

Miếng Ngọt Quê Hương Qua Ca Dao (Chữ có màu là bài đọc thêm)



Dải đất miền trung nhỏ hẹp chạy dài từ Thanh Hóa cho đến Bình Thuận. Mỗi địa phương đều có phong tục, tập quán, thổ sản khác nhau và miếng ngon vật lạ chẳng bao giờ thiếu vắng khách sành ăn lựa chọn phẩm bình.

Xin giới thiệu cùng bạn đọc các loại đặc sản của miền trung đã được ông bà ta chọn lựa và truyền tụng qua nhiều thế hệ.

Nghệ An xưa nay nổi tiếng với [cam Xã Đoài](#), [nhút Thanh Chương](#)...

Ra đi anh nhớ Nghệ An
Nhớ [Thanh Chương ngon nhút](#),
Nhớ [Nam Đàn thơm tương](#)...

Vùng đầu nguồn Lam Giang còn có những đặc sản vùng cao như:

Tiếng đồn cá Mát sông Găng,
Đèo thơm ba lá, ngon [măng](#) chợ Cồn.

Vào đến Quảng Bình thì có các loại sơn hào hải vị, những món thượng thừa trong khoa ẩm thực:

[Yến sào](#) Vĩnh Sơn
Cửa Khổng Cửa Rồng
Nam sâm Bồ Trạch
Cua gạch Quảng Khê
Sò nghêu Quán Hàu
Rượu dâu Thuận Lý...

Đến Thừa Thiên - Huế bạn sẽ được thưởng thức các loại trái cây ngọt ngào, thơm ngon:

Quýt giấy Hương Cẩn
Cam đường Mỹ Lợi
Vải trắng Cung Diên



Nhãn lồng Phụng Tiên
Đào tiên Thế Miếu
Thanh trà Nguyệt Biều
Dâu da làng Truồi
Hạt sen hồ Tịnh...

Vào xứ Quảng được thưởng thức tiếp các món:

Nem chả Hòa Vang
[Bánh tổ Hội An](#)
Khoai lang Trà Kiệu
Thơm rượu Tam Kỳ...

Trái bòn bon hay còn gọi là trái Nam trôn rất quý hiếm, ngày xưa thuộc loại tiến kinh, được nhắc nhở qua câu hò tâm tình ý nhị:

Trái bòn bon trong tròn ngoài méo
Trái sầu đầu trong héo ngoài tươi
Em thương anh ít nói ít cười
Ôm duyên ngồi đợi chín mười con trăng...

[Đất Quảng](#) nổi tiếng với món don, ngon nhất là don Vạn Tường, bởi vậy mới có câu ca:

Cô gái làng Son,
Không bằng [tô don Vạn Tường](#)...

Xứ Quảng còn là đất mía đường:

Ai về Quảng Ngãi quê ta
Mía ngon, đường ngọt, trắng ngà, dễ ăn
Mạch nha, đường phôi, đường phèn
Kẹo gương thơm ngọt ăn quen lại ghiền

Quảng Ngãi còn nhiều đặc sản nổi tiếng khác:

Mứt gừng Đức Phổ
Bánh nỏ Đức Thành
Đậu xanh Sơn Tịnh...

Hoặc:

Mạch nha Thi Phổ
Bánh nỏ Thu Xà
Muốn ăn chà là
Lên núi Định Cương...

Rời Quảng Ngãi vào Bình Định quê hương của dừa:

Công đâu công uổng công thừa
Công đâu gánh nước tưới dừa Tam Quan

Hoặc:

Muốn ăn bánh ít lá gai
Lấy chồng Bình Định sợ dài đường đi...

Bình Định còn nổi tiếng một loại trái cây rừng, mà thuở xưa dùng để tiến kinh. Đó là trái chà viên:

Quảng Nam nổi tiếng bòn bon
Chà viên Bình Định vừa ngon vừa lành
Chín mùi da vẫn còn xanh
Mùi thơm cơm nếp, vị thanh đường phèn...

Từ Bình Định vượt đèo Cù Mông vào đất Phú Yên, nơi nổi tiếng có xoài ngon Đá trắng:

Xoài đá trắng
Sắn phồng lựa...

Phú Yên cũng là xứ đường mía, nhất là vùng La Hai, Đồng Bò:

Tiếng đồn chợ xỏm nhiều khoai
Đất đỏ nhiều bắp La Hai nhiều đường

Nổi tiếng nhất phải nói đến sò huyết ở đầm Ô Loan, huyện Tuy An và cước cá ở thị xã Tuy Hòa đã được thi sĩ Tản Đà ca tụng:

Phú câu cước cá, Ô Loan miếng hào.

Vượt đèo Cả vào đất Khánh Hòa cũng có lắm hải vị sơn hào như:

Yến xào Hòn Nội
Vịt lộn Ninh Hòa
Tôm hùm Đình Ba
Nai khô Diên Khánh
Cá tràu Võ Cạnh
Sò huyết Thủy Triều...

Vào Phan Rí, Phan Thiết là quê hương của cá, mắm ngon được cả nước truyền tụng. Nhờ cá mắm nhiều mà có lắm cuộc tình duyên mặn mà dí dỏm:

Cô kia bót tóc cánh tiên
Ghe bầu đi cưới một thiên cá mòi
Chẳng tin giờ thử ra coi
Rau răm ở dưới cá mòi ở trên

Ở miền trung đất đai khô cằn, đồng bằng nhỏ hẹp, biển cả mênh mông, núi rừng trùng điệp, có lắm của ngon vật lạ hấp dẫn đối với khách sành ăn. Đây là một trong những tiềm năng của ngành Du lịch Việt Nam.

sưu tầm