

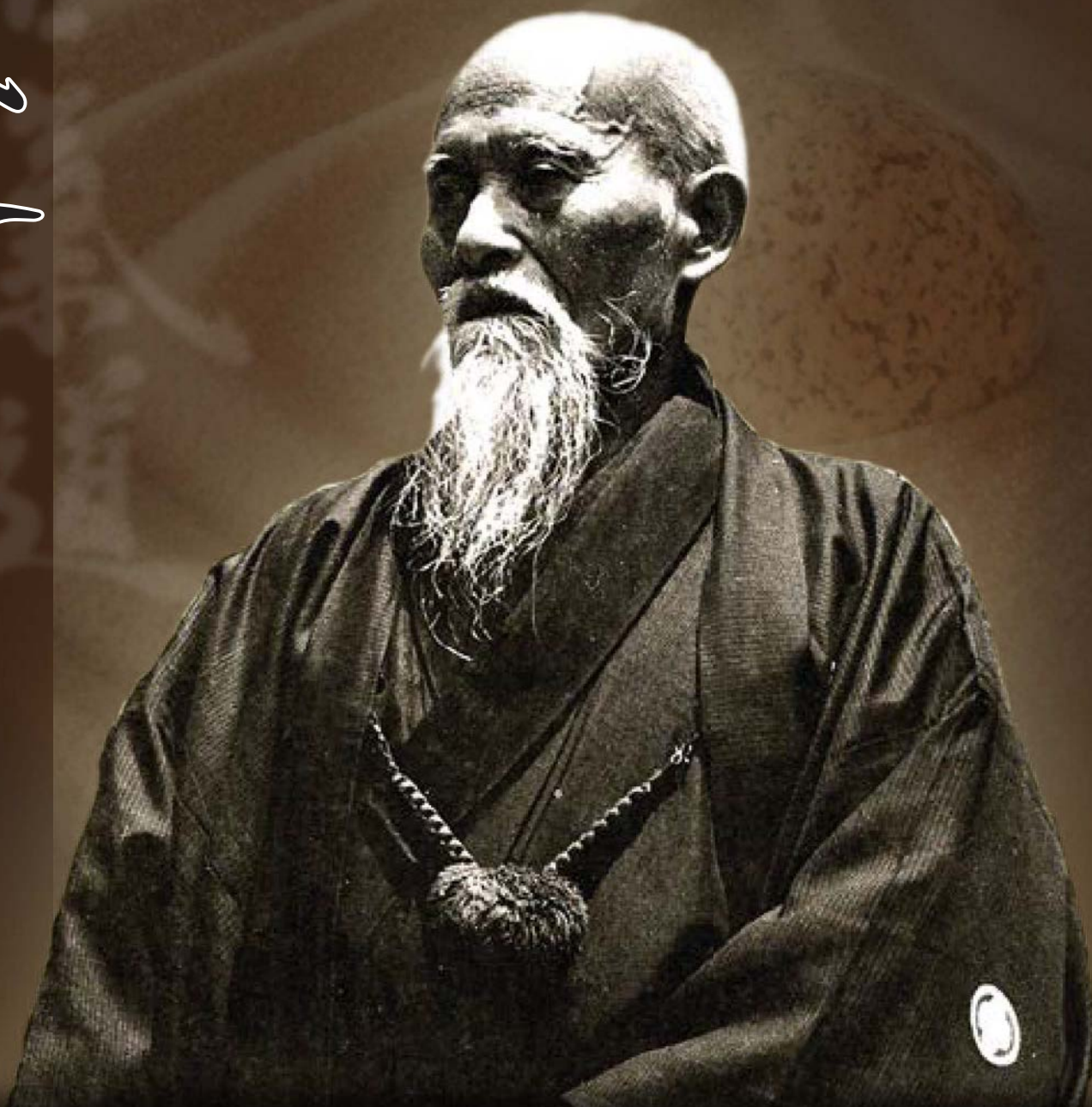
Kỷ yếu

Aikido

2014

Thành phố Hồ Chí Minh

合気道

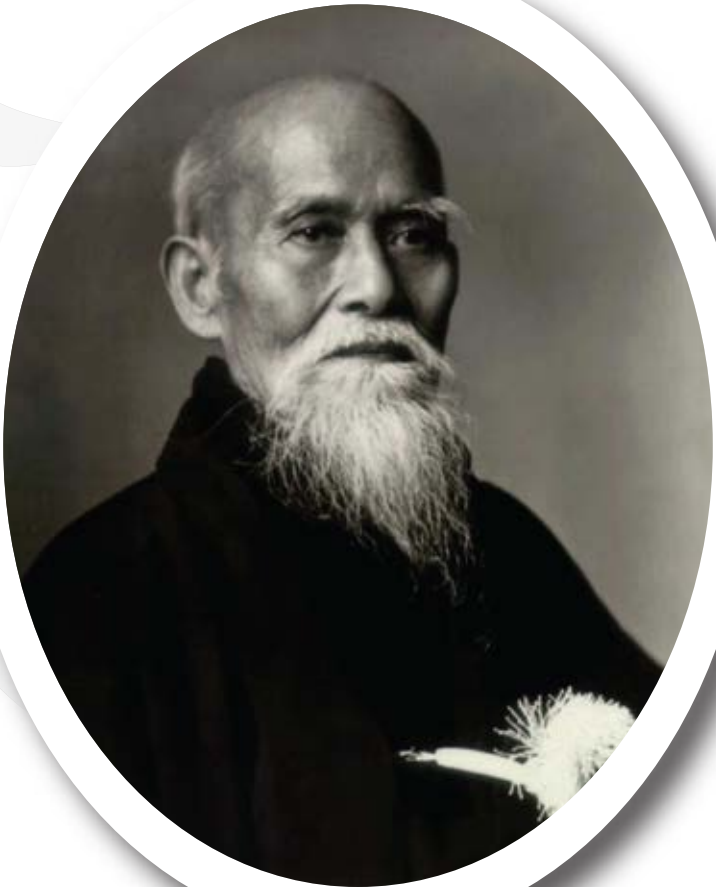


"Aikido, tình thương và hòa hợp."

Tổ sư Aikido - Ueshiba Morihei

Hiệp Khí Đạo
Aikido

合気道



Tổ sư sáng lập Aikido

Ueshiba Morihei
植芝盛平

Ngày sinh: *14/12/1883*
Ngày mất: *26/04/1969*

Nguyên quán:
Tanabe, Wakayama,
Nhật Bản



Giới thiệu về Aikido - Hiệp Khí Đạo



合 氣 道

Aikido là một môn võ đạo, được sáng lập bởi tổ sư người Nhật Bản là Ueshiba Morihei. Từ năm 1942 môn võ này chính thức mang tên gọi Aikido (tiếng Nhật: 合氣道 - tiếng Việt: **Hiệp Khí Đạo**).

Ai (合) - Hiệp, hòa hợp, hài hòa.

Ki (氣) - Khí, tinh thần.

Do (道) - Đạo, con đường tu tâm.

Tổ sư còn giải thích một nghĩa khác của từ Ai (合) là **Yêu Thương** do đồng âm với từ 愛 (ái) trong tiếng Nhật.

Aikido chú trọng việc tập luyện thể chất và tinh thần bao gồm việc trau dồi các kỹ thuật đòn thế và luyện Ki (khí lực).

Dựa trên nền tảng nguyên tắc vật lý như chuyển dời thân pháp (tenkan), di chuyển gãy gọn theo hình tam giác (Δ), di lệch lực và trọng tâm đối phương theo hình tròn ($\bigcirc$), khóa bất động đối phương, bẻ các khớp theo góc vuông ($\square$). Kỹ thuật Aikido thực sự tạo nên rất nhiều kỳ tích trong hoạt động tự vệ và phòng thủ trước nhiều kẻ địch mạnh hơn.

Các phương pháp tập hàng ngày như: té ngã, lăn tròn, vận khí, ném, đẩy ... giúp người tập rèn luyện an toàn và phản ứng nhanh nhẹn trong cuộc sống bình thường.

Aikido cũng là một trong những môn võ đào tạo bài bản nhất trong việc huấn luyện tự vệ chống các loại vũ khí thông thường như: dao, côn, gậy, kiếm, súng ... bằng các kỹ thuật vô hiệu hóa hoặc tước bỏ vũ khí của đối phương.

Ngày nay, Aikido được truyền bá trên toàn thế giới và được chính phủ các nước phát triển sử dụng chủ yếu để đào tạo cho các lực lượng cảnh sát, phòng chống bạo động ... với mục đích vô hiệu hóa đối tượng nhưng không gây sát thương.



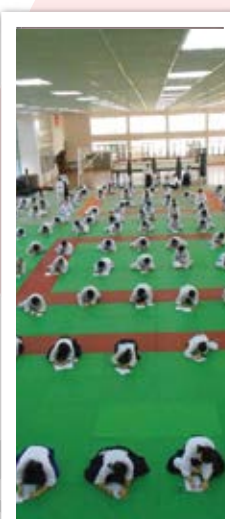


28 tháng 2 năm 2014

Tập huấn cùng Huấn luyện viên Nhật Bản

Sĩ hân **Motohiro Mori**

Lục đẳng huyền đai
Tổng đàn Aikikai



Năm 1989, **Hội Aikido Thành phố Hồ Chí Minh** thuộc Liên đoàn Võ thuật Tp.Hồ Chí Minh được Sở Thể Dục Thể Thao công nhận.

Với sự nhiệt tình và yêu thích môn Võ Aikido, cùng với triết lý hoà hợp, bất đối kháng của Tổ sư Ueshiba Morihei, Ban Chấp Hành Hội và toàn thể Huấn luyện viên võ sinh của Hội đã nỗ lực không ngừng để truyền bá và phát triển Aikido tại Tp.Hồ Chí Minh.

Khởi đầu chỉ có 7 Câu lạc bộ hoạt động với vài trăm môn sinh tập luyện, cho đến nay số lượng các Câu lạc bộ Aikido đã hiện diện rộng khắp các Quận tại Thành Phố Hồ Chí Minh :

Số lượng Câu lạc bộ Aikido đang hoạt động : **35 Câu lạc bộ Aikido.**

Số lượng người tham gia tập luyện thường xuyên: trên **3.500 thành viên**

Số lượng Huấn Luyện Viên : **130 người**

Số lượng Hướng Dẫn Viên : **450 người**

Về lĩnh vực chuyên môn, Hội Aikido Tp.Hồ Chí Minh đã tổ chức các hoạt động như :

Khoá tập huấn thi thăng đẳng cho các hội viên.

Khoá tập huấn AIKI KEN, AIKI JO cho các huyền đai để nâng cao trình độ chuyên môn.

Khoá đào tạo Huấn Luyện Viên phổ biến các kỹ thuật mới của AIKIKAI (Hiệp Khí Hội) Nhật Bản, huấn luyện kỹ năng giảng dạy, truyền thụ đối với võ sinh, giúp các giảng viên am hiểu và quán triệt các nguyên lý và triết lý AIKIDO.

Các buổi hội thảo chuyên đề kỹ thuật chuyên môn ,giúp các hội viên bổ sung thêm kiến thức. Nâng cao nghiệp vụ để công tác Huấn luyện và học tập ngày một hoàn thiện hơn.

Hàng năm,các buổi tập huấn quốc tế do các Shihan cao cấp của Tổng đàn AIKIDO Nhật Bản cử sang Thành phố,huấn luyện cho các huấn luyện viên và hội viên để học hỏi những kỹ thuật mới trên thế giới.

Tổ chức ngày truyền thống Hội Aikido Tp.Hồ Chí Minh để tổng kết, đánh giá tình hình hoạt động của Hội, biểu dương các đơn vị đã đóng góp cho Hội phát triển, phát văn bằng cho các Hội viên.

Trong tương lai Hội Aikido Tp.Hồ Chí Minh định hướng sẽ tiếp tục phát triển mạnh mẽ phong trào tập luyện Aikido tại các trường Đại Học, Cao Đẳng, Trung học ... kêu gọi võ sinh chung tay cùng cộng đồng xung quanh tham gia các hoạt động xã hội, từ thiện và mở rộng giao lưu với các tổ chức Aikido trên thế giới.

Hội Aikido

Thành phố Hồ Chí Minh



**hình thành
&
phát triển**

Phải có một Aikido Việt Nam cho hành giả Việt Nam!

Bùi Thế Cần

1. Aikido của Tổ Sư Ueshiba Morihei.

Sau một cuộc hành trình kéo dài 40-50 năm với rất nhiều gian truân mà cũng không thiếu những hạnh ngộ tuyệt vời (Daito Ryu, Omoto Kyo...), Tổ sư Aikido đã tới được bến bờ và đặt tên cho pháp môn của mình là Aikido. Cốt lõi của Aikido về mặt kỹ thuật là sợi chỉ xuyên suốt nhịp theo hơi thở đi từ đôn này qua đôn khác. Về mặt tinh thần là lý tưởng bắt một chiếc cầu vàng nối liền các tâm hồn và các dân tộc mà căn bản của kiến trúc đó là câu nói: “Võ đạo ta là võ đạo của tình thương và hòa hợp”.

2. Aikido của Đạo chủ Kisshomaru.

Nếu không có võ sư Kisshomaru thì sẽ không có chương trình huấn luyện từ I đẳng đến IV đẳng của Aikikai, không có tổ chức các lớp với những ngoại nhân đông đúc luyện tập: như Andre Nocquet, Terry Dobson, Chistian Tissier, Kennet Cottier,... Công lớn của Đạo Chủ Kisshomaru là tổ chức để dần dần đưa Hombu Dojo (và Aikikai) trở thành một sân tập của Nhật và thế giới. Với một khả năng tư duy đặc biệt ông đã tìm cách và thành công trong việc hòa hợp được tinh thần của Tổ Sư Ueshiba cùng kỹ thuật đặc thù của Tổ Sư với hướng đi hiện đại của một nền võ đạo thích hợp này đáp ứng với các nhu cầu của con người hiện nay (và mai sau).

Trong vai trò lãnh đạo Aikido Thế giới của đạo chủ Kisshomaru, có hai cuộc rạn nứt làm cho Hombu Dojo giảm thanh huy: sự chia tay với Đại sư Tohei Koichi và sự ngoạn mục với Saito Morihiro. Ảnh hưởng của hai sự kiện đó vẫn còn tác động đến Hombu Dojo và Aikikai ngày nay.

3. Aikido của các cao đồ của Tổ sư:

Từ thập niên 90 thế kỷ trước trở đi bắt đầu xuất hiện tại Việt Nam những cuốn băng về Tổ sư và các Đại sư. Chúng tôi đã cố gắng sưu tập và có được những băng hình của các Đại sư được xem là nội đệ tử của Tổ sư. Chúng tôi nói “được xem” là vì các vị thường ở tại bản bộ đạo trường, còn Tổ sư thì ở Iwama và di hành liên tục đến Tanabe, Osaka, Kumano... Có thể các nội đệ tử vào thời đó (kể cả thầy Nocquet và thầy Tamura) chịu ảnh hưởng về mặt kỹ thuật của Đạo chủ Kisshomaru nhiều hơn của Tổ sư. Về mặt tinh thần, những gì Tổ sư dạy, cũng phần nào được Đạo chủ Kisshomaru dẫn giải. Khi đọc tác phẩm của Nocquet “Hiện diện và sự điệp”, ta có thể cảm nhận điều này.



*Võ sư Bùi Thế Cần (trái)
và Võ sư Nguyễn Tăng Vinh*

Năm 1964, Đạo chủ Kisshomaru phái Đại sư Tamura sang Pháp để tái lập trật tự. Sau nhiều năm sống và sinh hoạt tại Pháp (và Âu Châu), thầy Tamura đã đưa ra một chương trình giảng dạy Aikido. Nó hoàn toàn khác với chương trình của Hombu Dojo. Đó là một điều dễ hiểu vì khung cảnh văn hóa xã hội Pháp, những nhu cầu của hành giả Pháp có nhiều mặt khác với xã hội Nhật, từ truyền thống lẫn hiện đại. Cùng với các đệ tử của mình (có những đệ tử cao tuổi hơn cả thầy), Đại sư Tamura đã dần dà hình thành được một nền giáo dục Aikido phù hợp với nền văn hóa truyền thống và hiện đại Pháp.

Về mặt kỹ thuật chỉ cần xem các video hiện nay có nhan nhãn trên thị trường băng đĩa và trên internet, ai cũng nhận ra sự khác biệt giữa phong thái của các thầy Tamura, Satome, Saito...

4. Đi tìm một nền học thuật Aikido Việt Nam.

Chúng ta đều biết Aikido vốn là một môn võ Nhật, được đưa vào Việt Nam bởi các thầy Việt Nam (Đặng Thông Trị, Hồ Cẩm Ngạc) và ngoại quốc (Nakazono, Tamura, Tadashi Abe, Kenji, Blazy...). Chương trình huấn luyện Aikido mà các thầy Aikido Việt Nam tiếp đó như Bùi Duy Cảnh, Trần Kinh, Đặng Thông Phong là một chương trình được hình thành nhằm dạy kỹ thuật tối đa mà không chú trọng đến khung cảnh văn hóa xã hội truyền thống và hiện đại của Việt Nam, một đất nước có bốn ngàn năm văn hiến.

Cho nên, trách nhiệm của những bậc trưởng thượng trong Aikido Việt Nam hiện nay là phải xây dựng cho được một nền học thuật Aikido vừa thừa hưởng di sản do Tổ sư Ueshiba Morihei để lại, vừa phù hợp với truyền lưu văn hóa của dân tộc vốn:

*“Dẫu cường nhược có lúc khác nhau,
Nhưng hào kiệt thời nào cũng có”*

Câu lạc bộ Aikido *Tenryu Aikido Đakao - quận 1*



Tên : **Đạo đường Aikido Đakao**

Cơ quan chủ quản: **Trung tâm TDDT quận 1 - Tp.Hồ Chí Minh**

Phụ trách: Võ sư **Bùi Thế Cần**

Các Võ sư và Huấn luyện viên:

Bùi Thế Cần

Nguyễn Tăng Vinh

Đoàn Phú Hiệp

Đỗ Bá Hậu

Nguyễn Trọng Tiến

Nguyễn Bảo Anh

Đỗ Đức Tín

Cổ Lâm Trường Vũ

Lê Thị Thu Ánh

Nguyễn Thị Ánh Tuyết

Địa điểm : **94 Điện Biên Phủ, phường Đa kao, quận 1, Tp.HCM**

Tổng số võ sinh: **120 người**

Lịch học các lớp: 06h00 - 07h30 (các lớp thứ 2, 4, 6 và thứ 3, 5, 7 hàng tuần)

15h00 - 16h15 (các lớp thứ 2, 4, 6 và thứ 3, 5, 7 hàng tuần)

16h15 - 17h30 (các lớp thứ 2, 4, 6 và thứ 3, 5, 7 hàng tuần)

17h30 - 19h00 (các lớp thứ 2, 4, 6 và thứ 3, 5, 7 hàng tuần)

Đạo đường Tenryu Aikido Đakao - Một thoáng lịch sử

Năm 1960, sân tập được thành lập do Khai tổ Aikido Việt Nam Đặng Thông Trị cùng với sự góp công góp của của Bs. Nguyễn Anh Tài, các thầy Nguyễn Hữu Huy, Bùi Duy Cảnh, Trần Kinh, Đặng Thông Phong,... Đại sư Nakazono đến Việt Nam phổ biến Aikido và đào tạo lớp HLV tương lai đầu tiên (1961-1962). Năm 1964 Đại sư Đặng Thông Trị trao lại Đạo đường Đakao (tên chính thức lúc bấy giờ) cho võ sư Đặng Thông Phong.

Từ 1966 đến 1975, đã có khoảng 60 huyền đai Aikido được đào tạo tại đây.

Năm 1982, sân tái hoạt động với tên gọi: “CLB võ thuật Phường 5” (Quận 1 – Tp HCM). Do các thầy Bùi Thế Cần, Đỗ Bá Hậu, Nguyễn Tăng Vinh, Võ Hoàng Phượng thiết lập và điều hành, gồm có 4 bộ môn: Taekwondo, Judo, Aikido, võ Cổ truyền. Trên 400 môn sinh. Do quá tải nên tạm ngưng hoạt động.

Năm 1991, do yêu cầu của chung cư 94, các võ sư Bùi Thế Cần, Hoàng Kim Cương, Đoàn Chí Công, Đỗ Bá Hậu, Đoàn Phú Hiệp... tái lập hoàn toàn sân tập với mục đích: nghiên cứu, nâng cao trình độ HLV và phát triển quan hệ quốc tế (QĐ thành lập của Dược sĩ Trần Thanh Ngữ, trưởng phòng TDDT Q1). Đã hân hạnh đón tiếp các: Đại sư Tamura, Ichihashi, Yamaguchi (10 đẳng), Osawa, Ken. Cotier, Floquet (10 đẳng), về phía Việt Nam có chương môn Lê Sáng, giáo sư tiến sỹ Bùi Quốc Châu, Bác sỹ Trương Thịn và một số nhà cách mạng lão thành: Trần Bạch Đằng, Ba Tôn... các nhà ngoại giao...

Câu lạc bộ Aikido *Đa kao - quận 1*



Phụ trách: Võ sư **Bùi Thế Cần**

Các Võ sư và Huấn luyện viên:

Nguyễn Tăng Vinh

Đoàn Phú Hiệp

Đỗ Bá Hậu

Nguyễn Trọng Tiến

Đỗ Đức Tín

Lâm Trường Vũ

Lê Thị Thu Ảnh

Nguyễn Thị Ánh Tuyết

Địa điểm : **94 Điện Biên Phủ, phường Đa kao, quận 1, Tp.HCM**

Tổng số võ sinh: **120 người**

Lịch học các lớp: 06h00 - 07h30 (các lớp thứ 2, 4, 6 và thứ 3, 5, 7 hàng tuần)
15h00 - 16h15 (các lớp thứ 2, 4, 6 và thứ 3, 5, 7 hàng tuần)
16h15 - 17h30 (các lớp thứ 2, 4, 6 và thứ 3, 5, 7 hàng tuần)
17h30 - 19h00 (các lớp thứ 2, 4, 6 và thứ 3, 5, 7 hàng tuần)



Aikido - Con đường “Chánh thắng, Ngã thắng”

*Phan Nguyễn Lộc
HLV trưởng Aikido Hoa Lư*

Tổ sư Ueshiba từng nói: “...Vũ trụ sâu rộng vô cùng, càng đi các con càng thấy bao la trước mặt; Aikido như một con đường vô tận hòa hợp với vũ trụ. Thầy chỉ đi được bước đầu trong môn Aikido mà thôi và Thầy sẽ vẫn còn luyện tập, Thầy sẽ mãi như thế trong suốt quãng đời còn lại, và sự lưu truyền Aikido như một di sản cho thế hệ mai sau...”. Như vậy, con đường của một hành giả Aikido là liên tục, không ngưng nghỉ trên cả phương diện kỹ thuật lẫn tinh thần. Đó là con đường hòa hợp cùng vũ trụ.

Aikido lấy TÌNH THƯƠNG làm tinh thần, lấy HÒA HỢP làm phương châm hành động và lấy KHÍ LỰC làm cơ sở để hóa giải mọi công kích trong cuộc sống.

TÌNH THƯƠNG YÊU

Aikido lấy tình thương làm nguồn cội. Ta có thể không chế đối thủ bằng những thế võ độc chiêu nhưng chỉ có tình thương mới cảm hóa được họ. Trong kỹ thuật Aikido, tình thương đã ảnh hưởng đến lối kết thúc đòn thế, không có những độc chiêu nhằm sát thương đối thủ. Tự vệ trong Aikido chỉ là hóa giải đòn thế chứ không nhằm hủy diệt thân thể của đối thủ.

Tổ sư Ueshiba đã từng nói: “Con đường đi của người chiến binh bị hiểu lầm là phương cách để giết và hủy diệt người khác. Những người đi tìm sự hơn thua đã sa chân vào một lối lầm nghiêm trọng. Đánh đập, làm thương tổn, hay hủy diệt người khác là tội lỗi sâu xa nhất mà con người có thể phạm phải. Con đường đích thực của một chiến binh là ngăn cản sự tàn sát- đó chính là nghệ thuật của hòa bình, quyền lực của tình yêu.”

Nguyên lý hiệp khí là mượn sức của đối phương để khuất phục đối phương mà không làm tổn thương họ. Nhưng điều đó không có nghĩa là võ sinh Aikido không cần đến sức mạnh, sự nhanh nhẹn và sự chính xác.

SỰ HÒA HỢP

Aikido lấy sự hòa hợp làm phương châm hành động. Hòa hợp là một phương cách hóa giải hòa bình những xung đột và công kích. Các kỹ thuật của Aikido đều bắt đầu ở bước hiệp lực với các đòn đánh của đối phương để dẫn dắt đối phương theo mong muốn của ta.

Trong bản thể, hòa hợp giúp chúng ta phát triển hệ thống khí lực, thống nhất thân tâm, duy trì ổn định nội tại, tạo thành sức mạnh tổng hợp, đem lại hiệu quả tối đa cho mọi hành động. Trong giao tiếp, hòa hợp đem lại trật tự, cân đối, ổn định và đoàn kết trong tập thể. Đối với môi trường xung quanh, nhờ biết ổn định được nội tại, quân bình trong tương quan xã hội mà chúng ta đạt được khả năng tự thích ứng với mọi thay đổi, biến chuyển của thiên nhiên để sống khỏe, sống vui và sống có ích cho xã hội.

Người môn sinh luôn thực hành triết lý cao đẹp trên qua các hành động, lời nói khi tham gia tập luyện, thể hiện tinh thần hòa thuận, với các bạn đồng môn, tôn sư trọng đạo. Chính vì phải hòa thuận nên không sinh thêm mâu thuẫn, không tạo nên đổ ỹ, thù hằn. Những hận thù, ganh ghét sẽ làm chai sạn tâm hồn, biến tâm hồn trở nên vô cảm. Sự hòa thuận, nhường nhịn, hy sinh là những yếu tố nền tảng cho tinh thần, để tinh thần nâng đỡ thể xác, hướng thể xác sống có tình thương.

Qua triết lý thực tiễn, chính Tổ sư đã dạy cho chúng ta biết mở rộng tấm lòng, dùng yêu thương xoa dịu hận thù, dùng yêu thương xoa dịu nỗi đau. Và thâm thúy nhất, khi học Aikido tức là vừa học kỹ thuật, vừa học triết lý sống, tức là đang học đạo lý. Khi áp dụng kỹ thuật dùng hóa giải, vận dụng triết lý vào cuộc sống tức là đang hành đạo.

CHIẾN THẮNG BẢN THÂN

Phật Tổ đã dạy: “**thắng lớn nhất là chiến thắng chính mình**”. Tổ sư Ueshiba cũng khẳng định: “Chánh thắng, ngã thắng”. Chánh là chân lý, là những gì hợp với lẽ Trời và Ngã là bản thân ta. Người muốn nhắc chúng ta phải biết chú trọng cái “bên trong”, Người muốn chúng ta sống theo chân lý là luôn chiến đấu để thắng được những tà ma, ngoại đạo mà ở đây không gì khác hơn là những thói hư, tật xấu, ngạo mạn, kiêu căng, giả dối...hiện hữu nơi mỗi người chúng ta.

Như vậy chúng ta thấy rằng, hành giả Aikido tìm đến Chân, Thiện, Mỹ thông qua con đường thực luyện Aikido. Con đường này mỗi hành giả Aikido phải qua quá trình luyện tập lâu dài mới có thể cảm nhận được. Tổ sư đã từng nói:”Ngôn từ không diễn tả hết về Aikido, chỉ có qua luyện tập công phu, khó nhọc ta mới có thể hiểu được nó”.



Câu lạc bộ Aikido *Hoa Lư - quận 1*



Thành lập : ngày 01 tháng 06 năm 2012

Huấn luyện viên trưởng: thầy **Phan Nguyên Lộc** - Tứ đẳng Huyền đai
Phụ tá: anh Nguyễn Văn Thuận - Nhất đẳng Huyền đai

Tổng số võ sinh hiện nay: 43 võ sinh

Địa chỉ : Trung tâm TDTT Hoa Lư, số 2 Đinh Tiên Hoàng
Phường Đakao, quận 1, Tp.Hồ Chí Minh

- Lớp thiếu nhi : 17h30 - 19h00 (thứ 3, 5, 7 hàng tuần)
- Lớp người lớn : 19h00 - 20h30 (thứ 3, 5, 7 hàng tuần)
- Lớp mới mở: 19h00 - 20h30 (thứ 2, 4, 6 hàng tuần)

Đến thăm đạo đường Aikido Hoa Lư, tại đây luôn toát lên vẻ lịch lãm, nghiêm trang và nghệ thuật từ nghi thức, trang phục, cách trang trí và tinh thần hòa hợp trong đạo đường. Ở Aikido Hoa Lư, có khi cả hai ông cháu, hoặc ba chị em cùng tập luyện với nhau rất vui vẻ. Mọi phiền muộn, mệt mỏi sẽ như tan biến và thay vào đó là sự cảm nhận nguồn sinh lực dồi dào cùng sự sáng khoái.

Với tinh thần bất tương tranh trong toàn bộ thời gian tập luyện, không có bất kỳ trận tỉ thí nào xảy ra ở sân tập, mọi người ở mọi lứa tuổi, giới tính hay mọi tình trạng sức khỏe đều có thể tham gia một cách an toàn.

Câu lạc bộ Aikido *Công Quỳnh - quận 1*



Thành lập: ngày 8 tháng 10 năm 2013

Huấn luyện viên trưởng: **Lê Minh Chánh**
(kiêm HLV trưởng Aikido quận 4)

Địa chỉ : **212B/79 Nguyễn Trãi, P.Nguyễn Cư Trinh,
quận 1, Tp.Hồ Chí Minh**

Các HLV: Nguyễn Thành Trung, Trần Anh Vũ, Lê Nguyễn Minh Đức.

Thời gian tập luyện: 16h30 - 19h00 (thứ 3, 5, 7 hàng tuần)
Học viên tham gia thường xuyên: 30 võ sinh & 10 Huyền đai



Câu lạc bộ Aikido trường Đại học Khoa học Xã hội & Nhân văn



Thành lập: **Ngày 14 tháng 03 năm 2008**
theo quyết định số 30 QĐ-TCHC
do Thầy Hiệu trưởng Võ Văn Sen ký

Chủ nhiệm: **Thạc sĩ Hoàng Hà** (cán bộ của trường)
Phó Chủ nhiệm: **Võ sư Đoàn Phú Hiệp - Chủ tịch Hội Aikido Tp.HCM**
Các HLV và HDV: Nguyễn Trọng Tiến, Nguyễn Văn Cao, Nguyễn Hoàng Châu
Võ Như Nguyễn, Nguyễn Tư Sáu, Đặng Phước Thuần
Trần Đăng Huân, Nguyễn Văn Huy, Tôn Thất Oai
Trương Tấn Lộc, Trịnh Thạch Hoàng Thiên Ân, Lưu Thanh Tâm

Địa điểm : **10 – 12 Đinh Tiên Hoàng, phường Bến Nghé, quận 1, Tp.HCM**
(Sảnh lầu II, nhà học D)

Điện thoại: 0905.921.163

Email: funtakai19@gmail.com

Thời gian tập luyện: 17h30 - 19h00 (Thứ 2, 4, 6 hàng tuần)
19h00 - 20h30 (Thứ 2, 4, 6 hàng tuần)
17h30 - 19h00 (Thứ 3, 5, 7 hàng tuần)
19h00 - 20h30 (Thứ 3, 5, 7 hàng tuần)



Ý nghĩa của việc học tập Aikido



*Trích từ quyển “The Principle of Aikido” của Mitsugi Saotome
dịch giả: Đoàn Phú Hiệp*

Nhiều trường dạy tự vệ ở phương Tây đưa ra một bối cảnh giới học về việc huấn luyện tự vệ. Họ giới thiệu nghệ thuật tự vệ mới họ đang dạy như là một công việc tập luyện thể chất thuần túy có liên hệ rất ít tới đời sống hằng ngày. Các lợi ích của loại học tập này thì cũng rất hạn chế. Điều kiện thể chất của bạn có thể phát triển nhưng nhân cách và phẩm chất của cuộc sống bạn sẽ không có gì.

Tôi tin rằng nó một cuộc đối thoại sẽ đơm hoa kết trái nhiều hơn khi việc học tập cho bản thân bạn đặt tới việc tập luyện võ đạo chứ không phải võ thuật. Ở Nhật Bản võ đạo không được xem như là một quan điểm chiến đấu nghiêng về lớp trẻ mà là một sự học tập về đời sống. Khi một người lớn lên, già đi, việc tập luyện có thể thay đổi, nhưng người đó vẫn có thể tiếp tục tinh luyện khả năng, tinh thần và sự hiểu biết của mình.

Đạo đường có thể là một trường đại học của cuộc sống, một thế giới vi mô của thế giới rộng lớn, nơi mà bạn có cơ hội học tập nhiều tình huống khác nhau và khám phá những khả năng tương tác với tất cả những loại người khác nhau. Trong những năm tôi làm môn sinh Aikido và huấn luyện viên, tôi đã gặp gỡ hơn 40.000 người có nghề nghiệp và hoàn cảnh khác nhau từ nhiều quốc gia. Tôi đã học hỏi rất nhiều về cuộc sống và về con người, không chỉ từ Thầy tôi mà từ tất cả aikido mà còn học hỏi nơi chính bản thân bạn.

những người ham thích Aikido này. Trong khóa học của bạn, mọi người mà bạn gặp gỡ và tập luyện chung, không chỉ là một cơ hội duy nhất để học tập và phát triển kỹ thuật

Khi người ta đến tập luyện tại Võ đường của tôi, tôi ít khi quan tâm đến việc họ có phát triển được những tuyệt kỹ hay không, mà xem việc tập luyện của họ ảnh hưởng đến phẩm chất cuộc sống họ như thế nào. Tôi rất hài lòng khi môn sinh thích thú trong việc tập luyện ở Đạo đường và trong thời gian lưu lại đó, khi họ kết bạn, khi kinh nghiệm với Aikido làm họ phong phú hơn.

Trong suốt thời gian mà tôi huấn luyện cùng với Tổ sư, một ông già đến Đạo đường và đã yêu cầu nói chuyện với Tổ sư “*Thưa Thầy!*” ông ta nói - “*Tôi đã làm việc suốt cả cuộc đời tôi, quản lý một Công ty cung ứng được liệu, công việc đã chiếm trọn thời gian của tôi. Tôi đã không còn một khoảng trống nào trong cuộc đời tôi để làm bất cứ việc gì. Mới đây tôi đã nghỉ hưu và để lại việc kinh doanh cho con trai tôi. giờ đây tôi đã có thời gian, tôi muốn học vài môn nào đó mà tôi đã không có thể theo đuổi khi tôi còn đang làm việc. Thầy có nghĩ rằng tôi có thể tập Aikido không?*”

Tổ sư hỏi “*Ông bao nhiêu tuổi rồi?*”

Người đàn ông trả lời “*Tôi trên 70 tuổi.*” Tổ sư phá lên cười “*Ông còn trẻ hơn tôi đấy!*” rồi Ngài nói - “*tôi đã trên 80.*”

Người đàn ông phản đối “*nhưng tôi là người mới bắt đầu học, tôi chưa bao giờ được tập luyện bất cứ môn Võ nào hoặc ngay cả tham gia các môn thể thao, tôi không có sự hiểu biết và không có điều kiện. Chúng ta hãy nói rằng, hôm nay tôi cũng là người mới nhập môn.*”

Tổ sư nói “*Hãy đến đây và chúng ta hãy tập*”

Tổ sư hướng dẫn người đàn ông các động tác cơ bản một cách từ từ, chỉ cho ông ta biết phương pháp hô hấp bằng đan điền và nhẹ nhàng dạy cho ông ta cách nhào lộn, khoảng 2 năm sau, ông già đó, người đã không tin chắc vào khả năng của mình để tập Aikido, đã nhận được đai đen. tôi chắc chắn rằng bạn có thể nhìn thấy cốt lõi của câu chuyện này. **Học hỏi, trau dồi khả năng thì không bao giờ quá trễ để thừa hưởng lợi ích từ những kinh nghiệm mới. Bạn không nên tự lừa dối mình bằng cách áp đặt những giới hạn mà thực ra bạn có thể làm được, hoặc bằng sự sơ cứng của tâm hồn bạn.** Lòng dũng cảm, sự khát khao tìm tòi và tính phiêu lưu mạo hiểm có thể chỉ nâng cao thể giới quan của bạn, như người đàn ông già bắt đầu học Aikido quá trễ trong cuộc đời ông ta.

Đó là lý do tại sao việc học đòn Ikkyo- (nhất giáo) thì rất quan trọng trong Aikido, vào một thời điểm nào đó, một động tác quyết định hoặc là bạn sống hoặc là chết. Bạn không thể chần chừ hoặc hoang phí thời gian, vì thế bạn không có lý do gì để hoang phí. Bạn không có một cơ may thứ hai. Giữ thái độ này trong cuộc đời bạn thì rất quan trọng cũng như trong việc tập luyện của bạn.

Trong tập luyện bạn tự gọt giũa bạn bằng cách xử lý mỗi một đối tượng tập luyện với bạn như là một tình huống, một cơ hội duy nhất. **Trong cuộc sống, bạn chấp nhận một cách tự nguyện mỗi một hoàn cảnh và làm cho nó thành cụ thể, đơn giản.**

Dưới lưỡi kiếm ta sẽ tìm được sự thông thái. Võ đạo có thể giúp dạy cho bạn làm cho cuộc sống của bạn ,nó tạo ra sự tin tưởng, hiểu biết, việc tiếp thu nhanh chóng và tự chủ khi thành công trong việc tập luyện IKKYO. Tất cả những phẩm chất này thì có giá trị trong bất cứ tình huống nào. Tất cả những kỹ năng mà bạn học được trong việc tập luyện Aikido có thể được áp dụng để phát triển các nỗ lực khác của bạn. Võ đạo dạy cho bạn cách dựa vào chính bạn hơn là cho phép

bạn trở thành nạn nhân của hoàn cảnh. Sự giàu có hay nghèo nàn của cuộc đời bạn là trách nhiệm của chính bạn.

Nếu bạn chấp nhận ý tưởng cho rằng Võ đạo là một học thuật có thể bao trùm tất cả các khía cạnh của đời sống, thì có một tư tưởng sai lầm khác mà bạn phải tránh. **Đấy là sự căm dỗ sẽ biến đổi việc dạy nghệ thuật của bạn thành việc tuyên truyền các học thuyết, hoặc biến vị Thầy của bạn trở thành một đối tượng tôn giáo.** Chúng tôi đã nhìn thấy nhiều trường hợp trong đó tôn giáo biến thái thành việc thờ cúng mê tín, hoặc trong đó những người tín ngưỡng tôn giáo trở nên quá cứng nhắc bảo thủ trong việc giải thích giảng đạo khiến họ mất đi khả năng tư tưởng hoặc lòng từ thiện khi thực thi tôn giáo họ theo đuổi. Chúng tôi cũng đã nhìn thấy nhiều người khác khi giành được quyền lực từ một nhóm người theo mình và đã dẫn dắt họ phạm phải những hành động tác hại và nguy hiểm. Chúng tôi đã đọc nhiều trường hợp trong lịch sử mà việc giảng dạy lòng nhân đức cao và với sự thông thái bị bóp méo và sử dụng cho mục đích bệnh hoạn.

Trong khi Võ đạo không phải là một tôn giáo, lại là một nạn nhân của vài sự xuyên tạc và nguy hại tương tự, một bài học có giá trị có thể được sử dụng như là một lý do để phán xét cái tư cách ích kỷ và kiêu căng. Đây là một trong những lý do tại sao dân chúng ở Nhật Bản được phân xử không phải bằng lòng tín ngưỡng mà bằng tư cách của họ.

Tp.HCM Ngày 10 tháng 06 năm 2014



Thăng và Giáng trong Aikido

Trong hệ thống triết lý Đông phương không thể thiếu vắng sự hiện diện của những cặp phạm trù có tính tương đối về mặt tương tác mật thiết với nhau như: Âm – Dương, Hữu – vô, Thiện – Ác, Lợi – hại, Tiến – Thoái, Cương – Nhu...

Tuy thường trong thế đối lập, nhưng sâu trong đó những cặp phạm trù này luôn gắn bó mật thiết, cùng dựa vào nhau để tồn tại, tạo nguồn dịch chuyển, vận động và chuyển hoá cho nhau.

Vì có tính tương đối nên không có gì hoàn toàn Âm hoặc hoàn toàn Dương, không có gì hoàn toàn cương hay hoàn toàn nhu... và yếu tố này được sinh ra từ sự giảm dần đi của yếu tố kia. Do đó trong tính Âm có lẫn bao hàm của tính Dương, và ngược lại trong Tính Dương có sự xuất hiện của Âm vậy. Vì khi Âm phát triển đến cùng cực thì chuyển thành Dương và khi Dương phát triển đến cùng cực thì lại chuyển về Âm.

Quy luật Thăng - Giáng trong Aikido cũng mang đầy đủ những tính chất chi phối của quy luật nêu trên. Có nghĩa trong thăng có giáng và trong giáng bao

hàm thăng. Thăng đến cực cùng rồi sẽ giáng và giáng đến cực cùng rồi lại thăng. Sự phối hợp nhịp nhàng của cặp phạm trù này sinh ra muôn hình vạn trạng các tư thế và góc độ xử lý đòn thế của Aikido. Và gần như xuất hiện không thể thiếu để đưa hành giả có lúc thì như một dòng nước êm đềm trôi nhẹ nhàng và thanh thản, rồi có lúc lại chột đổ ào như một dòng thác dữ tợn đầy mạnh mẽ, có lúc lại như một cơn lốc xoáy cuốn tất cả vào sâu trong long nước vậy.

Sự Thăng đôi lúc nhẹ nhàng nhưng cũng đầy cương quyết, có lúc thì giáng thật mạnh nhưng vẫn ôm ấp tình yêu thương.

Vì thế thời có lúc trầm thăng, cuộc đời còn có suy lại thịnh. Đó là nguyên tắc muôn đời bất biến:

“Vươn thật cao để thấy trời rộng vẫn xanh, rồi giáng thật nhanh để tìm về tĩnh lặng.

Có trải rộng lòng thương thì mới ôm tròn Vũ trụ. Có lắng lòng mình mới hiểu trọn Càn Khôn.”

Ryan Leung
Môn sinh Aikido



Câu lạc bộ Aikido *Nguyễn Bình Khiêm - quận 1*



Trưởng bộ môn: **Trần Nguyễn**

Địa chỉ : **25 Nguyễn Bình Khiêm P.Bến Nghé, quận 1, Tp.Hồ Chí Minh**
Điện thoại liên lạc: 0903.653.355

Website: <http://acnhancoc.net>
Email: acnhancoc_aikido@yahoo.com

Thời gian tập luyện: 18h30 - 21h00 (từ thứ 2 đến Chủ nhật)



Cùng Cảm nhận về bộ môn Aikido

Chính thức có mặt tại Sài Gòn bắt đầu từ giai đoạn 1958, đến nay đã hơn năm thập kỉ, không thể kể hết những khó khăn, giai đoạn thăng trầm của những bậc tiền nhân như: Võ sư Đặng Thông Trị, Đặng Thông Phong, Võ Hoàng Phụng, Nguyễn Tăng Vinh, Đặng Văn Phát...

Đến nay, bằng nhiều hình thức khác nhau, Aikido đã từng bước phát triển lớn mạnh, đi sâu vào nhiều tầng lớp nhân dân trên khắp mọi miền Tổ Quốc. Cũng như bài phát biểu của Thầy Đoàn Phú Hiệp, Chủ tịch Hội Aikido Tp.HCM đã đề cập: Phải làm sao cùng nhau xây dựng, cùng nhau để Aikido phát triển bền vững, hãy xem đó như là một phần không thể thiếu đối với nền tảng định hướng phát triển Xã hội.

Tại Sài Gòn, đối với bất kì môn sinh Aikido nào cũng đều được các bậc tiền nhân, lớp đàn anh đi trước “khai trí” những vấn đề cơ bản nhất của Aikido, quá trình này ngoài những vấn đề liên quan đến nội dung cơ bản, hiểu như thế nào cho đúng với chữ Aikido, những nguyên lý, nguyên tắc bên cạnh đó còn một chữ mà bất cứ người Huấn luyện viên nào cũng muốn hướng đến, đó là chữ TÂM, chữ ĐẠO trong Aikido. Chính người khai sáng Aikido, Tổ sư Ueshiba cũng luôn hướng cho các đồ đệ, môn sinh Aikido như vậy.

TÂM trong Aikido ?

Người đến với bộ môn Aikido trên thành phố Hồ Chí Minh nói riêng và ở mọi miền nói chung, đầy đủ tầng lớp, từ Bác sĩ, Kỹ sư, Sinh viên, Học sinh, Công nhân viên chức Nhà nước, thậm chí tầng lớp lao động, nên việc chọn lựa giáo trình, giáo án cho một tập thể hoặc từng cá nhân cũng là một quá trình biến hóa tuyệt vời của các giáo viên. Đây là quá trình khắt khe nhất, từ những phương pháp sư phạm cơ bản cho đến việc giảng giải làm sao, áp dụng phương pháp trực quan nào, các Thầy Cô đã phải áp dụng những vấn đề bám sát thực tiễn, phản biện, chứng minh ..v.v.... để mục đích cuối cùng là gìđó chính là những nụ cười rất nhẹ nhàng sau buổi tập, những ánh mắt hy vọng, những cái bắt tay thật chặt dành cho môn sinh của mình trong những kỳ, những khóa thi thăng đẳng, những câu chúc, lời nói động viên ... tất cả đều đó từ vô hình đến hữu hình ...đều mang đáp ứng những ước muốn hy vọng tầng lớp kế thừa sẽ vững bước, kiên định như những lời huấn thị mà Tổ sư Ueshiba truyền lại!

Cảm tưởng về bộ môn Aikido TP.Hồ Chí Minh

Aikido quận 2



Câu lạc bộ Aikido quận 2



Thành lập : 01/04/2011

Đơn vị trưởng Câu lạc bộ:
HLV Nguyễn Quý Hùng

thầy Nguyễn Ngọc Chí

Địa chỉ : 200 Nguyễn Duy Trinh, P.Bình Trưng Tây, Quận 2, Tp.Hồ Chí Minh

Một chặng đường ba năm.

Xuyên suốt 1 chặng đường từ khi thành lập cho đến thời điểm hiện nay, tập thể CLB Aikido Quận 2 tự hào khi giới thiệu và chia sẻ đến mọi người về quá trình hoạt động của sân cũng như hình ảnh của CLB, hình ảnh các thành viên của Aikido Quận 2.

Năm 2011: Là giai đoạn thành lập CLB. Trong thời gian này CLB xây dựng – phát triển & cố gắng giới thiệu những nét độc đáo đặc trưng của bộ môn Aikido đến với mọi người.

Năm 2012: Giai đoạn này, CLB cũng đã đón nhận được nhiều thành viên hơn. Đến từ nhiều lứa tuổi khác nhau nhưng mọi người đều cố gắng tập luyện, tất cả cũng vì niềm đam mê võ thuật, đam mê với bộ môn Aikido.

Năm 2013: Đây là một năm đáng nhớ khi CLB Aikido Quận 2 đã đón nhận được những tân Huyền Đai đầu tiên. Nhìn lại quá trình tập luyện, không phải là khoảng thời gian quá lâu nhưng cũng không quá ngắn để mọi người nhắc nhở nhau và cố gắng tập luyện để ngày càng tiến bộ hơn nữa.

Đến nay, sau hơn 3 năm hoạt động CLB Aikido Quận 2 ngày càng được đông đảo mọi người đón nhận và trải nghiệm. Với phương châm “Võ học là Võ Đạo – Học võ để rèn luyện sức khỏe, rèn luyện bản thân – rèn luyện Nhân, Lễ, Nghĩa, Trí, Tín”. CLB Aikido Quận 2 thông qua việc tập luyện Aikido không chỉ mong muốn các học viên trở nên khỏe mạnh, nhanh nhẹn, dẻo dai mà còn mong muốn các học viên rèn luyện các đức tính trung thực, kỷ luật và tự giác.

Tập thể CLB Aikido Quận 2 là một tập thể đoàn kết, gắn bó tập luyện với nhau vì sự yêu thích, niềm đam mê với bộ môn. Hơn thế nữa để hòa nhập cùng với Hội Aikido thành phố Hồ Chí Minh, mỗi thành viên trong CLB luôn tự nhủ và biết rằng phải không ngừng cố gắng luyện tập thì mới có thể tiến bộ, hoàn thiện, từ đó đóng góp cho phong trào tập luyện Aikido nói chung và Hội Aikido Thành phố Hồ Chí Minh nói riêng ngày càng phát triển vững mạnh hơn nữa!

Ừ thì đó là Aikido!

Sự tình cờ :

Làm bước chân mình đi lạc vào dojo Hồ Xuân Hương vào một chiều cuối mùa hạ.

Làm mình nhầm lẫn giữa ý định ban đầu rằng sẽ học Judo nhưng lại ngồi quan sát lớp Aikido tập luyện hơn một giờ đồng hồ. Và có lẽ cũng sự tình cờ mà mình không đắn đo đăng ký học "để biết aikido là gì mà lạ vậy" mà không chờ xem judo nữa.

Những ngày đầu :

Cơ thể cứng nhắc, những động tác di chuyển xoay tròn thành méo, những lần té rất khổ sở.

Nhìn các sư huynh đai đen bay vèo vèo qua chướng ngại vật thấy ghê ghê.

Dù trời mưa hay nắng, dù công việc chưa quen, mình vẫn lên sân, vẫn tập luyện và trong lòng tự nhắc "sao aikido chán thế chứ "

Mình tự tin mình khỏe lắm , mình nghĩ có gì đâu sao làm mình ngã được.

Mình thấy sao mà môn này cứ tập nhẹ thế được gì ta ? sao mà nhìn giả giả làm sao ấy.

Những ngày đầu, gì đâu mà cứ tập là nắm tay hoài, thêm cái động tác gì không nhớ tên mà xoay tròn tròn chi cho chóng mặt.

Và:

Khi hơn nửa năm mang đai trắng, mình cũng đã thi lên xanh một. Yeah! cảm giác vẫn nhớ như in lúc đó "aikido mình chỉ định đăng ký ban đầu học có hai tháng thôi mà, mình tập chơi nhưng không ngờ đã hơn nửa năm rồi "

Khi mình được hỏi, "aikido con tập thế nào con" mình trả lời hồn nhiên "mình không quá hứng thú".

Khi mình gặp một người, một người lớn tuổi, nhìn phong thái, nhìn đòn thế. Mình đã biết " mình gặp may mắn lớn rồi "

Khi bước dần lên những kỳ kiểm tra khó khăn hơn của thầy, mình dần biết aikido khó như thế nào.

Để rồi:

Sau bao năm, cuối giờ hôm nào cũng ở lại tập tenkan, tập xoay tròn, tập di chuyển mình nhận ra aikido cũng đáng yêu chứ bộ.

Thấy lối đánh vũ bão như một cơn lốc của cao thủ, mình biết mình đã đam mê aikido

Những chấn thương liên tiếp kéo đến, những giọt mồ hôi để tập luyện nhiều hơn, thuần thục dần, mình trả lời đc "ừ aikido gắn bó rồi đó ".



Hiểu:

Cảm giác xa lạ dần thành quen.

Cảm giác lần đầu tiên biểu diễn trên sân Phú Thọ, mình run thế nào luôn.

Cảm giác 2 lần chấn thương đầu gối để đến Phan Đình Phùng mình biết mình nỗ lực lắm.

Cảm giác mình xoay xoay trong ngày hội aikido mình biết mình tự do thế nào.

Và cảm giác ung dung bình tâm khi mình đứng trên lễ hội Việt Nhật.

Để rồi gắn bó:

Tập luyện rất là vui.

Mỗi lần chào tổ sư mình đều thầm cảm ơn cảm ơn nhiều lắm

Mình đã từng mong mình học được những kỹ thuật lạ của aikido, giờ đây mình mong mình hiểu được nhiều nhiều hơn tinh thần võ đạo của hòa bình.

Giờ đây mình mong được đem những điều mình có ra bên ngoài, mang ra với những ai yêu và gắn bó với aikido

Mình cũng mong một aikidoka sẽ bước đi và nắm tay cùng mình trên con đường thật dài đó.

Hôm nay khi quỳ cúi chào tổ sư nhân ngày mất của Người mình đã lắm bầm:

Cảm ơn vì aikido mang mình đến gần một aikidoka. Và cảm ơn nhiều lắm bởi tổ sư đã mang lại điều rất tuyệt vời cho thế giới này, cho cả chính mình. "

Nguyễn Ngọc Nam
Nhất đẳng Huyền đai Aikido quận 3

Câu lạc bộ Aikido *quận 3*



Huấn luyện viên Trưởng: **Nguyễn Thị Thanh Loan**
Điện thoại liên lạc : 0909.099.198
Địa điểm : **193/1C Nam Kỳ Khởi Nghĩa, quận 3, Tp.HCM**
(Câu lạc bộ thể thao năng khiếu)



Aikido Quận 3





Aiki Jo - Hiệp khí trượng, một trong những kỹ thuật huấn luyện không thể thiếu của bộ môn Aikido tại thành phố Hồ Chí Minh.

Có nguồn gốc từ Jojitsu (côn thuật), một trong những môn võ cổ xưa và lâu đời bậc nhất Nhật Bản. Chỉ dùng một đoạn côn gỗ nhỏ, dài tầm 125cm, các bậc đại sư võ thuật cao thâm đã biến Jo thành một loại vũ khí tự vệ cực kỳ lợi hại khi đi đường. Jo có thể chống lại nhiều loại binh khí khác, thậm chí có thể giúp người cô thế chống lại được nhiều kẻ địch hùng mạnh.

Tổ sư Ueshiba Morihei đã vận dụng côn thuật để tạo nên một bộ Aiki Jo, giúp các đệ tử có thể từng bước nắm bắt và tiến đến sử dụng nhuần nhuyễn các kỹ thuật côn này vào các đòn thế tự vệ mang đậm chất Hiệp Khí Đạo, dễ dàng không chế kẻ địch khi tự vệ.

Aiki Jo

**Vũ khí tự vệ
đơn giản mà hiệu quả**



Câu lạc bộ Aikido *quận 4*



Thành lập : **năm 1995**

Huấn luyện viên trưởng: thầy **Lê Minh Chánh**

Tổng số võ sinh hiện nay: 30-40 võ sinh

Địa chỉ : 120 Khánh Hội, quận 4, Tp.Hồ Chí Minh.

Thời gian tập: 17h00 - 19h00 (các ngày thứ 2, 4, 6 hàng tuần)

Từ khi được thành lập đến nay, Aikido quận 4 đã được sự dẫn dắt của các Huấn Luyện viên (HLV):

- HLV Nguyễn An Dũng
- HLV Nguyễn Văn Hoàng
- HLV Nguyễn Hải Vân
- HLV Lê Minh Chánh (từ năm 2011)

Hiện nay, thành phần Ban Huấn Luyện gồm:

- Lê Minh Chánh (Huấn luyện viên trưởng)
- Nguyễn Ngọc Thọ (Hướng dẫn viên)
- Lê Hoàng Minh Nghĩa (Hướng dẫn viên)
- Nguyễn Thành Công (Hướng dẫn viên)

Aikido quận 4 luôn mong muốn được tham gia góp sức cho sự phát triển chung của phong trào Aikido toàn thành phố, vì một tập thể Aikido hùng mạnh và đoàn kết.





Thuật đức võ nhân, thượng võ tinh thần

Khởi nguồn từ sân thể thao Tinh Võ, Aikido quận 5 may mắn được dẫn dắt bởi nhiều thế hệ tôn sư lừng danh như **Võ sư Lý Văn Minh, Võ sư Võ Hoàng Phượng** và tiếp nối sau này là các Võ sư Võ Trường Thọ, Võ sư Trần Duy Phương, Võ sư Trần Văn Kiệt.

Với truyền thống đó, trong suốt 35 năm qua, Aikido quận 5 đã trở thành nơi đào luyện nhiều thế hệ võ sĩ, võ sư khắp các tỉnh thành, trong và ngoài nước.

Với đặc trưng tọa lạc tại một vùng dân cư đông đúc, văn hóa đa dạng, tập trung nhiều lò võ, đội lân, hội quán lừng danh nên Aikido quận 5 ít nhiều cũng đã tiếp nhận nhiều triết lý võ đạo, tinh thần thượng võ, kỹ thuật ứng dụng ... tạo nên một bản sắc hiếm có khi thực hành các nguyên lý đòn thế của Aikido.

Cũng vẫn những kỹ thuật Aikido cơ bản nhưng văn hóa trên sân tập lúc nào cũng sôi nổi với nhiều kiểu đặt câu hỏi, áp dụng tình huống, các phương pháp rèn luyện khác nhau... **Không chấp nhận lối mòn, đặt yếu tố thực tế, hiệu quả lên hàng đầu trong huấn luyện, yêu cầu thể lực tối đa khi kiểm tra, thăng cấp.** Đó chính là bản sắc của Aikido quận 5.

“Võ thuật không có đường tắt” - Tư tưởng Huyền đai Trần Văn Kiệt hay nói như thế với học trò. Có lẽ vì hiểu thế nên chuyện võ sinh tự nhận không đủ giỏi, xin hạ cấp đai, học thêm vài tháng lại là chuyện bình thường. Cố vấn kỹ thuật - Võ sư Bùi Kim Hạnh cũng từng dặn dò võ sinh : “Đề giỏi Aikido, các bạn phải cố gắng rèn luyện, đẩy sức chịu đựng, kỹ thuật của bản thân vượt sức chính mình. Thì khi ấy chúng ta mới xứng đáng với màu đai mà chúng ta đang mang.”

Không những thế, việc giáo huấn Võ Đạo cho các võ sinh, các Huyền đai luôn là trọng tâm ưu tiên của Hội đồng Huấn luyện Aikido quận 5. **Nghiêm khắc với mọi lỗi lầm nhưng luôn tạo cơ hội để phục thiện** đó chính là Đạo của chữ Tâm được treo trang trọng trong Võ đường Aikido Tinh Võ.

Với bề dày truyền thống và bản sắc như thế, Aikido quận 5 sẽ mãi mãi là nơi tập luyện tin cậy, là khởi nguồn sáng tạo cho nhiều thế hệ võ sinh, võ sư tiếp nối mai sau.

*Phan Anh
Aikido quận 5*





Câu lạc bộ Aikido *quận 5*



Thành lập : **năm 1979**

Các Trưởng bộ môn:

1. Võ sư Lý Văn Minh (từ 1979 đến 1981)
2. Võ sư Võ Hoàng Phượng (từ 1981 đến 1983)
3. Võ sư Võ Trường Thọ (từ 1983 đến 1992)
4. Võ sư Trần Duy Phương (từ 1992 đến 2009)
5. Võ sư Trần Văn Kiệt (từ 2009 đến nay)



Thường xuyên sinh hoạt: **250 võ sinh**,
50 Huyền đai và 10 HLV trực tiếp giảng dạy
cho 10 lớp vào tất cả các ngày trong tuần

Địa chỉ: **756 Nguyễn Trãi (01 Lão Tử), P.11, Q.5, Tp.HCM**

Đã đào tạo: gần 10.000 lượt võ sinh, hơn 250 Huyền đai

Website: **www.AikidoTinhVo.com**



Aikido Q5 - CLB Tinh Võ

Email: **thongtin@aikidotinhvo.com**



Câu lạc bộ Aikido *quận 6*



Thành lập: **ngày 01 tháng 10 năm 2003**

Chủ nhiệm Câu lạc bộ: **Lê Văn Hoàng** (Huấn luyện viên trưởng)

Điện thoại di động: 0903.818.883 - 0918.882.283

Số lượng học viên thường xuyên tập luyện : **200 võ sinh**

Địa điểm : **212 Nguyễn Văn Luông, phường 11, quận 6, Tp.HCM**

Tích cực hoạt động mọi phong trào tại NTN Q6. tham gia hoạt động dạy tự vệ cho trường học và các cán bộ nhân viên, đoàn viên quận và phường đội, công an tại Q6.

Từ 2003 đến 2014, Aikido quận 6 có hàng ngàn người tham dự tập luyện, đào tạo gần 60 Huyền đai Nhất đẳng và Nhị đẳng.



Một số hình ảnh sinh hoạt đơn vị Aikido Quận 6



Hiểu được nỗi trăn trở của nhiều bạn trẻ yêu thích Aikido (Hiệp Khí Đạo) nhưng từ những bước ban đầu họ đã gặp phải khó khăn. Và nhiều bạn đã bỏ cuộc vì những lý do khách quan. Chẳng hạn như vấn đề thường thấy là họ bị “vỡ mộng”. Do trước khi tập luyện họ đã xem qua phương tiện truyền thông hoặc qua lời kể của người thân. Nhưng khi họ nhập cuộc thì mọi trải nghiệm hoàn toàn khác. **Sau đây là vài điều mà bạn cần lưu ý!**

- Hành trình luyện tập Aikido của bạn phải được đầu tư với thời gian dài (không thể nào trong vòng mấy tháng là bạn giỏi ngay).

- Việc mong muốn luyện tập Aikido là do bạn yêu thích, tự nguyện chứ không phải bị chi phối bởi một áp lực khác.

- Đến với Aikido đòi hỏi môn sinh biết lắng nghe và kiên nhẫn theo sự dẫn dắt của Sensei (Thầy hướng dẫn).

- Bởi đặc điểm lấy nhu chế cương, lấy sự hòa hợp - hợp nhất lực làm nền tảng cơ bản. Nên luôn đòi hỏi môn sinh chăm chỉ luyện tập nhiều lần một thao tác; quan sát cận kề nhằm triển khai đòn thể hiệu quả nhất và đi đúng với đường hướng

Chút tâm tình chia sẻ với các môn sinh mới!

Aikido Thanh Tâm quận 7

- Aikido là môn võ nghệ thuật hiện đại (có thể xem như một vũ điệu). Ngoài những nét đẹp của hình thể thì Nó còn mang đầy tính nhân văn, triết lý dạy làm người và sống chan hòa yêu thương.

- Sách vở, phim - ảnh, chỉ là những tư liệu dùng để tham khảo thêm. Bạn không nên suy nghĩ lấy điều đó để đem ra so sánh. Bạn đừng bao giờ mãi lo đánh giá người khác mà quên đi cách hoàn thiện chính bản thân mình trước.



Câu lạc bộ Aikido **Thanh Tâm - quận 7**



Thành lập : **ngày 12 tháng 06 năm 2010**

Chủ nhiệm đạo đường: **Cao Phạm Đình Nghị**

Tổng số võ sinh hiện nay: 85 võ sinh

Địa chỉ : 130 đường 47, phường Tân Quy, quận 7, Tp.Hồ Chí Minh

Website : **aikidothanhtam.vn**

Email: **aikidothanhtam@gmail.com**

Aikido Thanh Tâm được tọa lạc trong khu dân cư khá yên tĩnh nên có được một bầu không khí lắng đọng cho các môn sinh luyện tập dễ dàng tiếp cận và học hỏi về Aikido nhiều hơn.

Với tên gọi “Thanh Tâm”, võ quán như muốn gửi gắm đến từng môn sinh mỗi ngày khi qua tiếp xúc với Aikido sẽ phần nào giúp họ tìm thấy sự bình an, sự thanh lọc tâm hồn để tinh thần và thể xác được thăng hoa (Chân - Thiện - Mỹ).

Song song đó, một phương châm mà Aikido Thanh Tâm luôn nhấn gởi đến các môn sinh khi bước vào đạo đường cũng như khi ra về là hãy để **“Tâm thanh tịnh, Đời an vui”**.

Với chút cống hiến nhỏ nhoi, Aikido Thanh Tâm mong muốn đem lại cho các môn sinh đã và đang luyện tập một món quà tinh thần bổ ích cho cuộc sống



Sinh ra và lớn lên trong hoàn cảnh chiến tranh, cũng như bao đứa trẻ khác cùng lứa tôi cũng phải lao vào xã hội sớm hơn so với tuổi . Cuộc sống ngày trước cực khổ biết bao chạy ăn từng bữa nhưng đó là môi trường tốt để ta chui rèn nhân cách sống và tình thương con người . Truyền thống là một gia đình gốc Hoa tôi được thừa hưởng Thiếu Lâm từ cha và ông nội truyền lại, lúc ấy Aikido còn là một từ ngữ còn khá xa vời với tôi và nhiều người .

Và rồi duyên tiền định cũng đến cái ngày mà tôi ngẩn ngơ trước những động thái nhẹ nhàng uyển chuyển , sự bao dung ân cần truyền mến, giọng nói đầy truyền cảm của thầy Lương, tôi biết tôi đã bị Aikido mê hoặc rồi !

Chu choa ôi ta nói cái thời chạy ăn từng bữa ấy vậy mà vui, bạn bè đồng môn vui vẻ ân cần chăm sóc như anh em trong nhà, nào là thầy Nhân thầy Thành nào Vũ tóc dài Vũ đầu bạc, nào là cô Hồng cô Hà Chu choa ta nói như một tập thể lớn gia đình vậy .

Rồi dần dà thời gian ngày từng ngày qua đi tôi mong muốn được đem Aikido phát triển rộng ra hơn xa hơn nữa chứ không chỉ gói gém ở các quận nội thành mà thôi, và Quận 8 là câu trả lời !.....

Cái khoảng năm 2000 ấy Quận 8 còn hoang sơ lắm, toàn ao là ao nhờ ao nhiều vậy mà có món đặc sản là “muối” đi tới đâu cũng thấy muối . Dân quận 8 ngày trước còn nghèo lắm đa phần là dân tứ xứ nhiều dân lao động là chính

Kỷ ức ngày xưa, những kỷ niệm khó phai

Aikido quận 8 - Từ Diệu Khương

Tôi biết tôi phải làm gì đó một thứ gì đó ở mảnh đất nhiều ao rau muống này đây. Trao đổi nguyện vọng với giám đốc Trung tâm TDTT quận 8 được sự đồng thuận của toàn thể ban lãnh đạo đầu năm 2003 tôi mở lớp Aikido đầu tiên tại Trung tâm TDTT quận 8 .

11 năm trôi qua ngày tháng cứ đưa đẩy Aikido Quận 8 ngày phát triển cả về chất và lượng . Tôi không dám làm chuyện gì đó quá lớn lao cũng không mong mỗi mình sẽ làm nhà lãnh đạo hay thuyền trưởng gì đó trong Aikido tôi chỉ muốn góp một chút sức nhỏ nhoi đưa Aikido đến tất cả mọi người đưa tình thương sự hài hòa và long nhân ái thương yêu hòa bình đi ra xa xa xa và thật xa hơn nữa .

Chúc Aikido Thành phố Hồ Chí Minh ngày càng phát triển bền vững .

Chúc Ban Lãnh Đạo Aikido Thành phố Hồ Chí Minh nhiều sức khỏe nhiều nhiệt huyết để làm đầu tàu cho các môn sinh Aikido không chỉ riêng ở TP.HCM mà ở cả nước noi theo học tập và phát triển .

Câu lạc bộ Aikido *quận 8*



Thành lập : **tháng 01 năm 2003**

Trưởng bộ môn: thầy **Từ Diệu Khương** - Tứ đẳng Huyền đai

Tổng số Huyền đai: 10 người

Địa chỉ : 302 Phạm Hùng-Trung tâm TDTT quận 8, Tp.Hồ Chí Minh

Cơ sở 2: Nhà văn hóa Quận 8 đường 1011 (sau lưng đường Phạm Hùng)

Quá trình Hình thành & Phát triển

Được xây dựng từ tháng đầu tiên của năm 2003 tính đến nay, trải qua hơn 11 năm, đơn vị Aikido Quận 8 trực thuộc Hội Aikido Tp.HCM do thầy Từ Diệu Khương dẫn dắt ngày phát triển và ổn định .

Khởi nguồn từ tại Trung tâm TDTT quận 8 (302 Phạm Hùng) với lớp tập 2-4-6 từ 19h-21h , đây là cái nôi là địa chỉ truyền thống của CLB Aikido Quận 8, nơi sinh ra và phát triển của Aikido Quận 8, nơi mà những môn sinh đầu tiên được Thầy Khương vẫn hằng ngày dìu dắt chỉ bảo từng bước một .

Năm 2012 , một sân tập mới được hình thành trên tâm huyết của tất cả anh em, sân tập Nhà Văn Hóa Quận 8 (sau lưng trường Chánh Hùng đường 1011) . Tiếp tục kế thừa truyền thống và phát triển sân tập thứ 2 đang dần đi vào hoạt động hiệu quả và từng bước ổn định .

Câu lạc bộ Aikido *quận 10*



Ngày 1 tháng 7 năm 1987, với sự chấp thuận của Phòng TDTT Q.10, nay là Trung Tâm TDTT Q.10, Bộ môn chính thức khai giảng khóa học đầu tiên dưới sự hướng dẫn của Thầy Trương Văn Lương.

Năm 1998: Thầy Trương Văn Lương người đã có công lớn trong trong làng võ Aikido Q.10 cũng như Thành phố, đã cùng gia đình định cư tại Hoa kỳ và giao lại quyền Đơn vị Trường cho HLV Ngô Lập Nhân.

Lớp Học:

- | | | |
|-------------|-----------------|-----------------------------------|
| Sáng 2-4-6 | (05h30 -07h00): | HLV Đỗ Văn Hai phụ trách. |
| Chiều 2-4-6 | (15h30 -17h00): | HLV Hà Thị Minh Phương phụ trách. |
| | (17h30 -18h30): | HLV Ngô Lập Nhân phụ trách. |
| | (19h00 -20h30): | HLV Ngô Lập Nhân phụ trách. |
| Sáng 3-5-7 | (05h30 -07h00): | HLV Dương Chí Công phụ trách. |
| Chiều 3-5-7 | (15h30 -17h00): | HLV Hà Thị Minh Phương phụ trách. |
| | (17h30 -18h30): | HLV Võ Ngọc Châu phụ trách. |
| Tối 3-5-7 | (19h00 -20h30): | HLV Ngô Lập Nhân phụ trách. |

Sinh hoạt thường xuyên:

Học viên: 200 người – 250 người.

Huyền Đai: 30 – 50 người

Hội Trưởng Chi Hội Aikido Q.10: HLV Đỗ Văn Hai.

Đơn vị Trường Aikido Q.10: HLV Ngô Lập Nhân.

Hoạt động và cảm nhận

Aikido quận 10

Thường xuyên tham gia biểu diễn tại đơn vị Q.10 cũng như Thành phố trong những ngày lễ lớn do TT/TDĐT Q.10, Hội Aikido TP, Liên Đoàn võ thuật TP tổ chức..

Là thành viên trong Hội Aikido Tp. Bộ môn Aikido Q.10 luôn là một đơn vị phát triển mạnh trên 2 phương diện phong trào cũng như huấn luyện. Chúng tôi những người mang trọng trách đào tạo huấn luyện luôn có trách nhiệm hướng dẫn và điều dắt những người đi sau đúng với tôn chỉ của người khai sáng bộ môn, một lần nữa xin chân thành cảm ơn những vị Thầy, những người khai sáng Aikido quận 10, đã tạo cho chúng tôi, những người đi sau có một con đường rộng rãi để rèn luyện cả về sức khỏe lẫn tinh thần.

Thông tin liên hệ

HLV Ngô Lập Nhân

462/33 Nguyễn Tri Phương 9 Q10

Điện thoại di động: 0909.042.003

Trung Tâm Thể Dục Thể Thao Q.10

Số 9 Thành Thái F14 Q.10

Điện thoại: (08) 38.650.516



Giao lưu Aikido quận 10 và Aikido Meiji University

Câu lạc bộ Aikido *Chân Thiện Quán - quận 11*



Cội nguồn và xây dựng

Ngày 1 tháng 4 năm 1987, Bộ môn Aikido Q.10 lần đầu tiên tham gia biểu diễn tại Q.10 nhân ngày khánh thành CLB/TDTT Nguyễn Tri Phương, sau đó ngày 1 tháng 6 năm 1987, với sự chấp thuận của Phòng TDTT Q.10, nay là Trung Tâm TDTT Q.10, Bộ môn Aikido Q.10 chính thức khai giảng khóa học đầu tiên dưới sự hướng dẫn của Thầy Trương Văn Lương, HLV Ngô Lập Nhân, HLV Ngô Kiến Thành...

Năm 1998, Thầy Trương Văn Lương giao lại quyền Trưởng Bộ Môn Aikido Q.10 cho HLV Ngô Lập Nhân.

Năm 2011, được sự nhất trí và sự cổ vũ của Thầy Trương Văn Lương, cùng với Thầy Ngô Lập Nhân và Ban huấn luyện CLB Aikido Q.10, Thầy Ngô Kiến Thành hình thành thêm sân tập mới tại Trung Tâm Văn Hóa Q.11 – Lầu 2. Đây là một đơn vị độc lập với tên gọi là **Câu lạc bộ Aikido quận 11 - Chân Thiện Quán.**



Ban huấn luyện :

- Trưởng ban huấn luyện : **HLV Ngô Kiến Thành.**
- Ban huấn luyện : Các VĐV, HLV huyền đai.

Chương trình giảng dạy

Aikido quận 11

A/ Chương trình chính khóa :

- Các lớp được đào tạo theo chương trình chính khóa của Hội Aikido TP HCM : từ cấp trắng đến cấp huyền đai bốn đẳng.
- Bằng cấp được Hội Aikido T/P HCM cấp và Sở VH, TT và DL chứng nhận.

B/ Chương trình ngoại khóa :

- Ngoài chương trình huấn luyện chính khóa, Bộ môn Aikido Q.11 còn có nhiều chương trình ngoại khóa riêng biệt (không nhất thiết phải theo học chương trình chính khóa), như :

a. Gậy ngắn (Tanpo), Gậy dài (Jo), Kiếm (Aiki Ken)

b. Các chương trình thiết kế riêng cho học viên : ít thời gian, các doanh nhân, phụ nữ... chú trọng đến khả năng tự vệ và khả năng phản xạ cần thiết khi ứng dụng thực tiễn.

c. Các khóa học (seminar) trực tiếp với các Thầy (Shihan) từ Nhật Bản và các nước.



Thông tin liên hệ

HLV Ngô Kiến Thành

300/1 Đội Cung , P.09, Q.11, T/P HCM.

01.6979.22.186 – (08) 3963.7843

Email: ngo_kien_thanh@yahoo.com

Trung Tâm Văn Hóa quận 11 (lầu 2)

179 Bình Thới, P.9, quận 11, Tp.HCM



Câu lạc bộ Aikido *Phú Thọ - quận 11*



Cô Đỗ Thị Minh Thư

Thành lập : **tháng 11 năm 1986**

Trưởng hệ thống: **Ngô Hùng Phương**

Thường xuyên sinh hoạt: 20 lớp, 350 võ sinh, 30 Huyền đai.
vào tất cả các ngày trong tuần

Địa chỉ : **219 Lý Thường Kiệt, phường 15, quận 11, Tp.HCM**
(Nhà thi đấu Phú Thọ)

Sơ đồ tổ chức:



Aikido Phú Thọ được ra đời vào khoảng tháng 11 năm 1986 tại trường Đại học TDTT Trung Ương II dưới sự hướng dẫn của HLV Đỗ Kế Toại và sau đó là HLV Đỗ Thị Minh Thụ. Tại đây môn Aikido được đưa vào giảng dạy thực nghiệm cho sinh viên trường. Năm 1989, sau đó CLB được chuyển về CLB Võ Thuật TP.HCM (nay là trực thuộc Trung Tâm Huấn Luyện và Thi Đấu TDTT TP HCM).Aikido.

Tháng 7 năm 1989, Liên Đoàn Võ Thuật TP.HCM được thành lập. Theo đó hàng loạt các hội võ thuật ra đời trong đó có Hội Aikido TPHCM. Aikido Phú Thọ, với sự hướng dẫn nhiệt tình của HLV Minh Thụ, CLB đã phát triển rất mạnh mẽ, thu hút được số lượng lớn võ sinh tham gia. Không khí tập luyện nghiêm túc nhưng tràn đầy tình thương yêu và gắn bó luôn được thể hiện trên sân tập.

Năm 1993, Cô Minh Thụ rời Việt Nam và định cư tại Mỹ đã để lại nhiều tiếc nuối cho các đồng môn và học trò nhiều thế hệ.

Từ năm 1999, Aikido Phú Thọ được điều hành bởi Võ sư Hà Thúc Tâm và Võ sư Ngô Hùng Phương, hai Võ sư được thụ giáo trực tiếp với Cô Minh Thụ. Từ đó đến nay, Aikido Phú Thọ đã phát triển rất tốt với những nét đặc trưng vốn có của mình cùng đông đảo võ sinh sinh hoạt ở các sân tập.

Ngoài CLB chính tại CLB Võ Thuật TPHCM, Aikido Phú Thọ đã mở rộng hệ thống ra thêm nhiều địa điểm nữa:

Năm 2003, Aikido Phú Thọ đã phát triển thêm sân tập mới tại Nhà Tập Luyện Thể Thao Phú Thọ với diện tích trên 300m². Đây là sân tập luyện chuyên nghiệp và đẹp nhất tại TPHCM, là nơi tập luyện của các đội tuyển võ thuật của TPHCM, đồng thời cũng là nơi tổ chức các chương trình tập huấn quốc tế lớn của Hội Aikido TPHCM

Năm 2005, Aikido Phú Thọ đã phát triển thêm sân tập mới tại CLB Văn Hoá - Thể Thao Tân Thới Hòa, Quận Tân Phú với diện tích gần 150m²

Năm 2011, Aikido Phú Thọ đã phát triển thêm sân tập mới tại CLB Văn Hoá - Thể Thao Phú Thạnh, Quận Tân Phú với diện tích gần 150m²

Năm 2012, Aikido Phú Thọ đã phát triển thêm sân tập mới tại Trung Tâm VH-TT Quận Tân Phú với diện tích gần 200m²

Cuối năm 2012, Aikido Phú Thọ đã phát triển thêm sân tập mới tại CLB Văn Hoá - Thể Thao Tây Thạnh, Quận Tân Phú với diện tích gần 200m²

Tháng 4 năm 2013, Võ sư Hà Thúc Tâm cùng gia đình định cư ở Mỹ. Võ sư Ngô Hùng Phương tiếp tục điều hành Aikido Phú Thọ.

Lịch sử và giới thiệu

Aikido Phú Thọ quận 11

Aikido Phú Thọ thường xuyên tổ chức các hoạt động thường niên nhằm thực hiện theo đúng tinh thần và triết lý võ đạo Aikido như: Ngày Lễ Giỗ Tổ Sư, Ngày Lễ Nhà Giáo Việt Nam, Chương trình thiện nguyện, chương trình trung thu thiếu nhi, chương trình dã ngoại hè, chương trình kỷ niệm thành lập, cùng một số hoạt động khác.

Về công tác chuyên môn, Aikido Phú Thọ luôn chuẩn hoá và cập nhật các giáo trình mới theo chuẩn của Tổ Chức Aikikai, Hội Aikido TPHCM cùng với đặc trưng riêng của mình, thường xuyên tổ chức các buổi tập huấn nội bộ để thống nhất chương trình huấn luyện cho toàn hệ thống nhằm đảm bảo chất lượng và số lượng trong tập luyện và đào tạo. Tổ chức các buổi tập thảo luận chuyên đề kỹ thuật Aikido, phiên dịch tư liệu, tổ chức viết các bài tiểu luận để nâng cao trình độ kiến thức bộ môn.

Kế hoạch trong năm 2014 – 2015, Aikido Phú Thọ sẽ phát triển thêm 1 - 2 sân tập mới; song song đó sẽ đào tạo và phát triển thêm số lượng huyền đai I Đẳng và II Đẳng làm nòng cốt cho việc phát triển đội ngũ HLV và Phụ Tá nhằm đáp ứng sự phát triển bộ môn Aikido nói chung và Aikido Phú Thọ nói riêng

Aikido phú Thọ luôn chú trọng đến chất lượng tập luyện và đào tạo; tinh thần yêu thương hoà hợp; tinh thần đoàn kết; luôn tạo một môi trường tập luyện võ đạo thân thiện – chan hoà – yêu thương; giáo dục và định hướng con người đến chân - thiện - mỹ.



Câu lạc bộ Aikido *Hoa Mai - quận 12*



Chính thức thành lập: **đầu tháng 2/2014**

Chủ nhiệm Câu lạc bộ: **Đỗ Duy Trường Chinh** - HLV Hội Aikido Tp.HCM

Số lượng học viên thường xuyên tập luyện : **30 võ sinh**

Địa điểm : 59/1 Đông Hưng Thuận, phường Tân Hưng Thuận, quận 12, Tp.HCM
(Khuôn viên trường Trung Học Bán Trú Ngọc Viễn Đông)

Điện thoại liên lạc: 0976.20.21.31

Thời gian tập luyện: 18h00-21h00 (Thứ 2, 4, 6 & Chủ nhật hàng tuần)

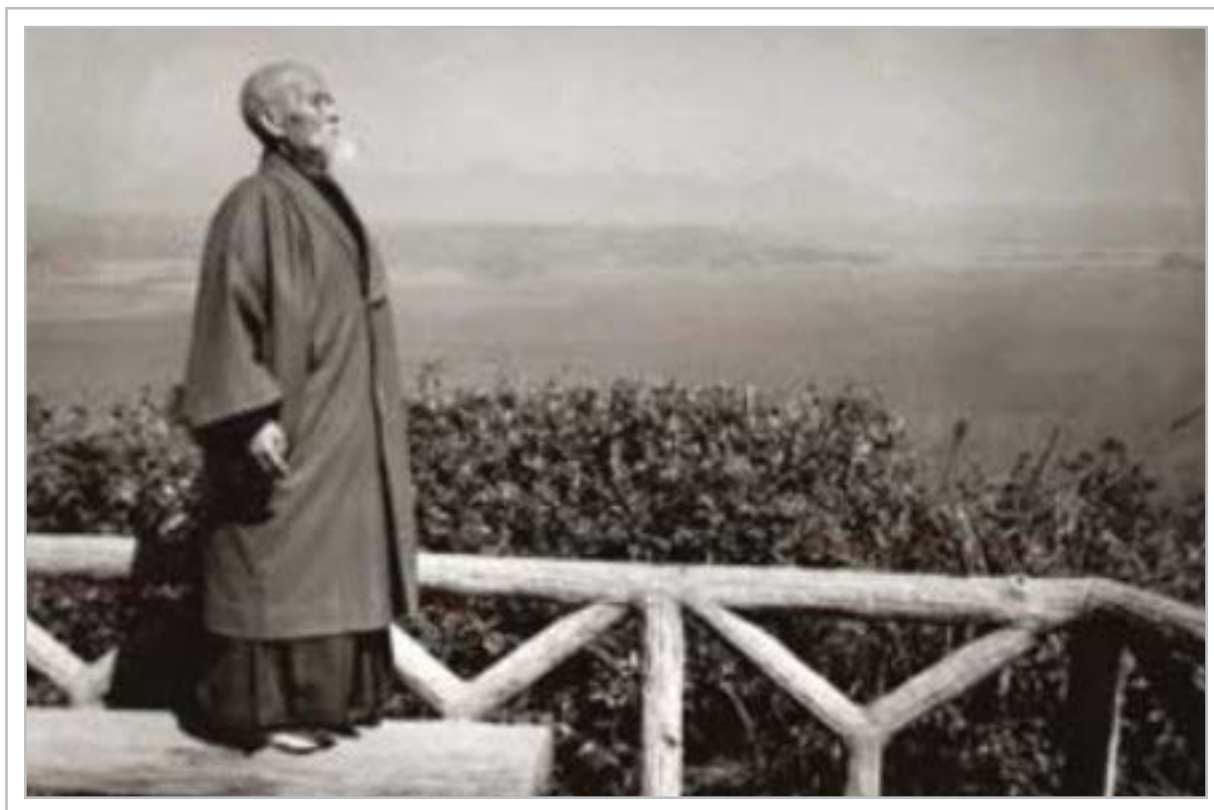
Sắp mở thêm lớp: (Thứ 3, 5, 7 hàng tuần)

Thành phần Ban huấn luyện:

1. Đỗ Duy Trường Chinh (HLV Hội Aikido Tp.HCM, Chủ nhiệm CLB)
2. Hồ Văn Nhân - HLV CLB
3. Đỗ Nguyễn Xuân Huy - HLV CLB
4. Trương Tự Cường - HLV CLB

Cùng các phụ tá:

Nguyễn Việt Ba (HLV)
Phan Thiên Nguyên
Nguyễn Quốc Trạng
Phạm Thị Hoàng Trang
Nguyễn Văn Đạt
Nguyễn Sĩ An Di.



Đôi nét về Câu lạc bộ Aikido Hoa Mai

Aikido quận 12

CLB Aikido Hoa Mai đã chính thức được thành lập đầu tháng 2/2014.

Aikido Q.12 - CLB Aikido Hoa Mai được sáng lập bởi HLV Hội Aikido Tp.HCM - Đỗ Duy Trường Chinh (hiện cũng đang là HLV CLB Aikido ĐH Bách Khoa Tp.HCM từ năm 2003) cùng với một số huyền đai, phụ tá HLV, HLV đến từ CLB Aikido ĐH Bách Khoa Tp.HCM.

Với phương châm "Chia sẻ kiến thức Võ thuật để kiến tạo toàn Thể - Trí", nhằm đóng góp thêm phần nào công sức vào tiến trình xây dựng thể chất, tri thức và nhận thức..v.v.. của mọi tầng lớp trong xã hội. Nhất là tầng lớp thanh thiếu niên.

Tuy chỉ vón vện hơn 100 mét vuông mặt thảm tập, nhưng với lòng nhiệt huyết và tận tâm, Ban huấn luyện Câu lạc bộ Aikido Hoa Mai luôn mong muốn giới thiệu, chia sẻ đến mọi người giá trị to lớn của Aikido, một môn võ thuật mang nhiều tính nghệ thuật, triết lý nhân sinh, đề cao tình yêu thương, hòa bình. Qua đó, để có thể phần nào tác động tích cực thêm, vào sự nghiệp giáo dục, "trồng người" cho đất nước.

Aikido Q.12 - CLB Aikido Hoa Mai mong được đón nhận, chia sẻ kiến thức Aikido với mọi người, bằng tất cả niềm vinh dự, nhiệt tâm và trách nhiệm!

Nghệ thuật trong Aikido.

Lương Vĩnh Đạt



Võ không chỉ có kim chỉ Nam là Đạo, mà cần có cái nền, là Thuật. Thuật đây gồm kỹ, mỹ và nghệ thuật. Kỹ thuật là kỹ năng, là phần khoa học trong lãnh vực dạy võ, học võ và hành võ; là phương pháp xử lý sao cho chính xác, đạt hiệu quả cao nhất trong từng hoàn cảnh. Mỹ thuật là tinh thần thượng võ, cái nhân bản sang tỏ bên trong lẫn thể hình và sức lực bên ngoài. Người võ sĩ trước tiên phải đẹp từ trong cốt cách tinh thần từ đó thể hiện ra ngoài hành động; từ cuộc sống đời thường cho tới lúc bước trên sân tập. Chính cái đẹp bên trong làm chủ đạo cho nét đẹp hành động bên ngoài. Tổng thể thẩm mỹ này có ý nghĩa bảo chứng cho sức sống của Võ Đạo.

Vậy nghệ thuật ẩn tàng chỗ nào trong Võ? Đó là sự hoà quyện, kết tinh giữa Kỹ thuật và Mỹ thuật để tạo khởi một không gian thuần khiết để đưa tiến trình hành động tới chỗ có giá trị cao hơn, hoàn chỉnh hơn. Đó là điểm đến cao nhất – điểm hữu hình của Đạo.

Kỹ thuật là phần nâng cao, làm rộng hơn về sức mạnh. Nghệ thuật là phần tinh túy của võ, nghệ thuật càng thâm sâu thì càng huyền nhiệm. Vì thực tế khi võ càng đơn giản thì chính võ càng tinh vi huyền ảo, thậm chí được gọi là “Vô chiêu”.

Võ thuật Đông phương có nền tảng được xây dựng trong cái nôi của nền văn hoá tâm thức. Nó thể hiện trọn vẹn và dứt khoát của sự Xuất Nhập. Là nhập mà man mác như xuất, xuất mà hiện hữu như nhập. Cho nên võ thuật đã mang không ít tính siêu nhiên và ý nghĩa siêu hình. Tuy Võ là hiện thực của đấu tranh, nhưng đôi khi lại mang được hơi thở của nghệ thuật sống thanh cao và tinh khiết. Không ít người tuy hành võ mà tâm ra đạo, đi từ bên này bến mê sang bên kia bờ giác ngộ.

Nghệ thuật trong võ còn là: lấy nhu trị cương, dứt khoát mà tinh tế, tuy hành mà tung v.v... Sự quyết đoán ẩn tàng trong sự uyển chuyển, vẻ đẹp thể hiện qua sự ung dung và thanh thoát của hành giả. Đỉnh cao của động mà như tĩnh thì lúc đó tâm, trí, lực hợp thành nhất thể. Khả năng đích thực của võ là đưa ta tới sự chinh phục hoàn thiện những tình thế hơn là có ý nghĩa triệt hạ hay huỷ hoại.

Nghệ thuật trong Aikido có tính gạn lọc và loại bỏ những hành vi thô bạo, nâng cao giá trị của người. Luôn lấy hiếu sinh làm tôn chỉ. Từ đó Aikido mang tính nhân văn nhẹ nhàng lồng vào tính khoa học sức mạnh của quyền cước.

Nghệ thuật nào đi chăng nữa thì cũng chỉ có một mục đích duy nhất là phục vụ cho nghệ thuật sống. Mà chính trong nghệ thuật sống này phải tích cực và triệt để nhằm làm sao cho mỗi cá nhân trong mỗi xã hội ngày càng tiến tới hoàn chỉnh cái chân - thiện - mỹ của con Người. Mong rằng trong đó có đóng góp của Aikido.

Câu lạc bộ Aikido *Nhà văn hóa Lao động - quận Bình Tân*



Thành lập: ngày **02 tháng 05 năm 2012**

Huấn luyện viên Trưởng: **Đinh Mai Thúy Hậu**

Điện thoại liên lạc : 0909.068.883 - 0917.744.530

Địa điểm : **168 đường Trần Thanh Mại, P.Tân Tạo,
quận Bình Tân, Tp.HCM**

Thường xuyên sinh hoạt: 40 võ sinh

Từ 2012 đến 2014, Aikido quận Bình Tân có trên 100 võ sinh tham gia luyện tập. Đào tạo được một Nhất đẳng Huyền đai.

Tích cực hoạt động phong trào dạy tự vệ cho cán bộ công nhân viên, công nhân tại quận Bình Tân .

Dù còn nhiều khó khăn nhưng Aikido Bình Tân đang cố gắng phát triển mạnh số lượng võ sinh và nâng cao chất lượng huấn luyện thông qua các kỳ thi thăng đai cấp thành phố.



Câu lạc bộ Aikido **Tenryo - quận Phú Nhuận**



Thành lập: **ngày 02 tháng 10 năm 2004**

Huấn luyện viên trưởng: **Trần Thị Kim Hồng** - Ngũ đẳng Huyền đai

Số lượng học viên thường xuyên tập luyện : **70 võ sinh**

Địa điểm : **lầu 3, 70-72 Nguyễn Văn Trỗi, quận Phú Nhuận**
(sân khấu kịch Hồng Vân)

Điện thoại liên lạc: 090.8.314.980

Thời gian tập luyện: 16h30-19h30 (từ thứ 2 đến thứ 7 hàng tuần)

Thành tích đào tạo trong 10 năm qua:

01 Tứ đẳng Huyền đai

02 Tam đẳng Huyền đai

04 Nhị đẳng Huyền đai

29 Nhất đẳng Huyền đai

Đến với võ đường Tenryo Aikido quận Phú Nhuận, các võ sinh không chỉ được luyện tập các đòn thế trong Aikido mà còn được học và rèn luyện về ĐẠO - Đạo trong võ thuật và Đạo trong cuộc sống.



Đội ngũ huấn luyện và hướng dẫn của Aikido Tenryo quận Phú Nhuận

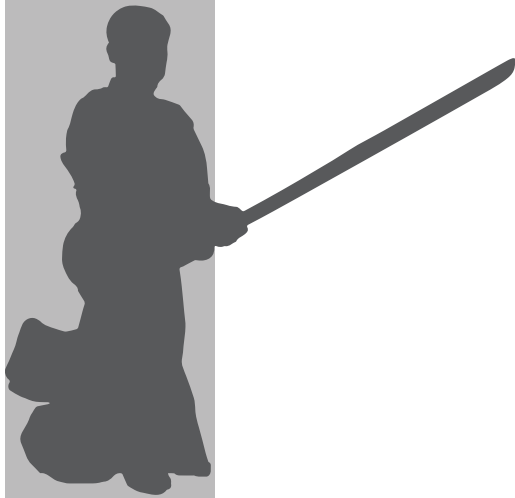


Aiki Ken - Hiệp khí kiếm, là một hệ thống các đòn thế cực kỳ ưu nhã và đẹp mắt, được thể hiện qua các phương pháp sử dụng Kiếm gỗ (bok-ken), nhằm mục đích giới thiệu với người tập Aikido các kỹ thuật kiếm cổ xưa, mang đậm nét nghi lễ, tinh thần võ sĩ đạo (Bushido).

Tổ sư Ueshiba Morihei vốn là một trong số ít các Cao thủ Kiếm thuật đệ nhất Nhật Bản, người đã tạo ra các kỹ thuật tập luyện với kiếm gỗ, giúp môn sinh có thể tăng cường rèn luyện tinh thần và bổ trợ rất lớn cho các kỹ thuật Aikido nói chung.

Khi võ sinh Aikido chuẩn bị thăng đẳng Huyền đai, đó chính là lúc họ được tiếp nhận các kỹ thuật Aiki Ken. Rèn luyện các kỹ thuật kiếm cơ bản (suburi) trông có vẻ đơn giản này nhưng để nắm bắt một cách thấu đáo, võ sinh phải rèn luyện một ý chí vững chắc, tinh thần tôn trọng đối phương, khả năng tự kiềm chế, nhẫn nại thì mới có thể sử dụng nhuần nhuyễn Aiki Ken được.

Trái ngược với khả năng tự vệ mọi nơi của Aiki Jo, Hiệp khí kiếm do đặc thù phải dùng kiếm gỗ (vốn không thông dụng cho sinh hoạt hàng ngày) được gắn kết như một hoạt động rèn luyện tinh thần, gia tăng khí lực và cũng là một bài tập giúp võ sinh thấu đáo vũ trụ, nhân sinh nhiều hơn khi đến với Aikido.



Aiki Ken

Tinh thần cao hơn kiếm thuật



Câu lạc bộ Aikido *Nhà thiếu nhi quận Bình Thạnh*



Thành lập: ngày 30 tháng 03 năm 2003
Chủ Nhiệm: ông Nguyễn Văn Linh
Điện thoại: 0913.657.768
Email: linhaikido2004@yahoo.com



Địa điểm : **Số 114 Đinh Tiên Hoàng, P.1, Q.Bình Thạnh, Tp.HCM**
(Nhà Thiếu Nhi Quận Bình Thạnh)

Ban huấn luyện :

Trưởng ban:	Nguyễn Văn Linh	- Huyền đai Lục đẳng
Phó Trưởng ban:	Thái Thị Kim Yến	- Huyền đai Ngũ đẳng
Huấn Luyện Viên:	Nguyễn Phước Thành	- Huyền đai Tứ đẳng
Phụ tá HLV:	Bùi Hoài Ngọc	- Huyền đai Tam đẳng
Phụ tá HLV:	Võ Hải Long	- Huyền đai Tam đẳng
Phụ tá HLV:	Nguyễn Thị Minh Châu	- Huyền đai Tam đẳng

Số võ sinh thường xuyên: **100-120 võ sinh**
Thời gian tập luyện: 06h00 - 09h00 (từ thứ 2 đến thứ 7 hàng tuần)
18h00 - 21h00 (từ thứ 2 đến thứ 7 hàng tuần)

Câu lạc bộ Aikido *quận Thủ Đức*



Aikido cho sức khỏe - Aikido cho tinh thần - Aikido cho mọi người.

Thành lập: **tháng 10 năm 2009**

Chủ nhiệm Câu lạc bộ: **Nguyễn Thanh Thạch** – Tứ đẳng Huyền đai

Số lượng học viên thường xuyên tập luyện : **200 võ sinh**

Địa điểm : **Trung tâm Thể dục Thể thao quận Thủ Đức, Tp.HCM**

Website: <http://aikidothuduc.blogtiengviet.net>



Aikido Thủ Đức - CLB Aikido Thủ Đức

Email: aikidothuduc@yahoo.com

Thời gian tập luyện: 17h00 - 18h30 (Thứ 2, 4, 6 hàng tuần)

19h30 - 21h00 (Thứ 2, 4, 6 hàng tuần)

05h00 - 06h00 (Thứ 3, 5, 7 hàng tuần)

17h00 - 18h30 (Thứ 3, 5, 7 hàng tuần)

Lớp thiếu nhi (4-12 tuổi):

15h30 - 17h00 (Thứ 7 hàng tuần)

16h30 - 18h00 (Chủ nhật hàng tuần)

Lớp dành riêng người bận rộn:

15h00 - 18h00 (Chủ nhật hàng tuần)

Một kỷ niệm đáng nhớ!

Nguyễn Thanh Thạch
HLV trưởng Aikido quận Thủ Đức

Chúng tôi có một lớp thiếu nhi dành cho các bé từ 4 đến 10 tuổi. Lớp có khoảng 10 bé mà bé nào cũng tập luyện rất siêng năng và chăm chỉ. Các bé đi học rất đều, kể cả những ngày trời mưa lớn vẫn đi đầy đủ, thậm chí có bé đang bị bệnh mà vẫn năn nỉ ba mẹ chở lên sân tập. Niềm đam mê của các bé là một nguồn động viên rất lớn cho chúng tôi nhưng có lẽ kỷ niệm đáng nhớ nhất là một ngày mưa tháng 10 (ngày 10/10/2010).

Chiều Chủ nhật hôm đó trời mưa tầm tã, ngoài đường nước ngập lênh láng. Chợ Thủ Đức chìm trong biển nước, nhiều xe gắn máy bị chết máy, có một vài người còn bị té do nước cuốn. Vất vả lắm chúng tôi mới đến được trung tâm TDTT Thủ Đức. Những tường lớp học sẽ vắng, nhưng thật ngạc nhiên là các bé đều có mặt đầy đủ. Thầy trò chúng tôi vừa khởi động xong thì sân tập cũng bắt đầu ngấm nước, tất cả các tấm thảm đều bị ướt. Để đảm bảo an toàn, chúng tôi cho cả lớp dừng tập. Các bé đều tỏ ra thất vọng vì không có chỗ để tập.

Rồi bỗng nhiên, không ai bảo ai tất cả các bé cùng xúm lại để quét lớp. Người thì lấy chổi quét, người thì lấy giẻ lau cố gắng dành lại một góc sân nhỏ để có chỗ tập luyện. Nhìn các bé hồn nhiên làm việc mà chúng tôi cảm động muốn rơi nước mắt. Đây chính là tinh thần vượt khó, tinh thần Aikido mà các bé đã dạy lại cho chúng tôi. Chúng ta có thể tập luyện Aikido trong mọi hoàn cảnh, không có gì là không thể vượt qua, tinh thần của chúng ta quyết định tất cả.

Xin cảm ơn các thiên thần nhỏ đã truyền lại niềm đam mê và cảm hứng cho chúng tôi. Hy vọng rằng tất cả các bé sẽ giữ cho ngọn lửa Aikido luôn rực cháy trong tim mình.



Tập Aikido ở người lớn tuổi

Tôi đến tập ở đạo đường Aikido Thủ Đức theo địa chỉ <http://aikidothuduc.blogtiengviet.net> với lời văn ấn tượng: Aikido phù hợp với mọi lứa tuổi, kể cả người già và SV-HS trí thức.

Trên 60 tuổi, tôi bị huyết áp cao, thiếu cơ tim, vẹo cột sống, cơ rút gân chân ... mỗi ngày phải uống 3 lần thuốc.

Ở đạo đường tôi tìm đối tác cùng tuổi để tập trung rất khó vì các võ sinh đều nhỏ tuổi (15-30) không hứng thú tập chung với tôi. Để vượt trở ngại tôi phải tăng số lần lên lớp, làm tốt bài thi cuối cấp ... nhờ vậy tôi có bạn tập nhiều hơn: các võ sinh dần dần nhiệt tình phối hợp. Xin cảm ơn các bạn.

Vì vẹo cột sống, cơ rút gân chân tôi không tập được ukemi và ngồi seiza. Nhiều lần, đầu, vai, xương bánh chè va đập bị sưng to, tôi phải gián đoạn và xin HLV được ngồi xếp bằng thay cho seiza. Tôi không nản chí vì trong thành phố còn có một số ít người lớn tuổi cũng tập như tôi.

Điều khích lệ cho tôi là: trong sinh hoạt tại Aikido Thủ Đức, giá trị nhân văn thể hiện qua: Nhân, Nghĩa, Lễ, Trí, Tín. Nhân: thăm viếng khi có tang gia, tai nạn. Nghĩa: giúp đỡ bảo vệ nhau. Lễ: tổ chức mừng sinh nhật, ngày lễ. Trí: trang web aikido thủ đức là đầu não, là cơ quan ngôn luận với các bài viết phong phú. Tín: không ai nghi ngờ gì về năng lực và phẩm chất đạo đức của HLV vừa có tâm vừa có tầm.

Sau thời gian tập luyện (03-09/2011) tôi sụt 4kg nhưng sức khỏe được cải thiện, huyết áp ổn định, cholesterol giảm, bệnh viện đã bỏ bớt một số thuốc mà tôi đã uống thường xuyên trước đó.

Hiện thời (11/2011) tôi vẫn còn đau lưng, đau chân, ngồi xuống đứng dậy rất khó khăn phải có người giúp, nhưng tôi tiếp tục tập luyện để trị bệnh mà không cần thuốc.

Bài viết này như một lời tri ân gởi đến thầy Lộc và cô Thạch nhân ngày nhà giáo 20/11, đồng thời là một thông điệp nhân danh là bạn của các võ sinh ở lứa tuổi 60, những ai muốn tránh nguy cơ của tuổi già đang đến gần theo định mệnh nghiệt ngã sinh lão bệnh tử.

Bùi Ngọc Tiến
hangxanh09@yahoo.com

Câu lạc bộ Aikido *Rạch Miễu - quận Phú Nhuận*



Thành lập: **tháng 05 năm 2015**

Huấn luyện viên Trưởng: **Đặng Văn Phát** - Lục đẳng Huyền Đai
- 5th Dan Aikikai

Địa điểm : **Số 1 đường Hoa Phượng, P.2, Q.Phú Nhuận, Tp.HCM**
(Nhà thi đấu Rạch Miễu - TT.TDĐT Q.Phú Nhuận)
CLB Võ Thuật AN THIÊN – RẠCH MIỄU

Ở thời điểm mới khai trương đã mở được 3 lớp vào buổi chiều tối:

- Một lớp kỹ thuật về tay không, khoảng 30 HV
- Một lớp tập gậy và kiếm gỗ, khoảng 20 HV
- Riêng có một lớp tập chuyên bộ môn Kendo, khoảng 8 HV, được mở sau đó 2 tháng.

Cho tới thời điểm hiện nay (T6/2014), CLB Aikido Rạch Miễu Phú Nhuận có mở được tất cả là 5 lớp bao gồm:

- Kỹ thuật tập luyện tay không – 5 lớp (sáng, chiều và tối) – từ thứ 2 – CN trong tuần.
- Gậy và Kiếm gỗ + gậy ngắn – 3 lớp (được tập vào mỗi chiều CN hàng tuần).
- Số học viên (HV) hiện đang tập luyện thường xuyên tại CLB AIKIDO Rạch Miễu Phú Nhuận là khoảng 100 HV – Trong số này là bao gồm các sắc đai cho đến đai đen các cấp (từ I đẳng – III đẳng)

Câu lạc bộ Aikido *Kansha Dojo - Quận Khu 7*



Thành lập: ngày **01 tháng 01 năm 2007**

Chủ nhiệm: HLV **Phạm Duy Khoa** – Tứ đẳng Huyền đai (Tam đẳng Aikikai)

Số lượng học viên thường xuyên tập luyện : **120 võ sinh**
(2 lớp người lớn và 1 lớp thiếu nhi)

Đã đào tạo được 04 Nhị đẳng Huyền Đai và 30 Nhất đẳng Huyền đai.

Địa điểm : **Số 2 Phổ Quang, quận Tân Bình, Tp.HCM**

Các hoạt động thường niên: tổ chức các Seminar (mời các thầy từ Nhật Bản) huấn luyện Aikido cho các Huấn luyện viên, sĩ quan Quân đội tại Hà Nội.



CÁC ĐƠN VỊ AIKIDO THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

- | | |
|---------------------------------------|---|
| 1 . TT.TDĐT.Tao Đàn | Số 2 Huyền Trân Công Chúa, P.Bến Thành |
| 2 . CLB.TDĐT. Nguyễn Bình Khiêm | 25 Nguyễn Bình Khiêm, P.Bến Nghé |
| 3 . CLB.TDĐT. Nguyễn Bình Khiêm | 25 Nguyễn Bình Khiêm, P.Bến Nghé |
| 4 . CLB.Aikido ĐaKao | 94 Điện Biên Phủ, P.ĐaKao |
| 5 . CLB.Aikido Trường ĐH.XH.VN | 12 Đinh Tiên Hoàng, P.ĐaKao |
| 6 . CLB.Aikido Công Quỳnh | 212B/79, Nguyễn Trãi , P. Nguyễn Cư Trinh |
| 7 . CLB.Aikido Hoa Lư | Số 2 Đinh Tiên Hoàng, P.Đa Kao Q.1 |
| 8 . CLB.Aikido Nhà thiếu nhi Quận 2 | 200 Nguyễn Duy Trinh, Phường Bình Trưng |
| 9 . Trung Tâm TDĐT Quận 3 | Số 2 Hồ Xuân Hương- (107 Trương Định) P6 |
| 10 . Nhà Thiếu Nhi Thành Phố | 169 Nam Kỳ Khởi Nghĩa, 7 |
| 11 . Trung Tâm TDĐT Quận 4 | 120-122 Khánh Hội, Phường 4 |
| 12 . Trung Tâm TDĐT Quận 5 | Số 1 Lão Tử - 576 Nguyễn Trãi, Phường 11 |
| 13 . Nhà Văn Hóa Quận 5 (Cơ sở II) | 131 Triệu Quang Phục, Phường 11 - Q,5 |
| 14 . Nhà Thiếu Nhi Quận 6 | 212 Nguyễn Văn Luông, Phường 11 |
| 15 . CLB Aikido ĐH Quốc tế RMIT | 702 Nguyễn Văn Linh |
| 16 . Thanh Tâm Đạo Đường | 130 đường số 47, Phường Tân Quy |
| 17 . Trung Tâm TDĐT Quận 8 | 302 Chánh Hưng, Phường 5 |
| 18 . Học Viện Bưu Chính Viễn Thông | Đường Mạn Thiên - Quận 9 |
| 20 . Trung Tâm TDĐT Quận 10 | 553 Nguyễn Tri Phương, Phường 14 |
| 21 . Aikido Trường ĐH. Bách Khoa | 497 Hòa Hảo Phường 7 - Quận 10 |
| 22 . Trung Tâm Văn Hóa Quận 11 | 179 Bình Thới, Phường 9- Quận 11 (lầu 2) |
| 23 . Nhà Tập Luyện Phú Thọ | 219 Lý Thường Kiệt, Phường 15 - Quận 11 |
| 24 . Trung Tâm ĐT.VĐV.VT.TP.HCM | Số 4 Lê Đại Hành, Phường 15 - Quận 11 |
| 25 . CLB Aikido Hoa Mai | 59/1 Đông Hưng Thuận, P.Tân Hưng Thuận |
| 26 . Trung Tâm TDĐT Q.Bình Thạnh | Số 8 Phan Đăng Lưu, Phường 14 - Q.BT |
| 27 . Nhà Thiếu Nhi -Q. Bình Thạnh | 114 Đinh Tiên Hoàng, P.14. Q.Bình Thạnh |
| 28 . Trung Tâm TDĐT Quận Gò Vấp | Số 5A Nguyễn Văn Lượng, Phường 16 |
| 29 . Aikido Quận Thủ Đức | 26 Chương Dương. P. Linh Chiểu, Thủ Đức |
| 30 . Nhà Thiếu Nhi Quận 9 | 137 Đặng Văn Bi, P.Trường Thọ. Q.Thủ Đức |
| 31 . Trung Tâm Văn Hóa Q. Phú Nhuận | 70 - 72 Nguyễn Văn Trỗi, P8-Q.Phú Nhuận |
| 32 . Nhà Thiếu Nhi Quận Phú Nhuận | 179 Hoàng Văn Thụ, P.8 - Q.Phú Nhuận |
| 33 . CLB Aikido Nhà thi đấu Rạch Miễu | Số 03 đường Hoa Phượng, P2-Q.Phú Nhuận |
| 34 . CLB Aikido Quân Khu 7 | 202 Hoàng Văn Thụ (Số 2 Phổ Quang), P.2 |
| 35 . Nhà Thiếu Nhi Quận Tân Bình | 19 Âu Cơ, Phường 10 - Q.TB |
| 36 . Aikido Trường Nhật Ngữ Đông Du | 108 Bà Cát 2, Phường 12 - Q.TB |
| 37 . Trung Tâm Văn Hóa TT Q.Tân Bình | 448 Hoàng Văn Thụ, P4 - Q.TB |
| 38 . Nhà Văn Hóa Lao Động Bình Tân | 168 Trần Thanh Mại, KP2, P. Tân Tạo A |
| 39 . Nhà Thiếu Nhi Quận Bình Tân | Số 1 đường số 3 , P. Bình Hưng Hoa 2B, Q.BT |



DANH SÁCH BAN VẬN ĐỘNG HỘI AIKIDO THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH



Đoàn Phú Hiệp

Trưởng Ban vận động Hội Aikido Tp. Hồ Chí Minh
HLV Trưởng Aikido Trường Đại Học KHXH & NV



Đặng Văn Phát

Ủy Viên Ban vận động
HLV Trưởng Aikido Nhà thi đấu Rạch Miễu



Trần Văn Kiệt

Ủy Viên Ban vận động
Trưởng Bộ Môn Aikido Quận 5



Nguyễn Văn Linh

Ủy Viên Ban vận động
HLV Trưởng Aikido Nhà Thiếu Nhi Quận Bình Thạnh



Ngô Lập Nhân

Ủy Viên Ban vận động
Trưởng Bộ Môn Aikido Quận 10



Lê Kim Hà

Ủy Viên Ban vận động
HLV Trưởng Aikido Trường Đại Học Bách Khoa



Lê Văn Hoàng

Ủy Viên Ban vận động
HLV Trưởng Nhà thiếu nhi Quận 6



Phạm Đình Sơn

Ủy Viên Ban vận động
HLV Trưởng Aikido Nhà Văn Hóa Quận 5 (Cơ sở II)



Nguyễn Duy Hân

Ủy Viên Ban vận động
Huyền đai Aikido Quận 5

KỶ YẾU HỘI AIKIDO THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH NĂM 2014



Mục lục

Ueshiba Morihei - Tổ sư sáng lập Hiệp Khí đạo - Aikido	2
Đôi nét về Hiệp Khí Đạo - Aikido	3
Giới thiệu về Aikido Thành phố Hồ Chí Minh	5
Phải có một Aikido Việt Nam cho hành giả Việt Nam!	6
Câu lạc bộ Aikido Đakao	7
Aikido - Con đường “Chánh thắng, Ngã thắng”	8
Câu lạc bộ Aikido Hoa Lư	9
Câu lạc bộ Aikido Công Quỳnh	10
Câu lạc bộ Aikido trường Đại học Khoa học - Xã hội & Nhân văn	11
Ý nghĩa của việc học tập Aikido	12
Thăng và Giáng trong Aikido	14
Câu lạc bộ Aikido Nguyễn Bình Khiêm	15
Câu lạc bộ Aikido quận 2	17
Câu lạc bộ Aikido quận 3	19
Giới thiệu Aiki Jo	20
Câu lạc bộ Aikido quận 4	21
Câu lạc bộ Aikido quận 5	23
Câu lạc bộ Aikido quận 6	24
Câu lạc bộ Aikido quận 7	27
Câu lạc bộ Aikido quận 8	29
Câu lạc bộ Aikido quận 10	30
Câu lạc bộ Aikido quận 11	32
Câu lạc bộ Aikido Phú Thọ	34
Câu lạc bộ Aikido quận 12	36
Nghệ thuật trong Aikido	38
Câu lạc bộ Aikido Nhà văn hóa Lao động quận Bình Tân	39
Câu lạc bộ Aikido quận Phú Nhuận	40
Giới thiệu Aiki Ken	42
Câu lạc bộ Aikido Nhà thiếu nhi Quận Bình Thạnh	43
Câu lạc bộ Aikido quận Thủ Đức	44
Câu lạc bộ Aikido Nhà thi đấu Rạch Miễu	46
Câu lạc bộ Aikido Quận khu 7	47
Giới thiệu Ban vận động	49
Các cá nhân, đơn vị tài trợ	51

Trân trọng cảm ơn các cá nhân, đơn vị đã hỗ trợ, tạo điều kiện và đóng góp tài trợ cho Aikido thành phố Hồ Chí Minh hoàn thành *Kỷ yếu Aikido Thành phố Hồ Chí Minh* và tổ chức thành công *Hội diễn Aikido thành phố Hồ Chí Minh lần I năm 2014*.

- Sở Văn hóa - Thể thao và Du lịch Tp.Hồ Chí Minh
- Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu TDTT Tp.HCM
- Trung tâm Thể dục Thể thao quận Phú Nhuận
- Nhà thi đấu Rạch Miễu

- ông Võ Quang Luân

Giám đốc chi nhánh Công ty Sovilaco

Bộ Lao Động Thương Binh Xã Hội

Hiệu trưởng trường Nhật ngữ MURAYAMA

- Võ đường Aikido Tenryu Lái Thiêu

thị xã Thuận An, tỉnh Bình Dương.

Chân thành cảm ơn các Võ đường, Câu lạc bộ Aikido, các Võ sư, Võ sinh, Nhà hảo tâm và tất cả những người yêu quý Aikido đã không quản ngại thời gian, tiền bạc; đóng góp ủng hộ: Hình ảnh, bài viết, thông tin và tài chính cho Ban biên tập để hoàn thành bộ *Kỷ Yếu* này.

Ban biên tập:

Võ sư Lê Kim Hà	- Trưởng ban
Võ sư Trần Văn Kiệt	- Phó ban
Ryan Leung	- Thành viên
Hoàng Phan Anh	- Thành viên



"Aikido chính là võ đạo thực thụ, là phương tiện yêu thương của vũ trụ. Đó là người bảo vệ vạn vật, là phương tiện để mọi thứ có sự sống ở vị trí riêng của mình. Đó là nguồn sáng tạo, không chỉ của võ đạo mà còn của vạn vật, nuôi dưỡng sự trưởng thành và phát triển đó"

Di ngôn Tổ sư Ueshiba Morihei

Ban tổ chức
Hội diễn Aikido thành phố Hồ Chí Minh lần I năm 2014

trân trọng phát hành