



năm thứ 8 số 68
09/2016

KINH DOANH

PHONG CÁCH

người bạn đường của giới doanh nhân **VIỆT'S** BUSINESS LIFESTYLE
phiên bản điện tử: www.KinhDoanhPhongCachViet.com your media partner



giá \$ **2**

Cơ hội cho quý vị muốn mua tiệm shop để kinh doanh: Hàng trăm quảng cáo sang bán tiệm shop được đăng trong số báo này và trên mạng www.OzGoodBusinessForSale.com - bảng 3 thứ tiếng Việt Anh Hoa

VĂN PHÒNG LUẬT SƯ

Nguyễn T. Kim Thư



Văn phòng chính

Trần Cao Vân, Quận 3 Sài Gòn (hồ con rùa)

Đại diện tại Úc - Viet's Business Lifestyle Villawood Sydney

Hợp tác nhóm luật sư quốc tế Hoa Kỳ - Úc - Việt Nam làm việc tại Saigon trên 20 năm

DI TRÚ - NHẬP CƯ - DU LỊCH - DU HỌC



Văn phòng thường trực tại Saigon trực tiếp tư vấn hướng dẫn giúp thực hiện và đảm trách đệ nạp hồ sơ đến Đại Sứ Quán / Tổng Lãnh Sự Úc tại Việt Nam cho tất cả các các loại visa: Hôn Nhân - Đoàn Tụ - Du Lịch - Du Học - Lao Động Việc Làm v.v...

Phối hợp với các luật sư chuyên trách về Di Trú (Specialist in Immigration Law) tại Úc để xin các loại Visa PR cho người đang Du Học - Du Lịch - Lao Động muốn định cư lại Úc.



Luật sư Kim Thư

Đặc biệt: Chúng tôi làm việc thường xuyên mỗi ngày với Bộ phận duyệt đơn nhập cư của Australia trong Tổng Lãnh Sự Úc tại Sài Gòn, luôn được cập nhật các thông tin mới nhất về tất cả các loại Visa Nhập Cư Úc

Hiện là văn phòng luật pháp tại Việt Nam có uy tín và tốc độ xin Visa nhanh lẹ nhất - Nhiều trường hợp đặc biệt, chúng tôi đã từng xin Visa khẩn cấp với Tổng Lãnh Sự Úc tại Saigon và được cấp thị thực chỉ trong 2 tiếng sau khi nạp đơn (Hồ sơ file 1139HC13)

TRANH CHẤP TỔ TỤNG

Đảm trách đăng ký thủ tục nhận thừa kế trong nước dành cho Việt kiều/Ngoại kiều cư sống tại nước ngoài - Tố tụng đòi lại quyền sở hữu tài sản bị chiếm đoạt, hay bị lấn chiếm diện tích - Tranh chấp tài sản giữa người nước ngoài với người trong nước - Tư vấn về luật - Hôn nhân gia đình - ly thân ly dị - tranh chấp kinh doanh, hợp doanh, liên doanh với người trong nước - tiến hành tố tụng, bảo vệ biện hộ các tranh chấp có yếu tố nước ngoài v.v... Nhận xin gia hạn, làm mới, xin lại các loại hộ chiếu, hay quốc tịch Việt Nam, cho người bị quá hạn hay bị mất...

tất cả mọi giao tiếp tại Úc xin liên hệ với đại diện của chúng tôi tại Sydney

Văn phòng luật sư trong nước
với chức năng đại diện thân chủ tiến hành
tố tụng hay bảo vệ biện hộ các tranh chấp
dành cho người nước ngoài

Vĩnh Trung

Viet's Business Lifestyle ABN 286 91 497 950

Phone & Tin nhắn: 0430 00 69 65

email: CityFullStars@gmail.com

Luật sư

TẠ VĂN HIỆP

Sài Gòn Việt Nam



Trên 10 năm kinh nghiệm chuyên trách về các loại luật pháp liên quan đến yếu tố nước ngoài tại Việt Nam. Hiện là thành viên luật sư đoàn Sài Gòn, thành viên hội luật gia Việt Nam. Phó chủ tịch hội luật gia quận 5 Sài Gòn...



Tranh chấp tài sản từ nhà đất thừa kế cho tặng mua bán v.v...



Kết hôn với người trong nước, sau li hôn, còn cái đi về đâu??



Chỉ cần làm sai đơn bảo lãnh kết hôn lúc ban đầu... Các bạn sẽ không có được một gia đình hạnh phúc ở tương lai

Đảm trách lập thủ tục pháp lý - Hợp lệ đứng tên tài sản từ thừa kế hay cho tặng mua bán ở Việt Nam dành cho Việt kiều/Ngoại kiều cư sống tại nước ngoài .

Làm thủ tục li thân / li dị có tranh chấp tài sản và con cái cho vợ / chồng là người nước ngoài với người trong nước.

Tư vấn tiến hành tố tụng, bảo vệ, biện hộ... các tranh chấp kinh doanh dân sự giữa người nước ngoài và người trong nước v.v...

Đặc biệt: Nhận làm các loại đơn bảo lãnh xin visa cho diện kết hôn, fiance, đoàn tụ, du học, du lịch đến Úc thăm thân nhân v.v..



Xin liên lạc với đại diện của chúng tôi tại Sydney để tham khảo qua phone, và để lập hẹn nếu như quý vị muốn tiếp kiến tại Việt Nam

Viet's Business Lifestyle ABN 286 91 497 950
Villawood NSW 2163 Australia

Xin gọi:

Tel.: 9788 7364 - Mob/nhắn tin: **0430 00 69 65**

eMail: CityFullStars@Gmail.com

phục vụ trên toàn nước Úc



Viet's Business Lifestyle

ABN 286 91 497 950

Tòa soạn Sydney Australia
P.O.Box: 308 Villawood 2163
Tel.: (02) 9788 7364

Đại diện tại Melbourne
P.O.Box: 2111 Footscray 3011
Tel.: (03) 9689 2559

Quản Lý Trị Sự: Dzũng Trinh
Số trực tiếp 04 3000 69 65
e:DoanhNghiep@Optusnet.com.au

Quảng Cáo Sydney
Dzũng Trinh: Tel/SMS 04 3000 69 65
Quảng Cáo Melbourne
Kim Trần: Tel/SMS 0423 688 828



BIÊN TẬP AUSTRALIA

Phạm Lâm, Nguyễn Cung, Phương "N",
Vĩnh Trung, Minh Anh, Mai DJ, Anne
Trinh, Trang Nguyễn, Diệp Anh, Hồng Hà,
Mai Oanh, Dzũng Trinh, Thiên Quân

USA & UK

Trần Thị Vĩnh Tường, Tường Yi, Hà
Quyên, Thu Trang

VIỆT NAM

Hà Thành Lăng Tử, Khách Sài Gòn,
Ngọc Diệp, Mai Anh Yên Ba Giang Vũ



Thứ trưởng Nhật phải xin lỗi vì được cấp dưới công

Sự việc xảy ra khi Thứ trưởng Bộ Xây dựng Nhật Bản tới thăm một thị trấn để đánh giá thiệt hại do cơn bão Lionrock gây ra...

Một quan chức cấp cao trong Chính phủ Nhật Bản đã bị chỉ trích nặng nề sau khi được một đồng nghiệp công trên lưng để lợi qua bùn.

Hãng tin BBC cho biết, sự việc xảy ra khi ông Shunsuke Mutai, Thứ trưởng Bộ Xây dựng Nhật Bản, tới thăm thị trấn Iwazumi để đánh giá thiệt hại do cơn bão Lionrock gây ra. Trận bão này đã khiến 20 người trong vùng thiệt mạng.

Những hình ảnh phát sóng trên truyền hình cho thấy ông Mutai được một cấp dưới công trên lưng khi đi qua một quãng đường ngập bùn đất. Đây là cách để vị Thứ trưởng giữ cho đôi chân của ông được sạch khi ông quên không mang theo ủng cao su.

Sau đó, ông Mutai đã phải lên tiếng xin lỗi. Ông nói rằng những gì mà ông đã làm là "không phù hợp" và ông "vô cùng hối tiếc".

Bức ảnh ông Mutai được công lan truyền rộng rãi trên mạng xã hội ở Nhật. Cư dân mạng chỉ trích ông, nói rằng ông không xem trọng công việc mà ông đang làm.

Chánh thư ký nội các Nhật Bản Yoshihide Suga cũng phê phán ông Mutai, nói rằng ông thiếu sự nhạy cảm.

"Ông ấy đến đó với tư cách người đứng đầu nhóm thị sát của Chính phủ. Vì thế mà lẽ ra ông ấy phải mang theo ủng cao su. Tôi phải nói là ông ấy thiếu sự nhạy cảm đối với người dân địa phương", ông Suga phát biểu. []

Cước vận tải biển toàn cầu rục rịch tăng sau vụ Hanjin phá sản

Một tin tốt với Hanjin là Mỹ đã chấp thuận đơn xin bảo hộ phá sản của hãng này...

Hãng vận tải biển lớn nhất thế giới Maersk Line dự báo cước vận tải hàng hóa bằng đường biển sẽ tăng trong ngắn hạn và hãng sẽ có thêm khách hàng mới sau vụ phá sản của đối thủ Hàn Quốc Hanjin Shipping Co..

"Chắc chắn chúng ta sẽ chứng kiến phản ứng của thị trường thể hiện qua giá cước", ông Klaus Rud Sejlning, người phụ trách mạng lưới Đông-Tây của Maersk, nói trong một cuộc trả lời phỏng vấn hãng tin Reuters. "Vấn đề nằm ở chỗ điều gì sẽ xảy ra với giá cước trong dài hạn. Trong ngắn hạn, giá cước sẽ tăng, nhưng có nhiều nhân tố khác có thể ảnh hưởng tới giá cước trong trung và dài hạn".

Hanjin, hãng vận tải biển lớn nhất Hàn Quốc với 97 tàu, mới đây đã nộp đơn xin bảo hộ phá sản. Nhiều tàu của Hanjin đã bị các cảng biển ở Mỹ, châu Á và châu Âu từ chối, khiến những con tàu này buộc phải "vật vờ" ngoài khơi.

Tuy nhiên, một tin tốt với Hanjin là Mỹ đã chấp thuận đơn xin bảo hộ phá sản của hãng này, đồng nghĩa với việc tàu của Hanjin sẽ không bị các chủ nợ bắt tại Mỹ. Ngoài ra, nhà chức trách Mỹ cũng đã cho phép tàu Hanjin vào cảng Port of Long Beach ở California để dỡ hàng.

Trong một diễn biến khác, cổ đông lớn nhất của Hanjin, hãng hàng không Korean Air Lines hôm thứ Bảy vừa rồi đã nhất trí cung cấp số vốn 60 tỷ Won, tương đương 54 triệu USD, để giúp Hanjin trả chi phí dỡ hàng khỏi tàu container.

Theo nhà phân tích Lars Heindorff thuộc công ty SEB, việc giá cước vận tải biển tăng sau vụ phá sản của Hanjin có thể giúp lợi nhuận ròng của Maersk Line trong năm 2016 tăng thêm tới 760 triệu USD. Tuy nhiên, do việc tăng giá cước này khó

có thể kéo dài, nên nhiều khả năng lợi nhuận ròng của hãng vận tải biển Đan Mạch này sẽ chỉ tăng thêm dưới 200 triệu USD.

Một báo cáo của Bộ Nông nghiệp Mỹ hôm thứ Năm tuần trước cho biết giá cước vận tải container đã tăng gấp đôi kể từ tháng 5 và có thể tiếp tục tăng cao hơn. Tháng 9 này, giá cước vận tải container loại 40 feet (hơn 12 mét) từ Bồ Tây của Mỹ sang châu Á là 1.700 USD, từ mức 788 USD hồi tháng 5. []

Mỹ cảnh báo việc dùng Note 7 khi đi máy bay

Theo một số ước tính, đã có khoảng 2,5 triệu máy Galaxy Note 7 được bán trên toàn cầu...

Hành khách đi máy bay đã được nhà chức trách Mỹ lên tiếng cảnh báo không bật hoặc sạc điện thoại Samsung Galaxy Note 7 khi ở trên máy bay.

Hãng tin BBC cho biết, Cơ quan Hàng không Liên bang Mỹ (FAA) cũng khuyến cáo hành khách không đưa loại điện thoại này vào trong hành lý ký gửi.

Tuần trước, hãng điện tử Hàn Quốc Samsung tuyên bố triệu hồi điện thoại Galaxy Note 7 sau khi có tin thiết bị này bị nổ trong hoặc sau khi được sạc pin.

Hai hãng hàng không Qantas và Virgin Australia cũng đã khuyến cáo hành khách không được sạc hay sử dụng Galaxy Note 7 trên các chuyến bay.

Samsung đã xác nhận có vấn đề về pin khiến loại điện thoại này phát nổ. Tuy nhiên, xác định những chiếc điện thoại nào bị ảnh hưởng trong số những chiếc Galaxy Note 7 đã bán là một công việc khó khăn.

“Do những sự việc gần đây và những mối quan ngại mà Samsung đưa ra về thiết bị Galaxy Note 7, FAA khuyến cáo mạnh mẽ hành khách không bật hay sạc thiết bị này khi ở trên máy bay, và không cất thiết bị này trong hành lý ký gửi”, tuyên bố ngày 8/9 của FAA có đoạn viết.

Trước đó, cũng trong ngày 8/9, hãng Qantas nói đã “đề nghị hành khách dùng Galaxy Note 7 không bật hay sạc thiết bị này trên các chuyến bay của hãng”.

Galaxy Note 7 được trình làng vào tháng trước và đã nhận được sự đánh giá cao của người tiêu dùng và giới phê bình cho tới khi sự cố cháy nổ xảy ra.

Theo một số ước tính, đã có khoảng 2,5 triệu máy Galaxy Note 7 được bán trên toàn cầu.

Samsung nói rằng khách hàng mua Galaxy Note 7 sẽ được đổi máy mới và hãng sẽ mất khoảng 2 tuần để chuẩn bị máy mới đổi cho khách.

Tổ chức Airlines for America của ngành hàng không Mỹ cho biết “đang

theo dõi chặt chẽ” vấn đề Note 7 và các hãng hàng không nước này sẽ đưa ra các quyết định riêng của mỗi hãng về việc sử dụng thiết bị này trên máy bay.

Trong phiên giao dịch sáng ngày 9/9 tại thị trường Seoul, giá cổ phiếu của Samsung có thời điểm giảm gần 3%. []

Ông chủ Zara đoạt ngôi giàu nhất thế giới của Bill Gates

Nếu Gates không làm từ thiện nhiều như vậy, thì khó ai có thể soán ngôi giàu của ông...

Tỷ phú ngành bán lẻ thời trang Tây Ban Nha Amancio Ortega, nhà sáng lập thương hiệu Zara, ngày 8/9 đã vượt qua “ông trùm” công nghệ người Mỹ Bill Gates để trở thành người giàu nhất thế giới trong xếp hạng của Forbes.

Tạp chí này cho biết giá cổ phiếu của tập đoàn Inditex - hãng mẹ của các thương hiệu thời trang Zara, Mas-



simo Dutti, và Pull&Bear - tăng 2,5% trong phiên giao dịch cùng ngày, nâng giá trị tài sản ròng của Ortega thêm 1,7 tỷ USD. Nhờ đó, khối tài sản của vị tỷ phú này nhảy từ 77,8 tỷ USD lên 79,5 tỷ USD.

Theo số liệu của Forbes, Gates - nhà sáng lập hãng phần mềm lớn nhất thế giới Microsoft - hiện là chủ nhân của khối tài sản ròng ước tính khoảng 78,5 tỷ USD.

Là con trai của một công nhân đường ray ở La Coruna, Tây Ban Nha, Ortega có cuộc sống bình dị và khép kín. Ông khởi nghiệp với nghề nhân viên bán hàng ở thị trấn quê nhà trước khi kinh doanh riêng. Bắt đầu với số vốn chưa đầy 100 USD, Ortega cùng người vợ đầu tiên là Rosalia Mera sản xuất đồ lót, đồ ngủ và những bộ trang phục dạ hội ngay trong phòng khách ở nhà.

Năm 1975, cặp vợ chồng quyết định mở một cửa hiệu mang tên Zara. 8 năm sau, Ortega mở rộng thương hiệu với 9 địa điểm trên khắp Tây Ban Nha. Năm 1984, ông mở một kho hàng rộng hơn 900 mét vuông.

Không giống như hầu hết các nhà

bán lẻ khác, Inditex không phụ thuộc vào quảng cáo. Thay vào đó, Ortega dồn phần lớn nguồn lực để biến công ty của mình thành nhà bán lẻ hoạt động hiệu quả nhất thế giới.

Hồi đầu thập niên 2000, trong khi những đối thủ như Gap và H&M mất tới 5 tháng để thiết kế, sản xuất, phân phối và bán sản phẩm mới, Zara chỉ mất 3 tuần để thực hiện các công đoạn này. Điều này đồng nghĩa với việc các công ty của Ortega có thể đáp ứng các xu hướng thời trang nhanh chóng hơn so với các hãng thời trang khác, đồng thời phải chi ít tiền hơn cho việc giữ hàng trong kho.

Ortega đưa Inditex thực hiện phát hành cổ phiếu lần đầu ra công chúng (IPO), trở thành công ty đại chúng vào năm 2001. Cùng năm đó ông lần đầu tiên xuất hiện trong danh sách những người giàu nhất thế giới của Forbes với khối tài sản ròng 6,6 tỷ USD. Vào thời điểm đó, Bill Gates đã là người giàu nhất thế giới, sở hữu tài sản ròng 58,7 tỷ USD.

Từ năm 2001-2002, khi hầu hết các tỷ phú bị mất tiền vì bong bóng công nghệ nổ tung, tài sản của Ortega tăng thêm 2,5 tỷ USD và ông nhảy lên vị trí người giàu thứ 25 thế giới.

Bảy năm sau đó, ông lại có những bước nhảy vọt trong xếp hạng tỷ phú giữa lúc thế giới chìm trong khủng hoảng tài chính.

Từ năm 2009-2013, khi kinh tế Tây Ban Nha lâm khủng hoảng nợ và suy thoái, tài sản cá nhân của Ortega tăng thêm 39 tỷ USD.

Vào tháng 10/2015, đã có thời điểm Ortega lần đầu tiên soán ngôi giàu nhất thế giới. Khi đó, giá cổ phiếu Inditex đạt mức cao chưa từng có, đẩy giá trị tài sản ròng của ông lên 80 tỷ USD. Tuy nhiên, giá cổ phiếu này đã giảm trở lại, và Gates trở lại “ngôi vương” của xếp hạng giàu.

Forbes nói rằng, Gates và Ortega sẽ còn thay nhau nắm giữ vị trí người giàu nhất thế giới trong thời gian tới, khi mà giá cổ phiếu các công ty họ nắm giữ có sự thay đổi.

Tuy nhiên, trong xếp hạng của hãng tin tài chính Bloomberg, Gates hiện vẫn là người giàu nhất thế giới. Dữ liệu từ Bloomberg Billionaires Index tính đến cuối ngày 8/9 theo giờ Mỹ cho thấy Gates hiện có tài sản ròng ở mức 89,7 tỷ USD, so với mức 79,2 tỷ USD của Ortega.

Theo Forbes, đến nay, Gates đã tài trợ gần 31 tỷ USD dưới dạng cổ phiếu và tiền mặt cho hoạt động từ thiện. Nếu Gates không làm từ thiện nhiều như vậy, thì khó ai có thể soán ngôi giàu của ông. []

Ngân hàng lớn nhất Mỹ dính bê bối đánh cắp tiền của khách

Nhân viên ngân hàng đã bí mật tạo ra hàng triệu tài khoản khổng lồ để thu phí từ khách hàng mà họ không hay biết...

Ai cũng ghét phải trả phí ngân hàng, thế nhưng hãy tưởng tượng bạn sẽ bất bình thế nào khi phải trả phí cho tài khoản mà thậm chí bạn còn chưa bao giờ đăng ký? Đó chính là những gì đã xảy ra với hàng triệu khách hàng của ngân hàng Wells Fargo tại Mỹ.

Theo CNN, trong ngày thứ Năm, cơ quan quản lý ngành ngân hàng Mỹ công bố thông tin gây sốc: suốt từ năm 2011, nhân viên của ngân hàng Wells Fargo đã bí mật tạo ra hàng triệu tài khoản ngân hàng và tài khoản thẻ tín dụng trong khi những người đứng tên tài khoản đó không hề biết.

Những tài khoản ảo này đã giúp Wells Fargo thu về khoản phí khổng lồ, nhiều nhân viên Wells Fargo tăng được doanh số và thu lợi lớn.

“Nhiều nhân viên của Wells Fargo đã bí mật mở nhiều tài khoản ngân hàng trái phép để có thể hoàn thành chỉ tiêu doanh số và nhận thưởng”, giám đốc Cục bảo vệ người tiêu dùng trong lĩnh vực tài chính (CFPB), ông Richard Cordray, tiết lộ.

Đáp lại, Wells Fargo thông báo đã sa thải 5.300 nhân viên trong vài năm trở lại đây bởi phát hiện ra hành vi gian dối. Nhân viên Wells Fargo đã tạo ra cả số PIN giả, địa chỉ email giả để đăng ký dịch vụ Internet Banking cho khách hàng trong khi thực tế họ không hề biết.

Theo kết quả nghiên cứu của một công ty tư vấn độc lập được Wells Fargo và CFPB thuê để điều tra vụ việc, nhóm nhân viên ngân hàng trên đã mở đến 1,5 triệu tài khoản tiền gửi khổng lồ.

Nhân viên Wells Fargo bí mật chuyển tiền của khách hàng từ tài khoản do chính khách hàng mở ra trước đó sang tài khoản mới được tạo ra mà khách hàng không hề biết. Bằng cách đó, khách hàng bị tính thêm một số khoản phí.

Ngoài ra, nhân viên Wells Fargo còn nộp khổng lồ 565.443 hồ sơ xin cấp thẻ tín dụng của khách hàng mà khách hàng không hề biết để thu về các khoản phí thường niên, lãi phạt trả nợ quá hạn và một số khoản phí khác. CFPB cho biết ngân hàng Wells Fargo sẽ phải đền bù đầy đủ các khoản phí mà khách hàng đã bị “ăn cắp”.

Ngân hàng Wells Fargo đang đối diện với án phạt tồi tệ nhất kể từ năm 2011 khi đã đồng ý nộp phạt 185 triệu USD và 5 triệu USD bồi hoàn phí cho khách hàng.

Hiện nay, Wells Fargo đang là ngân hàng có giá trị vốn hóa thị trường lớn

nhất tại Mỹ, khoảng 250 tỷ USD. Tập đoàn Berkshire Hathaway của nhà đầu tư huyền thoại Warren Buffett là cổ đông lớn nhất của ngân hàng. CFPB từ chối cung cấp thông tin về liên quan đến việc ban đầu họ phát hiện ra vụ việc như thế nào.

Theo đại diện Văn phòng luật sư thành phố Los Angeles, ông Mike Feuer, văn phòng đã chính thức nộp đơn kiện ngân hàng Wells Fargo vào tháng 5/2015 với cáo buộc nhân viên ngân hàng tạo ra hàng loạt tài khoản khổng lồ.

Sau khi truyền thông loan tin về vụ kiện, họ đã nhận được hơn 1.000 cuộc điện thoại và email từ khách hàng và cả những người từng làm việc tại Wells



Fargo chia sẻ về những gì họ phải chịu thiệt hại.

Dù bê bối ảnh hưởng đến các ngân hàng trên toàn nước Mỹ nhưng đến hiện tại, Wells Fargo mới chỉ gửi thông báo đề nghị các khách hàng của ngân hàng tại bang California thận trọng kiểm tra và đóng các loại tài khoản mà họ không đăng ký.

Rất nhiều khách hàng của Wells Fargo đã vô cùng tức giận, họ lập tức ngừng mọi giao dịch tài chính với ngân hàng và cảnh báo người thân, bạn bè làm như vậy. []

Nhật muốn cung cấp tàu tuần dương mới cho Việt Nam

Trước đó, vào hôm 6/9, Nhật Bản cũng đã nhất trí cung cấp hai tàu tuần dương lớn cho Philippines...

Chính phủ Nhật Bản ngày 7/9 tuyên bố đã sẵn sàng cung cấp tàu tuần dương mới cho Việt Nam. Đây là động thái mới nhất của Tokyo nhằm tăng cường năng lực cho lực lượng chấp pháp trên biển của một số quốc gia Đông Nam Á.

Trước đó, vào hôm 6/9, Nhật Bản cũng đã nhất trí cung cấp hai tàu tuần dương lớn cho Philippines, và cho nước này mượn 5 máy bay trinh sát đã qua sử dụng.

Theo tin từ Reuters, Thủ tướng Nhật Bản Shinzo Abe đã trao đổi với Thủ tướng Việt Nam Nguyễn Xuân Phúc

về ý định trên của Tokyo trong cuộc gặp giữa hai nhà lãnh đạo bên lề hội nghị thượng đỉnh Hiệp hội Các quốc gia Đông Nam Á (ASEAN) tại Vientiane, Lào.

Nhật Bản hiện đã cung cấp cho Việt Nam 6 tàu tuần dương, nhưng đều là tàu đã qua sử dụng - một quan chức Bộ Ngoại giao Nhật cho biết.

Vị này nói thêm rằng một số chi tiết như thời điểm và số lượng tàu mới mà Nhật muốn cung cấp cho Việt Nam còn chưa được quyết định.

Nhật Bản có kế hoạch cấp vốn vay lãi suất thấp theo chương trình hỗ trợ phát triển chính thức (ODA) cho Việt Nam để mua tàu tuần dương. []

“Tứ đại gia” ngân hàng Trung Quốc sa thải nhân sự hàng loạt

Số nhân viên tại ABC, ngân hàng đông nhân viên nhất thế giới, đã giảm xuống dưới ngưỡng nửa triệu người...

Bốn ngân hàng thương mại quốc doanh lớn nhất Trung Quốc có đợt sa thải nhân sự mạnh nhất trong ít nhất 6 năm trở lại đây. Theo Bloomberg, đợt cắt giảm này cho thấy nhu cầu nhân sự có thể đã đạt đỉnh tại các nhà băng đông nhân viên nhất thế giới.

Số liệu từ các báo kết quả kinh doanh cho thấy trong 6 tháng đầu năm nay, số nhân viên tại Ngân hàng Nông nghiệp Trung Quốc (ABC), Ngân hàng Công thương Trung Quốc (ICBC), Ngân hàng Xây dựng Trung Quốc (CCB), và ngân hàng Bank of China đã giảm 1,5% so với cuối năm 2015, còn 1,62 triệu nhân viên.

Số nhân viên tại ABC, ngân hàng đông nhân viên nhất thế giới, đã giảm xuống dưới ngưỡng nửa triệu người.

Việc các ngân hàng Trung Quốc sa thải nhân sự trong hai quý đầu năm không phải là chuyện bất thường, nhưng đợt cắt giảm 25.000 nhân viên trong 6 tháng đầu năm nay tại 4 ngân hàng lớn nhất nước này là mạnh tay nhất kể từ ít nhất năm 2010.

Giới phân tích cho rằng những thay đổi đang diễn ra trong ngành ngân hàng Trung Quốc sẽ hạn chế triển vọng tăng trưởng việc làm của ngành này trong tương lai.

“Các ngân hàng Trung Quốc đã trải qua nhiều năm mở rộng, với nhiều điểm giao dịch được mở, đẩy số nhân viên lên mức đỉnh”, ông Polar Zhang, một nhà phân tích thuộc BOC International ở Bắc Kinh, nhận định. Ông Zhang dự báo số nhân viên của các ngân hàng Trung Quốc sẽ tiếp tục giảm trong thời gian tới do tiến bộ công nghệ và các nỗ lực cắt giảm chi phí.

“Tứ đại gia” ngân hàng nói trên của Trung Quốc chiếm 4 vị trí trong

top 5 nhà băng niêm yết có số lượng nhân viên đông nhất thế giới, dẫn trước những ngân hàng nổi tiếng của phương Tây như Wells Fargo, HSBC, JPMorgan Chase và Citigroup - Bloomberg cho biết. Ngân hàng Sberbank của Nga chiếm vị trí còn lại trong top 5.

Kể từ sau cuộc khủng hoảng tài chính toàn cầu, các ngân hàng lớn từ Citigroup tới Deutsche Bank cũng đã sa thải nhân viên và cắt giảm chi phí.

Tuy không phải gánh những khoản phạt hàng tỷ USD vì gian lận như nhiều ngân hàng phương Tây, các ngân hàng Trung Quốc đang chịu sức ép lớn từ sự giảm tốc tăng trưởng kinh tế trong nước và khối nợ xấu gia tăng.

Ngoài ra, tỷ suất lợi nhuận của các ngân hàng lớn tại Trung Quốc đang giảm xuống trong bối cảnh Chính phủ nước này nới quy chế kiểm soát ngành tài chính và các công ty tài chính trực tuyến và di động như Ant Financial chiếm thị phần.

Ngoài việc sa thải nhân viên, các ngân hàng Trung Quốc còn cắt giảm lương thưởng. Tổng mức chi trả lương, thưởng, phụ cấp, chế độ sau nghỉ việc tại 4 ngân hàng lớn nhất Trung Quốc trong 6 tháng đầu năm đã giảm 2,6 % so với cùng kỳ năm ngoái. Tại Mingsheng Banking Corp., một ngân hàng tầm trung của Trung Quốc, mức giảm là 22%.

Doanh thu đi ngang và áp lực gia tăng về chất lượng tài sản đồng nghĩa với việc “các ngân hàng sẽ phải tiết giảm chi phí nhiều hơn nữa”, nhà phân tích Wei Hou thuộc công ty Stanford C. Bernstein & Co ở Hồng Kông nhận định. []

Doanh số bất động sản Hồng Kông tốt nhất trong hơn một năm

Tháng 2 đầu năm nay, thị trường bất động sản Hồng Kông từng rơi vào tình trạng khó khăn nhất trong 25 năm...

Doanh số bán nhà tại Hồng Kông tháng 8/2016 đã tăng lên mức cao nhất trong hơn một năm.

Bloomberg dẫn nguồn từ Hiệp hội Kinh doanh Bất động sản Hồng Kông cho hay, trong tháng 8/2016 đã có 5.821 căn nhà với tổng giá trị 5,2 tỷ USD được bán ra. Con số này cao hơn nhiều so với 4.243 căn nhà được bán trong tháng 7/2016.

Tháng 2 đầu năm nay, thị trường bất động sản Hồng Kông từng rơi vào tình trạng khó khăn nhất trong 25 năm, khi chỉ có 1.807 căn nhà được bán, với mức giảm chung lên đến 18%.

Ngoài ra, các công ty bất động sản và ngân hàng đã phải cùng hợp tác đưa ra các gói tín dụng hấp dẫn để thu hút khách mua.

Nguồn tin từ chính quyền Hồng Kông cho hay, trong nửa đầu năm nay, doanh số bán bất động sản tại thị trường này giảm đến 40% so với cùng kỳ năm 2015, kể cả về giá và số lượng nhà bán. Lĩnh vực bất động sản thương mại chịu nhiều tác động tiêu cực nhất, so với cùng kỳ, giá bán bất động sản thương mại giảm đến 5,7% trong tháng 5/2016.

Dù trong tháng 8, đã có sự phục hồi nhất định nhưng so với cùng kỳ năm trước, giá trị của các căn nhà bán ra vẫn thấp hơn nhiều, theo nhận xét của chuyên gia phân tích thị trường tại quỹ Bocom International Holdings, ông Alfred Lau.

Vào cuối tháng 3/2016, giá nhà đất trung bình tại Hồng Kông thấp hơn 13% so với mức đỉnh thiết lập cuối tháng 9/2015.

Thị trường bất động sản Hồng Kông đã có nhiều diễn biến tích cực hơn trong những tháng gần đây, tuy nhiên Nomura Holdings vẫn lo lắng về triển vọng thị trường và cho rằng giá bất động sản Hồng Kông sẽ có thể lại đảo chiều trong những tháng tới.



Lý do cho quan điểm bi quan này, theo Nomura Holdings, có nguyên nhân từ việc lãi suất cho vay mua nhà tại Hồng Kông sẽ tăng khi lãi suất USD được nâng lên.

Mới đây, tỷ phú bất động sản Hồng Kông Henry Cheng Kar cũng đưa ra nhận định tương tự. Ông cho rằng giá bất động sản Hồng Kông có thể sẽ giảm đến 10% so với hiện tại và chỉ có thể hồi phục thực sự từ đầu năm 2017.

Tỷ phú này hối thúc chính quyền Hồng Kông nới lỏng các quy định quản lý thị trường hiện tại nếu giá nhà đất giảm quá sâu. Biện pháp tốt nhất để hỗ trợ thị trường, theo ông, chính là nới lỏng quy định về cho vay mua nhà, đồng thời hạn chế bớt nguồn cung ra thị trường. []

Sòng bạc Macau bắt đầu qua cơn bi cực

Giá cổ phiếu của các công ty sòng bạc

tại Macau đều tăng mạnh trong phiên giao dịch ngày 1/9...

Đã có những dấu hiệu cho thấy có thể “vận đen” bắt đầu buông tha các sòng bạc ở Macau, nơi được xem là một trong những thủ phủ bài bạc của thế giới.

Theo tin từ CNN, doanh thu ngành sòng bạc Macau đã tăng 1,1% trong tháng 8 so với cùng kỳ năm ngoái, chấm dứt chuỗi 26 tháng suy giảm liên tiếp khiến nền kinh tế của vùng lãnh thổ này điêu đứng.

Giá cổ phiếu của các công ty sòng bạc tại Macau đều tăng mạnh trong phiên giao dịch ngày 1/9 sau khi thông tin khả quan trên được công bố. Niêm yết tại thị trường Hồng Kông, cổ phiếu của Wynn Macau, Sands China, Galaxy và SJM Holdings đồng loạt tăng 6-8% vào thời điểm thị trường đóng cửa.

Macau là nơi duy nhất ở Trung Quốc cho phép đánh bạc. Nhu cầu khổng lồ đã đẩy doanh thu của ngành sòng bạc Macau lên mức 45 tỷ USD vào năm 2013, lớn gấp khoảng 7 lần doanh thu các sòng bạc ở Las Vegas, Mỹ.

Tuy nhiên, các sòng bạc nói riêng và nền kinh tế Macau nói chung đã gặp khó khi Trung Quốc đại lục mở chiến dịch chống tham nhũng mạnh tay.

Kể từ khi Chủ tịch Trung Quốc Tập Cận Bình lên cầm quyền, Trung Quốc đã siết chặt kiểm soát các nhà môi giới đánh bạc vốn là đối tượng dẫn khách VIP cho các sòng bạc Macau. Trung Quốc cũng giảm thời gian mà du khách Trung Quốc đại lục được phép lưu lại Macau, và hạn chế số bàn đánh bạc tại các sòng bạc Macau.

Ngoài ra, sự giảm tốc của kinh tế Trung Quốc cũng được cho là nguyên nhân khiến các sòng bạc Macau lâm cảnh “bết bát”.

Năm ngoái, doanh thu ngành sòng bạc Macau giảm 34%, xuống mức thấp nhất trong 5 năm. Cùng với đó, GDP của vùng lãnh thổ này sụt 20%. Thậm chí, giá nhà ở Macau cũng giảm mạnh.

Ước tính, hoảng 60% kinh tế Macau phụ thuộc vào ngành sòng bạc, 11% phụ thuộc vào những lĩnh vực có liên quan đến sòng bạc như bán lẻ, khách sạn và nhà hàng.

Với lượng khách VIP suy giảm, ngành sòng bạc Macau có thể phải mất nhiều năm mới phục hồi hoàn toàn. Tuy nhiên, các sòng bạc vẫn hy vọng số lượng khách tầm trung sẽ tăng đủ để bù đắp một phần doanh thu giảm sút từ khách VIP.

Doanh thu ngành sòng bạc Macau từ đầu năm đến nay đã giảm 9,1% so với cùng kỳ năm ngoái.

Trong bối cảnh khó khăn, Wynn mới đây vẫn mở một sòng bạc mới trị giá gần 5 tỷ USD ở Macau. Ngoài ra, Sands China cũng sắp sửa mở một sòng bạc mới trị giá 2,7 tỷ USD tại đây. []

LUẬT BỒI THƯỜNG TAI NẠN GIAO THÔNG



Điều gì cần lưu ý với hiện trường và nhân chứng trong các vụ tai nạn giao thông? Khi xảy ra tai nạn giao thông, nếu hai bên không thể giải quyết thì nên làm gì?

Làm gì khi bị tai nạn giao thông tại Úc?

Bước 1

Giúp đỡ bất cứ ai bị tổn thương và gọi xe cấp cứu nếu có những chấn thương nghiêm trọng.

Nếu ước tính thiệt hại trên \$00 thì gọi cảnh sát.

Bước 2

Nói chuyện với người gây tai nạn hoặc nạn nhân để lấy thông tin và chụp hình: Các chi tiết về giấy tờ chứng minh ID của người lái, bao gồm tên đầy đủ và địa chỉ; Bảng số xe của người gây tai nạn; Chụp hình chi tiết những nơi bị va quệt trên xe.

Lấy tên đầy đủ, địa chỉ và số điện thoại liên lạc của chủ sở hữu xe gây tai nạn.

Bước 3

Xin tên và địa chỉ liên lạc của một nhân chứng có mặt tại thời điểm đó.

Tên của công ty bảo hiểm chủ sở hữu xe gây tai nạn.

Bước 4

Gọi cho công ty bảo hiểm trong thời gian sớm nhất có thể, giải thích căn cứ lỗi người gây tai nạn và đưa ra yêu cầu sửa chữa, cung cấp mã số dùng để khai báo hiểm từ công ty bảo hiểm người gây tai nạn.

Giữ liên lạc với họ để theo dõi quá trình sửa chữa.

Bồi thường thương tật do tai nạn giao thông

Bị thương tích trong tai nạn xe cộ ở NSW?

Nếu quý vị bị thương tích trong một tai nạn xe cộ thì bác sĩ của quý vị có thể đã gợi ý việc điều trị hoặc đề nghị quý vị nghỉ làm một thời gian. Ai sẽ trả các hóa đơn y tế và bù lại cho quý vị tiền lương mất mát và

chi phí phải trả thêm?

Quý vị có thể được hưởng các quyền lợi có sẵn trong Đề án Bảo hiểm Compulsory Third Party hoặc Green Slip.

Đơn Thông Báo Tai Nạn (Accident Notification Form)

Kể từ Tháng Tư 2010, bất kỳ người nào bị thương trong một tai nạn xe cộ ở NSW bất kể người nào có lỗi, đều có thể tiếp cận các quyền lợi có sẵn trong đơn Thông Báo Tai Nạn (Accident Notification Form).

Đơn Thông Báo Tai Nạn cung cấp việc trả tiền sớm cho các chi phí y tế hợp lý và cần thiết và hoặc tiền



lương mất mát tối đa lên đến \$5,000.

Việc trả tiền chỉ giới hạn vào các chi phí xảy ra trong sáu tháng đầu từ ngày tai nạn, cho nên Đơn Thông Báo Tai Nạn là cách rất tốt để khởi đầu và để một số các chi phí sớm của quý vị được trả ngay lập tức.

Để có quyền được hưởng các quyền lợi này quý vị cần phải nộp Đơn Thông báo Tai nạn trong vòng 28 ngày sau khi bị tai nạn.

Nếu quý vị không thể nộp Đơn Thông báo Tai nạn đúng thời hạn, quý vị sẽ cần phải yêu cầu bồi thường đầy đủ bằng cách nộp Đơn

Đòi bồi thường Thương tích Cá Nhân.

Điền vào Mẫu đơn Thông báo Tai nạn

Để điền vào Đơn Thông Báo Tai Nạn quý vị sẽ phải cần các chi tiết về việc tai nạn đã xảy ra thế nào, các xe liên quan và thông tin về hoàn cảnh của quý vị, chẳng hạn như các chi tiết về công việc của quý vị trước khi bị tai nạn.

Các chi tiết này bao gồm:

Nhận dạng bảng số đăng ký của xe gây ra tai nạn – ngay cả khi đây là chiếc xe quý vị lái lúc tai nạn xảy ra

Báo cáo tai nạn cho cảnh sát nếu họ đã không đến hiện trường và lấy số sự kiện của cảnh sát

Nhờ bác sĩ điều trị điền vào giấy chứng nhận y tế ở trang sau của mẫu đơn

Tìm ra tên của công ty bảo hiểm Compulsory Third Party của chiếc xe đã gây ra tai nạn.

Điều gì sẽ xảy ra nếu các chi phí của tôi vượt quá \$5,000?

Nếu các chi phí của quý vị nhiều hơn, hoặc rất có thể sẽ trên \$5,000 trong sáu tháng đầu kể từ ngày tai nạn, quý vị có thể phải cần đòi bồi thường đầy đủ theo Đề án Tai nạn Xe cộ (Motor Accidents Scheme).

Điều quan trọng phải biết là quyền được đòi bồi thường đầy đủ của quý vị sẽ thay đổi tùy theo tình huống tai nạn mà quý vị bị thương tích.

Nếu quý vị là tài xế có lỗi trong vụ tai nạn, quý vị có thể không có quyền đòi bồi thường đầy đủ và việc được hưởng các quyền lợi có thể bị giới hạn đến những gì có sẵn cho quý vị trong Đơn Thông báo Tai nạn. []

Người chết vì dùng thuốc quá liều tại Úc đang trên đà qua mặt số người chết vì tai nạn giao thông trên toàn quốc. Chết vì dùng thuốc quá liều tăng gấp đôi trong vòng 10 năm.

Một báo cáo trên quy mô toàn quốc cho thấy, người chết vì dùng thuốc quá liều tại Úc đã tới con số không tưởng tượng nổi. Khi bị bệnh, bệnh nhân thường đi bác sĩ để mua thuốc theo toa. Nhưng, một báo cáo mới đã cho thấy nhiều người đang thiệt mạng vì dùng thuốc theo toa quá liều mà chết nhiều hơn cả chết vì các loại thuốc cấm. Viện nghiên cứu dược phòng Penington trong một báo cáo mới, tìm ra rằng các trường hợp tử vong do dùng thuốc quá liều trong 10 năm từ 2004 đến năm 2014 gia tăng một cách đáng lo ngại.

Trong năm 2014, có 1136 người chết vì quá liều và năm 2015, lần đầu tiên, con số này vượt xa số người chết vì giao thông

Năm 2004, con số này chỉ là 705 người. Như thế sau 10 năm, số người chết vì dùng thuốc quá liều đã tăng gấp đôi. Ông nghĩ rằng đây là một thảm họa. Những cái chết vì quá liều tăng 61 phần trong 10 năm qua. Có rất nhiều người không chết thì bị thương vĩnh viễn. Vì vậy, chúng ta đang thực sự đối phó với một tình trạng có thể ngăn ngừa được, không cần thiết phải xảy ra vậy mà đang xảy ra ngày càng nhiều và nỗi đau và những mất mát mà gia đình nạn nhân phải trải qua thực sự chúng ta không nói hết được.

Không biết hết những rủi ro trong toa thuốc?

Ông Ryan nói rằng thường các bệnh nhân không biết những rủi ro khi họ dùng thuốc theo toa bác sĩ.

Thành ra họ uống gộp các loại thuốc như oxycodone, hoặc valium, kết hợp thuốc phiện, thuốc giảm đau, thuốc chống lo âu. Uống chung như thế rất nguy hiểm. Nếu lại còn uống thêm rượu thực tế là người ấy đã uống bạn đã uống quá liều. Khi hậu quả của uống quá liều xảy ra, họ không biết tại sao và chữa trị thế nào.

Matthew Fry, Giám đốc Trung tâm cai nghiện ma túy và rượu Turning Point, một trung tâm được thành lập năm 1994 tại North Sydney, cho biết các loại thuốc gây ra cái chết vì quá liều chỉ điều trị các bệnh thông thường, nhưng hầu hết mọi người không đặt câu hỏi về những gì bác sĩ kê trong toa.

Có lẽ người ta nghĩ bởi vì chúng là loại thuốc theo quy định, do một chuyên viên y tế, hoặc một chuyên gia y tế hoặc bác sĩ cấp, và rằng là một loại thuốc có nguồn gốc từ một bác sĩ, không hề mang rủi ro một nguy cơ gì.

Nhưng trong thực tế, những loại thuốc này không khác gì các loại thuốc nghiện, trong nhiều trường hợp, chúng mang theo

CHẾT VÌ LẠM DỤNG THUỐC THEO TOA BÁC SĨ



những rủi ro đáng kể và là một trong những nguy cơ đó là cứ phải uống, phải phụ thuộc hay nghiện thuốc.

Tiến sĩ Fry cho biết dấu hiệu của nghiện thuốc là dùng thuốc với liều cao hơn mức bác sĩ đề nghị hoặc dùng thuốc kết hợp với các thuốc khác hoặc rượu. Một người từng nghiện thuốc loại này tên Jack Nagle, nay hiện đang làm việc với vai trò một nhân viên điều trị nghiện, trước đây đã bị phụ thuộc vào các loại thuốc theo toa và đã uống tới 20 viên thuốc mỗi ngày, trước khi bị bệnh nặng vì quá liều. Ông cho rằng rất dễ bị phụ thuộc vào các loại thuốc này. Những thứ như oxycontin và Endone cũng gây nghiện như dùng ma túy. Những người không may vướng phải và nghiện các loại thuốc và tiếp tục uống và thực sự phải chịu hậu quả là về lâu về dài khá khó khăn để cắt thuốc, cũng như đối phó với cơn đau mãn tính của họ.

Lạm dụng thuốc: một vấn nạn xã hội

Tiến sĩ Fry thuộc trung tâm cai nghiện Turning Point, nói rằng đó là một vấn nạn xã hội cần phải được giải quyết.

Các loại thuốc này đều đến từ các bác sĩ, họ đều đến từ các chuyên gia sức khỏe. Vì vậy, chúng ta có khả năng kiểm chế và

quản lý và bởi vì nguồn gốc của các thuốc này từ các chuyên gia y tế. Úc phải đối mặt với một thực tế là chúng ta đã có vấn đề ma túy tại Úc.

Cảnh sát không thể giải quyết được.

Những thuốc chủ yếu là được phẩm, chúng do các bác sĩ và dược sĩ cung cấp.

Đây không phải là vấn đề an ninh của cảnh sát, đây là một vấn đề sức khỏe, chúng ta phải đối phó với nó như một vấn đề sức khỏe. Chúng tôi phải có các can thiệp sớm khi mọi người đang đứng trước nguy cơ nghiện. Và chúng tôi cũng đã những phương tiện để tìm đến hơn hầu điều trị cho những người nghiện.

Ông hy vọng một chiến dịch nâng cao nhận thức và giáo dục sẽ giúp mọi người nhiều hơn trong trường hợp dùng thuốc theo toa quá liều và cũng như được thoát khỏi sự xấu hổ liên quan đến dùng ma túy quá liều.

Thứ tư 31 tháng 8 là Ngày Quốc Tế nâng cao nhận thức về uống thuốc quá liều. Bác sĩ Phan Đình Hiệp cho biết uống thuốc quá liều có thể vì vô tình. Muốn tránh điều này, nên có danh sách các thuốc cần uống một cách rõ ràng. Đừng trữ thuốc không cần thiết. Chấm dứt việc lạm dụng thuốc bằng cách đi gặp bác sĩ để có thể giảm liều hay được đi cai nghiện. []

NHIÊN LIỆU KÉM CHẤT LƯỢNG KHIẾN HÀNG TRĂM NGƯỜI CHẾT Ở SYDNEY VÀ MELBOURNE

Nhiên liệu kém chất lượng là nguyên nhân góp phần đẩy khí ozone lên mức nguy hiểm và khiến khoảng 300 người chết mỗi năm tại Sydney và Melbourne. Đó là thông tin quan trọng được phát hiện trong một phúc trình của chính phủ liên bang.

Các chuyên gia là tác giả của bản phúc trình này đã kêu gọi chính phủ phải hành động để thay đổi thực trạng này. Những người ủng hộ môi sinh cho rằng giới hữu trách phải có biện pháp ngăn chặn khí thoát ra từ các thùng chứa xăng, làm tăng việc sản sinh ra khí ozone có hại cho sức khỏe.

Các đánh giá độc lập về đạo luật kiểm soát chất lượng nhiên liệu, do Bộ Môi sinh ủy quyền, đã phân tích tác động của chính sách thay đổi tiêu chuẩn nhiên liệu, kể từ khi luật này được áp dụng vào năm 2000 cho đến nay.

Đánh giá này cho thấy rằng quy định về nhiên liệu cần phải dẫn đến tình trạng ô nhiễm ít hơn và cải thiện kết quả sức khỏe của người dân tại Melbourne và Sydney.

Thế nhưng trên thực tế, việc giảm khí nitrogen dioxide thông qua việc cải tiến tiêu chuẩn nhiên liệu lại góp phần sản sinh ra ozone, gây ảnh hưởng nghiêm trọng tới sức khỏe.

Trong cùng giai đoạn này, tử vong ước tính do các chất như nitrogen dioxide và PM2.5, hoặc căn bệnh do ô nhiễm môi trường nhẹ, đã giảm đáng kể. Điều này chỉ ra rằng luật về tiêu chuẩn nhiên liệu đã cải thiện kết quả sức khỏe.

Đánh giá cũng cho thấy mức độ ozone cao hơn cũng dẫn đến nhiều ca hen suyễn tại khoa cấp cứu trẻ em.

“Sự gia tăng này là do sự sụt giảm đáng kể khí NO2 [nitrogen dioxide]. NO2 tham gia vào cả việc hình thành và loại bỏ ozone trong khí quyển,” báo cáo viết.

Chất lượng của không khí bị ảnh hưởng bởi khí ozone ở dưới gần mặt đất, chứ không phải tầng ozone nằm ở tầng bình lưu bảo vệ Trái Đất.

Ozone nằm ở gần mặt đất ảnh hưởng đặc biệt đến người già, trẻ em và những người có bệnh về phổi. Khí Ozone có thể gây kích ứng mũi, đường hô hấp và phổi, khiến bệnh ho, hen suyễn trở nên tồi tệ hơn, đồng thời gây ra các cơn đau ở ngực, tai, mắt, mũi và cổ họng.

Ozone được hình thành khi ánh sáng



Ô nhiễm ozone tại Melbourne hàng ngày đã gây ra 465 trường hợp tử vong trong năm 2000, tăng lên 636 ca trong năm 2015, tức là thêm 171 người chết vào năm ngoái. Tại Sydney, có 617 trường hợp tử vong do ozone trong năm 2000, con số này tăng lên 744 vào năm ngoái - tức là mỗi năm trung bình có 127 trường hợp tử vong.

mặt trời kết hợp với một hỗn hợp hóa chất trong không khí. Những thành phố có khí hậu ẩm áp, nắng và gió vừa phải là môi trường tốt để sản sinh khí ozone hàm lượng cao. Tại Úc, Sydney và Melbourne xảy ra hiện tượng này nghiêm trọng nhất.

Nhà nghiên cứu về vấn đề tư pháp liên quan đến môi sinh, ông James Whelan cho biết nồng độ ozone cần phải giảm thông qua các biện pháp hạn chế thoát hơi tốt hơn tại các trạm xăng. Việc này sẽ hạn chế sự phát thải của hợp chất hữu cơ dễ bay hơi.



Tiến sĩ Whelan cho biết các hợp chất này, được sản sinh khi có nhiều xe xếp hàng dài để đổ xăng tại các trạm cung cấp nhiên liệu. Tuy nhiên Úc bị tụt lùi sau Hoa Kỳ và Châu Âu trong việc điều chỉnh và giải quyết vấn đề này, ông nói.

Một phát ngôn nhân của Tổng trưởng Môi sinh Josh Frydenberg cho biết chính phủ đang cân nhắc những việc cần phải làm với kết quả của các phúc trình độc lập này.

Báo cáo này được thực hiện bởi các chuyên gia tư vấn thuộc tổ chức Marsden Jacobs Associates and Pacific Environment.

Báo cáo đề nghị rằng “cần có thêm thời gian và các nguồn lực được dành riêng từ chính phủ để làm giảm nồng độ ozone”. []



ÚC TRÊN ĐƯỜNG GIÀNH KỶ LỤC THẾ GIỚI VỀ TĂNG TRƯỞNG KINH TẾ

Kinh tế Úc tăng trưởng 3.3 phần trăm trong năm tài chính vừa hết ngày 30/06/2016 vừa qua.

Kết quả Tổng Sản Phẩm Quốc Nội GDP mới nhất từ Nha Thống Kê Úc ABS đáp ứng mong đợi và dự báo của các kinh tế gia, đồng thời đẩy tốc độ tăng trưởng GDP toàn quốc lên cao hơn một chút so với mức trung bình.

“Chúng ta đang nhìn thấy một nền kinh tế Úc đang phát triển với tốc độ nhanh nhất trong vòng bốn năm, đó là một tình huống thật sự đáng kể”, người đứng đầu bộ phận Kinh tế của CommSec Craig James nhận xét trong một bài báo ABC.

Nhưng ngay cả với một kết quả đầy lạc quan, các nhà phân tích cảnh báo nền kinh tế của Úc không thực sự vững chãi, và vẫn còn đó nguy cơ rình rập khiến Úc có thể rơi vào tình trạng suy thoái kinh tế trong giai đoạn quá độ từ sự bùng nổ khai thác hầm mỏ.

Tỷ lệ thất nghiệp toàn quốc hiện ở mức ở 5.7 phần trăm. Tỷ lệ thất nghiệp của tiểu bang Tây Úc là 6,3 phần trăm, tình hình ở Nam Úc tồi tệ hơn với 6,4 phần trăm.

“Một số đang khăm khá hơn, một số đang tệ hại hơn, nhưng nhìn toàn cảnh, căn bản là nền kinh tế Úc đang trong tình trạng rất, rất tốt”, ông James nói.

25 năm không suy thoái kinh tế và tiếp tục tăng trưởng

Với 25 năm (100 quý) liên tục không rơi vào tình trạng suy thoái

Tăng 3.3 phần trăm GDP trong tài khóa vừa rồi, Úc đang trên đường lập kỷ lục về tăng trưởng kinh tế trên thế giới khi liên tục 25 năm không rơi vào tình trạng suy thoái.

kinh tế, Úc cần thêm ít nhất 3 quý nữa để giành vương miện của Hòa Lan, quốc gia đang giữ kỷ lục tăng trưởng kinh tế với 25 năm lẻ 9 tháng liên tục không rơi vào khủng hoảng.

Các chuyên gia về kinh tế tại Nha Thống Kê Úc nói rằng mức tăng trưởng này tốt hơn sự kỳ vọng khi giai đoạn bùng nổ khai thác hầm mỏ chỉ còn là quá khứ.

Quý cuối cùng năm tài chính 2015-2016, với mức tăng trưởng 0.6, chủ yếu nhờ sự đóng góp của nhu cầu quốc nội, với chỉ số tiêu dùng trong các hộ gia đình góp vào 60 phần trăm trong GDP, và sức mua sắm công chúng tăng 1.9 phần trăm, đầu tư tăng 15.5 phần trăm.

Và phải kể đến việc chính phủ mạnh tay chi tiền, góp phần vào sự

tăng trưởng GDP trong quý vừa rồi.

Kinh tế trưởng của ngân hàng Royal Bank of Canada Su-Lin Ong khi trả lời phỏng vấn AAP rất lạc quan về 2.3 phần trăm tăng trưởng trong thương mại và sự gia tăng trong đầu tư nhà máy và thiết bị thể hiện trong phúc trình kinh tế hôm thứ Tư 07/09/2016.

Bà Ong nói rằng hai yếu tố đó giúp nền kinh tế vững vàng hơn trong 12 tháng tới, nhưng cảnh báo hiện tượng bùng nổ trong chi tiêu công sẽ không bền vững trong dài hạn.



Bà Ong cũng cho biết những thách thức mà nền kinh tế Úc phải đối mặt là ngân sách hộ gia đình, bao gồm tình trạng trì trệ trong tăng trưởng tiền lương, một thị trường lao động không đồng đều và nợ công cao.

Lần cuối cùng Úc ở trong tình trạng suy thoái là tháng Sáu năm 1991. []

Cafe Patisserie Business for Sale \$130,000 WIWO

Cafe patisserie for sale. Great opportunity on the central coast. Strong local following. *Well known in area for quality of pies & cakes. * 18kg coffee per week plus sandwiches & food. *material makes up a large part of the business. Everything included. Opportunity exists to incorporate more food items or introduce a cafe style menu. Best position in town. Serious buyers only. \$130,000 WIWO Call Brad. 0435572068 or 02 43973948. (English)

Cafe & Bánh Ngọt sang bán. Cơ hội lớn trên bờ biển Central Coast. Rất quen thuộc với dân địa phương và du khách. * Nổi tiếng trong khu vực về chất lượng của bánh & bánh. * 18kg cà phê mỗi tuần cộng với bánh mì và thức ăn. * Nguyên liệu chiếm một phần lớn của doanh nghiệp. Chỉ \$130.000 WIWO Gọi Brad. 0435572068 hoặc 02 43973948. (tiếng Anh)

咖啡糕點出售。在中央海岸的絕佳機會。強大的本地以下。*井區著名的餡餅和蛋糕的質量。*每週加三明治和食品18千克咖啡。*材料構成了企業的很大一部分。一切都包括在內。\$130,000個WIWO呼叫布拉德。0435 572 068 或 02 4397 3948. (英文)



220816

Cafe2u Franchise Business for Sale \$70,000



Are you passionate about coffee, this is the business for you! Established run, strong customer base of 50 businesses, run starts 7am till 1230pm, franchisee since 2005 Kingspark /Blacktown NSW Cafe 2u is Australia's and now the

world's largest mobile coffee franchise. 10 years Lease, weekly franchise fee is fixed amount. -2005 Mercedes Vito Van (6 speed manual Diesel Turbo) in very good condition, One year rego. Please call / text Murat 0419418530 (English) 250716

Bạn đam mê cà phê, đây là kinh doanh dành cho bạn! Đã làm lâu ổn định, cơ sở khách hàng mạnh mẽ của 50 doanh nghiệp thương hiệu nhượng quyền, Kinh doanh bao gồm. - 2005 Mercedes Vito Van (6 số tay Diesel Turbo) trong tình trạng rất tốt, Một năm rego

Xin vui lòng gọi / văn bản Murat 0419418530 (tiếng Anh)

你渴望的咖啡，這是你的業務！成立來看，50個企業強大的客戶基礎，運行早上7點開始，直到1230pm，加盟商自2005年以來的Kingspark/布萊克頓NSW. 百升水箱 詳情請致電/文穆拉特 0419418530 (英文)

220816

Asian Restaurant for Sale Sydney \$595,000

Located in Eastern Suburbs of Sydney NSW, \$23,000 + income per week, rent \$1550 GST inclusive, no outgoings, 3x5 year lease left, unlimited potential with being on the light rail line. Seats 90 and very strong take away and home delivery. Please call / text Nick: 0415 644 600

Vị trí ở Eastern Suburbs Sydney NSW, \$23.000+ thu nhập mỗi tuần, cho thuê \$1550 bao gồm GST, không outgoings, thuê 3x5 thuê năm còn lại, tiềm năng không giới hạn với vị trí ngay tuyến đường sắt. Chứa 9) chỗ bán rất mạnh qua takeaway và giao hàng tận nhà. Xin vui lòng gọi / nhắn tin Nick: 0415 644 600.



位於悉尼新南威爾士州的東部郊區，\$23,000名+每週收入，租金\$1550年含GST，沒有開支，3×5年租賃左，潛力無限用正對輕軌線路。座椅90和很強的帶走，並送貨上門。詳情請致電/文尼克：0415 644 600

200816

Popular Takeaway/Cafe for Sale - \$169,000 negotiable ACT. 2612

Modern Takeaway/Cafe/Restaurant for Sale in great location. Growth area with new construction and Light Rail to commence very soon. Thousands of daytime office workers, near hotels and dense residential. Simple but popular food. Sale includes website, social media (1500+ followers) Motivated seller, too busy with other commitments. Please contact Michael on 0422471408 for inquiries (English).



Takeaway / Cafe cần Bán - \$169,000 thương lượng ACT 2612. Takeaway / Cafe / Nhà hàng hiện đại sang bán. Vị trí tuyệt vời. khu vực tăng trưởng với xây dựng mới và đường sắt nhẹ sẽ hoạt động rất sớm. Chỗ ngồi có sẵn cho 70+. Thực đơn rất phổ biến ai ăn cũng được. Phải bán nhanh vì bận với các kinh doanh khác. Xin liên hệ với Michael vào 0422471408 để được giải đáp (tiếng Anh).

熱門外賣/咖啡店出售 - \$169,000元ACT 2612。現代外賣/咖啡館/餐廳出售在偉大的位置。新的建設和輕軌的增長領域將很快開始。銷售包括網站，社交媒體（1500+的追隨者）積極的賣家，忙於其他承諾。請聯繫 Michael 上為 0422 471 408 查詢（英文）。

230816

Noodle Bar Business for Sale Doreen VIC \$90,000 negotiable

Well established for many years, good position in Doreen Victoria, located in small shopping complex with plenty free car park. Fully equipped, comfortable kitchen. Excellent taking & income. Net profit approx. \$125,000 per year. Suitable for family. Price \$90,000 negotiable. Please call text 0432 715 725 or Binh 0450 776 756

Noodle Bar vùng Doreen Vic, đã làm lâu ngày kinh doanh ổn định. Cần sang gấp vì không người trông nom. Tiệm nằm trong trong little shopping complex với nhiều chỗ đậu xe carpark rộng rãi. Tiền lời khoảng \$125,000 mỗi năm. Thích hợp cho gia đình cùng làm. Sang giá \$90,000 thương lượng. Xin gọi hay nhắn tin Son 0432715725 or Binh 0450 776 756



Noodle Bar的買賣琳VIC\$ 90,000元. 那麼成立多年, 在多琳維多利亞良好的位置, 坐落在小型商場用大量的免費停車場。設備齊全, 舒適的廚房。優秀的回吐和收入。淨利潤約。\$125,000個每年。適合家庭。售價\$90,000個商量的。請致電文 0432 715 725 或 0450 776 756.

090916

Frankston VIC. Ideal Family Run Cafe & Takeaway Food Outlet. \$\$\$ Negotiable



Current menu includes: Coffee, Breakfast And Lunch, Roast Of The Day, Sandwiches, Smoothies, Burgers, Hot Food, Chips, Wraps... and more. Suits husband and wife operation. Even better with kids. Full commercial kitchen. You can add or change the menu anytime. Very reasonable asking price of \$350000. Owner retiring. Willing to train. Private sale. Please call / text: 0402 162 447 (English)

Thực đơn hiện tại bao gồm: cà phê, ăn sáng và trưa, Roast Of The Day, Sandwiches, Smoothies, Burgers, Thực phẩm nóng, Chip, Wraps ... và nhiều hơn nữa. Thích hợp vợ chồng cùng làm. Thậm chí tốt hơn với trẻ em. giá thuê hợp lý và outgoings. Giá chào bán rất hợp lý của tiếp từ chủ. Xin vui lòng gọi / tin nhắn: 0402 162 447 (Tiếng Anh)

090916

主要的購物中心。- 重點中心位置。接管 \$14,000pw. 適合夫妻經營。即使孩子更好。合理的租金和支出。每週7天。7.30只5.00。非常合理的要價\$ 350000。所有者退休。願意培養。私人銷售。詳情請致電/文字: 0402 162 447 (英文)

Johnny's American Eats Food Truck Business for Sale

The business sells American style foods like pulled meat burgers, hot dogs, wings, cheeseburgers and fries. The business is a food truck business that can be taken to Markets, Events and Functions. The truck also comes with a hot plate, 2 fridges, a deep fryer, a microwave oven and cash registers. Price is \$29,990 Negotiable. Contact me on call / text 0402 944 504 (English)

Sang bán kinh doanh xe tải thực phẩm American Eats Johnny. Doanh nghiệp bán thức ăn kiểu Mỹ như bánh mì kẹp thịt thịt kéo, hot dog, cánh, cheeseburgers và khoai tây chiên.

Chiếc xe tải cũng đi kèm với một lò loại hot plate, 2 tủ lạnh, một nồi chiên deep fryer, lò vi sóng và máy tính tiền. Giá là \$29.990 thỏa thuận. Xin vui lòng gọi / nhắn tin 0402 944 504 (Tiếng Anh).

您好我想下一個廣告為我範食品的業務, 我賣。今天我處理傳輸的錢。也將我能夠得到我的廣告將被發布在舉證雜誌的副本。卡車還配備了熱板, 2台冰箱, 油炸鍋, 微波爐和收銀機。價格是29990\$面議。詳情請致電/文0402 944 504 (英文)

090916



Poseidon's Merchants - Mobile Seafood Business for Sale - \$65,000 ONO Central and Western Queensland

This Business WILL be sold as a going concern due to change in personal circumstances. Poseidon's Merchants is being offered with every piece of equipment so you can start trading immediately! History and What You Are Buying Poseidon's Merchants started selling Seafood in Central and Western Queensland towns in 2014, and has also traded in Brisbane. We have a contact list of over 2000 customers from over 25 towns in rural Queensland, Enquire for more information. Call / Text: 0431 622 921 (English)

Thương hiệu Poseidon đang được chào bán với từng thiết bị, do đó bạn có thể bắt đầu kinh doanh ngay lập tức! Poseidon bắt đầu bán thủy sản ở các thị trấn miền Trung và Tây Queensland vào năm 2014, và cũng đã được giao dịch ở Brisbane. Hối thông tin để biết thêm thông tin. Gọi / văn bản: 0431 622 921 (Tiếng Anh).

該業務將如因個人情況來改變持續經營銷售。

波塞冬的招商正與每件裝備的提供, 因此您可以立即開始交易! 歷史和你所購買的波塞冬的商人開始在2014年 擁有所有的臨時演員! 諮詢了解更多信息。呼叫/文字: 0431 622 921 (英文)



090916



Giáo sư Robert Henry, Giám đốc Hiệp hội Cải tiến Nông nghiệp và Thực phẩm Queensland (QAAFI), đồng tác giả báo cáo, cho biết nghiên cứu của nhóm ông đã phát hiện thấy những giống lúa phát triển ở châu Á qua hàng ngàn năm có thể có nguồn gốc từ Australia.

Một nhóm các nhà sinh vật học nghiên cứu thực vật cho rằng các giống lúa phổ biến, từng được thuần hóa qua hàng ngàn năm và hiện được trồng trên toàn thế giới, có thể có tổ tiên ở miền bắc Australia.

Kết quả nghiên cứu được công bố trên tạp chí Scientific Reports trong bài viết có tiêu đề "Mối quan hệ giữa giống lúa hoang và giống lúa thuần chủng (giống lúa có gen *Oryza AA*) dựa trên sơ đồ gen tổng thể của lục lạp".

Báo cáo kết luận rằng các giống lúa được trồng ngày nay có thể mang gen của giống lúa hoang không bị nhiễm bẩn từ vùng Cape York hẻo lánh của nước Úc.

Giáo sư Robert Henry, Giám đốc Hiệp hội Cải tiến Nông nghiệp và Thực phẩm Queensland (QAAFI), đồng tác giả báo cáo, cho biết nghiên cứu của nhóm ông đã phát hiện thấy những giống lúa phát triển ở châu Á qua hàng ngàn năm có thể có nguồn gốc từ Australia.

"Chúng tôi đang công bố báo cáo trên tạp chí Scientific Reports về mối quan hệ giữa các giống lúa hoang và thuần hóa, bao gồm các giống trồng ở miền bắc nước Úc, đặc biệt là Cape York," Ông Henry nói.

"Chúng tôi xác nhận rằng những

giống lúa Úc này có họ hàng với giống lúa thuần hóa. Rất có thể chúng có mối quan hệ cùng chung tổ tiên.

"Báo cáo phân tích chúng tôi đang thực hiện cho thấy các giống lúa ở miền bắc Australia rất đa dạng về mặt di truyền, với nhiều biến thể hơn so với những giống chúng tôi tìm thấy ở vùng bắc Á.

"Điều này chứng tỏ rằng có lẽ nguồn gốc của cây lúa là ở miền bắc Australia, đó là trung tâm có nhiều giống đa dạng và có thể cũng là nơi bắt nguồn của các giống quan trọng."

Ông Henry cho biết nhóm của ông đã phân tích mối quan hệ tiến hóa giữa các giống lúa để đi đến kết luận.

"Vấn đề phức tạp là lúa đã được trồng ở châu Á trong hàng nghìn năm và các giống lúa hoang đã cũng như thuần hóa đã bị lai tạp. Tuy nhiên, chỉ có ở miền bắc nước Úc, cây lúa có thể không bị ô nhiễm bởi tác động của quá trình thuần hóa của con người", ông nói.

"Chúng tôi tin rằng các giống lúa ở bắc Úc trông giống như giống lúa trước khi có sự can thiệp của con người 7.000 năm trước, khi lúa được thuần hóa lần đầu tiên."

Các nhà nghiên cứu hy vọng hiểu rõ lịch sử di truyền của cây lúa, và các mối

liên hệ với tổ tiên của giống lúa hoang Úc, có thể giúp đẩy mạnh sản xuất lúa gạo đủ để nuôi toàn bộ dân số toàn cầu đang tăng lên.

"Năng suất lúa hiện nay chưa tăng kịp với nhu cầu dự kiến vào giữa thế kỷ này", ông Henry nói.

"Vì vậy, nguồn này sẽ giúp chúng ta bù lấp chỗ trống nếu xét về năng suất sản xuất lúa gạo trên toàn cầu."

Ông Henry cho biết đặc tính bản hữu của giống lúa bản địa từ Cape York là vô giá.

"Chúng chứa những nguồn gen mà từ đó chúng ta có thể lai tạo với giống lúa của tương lai, đó là cách chúng ta tiếp cận với các giống lúa đa dạng để thích ứng với biến đổi khí hậu và các bệnh mới trong tương lai," ông Henry nhận định.

"Việc tìm ra biến thể di truyền là rất quan trọng nếu chúng ta muốn đảm bảo an ninh lương thực và có thể tiếp cận giống lúa đa dạng cần cho việc tiếp tục sản xuất lúa gạo trong tương lai.

"Các giống lúa hoang đã có những đặc tính rất quan trọng đối với lúa gạo. Chúng có khả năng lai với giống lúa thuần hóa, vì vậy chúng ta có thể dễ dàng lai tạo giống mới.

"Chúng ta có thể tăng cường khả

năng kháng sâu bệnh từ các nguồn giống của Úc để đảm bảo an ninh lương thực hiệu quả hơn bất cứ nơi nào trên thế giới.”

Lúa hoang có thể giúp mở ổ khóa bí mật tiến tới xây dựng ngành công nghiệp sản xuất lúa gạo lớn ở miền bắc nước Úc

Mặc dù có nguồn cung cấp nước lớn và khí hậu lý tưởng, miền bắc Australia đã phải vật lộn để trở thành một vùng trồng lúa.

Những nỗ lực nhằm xây dựng khu công nghiệp trồng lúa gạo trên sông Adelaide ở Humpty Doo, gần Darwin thuộc Vùng lãnh thổ phía bắc, đã thất bại hồi năm 1950.

Vùng đồng bằng sông Burdekin, phía nam của Townsville, hiện đang dần chuyển đổi từ trồng mía sang sản xuất lúa gạo, nhưng sản lượng ở đây chỉ đạt hàng ngàn tấn, so với hàng triệu tấn được trồng ở khu vực phía Nam Riverina.

Tập đoàn Sản xuất lúa gạo toàn cầu Sunrice vừa hoàn thành tiếp quản một nhà máy địa phương ở Burdekin, thuộc sở hữu của Blue Ribbon Rice, và đang khuyến khích nông dân trồng mía thử trồng lúa thay thế.

Giáo sư Robert Henry cho biết ngành công nghiệp mới nổi có thể tăng trưởng nhờ giống lúa hoang, giống phù hợp với điều kiện tự nhiên của địa phương.

“Chúng tôi đã có một lượng nhỏ lúa gạo sản xuất ở miền bắc Australia, nhưng lúa hoang thể hiện rõ tiềm năng của khu vực này vì nó là một loại cây bản địa,” ông nói.

“Tôi nghĩ rằng sản xuất các giống lúa thích nghi đặc biệt ở miền bắc Australia là một dự án tiềm năng, và chúng ta sẽ có cơ hội thực hiện trong khoảng thời gian ngắn.”

Ông Henry cho biết các loại lúa gạo được trồng ở Burdekin tại thời điểm này không được lai giống với lúa hoang, nhưng ông cho rằng có thể thực hiện việc này trong tương lai không xa.

“Sản xuất thương mại ở phía bắc sử dụng giống từ các nguồn thông thường, lúa gạo ban đầu được lai giống để sản xuất ở miền nam Australia hay ở nơi khác,” ông nói.

“Chúng tôi chưa bắt đầu lai các nguồn gen địa phương vào các giống đang được trồng.”

Thay vì lai giống, Tiến sĩ Henry cho rằng một lựa chọn khác cho vùng đồng bằng sông Burdekin là bắt đầu phát triển sản xuất lúa hoang để bán và có thể tiếp thị sản phẩm này là một giống gạo bản địa của Úc.

“Chúng ta có thể sản xuất giống lúa

mới coi như là một sản phẩm bản địa, một mặt hàng có nguồn gốc từ miền bắc Australia có sức hấp dẫn đặc biệt đối với người tiêu dùng,” ông nói.

“Sử dụng giống lúa hoang như một nguồn nhân giống để hỗ trợ sản xuất lúa gạo chính thống hoặc truyền thống là một tiềm năng đặc biệt bổ trợ thêm cho sản xuất nông nghiệp hiện tại.”

Ông Henry cho biết các loại lúa gạo được trồng ở Burdekin tại thời điểm này không được lai giống với lúa hoang, nhưng ông cho rằng có thể thực hiện việc này trong tương lai không xa.

“Sản xuất thương mại ở phía bắc sử dụng giống từ các nguồn thông thường,



lúa gạo ban đầu được lai giống để sản xuất ở miền nam Australia hay ở nơi khác,” ông nói.

“Chúng tôi chưa bắt đầu lai các nguồn gen địa phương vào các giống đang được trồng.”

Thay vì lai giống, Tiến sĩ Henry cho rằng một lựa chọn khác cho vùng đồng bằng sông Burdekin là bắt đầu phát triển sản xuất lúa hoang để bán và có thể tiếp thị sản phẩm này là một giống gạo bản địa của Úc.

“Chúng ta có thể sản xuất giống lúa mới coi như là một sản phẩm bản địa, một mặt hàng có nguồn gốc từ miền bắc Australia có sức hấp dẫn đặc biệt đối với người tiêu dùng,” ông nói.

“Sử dụng giống lúa hoang như một nguồn nhân giống để hỗ trợ sản xuất lúa gạo chính thống hoặc truyền thống là một tiềm năng đặc biệt bổ trợ thêm cho sản xuất nông nghiệp hiện tại.”

Lúa bản địa có thể là một mỏ vàng tiềm năng, là mặt hàng hiếm có bán giá cao ở mức 120 đô-la/ kilogram.

Ông Henry cho biết lai các yếu tố di truyền của giống lúa hoang vào các giống hiện có, cũng như khởi xướng ngành công nghiệp lúa bản địa, là dự án khả thi trong vòng một thập kỷ.

“Tôi không tin việc lai tạo các đặc tính của lúa hoang là việc khó, gen của lúa hoang gần giống gen lúa thuần,” ông nói.

“Việc này có thể thực hiện trong một khoảng thời gian tương đối ngắn, tương đối so với khoảng thời gian thông thường để thực hiện các phương án đổi mới tương tự trong nông nghiệp.

“Chắc chắn trong vòng 5 đến 10 năm, chúng ta có thể chứng kiến kết quả của việc lai giống lúa mới.”

QAAFI là tổ chức hợp tác giữa Chính phủ Queensland và Đại học Queensland, với mục tiêu tập trung vào việc phát triển các ngành công nghiệp bền vững và cạnh tranh, bao gồm sản xuất thực phẩm nhiệt đới và cận nhiệt đới, sản xuất chất xơ và kinh doanh nông nghiệp. []

.....

Mỗi tháng 2 lần

Chồng đặt báo xuống, nhìn vợ nói: “Anh đọc thấy ở Braxin, phụ nữ trả nam giới bảy đô la mỗi lần nam giới nằm với họ. Cái lợi ấy ta chẳng nên bỏ qua. Anh sẽ đi chuyển tàu biển gần nhất!”

Vợ kêu lên: “Em đi với anh”

– Anh cần em làm gì kia chứ? – chồng phản đối

Vợ cãi: “Em muốn xem anh sống thế nào với 14 đô la mỗi tháng”

Gậy ông đập lưng ông

Lúc chồng đi làm, cậu con trai lên bốn nói với mẹ: “Lúc mẹ đi vắng, bố đưa chị sen lên gác và...”

Mẹ cậu ngăn lại, bảo: “Để tối, lúc bố về con hãy kể nốt”

Trong bữa ăn tối hôm đó, bà ta nói: “Bobby, bây giờ con có thể kể nốt câu chuyện”

Vâng, bố đưa chị sen lên gác và làm giống như mẹ làm với bác Charlic lúc bố đi câu cá ấy”

.....

Active wear shop at the Brickworks centre Southport \$30,000.00 Negotiable

A very exciting opportunity for an astute operator. Stunning, large fully fitted shop stocked with top brand active wear in the busy Brickworks centre in Southport Qld. (Ferry Road Market). The shop has been open for just over a year with a great long term lease in place at very good terms. Perfect for an owner operator looking to get into the lucrative active wear market with the possibility to add to the existing retail mix. Please call / text 0412 862 442 (English)

Cửa hàng y phục thời trang hoạt động tại trung tâm Brickworks Southport \$30.000 Thỏa thuận. Được trang bị với trang thiết bị tuyệt đẹp, làm cho tăng chất lượng cao, và các phụ kiện độc đáo cùng tủ bán hàng sang trọng... Sang nhanh đàm phán dễ dàng, Có thể lấy thêm toàn bộ hoặc một phần của hàng tồn. Xin gọi / nhắn tin 0412 862 442 (tiếng Anh)



200916

在磚瓦廠中心南港
運動服裝商店-\$ 30,000.00面議 - 一個非常激動人心的一個精明的運營商。尋找一個快速銷售使超過一半的原始成本, 提供租賃及配件的菜和快樂, 如果要談判出售股票的全部或部分與快銷運動服裝庫存持續供應的方法可行。請call / 文0412 862 442

SYDNEY AIRPORT CAR-PARK BUSINESS FOR SALE

Genuine Buyers Only. Well Established Business running for past 31 years. Long Lease. Reasonable Rent. Near to Sydney AirPort. Undercover & Open-Air Parking. 24/7 CCTV Security Cameras. Capacity of 150 Cars. \$750,000.00 negotiable. Automatic Gate for the Front Entrance. Please call / text 0452 160 452 (English)

Được thành lập kinh doanh đã 31 năm qua. Thuê lâu dài, giá thuê hợp lý. Vị trí tốt gần đến Sydney AirPort. Bãi thuê trong nhà lẫn ngoài trời. 24/7 Camera an ninh CCTV. Sức chứa 150 ô tô. \$750,000 thương lượng. Cổng tự động cho lối vào chính. Xin vui lòng gọi / nhắn tin 0452 160 452 (Tiếng Anh)



CAR-PARK AIR-PORT銷售. 擁有31年的企業。長期租約, 租金合理。良好的地理位置, 靠近悉尼機場。租公寓在家裡和戶外活動。24/7閉路電視監控攝像機。可容納150輛車。

\$750,000面議。自動門為正門。詳情請致電/消息 0452160452 (英文)

200916

Newsagency - Ipswich Brisbane - Queensland Fantastic Opportunity



Successful Newsagency for sale. Owner urgently wants to retire after 35 years. Great returns, suit husband and wife team. Takeover training provided. Price \$150,000-00 negotiable + SAV. Phone Dorothy 0488 309 424

Tiệm bán báo - Ipswich Brisbane - Queensland Diện tích tuyệt vời Cơ hội hiếm có. Sang nhượng lại Tiệm bán báo đang kinh doanh thành công. Chủ khẩn trương muốn nghỉ hưu sau 35 năm tốt đẹp. Tuyệt hảo. Phù hợp với vợ chồng cùng làm. Hiện có doanh thu cao. Sang nhượng và sẽ hướng dẫn làm để kinh doanh tiếp tục mượt mà. Giá \$ 150,000 thương lượng + SAV. Phone Dorothy 0488 309 424

通訊社 - 伊普斯維奇布里斯班 - 昆士蘭地區絕佳的機會, 對於sale.Owner成功通訊社迫切希望經過 35 返回到退休, 提供適合夫妻. 培訓。價格 \$150,000-00面議+ SAV.Phone 多蘿西 0488 309 424

200916

BUY or SALE?

270916

Profit Making Businesses for Sale:

Freehold Service Stations, Cafe, Take away, IGA, SUBWAY, News agency. Etc Anykind of business to buy or sale,

Contact: Loyal Plus Business Brokers, Girish Patel
Mo: 0413 628 983 Email: Info@loyalplusbb.com.au
LOYAL PLUS BUSINESS BROKERS,

Giúp các bạn tăng thêm lợi nhuận qua mua bán doanh nghiệp. Bán luôn bất động sản doanh nghiệp hay chỉ sang bán cơ sở đang kinh doanh như Trạm Xăng, Nhà Hàng Quán Cafe, Take-away, Siêu Thị, IGA, Bánh mì SUBWAY, Sạp Báo... Hoặc bất cứ các loại doanh nghiệp nào muốn

sang bán... Xin liên hệ: Loyal Plus Business Brokers, Girish Patel - Mo: 0413 628 983 - Email: Info@loyalplusbb.com.au

: 永久服務站, : 咖啡廳, : 帶走, : IGA: 地鐵, : 新聞機構。等等, , , , 任何一種商業的購買或出售, Loyal Plus Business Brokers, Girish Patel Mo: 0413 628 983 Email: Info@loyalplusbb.com.au



ĐÃ ĐẾN LÚC BỎ PHIẾU BẦU CỬ HỘI ĐỒNG ĐỊA PHƯƠNG NĂM NAY



Người dân Victoria sẽ bỏ phiếu qua đường bưu điện hoặc trực tiếp trong tháng này để bầu nghị viên trong khu vực địa phương của họ.

Ủy viên Hội đồng Tuyên cử Warwick Gately nói rằng: "Điều quan trọng là quý vị bỏ phiếu đúng cách và đúng hạn trong kỳ bầu cử hội đồng địa phương."

"Hội đồng địa phương là một cấp bậc quan trọng của chính phủ trong nền dân chủ của chúng ta và việc bỏ phiếu là tiếng nói của quý vị để chọn người đại diện cho quý vị và cộng đồng của mình."

Cử tri tại các Hội đồng địa phương Banyule, Greater Dandenong, Knox, Moreland, Port Phillip và Yarra phải bỏ phiếu trực tiếp tại trung tâm bỏ phiếu trong khu vực địa phương từ 8g sáng đến 6g chiều vào ngày bầu cử thứ Bảy, ngày 22 tháng Mười.

Cử tri nào không thể bỏ phiếu trong ngày bầu cử có thể đến trung tâm bỏ phiếu sớm hoặc nộp đơn để bỏ phiếu qua đường bưu điện từ thứ Tư, ngày 21 tháng Chín – thông tin bổ sung có sẵn trên trang mạng www.vec.vic.gov.au.

Cử tri tại tất cả các hội đồng địa phương khác, trừ Hội đồng thành phố Greater Geelong, sẽ được gửi các gói phiếu bầu từ thứ Ba, ngày 4 tháng Mười. Cử tri nên cẩn thận làm theo các hướng dẫn để bỏ phiếu đúng cách và sau đó gửi lại lá phiếu đã được điền đầy đủ càng sớm càng tốt. Cử tri phải gửi phiếu của họ qua bưu điện hoặc đến nộp trực tiếp tại văn phòng bầu cử trước 6g chiều Thứ Sáu, ngày 21 tháng Mười để bảo đảm rằng lá phiếu của họ được công nhận.

Bỏ phiếu cho cuộc bầu cử hội đồng địa phương là điều bắt buộc đối với những cử tri dưới 70 tuổi đã ghi danh bỏ phiếu bầu chính phủ Tiểu bang. Riêng với bầu cử Hội đồng thành phố Melbourne, bỏ phiếu là điều bắt buộc đối với tất cả cử tri dưới 70 tuổi. Những ai không bỏ phiếu có thể bị phạt.

**Thông tin bổ sung về việc ghi danh hiện có sẵn tại
www.vec.vic.gov.au hoặc gọi (03) 9209 0111 để được trợ giúp qua dịch vụ
thông ngôn.**



NGHỀ GIÁO VIÊN MẦM NON

Nếu bạn là một người yêu trẻ em, bạn muốn một công việc nhiều niềm vui và thời gian linh động, thì nghề giáo viên mầm non có lẽ dành cho bạn.

Ngành giáo viên mầm non ở Úc trong những năm gần đây đang có sự tăng trưởng mạnh, cụ thể theo thống kê của Bộ Nhân dụng Úc, trong 2 năm qua số lượng việc làm trong ngành giáo viên mầm non đã tăng 16%, và từ đây cho đến năm 2020, con số này sẽ là 26%.

Nguyên nhân cho sự tăng trưởng này, một phần là do tỉ lệ sinh tại Úc đang có chiều hướng gia tăng, cộng thêm những cắt giảm của Chính phủ đối với parental leave (trợ cấp nghỉ nuôi con). Với những lý do kể trên, có thể nói đây là thời điểm thích hợp cho những bạn đang tìm kiếm cơ hội việc làm trong lĩnh vực này.

Những tố chất nào để trở thành giáo viên mầm non?

Người giáo viên mầm non đóng một vai trò đặc biệt quan trọng trong những năm đầu đời của trẻ. Giáo viên mầm non sẽ cùng với gia đình dạy trẻ những bài học đầu đời, ươm mầm nhân cách qua những bài học, những trò chơi, không những thế còn phải dỗ ăn, dỗ ngủ cho các bé.

Do đó, theo chị Nhiên Phạm, người hiện là trưởng phòng dành cho trẻ từ 0 đến 2 tuổi (baby room) tại một trường

mẫu giáo ở Mascot, Sydney, thì điều tiên quyết để trở thành giáo viên mầm non là phải có một tình yêu đối với trẻ em.

“Nếu bạn không yêu quý trẻ thì rất khó làm công việc này. Thí dụ một đứa trẻ khóc cả ngày, nếu bạn không yêu quý trẻ thì rất khó để dỗ dành, ôm hôn và làm đứa trẻ cảm thấy dễ chịu.”

Ngoài ra thì tính đức tính kiên nhẫn cũng là một yếu tố quan trọng do cách hành xử của trẻ ở giai đoạn mầm non là hoàn toàn dựa vào bản năng, điều này không chỉ đúng với việc chăm sóc những trẻ nhỏ, mà còn cả đối với những trẻ lớn hơn, có hiểu biết hơn, vì người giáo viên kiên nhẫn sẽ biết kiềm chế mỗi khi trẻ bướng bỉnh hay không nghe lời, để giúp trẻ nhận ra hành động của trẻ là sai và định hướng suy nghĩ đúng đắn cho trẻ.

Công việc của giáo viên mầm non bao gồm những gì?

Nhiệm vụ chính vẫn là chăm sóc và dạy học. Theo chị Nhiên Phạm, các giáo viên chủ yếu phải dựa trên sự quan sát xem trẻ có sự yêu thích ở lĩnh vực nào, từ đó có kế hoạch để soạn ra giáo trình dạy học cho trẻ.

Người giáo viên cũng phải trực tiếp

xử lý những tình huống khẩn cấp hay gặp của trẻ nhỏ, chẳng hạn những va chạm hay tai nạn ngoài ý muốn do trẻ thường xuyên hiếu động, điều này cũng đòi hỏi người giáo viên phải có những kỹ năng về sơ cứu cũng như giải quyết tình huống.

Bạn Kim Xuân, một giáo viên mầm non đã có 3 năm kinh nghiệm cho biết “Trong quá trình học thì sinh viên ngành mầm non đã được học một khóa sơ cứu để có kỹ năng xử lý những tình huống khẩn cấp, sẽ biết cách giữ bình tĩnh để giúp trẻ.”

“Trẻ thường hiếu động, chạy nhảy, leo trèo, nên người giáo viên cần phải quan sát để mắt đến trẻ mọi lúc, mọi nơi. Nhưng cũng có những lúc không tránh khỏi tai nạn xảy ra, do đó mình cần phải chuẩn bị tâm lý để xử lý trong tình huống đó.

“Và tất nhiên là điều này cũng cần có thời gian để mình có thêm kinh nghiệm xử lý chứ không phải ai cũng có thể biết hết mọi cách xử lý được.” chị Nhiên cho biết.

Cũng như nhiều ngành nghề khác, công việc của người giáo viên mầm non ngoài chăm sóc các em còn phải làm việc với đồng nghiệp và phải tiếp xúc

với phụ huynh hàng ngày.

“Phụ huynh cũng có quan tâm đến chuyện ăn uống nhưng câu hỏi mình thường nhận được nhiều nhất là hôm nay con chơi được gì, học được gì. Phụ huynh họ quan trọng chuyện giao tiếp của con cái họ hơn là ăn uống, họ thường hỏi xem con có chơi với những bạn khác không, có đối xử tốt với bạn không hay chơi với bạn như thế nào.” chị Nhiên nói.

Đây có phải là một công việc vất vả không?

Bạn Kim Xuân cho biết, độ tuổi từ 0 đến 2 tuổi thì một giáo viên phải chăm sóc 4 bé, 2 đến 3 tuổi thì một cô phải giữ 5 bé, còn đối với lớp từ 3 đến 5 tuổi thì một cô phải trông 10 bé.



Đây là một thuận lợi của công việc giáo viên mầm non ở Úc, tỷ lệ giữa giáo viên và các bé là khá thấp bảo đảm người giáo viên không bị quá tải để có thể chăm sóc các bé được tốt nhất.

“Có một bảng phân công công việc rõ ràng tại nơi làm việc, ví dụ công việc thay tã cho bé thì được phân công luân phiên cho mọi người cùng làm, nên áp lực công việc sẽ không nặng. Mình đã từng làm ở Việt Nam, và so với công việc ở Việt Nam thì công việc chăm sóc trẻ tại Úc nhàn hơn rất nhiều.” chị Nhiên Phạm nói

Bằng cấp nào để làm công việc giáo viên mầm non?

Với Chứng chỉ cấp độ III (Certificate III) thì bạn đã có đủ tiêu chuẩn xin việc ở một childcare center, nhưng khi đó bạn mới chỉ là educator. Nếu muốn trở thành một giáo viên (teacher) thì việc học lên các bậc cao hơn như Diplomat hay Bachelor.

chị Nhiên Phạm sẽ chia sẻ với chúng ta về câu chuyện nghề nghiệp của chị.

“Bằng cấp ảnh hưởng đến mức lương và các công việc cần làm. Nếu bạn có Cert III thì công việc sẽ nhẹ nhàng hơn

đối với những người có bằng Diplomat, bạn không phải làm các công việc giấy tờ như ghi lại công việc hàng ngày hoặc ghi lại sự quan sát với trẻ

“Cert III dạy mình những kiến thức cơ bản nhất để chăm sóc trẻ. Nhưng mình nên học tiếp để lấy thêm các bằng cấp khác để hiểu về tâm sinh lý của trẻ, nếu bạn hiểu về tâm sinh lý và sự phát triển của trẻ thì sẽ giúp mình dễ dàng hơn trong công việc.

Ngoài ra chị Nhiên còn cho biết thêm, tỷ lệ người có bằng Bachelor và Master còn được Chính phủ quy định ở mỗi childcare center, cần có bao nhiêu người có bằng Diplomat, bao nhiêu người có bằng Bachelor. Nếu bạn có bằng Bachelor thì bạn còn có thể làm

việc ở những nơi khác như kindergarten chứ không chỉ làm ở childcare center.

Xin việc như thế nào?

Đây là công việc khá ổn định và cũng không khó tìm việc, quan trọng là mình phải biết bộc lộ mình là người yêu trẻ, yêu thích công việc và có kiến thức.

Bạn nên tìm việc ngay khi có Cert III, có thể bắt đầu bằng việc volunteer hoặc casual để lấy kinh nghiệm. Công việc casual giúp bạn có cơ hội làm việc ở những childcare center khác nhau và từ đó có những kinh nghiệm khác nhau, điều này rất hữu ích cho việc xin công việc toàn thời.

Chị Nhiên Phạm, người có khởi điểm công việc là một nhân viên casual có bằng Diplomat, chỉ sau nửa năm chị đã nhận được vị trí toàn thời và sau khi lấy tiếp bằng Bachelor thì chị được thăng tiến lên vị trí leader của phòng baby room dành cho trẻ từ 0 đến 2 tuổi, chị nói

“Từ casual đến full time đến room leader là một bước lớn và trách nhiệm nhiều hơn, cơ hội có thể đến bất cứ lúc nào, chỉ cần mình làm hết sức mình và yêu nghề, yêu trẻ thì cơ hội sẽ đến.” []

Yêu ai

Một ông bố suốt ngày phàn nàn với thằng con:

- Trai tráng ngần này tuổi đầu rồi mà vẫn không tài nào có được con bồ, thằng này kém quá!

Thằng con gân cổ:

- Bố có giỏi thì tán thử xem, con với bố ra ngoài kia, thì xem thằng nào tán được trước?

Hai bố con ra ngõ! Thấy 1 cô bé rất xinh đi xe đạp lướt qua, anh con nhanh nhẩu tán tỉnh

- Em ơi anh yêu em em có yêu anh không?

Gặp đúng cô đánh đá, cô này ngoái lại:

- Yêu yêu cái thằng bố mày ý!

Ông bố nháy mắt lên:

- Đấy! Thấy chưa... Mày thua.

Bệnh bò điên

Một nữ nhà báo phỏng vấn bác nông dân nuôi bò: “Thưa bác, tại sao ngày càng xuất hiện nhiều bệnh bò điên?”

Bác nông dân giải thích:

- Để tui kể qui trình nuôi bò cho cô nghe, mỗi ngày bò sữa được vắt sữa một lần vào sáng sớm và mỗi năm nó được thụ tinh 1 lần để sinh bò con.

- Vậy thì sao hả bác? - Cô phóng viên hỏi.

Bác nông dân cau mày:

- Chưa hiểu hả? Cô cứ thử tưởng tượng người ta bóp ngực cô mỗi sáng, nhưng một năm cô mới được thụ tinh một lần xem cô có điên không?

Nhường ghế

Một cậu bé 6 tuổi khoe với mẹ rằng:

- Mẹ biết không? Buổi sáng đi xe bus cùng bố con đã nhường chỗ cho một phụ nữ!

Mẹ cậu khen:

- Con giỏi lắm, con đã ra dáng một chàng trai rồi đấy! Mẹ rất tự hào về con! Người mẹ mặt tươi rói, rạng ngời hạnh phúc trước đứa con ngoan.

Một lát sau chợt nhớ ra điều gì, người mẹ hỏi:

- À... con 6 tuổi không phải mua vé mà cũng có ghế ngồi ư?

- Dạ không, không phải ghế. Trước đó con ngồi trên đùi bố!



NGUY CƠ ĐỘT QUY GIA TĂNG TRONG GIỚI TRẺ

Nâng cao nhận thức về đột quy

Cô Cheryl Chin, năm nay 34 tuổi, là một bà mẹ năm con tại Úc đã từng sống sót qua cơn đột quy.

“Tôi nói với ông xã là mình bị nhức đầu. Thế là tôi ngồi xuống và uống viên Panadol, rồi ra ngoài hóng gió. Đó là khi tôi cảm thấy choáng váng và ngã xuống đất. Mọi thứ đều mờ đi.”

Cheryl không nghĩ những triệu chứng ấy nghiêm trọng đến mức phải gọi xe cứu thương, nhưng may mắn là chồng cô đã làm việc ấy. Cheryl đã không thể nói chuyện và bị liệt nửa người bên phải. Cô ta những tưởng còn không thể tham dự lễ cưới của mình hồi tháng Năm vừa qua.

“Tôi muốn nắm tay chồng đi trong giáo đường. Tôi thậm chí nghĩ đến việc ngồi xe lăn hoặc nhờ ai đó đỡ đi. Họ muốn dời lại đám cưới của tôi, nhưng tôi quyết tâm làm điều đó.”

Từ đó đến nay, Cheryl đã hồi phục gần như hoàn toàn, và thậm chí có thể tự lái xe.

“Tôi nghĩ đó là nhờ quyết tâm của mình. Tôi đặt ra những mục tiêu và viết chúng ra giấy, và rồi thực hiện chúng hằng ngày như những gì mình vẫn làm.”

Đột quy là một trong những nguyên nhân lớn nhất gây tử vong và bại liệt tại Úc.

Tiến sĩ Thần kinh học Bruce Campbell là chủ tịch của hội đồng lâm sàng thuộc Quỹ đột quy Úc châu. Ông cho biết, khoảng 2/3 nạn nhân đột quy đều gặp một số khó khăn khi cử động hoặc giao tiếp.

“Nhìn chung tỷ lệ tử vong sau đột quy rơi vào khoảng 10 đến 15%. Nhưng điều không may là phần lớn nạn nhân sẽ bị khuyết tật đáng kể, chẳng hạn như không thể đi đứng hay trò chuyện như bình thường, hoặc họ có thể gặp một số khó khăn trong việc ghi nhớ hoặc suy nghĩ. Do đó, họ có thể mất khả năng lái xe, tự chủ tài chánh, hoặc những nhiệm vụ cần động não khác.”

Mặc dù người cao tuổi dễ có nguy cơ mắc bệnh đột quy, căn bệnh này không từ bất kỳ độ tuổi nào.

“Độ tuổi trung bình của bệnh nhân là khoảng 70. Khoảng 1/3 bệnh nhân nằm trong độ tuổi đi làm, tức là dưới 65 tuổi. Đột quy có thể xảy ra ở bất kỳ độ tuổi nào. Đã từng có những em bé, trẻ thơ, và thiếu niên bị đột quy.”

Tiến sĩ Bruce nhấn mạnh, khi có ai đó bị

đột quy, việc cần thiết là gọi xe cứu thương và không nên cho người bệnh uống bất kỳ loại thuốc nào.

“Việc duy nhất quý vị nên làm là gọi xe cứu thương và để cho người bệnh nằm nghỉ. Đừng cho họ uống aspirin, bởi đột quy khác với truy tim, chúng ta không chắc rằng não bệnh nhân có bị chảy máu hay không, cho đến khi đưa họ đến bệnh viện và chụp cắt lớp vi tính não.

“Nếu quý vị cho bệnh nhân uống aspirin mà chẳng may họ đã bị chảy máu não, thì việc ấy hại nhiều hơn lợi. Quý vị cũng không nên cho họ ăn uống, vì chúng ta không chắc họ có thể thực hiện hành động nuốt hay không.”

Cô Lisa Mangwiro làm việc cho chương trình StrokeConnect Follow Up của Quỹ đột quy Úc châu. Nhiệm vụ của cô là liên lạc với bệnh nhân sau khi họ đã xuất viện để hỗ trợ và tư vấn trong quá trình hồi phục.

Cô cho biết, việc hồi phục có thể trở nên rất khó khăn đối với những bệnh nhân gốc di dân, bởi văn hóa và ngôn ngữ có thể trở thành những rào cản giữa họ và các dịch vụ y tế.

“Những vấn đề đó bao gồm phái tính, thế hệ,

Theo Quỹ đột quy Úc châu, cứ khoảng 10 phút lại có một người Úc bị đột quy. Căn bệnh này có xu hướng gia tăng trong giới trẻ do thái độ chủ quan và lối sống ít vận động.



tôn giáo, vân vân. Một số bệnh nhân cho chúng tôi biết là họ cảm thấy không được nhận đầy đủ thông tin về bệnh trạng của mình. Có một số người cảm thấy lạc lõng và không biết cách tiếp cận hệ thống y tế sau khi xuất viện.”

Một vấn đề phổ biến khác là sự thiếu hụt thông ngôn tại một số cộng đồng sắc tộc.

“Trong những trường hợp đó, gia đình thường là chỗ dựa cho bệnh nhân, mặc dù đây không phải là giải pháp lý tưởng và thường gây ra một số khó khăn trong việc giao tiếp với các nhân viên chăm sóc y tế.”

Còn cô Dung Phạm là một chuyên gia dinh dưỡng, chuyên điều hành các khóa học giúp mọi người phòng ngừa bệnh tim mạch, béo phì và đột quỵ, thông qua chương trình Life! ở tiểu bang Victoria.

Cô cho biết các di dân đến Úc cũng mắc phải các nguy cơ đột quỵ tương tự, do việc áp dụng chế độ ăn uống kiểu Tây phương.

“Chế độ ăn uống thay đổi khi họ chuyển từ các món ăn truyền thống sang các món ăn tây phương, thường chứa nhiều chất béo bão hòa và chất béo, đó là lý do vì sao nguy cơ đột quỵ tăng cao.”

Theo cô Dung, một chế độ ăn theo phong cách Địa Trung Hải, thêm cá và bớt các loại thịt đỏ, có thể giúp giảm nguy cơ đột quỵ.

“Chẳng hạn, quý vị có thể đổi qua sử dụng dầu olive đặc biệt nguyên chất (tiếng Anh là extra virgin olive oil).

“Có rất nhiều bằng chứng cho thấy việc sử dụng 3 đến 4 muỗng dầu olive mỗi ngày có thể giảm đáng kể nguy cơ đột quỵ và các bệnh tim khác. Nên ăn nhiều đậu và các loại hạt để bổ sung chất xơ và cũng giúp giảm nguy cơ đột quỵ nữa.”

Và dĩ nhiên, cô cũng đề nghị một lối sống lành mạnh với các bài tập thể thao có cường độ vừa phải.

“Chúng tôi khuyến khích quý vị tập thể dục 150 phút mỗi tuần, tức là khoảng 30 phút chia cho 5 ngày. Các bài tập có cường độ trung bình, làm tăng nhịp tim vừa phải, là khi bạn có thể vừa tập vừa nói chuyện, nhưng không thể hát.”

Đột quỵ khác với trúng gió như thế nào?

Một nghiên cứu gần đây của các nhà khoa học tại Đại học Nam California, Hoa Kỳ, cho thấy tỉ lệ nhập viện vì đột quỵ ở nhóm tuổi 65-84 đã giảm 28%, và với nhóm tuổi trên 85 thì giảm 22,1% kể từ năm 2000 - 2010. Thế nhưng, tỉ lệ tai biến mạch máu não lại tăng đến 43,8% ở nhóm tuổi 25-44, tức những người trẻ tuổi.

Họ vẫn chưa thể khẳng định nguyên nhân đằng sau những thay đổi này, nhưng giả thuyết được đặt ra là có thể do lối sống cũng như chế độ ăn uống không được giới trẻ quan tâm đúng mức.

Bên cạnh huyết áp cao là nguyên nhân chủ yếu gây tai biến mạch máu não, thì lối sống không lành mạnh như hút thuốc, lười vận động và chế độ ăn uống thừa mứa cũng là những nguyên nhân góp phần dẫn đến đột quỵ.

Nói về thái độ chủ quan, hồi tháng Năm vừa qua, truyền thông Việt Nam đưa tin một phụ nữ trở dậy lúc 5g sáng để tập thể dục thì thấy chóng mặt và nửa người bên trái tê yếu. Cho rằng mình bị trúng gió, chị tự lấy dầu gió xoa bóp và nằm nghỉ một lúc thì thấy bình thường trở lại.

Thế nhưng, khoảng vài tiếng sau, cảm giác tê yếu chân tay lại quay trở lại. Chị định nhờ chồng cạo gió tiếp nhưng anh không yên tâm nên đưa chị vào viện kiểm tra. Tại đây, bác sĩ phát hiện nguyên nhân của tình trạng tê yếu nửa người là do tắc động mạch não.

Theo Trần Thị Thanh Hà, Phó Trưởng khoa Hồi sức tích cực, bệnh viện Tim Hà Nội, thì đột quỵ và trúng gió có nhiều biểu hiện giống nhau như nhức đầu, xây xẩm mặt mày, chóng mặt hoặc nặng hơn là méo miệng, liệt chi. Điều này dễ dẫn đến nhầm lẫn, và chậm trễ sơ cứu, khiến gây hậu quả đáng tiếc.

Trường hợp của chị bệnh nhân trên được gọi là đột quỵ thoáng qua với các biểu hiện: đột ngột chóng mặt, yếu hoặc liệt nửa người cùng một bên cơ thể, méo miệng, nói không được hoặc khó nói, giọng nói thay đổi... Các triệu chứng này nhanh chóng mất đi, bệnh nhân trở lại bình thường.

Thế nhưng, khoảng 20% bệnh nhân sẽ xảy ra đột quỵ thật sự ngay sau đó. Lúc này tình trạng thường sẽ diễn tiến nặng hơn, dễ dẫn đến những di chứng nặng nề và có thể nguy hiểm tính mạng nếu như không được điều trị sớm trong thời gian vàng 3 giờ đầu.

Khác với trúng gió, những phương pháp điều trị dân gian như xoa dầu, cạo gió, bế thốc người đột quỵ chỉ khiến căn bệnh trở nên nặng nề hơn. Trong trường hợp này, các bác sĩ khuyên nên đặt bệnh nhân nằm yên, đầu nâng cao nhẹ và nhanh chóng gọi xe cứu thương đưa vào bệnh viện.

Cần làm gì khi có người đột quỵ?

Cơn đột quỵ xảy ra khi việc cung cấp máu đến não bị gián đoạn. Máu được đưa tới não thông qua mạch máu, được gọi là động mạch. Máu có chứa oxy và các dưỡng chất quan trọng cho các tế bào não của bạn. Dòng máu có thể bị gián đoạn hoặc ngừng di chuyển trong động mạch do động mạch bị tắc nghẽn (nhồi máu não) hoặc bị vỡ (chảy máu não). Khi các tế bào não không nhận đủ oxy hoặc các dưỡng chất, chúng sẽ chết đi. Khu vực não bị tổn thương được gọi là ổ nhồi máu não.

Các tế bào não thường chết rất nhanh

sau khi khởi phát đột quỵ. Tuy nhiên, một số có thể kéo dài một vài giờ nếu việc cung cấp máu không bị cắt đứt hoàn toàn. Nếu máu tiếp tục được cung cấp trở lại trong vài phút hoặc vài giờ sau khi đột quỵ, một số tế bào não có thể phục hồi. Nếu quý vị thấy ai đó đang bị đột quỵ, hãy gọi ngay cho số 000 để họ nhận được sự điều trị càng nhanh càng tốt.

Vậy làm sao để nhận biết bệnh nhân đột quỵ khi quá trình phát khởi diễn ra rất nhanh? Hiện nay, nhiều nước trên thế giới đang áp dụng khẩu hiệu FAST:

F: Face khuôn mặt của người bệnh bị méo một bên, có thể nhìn rõ khi bệnh nhân cười, nhe răng hoặc khi nói chuyện. Hãy bảo người đó cười mở miệng hết cỡ và quan sát khuôn mặt.

A: Arm yếu tay chân. Đa số bệnh nhân đột quỵ sẽ có dấu hiệu yếu tay chân cùng bên (nửa bên trái hoặc nửa bên phải). Nếu có yếu liệt nửa bên cơ thể thì gần như chắc chắn bệnh nhân bị đột quỵ chứ không phải là trúng gió. Hãy bảo người đó đưa tay, chân lên và quan sát.

S: Speech giọng nói. Người bị đột quỵ gặp trục trặc khi nói, nói không thành tiếng hay phát âm không rõ ràng. Nhất là với các từ khó như: tre, trung, trúc... thường là người bệnh sẽ không phát âm được. Trong trường hợp đột quỵ nặng, người bệnh không nói được và thậm chí hôn mê.

T: Time thời gian. Nếu bệnh nhân có những dấu hiệu như trên thì thời gian là vàng bạc, Hãy nhanh chóng đưa bệnh nhân đến “trung tâm đột quỵ gần nhất”.

Bên cạnh đó còn có một số triệu chứng hoặc dấu hiệu khác cảnh báo đột quỵ, chẳng hạn như:

Đột ngột cảm thấy đau đầu như búa bổ.

Mất thăng bằng mà không có tiền căn rối loạn tiền đình

Ù tai, điếc đột ngột.

Gặp một số vấn đề về mắt như: song thị (nhìn 1 hình thành 2 hình); bán manh (chỉ thấy phía trước, không nhìn được hai bên hoặc chỉ thấy về một bên).

Chậm hiểu bất thường, phải nói đi nói lại nhiều lần mới nắm được vấn đề.

Ngoài ra, bệnh nhân có thể gặp khó khăn khi ăn uống: nuốt khó, dễ sặc; thức ăn đọng một bên má khi ăn. Khi súc miệng, đánh răng cũng có những trục trặc như nước chảy qua một bên mà không kèm lại được.

Quá trình đột quỵ diễn ra rất nhanh, nếu không được kịp thời phát hiện, cấp cứu và điều trị đúng cách có thể tàn tật suốt đời hoặc tử vong. Vì thế, việc nắm rõ tất cả triệu chứng kể trên là rất cần thiết, đặc biệt nếu trong gia đình quý vị có người cao tuổi, người có tiền sử bệnh tim, cao huyết áp, tiểu đường... []



DỰ ÁN “PHỤ NỮ CŨNG CÓ THỂ LẬP TRÌNH”

australia

Ally Watson và Marcellina Mardian đã theo đuổi nghề nghiệp mà mọi người vẫn nghĩ là dành cho “phái mạnh” trong hơn 10 năm qua. Hai cô gái quyết định thay đổi điều này và bắt đầu dự án “Code like a girl”, có thể tạm hiểu là “lập trình như một cô gái”.

Những dòng lệnh viết bằng ngôn ngữ như là JavaScript, C-Sharp và Ruby chính là những dây nhà hình thành nên mạng internet.

Có một khoảng cách lớn về số lượng phụ nữ thông thạo các ngôn ngữ lập trình, so với nam giới.

Ally Watson là một trong những người đồng sáng lập của dự án “Code Like a Girl” “Các cô gái có thể lập trình”. Đây là một doanh nghiệp nhỏ, dạy phụ nữ cách lập trình phần mềm máy tính hay trang web.

Ally nói rằng có một nhu cầu lớn về sự đa dạng phái tính hơn trong lĩnh vực công nghệ.

“Những người tạo ra các giải pháp cần phải đến từ các nền văn hóa khác nhau để tạo ra kết quả tốt nhất, các sản phẩm tuyệt vời nhất.”

Người đồng sáng lập “Code Like a Girl”, Marcellina Mardian cũng đồng ý.

“Tôi rất quan tâm đến lĩnh vực này vì tôi bắt đầu làm việc tại một công ty công nghệ. Tôi thực sự nhìn thấy khoảng cách giữa quá trình tiếp thị và tạo ra các sản phẩm bằng công nghệ.”

Đó là lý do tại sao hai cô gái này muốn phá vỡ rào cản phái tính trong lĩnh vực lập trình. Chỉ trong vòng chưa đầy một năm, họ đã tạo ra một mạng

lưới nối kết các nữ lập trình viên.

Khi sinh viên quốc tế Cheng Chua nhìn thấy buổi hội thảo của họ được quảng cáo tại các trường đại học, cô đã nắm lấy cơ hội này.

Kỹ năng về công nghệ máy tính là một vấn đề mà nữ giới có vẻ thua nam giới. Nhưng Marcellina cho rằng phụ nữ có thể trau dồi nó.

“Trong tương lai chúng ta sẽ sử dụng công nghệ cao, do đó cho dù bạn muốn làm việc trong lĩnh vực y tế hoặc thể thao, lĩnh vực nào cũng luôn luôn có yếu tố công nghệ. Công nghệ thực sự có thể đưa bạn đến bất cứ nơi nào, từ một người lập trình trang web hay viết phần mềm cho app điện thoại hoặc mở một công ty khởi nghiệp”.

“Code like a Girl” hoạt động nhờ vào nguồn tài trợ và hợp tác để chạy tổ chức hội thảo và các sự kiện, đến nay thu hút hơn một trăm người tham gia.

Bước tiếp theo mà Ally và Marcellina cần phải làm là phổ biến các chương trình giảng dạy lập trình tại các trường tiểu học và trung học.

“Những gì chúng tôi muốn mang lại cho các em gái là một mạng lưới hỗ trợ. Các em có thể nhận được sự tham vấn của chúng tôi khi còn rất trẻ. Chúng tôi sẽ tiếp tục cung cấp cho các em dịch vụ hỗ trợ trong suốt toàn bộ sự nghiệp.”

Và những sinh viên như Chang là người đặt nền viên đá đầu tiên trong dự án này.

“Đôi khi tôi cảm thấy giống như có một làn sóng của cuộc cách mạng công nghiệp thứ Hai đang xuất hiện vậy.” []

Để cao lên

Trong rạp hát, tiếng một cô gái nói nhỏ nhưng gay gắt:

– Ông làm ơn bỏ tay ra khỏi đầu gối tôi !

– Vậy thì tôi phải để tay ở đâu bây giờ người đẹp ?

– Cao lên hơn chứ còn sao nữa !

Bớt 5 đô la

Cảnh sát điều tra về cái chết bí ẩn của một nhà kinh doanh cỡ lớn, ông ta nhảy từ cửa sổ văn phòng của ông ta trên tầng 11 xuống. Cô thứ ký đáng thù mị nét na của ông ta khai:

“Sau tuần thứ nhất, tôi được tăng lương 20 đô la. Cuối tuần thứ 2, ông ấy cho tôi tắm áo dạ hội rất đẹp. Cuối tuần thứ 3, ông ấy cho tôi một khăn choàng bằng lông chồn tuyệt mỹ. Thế rồi chiều hôm đó, ông gọi tôi vào phòng giấy và hỏi tôi có chịu làm tình với ông không. Tôi bảo tôi bằng lòng và nói thêm rằng, vì ông rất tốt với tôi, nên ông chỉ cần trả tôi 5 đô la, mặc dù tôi tính tiền cho mọi đàn ông khác trong văn phòng là 10 đô la. Đúng lúc ấy ông nhảy ra ngoài cửa sổ”.



Ông nói về ai?

Luật sư bào chữa nói về bị cáo, thân chủ của mình:

– Trước mặt quý tòa là một người cao thượng, có giáo dục, trung thực, tỉnh táo...

Bị cáo ngắt lời luật sư và nói với tòa:

– Thưa tòa, ông luật sư này thật không tốt. Tôi thuê ông ấy để ông ấy bênh vực tôi, vậy mà từ nãy ông ấy lại toàn nói về ai đó khác.

Vietnamese Restaurant Business for Sale \$60,000 Fairfield NSW 2165

A warm and beautiful Vietnamese restaurant in Fairfield, Sydney NSW. 86 square, contain of 32 chairs. Fully new fitting set up with air-conditioner. The shop also has 2 toilet for men and women. It is closed to Train station, only 2 min walk. For sales \$60000. Rent \$650/week plus GST. Please contact to Tracey on: 0424 136 899 or msg

Một nhà hàng Việt ấm áp và xinh đẹp tại Fairfield, Sydney NSW. 86 mét vuông, chứa 32 ghế. Hai nhà vệ sinh nam nữ riêng biệt. Vị trí tốt gần ga xe lửa chỉ hai phút đi bộ tới ga, tràn ngập các cửa hàng bán lẻ, và các cao ốc văn phòng hay chung cư chung quanh sẽ mang thêm doanh thu cho nhà hàng. Sang \$60.000. Hợp đồng lâu dài, thuê chỉ 650\$ / tuần + GST. Vui lòng gọi / nhắn tin với Tracey 0424 136 899.



在Fairfield溫暖和美麗的越南餐廳。86平方米，包含32個椅子。全裝修新設置了空調。有安靜的排氣系統。店巨大的廚房還設有2間廁所的男性和女性。它是封閉火車站僅2分鐘步行路程。有零售店和住宅樓堆周圍的企業帶來更多的為您服務。對於銷售\$60000。租\$650 /週加稅。請聯繫到特雷西於：0424 136 899

230816

Sataylicious Business for Sale Dandenong Market Vic. \$150,000 Negotiable

Summary: Sataylicious is a retailer and manufacturing food business - a perfect proposition for any prospective owner/operators wanting to buy into a low overhead business, be your own boss and take control!! Location Details - Sataylicious is located in the meat/poultry section of the Dandenong Markets (trading 4 days/week (Tue, Fri, Sat and Sun) with 24/7 access to the shop. If interested in this unique opportunity, please contact Justin on either - jwoodford1976@yahoo.com.au - or 0407 995 033 for further details.

Sataylicious là một doanh nghiệp sản xuất lương thực và bán lẻ - Vị trí tốt nằm trong phần thịt / gia cầm của Dandenong Market. Xin vui lòng liên hệ với Justin ở hai - jwoodford1976@yahoo.com.au - hoặc 0407 995 033 để biết thêm chi tiết.



Sataylicious是零售商和製造食品企業 - 任何有意業主一個完美的命題/運營商希望購買到低開銷的企業。運行事件所需要的所有設備都將被納入出售業務(帳篷, 燒烤, 冰箱等) - 如果有興趣在這個難得的機會, 請與賈斯汀在任 - jwoodford1976@yahoo.com.au - 0407或995 033進一步的細節。

230816

Huge Opportunity: Indian Restaurant For SALE- \$120,000 Negotiable



Huge Opportunity: Indian Restaurant For SALE-\$120,000 Negotiable established business that has been open for almost 5 years. For further Enquiries contact Jatin on 0416 168 064 (English)

Cơ hội lớn: Nhà hàng Ấn Độ Sang bán - \$ 120,000 Thỏa thuận - Được thành lập tốt đẹp trong gần 5 năm qua kinh doanh phát Great location có lưu lượng cao trong Morley WA. Giấy phép và trang bị đầy đủ. 90 chỗ ngồi. Bếp Hiện đại, rộng lớn thích hợp nhiều thực đơn \$2,500 outgoings / tuần. \$12,000 lợi nhuận hàng tuần. Không có gì để chờ đợi - Giá Thỏa thuận cho đúng người mua nhanh. Xin gọi / nhắn tin Jatin 0416 168 064 (Tiếng Anh)

巨大的機會: 印度餐廳而—\$120,000元公認的業務, 已經開了快5年了。• 優越的地理位置, 在莫利WA高流量。\$2500個支出/週。• \$12000每週回報。• 無花• 價格面議的權利和快速的買家。如需進一步查詢聯繫 Jatin 在0416168064 (英文)。

230816

Alterations/Dressmaking Business for Sale Armadale Melbourne Vic. \$35,000 Neg.

A great opportunity available for right person to own a complete clothes alterations/dressmaking business. Located in the heart of Armadale (Melbourne) in the heritage building that is 'Kings Arcade'. Package includes Sewing Machines, Equipment and Supplies. Selling due to retirement. Price is \$35000 neg. Val. Mob 0411 956 954 - (03) 9803 4525 (English)

Một cơ hội tuyệt vời dành cho người thích hợp để sở hữu một kinh doanh về may đo sửa chữa quần áo. Nằm ở trung tâm của Armadale (Melbourne) trong tòa nhà di sản "Kings Arcade". Trang thiết bị đầy đủ với máy may, các dụng cụ cùng vật tư. Bán do nghỉ hưu. Giá là \$35.000 thương lượng. Val. Mob 0411 956 954 - (03) 9803 4525 (tiếng Anh)



可用於合適的人一

個很好的機會給自己一個完整的衣服改造/製衣企業。位於阿馬(墨爾本)

爾本)在文物建築就是“街機王”的心臟。關閉商店, 咖啡館和公共交通, 位置看到沉重的客流量和目前的股價每週6天。銷售因退休。價格為\$35000 neg.Val. 暴民 0411 956 954 - (03) 9803 4525 (英文)。

230816



QUYỀN VÀ NGHĨA VỤ CỦA NGƯỜI THUÊ NHÀ Ở ÚC

Đối những người mới đến Úc, tìm được một chỗ ở thích hợp và hợp túi tiền là một phần then chốt trong tiến trình định cư.

Theo Sở Thống kê, 46 phần trăm những di dân mới đến khởi đầu ở chung nhà với bạn bè hay bà con, đều dọn ra thuê nhà của tư nhân trong vòng từ 3 đến 6 tháng.

Và trong khi luật lệ về thuê nhà có thay đổi đôi chút ở mỗi tiểu bang, thì các quyền hạn và trách nhiệm của người thuê nhà lại tương tự như nhau trên toàn quốc.

Kiểm tra, đọc kỹ, hiểu rõ trước khi đặt bút ký

Ủy viên về Giao dịch Công bằng NSW (NSW Fair Trading), ông Rod Stowe cho hay khi bắt đầu thuê nhà, quý vị phải được đại lý nhà đất hay chủ nhà cung cấp một danh sách kiểm tra dành cho người mới thuê.

“Đó là một bản sao danh sách kiểm tra, một bản sao hợp đồng cho thuê hay bản sao thoả thuận thuê nhà, và hai bản sao phúc trình về tình trạng căn nhà. Đó là phúc trình ghi rõ tình trạng căn nhà khi quý vị dọn vào.

“Quý vị cũng sẽ được cung cấp một tờ khai về tiền đặt cọc (bond) để quý vị ký vào và gửi lên cho cơ quan Fair Trading, và dĩ nhiên là quý vị cũng được giao chìa khóa của căn nhà”, ông Stowe liệt kê những giấy tờ quan trọng ban đầu.

Trong vòng 2 tháng từ khi diễn tờ khai đóng tiền bond, người mượn nhà sẽ nhận được một số hiệu tiền bond

Người ta ví von tìm được một chỗ ở thích hợp vừa túi tiền... là một ‘môn thể thao’ đầy tính cạnh tranh ở các thành phố lớn của Úc. Vậy nên trước khi bước vào sân thi đấu, tốt hơn nên học ‘luật’.

mượn nhà từ cơ quan Fair Trading.

Nhưng trước khi ký vào hợp đồng mượn nhà và gửi tờ khai này đi, người mượn nhà cần phải kiểm tra một loạt thứ.

Rod Stowe cho hay một khi đã ký vào thì những văn bản này sẽ trở thành một tài liệu pháp lý có thể được thi hành.

“Quý vị cần phải đọc từ đầu đến cuối. Một trong những điều mà quý vị cần kiểm soát là, chẳng hạn như, thời gian cho mượn là bao lâu, 6 hay 12 tháng? Quý vị cần phải biết là phải trả tiền mượn như thế nào? Cách khoản bao lâu.

“Cũng cần đoán chắc là quý vị hiểu rõ nếu có những gì cần phải sửa chữa. Những sửa chữa phải được thực hiện trước khi quý vị dọn vào. Hoặc là, nếu như chủ nhà hay đại lý nhà đất hứa hẹn sẽ sửa chữa, thì chúng phải được thực hiện trước khi quý vị dọn vào.

“Nếu như chủ nhà hay đại lý nhà đất hứa hẹn sửa nhà, cần đặt bút viết xuống. Làm như thế quý vị sẽ biết rõ những gì hai bên đã thoả thuận.”

Khi dọn vào nhà, người mượn nhà có trách nhiệm phải điền vào một bản phúc trình về tình trạng căn nhà và

gửi lại cho đại lý nhà đất hay chủ nhà trong vòng 7 ngày.

Quyền và nghĩa vụ đi đôi

Người mượn nhà cũng có một vài quyền hạn trong khi mượn nhà.

Theo Rod Stowe, người mượn nhà phải có quyền được sống trong nhà, mà không bị xáo trộn cho những sinh hoạt bình thường của họ.

“Quý vị có quyền đòi hỏi thực hiện việc sửa chữa căn nhà, tương tự như vậy, trong thời gian đó, quý vị có quyền đòi hỏi phải thực hiện thêm những sửa chữa khác nữa.

“Nhưng nếu quý vị muốn thay đổi gì nhỏ nhỏ trong nhà, hay là muốn nuôi chó mèo chẳng hạn, thì phải xin phép.

“Người thuê nhà cũng có quyền hạn khi chủ nhà quyết định bán nhà, có quy định hạn chế về số lần mà khách hàng có thể vào xem nhà.

“Quý vị cũng có quyền được thông báo trước 60 ngày trước quyết định tăng giá tiền thuê nhà.”

Ở NSW, người mượn nhà có quyền tranh tụng bất cứ quyết định tăng tiền mượn nào, bằng cách tìm đến Tòa Dân sự và Hành chính NSW (NSW Civil and Administrative Tribunal).

Nhưng họ cần chứng minh được là khoản tiền mướn gia tăng là cao hơn so với một căn nhà tương tự trong khu vực họ đang sinh sống.

Hãy nếu như chủ nhà cầu thả trong việc bảo quản căn nhà.

Ngược lại, chủ nhà có thể yêu cầu người mướn nhà rời khỏi trong 14 ngày, kể từ ngày thông báo, nếu như người mướn không trả tiền nhà.

Ủy viên cơ quan Fair Trading NSW Rod Stowe cho hay người mướn nhà có thể tranh tụng nếu họ nghĩ đó là chuyện bất công.

“Quý vị cần phải đệ đơn lên toà án, toà sẽ xét định xem liệu quý vị có thể trả số tiền thuê nhà mà quý vị không thanh toán hay không.

“Thông thường nếu

nếu quý vị có thể trả được số tiền còn thiếu, thì hợp đồng thuê nhà vẫn tiếp tục. Nhưng nếu quý vị thường xuyên trả tiền trễ hạn, thì có khả năng là toà án sẽ đồng ý chấm dứt hợp đồng thuê nhà của quý vị.

“Một lý do khác để chấm dứt có thể là vì chủ nhà muốn bán nhà. Và trong trường hợp đó thì họ phải thông báo ý định trước 90 ngày. Và rồi, nếu muốn thì quý vị vẫn có thể đưa vụ tranh tụng ra trước toà.”

Vấn theo ông Rod Stowe, điều quan trọng hơn cả là phải có giấy trắng mực đen khi làm việc với đại lý nhà đất hay chủ nhà.

“Vì lẽ nếu có một vụ tranh chấp vào một giai đoạn nào đó, thì sẽ dễ dàng hơn để giải quyết vấn đề. Hãy chắc chắn là mọi chuyện đều được viết xuống, dù đó là một email hay là một bức thư.

“Phải bảo đảm là quý vị trả tiền thuê nhà. Ngay cả khi có tranh chấp cũng phải tiếp tục trả tiền mướn nhà trong thời gian đó, và tìm cách giải quyết vấn đề theo cách khác.

“Cũng cần chắc chắn việc quý vị được chủ nhà cho phép thêm người lưu lại trong nhà, hay bất cứ điều gì

mà quý vị muốn sửa chữa, thay đổi trong căn nhà.”

Trong vấn đề thuê nhà tư nhân, Hội đồng Người tị nạn Úc (Refugee Council of Australia) cho hay là di dân mới tới là thành phần rất dễ bị đối xử kỳ thị và bóc lột hơn cả.

Nhiều người mới tới cũng trải qua những khó khăn trong việc lấy lại tiền bond và



thường e ngại việc thách thức những quyết định của chủ nhà ở toà án.

biết

Nhằm tăng cường nhận thức cho di dân mới tới về quyền hạn và trách nhiệm của người mướn nhà, kể cả các cộng đồng đang đông dần lên, cơ quan Fair Trading NSW đã soạn một tài liệu bằng video mang tên Renting a home: a tenant's guide to rights and responsibilities (Thuê nhà: hướng dẫn quyền hạn và trách nhiệm cho người thuê), bằng 17 ngôn ngữ, kể cả tiếng Dinka, Persian Farsi và Swahili.

Ông Rod Stowe cho rằng làm việc sát cánh với các tổ chức cộng đồng là điều rất quan trọng trong việc bảo vệ các quyền hạn của người mướn nhà.

“Chúng tôi đặc biệt nhìn nhận thật là điều rất đối khó khăn cho những người mới tới, vì một trong những điều đầu tiên mà quý vị cần làm, là tìm được một nơi nào đó để sinh sống.

“Chúng tôi cũng nhìn nhận là ở quê hương cũ của họ, có thể không có những luật lệ và những đòi hỏi như thế, vì vậy chúng tôi rất lo lắng và muốn bảo đảm là chúng tôi có thể trợ giúp các cộng đồng đó hiểu rõ hơn

các trách nhiệm và quyền hạn của họ.”

Ở NSW, Dịch vụ Cố vấn và Bênh vực Người Mướn nhà (Tenants Advice and Advocacy Services) cũng cung cấp thông ngôn viên và các lời khuyên độc lập về vấn đề thuê nhà.

Cơ quan này khuyên người mướn nhà phải:

Giữ hồ sơ giấy tờ của những gì xảy ra giữa quý vị và chủ nhà hoặc người đại diện

Giữ bản sao thỏa thuận thuê nhà, bản phúc trình về tình trạng căn nhà, biên lai trả tiền mướn nhà và tiền bond, thư từ, email và các văn bản

Không bao giờ ký vào một mẫu hay bất cứ giấy tờ gì bỏ trống mà quý vị không hiểu rõ

Nếu nhận được thông tư về một phiên xử của toà án, quý vị phải luôn tham dự, ngay cả khi chủ nhà nói là quý vị không cần phải đến đó

Và ghi nhớ là nếu ngưng trả tiền mướn, quý vị có thể bị yêu cầu phải rời khỏi nhà

Các tài liệu và thêm nhiều tin tức về quyền hạn, trách nhiệm của người mướn nhà, hiện có sẵn ở mỗi tiểu bang và lãnh thổ, bằng nhiều ngôn ngữ. []

Trước khi lấy vợ

Tại Canada, người ta tổ chức một thi Những câu trả lời vui nhộn” dành cho đàn ông. Ban giám khảo chỉ đưa ra duy nhất một câu hỏi chung cho tất cả các thí sinh: Trước khi lấy vợ, anh làm gì?

Có hàng ngàn thí sinh tham dự với vô số câu trả lời vui nhộn, nào là “Tôi làm chủ gia đình”, “Tôi tìm vợ”... v.v. Và thí sinh đến từ Québec, người đoạt giải nhất là người có câu trả lời:

- Trước khi lấy vợ tôi làm bất cứ những gì tôi thích!



ABC online hôm 2/9 đăng tải một đoạn phim ghi lại cảnh công nhân của công ty tái chế vật liệu xây dựng cho dự án đường WestConnex ở Sydney phát hiện chất Asbestos (Thạch miên).

Theo nguồn tin này thì bắt đầu xuất hiện những mối lo sợ rằng công ty này có thể đã cung cấp vật liệu làm nền đường có chứa chất Thạch miên cho dự án lớn WestConnex, dự án Công viên quốc gia Blue Mountains và nhiều nhà cửa xây dựng ở Sydney.

Theo ABC, một cựu nhân viên của công ty xây dựng Moits, đã lên tiếng tố cáo rằng công ty này bất chấp mối đe dọa với sức khỏe, thậm chí là mạng sống của con người khi họ cố tình tái sử dụng các loại vật liệu có nhiễm Asbestos vào các công trình mới xây dựng.

Cách đây không lâu người ta đã phát giác chất Thạch miên ở Bệnh viện Nhi đồng ở Perth, nay thì lại xuất hiện chất gây ung thư này ở Sydney.

Cho đến lúc này, Cơ quan Giải quyết Thạch miên và An toàn liên bang (ASEA) đang kêu gọi phải tổ chức điều tra ngay lập tức về vụ này.

Giám đốc điều hành ASEA, ông Peter Tighe đề nghị chính phủ tiểu bang NSW nên chấm dứt ngay dự án hàng tỷ đô la, WestConnex để tiến hành điều tra khẩn cấp.

Công ty Moits hiện phủ nhận cáo buộc kể trên và họ vẫn khẳng định là vật liệu tái chế của họ đã được chứng nhận là hoàn toàn không có chất Thạch miên.

Cơ quan An toàn lao động NSW cho ABC biết, họ đã kiểm tra địa điểm bị tố cáo là có vấn đề về nhiễm Thạch miên hai lần vào ngày 31/8 và một lần từ hồi đầu tháng 6.

Tuy nhiên, cơ quan này khẳng định là công ty xây dựng đã áp dụng các biện pháp kiểm soát an toàn và lao động phù hợp ở hiện trường thi công dự án.

Có một thực tế là Công ty Moits không được cấp phép để xử lý các loại vật liệu có chứa Thạch miên, nhưng trong quá trình làm việc, công nhân của họ đã phát hiện và loại bỏ nhiều mảnh Thạch miên nhỏ mỗi ngày.

Ông Daniel McIntyre, nhân viên giám sát vận hành máy móc sản xuất của công ty Moits nói với ABC rằng ông lo ngại sau khi chứng kiến những mảnh Thạch miên trong quá trình tái chế vật liệu xây dựng để cung cấp cho dự án mới.

Vì vậy, ông McIntyre đã quay phim lại để gửi cho giới truyền thông và báo chí.

NỖ LO NỀN ĐƯỜNG DỰ ÁN WESTCONNEX Ở SYDNEY NHIỄM ASBESTOS



Đáng sợ là trong đoạn phim này, các công nhân làm việc hoàn toàn không hề đeo khẩu trang và quần áo bảo vệ khi họ nhặt các mảnh vật liệu có Thạch miên.

Trong khi đó, Công ty Xây dựng Đường lộ Sydney cho biết, họ luôn cam kết thực hiện dự án WestConnex một cách an toàn cho cả công nhân và người dân.

Công ty này cũng thừa nhận là có sử dụng vật liệu tái chế trong một số công đoạn của dự án WestConnex ở Sydney.

Được biết, ABC đã gửi đoạn video cho ông Peter Tighe từ Cơ quan Giải quyết Thạch miên.

Ông này khẳng định là những miếng mà công nhân nhặt ra rất giống Thạch miên và ông hứa sẽ tiến hành ngay một cuộc điều tra về chuyện này.

Ông cũng cho hay những lời tố giác về nỗi lo Thạch miên bị sử dụng trong dự án đường xá cũng đang khiến cộng đồng lo lắng cho sức khỏe của họ.

Ông thúc giục chính phủ tiểu bang hãy tạm dừng dự án WestConnex để lấy mẫu nền đường của dự án mang đi kiểm tra ngay. []

Cách đây không lâu người ta đã phát hiện chất Asbestos (Thạch miên) ở Bệnh viện Nhi đồng ở Perth, nay lại xuất hiện mối nghi ngờ vật liệu tái chế có chứa Thạch miên được sử dụng để làm đường ở Sydney.

TAI NGHE KHÔNG DÂY CỦA IPHONE7 CÓ THỂ KHIẾN TRẺ BỊ NGHỆT THỞ NẾU NUỐT VÀO HỌNG?



iPhone7 vừa ra mắt thì tai nghe Airpod không dây của Apple bị cơ quan an toàn cho người tiêu thụ Úc khuyến cáo có thể gây nghẹt thở cho các bé nếu vô tình nuốt vào họng. Tai nghe không dây của iPhone7 có nguy hiểm đến thế?

Trong khi những tin đồn của “trái táo cắn dở” Apple đang rất bận rộn vào ngày Apple cho ra mắt dòng iPhone7 với nhiều thay đổi hấp dẫn, thì Airpod tức là tai nghe không dây rất nhỏ gọn của dòng điện thoại này trở thành đề tài lo ngại của các cơ quan nghiên cứu an toàn cho người tiêu thụ Úc.

Đó là nỗi lo về việc các bé có thể bị nghẹt thở nếu chẳng may nuốt phải nút tai nghe của iPhone7.

Nghe qua thì có thể chúng ta thấy vấn đề này cũng không nghiêm trọng đến như vậy, nhưng Airpod headphones của Apple lại đang là nỗi lo ngại của ACCC.

Vì sao Airpod headphone đáng ngại?

Hôm 8/9, theo Sydney Morning Herald, loại tai nghe không dây của Apple được giới thiệu với rất nhiều tính năng mới, khả năng thực hiện cuộc gọi, âm thanh phẩm chất cao cho xem phim nghe nhạc và tương thích với Siri (Phần mềm hỗ trợ giọng nói của iPhone).

Thế nhưng, kích thước và hình dáng của chiếc tai nghe không dây của Apple lại là điều người ta lo ngại.

Với kích thước nhỏ: Rộng 16.5 mm, Dài 18mm và đường nối 40.5mm, thì theo luật của ACCC, Airpod được cho là vừa đủ đáp ứng tiêu chuẩn của ACCC về độ an toàn với các sản phẩm nhỏ, nhằm tránh việc nghẹt thở nếu trẻ em nuốt vào họng.

Tuy nhiên, để bảo đảm sự công bằng và an toàn cho người tiêu dùng thì ACCC đưa ra một cuộc kiểm tra và mô phỏng trên mạng internet về độ nguy hiểm nếu trẻ nuốt vào họng loại tai nghe không dây này, cuộc mô phỏng có tên là Choke Check.

Chính Fairfax media và ACCC đã thử nghiệm bằng việc mô phỏng miệng và cổ họng của 1 đứa trẻ 36 tháng tuổi, với một vật có hình dáng và kích thước tương tự như tai nghe không dây của Apple.

Kết quả Choke Check cho thấy rằng tai nghe có thể lọt xuống cuống họng của đứa trẻ.



Vì vậy, mặc dù tai nghe Airpod của Apple đáp ứng đúng tiêu chuẩn an toàn của ACCC, nhưng cơ quan này vẫn đưa ra thông tin hướng dẫn cho người tiêu dùng còn việc sử dụng sản phẩm là quyền của mọi người.

Làm sao giữ cho trẻ an toàn?

Đại diện của ACCC khẳng định, rất

nhiều vật dụng trong gia đình có thể là nguy cơ với trẻ em vì kích thước nhỏ, khi các em vô tình nuốt phải, tuy nhiên tai nghe không thuộc loại sản phẩm đồ chơi trẻ em nên ACCC không đưa vào danh sách đồ chơi gây nguy hiểm và không bắt buộc hạn chế gì với loại tai nghe này.

Tuy nhiên, vị đại diện ACCC này cũng khuyên rằng, các cha mẹ khi sử dụng tai nghe kích thước nhỏ thì nên để thật xa tầm tay của trẻ em.

Bác sĩ Nhi khoa, Ruth Barker từ Cơ quan Cứu cấp Brisbane vẫn khẳng định với Sydney Morning Herald rằng, bất kể các loại tai nghe nào, cỡ nhỏ thì đều là mối đe dọa với trẻ nếu chúng ta bất cẩn.

Ông cũng nói rằng hình dáng của tai nghe không dây của Apple trông rất bắt mắt trẻ và hoàn toàn các em có thể nuốt vào họng.

Một điều nữa cũng rất đáng quan tâm là loại tai nghe không dây này có chứa pin bên trong nên bác sĩ Barker nói: “nếu trẻ không may nuốt vào thì loại pin nếu có thể gây nguy hiểm thì sẽ tổn thương trẻ.”

Thực tế là loại tai nghe Airpod của Apple rất bắt mắt và theo bác sĩ Barker thì các bậc cha mẹ càng nên cẩn thận khi sử dụng phải để gọn gàng tránh xa khỏi tầm tay của các bé, đây là điều mà nhiều phụ huynh vẫn còn chưa thật sự quan tâm đến. []

Organic - Wholefoods - Health Food Store - Reduced \$49,000 Randwick NSW

Open 7 days, in a busy location with lots of foot traffic, on the main shopping strip, with a bus stop out the front, close to hospital, schools and UNSW. Only shop of its kind in the area! Listed for quick sale - \$49,000.00 + SAV Price is negotiable and stock levels can be adjusted to suit buyer. Laura - 0402 934 301 (English please)" Thanks

Mở cửa 7 ngày, ở một vị trí bận rộn với rất nhiều khách đi bộ, trên dải mua sắm chính, trạm bus stop ngay trước cửa, gần bệnh viện, trường học và đại học UNSW. Chỉ có cửa hàng của loại hình này ở khu vực! Được liệt kê để bán nhanh - \$ 99,000 Giá có thể thương lượng và mức giá hàng tồn kho có thể được điều chỉnh cho phù hợp với người mua. Xin gọi hay nhắn tin Laura - 0402 934 301 (Xin vui lòng tiếng Anh). Cảm ơn.



喜邁克爾, 下面是在線廣告的內容。它是在對印刷的人的字數限制, 因此, 請調節到適合。我將轉移金錢和通過電子郵件發送照片的明天。當前的工作人員是巨大的, 可如果需要繼續。勞拉 - 0402 934 301 (英文請) "感謝。

230816

Exciting Mobile Application - Already Launched - \$80,000 Wiwo Or Would Consider Partnership Offers.

An Existing courier Franchisee Business with exclusive territory rights and huge potential for growth is available for immediate sale. There is an existing client base with potential to expand as there are several business establishments and residential complexes in the area. For more information please contact Sid on 0416616698 /0404758209/0451451179 (from 8pm to 10pm) or email: sidharthbhalla6@gmail.com or ausfica@gmail.com

Một kinh doanh nhượng quyền ngành chuyển phát nhanh. Với lãnh thổ độc quyền và tiềm năng to lớn cho sự tăng trưởng. Để biết thêm thông tin xin vui lòng liên hệ với Sid về 0416 616 698 / 0404 758 209 / 0451 451 179 (08:00-10:00) hoặc email: sidharthbhalla6@gmail.com hoặc ausfica@gmail.com



現有的快遞加盟商與企業的成長專屬領地的權利和巨大的潛力可立即出售。涵蓋境內靠近倉庫。欲了解更多信息, 請聯繫希德在 0416616698/0404758209/0451451179 (晚上8點至晚上10點), 或發電子郵件: sidharthbhalla6@gmail.com或ausfica@gmail.com

230816

Beauty Industry - Operating For 7 Years With Franchise Opportunities - \$75,000 Plus Sav



Exciting opportunity to take over a business with a HUGE upside which has enjoyed 7 years of solid sales/profit with 2 hours per week work required & no space requirements - run from home. Love My Smile imports teeth whitening machines & treatment kits from the United States & distributes to beauty salons & re-sellers through Australia. ONLY SELLING DUE TO OTHER BUSINESS INTERESTS - 0433 176 959 (English)

Cơ hội thú vị để tiếp nhận một doanh nghiệp chỉ làm 2 giờ mỗi tuần không cần thuê chỗ hay đầu tư trang thiết bị. Làm việc tại nhà. Love My Smile là doanh nghiệp nhập khẩu các loại răng & bộ dụng cụ điều trị làm trắng răng từ Hoa Kỳ & phân phối đến các thẩm mỹ viện, shop bán lẻ trên toàn Úc. CHỈ BÁN VÌ LỢI KINH DOANH KHÁC - 0433 176 959 (Tiếng Anh) INESS INTERESTS - 0433 176 959 (English).

美容行業 - 經營了7年的特許經營機會 - \$75,000 名加接管業務, 已享受7年的穩固銷售/利潤每需要一周的工作和無空間要求2小時巨大的上攻SAV令人興奮的機會 - 從家裡跑。專職關注機會將層出不窮。 - 只賣由於其他商業利益 - 0433 176 959 (英文)

230816

Baby Clothing Boutique in Norwood, Adelaide SA \$75,000 Neg

Great position located on main street along other fashion stores. 3 years lease + right of renewal 3+3 years, good rent. Clean, fully air-conditioned and toilet on site. Urgent sale \$75,000 negotiable, including stocks, equipment, etc. An opportunity to be your own boss. Call now to view store. Please call/text: 0423 813 443

Quần áo Baby Boutique tại Norwood, Adelaide SA. Vị trí tuyệt vời, nằm trên đường chính dọc theo các cửa hàng thời trang khác. Hợp đồng lâu dài 3 năm tái ký 3 x 3. Giá thuê rất tốt. Một cơ hội để làm chủ với kinh doanh của riêng bạn. Gọi ngay để xem cửa hàng. Xin vui lòng gọi / nhắn tin: 0423 813 443.



嬰兒服裝精品店在諾伍德, 阿德萊德。偉大的位置位於沿其他時裝商店的主要街道。3年租賃+續期3+3年正確的, 良好的租金。乾淨, 全空調和現場廁所。急售 \$ 75,000元, 包括股票, 設備等要自己當老闆的機會。現在打電話來查看商店。詳情請致電/文字: 0423 813 443

230816

Cooked & Fresh Seafoods for Sale Gladesville NSW AU\$140,000 (Negotiable)

230816

Fish & Chips, Seafood Mainly fresh Seafood. Fully Under Management. Potential to increase sales in Hot Fish & Chips section. Very big name in Seafood, but the name will have to be changed. (Name can remain for up to 6months conditions apply) No Experience necessary, Everything gets delivered into store daily. The fish market is very close. Just been renovated to the extent of \$60,000. Includes Cool room: Freezer, Large Store room, 2 Ice Machines, 3 Fryers, 1 Grill + Salamander, Fresh & Cooked Section Displays, Turnover: \$12,000 (Weekly). Please call / text: Constantine Costi: Mobile: 0419 417 930 - Email: con@costi.sydney

Fish & Chips Và Hải Sản Seafood tươi. Chủ yếu là tươi. Hoàn toàn chủ mới, Tiềm năng để tăng doanh số trong phần Fish & Chips, Không cần kinh nghiệm cần thiết, Tất cả mọi thứ được đưa vào cửa hàng hàng ngày, Thị trường cá là rất gần. Vừa được tân trang đến mức \$60,000, Bao gồm phòng lạnh, freezer, phòng cửa hàng lớn, 2 máy làm đá, 3 máy thổi khô, 1 grill + salamande. Gọi hay nhắn tin cho Constantine Costi 0419 417 930 hoặc email: con@costi.sydney.

炸魚薯條, 海鮮主要是新鮮的海鮮。完全根據管理。潛在增加熱炸魚薯條部分銷售。非常大的名字海鮮, 但該名稱將不得不改變。(名稱可以保持長達6個月條件適用) 沒有必要的經驗, 一切變得每天輸送到店。魚市場非常接近。剛剛裝修的\$ 60,000的程度。移動電話: 0419 417 930 - 電子郵件: con@costi.sydney



Deepfeet Massage Therapy Business for Sale. Kingaroy Qld \$\$\$ Negotiable

Ideal opportunity for a new owner to take over the daily supervision of an exceptionally located and well-presented massage therapy business located in a Shopping Centre. The business is well fitout providing both customers and staff with a uniquely relaxing atmosphere with the bonus of strong foot traffic in the mall areas. The location and fit-out allows us to combine both standard massage therapies with a growing gift certificate business. As a qualified massage therapist you would step straight into a profitable massage therapy practice in ideal locations with established customers, reputation, suppliers, store layout, marketing, business systems and training. Please call / text David 0421 166 199 (English)



Cơ hội lý tưởng cho một chủ sở hữu mới để tiếp nhận một doanh nghiệp Vật Lý Massage trong một trung tâm mua sắm bận rộn. Việc kinh doanh và trang thiết bị cũng cung cấp cả khách hàng và nhân viên với một bầu không khí độc đáo thư giãn với lưu lượng khách vãng lai mạnh mẽ trong khu vực trung tâm. Vị trí và phù hợp cho phép chúng ta gây dựng tiềm năng ngày càng gia tăng. Thu hiện đang trung bình \$17K mỗi tháng Kinh doanh có bốn phòng điều trị Ghế tắm fit-ra. Xin vui lòng gọi / nhắn David 0421 166 199 (Tiếng Anh)

新東家理想的機會接管位於購物中心的優越位置和精心呈現的按摩治療業務的日常監管。該業務是很好fitout同時提供客戶和員工與強大的客流量在商場地區獎金獨特輕鬆的氣氛。位置和裝修情況, 使我們於標準的按摩療法與越來越禮券的業務結合起來。• 銷售, 目前平均每月\$ 17K • 業務有四個治療室 • 木鑲板裝修情況 • 長租約4年剩餘 • 有熱情, 有資格的人員配備全。詳情請致電/ • 0421 166 199 (英文)



230816

TỘI PHẠM CƯỚP GIẬT TÚI XÁCH ĐỂ LẤY THẺ TÍN DỤNG GIA TĂNG

Khi thẻ tín dụng có thể “tap” để thanh toán

Cảnh sát Nam Úc cảnh báo tội phạm nhắm vào việc cướp giật túi xách và dùng thẻ tín dụng của nạn nhân để mua sắm ngày một gia tăng.

Trợ lý tư lệnh cảnh sát Paul Dickson cho biết những tên tội phạm này thường nhắm vào những người ăn uống bên ngoài các nhà hàng hoặc những người uống rượu tại các quầy bar hay khách sạn.

Ông Dickson nói: “Từ năm 2011, các vụ khai báo cướp giật ví và túi xách đã giảm đi, thế nhưng trong vài năm qua chúng tôi chứng kiến sự quay trở lại và gia tăng nghiêm trọng của hình thức tội phạm này”.

Cảnh sát nhấn mạnh một trường hợp đã từng xảy ra, kẻ trộm đã sử dụng thông tin và thẻ ngân hàng trong ví của nạn nhân để lừa đảo.

Cảnh sát cho biết một người phụ nữ bị giật túi xách trong khi cô đang đứng tại một cửa hàng thực phẩm. Trong chiếc túi bị mất có bằng lái xe, thẻ Medicare, nhiều thẻ thành viên của các cửa hàng và rất nhiều thẻ ngân hàng, trong đó có một chiếc thẻ có thể tap* để thanh toán.

Chỉ cần có thông tin của một số thẻ nói trên thì kẻ trộm đã có đủ giấy tờ có danh tính và có đủ 100 điểm an ninh “security check point” để lập một tài

khoản ngân hàng giả mạo.

Cảnh sát cho biết khi nạn nhân bắt đầu thông báo cho ngân hàng, các công ty có liên quan để làm lại thẻ và giấy tờ, ngân hàng của cô biết trong sáu ngày kể từ lúc thẻ bị đánh cắp, kẻ trộm đã thực hiện tổng cộng 51 giao dịch thanh toán với tổng trị giá \$ 2,175.89 đối với các mặt hàng thực phẩm, rượu, quần áo và sử dụng xe taxi.

Ăn cắp thẻ trong garage gia đình

Trợ lý tư lệnh cảnh sát Paul Dickson cho biết một vụ trộm cắp khác liên quan đến việc kẻ trộm vào nhà để xe của một người đàn ông và ăn cắp một chiếc ví chứa nhiều thẻ ngân hàng khác nhau.

“Anh này đã không khai báo với ngân hàng là anh ta bị mất thẻ. Đến khi anh ta liên lạc với ngân hàng thì họ đã phát hiện ra một số giao dịch khác lạ gần đây. Ngân hàng cho biết thẻ tín dụng của nạn nhân đã bị sử dụng trên 23 lần với tổng trị giá khoảng \$ 1.800.”

Cảnh sát còn cho biết người phụ nữ

khác bị đánh cắp ví nhưng không phát hiện ra cho đến khi cảnh sát tìm thấy nó lăn lóc trên đường và trả về cho chủ nhân. Nhưng một chiếc thẻ trong bóp đã bị mất và được dùng để nạp tiền điện thoại đến 6 lần.

Các nhân viên cảnh sát kể thêm việc một người đàn ông đánh rơi chiếc ví tại một trung tâm mua sắm ở Adelaide, ngay lập tức gọi cho ngân hàng và được biết chỉ trong một thời gian ngắn thẻ của anh đã bị sử dụng 8 lần để mua hàng, với tổng trị giá \$347,85.

Một kẻ trộm chỉ cần 10 phút để mua kính mát, quần áo, một chiếc đồng hồ và thức ăn.

Họ cho biết, kẻ trộm sau khi bị bắt nói rằng nạn nhân sẽ báo ngay cho ngân hàng để đóng thẻ lại nên cô phải tranh thủ thời gian ngắn đó để sử dụng thẻ thanh toán ngay lập tức trước khi ngân hàng chặn thẻ.

Ông Dickson nói: “Quý vị không thể để túi xách hay ví của mình ở nơi không có người quan sát nếu nó có \$1000 tiền mặt trong đó, vậy thì với túi xách có thể tín dụng, quý vị cũng nên cẩn thận như vậy”.

Ông cho biết các vụ trộm cắp như vậy thường rất gây rắc rối cho nạn nhân vì họ phải hủy bỏ và làm lại giấy tờ.

*Chú thích: tap là hình thức chạm nhẹ tấm thẻ lên máy tính tiền mà không cần phải nhập mật khẩu hay chữ ký. Hình thức này được nhiều cửa hàng và các trung tâm thương mại chấp nhận. []

Những tên tội phạm này thường nhắm vào những thực khách ngồi bên ngoài các nhà hàng hoặc những người uống rượu tại khách sạn để giật ví hoặc túi xách.



Cha mẹ không nói chuyện với con về tiền bạc

Những lần con ra ngoài vui chơi, quý vị thường dặn đi dặn lại “Đi đường nhớ cẩn thận”, “Đừng nói chuyện với người lạ” nhưng lại ít khi đề cập vấn đề tiền bạc.

Nhiều phụ huynh hoàn toàn không giải thích tình hình kinh tế của gia đình cho con cái biết, cũng không giúp con hiểu được ý nghĩa thực sự của đồng tiền, thậm chí có người còn dạy trẻ

thứ kia, biết lúc nào thì nên tiết kiệm tiền bạc

Cùng con “nói dối” về tiền bạc

Theo nghiên cứu của tờ The Economist, có đến 31% người trưởng thành thường nói dối bạn đời về tiền bạc. Thêm vào đó, khi quý vị “kết hợp” với con để thực hiện lời nói dối này, chẳng hạn như “Đây là bí mật nhỏ của hai mẹ con mình nhé”, “Con đừng nói cho ba biết nhé”, trẻ sẽ cho rằng bản thân mình cũng không cần thiết phải

trung thực trong chuyện tiền bạc sau này.

Đa số quan niệm về tiền của con người đều học được từ cha mẹ khi còn nhỏ. Vì vậy, nếu cha mẹ có biểu hiện không thành thực thì chắc chắn sẽ ảnh hưởng đến quan niệm của trẻ về sau.

Nhiều gia đình tiêu xài cho các vấn đề giải trí quá mức

Nếu mọi niềm vui của gia đình chúng ta đều phải dùng tiền để đánh đổi trong các lần vui chơi, ăn uống, nghỉ mát sẽ khiến trẻ đánh đồng niềm vui với việc tiêu tiền.

Để không khí gia đình thêm khăng khít, không nhất thiết phải cần tiền mới được.

Những buổi quây quần sau bữa cơm, tập thể dục ở công viên, đi thăm viện bảo tàng, tham gia các trò chơi ngoài trời... đều có thể mang lại ích lợi cả về tinh thần lẫn sức khỏe. Có như vậy, trẻ mới hiểu đúng về giá trị tinh thần và không cho rằng “có tiền là có tất cả”.

Không dạy con biết dành dụm cho lúc nguy cấp

Đừng cho rằng trẻ còn nhỏ thì dù có việc gấp cũng sẽ do phụ huynh chi tiền. Thực ra, khi trẻ đã được khoảng 4 tuổi trở lên, cha mẹ nên dạy trẻ những nguyên tắc sử dụng tiền và tiết kiệm tiền. Chẳng hạn, quý vị có thể hướng dẫn trẻ mỗi tháng để dành một số tiền nhỏ để giúp đỡ các bạn nghèo khó, mua quyển sách tô màu mới hay thậm chí lúc đói bụng, trẻ vẫn có tiền dành dụm để tự mua chiếc bánh cho mình...

Cha mẹ mâu thuẫn, cãi vã vì tiền bạc trước mặt con

Không khí gia đình căng thẳng, cãi cọ vì chuyện tiền bạc sẽ khiến trẻ cảm thấy tiền là một thứ rất tệ. Sau khi trưởng thành, trẻ có thể mang theo tâm lý sợ hãi và lo lắng khi đối mặt với những vấn đề liên quan đến tiền. []

Nhiều cha mẹ sử dụng thẻ tín dụng trước mặt con nhưng chưa bao giờ cho con biết cách thức hoạt động của thẻ tín dụng và tiền trong đó từ đâu ra. Để trẻ hình thành quan niệm và thái độ đúng đắn về tiền bạc, các bậc phụ huynh phải tránh những suy nghĩ sai lầm sau đây.

rằng tiền là một thứ rất dơ bẩn.

Dù trẻ còn nhỏ, chưa hiểu hết ý nghĩa của đồng tiền nhưng nên để trẻ sớm hiểu được tình hình tài chính của gia đình, cho trẻ có được một “giới hạn chi tiêu”, để trẻ biết mình nên sử dụng số tiền tiêu vật thể nào cho hợp lý.

Sử dụng thẻ tín dụng trước mặt con nhưng chưa bao giờ giải thích

Thứ duy nhất mà các em nhìn thấy là tấm thẻ “kỳ diệu” có thể thỏa mãn mọi nhu cầu của mình, muốn mua gì cứ quẹt thẻ là được.

Khi trưởng thành, trẻ có thể lạm dụng thẻ tín dụng và để lại nợ nần. Cha mẹ nên giải thích một chút cho trẻ biết rằng dùng thẻ tín dụng thì cuối tháng sẽ phải thanh toán lại những hóa đơn đã dùng trước đó.

Không dám từ chối mọi yêu cầu của con

Nhiều bố mẹ thể hiện tình yêu thương con cái bằng cách luôn đáp ứng mọi nguyện vọng của trẻ, bất chấp việc đó có đi ngược lại nguyên tắc chi tiêu của mình và thậm chí phải chi tiêu vượt quá mức dự tính.

Thói quen này vô tình khiến trẻ lớn lên trở thành một người luôn đòi hỏi phải được thỏa mãn ngay lập tức. Để tránh tình trạng này, phụ huynh nên giúp trẻ phân biệt được giữa “ước muốn” và “cần thiết”, để trẻ có thể kiểm chế thói quen muốn mua thứ này



NHỮNG SAI LẦM CỦA CHA MẸ ÚC KHIẾN CON CÁI KHÔNG BIẾT QUÝ TRỌNG TIỀN

MỐT MỚI CỦA GIỚI NHÀ GIÀU TRUNG QUỐC: TRẢ TIỀN ĐỂ GẶP NGƯỜI NỔI TIẾNG

Một buổi gặp riêng với Giáo hoàng; cơ hội được lái thử những chiếc xe trong Fast and Furious... là những điều mà nhiều người giàu có tại Trung Quốc đang muốn thực hiện.

Theo trang SCMP, đối với giới thượng lưu Trung Quốc, du lịch Nam Cực, đi nước ngoài xem động vật hoang dã không còn là thú vui mới mẻ. Để trở nên khác biệt và khẳng định đẳng cấp, họ bắt đầu tìm đến những công ty chuyên cung cấp dịch vụ gặp gỡ người nổi tiếng.

Công ty Lối sống Thượng lưu (QL), thành lập năm 2000 có trụ sở ở London và chi nhánh ở Hong Kong, đang được nhiều khách hàng lựa chọn để thỏa mãn những nhu cầu của họ. Đôi khi, khách có những yêu cầu kỳ lạ, như sắp xếp một cuộc gặp riêng Giáo hoàng Francis ở Vatican.



Vincent Lai, giám đốc điều hành mảng thị trường Trung Quốc của công ty, cho biết họ có mạng lưới quan hệ rộng lớn với những người có địa vị trên thế giới, để giúp thực hiện ước mơ có được cuộc gặp đáng nhớ với những người nổi tiếng. Một trong những người sáng lập công ty là Ben Elliot, cháu trai của nữ công tước xứ Cornwall, vợ thứ hai của Thái tử Charles nước Anh.

Tuy nhiên, theo công ty này cho biết, không phải cứ chi 250.000 đôla Hong Kong (33.000 USD) là có thể được gặp Giáo hoàng. Trong tháng 8 này, ngài đã tham gia một sự kiện lớn ở Italy. Để được gặp riêng Giáo hoàng, giám đốc



Nếu bạn giàu có như những tỷ phú, đại gia Trung Quốc mà không biết làm gì với số tiền đó, hãy để dành để gặp người nổi tiếng trên toàn thế giới.

công ty đã phải chi một khoản tiền ủng hộ quỹ từ thiện của giáo hội.

Các cuộc gặp gỡ Giáo hoàng chỉ là một trong số nhiều hoạt động của công ty đưa ra cho khách hàng lựa chọn, trong dự án hợp tác với một ngân hàng quốc tế để phục vụ khách VIP.

Vincent cho biết thay vì trực tiếp đưa tiền để được gặp gỡ với những người giàu có và quyền lực, họ sắp xếp chúng một cách tinh tế hơn.

“Nếu khách hàng muốn gặp nữ diễn viên Angelababy và chồng cô ấy, diễn viên Huỳnh Hiểu Minh. Cặp vợ chồng này có một quỹ từ thiện. Chúng tôi sẽ nói với họ rằng có một khách hàng đã ủng hộ quỹ rất nhiều tiền và liệu 2 vợ chồng có thể gặp họ để thể hiện lòng cảm ơn với họ không”.

Trong 5 năm đầu tiên của công ty Lối

sống thượng lưu, thị trường chính mà công ty nhắm vào là châu Âu và Mỹ. Tuy nhiên sau đó, họ đã chuyển hướng tới các nền kinh tế đang phát triển như Ấn Độ, Nga và Trung Quốc.

Mặc dù khách hàng châu Á thường hào phóng hơn nhưng Vincent cho biết, họ lại có những yêu cầu khá kỳ quặc so với châu Âu.

“Khách hàng phương Tây thường thẳng thắn hơn. Họ sẽ nói chỉ tiết cho chúng tôi biết mình muốn gì. Nếu họ yêu cầu chúng tôi chuẩn bị quà, họ sẽ nói đôi chút về người nhận. Chúng tôi sẽ theo đó chuẩn bị quà theo sở thích của người được tặng. Còn khách hàng châu Á lại không nói gì cả. Họ thường lo về đời tư cá nhân”, Vincent cho biết.

“Khách Trung Quốc đại lục thường thiếu kiên nhẫn, hay nảy ra ý tưởng bất chợt và mơ hồ. Họ không quan tâm chúng tôi lên kế hoạch thế nào”.

“Ví dụ, chúng tôi có một khách hàng gửi tin nhắn thông báo việc ông ý sẽ đến Italy 3 ngày sau và yêu cầu chúng tôi chuẩn bị những hoạt động thú vị cho ông. Hoặc người khác sẽ nói cho chúng tôi biết việc anh ta muốn dẫn bạn đến nơi vui vẻ nhưng không biết phải đi đâu. Họ cần chúng tôi giúp”.

Những dịch vụ như trên đang trở nên khá thịnh hành bởi sự xuất hiện của giới siêu giàu châu Á. Khách hàng của họ đến từ khắp nơi trên thế giới, bao gồm những CEO trong danh sách Forbes, những người siêu giàu và thậm chí cả những chính khách nổi tiếng.... []

Các bài học không tìm thấy trong Đại học

1. Chàng yêu nàng từ thuở nàng mười lăm mười sáu tuổi. Cả hai lén lút đi lại, quan hệ, quây gia đình trốn nhà đi, dọa chết nếu không được chấp nhận. Nếu quan hệ ấy kéo dài một năm: được gọi là phạm pháp, dụ dỗ trẻ vị thành niên, có nguy cơ ra tòa thụ án. Nếu mỗi tình ấy kéo dài ba năm: được gọi là yêu trộm, tình yêu oan trái. Nếu mỗi tình kéo dài sáu bảy năm: sẽ được gọi là tình yêu đích thực, vượt núi trèo đèo, qua bao khó khăn để yêu nhau.

Kết luận: Bạn làm gì không quan trọng, quan trọng là bạn làm được bao lâu!

2. Một nàng cave, nếu ngủ với thợ thuyền, hoặc lao động ngoại tỉnh, thì bị gọi là tệ nạn xã hội. Nếu ngủ với Đại gia lừng lẫy, thì được gọi là Chân dài. Nếu ngủ với một Ngôi Sao sân cỏ hoặc màn bạc, sẽ được đăng hoàng lên báo kể chuyện “nghề nghiệp” và trưng ảnh hở da thịt giữa công chúng, không ai có ý định bắt nàng cả.

Kết luận: Bạn làm gì không quan trọng, quan trọng là bạn làm điều đó với ai!

3. Phòng tắm công cộng bỗng dưng bị chập điện gây hỏa hoạn lớn, vô số chị em chạy tóa ra đường mà không kịp mặc gì. Những nàng thông minh là người không lấy tay che thân thể, mà lấy tay che... mặt !.

Kết luận: Hãy quan tâm tới mấu chốt của mọi vấn đề!

4. Một nàng gái ế chạy tới đồn cảnh sát tố cáo: “Tôi đã cẩn thận để tiền trong áo lót, thế mà thằng cha đẹp trai tên Vinh đứng cạnh tôi ở trên xe bus đông đúc đã móc lấy mất tiền của tôi!”. Cảnh sát ngạc nhiên: “Tại sao nó có thể móc tiền được ở một vị trí “nhột nhạt” như thế, mà cô không phát hiện ra?”. Cô nàng

gái ế thút thít: “Ai ngờ được là nó chỉ muốn moi tiền thôi ?”

Kết luận: Một nhà Kinh doanh tài ba là người moi được tiền của khách hàng, trong lúc đang khiến khách hàng sung sướng ngất ngây !!!.

5. Nhân viên vệ sinh của Công ty rất buồn phiền vì các quý ông thường lơ đãng khi vào nhà vệ sinh. Để giải quyết những vũng nước vàng khè dưới nền toilette, Công ty dán lên tường, phía trên bệ xí nam một tờ giấy: “Không tiểu tới bờ chứng tỏ bạn bị ngắn, tiểu ra ngoài bờ chứng tỏ bạn bị... ử rữ!”. Ngay từ ngày hôm sau, toilette nam sạch bóng, và không còn ông nào lơ đãng nữa.

Kết luận: Hãy chứng minh cho khách hàng thấy vấn đề một cách cụ thể.

6. Bố mẹ nàng mở cuộc thi tuyển 3 chàng rể. Chàng Tuấn nói ngay, tài khoản cháu có một triệu đô. Đại gia Nhân khoe, cháu có biệt thự hai triệu đô. Bố mẹ nàng có vẻ ưng lắm. Chàng Vĩnh từ tốn thưa: Cháu chả có gì cả, thưa bác !. Cháu chỉ có mỗi một đứa con, đang nằm trong bụng của con gái bác!

Kết luận: Muốn cạnh tranh với đối thủ, cần có tay trong để giúp đỡ...



Rạng sáng ngày 26/8, phó chủ tịch tập đoàn Lotte Lee Inwon được tìm thấy đã chết ở vùng ngoại ô Seoul, chỉ vài giờ trước khi ông ta phải ra thăm vấn về những vấn đề liên quan đến tham nhũng và biển thủ tài chính. Ngay sau đó những thông tin về con gái nhà sáng lập ngôi tù, trụ sở Lotte bị lục soát được lục lại và trở thành đề tài bàn tán của rất nhiều người. Qua sự việc bê bối và gây sốc vừa xảy ra của Lotte, bí mật trong cuộc sống thật của các chaebol Hàn Quốc như thế nào cũng khiến nhiều người tò mò, quan tâm.

“Chaebol”, (“chae” là “sở hữu” và “mumbol” là “gia đình quyền quý”), tức tài phiệt, là tên gọi ám chỉ các tập đoàn gia đình lớn của Hàn Quốc. Chaebol chính là những công cụ kéo Hàn Quốc ra khỏi tình trạng nghèo khó sau chiến tranh, vươn lên xếp thứ 13 thế giới về mức thu nhập GDP. Lotte, Samsung, Hyundai hay LG... đều là những gia tộc tài phiệt như vậy. Bên cạnh ảnh hưởng về kinh tế, tài chính và xã hội với đất nước Hàn Quốc, cuộc sống sau bức màn tiền tài danh vọng của các chaebol cũng được quan tâm rất nhiều.

Thế hệ đầu tiên của các chaebol Hàn Quốc được hình thành từ những năm 1950. Khi đó, Samsung là tập đoàn giàu có và có sức ảnh hưởng lớn nhất đến nền kinh tế, chính trị và xã hội nước này. Ông chủ Lee Byungchul xuất thân trong một gia đình chủ đất giàu có, được đi du học ở Nhật Bản nhưng lại bỏ ngang về nước và chỉ ăn không ngồi rồi trong

PHÍA SAU TIỀN TÀI VÀ DANH VỌNG, CÁC THẾ HỆ CHAEBOL HÀN QUỐC CÓ GÌ?

vòng vài năm. Đến năm 26 tuổi, Lee Byungchul sử dụng số tiền thừa kế để bắt đầu xây dựng một nhà máy gạo ở quê nhưng cũng không thành công. Do đó, ông đã đến Taegu, thành lập nên tập đoàn Samsung thịnh vượng như ngày nay.

Ông chủ của Hyundai Chung Juyung lại từng là một cậu bé chạy việc trong một nhà máy gạo và làm việc trên các bến cảng vào những năm 1930. Nhờ sự cần cù, chăm chỉ của bản thân, đến năm 1940, Chung Juyung đã có thể mua lại được một cửa hàng sửa chữa ô tô. Từ cơ ngơi nhỏ này của mình, Chung Juyun đã tận dụng mọi cơ hội và phát triển nó thành tập đoàn Hyundai lớn mạnh trong nhiều thập kỷ, là một trong “BigFour” có sức ảnh hưởng quan trọng tới kinh tế, chính trị và xã hội Hàn Quốc.

Không phải ai cũng may mắn có được số tiền thừa kế khổng lồ như

Lee Byungchul để gây dựng sự nghiệp, hay tính tiết kiệm,

tích góp của Chung Juyung để đổi đời, nên

những người như họ rất trân trọng

những gì mình được số phận

ưu ái. Bởi vì nền tảng

tương đối tốt, lại gặp

đúng thời cơ phát

lên nhưng cũng phải

đánh đổi bằng rất

nhiều mồ hôi nước

mắt, thậm chí cả máu

tươi, nên

chẳng có lý gì mà những ông chủ này muốn cả cơ ngơi của mình rơi vào tay người ngoài. Họ cho người nhà, con cháu vào giữ những chức vụ quan trọng, đầu não của công ty, để rồi dần hình thành nên cái tên gọi chaebol - tập đoàn gia đình.

Khi sống trong một gia tộc quyền quý và bề thế như vậy, cuộc sống của các thành viên trong gia đình mang rất nhiều mang sắc khác nhau tuy nhiên, thông tin về cuộc sống của họ cũng được giữ kín nhất có thể, chỉ thi thoảng lắm mới có những tin tức lọt được ra ngoài.

Là một trong các rường cột chính của Hàn Quốc về mọi mặt, các chaebol



được hưởng rất nhiều ưu đãi của chính phủ trong hoạt động kinh doanh lẫn đời sống xã hội. Các chaebol thế hệ thứ 2, thứ 3 ý thức rất rõ về điều này, vì thế bên cạnh các nỗ lực làm việc, cũng không ít các vụ bê bối do chính các chaebol gây ra. Năm 2014, vụ bê bối của hãng hàng không Korean Air tại sân bay quốc tế JFK, New York đã trở thành “giọt nước tràn ly” cho những bất bình lâu nay tại Hàn Quốc về chế độ các công ty gia đình trị.



Con gái của chủ tịch tập đoàn Korean Air- bà Heather Cho đã ra lệnh bắt chiếc máy bay đang chở mình quay lại cửa xuất phát để đuổi cổ tiếp viên trưởng chuyển bay New York - Seoul khỏi máy bay vì phục vụ sai món hạt macadamia. Tiếp viên trưởng đã để hạt macadamia trong gói giấy thay vì trong đĩa như bà Cho đòi hỏi. Hành động của bà Cho khiến chuyến bay bị chậm trễ 11 phút. Truyền thông Hàn Quốc đã phản ứng dữ dội và cho rằng hành động của bà Cho là một ví dụ về “đặc ân” mà các gia đình đứng đầu các tập đoàn gia đình trị nước này đang tự cho mình có quyền được hưởng.

Từ lâu, việc yêu và kết hôn với chaebol của các ngôi sao nổi tiếng ở Hàn Quốc đã không còn quá xa lạ với truyền thông và công chúng. Mỗi tình giữa họ có thể ví là đại gia - chân dài cũng không sai. Được làm dâu con trong một gia đình tài phiệt lắm tiền nhiều của không phải ước mơ của riêng cô gái nào. Nhưng thường thì những cuộc hôn nhân như này không kéo dài được lâu.

Diễn viên Go Hyunjung, nổi tiếng qua vai diễn công chúa Mi Shil trong “Nữ hoàng Seon Deok”, đã kết hôn với cháu trai của Tổng giám đốc Lee Kunghee tập đoàn Samsung đồng thời là Giám đốc điều hành công ty Thế giới mới Chung Yongjin. Tất cả người hâm mộ đều chúc phúc và mong đợi câu chuyện lọ lem trên màn ảnh được tái hiện ngoài đời, Go Hyunjung sẽ trở thành “nàng công chúa” khi về làm dâu gia đình bề thế này. Thế nhưng, cuộc hôn nhân đã kết thúc sau 8 năm 6 tháng chung sống. Go Hyunjung thậm chí còn không giành được quyền nuôi con sau khi ly hôn.

Bên cạnh đó, vẫn có những ngọc nữ như Lee Youngae (Nàng Dae Janggeum), mỹ nhân Kim Heesun hạnh phúc viên mãn bên người chồng chaebol của mình. Sau khi kết hôn, hầu hết họ đều chọn chia tay sự nghiệp sớm để ở nhà chăm lo cho gia đình và con cái.

Việc các cô gái Hàn Quốc luôn mơ mộng, ước ao lấy được một người chồng chaebol đã giúp nền điện ảnh xứ kim chi kiếm được bộn tiền khi các đạo diễn rất chăm chỉ làm phim dựa trên hình mẫu các nam thần chaebol thế hệ thứ 2, thứ 3 hoàn hảo. Các diễn viên diễn trai, xinh gái, giàu có xuất hiện trong các bộ phim truyền hình đã phản ánh một phần không nhỏ cuộc sống của các chaebol ngoài đời thực.

Những tiểu thư, công tử dòng dõi chaebol được học hành đến nơi đến chốn, nhưng cũng vì tâm lý hơn người nên họ thường kiêu ngạo, hách dịch, coi trời bằng vung. Trong công ty của

gia đình, họ luôn phải nỗ lực cạnh tranh, thậm chí là đấu đá nhau để giữ vững được địa vị của mình. Tuy cùng là anh em trong một gia tộc nhưng dường như khi dính đến lợi ích của mình, tình thân cũng chẳng có ý nghĩa gì. Tham nhũng, biển thủ tài chính là điều sớm muộn cũng sẽ xảy ra trong các tập đoàn gia đình trị.

Ngày 17/8 năm ngoái, Shin Dongbin, con trai thứ 2 của nhà sáng lập Lotte Group Shin Kyukho, đã đẩy cha mình ra khỏi chiếc ghế chủ tịch và hoàn tất việc kế nhiệm với tư cách người đứng đầu doanh nghiệp



Che đây bên trong sự hào nhoáng thường ngày, là một cuộc sống nhiều góc khuất không mấy người biết đến của các thế hệ chaebol ở Hàn Quốc.

gia đình. Cuộc họp cổ đông diễn ra vào 9h30 sáng tại khách sạn Teikoku ở thành phố Tokyo, Nhật Bản và chỉ kéo dài 15 phút. Quyết định được đưa ra dựa trên kết quả đa số phiếu bầu. Theo đó, kỷ nguyên lãnh đạo của Shin Kyukho đã kết thúc và mở ra kỷ nguyên mới của Shin Dong Bin. Ngay sau đó, Shin Kyukho đã kiện con trai thứ của mình, và nói rằng chiếc ghế đó

phải thuộc về con trai cả Shin Dong-joo. Cuộc chiến của 3 cha con họ Shin kéo dài đến tháng 3 năm nay, thì Shin Dongbin đã thắng tay loại cha mình ra khỏi ban giám đốc của chi nhánh chính của Lotte.

Nếu hay theo dõi các tin tức Hàn Quốc, cũng không ít người xa lạ với các thông tin ca sĩ, diễn viên nổi tiếng bỗng dưng bị khai ra chuyện hẹn hò, bê bối đời tư... Có một điều là những thông tin đó luôn được tung ra cùng thời điểm scandals của các chaebol bắt đầu bị báo chí đưa tin. Mỗi đầu người ta nghĩ đây chỉ là điều trùng hợp, nhưng rất nhiều lần xảy ra chuyện tương tự nên công chúng tin rằng, các chaebol đang cố gắng thao túng truyền thông, dùng tiền che đậy các vụ bê bối của bản thân và công ty. Tuy rằng đây chỉ là một tin đồn không có căn cứ, nhưng cũng chính bởi quyền lực gần như bất khả xâm phạm của những người đứng đầu tập đoàn cùng với con cháu họ đã gây ra làn sóng bất bình trong xã hội Hàn Quốc nhiều năm nay.

Có một cuộc sống bề ngoài hào nhoáng, bóng lộn, muốn gì được nấy, nhưng sự thật bên trong các gia đình chaebol lại vô cùng phức tạp và có phần mục ruỗng. Cha con, anh em không từ thủ đoạn đấu đá nhau. Những tình tiết tưởng rằng chỉ có trong phim nhưng người ta cũng quên rằng, phim ảnh là công cụ phản ánh đời thực. Câu chuyện về cuộc sống riêng tư các chaebol chắc chắn không chỉ dừng lại ở đây, nó chỉ hé mở ra một phần nào đó rất nhỏ về những bê bối mà họ không kịp thời che đậy mà thôi. []

“VƯỜN THÚ NGƯỜI” NƠI NHỮNG NGƯỜI PHỤ NỮ CỔ DÀI MYANMAR LÀM ĐỒ TRƯNG BÀY CHO KHÁCH DU LỊCH THÁI LAN



Những ngôi làng như vậy đang thu hút ngày càng nhiều du khách nước ngoài muốn tận mắt nhìn thấy những người phụ nữ cổ dài Myanmar. Họ là những người tị nạn từ bộ lạc Kayah, phía bắc Myanmar. Không chịu nổi cảnh tượng chiến tranh và cuộc sống đói nghèo, họ đã vượt qua biên giới và sang Thái Lan kiếm tiền bằng cách trở thành “vật” trưng bày sống cho du khách tham quan.



Điều đặc biệt của những người phụ nữ này là chiếc cổ rất dài. Họ thường mang những chiếc vòng cổ rất to từ khi còn nhỏ với niềm tin rằng, nó sẽ giúp cổ họ trở nên dài hơn.

Vườn thú người tại Thái Lan

Những người Myanmar tới Thái Lan được công nhận là người tị nạn bởi chính quyền Thái Lan và sống trong những trung tâm dành cho người tị nạn tại Mae Hong Son, dưới sự bảo vệ của Cao ủy Liên Hợp Quốc về người tị nạn. Vì những người phụ nữ này đến từ Myanmar nên họ không



Những vị khách du lịch tới miền bắc Thái Lan thường không thể bỏ qua địa điểm du lịch nổi tiếng: những ngôi làng của người tị nạn tới từ Myanmar. Tuy nhiên, họ hay gọi nó bằng cái tên khác, vườn thú người.

được phép ra khỏi khu vực quản lý mà không có sự cho phép của chính quyền sở tại.

Thông thường, họ phải trả mức phí rất đắt, nhất là trong trường hợp muốn làm việc tại Bangkok, Thái Lan.

Sự có mặt của những người phụ nữ này tại Thái Lan như một nhân tố tác động thêm đến nền công nghiệp du lịch đang bùng nổ tại quốc gia này. Những ngôi làng du lịch mọc lên và các du khách phải trả khoảng 10 USD

(220 nghìn VNĐ) để được vào xem những người phụ nữ Kayah. Bạn có thể mua những món đồ trang sức thủ công hay chụp ảnh cùng những người phụ nữ tại đây.

Tuy nhiên, bên ngoài các thị trấn du lịch, cuộc sống của những người Kayah cũng rất vất vả; họ cũng phải chịu cảnh nghèo đói như bao người tị nạn khác trên toàn thế giới. Nhiều người đến làm việc tại các khu làng du lịch rồi ở lại đó luôn. Công việc

chính của họ chỉ là ngồi cho khách du lịch xem và chụp ảnh.

Người dân tại làng Ban Huae Sua Tao không có điện vì chính quyền địa phương không muốn phát triển khu vực này nên mới để cho người tị nạn cư trú. Những người sống ở đây phải mua điện từ một thị trấn khác gần đó với chi phí cao hơn.

Tẩy chay du lịch?

ít người tị nạn cảm thấy họ đang bị giam cầm ở đây, chính bản thân nhiều người Myanmar cũng không muốn đi. Họ cho biết rằng cuộc sống ở đây dù sao vẫn tốt hơn ở Myanmar, khi các con họ được tới trường và họ có nguồn thu từ khách du lịch với công việc đồ vất vả như trước kia.

Tương lai cho những người phụ nữ cổ dài

người tại Thái Lan mà muốn tự mình làm chủ các cơ sở du lịch.

Mu Par trở về nhà sau 14 năm làm việc và tích góp tiền tại Thái Lan. Giờ đây, cô đang mở những cửa hàng nhỏ bán đồ lưu niệm tại khu chợ truyền thống để giúp du khách hiểu hơn về nét văn hóa độc đáo của họ.

“Tại Myanmar, con tôi có thể đi học và chúng tôi vẫn được ở gần người thân, họ hàng”, Mu Par cho biết. Những người phụ nữ như cô cũng có thể kiếm nhiều tiền hơn khi đất nước đang dần mở cửa và đón nhiều du khách hơn mỗi năm.



Cao ủy Liên Hợp Quốc về người tị nạn cho biết nhiều năm trước đây, cơ quan chính quyền Thái Lan đã từ chối để 20 người phụ nữ Kayah rời khỏi Thái Lan, mặc dù họ đã được nhiều nơi chấp nhận cho phép tị nạn tại Phần Lan và New Zealand.

Nhiều người cho biết chính quyền Thái Lan muốn giữ họ lại bởi vì những người phụ nữ này đóng vai trò quan trọng trong ngành du lịch địa phương. “Chúng tôi không hiểu tại sao 20 người phụ nữ này không được phép có một cuộc sống mới”, theo đại diện khu vực của Cao ủy Liên Hợp Quốc, Kitty McKinsey.

“Chính quyền Thái Lan đang đối xử với họ theo một cách ‘đặc biệt’, trong khi 20,000 người Myanmar khác đã được cho phép di chuyển tới một quốc gia thứ 3”, Kitty cho biết.

“Đây chắc chắn là một vườn thú người”. Giải pháp duy nhất để việc này chấm dứt là du khách không nên tới những nơi như vậy nữa. Tại các khu làng như vậy, đa phần số tiền kiếm được đều rơi vào tay các công ty du lịch chứ không phải là người tị nạn Myanmar.

Tuy nhiên, trong khi chỉ có một số



Sau bao năm rông tại Thái Lan, nhiều người phụ nữ Myanmar đã quyết định quay trở về quê hương tại bangKayah, Myanmar. Họ muốn phát triển du lịch tại chính quê hương mình khi tình hình chiến sự và xung đột tại đất Myanmar đã không còn căng thẳng. Họ không muốn trở thành những thú trưng bày trong vườn thú



“Nếu chúng tôi có thể kiếm nhiều tiền từ du lịch, tôi hy vọng rằng những cô gái khác từ Thái Lan có thể trở về”.

Không còn nhiều phụ nữ Myanmar giờ đây còn đeo những chiếc vòng cổ như vậy vì nó gây khó khăn cho họ trong việc nhìn thẳng. Các gia đình đôi khi cũng không có đủ tiền cho con cái mua những chiếc vòng làm thủ công đắt tiền như vậy còn các cô gái trẻ cho biết, rất khó cho họ có thể kiếm việc với thứ trang sức kia.

Các cô gái có thể bỏ những chiếc vòng ra khỏi cổ với sự giúp đỡ của các chuyên gia. Một thời gian ngắn sau, cổ và vai họ có thể trở lại bình thường, tùy thuộc vào độ tuổi của họ.

“Yêu cầu những người phụ nữ chụp ảnh và trả tiền giống như bạn đang đối xử với họ như những con thú”, Phyo Wai Yar Zar, một nhân viên du lịch Myanmar cho biết. “Thay vào đó, bạn có thể mua những món đồ thủ công của người dân tại đây như một cách để giúp đỡ họ”. []



MẢNG TỐI SAU VẺ ĐẸP HÀO NHOÁNG CỦA NGHỀ TIẾP VIÊN HÀNG KHÔNG: BÁN DÂM, BUÔN LẬU ĐỂ KIẾM THÊM TIỀN

Đằng sau sự đẳng cấp và vẻ đẹp sang chảnh của các nữ tiếp viên hàng không là những góc khuất không phải ai cũng biết.

Bán dâm để... kiếm thêm

Vào tháng 9/2015, một nữ tiếp viên làm việc cho một hãng hàng không Trung Đông đã bị sa thải và trục xuất vì bán dâm cho hành khách trong toilet máy bay.

Trong quãng thời gian 2 năm, nữ tiếp viên (giấu tên) này đã thu được khoảng 650.000 euro (khoảng 16,3 tỉ đồng) cho những lần “mây mưa” với khách trong toilet khi máy bay đang trên hành trình.

Nhật báo tiếng Ả Rập Sada cho biết cô gái đã thừa nhận quan hệ tình dục với “rất nhiều” hành khách trên các chuyến bay và đường bay cô ta thích nhất là giữa Mỹ và Vùng Vịnh.

Đây không phải là trường hợp hiếm thấy ở ngành hàng không hiện nay. Trước đó, giới truyền thông cũng đưa tin hàng loạt về việc một số nữ tiếp viên Nhật Bản bán dâm để cứu vớt khoản tiền lương ngày càng eo hẹp của họ.

Theo một bài viết trên tờ Shukan Post, các nữ tiếp viên Nhật Bản thường quan hệ tình dục với phi công để kiếm thêm thu nhập.

Chỉ trong vòng 90 phút “chiều lòng” khách hàng, các nữ tiếp viên này có thể kiếm được 300-450 euro (7,5-11 triệu đồng).

Phi công thường ra dấu bằng tay để thỏa thuận ngầm với tiếp viên, chẳng hạn họ đưa 4 ngón tay lên ngang mũi có nghĩa là một lần bán dâm sẽ có giá 40.000 yen (225 euro), bao gồm qua đêm ở khách sạn.

Những tiếp viên độ tuổi dưới 30 sẽ có giá bán dâm cao nhất ngưỡng.

Buôn lậu sau mỗi chuyến bay

Nhiều nữ tiếp viên hàng không đã lợi dụng những chuyến bay phương xa của mình để thực hiện nhiều phi vụ buôn bán xuyên biên giới, kiếm một khoản lợi nhuận khổng lồ hơn cả tiền lương hàng tháng của họ.

Tháng 5/2013, nữ tiếp viên Temitayo Daramola, 37 tuổi, của hãng Hàng không Arik Air bị buộc tội nhập khẩu ma túy loại A.

Daramola bị bắt tại sân bay Heathrow, London, Anh, với lượng cocaine trị giá 600.000 bảng Anh (gần 1 triệu USD).

Các quan chức thuộc Lực lượng Biên phòng phát hiện 6 kg ma túy trên xe bus chở phi hành đoàn của chuyến bay từ Lagos tới London.

Tháng 10/2013, Carla Alvarado, nữ tiếp viên 33 tuổi của hãng Hàng không JetBlue thừa nhận buôn lậu gần một kg heroin từ Colombia tới Orlando, bang Florida, Mỹ.

Alvarado đóng khuôn ma túy trông giống như kẹo chocolate và giấu dưới bộ đồ lót bên trong đồng phục trên chuyến bay từ Bogota.

Khai báo với các đặc vụ liên bang, Alvarado cho biết vận chuyển ma túy theo thỏa thuận với tay buôn ma túy Jorge Luis Alomar và được trả công hậu hĩnh.

Một tiếp viên hàng không của Air India, Hiromasa V Sebastian, cùng với một nữ hành khách, bị bắt tại sân bay Karipur, miền nam Ấn Độ.

Những người này giấu dưới thắt lưng 6 thỏi vàng, mỗi thỏi một kg, trị giá hơn 30.000 USD (650 triệu đồng), từ Dubai, Các tiểu vương quốc Arab Thống nhất, về Ấn Độ.

Các vụ bê bối tình dục

Trong lịch sử ngành hàng không thế

giới có rất nhiều vụ bê bối tình dục gây xôn xao dư luận. Năm 2011, vụ việc một nữ tiếp viên của hãng Cathay Pacific (Hong Kong) để lộ những bức ảnh gợi dục lên mạng cũng khiến cộng đồng bị sốc.

Nữ tiếp viên mặc nguyên bộ đồng phục của hãng, trông ngả ngớn với rất nhiều tư thế gợi dục, phản cảm.

Tệ hơn, hình ảnh nữ tiếp viên này quan hệ tình dục bằng miệng với một người đàn ông được cho là phi công của hãng Cathay khiến các cơ quan điều tra phải vào cuộc.

Nữ tiếp viên hàng không luôn phải coi trọng việc giữ hình ảnh cho bản thân đồng thời cũng là của công ty, hãng bay. Những bức ảnh thô tục này gây nhiều ảnh hưởng xấu đến hãng và khiến các tiếp viên mất việc.

Tháng 6 năm 2013, sự kiện tiếp viên hàng không có bầu với phi công đã khiến hãng bay British Airways (Anh) “đỏ mặt khóc dở cười”.

Câu chuyện bắt đầu khi British Airways có chủ trương “Bay và phục vụ”. Chương trình này với lệnh 13.000 tiếp viên phải ôm và làm thân với 3.000 phi công để giúp họ lên tinh thần.

Tuy nhiên, không biết có phải tuân thủ quá mức hay không mà kết quả là nữ tiếp viên hàng không lại có bầu với một phi công đã có vợ.

Chính lối sống buông thả của nhiều nữ tiếp viên hàng không dẫn tới nhiều vụ việc đáng tiếc.

Mới đây một loạt các nữ tiếp viên hàng không cũng thừa nhận có chuyện quan hệ tình dục giữa họ với các phi công sau mỗi chuyến bay.

Thậm chí có cả phi công sở hữu hai gia đình ở hai nước mà không một bà vợ nào biết sự tồn tại của người còn lại. []

Rõ ràng, trở thành một tiếp viên hàng không không phải một công việc dễ dàng và đơn giản như mọi người vẫn nghĩ.

Với nhiều người, trở thành một tiếp viên hàng không là công việc đáng mơ ước. Cuộc sống của một tiếp viên hàng không được vẽ lên với những viễn cảnh hào nhoáng: công việc lương 8 chữ số, có thể đi du lịch tới nhiều nước trên thế giới và đặc biệt, công việc đơn giản đến nỗi, bạn chỉ cần tươi cười với khách là thành công.

Tuy nhiên, những suy nghĩ đó không hoàn toàn chính xác. 14 điều dưới đây sẽ giúp bạn có cái nhìn chính xác hơn về công việc của một tiếp viên hàng không.

1. Họ không đơn thuần là người phục vụ đồ ăn và nước uống

Nhiều người cho rằng, nhiệm vụ của tiếp viên hàng không chỉ đơn thuần là phục vụ đồ ăn và đồ uống, như một người “tiếp viên” trên trời. Tuy nhiên, nếu lần sau đi máy bay, hãy nhớ rằng một người tiếp viên không chỉ phục vụ bạn đồ ăn uống mà bảo đảm rằng bạn sẽ có một chuyến bay an toàn.

2. Họ phải tuân thủ những quy luật về ngoại hình nghiêm ngặt

Nếu bạn từng than thở về việc phải mặc những bộ đồ khó chịu, nghiêm túc tới công sở thì hãy nghĩ tới những tiếp viên hàng không. Họ luôn luôn phải để ý đến đầu tóc, ăn mặc, trang điểm. Móng tay phải được cắt gọn gàng và sơn theo quy định cũng như trang sức luôn phải theo một quy chuẩn nhất định.

3. Cân nặng là một vấn đề lớn

Những quy tắc về ngoại hình không chỉ dừng ở việc ăn mặc hay trang điểm. Nhiều hãng hàng không còn đi kèm các quy định về trọng lượng cơ thể và tỉ lệ mỡ mà các tiếp viên hàng không phải tuân theo. Bạn phải có một chỉ số BMI khỏe mạnh và một cơ thể đạt chuẩn theo yêu cầu của từng hãng hàng không.

4. Họ chịu trách nhiệm cho mạng sống của bạn

Một điều mà mọi người không biết rằng khi bạn gia nhập đội ngũ tiếp viên hàng không, bạn phải chịu trách nhiệm cho mạng sống của hơn 300 con người trên độ cao hơn 10km. Họ không chỉ đứng đó để mỉm cười chào bạn mà còn chắc chắn rằng, mọi thứ đều ổn và bạn có một chuyến bay an toàn.

5. Họ được huấn luyện để có thể đỡ đỡ trên máy bay

Bên cạnh những hướng dẫn cơ bản về cấp cứu và y tế, những khóa học tiếp viên hàng không sẽ dạy cho bạn biết cách đỡ đỡ. Đây không phải là điều hiếm gặp khi đã có nhiều ca ẩu đả trên máy bay của các sản phụ.

6. Họ có khả năng tự vệ tốt

Trong trường hợp gặp phải những hành khách thô lỗ, không tuân thủ quy

14 ĐIỀU BẠN CHƯA BIẾT VỀ NGHỀ TIẾP VIÊN HÀNG KHÔNG



định và có những hành động quá khích trên máy bay, dù họ có là nam giới, các tiếp viên hàng không cũng được trang bị những bài tập tự vệ để đối phó với họ. Vì vậy, hãy cẩn thận nếu bạn có suy nghĩ nổi loạn trên máy bay.

7. Họ biết cách để tồn tại trong điều kiện khắc nghiệt

Nếu bạn đã từng xem Alive, một câu chuyện có thật về những người sống sót sau vụ tai nạn máy bay năm 1972 tại dãy núi Andes, bạn sẽ thấy tầm quan trọng của những kỹ năng sinh tồn. Những tiếp viên hàng không cũng được huấn luyện để có thể xử lý trong những tình huống khẩn cấp nếu máy bay không may bị tai nạn hay đâm phải những nơi có điều kiện và hoàn cảnh khắc nghiệt.

8. Dập lửa trên độ cao hơn 10km là một điều không dễ

Có lẽ cụm từ “tiếp viên” thôi là chưa đủ khi còn có thể là một người lính cứu hỏa. Các tiếp viên hàng không giỏi sẽ biết xử lý tình huống khi có đám cháy xảy ra trên máy bay để không có tình huống xấu gì có thể xảy ra thêm.

9. Họ đã quá chán khi nghe về “Mile High Club”

Mile High Club là từ lóng ám chỉ việc “ân ái” hay có quan hệ trên máy bay; thường là trong toilet. Các tiếp viên hàng không cảm thấy mệt mỏi, đôi khi là sự xúc phạm khi được nghe về những điều này. Nhiều người cho rằng họ có thể “mời” các tiếp viên hàng không tham gia vào “câu lạc bộ” đó.

10. Họ thường bay với những người khác nhau

Thông thường, các tiếp viên hàng không sẽ được bay với những người mới trong mỗi chuyến bay, chứ không phải chỉ có một nhóm cố định.

11. Họ có những hoàn cảnh và câu chuyện khác nhau

Nếu chỉ nhìn vào bộ đồng phục và những thứ đẹp đẽ trên người họ, chắc chắn bạn sẽ nghĩ rằng họ đều có cuộc sống vui vẻ và sung sướng. Tuy nhiên, trên thực tế, các tiếp viên hàng không có nhiều hoàn cảnh và câu chuyện khác nhau. Từ nhiều ngành nghề, những người có cùng chung sở thích đã tìm đến với công việc này vì niềm đam mê với việc bay trên bầu trời.

12. Họ không miễn dịch với jetlag

Nếu bạn nghĩ rằng chỉ có mình sẽ say máy bay, còn các tiếp viên thì không; bạn nên cân nhắc lại. Dù họ đã quen với cường độ bay và có những khóa tập luyện lâu dài; việc say máy bay vẫn có thể xảy ra với bất cứ ai, kể cả tiếp viên hàng không. Họ thường rơi vào trạng thái mệt mỏi và kiệt sức do lịch bay liên miên và không cố định.

13. Đôi khi, họ phải làm cả công việc kiểm soát vé

Thỉnh thoảng, bạn lên máy bay và nhìn thấy một tiếp viên mà bạn nghĩ đã thấy cô ta ở đâu đó. Chắc chắn, nó không phải từ chuyến bay trước của bạn đâu. Nhiều hãng hàng không để tiết kiệm nhân sự thường để các tiếp viên hàng không làm các công việc khác như check-in, kiểm tra tại cửa lên máy bay. Do đó, nếu bạn có “deja vu” thấy một tiếp viên hàng không, đó là vì bạn đã gặp cô ấy vài phút trước.

14. Cũng như bao người, họ trân trọng những lời cảm ơn

Việc bạn cảm ơn một tiếp viên hàng không sẽ khiến họ cảm giác được trân trọng và có động lực làm việc. Và chắc chắn, bạn sẽ được “thiết đãi” tử tế hơn trên máy bay với thái độ tích cực của mình. []

LUẬT BẮT THÀNH VĂN TRONG NGHỀ TIẾP VIÊN HÀNG KHÔNG



“Hào nhoáng” là tính từ đầu tiên mà nhiều người nhắc đến khi miêu tả về nghề tiếp viên hàng không. Họ sở hữu gần như mọi thứ mà người khác mơ ước: những

sải bước tự tin và thanh lịch ở các sân bay quốc tế, cơ hội ngắm Tháp Eiffel mỗi tuần một lần, nghỉ ngơi trong những khách sạn 5 sao trên khắp thế giới. Trên tất cả, họ hưởng mức lương rất cao để làm những việc đó.

Nhưng chính những tiếp viên hàng không đã có nhiều năm trong nghề lại có một câu trả lời hoàn toàn trái ngược về công việc của họ.

“Siêu mẫu trong bộ đồng phục ư? Trong phần lớn thời gian, chúng tôi giống như những kẻ phục vụ bàn, chỉ có điều là ở trên không”, Vanessa K, một nữ tiếp viên hàng không kỳ cựu của hãng Singapore Airlines, nói với thái độ mỉa mai.

Vanessa, 34 tuổi, không phải là người duy nhất có cảm giác đó. Khoảng 15 tiếp viên hàng không khác đều trả lời tương tự khi nói chuyện với Yahoo News. Sau những chuyến bay dài, sự kiệt sức và hào hứng sẽ nhanh chóng biến mất, nhường chỗ cho cảm giác cô đơn và nhớ nhà cùng cực.

Thêm vào đó, tình trạng suy giảm trợ cấp do áp lực từ các hãng hàng không giá rẻ cũng đang đẩy nhiều tiếp viên hàng không vào nguy cơ mất việc.

Kỳ nghỉ dài hai năm

Hai năm đầu tiên trên phi cơ cũng chính là hai năm hạnh phúc nhất trong sự nghiệp của một tiếp viên hàng không.

“Họ tiếp cận mọi đồng nghiệp, không cần biết cô ấy có chồng hay người yêu chưa”, một tiếp viên hàng không nói về quy tắc yêu không ràng buộc giữa các thành viên của đội bay.

“Khi mới bắt đầu, bạn sẽ cảm thấy đây là công việc tốt nhất trên đời. Mọi người đều ghen tị với bạn”, Marie T, tiếp viên hàng không của hãng Singapore Airlines, nói. Cô mới 26 tuổi nhưng đã làm công việc tiếp viên trong 5 năm.

“Thứ nhất, mức lương rất khá. Khi làm việc ở Singapore Airlines, chúng tôi có thể dễ dàng kiếm được 4.500 USD mỗi tháng. Thứ hai, chúng tôi vi vu khắp thế giới mà không mất một xu. Đồng nghiệp đều rất cởi mở và xinh đẹp. Tất cả những yếu tố ấy khiến bạn có cảm giác như bản thân đang trong một kỳ nghỉ”, cô nói.

Với Marie, mức lương 4.500 USD cao hơn nhiều lần số tiền mà các bạn của cô kiếm được. Cô mới chỉ hoàn thành chương trình trung học và từng trải qua vài công việc bán thời gian, với tiền lương thấp hơn nhiều so với hiện tại.

“Khả năng chi trả của tôi tăng rất nhanh. Tôi có thể mời bố mẹ và bạn bè những món ăn ngon nhất và nói về những chuyến đi tới các thành phố như Rome, New York, Tokyo. Nếu không phải một tiếp viên hàng không của Singapore Airlines, chắc chắn tôi sẽ không có tiền để đến những nơi ấy. Tôi đã thực sự lột xác trong hai năm đầu tiên”, Marie cho biết. Trước khi trở thành một tiếp viên hàng không, nơi xa nhất mà cô từng tới là thành phố Hong Kong.

Chỉ sau hai tháng từ khi bắt đầu làm việc, Marie đã kiếm đủ tiền để mua chiếc túi hàng hiệu đầu tiên, trị giá 3.000 USD, cùng những món quà đắt giá dành cho bố mẹ và hàng trăm USD cho nhu cầu chăm sóc sắc đẹp.

“Cảm giác kiếm tiền dễ dàng thực sự rất thú vị. Bạn tận hưởng những kỳ nghỉ đúng nghĩa, không bao giờ phải

mang việc về nhà. Điều quan trọng nhất là mức lương rất khá. Nếu đang độc thân, bạn sẽ rất vui khi rong chơi cùng những cô gái xinh đẹp và du lịch khắp nơi”, Daniel, nam tiếp viên hàng không của hãng Emirates, nói. Anh đã bỏ công việc bàn giấy có mức lương lên tới 2.000 SGD để thỏa mãn đam mê bay lượn.

“Bạn gặp những người bạn mới, nhiệt tình và thân thiện trên mỗi chuyến bay, rồi cùng họ tham dự những bữa tiệc, du lịch và vui chơi ở nước ngoài. Đó là một cuộc sống tuyệt vời mà những người làm công việc bàn giấy sẽ không bao giờ có cơ hội trải nghiệm”, Daniel, 29 tuổi, nói.

Cảm thấy cơ thể lão hóa nhanh

Sau hai năm, phần lớn thành viên của phi hành đoàn nhận ra công việc của họ giống gánh nặng hơn niềm vui. Những người đã có gia đình hoặc người yêu bắt đầu cảm thấy sự căng thẳng khi phải xa người thân, trong khi số khác nhận ra sự khó khăn để duy trì tình bạn hoặc tìm kiếm một nửa đích thực với lịch trình làm việc kéo dài.

“Hồi mới bắt đầu, tôi thường rất hào

đi khám phá những địa danh nổi tiếng hơn là làm việc đó một mình. Tôi thực sự cảm thấy trống rỗng”, Yeo nói thêm.

“Ban đầu mọi thứ rất thú vị. Bạn sẽ tự an ủi bản thân rằng việc ở đâu trong lễ giao thừa cũng chẳng quan trọng lắm. Nhưng sau 3 năm, khi phải nằm một mình trong phòng khách sạn, giết thời gian với máy tính xách tay và thấy cả gia đình quây quần bên bữa tối cuối năm, bạn sẽ thấy rất tẻ. Bạn sẽ cảm thấy tiếc nuối những khoảnh khắc như vậy”, Daniel nói.

Các bữa tiệc, vốn từng rất hấp dẫn với những người mới vào nghề, sau hai năm lại trở thành gánh nặng với những người đã kết hôn, đang duy trì một mối quan hệ hoặc muốn giữ tĩnh táo. Hầu như tất cả tiếp viên đều chọn kết thúc chuyến bay bằng cách nghỉ dưỡng trong khách sạn trước khi tiếp tục cuộc hành trình.

Yêu không ràng buộc

Cảm giác cô đơn đẩy nhiều người vào những mối quan hệ ngắn hạn và không rõ ràng với các đồng nghiệp. Phần lớn các tiếp viên hàng không thừa

hãng hàng không Cathay Pacific từng chứng kiến những trường hợp dở khóc dở cười giữa các thành viên phi hành đoàn.

“Nhiều người chọn cách tiếp cận mọi đồng nghiệp mà anh ta thấy vừa mắt, không cần biết cô ấy đã có chồng hay người yêu hay chưa. Tôi từng thấy một nam tiếp viên bị ném ra khỏi phòng khách sạn bởi cố ý xúc phạm nữ đồng nghiệp. Còn chúng tôi cười một trận”, cô nói.

Tung tiết lộ rằng các nam tiếp viên thường tán tỉnh những cô gái trong phi hành đoàn bằng lời mời “sang phòng tôi xem phim nhé” hoặc những động chạm cơ thể “tình cờ” trên cabin máy bay.

Nguy cơ thất nghiệp

Hồi đầu năm 2013, hãng hàng không Singapore Airlines tuyên bố họ sẽ điều chỉnh phụ cấp chuyến bay cho các tiếp viên theo tỷ giá hối đoái mới. Theo chủ trương của hãng, các khoản phụ cấp dành cho thành viên phi hành đoàn trên những chuyến bay tới châu Âu và Mỹ sẽ giảm tới 20%.

Sự thay đổi của Singapore Airline-sản hưởng tới thu nhập của rất nhiều tiếp viên ngay lập tức. Với những người đã có kinh nghiệm làm việc trong ngành nghề khác và có học thức cao, phản ứng đầu tiên của họ là tìm việc mới.

“Nếu nghỉ việc sớm, tôi có thể bắt đầu lại mà không cảm thấy quá khó khăn. Nếu cố nán lại thêm vài ba năm nữa rồi mới nhảy, việc bắt đầu mà không có chút kinh nghiệm nào sẽ đẩy tôi vào tình thế rất đáng ngại”, Lionel, 25 tuổi, tiếp viên của hãng Air Asia, nói. Lionel bắt đầu làm tiếp viên hàng không ngay sau khi tốt nghiệp đại học 3 năm trước.

Tuy nhiên, với những người chưa tốt nghiệp đại học, tình hình lại rất nghiêm trọng.

“Tất nhiên là tôi rất lo ngại về tình trạng giảm trợ cấp. Nó ảnh hưởng rất nhiều đến tinh thần của chúng tôi. Nhưng tôi mới chỉ tốt nghiệp trung học. Nếu nghỉ việc ở đây và đi làm ở đâu đó, lương của tôi sẽ chỉ còn một nửa. Tôi còn có một khoản nợ tín dụng hàng tháng nữa. Thực tình tôi không đủ can đảm để bỏ việc”, Marie, người đang xem xét khả năng rời khỏi Singapore Airlines nói.

Ngay cả bố, mẹ Marie cũng không muốn cô nghỉ việc. Tuy nhiên, nếu thời gian quay trở lại, cô sẽ tiếp tục việc học và kiếm một tấm bằng cử nhân.

“Tầm nhìn của tôi quá hạn hẹp và giờ thì tôi đang mắc kẹt trong mớ bòng bong này”, cô gái trẻ vừa nói vừa thở dài. []



hứng với việc khám phá những thành phố mới. Nhưng sau hai năm, tôi chỉ muốn ở trong phòng, nói chuyện với người yêu hoặc xem phim. Việc di chuyển ngày càng khiến tôi mệt mỏi, và tôi thấy bản thân tăng thêm 7 tuổi chỉ sau hai năm”, Jasmine Yeo, một cựu tiếp viên hàng không, nói. Người phụ nữ 34 tuổi đã bỏ công việc bay lượn và kết hôn từ 3 năm trước.

“Làm việc trong cả những kỳ nghỉ lễ như Giáng sinh hay Tết Âm lịch là điều rất tẻ. Tôi từng chứng kiến rất nhiều nữ tiếp viên ngồi khóc trong phòng khách sạn bởi không kịp về tham dự bữa tối cuối năm với gia đình hoặc lỡ đám cưới người bạn thân. Việc di chuyển cũng rất vui, nhưng sau một thời gian, tôi ước tôi có thể đưa người thân cùng

nhận họ từng rơi vào những cuộc tình một đêm với các thành viên khác của phi hành đoàn.

“Nói chung các thành viên phi hành đoàn rất cởi mở và thường tán tỉnh lẫn nhau. Chúng tôi muốn khiến mọi thứ nhẹ nhàng hơn, bởi áp lực trên mỗi chuyến bay thường đẩy tất cả vào trạng thái căng thẳng”, Jonathan, 35 tuổi, tiếp viên của hãng Qantas, kể.

“Nếu thích ai, chúng tôi sẽ rủ họ đi chơi sau khi máy bay hạ cánh, trong trường hợp cả hai đều còn độc thân và sẵn sàng trải nghiệm những mối quan hệ mới. Yêu không ràng buộc là luật bất thành văn”, anh nói thêm.

Tuy nhiên, không phải ai cũng tuân theo nguyên tắc này, Y.L Tung, 28 tuổi, cho biết. Nữ tiếp viên của

THỜI ĐIỂM BẠN TUYỆT ĐỐI NÊN ĐI NGỦ?

90% người dân không biết cách ngủ như thế nào là tốt! Nên ngủ thế nào để khi thức dậy bạn thấy tràn đầy năng lượng? Bạn có biết, một người chỉ cần ngủ hai giờ là đủ? Nếu thế bạn sẽ thắc mắc tại sao mọi người vẫn cảm thấy rằng phải ngủ 7 hay 8 tiếng một ngày? Thực ra đó chỉ là thói quen nghỉ ngơi được dưỡng thành từ nhỏ. Chúng ta không cần thời gian ngủ quá nhiều!

Thực tế cho thấy 3 phút ngủ thực sự chất lượng vào buổi trưa là bạn có thể tỉnh táo như vừa ngủ được 2 giờ ở thời điểm khác, đặc biệt là đối với những người thực hành thiền định trong các môn phái khí công.

Xét về chất lượng giấc ngủ thì tại cung giờ Tý (23h đêm – 1h sáng), nếu bạn ngủ 5 phút là tương đương với 6h ngủ ở các giờ khác. Cung giờ 1h – 1h trưa cũng có hiệu quả tương tự. Như vậy, bạn nhất định nên ngủ vào giờ Tý. Cho dù bạn có việc phải thức khuya hoặc bị chứng mất ngủ thì bạn cũng nên cố gắng ngủ trong giờ đó, dù chỉ là 20 phút thì bạn cũng nhất định phải tự dỗ mình ngủ vào giờ đó.

Tương tự như nguyên lý chuyển động của vũ trụ, địa cầu, kinh dịch, nguyên lý cân bằng âm dương mà bạn có thể cảm nhận được một nguồn năng lượng chạy từ tim xuống vùng đan điền (nơi bụng dưới) khi bạn ngủ đúng và đủ giấc. Đó có thể gọi là “Thủy Hỏa đều được bồi bổ”, và bạn sẽ cảm thấy tinh thần phấn chấn gấp trăm lần.

Nếu bạn ngủ vào lúc trời gần sáng thì rất dễ bị văng đầu vào ngày hôm đó. Nếu sau 12h30 giờ đêm (giờ Tý) mà bạn vẫn chưa ngủ thì sẽ rất không tốt, và càng nghiêm trọng hơn nếu bạn vẫn thức cho đến 4-5 giờ sáng. Từ 5-6 giờ sáng là thời điểm bạn phải kết thúc giấc ngủ của mình. Nếu bạn lại cố ngủ bù vào lúc 5-6 giờ sáng bạn rất dễ bị văng đầu cả ngày hôm đó. Người thường phải thức đêm làm việc nên cố gắng ngủ vào giờ Tý, ít nhất là nửa giờ cho dù là việc đại sự gì cũng phải cố gắng ngủ.

Những người bị mất ngủ, đến 12h đêm vẫn chưa ngủ thường trằn trọc trên giường mãi không ngủ được, đến khi muốn ngủ thì trời đã sáng. Kết quả là đầu óc cứ bị mê mụ đến tận chiều hôm sau. Những



người bị mất ngủ và có cảm giác ngủ chưa đủ là bởi vì người đó thiếu kinh nghiệm và hiểu biết về giấc ngủ.

Phương pháp ngủ

Giống như các quy tắc giao thông, người không hiểu về giấc ngủ rất dễ gặp các sự cố như trên. Bạn phải luôn nhớ rằng: Ngủ cũng có quy tắc. Từ 23h đến 3h sáng (giờ Tý và giờ Sửu) là lúc lá gan hoạt động mạnh nhất. Mật từ gan sẽ được tiết vào máu: “Năm xuống thì máu chảy về gan, đứng dậy thì máu chảy đi”. Bạn nên bắt đầu đi nằm từ 22h, lặng lẽ không nói chuyện, giấc ngủ tự nhiên sẽ đến khoảng 23h.

Mật từ gan tiết vào máu, lọc bỏ chất độc, chất thải, làm cho huyết dịch trở nên tươi mới, trong sạch. Như thế đến 100 tuổi cũng không có bệnh viêm gan hay sỏi mật. Người phải thức đêm quá nhiều, mật từ gan sẽ không được đưa đủ vào máu, huyết dịch tự nhiên không được thải độc, không được làm sạch, mật trong gan cũng không cách gì được tiết ra đều đặn. Dễ gây ra sỏi mật, u nang, viêm gan B đại tam dương (có 3 phản ứng dương tính trong 5 xét nghiệm viêm gan B) và viêm gan B tiểu tam dương (biến thể của đại tam dương).

Ở châu Âu, bình quân cứ 4 người thì có 1 người mắc bệnh về gan. Nguyên nhân của tình trạng này là vì chưa hiểu nguyên nhân và chưa biết cách ngủ đúng. Nửa giờ trước khi đi vào giấc ngủ, bạn không nên nói chuyện, vì khi nói chuyện, thì kinh động đến phổi, tiếp đến là tâm cũng bị kinh động dẫn đến trạng thái hưng phấn của não bộ, lúc đó bạn sẽ

rất khó chìm vào giấc ngủ.

Giờ Hợi: 21:00 đến 23:00

Ở cung giờ Hợi, ba kinh mạch chính của cơ thể hoạt động rất mạnh, làm thông hàng trăm kinh mạch khác (Đông y gọi ba kinh mạch này là tam tiêu, gồm thượng tiêu, trung tiêu và hạ tiêu. Thượng tiêu là lưỡi, thực quản, tim phổi; trung tiêu là dạ dày; hạ tiêu là ruột non, ruột già, thận và bàng quang). Ngủ vào giờ Hợi thì trăm mạch đều được nhu dưỡng. Những người sống trăm tuổi thường có thói quen đi ngủ trước 21:00 giờ. Phụ nữ nếu muốn kéo dài tuổi thanh xuân thì nên đi ngủ sớm vào giờ Hợi.

Khi ngủ nên đóng cửa sổ, không bật quạt, không bật điều hòa, nếu không thì có thể phát sinh nhiều bệnh cho bản thân. Bởi vì khi người ta đang ngủ, khí huyết lưu thông chậm chạp, nhiệt độ cơ thể hạ thấp. Bề mặt mặt ngoài cơ thể sẽ hình thành một lớp khí dương bao bọc, tác dụng của lớp khí dương này có thể gọi là “Quỷ mị bất xâm”. Vì sao như thế? Là vì khi dương khí sung mãn khắp cơ thể, ngủ sẽ không gặp ác mộng, và không gì có thể xâm nhập.

Mở điều hòa không giống với bật quạt hay mở cửa. Mở cửa thì gió xâm nhập vào gân, nhưng nếu mở điều hòa thì hàn lạnh có thể xâm nhập vào tận xương. Kết quả là đến sáng tỉnh dậy thì mặt vàng, phía sau cổ cảm giác bị tê cứng, khớp xương đau nhức, thậm chí có người phát sốt. Đó gọi là phong hàn đã xâm nhập đến gân và xương khớp, làm cho khí trong cơ thể bị tổn thương. Hiệu quả tốt nhất khi ngủ là không mở điều hòa, không bật quạt, các cửa phòng đóng kín. Nếu thời tiết nóng thì có thể mở cửa chính khi ngủ, nhưng hiệu quả kém hơn một chút nhưng chắc chắn là không bị hiện tượng tê cứng cổ uể oải vào sáng hôm sau.

Bạn cố gắng đi ngủ sớm nhưng sau đó vẫn bắt đầu giấc ngủ muộn như thế có thể bị thiếu dương khí, sáng hôm sau nhất định là thấy mệt mỏi, vô lực. Có người mở điều hòa ở phòng khách rồi mở cửa phòng ngủ thì cũng không khác gì lắm so với việc mở điều hòa ở phòng ngủ. Mở điều hòa như thế thì hàn lạnh sẽ tiến nhập vào xương cốt cho nên trong người bị lạnh, trong xương tủy bị lạnh. Vậy thì bồi bổ dương khí như thế nào? Cần bồi bổ để trong xương tủy không còn lạnh, tăng hỏa khí để đẩy hàn ra ngoài và luôn nhớ rằng: ngủ cần đóng cửa, không mở điều hòa, không bật quạt để bảo hộ dương khí của cơ thể.

Lá gan bị bốc hỏa, hay dạ dày có vấn đề sẽ xuất hiện hiện tượng ngủ bất an. Nếu là dạ dày bị hàn thì người đó thiếu dương khí, hoặc do uống nhiều trà xanh. Dạ dày bị hàn làm người ta ngủ không ngon giấc. Trường hợp dạ dày bị nhiệt nóng, nhiệt bốc lên làm cho miệng thở

gấp, như thế người ta cũng ngủ không ngon giấc. Một trường hợp khác nữa là dạ dày bị khô, thiếu nước (táo), như thế sẽ làm cho miệng lưỡi khô ráp, háo nước.

Nếu dạ dày bị đầy khí hư, bụng sẽ trướng, như thế cũng làm cho ngủ không ngon. Các tình huống liên quan đến khí trong dạ dày gây cảm giác chán ăn. Có người ăn quá nhiều hải sản, cá, gà làm cho dạ dày bị quá tải, không thể tiêu hóa hết cho nên ngủ cũng không ngon giấc. Nó làm cho bụng trướng, phình, bạn sẽ lật đi lật lại mãi nhưng không ngủ được. Nếu dạ dày của bạn có quá nhiều khí hư, người sẽ đổ mồ hôi lạnh và ngủ cũng không ngon. Những nguyên nhân từ dạ dày như thế làm cho giấc ngủ của bạn không ngon.

Lúc ngủ tứ chi cần được giữ ấm Bởi vì tứ chi là thuộc dương như mọi người đã biết. Tứ chi không ấm thì nhất định là thận dương hao tổn. Rất tốt nếu trước khi ngủ bạn ủ ấm được tay chân, rốn và cả vị trí Hội Âm (giữa hậu môn và bộ phận tiểu tiện).

Phương pháp ngủ thì có thể tùy từng người để áp dụng. Dưới đây giới thiệu 3 phương pháp để có giấc ngủ ngon

1 Ngồi xếp bằng trước khi ngủ

Ngồi xếp bằng tự nhiên trên giường, hai tay xếp chồng lên nhau để nhẹ trên đùi, hít thở tự nhiên, cảm nhận các lỗ chân lông hô hấp theo từng nhịp từng nhịp nhẹ nhàng. Khi thấy ngáp chảy nước mắt là đã đạt hiệu quả tốt nhất, lúc đó chỉ cần ngả lưng xuống liền có thể ngủ.

2) Nằm ngửa, hít thở tự nhiên, cảm giác hơi thở như gió xuân

Xoa bóp ngón chân cái rồi lần lượt xoa bóp các ngón chân khác cho đến khi thấy nóng (hòa tan), xoa bóp lên bắp chân, đùi. Nếu hết một lượt mà vẫn còn tình táo thì quay lại xoa bóp các lượt tiếp theo, làm cho đến lúc thấy buồn ngủ.

3) Nằm nghiêng bên phải, tay phải nắm tai phải để chìm vào giấc ngủ nhanh

Lòng bàn tay phải là hỏa, tai phải là nước, thế nằm như trên sẽ hình thành cơ chế thủy hỏa tức tể (thủy hỏa tiếp xúc nhau). Khi đó trên cơ thể hình thành cơ chế tâm thận tương giao. Thời gian lâu có thể dưỡng tâm ích thận. Nhất định phải đi ngủ sớm. Mùa đông không ngủ quá 6 tiếng. Mùa xuân, hạ, thu cần phải tranh thủ ngủ sâu trong 5 tiếng.

Cơ thể người trong cung giờ Dần (3h-5h sáng) là lúc kinh mạch của phổi hoạt động mạnh, đó cũng là thời điểm để rời khỏi giường, lúc đó có thể làm cho khí trong phổi được giãn ra. Cần hít thở dài và chậm để dương khí khi đi vào cơ thể êm thuận, hoàn thành sự trao đổi chất, loại bỏ được hết trọc khí (khí xấu) làm cho phổi được thanh lọc.

Có như vậy thì hỗ trợ và dưỡng phổi thuận theo dương khí từ sự vận động của

mặt trời, làm cho cơ thể bắt đầu một ngày mới với dương khí sung mãn. Nếu không cơ thể sẽ mất cơ hội tốt và sẽ rất khó phát động dương khí, dương khí sẽ xuống hạ bộ thân thể, và không thể được sinh ra từ dưới mệnh môn. Như vậy sẽ tạo thành sự mất cân bằng về khí, làm tổn hại đến đến thể chất và tinh thần của bạn.

Thời điểm từ 5h-7h sáng là lúc kinh mạch ở đại tràng hoạt động mạnh nhất. Cơ thể người lúc này cần phải được bài xuất tất cả xú uế ra ngoài. Nếu bạn không thể dậy nổi giường vào lúc này thì đại tràng



không kích hoạt đầy đủ và không cách nào hoàn thành tốt công năng trục xuất khí chất thải. Như thế sẽ hình thành độc tố đi vào cơ thể gây nguy hại cho huyết dịch cũng lục phủ ngũ tạng khác.

Từ 9h-11h sáng là lúc kinh mạch ở tỳ vị hoạt động mạnh nhất. Lúc này cơ thể người có thể tiêu hóa và hấp thụ dinh dưỡng tốt nhất. Nếu bạn chưa rời khỏi giường thì dịch dạ dày sẽ tích tụ nhiều làm ăn mòn, lở loét dạ dày, cơ thể tại thời điểm hấp thu tốt nhất lại không được tiếp nhận dinh dưỡng. Từ xưa tới nay, việc tích tụ dịch ở dạ dày sẽ gây ra bệnh tật và không thể tiêu hóa tốt, trung khí (khí trong dạ dày) sẽ rối loạn.

Nhất định không được nằm ỳ! Ngủ nướng sẽ khiến bạn bị vầng đầu, cảm giác mỗi một không chịu nổi, luôn có cảm giác ngủ không đủ. Bạn hãy ứng đúng thời điểm để rời giường. Trong lịch sử có rất nhiều vĩ nhân đều có thói quen dậy từ 3h-4h sáng ví dụ như Washington (Hoa Thịnh Đốn), Cầm Phá Luân, Khang Hi Hoàng đế... Mặt khác, việc dậy sớm có thể gia

tăng hiệu quả làm việc, tục ngữ nói: “Ba ngày sáng sớm, một ngày công”.

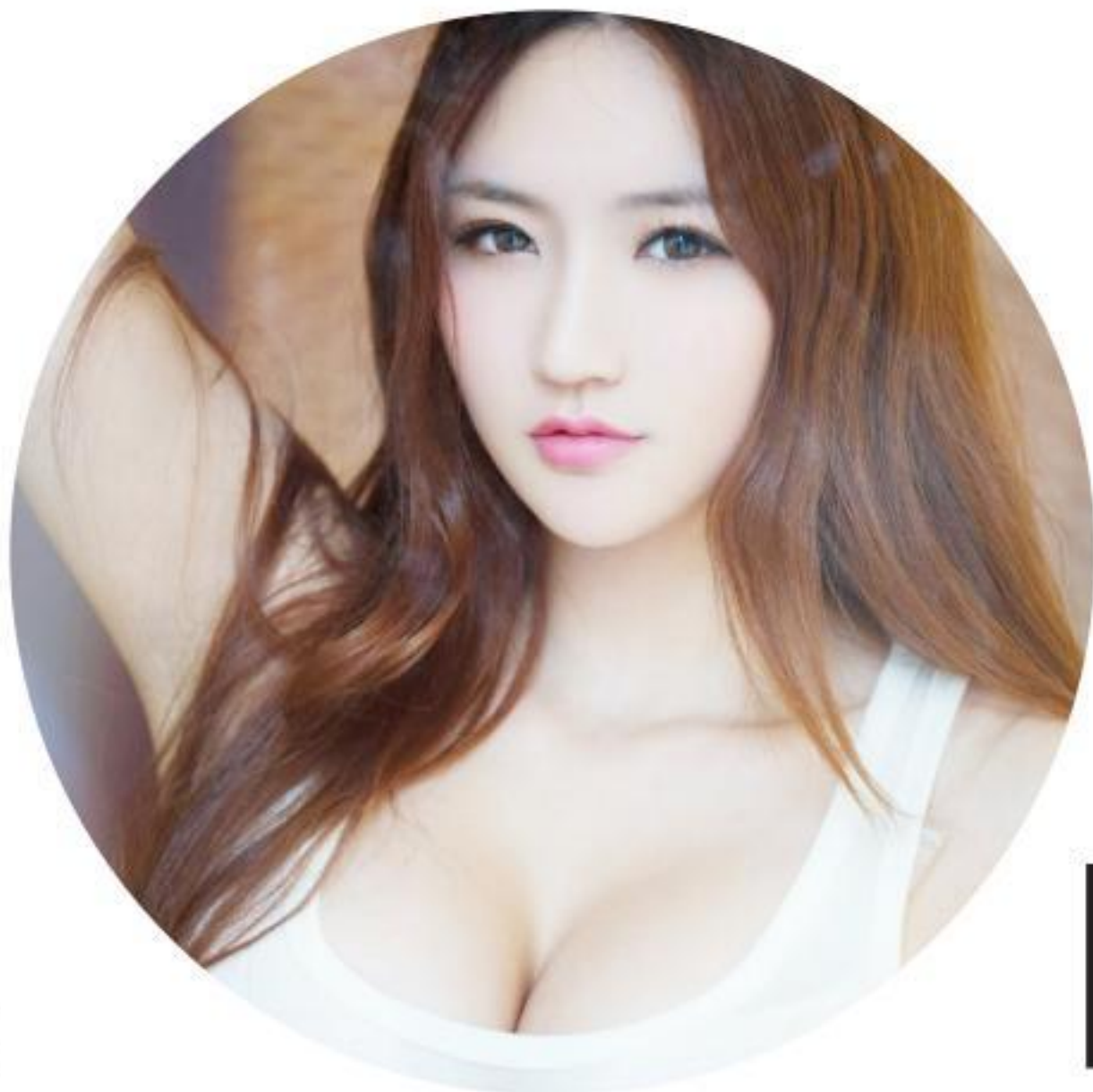
Y học hiện đại cũng đã chứng minh, người ngủ sớm dậy sớm thường có ít áp lực về tinh thần, không dễ gặp các loại bệnh về tinh thần. Bạn cũng không nên ra ngoài luyện tập lúc quá sớm, bởi vì lúc đó mặt trời chưa mọc, dưới đất các dòng khí xấu (trọc khí) tích tụ trên đường bắt đầu bốc lên. Những khí này có thể gây tổn thương nghiêm trọng tới thân thể.

Dưỡng thân thể có 3 việc lớn: một là giấc ngủ, hai là bài tiết, ba là ăn uống. Còn lại, để bắt đầu cuộc sống hàng ngày thì trang phục và các thứ khác chỉ là phụ trợ. Trong 3 việc lớn đó, thì giấc ngủ là đệ nhất. Đối với người mà việc ăn uống vào dạ dày (ẩm thực) không đúng thì buổi tối giấc ngủ không yên, lúc đó hãy cố gắng tập trung vào việc thứ hai đó là bài tiết.

Ăn uống mà không bài tiết thì bụng làm việc quá độ, dạ dày tất nhiên bị tổn thương, hấp thụ dinh dưỡng ngày càng giảm. Ngủ phải lấy tinh thần làm chủ, tinh thần phải lấy an tâm làm chủ, tùy theo tuổi tác, người tráng niên ngủ nhiều nhất là 7-8 tiếng, ngủ nhiều thì vầng đầu chóng mặt, mặt đỏ mắt trướng, tứ chi mềm nhũn. Trẻ nhỏ có thể ngủ 8-9 tiếng đồng hồ mà không ngại nhưng người già hoặc người bệnh thì ngủ 6 tiếng là đủ.

Giấc ngủ thực sự rất trọng yếu! Vì nó không chỉ làm cho thân thể khỏe mạnh mà còn làm cho tinh thần trở nên phấn chấn. Hãy khởi đầu ngày mới mỹ hảo bằng cách đi ngủ sớm một chút nhé! []





HAI VÒNG TRÒN

Một bữa nghe lời “bọn xấu” anh quơ nhúm “cỏ” ra công viên ngồi phì phèo cho biết mùi vị rồi bị police bắt & ra tòa. Ông Tòa thấy anh lần đầu phạm tội nên cho anh một chọn lựa:

Anh bị bắt với bao nhiêu đó chất gây nghiện thì đủ vào tù đấy, nhưng nếu cuối tuần này anh chịu khó đi khuyên bảo được 20 người khác không hút chất độc hại này nữa thì tôi tha.

Anh trả giá:

Thưa quan tòa, chỉ có một weekend mà phải khuyên được đến 20 người em sợ không làm nổi. Tòa có thể cho em dẫn theo bạn gái để phụ em khuyên bảo người khác được không ạ?

Quan Tòa đồng ý. Tuần sau anh trình diện lại. Quan Tòa hỏi:

Kết quả sao rồi, anh khuyên được bao nhiêu người bạn chịu bỏ....

Anh báo cáo

Thưa Quý Tòa phần, phần em thì chỉ được có 15 đứa, nhưng có số của bạn gái em phụ vào nữa nữa thì hơn chỉ tiêu 20 nhiều đấy ạ!

Quan Tòa khen:

Giỏi! 15 đứa bạn chịu nghe anh mà bỏ chất nghiện thì cũng tốt rồi. Nói cho tôi nghe anh làm cách nào khuyên họ được?”

Anh giải thích:

Thưa Quý Tòa, em vẽ hai vòng tròn một lớn một nhỏ - O o - chỉ vòng tròn lớn em bảo tội nó: Đây là trí óc của bạn, dùng để chứa tư duy, phát triển trí khôn, phân biệt phải trái v.v.. và v.v...

Trước khi các bạn dùng “cỏ” trí óc bạn nó to như cái vòng

lớn này. Khi sử dụng “cỏ” nhiều quá càng ngày nó càng teo lại như cái vòng nhỏ này... Nghĩa là chúng ta mất trí khôn và từ từ trở thành ngu như con dog vậy v.v và v.v...

Quan Tòa khen:

Giỏi, lý luận có chiều sâu, khá lắm...

Rồi xoay qua qua cô bạn gái anh Tòa hỏi cô: Còn cô, Cô giúp bạn trai của cô khuyên được bao nhiêu người?

Cô đáp:

Thưa Quan Tòa phần em khuyên được 150 anh. Tất cả đều đồng ý không bao giờ đụng đến “cỏ” nữa ạ!

Quan Tòa kinh ngạc:

Trời! Cô làm cách nào mà nhiều người chịu nghe cô hay vậy?

Cô trả lời:

Thưa Quan Tòa, em cũng vẽ hai vòng tròn một nhỏ và một lớn - o O - Và chỉ vào vòng nhỏ em nói cho họ biết:

“Vòng nhỏ này là lỗ đít của mấy anh trước khi vô tù, còn vòng lớn này là....”

Ông Tòa vội chặn lại...

Thôi thôi tui biết rồi, cái vòng lớn là khi ra tù chứ gì...

Cô trả lời:

Dạ không ạ!, Cái vòng lớn em nói chỉ vài ngày sau thôi, còn khi ra tù nó hình gì em chưa biết, nhưng chắc không còn hình tròn đâu ạ.

Thế là em có được 150 anh thì không bao giờ đụng đến nữa ạ....!

Ps: Có nhiều chuyện Phụ nữ thường hay áp dụng cách trực diện ngôn từ

Không xa vời, trừu tượng nhưng lại đạt hiệu quả cao hơn Quý ông nhiều. []

Hair Salon Collingwood VIC \$28,000

150716

Ray of light studio .. 183 Johnston st Collingwood
Tel.: 0449557801 An opportunity of a life time .. Lo-
cated in Collingwood Vic in the artist hub...A business
that ticks all the boxes.. Size aprox 62 sqm upstairs.
Easy parking all day free in back street. This price is
not negotiable as its a give away n only please seri-
ous buyers cheers. Price \$28,000 Pls contact Sarina
- phone / text 0449 557 801 English speaking.

183 Johnston St Collingwood Một cơ hội của một
đời. Trên đường lớn, 1 phút đi bộ từ trung tâm. Diện
tích 62 mét vuông ở tầng trên và tầng dưới với không
gian tuyệt vời. Giá này là không thể thương lượng. Giá
\$28.000 Vui lòng liên hệ Sarina - điện thoại / tin nhắn
0449 557 801 nói tiếng Anh.

的續航時間一個
機會..位於科靈伍德
維克在藝術家中心
蜚所有的箱子..616
租金每週包括消費
稅和支 不幸的是,
由於太意外情況企
業老闆需要迫切賣...
因此, 為什麼價格這麼便宜。價格 \$ 28,000 名請
聯繫薩日娜 - 電話/文 0449 557 801 講英語。



Hair Salon Business for Sale - Kensington, Eastern Suburbs Sydney \$39,000

Trading for 8 years! Good figures! Great local rep-
utation! 5 chairs, nail bar, beauty room, 2 basins, staff
room, good front, close to UNSW, close to city. Low
rent, flexible lease options. Sold below cost! Only
\$39,000! Be Quick! (English)

Tại Kensington, Eastern Suburbs Sydney. Kinh
doanh trong 8 năm! Ccn số thu nhập tốt! Danh tiếng
tại địa phương! 5 ghế, tóc, các bàn nails, phòng
đẹp, 2 bàn gội, phòng ân viên, ặt tiền tốt, gần đại học
NSW, gần thành phố. thuê thấp, tùy chọn thuê linh
hoạt. Bán dưới giá! Chỉ có \$ 39,000! Hãy nhanh Xin
gọi / nhắn tin: Plerase văn bản cuộc gọi: 0416 121 650
(tiếng Anh).



交易了8年! 良
好的數字! 大本
地信譽! 5椅, 美
甲吧, 美容室, 2
個洗臉盆, 員工
活動室, 良好的
前方, 並且靠近
新南威爾士大
學, 靠近城市。
租金低, 靈活
的租賃選擇。售
價低於成本! 只
有\$39,000名! 快
點! (英語)

150716

Pizza for Sale - Beaconsfield NSW \$95,000

*Takings 5,000 pw - *Rent 2780 pm *Long lease *Low over-
heads *Great highway location *Close to supermarket and train
station *Great potential if run by right people *Training and
support can be arranged Selling because of moving overseas.
Please call / Text: 0433 798 070 (English)

Thu nhập \$5.000 pw - * Thuê \$2780 pm - * Thuê lâu dài * Các
chi phí thấp * Vị tốt đường cao tốc - * Gần siêu thị và ga tàu - *
Tiềm năng lớn nếu đúng người điều hành. * Đào tạo và hỗ trợ
có thể được
sắp xếp * Bán
vì di chuyển ra
nước ngoài. Xin
vui lòng gọi / văn
bản: 0433 798
070 (Tiếng Anh)



*5000徵用PW - *租金2780點 *長租約 *低開銷 *大的高速
公路位置 *關閉超市和火車站 *潛力大如果由合適的人跑 *培
訓和支持, 可以安排 因為移居海外的銷售。詳情請致電/文
字: 0433 798 070 (英文)

180716



NHỮNG SỰ THẬT KHÔNG HỀ NÊN THƠ VỀ NƯỚC NHẬT

◀ Nhật Bản không chỉ có những điểm sáng tuyệt vời mà còn nhiều khoảng tối đáng sợ. ▶

Nhắc đến Nhật, người ta nghĩ đến gì?

Một quốc gia hình mẫu văn hoá phương Đông, là tấm gương hồi phục kinh tế thần kỳ, từ một đồng hoang tàn vươn lên làm cường quốc kinh tế, luôn ở top đầu bảng xếp hạng những nước giàu nhất thế giới. Nhật Bản trong mắt người ta như một chốn thần tiên ai cũng mong được với tới.

Người Nhật và lễ nghi rườm rà? Bản sắc văn hoá đẹp quá, thế giới cần noi theo, vân vân và mây mây...

Nhật Bản trong con mắt đại bộ phận thế giới thần tiên và lung linh, là ước mơ mà không phải ai cũng có thể chạm đến.

Nhìn vào sự phát triển và cách mà người ta tôn trọng nhau từng thứ nhỏ nhặt nhất, cách mà cả doanh nghiệp gặp đầu xin lỗi người tiêu dùng vì đã tăng giá kem sau 25 năm dù chỉ là 2.000 đồng, cách mà người Nhật dạy con trẻ trong từng bữa ăn, chẳng ai có thể chê Nhật Bản và con người xứ sở mặt trời mọc.

Công ty Akagi đã phải xin lỗi người tiêu dùng sai khi tăng giá kem lên 10 yên (khoảng 2000 VNĐ) sau 25 năm giữ giá.

Dù vậy, nhưng Nhật Bản không thiếu những góc tối u ám mà chẳng nơi nào có.

Thế hệ thanh niên “ăn cỏ”

Bạn có nghe kể về một lứa thanh niên Nhật được mệnh danh là “động vật ăn cỏ” không? Theo khảo sát năm 2015 của kênh tư vấn hôn nhân O-net, đại bộ phận thanh niên Nhật hiện giờ không hề mặn mà với đời sống tình cảm đôi lứa. Tới gần 75% nam giới chẳng hề có có một mảnh tình vắt vai, cho rằng yêu đương thật phiền toái và không thiết thực.

Vì sao lại gọi là lứa “thanh niên ăn cỏ”? Là bởi, chuyện chăn gối của lớp thanh niên này như cỏ úa chiều thu. 21,6 % số lượng người trẻ Nhật chẳng quan tâm tới vấn đề thân mật, gần gũi với người khác giới hay người đồng giới. Rồi gần một nửa số cặp đôi vợ chồng chẳng thèm đụng đến nhau trong hàng chục năm hôn nhân.

Có một thế hệ thanh niên “ăn cỏ” tại Nhật.



Một nữ sinh đang rao bán bản thân

Nếu bạn muốn có một cuộc hôn nhân lãng mạn, một tình yêu thăng hoa thì ở Nhật không thể chắc chắn đáp ứng cho bạn điều ấy.

Thanh niên Nhật Bản ở thời kỳ này gặp khá nhiều vấn đề tiêu cực. Yêu không, cưới không, ra đường cũng không. Một số lượng đáng kể thanh niên nước này hiện ngày ngày giam mình trong phòng kín, ủ rũ uể oải chẳng thèm ra đường. Cả ngày quanh quẩn chỉ ăn, ngủ, chơi game, lướt mạng, chằm hết. Không tương lai, không nghề nghiệp, chẳng định hướng. Họ là những Hikikomori.

Đáng buồn thay, nhiều Hikikomori chẳng phải là thanh niên bỏ đi, mà ngược lại, còn là những thanh niên ưu tú của đất nước. Nền văn hoá gia đình Nhật Bản đề cao mối quan hệ mẫu tử và sự bao bọc dành cho con cái, cũng bởi vậy, các quý tử cảm thấy không an toàn khi phải đối diện với thực tế khốc liệt, và rồi những kẻ yếu đuối chọn cách ẩn nấp trong 4 bức tường hồng tìm sự chở che.

Những người tị nạn tại tiệm net

Rồi lại có một lứa thanh niên khác, nhất là ở Tokyo, không giam mình trong phòng riêng nhưng cũng có một hình thái kìm hãm bản thân khác. Họ là những kẻ “dạt ra quán net”, được gọi chung là các “Internet Refugees”- dân tị nạn quán cafe Internet.

Những kẻ dạt nhà này không phải



chỉ là thanh niên tuổi đôi mươi, mà thậm chí còn là người trung niên, tuổi đầu 3 đầu 4, tóc đã điểm bạc. Cũng không hẳn họ ngồi lì ở quán net để chơi game, lướt mạng, mà vì lý do khác đáng buồn hơn. Họ coi quán net là nhà trọ. Đúng nghĩa, là nhà trọ.

Các quán cafe Internet 24 giờ ở Nhật có thiết kế từng buồng máy như phòng riêng cho khách sử dụng. Bởi vậy, những người không có đủ khả năng tìm kiếm một chỗ ở đáng hoàng giữa lòng thành phố đắt đỏ phải lấy những căn phòng này làm chỗ ở tạm thời. Những người này, có công có việc, có tiền, chỉ thiếu mỗi nhà cửa mà thôi.

Quán cafe Internet 24h là nơi dừng

chân của những kẻ không nhà cửa.

Mỗi buổi chỉ đủ để một người lớn nằm cuộn mình co ro. Tắm rửa thì ra nhà tắm công cộng, nấu ăn, đi vệ sinh trong khuôn viên quán. Tồn tại ở thành phố mà người dân thế giới mơ ước chưa bao giờ là dễ dàng.

“Văn hóa tự tử”

Ở Nhật có một “nền văn hóa” rất đặc biệt: văn hoá tự tử. Đối tượng tự tử có thể là bất cứ ai, từ những công nhân viên mãn cán mất việc làm vì công ty thua lỗ, những học sinh chịu áp lực thi cử học hành, bị bắt nạt học đường cho đến những người lấy cái



chết làm “món quà” dành cho người thân, bởi khi họ chết, gia đình sẽ được hưởng tiền bảo hiểm.

Theo số liệu được công bố năm 2014, ở Nhật có tới 250 nghìn người tự tìm đến cái chết. Trung bình, cứ mỗi ngày có đến 70 người tự sát. Có cả cánh rừng chết chóc mang tên Aokigahara, nằm dưới chân núi Phú Sĩ là nơi người Nhật tìm đến chấm dứt sinh mạng, có cả những câu lạc bộ tự sát được lập nên để phục vụ những kẻ nghĩ quẩn. Đấy, ở Nhật, nào đâu có phải sướng?

Sự bất bình đẳng giới tính khủng khiếp

Nhật Bản không phải là một quốc gia nơi cả nam và nữ bình quyền. Số liệu năm 2013 cho thấy xứ sở mặt trời

mọc đứng vị trí thứ 105 trong bảng xếp hạng báo cáo về khoảng cách giới toàn cầu. Chỉ có 7% những vị trí cao cấp là do sếp nữ người Nhật đảm trách. Tại quốc gia này, đàn ông làm việc nước, đàn bà đảm việc nhà.

Sự xuống cấp đạo đức của một bộ phận nam giới Nhật Bản cũng góp phần làm gia tăng tỷ lệ phụ nữ dấn thân vào ngành mại dâm ở xứ Phù Tang. Cơ hội việc làm bấp bênh, đãi ngộ không công bằng, các cô gái chọn cách kinh doanh “vốn tự có”, kể cả những cô nữ sinh nhỏ tuổi, thông qua nhiều hình thức hẹn hò biến tướng,

trong đó có Joshi-kosei osanpo - Hẹn hò đi dạo.

Với khoảng vài chục nghìn Yên, một gã đàn ông sẽ có 30 phút - 1 tiếng ngồi “tâm sự” với các cô gái nhỏ, rồi tùy vào thái độ của cô gái, buổi hẹn hò sẽ có điểm đến là về nhà hay các khách sạn tình yêu. Dịch vụ phát triển đến nỗi nhiều ngả tư còn có các cô gái trẻ đứng phát tờ rơi tự quảng cáo bản thân giữa thanh thiên bạch nhật.

Thông thường khi kết hôn, các cô gái Nhật, dù hừng hực khí thế sự nghiệp vẫn phải chọn cách ở nhà làm chủ gia đình, phục vụ chồng thay vì tiếp tục đi làm như trước. Nếu vẫn cố tình đi làm, người Nhật sẽ coi đó là hành động xúc phạm người chồng và chỉ trích cô gái nặng nề. Thậm chí, họ còn bị người chồng hạn chế kết giao, quan hệ xã giao đến mức tối đa.

Kết quả, phụ nữ Nhật giờ muốn lấy chồng ngoại quốc, và nhiều cô thà không lập gia đình, ở vậy nuôi thân béo mồm còn hơn lấy chồng trong nước.

Đất nước nào thì cũng có mặt tốt mặt xấu. Mặt tốt của Nhật rất nhiều, mặt nào mặt nấy cũng lung linh toả sáng, nhưng cũng chẳng thiếu góc tối tăm. Vậy đấy, Nhật cũng bình thường thôi, theo một góc độ nào đó! []

ĐỂ LUÔN TỎA SÁNG NHƯ MỘT "NỮ CHÍNH" TRONG CUỘC SỐNG, PHỤ NỮ HÃY NHỚ 6 ĐIỀU NÀY!



Phụ nữ giống như những bông hoa, sinh ra là để rực rỡ. Nếu luôn “khắc cốt, ghi tâm” 6 điều dưới đây thì bạn sẽ làm chủ được cuộc sống của mình và đương nhiên, hạnh phúc trọn vẹn sẽ ở ngay trong tầm tay.

Chủ động trong mọi tình huống

Thành công trong công việc, hạnh phúc trong hôn nhân không tự tìm đến với phụ nữ. Để có một cuộc sống viên mãn, chị em hãy luôn chủ động biến những điều không thể thành có thể, biến những khó khăn thành những cơ hội thành công đắt giá.

Sự chủ động, bản tính tự lập giúp phụ nữ đứng vững trong mọi tình huống dù cho sóng gió có to đến đâu. Và tất nhiên rồi, đàn ông sẽ luôn cảm thấy thoải mái khi sống cùng một người phụ nữ biết cách giải quyết những khó khăn trong cuộc sống.

Có thái độ sống tích cực

Thái độ sống quyết định điều mà bạn đạt được. Đơn giản là khi suy nghĩ tiêu cực, bạn sẽ thấy mọi thứ xung quanh xám ngắt, buồn tẻ. Còn nếu bạn luôn suy nghĩ lạc quan, cuộc sống sẽ trở nên nhẹ nhàng hơn rất nhiều. Vì thế, phụ nữ tuyệt đối không nên hành hạ bản thân mình bằng những nỗi lo sợ mơ hồ không có thật.

Hơn nữa, người phụ nữ mà đàn ông luôn muốn ở cạnh không phải là người kiếm được nhiều tiền hay có nhan sắc “nghiêng nước, nghiêng thành” mà chính là người biết vun vén, chăm lo cho

gia đình, là người mang có thể mang đến những nụ cười cho mái ấm của mình. Vì thế hãy luôn giữ thái độ sống tích cực để bản thân được hạnh phúc và có thể truyền niềm vui sống cho những người mà bạn yêu thương.

Hãy luôn yêu bản thân mình

Nhiều phụ nữ từng có một thời thanh xuân rực rỡ nhưng sau khi kết hôn họ quên hết những thú vui của mình thậm chí không dành ra một chút thời gian để chăm sóc bản thân. Điều này sẽ ảnh hưởng nghiêm trọng đến cuộc sống của bạn bởi không chỉ chồng bạn mà tất cả những người xung quanh luôn cảm thấy ái ngại khi gặp gỡ một người phụ nữ không biết yêu thương bản thân mình.

Nếu đã giữ vai chính thì phải luôn nổi bật, tươi vui, giàu sức sống đúng không? Vậy nên là phụ nữ phải biết giữ gìn sức khỏe, để ý tới làn da, vóc dáng của mình và nếu điều kiện kinh tế cho phép hãy đi shopping khi có thời gian để F5 lại tủ đồ của mình.

Ngừng so sánh mình với người khác

Không phải ngẫu nhiên mà người ta lại nói: “So sánh cuộc sống của mình với người khác chính là nguồn gốc của sự bất hạnh trong tâm hồn”. Nếu cứ nhìn vào tài sản và hạnh phúc của người khác rồi sau đó than vãn, ghen tị, phụ nữ sẽ chỉ thêm mệt mỏi mà thôi.

Và cũng đừng nhìn vào cuộc sống hiện tại mà nói từ “Giá như” vì bạn sẽ không bao giờ thay đổi được quá khứ. Chỉ có một cách duy nhất để cuộc sống này luôn vui tươi đó là hãy sống hết mình với hiện tại và không ngừng nỗ lực cho ngày mai.

Đừng bận tâm đến những lời nói xung quanh

Đôi khi trong cuộc sống bạn nghe thấy những lời bình luận ác ý, những lời nói thiếu thiện cảm không đáng có về mình. Trong tình huống đó, đừng dằn vặt bản thân mình quá nhiều vì làm như thế chỉ khiến bạn thêm tổn thương mà thôi.

Và nếu bạn ép bản thân mình phải sống vừa lòng tất cả mọi người thì điều đó là một sai lầm. Mỗi người có một cá tính, bản sắc riêng. Việc duy nhất bạn nên làm là cố gắng hết sức với mục tiêu của mình và đối xử tốt với những người xung quanh.

Tạo cơ hội cho chồng làm việc nhà

Nếu bạn cho rằng phụ nữ sinh ra là để lo toan công việc trong gia đình thì hãy dừng ngay suy nghĩ ấy lại bởi ngoài nhà bếp, chị em còn có rất nhiều nơi để tỏa sáng. Hãy chia sẻ công việc gia đình với những người đàn ông trong gia đình. Bạn hoàn toàn có thể để chồng xách làn đi chợ, nấu nướng, lau dọn nhà cửa... để dành cho riêng mình những khoảng thời gian nghỉ ngơi, thư giãn sau khoảng thời gian bận rộn với việc nhà, việc cơ quan.

Chia sẻ việc nhà với chồng cũng là một trong những chiêu giữ gìn hạnh phúc gia đình rất hiệu quả. Và đừng quên dành cho anh ấy những lời động viên, khen ngợi cho người đàn ông của mình vì những “chiến công” anh ấy đã đạt được nhé! []



NHỮNG NGÔI LÀNG ĐỘC ĐÁO TRÊN THẾ GIỚI

Làng nằm trong miệng núi lửa: Đó là một ngôi làng nhỏ nằm bên trong miệng núi lửa thuộc hòn đảo Aogashima, nằm biệt lập trong quần đảo Izu, cách Tokyo 358km về phía Nam. Cư dân ngôi làng giờ đây đã tăng hơn 200 người kể từ sau đợt phun trào cuối cùng của núi lửa xảy ra năm 1875, khiến nhiều người thiệt mạng. Cách duy nhất để khách du lịch có thể tiếp cận Aogashima là bằng phà hoặc trực thăng. Tuy nhiên, hòn đảo thường ít khách bởi nơi đây thường bị bao phủ bởi sương mù dày đặc, rất khó để máy bay tiếp cận đảo.

Làng ẩn sau vách đá: Người dân thuộc ngôi làng Monemvasia ở Hy Lạp lại sống núp mình sau vách núi dựng đứng khổng lồ, quay lưng lại với thành phố biển Laconia nhộn nhịp. Ban đầu, Monemvasia và Laconia dính liền nhau, nhưng sau trận động đất diễn ra năm 375 đã tách Monemvasia ra khỏi xa. Cư dân trên hòn đảo nhỏ gần như bị lãng quên và được thiên nhiên ban tặng cho khung cảnh hùng vĩ, tráng lệ hướng ra vịnh Palaia Monemvasia thơ mộng. Ngày nay đã có một con đường nhỏ dẫn ra từ đất liền ra đảo, giúp kết nối người dân làng trên đảo với đất liền được thuận tiện hơn.

Làng tổ ong: Đó là ngôi làng Phuktal hay quần thể tu viện Phugtāl ở Ấn Độ nằm ẩn mình trên vách đá núi treo leo, chắn trước cửa hang phía Đông-Nam vùng Zaskar thuộc Ladakh và được coi là địa điểm hẻo lánh nhất phía Bắc Ấn. Nhìn từ xa, quần thể làng tu viện này trông giống như một chiếc tổ ong khổng lồ treo lơ lửng chiếc miệng hang. Được biết, nơi đây được thành lập vào đầu thế kỷ 12 và trở nên biệt lập cho đến khi nhà ngôn ngữ học và phương Đông học người Hungary là Alexander Cosmo de Koros lần đầu ghé thăm vào thập niên những năm 1800 và lưu lại đây nghiên cứu ngôn ngữ Tạng trong một thời gian với kết quả là cuốn từ điển Tạng - Anh kinh điển.

Ngoài làng băng giá Bắc cực: 64 người dân bộ tộc Inuit ở làng Isortoq, đảo quốc Bắc cực Greenland nằm lọt thỏm trên nền băng tuyết lạnh giá nhất hành tinh. Người dân nơi đây sống chủ yếu dựa vào thịt động vật trong khi rau xanh lại vô cùng khan hiếm bởi không có đất canh tác tại khu vực này. Tuy vậy, người Inuit giờ đây đã có thể yên tâm hơn khi họ đã có một đại siêu thị (căn nhà màu đỏ nổi bật trong hình), cung cấp đủ loại mặt hàng thực phẩm, ngay cả sốt cà chua Ketchup cho đến sốt trứng gà mayonnaise cũng không thiếu tại đây.

Ngoài làng 16 người cheo leo trên núi cao: Ngôi làng Gásadalur hẻo lánh nằm ở phía Tây của Vágur trên quần đảo Faroe, Đan Mạch. Điều đặc biệt là ngôi làng tí hon này chỉ có 16 người dân sinh sống bình yên trong khung cảnh hùng vĩ của núi non dựng đứng nhìn ra Vịnh Stream thuộc Bắc Đại Tây Dương. Trước kia, người dân làng muốn đi đến ngôi làng bên cạnh, họ phải mất hàng giờ đi bộ hoặc ngồi trên lưng ngựa trên sườn núi cao 400m. Thế nhưng giờ đây một đường hầm được xây năm 2004 đã giúp người dân nơi đây không còn gặp áp lực về chuyện đi lại.

Làng đại gia giữa hoang mạc cằn cỗi nhất hành tinh: Ngôi làng Huacachina ở đất nước Nam Mỹ Peru là một ốc đảo cây cối tốt tươi giữa hoang

Đó là những ngôi làng độc đáo có một không hai trên Trái Đất khiến nhiều người kinh ngạc.

mạc khô cằn nhất hành tinh. Nơi đây mọc lên tầng lớp những cây cọ chen chúc quanh một hồ nước xanh biếc như ngọc, làm giảm bớt cái nóng ngột ngạt của sa mạc nơi đây. 96 người dân làng Huacachina sống nhờ vào thương mại du lịch khai thác từ chính nguồn tài nguyên tuyệt vời của làng. Qua đó, khách được tận hưởng các dịch vụ nhà hàng, khách sạn tuyệt hảo trên một ốc đảo yên tĩnh đến tận cùng.

Ngoài làng đất sét cheo leo sườn vách núi: Thổ dân người Dogon sống quần cư trong ngôi làng với những ngôi nhà làm từ đất sét nung, treo mình



NHỮNG TÁC HẠI KHÔN LƯƠNG CỦA VIỆC NGỒI QUÁ LÂU

Từ lâu hầu hết chúng ta đều biết ngồi lâu ảnh hưởng không tốt đến sức khỏe. Tuy nhiên, tác hại đến đâu, nguy hiểm như thế nào không phải ai cũng biết.

1. Ngồi lâu một chỗ gây ảnh hưởng đến lưu thông máu

Khi ngồi liên tục trong 3-4 tiếng trở, ít vận động, quá trình lưu thông máu trong cơ thể con người sẽ bị ảnh hưởng và khu vực bị ảnh hưởng nhiều nhất là vùng chậu và vùng chi dưới.

Ngồi lâu một chỗ gây béo phì. Ngồi lâu một chỗ, ít vận động chính là nguyên nhân cơ bản gây nên tình trạng thừa cân, béo phì, đặc biệt là nguy cơ tăng kích cỡ vòng 2 đối với chị em phụ nữ.

2. Tăng nguy cơ mắc bệnh tim mạch do ngồi lâu một chỗ

Khi ngồi lâu một chỗ, cơ bắp đốt cháy ít chất béo và chảy máu chậm hơn, tuần hoàn máu bị ảnh hưởng, axit béo dễ dàng làm tắc nghẽn tim, dẫn đến bệnh tim mạch, rất nguy hiểm, có thể dẫn đến đột quỵ.

Ngồi lâu, cơ thể thiếu vận động, sẽ khiến nhu động ruột, dạ dày yếu đi, dịch tiêu hóa bài tiết cũng giảm, cứ thế lâu ngày sẽ dẫn đến tình trạng biếng ăn, ăn uống kém ngon, hay bị chứng đau hơi, chướng bụng, khó tiêu, hệ tiêu hóa hoạt động kém hiệu quả, nguồn dinh dưỡng được cung cấp cho cơ thể hạn chế làm cho sức khỏe ngày càng suy yếu.

3. Ngồi một chỗ quá lâu gây ra mất ngủ

Ngồi lâu một chỗ kéo dài khiến các cơ quan trong cơ thể hoạt động kém nhịp nhàng, gây rối loạn sinh học, thần kinh căng thẳng, làm giấc ngủ bị ảnh hưởng, ngủ chập chờn, không sâu giấc, rất mệt mỏi.

4. Gây tổn thương vùng đầu, cổ, cột sống khi ngồi lâu một chỗ

Rất nhiều nhân viên văn phòng do thói quen ngồi lâu một chỗ hàng giờ liền đã mắc phải các tổn thương vùng cổ như đau cổ, mỏi cổ, cổ không linh hoạt, đau vai, thần kinh vai gáy, chuột rút cơ gáy, đau đầu, hoa mắt, chóng mặt,...

Ngồi lâu còn làm thoái hóa sụn đệm cột sống chèn ép rễ dây thần kinh, tùy sống hoặc động mạch cột sống, từ đó dẫn đến ra các loại bệnh như đau đốt sống cổ, thoát vị đĩa đệm, thiếu năng tuần hoàn não, rất nguy hiểm.

5. Ngồi lâu một chỗ tăng nguy cơ mắc bệnh về thận

Áp lực công việc bận rộn nên phải ngồi lâu một chỗ để giải quyết khiến mọi người quên mất đi thói quen tốt là phải uống nhiều nước mỗi ngày.

Chính điều này là nguyên nhân làm tăng nguy cơ mắc các bệnh về thận, không những thế nó còn ảnh hưởng đến quá trình trao đổi chất của cơ thể, gây ra các bệnh về da như viêm da, vảy da, nám da,....

6. Tính năng động giảm dần khi ngồi lâu một chỗ

Ngồi lâu một chỗ kéo dài sẽ gây tác động xấu đến trí não, trí tuệ mất đi tính nhanh nhạy, phản ứng kém hiệu quả.

Bên cạnh đó khi đã quá quen với việc ngồi lâu một chỗ nên dần dần cơ thể trở nên lười nhác vận động mất đi tính nhanh nhẹn, năng động vốn có gây ra những trì trệ trong công việc và

cuộc sống.

7. Ngồi lâu một chỗ gây suy giảm tuổi thọ

Không cần biết giới tính, cân nặng hay độ tuổi của họ là bao nhiêu, nguy cơ tử vong của những người có thói quen ngồi lâu một chỗ luôn luôn cao hơn những người khác. Theo một nghiên cứu cho thấy khi giảm thời gian ngồi xuống dưới 3 tiếng một ngày, tuổi thọ dự tính sẽ tăng lên đến 2 năm và ngược lại.

Để có một cơ thể khỏe mạnh, trí tuệ minh mẫn hãy nhanh chóng điều chỉnh thói quen ngồi lâu một chỗ thật hợp lý bằng cách thường xuyên vận động và thay đổi tư thế làm việc thường xuyên. Làm như vậy không chỉ phòng ngừa được các tác hại kể trên mà còn giúp mọi người làm việc hiệu quả hơn, năng suất hơn rất nhiều.



Lưu ý:

Việc sử dụng và làm việc trên máy tính quá lâu có ảnh hưởng rất lớn đối với sức khỏe của bạn về sau vì vậy khi làm việc với máy tính, bạn cần có được những khoảng thời gian nghỉ ngơi, thể dục hợp lý. Hành động này không những có thể giúp sức khỏe bạn được tốt hơn mà còn làm tăng hiệu quả công việc của bạn.

Các nhà khoa học khuyến nghị cứ ngồi được khoảng 30 phút, bạn nên đứng dậy vận động khoảng 2-3 phút để lưu thông máu, tránh bệnh tật. []





DÙ KHÔNG CÓ PHÉP THUẬT NHƯNG TRONG TIM CÁC CON CHÍNH LÀ Mẹ “SIÊU NHÂN”

Kể từ khi làm mẹ, phụ nữ dù không có “ba đầu sáu tay” nhưng vẫn có thể làm được đủ thứ việc. Với các con, mẹ chính là người anh hùng vĩ đại nhất trên đời này.



Kể từ khi con yêu cất tiếng khóc chào đời, mỗi người mẹ như được tiếp thêm nguồn năng lượng vô tận. Mẹ luôn sẵn sàng làm tất cả những điều tốt đẹp nhất cho con, tranh thủ từng giây từng phút ở bên cạnh yêu thương, chăm sóc bé con của mình.

Làm mẹ là trải nghiệm tuyệt vời nhất trong cuộc đời mỗi người phụ nữ và cũng từ khi bắt đầu với trải nghiệm ấy, mỗi người mẹ dù không có phép thuật, không có bất cứ cây đũa thần nào cũng đều trở thành “siêu nhân số 1” trong trái tim các con.

Nếu bạn vẫn chưa tin thì hãy kiên nhẫn đọc hết 10 điều dưới đây nhé!

1. Rất nhiều bố trả lời thế này, siêu nhân là những người có thể tạo ra “một cuộc sống mới”, đem những thiên thần nhỏ đến trái đất này. Người đó không ai khác chính là vợ, là mẹ của các con họ.

2. Không ai trong nhà có thể thuộc lòng sở thích ăn uống của các con như mẹ. Mẹ biết rất rõ bé con thích ăn gì vào buổi sáng, trưa hay chiều tối, khi bé ốm ăn gì thì sẽ ngon miệng. Và mẹ nấu ăn cũng siêu nhanh nữa, vèo một cái là xong mâm cơm thơm mát rồi.

3. Tiếp theo thì không ai có thể pha nước chanh vừa mát vừa chua chua, ngọt dịu như các mẹ cả. Đi nắng về chỉ cần một cốc nước như thế là đủ rồi.

4. Khi bé mê man giữa cơn sốt, chỉ cần mẹ đắp lên trán chiếc khăn mát lạnh là nhiệt độ cơ thể sẽ dần dần hạ xuống và bé sẽ cảm thấy thoải mái hơn.

5. Cho dù các bé có đồ chơi ở khắp mọi

nơi thì mẹ vẫn có thể tìm thấy vì mẹ thuộc lòng từng vị trí trong nhà mà.

6. Mẹ có khả năng tìm thấy gần hết những món đồ mà bạn cho là thất lạc vì trót để lung tung. Dù căn nhà của bạn nhỏ xíu hay rộng mênh mông thì mẹ cũng đều thuộc lòng mọi vị trí.

7. Có những ngày, mấy bố con cao hứng bày bữa hết đồ đặc biến ngôi nhà thành một bãi “chiến trường” nhưng khi đó chỉ cần mẹ “ra tay” là mọi thứ lại gọn gàng, thơm mát.

8. Nếu một hôm trời sắp chớp mà đột nhiên nhà mất điện thì vòng tay của mẹ chính là nơi trú ẩn an toàn nhất.

9. Dù cả đêm hôm trước phải thức trắng chăm con ốm thì hôm sau mẹ vẫn có thể làm đủ thứ việc trên đời, từ việc ở cơ quan đến việc nấu nướng, dọn dẹp nhà cửa...

10. Mẹ chính là người thầy tuyệt vời của mỗi bé con. Mẹ dạy các bé những bài học đầu tiên về lòng yêu thương, về cách vệ sinh thân thể, về cách đánh răng làm sao cho đúng và sạch...

Ban đầu bé có thể phụng phịu hoặc sợ hãi mỗi khi đến giờ đánh răng nhưng với tất cả sự dịu dàng của mình, mẹ giúp bé hiểu rằng nếu không đánh răng hàng ngày thì vi khuẩn sẽ tấn công hàm răng xinh yêu, khiến bé mắc rất nhiều bệnh về răng miệng.

Kết: Không cần năng lực siêu nhiên, không cần cây đũa thần hay phép màu thì mẹ vẫn luôn là siêu anh hùng vì mẹ có một trái tim yêu con tha thiết. Trong vòng tay của nữ siêu anh hùng này, cuộc sống lúc nào cũng dễ chịu, an yên! []

Caulfield VIC Massage Shop - Business For Sale

Beautiful massage shop with 2 fully equipped rooms with strong massage beds. New Modern reception desk, staff room with washing machine, Dryer fridge absolutely everything you need to run the business. 2 and half years left on lease. Full massage training provided if needed. Asking \$25000 and fast settlement. Owner retiring. Please call for inspection 0415 358 989 (English)

Cửa hàng massage đẹp trang bị đầy đủ với 2 phòng giường massage mạnh mẽ. Hợp đồng còn 2.5 năm còn lại. Chủ đất rất tốt và hữu ích cho người thuê mới. Giá cho thuê hợp lý. Sang giá \$25,000, giải quyết nhanh chóng. Chủ về hưu. Please gọi để kiểm tra 0415 358 989 (tiếng Anh) . .



考菲爾德按摩店 - 出售美麗的按摩店有2具有較強的按摩床設備齊全的客房。2年半留在租約。土地爺是好的，有利於新房客。租金是合理的，商店工作人員。如果需要，提供了完整的按摩培訓。問\$25 000 快速結算。所有者退休。請致電檢查 0415 358 989 (English)

250716

Natural Stone Import, Wholesale, Retail, Masonry & Manufacturing \$300,000



4 Doyle Road, Revesby, NSW, 2212 - Looking to sell my natural stone (sandstone, slate, quartzite, limestone) business located in south-western Sydney. More information about the business can be found at <https://stoneandcraft.com.au/>

Asking price covers stock value at cost and machinery (e.g. forklift, cutting equipment). Please callk / text Jan Stiskala - 0435 234 261 (English)

250716

4 Doyle Road, Revesby, NSW, 2212 - Sang bán doanh nghiệp chuyên về các loại đá xây dựng & trang trí như sa thạch, đá phiến, đá thạch anh, đá vôi, đá hoa cương các loại. Thông tin thêm về doanh nghiệp có thể được tìm thấy tại <https://stoneandcraft.com.au/> Tổng doanh thu xấp xỉ là 300.000 \$ / năm. Hãy callk / text Jan Stiskala - 0435 234 261 (Tiếng Anh) .

4多伊爾路, Revesby, NSW, 2212 - 展望賣掉我的天然石材(砂岩, 板岩, 石英岩, 石灰岩)業務分佈於西南悉尼。有關業務的更多信息, <https://stoneandcraft.com.au/> 找到開價在成本和機械(如叉車, 切割設備)涵蓋了股票價值。請callk / 文揚 Jan Stiskala - 0435 234 261 (英文)

Childcare Centre Business/ Freehold \$1,300.000 - WIWO

This is an opportunity to purchase a childcare centre that has been successfully managed for the past 10 years. The centre is of a modern design located in the beautiful Riverland town of Renmark SA. Attached are photos of the centre and feel free to head over to our Facebook page <https://www.facebook.com/RiverlandEarlyLearningCentre/> - Director Sheryl Morris - Mobile- 0400 243 949 (English)

Chăm sóc trẻ Trung tâm Kinh doanh / Freehold \$ 1,300.000 - WIWO. Đây là cơ hội để mua một trung tâm chăm sóc trẻ em đã được quản lý thành công trong 10 năm qua. Trung tâm này là một thiết kế hiện đại, nằm ở thị trấn Riverland ắt đẹp của Renmark SA. Đừng ngần ngại liên hệ với tôi cho bất kỳ câu hỏi nào hoặc hẹn để kiểm tra! Giám Đốc Sheryl Morris - Điện thoại di động- 0400 243 949 (Tiếng Anh)



托兒中心商務/弗里霍爾德\$ 1,300.000 - WIWO 這是購買已經持續了近10年來已成功地管理一個托兒所的機會。該中心是位於倫馬克SA美麗的Riverland鎮現代設計。雪兒·莫里斯 - Mobile- 0400 243 949 (英文) .

250716

Variety store South Western Sydney \$150,000 + SAV

Variety store situated in growth area of south western Sydney with excellent exposure. Located in main street shopping area surrounded by food shops and Post Office . The business has 20 metre shop frontage , and 230sq m shop . New POS cash register only 6 mths old Suit family/husband , wife to maximise profits .Est 2001 ,Lease 1 yr + 3 yr option. Price \$150,000 + SAV Approx \$60,000



Cửa hàng đa dạng nằm trong khu vực phát triển của Tây Nam Sydney với tiếp xúc tuyệt vời. Doanh nghiệp có cửa hàng 20 mét mặt tiền, và 230sq m cửa hàng. Est năm 2001, lựa chọn thuê 1 năm + 3 năm. Giá \$ 150000 + SAV Khoảng \$60.000. Xin gọi hay nhắn 0410 514 179 (tiếng Anh)

雜貨店位於具有優良的曝光西南悉尼的增長領域。該業務有20米臨街店鋪, 並230sq米鋪。新的POS收銀只有6個月菜單舊西服家庭/丈夫, 妻子利潤最大化. EST2001年, 租賃1年+3年選項。(ti價格\$150,000+ SAV約\$60,00 個請致電/文: 0410 514 179 (English)

250716

Take 2 Ice Creamery Biz for Sale \$240,000

Great business for sale, very popular location and close to the beach. Brand new lease 5+5 years. Good income, selling price \$240,000 including all stock. Business name is Take 2 Ice Creamery and also sells hot foods, coffees, cakes etc. Please call 0437 044 072 (English)

Doanh Nghiệp tuyệt vời. Vị trí tốt và quen thuộc gần bãi biển du lịch. Hợp đồng thuê chỗ mới ký 5 + 5 năm. Thu nhập tốt. Sang \$240K luôn thiết bị + hàng tồn. Xin vui lòng gọi 0437 044 072 (Tiếng Anh).

偉大

的企業出售，很受歡迎位置，靠近海灘。全新的租賃5 + 5年。良好的收益，售價\$240,000個，包括所有的股票。商家名稱是取2冰克里默里並出售熱性食物，咖啡，蛋糕等，請致電 0437 044 072 (英文)



310716

Milkbar Takeaway Shop Business for Sale \$320,000.00 - 179 Pacific Highway Hornsby NSW

High profile iconic takeaway shop, located opposite the busiest train station on the North Shore. First time offered in over 10 years. Excellent food, hard to resist, especially some of the signature burgers and huge range of local and imported soft drinks. Please call / text: Steve 0414 479 067 or Raf 0413 166 352 (English)a

Cửa hàng takeaway cao cấp mang tính biểu tượng, nằm đối diện ga xe lửa đông đúc nhất trên vùng North Shore Sydney NSW. Lần đầu tiên rao bán trong hơn 10 năm. Các món ăn cung cấp như một nhãn hiệu với



các loại burger và bánh mì kẹp thịt. Xin vui lòng gọi / nhắn tin: Steve 0414 479 067 hoặc Raf 0413 166 352 (tiếng Anh).

高調標誌性的外賣店，位於北岸最繁忙的火車站對面。第一次在

提供超過10年。龐大的客流量從霍恩斯比火車站和出租車站到了十幾個當地的學校都匯聚在這個高調的建立與高速公路曝光。詳情請致電/文字：史蒂夫 0414 479 067 或 Raf 0413 166 352 (英文)

310716

Ever wanted to own your own cafe? Need the support of a successful franchise system?



One cafe is well established and is ready for a Franchisee to take the reins on a day to day basis and reap the rewards. The other is brand new and only recently opened. The choice is

yours. Don't miss these great opportunities. Contact the Agent today! Matthew Kenny CEO / Licensed Real Estate Agent - Phone - 1300 653 004 - Mobile / Text - 0413 743 876 (English)

Degani Cafe là nơi dành cho bạn. Chúng tôi có 2 thương vụ bán ở ngoại ô Melbourne. Degani là cơ hội kinh doanh giá cả phải chăng, như mô hình kinh doanh đã được thiết kế để thu hút các đối tác kinh doanh. Giám đốc điều hành Matthew Kenny / Licensed Agent Bất động sản - Điện thoại - 1300 653 004 - Điện thoại di động / Tiêu - 0413 743 876 (Tiếng Anh).

Degani 啡廳的是你的人。我們有2個在墨爾本郊區的銷售。一個咖啡館是公認的，並準備好加盟商承擔一天一天的基礎上韁繩，獲得回報。千萬不要錯過這些巨大的機遇。今天就聯繫代理！馬修·肯尼 CEO / 許可的房地產經紀人 - 電話 - 1300653004 - 手機/文本 - 0413743876 (英文)

310716

Restaurant Cafe - \$145,000.00 Negotiable

London Circuit, Canberra, ACT, 2601

Newly opened Restaurant in Canberra city on London Circuit. Owners are too busy and committed to running other several businesses. It has new fit out, new grease trap and new large rangehood. This business has a lot of potential as it is located opposite 2 large public carparking lots. Capitalize your business, invest where our city grows. Please call / text 0402 373 922

Nhà hàng Cafe - \$145,000.00 Thỏa thuận - London Circuit, Canberra, ACT, 2601. Chủ quá bận rộn với một số doanh nghiệp khác. Trang thiết bị mới, nhà hàng này có rất nhiều tiềm năng vì nó nằm đối diện với 2 lô parking công cộng lớn. Thuê hiện tại là khoảng \$1390,00 mỗi tuần với hợp đồng thuê dài.

Xin vui lòng gọi / nhắn tin 0402 373 922.



餐廳咖啡廳 - \$145,000.00元 倫敦電路，堪培拉，ACT，2601 - 在堪培拉城市倫敦線路新開

的餐廳。它擁有新飛度

出來，新的隔油池和新的抽油煙機。利用你的企業，在這裡投資我們的城市增長。詳情請致電/文0402 373 922

310716

SÁU CÂY CẦU

GẮN VỚI LỊCH SỬ SÀI GÒN

Xin giới thiệu hình ảnh 6 cây cầu tiêu biểu đã gắn liền với người dân Sài Gòn từ qua nhiều năm xây dựng và phát triển.

1. Cầu Mống.

“Cầu Mống” là tên tiếng Việt của cây cầu “Messageries Maritimes Company Bridge” theo thời Pháp thuộc đặt. Nằm ở trung tâm với khung cảnh rất lãng mạn, từ thời Pháp thuộc cầu Mống ở Sài Gòn đã trở thành nơi hẹn hò của các bạn trẻ.

Vào giai đoạn năm 1893 – 1894, cây cầu được hoàn thành có chiều dài 128 mét, rộng 5.2 mét và 0.5 mét lề đường.

Vào những năm 2000, khi công trình đại lộ Đông Tây và đường hầm sông Sài Gòn được thi công, Cầu Mống đã được tháo dỡ hoàn toàn. Sau khi công trình hoàn tất, Cầu Mống được lắp ghép lại đúng nguyên bản. Điểm khác biệt duy nhất chính là các đường dẫn lên cầu đã được phá bỏ, và thay thế bằng bậc tam cấp dành cho người đi bộ.

Những ai sống ở Sài Gòn, chắc hẳn sẽ không ai lấy làm xa lạ với cây cầu nổi bật một màu xanh ngọc bích, bắc qua kênh Bến Nghé nối liền giữa quận 1 và quận 4. Được xây dựng hơn trăm năm nay từ thời Pháp thuộc, Cầu Mống ngày nay đã trở thành địa điểm hẹn hò lý tưởng của các bạn trẻ, là điểm thăm viếng của du khách thích đi loanh quanh khám phá thành phố.

Hơn 300 năm hình thành và phát triển, vùng đất Sài Gòn đã trải qua bao thăng trầm của lịch sử. Trong đó, những cây cầu đã gắn liền với thời gian, ký ức của người Sài Gòn, và đã tạo nên những nét độc đáo, tiêu biểu về hình ảnh của người Sài Gòn từ xưa đến nay.

2. Cầu Thị Nghè.

Cầu Thị Nghè bắc qua rạch Thị Nghè (đoạn gần hạ lưu đổ ra sông Sài Gòn), nối quận 1 và quận Bình Thạnh. Cầu Thị Nghè được cho là do bà Nguyễn Thị Khánh, con gái quan

khâm sai Nguyễn Cửu Vân xây vào thế kỷ 18 (khoảng năm 1725-1750) để chống tiện đường qua Sài Gòn làm việc. Chồng bà là thư ký, đương thời gọi là ông Nghè, nên nhân dân gọi bà là Bà Nghè.

Theo sử sách, vùng Thị Nghè xưa là nơi có khu ruộng Tịch Điền, đàn Xã Tắc, miếu thờ Thần Nông, đàn Tiên Nông (những cơ sở này nằm trước nhà thờ đường lão, nay là Trung tâm đường lão Thị Nghè), miếu Văn Thánh...



3. Cầu Bông.

Theo cố nhà văn Sơn Nam, cầu Bông được xây dựng vào khoảng thế kỷ 18, (khoảng năm 1736). Đây là một trong những cầu được xây dựng đầu tiên ở vùng đất Sài Gòn. Cầu Bông được làm bằng gỗ, nhỏ và ngắn nhưng khá nổi tiếng của đất Sài Gòn – Gia Định. Ban đầu cầu có tên là Cao Miên, vì có một Phó vương Cao Miên lúc đó đang xin tá túc tại Bến Nghé, cho bắc cầu qua sông để tiện việc đi lại.

Về cái tên cầu Bông có nhiều giả thiết, nhưng giả thiết được nhắc đến nhiều nhất là sau khi Tả quân Lê Văn Duyệt xây dựng một vườn hoa gần cầu này thì dân gian bắt đầu gọi là cầu Hoa. Sau này, người dân phải đọc trại thành cầu Huê vì kiêng tên bà Hồ Thị Hoa là vợ vua Minh Mạng, mẹ vua Thiệu Trị (triều Nguyễn). Sau cùng, người dân Sài Gòn đổi hẳn tên cây cầu này là cầu Bông (bông là hoa theo cách gọi của người miền Nam) cho đến nay.

Trải qua hơn 200 năm lịch sử, cầu Bông nhiều lần bị phá hủy, đánh sập, nhưng nó vẫn được xây mới ngay tại vị trí cũ. Bởi đây là cây cầu huyết mạch nối liền hai vùng thị tứ của vùng đất Sài Gòn xưa. Trước 1975, cầu Bông được xem là giao thông trọng yếu nối liền vùng Đakao của đô thành Sài Gòn với trung tâm tỉnh Gia Định (khu vực chợ Bà Chiểu ngày nay).

Tháng 10/2013, cầu Bông xây dựng từ trước năm 1975 được tháo dỡ để xây dựng mới. Cầu Bông mới được giao thông vào tháng 6/2014 với độ tĩnh không được nâng cao thêm tạo thuận lợi cho các phương tiện đi trên đường Hoàng Sa và Trường Sa được lưu thông suốt dưới dạ cầu.





Cầu Chữ Y

4. Cầu Bình Lợi.

Bình Lợi là cây cầu sắt vượt sông Sài Gòn đầu tiên, được xây dựng và hoàn thành năm 1902. Cầu được kết cấu vòm thép, mặt gỗ, và có đường ray xe lửa nối Sài Gòn và Biên Hòa.

Sau 113 năm khai thác, cầu đã bị xuống cấp nghiêm trọng, chiều cao thông thuyền của cầu chỉ còn 1,8 m nên khi có thủy triều lên, nhiều tàu đã mắc kẹt dưới gầm cầu.

Bộ GTVT đã xây dựng cầu đường sắt Bình Lợi mới (nay gọi là cầu Bình Lợi 2) trên đường Phạm Văn Đồng. Cầu Bình Lợi mới được xây cách cầu cũ 12 m về phía hạ lưu với độ thông thuyền 7 m để không ảnh hưởng đến giao thông thủy. Sau khi hoàn thành sẽ giúp vận tốc chạy tàu qua cầu Bình Lợi đạt 100 km/h.



5. Cầu Chữ Y.

Cầu do người Pháp xây dựng vào cuối năm 1938 và hoàn thành năm 1941. Cầu nối quận 5 và quận 8 với ba nhánh giống như hình một chữ Y lớn: nhánh đường Nguyễn Biểu dài 175 m, nhánh Nguyễn Thị Tần dài 178,3 m; nhánh Hưng Phú dài 137 m. Tổng cộng chiều dài các nhánh là 490,3 m tính luôn đoạn cầu dẫn dài 913 m. Khu vực lòng cầu (ở giữa) có ba nhánh rộng 9 m, mỗi lễ 0,7 m. Độ

cao tính không cách mặt nước là 6,3 m. Toàn bộ công trình khi xây dựng tiêu tốn 800 tấn thép và hơn 4.000 m³ bê tông.

Cầu được nhiều lần sửa chữa lớn vào các năm 1948, 1957, 1992. Ngày 30/9/2006, trong chương trình cải tổ về giao thông của thành phố, nhánh cầu chữ Y phía quận 5 được hạn chế xe để tháo dỡ và xây lại cầu mới để bảo đảm độ cao dưới đường Đại lộ Đông – Tây.

6. Cầu Nhị Thiên Đường.

Cùng thời với những cây cầu nổi tiếng của Sài Gòn xưa như cầu Chà Và, cầu Chữ Y... cầu Nhị Thiên Đường (còn được gọi là Cầu Mới) là một trong những công trình tiêu biểu của Sài Gòn xưa. Cầu bắc ngang qua một nhánh kênh đôi Tàu Hũ, nối liền nội đô quận 8 với vùng phụ cận, với huyện Cần Đước (Long An) qua Gò Công về các tỉnh miền Tây.

Cây cầu xây dựng năm 1925, dài khoảng 1km, được đổ bê tông chắc chắn và thiết kế theo lối kiến trúc cổ của Pháp.

Theo thời gian, cây cầu Nhị Thiên Đường đã gần 100 tuổi. Hiện nay, cây cầu đang xuống cấp nặng, những cột đèn, trụ lan can, đường dẫn điện... không còn sử dụng được nữa. Nhiều người dân ở khu vực này thấy tiếc nuối khi hay tin cây cầu sắp phải bị phá đi để xây cầu mới.

Mới đây, UBND TP. Sài Gòn đã cho phép Sở GTVT thực hiện đề án xây dựng, xây cầu Nhị Thiên Đường mới với kinh phí 163 tỷ đồng. Cây cầu mới sẽ được dịch chuyển về phía cây cầu Nhị Thiên Đường 2. Cầu mới sẽ có nghiên cứu thiết kế để khôi phục (lan can, đèn chiếu sáng trang trí...) nhằm gợi nhớ một số nét kiến trúc của cây cầu Nhị Thiên Đường hiện hữu. []

ONG CHÍCH!

Những ai làm việc trong vườn, cắt cỏ, tưới cây, đem thùng rác ra bên ngoài hoặc nấu ăn ngoài trời, hay làm bất cứ việc gì ngoài trời, cũng nên biết điều này! Tôi hy vọng các bạn không bị ong hay vò-vẽ chích, trước khi có sẵn vài đồng pennies (xu) trong túi!!!



Vài tuần trước đây, tôi bị ong chích khi đang làm việc ngoài vườn. Cánh tay tôi sưng lên, tôi phải đến bác sĩ! Bệnh viện cho tôi kem bôi và thuốc trị dị ứng!!! Ngày hôm sau, chỗ sưng phồng to thêm, và tôi phải đến gặp bác sĩ quen! Cánh tay bị làm độc cần thuốc trụ sinh!!! Bác sĩ nói «Lần sau nếu ông bị ong chích nữa, thì nhớ để đồng Xu (pennies) lên chỗ bị chích trong 15 phút».

Buổi tối hôm đó, cháu gái tôi bị hai con ong chích. Tôi nhìn vết chích và thấy nó bắt đầu sưng lên! Thế là tôi lấy một đồng xu đặt lên tay cháu trong 15 phút! Sáng hôm sau, chẳng nhìn thấy vết chích nữa!!! Chúng tôi chỉ cho rằng cháu tôi không bị dị ứng thôi. Sau đó chính tôi lại bị ong chích nữa khi làm vườn, hai lần đều do con ong vò-vẽ chích trên cánh tay trái. Tôi nghĩ rằng mình lại phải đến bác sĩ nữa thôi! Nhưng tôi lấy ngay một đồng xu đặt lên vết chích và đợi 15 phút! Sáng hôm sau, tôi không nhận ra nơi con vò-vẽ đã chích tôi! Không bị đỏ lên cũng không bị sưng lên!!!

Nếu bạn chia sẻ kinh nghiệm này với mọi người để tránh trường hợp tương tự! Bạn nên có sẵn vài đồng xu trong túi hay ngay tầm tay!!!

Bác sĩ nói rằng «Chất đồng trong đồng xu đã vô-hiệu hoá nọc độc của ong!». Thật là hiệu quả! []

CHUYỆN TÌNH BỊ AI CỦA *Dương Quý Phi*

Cổ kim chỉ nhắc đến Dương Quý Phi với tội danh làm vua u mê, để triều Đường lâm vào cảnh khốn cùng.... Nhưng thực ra, nàng Ngọc Hoàn cũng chỉ là phận nữ nhi thường tình, khát khao một cuộc sống lứa đôi hạnh phúc.



Chuyện tình loạn luân

Dương Quý Phi tên thật là Dương Ngọc Hoàn, sinh ra ở Vĩnh Lạc, Châu Bồ, nay thuộc huyện Vĩnh Tế, tỉnh Sơn Tây (Trung Quốc), là con của Dương Huyền Diễm, một ti hộ (quan chức quản lý hộ khẩu) Châu Thục.

Không chỉ có vẻ đẹp nghiêng nước nghiêng thành, thông minh Ngọc Hoàn còn đàn hay, múa đẹp, lại giỏi âm luật. Năm 734, nàng được tiến cung làm vương phi của Thọ vương Lý Mạo, con thứ 18 của Đường Huyền Tông. Sau khi ái phi của Đường Minh Hoàng là Vũ Huệ Phi mất, nhà vua ngày đêm thương nhớ rồi lập đài Tập Linh để cầu siêu cho vong linh của Vũ Huệ Phi được sớm siêu thoát.

Người ta nói rằng, ngay từ lần gặp đầu tiên ở cung Ôn Tuyền, Đường Minh Hoàng đã chết mê chết mệt cô con dâu họ Dương. Đường Minh Hoàng rất muốn có được người đẹp, tuy nhiên, Ngọc Hoàn đã là gái có chồng, mà theo danh phận chính thức thì lại là con dâu của Huyền Tông. Vì vậy, thân là một Hoàng đế, Đường Minh Hoàng không thể ngang nhiên cướp vợ của con “giữa ban ngày” được. Nhưng cũng vì thế mà Huyền Tông lại đâm ra buồn phiền, mất ăn mất ngủ.

Lúc này, Cao Lực Sĩ lại thay Huyền Tông nghĩ ra một cách “thập toàn thập mỹ”. Để tránh tiếng cha cướp vợ của con, Đường Minh Hoàng đã bắt Ngọc Hoàn làm đạo sĩ, lấy hiệu là Thái Chân, một thời gian sau mới đưa nàng vào cung, phong làm Quý phi.

Quý phi chẳng những tuyệt đẹp, tư chất thông tuệ, lại còn biết làm thơ, giỏi âm nhạc và ca múa nên nhanh chóng chiếm được lòng yêu của đấng quân vương. Nàng được sủng ái nhất trong cung, vua yêu nàng hơn hết thảy mọi vật quý trên đời nên thường nói với quần thần rằng: “*Trẫm được Quý phi như được viên ngọc quý vậy*”.

Lúc mới vào cung, Dương Quý Phi hay ghen, nói lời xúc phạm khiến Đường Minh Hoàng nổi giận, sai lấy xe trả nàng về nhà, nhưng rồi vua nhớ quá, sai Cao Lực Sĩ đến thăm, Quý phi cắt tóc gởi dâng vua. Vua trông thấy tóc thương quá, lại vời nàng vào cung.

Kết cục bị ai thành nỗi hận ngàn năm

Từ khi say đắm Dương Quý phi, Đường Minh Hoàng chiều chuộng nàng rất mực. Ở núi Ly Sơn (tỉnh Thiểm Tây) có một suối nước nóng, nhiệt độ trung bình là 43 độ. Năm 644, dưới đời vua Đường Thái Tông, nơi đây được xây dựng thành Ôn Tuyền cung (cung suối nước nóng). Năm 747 vua Huyền Tông sai xây dựng, sửa chữa Ôn Tuyền cung và đổi tên là Hoa Thanh cung. Mỗi năm, cứ đến mùa đông, Đường Minh Hoàng lại đem ái phi của mình đến nghỉ ở đây và nhà vua lấy làm vui thú khi thấy nàng thích tắm ở suối nước nóng này.

Biết Dương Quý phi rất thích ăn trái vải (lê chi) mà vải ở miền Bắc không ngon bằng ở miền Nam nên cứ đến mùa vải là Đường Minh Hoàng sai quân phi ngựa đi lấy. Huệ Châu cách Quảng Đông khoảng 100 cây số, có thứ vải ngon mà Quý phi rất thích, đến nỗi mong ngóng từng ngày. Khi thấy bụi bay theo chân chàng kỵ sĩ, giai nhân đời Đường đã nở một nụ cười khoan khoái.

Năm 755, An Lộc Sơn khởi loạn, kéo quân về Nam, đánh chiếm Hà Bắc, Hà Nam, hãm thành Lạc Dương, tự xưng là Yên Đế rồi kéo quân về Trường An, thế

quyết chiếm cho kỳ được Dương Quý Phi, nhưng Đường Minh Hoàng đã đem nàng chạy vào đất Thục. Đến Mã Ngôi, ba quân nổi giận, không chịu đi tiếp, bàn nhau giết bọn Dương Quốc Trung và ép vua thắt cổ Dương Quý phi vì cho rằng, chính anh em nàng là nguyên nhân của mối loạn này.

Vua nghe nói, rụng rời tay chân, năn nỉ ba quân tha chết cho Dương Quý phi. Quân sĩ tung hô vạn tuế nhưng vẫn cứ đứng im, không chịu đi tiếp. Cao Lực Sĩ và tướng Trần Huyền Lễ phải hết sức khuyên vua nên dẹp bỏ tình riêng để chiều lòng ba quân, bằng không, giặc đuổi đến đây thì khó lòng toàn mạng. Vua đành chịu, chỉ đứng yên mà khóc. Cao Lực Sĩ đưa Quý phi vào một ngôi chùa, chờ cho nàng lễ xong mới sai quân thắt cổ nàng trên một cành liễu trước sân chùa. Bấy giờ nàng mới 37 tuổi.

Cái chết bi ai và mối thâm tình của Đường Minh Hoàng được các nhà thơ cùng thời cảm khái, ghi lại trong những vần thơ ai oán. Đỗ Phủ, Lý Thương Ẩn, Ôn Đình Quân và đặc biệt là Bạch Cư Dị với “*Trường hận ca*” đã diễn tả được nỗi nhớ thương vô tận của cặp tình nhân nổi tiếng này.

Sau khi Quý phi chết, Đường Minh Hoàng vẫn nhớ về Dương Quý Phi, dù khi đó đang ngắm cảnh sơn thủy, ngồi chơi ở đình đài trong cung điện, hay thưởng thức cỏ cây hoa lá. Ông vua đa tình tương tư không bao giờ dứt. Chiến tranh qua rồi, xe vua vẫn trở về điện Trường Lạc, tiếng chuông sớm ở lầu Cảnh Dương vẫn ngân nga, nhưng vua và Quý phi không thể nào gặp nhau trong cung Cam Tuyền được nữa. Trong cung, mọi việc vẫn như xưa, chỉ thiếu có một người! []

NẾU BẠN HAY NÓI CON “KHÔNG ĐƯỢC KHÓC!”, HÃY SUY NGHĨ LẠI

Sự tức giận, mệt mỏi kèm với những vấn đề xảy ra thường ngày đôi lúc khiến chúng ta không kiểm soát được lời nói. Và tác động của những lời nói này thực sự nằm ngoài tầm kiểm soát của bạn, không như những gì bạn mong đợi. Không chỉ riêng câu: “Không được khóc”, bạn hãy nhớ rằng, dù có đang cáu gắt, bức bối đến thế nào, cũng đừng nói những câu sau với con cái, cho dù chúng ở lứa tuổi nào.

1. “Không được khóc! Khóc chẳng giải quyết được gì cả”

Là một người lớn, bạn vẫn thường cho rằng trẻ con thật sung sướng vì chẳng cần phải lo lắng, chẳng có nỗi buồn, thất vọng hay sợ hãi. Nhưng thực tế thì trẻ con vẫn có những lo lắng, sợ hãi đấy mẹ ơi, thậm chí, cảm xúc của con còn nhiều hơn cả người lớn. Sự khác biệt là chúng không thể tự bày tỏ hay trấn an bản thân như chúng ta và khóc là một cách để con thể hiện cảm xúc. Điều này rõ ràng là tồi tệ rồi. Đừng bao giờ coi thường một nỗi sợ hãi, vết xước nhỏ trên người con, những nghi vấn hay mâu thuẫn đang diễn ra trong tâm trí trẻ. Hãy tôn trọng cảm xúc của con, giúp chúng đối mặt và vượt qua một cách thích hợp nhất.

2. “Sao con không được như anh chị”

Chúng ta chẳng được gì khi so sánh những đứa trẻ với nhau nhưng lại mang đến sự bất bình giữa các thành viên trong gia đình, rõ ràng là như thế. Hãy chắc chắn rằng, sự so sánh không tồn tại trong gia đình bạn. Mỗi đứa trẻ là một cá thể duy nhất và đặc biệt theo cách của riêng nó.

3. “Sao con không bao giờ làm cái gì ra hồn hết vậy”

7 điều không nên nói với con 2

Nếu con làm vỡ bình hoa yêu thích, bạn sẽ làm gì? (Ảnh minh họa: Internet)

Chẳng ai muốn nghe câu này cả. Hãy thử nghĩ về cảm giác của đứa con gái ngây thơ khi chúng nghe được những lời nói này từ bạn. Nếu trẻ làm điều gì đó sai phạm, làm bể lọ hoa yêu thích của bạn, làm hỏng chiếc bánh

Hãy dừng ngay những câu nói làm ảnh hưởng xấu tới con dưới đây.

kem bạn vừa mua, hãy hít thở thật sâu và tự hỏi bản thân rằng đâu là thứ quan trọng nhất đối với bạn. Chắc chắn rằng khi đã bình tĩnh, câu trả lời của bạn sẽ là: con cái quan trọng hơn tất cả những thứ đã đổ bể kia.

4. “Con làm mẹ xấu hổ quá”

Nếu ở nơi đông người, trẻ la hét, nhảy nhót, chạy giỡn hay hát thật to, có thể chúng đang muốn thu hút nhiều sự chú ý đến chúng đấy. Đừng thể hiện sự bối rối trước mặt bạn bè hay thậm chí là trong tư tưởng của chính mình. Tại sao không lên kế hoạch để trẻ có thể là ngôi sao tỏa sáng ngay tại nhà? Có thể chúng sẽ khám phá ra khả năng nghệ thuật của bản thân, còn bạn thì sẽ có khoảng thời gian thật hạnh phúc cùng gia đình đấy.

5. “Con thật béo/ xấu/ dốt quá!”

Trẻ con luôn tin vào những điều bạn nói với chúng bởi bạn là người chúng yêu thương, và là “tờ diễn bách khoa” tuyệt vời của chúng. Bạn bảo con béo, con sẽ tin. Bạn nói chúng xấu xí, chúng sẽ mặc định như vậy. Bạn la con ngu ngốc, con sẽ cho là mình ngu ngốc thật. Từ đó, chúng sẽ dần mất tự tin với những người xung quanh. Hãy nhớ, đừng làm tổn hại lòng tự trọng của trẻ bằng những từ tiêu cực mà tập trung vào thế mạnh của chúng, thay vì nhấn mạnh vào điểm yếu, mặt tiêu cực của con.

6. “Mẹ thật hối hận khi sinh con”

Chẳng còn gì tồi tệ hơn khi bạn nói với con câu nói này. Trong bất kỳ tình huống nào, không bao giờ nói điều này với trẻ, cho dù là đùa giỡn. Ai cũng muốn được người thân yêu thương, trân trọng, mặc cho những sai lầm ta mắc phải, và trẻ

con cũng vậy.

7. “Mẹ không yêu con đâu”

Đôi khi, bạn đùa giỡn điều này với con mà không nhận ra sự tồi tệ của nó. Đứa con gái 3 tuổi của bạn rất thất vọng khi nó không thể xin thêm viên kem thứ hai sau bữa tối. Sau khi giãi thích nhiều lần, con vẫn không có được, con tức giận, khóc lóc và bảo rằng không yêu bạn. Sẽ thật dễ dàng nếu bạn cũng trả lời rằng: “Mẹ cũng chẳng yêu con” nhưng điều này chỉ làm tổn thương con bạn mà thôi.

Phản ứng thích hợp nhất trong lúc này là hãy giải thích tận tâm vì sao con không thể có thêm kem, và nhắc con nhớ rằng bạn luôn yêu chúng, cho dù chúng có cáu gắt, giận dữ bạn. Bài học con học được cho việc này sẽ nằm ngoài sức tưởng tượng của bạn đấy.

Tạm kết

Những từ ngữ chúng ta nói với trẻ sẽ có một sự tác động mạnh mẽ đến tinh thần và suy nghĩ của chúng. Chỉ cần một chút điều chỉnh và luôn xem xét cảm xúc, suy nghĩ của con, bạn đã có thể tránh những câu nói tiêu cực, và sẽ xây dựng một tổ ấm tràn đầy tình yêu và sự bao bọc, bạn nhé.

[]



CÁC LOẠI BỆNH TẬT BẮT NGUỒN TỪ THÓI XẤU “LƯỜI UỐNG NƯỚC”

Ai mà ngờ rằng hơi thở nặng mùi, người lạnh buốt... lại có thể bắt nguồn từ việc thiếu nước cơ chứ!

Hơi thở trở nên “nặng mùi”

Nếu như bạn không uống nước thường xuyên trong ngày, bạn có thể sẽ thấy mọi người “lánh xa” vào cuối ngày vì hơi thở của mình đấy. Các nha sĩ ở Châu Âu cho biết nước bọt có tính chất kháng khuẩn, giúp tiêu diệt những vi khuẩn gây ra chứng hôi miệng. Nhưng khi cơ thể bị thiếu nước, nước bọt sẽ ít được sản sinh ra ít hơn, đồng thời với việc tăng trưởng của vi khuẩn gây hôi miệng. Vì vậy, hãy cố gắng uống thật nhiều nước để không bị “xấu hổ” giữa đám đông nhé.



Tự dưng thèm ăn ngọt

Khi cơ thể bị mất nước, não bộ lại thường gửi tín hiệu “giả” rằng bạn đang đói bụng, sẽ khiến cho bạn thèm rất nhiều chất ngọt, đặc biệt là khi bạn đang tập thể dục. Lí do là vì khi mất nước, cơ thể sẽ bắt đầu lấy năng lượng từ đường và tinh bột được dự trữ, khiến chúng tuột xuống một mức rất thấp. Vì thế, bạn sẽ tự dưng cảm thấy thèm đồ ngọt rất nhiều.

Giảm khả năng vận động

Khi tập thể dục thể thao, thiếu chỉ một chút ít nước thôi cũng sẽ gây ra ảnh hưởng rất lớn đến năng suất hoạt động của bạn. Các nhà nghiên cứu đưa

ra con số cụ thể rằng khi bạn thiếu 2% nước, thì năng suất hoạt động của bạn sẽ giảm đến tận 10%. Vì vậy, khi cơ thể đang mất nước, bạn sẽ chỉ hoạt động với năng suất khoảng 60% trong khi cảm giác thì sử dụng đến tận 80% năng suất vậy.

Làn da trở nên khô ráp

Để có một làn da khỏe khoắn thì uống nước đầy đủ là một việc không thể thiếu đối với bất kì ai. Lượng nước bạn cần phải uống còn tùy thuộc vào lối sống và hoạt động của bạn nữa. Ví dụ: một người uống cà phê và tập thể dục mỗi ngày sẽ cần nhiều nước hơn thông thường, vì bạn sẽ đổ mồ hôi khi tập thể dục và cà phê chứa khá nhiều chất khiến cơ thể “rút cạn” nước.

Ngoài ra, bạn chỉ nên tắm nước nóng khoảng 5’ thôi và nước lạnh sẽ luôn luôn tốt hơn nước nóng, vì chúng sẽ không khiến cho da trở nên khô ráp.

Luôn luôn mệt mỏi

Việc thiếu nước ảnh hưởng rất nhiều đến sức khỏe và hoạt động của bạn mỗi ngày. Khi cơ thể thiếu nước, huyết áp của bạn sẽ giảm trong khi nhịp tim lại tăng, đồng thời với lượng máu được đưa về não sẽ ít và chậm dần, khiến cho bạn trở nên chậm chạp và không thể hoạt động. Đặc biệt đối với những công việc có tính chất hoạt động nhiều, thiếu nước sẽ khiến cho bạn mất tập trung và làm việc không hiệu quả.

Ngoài ra, thiếu nước cũng rất dễ khiến các cơ dễ chuột rút vì thiếu sự tuần hoàn



máu. Đồng thời lí do này cũng sẽ khiến cho bạn dễ bị chóng mặt, đau đầu, buồn nôn khi cơ thể đang trong tình trạng thiếu nước trầm trọng.

Cơ thể cảm thấy lạnh

Nghe thì có lẽ rất vô lí, nhưng sự mất nước trong cơ thể sẽ khiến chúng ta cảm thấy rất lạnh. Lí do là vì hệ tuần hoàn sẽ hoạt động chậm hơn, đưa máu đi xung quanh cơ thể ít hơn, khiến chúng ta dễ bị lạnh. Ngoài ra, nước mang theo nhiệt nên khi không có nước, cơ thể sẽ thiếu một phần nhiệt nho nhỏ, khiến bạn có thể thấy lạnh hơn thông thường. []

NHỮNG LOÀI THỦY QUÁI KHỔNG LỒ CÓ THẬT TRÊN TRÁI ĐẤT



Một nghiên cứu mới đây được công bố trên Tạp chí Bảo tồn Thủy sản đã cho thấy, loài cá Arapaima (cá hải tượng hay còn gọi là “hải tượng long”) - loài cá lớn nhất trên lưu vực sông Amazon đang sụt giảm số lượng nghiêm trọng.

Nhiều chuyên gia dự đoán, rất có thể, loài cá Arapaima có chiều dài tới 3m, nặng 180kg này sẽ biến mất hoàn toàn trên lưu vực sông Amazon trong thời gian không xa.

Nguy cơ tuyệt chủng của loài thủy quái nước ngọt lớn nhất Nam Mỹ - Arapaima giống lên hồi chuông báo động về sự biến mất của nhiều loài “thủy quái” trên thế giới.

Cùng tìm hiểu một số loài “thủy quái” còn tồn tại trên Trái đất, bao gồm cá hải tượng long và những loài cá khổng lồ khiến bạn kinh ngạc...

1. Cá hải tượng long

Cá hải tượng long là một loài cá nước ngọt sống ở vùng nhiệt đới Nam Mỹ. Được nhà sinh vật học người Thụy Sĩ - Louis Agassiz phát hiện vào năm 1829, đây được xem là một trong những loài cá nước ngọt lớn nhất thế giới.

Cá hải tượng long có thể đạt đến độ dài hơn 2m, thậm chí có con dài hơn 2,5m với trọng lượng trung bình khoảng 100kg. Với một số cá thể đặc biệt, trọng lượng của cá hải tượng có thể đạt tới 200kg.

Cá hải tượng cũng là một trong những loài bị săn lùng nhiều nhất tại Nam Mỹ bởi có giá trị kinh tế cao. Do đó, để tìm thấy những chú cá hải tượng có chiều dài trên 2m sống trong tự nhiên là cực kỳ hiếm.

Kết quả khảo sát ở cộng đồng ngư dân sống tại bang Amazon cho thấy, loài cá hải tượng này đã biến mất trên nhiều khúc sông, nơi chúng từng xuất hiện khá thường xuyên trước đó.

2. Cá sấu hỏa tiễn

Cá sấu hỏa tiễn là một loài cá nước ngọt lớn được tìm thấy duy nhất ở Bắc Mỹ. Loài cá này nổi bật với phần thân hình cá, còn đầu giống cá sấu với cái mõm dài cùng nhiều răng sắc nhọn.

Với chiều dài tối đa 3m và nặng 91kg, đây được xem là loài cá lớn nhất ở Bắc Mỹ. Có thể sống đến 70 năm và khả

năng chịu đựng cao khi ở trên cạn trong 2 giờ là những điều khiến cá sấu hỏa tiễn trở thành một trong những loài cá mạnh mẽ và sống “thọ” trên thế giới.

Hàm răng sắc nhọn của loài cá này là thứ vũ khí lợi hại giúp cá có thể tấn công được những loài vật lớn. Tuy nhiên, ít ai ngờ, thức ăn ưa thích của cá sấu hỏa tiễn chỉ là những loài tôm, cá nhỏ.

Được biết, loài cá này đã tồn tại trên Trái đất được khoảng 100 triệu năm. Hiện nay, nhiều người thích săn lùng cá sấu hỏa tiễn để chinh phục và cũng chứng tỏ khả năng săn bắt cá bằng tay không của mình.

3. Cá đuối gai độc khổng lồ

Cá đuối gai độc khổng lồ thường có mặt tại các con sông ở vùng Đông Nam Á. Đây là một trong những loài cá nước ngọt lớn nhất trên thế giới với trọng



lượng từ 500 - 600kg. Loài cá đuối này có hình bầu dục với chiều dài thường thấy khoảng 2m, với cái đuôi kéo dài có nhiều răng cưa.

Loài cá đuối này được nhiều người biết đến vào năm 2006 khi dùng cái đuôi có độc của mình giết chết nhà tự nhiên học nổi tiếng người Úc - Steve Irwin.

Hiện nay, tại nhiều nước Đông Nam Á, loài cá đuối gai độc này đang đứng trước nguy cơ tuyệt chủng khi phải đối mặt với việc bị đánh bắt quá mức và môi trường sống bị thu hẹp.

4. Cá hổ Congo

Cá hổ Congo là một loài cá ăn thịt khổng lồ của châu Phi, sinh sống chủ yếu ở lưu vực sông Congo. Loài cá này

có thể phát triển đến chiều dài 1,5m và nặng 50kg.

Cá hổ Congo có hàm răng sắc nhọn với những chiếc răng dài đến 5cm. Những chiếc răng này giúp cá có thể dễ dàng xé nát con mồi chỉ trong vài giây.

Đã có nhiều vụ tấn công con người xảy ra ở khu vực sông Congo này nhưng chủ yếu là do cá hổ Congo nhầm con người với những con mồi lớn.

Nhiều người dân địa phương tin rằng, những linh hồn độc ác đã nhập vào loài cá hổ Congo và làm cho chúng hung hăng, tấn công con người.

5. Cá nheo châu Âu

Cá nheo châu Âu thuộc bộ cá da trơn, sinh sống trong một khu vực rộng lớn ở miền Trung, miền Nam Đông Âu, gần biển Baltic và biển Caspian. Loài cá này thích sống ở những khu vực nước tương đối ấm và có tốc độ dòng chảy chậm.

Cá nheo châu Âu có kích thước lớn lên đến 4m và trọng lượng có thể đạt 400kg, là loài cá nước ngọt lớn thứ hai trong khu vực.

Miệng của cá nheo châu Âu có chứa nhiều răng nhỏ, 2 râu dài trên hàm trên và 4 râu ngắn dưới hàm dưới. Loài này sử dụng những cái vây của mình để bắt mồi.

Đầu tiên, chúng tạo ra một vòng xoáy để làm mất phương hướng con mồi, sau đó nuốt chửng chúng vào cổ họng to lớn của nó.

6. Cá tầm Bulega

Cá tầm Bulega được tìm thấy chủ yếu ở lưu vực Caspian và biển Đen. Loài cá này dài tới 6m và có tuổi thọ lên đến 150 năm.

Thức ăn chủ yếu của cá tầm là những sinh vật cá nhỏ và vừa. Đôi khi, cá tầm Bulega săn và nuốt con mồi to bằng nửa kích thước cơ thể mình. Do có hành vi hung hăng và chiếc miệng lớn nên đôi khi, cá tầm vẫn tấn công con người.

Trứng cá tầm Bulega có giá trị kinh tế cao, lên tới 10.000 USD/kg (khoảng 200 triệu VND) nên chúng bị săn lùng ráo riết. Nhiều quốc gia đã thực hiện việc nghiêm cấm các hoạt động thương mại để bảo tồn loài cá này. []

Variety store South Western Sydney \$150,000 + SAV

Variety store situated in growth area of south western Sydney with excellent exposure. Located in main street shopping area surrounded by food shops and Post Office. Business has potential to grow and expand with 3 new sub-divisions selling fast. The business has 20 metre shop frontage, and 230sq m shop. New POS cash register only 6 mths old Suit family/husband, wife to maximise profits. Est 2001, Lease 1 yr + 3 yr option. Price \$150,000 + SAV Approx \$60,000 - Pls call / text 0410 514 179

Cửa hàng đa dạng nằm trong khu vực phát triển của Tây Nam Sydney với tiếp xúc tuyệt vời. Nằm trong khu vực mua sắm đường phố chính được bao quanh bởi các cửa hàng thực phẩm và Bưu điện. Business có tiềm năng để phát triển và mở rộng với 3 mới phân chia tốc độ bán hàng. Doanh nghiệp có cửa hàng 20 mét mặt tiền, và 230sq m cửa hàng. đăng ký mới POS tiền mặt chỉ có 6 tháng rồi Thích hợp cho gia đình vợ chồng, người vợ để tối đa hóa lợi nhuận. Est năm 2001, lựa chọn thuê 1 năm + 3 năm. Giá \$ 150000 + SAV Khoảng \$60.000. Xin gọi hay nhắn 0410 514 179 (tiếng Anh).

雜貨店位於具有優良的曝光西南悉尼的增長領域。位於由食品商店和郵局。Business有潛力成長和3個新的子部門賣得快擴大包圍主街購物區。該業務有20米臨街店鋪，並230sq米鋪。新的POS收銀只有6個月菜單舊西服家庭/丈夫，妻子利潤最大化。EST2001年，租賃1年+3年選項。(ti價格\$150,000+ SAV約\$60,00 個請致電/文：0410 514 179 (English)



310716

DFO Canberra Outlet Centre area - \$550,000 Negotiable 24 Iron Knob Street Fyshwick

Beautiful vacant investment property for sale in busy unique position with good street appeal, opposite Repco & Paul's Warehouse, next to DFO and Baby Bunting. Be part of this new and exciting business precinct, most businesses trade 7 days. Property sized 164 sqm indoor and exclusively owns 51sqm sunny north facing outdoor dining area. This property has business exposure, potential and location. Put your business in the right place and pay no rent. Lease now and settle purchase after 01/07/2018, pay no GST and pay no stamp duty. Government will abolish stamp duty of property sale from 01/07/2018. Please call / text 0402 373 922



Khu vực DFO Canberra - \$550,000.00 Thỏa thuận - 24 Iron Knob Street Fyshwick - Bất Động Sản Đầu Tư, sẵn sàng để bán. Vị trí đẹp, ở nơi bận rộn nhất với sức hấp dẫn của lưu lượng khách rất. Sở hữu kích thước 164 mét vuông trong nhà và độc quyền sở hữu nắng hướng bắc với 51sqm đối mặt với khu vực ăn uống ngoài trời. Cơ hội tạo đặt doanh nghiệp của bạn ở đúng nơi kinh doanh sầm uất và làm chủ để khỏi trả tiền thuê. Xin vui lòng gọi / nhắn tin 0402 373 922.

DFO堪培拉直銷中心區 - \$550,000.00元 - 24鐵旋鈕街 Fyshwick - 在良好的街頭呼籲忙碌的獨特地位，相反雷普科與保羅的倉

庫，旁邊是DFO和胖娃娃美麗的空置投資物業出售。成為這個令人振奮的新業務區的一部分，多數商家交易7天。物業大小164平方米的室內和專門面向擁有戶外用餐區51sqm陽光明媚的北部。把您的企業在正確的地方，並支付租。現在租賃和2018年1月7日以後購買結算，支付，消費稅，並支付沒有印花稅。政府將廢除物業銷售印花稅從2018年1月7日。詳情請致電/文 0402 373 922



310716

CÁCH CHÌA BÀN TAY NÓI LÊN ĐIỀU GÌ VỀ CON NGƯỜI BẠN?

Cách một người chìa bàn tay ra trước mặt người khác tiết lộ rất nhiều điều về cá tính và con người họ.

Nếu có một người đề nghị bạn chìa tay ra, bạn sẽ chìa tay theo cách nào: úp tay, ngửa tay, xòe ngón tay hay khép ngón tay?



1. Bàn tay úp, các ngón tay xòe ra

Bạn là người đơn giản, ghét sự phức tạp và rắc rối cũng như cảm giác mệt mỏi mà nó mang lại. Bạn không phải là mẫu người hay dễ bụng, dễ dàng cho qua mọi thứ, chỉ cần nó đừng vượt quá sức chịu đựng của bạn.

Đối với bạn, mọi thứ đều phải trắng đen rõ ràng, yêu thì yêu tới bến mà ghét thì ghét tới cùng. Ngoài ra, bạn còn là người có ý chí phấn đấu, chịu được vất vả, thậm chí phá bỏ mọi rào cản để băng băng tới đích.



2. Bàn tay úp, các ngón tay khép lại

Bạn thuộc mẫu người bên ngoài ồn ào bên trong lặng lẽ, hiếm khi nào bày tỏ cảm xúc trong lòng cho người khác biết. Bạn chọn cuộc sống yên bình, không thích ganh đua, một phần vì sợ thất bại, nhưng không phải dạng dễ bị qua mặt.

Ngoài ra bạn còn là một người bạn chu đáo, biết quan tâm và lo nghĩ cho người khác, biết trân trọng tình bạn, nhưng để trở thành người bạn tâm giao thân thiết với bạn thì cũng không phải là chuyện đơn giản.



3. Bàn tay ngửa, các ngón tay xòe ra

Bạn là người bên ngoài lạnh lùng bên trong ấm áp, bao giờ cũng tỏ ra mạnh mẽ và điềm tĩnh nhưng thực ra trong lòng có nhiều tâm sự và chỉ chia sẻ với người nào thật sự gần gũi với mình.

Ngoài ra, bạn còn là người vô cùng lãng mạn và biết quan tâm đến người khác dù bao giờ vẻ ngoài cũng là một bức tường băng giá rất khó nhìn thấu và nắm bắt, không mấy may để lộ cảm xúc ra bên ngoài.



4. Bàn tay ngửa, các ngón tay khép lại

Bạn là người khó hiểu, nghĩ một đằng nói một nẻo, lúc thế này lúc thế kia, lại hay đa sầu đa cảm, hay suy nghĩ, bị hiểu lầm cũng không muốn giải thích. Bạn hảo ngọt, thích nhẹ nhàng chiều chuộng, chính vì thế nên rất dễ tin người và hay bị lừa.

Bạn cũng thích tiền nhưng không có tham vọng và sự cố gắng để kiếm thật nhiều tiền, đối với bạn trên đời không có gì quá quan trọng []

NHỮNG BẢO BỐI ĐÃ TRỞ THÀNH HIỆN THỰC CỦA DOREMON



truyện ngắn, nhưng đây là món bảo bối cực bá đạo. Với 4 chiếc lon khác nhau, bao gồm Xuân, Hạ, Thu và Mùa Đông, Doraemon gần như có thể hô mây gọi gió, chuyển thời tiết thành bất cứ mùa nào trong năm. Như vậy, chỉ cần mở chiếc lon bất kỳ, bạn sẽ được tận hưởng thời tiết bạn muốn.

Một khía cạnh khác thiếu tích cực hơn, người dân ở nhiều nơi trên thế giới đang phải mua không khí đóng chai, để được “tận hưởng bầu không khí” họ muốn. Điển hình là Trung quốc mới đây, đã có những dịch vụ bán chai không khí chứa từ Canada.

Thậm chí, nhiều nhà hàng còn tính phí “không khí sạch” cho khách

Tầm nhìn xa trông rộng của tác giả Fujiko Fujio đã đi trước chúng ta hàng thập kỷ.

Chú mèo máy Doraemon đã không xa lạ gì với nhiều thế hệ trẻ em tại Việt Nam. Thời thơ ấu của những thế hệ cuối 8x, đầu 9x gắn liền với những nhân vật truyện tranh như Songoku, Nữ hoàng Ai Cập và cả Đô-Rê-Môn. Mới đây, tin mừng cho các fan của Doraemon đó là NXB Kim Đồng quyết định tái bản với 5 tập truyện, trong đó tập truyện thứ 6 lần đầu tiên.

Chắc chắn Doraemon là nhân vật ấn tượng với trẻ nhỏ nhất, bởi chú mèo máy này có hàng loạt “phép thần thông” từ thế kỷ 22. Cho tới khi trưởng thành, cũng chẳng ai quên được những bảo bối như chong chóng tre hay cánh cửa thần kỳ và mong muốn một ngày nào đó có thể sở hữu chúng.

Công nghệ đầu thế kỷ 21 đã có nhiều bước tiến lớn, và không ít trong số đó cũng “thần kỳ” chẳng kém những bảo bối của Doraemon. Chúng ta chưa thể dịch chuyển tức thời bằng cánh cửa thần kỳ, hay du hành thời gian, nhưng nhiều phát minh đã giúp trí tưởng tượng của Fujiko Fujio. Dưới đây là các công nghệ đã tới sớm hơn những gì Fujiko dự đoán.

Bạn có biết: Rất nhiều bảo bối trong cuốn truyện tranh Doraemon huyền thoại nay đã trở thành hiện thực với sự phát triển của khoa học công nghệ.



1. Lon chứa thời tiết – Người dân Trung Quốc phải mua chai đựng không khí sạch
Chỉ xuất hiện rất ít trong các tập

hàng của họ. Có vẻ như dự đoán của Fujiko dù không thực sự chính xác, nhưng vẫn phản ánh được vấn đề ô nhiễm không khí và biến đổi khí hậu đang diễn ra.

2. Máy thiết kế mô hình – Máy in 3D

Xuất hiện trong tập 20 truyện ngắn, bảo bối này của Doraemon có khả năng tạo ra bất cứ đồ vật gì và chỉ cần cho vào bản thiết kế của nó. Có lẽ đây chính là ý tưởng về máy in 3D hiện nay. Có khả năng tương tự, chỉ cần 1 bản vẽ 3 chiều của các đồ vật, máy in 3D có thể tạo ra mất cứ thứ gì, từ những đồ vật bình thường cho tới bộ phận trên cơ thể.

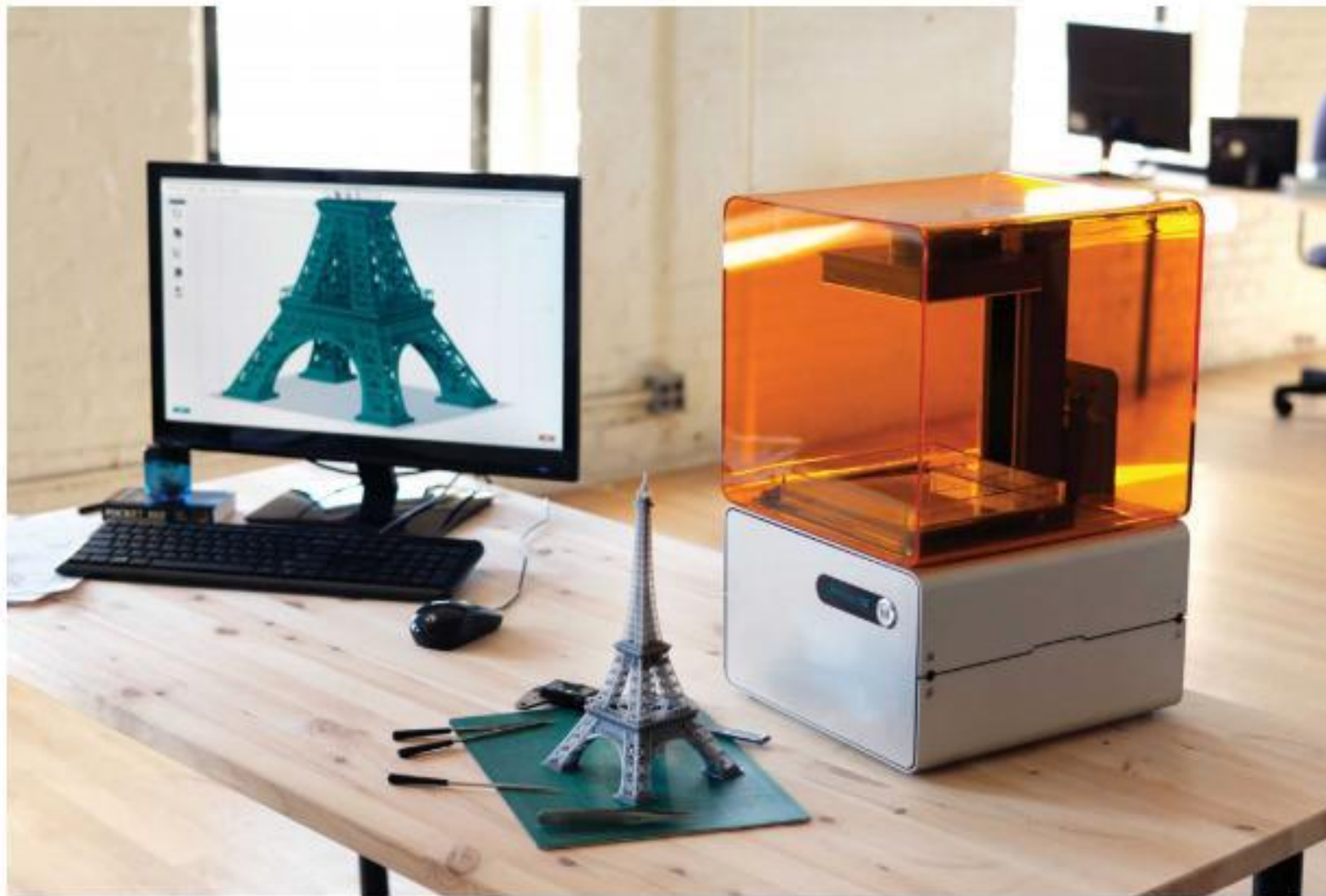
Nếu bạn cảm thấy in 3D là 1 công nghệ đã trở nên tầm thường, thì hãy thử nghĩ tới trí tưởng tượng của 1 đứa trẻ về chiếc máy có thể biến các bản vẽ thành đồ vật.

3. Nhà cây tầm gửi – Dịch vụ ở nhờ Airbnb

Trong một tập truyện ngắn, Nobita vì giận gia đình nên quyết định bỏ nhà ra ở riêng. Với sự giúp đỡ của Doraemon và bảo bối “Nhành cây tầm gửi”, Nobita đã không còn phải lo về nơi ở sau đó. Chỉ cần cắm trước cổng nhà ai đó, bạn sẽ được đón tiếp nồng hậu như người thân.

Một dịch vụ tương ứng là Airbnb rất phát triển trong những năm gần đây. Dịch vụ này cho phép người dùng biến nhà của họ thành các hostel và đón khách tới ở trong thời gian ngắn qua mạng lưới do Airbnb tạo nên. Như vậy, chỉ cần smartphone với ứng dụng Airbnb, bạn đã có một “Nhành cây tầm gửi” trong tay.

4. Thiên sứ chỉ đường – Các ứng



dụng chỉ đường, nhắc việc

Bảo bối này của Doraemon có thể biết trước 1 phần kết quả các công việc mà Nobita làm. Nó giúp cậu biết trước điều gì sắp xảy ra và đưa ra các chỉ dẫn, bao gồm phải đi đường nào hay việc dừng chơi cờ cùng Xuka để về nhà học bài.

Rõ ràng, Thiên sứ chỉ đường vừa có tác dụng nhắc việc, lại vừa có khả năng chỉ cho Nobita “đi đúng hướng”. Hiện nay trên smartphone đã có rất nhiều ứng dụng có khả năng tương tự như Google Maps, Here Maps hay Google Keeps ghi nhớ công việc.

5. Gây câu đồ TV và Điện thoại đặt hàng – Các trang web bán hàng trực tuyến

Rõ ràng, bạn chẳng thể nào lấy được đồ miễn phí từ những đoạn quảng cáo giống như trong truyện, nhưng việc mua hàng trực tuyến cũng đã rất tiện lợi rồi.

Thời điểm sáng tác Doraemon, chắc Fujiko cũng đã cảm thấy quá chán với việc phải đi ra các cửa tiệm

để mua hàng trực tiếp. Một món bảo bối khác là Điện thoại đặt hàng, giúp Nobita đặt bất cứ thứ gì cậu muốn.

Với sự phát triển nhanh chóng của Internet, bạn có thể ngồi 1 chỗ và đặt mua đủ món hàng thông qua các trang web trực tuyến, giống như việc Nobita câu đồ từ trong TV vậy.

6. Máy in tiếng nói – Bộ nhận diện giọng nói

Trong truyện, chỉ cần nói vào micro, chiếc máy in sẽ tự động viết lên giấy cho Nobita. Công năng này có lẽ cũng chỉ ngang các tính năng nhận diện giọng nói của Google hay Apple mà thôi.

Với những ai chưa biết, trên các thiết bị Android, bạn có thể sử dụng



tính năng này để ghi nội dung thay vì sử dụng bàn phím ảo thông thường.

7. Găng tay điều khiển từ xa – Điều khiển bằng cử chỉ

Hiện nay, không cần tới 1 món bảo bối của Doraemon, bạn vẫn có thể sử dụng tay mình để ra lệnh cho máy tính và nhiều thiết bị. Làm được điều này nhờ vào các bộ nhận diện cử chỉ trên máy tính.

8. Doraemon – Trợ lý ảo

Đây là 1 so sánh không hoàn toàn cân đối, khi mà các trợ lý ảo như

Cortana, Siri hay Google Now chẳng thể bảo vệ bạn khỏi những kẻ bắt nạt giống như Doraemon, nhưng cần nói rằng trợ lý ảo sẽ sớm giúp cuộc sống của bạn dễ dàng hơn rất nhiều.

Rất nhiều bảo bối của Doraemon đã được tái hiện trên những ứng dụng hay dịch vụ di động, điều này giúp các trợ lý ảo có được phần nào khả năng giúp đỡ người dùng. Dù sao, chúng ta cũng không thể quá lười biếng giống như Nobita, và suốt ngày khóc lóc cầu cứu Doraemon.

Ngoài ra, còn rất nhiều bảo bối khác đã được con người biến thành sự thật, như cỗ máy xây nhà tự động, vòng thay đổi khuôn mặt (phẫu thuật thẩm mỹ), TV 3D màn hình rộng, ... Sự phát triển của công nghệ đã biến những giấc mơ thời niên thiếu thành sự thực, trên hết, những “bảo bối” này được tạo ra để làm cuộc sống con người dễ dàng hơn, nhưng không vì thế mà mỗi người đều biến thành các “Nobita”. []

Găng tay tặng người yêu

Có chàng nọ đi mua găng tay để tặng cho bạn gái, anh ta nhờ em của cô ta đi theo để cố vấn. Trong khi anh ta mua đôi găng tay thì em của cô bạn gái cũng mua 1 cái quần lót. Khi gói hàng, cô bán hàng gói lộn găng tay đưa cho cô em bạn gái, còn gói quần tam giác thì đưa cho anh ta. Không ngờ đến sự lầm lẫn này, anh ta gói gói quà kèm theo 1 lá thư đến cô bạn gái. Sau đây là nội dung của lá thư:

“Em yêu dấu, Vì thấy rằng khi đi chơi với anh không bao giờ em mặc nó, nên hôm nay anh tặng nó cho em đây. Vì muốn chọn cái thích hợp với em nhất, nên anh đã nhờ em gái của em đi theo mua, vì anh thấy em gái của em có mấy cái rất đẹp, và anh biết rõ em gái em và em đều cùng 1 cỡ như nhau. Cô bán hàng giới thiệu cho anh 1 cái kiểu mới, mặc vào rất ấm, có phet-mơ-tuya để mở, nhưng khi thấy cô ta kéo phet-mơ-tuya thử, nó bị vướng lông bên trong nên anh chọn loại không có phet-mơ-tuya. Anh đã bắt em gái em mặc nó trước mặt anh, 1 phút sau cởi ra và đưa cho anh ngồi bên trong, khi thấy không có bị ẩm ướt và hôi anh mới quyết định mua. Anh hy vọng rằng lần gặp tới anh sẽ tận tay mặc nó cho em. Và sau khi mặc em hãy chia nó ra để anh hôn lên đó 1 nụ hôn nồng thắm.”

Rất nhiều người trẻ Nhật Bản cho rằng việc ngoại tình là một điều bình thường trong xã hội hiện đại.

Nhật Bản từ lâu vẫn được coi là quốc gia có nền văn hóa riêng biệt, không bị trộn lẫn các yếu tố nước ngoài. Phụ nữ Nhật Bản có cuộc sống khép mình với nhiều các tiêu chuẩn đạo đức đặc trưng của nền văn hóa phương Đông.

Tuy nhiên, việc “ông ăn chả bà ăn nem” đang diễn ra như một thứ mới với giới trẻ Nhật Bản hiện đại. Ngoại tình gây nên nhiều mối lo lắng cho chính phủ chứ không chỉ dừng ở vấn đề đạo đức xã hội.

khí ngoại tình. Chính vì do bạn trai tôi không có khả năng để giữ tôi lại”, một cô gái “mạnh dạn” chia sẻ.

Một xã hội vẫn trọng nam khinh nữ

Rõ ràng, tại Nhật Bản, sự trọng nam khinh nữ vẫn chi phối xã hội khi từ lâu, phụ nữ luôn bị coi là phái yếu. Đa phần trong các gia đình, nam giới sẽ là người đi làm kiếm tiền còn phụ nữ có nhiệm vụ phải chăm sóc con cái. Đàn ông tự cho mình quyền được kiểm soát phụ nữ chỉ đơn giản là vì họ kiếm tiền nhiều hơn.

Ngay cả trong vấn đề ngoại tình, phụ nữ cũng bị lên án nếu phản bội người yêu hay chồng mình. Đa phần nam giới khi

Nhật không có ý định kết hôn. Ngày càng có nhiều nam giới đắm mình trong thế giới ảo và hợp thành một thế hệ “những chàng trai ăn cỏ” tại Nhật. Họ thậm chí còn không muốn hẹn hò với người thật mà thay vào đó là những cô gái ảo trên mạng; chưa nói đến chuyện kết hôn và lập gia đình.

Tuy nhiên, khoan bàn về vấn đề “lười” yêu và cưới, một trong những nguyên nhân chính cho tỉ lệ kết hôn thấp tại Nhật Bản là do mối lo về ngoại tình. Nhiều người sợ rằng kể cả khi kết hôn, họ cũng có thể bị phản bội và sẽ dẫn đến ly hôn. Khi vấn đề ngoại tình đã được chấp nhận như một nét “văn hóa” trong xã hội, người trẻ sẽ càng có lý do để không kết hôn khi họ biết chắc kết cục của những mối tình như vậy.

Vấn đề đáng lo ngại hơn cả với những quan niệm về ngoại tình không chỉ dừng lại ở sự đi xuống của đạo đức xã hội mà còn gây ảnh hưởng lên nền kinh tế đất nước này. Nhật Bản nhiều năm nay luôn có tỉ lệ sinh nở âm với cơ cấu dân số già. Nếu thanh niên Nhật Bản tiếp tục không kết hôn thì chỉ trong vài chục năm tới, đất nước này sẽ thiếu lao động trầm trọng, kéo theo sự thụt giảm của nền kinh tế.

Ở một góc độ nào đó, ngoại tình chỉ là vấn đề mang tính cá nhân. Tuy nhiên, khi xét vấn đề này trên tầm vĩ mô, nó thực sự là một mối lo cho Nhật Bản. Vì người trẻ Nhật đang ngày càng mất niềm tin vào thứ gọi là tình yêu và hôn nhân. []



Khi người trẻ ngoại tình

Trong một cuộc phỏng vấn tại Nhật Bản, rất nhiều người trẻ đã nêu ý kiến của mình về ngoại tình. Theo ý kiến của những người tham gia phỏng vấn, đa phần đều cho rằng cứ hai người Nhật Bản thì có một người từng phản bội người yêu hay ngoại tình.

Con số này được cho là cao hơn rất nhiều ở nam giới khi tất cả số người được hỏi đều cho rằng phải có trên 70% nam giới, thậm chí 80-90% đàn ông Nhật Bản từng ngoại tình.

Tuy nhiên, theo một nghiên cứu khác, 27% số nam giới kết hôn đã ngoại tình; trong khi đó con số này chỉ là 21% ở những người chưa kết hôn. Ở nữ giới, tỉ lệ này là 18 và 13%. Tuy nó khác xa so với con số mọi người vẫn thường nghĩ nhưng đây vẫn là tỉ lệ cao so với nhiều nước trong khu vực và thế giới. Trung bình, cứ 4 người đàn ông lại có một người từng ngoại tình ở Nhật Bản.

Hơn nữa, cái nhìn của giới trẻ Nhật Bản cũng “thoảng” hơn nhiều khi đề cập tới vấn đề lừa dối hay ngoại tình. Đa phần đều thú nhận việc mình đã từng ngoại tình vào một thời điểm nào đó trong đời, kể cả nam và nữ. Nhưng họ lý giải rằng, nếu không có tình cảm, thì không thể gọi là ngoại tình được, chỉ đơn giản là thỏa mãn nhu cầu sinh lý mà thôi.

“Đó là lỗi của các chàng trai khi không thể níu kéo bạn gái, không phải của tôi”.

“Tôi không nghĩ đó là lỗi của mình

được phỏng vấn đều cho rằng, phụ nữ không nên ngoại tình. Nếu phụ nữ ngoại tình và bị phát hiện, sẽ có nhiều lời dèm pha, nói xấu và chê bai sau lưng họ.

Ngoại tình và câu chuyện thế hệ người Nhật trẻ không thích kết hôn

Theo một khảo sát khác, 1/3 người trẻ

.....

NHẬT BẢN: KHI NGOẠI TÌNH TRỞ THÀNH MỘT



.....

CÁC NHÀ KHOA HỌC ĐÃ GIẢI MÃ ĐƯỢC BÍ ẨN VỀ "TAM GIÁC QUỶ" BERMUDA

Và bí ẩn kéo dài 165 năm về "Tam giác quỷ" Bermuda sẽ được công bố trong tháng 4.

Trong cuộc họp thường niên của Liên đoàn Khoa học Địa chất châu Âu (European Geosciences Union - EGU) diễn ra vào tháng tới.

Những vấn đề đặc biệt gây tranh cãi trong nhiều năm qua về vụ nổ khí methane có khả năng gây hại cho tàu thuyền, máy bay sẽ được lời ra mổ xẻ.

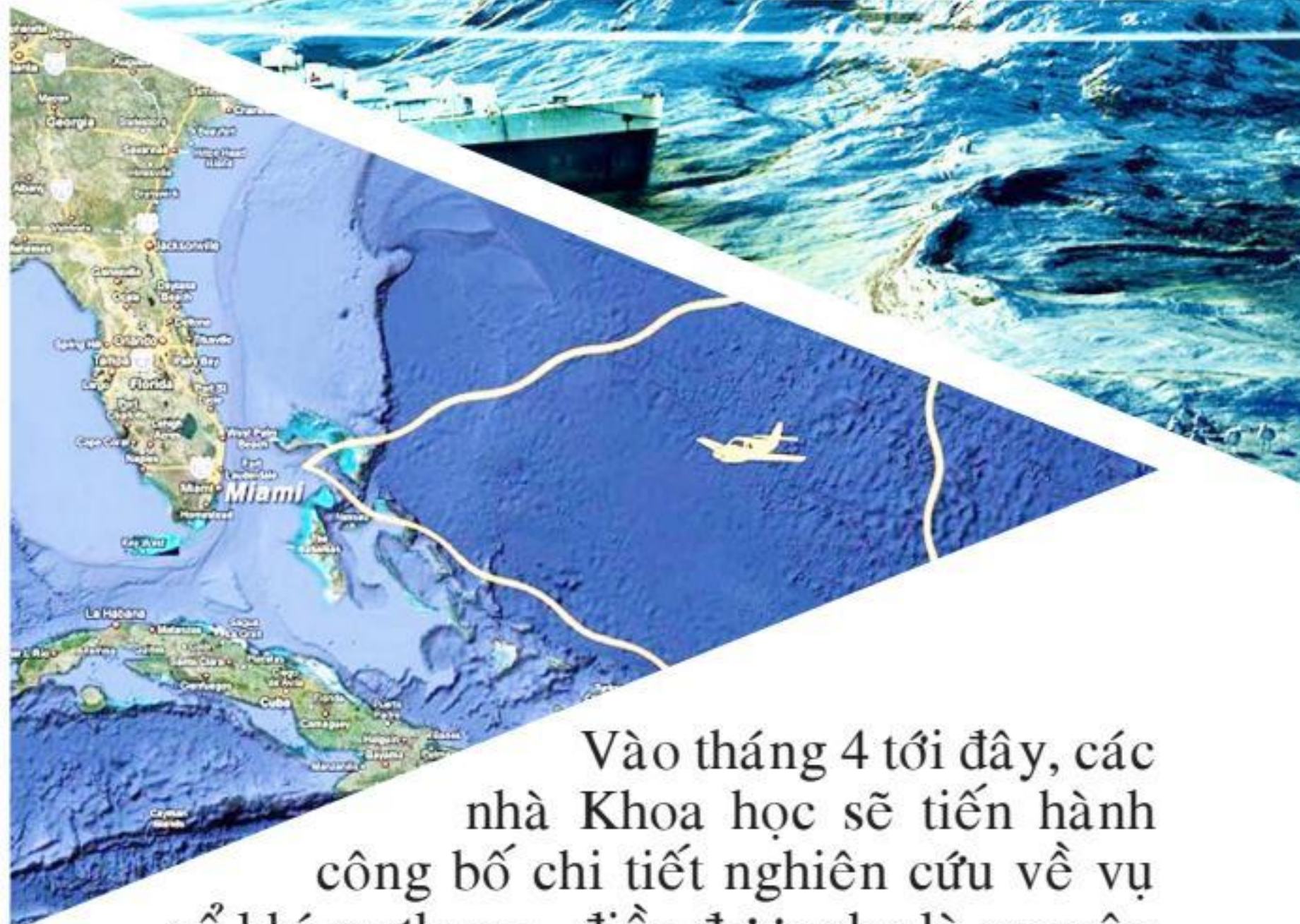
Nhiều khả năng, lời giải cho bí ẩn "Tam giác quỷ" Bermuda kéo dài hơn 165 năm sẽ được phơi bày tại đây.

Theo như ghi nhận, phía dưới đáy vùng biển ngoài khơi Na Uy có những miệng núi lửa sâu tới gần 50m, rộng 800m. Đây có thể là dấu hiệu cho thấy những vụ nổ khí methane thường xuyên xảy ra tại đây.

Các Chuyên gia cho biết: khí gas có thể đã tích tụ trong các lớp trầm tích rồi nổ tung, tạo thành các hố nước trên mặt biển, rồi nuốt trọn các con tàu đen đủi đi qua đó.

Những miệng hố khổng lồ có thể là lời giải cho bí ẩn 165 năm về tam giác quỷ Bermuda

Những miệng hố khổng lồ có thể là lời giải cho bí ẩn 165 năm về tam



Vào tháng 4 tới đây, các nhà Khoa học sẽ tiến hành công bố chi tiết nghiên cứu về vụ nổ khí methane - điều được cho là nguyên nhân gây ra sự mất tích bí ẩn trong thời gian dài của nhiều tàu, thuyền, máy bay ở khu vực Tam giác quỷ Bermuda (Bermuda Triangle).

giác quỷ Bermuda

Theo nhóm nghiên cứu tại ĐH Arctic thuộc Na-uy:

"Có vô số miệng hố tại đáy biển khu vực Trung Tây biển Barents (Bắc Na-Uy) và đó có thể là nguyên nhân gây nên những vụ nổ khí gas khổng lồ tại đây. Những miệng hố này cũng cho thấy khu vực là điểm nóng phóng ra khí methane tại Bắc Cực".

Gần đây, các Khoa học gia đã phát triển thành công hệ thống radar, cho phép mô tả chi tiết khu vực đáy biển trên toàn cầu.

Hệ thống này có thể cung cấp lời giải cho hàng loạt báo cáo của các thủy thủ về hiện tượng các vùng biển sủi bọt không rõ lý do.

"Tam giác Bermuda" là một thuật

ngữ để chỉ vùng biển tại Tây Bắc Đại Tây Dương, tạo thành từ 3 khu vực: Bermuda, Puerto Rico, và một điểm gần Melbourne (Mỹ).

Khu vực này đã quá nổi tiếng trên toàn thế giới, khi rất nhiều con tàu và máy bay mất tích một cách bí ẩn tại vùng biển này. Đó cũng chính là lý do đây còn được mệnh danh là "Tam giác quỷ".

Tính từ năm 1851, có khoảng 8127 người đã mất tích tại Tam giác quỷ. Khu vực này cũng có từ trường rất bất thường, khiến la bàn không thể hoạt động. Hơn nữa, vùng biển cũng thường xuyên xuất hiện vòi rồng, đặc biệt là vào mùa hè, với sức gió có thể lên tới 190km/h. []

SỨC KHỎE là vàng



Nhân phẩm hóa cá chết gần đây tại Việt Nam khiến một số người Việt tại hải ngoại lo dự trữ trước nước mắm,, thì một vị độc giả đã bình luận rằng:

“Ồ Úc mà sợ cái gì. Hàng qua là kiểm hết. Không an toàn để gì cho nhập.”

Nhưng điều đó liệu có đúng không?

Hẳn quý vị còn nhớ, hồi tháng Hai năm ngoái, Úc đã phát hiện một loạt các sản phẩm dầu rừng đông lạnh nhập từ tỉnh Sơn Đông, Trung Quốc bị nhiễm virus gây viêm gan A, khiến nhà chức trách phải mau chóng thu hồi các sản phẩm đó.

Vậy quý vị có chắc mọi sản phẩm được nhập cảng vào Úc đều an toàn?

Để trả lời câu hỏi này, mời quý vị tìm hiểu về quy trình kiểm soát thực phẩm nhập cảng tại Úc.

Quy trình kiểm dịch thực phẩm nhập cảng Úc

Xin nhắc lại, hồi năm ngoái Úc phát hiện 20 ca nhiễm viêm gan A và gần nửa triệu người tiêu dùng khác bị đe dọa sức khỏe do sử dụng các sản phẩm quả mọng đông lạnh đóng gói nhập khẩu từ Trung Quốc.

Các loại quả này được trồng ở Chile và Trung Quốc trước khi được đóng gói tại một nhà máy tại Trung Quốc.

Ông Andrew White - Phó Tổng giám đốc điều hành AusVeg khi đó đã phát biểu là:

“Tại sao các trang trại nông nghiệp nội địa phải trải qua các quy trình kiểm duyệt nghiêm ngặt, trong khi hơn 95% các sản phẩm nhập khẩu lại được đưa vào thị trường không qua kiểm soát? Chính phủ cần phải công bằng hơn đối với mọi đối tượng”.

Vậy thực hư thế nào?

Theo đài ABC thì Bộ Nông nghiệp Úc chịu trách nhiệm kiểm dịch thực phẩm dựa trên những đánh giá rủi ro và tư vấn từ tổ chức Tiêu Chuẩn Thực Phẩm Úc và Tân Tây Lan - Food Standards Australia New Zealand (FSANZ).

Mọi loại thực phẩm nhập cảng Úc đều được kiểm tra, nhưng điều đó không có nghĩa là mọi lô hàng đều được kiểm tra.

Thực phẩm nhập cảng Úc được chia thành 3 hạng mục rủi ro:

1. Thực phẩm có độ rủi ro (Risk food): Những loại thực phẩm này được kiểm dịch toàn bộ do có mức độ rủi ro từ trung bình đến cao ảnh hưởng đến sức khỏe cộng đồng.

2. Thực phẩm bị giám sát (Surveillance food): Chỉ kiểm dịch 5% lô hàng do những loại thực phẩm này hiếm có khả năng gây nguy hiểm cho cộng đồng, nhưng chỉ cần không đạt các quy chuẩn kiểm dịch thì chúng sẽ bị đẩy lên mức độ rủi ro cao hơn.

3. Thực phẩm nhập cảng theo thỏa thuận (Food import compliance agreement): Công ty nhập cảng có thể đăng ký một thỏa thuận cho phép thực phẩm của họ không cần phải kiểm dịch mỗi lần nhập cảng Úc. Nếu Bộ Nông Nghiệp Úc đồng ý là hệ thống quản lý của họ đạt yêu cầu thì lô hàng sẽ được các nhân viên quan thuế xử lý nhanh hơn.

Thực phẩm có thể bị trở thành không an toàn cho người tiêu thụ nếu:

1. Vi khuẩn nguy hại sinh sôi trên thực phẩm: Khi bảo quản thực phẩm rủi ro cao ở nhiệt độ không đúng trong thời gian quá dài, vi khuẩn sẽ tăng lên đến mức độ nguy hiểm. Những vi khuẩn này sản sinh ra độc tố gây ngộ độc thực phẩm. Vấn đề ô nhiễm chéo cũng có thể gây ngộ độc thực phẩm.

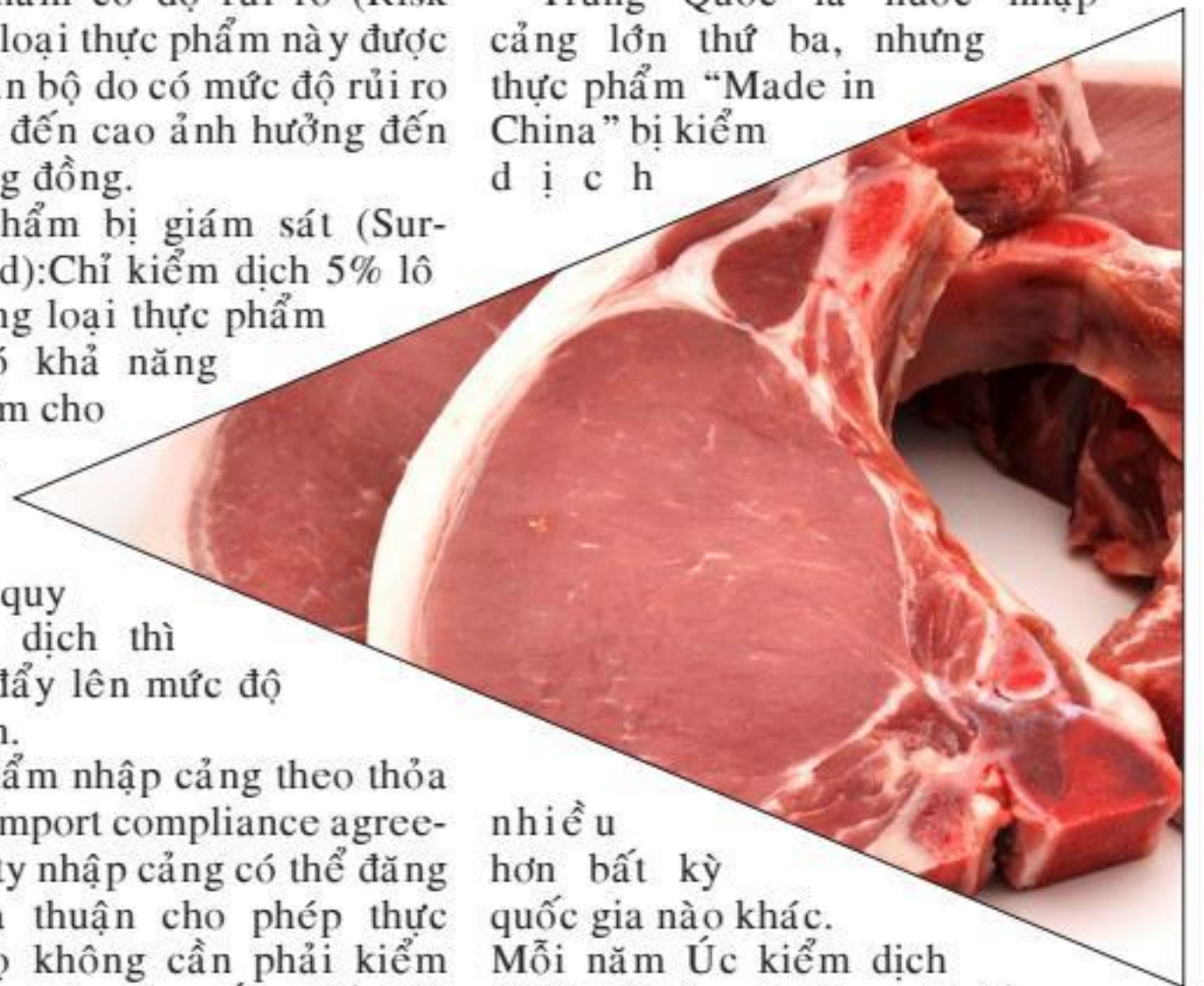
2. Các chất nguy hiểm làm ô nhiễm

thực phẩm: Có thể do hóa chất (chất lau chùi, tẩy rửa và thuốc trừ sâu) và các thứ khác không nên có trong thực phẩm (bụi, đất, tóc, thủy tinh, đá, sỏi).

3. Có chất gây dị ứng trong thực phẩm: Một số người có thể bị dị ứng trầm trọng hoặc thậm chí tử vong với thực phẩm thường gặp.

Quốc gia nhập cảng lớn nhất vào Úc chính là láng giềng Tân Tây Lan, và hai chính phủ có thỏa thuận không cần phải kiểm tra mọi lô hàng nhập cảng từ nước này.

Trung Quốc là nước nhập cảng lớn thứ ba, nhưng thực phẩm “Made in China” bị kiểm d i c h



nhieu hơn bất kỳ

quốc gia nào khác.

Mỗi năm Úc kiểm dịch

2,706 lô hàng từ Trung Quốc - tức 9% lượng hàng nhập cảng Úc.

Hàng nhập cảng từ Trung Quốc thường bị kiểm tra xem có chứa hóa chất nguy hiểm, tạp chất hay vi sinh vật hay không. Từ năm 2013-14, chỉ 95% lô hàng “made in China” đạt chuẩn về hóa chất, còn lại thì rất hay lẫn thuốc trừ sâu.

Vậy tại sao Úc lại sót mất lô hàng dầu rừng có chứa vi rút viêm gan A vào năm ngoái?

Đài ABC giải thích rằng Úc không thường xuyên kiểm tra virus viêm gan A hay bất kỳ loại virus nào khác. Các nhân viên quan thuế thường kiểm

tra vi sinh vật hoặc vi khuẩn, chẳng hạn như khuẩn E.coli và salmonella, nhưng chủ yếu là trên các sản phẩm động vật chẳng hạn như hải sản.

FSANZ cho biết việc kiểm tra virus ở trong thực phẩm là vô cùng khó khăn, bởi số lượng của chúng thường rất ít và khó phát hiện bằng các phương pháp kiểm dịch hiện thời.

Ngoài ra, trái cây thường chỉ được kiểm tra xem có các thuốc trừ sâu độc hại hay không.

Nếu là thực phẩm có độ rủi ro cao, các nhân viên quan thuế sẽ đợi đến khi lô hàng đạt chuẩn mới cho bán ra thị trường. Với các loại thực phẩm khác, họ thường kiểm tra bằng mắt và lấy mẫu thử rồi cho phân phối ngay, và chỉ ra quyết định thu hồi nếu phát hiện mẫu thử có vấn đề.

Thịt, hải sản, thịt gà/ vịt, trứng, chế phẩm sữa và đồ nguội, hoặc thực phẩm có những thứ này, ví dụ như bánh mì kẹp thịt, quiche và rau trộn làm sẵn nằm trong số những thực phẩm có độ rủi ro cao.

Trở lại với vấn đề nước mắm Việt Nam, mà nhiều người lo sợ thành phần bị lẫn cá chết do nhiễm độc ở miền Trung, quý vị có thể thấy rõ rằng đây là sản phẩm đã qua chế biến và không nằm trong nhóm rủi ro cao. Điều đó cũng có nghĩa là không phải mọi lô hàng nước mắm nhập vào Úc để được kiểm dịch.

Xin lưu ý, những thông tin trên là do chúng tôi tuyển chọn từ các trang mạng y tế cộng đồng tại Úc. Nếu có thắc mắc, quý vị có thể gọi cho Đường Dây Trợ Giúp về An Toàn Thực Phẩm số 1300 364 352.

Formosa và lịch sử nhiều bê bối

Trong lúc nạn cá tôm chết hàng loạt dọc theo biển miền Trung Việt

Nam, thì Đài Tiếng nói Hoa Kỳ đã nhắc lại một thông tin đáng chú ý:

Công ty Formosa Đài Loan từng bị trao giải Hành Tin Đen năm 2009 vì những hành động tàn phá môi trường vô cùng nặng nề ở hai tiểu bang Texas và Delaware (Hoa Kỳ) và vùng vịnh Mexico, suốt những năm 1995, 1997 cho tới 2008. Công ty Formosa cũng từng bị chính phủ Campuchia phạt nặng và trục xuất khi định lên đổ các chất thải độc hại xuống cảng Sihanoukville.

Di sản mà công ty này để lại cho Đài Loan là 169 bãi rác hóa chất lớn nhỏ, được ước lượng có chứa 4.000 tấn thủy ngân cực kỳ nguy hiểm.

Giải thưởng Hành Tin Đen do "Ethecon Foundation", một tổ chức phi chính phủ hoạt động trong lĩnh vực bảo vệ môi trường. Giải Hành Tin Đen dành cho các công ty làm ăn bê bối, vì chạy theo lợi nhuận mà tàn phá môi trường sống.

Sau đây xin mời quý vị cùng lắng nghe bài phát biểu của nhà hoạt động môi sinh Diane Wilson, liệt kê những vụ bê bối của công ty Formosa.

Tái chế rác tại Úc

Tái chế rác là một trong những hành động nhỏ mà mỗi người trong chúng ta có thể làm để góp phần xây dựng một hành tinh xanh hơn, sạch hơn.

Một nghiên cứu của tiểu bang Victoria cho thấy thùng rác của hộ gia đình có chứa các đồ mà lẽ ra đã có thể tái chế được. Mỗi tuần, có khoảng 450.000 thùng rác đầy đồ tái chế bị đưa đến bãi chôn rác, và đây quả là một sự uổng phí lớn.

Chỉ với một vài thay đổi đơn giản quanh nhà, quý vị có thể giúp làm giảm lượng rác thải bị đưa tới bãi chôn rác.

Chương trình Right On Bin Night cũng khuyến nghị là quý vị không nên bỏ những món sau vào thùng rác tái chế, vì có thể khiến quá trình phân loại rác trở nên khó khăn hơn:

- Thực phẩm thừa
- Tã lót
- Các đồ hóa chất gia dụng
- Các đồ điện tử
- Pin
- Bóng đèn
- Gương và kiếng cửa sổ
- Muỗng, nĩa, ly uống nước, đồ gốm và đồ nướng
- Đồ dùng và đồ đạc gia dụng
- Kim loại phế thải như các bộ phận của xe hơi []

CHẢI RĂNG BẰNG ÁNH SÁNG

Bạn có tin không? Loại bàn chải không cần thuốc đánh răng, sẽ khiến răng bạn sáng bóng!

Không cần kem đánh răng, không dùng chỉ nha khoa, và cũng không cần loại hoá chất tẩy rửa nào, nhưng bạn vẫn khiến người khác phải ghen tị vì độ "cười lên đi cho răng vàng chói sáng" của răng mình.

Đây là sản phẩm bàn chải thú vị Soladey JX3, ứng dụng hiện tượng vật lý của Giáo sư Mitoyama, và Khoa Trưởng Gerry từ trường Saskatchewan, Nhật Bản.

Sản phẩm mới xuất hiện nên chỉ có 4 màu: da cam, tím, hồng, và xanh dương để lựa chọn.

Vậy chiếc bàn chải này hoạt động ra sao để giúp răng bạn trắng bóng nhỉ?

Trước hết đó là nhờ 3 phần quan trọng: thanh bán dẫn, vỏ kim loại, và tấm pin mặt trời.



Khi sử dụng bàn chải dưới ánh sáng mặt trời, hoặc bóng đèn, các hạt mang điện (electron) được sinh ra từ tấm pin, và bán dẫn theo dây dẫn tới các lông bàn chải. Điều này tương tự như các máy tính sử dụng pin mặt trời mà các bạn học sinh vẫn dùng.

Tiếp đó, bàn chải đã làm ướt sẽ giúp các hạt mang điện tiếp xúc với miệng, và cả hàm răng của chúng ta (vì nước máy là môi trường dẫn điện). Điện áp rất nhỏ, nên người dùng khỏi lo bị điện giật (bị giật điện ở miệng thì rất là khủng khiếp!).

Khi tiếp xúc với răng, các hạt mang điện sẽ đánh bật các ion hydro (là cầu nối vững chắc giữa các mảng bám với răng). Khi cầu nối không còn, chải răng một cách thông thường (không cần kem) sẽ dễ dàng làm các mảng bám "cứng đầu" trôi đi. Bàn chải này cũng tiêu diệt 2 loại vi khuẩn chính gây bệnh nha chu. Răng của bạn sẽ trắng bóng, và lợi răng được bảo vệ.

"Tôi có thể làm mọi thứ nếu có ánh sáng".

Hiện tại, chiếc bàn chải này đã được phát miễn phí cho 120 người dân Nhật Bản sử dụng, rồi đưa ra nhận định cá nhân. []

NẾU MUỐN LÀM CHO VIỆT NAM TỐT LÊN, BẠN PHẢI THAY ĐỔI MÌNH TRƯỚC



Các trường đại học lại chuẩn bị bước vào một kỳ thi tuyển sinh mới với nhiều thay đổi được kỳ vọng là tích cực, sau khi Chính phủ bổ nhiệm Bộ trưởng Bộ Giáo dục và Đào tạo mới.

Một kỳ thi sẽ mở ra những cánh cửa để thí sinh chạm đến những ước mơ đầy hoài bão.

Dưới đây là ý kiến của Tiến sĩ Trần Vinh Dự, Chủ tịch trường Đại học quốc tế Broward College Việt Nam. Ý kiến này, ông đã trình bày tại hội thảo dành cho thanh niên của UNESCO mới đây, với mục đích khích lệ các bạn trẻ không ngừng mơ ước và tự thay đổi bản thân để biến giấc mơ thành hiện thực.

Chúng ta đang sống trong một giai đoạn kỳ lạ của lịch sử nhân loại. Toàn cầu hóa đã trở thành sự thực. Thế giới giờ đây được kết nối với nhau một cách gần như hoàn hảo. Một diễn biến đơn độc ở một quốc gia sẽ nhanh chóng ảnh hưởng đến cả thế giới rộng lớn.

Cuộc khủng hoảng kinh tế ở Hoa Kỳ năm 2009 đã tạo ra một cơn địa chấn về tài chính trên toàn cầu.

Năm 2014, bệnh dịch Ebola ban đầu bùng nổ ở Tây Phi chỉ cần vài tháng đã lan khắp thế giới.

Thị trường chứng khoán Trung Quốc đã suy sụp trong năm 2015 và ngay lập tức đẩy Australia hay New Zealand, những

quốc gia tưởng như chẳng mấy liên quan, vào khủng hoảng kinh tế.

Hàng loạt các thách thức lớn nhất hiện nay bao gồm : biến đổi khí hậu, dân số tăng, cạn kiệt tài nguyên, sức khỏe và bệnh dịch, hay hội tụ thông tin... là những vấn đề mang tính toàn cầu.

Nhìn xa hơn một chút vào tương lai, chỉ mới gần đây thôi các nhà khoa học ở New York đã chế tạo thành công những robot có khả năng sơ khai về tự nhận thức.

Hai năm trước, lần đầu tiên trong lịch sử nhân loại, một trí tuệ nhân tạo (AI-Artificial Intelligence) đã vượt qua khảo nghiệm Turing (Turing Test). Với các bạn chưa biết Turing Test là gì, nó là một khảo nghiệm để xác định xem một trí tuệ nhân tạo có thể giao tiếp với con người theo cách mà con người không thể nhận biết được nó là AI hay là người thật.

Giờ đây, người ta bắt đầu bàn tán nhiều về thời điểm kỳ dị của công nghệ (technological singularity) sắp đến gần, một thời điểm mà tương lai của loài người trở nên khó đoán, thậm chí trở thành một giống loài "lạc hậu" và sớm bị tuyệt chủng vì máy móc.

Và đối với các fan của khoa học viễn tưởng, giờ nhiều chuyện không còn là viễn tưởng nữa. NASA vừa mới tìm ra một "trái đất" mới, một hành tinh rất xa nhưng rất giống với trái đất. Điều đó làm tăng vọt khả năng có các giống loài thông minh

khác đang sống đâu đó trong vũ trụ.

Rõ ràng, loài người đang đứng trước một thời đại kỳ lạ. Chúng ta ngày càng trở thành một.

Các thách thức lớn nhất không còn mang tính địa phương. Chúng ta cùng đối diện nó với tư cách là một : một loài, một sự tồn tại.

Về mặt địa phương, với tư cách là một quốc gia, chúng ta cũng đang đối mặt với quá nhiều thách thức. Tài nguyên thiên nhiên đang cạn kiệt nhanh chóng. Biến đổi khí hậu toàn cầu đang lấy dần đi một phần lớn đất đai nông nghiệp.

Nếu các dự báo là đúng, đến cuối thế kỷ này, khoảng 40% diện tích đất ở miền Nam sẽ bị nước biển xâm nhập và không thể trồng cấy được nữa. Dân số nước ta vẫn đang tăng.

Tỷ lệ thất nghiệp trong số các bạn trẻ đặc biệt cao, nhất là trong số các bạn có bằng đại học hoặc cao đẳng.

Và với các bạn còn chưa nhận thức được, thời kỳ vàng của dân số Việt Nam đang qua rất nhanh. Điều đó có nghĩa là dân số Việt Nam đang già đi. Chẳng bao lâu nữa chúng ta sẽ không thể tự hào là một đất nước với dân số trẻ, và điều đó kéo theo rất nhiều hệ lụy.

Thêm vào những thách thức đó, nền kinh tế của chúng ta đang bị mắc kẹt trong bẫy cân bằng thấp. Môi trường kinh doanh của chúng ta quá thiếu tính minh bạch và bị vấy bẩn bởi thủ tục hành chính rườm rà và tham nhũng.

Hình ảnh quốc gia đang bị hoen ố bởi chính các hành vi của người Việt chúng ta, từ chuyện nhỏ như quên không nói lời cảm ơn, không biết xếp hàng, không biết nói nhỏ nơi công cộng, đến những chuyện tày đình như trộm cắp, buôn lậu, băng đảng nơi xứ người.

Về mặt cá nhân, người Việt trẻ cũng đang gặp một thời kỳ gian khó. Chẳng bao lâu nữa chúng ta sẽ đi vào kỷ nguyên tự do lưu chuyển lao động trong khối ASEAN. Cuộc cạnh tranh trên thị trường lao động, vốn đã nghiệt ngã, sẽ còn trở nên nghiệt ngã hơn nhiều.

Trong khi đó, hơn 80% học sinh tốt nghiệp trung học phổ thông ở Việt Nam năm 2015 có điểm tiếng Anh dưới 5 điểm (theo thống kê của Bộ Giáo dục và Đào tạo). Hệ thống đại học và cao đẳng của chúng ta quá lạc hậu và những sinh viên ra trường hầu như không có kỹ năng gì để bắt đầu ngay vào làm việc trong một nền kinh tế hiện đại.

Với tư cách là một người Việt trẻ, các bạn nên làm gì ? Với tư cách là người đi trước và đã từng là sinh viên giống các bạn, tôi có 2 điều gửi gắm quan trọng muốn chia sẻ với các bạn trẻ.

Gửi gắm thứ nhất là một câu nói của Mahatma Gandhi thời trước : "Be the change you wish to see in the world" -



ngân hàng hết cửa mượn sòng bài hết đạn để binh bạn bè... chạy làng

**Cho vay
tiền mặt
lấy ngay
tại chỗ**



Khỏi nói với chúng tôi bạn có việc làm hay thất nghiệp, hồ sơ tốt hay xấu vì chúng tôi

KHÔNG XÉT HỒ SƠ

Cần tiền mà đã hết cửa xoay? Cứ gọi chúng tôi xem có làm gì được không. Được thì đếm giấy, không được cũng chẳng mất gì...

YES CASH FAST

Công ty cho vay tiền của người Úc hoạt động đã 40 năm với giấy phép của bộ thương mại NSW Lic No 2PS 0438. Quý vị cần tiền cứ liên lạc ngay với chúng tôi

(02) 9788 7364 - 0430 00 69 67

Các số phone này đều nói tiếng Việt, sẽ giải thích cho quý vị tận tường. Làm việc từ
Thứ 2 - 6 từ 9am-5pm. Thứ 7 từ 9am-12.30pm
Chủ Nhật & Lễ nghỉ
Xin vui lòng đừng gọi ngoài giờ không làm được gì đâu

10 North Rocks Road North Parramatta NSW 2151



người tình nghèo mắt chia tay



**chỉ có CASH FAST luôn nói YES YES
YES tiền mặt có ngay, lấy liền tại chỗ
khỏi ra bank**

**MUA
3 TẶNG
1**

CÁC APPLE IPHONE MỚI TOANH và Samsung Galaxy S7 6s 16gb/64gb/128gb \$600

Mobile phones, iPhones and Smart Phones với giá thật đẹp...

Hiện đang có các loại phone dưới đây:
Apple iPhone 6s and 6splus

APPLE IPHONE :

Apple iPhone 6s Plus 128GB UNLOCKED \$800AUD
Apple iPhone 6s Plus 64GB UNLOCKED \$750AUD
Apple iPhone 6s Plus 16GB UNLOCKED \$700AUD
Apple iPhone 6s 128GB UNLOCKED \$700AUD
Apple iPhone 6s 64GB UNLOCKED \$650AUD
Apple iPhone 6s 16GB UNLOCKED \$600AUD
Apple iPhone 6 plus 128GB UNLOCKED \$650AUD
Apple iPhone 6 Plus 64GB UNLOCKED \$600AUD
Apple iPhone 6 Plus 16GB UNLOCKED \$550AUD
Apple iPhone 6 128GB UNLOCKED \$600AUD
Apple iPhone 6 64GB UNLOCKED \$550AUD
Apple iPhone 6 16GB UNLOCKED \$500AUD
Apple iPhone 5s 64GB UNLOCKED \$350AUD
Apple iPhone 5s 32GB UNLOCKED \$300AUD
Apple iPhone 5s 16GB UNLOCKED \$280AUD
Apple iPhone 5c 32GB UNLOCKED \$300AUD
Apple iPhone 5c 16GB UNLOCKED \$280AUD
Apple iPhone 5 64GB UNLOCKED \$280AUD
Apple iPhone 5 32GB UNLOCKED \$230AUD
Apple iPhone 5 16GB UNLOCKED \$220AUD

SAMSUNG PHONES:

Samsung Galaxy S7 EMAIL FOR PRICE
Samsung Galaxy S7 edge EMAIL FOR PRICE
Samsung Galaxy S6 Edge cost \$500AUD
Samsung Galaxy Note Edge cost \$550AUD
Samsung Galaxy Note 4 + Gear cost \$400AUD
Samsung Galaxy S5 + Gear \$370AUD
Samsung Galaxy Note 3 + Gear \$330AUD
Samsung Galaxy S4 \$2800AUD
Samsung Galaxy SIII \$250AUD

Digital / Video Camera

Nikon D3S 12.1 MP Digital SLR Camera Body with Nikon EN-EL4a ...\$2000AUD
Nikon D800 Digital SLR Camera (Body Only)..... \$1500AUD
Nikon D3100 14.2MP DSLR Camera & 18-55 DX VR Lens + 16GB Dlx Kit..\$300AUD

Canon EOS 1DX.....\$2000 AUD
Canon EOS 5D Mark II 21MP DSLR Camera...\$1000 AUD
Canon EOS 450D 12MP DSLR Camera...\$650AUD
Canon EOS 5D Mark III



THÊM THÔNG TIN, VỀ CÁCH THỨC MUA NHẬN CÁC LOẠI PHONE NÀY XIN GỬI EMAIL VỀ

Skype : 3product

Email: 3product@salesperson.net - Email: 3productbrandnew@gmail.com