

Nước Mắt

Nguyễn Thị Thêm

Hồi nhỏ tôi hay khóc.

Tôi nhớ cứ mỗi lần ngủ trưa dậy là tôi hay nhe. Một cái gì khó chịu làm tôi muốn khóc. Người vằng vất buồn bực, bức rức muốn cái gì mà mình không biết chỉ là khóc. Khóc sút sùi, khóc tỉ tê khiến người nhà bực bội.

Má tôi dỗ nhiều cách. Cho ăn kẹo, ăn bánh, cho quà, ôm vào lòng dỗ dành mà sao tôi vẫn không nguôi. Tôi cứ kiếm một góc mà ngồi nhe. Có đem tôi ra đánh thì sau trận đòn tôi vẫn tiếp tục ngồi khóc nhừa nhựa một hồi lâu. Cho nên lúc nhỏ tôi có tên là Chín Nhe hay Chín Nhựa. Vì tôi khóc rất dai, nhựa nhựa dễ ghét lắm. Hôm nào ba tôi ở nhà là cơn nhựa đó ngăn đi vì tôi rất sợ ba tôi, còn không thì cứ âm ỉ như thế cho tới lúc cơn khó chịu dịu lại. Và tôi tự dưng tỉnh táo, tôi rửa mặt và trở về một con bé liếng thoắng dễ thương.

Má tôi bực lắm, tìm đủ mọi cách mà không trị được tội khóc nhe của tôi. Cho đến một ngày, má tôi có chiêu mới. Bà không dỗ ngọt, bà không không cho bánh mà bắt tôi quỳ xuống, quay mặt vô vách và khóc. Nếu nín khóc bà quát mạnh một roi cho khóc tiếp. Tôi khóc như thế không biết bao lâu theo từng lần roi quát của má. Trong tôi có một sự bùng tình lạ lùng và từ sau trận đòn "KHÓC CHO ĐÃ" của má tôi đã bỏ được tật khóc nhe.

Kỷ niệm ấu thơ đó ghi mãi trong tâm hồn tôi và là một kinh nghiệm sống để đời. Đôi khi mình đi mà mình không biết rõ con đường đi đúng hay sai. Có nhiều lúc mình xuôi theo cơn xoáy cuộc đời mà không dừng lại nhìn thật rõ về hành động của mình, về cái tôi của mình và nhận định chính chắn có nên dừng những việc làm sai phạm cho kịp lúc. Ngày còn thật bé tôi chỉ biết khóc mà không hiểu vì sao mình khóc. Nếu má tôi không cương quyết mạnh tay thì tôi mãi là con bé thật dễ ghét dưới mắt mọi người. Cho nên làm Mẹ, làm Cha đôi khi phải dẹp bỏ sự yêu thương, nuông chiều quá đáng con cái mà hãy để cho con cái thấy cái sai, cái ngu xuẩn của mình mà sửa đổi.

Khi tôi lớn lên một chút tôi có thêm một kỷ niệm về những giọt nước mắt.

Tôi là một cô con gái trong gia đình toàn là anh em trai nên được ba má khá nuông chiều. Một lần vào dịp gần Tết, Má tôi đi buôn ở Sài Gòn, bà mua về cho tôi một xâu chuỗi hạt rất đẹp. Tôi nhớ nó màu trắng, được bọc ngoài bằng một hoa văn vàng úp vào giữa hạt và ánh chiếu lấp lánh. Đây là một dây chuỗi hạt giả nhưng rất đẹp. Má nói để đeo trong dịp Tết.

Tôi thích quá nắn nỉ má cho đeo đi chơi một lát. Tôi mang ra khoe với nhóm bạn trong xóm. Có nhỏ Tám, nhỏ Thơ, nhỏ Thanh. Trước cặp mắt ngưỡng mộ thèm thườn của nhóm bạn, tôi hạnh diện lắm, sung sướng lắm.

Khen và mân mê một hồi lâu, tụi nó xin cho đeo thử. Tôi mở ra cho mỗi đứa đeo một chút.. Thế rồi khi tới con Thanh nó xin được đeo thêm, tôi vui vẻ nhận lời còn khen nó đeo đẹp lắm. Tụi tôi chơi trò nhảy dây nên tôi cởi xâu chuỗi cất một chỗ bên thềm nhà con Tám. Tuổi trẻ ham chơi nên tôi quên xâu chuỗi đẹp. Khi về nhà má hỏi tôi trở lại chỗ cũ tìm thì đã không còn. Tôi hỏi con Tám, con Thơ, con Thanh tụi nó đều lắc đầu nói không biết. Má tôi la tôi một trận nên thân và tôi suýt bị đánh đòn.

Hôm sau, tôi thấy con Thanh đeo xâu chuỗi đó. Tôi đòi lại nó nhất định không trả, nó nói của má nó mua. Tôi đành... khóc và về mết má.

Má tôi hỏi đầu đuôi và nói "Của con, con phải giải quyết, con hãy nghĩ cách để lấy về. Má không can thiệp. Chuyện trẻ con mất lòng người lớn"

Tôi ra gọi con Tám, con Thơ làm chứng là hôm qua tôi đã đeo và đã để chỗ nào lúc nhảy dây (vì sợ xâu chuỗi bị đứt). Hai đứa tụi nó làm chứng rõ ràng như tôi nói. Thế nhưng con Thanh nhất định không trả, nó lại nói ngược lại câu nói ban đầu là của má nó mua. Nó nói:

- Ừa! Không phải má tao mua, nhưng mà tao lượm được là của tao.
- Không phải mày lượm, mà của tao bỏ quên, hôm qua tao để có cả ba đứa mình cùng thấy. Tôi cãi lại.
- Nhưng hôm qua mày đã đeo vào cổ tao là mày đã cho tao. Con Thanh vừa nói vừa lấy tay che xâu chuỗi ở cổ sợ tôi nhào vô giật lại.
- Tao cho cả ba đứa đeo thử, đâu phải một mình mày. Tôi cố nín khóc nói mạnh miệng.
- Nhưng tao lượm được là của tao, tao không trả, mày làm gì tao.

Con Thanh nói xong bỏ chạy về nhà đóng cửa lại. Giờ này ba má nó không có ở nhà, tôi đành đi về mà thút thít khóc vì tiếc của. Con Thanh có tiếng là dữ nhất trong bọn nên tôi biết khó lòng lấy lại.

Má tôi thấy tôi chỉ biết khóc mà không đủ sức giành lại lý lẽ cho mình nên bà nổi sung thiên bắt tôi nằm xuống quất cho mấy roi vì tội " **ĐỂ BỊ MẤT CỦA MÀ CÒN KHÓC NHỀ**"

Sau đó tôi đã gặp ba má con Thanh để phân bua nhưng nó cương quyết là nó lượm được là của nó. Ba má nó không làm gì nên tôi đành mất râu chuối xinh đẹp chỉ được đeo trong vòng vài phút.

Xâu chuối sau một thời gian bạn tôi đeo nó đã phai lớp vàng giả thành bạc phếch, xấu xí. Tôi không còn háo hức khi nhìn thấy nó, cả khi nó còn mới vì trong tôi nó không còn thuộc về tôi. Nhưng hình như tình bạn bị thương tổn nhiều lắm. Tôi không còn nhìn Thanh bằng sự thân tình, hết lòng mà đôi mắt có phần e dè, cảnh giác.

Trận đòn và những giọt nước mắt của tôi lại hiện về mỗi khi tôi nhìn thấy một việc gì gian trá, lừa lọc trong cuộc đời. Tôi thông cảm cho con tôi mỗi khi chúng không thể đương đầu với một tình huống chẳng đáng dừng. Tôi khâm phục má tôi, một người phụ nữ nhà quê mà biết xử sự khéo léo. Ngày đó nếu bình con và tiếc của má làm cho ra lẽ, tình xóm giềng chắc chắn sẽ bị sút mẻ và tôi không có một bài học để đời. Bài học đó cho tôi một cảnh giác về những người mình tin tưởng. Về cái lý của người tham và đừng bao giờ kích thích sự thèm muốn nơi người đang thiếu thốn. Tại tôi đã gieo trong lòng bạn tôi sự thích thú, ao ước được có nên bạn tôi mới gian xảo để chiếm cho bằng được. Nếu tôi không khoe khoang thì râu chuối không bao giờ mất và tình bạn sẽ không sút mẻ.

Cái lỗi nhỏ nhoi của tuổi thơ nơi bạn tôi là câu trả lời cho tôi biết, tại sao bạn tôi thành công trên đường đời sau 1975. Có những người dùng bằng mọi cách để đạt được điều mình muốn lấy, dù việc làm đó không hợp lý, hợp pháp.

Tôi không như vậy. Tôi thấy mình rõ ràng, tôi thấy mình hơn ai hết và tôi thà chịu thua thiệt chứ không hơn thua, tranh chấp tới cùng để hai bên cùng bị thương tổn. Má tôi là người biết tánh con hơn ai hết nên đã đánh tôi một trận dù biết tôi không sai. Nhưng má ơi! Trận đòn ngày xưa cũng không thể làm con khác đi. Không làm con dữ dằn hơn, không làm con thay đổi hơn. Má đã sinh con ra như vậy, những giọt nước mắt đi theo suốt cuộc đời con gái má.

Tôi lấy chồng và trong 44 năm làm vợ, nước mắt theo tôi suốt cuộc hành trình. Tôi không hiểu sao tôi thật yếu đuối, tôi quá hiền lành. Tôi không hề dám gây lộn với ai. Tôi chưa từng nói lớn tiếng với mẹ chồng, chồng và ngay cả con cái.

Ai nói điều gì không đúng thì tôi ôn tồn giải thích. Nhưng khi họ không nghe và cãi bướng tôi chỉ lặng lẽ rút lui. Tôi nghĩ nếu đó là điều đúng thì họ sẽ thấy sau này. Không nên cãi vả mất cả tình. Những suy nghĩ đó có thể là sai, sai to khi mình thật sự là bạn thân. Mình trốn tránh sự thật là mình có lỗi với bạn. Thế nhưng, trời ạ! Tính tôi thế ấy.

Ngày xưa! khi tôi ra phụ em chồng bán nước sinh tố ở trước rạp Biên Hùng. Một dãy xe nước mía, sinh tố, nước ngọt để phục vụ khách vào xem hay văn hát. Mấy cô bán hàng vì tranh chấp buôn bán nên cũng không mấy thuận thảo nhau. Một lần không nhớ vì lý do gì một cô đem tôi ra la lối. Tôi thấy tướng cô la và hung dữ mà tôi tức cười. Tôi làm thỉnh không nói gì. Em chồng tôi chờ tôi trả đũa mà thấy tôi cứ làm thỉnh. Cô tức mình la lại tôi:

- Trời ơi là trời! Tui chưa từng thấy ai hiền như chị. Chị hiền cũng chừa chỗ cho người ta với chứ. Răng mà nó nói rủa chị cũng mần thỉnh.

Và em chồng tôi quay qua chửi cô gái kia một trận. Hai bên la lối, cãi nhau om xòm. Sau này em chồng tôi là người hiểu và thương tôi nhất vì cô ấy biết tính tôi không hơn thua, tranh chấp.

Người ta nói nước mắt là vũ khí của đàn bà. Tôi nghĩ cũng không đúng lắm. Bởi vì khi một người phụ nữ khóc họ thật sự đau khổ và tủi thân. Chỉ trừ những người giả vờ khóc để lợi dụng người khác thì con tim mới không đau khổ. Khi đó những giọt nước mắt lợi dụng kia không phải là châu ngọc mà là vũ khí, là gươm dao. Mà gươm dao thì thường dùng để đối phó với kẻ thù, với kẻ cướp hay kẻ không tốt, không đáng cho họ thật lòng hay quan tâm. Như vậy tình cảm đó chỉ là thương mại, trao đổi, mua bán không có tình yêu.

Khi một người đàn ông dùng chữ "Nước mắt cá sấu" để đánh giá nước mắt của người phụ nữ đối diện thì họ không hề có tình yêu hay cảm thông. Họ không xứng đáng nhận những ân tình, những cảm xúc chân thật của người phụ nữ đối diện.

Tôi tin những giọt nước mắt xuất phát từ những cảm xúc thật rất đáng trân trọng. Đó là những hạt ngọc quý của tình yêu lóng lánh tuyệt vời. Giọt nước mắt của người con khóc cha mẹ bằng tấm tình chí hiếu. Người vợ khóc chồng, người mẹ khóc con trân trọng biết bao nhiêu. Những giọt nước mắt đó không có tính cách phô diễn hay bán rao mà là nhẹ nhàng, âm thầm long lanh rơi xuống. Những giọt nước mắt đó họ không muốn cho ai thấy, họ muốn

nuốt vào, họ muốn chặn lại, họ muốn kìm hãm nhưng nó cũng tự mình lặn ra khỏi mắt. Chùi xong lại ra, âm thầm và chịu đựng. Đó là những viên kim cương của trời đất tặng cho loài người để đánh giá tình cảm của nhau. Tạo hóa tạo ra giọt nước mắt để trái tim và não bộ con người có chỗ phát tiết nỗi buồn. Khi khóc xong con người sẽ thấy nhẹ nhàng và thoải mái hơn.

Trong đời tôi chỉ có một lần tôi khóc thật lớn, thật to và bùng nổ dữ dội. Đó là ngày tôi đưa tiễn mẹ chồng tôi vào lò hỏa thiêu. Tôi không hề khóc kể từ khi mẹ chồng tôi đưa vào bệnh viện vì tôi biết sức bà đã cạn kiệt. Khi cúi xuống hôn bà và nói lời từ giả để bà yên tâm ra đi tôi chỉ mỉm cười chứ không hề khóc. Trong suốt thời gian lo cho tang lễ bà tôi cũng chỉ ngân ngấn mi. Khi nhìn hình bà và ông chồng đau yếu đang gục xuống thảm thương, tê dại. Tôi thương cảm vô cùng nhưng cũng là những giọt lệ âm thầm.

Thế nhưng khi chồng tôi đưa tay bấm nút lò hỏa thiêu, tôi cảm thấy mình ngộp thở và một cơn xúc động dâng lên không thể nào kìm chế. Tôi đã khóc lần thứ nhất trong đời rất lớn rất lâu và bao nhiêu đè nén tuôn ra một lượt. Tôi cũng không hiểu sao mình lại có thể khóc một cách kỳ lạ như vậy. Nhưng thú thật sau lần khóc đó tôi cảm thấy mình thật nhẹ nhàng, tôi không còn nghĩ nhiều về mẹ chồng tôi. Trong tôi bà đã ra đi bình yên và tôi đã hoàn thành bổn phận của mình.

Cũng có những giọt nước mắt rơi xuống vì quá vui mừng. Tôi đã khóc vì mừng rỡ khi từ Miền Trung về lại Biên Hòa sau 1975. Dẫn con bước vào sân nhà từ đường, ba má tôi ra đón, tôi đã khóc thật say sưa, khóc cho sự trở về hạnh phúc. Khóc vì thương cha mẹ, thương mình và những ngày xa nhà gian lao. Giọt nước mắt mừng vui thật thoải mái biết bao.

Ngày ông xã tôi được trả về từ trại tù CS, tôi về nhà sau một ngày làm công nhân mệt nhọc. Xe vừa ngừng ở sân, anh ấy bước ra. Tôi sững sờ không nói nên lời và chỉ biết khóc. Niềm vui vợ chồng sum họp làm con tim như được kết hoa.

Con người khác thú vật là biết khóc và biết nói để biểu lộ cảm xúc của mình. Hãy cho nhau những tình cảm tốt đẹp và những lời ân cần trong cuộc sống. Đừng cho nhau những mầm mống tàn độc để nước mắt có dịp thành hình.

Bây giờ dường như nước mắt tôi cũng cạn nhiều nên con mắt rất là khô. BS phải chặn lỗ ghèn để nước mắt giữ lại và làm con mắt trơn, ít khô hơn. Mỗi ngày phải nhỏ một hai giọt Restasis và nước mắt giả vậy mà đôi khi con mắt vẫn cay xè.

Tôi không còn để tâm mình nhiều về sự hi vọng ố xung quanh tôi. Mọi việc tôi dễ dàng bỏ qua vì đời không có gì vĩnh cửu. Hãy tha thứ, nhẹ nhàng cho tuổi già an lạc. Tôi tự nhủ mình như vậy.

Thật ra chính tôi biết con tim mình rất yếu đuối, bao nhiêu năm trần thế nó đã thương tích nhiều lắm. Những mạch máu đi về cũng như đường đời chông gai đã không còn trơn lu thoải mái. Nó đã theo tôi bao nhiêu năm nên cạn sức lắm rồi. Hãy yêu thương và cho nó một chút nhẹ nhàng, nghỉ ngơi nếu mình có thể. Tuổi càng cao con người lại càng hay tủi thân nên mình phải nhìn bao dung hơn để mình an lạc. Mình không thể đương đầu nghịch cảnh nên mình tự tìm cho mình một góc bình an, mình hãy thông cảm, tha thứ để khỏi bị tổn thương. Có thể mà thôi.

Cũng may là tôi đang sống tại nước Mỹ. Một nước mà mọi người, mọi lứa tuổi đều được bình đẳng. Tôi có tiêu chuẩn sống của tôi bằng quá trình làm việc. Con cái không có bổn phận hay phải bỏ tiền của ra nuôi cha mẹ, nên không xảy ra những bất công hay những lời nói bất hiếu. Do phong tục nơi đây rất cởi mở nên mặc dù ở chung một nhà nhưng cha mẹ và con cái có thể giới riêng, một sự giải trí hay sinh hoạt riêng không bị ràng buộc. Con cái có thể dẫn nhau đi ăn, đi vacation riêng để hâm nóng lại tình yêu của chúng mà không cần dẫn cha mẹ đi theo. Cha mẹ có thể đi học nhảy đầm, giao tiếp bạn bè mà con cái không cảm thấy khó chịu. Không lời ra tiếng vào làm cha mẹ đau lòng, tủi thân hay bất mãn.

Sự tôn trọng tự do cá nhân của nhau là một điều cần thiết để mọi người không bị áp lực dù ở chung một nhà. Nói như vậy không phải con cái hay cha mẹ cứ đóng kín cửa phòng và không đếm xỉa tới nhau. Gia đình là một sợi dây vô hình ràng buộc mọi người cùng có trách nhiệm giúp đỡ nhau. Nhưng không phải vì vậy, mình bắt con cái phải làm và sống theo ý thích của mình. Con cái có tư tưởng và sinh hoạt trẻ trung của nó. Mình người già có bạn bè và những ý thích của riêng mình. Biết tôn trọng và tạo điều kiện cho nhau mới thật sự là yêu thương trong một mái ấm.

Nước mắt tự nó không là gì cả, một hiện tượng tự nhiên của cơ thể như nói, cười, chảy mồ hôi hay ách xì. Nhưng nó lại vô cùng tuyệt diệu vì nó được rơi ra ở một thời điểm cần thiết của đời sống tình cảm con người.

Những giọt nước mắt rơi xuống không có gì là đẹp trên một khuôn mặt đang đau khổ hay bị thương. Nhưng nó được trân trọng và có giá trị vì người ta nhận được cái đẹp vô cùng trong tâm hồn tiềm ẩn bên trong.

Người thấy và cảm nhận được giọt nước mắt long lanh như những viên kim cương hay giọt sương lấp lánh, là người biết nhận thức cái đẹp, một người biết tôn trọng tâm tư tình cảm người khác. Họ đáng được trân trọng, vì họ có trái tim biết rung cảm, biết yêu thương và có tình người.

Người chồng biết nhìn ra cái đẹp trong những giọt nước mắt của vợ. Biết tìm cách lau sạch nó đi mới thật sự là một người hiểu đúng nghĩa của tình yêu.

.....

Hôm nay ngày Mother's Day của nước Mỹ. Tôi tình cờ đọc lại bài viết cũ của mình. Tôi lại nhớ đến những giọt nước mắt của người vợ lính đi thăm nuôi chồng trên những vùng núi đồi miền Bắc. Những giọt nước mắt mừng vui tái ngộ và đầy bi thương. Tôi như thấy lại mình đứng bất động nhìn chồng trong bộ đồ tù. Gương mặt và hình hài cũng như cách nói chuyện không phải là anh của ngày xưa. Một người lính bị buông súng, bị kẻ thù nhốt trong tù nhục nhã và phẫn uất lắm. Tôi nghĩ dù có trái tim sắt đá đến đâu, các anh cũng có lần rơi nước mắt. Những giọt nước mắt âm thầm hay uất nghẹn nuốt vào trong. Tôi nhớ ba tôi từng dạy các anh tôi "Nước mắt đàn ông là vô giá. Hãy để đàn bà khóc, chứ đàn ông nhút nhát không thể chảy một giọt nước mắt nào". Và lần gặp mặt đó chồng tôi không hề khóc. Người đàn ông của đời tôi cứng cỏi như vậy đó. Không biết vì anh sợ bị phạt hay kìm hãm sự cảm xúc của mình.

Tôi rất ghét nhìn một người đàn ông đánh vợ, hay bình thản trước những giọt nước mắt của vợ. Dừng dưng trước những bi thương của người mình từng thương yêu là một sự tàn nhẫn hay chẳng còn chút tình cảm vợ chồng.

Đàn bà là để thương yêu. Chúa đã phán và đem xương sườn đàn ông để làm thành đàn bà. Có nghĩa, vợ là một phần xương thịt của chồng nên khi vợ mình đau đớn tức mình phải cảm nhận để chia sẻ. Muốn gia đình luôn là một mái ấm hạnh phúc, người cha phải yêu thương vợ mình và che chở cho cô ấy. Các con nhìn vào càng tin cậy cha mình và là một tấm gương tốt để nó đứng lên vững chãi, và có trái tim thương yêu.

Một số đàn ông VN hay chứng tỏ cái uy của người chủ gia đình. Coi vợ chỉ là người dưới cơ tùy mình sai khiến. Đôi khi làm xấu vợ, sai khiến hay la mắng vợ trước mặt con cái để thị uy. Điều đó không tốt một chút nào chỉ tạo một áp lực lớn cho con mình và xa cách chúng mà thôi.

Mother's Day không phải của đàn bà. Mà là của chồng dành cho vợ, của con dành cho mẹ, của cháu dành cho bà. Vì ai cũng có một bà mẹ để được sinh ra. Để được bú mớm, nuôi nấng, nuông chiều và trưởng thành.

Các anh hãy dùng trái tim để lau sạch những giọt nước mắt của vợ mình. Hãy dùng cánh tay thương yêu để bảo bọc, làm gối gát đầu êm ái cho tình yêu đơm hoa và bền vững.

Cuộc sống vô chừng, chưa biết mỗi đời người cuối cùng sẽ ra sao. Người nào đau yếu trước, cần nửa kia săn sóc, giúp đỡ. Một người bạn của tôi gọi những người về già trái tính là hoa Cẩm Chướng. Nếu mình dùng tình yêu thật sự trao ra khi khỏe mạnh, thì dù về già hoa Cẩm Chướng có đơm bông thế nào chẳng nữa, người kia cũng sẽ chỉ mỉm cười chịu nhận và hết lòng chịu chuộng mà thôi.

Tin tôi đi các bạn. Hãy tặng cho chị ấy một cành hoa yêu thương và kêu gọi con cái hãy dành thời gian chúc sức khỏe mẹ chúng. Tôi đảm bảo các bạn, chị nhà sẽ vui và hạnh phúc lắm. Ngày Father's Day của các anh sẽ được chị tổ chức bằng tất cả tấm lòng yêu thương và kính trọng.

Chúc tất cả các phụ nữ có một ngày Mother's Day hạnh phúc. Chỉ có những giọt nước mắt xúc động vui mừng và hạnh phúc.

HAPPY MOTHER'S DAY

Nguyễn thị Thêm