cũng dễ mang lại cảm xúc công chúng. Những giọt lệ buồn của diễn viên Johnny Carson (người chủ xị chương trình The Tonight Show Starring Johnny Carson trong 30 năm) đã khiến khán giả nức nở theo, trong chương trình cuối cùng tạm biệt sự nghiệp.

Trong trường hợp Ellen DeGeneres, dù được ủng hộ đáng kể từ những người hâm mộ và hội những người... yêu chó, cô vẫn bị chỉ trích túi bụi, đặc biệt từ diễn viên hài Bill Maher. Cũng cần thuật thêm rằng, DeGeneres đã nhận chú chó lggy làm "con nuôi" từ một tổ chức giải cứu động vật rồi tặng lggy cho gia đình người làm tóc của mình, bởi chú chó không hòa thuận với đám mèo nhà DeGeneres. Việc DeGeneres trao lggy cho người khác đã được xem là hành động phỉ nhổ vào mặt tổ chức giải cứu động vật nói trên, trái với cam kết phải nuôi dạy lggy, khiến họ nổi sùng lấy lại con chó. Thế là DeGeneres lên truyền hình, khóc như cha chết mẹ chết, van nài tổ chức giải cứu động vật trả lại con cún đáng thương!



BẠN MUỐN BIẾT MÌNH KHOẺ NHƯ THẾ NÀO KHÔNG?

Văn phòng BS chỉnh hình Lê Đăng Khoa trang bị máy đo sức khỏe tối tân nhất, "The Space Technology Certified Insight Subluxation Station", kiểm tra qua 3 loại tests (NeuralTherm Scanner, Surface electromyography, Pulse Wave Profiler) giúp quý vị có được kết quả mức độ STRESS chính xác trong cơ thể, cũng như sự hoạt động của các hệ thần kinh.

INSiGHT *Discovery* Subluxation Station™



Văn phòng chúng tôi kiểm tra sức khỏe cho quý vị sử dụng máy Subluxation Station, **MIỄN PHÍ** (trị giá \$150 áp dụng trong thời hạn từ ngày 19ththáng 2, 2015 tới 18ththáng 3, 2015)! Vì thời gian và chỗ trống giới hạn, xin liên lạc để lấy hẹn:

(626) 241-3689
(714) 900-2682

BS LÊ ĐĂNG KHOA

15751 Brookhurst St, Ste 105, Westminster, CA 92683

(ở trong Westhaven Plaza, góc đường Brookhurstv à Margo Lane)



THE VIRGINITY PILL

CAROL QUYEN NGO

In today's modern age it is hard to fathom how some cultures still embrace centuries-old values and edicts especially concerning women. Nowhere is that more evident than in Middle Eastern and Asian cultures. In many countries from that part of the world women are still considered lowly and inferior to men; in those male dominate societies, women are oppressed, deprived of basic rights to education, work, and even something as simple as driving. I was inspired to write this article by recent headlines about the growing popularity of the "Virginity Pill"; well, it's not exactly a pill, more like a suppository and has been around since 2003. There are several reasons why many societies value virginity in unmarried woman or girls ranging from social control, to family values, religion, and even some monetary or property gain. But is it realistic in this day and age for men to expect their brides to be virgins? According to some men, if women can expect and demand that their prospective husbands have a house, car, and social status then the men can expect their brides to be virgins. Touché! All right they do have a point; I guess what I'm really opposed to is when women are ostracized, isolated,

shamed, punished, and even killed for not being virgins.

In Islamic cultures notions of family honor and shame are so intrinsically associated with a girl's virginity that it triumphs all else. A woman's virginity is placed at a premium in and if on her wedding night there is no proof of her virginity, i.e. bloodied sheets, then she will likely face physical punishment or death from her husband, her own family, or shamed into taking her own life. There are many reasons a hymen can break other than intercourse. Physical activity such as horse riding or gymnastics can cause the hymen to tear, as well as vigorous athletics. As women age, their hymen thins and may tear naturally before they have intercourse. Also, not all women bleed the first time they have intercourse, 40% don't, and so is it fair to kill a woman based on that?

In the past, the only solution for women who were no longer virgins was to have surgery to repair the hymen. This operation could raise suspicion within the family and is unaffordable for most women, although I hear it costs under \$1,000 in China. And I'm not sure as to the validity of this but they say a surgically repaired hymen is only restored for a period of between nine and 13 months. However,

with the virginity pill women can now bluff their way through their wedding night.

The Virginity Pill claims to help save the lives of women by fooling their husbands into thinking they are still virgins. It is made of a blood colored gelatin which is inserted in a woman's vagina from 30 minutes to 1 hour before intercourse. The gelatin dissolves from the heat of the woman's body temperature, and releases a blood-colored liquid to simulate the breaking of the hymen. The product first made in Europe is now being made in Iran and selling for about \$110 for a pack of 2. According to salespeople who market the suppository, they claim that both the color and smell resemble blood and is good enough to fool most husbands. However, even the product's maker doesn't guarantee that it works 100%. With just a little bit of experience or knowledge, it is easy to tell the difference between the colored liquid and actual blood. It can last up to 2 years at room temperature and not only sells well in Iran but also other Eastern countries where women are expected to be virgins when they marry. Other similar products are also being sold online.

In Vietnam, traditional culture still values a women's virginity although it is becom-

ing less so with the younger generation. In recent years controversy erupted over ads concerning Vietnamese virgin mail order brides. Unscrupulous companies offered Vietnamese women to men from other Asian countries such as China, Taiwan, and Korea. The ads placed in foreign newspapers guaranteed the women were virgins, if not the husband/buyer could get a refund. That was the least insulting part since the women also had to stand naked in a lineup to be scrutinized and purchased by prospective grooms just like cattle. For many young Vietnamese women with little education, no job and desperate to escape poverty this was their only option. As such many also found creative ways to prove they were virgins when they were not. Variations of this have been around as long virginity has been a requirement for marriage by employing tricks such as intestines filled with chicken blood, sea sponge soaked with blood etc.

Needless to say the growing popularity of the virginity pill spawns a whole new slew of moral questions such as: Is it right to start a marriage on the basis of a lie? Is it fair to judge a woman on her past? Is it right to punish her for a mistake?

GDM

GLOBAL DREAM MARKETING

16511 BROOKHURST ST., #B.
FOUNTAIN VALLEY, CA 92708. PHONE: **949-436-8729**



Tahava

714.534.4364
10212 Westminster Ave. Ste 115
Garden Grove, CA 92843

Thúy's

Vietnamese Restaurant



657.251.0035
9872 Graden Grove Blvd., CA Graden Grove, CA 92844

VIETNAMESE RESTAURANT

Hàng Me

9872 Westminster Ave. Ste B
Garden Grove, CA 92843 **714.209.3979**

VIET MMY

LEARNING CENTER

15567 - 15569 Brookhurst St.
Westminster, CA 92683
vietmytutoringcenter@yahoo.com

GHI DANH: **714.531.0035**



VP

Residential and commercial interior design

8551 WHITAKER ST.
BUENA PARK, CA 90621
OFFICE: 714.423.4901
FAX: 877.398.0754

VIVIAN PHAN
CELL: **714.251.4104**
WWW.CUSTOMDREAMBUILDER.COM
VIVIANPHAN34@YAHOO.COM

DR.D.DENTAL

DANIEL DZUNG TRAN, D.D.S
USC GRADUATE COSMETIC & GENERAL DENTISTRY

Tel: **(714)839-3636**

10451 Bolsa Ave., Ste.110. Westminster, CA 92683



TỰ LỰC

BOOKSTORE

14318 Brookhurst St
Garden Grove, CA 92843
(714) 531-5290
www.tulucmall.com



FARMERS
INSURANCE

License: 0C31342

DONNY VU
Insurance and Financial
Service Agent

14291 Euclid St., Ste. D110
Garden Grove, CA 92843

dvu@farmersagent.com
www.DonnyVu.com

Sippa Coffee



9741 BOLSA AVE. STE 101
WESTMINSTER, CA 92683

714.839.9934

HÒA AN

restaurant



14291 EUCLID ST GARDEN GROVE CA 92843 **714.554.9896**

efoods

everything foods

JUSTIN VUONG / President/CEO

1590 Sunland Lane. Costa Mesa, CA 92626
O: 714.531.2028 | M: 714.519.4003

www.everythingfoods.com

LELY REALTY & MORTGAGE

THÀNH THẬT • TẬN TÂM • UY TÍN • KINH NGHIỆM

CHRISTINE T. LE
Real Estate Agent / Office Manager

BRE #: 01959879
5140 El Cajon Blvd.,
San Diego CA 92115
CELL: **(619) 306-4388**



DUYKHANH PHOTO & CAMERA

NHẬN THỰC HIỆN MUSIC VIDEO, VIDEO QUẢNG CÁO, TALK SHOW TV,
HỘI ĐOÀN HỢP MẶT, CƯỚI, HỎI VÀ TANG LỄ...

714.787.9652

Email: khanhduyvu65@yahoo.com
Website: www.duykhanhphoto.com



Rong Chroi

LITTLE SAIGON

NHÀ HÀNG/QUÁN NHẬU HÁT CHO NHAU NGHE

- 1. HOA AN RESTAURANT** (714) 554-9896
14291 Euclid St
Garden Grove, CA 92843
- 2. THUY'S VIETNAMESE RESTAURANT** (657) 251-0035
9872 Graden Grove Blvd.,
Graden Grove, CA 92844

NHÀ HÀNG

- 3. KOBE HOUSE 1** (714) 554-0199
10872 Forbes Avenue,
Garden Grove, CA 92843
- 4. KOBE HOUSE 3 (Coming Soon)** (714) 554-0199
10752 Westminster, CA 92843
- 5. QUAN HANG ME** (714) 209-3979
9872 Westminster Ave. Ste B.
Garden Grove, CA 92843
- 6. PHO PASTEUR – HIEN VUONG** (714) 539-7888
9892 Westminster Ave. #315.
Garden Grove, CA 92844
- 7. THE BOILING NOODLE RESTAURANT** (714) 373-5588
9081 Bolsa Avenue,
Midway City, CA 92655
- 8. QUAN KIM THAP** (714) 839-2809
15422 Brookhurst Street, Westminster, CA 92683

CÀ PHÊ/TRÀ/CHÈ/FOOD TO GO

- 9. CHE CHE CHE** (714) 537-7065
9902 Westminster Ave.
Garden Grove, CA 92843
- 10. THE GRILLET** (714) 636-6781
9904 Westminster Avenue, Garden Grove, CA 92844
- 11. DUC HUONG GIO CHA** (714) 530-5503
13880 Brookhurst St.
Garden Grove, CA 92843
- 12. SIPPA COFFEE** (714) 839-9934
9741 Bolsa Ave. Ste 101.
Westminster, CA 92683
- 13. GYPSY CAFE** (714) 617-4496
9741 Bolsa Ave. Suite #120.
Westminster, CA 92683
- 14. COFFEE LOVERS** (714) 530-9999
12842 Brookhurst Street,
Garden Grove, CA 92840
- 15. TRAHAVA** (714) 534-4361
10212 Westminster Ave. Ste 115. Garden Grove, CA 92843

VĂN PHÒNG/TRƯỜNG HỌC/DỊCH VỤ

- 16. GLOBAL DREAM MARKETING** (949) 436-8729
16511 Brookhurst Street Ste. B.
Fountain Valley, CA 92708
- 17. VIET-MY LEARNING CENTER** (714) 531-0035
15569 Brookhurst Street,
Westminster, CA 92683
- 18. DONNY VU - FARMERS INSURANCE** .. (714) 265-5440
14291 South Euclid Street d110,
Garden Grove, CA 92843

- 19. TU LUC BOOKSTORE** (714) 531-5290
14318 Brookhurst St.
Garden Grove, CA 92843
- 20. WINN FINANCIAL & MANAGEMENT** .. (714) 624-2780
17150 Newhope St. Ste. 215.
Fountain Valley, CA 92708
- 21. PNA INSURANCE AGENCY** (800) 985-8344
4748 El Cajon Bld. San Diego, CA 92115
15751 Brookhurst St. Ste.204.
Westminster, CA 92683
- 22. LOTUS TYPES OF MEDIA** (714) 765-9844
16511 Brookhurst Street Ste. B.
Fountain Valley, CA 92708
- 23. TUAN BAO PHO VUI** (714) 890-2665
16511 Brookhurst Street Ste. B.
Fountain Valley, CA 92708
- EFOOD - EVERYTHING FOODS** (714) 531-2048
16580 Harbor Boulevard,
Fountain Valley, CA 92708
- VP DESIGN** (714) 251-4104
Residential And Commercial Interior
8551 Whitaker St.
Buena Park, CA 90621
- DUYKHANH PHOTO & CAMERA** (714) 787-9652
Email: khanhduyvu65@yahoo.com
Website: www.duykhanhphoto.com
- 24. MD Financial Group & Associates** (657) 210-4944
9741 Bolsa, Suite 208
Westminster, CA 92843

BÁC SĨ/NHA SĨ/DƯỢC SĨ

- 25. DR. DANIEL TRAN, DDS** (714) 839-3636
10451 Bolsa Ave, Ste 110.
Westminster, CA 92683
- 26. TRAN PHARMACY 2** (714) 539-3900
9856 Westminster Ave,
Garden Grove, CA 92844

SẮC ĐẸP/ÁO QUẦN/KỶ VẬT

- 27. CALI BEAUTY SUPPLY** (714) 894-7770
9081 Bolsa Avenue,
Westminster, CA 92683
- 28. THANH T-SHIRT** - (714) 530-5969
WHOLESALE TO PUBLIC
9892 Westminster Ave. Ste 322.
Garden Grove, CA 92843
- 29. MICKIE MUSIC & GIFT** (714) 590 9230
9892 Westminster Ave.
Garden GroveOrangeCA92844-4900

QUẢNG CÁO ĐẸP,
HỮU HIỆU. GỌI:

714-765-9844 / 619-306-4388

16511 Broopkhurst St., #B.
Fountain Valley, CA 92708
Email: 15minutesphovui@gmail.com





KHAI TRƯƠNG
20/02/2015



Thugs

Vietnamese Restaurant

Các món ăn thuần túy Việt Nam: Bò tùng xèo • Gỏi cá mai
• Lươn chiên tam bảo • Mực chiên hồng tiên • Chân gà
nướng muối ớt • Oyster, Scallop nướng mỡ hành • Hải Sâm
xào nấm Đông Cô • Cá Diêu Hồng filet hấp bầu... và nhiều
món ăn khoái khẩu

TIẾP VIÊN PHỤC VỤ AN CẦN
VÀ LỊCH SỰ
MỞ CỬA 7 NGÀY / TUẦN
TỪ 3 GIỜ CHIỀU CHIỀU
ĐẾN 1 GIỜ SÁNG

CHƯƠNG TRÌNH
HÁT CHO NHAU NGHE
HẰNG ĐÊM



TẶNG SOUP
MỖI TỐI

657.251.0035

9872 Graden Grove Blvd., CA Graden Grove, CA 92844

Parking rộng rãi, Đậu xe qua đêm



9892 Westminster Ave., #340. Garden Grove, CA 92844
Tel: **714.590.9230** Fax: **714.975.5457**

PHỞ PASTEUR HIỀN VƯƠNG



9892 Westminster Ave.,
Garden Grove
(Trong khu chợ 99cents)
Điện thoại: (714) 539-7888
Mở cửa từ 9AM-9 PM

WINN FINANCIAL & MANAGEMENT

*One Source Solution
for All Your Financial Matter*

17150 Newhope St. Ste. 215
Fountain Valley, CA 92708
Phone & Fax: (714) 782-7099

GIA NGUYEN, CRTP
Financial & Tax Consultant
(714) 624-2780
gianguyen78@gmail.com



**PROFESIONAL
NETWORK AGENT**
Tel (800) 985-8344 Ext. 1
www.pnainsurance.com

WESTMINSTER, CA OFFICE
15751 BROOKHURST ST. STE 204
WESTMINSTER, CA 92683
1 (800) 985-8344 EXT. 3

SAN DIEGO, CA
4748 EL CAJON BLVD
SAN DIEGO, CA 92115
1 (800) 985-8344 EXT. 1

Health | Life | CI | LTC | Annuity | Medicare | Affordable Care Act | Final Expense

CALI Beauty Supply

Wholesale and Retail



9081 Bolsa Ave., #102. Westminster, CA 92683
Tel: **714.894.7770** Fax: 714.894.7773
Email: calisupply1@yahoo.com Website: www.calnailsupply.com
OPEN: 7 DAYS: 8:00AM - 8:00PM

THE GRILLET

GRILLED SANDWICHES & COFFEE



714.636.6781
9904 Westminster Ave. Suite B
Garden Grove, CA 92844
thegrillet.com | facebook.com/thegrillet

THANH T-Shirt

WHOLESALE TO PUBLIC

WE DO PRINTING, EMBROIDERY & HEART TRANSFER

AAA WHITE T-SHIRT 4 FOR \$10 (S,N,L,XL)
MIXED COLORS 3 FOR \$10 (S,M,L,XL)

9081 Westminster, #327. Westminster, CA 92683
Tel: **714.530.5969** thanhshirt@yahoo.com

Đức Hương giò chả thơm ngon
Vệ sinh tinh khiết ngày đông nóng tươi

ĐỨC HƯƠNG GIÒ CHẢ



9081 Bolsa Ave., #104
Westminster, CA 92683
(714) 897.8143



the BOILING NOODLE Restaurant

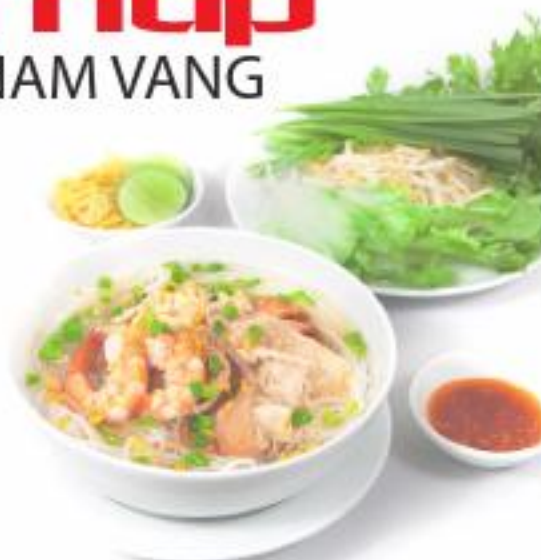
ĐỆ NHẤT MÌ GIA 越華美食

9081 Bolsa Ave., #105-106. Westminster, CA 92683
Tel: **714.373.5588**

Quán Kim Tháp

ĐỆ NHẤT HỦ TIẾU NAM VANG

15422 Brookhurst St.
Westminster, CA 92683
(Góc McFadden. Cạnh phố 54)
Tel: **714.839.2809**
Open 7 days: 8AM-8PM



CheCheChe

CHÈ LẠNH, CHÈ NÓNG,
FRESH JUICE, MILK TEA,
FLAVORED TEA, OOTHTIES...

ENTREES:

Bún đậu mắm tôm, Bún bò Huế,
Bún mắm nêm, Bánh canh,
Bánh tráng trộn, Bún chả cá...
ĐẶC BIỆT CÁC LOẠI CHÈ HUẾ

9902 Westminster #B. Garden Grove, CA 92844 Tel: **714.537.9744**



Coffee LOVER

12842 Brookhurst St, Garden
Grove, CA 92840
714.530-9999



ĐỊA ĐIỂM
CÓ BẢO VUI



tea lounge

5560 Brookhurst St., Westminster, CA 92683
714.839.3886



10522 McFadden #fg.
Garden Grove, CA 92843
714.231.6607



THU-HANG TRAN, Pharm.D.

9856 Westminster Ave
Garden Grove, CA 92844-2907
Tel: (714) 539-3900

Pharmacy Hours:
Mon-Fri: 10AM-6PM
Sat: 10AM-2PM

QUẢNG CÁO "BUSINESS CARD" CƠ SỞ THƯƠNG MẠI CỦA QUÝ VỊ

\$10 MỘT KỶ, CÓ GIÁ ĐẶC BIỆT
CHO 3 THÁNG TRỞ LÊN

714.890.2665 / 619.306.4388

FUN AT FIRST SIGHT

HỆ THỐNG PHÁT HÌNH TRÊN TOÀN THẾ GIỚI

WITH ROKU, FALL IN LOVE WITH TV TIME ALL OVER AGAIN. IT'S EASY, INSTANT, AMAZING ENTERTAINMENT.



ĐẶC BIỆT
10 ĐÀI TIẾNG VIỆT
CỦA GLOBALTVLIVE
LÀ HỆ THỐNG TIẾNG VIỆT
DUY NHẤT CÓ TRONG
CHƯƠNG TRÌNH
ROKU



GLOBALTVLIVE
INTERNATIONAL TELEVISION NETWORK
714.638.9990



**Pedicure Chairs
Salon Furniture**

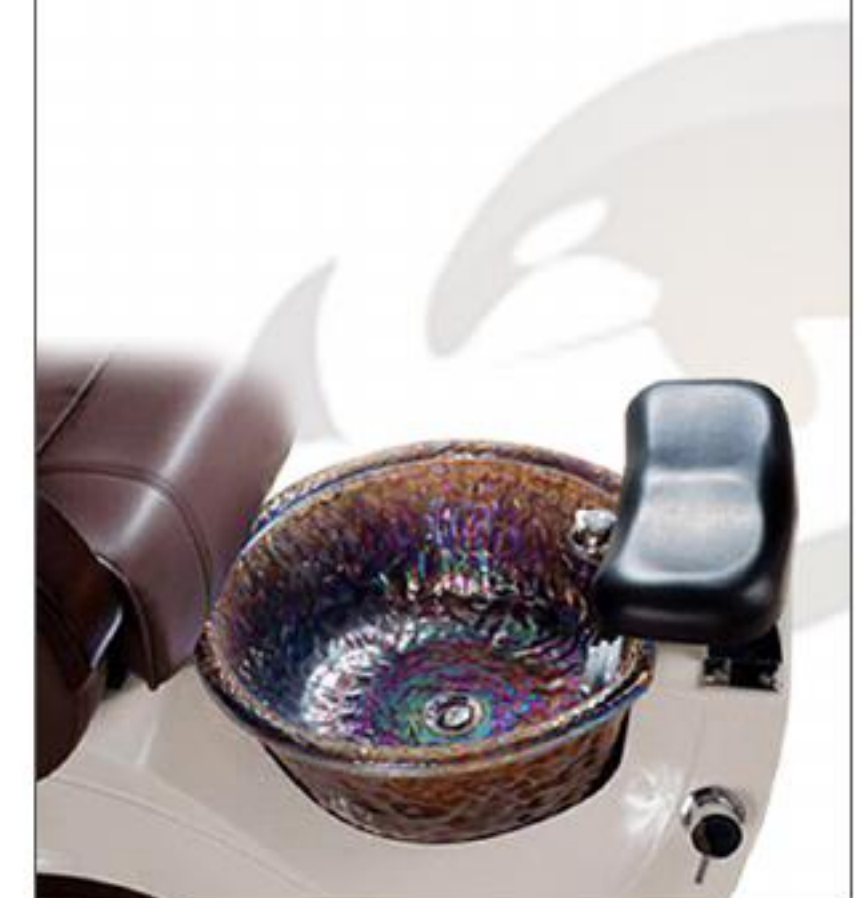


Features:

- Commercial grade multifunction shiatsu massage.
- Textured glass basin with beautiful iridescent finish.
- Spa liner compatible.
- Matching pedicure stool.

Whale Spa

Call us at **1-888-650-7888**
Or visit **WhaleSpa.net**
to see all our models



CELINE HAIR SALON

NICOLE HOANG

Cell: 714.865.3945

13920 Brookhurst St. #B
Garden Grove, CA 92843

Off Wednesday



ĐỊA ĐIỂM
CÓ BẢO VUI

coffee Gypsy

9741 Bolsa Ave.
Suite #120

Westminster, CA 92683

(714) 617-4496



FINANCIAL GROUP & ASSOCIATES



GRAND OPENING!

NO COST
NO POINT

MORTGAGE LOANS

REFINANCE — PURCHASE — CASH OUT
(TÀI TRỢ, TẢI TÀI TRỢ)

✓ **EXCLUSIVE PROGRAMS
FOR SELF EMPLOYED
& SMALL BUSINESS LOANS**

(Chương Trình tài trợ đặc biệt
cho chủ nhân cơ sở thương mại)

✓ **DOWN PAYMENT
ASSISTANCE PROGRAM**

(Chương Trình tài trợ
cho tiền down mua nhà)

✓ **FOREIGN NATIONAL
HOME LOANS**

(Chương Trình tài trợ cho người nước ngoài)

✓ **HARP 2.0**

(Chương Trình tái tài trợ cho
những căn nhà under water)



BUY OR REFINANCE YOUR DREAM HOME TODAY!!!

MICHELLE DO operational manager

657.210.4944

9741 Bolsa, Suite 208 . Westminster, CA 92843

Tel: (657) 210-4944 • Cell: (714) 716-6917 • Fax: (657) 210-4410 • Mdo@mdfinancialgrp.com

ĐỪNG “GIẬN CÁ CHÉM THỐT”

MINH LOAN

Có lẽ có lý do gì khiến bạn nổi cơn thịnh nộ với ông chồng hay với mẹ của bạn, chỉ vì những chuyện tranh cãi ở văn phòng. Nhưng điều này vẫn thường xảy ra. Một nghiên cứu liên quan Bệnh Xuất Huyết của Đại Học Philipp ở Đức cho thấy, “việc trả thù” một người vô tội sẽ khiến người ta cảm thấy thỏa mãn. Điều này thật sự đúng!

Nghiên cứu này xem xét về việc hoán chuyển vị trí “trả thù,” trong những hoàn cảnh giả định. Một nhóm người ngẫu nhiên ngồi trong rạp hát hoàn toàn bình thản, khi một đội thể thao cùng mặc đồng phục lại có trong tâm trí sự giả định rất cao về một tình huống “phải thắng”. Những người tham gia được hỏi: Họ cảm nhận như thế nào khi bị “thua”, và họ làm gì nếu có cơ hội trả thù nhóm người vô tội. Thử nghiệm cuối cùng cho phép những người tham dự được quyền “trút cơn thịnh nộ” lên người vô tội. Kết quả cho thấy những người chọn đứng đối tượng để trả thù thường nhấn mạnh đến công lý, trong khi những người “giận cá chém thớt” thường trút giận lên đầu những người không có liên quan bằng một thái độ vô lý.

Vấn đề giận cá chém thớt, nổi cơn thịnh nộ đối với người vô tội, có thể làm đảo lộn đời sống cá nhân của bạn. Nếu sự kiện này phát triển theo quy mô lớn, có thể tạo thành một nhóm người tiêu cực, đẩy thành kiến, gây thiệt hại tinh thần lẫn vật chất không nhỏ.

Một trong số những nhà nghiên cứu về vấn đề này đề nghị cần phải ý thức rõ rệt khi tìm một người vô tội để trút cơn giận là hành động không thể chấp nhận, vì sẽ gây tổn hại nặng nề cho họ. Ở chừng mực nào đó nên tránh nổi cơn thịnh nộ hay giữ lòng thù hận đối với những người thân. Cho dù họ đã từng làm bạn tổn thương trước đây.



Claire Hannum - tác giả của bài “Dự Án ‘Tẻ Nhạt và Sinh Động’” khi sử dụng điện thoại - cũng là người tham gia chiến dịch “Bored and Brilliant” do Manoush Zomorodi của đài phát thanh WNYC phát động. Chiến dịch này yêu cầu người tham dự phải quên điện thoại, quan tâm nhiều hơn những gì diễn ra chung quanh, nhất là những lúc thanh thoi. Thách thức này đòi hỏi người sử dụng phải theo dõi từng phút giây theo từng bài tập mỗi ngày, trong suốt một tuần.

Bài tập của Claire Hannum là “In Your Pocket.” Ngày đầu tiên yêu cầu người tham dự không được dùng điện thoại trong lúc đi bộ, đi xe điện, hay khi dùng bất cứ một phương tiện giao thông nào khác. Do đó cô có thời gian đọc sách trên xe điện, và cảm thấy “tội lỗi” vì nhận ra còn một chồng sách chưa hề đọc tới. Điều quan trọng hơn đó là thời gian thanh thoi giúp cô có dịp đánh giá hoàn cảnh chung quanh, trong những chuyến đi-về đều đặn.

Sống ở Thành Phố New York đồng nghĩa với việc đi bộ rất nhiều, và thật dễ dàng nắm bắt những hoạt động xảy ra chung quanh, dù chỉ trong một phút. Sau này cô Claire Hannum thường thích đi xuống phố, nhìn ngắm cảnh vật, và bỗng thấy nhớ lại lý do tại sao trước đây cô yêu thích nơi này.

Claire Hannum cũng tham gia chương trình “One Small Observation - Một Sự Quan Sát Nhỏ” và chương trình “Photo Free Day - Một Ngày Không Chụp Hình.”

Những gì Claire Hannum thực hiện chỉ nhằm mục đích hạn chế sự lệ thuộc vào điện thoại. Điện thoại không phải là kẻ thù, nhưng mê say hay nghiện dùng điện thoại sẽ lãng phí thời gian của chúng ta. Đó là điều Claire Hannum muốn nói. Nếu bạn muốn thách thức bản thân, hãy tham gia dự án sử dụng điện thoại “tẻ nhạt và sinh động - Bored And Brilliant”.

DỰ ÁN “TẺ NHẠT VÀ SINH ĐỘNG” ĐỐI VỚI CÁCH SỬ DỤNG ĐIỆN THOẠI

HẢI VÂN



ca nhạc sĩ Duy Khánh
Hình: internet

SÀI GÒN ĐÊM RẤT LẠ

TUẤN KHANH

Sài Gòn có những đêm thật lạ. Gió về khuya mỗi lúc càng lạnh. Đường phố vắng dần. Sài Gòn có những người rất trẻ ngồi gần lại với nhau trong quán cà phê nhỏ, thì thầm hát và nhớ về một danh ca của thành đô dĩ vãng như muốn làm ấm lòng mình.

Ngày 12-2-2015 là ngày kỷ niệm 12 năm mất của ca nhạc sĩ Duy Khánh, nhân vật có một không hai trong đời sống âm nhạc Việt Nam. Ít ai nghĩ rằng những người trẻ chỉ hơn 20 tuổi chia sẻ sở thích của nhau trên facebook đã tụ tập lại, ngồi kể chuyện về người nghệ sĩ đất quê Quảng Trị, hát và nhớ về ông. Sự hiểu biết lẫn yêu thích rõ ràng của những người bạn trẻ này khiến tôi nhớ về câu phàn nàn của ông Hoàng Thi Thơ, cháu của nhạc sĩ Hoàng Thi Thơ,

rằng ông ít tin rằng giới trẻ sinh sau 1975 có đủ hiểu biết và giữ gìn văn hoá Sài Gòn. Nhưng ở đây, rõ ràng có một điều kỳ diệu nào đó thôi thúc từng con người đó, khiến họ giữ lại, yêu thích và chuyển cho nhau, bất chấp rằng dòng nhạc đó từng là điều cấm kỵ, hiện vẫn bị kỳ thị và mọi cuộc tập hợp chia sẻ điều mang hơi hướng của những cuộc mạo hiểm trong lòng đô thị.

Sài Gòn không thể thiếu bolero, và Sài Gòn không thể ngừng ca hát, dù có những ngày tháng sống giữa cơ cực và bi thương. Ngày hôm nay, chỉ cần tìm một từ khoá “nhạc vàng” trên facebook, người ta có thể lần ra hàng chục nhóm, diễn đàn, hội bạn... yêu nhạc bolero, yêu những giọng ca dĩ vãng thấp sáng những trang lịch sử âm nhạc hiện đại của Sài Gòn. Bất chấp có những danh

nhân, tài tử đời mới trong Việt Nam hồ hào huỷ diệt bolero, miệt thị những ai yêu thích nó, người miền Nam, dân Sài Gòn vẫn lặng lẽ giữ lại như một thành trì bí mật của tâm hồn.

Sài Gòn hôm nay nhớ Duy Khánh có vẻ nhẹ nhàng bình thường, nhưng nhiều năm trước, cùng nhau ngồi lại và nghe Duy Khánh một cách có chương trình như những người bạn trẻ mà tôi thấy hôm nay, có thể là một trọng tội. Duy Khánh từng bị liệt vào hàng ngũ những “những tên biệt kích văn hoá” với nhà nước Việt Nam. Nói đến Duy Khánh, là nói đến những bài tình ca quê hương và hình ảnh người lính Việt Nam Cộng Hoà. Tiếng hát của Duy Khánh vẽ nên một miền đất Việt khốn khổ với chiến tranh, mẹ già mong hoà bình, những người vợ chờ chồng đang cầm súng bảo vệ đường biên giới Nam Bắc, mệt mỏi với cuộc chiến tranh vô nghĩa.

Ca sĩ Duy Khánh có một giọng hát mạnh mẽ, quyến luyến và tự nhiên như tiếng hò trên đồng ruộng. Thuở thức tiếng hát Duy Khánh đồng nghĩa chối bỏ mọi lễ thói và kỹ thuật thanh nhạc vô hồn mà hôm nay vẫn được thấy nhan nhản trên truyền hình, phát thanh. Ngay cả với nhạc sĩ Phạm Duy, người ít mở lời khen một cách tuyệt đối với những ai hát những bài hát của mình, vậy mà ông đã từng nói rằng mình biết ơn Duy Khánh khi cùng với ca sĩ Thái Thanh đã hát hai bản trường ca Con Đường Cái Quan và Mẹ Việt Nam của ông. Thậm chí nhạc sĩ Phạm Duy từng khẳng định rằng hai bài trường ca này rất kén chọn khán giả, và nhờ vào giọng ca của Duy Khánh nên mới được đông đảo người biết đến. Lời phát biểu của nhạc sĩ Phạm Duy trong đám tang của ca sĩ Duy Khánh, nay trở thành như bia đá tạc “Trong giọng ca Duy Khánh, nghe âm hưởng tiếng trống cổ thành, tiếng thông reo trên đồi Vọng Cảnh”.

Duy Khánh không là ca sĩ, ông là một nghệ sĩ. Ông hoá thân vào các tác phẩm mà mình trình bày. Lúc thì ông là chứng nhân trước quê hương miền Trung buồn bã nghèo khó của mình (Thương về miền Trung, Xin anh giữ trọn tình quê), lúc ông là người kể chuyện đời (Màu tím hoa sim, Ngày xưa lên năm lên ba)... Hình ảnh Việt Nam chân thực trong bài hát của ông,

có thể làm cho người nghe nao nao ứa lệ. Xuân này con không về, Thưa xuân ba viết cho con... Là những bài hát về mùa xuân buồn da diết mà hầu như ai yêu bolero cũng muốn nghe lại trong những ngày cuối năm. “Hãy lắng nghe mọi ca từ có dấu ngã (~) mà Duy Khánh hát, sẽ không còn ai hát như vậy trong thế kỷ này”, một người bạn Tây học rất điệu dàng của tôi, vốn là một người yêu tiếng hát của ca sĩ Duy Khánh, hay tấm tắc như vậy.

Sau năm 1975, như rất nhiều nghệ sĩ của miền Nam, ca sĩ Duy Khánh bị cấm hành nghề. Dĩ nhiên, bởi lý lịch của ông là thành phần hoạt động nổi bật trong Biệt Đoàn Văn Nghệ Trung Ương thuộc cục Tâm Lý Chiến. Những bài hát của ông cũng bị gạch bằng mực đỏ trong nhiều năm liền. Duy Khánh trở nên trầm uất và nhiều lần định vượt biên mà không được. Giai đoạn đó là lúc ông trở nên nghiện rượu nặng, mang theo di chứng này cho đến sau năm 1988, khi ông ra đi theo diện đoàn tụ gia đình do người em gái ở Mỹ bảo lãnh. Được tự do ca hát, như cá trở về nước, Duy Khánh đã dành hết phần đời còn lại của mình để trình diễn, tổ chức văn nghệ... cho đến lúc già từ trần thế ở tuổi 65 (tháng 2-2003). Tang lễ ra ông là một trong những tang lễ nghệ sĩ hiếm hoi ở hải ngoại được khán giả, đồng bào quan tâm chia sẻ nhiều đến mức bản video ghi lại được bày bán ở nhiều nơi. Trước đó chỉ có đám tang của ca sĩ Ngọc Lan và sau đó chỉ có đám tang của nhạc sĩ Việt Dzũng mới có sự rầm rộ như vậy.

Tôi thấy trong đêm mà những người bạn trẻ tưởng niệm ca nhạc sĩ Duy Khánh ở Sài Gòn, không có ai có ý định mời những ca sĩ có giọng hát được báo chí và truyền hình lăng-xê là “giống như Duy Khánh” đến để chia sẻ. Sự so sánh đó, có thể gọi là tiếc nhớ nhưng cũng là sự lố bịch khi tạo nên một xu hướng chấp nhận những sự lặp lại bằng các phiên bản tồi hơn. Chỉ có những người Sài Gòn chính danh với cảm nhận tinh tế mới có thể khước từ những sự lặp lại đó. Đêm Sài Gòn ấy mà tôi thấy bùng lên những điều rất lạ: Duy Khánh chỉ có một và Sài Gòn chỉ có một trong lòng người mà thôi. Ôi. Nghe Duy Khánh mà nhớ Sài Gòn...

HÒA AN

restaurant

Sau những giờ làm việc căng thẳng mệt nhọc ai cũng cần tìm một địa điểm để giải trí, relax cuối tuần hoặc lâu ngày gặp lại những người bạn tri kỷ tìm lại một chút rượu bia cùng thưởng thức những món ăn tuyệt hảo để hàn huyên tâm sự.

THỰC ĐƠN PHONG PHÚ VỚI NHIỀU MÓN ĂN VÀ CÁC MÓN NHẬU KHOÁI KHẨU:

- GIÒ HEO RÚT XƯƠNG CHIÊN GIÒN
- TIẾT CANH VỊT VÀ DÊ
- SÒ NƯỚNG MỠ HÀNH
- ỐC LEN XÀO DỪA
- CHÂN GÀ NƯỚNG
- BÒ NƯỚNG LỤI
- HEO GIÀ CẦY
- DÊ LƯỢC
- CHIM CÚT
- LẨU DÊ
- CÁC MÓN GỎI VÀ HIẾU MÓN KHÁC.

**CHỦ NHÂN HIẾU KHÁCH,
TIẾP VIÊN DUYÊN DÁNG,
PHỤC VỤ AN CẦN**

14291 EUCLID ST
GARDEN GROVE CA 92843
MỞ CỬA 7 NGÀY TRONG TUẦN
3PM - 12AM

714.554.9896

CHƯƠNG TRÌNH
“HÁT CHO
NHAU NGHE”
MỖI ĐÊM



REAL ESTATE INSTITUTE

HỌC ĐỊA ỐC

HỌC THỬ DỰ THÍNH

1 TUẦN MIỄN PHÍ

HIỂU RÕ CÁC VẤN ĐỀ ĐỊA ỐC NHƯ:

SHORTSALE — REO — AUTION
FORECLOSURE

Giảng bằng song ngữ Anh-Việt
dễ hiểu cho mọi trình độ

**DỄ DÀU,
CÓ VIỆC LÀM NGAY,
MỘT NGHỀ MỚI.
DỄ ĐẦU TƯ**



CÓ CHƯƠNG TRÌNH HÀM THỤ DÀNH CHO NGƯỜI Ở XA

Xin gọi ngay cho **CHRITINE LÊ**
để tham khảo hoặc ghi danh:
5140 El Canjon Blvd. San Diego, CA
92115 Tel: **619.306.4388**
Email: hocdiaocsd@yahoo.com

VIET MMY LEARNING CENTER

SAT
PREPARATION
ENROLLING
NOW!!!!

DẠY KÈM SAU GIỜ HỌC: KHOÁ HỌC HÈ LỚP CUỐI TUẦN LỚP DẠY ESL LUYỆN THI SAT ONE ON ONE

LỚP 1 - LỚP 12 VÀ ĐẠI HỌC / PRESCHOOL, KINDERGARTEN ENGLISH, MATH, WRITING AND TIME MANAGEMENT

SAT PREP

Small students to teacher
ratio
Improve test scores

ENGLISH

Reading Comprehension
Critical Thinking
Essay Writing
Vocabulary
Grammar
Spelling
ESL

MATH

Preschool - Lớp 12
Pre-Algebra
Algebra I & II
Geometry
Trigonometry
Pre-Calculus AB
Calculus/Calculus AB
Honor/AP Classes
College level

SCIENCE

Biology
Chemistry
Physics
Honor/AP Classes



- Giáo viên với bằng cấp sư phạm, giỏi, tận tâm và nhiều kinh nghiệm, hiểu rõ tâm lý học sinh.
- Lớp học từ 5 đến 8 học sinh.
- Học sinh được làm thêm bài tập & homework để nâng cao trình độ.
- Thầy cô thường xuyên liên lạc với phụ huynh để thảo luận sự tiến triển học tập của các em.
- Môi trường học an toàn và sạch sẽ.

GHI DANH: **714.531.0035**

**CÓ NHẬN
ĐƯA ĐÓN**

VÌ TƯƠNG LAI CON EM, HÃY CHUẨN BỊ NGAY TỪ BÂY GIỜ

15567 — 15569 BROOKHURST ST. WESTMINSTER, CA 92683 (BROOKHURST / MCFADDEN) VIETMYTUTORINGCENTER@YAHOO.COM



REJUVENITION SERUM

Thuốc bôi Rejuvenition
(Chai màu trắng)

Cách sử dụng:

- Bôi ngày 2 lần trên mặt, cổ và tay.
- Trước khi bôi cần phải rửa mặt, cổ và tay thật sạch.
- Da phải khô trước khi bôi thuốc lên.

Công dụng:

- Có tác dụng làm trẻ hóa làn da. Gia tăng hệ miễn nhiễm cho da.
- Loại trừ những độc chất trong da.



REJUVENITION FOR TOTAL BODY

Thuốc xịt Rejuvenition
(Chai màu nâu)

Cách sử dụng:

Một ngày xịt 3 lần. Mỗi lần xịt 3 giọt dưới lưỡi. Ngậm trong miệng chừng 10 giây trước khi nuốt. Không ăn hay uống trong 30 phút trước và sau khi xịt. Sử dụng 5 ngày trong 1 tuần.

Công dụng:

- Gia tăng hệ miễn nhiễm trong cơ thể. Chống lão hóa. Bồi bổ trí óc.
- Hỗ trợ sức khỏe tim mạch. Có đặc tính chống viêm nhiễm.
- Giúp làm giảm mỡ xấu trong máu.



MALE & WOMAN SEXUAL ENHANCE

**Bộ dược thảo tăng cường
sinh dục cho NAM GIỚI
và NỮ GIỚI**

Cách sử dụng:

- Một ngày xịt 3 lần. Mỗi lần xịt 3 giọt dưới lưỡi.
- Ngậm trong miệng chừng 10 giây trước khi nuốt.
- Không ăn hay uống trong 30 phút trước và sau khi xịt.
- Sử dụng 5 ngày trong 1 tuần.

Công dụng:

- Hỗ trợ hệ thống tuần hoàn máu. Giúp dương vật cương cứng.
- Giúp lợi tiểu. Tăng cường hóc môn nam (testosterone).
- Riêng chai xịt cho phụ nữ sẽ giúp tăng cường hóc môn nữ (Oestrogen)



GLOBAL NATURAL THERAPEUTICS

15355 BROOKHURST ST. SUITE # 201. WESTMINSTER. CA 92683
WEBSITE: WWW.GLOBALNT.NET EMAIL: INFO@GLOBALNT.NET

PHONE: 714.418.9714

KHAITHUẾ INCOME TAX PERSONAL & BUSINESS

1040, 1040EZ, 1040A, 1099, SCHEDULE C, E, AND MORE

- **FREE** FOR SENIOR & LOW-INCOME
- **FREE** E-FILE
- **FREE** AUDIT REVIEW,
- **FREE** DOUBLE CHECK PREVIOUS YEAR TAX RETURN,
- **FREE** CONSULTATION AND PLANNING
- **INSTANT** CHECK PRINTING, INSTANT DEBIT CARD, REFUND IN 7 DAYS

If you get any NO in any of above question, feel free to come to us for this year Tax Filing and Advising

GIA NGUYEN, CRTP

714.624.2780

**17150 NEWHOPE ST STE 215
FOUNTAIN VALLEY, CA 92708
OPEN 10:00 AM - 9:00 PM**

WE ALSO PROVIDE SERVICES IN: Book-keeping
Accounting ■ Payroll ■ Tax planning strategies &
Consulting ■ Consulting & Advising if audit by IRS
■ Business Planning Advising ■ Mortgage and Real
Estate ■ SBA Loan ■ Notary Services

Please bring this coupon for

**\$20 OFF
OR 20%**

Whichever better / First time customer only



5 ĐIỀU KHÔNG BAO GIỜ NÊN LÀM TẠI NƠI LÀM VIỆC

KATHLEEN NGUYỄN

John D. Moore là cố vấn nghề nghiệp và nhà giáo dục ở đại học cho biết: Có 5 điều chúng ta không bao giờ nên làm tại công sở.

1. Không dùng email của công ty vào những chuyện riêng tư:

Vấn đề có vẻ ngớ ngẩn, nhưng không thể không chú ý. Một người dùng email của công ty viết thư cho bạn, kể về một đêm ăn chơi bù khú và sử dụng ma túy. Email tiết lộ quá nhiều chi tiết cá nhân khiến người này bị khiển trách vì vi phạm chính sách IT của công ty, và bị quản thúc. Anh ta cũng bị buộc phải xét nghiệm ma túy, bởi vì làm công việc có liên quan đến DOT.

Nên nhớ: Đừng bao giờ sử dụng email công ty để viết những chuyện riêng tư. Trước khi quyết định sử dụng tài khoản email cá nhân (chẳng hạn như G-Mail)... hãy đọc lại.

2. Thận trọng khi sử dụng smart-phone bằng WI-FI của công ty:

Nhiều hãng xưởng thường cho nhân viên

dùng WI-FI nối kết các thiết bị điện tử của họ. Đây là một lợi ích, nhưng bạn có biết một khi sử dụng smart-phone hay laptop bằng net work của cơ quan, họ có quyền truy cập vào dữ kiện của bạn. Nhiều người nhận được thư khuyến cáo vì vi phạm chính sách IT của công ty và bị quản thúc, vì gửi những tấm hình "selfies của người lớn"

Nên nhớ: Phải suy nghĩ trước khi kết nối smart-phone, PAD, laptop với net work WI-FI của công ty. Bởi vì những gì bạn gửi đi có thể trở thành hiểm họa cho bạn sau này.

3. Đừng bôi nhọ các ông chủ trong bản khảo sát

Có bao giờ công ty yêu cầu bạn đánh giá hãng xưởng (và ông chủ) dưới hình thức "bản khảo sát qua email" chưa? Bạn nghĩ những thông tin bạn chia sẻ là những điều "bí mật"? Nếu nghĩ như vậy, bạn cần biết sự khác biệt giữa bí mật và điều gọi là nặc danh. Một người làm việc đã 20 năm bị công ty sa thải, chỉ vì cô ấy đã viết những

lời phê bình nặng nề đối với ông chủ và giám đốc điều hành.

Nên nhớ: Sự bí mật và nặc danh hoàn toàn khác nhau. Những gì bạn làm trên online đều có thể tìm ra manh mối. Đừng quá nặng lời với ông chủ hay ban lãnh đạo. Hãy nhận xét một cách chuyên nghiệp và phải giả định rằng, những gì bạn viết ra có thể bị phanh phui.

4. Tránh đưa hình của bạn lên trang mạng truyền thông xã hội.

Một giám sát tiếp viên hàng không xin nghỉ vì bị cúm. Chiều hôm đó anh đưa con trai 12 tuổi tên Eddie đến thảo cầm viên chơi. Eddie chụp tấm hình selfie với cha khi họ vào đứng gần khu triển lãm loài bộ sát, có những con rắn bò chung quanh. Tối hôm đó cậu bé Eddie đăng hình trên Facebook và tag cha vào. Ông chủ của anh nhìn thấy, anh đã bị sa thải vì nói dối bị cúm mà đi chơi.

Nên nhớ: Phải thận trọng khi đăng những

tấm hình bạn chụp ở đâu và khi nào. Bởi vì ông chủ và đồng nghiệp của bạn có thể nhìn thấy

5. Không dùng chính sách mở cửa để "phản bội" ông chủ của bạn.

Hầu hết các công ty đều có chế độ "Mở Cửa." Có nghĩa là bạn có thể đem vấn đề của giám đốc điều hành nói với công ty, nhờ họ giúp làm sáng tỏ hay báo cáo về một vấn đề khó khăn nào đó. Bạn tỏ ra năng động, trong khi người giám thị của bạn sẽ cảm thấy bị tấn công, bị phản bội và phẫn uất. Hậu quả là bạn và người supervisor bỗng dung trở thành thù nghịch, không "còn cùng chung chiến tuyến," và bạn bị xếp vào danh sách "S" của sếp.

Nên nhớ: Chỉ dùng chính sách mở cửa để báo cáo những hành vi vi phạm đạo đức, hoặc bất hợp pháp. Không nên nói đến giám đốc điều hành và những trở ngại của cơ quan - những điều cần trao đổi với người giám thị của bạn, trước khi nói với công ty.

LÀM SAO ĐỂ NỔI BẬT TRƯỚC MẶT CEO

CHRISTINE

Hợp tác Tiếp Thị và Kinh Doanh thế nào để có hiệu quả? Đây là một vài gợi ý

Vấn đề tiêu cực trong Cộng tác Tiếp Thị và Kinh Doanh xảy ra ở khắp mọi nơi. Đây là điều không thể phủ nhận. Nếu xảy ra một điều gì như vậy, cần phải tìm cách giải quyết. Thụ động, ừ lì không làm gì không phải là phương cách tốt. Có quá nhiều giám đốc điều hành vẫn phủ nhận vấn đề này tồn tại trong công ty của mình. Hầu hết việc tái thiết lập chiến lược và giải pháp "chữa cháy," như mở các lớp huấn luyện bán hàng gần như không có hiệu quả để giải quyết những rối loạn về chức năng giữa Đội Ngũ Bán Hàng và Đội Ngũ Tiếp Thị. Kết quả là có quá nhiều nhà điều hành đã nói những lời chứng tỏ sự thất bại, như "Chịu thôi, thiệt xui tận mạng!" "Quá tệ, chẳng còn gì tệ hơn!" Hoặc "Phải xảy ra thế thôi!"

Nếu bạn là người đứng đầu phòng kinh doanh, chẳng có cách nào để chứng tỏ bạn có khả năng giải quyết vấn đề với giám đốc điều hành, hơn là nắm chặt cơ hội duy nhất bằng hai tay, để được nổi bật trước mặt giám đốc điều hành.

Hãy đứng thẳng dậy và nói: "Tôi sẵn sàng hành động. Để tạo ra những điều tốt đẹp hơn cho công ty, tôi muốn thực hiện một vài điều để cải thiện sự Hợp Tác Giữa Đội Ngũ Bán Hàng Và Đội Ngũ Tiếp Thị, tôi muốn mời người tham gia vào sáng kiến quan trọng này!"

Một lời tuyên bố - đặc biệt được đưa ra trước hàng loạt giám đốc điều hành cao cấp, và nếu tiếp theo là sự thỏa hiệp phối hợp từ phía bên kia - sẽ giúp bạn trở thành "nữ siêu nhân" hay "anh hùng" trong công ty. Những ai được điều động cộng tác với bạn, sẽ phải làm theo kế hoạch do bạn đưa ra.

Hãy suy nghĩ, bạn sẽ hành động như thế nào để bạn luôn luôn là người Có Thể Trở Thành Người Lãnh Đạo, biết thực hiện kỹ năng và sáng kiến cá nhân.

Điều gì có thể là đòn bẩy giúp bạn thăng tiến trong nghề nghiệp?

Hãy suy nghĩ về điều này. Không! Hãy thể hiện tốt hơn bằng cách: Tiến Thẳng Về Phía Trước và HÀNH ĐỘNG.



Thuốc Bắc DƯƠNG LAI CẢNH SANG-FANG-BAO 尚方寶



100% NATURAL

THAY THẾ VIAGRA, 100% AN TOÀN, CÔNG HIỆU,
KHÔNG PHẢN ỨNG PHỤ. CAO MÁU, TIỂU ĐƯỜNG ĐỀU DÙNG ĐƯỢC

**BỔ THẬN
TRÁNG DƯƠNG
TRỊ ĐAU LƯNG**

\$30
10 viên

13523 Beach Blvd., Westminster, CA 92683.
714-894-8019 / 800-798-4433

3610 West First St., #F., Santa Ana, CA 92703
714-775-8269

ĐỊA ĐIỂM
CÓ BẢO VUI

Saigon
Deli

BÚN BÒ HUẾ
CÔNG LÝ
RESTAURANT

Nhà hàng kỳ cựu, nổi tiếng nhất
quận Cam hơn 20 năm qua.
Nơi gặp gỡ lý tưởng cho khách
xa ghé thăm Little Saigon, CA
ĐẾN SAIGON DELI
RESTAURANT

(Bún bò Huế Công Lý)
Ăn thử một lần chắc chắn sẽ trở
lại nhiều lần.

Ăn chơi ngon hơn
ăn thiệt!

Bê Thui, Bún Bò Huế
(gân, huyết, giò heo)
đúng Huế. Phở Bắc (đúng điệu
Công Lý) Ốc nhồi lá gừng. Bún
chả Hà Nội
Chả cá Thăng Long

8911 Westminster Ave.
Garden Grove, CA 92844
Tel: **714-373-4622**

MỞ CỬA 6 NGÀY
NGHỈ THỨ TƯ



SINH HOẠT Cuối Tuần

LỚP THANH NHẠC LÊ HỒNG QUANG TỔ CHỨC RECITAL

Thời gian: 5:30PM-9PM, T7, 7 tháng 3

Địa điểm: Hội trường nhật báo Người
Việt, 14771 Moran St.,
Westminster, CA 92683

Liên lạc: (714) 638-1768,
www.lehongquang.com

HỘI XUÂN BẮC NINH ẤT MÙI 2015

Thời gian: 11AM-3PM, CN, 8 tháng 3

Địa điểm: Nhà hàng Mon Amour, 3150
W. Lincoln Ave., #134,
Anaheim, CA 92801

Liên lạc: (714) 467-9975
(Xin đi sớm vì trùng với ngày đổi giờ -
Daylight Saving Time)

VNPC TỔ CHỨC KHAI GIẢNG KHÓA HỌC NHIẾP ẢNH

Thời gian: 2PM, CN, 8 tháng 3

Địa điểm: 7871 Westminster Blvd.,
Westminster, CA 92683

Liên lạc: (714) 200-5412,
laclongquan09@yahoo.com

Cuối... SUỐT TUẦN

CHỜ ĐỂ NGÀY MAI

Vị thanh tra từ trung ương về kiểm tra
một tỉnh nhỏ. Ông thanh tra sau khi xem
xét các công việc liền góp ý với ông giám
đốc: Để tăng năng suất, ông nên cho viết
khẩu hiệu này ngay lối vào "Việc hôm nay
chờ để ngày mai!"

Một tháng sau, viên thanh tra gọi điện
thoại xuống hỏi thăm tình hình, giám đốc
liền báo cáo:

- Ngay sau khi tôi treo khẩu hiệu đó
lên thì anh thủ quỹ ôm trọn gói tiền
trong két trốn mất, và anh trưởng
phòng nhân viên dắt cô thư ký đẹp
nhất cũng trốn mất, còn các nhân
viên khác thì đồng loạt xin tăng lương.

MÉO MÓ NGHỀ NGHIỆP

Một anh mới lấy vợ là một nữ cảnh sát
giao thông. Sau tuần trăng mật, một nhà
báo tới phỏng vấn anh, hỏi việc có vợ là
cảnh sát thì có gì khác thường không. Anh
ta trả lời ngay:

- Có, rất khác thường. Ngay đêm đầu yêu
nhau xong bà vợ tôi quen tay rút giấy ra
phạt. Bà ấy ghi tôi phạm ba lỗi về giao
thông như sau: Tốc độ nhanh quá, đậu sai
chỗ, và không đội mũ an toàn.

BÀI THI GIẢI NHẤT

Đề bài thi, "Em hãy viết một đoạn văn
ngắn nhất trong đó có nói tới tôn giáo,
phong kiến, tình dục và huyền bí".

Đây là đoạn văn được chấm giải nhất:
Nàng công chúa hét lên: Lạy Chúa tôi!
Thế này là tôi có thai rồi! Không biết ai là
tác giả đây!

ĐIỂM CHUNG

Có người hỏi một ông cụ:

- Thưa cụ, sau 50 năm chung sống, cụ

thấy giữa hai cụ có một điều gì hai cụ luôn
luôn giống nhau nhất?

Cụ ông trầm ngâm một lúc rồi nói:

- Điểm giống nhau duy nhất là chúng tôi
cưới cùng năm cùng tháng cùng ngày.

THÊM 8 NĂM NỮA

Ngày xưa có một Hoàng tử rất đẹp trai.
Chàng yêu một cô công chúa rất xinh đẹp.
Chàng muốn tỏ tình nhưng chẳng may
chàng bị một mụ phù thủy hung ác ngăn
cấm, mỗi năm chàng chỉ được nói một
tiếng mà thôi. Chàng đã phải đợi 8 năm
rồi nói câu này:

- Anh yêu em, em làm vợ anh nhé!

Công chúa nghe xong liền hỏi lại:

- Anh nói gì em nghe không rõ!

NHẬT KÝ

- Anh xem trộm nhật ký của em, có phải
không?

- Sao em biết?

- Vì em thấy trong nhật ký của anh, anh
có ghi việc này.

XEM TIVI MIỄN PHÍ

Free Install any where in the US. Trên 200 đài Mỹ chỉ có \$29/tháng. Đặc biệt đài VN xem free suốt đời không lệ phí hàng tháng.

714-383-5574
hoặc 626-625-9772

13861 Brookhurst Blvd.
#12 G.G, CA 92843



BÁN XE

2002 TOYOTA Camry 4 máy tự động, màu green, 169K miles pass smog. No accident xe trong tình trạng còn tốt. \$5,500 L/L: 714-837-5537



BÁN XE

2003 TOYOTA Camry, chưa accident, AC/CD, 4 vỏ mới, xe thật đẹp, như ý bán \$5,700. LIC.#A55414. Có nhiều xe, nhiều màu khác nhau. L/L: 714-315-9560

NHÀ/VP CHO THUÊ

WESTMINSTER

Nhà 4 phòng ngủ, 3 phòng tắm, 2 xe garage, 2 tầng, Central AC, new painting, new carpet, no pet, no housing, move-in ready. \$2400/tháng.

Liên lạc Mr Peter
(714)373-4622

Văn phòng cho thuê tiện nghi, dễ mở nhiều dịch vụ. 800 sf trên lầu gần khu Bolsa \$1200/tháng (bao gồm NNN). Liên lạc Mr Peter (714)373-4622

NHÀ CHO THUÊ

Nhà rộng sạch sẽ yên tĩnh Westminster đường 19th 4bed, 3bath and bonus room. Gần free 22, 405, school, nhà thờ, chợ Mỹ Thuận, Thuận Phát. \$2,550 plus 1 month deposit. Move in anytime. Gọi: Nam 714-657-6691

VIỆC LÀM

Bạn có muốn có thêm nguồn thu nhập \$300 mỗi tuần hoặc nhiều hơn?

Công ty chúng tôi có chương trình giúp bạn. Liên lạc 714.331.9620 để lấy hẹn

PHÒNG CHO THUÊ

Cho share phòng độc thân, học sinh, vợ chồng, có internet. Dọn vào ngay. Gọi: Long 714-658-2631 714-261-0912

LỚP ÂM NHẠC VÀ NGHỆ THUẬT TẠI TTVH VAALA

Vẽ thiếu nhi (5-10 tuổi): 10AM-12PM, T7

Guitar thiếu nhi & thiếu niên (7-14 tuổi): 10:30AM-11AM; 12PM-1:15PM, CN

Thanh nhạc I: 6:30PM-8PM, T2, bắt đầu 14 tháng 8

Liên lạc ghi danh và học phí: **VAALA** (714) 893-6145

LUYỆN THI ĐỊA ỐC

Lớp Học Địa Ốc tại San Diego

BẢO ĐẢM 100% THI ĐẠU.

Instructor trên 25 năm kinh nghiệm giảng bằng song ngữ Anh-Việt để hiểu cho mọi trình độ. Thứ Ba & Năm hằng tuần

từ (6:30pm-9:00pm), L/L: (619) 306-4388



MASSAGE & RELAX

Massage nhiều kinh nghiệm có Mẽ 25 tuổi, Mỹ Trắng, cạo gió, vui vẻ, ân cần. Bán Iphone 4S, 5. Mơ: 714-624-5485

VIỆC LÀM

Vùng Seal Beach. Cần người giúp việc nhà, biết lái xe ở qua đêm hoặc về.

Xin L/L: 562 - 508 - 7708

VIỆC LÀM

Cần thợ massage đi xuyên bang, \$15-\$20K/ a month. L/L: 425-638-2436



PHÒNG CHO THUÊ

Nhà Ward/McFadden, rất đẹp, yên tĩnh, dư 1 phòng ngủ và phòng khách rộng trên lầu - ưu tiên nam độc thân. Bao utilities, internet. \$400/ phòng. (714)653-0690 / (714)902-7187.

VIỆC LÀM

Cần sinh viên học sinh biết lái xe phụ giúp tiệm hoa thứ 7 và Chủ Nhật.

L/L: Helen: 714-916-3486.

DẠY PIANO

Nhận dạy kèm PIANO tại tư gia từ căn bản đến nâng cao. Học phí: \$30/ hr. Thời gian: Thứ Hai và Thứ Sáu trong tuần: từ 02giờ chiều đến tối (bất cứ giờ nào).

Liên lạc: Bảo Trâm (503) 442-6337



QUẢNG CÁO ĐẸP, HỮU HIỆU. GỌI:
PHỐ VUI 714-890.2665/714.765.9844/619.306.4388

BOSAVA

CAFE BISTRO
WINE & BAR LOUNGE
BANQUET



4717 WEST FIRST STREET.
SANTA ANA, CA 92704

714.240.3396



PHỐ VUI giới thiệu

KOBE HOUSE USA WESTMINSTER/TAFT

Tôi đến Kobe House USA ở góc đường Westmister / Taft tham dự buổi họp mặt với những người bạn mới quen, cùng chia sẻ và thưởng thức hương vị thơm ngon của thịt bò Wagyu [Kobe American Style], cùng nói về văn hóa ẩm thực của người Nhật qua cách chế biến Sushi. Vừa bước vào tôi đã thích không khí nhẹ nhàng thân thiện ở đây. Ánh đèn màu xanh nước biển hòa nhập với ánh đèn vàng hắt ra từ những bức tranh treo trên tường tạo cảm giác tin cậy nhiệt thành, khiến tôi muốn nhanh chóng được nếm thử những món ăn do Chef Cook Trần Lâm chuẩn bị rất công

phu. Chỉ rắc nhẹ hạt tiêu, bỏ nhẹ nước sốt, một cọng ngò, một ít rong biển...Tự nhiên những miếng Sushi xếp thú tự trên mặt thuyền bỗng dung ảo biến sinh động lạ thường. Một anh bạn có mặt trong bữa ăn thân tình chỉ có chín người ví von rằng: Đây là chiếc ghe Kiên Giang...Hình ảnh từ hoài niệm gợi nhớ một thời sóng gió bi thương của những thuyền nhân vượt biên, đi vào cõi chết để tìm tự do...Bữa ăn có hào tươi, cá sống, Sushi, thịt bò Kobe nướng bỗng nhiên trở thành bằng chứng của tình yêu thương của sự bẻ bánh chia sẻ, khiến chúng tôi - những người xa xứ chợt nhớ

một thời gian khổ đã qua, lòng thỉnh lặng tri ân những gì được Thiên Chúa ban tặng ngay tại quê hương thứ hai này.

Câu chuyện trên bàn ăn từ nghệ thuật ẩm thực độc đáo của người Nhật đến món bánh Macaron đặc biệt của người Pháp mà chị Hương - chủ nhân của quán - giới thiệu, làm tôi liên tưởng đến phần vỏ giòn thơm, phần nhân béo ngậy của chiếc bánh tôi từng thưởng thức giữa thủ đô Paris vào dịp Lễ Giáng Sinh năm ngoái. Anh Phong - chồng chị Hương - khiến câu chuyện thêm thú vị khi nói về Sushi. Qua lời anh kể, tôi được biết Sushi là món cơm trộn dấm, ăn với



cá sống, trứng cá, hay rau quả, được cuốn bằng lá rong biển. Còn Sashimi là món ăn mà thành phần chính là các loại hải sản tươi sống, ăn kèm với lá tía tô hoặc củ cải bào. Sự nhầm lẫn giữa Sashimi và Sushi là điều khó tránh, bởi vì cả hai món ăn đều rất đa dạng về hình thức cũng như cách bài trí. Chỉ riêng Sushi đã có sáu loại căn bản, gồm Nigirizushi, Chirashizushi, Maki-mono, Gunkan, Oshizushi, Temaki.

Nigirizushi là loại Sushi nắm gồm cơm trộn dấm, kèm theo miếng hải sản, phía trên có một chút gừng xay nhuyễn hoặc vài cọng hành xanh thái nhỏ.

Chirashizushi là một tô xới đầy cơm với các loại thịt, cá, rong biển...

Makimono là loại Sushi phổ biến nhất: Thức ăn sẽ nằm giữa phần cơm, cuộn tròn dài trong một lớp rong biển, được cắt thành từng khoanh tròn nhỏ.

Gunkan là loại Sushi mà phần cơm được bao quanh bởi lá rong biển, thức ăn xếp lên trên mặt, thường là trứng cua, trứng cá tuyết, trứng cá hồi...

Oshizushi là Sushi được ép trong khuôn

gỗ dùng dao cắt thành những miếng nhỏ hơn, cứ hai lớp cơm kẹp một lớp nhân.

Cuối cùng là Temaki -loại Sushi được nặn theo hình nón, bên trong là cơm, các loại hải sản và rau.

Sushi xuất hiện từ rất lâu, có hàng trăm cách thức chế biến cầu kỳ khác nhau. Là biểu tượng trong văn hóa ẩm thực của Nhật, món Sushi đầu tiên xuất hiện cách đây khoảng 1.300 năm. Cho đến nay "họ hàng" của Sushi đã lên đến hàng trăm món. Người Nhật dùng Sushi trong bữa ăn chính, như người Việt ăn cơm. Sushi vượt biên giới của xứ hoa anh đào, trở thành thực phẩm phổ biến và nổi tiếng tại nhiều quốc gia trên thế giới. Kobe House USA là một trong những quán ăn tại Hoa Kỳ, truyền đạt phong cách ẩm thực tao nhã của người Nhật. Quán Kobe House USA của anh chị Phong Hương không chỉ phục vụ thực khách đến dùng bữa tại nhà hàng, mà còn có những sản phẩm chế biến từ thịt bò Wagyu như Smoked Kobe [thịt bò Kobe hun khói] được đóng gói rất vệ sinh và an toàn. Kobe House USA đặc biệt có món Phở Kobe truyền thống của

người Việt, được nấu rất công phu và kỹ lưỡng từ xương, thịt, cho đến gân, hoàn toàn pha chế từ thịt bò Wagyu nguyên chất [USA Approved]. Kobe House USA chuyên cung cấp đủ loại thịt bò Kobe tươi sống sỉ và lẻ cho gia đình, nhà hàng, trên toàn lãnh thổ Hoa Kỳ và ở hải ngoại.

Vừa bắt đầu bước vào, tôi đã thích không khí nhẹ nhàng thân thiện của nhà hàng Kobe House USA. Tôi càng thích hơn nữa khi ngắm nhìn mặt bàn thủy tinh trong suốt kê bằng những thùng rượu - một kết hợp lạ lùng giữa công nghiệp thủy tinh và công nghiệp chiết xuất, ủ men làm rượu. Chiếc bàn thủy tinh kê bằng thùng rượu vừa gợi nhớ hình ảnh những thương thuyền bồng bềnh trên sóng nước Địa Trung Hải đầy bí ẩn thuở xưa, vừa thật rõ ràng hiện đại như mặt bàn thủy tinh trong suốt.

Từng bức tranh bằng giấy xếp hình Origami làm thành những cảnh hoa, những hình vuông đơn giản tự nhiên, khiến tôi liên tưởng đến câu chuyện tạo thành Trời và Đất cùng muôn loài thụ tạo của Đức Chúa Trời. Chắc là khi uốn lượn đường

cong tuyệt mỹ của núi đồi, khi khai phá hang động thâm sâu của ghềnh thác, Đức Chúa Trời cũng đang làm công việc của một nghệ nhân bậc thầy xếp hình Origami.

Cảm ơn anh chị Phong-Hương và Chef Cook Trần Lâm đã mời tôi tham dự bữa ăn thắm đậm tình người. Tôi không chỉ nếm bằng miệng mà thật sự cảm nhận khí vị ngọt ngào của món hào tươi sống, của thịt bò Kobe nướng, của rượu Sake cay nồng, của rượu vang đỏ thơm ngon. Cảm ơn các anh chị em cùng hiện diện trong bữa ăn gia đình tại quán Kobe House USA, đã chia sẻ với tôi những kinh nghiệm sống thực tế - những điều chỉ có thể nói ra trong bữa ăn đầy lòng mến của những người gọi nhau là bạn hữu chân tình.

Khi tôi vừa viết xong định gửi bài để gió cuốn đi. Có người hỏi Kobe House USA nào tôi đã đến. Xin thưa gần lắm, ở số:

**10752 WESTMINSTER / TAFT,
GARDEN GROVE, CA 92843.**

HỆ THỐNG PHÁT HÌNH “LIVE” TOÀN CẦU 24/7 ĐẦU TIÊN VÀ DUY NHẤT TẠI HẢI NGOẠI VỚI NHIỀU CHANELS VIỆT NAM VÀ THẾ GIỚI

Không cần gắn antenna, đĩa. Không cần cables Phát sóng LIVE trên hệ thống Roku (1500 đài TV Việt Nam và Thế Giới)



Đài Việt News chuyên về tin tức và tiếp vận nhiều đài Việt ngữ quốc tế như: BBC, RFI, RFA, VOA, cập nhật tin tức hàng giờ những diễn biến xảy ra ở khắp nơi, đặc biệt là tại Việt Nam, về tình hình tranh đấu cho Dân Oan, cho quyền lao động của công nhân và phong trào tranh đấu bảo vệ lãnh thổ, lãnh hải của tổ quốc. Đài truyền hình dành cho thiếu nhi học tiếng Việt 24/24, giúp cho con em chúng ta sống tại xứ người không quên tiếng mẹ đẻ, vì Tiếng Việt Còn thì Nước Việt Còn.

- Ba đài truyền hình tôn giáo: Phật Giáo, Công Giáo và Tin Lành, nhu cầu phục vụ tâm linh không thể thiếu trong mọi gia đình người Việt.
- Đài truyền hình âm nhạc giải trí bao gồm các bộ môn: Cải lương, hài kịch, thơ văn, phim bộ Việt Nam, Hàn Quốc, Thái Lan, Đài Loan và Karaoke.
- Quý vị còn có thể mua sắm trên đài truyền hình CNBUYS 24/24

Ngoài ra, quý vị cũng có thể nghe đài phát thanh Việt Nam Tự Do RFVN 24/24 trên cell phone, Iphone, Androi, Ipad và Roku ở mọi nơi.

Hộp ROKU đã bán ra thị trường trên 9 triệu boxes, với 900 đài truyền hình quốc tế và có đài tiếng Việt GLOBAL TV nằm trong hệ thống International. Quý vị có thể mua hộp ROKU tại Costco, Bestbuy, Radio Shack, Target, Walmart, Frys...

Cần tìm hiểu và trợ giúp kỹ thuật vui lòng liên lạc với chúng tôi ở số điện thoại:

714.638.9990

ĐẶC BIỆT có chương trình học tiếng Anh, tiếng Việt dành cho người lớn và thiếu nhi; học computer căn bản. Nhiều chương trình giải trí âm nhạc và phim bộ; các khóa thuyết giảng tâm linh.

Hệ thống phát hình Global TV phát hình trên các hệ thống:

ROKU, IPHONE, IPAD, PC, GOOGLE, TV, ANDROID...

Với 15 đài truyền hình Việt ngữ, bao gồm 4 đài truyền hình tại thủ đô người Việt tỵ nạn Little Saigon, miền nam California, chuyển tải cập nhật các sinh hoạt Cộng Đồng, tin tức, thời sự quốc tế và địa phương đến đồng bào khắp nơi trên thế giới.

