

Lên Ba Vì tránh nắng hè

Theo đường Hà Nội - Sơn Tây chạy khoảng 80km bằng ô tô, hoặc đi xe máy thì hay nhất, bạn đã có thể "mò" tới được cửa rừng quốc gia Ba Vì, để bắt đầu đi vào một không gian xanh bát ngát khác hẳn cái oi bức, ngột ngạt của mùa hè ở đô thị.

Người ta có thể lựa chọn cách đi tiếp chặng đường 6km luồn sâu, uốn lượn lên cao dẫn vào trong núi. Thông thường các bạn trẻ sau khi xuống ô tô thường kéo nhau đi bộ để tận hưởng cái hương vị lành lạnh của núi rừng, cây cối, chim hót, suối reo hai bên đường. Đi được nửa đường có lối rẽ ngang một đoạn ngắn dẫn tới một hồ nhỏ do nước suối tuôn chảy xuống thành bể tắm, nước ở đây đủ sức cho người ngâm mình phải "cóng" ngay trong những ngày hè.

Ở cuối quãng đường 6km có một khu đất rộng làm nơi cho mọi người "xả hơi", " nạp năng lượng" để chuẩn bị tiếp tục chinh phục đỉnh Thẩn hoặc đền Mẫu, Cả hai hướng tiếp theo bạn gần như leo trong bóng râm của cây cối rậm rạp trên núi bên các bậc đá. Thường thì người ta hay chọn đường lên đền Mẫu vì gần hơn và cũng vì có nhiều cái để xem hơn. Trước khi tới được đền Mẫu, bạn sẽ qua đền thờ thánh Tản Viên (một trong "tứ bất tử" theo quan niệm tâm linh người Việt). Đền được xây dựng một nửa áp vào vách đá. Núi ở đoạn này thất lại, sau đó lại nhô cao lên thành một bình rượu có ngăn , tương truyền rằng ngày xưa khi Thủy Tinh dâng nước đánh Sơn Tinh thì đây là đoạn núi được Sơn Tinh nâng lên cao để tiếp tục trận chiến với Thủy Tinh. Qua đền thánh Tản một quãng cheo leo nữa là bạn leo tới đền mẫu trên đỉnh núi, từ đây có thể dõi tầm mắt rộng bao la xuống các đỉnh núi phủ cây xanh mướt xung quanh tạo thành nhiều thung lũng đẹp, mà có lẽ bạn sẽ phải tốn mất nhiều phim để ghi lại làm kỷ niệm.

Việc nghỉ lại một hai ngày ở các nhà nghỉ ngoài cửa rừng trên lưng chừng núi sẽ là một dịp đáng nhớ, vì ở đó bạn có thể bơi ở bể, buổi sáng chạy theo đường vòng xây quanh các mỏm núi để ngắm sương sa xuống hồ trong thung lũng. Nếu bạn là người ưa tìm hiểu, chắc chắn bạn sẽ vào xem khu nuôi bảo tồn động vật hoặc vườn trồng cây dược liệu. Lang thang trong rừng thông, từng vòm không khí vùng núi trong sạch sẽ giúp bạn trút bỏ bớt những suy nghĩ âu lo, căng thẳng trong cuộc mưu sinh hằng ngày.

Nguồn tin: Theo TTCN