

Lễ Hội Đức Thánh Trần

Hàng năm, cứ vào dịp trung tuần tháng Tám, hàng chục vạn người từ khắp nơi trong nước và ngoài nước lại đổ về Thiên Trường, đất phát tích của vương triều nhà Trần, quê hương của vị anh hùng dân tộc Trần Hưng Đạo để dự lễ hội truyền thống và thăm lại các di tích lịch sử.

Đền Thiên Trường, đền Cổ Trạch, chùa Phổ Minh là cụm di tích văn hoá Trần nổi tiếng tạo lập ngay trên đất dấy nghiệp của nhà Trần, nay là thôn Tức Mặc, xã Lộc Vượng, ngoại thành Nam Định. Đền Trần là tên gọi chung, gồm có: đền Thiên Trường, thờ 14 vị vua Trần, được khởi dựng từ thời Hậu Lê; đền Cổ Trạch thờ Hưng Đạo Đại Vương Trần Quốc Tuấn được xây dựng từ thời Nguyễn. Hội đền Trần diễn ra từ ngày 15 đến ngày 20 tháng Tám âm lịch hàng năm. Lễ hội được cử hành nghiêm trang. Đám rước với cờ quạt, chiêng trống, kiệu lễ, kiệu bát cống, kéo dài hàng nửa cây số. Ngoài ra, lễ hội còn có nhiều trò vui hấp dẫn. Trong đó có múa bài bông và hát văn, tương truyền từ thời Trần truyền lại.

Theo sử sách, đời vua Trần Nhân Tông, sau khi chiến thắng giặc Nguyên - Mông, nhà vua cho mở tiệc mừng suốt ba ngày liền gọi là "Thái bình diên yếu". Trần Quang Khải đã sáng tác điệu múa mừng chiến thắng mang tên múa "bài bông". Đến nay, phường Phương Bông, Nam Định vẫn còn đội múa có kỹ thuật điêu luyện tham gia lễ hội hàng năm. Còn hát văn, có người cho rằng bắt nguồn từ một lối hát châu thời Trần.