

Nước hoa - Bí ẩn của sự quyến rũ

Hương thơm đã được con người sử dụng từ thời xa xưa. Có rất nhiều loại hương, từ hương thơm tự nhiên đến hương thơm nhân tạo.

* Cách chọn nước hoa

Tùy theo cá tính của bạn, bạn có thể chọn loại nước hoa có hương thơm nhẹ nhàng, mát mẻ của các loài hoa hay hương thơm tươi mát của nhóm hương trái cây, hương thơm nồng nàn, đầm ấm của các loài thảo mộc hay nhóm hương thơm nhẹ nhàng của các loài hoa phương Đông, còn gọi là nhóm Đông phương.

Đối với các loại nước hoa Pháp, kết cấu mùi hương thật rõ ràng với hương đầu, hương giữa và hương cuối. Theo kết cấu thông thường, hương đầu kéo dài từ 5 - 15 phút, hương giữa kéo dài từ 7 phút đến 2 hoặc 3 giờ, hương cuối kéo dài từ 2 - 6 giờ. Cách tốt nhất để bạn chọn loại nước hoa ưng ý nhất là nên để hương giữa và hương cuối thể hiện. Vì hương thơm dành cho "người khác" sẽ tạo thành mùi hương đặc trưng trên cơ thể bạn.

* Chọn nước hoa theo nồng độ

Tinh chất dầu thơm trong nước hoa được thể hiện theo thứ tự sau:

Eau de Parfum: Tinh dầu thơm chiếm từ 15 - 22 %, tạo nên khả năng lưu giữ hương thơm lâu nhất. Eau de Toilette: Tinh dầu thơm chiếm từ 8 - 15%. Eau de Cologne: Tinh dầu chiếm khoảng 4%.

* Chọn nước hoa theo hoàn cảnh: Không nhất thiết bạn phải dùng duy nhất một loại nước hoa, bạn có thể lựa chọn loại nước hoa phù hợp theo cá tính hoặc theo từng hoàn cảnh, môi trường. Nếu bạn thích hương thơm đầm ấm, dịu dàng có thể dùng Boss Women, để làm tăng thêm sức mạnh của người phụ nữ thành đạt, hiện đại có thể dùng Hugo Woman, nếu bạn muốn mình sẽ thật sự quyến rũ hãy dùng Deep Red, Dolce & Gabbana Light Blue hay thể hiện sự mạnh mẽ, tự tin, đầy nam tính thì dùng Boss In Motion hoặc sức mạnh quyền lực đã có Baldessarini...

* Cách sử dụng

Để tạo hương thơm lan tỏa khắp cả người, bạn có thể xịt nước hoa vào khoảng không phía trước rồi bạn nhẹ nhàng bước vào khoảng không ấy, chất tinh dầu còn lơ lửng trên không sẽ bám vào người bạn.

- Để giữ hương thơm lâu và lan tỏa, bạn có thể xịt nước hoa vào sau vành tai, cổ tay, mắt cá chân, khuỷu tay, khuỷu chân.

- Tránh chà xát trực tiếp nước hoa lên da, vì sẽ làm cho tinh dầu thơm mau tan biến.

* Cách bảo quản nước hoa

Không nên mở nắp chai lâu bởi nếu không khí tràn vào chai, nước hoa sẽ bị oxy hóa nhanh. Cần tránh xa ánh sáng mặt trời, tốt nhất nên để nơi thoáng mát. Để hương thơm giữ được lâu hơn nên giữ nước hoa ở nhiệt độ từ 7-10 độ C.

Các họ của nước hoa

Nước hoa có 5 họ chính gồm: Họ hoa cỏ (floral family), họ trái cây (fruity family), họ thảo mộc (herbaceous family), họ Chypre nguồn gốc từ Hy Lạp (Chypre family) và họ Đông phương (Oriental family).

* Họ hoa cỏ: Là họ nước hoa lớn nhất với 2 loại chính: Loại có mùi đơn lẻ và loại tổng hợp mùi thơm của nhiều loại hoa. Ngoài ra có chuỗi nước hoa với hương nồng nàn, phong phú các loại hoa như ngọc lan tây, hoa nhài và hoa huệ hoặc những mùi thơm cơ bản khác như hương vani và mùi xạ hương.

* Họ trái cây: Loại này được sử dụng khá phổ biến vào thế kỷ 17 vì có mùi thơm đặc sắc và mang lại cảm giác tươi mát. Thập niên 90, người ta có khuynh hướng dùng ột ạt nước hoa thuộc nhóm này với phạm vi lớn hơn, đặc biệt là sử dụng nhiều hơn đối với hương thơm của trái sung, trái mận, quả mâm xôi, xoài, quả lý chua và nho Hy Lạp.

* Họ thảo mộc: Mùi hương tiêu biểu trong họ này được gói gọn trong hương thơm cây cỏ và thảo mộc như cây hương thảo, bạc hà, ngải đắng, oải hương...

Thảo mộc thường được sử dụng để bào chế thuốc cũng như nước hoa giúp tăng cường sinh lực đồng thời làm mát cơ thể, tạo cảm giác nhẹ nhàng và thanh thản. Loại nước hoa này lý tưởng để dùng trong mùa Hè nhằm xua đi cảm giác khó chịu, oi bức và ngột ngạt của môi trường xung quanh.

* Họ Chypre: Họ này có tên gốc là Cyprus do nhà sản xuất nước hoa nổi tiếng Francois Coty điều chế năm 1917. Mùi Coty cổ điển dựa trên sự tương phản của hương cam nồng và hăng, mùi thơm của đất (mọc từ rễ trên cây sỏi). Thông thường mùi hương gồm mùi thơm của cây hoắc hương, gỗ và long diên hương hay mùi thơm từ động vật nhưng mùi thơm chủ đạo vẫn là từ cây cỏ. Nước hoa Chypre mang nét nữ tính, quyến rũ và tươi mát do vậy nó lý tưởng sử dụng khi làm việc.

* Họ Oriental: Hương thơm Oriental thật phong phú và đầy bí ẩn lấy từ động vật như hươu xạ, hương hải ly, cầy hương và long diên hương, tất cả đều có hương thơm gợi tình. Hầu hết các loại nước hoa có mùi nồng và thơm lâu.

Trị liệu với tinh dầu

Khuynh hướng dùng tinh dầu giúp mang lại vẻ tươi mát, săn chắc và chống nhăn đang được ưa chuộng rộng rãi. Phương pháp này nhằm nâng cao sức khỏe qua việc sử dụng tinh dầu.

Tinh dầu thiết yếu là gì? Đó là những giọt rất nhỏ hình thành trong các tế bào điều tiết của cây, là những chất thơm mang đến hương thơm cho cây. Tinh dầu không nhờn mà rất dễ dàng thẩm thấu qua da, không hòa tan trong nước mà có thể hòa lẫn trong cồn hoặc trong dầu thực vật

Chức năng của tinh dầu: Mọi tinh dầu đều có chức năng sát trùng cực mạnh, cũng như có tác dụng tái cân bằng cho các hoạt động của cơ thể. Tùy từng loại mà có cách phân biệt những hiệu năng đặc biệt và cách dùng như giúp tuần hoàn có quế, cà rốt, chanh, hoa tán, cây bách, cây từ bì; giúp tiêu hóa có cây thì là, hoa bách xù, hoa hương thảo, hoa bách ly hương; giúp thư giãn có cây oải hương, hoa cúc, cây kinh giới; giúp chăm sóc da có hồng, cúc, lá khuynh diệp, vỏ cây trầm...

Cách sử dụng: Tùy theo thành phần mà tinh dầu được chỉ định dùng bên ngoài hoặc bên trong. Tinh dầu không bao giờ được sử dụng nguyên chất mà cần được hòa tan trong một loại dầu khác. Mỗi hãng mỹ phẩm có bí quyết riêng trong việc quyết định liều lượng từng loại tinh dầu dựa trên mục đích sử dụng như dùng để massage, giúp thư giãn cơ thể, co giãn cơ bắp. Dùng để xông rất tốt cho đường hô hấp, bằng cách cho từ 8 đến 10 giọt tinh dầu vào 1 phần 4 lít nước sôi và hít trong khoảng từ 10 - 15 phút sẽ thấy hiệu quả ngay. Dùng để tắm bằng cách cho vào bồn nước nóng 30 giọt tinh dầu pha với cồn (9/10 cồn 90 độ), ngâm mình trong nước từ 10 - 15 phút giúp thư giãn hoàn toàn. Dùng để uống là cách tiện lợi và nhạy cảm nhất, với liều lượng được tuân thủ theo chỉ định của bác sĩ, vì có loại tinh dầu có thể gây dị ứng cho dạ dày. Dùng làm săn chắc da mặt bằng cách chà xát da với hỗn hợp tinh dầu bạc hà trộn với trái bơ vào mỗi buổi sáng, theo tỉ lệ 2/10. Dùng cho tóc bằng cách cho 10 giọt tinh dầu trầm và 10 giọt tinh dầu ylang-ylang pha loãng với 10ml dầu jojoba, thoa lên tóc và chải bằng lược mềm sẽ giúp tóc bóng và mượt mà.

Nên sử dụng tinh dầu theo từng đợt, một lần trong tuần, cách đêm hoặc một lần trong 15 ngày, với chu kỳ nghỉ từ ba đến bốn tuần trước khi dùng tiếp. Cần tránh thói quen của da đối với tinh dầu vì sẽ làm giảm hiệu quả sau một thời gian. Không nên dùng quá liều chỉ định khi pha trộn, ít nhất trong lần đầu vì sự cô đặc quá cao đôi khi gây dị ứng cho da, nhất là tinh dầu cúc và hoa bách xù.