



**năm thứ 8 số 70
11/2016**

KINH DOANH

PHONG CÁCH

người bạn đường của giới doanh nhân
phiên bản điện tử: www.KinhDoanhPhongCachViet.com

VIỆT'S BUSINESS LIFESTYLE
your media partner

giá \$ **2**

Cơ hội cho quý vị muốn mua tiệm shop để kinh doanh: Hàng trăm quảng cáo sang bán tiệm shop được đăng trong số báo này và trên mạng www.OzGoodBusinessForSale.com - bằng 3 thứ tiếng Việt Anh Hoa

VĂN PHÒNG LUẬT SƯ

Nguyễn T. Kim Thư



Văn phòng chính

Trần Cao Vân, Quận 3 Sài Gòn (hồ con rùa)

Đại diện tại Úc - Viet's Business Lifestyle Villawood Sydney

Hợp tác nhóm luật sư quốc tế Hoa Kỳ - Úc - Việt Nam làm việc tại Saigon trên 20 năm

DI TRÚ - NHẬP CƯ - DU LỊCH - DU HỌC



Văn phòng thường trực tại Saigon trực tiếp tư vấn hướng dẫn giúp thực hiện và đảm trách đệ nạp hồ sơ đến Đại Sứ Quán / Tổng Lãnh Sự Úc tại Việt Nam cho tất cả các các loại visa: Hôn Nhân - Đoàn Tụ - Du Lịch - Du Học - Lao Động Việc Làm v.v...

Phối hợp với các luật sư chuyên trách về Di Trú (Specialist in Immigration Law) tại Úc để xin các loại Visa PR cho người đang Du Học - Du Lịch - Lao Động muốn định cư lại Úc.



Luật sư Kim Thư

Đặc biệt: Chúng tôi làm việc thường xuyên mỗi ngày với Bộ phận duyệt đơn nhập cư của Australia trong Tổng Lãnh Sự Úc tại Sài Gòn, luôn được cập nhật các thông tin mới nhất về tất cả các loại Visa Nhập Cư Úc

Hiện là văn phòng luật pháp tại Việt Nam có uy tín và tốc độ xin Visa nhanh lẹ nhất - Nhiều trường hợp đặc biệt, chúng tôi đã từng xin Visa khẩn cấp với Tổng Lãnh Sự Úc tại Saigon và được cấp thị thực chỉ trong 2 tiếng sau khi nạp đơn (Hồ sơ file 1139HC13)

TRANH CHẤP TỔ TỤNG

Đảm trách đăng ký thủ tục nhận thừa kế trong nước dành cho Việt kiều/Ngoại kiều cư sống tại nước ngoài - Tố tụng đòi lại quyền sở hữu tài sản bị chiếm đoạt, hay bị lấn chiếm diện tích - Tranh chấp tài sản giữa người nước ngoài với người trong nước - Tư vấn về luật - Hôn nhân gia đình - ly thân ly dị - tranh chấp kinh doanh, hợp doanh, liên doanh với người trong nước - tiến hành tố tụng, bảo vệ biện hộ các tranh chấp có yếu tố nước ngoài v.v... Nhận xin gia hạn, làm mới, xin lại các loại hộ chiếu, hay quốc tịch Việt Nam, cho người bị quá hạn hay bị mất...

tất cả mọi giao tiếp tại Úc xin liên hệ với đại diện của chúng tôi tại Sydney

Văn phòng luật sư trong nước
với chức năng đại diện thân chủ tiến hành
tố tụng hay bảo vệ biện hộ các tranh chấp
dành cho người nước ngoài

Vĩnh Trung

Viet's Business Lifestyle ABN 286 91 497 950

Phone & Tin nhắn: 0430 00 69 65

email: CityFullStars@gmail.com

Luật sư

TẠ VĂN HIỆP

Sài Gòn Việt Nam



Trên 10 năm kinh nghiệm chuyên trách về các loại luật pháp liên quan đến yếu tố nước ngoài tại Việt Nam. Hiện là thành viên luật sư đoàn Sài Gòn, thành viên hội luật gia Việt Nam. Phó chủ tịch hội luật gia quận 5 Sài Gòn...



Tranh chấp tài sản từ nhà đất thừa kế cho tặng mua bán v.v...



Kết hôn với người trong nước, sau li hôn, còn cái đi về đâu??



Chỉ cần làm sai đơn bảo lãnh kết hôn lúc ban đầu... Các bạn sẽ không có được một gia đình hạnh phúc ở tương lai

Đảm trách lập thủ tục pháp lý - Hợp lệ đứng tên tài sản từ thừa kế hay cho tặng mua bán ở Việt Nam dành cho Việt kiều/Ngoại kiều cư sống tại nước ngoài .

Làm thủ tục li thân / li dị có tranh chấp tài sản và con cái cho vợ / chồng là người nước ngoài với người trong nước.

Tư vấn tiến hành tố tụng, bảo vệ, biện hộ... các tranh chấp kinh doanh dân sự giữa người nước ngoài và người trong nước v.v...

Đặc biệt: Nhận làm các loại đơn bảo lãnh xin visa cho diện kết hôn, fiance, đoàn tụ, du học, du lịch đến Úc thăm thân nhân v.v..



Xin liên lạc với đại diện của chúng tôi tại Sydney để tham khảo qua phone, và để lập hẹn nếu như quý vị muốn tiếp kiến tại Việt Nam

Viet's Business Lifestyle ABN 286 91 497 950
Villawood NSW 2163 Australia

Xin gọi:

Tel.: 9788 7364 - Mob/nhắn tin: **0430 00 69 65**

eMail: CityFullStars@Gmail.com

phục vụ trên toàn nước Úc



Viet's Business Lifestyle
ABN 286 91 497 950

Tòa soạn Sydney Australia
P.O.Box: 308 Villawood 2163
Tel.: (02) 9788 7364

Đại diện tại Melbourne
P.O.Box: 2111 Footscray 3011
Tel.: (03) 9689 2559

Quản Lý Trị Sự: Dzũng Trinh
Số trực tiếp 04 3000 69 65
e:DoanhNghiep@Optusnet.com.au

Quảng Cáo Sydney
Dzũng Trinh: Tel/SMS 04 3000 69 65
Quảng Cáo Melbourne
Kim Trần: Tel/SMS 0423 688 828



BIÊN TẬP AUSTRALIA

Phạm Lâm, Nguyễn Cung, Phương "N",
Vĩnh Trung, Minh Anh, Mai DJ, Anne
Trinh, Trang Nguyễn, Diệp Anh, Hồng Hà,
Mai Oanh, Dzũng Trinh, Thiên Quân

USA & UK

Trần Thị Vĩnh Tường, Tường Yi, Hà
Quyên, Thu Trang

VIỆT NAM

Hà Thành Lăng Tử, Khách Sài Gòn,
Ngọc Diệp, Mai Anh Yên Ba Giang Vũ



Ông chủ Facebook hứa tặng 3 tỷ USD giúp chống bệnh tật

"Đây là một mục tiêu lớn và khi mới bắt đầu, chúng tôi thấy đây là một công việc táo bạo", Zuckerberg nói về sáng kiến 3 tỷ USD...

Nhà sáng lập mạng xã hội Facebook Mark Zuckerberg và vợ Priscilla Chan vừa đưa ra lời hứa dành hơn 3 tỷ USD trong vòng

một thập kỷ tới để giúp thế giới tìm ra các phương thuốc trị bệnh.

"Liệu chúng ta có thể cùng nhau nỗ lực để tìm ra phương thuốc điều trị, ngăn ngừa hoặc quản lý tất cả các loại bệnh trong cuộc đời con cháu của chúng ta?" hãng tin Bloomberg dẫn lời Chan phát biểu tại một sự kiện ngày 21/9 ở San Francisco. Sự kiện này được vợ chồng Chan-Zuckerberg tổ chức để công bố sáng kiến mang tên Chan Zuckerberg Initiative của họ.

"Mark và tôi tin rằng điều này là có thể", Chan nói.

Chan, một bác sĩ nhi khoa, rơi nước mắt khi nói về việc cô đã phải nói với nhiều người làm cha mẹ rằng đứa con của họ không thể khỏi bệnh hoặc mắc những căn bệnh nan y như bạch cầu.

Chan và Zuckerberg dự định sẽ làm việc với các nhà khoa học, bác sĩ, kỹ sư và các trường đại học để đạt được mục tiêu của họ, một phần thông qua xây dựng các công cụ và công nghệ để phục vụ cho việc chữa bệnh. Chương trình này sẽ được giám sát bởi Cori Bargmann, nhà thần kinh học tại Đại học Rockefeller ở New York.

"Đây là một mục tiêu lớn và khi mới bắt đầu, chúng tôi thấy đây là một công việc táo bạo", Zuckerberg nói. "Nhưng khi đã vào việc rồi, một trong những điều đầu tiên khiến tôi chú ý chính là việc thuốc chữa bệnh mới chỉ trở thành một bộ môn khoa học hiện đại khoảng hơn 1 thế kỷ nay".

Sau khi tham khảo ý kiến của các chuyên gia, vợ chồng Chan và Zuckerberg tin rằng họ có thể đạt được mục tiêu đề ra.

Khoản đầu tư đầu tiên trong sáng kiến trên sẽ là 600 triệu USD rót cho một trung tâm nghiên cứu có tên Biohub trong vòng 10 năm. Tại trung tâm này, các chuyên gia từ các lĩnh vực khác nhau sẽ cùng làm việc để giải quyết nhiều vấn đề khoa học. Biohub cũng sẽ hợp tác với các trường đại học hàng đầu của Mỹ như Đại học Stanford, Đại học California ở San Francisco và UC Berkeley.

Sau khi sinh con gái đầu lòng, Zuckerberg và Chan đã cam kết hiến tặng 99% tài sản cho hoạt động từ thiện trong phần còn lại của cuộc đời, với mục tiêu là các hoạt động thúc đẩy bình đẳng và chữa bệnh.

Khi được đưa ra vào tháng 12 năm ngoái, lời hứa này có trị giá khoảng 45 tỷ USD. Kể từ đó đến nay, giá cổ phiếu của Facebook đã tăng thêm 20%.

Nhà sáng lập hãng phần mềm Microsoft Bill Gates, người giàu nhất thế giới và là một nhà hoạt động từ thiện nổi tiếng, cũng đã xuất hiện tại sự kiện do vợ chồng Chan-Zuckerberg tổ chức ngày 21/9 để ủng hộ sáng kiến từ thiện của họ.

Gates đã tài trợ hơn 30 tỷ USD cho quỹ từ thiện Bill & Melinda Gates Foundation do vợ chồng ông sáng lập và điều hành. Quỹ này có các hoạt động chống đói nghèo và bệnh tật trên toàn cầu.

"Chỉ có nhờ khoa học chúng ta mới có thể có được vắc-xin phòng HIV hoặc vắc-xin phòng sốt rét", Gates nói. "Chúng ta đang rất cần những phát minh khoa học như vậy. Tầm nhìn của họ, sự hảo tâm của họ thực sự là nguồn cảm hứng cho một thế hệ các nhà từ thiện mới, những người có thể làm nên những điều tuyệt vời".

Zuckerberg, người giàu thứ 5 thế giới, nói có thể sáng kiến của

anh sẽ đầu tư vào những công cụ giúp tìm hiểu và chữa trị nhiều căn bệnh, chẳng hạn phần mềm trí tuệ ảo để hiểu về cách thức hoạt động của não bộ, theo dõi dòng máu chảy liên tục để phát hiện bệnh sớm, và một bản đồ về tất cả các loại tế bào trong cơ thể nhằm giúp các nhà nghiên cứu tạo ra các loại thuốc.

“Phải mất nhiều năm để những công cụ đầu tiên được tạo ra, và phải mất thêm nhiều năm nữa để những công cụ như vậy có thể được sử dụng để chữa bệnh một cách thực sự”, anh nói. []

6 thành phố toàn cầu đối mặt nguy cơ bong bóng địa ốc

Lãi suất giảm xuống mức thấp trên toàn cầu, thậm chí âm ở một số quốc gia, được cho là lý do chính “thổi” bong bóng bất động sản...

Thị trường địa ốc toàn cầu đang nóng lên, và nguy cơ bong bóng đã xuất hiện ở nhiều nơi.

Trang CNN Money dẫn báo cáo mang tên Chỉ số bong bóng bất động sản toàn cầu của ngân hàng Thụy Sĩ UBS (The UBS Global Real Estate Bubble Index) cho biết nguy cơ bong bóng bất động sản lớn nhất đang nằm ở thành phố Vancouver của Canada, nơi giá nhà bị đẩy lên với tốc độ chóng mặt do nhu cầu tăng cao.

5 thành phố khác là London, Stockholm, Sydney, Munich và Hồng Kông cũng đang ở trong tình trạng nguy cơ bong bóng, báo cáo nhận định.

Lãi suất giảm xuống mức thấp trên toàn cầu, thậm chí âm ở một số quốc gia, được cho là lý do chính “thổi” bong bóng bất động sản ở các thành phố toàn cầu nói trên.

Giá nhà tại những thành phố này đã tăng trung bình gần 50% kể từ năm 2011. Tại nhiều thành phố lớn khác của thế giới, giá nhà tăng dưới 15% trong cùng khoảng thời gian.

Tại Vancouver, giá nhà đã tăng hơn 25% từ cuối năm 2014. Đồng Đôla Canada yếu đã kích thích nhu cầu mua nhà tại nước này của các nhà đầu tư nước ngoài đang tìm kiếm cơ hội đầu tư.

Thị trường bất động sản Vancouver đã nóng đến mức Chính phủ Canada phải vào cuộc và thông qua mức thuế giao dịch bất động sản 15% đối với khách nước ngoài vào tháng 8 vừa qua.

Tại London, giá nhà hiện đang cao hơn 15% so với đỉnh giá hồi năm 2007, trong khi thu nhập của người dân ở thành phố này hiện đã giảm 10% so với năm 2007.

“Nếu nhìn vào Vancouver, London và Sydney, có thể thấy những thị trường nhà đất này thu hút dòng tiền lớn từ nước ngoài, đặc biệt từ khu vực châu

Á”, ông Jonathan Woloshin, chiến lược gia thuộc UBS Wealth Management Americas, nhận xét.

Thị trường địa ốc Hồng Kông hiện không “nóng” như những đợt “sốt” trước đây, nhưng bong bóng cũng đang hình thành. Thu nhập của người dân đi ngang, dẫn tới việc mua nhà ngày càng ngoài tầm tay.

“Hồng Kông không có nhiều đất cho các dự án phát triển nhà, mà nhu cầu thì đang tăng mạnh hơn thu nhập”, ông Woloshin nói.

Bản báo cáo cũng cho thấy giá nhà ở tất cả các thành phố lớn của châu Âu đều đang vượt xa giá trị thực.

Chẳng hạn, ở Amsterdam, giá nhà đã tăng gần 15% trong 4 quý qua và tăng 25% kể từ khi thị trường chạm đáy vào năm 2013. Tại Frankfurt, giá nhà tăng 30% kể từ năm 2011, mạnh hơn nhiều so với tốc độ tăng thu nhập.



“Cuộc tìm kiếm lợi nhuận trong môi trường lãi suất thấp đã đẩy các dòng vốn vào bất động sản, cả nhà ở và nhà thương mại”, ông Woloshin nói.

Không có thành phố Mỹ bị đưa vào danh sách cảnh báo bong bóng bất động sản của UBS, nhưng một số thị trường địa ốc ở nước này cũng đang “tăng nhiệt”. Chẳng hạn, giá nhà ở San Francisco đã tăng 50% từ năm 2011. []

Giảm liên tục, tỷ giá Bảng Anh thấp nhất 31 năm

Đồng tiền của nước Anh giảm giá mạnh trở lại mấy ngày gần đây do những lo ngại mới về Brexit...

Tỷ giá đồng Bảng Anh so với đồng USD tiếp tục giảm trong phiên giao dịch ngày 5/10 tại thị trường châu Á, lập mức đáy mới của 31 năm. Một số chuyên gia cho rằng những lo ngại xung quanh việc Anh rời khỏi Liên minh châu Âu (EU), tức Brexit, sẽ còn khiến đồng Bảng mất giá sâu hơn trong thời gian tới.

Tỷ giá đồng Bảng so với USD tại châu Á ngày 5/10 có lúc giảm còn 1,2683 USD đối 1 Bảng, dưới mức đáy 1,2796 USD/Bảng vào hôm 6/7 sau cuộc bỏ phiếu Brexit. Mỗi tuần trước,

tỷ giá đồng Bảng còn ở trên mức 1,3 USD tương đương 1 Bảng.

Trước cuộc trưng cầu dân ý Brexit diễn ra hôm 23/6, tỷ giá đồng Bảng có lúc đạt trên 1,5 USD “ăn” 1 Bảng.

Cách đây 2 năm, phải hơn 1,7 USD mới đổi được 1 Bảng. Trong vòng 1 năm qua, đồng Bảng mất giá 15%.

“Chúng tôi vẫn có cái nhìn rất bi quan về đồng Bảng”, chiến lược gia ngoại hối cao cấp Koon How Heng thuộc ngân hàng Thụy Sĩ Credit Suisse nói với hãng tin CNBC.

Mức tỷ giá hiện nay của đồng Bảng là mức thấp nhất kể từ tháng 3/1985. Vào thời điểm đó, đồng Bảng gần như ngang giá với đồng USD do tác động từ cuộc biểu tình của công nhân khai mỏ tại Anh.

“Chúng tôi dự báo đồng Bảng còn giảm giá đến mức 1,25 USD đổi 1 Bảng”, ông Heng nói.

Đồng tiền của nước Anh giảm giá mạnh trở lại mấy ngày gần đây do những lo ngại mới về Brexit. Hôm Chủ nhật vừa rồi, Thủ tướng Anh Theresa May tuyên bố sẽ khởi động tiến trình đưa nước Anh ra khỏi EU trước cuối quý 1/2017.

Dự kiến, quá trình đàm phán giữa Anh và EU sẽ kéo dài 2 năm, và như vậy Anh sẽ chính thức chấm dứt địa vị thành viên của khối này vào năm 2017.

Chiến lược gia Heng nhận định, thời điểm Anh bắt đầu rút khỏi EU đã khá rõ ràng, nhưng ngoài ra chưa có một thông tin cụ thể nào khác.

Bà May đã tuyên bố rằng trong tiến trình đàm phán với EU, nước Anh sẽ đặt ưu tiên vào vấn đề kiểm soát người nhập cư. Trong khi đó, lãnh đạo EU đã nói rõ rằng nếu Anh không cho phép công dân EU tự do ra vào Anh, thì nước Anh sẽ mất một số quyền tiếp cận với khu vực thị trường tự do châu Âu.

Bởi vậy, theo trang CNN Money, các nhà đầu tư hiện đang lo ngại về hai vấn đề lớn. Thứ nhất, các nhà xuất khẩu Anh có thể khó cạnh tranh được ở châu Âu, và thứ hai, các ngân hàng Anh có thể mất quyền tự do cung cấp dịch vụ ở châu Âu, trong khi ngành tài chính đóng góp tới 12% GDP của Anh.

Ông Heng cho rằng việc đồng Bảng sụt giá trở lại “là một sự khẳng định, nhắc lại với thị trường về những thực tế khó khăn của tiến trình Brexit, đồng nghĩa với việc còn nhiều bấp bênh chờ đợi sau khi tiến trình này bắt đầu”.

Quỹ Tiền tệ Quốc tế (IMF) ngày 4/10 hạ dự báo tăng trưởng kinh tế Anh. Theo đó, trong kịch bản khả quan nhất với tác động từ Brexit là hạn chế, IMF cho rằng kinh tế Anh chỉ tăng trưởng 1,1% trong năm 2017, so với mức dự báo tăng 1,8% trong năm nay. []

Google trình làng smartphone Pixel

Dấu hiệu rõ ràng nhất cho thấy Google có ý định cạnh tranh trực tiếp với Apple, Amazon.com...

Google ngày 4/10 trình làng chiếc điện thoại thông minh (smartphone) mang tên Pixel và một loạt sản phẩm điện tử tiêu dùng mới, đánh dấu một bước tiến vững chắc của “gã khổng lồ” tìm kiếm trực tuyến trong lĩnh vực phần cứng, đồng thời tạo ra thách thức mới đối với chiếc smartphone cao cấp iPhone của Apple.

Theo tin từ Reuters, những sản phẩm được Google giới thiệu lần này có chiếc smartphone Pixel giá 649 USD, một chiếc loa thông minh dành cho phòng khách có tên Home, một kính thực tế ảo (VR), và một bộ định tuyến (router) Wi-Fi.

Những sản phẩm này là dấu hiệu rõ ràng nhất cho thấy Google có ý định cạnh tranh trực tiếp với Apple, Amazon.com, và thậm chí cả các nhà sản xuất smartphone dùng hệ điều hành Android.

Các sếp của Google tuyên bố họ đang phấn đấu cho sự gắn bó mật thiết hơn giữa các sản phẩm phần cứng và phần mềm của hãng.

“Nếu chúng tôi có thể làm cả phần cứng và phần mềm, chúng tôi có thể sáng tạo tốt hơn”, Giám đốc phần cứng của Google, ông Rick Osterloh, phát biểu.

Không giống như những nỗ lực trước đây của Google trong lĩnh vực smartphone với thương hiệu Nexus, các thiết bị mang thương hiệu Pixel hoàn toàn được thiết kế và chế tạo bởi Google. Tuy vậy, hãng điện tử HTC của Đài Loan sẽ được Google thuê để sản xuất các thiết bị này.

Tương tự như cách làm của Apple, Google tuyên bố sẽ hợp tác độc quyền với duy nhất một nhà mạng ở Mỹ là Verizon để đưa Pixel đến tay người tiêu dùng. Trước đây, khi tung ra chiếc iPhone đầu tiên, Apple cũng hợp tác duy nhất với nhà mạng AT&T, nhờ đó “quả táo” có thể kiểm soát tốt về cách thức hoạt động của sản phẩm.

Cũng giống như iPhone, điện thoại Pixel có hai kích cỡ khác nhau và đều được trang bị camera cao cấp. Sản phẩm có màu đen, xanh và bạc, có tuổi thọ pin lên tới 7 giờ chỉ sau 15 phút sạc. Google nhận đơn đặt mua Pixel từ ngày 4/10.

Chiến lược của Google về cấp phép miễn phí phần mềm hệ điều hành Android và hưởng lợi từ các dịch vụ đi kèm như tìm kiếm và bản đồ đã đưa Android lên vị trí thống lĩnh, chiếm khoảng 89% thị trường smartphone toàn cầu - theo dữ liệu của công ty nghiên cứu IDC.

Tuy nhiên, Apple vẫn đi đầu ở phân khúc smartphone cao cấp. Rất nhiều

sản phẩm smartphone Android đã ra đời nhưng dường như chưa có sản phẩm nào đủ sức cạnh tranh với iPhone.

Chiếc Pixel vừa trình làng được Google nhắm vào mục tiêu chạy đua với iPhone. Tuy nhiên, giới phân tích cho rằng việc Google có sản phẩm phần cứng của riêng mình sẽ làm mối quan hệ giữa Google với các nhà sản xuất sử dụng hệ điều hành Android trở nên phức tạp. []

Đầu tư bất động sản toàn cầu giảm lần đầu trong 7 năm

New York đã vượt qua London để trở thành thành phố thu hút nhiều vốn đầu tư xuyên quốc gia nhất thế giới...



Tiền đầu tư vào bất động sản toàn cầu giảm lần đầu tiên trong 7 năm bởi nhiều nhà đầu tư lựa chọn giữ tiền trong bối cảnh thế giới có nhiều yếu tố bất ổn, theo cập nhật mới nhất về thị trường bất động sản thế giới của Financial Times.

Financial Times dẫn nguồn số liệu từ công ty bất động sản Cushman & Wakefield cho thấy, trong khoảng thời gian 1 năm tính đến cuối tháng 6/2016, khoảng 919,7 tỷ USD đã được cam kết đầu tư vào lĩnh vực bất động sản thế giới. Con số này thấp hơn 5,7% so với cùng kỳ.

Sau nhiều năm liên tục tăng, việc đầu tư vào bất động sản giảm cho thấy nhà đầu tư đang lo lắng khi mà thị trường bất động sản Trung Quốc có nhiều yếu tố bất ổn, Anh rời khỏi Liên minh châu Âu (EU), theo phân tích của trưởng bộ phận chiến lược đầu tư tại Cushman, ông David Hutchings.

Cũng theo Cushman, New York đã vượt qua London để trở thành thành phố thu hút nhiều vốn đầu tư xuyên quốc gia nhất thế giới. Nhiều nhà đầu tư bất động sản đã không còn cảm thấy London có sức hút khi mà giá bất động sản ở đây đã lên quá cao và Anh đã bỏ phiếu rời Liên minh châu Âu.

Cushman phân tích, đầu tư vào bất động sản bắt đầu giảm từ mùa hè năm 2015 khi Nhân dân tệ giảm giá sâu và bất thường khiến nhà đầu tư lo ngại không hiểu điều gì đang xảy ra tại

Trung Quốc.

Sau đó, khi châu Âu đối mặt với cuộc khủng hoảng di cư và khả năng Anh rời Liên minh châu Âu rồi đến cuộc bầu cử Mỹ, nhà đầu tư cảm thấy lo lắng và không ít trong số họ chọn “đứng ngoài” thị trường. Giới đầu tư nói chung chỉ lựa chọn rót tiền vào những bất động sản ở các khu vực được đánh giá tiềm năng cao, thế nhưng nguồn cung bất động sản kiểu như vậy lại không phải lúc nào cũng có nhiều.

Số liệu của Cushman cho thấy, trong 1 năm tính đến hết tháng 6/2016, London thu hút 24,88 tỷ USD vốn đầu tư nước ngoài vào bất động sản, thấp hơn con số 24,89 tỷ USD của New York. Lần đầu tiên từ năm 2007, New York vượt qua London để giữ ngôi vị đứng đầu thế giới này. 1 năm trước đó, London thu hút được 39,4 tỷ USD trong khi New York chỉ hút được 15,8 tỷ USD vốn đầu tư.

Còn theo phân tích khác của Real Capital Analytics, dù đầu tư vào lĩnh vực bất động sản giảm đều trên khắp thế giới nhưng tâm lý của giới đầu tư không quá bi quan khi mà lãi suất vay tiền vẫn thấp, nhiều yếu tố địa chính trị đang dần ổn định. Ngoài ra, nhu cầu bất động sản khắp thế giới nhìn chung vẫn ở mức khá cao. Nhờ thế, theo Cushman, có lý do để tin thị trường chỉ tạm thời chững lại trong thời gian qua. []

600 triệu du khách Trung Quốc được dự báo sắp tiêu 72 tỷ USD

Morocco bất ngờ nổi lên thành một điểm đến mới của du khách Trung Quốc trong kỳ nghỉ quốc khánh...

Gần 600 triệu du khách Trung Quốc sẽ đi nghỉ tại các địa điểm trong và ngoài nước trong tuần nghỉ lễ quốc khánh lần thứ 67 của nước này. Trong kỳ nghỉ, dự kiến du khách Trung Quốc sẽ chi tiêu tổng cộng khoảng 72 tỷ USD.

Theo trang tin Quartz, quốc gia Bắc Phi Morocco bất ngờ nổi lên thành một điểm đến mới được du khách Trung Quốc đặc biệt ưa chuộng trong kỳ nghỉ lễ quốc khánh năm nay. Một báo cáo do công ty du lịch Ctrip và Học viện Du lịch Trung Quốc thực hiện cho thấy số hồ sơ du khách xin cấp visa đi Morocco do Ctrip xử lý trong kỳ nghỉ năm nay đã tăng 3.500% so với cùng kỳ năm ngoái.

Tuy vậy, top 10 điểm đến hút du khách Trung Quốc nhất trong kỳ nghỉ quốc khánh năm nay tiếp tục có sự góp mặt của những địa chỉ quen thuộc như Hàn Quốc, Thái Lan và Nhật Bản. Ngoài ra, số du khách Trung Quốc đến Anh, Campuchia, Nga và New Zealand cũng tăng mạnh, với mức tăng khoảng 60% mỗi nước.

Những bức ảnh chụp ở Morocco của du khách Trung Quốc đang trở thành xu hướng trên mạng xã hội Weibo.

“Có nhiều du khách ở Morocco đến nổi những địa điểm nổi tiếng ở nước này chỗ nào cũng thấy người Trung Quốc”, một du khách Trung Quốc đang ở Morocco viết trên Weibo.

Báo cáo của Ctrip và Học viện Du lịch Trung Quốc dự báo sẽ có tổng cộng 589 triệu người Trung Quốc đi du lịch trong kỳ nghỉ quốc khánh, còn gọi là “Tuần lễ vàng” năm nay, tăng 12% so với năm ngoái. Trong đó, có khoảng 6 triệu du khách Trung Quốc đi du lịch nước ngoài, một con số cao chưa từng thấy.

Việc người Trung Quốc đổ đi du lịch nước ngoài có thể xuất phát từ việc các quy định cấp visa được nới lỏng và đồng Nhân dân tệ của nước này tăng giá.

Morocco mới đây đã gia nhập danh sách cùng với 57 quốc gia và vùng lãnh thổ khác nới quy định cấp visa hoặc miễn visa cho công dân Trung Quốc, trong đó có 36 quốc gia và vùng lãnh thổ châu Á.

Hôm 1/10, Quỹ Tiền tệ Quốc tế (IMF) chính thức đưa đồng Nhân dân tệ vào rổ tiền tệ Quyền rút vốn đặc biệt (SDR). Điều này đồng nghĩa với việc Nhân dân tệ trở thành đồng tiền dự trữ của thế giới, ngang hàng với các đồng USD, Euro, Bảng Anh và Yên Nhật.

Theo dự báo, đồng Nhân dân tệ sẽ mạnh lên thêm trong thời gian tới và có thể khuyến khích người dân nước này chi tiêu nhiều hơn khi đi du lịch nước ngoài.

Báo cáo nói trên dự báo tổng mức chi tiêu của du khách Trung Quốc trong kỳ nghỉ quốc khánh năm nay có thể đạt 478 tỷ Nhân dân tệ, tương đương 72 tỷ USD, tăng 13,5% so với năm ngoái. Tuy nhiên, mức chi tiêu của du khách Trung Quốc ở nước ngoài có thể giảm nhẹ so với năm 2015 do nền kinh tế nước này giảm tốc. []

“Ngày đen tối” của ngành ngân hàng thế giới

Cắt giảm việc làm, bê bối và những mối quan ngại tài chính đã khiến cổ phiếu ngành ngân hàng sụt giảm sâu ngày 29/9...

Từ trước khi vang lên tiếng chuông báo hiệu mở cửa thị trường chứng khoán New York, ngày thứ Năm có vẻ như đã là một ngày u ám đối với một loạt “đại gia” của ngành ngân hàng thế giới.

Tuy nhiên, theo hãng tin Bloomberg, ít ai ngờ được hàng loạt tin xấu liên tục ập đến trong ngày từ các nhà băng hàng đầu của Mỹ và châu Âu. Cắt giảm việc

làm, bê bối và những mối quan ngại tài chính đã khiến cổ phiếu ngành ngân hàng sụt giảm sâu và giới đầu tư đặt câu hỏi liệu đến khi nào thì những bất ổn hiện nay mới lắng xuống.

Câu chuyện bắt đầu từ nước Đức, nơi ngân hàng chật vật từ lâu Commerzbank công bố kế hoạch sa thải 1/5 số nhân viên.

Tiếp đó, tại Mỹ, Giám đốc điều hành (CEO) John Stumpf của Wells Fargo hứng thêm sự chỉ trích mạnh mẽ trong vụ bê bối mở tài khoản khống tại ngân hàng này. Stumpf đã có phiên điều trần căng thẳng kéo dài 4 giờ đồng hồ trước Quốc hội Mỹ, và trước khi cuộc điều trần còn chưa kịp kết thúc, lại có tin Wells Fargo sẽ bị phạt thêm vì tịch biên bất hợp pháp xe thuộc sở hữu của binh sỹ Mỹ.

Trở lại Đức, nhiều nhà đầu tư như cảm thấy “sét đánh ngang tai” khi có tin một số quỹ đầu cơ đã có động thái cắt giảm giao dịch với Deutsche Bank - ngân hàng đang là tâm điểm chính trong nỗi lo trên thị trường tài chính toàn cầu - vì nguy cơ dính án phạt



“khủng” tại Mỹ. Thị trường đang lo ngại Deutsche Bank có thể trở thành một Lehman Brothers, ngân hàng đã sụp đổ trong khủng hoảng tài chính toàn cầu, thứ hai.

8 năm sau cuộc khủng hoảng tài chính, ngành ngân hàng toàn cầu vẫn đang trong cảnh dò dẫm tìm đường. Các cơ quan chức năng đã có nhiều nỗ lực nhằm siết hoạt động của các ngân hàng, nhưng việc này dường như không mấy dễ dàng. Dù tiếp tục hứng chịu những án phạt khổng lồ, các ngân hàng vẫn xoay đủ cách để tìm kiếm mới lợi nhuận cao hơn trong bối cảnh khối lượng giao dịch suy giảm và các quy định về vốn bị thắt chặt.

Từ đầu năm đến nay, chỉ số Bloomberg Europe Banks and Financial Services Index, một thước đo giá 38 cổ phiếu ngành tài chính-ngân hàng châu Âu đã giảm 24%. Chỉ số KBW Index về giá cổ phiếu của 24

ngân hàng Mỹ giảm 4,6%. Trong đó, cổ phiếu Wells Fargo giảm 18%.

Cách đây ít hôm, CEO Stumpf của Wells Fargo đã chấp nhận từ bỏ khoản thù lao 41 triệu USD sau khi ngân hàng này bị lộ hành vi mở hơn 2 triệu tài khoản khống để thu phí của khách hàng.

Về phần Deutsche Bank, giá trị vốn hóa thị trường đã giảm quá nửa từ đầu năm đến nay. Một cố vấn của Tổng thống Thổ Nhĩ Kỳ Tayyip Erdogan đã hài hước viết trên mạng xã hội Twitter rằng Thổ Nhĩ Kỳ nên mua lại Deutsche Bank.

Thậm chí, giá trị vốn hóa của Deutsche Bank hiện chỉ còn nhỉnh hơn chút ít so với mức phạt 14 tỷ USD mà Bộ Tư pháp Mỹ dự định áp để khép lại cuộc điều tra kéo dài nhằm vào những gian lận trong mảng chứng khoán địa ốc của ngân hàng Đức này.

Ngày thứ Năm, giá cổ phiếu của Deutsche Bank niêm yết trên thị trường chứng khoán New York đã sụt tới hơn 9%, xuống mức thấp chưa từng thấy, sau khi có tin ngân hàng này bị một loạt quỹ đầu cơ giảm giao dịch.

Trong kế hoạch sa thải mà CEO Martin Zielke của Commerzbank, ngân hàng lớn thứ hai ở Đức, công bố ngày 29/9, có 9.600 nhân viên bị mất việc. Giá trị vốn hóa thị trường của ngân hàng có trụ sở tại Frankfurt này đã giảm khoảng 39% từ đầu năm.

Cùng ngày, Wells Fargo đã nhất trí nộp phạt 24 triệu USD để khép lại những cáo buộc về tịch biên bất hợp pháp ô tô của binh sỹ Mỹ. Trong phiên điều trần của Stumpf trước Quốc hội Mỹ, các nghị sỹ đã kêu gọi ông từ chức, thay thế hội đồng quản trị Wells Fargo, và chia tách ngân hàng này.

Hôm thứ Tư tuần này, Chủ tịch Ngân hàng Trung ương châu Âu (ECB) Mario Draghi đã lên tiếng bảo vệ bản thân, nói rằng chính sách tiền tệ siêu lỏng lẻo của ECB không phải là nguyên nhân dẫn tới những rắc rối hiện nay ở Deutsche Bank, ngân hàng lớn nhất của Đức.

Mấy ngày qua đã có tin đồn Deutsche Bank cần thêm vốn và có thể phải cần tới một kế hoạch giải cứu từ Chính phủ. Cũng có tin đồn Deutsche Bank và Commerzbank có thể phải sáp nhập làm một.

Ông Hans Michelbach, một nghị sỹ cấp cao thuộc liên minh cầm quyền của Thủ tướng Đức Angela Merkel ngày 29/9 đã tuyên bố nước này sẽ không cứu các ngân hàng gặp vấn đề. Tuy nhiên, một số nhà phân tích, một kế hoạch giải cứu của Chính phủ có thể là cách duy nhất để cứu các ngân hàng Đức gặp khó, đặc biệt là Deutsche Bank. []

ACCC ủy ban giám sát cạnh tranh và tiêu thụ cho biết hơn 100.000 người Úc đã bị lừa đảo số tiền khoảng \$229 triệu trong năm 2015. Số lượng những người bị lừa tăng lên đáng kể, với những mảnh khóc rất phổ biến.

Dưới đây là những trò gian lận phổ biến và khiến nhiều người Úc bị lừa tiền nhiều nhất.



Trang mạng Scam watch của chính phủ vừa mới tổng hợp những hình thức lừa đảo phổ biến đang xảy ra tại Úc và cách nào để phòng tránh. Rất nhiều người Việt đã mắc bẫy của kẻ gian...



Lừa đảo về thuế vụ (tax scam)

Cơ quan SCAMwatch của ACCC cho biết có 300 nạn nhân bị rơi vào bẫy lừa đảo theo kiểu này vào nửa năm 2016, so với 400 vụ trong năm 2015.

Số tiền thất thoát cũng nhiều hơn, nạn nhân mất khoảng \$1 triệu đô trong 6 tháng đầu năm nay so với \$1,6 triệu đô trong nguyên năm ngoái.

Có nhiều hình thức lừa đảo khác nhau, như qua điện thoại hay email.

Nội dung chính là quý vị chưa trả đầy đủ tiền thuế và phải trả ngay cho sở thuế, nếu không sẽ phải ngồi tù.

Những người nhận được email này vô cùng hoảng loạn và thường sẽ thanh toán ngay lập tức qua một tài khoản ngân hàng nào đó mà kẻ lừa đảo cung cấp.

Một nạn nhân người Việt từng nhận một email lừa đảo như thế này được gửi từ địa chỉ info@ato.com.au. Nhìn qua thì có vẻ rất giống email của sở thuế. Những kẻ lừa đảo thường dùng những địa chỉ email tương tự của sở thuế. Nhưng nếu là email thật sự của ATO, thì phải là info@ato.gov.au.

Cách giải quyết: cúp điện thoại hay nhấn nút xóa email này. Sau đó quý vị gọi cho Sở thuế qua số điện thoại 1800 008 540 để kiểm tra một lần nữa.

Vì những cuộc điện thoại lừa đảo sẽ là Voice Over Internet Protocol, một hệ thống sử dụng để giấu các cuộc gọi đến từ nước ngoài.

Quý vị cần biết Sở Thuế không bao giờ yêu cầu thông tin cá nhân qua email, sẽ không bao giờ gọi cho quý vị để yêu cầu thanh toán một khoản nợ thuế và không bao giờ đe dọa bắt giữ quý vị.

Do đó cần phải cẩn thận khi với đưa mã số thuế hoặc thông tin tài khoản ngân hàng vì chúng có thể tạo thuận lợi cho kẻ xấu thực hiện hành vi trộm cắp danh tính.

Lừa đảo bằng các tài khoản trực tuyến (Phishing scams)

Những loại lừa đảo như thế này ngày càng phổ biến. Kẻ xấu sẽ nói rằng quý vị có một khoản tiền nào đó chưa lấy ra, như tiền ở sở thuế, tiền trong tài khoản nhà



**VẠCH TRẦN CÁC
HÌNH THỨC LỪA ĐẢO
ĐANG DẮT MŨI HÀNG
TRĂM NGÀN
NGƯỜI ÚC MỖI NĂM**



bằng. Tất cả những điều quý vị cần làm là cung cấp tài khoản ngân hàng, họ nói sẽ chuyển khoản tiền này qua tài khoản của quý vị. Nhưng thật ra, thông tin cá nhân và danh tính của quý vị đã rơi vào tay bọn gian manh.

Cách giải quyết: Xóa ngay những email này. Nếu như một ai đó muốn gửi tiền cho quý vị, họ sẽ tìm đến quý vị. Ví dụ nếu Sở thuế muốn có thông tin cá nhân của quý vị, họ sẽ liên lạc với quý vị trực tiếp qua dịch vụ trực tuyến của ATO.

Lừa đảo trúng xổ số (Lotto scams)

Hình thức lừa đảo này khá tương tự với phishing scams, tuy nhiên tổ chức Scam watch xếp loại lừa đảo này vào một mục riêng vì số người bị lừa đảo theo kiểu này tăng ở mức chóng mặt. Bởi hầu hết mọi người đều muốn kiếm tiền một cách dễ dàng và nhanh chóng.

Kẻ xấu sẽ hỏi tài khoản quý vị qua email để chuyển tiền thưởng xổ số.

Cách giải quyết: xóa ngay những email như vậy, và không click vào bất cứ đường link nào trong email.

Nhận tiền trợ cấp hay hỗ trợ của chính phủ (The government refund scam)

Hiện có nhiều trang mạng tuyên bố có thể giúp quý vị xin các khoản tài trợ của chính phủ "government grant" cho các dự án cá nhân hoặc doanh nghiệp nhỏ.

Scamwatch ghi nhận nhiều nạn nhân đã nhận được cuộc gọi từ những kẻ lừa đảo hứa hẹn như vậy. Chúng thường dùng những mảnh khốn như nói rằng quý vị có thể được chính phủ hỗ trợ hàng ngàn đô la vì một sự thay đổi pháp luật gần đây về ưu đãi của chính phủ với các doanh nghiệp.

Những lời chào hàng nghe có vẻ rất hấp dẫn như thay đổi tấm pin năng lượng mặt trời, tiền già hoặc hưu bổng. Đặc biệt kẻ xấu còn khiến cho quý vị tin tưởng bằng cách nghiên cứu về hoàn cảnh của quý vị trước đó.

Sau đó chúng sẽ yêu cầu đóng lệ phí

"admin fee" để thực hiện hồ sơ bằng cách chuyển tiền qua hình thức money transfer, chứ không phải tài khoản ngân hàng, để quý vị không thể hủy giao dịch ngân hàng sau này.

Cách giải quyết: Nhiều nạn nhân là người cao niên chia sẻ họ thậm chí bị các công ty ma này lừa nhiều lần, và yêu cầu đóng lệ phí vài lần. Sau đó thì tiền cũng không cánh mà bay.

Cẩn trọng kiểm tra các trang mạng chính thức để xem công ty là có thật sự tồn tại hay không. Nếu quý vị đủ điều kiện nhận trợ cấp hay hỗ trợ của chính phủ, hãy vào trang mạng www.business.gov.au/Assistance để tìm thông tin chính xác.

Lừa đảo hẹn hò trực tuyến và đầu tư (Dating and investment scams)

ACCC cho biết những vụ lừa đảo liên quan đến các cuộc hẹn hò và những mối quan hệ lãng mạn trực tuyến, cùng với những trò gian lận đầu tư, chiếm hơn một nửa trong số tất cả số tiền nạn nhân bị lừa vào năm 2015

Làm thế nào để tránh hai hình thức lừa đảo phổ biến này: quý vị nên dùng Google để kiểm tra tính xác thực của bất kỳ hình ảnh nào mà đối phương cung cấp - kẻ lừa đảo thường sử dụng hình ảnh giả mà chúng tìm thấy trên mạng.

Đừng gửi tiền hoặc thông tin cá nhân của quý vị cho người chỉ gặp gỡ trên mạng.

Không bao giờ chia sẻ hình ảnh hoặc các đoạn phim nhạy cảm, riêng tư với ai đó trên mạng, bởi kẻ xấu có thể sử dụng hình ảnh này để tống tiền quý vị.

Với hình thức lừa đảo đầu tư: Đừng để bất cứ ai gây sức ép khiến quý vị quyết định tiêu tiền hoặc đầu tư vào một lĩnh vực nào đó.

Chỉ đầu tư tiền của quý vị với một quỹ quản lý và đầu tư được ASIC cấp phép và quý vị nên kiểm tra thêm trên trang web MoneySmart của ASIC. []

Đế cao lên

Trong rạp hát, tiếng một cô gái nói nhỏ nhưng gay gắt:

– Ông làm ơn bỏ tay ra khỏi đầu gối tôi !

– Vậy thì tôi phải để tay ở đâu bây giờ người đẹp ?

– Cao lên hơn chứ còn sao nữa !

Bớt 5 đô la

Cảnh sát điều tra về cái chết bí ẩn của một nhà kinh doanh cỡ lớn, ông ta nhảy từ cửa sổ văn phòng của ông ta trên tầng 11 xuống. Cô thư ký đáng thù mị nét na của ông ta khai:

"Sau tuần thứ nhất, tôi được tăng lương 20 đô la. Cuối tuần thứ 2, ông ấy cho tôi tắm áo dạ hội rất đẹp. Cuối tuần thứ 3, ông ấy cho tôi một khăn choàng bằng lông chồn tuyệt mỹ. Thế rồi chiều hôm đó, ông gọi tôi vào phòng giấy và hỏi tôi có chịu làm tình với ông không. Tôi bảo tôi bằng lòng và nói thêm rằng, vì ông rất tốt với tôi, nên ông chỉ cần trả tôi 5 đô la, mặc dù tôi tính tiền cho mọi đàn ông khác trong văn phòng là 10 đô la. Đúng lúc ấy ông nhảy ra ngoài cửa sổ".



Ông nói về ai?

Luật sư bào chữa nói về bị cáo, thân chủ của mình:

– Trước mặt quý tòa là một người cao thượng, có giáo dục, trung thực, tỉnh táo...

Bị cáo ngắt lời luật sư và nói với tòa:

– Thưa tòa, ông luật sư này thật không tốt. Tôi thuê ông ấy để ông ấy bênh vực tôi, vậy mà từ nãy ông ấy lại toàn nói về ai đó khác.

Chương trình 7.30 ABC hôm 17/10 cho hay giới chức an ninh liên bang đang theo dõi một người đàn ông tại Melbourne vì những cáo buộc cho rằng người này đã giúp các công ty làm ăn thua lỗ tránh đóng thuế đối với một khoản lợi tức lên đến hơn \$20 triệu đôla.

Điều đáng nói là khoản tiền này xuất phát từ việc các công ty vừa kể lừa đảo các nhà đầu tư địa ốc mà ra.

Ôm tài sản, chuyển nợ cho người vô tội

Các nhà điều tra ATO - Sở Thuế Úc, ASIC - Ủy ban giám sát Đầu tư và Chứng khoán, và AFP - Cảnh sát Liên bang đã bố ráp một văn phòng tại Cremorne, thuộc vùng ngoại ô Melbourne hồi đầu tháng 8 vừa qua.

Trong một bản thông cáo báo chí, ATO cho biết những cuộc bố ráp tương tự cũng được tiến hành tại nhiều căn nhà khác ở Queensland và Victoria.

Bản thông cáo báo chí của ATO viết: “(Những vụ bố ráp này) nằm trong khuôn khổ một cuộc điều tra dài hạn về hoạt động của một tổ chức tư vấn cho các công ty trước khi những công ty này bị vỡ nợ, cùng việc tổ chức này khuyến khích và tạo điều kiện thuận lợi để những khách hàng này có những hoạt động phi pháp như tránh đóng thuế GST, và trốn trả thuế đối với một khoản lợi tức không được khai báo lên đến \$22 triệu đôla.”

Ngoài ra tổ chức tư vấn vừa kể còn bị cáo buộc dính líu đến một loại hoạt động phi pháp khác bị gọi nôm na là “Hoạt động Phượng hoàng” - “Phoenix activity”.

Phoenix activity là hình thức cố ý chuyển tài sản từ một công ty vỡ nợ sang một công ty mới để trốn thuế, để khỏi trả nợ cho công nhân hoặc cho các chủ nợ.

Giám đốc của những công ty dính líu vào hoạt động phi pháp này sẽ chuyển hết tài sản qua công ty mới, chỉ để lại toàn bộ nợ nần cho các công ty cũ, rồi đặt chúng vào tình trạng thanh lý hay phá sản.

Nói chung là Phoenix activity giúp các công ty vỡ nợ có thể thoát được việc trả nợ một cách rất hợp pháp.

ATO cho biết các nhà điều tra khi lục soát các căn nhà vừa kể đã tịch thu tất cả những văn bản tài liệu liên quan đến một số công ty và cá nhân, thì người đàn ông vừa bị bắt ở Melbourne này nằm trong số những cá nhân đó.

Người này tên là Philip Whiteman, ngoài ra anh còn dùng đến 3 tên khác là Philip White, Philip Graham and Philip Damen.

Như vậy là Philip Whiteman đang trong tầm ngắm của giới chức trách Úc.

Nhiều nhân viên và khách hàng trước đây của Whiteman đã nói với chương trình 7.30 của đài ABC là dù người này không nắm giữ chức vụ giám đốc một cách chính thức, nhưng ông ta kiểm soát một số các công ty có văn phòng đặt tại một địa chỉ ở Cremorne, trong đó có cả những công ty có tên trong danh sách bị theo dõi của Sở Thuế.

Vạch trần các hình thức lừa đảo đang dất mũi hàng trăm ngàn người Úc mỗi năm

Trang mạng Scam watch của chính phủ vừa mới tổng hợp những hình thức lừa đảo phổ biến đang xảy ra tại Úc và cách nào để phòng tránh. Rất nhiều người Việt đã mắc bẫy của kẻ gian...

Đi khai thuế và bị lừa gánh nợ

Một cá nhân khác cũng bị ATO liệt kê trong thư là Christopher Somogyi đã nói với Chương trình 7.30 là ông ta đã đến văn phòng ở Cremorne vừa kể hồi năm ngoái để nhờ khai thuế.

Theo lời ông thì một nhân viên tư vấn thuộc tổ chức A&S Services (mà sau này được biết là Philip Whiteman) đã yêu cầu anh làm giám đốc của một công ty và đổi lại, ông sẽ được trả một ít tiền hàng tháng.

Nhân viên này cũng bảo đảm với ông rằng việc trao đổi này không có gì là phi pháp hay vô đạo đức.

Tuy nhiên, chỉ vài tháng sau đó, ông Somogyi bắt đầu nhận những giấy phạt của Sở thuế với lý do ông ta đã không

CẢNH BÁO LỪA ĐẢO MƠI THƯỜNG DÂN BÔNG THÀNH ÔNG CHỦ NHIỀU CÔNG TY LỚN



trả một khoản thuế và một khoản tiền hưu liêm cho công nhân lên đến hàng trăm ngàn đôla.

Những giấy phạt này đã khiến Somogyi hoảng kinh và ông bắt đầu tiến hành điều tra. Đến lúc đó ông mới biết ông đã được bổ nhiệm, à không, phải nói là bị bổ nhiệm làm giám đốc của một số công ty mà ông không hay biết gì cả, trong đó có chính công ty A&S Services đã yêu cầu ông trước đây, và một công ty luật khác mang tên Bolton and Swan cũng được đặt chung văn phòng ở Cresmone.

Trong một số trường hợp, trên giấy tờ, việc bổ nhiệm ông Somogyi còn được ghi nhận từ 5 năm về trước thay vì chỉ từ năm ngoái như anh đã nói.

Anh đã cố tìm cách liên lạc với Philip Whiteman, nhưng người này luôn tránh gặp mặt và cũng không bao giờ trả lời điện thoại của ông.

Tuy nhiên cuối cùng Somogyi cũng bắt được Whiteman ở một bãi đậu xe gần văn phòng ở Cremone và được y hứa hẹn đủ điều.

Somogyi cho biết:

“Hôm đó Whiteman hứa với tôi rằng hắn sẽ giúp tôi thoát khỏi mớ bòng bong đó, và cũng sẽ giúp tôi lấy lại nhà”.

Tuy nhiên kết quả đến nay vẫn là Somogyi phải sống trong chiếc xe hơi, tài sản duy nhất còn lại sau khi ông đã bị mất sạch nhà cửa và trắng tay vì những món nợ theo kiểu tình ngay lý gian đó.

Đi tư vấn bị lừa gánh nợ

Một trong những nạn nhân khác của các vụ lừa đảo kiểu mới này là bà Marisa Sampieri.

Sampieri biết Philip Whiteman và công ty A&S Services sau khi thương vụ của bà bắt đầu làm ăn thua lỗ và được một nhân viên tư vấn của A&S chủ động điện thoại giới thiệu dịch vụ.

Bà Sampieri đã phải trả \$30 ngàn đôla lệ phí cho A&S, bà mô tả dịch vụ của A&S như sau:

“Philip Whiteman là nơi cung cấp tất cả dịch vụ (cho các doanh nghiệp đang bị thua lỗ). Họ có luật sư, kế toán, nhân viên tài chánh, quý vị cần dịch vụ gì là họ có dịch vụ đó và họ rất nhiệt tình giúp quý vị bởi vì trước sau gì họ cũng bóc lột quý vị.”

Bà Sampieri nói tiếp:

“Đến khi công ty này bị thanh lý thì một tháng hay thậm chí một vài tuần trước đó, Whiteman sẽ đưa một giám đốc khác vào, và những giám đốc bất đắc dĩ này thường là người vô gia cư, hoặc những người cao niên, không có gì để mất.”

Bà cũng bị Whiteman yêu cầu đứng tên giám đốc cho một vài công ty, nhưng sau đó nạn nhân này cũng phát

hiện được tên mình trong danh sách Giám đốc của một số công ty khác mà bà không hề hay biết.

Thậm chí có lúc bà Sampieri còn bị Whiteman buộc phải chủ động gọi điện thoại cho các công ty thua lỗ để gọi là chào mời họ sử dụng dịch vụ của A&S.

Tương tự như Chris Somogyi, bà Marisa Sampieri cũng nhận giấy phạt của Ủy ban Giám sát Đầu tư và Chứng khoán ASIC và căn nhà của bà cũng bị bố ráp cùng ngày với văn phòng của ông Whiteman.

Được biết Somogyi và Sampieri đã báo cáo với cảnh sát Victoria về những vụ lừa đảo tinh vi của Philip Whiteman, nhưng cảnh sát Victoria cho biết cả hai người có thể bị nhiều tội danh theo Đạo luật Công ty.

Cho nên nay cả hai nạn nhân phải khiếu nại vụ này lên ASIC.

Khó mà kiện khi dụng phải lừa đảo... quá chuyên nghiệp

Kẻ lừa đảo Philip Whiteman là một người ghê gớm và có hồ sơ.

Cách đây 6 năm, y đã dính líu vào một vụ gian lận tài chánh và đã bị một số người đầu tư tiền bạc cho y thưa kiện.

Trong số này có một cặp vợ chồng Robert và Helen Barr đã mất đến hơn \$1 triệu đôla sau khi Whiteman thuyết phục được họ đầu tư một số doanh vụ và nhà cửa cho hắn với lời hứa hẹn là họ sẽ thu được những khoảng lợi nhuận lớn.

Sau đó thì y biến mất. Đôi vợ chồng này đã đâm đơn kiện Whiteman, nhưng

sau đó họ buộc lòng phải bỏ cuộc vì y khai phá sản và thoát được \$28 triệu đôla phải trả cho các chủ nợ.

Sau đó ông bà Barrs cùng nhiều nhà đầu tư khác đã khiếu nại lên cảnh sát Victoria, và kết quả là cảnh sát cũng chào thua.

Trong một bản tuyên bố gửi cho chương trình 7.30, cảnh sát Victoria cho biết lý do là vì họ không có đủ bằng chứng để truy tố Philip Whiteman.

Về phía nghi phạm Whiteman, y không đưa ra nhận định gì khi bị đài ABC chất vấn về những cáo buộc này, nhưng đến chiều hôm qua 17/8, Whiteman đưa ra một bản tuyên bố nhấn mạnh rằng y chưa hề bị truy tố.

Whiteman nói: “Tôi biết là một số người đã đưa ra nhiều lời cáo buộc về tôi với đài ABC, nhưng tôi không rõ động lực của họ là gì. Và vì không biết rõ ràng nội dung của những cáo buộc đó nên tôi không thể bình luận gì thêm.”

Và trong khi Sở Thuế tiếp tục cuộc điều tra dài hạn liên quan đến các hoạt động gian lận của Philip Whiteman và các dịch vụ của y, Ủy hội ASIC khuyến cáo: người gặp khó khăn về tài chánh nên suy nghĩ thật cẩn trọng khi thương lượng bất cứ hợp đồng nào với các công ty hứa hẹn sẽ giúp họ khắc phục được tình trạng đó những người tin rằng mình đã bị làm giám đốc bất đắc dĩ và không hề hay biết, nên báo ngay chuyện này cho Ủy ban Giám sát Cạnh tranh và Tiêu thụ ASIC []



Takeaway Business for Sale Terrigal Beach, Terrigal NSW \$\$\$ negotiable

Well established for over 30 years, with same owner for 9 years excellent turn over. Blue bells fresh seafood shop. Excellent position corner off street + ocean view, in door & out door comfortable seats. Very successful eat in & takeaway business on Terrigal beach, Terrigal, near Central Coast NSW, fully equipped. Long lease & good rent. Great family business & lifestyle. Please call / text Yasmin 0432 714 464 for more info Email: Yasmin-guner@hotmail.com

Cũng được thành lập hơn 30 năm Màu xanh chuông cửa hàng hải sản tươi sống hàng Takeaway rất thành công trên bãi biển Terrigal ở Terrigal, gần Central Coast NSW. Xin vui lòng gọi / text Yasmin 0432 714 464 để biết thêm. Email: Yasmin-guner@hotmail.com (tiếng Anh)



成立30多年來，擁有同樣的業主9年的翻轉。藍色鐘聲新鮮的海鮮店非常成功在Terrigal海灘上的外賣店在Terrigal，靠近中央海岸NSW，設備齊全。長期租賃良好。偉大的家庭生意和生活方式。請致電/ text Yasmin 0432 714 464了解更多信息 電子郵件: Yasmin-guner@hotmail.com (英語)

171116

Chinese Restaurant & Takeaway Business For Sale Charlestown NSW \$35,000



Good position located on is situated on the Pacific Highway at Charlestown, NSW 2290. Well established for many years, 35-40 seats, good cash taking. Long lease good rent. Fully equipped. Suitable for family small business,

Due to retirement, quick sale at \$35,000. Please call text 0402 836 426 (English & Chinese)

Vị trí đặc địa trên nằm trên đường cao tốc Pacific tại Charlestown NSW 2290. Đã thành lập và kinh doanh tốt trong nhiều năm qua, 35-40 chỗ ngồi, lấy tiền mặt tốt. Trang bị đầy đủ. bán nhanh \$35,000. Xin vui lòng gọi hoặc nhắn tin 0402 836 426 (Tiếng Anh & Trung Quốc)

中國餐館外賣業務出售 Charlestown NSW \$ 35,000. 良好的位置位於太平洋高速公路在查爾斯敦，新南威爾士州2290.多年來建立了35-40座位，良好的現金服務。長期租賃良好。設備齊全。適合家庭小企業，由於退休，快速售價在35,000美元。請致電文本0402 836 426 (中英文)

171116

Kebab & Takeaway Business for Sale. Bankstown NSW \$\$\$ Negotiable



Good position on major street. Near station / taxi / bus / train and shops Well established for many years. Good taking cashflow every day. Fully equipped. Long lease good rent. Please call /text 0449 939 500 (English)

Kebab & Takeaway King Doanh Sang Bán. Bankstown NSW. Vị trí tốt trên đường phố lớn. Gần ga / xe taxi / xe buýt / và cửa hàng đã thành lập nhiều năm đang kinh doanh tốt đẹp. Kinh doanh thu tiền mặt mỗi ngày. Trang bị đầy đủ. Hợp đồng Thuê shop lâu dài, giá thuê rẻ. Xin vui lòng gọi / nhắn tin 0449 939 500 (English)

Kebab & 外賣業務出售。Bankstown NSW。良好的位置在主要街道上。附近車站/出租車/公共汽車/火車和商店成立多年。良好的每天現金流。設備齊全。長期租賃良好。請致電/ text 0449 939 500 (English)

171116

Fully Lic. & BYO Restaurant Business for Sale Richmond Victoria \$\$\$\$ negotiable

Fully Lic & BYO Restaurant, 70-80 seats. Well established for many years, good position & located on major road of restaurant shops area in on Richmond. Long lease good rent. Fully equipped, good cash taking. Suitable for business migration or family business. Please call / text 0423 737 603 (English) or 0413 659 163 - (Vietnamese)



Nhà hàng Fully Lic BYO - 70-80 chỗ - Đã làm lâu năm kinh doanh tốt đẹp. Vị trí tốt, nằm trên đường cái trung tâm ăn uống của Richmond. Trang thiết bị đầy đủ, hợp đồng lâu dài giá thuê phải chăng. Hiện kinh doanh thu tiền mặt rất tốt. Thích hợp mua để di dân, hoặc gia đình cùng làm. Vì lý do sức khỏe sang lại dễ dàng cho ai thật sự muốn làm. Xin gọi hay nhắn tin 0413 659 163 - (tiếng Việt) 0423 737 603 (tiếng Anh)

餐廳業務出售 里士滿維多利亞

全牌和BYO餐廳，70-80座位。成立多年，良好的位置和位於主要道路的餐廳商店區在里士滿。長租賃。設備齊全，好現金取。適合企業移民或家族企業。請致電/ text 0423 737 603 (英語) 或0413 659 163 - (越南語)

171116

Restaurant Business For Sale

Yarrowonga Vic 3730 \$65,000 negotiate

Due to travel to Melbourne, quick sale easy negotiate. Good position on tourist city, very busy in summers. Fully equipped, long lease low rent. Well established for long time, suit for family business lifestyle or business migration 457 and RSMS visa can get easy approval from this restaurant business. Please call / text Man: 0424 708 652 (English)

Do đi đến Melbourne, nhanh chóng bán Easy thương lượng. Tốt vị trí trên thành phố du lịch, rất bận rộn trong mùa hè. equioood đầy đủ, cho thuê dài thuê thấp. Phù hợp với lối sống gia đình kinh doanh hoặc chuyển đổi doanh nghiệp 457 và visa RSMS có thể nhận được sự chấp thuận dễ dàng từ kinh doanh nhà hàng này. Xin vui lòng gọi / Man văn bản: 0424 708 652 (Tiếng Anh)



餐廳業務 Yarrowonga Vic 3730 \$ 65,000協商。由於前往墨爾本，快速出售可愛的談判。良好的位置在旅遊城市，非常繁忙的夏天。完全等距，長租低租金。良好的建立了很長時間，適合家庭企業生活方式或商務移民457和RSMS簽證可以輕鬆批准這家餐廳業務。請致電/ text人：0424 708 652 (英語)

171116

Cafe Business For Sale - Fountain Gate Shopping Center Narre Warren Victoria \$650,000

The biggest cafe In Fountain Gate Shopping Center is the second biggest Shopping Center In Southern Hemisphere. Well established for 4 years, nothing to spend. Fully commercial kitchen suitable for any cuisine menu. The equipment is very good represent, 160 seats. Base rent \$12000 monthly, asking price \$650000 for more information please call / text 0434 679 194 or email: saluh20@yahoo.com.au

Cafe sang bán tại Fountain Gate Shopping Center Narre Warren Victoria. Excellent vị trí nằm ở một trong những lối vào trung tâm mua sắm chính. Bếp rộng thích hợp nhiều loại thực đơn, chứa 160 chỗ ngồi. Giá chào bán \$650.000 để biết thêm thông tin xin vui lòng gọi 0434679194 hoặc địa chỉ email: saluh20@yahoo.com.au



咖啡廳出售在噴泉購物中心Narre Warren維多利亞。最大的咖啡館在噴泉購物中心是第二大購物中心在南半球。成立4年，沒有什麼花。完全商業廚房適合任何菜單。設備非常好代表，160座位。要價\$650000更多信息請致電/文本0434 679 194或電子郵件：saluh20@yahoo.com.au

171116

Jim's Window Cleaning and Pressure Cleaning Franchise for Sale - Melbourne VIC \$60,000 + GST

171116



Sack your current boss and generate upwards of \$130,000 a year for yourself... Jim's Window Cleaning and Pressure Cleaning Franchise for Sale - established 2010. Selling after 6 very successful years, owner needs to relocate interstate. Don't let this great business go to waste. A reputable window cleaning and pressure cleaning business servicing the cleaning needs of a diverse customer base including small and large commercial, construction, real estate and residential homes. Sale Price: \$60,000 plus gst (or make us an offer) - For sale information and a franchise information pack contact Cameron Moore - Franchisee - Jim's Window and Pressure Cleaning (Brunswick), Mobile: 0420 908 580, Email: cameronm@jimscleaning.net.au

Thành lập năm 2010, rất thành công sau 6 năm. Chủ cần chuyển tiểu bang. Đừng bỏ lỡ cơ hội. Dịch vụ vệ sinh làm sạch bằng vòi phun áp suất, phục vụ các loại vệ sinh cho nhà ở, hãng xưởng, shop, tiệm v.v... Giờ làm việc linh hoạt cao. Hãy kiểm soát công việc của bạn, thời gian của bạn và cuộc sống của bạn! Nhận được sự hỗ trợ và đào tạo Đại lối sống, tính linh hoạt và thu nhập Phát triển kinh doanh của bạn lớn như bạn muốn

Mạng với các đại lý khác của Jim để phát triển doanh nghiệp của bạn Giá bán: \$ 60,000 cộng với GST (hoặc cho chúng tôi một đề nghị) Liên lạc - Cameron Moore - Franchisee - Window Jim và áp suất làm sạch (Brunswick), Mobile: 0420 908 580, Email: cameronm@jimscleaning.net.au

解僱你目前的老闆，每年為自己賺取高達\$ 13萬美元... 吉姆的窗戶清潔和壓力清潔特許經營 - 成立於2010年。銷售後6年非常成功的年份，業主需要重新定位州際。不要讓這個偉大的企業浪費。信譽良好的窗戶清潔和壓力清潔服務，滿足不同客戶群的清潔需求，包括小型和大型商業，建築，房地產和住宅。促銷價：\$ 60,000加gst (或讓我們提供)。銷售信息和特許經營信息包聯繫Cameron Moore - Franchisee - Jim's Window and Pressure Cleaning (Brunswick)，手機：0420 908 580，電子郵件：cameronm@jimscleaning.net.au



Một đất nước đa văn hóa nổi tiếng như Úc một lần nữa chứng minh sự quan tâm đặc biệt với các cộng đồng di dân.

Cơ quan Công bằng Mậu dịch NSW Fair Trading vừa phát hành đồng loạt các bản thông tin bằng 16 ngôn ngữ khác nhau để bảo đảm người tiêu thụ từ nguồn gốc không nói tiếng Anh, nắm chắc được các quyền lợi của mình khi mua bán tại Úc.

Và dự án này bắt đầu với một hoạt

NSW FAIR TRADING:

7 BƯỚC MUA XE HƠI CŨ TẠI ÚC BẰNG TIẾNG VIỆT



động mà chắc là đa số người di dân mới tới Úc sẽ cần đến, đó là chuyện mua một chiếc xe hơi đã qua sử dụng.

Đây là một trong những điều rất quan trọng mà cũng đầy thử thách mà những di dân mới đến Úc phải vượt qua, đặc biệt là với những người mà khả năng tiếng Anh còn hạn chế, trong khi lại không biết rõ về quyền lợi của mình tại Úc.

Hướng dẫn tiêu dùng bằng 16 ngôn ngữ

NSW Fair Trading vừa tung ra một chiến lược giáo dục mới với mục tiêu là bảo đảm các cộng đồng đa văn hóa và ngôn ngữ nắm bắt rõ ràng được quyền của người tiêu thụ tại Úc.

NSW Fair Trading vừa phát hành đồng loạt bản hướng dẫn bằng 16 ngôn ngữ kèm video hướng dẫn mua xe hơi cũ bằng 6 thứ tiếng, để người di dân không rành tiếng Anh hiểu rõ các quyền lợi của mình khi mua bán tại Úc.

Trong chiến lược này, Cơ quan Công bằng Mậu dịch (NSW Fair Trading) đã phát hành các bản thông tin hướng dẫn về các dịch vụ mà Fair Trading cung cấp bằng 16 ngôn ngữ khác nhau, trong đó có 7 đoạn phim hướng dẫn về việc mua xe hơi cũ như thế nào bằng 6 ngôn ngữ, tất nhiên trong đó có tiếng Việt.

Những điều cần biết trước khi mua xe hơi cũ tại NSW

Theo NSW Fair Trading, trước khi quý vị mua chiếc xe hơi kế tiếp, nhớ thực hiện một số kiểm tra.

Hãy dành ra thời giờ để thu thập tất cả thông tin cần thiết mà quý vị cần đến để có thể tìm mua chiếc xe thích hợp cho mình.

Điều 1: Nghiên cứu về chiếc xe

Khi nghiên cứu về những chiếc xe mà quý vị ưa thích, nên xét tới:

Loại xe mà quý vị cần và có thể sắm nổi

Việc thảo luận với người thân và người bạn nào mà có kiến thức về xe hơi, và hỏi ý kiến của họ

chiếc xe-hơi cũ trực tuyến. Nhìn hình chụp của một chiếc xe-hơi cũ trên internet (liên mạng toàn cầu) sẽ không giống như khi tự mình đi xem xét chiếc xe và lái thử.

Những kẻ lừa đảo mà đóng vai các cá nhân bán xe đôi khi quảng cáo các xe hơi đẹp mắt (nhưng không hiện hữu) với tổng số km đã đi thấp mà giá cả lại hấp dẫn. Nên đề phòng – những kẻ này thường tìm cách để khiến quý vị mua chiếc xe ngay cả khi quý vị không thể tự mình đến xem xét chiếc xe. Dù trong bất kỳ tình huống nào, đừng bao giờ trả bất cứ khoản tiền nào cho một chiếc xe nếu quý vị chưa nhìn thấy xe.

Trong khi việc sử dụng internet có thể là phương cách tốt để nghiên cứu các xe hơi, thì những việc còn lại của tiến trình mua bán cũng giống như mua bán bên ngoài.

Điều 3: Kiểm tra xe

Nhớ đảm bảo quý vị kiểm tra kỹ lưỡng chiếc xe. Việc này gồm có kiểm tra rằng toàn bộ mọi thứ trong xe vẫn còn hoạt động, chẳng hạn như máy điều hòa không khí, cái gạt nước (ở kính xe), đèn xe và đèn tín hiệu, dàn điều khiển ra-đi-ô, đèn cảnh báo, cửa, khóa v.v.

Nếu có người bạn nào hiểu biết về xe hơi, quý vị nên nhờ họ cùng đi với mình khi đến coi xe. Họ có thể nhìn ra những vấn đề mà quý vị còn chưa nghĩ đến.

Nhớ rằng, điều quan trọng là quý vị cũng cần lái thử chiếc xe nào mà quý vị có thể muốn mua.

Tìm trên trang mạng (internet) về kiểu mẫu của xe (model) để xem ý kiến của người khác về loại xe đó.

Các trang mạng chia sẻ thông tin trực tuyến về xe hơi (car blog websites) cũng có thể rất hữu ích.

Điều 2: Tìm kiếm online

Nên cực kỳ thận trọng khi tìm một

Điều 4: Kiểm tra về máy móc

Sau khi quý vị đã kiểm tra và lái thử chiếc xe, việc cần thiết nên làm là nhờ thợ máy chuyên nghiệp đến kiểm tra máy móc của chiếc xe. Việc kiểm tra máy xe sẽ giúp quý vị biết nhiều thông tin về tình trạng chiếc xe và biết chiếc xe đã từng bị tai nạn nghiêm trọng hay chưa, hoặc tệ hơn nữa đó có phải là xe đã hỏng nặng mà được sửa lại hay không.

Khoản phí tổn kiểm tra là khoản tiền cần chi ra để được yên tâm rằng chiếc xe đã được kiểm tra kỹ lưỡng. Nếu quý vị không đủ tiền mượn thợ kiểm tra máy xe, thì nên nhờ bạn bè hoặc người thân nào biết về xe hơi, để họ xem kỹ chiếc xe cho

đăng ký hay không. Quý vị phải đảm bảo chắc rằng chiếc xe mình đang nhìn thấy là chiếc xe được nói đến trong giấy đăng ký.

Ghi chú: Nếu chiếc xe được bán là xe không có đăng ký, nhờ yêu cầu họ cho xem bản Safety Inspection Report (Báo cáo Kiểm tra An toàn) mà bản này không cũ quá 42 ngày.

Bước 3: Kiểm tra xem chiếc xe đã có đăng ký hay không bằng cách dò tìm qua mục MY RTA miễn phí trên trang mạng www.rta.nsw.gov.au/myrta/ hoặc điện thoại đến Roads and Maritime Services (các Dịch vụ Đường xá và Hàng hải) qua số 13 22 13 và cung cấp chi tiết bảng số xe (car plate) và số VIN.

cách mua giấy MY RTA Vehicle History Check (Kiểm tra Lý lịch Chiếc xe) và giấy này sẽ cho quý vị biết về quá trình sử dụng chiếc xe, và xe đã trải qua bao nhiêu chủ.

Bước 6: Hãy điện thoại đến nhà chế tạo (khi giấy bảo hành của nhà chế tạo vẫn còn hiệu lực cho chiếc xe) để xác nhận xem giấy bảo hành vẫn còn hiệu lực hay không, vì đôi khi nhà chế tạo có thể vô hiệu hóa giấy bảo hành (warranty) trong một số tình huống nào đó, ví dụ như khi chiếc xe đã bị xem là hư nặng không còn giá trị.

Sẽ bị xem là phạm pháp nếu vặn ngược lại đồng hồ đo cây số của xe (odometer). Chỉ số đo trên đồng hồ cây số (tổng số quãng đường mà xe đã đi) phải phù hợp với tuổi tác và tình trạng của xe. Việc xem xét và kiểm tra kỹ lưỡng chiếc xe sẽ giúp quý vị xác minh việc này.

Bước 7: Lái thử xe một cách cẩn trọng, và chạy xa một chút để biết rõ chiếc xe có hoạt động tốt hay không.

Các video này được hướng dẫn bằng 6 ngôn ngữ: Tiếng Việt, tiếng Ả Rập, Farsi, tiếng Hàn Quốc, Trung Quốc, Tamil.

NSW Fair Trading sẽ bổ xung thêm các ngôn ngữ khác

Theo NSW Fair Trading thì cơ quan sẽ tiếp tục cung cấp thông tin về các vấn đề rất đáng quan tâm như, những kẻ bán rạo (door to door sales people, mua hàng hàng bằng thẻ tín dụng và bồi hoàn tiền, lừa đảo trên mạng, và



quý vị.

Điều 5: Mua xe từ cá nhân

Nên nhớ rằng khi quý vị mua xe từ cá nhân thì không có bảo đảm gì cả. Khi mua xe từ cá nhân, quý vị phải dựa trên phán đoán của chính mình và phải hết sức kỹ lưỡng trong việc kiểm tra mọi thứ về chiếc xe trước khi mua.

7 bước đơn giản để mua xe hơi cũ ở NSW

Theo NSW Fair Trading, các kiểm tra trước khi mua trước khi trả bất kỳ khoản tiền nào cho chiếc xe, nhớ thực hiện các bước kiểm tra trước khi mua sau đây:

Bước 1: Yêu cầu người bán cho xem giấy chứng nhận đăng ký xe (certificate of registration) và bằng lái của họ. Kiểm tra tên họ và địa chỉ trên giấy đăng ký này có trùng hợp với tên và địa chỉ trên bằng lái của họ hay không. Người chủ đã đăng ký của xe là người duy nhất có quyền bán chiếc xe.

Bước 2: Kiểm tra xem bảng số xe, Vehicle Identification Number (VIN) (Danh Số Xe (VIN) và danh số máy (engine number) trên xe có trùng hợp với các chi tiết trên tờ chứng nhận

Bước 4: Hãy kiểm tra Personal Property Securities Register (PPSR) (Đăng ký Bảo chứng Tài sản Cá nhân (PPSR)) qua địa chỉ www.ppsr.gov.au để đảm bảo rằng chiếc xe không thiếu nợ hoặc chưa từng có báo cáo là xe bị mất hoặc bị ăn cắp và xe chưa bị liệt vào loại bỏ đi. Quý vị có thể mua giấy chứng nhận PPSR để bảo vệ quý vị khỏi bị người ta lấy lại xe để trừ những khoản nợ chưa được biết của xe. Đừng bao giờ dựa vào giấy chứng nhận PPSR của người bán xe.

Bước 5: Các kiểm tra khác. Một khi quý vị đã thực hiện xong bốn bước kiểm tra nói trên, nên xét đến việc kiểm tra lý lịch của chiếc xe bằng



các vấn đề liên quan đến việc thuê mướn nhà cửa.

Với chiến lược mới này, Fair Trading hướng đến việc hỗ trợ cho các cộng đồng yếu thế hơn như là người tỵ nạn, người di dân theo diện nhân đạo và các di dân mới tới Úc cũng như là du học sinh.

Trong tương lai, Fair Trading cũng sẽ phát hành thêm các video hướng dẫn đa ngôn ngữ khác, mà sớm nhất sẽ là hướng dẫn cách nộp đơn khiếu nại và thủ tục liên quan đến luật pháp.

NSW Fair Trading cũng hy vọng sớm bổ xung thêm những ngôn ngữ khác nữa trên trang mạng vào năm tới. []

NGƯỜI ÚC KHÔNG ĂN UỐNG LÀNH MẠNH

Phức trình mới nhất từ CSIRO cho thấy, có nhiều người dân Úc có khẩu phần thực phẩm, thấp hơn tiêu chuẩn đề ra

Bà Leah Lucas nhớ lại giây phút khi nhận ra rằng, bà nên chọn cách ăn uống lành mạnh hơn.

“Tôi sẽ cùng với chồng đi dự một buổi họp, chắc là vui lắm. Tôi sẽ mặc chiếc áo dạ hội đủ màu mà tôi ưa thích, thế nhưng tôi lại hết sức bức mình vì nó chẳng còn vừa vặn chi cả”.

Bà vào trang mạng của CSIRO và điền vào cuộc khảo sát về việc ăn uống lành mạnh, theo đó trang mạng cho bà 61 điểm về khẩu phần của bà trên mức tối đa là 100 điểm.

Một năm sau, bà sụt mất 23 ký và nay bà đạt được 80 điểm.

“Tôi cảm thấy hết sức tốt đẹp, tôi có nhiều năng lực hơn và mặc quần áo vừa vặn. Buồn cười hơn nữa là chiếc áo dạ hội sắc sỡ hiện nay lại quá rộng, vì vậy tôi phải sửa bớt nó lại”.

Cuộc khảo sát mới nhất của CSIRO cho thấy người dân Úc nói chung đạt được 59 điểm trên 100 về khẩu phần ăn uống của họ.

Có ít hơn phân nửa với 49 phần trăm để đạt được điểm chuẩn về việc ăn nhiều trái cây.

Các loại thực phẩm không bổ dưỡng thường được biết dưới tên junk food hiện có chiều hướng đi xuống, với chỉ có 1 phần trăm kiêng ăn và khoảng một phần ba ăn nhiều hơn mức đề nghị.

Giáo sư Manny Noakes thuộc tổ chức CSIRO nói rằng, giảm bớt phân

nửa các loại thực phẩm junk food, sẽ tạo ra sự khác biệt.

“Quý vị có thể tăng thêm 10 điểm, nếu quý vị ăn gấp đôi rau quả, mà quý vị chưa từng thấy 10 năm trước đây”.

“Vì vậy chắc chắn có những ảnh hưởng tích cực trong một xã hội đa văn hóa của nước Úc.

Bà còn cho biết, chủ thuyết đa văn hóa cũng có những lợi điểm tích cực về sức khỏe nữa.

“Nếu quý vị đến một siêu thị hiện nay, quý vị sẽ thấy rất nhiều loại rau cải và trái cây, mà 10 năm trước đây quý vị không hề nhìn thấy”.

“Vì vậy chắc chắn đã có những ảnh hưởng tích cực về một nước Úc đa văn hóa”.

Được biết phụ nữ có số điểm tốt hơn nam giới nói chung, trong khi những người về hưu có số điểm tốt hơn những người trẻ.

Những người làm việc trong ngành xây dựng, lại có số điểm thấp kém nhất.

Hai doanh nhân tại Sydney là Anthony và Liam, tìm cách đi ngược lại chiều hướng nói trên, bằng cách mua nhiều trái cây tại siêu thị cho bữa ăn trưa của họ.

Thế nhưng họ thừa nhận rằng, họ là những trường hợp ngoại lệ.

“Tôi ăn rau dền, cà tím, cà chua. Chúng tôi hiện có một kế hoạch ăn nhiều rau quả một cách khỏe mạnh”.

“Đa số hiện theo một cách thức khác, đó là một khẩu phần không lành mạnh mà chúng ta nhìn thấy”.

“Chúng ta có nhiều thức uống tăng

lực”.

“Người ta đang thay đổi thói quen ăn các bánh pie nhân toàn thịt và việc uống Coca Cola vào buổi sáng, cũng trở nên ít được phổ biến hơn hiện nay”.

Đó là các cách thức thay đổi để được khỏe mạnh, mà các chuyên viên về dinh dưỡng muốn thấy chuyện này nên được xảy ra thường xuyên hơn.

Được biết, theo cách thức tính điểm về việc dinh dưỡng lành mạnh của CSIRO, người dân Úc nay có thể đo được phẩm chất của thói quen ăn uống của họ, khi xử dụng một phương tiện đơn giản trên trang mạng, gọi là

sát.

Số điểm của một người, lệ thuộc vào các loại thực phẩm, mức độ thường xuyên ăn uống, số lượng thực phẩm và các yếu tố khác như tuổi tác và phái tính.

Thêm vào số điểm nói chung, những người hoàn tất việc lên mạng, sẽ nhận được ý kiến phản hồi về việc làm thế nào, họ có thể cải thiện khẩu phần dinh dưỡng.

Kể từ khi phát động vào tháng 5 năm 2015, có hơn 86 ngàn người thực hiện cuộc khảo sát.

Vào tháng 9 năm 2016, tổ chức này

Đường, mỡ và muối là ba chất gây nhiều khó chịu trong khẩu phần của người dân Úc hiện nay, và chúng có nhiều trong các loại junk food, vốn rất hấp dẫn mà nhiều người khó cưỡng lại được.

Được biết CSIRO và đại học Nam Úc, đã khảo sát việc này hơn 3 năm qua.

Còn số điểm Healthy Diet Score, được thực hiện miễn phí và có thể hoàn thành trong vòng 20 phút.

Quý vị cần một điện thoại smart phone, với hình ảnh thực phẩm, để gán một bản đồ nước Úc, nó cho thấy kết quả của số điểm Healthy Diet Score từng tiểu bang. []



Người dân Úc hiện được kêu gọi, hãy tập thói quen ăn uống lành mạnh hơn, theo sau các kết quả khảo sát quan trọng về vấn đề dinh dưỡng

CSIRO Healthy Diet Score.

Kết quả cho thấy, việc ăn uống của người dân Úc tệ hại hơn người ta tưởng, với kết quả khảo sát có 99,9 phần trăm người dân Úc tiêu thụ nhiều junk food và ít dùng rau cải.

Đây là cuộc khảo sát có tính cách khoa học, khi khảo sát khẩu phần của một người so với các hướng dẫn về dinh dưỡng lành mạnh, khi cung cấp một mức điểm trên thang điểm là 100.

Phức trình của tổ chức này, là sự thẩm định toàn diện các kết quả khảo

loan báo phức trình về số điểm, khi cho người dân Úc điểm C và được 59 điểm trên 100.

Ngoài ra cuộc khảo sát tìm thấy những điều sau đây: phụ nữ ăn uống lành mạnh hơn nam giới, người cao tuổi có điểm tốt hơn giới trẻ, còn phẩm chất dinh dưỡng hầu như tương tự trên toàn nước Úc, với số điểm thay đổi từ 57 đến 60, công nhân ngành xây dựng có số điểm thấp nhất và việc tiêu thụ thực phẩm tùy ý vẫn còn rất cao.

Bóp méo sự thật

Trong công viên, một đôi trai gái đang tâm sự.

Cô gái: Em tính đi giải phẫu nâng ngực? Ý anh sao?

Chàng trai: Em phải tôn trọng sự thật chứ, dù cho sự thật thế nào đi chăng nữa..

Một lát sau..

Cô gái: Anh thôi đi, sao cứ bóp méo sự thật mãi thế?

Biết hết sự thật rồi!

Một chú bé được một cậu bạn cùng lớp rủ tai rằng tất cả người lớn đều có những bí mật riêng và rất dễ tống tiền họ bằng câu: “Tôi biết tất cả sự thật”. Về nhà, chú bé quyết định sẽ thử điều này với mẹ:

– Con đã biết tất cả sự thật.

– Đừng nói gì với bố nhé!

Mẹ cho cậu 10 nghìn đồng. Hiệu nghiệm quá, bố đi làm về, cậu lại đọc “thần chú” vào tai ông. Ông bố ngay lập tức rút ví cho cậu 50 nghìn đồng cùng một đề nghị giữ kín chuyện. Vô cùng hài lòng với phương pháp kiếm tiền mới của mình, hôm sau, khi gặp bác đưa thư trước cửa nhà, cậu nói ngay:

– Bây giờ tôi đã biết tất cả sự thật rồi!

Bác đưa thư đứng lặng người, cặp kính trắng mờ đi, ông giang hai tay ra và nghẹn ngào nói với cậu bé:

– Nếu con đã biết hết sự thật rồi thì... lại đây với bố đi con!

Mosman Park WA – Restaurant Business for Sale \$250,000

Beautiful restaurant for sale in Mosman Park, WA. Seating capacity 55-60 inside and outside terrace 10-12. Fully licensed and fully furnished. Kitchen fully equipped. Long term lease 5 + 5. It is a beautiful place and could make a new operator very happy. Selling price is \$250,000 negotiable. Needs to be sold by end of this year. New owner just needs to come in and operate! Please call / text : 0481 055 674 eMail: vicacre@yahoo.com

Nhà hàng đẹp sang bán tại Mosman Park, Wfully Lic. Nhà bếp được trang bị đầy đủ. Tủ lạnh loại lớn cửa bước vào. Hợp đồng thuê chỗ dài hạn 5 + 5. . Sang giá \$250.000 thương lượng. Xin vui lòng gọi / nhắn tin: 0481 055 674 hoặc eMail: vicacre@yahoo.com (tiếng Anh)

美麗的餐廳出售Mosman Park, WA。座位數55-60內外露台10-12。完全授權和齊全。廚房設備齊全。在冰箱裡獨立散步，在冰箱裡散步。售價為\$ 250,000可議價。需要在今年年底前銷售。新的所有者只需要進來和操作！請致電/ text: 0481 055 674電子郵件: vicacre@yahoo.com

011116



Food Court Shopping Centre - Macarthur Square Campbelltown South West Of Sydney Price: \$275,000

Very Busy shop, well established 2005. Selling gourmet sandwiches, salads, yoghurt, fruit salads juices, premade meals, wraps and coffee. Two pos system. Security camera system all equipment owned. Lots of potential in this business. Price: \$275,000. Owner will consider all serious offers. Please contact Bill for more information on 0419 330 099 (English)



Cửa hàng rất bận rộn, được thành lập năm 2005. Bánh mì xà lách, sữa chua, trái cây, salad trái cây, cà phê. Hệ thống hai pos. camera an ninh hệ thống tất cả các thiết bị thuộc sở hữu. Giá bao gồm hàng tồn và tất cả thiết bị. Giá sang: \$ 275.000. Chủ đầu tư sẽ xem xét tất cả những đề nghị nghiêm trọng. Hãy liên hệ với Bill để biết thêm thông tin về 0419 330 099 (Tiếng Anh)

非常繁忙的商店，成熟的2005年。賣美食三明治，沙拉，酸奶，水果沙拉果汁，預製餐，包裝和咖啡。兩個pos系統。所有設備的安全攝像系統。- 價格：275,000美元。業主將考慮所有嚴重的優惠。請聯繫Bill獲取更多信息0419 330 099 (英語)

011116

Fully Lic. Cafe Restaurant Chatswood Sydney NSW \$50,000 negotiable

Beautiful Cafe with unique features and a long lease. Full Liquor license. Reverse cycle air conditioning. A minute walk from Chatswood train station. Across the street from the taxi rank. Spacious, clean with a refreshing lush front lawn. Two toilets inside the cafe. \$50 WIWO . Please call / text Danilo 0477 332 270 (English)

Cafe trang trí đẹp với các tính năng độc đáo và một hợp đồng thuê lâu dài. giấy phép bán rượu. Điều hòa đổi chiều nóng lạnh. Một phút đi bộ từ nhà ga xe lửa Chatswood. Đối diện bến taxi. Sang \$50,000 kiểu walk in walk out (chỉ tính trị giá thiết bị không tính tiềm năng khách đang có). Xin vui lòng gọi / nhắn tin Danilo 0477 332 270 (Tiếng Anh)

美麗的咖啡廳與獨特的功能和長期租賃。全酒許可證。逆循環空調。從Chatswood火車站步行一分鐘。在街上從出租車排名。適合派對和功能服務於咖啡館周圍的多個住宅高層和企業。靈活的時間。咖啡館內的兩個廁所。走在走出去。\$50,000 請致電Danilo 0477 332 270 (英語)

011116



O'halloran Hill, SA - Pizza Shop for Sale Price: \$185,000

Pizza shop in southern suburbs in Adelaide for sale. This business is very well established selling an extensive range of traditional and gourmet pizzas, BBQ ribs, some pastas, wedges, garlic breads and drinks. Price: \$185,000 plus stock at value. Owner will consider serious offers by appointment and viewing, please call Sam at 0400-616-785 for more information. (English)



Cửa hàng Pizza ở ngoại ô phía Nam tại Adelaide . Kinh doanh bán một loạt các loại pizza truyền thống và xương sườn BBQ, một số mì, nem, bánh mì tỏi và đồ uống. Luôn xe phục vụ giao hàng. Sang giá \$185.000 cộng hàng tồn theo giá trị. Mời hẹn và xem, xin vui lòng gọi Sam tại 0400-616-785 để biết thêm thông tin. (tiếng Anh)

O' halloran Hill, SA - 比薩店出售價格: \$ 185,000. 比薩店在南郊的阿德萊德出售。這項業務非常成熟，銷售廣泛的傳統和美食比薩餅，燒烤肋骨，一些麵食，楔子，蒜蓉麵包和飲料。業主將通過預約和觀看，考慮認真的提議，請致電山姆 0400-616-785獲取更多信息。 (英語)

Great Southern Quarries Pty Ltd - WA WIWO - AUD \$3,000,000

Great Southern Quarries Pty Ltd for sale. Working Blue Metal Quarry. It's time for new ownership, new ideas, new passion. Great Southern Quarries is 225 kms southeast of Perth, in a growing regional area of the great southern. Forecast turnover to 30-6-2017 \$1,600,000.00. Asking price is \$3million AUD. All enquires to Wayne Edwards 0428156234 or 08 97971833 (English)

Great Southern Quarries Pty Ltd - WA - AUD \$3,000,000- Quảng Kim Loại Đá Xanh đang được khai thác. Great Southern là một mỏ đá cách phía đông nam của thành phố Perth thủ phủ bang Tây Úc (West Australia) chỉ 225 km. Tất cả các thắc mắc cho Wayne Edwards 0428 156 234 hoặc 08 97971833 (tiếng Anh). Gọi từ nước ngoài +61 và bỏ số không đầu của các số phone, hoặc eMail: rhino555@westnet.com.au



大南採石場私人有限公司轉讓。工作藍色金屬採石場。這是一次新的所有權，新的理念，新的激情。設備\$1545647保險價值。股票\$1791250價值預測營業額30-6-2017\$1,600,000.00要價300萬\$澳元所有諮詢韋恩·愛德華茲 0428 156 234 或 08 9797 1833 (英文)

011116

Forever Lucky, Lotteries Business for Sale



Forever Lucky, Lotteries outlet and Convenience Store at shop 6/57-59 Brown Rd, Bonnyrigg NSW 2177. For genuine buyer, please ring Bob on 87861171, or 0414 785 952 (English)

Sang bán Lotteries & Convenience Store - Thương hiệu Forever Lucky. Cửa hàng chuyên bán xổ số và tạp hóa tiêu dùng tiện dụng. Tọa lạc tại số: 6 / 57-59 Brown Rd, Bonnyrigg NSW 2177. Bán trực tiếp từ chủ nhân, xin gọi cho Bob: 8786 1171 hoặc 0414 785 952 (Tiếng Anh)

業務出售，永遠幸運，彩票出口和便利店 在店 6/57-59布朗路，新南威爾士州邦尼里格2177 對於真正的買家，請打電話鮑勃 8786 1171，或 0414 785 952 (英文)

011116

Sleep Studio Business for Sale Adelaide Hills SA \$49,000 + SAV

Located only 20 minutes from the CBD in the beautiful Adelaide Hills SA, this rapidly expanding suburb - The central hub of shopping to the many surrounding smaller towns is home to this fantastic retail opportunity. Deal direct with the owner, no time wasters please. Genuine and urgent reason for sale, and at only \$49,000 + SAV, you will not find an opportunity like this again. Phon / Text: 0438 220 420 (English)



Tọa lạc chỉ 20 phút từ khu vực trung tâm ở Adelaide Hills, đây là khu ngoại ô mở rộng nhanh chóng - trung tâm mua sắm với nhiều thị trấn nhỏ xung quanh là nơi có cơ hội bán lẻ tuyệt vời. Giá thuê phải chăng và đảm bảo lựa chọn thuê dài hạn. Dưới 12 tháng tuổi với bán hàng phù hợp và tiềm năng chưa được khai thác. Trực tiếp đàm phán với chủ sở hữu, Phone / nhắn tin 0438 220 420 (tiếng Anh)

011116

在美麗的阿得萊德山，這個迅速擴張的郊區購物到周圍的許多小城鎮-the中央樞紐是家庭對這個奇妙的零售機會位於僅20分鐘從中央商務區。真正的和緊迫的理由出售，並只有 \$49,000 + SAV，你不會找到像這樣的電話再一次的機會/文: 0438 220 420 (英文)

Bakery & Cafe Business for Sale Flemington VIC \$\$\$ negotiable

Vietnamese rolls, pies, sausage rolls, cakes etc, plus 5 comfortable bedroom at premise. Near all facilities such as train, tram, school etc. Fully equipped, long lease, good rent. Please call or text Liz 0423 424 778 or 0431 488 940 (English & Vietnamese) -



Shop chuyên bán bánh mì thịt, bánh pies, sausage rolls, và các loại bánh ngọt khác. Shop có 5 phòng ngủ tiện nghi, có thể sử dụng ở hay cho thuê riêng. Gần mọi tiện nghi xe

lửa, xe tram v.v.. Trang thiết bị đầy đủ. Giá thảo luận. Phone hay nhắn tin cho Eliz 0423 424 778 or 0431 488 940 (tiếng Anh & Việt)

越南卷，餡餅，香腸捲和蛋糕等，5舒適的臥室的前提。靠近所有設施，如鐵路，電車，學校等。設備齊全，租賃期長，良好的租金。請致電文本Eliz上樓Eliz 0423 424 778或0431 488 940 (English & Vietnamese)

011116

Cảm nang hướng dẫn du lịch quốc tế Lonely Planet vừa chọn tiểu bang Nam Úc là 1 trong 5 địa điểm đáng du lịch nhất trên thế giới trong năm 2017.

Trong tài liệu mang tên Best of Travel 2017, những nơi đáng du lịch nhất năm 2017, vừa được phát hành giữa tuần, đã mang đến tin vui này cho ngành du lịch tiểu bang Nam Úc và người dân Nam Úc nói chung.

Giữa nhiều thành phố, quốc gia và khu vực trên thế giới được nêu tên, tiểu bang Nam Úc được Lonely Planet ví von là delicious feast suitable to anyone's taste, một bữa tiệc ngon lành thích hợp với khẩu vị của tất cả mọi người.

Nam Úc là tiểu bang duy nhất của Úc được nêu tên trong danh sách Best of Travel 2017, và đứng hạng 5 trên thế giới, chỉ sau:

5. South Australia, Úc

4. Choquequirao, Peru

3. Taranaki, ở North Island, Tân Tây Lan

2. Quần đảo The Azores, Bồ Đào Nha

1. Vùng North Wales, Anh quốc

Henley Beach by @danieljkiritsis

Đây không phải là lần đầu tiên Nam Úc được Lonely Planet đưa vào danh sách những địa điểm hàng đầu du khách không nên bỏ qua. Cách đây 2 năm, năm 2014, thủ phủ Adelaide của tiểu bang này cũng được xem là một trong 10 thành phố đáng chiêm ngưỡng trên thế giới.

“South Australia: Australia in a nutshell”

Có rất nhiều lý do để tiểu bang Nam Úc được Lonely Planet xếp vào vị trí top 5 vừa kể.

Giám đốc Đặc trách Tiếp thị vùng Á châu Thái Bình Dương của công

SOUTH AUSTRALIA ĐỨNG THỨ 5 NHỮNG NƠI ĐÁNG DU LỊCH NHẤT THẾ GIỚI 2017



ty ấn hành cẩm nang du lịch Lonely Planet, ông Chris Zeiher cho biết một vài yếu tố chính:

“Khí hậu Nam úc có thể khá nóng, nhưng tiểu bang này có những vùng sản xuất rượu đủ loại và thật ngon, lại có không biết bao nhiêu lễ hội, những khung cảnh thiên nhiên đẹp như tranh vẽ, và có cả những bãi biển tuyệt đẹp nhưng vắng vẻ đến cả người dân của khu du lịch nổi tiếng Bahamas cũng phải ganh tỵ.”

Bộ trưởng Du lịch Nam Úc Leon Bignell cũng không tiếc lời khen tặng tiểu bang nhà:

“Nam Úc là quê hương của hầu hết những phong cảnh hữu tình nhất trên thế giới, những cảnh này hiện diện khắp mọi nơi, từ khu vực viễn bắc tiểu bang đến tận đảo Kangaroos Island, trong khi mỗi địa phương đều có những sắc thái đa dạng với nhiều loại rượu và thực phẩm nổi tiếng.”

Lý do của bạn là gì?

Bên cạnh những nét độc đáo vừa kể, từ nay khi nói đến vấn đề du lịch Nam Úc, chúng ta cũng không thể không đề cập đến một công trình mới của Nam Úc, đó là con đường mòn dài đến 66 cây số mang tên Kangaroo Island Wilderness Trail.

Con đường này vừa được chính phủ của Thủ hiến Jay Weatherill chính thức khánh thành hồi đầu tháng Mười 2016 mà cũng đã được Lonely Planet xếp vào hạng những lối đi độc đáo nhất thế giới.

Con đường này được thiết lập trên đảo Kangaroo Island và du khách có thể đi xuyên qua những khu rừng núi hoang dã, lại có thể tiếp cận với các thắng cảnh như Remarkable Rocks, Admirals Arch, hang động Kelly Hill... Con đường thảnh thơi cũng dẫn đưa du khách đến những khung



Nam Úc là tiểu bang duy nhất của Úc lọt vào danh sách xếp hạng 10 điểm đáng du lịch nhất thế giới trong Best of Travel 2017 của Lonely Planet. Bạn đã từng đến thăm Nam Úc chưa?



cảnh tuyệt đẹp của vùng biển Nam Băng Dương.

Từ khi còn đang xây dựng, Kangaroo Island Wilderness Trail, giới chức đặc trách du lịch tại Nam Úc đã đoán trước con đường này sẽ thu hút sự chú ý của du khách quốc tế.

Rất nhiều khách du lịch trong cũng như ngoài nước đều tỏ ý muốn trở thành những du khách đầu tiên đặt chân lên con đường rất dài và rất đặc biệt này.

Ngành du lịch đóng góp cho ngân sách của tiểu bang Nam Úc gần \$6 tỷ đôla mỗi năm, và trong vòng hai năm qua, mức nhân dụng trong ngành du lịch cũng tăng được 14%, nâng tổng số nhân viên làm việc trong ngành này là 4,000 người.

Lonely Planet hôm thứ Ba đã truyền tải những hình ảnh Nam Úc đến hơn 100 triệu người đang dùng Snapchat của họ suốt 24 tiếng.

Chiều nay, thứ Sáu 28 tháng Mười, chính phủ tiểu bang Nam Úc tổ chức tiệc tùng ăn mừng và cũng là dịp để quảng bá con đường tiệc tùng Leigh Street, Peel Street, và Gilbert Place. []



Industrial Caf / Takeaway \$118K Neg Campbellfield, 3061 Victoria

Only Caf in the street. Established and growing. Clientele. Simple menu. Trading 5 days a week. Long lease 3 x 3 x 3 x 3 x 3. Off street car parking. Seating capacity of 20 or more inside and out. For more details please call to make an appointment for discussion. Hurry, Won't Last. Please contact Kon 0421 129 833 (English)

Không cạnh tranh. Chỉ một tiệm café này trên đường phố. Được thành lập tốt đẹp và phát triển. Đang có khách hàng. Thực đơn rất đơn giản. Thuê giá rẻ chỉ \$462 / tuần bao gồm thuế GST. Sức chứa hơn 20 ghế bên trong và ngoài. Để biết thêm chi tiết xin vui lòng gọi để lấy hẹn để thảo luận. Vui lòng liên hệ Kon 0421 129 833 (Tiếng Anh)



只有咖啡馆在大街上。建立和发展。客户。简单的菜单。交易 每周5天, 早上6点至下午15点 (可贸易六部天, 如果需要)。良好的征收有进一步增长的潜力。欲了解更多详情, 请致电进行讨论预约。快点, 将不会持续, 请联络杆 0421 129 833 (英文)

011116

Pizzeria/ Restaurant for Sale in Petersham, Eat In, Pick up and Home Delivery - \$80,000 ONO can be turned into a Cafe



Bon Gusto has been operating for over 10 years at Petersham, NSW. Products and Services: Seated Pizzeria/ Restaurant for 50 inside and 15 outside. For Selling: Owner is looking for a new business venture after running the Pizzeria/ Restaurant for 10 years. Can be converted to a Cafe for day trading. For more information regarding this business and to arrange an inspection, please contact Mel directly on 0411 752 470

Nhà hàng Pizza Bon Gusto đã hoạt động hơn 10 năm tại Petersham, NSW. Chứa 50 ghế bên trong và bên ngoài 15 Ghế. Hiện nay mở 6 đêm một tuần. = Chúng tôi có một số lượng lớn các khách hàng lặp lại. Để biết thêm thông tin liên quan đến kinh doanh này và để sắp xếp một cuộc thanh tra, xin vui lòng liên hệ với Mel trực tiếp trên 0411 752 470 (tiếng Anh)

坐式比萨饼店/餐厅50内, 15外, 目前开放6晚的week. We有一个设备齐全的厨房 (热板, 烤, 烤箱, 电炸锅, 搅拌机)。=用户正在寻找运行比萨饼店/餐厅10年后, 一个新的商业企业。欲了解更多信息, 请联系梅尔直接在0411 752 470 (英文)

011116

Neutral Bay NSW - Cafe Restaurant \$ Negotiable

Cafe Restaurant - 20-25 kilo coffee per week. Full breakfast, lunch homemade cakes etc. 42 seats outside + 24 inside. Full commercial kitchen. - Very well positioned. Established 30 years. Located in Neutral Bay NSW, this business has an area of 150 sq. Enquiries number +61 416 856 585 (English)

Cafe Restaurant -. 20-25 kg cà phê mỗi tuần. Đang bán bữa sáng, ăn trưa, và các loại bánh nhà làm. Chứa 42 chỗ ngồi bên ngoài + 24 bên trong. Nhà bếp tiện nghi loại thương mại, thích hợp nấu nhiều loại thực đơn. Fully Licensed

Nằm trong Neutral Bay NSW với diện tích 150 mét vuông. Đề nghị cho bảo lãnh di dân với visa 457. Xin gọi / nhắn tin +61 416 856 585 (tiếng Anh)

咖啡廳 - 每週早餐全餐20-25公斤的咖啡, 席內全面商用廚房 - ..許可 這項業務可能會打開晚上, 一個小酒館 - ..介紹三明治外賣 - 很好定位成立30年。該業務定位於Neutral灣新南威爾士州, 擁有150平方山脈與露天座位的區域完全遮蓋。長租約租金合理的\$2730贊助457工作簽證強烈推薦提名。查詢號碼+61 416 856 585 (英文)

011116



SPRINGWOOD PIZZA & CAFE in The Blue Mountains \$70,000

Established, with a solid reputation for over 30 years. Own website - www.spizza.com.au. Online ordering. Located opposite the Train station and Bus stop at door. Open 6 nights a week from 5pm. Long Lease. Dine in - Take away - Delivery. To discuss further and for an inspection please contact 0402 623 683 after 11am daily

Thành lập, với một danh tiếng vững chắc trong hơn 30 năm Trang web riêng - www.spizza.com.au Đặt hàng trực tuyến online Năm đối diện ga tàu và xe trạm xe buýt dừng lại ở cửa Mở 6 đêm một tuần từ 5:00pm Chỗ ngồi trong khu vực ăn 2 phía trước sau cửa hàng và trên vỉa hè Xin gọi hay nhắn tin 0402 623 683 sau 11 giờ sáng hàng ngày.

011116

建立, 具有良好的聲譽超過30年 • 自己的網站 - www.spizza.com.au • 在線訂購 • 位於火車站和巴士停在大門對面 • 從下午5點, 每週開放6晚 •



在座位後方2用餐區, 店鋪進入和人行道 • 長期租約 • 您可以在 - 帶走 - 交付 • 進一步討論和檢查, 請聯繫 0402 623 683, 每天上午11點以後 • 更多照片在我們的網站



ĐI Đâu TRONG 169 NƯỚC CÔNG DÂN ÚC ĐƯỢC MIỄN VISA?

Cầm trong tay quyển passport thuộc nhóm các nước 'quyền lực' hàng đầu thế giới, người Úc chỉ cần vác ba lô lên và đi! Nhưng đi đâu trong 169 nước không cần visa này?

Phải nộp hồ sơ xin visa là một quy trình vừa mệt mỏi và rất phức tạp. Những người đang cầm trong tay những cuốn sổ thông hành nước nghèo, nước nhỏ hiểu điều này hơn ai hết.

Và khi cầm trong tay quyển passport Úc đứng thứ 8 trên thế giới được miễn visa ở 169 quốc gia (xem danh sách ở đây), tất nhiên người Úc sẽ chọn đến những vùng đất mà họ không cần phải đối mặt với sự rắc rối về hành chính và giấy tờ.

Những danh sách dài đến 169 quốc gia, chọn đi đâu trong thời gian hữu hạn của mình?

Đầu tiên là láng giềng New Zealand

Không cần giới thiệu dài dòng. Với thỏa thuận tự do đi lại, miễn visa, Tân Tây Lan là một điểm đến quyến rũ vì:

Gần Úc, tiết kiệm thời gian di chuyển và tiền vé máy bay. Thiên nhiên tuyệt vời, văn hóa đa dạng. Là một đất nước nói tiếng Anh. Đồng đôla thấp hơn Úc

Còn chờ gì nữa? 2-3 ngày giữa lúc bận rộn cũng có thể một chuyến đi đáng nhớ!

Peru

Đi bộ đường dài (hiking) ở Inca Trail nằm trong bucket list (danh sách những việc thú vị mà một người muốn làm trong cuộc đời) của người Úc. Nhưng

cần sự chuẩn bị trước về nhiều thứ và chỉ một số lượng hạn chế được cho phép ở đó nên người Úc cũng không thêm tranh giành.

Thay vào đó, người Úc đến Peru, để thời gian nhâm nhi những món ăn nóng hổi bốc khói ở Lima, thành phố hàng đầu về ẩm thực trên thế giới. Hay nhảy lên một chiếc thuyền, làm một chuyến hải trình xuôi dòng Amazon nhìn ngắm Machu Picchu (tiếng Inca là Cổ Sơn) hai bên.

Không thể không ghé thăm Machu Picchu, biểu tượng thân thuộc nhất của Đế chế Inca, một khu tàn tích Inca thời tiền Columbo trong tình trạng bảo tồn tốt ở độ cao 2.430 m trên một quả núi có chóp nhọn. Thường được gọi là "Thành phố đã mất của người Inca", từ năm 1983 địa điểm này đã được lựa chọn trở thành một Địa điểm Di sản Thế giới của UNESCO.

Những quốc gia nhỏ nhất thế giới ở trời Âu

Các nước trong khối Liên minh châu Âu thì quá hiển nhiên rồi, nhưng những nước tí hon đang bị các anh chị lớn bên cạnh che khuất thì sao?

Thủ Thân Vương Quốc Liechtenstein, quốc gia nói tiếng Đức nhỏ nhất thế giới với diện tích 160 km² ở vùng Alps nhỏ bao quanh bởi các nước không giáp biển ở Tây Âu. Tuy không phải là một phần của EU, nhưng đã ký kết Thỏa thuận Schengen cho phép tự do đi lại trên tất cả 26 tiểu bang của nước này.

Thành quốc Vatican – quốc gia độc lập nhỏ nhất thế giới về góc độ diện

tích và dân số, San Marino và Monaco, không ký Thỏa thuận Schengen nhưng lại có biên giới mở với các nước láng giềng của họ (Ý và Pháp), và người Úc thường chọn ngõ này để nhập cảnh.

Andorra, một đất nước thịnh vượng nhờ vào du lịch và chính sách miễn thuế, nơi người dân ở đây có tuổi thọ cao nhất thế giới, không yêu cầu visa với bất kỳ du khách nào, và chỉ có thể nhập cảnh được từ cửa ngõ Pháp hoặc Tây Ban Nha, vậy nên Thỏa thuận Schengen thể hiện tác dụng ở đây.

Lesotho ở trời Phi

Nam Phi là một trong những điểm đến chính của lục địa Phi châu đã từ lâu miễn visa cho người có passport Úc và thời hạn lưu trú đến 3 tháng. Và hầu hết các nước láng giềng đều nối gót theo.

Nghĩa là bạn có thể khám phá cảnh quan Namibia xuất hiện trong phim Mad Max: Fury Road, với hoang mạc ngút ngàn tầm mắt.

Hoặc ngồi xuống canoe trôi về Đồng bằng Okavango ở Botswana. Thú vị là nước tại đây tự bốc hơi và thoát hơi nước chứ không chảy vào bất kỳ biển hoặc đại dương nào, đồng bằng sông Okavango được xem là một trong những kỳ quan thiên nhiên của châu Phi.

Người láng giềng khiêm tốn cũng có chính sách visa thoải mái tương tự, Lesotho có thể làm người Úc ngây ngất với cảnh quan núi non ngoạn mục và hùng vĩ – quốc gia duy nhất có hoàn toàn diện tích đất đai có độ cao trên 1000m so với mực nước biển. []

SIÊU THỊ ÚC ĐANG BÁN NHỮNG THỰC PHẨM GÂY NGUY HIỂM CHO SỨC KHOẺ VÀ BỊ CẤM

Một cuộc điều tra của SBS phát hiện độc chì, đồng, thạch tín, thuốc trừ sâu bị cấm, DDT và nhiều chất độc khác trong thực phẩm nhập cảng đang bày bán ở Úc.

Khi mua nhầm thực phẩm đóng gói bị hôi thối hay bị hư hỏng, người mua có thể chỉ đơn giản là đem bỏ nó đi.

Nhưng đó chỉ là một phần rất nhỏ của vấn đề.

Các chuyên gia về tiêu chuẩn thực phẩm nhập cảng vào Úc chỉ ra mối quan ngại lớn hơn trong thực phẩm mà người tiêu thụ không thể nhìn thấy bằng mắt thường, từ các loại hóa chất có hại cho sức khỏe, thuốc trừ sâu, tới kim loại nặng.

Họ nói rằng chúng ta đang sống trong thời đại toàn cầu hóa, có nghĩa là dù Úc có các tiêu chuẩn an toàn thực phẩm của riêng mình, nhưng một số sản phẩm nhập cảng không nhất thiết phải có cùng những tiêu chuẩn nghiêm ngặt ở nước xuất xứ.

nhiều lần từ chối loại thức ăn nhẹ đóng gói sẵn này.

Dùng danh sách các sản phẩm bị từ chối ở Hoa Kỳ để tham khảo, SBS Radio mua hàng chục sản phẩm tại các cửa tiệm chuyên về thực phẩm Ấn Độ ở khắp Melbourne.

Sau đó, gửi 18 sản phẩm đến Viện Đo lường Quốc gia, National Measurement Institute, một phòng thí nghiệm chuyên kiểm nghiệm thực phẩm được công nhận bởi Hiệp hội Quốc gia các Chuyên gia Kiểm nghiệm, để tìm hiểu, liệu các sản phẩm này có dư lượng thuốc trừ sâu quá mức cho phép hay liệu có nhiễm các hóa chất độc hại khác.

Các thử nghiệm cho thấy hai sản phẩm không đáp ứng được tiêu chuẩn an toàn thực phẩm của Úc, và một sản phẩm bị cấm đã bằng cách nào đó vượt qua sự kiểm tra của nhân viên quan thuế đối với các thực phẩm nhập cảng vào Úc.

Cuộc điều tra của đài SBS phát hiện

SBS gửi sản phẩm MDH Tawa Fry Masala, mua tại một siêu thị ở Melbourne, đi kiểm tra.

Kết quả kiểm nghiệm cho thấy sản phẩm có chứa 0.22 mg thuốc diệt nấm Carbendazim trong mỗi kg, nhiều hơn gấp đôi giới hạn cho phép trong thực phẩm.

Sản phẩm có chứa 0.066 mg thuốc trừ sâu Imidacloprid trong mỗi kg, một lần nữa vượt quá giới hạn cho phép trong thực phẩm.

Giám đốc Trung tâm Kiểm định Nguy cơ cho Sức khỏe Con người Úc, Australian Centre for Human Health Risk Assessment, thuộc Đại học Monash, Giáo sư Brian Priestly xác nhận là loại gia vị MDH vừa nhắc không đáp ứng tiêu chuẩn Úc.

“Khi tôi đối chiếu với các quy định ở Úc về mức tối đa dư lượng hóa học còn lại trong thực phẩm, tức MRL, thì mức độ các bạn cho tôi thấy trong dữ liệu là cao hơn một chút.

“Nghĩa là đã không tuân thủ quy định.

“Tuy nhiên tôi cũng cho rằng không có một sự ảnh hưởng đáng kể nào lên sức khỏe vì mức độ này, vì chỉ nhỉnh hơn MRL một chút. Nhưng cao hơn thì là không tuân thủ quy định, phải nói là vậy.”

Ai nhập cảng những sản phẩm nguy hiểm này?

SBS cũng tìm thấy cả hai sản phẩm, gia vị MDH Tawa Fry Masala và bữa ăn ngũ cốc cho trẻ em Nestle Cerelac không đáp ứng được yêu cầu ghi nhãn bắt buộc, theo đó Úc đòi hỏi các nhà nhập cảng phải nói rõ về doanh nghiệp của mình.

Kết quả mà Viện Đo lường Quốc gia Úc đưa ra cho thấy, ít nhất bốn sản phẩm khác có thể được coi là không an toàn do hàm lượng đồng và chì trong đó.

Bao gồm ngũ cốc dành cho trẻ em hiệu Cerelac Nestle, bột sữa công thức cho trẻ em đang lớn Complans sản xuất ở Ấn Độ, gạo basmati hiệu Indus nhập cảng từ Pakistan và bơ Verka Gheet từ Ấn Độ.

Verka Gheel là thương hiệu bơ được những người có nguồn gốc Nam Á sử dụng khi nấu những bữa ăn hàng ngày.

Viện Đo lường Quốc gia Úc tìm thấy mẫu ngũ cốc Cerelac cho trẻ em, sản xuất tại Ấn Độ và mua ở Melbourne, chứa hàm lượng chì cao khiến các chuyên gia



bán ở Úc là có cơ sở không?

Những sản phẩm bị Mỹ cấm có mặt ở Úc

Phóng sự đặc biệt của chương trình tiếng Punjabi của đài SBS phát hiện rất nhiều sản phẩm trong hơn 3 ngàn nhãn hiệu thực phẩm Ấn Độ bị từ chối ở Mỹ trong năm 2015 – 2016, nhưng lại đang được bày bán ở Úc.

Cơ quan Quản lý Thực phẩm và Dược phẩm Hoa Kỳ, US Food and Drug Administration, USFDA, từ chối những sản phẩm này vì hàm lượng thuốc trừ sâu, các vấn đề sai trái hay mập mờ trên nhãn hiệu, nhiễm khuẩn salmonella, nhiễm độc melamine, bẩn thỉu, xuất hiện thối rữa và chứa chất độc có hại cho sức khỏe.

Cuối năm 2013, một loạt gói hạt Haldiram tasty nuts bị thu hồi ở Úc vì nhiễm aflatoxin, một loại độc tố vi nấm có thể gây ung thư gan, trong khi các quan kiểm soát lương thực của Mỹ đã

gạo basmati hiệu Kohinoor có chứa Buprofezin, một loại thuốc diệt côn trùng không được phép vào Úc.

Cuộc điều tra này cũng cho thấy MDH, một thương hiệu gia vị Ấn Độ được nhiều người biết đến có chứa hàm lượng thuốc trừ sâu vượt quá giới hạn quy định bởi Cơ quan Quản lý Tiêu chuẩn Thực phẩm Úc – Tân Tây Lan, Food Standards Australia New Zealand, FSANZ.

Và mặc dù việc nhập cảng hạt của quả cau có tác nhân gây ung thư bị cấm ở Úc, nhưng lại có thể dễ dàng tìm thấy ở các cửa hàng tạp hóa Nam Á ở Melbourne.

Hầu hết các sản phẩm thực phẩm nhập cảng gửi đi kiểm nghiệm cũng chứa thuốc trừ sâu, thuốc diệt côn trùng, và một số kim loại, trong đó có chì, asen, đồng, crôm và cadimi.

Cơ quan Thực phẩm Hoa Kỳ đã nhiều lần từ chối MDH, thương hiệu gia vị Ấn Độ.

thực phẩm của Úc quan ngại.

Đến nay, Úc không có tiêu chuẩn cụ thể để đánh giá mức độ an toàn của hóa chất và kim loại nặng trong dạng thức ăn ngũ cốc dành cho trẻ sơ sinh.

Khi giấy trắng mực đen không có tiêu chuẩn quy định về hàm lượng chì trong ngũ cốc cho trẻ sơ sinh, công ty Nestle cho rằng sản phẩm của họ phù hợp với các quy định của Úc khi nói đến hàm lượng chì trong ngũ cốc, tức 0.2 mg trong mỗi kg.

Nhưng các chuyên gia nghĩ khác.

Sức khỏe của trẻ em bên bờ vực

Các chuyên gia nói rằng ngũ cốc cho trẻ sơ sinh, trong đó bao gồm nhãn hiệu Cerelac mà công ty Nestle quảng cáo dành cho trẻ sơ sinh 10 tháng tuổi đang bán trên thị trường, phải đáp ứng các tiêu chuẩn quy định dành sữa bột công thức trẻ sơ sinh, vì độc chì gây ảnh hưởng nghiêm trọng đến sự phát triển não bộ của trẻ em.

Giáo sư khoa học sức khỏe Marc Cohen từ Đại học RMIT, đồng thời cũng là một bác sĩ, cho biết nhiễm độc chì là một mối quan ngại lớn.

“Đó thực sự là một mối quan ngại cho trẻ em, bởi vì nhiễm độc chì khiến các em học hành một cách khó nhọc hơn.

“Độc chì gây ra một loạt các hiệu ứng độc hại trên cơ thể, và những tác hại này ngày càng được công nhận nhiều hơn.”

Tổ chức Y tế Thế giới của Liên Hợp Quốc WHO, nhân dịp tuần lễ Phòng chống ngộ độc chì, cho rằng, để được xem là an toàn, mức độ chì trong các sản phẩm dành cho trẻ em nên bằng số không.

Gạo basmati Kohinoor có thể mua được ở Melbourne chứa 0.014 mg thuốc trừ sâu Buprofezin trong mỗi kg.

Giáo sư Priestly nói rằng ông tin rằng thương hiệu gạo này đã không có sự kiểm định, vì hiện nay cũng không có quy định dư lượng tối đa giới hạn của Buprofezin trong các tiêu chuẩn thực phẩm của Úc.

Ông nói rằng, nếu một giới hạn không được đặt ra cho một loại thuốc trừ sâu có chất hóa học cụ thể hoặc cho một loại sản phẩm, người ta không kiểm tra và tất nhiên không thể phát hiện.

Aarkay International, công ty nhập cảng gạo basmati Kohinoor vào Úc, đã từ chối bình luận về vấn đề này.

Sản phẩm chứa chất độc có thể truyền từ đời này qua đời khác

Kết quả kiểm tra trong phòng thí nghiệm của bơ Verka Gheetum thấy sản phẩm này có chứa dấu vết của DDT, một chất diệt côn trùng gây ung thư, mặc dù nằm trong giới hạn cho phép.

Nhưng theo một số chuyên gia, thậm chí người tiêu thụ chỉ cần ăn vào một lượng rất nhỏ của DDT, chất này vẫn có khả năng gây hại.



Giáo sư Cohen cho biết các hóa chất như DDT rất độc và tồn tại lâu trong cơ thể người, có thể gây tác động qua nhiều thế hệ, có nghĩa là các bà mẹ mang thai nếu nhiễm độc có thể lây sang thai nhi của họ.

Verka Coop ở Ấn Độ từ chối bình luận về DDT trong sản phẩm của mình, chỉ nói với SBS bơ của họ đáp ứng các tiêu chuẩn của Úc và Ấn Độ.

SBS cũng gửi đi kiểm nghiệm một mẫu sữa bột trẻ em phổ biến của Complan, sản phẩm do công ty Heinz sản xuất ở Ấn Độ.

Kết quả cho thấy có 0.12 mg chì trong mỗi kg.

Trong khi hàm lượng chì được xem là an toàn ở Úc khi lên đến 0.2mg trong mỗi kg ngũ cốc, đến nay không rõ tiêu chuẩn Úc về chì trong thức uống trẻ em là bao nhiêu.

Công ty Kraft Heinz Ấn Độ nói rằng tất cả các kết quả hàm lượng các kim loại nặng trong sản phẩm của họ đều thấp hơn mức cho phép theo quy định an toàn thực phẩm của chính phủ Ấn Độ.

Họ cho biết công ty đã không được ủy quyền xuất cảng sản phẩm của họ sang Úc.

Chỉ 5% thực phẩm nhập cảng vào Úc được kiểm tra

Tiến sĩ Kamaljit Singh Vilku, người đã làm việc trong vai trò nhà khoa học thực phẩm ở CSIRO 17 năm qua, bày tỏ quan ngại trước kết quả cuộc điều tra này.

Gần đây, ông đã thử nghiệm một số thực phẩm nhập khẩu tại một phòng thí nghiệm được chính phủ liên bang công nhận.

“Mức độ của các hóa chất này cao quá mức.

“Bạn thậm chí có thể cảm thấy, bạn có thể ngửi thấy mùi, bạn có thể nhận ra vị của của chúng. Đây cũng là kinh nghiệm cá nhân của tôi nữa.

“Đây là tình trạng đáng báo động đối với hầu hết các sản phẩm có nguồn

gốc từ Ấn Độ, khi nói đến dư lượng hóa học còn lại trong thực phẩm của các loại thuốc trừ sâu và các hóa chất diệt côn trùng.”

Tất cả các loại thực phẩm được gửi đi kiểm nghiệm trong cuộc điều tra này được coi là có nguy cơ thấp, hoặc là thực phẩm cần giám sát tại Úc.

Nhà nghiên cứu Anthony Amis cho rằng giới chức Úc chỉ kiểm nghiệm một tỷ lệ nhỏ thực phẩm nhập cảng.

“Thực sự chỉ có khoảng 5 phần trăm các thực phẩm nhập cảng vào Úc được Cơ quan Kiểm dịch kiểm tra dư lượng thuốc trừ sâu.

“Điều đó có nghĩa là một số lượng rất lớn thực phẩm, vào Úc mà không ai dám chắc chuyện gì đang xảy ra trong đó.

“Đến 95 phần trăm các loại thực phẩm nhập cảng vào Úc không hề được kiểm tra.”

Bộ Nông nghiệp và Tài nguyên Nước chỉ đồng ý 5 phần trăm của tất cả các thực phẩm cần giám sát được kiểm nghiệm khi nhập cảng.

Bộ cho biết 98 phần trăm tất cả các thực phẩm nhập cảng đều đáp ứng các tiêu chuẩn Úc.

Năm ngoái, chương trình SBS Punjabi bắt đầu nhận được nhiều email, hình ảnh và các bài đăng trên mạng xã hội từ người nghe, phản nản về các loại thực phẩm đã mua tại các cửa hàng tạp hóa Nam Á trên khắp nước Úc.

Người tiêu thụ cho biết các loại thực phẩm này bị mốc meo hoặc có mùi hôi thối.

Từ đó, chương trình tiếng Punjabi của SBS Radio đã tiến hành một cuộc điều tra kéo dài nhiều tháng liền và phát hiện ra nhiều vấn đề sâu xa hơn có khả năng ảnh hưởng đến sức khỏe con người nghiêm trọng hơn.

Đó là độc chì, đồng, thạch tín, thuốc trừ sâu bị cấm, DDT và nhiều chất độc khác trong thực phẩm nhập cảng đang bày bán ở Úc. []

BÊ BỐI NGÂN HÀNG ÚC: KHÁCH HÀNG KHÔNG HƯỞNG DỊCH VỤ VẪN BỊ TRẢ PHÍ \$178 TRIỆU

Theo ASIC, khách hàng tại Úc bị “móc túi” 178 triệu Đô la cho các khoản phí dịch vụ cố vấn tài chính mà trên thực tế họ không hề được cố vấn chút nào. Tiền mất có lấy lại được không?

Trong thời gian gần đây The Big 4 (4 nhà băng hàng đầu nước Úc) liên tục gặp phải các vụ kiện từ khách hàng vì những khuất tất liên quan đến dịch vụ và các khoản phí áp dụng với thẻ tín dụng hay các giao dịch của khách hàng.

Bê bối ngân hàng Úc không dừng tại đó khi báo chí Úc lại mới phanh phui thêm một vụ bê bối mới, liên quan đến hành vi xấu của các ngân hàng Úc khi họ tính phí cho khách hàng, các dịch vụ mà họ không hề cung cấp.



ASIC công bố con số đáng báo động

Ngày 27/10, trên trang mạng chính thức của ASIC (Ủy ban Đầu tư và Chứng khoán Úc) đã công bố một bản phúc trình về hành động tính phí cho các dịch vụ ngân hàng tài chính, cho khách hàng mà trên thực tế lại không hề cung cấp dịch vụ đó.

Theo phúc trình này, ASIC liệt kê một loạt các cách thức mà bộ phận cố vấn tài chính của các ngân hàng sử dụng để tính phí quá đáng với khách hàng.

Con số đáng ngại, hiện nay khách hàng tại Úc bị móc túi 178 triệu Đô la cho các khoản phí dịch vụ cố vấn tài chính mà trên thực tế họ không hề được cố vấn chút nào.

ASIC khẳng định: “Financial Advice: fees for no service.”

Ngân hàng nào vi phạm nặng nhất

Theo phúc trình của ASIC, với hàng loạt các vụ bê bối trong thời gian vừa qua, liên quan đến khách hàng và dịch vụ đó thì không ngạc nhiên gì khi mà Ngân hàng Commonwealth chính là ngân hàng vi phạm nặng nhất.

CBA sẽ bị buộc phải bồi hoàn cho khách hàng khoảng 106 triệu Đô la, kèm theo tiền lãi. Riêng CBA đã chiếm đến 60% số tiền tính phí quá mức với khách hàng tại Úc.

Thế nhưng, cũng theo ASIC thì CBA đến lúc này mới chỉ trả lại khách được có 576 ngàn Đô la trong tổng số tiền là 106 triệu Đô la.

ANZ là ngân hàng vi phạm nặng thứ 2, bị buộc phải trả 33.5 triệu Đô la cho khách, nhưng mới trả được gần một nửa.

Kế đến là NAB, bị buộc phải bồi hoàn cho khách hàng là 13.4 triệu Đô la, nhưng tới lúc này cũng mới chỉ trả được gần 1/3 con số đó.

Westpac bị buộc phải trả lại khách hàng 2.4 triệu Đô la tiền phí quá mức với khách, đến lúc này mới trả được một nửa.

Tính phí rất nhanh nhưng có vẻ các ngân hàng trả nợ khách thì hơi chậm.

Tại sao khách hàng bị tính phí vô lý?

Nguyên nhân nằm ở tầm quan trọng của một quy chế trong lĩnh vực tài chính.

FoFA (Future of Financial Advice).

Trong quy chế này trước đây không hề có điều khoản chấm dứt dịch vụ cố vấn tài chính, mà chỉ mới được bổ sung vào với điều khoản Opt-in.

Opt-in có nghĩa là khách hàng sử dụng dịch vụ cố vấn tài chính phải xác nhận rằng họ muốn tiếp tục nhận dịch vụ và sẵn sàng chịu các khoản phí, thì bên cố vấn tài chính mới được phép thực hiện.

Rõ ràng, khi chưa có điều khoản Opt in thì ASIC phát hiện ra rằng, những cố vấn tài chính đã cố tình lừa dối khách hàng phải nhắc cho khách hàng biết về việc họ sẽ bị tính phí khi cứ để mặc định tiếp tục dịch vụ cố vấn tài chính, và trong nhiều trường hợp vì để mặc định như vậy nên ngân hàng thì cứ tự động tính phí còn khách hàng thì cũng cứ tưởng là mình chẳng hề sử dụng dịch vụ cố vấn tài chính.

Khoản tiền phí lên đến 178 triệu Đô la đã cho thấy phần thật sự đáng ngại của tầng băng phí dịch vụ mà các ngân hàng đè lên vai khách hàng tại Úc.

Ngân hàng “thiếu trách nhiệm”

Đó là điều mà ASIC mô tả các ngân hàng sau hàng loạt vụ bê bối với khách hàng vừa qua.

Theo ASIC, một lần nữa điều đáng lo ngại là văn hóa của các ngân hàng lớn tại Úc, họ từ chối chịu trách nhiệm, từ vị trí thấp đến các vị trí cao.

Cách đây không lâu, ngay tại Hạ Viện Úc, CEO của ngân hàng CBA đã được hỏi rằng với những bê bối vừa qua, CBA có định đưa các nhân viên chịu trách nhiệm ra để xử lý không?

Ông Ian Narev trả lời: “vào thời điểm này chúng tôi không đưa cá nhân nào ra để mà xử lý bởi vì chúng tôi thấy là không cần phải làm như thế.”

Tất nhiên, thực tế thì khi có bằng chứng không thể chối cãi thì mới thấy các ngân hàng sa thải các chuyên gia cố vấn tài chính của mình.

Còn ngay cả 2 CEO của ngân hàng ANZ và Macquarie cũng đã nói họ không chịu trách nhiệm cho những bê bối của ngân hàng họ.

Có vẻ như các viên chức cao cấp của ngân hàng gần như “miễn dịch” khỏi từ trách nhiệm sau bê bối. []

CẢNH GIÁC VỚI “SKIMMING” THỦ ĐOẠN CƯỚP TIỀN TẠI ATM ĐANG NỞ RỘ Ở ÚC

Một camera được giấu kín chụp lại số Pin của nạn nhân, một đầu đọc thẻ ghi lại toàn bộ thông tin cá nhân đăng sau thẻ thanh toán... Hai thiết bị này được giấu tại các máy ATM ở cửa hàng tiện lợi và trên taxi đã giúp kẻ gian cướp đoạt hàng triệu đô.

Nguy hiểm rình rập từ máy ATM

Hiệp hội Thanh toán Úc (Australian Payments Clearing Association) cảnh báo khách hàng rút tiền mặt tại các cửa hàng tiện lợi và thanh toán tiền khi đi taxi là mục tiêu dễ bị cướp tiền nhất bằng hình thức “skimming”.

Theo tổ chức này, 16,5 triệu đô Úc đã bị đánh cắp trong năm 2015.

Thám tử Arthur Katsogiannis, chỉ huy trưởng của Lực lượng phòng chống Gian lận và Ăn cắp trực tuyến NSW cho biết: “Cướp tiền qua tài khoản bằng hình thức “skimming” có thể xảy ra ở bất kỳ đâu khi người tiêu thụ sử dụng thẻ tín dụng để rút tiền hoặc thanh toán. Đặc biệt ở các quán bar, nhà hàng, taxi hay cửa hàng tiện lợi”.

Skimmer là một loại thiết bị siêu nhỏ cho phép tin tặc chụp hình và thu lại những thao tác khi người dùng thẻ thực hiện mà không cần phải hiểu biết quá nhiều về công nghệ cao hay máy tính. Do đó, bọn xấu có thể lấy tiền của nạn nhân trong vài phút.

Theo Securedaily, nhiều trường hợp tội phạm sử dụng thiết bị skimmer tại cửa ngõ ATM để ăn trộm. Đây là chỗ người dùng nhét thẻ tín dụng hoặc thẻ debit để truy cập vào máy ATM.

“Cướp tiền qua tài khoản bằng hình thức “skimming” có thể xảy ra ở bất kỳ đâu khi người tiêu thụ sử dụng thẻ tín dụng để rút tiền hoặc thanh toán. Đặc biệt ở các quán bar, nhà hàng, taxi hay cửa hàng tiện lợi”. Arthur Katsogiannis

Các thiết bị ATM Skimming có chức năng chụp dữ liệu nằm trên mặt phía sau của thẻ ATM cũng như số PIN mà người

dùng nhập khi thực hiện giao dịch.

Để đánh cắp thông tin như vậy, kẻ xấu đã cài đặt các thiết bị skimming trên ATM Lobby Card Access Control và một camera giấu gần các máy ATM. Thiết bị skimmer trên cánh cửa ATM sẽ ghi lại thông tin của các thẻ ATM còn pinhole camera có nhiệm vụ ghi lại số PIN mà nạn nhân nhập. Sử dụng thông tin này, kẻ trộm có thể dễ dàng rút hết tiền mặt của nạn nhân.

Khi chúng ta đưa thẻ vào trong khe, chúng ta đã vô tình đưa thẻ đi qua một đầu đọc giả, đầu đọc thẻ này sẽ quét và ghi lại toàn bộ thông tin trong dải từ màu đen của thẻ.



Ngoài ra, để có thể có toàn quyền truy cập vào tài khoản ngân hàng, kẻ xấu cần phải có mã PIN. Chính vì vậy chúng thường gắn một chiếc camera ở gần máy ATM, có thể ghi lại thao tác tay của nạn nhân trên bàn phím và từ đó chúng sẽ có mã pin của nạn nhân.

Làm cách nào để tránh được trò gian lận này?

Hãy luôn chú ý tới những thứ được gắn trên máy ATM hoặc ở gần đấy. Một lỗ nhỏ hay một miếng băng dính dán ở đâu đó có thể dùng để che giấu chiếc camera này. Thậm chí camera còn có thể được giấu trong hộp đựng tờ rơi gần đó.

Cách dễ dàng nhất để tự bảo vệ mình là khi giao dịch nên dùng tay che bàn phím khi nhập mã PIN. Ngoài ra, nếu thấy bàn phím của ATM có gì đáng ngờ, không nên sử dụng ATM đó nữa và báo lại cho ngân hàng kiểm tra.

Nếu nghi ngờ mật khẩu hoặc mã PIN đã bị xâm nhập, khách hàng cần thay đổi mật khẩu ngay lập tức. Luôn kiểm tra tài khoản thường xuyên thông qua dịch vụ tin nhắn của ngân hàng và trong trường hợp phát hiện điều bất thường trong tài khoản, quý vị nên thông báo cho ngân hàng ngay lập tức.

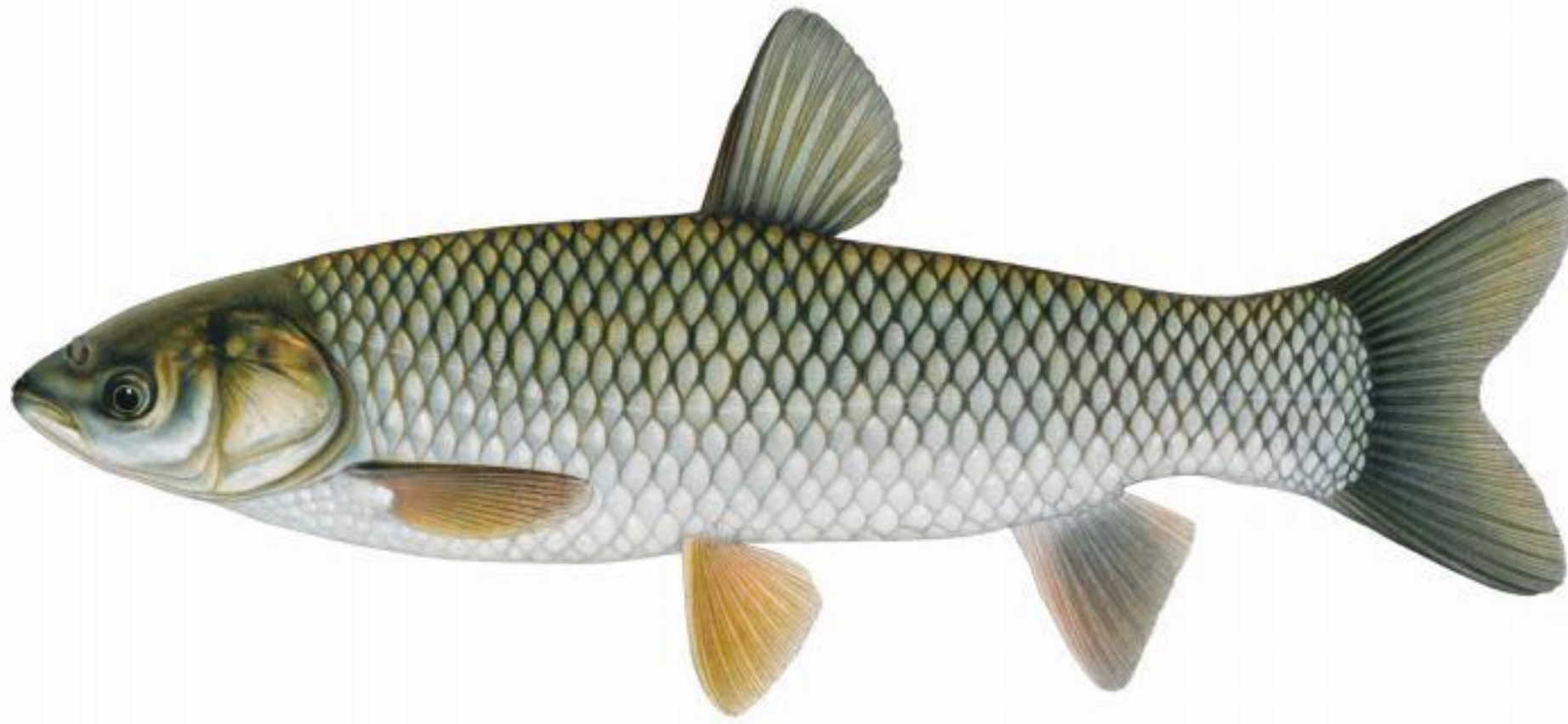
Tại Úc để bảo đảm giao dịch an toàn qua ATM, một số ngân hàng cho phép khách rút tiền qua hệ thống ATM không sử dụng thẻ, khách hàng rút tiền mặt chỉ trong vòng vài giây thông qua ứng dụng ngân hàng di động Mobile Cash.

Một nạn nhân 23 tuổi, sống tại Melbourne cho tờ The New Daily biết thẻ tín dụng của cô đã bị skim khi cô rút \$50 tại một máy rút tiền ở cửa hàng 7-Eleven trên đường Bourke Street vào ngày 12 tháng 10.

Sau đó, chỉ trong một đêm, kẻ xấu đã lấy \$810 từ thẻ ngân hàng Commonwealth Bank của cô. Nạn nhân vô cùng sợ hãi và lo lắng khi “tiền không cánh mà bay”. “Tôi không biết vì sao tiền của mình lại tự nhiên mất được”, nạn nhân tại Melbourne cho biết.

Một vài cách thức ATM skimming khác là kẻ gian sử dụng bàn phím giả thay cho camera để ghi lại mã PIN. Chiếc bàn phím giả này được thiết kế tương tự với bàn phím của máy ATM và được lắp đè lên, phủ lên trên bàn phím ATM. Nếu quý vị để ý thấy các phím bấm của bàn phím ATM nhô ra một cách bất thường, hay màu sắc của chúng không đồng nhất, rất có thể máy đó đã bị lắp bàn phím giả.

Nhiều nạn nhân tại Úc trước đây cũng đã cáo buộc thông tin trên thẻ tín dụng của họ bị đánh cắp sau khi thanh toán tiền xe taxi. Nhiều kẻ gian thông đồng với tài xế để gắn camera chụp lại mã số pin và thiết bị skimming lấy cắp thông tin trên thẻ của khách hàng.[]



NHỮNG CHUYỆN THÚ VỊ VỀ LOÀI "KHỦNG LONG" ẨN MÌNH DƯỚI ĐÁY HỒ TÂY

Chúng tôi đã gặp lại những người từng có nhiều năm gắn bó với hồ Tây để tìm hiểu về loài trắm đen khổng lồ, từng là biểu tượng của hồ Tây và ghi chép lại những câu chuyện thú vị.

Việc 200 tấn cá ở hồ Tây chết đến nay vẫn còn là bí ẩn. Với nhiều người gắn bó với hồ nước tuyệt đẹp của thủ đô này, đó thực sự là điều tiếc nuối. Những câu chuyện về loài "khủng long hồ Tây", tức cá trắm đen khổng lồ, đã lặn dần vào ký ức.

PV đã gặp lại những người từng có nhiều năm gắn bó với hồ Tây để tìm hiểu về loài trắm đen khổng lồ, từng là biểu tượng của hồ Tây, để chép lại những câu chuyện thú vị.

Có những người, cả đời chỉ sống bằng nghề câu cá trộm ở hồ Tây. Những cần thủ cao siêu, có bí quyết săn trắm đen, giới cần thủ gọi là "khủng long", đã xây được nhà cao tầng và sống khá sung túc. Chuyện này thật khó tin, nhưng ông Nguyễn Văn Bân (Nguyên giám đốc Trung tâm cá giống Nhật Tân, Công ty khai thác hồ Tây), là người từng phụ trách khai thác cá ở hồ Tây khẳng định có điều đó.

Ông Bân lấy vợ người làng Bưởi và sống ở làng Bưởi mấy chục năm, nên ông rõ mặt tất cả những người cả đời "ngủ ngày cày đêm" ở hồ Tây. Đêm là thời điểm "khủng long hồ Tây" vào bờ kiếm ăn.

Trong số hàng chục cần thủ nổi tiếng ở làng Vọng Thị và Trích Sài (phường

Bưởi), thì Nguyễn Trọng Tuấn được mệnh danh là "sát thủ" của trắm đen hồ Tây. Anh được giới câu cá ở hồ Tây gọi là Tuấn "ba tiêu", bởi với chiếc lưỡi ba tiêu, mỗi ngày anh ta có thể kéo lên từ hồ Tây vài chục kg cá.

Người dân sống dọc con đường tuyệt đẹp ven hồ Tây thuộc phường Bưởi đã quá quen với hình ảnh một gã đàn ông nhỏ thó, đen cháy, đội mũ lúp xúp, hàng ngày bất kể nắng mưa, đứng trên giá đỡ giữa hồ, liên tục quăng lưỡi ra xa rồi kéo giật vào bờ. Thật khó có thể tin, chỉ với chiếc cần trúc dài độ 2m, chiếc bát quăng cước và chiếc lưỡi ba tiêu, anh ta lại nuôi được cả nhà với 5 miệng ăn.

Làng Vọng Thị xưa kia chỉ gồm vài nóc nhà giữa lau lách ven hồ. Một số ít dân làm nghề trồng sen, làm ruộng, còn hầu hết sống bằng nghề đánh cá, mò ốc, mò trai. Cũng chính vì cả làng sống bằng nghề chài lưới, nên tên làng cũng mang ý nghĩa là một cái lưới đánh cá (Vọng có nghĩa là lưới). Năm 1958, Quốc doanh nuôi cá hồ Tây được thành

lập để quản lý, thì người dân Vọng Thị lại sống bằng nghề kéo cá thuê cho Nhà nước. Vọng Thị có nhiều cao thủ săn cá cũng là điều dễ hiểu.

Có nhiều cách để săn "khủng long hồ Tây", nhưng cách được dân Vọng Thị hay dùng là câu lăng xê.

Câu lăng xê rất đơn giản, chỉ cần một bát quăng cước, 100m cước và chiếc lưỡi lò xo. Mỗi cần thủ có cả chục điểm thả lưỡi lăng xê.

Hàng ngày, đám thợ câu bơi ra giữa hồ, cách bờ vài chục mét, rồi thả mồi ăn dụ trắm đen vào. Công đoạn chế biến



Có những người, cả đời chỉ sống bằng nghề câu cá trộm ở hồ Tây. Những cần thủ cao siêu, có bí quyết săn trắm đen, giới cần thủ gọi là "khủng long", đã xây được nhà cao tầng và sống khá sung túc.

mỗi dụ trắm đen vô cùng cầu kỳ, là bí quyết của dân câu.

Với mỗi hồ nước, trắm đen thường đi ăn vào một thời gian nhất định. Trắm đen hồ Tây thường bắt đầu đi ăn lúc 9h đêm. Ở nhiều hồ nước khác, người ta câu được trắm đen cả sáng, trưa, chiều, tối.

Trắm đen là loài rất tinh khôn, thấy động là nằm im, bất kể môi ăn hấp dẫn thế nào. Món ăn khoái khẩu của chúng là ốc tươi sống, còn ốc thối chỉ có tác dụng tạo mùi dẫn dụ chúng đến. Do đó, để tạo thói quen cho trắm đen tìm đến ổ ăn mỗi, mỗi ngày, thợ câu phải mua cả yến ốc sống, rồi đổ vào những điểm nhất định.

Khi phát hiện ổ mỗi, chúng tiến đến, ngậm hàng chục con ốc trong miệng, rồi bơi ra chỗ khác nhả ốc ra, sau đó mới dùng bộ hàm cứng nghiền từng nát con một để nhâm nhi thưởng thức. Do đó, điều quan trọng là cần thủ phải biết lúc nào trắm đen đến chén mỗi để chớp thời cơ.

Nhưng làm thế nào để bọn ốc sống nằm im trong ổ mỗi, đó là một bí quyết mà dân săn “khủng long hồ Tây” không bao giờ tiết lộ. Có ý kiến cho rằng, các cần thủ lọc lõi dùng da trâu nghiền thành bột, trộn với mỡ bò rồi bôi vào ốc để chúng ăn hợp chất này trên người nhau, không bò đi chỗ khác. Lại có ý kiến cho rằng, chỉ cần thả bột gạo, bột ngô, bột khoai... cùng với ốc, bọn ốc sẽ ở lại chén no say, không bỏ lung tung nữa. Một số ý kiến thì cho rằng, ngâm ốc với... nước pha rượu để chúng say tã lả, rồi ngủ vùi ở ổ câu cả ngày.

Sau khi những chiếc lưỡi lò xo được đắp kín bởi cục mỗi to bằng quả trứng gà, cần thủ ném mỗi trứng ổ thính cách

bờ 40-50m, rồi treo bát quần cước cùng với chiếc chuông nhỏ ven bờ. Khi nào chuông reo, nghĩa là cá đã dính lưỡi. Khi trắm đen đớp phải mỗi, lập tức 6 chiếc lưỡi sẽ cắm phập vào xung quanh miệng. Càng giãy mạnh, càng chạy khỏe, lưỡi càng cắm sâu. Với cách câu này, cùng với nghệ thuật dòng cá, những sợi cước rất mảnh cũng có thể kéo được “khủng long” nặng vài chục kg vào bờ.

Cách câu này rất phổ biến ở hồ Tây và được hàng trăm cần thủ sử dụng. Đây là một công nghệ săn cá trộm rất nhàn nhã mà hiệu quả. Đám câu trộm chỉ cần thả thính, rải lưỡi đóng mỗi, rồi rung đùi ngồi uống nước, hút thuốc, hoặc đánh cờ bên bờ hồ. Nhiều cần thủ mắc vông ngủ dưới gốc cây cả ngày lẫn đêm và những tiếng “reng reng” chả khác gì chuông báo thức gọi họ dậy để kéo cá lên bờ.

Những năm gần đây, một số cần thủ chuyên nghiệp đã sắm cả camera xịn dùng để ghi lại hình ảnh từ ổ mỗi. Sóng hồ Tây lớn, ổ xa bờ hàng chục, thậm chí cả trăm mét, nên rất khó quan sát bằng mắt thường. Quay phim xong, đưa phim vào laptop phóng to rồi phân tích để phát hiện tầm trắm đen. Khi đã phát hiện có “khủng long” ăn mỗi, thì số phận chú trắm đen này đã đến hồi kết.

Hùng “râu” cũng là nhân vật nổi tiếng trong giới câu cá trắm đen hồ Tây. Theo anh ta, mỗi thính là một bí quyết không thể tiết lộ, nhưng chọn địa điểm câu mới là khâu quan trọng nhất. Theo Hùng “râu”, những khu vực mà lòng hồ lớn nhón, có nhiều chỗ dựa, nước sạch, là nơi trắm đen thường mò vào. Những khu vực nào có cống rãnh, nước thải đổ ra thường ô nhiễm, thiếu ôxi ở tầng đáy, động vật thân mềm không sống được, thì không bao giờ trắm đen mò đến.

Theo kinh nghiệm của Hùng “râu”, “khủng long” thường vào bờ kiếm ăn vào những ngày thời tiết thay đổi đột ngột, chẳng hạn như oi bức, sắp có giông, bão, gió tây. Vào những ngày này, địa điểm kiếm ăn của chúng thường là phía Tây của hồ nước.

Những khu vực gồm Phủ Tây Hồ trông ra, chùa Trấn Quốc, phường Bưởi là những nơi thường xuyên câu được trắm đen. Hùng “râu” chỉ cắm chốt ở đoạn làng Vọng Thị và Trích Sài, nơi có những nghĩa địa mênh mông dưới lòng hồ. Ngày trước, khu vực này là làng mạc, nghĩa địa, nhưng bị sóng hồ Tây bào mòn, đánh chìm từ mấy chục năm trước. Theo Hùng “râu”, bọn trắm đen thường vào khu vực mờ mả làm ổ hoặc trốn lưỡi vét của các đội khai thác cá

30 năm câu trộm cá ở hồ Tây, Tuấn “ba tiêu” không nhớ nổi mình đã trục lên khỏi lòng hồ bao nhiêu tấn cá. Chỉ riêng trắm đen, loài “khủng long” của hồ Tây, Tuấn đã câu được tới cả trăm con có lẻ.



thuộc Công ty đầu tư khai thác hồ Tây.

Tôi từng trò chuyện với ông Nguyễn Văn Tiến, người có thâm niên mấy chục năm đánh cá hồ Tây và có biệt tài săn trắm đen, ông Tiến cũng khẳng định bọn trắm đen thường trốn vào các khu nghĩa địa dưới lòng hồ, nên cực kỳ khó tóm chúng. Chỉ có cách đánh úp từng khu vực nó làm ổ hoặc kiếm ăn may ra mới tóm được.

Đặc tính của trắm đen, khi dính lưới, nó lao thẳng vào bờ. Tuy nhiên, khi buông vọt, hoặc nhảy xuống hồ vọt, nó sẽ phi nước kiệu như ngựa chương. Nó sẽ lao vào vật cản để phá cước và chúi xuống bùn miết lưới tuột ra. Do đó, nếu cần thủ không có kinh nghiệm đều cá thì khó có thể thắng được nó. Ngoài ra, việc bộ lực đóng vào chỗ nào trên thân “khủng long” cũng quyết định sự thành bại. Nếu lực bám vào lưng hoặc sườn, thì chả lưới nào xuyên qua được những chiếc vây cứng như thép và to

chuẩn bị sẵn.

Đúng như dự đoán, chừng nửa tiếng sau thì “khủng long” quay lại ổ ăn mồi. Nhìn những dòng tăm sủi lên mặt nước, lòng Hùng “râu” bồi hồi khó tả. Chiếc phao to tướng vẫn dập dềnh trên sóng. Hùng “râu” chợt rung mình khi cách ổ chừng 2 mét, một quãng sóng to đánh tạt cả những lớp sóng vô đều đặn. Hai tay nắm chặt cần, mà trống ngực cứ đập thình thịch.

Hàng trăm lần đối mặt với “khủng long”, song mỗi lần là một cảm xúc khác lạ, hồi hộp, mong chờ, lo âu. Đó chính là cái thú mà chỉ có những cần thủ săn trắm đen mới có được. Trót làm “sát thủ” của “khủng long” rồi, thì hồn vía lúc nào cũng ở ngoài hồ Tây.

20 rồi 30 phút trôi qua, khi đã mấy lần vào ổ tha ốc ra ngoài, chiếc phao vẫn dập dềnh trên sóng. Trái tim Hùng “râu” tưởng như tan nát khi nghĩ đến cảnh nó không cạ vào lực hay cước lấy



bằng miệng chiếc bát con. Lực chỉ đóng vào bụng, chắc chắn nhất là phần họng, mới hy vọng hạ được nó.

Cuộc đấu trí với con “khủng long” cách nay chục năm vẫn làm Hùng “râu” bồi hồi khi nhớ lại. Qua kính viễn vọng hồng ngoại nhìn xuyên bóng đêm, thấy những dòng tăm nhỏ sủi lẫn trong sóng ở ổ mỗi cách bờ 50m. Xác định có trắm đen ăn mồi, Hùng “râu” lắp bộ lực xịn nhất rồi chờ hết tăm mới quăng lưới. Do ổ mồi ở rất xa, nên phải quăng lưới nhiều lần, cần chỉnh mãi chiếc phao phát sáng bằng bấm tay mới vào trúng ổ. Ổ mồi này đã tiêu tốn của Hùng “râu” cả tạ ốc và đây là cơ hội hiếm có để hoàn vốn.

Trắm đen có thói quen đớp đầy mồm ốc, rồi lỉnh ra chỗ khác nhả ra, chén từng con một. Khi chén hết, chúng mới tiếp tục tìm đến ổ. Lúc nó lỉnh ra chỗ khác, chính là thời cơ Hùng “râu” quăng lưới trúng ổ để tránh làm nó hoảng sợ. Chiếc xuống cao su cùng chai nước đã được

một lần. Thế rồi, chiếc phao lắc nhẹ, đốm xanh lét từ từ lịm khỏi ngọn sóng.

Vút... Một cú giật nghiêng người. Chiếc cần thừa do Mỹ sản xuất cong vút bởi lực đã đóng vào “khủng long”. Con cá vùng chạy, cước ra veo veo nghe rợn tai.

Nhanh như chớp, Hùng “râu” nhảy xuống chiếc xuống cao su, và con “khủng long” kéo anh ta chạy từ Đông sang Tây, từ Nam sang Bắc, lao vào bờ, rồi lại vọt ra giữa hồ. Giống trắm đen không có thói quen bơi lùi, nó cứ lao thẳng như tên lửa, do đó, phải điều cá ở mức độ vừa phải. Nếu giữ căng quá, nó lao mạnh, sẽ khiến lưới bung, cước đứt, còn dịu nhẹ, nó miết xuống bùn hoặc vật cản để gỡ lưới là công toi.

Con cá kéo Hùng “râu” từ 9 giờ tối đến 5 giờ sáng hôm sau mới chịu ngửa bụng nằm im cho anh điều vào bờ. Lúc ấy, cá mệt lử, nhưng cần thủ Hùng “râu” thì mệt đến ngày hôm sau. Con “khủng long” mà Hùng “râu” tóm được

lần đó nặng tới 46,5kg. Dù hồ Tây từng có nhiều “khủng long” lớn hơn thế, nhưng đây có lẽ là con trắm đen kỷ lục câu được.

Gần 30 năm ôm cần ở hồ Tây, Hùng “râu” không nhớ nổi đã tóm được bao nhiêu “khủng long hồ Tây”. Cách đây 20 năm, mỗi đêm Hùng “râu” có thể tóm được vài con, toàn loại trên chục kg, nhưng vài năm gần đây, có khi ôm cần cả tháng chẳng được con nào. Mỗi đêm, Hùng “râu” vẫn lồi được lên bờ cả đồng chép, trôi, rô phi, chim trắng, có những chép cù nặng đến 10kg, nhưng không được đấu trí với “khủng long”, những đêm ôm cần trở nên cô đơn khó tả. []

Sinh đẻ thời internet

Một cậu bé hỏi bố mình: “Bố ơi! Con được sinh ra thế nào hả bố?”. Người cha là một kỹ sư công nghệ thông tin đang lướt web bên ứng khẩu trả lời cậu quý tử.

Người cha giải thích: “Mẹ và bố cùng duyệt web trên một chiếc giường. Cha kết nối với mẹ. Cha upload một số dữ liệu từ một cái USB sang cho mẹ. Sau khi download hết về, mẹ sửng sốt thông báo là mẹ không cài một chương trình anti-virus nào cả, trong khi đó, bố cũng không cài đặt Fire Wall”.

“Rồi thế nào nữa hả bố”, cậu bé sốt sắng.

Người cha bình tĩnh tiếp tục câu chuyện: “Cả cha và mẹ đều cố gắng xóa bỏ số dữ liệu trên, thậm chí là format lại ổ nhưng không kịp. Vậy là sau 9 tháng 10 ngày, con được sinh ra đời”.



Sếp ở trên người thư ký

Giám đốc cùng nhân viên ghé thăm nhà cô thư ký. Con chó bégiê của cô ta ghếch mõm sủa nhân viên mấy tiếng, rồi quay sang vẫy đuôi với sếp, ông này thắc mắc:

- Tôi chưa tới đây lần nào, sao con chó lại vẫy đuôi mừng nhỉ?
- Có lẽ nó đã từng ngửi thấy mùi sếp ở trên người cô thư ký đấy ạ.

Japindo Express - Food Court Aspley Hypermarket North Brisbane

Japindo Express Restaurant in food court of Aspley Hypermarket in North Brisbane. Need a partner to join us on 50-50 basis. Shop have two kitchens one for Japanese side and one for Indian side. We can work together or can do each cuisine separately. Any more info you need please let me know. Please call / text Paul Singh 0457 363 167 (English)

Nhà hàng Japindo Express nổi tiếng trong Food Court của Aspley Hypermarket Brisbane. Đó là một sự hợp nhất của ẩm thực Nhật Bản và Ấn Độ. Tất cả các thiết lập hoạt động và đang kinh doanh tốt. Cần tìm người hợp tác trên căn bản 50-50 chủ quyền. Xin gọi hay nhắn tin Paul 0457 363 167 (tiếng Anh)



我有被稱為Japindo Express在艾斯比力區超市的美食街北布里斯班餐廳這是日本和印度美食融合所有組和運行，翻身是加35萬/- 去年需要一個合作夥伴加入我們的50-50基礎。任何更多的信息需要請讓我知悉。詳情請致電/文保辛格 0457 363 167 (英文)

171016

Established Indian Restaurant for sale in a Largest suburb of South Adelaide



Good position on the Main Road at busy shopping centre with huge car parking. Huge potential for Lunch and Dinner. Regular Customers with 5 star rating. Grease arrester already installed. Liquor License available. You can

Sponsor for RSMS and 457. Best opportunity, Hurry up. Does not long Last. You can contact Abhi or sms on 0458 604 197.

Nhà hàng Ấn Độ đã thành lập và kinh doanh tốt tại một vùng ngoại ô lớn nhất của Nam Adelaide. Khách hàng thường xuyên với xếp hạng 5 sao. Kinh doanh có lợi nhuận. Giấy phép rượu có sẵn. Hiện với 30 chỗ ngồi. Thích hợp cho mua để xin di dân với visa loại RSMS và 457. Gọi hay nhắn tin cho Abhi 0458 604 197 (Tiếng Anh)

成立印度餐廳在南阿德萊德在主要公路上的巨大停車場繁忙的購物中心最大的郊區轉讓。午餐和晚餐巨大的潛力。熟客5星評級。盈利的業務。潤滑脂避雷器已安裝。酒牌可用。衛生間設施可用。3不會持續多久。您可以聯繫ABHI或短信上 0458604197 (英文)

171016

SPRINGWOOD PIZZA & CAFE in The Blue Mountains \$95,000

Established, with a solid reputation for over 30 years. Own website - www.spizza.com.au. Online ordering. Located opposite the Train station and Bus stop at door. Long Lease. Dine in - Take away - Delivery. To discuss further and for an inspection please contact 0402 623 683 after 11am daily. No dreamers or time wasters please. ALL offers considered.. \$95,000

Thành lập, với một danh tiếng vững chắc trong hơn 30 năm Trang web riêng - www.spizza.com.au Đặt hàng trực tuyến online Nằm đối diện ga tàu và xe trạm xe buýt dừng lại



ở cửa. Cửa hàng rất sạch kinh doanh hiện chỉ đang hoạt động 20-24 giờ mỗi tuần. Xin gọi hay nhắn tin 0402 623 683 sau 11 giờ sáng hàng ngày.

建立，具有良好的聲譽超過30年。自己的網站 - www.spizza.com.au。在線訂購。位於火車站和巴士停在大門對面。從下午5點，每週開放6晚。在座位後方2用餐區，店鋪進入和人行道上長期租約。您可以在 - 帶走 - 交付。進一步討論和檢查，請聯繫 0402 623 683，每天上午11點以後

171016

URGENT SALE - Caf / Takeaway Moorebank NSW \$75,000 ONO

Situated in the Industrial area of Moorebank the Caf is open Monday to Friday 5:30am to 2:30pm. Operating for approx. 12mths the caf has established catering clients, entire street exposure to manufacturing companies and small businesses. Urgent sale and price is negotiable current owners have committed elsewhere. Please call / text 0423 098 145 (English)



Nằm trong khu vực công nghiệp của Moorebank. Café mở cửa từ thứ Hai đến thứ Sáu 5:30-14:30. Hoạt động đã 12 tháng hiện đang khách ổn định và doanh thu rất tuyệt vời. Thuê hết hạn tháng 6 năm 2017 với một lựa chọn 3 năm tái ký. Sang bán khẩn cấp vui lòng gọi / nhắn tin 0423 098 145 (tiếng Anh)

坐落在Moorebank咖啡廳工業區營業時間為週一至週五上午5:30至下午2:30。有機會向家庭用戶和企業，因為有在週末開放沒有其他咖啡館在星期六運行的唯一獲取貿易星期六。經營了大約12mths咖啡廳建立了餐飲業的客戶，整個街道接觸製造型企業和小企業。租約過期2017年6月與3年期續約選項急售，價格可面議目前業主已承諾在其他地方，請致電/文0423 098 145 (英文)

290616

CÔNG DÂN TOÀN CẦU RACHEL BÙI

Sinh ra ở Hong Kong và đến Úc lúc 5 tuổi, Rachel Bùi hiện là một doanh nhân, nhà kinh tế học và nhà làm phim.

Sau khi tốt nghiệp bằng Cử nhân Doanh dự chuyên ngành thương mại tại trường Đại học Monash, Rachel làm việc cho Bộ Ngân Khố và Tài chính tiểu bang Victoria, và sau đó là Murdoch, Telstra, chuyên hỗ trợ những người khởi nghiệp ở Úc.

Cô cũng là một trong những người sáng lập và là giám đốc điều hành của Diễn đàn Đối thoại Lãnh đạo Trẻ Úc-Việt (Australia-Vietnam Young Leadership Dialogue (AVYLD) - tổ chức phi chính phủ nhằm thiết lập và phát triển các mối quan hệ và hợp tác giữa những nhà lãnh đạo trẻ Việt Nam và Úc.

có tự do và cơ hội làm những gì mình mong muốn.”

“Việt Nam là một đất nước đang phát triển và có rất nhiều tiềm năng. Và tôi đã làm việc dựa trên những quan điểm này, chứ không phải dựa trên khía cạnh quan điểm chính trị. Tôi vừa đọc thấy rằng vẫn còn 700 triệu người trên thế giới sống dưới 2 đô mỗi ngày. Theo quan điểm của cá nhân tôi, tôi chỉ cố gắng làm tất cả những gì có thể, và bởi vì tôi là người Việt Nam, tôi muốn truyền đạt lại những gì mình đã được học hỏi ở Úc đến Việt Nam - đó là bước đầu tiên.”

“Một câu mà tôi thường nói với mọi người là mình không thể lựa chọn nơi mình sinh ra. Tôi nghĩ rằng mình là người may mắn khi mẹ tôi



Sáng lập và điều hành Diễn đàn Đối thoại Lãnh đạo trẻ Úc-Việt, là đại sứ của tổ chức One Young World, tham gia Clinton Global Initiative University, Rachel Bùi mong muốn kết nối mọi người cùng tạo ra những thay đổi trong xã hội và đóng góp trở lại cho cộng đồng.



Chia sẻ về lý do thành lập AVYLD, Rachel Bùi cho biết: “Tôi sinh ra ở Hồng Kông, rồi di dân đến Úc và đã đi rất nhiều nước khác, tôi cảm thấy mình giống như một công dân toàn cầu, và là cộng đồng Úc thật sự muốn giúp đỡ những đất nước đang bị tụt hậu phía sau, bất kể là ở Châu Phi hay Trung Đông.”

“Những gì mà tôi có thể làm được là khuyến khích mọi người cũng như thông qua những việc làm của mình để tạo nên sự thay đổi, cho dù đó là những thay đổi nhỏ, và tiếp tục mang đến những cơ hội cho những người không

đã quyết định gánh lấy những rủi ro, nguy hiểm để đến một nơi khác mà bà chưa từng đến đó bao giờ vì tương lai của bà và của cả tôi. Nhưng với nhiều người khác, họ không thể chọn lựa được nơi mình sinh ra. Vì thế, những gì mà tôi có thể làm được là khuyến khích mọi người cũng như thông qua những việc làm của mình để tạo nên sự thay đổi, cho dù đó là những thay đổi nhỏ, và tiếp tục mang đến những cơ hội cho những người không có tự do và cơ hội làm những gì mình mong muốn.”

“Tôi rất hài lòng và biết ơn rằng

mình đã được sinh ra và lớn lên trong một gia đình ở Úc, một đất nước có nhiều sự hỗ trợ cho giáo dục, y tế và nhiều vấn đề khác nữa. Tôi chưa từng nghĩ đến một đất nước nào khác có thể cho tôi được những cơ hội như vậy để đóng góp trở lại cho cộng đồng. Trên thế giới vẫn còn nhiều thách thức và tôi không thể một mình làm tất cả mọi việc. Đó là lý do dẫn đến sự ra đời của Diễn đàn Đối thoại Lãnh đạo Trẻ Úc-Việt, cũng như Aires Lab và những hoạt động khác liên quan - tất cả đều là để kết nối mọi người đóng góp trở lại cho toàn cầu.” []



Muốn làm vườn?
Trông em bé? Đi
mua sắm? Nhưng
không có thời giờ?
- Đừng lo đã có
Airtasker.



Trang mạng ra đời một cách tình cờ
Airtasker là một trang mạng có trụ sở tại Sydney chuyên cho phép người dùng thuê mượn người khác làm các công việc vặt hằng ngày cho mình.

Ai muốn mượn người thì liệt kê ra các công việc cần làm và nêu giá các thành viên trong cộng đồng sau đó sẽ đấu thầu để làm các công việc này.

Ý tưởng thành lập trang mạng Airtasker tình cờ được hình thành vào năm 2011 khi đồng sáng lập viên là Tim Phung và Johnathan Lui dọn nhà ra khỏi căn chung cư và nhận ra có nhiều việc phải làm mà có thể mượn người ngoài làm được.

Airtasker có đến 45 ngàn người sử dụng và đem lại công ăn việc làm trị giá 1 triệu Úc kim vào tháng 4/2012 tức hai tháng sau khi ra mắt.

Chuyên cung cấp người làm việc vặt trong nhà

việc này, và chính khách hàng sẽ quyết định người tìm việc nào sẽ trúng thầu tùy theo tiền công muốn bao nhiêu? Theo kinh nghiệm và vị trí xếp hạng của người đấu thầu.

Vì thế cô Yarista cũng nhận thức điều đó có nghĩa là những đánh giá của khách hàng có thể làm tăng hay phá vỡ uy tín của một người nhận việc.

Công ty Airtasker sẽ nhận một khoản hoa hồng là mười lăm phần trăm cho từng công việc. Có nghĩa là người dùng dịch vụ này cần phải cân bằng giữa giá cả cạnh tranh và lợi nhuận.

Đồng sáng lập công ty Airtasker là Johnathan Lui nói trang mạng đang cố gắng chống lại sự tụt giảm mức lương của người nhận việc trong công ty.

Một cơ sở đầy tiềm năng

Năm ngoái số người dùng Airtasker đã tăng vọt lên đến hơn nửa triệu người.

Họ đã bỏ ra hơn 40.000.000 Úc kim

VÌ ĐÂU TRANG AIRTASKER ĐÁNG GIÁ BẠC TRIỆU?

Đối với cô Jinia, thì việc tham gia vào Airtasker tất cả chỉ vì cô muốn chuyển sang một công việc khác linh hoạt hơn.

Gia đình con gái với 5 đứa con khiến cô muốn giúp đỡ.

Công việc của cô lúc đó là một nhân viên tiếp tân toàn thời không cho phép vì thế cô bắt đầu tìm việc ở nơi khác.

Từ Airtasker, cô nhận làm nhiều việc khác nhau

Khi công ty tặng các phần mềm software, có nghĩa là công việc hằng ngày của cô càng bận rộn hơn và đa dạng hơn.

“Tôi có thể lái xe, trông trẻ, lau chùi, đi mua sắm, hay đến in ấn tại một văn phòng nào đó”

Mô hình Airtasker

Mô hình Airtasker rất đơn giản khách hàng cần người làm, đầu tiên họ đặt số tiền tối đa mà họ sẵn sàng trả cho một công việc nào đó

Người tìm việc sẽ đấu thầu cho công



để thuê mượn người khác làm những công việc vặt

Airtasker còn là một bộ phận, một nền tảng, là một cửa ngõ để phát triển một cơ sở khách hàng rất hiệu quả.

Với một công ty mà khách hàng đã tăng gấp đôi mỗi năm, dường như công ty đưa việc vặt này không còn là một mô hình vặt nữa mà sẽ trở thành một doanh nghiệp lớn không xa. []

GIẢM NGUY CƠ BỆNH TẬT NHỜ BÁNH MÌ CÓ ACID FOLIC VÀ IOD

Một nghiên cứu mới đã tìm thấy việc bắt buộc đưa chất axit folic và iod vào bánh mì đã mang lại lợi ích đáng kể về sức khỏe cho người dân Úc.

Khuyết tật ống thần kinh giảm 14,4 phần trăm.

Kể từ khi thực hiện chương trình bánh mì phải có chất axit folic và iốt, tỷ lệ chung của các khuyết tật ống thần kinh trong dân chúng Úc đã giảm 14,4 phần trăm.

Kết quả này cho thấy rất phù hợp với dự đoán của Viện Y tế và Phúc lợi do chính phủ Úc tài trợ.

Theo bà Ann Hunt đồng tác giả của báo cáo.

Kết quả chứng minh chương trình từng gây tranh cãi này đã giải quyết



thành công một vấn đề sức khỏe quan trọng.

Bà cho biết, vào lúc đó, kỹ nghệ làm bánh mì rất lo ngại khi được yêu cầu thực hiện các sáng kiến y tế cho công chúng. Đã có rất nhiều tranh cãi.

Một kết quả bất ngờ là mức khuyết tật ống thần kinh từ trẻ em đến thanh thiếu niên và phụ nữ thổ dân và dân đảo Torres Strait giảm đáng kể.

Tỷ lệ dị tật ống thần kinh thanh thiếu niên thổ dân giảm gần 55 phần trăm, trong khi tỷ lệ phụ nữ thổ dân mắc bệnh này giảm 74%

Chương trình thêm acid folic và iode vào bánh mì cực tốt cho thai phụ.

Tiến sĩ Mark Wenitong thuộc Hội đồng Y tế Apunimpa Cape York cho biết ông hoan nghênh những khám phá vừa kể

Ông nghĩ rằng đây là một điều tuyệt vời.



Đây là về việc thay đổi một cách có hệ thống để cho tất cả mọi người được dùng những loại thực phẩm bổ dưỡng.

Và để làm cho có một sự khác biệt như vậy, phải nói chương trình rất, rất thành công.

Cũng theo ông, đây là một sự tuyệt vời cho những thai phụ trẻ hiện ngày một nhiều hơn.

Hiện trong dân chúng, rất nhiều các bà mẹ mang thai khi còn trẻ, trẻ hơn nhiều so với thời trước.

“Và họ bỏ lỡ một số những yếu tố dinh dưỡng trong thai kỳ một cách thường xuyên, ngay cả trước khi mang thai” Tiến sĩ Mark Wenitong

Vì vậy, theo ông đây là tin thực sự tốt.

Rất có thể, người ta đang được đến gần hơn với một số loại thực phẩm được tăng cường.

Nếu nhận được cả hai, một chế độ dinh dưỡng tốt và thực phẩm tăng cường như bánh mì và ngũ cốc, là một điều thực sự tích cực đối với phụ nữ và trẻ em.

Chương trình bánh mì là một chiến lược có kết quả đồng khắp các tầng lớp dân chúng.

Bà Hunt cho biết sự sụt giảm đáng kể của chứng bệnh trên là một kết quả tuyệt vời sau khi các chiến lược trước đó có kết quả không đồng đều.

Một số chiến lược khác trước đây

thử tăng lượng acid folic cho phụ nữ có một số thành công, kết quả lại không đồng đều, khi các nhóm phụ nữ thuộc hoàn cảnh kinh tế xã hội khác nhau và các nhóm phụ nữ sắc tộc có thể bị bỏ sót

Nhưng chương trình bánh mì này đã mang một kết quả rất tích cực cho tất cả người dân Úc.

Tiêu chuẩn thực phẩm Australia New Zealand

Axit folic là một loại vitamin thuộc

nhóm B giúp ngăn ngừa khuyết tật ống thần kinh như tật nứt đốt cột sống ở trẻ sơ sinh gây ra do một sự bất thường của não và tủy sống, xảy ra rất sớm trong thai kỳ.

Các rủi ro được giảm nếu các bà mẹ tương lai có mức folate đầy đủ.

Báo cáo cũng cho biết chất iod và axit folic của bánh mì cũng đã điền khuyết, khắc phục được chứng thiếu iode loại nhẹ của dân chúng Úc nói chung.

Bà Hunt nói iốt là chất rất quan trọng cho sự phát triển và các chức năng của tuyến giáp trạng, đặc biệt là ở các em bé sơ sinh và trẻ nhỏ.

Việc có đủ iod, điều đó thực sự quan trọng đặc biệt là đối với việc phát triển não. Vì vậy, trẻ em từ sơ sinh đến hai tuổi, phải có đủ iốt. Và iốt là cần thiết cho tuyến giáp trạng, sự hình thành của hormone tuyến giáp trạng và nếu chúng ta Bà cho biết, không có đủ i-ốt, có thể gây ra tất cả các loại rắc rối cho tuyến giáp trạng.

Yêu cầu này đòi hỏi phải thay thế các loại muối bình thường trong bánh mì bằng muối i-ốt, và đây là một cách rất hiệu quả để tăng iốt cho dân Úc.

Được biết, luật làm bánh mì bắt buộc phải có axit folic và iốt đã được đưa ra tại Úc vào năm 2009 theo tiêu chuẩn thực phẩm Australia New Zealand. []

CĂN NGUYÊN CỦA BỆNH TRẦM CẢM CÓ THỂ LÀ DO VI KHUẨN

Các nhà khoa học phát hiện, căn nguyên của bệnh trầm cảm có thể nằm ở ruột và hàng nghìn tỉ vi khuẩn cư trú ở đó

Hiện, một loạt nghiên cứu trên động vật cho thấy, các vi sinh vật đường ruột đóng một vai trò quan trọng trong việc kích hoạt chứng trầm cảm ở chủ nhân.



Theo nghiên cứu mới của các nhà khoa học Canada, nếu những con chuột mới sinh đối mặt với áp lực của việc bị chia tách rồi tái hợp với mẹ của chúng nhiều lần, chúng tỏ ra lo lắng và suy nhược. Song, nếu đường ruột của chúng bị loại bỏ sạch vi khuẩn, áp lực không ảnh hưởng gì đến sức khỏe tâm thần của chúng. Nếu cấy ghép các vi khuẩn trở lại đường ruột của những động vật thí nghiệm này, chứng trầm cảm sẽ xuất hiện.

Nhóm nghiên cứu nhận định, căng thẳng nghiêm trọng, đặc biệt vào thời thơ ấu, tác động đến các đặc điểm hóa học trong bụng, khiến một số vi trùng sinh sôi phát triển hơn số khác. Những vi sinh vật này sau đó sản sinh ra các hợp chất ảnh hưởng tới đặc điểm hóa học của bộ não, dẫn đến các triệu chứng của bệnh trầm cảm.

Viết trên tạp chí Nature Communications, tiến sĩ Premysl Bercik, người đứng đầu nghiên cứu mới cho biết, các thay đổi nhỏ về sự cân bằng vi sinh vật trong đường ruột có thể tạo ra những ảnh hưởng lớn đến hành vi của vật chủ. Ông nói thêm rằng, việc tìm hiểu xem liệu những người mắc chứng trầm cảm có sự cân bằng vi khuẩn trong đường



Theo nghiên cứu mới của các nhà khoa học, căn nguyên của bệnh trầm cảm có thể nằm ở ruột và hàng nghìn tỉ vi khuẩn cư trú ở đó.

ruột khác với những người khác hay không, sẽ rất quan trọng.

Các nghiên cứu trước đây từng gắn hệ vi sinh vật đường ruột với hàng loạt chứng bệnh, kể cả bệnh tự kỷ, chứng đa xơ cứng và ung thư ruột.

Trước đó, theo nghiên cứu của các chuyên gia có tới 90% phụ nữ ở Australia mắc các chứng bệnh về tiêu hóa đường ruột. Nguyên nhân của căn bệnh này hầu hết là do căng thẳng, thói quen sinh hoạt và ăn uống vệ sinh an toàn thực phẩm.

Vào năm 2006, đại học quốc gia Ireland có tuyên bố một cơ quan đã bị lãng quên mà có tác dụng giải quyết vấn đề tiêu hóa đó chính là "toàn bộ vi khuẩn" trong đường ruột.

Một giáo sư của Mỹ khẳng định, vi khuẩn không phải lúc nào cũng có hại. Tên mặt chúng ta có hàng triệu vi khuẩn nhưng số đó không đáng kể so với số vi khuẩn trong hệ tiêu hóa. []

Những cặp thực phẩm sai lầm thường được ăn chung

Tuy những loại thực phẩm sau đây rất bổ dưỡng nhưng khi kết hợp chung sẽ gây ra tác dụng ngược cho cơ thể của bạn. Theo chuyên gia dinh dưỡng, bạn cần tránh kết hợp 4 cặp thực phẩm được đề cập đến dưới đây:

Khoai tây và cơm

Sự kết hợp này sẽ đem lại lượng carbohydrate rất cao cho cơ thể bạn. Tương tự, nếu lấy khoai tây ăn với cơm hay các loại thực phẩm được cấu tạo chủ yếu từ tinh bột kết hợp với nhau sẽ gây ảnh hưởng xấu đến cơ thể.

Bởi vì lượng tinh bột có được là quá nhiều, trong khi rất ít rau cải, thiếu hụt vitamin và protein. Do đó, để tận dụng triệt để tác dụng mà các món ăn đem lại, bạn nên kết hợp thêm rau hoặc một ít trứng và thịt trong bữa ăn của mình.

Hamburger với gà rán

Khi bạn dùng chung hai loại thức ăn này, lượng calo trong cơ thể sẽ tăng cao khá nhiều. Ngoài ra, cũng nên chú ý khi ăn bánh kem, bánh sừng trâu với lượng calo cực cao khi phối hợp với đồ uống ngọt trong bữa sáng. Chúng sẽ đem lại lượng dầu cao cho cơ thể.

Lời khuyên cho bạn là không nên ăn hamburger với gà rán, những loại thực phẩm nhiều dầu với nhau để tránh nạp vào cơ thể lượng calo cao quá mức.

Trứng với sữa

Nhiều người cho rằng trong bữa sáng có trứng và sữa thì sẽ rất bổ dưỡng. Thế nhưng, các chuyên gia dinh dưỡng cho biết, tuy trứng và sữa là hai loại thực phẩm có lợi cho sức khỏe nhưng không nên dùng chung với nhau.

Việc nạp loại thực phẩm giàu protein và vitamin cùng lúc như trứng và sữa sẽ dễ khiến lượng vitamin trong cơ thể bạn bị tăng quá mức cần thiết. Vì vậy, bạn không nên kết hợp hai món ăn này với nhau. Dùng riêng sẽ tốt hơn cho cơ thể bạn. []

THỜI ĐẠI HOÀNG KIM CỦA KHÁNG SINH ĐÃ QUA, TRƯỚC MẮT SẼ LÀ CƠN ÁC MỘNG VỚI LOÀI NGƯỜI



Năm 1928, penicillin, loại kháng sinh đầu tiên được tìm ra bởi một nhà sinh học người Scotland, Alexander Fleming. Ông được coi là người đã mở ra kỷ nguyên vàng của kháng sinh trong y học. Nó được gọi là thần dược của tây y, khi đã cứu hàng triệu người bệnh mỗi năm khỏi cái chết gây ra bởi nhiễm khuẩn.

Tuy nhiên, câu chuyện tuyệt vời ấy dường như đang đi đến hồi kết. Sau hơn 70 năm kháng sinh được đưa vào y học, thời đại hoàng kim của nó đã không còn được duy trì. Có hàng triệu người đã chết mỗi năm trong thời đại chưa có kháng sinh, và rồi sẽ là một con số tương tự trong những năm sắp tới. Cơn ác mộng này mang tên “kháng kháng sinh”, và xuất phát từ chính sự lạm dụng thuốc của con người.

Kháng kháng sinh là gì?

Kháng kháng sinh là hiện tượng xảy ra khi mầm bệnh hay vi khuẩn không bị tiêu diệt bởi thuốc kháng sinh. Chúng không những tồn tại mà còn sinh sản ra những thế hệ vi khuẩn mới, cũng có đặc tính kháng thuốc và hóa chất điều trị nhiễm trùng.

Một chủng vi khuẩn có thể phát triển để chống lại từ một cho đến hàng chục loại thuốc kháng sinh khác nhau. Khi đó, bệnh nhiễm trùng trở nên khó khăn hoặc thậm chí không thể điều trị. Trong một vài trường hợp, bệnh nhân có thể phải trải qua phẫu thuật cắt bỏ, hoặc thậm chí tử vong vì kháng kháng sinh.

Tại sao kháng kháng sinh là một cơn ác mộng với loài người?

Nếu bạn quay lại trước những năm 1943, khi thuốc kháng sinh chưa xuất hiện, mọi cái chết xung quanh chúng ta

không đến từ ung thư hay bệnh tim mạch. Con người sẽ chết vì các vết thương khi bị ngã, trúng đạn, tai nạn lao động... Phần lớn những vết thương dẫn đến nhiễm trùng và kết thúc cuộc sống của một ai đó.

Tuy nhiên, tất cả thay đổi sau khi Fleming tìm ra penicillin. Nhiễm trùng được coi là án tử, đột nhiên lại có thể chữa trị chỉ sau “một cái búng tay” với kháng sinh. Giống như một phép lạ vậy, điều đó mở ra một kỷ nguyên vàng son cho thuốc tây y. Những viên kháng sinh được coi là thần dược.

Cho tới nay, đã hơn 70 năm trôi qua, và chúng ta nghi ngờ rằng có mấy khi một thời kỳ vàng son của điều gì có thể kéo dài đến vậy. Chẳng còn sớm nữa để nghĩ về sự sụp đổ của thời đại kháng sinh, khi vi khuẩn đang ngày càng kháng thuốc:

Nói về một nền văn minh hiện đại, chúng ta hay tưởng tượng đến nhà máy điện, máy vi tính, thiết bị cầm tay... Nhưng mấy ai biết rằng kháng sinh là một trong những trụ cột đang chống đỡ thế giới ấy. Nếu thời đại kháng sinh sụp đổ, nền văn minh sẽ rung chuyển như thế nào?

Đầu tiên, chúng ta sẽ mất hết lá chắn phòng vệ cho những người có hệ miễn dịch yếu. Họ bao gồm bệnh nhân ung thư, người nhiễm HIV, trẻ em đẻ non... Điều này đồng nghĩa với cái chết của tất

cả những con người này.

Tiếp đến, kỹ thuật phẫu thuật của loài người bị vô hiệu hóa. Nhiều ca phẫu thuật được yêu cầu sử dụng kháng sinh phòng ngừa. Khi kháng sinh mất tác dụng, phòng phẫu thuật của bệnh viện như không có mái che.

Chúng ta sẽ không thể mổ tim, ghép thận, đưa ống thông cho bệnh nhân đột quỵ... Chúng ta không thể phẫu thuật dù chỉ đơn giản là chỉnh lại khớp gối. Không thể đẻ mổ, và dù cho trong những bệnh viện hiện đại nhất, cứ 100 sản phụ sẽ có 1 người tử vong.

Nhiễm trùng gây ra nỗi sợ hãi từ những bệnh tầm thường. Viêm họng liên cầu gây suy tim. Viêm phổi giết chết 3

trong 10 trẻ em mắc bệnh. Nhiễm trùng da đồng nghĩa với phẫu thuật cắt bỏ chi. Hãy nhớ lại trường hợp đầu tiên được điều trị penicillin. Albert Alexander trước đó đã mất một con mắt trong tình trạng da đầu rỉ mủ, chỉ bắt đầu từ việc bị gai xước vào mặt trong khi làm vườn.

Rồi thì bạn còn dám làm gì nữa khi mà bất cứ tổn thương nào cũng có thể giết người. Bạn có dám đi xe máy, trượt patin, trèo thang để sửa mái nhà hay đặt con bạn chơi đùa dưới sân nhà?

Bao giờ thì những điều này xảy ra?

Bạn có giật mình không khi biết rằng chúng ta đã ở trong cơn ác mộng này rồi?

Cho tới ngày hôm nay, loài người có trong tay trên dưới 100 loại kháng sinh. Con số không khác biệt là mấy từ những năm đầu thế kỷ 21. Nhưng năm 2000, một bệnh nhân người Mỹ đầu tiên được Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh và Phòng ngừa Hoa Kỳ (CDC) xác nhận kháng tất cả các kháng sinh, chỉ trừ hai loại.

Năm 2008, các bác sĩ Thụy Điển phải đối mặt với trường hợp một bệnh nhân Ấn Độ nhiễm trùng mà kháng toàn bộ kháng sinh chỉ trừ 1 loại.

Nhưng bạn đừng nghĩ đó chỉ là những trường hợp đơn lẻ. Mỗi năm, riêng Hoa Kỳ và Châu Âu có khoảng 50.000 người chết vì nhiễm trùng mà không có thuốc

chữa. Một dự án được tài trợ bởi chính phủ Anh mang tên “Chương trình Đánh giá Kháng kháng sinh” ước tính tổng số ca tử vong loại này trên thế giới là 700.000 người mỗi năm. Năm 2050, con số sẽ lên đến 10 triệu ca với tốc độ kháng kháng sinh phát triển như hiện nay.

Bỏ qua những con số, bạn cũng có thể biết được cơn ác mộng đã đến với chính mình và người thân. Thời gian trước đây, triệu chứng tiểu buốt do nhiễm trùng đường tiết niệu có thể chữa khỏi hoàn toàn bằng một đơn kháng sinh ngắn ngày. Bây giờ, bạn có thể phải dùng đến vài ba loại thuốc.

Nghiên cứu mới đây chỉ ra rằng con



bạn có nguy cơ nằm trong 25% trẻ em nhiễm trùng đường tiết niệu phải sử dụng 3 loại kháng sinh khác nhau. 25% còn lại phải điều trị với 2 loại thuốc và chỉ còn một nửa trẻ em có thể trị khỏi bằng một loại thuốc duy nhất.

Ngày 30 tháng 4 năm 2014, Tổ chức Y tế thế giới (WHO) tuyên bố trong một báo cáo rằng nhân loại thực sự đang ở trong cơn ác mộng của kháng kháng sinh. Nó là một mối đe dọa nghiêm trọng và thách thức y học trong thời điểm này. WHO nói “không hành động ngay hôm nay, tương lai chúng ta sẽ chẳng còn thuốc chữa bệnh”.

Fleming đã biết trước mọi thứ

Alexander Fleming, nhà sinh học người Scotland được coi là cha đẻ của kháng sinh khi ông phát hiện ra penicillin vào năm 1928. Năm 1943, những liều penicillin thương mại đầu tiên được tung ra. Hai năm sau đó, Fleming nhận giải Nobel cho phát hiện của mình.

Nhưng ngay trong buổi phỏng vấn sau đó, ông đã cảnh báo đến viễn cảnh không vui khi vi khuẩn có thể trở nên kháng thuốc. “Những người lạm dụng penicillin ngày hôm nay, họ phải chịu trách nhiệm cho cái chết của những bệnh nhân nhiễm vi khuẩn kháng penicillin sau này”, Fleming nói. “Tôi hy vọng điều nguy hiểm này có thể được kiểm soát”.

Và rồi đúng như vậy. Năm 1943, penicillin được tung ra thì năm 1945, vi khuẩn kháng penicillin xuất hiện. Con người lại đi tìm những loại kháng sinh mới. Năm 1972, vancomycin được điều chế, kháng

vancomycin xuất hiện năm 1988.

Imipenem ra đời năm 1985 thì đến năm 1998, kháng imipenem xuất hiện. Một trong những loại kháng sinh mới nhất của nhân loại, daptomycin ra đời năm 2003 thì chỉ 1 năm sau xuất hiện vi khuẩn kháng nó.

Điều này được ví như trò chơi nhảy cừu. Thuốc ra đời, vi khuẩn kháng nó và rồi chúng ta lại đi tìm loại thuốc mới. Nhưng có vẻ như loài người đang hụt hơi khi mà một chủng vi khuẩn mới sinh ra cứ mỗi 20 phút, các công ty dược phẩm thì cần đến cả thập kỷ để nghiên cứu một loại kháng sinh.

Chúng ta có thể làm gì?

Trước hết, hãy nói về nguyên nhân tại sao vi khuẩn có thể trở nên kháng thuốc. Xét dưới góc độ tế bào, nó là việc vật chất di truyền DNA của vi khuẩn được biến đổi để: tránh sự xâm nhập của kháng sinh vào chúng, giúp vi khuẩn tổng hợp enzyme gây bất hoạt hoặc phân hủy kháng sinh, thay đổi con đường chuyển hóa và chúng thải được kháng sinh ra khỏi tế bào.

Bỏ qua những điều phức tạp này, bạn nên biết đến chính con người đã tiếp tay cho vi khuẩn biến đổi gen của chúng. Đó

những điều nhỏ nhặt nhưng ai cũng làm thường xuyên như vậy. Những giải pháp toàn cầu cũng sẽ phải được đặt ra. Có thể là chúng ta nên nghiêm cấm hẳn việc sử dụng kháng sinh trong chăn nuôi và ngư nghiệp. Thiết lập một cổng kiểm soát kê đơn kháng sinh để tránh lạm dụng bữa bãi hay xây dựng hệ thống giám sát cảnh báo kháng thuốc sắp xảy ra...

Nhưng rồi đó là những điều quá to lớn và cần một nguồn tài trợ không hề nhỏ. Tại sao chúng ta không bắt đầu bằng những hành động của từng cá nhân?

Bằng cách đọc bài viết này, bạn cũng đã góp phần vào nguy cơ giảm kháng kháng sinh xảy ra trong tương lai. Nếu bạn thực sự muốn chung tay cùng nhân loại chiến đấu trong cơn ác mộng chung, dưới đây là một số khuyến cáo mà nên được thực hiện và chia sẻ với mọi người:

1 Đừng bao giờ tự ý sử dụng kháng sinh. Ví dụ như bệnh cúm thông thường do virus, bạn có uống kháng sinh cũng không thể hiệu quả được.

2 Nói chuyện với bác sĩ nếu họ kê đơn kháng sinh cho bạn. Hãy hỏi họ xem liệu có thể điều trị ngoài kháng sinh hay không? Và nếu bắt buộc, loại kháng sinh đó có phù hợp với cơ thể bạn?



là những hành động được gọi chung cái tên: lạm dụng thuốc kháng sinh.

Bạn có bao giờ dùng kháng sinh để điều trị bệnh cúm mà không biết nó gây ra bởi virus chứ không phải vi khuẩn? Bạn có bao giờ tự ý giảm liều lượng hay thời gian điều trị kháng sinh của bác sĩ xuống một nửa mà không biết điều đó tạo điều kiện cho vi khuẩn sống sót và tạo gen kháng thuốc?

Rồi khi chúng ta sử dụng kháng sinh trong chăn nuôi, thú y, sản xuất nông nghiệp và ngư nghiệp, đó là điều kiện cho những vi khuẩn ở động vật kháng thuốc rồi ảnh hưởng tới cả con người. Sử dụng chất diệt khuẩn trong lau rửa thường xuyên cũng tạo ra những dòng vi khuẩn kháng thuốc.

Cho tới nay, kháng kháng sinh đã trở thành vấn đề toàn cầu chỉ bắt nguồn từ

3 Tuân thủ nghiêm ngặt liều và thời gian điều trị với kháng sinh của bác sĩ, ngay cả khi bạn nghĩ mình đã tốt hơn hoặc đã khỏi bệnh. Giảm liều hay dừng điều trị sớm tạo điều kiện cho vi khuẩn tồn tại kháng thuốc và tái nhiễm.

4 Đừng tiết kiệm kháng sinh đã điều trị ở đợt trước để dùng lại. Vứt bỏ chúng, bởi lần sau có lẽ chúng sẽ mất tác dụng.

5 Cùng một bệnh nhưng đừng sử dụng đơn thuốc của người khác. Như đã nói không phải kháng sinh nào cũng phù hợp với bạn.

6 Bỏ ngay thói quen yêu cầu bác sĩ kê kháng sinh cho mình. Họ là những người có kinh nghiệm và nếu bạn không có dấu hiệu nhiễm trùng, điều trị các triệu chứng với thuốc ngoài kháng sinh là đủ. []

Nhiều nghiên cứu được thực hiện trong suốt 40 năm đã chỉ ra người có sự nghiệp thành công, kiếm được nhiều tiền đều giống nhau ở một đặc điểm khi còn bé.

Nhiều năm trước đây, khi con gái tôi vừa mới đi học, một giáo viên đã phạt nó phải ngồi một mình cho đến khi nó chịu thú nhận rằng mình đã làm sai. Tuy vậy, con bé đã ngồi một mình như thế hết giờ này đến giờ khác cho đến tận bữa trưa. Cô giáo đó đã phải ngạc nhiên trước tính gan lì của con bé.

Mẹ tôi, trước đây là một hiệu trưởng, trấn an tôi rằng: “Một đứa trẻ cứng đầu là một đứa trẻ tốt. Những đứa đó sẽ không bị kéo theo lũ bạn làm điều xấu đâu”. Dù như thế, tôi vẫn lo lắng khi phải đối mặt với đứa trẻ dữ dội và gan lì này. Con bé có quan điểm độc lập trong mọi thứ, từ quần áo cho đến giờ đi ngủ.

Tuy nhiên, một nghiên cứu gần đây đã cho tôi thấy rằng lời mẹ tôi nói hoàn toàn đúng. Nhóm nghiên cứu dẫn đầu bởi Marion Spengler đến từ Đại học Tuebingen (Đức) đã phân tích dữ liệu từ các nghiên cứu Luxembourgish MAGRIP tiến hành vào năm 1968. Các nghiên cứu tiến hành đánh giá gần 3.000 trẻ trong độ tuổi cuối tiểu học (12 tuổi) cho đến khi chúng trưởng thành. Kết quả cho thấy rằng nhóm trẻ thường không làm theo luật lệ hoặc phản đối lại bố mẹ thường trở thành những người đạt được thành tựu cao về giáo dục và kiếm được nhiều tiền.

Những đứa trẻ từ 8 đến 12 tuổi có cá tính tự nhiên là cứng đầu, ngang bướng được thụ hưởng phương pháp giáo dục sớm từ cha mẹ tham gia vào nghiên cứu này đều được lưu trữ danh tính và thông tin. Bốn mươi năm sau (năm 2008), những nghiên cứu sinh quay trở lại tìm gặp những trẻ này, tính cách ngang tàng vượt khỏi giới hạn của bố mẹ hóa ra chính là nguyên nhân tự nhiên tuyệt vời nhất tạo nên một người trưởng thành giàu có.



TRẺ CÓ DẤU HIỆU NÀY SẼ TRỞ THÀNH NGƯỜI GIÀU CÓ VÀ THÀNH ĐẠT TRONG TƯƠNG LAI

rằng có thể chính bởi tính cách này đã thúc đẩy tính cạnh tranh của chúng trong lớp học, khiến kết quả học tập cao hơn rất nhiều so với trẻ thường. Khi trưởng thành, chúng đòi hỏi cao từ người khác, đến khi thương lượng lương, chúng cũng chính là người sẵn sàng đưa ra yêu cầu cao hơn. Những đứa trẻ với tính cách ngang tàng cũng sẵn sàng đấu tranh vì lợi tức cá nhân, ngay cả khi có thể khiến bạn bè và đồng nghiệp khó chịu. Nghiên cứu còn chỉ ra rằng, những đứa trẻ phá luật cũng có thể làm những điều xấu xa để đạt được lợi nhuận cao.

Vậy, làm thế nào để nhận biết một đứa trẻ ngang bướng “thông minh”?

Theo những nhà tâm lý học, trẻ ngang bướng thường phản ứng mạnh mẽ với

Những trẻ ngang bướng cũng sẵn sàng làm những điều gì chúng cho là đúng hơn những trẻ khác. Nếu được cha mẹ khuyến khích đúng đắn và điều chỉnh tính cách này hướng vào giáo dục hay một mục đích thực tế, trẻ có thể trở thành những nhà lãnh đạo tài năng, sẵn sàng làm những điều tốt dù cho có phải tự lực cánh sinh.

Nhưng làm cách nào để bố mẹ làm được điều này? Làm thế nào để tránh liên tục cãi nhau và nổi giận với một đứa bé cứ khẳng khái làm điều mình muốn?

Có một cách quen thuộc áp dụng với mọi tình huống phức tạp trong cuộc sống, đó là: hãy kết nối mở. Hãy lắng nghe trẻ, khuyến khích chúng giải thích cách nhìn nhận của mình mặc dù có phi logic, nếu bạn bị thuyết phục bởi lý lẽ của trẻ, hãy đầu hàng và bắt đầu thỏa hiệp.

Bố mẹ cũng có thể hướng trẻ một vài điều, như là để chúng thử đi chơi muộn miễn là những điều kiện an toàn được tuân thủ. Nếu chúng không tuân thủ đúng, vậy hãy để chúng tự chọn hình phạt cho mình trước đó.

Nếu lần tới bé có lập kế hoạch thuyết phục bạn mua iPad hoặc để bé thức muộn hơn bình thường, đừng nổi nóng vội mà hãy lắng nghe nhé.

Bố mẹ nào hần cũng muốn con mình trở thành một người thành công, kết quả của nghiên cứu vừa rồi cho thấy rằng sự ngang bướng của đứa trẻ chính là một dấu hiệu tuyệt vời nhất. []



Nghiên cứu này chưa giải thích rõ mối quan hệ mạnh mẽ giữa những trẻ ngang bướng và thu nhập cao của chúng trong tương lai. Nhưng tác giả dự đoán

những điều trái lại niềm tin của chúng dù điều đó hoàn toàn phi logic. Chúng sẵn sàng theo đuổi những gì mình muốn bằng bất cứ giá nào.



Trên thế giới, chỉ có khoảng 40 báo cáo về những trường hợp mắc phải hội chứng này. Đó là một căn bệnh vô cùng quái ác.

Hội chứng “bàn tay ngoài hành tinh” có tên tiếng Anh là: Alien Hand Syndrome (AHS), một căn bệnh vô cùng quái ác mà không ít người trên thế giới đang phải chịu đựng mỗi ngày, mỗi giờ và khó khăn hơn là y học hiện đại vẫn chưa có lời giải thích cho hiện tượng bí ẩn này.

Để có cái nhìn khái quát nhất về hội chứng AHS, hãy cùng tưởng tượng, tự coi mình là một trong số các bệnh nhân của hội chứng bàn tay ngoài hành tinh.

Bạn đang nằm ngủ trưa trên chiếc võng quen thuộc của mình, thả mình vào những cơn gió mát, không gian yên tĩnh của một buổi chiều yên ả.

Không gì tuyệt vời hơn thế, nhưng... từ từ, bàn tay trái của bạn giơ lên, siết và bóp chặt lấy cổ họng, khiến bạn gần như ngạt thở. Cảm giác như một cơn ác mộng kinh hãi, nhưng bạn đủ tỉnh táo để nhận ra rằng, bạn không còn có thể điều khiển cánh tay trái của mình được nữa.

Dường như nó đang có một bộ não riêng tự hoạt động, điều khiển và làm những điều hết sức kì quặc. Bạn phải lấy hết sức từ cánh tay phải và nới lỏng từng ngón tay trái ra để ngăn nó không bóp nghẹt cổ họng của mình.

Viễn cảnh này nghe có vẻ giống như một bộ phim kinh dị thường thấy trên truyền hình nhưng hội chứng này thực sự tồn tại và các nhà khoa học gọi hội chứng này là Alien Hand Syndrome – Hội chứng “bàn tay ngoài hành tinh”.

AHS thực sự là gì ?

Theo các nhà khoa học nghiên cứu, hội chứng này là một dạng rối loạn thần kinh hiếm gặp, trong đó một cánh tay của người bệnh hoàn toàn bị mất kiểm soát và họ hoàn toàn không nhận thức được về hành động của mình.

Ví dụ được nêu ở phía trên nghe có vẻ hơi quá, nhưng thực tế thì những người bị hội chứng AHS cũng mắc phải những

CĂN BỆNH QUÁI DỊ MÀ THỂ GIỚI CHỈ CÓ 40 NGƯỜI MẮC

triệu chứng tương tự ví dụ như : tự cầm, nắm đồ vật xung quanh, tự chạm vào mặt mình khi không cần thiết hay tự xé quần áo của mình.

Một số còn mắc những triệu chứng nghiêm trọng và đáng sợ hơn như tự đưa thức ăn vào miệng, tự đâm hay véo bản thân, gây khó khăn cho người bệnh khi thực hiện những công việc hàng ngày.

Căn bệnh này tuy không gây hại đến sức khỏe người bệnh nhưng nó thật sự phiền toái, người bệnh thường xuyên gặp phải những vấn đề về tâm lý, tác động xấu đến cuộc sống hàng ngày của họ.

Trên thế giới cũng có những căn bệnh có triệu chứng tương tự với AHS liên quan đến việc mất kiểm soát hành động bản thân nhưng AHS khác ở chỗ, những hành động của tay hay chân của người bệnh đều có mục đích và có sự định hướng. Ví dụ, cánh tay bị mất kiểm soát sẽ tự động nhặt một vật lên, cố gắng để sử dụng vật đó hoặc làm những hành động đơn giản như cời và cài nút áo sơ mi liên tục.

Người bệnh vẫn cảm nhận được mọi kích thích và cảm giác nhưng thường không thể kiểm soát nổi đôi bàn tay của họ. Đôi khi, họ còn tự nói chuyện với chính bàn tay mình, có người còn khẳng định rằng mình bị ma nhập.

AHS được phát hiện lần đầu vào năm 1909 và kể từ đó người ta ghi nhận chỉ có khoảng 40 đến 50 trường hợp được chuẩn đoán là mắc phải căn bệnh này.

Nhiều người tin rằng vẫn còn nhiều trường hợp khác tương tự nhưng có thể họ bị chuẩn đoán nhầm như là một triệu chứng của rối loạn tâm thần.

Sự hiếm có và bản chất của hội chứng AHS đã dẫn đến việc thiếu dữ liệu và ít có những nghiên cứu chi tiết về căn bệnh bí

ẩn này. Tuy nhiên, một bằng chứng mới đây nhất đã giúp các nhà khoa học xác định ra vùng não hoạt động trong quá trình xảy ra AHS.

Chức năng của bộ não và bàn tay “lạ”

Để hiểu rõ hơn về hội chứng AHS, hãy cùng nhìn qua về bộ não con người.

Não bộ phân thành hai bán cầu, mỗi bán cầu gồm bốn thùy, cùng phối hợp để tạo, điều khiển hay điều tiết lời nói, hành động, cảm xúc và hơn 1 tỉ các chức năng phụ khác.

Thùy trán là phần chịu trách nhiệm về sự vận động của cơ thể con người như lời nói hay sự chuyển động và chức năng nhận thức như lập kế hoạch, tổ chức...

Nếu một bệnh nhân mắc phải hội chứng AHS thì có thể là do họ bị tổn thương ở vùng thùy trán. Về vấn đề chức năng nhận thức. Ví dụ khi bạn muốn nhắm nháp một ngụm café. Bạn nghĩ rằng nó chỉ là một nhiệm vụ đơn giản thì bạn đã nhầm, nó bao gồm một chuỗi gồm các xử lý phức tạp của não bộ, bắt đầu từ thời điểm bạn nghĩ về café cho đến khi mà những giọt café đầu tiên chạm vào môi của bạn.

Khi bạn ra quyết định uống café, sẽ có một tín hiệu bắt nguồn từ thùy trán được phát đi và tiến hành theo trình tự của hành động. Bạn cần phải với lấy cái cốc sau đó đưa lên miệng, nhâm nhi và nuốt, rồi đặt xuống cái cốc.

Những tín hiệu này sau đó được gửi thẳng đến các dải dây thần kinh vận động, khu vực chịu trách nhiệm kiểm soát tất cả những chuyển động của cơ thể con người.

Thùy trán ra lệnh cho dải thần kinh này và giúp bạn thực hiện hành động một cách dễ dàng. Nhân vật giúp truyền tải tín hiệu này chính là dây thần kinh thể chai Corpus callosum.

Hãy tưởng tượng corpus callosum giống như một server email của não bộ, với khả năng kết nối và chia sẻ thông tin trực tiếp với hai bán cầu não. Hội chứng AHS chắc chắn là do những dây thần kinh này bị ảnh hưởng. Những ảnh hưởng này thường xảy ra đối với bệnh nhân bị túi phình động mạch não, bệnh nhân đột quỵ, hay do ảnh hưởng từ các quá trình điều trị động kinh.

Khi những dây thần kinh này bị tác động, các phần khác nhau của não bộ hầu như bị “ngắt kết nối” và không thể giao tiếp được với nhau. Điều này dẫn đến việc mất kiểm soát hay bàn tay tự động điều khiển mà người bệnh không thể dừng lại được. []

ÔNG CHỦ Chợ Lớn ở Sài Gòn TỪ KẼ VÔ GIA CƯ TRỞ THÀNH TỶ PHÚ THẾ KỶ 20



Nhắc đến chợ Bình Tây (chợ Lớn) - chợ đầu mối quy mô bậc nhất khu vực miền Nam, chắc hẳn người dân Sài Gòn nào cũng không khỏi trầm trồ về kiến trúc có một không hai của khu chợ này. Thế nhưng khi được hỏi rằng ai là người xây nên ngôi chợ bề thế có bề dày lịch sử gần 100 năm tuổi này, thì không phải ai cũng biết.

Quách Đàm - người đã đặt nền móng xây nên chợ Bình Tây vẫn là cái tên khá lạ lẫm đối với nhiều người trẻ ở Sài Gòn, bởi tuy giàu có nhưng vì sinh sau đẻ muộn nên vị tỷ phú người Hoa này chưa được dân gian liệt vào một trong tứ đại cự phú của Sài Gòn những năm đầu thế kỷ 20 (gồm Huyện Sỹ - Lê Phát Đạt; Tổng đốc Phương - Đỗ Hữu Phương; Bá hộ Xường - Lý Tường Quan và Chú Hỏa - Hui Bon Hoa).

Mặc dù vậy, công bằng mà nói, nếu xét về sự giàu có và danh tiếng trong giới thượng lưu Sài Gòn xưa thì Quách Đàm chỉ đứng sau Chú Hỏa. Và hành trình để ông từ một kẻ vô gia cư trở thành chủ của ngôi chợ bề thế bậc nhất xứ Nam Kỳ cũng là cả một câu chuyện đầy những điều lý thú.

Gã ve chai họ Quách và những mảnh kinh doanh đáng kể

Quách Đàm (1863 - 1927) tên thật là Quách Diệm, vốn là người Triều Châu (Trung Quốc). Theo ghi chép trong cuốn sách "Giai thoại về các tỷ phú Sài Gòn xưa" của tác giả Thượng Hồng thì Quách Đàm vốn mồ côi cha

Từ một người đi nhặt ve chai, không nhà không cửa, Quách Đàm - một người Hoa sinh sống tại khu vực Chợ Lớn bằng sự thông minh và nhạy bén của mình đã nhanh chóng trở nên giàu có, và là một trong những vị tỷ phú giàu có bậc nhất Sài Gòn thế kỷ 20.



mẹ và không có nhà cửa. Thuở nhỏ ông có cuộc sống cơ cực phải sống lang thang đầu đường xó chợ.

Khi lớn lên, ban ngày ông đi mua ve chai, tối về ngủ ở mái hiên ở các ngôi nhà. Tuy sống cảnh đời bấp bênh như vậy, nhưng ông Đàm vẫn nuôi chí làm giàu. Vài năm sau dù vẫn chưa có nhà cửa, nhưng ông đã tích góp được một số vốn nhỏ để kinh doanh, ông mua đi bán lại các mặt hàng hiếm và lạ, như da trâu, vi cá. Thời đó, những mặt hàng này chủ yếu là đem bán ra nước ngoài.

Vì phải ngủ đường ngủ chợ nên ông thường bị bọn xấu rình đánh cướp vốn liếng giấu trong hầu bao. Mất tiền nhiều lần, nhưng ông Đàm vẫn không nản, ông kiên trì làm lại từ đầu, chỉ vài năm sau, Quách Đàm đã có được một số vốn kha khá.

Ông quyết định mượn một căn nhà ở khu vực chợ Kim Biên ngày nay (thời đó toàn bộ khu vực này còn là một con rạch chảy ra kênh Tàu Hũ). Lợi dụng địa thế ngôi nhà ở ngay bờ kênh, Quách Đàm đã chuyển sang kinh doanh nông sản, thực phẩm, chủ yếu là thu mua lúa gạo ở các tỉnh miền Tây. Ban đầu buôn nhỏ, sau phát triển to dần, trở thành nhà thầu cung cấp gạo lớn nhất nhì Sài Gòn - Chợ Lớn.

Trong cuốn "Sài Gòn xưa", học giả Vương Hồng Sển đã kể về một mảnh lời làm ăn làm nên tên tuổi Quách Đàm như sau: "Lần nọ, ông sai mua lúa khắp miền Tây chở về dự trữ ngấp trong các nhà kho, chờ ngày xuất bán sang nước ngoài. Nhưng do nắm tin thị



trường chưa kỹ, năm đó giá lúa quốc tế sụt giảm nặng. Với kho lúa hiện tại, Quách Đàm có thể lỗ nặng, phá sản nên người nhà, nhân công hết sức lo lắng.

Lúc đó Quách Đàm vẫn bình tĩnh như thường, ông ra mật lệnh cho nhân viên dưới miền Tây tiếp tục mua lúa giá như cũ. Không những thế, ông còn trả giá lúa cao hơn các thương lái khác để gom mua bằng hết. Mặt khác, Quách Đàm gửi thư cho đại diện ở nước ngoài tung tin đồn giá lúa sắp tăng vọt lên cao.

Mánh lới này của ông nhanh chóng khiến các thương lái “sập bẫy”. Họ đua nhau thu mua lúa trong nước với giá cao chờ bán kiếm lời. Lúc này, Quách Đàm mới âm thầm dừng mua lúa đồng thời xuất lúa chứa trong kho ra bán. Kho lúa với dần cũng là lúc các nhà buôn khác phát hiện bị lừa. Họ chia nhau gán thay phần lỗ của ông”.

Chợ Bình Tây - Giấc mộng chưa thành của Quách Đàm

Năm 1925, chánh tham biện Chợ Lớn thấy khu vực thành phố đất chật người đông nên muốn mở rộng thêm địa giới ra khu vực ngoại thành, ông ta bèn hỏi diên chủ một khu vực đất hàng chục mẫu giáp ranh thì nhận được cái giá khá chất.

Vốn là người kinh doanh thông

minh và biết nắm bắt thời cơ, ngay khi biết được thông tin, Quách Đàm đã nhanh trí chớp lấy miếng mồi béo bở. Ông bèn đưa ra đề nghị hiến tặng một mảnh đất rộng 17.000m² ở xóm Bình Tây, và bỏ cả tiền túi ra xây một ngôi chợ thật lớn cho chính quyền thành phố.

Tuy nhiên kèm theo đó là 2 yêu cầu. Thứ nhất Quách Đàm xin xây hai dãy nhà phố quanh chợ và thứ hai là dựng tượng mình để đặt ở giữa chợ.

Thực ra yêu sách thứ hai mới là khó vì chỉ những danh nhân thì mới được dựng tượng nhưng cuối cùng chính quyền thực dân cũng thông qua vì tượng chỉ đặt trong chợ.

Bỏ ra nhiều tiền của để xây chợ, không đơn thuần Quách Đàm chỉ nhằm mỗi mục đích được dựng tượng, ý định thâm sâu của ông là dời được trung tâm buôn bán của thành phố Chợ Lớn về chợ Bình Tây để thu lợi.

Nhưng tiếc thay người tính không

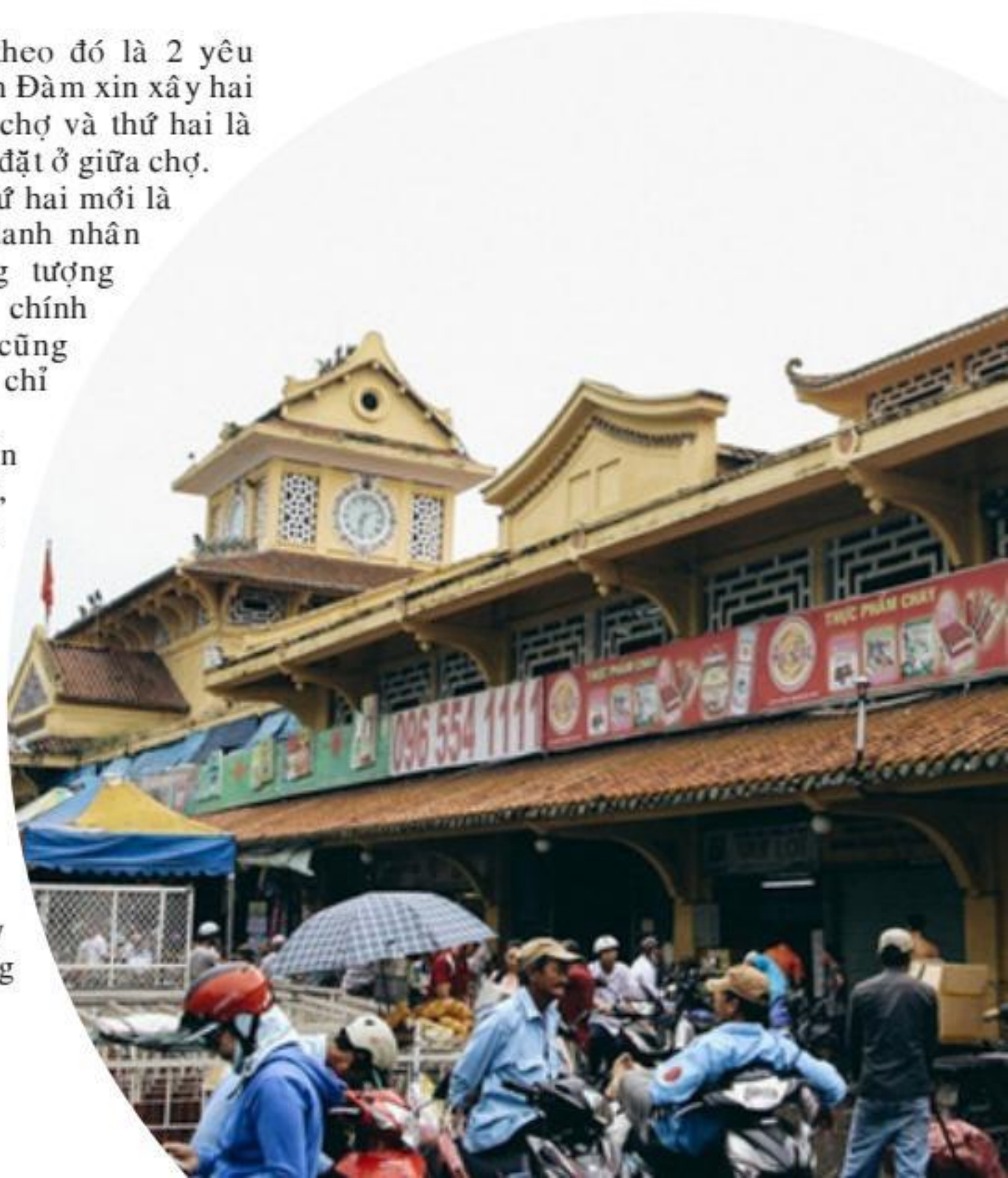
bằng trời tính, khi mọi công đoạn chuẩn bị xây chợ đã hoàn thành, thì năm 1927 Quách Đàm qua đời. Việc xây chợ bị dời lại 1 năm. Đến năm 1928, các con của ông thay cha đứng ra xây chợ Bình Tây.

Năm 1930 chợ được hoàn thành, quy mô lớn và cao hơn cả chợ Bến Thành. Chợ được xây theo công nghệ hiện đại phương Tây nhưng mang kiến trúc đậm chất phương Đông với mái ngói âm dương và rồng châu nguyệt trên mái. Giữa chợ có một công viên nhỏ, nơi đặt tượng Quách Đàm được đúc bằng đồng, có hồ nước và bệ đá toàn bằng cẩm thạch trắng với bốn con rồng và hai con lân to bằng đồng phun nước bạc.

Sau 1975, tượng Quách Đàm ở chợ Bình Tây bị tháo dỡ, sau nhiều năm nằm kho tại phòng Văn hóa Thông tin quận 6, đến năm 2003, bức tượng được dời về lại Bảo tàng Mỹ thuật.

Để tưởng nhớ công ơn của Quách Đàm các tiểu thương trong chợ đã quyên tiền dựng pho tượng mới để đặt vào vị trí cũ. Tuy nhiên tượng mới chỉ là chân dung, khá nhỏ, đặt lên cũng không cân xứng nên được đặt ngay ở bệ tường cũ.

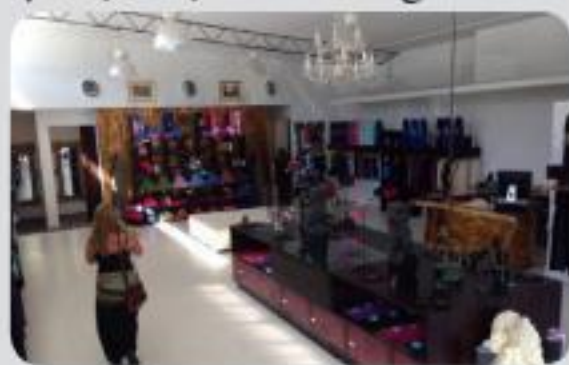
Dù không được tận mắt chứng kiến ngày chợ Bình Tây được hoàn thành, thế nhưng tin rằng Quách Đàm sẽ luôn tự hào về công trình mà mình đã tâm huyết để lại. Gần 100 năm trôi qua, chợ Bình Tây vẫn sừng sững với thời gian và luôn là niềm tự hào của cộng đồng người Hoa ở Sài Gòn. []



Active wear shop at the Brickworks centre Southport \$30,000.00 Negotiable

A very exciting opportunity for an astute operator. Stunning, large fully fitted shop stocked with top brand active wear in the busy Brickworks centre in Southport Qld. (Ferry Road Market). The shop has been open for just over a year with a great long term lease in place at very good terms. Perfect for an owner operator looking to get into the lucrative active wear market with the possibility to add to the existing retail mix. Please call / text 0412 862 442 (English)

Cửa hàng y phục thời trang hoạt động tại trung tâm Brickworks Southport \$30.000 Thỏa thuận. Được trang bị với trang thiết bị tuyệt đẹp, làm cho tăng chất lượng cao, và các phụ kiện độc đáo cùng tủ bán hàng sang trọng... Sang nhanh đàm phán dễ dàng, Có thể lấy thêm toàn bộ hoặc một phần của hàng tồn. Xin gọi / nhắn tin 0412 862 442 (tiếng Anh)



200916

在磚瓦廠中心南港
運動服裝商店-\$ 30,000.00面議-. 一個非常激動人心的一個精明的運營商。尋找一個快速銷售使超過一半的原始成本, 提供租賃及配件的萊和快樂, 如果要談判出售股票的全部或部分與快銷運動服裝庫存持續供應的方法可行。請call / 文0412 862 442

SYDNEY AIRPORT CAR-PARK BUSINESS FOR SALE

Genuine Buyers Only. Well Established Business running for past 31 years. Long Lease. Reasonable Rent. Near to Sydney AirPort. Undercover & Open-Air Parking. 24/7 CCTV Security Cameras. Capacity of 150 Cars. \$750,000.00 negotiable. Automatic Gate for the Front Entrance. Please call / text 0452 160 452 (English)

Được thành lập kinh doanh đã 31 năm qua. Thuê lâu dài, giá thuê hợp lý. Vị trí tốt gần đến Sydney Air-Port. Bãi thuê trong nhà lẫn ngoài trời. 24/7 Camera an ninh CCTV. Sức chứa 150 ô tô. \$750,000 thương lượng. Cổng tự động cho lối vào chính. Xin vui lòng gọi / nhắn tin 0452 160 452 (Tiếng Anh)



CAR-PARK AIR-PORT銷售. 擁有31年的企業。長期租約, 租金合理。良好的地理位置, 靠近悉尼機場。租公寓在家裡和戶外活動。24/7閉路電視監控攝像機。可容納150輛車。

\$750,000面議。自動門為正門。詳情請致電/消息 0452160452 (英文)

200916

Newsagency - Ipswich Brisbane - Queensland Fantastic Opportunity



Successful Newsagency for sale. Owner urgently wants to retire after 35 years. Great returns, suit husband and wife team. Takeover training provided. Price \$150,000-00 negotiable + SAV. Phone Dorothy 0488 309 424

Tiệm bán báo - Ipswich Brisbane - Queensland Diện tích tuyệt vời Cơ hội hiếm có. Sang nhượng lại Tiệm bán báo đang kinh doanh thành công. Chủ khẩn trương muốn nghỉ hưu sau 35 năm tốt đẹp. Tuyệt hảo. Phù hợp với vợ chồng cùng làm. Hiện có doanh thu cao. Sang nhượng và sẽ hướng dẫn làm để kinh doanh tiếp tục mượt mà. Giá \$ 150,000 thương lượng + SAV. Phone Dorothy 0488 309 424

通訊社 - 伊普斯維奇布里斯班 - 昆士蘭地區絕佳的機會, 對於sale.Owner成功通訊社迫切希望經過 35 返回到退休, 提供適合夫妻. 培訓。價格 \$150,000-00面議+ SAV.Phone 多蘿西 0488 309 424

200916

BUY or SALE?

270916

Profit Making Businesses for Sale:

Freehold Service Stations, Cafe, Take away, IGA, SUBWAY, News agency. Etc Anykind of business to buy or sale,

Contact: Loyal Plus Business Brokers, Girish Patel
Mo: 0413 628 983 Email: Info@loyalplusbb.com.au
LOYAL PLUS BUSINESS BROKERS,

Giúp các bạn tăng thêm lợi nhuận qua mua bán doanh nghiệp. Bán luôn bất động sản doanh nghiệp hay chỉ sang bán cơ sở đang kinh doanh như Trạm Xăng, Nhà Hàng Quán Cafe, Take-away, Siêu Thị, IGA, Bánh mì SUBWAY, Sạp Báo... Hoặc bất cứ các loại doanh nghiệp nào muốn sang bán... Xin liên hệ: Loyal Plus Business Brokers,

Girish Patel - Mo: 0413 628 983 - Email: Info@loyalplusbb.com.au

: 永久服務站, : 咖啡廳, : 帶走, : IGA: 地鐵, : 新聞機構。等等, , , , 任何一種商業的購買或出售, Loyal Plus Business Brokers, Girish Patel Mo: 0413 628 983 Email: Info@loyalplusbb.com.au



CÁCH PHÂN BIỆT NƯỚC MẮM THẬT - GIẢ MÀ CÁC BÀ NỘI TRỢ NÊN BIẾT.

Cách phân biệt nước mắm đơn giản đầu tiên đó là dựa vào màu sắc. Người tiêu dùng có thể đưa chai mắm và soi ra ngoài ánh sáng, sau đó dốc ngược chai xuống, nếu thấy nước trong thì ổn, nếu thấy có cặn xuất hiện thì tuyệt đối không nên mua. Nước mắm trong chai màu vàng là loại tốt. Tuy nhiên, màu vàng sẽ bị sẫm lại so với lúc mới mua, vì sau khi dùng một thời gian, màu sắc sẫm đi là dấu hiệu tự nhiên của nước mắm truyền thống.

Hàm lượng đạm là nguồn tin nói lên chất lượng của nước mắm luôn nằm trên bao bì của sản phẩm. Đây cũng là một chi tiết nhanh chóng giúp phân biệt nước mắm thật - giả. Căn cứ theo Tiêu chuẩn Việt Nam về nước mắm (TCVN 5107:2003) có 4 loại sau: Độ đạm lớn hơn 30No là loại đặc biệt, độ đạm lớn hơn 25No là loại thượng hạng, độ đạm lớn hơn 15No là loại hạng 1, độ đạm lớn hơn 10No là loại hạng 2. Như vậy, độ đạm càng cao thì càng quyết định chất lượng của mắm.



truyền thống, sản xuất nước mắm sẽ được lên men cá, muối, và nước trong điều kiện bắt buộc, ngoài ra còn có thêm đường, chất bảo quản, và màu tự nhiên. Trên thực tế, độ đậm sẽ quyết định giá thành của chai nước mắm, độ đậm càng cao, giá càng đắt.

Do vậy, một số nhà sản xuất cố tình ghi nguồn tin độ đậm ở góc khuất, khó nhìn hoặc dùng cỡ chữ nhỏ, khó đọc. Chính vì vậy, người tiêu dùng cần phải xem kỹ thành phần trên nhãn, trước khi bị thu hút bởi bao bì bắt mắt, sặc sỡ...

Nguồn tin tiếp theo người tiêu dùng cần quan tâm là: tên, địa chỉ của doanh nghiệp, nơi sản xuất... Không nên mua những loại nước mắm trôi nổi, không xuất xứ, tuy giá rẻ hơn, thậm chí chưa bằng 1/2 giá của hãng uy tín, nhưng lại tiềm tàng nhiều nguy cơ gây hại cho sức khỏe. ./.

Hiện nay trên thị trường tràn lan các loại nước mắm không rõ xuất xứ. Bài viết này sẽ giúp các bà nội trợ phân biệt nước mắm thật - giả an toàn.

“Sống thì đừng quan tâm người khác nói gì về mình, bởi chỉ có bạn mới biết mình là ai.”

“Đừng ngại thay đổi. Bạn có thể mất một cái gì đó tốt nhưng bạn có thể đạt được một cái gì đó còn tốt hơn.”

“Những người nông cạn tin vào may mắn. Những người mạnh mẽ tin vào nhân quả”

“Cuộc đời tựa như một viên đá, chính bạn là người quyết định để viên đá ấy bám rong rêu hay trở thành viên ngọc sáng”

“Hãy mạnh mẽ đủ để đứng một mình, thông minh đủ để biết khi nào mình cần sự giúp đỡ, và đủ dũng cảm để hỏi xin sự giúp đỡ đó!”

Nước mắm truyền thống được thủy phân từ cá, phơi nắng để không khí tiếp xúc, sử dụng men tiêu hóa có sẵn trong ruột cá để ức chế vi khuẩn, chuyển protein trong thịt thành đạm dễ hấp thụ. Độ đậm tự nhiên của nước mắm nguyên chất sản xuất theo phương pháp truyền thống từ 30 đến 40 độ, đôi khi đạt đến 43-45 độ (rất hiếm). Loại nước mắm cao đậm tự nhiên thường có màu cánh gián nâu đỏ, độ đặc sánh, và vị đậm đà.

Thông thường, nước mắm ngon thì sẽ mang một mùi vị thơm nhẹ, mặn ngọt hài hòa và bùi bùi. Nếm thử mà thấy mặn chát một cách khó chịu ở đầu

lưỡi thì có thể là do độ đậm thấp, hoặc sử dụng chất phụ gia không bảo đảm.

nước mắm, phân biệt nước mắm thật giả, bà nội trợ, nước mắm an toàn

Cần biết về độ đậm của mắm để dễ phân biệt nước mắm

Hàng thật, ngày sản xuất và hạn sử dụng thường được dập nổi ở phần trên của thân chai, trong khi với hàng giả, những nguồn tin này lại chỉ được in trên giấy giới thiệu sản phẩm được dán trên thân chai. Đây là dấu hiệu để nhận biết nhất của nước mắm giả.

Ở nước ta, nước mắm được làm từ nhiều loại cá như cá cơm, cá thu, cá linh, cá đối,... Theo phương pháp



ĐỒNG BỆNH

Sau đám cưới. Ngày đầu trong tuần trắng mặt, lúc trong phòng tắm cô kỳ rửa bàn chân mình thật kỹ và nghĩ thầm.

- Mình bị chứng hôi chân, mỗi khi tháo giày ra đôi vợ của mình thúì kinh khủng. Xưa giờ mình đã khéo khéo dấu anh ấy nhưng bây giờ đã là vợ chồng rồi thế nào anh cũng biết. Sao đây ta?

Cuối cùng cô lấy can đảm quyết định phải nói thật với anh trước khi anh tự biết.

Trong lúc đó nằm trên giường đợi cô tắm anh cũng nghĩ.

- Từ nhỏ mình đã bị bệnh hơi thở khá nặng mùi. Xưa giờ mỗi lần nói chuyện với ai mình phải giữ khoảng cách khá xa và cố nín thở khi nói. Nhưng bây giờ làm sao dấu vợ mãi được.?

Thế là anh cũng quyết định phải nói ra.

Từ trong phòng tắm ra, cô leo lên giường choàng tay qua ngực anh, chồm lên gần mặt anh, cô thổ lộ:

- Anh yêu! Em có một bí mật không ai biết. Nhưng giờ mình đã là vợ chồng em không thể dấu mãi với anh được ...

Anh cúi xuống âu yếm nhìn cô và nói:

- Anh cũng vậy, cũng có chuyện phải nói với em. Em cứng!

Nghe anh nói cô bỗng vùng lên lấy tay che mũi nhăn mặt nhìn anh nghi ngờ:

Trời! Anh đừng nói với em là anh đã ... ăn hết đôi vợ của em rồi nha???

Ps: Người đồng bệnh thường suy nghĩ giống nhau...

BA ĐIỀU ƯỚC

Trong giấc mơ, anh thấy Thần Đèn cho mình 3 điều ước với lời dặn:

“Cẩn thận, bất cứ người ước điều gì cho người thì vợ người cũng sẽ nhận được gấp đôi...”

Anh đồng ý và thực hiện liền điều thứ nhất. “Hãy cho ta trúng số độc đắc của Mỹ. 50 triệu đô.”

Có ngay. Anh trúng 50 triệu đô, nhưng cô lại trúng cặp đôi. 100 triệu đô.

Tức tối anh ước điều thứ hai. “... Hãy cho ta một lâu đài tráng lệ và một nàng chân dài tuyệt sắc...”

Có ngay. Và cô lại có 2 lâu đài cùng hai chàng hoàng tử bạch mã khôi ngô “hot boy” cực kỳ.

Ước quá anh vắt tay lên đít suy nghĩ cho điều ước thứ ba và là điều cuối cùng. Hôm sau, anh đem đến cho thần đèn cây gậy to và ước điều thứ ba. “... Hãy dùng cây gậy này đánh cho ta ... chết phân nửa người thôi...”

Có ngay, thần đèn thực hiện chuyện lấy gậy đập anh chết phân nửa, nhưng chỉ mới được vài gậy thì anh đã quơ tay bắt chuồn chuồn chịu không nổi nữa rồi theo ông bà ông vải luôn, chết đến trọn cả hồn lẫn xác.

Khi anh chết rồi thần đèn xét thấy không còn cần thiết thực hiện tiếp tục điều ước thứ ba cho trọn vẹn nữa. Vì vậy cô cũng không còn được “hưởng” gấp đôi điều ước “chết nửa người” này...

Ps: Quý nàng luôn có thần đèn hộ mạng. Đừng mong gì cãi lại số trời các chàng ơi!

Hãy thử làm một bài trắc nghiệm nhỏ và đây thú vị dưới đây chỉ bằng 2 động tác.

Đây là bài trắc nghiệm “USA UNO SANO URANA”, - dựa vào đặc trưng tổ chức của não trái, phải để tạo ra hai động tác mang tính thói quen giản đơn của con người.

Từ đó phân tích xem người đó quen dùng não trái (lý tính, ngôn ngữ, tính toán, phân tích) hay não phải (cảm tính, trực giác, tưởng tượng, sang tạo) để tiếp nhận và xử lý thông tin, não truyền đạt sẽ quyết định một người nói năng và hành động ra sao.

Cũng từ đây, chúng ta sẽ hiểu thêm về tính cách tiềm ẩn và mô tuýp hành vi của một con người.

Động tác 1: Đan 10 ngón tay vào nhau một cách tự nhiên bằng trực giác (không có chủ ý)

A- Nếu ngón cái của tay trái nằm ở trên là “U”

B- Nếu ngón cái của tay phải nằm ở trên là “SA”

Động tác 2: Khoanh hai tay trước ngực một cách tự nhiên bằng trực giác (không có chủ ý)

A - Nếu cánh tay phải nằm ở trên là “U”

B - Nếu cánh tay trái nằm ở trên là “SA”

Kết hợp kết quả từ hai động tác ta sẽ có mô tuýp của từng kiểu người.

1. Nữ SASA

Tính cách: Làm người một mực nguyên tắc, đem đến cho người khác một cảm giác xa cách, khó gần. Nhưng nếu trở thành bạn bè thân thiết thì họ là một trợ thủ rất đáng tin cậy; ngược lại nếu là “kẻ địch” thì sẽ khó khăn lắm đây.

Yêu đương: Trước khi kết giao suy nghĩ quá nhiều, thận trọng từng chút một đối với tình yêu nên dễ bỏ cuộc. Là người khó “cưa” dù đối phương chủ động bày tỏ, nhưng hãy cẩn thận kẻo thông minh bị thông minh hại mà đánh mất cơ hội tốt.

2. Nữ USA

Tính cách: Trên người toát lên sự dịu dàng, bình yên, rất hiểu ý người, là một tính giả mà ai cũng muốn trút tâm sự. Nếu có người van nài thì bạn sẽ khó cự tuyệt người ta.

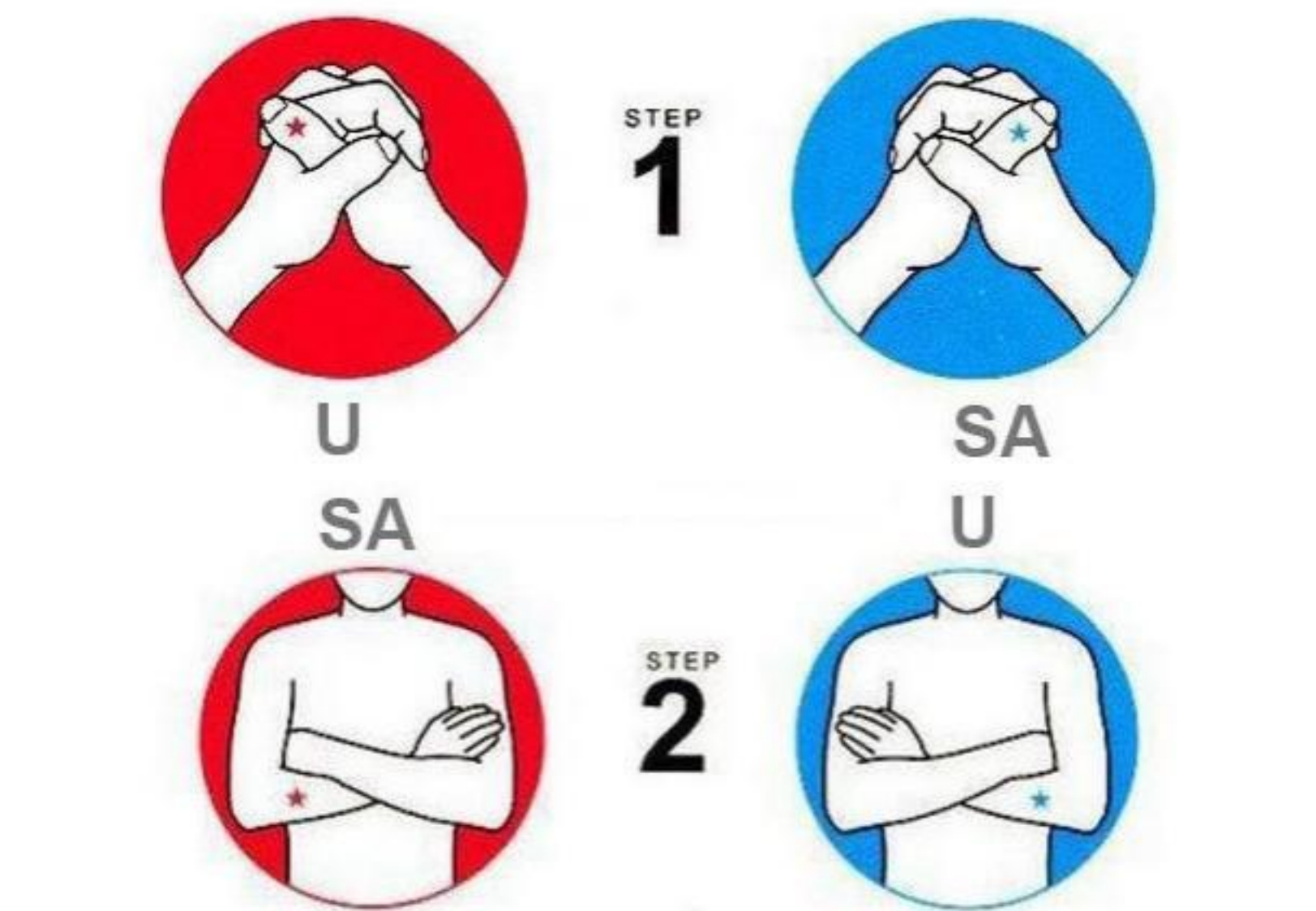
Yêu đương: Tuy bạn luôn đánh giá đối phương một cách lý tính nhưng một khi sa vào lưới tình thì bạn lại hoàn toàn bị dẫn dắt bởi cảm tính. Một khi đã hết tình cảm thì bạn khó dứt tình nếu đối phương níu kéo không buông.

3. Nữ UU

Tính cách: Nhiệt huyết và đầy sức hấp dẫn, có thể đột nhiên khóc cười vô cớ nhưng tất cả đều là thật tâm, vì vậy rất được bạn bè yêu mến.

Điều thấy rõ nhất ở bạn là mua sắm hoàn toàn dựa vào cảm giác, dù thử đồ không hữu dụng hay đã có rồi nhưng bạn vẫn muốn mua.

Yêu đương: Luôn lấy cảm giác của



NHÌN THẤU ĐỐI PHƯƠNG CHỈ BẰNG 2 THÓI QUEN ĐƠN GIẢN NÀY

bản thân làm chủ, không đưa ra quyết định bởi bất kỳ ai hay bất kỳ nhân tố khách quan nào.

Nếu có thiện cảm với đối phương thì cả ngày đều giống như mùa xuân, nếu bị bỏ rơi sẽ khóc lóc âm ỉ nhưng kỳ thực bạn cũng là người rất dễ thay lòng.

4. Nữ SAU

Tính cách: Bạn có khả năng quan sát và phân tích một cách điềm tĩnh, do đó giữa những người cùng phái sẽ đem lại một cảm giác tin cậy và khí khái.

Yêu đương: Biết khống chế cảm giác của bản thân, bình tâm phân tích đối phương có thích hợp với mình không.

Một khi đã xác định mục tiêu thì sẽ dùng mọi cách để duy trì độ nóng. Tuy thái độ nghiêm khắc nhưng thật ra trong lòng bạn luôn có một ngọn lửa lãng mạn không thể cho ai biết.

5. Nam SASA

Tính cách: Là người hoàn toàn dung nạp trái là chính, xử sự theo nguyên tắc tuân thủ và lý tính. Bạn là người rất rõ ràng, không giỏi nhận ra những thứ thuộc về tình cảm nên khiến người khác cảm thấy bạn cố chấp.

Yêu đương: Bạn luôn vẽ ra một hình tượng hoàn hảo trong lòng mình, khi đối diện với tình cảm chân thực thì lại tỏ ra hơi chậm chạp, tự khép mình lại.

Tuy vậy, một khi ngọn lửa tình đã nồng nhiệt thì dù đối phương có lạnh nhạt, bạn cũng kiên trì theo đuổi không buông.

6. Nam USA

Tính cách: Tuy vẻ ngoài lạnh lùng

nhưng rất trọng tình cảm, luôn lấy ấn tượng trực giác làm xuất phát điểm, sau đó xử sự từng bước với một thái độ kiên quyết, có thể là một người anh cả đáng tin cậy.

Yêu đương: Tỷ lệ thành công trong tình yêu rất cao. Một khi đã xác định đối phương cũng có tình cảm với mình thì bạn sẽ dốc toàn lực đầu tư vào mối quan hệ này.

Tuy nhiên do yêu quá nhiều nên những yêu cầu và lòng hoài nghi của bạn đối với nửa kia cũng rất cao.

7. Nam UU

Tính cách: Do tin vào trực giác của mình nên bạn rất tự tin, chân thật và thẳng thắn. Điểm yếu chính là đối với những chuyện không hứng thì cũng không thêm che đậy, khiến người khác đôi lúc cảm thấy bạn không biết quan tâm.

Yêu đương: Bạn rất dễ tự chìm trong bầu không khí yêu đương, nhưng với tính cách quá lạc quan, thẳng thắn có thể sẽ hiểu sai về cảm tình của người khác dành cho mình, rơi vào cái bẫy do tự mình huyền hoặc.

8. Nam SAU

Tính cách: Thích truy cứu lý lẽ và giỏi phân tích, thường là người góp ý kiến hữu dụng cho người bên cạnh, đem đến cho người ta cảm giác ổn định và điềm tĩnh, xử sự hợp tình hợp lý.

Yêu đương: Không quan tâm cho lắm việc mình có thích đối phương hay không, chỉ luôn cân nhắc việc mình có thể tiếp tục phát triển mối quan hệ này không. []

NHỮNG LOÀI THỦY QUÁI KHỔNG LỒ CÓ THẬT TRÊN TRÁI ĐẤT



Một nghiên cứu mới đây được công bố trên Tạp chí Bảo tồn Thủy sản đã cho thấy, loài cá Arapaima (cá hải tượng hay còn gọi là “hải tượng long”) - loài cá lớn nhất trên lưu vực sông Amazon đang sụt giảm số lượng nghiêm trọng.

Nhiều chuyên gia dự đoán, rất có thể, loài cá Arapaima có chiều dài tới 3m, nặng 180kg này sẽ biến mất hoàn toàn trên lưu vực sông Amazon trong thời gian không xa.

Nguy cơ tuyệt chủng của loài thủy quái nước ngọt lớn nhất Nam Mỹ - Arapaima giống lên hồi chuông báo động về sự biến mất của nhiều loài “thủy quái” trên thế giới.

Cùng tìm hiểu một số loài “thủy quái” còn tồn tại trên Trái đất, bao gồm cá hải tượng long và những loài cá khổng lồ khiến bạn kinh ngạc...

1. Cá hải tượng long

Cá hải tượng long là một loài cá nước ngọt sống ở vùng nhiệt đới Nam Mỹ. Được nhà sinh vật học người Thụy Sĩ - Louis Agassiz phát hiện vào năm 1829, đây được xem là một trong những loài cá nước ngọt lớn nhất thế giới.

Cá hải tượng long có thể đạt đến độ dài hơn 2m, thậm chí có con dài hơn 2,5m với trọng lượng trung bình khoảng 100kg. Với một số cá thể đặc biệt, trọng lượng của cá hải tượng có thể đạt tới 200kg.

Cá hải tượng cũng là một trong những loài bị săn lùng nhiều nhất tại Nam Mỹ bởi có giá trị kinh tế cao. Do đó, để tìm thấy những chú cá hải tượng có chiều dài trên 2m sống trong tự nhiên là cực kỳ hiếm.

Kết quả khảo sát ở cộng đồng ngư dân sống tại bang Amazon cho thấy, loài cá hải tượng này đã biến mất trên nhiều khúc sông, nơi chúng từng xuất hiện khá thường xuyên trước đó.

2. Cá sấu hỏa tiễn

Cá sấu hỏa tiễn là một loài cá nước ngọt lớn được tìm thấy duy nhất ở Bắc Mỹ. Loài cá này nổi bật với phần thân hình cá, còn đầu giống cá sấu với cái mõm dài cùng nhiều răng sắc nhọn.

Với chiều dài tối đa 3m và nặng 91kg, đây được xem là loài cá lớn nhất ở Bắc Mỹ. Có thể sống đến 70 năm và khả

năng chịu đựng cao khi ở trên cạn trong 2 giờ là những điều khiến cá sấu hỏa tiễn trở thành một trong những loài cá mạnh mẽ và sống “thọ” trên thế giới.

Hàm răng sắc nhọn của loài cá này là thứ vũ khí lợi hại giúp cá có thể tấn công được những loài vật lớn. Tuy nhiên, ít ai ngờ, thức ăn ưa thích của cá sấu hỏa tiễn chỉ là những loài tôm, cá nhỏ.

Được biết, loài cá này đã tồn tại trên Trái đất được khoảng 100 triệu năm. Hiện nay, nhiều người thích săn lùng cá sấu hỏa tiễn để chinh phục và cũng chứng tỏ khả năng săn bắt cá bằng tay không của mình.

3. Cá đuối gai độc khổng lồ

Cá đuối gai độc khổng lồ thường có mặt tại các con sông ở vùng Đông Nam Á. Đây là một trong những loài cá nước ngọt lớn nhất trên thế giới với trọng



lượng từ 500 - 600kg. Loài cá đuối này có hình bầu dục với chiều dài thường thấy khoảng 2m, với cái đuôi kéo dài có nhiều răng cưa.

Loài cá đuối này được nhiều người biết đến vào năm 2006 khi dùng cái đuôi có độc của mình giết chết nhà tự nhiên học nổi tiếng người Úc - Steve Irwin.

Hiện nay, tại nhiều nước Đông Nam Á, loài cá đuối gai độc này đang đứng trước nguy cơ tuyệt chủng khi phải đối mặt với việc bị đánh bắt quá mức và môi trường sống bị thu hẹp.

4. Cá hổ Congo

Cá hổ Congo là một loài cá ăn thịt khổng lồ của châu Phi, sinh sống chủ yếu ở lưu vực sông Congo. Loài cá này

có thể phát triển đến chiều dài 1,5m và nặng 50kg.

Cá hổ Congo có hàm răng sắc nhọn với những chiếc răng dài đến 5cm. Những chiếc răng này giúp cá có thể dễ dàng xé nát con mồi chỉ trong vài giây.

Đã có nhiều vụ tấn công con người xảy ra ở khu vực sông Congo này nhưng chủ yếu là do cá hổ Congo nhầm con người với những con mồi lớn.

Nhiều người dân địa phương tin rằng, những linh hồn độc ác đã nhập vào loài cá hổ Congo và làm cho chúng hung hăng, tấn công con người.

5. Cá nheo châu Âu

Cá nheo châu Âu thuộc bộ cá da trơn, sinh sống trong một khu vực rộng lớn ở miền Trung, miền Nam Đông Âu, gần biển Baltic và biển Caspian. Loài cá này thích sống ở những khu vực nước tương đối ấm và có tốc độ dòng chảy chậm.

Cá nheo châu Âu có kích thước lớn lên đến 4m và trọng lượng có thể đạt 400kg, là loài cá nước ngọt lớn thứ hai trong khu vực.

Miệng của cá nheo châu Âu có chứa nhiều răng nhỏ, 2 râu dài trên hàm trên và 4 râu ngắn dưới hàm dưới. Loài này sử dụng những cái vây của mình để bắt mồi.

Đầu tiên, chúng tạo ra một vòng xoáy để làm mất phương hướng con mồi, sau đó nuốt chửng chúng vào cổ họng to lớn của nó.

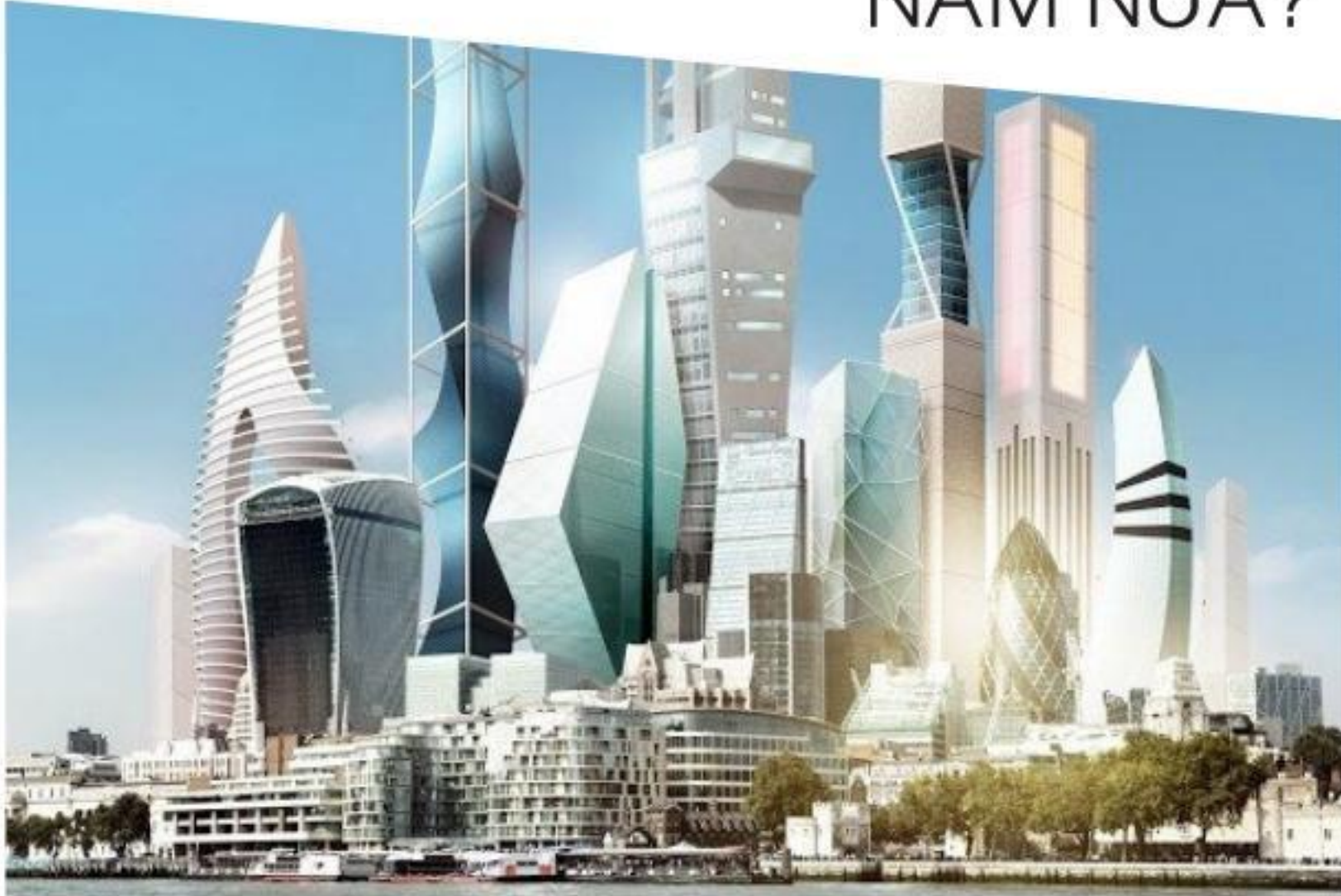
6. Cá tầm Bulega

Cá tầm Bulega được tìm thấy chủ yếu ở lưu vực Caspian và biển Đen. Loài cá này dài tới 6m và có tuổi thọ lên đến 150 năm.

Thức ăn chủ yếu của cá tầm là những sinh vật cá nhỏ và vừa. Đôi khi, cá tầm Bulega săn và nuốt con mồi to bằng nửa kích thước cơ thể mình. Do có hành vi hung hăng và chiếc miệng lớn nên đôi khi, cá tầm vẫn tấn công con người.

Trứng cá tầm Bulega có giá trị kinh tế cao, lên tới 10.000 USD/kg (khoảng 200 triệu VND) nên chúng bị săn lùng ráo riết. Nhiều quốc gia đã thực hiện việc nghiêm cấm các hoạt động thương mại để bảo tồn loài cá này. []

CÁC THÀNH PHỐ SẼ THỂ NÀO TRONG 30 NĂM NỮA?



sẽ tạo ra được những đột phá mới trong công nghệ năng lượng Mặt Trời, và lúc đó không chỉ có những cánh đồng năng lượng Mặt Trời mà ngay cả những tòa nhà cao tầng cũng sẽ được phủ kín các tấm năng lượng, để có thể đáp ứng được nhu cầu năng lượng ngày càng gia tăng.

5. Các tòa nhà sẽ có hệ thống nhiệt và ánh sáng thông minh

Nhiệt và ánh sáng sẽ được điều tiết để hướng về phía bạn dù bạn ở bất kỳ đâu trong căn phòng. Đó sẽ là một công nghệ thông minh giúp tiết kiệm điện năng một cách tối đa.

Và mặc dù tiến sĩ Pearson không nói rõ công nghệ này sẽ hoạt động như thế nào, nhưng hiện nay chúng ta đã có những công nghệ tương tự như đèn thông minh Ario - có thể điều khiển hướng ánh sáng theo vị trí của người sử dụng.

6. Công nhân sẽ sử dụng những khung xương đặc biệt để tăng năng suất

Các bộ khung xương ngoài giúp cho người công nhân có thể mang vác nhiều món đồ nặng sẽ trở thành hiện thực trong 30 năm tới.

Không phải giống như bộ giáp của Iron Man mà Chính phủ Mỹ cho biết họ

Tiến sĩ Ian Pearson của Futurizon, người chuyên đưa ra những nhận định về sự phát triển của khoa học công nghệ tương lai với độ chính xác lên đến 85%, đã đưa ra những dự đoán về sự phát triển của các thành phố công nghệ cao trong năm 2045.

Vậy trong khoảng 30 năm nữa, những thành phố mà chúng ta đang sinh sống sẽ thay đổi như thế nào? Tiến sĩ Pearson đã thực hiện một nghiên cứu về sự phát triển của các thành phố hiện đại trong khoảng 30 năm nữa.

Và ông đã đưa ra một bản báo cáo đầy đủ, dự đoán rằng những công nghệ như robot hay thực tế tăng cường sẽ xuất hiện ở mọi nơi và trở thành một phần không thể thiếu trong các thành phố hiện đại. Bên cạnh đó cũng sẽ có rất nhiều sự thay đổi thú vị khác.

1. Các tòa nhà sẽ có trí tuệ nhân tạo

Bản báo cáo của tiến sĩ Ian Pearson cho biết trí tuệ nhân tạo sẽ là xu hướng công nghệ phổ biến trong khoảng 30 năm tới. Đặc biệt là trí tuệ nhân tạo giống như các trợ lý ảo giống như Siri trên iPhone. Chúng ta sẽ có thể giao tiếp với các tòa nhà và ra lệnh như việc thay đổi nhiệt độ...

2. Siêu nhà cao tầng sẽ giống như cả một thành phố

Với nhu cầu và chi phí đất ở ngày càng cao, sẽ càng có nhiều tòa nhà cao tầng mọc lên. Xu hướng này sẽ còn tiếp

Trong 30 năm nữa, với sự phát triển của khoa học công nghệ, các thành phố sẽ có diện mạo hoàn toàn khác.

tục phát triển trong 30 năm tới và những ngôi nhà cao tầng sẽ trở thành những thành phố mini.

Nó sẽ bao gồm cả không gian văn phòng, làm việc và tất cả tiện ích giải trí, trường học, bệnh viện và thậm chí là cả công viên cây xanh.

3. Cửa sổ sẽ được thay thế bằng màn hình thực tế ảo

Giống như trong bộ phim "Back to the Future 2", ngôi nhà tương lai của Marty đã được thay thế các cửa sổ bằng màn hình thực tế ảo có thể thay đổi hình ảnh tùy theo ý thích của người sử dụng.

Bản báo cáo của tiến sĩ Pearson cũng đã hình dung ra một viễn cảnh tương tự, khi mà thành phố chỉ toàn là các tòa nhà chọc trời và các quang cảnh tự nhiên ngày càng bị hạn chế.

Nhu cầu của con người sẽ được đáp ứng bằng những "hình ảnh ảo", được hiển thị qua những màn hình thực tế ảo.

4. Năng lượng Mặt Trời sẽ vô cùng quan trọng

Trong vòng 30 năm tới, các nguồn năng lượng hóa thạch sẽ dần cạn kiệt và năng lượng Mặt Trời sẽ lên ngôi.

Tiến sĩ Pearson dự đoán rằng chúng ta

đang phát triển, nhưng những bộ khung xương này sẽ làm thay đổi việc xây dựng những công trình kiến trúc to lớn trong tương lai.

7. Robot sẽ là trợ thủ không thể thiếu của con người

Robot đang ngày càng được hoàn thiện và giúp đỡ con người trong nhiều công việc khác nhau, đặc biệt là những công việc nguy hiểm có nhiều rủi ro.

Trong 30 năm nữa, tiến sĩ Pearson dự đoán rằng robot sẽ là một phần không thể thiếu trong việc xây dựng những tòa nhà chọc trời, thay thế con người trong những công việc nguy hiểm đến tính mạng.

8. Công nghệ in 3D sẽ cho phép xây nhà chỉ trong thời gian vài ngày

Công nghệ in 3D không chỉ giúp chúng ta tạo ra những món đồ nhỏ, mà nó có thể được sử dụng để xây cả những tòa nhà cao tầng chỉ trong thời gian rất ngắn.

Hiện nay, chúng ta đã có những ngôi nhà được xây hoàn toàn bằng công nghệ in 3D. Do đó sẽ không có gì lạ lắm khi công nghệ in 3D sẽ được sử dụng để xây dựng những thành phố của tương lai. []



TRONG TÔI LUÔN CÓ MỘT Sài Gòn ấm áp

Người ta thường bảo Sài Gòn đông người nhưng lại thiếu tình cảm. Tôi thấy đâu phải vậy. Chỉ là do chúng ta quá vô tâm chứ Sài Gòn bao giờ chẳng ấm áp.

Tôi không sinh ra ở Sài Gòn, và cũng chẳng may mắn được lớn lên tại mảnh đất hoa lệ này. Tôi chỉ như một kẻ “ở nhờ” giữa Sài Gòn chật chội người đông.

Tôi đến với Sài Gòn vào một ngày tháng 7 đầy nắng và gió. Đó cũng là lần đầu tiên tôi được đi xa đến vậy. Tôi choáng ngợp trước những ngôi nhà cao tầng mọc lên san sát nhau. Thậm chí, tôi còn chẳng dám sang đường giữa dòng xe chạy nối đuôi nhau và khó mà tìm ra một kẻ hở...

Hai năm tôi ở trọ Sài Gòn, chỉ là một kẻ ở trọ chứ đâu được may mắn là người “Xì phố”, thế nhưng tôi vẫn thấy yêu, thấy nhớ Sài Gòn tới lạ thường trong những chuyến về quê dài ngày.

Tôi vẫn nhớ như in cái cảm giác bơ vơ, lạc lõng khi một mình đặt chân tới nơi đây. Và trong tôi vẫn còn cảm giác cô đơn khi một mình ngồi trong góc tối phòng trọ, nhớ về gia đình, bạn bè, những kỉ niệm ở chốn thôn quê.

Người ta thường bảo Sài Gòn đông người nhưng lại thiếu tình cảm. Tôi thấy đâu phải vậy. Chỉ là do chúng ta quá vô tâm chứ Sài Gòn bao giờ chẳng ấm áp.

Sài Gòn ấm áp vào những buổi sáng mùa thu với tiết trời thật dễ chịu. Nó không hẳn là lạnh như miền Bắc, nhưng cũng không còn là cái oi bức dễ khiến người ta bức mình. Sài Gòn khi đó đầm ấm, lặng lẽ, mang một chút đượm buồn của cô gái đẹp khiến người ta rất dễ nao lòng.

Sài Gòn ấm áp vào một buổi chiều

mưa, tôi đang loay hoay tìm một nơi để trú, thì bỗng được một người tốt bụng cho đi nhờ xe. “Sài Gòn mùa này hay mưa bất chợt lắm, lúc nào cũng phải có cây dù bên cạnh để đề phòng”. Đấy, người Sài Gòn bao giờ chẳng tốt bụng và tình cảm với những người xung quanh.

Sài Gòn luôn vội vã, nhưng Sài Gòn chưa bao giờ vô tâm. Sài Gòn đông người, nhưng không vì thế mà không có những khoảnh khắc lặng yên để lắng nghe lòng mình.

Tôi thích Sài Gòn vào ban đêm, nằm lặng yên trong căn phòng trống để lắng nghe nhịp thở của thời gian. Đưa ánh mắt nhìn qua khe cửa sổ để thấy ánh trăng vàng và những ngôi sao nhấp nháy.

Sài Gòn vẫn lặng mạn, vẫn còn đậm chất quê, chứ Sài Gòn đâu phải chỉ có vội vã và ồn ào. Tôi còn thích nghe tiếng rao của những người bán bánh bò, bánh tiêu. Những tiếng rao ấy vang vọng vào màn đêm tịch mịch, nhưng lại lắng đọng vào tâm hồn người nghe một cách lạ kì.

Những ngày này ở Sài Gòn, người ta thấy thật nóng nực và khó chịu biết bao. Quả là thời tiết Sài Gòn có phần hơi khó chịu vào những trưa hè. Nhưng tôi bỗng thấy lòng mình mát lạnh bởi những cơn gió của tình thương, của tình người.

Đó là những ly trà đá miễn phí dành cho người đi đường vô tình không mang theo nước uống. Hay những đĩa cơm trị giá 5000 đồng cho những người nghèo khổ.

Sài Gòn náo nhiệt, đông vui, nhưng đâu phải là vô tâm, hời hợt. Chỉ cần để ý một chút thôi, bạn sẽ thấy Sài Gòn thật tình cảm và ấm áp.

Sài Gòn ấm áp trong cả trái tim người đến và cả trái tim người đi. Như tôi, một kẻ từ nơi xa lạ lần đầu tiên đặt chân tới Sài Gòn đã thấy thâm yêu trộm nhớ.

Tin, bài, ảnh, video cộng tác của bạn đọc, xin gửi về tòa soạn theo địa chỉ email: online@tienphong.vn

Tôi không thể mở rộng trái tim mình để ôm Sài Gòn cho thỏa nỗi nhớ trong mỗi chuyến đi xa, nhưng Sài Gòn luôn rộng vòng tay và sẵn sàng ôm tôi vào lòng mình như đất mẹ đón đưa con bé bỏng trở về.

Sài Gòn đông người, nhưng nếu tính ra thì người gốc Sài Gòn sẽ chẳng là bao nhiêu. Mảnh đất Sài Gòn xưa nay vẫn bao dung để chứa trọn những đứa con từ phương xa tới. Và có lẽ, vì Sài Gòn là nơi hội tụ những người không cùng quê, cho nên người ta mới bảo Sài Gòn là vô tâm, là lạnh lẽo.

Người ta đến Sài Gòn rồi đi như một cơn mưa mùa hạ, ồn ào lúc đến, nhưng lại lặng lẽ lúc đi. Còn tôi, trong tôi có một Sài Gòn thâm lặng nhưng nồng cháy bởi sự khát khao của tình yêu và nỗi nhớ.

Có muôn vàn nơi để ta đặt chân đến, nhất là ở cái thời trai trẻ đầy khát vọng và hoài bão như tôi. Nhưng sẽ chỉ có một nơi để ta chọn làm nơi dừng chân mãi mãi. Và tôi đã chọn Sài Gòn, bởi luôn có một Sài Gòn ấm áp trong tôi.[]

NGHỀ LẤY MẬT ONG TRÊN NÓC NHÀ THẾ GIỚI

Treo mình trên những chiếc thang dây, thợ săn ong Nepal luôn phải đương đầu với tử thần trong việc lấy mật của loài ong mật to nhất thế giới, làm tổ trên vách đá cheo leo của dãy Himalaya.

Lấy mật ong trên dãy Himalaya. Mật ong Himalaya là mật hàng xuất cảng quý giá. Người Tàu, Nhật Bản, và Hàn Quốc đặt mua mật giá cao, vì giá trị dược liệu của chúng. Mật ong có giá trị gần 50 USD/kg, khiến chúng bị săn lùng ráo riết. Vào mùa lấy mật, người dân sống trên các vùng núi hẻo lánh của dãy Himalaya, nóc nhà thế giới, thường xuyên đu mình trên các vách đá dựng đứng để lấy món quà của thiên nhiên này. Ban đầu, người săn ong đốt các loại lá rừng để tạo thành những đám cháy lớn bên dưới tổ ong. Lửa và khói bốc lên khiến ong rời khỏi tổ, giúp giảm bớt nguy hiểm cho người



lấy mật ong. Ngay khi đàn ong còn hoảng loạn, thợ lấy mật phải tiếp xúc với tổ ong để thu hoạch những tảng sáp ong đầy mật.

Ong mật trên dãy Himalaya làm tổ trên những vách núi cao dựng đứng. Để lấy mật ong, người ta phải đu mình trên những chiếc thang dây mỏng manh để xuống vị trí thích hợp. Từ đây, người lấy mật sẽ dùng que dài chọc thẳng vào tổ ong, làm cho những mảng sáp ong chứa mật rơi xuống chiếc rổ bên dưới.

Khi tổ bị tấn công, những con ong sẽ trở nên vô cùng hung dữ. Chúng bủa ra xung quanh, bao vây kẻ phá hoại. Người lấy mật ong cần mặc bộ quần áo đặc biệt để bảo vệ cơ thể trước cơn thịnh nộ của bầy ong. Tuy nhiên, nhiều thợ lấy mật vẫn chỉ mặc trên mình những bộ quần áo bình thường trong việc khai thác mật của loài ong lớn nhất thế giới.

Những thợ săn ong cho biết: việc khó nhất là cắt phần tổ ong chứa mật rơi đúng chiếc rổ lớn hứng phía dưới. Họ phải thực hiện nhiệm vụ này khi đu mình trên chiếc thang dây dài 50 m thả từ đỉnh vách đá. Công cụ lấy mật là hai cây trúc dài, được người dân địa phương gọi là Tangos.

Mật ong là nguồn thực phẩm quan trọng của người dân ở đây từ hàng ngàn năm trước. Tuy nhiên, biến đổi khí hậu khiến số ong mật Himalaya suy giảm mạnh trong những năm trở lại đây. Nó khiến cuộc sống của các bộ lạc gặp nhiều khó khăn hơn.

Trong khi đó, chính phủ Nepal đầu tư mạnh vào du lịch, cho phép du khách trực tiếp theo chân người dân địa phương đi săn ong mật. Nó giúp

một bộ phận người dân không bị phụ thuộc vào nguồn thực phẩm từ thiên nhiên.

Tuy nhiên, chính sách này đẩy loài ong mật tới nguy cơ suy giảm số lượng cao hơn. Một số thợ săn bị cám dỗ bởi lợi ích trước mắt nên sẵn sàng dẫn du khách đi săn ong dù không phải mùa lấy mật. Chúng khiến loài ong suy giảm nghiêm trọng số lượng vì thiếu thức ăn. []





KHOA HỌC ĐÃ TÌM RA MĨ NHÂN CÓ GƯƠNG MẶT ĐẸP NHẤT

Lý thuyết khoa học cho thấy nữ diễn viên người Mỹ Amber Heard sở hữu gương mặt với những đường nét hoàn hảo.

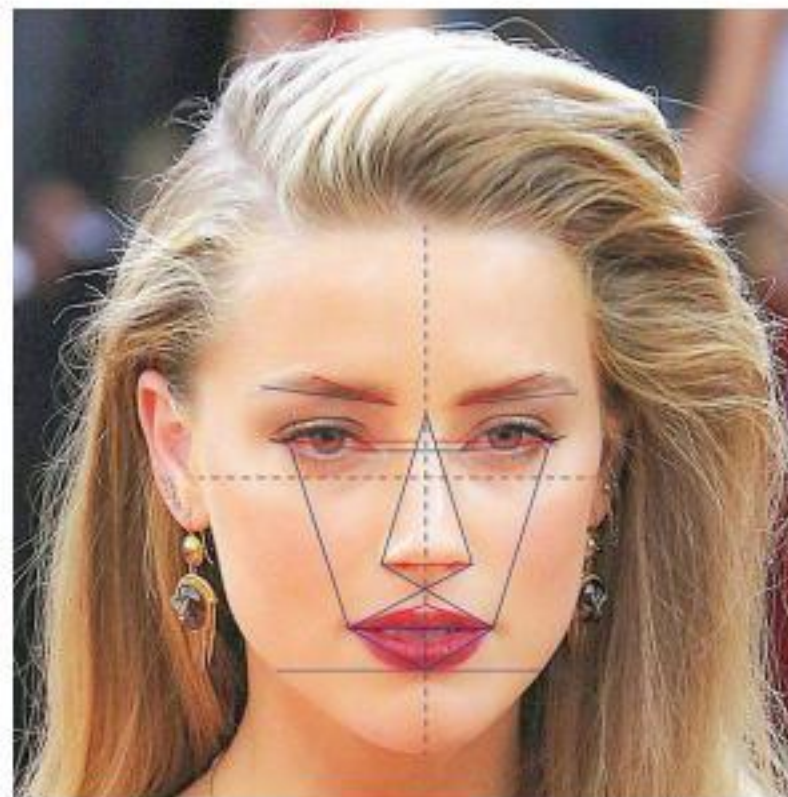
Theo Mirror, dựa trên kỹ thuật lập bản đồ gương mặt, Amber Heard đứng đầu danh sách những mỹ nữ có gương mặt đẹp nhất, bao gồm cả các tên tuổi nổi tiếng như Kim Kardashian, Jennifer Lawrence, Kate Moss, Kendall Jenner và Selena Gomez.

Kỹ thuật do tiến sĩ Julian De Silva, một nhà phẫu thuật thẩm mỹ hàng đầu ở Anh, phát triển giúp lập bản đồ gương mặt, sử dụng tỷ số Phi của người Hy Lạp cổ đại làm mốc so sánh để xác định gương mặt đẹp.

Các tỷ lệ gương mặt được rút ra dựa trên 12 điểm quan trọng như môi, mũi, lông mày, trán và hình dáng mặt. Gương mặt của Amber Heard đạt tỷ lệ gần với tỷ số Phi nhất, đồng thời nữ diễn viên cũng có cằm và chiếc mũi đẹp nhất.

Tiến sĩ De Silva và đồng nghiệp biên soạn kỹ thuật lập bản đồ hoàn toàn mới trên máy vi tính có thể tính toán cách cải thiện đường nét trên gương mặt. “Sau khi tạo ra phần mềm và thuật toán cho những điểm đặc trưng quan trọng trên gương mặt, tôi cho rằng nên thử nghiệm hệ thống với một vài người phụ nữ xinh đẹp nhất thế giới”, tiến sĩ De Silva cho biết.

Theo tiến sĩ De Silva, kết quả gây



bất ngờ khi một số nữ diễn viên và người mẫu có đặc điểm gương mặt gần với quan niệm của người Hy Lạp cổ đại về vẻ đẹp hoàn hảo. Amber Heard có tỷ lệ mũi và cằm gần như hoàn hảo (99,7%). Khi kết hợp 12 vị trí, Amber Heard cũng đạt tổng điểm cao nhất.

“Tỷ số Phi 1,618 vốn được xem là tỷ lệ vàng cho vẻ đẹp, nhưng với kỹ thuật lập bản đồ gương mặt trên máy tính, chúng tôi thực sự có thể tính toán mức độ đạt gần tới tỷ số này ở phụ nữ”, tiến sĩ De Silva nói.

Amber Heard là ai?

Amber Laura Heard (sinh ngày 22 tháng 4 năm 1986) là một nữ diễn viên kiêm người mẫu Mỹ thành danh qua các vai diễn trong “Never Back Down”, “Pineapple Express”. Với nhan

sắc xinh đẹp, hiện đại, Amber Heard rất thích hợp với bộ phim hành động Drive Angry đóng cùng Nicolas Cage.

Cô được biết đến rộng rãi qua các phim The Informers, The Stepfather, Zombieland và The Joneses. Cô tiếp tục đóng các vai chính trong The Ward của John Carpenter, và cùng với Johnny Depp trong The Rum Diary, bộ phim giúp cô đoạt giải Spotlight tại Liên hoan phim Hollywood (2011).

Amber Heard sinh ra và lớn lên tại Austin, Texas. Cha cô, ông David, là một nhà thầu và mẹ cô là Paige (nhũ danh Parsons) là một nhà nghiên cứu Internet. Vào lúc tuổi 16, người bạn thân nhất của cô qua đời trong một tai nạn xe hơi và vào lúc 17 tuổi cô bỏ học và đến New York để bắt đầu một sự nghiệp trong vai trò của một người mẫu sau đó cô dọn đến Los Angeles để tham gia công việc diễn xuất.

Cô từng tiết lộ gây sốc khi khẳng định rằng “Tôi là người lưỡng tính” và công khai tay trong tay với người tình đồng giới là nữ nhiếp ảnh gia Tasya van Ree tại buổi dạ tiệc kỷ niệm 25 năm thành lập tổ chức GLAAD (Gay And Lesbian Alliance Against Defamation).

Ngày 3 tháng 2 năm 2015, Amber Heard kết hôn nam diễn viên Johnny Depp tại Los Angeles. Ngày 23 tháng 5 năm 2016, Heard đệ đơn xin ly hôn với Depp. []

7 BÀI HỌC KINH DOANH VÔ CÙNG THÚ VỊ

Có thể, một buổi sáng khi vừa thức dậy, bạn cảm thấy chán nản, bi quan về công việc kinh doanh hiện tại. Lúc đó, hãy nhớ tới những câu chuyện kinh doanh hay, thú vị và bổ ích này, có thể bạn sẽ thay đổi cảm xúc để tìm ra phương pháp cải thiện tình hình.

1. Phú ông chọn vợ

Có một phú ông muốn tổ chức chọn vợ. Sau một thời gian dài tuyển chọn mới có 3 nàng được tham gia vào vòng cuối cùng. Phú ông đưa cho 3 nàng mỗi người một nghìn đồng và nói rằng các nàng hãy đi mua một thứ gì khiến nó tràn ngập gian phòng.

Nàng A mua rất nhiều bông khiến $\frac{1}{2}$ không gian của phòng tràn ngập bông.

Nàng B mua rất nhiều bóng bay và làm tràn ngập $\frac{3}{4}$ gian phòng.

Nàng C mua một ngọn nến đã làm cho gian phòng ngập tràn ánh sáng.

Cuối cùng, nàng C chính là người được phú ông chọn lựa.

Bài học rút ra: Hiểu rõ nhu cầu chân thật nhất của khách hàng là điều phi thường trọng yếu.

2. Kẻ ăn mày

Ngày nọ, có một người ăn mày đến nhà Tiểu Vương xin ăn. Tiểu Vương bèn cho ông ta 10 đồng, ngày hôm sau người ăn xin này lại đến. Lại cho 10 đồng, và sự việc cứ tiếp diễn như vậy trong 2 năm liền.

Rồi một ngày Tiểu Vương chỉ cho ông ta 5 đồng thay vì 10 đồng như trước kia. Người ăn mày bèn hỏi lại: “Sao trước kia ngài cho tôi 10 đồng, giờ ngài lại chỉ cho 5 đồng?”

Tiểu Vương đáp lại: “Ta đã kết hôn”.

Người ăn mày giận dữ tát Tiểu Vương một cái rồi lại một cái nữa, sau đó ông ta thốt lên: “Chết tiệt, sao người lại cầm tiền của ta để đi nuôi lão bà nhà người?”.

Bài học rút ra: Những ai muốn làm từ thiện, không nên cho không một thứ gì đó quá lâu vì nó sẽ hình thành một thói quen và tạo ra tính ỉ, đến cuối cùng còn phản tác dụng.

3. Vợ chồng đi mua bát đĩa

Một cặp vợ chồng nọ đi dạo qua các cửa hàng. Người vợ nhìn thấy một bộ đồ ăn cao cấp và tỏ ý muốn mua. Ông chồng



chê món đồ đó đắt đỏ nên không muốn chi tiền. Người bán hàng xem qua rồi nói nhỏ một câu với người chồng. Sau khi nghe xong, ông không còn do dự, liền lập tức bỏ tiền ra mua.

Tại sao người chồng lại thay đổi nhanh chóng như vậy?

Người bán hàng nói: “Bộ đồ ăn này quý như thế, vợ của anh sẽ không nỡ để anh rửa chén đâu”.

Bài học rút ra: Quan niệm của con người rất khó cải biến, điều quan trọng là cần biết chớp thời cơ và hiểu rõ tâm lý của đối phương.

4. Tai hại của quản lý

Alice mua một chiếc quần để diện. Sau khi mặc thử thấy quá dài, cô bèn nhờ bà nội của mình cắt giúp gấu quần, nhưng vì bà nội nói rất bận; cô bèn tìm mẹ, nhưng mẹ lại nói không rảnh; cô đành đi tìm chị gái, thế mà chị gái lại càng không rảnh.

Bà nội, sau khi xong hết công việc nội trợ bèn nhờ đến chiếc quần của cháu gái, bà đem xén bớt gấu quần cho cháu mình. Sau đó, chị gái trở về liền đem chiếc quần xén rồi và xén tiếp.

Cuối cùng, mẹ của Alice khi về đến nhà cũng đem quần đã xén rồi đi xén tiếp. Hậu quả là chiếc quần của Alice không thể mặc được nữa.

Bài học rút ra: Quản lý không tốt sẽ rất tai hại. Đối với những yêu cầu của bản thân, chúng ta không nên phó mặc mà cần thật sự để tâm tới.

5. Chiếc chai

Nếu dùng một chiếc chai thủy tinh để đựng đầy sữa bò, mọi người sẽ nói: “Đây là sữa bò”. Còn nếu đổ đầy dầu hạt cải vào chai thì mọi người lại nói rằng: “Đây là dầu cải”.

Chỉ khi bạn không đựng bất kỳ thứ gì bên trong chiếc chai thì mọi người mới công nhận “Đây là cái chai”. Cũng giống như chiếc chai này, nếu trong tâm bạn tràn đầy thành kiến, tài phú, danh vọng thì bạn không còn là chính mình.

Bài học rút ra: Nếu chúng ta mong cầu có thật nhiều danh lợi thì sẽ càng khó để

sống một cuộc sống đích thực của chính mình.

6. Chiếc bát vỡ

Một người đàn ông lớn tuổi đang gánh một gánh bát trên đường. Đột nhiên, một chiếc bát rơi xuống đất và vỡ tan tành, nhưng ông lão không hề nhìn xuống đất mà vẫn tiếp tục đi về phía trước.

Người qua đường cảm thấy rất kỳ lạ liền hỏi: “Tại sao cái bát của ông bị rơi vỡ, ông lại không mảy may động tâm?” Ông lão đáp: “Tại sao ta lại phải nhìn, vì nhìn nó thì nó vẫn là cái chén đã vỡ mà”.

Bài học rút ra: Không nên đặt tâm quá nặng vào mọi việc, một chút thay đổi sẽ thấy tâm nhẹ đi rất nhiều.

7. Việc vặt

Một con sóc chồn muốn quyết chiến với sư tử.

Tuy nhiên, sư tử lại nhất quyết cự tuyệt. Sóc chồn nói: “Người sợ sao?”

Sư tử liền đáp: “Nếu như ta cùng người tử thí, người có thể đạt được danh tiếng bởi vinh hạnh được cùng sư tử luận võ chẳng hạn”.

Sư tử nói tiếp: “Tuy nhiên, khi đó danh tiếng của ta sẽ không còn nữa, sau này các loài động vật sẽ cười ta vì ta lại cùng sóc chồn đánh nhau”.

Bài học rút ra: Không nên bị dẫn động bởi những thứ không quan trọng, bí quyết của thành công là cần bám sát mục tiêu, không nên lãng phí thời gian vào những việc vô bổ. []

NHỮNG CÂU CHUYỆN VỀ TÌNH YÊU VĨ ĐẠI CỦA CÁC bà Mẹ

Lựa chọn định mệnh của người mẹ định đoạt sự sống cho 3 con

Giả sử nếu rơi vào tình huống vì một lý do nào đó, bác sĩ đưa ra lời khuyên nên từ bỏ đứa con mà bạn đang mang trong bụng, bạn sẽ buông tay hay quyết định giữ con lại bên mình? Bà mẹ trẻ Chloe Dastan, 22 tuổi đã từng rơi vào trường hợp đó khi mang trong mình tới 3 đứa trẻ.

Vào giây phút định mệnh, khi bác sĩ đã khuyên vợ chồng Chloe nên cân nhắc việc bỏ một trong 3 thai nhi để giữ lại hai bé còn lại, Chloe cùng chồng đã đưa ra một quyết định đầy dũng cảm. Chloe lựa chọn cho 3 nhóc tí cùng ra đời sớm ở tuần thứ 28. Quyết định bất chấp những rủi ro mà cả 4 mẹ con có thể phải đối mặt đó đã thay đổi không chỉ số phận của 3 đứa trẻ mà cả cuộc sống của gia đình đông con này.

May mắn đã mỉm cười với gia đình họ hay là quyết định táo bạo của người mẹ với tình yêu con vô bờ bến kia đã giúp họ chiến thắng tất cả. 3 đứa trẻ đều sinh ra khỏe mạnh và đang từng ngày lớn lên trong vòng tay yêu thương của cả gia đình.

Nhiều người nói rằng nếu không từng làm mẹ, không cảm nhận được mỗi nhịp tim yêu thương của con đang thốn thốn trong bụng mình mỗi ngày, bà mẹ trẻ này sẽ không có đủ dũng cảm để đưa các con đến với thế giới một cách bình an như thế.

Người mẹ từ chối điều trị ung thư để con sinh ra được an toàn

Cũng giống như bà mẹ trẻ Chloe Dastan, khi đang mang trong mình một sinh linh bé bỏng, chị Nguyễn Thị Yên (sinh năm 1981, Hoài Đức, Hà Nội) đã phải đối mặt với một tình huống vô cùng éo le. Khi mang thai ở tháng thứ 5, chị Yên đã phát hiện tin dữ: chị bị ung thư vòm họng giai đoạn cuối.



“ Luôn luôn yêu thương bằng tất cả trái tim mình, sẵn sàng hy sinh vì con bất chấp cả việc phải đánh đổi cả mạng sống, những câu chuyện dưới đây lại một lần nữa cho chúng ta thấy các bà mẹ luôn là người hùng vĩ đại nhất trong trái tim các con. ”

Sau rất nhiều thuyết phục của người thân cho rằng chị nên bỏ con đi để xạ trị, rồi lời khuyên của bác sĩ “khối u đã phát tác, nếu không chữa trị kịp, cùng lắm chỉ sống thêm được khoảng 2 - 3 tháng”, chị Yên quyết định từ chối phác đồ điều trị ung thư

để giữ lại đứa bé trong bụng.

Quyết định đó đồng nghĩa với việc chị phải đối mặt với những cơn đau hàng ngày hành hạ. Để bảo vệ sức khỏe của con, chị Yên không sử dụng bất cứ loại thuốc kháng sinh nào. Và cách để chị Yên vượt qua những cơn đau, không có gì khác ngoài những viên thuốc giảm đau cứ mỗi 5 - 6 tiếng lại phải đưa vào cơ thể 1 lần.

Cùng với sự phát triển của con trong bụng là sự lớn dần lên của khối u trong vòm họng chị, nó chèn ép mắt khiến mắt chị không còn nhìn thấy gì, mắt bị teo lại. Ấy vậy mà trong lúc cơ thể bị rút đến cạn kiệt cả sinh lực vì căn bệnh ung thư quái ác, chị Yên chỉ canh cánh một nỗi lo duy nhất: sợ con phải chết theo mình khi chưa kịp nhìn

thấy ánh mặt trời. Thời điểm đó, chị chỉ có một mong mỗi duy nhất, mong sao bị nôn trở ít thôi để có chút dinh dưỡng cho con lớn lên trong bụng.

Đến tuần thai thứ 36, trước sức phá hủy của khối u, chị buộc phải mổ để

cứu con. May mắn thay, bé Lê Hoàng Cẩm Tú chào đời khỏe mạnh.

Với những bà mẹ khác, vượt cạn là cuộc chiến sinh tử khủng khiếp nhất thì với chị Yên, chị đã vượt qua cuộc chiến này lại tiếp tục bước vào cuộc chiến khác. Chưa kịp ôm con gái bé bỏng trong tay, chị Yên đã phải chuyển viện để điều trị ung thư. Phép màu nhiệm lại một lần nữa đến với gia đình chị, những cơn đau giảm đi, sức khỏe của chị dần hồi phục. Tháng 7/2014, các bác sĩ thông báo tế bào ung thư trong người chị Yên đã không còn nữa, cho dù mắt chị đã không còn nhìn thấy ánh sáng.

Câu chuyện của chị Yên khiến mọi người tin rằng trên đời này vẫn có thứ gọi là phép màu tồn tại. Nhưng với những người đã, đang và sẽ làm mẹ, thứ phép màu đó không gì khác chính là tình yêu thương vô bờ bến và nhũn-ghy sinh quên mình vì con.

Dùng thân mình che chở cho con trai trước làn đạn khủng bố

Hắn mọi người vẫn nhớ vụ khủng bố đâm máu ở Pháp vào cuối năm 2015



cậu bé Louis không có mẹ ở bên nữa nhưng ở một thế giới khác, chắc chắn rằng tình yêu vĩ đại của mẹ Elsa sẽ vẫn sưởi ấm và dõi theo cậu bé này trên suốt đường đời.

hoàn toàn khi ngủ. Diện mạo của bà sau cơn đột quỵ thậm chí còn khiến người ngoài xa lánh.

Song dù là dung nhan bị xấu đi bội phần, và dẫu cho bác sĩ khuyên chỉ cần phần thuần chỉnh hình, bà sẽ trở lại bình thường, Lau vẫn quyết định từ bỏ diện mạo của mình vì bà lo lắng việc phẫu thuật sẽ có nguy cơ bị sảy thai. Chỉ một câu nói của bà đã đủ để biết tấm lòng của người mẹ dành cho con lớn lao biết nhường nào: “Tôi cần có con. Đó là lựa chọn hiển nhiên của một người mẹ”.

Hiện tại, bà Lau đã 61 tuổi, sống hạnh phúc và tích cực hơn xưa rất nhiều, bà không còn mặc cảm về khuôn mặt của mình.

Với hai người con của bà, dù khuôn mặt mẹ không bình thường như bao người mẹ khác, song đó có lẽ là khuôn mặt đẹp đẽ nhất, bởi khuôn mặt ấy chứa cả yêu thương, cả hy sinh mà bà Lau đã đánh đổi để đảm bảo sự sống cho con.

Sẽ chẳng thể kể hết những câu chuyện về tình yêu vĩ đại của các bà mẹ trên thế giới này. Ở đây, ở kia, hôm nay, ngày mai sẽ vẫn có những người mẹ thiếu may mắn hay gặp phải tình huống khó khăn, trở trêu. Dẫu rằng mỗi người mỗi cảnh, dẫu rằng mỗi bà mẹ đều phải lựa chọn và quyết định khác nhau, nhưng ai cũng biết, họ sẽ luôn đặt con yêu lên trên hết, trên mọi sự quý giá nhất, kể cả là mạng sống của mình.

Không ai có thể đo đếm được tình yêu của mẹ dành cho con bao la đến nhường nào, đức hy sinh của những bà mẹ rộng lớn biết bao nhiêu. Chỉ biết rằng, “chỉ có mẹ thôi dặt con vượt qua bóng tối, chỉ có mẹ thôi cho con tình yêu suốt đời”. []

“Chỉ một câu nói của bà đã đủ để biết tấm lòng của người mẹ dành cho con lớn lao biết nhường nào: **“Tôi cần có con. Đó là lựa chọn hiển nhiên của một người mẹ”.**”

đã cướp đi sinh mạng của hàng trăm người dân vô tội, trong đó có bà mẹ Elsa Delplace - mẹ của bé trai 5 tuổi Louis. Trong không khí tang thương của nước Pháp ở thời điểm đó, cái chết của mẹ Elsa Deplace còn khiến cả thế giới thêm một lần ứa nước mắt bởi chị đã ra đi khi lao mình che chở cho bé Louis trước làn đạn của những kẻ khủng bố đang điên cuồng nã về phía con tại buổi biểu diễn ở nhà hát Bataclan (Paris).

Khi vụ xả súng kết thúc, các nhân viên cứu hộ đã phát hiện cậu bé Louis dưới thi thể của Elsa trong tình trạng người phủ đầy máu của mẹ.

Một người bạn của Elsa kể lại, Louis - vầng mặt trời của Elsa đã được tìm thấy trong trạng thái hoảng sợ và người dính đầy máu của mẹ. Trong giây phút nguy hiểm nhất, Elsa đã cố gắng che chở cho con, bất chấp việc phải đánh đổi tính mạng của mình. Tấm lưng của người mẹ này chính là chiếc áo giáp bảo vệ sự sống cho con. Và cho dù chặng đường phía trước,



Đánh đổi khuôn mặt để sinh con

Câu chuyện của một bà mẹ đến từ Singapore Lau An Mei chia sẻ với một tờ báo mới đây tiếp tục là một minh chứng cho thấy mọi bà mẹ đều sẽ chọn sự sống của con khi tính mạng của mình bị đặt lên bàn cân. Chuyện xảy ra cách đây 29 năm, khi ấy Lau 32 tuổi, đã có một con gái 10 tuổi và đang mang thai bé thứ hai. Đến tháng thứ 7 của thai kỳ, bà bị đột quỵ khiến miệng bị méo, mất không thể nhắm

Gelato Business \$460,000 Grant Gelato Glebe NSW

Famous business with huge following - the subject of Optus national multimillion dollar ad campaign. Brilliant location surrounded by restaurants, Sydney University, local colleges & schools. Very profitable, easy to operate, expanding rapidly, perfect franchise opportunity. First to see will buy. Contact Annick Tsilimos. 0417 541 224 - atsilimos@hotmail.com

Thương hiệu nổi tiếng về kem Gelato tại Glebe Sydney NSW - Chiến lược hàng tỷ đô la của viễn thông Optus được đặt tại đây. Dễ dàng để hoạt động, mở rộng nhanh chóng, cơ hội nhượng quyền thương mại hoàn hảo. Gọi hay nhắn Tin cho Annick Tsilimos 0417 541 224 -. atsilimos@hotmail.com (tiếng Anh)



出售\$460,000 - 冰淇淋業務格蘭特冰淇淋格里布 - 著名的商業與龐大的追隨者... Optus的國家數百萬美元的廣告活動燦爛的位置餐館, 悉尼大學, 地方性高校和學校很賺錢, 操作方便包圍的主題, 規模迅速擴大, 完善的特許經營機會第一次看到會買。聯繫安尼克 0417 541224 - atsilimos@hotmail.com

300916

Asian Restaurants, Fully Licensed, Adelaide City CBD \$80,000 neg

Asian Restaurants, Fully Licensed, 50 seats, Good position located in the heart of Adelaide City CBD. Fully equipped, long lease / reasonable rent. This restaurant is well established for many years, currently is good taking and income. Suitable for family. Due to retirement easy negotiate, WIWO \$80,000. Please call / Text 0434 343 507 - Tuan



Nhà hàng Á châu, Fully Licensed, chứa 50 chỗ, Vị trí tốt ngay Adelaide City CBD. Trang thiết bị đầy đủ, hợp đồng lâu dài, thuê phải chăng. Đã làm nhiều năm, thu nhập tốt. Thích hợp cho gia đình cùng kinh doanh. Vì nghỉ hưu cần sang

để thảo luận \$80,000 WIWO. Xin gọi / Nhắn tin 0434 343 507 - Tuấn

亞洲餐廳, 完全授權, 50個座位, 位於阿德萊德市中央商務區的心臟位置良好。設備齊全, 長租約/合理的租金。這家餐廳好多年建立的, 目前是良好的服用和收入。適合家庭。由於退休容易談判, WIWO\$80,000。詳情請致電/文 0434 343 507

300916

Panhandlebar for Sale - \$150,000.00 Negotiable 29 Orwell Street, Potts Point, NSW

Hurry Guys!! Panhandlebar on sale....Great location, Good opportunity, Good turnover. Heart of Kingscross & Pottspoint. 457 visa approved, Recently renovated kitchen & bar spent \$20000. Popular with Sunday live music & Cocktails. currently operating 6 nights & weekend breakfast/lunch, could open everyday for breakfast/lunch/dinner & add up to \$3500 more in the turnover. Due to lack of reliable staff can't open everyday & taken the decision to sell it. Please call / text Khandaker 0451 600 765 (English)



Great location, cơ hội tốt, doanh thu tuyệt vời. Vị trí trung tâm với chi phí \$20,000. Chủ nhật nhạc sống & Cocktails. Do bận kinh doanh khác nên quyết định bán nó. Xin vui lòng gọi / nhắn Khandaker 0451 600 765 (Tiếng Anh)

快點傢伙! Panhandlebar出售....優越的地理位置, 良好的契機, 良好的營業額。Kingscross&伯茨點的心臟。457簽證的批准, 最近裝修的廚房和酒吧花了\$20000英鎊流行與週日的現場音樂和雞尾酒。詳情請致電/文 Khandaker 0451 600 765 (英文)

300916

Restaurant Business for Sale - Northcote VIC \$320,000

Fully Licensed, 80 seats, good position, located on major road, easy and free carpark. Well established for many years, stable business, suit for family. Currently this is a high taking restaurant. Long lease, reasonable rent. Price \$320,000. Please call / text Cuong 0421 213 794 or Loan 0422 470 518



Nhà hàng Việt Nam Fully Licensed, 80 chỗ ngồi. Vị trí tốt trên đường cái chỗ đậu xe dễ dàng rộng rãi chung quanh. Doanh nghiệp đã làm lâu năm, kinh doanh ổn định. Hợp đồng lâu dài trang thiết bị đầy đủ. Bếp rộng thích hợp các loại thực đơn. Tiền thuê giá phải chăng. Sang giá \$320,000 Liên hệ Cường 0421 213 794 hoặc Loan 0422 470 518

完全授權, 80個座位, 良好的位置, 位於主要道路, 方便, 免費的停車場上。那麼成立多年, 穩定的業務, 適用於家庭。目前, 這是一個高回吐餐廳。長租約, 租金合理。價格\$320,000。詳情請致電/文本的 Cuong 0421 213 794 或 0422 470 518 貸款

300916

Takeaway/Pizza Kebab Business for Sale

300916

In the Blacktown area, our shop is open 6 days of the week. Closed on Sundays. Very good location, long lease available with \$400 plus gst rent a week. Operating for over 20 years and all equipment renovated and brand new 3 yrs ago. Very good for a family. Please call Ali on 0413 665 893 for further information. (English). See more Businesses for Sale at: <http://www.ozgoodbusinessforsale.com/>



Trong khu vực Blacktown NSW, cửa hàng của chúng tôi là mở cửa 6 ngày trong tuần. Đóng cửa vào ngày chủ nhật. Rất tốt vị trí, cho thuê lâu dài chỉ \$400 + GST / một tuần. Đã hoạt động trong hơn 20 years và tất cả các thiết bị đã thay mới toàn bộ chỉ mới 3 năm qua... Thích hợp cho kinh doanh gia đình cùng làm... Xin vui lòng gọi Ali 0413 665 893 để biết thêm thông tin. (tiếng Anh)

拿走/比薩餅店烤肉串的銷售。在黑鎮地區，我們的店是一個星期開放6天。週日休息。非常好的位置，可提供\$400多個商品及服務稅的租金每週長期租約。運作了20年和裝修的所有設備和全新的3歲前。非常好的一個家庭。欲了解更多信息請致電阿里 0413 665 893. (英語)

Fully Fit-Out with Great Location Restaurant for Sale Surfers Paradise, QLD \$80,000 negotiable



Well established, independently owned quick service restaurant, specializing in Vegetarian menu. The restaurant is a 88 sqm. The local area is well populated with over 20000 locals and also attract large numbers of tourists on daily basis. It is located near Surfers Paradise on the Gold Coast. Great opportunity-won't last long!!!! Please call / text: Harry 0423 151 992 (English)

300916

Cũng được thành lập, độc lập thuộc sở hữu nhà hàng dịch vụ nhanh chóng, chuyên thực đơn chay. Nhà hàng là một mét vuông 88. Nó nằm gần Surfers Paradise ở Gold Coast. Chủ đầu tư được cam kết với các doanh nghiệp khác. Xin vui lòng gọi / văn bản: Harry 0423 151 992 (Tiếng Anh)

完善的，獨立經營的快餐店，專門從事素食菜單。目前有區域內的忠實客戶群，也是Facebook的1400追隨者誰可以銷售給在連續基地。該餐廳是88平方米。它位於靠近衝浪者天堂的黃金海岸。業主將提交給其他企業。巨大的機會，不需額外長久!!!!詳情請致電/文字：哈里 0423 151 992 (英文)

The Wollongong's BUBBLE TEA and YOGURT market leader Business for Sale

Grab a safe opportunity to own a business in Wollongong. 150k + turn over p.a and growing with bubble tea range. Good profit margin. No competitor. Only one in Wollongong NSW. Fun business with profitable result. One of the fewest shops that the business has grown more after the new shopping mall. SAV and refundable deposit. Please call / text Jay 0416 308 400 (English)



An toàn để sở hữu một doanh nghiệp tại Wollongong. Hơn 150k là số thu hàng năm, còn nhiều hơn nữa với trà tran châu bong bóng. tỷ suất lợi nhuận tốt. Không có đối thủ cạnh tranh Chỉ duy nhất tại Wollongong. Phải bán là chủ chuyển nghề làm sửa chữa nhà. Xin gọi / nhắn tin Jay 0416 308 400 (Tiếng Anh).

臥龍崗的泡沫紅茶和酸奶奶的領導者 - 派兄弟。抓住一個安全的機會，c自己的企業在臥龍崗。150K+翻身P.A與茶葉泡的範圍越來越大。良好的利潤率。無競爭對手3.950的忠實成員，並靠近統一的住宿4.運行成本低。隨意來去的財務討論。我們的業務已顯著增長。SAV和退還押金。詳情請致電/文本周杰倫 0416 308 400

300916

Transport business - Newcastle, NSW \$280,000

Transport business - Newcastle, NSW \$280,000 - Business established for over 50 years. 24 years with the current owner. Newcastle to New England current run eg Tamworth, Armidale, Quirindi etc. 4 day week. 2 Heavy rigid trucks 1 twin steer and 1 single steer tautliner. 1 Pig trailer x 5.5m in length. Please call / text Robert 0408 438 286 (English)

Kinh vận tải - Newcastle, NSW - \$280,000 - Kinh doanh thành lập trong một tuần. Hiện có 2 xe cứng loại chở nặng 1 là nhấn tin Robert 0408 438 286 (Tiếng Anh) nếu muốn tham khảo thêm.

運輸業務 - 紐卡斯爾，\$280,000 企業成立超過50年。24年當前的所有者。紐卡斯爾新英格蘭當前運行如塔姆沃思，阿米代爾，Quirindi等。4天工作週。2重型卡車剛性1張轉向和1張轉向箱式貨車。長度為1豬拖點x 5.5米。詳情請致電/文本羅伯特 0408 438 286 (英文)



300916

NHỮNG MÓN BÚN NGON, ĐẶC TRƯNG CỦA HÀ NỘI

Các món bún có vị trí rất quan trọng trong đời sống ẩm thực của người Hà Nội. Cùng điểm mặt các món bún ngon mà dân dã và rất đặc trưng của Thủ đô.



Bún thang

Nhắc đến các món bún ngon, đặc trưng của Hà Nội chắc chắn không thể thiếu bún thang. Những nguyên liệu để nấu ra tô bún thang không khó tìm, chỉ gồm thịt gà, trứng, nấm, củ cải, giò lụa, tuy nhiên để có được một tô bún ngon đòi hỏi người nấu phải bỏ ra rất nhiều tâm huyết. Nước dùng bún thang phải trong và có vị ngọt thanh, ăn không có cảm giác ngán ngấy. Các nguyên liệu như gà, trứng, giò... tuy không cần nhiều nhưng đều phải tươi ngon, thái chỉ và bày thật đẹp như một bức tranh. Rau thơm nhất thiết phải có hành và rau răm. Gia giảm phải có chút mắm tôm để bát bún thật dậy mùi, đậm đà.

Bát bún thang đạt chuẩn không chỉ cần ngon mà còn cần đẹp. Ăn tô bún thang ngon, người ta sẽ cảm nhận được cái cầu kỳ của nghệ thuật ẩm thực Hà Nội: đơn giản nhưng lại hết sức tinh tế. Bạn có thể ghé qua đầu phố Hàng Trống hoặc phố Cầu Đất để thưởng thức món bún thang ngon, chuẩn.

Bún ốc

Tô bún ốc với miếng cà chua đỏ au nằm chen cùng màu trắng của bún, màu xanh của hành, tía tô, màu xám đen của những con ốc chan thứ nước riêu điểm chút váng mỡ vàng ươm luôn là món quà được ưa thích nhất nhì của người Hà Nội. Quả thật nếu được thưởng thức tô bún ốc ngon rồi cảm nhận đủ vị chua dịu, thơm nồng của dấm bỗng, cay nhẹ của ớt hòa cùng độ giòn dai của ốc, của bún, bạn sẽ hiểu tại sao những người con xa xứ lại chẳng thể thôi thèm thuồng khi được bạn

bè, người thân chia sẻ tấm ảnh bát bún ốc mới ăn.

Bún ốc Hà Nội có thể là ốc nhỏ, có thể là ốc nhồi, có thể nấu dạng canh riêu hoặc nấu ăn cùng chuối đậu nhưng để được nổi bún ngon, người làm phải ngâm ốc, làm ốc thật cẩn thận bởi một nổi ốc mà chỉ dính một con ốc chết coi như hỏng, phải bỏ đi toàn bộ. Bạn có thể ghé qua đầu phố Quang Trung, ngõ chợ Đồng Xuân, hay phố Khương Thượng, phố Trần Nhân Tông để có dịp thưởng thức món bún ốc ngon đúng điệu.

Bún riêu

Nhắc đến bún ốc mà bỏ qua bún riêu thì quả là vô cùng thiếu sót. Các nguyên liệu làm bún riêu rất đơn giản chỉ là cua đồng tươi rửa sạch, xé rồi giã nhuyễn, lọc lấy nước đun nhỏ lửa để thịt của đồng thành bánh thật chắc nổi trên mặt nước. Bát bún riêu ngon có sự góp mặt của bún trắng, gạch cua nâu hồng, cà chua đỏ, hành xanh, chút mắm tôm cho dậy mùi, hành phi thơm, cầu kỳ hơn có thể thêm đậu rán vàng, miếng giò tai rồi ăn kèm với các thức rau sống như kinh giới, xà lách, rau mùi. Bát bún riêu như thế không chỉ khiến người ta cảm giác no mà còn vô cùng mãn nguyện bởi sự đủ đầy, chất lượng.

Bún riêu là món ăn quanh năm quen thuộc với người Hà Nội. Cách làm bún riêu không khó nhưng tìm được hàng bún riêu ngon, không pha đậu vào gạch cua lại chẳng hề dễ. Quán bún riêu vỉa hè ở giữa phố Nguyễn Siêu, quán bún riêu trên phố Quang Trung hay gánh bún trong ngõ Hồng Phúc là những địa chỉ không thể bỏ qua cho những “con



nghiện” bún riêu.

Bún đậu mắm tôm

Món bún đặc trưng của Hà Nội này ngày nay đã trở nên nổi tiếng và có mặt ở khá nhiều vùng miền trên cả nước.

Bún đậu vốn là món ăn rất bình dân với vài chiếc bún lá cắt nhỏ, một vài thanh đậu cắt nhỏ rán ngập trong mỡ đến giòn và vàng đều thì gấp ra ăn cùng với mắm tôm đã pha chế cùng ớt, đường, chút quất. Gắp một miếng bún, một miếng đậu chấm chút mắm tôm rồi ăn kèm với kinh giới, tía tô, mùi tàu bạn sẽ cảm nhận được vị thơm của bún, vị béo ngậy của đậu, vị mặn ngọt của mắm tôm pha khéo. Bản hợp ca này quả thật vô cùng hấp dẫn, khó chối từ.

Ngày nay để chiều lòng thực khách, bún đậu thường được bổ sung thêm cả chả cốm, chả quế, lòng rán, lưỡi lợn luộc... Tuy nhiên chỉ cần bún với đậu rán vàng món này cũng đã đủ ngon, đủ hấp dẫn. Khác với các món bún khác, bún đậu bán rất nhiều và phổ biến, cách chế biến cũng dễ hơn nên gần như ai cũng có địa chỉ bỏ túi của riêng mình. Tuy nhiên nếu chưa biết nên đến đâu, ăn ở đâu ngon, bạn có thể ghé đến phố Hàng Khay hay ngõ Phát Lộc để thử món này.



Bún chả

Với những người sành ăn, bún chả Hà Nội vẫn mang phong vị rất đặc trưng. Bún chả ngon phải đảm bảo được các yếu tố như nước chấm pha chua ngọt vừa đủ, dưa góp phải giòn, thịt tươi ngon, tấm ướp vừa vị mà nướng không được cháy, rau sống tươi sạch và bún tươi mới. Thứ thịt nướng nóng hổi, thơm lừng vừa béo vừa ngậy pha vị mặn ngọt của nước chấm hòa với vị thanh của bún, mát của rau sống sẽ mang đến cho bạn trải nghiệm ẩm thực vô cùng khó quên.

Ngoài các loại chả quạt vỉ, Hà Nội còn có món bún chả que tre vô cùng đặc trưng. Các miếng chả thay vì được kẹp vào vỉ sắt sẽ được kẹp vào que tre nhỏ rồi quạt đều tay. Ăn miếng chả như thế ngoài vị ngọt thơm của miếng thịt, bạn còn cảm nhận được vị thơm phảng phất của tre. Bạn có thể ghé đến Hàng Mành, Hàng Bún để ăn bún chả quạt vỉ. Nếu muốn ăn bún chả que tre thì quán bún lâu năm trên đường Lạc Long Quân hay ngõ chợ Đồng Xuân là địa chỉ không thể bỏ qua. []

NHỮNG THÓI QUEN XẤU XÍ KHIẾN ĐỜI BẠN KHÔN KHỔ?



1. Cố thủ với những gì đã biết và quen thuộc

Khi bạn thôi học hỏi, bạn cũng chính thức ngừng sống một cách ý nghĩa.

Hãy thử tiếp thu những điều mới mẻ, thử áp dụng chúng; nếu bạn không thoải mái để hoàn toàn chấp nhận những thứ quá cấp tiến, chỉ cần nhìn nhận chúng một cách tích cực và tiếp cận ở mức độ làm quen thôi cũng được, sẽ chẳng hại gì cho bạn, ngược lại chúng còn giúp bạn phát triển bản thân.

Sự phong phú của cuộc sống không phải luôn thể hiện ở những lĩnh vực quen thuộc, những phạm vi hạn hẹp mà bạn luôn khép mình trong đó để tìm kiếm sự an toàn.

Cuộc sống đầy thú vị và hấp dẫn khi bạn mạo hiểm, bước qua khỏi ranh giới yên ổn của mình để khám phá xung quanh và khám phá chính bản thân bạn.

Dù vậy, hãy hoà nhập mà đừng hoà tan, đó là cách bạn giữ lại giá trị cốt lõi của mình khi lần nữa mở cửa trái tim và tâm hồn ra để nhìn thế giới. Thế giới quan và quan điểm sống của bạn sẽ vững vàng và trưởng thành hơn nếu bạn biết cách nhìn mọi sự từ nhiều góc nhìn khác nhau.

Đừng ngại thách thức mình một chút để mở rộng kho tri thức của chính mình. Bằng cách đó, bạn sẽ khám phá và trải nghiệm ngày một nhiều hơn những phép màu của cuộc sống.

2. Bỏ qua sự cân bằng giữa làm việc và nghỉ ngơi

Dành thời gian nghỉ ngơi là điều bắt buộc. Trong cuộc sống, hiệu suất hoạt động của con người ở mức tối ưu khi có sự cân bằng giữa tập trung hoạt động với nghỉ ngơi và tự tái tạo.

Đây không phải là lý thuyết do chúng ta tự nghĩ ra mà là quy luật của tự nhiên, cơ thể con người được tạo hoá thiết kế để lao động trong các quãng ngắn, và



đòi hỏi phải có sự tái tạo định kỳ về cả thể chất lẫn tinh thần.

Nói cách khác, để có được sự thành công trong cuộc sống về lâu dài, bạn cần thiết kế lịch làm việc theo nguyên tắc: làm - nghỉ - làm - nghỉ... Cả trong những mục tiêu ngắn hạn, nguyên tắc này vẫn đúng dù bạn có thể nghĩ như thế bạn sẽ mất nhiều thời gian hơn để đến đích.

Đó đơn giản là vấn đề về cân bằng cuộc sống – cân bằng giữa hoạt động và nghỉ ngơi, giữa công việc và gia đình, giữa cầu toàn hoàn thành mọi việc và cho phép để vài việc dở dang... Không có sự cân bằng, mọi sự rồi sẽ ngã đổ và rời rạc.

Chẳng hạn, khi bạn đặt sự nghiệp (hoặc đời sống xã hội, hoặc gia đình) của mình là trên hết, chiếm toàn bộ năng lượng và sự tập trung của bạn mọi lúc, bạn sẽ sớm nhận ra những thứ quan trọng khác trong cuộc sống của bạn sẽ dần dần xuống cấp và rời bỏ bạn.

Tóm lại, trong cuộc sống có lúc thứ này có thể hấp dẫn và quan trọng hơn thứ kia, nhưng bạn luôn cần phải cân đối chúng với những thứ khác quan trọng trong cuộc đời để giữ cho cuộc

sống của bạn được cân bằng, đơn cử là biết nghỉ ngơi xen kẽ giữa những giờ làm việc căng thẳng (dù đó là việc ở cty hay việc nhà).

Cân bằng giữa hành động và nghỉ ngơi là chìa khoá để giữ cho cuộc sống của bạn luôn thăng bằng.

3. Luôn chọn con đường ít chông gai

Bạn cần bản lĩnh để làm xong việc phải làm dù nó rất mất thời gian. Bạn cần bản lĩnh để tồn tại trong nghịch cảnh khi mà việc bỏ cuộc thật quá dễ dàng. Bạn phải có bản lĩnh để có thể lịch sự được với người không hề lịch sự với bạn.

Bạn cần bản lĩnh để nói sự thật khi mà lời nói dối có thể giúp bạn đỡ gặp rắc rối biết bao nhiêu. Bạn cũng cần bản lĩnh để hy sinh cái lợi trước mắt cho mục tiêu lâu dài. Và bạn cũng cần bản lĩnh để chống lại những cám dỗ và cạm bẫy trên đường đời.

Phải, bạn cần sức mạnh và bản lĩnh để làm được tất cả những điều đó. Nhưng đừng lo, bạn không tiêu tốn bản lĩnh của mình mà ngược lại càng làm bản thân mạnh mẽ hơn khi chọn cách đứng đắn nhưng khó khăn hơn để giải quyết mọi việc.

Hãy sống trung thực và làm những gì bạn cho là đúng đắn, nỗ lực khi cần thiết và luôn bước về phía trước. Hãy rèn luyện cho bản lĩnh của bạn mỗi ngày, để bạn có thể sống mạnh mẽ hơn mỗi ngày qua.

4. Chung sống với những buồn chán thường nhật

Đừng sống với sự thất vọng, hãy gạt chúng sang bên lề cuộc đời bạn. Bạn không thể thay đổi những điều đã xảy ra, nhưng bạn có thể dùng nó để làm mình mạnh mẽ và nghị lực hơn. Hành trình của sự trưởng thành về tinh thần



AI LÀ NGƯỜI PHỤ NỮ “ĐẶC BIỆT” NHẤT TRONG CUỘC ĐỜI NHẠC SĨ *Trịnh Công Sơn*

Họ là mối tình đầu, là những “nàng thơ” trong âm nhạc của người nhạc sĩ tài ba.

Ca khúc Diễm xưa được cố nhạc sĩ Trịnh Công Sơn sáng tác vào năm 1960 đã trở bản tình ca làm say lòng bao thế hệ khán giả mộ điệu. Bài hát được vị nhạc sĩ tài hoa lấy cảm hứng từ “tình yêu đầu thâm lặng” dành cho “nàng thơ” – Ngô Vũ Bích Diễm, một cô gái Hà Nội theo gia đình vào Huế sinh sống.

“Thuở ấy có một người con gái rất mong manh, đi qua những hàng cây long não lá li ti xanh mượt để đến Trường Đại học Văn khoa ở Huế. Nhiều ngày, nhiều tháng của thuở ấy, người con gái ấy vẫn đi qua dưới những vòm cây long não. Có rất nhiều mùa nắng và mùa mưa cũng theo qua. Những mùa nắng, ve râm rạn mở ra khúc hát mùa hè trong lá. Mùa mưa Huế, người con gái ấy đi qua nhạt nhòa trong mưa giữa hai hàng cây long não mờ mịt...”, nhạc sĩ Trịnh Công Sơn đã viết lại như vậy về Diễm.

Trong mối tình với Diễm, Trịnh dường như chưa kịp nói lời yêu, mà chỉ thổ lộ tình cảm qua những ca khúc

tặng Diễm, và Diễm cũng vì cách trở mà không giám đáp lại tình cảm của Trịnh. Có lẽ mối tình ấy đẹp như một nụ hoa mai e ấp.

Tâm sự với báo giới, “Diễm xưa” thừa nhận mình người phụ nữ ít nói, sống đơn giản: “Suốt thời gian qua tôi chọn cách im lặng vì cái bóng của anh Trịnh quá lớn và Diễm xưa đã đi vào huyền thoại” – bà chia sẻ.

Nếu như với Trịnh Công Sơn, “Diễm xưa” là mối tình đầu day dứt đến nao lòng, khó quên nhưng mỗi khi nghĩ đến là đau cả “tâm gan” thì với bà Bích Diễm những ngày tháng gặp Trịnh Công Sơn tại Huế là những kỷ niệm đẹp và là một tình yêu bất tận của thời thanh xuân: “Từ khi anh Sơn mất, tôi rất ít về Huế vì có quá nhiều kỷ niệm, có lẽ linh hồn tôi đã gửi trọn vào Huế, những tháng ngày đó sẽ chẳng bao giờ quay trở lại” – bà tâm sự.

Ngô Vũ Dao Ánh

Có rất nhiều “bóng hồng” bước qua cuộc đời của nhạc sĩ Trịnh Công Sơn nhưng cô gái Huế luôn chiếm một vị trí đặc biệt. Bà chính là nguồn cảm hứng để ông viết nên những ca khúc nổi tiếng như Còn tuổi nào cho em,

Lặng lẽ nơi này, Mưa hồng, Tuổi đá buồn...

Dao Ánh là em gái của Ngô Vũ Bích Diễm - nhân vật chính trong ca khúc Diễm xưa. Khi mối tình Trịnh - Diễm không thành, Dao Ánh đã viết thư động viên Trịnh Công Sơn. Tình cảm chân thành của cô gái 15 tuổi đã khiến cho chàng nhạc sĩ 24 tuổi rung động. Trịnh Công Sơn đã viết thư lại và đó là khởi đầu cho một mối tình kéo dài gần 4 năm giữa họ (từ 1964 - 1967).

Trong thời gian yêu nhau, Dao Ánh còn đang là cô nữ sinh của trường Đồng Khánh, Trịnh Công Sơn lúc này đã viết cho Dao Ánh khoảng 300 bức thư tình: “Anh nhớ Ánh, nhớ Ánh, nhớ Ánh mà không nói được với ai. Như tiếng kêu của một loài kiến nhỏ. Làm thế nào Ánh nghe thấy... Ánh ơi, Ánh ơi, Ánh ơi, Ánh trở về buổi trưa mất buồn, áo trắng... Rất mong thư Ánh mỗi ngày mỗi giờ mỗi tháng mỗi năm...” - trích bức thư Trịnh Công Sơn gửi cho Dao Ánh ngày 16/2/1965.

Sau gần 4 năm gắn bó, Trịnh Công Sơn biết rằng không thể cho Dao Ánh một mái ấm gia đình nên ông chủ động chia tay. Trong bức thư chia tay,

nhạc sỹ họ Trịnh viết: "Anh xin cảm ơn bốn năm ròng rã nâng niu tình yêu đó. Cũng xin cảm ơn những buổi đợi chờ thật dịu dàng không bao giờ còn có được..."

Sau cuộc tình đẹp nhưng cũng đầy xót xa với Trịnh Công Sơn, Dao Ánh đã sang Mỹ và lập gia đình. Bà vẫn giữ liên lạc với gia đình người nhạc sỹ này. Vào năm 1993, Dao Ánh trở về Việt Nam và tìm gặp lại người cũ. Trịnh Công Sơn cũng đã viết ca khúc Xin trả nợ người để tặng bà. Sau cuộc tái ngộ này, Dao Ánh đã ly dị chồng.

Những ngày cuối đời nhạc sỹ Trịnh Công Sơn bị ốm nặng, Dao Ánh cũng trở về Việt Nam chăm sóc ông. Bà cũng đã gửi tặng lại gia đình nhạc sỹ này hơn 300 bức thư tình mà ông đã gửi cho bà thuở còn yêu nhau.

Khánh Ly

Khánh Ly là người phụ nữ có một vị trí đặc biệt trong sự nghiệp âm nhạc của Trịnh Công Sơn. Sự xuất hiện của Khánh Ly đã tạo nên một làn gió đầy sức sống cho nhạc Trịnh trước năm 1975.

Đến nay, có thể thấy Khánh Ly là người đàn bà duy nhất hát và tạo ra một hình hài hoàn thiện mang đủ tất cả những sắc thái tinh thần trong âm nhạc Trịnh Công Sơn. Khánh Ly cùng Trịnh ca đã trở thành một hiện tượng của cả nền âm nhạc miền Nam thời bấy giờ.

Nhớ lại kỷ niệm với Trịnh Công Sơn, Khánh Ly chia sẻ: "Tình cảm vợ chồng có lúc còn gây đổ vỡ vì chưa chắc đã ăn đời ở kiếp với nhau. Tình yêu đôi khi chỉ một - hai năm đầu. Anh em cũng dễ khước mắc. Nhưng tôi với Trịnh thì không hề xảy ra chuyện gì cả, là bởi vì giữa hai người là tình cha con, không ai có thể lên án hay xuyên tạc".

Sau năm 1975, Khánh Ly và Trịnh Công Sơn phải cách biệt nửa vòng trái đất. Tuy nhiên khi đã sang xứ người, Khánh Ly vẫn tiếp tục cất cao tiếng hát về tình yêu, thân phận của Trịnh Công Sơn như một lời tri ân với người nhạc sỹ tài hoa đã giúp bà được biết đến rộng rãi.

Khi hay tin Trịnh Công Sơn mất, ở bên Mỹ, Khánh Ly bị sốc và phải đi cấp cứu. Sau này bà chia sẻ về khoảnh khắc đau thương đó: "Trịnh Công Sơn có thể có những giây phút không nhớ đến tôi, nhưng riêng tôi lúc nào cũng nhớ đến anh. Bởi như tôi đã nói, anh là một nửa đời sống của tôi".

Ở tuổi 72, Khánh Ly vẫn rất chú ý tới hình ảnh. Bà trang điểm cẩn thận, mặc một chiếc áo dài và khoác khăn quàng rực rỡ, mỗi tay đều đeo vòng

và nhẫn ngọc. Trên cổ có một dây chuyền với hai chiếc nhẫn cưới giản đơn lồng vào nhau. Giọng ca gốc Hà Nội chia sẻ, sau khi chồng mất, bà tháo nhẫn cưới của hai người ra vào đeo chúng lên. Trải qua những giông bão và truân chuyên không ít trong đời một người đàn bà, ở độ tuổi thất thập, Khánh Ly hi vọng sẽ cháy hết mình trong lần tưởng nhớ người nhạc sỹ tài hoa này, đồng thời tiếp thêm lửa cho nhạc Trịnh cháy và sống mãi.



Hồng Nhung

Hồng Nhung gặp Trịnh Công Sơn vào năm cô vừa tròn 20 tuổi, và đó chính là dấu mốc tạo nên một mối lương duyên vô cùng đẹp, cũng là bước ngoặt lớn làm thay đổi cuộc đời âm nhạc của Hồng Nhung.

Với cách thể hiện mới lạ, Hồng Nhung đã làm sống lại nhạc Trịnh trong giai đoạn đổi mới của đất nước. "Bông hồng nhỏ" cũng là người thể hiện những ca khúc của Trịnh Công Sơn nhiều nhất trong những năm 1990 - 2000.

Nói về "nàng thơ" thuở nào, Trịnh Công Sơn lúc sinh thời đã dành cho cô những đánh giá cao: "Hồng Nhung làm mới lại những ca khúc của tôi. Có người thích có người không thích. Tuy nhiên tôi thích vì đó là cách biểu hiện mới phù hợp với cái tiết tấu của thời hiện đại. Nó giúp mình có được chỗ ngồi trong hiện tại chứ không phải là kẻ nhắc tuồng từ quá khứ".

Giữa Hồng Nhung và Trịnh Công Sơn, không chỉ có âm nhạc mà còn có cả một "cuộc tình" như lời Trịnh Công Sơn từng nói: "Hồng Nhung là một người quá gần gũi, không biết phải gọi là ai".

Bản thân diva cũng từng khẳng định mối nhân duyên giữa mình và vị nhạc sỹ tài hoa: "Anh nghĩ tôi và anh quá thân để không biết gọi là ai. Bạn thì anh thân hơn là bạn, thầy thì anh thân hơn là thầy. Và ở giữa hai chúng tôi chắc chắn là có một tình yêu, nhưng tình yêu đó như thế nào thì tôi giữ riêng cho mình".

Mối thâm tình trong âm nhạc giữa Hồng Nhung và Trịnh Công Sơn cho đến giờ vẫn là một cuộc tình đẹp hiếm hoi. Chính vị nhạc sỹ tài hoa này đã viết tặng Hồng Nhung Thuở bóng là người và từ đó cô đã gắn liền với biệt danh này. Vì thế, với nhiều người sau Khánh Ly, em gái Trịnh Vĩnh Trinh thì giọng ca Hồng Nhung được coi là người phù hợp với nhạc Trịnh nhất.



Cẩm Vân

Giống như Hồng Nhung, Cẩm Vân đã có sự đổi mới so với thế hệ trước 1975 khi thể hiện các ca khúc của Trịnh Công Sơn.

Với chất giọng khỏe khoắn, trầm ấm, Cẩm Vân thổi vào nhạc Trịnh một luồng gió mới với cách thể hiện hiện đại, tươi mới và mang màu sắc trẻ trung, bớt sầu bi hơn so với những bậc tiền bối trước đó.

Cẩm Vân từng chia sẻ lần đầu hát nhạc Trịnh lúc 11 tuổi, đi học đạp xe hát Nối vòng tay lớn. Lần đầu hát trên sân khấu cách đây hơn 30 năm với bài hát Điểm xửa - do chính nhạc sỹ hướng dẫn.

Trong tâm trí mình, Cẩm Vân luôn dành cho người nhạc sỹ tài hoa này rất nhiều tình cảm, sự trân trọng và quý mến như một người học trò dành cho người thầy đã dìu dắt và mang đến cho mình niềm đam mê trong âm nhạc. []

NHỮNG NGÔI LÀNG ĐỘC ĐÁO TRÊN THẾ GIỚI

Làng nằm trong miệng núi lửa: Đó là một ngôi làng nhỏ nằm bên trong miệng núi lửa thuộc hòn đảo Aogashima, nằm biệt lập trong quần đảo Izu, cách Tokyo 358km về phía Nam. Cư dân ngôi làng giờ đây đã tăng hơn 200 người kể từ sau đợt phun trào cuối cùng của núi lửa xảy ra năm 1875, khiến nhiều người thiệt mạng. Cách duy nhất để khách du lịch có thể tiếp cận Aogashima là bằng phà hoặc trực thăng. Tuy nhiên, hòn đảo thường ít khách bởi nơi đây thường bị bao phủ bởi sương mù dày đặc, rất khó để máy bay tiếp cận đảo.

Làng ẩn sau vách đá: Người dân thuộc ngôi làng Monemvasia ở Hy Lạp lại sống núp mình sau vách núi dựng đứng khổng lồ, quay lưng lại với thành phố biển Laconia nhộn nhịp. Ban đầu, Monemvasia và Laconia dính liền nhau, nhưng sau trận động đất diễn ra năm 375 đã tách Monemvasia ra khỏi xa. Cư dân trên hòn đảo nhỏ gần như bị lãng quên và được thiên nhiên ban tặng cho khung cảnh hùng vĩ, tráng lệ hướng ra vịnh Palaia Monemvasia thơ mộng. Ngày nay đã có một con đường nhỏ dẫn ra từ đất liền ra đảo, giúp kết nối người dân làng trên đảo với đất liền được thuận tiện hơn.

Làng tổ ong: Đó là ngôi làng Phuktal hay quần thể tu viện Phugtal ở Ấn Độ nằm ẩn mình trên vách đá núi treo leo, chắn trước cửa hang phía Đông-Nam vùng Zaskar thuộc Ladakh và được coi là địa điểm hẻo lánh nhất phía Bắc Ấn. Nhìn từ xa, quần thể làng tu viện này trông giống như một chiếc tổ ong khổng lồ treo lơ lửng chiếc miệng hang. Được biết, nơi đây được thành lập vào đầu thế kỷ 12 và trở nên biệt lập cho đến khi nhà ngôn ngữ học và phương Đông học người Hungary là Alexander Cosmo de Koros lần đầu ghé thăm vào thập niên những năm 1800 và lưu lại đây nghiên cứu ngôn ngữ Tạng trong một thời gian với kết quả là cuốn từ điển Tạng - Anh kinh điển.

Ngôi làng băng giá

Bắc cực: 64 người dân bộ tộc Inuit

ở làng Isortoq,

đảo quốc

Bắc cực

Greenland

nằm lọt

thỏm trên

nền băng

tuyết lạnh giá nhất hành tinh.

Người dân nơi đây sống chủ yếu

dựa vào thịt động

vật trong khi rau

xanh lại vô cùng khan

hiếm bởi không có đất canh tác tại khu vực này.

Tuy vậy, người Inuit giờ

đây đã có thể yên tâm hơn

khi họ đã có một đại siêu

thị (căn nhà màu đỏ nổi bật

trong hình), cung cấp đủ loại

mặt hàng thực phẩm, ngay cả

sốt cà chua Ketchup cho đến sốt

trứng gà mayonnaise cũng không thiếu tại đây.

Ngôi làng 16 người cheo leo trên

núi cao: Ngôi làng Gásadalur

hẻo lánh nằm ở phía Tây của Vágur

trên quần đảo Faroe, Đan Mạch. Điều

đặc biệt là ngôi làng tí hon này chỉ

có 16 người dân sinh sống bình yên

trong khung cảnh hùng vĩ của núi non

dựng đứng nhìn ra Vịnh Stream thuộc

Bắc Đại Tây Dương. Trước kia, người

dân làng muốn đi đến ngôi làng bên

cạnh, họ phải mất hàng giờ đi bộ hoặc

ngồi trên lưng ngựa trên sườn núi cao

400m. Thế nhưng giờ đây một đường

hầm được xây năm 2004 đã giúp người

dân nơi đây không còn gặp áp lực về

chuyến đi lại.

Làng đại gia giữa hoang mạc cằn

cỗi nhất hành tinh: Ngôi làng

Huacachina ở đất nước Nam Mỹ Peru là

một ốc đảo cây cối tốt tươi giữa hoang

Đó là những ngôi làng độc đáo có một không hai trên Trái Đất khiến nhiều người kinh ngạc.



mạc khô cằn nhất hành tinh. Nơi đây mọc lên tầng lớp những cây cọ chen chúc quanh một hồ nước xanh biếc như ngọc, làm giảm bớt cái nóng ngột ngạt của sa mạc nơi đây. 96 người dân làng Huacachina sống nhờ vào thương mại du lịch khai thác từ chính nguồn tài nguyên tuyệt vời của làng. Qua đó, khách được tận hưởng các dịch vụ nhà hàng, khách sạn tuyệt hảo trên một ốc đảo yên tĩnh đến tận cùng.

Ngôi làng đất sét cheo leo sườn vách núi: Thổ dân người Dogon sống quần cư trong ngôi làng với những ngôi nhà làm từ đất sét nung, treo mình

trên vách núi Cliff of Bandiagara, Tây Phi. Đây là vùng cao nguyên kết hợp giữa núi và đồng bằng có thành phần cấu tạo địa chất chính là đất sét đỏ. Ngôi làng là quần thể chuỗi các ngôi nhà, kho lương thực, khu bảo tồn, ủy ban hoàn toàn làm từ đất sét đỏ nung cứng như gạch vô cùng kỳ thú, độc đáo.

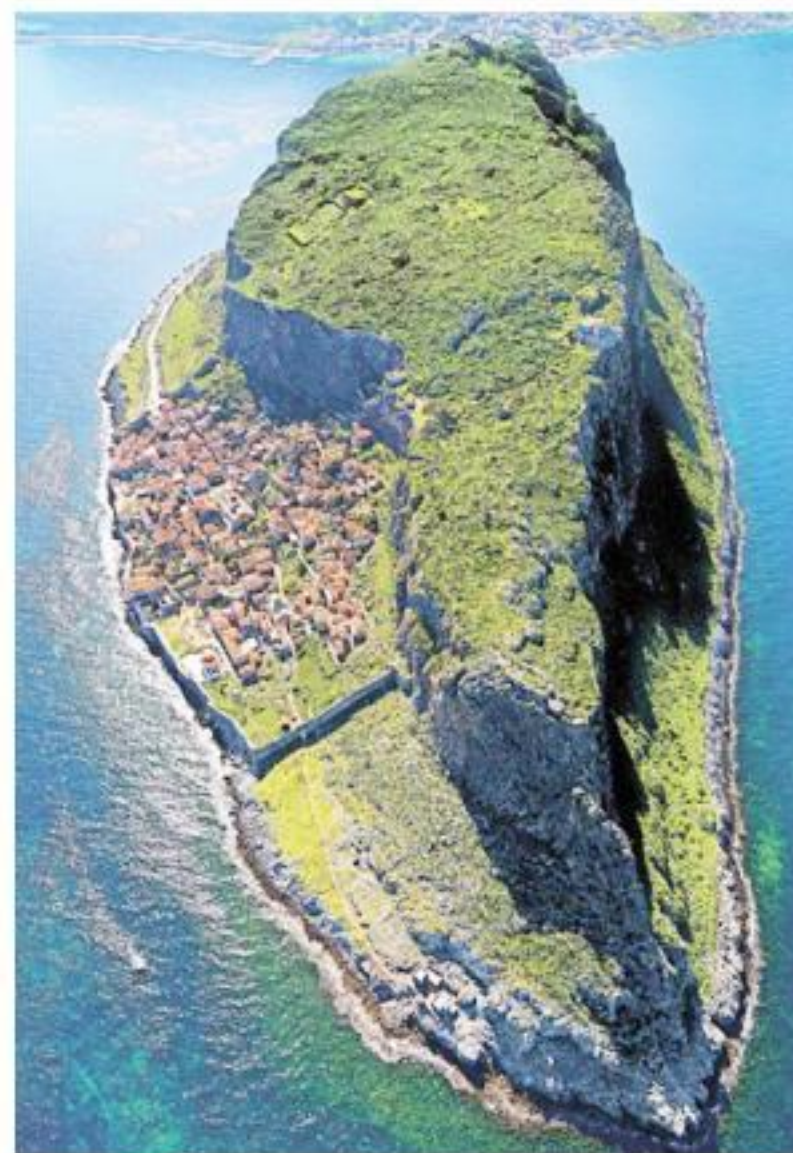
Ngôi làng thần tiên ẩn mình trong thung lũng: Khi du khách đến với ngôi làng nhỏ Undredal nằm ẩn mình trong thung lũng hẹp Aurlandsfjord của Na Uy, mọi người sẽ không khỏi thốt lên trầm trồ trước vẻ đẹp thần tiên giống như trong thế giới của Walt Disney. Vẻ đẹp mê hoặc và thoát tục của làng Undredal không khác thiên đường chốn hạ giới, với khoảng 100 cư dân sinh sống bằng nghề chăn nuôi dê và sản xuất món bơ dê nâu nổi tiếng thơm ngon cùng món xúc xích dê hảo hạng. Trước những năm 1988, người ngoài chỉ có thể đi thuyền để đến được với làng Undredal, nhưng giờ đây đã có đường bộ là hệ thống đường hầm đôi nằm trong tuyến đường châu Âu E16, kết nối nơi đây với thế giới bên ngoài.

Ngôi làng nằm kẹt trên vịnh biển: Làng Furore cổ kính nằm ẩn mình trên vịnh Fjord thuộc vùng Campania, phía Tây Italia với những ngôi nhà có sắc vàng nổi bật được trang trí bằng các bức tranh tường đẹp mắt. Furore từng được mệnh danh là “ngôi làng vô hình trên bản đồ”, trưởng thôn đã quyết định đến lúc phải hành động và tìm cách đưa ngôi làng nhỏ xinh này lên bản đồ. Ông đã yêu cầu người dân trang hoàng ngôi nhà của mình bằng cách sơn màu thật sắc sỡ khiến ngôi làng trở nên nổi bật bên bờ biển.

Bản làng ‘đu mình’ trên sông: Những bản làng người H'Mông sống hòa mình trên những thửa ruộng bậc thang trồng lúa tại một trong những khu vực đẹp nhất hành tinh - Sapa, miền Bắc Việt Nam. Người dân bản vừa sống dựa vào làm nương lẩn du lịch, kinh doanh dịch vụ lưu trú địa phương cũng như bán các sợi dây thổ cẩm sắc sỡ cho khách du lịch trekking.

Ngôi làng chuột chũi: Những căn nhà của người dân làng Coober Pedy thuộc phía Bắc của Nam Úc sẽ khiến nhiều người nghĩ đó là những đụn đất khổng lồ đùn lên từ hang chuột chũi.

Thực tế đó lại là ngôi làng ẩn dưới lòng đất nhằm chống chọi trước cái nóng như thiêu đốt của mặt trời. Theo một thống kê năm 2011, dân số nơi đây khoảng 1,695 người, phần chính sống dựa vào khai thác đá mắt mèo đất đỏ, quý hiếm tại đây.



Làng đỉnh đồi: Ngôi làng Rougon được mệnh danh là làng đỉnh đồi bởi vị thế độc đáo của nó trên đỉnh đồi cheo leo hiểm trở trong dãy Alpes-de-Haute-Provence nước Pháp. Khung cảnh thanh bình nơi đây cùng nhà nguyện Saint Christophe, một pháo đài thời phong kiến còn sót lại sẽ mang lại cho du khách những trải nghiệm có một không hai.

Bộ lạc da đỏ hẻo lánh trong lòng nước Mỹ: Ít ai biết rằng giữa khung cảnh tráng lệ của công viên Grand Canyon vốn tấp nập du khách lại ẩn giấu một vương quốc thổ dân người da đỏ với dân số hơn 600 người, đó là tộc người Havasupai của làng Supai hẻo lánh. Vì nằm ở địa thế hiểm trở và hẻo lánh, du khách chỉ có thể tiếp cận bộ lạc này bằng cách đi bộ hoặc trực thăng hay thậm chí là cưỡi la. Tại đây cũng có đầy đủ quán cà phê, cửa hàng tạp hóa, nhà nghỉ, bưu điện, trường học, nhà nguyện và cả một nhà thờ Thiên chúa nhỏ nhắn.

Ngôi làng biệt lập thế giới: Người ngoài sẽ phải mất tới 6 ngày lên đỉnh trên thuyền từ Nam Mỹ hay hàng tháng trời nếu đi qua Nam Đại tây dương để đến được ngôi làng hẻo lánh nhất trên Trái Đất, có tên gọi Tristan da Cunha. Đây vốn là một quần đảo có chiều dài 7km và diện tích 98km² với khoảng 300 dân sinh sống bằng nghề nông, nằm chơi vơi giữa đại dương, cách đảo núi lửa Saint Helena (thuộc Anh) hơn 2.000 km, 2.400km từ Nam Phi và 3.400km từ Nam Mỹ.

Làng nổi trên đảo cỏ: Người dân bộ tộc tiền Inca là Uru suốt mấy ngàn năm qua vẫn sống trên 42 hòn đảo nổi Uros thuộc vùng hồ Titicaca Puno trên biên giới hai nước Peru và Bolivia. Đảo nổi Uros được kết từ những thân cây sậy mọc trên hồ Titicaca Puno. Cây sậy ngoài ra còn góp phần quan trọng trong việc cung cấp thực phẩm cho người dân Uros.

Làng sống chênh vênh dưới tảng đá: Ngôi làng Monsanto với 828 nhân khẩu ở Bồ Đào Nha vẫn thần nhiên sinh sống khi trên đầu họ luôn lơ lửng mối đe dọa từ tảng đá granite khổng lồ nặng hơn 2.000 tấn có thể lăn xuống bất cứ lúc nào. []

Fashion Manufacturing / Wholesale. \$160,000 Narellan NSW

Womens sleepwear. Established over 14 years. 2 well known labels supplying over 150 retail stores Australia wide. Price \$160,000 including \$120,000 stock including garments, fabrics, patterns, computer system, fittings and over \$50,000 forward orders for summer 2016 delivery. Current owner retiring due to ill health but willing to assist transition as long as required. Current location Narellan NSW - Business is very easy to re-locate. Please call / text Vicky 0411 541341

Doanh Nghiệp sản xuất thời trang / bán buôn (bán sỉ). Quần áo phụ nữ và áo ngủ. Được thành lập tốt đẹp đã hơn 14 năm. 2 nhãn hiệu nổi tiếng. Sang giá \$160,000 trong đó có \$120,000. Vị trí hiện tại Narellan NSW - Kinh doanh là rất dễ dàng để tái xác định vị trí. Xin vui lòng gọi / văn bản Vicky 0411 541 341.



服裝製造業/批發。女裝睡衣。成立超過14年。2眾所周知標籤提供超過150個零售商店澳大利亞寬。將增加 如果需要的話可用 - 倉庫目前出租。當前位置納雷蘭NSW - 企業是很容易重新定位。詳情請致電/文玉萍 0411 541 341

300916

Busy Corner Jewellery Shop - Syd. \$70,000 Negotiable

Well know, popular busy corner jewellery shop and business in Sydney's CBD Market City (Paddy's Market). Ground floor, very close to Main Entrance in a very good position. Special licence to sell Jewellery (Jade, Precious Stones & Asking price is AUD\$70000.00. Price negotiable with owner. Contact David on 0425 289 233

Rất quen thuộc ngay vị trí, bận rộn trong góc chợ, quầy hàng đồ trang sức phổ biến và kinh doanh ở khu vực trung tâm thành phố chợ của thành phố Sydney (Chợ Paddy Market). Tầng trệt, rất gần cổng chính ở một vị trí rất tốt. Giá chào bán là AUD \$ 70.000. Giá bán không bao gồm hàng tồn là các loại trang sức quý. Giá thỏa thuận Liên David trên 0425 289 233 (Tiếng Anh)



眾所周知在悉尼中央商務區市場城（帕迪市場），人氣熱鬧的角落珠寶店和經營。一樓，非常靠近主入口在一個非常有利的地位。特別執照賣珠寶首飾（玉石，寶石 珠寶等）飾品，項鍊和戒指。企業運行非常好可惜所有者需要去就醫。要價AUD \$70000.00用於配套齊全升級吸引力的商店。翡翠，寶石及貴金屬珠寶不包括* 價格面議與主人。在 0425 289 233 聯繫大衛（英文）

300916

Retail Lighting Store - 66-68 VIC Rd, Drummoyne, NSW \$160,000.00 Negotiable - Urgent



This retail lighting store is in a very sort after inner west Sydney affluent area with 20yrs business and good will behind it with a current 2x3x3 yr lease. The reason for selling, after 20yrs in a very successful

business its time to retire and give way to a new owner with new ideas to take over. Please call / text: Col Lodington - Lighting - 0419 006 762 (English)

Cửa hàng bán lẻ sáng tại khu vực giàu có phía tây bên Sydney. Đã kinh doanh 20yrs và hợp đồng thuê 2x3x3 năm hiện tại. Cửa hàng này có riêng 6 xe công viên xe của mình với phía trước và phía sau lối vào, Tiềm năng rất lớn trong một khu vực trung tâm như đến Sydney. Xin vui lòng gọi / hoặc nhắn tin: Col Lodington - 0419 006 762 (Tiếng Anh)

這個零售照明專賣店是與20yrs業務和它背後的善意一個很有幾分後，內西悉尼富人區與當前2x3x3年的租約。之所以熱銷，20yrs後，一個非常成功的企業是時候退休，讓位給新的想法接手一個新的所有者。詳情請致電/文字：山口Lodington - 0419 006 762 (英文)

300916

Bakery Business for Sale Hallam Vic. \$\$\$ Neg.

Salad bar. Bakery, Cafe & Takeaway with hot bread, cake, pies, sausage roll. Fully equipped, long lease low rent \$1923 / per calendar month. Good position located in Hallam Shopping Centre Vic. Well established for 15 years, stable business with excellent taking. Owner want to be retired, Quick sale by easy negotiable. Hạng 0434 107 710

Salad Bar, Bánh Mì, Bánh Ngọt, Sausage Roll, Cafe Takeaway. Đây đủ trang thiết bị & các tiện nghi, hợp đồng cho thuê lâu dài. Tiền thuê thấp \$1923 / tháng. Vị trí tốt trong Hallam Shopping Centre Vic. Đã làm tốt đẹp trong 15 năm, kinh doanh ổn định với thu nhập tuyệt vời. Xin vui lòng gọi / nhắn tin Hạng 0434 107 710.

300916



沙拉台。麵包，咖啡館和外賣熱麵包，蛋糕，餡餅，香腸卷。設備齊全，長租租金低 \$1923年/每個日曆月。位於哈勒姆購物中心維克好的位置。完善的15年，

穩定的業務具有優良的服務。業主要由易流通退役，快速銷售。詳情請致電/文亨 0434 107 710

Wholesale Bakery For Sale - \$250,000 Neg Syd. NSW

Family owned business established for over 30 years. Supplier of bread to private vendors, restaurants, and cafes throughout Sydney. Excellent opportunity for established bakery to expand their business & clientele. Bakery Located in Auburn industrial area and has a well-established reputation within the bakery industry. For further details please contact Silvio - 0414 725 789 Between 1pm-3pm (English)

Lò bánh mì- \$ 250,000 Neg. Syd. NSW - Được thành lập hơn 30 năm. Hiện là nhà cung cấp bánh mì cho các tiệm bán lẻ, nhà hàng, quán cà phê và khắp Sydney. Để biết thêm chi tiết xin vui lòng liên hệ với Silvio - 0414 725 789 Từ 1:00-03:00 (tiếng Anh)

批發麵包店出售 - \$250,000個戈西德妮。新南威爾士州 - 家族企業，成立超過30年。麵包私人供應商，餐館，並在整個悉尼的咖啡館供應商。麵包店位於奧本工業區和具有烘焙業中的良好聲譽 知詳情，請聯繫西爾維奧 - 0414725789 在 1 pm-3pm (英文)



300916

Cake Shop Business For Sale St Albans \$ Neg.

Well established for many years, stable business good income, good position located on major rd ST Albans CBD. Fully equipped for Birthday & Wedding Cake, General cakes. Long lease good rent. Due to retired, quick sale considered by any offers. Please call Van 0411 050 828 (English & Vietnamese)

Đã làm lâu năm, ổn định thu nhập kinh doanh tốt, vị trí tốt nằm trên đường cái của St Albans CBD. Đây đủ tiện nghi cho Bánh Sinh Nhật & Bánh Cưới, Và các loại bánh bông lan bánh ngọt / mặn khác. Hợp đồng dài hạn, cho thuê tốt. Do đã nghỉ hưu, bán nhanh chóng. Sẽ xem xét bất cứ đàm phán nào về giá. Xin vui lòng gọi Vân 0411 050 828 (tiếng Anh & tiếng Việt)



蛋糕店生意出售聖奧爾本斯\$負片。確立了5年，穩定的業務不錯的收入，良好的位置位於主要RD聖奧爾本斯的中央商務區。設備齊全的生日和Wedding蛋糕，一般蛋糕。長租約租金好。由於退休，快速出售任何優惠考慮。請致電範0411 050 828 (英語和越南語)

300916

Wholesale bakery Business for Sale Brisbane CBD \$240,000 Negotiable



Family operated - established 12+ years. Well equipped. Loyal customer base. Operating 6 days. Turnover \$540 000 + pa Price \$240 000 neg. Please call / text Graham ... 0406 184 293 (English)

Đã thành lập 12 năm kinh doanh tốt đẹp. Trang thiết bị hoàn mỹ - Khách hàng trung thành, Hiện hoạt động 6 ngày. Doanh thu hơn \$ 540000 / mỗi năm. Giá \$240000 thương lượng. Xin vui lòng gọi / nhắn tin cho Graham ... 0406 184 293 (Tiếng Anh)

整個銷售麵包店生意出售布里斯班 CBD \$240,000 個面議

300916

家庭經營 - 成立12年以上。裝備精良。忠實的客戶群。工作6天。營業額\$54萬+ PA 售價 \$240,000 可議價。詳情請致電/文·格雷厄姆.....0406 184 293 (英文)

Salon Business for Sale Deagon Brisbane QLD \$20,000 Negotiable

Walk in walk out sale. Looking for a quick sale. Salon is full set up, just walk in and start working. Very good clientele. Very cheap rent \$756.32 per month (May be a slightly rent increase in November) Has been a salon for 30 plus years. NO time wasters please! All inquiries please call Krystle on 0429 403 992 (English)



WIWO. Sang nhanh gấp. Trang thiết bị đầy đủ, vào là làm ngay. Khách hàng tốt, giá thuê rẻ chỉ \$756,32 mỗi tháng. Đã làm tốt đẹp trên 30 năm. Hiện có 4 ghế tóc, 2 bàn gội nhưng diện tích còn rộng có thể tăng thêm ghế hoặc làm phòng thẩm mỹ cho thuê riêng. Mọi thắc mắc xin vui lòng gọi Krystle trên 0429 403 992 (tiếng Anh)

走在走出銷售。尋找一個快速銷售。沙龍完全成立，只是走並開始工作。非常好的客戶。很便宜的租金 \$756.32每個月 (可能是一個稍微租在十一月增加) 已連續30多年沙龍。我個人在這裡工作了13年，擁有它在過去的4年。NO浪費時間請！所有查詢請致電克里斯爾上 0429 403 992 (English)

300916

Từ lâu hầu hết chúng ta đều biết ngồi lâu ảnh hưởng không tốt đến sức khỏe. Tuy nhiên, tác hại đến đâu, nguy hiểm như thế nào không phải ai cũng biết.

1. Ngồi lâu một chỗ gây ảnh hưởng đến lưu thông máu

Khi ngồi liên tục trong 3-4 tiếng trở, ít vận động, quá trình lưu thông máu trong cơ thể con người sẽ bị ảnh hưởng và khu vực bị ảnh hưởng nhiều nhất là vùng chậu và vùng chi dưới.

Ngồi lâu một chỗ gây béo phì. Ngồi lâu một chỗ, ít vận động chính là nguyên nhân cơ bản gây nên tình trạng thừa cân, béo phì, đặc biệt là nguy cơ tăng kích cỡ vòng 2 đối với chị em phụ nữ.

2. Tăng nguy cơ mắc bệnh tim mạch do ngồi lâu một chỗ

Khi ngồi lâu một chỗ, cơ bắp đốt cháy ít chất béo và chảy máu chậm hơn, tuần hoàn máu bị ảnh hưởng, axit béo dễ dàng làm tắc nghẽn tim, dẫn đến bệnh tim mạch, rất nguy hiểm, có thể dẫn đến đột quỵ.

Ngồi lâu, cơ thể thiếu vận động, sẽ khiến nhu động ruột, dạ dày yếu đi, dịch tiêu hóa bài tiết cũng giảm, cứ thế lâu ngày sẽ dẫn đến tình trạng biếng ăn, ăn uống kém ngon, hay bị chứng đau hơi, chướng bụng, khó tiêu, hệ tiêu hóa hoạt động kém hiệu quả, nguồn dinh dưỡng được cung cấp cho cơ thể hạn chế làm cho sức khỏe ngày càng suy yếu.

3. Ngồi một chỗ quá lâu gây ra mất ngủ

Ngồi lâu một chỗ kéo dài khiến các cơ quan trong cơ thể hoạt động kém nhịp nhàng, gây rối loạn sinh học, thần kinh căng thẳng, làm giấc ngủ bị ảnh hưởng, ngủ chập chờn, không sâu giấc, rất mệt mỏi.

NHỮNG TÁC HẠI KHÔN LƯỜNG CỦA VIỆC NGỒI QUÁ LÂU

4. Gây tổn thương vùng đầu, cổ, cột sống khi ngồi lâu một chỗ

Rất nhiều nhân viên văn phòng do thói quen ngồi lâu một chỗ hàng giờ liền đã mắc phải các tổn thương vùng cổ như đau cổ, mỏi cổ, cổ không linh hoạt, đau vai, thần kinh vai gáy, chuột rút cơ gáy, đau đầu, hoa mắt, chóng mặt,...

Ngồi lâu còn làm thoái hóa sụn đệm cột sống chèn ép rễ dây thần kinh, tủy sống hoặc động mạch cột sống, từ đó dẫn đến ra các loại bệnh như đau đốt sống cổ, thoát vị đĩa đệm, thiếu năng tuần hoàn não, rất nguy hiểm.

5. Ngồi lâu một chỗ tăng nguy cơ mắc bệnh về thận

Áp lực công việc bận rộn nên phải ngồi lâu một chỗ để giải quyết khiến mọi người quên mất đi thói quen tốt là phải uống nhiều nước mỗi ngày.

Chính điều này là nguyên nhân làm tăng nguy cơ mắc các bệnh về thận, không những thế nó còn ảnh hưởng đến quá trình trao đổi chất của cơ thể, gây ra các bệnh về da như viêm da, vảy da, nám da,....

6. Tính năng động giảm dần khi ngồi lâu một chỗ

Ngồi lâu một chỗ kéo dài sẽ gây tác động xấu đến trí não, trí tuệ mất đi tính nhanh nhạy, phản ứng kém hiệu quả.

Bên cạnh đó khi đã quá quen với việc ngồi lâu một chỗ nên dần dần cơ thể trở nên lười nhác vận động mất đi tính nhanh nhẹn, năng động vốn có gây ra những trì trệ trong công việc và

cuộc sống.

7. Ngồi lâu một chỗ gây suy giảm tuổi thọ

Không cần biết giới tính, cân nặng hay độ tuổi của họ là bao nhiêu, nguy cơ tử vong của những người có thói quen ngồi lâu một chỗ luôn luôn cao hơn những người khác. Theo một nghiên cứu cho thấy khi giảm thời gian ngồi xuống dưới 3 tiếng một ngày, tuổi thọ dự tính sẽ tăng lên đến 2 năm và ngược lại.

Để có một cơ thể khỏe mạnh, trí tuệ minh mẫn hãy nhanh chóng điều chỉnh thói quen ngồi lâu một chỗ thật hợp lý bằng cách thường xuyên vận động và thay đổi tư thế làm việc thường xuyên. Làm như vậy không chỉ phòng ngừa được các tác hại kể trên mà còn giúp mọi người làm việc hiệu quả hơn, năng suất hơn rất nhiều.



Lưu ý:

Việc sử dụng và làm việc trên máy tính quá lâu có ảnh hưởng rất lớn đối với sức khỏe của bạn về sau vì vậy khi làm việc với máy tính, bạn cần có được những khoảng thời gian nghỉ ngơi, thể dục hợp lý. Hành động này không những có thể giúp sức khỏe bạn được tốt hơn mà còn làm tăng hiệu quả công việc của bạn.

Các nhà khoa học khuyến nghị cứ ngồi được khoảng 30 phút, bạn nên đứng dậy vận động khoảng 2-3 phút để lưu thông máu, tránh bệnh tật. []



đòi hỏi bạn phải đánh giá những sự kiện đã xảy ra trong đời để tìm ra sự khôn ngoan và mục đích sống của mình.

Đời người là khoảng thời gian được quy định theo quy luật trời đất, và nó chỉ là cuộc sống khi bạn biết nắm lấy thời gian của mình. Khi những ký ức đau thương, nỗi sợ hãi và chán chường trong bạn thôi nhức nhối và tự làm bạn tổn thương, lý trí bạn hét lên: “Đủ rồi!” Đó chính là thời điểm bước ngoặt để cuộc đời bạn sang trang, một chương mới của thành công và hạnh phúc.

Vì thế, hãy đóng cánh cửa quá khứ ngay hôm nay để mở ra cánh cửa của tương lai, với một hơi thở thật sâu và bước lên phía trước để mở ra giai đoạn mới của cuộc đời.

5. Ám ảnh với nỗi đau

Nỗi đau là một phần của cuộc sống, góp phần tạo nên con người chúng ta, cũng giống như tình yêu và tiếng cười. Bạn không cần phải quên đi những gì đã xảy ra trong quá khứ, nhưng đừng để chúng huỷ hoại chính bạn. Chinh phục nỗi đau chính là cách để bạn chinh phục chính mình.

sự đánh mất mình trong những gì mình yêu nên bạn cũng sẽ tìm thấy chính mình ở đó.

Cuộc sống thực thụ là khi bạn được sống cùng những đam mê, tìm thấy và chinh phục chính bản thân mình trong những lĩnh vực bạn yêu thích, để biến ước mơ thành hiện thực.

Vì vậy, đừng bao giờ để thực tại cuốn

Cuộc sống tạo nên những thói quen, nhưng có những thói quen khiến cuộc sống của bạn tốt đẹp hơn và cũng có những thói quen nhấn chìm đời bạn trong khốn khổ.



Người ta nói “thời thế tạo anh hùng”, nhưng đôi khi thật khó để vượt qua “thời thế” để thành “anh hùng”.

Trong những lúc này, hãy dùng sự tử tế của bạn, suy niệm về hy vọng và để dãi một chút với bản thân – ít nhất là đến khi bạn thấy được ánh sáng le lói cuối đường hầm. Tiếp đến hãy bước một cách tự tin với ý nghĩ bạn sẽ mạnh mẽ hơn với mỗi bước vượt lên chính mình.

Nhưng cũng đừng vội vã bỏ chạy khỏi những nỗi đau của mình, cứ bước từng bước một, hết bước này đến bước khác, bạn sẽ sớm vượt qua được những rắc rối hiện tại của chính mình, đâu rồi cũng vào đó cả thôi.

6. Bỏ quên đam mê

Cũng như phản ứng của cơ thể bạn với thức ăn, tinh thần, lý trí và tâm hồn bạn cũng cần được nuôi dưỡng. Bạn sẽ làm được điều đó khi tận hưởng niềm đam mê của mình. Bởi bạn có thể thực

phăng đi niềm yêu thích và đam mê của bạn, có thể tại thời điểm này bạn chưa thể dành hết tâm trí cho đam mê ấy, nhưng hãy luôn giữ nó bên mình, duy trì những hoạt động yêu thích và luôn xem đam mê là một trong những mục tiêu quan trọng trong cuộc đời bạn.

7. Chờ đợi một phép màu

Ước mơ là một khái niệm khác với giấc mơ, bạn không thể cứ nhắm mắt mơ mộng mà có được, ước mơ được hình thành để bạn biến nó thành hiện thực bằng cách hành động.

Có sự khác nhau rõ ràng giữa một người thành công và một người chỉ đắm chìm trong những mộng tưởng về một tương lai tươi sáng. Nói cách khác, sẽ chẳng có cây đậu thần hay phép màu nào giúp bạn biến ước mơ thành hiện thực cả, bạn chỉ có thể đạt được điều đó bằng chính sức lao động của mình. []

KARAOKE

Hắn ta mấy lần đi karaoke ôm về đều bị vợ phát hiện và nện cho nừ tử. Suy nghĩ mất mấy ngày đêm hắn mới hiểu ra mùi nước hoa rẻ tiền của mấy em tiếp viên ám trên đầu tóc, quần áo đã tố cáo hắn.

Hôm sau để đối phó với màn kiểm tra người người hít hít của vợ, sau khi “này nọ” xong, hắn đổ một cốc bia từ trên đầu xuống, chưa yên tâm hắn còn bôi thêm một chút mắm tôm lên tóc rồi hý hửng về nhà...

Kết quả hàng xóm của hắn được chứng kiến một trận hành hung dữ tợn nhất trong năm với những tiếng gầm rít:

“... Giời đất ơi sao mà chồng ngu thế không biết... mọi khi chỉ ôm ấp, sờ soạng vợ vẫn, hôm nay thế nào lại để chúng nó ngồi cả lên đầu lên cổ thế à... à... à... Bà là bà đánh cho tuốt xác... Ngu này! Ngu này.”

Chính trị

Cậu nhóc đề nghị bố giải thích cho cậu hiểu xem chính trị là gì.

Ông bố nói: “Con hãy nhìn vào gia đình mình đây: Bố kiếm tiền & mang về nhà, vậy bố là nhà tư bản. Mẹ quản lý số tiền này nên mẹ là chính quyền. Bố mẹ chăm lo đến phúc lợi của con, cho con hạnh phúc & bình yên nên con là nhân dân. Chị giúp việc nhà ta là giai cấp lao động, còn cậu em còn quần tã của con sẽ là tương lai đất nước. Con đã hiểu chưa?”

Cu cậu hãy còn băn khoăn lắm lắm nhưng trước tiên muốn đi ngủ cái đã. Giữa đêm, cậu nhóc tỉnh dậy vì chú em đã ị ra tã lót & đang kêu gào ầm ĩ. Cậu tiến đến phòng ngủ bố mẹ, gõ cửa nhưng mẹ ngủ rất say. Cậu bèn đi tiếp đến phòng của chị giúp việc & nhìn thấy bố đang vật nhau với chị trên giường. Cậu đành đi về phòng & ngủ tiếp.

Sáng hôm sau ông bố hỏi nhóc con xem nó đã hiểu thế nào là chính trị chưa & yêu cầu tự diễn giải lại. Cậu nhóc trả lời: “Vâng, bây giờ con đã hiểu. Nhà tư bản đè đầu cưỡi cổ giai cấp lao động trong khi chính quyền ngủ say không biết gì. Nhân dân hoàn toàn không được đếm xỉa đến & tương lai thì ngập trong shit ạ!”

Sex hay tình dục là chủ đề được nhiều người quan tâm. Liên quan đến chủ đề này, tạp chí Khoa học và Đời sống (LSC), Mỹ, vừa cập nhật một số phát hiện mới lạ dưới đây.

Sex liên quan đến giàu nghèo

Nghiên cứu vừa được công bố trên tạp chí *Annals of Epidemiology* dựa trên khảo sát ở 1.000 công dân của Tây Ban Nha cho thấy, có tới 90% nhóm người trưởng thành nói rằng họ hài lòng với cuộc sống tình dục. Riêng phụ nữ ít hài lòng hơn, nhất là nhóm người có vị trí kinh tế xã hội thấp. Đặc biệt, những người càng nghèo, càng ít có khả năng kiểm soát việc tránh thai và có tỉ lệ bị lạm dụng tình dục cao.

Sex không thể diễn ra trong môi trường không gian?



Theo nghiên cứu của chuyên gia sinh học Athena Andreadis, Đại học Massachusetts Mỹ, công bố trên tạp chí *SPACE.com*, con người không thể thực hành vi tình dục trong môi trường phi trọng lực được. Thực tế, giả thiết này chưa được thử nghiệm nhưng theo nghiên cứu, sex là điều rất khó khăn trong môi trường đặc biệt nói trên, bởi không có lực kéo, không có ma sát, không có bề kháng thì con người có thể vô hoặc va đập vào tường thay vì sex bình thường như ở dưới mặt đất.

Sex gây hiện tượng dysphoria postcoital ở phụ nữ?

Sex tuy không phải là thuốc lắc, nhưng lại mang lại cảm giác tuyệt vời, nên con người dành nhiều thời gian tiền của cho sex. Ngược lại, sex cũng gây ra hiện tượng có tên dysphoria postcoital ở phụ nữ, hay còn gọi là cảm xúc tiêu cực sau giao hợp nếu không được thỏa mãn.

Theo nghiên cứu của ĐH Công nghệ Queensland, Australia, khoảng 33% trong số 200 phụ nữ trẻ tham gia vào một nghiên cứu cho biết họ cảm thấy buồn chán sau quan hệ tình dục vào một số thời điểm nhất định trong cuộc đời. Tuy chưa tìm ra lý do đích thực, nhưng các nhà khoa học đều cho rằng hiện tượng dysphoria postcoital sau sex là có thật, nhất là ở nhóm người từng bị lạm dụng tình dục.

Mỗi ngày con người nghĩ bao nhiêu lần về sex?

THÊM PHÁT HIỆN MỚI VỀ SEX

Nhiều người cho rằng đàn ông nghĩ đến sex với tần suất 24 - 7, có nghĩa 24 giờ trong một ngày và 7 ngày trong một tuần nhưng theo nghiên cứu công bố trên Tạp chí Nghiên cứu về tình dục (JSR) thì đàn ông nghĩ về ăn, ngủ và sex với tỉ lệ ngang bằng nhau. Cụ thể, trung bình một người đàn ông ở tuổi sinh viên nghĩ về sex là 18 lần/ngày so với 10 lần/ngày ở phụ nữ.

Sex rủi ro nhất là khi nào?

Theo nghiên cứu công bố trên tạp chí *Nghiện (Addiction)* số ra tháng 5/2012 thì rủi ro sex cao nhất là khi say rượu. Những người uống càng nhiều rượu thì càng "làm liều", sẵn sàng tham gia vào quan hệ tình dục không an toàn, thủ phạm lây nhiễm HIV và các bệnh nan y khác. Ngoài ra, sử dụng các loại thuốc kích thích cũng có thể gây ra hành vi tình dục nguy hiểm, ví dụ như nhóm sử dụng ma túy methamphetamine là nhóm dễ mắc bệnh HIV và các loại bệnh lây lan qua đường tình dục (STD). Có trường hợp lạm dụng rượu, sức khỏe yếu lại cố gắng quan hệ sex, khi đó rượu kích thích đến hệ tim mạch, gây co giật, huyết áp tăng cao, xuất huyết não... dẫn đến đột tử



Sex cũng có thể gây nghiện?

Nghiện sex không khác gì nghiện thuốc lá hoặc nghiện rượu. Điều này đã được chứng minh qua một số nghiên cứu khoa học. Trong khi chưa có một định nghĩa cụ thể của hiện tượng nghiện sex nhưng phần lớn các nhà khoa học đều nhất trí đây là tình trạng hypersexual disorder hay rối loạn tình dục mất kiểm soát hay cuồng tình dục.

Theo các nhà khoa học, đây là hành vi tình dục không bình thường, thậm chí không thể kiểm soát và hành động theo ham muốn dẫn đến hậu quả nghiêm trọng. Ngoài ra, người nghiện tình dục còn sử dụng hoạt động tình dục để đối phó với sự căng thẳng và giống như

nghiện khác, hành vi này ảnh hưởng trực tiếp đến các hoạt động hàng ngày, gây suy giảm chất lượng cuộc sống, thậm chí còn phạm tội.

Sex bằng đường miệng nguy hiểm cho phụ nữ mang thai?

Sex bằng đường miệng được giới khoa học gọi là "sự quyến rũ chết người", tuy hiếm xảy ra nhưng vẫn có trong thực tế. Sex kiểu này sẽ gây tình trạng thuyên tắc tĩnh mạch (venous embolism), nhất là khi đối tác thổi không khí vào âm đạo, sau đó không khí đi vào hệ thống tuần hoàn, phát sinh bong bóng và làm nghẽn mạch, gây đau đớn, tổn thương mô và nặng có thể tử vong.

Theo nghiên cứu đăng trên tạp chí *Postgraduate Medical Journal* năm 1998 cho biết, trong số 20 triệu ca mang thai có 18 trường hợp thuyên tắc tĩnh mạch dẫn đến tử vong. Năm 2007, một nghiên cứu tương tự phát hiện thấy 22 trường hợp thuyên tắc tĩnh mạch liên quan đến sex bằng đường miệng, thì 19 ca là phụ nữ mang thai.

Quan niệm sex như thế nào là chuẩn?

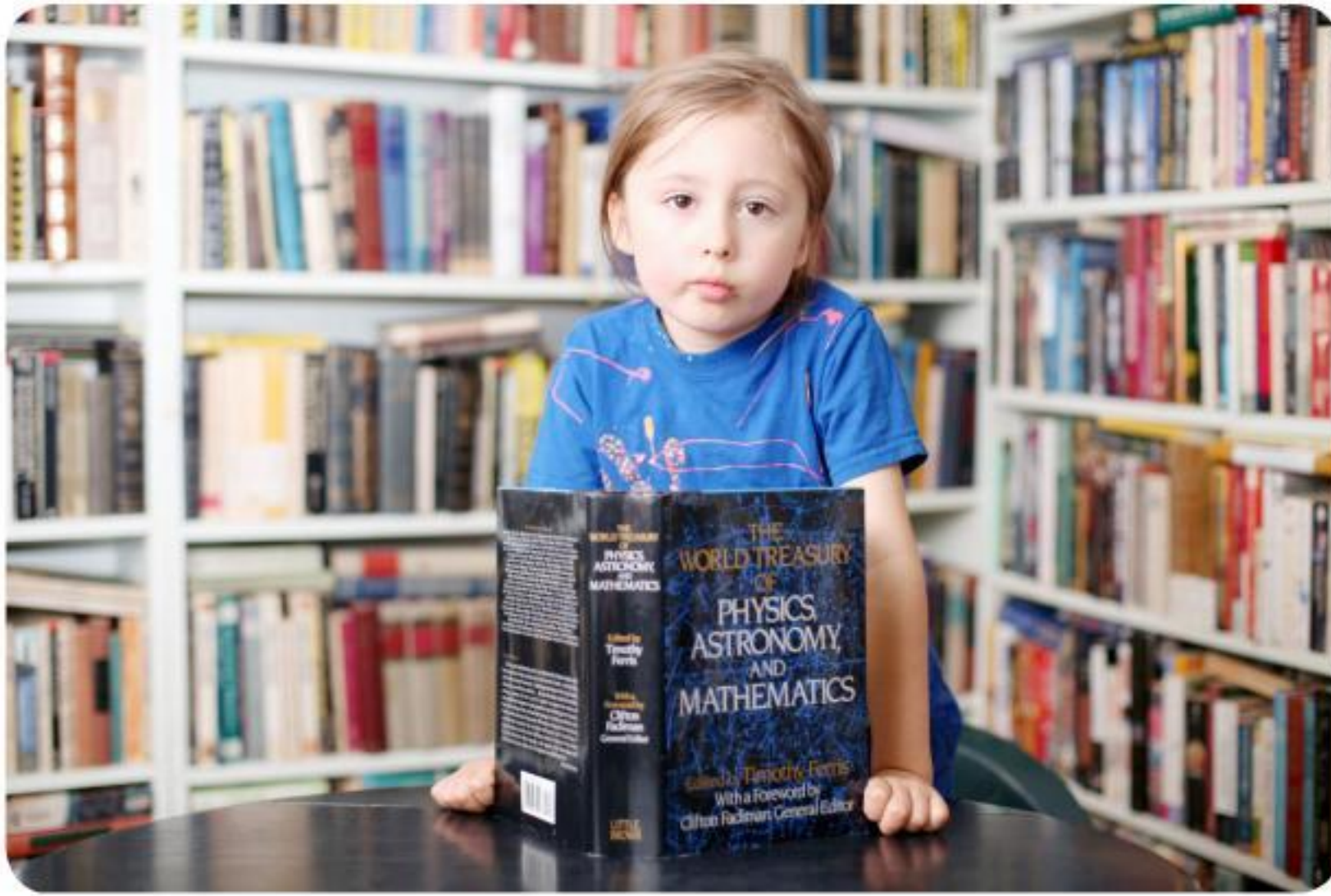
Theo một cuộc thăm dò do Viện Kinsey Institute (KI), của Mỹ thực hiện mới đây cho thấy quan niệm con về sex cũng không đồng nhất. Sex (có thể hiểu là quan hệ tình dục), nhưng thực tế có tới 45% nói rằng sex là kích thích bộ phận sinh dục, 71% cho rằng sex quan hệ tình dục bằng đường miệng và 80% lại khẳng định sex là giao hợp qua đường hậu môn mới là quan hệ tình dục.

Nhiệt cơ thể cho biết thời gian rụng trứng

Khi rụng trứng, nhiệt độ cơ thể người phụ nữ nóng lên khoảng một nửa độ F. Trước khi rụng trứng, hầu hết nhiệt độ cơ thể phụ nữ từ 96 - 980F (35,5 - 36,60C). Ngay sau khi rụng trứng, nhiệt độ cơ thể tăng lên khoảng 97 - 990F (36,1 - 37,20C). Phương pháp hiệu quả nhất để kiểm soát sinh sản là đo thân nhiệt để phát hiện thời điểm rụng trứng.

Tuổi thọ tình trùng là bao nhiêu?

Hiện tượng mang thai ngoài ý muốn là khá phổ biến do con người không biết cụ thể thời điểm trứng rụng cũng như tuổi thọ tình trùng. Phụ nữ có khả năng mang thai trong khoảng 3 - 6 ngày mỗi tháng, tùy thuộc vào chu kỳ kinh nguyệt. Tình trùng có thể gắn vào đường sinh sản khoảng 5 ngày, nhưng cũng có trường hợp hiếm, có thể tồn tại thêm hai ngày hoặc lâu hơn nữa. []



trong những đứa trẻ 5 tuổi thông minh nhất thế giới. Thực tế này khiến mẹ em vừa tự hào vừa lo ngại. Nyx rất quan tâm đến việc chọn trường phù hợp cho con. Cậu bé có thể giải những bài toán số học sơ đẳng và gặp rắc rối ở trường khi liên tục chữa lỗi giáo viên.

“Tôi đưa con đi học ở một ngôi trường nhưng điều đó trở thành cơn ác mộng. Ramses là đứa trẻ duy nhất trong lớp biết đọc”, Nyx chia sẻ.

“Lúc đầu giáo viên rất quý cháu và gọi cháu là chàng giáo sư nhỏ. Nhưng sau đấy, Ramses chữa lỗi cô giáo ở một vài giờ đánh vần và làm toán. Giáo viên bắt đầu cô lập thằng bé khỏi các bạn. Tôi phải cho cháu nghỉ học và giữ cháu ở nhà”, Nyx cho biết.

Ramses có thể nói 7 ngoại ngữ.

Nyx đang dạy học ở nhà cho Ramses. Theo mẹ em, phần lớn mọi người không

Cậu bé Ramses Sanguino, 5 tuổi, có thể nói 7 ngoại ngữ, đọc bằng cửu chương bằng hai thứ tiếng, hiểu biết về bảng tuần hoàn và các số nguyên tử.

Ramses sống cùng mẹ ở Los Angeles, Mỹ. Cậu bé bộc lộ khả năng ngoại cảm sau khi mẹ em đăng tải một đoạn video ghi lại Ramses đọc ý nghĩ của mẹ và nhắc lại những con số mà mẹ em bí mật viết ra. Đoạn video đã thu hút sự chú ý của nhiều nhà khoa học.

Ramses, cậu bé có biểu hiện tự kỷ cao, có thể nhắc lại tới 38 con số được viết ngoài tầm mắt. Mẹ em, Nyx Sanguino, cho biết mình không hề sử dụng bất kỳ thủ thuật nào trong đoạn video tự quay và nhấn mạnh Ramses tỏ ra đặc biệt ngay từ khi mới ra đời.

“Khi còn là đứa bé mới sinh, Ramses không thích đồ chơi mà chỉ thích đọc. Thằng bé bắt đầu đọc khi 12 tháng tuổi và có thể nói nhiều từ bằng tiếng Anh, tiếng Tây Ban Nha, Hy Lạp và một số từ tiếng Nhật. Lúc 18 tháng, Ramses biết đọc bằng cửu chương bằng tiếng Anh và tiếng Tây Ban Nha, biết bảng tuần hoàn hóa học và mọi số nguyên tử”, Oddity Central hôm qua dẫn lời mẹ Ramses.

Những khả năng trên có thể quá nhiều đối với các thần đồng khác, nhưng Nyx chia sẻ con trai cô rất khác biệt và cô không thể lý giải cậu bé học một số thứ như thế nào. “Tôi dạy con một số ngôn ngữ, nhưng tôi không biết thằng bé học tiếng Hindi, Arab hoặc Do Thái trước lúc ba tuổi bằng cách nào. Có thể Ramses tự học qua chiếc máy tính mà tôi thường để bật”, Nyx nói.

Trí não phi thường của Ramses trở thành chủ đề được nhiều người quan tâm, bao gồm nhà khoa học thần kinh nổi tiếng, tiến sĩ Diane Powell. Cựu giảng viên Trường Y khoa của Đại học

THẦN ĐỒNG 5 TUỔI KHIẾN NƯỚC MỸ KINH NGẠC

Harvard đang điều hành một phòng khám tư ở Medford, Oregon, Mỹ và Ramses là đối tượng nghiên cứu của bà.

Dù chưa có bằng chứng khoa học cho thấy khả năng ngoại cảm có thật, tiến sĩ Powell tin rằng nếu được hiểu tường tận, đây có thể là phương pháp giao tiếp thay thế giữa trẻ em tự kỷ và các bậc cha mẹ.

Tiến sĩ Powell kiểm tra Ramses bằng cách sử dụng một chiếc máy quay số ngẫu nhiên để chọn những con số cho Nyx viết ra và nghĩ tới. Sau đó, Ramses cố gắng đọc ý nghĩ của mẹ em và đều đoán đúng. Trong một bài kiểm tra khác, cậu bé có thể đoán đúng 16 trên 17 số được viết ngoài tầm mắt, gồm một số có hai chữ số.

“Tôi rất ngạc nhiên khi chúng tôi bắt đầu kiểm tra Ramses. Mẹ con tôi có một mối liên kết chặt chẽ, có thể là do những khả năng của thằng bé. Điều này vượt quá sức tưởng tượng của tôi. Tôi không biết phải giải thích về nó như thế nào. Hy vọng tiến sĩ Powell có thể thực sự đưa ra một số lời giải đáp”, Nyx kể lại.

Theo tiến sĩ Powell, Ramses là một

thể hiểu cách Ramses suy nghĩ. “Thằng bé bị ám ảnh bởi những con số và đếm mọi thứ từ ngôi nhà, quyển sách, chữ cái. Ramses sẽ không chịu đi trước khi đếm xong. Cháu cũng hay đố các bạn những câu hỏi toán và đôi khi gặp khó khăn khi kết bạn. Tôi rất lo con mình có thể cô đơn”, Nyx nói.

Tiến sĩ Powell hy vọng nghiên cứu của bà sẽ giúp gây quỹ thành lập một ngôi trường đặc biệt dành cho trẻ tự kỷ có năng khiếu, trong khi mẹ Ramses cũng đặt kỳ vọng một ngày nào đó cậu bé có thể dùng những khả năng của mình để góp phần thay đổi thế giới. []



DẠY CON VỀ KHÔNG GIAN RIÊNG TƯ -

BÀI HỌC ĐẦU TIÊN PHÒNG NGỪA XÂM HẠI TÌNH DỤC CHO TRẺ

Một trong những bài học đầu tiên để phòng tránh cho con em mình trở thành nạn nhân của nạn xâm hại tình dục đó chính là dạy trẻ về không gian riêng tư. Song vấn đề này, nhiều bố mẹ lại không chú trọng.

Hôm Tết, tôi dắt con trai nuôi gần 4 tuổi của mình đi tắm biển ở Phan Thiết. Tròn 1 năm tôi đi nước ngoài, không gặp con nên tôi không nhận ra con đã có rất nhiều thay đổi.

Bãi tắm sáng sớm khá vắng, con tôi mặc quần đùi kaki và áo thun nhảy xuống đùa nghịch. Khi con lên bờ, tôi định lấy quần áo khô cho con thay ở giữa bãi biển thì con nhất quyết không. Con bảo: “Thay đồ là phải vô phòng chứ mẹ! Thay ngoài đường, người ta thấy đâu có được. Mà con tự thay đồ, con tự tắm được mà”.

Tôi giật mình, thấy xấu hổ vì tôi là người luôn hướng dẫn các mẹ rèn con tự lập và giáo dục giới tính cho bé đầy đủ thì trong phút chốc, tôi lại quên đi nguyên tắc của mình.

Quả thật, sống ở nước ngoài 3 năm, tôi hầu như không thấy người lớn nào tự nhiên thay đồ cho con từ trong ra ngoài ở nơi công cộng. Ngay cả trong nhà, việc thay đồ cũng diễn ra trong phòng tắm, phòng ngủ chứ không bao giờ là phòng khách, nhà bếp. Trẻ cũng rất ý thức về chuyện phơi bày cơ thể của mình cho người khác thấy.

Không gian riêng tư của con

Chuyện không nên thay đồ nơi công cộng có liên quan đến một nội dung mà người lớn phải dạy cho trẻ. Đó chính là bảo vệ không gian riêng tư của bản thân, tôn trọng không gian riêng tư của người khác cũng như giữ khoảng cách an toàn khi giao tiếp.

Không gian riêng tư là nơi chúng ta làm những việc hoàn toàn cá nhân như thay quần áo, tắm rửa, đi vệ sinh. Đó cũng có thể là nơi cất giữ những đồ vật riêng như tiền bạc, nhật ký, tài liệu... Người lớn rất khó chịu khi bị xâm phạm không gian riêng tư nhưng lại rất tự nhiên xâm phạm không gian này ở trẻ.

Chẳng hạn, dù trẻ có thể tự làm một mình nhưng hầu hết chúng ta không để trẻ một mình thay đồ, tắm rửa mà thích... làm chung với trẻ! Dù trẻ lên 3 rất thích khẳng định bản thân, đòi tự làm thì cha mẹ cũng xằng xái đòi làm thay, vì sợ con tự tắm thì không sạch, tự thay quần áo thì mặc ngược.

Thực chất, sự can thiệp này không vì lợi ích của trẻ mà vì lợi ích trước hết của người lớn vì “để tụi nó tự làm, sửa lại có khi mất công hơn!”.

Ngoài việc tước bỏ cơ hội tự lập, cha mẹ còn đang vi phạm nguyên tắc về sự riêng tư và khiến trẻ có thể không ý thức được tầm quan trọng của vấn đề không gian riêng tư. Sự thiếu ý thức này dẫn đến rất nhiều hệ lụy về sau, trong đó, trẻ có thể dễ dàng để cho người khác thấy mình thay đồ, đi vệ sinh, chạm vào cơ thể, vùng kín.



Các bước dạy con về không gian riêng tư

Dạy về không gian riêng tư, cha mẹ nên tiến hành từng bước. Với trẻ nhỏ, không nên giải thích dài dòng mà chỉ cần xác lập nguyên tắc và thực hành thường xuyên để trẻ ghi nhớ.

Một số gợi ý sau đây dành cho cha mẹ dạy con ở nhiều độ tuổi khác nhau.

1. Trẻ dưới 3 tuổi, cha mẹ có thể dạy trẻ ghi nhớ máy móc

Ví dụ, cha mẹ hỏi và dạy trẻ trả lời “Mình thay đồ ở đâu?”, trẻ phải trả lời “Ở nhà tắm”. “Ở đâu nữa?”, trẻ lại trả lời “Ở phòng ngủ”. Hỏi “Mình tắm ở đâu?”, trẻ cần trả lời “Nhà tắm”. “Mình đi tè, đi ị ở đâu?”, trẻ phải trả lời “Nhà vệ sinh”.

2. Trẻ từ 3 tuổi trở lên, cha mẹ có thể dùng mô hình, vật thật, thông qua câu chuyện kể để giúp trẻ hiểu nguyên tắc

Chẳng hạn, cha mẹ có thể lấy một cái nhà búp bê và một con búp bê có mặc quần áo rồi bắt đầu kể chuyện: “Bạn Bi ngồi trong phòng khách ăn trưa, ăn xong

bạn Bi muốn đi tắm. Bạn Bi vào nhà vệ sinh, khóa cửa lại và cởi quần áo. Bạn Bi đang tắm, tắm xong bạn Bi mặc quần áo xong mới đi ra ngoài”.

Sau khi kể chuyện, cha mẹ bắt đầu đặt câu hỏi như “Bạn Bi đi tắm ở đâu? Bạn Bi cởi quần áo ở đâu?”, “Bạn Bi có được cởi quần áo ở phòng khách không?”, “Nếu bạn Bi cởi quần áo ở phòng khách thì sao?”, “Tại sao phải cởi quần áo ở nhà vệ sinh?”.

Sau đó, cha mẹ hỏi lại để trắc nghiệm khả năng kiến thức của con như “Vậy mình tắm ở đâu?”, “Tại sao mình phải vào nhà tắm, nhà vệ sinh để thay đồ?”...

3. Rèn cho con kỹ năng tự vệ sinh thân thể và mặc quần áo

Ban đầu, cha mẹ hướng dẫn, làm mẫu cho con; kế tiếp, cha mẹ để con tự làm, mình chỉ giám sát; sau đó cho con tự làm, không cần giám sát mà chỉ kiểm tra kết quả.

Ví dụ, trẻ tắm xong, cha mẹ có thể kiểm tra xem trẻ đã sạch xà bông chưa.

Dạy về không gian riêng tư, cha mẹ nên tiến hành từng bước. Với trẻ nhỏ, không nên giải thích dài dòng mà chỉ cần xác lập nguyên tắc và thực hành thường xuyên để trẻ ghi nhớ.

4. Cha mẹ luôn duy trì việc thực hành nguyên tắc trên trong mọi tình huống

Ở nhà, cha mẹ vẫn cần hướng dẫn trẻ thay đồ ở nhà vệ sinh, phòng ngủ và tôn trọng không gian riêng tư của trẻ. Không được để dãi theo kiểu để trẻ thay đồ ở phòng khách hay nơi công cộng.

Khi dẫn trẻ ra ngoài chơi, có thể trẻ sẽ làm bẩn quần áo hay tè dầm, cha mẹ cần dắt trẻ vào nhà vệ sinh, tuyệt đối không thay đồ cho trẻ ở nơi công cộng.

Trường hợp không có nhà vệ sinh cũng phải che chắn kỹ bằng áo khoác rộng, khăn to, áo đi mưa rồi mới thay.

Hãy nhớ, việc phơi bày thân thể có thể khiến con bạn trở thành mục tiêu của những kẻ xâm hại tình dục mà bạn không hề hay biết.

5. Cha mẹ không được thay quần áo trước mặt trẻ

Thường chúng ta nghĩ rằng trẻ còn nhỏ, chưa hiểu chuyện nên cũng “vô tư” thay quần áo trước mặt trẻ. Điều này sẽ làm cho trẻ mất đi sự hiểu biết về những nguyên tắc riêng tư mà trẻ đã được học trước đó.

Dạy giới tính cho trẻ, cần kỹ tính và nhất quán, cha mẹ nhé! []



ngân hàng hết cửa mượn sòng bài hết đạn để binh bạn bè... chạy làng

**Cho vay
tiền mặt
lấy ngay
tại chỗ**



Khỏi nói với chúng tôi bạn có việc làm hay thất nghiệp, hồ sơ tốt hay xấu vì chúng tôi

KHÔNG XÉT HỒ SƠ

Cần tiền mà đã hết cửa xoay? Cứ gọi chúng tôi xem có làm gì được không. Được thì đếm giấy, không được cũng chẳng mất gì...

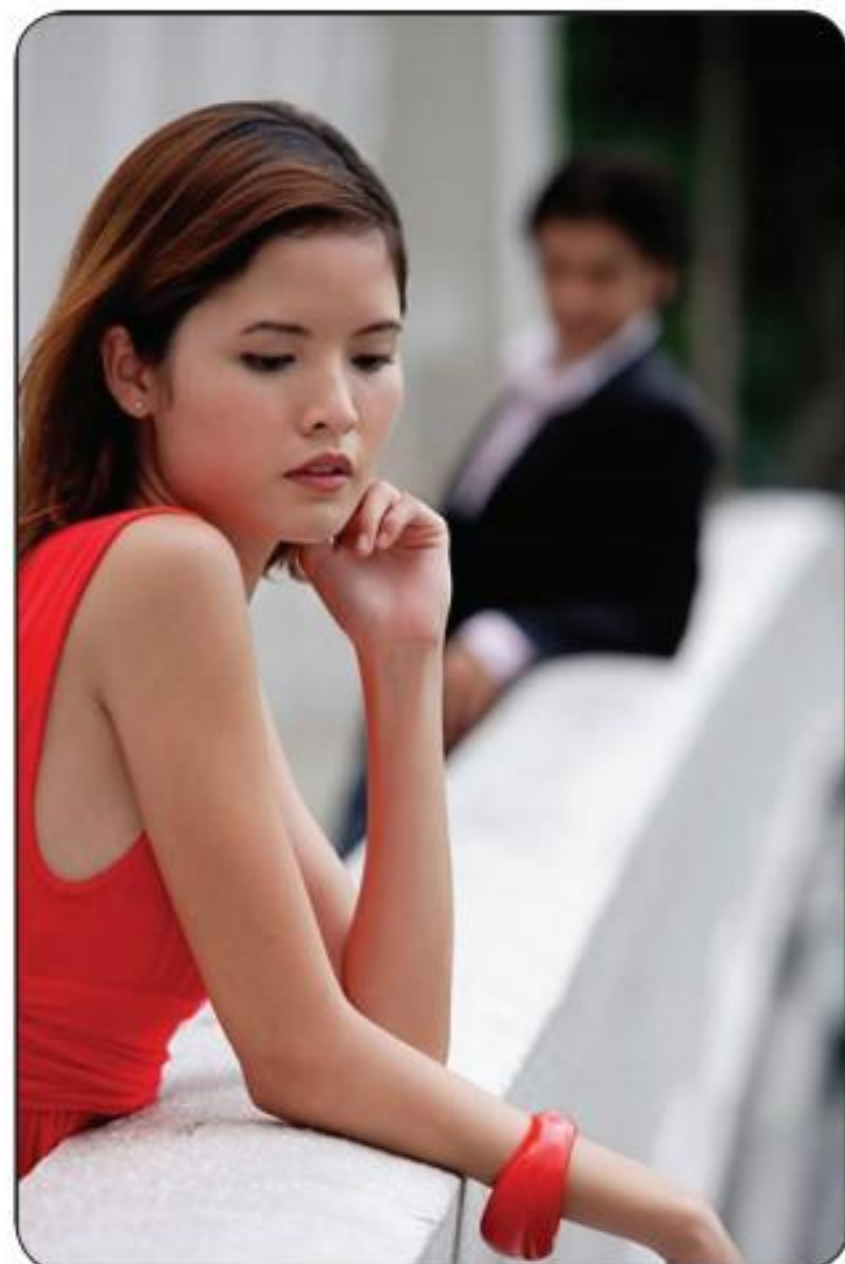
YES CASH FAST

Công ty cho vay tiền của người Úc hoạt động đã 40 năm với giấy phép của bộ thương mại NSW Lic No 2PS 0438. Quý vị cần tiền cứ liên lạc ngay với chúng tôi

(02) 9788 7364 - 0430 00 69 67

Các số phone này đều nói tiếng Việt, sẽ giải thích cho quý vị tận tường. Làm việc từ
Thứ 2 - 6 từ 9am-5pm. Thứ 7 từ 9am-12.30pm
Chủ Nhật & Lễ nghỉ
Xin vui lòng đừng gọi ngoài giờ không làm được gì đâu

10 North Rocks Road North Parramatta NSW 2151



người tình nghèo mắt chia tay



**chỉ có CASH FAST luôn nói YES YES
YES tiền mặt có ngay, lấy liền tại chỗ
khỏi ra bank**

**MUA
3 TẶNG
1**

CÁC APPLE IPHONE MỚI TOANH và Samsung Galaxy S7 6s 16gb/64gb/128gb \$600

Mobile phones, iPhones and Smart Phones với giá thật đẹp...

Hiện đang có các loại phone dưới đây:
Apple iPhone 6s and 6splus

APPLE IPHONE :

Apple iPhone 6s Plus 128GB UNLOCKED \$800AUD
Apple iPhone 6s Plus 64GB UNLOCKED \$750AUD
Apple iPhone 6s Plus 16GB UNLOCKED \$700AUD
Apple iPhone 6s 128GB UNLOCKED \$700AUD
Apple iPhone 6s 64GB UNLOCKED \$650AUD
Apple iPhone 6s 16GB UNLOCKED \$600AUD
Apple iPhone 6 plus 128GB UNLOCKED \$650AUD
Apple iPhone 6 Plus 64GB UNLOCKED \$600AUD
Apple iPhone 6 Plus 16GB UNLOCKED \$550AUD
Apple iPhone 6 128GB UNLOCKED \$600AUD
Apple iPhone 6 64GB UNLOCKED \$550AUD
Apple iPhone 6 16GB UNLOCKED \$500AUD
Apple iPhone 5s 64GB UNLOCKED \$350AUD
Apple iPhone 5s 32GB UNLOCKED \$300AUD
Apple iPhone 5s 16GB UNLOCKED \$280AUD
Apple iPhone 5c 32GB UNLOCKED \$300AUD
Apple iPhone 5c 16GB UNLOCKED \$280AUD
Apple iPhone 5 64GB UNLOCKED \$280AUD
Apple iPhone 5 32GB UNLOCKED \$230AUD
Apple iPhone 5 16GB UNLOCKED \$220AUD

SAMSUNG PHONES:

Samsung Galaxy S7 EMAIL FOR PRICE
Samsung Galaxy S7 edge EMAIL FOR PRICE
Samsung Galaxy S6 Edge cost \$500AUD
Samsung Galaxy Note Edge cost \$550AUD
Samsung Galaxy Note 4 + Gear cost \$400AUD
Samsung Galaxy S5 + Gear \$370AUD
Samsung Galaxy Note 3 + Gear \$330AUD
Samsung Galaxy S4 \$2800AUD
Samsung Galaxy SIII \$250AUD

Digital / Video Camera

Nikon D3S 12.1 MP Digital SLR Camera Body with Nikon EN-EL4a ...\$2000AUD
Nikon D800 Digital SLR Camera (Body Only)..... \$1500AUD
Nikon D3100 14.2MP DSLR Camera & 18-55 DX VR Lens + 16GB Dlx Kit..\$300AUD

Canon EOS 1DX.....\$2000 AUD
Canon EOS 5D Mark II 21MP DSLR Camera...\$1000 AUD
Canon EOS 450D 12MP DSLR Camera...\$650AUD
Canon EOS 5D Mark III



THÊM THÔNG TIN, VỀ CÁCH THỨC MUA NHẬN CÁC LOẠI PHONE NÀY XIN GỬI EMAIL VỀ

Skype : 3product

Email: 3product@salesperson.net - Email: 3productbrandnew@gmail.com