

Linh Thao **BETZDORF**

1992



Linh Thao là gì ?

là một giữa nhiều phương thức cảm phòng trong Giáo Hội, chào đời đã hơn bốn thế kỷ rồi, trong nỗi kinh nghiệm nội tâm của thánh Inhã Loyola, nhằm thao luyện cho linh hồn, tức là thực tập, trau dồi và bồi dưỡng cho đời nội tâm.

Sống trọn kế hoạch của Chúa là mưu cầu hạnh phúc cho chính mình.



LỜI NGỎ

Sau khi tham dự tĩnh tâm Linh Thao do cha Nguyễn Thế Minh đồng Tên hướng dẫn với những phương pháp huấn đức mà trước đây hơn 500 năm Thánh I Nhã đã dạy công nghiên cứu và thực tập để lần đến thị kiến Thiên Chúa, cũng như cách thức cầu nguyện, nói chuyện, chia sẻ lời Chúa mà không cảm thấy sợ sệt, lo âu...

Chúng tôi nhận thấy phương thức cam phòng Linh Thao này rất hữu ích cho sự sống đạo của Cộng đồng Công Giáo trong lòng Giáo Hội, thao luyện cho mỗi cá nhân tập được những thói quen :

- Biết cách nói chuyện với Chúa, nghĩa là biết đẩy mạnh lời cầu nguyện.
- Biết mở lòng đón nhận ánh sáng và sức mạnh của Chúa.
- Biết nhìn kỹ vào nội tâm để thanh luyện và tái lập trật tự cho tâm hồn.
- Biết nhận định và thực thi ý Chúa trong cuộc sống.
- Biết thân mật với Chúa ở giữa đời.
- Biết nhận ra chỗ đứng và vai trò của mình trong cộng đồng Giáo Hội.
- Làm chứng cho tin mừng của Chúa trong khắp mọi người.

Chúng tôi ước ao sẽ tổ chức một khóa tĩnh tâm Linh Thao để mỗi một số bạn bè thân hữu cùng nhau tham dự học hỏi trao đổi lo cho phần đạo đức, phần đời linh hồn.

Khóa cam phòng Linh Thao ngày hôm nay được thực hiện tại Betzdorf là do sự ao ước trên mà hình thành, và nhờ sự trợ giúp của Chúa thể hiện qua các Cha Michaël Nguyễn-Thế-Minh đồng Tên, và Cha Simon Huỳnh-Ngọc-Quý.

Chúng tôi dâng lên Chúa lời cảm tạ và xin Ngài trả công bội hậu cho Quý Cha.

Chúng tôi cũng chân thành cảm ơn Quý vị cố động viên và toàn thể tham dự viên đã giúp chúng tôi thực hiện được khóa Linh Thao này.

Kính

thiên chúa

cười



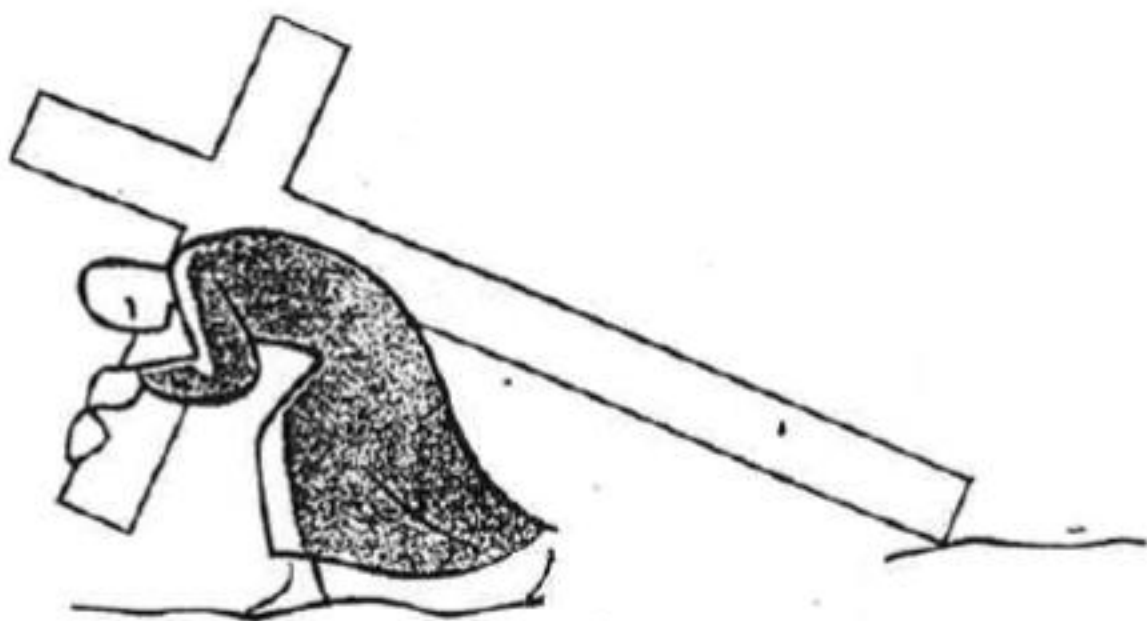
Phục Sinh là ngày vui mừng chiến thắng. Tất cả mọi người phải tung bừng vui vẻ và cười lên nhộn nhịp.

Thiên Chúa cười! Ngài cười vì Ngài đã chiến thắng. Trong bài giảng lễ ngày Chúa Giêsu phục sinh tại trại tập trung ở Dachau năm 1944, một cha sở người Hòa Lan cũng bị tù đã nói với những người anh em tù binh về đề tài: "Thiên Chúa cười". Ngài giải nghĩa cái cười của Thiên Chúa đối với thế giới tàn bạo, dã man của chúng ta. Thiên Chúa cười sự chết và những kinh hoàng khủng khiếp của sự chết. Thiên Chúa cũng cười chị Maria Magdalêna, vì chị nghi ngờ đứng ở ngoài cửa mồ chỉ khóc lóc, thương nhớ và buồn bực những ngày qua. Vâng, Thiên Chúa cũng cười những lo âu và quylene luyến của chúng ta. Ngài cười thái độ mù quáng, ngoan cố và nhút nhát, thiếu can đảm của chúng ta nữa. Nhưng cái cười của Ngài đối với chúng ta không phải như đối với kẻ thù của Ngài. Ngài cười chúng ta với cái cười tốt lành, kiên nhẫn, mạnh mẽ của một người cha ôm vào lòng đứa con phung phá trở về: "Hỡi tất cả những ai được Thiên Chúa chọn, hãy đến với Cha, vì Cha yêu mến các con!"

Buồn sầu tiêu cực là tội lỗi. Giữa Thiên Chúa và bạn hình như sao đó, không hòa hợp. Bạn không cảm thấy được Ngài yêu thương. Bạn không dám tin tưởng vào Ngài trong cuộc sống của bạn. Bạn không hài lòng, sự buồn rầu sinh ra đau khổ, đè nén. Còn cười thì giải phóng.

Anh chị em có biết không, cái cười phục sinh (Ostergelächter) ở thời trung cổ đã được qui định và cho phép đưa vào trong Thánh Lễ của những ngày Phục Sinh. Phục Sinh có nghĩa là Vui Mừng, Chiến Thắng. Chúng ta phải mừng, phải liên hoan. Đức Kitô đã giải quyết xong những kẻ thù nguy hiểm của chúng ta. Vậy, đối với anh chị em và tôi, chúng ta không có lý do để vui mừng và liên hoan sao?

Simon Huỳnh Ngọc Quý



TÔI ĐÃ THẤY

20

Tôi nghĩ, tìm hiểu về Chúa không gì bằng phải sống với Chúa, tìm hiểu Chúa, thực hiện lời Chúa và cuối cùng cũng vác Thánh giá với Ngài. Có như thế mới hiểu được Ngài, kính trọng và thương yêu Ngài hơn. Có thương yêu Ngài mới nghe lời Ngài đầy đủ, vâng nghe lời Ngài, thực hiện lời Ngài răn dạy.

Trong tâm tình đó tôi muốn chiêm nghiệm về cuộc khổ nạn của Ngài qua suốt các chặng đường Thánh Giá mà Ngài đã ban cho trần thế một giá trị tuyệt hảo để noi theo về đức vâng lời, đức nhẫn nhục hy sinh.

Nhưng tôi bé nhỏ quá, sự hiểu biết nông cạn lắm sao tôi có thể hiểu được toàn vẹn ý nghĩa thâm sâu công việc làm của Chúa. Kính xin Chúa soi sáng cho lòng con thông minh thêm chút nữa, hãy mở rộng trí khôn con để con có thể thông hiểu và chia sẻ với Chúa.

Con thấy Chúa bị điệu đứng trước mặt Philatô hách dịch, bị xỉ vả, bị la mắng đánh đập, oan ức, mà Chúa vẫn nhẫn nhục chịu đựng, con thương Chúa dường bao. Con cảm thấy ghét lũ người hồ hê quanh Chúa, mọi hoan hô Chúa hôm nào đó khi Chúa vào thành Thánh, mà nay đã trở mặt phản phúc. Nhưng Chúa ơi, sao Chúa không nói lời nào cả vậy, sao Chúa vẫn nhẫn từ thương yêu họ mà không nghĩ đến thân phận mình.

Chúa có tội tình gì đâu mà họ đòi mủ gai vào đầu Chúa, bắt Chúa vác Thánh giá cực nhọc lắm vậy. Họ đánh Chúa nứt nẻ thịt da, sao Chúa không làm phép lạ diệt trừ họ, cho họ khiếp sợ uy linh Chúa, như Chúa đã từng làm trước đây.

Kìa Chúa lại ngã xuống đất, có phải Chúa quá mệt mỏi sau một đêm bị đánh đập hành hạ chẳng được nghỉ ngơi, sức đã hao mòn, mà Thánh giá tội lỗi thế gian thì quá nặng phải không Chúa. Ôi! Lũ người man rợ sao chẳng chút thương tình còn đánh đập làm vậy.

Mẹ Maria ơi, mẹ có thấy con mẹ cực khổ dường bao, mẹ đau khổ lắm sao, thấy con mà chẳng nói được lời nào, Con nghĩ rằng mẹ đau khổ lắm, gương sắc bén đâm thấu qua trái tim chắc hẳn gì đã đau hơn nỗi đau của mẹ. Tội thế gian bao giờ mới được thông hối?

Lắm sao Chúa còn đủ sức để đi được nửa đây, con thì yếu đuối quá, sợ sệt quá không dám lại gần Chúa, vì sợ bọn người kia chụp mũ cho con, sợ e con sẽ chối Chúa như Thánh Phêrô đã chối Chúa thôi. Xin cho con được vững đức tin để con theo Chúa đến khi về nhà Cha, cho con biết đánh tội như Thánh Phêrô đã làm.

May mắn quá một người ngoại đạo đã đến kìa, ông Simon, người xứ Xyren, từ ngoài đồng về đã bị quân dữ bắt ép vác đồ Thánh giá cho Chúa. Thương ôi! nào con chiến Chúa tới đâu hết, mà để Chúa tới cực khổ lắm vậy, phải chăng Chúa dạy con phải hiệp các sự khốn khó lắm bốn phần mình.

Ô. Bà Veronica nhận đức, bà không sợ lũ người hung tợn kia sao, bà dám coi thường mọi sự hiểm nguy, xông đến lau mặt Chúa. Chúa thấy được tấm tình chí thiết của bà rồi đó, Chúa in mặt vào khăn của bà để lưu dấu muôn đời. Con xấu hổ quá Chúa ơi, con đã bao lần kiêng nề người quyền uy mà quên đi bốn phần con cái của mình, thật đáng xấu hổ trước mặt bà Thánh Veronica.

Chúa lại ngã xuống đất lần thứ hai, Thập giá đè nặng lên lưng Chúa, con nhìn mặt Chúa những gai chông đâm sâu thêm vào da thịt, trông sợ quá. Như cảm thông con, ánh mắt Chúa vẫn sáng nhưng đầy đau buồn nhân ái nhìn con, như khuyến khích, như tha thứ.

Theo gương Veronica, con thấy có nhiều bà theo Chúa khóc lóc thương tiếc Chúa, Chúa ngừng lại cúi yếm nhìn họ và nói: Hỡi các phụ nữ Giêrusalem, đừng khóc thương tôi, nhưng hãy khóc thương chính các bà và con cái các bà". Con biết Chúa dạy các bà đó cũng như chính con phải khóc cho sự lỗi lầm tội lỗi của chính mình thì hơn.

Chúa lại té nửa ư? lần thứ ba rồi đó. Có phải Chúa thấy mình đã gần đến nơi tử địa mà sợ hãi quá chăng? hay sức Chúa đã mỏi mòn, máu trong mình Chúa đã rơi rớt khắp nơi, hoặc là Chúa buồn nản vì muốn vãn tội lỗi thế gian, sự bội ngãi vong ân cứu chuộc của Chúa, nên quá cực tằm thần mà không guồng lại được.

Chúa đã đến pháp trường rồi Chúa ối, con thấy quần đủ đùa giỡn, cởi hết quần áo Chúa ra để cho xấu hổ và đau đớn, chúng đã đánh giết, bắt thăm chia chác cho nhau thật là tằm thương bỉ ối, thế gian là như vậy phải không Chúa. Nhìn Chúa mà lòng con đau nhức muốn vãn. Người ta đã đặt Chúa nằm trên chính cây thập giá mà Chúa đã vác, bắt giang tay ra, kéo giãn những thớ thịt để vãn khít với Thánh giá. Đóng đinh để giữ chặt Chúa vào đó. Con muốn khóc, muốn hòa mình, muốn đau nhức, muốn khổ sở với những cái đau khổ nhức nhối của Chúa. Con chỉ biết rú lên một tiếng kêu đau thương của niềm đau riêng từ Chúa ối, xin tha tội cho con.

Con đã nghe được tiếng Chúa thì thầm cầu nguyện "Lạy Cha xin Cha tha tội cho chúng, vì chúng không biết việc chúng làm". Con cũng đã nghe lời tên trộm đủ xác xước hồn lảo vởi Chúa. Lời tên trộm khác

biết ăn năn xin Chúa cứu vớt thứ tha, được Chúa hứa mang về nước Thiên đàng. Ồi sung sướng thay cho kẻ biết ăn năn, vì ở thế gian có tội lỗi muốn vãn, giờ cuối biết hối cải, xin tội, biết kính sợ Chúa, vẫn được Chúa thương tha thứ và dẫn dắt về Thiên đàng.

Lạy Chúa xin cho con biết vãng lỗi, như Chúa đã vãng lỗi Đức Chúa Cha, Xin cho con biết nhìn nhục và biết thương yếu giúp đỡ mọi người, biết dẫn thân hy sinh trên công việc làm hằng ngày trong ý Chúa. Con cũng ao ước được tự hào, được vinh dự tham dự với Chúa trong ngày vinh quang Phục Sinh của Chúa

Xin Chúa nghe lời con xin,





Tiểu sử Thánh Inhã Loyola

Năm trăm năm đã qua với biết bao đổi thay nhưng một mẫu người và một công trình đã và còn đang giúp bao lớp người tìm được ý nghĩa đời sống và hăng say sống với Chúa Kitô: Thánh Inhã và phương pháp Linh Thao của ngài.

THÁNH INHÃ

A. THỜI NIÊN THIẾU CỦA MỘT HIỆP SĨ

Vào năm 1491 Kolumbus khám phá ra Châu Mỹ, mở đầu cho một thời đại của khám phá và chinh phục. Thời đại Trung cổ chấm dứt để nhường chỗ cho một thời đại mới khai sinh. Chính vào năm này Thánh Inhã chào đời trong một gia đình quý tộc tại lâu đài Loyola, trong vùng Basken, Tây Ban Nha. Vì gia đình gặp lúc túng thiếu và mẹ mất sớm, Inhã được gửi đến một dinh quan. Tại đó ngài trải qua cuộc đời niên thiếu trong trường giả, thích phục sức đẹp, thích cưỡi ngựa và đấu kiếm. Vài năm sau Inhã vào phục vụ cho phó vương Navarra. Ngài bắt đầu bước vào con đường công danh, mải mê với danh vọng và mong lập được nhiều chiến công để chiếm cảm tình của các công nương. Trong một cuộc chiến vào năm 1521, quân Pháp tràn vào vương quốc Navarra như vũ bão, các cửa thành đã mở cửa đầu hàng, những chàng hiệp sĩ gan dạ Inhã quyết ra lệnh tử thủ. Vài ngày sau, một trái đại pháo rớt xuống làm Inhã bị thương nặng nơi chân và thành Pamplona thất thủ. Cảm phục lòng dũng cảm của ngài, quân Pháp đối xử với ngài tử tế và đưa ngài về lâu đài của gia đình để chữa trị.

B. TIẾNG GỌI TỪ TRỜI CAO

Sau một thời gian dài chữa trị, người ta khám phá ra chiếc xương gãy của Inhã không ăn khớp với nhau. Ngài sợ đôi chân khập khểnh sẽ làm cản đường công danh, nên bất chấp mọi lời khuyên can, ngài vẫn xin giải phẫu lại. Cuộc giải phẫu gây nhiều đau đớn và nhiều lần ngài đã cảm thấy cái chết kề bên. Khi bệnh tình đã thuyên giảm, ngài thường nghĩ về những mơ ước cũ, muốn làm những công việc phi thường để phục vụ một vị quốc vương hoặc làm vui lòng những nàng công nương đang ngự trị trái tim ngài. Ngày tháng chữa bệnh trôi qua nhàm chán nên ngài xin gia đình đem đến một vài cuốn tiểu thuyết để tiêu khiển, nhưng người ta không tìm được cuốn nào trong lâu đài, ngoài hai cuốn "Cuộc đời Chúa Kitô" và "Hạnh các Thánh". Lúc đầu ngài đọc để giết thời giờ, nhưng càng ngày ngài càng bị lôi cuốn bởi đời sống anh hùng của các Thánh, đặc biệt của Thánh Dominicô và Phanxicô. Ngài tự hỏi tại sao ngài không thể làm được những việc như các Thánh đã làm vì Chúa Kitô? Từ đó ngài ước mơ được đi bộ hành hương đến Jerusalem và sống cuộc đời nhật niệm, hy sinh như các Thánh. Ngài cảm thấy giấc mơ thật đẹp và lòng chan chứa niềm vui bình an.

Ngài bắt đầu lắng nghe tiếng nói sâu thẳm từ trong tâm hồn và để ý phân tích tình cảm, tư tưởng của ngài. Ngài nhận ra sự khác biệt giữa niềm vui bình an chân thành và niềm vui giả

tạo, mau qua: Mỗi khi ước mơ được trở về đời sống hiệp sĩ, tạo những chứng tích anh hùng để phục vụ vua chúa và vui lòng người đẹp, ngài cảm thấy niềm vui đó chỉ tồn tại một thời gian ngắn và sau đó là nỗi mệt mỏi, chán chường; ngược lại mỗi khi ước mơ được sống hy sinh như các Thánh, ngài cảm thấy niềm vui đó kéo dài và bình an. Kinh nghiệm này sau này đã trở thành một tư tưởng căn bản trong cuốn sách Linh Thao của ngài. Sự khám phá những biến chuyển trong tâm hồn giúp Inhã nhận ra giá trị mỗi của đời sống và nhận ra sự hời hợt của đời sống mà ngài đã trải qua. Cũng ngay ngài cũng nhận ra sự cần thiết để có một hướng đi và tìm ra giá trị cho đời sống.

C. CHÀNG HIỆP SĨ CỦA CHÚA KITÔ

Vào tháng 2 năm 1522, Inhã từ già lâu đài Loyola và bắt đầu cuộc sống mới. Tại Montserrat ngài chuẩn bị ba ngày trời và xưng mọi tội lỗi ngài đã phạm trong đời. Đêm cuối cùng ngài đi lại canh thức trọn đêm trước bàn thờ Đức Mẹ theo đúng tinh thần của một hiệp sĩ. Sáng hôm sau ngài dâng thanh gươm mà ngài hằng yêu quý trước bàn thờ Đức Mẹ và lên đường. Trên đường đi ngài gặp một người hành khất và xin ông ta đổi bộ quần áo rách rưới của ông cho mình. Cuộc đời Inhã đã thay đổi từ đó, ngài từ bỏ quá khứ danh vọng mà ngài hằng theo đuổi, dâng vệ Mẹ thanh gươm hiệp sĩ với bao dự tính cho tương lai để mặc lấy tâm áo nghèo nàn, rách rưới của chàng hiệp sĩ Chúa Kitô.

Inhã lưu lại gần một năm tại Manresa, sống hãm mình, ăn chay, canh thức nhiều đêm dài và đánh tội nhiều lần trong ngày. Mặc dù Inhã sống hãm mình và đã xưng tội nhiều lần nhưng ngài vẫn bị lương tâm cắn rứt vì những tội lỗi đã phạm. Ngài hiểu rằng, mặc dù ngài đã cời bỏ con người cũ, nhưng ngài còn cần phải đi một đoạn đường dài để tìm kiếm sự hợp nhất mới về nhân bản và thiêng liêng cho cuộc đời ngài. Cuối cùng bên bờ sông Cardoner, ngài được ơn soi sáng đặc biệt. Ngài cảm nhận nhiều mẫu nhiệm cơ bản trong đạo và nhận ra tiếng gọi của Thiên Chúa muốn ngài phụng sự Thiên Chúa qua người đồng loại hơn là tự ý tìm kiếm đau khổ và hành hạ thân xác. Biến cố này đã biến ngài từ một nhà khổ tu thành một tông đồ nhiệt thành và ghi đậm trong ngài qua câu châm ngôn: "tìm kiếm Thiên Chúa trong tất cả mọi sự".

*Lạy Chúa, xin hãy nhận lấy
tất cả tự do, trí khôn và ý chí con
Tất cả những gì con có và làm chủ,
Chúa đã cho con tất cả,
con xin dâng lại cho Chúa.
Tất cả là của Chúa.
Xin Chúa sử dụng hoàn toàn theo tôn ý.
Lạy Chúa,
xin hãy ban cho con tình yêu
và ân sủng của Chúa,
đôi với con, thế là đủ.
Amen.*

(Thánh I-Nhã)



D. CHUẨN BỊ CHO CUỘC HÀNH TRÌNH

Inhã trở lại với ý định đầu tiên: đi hành hương Giêrusalem, sống nơi Chúa Kitô đã sống và truyền giáo cho những người chưa tin Chúa. Ngài bị thất vọng vì không được các cha Dòng Phanxicô cho phép ở lại. Trở về Tây Ban Nha, ngài sống cuộc đời lang thang, giúp đỡ nhiều người bằng việc dạy giáo lý hoặc nói chuyện về đời sống thiêng liêng. Những lúc ấy tòa án tôn giáo ở Tây Ban Nha sợ ngài giảng sai lạc, không có đủ trình độ thần học, nên ngài bị các Cha Dòng Đaminh thẩm vấn, giam giữ và cấm làm việc tông đồ. Vì lòng nhiệt thành tông đồ nên mặc dù năm ấy ngài đã 37 tuổi, ngài vẫn cấp sách đến trường với các em nhỏ để học La tinh tại Barcelona và sau đó theo học triết học tại Alcalá và Salamanca.

E. NHÓM BẠN TÔNG ĐỒ

Để giúp các Linh hồn nhiều hơn, Inhã quyết định đến học Thần học tại Paris, nơi nổi tiếng nhất về các trường đại học vào thời đó. Ngài theo học tại đó từ năm 1528 và đậu cử nhân năm 1535. Tại đại học Paris, ngài đã gặp gỡ, dùng kinh nghiệm thiêng liêng hướng dẫn Linh Thao cho một số sinh viên và kết tụ được một nhóm bạn để cùng chia sẻ tinh thần và thực hiện lý tưởng với ngài. Vào ngày 15.8.1534, bảy sinh viên trẻ tuổi của trường đại học Paris, trong đó có Inhã và Phanxicô Xavier, đã lên nhà nguyện Dionysius trên đỉnh đồi Monmatre để khấn khó nghèo, khiết tịnh và hứa trong một năm sẽ đi hành hương Đất Thánh; trong trường hợp nếu không thể đến Đất Thánh được, họ sẽ đến Roma để tùy quyền xử dụng của Đức Giáo Hoàng. Nhóm bạn này lúc đó chưa có ý định thành lập một dòng tu, nhưng sau này họ đã trở thành cột trụ để thành lập dòng Tên.

F. BẠN ĐƯỜNG CỦA CHÚA KITÔ

Sau khi học xong, cả nhóm bạn, lúc đó đã là 11 người, họp nhau tại Venezia (Ý) để chờ tàu đi hành hương Giêrusalem. Trong thời gian này, Inhã và các bạn được chịu chức linh mục và bắt đầu hoạt động tông đồ. Vì tình hình chính trị nên năm ấy không có tàu đi Giêrusalem, Inhã và các bạn quyết định đến Roma.

Trước khi đến Roma, Inhã được một thị kiến đặc biệt trong ngôi nhà nguyện nhỏ La Storta. Ngài thấy Chúa Cha xin Chúa Giêsu đang vắt thập giá nhận người khách hành hương này làm bạn đường và Chúa Giêsu đã nói với ngài: "Ta muốn con phụng sự chúng ta". Biên cố này ghi đậm trong cuộc đời Inhã và trong dòng Tên. Inhã và các bạn muốn chia sẻ trọn vẹn với Chúa Kitô, muốn được vắt thập giá và phục vụ dưới lá cờ Thập giá của ngài.

Khi Inhã và các bạn đến trình bày ý định với Đức Thánh Cha Phaolô III, ngài rất mừng vì có những người vừa có khả năng, vừa nhiệt thành như vậy, nên đã trao phó mọi người một nhiệm vụ. Chẳng bao lâu nhóm bạn đã chiếm được sự chú ý và cảm tình của dân chúng qua sự dấn thân, qua các việc tông đồ như dạy giáo lý, giải tội, giảng và qua lối sống đơn sơ của các ngài.

Một vài năm sau Đức Thánh Cha muốn gửi một vài người trong nhóm đi xa. Sau một thời gian dài suy nghĩ và tranh luận về vấn đề có nên giải tán nhóm bạn tông đồ hay nên thành lập một dòng tu, nhóm bạn đã quyết định và trình lên Đức Thánh Cha bản phác họa căn bản về lối sống của một dòng tu mới. Bản phác họa này đã bị giáo quyền chống đối mãnh liệt, nhất là vì lối sống này đã bỏ một số những hình thức cổ truyền của các dòng tu như không đọc kinh nhật tụng chung, không có áo dòng riêng và không còn chú trọng đến việc chiêm niệm trước việc hoạt động tông đồ nữa. Mặc dù bị chống đối, Đức Thánh Cha Phaolô III cũng đã phê chuẩn dòng Tên vào ngày 27.9.1540. Inhã được bầu làm Bề trên tổng quyền tiên khởi của dòng.

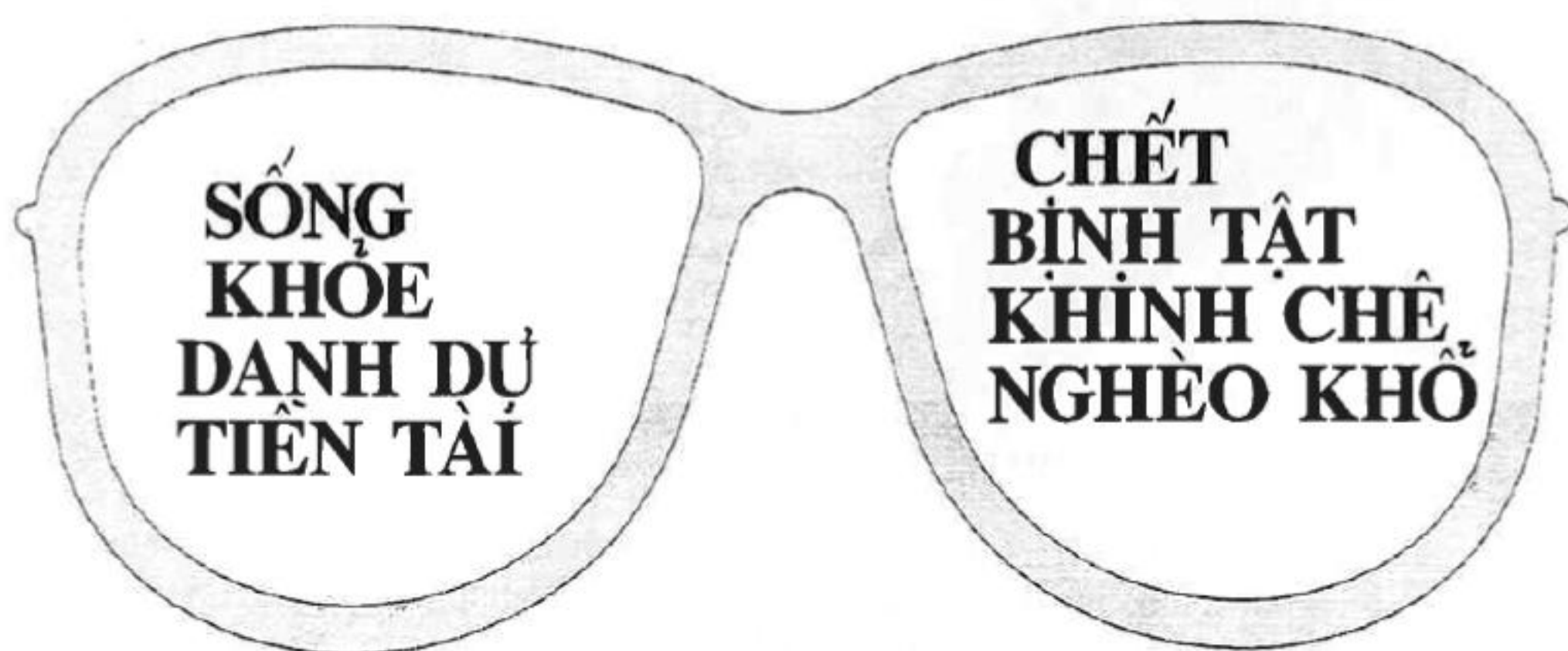
G. MỘT ĐỜI PHỤC VỤ

Từ đó Inhã phác họa chương trình hoạt động cho dòng trên khắp thế giới. Tại Roma ngài chú ý ngay tới những nhu cầu xã hội, lập nhà để giúp những cô gái hủ hống, cho trẻ mồ côi và người nghèo, cứu trợ những người bị đói tử miên què trăn vào Roma; ngài cũng không quên lập các trường để chuẩn bị cho thế hệ tương lai. Mặc dầu ngài luôn luôn bị bệnh đau thận hành hạ và dòng luôn bị chống đối từ nhiều phía, nhưng ngài đã khôn khéo gây dựng và leo lái dòng trên toàn thế giới, giảng tĩnh tâm và hướng dẫn nhiều người. Trong 15 năm tại Roma, ngài đã viết 7000 lá thư và nhất là đã dày công soạn thảo cuốn hiến pháp của dòng.

Vào ngày 31.7.1556, Inhã mất bất ngờ đang lúc còn hăng say làm việc và ước mơ cuối cùng chưa thành sự. Ngài đã âm thầm phục vụ dòng trong bóng tối và qua sự dẫn thần không mệt mỏi ngài đã gây dựng nên một hội dòng sống động và tích cực trên toàn thế giới. Khi ngài mất, dòng đã có trên 1000 tu sĩ hoạt động trong 101 cơ sở của dòng trên toàn thế giới.

Inhã đã luôn luôn tỉnh thức lắng nghe tiếng Chúa, nhìn vào hoàn cảnh thực tế để tìm kiếm ý Chúa và đem ra thực hành. Ngài đã thành công để dung hòa giữa những xung khắc trong cuộc sống của ngài, giữa đời sống hãm mình và sự dẫn thần phục vụ thế giới, giữa đời sống cầu nguyện nội tâm và công việc tông đồ trong mọi lãnh vực. Ngài có một cái nhìn bao quát những cũng rành rẽ, cẩn thận từng chi tiết. Ngài mong đợi sự vâng lời của các tu sĩ trong dòng, nhưng cũng để cho mọi người được có những dự tính và phán xét riêng. Ngài tạo cơ hội cho mọi người trong dòng phát triển khả năng và bản tính riêng của mình để phục vụ nhân loại đặc lực hơn. Ngài đã mở cho dòng cánh đồng tông đồ mênh mông và để lại cuốn Linh Thao làm kim chỉ nam cho lối sống của dòng Tên và qua đó đã giúp đỡ nhiều linh hồn trong suốt dòng lịch sử của Giáo Hội. ▀

Ngô Công Hoan



*Ơn Không phải là cái ta thích
Ơn là sự hữu ích đến cuộc sống trường cửu*

Me ỏi.... con sợ

thithi

- Me ỏi, con sợ...
- Con sợ gì vậy con?
- Con sợ Chúa...
- Vì sao con sợ Chúa?
- Chúa dữ lắm, Chúa lấy giấy thùng làm roi mà đánh người.
- Ai nói vậy?
- Con học giáo lý...
- Thế Mẹ cũng có một cái roi treo trên tường kia để đánh con, con có sợ không?
- Dạ có, khi con làm lỗi...
- Ủ, thế con phải hiểu rằng Chúa lấy giấy thùng quấn làm roi để xua đuổi kẻ làm lỗi mà thôi. Con có biết tại sao mà Chúa phải làm như vậy không?



Đây con hãy nghe, bài Phúc Âm thánh Mathêu thuật lại Chúa vào đền thờ như sau: "Đức Kitô vào đền thờ, Ngài xua đuổi kẻ buôn bán, và những kẻ mua. Ngài lật nhào bàn ghế của người đổi bạc, và của kẻ bán bồ câu, Ngài nói với họ: Nhà của Ta là nhà cầu nguyện, còn các người làm thành hang trộm cướp" (Mt. 21, 12-13) Phúc âm Thánh Gioan còn thêm chi tiết nữa: "Chúa lấy giấy thùng làm roi mà xua đuổi họ" và nói với họ là "đừng biến nhà Cha Ta "thành cái chợ".

- Con ạ, đối với con thì con người hiền lành phải là người không bao giờ biết giận dữ, không bao giờ la hét vì bị sỉ nhục, không bao giờ lớn tiếng phản đối khi bất đồng ý kiến hay vì ai làm mình tức giận v.v... cái hiền lành mà con nhìn thấy đó chỉ là sự hiền lành bên ngoài, chứ không phải sự hiền lành trong lòng.

Đức Khổng Tử xưa cũng có dạy rằng:

"Huyết khí chi nỗ bất năng hữu,
nghĩa lý chi nỗ bất năng vô"

có nghĩa là:

"cái giận vì nóng không nên có,
cái giận vì nghĩa lý không nên không"

Chúa là người hiền lành trong lòng nên Chúa mới la mắng và xua đuổi những người làm lỗi, đã dùng nhà thờ làm nơi buôn bán, cái giận của Chúa là cái giận có nghĩa với Thiên Chúa và hợp tình hợp lý với lòng người.

Nơi thờ phượng là nhà để cầu nguyện, người ta đã biến thành hang trộm cướp và cái chợ, vì nơi đây có buôn bán thì khó tránh khỏi sự lừa dối gian lận, khi buôn bán thì phải dùng tiền bạc, mà đã có hối đồng thì không tránh khỏi sự rình rập trộm cắp, có xúc vật muông thú thì có mùi xú uế xông lên, và chợ búa thì ồn ào xao động với những đối co mắc cả v.v...

Nơi thờ phượng Chúa mà đã biến thành cái chợ như thế chắc chắn con là một cô bé hiền lành dễ thương con cũng tức giận chứ, phải không! huống chi Chúa là người công chính, Chúa là người được Thiên Chúa sai xuống trần để làm sáng danh Ngài, Chúa làm sao không giận dữ trước cái cảnh ồn ào huyền ảo, tội lỗi, làm mất vẻ tôn kính nơi Thờ Phụng sao được.- Giờ thì con còn sợ Chúa nữa không?

- Hết rồi mẹ ạ. như thế Chúa nào có đủ hả mẹ.
- Chúa hiền từ lắm con gái cưng của mẹ ạ. Δ

Chúc Mừng

Hân hoan báo tin mừng cùng toàn thể Anh Chị Em tham dự Linh Thao Betzdorf 1992:

Thầy Josef NGÔ CÔNG HOAN SJ
sẽ lãnh chức LINH MỤC

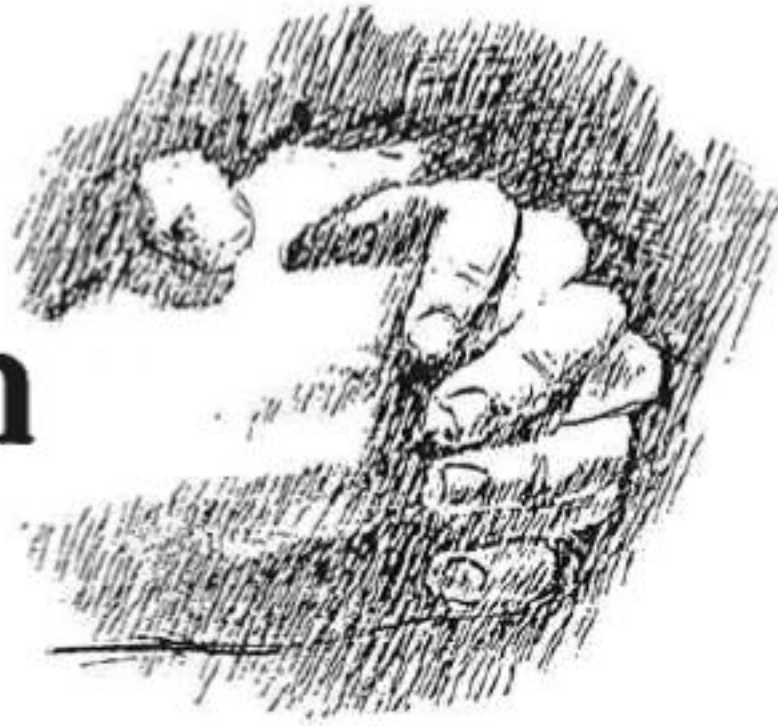
vào lúc 14 giờ 30 ngày 25.04.1992
Tại Thánh Đường St. Mariae Himmelpfort, Koeln.

Trong tâm tình tri ân và hợp với toàn thể Giáo Hội
tân Linh Mục sẽ dâng Thánh lễ Tạ Ơn tại các Cộng Đoàn:

Frankfurt:	Chúa Nhật, 26.04.1992, lúc 11 giờ, St. Anna, am Hohen Weg.
Nürnberg:	Thứ Sáu, 01.05.1992, lúc 14 giờ 30, Langwasser-Süd.
München:	Thứ Bảy, 02.05.1992, lúc 11 giờ, St. Philippus, Westendstraße.
Berlin:	Chúa Nhật, 10.05.1992, lúc 14 giờ, St. Agnes, Alexandrinenstraße.
Herne:	Thứ Bảy, 16.05.1992, lúc 14 giờ, St. Bonifatius.
Münster:	Chúa Nhật, 17.05.1992, lúc 15 giờ, St. Sebastian.
Hamburg:	Chúa Nhật, 12.07.1992, lúc 14 giờ, St. Josef.

*Nguyện xin Thiên Chúa ban tràn đầy hồng ân Ngài để tân linh mục
hăng say trong sứ mạng cao cả phục vụ giáo hội.*

Cầu nguyện



Các con "Linh Thao" thân yêu,

Thánh Alfonso Ligouri, trong bài khái luận cổ điển về cầu nguyện đã nói: "Nếu anh cầu nguyện, anh sẽ được cứu chuộc một cách bất khả ngộ; ngược lại, nếu anh không cầu nguyện, anh sẽ chẳng được cứu chuộc một cách bất khả ngộ." Đây là một phát biểu bất khả ngộ vì điều này thốt từ nơi miệng Đức Giêsu, Đấng dạy chúng ta về sự cần thiết của cầu nguyện.

Các cha linh hướng đã dạy rằng nguồn gốc của mọi tội lỗi là việc quên Thiên Chúa. Cầu nguyện là phương thuốc hữu hiệu để chữa bệnh quên Thiên Chúa này. Cầu nguyện là nâng tâm trí lên đến Chúa, là sự hiệp nhất tinh thần của chúng ta với thần trí của Thiên Chúa. Khi suy gẫm về định nghĩa cổ điển của cầu nguyện, chúng ta có thể hiểu được sự chỉ dạy của Chúa Kitô về cầu nguyện trong Phúc Âm Thánh Matthêu và Luca. Sự sụp đổ dễ dàng nhất của cầu nguyện là "đọc lời kinh" hơn là cầu nguyện. Đọc kinh là đọc lên những chữ trùng điệp một cách vô hồn mà chẳng có một sự nâng tâm trí lên tới Chúa. Nên chúng ta luôn luôn bắt đầu cầu nguyện bằng cách hướng lòng trí đến Chúa, Đấng mà chúng ta sắp sửa tâm tình. Càng tiến bộ trên đường cầu nguyện, chúng ta càng dễ dàng tiếp xúc với sự "hiện diện." Rất hữu ích để đắm chìm trong sự hiện diện này trong suốt thời gian cầu nguyện. Nếu bị chia trí thì nên nhẹ nhàng trở lại với sự hiện diện này. Càng thân mật với Chúa trong cầu nguyện, lời càng đơn sơ hơn.

Chúng ta cũng cần tránh những xung đột giữa Kinh Nguyên Phụng Vụ và những lời kinh riêng của chúng ta. Cả hai phải nuôi dưỡng lẫn nhau. Kinh Nguyên Phụng Vụ rất quan trọng vì đây là lời cầu nguyện của toàn thể Giáo Hội, tức Nhiệm Thể Đức Kitô. Những lời nguyện của Giáo Hội luôn luôn được Thiên Chúa đoái đến. Kinh nguyện Phụng Vụ, tức lời cầu của Nhiệm Thể Đức Kitô, được hướng dẫn bởi Chúa Thánh Thần, Đấng giúp chúng ta cầu nguyện và đạt đến những điều không thể hiểu nổi và vượt khỏi khả năng loài người. Kinh nguyện Phụng Vụ giúp chúng ta được thăng bằng và giữ chúng ta không đi lạc vào những hướng sai lầm. Những lời nguyện cá nhân giúp Kinh nguyện Phụng Vụ không trở thành những lời vô nghĩa, và nghi



lễ khô khan. Lời nguyện cá nhân đem nồng ấm đến cho những lời nguyện cộng đồng. Tất cả những cầu nguyện trở thành một thứ nguyên tắc giúp chúng ta sống trong đường lối của Chúa, giúp chúng ta hiệp nhất với Thánh Ý Thiên Chúa. Cầu nguyện bảo vệ chúng ta khỏi những lề luật lạnh lẽo. Cầu nguyện là lò lửa của Yêu Thương. Cầu nguyện là hiệp nhất ngọt ngào với Đấng đáng yêu đáng kính. Chúng ta, tất cả đều được mời gọi tham dự vào mẫu nhiệm này. Càng cầu nguyện, chúng ta càng ít phải chú ý đến những vấn đề luân lý. Cầu nguyện sẽ thấm nhuần vào trong hành động Tình Yêu Thương của chúng ta và một cử chỉ đơn thuần của Tình Yêu tinh tuyền có giá trị gấp vạn lần vũ trụ này.

Kết quả chính của cầu nguyện, mà từ đó đã phát sinh mọi hoa trái, là sự biến đổi. Trong sự hỗ tương với Thiên Chúa trong cầu nguyện, chúng ta được thay đổi bởi một sức mạnh, mà sức mạnh đó chính là Thiên Chúa. Chính Ngài chẳng bao giờ thay đổi, chỉ có chúng ta thay đổi. Cầu nguyện mang đến một triển nở không ngừng trong Đức Kitô.

Làm sao để có thể có một thói quen siêng năng cầu nguyện? Giống như tất cả các nghệ thuật hay các nguyên tắc, chúng ta cần có một chương trình đặc biệt về giờ giấc, thời gian và không gian. Một điểm rất quan trọng: phải ấn định giờ giấc. Giữ đúng giờ giấc với một nóng nẩy bền chồn "thánh." Tìm một "góc cầu nguyện" thường lệ. Không khí của nơi chốn cầu nguyện giúp chúng ta nhớ lại những lần cầu nguyện trước đây, từ đó nó sẽ giúp chúng ta dễ dàng đi vào cầu nguyện hiện tại, giảm bớt những khó khăn của sự chia trí. Giờ giấc lại càng khó khăn hơn. Chúng ta đều cần "một giáo sư dạy cầu nguyện" giúp chúng ta có một đời sống cầu nguyện bền bỉ. Tìm được một thầy dạy cầu nguyện quả thực là một món quà quý giá Thiên Chúa ban tặng, vì vậy chúng ta phải liên lý xin Chúa ban cho. Trên tất cả mọi sự, chúng ta không nên ngã lòng, mà phải dốc hết những cố gắng yếu đuối vào cầu nguyện. Vì mọi cố gắng chân thành, cho dù yếu đuối đến thế nào, cũng sẽ được ân thưởng. Có lẽ điều giúp các con xác quyết trên đường cầu nguyện là Chúa Thánh Thần đang cầu nguyện trong chúng ta sẽ giúp các con biết cách cầu nguyện.

Mùa Chay đặc biệt là một thời gian giúp chúng ta canh tân lại đời sống cầu nguyện. Những thánh lễ vào ngày thứ hai trong tuần của Mùa Chay đều tràn ngập những lương thực thiêng liêng cho đời sống cầu nguyện của chúng ta. Cầu nguyện rất khiêm nhường: "Lạy Chúa xin hãy dạy con biết cầu nguyện." Nguyện xin Thiên Chúa ban cho các con một đời sống cầu nguyện luôn triển nở và sung mãn trong Chúa.

CHA JOHN R. REBOL

(Bao Dong Hanh)

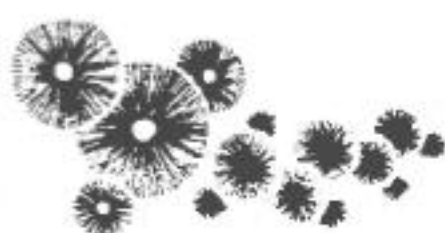
THƯ GỬI CON



"Như thế các con được nên con cái Cha các con ở trên trời, là Đấng làm cho mặt trời mọc lên trên kẻ lành cũng như kẻ dữ, và cho mưa trên người công chính cũng như kẻ bất lương."

Và:

"Nếu các con chỉ chào hỏi anh em các con mà thôi, thì các con có làm gì hơn?" (Mathêu 5, 45)



Con yêu dấu của Ta,

Sáng nay, khi con thức dậy, Ta đã ở bên con. Và Ta muốn chia sẻ với con niềm vui và hạnh phúc Ta dành cho con trong những kinh nghiệm đi cạnh Ta bấy lâu. Ta đã mang niềm hân hoan, hứng khởi này vào ánh mặt trời đang rực sáng sau rặng núi mà con vẫn nhìn thấy trên đường đi. Nhưng con đã không chú ý được vẻ huy hoàng đó. Và tai con không nghe tiếng ríu rít của muôn chim, của mọi lá cây đang cùng Ta hòa tấu khúc nhạc tuyệt vời Ta muốn gởi đến con.

Con nhớ không, lúc con nhịn nhục ôm chân đau lê bước đến sở làm, Ta đã bước bên con, âm thầm chia sẻ nỗi đau này. Ta nhớ Ta đã nói cho các môn đệ Ta và cho cả con: "Ta sẽ ở cùng con mọi ngày cho đến tận thế!". Đúng, Ta đã giữ không để các con mồ côi một mình trong thế gian này.

Tại sao sáng nay con buồn phiền? Con có biết lúc đó tim con chỉ toàn những nỗi cay đắng vì con đang cảm thấy mình như người thua cuộc. Tận đáy lòng, con đang muốn quay về vào nhà nằm chờ không biết bao giờ cơn đau trong cơ thể sẽ dịu xuống, con sẽ cô đơn một mình như con ốc núp trong vỏ vì không dám bước ra ngoài.

Nhưng cuối cùng, vì Ta, con đã tiếp tục lên đường.

Sáng nay, Ta đã nhiều lần nhìn thấy con ứa nước mắt, tủi thân, cắn răng với nỗi đau trong khi người bên cạnh thân nhiên xử sự bất công với con. Không phải chỉ có con đau, mà cả Ta nữa cũng vậy, nhưng không phải vì chân con mà vì những bất chính đang xảy ra trong lòng các con mọi giây, mọi phút. Điều Ta mong mỏi nhất là con tin tưởng và can đảm bước theo Ta. Ở bên Ta, con sẽ phân biệt được đâu là "lẽ phải" là chân lý mà con sẽ theo.

Con thân yêu,

Sáng nay, có lẽ là bài học khó nuốt cho con - khi con vừa phải tập yêu, tha thứ cho người đang góp phần gia tăng nỗi đau trong cơ thể, vừa phải chịu đựng những khó nhọc trong công việc. Ta biết, không phải con không thiện chí với Ta khi con im lặng sửa chữa những máy móc phức tạp này, nhưng con không nghe tiếng Ta nói vì lòng con đầy thù ghét và khinh bỉ những bất công, giả hình trá trở của những người quanh con - con không nghe vì con chỉ cầu xin Ta cho con được hồi phục, giải quyết, vượt qua và thắng những gian nan này theo dự tính của con.

Sáng nay, con đang không biết mình thuộc phe nào trong cái xã hội phức tạp, nhỏ xiu con đang đến. Con không biết phải chọn thái độ nào đối với những bất công mỗi ngày con gặp phải. Ai sẽ dạy con thế nào là sống công chính? Khi con đang là nạn nhân của sự bất công, giả dối. Hôm qua con thấy rồi đó, con không có can đảm nói lên sự thật, con không dám nói cho kẻ hà hiếp con cái sai của họ. Và con mang trong lòng một mặc cảm: mặc cảm mình không vượt qua được thử thách nhỏ này, mặc cảm tội lỗi vì tội của người khác đã làm lòng con mất bình an, mặc cảm của một người có tinh thần cao mà không tha thứ nổi người thấp hơn mình. Tối qua con đã tâm sự tất cả với Ta và con rất bực tức, uất ức. Vì bao nhiêu kế hoạch, con nghĩ ra để trừng trị

và trả đũa họ, con không có can đảm làm - không phải vì con nhát mà vì trong lòng con, Ta đã để lại một hạt giống Tình Yêu nhỏ nhỏ, con sẽ không thể trách một người khi họ không biết họ đi sai đường. Và tình yêu trong lòng của con cho tha nhân đang bị tổn thương, khi con không thể yêu họ mà chỉ biết đau và ghét họ. Không thể tha, không thể tàn nhẫn, không thể làm sai như họ được, con chỉ biết chịu đựng một cách bực tức. Mỗi ngày con sẽ thấm thía kinh nghiệm này một cách sâu xa hơn.

Muốn hiểu được trái tim, con phải theo lối công chính nào, hãy để lòng con công tâm và thanh sạch. Hãy bảo vệ và gìn giữ những gì Ta đã dạy. Đừng tìm cách thắng kẻ gian bằng lối của con - Không bao giờ con có thể thắng được chúng theo lối này! Trong xã hội con ở, những kẻ mạnh thường thuộc về một phe, nơi sở làm con đến, những kẻ có tiếng nói sẽ thuộc về một phía, bất cứ nơi nào con đến, con sẽ thấy bao giờ cũng có hai phe. Phe kẻ mạnh bao giờ cũng gây ảnh hưởng và nắm quyền tất cả. Họ là những người đặt ra "luật" để bảo vệ cho họ và để quyền lợi họ được bảo đảm. Họ có những tiêu chuẩn, những "luật riêng", những "lẽ phải" là khuôn mẫu cho trái tim họ. Để củng cố luôn cho quyền lực họ, họ sẵn sàng làm "cảnh sát" canh giữ những ai vi phạm "luật lệ" họ đặt ra - nhưng chính họ lại là những người giả hình nhất. Bao giờ cũng nghe họ ngụy biện, chống chế cho những gì họ làm. Công bằng hay không công bằng thay đổi tùy theo khuôn mẫu và giới hạn của lòng họ. Công chính hay không công chính, chỉ có lương tâm và trái tim họ biết sự thật mà thôi.

Con có biết, bất chính nảy sinh trong lòng con, lúc con không nghe tiếng gọi tình yêu của Ta. lúc không sống trong chân lý và sự thật - những lúc vì ích kỷ, kiêu ngạo, vì quyền thế, tham lam, ghen ghét, bè phái, con sẽ không nhìn thấy người khác bị đau khổ, thiệt hại vì những bất chính này. Con sẽ không bao giờ nhìn thấy người khác bị thiệt hại những lúc con có trong lòng những mưu toan mang lợi ích cho chính mình, nhất là những khi con muốn chiếm hữu, tranh đoạt, muốn xây quanh nhà mình ảnh hưởng và quyền thế. Ta muốn dạy con công chính của Ta và xây dựng nó ngay trong lòng con, trong tình thương con cho người khác, trong cách sống, làm việc, trong tất cả mọi giây con còn thở. Thế gian thường đòi hỏi người khác phải công bằng, ngay thẳng với họ nhưng họ không nghĩ rằng muốn có công bằng ngay thẳng trong thế giới này họ phải theo đường lối Ta - và để Thánh Thần Ta làm việc trong họ.

Con yêu dấu,

Tôi qua con phân vân không biết có nên nói thẳng, trình bày với chủ của con mọi nỗi niềm về người bạn, nhưng con đã bỏ ý định sau khi ở bên Ta, được Ta an ủi và nghe Ta nhắn nhủ: "các con hãy mang ách của Ta và học với Ta vì Ta có lòng hiền từ và khiêm nhường như thế các con sẽ có bình an trong tâm hồn". Ta sẽ đau đớn chừng nào nếu con không theo tinh thần hiền lành, hòa thuận mà Ta muốn dạy cho con. Ta đã đau thật nhiều khi các con tham lam, ích kỷ, tranh giành từng chút danh dự, từng ly quyền lợi, từng tí ảnh hưởng với người chung quanh, ở tất cả mọi nơi, từ gia đình đến sở làm, đến nhà Cha Ta. Nhiều lúc Ta thật đau khi thấy các con bẻ trễ từng giờ, từng phút một ở sở, lấy về nhà những gì không thuộc của mình, những khi các con không quan niệm nơi này cũng là nơi phục vụ, và các con chỉ muốn tìm quyền lợi - Và để quyền lợi các con được "lợi" hơn, các con sẵn sàng làm việc không ra làm việc, không bận tâm, trung thành trong những việc nhỏ - người khác không biết những sự thật đó, nhưng Ta bao giờ cũng biết - Nhiều lúc các con đã không hết tâm, khiêm nhường dùng tất cả khả năng, lòng nhiệt thành khi làm việc cho Ta. Có cái gì không hiệp nhất trong tinh thần này. Có phải đồng lương con nhận mỗi tháng đã trả giá cho mức độ siêng năng của con theo đúng căn bản: trả nhiều làm nhiều, trả ít làm ít. Và như thế Ta rất đau lòng khi các con tận tình với Ta chỉ vì lợi ích Thiên Đàng con muốn được. Nhiều khi không phải chỉ có con nổi giận, bất bình, đau lòng, mà Ta cũng vậy. Ta vẫn muốn con cảm thông với nỗi đau này của Ta, khi các con không công chính trong việc nhỏ, làm sao đòi phục vụ Ta trong những việc còn phải từ bỏ mình đi nhiều hơn.

Con nhớ không, ba năm trước đây, lúc con còn vô tư, mạnh khỏe, còn đầy ắp những tự đắc về mình, đầy thành công và chỉ biết xót thương những người quanh mình qua lời nói. Đã nhiều lần Ta muốn con hiểu và mở mắt nhìn sự thật của lòng mình, nhìn lòng của những người mà con va chạm hàng ngày, để biết rằng ở giữa những tâm hồn bệnh hoạn bất chính này Ta muốn dạy con thế nào là công chính thật, thế nào là mất mát khi phải đứng về phía Ta.

Ta biết thật là khó cho con nhưng Ta sẽ thêm sức luôn cho con, vì không phải chỉ vì con mà vì tất cả các con khác của Ta nữa để tin mừng này được truyền đi. Con đã cảm thấy thế nào là đau khi con phải giống như Ta trong lúc va chạm với những người có lòng bất chính với mình, những kẻ đã mang sự dữ của họ để tạo nên tội lỗi trong đời các con như những người hải tặc sáng nay trên báo đã loan tin. Con đã phấn đấu biết bao nhiêu khi con phải giữ lòng ngay thẳng. Công chính trong khi

người bạn bên cạnh con gian lận bất công và hà hiếp con. Như ánh sáng và bóng tối không bao giờ cùng ở chung với nhau, Ta sẽ để ánh sáng trong lòng Ta truyền vào lòng con và đến bạn con để bóng tối không còn đe dọa và chiếm ngự trái tim các con.

Đã nhiều lần con đau lòng khi thấy bạn con ăn gian giờ, làm việc cẩu thả, hay thủ đoạn để con gánh những gì nặng nhọc nhất. Đã nhiều lần con muốn giở hết những tấm vách che cửa sổ của căn phòng tối đó để mọi người cùng thấy đó là căn phòng dơ và hôi hám. Nhưng con có thấy lúc đó bóng tối cũng ngự trị trong lòng con, khi con muốn trả cho đủ những gì người khác muốn làm cho mình, khi con canh chừng từng chút một để không rơi vào bẫy xập của bạn, khi tranh đua để không thua cuộc trong một cuộc chạy đua chỉ có cùng đích là cái chết. Đùng như Cain vì nó thuộc về kẻ dữ và đã hạ sát em nó. Ta không muốn con hạ sát người khác trong hành động hay bằng lời nói của con, "vì hạ sát người khác là sát nhân và không có đời sống đời đời lưu lại nơi mình". Đùng đùng thủ đoạn và chính trị vì nơi nào áp dụng nó nơi đó sẽ trở nên địa ngục. Hãy để Ta mở tim con để con vượt qua những thành kiến, những ngăn cấm làm con bối rối không biết phải theo lối "công chính" nào!

Con thân yêu,

Lúc con thấm thía ê chề vì những nhọc nhằn trong việc làm, lúc con cố gắng theo tinh thần Ta, và đáp trả bằng một tình thương trong sạch, nhân nại và chấp nhận hoàn toàn những thách đố này, Ta muốn con hiểu một điều: Ta thương con nhưng rất công bằng trong tình thương - không phải Ta yêu mến mỗi con thôi vì con theo Ta mà cả bạn con, người đã làm khổ Ta nữa. Mỗi người có một chỗ đứng đặc biệt trong tim Ta và Ta mong chờ biết bao nhiêu những người con khác tìm đến ta. Làm sao có thể cắt nghĩa cho con hiểu con cũng phải tập yêu và dung thứ tất cả những người con cho là xấu xa vì bản chất hành động của họ. Ta chống đối tội lỗi nhưng không chết bỏ con người họ. Ta chẳng bao giờ ghét người này, thương người nọ vì họ hợp với Ta hay không. Làm sao để con luôn nhớ chỉ có một mình bộ mặt duy nhất con khoác vào có thể giúp con thắng được tất cả, không phải là bộ mặt của một xếp lớn hay xếp nhỏ, không phải uy tín của một người đã theo Ta, đã phục vụ cho tha nhân mà Ta muốn con mang vào. Vì nếu không tìm ra được chân dung thật của mình, con sẽ không xử sự như con của Bô. Con sẽ theo bất cứ bộ mặt nào con khoác vào. Sẽ có lúc con hết lòng với người này vì con hợp với họ, lúc không hợp, con sẽ cảm thấy không có bốn phận gì phải cộng tác với họ. Chưa chắc

con sẽ đối xử công chính trong tất cả mọi hành động con làm, con sẽ tùy hứng, tùy lúc, tùy người và tùy vào những mong chờ, những khuôn mặt con khoác vào. Chỉ có một tinh thần duy nhất có thể giúp con nên công chính: đó là tinh thần của Ta.

Hôm nay Ta muốn con tìm đến Mẹ Ta. Có phải con cảm thấy phấn khởi, bình an và can đảm hơn khi áp máy cassette kia vào bên tai, lúc muốn quên đi những đau đớn con đang có, lúc con nghe bài hát chúc tụng ngợi khen của Thiên Thần Gabriel. Tìm đến mẹ và con sẽ hiểu tại sao Ta thương Mẹ. Hãy nhìn mắt Mẹ khi Ta nâng niu, ra sức gọt dũa từng miếng gỗ một để trở nên một cái bàn hay một cái ghế. Hãy nhìn Mẹ khi Mẹ nghe những lời khách phàn nàn đòi Ta phải sửa lại những chỗ họ không vừa ý. Hãy nhìn Mẹ khi Ta nhận những đồng tiền khách trả không xứng với những công sức ngày đêm Ta đã đặt vào. Con đang buồn phiền vì theo Ta con có vẻ thua thiệt nhiều, con có vẻ giống một người ngu đần, không biết thế nào là khôn ngoan thế gian, không giống ai hết vì con đã bỏ đi rất nhiều thứ và không biết tìm lợi ích cho mình. Hãy ở bên mẹ và nghe Mẹ kể những ngày Ta và Mẹ chung sống với nhau. Mẹ ở cạnh Ta và hiểu lòng Ta rất nhiều. Mẹ hiểu Ta luôn siêng năng, không phải chỉ những việc Ta thích mà bất cứ việc nào Cha Ta sai đi. Ta đã học được nhiều điều trong những ngày Ta còn ở Nagiarét. Các con cũng giống như những thân cây mà Ta thường dùng. Ta biết mọi điểm khác nhau của chúng. Thứ nào bền, thứ nào thích hợp làm nên vật dụng đó được, thứ nào không. Có thứ gỗ, có vân thật đẹp, có thứ trong lòng rất rỗng và dễ gãy. Con chỉ biết hình dáng xấu đẹp của các cây nhưng Ta biết khi cưa chúng ra, mài nhẵn các cạnh sắc Ta có thể đóng chúng lại thành vật nào. Đùng bao giờ mất tin tưởng bạn con không đổi lòng. Một ngày nào đó, họ sẽ mở mắt nhìn thấy sự thật. Phần con, cứ tiếp tục cậy trông vào những gì Ta đã dạy, đã hứa. Có phải những ngày qua con có can đảm hơn? Có phải con đã tìm ra chân lý và có một sức mới khi con vượt qua những thử thách này? Có phải khi con can đảm bước tới lãnh nhận những gánh nặng là lúc con không còn sợ hãi nữa vì nỗi đau con có hay vì bạn không xứng đáng để con hy sinh chính con. Hãy tiếp tục tin và đói khát sự công chính, vì chính lúc con có vẻ thua thiệt nhất, là chính lúc Ta đang qua con để thắng thế gian, và chính là lúc con sẽ cảm nếm được thế nào là vinh quang của Cha.

Thương mến con,
Giêsu

(Bao Dong Hanh)

Nước mắt

Quỳ dưới chân Ngài
Đã nhiều lần con khóc
giọt nước mắt tủi hờn
dáng trào không ngừng nghỉ.
chỉ vì con cò đơn
chỉ vì con lỗi phạm
chỉ vì con hời hân
chỉ vì con bất xứng
đã đánh mất niềm tin
đau khổ thân phận mình



Đã nhiều lần con khóc
giọt nước mắt hân hoan
khi lòng con cảm nhận
Tình yêu Ngài cao cả
đã đùm bọc chỗ che
Chúa thật gần gũi con
mà lâu nay không biết
Ôi, những giọt nước mắt
đang sung sướng rơi rơi
giọt nước mắt tuyệt vời
cho lòng con mở hội.

Vi Sao * * *



KẾT THÂN

ƯỚNG CHÚA KẾT

THEO ĐƯỜNG LỐI LINH THAO

THÁNH I - NHÃ

Julian Elizalde S.J.

LỜI MỞ ĐẦU:

Dòng Tên mang danh có lòng "tự kiêu", hay có óc "cấp tiến", "tham vọng", "khép kín". Nếu giáo dân được dẫn dắt dưới ảnh hưởng Dòng Tên mang những nét xấu trên, có một sự hiểu lầm nguy hại. Bởi vì tinh thần Dòng Tên cũng chỉ là tinh thần Thầy Chí Ai, và hồn Dòng Tên cũng chỉ là hồn Phúc Âm: là môn đệ Thầy, là bạn đường Thầy.

Nhiều người tự xưng theo tinh thần Thánh I-Nhã. Nhiều nhóm tự xưng là nhóm Linh Thao. Nhưng chúng ta có hiểu tinh thần I-Nhã, tinh thần Linh Thao chăng? Sau đây là một số nhận xét nhằm mục đích trình bày tinh thần thánh I-Nhã và Linh Thao. Cha mong muốn nhiều người đóng góp nhận xét, kinh nghiệm và ý kiến thêm.

Tinh thần thánh I-Nhã và Linh Thao chỉ là tinh thần Phúc Âm. Trong khóa Linh Thao chúng ta mở lòng cho Chúa và lắng nghe tiếng kêu mời của Ngài. Thánh I-Nhã phân biệt bốn giai đoạn trên đường này. Đây là một phương pháp tựa vào kinh nghiệm bản thân của Ngài. Ngài tu sửa cuốn Linh Thao mãi, suốt cuộc sống của Ngài. Cuốn Linh Thao giàu "kinh nghiệm" về phương pháp mở lòng cho Thầy và đã mang kết quả rất dồi dào trong bốn trăm năm vừa qua.

I. AN NÀN TRỞ VỀ VỚI THIÊN CHÚA

Giai đoạn này có một căn bản, một NGUYÊN LÝ NỀN TẢNG và đồng thời cũng bao gồm nội dung và mục tiêu cuối cùng của giai đoạn. Trong "NGUYÊN LÝ NỀN TẢNG" Thiên Chúa là Đấng Tạo Hóa kêu mời tôi "sống" vì Ngài thương yêu tôi. Tiếng kêu mời này mang ý nghĩa cho cuộc sống tôi. Tôi được kêu gọi có một TÂM LINH. Có tâm linh nghĩa là biết "Kính Phục, Kính Nể, và Phục Vụ Thiên Chúa. Thực sự, biết kính phục, kính nể, và phục vụ tha nhân và đương nhiên chúng ta có một "tâm linh".

Đó cũng là đời sống trọn vẹn, đời đời và chúng ta có thể bắt đầu hưởng ngay từ bây giờ.

Tiếng kêu mời của Chúa vẫn tôn trọng quyền tự do của loài người. Con có để Thiên Chúa là Đấng Tạo Hóa của con không?

Căn cứ vào tiếng kêu mời này chúng ta bắt đầu phân biệt thế nào là "sống" thế nào là "chết". Chúng ta có thể phát giác những giả dối nguy hại vô cùng, bởi vì tội lỗi làm hại và tiêu diệt chúng ta. Tôi bắt đầu hiểu những bệnh tật, những giây ràng buộc, những nhu cầu và ước ao lệch lạc mà trước đây chính tôi không nhận thấy. Tôi bắt đầu nhận thấy "tôi" ở trong tâm linh tôi. Có lẽ tâm linh tôi đã chết, đã chết từ lâu mà tôi không biết!

Nếu tôi sợ Chúa, nỗi sợ hãi này cũng có thể là hậu quả của thần dữ muốn dụ dỗ tôi thất vọng và buông xuôi, làm bịt mắt nội tâm kéo tôi nhận thấy lòng nhân từ Thiên Chúa và tiếng kêu mời kính nể và yêu mến Ngài.

Lúc phân biệt thần loại tôi mở lòng cho lòng nhân từ Chúa muốn chữa lành tâm linh tôi. "Con có để Thiên Chúa là Đấng Cứu Chuộc con không? Bởi vì tôi cũng có thể có một tâm linh.

Khi phân biệt sự sống, sự chết, sự thật và sự sai lầm, tiếng kêu mời làm con Thiên Chúa, tôi phải tự hỏi tôi sẽ đáp lại như thế nào? Tôi và chỉ một mình tôi mới có thể đáp lại tiếng kêu mời của Chúa: "Cha ơi, con đã về!".

NHÓM TRONG GIAI ĐOẠN NÀY:

a. Về Thần Học, anh em còn hiểu lầm rất nhiều về Thiên Chúa và cuộc sống làm Kito hữu. Trong giai đoạn này anh em cần HIỂU BIẾT Tin Mừng và Nước Thiên Chúa, cuộc sống phục vụ, bài giảng trên núi... Các anh em cần PHÂN BIỆT và GIẢI ĐÁP các thắc mắc, hiểu lầm về Thiên Chúa và Giáo Hội và NHẬN RA tình thương Thiên Chúa đối với chính mình.

b. Giải thoát những e ngại, nhút nhát, sợ sệt, không dám mở lòng và chia sẻ kinh nghiệm bản thân . . . Anh em bắt đầu nói về chính mình và chia sẻ kinh nghiệm sống.

c. Anh em TÌN TƯỞNG nhau, bởi vì anh em là những "bạn đường" cùng theo một mục đích và tinh thần. Anh em tìm hiểu và tập chấp nhận nhau với những ưu khuyết điểm và cá tính riêng.

d. Anh em bắt đầu cầu nguyện theo cách "mở lòng", "nghe" Thiên Chúa. Trong cuộc sống riêng cũng như trong nhóm anh em không ngại để dành nhiều thì giờ để xét mình, suy niệm Phúc Âm, tâm sự với Chúa . . .

e. Quan niệm và cách sống bắt đầu thay đổi. Tinh thần mới bắt đầu ảnh hưởng cách sống: đơn giản, hiền lành, phục vụ . . .

II. KẾT THÂN LÀM BẠN VỚI CHÚA KITÔ

Giai đoạn thứ hai này cũng có một căn bản, một "NGUYÊN LÝ NỀN TẢNG" đó là BÀI SUY NIỆM VỀ VỊ LÃNH ĐẠO. Du ngôn của thánh I-Nhã có thể không thích hợp với giới trẻ Việt Nam. Điều quan trọng là nghĩ ra một chuyện hiện nay hoặc nhớ lại đoạn Phúc Âm mang đến chúng ta "tiếng kêu mời làm bạn". Tình bạn với Đức Giáo Hoàng, với Mẹ Theresa Calcuta, tình bạn giữa Chúa Giêsu và Phêrô . . . Được Chúa thương, chữa lành và thứ tha mọi tội lỗi, chúng ta cảm thấy sức hấp dẫn của Chúa Kitô. Ngài kêu mời ta kết thân làm bạn với Ngài. Một tiếng kêu mời không ép chúng ta, ngược lại để chúng ta tự do.

Căn cứ vào tiếng kêu mời này chúng ta phân biệt những tác động của Ngài không trong phạm vi đúng - sai, sống - chết, vâng lời - phạm tội . . . nhưng giữa hai hành động, hành động nào đẹp lòng Ngài hơn, giữa hai tư tưởng, tư tưởng nào thích hợp với Ngài hơn, giữa hai tinh thần, tinh thần nào bắt nguồn từ Ngài hơn . . . Trong giai đoạn này chúng ta không chỉ bớt tham lam và quý trọng Thiên Chúa hơn tiền bạc, mà còn coi nhẹ của cải, và bước theo Chúa học hỏi thái độ nghèo và khiêm nhường của Ngài. Trong tình bạn này, chúng ta tập khám phá ra "đuôi rắn" của ma quỷ, dù nó đội lốt Thiên Thần. Chúng ta cũng "ngắm" và "cảm thông" với Chúa Kitô trong các biến cố, bài giảng, hành động của Ngài. Chúa Kitô đã biến thành "con người" như chúng ta. Thiên Chúa đã học tập biết làm con người trong mái gia đình, trong cộng đoàn ở ngoài xã hội. Trong Chúa Kitô, kiếp sống loài người tìm một giá trị và ý nghĩa mới vì Ngài là Thiên Chúa biến thành con người, và trong Ngài con người biến thành con Thiên Chúa. Chúa Kitô cũng loan báo Tin Mừng Nước Chúa, Ngài cất nghĩa Nước Thiên Chúa và cho chúng ta biết các điều kiện để bước vào Nước Ngài. Đây là một giai đoạn rất phong phú, có thể kéo dài một thời gian rất lâu. Dần dần chúng ta được Chúa Kitô lôi cuốn. Chúng ta quý mến và theo Ngài.

Nhưng đó cũng chỉ là một tiếng kêu mời. Tôi và chỉ một mình tôi mới có thể đáp lại tiếng kêu mời này. Tôi không lựa chọn một cuộc sống anh hùng, phi thường, thánh thiện . . . Tôi mong muốn làm bạn với Chúa Kitô. Nếu là bạn, thì tôi đương nhiên chấp nhận hậu quả một cách vô điều kiện. Như hai tân lang trao đổi lời ưng thuận trước bàn thờ . . . Tôi xin làm bạn của Chúa Kitô, tôi xin Ngài giúp tôi biết trung thành trong mọi hoàn cảnh, lúc gian truân cũng như lúc thành công và vinh quang . . .

Tôi xin đáp lại tiếng kêu mời bởi vì tôi lấy làm cảm động trước lòng nhân từ của Chúa đối với tôi. Nếu trong giai đoạn một tôi còn "vị kỷ" thương chính tôi đúng lúc, đúng cách (tôi lựa chọn sự sống đích thực) thì trong giai đoạn này tôi sẵn sàng nộp mạng sống quý báu đó dưới chân Thầy Chí Ái của tôi. Qua những giờ "ngắm Thầy" tình bạn đó tiến triển và thâm nhuần tâm linh tôi thêm.

NHÓM TRONG GIAI ĐOẠN NÀY:

a. Nghe tiếng Kêu Mời, anh em đã tìm ra một mục tiêu cuộc đời quý hơn cái "tôi" của chính mình. Do đó anh em rất mong muốn:

b. học hỏi và tìm hiểu Tin Mừng của Thầy và cách áp dụng vào cuộc sống. Anh em muốn tìm hiểu quan niệm của người Kitô hữu đối với mọi khía cạnh cuộc sống.

c. Anh em lớn lên trong Tin Yêu và nhìn cuộc sống với cặp mắt mới. Nếp sống của anh em thay đổi từ từ. Anh hưởng ơn gọi rất mạnh và rõ ràng.

d. Anh em quý mến tha nhân, kính nể nhau và sẵn sàng hy sinh thì giờ, tiền bạc, sở thích riêng để phục vụ tha nhân. Anh em YÊU nhiều!

e. Anh em thường vui vẻ, hăng hái . . . Trong giai đoạn này anh em gặt hái kết quả dồi dào (nhân danh Thầy chữa

bệnh tật, trừ quỷ . . .)

d. Trong giai đoạn này anh em có thể nghe tiếng kêu mời đi tu hay lập gia đình. Một tiếng kêu gọi không hẳn là một sở thích, không hẳn đáp lại các ước ao sâu xa, mà dấu mang một bình an và sức lực mới cho anh chị.

III. SỐNG TRONG TÌNH YÊU THUẦN TÚY

Giai đoạn thứ ba cũng có một "NGUYÊN LÝ NỀN TẢNG" đó là "BỮA TIỆC LY". Trong Bữa Tiệc Ly Chúa Kitô đúc kết cuộc Thương Khó của Ngài. Thầy thương yêu đến cùng. Tình yêu Thầy biến thành đơn sơ, thuần túy. Thầy không còn tỏ quyền năng ra qua các phép lạ; không còn cất nghĩa các màu nhiệm qua các bài giảng, không còn bàn cãi, chứng minh, lôi cuốn dân chúng . . . Trong cuộc Thương Khó, Thầy hiện diện, và hiện diện như tình yêu thuần túy. Đây là tiếng kêu mời cuối cùng: "Tôi là Vua. Những ai thuộc về chân lý, nhận tôi là Vua!".

Căn cứ vào tiếng kêu này, chúng ta có thể phân biệt chân lý cuối cùng về chính mình cũng như về Thiên Chúa. Thầy hiện diện trước Philatô một cách đơn sơ, ngay thẳng. Chúng ta nghe lời "khôn ngoan" đầy "quyền thế" của ông. Chúng ta nhận thấy lòng sợ hãi, tính toán . . . nhận thấy ông coi thường Thầy, coi thường đức công bằng với sự thật . . . Thầy hiện diện trước các Thượng Tế một cách ngay thẳng. Chúng ta nghe lời tố cáo nào là "phạm thượng" hay là "gây rối loạn" tùy hoàn cảnh . . . Chúng ta nhận thấy lòng ghen ghét, muốn tiêu diệt Thầy v.v. . . Trong mỗi tòa án, Thầy giữ tâm linh bình an, chân thật, yêu thương. Thầy không bức mình, ghét trở lại, trả thù . . . Lòng xấu gây lòng xấu! Dối gây ra dối! Vậy mà Thầy thẳng tắp ngay trong tâm linh của Thầy.

Chúng ta sẽ đáp lại như thế nào trước tiếng kêu mời này? Đây là lúc chúng ta theo Thầy không phải do sức hấp dẫn của Tin Mừng, do niềm tin nơi quyền thế Ngài. Tôi mở lòng, chính tâm linh tôi, cho tình thần Thầy. Chính tôi theo Thầy khi đương đầu với sức lôi cuốn của bảy mối tội đầu. Thầy cứu chuộc tôi với sức đơn sơ của Chân Lý và Tình Yêu.

NHÓM TRONG GIAI ĐOẠN NÀY:

Giai đoạn này cũng chẳng là một giai đoạn. Đây là những lúc chúng ta theo Thầy và thẳng thắn dứt ngay trong tâm hồn chúng ta. Những lúc trên, không theo một chương trình, một giai đoạn rõ ràng. Các vấn đề xảy ra một cách bất ngờ. Các khó khăn có thể ảnh hưởng cả nhóm nói chung hoặc một nhóm viên thôi. Các vấn đề sẽ kéo dài một thời gian rất ngắn, hoặc lâu năm. Có hai trường hợp:

a. SỰ DỪNG TRONG LÒNG ANH EM: lòng anh em "bị" ghen tương, giận ghét, tham quyền, tham vọng, hăm vui, theo đủ luận, nghi ngờ nhau . . . Sự dứt đến với tôi một cách bất ngờ, và "đội lốt tốt lành", có mục đích xây dựng.

Anh em phải xét mình, phân biệt thần loại. Thầy chỉ có thể chữa lành những kẻ mở vết thương cho Ngài. "Sự thật sẽ cứu chữa các con!"

b. ANH EM NẠN NHÂN CỦA SỰ DỪNG: Tôi là nạn nhân lòng dứt của tha nhân ở trong hoặc ở ngoài nhóm. Và tôi "nói" không được, "làm" chẳng ích lợi gì cả! Tôi đâm ra bức mình, hận thù, ghen ghét, nghi ngờ, hiềm khích . . . Tôi muốn đáp trả lại như họ. "Lòng xấu sanh ra lòng xấu, dứt gây ra dứt".

Lúc này nhóm viên và cả nhóm phải đến gần Thầy và cầu nguyện nhiều. Cầu nguyện đến khi chúng ta được Thầy ban lại bình an, lòng hiền lành, tâm hồn trong trắng, như tâm hồn Thầy trong cuộc thương khó. Nhờ ơn Thầy chúng ta không chỉ "tha thứ" mà còn tìm cách tin tưởng và xây dựng nhau trở lại.

IV. NHÌN THẤY CHÚA TRONG CUỘC SỐNG

Nhận ra tình thương Chúa dành cho mình ngay trong khóa Linh Thao đầu tiên, có nhiều người nhận thấy vũ trụ chung quanh thay đổi hẳn: cây cỏ, núi rừng, gió mát me cũng như trời nóng có một cái gì đẹp và để cảm nhận. Kể cả anh em chung quanh mình đều biến thành dễ thương, dễ mến. Cảm tưởng kỳ lạ nhất là nhận ra Chúa ngay trong vũ trụ và nhận thấy Chúa ở trong anh em. Điều đáng buồn là khi về với đời những cảm tưởng này biến mất trong thời gian rất ngắn. Vũ trụ biến thành tầm thường và ở trong anh em những khuyết điểm, xích mích che lấp hình ảnh hấp dẫn của Chúa trong họ.

Trong giai đoạn thứ tư của khóa Linh Thao chúng ta xin ơn được nhìn thấy Chúa trong vũ trụ và anh em. Đây chính là đề tài của giai đoạn thứ tư: "Chúa sống lại và đang hiện diện ở giữa chúng ta". Hơn nữa Chúa hoạt động và muốn thực hiện những hành động của tình thương đối với chúng ta qua anh em và vũ trụ. Sau cùng vì lòng nhân từ và tình thương bao la của Ngài, Ngài muốn kết hợp với chúng ta. Chính Ngài là món quà quý báu nhất, Ngài đang dành cho mỗi người chúng ta ngay từ bây giờ.

(Bao Dong Hanh)



BƯỚC ĐI VỚI NGÀI

*Xin giúp con nên một người bước đi, bước đi trong cuộc đời nơi con người đang đi . . .
Nhưng không cúi nhìn chân, không dọ dẫm như người mù,
mà nhìn thẳng như một người nhìn thấy rõ đường đi, thấy rõ đích điểm.*

Michel Quoist



Mùa Phục Sinh

Bạn mến,

Nguyện xin Hồng ân của Chúa Giêsu luôn ở mãi với bạn, dẫn dắt bạn trên đường Emmaus và mỗi ngày trên đời sống của bạn.

Thưa bạn, cho tôi được phép làm quen với bạn. Tôi tên là Phêrô. Có bạn không biết tôi là ai hay có bạn biết rất nhiều về tôi. Cho dù bạn biết nhiều hay ít về tôi thì hôm nay ngày Chúa Giêsu sống lại trong vinh quang, trong chiến thắng của tội lỗi và của sự chết ngày Ngài trở thành ngọn lửa Tình Yêu trong tâm hồn mọi người chúng ta, tôi xin được viết thư này đến bạn và ghi vài dòng chữ để tạ lỗi với Trời cũng như để tạ lỗi với người bạn chí tình mà tôi đã phản bội.

Bạn mến, tôi và bạn hữu đã sống với nhau đượm tình nghĩa huynh đệ trong những năm qua. Chúng tôi chia xẻ với nhau nỗi vui nét buồn, tiếng cười hay lời than thở. Trong vòng ba năm đó, chúng tôi đã học được từ người bạn và là người anh của chúng tôi biết bao điều hay lẽ phải. Anh ta đã dạy tôi thế nào là Tình Yêu và thế nào là sự Hy Sinh. Anh ta không phải là một giáo sư, một bác sĩ, một kỹ sư...anh ta chỉ là con một người thợ mộc nghèo. Anh ta là một con người rất tâm thường vì đã hy sinh làm người như tôi. Anh ta rất bao dung và đôi lúc dễ giận dữ, rất khiêm từ nhưng đôi lúc cũng đầy vẻ tự đại. Anh đã nói và làm nhiều điều mà rất nhiều người xung quanh cho là ngạo mạn hay không hợp thời. Nhưng tất cả những điều anh đã làm, đã nói, chỉ để minh chứng về Tình Yêu. Một thứ tình yêu không biên giới, một thứ tình yêu quá chân thật nên đôi lúc bị cho là đại dột. Đến nỗi anh đã sẵn sàng hy sinh cho tình yêu đó, cho dù chữ Tình Yêu mà anh đã nói và đã sống là thứ tình yêu mà xã hội hôm nay không muốn nghe và không muốn biết đến.

Anh ta đã yêu chúng tôi như yêu chính bản thân của anh. Nhưng bạn ơi ! cách đây vài hôm, tôi kẻ mang tên Phêrô. Người anh cả của nhóm, tôi đã lỗi phạm đến trời và đến người anh yêu quý đó. Tôi đã phản bội anh, tôi đã bỏ trốn khi anh gặp nạn. Vì tôi hèn nhát, vì tôi không có đủ nghị lực, vì tôi sợ bị liên lụy, vì tôi sợ bị sỉ nhục, tù tội...

Bạn mến, trước khi anh ta chịu khổ nạn, chúng tôi đã cùng nhau "ăn một bữa ăn cuối cùng". Trong bữa ăn đó anh đã nói : "Phêrô trước khi mặt trời lên, bạn sẽ chối từ ta". Bạn ơi ! tôi đã cực lực phản đối và đã nói tôi sẽ không bao giờ phản bội anh. Tôi hứa là sẵn sàng chịu nhục cùng với anh và đi với anh đến cùng. Tôi đã chuẩn bị khí giới để bảo vệ tính mạng của anh. Nhưng bạn ơi ! khi kẻ đến bắt anh, anh đã tiến ra và đưa tay cho kẻ bắt anh. Anh bảo tôi hãy cất khí giới đi vì "đây là giờ" của anh.

Tôi cũng muốn nói cho bạn rõ; tôi tưởng tôi là người anh hùng và là người trung thành nhất vì tôi đã đi theo anh. Vâng! thưa bạn, tôi đã đi theo anh, nhưng đi rất xa vì sợ. Tôi đã ngồi lẩn trong bóng đêm và hình như tôi đã nghĩ phương cách để giải cứu anh. Tôi không muốn anh bị giết nhưng tôi không có can đảm để làm điều gì khác hơn là ngồi chờ. Tôi thật sự không phải là người anh hùng mà là kẻ hèn mọn nhất trong bọn. Vì tôi đã phản bội anh ta. Vâng thưa bạn, tôi đã từ chối là không biết anh. Không phải một lần, mà là ba lần tôi đã không ngượng miệng nói lên điều đó trước mặt mọi người; "rằng tôi không biết người ấy". Tôi đã phản bội vì sợ bị sỉ nhục. Tôi đã phản bội vì không muốn mọi người biết rằng tôi yêu Người. Tôi đã phản bội vì chưa biết và hiểu Tình Yêu của Người.

Vâng! thưa bạn, tôi là kẻ phản bạn, kẻ hèn mạt nhất trong anh em. Tôi sợ bọn lính truy nã tôi nên tôi bỏ trốn. Tôi không có can đảm như Gioan, người em trẻ nhất trong bọn. Chỉ mình Gioan đã dám đi với Mẹ của anh lên núi Sọ. Gioan đã can đảm bằng hành động chứ không chỉ bằng lời nói. Gioan đã hiện diện bên Mẹ trên đoạn đường khổ giá. Gioan đã khuyến khích anh tiến bước trên đoạn đường đó. Gioan đã nhìn thấy anh minh chứng Tình yêu chân thật khi nghe anh nói "Lạy Cha, xin Cha tha tội cho họ, vì họ không biết điều họ làm." Gioan đã được điểm phúc nhìn anh phó thác mọi sự trong tay Chúa Cha khi mọi sự đã hoàn tất. Và Gioan đã can đảm đưa Mẹ Maria về chăm sóc, vì kể từ đó Mẹ Maria là mẹ của kẻ tử tù.



Bạn ơi, sáng sớm hôm nay tôi là người điểm phúc nhất. Anh hiện ra với tôi, Phêrô-kẻ phản bạn. Bạn ơi, anh đã sống lại. Anh đã không hỏi tại sao tôi chối từ anh và tại sao anh em chúng tôi bỏ trốn. Anh đã nhìn chúng tôi và bảo "Bình An cho chúng con".

Bạn ơi ! tôi tên là Phêrô, hay chính bạn cũng là Phêrô như tôi. Ngài đã gọi tôi và tôi đã theo Ngài. Tôi đã nghe lời Ngài dạy và đã hứa sẽ sống trung thành với Ngài. Thế mà tôi đã phản bội, vì tôi đã yếu lòng. Tôi đã bỏ trốn vì tôi đã thật sự chưa nghe tiếng của Người. Tôi chỉ nghe tiếng của riêng tôi, của cái tôi tự đại.

Bạn ơi ! tôi tên là Phêrô hay chính bạn cũng là Phêrô. Ngài đã gọi và chọn bạn qua phép rửa. Ngài đã sống với bạn và bạn đã nghe lời Ngài dạy qua Kinh Thánh. Bạn đã theo Ngài và đã sống với Ngài trong các Phép Bí Tích và ơn sủng của Chúa Thánh Thần. Ngài đã và đang mời gọi bạn sống cho Tình Yêu trong tinh thần Phúc Âm. Ngài đã và đang mời gọi bạn hãy sống giữa xã hội này và minh chứng tình yêu của Ngài với tất cả mọi người

Tôi đã phản bội vì tôi sợ kẻ bắt Ngài sẽ bắt tôi và sẽ giết tôi. Tôi không tìm kiếm lý do để biện hộ cho sự phản bội của tôi đâu ! Còn bạn, có lẽ bạn rất bận với công việc "của tôi" nên bạn không có thì giờ riêng cho Người. Vì tôi sợ đoạn đường khổ giá nên tôi đã không dám nhìn và không dám bước theo. Tôi sợ sức nặng của cây Thập Tự Giá, tôi sợ bạn bẻ sứt nhục tôi, nên tôi đã bỏ trốn. Bạn cũng là Phêrô như tôi, đã bao lần bạn bỏ trốn đoạn đường khổ giá ? Ngài mời gọi tất cả chúng ta vác thập giá của chính mình để theo Ngài. Ngài mời chúng ta vác chứ không phải kéo lê thập tự giá trên vệ đường, hay bỏ quên một nơi nào đó trong bóng tối của cuộc đời. Có lẽ bạn cũng như tôi, nhiều lần không dám tiến bước lên đoạn đường núi Sọ để đến nơi Ngài đã hy sinh và minh chứng tình yêu chân thật và vô biên.

Thưa bạn, tôi đã hèn nhất. Tôi là Phêrô và tôi đã phản bội Ngài, người bạn, người anh bao dung của tôi. Nhưng tôi cảm ơn Ngài, vì nhờ Ngài tôi đã tỉnh thức. Tôi đã và đang theo Ngài để rao giảng Tin Mừng rằng Ngài đã chết cho Tình Yêu, đã sống lại cho Hy Vọng và sẽ trở lại trong Vinh Quang. Tôi đã sống với Ngài và ăn cùng bàn với Ngài sau khi Ngài sống lại. Qua hồng ân của Chúa Thánh Thần tôi đã nhìn thấy Ngài qua anh chị em của tôi, ở những kẻ không cùng một màu da, không cùng một tiếng nói và những kẻ coi tôi như là kẻ thù. Tôi đã nhìn thấy Ngài trong những kẻ nghèo khó và người giàu sang, tôi đã tìm thấy Ngài trong kẻ vui tươi và người sầu khổ, trong kẻ khốn nạn và người vinh quang. Tôi đã nói với họ về Ngài và về Nước Cha Trị Đến. Có kẻ đã tin điều tôi nói về Ngài, và đang loan truyền Tin Mừng đó cùng tôi. Có kẻ đã phỉ báng, nghi ngờ và xua đuổi tôi. Nhưng tôi vẫn mạnh dạn loan truyền Tin Mừng Phục sinh và sống để minh chứng cho Tình Yêu đó. Trong số những kẻ tin tôi, đã có hơn trăm vạn người, họ là cha ông cô chú...của bạn, họ đã mạnh dạn tuyên xưng Đức Tin về Đức Kitô. Họ đã sống tình Bác Ái

với tất cả mọi người và mang tình yêu của Người đến với tất cả anh chị em, cho dù họ phải trả giá bằng sinh mạng của họ. Họ đã được tuyên xưng là ANH HÙNG TỬ ĐẠO VIỆT NAM.

Bạn là Phêrô, như tôi là Phêrô. Bạn có thể nhìn thấy người bạn, người anh và Chúa Giêsu trong con mắt người chung quanh không? Bạn có nghe được tiếng gào thét và van lạy của anh chị em xung quanh không? Và bạn có thể thấy bàn tay cầu cứu của kẻ đang cần giọt nước và sự sống gần bạn không? Tất cả những hình ảnh đó là hình ảnh của người anh Giêsu trên Thập Tự Giá đó. Bạn có thể tìm thấy người anh Giêsu trong những kẻ khốn nạn nhất trong xã hội này không? Chính Chúa Giêsu là người tù khốn nạn nhất đã chịu bản án tử hình. Bạn có thể tìm thấy người anh Giêsu trong những kẻ đang bị sỉ nhục và phỉ báng không? Chính Người đã chịu sỉ nhục và phỉ báng trên đoạn đường khổ giá. Bạn có thể trở thành ngọn lửa của Chúa Giêsu Phục Sinh giữa bóng tối của xã hội hôm nay không? Vì chính Ngài là ánh sáng dọi đường cho chúng ta. Chính Ngài là Ngọn Lửa của niềm tin bất diệt và của Tình Yêu mà xã hội hôm nay đang chờ đón.

Chúa Giêsu đang ở giữa những kẻ đang bị thế giới xua đuổi và loài người khinh蔑. Ngài ở giữa những kẻ bị bệnh AIDS. Ngài ở giữa kẻ đang đòi quyền sống và quyền làm người có sự Tự Do và No Ấm; dù họ bị coi là người tù tị nạn chính trị hay kinh tế; Ngài ở cùng với những đứa bé vô gia đình đang bán thân thể để nuôi sống. Ngài ở với những kẻ đang sống những chuỗi ngày dài trong các dưỡng trí viện, nhà tù, trại tỵ nạn hay còn ở trại cải tạo. Ngài ở với những kẻ đang sống trên các hè phố và chờ đón tình thương... tất cả những kẻ đó đều là anh chị em của Ngài. Bạn có thể trở thành Phêrô để chia sẻ Tình Yêu của Ngài và loan truyền Tin Mừng cứu độ đến với họ không? Hay bạn là Phêrô đang ngồi chờ và lẫn lộn trong bóng đêm của sự phản bội. Chưa nhìn thấy ánh mắt của Ngài và chưa thấy được Ngọn Nến Phục Sinh.

Thưa bạn, tôi là Phêrô. Tôi chỉ là một cá nhân, nhưng tin vào Ngài tôi đã trở thành một khí cụ cho Tình Yêu chân thật. Tôi rất "bạn" với "cái tôi" trong cuộc sống hàng ngày, nhưng qua Tình Yêu của Ngài tôi tìm thấy trách nhiệm và bổn phận của tôi là loan truyền Tin Mừng, chia sẻ Tình Yêu và sống đời cầu nguyện giữa xã hội hôm nay. Tôi không có nhiều thì giờ hay của cải để chia sẻ với anh chị em tôi, nhưng dự phần vào Bữa Tiệc Ly, tôi biết rằng chính Chúa Giêsu đã hiến dâng Thân Thể và máu của Ngài làm của ăn hằng sống cho chúng ta. Vì thế tôi tiến bước. Vì thế tôi dấn thân phục vụ anh chị em tôi. Vì Ngài đang mời chúng ta tiến bước. Đừng ngồi chờ ngày mai Ngài sống lại. Vì Ngài đã thực sự sống lại và đang sống trong tôi.

Vậy hôm nay tôi mời bạn, hãy cùng tôi đến với Ngài và đến cùng tất cả mọi người. Để chúng ta cùng nhận thức rằng không có Ngài chúng ta không có Tình Yêu vĩnh cửu. Không có Ngài chúng ta không có niềm Hy Vọng triền miên. Và không có Ngài chúng ta không thể nhìn thấy Chúa Giêsu trong anh chị em của chúng ta và tất cả mọi người xung quanh. Thưa bạn, không có Ngài, tôi thật sự không dám nhận mình là Phêrô vì tôi đã phản bội Ngài. Vậy xin bạn hãy cầu nguyện cho tôi, kẻ tên là Phêrô. Để chúng ta đều trở thành Phêrô khi bước đi loan truyền Tin Mừng và trở thành chứng nhân của Tình Yêu.

Xin làm một người bạn trong người anh Giêsu.



(Bao Dong Hanh)

Tôi đi dự Linh Thao

Đã lâu tôi nghe nói về Linh Thao nhưng không biết Linh Thao là gì? Cái tên nghe gì mà lả lả và hay hay đáo để, vì thế khi tôi dò hỏi được biết có một khóa Linh thao tổ chức ở Belgique là tôi tí tở rừ rờ ông xã trưởng của tôi đi dự, lần đi dự này chúng tôi cũng đi với vợ chồng anh chị bạn.

Đến thành phố Brussel từ 6 giờ chiều mà chúng tôi đi tìm địa điểm chạy vòng vòng mãi gần đến 9 giờ mới đến nơi tổ chức. Tiếp đón chúng tôi ở nhà đông là một chị nữ tu Việt Nam và các em thanh niên rất trẻ, những khuôn mặt thông minh đĩnh ngộ, hiền lành thánh thiện, dáng vẻ khỏe mạnh, tràn đầy sức sống, ăn mặc giản dị, dễ thương... Cảm tưởng đầu tiên của tôi thật ngỡ ngàng, ủa, cuộc tĩnh tâm này dành cho thanh niên trẻ măng thế này mà chỉ có 4 móng xôn xôn tụi mình xen vào, thiệt ngó chổng lộn thế nào ấy, không chừng sự hiện diện của tụi mình lại làm giảm mất tốc độ hăng say sôi nổi của họ thì thật thiệt thòi cho họ mà cũng tội nghiệp cho cả mình nữa... thôi thì đã đến đây phải ở lại đây, ở cho bèn rẽ xanh cây mới về. Mình cứ ở lại dự biết đâu sẽ học hỏi rất nhiều điều hay ở phía các cô cậu ấy. (để về mà dạy con cái chứ nhì).

-Ồ, mà cha đâu rồi kìa, chúng tôi muốn gặp để chào cha.

- Các bác cứ vào đây, dùng cơm tối đã, xong sau đó sẽ có giờ cha gặp chung tất cả. Anh trưởng nhóm Tin Yêu (Belgique) phụ trách hướng dẫn trả lời chúng tôi. Tôi nghĩ bụng, ông cha này hách xì xằng quá, người ta lần lỏi từ xa đến muốn gặp mà cũng khó khăn.

Lần đầu tiên nhìn thấy cha là tôi liền tưởng ngay đến những cuộc tĩnh tâm tôi đã đi dự ở Đức Quốc.... Ông Cha thì chỉ giảng dạy ba điều bốn chuyện đại khái trong cuộc sống hằng ngày rồi kể đến các bà chia nhóm riêng, các ông chia nhóm riêng để kể

tôi.... ý quên xin lỗi... để thảo luận với nhau, cũng là vấn đề chồng vợ, con cái, bè bạn, cuộc sống hằng ngày... được dịp để chúng tôi tăng bôc khoe khoang quý ông xã

trưởng và ngược lại; ối tôi thấy nó nhàm và nó chán lắm sao - cứ như thế thì tâm nào mà tĩnh cho được - Sau mỗi lần dự cuộc tĩnh tâm như thế lòng tôi càng xao động thêm, vì thế khi nghe có cuộc tĩnh tâm nào tổ chức ở đâu tôi cũng đặt cho cái tên là "động tâm".

Nhưng, ở đời có những chỗ những thất đáng yêu các bạn ạ, sự thất lại trái ngược hẳn những điều tôi nghĩ, ba ngày Linh Thao làm việc từ 7 giờ sáng đến 10 giờ đêm. Chương trình gồm những buổi hướng dẫn của Cha Tuyên Ủy, cầu nguyện riêng, suy gẫm trong thinh lặng, thực hành bí tích thông hối bằng cách diễn đối diện với Cha Tuyên Ủy và Thánh Lễ cũng một buổi hội thảo kết thúc. Ngoài giờ ăn ngủ ai ai cũng cố gắng giữ lặng thinh để cho tinh thần và nội tâm làm việc. Ngày đầu tiên thật là ngỡ ngàng và khó chịu thế nào ấy, phải nói là một cực hình cho tôi, cái miệng hằng ngày hay lép nhép nay cứ phải lặng thinh suốt ngày nó ngứa ngáy lắm sao, nó nhột nhột thế nào; cái ông Thần Núi đang cũ lét dù dôi làm cái miệng bao nhiêu lần xuyết bắt lên tiếng nói, tôi phải vận dụng trí óc làm việc thật hăng say, chăm chú vào việc suy gẫm Lời Chúa thật mãnh liệt và quả nhiên ông Thần Núi đã chịu thua bỏ đi chỗ khác chơi.

Vạn sự khởi đầu nan, thế là ngày đầu đã thanh công, đến ngày thứ hai tôi cảm nhận rằng Sự Thinh Lặng thật tuyệt diệu vô cùng, trong Thinh Lặng tâm hồn thật êm ả, trí óc làm việc một cách sinh động dồi dào, cảm nhận được trái tim rung động sâu xa với Lời Chúa mà mình đang nguyện gắm.

Trong tận thâm tâm lúc nào tôi cũng ước ao được dự một cuộc tĩnh tâm thực sự thinh lặng, tro ng đó được học rất nhiều điều mới lạ trong Kinh Thánh và được hỏi thật nhiều câu hỏi thắc mắc trong đầu mà chưa được giải đáp thỏa đáng, vì đức tin mình còn non nớt cho nên mới có nhiều thắc mắc nghi ngờ, và lần này tôi đã được thỏa mãn.

Tuyệt diệu vô cùng các bạn ạ. Như hạt thóc cần thời gian im ắng ngâm nước để nảy mầm, thì chính chúng ta trong Thinh Lặng

nguyên gấm, đức tin của chúng ta cũng triển nở đẹp và dễ yếu vô cùng., cái dư hưởng của 3 ngày Linh Thao này kéo dài trong tôi mãi những ngày sau đó...

Trở về với cuộc sống hằng ngày, với bon chen lọc lừa của cuộc đời ô trọc. phải tiếp xúc, tôi cảm thấy cuộc sống sao mà ngao ngán quá. Cuộc đời ồn ào sôi động, người người đua chen tranh danh ảnh hưởng, tranh hỏn tranh giời.... tôi cảm thấy thêm Sự Thinh Lặng của khóa Linh Thao vô cùng, và lòng thao thức ao ước được đủ một khóa Linh Thao nữa, nếu được kéo dài hơn càng quý.

Dịp may đó đã đến với tôi, lần này ông xã trưởng của tôi bận đi làm nên không dự được, tôi một mình lấy xe lửa đến Düsseldorf dự Linh Thao với gia đình Phan Sinh. Chín giờ đến trước cửa nhà dòng, một dinh thự đồ sộ tọa lạc ngay trung tâm thành phố Düsseldorf, thật đúng là nhà Dòng Francisco Khó Nghèo, tôi bấm chuông có đến hơn chục lần nhưng không thấy ai mở cửa, thật đúng là khó mà nghèo nên mới kín cổng cao tường như thế chứ.

Đã đến nhà Chúa rồi mà vào bên trong khó quá, đây là chỉ vào nước Chúa Khó Nghèo, đi vòng vòng hai ba lần vẫn không tìm được cửa nào khác, chỉ thấy nhà thờ và nhà nguyện, cũng không gặp được một ai mũi tet da vàng, nói tiếng an nam mà hỏi cả, chỗ hoài thấy một số người Croatien kéo đến nhà nguyện dâng lễ Missa để cầu nguyện cho quê hương họ đang trong mịt mù khói lửa, thời thì mình ở đây dù lễ vậy rồi sau lễ sẽ hỏi thăm cha xem đường nào "lên thiên đàng Linh Thao Francisco". Sau Thánh lễ được cha Croatien chỉ đi vòng ra ngõ sau sẽ có cha Dòng mở cửa cho. Đến cửa Thiên Đàng này cũng phải chờ 10 phút nữa mới có cha già mở cửa cho vì cha vừa dâng lễ xong còn thay áo rồi mới làm bồn phân mở cửa.

Giờ này sắp đúng Ngọ rồi, chắc cha đã đi nghỉ trưa để đừng có mệt không biết mình có gặp ai không vì mỗi người chắc đã mệt mỏi đang Lặng Thinh tâm tĩnh với Chúa.... Nhưng, lại những... cảnh tượng tôi được chứng kiến là một cảnh tượng ồn ào xôn xao trong căn phòng khoảng 6x8m. Gia đình Phan Sinh đang dùng cơm trưa, thật là một cảnh hết sức sinh động... nơi này người

thì đang gặm khúc bánh mì, nơi kia người thì đang dùng cơm nắm quê hương, nơi đó các bà đang mời chào vui vẻ những món ăn mà các bà đã thức thật sớm nấu nướng mang xách tới đây... Tôi cũng lại ngó ngang cùng cục; ủa Linh Thao gì kỳ cục vậy cả, hay là cha đối chiến thuật, hay là cha bận rộn không thể đến được đã nhờ cha khác đến hướng dẫn, hay là... hay là... Một bà bạn nhận ra tôi là người quen, kéo tôi vào giới thiệu với mọi người rồi chia xẻ đĩa cơm khúc cá con tôm... thật là cảm động và tôi nhanh chóng hòa mình thoải mái vào thế giới thân quen thường có trong cộng đồng Việt Nam ta. Sau giờ ăn Cha trở lại phòng và bắt đầu làm việc, lại chờ đợi hết người này đến người kia cũng mất đến gần mười phút đồng hồ mới đầy đủ và yên lặng để làm việc.... và sau đó là giờ dành riêng cho từng người nhưng ở đây chúng tôi lại họp giờ của riêng từng người thành giờ chung cho nó vui vẻ... đến tối lại phải chia tay mỗi cánh chim lại phải tung cánh tìm về tổ ấm riêng tư, sáng hôm sau lại lục đục kéo đến dự Linh Thao. Thật là một cuộc Linh Thao "đã chiến" chỉ vì nhà dòng khó nghèo nên không có khoảng sân rộng cho những người "khó mà nghèo" vừa đi bách bộ vừa nguyện gấm, không có phòng ốc để tham dự viên ngủ lại qua đêm. Khó Nghèo mà lì.

Tuy là Linh Thao đã chiến nhưng cũng là Linh Thao nên những giờ cầu nguyện, những bài giảng hướng dẫn của Cha Tuyên Úy, nhất là giờ thực hiện nghi thức thống hối đã đem lại rất nhiều ơn ích cho người tham dự.

Tôi ước ao trong tương lai sẽ được dự những khóa Linh Thao kế tiếp để được học hỏi thêm Lời Chúa và được hưởng sự tuyệt vời của Thinh Lặng trong nguyện gấm để nội tâm được biến đổi ngày một mới hơn.



N. Z.

Thống Hối

v.v.v.v



Mùa chay là lúc chúng ta phải ăn chay hối tội chẳng phải chỉ bằng thần xác cho đúng với lề luật mà thật sự phải ăn chay hãm mình trong tinh thần. Hãm mình trong tinh thần chính là lúc tâm hồn cần được lắng đọng êm ả, phải tạm biệt mọi hoạt động xôn xao của cuộc đời để "tìm Chúa". Đây là dịp để chúng ta thống hối và ăn năn cách trọn.

Đã bao lần ta vấp ngã trên đường đời, phạm tội lầm mất lòng Chúa ... nào gian tham, nào lẩn lút kẻ yếu thế, nào chực dủ cho kẻ không lầm vừa lòng mình, nói hành kẻ này, kẻ xấu người kia, nào lầm chứng dối, nào thề vát, nào kêu tên Đức Chúa Trời vô cớ, nào mê tà dâm, nào bỏ lễ ngày Chúa Nhật, nào từ chối bổ thí cho kẻ nghèo khổ, nào gây bất hòa trong anh em.... nào.... nào... Ánh sáng Hy Vọng đã mất đi, bóng tối tội lỗi tràn ngập hồn, ta đuối sức, ta mệt mỏi, ta chán nản, ta thấy ta bất xứng, ta muốn biến khỏi thế gian..... nhưng trong lúc lắng đọng tâm hồn, lắng đọng thể xác để xét lại lòng mình và suy niệm Lời Chúa, niềm Hy Vọng lại đến với chúng ta. Chúa đã mở cửa cho ta thấy niềm Hy Vọng nơi Ngài. Nếu ta biến khỏi thế gian này với bóng tối của tội lỗi ta sẽ được gì, ta có trốn tránh được sự phán xét sau cùng của Ngài không? Chắc chắn là không, cái ngày phán xét đến thì tất cả chúng ta, mọi người đều phải bị phán xét trước mặt Ngài. Vậy ta phải làm gì? Ta nghe văng vẳng đâu đây tiếng Ngài "Hỡi những ai đau khổ vất vả trên đường đời, hãy đến cùng ta.... Ta sẽ làm cho họ được nghỉ ngơi dưới sự dưỡng sức" (Mt. 1.28).

Ôi, thật sung sướng thay, như kẻ chết được sống lại. Chúa ơi, con cảm tạ Ngài vô cùng. Trong giờ phút thinh lặng ăn năn hối hận này con đã gặp được Ngài, Ngài đã cho con ánh sáng của niềm Hy-

Vọng được thứ tha tội lỗi vì chính con đang là kẻ "đau khổ vất vả trên đường đời" đấy. Chúa đã dịu dàng mời gọi "hãy đến cùng ta". Người đời cho con là kẻ phạm tội, kẻ xấu xa nên mọi người ai cũng chế bai khinh ghét con, xa lánh ruồng rẫy con, ấy vậy mà chỉ có Ngài, Ngài lại nói với con lời âu yếm dịu dàng "hãy đến cùng ta".

Biết bao nhiêu người đã đến với Ngài, đều được Ngài thương yêu tha thứ; Phêrô chối Chúa ba lần, Chúa không giận hờn và với đời mất hiền từ, yêu thương quay lại nhìn Phêrô - Phêrô quá xúc động trong tình thương bao la, tha thứ của Thầy, ra ngoài khóc lóc ăn năn thảm thiết.

Magdalena mang cả một đời sống tội lỗi đến với Chúa, gặp Ngài nàng chỉ biết khóc, những giọt nước mắt hối hận đã được Chúa tha thứ và Magdalena đã làm lại cuộc đời. Người dân bà ngoại tình bị dân chúng xi và đem đến trước mặt Chúa đòi Chúa xử phạt. Mọi người đều lên án bà ta nhưng Chúa thì không. Chúa nói "Ai trong các người là người không có tội thì hãy ném đá người đàn bà này trước đi". Khi mọi người lặng lẽ bỏ đi hết Chúa bảo bà "Thôi con về đi và đừng phạm tội nữa".

Chúa ơi, lòng thương yêu cao cả của Chúa đã khiến nước mắt con rơi ròi, những giọt nước mắt hối hận ăn năn nhưng cũng đầy sung sướng của kẻ chẳng xứng đáng mà Chúa vẫn bao dung thương tưởng đến, vẫn được Chúa thứ tha và âu yếm ôm ấp vào lòng.

Chúa đã ban cho con niềm Hy vọng, thêm sức cho con để con chỗi dậy khỏi bóng tối tội lỗi, dần bước lên núi chiêm ngưỡng Sự Sáng Láng của Ngài vì "Ngài là Thiên Chúa khoan hồng và hay thương xót..." (Epheso 34,6).

Chúa ơi, con chính là đứa con hoang đang trở về nhà Cha, lúc con khỏe mạnh sung sướng và có cửa cải thì lo ăn chơi phóng đãng, huênh hoang khoác lác với người đời, con chẳng bao giờ nghĩ đến Cha, chẳng bao giờ cây trồng đến Người, chẳng bao giờ nghĩ đến sự Hy-Sinh Cha đã dành cho con, chẳng bao giờ nghĩ rằng Cha đang mỗi mồm mong ngóng đứa con trở về; chỉ đến khi con túng cực, tuyệt vọng, mọi người khinh dè xua đuổi con, con mới nghĩ đến Cha và nghĩ đến sự trở về bên Cha. Con là một đứa con tội lỗi, bất hiếu, vô ơn. Vậy mà Cha không một lời quở mắng, lại vui vẻ mừng rỡ mà phán: "Hôm nay là ngày ta phải mở tiệc mừng và vui về cả nhà, vì con ta đây coi như đã chết, nay được sống lại; đã lạc mất nay lại tìm thấy.....". "Lạy Cha, con không còn đáng được gọi là con Cha nữa.... con đã lỗi phạm đến Trời và đến Cha, con không đáng được gọi là con Cha nữa" (Luca 15,21).

Thật vậy, khi trở về nhà Cha con đã tìm lại được giá trị nhân bản của mình, một giá trị cao cả, đẹp đẽ mà Cha hằng âu yếm trao cho con, thế mà bấy lâu nay con không chịu nhận, con đã để cho bóng tối tội lỗi ngự trị hồn con. Tình yêu của Cha thật tràn đầy lương từ bi. Cha đã tổ lộ niềm vui lớn lao ngoài sức tưởng tượng của con, khiến lòng con tràn đầy ăn năn hối hận và sung sướng nép trong vòng tay của Cha để hưởng giá trị tuyệt vời Tình Yêu Tha Thứ cha đang dành cho con.

Con đã được Chúa mời gọi "Hãy nhận lấy Thánh linh", con cảm thấy một thế giới mới đang mở rộng trước mắt con, lòng con thật êm ả, trí con thật sáng suốt và vắng vắng đầu đầy tiếng Chúa "Này con ơi, mọi tội lỗi con đã được tha hết rồi" (Mt. 9,2), thần thể con nhẹ nhàng như được chấp thêm đôi cánh Thiên Thần. Con sung sướng mỉm cười đón Chúa, thề hứa dốc lòng chữa bỏ mọi tội lỗi để xứng đáng làm con của Chúa. Con quỳ xuống thỉnh lạy nguyện ngắm những Cực Hình Chúa chịu trên Thập Tự.

Lạy Chúa, giờ đây con đến với Chúa. Con không biết nói gì. Con phó thác thân phận yếu hèn con nói lòng Chúa xót thương. Tình Chúa là nhà, lòng nhân hậu Chúa là quê hương. Hôm nay con trở về đó với tất cả tâm lòng tin yêu phó thác. Xin giữ gìn con Chúa ơi!



Thánh Inhã nói:

"Chúng ta phải tổ
tình yêu qua hành
động hơn là lời nói."

và lý tưởng của
Ngài là:

"Phục vụ Thiên
Chúa trong anh
em một cách hấu
biếu."

PHÚC CHO KẺ NGHÈO

(Trích lá thư Tuyên Ủy của Cha Julian Elizalde Thành SJ. Báo Đồng Hành)



Tâm hồn nghèo là điều kiện cần thiết để nghe và hiểu được Tin Mừng, đón nhận tiếng kêu gọi của Chúa Kitô và coi cuộc sống với cặp mắt mới: không tìm của cải vật chất mà tìm của cải tinh thần, không thương yêu chính mình mà yêu mến Chúa Cha, không theo ý riêng mình mà theo Ý Cha. Là một cuộc sống mới, tâm hồn mới này chứa một niềm vui mới, là niềm vui của chính Chúa Kitô. Chìa khóa mở cửa cho cuộc sống mới này là tâm hồn nghèo, chẳng tìm ích lợi riêng lúc phục vụ và yêu thương. Trong chúng ta đã có chìa khóa này trong tay chưa? Chúng ta có khuyến khích nét nghèo trong tâm hồn không? Không tìm quyền thế trong cộng đoàn, không tìm cách xây dựng và củng cố vai trò lãnh đạo của riêng mình không? Khi Chúa Kitô lớn lên trong tâm hồn dân em chúng ta có rút lui chẳng? Nét nghèo nội tâm là điều kiện cần thiết để Chúa sống và hoạt động trong ta. Người có tâm hồn nghèo đặt niềm hy vọng nơi nước Chúa và mong ước đóng góp cho sứ mệnh Thiên Chúa giao phó. Người nghèo tinh thần xây niềm tin nơi Thiên Chúa hiền lành và khiêm nhường. Môn đệ Chúa Kitô coi nhẹ của cải và tin tưởng Chúa Thánh Thần đang cử ngụ và hoạt động trong anh em.

Chúng ta có lòng nghèo khi không mong muốn làm rất nhiều tiền.

Chúng ta có lòng nghèo khi giữ thái độ bình tĩnh mặc dầu anh em hiểu lầm mình.

Chúng ta có lòng nghèo khi dám nói sự thật bất chấp kẻ có địa vị cao hay quyền thế lớn lấn áp hay hành hạ chúng ta.

Chúng ta có lòng nghèo khi nói sự thật một cách ngay thẳng và dễ sức hấp dẫn của sự thật thuyết phục lòng tin tưởng của những ai yêu sự thật.

Chúng ta có lòng nghèo khi tha thứ người ta

mặc dầu nhiều người tưởng mình khổ đại.

Chúng ta có lòng nghèo khi giúp tha nhân không cần được trả công.

Chúng ta có lòng nghèo khi đứng trước một ngã ba đường chúng ta tìm Thánh Ý Chúa hơn là ý muốn gia đình.

Chúng ta có lòng nghèo khi tiêu chuẩn thành công hay thất bại không phải là kế hoạch chúng ta mà là kế hoạch Thiên Chúa.

Chúng ta có lòng nghèo khi tuân theo Ý Chúa mặc dầu khi làm như vậy chúng ta gây hiểu lầm và xung đột chung quanh chúng ta.

Chúng ta có lòng nghèo khi chúng ta không nghĩ rằng tự chúng ta sẵn có khả năng để mang tin mừng đến tha nhân và luôn luôn tìm sức lực cũng ánh sáng nơi Thiên Chúa.

Nếu Đức Khiêm Nhường là đặt niềm tin nơi Chúa và mong muốn phục vụ Ngài, Đức Nghèo dọn tâm hồn cho Đức Khiêm Nhường bằng cách thanh tẩy tâm lòng thoát khỏi mọi đam mê, tham vọng cũng như mặc cảm sợ hãi nội tâm.

Thấy chúng ta sống cũng như mọi người, có xe hơi như họ, ăn mặc như họ, học như họ, làm việc như họ chẳng ai có thể đoán được tâm lòng Nghèo nơi chúng ta, nhưng Thiên Chúa thấu suốt tâm hồn mọi người, Ngài biết chúng ta đặt niềm tin nơi Ngài.

Mặc dầu bước trên đường thế gian như mọi người nhưng tâm hồn chúng ta tin tưởng nơi Thiên Chúa và Nước Ngài là Niềm Hy Vọng và là phần thưởng chúng ta mong chờ.

Biết nước Chúa thật cao quý, chúng ta mới hiểu rằng Kẻ Nghèo Tinh thần Có Phúc Thật.

HỌC BIẾT YÊU THIÊN CHÚA DƯỚI SỰ HƯỚNG DẪN THÁNH I-NHÃ

Tôi rất muốn yêu mến và phục vụ Thiên Chúa. Thiên Chúa đến với tôi và tôi đến với Thiên Chúa trong Chúa Kitô. Lửa tin yêu lạ lùng này đốt cháy trong tâm hồn trần tục của tôi khi Thánh Thần Chúa thấm nhuần tận đáy lòng tôi. Là một học trò rất chậm, cứng đầu và lười biếng tôi cần nhiều thầy dạy kèm thêm nữa. Trong các thầy dạy kèm này, Thánh I-Nhã là người đứng đầu.

Sách "Linh Thao" ngày xưa được dịch là "Tập Luyện Thành Công." Cách cầu nguyện theo Thánh I-Nhã, đối với nhiều người là suy tưởng và tưởng tượng Kinh Thánh. Có người tưởng rằng ngài muốn huấn luyện những chiến sĩ hùng dũng, thông minh, biết phấn đấu để bênh vực Giáo Hội và Thiên Chúa. Đối với tôi ngài chỉ muốn dạy chúng ta "yêu và phụng sự Thiên Chúa trong mọi sự." Đây cũng là động lực và ngọn lửa đốt cháy trong tâm hồn ngài. Ngài



rất yêu mến Thiên Chúa! Ngài nhận thấy Thiên Chúa khắp mọi nơi một cách dễ dàng. Đôi mắt ngài rơi lệ nhiều đến bác sĩ sợ mắt ngài sẽ bị bệnh. Ngài phản ánh tâm hồn tràn đầy tình yêu qua nụ cười tự nhiên, cách đối xử tế nhị, nồng nhiệt, và tinh tình thích đùa giỡn.

Thánh I-Nhã là một "nhà giáo dục," dạy chúng ta biết yêu. Ngài không truyền cảm kinh nghiệm yêu thương qua bài thơ hoặc tâm tình cảm động. Đã có một thời gian ngài yêu và theo Chúa một cách lãng mạn, quá sốt sắng và thiếu khôn ngoan. Hồi mới ăn năn trở lại ngài muốn bắt chước các vị thánh nổi tiếng nhất. Ngài muốn bắt chước

những hành động đạo đức như ăn chay, thức khuya, đánh tội, quỳ gối nhiều tiếng đồng hồ liên tục, không hớt tóc . . . ngài không chỉ bắt chước thôi mà còn vượt xa nữa! Ngài chưa nhận thấy động lực tự ái, tham vọng thiêng liêng nơi các cố gắng phi thường đó vì ngài chưa hiểu biết chính mình và cũng chưa biết nhận ra Thánh Ý Chúa. Trong thời gian đó ngài mất sức khỏe, rơi vào mặc cảm tội lỗi . . . Ngài mong gặp một vị linh hướng, mà không thấy. Nhiều năm sau có kinh nghiệm và ánh sáng Thiên Chúa ngài cố gắng diu dắt người khác trên đường tin yêu một cách rõ ràng, có phương pháp.

Cổ lệ đối với nhiều người tình yêu đến một cách dễ dàng. Nhưng đối với tôi tiếng kêu mời phụng sự Thiên Chúa vì tình yêu và thương mến anh em như Chúa thương thật khó. Tận cõi lòng tôi, nơi tôi muốn tin yêu Thiên Chúa và mến yêu người khác có lẽ có vết thương, nỗi nghi ngờ

khiến lòng tôi lạnh lùng đối với người lạ, ơ hờ đối với Đấng Tối Cao. Tôi có một chút Đức Tin và Đức Hy Vọng nhưng vẫn thiếu lửa biết yêu! Rất muốn yêu mến Thiên Chúa, nhưng không biết cách và thất bại, chẳng biết sao? Tôi rất cần học tập dưới sự hướng dẫn của thầy I-Nhã.

Trong Thánh I-Nhã tôi tìm được một người bạn có thể hiểu tôi, tôi có thể bắt chước. Tôi nhớ lời ngài: *"Tình yêu được diễn tả qua hành động hơn là lời nói."* Như vậy tôi biết nhìn đâu mà khám phá tim tôi! Nhưng tình yêu vẫn còn bí ẩn! Khi tay chân làm những hành động cao đẹp nhất chưa chắc có lửa mến thương trong trái tim! Tôi vẫn thắc mắc "làm sao mình biết yêu?"

Tình yêu là một món quà Thiên Chúa ban cho. Chúng ta bắt đầu yêu thương khi Thiên Chúa sai Thánh Thần Ngài đến với tâm hồn chúng ta. Nhờ mẫu nhiệm cao cả này chúng ta có thể hiểu một phần nào lòng nhân từ, rộng rãi và khôn ngoan của Thiên Chúa. Tình yêu là kết quả của một cuộc đàm thoại giữa Thiên Chúa và loài người. Ngài kêu mời loài người đáp lại! Nhưng ai muốn đáp lại tiếng kêu mời Thiên Chúa phải biết dọn đường, phải biết cộng tác và giữ lòng trung thành với các tác động và hồng ân Thiên Chúa.

Theo Thánh I-Nhã bước đầu tiên trên đường kết thân với

Thiên Chúa là "ước ao." Tôi có ước ao kết thân với Thiên Chúa trong tình yêu không? Tôi có ao ước hiểu biết Thánh Ý Chúa để phục vụ tha nhân đúng theo Ý Ngài không? Nếu tôi chạy theo nhiều thần tượng khác, nếu tôi say mê bất cứ ai hay mục đích gì khác ngoài Thiên Chúa, nếu tôi có một hình ảnh sai lầm về Ngài và về tình thân mật với Ngài... chắc tôi chẳng ước ao yêu mến và phụng sự Thiên Chúa! Biết đây là bước đầu tiên, tôi tìm trong tận đáy lòng tôi niềm ao ước này, và tôi để nó nảy nở lên, như một hoa hồng thơm, đơn sơ và chân thật.

Muốn tìm Thánh Ý Chúa chúng ta phải có một tâm hồn BÌNH TÂM! Đây cũng là một bài học căn bản của Thánh I-Nhã. Tâm hồn "bình tâm" không nghĩa là "ba phải", "bất cần", mà là một tâm hồn chú trọng Thánh Ý Chúa trên tất cả ý muốn khác. Khi tâm hồn "bình tâm" tôi học tập bỏ ý muốn, ích lợi và tự ái của riêng tôi. Mỗi lần tôi dừng chân tại chỗ, không tiến theo Ý Chúa nữa, tôi phải coi lòng tự ái, mưu ích lợi và ý muốn riêng tôi! Đây cũng là lý do chính tại sao Chúa không thắp thêm lửa mến yêu trong tâm hồn tôi.

Theo Thánh I-Nhã, muốn yêu mến Thiên Chúa điều kiện căn bản không có thể thiếu là nhận thấy những xu hướng lệch lạc trong trái tim tôi. Trong tất cả các xu hướng đó ngài muốn tôi

nhận thấy xu hướng chính và trung điểm. Lòng tham lam, nhu cầu được khen hoặc mến yêu, óc độc tài hoặc nhu cầu có người sống dưới sự coi sóc của tôi, chẳng hạn, có thể đáp lại một vết thương cũ, một tham vọng có rễ thật sâu trong tuổi thơ ấu. Xu hướng lệch lạc này không phải là lý do tại sao trái tim tôi lạnh lùng, không biết yêu. Lý do tại sao tôi không yêu là lòng tự ái, mưu ích lợi và tuân theo ý riêng mình hơn ích lợi và Ý Thiên Chúa. Nhưng các xu hướng lệch lạc ảnh hưởng các lý tưởng và hành động cao đẹp nhất. Bao lâu tôi chưa nhận thấy xu hướng lệch lạc trong lòng, tôi dễ bị lừa gạt, dụ dỗ một cách tinh vi trong cuộc sống và ngay cả trong các sinh hoạt tông đồ cao đẹp nhất. Cùng một lúc tôi muốn phục vụ Chúa và mưu ích lợi riêng. Nếu mất tôi không thanh sạch và tâm hồn thiếu tự do, tôi sẽ mưu ích lợi riêng hơn là Thánh Ý Chúa.

Thánh I-Nhã mời tôi luôn luôn nhìn Chúa Kitô muốn cứu chuộc và thanh tẩy tôi. Qua các khóa Linh Thao và kinh nghiệm sống tôi học tập bài hiểu biết chính tôi, mở lòng cho Chúa muốn chữa lành vết thương, thanh tẩy tâm hồn và cứu chuộc tôi. Từ từ có một liên hệ mới giữa tôi và Chúa Kitô là Đấng Cứu Chuộc của tôi, giữa tôi và Chúa Cha đang mong chờ tôi về, đi kiếm tôi để tha thứ và tẩy sạch tôi. Các khóa Linh Thao hàng năm cùng với phút hồi tâm mỗi đêm giúp tôi hiểu biết chính

mình và mở lòng cho Chúa Thánh Linh.

Nhận ra và phân biệt các "thần" là môn học bí ẩn. Nhiều thánh nhân đã phân biệt các "thần." Nhưng Thánh I-Nhã dạy tôi không chỉ "phân biệt" các thần mà còn áp dụng vào cuộc sống. Ngài chỉ cho tôi cách đối xử với "thần dữ", cách cộng tác với "thần lành."

Phân biệt thần loại, tìm hiểu xu hướng lệch lạc, tập từ bỏ lòng tự ái, ích lợi và ý muốn riêng mình dưới sự hướng dẫn của Thánh I-Nhã, đòi hỏi một thời gian lâu, có thể là nhiều năm. Nhưng đây không phải là một giai đoạn tiêu cực, hạ mình xuống và luôn luôn rơi lệ sám hối. Thánh I-Nhã là một kiến trúc sư không ngại phỉ tốn lúc đặt nền móng vững chắc. Ngài muốn chúng ta hiểu chính mình và để Chúa tẩy sạch tận đáy lòng chúng ta. Như vậy Thánh Thần có thể ban cho chúng ta quyền chữa bệnh và trừ quỷ và sai chúng ta đi phục vụ tha nhân.

Nếu Thánh I-Nhã có vẻ nhấn mạnh "tâm lý" trong giai đoạn ăn năn trở về, chúng ta không nên quên rằng mục đích ngài muốn chúng ta đạt tới và động lực thúc đẩy chúng ta là *"yêu mến và phục vụ Thiên Chúa trong mọi sự."*

Các đề tài suy niệm về "TỘI LỖI", dưới sự hướng dẫn của Thánh I-Nhã giúp tôi hiểu biết

Nhờ Thánh I-Nhã
trái tim tôi biết dùng thời giờ
để mở lòng cho Thiên Chúa.

Đây là thời gian tôi dành cho Chúa Kitô
để Ngài thu hút và thuyết phục trái tim tôi
và cả hai có thể cảm thông và nên giống như nhau.



Thiên Chúa, tình yêu Ngài dành cho tôi. Thánh I-Nhã muốn chúng ta được ơn "sự tội", lấy lòng ghê tởm và hậu quả của tội ác hiện tại và trong đời sau. Thánh I-Nhã muốn tôi nhìn Chúa Kitô chết trên thập giá vì tôi để tâm hồn tôi được tác động và đánh thức. Ngài mong rằng một tâm hồn chưa hề khóc vì tình yêu, vì hối hận, bắt đầu run động và biết ơn Người Đấng Cứu Chuộc!

Các năm trôi qua, tình thân mật giữa Chúa Kitô và tôi có vẻ vững mạnh hơn trước. Thánh I-Nhã chỉ cho tôi cách mang Thần Học Chúa Ba Ngôi, Chúa Nhập Thể và Kitô Học dưới ánh sáng các Phúc Âm, thành từng đề tài một để tôi chiêm niệm. Chúa Kitô là người như tôi, một hài nhi duyên dáng, một trẻ em vui tính, một thanh niên bắt đầu gánh trách nhiệm nặng nề của gia đình và ơn gọi . . . Qua Chúa Kitô tôi cũng hiểu và quý mến Chúa Cha. Thánh I-Nhã dạy tôi một phương pháp dành "thời giờ" cho Chúa. Biết dành thời giờ cho Chúa, để Ngài dạy tôi tình yêu. Tôi nguyện ngắm từng

hành động, lời nói, bài học, gương mẫu . . . Nhờ Thánh I-Nhã trái tim tôi biết dùng thời giờ để mở lòng cho Thiên Chúa. Đây là thời gian tôi dành cho Chúa Kitô để Ngài thu hút và thuyết phục trái tim tôi và cả hai có thể cảm thông và nên giống như nhau. Vì tôi muốn "yêu mến và phụng sự Thiên Chúa trong mọi sự."

Khi chúng ta theo Chúa một vài năm những cảm bầy của thần dữ sẽ tinh vi hơn. Trước mặt tôi nhiều ngã ba khó giải quyết. Tôi phải làm gì để yêu và phục vụ nhiều hơn? Thầy I-Nhã phải dạy chúng ta những bài học khó hiểu hơn một chút. Dường như theo vết chân ngài tôi cũng biến thành cẩn thận hơn trước! Ngài mời tôi HỒI TÂM mọi sự xảy ra và nhận định các thần một cách liên tục! Có lẽ có người sợ và tự hỏi: Bước theo ngài chúng ta có mất tính tự nhiên, ngay thẳng chăng?

Đối với tôi, tôi vẫn cần Thánh I-Nhã là thầy dạy kèm. Càng bước theo Chúa lâu năm, các cơn cám dỗ càng có tính cách tinh vi hơn. Mặc dầu sống thân mật hơn với Thiên Chúa, ai có thể bảo

đảm tôi không bị lừa gạt, không tự lừa dối chính tôi? Muốn tìm Thánh Ý Chúa trong lúc này cũng như lúc ban đầu theo Chúa, ngài luôn nhắc nhủ rằng tôi phải "từ bỏ chính tôi." Từ bỏ chính tôi bằng cách từ bỏ tự ái, ích lợi và ý muốn riêng của tôi! Thiên Chúa đang dẫn tôi đi trên đường tình yêu và phục vụ tha nhân nhưng lòng tự ái vẫn không chết, chỉ biến đi. Bây giờ những gì tôi mong muốn cho tôi có một giá trị cao đẹp, hấp dẫn hơn! Nhân dịp rao giảng Nước Thiên Chúa tôi hay xù dụng quyền "chữa lành" và "trừ quỷ" (không phải theo nghĩa đen!). Nhiều người quý mến tôi. Chính họ cũng dễ mến, thật cao quý! Tiếc đường khi rao giảng Nước Chúa tại sao không đưa cái "tôi" mình lên?

Năm tay Thánh I-Nhã tôi luôn luôn quan sát các tác động trong tâm hồn tôi. Nếu tôi không tự lừa dối chính tôi; nếu tôi luôn luôn từ bỏ tự ái, ích lợi và ý muốn tôi, tình yêu Chúa có thể làm chủ trái tim tôi và soi sáng tay chân tôi lúc phục vụ tha nhân. Đối với tôi Thánh I-Nhã không phải là thầy nghiêm khắc, phân tích mọi sự một cách lạnh lùng. Đối với tôi ngài thật thanh sạch, vui vẻ và hăng hái. Ngài chỉ muốn dạy tôi một bài: "Cách yêu mến và phụng sự Thiên Chúa trong mọi sự."



(Bao Dong Hanh)

Đổi Thay

Nhìn vũ trụ bao la
với bốn mùa thay đổi
Xuân về cây trổ nụ
Hạ đỏ nở ngàn hoa
Thu vàng thay màu lá
Đông xám tuyết phủ đầy
Kỷ điều thay Tạo Hóa
Xin cho lòng chúng ta
như bốn mùa tuyết với
đổi thay ngày một mới
để lòng được thanh thoi
để tim không vướng bận
đứng chắt chứa cơn bão
của cuộc đời ô trược
để hồn được Lặng Thinh
mà chiêm ngắm kỳ công
và ngợi ca Thiên Chúa.

Nguyễn





Thinh lặng để lắng nghe
 Cầu nguyện để gặp Chúa
 Nỗ lực để Cộng tác
 Bàn hỏi để nhận định

Thơ

Ao ước

Con ao ước sẽ là viên
 sỏi nhỏ
 để muôn năm nằm bên
 góc nhà thờ (1)
 Con ao ước sẽ là cánh Nam
 Hương
 Nở rục rở trong hành lang
 của Chúa (2)
 Con ao ước là nhánh
 nho sai trái
 dưới nắng văng tồ điểm
 vườn nho Cha (3)
 Con ao ước sẽ là muối
 cho đời
 để ướp mặn tình yêu
 trong nhân thế (4)

Vy Sao

- (1) Epheso 2:20
 (2) Thi thiên 92 :13,15
 (3) Joan 15: 5
 (4) Marco 9 : 50



sách linh thao

Ngô Công Hoan

Những kinh nghiệm thiêng liêng trong suốt cuộc đời của Thánh Inhã được đúc kết lại trong cuốn Linh Thao, từ lúc ngài bị thương đến lúc nằm trên giường bệnh, từ lúc bước chân lên đường tìm kiếm thánh ý Chúa cho đến lúc từ bỏ quyết định sống dâng hiến và phục vụ Chúa Kitô thập giá. Sách Linh Thao không phải là một tài liệu để đọc, nhưng là một phương pháp để thực tập, một phương pháp để thao luyện tâm hồn. Những kinh nghiệm cá nhân của Thánh Inhã được hệ thống hóa và qua đó giúp mọi người tập luyện Linh Thao tìm được hướng đi riêng cho cuộc đời mình.

A. NỘI DUNG SÁCH LÍNH THAO

Thánh Inhã đã xác định mục đích của Linh Thao như sau: "để hoàn chỉnh lại đời sống và không để bất cứ khuynh hướng nào làm chủ mình" (LT 21). Linh Thao giúp chúng ta định hướng lại đời sống, gặp gỡ Thiên Chúa sống động và cảm nghiệm ý định cứu chuộc chan chứa hy vọng của Ngài. Mở đầu sách Linh Thao, chúng ta gặp gỡ bài suy niệm về "nguyên lý và nền tảng" để mọi người xác định lại vị trí của mình trước Đấng Tạo Hóa và trong vũ trụ. Sau đó sách Linh Thao được chia làm 4 giai đoạn hay còn được gọi là 4 tuần. Tuần lễ đầu tiên chúng ta sẽ suy niệm về lòng nhân từ của Thiên Chúa và nhìn lại cuộc đời chúng ta, một cuộc đời với những kinh nghiệm quý giá nhưng cũng giằng mắc lỗi lầm. Qua tuần lễ này người làm Linh Thao nhận ra được bàn tay của Thiên Chúa hành động trong cuộc đời mình và trước lòng nhân từ vô biên của Thiên Chúa họ sẽ tìm kiếm, khám phá bản tính và ý nghĩa đời sống của họ.

Sau khi người làm Linh Thao với sự trợ giúp của Thiên Chúa đạt được sự cởi mở và lòng sẵn sàng tìm kiếm thánh ý Chúa, họ sẽ suy niệm về cuộc đời Chúa Giesu từ lúc mới sinh (tuần thứ 2), theo Ngài đến chân thập giá (tuần thứ 3) và chung niềm vui với Ngài trong biến cố Phục sinh (tuần thứ 4). Mục đích của các tuần lễ này được Thánh Inhã bày tỏ trong lời nguyện của hai bài suy niệm về "tiếng gọi của vua hằng sống" (LT 91) và "sự nhập thể của Thiên Chúa" (LT 101): xin cho chúng ta đừng lằm ngò trước tiếng mời gọi của Thiên Chúa, nhưng sẵn sàng, hăng hái chu toàn ý định đó và để chúng ta yêu mến và theo chân Ngài nhiều hơn. Trong khi chúng ta cảm nghiệm được tình yêu của Ngài, chúng ta cũng biết hướng tất cả những khuynh hướng, những ước mơ, những dự tính của cuộc đời chúng ta về Ngài và quyết định một lối sống ý nghĩa cho chúng ta và để chúng ta "tìm kiếm Thiên Chúa trong tất cả mọi sự".

B. CUỘC HÀNH TRÌNH CỦA LÍNH THAO

Bước chân vào cuộc hành trình Linh Thao, chúng ta đang chuẩn bị:

- sống yên tĩnh và biết lắng nghe nhiều hơn.
- ý thức về những gì đang xảy ra cho chúng ta: cảm nghĩ, ước mơ, dự tính và tình trạng đời

sống mọi người.

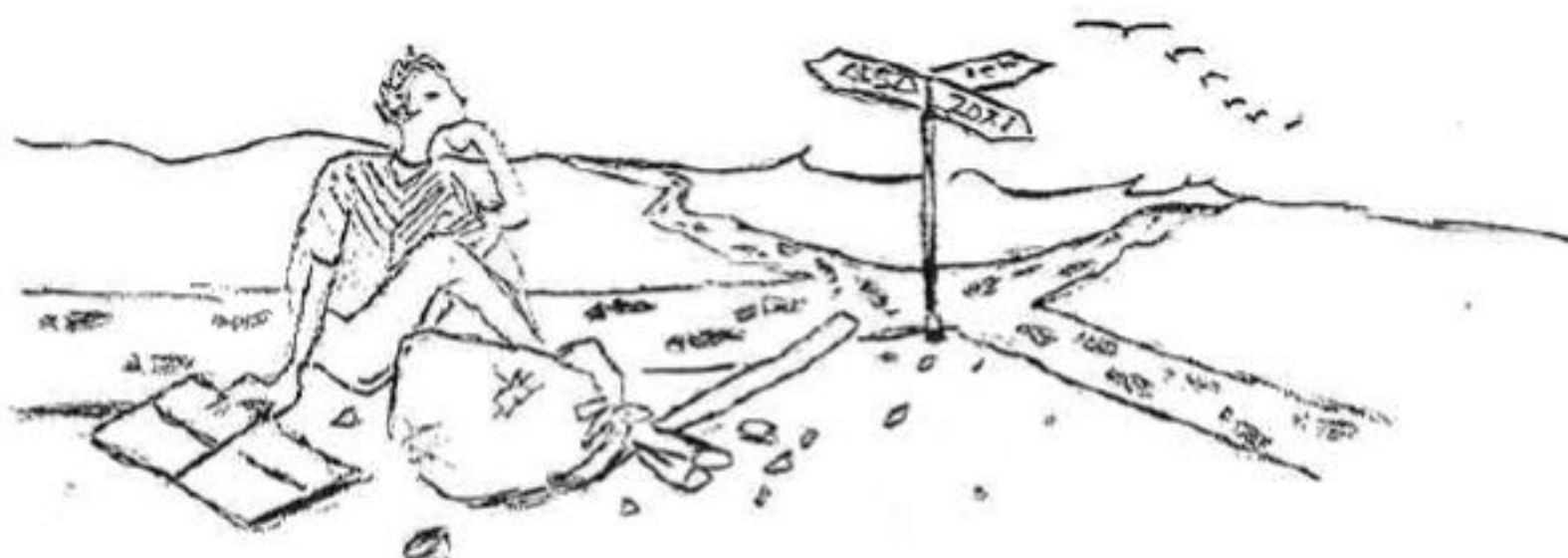
- ý thức về sự hiện diện của Thiên Chúa trong cuộc đời mình và qua đó tập sống trong tâm tình tạ ơn.
- tìm kiếm ý nghĩa và hướng đi cho đời mình.
- học chấp nhận con người mình với những ưu và khuyết điểm.
- xăm hỏi những lỗi lầm trong niềm tin tưởng vào lòng Chúa thủ tha.
- gặp gỡ, cảm nghiệm Thiên Chúa và cầu nguyện với Ngài.
- khám phá ra những khao khát, những ước mơ, những dự tính trong đời mình.
- tìm hiểu về đời sống Chúa Kitô và ý nghĩa của đời sống đó đối với chúng ta.
- tập quyết định.
- phân biệt những gì giúp chúng ta đến gần Chúa và những gì làm ngăn trở chúng ta đến với Ngài.
- tập nhìn những đau khổ và ngay cả sự chết dưới ánh sáng Phục Sinh chan chứa hy vọng của Chúa Kitô.

C. Ý NGHĨA CỦA VIỆC LÀM LINH THAO

Có rất nhiều kinh nghiệm và nguyên nhân khác biệt tại sao nhiều người làm Linh Thao. Một vài lý do như:

- Tôi muốn tìm hiểu tôi nhiều hơn, bởi vì nhiều khi tôi sống sót vì những việc tôi đã làm và những việc tôi đã không làm.
- Tôi cảm thấy như cầu muốn trở về với chính mình, với Đức tin của tôi và cảm nghiệm sâu xa hơn về đời sống của tôi.
- Tôi đánh mất sự yên tĩnh và sự cân bằng nội tâm nên tôi nghi vấn về những kinh nghiệm của đời sống, mục tiêu và lối sống của tôi.
- Tôi đứng trước ngã ba đường và muốn quyết định về hướng đi cho đời mình.
- Tôi có cảm tưởng như đang bị đè nén, giằng vặt, nhưng không hiểu lý do tại sao.
- Tôi muốn định lại mối liên hệ, cách cư xử của tôi đối với người khác.
- Tôi muốn tìm kiếm xem tôi có thể góp phần biến đổi thế giới cách nào qua cuộc sống đức tin của tôi.
- Mối quan hệ của tôi với Thiên Chúa trong thời gian qua xuống dốc nhiều và tôi không còn có thể cầu nguyện thường xuyên.

Còn rất nhiều những kinh nghiệm và nguyên do khác thúc đẩy nhiều người làm Linh Thao. Một lý do quan trọng là con người luôn luôn tìm kiếm bản tính, con người và ý nghĩa đời mình: làm sao tôi có thể định hướng và xếp đặt đời mình hợp với con người của tôi để qua đó cuộc sống của tôi có ý nghĩa và giá trị? Linh Thao theo phương pháp của Thánh Inhã có thể là một câu trả lời, giúp chúng ta nhìn ra vị trí của mình và tìm được một hướng đi mới cho cuộc đời.



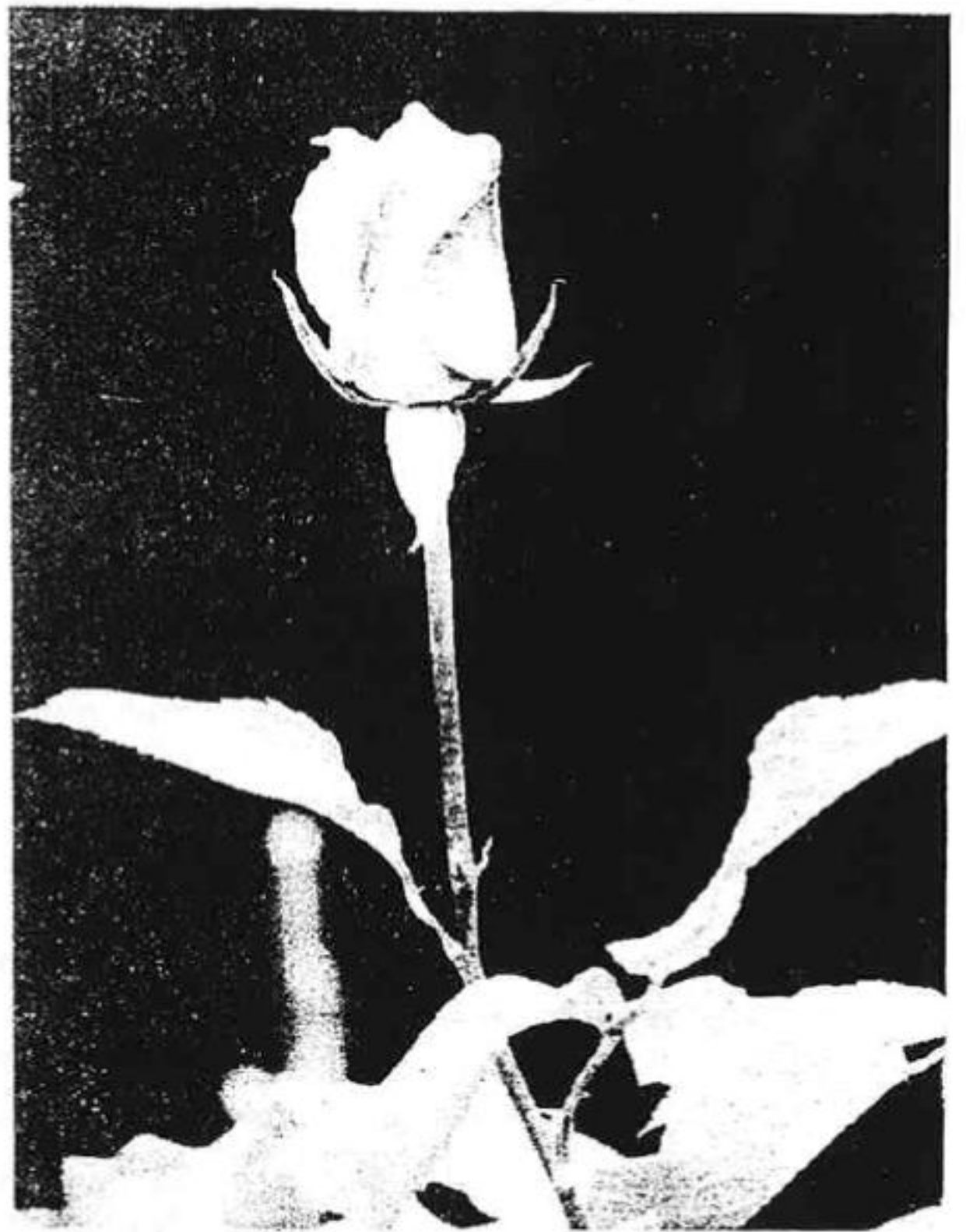
BIẾT ƠN

Trong những con vật nuôi trong nhà, chó là con vật được người ta thưởng yêu nhất. Không phải vì dáng vẻ dễ thương như chó Nhật Bản, hay oai hùng như chó Berger v.v... mà còn vì đặc tính "rất biết ơn" của nó. Một con chó cho dù chỉ nuôi để làm kiếng nó cũng vẫn trung thành bảo vệ chủ nhà và đồ đạc của chủ. Ai cho một khúc xương, miếng thịt nó cũng tỏ ra biết ơn, mắt nhìn người cho một cách triu mến, ngoe nguẩy đuôi và quăn quýt người cho một cách dễ yêu. Trong thế giới loài người có nhiều người chỉ biết nhận ơn mà không hề nhớ đến hay nghĩ đến chuyện biết ơn. Căn cứ vào thánh kinh ta thấy trong số 10 người cù được chữa khỏi thì chỉ có một người quay lại cảm ơn Chúa mà người đó lại là người ngoại.

Biết bao người được Chúa thi ân, nhưng khi Chúa chịu nạn, các thánh giá đi 14 chặng đường đời khát nắng nê cực nhọc biết chừng nào, đâu thấy ai đến các thánh giá giúp Chúa, chỉ có một người mà người đó cũng là một kẻ ngoại.

Khi Chúa chịu đóng đinh trên thập giá, ai cũng kết án Chúa, không một ai dám công khai xưng tụng Chúa là người vô tội, chỉ có một người và người đó lại là kẻ ăn trộm. Ở ngoài đời kẻ vô ơn thì vô số kể, người biết ơn thì chỉ có thể đếm trên đầu ngón tay. Có những con cháu vô ơn với ông bà cha mẹ, có những học trò vô ơn với thầy cô giáo, công dân vô ơn với Tổ quốc, kẻ được cứu sống đã vội quên người cứu tử, kẻ được ban bề giúp đỡ cả vật chất lẫn tinh thần đã vội quay mặt lăm ngò, kẻ hưởng ơn vua lộc nước mà không giữ cho giang sơn tổ quốc được vững mạnh, lại còn phá hoại đưa đất nước đến chỗ phá sản, nghèo đói là kẻ vô ơn với Quốc gia dân tộc.

Người làm ơn có thể không đòi trả ơn, nhưng kẻ nhận ơn thì phải biết ơn, Biết ơn không phải là một sự bồi hoàn hay đổi chác



nhưng ít ra có sự bày tỏ điều mình nhận biết về giá trị của vật chất và tinh thần mà mình đã được nhận.

Dù nhận một tặng vật bằng vật chất to lớn hay nhỏ bé thì tặng vật đó cũng đã thể hiện một giá trị thiêng liêng cao quý của người cho. Người nhận phải biết rằng người tặng mình đã biểu hiện một mối cảm tình hay tình thương đến với mình đó là giá trị tinh thần, đã tốn kém vật chất đó là giá trị hy sinh, đã lựa chọn cho mình mà không cho người khác đó là một giá trị thiêng liêng nữa. Vì thế bốn phần biết giá trị ơn đã nhận.

Người làm ơn đôi khi không cần trả ơn nhưng người chịu ơn cần phải tỏ ra biết ơn để mình xứng đáng là con người.

Trong đời người ai cũng nghĩ rằng mình không nhận một ơn nào của ai cả thì thật là lầm lớn. Vì đời người luôn luôn có những liên hệ chấp chùng và trong những liên hệ đó mình đã nhận thật nhiều mà cho đi chẳng bao nhiêu.... Từ sinh ra, lớn lên con người đã nhận biết bao nhiêu phần thưởng từ tình thân đến vật chất, biết bao nhiêu công ơn và xây dựng của người khác,

Công ơn sinh thành dưỡng dục của cha mẹ, gia đình.
 Công ơn giáo dục của thầy cô, nhà trường.
 Ôn liên đới của bè bạn và xã hội.
 Ôn đức tin của tôn giáo.
 Ôn truyền thừa của tổ quốc và giống nòi.

Nếu một ngày con người ngừng nhận được tất cả các giấy liên lạc, năng đỡ ngoài xã hội, các công tác yêu thương của người thân, sự giúp đỡ của bạn bè, sự cung cấp của thế giới bên ngoài thì con người sẽ trở nên bao vớ và khôn đốn ngay. Vì thế những gì mà đời mình nhận được đều là giá trị thiêng liêng và cao quý của bàn tay Thượng Đế mà con người không bao giờ trả hết được. Tiền bạc có thể trả được, đồ vật có thể trả được, nhưng ơn nghĩa và tình thương không khi nào trả hết được.

Đối với Chúa, Người đã ban cho chúng ta biết bao nhiêu ơn nghĩa; cuộc sống, nhà cửa, của cải vật chất, văn học nghệ thuật của đời sống văn minh này; Tất cả những gì chúng ta có ngay cả con tim đang thốn thức, buồng phổi đang hít thở, trí khôn để nhận biết, sức khỏe để yêu đời đều đã do Chúa ban cho, vì tất cả những thứ ấy đã không đến từ chúng ta mà bắt nguồn từ Ngài. Trước lúc sinh ra chúng ta là cát bụi, sau khi chết chúng ta là cát bụi như thế chúng ta chỉ là một số không.... Vì yêu thương chúng ta mà Ngài đã cho chúng ta từ vô không thành có mặt, hiện diện trên trái đất rồi ban cho tình yêu, của cải... vì thế giá trị của chúng ta nằm trong Tình Yêu của Ngài. Ngài lại hứa ban cho chúng ta sự sống đời đời vĩnh cửu trong Nước Chúa.

Vậy chúng ta phải làm gì để tỏ lòng biết ơn Ngài.

Chúng ta hãy đến cùng Ngài, luôn luôn ao ước thuộc về Ngài, dâng cuộc sống mình trong tay Ngài: những kế hoạch vĩ đại, gia đình êm ấm, bạn bè, dân tộc thân yêu... Phải biết ăn năn thay đổi đời sống cho phù hợp với ý muốn của Chúa (vì vật chất, danh vọng đã ăn sâu mọc rễ trong cuộc sống chúng ta rồi). Phải ý thức rằng tất cả những gì chúng ta năng nổ làm việc và xây dựng cuộc sống, những thành quả chúng ta đạt được đều là những giá trị đã đến từ Thiên Chúa, Ngài đã ban những ơn đó cho chúng ta.

Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn nhận biết công ơn tác tạo và xây dựng của Ngài trên cuộc sống chúng con. Xin giúp cho lòng chúng con không quên một ơn nghĩa, không ghi một oán cừu để chúng con xứng đáng làm con của Ngài.

Nguyễn



"Ai yêu người là đã chu
toàn lề luật"

Thánh Phaolô Rm.13,8

Thâm quyền tôi

Vừa trút được công việc mệt nhọc sau 8 tiếng đồng hồ quần quật ở sở. Tôi lấy xe về ngay nhà, không rong chơi, la cà như mọi hôm. Đẩy cửa bước vào nhà miêng còn đang huyết sáo đường trường xa... ta quyết đi cho đến nhà..... để ăn cơm, vì bụng đã đói rồi, thì gặp ngay bé Xuân An, đứa con gái nhỏ nhất sáu tuổi đang đứng chân ngang lối vào cười nói:

- Mẹ nói bố về, vào mẹ biểu.

- Lại lệnh lạc gì nữa đây - mẹ kiếp, mới về mệt thấy bà, chẳng ra chào đón hôn hít gì cả, đã lệnh với lạc rồi. Biết thế, hồi mới lớn tôi đểch rước về cho đỡ nộ. Tôi nghĩ thế nhưng chân vẫn tự động bước vào phòng để tránh diện bà xã "thâm quyền bủ" của tôi. Nói ngay để quý vị đừng cười và thông cảm cho tôi, là thằng con trai đầu đời trời chân đạp đất, tôi không sợ sệt gì vợ con ráo cả, nhưng được cái bản tính tôi.....cả nể vợ để nhà yên của đẹp, chén bát đồ võ nắm yên trong đọi đó thôi.

- Anh mới về đó hả, có mệt không, em làm cơm cho anh ăn nhé, tôi nghiệp đi làm vất vả từ sáng sớm đến giờ, chắc đói lắm rồi phải không. Tiếng bà xã tôi the the trong phòng khi tôi vừa đến cửa. Tiếng nói sao mà ngọt ngào để thưởng thế.

Tôi cũng đáp vội ngay một câu để lấy lòng hòa bình.

- Cảm ơn, gặp em là anh đã lo, ă xin lỗi đã no rồi, cơm nước mà làm chi mệt mỏi em tội nghiệp. Anh nhìn cả tháng cũng được mà.

- Thế là anh bị bệnh rồi đó, bệnh no hơi đó mà, bệnh anh Hai bên nhà cũng vậy, phải đi Bác sĩ xem thử sao, sáng mai em lấy termin

cho anh nhé. Nhưng thôi bệnh tật thì để chữa lần lần chứ cứ gì phải vội gấp, xem tướng anh Chua chưa gọi đầu mà sợ. Xích lại gần đây em nói cái này cho mà nghe này.

- Có gì hay vậy mình ? tôi hỏi.

- Thế này nè, như có lần nào tôi nói sở sở cho anh biết đó. Hôm đi dự Linh Thao do gia đình Phan Sinh tổ chức ở Düsseldorf, tôi và anh chị Nường có ao ước, đồng ý với mọi người là sẽ thực hiện một khóa Linh Thao gần vùng tui mình, đã năn nỉ Cha đến giảng cầm phòng cho mấy ngày, ngài đã đồng ý. Tôi và anh chị Nường cũng đã đi dò dẫm một số bạn bè thân hữu cùng ngồi lại với nhau học hỏi chia sẻ lời Chúa để mà tăng phần đạo đức thêm hơn lên, để mà làm gương dạy dỗ con cái, chứ tôi thấy ở cái xứ này mà củ lơ là như cái bản mặt anh đó thì con cái hư cả, cha bố gì mà không biết hướng dẫn con cái gì cả, trong cái nhà này mà không có tôi thì coi như hồng cả đó

- Phải biết mà cảm ơn con này.

Thật là chua như chanh, mặn như muối bẻ, nhưng với tôi không sao vì tôi đã chấp nhận mẹ ta hơn hai mươi mấy năm nay rồi, chấp nhận nhìn nhục vàng lời từ ngày ông cha gắn vào tay tôi chiếc nhẫn cưới và bắt tôi hứa phải yêu người này đến trọn đời, yêu cả ngọt lẫn chua và chát mặn nữa. Tôi không lấy làm ngạc nhiên về tính tình và cách nói chuyện của bà xã tôi. Có thể bà ta đang phát biểu về đề tài này, bà có thể chuyển sang đề tài khác một cách vô tình không cần biết đến, không tôi và cũng như không chết trắng tây đen, tây trắng nào mà chỉ có chết cái trắng tôi thôi, một cách rất ư là dễ thương, nên tôi đã sẵn sàng hứng nhận. Như câu vừa rồi bà cả kê đề ngỗng nói với tôi,

đầu câu chuyện Linh Thao, tiếp theo là con cái và sau hết là cái công vĩ đại của bà trong gia đình.

Tôi không muốn vòng vo tam quốc nên trở lại vấn đề : Nhưng Linh Thao rồi sao, em nói gì anh chưa rõ:

Nghe tôi dứt ngang từ tưởng bà, bà đã nói quạu ngay, quát tôi một phát đồ đom đóm:

- Anh dốt thấy mẹ đi, thân bầy thuốc, trên đầu có cả hai ba thứ tóc rồi, mà sao chậm hiểu thế, tôi nói là nói thế này nè, ráng mở lòng mở trí mà nghe giùm tôi. Tôi và anh chị Nường sẽ tổ chức Linh Thao.

Tôi giật mình hỏi : Em nói sao, em mà tổ chức Linh Thao? Thiệt hay giống đó người đẹp. Nghe tôi gọi là người đẹp là bắt dìu hiền ngay, nhớ nhẹ để thưởng ngay.

- Em đã bàn phân chia công tác với anh chị Nường rồi, vợ chồng mình lo phòng ốc, giấy tờ, thủ mỗi, còn anh chị Nường đảm nhận phần liên lạc mỗi gọi bạn bè tham dự cũng như liên lạc thương xuyên với cha để biết những tin tức cần thiết.

Tôi ồ há..., im lặng nhớ râu đứng nghe bài Luận lý tiếp theo.

- Tôi thật là bức mình, anh chẳng giúp được gì cho tôi cả, cứ lo chuyện bao đồng đầu đầu không ă, chẳng ngó ngàng đến vợ con, coi thử nó đang làm cái gì để mà giúp nó, cứ lo làm việc, lo kiếm tiền, lo ăn chơi, coi chừng Chúa phạt ông mất linh hồn đó, ông thần trời đánh ă.

Tôi phân bua : Thì anh đã không từng đưa em đi dự Linh Thao ở Brussel rồi đó sao, anh cũng đạo đức lắm chứ, anh cũng nghe giảng , anh cũng nguyện gắm như em thấy đó. Em thử nghĩ lại xem từ ngày tham dự Khóa Linh Thao về đến nay anh cũng bỏ bớt mọi tánh hư tật xấu rồi đó. Anh biết im lặng lắng nghe..... lời em mắng mỏ xỏ

xiên.... hoặc xin vâng những lệnh lạc vô lý.

Rất may là vì những câu sau cùng tôi lí nhí trong miệng bà xã tôi không nghe, nên bà đã tiếp những câu nhẹ nhàng hơn.

- Đó chẳng qua là anh muốn êm nhà êm cửa chứ tốt đẹp gì đó mà khoe với khoang, không biết mắc cỡ, thật là cái lưỡi của anh không xương nên lắc léo giống như con rắn vườn địa đàng, nói sao cũng được, ghét thì mồi đi, cứ nói cà rùng cho qua chuyện không hà, em khóc cho bây giờ đó.

- Lại đem món khí giới lợi điểm của phái nữ ra dọa già dọa non nữa rồi, nhưng đã là rắn hỏa ngục thì tôi nào có sợ đàn bà, cổ bà Ế Vả.... tôi đáp một câu vu vơ :

- Anh cũng mong như thế.

Nhưng Bà xã tôi nào có cần nghe gì tôi nói, bà tiếp

- Hôm nay thì tôi nói chuyện đang hoàng, đúng đắn, anh ráng nghe đây. Tôi đã trình bày với Cha Quý, Cha Simon Quý đó, nói rằng tui mình gặp khó khăn trong việc muốn thực hiện một khóa cam phòng Linh Thao. Cha có hỏi tôi, khó khăn gì Cha sẽ giúp, tôi nói, tui mình gặp khó khăn về phòng ốc, cha nói để ột mà cũng lo, để Cha liên lạc hỏi giùm cho. Mà Cha lo thật cho rồi đó, Cha mượn cho một nơi tĩnh tâm lý tưởng lắm, đó là Nhà Concordia Betzdorf, nhà này thuộc quyền quản lý của Tòa Giám Mục Trier, thời gian từ thứ sáu 10.4 đến Chúa nhật 12.4.1992. Bây giờ thì tôi ra lệnh cho anh bắt tay thực hiện ngay những việc phải làm, như thảo thư mời, chuẩn bị phim ảnh để chụp hình kỷ niệm, chuẩn bị một tập san nhỏ nhỏ để kỷ niệm những ngày tĩnh tâm, tìm gáp những tài liệu về tĩnh tâm Linh Thao cho vào đó để xem tu một chút. Tôi chỉ huy và yểm trợ anh. Làm xong chỗ tôi sang gặp anh Chị Nường bàn tiếp. Nghe rõ chưa trả lời.

- Tôi đáp : Nghe rõ - mà lòng thấy lo lắng, việc làm đâu phải dễ, khả năng lại quá hạn

hep, ăn nói thì ngô không ra ngô mã khoai cũng chẳng ra khoai, nói ai nghe bấy giờ, còn tài viết lách thì đã rồi rớt dọc đường từ ngày vượt biên đến nay. Chữ nghĩa thì hoàn trả lại thầy cả rồi. Tiếng Đức thì kỳ cà kỳ cấp như người cà lăm, lăm sao liên lạc được với người Đức về việc thuê mướn phòng ốc đây, nhất là giấy tờ đi lại hã rã, chẳng lẽ mỗi chuyện lại phải mỗi lần reo gọi đến sự giúp đỡ của Cha Quý sao.

Nhận lệnh thì dễ mà thi hành sao khó quá, tôi nan giải trước vấn đề, tôi thầm nguyện rửa cái mụ vớ ác ôn này, sao giao cho tôi những cái công việc khó khăn không hà. Hay là tôi phải dùng phương pháp Linh Thao mà ngày nào khi tham dự Linh Thao tại Bỉ tôi còn nghe, gặp khó khăn điều gì ta hãy tâm sự nói chuyện với Chúa, Chúa sẽ giúp ta. Tôi thực hiện phương pháp thỉnh lắng cầu nguyện và dâng ý mình lên Chúa, tôi lắng nghe được tiếng nói từ đâu xa xôi trong tim thúc vọng đến, cứ tin, không một việc gì khó khăn cả, khả năng chính ở con, những kế hoạch chính của Chúa, Chúa sẽ giúp con. Thế là tôi yên tâm, tôi mạnh dạn tin tưởng nói lớn với bà xã tôi một lần nữa: Ừ thì anh nhận cho đây - gớm cứ thấy mặt là giao cho công việc nặng nhọc không hà.

Bà xã tôi mỉm cười sung sướng, chưa lần nào tôi thấy nụ cười của bà đẹp bằng hôm nay, bà nói.

- Không nhận thì để cho người ta lăm, còn nhận rồi thì phải lăm cho đến nỗi đến chốn đó.

Không đợi tôi nói gì thêm, Bà đứng dậy chạy a đến ôm tôi và hôn một cái chút, miệng nói : Em cảm ơn mình lắm.

Tôi ghen ngạo thầm tạ ơn Chúa, cảm ơn Linh Thao.

THĂNG NGƯỜI THỎ



Còn quá trẻ để nghĩ đến Chúa



Quá mệt mỏi, ham vui nên không cần nghĩ đến Chúa



Quá chắc chắn an toàn nên không cần nghĩ đến Chúa



Quá mệt mỏi nên không nghĩ đến Chúa



Quá yêu thương âu yếm nên không có giờ nghĩ đến Chúa



Quá tự do, phóng khoáng nên quên nghĩ đến Chúa



Quá bận rộn làm ăn nên không có giờ nghĩ đến Chúa



Quá muốn, để nghĩ đến Chúa

Chúng ta được phép nghĩ và hành động như vậy không!

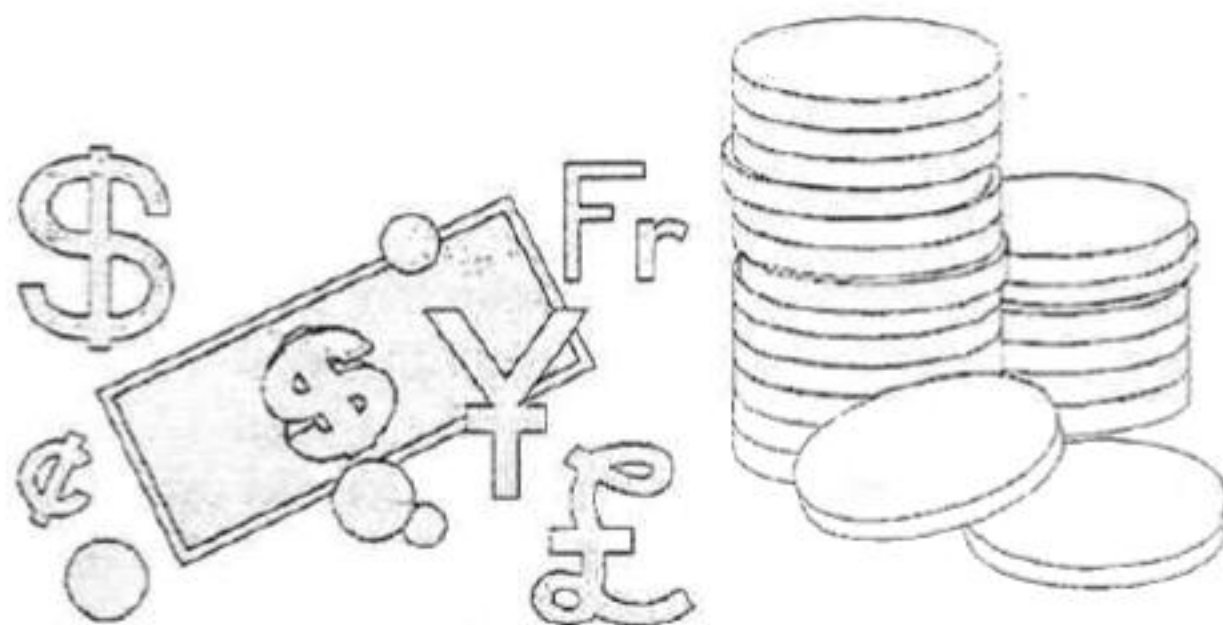
"Die Frucht der Stille ist das Gebet.
Die Frucht des Gebetes ist der Glaube.
Die Frucht des Glaubens ist die Liebe.
Die Frucht der Liebe ist der Dienste.
Die Frucht des Dienstes ist der Friede."

"Hoa trái của sự ²Thịnh Lắng là Cầu nguyện.
Hoa trái của sự Cầu nguyện là Đức Tin.
Hoa trái của Đức Tin là Tình yêu.
Hoa trái của Tình yêu là Phục vụ.
Hoa trái của Phục vụ là Hòa Bình."

Mẹ Teresa

Tiền bạc

Nguyễn Thi



Tiền là một đơn vị kinh tế rất có giá trị lưu hành khắp thế giới, trong nhân gian người ta dùng nó để mua bán trao đổi những vật dụng cần thiết nuôi sống con người. "Đồng tiền liên khúc ruột" là thế. Con người không có tiền thì ruột cũng đói meo. Gia đình không tiền sẽ có nhiều vấn đề khó giải quyết, Quốc gia không tiền thì trở nên nghèo đói lạc hậu.

Đồng tiền dù cũ rách, dù hôi hám vẫn được quý trọng; dù đẹp dù xấu nó cũng được người ta dành cho nhiều cảm tình. Đồng tiền thật là kênh kiệu không cần ai cãi, ngược lại ai cũng cần nó. Muốn có nó phải tìm, tìm bằng đủ mọi cách, mà lòng người thì túi tham vô đáy nên tìm hoài nhưng không bao giờ thấy đủ.

Người nghèo khó ước mong tìm tiền để đủ ăn đủ mặc. Người giàu có ước mong có nhiều tiền hơn để hưởng thụ, huênh hoang. Đồng tiền nhờ thế cứ tự nhiên tự tại ung dung lấn áp thế giới loài người.

Có người cần tiền để mưu cầu một cuộc sống vinh thân phì gia. Thái độ này nhan nhản trong thế giới loài người, tạo cho con người lòng ích kỷ nhỏ nhen, coi đồng tiền như chiếc bánh xe bò.

Có người cần tiền cho mục đích từ thiện bác ái, dùng đồng tiền làm phương tiện xoa dịu nỗi khổ đau của kẻ bất hạnh (mẹ Terexa là biểu tượng). Số người này rất ít.

Có người cần tiền cho mục đích phát triển Quốc gia, như những nhà chính trị chân chính.

Quý vị tu sĩ cần tiền để mở mang cơ sở tôn giáo, xã hội, bác ái v.v....

Xem thế trong thực tế đồng tiền thật hết sức quan trọng, nó nắm vận mệnh và chi phối những giá trị thực tiễn khác.

Ở đời có nhiều người đã để cho sự cần tiền biến thành mê tiền, họ say mê làm việc chỉ để có nhiều tiền, làm ngày làm đêm, làm thêm giờ nghỉ, không quan tâm gì đến sức khỏe của cá chính mình. Lại cũng có kẻ vì mê tiền đã buôn gian bán lận, thậm chí có kẻ tổ chức cướp của giết người....

Người mê tiền không nhìn thấy giới hạn nào, vì họ cho đó là lẽ tự nhiên, đôi khi còn biến họ cho rằng mê tiền thì có chi là hèn hạ. Đêm ngày họ tưởng nghĩ đến tiền, họ mê mà tưởng mình không mê.

Người đời thường hay chạy theo tâng bốc, nịnh nọt và nể vì kẻ giàu có; các cụ xưa đã nói :

"Bần củ nầu thị vô nhơn vấn
Phú tại thâm sơn hữu khách tầm"
(Kẻ nghèo củ trú ngay phố thị không người thăm.
Người giàu sống tại rừng sâu cũng có kẻ tìm)

Có những loại người vì mê tiền thái quá đã để cho tiền bạc che mờ cả lý trí, vì mê tiền họ đã trở nên cứng cõi, nguy hiểm, thiếu bác ái, mất nhân tính. Trong xã hội nhiều gia đình cha mẹ lià bỏ nhau cũng chỉ vì tiền, anh em bất hòa cũng vì tiền, bạn bè thù nghịch nhau cũng vì tiền.

"Đồng tiền đồng lợi nằm ngang,
Chủ tình chủ nghĩa hết đang tới
lui".

Một thanh niên giàu có đã
hỏi Chúa: "Tôi phải làm gì để được sống
đời đời?"

Chúa đáp: "Đừng gian dâm, đừng
giết người, đừng làm chứng gian, đừng làm
hại ai, hãy thảo kính cha mẹ".

Anh ta thưa: "Thưa thầy, tôi đã giữ
cẩn thận các điều ấy từ thuở nhỏ".

Chúa đáp: "Anh còn thiếu một điều,
anh hãy về bán tất cả gia tài và lấy tiền làm
phúc cho kẻ nghèo khó, anh sẽ được một
kho báu trên trời; rồi anh đến đây và đi
theo ta".

Nghe lời ấy anh thanh niên buồn rầu
và chán nản bỏ đi, vì anh có nhiều của lắm.
(MC.10/17-22).

Xem thế "Người giàu vào nước
Thiên Chúa khó lắm dường bao" (MC.10,23)

Giuda môn đệ Chúa cũng vì mê tiền
mà đã phản bội Chúa, bán Chúa lấy ba
mươi đồng bạc (Mt.26,15), sau thấy Chúa
bị kết án tử hình thì hối hận "Tôi đã phạm
tội bán máu người vô tội" (Mt.27,3). Nhưng
có hối hận thì cũng đã quá muộn màng, lúc
ấy Giuda mới thấm thía rằng :

"Tiền tài như phấn thoã,
Nhân nghĩa tựa thiên kim".

Người Pharisiêu vì mê tiền mà trở
nên đạo đức giả, họ phô trương mình đọc
kinh lâu giờ, nhưng lại nuốt trôi gia tài nhà
người đàn bà góa (Mt.23,14).

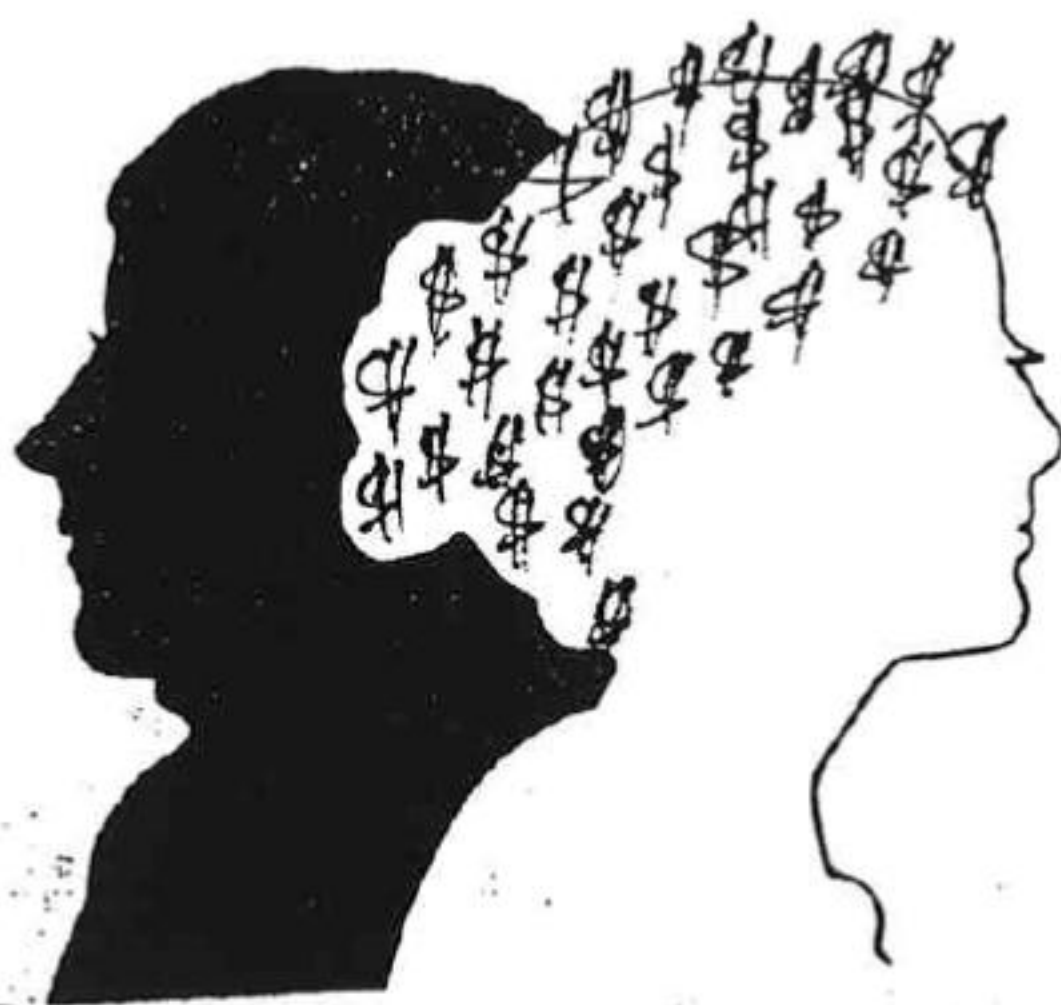
Kẻ mê tiền sẽ trở nên mù quáng quá
độ, ta hãy nghe lời nói của một điển chủ:
"Hỡi hồn, mày có nhiều của để dự phòng
lâu năm, mày hãy nghỉ ngơi, ăn uống và
vui chơi cho thỏa". Song Chúa bảo ông:

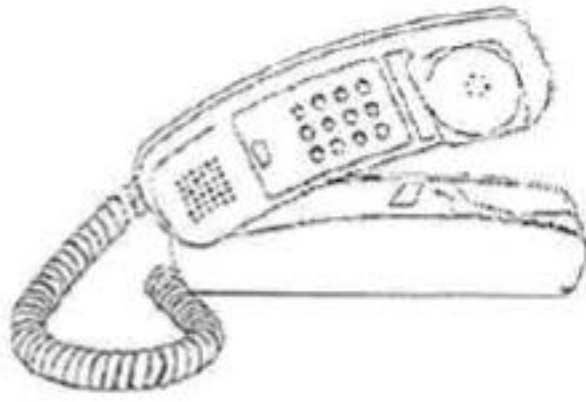
"Hỡi kẻ đại dốt, chính đêm nay linh hồn
ông sẽ bị đổi lại, thì những của kia sẽ về
tay ai?" (Luca 12,19-20).

Sống trong một thế giới mà ảnh
hưởng của đồng tiền bao trùm quá rộng lớn
không những chỉ ở lãnh vực kinh tế, chính
trị, văn hóa mà ở cả lãnh vực luân lý đạo
đức, chúng ta cũng sẽ phải chịu ít nhiều ảnh
hưởng. Nhưng chúng ta có đức tin, chúng ta
đứng đề cho tiền bạc làm chủ động trong
mọi ý nghĩ và hành động của chúng ta.
"Anh em hãy cẩn thận giữ mình cho khỏi
tánh tham lam, vì sự sống của anh em
không được bảo đảm bởi của cải dưng dặt
đau" (luca 12,15). Chúng ta cũng đừng
quên rằng lời Chúa đã nói: "Trời đất sẽ qua
đi, song Lời Ta thì không" (Luca 21,33).

Lạy Chúa, tất cả của cải thế gian còn có
được đều do Chúa ban cho, xin Chúa giúp
con biết dùng tiền bạc để giúp đỡ kẻ đói
khát nghèo khổ... bởi họ chính là anh em
của Chúa và của chúng con.

Xin Chúa đoái thương thân phận tội lỗi, yếu
hèn chúng con, giúp chúng con biết tiến tới
mục đích nước Chúa mới là cuộc sống đời
đời.





Điện Đàm

TRƯỜNG .

22 giờ đêm. Reng...Reng...Reng...

- Xin lỗi có phải nhà ông Trường đó không, tôi là Hai Nhỏ.

- Kính chào ông Hai Nhỏ, chính tôi Trường nghe đây.

- Thưa ông Trường, tôi vừa gặp được bạn bè cho biết, ông và một nhóm bạn hữu dự định tổ chức một khóa Linh Thao, thưa ông, danh từ Linh Thao tôi đã nghe qua một đôi lần, nhưng không có cơ hội để tìm hiểu cho rõ hơn, nên rất mù mờ, tôi cứ thắc mắc về hai tiếng Linh Thao, tôi muốn tìm hiểu nhưng chẳng ai giải thích.... thời gian trôi qua rồi cũng quên đi, nay nghe người bạn nhắc lại hai chữ Linh Thao, tôi vội chớp ngay cơ hội dò hỏi biết ông đã tham dự Linh Thao rồi, chắc là tương tận. Vậy làm phiền ông giải thích giùm.

- Thưa ông, sự thật tôi cũng không hiểu tường tận lắm đâu - ở Việt Nam tôi cũng nghe đến danh từ này và nghĩ, Linh Thao cũng chỉ là một phương pháp cấm phòng như những cuộc tĩnh tâm khác, nhằm mục đích cho phần rỗi linh hồn - khi nghe qua danh từ là lạ đó, tôi cũng đã suy nghĩ và ao ước một lần được tham dự để thỏa mãn tính tò mò vốn sẵn có trong người. Dịp may đó đã đến vào năm vừa rồi, ở Brussel có một khóa Linh Thao được tổ chức, tôi và bà xã lần mò đến tham dự.

- Xin ông kể cho nghe về cuộc tĩnh tâm đó.

- Thưa thật với ông, mục đích của tôi, hy vọng tôi đó để gặp bạn bè mỗi hân huyên và may ra biết đâu gặp lại những người bạn cũ nào ở Việt Nam lưu lạc nơi đây chẳng, với lại để biết thêm về sinh hoạt của nơi mình đến. Nhưng qua ba ngày cấm phòng, tôi nhận thấy có nhiều điều phù hợp với tôi, tôi học hỏi thêm được nhiều điều bổ ích, cũng như tập cho tôi phương cách học hỏi chia sẻ Lời Chúa, tĩnh lặng nói chuyện với Chúa, an ủi được lòng mình.

Theo lời Cha giảng cấm phòng, Linh Thao là thao luyện linh hồn (exercice spiritual) tập luyện, trau dồi và bồi dưỡng nội tâm thêm phong phú để nói chuyện với Chúa hầu đón nhận Ý Chúa và Lời Chúa. Nó là một phương pháp huấn đức, phương pháp

thịnh lặng cầu nguyện để tìm ơn Chúa.

Linh Thao chia làm nhiều giai đoạn, giai đoạn 3 ngày, 5 ngày và 8 ngày v.v... tôi cũng chỉ mới tham dự một khóa giai đoạn 3 ngày.

- Thưa ông, như vậy cuộc tĩnh tâm đã đem lại nhiều kết quả phải không ạ?

- Vâng, đã có rất nhiều, khi về áp dụng theo lời chỉ dẫn, tôi tập lặng thịnh cầu nguyện, tôi tập suy luận và cố tìm thấy ý nghĩa của việc làm và hành động. Ý Chúa, Lời Chúa trong Kinh Thánh tôi nghiền ngẫm, tự đặt mình vào vị trí của người nói, và ngược lại của kẻ nghe, tôi lập luận, chất vấn, tôi thấy mình hiểu và gần gũi Chúa hơn. Tôi cũng đã chia sẻ với Chúa những khó khăn hằng ngày mà tôi gặp phải trong gia đình, trong sở làm, trong việc giao tiếp với bạn bè chung quanh. Chính những sự tập luyện đó đã giúp tôi sửa đổi rất nhiều. Tôi có thể tự hào nói với ông rằng, giờ phút này lòng tôi rất thanh thản, không bận phiền, lo âu, tâm hồn thấy mến Chúa, gần gũi Chúa hơn trước kia, bớt sợ sệt Ngài một cách vô cớ, ngoài ra tôi cũng nhận thấy mình thương yêu thông cảm mọi người hơn, và phải công nhận rằng tâm hồn có sự đổi thay, có hướng tiến bộ.

- Thêm một thắc mắc nữa, phương pháp Linh Thao này do đâu mà có, do ai thực hiện?

- Linh Thao là một phương pháp giữa nhiều phương pháp cấm phòng trong Giáo Hội, chào đời đã hơn bốn thế kỷ rồi, do Thánh I Nhã Loyola dày công nghiên cứu, thành lập. Hiện giờ do các Cha dòng Tên tiếp tục thực hiện.

- Khi nào ông tổ chức khóa Linh Thao?

- Chúng tôi tổ chức vào chiều thứ sáu 10.4 đến 12.4.92 tại Nhà Concordia-Betzdorf, trong vòng bạn bè thân hữu. Nếu được xin mời ông đến cũng tham dự với chúng tôi.

- Vâng, tôi sẽ đến. Thành thật xin lỗi đã làm phiền ông. Đã 22.30 giờ đêm rồi, mai ông đi làm chứ? Kính chào và hẹn gặp lại.

- Kính chúc ông ngủ ngon trong bình an Thiên Chúa.

MỤC ĐÍCH CÁC KHÓA LINH THAO

3, 5, 8 NGÀY và 9 THÁNG

Cha Julian Thành S.J.

I. KHÓA CUỐI TUẦN (3 ngày)

MỤC ĐÍCH

Dẫn anh em trên đường làm quen và kết thân với Thiên Chúa

- * biết NGHE, tức là cảm nhận các tiếng kêu mời, tác động, soi sáng của Chúa,
- * vượt qua những hiểu lầm về Thiên Chúa (là ông quan tòa, độc tài, khó yêu...)
- * biết "thinh lặng" và giá trị của thinh lặng,
- * biết "mở lòng" tức là để những tâm tình thâm kín từ từ nẩy nở lên để Thiên Chúa chữa lành vết thương, được

Ngài tha thứ tội lỗi, mang lại niềm vui và bình an đích thực đến chúng ta.

Hiểu và cảm nhận giá trị cao quý của loài người và mục tiêu cuộc sống theo Thánh Ý Chúa:

- * vượt qua mặc cảm tự ti, chán nản, tội lỗi và các vết thương nội tâm từ quá khứ,
- * tha thu và mở lòng chấp nhận tha nhân,
- * yêu mến anh em, tin tưởng họ, yêu đời và hy vọng,
- * mong muốn giúp tha nhân.

Hiểu và thực sự "án nần trở lại" với Chúa:

- * bỏ cuộc sống tội lỗi, ích kỷ, làm lạc,
- * bỏ tham vọng, thần tượng trong cuộc sống,
- * dẫn thân phục vụ tha nhân với lòng rộng rãi,
- * lắng nghe ơn kêu gọi Chúa dành cho mình.

Biết "nhận định" Thánh Ý Chúa:

- * phân biệt thân loại, hiểu những mảnh giả dối của thần dữ mang đến sự chết và hưởng vị hiền lành, ngay thẳng của thần lành dẫn đến sự sống,
- * tìm lại và hưởng bình an đích thực,
- * biết nghe và tuân theo những tác động của Chúa khi soi sáng và kêu mời chúng ta.

Biết đọc và cầu nguyện với Kinh Thánh, trong các Thánh Lễ, trong Bí Tích Hòa Giải, qua Thánh Ca, khi cầu nguyện bộc phát, hoặc viết nhật ký, làm Phút Hồi Tâm, ...

II. KHÓA NĂM, TÁM NGÀY

MỤC ĐÍCH

Muốn đi xa hơn trên đường kết thân và đẹp lòng Thiên Chúa,

- * quý mến tình bạn với Chúa Kitô,
- * muốn hiểu đường lối của Chúa khác đường lối ích kỷ của chính mình ở chỗ nào,
- * muốn có lòng "BÌNH TÂM" thực sự để quý mến Chúa trên hết mọi sự,
- * sẵn sàng thoát ra những ràng buộc nội tâm, các thần tượng và mở lòng cho tình yêu Chúa,
- * muốn tìm hiểu ƠN KÊU GỌI Chúa dành cho mình và lựa chọn tương lai. Những ai chỉ muốn "tránh tội trọng" và "cứu linh hồn" thôi, tức là chỉ muốn tuân theo các điều răn "tối thiểu" thôi, sống một cuộc sống "đạo đức" và bảo đảm "bình an" tâm hồn, chưa sẵn sàng cảm phòng 5 hoặc 8 ngày.

ĐIỀU KIỆN CẦN THIẾT ĐỂ LINH THAO 5, 8 NGÀY:

Anh chị sẵn sàng cầu nguyện một cách đơn giản, không dùng "phao" hay nhiều hình thức:

- * biết cầu nguyện, xét mình, suy niệm Kinh Thánh một mình,

- * biết làm thời khóa biểu thích hợp với mình, có giờ suy niệm, xét gẫm, thông dong . . .
- * muốn tập cảm nhận các tác động của Thiên Chúa không có "nguyên do", tức là không dùng những hình thức có thể gây cảm xúc thiêng liêng.
- * muốn tập phân biệt thân loại tình vi hơn, giữa tốt thiệt và tốt giả, tức là "tốt" lúc bắt đầu và lúc kết thúc trong Thánh Ý Chúa và "tốt" lúc ban đầu mà kết thúc ngoài Thánh Ý Chúa.

Đòi hỏi các anh chị này "thình lạng" không phải là vấn đề. Ngược lại, họ đi tìm đến thình lạng hoàn toàn và lâu dài như điều kiện cần thiết để đạt tới các kết quả trên.

Các anh chị cảm thấy Chúa Kitô thu hút ngày càng nhiều,

- * muốn nghe và đáp lại tiếng kêu mời của Ngài một cách khiêm nhường,
- * chủ không phải mơ ước có những kinh nghiệm cao siêu theo ý muốn riêng,
- * biết rõ rằng lòng yếu đuối với tham vọng và tự ái của mình,
- * đáng được Chúa cứu thoát để sống càng ngày càng tự do và bình tâm.

III. KHÓA CHÍN THÁNG TRONG CUỘC SỐNG (HOẶC MỘT THÁNG TRONG NHÀ CẦM PHÒNG) (Khóa Linh Thao "trọn vẹn" qua bốn giai đoạn)

Nhiều người đã Linh Thao xong và tự hỏi xem ích lợi lâu dài, trong khi nhiều anh chị khác đang sửa soạn bước vào nhưng còn phân vân tự hỏi: tôi có nên Linh Thao chín tháng chăng? Thánh I-Nhà cần dẫn tha thiết bước vào các giai đoạn 2, 3, 4 của Linh Thao nếu chưa sẵn sàng, vì Linh Thao qua bốn giai đoạn sẽ có hại hơn là có ích lợi đối với những ai chưa sẵn sàng. Theo kinh nghiệm cha trong Phong Trào giáo dân tại Tây Ban Nha, trong chương trình huấn luyện có một tháng Linh Thao, nhiều anh chị rất sốt sắng lúc kết thúc Linh Thao. Nhưng thực sự đa số anh chị chưa đủ tuổi, đủ kinh nghiệm để hiểu biết chính mình trong cuộc sống. Hôm nay đa số anh chị trong phong trào đó chẳng hoạt động trong các cộng đoàn.

Những giai đoạn Linh Thao không phải là những bậc cấp từ từ cao hơn, hoặc một đường đi lên trên núi cao. Các giai đoạn Linh Thao chỉ theo và tôn trọng đường lối Chúa kêu mời loài người. Cũng như trong Phúc Âm các môn đệ hấp thụ tinh thần Thầy trong một thời gian. Hôm nay chúng ta cũng cần thời gian để thoát khỏi các đam mê và từ bỏ lòng tự ái cũng lợi ích riêng mình. Chúa hoạt động trong tâm lòng khi chúng ta mở lòng và sẵn sàng từ bỏ những ý riêng. Như vậy các giai đoạn Linh Thao cũng chỉ là những giai đoạn "tự do" và "bình tâm" thôi. Dưới sức hấp dẫn của Chúa càng ngày chúng ta càng tự do đối với những ràng buộc cũ và sẵn sàng đẹp lòng và bắt chước Chúa nhiều hơn.

LÝ DO TẠI SAO TÔI MUỐN LINH THAO CHÍN THÁNG?

- * Có nhiều lý do không chính đáng, chẳng hạn: trong vùng tôi nhiều người đã Linh Thao có vẻ rút nhiều kết quả! Tôi tò mò muốn biết! Tôi là trưởng nhóm vùng, không có thể thiếu "bảng" Linh Thao 9 tháng! Tôi muốn cầu nguyện đều đều, có người cung cấp đề tài và bắt tôi để dành thì giờ cầu nguyện hằng ngày!
- * Lý do chính đáng phải bắt nguồn từ tiếng kêu Chúa, lời cuốn anh chị dưới hình thức nào đó, mà anh chị không có thể không nghe. Muốn tiếng đó là tiếng kêu của Chúa thực sự, các anh chị phải Linh Thao 5, 6 ngày trước và cảm nhận trong cuộc sống ảnh hưởng của Đức Tin Yêu mới này.

ĐIỀU KIỆN CẦN THIẾT ĐỂ LINH THAO 9 THÁNG CÓ KẾT QUẢ:

- * Dương nhiên phải có điều kiện thời giờ cầu nguyện hằng ngày, địa điểm, sức khỏe và . . . người linh hướng.
- * Có đủ tuổi và kinh nghiệm về chính mình trong sóng gió của cuộc sống hằng ngày, có kinh nghiệm về thành công và thất bại trong học vấn, sự nghiệp, tình cảm, có bạn trai bạn gái, có lẽ đã biết yêu và thất tình ít nhiều . . . , đang hoạt động trong công việc tông đồ, phục vụ.
- * Biết ghi nhận những phản ứng trước các kinh nghiệm trên: phản ứng trước mùi vị thành công cũng như lúc ném mùi đắng của thất bại, bị hiểu lầm, muốn hiểu sâu xa các mối liên hệ với người cùng và khác phái. Trong Linh Thao anh chị sẽ căn cứ vào những phản ứng đó mà tìm xu hướng sâu xa của mình và đặt nền móng vững chắc cho những tiếng kêu mời của Chúa.
- * Cha cũng thiết tưởng rằng anh chị em phải trải qua vài ngã ba về tình cảm trước khi Linh Thao 9 tháng. □

MỤC ĐÍCH CÁC KHÓA LINH THAO

3, 5, 8 NGÀY và 9 THÁNG

Cha Julian Thành S.J.

I. KHÓA CUỐI TUẦN (3 ngày)

MỤC ĐÍCH

Dẫn anh em trên đường làm quen và kết thân với Thiên Chúa

- * biết NGHE, tức là cảm nhận các tiếng kêu mời, tác động, soi sáng của Chúa,
- * vượt qua những hiểu lầm về Thiên Chúa (là ông quan tòa, độc tài, khó yêu ...)
- * biết "thinh lặng" và giá trị của thinh lặng.

* biết "mở lòng" tức là để những tâm tình thâm kín từ từ nảy nở lên để Thiên Chúa chữa lành vết thương, được Ngài tha thứ tội lỗi, mang lại niềm vui và bình an đích thực đến chúng ta.

Hiểu và cảm nhận giá trị cao quý của loài người và mục tiêu cuộc sống theo Thánh Ý Chúa:

- * vượt qua mặc cảm tự ti, chán nản, tội lỗi và các vết thương nội tâm từ quá khứ.
- * tha thu và mo long chấp nhận tha nhân,
- * yêu mến anh em, tin tưởng họ, yêu đời và hy vọng,
- * mong muốn giúp tha nhân.

Hiểu và thực sự "ăn năn trở lại" với Chúa:

- * bỏ cuộc sống tội lỗi, ích kỷ, lầm lạc,
- * bỏ tham vọng, thần tượng trong cuộc sống,
- * dẫn thân phục vụ tha nhân với lòng rộng rãi,
- * lắng nghe ơn kêu gọi Chúa dành cho mình.

Biết "nhận định" Thánh Ý Chúa:

- * phân biệt thần loại, hiểu những mảnh giả dối của thần dữ mang đến sự chết và hưởng vị hiền lành, ngay thẳng của thần lành dẫn đến sự sống,
- * tìm lại và hưởng bình an đích thực,
- * biết nghe và tuân theo những tác động của Chúa khi soi sáng và kêu mời chúng ta.

Biết đọc và cầu nguyện với Kinh Thánh, trong các Thánh Lễ, trong Bí Tích Hòa Giải, qua Thánh Ca, khi cầu nguyện bộc phát, hoặc viết nhật ký, làm Phút Hồi Tâm, ...

II. KHÓA NĂM, TÁM NGÀY

MỤC ĐÍCH

Muốn đi xa hơn trên đường kết thân và đẹp lòng Thiên Chúa,

- * quy mến tình bạn với Chúa Kitô,
- * muốn hiểu đường lối của Chúa khác đường lối ích kỷ của chính mình ở chỗ nào,
- * muốn có lòng "BÌNH TÂM" thực sự để quý mến Chúa trên hết mọi sự,
- * sẵn sàng thoát ra những ràng buộc nội tâm, các thần tượng và mở lòng cho tình yêu Chúa,
- * muốn tìm hiểu ƠN KÊU GỌI Chúa dành cho mình và lựa chọn tương lai. Những ai chỉ muốn "tránh tội trọng" và "cứu linh hồn" thôi, tức là chỉ muốn tuân theo các điều răn "tối thiểu" thôi, sống một cuộc sống "đạo đức" và bảo đảm "bình an" tâm hồn, chưa sẵn sàng cấm phòng 5 hoặc 8 ngày.

ĐIỀU KIỆN CẦN THIẾT ĐỂ LINH THAO 5, 8 NGÀY:

Anh chị sẵn sàng cầu nguyện một cách đơn giản, không dùng "phao" hay nhiều hình thức:

- * biết cầu nguyện, xét mình, suy niệm Kinh Thánh một mình,

- * biết làm thời khóa biểu thích hợp với mình, có giờ suy niệm, xét gẫm, thông dong . . .
- * muốn tập cảm nhận các tác động của Thiên Chúa không có "nguyên do", tức là không dùng những hình thức có thể gây cảm xúc thiêng liêng.
- * muốn tập phân biệt thân loại tình vi hơn, giữa tốt thiệt và tốt giả, tức là "tốt" lúc bắt đầu và lúc kết thúc trong Thánh Ý Chúa và "tốt" lúc ban đầu mà kết thúc ngoài Thánh Ý Chúa.

Đối với các anh chị này "thình lạng" không phải là vấn đề. Ngược lại, họ đi tìm đến thình lạng hoàn toàn và lâu dài như điều kiện cần thiết để đạt tới các kết quả trên.

Các anh chị cảm thấy Chúa Kitô thu hút ngày càng nhiều,

- * muốn nghe và đáp lại tiếng kêu mời của Ngài một cách khiêm nhường,
- * chủ không phải mơ ước có những kinh nghiệm cao siêu theo ý muốn riêng,
- * biết rõ ràng lòng yêu đuối với tham vọng và tự ái của mình,
- * đáng được Chúa cứu thoát để sống càng ngày càng tự do và bình tâm.

III. KHÓA CHÍN THÁNG TRONG CUỘC SỐNG (HOẶC MỘT THÁNG TRONG NHÀ CẦM PHÒNG) (Khóa Linh Thao "trọn vẹn" qua bốn giai đoạn)

Nhiều người đã Linh Thao xong

và tự hỏi xem ích lợi lâu dài, trong khi nhiều anh chị khác đang sửa soạn bước vào nhưng còn phân vân tự hỏi: tôi có nên Linh Thao chín tháng chăng? Thánh I-Nhã căn dặn tha thiết đừng bước vào các giai đoạn 2, 3, 4 của Linh Thao nếu chưa sẵn sàng, vì Linh Thao qua bốn giai đoạn sẽ có hại hơn là có ích lợi đối với những ai chưa sẵn sàng. Theo kinh nghiệm cha trong Phong Trào giáo dân tại Tây Ban Nha, trong chương trình huấn luyện có một tháng Linh Thao, nhiều anh chị rất sốt sắng lúc kết thúc Linh Thao. Nhưng thực sự đa số anh chị chưa đủ tuổi, đủ kinh nghiệm để hiểu biết chính mình trong cuộc sống. Hôm nay đa số anh chị trong phong trào đó chẳng hoạt động trong các cộng đoàn.

Những giai đoạn Linh Thao không phải là những bậc cấp từ từ cao hơn, hoặc một đường đi lên trên núi cao. Các giai đoạn Linh Thao chỉ theo và tôn trọng đường lối Chúa kêu mời loài người. Cũng như trong Phúc Âm các môn đệ hấp thụ tinh thần Thầy trong một thời gian. Hôm nay chúng ta cũng cần thời gian để thoát khỏi các đam mê và từ bỏ lòng tự ái cũng lợi ích riêng mình. Chúa hoạt động trong tâm lòng khi chúng ta mở lòng và sẵn sàng từ bỏ những ý riêng. Như vậy các giai đoạn Linh Thao cũng chỉ là những giai đoạn "tự do" và "bình tâm" thôi. Dưới sức hấp dẫn của Chúa càng ngày chúng ta càng tự do đối với những ràng buộc cũ và sẵn sàng đẹp lòng và bắt chước Chúa nhiều hơn.

LÝ DO TẠI SAO TÔI MUỐN LINH THAO CHÍN THÁNG?

- * Có nhiều lý do không chính đáng, chẳng hạn: trong vùng tôi nhiều người đã Linh Thao có vẻ rút nhiều kết quả! Tôi tò mò muốn biết! Tôi là trưởng nhóm vùng, không có thể thiếu "bằng" Linh Thao 9 tháng! Tôi muốn cầu nguyện đều đều, có người cung cấp đề tài và bắt tôi để đánh thi giờ cầu nguyện hằng ngày!
- * Lý do chính đáng phải bắt nguồn từ tiếng kêu Chúa, lời cuốn anh chị dưới hình thức nào đó, mà anh chị không có thể không nghe. Muốn tiếng đó là tiếng kêu của Chúa thực sự, các anh chị phải Linh Thao 5, 6 ngày trước và cảm nhận trong cuộc sống ảnh hưởng của Đức Tin Yêu mới này.

ĐIỀU KIỆN CẦN THIẾT ĐỂ LINH THAO 9 THÁNG CÓ KẾT QUẢ:

- * Dương nhiên phải có điều kiện thời giờ cầu nguyện hằng ngày, địa điểm, sức khỏe và . . . người linh hướng.
- * Có đủ tuổi và kinh nghiệm về chính mình trong sóng gió của cuộc sống hằng ngày, có kinh nghiệm về thành công và thất bại trong học vấn, sự nghiệp, tình cảm, có bạn trai bạn gái, có lẽ đã biết yêu và thất tình ít nhiều . . . , đang hoạt động trong công việc tông đồ, phục vụ.
- * Biết ghi nhận những phản ứng trước các kinh nghiệm trên: phản ứng trước mùi vị thành công cũng như lúc ném mùi đắng của thất bại, bị hiểu lầm, muốn hiểu sâu xa các mối liên hệ với người cùng và khác phái. Trong Linh Thao anh chị sẽ căn cứ vào những phản ứng đó mà tìm xu hướng sâu xa của mình và đặt nền móng vững chắc cho những tiếng kêu mời của Chúa.
- * Cha cũng thiết tưởng rằng anh chị em phải trải qua vài ngã ba về tình cảm trước khi Linh Thao 9 tháng. □



DANH SÁCH THAM DỰ VIỆN LINH THAO BETZDORF 1992

- 1.- Hieromino NGUYỄN-ĐÌNH-BẢO
Erlenweg 9 - 6380 Bad Homburg (06172/49781)
- 2.- Gioanbaotixita NGUYỄN-CÁNH - 30.8.1972
Zelendarferweg 7 - 4019 Monheim (02173/57809)
- 3.- Gioan NGUYỄN-TIẾN-ĐẠT - 07.10.1971
Haydnstr. 7 - 4020 Mettmann (02104/15422)
- 4.- Phero VŨ-THẾ-ĐỨC - 7.7.1968
Gustrowerstr. 4 - 4000 Düsseldorf 13 (0211/703118)
- 5.- Maria NGUYỄN-THỊ-HÂN
Schweinheimerstr. 44 - 3750 Aschaffenburg
- 6.- Pierre Daniel TRƯỜNG-NGỌC-HÃ
Pfaffen Wiesen 300 - 6230 Frankfurt/M 80
- 7.- Josef TRƯỜNG-NGỌC-HIỆU
Martinusstr. 24 - 5483 Bad Neuenahr
- 8.- Giuse NGUYỄN-TRẦN-HUYNH - 23.8.1971
Pattscheiderstr. 56 - 4000 Düsseldorf (0211/768443)
- 9.- Maria NGUYỄN-THỊ-MÔNG-HUYỀN - 16.4.1969
Haydnstr. 7 - 4020 Mettmann - (02104/15422)
10. Giuse NGUYỄN-TUỖNG-KHANH - 29.6.1969
Hauptstr. 96 - 5600 Wuppertal (0202/472950)
11. Giuse NGUYỄN-TUỖNG-LÂN - 19.5.1975
Hauptstr. 96 - 5600 Wuppertal (0202/472950)
12. Maria TRƯỜNG-LƯƠNG-LUYẾN - 12.12.1970
Adolf von Menzel 96 - 4047 Dormagen (02133/470420)
13. ----- MAI-THU-LƯƠNG - 2.5.1964
Hoferhofstr. 78 - 4000 Düsseldorf 30 (0211/413580)
14. Joan Baotixita TRẦN-ĐÌNH-LÝ - 1944
Alzeyer Str. 46 - 6000 Ff.Nied (069/399589)
15. Anna HÀN-THỊ-LIỆU - 15.2.1944
Alzeyer Str. 46 - 6000 Ff. Nied
16. Maria NGUYỄN-THỊ-LIỆU
Rheinstr.8 - 6141 Einhausen (06251/57516)
17. Maria BUI-THỊ-THU-MAI - 14.9.1970
Magdeburgerstr. 10 - 4030 Ratingen (02102/475315)
18. Juise NGUYỄN-DUY-MINH
Rheinstr. 8 - 6141 Einhausen (06251/57516)

19. Theresa ĐÀM-THỊ-THANH-NHÂN - 3.12.1962 *Đàm Thanh Nhân*

Annakirschstr. 224 - 4050 Mönchengladbach 1 (02161/896418)

20. Maria TRƯỜNG-QUỲNH-NHƯ - 25.1.1972 *Trần Như*

Adolf von Menzel 96 - 4019 Monheim (02173/31353)

21. Luca NGUYỄN-DUY-NUÔNG - 30.8.1946 *Luca Nguyễn Duy Nuông*

Am Felsenkeller Str. 17 - 6271 Niederhausen (06127/2302)

22. Maria NGUYỄN-THỊ-TUÔNG-OANH 15.12.1971 *Maria Nguyễn Thị Tuông Oanh*

Hauptstr. 96 - 5600 Wuppertal (0202/472950)

23. Maria HOÀNG-THỊ-NGÂN *Maria Hoàng Thị Ngán*

Erlenweg 9 - 6380 Bad-Homburg (069/4960985)

24. Gioan NGUYỄN-TIẾN-PHƯỚC - 17.1.1973 *Gioan Nguyễn Tiến Phước*

Haydnstr 7 - 4020 Mettmann (02104/15422)

25. Gioan Baotixita NGUYỄN-PHƯỚC 25.7.1972 *Gioan Baotixita Nguyễn Phước*

Schönerberger Str. 9 - 4019 Monheim (02173/31353)

26. Phaolo TRƯỜNG-XUÂN-SAO 14.11.1938 *Phaolo Trường Xuân Sao*

Gustavsburger Str. 23 - 6095 Ginsheim (06144/2393)

27. Elisabeth NGUYỄN-THỊ-TIẾT 15.6.1944 *Elisabeth Nguyễn Thị Tiết*

Gustavsburger Str, 23 - 6095 Ginsheim

28. Giuse NGUYỄN-DỨC-TIẾN 16.6.1960 *Giuse Nguyễn Đức Tiến*

Annakirschstr. 224 - 4050 Mönchengladbach 1 (02161/896418)

29. Maria VŨ-THỊ-THẢO 11.04.1971 *Maria Vũ Thị Thảo*

Gustrowerstr. 4 - 4000 Düsseldorf 13 (0211/703118)

30. Giuse BUI-CÔNG-TOÀN 2.2.1971 *Giuse Bùi Công Toàn*

Magdeburger Str. 10 - 4030 Ratingen (02102/475315)

31. Gioankim HỒ-QUANG-THAI *Gioankim Hồ Quang Thái*

Zeppelin Str. 45 - 6800 Mannheim (0621/315896)

32. Giuse TRẦN-QUANG-TRUNG *Giuse Trần Quang Trung*

Schweinheimer Str. 44 - 3750 Aschaffenburg

33. Theresa NGUYỄN-THỊ-LÊ-THU 18.4.1959 *Theresa Nguyễn Thị Lê Thu*

Berlinerstr. 35 - 6500 Mainz (06131/578393)

34. Gioan Baotixita NGUYỄN-NGỌC-THẾ 31.12.1969 *Gioan Baotixita Nguyễn Ngọc Thế*

Schwarzburgstr. 20 - 6000 Frankfurt/M.

35. Maria NGUYỄN-UYÊN 13.12.1975 *Maria Nguyễn Uyên*

Schönerberger Str. 9 - 4019 Monheim (02173/31353)

36. Maria TRƯỜNG-NGUYỄN-LÂM-VIÊN 21.6.1972 *Maria Trường Nguyễn Lâm Viên*

Gustavsburger Str. 23 - 6095 Ginsheim

37. Maria Alphonso TRƯỜNG-NGUYỄN-XUÂN-VŨ 19.1.1966 *Maria Alphonso Trường Nguyễn Xuân Vũ*

Gustavsburger Str. 23 - 6095 Ginsheim

38. Michael NGUYỄN-THẾ-MINH S.J. *Michael Nguyễn Thế Minh S.J.*

42 rue de Grenelle

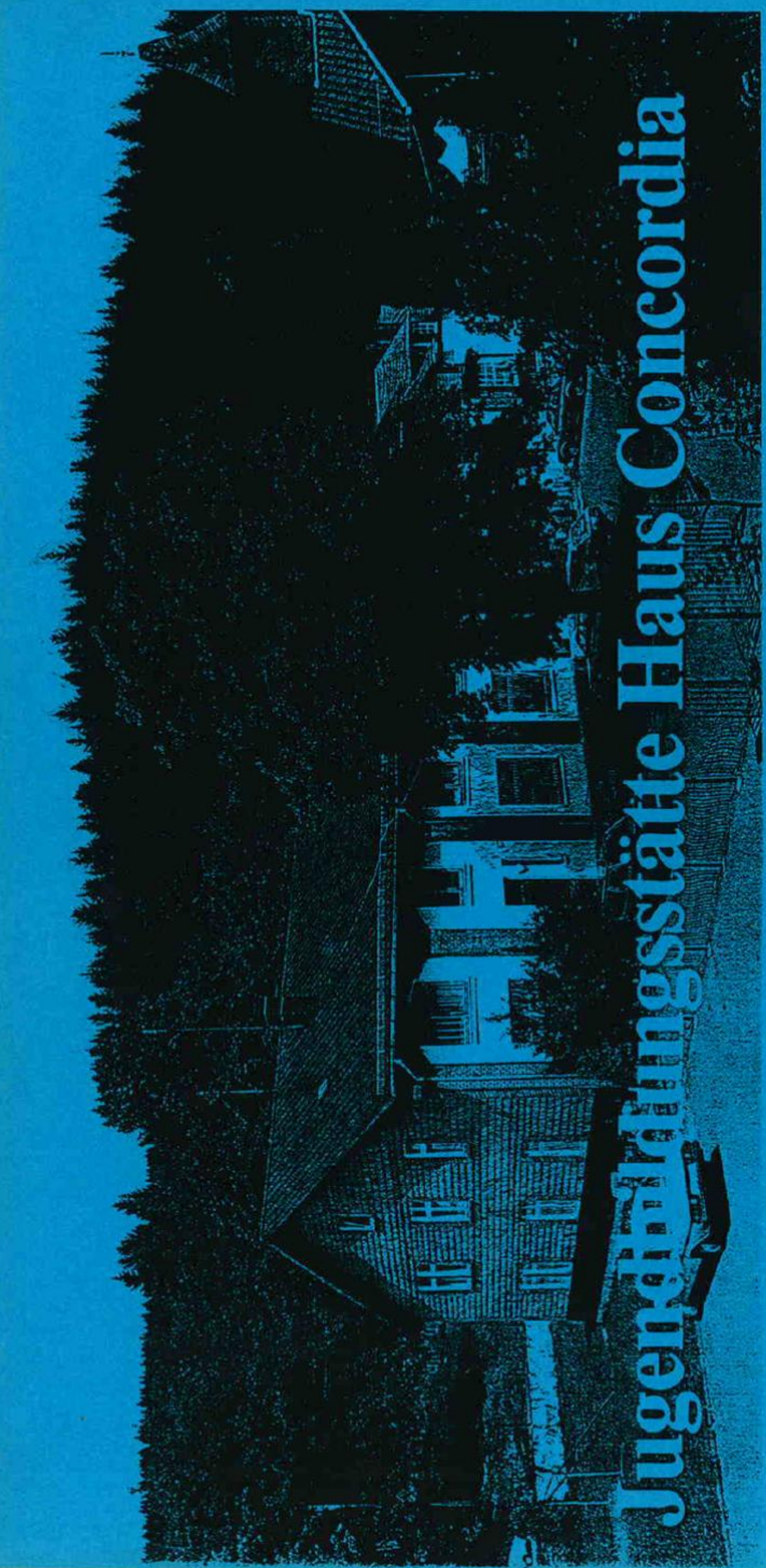
75343 Paris Cedex France Tel. (1) 44394601.

Trần thị Thu Cầm Unlabeled

Nguyễn. Tường. Long Guangdong

Hoàng. thị. Chương

Huân



Jugendbildungsstätte Haus Concordia

NỎI ĐẦY 38 NGƯỜI CHÚNG TA ĐÃ ĐẾN

THAM DỰ CẨM PHÒNG LINH THAO