

PHỐ vui

ĐÀN BÀ HUYỀN ẢO
TRONG TAY WENDY ARNOLD

SỬ DỤNG MỘT ĐỊA ĐIỂM “GIẢ”
ĐỂ MUA VÉ MÁY BAY RẺ

10 THÀNH PHỐ NGUY HIỂM
NHẤT THẾ GIỚI KHI DU LỊCH

MEN WOMEN
AND HIGH HEELS



Ở MỘT NƠI
QUẦN ÁO
LÀ ĐIỀU
RẤT PHIÊN!

10 CÁCH GIÚP BẠN CÂN BẰNG TÂM LÝ
SAU KHI KẾT THÚC MỘT CUỘC TÌNH

JOHN
LENNON

VẪN MANG GIẤC MƠ
TẶNG ĐỜI SAU



ĐIỀU CHƯA KỂ VỀ
CHIẾC “ÁO DÀI BÀ NHU”

18

16.12.2014



PHỐ Vui

CHỦ TRƯỞNG/BIÊN TẬP

và cộng tác:

NGÔ VĂN QUY • NGUYỄN VIỆN
NGUYỄN TẤN CỬ
HẢI VÂN • MINH LOAN
THÁI HOÀNG • TRỊNH BÁCH
• THỤY QUÂN • LÊ TRỌNG NGHĨA
THÔNG ĐỐ • HOÀNG NHẤT PHƯƠNG
PHONG LÊ • TUẤN KHANH
KELVIN TRAN • KHÁNH LINH
KHANH TRÚC
DIỄM QUYÊN • NGUYỄN VIỆT
KHÔI THỨC • PHÚ XUÂN
TÂM NGHĨA • KATHLEEN NGUYỄN
NHIÊN AN • UYÊN NGUYỄN
TÂM NHƯ • LINH ANH
THÁI HÀ • Y NGUYỄN

9741 Bolsa Avenue #216-217
Westminster, CA 92683

714.765.9844

714-866-8594

15minutesphovui@gmail.com

NGƯỜI VIỆT NHẬP CƯ TẠI HOA KỲ

BẢO HIỂM Y TẾ

Người Việt nhập cư có nhiều khả năng có bảo hiểm y tế hơn nếu so với tổng số người di dân, nhưng sẽ kém hơn nếu so với người di dân đến từ Đông Nam Á, và người sinh trưởng tại Hoa Kỳ. Năm 2012, khoảng 22% người Việt nhập cư không có bảo hiểm, nếu so với 17% người di dân đến từ Đông Nam Á, hay nếu so với 33% tổng số người di dân, và 12% người bản xứ.

SỰ PHÂN LY

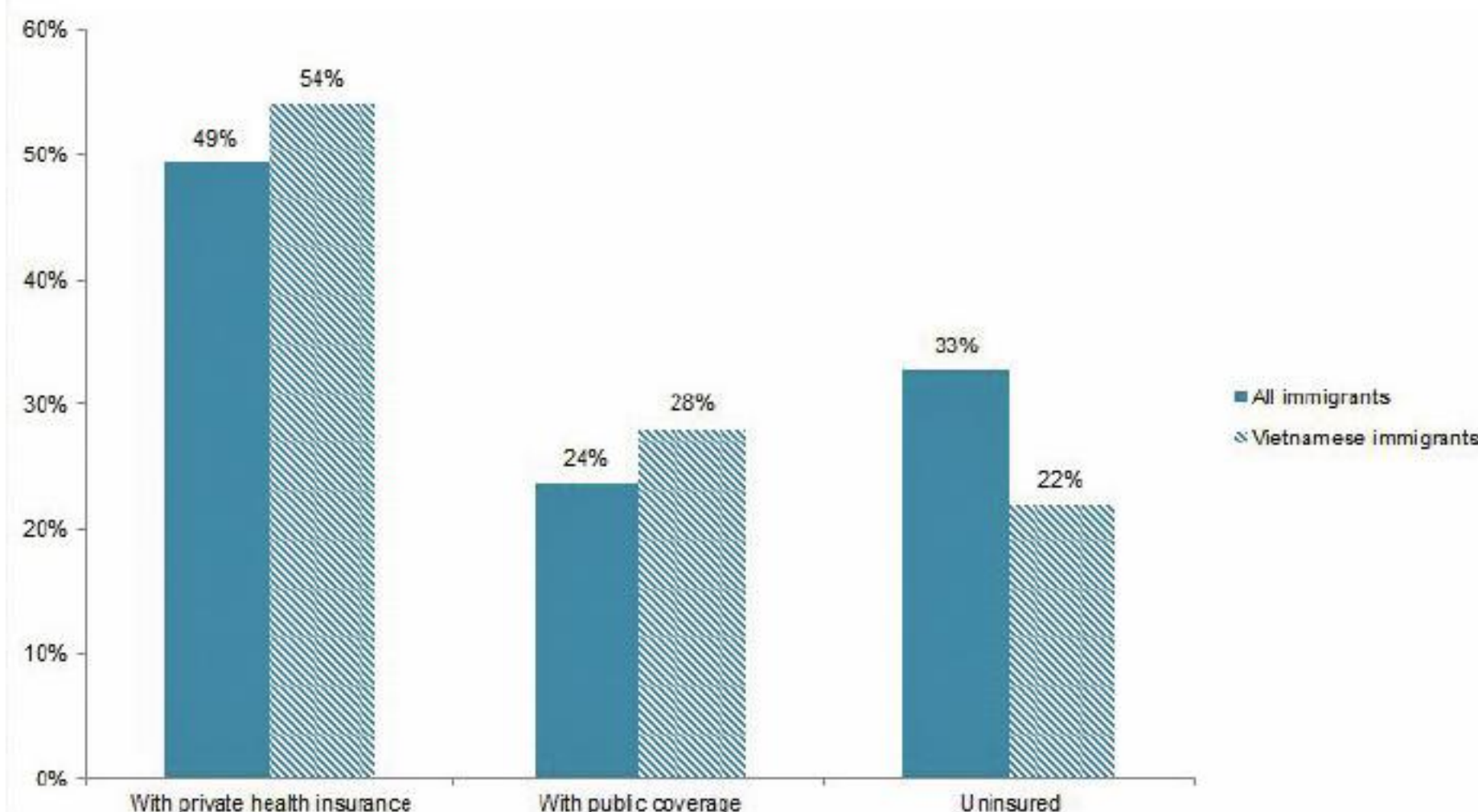
Theo bảng dữ liệu của Cục Điều Tra Dân Số Hoa Kỳ thu thập từ năm 2008-12 ACS, tổng số người Việt định cư tại Hoa Kỳ khoảng 2 triệu người, kể cả những người sinh tại Việt Nam hay có nguồn gốc tổ tiên ở Việt Nam.

KIỀU HỐI

Theo số liệu của Ngân Hàng Thế Giới, năm 2013 tổng số kiều hối gửi về Việt Nam qua những con đường chính thức tương đương với \$1 tỷ mỹ kim, chiếm khoảng 3% tổng sản lượng trong nước [GDP]. Kể từ cuối thập niên 1990, lượng kiều hối Việt Nam nhận được tăng gấp mười lần.

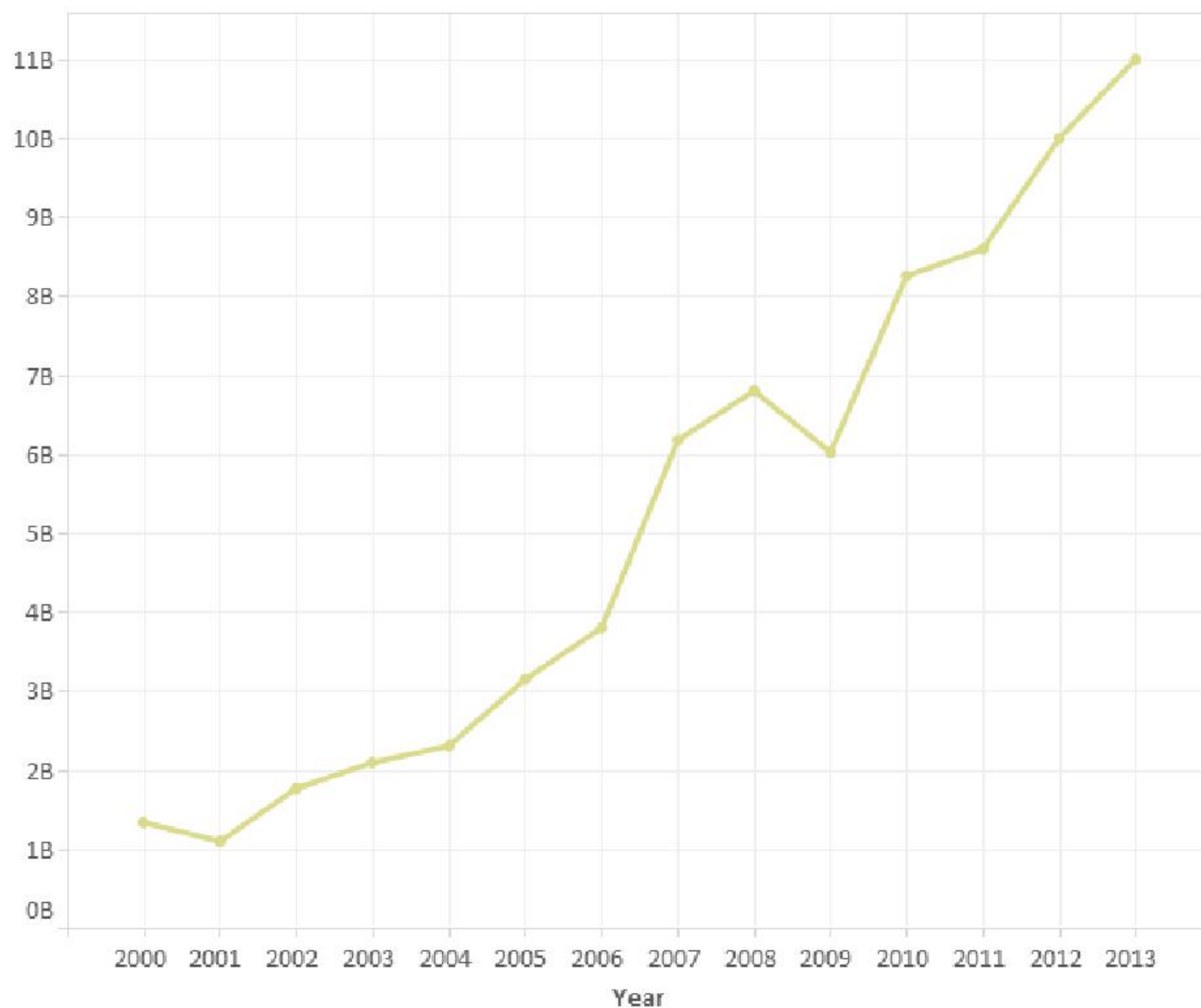
KỶ3

Nguyên bản Anh ngữ "Vietnamese Immigrants in the United States " của **Hataipreuk Rkasnuam** and **Jeanne Batalova** - **HẢI VÂN** chuyển dịch



Ghi chú: Ghi chú: Tổng số cổ phần của loại hình bảo hiểm có thể sẽ lớn hơn 100, bởi vì mọi người có thể có nhiều hơn một loại bảo hiểm.

Nguồn: Bảng dữ liệu MPI từ Cục Điều Tra Dân Số Hoa Kỳ 2012 ACS.



Ghi chú: Vào phần sưu tập công cụ tương tác kiểu hồi Data Hub, để theo dõi đầu ra và đầu vào của dòng kiều hối giữa các quốc gia, trong mọi thời điểm.

Nguồn: Baker, Bryan and Nancy Rytina. 2013. Estimates of the Unauthorized Immigrant Population Residing in the United States: January 2012. Washington, DC: Department of Homeland Security, Office of Immigration Statistics. Available Online.

Centers for Disease Control and Prevention. 2008. Chapter 1: Vietnamese History and Immigration to the United States. In Promoting Cultural Sensitivity: A Practical Guide for Tuberculosis Programs That Provide Services to Persons from Vietnam. Atlanta: Centers for Disease Control and Prevention. Available Online.

Department of Homeland Security [DHS], Office of Immigration Statistics. Various years. Yearbook of Immigration Statistics. Washington, DC: DHS, Office of Immigration Statistics. Available Online.

Gordon, Linda W. 1987. Southeast Asian Refugee Migration to the United States. Center for Migration Studies special issues 5 [3]: 153-73.

Kelly, Gail P. 1986. Coping with America: Refugees from Vietnam, Cambodia, and Laos in the 1970s and 1980s. Annals of the American Academy

of Political and Social Science 487: 138-49.

Rumbaut, Rubén G. 1996. A Legacy of War: Refugees from Vietnam, Laos, and Cambodia. In Origins and Destinies: Immigration, Race, and Ethnicity in America, eds. Silvia Pedranza and Rubén G. Rumbaut. Belmont, CA: Wadsworth. 315-33. Available Online.

U.S. Census Bureau. 2012. 2012 American Community Survey 1-Year Estimates. American FactFinder. Available Online.

---. 2010. 2010 American Community Survey: Foreign-Born Regions, Subregions, and Country Codes List. Available Online.

U.S. Immigration and Naturalization Service [INS]. Various years. Statistical Yearbook of the Immigration and Naturalization Service. Washington, DC: INS.

---. Various years. Annual Reports. Washington, DC: INS.

World Bank Prospects Group. 2013. Annual Remittances Data, April 2014 update. Available Online.

---. Bilateral Remittances Matrix, May 2013 version. Available Online.

Country
■ Vietnam

DẠY PIANO

Nhận dạy kèm PIANO tại tư gia từ căn bản đến nâng cao. Học phí: \$30/hr. Thời gian: Thứ Hai và Thứ Sáu trong tuần: từ 02giờ chiều đến tối (bất cứ giờ nào).



Liên lạc: **Bảo Trâm**
(503) 442-6337

Coffee
LOVER

ĐỊA ĐIỂM
CÓ BẢO VUI



12842 Brookhurst St, Garden
Grove, CA 92840
(714) 530-9999

Chuyện LÍNH TINH LANG TANG

PHỐ VUI tổng hợp



Một quán bia trong làng Spielplatz.

Ở MỘT NƠI, QUẦN ÁO LÀ ĐIỀU RẤT PHIÊN!

Người dân ở làng Spielplatz khẳng định, cuộc sống của họ cũng bình thường như những người dân tại các thành phố lớn.

Tọa lạc ở bên con đường quốc lộ M25 hướng vào thủ đô London, Anh Quốc, làng Spielplatz tại hạt Hertfordshire dường như cũng yên bình như bao ngôi làng khác. Thế nhưng người dân nơi đây lại không thích mặc quần áo trong sinh hoạt hằng ngày, bất kể là ở nơi đâu trong làng. Lối sống hoang dã, gần gũi với thiên nhiên này đã gắn liền với họ suốt hơn 85 năm nay.

Mọi sinh hoạt hằng ngày từ tới quán rượu, đi bơi hay ngồi

ăn, làm vườn... người dân ở làng Spielplatz đều không mặc quần áo. Khi làm những công việc yêu cầu bảo hộ, họ mới tô điểm cho cơ thể mình những phụ kiện như ủng, boots, mũ hay trang phục phù hợp.

Quy tắc kỳ quặc của ngôi làng không thích mặc quần áo là bắt buộc người dân phải khỏa thân. Nếu không thực hiện theo quy định này, người ở nơi khác đến sẽ không thể mua nhà và sinh sống được ở đây. Tuy nhiên, gần đây một số thành viên ôn hòa của cộng đồng đã đồng ý cho người dân mặc quần áo trong các hoạt động vui chơi thể thao.

Được biết, cộng đồng khỏa thân này được thành lập từ năm 1929. Những người sinh sống trong làng đều theo chủ nghĩa khỏa thân. Tuy nhiên, họ khẳng định, cuộc sống của mình cũng bình thường như những người dân tại các thành phố lớn.

Giao nhận hàng hóa tới làng Spielplatz hoàn toàn giống như những nơi khác. Người giao sữa, giao báo, đưa thư hay bất kỳ người bán hàng nào cũng đều không thấy e ngại với cộng đồng không thích mặc quần áo này. (Theo:Daily Mail)

CÔ GÁI KỶ QUẶC CHỌN BÚP BÊ LÀM CON

Chỉ vì sở thích kỳ quặc này mà Victoria không muốn có con. Cô nghĩ nuôi những con búp bê này cũng tạo cho cô cảm giác làm mẹ nhưng lại không khó khăn như nuôi con thật sự.

Để thỏa mãn cơn nghiện sưu tập búp bê tới vô độ, cô gái trẻ Victoria Andrews không ngần ngại tiêu tốn một khoản tiền lớn mà còn phải đánh đổi cuộc sống, thậm chí cả tình yêu của đời mình. Trở ngại lớn nhất của Victoria là cô không thể tìm được cho mình một người đàn ông trong khi cả ngày cứ quanh quẩn bên đàn con không phải bằng xương bằng thịt của mình.

Cô sinh viên thực tập chuyên ngành kế toán sống tại thị trấn Newbury, hạt Tây Berkshire, Anh Quốc này đã chi 30.000 bảng Anh vào bộ sưu tập em bé giả của mình.

Từ năm 16 tuổi, Victoria bắt đầu sở thích sưu tập dòng búp bê người thật. Cho tới nay, cô đã có tổng cộng 51 con búp bê có ngoại hình giống hệt các em bé cùng 100 bộ quần áo các loại và vài chiếc nôi đẩy. Con búp bê rẻ

nhất trong bộ sưu tập của Victoria có giá 100 bảng Anh , trong khi con đắt nhất có giá lên tới 825 bảng.

Tuy nhiên, cơn nghiện kỳ quặc của Victoria không đơn thuần chỉ dừng lại ở việc sưu tập mà còn tiến xa hơn khi cô coi chúng như con đẻ của mình. Thậm chí, khi đi chơi với những người bạn trai trước, Victoria đều mang chúng theo. Thói quen kỳ quặc này đã vô tình trở thành rào cản tình cảm giữa họ. Những người bạn trai cũ của Victoria đều thấy những em bé búp bê thật kinh dị và đáng sợ. Vì vậy, họ không muốn cô mang theo chúng đi cùng trong các cuộc hẹn hò.

Điều đáng buồn là chỉ vì sở thích kỳ quặc này mà Victoria không muốn sinh con. Cô nghĩ nuôi những con búp bê này cũng tạo cho cô cảm giác làm mẹ nhưng lại không khó khăn như nuôi em bé thật sự.

Vào thời điểm hiện tại, Victoria vẫn chưa có dự định ngừng sưu tập búp bê mặc dù cuộc sống của cô khá khó khăn. Hầu như toàn bộ số tiền kiếm được, cô đều dành dụm để mua búp bê và quần áo cho chúng. (Theo: Mirror)



Cô gái kỳ quặc Victoria Andrews và "các con".

60 CHIẾC XE VANTAGE BỊ LÃNG QUÊN TRỊ GIÁ ÍT NHẤT 21 TRIỆU BẢNG ANH

Ngày nay khi thế giới đã có GPS chỉ đường, người ta có thể phát hiện ra những kho tàng độc đáo. Sau khi gọi điện thoại cho những người đấu giá, con cháu của thương gia Roger Baillon khám phá ra bộ sưu tập những chiếc xe hiệu Vantage từ thập niên 1930 đến thập niên 1950, bị lãng quên trong trang trại của gia đình họ ở miền tây nước Pháp, có giá trị ít nhất 12 triệu

bảng Anh. Nên nhớ đây không phải là những chiếc Vantage thông thường bạn nhìn thấy trong thập niên 1930, (nếu như chúng vẫn còn tồn tại.) Chiếc Talbot-Lago trong bộ sưu tập nói trên là của Quốc Vương Ai Cập Farouk, và một chiếc Ferrari từng được dùng trong bộ phim của nữ tài tử Jane Fonda. Cùng với sự hiện diện của chiếc Maserati hiếm hoi trong bộ sưu tập này, thương gia Baillon dự định thành lập một viện bảo tàng riêng. Khi ước mơ không thành sự thật, ông phải bán 50 chiếc xe, số còn lại bị lãng quên. Được biết bộ sưu tập nói trên sẽ được bán đấu giá vào ngày 6 tháng 2 năm 2015. Những chiếc không thể phục chế, sẽ tháo gỡ đồ phụ tùng để bán. (Theo: boredpanda)



10 CÁCH GIÚP BẠN CÂN BẰNG TÂM LÝ SAU KHI KẾT THÚC MỘT CUỘC TÌNH

THỤY QUÂN/PHỐ VUI

Chấm dứt một mối tình là điều rất khó, nhưng quên đi cuộc tình vừa kết thúc lại càng khó khăn hơn. Đau đớn về tinh thần trong thời gian này là điều không tránh khỏi nhưng nhìn lại cuộc tình đã đi qua chẳng giúp cho bạn chữa được vết thương lòng đang nhức nhối. Nếu bạn cảm thấy mình không còn lối thoát sau khi cuộc tình đã qua, bạn có thể sẽ cần đến sự giúp đỡ từ phía bên ngoài, từ những người xung quanh như gia đình hoặc bè bạn. Nếu tất cả đều không thể giúp được, chính bạn sẽ phải cứu bạn ra khỏi tình trạng u ám này. Có thể việc quên đi sẽ rất khó khăn, nhưng những bước sau đây có thể sẽ giúp bạn ra khỏi tình trạng khủng hoảng về tinh thần.

1. BẠN KHÔNG PHẢI LÀ KẺ THẤT BẠI

Sau khi cuộc tình chấm dứt, bạn có thể sẽ nghĩ đó là do lỗi của mình đã gây ra, nhưng đừng nên hành hạ mình vì những lỗi lầm đã qua, vì điều này chỉ làm tình trạng của bạn trở nên tồi tệ hơn mà thôi. Nên nhớ rằng, bạn không phải là kẻ thất bại. Cuộc tình đó thất bại, chứ không phải con người bạn.

2. TỪ BỎ QUÁ KHỨ

Có thể bạn sẽ cảm thấy chán nản trầm uất vì thất tình, nhưng hãy tin rằng bạn có thể vượt qua được điều đó, mặc dù bạn không chắc rằng mình có làm được hay không. Mỗi khi hình ảnh của người bạn trai cũ xuất hiện lại trong đầu, hãy mạnh mẽ phủi nó ra và tự nhủ, “Tôi đã quên anh ta.” Nếu có tình cờ gặp lại Anh ta trên đường, hãy đừng tỏ ra mình đang có một mối tình khác hoặc đang biến đổi thành một con người mới hoàn toàn. Thay vào đó, hãy nhẹ nhàng chào anh ta bằng một nụ cười và thể hiện cho anh ta biết bạn đã và đang không còn vương vấn cuộc tình đã qua. Sau một thời gian, bạn sẽ tin và nhận ra là bạn đã thành công trong việc quên đi mối tình đã mất.

3. HÃY LÀM CUỘC SỐNG BẠN TRỞ NÊN BẠN RỘN HƠN

Bạn có thể sẽ thấy rằng mình có nhiều thời gian rảnh rỗi hơn trước. Thay vì ngồi gặm nhấm nỗi đau mất mát về một cuộc tình, hãy làm cuộc sống của bạn trở nên bận rộn hơn bằng những việc làm xung quanh mình, chẳng hạn như sơn lại nhà cửa, sửa sang phòng ngủ hoặc sắp xếp lại đồ đạc trong nhà bạn đang ở. Ngoài ra,

bạn có thể tham gia các công việc thiện nguyện cho các tổ chức phi lợi nhuận, tham gia các chương trình đọc sách cho người già tại các nhà dưỡng lão, hoặc hướng dẫn các em nhỏ của một hội đoàn nào đó. Nếu bạn đã được đào tạo chuyên sâu hoặc có kinh nghiệm trong một lãnh vực nào đó, hãy dùng những kiến thức của bạn ủng hộ các cá nhân đang ra ứng cử trong các ngành có liên quan. Hãy luôn nhớ rằng công việc bận rộn không những giúp bạn quên mau những chuyện buồn phiền mà còn làm cho bạn cảm thấy phấn chấn với cuộc sống hơn.

4. HÃY CHĂM SÓC BẢN THÂN

Nếu bạn cảm thấy mình không còn xứng đáng để tồn tại, hãy ngắm nhìn lại mình trong gương và tự hỏi xem đã bao lâu rồi mình không chăm sóc bản thân mình một cách có trách nhiệm. Hãy làm mới bản thân bằng cách tìm ra những kiểu tóc mới nhất hợp với mình, tận hưởng một ngày nhàn nhã tại một spa với những người bạn, hoặc đến các salon chăm chút khuôn mặt, và chi thể của mình. Hãy bắt đầu một chương trình thể dục làm thon gọn cơ thể, bạn có thể chọn bất kỳ hình thức nào mà bạn thích như đi bộ, chạy, khiêu vũ, nhưng bạn phải thực hiện ít nhất 5 ngày trong tuần. Với công việc này,

không những cơ thể bạn khỏe khoắn hơn mà tinh thần của bạn cũng sẽ sáng khoái hơn. Nếu bạn không phải là người thích giao lưu ngoài xã hội, hãy dùng thời gian đọc sách, xem phim, hoặc tìm tòi một sở thích mới nào đó. Có bao giờ bạn nghĩ một ngày nào đó bạn sẽ biết vẽ, thiết kế đồ họa hoặc tìm tòi về nhiếp ảnh? Nếu có, đây chính là thời gian cho bạn thực hiện những ước mơ của mình.

5. HÃY CHIA SẺ VÀ TÂM SỰ

Hãy cầm phone lên và gọi cho chị/em gái của mình hoặc một người bạn thân để chia sẻ những chuyện đã qua, những tâm tư mà bạn còn vương mang. Bạn hãy cứ để bản thân mình được khóc, la hét, giận dữ khi chia sẻ với người thân cho đến khi bạn nghĩ mình không còn gì để chia sẻ. Những lúc buồn chán sau một cuộc tình đã tan là lúc bạn rất cần được giải tỏa tình thần bằng cách chia sẻ với những người biết lắng nghe và không ngắt lời bạn vì những lời khuyên vô nghĩa.

6. HÃY RA KHỎI NHÀ

Bạn sẽ có thể cảm thấy mình không còn sức sống và chỉ muốn nằm vùi trong chăn trong những ngày còn lại. Tuy nhiên, các

hoạt động bên ngoài sẽ giúp bạn nhanh chóng vượt qua thời gian thử thách này. Hãy đi chơi với bạn bè, thậm chí ngay cả trong những lúc bạn không muốn đi. Một buổi ăn tối lãng mạn hoặc đi xem phim sẽ làm bạn vui vẻ hơn. Vào những ngày cuối tuần, hãy đi đến một nơi nào đó chẳng hạn như thư viện, bảo tàng, các buổi hòa nhạc, hoặc tốt hơn nữa là những chuyến đi chơi xa ra khỏi thành phố với bạn bè.

7. HÃY BIẾT RẰNG: BUỒN PHIỀN LÀ ĐIỀU TẤT YẾU

Bạn hãy luôn nhớ rằng buồn phiền chán nản là tâm trạng tất yếu bạn phải trải qua sau cuộc tình tan vỡ. Hãy khóc khi buồn. Hãy gặm nhấm vết thương lòng trong một khoảng thời gian cho phép. Hãy chấp nhận thực tế rằng cuộc tình ấy đã chấm dứt, và hãy xem lại những gì bạn đã có và mất trong cuộc tình này.

8. TÌNH YÊU SẼ TRỞ LẠI

Trong khi tâm trạng buồn phiền, bạn có thể sẽ nghĩ rằng mình sẽ không thể yêu lại được nữa. Nhưng điều đó hoàn toàn sai. Nếu bạn mở lòng ra đón nhận tình yêu, tình yêu sẽ quay trở lại. Hãy để thời gian hàn gắn vết thương lòng. Một ngày nào đó bạn sẽ tìm lại tình yêu đích thực của mình.

9. HÃY GIẢI THOÁT BẢN THÂN

Sau khi kết thúc cuộc tình, bạn có thể sẽ cảm thấy mình không thể quên được người tình cũ. Bạn có thể sẽ vẫn còn mãi nhớ về người mình yêu, băn khoăn không biết giờ này họ đang làm gì, ở với ai và liệu rằng có bị tổn thương giống như bạn hay lại quên mau sau một giấc ngủ dài. Nếu bạn cảm thấy mình không thể thoát ra được những suy nghĩ như vậy, hãy tìm đến các bác sỹ tâm lý hoặc những chuyên gia về tâm lý để được tư vấn, giúp bạn vượt qua căn bệnh tình cảm này. Nên nhớ rằng, bạn không cô độc trong cuộc sống hiện tại. Hãy tìm sự giúp đỡ khi cần thiết.



FARMERS
INSURANCE

License: 0C31342

DONNY VU

Insurance and Financial Service Agent

14291 Euclid St., Ste. D110
Garden Grove, CA 92843

Tel: 714.265.5440

Fax: 714.265.5403

dvu@farmersagent.com

www.DonnyVu.com



AUTO



HOME



LIFE



BUSINESS



MOTORCYCLE



RECREATIONAL



FINANCIAL

10. NHỮNG ĐIỀU KHÔNG NÊN LÀM

Đừng nên làm những điều không cần thiết khi bạn muốn lấy lại cân bằng trong cuộc sống sau khi kết thúc cuộc tình:

- Không nên gọi điện thoại cho người tình cũ chỉ để nghe giọng nói của anh ta và rồi gác máy; vì có thể anh ta sẽ đoán ra đó là bạn. Chẳng lẽ bạn lại bị tuyệt vọng đến như vậy vì mất anh ta? Chắc chắn là không rồi, đúng không? Do vậy, hãy cứng cỏi lên.

- Không nên nói xấu người tình cũ hoặc dựng nên những chuyện không có thật khi kể cho người khác nghe về cuộc tình của mình. Điều này chỉ làm bạn đau khổ thêm mà thôi.

- Không nên xả stress bằng cách đi shopping một cách điên cuồng, vì khi đau buồn, bạn có khuynh hướng tiêu tiền một cách hoang phí và không cần thiết. Hãy để khi bạn đã cân bằng hơn trước khi bạn bước vào một shopping mall.

- Đừng bao giờ viết một lá thư tình suốt mướt dài lê thê 5 trang giấy gửi đến anh ta để năn nỉ cầu xin anh ấy quay trở lại với bạn và làm lại từ đầu. Bạn có thể viết ra những điều mà bạn đang đau khổ nhưng sau đó thì đốt hay xé nát nó đi.

- Chocolate và Kem là những thức ăn có thể giúp bạn giảm căng thẳng. Nhưng đừng nên lạm dụng ăn quá nhiều những kẻ thù nguy hiểm có nhiều đường ấy nếu bạn không muốn trở nên béo phì và sức khỏe tồi tệ hơn.

Hãy thử các phương pháp trên nếu một ngày nào đó bạn lâm vào tình trạng trầm uất sau khi chia tay một cuộc tình đẹp, bạn có thể sẽ thấy rằng việc cân bằng lại tâm lý là điều không mấy khó khăn. Đừng quên rằng chỉ có thời gian mới có thể làm lành vết thương lòng của bạn. Vả hãy nên nhớ cách tốt nhất để trả thù người tình cũ là bạn có một cuộc sống thật hạnh phúc và viên mãn khi chia tay anh ta.

10 THÀNH PHỐ NGUY HIỂM NHẤT THẾ GIỚI KHI DU LỊCH

KHÁNH LINH/PHỐ VUI (Theo tạp chí Escapehere)

Đi du lịch ở những nơi xa xôi vòng quanh thế giới dễ hơn bao giờ hết. Tuy nhiên, có những nơi cần phải tránh xa vì những điều kiện nguy hiểm. Mặt khác, có những nơi nguy hiểm nhưng lại là những nơi níu kéo dân du lịch. Nếu bạn quyết định đến thăm những nơi đó, ít nhất cũng nên biết về những rủi ro và cẩn thận. Đây là thứ tự những thành phố nguy hiểm đến nguy hiểm nhất trên thế giới.

10. CARACAS, VENEZUELA

Đây là thủ đô của Venezuela và hiện nay đang đối mặt với khủng hoảng liên quan đến các băng đảng ma túy. Tội ác đường phố như cướp giật cũng rất phổ biến, làm cho thành phố này trở thành điểm đến không mấy gì thích thú đối

với hầu hết khách du lịch. Nhiều thành phố khác ở Venezuela cũng có tỉ lệ tội ác cao.

9. CIUDAD JUAREZ, MEXICO

Tình trạng vận chuyển ma túy ở Mexico rất nổi tiếng và thành phố Ciudad Juarez là một trong những thành phố nguy hiểm nhất hiện nay. Cảnh sát cũng bị các băng nhóm mua chuộc nên nhiều tội ác không bị trừng phạt.

8. CAPE TOWN, NAM PHI

Vì sự nghèo túng ngày càng lan rộng và bất ổn xã hội, thành phố này đang khổ sở vì tỉ lệ tội phạm rất cao. Mặc dù

nhiều khách du lịch chọn Nam Phi vì vẻ đẹp tự nhiên, sự bảo tồn thiên nhiên và những hấp dẫn khác, nhưng Cape Town là một nơi nguy hiểm. Bạn vẫn có thể đến và vui hưởng thành phố này nếu bạn tránh những khu nguy hiểm và không ra ngoài một mình vào ban đêm.

7. RIO DE JANEIRO, BRAZIL

Nhiều thành phố ở Brazil có tỉ lệ tội phạm rất cao, Rio de Janeiro không nguy hiểm bằng những nơi khác. Từ khi thành phố này trở thành nơi du lịch phổ biến nhất Brazil, Rio de Janeiro đã an toàn hơn những thật niên khác, nhưng tội phạm đường phố vẫn phổ biến ở nhiều khu vực, nhất là ban đêm. Bạn có thể vui chơi ở các khu nghỉ mát và bãi của thành phố, nhưng cũng nên có sự đề phòng.



CARACAS, VENEZUELA

VIET MY LEARNING CENTER

LỚP 1 - LỚP 12 VÀ ĐẠI HỌC / PRESCHOOL, KINDERGARTEN

SAT PREP

Math
Reading Comprehension
Writing
Sentence Completion
Critical Reading
Time Management

MATH

Preschool - Lớp 12
Pre-Algebra
Algebra I & II
Geometry
Trigonometry
Pre-Calculus AB
Calculus/Calculus AB
Honor/AP Classes
College level

SCIENCE

Biology
Chemistry
Physics
Honor/AP Classes

ENGLISH

Reading Comprehension
Critical Thinking
Essay Writing
Vocabulary
Grammar
Spelling
ESL



VÌ TƯƠNG LAI
CON EM CHÚNG TA
HÃY CHUẨN BỊ NGAY
TỪ BÂY GIỜ

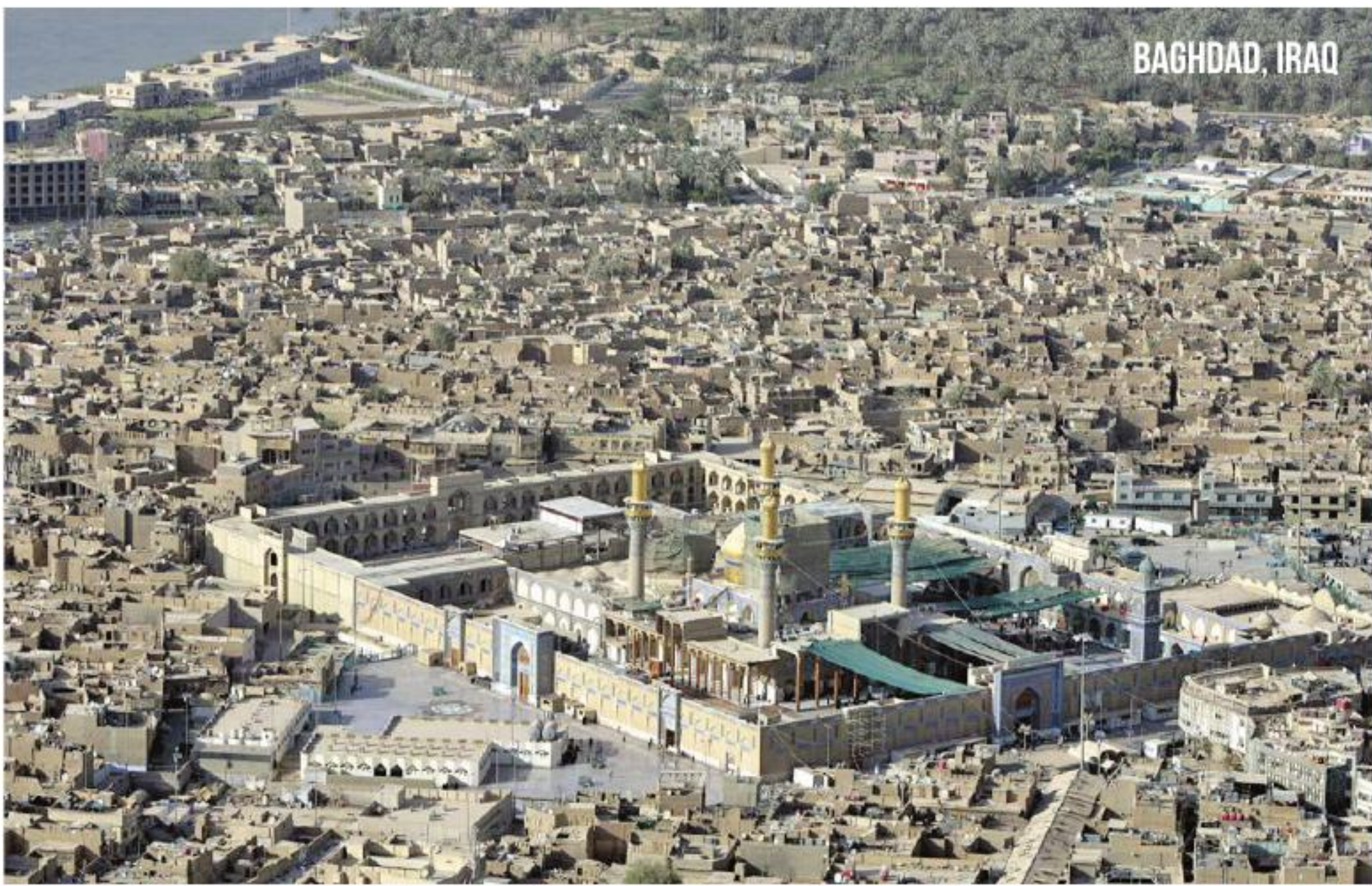


DẠY KÈM SAU GIỜ HỌC
KHOÁ HỌC HÈ
LỚP CUỐI TUẦN
LỚP DẠY ESL
LUYỆN THI SAT
ONE ON ONE

- Giáo viên với bằng cấp sư phạm, giỏi, tận tâm và nhiều kinh nghiệm, hiểu rõ tâm lý học sinh.
- Lớp học từ 5 đến 8 học sinh.
- Học sinh được làm thêm bài tập & homework để nâng cao trình độ.
- Thầy cô thường xuyên liên lạc với phụ huynh để thảo luận sự tiến triển học tập của các em.
- Môi trường học an toàn và sạch sẽ.

GHI DANH: 714.531.0035
CÓ NHẬN ĐƯA ĐÓN

15567 — 15569 BROOKHURST ST. WESTMINSTER, CA 92683 (BROOKHURST / MCFADDEN) VIETMYTUTORINGCENTER@YAHOO.COM



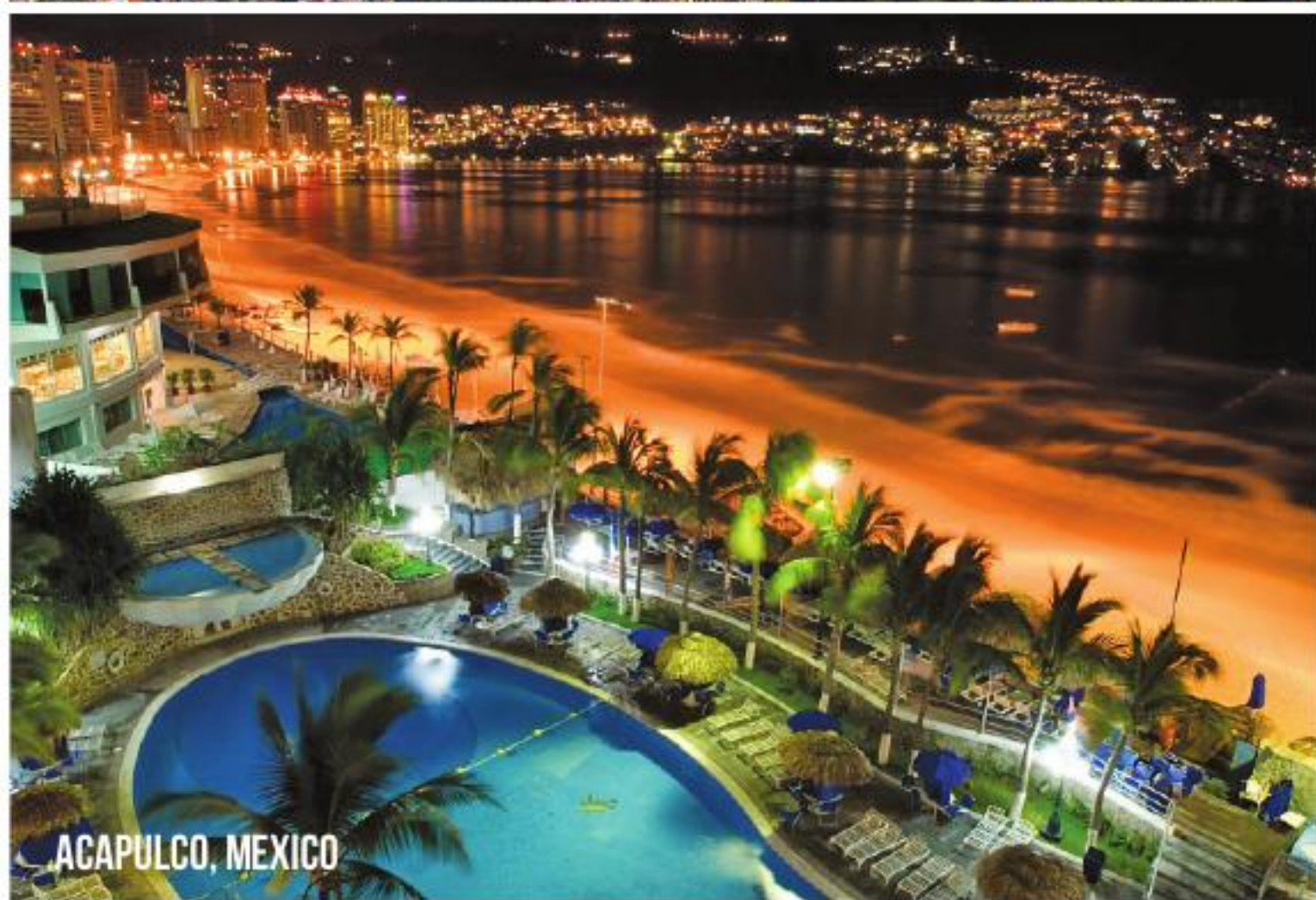
BAGHDAD, IRAQ



RIO DE JANEIRO, BRAZIL



SAN PEDRO SULA, HONDURAS



ACAPULCO, MEXICO

6. GUATEMALA CITY, GUATEMALA

Mặc dù Guatemala, một quốc gia Trung Mỹ ở vùng Caribbean, có nhiều điểm hấp dẫn du lịch, nhưng tệ nạn ma túy đang lan tràn ở quốc gia này. Tỷ lệ giết người và những tệ nạn thông thường khác như cướp giật, mại dâm, trộm xe. Có lời khuyên là nếu đến thăm Guatemala thì nên ở trong những khu vực an toàn và tránh Guatemala City.

5. ACAPULCO, MEXICO

Cách đây không lâu, thành phố này được công nhận là an toàn và là nơi nghỉ mát cao cấp. Khách du lịch đến Acapulco vẫn đông, nhưng tệ nạn ma túy đã làm thành phố này trở nên nguy hiểm. Thống kê

gần đây cho thấy thành phố này là một trong những nơi có tỷ lệ giết người cao nhất thế giới. 142 vụ trên 100000 dân số. Du khách đến Acapulco được khuyến cáo ở trong các khu vực nghỉ mát khi đến thăm, vì hầu hết các tệ nạn xảy ra ở các khu vực bên ngoài.

4. BAGHDAD, IRAQ

Đánh bom, bắn nhau và các bạo lực khác rất phổ biến ở Iraq. Đất nước này đang nằm trong danh sách "không viếng thăm" của chính quyền Hoa Kỳ và Baghdad vẫn là một nơi nguy hiểm. Tương lai của Iraq rất mờ mịt khi quân Mỹ đang rút khỏi nước này. Đất nước đã bị tàn phá vì chiến tranh và sẽ không hồi phục trong thời gian gần. Vì bạo lực ở Baghdad thường không thể đoán trước bởi các hành động khủng bố, đây không phải là nơi để người ta đến mà không có lý do cụ thể.

3. KABUL, AFGHANISTAN

Đây là một trong những nơi nguy hiểm nhất thế giới trong thời gian dài. Thành phố vẫn nằm trong vòng chiến, mặc dù lính Mỹ đã kiểm soát thành phố này. Tấn công khủng bố, bao gồm đặt bom, ô nhiễm tự sát rất phổ biến. Kabul đang đối mặt với một tương lai không lấy gì là sáng sủa và sẽ là một trong những nơi nguy hiểm trong tương lai. Cũng như Baghdad, Kabul là một thành phố có thể xảy ra nguy hiểm bất cứ lúc nào.

2. KARACHI, PAKISTAN

Pakistan đang trải qua thời kỳ không ổn định về chính trị, tội phạm và khủng bố

đang lan tràn. Âm sát, tấn công tự sát và chiến tranh băng đảng đang rất phổ biến. Karachi là một trong những trung tâm bạo lực mà du khách được khuyến cáo là không nên đến thành phố này.

1. SAN PEDRO SULA, HONDURAS

Đây là một trong những nơi xếp hạng là bạo lực nhất thế giới vài năm vừa qua. Theo rất nhiều nguồn khác nhau, thành phố này có tỷ lệ giết người cao nhất thế giới: 169 vụ trong 100000 dân. Nạn buôn súng lậu đang là vấn đề lớn, và mang vũ khí bất hợp pháp đang thịnh hành trong thành phố. Đây là thành phố du khách cần phải tránh xa.

SỬ DỤNG MỘT ĐỊA ĐIỂM “GIẢ” ĐỂ MUA VÉ MÁY BAY RẺ

Bài viết này được đăng lần đầu tiên trên trang Map Happy. Hầu như mọi người đều không biết có một mẹo đơn giản, để mua vé máy bay giá rẻ trên on line, đó là sử dụng một địa điểm “giả.” Thật khó giải thích vì sao một số vé máy bay có thể mua với giá rẻ không ngờ, tùy thuộc nơi hành khách mua vé, thậm chí sẽ rẻ hơn tùy thuộc vào nơi bạn “xuất hiện” để mua vé. Tất cả đều tùy thuộc vào cách tận dụng hối đoái ngoại tệ, và giá khuyến mãi của nơi bán. Thông thường nếu mua một vé máy bay nội địa ở một quốc gia nào đó, giá vé thật đúng là “cắt cổ.” Nhưng cũng với vé này nếu mua tại Thái Lan, giá từ \$300 mỹ kim tự động giảm xuống chỉ còn \$30 mỹ kim - một sự đại hạ giá không thể tin nhưng là sự thật. Thay vì mua vé tại một thành phố Hoa Kỳ, hãy mua tại một thành phố ở Colombia, giá vé sẽ khác hẳn; sự thay đổi này chỉ có thể tìm thấy trong ITA của Google. Bạn không cần điều chỉnh nơi khởi hành, bởi vì những nơi này thường để tùy chọn. Vấn đề là làm sao có thể tìm được nơi để mua vé và trả bằng tiền pesos, bởi vì ITA của Google không chỉ ra điều này. Bạn cũng có thể kiểm tra từng quốc gia một, để biết ở đâu sẽ bán vé máy bay rẻ nhất. Không chỉ với những chuyến bay quốc tế thông thường, giá vé cũng rẻ hơn khi bạn mua chuyến bay nội địa ở một quốc gia khác. (Một thí dụ điển hình: Các chuyến bay tại Đảo Easter mua ở Santiago rẻ hơn mua ở ngoại quốc.) Mặc dù Skyscanner thực sự đã đưa ra những giá vé tốt nhất, nhưng cũng không nên chỉ dùng website này, nếu chúng ta có thể mua được giá vé rẻ gần như...tặng không biếu không ở bằng cách sử dụng một địa điểm “giả.” (Theo: TIME)

OBAMACARE

TRUNG TÂM ĐIỀN ĐƠN MIỄN PHÍ

授權登記中心

- Có thể được bảo hiểm hoàn toàn miễn phí.
- Có thể được chính phủ trợ giúp đến 100% để mua bảo hiểm.
- Người có bệnh ngặt nghèo, tiểu đường, cao máu, ung thư... bị những hãng bảo hiểm từ chối, hoặc bị tính giá rất cao. Bây giờ sẽ được hoàn toàn chấp nhận vô điều kiện.
- Cơ sở thương mại mua bảo hiểm nhân viên được khấu hồi đến 50% tiền trả bảo hiểm.

ĐẾN VỚI FIRST SOURCE ĐỂ ĐƯỢC HƯỚNG DẪN TƯỜNG TẬN, TẬN TÂM TRÁCH NHIỆM

- Giúp đăng ký vào chương trình Obama Care
- Giúp đăng ký vào chương trình Medi-cal
- Giúp bổ sung, sửa đổi, upload cho quý vị gặp khó khăn hay trực trực trên mạng
- Chuyển đổi từ MSI, Healthy Family

MEDICARE

ĐĂNG KÝ CHUYỂN ĐỔI HOÀN TOÀN MIỄN PHÍ

- Quý vị sắp tới tuổi 65? Sắp được Medicare?
- Quý vị muốn biết Medicare có gì khác hơn so với bảo hiểm hiện tại?
- Quý vị muốn biết Medicare part A và Part B là gì và mình có lựa chọn nào?
- Quý vị muốn biết làm sao để có được chương trình y tế tốt nhất để chăm sóc sức khỏe?
- Quý vị muốn biết thuốc men của mình có được bảo hiểm chi trả hay không?

ĐẾN VỚI FIRST SOURCE ĐỂ ĐƯỢC GIẢI THÍCH CẬN KẾ, AN CẦN CHU ĐÁO

- Giúp không bị phạt vì đăng ký Medicare trễ
- Giúp ai có Medicare Part A và B đăng ký thêm Part C (có luôn Part D) miễn phí.
- Giúp trả thuốc men, nha khoa, nhãn khoa; đưa đón đến trung tâm trị liệu.
- Thêm quyền lợi; giảm nhiều phụ phí (co-pay)
- Có nhiều hãng bảo hiểm để chọn lựa: Easy Choice, Care1st, Healthnet, Blue Shield, United Health Care, Aetna, Humana, Scan.

PHỤC VỤ ĐĂNG KÝ HOÀN TOÀN MIỄN PHÍ

9741 BOLSA AVE. #216. WESTMINSTER, CA 92683. (714) 640-6654

ĐỊA ĐIỂM
CÓ BẢO VUI

Saigon Deli

BÚN BÒ HUẾ CÔNG LÝ RESTAURANT

Nhà hàng kỳ cựu, nổi tiếng nhất
quận Cam hơn 20 năm qua.
Nơi gặp gỡ lý tưởng cho khách
xa ghé thăm Little Saigon, CA
ĐẾN SAIGON DELI
RESTAURANT
(Bún bò Huế Công Lý)
Ăn thử một lần chắc chắn sẽ trở
lại nhiều lần.

Ăn chơi ngon hơn
ăn thiệt!

Bê Thui, Bún Bò Huế
(gân, huyết, giò heo)
đúng Huế. Phở Bắc (đúng điệu
Công Lý) Ốc nhồi lá gừng. Bún
chả Hà Nội
Chả cá Thăng Long

8911 Westminster Ave.
Garden Grove, CA 92844
Tel: **714-373-4622**

MỞ CỬA 6 NGÀY
NGHỈ THỨ TƯ





MỘT CÔ GÁI VIỆT TRỞ THÀNH ỨNG CỬ VIÊN HOA HẬU MỸ

Nữ phóng viên gốc Việt của đài truyền hình NBC tại bang Nebraska vừa được trao vương miện tân Hoa hậu của bang này, và như thế, cô sẽ trở thành người đại diện chính thức của Nebraska để tiếp tục đi tiếp vào vòng chung kết Hoa hậu Mỹ. Được biết cô tên là Hoàng Kim Cung.

Cung đã vượt qua 18 thí sinh khác của bang Nebraska để giành danh hiệu hoa hậu của bang. Tâm sự với đài NBC, Cung cho biết vương miện này giành được, là nhờ cô giữ mình chặt chẽ trong phương thức ăn uống lành mạnh và luyện tập. Tuy nhiên việc thi hoa hậu là một bước đi ngẫu hứng bất ngờ có được nên cô không dám mơ mộng gì nhiều. Khác với cuộc thi hoa hậu tại VN, thi hoa hậu ở bang Nebraska hay toàn nước Mỹ không có câu hỏi nào đặt ra về việc tìm ra sự khác biệt nào giữa phụ nữ Mỹ và thế giới (cùng đáp án theo ý BTC). Phần lớn câu hỏi được hỏi về kiến thức bản thân và nhấn mạnh người đạt được danh hiệu sẽ trình bày ý thức cho việc phục vụ lợi ích của cộng đồng hay con người. - (Tổng hợp từ NBC)



Wendy Arnold sinh 1956 tại New Zealand. Sau khi tốt nghiệp Đại học nghệ thuật tại Học viện Công nghệ Tây Úc- Chuyên ngành đồ họa, cô mở rộng kiến thức của mình bằng nhiều chuyến du lịch ra nhiều nước. Sau đó cô trở lại Sydney để học sau đại học tại AlexanderMacke

Sau 13 năm làm việc trong ngành công nghiệp thời trang - nhãn hiệu. Bà về hưu và bắt đầu sáng tác hội họa bằng một tình yêu mãnh liệt.

Nghệ thuật của bà là sự pha trộn của Hội họa-Đồ họa-và Thời trang. Tất cả các yếu tố tạo hình đan xen với nhau một cách nhuần nhuyễn làm nổi bật hình tượng- vẽ đẹp hình thể người phụ nữ. Phụ nữ trong tranh của bà đẹp một cách đầy đặn giàu sức sống gợi cảm, u buồn và khát vọng. Cùng với các hoa văn họa tiết đậm chất thời trang, cổ kính...những mảng màu thâm trầm nhưng lại tươi sáng...tất cả toát lên một nỗi gì đó rất ưu tư và lôi cuốn...

Chịu ảnh hưởng tranh khắc Nhật Bản nhưng nghệ thuật của Wendy Arnold



đã vượt ra ranh giới đồ họa cổ điển. Tác phẩm của bà đã lay động cảm xúc người xem bằng lối tạo hình đơn giản nhưng hết sức dày công trong kỹ thuật và bút pháp. Xem tranh của bà ta còn cảm nhận được tinh thần “Nghệ thuật phương Đông” trong cách tư duy tạo hình hiện đại..

Bà đã liên tục làm việc trong sáu năm để tổ chức bốn cuộc triển lãm tại Rushcutters Bay. Bà đã nổi tiếng sau đó. Hiện nay tranh của bà đã được nhiều nhà sưu tập ở Úc và nhiều nước khác lưu giữ

ĐÀN BÀ HUYỀN ẢO TRONG TAY WENDY ARNOLD

LÊ TRỌNG NGHĨA



PHIM CHIẾU RAP
MÙA GIẢNG SINH



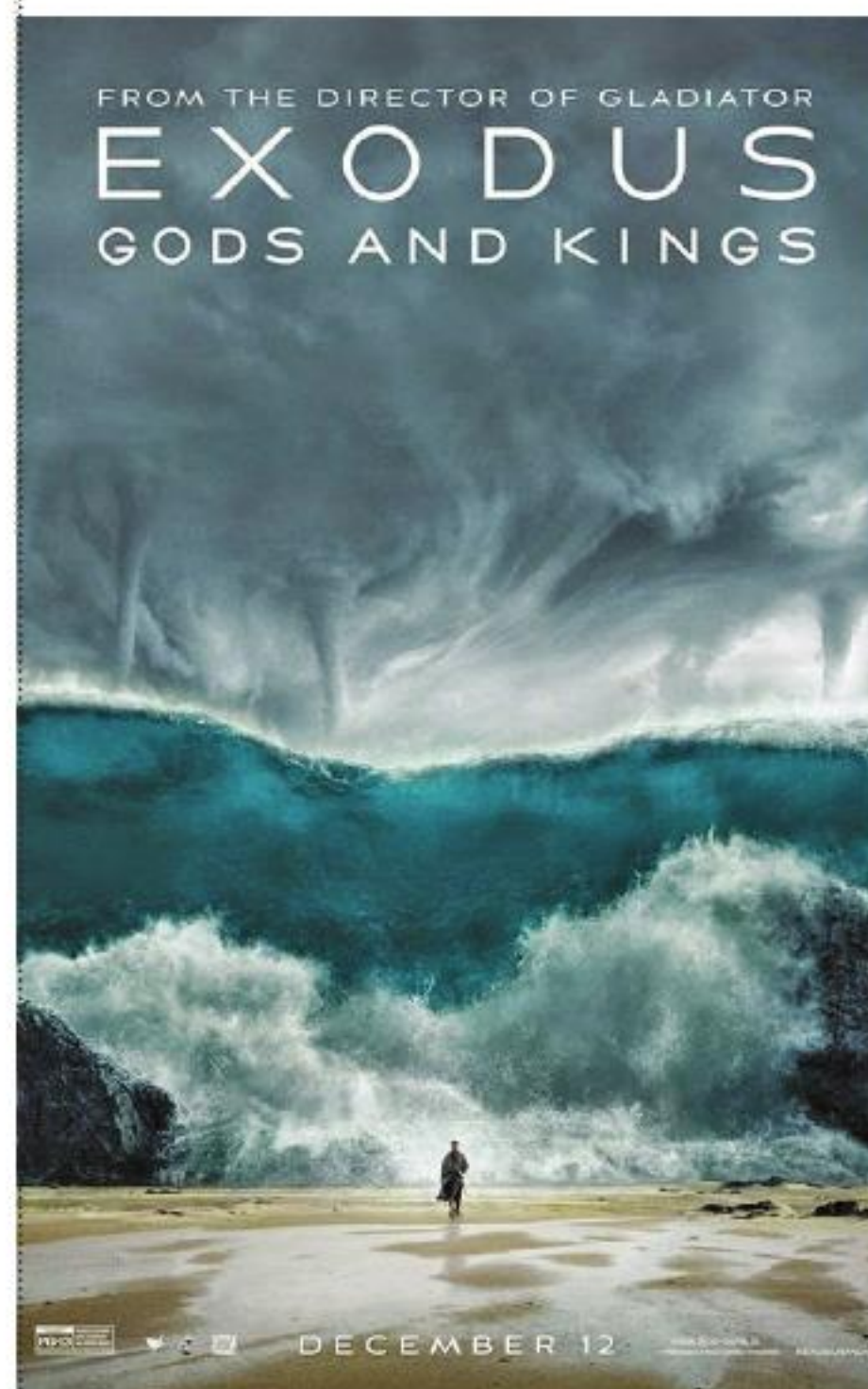
THÔNG ĐỔ/PHỐ VUI

Tháng 12 ngoại trừ là mùa shopping thì còn là mùa của dân đi coi phim hoặc dân đi shopping mệt ghé vào rạp chiếu phim nghỉ ngơi. Đây cũng là mùa phim sôi động thứ nhì của cả năm sau mùa phim hè. Khác với mùa hè thường là những blockbuster cháy nổ không nỡ thì mùa Giáng sinh thường trình chiếu những bộ phim sâu sắc trầm lắng hơn khi người ta có thời gian nghỉ lễ và chiêm nghiệm lại những gì đã xảy ra trong năm qua. Giáng sinh năm nay, Hollywood vẫn tiếp tục với những chủ đề cũ của những năm trước: phim phản tiếp theo, phim sử thi hoành tráng và phim hài và tình cảm gia đình nhằm thu hút nhiều đối tượng khán giả. Phản tiếp theo The Hunger Games: Mockingjay part 1 trình chiếu mùa Lễ Tạ Ơn vừa rồi đã mở màn cho mùa phim Giáng sinh đầy hứa hẹn sắp tới.

EXODUS:
GODS AND KINGS
CUỘC CHIẾN CHỐNG
PHARAOH

Tiếp nối Noah và Son of God được trình chiếu hồi đầu năm, xu hướng làm phim Blockbuster dựa trên câu chuyện của Kinh Thánh vẫn tiếp tục được Hollywood ưa chuộng. Lần này đạo diễn nổi tiếng Ridley Scott (đạo diễn của các phim nổi tiếng như Gladiator, Kingdom of Heaven, Blade Runner, và Alien) đưa khán giả trở lại với câu chuyện kinh điển trong Kinh Cựu Ước: cuộc xuất hành vĩ đại của người Do Thái thoát ly khỏi Ai Cập để trở về quê hương dưới sự dẫn dắt của Moses. Với sự quy tụ của nhiều diễn viên nổi tiếng như Christian Bale (The Dark Knight series), Ben Kingsley (Gandhi), Sigourney Weaver (Alien series), Exodus: Gods and Kings hứa hẹn sẽ là một chương sử thi hoành tráng đáng nhớ. Với tiến bộ vượt bậc của kỹ xảo điện ảnh, khán giả sẽ được chứng kiến những đại cảnh ấn tượng mà trước đây chỉ có thể tưởng tượng khi đọc Cựu Ước như: biển Đỏ tách

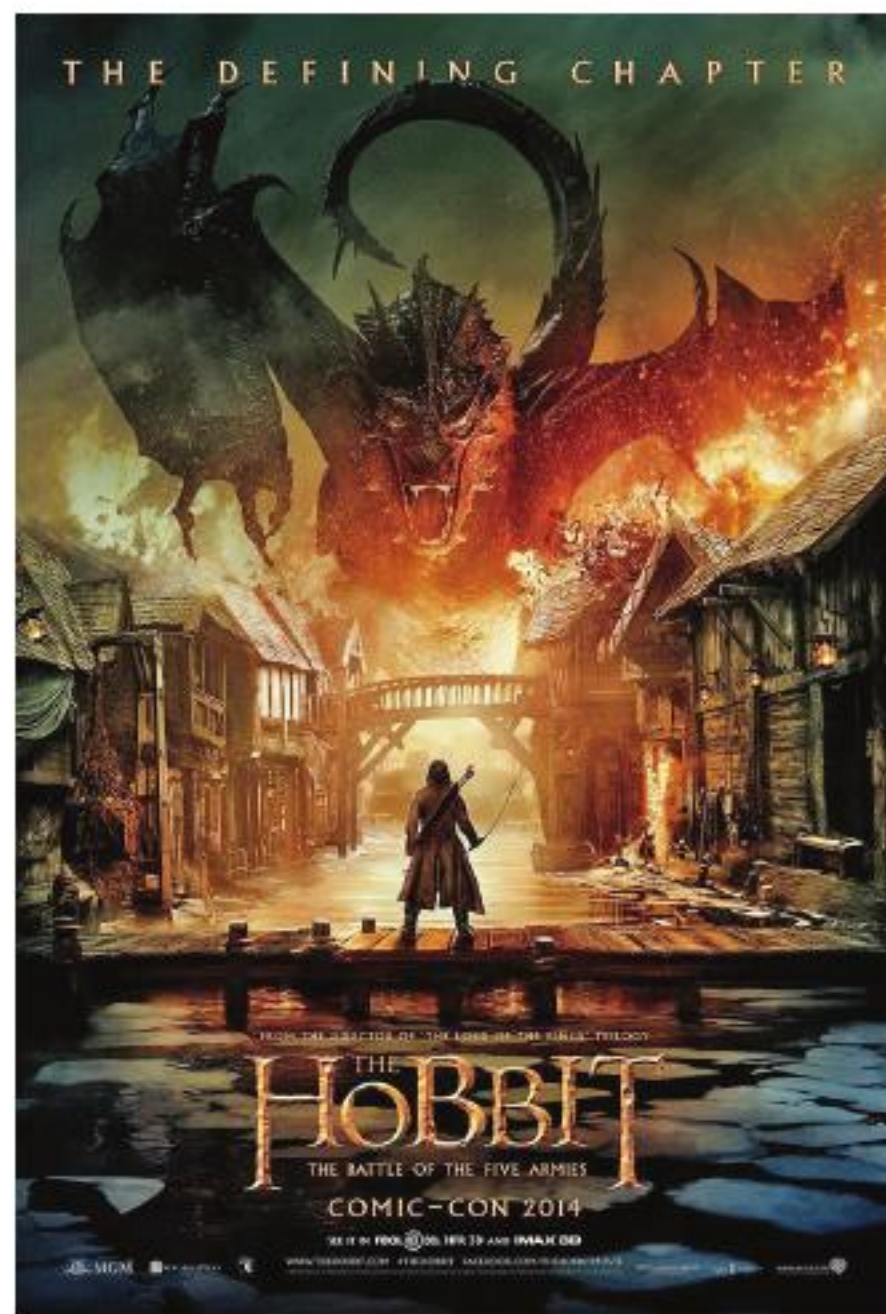
đôi để đoàn người Do Thái đi qua hay dịch châu chấu tàn phá Ai Cập. Nếu như không theo đạo Thiên Chúa, bạn cũng có thể thoải mái thưởng thức Exodus: Gods and Kings qua những màn kỹ xảo ấn tượng kể trên hay những đoạn gay cấn trong những bộ phim action-adventure thông thường khác.



**THE HOBBIT:
THE BATTLE
OF THE FIVE ARMIES**
ĐẠI CHIẾN 5 CÁCH QUÂN

Sẽ là dư thừa nếu nói thêm về bộ phim này đối với giới mê phim và những ai là fan của The Hobbit hay The Lord of The Rings. The Hobbit: The Battle of the Five Armies là chương cuối cùng của bộ ba fantasy nổi tiếng The Hobbit với mỗi tập được trình chiếu vào mùa giáng sinh trong ba năm gần đây. Đây cũng là lần cuối cùng, khán giả và fan hâm mộ của series trở lại miền đất Middle-Earth qua màn ảnh rộng lần cuối cùng sau nhiều trải nghiệm không thể quên được của hai năm trước và mười năm trước nữa trong bộ ba The Lord of the Rings của đạo diễn Peter Jackson. Bởi thế, đạo diễn Peter Jackson chắc chắn sẽ không làm cho khán giả thất vọng ở tập cuối này. Với thể mạnh làm kỹ xảo, Peter Jackson đưa người xem từ ấn tượng này đến ấn tượng khác khi chuyển những tưởng tượng của người đọc từ những

trang sách của The Hobbit thành những đại cảnh hoành tráng nhất nhưng cũng hoang đường nhất. Đây là bộ phim dành riêng cho rạp chiếu phim nên nếu bạn có lười nhác thì cũng phải cố mà lê người đến rạp chiếu phim gần nhất để xem nếu như bạn là fan của series truyện hay phim.

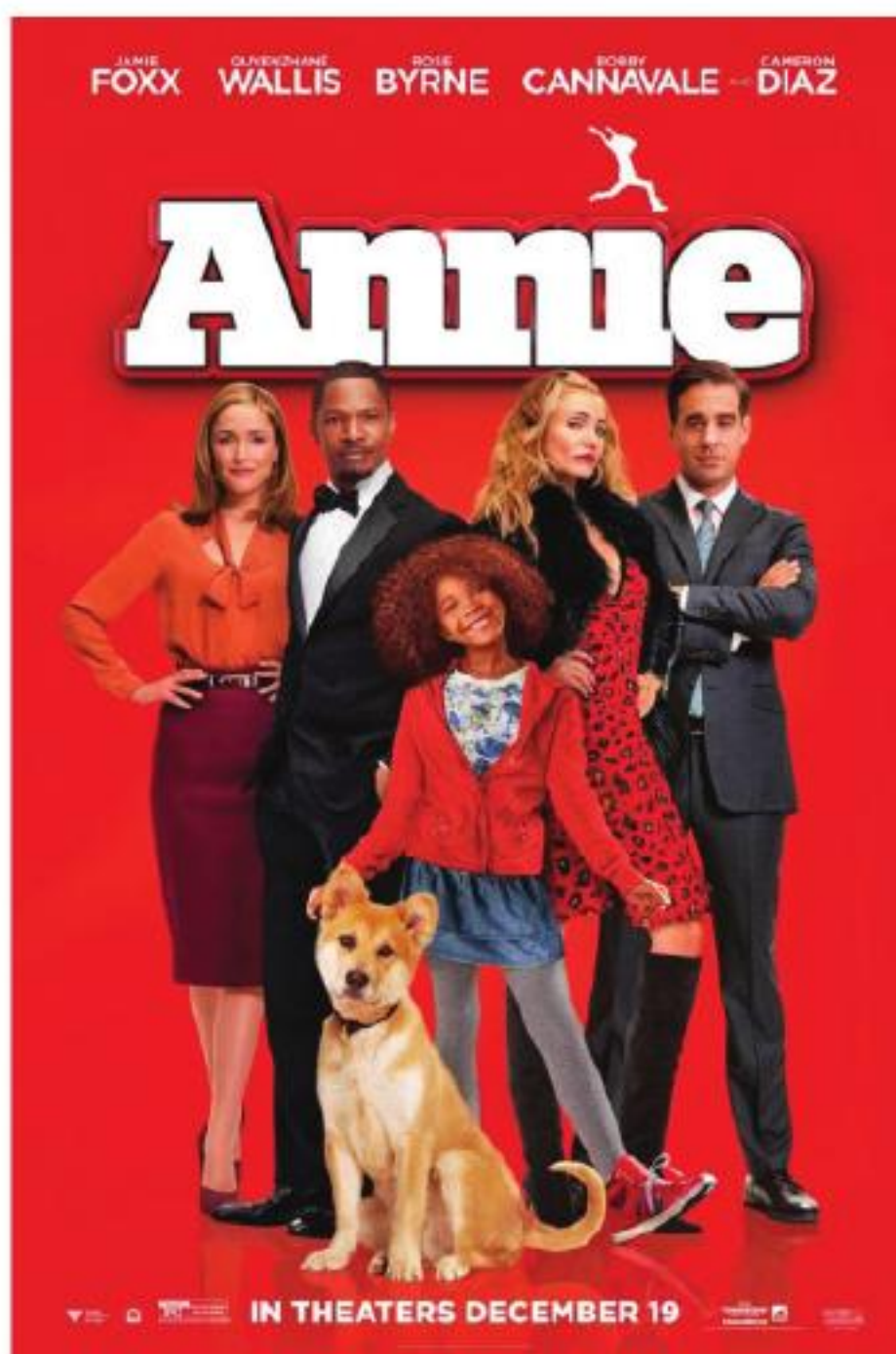


ANNIE

Annie là một phim musical kể về cô bé mồ côi sống ở New York. Annie bị cha mẹ ruồng bỏ từ nhỏ và phải sống với một người bảo mẫu độc đoán (Cameron Diaz). Tuy vậy, với niềm lạc quan và hồn nhiên, Annie đã lọt vào mắt xanh của một thương gia giàu có và chính trị gia Will Stacks đang tham gia tranh cử chức thị trưởng thành phố. Diễn viên nhí Quvenzhané Wallis (là diễn viên trẻ nhất được đề cử Oscar trong phim Beasts of Southern Wild) sẽ thử sức mình trong một vai trò hoàn toàn khác khi tham gia một phim ca-vũ-nhạc như Annie. Hỗ trợ cho em sẽ là những diễn viên nổi tiếng như Jamie Foxx (đoạt Oscar trong phim Ray) và Cameron Diaz. Annie hứa hẹn sẽ là một phim hài nhẹ nhàng nhưng không kém phần cảm động cho mùa Giáng sinh này.

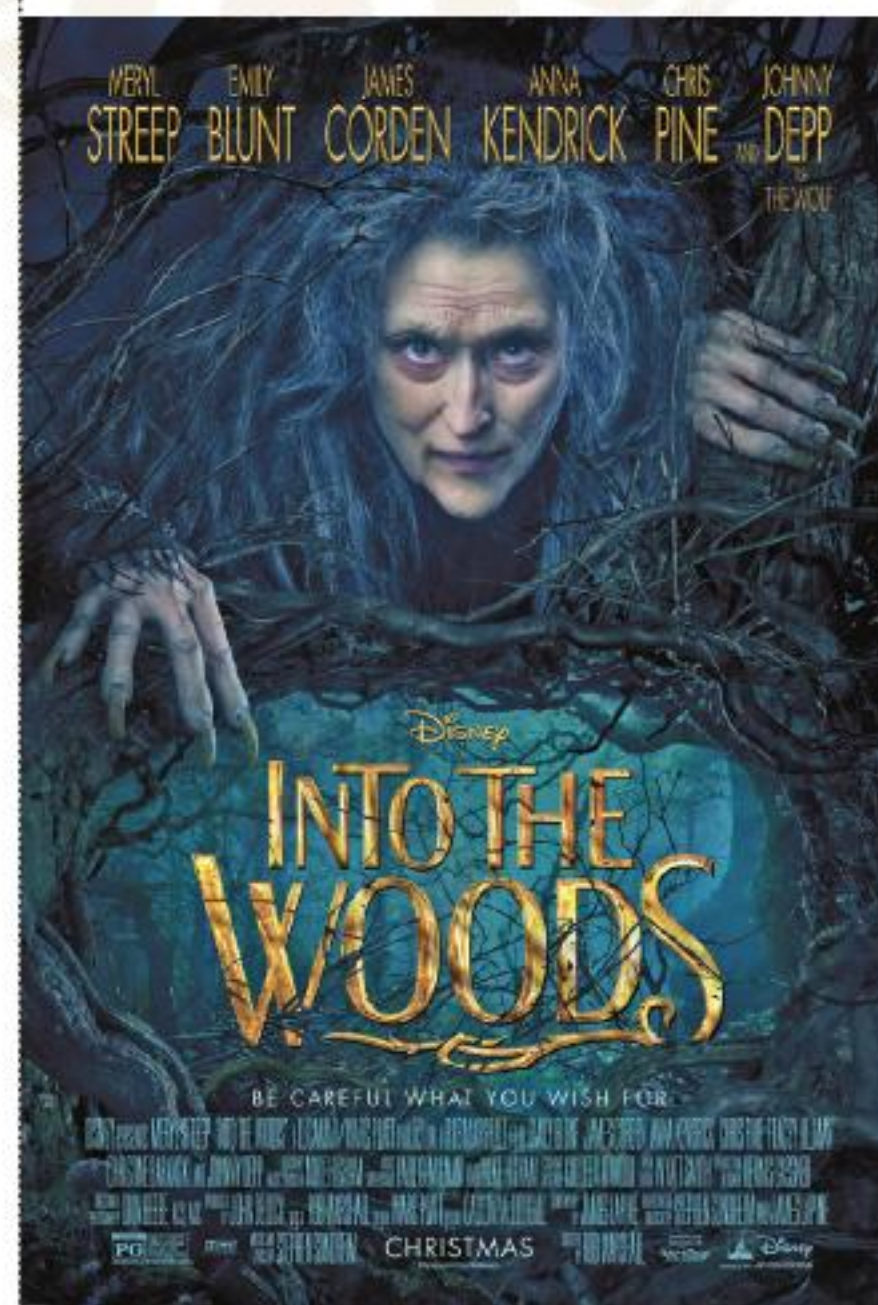
NIGHT AT THE MUSEUM: SECRET OF THE TOMB ĐÊM Ở VIỆN BẢO TÀNG: BÍ MẬT HẦM MỘ

Kể từ mùa Giáng sinh mấy năm trước khi phần đầu tiên của Night at the Museum ra mắt thành công rực rỡ, các phần tiếp theo của loạt phim này cứ đều đều ăn khách. Loạt phim hài này có nội dung phù hợp với nhiều độ tuổi nên thường là cả gia đình cùng đi xem. Diễn viên hài nổi tiếng Ben Stiller tất nhiên biết cách chọc cười mọi khán giả. Lần này anh vẫn trở lại trong vai anh bảo vệ đáng thương Larry tiếp tục phiêu lưu với nhiều nhân vật lịch sử trong viện bảo tàng. Bộ phim này cũng là một trong những phim cuối cùng của danh hài Robin Williams khi ông vừa mới qua đời trong năm nay. Với sự kết hợp duyên dáng của Ben Stiller, Robin Williams, và những diễn viên phụ khác như Ben Kingsley hay Owen Wilson, Night at the Museum: Secret of the Tomb chắc chắn sẽ đem đến nhiều trận cười sảng khoái cho khán giả ngay trước đêm Giáng sinh năm nay.



INTO THE WOODS TRONG NGÔI RỪNG

Xu hướng làm phim về đề tài cổ tích vẫn được Hollywood khai thác triệt để. Liên tục trong mấy năm gần đây, Hollywood mà cụ thể hơn là hãng phim Disney (chuyên làm phim hoạt hình) lại chú trọng đến những phim live-action (phim có người đóng để phân biệt với phim hoạt hình) có đề tài từ truyện cổ tích. Rất nhiều diễn viên nổi tiếng ở Hollywood cũng hăng hái tham gia do muốn thay đổi phong cách cho nên đã góp mặt trong những bộ phim này. Có thể kể đến Angelina Jolie (Maleficent), Charlize Theron (Snow White and the Huntsman), Julia Roberts (Mirror Mirror) v.v... Lần này, Into the Woods lấy cốt truyện chính từ bốn truyện trong truyện cổ Grimm là "Cô bé Quàng Khăn Đỏ", "Jack hạt đậu thần", "Rapunzel", "Lọ Lem". Và vẫn xu hướng cũ, lần này diễn viên nổi tiếng đoạt nhiều giải Oscar Meryl Streep đóng vai phản diện cùng một loạt những diễn viên triển vọng khác phụ trợ như Emily Blunt, Johnny Depp, Chris Pine, và Anna Kendrick. Into the Woods ra mắt ngày trong ngày Giáng sinh và hứa hẹn sẽ giành được nhiều phê bình tốt cũng như doanh thu.



MEN WOMEN AND HIGH HEELS

CAROL QUYEN NGO

In 2011 women spent \$38.5 billion on shoes in the U.S., with more than half going toward stilettos over three inches high. So when did women's love affair with high heels start? Apparently it was only after men first started to wear them. Looking back through history at how heels evolved over the centuries we can see that heels were designed by men for men and introduced to women with less than pure intentions.

It's a fact that men were the first sex to wear heeled shoes. Dating as far back as 4000 BC in ancient Egypt butchers wore heels to avoid dirtying their feet with the blood, guts, and remains of slaughtered animals. Other ancient cultures wore them to stay above mud. In ancient Greece and Rome, platform sandals later known as "buskins" in the Renaissance, were shoes with high wood or cork soles that were popular among actors who would wear shoes of different heights to indicate varying social status or importance of characters. In ancient Rome, female prostitutes were also easily identified by their high heels. As early as the 10th century, horseback riders in the East wore heels to provide balance when standing up in the stirrups (just like today's cowboy boots). The Persian cavalry wore inch-high heels and the trend spread to Europe. Since they showed that the wearer owned and maintained horses, high heels became associated with the upper class.



PERSIAN RIDING SHOE

The style eventually moved to Western Europe and was adopted by European aristocracy during the Middle Ages as a status symbol to set themselves apart from commoners and lower-class workers because only someone who didn't have to work and lived in luxury could possibly afford to walk around in such impractical footwear. Eventually, heels worn by the elite became higher in order to maintain upper class distinction and

differentiated into two types: fat and skinny. Fat heels were for men, skinny for women. In the 1400s, platform shoes called "chopines" were created in Turkey and popular throughout Europe until the mid-1600s. Chopines could be seven to eight or even 30 inches high, requiring women to use canes or servants to help them walk. They were introduced for reasons such as status and so that women's dresses would not get muddy. These high heeled shoes were an international trend in Turkey, Italy and

Spain and worn almost exclusively by women. Chopines represented wealth and nobility and were embellished with gold laces, embroidery and decorative leatherwork. However, the restrictions these heels created for women caused many to believe that they were invented by husbands who hoped the restricting movement would make it difficult for women to run away or engage in other immoral acts such as dancing.



CHOPINES

High heels formally became fashion due to Catherine de Medici (1519-1589). She was engaged to the Duke of Orleans who later became King of France, at the age of 14. Catherine was short, not quite five feet and plain looking. She felt insecure in the arranged marriage knowing she would be the Queen of the France and in competition with the Duke's favorite and significantly taller mistress, Diane de Poitiers. Looking for a way to impress the French Court and compensate for her lack of beauty, she wore two inch heels which gave her a taller stature and an alluring sway when she walked. Her heels caught on as a fashion trend and soon high heels were associated with privilege. Eventually, upper-class women began wearing heels, and then heels become a form of upper- and middle-class dress throughout the 17th century.

When Louis XIV wore heels, he was dressing like most of the aristocracy.

LOUIS XIV

Then heels started to look different in designs. Men's heels were broad and sturdy and women's became tapered and decorative. Finally, in the 18th century, men deemed them impractical, and the high heel became firmly established as a lady's shoe. With the French Revolu-

tion in 1789, Napoleon banished high heels in an attempt to show equality and they went out of fashion for a very long time. In the 1860s, heels as fashion became popular again, when the invention of the sewing machine allowed greater variety in high heels. The revival of high heel fashion in the post-war 1950s was led by French designer Christian Dior's collaboration with shoe designer Roger Vivier. Together they developed a low-cut vamp (the portion of the shoe that covers the toe and instep) shoe with a narrow slender 3 inch heel called a stiletto, which is the Italian word for a small

dagger with a slender, tapering blade. Stilettos were often banned from public buildings because they caused physical damage to the floors.

Today stilettos often reach over 4 inches and although women love them because it makes them feel attractive and sexy, the truth is that when in stilettos, most women's feet tend to start hurting after just one hour. A recent French study concluded that women in high heels received more attention. The study included experiments on women wearing high heels and low heels. In one experiment, when a woman wearing high heels dropped an object, in nearly all cases a man came by to help her pick it up. Whereas, with women wearing low heels it was only about 40%.

Regardless of women's obsession with high heels, long term use of high heels can promote structural changes and/or disfigurement of the foot. The foot is a somewhat malleable structure that can be deformed from improperly fitting shoes. High heels completely change the position of the foot so women walk on the ball of the foot and no longer achieve a heel to toe gait pattern. And lastly, high heels can cause you to fall and break your ankle and foot, not to mention other parts of your body. After knowing all this, do you think women are going to give up their heels? Not a chance.



LOTUS

TYPES OF MEDIA

LOTUS Design and Print provides a wide array of products and services to help your business increase sales, brand awareness, brand effectiveness and professional image. A partial list of the products that we offer include:

- Book Printing
- Brochures
- Business Cards
- Calendars
- Cutting
- Invitations
- Catalogues
- Digital Printing
- Door Hangers
- Scoring and Folding
- Laminating
- Binding
- Graphic Design
- Mail Campaigns
- Forms
- Labels
- Letterhead
- Sales and Marketing Collateral
- Presentation Materials
- Manuals
- Menus
- Newsletters
- Flyers
- Postcards
- Posters

**9741 BOLSA AVE. #217.
WESTMINSTER, CA 92683**

714.765.9844

LOTUSTYPESOFMEDIA@GMAIL.COM

KIM
THANH

JEWELERS & WATCH



SPECIAL CUSTOM DESIGN
DIAMOND SETTING
JEWELRY REPAIR
WATCH REPAIR
WATCH BATTERY
& CRYSTAL



ASIAN
GARDEN
MALL

9200 BOLSA AVE.,
SUITE 118A
WESTMINSTER,
CALIFORNIA 92683

HY QUACH
714.610.8007
714.725.5660 (CEL)



NHỮNG ÁO KHOÁC XẤU XÍ TRỞ THÀNH Y PHỤC THỜI TRANG

Công ty may mặc The Opposuits đã biến đổi chiếc áo khoác Giáng Sinh xấu xí, thành bộ y phục thời trang cổ vũ cho mùa Giáng Sinh. Không thể ngờ những chiếc áo khoác xấu xí, lại vô cùng thích hợp với bộ y phục tuyệt vời. Có ba loại để lựa chọn, đó là bộ Treemendous, bộ

Rudolph, và bộ Christmaster. Thật không may cho bạn, tất cả đã bán hết; nhưng đừng lo, còn nhiều kiểu y phục độc đáo khác đang chờ bạn, kể cả bộ y phục chủ đề "ngàn sao" dành cho Năm Mới.

ĐIỀU CHƯA KỂ VỀ CHIẾC “ÁO DÀI BÀ NHU”

TRỊNH BÁCH

Từ hơn nửa thế kỷ nay cái áo dài cổ thuyền vẫn được quen gọi là “áo dài bà Nhu”, và được cho là do bà Ngô Đình Nhu thiết kế. Nhưng theo người mẫu trình bày cái áo loại này đầu tiên thì câu chuyện không hẳn như vậy.

Ngày 31 tháng 3 năm 1961, một hội chợ Tiểu Công nghệ với quy mô rộng được tổ chức ở phòng Văn Hóa của thành phố Sài Gòn trên đường Tự Do, nay là đường Đồng Khởi. Lồng trong chương trình là buổi trình diễn thời trang áo dài chính thức đầu tiên của Việt Nam theo lệnh của bà Ngô Đình Nhu. Tất cả được giao cho đạo diễn phim ảnh Thái Thúc Nha điều khiển.

Ông Thái Thúc Nha đã giới thiệu ra một mẫu áo dài mới, được may theo phác họa của ông, để cho phần mẫu mã được phong phú hơn. Và ông không tiết lộ tên người may. Chiếc áo dài cổ thuyền lạ mắt này được tài tử Kiều Chinh, khi đó mới 21 tuổi, trình bày lần đầu tiên hôm ấy.

Sự kiện này được phản ánh trên UPI photo ngày 31/03/1961 (tạm dịch): “Lộng Lẫy Phương Đông. Sài Gòn, Nam Việt Nam: Cái cổ cao của thời trang Việt Nam làm một màn hô biến khi Tài tử Kiều Chinh của Việt Nam giới thiệu phiên

bản không cổ của áo dài Việt Nam. Trình bày tại buổi trình diễn thời trang chính thức đầu tiên trước nay ở Sài Gòn. Áo dài thể hiện cái tà xẻ bên ấn tượng của phương Đông. Áo mặc với quần trắng”.

Theo lời kể của chị Kiều Chinh thì bà Nhu chấm ngay kiểu áo dài này, vì bà cho rằng nó làm cho cổ của phụ nữ Việt cao hơn và sang hơn. Bà Nhu cũng khen ông Thái Thúc Nha về cái tay áo cắt theo phong cách “trois-quatre” (trois-quatre, tức là 3/4) của áo. Theo bà thì cả cổ và tay áo cắt như thế dễ hợp mắt với giới ăn mặc quốc tế, nhất là Âu Mỹ. Và bà lập tức cho phổ biến mẫu áo dài mới này.

Bà Nhu từ đó luôn tự thân tiên phong mặc áo dài cổ thuyền trong các dịp lễ lạc và ngoại giao. Cái áo dài cổ thuyền do đạo diễn Thái Thúc Nha phát kiến, từ đó cho đến nay vẫn được biết đến với cái tên gọi “áo dài bà Nhu”.

1. Tài tử Kiều Chinh với chiếc áo dài của ông Thái Thúc Nha giới thiệu.

2. Lời giới thiệu về chiếc áo dài của UPI ngày 31/3/61



ORIENTAL SPLENDOR
SAIGON, SOUTH VIETNAM: THE TRADITIONAL HIGH COLLAR OF VIETNAMESE FASHION DOES A VANISHING ACT AS A VIETNAMESE ACTRESS, KIEU CHINH, INTRODUCES A COLLAR-LESS VERSION OF THE VIETNAMESE DRESS. SHOWN AT THE FIRST FORMAL FASHION SHOW EVER HELD IN SAIGON. THE LONG GOWN FEATURES THE EFFECTIVE ORIENTAL SIDE SLIT. WHITE TROUSERS ARE WORN UNDER THE DRESS.
NX-1-2,6 LAT-1-2 CAN
CREDIT (UPI PHOTO) 3-31-61 (JB)

KOBE HOUSE USA

HOME OF THE FINEST KOBE' BEEF PRODUCTS

20% OFF

on Kobe
Raw Meat Only
excluding
Ribeye

Chúng tôi hân hạnh giới thiệu những sản phẩm và món ăn độc đáo vừa ngon miệng và bổ dưỡng được chế biến từ thịt bò Wagyu như Smoked Kobe (bò Kobe hun khói) đã được vào bịch rất vệ sinh và an toàn, đặc biệt là món ăn truyền thống rất phổ biến của người Việt Nam đó là món Phở Kobe, được nấu rất công phu và kỹ lưỡng từ xương, thịt cho đến gân hoàn toàn từ thịt bò Wagyu nguyên chất (USDA Approved). Chúng tôi cũng chuyên cung cấp đủ loại thịt bò Kobe tươi sống sỉ và lẻ cho gia đình và nhà hàng trong và ngoài nước Mỹ. Xin vui lòng liên lạc: **(714) 554-0199 and (714) 210-9376**



Từ năm 2001, thịt bò Wagyu (Kobe American Style) đã phát triển mạnh mẽ trong thị trường toàn cầu, cũng như tại Hoa Kỳ và được chọn là loại thịt bò hạng nhất, được phổ biến qua các món ăn thịt bò Wagyu và các bữa ăn được phục vụ trên toàn thế giới ở các nước như Đài Loan, Trung Quốc, Hồng Kông, Singapore, Indonesia, Anh, Pháp, Đức, Đan Mạch và Úc. Thịt bò Wagyu được tìm thấy trên thực đơn của nhà hàng hàng đầu của Mỹ và được bán bởi những nhà cung cấp thịt tốt nhất trong cả nước. Người tiêu dùng Mỹ đã trở nên chọn lọc hơn và nhận thức được lựa chọn thực phẩm của họ, thích thực phẩm đang còn khỏe mạnh, và sản xuất có trách nhiệm và nhân đạo. Họ thường sẵn sàng trả giá cao cho thịt bò mềm đảm bảo, có nguồn gốc rõ ràng, nhất là sản phẩm được "USDA approved."



*Home of the finest Kobe Beef Products 100%
natural diet, growth hormones free*

KOBE HOUSE 2

Eden Center 6751 Wilson Ave. #6A-6B.
Fall Church, VA 22044

KOBE HOUSE 3 (Coming soon)

10752 Westminster / Taft
Garden Grove, CA 92843
714.554.0199

10872 FORBES AVE. SUITE: #B2. GARDEN GROVE, CA 92843.

WWW.KOBEHOUSEUSA.COM

OPEN 7AM 9PM MON SAT

SERVING POSSIBILITIES

- To be the preeminent provider of food and restaurant support services, known for our great people, exceptional service and accelerated results.
- To be our client's and customer's most valued and trusted business partner.



Everything Foods (E-Foods) is a company with one common denominator, a passion for food. What started off as a small distribution company of food products and supplies, has turned into a full service restaurant development and supply company.

Today, E-Foods provides restaurant services in almost every aspect from restaurant and franchise development, distribution of food products and supplies, as well as equipment and retail services worldwide. With our assistance, our clients receive the tools, knowledge and expertise to be successful.

Passionate about food and business? Then let us help you find the right food concept or project that will suit your needs.

More of a visionary entrepreneur, but need help? Come to us and we can assist in the development of your concept.

**We love
what we do
and we love
seeing you**

Succeed!



1590 Sunland Lane. Costa Mesa, CA 92626. | O: 714.531.2028 | M: 714.519.4003 | www.everythingfoods.com

TUẤN KHANH

JOHN LENNON

VẪN MANG GIẤC MƠ TẶNG ĐỜI SAU

Hơn 3 thập niên sau tiếng súng nổ cướp đi cuộc sống của mình ở Manhattan, thành phố New York, Mỹ, có lẽ John Lennon vẫn chưa tìm thấy lời giải cho mình về một thế giới không chia rẽ và đầy thương yêu. Tuy vậy, dường như ông vẫn có một phương thức độc đáo trong việc trao giấc mơ của mình cho thế hệ sau, mỗi lúc một rộng lớn hơn.

Cuối tháng 11 vừa qua, với sự cho phép của bà Yoko Ono, tổ chức Unicef đã đỡ đầu cho việc phát hành ca khúc Imagine của John Lennon trên toàn thế giới với một phiên bản miễn phí, trong đó có những phần được chữa trổng, cho người hâm mộ tải về hát cùng với tiếng hát và hình ảnh của John Lennon.

Ứng dụng mới này có mặt trên Appstore với từ khóa là Touch-Cast, phần âm nhạc được mix sẵn như một loại nhạc nền hoàn chỉnh, cho chuyên gia âm thanh David Guetta thực hiện. Trên trang web của Unicef có tên imagine.unicef.org, những người chủ trương nói rằng họ muốn ca khúc Imagine của John Lennon được vang lên bằng mọi thứ ngôn ngữ trên địa cầu này, như một ước mơ được chia sẻ không biên giới. Tiền quyên góp gửi vào trang web này sẽ được dùng cho quỹ vận động nhận thức về quyền trẻ em trong cuộc sống hôm nay.

Hành động này, cũng là cách mà tổ chức Unicef, bà Yoko Ono và nhiều nghệ sĩ khác trên thế giới muốn kỷ niệm 40 năm ca khúc này ra đời, cũng như không quên ngày oan nghiệt 8 tháng 2, năm 1980, khi một gã tâm thần đã dùng súng bắn chết John Lennon ngay trước cửa nhà của ông.

Như vậy, giấc mơ về thế giới hiền lương của John Lennon sẽ được trao lại cho thế hệ sau, như cách mà ông từng nói "Giấc mơ bạn thấy một mình, đó chỉ là giấc mơ. Nhưng giấc mơ mà

WSantos
(19/07/12)

2 người cùng nhìn thấy, thì đó là hiện thực". John muốn phá bỏ một hiện thực ngăn cách con người bởi màu da, văn hóa, tín ngưỡng... Ngay trong bản video đầu tiên của Imagine mà ông tung ra, John đã xây dựng một hình ảnh đầy ngụ ý khi ông ăn mặc như một tay cao bồi, còn bà Yoko Ono thì vận trang phục của thổ dân.

Ngày 20 tháng 11 vừa rồi, tại lễ kỷ niệm lần thứ 25 của Công ước Liên Hợp Quốc về Quyền Trẻ em của Đại hội đồng Liên Hợp Quốc, các nghệ sĩ Yoko Ono, Hugh Jackman và thành viên nhóm nhạc ABBA Bjorn Ulvaeus đã trình diễn ca khúc này, và nhắc rằng trong thế giới tưởng chừng như văn minh hôm nay, trẻ em đang bị ứng xử tồi tệ và tinh vi nhất. Để đẩy mạnh cho chiến dịch này, một bản video công phu với sự góp mặt của hơn 100 khách mời gồm nhạc sĩ, diễn viên, vận động viên, chính trị gia... đặc biệt như Katy Perry, Adam Lambert, Courteney Cox và Lance Bass đã cùng trình diễn bài hát này.

Ít ai biết rằng Imagine được viết lên từ nguồn cảm hứng bất chợt và mãnh liệt của John Lennon, khi ông đọc quyển sách hướng dẫn hội họa của Yoko Ono có tên là Grapefruit. Với những sự mô tả trẻ thơ và lãng mạn của chủ nghĩa hippy như thi ca, Yoko Ono đã viết rằng "Hãy tưởng tượng khi bầu trời đang khóc và chúng ta là những đám mây bị tan chảy..." Từ những ý tưởng đó, John Lennon đã viết nên ca khúc Imagine. Chính ông nói rằng mình thật sự bị mê hoặc về một thế giới huyền ảo trong các trang sách đó. "Một quyển sách vĩ đại, mà tôi bị thiêu cháy tan tác trong đó", John Lennon ghi lại trong nhật ký của mình.

Không chỉ có hát, trang web của Unicef khuyến khích những ai download bài hát này về, cùng hát, hãy ghi lại cảm nhận của mình về thế giới mình đang sống. Những người tham gia cũng có thể hiến tặng cho Unicef, để cùng tham gia các quỹ phúc lợi trợ cấp giáo dục, dinh dưỡng, chăm sóc sức khỏe và tiêm phòng, nước sạch và vệ sinh môi trường, thậm chí là lớn hơn nữa như bảo vệ và



Yoko Ono (Hình: internet)

cứu trợ khẩn cấp cho trẻ em ở hơn 150 quốc gia và vùng lãnh thổ.

Giấc mơ của John Lennon để lại con con người không chỉ dừng lại ở đó. Những người yêu Beatles hay yêu John Lennon vẫn còn gặp lại hình ảnh gương mặt ngơ ngác và đôi kính tròn ở trong chương trình John Lennon Educational Tour Bus. Những chuyến xe bus có giá trị hơn 250.000 USD, trang bị như một phòng thu thanh hiện đại đã làm những chuyến đi dài ngày trong nhiều năm để đến các miền quê ở Châu Âu, huấn luyện miễn phí các chương trình đào tạo ngắn hạn, phát hiện tài năng và yểm trợ cho ước mơ âm nhạc của thanh thiếu niên.

Chương trình tìm tài năng sáng tác âm nhạc không biên giới với tên gọi John Lennon Songwriting Contest hàng năm, vẫn mời gọi trên trang jlsc.com nhằm

tìm kiếm những thế hệ kế tục sự nghiệp âm nhạc nhân loại của ông. Giải thưởng cho bài hát được chọn có thể lên đến 20.000 USD, cùng với nhiều dự án âm nhạc dài hơi khác.

Thật khó tin là sau 40 năm, một ca khúc mộng mơ lại có thể mang đến nhiều cảm hứng như vậy. Ngay cả giới khoa học cũng bị thuyết phục một cách lạ lùng. Ngày 22 tháng 10 vừa qua, một nhà khoa học trẻ ở đại học University of the Republic, Uruguay đã đặt tên cho một giống nhện lông mới (Tarantula) vừa được tìm thấy ở rừng rậm Amazon, Brazil. Fernando Pérez-Miles, tác giả nghiên cứu loại nhện lông này nói rằng ông náo nức đặt tên cho động vật được phát hiện này cái tên John Lennon, vì quá hâm mộ tác giả của ca khúc Imagine.

Kỷ niệm 8-12-1980 / 2014 ngày mất John Lennon

CELINE HAIR SALON

NICOLE HOANG

Cell: 714.865.3945

13920 Brookhurst St. #B
Garden Grove, CA 92843

Off Wednesday



ĐỊA ĐIỂM
CÓ BẢO VUI

coffee Gypsy

9741 Bolsa Ave.
Suite #120

Westminster, CA 92683

(714) 617-4496



TRANG TRÍ BỘ RÂU THÀNH CÂY GIÁNG SINH

Râu quai nón đang là một thời thượng, vì thế chủ nhân của những bộ râu rậm rạp này muốn “lãng-xê vốn tự có” sao cho “qua mặt” anh em. Trong mùa lễ này, trang sức kỳ quái cho bộ râu sẽ đánh lừa mọi người - những đồ dùng để trang trí cho cây Giáng Sinh, sẽ biến khuôn mặt của nam giới trở thành trung tâm mùa lễ hội. Cơ quan sáng tạo The Grey London, cùng với các nhà thiết kế Mike Kennedy và Pauline Ashford, đã làm ra những sản phẩm khác thường cho những người có râu. Nhưng lạ thay, chúng bán chạy như tôm tươi, và đã hết hàng. Số tiền thu được sẽ chuyển tặng Beard Season, một tổ chức từ thiện của Úc có mục tiêu nâng cao nhận thức về các khối u ác tính.

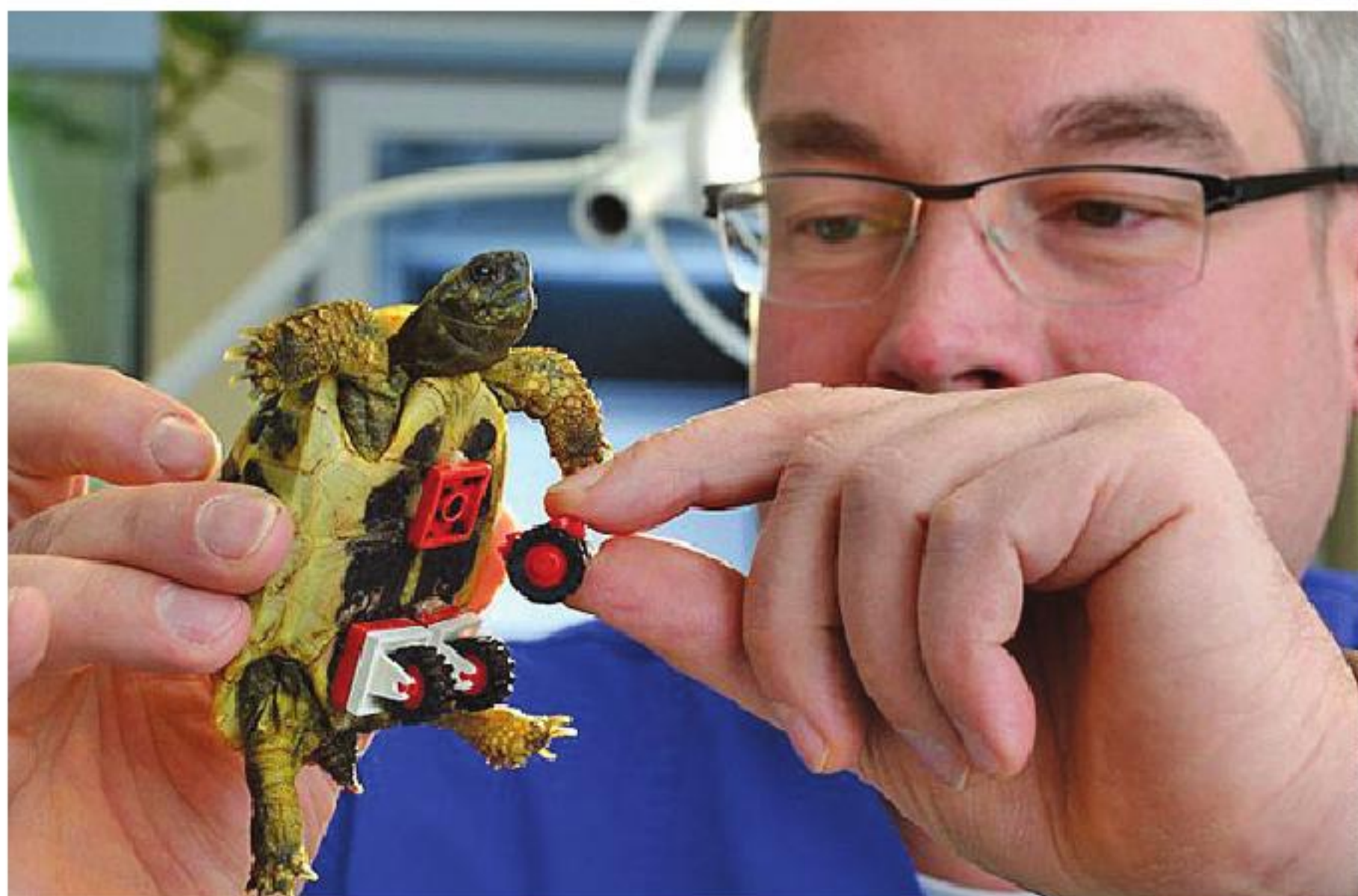


CHUYỆN LẠ



XE LĂN CHO CHÚ RÙA BỊ BỆNH

Ông Carsten Plischke - một bác sĩ thú y người Đức - đã dùng những mảnh ráp hình và bánh xe LEGO của con trai ông, tạo thành chiếc xe lăn để giúp chú rùa Blade bị bệnh có thể “đi lại” dễ dàng. Iris Peste - chủ nhân của Blade đã đưa chú đến phòng khám bệnh thú y - vì ngoài vấn đề bệnh tật, rõ ràng chân của chú không thể xê dịch, vì bị rối loạn phát triển. Thật may mắn, Blade sẽ không phải “ngồi xe lăn” mãi mãi, chiếc xe tí hon này chỉ hỗ trợ chú, cho đến khi chú có thể đi đứng bình thường.



CÂY KEYBOARD 294 PHÍM CỦA BROCKETT PARSONS

Nữ danh ca Lady Gaga hết lòng biết ơn nhà Brockett Parsons, nghệ sĩ diễn tấu keyboard chủ đạo trong ban nhạc, vì anh đã phát minh ra chiếc keyboard vòng tròn có tất cả 294 phím. Parsons gọi là Piano Arc (hay là “con tàu Brockett -Brockettship”) Chiếc dương cầm này không dành cho người yếu tim, có ba bàn phím gồm 88 nốt, và một phần điều khiển gồm 30 phím liên tục, có nhiều đầu ra và đầu vào theo kỹ thuật số. Nghệ sĩ Parsons cho biết, “phím đen và phím trắng giao nhau giống cây dương cầm truyền thống, có thể trình diễn một cách dễ dàng, như hầu hết các đàn keyboard kỹ thuật số. Và dĩ nhiên đây KHÔNG PHẢI là loại đàn dành cho bà nội hay bà ngoại của bạn.” Khi được hỏi tại sao lại sáng chế ra thiết bị tuyệt vời này, Parsons nói rằng “Thực sự không có lý do, cũng chắc chắn không thể làm ra tiền.” Anh chỉ muốn tạo ra một điều gì đó thoải mái, thế thôi.



BẠN CÓ THỂ GỬI PHÂN CHO KẼ THÙ

Phải chăng những gì một chiếc xe chuyển giao và niềm đam mê internet có mẫu số chung? Nếu bạn đoán rằng chúng là đối tác thương mại, bạn đã có câu trả lời chính xác. Nhờ dịch vụ Shitexpress online, bạn có thể nặc danh gửi phân ngựa trong hộp cho bất cứ ai trên thế giới - họ sẽ nhận được một gói quà thật đẹp, và một tin nhắn viết tay. Không ai có thể khám phá ra hành động khủng khiếp của bạn, bởi vì Shitexpress bảo đảm 100% người gửi là nặc danh. Mọi chi trả thông qua hệ thống Bitcoin. Ai sẽ là người nhận được món

quà "hậu hĩnh" này? Ông chủ, thầy giáo, vợ cũ..." Trở thành người tử tế hay là một người gót giày "đính đầy phân" là do sự lựa chọn của bạn.

Shitexpress chuyên chở phân miễn phí khắp nơi trên thế giới.

Trước tiên hãy nghĩ: Nếu ai đó gửi phân cho bạn, có lẽ vì bạn đã làm tổn thương hay xúc phạm họ một cách có chủ ý hoặc vô ý.

Hãy thở hơi dài. Vì không có gì tệ hại xảy ra.

Và từ bây giờ, bạn nên cố gắng trở thành một người tốt.



HÒA AN

restaurant

Sau những giờ làm việc căng thẳng mệt nhọc ai cũng cần tìm một địa điểm để giải trí, relax cuối tuần hoặc lâu ngày gặp lại những người bạn tri kỷ tìm lại một chút rượu bia cùng thưởng thức những món ăn tuyệt hảo để hàn huyên tâm sự.

THỰC ĐƠN PHONG PHÚ VỚI NHIỀU MÓN ĂN VÀ CÁC MÓN NHẬU KHOÁI KHẨU: TIẾT CANH VỊT VÀ DÊ, ỐC LEN XÀO DỪA, DÊ LƯỢC, SÒ NƯỚNG MỠ HÀNH, CHIM CÚT, CHÂN GÀ NƯỚNG, GIÒ HEO RÚT XƯƠNG CHIÊN GIÒN, BÒ NƯỚNG LỤI, HEO GIÀ CẦY, CÁC MÓN GỎI, LẨU DÊ VÀ CÒN RẤT NHIỀU MÓN KHÁC.

CHỦ NHÂN HIẾU KHÁCH, TIẾP VIÊN DUYÊN DÁNG, PHỤC VỤ ÂN CẦN



714.554.9896

14291 EUCLID ST GARDEN GROVE CA 92843

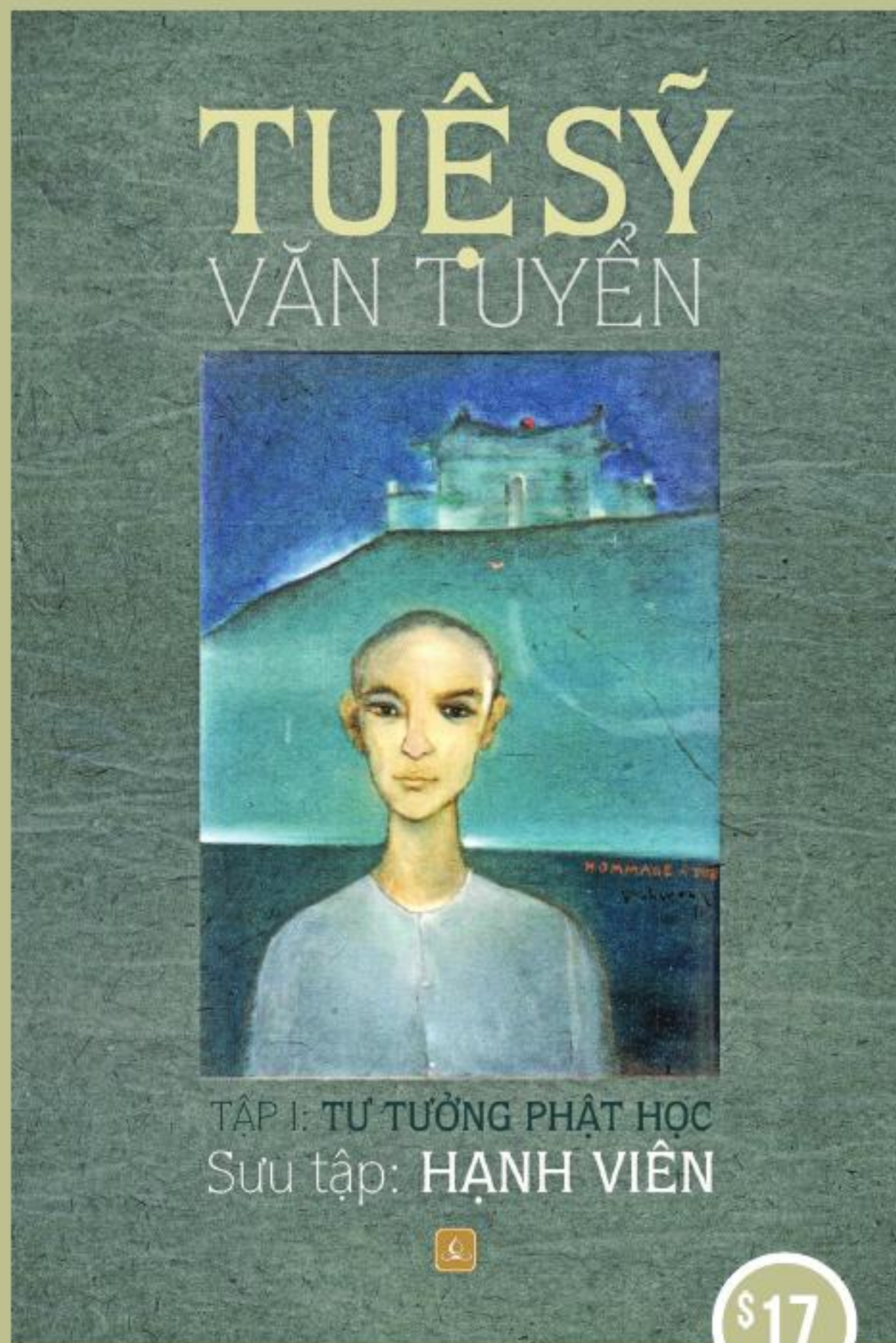
MỞ CỬA 7 NGÀY TRONG TUẦN. 3PM-12AM

**CHƯƠNG TRÌNH
"HÁT CHO
NHAU NGHE"
MỖI ĐÊM**

SÁCH VIỆT

SÁCH CÓ BÁN TẠI
TỰ LỰC
BOOKSTORE

14318 Brookhurst St
Garden Grove, CA 92843
(714) 531-5290
www.tulucmall.com



\$17

Ý thức chính trị toàn diện chỉ được thể hiện nơi một con người vừa là thi sĩ vừa là thiền sư đạo sĩ vừa là nhà hành động nhập thế với tinh thần “vô công dụng hạnh” của bậc Bồ Tát, hành động tích cực mãnh liệt toàn triệt mà vẫn giữ cảm thức viễn ly và viễn mộng. Vì không tham vọng ích kỷ mù quáng cho nên mới nuôi dưỡng cảm thức viễn ly, vì không bị kẹt dính vào tham, sân và si của thế tục cho nên mới hàm dưỡng viễn mộng. Làm chính trị mà biết mơ mộng và sống thơ mộng, biết viễn ly và viễn mộng, khó thấy lắm trong lòng thực tại bi đát của quê hương hiện nay. **PHẠM CÔNG THIÊN**



\$17

Tập sách này gồm những bài viết trong 10 năm trước đây khi Hoàng Long giao duyên, nghiên cứu văn hóa, văn học Nhật. Anh viết và dịch rất nghiêm túc, chọn lựa những chủ điểm quan yếu, nhưng anh vẫn khiêm nhường bảo là viết “ngông nghênh của nhiệt thành tuổi trẻ” và in ra như một lưu niệm cho một chặn đời của mình. **HOÀNG LONG**



\$17

HẠT BUỒN của nhà văn **TRÀ VIGIA** là một trong những ấn phẩm giúp chúng ta phần nào hiểu thấu nỗi lòng uất nghen của một “người dân thâm lặng”. Tác phẩm phản ánh mọi góc ngách trong đời sống vô định, bế tắc của quần chúng, mọi khía cạnh phi lý, bất công, bất nhẫn trong cộng đồng gia đình, học đường, xã hội Việt Nam ngày nay. Văn phong tác giả thật linh động, khi chua chát, xót xa, khi bồn chồn, khinh thị, khi trịnh trọng, khe khẽ, khi trào lộng, dí dỏm lồng vào những tình tiết thay đổi bất ngờ hẳn sẽ khiến độc giả theo dõi say sưa. **UYÊN NGUYỄN**

ĐÁP ÁN Ô CHỮ SỐ 17

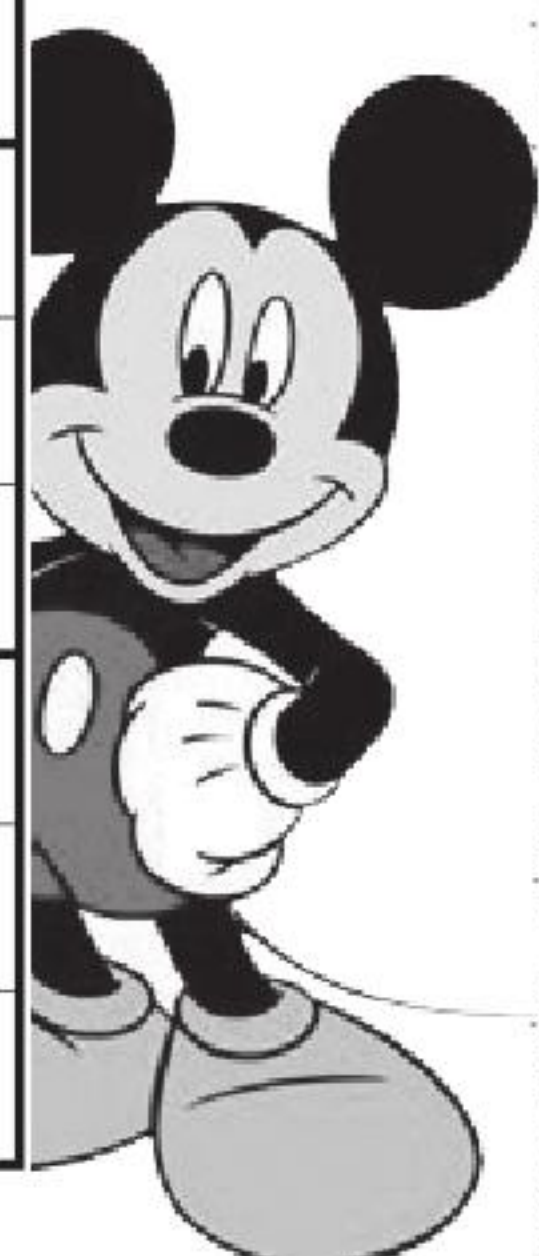
C	Ó	N	G		T	Ô	H	Ô
Á	N	G		N	Ô	N	Ứ	C
N	G	U	Y	Ề	N			H
G		Y	Ề	N		N	G	Ữ
	R	Ề	U		T	H	I	
Ứ	Ớ	T		T	H	À		T
Ớ			H	O	A	N	H	Ô
N	G	H	Ĩ	A		H	Ậ	N
G	I	Ả	M		H	O	N	G

Ô CHỮ SỐ 18

1	2	3		4	5	6	7
8				9		10	
11				12	13		
			14			15	16
17	18				19		
20			21	22			
		23				24	25
26	27			28			
29					30		

SUDOKU

1		9				2	5	
				7		6		3
	2			1		8		
3	5	6			4		9	
		2	9	8				
	8					5		
	6	1	3					5
		3	7					6
5				6				



HÀNG NGANG:

- Chuyển quyền sở hữu cho người khác mà không đổi lấy lại gì.
- Buồn bực và tức tối trong lòng, không nói ra được.
- Sợ hãi bất ngờ và không biết phải làm gì.
- Lúng túng không nói được hay nói không trôi chảy.
- Hận nung nấu trong lòng người đã hại mình.
- Chim kêu từng tiếng có âm điệu.
- Luồng ánh sáng, bức xạ, truyền theo hướng nào đó.
- Quyết định của tòa xử.
- Hành động của cha mẹ lo lắng, chăm sóc cho con từ nhỏ đến lớn.
- Khen quá thái, không đúng, cốt để vui lòng người.
- Một loại chim nhỏ, có mỏ đen.
- Loài nhái lớn có thịt thơm ngon.
- Mảng ánh sáng có màu sắc.
- Chảy ra, tuôn tràn ra.
- Nguyên tử hay nhóm nguyên tử mất đi hay được thêm một hay nhiều electron.
- Khoáng vật có dạng sợi, màu xám, dùng để làm vật cách nhiệt, chống cháy.
- Theo mê tín, loại ma nhập vào người, gây tai họa và bệnh tật.
- (Trúng, thịt) hư.

HÀNG DỌC:

- Trạng thái như mất cảm giác do bị kích thích đột ngột và quá mạnh.
- Thay đổi thành cái khác do kết quả của một quá trình phát triển.
- Xôi hay bột bánh khảo nén vào khuôn hình nón cụt, dùng để cúng.
- Có điều tức giận trong lòng nhưng phải nén lại đến độ không còn chịu nổi.
- Đồ để nấu nước, pha trà. Cảm giác nóng vừa, dễ chịu.
- Bốn
- Đồng nghĩa với viết, tên thiết bị để chuyển đường xe lửa.
- Một loại chim màu vàng có tiếng hót hay.
- Di chuyển theo hướng thẳng về phía trước.
- Loại bàn cao, mặt hẹp, ngày xưa hay dùng để viết.
- Lóe lên rồi tắt ngay.
- Thời tiết không nắng hoặc nắng dịu nhưng oi oi khó chịu.
- Đại từ người công giáo dùng để gọi linh mục.
- Nhìn trên đại thể mà ước lượng.
- Dùng vợt đánh mạnh quả bóng sát lưới bên kia.
- Bị phạt vì một tội không phạm.
- Không nói gì.
- Tiếng khóc của trẻ sơ sinh.

Xem đáp án tuần sau

efoods
everything foods
Serving Possibilities...



**BẠN TỪNG CÓ HOẶC ĐANG
ÔM ẤP GIẤC MƠ LÀM CHỦ
NHÀ HÀNG NHƯNG CHƯA
BIẾT BẮT ĐẦU TỪ ĐÂU?**

**CHÚNG TÔI CÓ THỂ HỖ TRỢ
VIỆC THỰC HIỆN VÀ PHÁT
TRIỂN ĐỂ GIẤC MƠ CỦA
BẠN THÀNH SỰ THẬT.**

Luôn luôn sát cánh với bạn
bất cứ lúc nào, tư vấn khái
niệm tổ chức và điều hành
doanh nghiệp; chọn địa điểm
thích hợp; huấn luyện nhân
lực và quảng cáo.

JUSTIN VUONG
President/CEO

1590 Sunland Lane. Costa Mesa, CA 92626
O: 714.531.2028 | M: 714.519.4003
www.everythingfoods.com

100% NATURAL

**THAY THẾ VIAGRA,
100% AN TOÀN, CÔNG HIỆU,
KHÔNG PHẢN ỨNG PHỤ
CAO MÁU, TIỂU ĐƯỜNG ĐỀU DÙNG ĐƯỢC**

\$30
10 viên

Thuốc Bắc
**DƯƠNG LAI CẢNH
SANG-FANG-BAO**

尚方寶

**BỔ THẬN
TRÁNG DƯỠNG
TRỊ ĐAU LƯNG**



**3610 West First St., #F.,
Santa Ana, CA 92703
714-775-8269**

**13523 Beach Blvd.,
Westminster, CA 92683
714-894-8019 / 800-798-4433**

NHÀ CHO THUÊ

NHẬN HOUSING ONLY Nhà tân trang mới 3PN/2PT. Thoáng mát, gần trường học. Park góc Mohawk Dr. Edinger Ave, Santa Ana. \$2,300/M. L/L: 714-887-3133

NHÀ CHO THUÊ

Magnolia/ Lampson Triplex cho thuê 3PN/ 2PT \$1,700/ month và 2PN/ 2PT \$1,400/ month. Dọn anytime. Tenants trả \$30 để check credit. Nhận Housing. 714-933-6600 leave message

**NHÀ CHO THUÊ**

Nhà 3PN/2PT gần Newport & First, dọn vào ngay. 326 N. Mountainview St. \$1,500/1 tháng. L/L: Phương 714-653-0554

NHÀ CHO THUÊ

Nhà Laguna Hills, 4PN/2PT 2 car garage, gần Irvine spectrum, mới remodel, new kitchen cabinet, granite counter, new wood tiles, new paint, \$2,500/month+ deposit \$2,500. Nhận housing, 22541 TARANTO. 949-294-6080

**VIỆC LÀM**

Club Saigon Palace Hawaii cần Nữ tiếp viên dễ thương tuổi 21 tới 35. Lương cao, bao ăn ở. L/L: Cô Lucy W. 1-808-281-6329 Cell. 1-808-298-5263 Email: clubsaigonpalace@yahoo.com

**PHÒNG CHO THUÊ**

Nhà dư 1 phòng cho share. Góc Bolsa/Ward. Bao điện, gas, internet, cable, không nấu ăn, friend, smoke, độc thân. \$375. Dọn vào ngay. Share bathroom. Nam có job 714-725-6998

PHÒNG CHO THUÊ

APT dư 1 phòng rộng sạch đẹp cho share \$500/ người, \$600/2 người, cần người đàng hoàng. Dọn vào ngay. L/L: Thảo 714-391-1586 11821 Stuart Drive Unit.#7 Garden Grove, CA 92843

PHÒNG CHO THUÊ

Phòng master bedroom vùng Santa Ana, gần South Coast Plaza cho thuê, có lối đi riêng, cho nấu ăn, bao tất cả. Xin liên lạc 714-425-6064 hoặc 714-487-9704

PHÒNG CHO THUÊ

Master bedroom rộng mới, lối đi riêng, ngay Hazard/ Ward. Bao utilities, giặt sấy cable, internet cho share. \$650 - \$750/M. Không nấu ăn. L/L: 714-234-5237

PHÒNG CHO THUÊ

Master bedroom rộng với đầy đủ tiện nghi, phòng tắm, restroom riêng cần nam độc thân share, không hút thuốc, có việc làm. Nhà Hazard/ Brookhurst. Di Anh Lân 714-266-8331

VIỆC LÀM

Cần Nữ có bằng khai thuế CTEC, CPA, Enrolled Agent. David Duong Company 10141 Westminster Ave #18. Garden Grove

XE BÁN

2006 Cần bán SCION TC màu đỏ, 2 cửa, 2 sunroof, số tự động, tất cả P/W. Tình trạng hoàn hảo. Bán giá \$5,500. Xin gọi: 714-612-3104

**VIỆC LÀM**

Nails vùng Chino cách Bolsa 30 phút cần bột pink & white manicure/ pedicure, eyelash bao \$650 một tuần trên chia manicure/pedicure bao \$550. Cần bột weekend. 909-762-6717 (Cell) 909-590-8322 (W)

VIỆC LÀM

Văn phòng Bác Sĩ gia đình ở Westminster cần full-time back, front Medical Assistant Phải giỏi tiếng Anh/ Việt/ Computer. CẦN CÓ BẰNG MEDICAL ASSISTANT. Gởi resume đến: doctoroffice100@gmail.com rồi gọi: 714-913-8582 (Để lại lời nhắn)

QUẢNG CÁO ĐẸP, HỮU HIỆU. GỌI:

PHỐ VUI
714-866-8594
714.765.9844

**XE BÁN**

2001 BMW 330CI 6 Cyl, auto, silver, interior, black, 95K miles, sport package, suspension, 2 doors power roof, seat alloy wheels. Giá \$5,499. L/L: 714-837-9382





VIETNAMESE RESTAURANT

Hàng Me

9872 Westminster Ave. Ste B
Garden Grove, CA 92843

714.209.3979



714.534.4364

10212 Westminster Ave. Ste 115
Garden Grove, CA 92843

Vietnamese Restaurant

Thúy's



657.251.0035

9872 Graden Grove Blvd., CA Graden Grove, CA 92844

VIET M MY
LEARNING CENTER

15567 - 15569 Brookhurst St.
Westminster, CA 92683
vietmytutoringcenter@yahoo.com

GHI DANH: 714.531.0035



VP

Residential and commercial interior design

8551 WHITAKER ST.
BUENA PARK, CA 90621
OFFICE: 714.423.4901
FAX: 877.398.0754

VIVIAN PHAN

CELL: 714.251.4104

WWW.CUSTOMDREAMBUILDER.COM
VIVIANPHAN34@YAHOO.COM

DR.D.DENTAL
DANIEL DZUNG TRAN, D.D.S
USC GRADUATE COSMETIC & GENERAL DENTISTRY

Tel: (714)839-3636

10451 Bolsa Ave., Ste.110. Westminster, CA 92683



TỰ LỰC
BOOKSTORE

14318 Brookhurst St
Garden Grove, CA 92843
(714) 531-5290
www.tulucmall.com

FARMERS
INSURANCE

DONNY VU

Insurance and Financial
Service Agent

14291 Euclid St., Ste. D110
Garden Grove, CA 92843

dvu@farmersagent.com
www.DonnyVu.com

License: 0C31342

Sippa Coffee



9741 BOLSA AVE. STE 101
WESTMINSTER, CA 92683

714.839.9934

HÒA AN
restaurant



14291 EUCLID ST GARDEN GROVE CA 92843 **714.554.9896**

efoods
everything foods

JUSTIN VUONG / President/CEO

1590 Sunland Lane. Costa Mesa, CA 92626
O: 714.531.2028 | M: 714.519.4003

www.everythingfoods.com



DUYKHANH PHOTO & CAMERA

714.787.9652

Email: khanhduyvu65@yahoo.com
Website: www.duykhanhphoto.com

NHẬN THỰC HIỆN MUSIC VIDEO,
VIDEO QUẢNG CÁO, TALK SHOW TV,
HỘI ĐOÀN HỢP MẶT, CƯỚI, HỎI VÀ TANG LỄ...





9892 Westminster Ave., #340. Garden Grove, CA 92844
Tel: **714.590.9230** Fax: **714.975.5457**

PHỞ PASTEUR HIỀN VƯƠNG



9892 Westminster Ave.,
Garden Grove
(Trong khu chợ 99cents)
Điện thoại: (714) 539-7888
Mở cửa từ 9AM-9 PM

WINN FINANCIAL & MANAGEMENT

*One Source Solution
for All Your Financial Matter*

17150 Newhope St. Ste. 215
Fountain Valley, CA 92708
Phone & Fax: (714) 782-7099

GIA NGUYEN, CRTP
Financial & Tax Consultant
(714) 624-2780
gianguyen78@gmail.com

TRAN Pharmacy

THU-HANG TRAN, Pharm.D.

9856 Westminster Ave
Garden Grove, CA 92844-2907
Tel: **(714) 539-3900**

Pharmacy Hours:
Mon-Fri: 10AM-6PM
Sat: 10AM-2PM

CALI Beauty Supply Wholesale and Retail



9081 Bolsa Ave., #102. Westminster, CA 92683
Tel: **714.894.7770** Fax: 714.894.7773
Email: calisupply1@yahoo.com Website: www.calnailsupply.com
OPEN: 7 DAYS: 8:00AM - 8:00PM

THE GRILLET GRILLED SANDWICHES & COFFEE



HẠ GIÁ
10% khi mua
\$10.00 trở lên
Cà phê mua 2
tặng 1

714.636.6781
9904 Westminster Ave. Suite B
Garden Grove, CA 92844
thegrillet.com | facebook.com/thegrillet

THANH T-Shirt WHOLESALE TO PUBLIC

WE DO PRINTING, EMBROIDERY & HEART TRANSFER

AAA WHITE T-SHIRT 4 FOR \$10 (S,N,L,XL)
MIXED COLORS 3 FOR \$10 (S,M,L,XL)

9081 Westminster, #327. Westminster, CA 92683
Tel: **714.530.5969** thanhshirt@yahoo.com

Đức Hương giò chả thơm ngon
Vệ sinh tinh khiết ngày đông nóng tươi

ĐỨC HƯƠNG GIÒ CHẢ



9081 Bolsa Ave., #104
Westminster, CA 92683
(714) 897.8143

the BOILING NOODLE Restaurant



ĐỆ NHẤT MÌ GIA 越華美食

9081 Bolsa Ave., #105-106. Westminster, CA 92683
Tel: **714.373.5588**

Quán Kim Tháp ĐỆ NHẤT HỦ TIẾU NAM VANG

15422 Brookhurst St.
Westminster, CA 92683
(Góc McFadden. Canh phở 54)
Tel: **714.839.2809**
Open 7 days: 8AM-8PM



CheCheChe

CHÈ LẠNH, CHÈ NÓNG
FRESH JUICE, MILK TEA,
FLAVORED TEA, OOTIES...

ENTREES:

Bún đậu mắm tôm, Bún bò Huế,
Bún mắm nêm, Bánh canh,
Bánh tráng trộn, Bún chả cá...
ĐẶC BIỆT CÁC LOẠI CHÈ HUẾ

9902 Westminster #B. Garden Grove, CA 92844 **714.537.9744**

HẠ GIÁ
10% khi mua
\$10.00 trở lên

QUẢNG CÁO "BUSINESS CARD" CƠ SỞ THƯƠNG MẠI CỦA QUÝ VỊ

\$10 MỘT KỲ, CÓ GIÁ ĐẶC BIỆT
CHO 3 THÁNG TRỞ LÊN

714-866-8594 714.765.9844



PROFESIONAL
NETWORK AGENT

Tel **(800) 985-8344 Ext. 1**
www.pnainsurance.com

WESTMINSTER, CA OFFICE
15751 BROOKHURST ST. STE 204
WESTMINSTER, CA 92683
1 (800) 985-8344 EXT. 3

LOS ANGELES, CA OFFICE
18521 SHERMAN WAY
RESEDA, CA 91335
1 (800) 985-8344 EXT. 7

SAN JOSE, CA OFFICE (1)
1879 LUNDY AVE. STE. 136
SAN JOSE, CA 95131
1 (800) 985-8344 EXT. 1

SAN JOSE, CA OFFICE (2)
2114 SENTER ROAD, STE. 1A
SAN JOSE, CA 95112
1 (800) 985-8344 EXT. 1

SAN DIEGO, CA
4748 EL CAJON BLVD
SAN DIEGO, CA 92115
1 (800) 985-8344 EXT. 1

Health | Life | CI | LTC | Annuity | Medicare | Affordable Care Act | Final Expense





DR.D.DENTAL

DANIEL DZUNG TRAN, D.D.S

USC GRADUATE COSMETIC & GENERAL DENTISTRY

ĐẦY ĐỦ TRANG THIẾT BỊ HIỆN ĐẠI

SỬ DỤNG CÁC VẬT LIỆU CAO CẤP
ỨNG DỤNG KỸ THUẬT MỚI

- Nha khoa phòng ngừa
- Nha khoa trẻ em
- Nha khoa người cao tuổi
- Cạo vôi, đánh bóng răng
- Nha khoa thẩm mỹ
- Điều trị viêm nha chu
- Nội nha (chữa tủy)
- Nhổ răng

**NHẬN
CÁC LOẠI
BẢO HIỂM PPO
VÀ MEDICAL**



10451 Bolsa Ave., Ste.110. Westminster, CA 92683 (Trong khu nhà hàng Đồng Khánh) Tel: (714)839-3636 Fax: (714)839-3837