



năm thứ 8 số 66
07/2016

KINH DOANH

PHONG CÁCH

người bạn đường của giới doanh nhân **VIỆT'S** BUSINESS LIFESTYLE
phiên bản điện tử: www.KinhDoanhPhongCachViet.com your media partner

giá \$ **2**

Cơ hội cho quý vị muốn mua tiệm shop để kinh doanh: Hàng trăm quảng cáo sang bán tiệm shop được đăng trong số báo này và trên mạng www.OzGoodBusinessForSale.com - bảng 3 thứ tiếng Việt Anh Hoa

VĂN PHÒNG LUẬT SƯ

Nguyễn T. Kim Thư



Văn phòng chính

Trần Cao Vân, Quận 3 Sài Gòn (hồ con rùa)

Đại diện tại Úc - Viet's Business Lifestyle Villawood Sydney

Hợp tác nhóm luật sư quốc tế Hoa Kỳ - Úc - Việt Nam làm việc tại Saigon trên 20 năm

DI TRÚ - NHẬP CƯ - DU LỊCH - DU HỌC



Văn phòng thường trực tại Saigon trực tiếp tư vấn hướng dẫn giúp thực hiện và đảm trách đệ nạp hồ sơ đến Đại Sứ Quán / Tổng Lãnh Sự Úc tại Việt Nam cho tất cả các các loại visa: Hôn Nhân - Đoàn Tụ - Du Lịch - Du Học - Lao Động Việc Làm v.v...

Phối hợp với các luật sư chuyên trách về Di Trú (Specialist in Immigration Law) tại Úc để xin các loại Visa PR cho người đang Du Học - Du Lịch - Lao Động muốn định cư lại Úc.



Luật sư Kim Thư

Đặc biệt: Chúng tôi làm việc thường xuyên mỗi ngày với Bộ phận duyệt đơn nhập cư của Australia trong Tổng Lãnh Sự Úc tại Sài Gòn, luôn được cập nhật các thông tin mới nhất về tất cả các loại Visa Nhập Cư Úc

Hiện là văn phòng luật pháp tại Việt Nam có uy tín và tốc độ xin Visa nhanh lẹ nhất - Nhiều trường hợp đặc biệt, chúng tôi đã từng xin Visa khẩn cấp với Tổng Lãnh Sự Úc tại Saigon và được cấp thị thực chỉ trong 2 tiếng sau khi nạp đơn (Hồ sơ file 1139HC13)

TRANH CHẤP TỔ TỤNG

Đảm trách đăng ký thủ tục nhận thừa kế trong nước dành cho Việt kiều/Ngoại kiều cư sống tại nước ngoài - Tố tụng đòi lại quyền sở hữu tài sản bị chiếm đoạt, hay bị lấn chiếm diện tích - Tranh chấp tài sản giữa người nước ngoài với người trong nước - Tư vấn về luật - Hôn nhân gia đình - ly thân ly dị - tranh chấp kinh doanh, hợp doanh, liên doanh với người trong nước - tiến hành tố tụng, bảo vệ biện hộ các tranh chấp có yếu tố nước ngoài v.v... Nhận xin gia hạn, làm mới, xin lại các loại hộ chiếu, hay quốc tịch Việt Nam, cho người bị quá hạn hay bị mất...

tất cả mọi giao tiếp tại Úc xin liên hệ với đại diện của chúng tôi tại Sydney

Văn phòng luật sư trong nước
với chức năng đại diện thân chủ tiến hành
tố tụng hay bảo vệ biện hộ các tranh chấp
dành cho người nước ngoài

Vĩnh Trung

Viet's Business Lifestyle ABN 286 91 497 950

Phone & Tin nhắn: 0430 00 69 65

email: CityFullStars@gmail.com

Luật sư

TẠ VĂN HIỆP

Sài Gòn Việt Nam



Trên 10 năm kinh nghiệm chuyên trách về các loại luật pháp liên quan đến yếu tố nước ngoài tại Việt Nam. Hiện là thành viên luật sư đoàn Sài Gòn, thành viên hội luật gia Việt Nam. Phó chủ tịch hội luật gia quận 5 Sài Gòn...



Tranh chấp tài sản từ nhà đất thừa kế cho tặng mua bán v.v...



Kết hôn với người trong nước, sau li hôn, còn cái đi về đâu??



Chỉ cần làm sai đơn bảo lãnh kết hôn lúc ban đầu... Các bạn sẽ không có được một gia đình hạnh phúc ở tương lai

Đảm trách lập thủ tục pháp lý - Hợp lệ đứng tên tài sản từ thừa kế hay cho tặng mua bán ở Việt Nam dành cho Việt kiều/Ngoại kiều cư sống tại nước ngoài .

Làm thủ tục li thân / li dị có tranh chấp tài sản và con cái cho vợ / chồng là người nước ngoài với người trong nước.

Tư vấn tiến hành tố tụng, bảo vệ, biện hộ... các tranh chấp kinh doanh dân sự giữa người nước ngoài và người trong nước v.v...

Đặc biệt: Nhận làm các loại đơn bảo lãnh xin visa cho diện kết hôn, fiance, đoàn tụ, du học, du lịch đến Úc thăm thân nhân v.v..



Xin liên lạc với đại diện của chúng tôi tại Sydney để tham khảo qua phone, và để lập hẹn nếu như quý vị muốn tiếp kiến tại Việt Nam

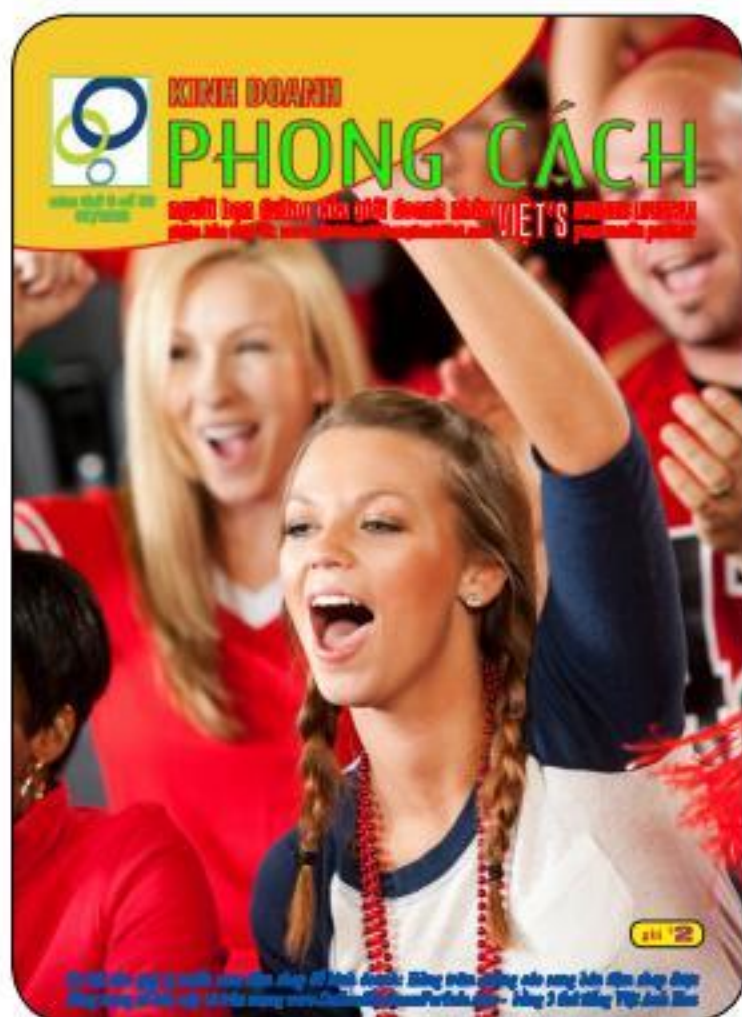
Viet's Business Lifestyle ABN 286 91 497 950
Villawood NSW 2163 Australia

Xin gọi:

Tel.: 9788 7364 - Mob/nhắn tin: **0430 00 69 65**

eMail: CityFullStars@Gmail.com

phục vụ trên toàn nước Úc



Viet's Business Lifestyle

ABN 286 91 497 950

Tòa soạn Sydney Australia
P.O.Box: 308 Villawood 2163
Tel.: (02) 9788 7364

Đại diện tại Melbourne
P.O.Box: 2111 Footscray 3011
Tel.: (03) 9689 2559

Quản Lý Trị Sự: Dzũng Trinh
Số trực tiếp 04 3000 69 65
e:DoanhNghiep@Optusnet.com.au

Quảng Cáo Sydney
Dzũng Trinh: Tel/SMS 04 3000 69 65
Quảng Cáo Melbourne
Kim Trần: Tel/SMS 0423 688 828



BIÊN TẬP AUSTRALIA

Phạm Lâm, Nguyễn Cung, Phương "N",
Vĩnh Trung, Minh Anh, Mai DJ, Anne
Trinh, Trang Nguyễn, Diệp Anh, Hồng Hà,
Mai Oanh, Dzũng Trinh, Thiên Quân

USA & UK

Trần Thị Vĩnh Tường, Tường Yi, Hà
Quyên, Thu Trang

VIỆT NAM

Hà Thành Lãng Tử, Khách Sài Gòn,
Ngọc Diệp, Mai Anh Yên Ba Giang Vũ



Nhật Bản khốn khổ vì lạm phát thấp

Các công ty Nhật Bản đã cắt giảm dự báo về mức lạm phát ở nước này trong 5 năm tới, che mờ triển vọng nước này đạt mục tiêu lạm phát 2% trong năm tài khóa tới như Thống đốc Ngân hàng Trung ương Nhật (BoJ) Haruhiko Kuroda đề ra.

Hãng tin Bloomberg dẫn một báo cáo khảo sát do BoJ công bố ngày 4/7 cho biết các công ty Nhật dự báo mức lạm phát 1,1% trong thời gian 5 năm tới, mức thấp nhất kể từ khi cuộc khảo sát này bắt đầu được thực hiện vào năm 2014.

Trong lần khảo sát này, các công ty Nhật cũng dự báo giá cả sẽ tăng 1,1% trong 3 năm tới, và mức tăng 0,7% trong vòng 1 năm.

Dự báo này của các công ty Nhật cho thấy sự đối lập với dự báo của BoJ cho rằng Nhật sẽ đạt mục tiêu lạm phát 2% vào tháng 3/2018.

Hiện nay, lạm phát ở Nhật đã giảm về mức vào thời điểm mà ông Kuroda bắt đầu chương trình kích cầu khổng lồ vào năm 2013. Những dữ liệu kinh tế gần đây hầu như không cho thấy dấu hiệu khởi sắc nào trước cuộc họp tiếp theo của BoJ vào 28-29/7.

Tăng lạm phát lên 2% là một mục tiêu trong chiến lược chấn hưng tăng trưởng mang tên Abenomics của Thủ tướng Nhật Shinzo Abe. Lạm phát thấp đặt ra nguy cơ kinh tế Nhật rơi trở lại vào một vòng xoáy giảm phát và tiếp tục sự tăng trưởng trì trệ.

"Không có dấu hiệu nào của lạm phát", ông Junichi Makino, chuyên gia kinh tế trưởng về Nhật Bản của SMBC Nikko Securities, nhận định. "Ông Kuroda sẽ tiếp tục chịu sức ép phải nới lỏng chính sách hơn nữa".

Việc đồng Yên tăng giá từ đầu năm đến nay càng khiến mục tiêu lạm phát 2% của Nhật trở nên xa vời. Không chỉ có khả năng bào mòn lợi nhuận của các nhà xuất khẩu Nhật, đồng nội tệ giảm giá còn tạo áp lực giảm phát thông qua giảm giá hàng hóa nhập khẩu.

Trong bối cảnh lạm phát thấp và lợi nhuận ỉ ạch, tăng trưởng tiền lương nhiều khả năng sẽ ở mức thấp.

Đà tăng giá của đồng Yên đã được đẩy cao hơn kể từ khi cử tri Anh bỏ phiếu chọn rời khỏi Liên minh châu Âu (EU). Sự kiện Brexit khiến thị trường tài chính toàn cầu hoảng loạn, đẩy nhu cầu mua các tài sản an toàn tăng cao, trong đó được các nhà đầu tư ưa chuộng nhất có vàng, trái phiếu kho bạc Mỹ và Yên Nhật.

Theo số liệu mới nhất, giá tiêu dùng ở Nhật giảm 0,4% trong tháng 5, mức lạm phát thấp nhất kể từ tháng 4/2013 khi Thống đốc Kuroda công bố chương trình kích thích tăng trưởng với quy mô khổng lồ.

Nhiều ngân hàng lớn như Barclays và JPMorgan Chase đã dự báo rằng BoJ sẽ phải tăng thêm quy mô của chương trình kích cầu trong cuộc họp diễn ra vào cuối tháng 7 này. []

Nửa năm, giới đầu tư mua hơn 500 tấn vàng

Khối lượng vàng mà các nhà đầu tư nắm giữ thông qua các quỹ giao dịch hoán đổi (ETF) trên toàn cầu đã tăng hơn 500 tấn kể từ khi chạm đáy vào tháng 1 năm nay. Đây được xem là một tín hiệu cho thấy những lo ngại về sự giảm tốc của nền kinh tế thế giới, khả năng Cục Dự trữ Liên bang Mỹ (FED) tiếp tục hoãn tăng lãi suất, và việc nước Anh chọn rời khỏi Liên minh châu Âu (EU).

Theo hãng tin Bloomberg, riêng trong phiên ngày thứ 6 tuần trước, khối lượng vàng do các ETF nắm giữ đã tăng thêm 6,6 tấn, đạt mức 1.959,1 tấn, so với mức đáy 1.458,1 tấn vào hôm 6/1. Tuần trước, các ETF vàng mua ròng 37 tấn vàng trong bối

cảnh thị trường toàn cầu “hoảng loạn” vì Brexit. Trong 6 tháng đầu năm, có 5 tháng các ETF mua ròng vàng.

Trong tháng 6, giá vàng thế giới đã leo lên mức cao nhất trong hơn 2 năm. Sự kiện Brexit đã bổ sung thêm “sinh lực” cho giá vàng vốn dĩ đã được hỗ trợ bởi việc FED trì hoãn tăng lãi suất đồng USD, cũng như môi trường lãi suất âm tại châu Âu và Nhật Bản.

Sau cuộc trưng cầu dân ý Brexit của Anh, nhiều ngân hàng lớn bao gồm Goldman Sachs đã tăng dự báo giá vàng. Tháng trước, Goldman Sachs đã tăng giá vàng mục tiêu trong 3, 6, và 12 tháng tới thêm 100 USD/oz. Ngân hàng OCBC của Singapore đặt ra khả năng giá vàng lên 1.400 USD/oz.

Trong một cuộc trao đổi với hãng tin CNBC, ông Juerg Kiener, Giám đốc điều hành kiêm Giám đốc đầu tư tại Singapore của công ty quản lý quỹ Swiss Asia Capital, dự báo giá vàng sẽ đạt mức cao nhất mọi thời đại trong vòng 18 tháng tới. Mức giá kỷ lục mọi thời đại của kim loại quý này là mức hơn 1.900 USD/oz thiết lập hồi tháng 8/2011.

Chiều ngày 4/7, giá vàng giao ngay tại thị trường châu Á đứng trên 1.350 USD/oz, cách không xa mức gần 1.360 USD/oz, cao nhất từ tháng 4/2014, thiết lập vào tuần trước.

“Môi trường lợi suất trái phiếu chính phủ giảm thấp, và bất ổn gia tăng trên các thị trường tài chính do một số diễn biến địa chính trị quan trọng đã làm gia tăng sức hấp dẫn của vàng với tư cách một kênh đầu tư cũng như tài sản an toàn”, chuyên gia kinh tế Vyanne Lai thuộc National Australia Bank nhận định.

Bà Lai nhấn mạnh, kỳ vọng suy giảm của thị trường về việc FED sớm tăng lãi suất đang mở ra dư địa lớn hơn cho sự tăng giá của vàng.

Khối lượng vàng cho các ETF đã đạt đỉnh ở mức 2.632,5 tấn vào năm 2012 khi các ngân hàng trung ương lớn đẩy mạnh các biện pháp để hồi sinh tăng trưởng sau cuộc khủng hoảng tài chính toàn cầu. Mức nắm giữ của các ETF vàng ở thời điểm hiện nay đang cao nhất từ tháng 8/2013.

Tuần trước, Phó chủ tịch FED Stanley Fischer phát tín hiệu ngân hàng trung ương này sẽ không có động thái nào trong cuộc họp tháng 7. Theo dữ liệu lãi suất tương lai được Bloomberg theo dõi, các nhà đầu tư đang đặt cược 0% vào khả năng FED tăng lãi suất trong tháng 7, và chỉ 12% cho một động thái tăng lãi suất vào tháng 12 []

Trung Quốc ra sức “PR” trước thềm phán quyết vụ kiện biển Đông

Tuy nói là “không quan tâm” đến

phán quyết mà tòa án trọng tài sắp đưa ra trong vụ Philippines kiện Trung Quốc về biển Đông, Bắc Kinh đang ra sức thực hiện các nỗ lực “PR” (truyền thông) để bày tỏ quan điểm của mình - hãng tin Reuters cho hay.

Tòa án Thường trực Trọng tài (PCA) ở The Hague, Hà Lan mới đây tuyên bố sẽ ra phán quyết về vụ kiện Biển Đông vào ngày 12/7 tới.

“Chúng tôi không biết, chúng tôi không quan tâm về việc khi nào thì phán quyết được đưa ra, vì cho dù tòa án này có ra quyết định như thế nào, thì chúng tôi cũng cho rằng quyết định đó là hoàn toàn sai”, đại sứ Trung Quốc tại Anh Liu Xiaoming mới đây nói với Reuters tại London.

Ông Liu nói, phán quyết này sẽ “không có ảnh hưởng gì đến Trung Quốc, đến chủ quyền của Trung Quốc đối với các đá và đảo trên biển Đông.



Và phán quyết sẽ tạo ra một ví dụ rất nghiêm trọng, xấu và sai lầm. Chúng tôi sẽ không đấu tại tòa trong vụ này, nhưng chắc chắn chúng tôi sẽ chiến đấu vì chủ quyền của mình”.

Reuters nhận định, kế hoạch của Bắc Kinh về phớt lờ phán quyết của tòa án trong vụ kiện trên không chỉ là sự phủ nhận đối với trật tự luật pháp quốc tế mà còn là một thách thức trực tiếp đối với Mỹ, nước vốn xem Trung Quốc bồi lấp đảo nhân tạo trên biển Đông là một nguy cơ đối với ổn định trong khu vực.

Đại sứ Liu nói các quốc gia khác tuyên bố chủ quyền trên biển Đông dám thách thức Trung Quốc là bởi họ nghĩ rằng Mỹ đứng về phía họ. “Có thể họ nghĩ rằng Mỹ đứng sau họ và họ có thể đạt được thỏa thuận tốt hơn với Trung Quốc. Bởi vậy mà tôi rất nghi ngờ về động cơ của Mỹ”, ông Liu phát biểu.

Nhưng cho dù tuyên bố sẽ làm ngơ trước phán quyết trong vụ kiện này, Bắc Kinh đang đẩy mạnh các nỗ lực “PR” trên trường quốc tế. Bắc Kinh đã tổ chức hàng loạt cuộc họp với các nhà ngoại giao và nhà báo, đồng thời bày tỏ quan điểm thông qua một loạt bài báo

trên khắp thế giới.

“Manila không có chân để đứng”, một bài báo trong ấn phẩm đầu tiên của tờ China Daily ở New Zealand viết.

Các nhà ngoại giao châu Á và phương Tây cho biết các nhà ngoại giao Trung Quốc liên tục đưa ra vấn đề vụ kiện biển Đông trong thời gian gần đây, ở tất cả các cấp.

“Việc này diễn ra liên tục. Chúng tôi chưa từng chứng kiến điều gì như thế này trong nhiều năm”, một nhà ngoại giao phương Tây đang công tác tại châu Á cho hay.

Trung Quốc nói hơn 40 quốc gia ủng hộ lập trường của nước này rằng tranh chấp lãnh thổ trên biển Đông cần được giải quyết thông qua đàm phán song phương, thay vì nhờ đến trọng tài quốc tế. Tuy nhiên, trên thực tế, đến nay chỉ một số ít quốc gia lên tiếng ủng hộ lập trường này của Trung Quốc.

Trước ngày tòa án ra phán quyết, Anh, Australia và Nhật Bản là một vài trong số những nước đã lên tiếng cùng với Mỹ nhấn mạnh tầm quan trọng của tự do hàng hải và tôn trọng quy định của pháp luật.

Giới chức Mỹ cũng đã kêu gọi các nước Đông Nam Á hợp thành một mặt trận thống nhất trong vấn đề biển Đông.

Nhóm 7 nước công nghiệp phát triển (G7) và Liên minh châu Âu (EU) tuyên bố phán quyết phải được tuân thủ, bất chấp sự phản đối của Trung Quốc.

Các chuyên gia về pháp luật nói, về mặt kỹ thuật, phán quyết của tòa án ở The Hague về vụ kiện biển Đông là ràng buộc, nhưng hiện chưa có một cơ quan nào giữ vai trò giám sát việc thực thi các phán quyết theo Công ước quốc tế của Liên hiệp quốc về Luật Biển (UNCLOS).

Giới chức trong khu vực hiện đang lo ngại rằng cho dù tòa án ra phán quyết như thế nào, thì Bắc Kinh có thể cũng sẽ có thêm động thái mới trên biển Đông nhằm thể hiện sự cứng rắn hơn nữa trong các tuyên bố chủ quyền. []

Nửa đầu 2016: Chứng khoán Mỹ khởi sắc, châu Á giảm sâu

Phiên giao dịch cuối cùng của quý 2/2016, thị trường chứng khoán thế giới tiếp tục tăng điểm, lợi suất trái phiếu chính phủ nhiều nước phát triển giảm xuống mức thấp kỷ lục, theo Reuters và Wall Street Journal đưa tin.

Nhà đầu tư kỳ vọng hậu Brexit, nhiều ngân hàng trung ương lớn của thế giới sẽ chuẩn bị đưa ra các gói kích thích kinh tế và Ngân hàng Trung ương Anh chuẩn bị đưa ra chương trình mua trái phiếu trong mùa hè này.

Chốt phiên giao dịch ngày thứ Năm, chỉ số công nghiệp Dow Jones tăng 235,31 điểm tương đương 1,33% lên

mức 17.929,99 điểm. Chỉ số S&P 500 tăng 28,09 điểm tương đương 1,36% lên 2.098,86 điểm. Chỉ số Nasdaq tăng 63,43 điểm tương đương 1,33% lên mức 4.842,67 điểm.

Trong quý 2/2016, chỉ số Dow Jones tăng 1,38%, chỉ số S&P 500 giảm 0,56%, chỉ số Nasdaq tăng 1,89%. Từ đầu năm đến hiện tại, chỉ số S&P 500 tăng 1,86%.

Trên thị trường châu Âu phiên cuối cùng của tháng 6/2016, chỉ số FTSE 100 của thị trường chứng khoán Anh tăng 144,27 điểm tương đương 2,27% lên mức 6.504,33 điểm. Chỉ số CAC 40 của thị trường chứng khoán Pháp lên được 1%. Chỉ số Euro Stoxx 500 tăng 1,15%.

Tính cả quý 2/2016, chỉ số FTSE 100 vẫn tăng được 5,33%. Chỉ số CAC 40 giảm 3,37%. Chỉ số Euro Stoxx 500 giảm 4,67%. Trong năm nay, chỉ số này đã mất 12,87% giá trị.

Trên thị trường chứng khoán châu Á, nửa đầu năm 2016 là khoảng thời gian ảm đạm của thị trường nhiều nước trong khu vực.

Chỉ số Nikkei 225 của chứng khoán Nhật giảm 18,2%, chỉ số Shanghai Composite của thị trường chứng khoán Trung Quốc giảm 17,2%. Chỉ số Hang Seng trên thị trường Hồng Kông giảm 5,1%.

Cùng lúc đó, nhà đầu tư châu Á đổ tiền vào trái phiếu chính phủ Nhật và đồng Yên. Dòng tiền vào mạnh khiến đồng Yên đã tăng giá đến 14,8% trong nửa đầu năm 2016.

Số liệu về khối lượng giao dịch trên các sàn chứng khoán châu Á cho thấy nhà đầu tư đang không mấy mặn mà với cổ phiếu châu Á. Khối lượng giao dịch trung bình hàng ngày trên thị trường chứng khoán Hồng Kông trong tháng 6/2016 là 62 tỷ cổ phiếu, giảm 19% so với khối lượng giao dịch trung bình chính trên sàn này trong 12 tháng qua. Khối lượng giao dịch trung bình trên sàn chứng khoán Trung Quốc tháng 6/2016 giảm 26%.

Kết quả nghiên cứu tương tự cũng được bộ phận nghiên cứu của Citigroup đưa ra. Citigroup cho biết giá trị mua ròng tại các sàn chứng khoán Ấn Độ, Indonesia, Hàn Quốc, Philippines, Đài Loan, Thái Lan ở mức khá thấp trong năm nay.

Trên thị trường Nhật, tần suất bán ròng đã giảm đi trong tháng 5 và tháng 6/2016 thế nhưng tổng giá trị cổ phiếu bán ròng trên thị trường Nhật nửa đầu năm 2016 vẫn lên đến 40 tỷ USD, theo công bố mới nhất của Sở Giao dịch Chứng khoán Tokyo. []

George Soros: “Brexit đã dọn đường cho khủng hoảng tài chính”

Quyết định của cử tri Anh rời khỏi Liên minh Châu Âu (EU) đã “dọn đường” một cuộc khủng hoảng tài chính tương tự như khủng hoảng tài chính toàn cầu 2008-2009, tỷ phú, nhà đầu cơ George Soros phát biểu trước Nghị viện Châu Âu ở Brussels ngày 30/6.

Theo hãng tin Bloomberg, Soros nói rằng cuộc khủng hoảng đang hiện ra với tốc độ chậm chạp, nhưng Brexit - thuật ngữ chỉ việc Anh rời EU - sẽ đẩy nhanh nó.

Soros là nhà đầu cơ hàng đầu thế giới. Ông trở nên nổi tiếng nhờ vụ bán khống đồng Bảng Anh vào năm 1992. Khi đó, Soros đánh cược rằng Ngân hàng Trung ương Anh (BoE) sẽ buộc



phải phá giá đồng Bảng và rút đồng tiền này khỏi cơ chế tỷ giá hối đoái châu Âu (EERM). Nhờ đó, ông đã kiếm được lợi nhuận 1 tỷ USD trong vụ bán khống.

Gần đây, Soros đã cảnh báo rằng một vụ hạ cánh cứng của kinh tế Trung Quốc “trên thực tế là không thể tránh khỏi”, cho rằng nền kinh tế nặng nợ của Trung Quốc rất giống với tình trạng kinh tế Mỹ ở thời điểm trước khủng hoảng tài chính.

Hệ thống ngân hàng của châu Âu vẫn chưa hồi phục sau khủng hoảng tài chính và giờ là thời điểm hệ thống này “bị thử thách một cách mạnh mẽ”, Soros nói.

Trước cuộc trưng cầu dân ý của Anh, Soros đã cảnh báo rằng đồng Bảng có thể sụt giảm hơn 20% so với đồng Euro nếu cử tri chọn Brexit. Sau cuộc bỏ phiếu, tỷ giá đồng Bảng đã giảm khoảng 10%, xuống đáy của 31 năm, trước khi phục hồi nhẹ trở lại.

Quyết định của cử tri Anh đồng nghĩa với “giả thiết về một cuộc khủng hoảng tài chính mới trở nên rất thực”, theo Soros.

“Đồng Bảng lao dốc, Scotland dọa tách khỏi Anh, và một số người ủng hộ Brexit đã bắt đầu nhận ra tương lai ảm đạm mà nước Anh và bản thân họ phải đối mặt. Ngày cả các nhà đứng đầu chiến dịch vận động Brexit cũng đang

rút lại những tuyên bố không thành thật về Brexit mà họ đưa ra trước cuộc trưng cầu dân ý”, nhà đầu cơ lừng danh phát biểu.

Khu vực sử dụng đồng tiền chung Euro (Eurozone) đã đi sau các khu vực khác trong sự phục hồi tăng trưởng kinh tế toàn cầu hậu khủng hoảng tài chính 2008-2009 “do các hạn chế về chính sách tài khóa. Giờ đây khu vực này lại phải đối mặt với nguy cơ giảm tốc tăng trưởng đang treo lủng lẳng”, Soros nói. []

Nhật Bản thử nghiệm ý tưởng táo bạo chống giảm dân số

Một thành phố của Nhật Bản sẽ giúp phụ nữ trang trải chi phí bảo quản lạnh trứng của họ trong một chương trình thử nghiệm nhằm chống lại sự suy giảm tỷ lệ sinh đáng lo ngại của nước này.

Hãng thông tấn AP đưa tin, thành phố Urayasu cách thủ đô Tokyo khoảng 14 km về phía Đông, sẽ chi 90 triệu Yên, tương đương khoảng 850.000 USD, trong vòng 3 năm cho một dự án nghiên cứu do trường đại học Jutendo thuộc bệnh viện Urayasu thực hiện.

Bệnh viện này hy vọng việc bảo quản trứng sẽ khuyến khích phụ nữ có con khi họ sẵn sàng, thay vì từ bỏ ý định có con.

Bác sỹ Iwaho Kikuchi thuộc bệnh viện Urayasu nói đây có thể là lần đầu tiên trên thế giới công quỹ được sử dụng để thực hiện dạng nghiên cứu như vậy.

Chi phí trung bình cho mỗi lượt quản trứng vào khoảng 500.000-600.000 Yên, tương đương 4.700-5.700 USD, nhưng mỗi người phụ nữ chỉ phải trả 20%, còn lại sẽ được trợ cấp. Phụ nữ trong độ tuổi từ 25-34 sống ở Urayasu là đối tượng có thể tham gia chương trình bảo quản trứng này.

Theo bác sỹ Kikuchi, hiện đã có 12 phụ nữ tham gia bảo quản trứng theo chương trình, trong đó khoảng 2/3 là những người có vấn đề sức khỏe hoặc chồng có vấn đề sức khỏe.

Tỷ lệ thụ thai thành công từ trứng được bảo quản lạnh là khá thấp. Nếu một phụ nữ được bảo quản lạnh trứng từ độ tuổi 25, thì tỷ lệ sinh con thành công là 30%. Ở độ tuổi 34, tỷ lệ thành công giảm còn 20%.

Nhật Bản hiện đang nỗ lực tìm cách đảo ngược sự suy giảm của tỷ lệ sinh, vấn đề gây sức ép lên lực lượng lao động và làm gia tăng gánh nặng tài chính cho người đi làm khi mà số người già nghỉ hưu ngày càng đông so với người trẻ.

Thị trường Urayasu, ông Hideaki Matsuzaki gọi tỷ lệ sinh thấp là một vấn đề quốc gia.

“Nhìn chung mà nói, mang thai và sinh con là vấn đề cá nhân. Nhưng khi

tình hình đã đến nước này, thì tôi coi đó là một vấn đề xã hội. Tôi coi việc sử dụng công quỹ để giải quyết vấn đề đó là việc làm đúng đắn”, ông Matsuzaki nói. []

Úc ngừng xuất bò cho 3 lò mổ Việt Nam vì ngược đãi động vật

Hiệp hội Xuất khẩu gia súc Úc đã chính thức thông báo sẽ ngừng xuất bò cho 3 lò mổ ở Việt Nam sau hàng loạt những cáo buộc về hành vi ngược đãi động vật, theo tin từ trang Business Insider.

Đây không phải lần đầu tiên phía Úc đưa ra một lệnh cấm như vậy. Tháng 5/2011, Chính phủ Úc đã ra phán quyết cấm xuất bò sang Indonesia, cho đến nay, lệnh cấm này vẫn còn hiệu lực.

Theo nhóm bảo vệ động vật Animal Australia, vào tháng trước, họ đã bí mật quay được một đoạn video cho thấy bò ở Việt Nam bị nhúng nước hoặc bị đập búa tạ vào đầu trước khi bị làm thịt. Đoạn video này đã được phát trong một phóng sự của kênh truyền hình ABC vốn rất nổi tiếng tại Úc.

5 năm trước, chính nhóm bảo vệ động vật này đã quay được những đoạn video tương tự tại Indonesia và cũng phát trên kênh ABC. Vụ việc này đã gây ra làn sóng phản nộ lớn trong dư luận Úc, dẫn đến lệnh cấm xuất khẩu bò Úc sang Indonesia.

Lần này, đoạn video bắt đầu được Animals Australia tung ra công chúng vào ngày 9/6/2016. Bộ Nông nghiệp Úc cũng đã vào cuộc điều tra.

Theo số liệu từ phía Úc, trong năm 2014, nước này đã xuất sang Việt Nam 180 nghìn gia súc.

Theo Chủ tịch Hiệp hội Xuất khẩu gia súc Úc Alison Penfold, hệ thống kiểm soát giết mổ gia súc hiện tại ở Việt Nam vẫn còn nhiều kẽ hở. Hiệp hội này cho biết hiện họ đã lắp 35 camera quan sát tại các cơ sở nhập khẩu gia súc Việt Nam, trong tương lai sẽ lắp thêm 80 chiếc nữa.

Dù vậy, Hiệp hội Xuất khẩu gia súc Úc vẫn khẳng định Việt Nam là một thị trường xuất khẩu gia súc quan trọng của Úc. []

Mitsubishi Motors bồi thường 50 tỷ Yên cho khách hàng

Trong ngày thứ Sáu, Mitsubishi Motors thừa nhận hãng đã gian dối số liệu tiêu thụ với nhiều mẫu xe hơn so với công bố ban đầu, đồng thời hãng thông báo sẽ đền bù cho các nạn nhân chịu ảnh hưởng từ bê bối này, theo tin từ báo Nikkei.

Cụ thể, Mitsubishi Motors công bố trong khoảng thời gian từ năm 2006 đến năm 2016, hãng đã làm giả số liệu tiêu thụ nhiên liệu đối với khoảng 20 mẫu xe ô tô bán tại nội địa Nhật. Trước

đó, hãng chỉ nói rằng hãng không trung thực với những mẫu xe đang được bày bán trên thị trường, trong đó có 2 mẫu xe được Mitsubishi sản xuất để bán cho Nissan.

Sau khi bê bối gian dối bị phanh phui, doanh số bán xe của Mitsubishi giảm sâu, chi phí tăng nhanh, chủ tịch của hãng buộc phải từ chức. Trong tháng 5/2016, hãng đã đồng ý bán 34% cổ phần cho Nissan với giá 2 tỷ USD.

Khi hoàn tất thỏa thuận thu mua cổ phần của Mitsubishi, Nissan sẽ cử một nhà điều hành cao cấp của hãng là ông Mitsuhiro Yamashita sang quản lý bộ phận phát triển sản phẩm tại Mitsubishi Motors.

Trong ngày thứ Sáu, Mitsubishi Motors đã hoàn tất việc rà soát lại toàn bộ 20 mẫu xe đã từng bán ra thị trường trong 10 năm qua. Theo đại diện hãng, trong nhiều trường hợp, hãng đã lấy số liệu tiêu thụ nhiên liệu được tính toán trên máy tính để công bố chứ không phải số liệu có được do kiểm nghiệm thực tế.

Với một số trường hợp khác có kiểm



nghiệm thực tế, hãng đã làm đẹp số liệu trước khi công bố với khách hàng và cơ quan kiểm soát ngành ô tô.

Mitsubishi Motors cho biết hãng sẽ đền bù tổng số khoảng 50 tỷ Yên cho chủ nhân của những chiếc xe bị bóp méo số liệu tiêu thụ nhiên liệu. Như vậy, mỗi chủ nhân của xe Mitsubishi dính lỗi trên (kể cả các xe được bán sang Nissan) sẽ nhận được 100 nghìn Yên, tức khoảng 960 USD. Đối với một số dòng xe khác mà sai số tiêu thụ nhiên liệu thấp hơn, chủ nhân của xe nhận được 30 nghìn Yên tức khoảng 290 USD.

Chỉ các xe bán tại nội địa Nhật mới có lỗi về mức tiêu thụ nhiên liệu, tất cả các dòng xe bán ra nước ngoài không có lỗi tương tự.

Mitsubishi Motors dự báo trong năm tài khóa hiện tại, nhiều khả năng hãng sẽ phải công bố lỗ ròng lên đến 50 tỷ Yên do chi phí bồi thường tăng vọt.

Bê bối gian dối của Mitsubishi Motors cho đến nay đã gây chấn động ngành ô tô Nhật.

Trong tháng trước, hãng xe Suzuki Motor cũng đã phải thừa nhận không trung thực khi công bố các kết quả thử nghiệm của 2,14 triệu xe đã bán ra thị trường. CEO của Suzuki Motor, ông Osamu Suzuki, cũng đã phải từ chức vào tuần trước. []

Trong tương lai, Rolls-Royce có thể sẽ là xe tự lái

Nhiều vị chủ nhân của những chiếc xe siêu sang Rolls-Royce không tự lái xe, mà có tài xế riêng. Trong tương lai, thậm chí họ còn không cần phải thuê tài xế, vì Rolls-Royce sẽ trở thành những chiếc xe tự lái.

Ngoài ra, trong tương lai, những vị khách giàu có bỏ tiền mua Rolls-Royce sẽ không còn phải bận tâm lựa chọn xe từ một số phiên bản giới hạn, chọn màu sơn hay kiểu nội thất xe. Thay vào đó, mỗi người mua xe Rolls-Royce có thể tạo ra một chiếc xe hoàn toàn riêng biệt phù hợp với sở thích cá nhân.

Theo hãng tin CNN, ít nhất, đó là những gì mà BMW, hãng mẹ của Rolls-Royce, kỳ vọng. Nhân dịp kỷ niệm sinh nhật lần thứ 100 của BMW, hãng xe Đức trình làng một loạt mẫu xe ý tưởng cho tương lai với tên gọi “Vision Next 100 Cars”. Hai chiếc xe trong số này, gồm một chiếc Rolls-Royce và một chiếc Mini, đã được ra mắt ở London vào hôm thứ Năm tuần này.

Chiếc Rolls-Royce Vision Next 100 không có hệ thống điều khiển lái, vì chiếc xe sẽ tự lái chính nó. Một phát ngôn viên của Rolls-Royce cũng cho biết động cơ của chiếc xe sẽ hoàn toàn không gây ô nhiễm môi trường.

Chiếc xe ý tưởng này chỉ là một trong số những khả năng bất tận mà khách hàng của Rolls-Royce có thể lựa chọn. Nhờ công nghệ sản xuất được dự báo là sẽ vô cùng linh hoạt trong tương lai, các nhà thiết kế của Rolls-Royce trong tương lai sẽ làm việc với khách hàng để tạo ra gần như bất kỳ hình dáng, kích cỡ hay phong cách xe nào mà khách mong muốn.

Người ngồi trong xe có thể đề nghị Eleanor đưa họ đến nơi cần đến, hoặc tìm một nhà hàng tốt. Theo thời gian, Eleanor có thể hiểu được sở thích của những người thường xuyên sử dụng xe và đoán được ý muốn của họ.

Đây là mẫu xe ý tưởng thực sự đầu tiên của Rolls-Royce, phát ngôn viên Andrew Ball của hãng cho biết. Thương hiệu xe sang của Anh quốc này trước đây từng có một số mẫu xe thử nghiệm, nhưng đây là lần đầu tiên các nhà thiết kế của hãng tạo ra một mẫu xe có mức độ “tưởng tượng” cao đến như vậy. []

Easy Clean Negotiable Wollongong NSW

Commercial cleaning business for sale in Wollongong NSW. All equipment included, Six day's per week. Very good return for hour's worked. Around 10-12 hours per week. Will disclose all figures provided by an accountant. This is not a franchise. Work evening or morning's. Buy today Earn tomorrow. Will not text or email financial information. CALL for all info. 0451-272-363 (English)

Doanh nghiệp làm vệ sinh sang bán tại Wollongong. Bao gồm tất cả các thiết bị làm 6 ngày tuần. Rất tốt cho giờ làm việc của. Sẽ tiết lộ tất cả các số liệu được cung cấp bởi một kế toán. Đây không phải là một nhượng quyền thương mại. CALL cho tất cả các thông tin. 0451-272-363 (English)



商業清洗業務在臥龍崗銷售。包括所有的設備，六天的每星期。對於小時的很好的回報的工作。將披露由會計師提供的所有數字。這不是一個特許經營權。不會短信或郵件的財務信息。呼籲所有信息。 0451-272-363 (English)

150716

ESTABLISHED BEAUTY SALON FOR URGENT SALE \$165,000

Modern and versatile facility opposite Parkdale train station, providing 4 types of services (hair & nail, beauty, massage). Attractive premises inside and out with shower room, 2 toilets and car parking for 3. Established customer base in the area. Features include: Selling price is \$165,000 (negotiable). Please call / SMS Mina for further details 0435 075 350.

Cơ sở hiện đại và linh hoạt, đối diện ga xe lửa Parkdale Melbourne Vic. Kinh doanh 4 trong 1, cung cấp 4 loại dịch vụ tóc & móng tay, thẩm mỹ làm đẹp, massage. Cơ sở hấp dẫn trong và ngoài với phòng tắm, 2 nhà vệ sinh và 3 chỗ đậu xe cho khách hàng. Giá bán là 165.000 \$ (thương lượng). Xin vui lòng gọi / hay nhắn tin cho Mina để biết thêm chi tiết 0435 075 350 (tiếng Anh hoặc Thái).



帕克代爾火車站對面的現代化，多功能的設施，提供4種類型的服務（頭髮和指甲，美容，按摩）。有吸引力的場所內外有淋浴房，2個衛生間和停車場，3客戶基礎在該地區。其特點包括：帶按摩和美髮師4椅子1洗髮沙發設施。年。售價為\$165,000（面議）。詳情請致電/短信米娜進一步的細節 0435 075 350。

帕克代爾火車站對面的現代化，多功能的設施，提供4種類型的服務（頭髮和指甲，美容，按摩）。有吸引力的場所內外有淋浴房，2個衛生間和停車場，3客戶基礎在該地區。其特點包括：帶按摩和美髮師4椅子1洗髮沙發設施。年。售價為\$165,000（面議）。詳情請致電/短信米娜進一步的細節 0435 075 350。

（頭髮和指甲，美容，按摩）。有吸引力的場所內外有淋浴房，2個衛生間和停車場，3客戶基礎在該地區。其特點包括：帶按摩和美髮師4椅子1洗髮沙發設施。年。售價為\$165,000（面議）。詳情請致電/短信米娜進一步的細節 0435 075 350。

150716

URGENT!!!! HAIR SALON ON SALE Joondalup city (Perth,W.A)

Hair salon is situated in the vibrant heart of the Joondalup city (Perth,W.A) It is in a busy shopping village with a lot of parking space located at intersection, near Joondalup Shopping Centre, and close to residential area. The reason of selling is, we moved to Melbourne. All stock included. Walk in walkout. Make me an offer! NO TIME WASTERS PLEASE. Only serious buyers. 0402 845 375 (English)



HAIR SALON Joondalup (Perth, W.A) Liều cắt tóc nằm ở trung tâm sôi động của thành phố Joondalup (Perth, W.A) - Lý do bán là, chúng tôi chuyển đến Melbourne. Đã làm lâu hiện ổn định doanh thu với hai nhân viên và với khách hàng tốt, Tất cả hàng tồn bao gồm trong giá sang WIWO, với giá thương lượng. Đừng phí thời gian. Xin gọi / nhắn tin 0402 845 375 (Tiếng Anh).

HAIR SALON Joondalup (Perth, W.A) Liều cắt tóc nằm ở trung tâm sôi động của thành phố Joondalup (Perth, W.A) - Lý do bán là, chúng tôi chuyển đến Melbourne. Đã làm lâu hiện ổn định doanh thu với hai nhân viên và với khách hàng tốt, Tất cả hàng tồn bao gồm trong giá sang WIWO, với giá thương lượng. Đừng phí thời gian. Xin gọi / nhắn tin 0402 845 375 (Tiếng Anh).

緊急!!!! 髮廊有售Joondalup的城市(珀斯, W.A) 這是一個繁忙的購物村很多位於十字路口附近 Joondalup 購物中心的停車空間，並靠近住宅區。拋售原因是，我們搬到了墨爾本。走在罷工。讓我報價! NO浪費時間吧。只有認真的買家。 0402 845 375 (英文)。

150716

Beautiful Hair Salon for Sale Shop 36 springthorpe Blvd Macleod Victoria

Shop 36 springthorpe blvd Macleod Victoria Currently in our 9th year of trading opened 2007 - 7 work stations - Beauty room - One full time staff member - Turnover current year \$155,000 - Rent \$1998.40 per calendar month - Asking price \$50,000

Il genuine offers will be considered - - Contact Fiona on 0409 378 754 (English)

Cửa hàng 36 Springthorpe Blvd Macleod Victoria Hiện nay trong năm thứ 9 của chúng tôi đã kinh doanh. Khai trương từ 2007 - 7 ghế làm tóc và phòng thẩm mỹ - Sang giá \$55,000. Mọi đề nghị nghiêm túc sẽ được xem xét & thảo luận. Liên lạc Fiona trên 0409 378 754 (Tiếng Anh).



150716

美麗的美髮沙龍銷售 店鋪36 springthorpe BLVD麥克勞德維多利亞目前在我們的交易9年 2007年開業 - 7工作站 美容室 匯市週三至週六一名全職工作人員 目前的營業額每年\$155,000名 租金每個歷月\$1998.40 要價\$55,000個 所有真正的報價將被視為聯繫菲奧娜在0409378754 (英文)

Hair Salon Collingwood VIC \$28,000

150716

Ray of light studio .. 183 Johnston st Collingwood
Tel.: 0449557801 An opportunity of a life time .. Located in Collingwood Vic in the artist hub...A business that ticks all the boxes.. Size aprox 62 sqm upstairs. Easy parking all day free in back street. This price is not negotiable as its a give away n only please serious buyers cheers. Price \$28,000 Pls contact Sarina - phone / text 0449 557 801 English speaking.

183 Johnston St Collingwood Một cơ hội của một đời. Trên đường lớn, 1 phút đi bộ từ trung tâm. Diện tích 62 mét vuông ở tầng trên và tầng dưới với không gian tuyệt vời. Giá này là không thể thương lượng. Giá \$28.000 Vui lòng liên hệ Sarina - điện thoại / tin nhắn 0449 557 801 nói tiếng Anh.

的續航時間一個機會..位於科靈伍德維克在藝術家中心蜚所有的箱子..616租金每週包括消費稅和支不幸的是,由於太意外情況企業老闆需要迫切賣...因此,為什麼價格這麼便宜。價格 \$ 28,000 名請聯繫薩日娜 - 電話/文 0449 557 801 講英語。



Hair Salon Business for Sale - Kensington, Eastern Suburbs Sydney \$39,000

Trading for 8 years! Good figures! Great local reputation! 5 chairs, nail bar, beauty room, 2 basins, staff room, good front, close to UNSW, close to city. Low rent, flexible lease options. Sold below cost! Only \$39,000! Be Quick! (English)

Tại Kensington, Eastern Suburbs Sydney. Kinh doanh trong 8 năm! Ccn số thu nhập tốt! Danh tiếng tại địa phương! 5 ghế, tóc, các bàn nails, phòng đẹp, 2 bàn gội, phòng ân viên, ặt tiền tốt, gần đại học NSW, gần thành phố. thuê thấp, tùy chọn thuê linh hoạt. Bán dưới giá! Chỉ có \$ 39,000! Hãy nhanh Xin gọi / nhắn tin: Plerase văn bản cuộc gọi: 0416 121 650 (tiếng Anh) .



交易了8年! 良好的數字! 大本地信譽! 5椅, 美甲吧, 美容室, 2個洗臉盆, 員工活動室, 良好的前方, 並且靠近新南威爾士大學, 靠近城市。租金低, 靈活的租賃選擇。售價低於成本! 只有\$39,000名! 快點! (英語)

150716

Pizza for Sale - Beaconsfield NSW \$95,000

*Takings 5,000 pw - *Rent 2780 pm *Long lease *Low overheads *Great highway location *Close to supermarket and train station *Great potential if run by right people *Training and support can be arranged Selling because of moving overseas. Please call / Text: 0433 798 070 (English)

Thu nhập \$5.000 pw - * Thuê \$2780 pm - * Thuê lâu dài * Các chi phí thấp * Vị trí tốt đường cao tốc - * Gần siêu thị và ga tàu - * Tiềm năng lớn nếu đúng người điều hành. * Đào tạo và hỗ trợ



có thể được sắp xếp * Bán vì di chuyển ra nước ngoài. Xin vui lòng gọi / văn bản: 0433 798 070 (Tiếng Anh)



*5000徵用PW - *租金2780點 *長租約 *低開銷 *大的高速公路位置 *關閉超市和火車站 *潛力大如果由合適的人跑 *培訓和支持, 可以安排 因為移居海外的銷售。詳情請致電/文字: 0433 798 070 (英文)

180716

Mời cùng tìm hiểu những điều thú vị về nước Úc, quê nhà của loài chuột túi, và gấu Koala.

1. Chiều rộng của Úc ngang ngửa với khoảng cách từ London, Anh chạy một mạch tới Moscow, Nga.

2. Anna Creek Station, trang trại chăn nuôi gia súc có diện tích lớn nhất thế giới, rơi vào cỡ 24.000 km² nằm ở phía Nam nước Úc, thậm chí còn to hơn cả diện tích quốc gia của Israel (nước này có diện tích 20.800km²). Ở đây trước chăn nuôi cừu là chủ yếu, tuy nhiên sau khi bị bè lữ Dingo (một loại chó hoang tại Úc) ghé thăm, mỗi ngày “làm tí” thì giờ đây người ta chuyển hẳn sang chăn nuôi đủ các loại gia súc cho đỡ... phí.

3. Có thể coi độ rải rác dân cư của Úc là hình trăng khuyết, bởi người dân chỉ sống trong khu vực không quá 50 km tính từ bờ biển vào mà thôi. Cả diện tích phía bên trong đất nước này là sa mạc chẳng ai dám ở.

4. Ngày xưa ngày xưa, tức năm 1880, thành phố giàu có nhất thế giới chính là Melbourne.

5. Úc cũng là một trong những kẻ tiên phong trong việc bình đẳng hóa giới tính trên thế giới, khi là quốc gia thứ 2 cho phép phụ nữ được phép bầu cử. Vị trí tiên phong thuộc về hàng xóm của Úc, tức New Zealand.



24 SỰ THẬT VỀ NƯỚC ÚC

Chiếm nguyên cả một lục địa to lớn, lại còn ít dân cư nhất trên các lục địa có con người sinh sống, nước Úc dường như luôn ẩn tàng nhiều điều thú vị, bí ẩn. Cũng chẳng ngoa khi người ta cứ sử dụng cụm từ “kiểu Úc” khi nói về những thứ rất đời “giời ơi”, bởi sự thật là xứ sở chuột túi cũng có nhiều thứ khiến người ta phải mắt tròn mắt dẹt lắm.



Úc là quốc gia thứ hai hợp pháp hóa quyền bầu cử cho phụ nữ.

6. Cũng bởi đặc thù địa lý với diện tích sa mạc quá lớn, độ phân bố dân cư trung bình tại Úc là rất thưa thớt. Trong khi thành phố Bangladesh đạt được chỉ

số 985 người/km² thì ở Úc chỉ là 2.6 người/km², ít hơn tới gần 500 lần.

7. Giá điện ở Việt Nam vẫn còn rẻ chán, vị trí quán quân trong giá bán lẻ điện phải là Úc cơ.

8. Lực lượng nguy hiểm và đông đảo

nhất trong khu vực lãnh thổ bên trong của Úc chính là lũ lạc đà hoang dã. Bọn này vô kỷ luật, và đầu gấu đến nỗi chính phủ Úc phải đưa ra một chương trình trị giá 19 triệu USD (khoảng hơn 430 tỷ đồng) để đưa lũ động vật có bướu này vào khuôn khổ. Và cũng nhờ đám “tài nguyên” dồi dào này, Úc đã trở thành “bạn hàng thân thiết” của Ả Rập Saudi, liên tục xuất cảng lạc đà lấy thịt cho ông lớn dầu mỏ.

9. Nước Úc có một dãy hàng rào dài nhất thế giới, tận 5.614 km chiều dài. Bức “tường thành” này được xây để ngăn không cho bọn chó hoang Dingo thâm nhập vào khu vực đất màu mỡ của người dân.

10. Trước khi có sự xuất hiện của con người, Úc đã từng là mái nhà cho



các thể loại “dị thú”: chuột túi cao 3 mét, kỳ đà dài 7 mét, và cả những con vịt to bằng con ngựa.

11. Nếu mỗi ngày bạn định đi thăm thú một bãi biển mới tại Úc, thì ước tính bạn sẽ dành hết cả 27 năm trời lang thang trên các bãi biển mà chẳng được tích sự gì trong đời. Nói thêm cho bạn biết, trước năm 1902 mà đi bơi biển vào ban ngày là bị phạt tù đấy.

12. Số lượng cừu mà Úc có thậm chí còn nhiều hơn gấp 3.3 lần số dân cư đang sinh sống tại quốc gia này.

13. Mối nguy hiểm tiềm tàng khi tới chơi biển ở Úc là loài sứa hộp. Loài động vật không xương loe ngoe này giết chết còn nhiều người hơn cả cá mập, cá mập, và cá sấu cộng lại.

14. Dân Úc nổi tiếng là “bợm nhậu” trên thế giới, mỗi người dân ở đây trung bình uống khoảng 96 lít bia mỗi năm. Đây cũng là một phần lý do mà 63% dân số Úc bị thừa cân.

15. Mặt khác, quốc gia này cũng được xếp hạng nhì trong bảng xếp hạng Chỉ số phát triển con người HDI.

16. Đến Úc, đừng có theo thói nhà mà đi dạo lung tung, ở đây đi bộ về phía bên tay phải là “ăn chường” ngay lập tức đấy, đừng đùa.

17. Suốt 3 năm trời, Melbourne luôn được gọi tên trong danh sách những thành phố đáng sống nhất thế giới. Kể cũng đúng, nổi tiếng với hương vị cà phê không chê đâu được, âm nhạc nghệ thuật phát triển, lại còn không gian thoáng mát, “view” đẹp như thế cơ mà.

Melbourne luôn nằm trong top trên những thành phố đáng sống nhất thế giới.

18. Nếu tất cả những mái buồm trên nhà hát Sydney được ghép lại, kết quả đạt được sẽ là một hình cầu tuyệt đối không hở lỗ nào. Ít ai biết rằng tòa

kiến trúc độc đáo này được truyền cảm hứng khi Kiến trúc sư đang ăn... một quả cam.

19. Khoảng 1/5 những máy đánh bạc trên thế giới “hội tụ” tại Úc. Người dân nước này cũng được biết tới là những đại gia mất tay chi nhiều tiền cho việc cờ bạc nhất trên hành tinh.

20. Lời khuyên thật lòng cho ai sợ gián là đừng đến thành phố Brisbane vào dịp 26/01. Bởi đây được biết đến là ngày diễn ra cuộc thi “Đua gián toàn quốc Úc”. Sự kiện này được tổ chức lần đầu vào năm 1982 với cái tên “Soft Cocky”, các “thí sinh” gián sẽ được người tham gia mang tới thi, hoặc có thể mua ngay tại quầy trong khu vực. Nói chung là ở Việt Nam có chọi dế, thì bên này người ta đi đua gián.

21. Có một quán bar dành cho gay ở Melbourne đã “xuất sắc” thắng cuộc trong việc đưa ra chính sách cấm cửa phụ nữ vào quán, bởi các “mỹ nam” trong quán cảm thấy khó chịu với sự xuất hiện của cánh chị em.

22. Năm 1975, Úc trải qua một cuộc khủng hoảng chính trị, dẫn đến việc đóng cửa chính phủ. Việc này chỉ kết thúc khi Nữ hoàng Elizabeth đệ nhị phải ra mặt, chỉ thị sa thải tất cả đội ngũ chính khách, “làm lại từ đầu” với nước Úc.

23. Một cuộc tranh luận bầu cử trên truyền hình giữa nữ Thủ tướng Julia Gillard, và Lãnh đạo Liên đảng tự do Tony Abbott năm 2010 ở nước này, đã phải dời lịch phát sóng nhường sóng cho vòng chung kết cuộc thi Masterchef.

24. “Đặc sản” của Úc ngoài chuột túi còn có Koala- đối trọng của gấu trúc TC, và chim Cầm Điều, còn có tên gọi là Chim Đàn Lia. Loài chim này có khả năng hát tận 20 giọng. []

TRƯỚC VÀ SAU NGÀY CƯỚI

Ngày cưới:

-Chàng: Thật tuyệt vời!Cuối cùng thì giờ phút anh mong đợi nhất cũng đã tới!

-Nàng: Em phải ra đi à?

-Chàng: Không. Thậm chí em đừng bao giờ nghĩ tới điều đó!

-Nàng: Anh có yêu em không?

-Chàng: Tất nhiên rồi!

-Nàng: Anh có phản bội em không?

-Chàng: Không! Sao em lại có ý nghĩ đó cơ chứ?

-Nàng: Anh sẽ hôn em chứ?

-Chàng: Đương nhiên.

-Nàng: Anh sẽ đánh em chứ?

-Chàng: Không bao giờ!

-Nàng: Em có thể tin anh được không?

Sau ngày cưới:

Hãy đọc từ dưới lên...

CÙNG MỘT CON CÁI HAY KHÔNG?

Hai vợ chồng đi đến hội chợ tìm mua một con bò giống. Họ nhìn thấy một con, trên trán có gắn tấm biển đề: “Con bò này đã phối giống 50 lần trong năm qua”.

Người vợ trầm trồ nói với chồng: “Anh cần phải học tập con bò này”.

Bước sang con bò thứ hai, tấm biển đề: “Con bò này đã phối giống 65 lần trong năm qua”.

Người vợ thán phục: “Hơn 5 lần mỗi tháng. Quả thật đây là tấm gương cho anh”.

Bước tới con bò thứ ba, bà vợ thốt lên kinh ngạc: “365 lần một năm. Tức mỗi ngày một lần. Hãy học tập con bò này”.

Không chịu nổi, người chồng gào lên: “Bà hãy hỏi con bò xem, nó có làm cả 365 lần với cùng một con bò cái hay không?”.



CÁCH PHÂN BIỆT NƯỚC MẮM THẬT - GIẢ MÀ CÁC BÀ NỘI TRỢ NÊN BIẾT.

Cách phân biệt nước mắm đơn giản đầu tiên đó là dựa vào màu sắc. Người tiêu dùng có thể đưa chai mắm và soi ra ngoài ánh sáng, sau đó dốc ngược chai xuống, nếu thấy nước trong thì ổn, nếu thấy có cặn xuất hiện thì tuyệt đối không nên mua. Nước mắm trong chai màu vàng là loại tốt. Tuy nhiên, màu vàng sẽ bị sẫm lại so với lúc mới mua, vì sau khi dùng một thời gian, màu sắc sẫm đi là dấu hiệu tự nhiên của nước mắm truyền thống.

Hàm lượng đạm là nguồn tin nói lên chất lượng của nước mắm luôn nằm trên bao bì của sản phẩm. Đây cũng là một chi tiết nhanh chóng giúp phân biệt nước mắm thật - giả. Căn cứ theo Tiêu chuẩn Việt Nam về nước mắm (TCVN 5107:2003) có 4 loại sau: Độ đạm lớn hơn 30No là loại đặc biệt, độ đạm lớn hơn 25No là loại thượng hạng, độ đạm lớn hơn 15No là loại hạng 1, độ đạm lớn hơn 10No là loại hạng 2. Như vậy, độ đạm càng cao thì càng quyết định chất lượng của mắm.



Hiện nay trên thị trường tràn lan các loại nước mắm không rõ xuất xứ. Bài viết này sẽ giúp các bà nội trợ phân biệt nước mắm thật - giả an toàn.

Nước mắm truyền thống được thủy phân từ cá, phơi nắng để không khí tiếp xúc, sử dụng men tiêu hóa có sẵn trong ruột cá để ức chế vi khuẩn, chuyển protein trong thịt thành đạm dễ hấp thụ. Độ đạm tự nhiên của nước mắm nguyên chất sản xuất theo phương pháp truyền thống từ 30 đến 40 độ, đôi khi đạt đến 43-45 độ (rất hiếm). Loại nước mắm cao đạm tự nhiên thường có màu cánh gián nâu đỏ, độ đặc sánh, và vị đậm đà.

Thông thường, nước mắm ngon thì sẽ mang một mùi vị thơm nhẹ, mặn ngọt hài hòa và bùi bùi. Nếm thử mà thấy mặn chát một cách khó chịu ở đầu

lưỡi thì có thể là do độ đạm thấp, hoặc sử dụng chất phụ gia không bảo đảm.

nước mắm, phân biệt nước mắm thật giả, bà nội trợ, nước mắm an toàn

Cần biết về độ đạm của mắm để dễ phân biệt nước mắm

Hàng thật, ngày sản xuất và hạn sử dụng thường được dập nổi ở phần trên của thân chai, trong khi với hàng giả, những nguồn tin này lại chỉ được in trên giấy giới thiệu sản phẩm được dán trên thân chai. Đây là dấu hiệu để nhận biết nhất của nước mắm giả.

Ở nước ta, nước mắm được làm từ nhiều loại cá như cá cơm, cá thu, cá linh, cá đối,... Theo phương pháp

truyền thống, sản xuất nước mắm sẽ được lên men cá, muối, và nước trong điều kiện bắt buộc, ngoài ra còn có thêm đường, chất bảo quản, và màu tự nhiên. Trên thực tế, độ đậm sẽ quyết định giá thành của chai nước mắm, độ đậm càng cao, giá càng đắt.

Do vậy, một số nhà sản xuất cố tình ghi nguồn tin độ đạm ở góc khuất, khó nhìn hoặc dùng cỡ chữ nhỏ, khó đọc. Chính vì vậy, người tiêu dùng cần phải xem kỹ thành phần trên nhãn, trước khi bị thu hút bởi bao bì bắt mắt, sắc sảo...

Nguồn tin tiếp theo người tiêu dùng cần quan tâm là: tên, địa chỉ của doanh nghiệp, nơi sản xuất... Không nên mua những loại nước mắm trôi nổi, không xuất xứ, tuy giá rẻ hơn, thậm chí chưa bằng 1/2 giá của hãng uy tín, nhưng lại tiềm tàng nhiều nguy cơ gây hại cho sức khỏe. ./.

“Sống thì đừng quan tâm người khác nói gì về mình, bởi chỉ có bạn mới biết mình là ai.”

“Đừng ngại thay đổi. Bạn có thể mất một cái gì đó tốt nhưng bạn có thể đạt được một cái gì đó còn tốt hơn.”

“Những người nông cạn tin vào may mắn. Những người mạnh mẽ tin vào nhân quả”

“Cuộc đời tựa như một viên đá, chính bạn là người quyết định để viên đá ấy bám rong rêu hay trở thành viên ngọc sáng”

“Hãy mạnh mẽ đủ để đứng một mình, thông minh đủ để biết khi nào mình cần sự giúp đỡ, và đủ dũng cảm để hỏi xin sự giúp đỡ đó!”

Caulfield VIC Massage Shop - Business For Sale

Beautiful massage shop with 2 fully equipped rooms with strong massage beds. New Modern reception desk, staff room with washing machine, Dryer fridge absolutely everything you need to run the business. 2 and half years left on lease. Full massage training provided if needed. Asking \$25000 and fast settlement. Owner retiring. Please call for inspection 0415 358 989 (English)

Cửa hàng massage đẹp trang bị đầy đủ với 2 phòng giường massage mạnh mẽ. Hợp đồng còn 2.5 năm còn lại. Chủ đất rất tốt và hữu ích cho người thuê mới. Giá cho thuê hợp lý. Sang giá \$25,000, giải quyết nhanh chóng. Chủ về hưu. Please gọi để kiểm tra 0415 358 989 (tiếng Anh) . .

考菲爾德按摩店 - 出售美麗的按摩店有2具有較強的按摩床設備齊全的客房。2年半留在租約。土地爺是好的，有利於新房客。租金是合理的，商店工作人員。如果需要，提供了完整的按摩培訓。問\$25 000 快速結算。所有者退休。請致電檢查 0415 358 989 (English)

250716



Natural Stone Import, Wholesale, Retail, Masonry & Manufacturing \$300,000



4 Doyle Road, Revesby, NSW, 2212 - Looking to sell my natural stone (sandstone, slate, quartzite, limestone) business located in south-western Sydney. More information about the business can be found at <https://stoneandcraft.com.au/>

Asking price covers stock value at cost and machinery (e.g. forklift, cutting equipment). Please callk / text Jan Stiskala - 0435 234 261(English)

250716

4 Doyle Road, Revesby, NSW, 2212 - Sang bán doanh nghiệp chuyên về các loại đá xây dựng & trang trí như sa thạch, đá phiến, đá thạch anh, đá vôi, đá hoa cương các loại. Thông tin thêm về doanh nghiệp có thể được tìm thấy tại <https://stoneandcraft.com.au/> Tổng doanh thu xấp xỉ là 300.000 \$ / năm. Hãy callk / text Jan Stiskala - 0435 234 261 (Tiếng Anh) .

4多伊爾路, Revesby, NSW, 2212 - 展望賣掉我的天然石材(砂岩, 板岩, 石英岩, 石灰岩)業務分佈於西南悉尼。有關業務的更多信息, <https://stoneandcraft.com.au/>找到開價在成本和機械(如叉車, 切割設備)涵蓋了股票價值。請callk / 文揚 Jan Stiskala - 0435 234 261 (英文)

Childcare Centre Business/ Freehold \$1,300.000 - WIWO

This is an opportunity to purchase a childcare centre that has been successfully managed for the past 10 years. The centre is of a modern design located in the beautiful Riverland town of Renmark SA. Attached are photos of the centre and feel free to head over to our Facebook page <https://www.facebook.com/RiverlandEarlyLearningCentre/> - Director Sheryl Morris - Mobile- 0400 243 949 (English)

Chăm sóc trẻ Trung tâm Kinh doanh / Freehold \$ 1,300.000 - WIWO. Đây là cơ hội để mua một trung tâm chăm sóc trẻ em đã được quản lý thành công trong 10 năm qua. Trung tâm này là một thiết kế hiện đại, nằm ở thị trấn Riverland ắt đẹp của Renmark SA. Đừng ngần ngại liên hệ với tôi cho bất kỳ câu hỏi no hoặc hẹn để kiểm tra! Giám Đốc Sheryl Morris - Điện thoại di động- 0400 243 949 (Tiếng Anh)

托兒中心商務/弗里霍爾德\$ 1,300.000 - WIWO 這是購買已經持續了近10年來已成功地管理一個托兒所的機會。該中心是位於倫馬克SA美麗的Riverland鎮現代設計。雪兒·莫里斯 - Mobile- 0400 243 949 (英文) .

250716



Variety store South Western Sydney \$150,000 + SAV

Variety store situated in growth area of south western Sydney with excellent exposure. Located in main street shopping area surrounded by food shops and Post Office . The business has 20 metre shop frontage , and 230sq m shop . New POS cash register only 6 mths old Suit family/husband , wife to maximise profits .Est 2001 ,Lease 1 yr + 3 yr option. Price \$150,000 + SAV Approx \$60,000



Cửa hàng đa dạng nằm trong khu vực phát triển của Tây Nam Sydney với tiếp xúc tuyệt vời. Doanh nghiệp có cửa hàng 20 mét mặt tiền, và 230sq m cửa hàng. Est năm 2001, lựa chọn thuê 1 năm + 3 năm. Giá \$ 150000 + SAV Khoảng \$60.000. Xin gọi hay nhắn 0410 514 179 (tiếng Anh)

雜貨店位於具有優良的曝光西南悉尼的增長領域。該業務有20米臨街店鋪, 並230sq米鋪。新的POS收銀只有6個月菜單舊西服家庭/丈夫, 妻子利潤最大化. EST2001年, 租賃1年+3年選項。(ti價格\$150,000+ SAV約\$60,00 個請致電/文: 0410 514 179 (English)

250716

VISA HỌC SINH VÀ NGƯỜI GIÁM HỘ SẮP CÓ HIỆU LỰC

Nhân viên địa ốc Geoffrey Wonghoat động trong vùng Eastwood của Sydney cho biết đa số thân chủ của họ là người Hoa và người Đại Hàn, và một yếu tố quan trọng để họ mua nhà ở Úc là vì tương lai giáo dục của con cái.

“Trường học cho con cái, là một yếu tố chính. Thân chủ của tôi phải nói trên 70%, một tỉ lệ rất cao, đang nhắm đến trường học và rồi đại học cho con cái họ.”

Trong lúc viếng thăm Trung Quốc hồi tháng Tư năm nay, Thủ tướng Malcolm Turnbull đã thông báo việc nới lỏng visa dành cho học sinh và người giám hộ trong thời gian chúng theo học ở Úc.

Kể từ 1 tháng 7, học sinh từ 6 tuổi trở lên có thể xin loại visa 500, không cần biết đến từ nước nào, trong khi người giám hộ chúng có thể xin loại visa 590.

Hiện nay khi cấp visa, Bộ Di trú sẽ cân nhắc khả năng người xin có trốn ở lại hay không.

Đa số học sinh sinh viên Trung Quốc được xếp vào loại 3, tức có nguy cơ cao nên đòi hỏi phải chứng minh là sẽ không trốn ở lại Úc.

Ông Dave Platter từ một website thông tin địa ốc quốc tế, Juwai.com, cho biết số người tìm hiểu về nhà cửa ở Úc đã tăng 20% kể từ khi chính phủ thông báo Visa 500 và 590.

“Chúng tôi đang nhận nhiều câu hỏi của các gia đình ở Trung Quốc muốn cho con cái đi học ở Úc.”

Với loại visa mới này người ngoại quốc có thể mua nhiều căn hộ mới xây, hoặc một căn nhà cũ.

Ông Dave Platter nghĩ rằng điều đó có thể làm tăng mức cầu khiến giá nhà lên, nhưng đồng thời cũng giúp tăng mức cung khi nhiều nhà mới được xây cất.

“Nhà mới trong những vùng có trường học tốt có khả năng sẽ được xây cất thêm. Nhu cầu từ khách hàng Trung Quốc sẽ tạo điều kiện để các công ty xây cất đẩy mạnh mức cung, và như



Một loại visa mới dành cho học sinh tiểu học và người giám hộ hiện đang thu hút sự quan tâm của các nhà đầu tư Á Châu.

vậy giúp giá nhà hạ giảm.”

“Chính phủ đã nghiên cứu chuyện này và tìm thấy thật ra các nhà đầu tư Trung Quốc giúp cho giá nhà xuống là vì có thêm nhiều nhà mới được xây lên,” ông Platter nói.

Visa học sinh và giám hộ có hạn 2 năm, và trong thời gian ở Úc họ không được phép đi làm.

Tuy nhiên luật sư di trú Alex Kaufman chỉ ra rằng đây không phải là một món quà cho những nhà đầu tư ngoại quốc có nhiều tiền.

“Bất kỳ ai có ý định xây nhà hay mua nhà đều phải đối mặt với Ủy ban Duyệt xét Đầu tư. Đó là chưa kể mỗi tiểu bang sẽ có các biện pháp ngăn cấm nếu xét thấy không phù hợp.”

Ông Kaufman cho biết luật hiện hành qui định phải bán nhà một khi học xong, còn nếu muốn làm chủ vĩnh viễn thì đòi hỏi phải trở thành công dân Úc.

“Đây không phải là tấm vé để sở hữu nhà đất. Họ cần phải có qui chế thường trú nhân, hay vào được quốc tịch Úc nếu muốn giữ căn nhà mua trong lúc con cái học ở Úc.”

Trong tuần tiểu bang New South Wales đã theo chân Victoria áp dụng thuế phụ trội lên đến khoảng 50 ngàn Úc kim cho người ngoại quốc nào mua nhà trong tiểu bang. Giá nhà trung bình tại New South Wales hiện đã ở mức 1 triệu Úc kim. []

“Người nào sống vô nguyên tắc và không có ý chí thì chẳng khác gì con tàu không có tay lái và địa bàn, gió đổi chiều một cái là nó cũng đổi hướng.”

“Đừng sợ cuộc sống. Bạn hãy tin rằng đời là đáng sống, và bản thân niềm vui này sẽ giúp bạn biến điều đó thành hiện thực.”

“Sinh ra đời là một việc hết sức đơn giản, nhưng sống trên đời lại rất khó.”

CÔ BÉ ÔSIN

THÀNH SINH VIÊN XUẤT SẮC NƯỚC ÚC

Đúng 14 năm sau, tháng 11-2013, cô bé ấy đã trở thành sinh viên VN duy nhất và đầu tiên nhận đúp hai giải thưởng danh giá: “Sinh viên quốc tế xuất sắc năm 2013 bang Victoria” và “Sinh viên quốc tế xuất sắc của năm 2013 do Thủ hiến bang Victoria Denis Napthine trao tặng”.

92 cây số của nghị lực

Đó là quãng đường từ nhà Hương ở huyện Lập Thạch (Vĩnh Phúc) đến Hà Nội, chặng đường mà mỗi năm hai lần vào dịp tết và giỗ bố, cô bé ôsin gầy gò ấy mới được chủ cho phép về. Mẹ trở dạ sinh Hương cũng ở ngay xó nhà. Một mái nhà tương tấu trở thành giấc mơ rất xa xôi. “Những ngày mưa xối xả, cả nhà vừa chui xuống gầm giường vừa nơm nớp sợ lũ nhà đổ đè chết cả. Mẹ chạy vạy mãi mới xây được cái nhà nửa tường gạch nửa đắp đất” – Hương kể về ngôi nhà của mình.

Chỉ có Hương khỏe nhất nhà còn đỡ dần được cho mẹ chữ anh và em gái bệnh liên miên. Biết mẹ định cho mình nghỉ học từ lúc vừa bước vào lớp 7, suốt năm ấy Hương chỉ mong từng ngày trôi thật chậm, mơ một điều kỳ diệu. Hương kể mẹ nghe ước mơ làm cô giáo dạy văn, mẹ không nói gì nhưng sáng ra thấy gối mẹ ướt đầm. Hương đã thôi không mặc đồng phục, cũng không dùng khăn rửa hôm khai giảng lớp 8 mà theo mẹ ra đồng, bắt đầu bài học với hạt lúa, với nắng mưa bạc mặt của trường đời.

Bám ruộng cũng không đủ ăn, bệnh của bố trở nặng, Hương xin mẹ ra Hà Nội làm ôsin. Bơ vơ giữa đô thị phồn hoa, Hương xin vào chăm con cho một gia đình giàu có với tài sản duy nhất là những bài hát ru trẻ con được mẹ dạy. Làm quần quật cả ngày, mặc những lời chì chiết, chửi mắng của chủ nhà, mỗi tháng cô có được 150.000 đồng gửi về cho mẹ.

Nhưng khát khao đi học trong cô chưa bao giờ biến mất. 18 tuổi, Hương đi học lớp 8 chương trình bổ túc tại trung tâm giáo dục thường xuyên và bị đuổi việc. Không tiền, không chỗ ở, Hương ở nhờ dưới gầm cầu thang một

Trời mùa đông miền Bắc buốt giá nhưng cô bé 13 tuổi Đặng Thị Hương vẫn bươn bả ngoài đường với thùng xôi còn quá nửa, là kế mưu sinh duy nhất để cô lo cho gia đình ở quê.

khu ổ chuột vừa kê đủ cái giường gãy chân. 2g sáng thức dậy thổi xôi đi bán, rồi đi lau nhà thuê, chiều đi bán bánh các loại, tối học xong lại bán bánh đến nửa đêm. Những giấc ngủ vồn vện hai tiếng mỗi ngày cứ chập chờn, co ro một mình, có khi bị phủ bụi mờ vì người ta lên xuống cầu thang. “Lúc đó tôi chỉ nghĩ điều duy nhất là nếu tôi ngừng lại, anh trai và em gái chắc chắn phải nghỉ học, ruộng của mẹ làm sao đủ được nên mình không bao giờ được gục ngã” – Hương nói.



Chạm vào giấc mơ Lọ Lem

Năm 2006, Hương thi đậu vào KOTO – một doanh nghiệp xã hội chuyên đào tạo nghiệp vụ nhà hàng, khách sạn cho trẻ đường phố với quy trình tuyển chọn khá gắt gao khi vừa tròn 20 tuổi. Theo học ở KOTO, Hương quyết tâm hoàn tất chương trình phổ thông. Vào KOTO, Hương tự ti, mất niềm tin và luôn tránh mọi người. Biết điều này, anh Jimmy

Phạm – người bảo trợ cho các bạn ở KOTO – đã lắng nghe và trò chuyện với Hương suốt 30 phút. “Từ lúc lên Hà Nội đây là lần đầu tiên có một cánh cửa không đóng sầm lại trước mặt mình” – Hương chia sẻ.

Sau lần ấy Hương mở lòng, mảy mò làm quen với tiếng Anh. Hương được nhận vào làm tại khách sạn InterContinental Hồ Tây, rồi quay về làm nhân viên KOTO giúp lại trẻ đường phố. Giám đốc marketing KOTO Nguyễn

Tuyết Trinh nhận xét: “Khả năng nắm bắt công việc của Hương nhạy bén dù chưa học qua các kỹ năng hay kiến thức chuyên ngành marketing cơ bản nào, luôn mang lại những thành tích đáng ngạc nhiên và cô bé là niềm tự hào lớn của chúng tôi”.

Đang có công việc ổn định, thu nhập tốt, dùng một cái Hương nộp đơn du học ngành quản trị kinh doanh tại Học viện Box Hill (Úc). Gia đình phản đối vì “con gái 25 tuổi nên nghĩ đến việc chồng con thay vì đi học” nhưng Hương vẫn đi. Chuyện học ở Úc không đơn giản nhưng cô tự nhủ “không biết thì học”. Hương thức suốt đêm để học, đưa cả những con tính với thùng gạo, con gà của mẹ ở quê nhà vào bài học kinh tế ở trường khiến giáo sư dạy học phải thốt lên: “Em phải gọi điện về cảm ơn vì mẹ em là thầy giáo kinh tế tuyệt vời nhất”.

Ngoài giờ học, Hương làm bán thời gian cho một khách sạn và làm tình nguyện viên mảng marketing của KOTO quốc tế. Không lúc nào ngơi tay nhưng cuối tuần lại dành cho hoạt động từ thiện gây quỹ giúp trẻ em đường phố VN mà có chương trình Hương đã thu được 10.000 đôla Úc. Những đóng góp ấy cùng với thành tích học tập tốt, Hương trở thành đại sứ sinh viên quốc tế của Học viện Box Hill 2013. Mới nhất là cú đúp hai giải thưởng danh giá mà phần thưởng là suất học bổng toàn phần 20.000 đôla Úc tại ĐH RMIT chuyên ngành kinh doanh. “Tôi muốn tìm hiểu về việc khởi nghiệp doanh nghiệp xã hội, giải pháp cho các vấn đề liên quan tới trẻ em có hoàn cảnh khó khăn” – Hương chia sẻ ước mơ của mình với giọng nói trong trẻo không chút dấu vết của con bé tự ti, lạc lõng giữa phố phường ngày nào... []

Huge retail space and storage shed for sale

At Australia's biggest and busiest permanent weekend market place - #1 premium location in the markets - high foot traffic - local and tourist - market work 2 days a week - massive retail floor space - huge area upstairs mezzanine storage space. Won't last long.....get in now and get established before the gold coast booms coming into the commonwealth games and the price doubles - Can be anything you want to make it. \$289,000 WIWO. Please call / text Leon 0437 730 886 (English)

Sang quầy hàng bán lẻ trong chợ, và kho lưu hàng - Tại nơi lớn nhất và bận rộn nhất vào cuối tuần của điểm hấp dẫn nhất Úc.

Vị trí tuyệt tốt trong chợ - Lượng khách vãng lai cao từ bản địa và khách du lịch - Chỉ làm 2 ngày tuần.

Gọi giá \$289,000 WIWO.

Xin vui lòng gọi / nhắn tin Adam, 0437 730 886 (Tiếng Anh).



巨大的零售空间和存储棚出售。在澳大利亚最大，最繁忙的週末常設市場。在市場#1溢價位置 - 高客流量。地方和旅遊市場 - 工作每週2天 - 大規模的零售樓面面大的領域樓上存儲空間。藝術品商店，藥店和這麼多 \$289,000 WIWO。詳情請致電/文萊昂 0437 730 886 (英文)

140616

Tile and Grout Restoration Specialists - GroutPro Applecross - \$70,000.00 Perth WA 6149

This market niche may just be the business opportunity you've been looking for GroutPro !!! Franchise Business Key Features & Benefits -: GroutPro specialises in cleaning, repairs, maintenance and enhancement of all types of tiled and natural stone surfaces with services provided across Australia. Multiple Income Streams. Training, accommodation Please call / text 0400 675347 (English)

Cơ hội kinh doanh mà bạn đang tìm kiếm chính là GroutPro !!! Các tính năng và lợi ích Nhượng quyền

thương mại chuyên dọn dẹp, sửa chữa, bảo trì và nâng cao tất cả các loại mặt đá lát gạch và tự nhiên với các dịch vụ được cung cấp trên toàn nước Úc. Xin vui lòng gọi / nhắn tin 0400 675 347 (tiếng Anh).



瓷磚和灌漿修復專

家 - GroutPro Applecross \$ 70,000.00. 珀斯西澳 6149 此利基市場可能只是你一直在尋找GroutPro商機! 特許經營主要特點和優點 - 股票價值時 詳情請致電/文 0400 675 347 (英文) 在電子郵件的形式發送, 真正的買家只請,

140616

Takeaway / Sandwich - \$65,000 Negotiable

Situated on main road. Low rent \$255 per week. Average weekly turnover \$3800. Can be run easily with 2 people. Seating for 16 inside and 10 outside. All equipment included. Price is plus stock. Please contact Leah for further details on 0411 129 570 (English)



Takeaway / bánh sandwich nằm trên con đường chính - thuê thấp \$ 255 mỗi tuần - doanh thu trung bình hàng tuần \$ 3800 - Có thể được chạy một cách dễ dàng với 2 người - Chỗ ngồi cho 16 bên trong và bên ngoài 10 - Tất cả các thiết bị bao gồm - Giá cổ phiếu cộng - Vui lòng liên hệ Leah để biết thêm chi tiết về 0411 129 570 (Tiếng Anh)

外賣/三明治吧位於主幹道上。低租金每週\$255 個 平均週成交\$3800。可以用2人很容易地運行。座位16內, 10外 包括所有的設備 - 價格是加股票 請聯繫利亞更詳細的信息 0411 129 570 (英文)。

140616

Gourmet Butcher - BE QUICK For Sale - Takings: approx \$25,000-\$28,000 pw - Asking 300,000

Perfect location at the entrance to excellent performing Coles in an extremely busy shopping centre in the Northern Suburbs - Modern and very spacious, designer & professionally fitted. Rent of \$1,900 pw. NB: To find out more about the Business you will be required to fill in confidentiality form and prove your genuine interest. Price: \$300,000 + S.A.V. WIWO. Please call Darren 0410 233 485 (English)



Hiện đại và rất rộng rãi, thiết kế chuyên nghiệp & được trang bị. Cho thuê 1900 \$ pw. Chủ bán vì bận kinh doanh khác. Giá cả WIWO: \$300,000 + S.A.V - Xin vui lòng gọi Darren 0410 233 485 (Tiếng Anh)

完美的位置在入口處極好的北郊在一個非常繁忙的購物中心進行科爾斯。現代和非常寬敞, 設計師和專業裝。的更多信息, 請聯繫 Representative。注意: 要了解更多有關你將被要求填寫保密的形式和證明你真正關心的業務。售價: \$300,000 + S.A.V. WIWO。請致電達倫 0410 233 485 (英文)

140616

Cafe Biz 4 Sale in Cremorne NSW area, close to Mosman

Be quick to pick up this large rustic french cafe' serving between 45kg to 50 kg of coffee per week. The shop has no surrounding competition, a regular clientele of affluent professionals, surrounding schools, good parking and lots of potential to grow. The cost of goods is a low 20% and turnover is very consistent with a rise in takings over the cooler months. This is a cafe' with potential to grow, be quick or miss out. Please call / text : 0411 226 802 (English)

Nhanh chóng nhặt lớn một mại quán cà phê Pháp này. Các cửa hàng không có cạnh tranh xung quanh, một khách hàng thường xuyên của các chuyên gia giàu có, trường học xung quanh. Đây là một quán cà phê 'có tiềm năng để phát triển. Xin vui lòng gọi / văn bản: 0411 226 802 (Tiếng Anh).

快拿起這個大質樸的法國咖啡館“45千克到50公斤，每週咖啡的服務。貨物的成本低20%，營業額超過較冷個月徵收的上升非常一致。這是一間咖啡廳“與潛在的增長，快還是錯過了。詳情請致電/文字：0411 226 802（英文）

210616



Sale Includes The Building Freehold Plus The Business Wiwo \$260 000”

210616



Selling Couriers Please FrA very popular, well known local business. This is the shop that everyone loves to visit for great food, fantastic coffee, stunning flowers and a relaxing atmosphere. Buds in Bloom is being offered as a

complete business for sale which includes the premise freehold building and the business. This Business for Sale includes the building freehold plus the business WIWO \$260 000. For further details please contact Kathy via mobile +61437521527 or email budsinbloom@internode.on.net (English speaking)

Một rất phổ biến. Chỗ bán này bao gồm luôn bất động sản, nhà đất và đang kinh doanh. cho bán bao gồm toàn quyền xây dựng cộng với WIWO kinh doanh \$ 260 000. Để biết thêm chi tiết xin vui lòng liên hệ với Kathy qua di động 61437521527 hoặc email budsinbloom@internode.on.net (nói tiếng Anh)

一個非常受歡迎的，知名的本土企業。此業務出售包括建築物永久業權加上業務WIWO\$26萬欲了解更多詳情，請通過手機61437521527或電子郵件聯繫budsinbloom@internode.on.net凱西（英語）

Fully Licenced Restaurant Business for Sale \$89,000

Fully equipped kitchen, Best location with water-front views of Port Phillip Bay. Onsite office/Private function room/storage room (basement) Seperate dry store. Licensed for 133 internal and 66 external. License and lease are ready to transfer. Currently operating as a Restaurant. Asking price \$89,000. Please call / Text: 0430 888 378 (English)

Trang thiết bị đầy đủ dùng cho bếp, vị trí tốt nhất với cảnh quan nước ngay cửa trước. Có office riêng, và phòng tiệc riêng / phòng lưu trữ (tầng hầm) riêng biệt cửa hàng khô.

Có phép rượu bia cho 133 chỗ bên trong và 66 bên ngoài. Hiện tại đang nay hoạt động như một nhà hàng. Sang \$89.000. Xin vui lòng gọi / nhắn tin: 0430 888 378 (Tiếng Anh)

現場辦公/專用功能室/儲藏室（地下室）單獨幹的商店。似是而非的男女廁所。許可133的內部和外部的66。無法設置場地像這樣在\$ 200,000這是老老實實的理想場所。目前經營餐廳。要價\$89,000。詳情請致電/文字：0430 888 378（英文）。

210616



Fresh fish shop for sale - \$38,500.00 Negotiable 211 Old South Road, Old Reynella, SA

Currently running business ,open one and half year ago. Business is for sale because of unexpected interstate transfer. Two years lease available. Fully equipped cutting area - Four sandwich board - Pos machine - Weighing machine(digital) - Stainless steel tables etc. Land phone and wifi - If you are interested please give a call / Text between 9am to 6 pm 0421 514 835 (English)



Hiện đang nay hoạt động kinh doanh tốt, Đã làm thành công trong 1.5 năm qua. Cần sang vì bất ngờ phải phải đi sang tiểu bang khác. Hợp đồng còn 2 năm + tái ký. kinh doanh này là hoàn toàn dựa trên các quy định của hội đồng. Có điện thoại và wifi - Nếu bạn quan tâm xin vui lòng cho một cuộc gọi hoặc nhắn tin giữa 09am 06pm qua số 0421514835 (tiếng Anh)

目前運行的業務，開放一年半以前。企業是因為意外州際轉移銷售。兩年的租賃使用。不銹鋼表等 - 該業務是完全基於該委員會的規定。土地電話和WiFi - 如果你有興趣，請給點到9點打電話到下午6點 0421514835（英文）。

290616

MỘT PHỤ NỮ TẠI SYDNEY CHẾT VÌ SỬ DỤNG ĐỒ SẠC PIN ĐIỆN THOẠI TRUNG QUỐC

Hàng ngàn bộ sạc điện thoại kém chất lượng, với đầu kết nối USB đã bị Sở mậu dịch công bằng NSW Fair Trading tịch thu trong cuộc bố ráp các trung tâm bán thiết bị điện thoại trên khắp Sydney. Hơn 4500 mặt hàng có nguồn gốc không rõ ràng, trông giống với các sản phẩm của nhiều thương hiệu nổi tiếng, đã bị thu giữ tại một cửa hàng tại trung tâm Sydney.

Cơ quan chức năng NSW cũng thu hồi hơn 6500 phụ kiện điện thoại di động, dây dẫn và pin điện thoại có xuất xứ Trung Quốc.

Hàng trăm dây cáp, sạc pin, adapter, nhiều điện thoại Samsung giả mạo cùng pin điện thoại di động mang nhãn hiệu Apple đã bị phát hiện tại cơ sở thứ Hai. Nhiều chuyên gia cho rằng các sản phẩm này có thể gây ra nguy cơ cháy nổ trong khi sử dụng.

Các cuộc bố ráp nhiều cửa hàng diễn ra sau khi một lô hàng mang theo các sản phẩm giả mạo bị nhân viên quan thuế thuộc Lực lượng Bảo vệ Biên giới Úc chặn lại vào đầu năm nay, dẫn đến một cuộc điều tra



sạc giả

Ông Rod Stowe, thanh tra viên của NSW Fair Trading cho biết: “Một số các bộ sạc trong lô hàng mà chúng tôi thu giữ có mã vạch không chính xác, sản phẩm kém chất lượng và mạch điện có khả năng tải điện yếu hơn”.

Ông Stowe nhấn mạnh rằng theo yêu cầu về Đạo luật An toàn Điện năng tại NSW, hay còn gọi là Electricity (Consumer Safety) Act 2004, các thiết bị điện gia dụng cần phải vượt qua quá trình kiểm tra, thử nghiệm liên quan đến an toàn điện trước khi đưa ra thị trường, bán cho người tiêu thụ.

Các nhà chức trách khuyến cáo công chúng không nên mua những bộ

Hàng ngàn bộ sạc điện thoại giả mạo đã bị Sở mậu dịch công bằng NSW Fair Trading tịch thu trong cuộc bố ráp các trung tâm bán thiết bị điện thoại tại Sydney.



lớn của Fair Trading nhắm vào các nhà nhập khẩu linh kiện điện thoại.

Fair Trading khuyến cáo người tiêu dùng đã mua bộ sạc điện thoại có cổng kết nối USB, giả hiệu Apple,

LG, Samsung, Huawei và Motorola nên kiểm tra, so sánh với hàng chính hãng, hoặc hàng có đóng dấu chứng nhận của Úc (approval mark).

Làm thế nào để phát hiện một bộ

sạc điện thoại có kết nối USB không rõ nguồn gốc, sau cô Sheryl Aldeguer, 28 tuổi ở Sydney bị điện giật chết bởi một bộ sạc pin không rõ nguồn gốc vào năm ngoái.

Dụng cụ sạc pin này được bán với cực kỳ rẻ là \$4,95, bao gồm một dây nối từ bộ sạc pin với điện thoại và một máy tính xách tay.

Ông Rod Stowe, thanh tra viên của NSW Fair Trading phát biểu: “Khi mua đồ sạc pin điện thoại, quý vị nên tránh những món hàng có giá quá rẻ. Phải có một lý do nào đó, mặt hàng điện gia dụng đó mới rẻ như vậy. Quý vị có thể đặt cược sức khỏe, tính mạng của mình và nuôi dưỡng một nền kinh tế lừa đảo người tiêu thụ”.

Hình phạt cho việc bán các sản phẩm không được Fair trading chấp thuận sẽ là mức phạt tối đa lên đến \$55,000 hoặc hai năm tù giam đối với cá nhân và \$550,000 với các công ty. []

Người ta thường nói hạnh phúc không nằm ở đích đến mà ở hành trình để có được hạnh phúc. Thế nhưng có một hành trình mà chẳng ai muốn một ngày nào đó tỉnh dậy thấy mình rơi vào đó – “Hành trình cai nghiện ma túy”.

Vậy mà chị Kim Vũ tin rằng luôn có con đường và cơ hội cho những người nghiện ma túy trở về với xã hội.

Người nào cai nghiện ma túy thành công thì thực sự sẽ trở thành người đặc biệt hạnh phúc bởi lúc ấy hoa sen đã nở thơm ngát trong bùn và xương rồng đã dâng đời những đóa hoa rực rỡ giữa sa mạc bỏng cháy.

Mời quý thính giả gặp gỡ với chị Kim Vũ, người đã giấu chiếc cánh thiên thần của mình trong chiếc áo, nhân viên tư vấn về ma túy và cờ bạc đang làm việc tại Hội phụ nữ Việt Úc, để cùng tìm hiểu công việc của những người đang nỗ lực giúp đỡ những người Việt tại Úc “tìm lại chính mình” sau khi làm bạn với ma túy, cờ bạc 16 năm qua.

16 năm vào tù, ra tù, thăm nom giúp đỡ những người nghiện ngập và gia đình của họ, chị Kim Vũ học cách yêu thương và song hành cùng người nghiện trong con đường đến với hạnh phúc.

Để làm được công việc tư vấn cai nghiện ma túy, ngoài tấm lòng yêu thương cảm thông, người ta cần có niềm



TRƯỢT NGÃ VÀ ĐỨNG DẬY TRONG HÀNH TRÌNH TRỞ VỀ

Người cai nghiện ma túy sẽ có lúc bị va vấp, thậm chí trượt dài trong nỗi đau đớn, nhưng nếu họ còn đủ tình thương của người thân và cộng đồng để lấy lại trạng thái cân bằng, với sự trợ giúp từ các tổ chức xã hội một cách kịp thời, thì “xương rồng vẫn có thể nở hoa”...

đam mê nữa. Không chỉ đam mê công việc, chị Kim còn coi công việc phục vụ là ý nghĩa của cuộc sống, là lý tưởng mà chị theo đuổi trên lộ trình cuộc đời.

Cơn thêm nhớ xuất hiện là do ma túy đã thay đổi chức năng hoạt động của não bộ sau một thời gian dài sử dụng, đây là biểu hiện chính của sự lệ thuộc tâm lý vào ma túy, thôi thúc người nghiện tìm kiếm ma túy để sử dụng bất chấp những hậu quả do hành vi này mang lại.

Chính vì vậy, để tránh nguy cơ tái sử dụng ma túy, những người nghiện ma túy đang trong giai đoạn điều trị phục hồi đều rất cần được trang bị những kỹ năng nhằm giúp họ kiểm soát cơn thêm nhớ và chiến thắng ham muốn sử dụng ma túy của bản thân. Thế nhưng vượt

trên tất cả là tình yêu thương của gia đình.

Chỉ có những người nghiện ma túy và thân nhân của họ là những người có nhiều trải nghiệm nhất về ba chữ “vấp”, “trượt”, “ngã” trong quá trình cai nghiện ma túy khiến họ tái nghiện. Điều mà bất kỳ một người nghiện ma túy nào cũng sẽ phải trải qua.

Người nghiện ma túy thường thì bị rơi vào vòng luẩn quẩn Quyết định cai - Không cai được - Lại cai - Lại không cai được...

Còn với người thân của người nghiện thì đó là quá trình ngày càng hao mòn về tinh thần, sức khỏe, tài chính để cuối cùng mất niềm tin, sự hy vọng vào khả năng cai nghiện thành công của con em

mình.

Chính vì điều này khiến cho bản thân người cai nghiện và thân nhân thường dễ mất lòng tin sau mỗi lần người cai nghiện thất bại. Thế nhưng câu chuyện mà chị Kim Vũ kể ra sau đây về sự thành công của một cặp vợ chồng người Việt sau biết bao nước mắt, mồ hôi và sự đánh đổi, đáng để chúng ta tin và suy ngẫm.

“Một người đàn ông Việt nghiện ngập trước khi lấy vợ vì áp lực với cuộc sống mới tại Úc. Những tưởng sau khi lấy vợ anh sẽ được cảm hóa bởi tình yêu thương. Thế nhưng ngựa quen đường cũ. Anh tiếp tục sa vào xì-ke, bỏ rồi lại hút.

Anh vào tù, một mình vợ vừa nuôi con vừa chăm chồng, không một lời than vãn, kêu ca, và luôn dạy con phải kính trọng cha hết mực. Chị tìm đến dịch vụ tham vấn cai nghiện ma túy, lặng thầm vượt qua khó khăn, động viên và làm chỗ dựa cho chồng, ngay cả khi anh mất niềm tin mình sẽ không thể cai nghiện được.

Tình thương, sự kiên nhẫn, chịu đựng và quyết tâm của chị đã giúp anh quay trở lại với gia đình, làm một người cha, người chồng tốt”... []

GIẢM NGUY CƠ BỆNH TẬT NHỜ BÁNH MÌ CÓ ACID FOLIC VÀ IOD

Một nghiên cứu mới đã tìm thấy việc bắt buộc đưa chất axit folic và iod vào bánh mì đã mang lại lợi ích đáng kể về sức khỏe cho người dân Úc.

Khuyết tật ống thần kinh giảm 14,4 phần trăm.

Kể từ khi thực hiện chương trình bánh mì phải có chất axit folic và iốt, tỷ lệ chung của các khuyết tật ống thần kinh trong dân chúng Úc đã giảm 14,4 phần trăm.

Kết quả này cho thấy rất phù hợp với dự đoán của Viện Y tế và Phúc lợi do chính phủ Úc tài trợ.

Theo bà Ann Hunt đồng tác giả của báo cáo.

Kết quả chứng minh chương trình từng gây tranh cãi này đã giải quyết



thành công một vấn đề sức khỏe quan trọng.

Bà cho biết, vào lúc đó, kỹ nghệ làm bánh mì rất lo ngại khi được yêu cầu thực hiện các sáng kiến y tế cho công chúng. Đã có rất nhiều tranh cãi.

Một kết quả bất ngờ là mức khuyết tật ống thần kinh từ trẻ em đến thanh thiếu niên và phụ nữ thổ dân và dân đảo Torres Strait giảm đáng kể.

Tỷ lệ dị tật ống thần kinh thanh thiếu niên thổ dân giảm gần 55 phần trăm, trong khi tỷ lệ phụ nữ thổ dân mắc bệnh này giảm 74%

Chương trình thêm acid folic và iode vào bánh mì cực tốt cho thai phụ.

Tiến sĩ Mark Wenitong thuộc Hội đồng Y tế Apunimpa Cape York cho biết ông hoan nghênh những khám phá vừa kể

Ông nghĩ rằng đây là một điều tuyệt vời.



Đây là về việc thay đổi một cách có hệ thống để cho tất cả mọi người được dùng những loại thực phẩm bổ dưỡng.

Và để làm cho có một sự khác biệt như vậy, phải nói chương trình rất, rất thành công.

Cũng theo ông, đây là một sự tuyệt vời cho những thai phụ trẻ hiện ngày một nhiều hơn.

Hiện trong dân chúng, rất nhiều các bà mẹ mang thai khi còn trẻ, trẻ hơn nhiều so với thời trước.

“Và họ bỏ lỡ một số những yếu tố dinh dưỡng trong thai kỳ một cách thường xuyên, ngay cả trước khi mang thai” Tiến sĩ Mark Wenitong

Vì vậy, theo ông đây là tin thực sự tốt.

Rất có thể, người ta đang được đến gần hơn với một số loại thực phẩm được tăng cường.

Nếu nhận được cả hai, một chế độ dinh dưỡng tốt và thực phẩm tăng cường như bánh mì và ngũ cốc, là một điều thực sự tích cực đối với phụ nữ và trẻ em.

Chương trình bánh mì là một chiến lược có kết quả đồng khắp các tầng lớp dân chúng.

Bà Hunt cho biết sự sụt giảm đáng kể của chứng bệnh trên là một kết quả tuyệt vời sau khi các chiến lược trước đó có kết quả không đồng đều.

Một số chiến lược khác trước đây

thử tăng lượng acid folic cho phụ nữ có một số thành công, kết quả lại không đồng đều, khi các nhóm phụ nữ thuộc hoàn cảnh kinh tế xã hội khác nhau và các nhóm phụ nữ sắc tộc có thể bị bỏ sót

Nhưng chương trình bánh mì này đã mang một kết quả rất tích cực cho tất cả người dân Úc.

Tiêu chuẩn thực phẩm Australia New Zealand

Axit folic là một loại vitamin thuộc

nhóm B giúp ngăn ngừa khuyết tật ống thần kinh như tật nứt đốt cột sống ở trẻ sơ sinh gây ra do một sự bất thường của não và tủy sống, xảy ra rất sớm trong thai kỳ.

Các rủi ro được giảm nếu các bà mẹ tương lai có mức folate đầy đủ.

Báo cáo cũng cho biết chất iod và axit folic của bánh mì cũng đã điền khuyết, khắc phục được chứng thiếu iode loại nhẹ của dân chúng Úc nói chung.

Bà Hunt nói iốt là chất rất quan trọng cho sự phát triển và các chức năng của tuyến giáp trạng, đặc biệt là ở các em bé sơ sinh và trẻ nhỏ.

Việc có đủ iod, điều đó thực sự quan trọng đặc biệt là đối với việc phát triển não. Vì vậy, trẻ em từ sơ sinh đến hai tuổi, phải có đủ iốt. Và iốt là cần thiết cho tuyến giáp trạng, sự hình thành của hormone tuyến giáp trạng và nếu chúng ta Bà cho biết, không có đủ i-ốt, có thể gây ra tất cả các loại rắc rối cho tuyến giáp trạng.

Yêu cầu này đòi hỏi phải thay thế các loại muối bình thường trong bánh mì bằng muối i-ốt, và đây là một cách rất hiệu quả để tăng iốt cho dân Úc.

Được biết, luật làm bánh mì bắt buộc phải có axit folic và iốt đã được đưa ra tại Úc vào năm 2009 theo tiêu chuẩn thực phẩm Australia New Zealand. []

SYDNEY: TIỀN NƯỚC GIẢM \$100 MỖI NĂM TỪ THÁNG BẢY

Việc giảm tiền nước với giá cả phải chăng hơn tại Sydney là tin vui cho nhiều người dân.

Một gia đình bình thường 4 người tại Úc, với mức tiêu thụ 220 kilolitres (KL) nước mỗi năm sẽ được giảm khoảng \$100 trong hóa đơn tiền nước hàng năm, trong khi một gia đình khoảng 2-3 người tiêu thụ 160kL sẽ được giảm khoảng \$83.

Giá nước Sydney thấp hơn Melbourne đáng kể.

Hóa đơn tiền nước của các gia đình tại Sydney sẽ giảm khoảng \$100 mỗi năm, sau khi chính phủ điều chỉnh giá nước mới, bắt đầu từ năm tài chính 2016-2017.

Việc giảm tiền nước với giá cả phải chăng hơn tại Sydney là tin vui cho nhiều người dân.

Sau khi cân nhắc về đề nghị thay đổi giá nước tại Sydney trong suốt nhiều tháng, cơ quan Định giá Độc lập và Xử lý Khiếu nại (Independent Pricing and Regulatory Tribunal) công bố tin này vào tuần trước. Theo đó, người dân tại tiểu bang này sẽ được nhận mức giá nước thấp hơn trong vòng 4 năm tới kể từ ngày 1/7.

Chủ tịch Cơ quan Định giá Độc lập và Xử lý Khiếu nại IPART, tiến sĩ Peter Boxall cho biết: "Quyết định của Cơ quan định giá là một cân bằng tuyệt vời trong việc áp đặt vấn đề tiết kiệm nước hiệu quả tại Sydney lên hầu bao của người dân, tuy nhiên vẫn đủ doanh thu cần thiết để công ty nước đáp ứng dịch vụ ở mức đạt yêu cầu".

Các doanh nghiệp nhỏ sử dụng khối lượng nước tương tự của các nước và có mức nước thải ngang bằng với một gia đình bình thường cũng sẽ tiết kiệm về tài chính.

Phát ngôn nhân của IPART cho biết việc "giảm chi phí điều hành, phí đầu tư và duy trì nguồn tài chính thấp hơn" là lý do chính đằng sau việc giảm giá nước.

Với giá nước mới được áp dụng, công ty nước Sydney nước sẽ thu thập tổng cộng 9,6 tỷ đô trong vòng bốn năm tới, ít hơn so với dự tính ban đầu.

Sydney households to save \$100 on water bills each year, but new fees revealed

Theo chính sách ban đầu của Sydney Water, một gia đình 4 người bình thường chỉ được giảm \$70, và một gia đình 3 người giảm \$55, thay vì \$100 trong bản phúc trình về tiềm năng tiết kiệm thường niên được công bố hôm nay.

Sydney Water là một tập đoàn của chính phủ NSW, với giá nước được phê duyệt bởi IPART.

Điện "rục rịch" lên giá

Cơ quan Định giá độc lập và Xử lý khiếu nại IPART cho biết lệ phí mới rất hợp lý, đơn giản, dễ hiểu, và thấp hơn nhiều so với các nhà cung cấp dịch vụ khác.

Tuy nhiên công ty nước Sydney đã đi trước trong việc đưa ra một luật mới, yêu cầu người nộp tiền nước trễ sẽ phải đóng phí phạt \$4.16.

"Đối với các khoản phí phạt do đóng tiền trễ, chúng tôi sẽ cân nhắc với những khách hàng gặp khó khăn về mặt tài chính", phát ngôn nhân IPART cho biết.

IPART cũng quyết định không điều chỉnh lệ phí thanh toán thẻ bằng tín dụng tại Sydney Water là 0,4% từ ngày 01 tháng 7.

Edward Santow, giám đốc điều hành của Trung tâm Vận động Lợi ích Cộng đồng cho biết ông lo ngại về các khoản phí sử dụng thẻ tín dụng.

"Phí dùng thẻ tín dụng có thể ảnh hưởng đến các khách hàng gặp khó khăn, nơi họ không có lựa chọn nào khác ngoài việc sử dụng thẻ tín dụng



để trả tiền nước".

Trong khi Bộ trưởng về vấn đề nước, ông Niall Blair cho biết phúc trình mới của chính phủ phản ánh cam kết của thủ hiến Mike Baird trong việc cung cấp nguồn nước chất lượng với hóa đơn thấp hơn, thì phe đối lập tiếp tục tấn công, cáo buộc công ty Sydney Water của chính phủ đưa ra "giá cắt cổ".

Cũng từ ngày 1 tháng 7, khách hàng có thể thương lượng giá cả với công ty Sydney Water cho lần sử dụng nước đầu tiên.

Tin này xuất hiện khi các công ty điện bắt đầu đưa ra thông báo tăng giá với lý do lạm phát.

AGL công bố tăng giá điện lên 3,30\$ một tuần với các gia đình sử dụng lượng điện trung bình, sự gia tăng ước tính hơn 5 phần trăm.

Các công ty khác như Energy Australia và Origin Energy dự kiến công bố chi tiết tăng giá trong tuần tới, có hiệu lực từ ngày 01 Tháng Bảy. []



BÍ QUYẾT MUA ĐỒ GIA DỤNG TIẾT KIỆM TẠI ÚC MÀ KHÔNG PHẢI AI CŨNG BIẾT



1. Mua những mẫu mã cũ

Đồ gia dụng luôn được các nhà sản xuất cải tiến liên tục với mẫu mã càng ngày càng đẹp hơn như tủ lạnh, lò vi sóng, máy giặt. Khi các mẫu mã mới ra đời cũng là lúc cái loại hàng có mẫu cũ bị rớt giá khá nhiều. Nhân lúc này, quý vị có thể chọn mua những loại mẫu mã cũ để tiết kiệm chi phí nhiều hơn.

Quý vị nên nhớ rằng đây là mẫu cũ chứ không phải là đồ cũ nên nó vẫn bảo đảm đầy đủ tính năng, công dụng, bảo hành của một sản phẩm mới. Mẫu mã luôn thay đổi liên tục, do vậy chúng ta đừng cố chạy theo nó.

2. Mua các thiết bị đa năng multi-function

Với việc sử dụng các thiết bị đa năng, quý vị sẽ vẫn bảo đảm được nhu cầu sử dụng mà lại tiết kiệm diện tích, không gian sống cho căn nhà mình. Mua một sản phẩm 2 trong 1 tất nhiên sẽ rẻ hơn rất nhiều so với việc mua 2 sản phẩm.

Có thể mua một chiếc máy giặt đi kèm chức năng sấy thay vì phải mua thêm một chiếc máy sấy, hay mua một chiếc máy xay sinh tố kèm máy ép trái cây và máy đánh trứng...

3. Mua vào dịp khuyến mãi cuối năm tài chính hoặc lễ giáng sinh

Ngoài cách khuyến mãi giảm giá bán sản phẩm, nhiều trung tâm mua sắm cũng có chương trình mua sản phẩm tặng kèm sản phẩm như mua tủ lạnh tặng kèm máy xay sinh tố, hoặc mua tivi tặng kèm lò vi sóng. Bây giờ là cuối năm tài chính rồi nên đúng là thời điểm lý tưởng để mua hàng khuyến mãi với giá giảm đi rất nhiều.

4. Phí Vận chuyển

Tranh thủ mua sắm nhân dịp cuối năm tài chính tại Úc với nhiều mặt hàng giảm giá, mua những mẫu mã cũ của năm trước, chú ý đến các thiết bị đa năng và nhiều kinh nghiệm khác nữa mà các chuyên gia chia sẻ...

Vận chuyển dù ít dù nhiều thì vẫn phải tốn thêm chi phí. Nên lựa chọn những mặt hàng có dịch vụ giao hàng miễn phí và có dịch vụ hỗ trợ khách hàng tốt. Nói chung, cần phải hạn chế các chi phí không cần thiết khi mua một món đồ nào đó.

5. Chú ý vị trí lắp đặt

Nên lắp đặt sản phẩm ở vị trí thuận tiện sử dụng. Quý vị nên đo lường kích thước của sản phẩm có vừa với cửa ra vào hay không? Sau đó quan sát vị trí phù hợp để đặt sản phẩm, một thiết bị gia dụng quá to nên để vị trí cố định, hạn chế di chuyển nhiều.

Quan sát vị trí lắp đặt sản phẩm có sẵn đường dây điện, ống dẫn nước và ống thông gió, đồng thời thiết bị đó có bị sản phẩm khác che khuất hay chạm những đồ gia dụng khác hay không? Đặc biệt cần quan tâm tới độ ồn của sản phẩm, sản phẩm có nhiều tiếng ồn khi hoạt động như máy xay sinh tố, máy ép trái cây cần phải ở xa phòng ngủ và phòng trẻ em.

Quan sát vị trí lắp đặt sản phẩm có sẵn đường dây điện, ống dẫn nước và ống thông gió

6. Chọn sản phẩm tiết kiệm nhiên liệu

Các sản phẩm cùng mức giá, có công suất như nhau nhưng có thể thiết bị này sẽ tiết kiệm điện hơn thiết bị khác. Một sản phẩm cần nhiều năng lượng để hoạt động sẽ khiến hóa đơn hàng tháng của gia đình tăng cao. Do vậy, cần quan sát nhãn năng lượng được dán trên sản phẩm sẽ giúp bạn chọn được sản phẩm sử dụng năng lượng hiệu quả nhất. Ví dụ: Nhãn năng lượng càng nhiều sao, càng tiết kiệm điện. []

Party Hire for Sale - Mornington Peninsula VIC AUS \$895,000 WIWO

Established for over 50 years, well respected, and located at the gateway to the Mornington Peninsula with easy access to Eastlink and Melbourne, this business is now WIWO Party Hire for sale. Owners are English speaking. Asking price is \$ 895,000 negotiable for quick sale. Contact Paul Cavanagh 0417 107 965 / International +61,417,965 for further information, or email jpcav@melbpc.org.au. (English speaking)

Thành lập và kinh doanh đã hơn 50 năm, rất được ngưỡng mộ và nằm ở cửa ngõ vào bán đảo Mornington, một thị trấn du lịch. Giá chào bán là \$ 895,000 thương lượng để bán nhanh chóng. Liên lạc Paul Cavanagh 0417 107 965 / ngoài nước Úc xin gọi +61 417 107 965 hoặc email jpcav@melbpc.org.au để biết thêm thông tin..



成立超過50年，備受尊敬，以及位於通往莫寧頓半島，方便前往東廊藝術和墨爾本，這WIWO黨分期付款業務現在可以轉讓。業主們講英語。要價895,000 \$流通的快速銷售。聯繫保羅·卡瓦納 0417 107 965 /國際+61 417 965進一步的信息 email jpcav@melbpc.org.au. (英語)

290616

Lucky 7 Supermarket \$125,000.009 Hill End Road, Doonside, NSW

Lucky 7 Supermarket \$125,000.009 Hill End Road, Doonside, NSW Franchised convenient store - * Same Business Owner for 7 years * Located in Western Sydney near a Train Station * 30m away from the Train Station * Lease finishes Feb 2018, option for 3 * 3 * 3 * Price \$125,000 (Goodwill + Stock) * Contact Details: Kaushik Patel Mobile : 0405 270 442 (English)

Lucky 7 siêu thị \$125,000.009 Hill End Road, Doonside, NSW. Franchised thuận tiện lưu trữ - * Cùng chủ kinh doanh đã 7 năm * Giá cho thuê \$ 790 mỗi tuần * thuê kết thúc tháng 2 năm 2018, lựa chọn tái ký cho 3 * 3 * 3 * Giá \$125,000 (Goodwill + hàng tồn) * Chi tiết liên hệ: Kaushik Patel Mobile: 0405 270 442 (tiếng Anh)



幸運7大型超市 \$125,000.009山尾路，頓賽德，NSW Franchised 便利店 - 7年*同企業主*坐落在西悉尼附近的一個火車站*30米遠，，3*3*3*價格\$125,000個(商譽+股票)選項*聯繫方式：考希克帕特爾手機：0405 270 442 (英文) .

290616

International Award winning Franchise Business in the Shire Cartridge World Miranda for Sale



Great Opportunity to Own and Operate your own Business. Simple and very easy to run for students as well. Surrounded by Industrial Area. Huge Potential for growth. Cartridge World Miranda

has a thriving industrial area with many offices needing our service. Great opportunity to grow business further and hence the income. It is one of the largest areas in NSW. Contact Owner. Raj - 0431 414 362. Email- vrajnanda@gmail.com

Cơ hội tuyệt vời để sở hữu và vận hành kinh doanh của riêng bạn. Đầu tư thấp \$35K + hàng tồn (Thỏa thuận). Giải thưởng quốc tế thắng hệ thống nhượng quyền thương mại cho phép công việc được thực hiện trơn tru ngay cả khi bạn không có mặt tại cửa hàng. Liên hệ chủ Raj - 0431 414 362 - Email- vrajnanda@gmail.com (tiếng Anh) -

國際獲獎的特許經營在夏爾. 墨盒世界米蘭達出售. 很好的機會，擁有和經營自己的生意. 使工作得以順利開展，即使你不在場的商店。墨盒世界具有非常昂貴的印刷業成功的商業模式。他們的品牌是公認的在全球範圍內。聯絡代理. 拉吉 - 0431 414 362. 的電子郵件 - vrajnanda@gmail.com

290616

Quý vị muốn tìm mua tiệm shop hăng xưởng để đầu tư hay di dân... Xin truy cập vào website

<http://ozgoodbusinessforsale.com>



Hàng ngàn doanh nghiệp tại Úc đang rao bán trực tiếp từ chủ nhân không qua trung gian

<http://OzGoodBusinessForSale.com>

Nơi duy nhất tập trung được nhiều tiệm shop hăng xưởng đủ loại đang rao bán để quý vị có nhiều cơ hội chọn lựa cho mình một ngành nghề kinh doanh thích hợp nhất.

Muốn đăng quảng cáo vào tạp chí hay trang web này xin gọi hay nhắn tin.

0430 00 69 65



NGƯỜI PHỤ NỮ ĐA TÀI

Pauline Nguyễn

Pauline Nguyễn viết sách ‘The Secrets of The Red Lantern’ vào năm 2008. Cuốn sách đầu tay của Pauline đã trở thành tác phẩm bán chạy trên thế giới và mở ra nhiều cơ hội cho cô sau này như trở thành nhà văn, nhà diễn thuyết, nghệ sĩ... bên cạnh làm chủ một trong những nhà hàng Việt Nam nổi tiếng nhất ở Úc.

Cô đã trải qua tuổi thơ đầy khó khăn, 7 tuổi bắt đầu làm việc trong nhà hàng và tiệm cho thuê băng đĩa của gia đình. Ba của cô mở tiệm cho thuê băng đĩa, nhà hàng, điều hành trường dạy lái xe... khi gia đình cô đến tị nạn ở Úc. Vừa làm việc cho gia đình nhưng cô cũng phải đạt điểm số tốt ở trường.

Lịch sử gia đình và những tâm sự riêng về cuộc đời cô được viết lại trong cuốn truyện ‘The Secrets of The Red Lantern’ (Bí mật Lồng đèn đỏ).

Cuốn sách đầu tay của Pauline đã trở thành tác phẩm bán chạy trên thế giới và mở ra nhiều cơ hội cho cô sau này như trở thành nhà văn, nhà diễn thuyết, nghệ sĩ... bên cạnh làm chủ nhà hàng.

Kim Anh: “Tại sao Pauline lại muốn viết truyện The Secrets of The Red Lantern (Bí mật Lồng đèn Đỏ)?”

Pauline Nguyễn: “Tôi muốn viết cuốn truyện này cho con gái của tôi,

Mia, để bé biết được tôi đến từ đâu và tại sao tôi lại đến Úc, để bé hiểu được tại sao mẹ bé trở thành người như hiện nay. Tôi muốn khi bé biết đọc, bé có thể hiểu được một phần nào đó lịch sử của mình.”

Kim Anh: “Cuốn sách này ảnh hưởng nhiều đến Pauline hay không?”

Pauline Nguyễn: “Chắc chắn rồi. Tất cả những cơ hội đã đến từ cuốn sách này: đi nhiều nơi và gặp gỡ nhiều người, những điều này xảy ra hoàn toàn bất ngờ. Nó đã thay đổi cuộc đời tôi theo nhiều hướng khác nhau và mở ra nhiều cánh cửa cho tôi.”

Kim Anh: “Pauline có gặp khó khăn khi viết truyện hay không?”

Pauline Nguyễn: “Có chứ vì phải trải qua nhiều thứ. Tôi phải viết lại những điều kinh khủng đã trải qua trong thời gian trưởng thành. Tôi phải nhớ lại rất nhiều chuyện. Không có gì để giữ lại,

cuốn sách khá là nặng nề về lịch sử của gia đình. Không có nhiều người cảm thấy thoải mái khi đọc lại những chuyện mình viết như thế nhưng tôi thì ổn vì tôi viết cho con gái của mình.”

Kim Anh: “Gia đình của Pauline đã phản ứng thế nào khi cuốn sách được xuất bản?”

Pauline Nguyễn: “Ba của tôi rất can đảm. Cuốn sách được phát hành rộng rãi với nhiều câu chuyện cá nhân nhưng ông nói rằng mọi chuyện xảy ra đúng nơi và đúng thời điểm. Ông hiểu rằng cuốn sách ra đời vì một mục đích lớn hơn và cuối cùng ông chấp nhận nó. Ông rất can đảm về điều này.”

Kim Anh: “Pauline nghĩ gì về bản sắc Úc-Việt của mình?”

Pauline Nguyễn: “Tôi không thật sự hiểu lắm mỗi khi tôi được hỏi về vấn đề này. Tôi không nghĩ rằng mọi người cần phải tập trung nhiều về khái niệm

bản sắc là gì. Tôi không quan tâm đến việc mình chỉ là người Việt Nam hay người Úc. Tôi chỉ nghĩ mình là Pauline Nguyễn, là một con người chịu sự tác động của nhiều chuyện xảy ra trong quá khứ, trong cuộc sống và tương lai.”

“Tôi tự hào rằng mình đến từ đâu, tại sao mình đến đây và mình là người Úc. Nhưng tôi phải công nhận về cuộc hành trình đầy gian khổ để trở thành Pauline Nguyễn ngày nay. Và tôi nghĩ khái niệm bản sắc là điều gì đó độc nhất vô nhị đối với mỗi cá nhân, không cần phải tập trung vào quốc tịch của người đó.”

Kim Anh: “Vậy Pauline có phải đối mặt với bất kỳ thách thức nào về vấn đề bản sắc trong giai đoạn thanh thiếu niên không?”

Pauline Nguyễn: “Tôi không thể nói rằng tôi có cảm thấy mơ hồ về nguồn gốc Úc Việt của mình khi tôi lớn lên hay không vì cuộc sống ở nhà quá khó khăn, sự mơ hồ, giận dữ và tổn thương do bạo hành gia đình gây ra, tôi quá bận rộn để đối phó với những vấn đề ở nhà nên đã không thắc mắc hay đặt câu hỏi về nguồn gốc của mình. Tôi chỉ thắc mắc là tại sao tôi lại bị đối xử như thế ở nhà. Vấn đề nguồn gốc, là người Việt ở Úc, đối với tôi lúc đó không phải là vấn đề lớn so với chuyện làm thế nào để tồn tại, để không bị đánh.”

Kim Anh: “Thế Pauline có bao giờ hỏi ba tại sao mình lại bị đối xử như thế không?”

Pauline Nguyễn: “Có chứ. Và tất cả những điều đó cũng được kể lại trong cuốn sách ‘The Secret of The Red Lantern’. Tại sao tôi lại bị đối xử như vậy, tại sao ba lúc nào cũng giận dữ như vậy. Khi tôi viết sách, tôi nhận ra câu trả lời. Ba tôi đã làm tốt nhất mọi thứ có thể với những công cụ có sẵn. Khi tôi tìm tòi về tính cách và quá khứ của ông, tôi nhận ra rằng ông cũng giống như rất nhiều người đã trải qua chiến tranh, bị mắc chứng Rối loạn căng thẳng sau chấn thương tâm lý (PTSD), nhất là trong thời kỳ chiến tranh Việt Nam, không có nhiều sự hỗ trợ và tư vấn về tâm lý như bây giờ. Tôi đã tìm ra câu trả lời như vậy.”

Kim Anh: “Chị đã có 2 đứa con. Chị có nói với các bé về bản sắc văn hóa Việt hay không?”

Pauline Nguyễn: “Có chứ. Tôi nói với các con rằng chúng ta là những người rất đáng tự hào. Gần đây tôi có trở về Việt Nam vài lần. Tôi có nói với các con về lịch sử, ẩm thực, các con có 2 nền văn hóa, ba là người Úc, chúng ta là người Việt. Tôi không dạy các con phân biệt rõ ràng là Việt hay Úc, tất cả chúng ta là một. Chúng ta là người Úc, người Việt, chúng ta là con người.”

Kim Anh: “Chị hiện là chủ hai nhà

hàng, là nhà văn, nghệ sĩ, nhà diễn thuyết... Chị làm được rất nhiều việc. Vậy có chuyện gì mà chị không thể làm được không?”

Pauline Nguyễn: “Tôi không thể làm được những việc mà tôi không thích làm. Bất cứ chuyện gì cũng đều có thể thực hiện nếu bạn đủ khao khát để thực hiện nó. Điều quan trọng là khi dạy con cái, chúng ta nên thừa nhận những điểm yếu của mình nhưng đừng tập trung vào nó mà để ý đến những điểm mạnh của mình.”



Kim Anh: “Chị có rất nhiều việc để làm, vậy 24 giờ một ngày có đủ cho chị để làm tất cả mọi việc chị muốn hay không?”

Pauline Nguyễn: “Đối với tôi, vấn đề không phải là quản lý thời gian mà là quản lý năng lực của mình, năng lực giúp tôi tập trung vào những việc khiến tôi cảm thấy hạnh phúc, năng lực từ những người xung quanh - những người lấy và cho năng lực theo cách thức tuyệt vời. Với tôi, vấn đề không nằm ở chuyện tôi có bao nhiêu thời gian mà là chất và lượng của năng lực trong cuộc sống của tôi.”

Kim Anh: “Làm thế nào để chị cân bằng giữa công việc, hoạt động xã hội và cuộc sống gia đình?”

Pauline Nguyễn: “Dễ thôi (cười). Tôi không nghĩ là mình nên hướng đến từ ‘cân bằng’ bởi vì nếu ta luôn nghĩ về nó, ta sẽ luôn cảm thấy thất vọng. Mọi người thường hay nói đến cân bằng công việc và cuộc sống. Thay vào đó, tôi hướng đến sự hài hòa và cân đối trong công việc mỗi ngày, công việc cũng là cuộc sống và cuộc sống cũng là công việc. Vâng, chúng ta rất bận rộn nhưng bận rộn để làm những việc khiến chúng ta hạnh phúc.”

Kim Anh: “Đâu là thay đổi lớn nhất đối với Pauline cho đến lúc này?”

Pauline Nguyễn: “Tôi luôn thay đổi. Có lẽ thay đổi lớn nhất với tôi là quyết định bỏ nhà đi năm 17 tuổi. Một thay

đổi lớn khác là khi tôi viết cuốn sách ‘The Secrets of The Red Lantern’ đã mở ra rất nhiều cơ hội cho tôi, rồi mở nhà hàng Red Lantern, trở thành nhà diễn thuyết, có dịp nói chuyện với nhiều người và ảnh hưởng đến họ trong thời gian ngắn. Có quá nhiều thay đổi đến mức tôi không biết thay đổi nào là lớn nhất.”

Kim Anh: “Chị có kế hoạch gì cho cuốn sách tiếp theo không?”

Pauline Nguyễn: “Có chứ. Cuốn sách mới là về những trải nghiệm khi là một doanh nhân. Tôi đã viết được phân nửa. Cuốn sách này viết về sự thể hiện đầy đủ tiềm năng của mình và sự đáp đền mà ta có thể làm được càng nhiều càng tốt. Nó rất khác với cuốn sách đầu tiên. Cuốn sách mới nói về cuộc hành trình của tôi cho đến lúc này và niềm đam mê của tôi hiện nay.”

Kim Anh: “Chị là chủ nhà hàng, vậy chị có thích ẩm thực và nấu ăn không?”

Pauline Nguyễn: “Có chứ”

Kim Anh: “Vậy chị có nghĩ mình là một đầu bếp giỏi hay không, so với em trai Luke Nguyễn rất nổi tiếng của chị?”

Pauline Nguyễn: “Luke Nguyễn nấu ăn giỏi hơn tôi rất nhiều. Chồng tôi cũng nấu ăn. Tôi là người thưởng thức chuyên nghiệp (cười).”

Kim Anh: “Pauline có nghĩ là có sự mâu thuẫn giữa các hoạt động nghệ thuật và kinh doanh của chị không?”

Pauline Nguyễn: “Không hề có sự mâu thuẫn nào mà chỉ có sự hài hòa cân đối. Tôi là ai, tôi có thể làm được việc gì. Tôi là doanh nhân, nhà văn, nghệ sĩ, nhà diễn thuyết... tôi có thể nhìn thấy tất cả mọi khía cạnh tốt đẹp của sự hài hòa cân đối trong công việc. Tôi còn có ý định làm thêm nhiều việc có thể làm và tôi hy vọng có thể truyền cảm hứng đến cho nhiều người.”

“Những từ như ‘mâu thuẫn’, ‘thách thức’, ‘khó khăn’ đều là những dự án. Vấn đề sẽ mãi là vấn đề nếu ta dán nhãn cho nó là vấn đề, nhưng nếu ta xem bất cứ vấn đề nào cũng là công việc, dự án hay cơ hội thì ta sẽ được đền đáp xứng đáng. Và khả năng của con người là vô hạn.”

Kim Anh: “Có thể tưởng tượng Pauline là một phụ nữ tràn đầy năng lượng?”

Pauline Nguyễn: “Tất cả đều là về năng lực, phá vỡ những tiêu chuẩn truyền thống, xã hội và văn hóa để tìm con đường ngắn hơn, tốt hơn để khai thác những tiềm năng của con người và đóng góp trở lại cho xã hội, giúp cho cuộc sống của chúng ta trở nên tốt đẹp hơn, tìm kiếm những điều khiến chúng ta hưởng thụ cuộc sống, và vui hưởng những giá trị của cuộc sống càng nhiều càng tốt, hưởng thụ từng khoảnh khắc và hài lòng với tất cả những gì bạn làm.” []



THÀNH PHỐ DU HỌC HẤP DẪN NHẤT NƯỚC ÚC

1. Perth, Bang Western Australia (WA)

Perth được xếp vị trí thứ 9 trong bảng xếp hạng những thành phố đáng sống trên thế giới bởi The Economist Intelligence Unit 2012. Năm 2006, đây cũng là một trong 10 “thành phố tương lai toàn cầu” theo bình chọn của Lonely Planet.

Ngày nay, Perth là điểm đến thu hút với du học sinh nhờ hệ thống giáo dục quốc tế, được giảng dạy bởi các giảng viên bậc thầy về chuyên môn. Ngoài ra, điều khiến Perth trở nên hấp dẫn một phần nhờ chất lượng cuộc sống được đảm bảo, trong khi đó chi phí sinh hoạt lại không hề đắt đỏ như ở các nước như Anh và Mỹ. Một khi là sinh viên, bạn sẽ được giảm đến 49% cho các phương tiện giao thông trong tiểu bang.

Nếu bạn mong muốn theo học các ngành về khoa học và sáng tạo thì đây chính là một điểm đến hứa hẹn. Tại đây, bạn sẽ được nghiên cứu cùng với những nhà khoa học tài năng nhất, đặc biệt là trong các lĩnh vực sản xuất nước sạch, phát triển các loại vắc-xin hay tham gia những vấn đề chống lại việc biến đổi khí hậu.

Với hơn 200 quốc tịch tự hội về đây, Perth là một trong những thành phố nổi bật nhất về khía cạnh đa văn hóa. Tại đây có hơn 170 ngôn ngữ được sử dụng, nhiều hàng quán theo phong cách khác nhau cũng như đa dạng về tôn giáo cho bạn tìm hiểu.

Sau khi tốt nghiệp, đây cũng là vùng đất hứa với cơ hội việc làm cao với mức lương được trả hấp dẫn nhất cả nước.

2. Darwin, bang Northern Territory

Đây là khu vực nổi tiếng với nhiều hoạt động giải trí ngoài trời hấp dẫn nhờ

được “bảo bọc” bởi khí hậu nắng ấm gần như quanh năm suốt tháng (Darwin được coi là “thủ đô nhiệt đới” của Úc). Đây là thành phố nằm cận châu Á nhất nước Úc.

Sinh viên tại Darwin có thể tận hưởng những khu vườn và bãi biển nhiệt đới của thành phố sau giờ tan trường, hay độc đáo hơn là tìm tới khu vực chiếu phim ngoài trời (Deckchair Cinema), hoặc “la cà” các nhà hàng, câu lạc bộ đêm trên phố Mitchell.

Cách Darwin chỉ hai giờ chạy xe về phía Tây Nam là công viên quốc gia Litchfield, nơi bạn có thể tham gia những buổi đi dạo ngắm cảnh, tắm hồ, cắm trại hay thăm thú các điểm tham quan tự nhiên khác. Phía Nam thành phố Dar-

win là khu vực sa mạc với nhiều những hoạt động thám hiểm thú vị nên chớ bỏ qua cơ hội đến thăm khu vực này.

Về học tập, nơi đây sở hữu nhiều chương trình giảng dạy đa ngành nghề như Sư phạm, Luật, Thương mại và Y tá, cũng như các ngành đặc biệt như Khoa học sa mạc và Nghiên cứu bản địa.

Về chỗ ở, giá thuê phòng trung bình cho một ngôi nhà ba phòng ngủ ở Darwin là 650 đô la Úc/ tuần, trong khi đó, giá thuê trung bình cho một ngôi nhà một phòng ngủ đã là 550 đô la Úc/tuần.

Lãnh thổ Bắc Úc có các chương trình giảm giá hoặc miễn phí di chuyển xe bus cho toàn thể sinh viên, tuy nhiên bạn cần lưu ý là lưu lượng xe bus sẽ giảm hẳn vào buổi đêm hay cuối tuần. Nếu có thể, bạn hãy nghĩ tới chuyện mua xe hơi để việc di chuyển các nơi trong vùng được thuận lợi hơn.

3. Brisbane, bang Queensland

Tiểu bang Queensland nổi tiếng với khí trời ấm áp, những bãi biển ngập nắng vàng, phong cách sống tự tại và người dân thân thiện. Thủ phủ Brisbane có khoảng 2 triệu dân và được biết đến là thủ phủ có sức phát triển mạnh mẽ nhất nước Úc trong vòng một thập kỷ qua.

Có rất nhiều phương án giải trí, ăn uống, mua sắm tại Brisbane. Nếu là một người đam mê nghệ thuật, bạn chớ bỏ qua các buổi biểu diễn kịch nghệ, lễ hội... diễn ra thường xuyên, trong đó nổi tiếng có lễ hội thường niên Brisbane Festival và lễ hội Ekka. Nếu ham đi đảo, bạn có thể lựa chọn giữa các đảo Moreton, North Stradbroke, South Stradbroke, Bribie và St Helena để ghé thăm. Những tín đồ của lướt ván thường tìm tới bãi Gold Coast vốn nổi tiếng với những bãi cát vàng, bãi lướt ván và những dòng nước ấm.

Bang Queensland có rất nhiều cơ sở đào tạo cho bạn lựa chọn, đặt tại Brisbane, Gold Coast, Sunshine Coast, Cairns và Townsville, cùng một số trường tư thục. Ngoài ra cũng có những khu học xá được đặt tại các thị trấn như Bundaberg, Hervey Bay, Mackay, Rockhampton và Toowoomba.

Trong số hàng trăm ngành học được giảng dạy ở đây, nổi bật có Du lịch, Khoa học Hàng hải và Nông nghiệp nhiệt đới. Tổng số sinh viên ở đây gồm 26% tổng dân số Queensland.

Về nhà ở, chi phí thuê nhà hàng tuần cho một ngôi nhà 3 phòng ngủ ở Brisbane là 390 đô la Úc/tuần, trong khi một ngôi nhà 1 phòng ngủ đã có thể tốn của bạn 375 đô la Úc/tuần rồi. Ở các thành phố nhỏ trong tiểu bang, phí thuê nhà có thể rẻ hơn, rơi vào khoảng 360

học giả nổi danh trên thế giới.

Đại học Adelaide là thành viên của nhóm 8 trường Đại học được xếp hạng hàng đầu châu Á Thái Bình Dương. Còn Đại học Nam Úc (University of South Australia) cũng là ngôi trường rộng lớn, phát triển và có nhiều phát kiến đáng kể trên cả nước. Để tìm hiểu kỹ lưỡng về việc học tập tại Adelaide, bạn có thể ghé trang www.studyadelaide.com.

5.Melbourne, bang Victoria

Melbourne là trung tâm học thức đồng thời là thủ đô sáng tạo và công nghiệp toàn nước Úc. Đây là nơi góp mặt đến 25% trong tổng các hoạt động kinh tế trên cả nước.

Với hơn 200 quốc tịch và hơn 230 ngôn ngữ tồn tại dưới bầu trời Melbourne, thành phố nghiêm nhiên được mang theo mình tên gọi thủ phủ đa văn hóa của Úc, nơi hội

Cả nước Úc được chia thành 6 tiểu bang (New South Wales, Queensland, South Australia, Tasmania, Victoria và Western Australia) và 2 vùng lãnh thổ (Northern Territory và Australian Capital Territory). Mỗi tiểu bang, vùng lãnh thổ đều có những đặc điểm địa hình, thời tiết khác biệt, với một thủ phủ riêng.

đô la Úc ở khu vực Bắc Queensland và 420 đô la Úc ở khu vực Gold Coast.

4.Adelaide, bang South Australia

Adelaide, thủ phủ của tiểu bang South Australia, là một thành phố năng động, tràn trề cảm hứng và hứa hẹn nhiều bất ngờ thú vị. Nhiều người cho rằng, đây không phải là một nơi để sống mà để hưởng thụ cuộc sống. Khí hậu “Địa Trung Hải” của Adelaide khiến mọi người dễ dàng sa đà vào các “trò vui” ngoài trời, phong cách sống sôi nổi với những bãi biển và cảnh sắc tươi đẹp chỉ cách trung tâm thành phố chừng 20 phút chạy xe.

Trong khi chất lượng đào tạo được đánh giá ngang bằng những siêu đô thị khác tại Úc, thì Adelaide lại đòi hỏi một mức sinh hoạt phí thấp hơn nhiều, cụ thể là 25% rẻ hơn so với Sydney và Melbourne và 11% thấp hơn so với Perth và Brisbane. Theo thống kê, sinh viên quốc tế tại Adelaide tiết kiệm đến 700 đô la Úc/năm cho chi phí di chuyển bằng các phương tiện giao thông công cộng.

Được biết, đây là thành phố có nhiều công dân được giải Nobel nhất nhì nước Úc. Ba chủ nhân giải Nobel đã từng theo học tại đây (nhiều hơn so với bất kỳ thành phố nào khác ở Úc) và nhiều người con thành phố đã trở thành các



tự những anh tài trên khắp cả nước.

Hàng năm có hàng chục ngàn sinh viên quốc tế đến học tập tại Melbourne. Năm 2012, thành phố đã được xếp hạng 4 trong danh sách những thành phố thu hút sinh viên quốc tế trên toàn cầu (chỉ sau Paris, London và Boston – QS Best Student Cities)

Sinh viên tìm đến đây vì những trường Đại học đạt chuẩn quốc tế, các khóa học năng động và sự đa dạng về ngành học, bằng cấp.

Để trải nghiệm các hoạt động văn hóa nơi đây, bạn nhớ xin thẻ Culture Card Victoria và tìm đến các dịch vụ chăm sóc sinh viên quốc tế (ISCS).

6.Sydney & Canberra, bang New South Wales

Sydney là thủ phủ của tiểu bang New South Wales (NSW) và là thành phố lớn nhất, cổ kính nhất nước Úc. Cầu cảng Sydney và nhà hát Opera từ lâu đã được



xem là biểu tượng, không chỉ của Sydney mà cho cả nước Úc.

“Mang tiếng” là thành phố lớn nhất nước Úc, Sydney sở hữu hàng trăm lựa chọn giải trí như mua sắm, ăn uống, thăm thú, bảo tàng, quán bar...

Vào ngày nghỉ, du học sinh có thể ghé qua những bãi biển nổi tiếng như Bondi và Manly để cùng hưởng thụ vẻ đẹp nước Úc, bên những châu café với bạn bè. Thêm nữa, Sydney cũng là địa điểm tổ chức nhiều lễ hội và sự kiện thu hút như lễ hội Sydney Mardi Gras – một “bữa tiệc” dành cho những người đồng tính nam và nữ kéo dài hai tuần trong tháng 2 và tháng 3.

Khu vực thung lũng Hunter, một trong những vùng sản xuất rượu lớn nhất nước Úc, ẩn chứa nhiều cảnh đẹp mê ly, ẩm thực ngon lành và không thể thiếu những dòng rượu thơm ngon không thể bỏ qua.

Nếu muốn, bạn cũng có thể ghé đến Newcastle để tham gia các hoạt động như dạo biển, lướt ván, câu cá hay tiệc tùng, lễ hội.

Với một lượng lớn ngành học đồ sộ, Sydney có thể sẽ đáp ứng tất cả yêu cầu của bạn. Trong số sinh viên ở Sydney có đến 25% là sinh viên nước ngoài. Các khu học xá lớn thường nằm ở Armidale, Coffs Harbour, Dubbo, Lismore, Newcastle, Orange, Wagga Wagga và Wollongong.

Tuy nhiên, Sydney cũng không chỉ toàn những “điểm cộng” hấp dẫn. Vì là thành phố lớn nên chi phí nhà ở cũng khá đắt so với các nơi khác. Cụ thể, trung bình chi phí thuê nhà hàng tuần ở đây là 450 đô la Úc cho một ngôi nhà 3 phòng ngủ và 420 đô la Úc cho nhà 1 phòng ngủ.

Để di chuyển trong tiểu bang này, bạn có thể lựa chọn giữa xe bus, tàu, thuyền và cả xe lửa. []



ĐIỂM KINH NGHIỆM CHO PR

Làm sao trình bày kinh nghiệm làm việc để có thêm điểm cho hồ sơ xin thường trú (PR) cho visa 189, 190 và 489?

Khi nộp hồ sơ xin thường trú dạng tính điểm, ví dụ như visa 189, 190 và 489, du học sinh thường có điểm nhờ vào độ tuổi, bằng cấp đã đạt được, thời gian học ở Úc và trình độ tiếng Anh.

Nhưng còn kinh nghiệm làm việc thì sao?

Điểm kinh nghiệm làm việc trong hồ sơ xin PR

Kim Cúc SBS hỏi chuyên viên tư vấn du học và di trú Tùng Nguyễn (Sydney) giải đáp các thắc mắc xoay quanh đề tài này.

Sơ lược về điểm dành cho kinh nghiệm làm việc trong hồ sơ xin visa thường trú diện tính điểm:

Tối đa bạn có thể có được 20 điểm cho kinh nghiệm làm việc trong vòng 10 năm trở lại đây cho hồ sơ xin thường trú dạng tính điểm của mình.

Nếu đó là kinh nghiệm làm việc tại Úc thì 1 năm kinh nghiệm bạn sẽ được cộng 5 điểm, 3 năm được cộng 10 điểm, 5 năm được 15 điểm và 8 năm được 20 điểm.

Với kinh nghiệm làm việc ở nước ngoài, 3 năm được 5 điểm, 5 năm được 10 điểm và 8 năm được 15 điểm.

Công việc đó phải thỏa mãn những điều kiện gì mới được cộng điểm?

Đó có thể là công việc toàn thời gian hoặc bán thời gian, thậm chí là casual, miễn là bảo đảm trung bình tối thiểu 20 tiếng mỗi tuần.

Tùy vào ngành nghề mà thời gian bắt đầu tính điểm kinh nghiệm có phần khác biệt.

Ví dụ:

Với ngành Cook thì kinh nghiệm làm việc sau khi có Certificate 3 là đã bắt đầu được tính.

Trong khi đó, kế toán, IT hay nhiều ngành khác thì kinh nghiệm làm việc chỉ được tính sau khi có bằng đại học. Và bằng đại học đó phải gắn gủi với kinh nghiệm làm việc của bạn.

Việc chứng minh cho kinh nghiệm làm việc ở nước ngoài, cụ thể là ở Việt Nam, có gì khó khăn hơn so với ở Úc?

Tôi nghĩ kinh nghiệm làm việc ở Việt Nam có thể khó hơn một chút nếu như bạn đi làm mà không có payslip (bảng lương), không đóng đủ bảo hiểm xã hội...

Tuy nhiên trong những trường hợp đó, bạn có thể nhờ cấp trên của mình viết một lá thư xác nhận các thông tin về quá trình làm việc của mình và có công chứng. Trong đó nêu rõ thời gian làm việc bao lâu, bao nhiêu tiếng một tuần, nhiệm vụ công việc là gì... []

5 ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ VISA BẢO LÃNH CHA MẸ

Làm visa bảo lãnh cha mẹ đến Úc có thể là một chặn đường dài chờ đợi và tốn kém. Có hơn 40 ngàn hồ sơ trong danh sách chờ đợi 30 năm để có thường trú Úc. Còn những lựa chọn nào khác?

1 – Có hai loại visa bảo lãnh cha mẹ, đóng tiền và không đóng tiền

Trong khi visa không đóng tiền có giá khoảng \$5,900 nhưng thời gian chờ đợi kéo dài từ 18 đến 30 năm. Visa đóng tiền làm bạn tốn kém từ \$45,000 đến \$55,000 cho mỗi người, nhưng sẽ được cấp trong vòng 2 năm.

2 – Khám sức khỏe và lý lịch

Cha mẹ được bảo lãnh phải vượt qua bài kiểm tra sức khỏe và nhân cách khi nộp hồ sơ xin visa, và một lần nữa khi visa được cấp.

3 – Lựa chọn khác khi bảo lãnh cha mẹ trong độ tuổi lao động

Có thể nộp hồ sơ xin visa tạm trú 173 hay 884, tốn kém \$29,130 để cha mẹ có visa hai năm sống ở Úc với Medicare và quyền được làm việc toàn thời gian. Có thể dùng loại visa này để tiết kiệm \$19,000 khi chuyển qua visa thường trú có đóng tiền 143.

4 – Người bảo lãnh cha mẹ cần có quốc tịch Úc, thường trú nhân (PR) hay là công dân New Zealand hợp lệ

Người đứng ra bảo lãnh cần chứng minh đã định cư ở Úc, thời gian ít nhất là 2 năm. Người nộp hồ sơ xin visa cũng cần thể hiện sự cân đối trong quá trình kiểm tra thân nhân ở Úc, chứng minh hầu hết các thành viên trong gia đình đang sống ở Úc.

5 – Người xin visa phải chứng minh sự bảo đảm về an sinh của họ ở Úc

Assurance of Support là sự phối hợp của chính phủ với Centrelink. Loại visa đóng tiền yêu cầu đóng tiền thế chân \$10,000 cho người nộp đơn chính và \$2,000 hồ sơ thứ hai đi kèm. Loại visa không đóng tiền là \$5,000 và \$2,000. Centrelink sẽ giữ số tiền này trong 2 năm.

Trong khi hiện có hơn 40 ngàn hồ sơ bảo lãnh không đóng tiền đang chờ đợi để được cấp visa, chỉ có 1 ngàn 500 hồ sơ nhận câu trả lời trong năm tài chính này. Số visa dạng bảo lãnh cha mẹ có đóng tiền sẽ được cấp visa cao hơn nhiều, 7175 visa. []

Tìm cảnh sát để nhờ giúp đỡ (University of South Australia)

Câu chuyện về các du học sinh Trung Quốc tại Melbourne đang bị nhắm làm mục tiêu trong các vụ giết điện thoại, giết máy tính bảng đã một lần nữa đẩy lên mối nghi ngại về tình trạng cướp giết nói chung, và những vụ trấn lột nhắm vào sinh viên nói riêng.

Đừng nghĩ là chỉ có nữ sinh chân yếu tay mềm, đi về một mình mới bị trấn lột, ngay cả những bạn nam cũng có thể trở thành nạn nhân của những vụ tấn công này.

Phản hồi lại những thông tin về tình trạng trấn lột nhắm vào đối tượng là các sinh viên, một bạn nam tại Sydney đã kể lại câu chuyện của mình trên diễn đàn du học sinh:



DU HỌC Ở ÚC - GIỮ MÌNH AN TOÀN

“Hôm đó mình đi làm về khuya, tới khu Parramatta thì bị một đám 4 thanh niên đuổi đánh và trấn lột. Cả 4 đứa cùng nhau đánh liên tục nên mình không chống đỡ nổi, bị gãy răng luôn.

“Hôm đó may chỉ mất điện thoại. Bóp tiền và đồng hồ thì chúng chưa kịp giết đã có người đi tới nên chúng bỏ đi”.

Học cách giữ mình an toàn

Dưới đây là những lưu ý để bảo đảm an toàn cho bản thân do Đại học Nam Úc đưa ra, kết hợp với những thông tin về an toàn trên website Study in Australiado chính phủ cung cấp cho du học sinh.

1. Cách nhận ra cảnh sát để nhờ giúp đỡ

Bạn có thể nhận ra cảnh sát thông qua đồng phục mà họ mặc, huy hiệu, thẻ cảnh sát có mã số, tên và ảnh, logo. Xe cảnh sát có màu trắng, xanh hai bên, đèn đỏ và đèn xanh phía trên. Nhiều khi họ cũng đi bằng xe mô-tô, xe đạp và ngựa.

Cảnh sát sẽ sẵn sàng giúp đỡ bạn, đừng ngần ngại hỏi và yêu cầu giúp đỡ. Hãy cung cấp tên và địa chỉ của bạn khi được cảnh sát hỏi. Nếu bạn không chắc người nói chuyện với mình có thật là cảnh sát hay không, bạn có thể yêu cầu họ trình ra thẻ cảnh sát của mình.

Khi cần sự giúp đỡ và trường hợp khẩn cấp, gọi 000 – nếu bạn bối rối

đến quên tiếng Anh, nói “Vietnamese please”, tổng đài sẽ kết nối bạn với thông dịch.

2. Bản thân sinh viên có thể bảo vệ an toàn cho chính mình bằng cách tập thói quen an toàn

Trong khuôn viên trường

Biết số điện thoại bảo vệ/ số điện thoại khẩn cấp của trường

Tìm hiểu trước và nhớ vị trí của các buồng điện thoại để gọi đến bảo vệ, chốt bảo vệ

Tránh đi bộ một mình trong khuôn viên trường vào ban đêm

Yêu cầu có người hộ tống nếu đi một mình vào ban đêm. Bạn sẽ được hộ tống đến bãi đậu xe trong trường, đến trạm xe bus, xe lửa công cộng để về nhà. Trong một số trường hợp đặc biệt cần thiết, bạn sẽ được đưa về tận nhà.

Ngoài nhà trường

Tránh xa các đoạn đường vắng, các tòa nhà vắng vẻ

Cần xác định rõ nơi mình đang đứng, đang đi đến và những người nào đang ở xung quanh mình

Nếu được thì đi trong các nhóm đông người

Không tùy tiện đi nhờ xe người lạ

Khi bạn đang đi bộ trên đường, có người lái xe bên cạnh để hỏi đường, hãy nhớ giữ một khoảng cách an toàn khi trò chuyện, chỉ đường cho họ. Nếu thấy khả nghi, tốt nhất hãy cứ đi tiếp.

Trước khi ra khỏi nhà

Luôn sạc điện thoại đầy pin trước khi ra khỏi nhà, để chắc rằng điện thoại bạn vẫn còn dùng được trong những trường hợp khẩn cấp.

Để những đồ giá trị ở nhà khi không cần dùng đến, chẳng hạn như trang sức, các đồ dùng điện tử như máy tính bảng, và hộ chiếu của bạn.

Lưu ý về vấn đề an toàn khi dùng tai nghe trên đường

Trên đường

Không nên đeo tai nghe và vận âm thanh quá to khi đi bộ trên đường vì như thế bạn sẽ không thể nghe và biết được những gì đang diễn ra xung quanh mình. Nếu cần đeo tai nghe, hãy vận nhỏ âm lượng hoặc chỉ đeo một bên tai mà thôi.

Không nên cúi mặt chăm chú vào điện thoại khi đi trên đường vắng. Thay vào đó, phải chú ý quan sát xung quanh để nhanh chóng phát hiện ra những kẻ khả nghi, đề phòng chúng sẽ tấn công bạn. Việc này không chỉ giúp bạn tránh được những kẻ cướp giết, mà còn nhằm bảo đảm an toàn giao thông khi đi trên đường. Rất nhiều trường hợp vừa đi bộ vừa chăm chú vào điện thoại mà qua đường khi đèn đỏ, dừng trước đầu xe...

Nếu bạn không có hoặc không mang theo điện thoại di động, hãy chắc rằng bạn có một thẻ điện thoại hoặc có sẵn tiền để gọi điện thoại khi cần thiết.

Giữ túi xách và các vật dụng khác sát vào người, và lúc nào cũng có thể nhìn thấy chúng. Khi đi trên đường, mang túi xách ở phía bên trong lề đường.

Khi đi bộ trên đường, hãy đi trên phần đường dành cho người đi bộ, khi băng qua đường cũng vậy.

Không bao giờ tùy tiện quá giang xe người lạ

Nếu được, hãy đi cùng với một nhóm hoặc một người bạn của mình

Đừng gọi lòng tham cho kẻ khác



Nếu bạn là tân sinh viên mới đến Úc và chưa có chỗ ở, hãy đến phòng hỗ trợ sinh viên quốc tế của trường bạn và yêu cầu một chỗ để đồ an toàn trong khuôn viên trường.

Không nên bày bừa ví tiền, điện thoại trên bàn. Tốt nhất hãy để chúng cẩn thận trong túi xách, luôn kéo khóa lại.

Không mang quá nhiều tiền mặt trong người. Bạn nên nhớ rằng mình có thể rút tiền ở các máy ATM ở các khu mua sắm, siêu thị, trạm xăng, quán bar, cửa hàng... và nhiều khu vực công cộng khác.

Khi cần rút tiền, không nên rút ở những cây ATM vắng vẻ. Khi nhập mật mã cá nhân, nên dùng tay hoặc một vật dụng nào đó để che bàn phím lại. Khi thấy khả nghi, nhấn nút Cancel để hủy giao dịch và thu lại thẻ.

Nếu bạn đi làm thêm, ngày nhận lương, nên deposit tiền vào tài khoản trước khi về.

Khi cần rút tiền, không nên rút ở những cây ATM vắng vẻ.

3. Lưu ý khi đi xe bus, xe lửa, xe điện:

Nhiều biện pháp nhằm bảo vệ an toàn cho hành khách sử dụng các phương tiện công cộng đã được áp dụng, bao gồm các nhân viên bảo vệ, điểm hỗ trợ

khẩn cấp, chiếu sáng, camera an ninh, tuy vậy, bạn cũng nên tự bảo vệ mình bằng cách:

Luôn lên kế hoạch trước lộ trình về nhà của mình. Đặc biệt là vào ban đêm. Có thể bạn sẽ cần đặt trước taxi hoặc các phương tiện di chuyển khác cùng với một người bạn của mình. Và hãy luôn chắc rằng mình có đủ tiền để về đến nhà.

Khi đợi tàu, xe ở trạm vắng người, cần tìm hiểu trước để biết rõ vị trí của các điểm hỗ trợ khẩn cấp (Emergency Helppoint) - nơi bạn có thể gọi và thông báo tình trạng của mình cần được ứng cứu.

Tránh những trạm tàu, xe quá vắng vẻ

Kiểm tra timetables để tránh phải ngồi chờ quá lâu ở trạm tàu xe một mình vào ban đêm.

Nếu bạn thấy mình ngồi một mình trong toa tàu, hoặc với một người mà bạn cảm thấy sợ, hãy chuyển sang toa khác.

4. Lưu ý khi đi taxi

Đi taxi về nhà vào ban đêm, cần thông báo cho bạn bè hoặc người thân của mình biết tên tài xế và số xe

Chọn chỗ ngồi nào mà bạn cảm thấy thoải mái và an toàn nhất. Thông thường, bạn có thể ngồi ở phía trước hoặc ngoài rìa taxi

Luôn chắc rằng bạn biết rõ địa chỉ mà mình sẽ đến trước khi bước lên taxi

Nói cho tài xế biết lộ trình mà bạn muốn đi, đừng ngần ngại phản đối nếu tài xế đưa bạn đi một con đường khác, nhất là khi đường đó xa lạ đối với bạn.

Nếu không muốn tài xế taxi biết chính xác nhà bạn, hãy yêu cầu họ cho bạn xuống ở một đoạn ngắn trước nhà bạn. []

MEDICARE VÀ NHỮNG THAY ĐỔI TRONG CHÍNH SÁCH Y TẾ

Đăng Trình trò chuyện với BS Phan Đình Hiệp để tìm hiểu về dịch vụ y tế quốc gia Medicare của Úc, cùng những chính sách liên quan đến Medicare trong kỳ bầu cử sắp tới.

Như quý vị đã biết, Medicare là một trong những trọng điểm của mùa bầu cử năm nay, với các chủ đề như tư hữu hóa, bồi hoàn Medicare, rồi thanh toán hóa đơn gộp, v.v..

Hôm nay, Đăng Trình rất may mắn được trò chuyện với anh Phan Đình Hiệp, một bác sĩ gia đình lâu năm tại Úc, sẽ giải thích rõ hơn cho quý vị về hệ thống Medicare, cũng như những ảnh hưởng của các chính sách mới đối với bác sĩ và bệnh nhân.

Trong năm qua, Hệ thống phúc lợi của Úc đã có một số thay đổi, trong đó có bao gồm Medicare. Để biết thêm thông tin chi tiết, mời quý vị truy cập vào trang mạng của Ủy ban Bảo hiểm y tế (HIC) tại địa chỉ www.hic.gov.au/medicareinitiatives

Đặc biệt, từ ngày 1/7 sắp tới, Medicare sẽ ngừng trả cheque cho bệnh nhân mà chỉ trả qua chuyển khoản ngân hàng. Để bảo đảm quyền lợi của mình không bị ảnh hưởng, chính phủ Úc khuyến nghị các chủ thẻ Medicare nên đăng ký tài khoản ngân hàng của mình với Medicare, thông qua myGov, qua điện thoại, hoặc ghé thăm văn phòng Medicare tại đại phương.

Thông tin bằng tiếng Anh về Medicare có tại đường dây Dịch vụ thông tin Medicare 13- 2011, và các ngôn ngữ khác tại đường dây Dịch vụ thông tin điện thoại đa ngôn ngữ Medicare 13-1202. []

Business for Sale Attention to Detail – Customised

The CUSTOMISED arm of a UNIFORM COMPANY that has been trading for more than 20 years is for sale. ALL OUR PATTERNS ARE CURRENT: HOSPITALITY uniforms stay much the same; but the fabrics and finishes; logos and art work make a world of difference. Interested contact us: Christiane Violet 351 Marked Tree Rd Gundaroo NSW, 2620 Mobile: 0412 334 409 e-mail: christiane@attentiontodetailuniforms.com

Đã hoạt động trên 20 năm qua - Hàng ngàn \$\$\$ giá trị của các loại mẫu, với đủ loại kích thước, và đa dạng vải phù hợp các loại đồng phục. QUAN TÂM xin Liên hệ :Christiane Violet - 351 Marked Tree Rd Gundaroo NSW, 2620 Mobile: 0412 334 409 e-mail: christiane@attentiontodetailuniforms.com .



進入銷售時尚服裝
公司制服已經運營了超過20年 - 數以千計的樣品 \$\$\$價值, 以各種尺寸, 面料適合類型多樣制服的。和各種東西, 你的服裝生產企業找到。有意請聯繫: Christiane Violet 351 Marked Tree Rd Gundaroo NSW, 2620 Mobile: 0412 334 409 e-mail: christiane@attentiontodetailuniforms.com 210616

Cafe Patisserie Business for Sale \$130,000 WIWO

Cafe patisserie for sale. Great opportunity on the central coast. Strong local following. Material makes up a large part of the business. Everything included. Opportunity exists to incorporate more food items or introduce a cafe style menu. Best position in town. Serious buyers only. \$130,000 WIWO Call Brad. 0435572068 or 02 43973948. (English)

Cafe & Bánh Ngọt sang bán. Cơ hội lớn trên bờ biển Central Coast. Rất quen thuộc với dân địa phương và du khách. Cơ hội tồn tại để kết hợp các loại thực phẩm nhiều hơn hoặc giới thiệu một thực đơn phong cách cafe. vị trí tốt nhất trong thị trấn. Chỉ \$130.000 WIWO Gọi Brad. 0435572068 hoặc 02 43973948. (tiếng Anh).



咖啡糕點出

售。在中央海岸的絕佳機會。強大的本地以下。一切都包括在內。

存在的機會將更多食品或引進一個咖啡館風格的菜單。在城裡最好的位置。只有認真的買家。\$130,000個WIWO呼叫布拉德。0435 572 068 或 02 4397 3948. (英文) 210616

Fully Licensed - American Smokehouse/BBQ Diner. \$90,000.00 Negotiable - Wellington Point, QLD 210616



Here is a great opportunity to secure a well established American smokehouse and BBQ diner, well into 3rd year of trade, in the booming American food sector. Rent \$1664 per month.

Staff Wages Less than \$1500 pw including Super. Takings \$5000 - \$7000 per week. with these trading hours. No Time Wasters Only Serious Offers Considered. Leon 0437 730 886 (English)

Cơ hội tuyệt vời để kinh doanh nhà hàng loại BBQ, đã làm tốt đẹp trong 3 năm qua. 30 chỗ trong và ngoài với tầm nhìn ra biển từ cửa trước. Có giấy phép rượu từ 12 giờ trưa đến 10 đêm trong 7 ngày. Đừng nên phí lãng thời gian thêm. Gọi / nhắn tin liền để thảo luận với Leon 0437 730 886 (tiếng Anh)

這是保證一個完善的美國熏制和燒烤晚餐, 順利進入貿易的第三年, 在蓬勃發展的美國食品業的大好機會。租每月\$ 1664年。員工工資少於\$ 1500 個徵收\$5000 - 每週\$7000。這些交易時段。\$ 8000位此前服用 - \$ 10000 PW交易6天午餐和晚餐時。沒有浪費時間只有認真考慮優惠。Please call / text Leon 0437 730 886 (English)

Chicken shop for sale in out West Sydney 210616



Chicken shop for sale in out West Sydney. Under management, good fit out, cheap rent nothing to spend, lots of potential for full time working owner. Give us a call or text if want to visit the store 0413 639 668 (English)

Cửa hàng gà để bán trong ra phía tây Sydney. Dưới sự quản lý, tốt phù hợp ra, không có gì thuê giá rẻ để chi tiêu, rất nhiều tiềm năng cho toàn thời gian chủ động. Hãy cho chúng tôi một cuộc gọi hoặc văn bản nếu muốn đến thăm các cửa hàng. 0413 639 668 (Tiếng Anh)

在管理, 良好的裝備, 租金便宜沒什麼花費, 很多潛在的全職工作的主人。如果想訪問商店給我們打電話或文本。0413 639 668 (英文) .

Property Maintenance, Landscaping & Artificial Lawn Business \$20,000.00 - Vosnacos Way, Tapping, WA

MUST SELL!! Better Than Grass specialises in residential property maintenance, landscaping, supply & installation of high quality Artificial Turf, Paving and Paving Repairs. Included in purchase price is the following: 2007 Holden Rodeo Ute - 8x5 Tandem Axle Trailer - All necessary equipment inc. Compactor, Cement Mixer, Wheelbarrows, Misc Tooling, Hand tools - iPhone 6s (inc. number) - HiPages Account with c/w recommendations - Web-page/Email Accounts - Some Artificial Grass and paving stock Please call / text 0416 380 010 (English)



PHẢI BÁN !
Chuyên môn hơn là chỉ có cỏ giả. Chuyên cảnh quan, cung cấp và lắp đặt cỏ nhân tạo chất lượng cao, lát nền. Xin vui lòng gọi / nhắn tin 0416 380 010 (Tiếng Anh)

割愛! 優於草專業從事住宅物業maintenance, 園林綠化, 供應和安裝高質量的人造草坪, 鋪路攤鋪維修。一些人造草坪和鋪路股票 詳情請致電/文 0416380010 (英文)

270516

Takeaway For Sale be quick - \$20,000 Crestmead, QLD

Ideal for someone with experience in the food industry business particularly in indian, chinese or fast food takeaway...!!!! Low rent (\$1879.00 per month). Now have to sell the business asap due to family reasons. Asking for \$20000. This price is still negotiable for serious buyers...! For more information please call Shajahan Tel: 0470 025 499 (English)

Lý tưởng cho người có kinh nghiệm trong kinh doanh ngành công nghiệp thực phẩm. - Giá thuê thấp (1879,00 \$ mỗi tháng). Bây giờ phải bán kinh doanh càng sớm càng tốt vì lý do gia đình. Yêu cầu 20.000 \$. Mức giá này vẫn còn thương lượng. Để biết thêm thông tin xin vui lòng gọi Shajahan Tel: 0470 025 499 (Tiếng Anh)



外賣店出售
快 - \$20,000個
Crestmead, QLD 非常適合某人特別是在印度, 中國或快餐外賣.....現在必須盡快出售有關業務, 由於家庭原因。要求

\$20000英鎊這個價格仍然是談判的認真的買家.....! 欲了解更多信息, 請撥打Shajahan電話: 0470 025 499 (英文) .

270516

Cafe/Take Away Foods Once in a life time opportunity



Once in a life time opportunity to purchase this fantastic business nestled with in Victoria's 3rd Largest Aquatic and Recreation Center. The current rent is \$42,824 pa (\$823 per week). All Utilities are paid by the Landlord (Gas, Electricity, Land and Water Rates). Please contact: George Toppa 0403067606 - email: gtoppa56@hotmail.com (English)

270516

Cơ hội để mua kinh doanh tuyệt vời này là trong 3 doanh nghiệp lớn nhất về thủy sản takeaway tại Aquatic and Recreation Center Victoria. Giá thuê hiện nay là \$42,824 pa (\$823 mỗi tuần) Chi phí duy nhất mà bạn phải trả thêm điện thoại và bảo hiểm. Giá cả và chi tiết hơn nữa theo yêu cầu. vui lòng liên hệ. George Toppa 0403 067 606 email: gtoppa56@hotmail.com (tiếng Anh).

一旦在一生的時間機會, 購買這個夢幻般的業務, 在維多利亞州的第三大水上運動和康樂中心依偎。提供的壟斷市場反映了這種經營餐飲的實力和服務所有的生命和所有年齡的散步。你唯一的費用是電話和保險 定價, 並根據要求進一步的細節。請聯繫 喬治 Toppa 0403 067 606 電子郵件: gtoppa56@hotmail.com (English)

Squeezz Premium Juice Bars, Australia's only gourmet juice bar is franchising now. 270516

Current available site: Top Ryde City Shopping centre, Sydney's second largest shopping complex. Price: 240k including all the setup costs, Franchising fees, Training etc. Access to all of



our suppliers and service providers. Being your own boss while you have the most extensive support from us. Please visit www.squeezzjuice.com.au to see who we are. Please call Arash on 0438 446 386 during business hours for any queries, please speak English.

Là khu mua sắm lớn thứ hai sau trung tâm Sydney. Giá: 240k bao gồm tất cả các chi phí thiết lập, lệ phí nhượng quyền thương mại, Training, v.v... Vui lòng truy cập www.squeezzjuice.com.au để xem chúng tôi là ai. Và xin gọi Arash 0438 446 386 trong giờ làm việc cho bất kỳ truy vấn chi tiết nào.

價格: 240K包括所有的安裝成本, 特許經營費, 培訓等Squeezz果汁是100%澳洲果汁/健康酒吧在整個世界在一個屋簷下提供最各種飲品。被自己的老闆, 而你從我們最廣泛的支持。請訪問 www.squeezzjuice.com.au, 看看我們是誰。請在營業時間內任何疑問在0438 446 386打電話Arash的, 請說英語。

MẸO LÀM CÁC DẠNG BÀI THI KHÁC NHAU

Với từng dạng bài thi khác nhau, trải nghiệm nhiều lựa chọn, trải nghiệm chỉ có đúng và sai, viết luận, và thi được mở sách... việc chuẩn bị có ít nhiều khác biệt.

Những mẹo nhỏ khi ôn tập và làm các dạng bài thi khác nhau, được tổng hợp từ chuyên mục Chuẩn bị thi cử của Đại học New South Wales.

Mẹo cho bài thi trắc nghiệm

Tìm hiểu kỹ về nguyên tắc chấm điểm để biết có bị trừ điểm cho các câu trả lời sai hay không (marks penalty hoặc negative marking). Nếu có, chỉ trả lời những câu mà bạn cảm thấy chắc chắn và tự tin. Nếu không, hãy thử đoán câu trả lời để không phải bỏ trống một câu nào.

Đọc kỹ câu hỏi vì câu hỏi trắc nghiệm thường có "cài bẫy". Cần đọc kỹ để không vội vàng chọn sai đáp án.

Trong trường hợp mà tất cả các đáp án đều có vẻ đúng, lưu ý đến các từ, cụm từ: "Doesn't" (Không), "Best describe" (mô tả đúng nhất), "More than one answer" (Chọn nhiều hơn một đáp án)...

Để ý sự tương hợp về ngữ pháp giữa câu hỏi với câu trả lời mà bạn định chọn. Ví dụ: khi ráp câu hỏi với câu trả lời lại với nhau mà câu sai ngữ pháp thì thường đó là câu trả lời sai.

Mẹo khi trả lời câu hỏi dạng True or False

Những câu khẳng định có đi kèm các "absolute words", những từ xác định như "All" (tất cả), "None" (không gì cả), "Always" (luôn luôn), "Never" (không bao giờ)... thường là những câu sai.

Những câu khẳng định với các "Qualifying words", tức là các từ như "Most" (đa số), "Some" (một vài), "Often" (thường)... có nhiều khả năng đúng hơn.

Mẹo khi thi viết luận:

Không cần phải trả lời theo thứ tự xuất hiện của các câu hỏi. Thay vì vậy, hãy bắt đầu với bài nào dễ nhất.

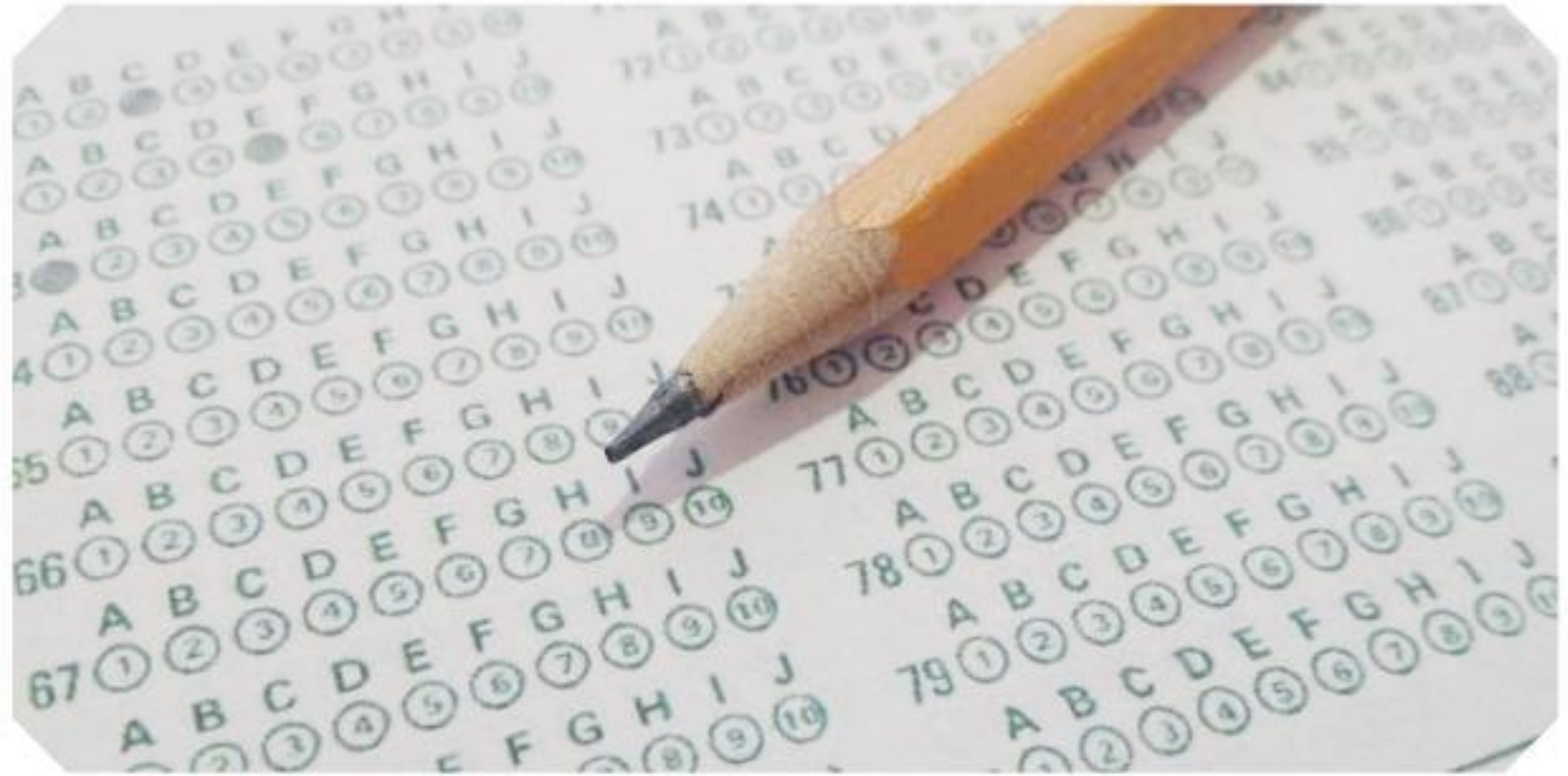
Khi nhận thấy thời gian làm bài sắp hết trong khi còn nhiều ý cần viết và muốn viết, đừng bỏ cuộc. Các bạn hãy tranh thủ những phút cuối cùng này để trình bày các ý theo dạng liệt kê, gạch đầu dòng.

Giữa các bài luận, nên chừa ra một khoảng trống vừa phải để sau khi hoàn thành toàn bài, nếu còn thời gian và nhớ ra ý nào cần bổ sung, vẫn còn chỗ để

thêm vào mà không khiến cho bài thi trở nên rối mắt và khó theo dõi.

Tránh 4 quan niệm sai lầm với bài thi dạng mở sách

1 - Thi mở sách quá đơn giản. Thực tế, bài thi mở yêu cầu câu trả lời phải được cấu trúc chặt chẽ chứ không phải chỉ đơn thuần là tìm các câu trả lời từ sách giáo khoa rồi chép vào bài làm của mình. Việc trả lời đúng ý theo sách không giúp bạn đạt được điểm cao. Điều quan trọng là bạn phải biết vận dụng các thông tin từ trong sách để áp dụng vào câu trả lời của mình như thế nào.



2 - Thi mở sách nghĩa là không phải học bài. Sự thật là bạn vẫn phải ôn bài như bất kỳ dạng thi nào khác. Chỉ là không cần phải học thuộc lòng quá nhiều, nhưng vẫn phải ôn tập để nắm rõ bài vở một cách hệ thống, hiểu rõ từng nội dung để vận dụng vào trả lời các câu hỏi một cách thuyết phục nhất.

3 - Bạn chỉ cần chép đúng như sách giáo khoa là được. Sao chép trực tiếp sẽ khiến bạn bị lỗi đạo văn. Thay vào đó, bạn phải tìm ra được thông tin, diễn giải và phân tích chúng trong câu trả lời của mình. Khi dùng thông tin trong sách giáo khoa, bạn vẫn phải ghi rõ trích dẫn như khi làm bất cứ bài thi nào khác.

4 - Càng nhiều tài liệu càng tốt. Thực tế thì đừng bao giờ để mình bị ngập trong một đống tài liệu ôn thi. Chỉ nên mang theo những gì cần thiết bởi bạn sẽ không có thời gian để đọc quá nhiều. Việc đem nhiều sách chỉ khiến bạn bị phân tâm. Tốt nhất hãy lựa chọn cẩn thận và sắp xếp chúng một cách khoa học. Nhớ đánh dấu vị trí các khái niệm, nguyên lý cốt

lõi một cách thống nhất để dễ dàng tìm ra chúng trong thời gian nhanh nhất.

Thi mở sách không có nghĩa là không cần học bài...

Lưu ý về thời gian và phương pháp ôn thi:

Tận dụng những khoảng thời gian ngắn để ôn bài: 15 phút cũng đủ để các bạn xem lại lecture notes. Vì vậy, đừng để thời gian trên xe lửa, xe bus của bạn trôi qua vô ích.

Đừng nên ôn bài liên tục quá 50 phút mỗi lần. Chỉ nên học trong những khoảng thời gian ngắn mà tập trung còn

hơn học lâu mà cảm thấy mệt mỏi, không hiệu quả.

Để ý xem mình tỉnh táo nhất vào thời gian nào trong ngày: buổi sáng, trưa hay tối? Trong ngày, lúc nào bạn sẽ được yên tĩnh một mình để học bài?

Bắt đầu ôn bài sớm và đi ngủ sớm. Thức khuya đến 2,3 giờ sáng để ôn bài bạn sẽ không thật sự hiệu quả vì bạn sẽ không nhớ được gì nhiều, và đầu óc còn không đủ tỉnh táo trong ngày hôm sau.

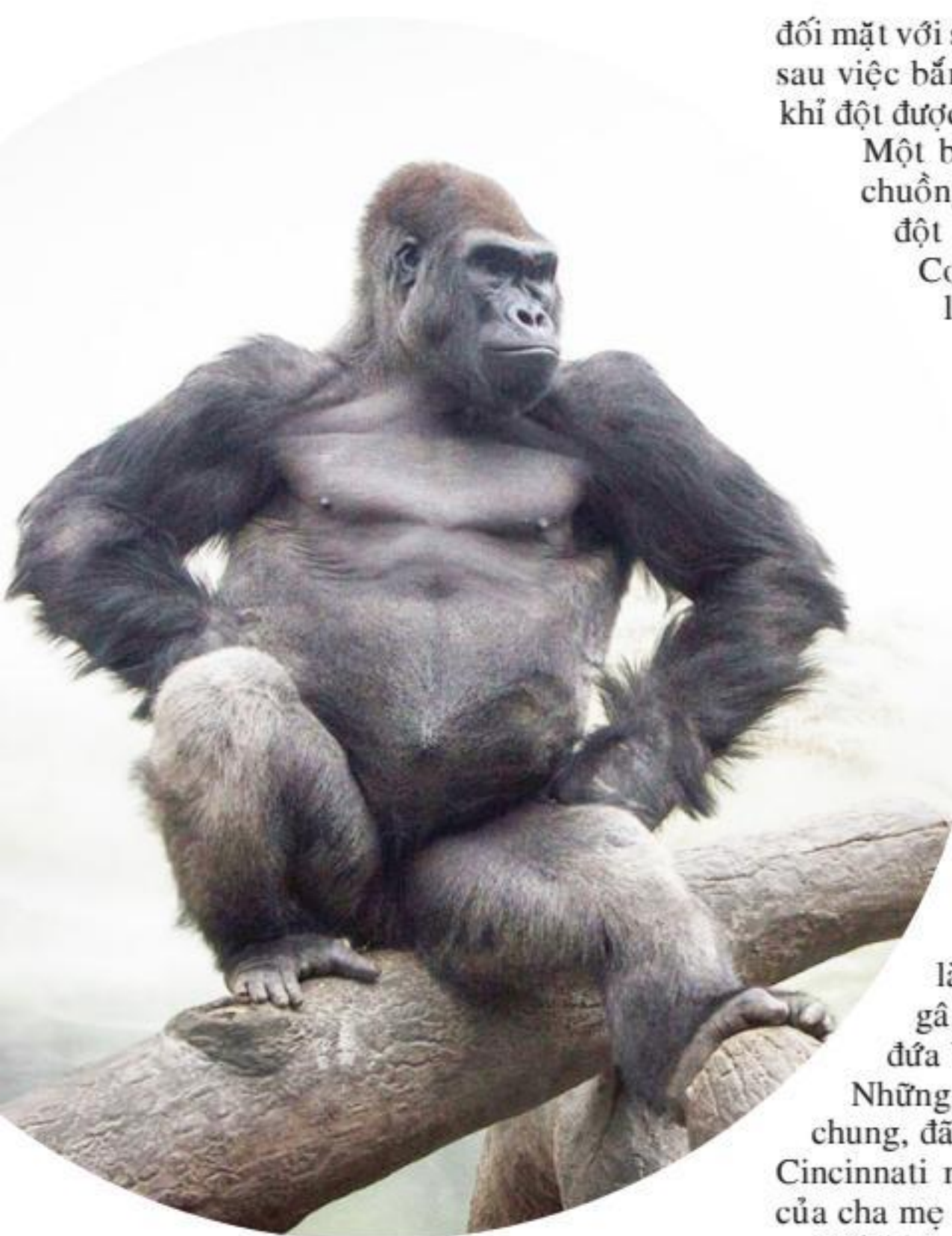
Chọn phương pháp học phù hợp: Nếu cần trực quan sinh động, hãy hệ thống lại các nội dung bằng các biểu đồ, bản đồ, hình ảnh. Nếu bạn dễ nhớ hơn khi nghe ai đó trình bày, hãy nghe lại các bài giảng của giảng viên, hoặc tự mình đọc, thu âm và các bài giảng để nghe lại sau đó. Bạn cũng có thể thử diễn giải các khái niệm cho chính mình nghe như đang giảng bài. Nếu cảm thấy không tự tin với khả năng tự học của mình, hãy thành lập một nhóm để học cùng nhau. Trao đổi các bài tập, góp ý lẫn nhau sẽ giúp hiểu bài và nhớ bài lâu hơn. []

KHỈ ĐỘT ?

CÓ NGUY HIỂM CHO NGƯỜI KHÔNG



Đã có một thời khỉ đột được coi là loài vật hung ác, hễ gặp người là giết. Vì vậy không phải là ngẫu nhiên là con khỉ khổng lồ khủng khiếp King Kong có hình dạng là một con khỉ đột.



đối mặt với sự phản đối của công chúng, sau việc bắn chết một trong những con khỉ đột được họ chăm sóc.

Một bé trai đã lọt qua hàng rào chuồng khỉ và gặp một con khỉ đột lưng bạc tên là Harambe.

Con khỉ này kéo cậu bé nhiều lần trong vũng nước. Để cứu đứa trẻ, nhân viên vườn thú đã bắn chết Harambe.

Câu chuyện lại đặc biệt đau lòng, vì Harambe thuộc loài khỉ đột vùng đất trũng phía Tây đang có nguy cơ tuyệt chủng nghiêm trọng.

Sự phản nộ của công chúng chủ yếu là câu hỏi liệu có thực sự cần thiết phải giết Harambe không. Vườn thú đã biện minh về hành động rằng: những phương pháp không làm tử vong như bắn phi tiêu gây mê, sẽ tác động chậm và đứa bé sẽ chịu rủi ro nhiều hơn.

Những Chuyên gia về khỉ, nhìn chung, đã ủng hộ vườn thú. Cảnh sát Cincinnati nói sẽ điều tra về hành vi của cha mẹ cậu bé.

Cái khó khăn lớn nhất là đánh giá Harambe thực sự nguy hiểm đến mức nào. Nhiều thập niên nghiên cứu về khỉ đột có mang lại một số tin tức. Sự thực là loài khỉ đột cần một sự chăm sóc rất chu đáo.

Đã có một thời khỉ đột được coi là loài vật hung ác, hễ gặp người là giết. Vì vậy không phải là ngẫu nhiên là con

khỉ khổng lồ khủng khiếp King Kong có hình dạng là một con khỉ đột.

Tuy nhiên, từ 1970 trở đi, nhà Nghiên cứu vườn Dian Fossey đã làm thay đổi suy nghĩ này qua những nghiên cứu tiên phong của bà về khỉ đột hoang dã vùng núi. Loài này là loài khác với Harambe, nhưng sự khác biệt là rất ít.

Fossey thấy rằng: khỉ đột gần như không bao giờ hung dữ. Chủ yếu là chúng hiền hòa.

David Attenborough đã được quay phim với một số khỉ đột của Fossey cho chương trình năm 1979 "Cuộc sống trên trái đất". Cuộc tiếp xúc này đã được ghi nhận vào lịch sử truyền hình vì một số khỉ con bắt đầu chơi đùa với Attenborough.

Rõ ràng là có thể gặp một con khỉ đột rồi ra đi mà hoàn toàn không làm sao cả. Nhưng những con khỉ đột mà Attenborough gặp, đã quen với người nhiều năm rồi, và mọi người tiếp xúc với chúng đã biết cách tôn trọng chúng.

Trong những tình huống khác thì khỉ đột có thể thực sự nguy hiểm.

Phần lớn sự hung dữ của khỉ đột là với những con khỉ đột khác.

Chúng sống thành bầy đàn, trong đó một con đực đầu đàn có lưng bạc kiểm soát nhiều con cái, và các con nhỏ. Nếu một con đực khác đến gần, con lưng bạc sẽ tìm cách đuổi nó đi.

Nó bắt đầu hăm dọa như là gầm gừ, hú hét, và đập ngực. Nếu việc này không xong, nó có thể tấn công.

Nhiều con lưng bạc có những sẹo ghi dấu tích từ những đụng độ đó. Kể thất bại đôi khi bỏ mạng.

Khỉ đột tấn công con người cũng

Khỉ đột có nguy hiểm cho người không?

Sau vụ phải giết con khỉ đột Harambe một cách bí thảm, chúng ta có tìm bằng chứng xem loài khỉ to lớn này có nguy hiểm với con người hay không.

Vườn thú Cincinnati ở Mỹ đang phải

trong hoàn cảnh tương tự: Nó bị khiêu khích trước.

Ian Redmond của Tổ Chức Nghiên Cứu Khỉ đã làm việc với Fossey trong 3 năm trong những năm 1970, và hiện vẫn nghiên cứu loài khỉ đột. Ông nói có những trường hợp khỉ đột tấn công và giết người, nhưng những sự kiện đó là hiếm và do lỗi của con người.

“Tất cả những tai nạn mà tôi biết trong đó con người bị thương, hoặc chết, vì khỉ đột là xảy ra ở nơi hoang dã do khỉ đột sợ bị tấn công, hoặc thực tế bị tấn công,” Redmond nói.

Một con khỉ đột nghĩ rằng nó đang bị nguy hiểm, thì trước tiên nó sẽ hăm dọa. Nếu con người tỏ ra không sợ sự hăm dọa, hoặc làm nó giật mình, hoặc chặn đường nó, thì nó tự đập ngực thùm thụp, cào cào, và cuối cùng tấn công.

“Những người tôi biết từng qua trải nghiệm này đã bị đánh, hoặc bị gãy một vài xương sườn,” Redmond nói. “Họ đã thoát chết để kể lại câu chuyện, nhưng họ đã bỏ qua những dấu hiệu cảnh báo.”

Ông kể lại cuộc gặp gỡ với một người săn trộm có sẹo ngang bụng do một con khỉ đột đánh ông. Nếu người săn trộm này chỉ đứng gần con khỉ 3cm nữa thì ông đã bị lòi ruột.

Nếu tất cả những việc này chỉ là chuyện kể, thì cũng đúng thôi vì gần như không có nghiên cứu nào về sự tấn công của khỉ đột. Trong khi có trang mạng thường xuyên được cập nhật Shark Attack File lưu trữ tài liệu về sự tấn công của cá mập từ hàng trăm năm trước, thì chẳng có trang nào tương tự dành cho khỉ đột.

Thực tế, một tạp chí năm 2012 (về xung đột giữa người và thế giới hoang dã) chỉ nêu có ba vụ khỉ đột tấn công trước năm 2000.

Một nghiên cứu xuất bản năm 2008 cho thấy: các con khỉ đột cái thường xuyên tỏ ra hung dữ với người, có lẽ do chúng không quen với sự có mặt của họ. Các nhà Nghiên cứu đang theo dõi các con khỉ đột, và cho hay chúng đôi khi “tóm cẳng chân chúng tôi”.

Một báo cáo năm 2009 về xung đột giữa người và khỉ cho hay: một con khỉ đột lưng bạc đã tấn công một người ở khu Bảo tồn Kagwene dành cho khỉ đột ở Cameroon. Người đó đang đặt bẫy, và con khỉ đột đã tấn công từ phía sau khi người này bỏ chạy. Báo cáo này cũng nêu các vụ tấn công khác ở Bwindi và Uganda, nhưng chỉ khi chúng đi cướp hoa màu ở bên ngoài ranh giới khu bảo tồn.

Một trong những nguyên nhân chính của xung đột giữa người và khỉ đột “là việc mở rộng khu định cư của con người vào khu vực trước đó là một phần nơi sinh sống của khỉ đột”, theo báo cáo

năm 2011 (đi sâu nghiên cứu 20 năm bảo tồn khỉ đột vùng núi). Báo cáo cũng nói rằng: “có thể nhưng không chắc chắn lắm là thói quen về nơi cũ là nguyên nhân của hành động này”.

Một chương trong cuốn sách xuất bản năm 2015 tổng kết tất cả những dữ liệu đã có để cố gắng hiểu loài khỉ đột hung dữ ở mức nào. Người đồng Tác giả của cuốn sách, Matthew McLennan của trường Đại học Oxford Brookes ở Anh Quốc nhấn mạnh, một lần nữa, là khỉ đột tấn công người trong tự nhiên hoang dã là rất hiếm, mà vì bản năng tự vệ.

“Các báo cáo chỉ rõ là mục tiêu tấn công thường là đàn ông, thí dụ, một người đi săn, chứ không phải một đứa trẻ,” McLennan nói. Dù tấn công có xảy ra, hiếm gây tử vong.



Những câu chuyện này là về các con khỉ đột hoang dã, nhưng với khỉ nhốt trong chuồng có vẻ như không có khác biệt lớn. Chỉ có một ít trường hợp khỉ đột nhốt trong chuồng cư xử hung dữ với người.

Một nghiên cứu năm 2014 về quan hệ con người với súc vật trong vườn thú chỉ nêu một số ít trường hợp khỉ đột tấn công. Có một trường hợp, một con khỉ đột xổng chuồng; một trường hợp khác một nhân viên chăm sóc thú ngẫu nhiên còn lại một mình; và trường hợp thứ ba “trình tự thao tác đã không được tuân thủ đúng”. Không một trường hợp nào dẫn đến chết người.

Tuy nhiên, có bằng chứng là số lượng khách xem tăng có thể làm khỉ đột hung dữ hơn.

Một nghiên cứu xuất bản tháng 2/2016 theo dõi ba con khỉ đột vùng đất trũng phía Tây, ở vườn thú Dublin, Ireland. Người ta thấy khi số lượng khách xem tăng thì các khỉ đột hung dữ hơn, cả đối với khách xem cũng như đối với nhau. Chúng vỗ vào kính, nhảy vào kính, và tự đập ngực thùm thụp. Chúng cũng cắn, đánh, và đe dọa lẫn nhau.

Các Tác giả cũng xác nhận là “dữ liệu về các vụ tấn công là còn thiếu”, và vì vậy khuyến khích các vườn thú ghi

và lưu giữ mọi sự kiện xảy ra.

Nghiên cứu cuối cùng này cũng cùng quan điểm với một nghiên cứu năm 2008 của các vườn thú Anh phát hiện thấy khỉ đột bất an hơn khi số khách xem nhiều hơn.

Trong tự nhiên hoang dã chúng có thể đi khắp nơi. Nhưng khi bị nhốt, chúng không thể vượt khỏi rào chắn để thoát khỏi tình thế căng thẳng, như là tình thế mà Harambe phải đối mặt. “Chúng chạy đi đâu thì cũng bị trông thấy,” Redmond nói. “Điều này làm chúng bị căng thẳng hơn.”

Tuy nhiên, theo hiểu biết của Redmond: hiện không có thí dụ về khỉ đột nuôi trong chuồng giết một người.

Trước khi có sự việc Harambe, đã có hai trường hợp trẻ em vào bên trong rào chuồng khỉ đột. Cả hai trường hợp đều ổn. Tuy nhiên, trong cả hai trường hợp các trẻ em đều đã ngất, nên các con khỉ đột không coi đó là mối đe dọa.

Sự kiện không thể không nói tới là vào năm 1986, ở vườn thú Jersey ở nước Anh, một con khỉ đột đã có hành động bảo vệ khi một bé trai rơi vào phía trong chuồng.

Như vậy chỉ có ba trường hợp trẻ em rơi vào phía trong chuồng khỉ đột, và ở hai trường hợp đã không có ai chết. “Lần này có cái chết, đó là cái chết của con khỉ đột,” Redmond nói.

Ông nói điều quan trọng nhất là không phán xét hành vi của vườn thú Cincinnati mà rút ra bài học để tránh việc giống như thế tái diễn. []

Lãng tai

Một ông chồng nghi bà vợ mình bị lãng tai bèn quyết định thử nghiệm. Ông chồng khề khàng đứng sau lưng bà khoảng mười mét và gọi:

“Mình ơi! Mình có nghe rõ không?” không thấy Bà vợ trả lời, thế là ông chồng bèn tiến tới gần khoảng cách sáu mét rồi lại gọi:

“Mình ơi! Mình có nghe không?” vẫn chẳng thấy Bà vợ ừ hử. Ông chồng bèn đi đến chỗ cách bà còn ba mét hỏi:

“Mình không nghe gì hết hả?”

Bà vợ đáp: “Lần này em trả lời là lần thứ ba rồi đấy!”.





Tất cả chúng ta đều muốn hoà nhập vào môi trường xung quanh. Chuyện này không phải khó khi bạn là sinh viên đại học và bạn có thể chọn bạn mà chơi, nhưng môi trường công sở là một câu chuyện hoàn toàn khác.

Thậm chí còn khó hơn nữa khi bạn đã vững vàng nghề nghiệp và có những mối ưu tiên hoàn toàn khác.

Chuyện gì sẽ xảy ra nếu bạn phải làm một công việc đòi hỏi hợp tác với các đồng nghiệp mọi lúc mọi nơi? Làm sao để tìm một văn hoá công sở phù hợp với bản thân?

Kim trong đồng rơm

“Không có văn hoá công ty nào là phù hợp với tất cả mọi người, và không có văn hoá công ty nào là phù hợp với bạn trong suốt cả sự nghiệp,” Tom Gimble, giám đốc điều hành của hãng tuyển dụng LaSalle Network, nói trong một email.

Ông viết rằng “những điều mà bạn phát triển trong công việc sẽ thay đổi”, những điều đem lại cho bạn động lực làm việc sẽ thay đổi, đồng nghĩa với việc văn hoá làm việc mà bạn tìm kiếm cũng sẽ thay đổi.

Tiền không phải tất cả

Vậy làm sao để bạn có thể quyết định môi trường làm việc nào là phù hợp với mình?

Dù tiền từng là một trong các yếu tố quyết định đối với nhiều ứng viên, giờ đây, họ lại có xu hướng chú trọng vào văn hoá công sở và những giá trị mà các tổ chức theo đuổi, theo Tiến sĩ Shoshana Dobrow Riza từ Đại học LSE ở London.

“Người ta tập trung hơn vào những điều mang lại ý nghĩa cho công việc của họ - và chọn văn hoá công sở giúp họ hiểu được những ý nghĩa đó,” bà nói.

Để hiểu được những gì sẽ giúp bạn

NÊN LÀM VIỆC VÌ LÝ TƯỞNG HAY VÌ TIỀN?

đi lên trong một tổ chức, bạn cần hiểu điều gì là quan trọng với mình, điều gì sẽ mang lại động lực cho bạn, và môi trường nào là phù hợp với bạn, Gimble nói.

Ông khuyên nên tìm hiểu các nhân vật có tầm ảnh hưởng trong quá khứ đối với bạn, những người đã có thể giúp bạn có được hiệu quả tốt nhất.

Đó có thể là một giáo sư, thầy giáo hỗ trợ công việc nghiên cứu của bạn, hoặc một huấn luyện viên. Những người này có những đặc điểm gì?

Sau đó, hãy nhờ người hướng dẫn của bạn miêu tả phong cách viên quản lý sẽ phụ trách mình và xem liệu người này và những người dẫn dắt bạn trước đó có những điểm chung gì.

Lo ngại về môi trường

Ở đại học, bạn có phải là một trong những người xuất sắc nhất khi làm việc theo nhóm? Hay bạn thích làm việc độc lập, theo lịch trình riêng? Bạn có nhất thiết thấy cần phải làm việc ở một góc yên tĩnh trong thư viện, hay bạn ưa làm việc trong một quán cà phê bận rộn?

“Câu trả lời của bạn trước những câu hỏi này sẽ giúp bạn biết được môi

trường nào là phù hợp cho bạn,” Gimble nói.

“Nếu bạn cần sự yên tĩnh để làm việc hiệu quả, một văn phòng theo dạng mở có thể sẽ không phù hợp với bạn.”

Thay đổi văn hoá

Bên cạnh đó, hãy nghĩ về những gì bạn đã học được trong từ các việc thực tập, Tiến sĩ Kat Cohen, CEO của công ty tư vấn giáo dục IvyWise đóng tại New York, nói.

Liệu có một công ty nào đó mà bạn tin rằng là phù hợp với bạn và bạn đã gây dựng được một số quan hệ ở đó? Hoặc liệu bạn không thích những việc thực tập ngay từ đầu do thời gian quá ngắn?

“Điều quan trọng là các ứng viên cần xác định xem văn hoá công ty nào sẽ giúp họ thành công và cần tìm kiếm kỹ lưỡng để tìm những công ty đề cao các giá trị đó,” Cohen nói trong một email.

Hãy sử dụng những mạng lưới bạn bè, gia đình hay từ trường đại học và các trang web tìm kiếm việc làm như Glassdoor để xác định công ty nào sẽ phù hợp với năng lực và yêu cầu về văn

hoá làm việc của bạn.

“Việc nói chuyện với thật nhiều người luôn là điều tốt,” bà nói.

Không phải khi nào cũng phù hợp

Trong một thế giới hoàn hảo, bạn sẽ tìm được nơi hoàn toàn phù hợp và cảm thấy thích nghi ngay lập tức. Nhưng hầu hết thời gian bạn sẽ không có cơ hội để

Bên cạnh đó, khi bạn đã tiến tới cuối con đường sự nghiệp, bạn cần phải nhìn lại những ưu tiên này.

“Bạn có muốn được vây quanh bởi những đồng nghiệp trẻ tuổi, hay bạn thích những người trạc tuổi hơn? Bạn muốn được thách thức và học những điều mới, hay bạn chỉ muốn tìm một nơi

“Không có văn hoá công ty nào là phù hợp với tất cả mọi người, và không có văn hoá công ty nào là phù hợp với bạn trong suốt cả sự nghiệp,” Tom Gimbel, giám đốc điều hành của hãng tuyển dụng LaSalle Network, nói trong một email.

thực sự kén chọn về văn hoá công sở ngay khi ra trường, Cohen nói.

“Hầu hết các sinh viên vừa tốt nghiệp chỉ mong kiếm được việc làm và trả được nợ học phí.

Bên cạnh đó, xin được việc làm cũng ngày càng khó khăn hơn,” bà nói.

“Các công ty đang cá cược khi họ tuyển dụng một người nào đó hoàn toàn mới mẻ với môi trường làm việc, và các ứng viên có thể nhận một việc nào đó ở công ty vốn không phải là sự lựa chọn đầu tiên của họ, hoặc không có những đặc điểm mà họ tìm kiếm lúc đầu.”

Nhưng Cohen nói đó không phải là điều đáng lo ngại.

“Hãy tỏ rõ giá trị của mình. Việc tìm kiếm kinh nghiệm là điều vô cùng quan trọng.”

Ngay cả khi một vị trí nào đó không phải là điều phù hợp hoàn toàn với bạn, bạn vẫn có thể học về một lĩnh vực nào đó, các chương trình được thiết lập ra sao, và hiểu cặn kẽ về những kỹ năng và công cụ cần thiết để đưa mình đến với thành công.

Thay đổi về ưu tiên

Trong lúc mỗi người tiến tới giữa đoạn đường sự nghiệp của mình, nhu cầu về trách nhiệm trong công việc hoặc những gì mà công việc có thể mang lại sẽ thay đổi.

“Hãy đánh giá điều gì là quan trọng với bạn,” Gimbel nói.

Bạn muốn được linh hoạt hơn về thời gian? Nhiều quyền tự quyết hơn? Bạn muốn được thăng chức hay đã an phận? Bạn muốn vị thế được nâng cao, hay đã hài lòng với hiện nay?

“Một khi bạn hiểu mình đang muốn tìm kiếm gì, bạn sẽ dễ nhận ra mình có phù hợp với văn hoá làm việc của một công ty hay không,” ông nói.

để hoàn thành sự nghiệp của mình trước khi nghỉ hưu?” Gimbel đặt câu hỏi.

Lên xuống trong sự nghiệp

“Người ta hay bảo rằng một khi bạn bắt đầu công việc, bạn sẽ chỉ đi lên và đi lên. Điều này không đúng,” Dobrow Riza nói.

“Thay vào đó, chúng ta cần biết giới hạn những sự kỳ vọng của mình, và chấp nhận rằng công việc sẽ có lúc lên lúc xuống.”

“Chúng ta cần chấp nhận sự thay đổi trong sự nghiệp của mình, thay vì chỉ kỳ vọng vào sự ổn định.”

Và mặc dù những ưu tiên của chúng ta sẽ thay đổi trong con đường sự nghiệp của mình, hầu hết chúng ta đều đã muốn đi tới một cái đích nào đó ở cuối con đường, Shawn Murphy, giám đốc điều hành của hãng tư vấn quản lý Switch and Shift, nói.

“Chúng ta đều muốn được làm việc trong một môi trường mà mình được đối xử như những người trưởng thành hữu dụng, có quyền tự quyết, làm việc với mục đích, có công việc và những mối quan hệ nhiều ý nghĩa”. []

Thư ký mới

Một nữ thư ký xinh đẹp vào nhận việc tại một công ty lớn và được rất nhiều chàng trai ve vãn. Sau một thời gian, hai anh chàng Don Juan nổi tiếng nhất công ty bắt đầu có những thành tựu đầu tiên và đem ra tâm sự với nhau.

Anh thứ nhất nói:

- Tổ đã hẹn hò với Julie thứ ba tuần trước đấy. Bọn tổ còn làm chuyện đó nữa. Cô em sexy hơn mẹ vợ của tổ nhiều!

Anh thứ hai trả lời:

- Ủ, tổ cũng hẹn hò với cô nàng hôm qua. Chúng tổ cũng làm như thế, nhưng mà tổ vẫn nghĩ là vợ cậu tuyệt vời hơn đấy!



Cảnh sát bị cấm sùng

Khi đó, cô vợ ngái ngủ ngồi dậy và bảo:

- Anh yêu, anh có thể tới cửa hiệu bán thuốc mở suốt đêm ở dãy nhà kế bên để mua aspirin cho em được không? Em bị đau đầu.

- “Tất nhiên là được, em yêu!”, anh chồng đáp.

Anh ta mặc quần áo và tới hiệu thuốc. Khi tới nơi, người bán thuốc nhìn lên và tỏ vẻ ngạc nhiên.

- “Này!.., người bán thuốc nói, “Tôi biết anh. Anh là cảnh sát có phải không? Sĩ quan Fenwick, phải không nhỉ?”.

- “Vâng, đúng rồi! Thế thì sao?”, anh cảnh sát hỏi.

- Vậy thì, thế quái nào mà anh lại ăn mặc như là đội trưởng đội lính cứu hoả vậy?

CĂN NGUYÊN CỦA BỆNH TRẦM CẢM CÓ THỂ LÀ DO VI KHUẨN

Khoa học

Các nhà khoa học phát hiện, căn nguyên của bệnh trầm cảm có thể nằm ở ruột và hàng nghìn tỉ vi khuẩn cư trú ở đó

Hiện, một loạt nghiên cứu trên động vật cho thấy, các vi sinh vật đường ruột đóng một vai trò quan trọng trong việc kích hoạt chứng trầm cảm ở chủ nhân.



Theo nghiên cứu mới của các nhà khoa học Canada, nếu những con chuột mới sinh đối mặt với áp lực của việc bị chia tách rồi tái hợp với mẹ của chúng nhiều lần, chúng tỏ ra lo lắng và suy nhược. Song, nếu đường ruột của chúng bị loại bỏ sạch vi khuẩn, áp lực không ảnh hưởng gì đến sức khỏe tâm thần của chúng. Nếu cấy ghép các vi khuẩn trở lại đường ruột của những động vật thí nghiệm này, chứng trầm cảm sẽ xuất hiện.

Nhóm nghiên cứu nhận định, căng thẳng nghiêm trọng, đặc biệt vào thời thơ ấu, tác động đến các đặc điểm hóa học trong bụng, khiến một số vi trùng sinh sôi phát triển hơn số khác. Những vi sinh vật này sau đó sản sinh ra các hợp chất ảnh hưởng tới đặc điểm hóa học của bộ não, dẫn đến các triệu chứng của bệnh trầm cảm.

Viết trên tạp chí Nature Communications, tiến sĩ Premysl Bercik, người đứng đầu nghiên cứu mới cho biết, các thay đổi nhỏ về sự cân bằng vi sinh vật trong đường ruột có thể tạo ra những ảnh hưởng lớn đến hành vi của vật chủ. Ông nói thêm rằng, việc tìm hiểu xem liệu những người mắc chứng trầm cảm có sự cân bằng vi khuẩn trong đường



Theo nghiên cứu mới của các nhà khoa học, căn nguyên của bệnh trầm cảm có thể nằm ở ruột và hàng nghìn tỉ vi khuẩn cư trú ở đó.

ruột khác với những người khác hay không, sẽ rất quan trọng.

Các nghiên cứu trước đây từng gắn hệ vi sinh vật đường ruột với hàng loạt chứng bệnh, kể cả bệnh tự kỷ, chứng đa xơ cứng và ung thư ruột.

Trước đó, theo nghiên cứu của các chuyên gia có tới 90% phụ nữ ở Australia mắc các chứng bệnh về tiêu hóa đường ruột. Nguyên nhân của căn bệnh này hầu hết là do căng thẳng, thói quen sinh hoạt và ăn uống vệ sinh an toàn thực phẩm.

Vào năm 2006, đại học quốc gia Ireland có tuyên bố một cơ quan đã bị lãng quên mà có tác dụng giải quyết vấn đề tiêu hóa đó chính là "toàn bộ vi khuẩn" trong đường ruột.

Một giáo sư của Mỹ khẳng định, vi khuẩn không phải lúc nào cũng có hại. Tên mặt chúng ta có hàng triệu vi khuẩn nhưng số đó không đáng kể so với số vi khuẩn trong hệ tiêu hóa. []

Những cặp thực phẩm sai lầm thường được ăn chung

Tuy những loại thực phẩm sau đây rất bổ dưỡng nhưng khi kết hợp chung sẽ gây ra tác dụng ngược cho cơ thể của bạn. Theo chuyên gia dinh dưỡng, bạn cần tránh kết hợp 4 cặp thực phẩm được đề cập đến dưới đây:

Khoai tây và cơm

Sự kết hợp này sẽ đem lại lượng carbohydrate rất cao cho cơ thể bạn. Tương tự, nếu lấy khoai tây ăn với cơm hay các loại thực phẩm được cấu tạo chủ yếu từ tinh bột kết hợp với nhau sẽ gây ảnh hưởng xấu đến cơ thể.

Bởi vì lượng tinh bột có được là quá nhiều, trong khi rất ít rau cải, thiếu hụt vitamin và protein. Do đó, để tận dụng triệt để tác dụng mà các món ăn đem lại, bạn nên kết hợp thêm rau hoặc một ít trứng và thịt trong bữa ăn của mình.

Hamburger với gà rán

Khi bạn dùng chung hai loại thức ăn này, lượng calo trong cơ thể sẽ tăng cao khá nhiều. Ngoài ra, cũng nên chú ý khi ăn bánh kem, bánh sừng trâu với lượng calo cực cao khi phối hợp với đồ uống ngọt trong bữa sáng. Chúng sẽ đem lại lượng dầu cao cho cơ thể.

Lời khuyên cho bạn là không nên ăn hamburger với gà rán, những loại thực phẩm nhiều dầu với nhau để tránh nạp vào cơ thể lượng calo cao quá mức.

Trứng với sữa

Nhiều người cho rằng trong bữa sáng có trứng và sữa thì sẽ rất bổ dưỡng. Thế nhưng, các chuyên gia dinh dưỡng cho biết, tuy trứng và sữa là hai loại thực phẩm có lợi cho sức khỏe nhưng không nên dùng chung với nhau.

Việc nạp loại thực phẩm giàu protein và vitamin cùng lúc như trứng và sữa sẽ dễ khiến lượng vitamin trong cơ thể bạn bị tăng quá mức cần thiết. Vì vậy, bạn không nên kết hợp hai món ăn này với nhau. Dùng riêng sẽ tốt hơn cho cơ thể bạn. []

Ước mơ của nhà phát minh trẻ Boyan Slat người Hà Lan là: “Làm sạch hoàn toàn đại dương mà đã bị con người làm cho ô nhiễm.” Và giấc mơ của cậu đã trở thành sự thật ngày hôm nay. Chàng thanh niên 21 tuổi Boyan Slat người cũng được mệnh danh là một trong 20 nhà phát minh trẻ tuổi tài năng nhất thế giới. Cậu đã phát minh ra máy hút bụi đại dương với khả năng làm sạch tới 7.250.000 tấn nhựa thải.

Theo các chuyên gia thống kê, đến năm 2020, lượng rác biển sẽ đạt tới 7,25 triệu tấn, tương đương với 1000 tháp Eiffel trôi nổi trên biển. Nhưng số lượng chất thải khổng lồ này phải cần tới 79 nghìn năm mới có thể hoàn thành việc thu hồi, điều này cũng giống như một nhiệm vụ bất khả thi chứa đầy những khó khăn. Nhưng một nhà phát minh trẻ tuổi đã biến điều không tưởng thành điều có thể. Thậm chí nó còn giúp cậu kiếm được một gia tài kếch xù.

Ước mơ của nhà phát minh trẻ Boyan Slat người Hà Lan là: “Làm sạch hoàn toàn đại dương mà đã bị con người làm cho ô nhiễm.” Và giấc mơ của cậu đã trở thành sự thật ngày hôm nay. Chàng thanh niên 21 tuổi Boyan Slat người cũng được mệnh danh là một trong 20 nhà phát minh trẻ tuổi tài năng nhất thế giới. Cậu đã phát minh ra máy hút bụi đại dương với khả năng làm sạch tới 7.250.000 tấn nhựa thải.

Những số rác nhựa này không trực tiếp khiến cho các loài sinh vật biển bị chết, nhưng chúng sẽ bị thụ động tiếp nhận chuỗi độc thức ăn PCB và DDT, cuối cùng vẫn chui vào miệng con người.

Một đoàn thám hiểm hải dương đã từng phát hiện một ống hút cắm vào đầu của một chú rùa biển, một trong những loài đang có nguy cơ bị tuyệt chủng. Khi con người tiện tay vứt rác bừa bãi, trên thực tế chúng ta đã vô hình chung gây tổn hại lớn đối với hệ sinh thái tự nhiên và các sinh vật biển khác...

Phát minh “Máy hút bụi đại dương” của Boyan chủ yếu thiết kế một chiếc thuyền di động theo dòng hải lưu và sóng biển, sử dụng những tấm pin năng lượng mặt trời để làm sạch đáy biển. Nó có hình dáng giống như cá đuối, thông qua việc lưu thông của các dòng hải lưu, các nhân viên môi trường cũng không cần phải chủ động chạy theo ra biển. Việc thu thập sinh vật phù du và những miếng nhựa nhỏ được phân cách bằng lực ly tâm. Thiết bị này không chỉ tiết kiệm nhân lực, giảm thiểu ô nhiễm mà còn tiết kiệm rất nhiều chi phí.

Có thể bạn vẫn còn chưa biết, Boyan Slat đã rất quan tâm đến tên lửa khi mới 13 tuổi. Do đó cậu đã tự chế ra

một chiếc tên lửa và được ghi vào kỷ lục thế giới. Nếu như phát minh thiên tài 16 tuổi này không đến Hy Lạp để nghỉ dưỡng và tham gia hoạt động bơi lội, thì có lẽ cậu vẫn sẽ là một chuyên gia tên lửa nổi tiếng thế giới cho đến nay. Cơ hội xảy đến với chúng ta luôn bất ngờ, nếu không có chuyến bơi lội ở Hy Lạp thì cuộc sống của cậu đã hoàn toàn khác. Bởi vì trong quá trình lặn cậu đã nhìn thấy những hình ảnh gây sốc: những túi nhựa còn nhiều hơn cả cá.



Boyan đã thực hiện thí nghiệm tại khu vực nhiều rác nhất trên thế giới là biển Thái Bình Dương, nằm tại giữa Hawaii và California.

Vì vậy, cậu đã bắt đầu nghiêm túc nghiên cứu tìm hiểu về vấn đề làm sạch rác biển. Cậu phát hiện rằng lượng rác ít nhất chính là các mảnh vỡ màu đỏ, bởi vì màu đỏ sẽ càng làm cho những con chim cảm thấy đó là thức ăn hơn so với các màu khác. Từ những xác chết của các loài chim có thể dễ dàng nhận thấy, bụng của nó chứa toàn rác nhựa màu đỏ.

Để có được thành công như hôm nay, cậu đã phải thu thập ít nhất 50 vấn đề có thể gặp phải và bắt đầu tìm kiếm câu trả lời. Khi đó trên người cậu chỉ còn có 200 euro để tiêu, và rất nhanh

đã sớm dùng hết số tiền này. Vì vậy cậu đã phải cố gắng để tìm nhà tài trợ. Ngày 26/3/2013, trong một bài phát biểu của mình trên trang web TedX, trong vòng 15 ngày cậu đã huy động thành công \$ 80,000 đôla Mỹ số vốn đầu tư và bắt đầu tiến hành phát minh của mình. Đã có rất nhiều doanh nhân không tin rằng một cậu bé trẻ tuổi như vậy lại có thể thay đổi toàn bộ đại dương, và cuối cùng cậu đã làm được điều đó!

Boyan quyết định bỏ học ở tuổi 19, và thiết lập một nhóm nghiên cứu để thực hiện giấc mơ của mình. Họ lên kế hoạch vào năm 2016 sẽ thu hồi rác thải suốt chiều dài 2 km ở vùng biển giao nhau giữa Nhật Bản và Bắc Triều Tiên, sau đó chuyển hoá thành điện năng. Kế hoạch tiếp theo của Slat còn tham vọng hơn nhiều: cậu dự định sẽ lắp đặt một thiết bị làm sạch dài 100.000m ở Thái Bình Dương. Dự kiến vào năm 2020 sẽ thực hiện và cậu sẽ phải mất 10 năm mới có thể làm sạch. Điều khiến người ta sốc hơn đó là, nếu biến những chất thải này thành dầu và các sản phẩm khác thì họ sẽ kiếm được ít nhất 500 triệu USD !

Nhìn xem đội của SLAT trong ba năm đã làm được những gì, trong toàn bộ video có độ dài 3 phút 50 giây.

Thật vậy, đây là công việc vĩ đại trong nhiệm vụ cứu vớt, nhưng điều này cũng là do con người chúng ta tự gây ra họa. Là do con người sáng tạo ra nhựa plastic, cho nên đừng nói rằng, chúng ta không có biện pháp cải biến.

Khi chúng ta nói về vấn đề bảo vệ môi trường, hầu như mọi người đều nói: “Đây là chặng đường rất dài, để cho thế hệ sau phai đau đầu suy nghĩ. Tuy nhiên, vấn đề là đời sau của chúng ta là ai đây?”

Thật là một cậu bé thông minh và tài năng, hy vọng rằng giấc mơ của cậu sớm trở thành hiện thực để góp phần xây dựng nên một trái đất xanh – sạch – đẹp hơn. []

**CẬU THIẾU NIÊN
DÀNH 10 NĂM LÀM
SẠCH MỘT NỬA THÁI
BÌNH DƯƠNG VÀ KIẾM
ĐƯỢC 3,2 TỶ ĐÔLA**

\$2 shop Frankston Vic \$\$\$ Neg.



Well established for many years, currently a good & stable \$2 shop business. Excellent position located in Frankston Vic, a very busy of tourist city in Victoria. Fully equipped, long lease low rent. Please call / text Lynh 0411 606 989.

Cần sang lại tiệm \$2 shop. Đã thành lập lâu năm đang kinh doanh tốt. Hàng hóa đa dạng cho vật dụng gia đình, văn phòng, học sinh v.v... Hợp đồng thuê lâu dài. Tiền shop rẻ. Dễ dàng điều hành quản lý. Xin gọi / nhắn tin chị Lynh 0411 606 989

\$2元店生意出售, 合适188移民, 租金便宜, 容易管理, 风险小。有意请电: 0411 606 989

050716

Sandwich and Coffee Bar in the Heart of Wollongong

Cafe patisserie for sale. Great opportunity on the ce\$35,000.00 Negotiable. 110 Crown Street, Wollongong, NSW. Great little sandwich and coffee bar in the heart of the Wollongong CBD, with a regular client base. Owner keen to move for personal reasons. Please call / text Julie julieromo@live.com.au - phone number 0409 190 993 (English)

Sandwich và Coffee Bar trong trung tâm của Wollo. \$35,000.00 Thỏa thuận - Vị trí: 110 Đường Crown, Wollongong, NSW. Chủ đầu tư mong muốn di chuyển vì lý do cá nhân. Xin vui lòng gọi / nhắn tin Julie julieromo@live.com.au - Hay phone 0409 190 993 (Tiếng Anh)



. 在臥龍崗的心
三明治和咖啡吧。
\$35,000.00面議。
110皇冠街, 臥龍
崗, 新南威爾士州。
偉大的小三明治和
咖啡吧在臥龍崗
CBD的心臟, 用一
個普通的客戶群。

業主熱衷於移動個人原因。詳情請致電/文朱莉:
julieromo@live.com.au or 電話號碼phone 0409
190 993 (英文) .

050716

Top Quality – Food Truck Business for sale MELBOURNE - \$89,900

This is a unique opportunity to acquire one of the BEST MOBILE FOOD TRUCKS in Australia. Custom build to allow high flexibility, capability to deal with volumes and operational control. Build on back of Mercedes Sprinter Double Axle Box. Car is still driveable with normal car license. Built up in 2013 / 2014. Unique setup. Whole serving side is able to roll-out of car by 40 cm allowing much enlarged serving and operations space within car. Car setup to operate 2-3 queues in parallel allowing great throughput for large events. Plenty of space.



Please contact us for more details or an inspection on mksausages@GMAIL com OR 1300-880094 OR TEXT 0400-052-009 (English)

Đây là một cơ hội duy nhất để có được một trong những XE TẢI THỰC PHẨM DI ĐỘNG DUY NHẤT tại Úc. Tùy chỉnh xây dựng để cho phép sự linh hoạt cao, khả năng để đối phó với khối lượng và kiểm soát hoạt động. Xây dựng trên lưng của Mercedes Sprinter đúp Axle Box. Xe vẫn còn driveable với giấy phép xe bình thường. Đời 2013 / 2014. Hoàn toàn tự đủ để hoạt động trên pin và máy phát điện. Thiết lập độc đáo. Tổng số các bên chấp có thể cuộn ra khỏi xe bằng 40 cm cho phép nhiều phục vụ mở rộng và hoạt động không gian bên trong xe. Thiết lập ô tô để vận hành 2-3 hàng đợi song song cho phép thông lượng lớn cho các sự kiện lớn. Nhiều không gian. Vui lòng liên hệ với chúng tôi để biết thêm chi tiết hoặc kiểm tra trên mksausages@gmail.com hoặc 1300-880 094 phone / text: 0400-052-009 (tiếng Anh)



這是收購澳大利亞最好的移動餐車的一個獨特的機會。自建立允許高度的靈活性, 有能力處理量和操作控制。建立在奔馳凌特雙軸箱回來。汽車仍然是操控性與普通車牌照。建成於2013/2014年完全自給自足的電池和發電機功率運行。操作: • 獨特的設置。整個發球方能夠通過40厘米讓車內多服放大和操作空間, 轉出的車 • 汽車設定操作並行2-3隊列, 允許大型活動極大的吞吐量。充足的空間。請與我們聯繫了解更多詳情或mksausages@GMAIL COM或1300-880094或文本0400-052-009 (檢查)。

050716

Hầu hết chúng ta đều nghĩ rằng những người thủ lĩnh sinh ra đã có đầy đủ tố chất để dẫn đầu, thích được chỉ thị thay vì nhận chỉ thị.

Trong suy nghĩ của chúng ta, khả năng lãnh đạo là một khả năng bẩm sinh hay được kế thừa từ truyền thống gia đình.

Tuy nhiên, rất hiếm những người sinh ra đã có tố chất lãnh đạo. Có thể nói rằng, những tố chất ấy không phải tự nhiên có được mà là sự kết hợp của hoàn cảnh sống và sự kiên trì học hỏi.

Ai xung quanh chúng ta cũng có thể có ngày sẽ leo lên ghế lãnh đạo. Họ có thể là bất cứ ai, đến từ bất cứ đâu, ở bất cứ địa vị nào trong xã hội.

Dưới đây là 10 dấu hiệu cho thấy bạn có thể là một trong số họ:

1. Bạn có đầu óc cởi mở, phóng khoáng và quan tâm đến ý kiến của người khác

Chính thái độ cởi mở với ý kiến của người khác là điều khiến mọi người bị thu hút bởi bạn? Nếu đúng như vậy thì bạn là một lãnh đạo thực thụ rồi đấy.

2. Bạn thường đưa ra lời khuyên và tư vấn cho mọi người

Nếu như bạn bè và đồng nghiệp đều xin lời khuyên, tư vấn từ bạn và rất coi trọng những gì bạn đưa ra thì có thể khẳng định rằng bạn có một tấm lòng đồng cảm sâu sắc với những người xung quanh và những quan điểm của bạn rất hữu ích với họ.

Nếu bạn thường xuyên giúp đỡ những người xung quanh vượt qua giai đoạn khó khăn thì quả thật, bạn đúng là một lãnh đạo.

3. Mọi người dựa dẫm vào bạn

Mọi người dựa dẫm vào bạn chứng tỏ rằng họ thấy bạn là người đáng tin cậy và yên tâm với những lời hứa của bạn.

Nếu ngày này qua ngày khác bạn đều cho mọi người thấy rằng mình là một người có trách nhiệm và khiến họ tin tưởng, bạn chính là một lãnh đạo.

4. Bạn là một người biết lắng nghe và là nơi “trút bầu tâm sự” của mọi người

Nếu bạn có khả năng lắng nghe, thấu hiểu người khác, được mọi người chia sẻ thẳng thắn suy nghĩ của họ mà không lo lắng việc bạn sẽ nói với một người thứ ba.

Hay bị bạn bắt bẻ thì không còn nghi ngờ gì nữa, bạn là một người rất tốt bụng và hơn thế nữa, bạn còn có tố chất lãnh đạo khá mạnh mẽ. Bạn hiểu được rằng lắng nghe nhiều khi còn giá trị hơn những lời nói và mọi người biết rằng họ có thể giải bày tâm sự với bạn.

5. Mọi người lấy bạn làm gương

Tố chất mạnh mẽ nhất của một nhà lãnh đạo không nằm ở khả năng thuyết phục, tranh luận hay ra lệnh mà là khả năng khiến người khác phải noi gương.

10

DẤU HIỆU CHỨNG TỎ BẠN LÀ MỘT THỦ LĨNH THỰC THỤ



Cho dù tốt hay xấu thì mọi người đều quan tâm đến việc ai có mặt, ai làm việc hiệu quả, ai làm việc siêng năng, không sao nhãng công việc.

Nếu như ở bạn hội tụ tất cả các yếu tố trên thì tự nhiên mọi người sẽ noi gương bạn, khi đó bạn chính là một lãnh đạo.

6. Bạn đeo đuổi sự hoàn hảo

Có một sự thật là
nhiều người sở hữu
tố chất lãnh đạo
không hề nhận ra
khả năng tuyệt vời

Như nhà triết học Aristotle từng nói, chúng ta là những gì mà chúng ta thường xuyên làm, do đó sự hoàn hảo không phải là một hành động mà là một thói quen. Khi bạn luôn hướng đến sự hoàn hảo và khiến cho bạn cũng như những người xung quanh chịu trách nhiệm về năng lực bản thân.

Bạn đang khẳng định với người khác rằng bạn hành động nhiều hơn là trò chuyện, thể hiện nhiều hơn là nói và thực hiện lời hứa hơn là chỉ hứa suông.

Nếu bạn không buộc tội hay đổ lỗi cho người khác mà đưa ra tiêu chuẩn của sự hoàn hảo và năng lực thì lãnh đạo không phải ai khác ngoài bạn.

7. Bạn có thái độ tích cực

Người lạc quan, tích cực dễ khiến cho mọi người xung quanh họ cảm thấy vui vẻ. Nhìn mọi việc một cách tích cực chẳng những không khiến bạn không nhận ra vấn đề cần giải quyết mà còn khiến bạn tìm ra khía cạnh tốt của mọi việc.

Và biết rằng rồi mọi thứ sẽ ổn cả thôi. Đây là một kiểu tinh thần khiến con người ta có động lực trong mọi việc và lan tỏa sự lạc quan tới những người xung quanh.

8. Bạn tôn trọng mọi người

Sự hiểu biết có thể đem lại cho bạn năng lực, sự thông minh đem đến cho bạn lợi thế, nhưng khi bạn tôn trọng người khác thì họ cũng dành cho bạn sự tôn trọng tương tự.

Nếu bạn luôn cố tìm ra mặt tốt của tất cả những người bạn từng gặp và tôn trọng họ thì dường như bạn là một người có lòng tự trọng cao và có tố chất của một nhà lãnh đạo.

9. Bạn thực sự quan tâm đến người khác

Nếu bạn dành thời gian hỗ trợ, hướng dẫn và chia sẻ kiến thức với những người xung quanh, tạo cho họ cơ hội để đạt được thành công, quan tâm đến sức khỏe, sự bình yên, no ấm của họ.

Và làm tất cả những gì có thể để giúp họ đạt được thành công của mình thì đích thực bạn chính là một lãnh đạo.

10. Bạn tràn đầy tự tin và nhiệt huyết

Đa số mọi người đều quan sát những người xung quanh và học hỏi về cách cư xử. Tự tin có nghĩa là chắc chắn với những gì bạn đã làm, nhiệt huyết với những gì bạn tin tưởng và sẵn sàng đón nhận mọi điều có thể xảy đến với bạn.

Nếu bạn kiên định hướng đến sự tự tin trong công việc thì chắc chắn bạn là một lãnh đạo. Bạn chẳng nhìn ra được mình có gì quan trọng? Hãy đánh giá lại bản thân dựa trên những đặc điểm nói trên, rất có thể bạn chính là một lãnh đạo mà bấy lâu nay bạn không hề nhận ra đấy. []

SỰ KHÁC NHAU GIỮA NAM VÀ NỮ TRONG TÌNH BẠN KHÁC GIỚI

Gần đây, cư dân mạng đang xôn xao vì bộ ảnh thân mật của một cặp đôi “chỉ là bạn thân”. Trong đó, phần lớn mọi người đều không tin nhân vật chính của bộ ảnh chỉ dừng lại ở mối quan hệ bạn bè khi có những cử chỉ bị coi là “trên mức tình bạn”.

Tuy nhiên, những ý kiến này không phải là không có cơ sở, khi một số nghiên cứu đã chứng minh rằng - rất khó để tồn tại một mối quan hệ bạn bè đích thực giữa hai người khác giới.

Vậy thực hư câu chuyện thế nào, hãy cùng đến với bài viết dưới đây để biết câu trả lời.

Từ các bằng chứng khoa học...

Chúng ta biết rằng, bản chất của quan hệ bạn bè chính là sự thấu hiểu và chia sẻ suy nghĩ, cảm xúc lẫn nhau giữa hai hay nhiều người.

Tuy nhiên dưới góc độ phái yếu và phái mạnh có cách suy nghĩ khác biệt hoàn toàn khi đứng trước cùng một tình huống, sự vật giống nhau.

Điều này đã được chứng minh qua nghiên cứu của ĐH Khoa học và Công nghệ Na Uy vào năm 2013. Theo đó, các nhà nghiên cứu đã thực hiện khảo sát trên 308 sinh viên của trường trong độ tuổi từ 18-30. Kết quả cho thấy, trong mối quan hệ khác giới, đàn ông thường suy nghĩ quá nhiều về “chuyện ấy” trong khi phụ nữ lại rất ít để tâm.

Đồng thời, các chàng trai có xu hướng đánh giá rất cao vẻ đẹp của người bạn khác giới trong khi các cô gái lại làm điều ngược lại hoàn toàn. Với họ, các bạn trai của họ hết sức bình thường và không có gì hấp dẫn.

Nhà nghiên cứu Mons Bendixen cho biết, khi một người phụ nữ cầm tay hay thể hiện sự vui vẻ bởi những câu nói đùa của nam giới, cô ấy hoàn toàn không nghĩ tới tình yêu, tới “chuyện ấy” như ở người đàn ông.

Hệ quả của vấn đề này chính là sự hiểu nhầm thường xuyên giữa hai giới trước cùng một vấn đề, cử chỉ hay hành động. Nếu như chàng trai coi ánh mắt trêu trọc là tín hiệu mở cửa tấm lòng thì các cô gái cho rằng, đó là chuyện bình thường và không có ý nghĩa to lớn tới vậy.

Và cũng chính vì vậy, các mối quan hệ tình bạn giữa nam và nữ thường kết thúc bằng một mối tình lãng mạn, hoặc... đổ vỡ không thể hàn gắn.

Đến những phản ứng của cơ thể với



người khác giới

Cần phải khẳng định rằng, mỗi giới sẽ có phản ứng khác nhau khi đối diện với người khác giới. Điều này phụ thuộc vào nhiều yếu tố như ngoại hình, tính cách, quan điểm văn hóa.

Tuy nhiên, xét đến “những cặp bạn thân khác giới”, điều đó đồng nghĩa với việc giữa hai người phải có những điểm tương đồng - về sở thích, gout thẩm mỹ, hay suy nghĩ trong cuộc sống. Từ đó, họ mới có thể “gắn kết” bền chặt với nhau.

Nhưng đã bao giờ bạn tự hỏi, nếu hai người bạn thân - một nam một nữ ở gần nhau thì liệu phản ứng cơ thể của họ sẽ ra sao không?

Đã là bạn thân, hẳn bạn và anh chàng/cô nàng bạn mình sẽ luôn cảm thấy vui vẻ, thực sự thoải mái khi ở cạnh nhau. Cùng với đó, sự khăng khít sẽ khiến hai bạn cảm thấy mùi cơ thể của đối phương trở nên quen thuộc và đôi khi thật hấp dẫn.

Nguyên nhân của hiện tượng trên rất phức tạp, chủ yếu là do sự điều khiển hệ miễn dịch của tập hợp một số các gene di truyền, gọi là MHC.

Cụ thể, khi ngửi thấy mùi cơ thể của một đối tượng khác giới, tiềm thức, bản năng của chúng ta sẽ hoạt động để đưa ra kết luận về mức độ hòa hợp giữa bạn và người mang mùi kia. Và biết đâu, khi gặp điều kiện thích hợp, họ sẽ cảm thấy mùi hương cơ thể đối phương trở nên hấp dẫn và rung động.

Sau khi khứu giác bị kích thích, thị giác cũng không chịu thua khi cố tìm cho mình ánh mắt quen thuộc. Những người bạn có mối quan hệ gần gũi và thân mật sẽ không tránh khỏi những lúc vô tình

nhìn thẳng vào mắt nhau.

Theo khoa học, việc nhìn thẳng vào mắt nhau với thái độ trêu trọc sẽ khiến cơ thể sản sinh ra oxytocin - hormone của tình yêu. Hóa chất này giúp con người ta cảm thấy thoải mái, tạo được sự an tâm, đồng thời giúp xây dựng lòng tin giữa con người với nhau.

Tuy nhiên, trong trường hợp này thì oxytocin cũng có thể là nguyên nhân “phá hoại” tình bạn giữa hai người khác giới khi nó tạo ra sự bối rối, thẹn thùng.

Bên cạnh đó, như đã đề cập ở trên, nam giới thường quan tâm tất cả những nhu cầu về thể chất, bao gồm cả “chuyện ấy” nhiều hơn phụ nữ.

Theo bạn, giữa nam và nữ có tồn tại tình bạn thuần túy hay chỉ là một lời nói dối kinh điển. Bài phân tích dưới góc độ khoa học tâm lý dưới đây sẽ cho bạn câu trả lời.

Kết quả một nghiên cứu của trường ĐH Ohio (Mỹ) đã chỉ ra, nam giới nghĩ về “chuyện ấy” khoảng 34,2 lần/ngày (tương đương khoảng 28 phút/lần). Trong khi ở phái đẹp, con số này chỉ ở khoảng 18,6 lần/ngày (tương đương 51 phút/lần).

Điều đó cho thấy, bạn nào có thể dám chắc cậu bạn thân không nảy sinh ý nghĩ về “chuyện ấy” khi ở cạnh bạn?

Ngoài ra, khi bạn buồn bã, hẳn bạn sẽ cần lắm những chiếc ôm hay sự động viên chia sẻ của những người bạn, đặc biệt là cậu bạn thân chí cốt. Dưới góc độ khoa học, sự sẻ chia buồn vui sẽ kích thích hormone dopamine - hóa chất hạnh phúc sản sinh mạnh mẽ.

Các nghiên cứu đã chỉ ra rằng, hormone dopamine đóng vai trò chủ chốt đối với những trải nghiệm của chúng ta về sự vui thú và nỗi đau, khao khát, ham muốn, khoái lạc... Chính vì thế, có khả năng hóa chất này cũng sẽ là thủ phạm khiến các tình bạn khác giới phát triển thêm một nấc mới. []



DÙ KHÔNG CÓ PHÉP THUẬT NHƯNG TRONG TIM CÁC CON CHÍNH LÀ Mẹ “SIÊU NHÂN”

Kể từ khi làm mẹ, phụ nữ dù không có “ba đầu sáu tay” nhưng vẫn có thể làm được đủ thứ việc. Với các con, mẹ chính là người anh hùng vĩ đại nhất trên đời này.



Kể từ khi con yêu cất tiếng khóc chào đời, mỗi người mẹ như được tiếp thêm nguồn năng lượng vô tận. Mẹ luôn sẵn sàng làm tất cả những điều tốt đẹp nhất cho con, tranh thủ từng giây từng phút ở bên cạnh yêu thương, chăm sóc bé con của mình.

Làm mẹ là trải nghiệm tuyệt vời nhất trong cuộc đời mỗi người phụ nữ và cũng từ khi bắt đầu với trải nghiệm ấy, mỗi người mẹ dù không có phép thuật, không có bất cứ cây đũa thần nào cũng đều trở thành “siêu nhân số 1” trong trái tim các con.

Nếu bạn vẫn chưa tin thì hãy kiên nhẫn đọc hết 10 điều dưới đây nhé!

1. Rất nhiều bố trả lời thế này, siêu nhân là những người có thể tạo ra “một cuộc sống mới”, đem những thiên thần nhỏ đến trái đất này. Người đó không ai khác chính là vợ, là mẹ của các con họ.

2. Không ai trong nhà có thể thuộc lòng sở thích ăn uống của các con như mẹ. Mẹ biết rất rõ bé con thích ăn gì vào buổi sáng, trưa hay chiều tối, khi bé ốm ăn gì thì sẽ ngon miệng. Và mẹ nấu ăn cũng siêu nhanh nữa, vèo một cái là xong mâm cơm thơm mát rồi.

3. Tiếp theo thì không ai có thể pha nước chanh vừa mát vừa chua chua, ngọt dịu như các mẹ cả. Đi nắng về chỉ cần một cốc nước như thế là đủ rồi.

4. Khi bé mê man giữa cơn sốt, chỉ cần mẹ đắp lên trán chiếc khăn mát lạnh là nhiệt độ cơ thể sẽ dần dần hạ xuống và bé sẽ cảm thấy thoải mái hơn.

5. Cho dù các bé có đồ chơi ở khắp mọi

nơi thì mẹ vẫn có thể tìm thấy vì mẹ thuộc lòng từng vị trí trong nhà mà.

6. Mẹ có khả năng tìm thấy gần hết những món đồ mà bạn cho là thất lạc vì trót để lung tung. Dù căn nhà của bạn nhỏ xíu hay rộng mênh mông thì mẹ cũng đều thuộc lòng mọi vị trí.

7. Có những ngày, mấy bố con cao hứng bày bữa hết đồ đặc biến ngôi nhà thành một bãi “chiến trường” nhưng khi đó chỉ cần mẹ “ra tay” là mọi thứ lại gọn gàng, thơm mát.

8. Nếu một hôm trời sắp chớp mà đột nhiên nhà mất điện thì vòng tay của mẹ chính là nơi trú ẩn an toàn nhất.

9. Dù cả đêm hôm trước phải thức trắng chăm con ốm thì hôm sau mẹ vẫn có thể làm đủ thứ việc trên đời, từ việc ở cơ quan đến việc nấu nướng, dọn dẹp nhà cửa...

10. Mẹ chính là người thầy tuyệt vời của mỗi bé con. Mẹ dạy các bé những bài học đầu tiên về lòng yêu thương, về cách vệ sinh thân thể, về cách đánh răng làm sao cho đúng và sạch...

Ban đầu bé có thể phụng phịu hoặc sợ hãi mỗi khi đến giờ đánh răng nhưng với tất cả sự dịu dàng của mình, mẹ giúp bé hiểu rằng nếu không đánh răng hàng ngày thì vi khuẩn sẽ tấn công hàm răng xinh yêu, khiến bé mắc rất nhiều bệnh về răng miệng.

Kết: Không cần năng lực siêu nhiên, không cần cây đũa thần hay phép màu thì mẹ vẫn luôn là siêu anh hùng vì mẹ có một trái tim yêu con tha thiết. Trong vòng tay của nữ siêu anh hùng này, cuộc sống lúc nào cũng dễ chịu, an yên! []



Sức khỏe

Các nhà khoa học cho biết, thành phần của tỏi mọc mầm có rất nhiều chất chống lại các virus xâm nhập cơ thể. Đặc biệt, trong tỏi mọc mầm có chứa các chất chống oxy hóa cực mạnh (được chuyển hóa từ khi chưa mọc mầm sang mọc mầm) giúp ngăn chặn các bệnh do vi khuẩn, virus.

Chống ung thư

Không chỉ tốt cho sức khỏe, tỏi mọc mầm còn là khắc tinh của bệnh ung thư, là vị thuốc tự nhiên phòng chống căn bệnh nguy hiểm này.



Theo các nhà nghiên cứu khoa học, thực vật rất nhạy cảm với việc bị vi khuẩn, virus và côn trùng tấn công trong quá trình nảy mầm. Vì thế, chúng sẽ sản sinh ra một hợp chất được gọi là phytoalexin để bảo vệ mình khỏi sự tấn công. Hợp chất này tuy có hại đối với các vi sinh vật, côn trùng – nhưng lại rất có lợi cho sức khỏe con người.

Hợp chất phytoalexin tăng rất mạnh khi tỏi bắt đầu nảy mầm. Khi ăn tỏi nảy mầm, hợp chất này sẽ giúp hỗ trợ sức đề kháng, tăng khả năng ức chế các loại vi rút, vi khuẩn và các tế bào

TỎI MỌC MẦM KHẮC TINH CỦA BỆNH UNG THƯ

Thông thường, các củ quả mọc mầm hầu hết đều phát sinh chất độc và bị vứt đi. Tuy nhiên tỏi mọc mầm lại có nhiều tác dụng bảo vệ sức khỏe.

gốc tự do có hại cho cơ thể.

Bảo vệ tim mạch

Một nghiên cứu được đăng trên tạp chí ACS' Journal of Agricultural and Food Chemistry mới đây cũng cho biết, những củ tỏi đã mọc mầm 5 ngày có hoạt tính chống oxy hóa tốt cho tim cao hơn tỏi tươi.

Cũng giống như cách phytochemicals ngăn hoạt động của các chất gây ung thư, tỏi mọc mầm cũng đẩy mạnh hoạt động của enzym và ngăn chặn các hoạt động dẫn đến sự hình thành mảng bám - tác nhân quan trọng dẫn đến bệnh tắc nghẽn tim, bảo vệ cơ thể khỏi các cơn đau tim.

Giúp cơ thể tăng sức đề kháng

Một trong những lý do khiến tỏi mọc mầm được xem như "thần dược" đối với sức khỏe và vì những chất được chuyển hóa trong quá trình nảy mầm của tỏi có tác dụng chống

lại các tác nhân gây bệnh rất tốt. Đặc biệt, chất chống oxy hóa trong tỏi mọc mầm cao hơn rất nhiều so với tỏi thông thường giúp ngăn ngừa các loại bệnh do vi rút và nấm gây ra.

Ngăn ngừa đột quỵ

Tỏi mọc mầm cung cấp lượng phong phú chất anjoene - chất ngăn ngừa sự hình thành của các cục máu đông. Ngoài ra, chất nitrit trong tỏi giúp làm giãn nở động mạch. Cả hai chất hoạt động song song giúp chống lại sự hình thành của các cơn đột quỵ.

Chống lão hóa

Chúng ta đều biết rằng chất chống oxy hóa giúp ngăn ngừa lão hóa sớm bằng cách loại bỏ các gốc tự do trong cơ thể. Nhưng theo nghiên cứu được



công bố trên tạp chí Journal of Agricultural and Food Chemistry, tỏi mọc mầm không chỉ ngăn chặn sự xuất hiện của các nếp nhăn mà còn có khả năng giảm thiểu sự suy thoái của các cơ quan trong cơ thể.

Giúp điều trị ngộ độc thực phẩm

Trong tỏi mọc mầm cũng có những hoạt chất rất tốt cho việc loại bỏ các triệu chứng như tiêu chảy hay đau bụng khi ngộ độc thực phẩm. []

Fish n Chips/Milkbar. Reservoir VIC. \$\$\$ Negotiate

Well established for many years, takeaway shop and milk bar for sale. In residential area with ample parking. Regular customers and next to primary and high school. Complete with equipment and stainless steel prep area. Contains commercial fryers and grill/hot plate. Also contain Bain Marie. Rent \$700 a month. 0403 121 252 (English)

Cửa hàng Takeaway & Milkbar sang bán, khu dân cư đông, bãi đậu xe rộng rãi. Vị trí tốt cạnh trường tiểu học và trung học. Hiện có khách hàng thường xuyên. Trang thiết bị đầy đủ, và dụng cụ bằng thép không gỉ. Có Lò chiên, nhúng loại kinh doanh, và lò nướng / đĩa nóng. Và có luôn thiết bị Bain Marie. Giá cho thuê 700\$ một tháng. Xin gọi 0403 121 252 (tiếng Anh)

成立拿走銷售店和牛奶吧。在提供充足的停車住宅區。熟客，毗鄰小學和高中。完成與設備及不銹鋼準備區。包含商業鍋和燒烤/熱板。還含有湯池。租每月\$700元。0403 121 252 (英文)。



190416

Takeaway Business for Sale - Weekend Market Melbourne Victoria \$30,000 Negotiable

Well established, 30 minutes to North Melbourne Vic. . Fully equipped. Large kitchen suit to any menu. Long lease, low rent, including electricity and water. Don't miss out on this great opportunity, specially for first time business owner. Price \$30,000 For more information call Parshant on (English speaking).

Thành lập tốt đẹp, 30 phút đến Bắc Melbourne Vic. Trang bị đầy đủ. phù hợp với nhà bếp lớn với bất kỳ trình đơn. Cho thuê dài, thuê thấp, bao gồm cả điện và nước. Giá \$ 30,000 Để biết thêm thông tin gọi Prashant trên 0.430 513.143 (nói tiếng Anh).



190416

那麼成立多年，30分鐘到北墨爾本維克。。設備齊全。大廚房西裝任何菜單。長租約，低租金，包括水電費。打開週六和週日，在一個不斷增長的市場潛力巨大。不要錯過這個大好機會，專門為初次企業主。售價\$ 30,000 欲了解更多信息，請致電 Prashant 對 0430 513 143 (英語) 請致電 0433821881 (下午4点后請)。价格为\$57.999

Kebabs Business for Sale \$650,000

Well establish for many years, good location. Large business, excellent cash business. taking in summer \$25000 plus/per week and winter more than \$20000 per week plus 20% in delivery. Long lease & low rent only \$5000/month. Good location and busy place, very popular kebab shop in area. Walk in and start making money Sale price \$650,000. Please call 0448 432 926 (English)



Đã thành lập lâu ngày, kinh doanh ổn định, vị trí tốt nổi tiếng & quen thuộc trong vùng. Doanh nghiệp lớn, doanh thu tiền mặt mỹ mãn, vào mùa hè hơn 25.000 \$ cộng / tuần và mùa đông hơn 20.000 \$ / tuần , cộng thêm 20% trong giao hàng. Cho thuê dài & thuê thấp chỉ \$ 5000 / tháng. Sang vào là kinh doanh thu lợi tức ngay không chi phí gì thêm. Bán giá \$ 650.000. Xin vui lòng gọi 0448 432 926 (Tiếng Anh).

建立好多年，良好的位置。大型企業，優秀企業的現金。同時夏季加/週，冬季超過20000\$每星期加上交貨20% \$25,000。長租約和低租金只有\$5000 /月。良好的地理位置和繁忙的地方，在地區極受歡迎的烤肉店。走在和明星賺錢 售價\$650,000。請致電 0448 432 926 (英文)

190416

FOR SALE: VENDING MACHINE BUSINESS IN SOUTHEAST QUEENSLAND, \$72,000

"Oz Snacks Redlands" is the licenced owner of 14 snack vending machines located in suburbs from Redland Bay (Queensland) up to and including the Brisbane Airport. Please email blk98@hotmail.com or phone 0422 918 492 to enquire (English only). Any interested parties will be required to sign a non-disclosure agreement before business financial details are provided.



"Oz Snacks Redlands" Máy bán hàng tự động 14 món ăn nằm ở vùng ngoại ô từ Redland Bay (Queensland) lên đến sân bay Brisbane. Hãy gửi email: blk98@hotmail.com hoặc phone: 0422 918 492 (tiếng Anh) để hỏi. Bất kỳ các bên quan tâm sẽ được yêu cầu ký vào một thỏa thuận không tiết lộ trước khi doanh nghiệp chi tiết tài chính được cung cấp.

“奧茲小吃雷德蘭茲”是位於從雷德蘭灣（昆士蘭州）截至及包括布里斯班機場郊區14零食自動售貨機的持牌擁有人。買家將需要由奧茲小吃私人有限公司總行批准被作為一個新的許可之前的採訪。請（英文）電郵blk98@hotmail.com來電諮詢。任何有興趣的各方將被要求提供企業的財務細節之前簽署一份保密協議。

190416

CÂY CẦU “ĐI THĂNG XUỐNG LÒNG BIỂN”



Con đường vượt biển dài hơn 15km mang tên The Oresund đã trở thành biểu tượng gắn kết hai quốc gia xinh đẹp ở xứ Bắc Âu.

Những công trình ở quanh đường biên giới luôn nắm vai trò rất quan trọng. Không chỉ là phân định ranh giới giữa các quốc gia, chúng còn là kiệt tác độc đáo và thú vị do con người tạo dựng. Con đường The Oresund nằm giữa biên giới của Đan Mạch và Thụy Điển chính là một ví dụ điển hình.

The Oresund được thiết kế bởi Kiến trúc sư Đan Mạch George K.S. Rotne, bắt đầu từ thủ đô Copenhagen của Đan Mạch và kết thúc tại thành phố Malmö, Thụy Điển.

Điểm thú vị của con đường độc nhất vô nhị này chính là sự kết hợp kỳ diệu của một cây cầu và đường hầm xuyên lòng biển. The Oresund đón tiếp những vị khách đầu tiên vào ngày 1/7/2000.

Cây cầu với chiều dài 8km đưa khách du lịch còn đi xuyên qua một hòn đảo nhân tạo tuyệt đẹp có tên Peberholm.

Hòn đảo nổi tiếng bởi sự đa dạng thực vật với hơn 500 loài cây, đây cũng là nơi các loài chim, cũng như loài cóc

xanh chọn để trú ẩn và sinh nở.

Nguyên vật liệu để xây dựng nên điểm chuyển giao này đều được nạo vét từ dưới lòng đại dương.

Tiếp nối cây cầu hùng vĩ, và hòn đảo xinh đẹp, là đường hầm Drogden với chiều dài 4km.

Con đường gắn kết độc đáo bao gồm cả 4 làn xe trên đường bộ, và đường dành riêng cho tàu hỏa.

Đa số hành khách lựa chọn tàu hỏa để di chuyển với chặng đường kéo dài 35 phút.

Nhờ có sợi dây kết nối này, người dân có thể thuận tiện đi lại, và làm việc ở cả hai quốc gia.

Cây cầu rực rỡ trong đêm pháo hoa. Toàn cảnh con đường có một không hai gắn kết hai quốc gia vùng Bắc Âu.

Cây cầu có 2 tầng, tầng trên dành cho ô tô, và bên dưới dành cho tàu hỏa. Vài nét về cây cầu đặc biệt này:

Cầu và hệ thống đường hầm xuyên biển này được xây dựng từ năm 1995 và hoàn thành vào tháng 1 năm 2000. Cây cầu có tổng chiều dài là 16km nối liền giữa 2 quốc gia Đan Mạch và Thụy Điển. Từ khi hoàn thành, kiến trúc này đã trở thành một biểu tượng ngoại giao của 2 đất nước. []

THẦN CHÚ TÍCH HỢP

Bà mẹ cẩn thận căn dặn con gái mới lớn:

– Nếu bạn trai có hành vi sàm sỡ, con hãy cự tuyệt, nếu chỉ chạm vào trên thì nói: “Đừng! Còn chạm vào dưới thì quyết liệt la lên: “Ngừng ngay!”

Hôm sau cô con gái khoe là đã đọc câu “thần chú” mẹ dạy, rồi e thẹn nhận xét:

– Cứ như đổ thêm dầu vào lửa ấy mẹ ạ!

– Thế là sao? Con có làm theo lời mẹ dặn không?

Có ạ! Anh ấy “sàm sỡ” cả trên lẫn dưới, nên con nói: “Đừng ngừng ngay” rất nhiều lần ạ.



Chuyện Thường Ngày

Chàng trai vừa đi công tác một tháng ở Paris về, gặp một người bạn.

Anh bạn hỏi:

– Sao, đi nước ngoài sướng không? Có chuyện gì hay kể nghe với! Này, mà sao mắt cậu đỏ hoe thế?

Chàng trai kể:

– Hôm đầu tiên ở Paris, mình làm quen với một phụ nữ xinh đẹp. Tối hôm đó nàng đồng ý về khách sạn cùng mình. Sáng hôm sau, tỉnh dậy mình thấy nàng ngồi ở mép giường và khóc. Hỏi, nàng kể là gái có chồng, chồng đang đi công tác xa và nàng vô cùng đau khổ, ân hận về cái việc xấu xa bản thân đã xảy ra tối hôm qua. Mình chợt nhớ đến vợ mình, cũng cảm thấy vô cùng ân hận và mình đã ngồi khóc cùng nàng. Rồi bọn mình chia tay nhau.

– Việc đó xảy ra cách đây đã một tháng, sao hôm nay mắt cậu vẫn còn đỏ?

– Nhưng suốt một tháng trời, hôm nào cũng như vậy mà.



CON NGƯỜI SỢ NHẤT ĐIỀU GÌ ?

Một người thanh niên trẻ tuổi luôn thấy sợ hãi trước nhiều điều. Nghĩ đến điều này anh ta cũng thấy sợ, nghĩ đến điều kia cũng lại thấy sợ. Rốt cuộc anh ta không biết điều gì là sợ nhất. Vì vậy, anh ta tìm đến một vị cao nhân để hỏi.

Người thanh niên trẻ đến hỏi một vị cao nhân: “Xin hỏi ngài, con người sợ nhất cái gì?”

Vị cao nhân mỉm cười rồi hỏi lại: “Vậy cậu cho là cái gì?”

Người thanh niên không nghĩ ngợi lâu mà trả lời ngay: “Là sự cô độc có phải không?”

Vị cao nhân lắc đầu: “Không đúng rồi!”

Người thanh niên lại nói: “Vậy đó là sự hiểu lầm?”

Vị cao nhân vẫn lắc đầu nói: “Cũng không đúng!”

Người thanh niên lúc này có vẻ bối rối, nghĩ một lát mới dám nói: “Vậy phải chăng là sự tuyệt vọng?”

“Vẫn không đúng!”

Người thanh niên trả lời một lúc với rất nhiều đáp án khác nhau nhưng vị cao nhân lại một mực lắc đầu nói không đúng.

Cuối cùng, người thanh niên không thể nghĩ thêm được gì liền nói: “Xin ngài hãy nói đó là cái gì?”

Vị cao nhân trả lời: “Đó chính là bản thân mình! Con người sợ nhất là bản thân mình!”

Người thanh niên mở to mắt ngẩn đầu nhìn vị cao nhân, nửa như đã hiểu, nửa lại như không hiểu.

Vị cao nhân giải thích cho người thanh niên: “Đúng là như thế đấy! Kỳ

thực những điều mà cậu vừa nói, cô độc, tuyệt vọng, hiểu lầm...đều là những thứ được phản chiếu ra từ thế giới nội tâm của cậu, đều là cảm giác của tự bản thân cậu mà thôi. Nếu như cậu nói với chính mình rằng: “Những điều này thật đáng sợ, mình không thể chịu nổi! Vậy thì cậu sẽ thực sự sợ hãi. Nhưng nếu như cậu nói với bản thân mình rằng: “Không có gì phải sợ cả! Chỉ cần mình dũng cảm đối mặt thì mình sẽ chiến thắng được nó.” Như vậy thì sẽ không có gì làm khó được cậu cả. Còn sợ hãi trước những thứ mình nghĩ ra tức là cậu còn chấp nhất, dính mắc vào nó. Sao phải đau khổ chấp nhất vào những điều hư ảo đó? Một người không còn bị dính mắc vào điều gì thì anh ta còn có thể sợ hãi chẳng? Cho nên, khiến cho một người sợ hãi cũng không phải là những ý nghĩ kia mà chính là bản thân người đó thôi.”

Người thanh niên bừng tỉnh đại ngộ.

Trong lòng nếu “quang đặng” thì dù có đang mưa cũng thấy bầu trời trong xanh. Nhưng nếu trong lòng mà “âm u” thì dù không mưa cũng thấy bầu trời âm u.

Cuộc đời của một người giống như một chuyến hành trình trở về, ven đường có vô số những vũng nước lầy lội nhấp nhô nhưng cũng có những cảnh sắc tươi đẹp ngắm nhìn không hết.

Có thể chúng ta khó cải biến được đường đời của mình nhưng ít nhất chúng ta có thể cải biến được nhân sinh quan. Có thể chúng ta khó cải biến được hướng gió nhưng chúng ta có thể điều chỉnh được cánh buồm. Có thể chúng ta không chi phối được sự tình nhưng chúng ta hoàn toàn có thể điều chỉnh được tâm tình của mình! []

KHÔNG AI LÀ VÔ DỤNG

Có một chàng trai, không thi vào đại học, cha mẹ đã tìm một người vợ cưới về cho anh. Sau khi kết hôn, anh dạy học tại một trường tiểu học trong làng. Vì không có kinh nghiệm, nên chưa đầy một tuần anh đã bị học sinh tẩy chay, khiến anh bị sa thải.

Trở về nhà, người vợ khê khàng lau nước mắt cho anh, an ủi nói: “Những việc không vừa ý mình thì có đẩy ra đó, có người trút ra được, cũng có người trút không được, anh không cần phải thương tâm như vậy, cũng sẽ có nhiều việc thích hợp hơn đang chờ anh kia mà”.

Về sau, anh ra ngoài làm công cho người ta, lại bị ông chủ đuổi về nhà vì anh làm việc quá chậm. Lúc đó, vợ nói với anh: “Động tác luôn có nhanh có chậm, người ta đã làm việc nhiều năm như vậy, còn anh thì chỉ là học sinh đọc sách, sao có thể nhanh như họ được?”.

Anh lại trải qua rất nhiều công việc, nhưng cũng vẫn thế, phần lớn là bỏ dở nửa chừng. Thế nhưng, mỗi lần anh chán nản thất vọng trở về, người vợ lại luôn luôn an ủi anh, chưa bao giờ than trách một câu.

Lúc hơn 30 tuổi, anh nhờ vào khả năng thiên phú về ngôn ngữ, làm trợ giảng tại trường khuyết tật. Về sau, anh xây dựng được một trường khuyết tật khác. Sau đó, tại rất nhiều thành phố, anh lại xây dựng được rất nhiều phân hiệu khác. Từ đó, anh đã là ông chủ có ngàn vạn tài sản rồi.

Một ngày, công thành danh toại, anh hỏi vợ rằng: “Mỗi lúc anh cảm thấy tiền đồ vô vọng, điều gì đã khiến em lúc nào cũng có lòng tin với anh như vậy?”

Cô trả lời mộc mạc, đơn giản:

“Một mảnh đất, không hợp cho việc trồng lúa mạch, có thể trồng thử đậu; nếu đậu cũng không thích hợp, có thể thử trồng dưa leo; nếu cả dưa leo cũng không được... thì rải lên một ít kiêu mạch nhất định cũng có thể nở hoa. Bởi vì một mảnh đất, luôn luôn có một hạt giống thích hợp với nó, cuối cùng cũng sẽ có thành quả thu hoạch trên mảnh đất đó thôi”.

Trên thế gian này không ai là vô dụng cả, chỉ có điều chúng ta không đặt họ đúng vị trí mà thôi. []

5 MỐI ĐE DỌA HẠT NHÂN THẾ GIỚI ĐANG PHẢI ĐỐI MẶT

Quan ngại về một cuộc chiến tranh hạt nhân đã giảm đáng kể trong 25 năm qua, kể từ khi kết thúc Chiến tranh Lạnh.

Tuy nhiên, một số sự kiện - bao gồm cuộc khủng hoảng hạt nhân Fukushima năm 2011, sự kiện Crimea sáp nhập vào Nga năm 2014, cam kết của Nhà nước Hồi giáo sẽ có một loại vũ khí hạt nhân vào năm 2016 và thỏa thuận hạt nhân gần đây với Iran - đã khiến các mối đe dọa liên quan tới hạt nhân xuất hiện trở lại trong cộng đồng.

Sự đa dạng và khó tiên đoán của những sự kiện này nhấn mạnh rằng ranh giới giữa một thảm họa hạt nhân có chủ đích và một vụ tai nạn nguyên tử đôi khi

trên hành tinh.

Phần lớn số vũ khí hạt nhân trên đều thuộc sở hữu của Mỹ và Nga, và phần còn lại của Vương quốc Anh, Pháp, Trung Quốc, Ấn Độ, Pakistan và Israel.

Mặc dù con số này đã giảm so với mức đỉnh lịch sử với 65.000 vũ khí hạt nhân vào năm 1986, các nhà khoa học ước tính chỉ cần khoảng 100 cuộc tấn công hạt nhân sẽ làm cho thế giới không còn là nơi có thể sinh sống.

Trong khi các chuyên gia cho rằng ngay cả trong trường hợp cực đoan, hầu hết các chính phủ cấp tiến sẽ tránh tung ra vũ khí hạt nhân - nhưng với sai lầm của con người và do tình hình chính trị liên quan - kịch bản sử dụng vũ khí hạt

nhân không phải là không thể xảy ra.

Theo tiến sĩ Euan Graham, Giám đốc an ninh quốc tế tại Viện Nghiên cứu Lowy, mặc dù giả định chung là vũ khí hạt nhân thực tế không sử dụng được vì chúng đã không được triển khai trong nhiều thập kỷ, “khi nhiều loại vũ khí và năng lượng hạt nhân được bổ sung cho các bên giao tranh, khả năng đấu vũ khí hạt nhân khó đoán trước sẽ cao hơn”.

“Ngay cả khi chỉ có hai siêu cường vũ khí hạt nhân sau sự kiện Nagasaki, chúng ta đã tiến gần tới ngưỡng nguy hiểm”, ông Graham nhận định thêm.

Mấu chốt dẫn đến tình trạng leo thang chiến tranh hạt nhân tiềm ẩn giữa các quốc gia là cuộc khủng hoảng tên lửa Cuba.

Hồi tháng 10 năm 1962, Mỹ và Liên Xô tham gia một cuộc giao tranh quân đội và chính trị căng thẳng kéo dài 13 ngày không phân thắng bại xung quanh việc lắp đặt các tên lửa có trang bị vũ khí hạt nhân của Liên Xô ở Cuba, chỉ cách bờ biển nước Mỹ 145 kilomet.

Mặc dù cuộc giao tranh kết thúc trong hòa bình, như Tiến sĩ Graham chỉ ra, một phiên bản hiện đại của các sự kiện kiểu này có thể mang lại kết quả hoàn toàn khác.

“Điều đáng ngạc nhiên là nó chưa xảy ra,” Tiến sĩ Graham nói.

Vậy những quốc gia như Bắc Triều Tiên thì sao?

Theo Tiến sĩ Graham, nước này đã chứng minh rằng một nhà nước có thể rời khỏi khuôn khổ Hiệp ước Không phổ biến Vũ khí hạt nhân và phát triển vũ



khá mờ nhạt.

Vậy liệu có còn mối đe dọa hạt nhân thực sự trong năm 2015 hay không? #TalkAboutIt đã phỏng vấn người dân trên đường phố Melbourne và Tokyo về việc sử dụng công nghệ hạt nhân.

Trong khi có những quan điểm trái chiều từ người dân Mel

1. Chiến tranh hạt nhân giữa các nước (có chủ đích)

Theo trang Bulletin of the Atomic Scientists (Bản tin của các nhà khoa học nghiên cứu nguyên tử), hiện nay có hơn 16.000 vũ khí hạt nhân được biết đến

“

Đã 71 năm kể từ khi bom hạt nhân lần đầu tiên san phẳng thành phố Hiroshima của Nhật Bản ở một trong những chương cuối cùng của Thế chiến II. #TalkAboutIt đặt câu hỏi liệu quan điểm về hạt nhân ngày nay vẫn là nỗi sợ hãi hay là mối quan ngại về tương lai hạt nhân?

”

khí hạt nhân nếu sẵn sàng trả giá trước cộng đồng quốc tế.

Vì vậy, một đợt leo thang khác chắc chắn có thể xảy ra.

“Tôi nghĩ rằng chúng ta đang ở một thời điểm kém ổn định hơn so với trước Chiến tranh Lạnh, khi ranh giới đỏ chưa rõ ràng, và các quốc gia có thể nhanh chóng nhận thấy chính mình rơi vào tình trạng bất ổn”, tiến sĩ Graham nói.

2. Chiến tranh hạt nhân giữa các nước (không chủ đích)

Ngoài ra còn tiềm ẩn một cuộc xung đột hạt nhân leo thang không chủ đích, do truyền thông sai lệch hoặc đơn giản là một tai nạn.



Cuộc chạy đua hạt nhân giữa Pakistan và Ấn Độ - nơi vũ khí hạt nhân được một số người xem như một công cụ tiềm năng giúp ổn định trong khu vực - là một trong những cuộc xung đột mà sự leo thang có thể xảy ra do sai lầm.

“Đó có thể chỉ là một tình huống gia tăng căng thẳng mà cuộc thử nghiệm hạt nhân có thể gây ra thiệt hại không lường trước được và dẫn đến một chuỗi các sự kiện bất hợp lý”, tiến sĩ Graham nói.

Ngoài ra, nhiều quốc gia hạt nhân giờ đây có tàu ngầm tên lửa đạn đạo hạt nhân (SSBN) để trả đũa. Loại tàu ngầm tối tân này được đặt ở vị trí có thể tự động kích hoạt một vụ phóng hạt nhân nếu cảm thấy sắp bị tấn công.

Mặc dù vậy, tiến sĩ Saleem Ali, giáo sư chuyên ngành chính trị và nghiên cứu quốc tế tại Đại học Queensland, cho biết “trong vòng 60 năm qua chỉ có 13 trường hợp được báo cáo về những sai lầm hạt nhân trong quân sự”.

3. Khủng bố hạt nhân

Hồi tháng 5/2015, các chiến binh Nhà nước Hồi giáo (Islamic State)



công bố họ sẽ có vũ khí hạt nhân trong vòng 12 tháng tới, có khả năng từ Pakistan.

Tuy nhiên, theo Tiến sĩ Graham, mối đe dọa này ít nằm trong tham vọng của Nhà nước Hồi giáo hơn so với việc một số cường quốc hạt nhân sẵn lòng cung cấp nguyên liệu hạt nhân.

Mối đe dọa từ các chiến binh Nhà nước Hồi giáo không chỉ đơn thuần là đạt được vũ khí hạt nhân tiên tiến.

Như Tiến sĩ Ali khuyến cáo, chỉ cần tiếp cận với vật liệu hạt nhân thô và các loại vũ khí như bom bẩn đã là một nỗi khiếp sợ cho mọi người.

Một mối quan ngại toàn cầu khác là giao dịch vũ khí của Liên Xô cũ trên thị trường chợ đen gia tăng.

Thường thì nguyên liệu hạt nhân được báo cáo là mất tích và nếu nó rơi nhầm vào tay đối tượng xấu thì đó sẽ là nguy cơ dễ gây ra thảm họa.

“[Mối đe dọa nằm trong] các yếu tố lừa đảo, thị trường chợ đen buôn bán bom bị đánh cắp... có thể là một vấn đề nghiêm trọng hơn nhiều”, tiến sĩ Ali nói.

4. Khủng hoảng hạt nhân

Hai mươi lăm năm sau thảm họa hạt nhân Chernobyl, cuộc khủng hoảng hạt nhân Fukushima lại trở thành tâm điểm chú ý của cộng đồng.

Ban đầu, trận động đất mạnh tàn phá nhà máy điện hạt nhân, nối tiếp là một cơn sóng thần gây rò rỉ vật liệu phóng xạ và khiến cho khoảng 30.000 người phải di dời.

Tiến sĩ Graham thừa nhận Fukushima là một cơ sở hạt nhân cũ nhưng ông cho biết số lượng nhà máy hạt nhân cũ hiện tồn tại trên thế giới có thể là một vấn đề lớn.

Các lò phản ứng hạt nhân mới an toàn hơn nhiều với các biện pháp đảm bảo an toàn hiệu quả hơn, nhưng vẫn

còn hàng chục lò phản ứng hạt nhân tiềm ẩn nguy cơ trên khắp châu Á, châu Âu và nước Mỹ.

Thảm họa Fukushima được xem như một hồi chuông cảnh tỉnh cho nhiều quốc gia, kêu gọi các chuyên gia đánh giá rủi ro toàn cầu chú ý tới các nhà máy có khả năng nguy hiểm nhất thế giới.

Tiến sĩ Ali cũng giải thích rằng trong hơn sáu thập kỷ phát triển điện hạt nhân, mới chỉ có một số ít thảm họa hạt nhân nhưng tình trạng này nên được theo dõi tích cực hơn nữa để phòng trường hợp thiên tai gây ra thảm họa khác.

5. Xử lý chất thải hạt nhân

Với việc sản xuất điện hạt nhân ngày càng gia tăng, câu hỏi làm thế nào để xử lý tất cả các chất thải phóng xạ luôn là một ưu tiên hàng đầu.

Trong sáu thập kỷ qua, các giải pháp đưa ra là chôn chất thải hạt nhân sâu dưới lòng đất, tuy nhiên hiện vẫn chưa có cơ sở trữ chất thải hạt nhân vĩnh viễn cho toàn cầu.

Hiện nay, Úc là một trong những ứng cử viên hàng đầu cung cấp địa điểm trữ chất thải hạt nhân quốc tế đầu tiên trên thế giới do nước này có diện tích sa mạc rộng lớn và ít nguy cơ hứng chịu thảm họa thiên nhiên.

Năm nay, Chính phủ Úc kêu gọi các chủ đất tự nguyện để cưỡi sau khi kế hoạch xác lập vị trí ở vùng Lãnh thổ Bắc bị phá sản.

Tuy nhiên, tiến sĩ Ali nói rằng việc chứa chất thải hạt nhân cần có một giải pháp dự phòng, phát triển các cơ sở tái chế “lò phản ứng tái sinh” có thể tái xử lý các chất thải hạt nhân và tái sử dụng nó dưới dạng năng lượng.

“Nếu không, giải pháp duy nhất là trữ chất thải hạt nhân tại một địa điểm,” ông nói. []

Asian Restaurant Business for Sale Footscray Vic \$120,000

Well established Fully Licensed & BYO Vietnamese Restaurant in heart of Footscray CBD. Excellent position located on opposite Footscray Market, only 7km from Melbourne city. Fully equipped for restaurant. Currently a good taking business. Long lease & low rent. Price \$120,000. Please call / text Tien 0435 208 332 (Vietnamese & English)

Nhà hàng Vietnamese cuisine 40 chỗ ngồi, ngay trung tâm thương mại Footscray (đối diện Footscray market) cách CBD Melbourne 7km. Bếp trang bị đầy đủ equipment cho nhà hàng, fully licensed & BYO. Đang hoạt động tốt. Thuê dài hạn và tiền thuê thấp. Bán business \$120,000. Gọi hay nhắn tin Tiến 0435 208 332 (Vietnamese & English).



洲餐廳FOOTSCRAY維克\$120,000 完善的完全授權和BYO越南餐廳在FOOTSCRAY CBD的心臟。優秀的位置位於對面FOOTSCRAY市場，僅有7從墨爾本的城市。設備齊全的餐廳。目前，一個良好的服用業務。長租約和低租金。價格\$12萬元。詳情請致電/文田0435 208 332 (越南英文)

020516

Couriers Please Franchise - Cherrybrook, Dural/Mid Dural, Galston) \$65,000.00 Negotiable



Selling Couriers Please Franchise in Rose hill due to Knee Arthritis hence not being able to drive. Run Covers - Cherrybrook, Dural, Middle Dural (AM only) and Galston (part). \$65,000 will include the 2008 Toyota Hiace (automatic)

fully branded by the company - Couriers Please. Run Description: The price is negotiable. Please call / text 0469 283 154 (English)

020516

Sang kinh doanh nhượng quyền (franchise) về chuyển phát nhanh cho các tuyến đường tại Covers - Cherrybrook, Dural, Trung Dural chỉ trong buổi sáng mà thôi, và thêm một phần của khu Galston. Sang bán \$65,000 sẽ bao gồm luôn xe 2008 Toyota Hiace (tự động) có thương hiệu đầy đủ của công ty. Giá có thể thương lượng. Xin vui lòng gọi / văn bản 0469 283 154 (tiếng Anh)

賣快遞請玫瑰山莊特許經營是由於膝關節炎，因此不能夠開車。運行封面 - 櫻桃小溪，硬腦膜，硬腦膜中（僅AM）和高爾斯頓（部分）。該分配面積有25分鐘玫瑰山油庫，在運行很輕的交通，受到廣大客戶的位於各地硬膜和櫻桃小溪和成長，價格面議。請致電/文 0469 283 154 (英文)

Newsagency Business for Sale. NSW \$ Negotiable

020516



Newsagency Business for Sale. Newsagency St Marys, NSW

* Located in the growth area of Penrith. * Two large territories with room for expansion and opening of two future shops. * Nine sub agents plus two clubs and one cafe. Please contact. for inspection and negotiation of sale. Tel.: 0419 233 721 (English)

Nằm trong khu vực tăng trưởng của Penrith. * Hai vùng lãnh thổ rộng lớn với phòng để mở rộng và khai trương hai cửa hàng trong tương lai. * Chín tiểu đại lý cộng với hai câu lạc bộ và một quán cà phê. Vui lòng liên hệ để kiểm tra và đàm phán bán hàng. Tel.: 0419 233 721 (Tiếng Anh)

*位於彭里斯的增長領域。*有擴展空間和兩個未來商店開兩個大的領土。*九子代理加上兩家具樂部和一個咖啡廳。檢驗和銷售洽談請聯繫。電話：0419 233 721 (英文)

Charming Beauty Salon in Melbourne \$80,000.00 Neg.

This salon is located in a growing residential area with plenty of trendy cafs and other nearby amenities. Very cheap rent for a decent sized salon. The salon



attracts many customers from other areas and does very well with online sales and online bookings.

Please call/ text 0430 782 315 (English)

Charming Beauty Salon tại Melbourne \$80,000 thương lượng. Salon này nằm trong một khu vực dân cư phát triển với rất nhiều quán cà phê thời thượng và các tiện nghi khác gần đó. Giá thuê rất rẻ cho một salon có kích thước phù hợp. Các thẩm mỹ viện thu hút nhiều khách hàng từ các khu vực khác và làm việc rất tốt với bán hàng trực tuyến và đặt vé trực tuyến. Xin vui lòng gọi / văn bản 0430 782 315 (Tiếng Anh).

一個罕見的寶石，並可選擇有經驗的運營商希望自己的企業，還是首次運營商開始了一個千載難逢的機會... 本次沙龍位於以大量時髦的咖啡館和其他附近的設施越來越多的住宅小區。沙龍從其他地區吸引了眾多客戶和在線銷售和在線預訂量也非常好。詳情請致電/文0430782315 (英文)

020516



CUỘC SỐNG KỲ LẠ TẠI NƠI “ẨM ƯỚT NHẤT THẾ GIỚI”

Với lượng mưa trung bình là 1.200cm mỗi năm, Meghalaya được mệnh danh là khu vực ẩm ướt nhất thế giới.



Mưa gió là một trong những nguyên nhân khiến cho cuộc sống, và công việc của chúng ta trở nên khó khăn, vất vả hơn. Vậy mà trên Trái đất vẫn tồn tại những nơi con người phải sống dưới những cơn mưa triền miên: “Mưa vẫn mưa rơi trên tầng thấp cổ”

Amos Chapple - một Nhiếp ảnh gia người New Zealand mới đây đã có một bộ ảnh chụp tại Meghalaya (Ấn Độ) - vùng đất với những cơn mưa xối xả triền miên, và được xem là địa danh “ẩm ướt nhất trên Trái đất!”.

Toàn bộ cuộc sống hàng ngày của cư dân nơi đây đã được ông ghi lại một cách thật sự mê hoặc, và chân thực nhất.

Meghalaya là một Tiểu bang tại Đông Bắc Ấn Độ, với diện tích 22.429km², khoảng 70% diện tích bang là rừng che phủ. Với lượng mưa trung bình là 1.200cm mỗi năm, nơi đây được mệnh danh là khu vực ẩm ướt nhất thế giới.

Meghalaya cũng là nơi sinh sống của khoảng 3 triệu người, chính yếu là người dân tộc Khasi (khoảng 1,2 triệu người), người Garos, và người Jaintia.

Họ đã sinh sống ở đây từ 2.300 năm nay, theo chế độ Mẫu hệ. Vì thế nên người Meghalaya còn được gọi là “Bộ tộc Mẫu hệ”.

Nguyên nhân của những trận mưa lớn tại đây là do dòng không khí ẩm từ vùng đồng bằng ngập nước của Bangladesh di chuyển về phía Bắc. Khi những đám mây đi qua những ngọn đồi dốc cao của Meghalaya, nhiệt độ giảm làm nước ngưng tụ, gây mưa liên tục.

Để chống chọi lại với những trận mưa dai dẳng, người dân ở đây chế tạo ra một loại “áo mưa” có tên là Knups với hình dạng như chiếc thuyền được làm từ tre, và lá chuối.

Với chiếc “áo mưa” độc đáo này, họ vẫn có thể đứng làm việc bình thường bằng cả 2 tay, và hình dáng của Knups cũng giúp họ không bị ướt bởi những cơn mưa kèm theo giông lớn.

Trong 2 tháng cao điểm của mùa mưa là tháng 6 và tháng 7, lượng nước trút xuống ngôi làng này đo được khoảng 7.000mm. Với địa hình đồi núi gập gềnh, sạt lở đất là điều không tránh khỏi ở Meghalaya.

Để giữ cho đường thông thoáng vào mùa mưa, chính quyền nơi đây đã thuê người dân với mức lương 2,5USD/ngày (khoảng 50.000 VND) cho đến khi mùa mưa kết thúc vào khoảng tháng 10.

Những cây cầu ở Meghalaya vô cùng đặc biệt. Thay vì được xây bằng bê-tông như những nơi khác, người dân nơi đây lại sử dụng chính những rễ cây, cây gỗ “sống” để bắc cầu qua suối.

Các rễ cây đa, cây cao su... được họ bện lại thành búi. Qua hàng thế kỷ, những rễ cây này lớn lên và khỏe hơn, tạo ra những cây cầu vô cùng chắc chắn. Những cây cầu “sống” dài tới 30m và có thể chịu được trọng tải của 50 người.

Để làm những cây cầu này, đầu tiên người dân sẽ sử dụng tre làm khung. Sau đó, họ bện các rễ phụ của cây cao su lên, các rễ cây này sẽ tự phát triển theo khung tre đó.

Một thời gian sau, khung tre mục nát, nhưng các rễ cây cao su thì vẫn tiếp tục phát triển. Theo người dân ở đây, trong khoảng từ 7-8 năm, họ sẽ có một cây cầu chịu được sức nặng của một người.

Không chỉ những chiếc cầu, người dân ở đây còn dùng rễ cây để làm ra những công trình khác ví dụ như những bậc thang để đi lên những đoạn đường dốc.

Cuộc sống của người dân nơi đây còn khá lạc hậu, những khu chợ dưới trời mưa như thế này vẫn là nơi cung cấp lương thực chính cho cư dân trong làng.

Tuy rằng trời mưa nhưng cuộc sống, công việc của người dân vẫn tiếp diễn. Với họ, thật không hay nếu như bạn cứ nghĩ về những khó khăn khi trời mưa, vì dù mưa thì chúng ta vẫn phải làm việc. []

MẢNH TÌNH Sài Gòn

Trúc Giang



Trong tôi, đất và con người Sài Gòn luôn rạo rức chia thành nhiều mảnh, mảnh để thương, mảnh để nhớ, mảnh để yêu. Tôi gói gọn vào trái tim, chất chiu đặt tên - mảnh tình Sài Gòn.

Sinh ra và lớn lên tại vùng đất náo nhiệt, xô bồ - Sài Gòn, trong kí ức tuổi thơ tôi dĩ nhiên không có sắc vàng của ruộng lúa bao la bát ngát, không có hình ảnh cánh cò bay lả bay la, và càng không có tiếng khua nước của mái chèo êm ả “*Hò ơi...*” Giao tiếp với bạn bè sinh viên từ khắp mọi miền đất nước ở trường đại học, đọc những bài viết về miền quê thơ mộng, giản dị, tôi hình dung đó là nơi để những ấu thơ tươi đẹp trải dài theo thời gian và sẽ mãi bên ta suốt cuộc đời. Trong tôi cũng thế, tại vùng đất mà nhịp sống hối hả cứ cuốn con người gồng chân chạy từng ngày với tòa cao ốc dần dần mọc lên, tôi vẫn âu yếm dành cho trái tim mình một góc nhỏ Sài Gòn.

Mỗi lần nghe nội kể về nơi mà tôi đã nhìn thấy đầu tiên khi mở mắt đón chào cuộc sống mới, trong tiềm thức tôi lại ứa về những hình ảnh ấm áp khó phai. Đó là con đường đất ngấn ngủi trong con ngõ hẹp, trải dọc theo giữa rãnh những đồng ruộng nho nhỏ xanh ươm màu cỏ. Nội kể, lúc rước dâu trong ngày đám cưới của ba mẹ tôi, hàng người theo thứ tự đi trên con đường đất hẹp ấy, y hệt như cảnh rước dâu ở những miền quê hẻo lánh – mộc mạc, giản dị và đậm chất Nam Bộ vô cùng. Dù lúc ấy tôi chưa được sinh ra đời, nhưng tôi yêu vô cùng con đường mà ba mẹ tôi đi qua, để

từ đó hai người cùng nhau xây dựng nên mái ấm thân thương này. Cũng trên con đường đất đó, anh chị em tôi vui đùa bên nhau suốt từ thuở bé, chúng tôi thích rượt đuổi nhau trên con đường đất ấy dù nó chẳng rộng rãi gì, nhiều lúc té chảy máu cả đầu gối, lấm lem cả người mà vẫn nhe răng cười hề hề với nhau. Đất cát lạo xạo dưới chân, bùn đất bám vào móng đen sì đến nỗi bị đòn mấy lần mà vẫn không chữa. Và cũng trên con đường đất ấy, ông tôi chạy chiếc xe đạp cọc cạch ngày ngày theo lũ cháu, nhét vào tay mỗi đứa ít tiền lẻ ăn quà bánh hay chỉ để xoa đầu dặn dò học thật ngoan rồi ông thưởng. Sau này nhớ lại, sống mũi tôi lại cay cay.

Tôi cũng yêu những mảnh ruộng nho nhỏ khi xưa, nơi lũ nhóc chúng tôi hì hụi bắt con chuồn chuồn đủ màu, hay lướt thướt theo sau bác Bảy đi câu cá. Ruộng nhỏ, cá không nhiều, nhưng đối với bọn nhóc ham thích sự mới lạ, những con cá sặc đen thui giẫy đành đạch cửa vào tay, những con tép búng búng trong rổ,... khiến chúng tôi khoái trá nheo mắt, gương mặt sáng bừng tiếng cười trẻ thơ. Trời mưa trong vắt, mây rải từng hạt gọi đầu cho những tàu lá dừa, buồng chuối đung đưa, đọng đầy trong mắt tôi màu xanh ngắt của ruộng cỏ, màu ngai ngái của sợi khói xa xa, nghe mưa tí tách ướt mềm trên vai.

Thuở ấy còn nghèo, quán xá đâu có được khang trang như bây giờ. Dọc theo hai bên lề đường, rải rác những chiếc ghế gỗ, kéo kệch mấy cái bàn xập xệ gần gánh đậu hũ đường của bà Ba bốc khói nóng

hồi. Mỗi lần đi học về, tôi đều thòm thòm ngó nồi đậu hũ thơm lừng nhưng không có tiền mua, bà trông thấy ngoắc lại: “*Cha mày, lại đây bà cho mấy chén, đừng xớ rớ đó chi vậy con?*”. Sài Gòn thời tiết nóng nực gần như quanh năm, nhưng chén đậu hũ đường nóng đó lại làm ấm sức bao trái tim bé thơ, lớn lên bao mùa nhớ thương. Tôi cũng nhớ chú Hòa bán kẹo kéo gần trường, ngồi trong lớp mà cứ ngóng tai nghe tiếng rao của chú, mỗi lần nghe: “*Ai kẹo kéo hơôôôông...?*” ngọt lạnh lạnh là lũ học trò trong lớp chuẩn bị xếp tập vở ra về, lòng tự hỏi không biết sao chú lại canh đúng giờ tụi học trò sắp tan trường để bán cho mấy bàn tay bé nhỏ giơ lên vậy vậy. Cũng dưới ánh nắng chói chang gắt từng mảng, tưới mồ hôi lên lưng áo cô Mỹ gánh khoai lang luộc, chị Chín đẩy lóc cóc xe đồng nát,... nhưng vẫn nói cười rộn ràng, gặp nhau là hỏi han đủ thứ chuyện trên trời dưới đất. Những con người Sài Gòn, nghèo vậy mà vẫn chia nhau từng gói xôi, có chén cháo cũng đem qua nhà kể bên xốt một nửa, nghe ngọt tấm lòng, nghe mặn mòi tình người chan chứa.

Dù Sài Gòn có trở nên hiện đại đến đâu, trong con ngõ nhà tôi, vẫn còn quán của dì Tư làm dấu mốc cho mọi người nhớ về miền kí ức, mà tôi gọi là quán hai mùa

Lớn lên, phố xá nhà cửa thay đổi rất nhiều, hàng hàng tòa cao ốc nối đuôi nhau, ráo riết gót chân người qua lại, xe hơi chạy bóng loáng cả đường. Người Sài Gòn, đất Sài Gòn bận rộn là vậy, nhưng cũng vui lòng bỏ chút thời gian hưởng dẫn tận tình cho những ai hỏi đường. Lâu lâu ta lại bắt gặp những bóng hình quen thuộc nơi vỉa hè, những người cô, người chị quạt nón lá thổi ráo mồ hôi bên gánh nước cho nhau ổ bánh mì. Những chú, những bác xe ôm cười hỏi người quen qua đường, hay đơn giản là những cô cậu học sinh xúm xít trong những màu áo trắng, cúi mình đỡ bà cụ trượt chân đang



lập cập bên vỉa hè. Nhiều người nói bây giờ người thành phố sống xa hoa, ích kỉ lắm. Nhưng tôi nghĩ, cuộc sống này không điều gì là tuyệt đối cả, bên cạnh những mảnh tối cũng có những mảnh sáng, nơi đó những con người Sài Gòn lạc quan và thân thiện, vẫn đang gieo mầm non, trồng lên lớp lớp tình thương xanh mơn

mơn. Nhiều lúc để gánh đời rơi bên đường, ghé quán cóc gọi ly café đá, gạt qua bụi bặm và cái nóng nực thường ngày, vẫn nghe nắng ngọt tan trên môi, vẫn thấy gió ướp hương mái tóc. Thế này thì Sài Gòn vẫn ngọt lịm như thuở xưa đó chứ.

Dù Sài Gòn có trở nên hiện đại đến đâu, trong con ngõ nhà tôi, vẫn còn quán của dì Tư làm dấu mốc cho mọi người nhớ về miền kí ức, mà tôi gọi là quán hai mùa (Sài Gòn chỉ có hai mùa nắng, mưa). Dù năm tháng có phủ rêu xanh lên mọi góc ngách, hay hiện đại hóa đời sống người dân nơi đây, quán dì Tư vẫn giữ nét giản dị, mộc mạc như màu ngà của những trang sách cũ kĩ nhưng đậm đà tình thương. Quán bán đủ thứ cần cho đời sống sinh hoạt hằng ngày, từ cái xô, cái thau nhựa, những hũ kẹo ngọt màu sắc, đến nắm muối, bột ngọt, tiêu sọ... tất cả đều được gói trong tờ giấy báo nhàu dì xếp trong rổ cạnh cái ghế gỗ ọp ẹp. Quán nhỏ xiu và cũ kĩ như vậy, nhưng ai cũng cần, cũng yêu bởi dù nắng gắt đổ lửa hay mưa dầm tháng bảy, dì vẫn mở quán đỡ dần cho mọi người khỏi phải cực khổ ra chợ xa mua hàng.

Sài Gòn hai mùa nắng mưa, mùa mưa mát dịu vắt ngang mùa nắng ấm nồng. Tôi mơ màng đứng giữa thành phố rộng lớn, cất bước qua những con đường quen thuộc. Trong tôi, đất và con người Sài Gòn luôn rạo rực chia thành nhiều mảnh, mảnh để thương, mảnh để nhớ, mảnh để yêu. Tôi gói gọn vào trái tim, chất chiu đặt tên - mảnh tình Sài Gòn. []

NGƯỜI NHẬT THẬT SỰ ĐÁNH GIÁ THẾ NÀO VỀ NGƯỜI VIỆT NAM?

Muốn biết người Nhật thật sự đánh giá thế nào về Việt Nam thì phải nghe những câu chuyện của những người lao động trực tiếp mới biết được người Nhật thực bụng nhìn vào Việt Nam thế nào.



Muốn biết người Nhật thật sự đánh giá thế nào về Việt Nam thì phải nghe những câu chuyện của những người lao động trực tiếp. Còn các nhà nghiên cứu, giáo sư, tiến sỹ, chính trị gia, các nhà ngoại giao, doanh nhân Việt Nam thường chỉ nghe được những lời lẽ ngoại giao từ những người đồng nhiệm với họ phía Nhật Bản nên chưa chắc đã biết được người Nhật thực bụng nhìn vào Việt Nam thế nào.

Chẳng hạn như thế này, một công nhân làm cho một công ty Nhật ở Việt Nam kể lại khi một kỹ sư Nhật về nước ông ấy không ngại ngần nói với người công nhân Việt Nam: “Người Việt các anh sẽ muôn đời khổ. Đây là vì các anh chỉ biết nghĩ đến những cái lợi nhỏ của cá nhân mà không biết nghĩ đến cái lợi lớn của chung” Rồi viên kỹ sư minh họa: “Một cái vít chúng tôi phải mang từ Nhật sang giá 40.000đ mà rơi xuống đất thì công nhân Việt Nam các anh thần nhiên dẫm lên hoặc đá lẩn đi mất vì nó không phải của các anh. Nhưng các anh đánh rơi điều thuốc lá đang hút dở giá 1.000đ thì các anh sẵn sàng nhặt lên và hút tiếp cho dù nó bị bẩn chỉ vì nó là của các anh. Hay như cuộn cáp điện chúng tôi nhập về giá 5tr/m, nhưng các anh cắt trộm bán được có vài trăm nghìn/m.

Tất cả những việc làm đó mang lại chút lợi lộc cho các anh nhưng gây thiệt hại lớn cho doanh nghiệp vì chúng tôi phải nhập bổ sung hoặc nhập thừa so với cần thiết”.

Còn lái xe của viên kỹ sư đó thì được nghe ông ấy tặng quà có giá trị và được nghe ông ấy “tâm sự” như sau: “Tôi rất cảm ơn anh lái xe an toàn cho tôi suốt 5 năm qua. Vì anh là người bảo đảm mạng sống của tôi nên anh làm gì tôi cũng chiều nhưng anh đừng tưởng anh làm gì sai mà tôi không biết. Anh đưa đón tôi ra sân bay quãng đường chỉ hơn 30km anh khai là hơn 100km tôi cũng ký, anh khai tăng việc mua xăng, thay dầu tôi cũng ký là vì tôi cần anh vui vẻ lái xe để tôi được an toàn. Nhưng anh và các công nhân Việt Nam đừng tưởng là các anh vật được người Nhật. Các anh nên biết rằng lẽ ra chúng tôi có thể trả lương cao hơn hoặc tăng lương nhiều hơn cho các anh. Nhưng đáng phải tăng lương cho các anh 500.000 thì chúng tôi chỉ tăng 200.000. Còn 300.000 chúng tôi phải giữ lại để chi trả bù đắp cho những trò vụn vặt hay phá hoại của các anh. Cuối cùng là tự các anh hại các anh thôi. Còn chúng tôi cũng chỉ là lấy của người Việt cho người Việt chứ chúng tôi không mất gì cả”.[]

Clever Centre - Training, Office or Indoor Play Centre

\$95,000 Negotiable - Level 1, 251-253 Princes Highway, Corrimal, NSW, 2518

Well established and popular venue called Clever Centre in Corrimal is available for sale. Have existing business tenants and great training space. New owner can continue to operate the Clever Centre as business service, event and training centre or turn it into an indoor party & play centre for children. Clever Centre is very spacious, innovative, has natural light, good view and has a very positive vibe. The centre is well set up with harmony colours, wireless technology, data ports ready for plug & play. Total space at the Clever Centre is 355 m2 and comes with a reception area, three good size offices, a large training room, open space for networking and large events (fit 70 people in the open space easily), Kitchen area with full amenities, resources area with storage area. 3 Female & 2 male toilets. If you are interested, contact Camtu on 0416 253837 or email space@clevercentre.com.au

Thành lập tốt đẹp tại địa điểm phổ biến được gọi là Trung Tâm Clever tại Corrimal, đang thảo luận sang bán. Hiện đang kinh doanh với người đang thuê mượn. Cấu trúc tổ chức rất tuyệt vời. Chủ sở hữu mới có thể tiếp tục hoạt động với đang có



Trung tâm Clever như dịch vụ Kinh Doanh, Sự Kiện Và Các Trung Tâm Đào Tạo, hoặc biến nó thành một Trung Tâm Tiệc & Chơi Trong Nhà Cho Trẻ Em. Clever Trung Tâm rất rộng rãi, sáng tạo, có ánh sáng tự nhiên, nhìn tốt và có một sự rung cảm rất tích cực. Các trung tâm cũng được thiết lập với màu sắc hài hòa, công nghệ wifi không dây, cổng dữ liệu sẵn sàng cho các kết nối. Tổng diện tích tại Trung tâm Clever là 355 m2. Lý do để bán là chủ đầu tư đang có cơ hội với các doanh nghiệp khác. Nếu bạn quan tâm, liên hệ với Camtu trên 0416 253837 hoặc email space@clevercentre.com.au.



那麼建立為可供出售所謂的聰明中心的Corrimal熱門場所。有現有業務的租戶和巨大的培訓空間。新車主可以繼續經營聰明中心為業務服務，活動和培訓中心，或把它變成一個室內聚會和遊樂中心為兒童。聰明的中心是非常寬敞的，創新的，擁有自然採光，良好的視野，有一個非常積極的氛圍。該中心同時設置了和諧的色彩，無線技術，準備即插即用數據端口。在聰明中心的總面積為355平方米。原因賣嗎？業主有其他企業和機會。時間對這項業務傳遞給新的所有者。如果你有興趣，請聯繫Camtu在0416 253837或發送電子郵件space@clevercentre.com.au是移民了澳大利亞因家庭原因價格：\$ 30,000全包，面議

Kids Corner Store - Toy & Clothing Store - \$20,000 Negotiable

Shop 21a Sanctuary Lakes VIC. Shopping Centre

Business for Sale: Fantastic Retail Toy, Children Clothing, Baby Gifts and more, Kids Corner Store Sanctuary Lakes Shopping Centre, Point Cook Victoria. Call me for an appointment or call into the store for more info. \$20,000 neg + Stock. Please call or text Joe 0425 790 849 (English)

Sang Cửa Hàng Quần Áo Và Đồ Chơi Trẻ Em: Đã thành lập lâu & kinh doanh tốt đẹp. Sản phẩm tuyệt vời, quần áo trẻ em, các loại quà tặng và đồ chơi dành cho bé, và rất nhiều các phụ kiện khác. Trung tâm Kids Corner hàng Sanctuary Lakes Shopping, Point Cook. Hãy gọi cho tôi một cuộc hẹn hoặc gọi vào cửa hàng để biết thêm chi tiết. Giá sang \$20,000 neg + Cổ. Hãy gọi điện hoặc nhắn Joe 0425 790 849 (Tiếng Anh)

買賣，神奇零售玩具，兒童服裝，嬰兒禮品



多，兒童天地店聖殿湖購物中心，庫克角。給我打電話預約或撥打進店了解更多信息。\$20,000負+股票。歡迎來電或文字喬 0425 790 849 (英文)。

080516

Stainless steel fabrication Business For Sale - \$480,000.00 Negotiable Ferntree Gully Vic

For sale is our stainless steel fabrication business very well established and has a great reputation for quality stainless steel products. We have a great client base and is ready for some one to take over on a WIWO basis. we are looking for a change. 0417 349 990 (English)

Thành lập lâu năm kinh doanh tốt, chuyên sản xuất thép không gỉ, một vật liệu tiêu thụ lớn trong công nghiệp xây cất. Chất lượng cao, hiện có khách hàng lớn,



và sẽ chuyển nhượng cho chủ sở hữu mới. Sang kiểu WIWO. Gọi hay nhắn tin 0417 349 990 (Tiếng Anh).

對於銷售是我們的的不銹鋼製造企業非常完善，擁有優質的不銹鋼產品有很大的聲譽。我們有一個很大的客戶群，並準備一些一來接管在S WIWO基礎。但我們正在尋找的變化。0417 349 990 (英文)

080516



Giác quan thứ 6 – Bí ẩn còn bỏ ngỏ của nhân loại

Con người có tổng cộng 5 giác quan cơ bản, tuy vậy rất nhiều lần chúng ta nghe thấy cụm từ “giác quan thứ 6” hay linh cảm, linh tính. Vậy “giác quan thứ 6” thực sự là gì?

Năm 1920, lần đầu tiên khái niệm “Giác quan thứ 6” đã được nhà khoa học Rudolf Tischner, người Đức xây dựng và phát triển.

Ông định nghĩa khái niệm này bằng cụm từ Extra Sensory Perception (ESP), ám chỉ năng lực tri nhận thông tin thông qua một loại giác quan nằm ngoài 5 giác quan cơ bản.

Năng lực ESP được ông tổng kết trong 5 khả năng phổ biến là khả năng thần giao cách cảm, xuyên thấu, dự đoán tương lai, tác động sự vật bằng ý chí và nhìn lại quá khứ.

Tiến sĩ Howe thuộc trường Đại học Melbourne (Australia) đã nhận định: “Một sự thật là nhiều người có thể cảm nhận, linh cảm, tưởng tượng được một điều gì đó mà không cần phải dựa vào giác quan truyền thống như nhìn, nghe, nếm, ngửi và chạm để xác định. Khả năng này được cho là giác quan thứ 6”.

Giới khoa học coi “giác quan thứ 6” như một vấn đề khoa học đặc biệt cần được nghiên cứu và giải mã một cách nghiêm túc. Liệu con người có thể cảm nhận và nhìn thấy được tương lai của mình để thoát khỏi những thảm họa phía trước?

Những câu chuyện có thật liên quan đến “giác quan thứ 6

“GIÁC QUAN THỨ 6”: NHỮNG CÂU CHUYỆN CÓ THẬT

1. Nhà bác học Nga nhìn thấy bảng tuần hoàn nguyên tố hóa học trong mơ

Nhà bác học Nga, Mendeleev (1834 – 1907), người phát minh ra định luật tuần hoàn các nguyên tố hóa học, đã nhìn thấy rõ toàn bộ bảng tuần hoàn hiện ra trước mắt trong giấc mơ.

Điều này có thể giải thích được bởi lẽ ông đã nghiên cứu hàng chục năm về vấn đề này và đến khi “chín muồi”, kết quả hiện ra trong giấc mơ, ông chỉ việc ngồi bật dậy ghi chép lại.

Trong lịch sử, không những các nhà khoa học, các nhà quân sự mà cả những nhà chính trị cũng có khả năng linh cảm, tiên tri trước một số vấn đề. Một số người nổi tiếng cũng nhờ “giác quan thứ 6” mà thoát chết.

2. Cựu Thủ tướng Anh thoát chết nhờ linh tính

Cựu Thủ tướng Anh Winston Churchill (1874 – 1965) đã một lần thoát chết trong trận oanh tạc của không quân phát xít Đức, do linh tính mách bảo.

Năm 1944, ông Churchill vừa chuẩn bị rời trận địa tên lửa thì máy bay oanh tạc của Đức ập đến. Người tài xế vội vàng nổ máy cho xe đi. Không hiểu sao,

Churchill không chịu vào xe mà vòng chạy ra phía sau.

Đúng lúc ấy, một quả bom nổ ngay cạnh cửa xe, làm thành một hố bom lớn, ngay chỗ Churchill vừa đứng. Trong tập hồi ký của ông, Churchill viết: “Dường như có một sức mạnh nội tâm đã mách bảo tôi phải rời ngay chỗ đứng”.

3. Bà mẹ cứu sống cậu con trai tưởng đã chết nhờ giấc mơ

Năm 1994, thời báo Scandal Times của Mỹ đã đăng một câu chuyện lạ về giấc mơ của một người mẹ. Đó là vào năm 1865, một cậu bé tên là Maks Hoffman 5 tuổi ở bang Wisconsin (Mỹ) đã qua đời bởi căn bệnh tả và mọi người đã chôn chửu bé.

Ngay đêm hôm bị chôn cất, người mẹ đã nghe thấy tiếng cậu con trai của mình kêu cứu trong giấc mơ. Bà liền gọi chồng xin ông cứu con nhưng người chồng từ chối và cho rằng vợ mình vì quá thương nhớ con nên thế.

Nhưng đêm sau nữa, bà mẹ lại mơ thấy con mình kêu cứu trong tư thế nằm nghiêng về phía bên phải, 2 tay xếp dưới má phải. Bà đã cầu xin người nhà làm theo ý nguyện của mình. Thương tình, mọi người đồng ý và đào mộ cậu

bé lên.

Khi nắp quan tài vừa mở, ai cũng sửng sốt vì thấy cậu bé nằm đúng tư thế mà người mẹ nhìn thấy trong mơ. Dù không còn có dấu hiệu của sự sống nhưng người cha bỗng nhiên bế cậu bé lên mặt đất và làm hô hấp nhân tạo.

Sau 1 giờ, cậu bé đã tỉnh. Cả gia đình đưa cậu bé đến bệnh viện và ít ngày sau thì bệnh tả đã được chữa khỏi hoàn toàn. Maks Hoffman đã sống tới 80 tuổi (1860-1940) tại thành phố Lincoln (bang Iowa, Mỹ).

Vật kỷ niệm quý giá nhất đời ông là cái nút sắt nhỏ ở nắp quan tài mà từ trong đó, ông đã được cứu sống nhờ giấc mơ của người mẹ.

4. Cô bé mơ thấy động đất

Vào năm 1966, trong một buổi sáng lạnh lẽo tại ngôi làng chuyên về khai thác than nằm ở miền Nam xứ Wales, Abefan, người ta bất ngờ nghe thấy một chấn động khủng khiếp.

Sự dồn nén của nước và các mảnh vỡ tích tụ từ việc khai thác mỏ đã gây ra một tảng đất cực lớn lở xuống từ trên núi phá hủy bất cứ thứ gì nằm trên đường đi của nó.

Trận sóng thần của đá và đá phiến sét đã phá hủy toàn bộ các lớp học tại trường tiểu học Pantglas. Chỉ trong giây lát, 116 trẻ em và 28 người lớn đã bị chôn sống dưới lớp bùn đen ẩm ướt dày cả mét.

Trước ngày xảy ra thảm họa trên, Eryl Mai, một nữ sinh học ở trường tiểu học Pantglas đã nói chuyện với mẹ mình rằng mình đã mơ thấy các lớp học bị phá hủy và không có ai ở đó.

Tất cả bị che phủ bởi một cái gì đó có màu “đen”. Cha mẹ cô bé đã không hề tin vào những gì cô bé nói dẫn tới việc Eryl và 115 bạn học của mình thiệt mạng trong ngày sau đó.

Và đứa trẻ đã chết vào ngày hôm sau

ngày 9/11/2001, ông lại gặp linh cảm mãnh liệt về chuyện không may mắn tương tự và cũng nghĩ mình nên trở về nhà.

Khi gọi điện đến công ty ông cũng nhắc lại chuyện linh cảm này trước đây với đồng nghiệp, thế rồi sau khi trở về nhà ông xem được tin tức xảy ra vụ khủng bố 911 và không dám tin mình có thể thoát được tai nạn khủng khiếp này.

7. Linh tính của cậu bé học tiểu học

Trường tiểu học học Sandy Hook Elementary School ở bang Connecticut, Mỹ, có một nam học sinh tên Logan Dryer vào tháng 12/2012 bỗng có biểu hiện tính cách nôn nóng bất thường. Nghiêm trọng đến nỗi người mẹ phải

Lời giải thích của khoa học

Nghiên cứu mới chỉ ra, “giác quan thứ 6” khiến nhiều người nhìn thấy tương lai, cảm nhận điều kỳ bí sắp diễn ra là một... thủ thuật của não.

Theo công trình nghiên cứu của các nhà khoa học Australia, việc nhìn thấy tương lai hay cảm nhận những điều kỳ bí sắp diễn ra là một thủ thuật của não.

Theo đó, tâm lý con người chỉ ý thức được một số ít những ấn tượng cảm nhận bằng 5 giác quan cơ bản: Thị giác, thính giác, vị giác, khứu giác, xúc giác. Những ấn tượng còn sót lại được bộ não cất giữ trong tiềm thức, luôn sẵn sàng đưa ra sử dụng.

Tuy nhiên, trước một vài vấn đề, bộ não con người ngay lập tức đã không đưa được ra cách xử lý thông tin, nên đã tạo ra một cảm giác mơ hồ, không hoàn toàn giải thích được.

Cũng từ nhận định của Tiến sĩ Howe, ông cho rằng, tiềm thức không bao giờ ngừng hoạt động, luôn luôn tích lũy nhờ những thông tin, kinh nghiệm và trí nhớ. Nó là cái kho vô tận để nảy sinh các linh cảm.

Cho nên linh cảm không phải là chuyện may mắn, linh cảm chỉ xuất hiện trên một bộ não đã được chuẩn bị sẵn sàng, cùng với sự tư duy phân tích logic để cung cấp những “đầu mối” mà thôi.

Trong lĩnh vực điều tra hình sự, không ít trường hợp đã được mời đến để nhận diện tung tích kẻ phạm tội hay hình dung lại các đầu mối sự việc trên hiện trường vụ án.

Tiến sĩ Gary Klein, tác giả cuốn sách “Trực giác hoạt động” cho rằng, cái mà người ta thường gọi là khả năng nhìn thấy cái vô hình chính là những năng lực tiềm tàng của trực giác con người.

Đặc biệt, đối với những người mà nghề nghiệp buộc họ phải đưa ra những quyết định sinh tử và tức thì như lính cứu hỏa, y tá cấp cứu hay lính trận là những người thường thấy xuất hiện giác quan thứ 6.

Họ thường thực hiện các hành động theo một linh tính nào đó trong những tình huống khẩn cấp khi họ không thể chọn lựa hay đưa ra một quyết định có ý thức.

Linh tính không loại trừ tư duy, giống như kiến thức linh cảm không mâu thuẫn với tư duy phân tích. Linh tính có thể mách nước những ý tưởng thiên tài và trợ giúp có hiệu quả việc lựa chọn những quyết định hợp lý.

Sẽ là sai lầm một khi chỉ dựa vào những lời mách nước của “nội tâm”, nhưng sẽ tốt hơn khi vừa sử dụng linh tính, vừa sử dụng tư duy phân tích. Giác quan thứ 6 dựa trên chính “hai chân” như vậy. []

Con người có tổng cộng 5 giác quan cơ bản, tuy vậy rất nhiều lần chúng ta nghe thấy cụm từ “giác quan thứ 6” hay linh cảm, linh tính. Vậy “giác quan thứ 6” thực sự là gì?

khi bị chôn sống cùng với hai người bạn khác của mình là Peter và June trong vụ lở đất kinh hoàng ở Abefan, ngày 21/10/1966.

5. Người đàn ông mơ thấy tai nạn máy bay

Vào năm 1970, một người Mỹ tên David Booth đã nằm mơ cùng một giấc mơ trong 10 ngày liền, trong giấc mơ ông thấy cái máy bay trượt ra khỏi đường bay rồi bị lật đổ và phát nổ.

David không hiểu sao lại gặp chuyện bất thường liên tục mơ một giấc mơ trong 10 ngày, ông đã báo cho cơ quan quản lý hàng không Mỹ (FAA).

Người của cơ quan quản lý đã dựa theo hình dung của David phán đoán loại máy bay trong giấc mơ của David là máy bay sòng âm 727 hoặc DC10.

Không ngờ sau đó máy bay số 191 loại DC10 trong lúc chuẩn bị cất cánh vì trục trặc kỹ thuật đã bị mất thăng bằng rồi trượt khỏi đường bay và bị nổ. Còn sau tai nạn David không còn gặp ác mộng này nữa.

6. Người đàn ông “tránh” được cái chết tới 2 lần

Ông Barrett Naylor ở Mỹ, là người làm việc quản lý tài chính ở Trung tâm Thương mại, trên đường đi làm vào ngày 26/2/1993 bỗng nhiên ông có linh cảm rất mạnh rằng hôm nay mình không nên đến công ty.

Vì ông thấy có gì đó không may mắn, vì thế ông liền gọi điện xin nghỉ rồi trở về nhà, kết quả sáng hôm đó đã xảy ra vụ đánh bom tại Trung tâm Thương mại.

Vào 8 năm sau, chính vào buổi sáng



đưa cậu bé đi khám bác sĩ, nhưng bác sĩ không thể khám ra cậu có bệnh gì.

Cậu bé không dám đến trường học và lớn tiếng với mẹ: “Con không đi! Trường học không phải nơi an toàn, con sợ lắm!”

Thế rồi hai tuần sau, trường học đã xảy ra vụ án xả súng làm chết 6 người lớn và 20 học sinh. Lúc này người mẹ mới nhận ra Logan có thể dự đoán trước tai nạn ở trường.

Nhật Bản là một trong những cường quốc kinh tế hàng đầu. Thế nhưng, thành tựu rực rỡ của họ ngày hôm nay không do thiên nhiên ưu ái, mà chủ yếu nhờ vào những đóng góp không ngừng nghỉ của người dân nơi đây.

Thậm chí, đội ngũ lao động của Nhật Bản được đánh giá là chuyên nghiệp và chăm chỉ hàng đầu thế giới, đến nỗi còn xuất hiện một tin đồn là họ không cần ngủ luôn.



Về mặt khoa học thì tất nhiên điều này hoàn toàn không chính xác, vì ai mà chả cần ngủ. Tuy nhiên xét trên góc độ văn hóa và xã hội học, đây là một sự thật khá thú vị, vì người Nhật có “inemuri”.

Sự ra đời của “inemuri”

Vào thập niên 80 của thế kỷ XX, nước Nhật bước vào giai đoạn bùng nổ phát triển về kinh tế. Trong giai đoạn này, đức tính cần cù chăm chỉ của người Nhật được thể hiện một cách rất rõ ràng.

Mỗi ngày của một người Nhật thường được lấp đầy bởi công việc và các hoạt động vui chơi giải trí, hầu như họ không có thời gian cho việc ngủ.

Lối sống như vậy khiến nhiều người cho rằng, người Nhật thực sự đang “điên cuồng” làm việc một cách tiêu cực. Nhưng người Nhật lại không nghĩ vậy. Trái lại, họ còn cảm thấy rất tự hào vì sự siêng năng có phần vượt trội so với nhân loại.

Tuy nhiên, song song với tinh thần bất diệt đó là một hình ảnh xuất hiện rất nhiều tại nơi cộng cộng: những người ngủ gật. Họ xuất hiện ở bất cứ nơi đâu và bất cứ thời điểm nào: những chuyến tàu điện, xe buýt hay thậm chí cả trên đường phố, công viên.

Điều thú vị là những người Nhật lại không cảm thấy kỳ cục, mà trái lại họ coi hiện tượng này là chuyện rất bình thường. Đây là một trong những chuyện xảy ra “nhiều hơn cơm bữa” tại Nhật, đến nỗi có một thuật ngữ ra đời dùng để gọi việc ngủ gật này, đó là “inemuri”.

NGHỆ THUẬT NGỦ MÀ KHÔNG NGỦ” CỦA NGƯỜI NHẬT BẢN GÂY KINH NGẠC CHO CẢ THẾ GIỚI

Người Nhật không ngủ, không nghỉ. Thay vào đó, họ “inemuri” - nghệ thuật ngủ mà không ngủ.



“Inemuri” được định nghĩa là “ngủ trong khi làm việc”. Inemuri có thể xảy ra ở bất cứ nơi nào, từ những buổi họp công việc cho tới những tiết học trên giảng đường. Đàn ông, phụ nữ và trẻ em, tất cả đều không ngại ngán khép đôi mi mỗi khi họ cảm thấy không thể chống lại cơn buồn ngủ.

Về mặt chiết tự, chữ “I” có nghĩa là “sự có mặt”, còn “nemuri” có nghĩa là giấc ngủ. Người Nhật sử dụng thuật ngữ này để thể hiện rằng đây không phải là một giấc ngủ. Chính điều này đã khiến cả thế giới cho rằng người Nhật không bao giờ ngủ.

“Inemuri” có phải là một cách làm đúng đắn?

Việc ngủ, từ trước tới nay luôn được coi là một việc quan trọng trong cuộc sống của con người. Mỗi người cần phải ngủ để nạp lại năng lượng của mình, duy trì sức khỏe cơ thể và đồng thời còn tích trữ năng lượng để đem ra sử dụng vào ngày hôm sau.

Có điều thời Trung Cổ, con người ta đã áp đặt một quan niệm chung lên xã hội, đó là những ai thức khuya dậy sớm mới là người có đạo đức cao. Và người Nhật lại áp dụng quan niệm này một cách có phần không hợp lý.

Các samurai trẻ tuổi thường dành thời gian vào ban đêm để đọc sách. Samurai nào đọc sách đêm càng “hăng” sẽ càng được đánh giá cao về ý thức học tập và ý chí phấn đấu. Nhưng xét trong bối cảnh thời điểm đó, việc làm này sẽ chẳng đem

lại lợi ích gì khi đầu sử dụng để đốt đèn sẽ khá tốn kém, còn việc học sẽ không thể đảm bảo khi có rất nhiều samurai ngủ gật ngay trên bàn học.

Qua thời gian, quan niệm “thức khuya dậy sớm” đã biến mất, nhưng inemuri thì vẫn còn. Đây được xem là một biện pháp để người Nhật tự “sạc” lại năng lượng cho bản thân, thậm chí là nên làm thường xuyên để giữ gìn sức khỏe. Miễn là ngay sau khi ngủ, người nhân viên lập tức đưa mình trở lại guồng công việc, đóng góp một cách tích cực cho xã hội.

Những cơn bão, động đất, sóng thần luôn ảnh hưởng rất nhiều đến sức khỏe của người dân Nhật Bản. Để khắc phục những điểm yếu về thể chất, tinh thần trách nhiệm cao và tính kiên cường bất diệt của người Nhật sẽ là nguồn năng lượng để cơ thể họ có thể đối phó với công việc một cách trơn tru.

Tuy nhiên đôi khi lực bất tòng tâm, người Nhật sẽ sử dụng “inemuri” như một sự bao dung cho bản thân.

Họ hiểu rằng công việc dù quan trọng đến mấy cũng phải ưu tiên cho sức khỏe, vì nếu muốn công việc được hoàn thành, trước tiên phải có một cơ thể khỏe mạnh. []

Anh là sếp. Tiêu chuẩn có xe công ty, có thư ký riêng.

Một bữa anh lái xe ra ngoài ô đi công việc cho công ty. Thấy sếp đi một mình, cô ký xinh đẹp mặc short demi cùng áo lửng ôm sát người, xin sếp cho đi cùng để xem có phụ sếp mấy việc linh tinh sếp cần gì thì nhờ...

Xe đến một đoạn đường dốc vắng vẻ thì bị tịt máy không chạy nữa. Anh quay qua lệnh cho cô ký:

- Cô xuống xe đi bộ tới trước đến chỗ nào có tiệm chữa xe gọi cho thợ máy đến chữa rồi mình mới đi tiếp được.

Cô ký thấy sếp chơi ác với mình, đường dốc như thế này lại nắng chang chang mà cô còn mang giày cao gót nữa thì làm sao đi bộ cả cây số tìm thợ cho được chứ? Thế là cô dơ tay xin cho cô có ý kiến:

- Thưa sếp em không đi! Sếp có đi thì đi chứ em không đi, mặc dầu em là nhân viên của sếp, nhưng em là phụ nữ, mà sếp đang là người lái xe. Xe hỏng thì lái xe làm gì thì làm, là phụ em nữ cứ ngồi trên xe.

Anh nghe cô nói cũng phải, bèn gài thắng tay cho xe dừng bị tịt dốc, rồi ra khỏi xe, anh xăng tay áo chui xuống gầm xe tìm cách chữa xem nó hư gì. Cô ký ngồi trên xe một hồi sau thấy sếp một mình lui cui dưới gầm xe



THƯ KÝ CỦA ANH

thì hơi thương (hại) sếp nên nghĩ lại:

- Dù mình là phụ nữ, nhưng anh là sếp. Chẳng lẽ sếp chui dưới gầm chữa xe mà mình là nhân viên cứ ngồi trên xe thế này thì kỳ dị quá. Coi sao được đây?

Vậy là cô ký cũng tụt xuống khỏi xe, và vén quần short chui luôn xuống gầm xe để coi có gì phụ giúp sếp được không.

Hồi sau, có anh cảnh sát giao thông đi qua. Nhìn hai người đang hí hục sửa chữa dưới gầm xe, anh cảnh sát tự nhủ:

- Mình là đàn ông, thấy mấy chuyện này thì cứ kệ tụi nó muốn làm gì thì làm, mình cứ lơ đi coi như không thấy, nhưng là một cảnh sát giao thông thì mình phải gọi và báo cho tụi nó biết, chiếc xe của nó bị tịt thắng lẫn xuống dốc úi vào góc cây dưới cuối con đường tự này giờ rồi...

Ps: Để các nàng giàu lòng thương (hại) sếp, lúc nào cũng lạnh chanh tìm cách phụ giúp các việc riêng của sếp đôi khi sẽ gây... đại họa []



NHỮNG CÁCH TẬP LUYỆN NÃO BỘ GIÚP BẠN CÓ NGHỊ LỰC PHI THƯỜNG

Sức mạnh cơ bắp của mỗi người là có hạn nhưng ở người có ý chí sắt đá thì nghị lực là vô hạn. Không thể phủ nhận rằng, sức mạnh ý chí rất quan trọng. Những người có ý chí thường sẽ kiên định với lựa chọn của mình và thành công trong lĩnh vực mà họ theo đuổi.

Tuy nhiên, cần biết rằng ý chí, nghị lực không hẳn đã có sẵn ngay từ khi sinh ra mà còn có thể tích lũy qua rèn luyện. Những người thành công chưa chắc đã có ý chí hơn những người bình thường mà là họ biết cách tích lũy và sử dụng chúng như thế nào.

Hãy cùng đến với những thói quen rèn luyện có thể giúp bạn củng cố nghị lực của bản thân, theo tổng hợp từ trang Business Insider.

1. Giữ các phương án lựa chọn ít nhất có thể

Thông thường, trước khi làm việc gì đó con người ta thường có khá nhiều lựa chọn. Tuy nhiên, mỗi người chỉ có một lượng hữu hạn năng lượng tinh thần dành cho các hoạt động của não bộ và theo các nhà tâm lý học, càng nhiều lựa chọn phải đắn đo, não bộ càng phải hoạt động nhiều. Điều này đồng nghĩa với việc năng lượng tinh thần tiêu hao nhanh hơn.

Khi não bộ bắt đầu quá tải, con người ta thường có suy nghĩ “buông xuôi”, hay nói cách khác nghị lực, ý chí bị sụt giảm nên dẫn đến những quyết định sai lầm.

Điều này chứng tỏ, với càng ít phương án, khả năng đưa ra những lựa chọn thông minh sẽ tăng lên. Lời khuyên của

các chuyên gia đó là hãy mạnh tay loại bỏ càng nhiều lựa chọn càng tốt.

Ví dụ như khi ăn kiêng, thay vì phải đắn đo uống nước khoáng và nước ngọt, hãy đặt nước ở những vị trí dễ lấy nhất. Hay khi muốn tiết kiệm chi tiêu, hãy giữ tiền trong thẻ, hoặc không mang thẻ tín dụng theo người, tránh trường hợp đắn đo mua - không mua.

Sự đắn đo lựa chọn chính là kẻ thù của nghị lực. Càng nhiều lựa chọn sẽ bòn rút ý chí và cuối cùng đập tan nghị lực, khiến con người ta đưa ra những quyết định sai lầm.

2. Đưa ra lựa chọn từ tối hôm trước

Theo các chuyên gia, việc đưa ra quyết định đúng sẽ trở nên dễ dàng hơn khi thời hạn quyết định chưa “sát nút”. Hãy đưa ra lựa chọn từ tối hôm trước, thay vì phải đắn đo và làm những điều chắc chắn sẽ bòn rút năng lượng tinh thần vào ngày hôm sau. Ví dụ như lựa chọn sẵn bộ quần áo định mặc, hay chuẩn bị sẵn nguyên liệu cho bữa sáng, bữa trưa ngày hôm sau...

Việc đưa ra càng nhiều các quyết định vào buổi tối hôm trước sẽ cho phép não bộ của bạn tập trung năng lượng tinh thần cho các quyết định “gai góc” của ngày hôm sau. Khi đã hình thành thói quen, bạn sẽ cảm thấy cuộc sống dễ dàng hơn khá nhiều.

3. Thực hiện việc khó nhất trước

Nghe có vẻ phản khoa học, khi rõ ràng việc phải đối đầu với những vấn đề khó khăn ngay từ đầu sẽ khiến bạn

nản lòng. Tuy nhiên, các khoa học gia cho biết, con người ta có được nguồn năng lượng tinh thần lớn nhất vào buổi sáng sớm. Đây chính là thời điểm thuận lợi đương đầu với các thử thách khó khăn nhất.

Theo một nghiên cứu của Học viện khoa học Quốc gia (Mỹ), các thẩm phán thường đưa ra các phán quyết thuận lợi vào phiên xử sáng sớm, trong khi tỉ lệ giảm xuống gần bằng 0 chỉ ngay trước bữa trưa.

Giải thích cho điều này, các khoa học gia cho biết, quyết định xét xử đã ít nhiều chịu ảnh hưởng từ sự mệt mỏi của não bộ. Chỉ sau một buổi sáng, não bộ sẽ trở nên mệt mỏi nên các chuyên gia đưa ra lời khuyên: thời điểm tốt nhất để đương đầu với các lựa chọn khó khăn chính là vào sáng sớm. Hãy đối đầu với những việc “gai góc” nhất, khi não bộ và ý chí còn sáng suốt.

4. Nạp năng lượng thường xuyên

Việc đối đầu với các quyết định khó khăn ngay từ sáng sớm không có nghĩa cả ngày hôm đó chỉ toàn quyết định sai lầm. Cũng trong nghiên cứu trên, tỉ lệ phán quyết thuận lợi được tăng vọt sau bữa trưa và giảm dần theo thời gian.

Các chuyên gia lý giải rằng, bữa trưa chính là khoảng thời gian cho não bộ nghỉ ngơi và nạp năng lượng. Nghiên cứu cũng cho ra kết quả tương tự đối với các ca nghỉ giữa buổi sáng và chiều.

Vậy nên theo các chuyên gia, hãy nạp năng lượng thường xuyên cho não bộ bằng những bữa ăn lành mạnh. Điều này không chỉ có lợi cho sức khỏe mà còn giúp bạn tập trung ý chí để đưa ra các quyết định đúng đắn.

5. Nhắc nhở về những mục tiêu dài hạn

Theo các chuyên gia tâm lý, việc tinh thần mệt mỏi sẽ làm giảm sút khả năng đưa ra các lựa chọn lý trí. Khi tinh thần mệt mỏi, con người ta thường đưa ra những lựa chọn dễ dãi, dù là sai lầm.

Bạn muốn kiếm được nhiều tiền nhưng khi tinh thần mệt mỏi, bạn không thể cố hết sức mình. Hay như bạn muốn bắt đầu ăn kiêng nhưng tinh thần mệt mỏi sẽ khiến bạn chỉ muốn... bắt đầu vào ngày hôm sau.

Tuy nhiên theo một số nghiên cứu, việc tạo ra các ghi chú nhắc nhở để thấy có thể kéo bạn trở lại con đường... “chính đạo”. Một anh chàng thừa cân có thể dán bức ảnh của chính mình lên tủ lạnh để nhắc nhở rằng, đó là một hình mẫu không mong muốn. Hay như một người để ảnh gia đình, những người yêu thương nhất trong ngăn kéo bàn làm việc để tự nhắc nhở khi xao nhãng rằng, tất cả những gì đang làm chỉ để củng cố hạnh phúc gia đình. []

Takeaway Business for Sale - Weekend Market Melbourne Victoria \$30,000 Negotiable

Well established, 30 minutes to North Melbourne Vic. . Fully equipped. Large kitchen suit to any menu. Long lease, low rent, including electricity and water. Open Saturday and Sunday, huge potential in a growing market. Don't miss out on this great opportunity, specially for first time business owner. Price \$30,000 For more information call Parshant on 0430 513143 (English speaking).

Thành lập tốt đẹp, 30 phút đến Bắc Melbourne Vic. Trang bị đầy đủ. phù hợp với nhà bếp lớn với bất kỳ trình đơn. Cho thuê dài, thuê thấp, bao gồm cả điện và nước. Đừng bỏ lỡ cơ hội tuyệt vời này, đặc biệt cho các chủ doanh nghiệp lần đầu tiên. Giá \$ 30,000 Để biết thêm thông tin gọi Prashant trên 0.430 513.143 (nói tiếng Anh)



那麼成立多年, 30 分鐘到北墨爾本維克。 。 設備齊全。 大廚房西裝任何菜單。 長租約, 低租金, 包括水電費。 不要錯過這個大好機會, 專門為初次企業主。 售價\$ 30,000 欲了解更多信息, 請致電 Prashant 對 0430 513 143 (英語)

020516

Fish and Chips \$245,000 Negotiable BOX HILL CENTRAL SHOPPING CENTER

020516

Take Away Food Business For Sale in BOX HILL Shopping Center (Vic) Containing A Train and Bus Hub. Selling Fish and Chips, Asian Food and Sushi. Brand New Fitout and Nothing to Spend. Established 25+ Years. Will Consider any Reasonable Offer. Contact Owner Direct on 0433 747 465 (English speaking)

Take Away kinh doanh thực phẩm bán tại Trung tâm mua sắm BOX HILL Chứa A Train và Bus Hub. Bán cá và Chips, thực phẩm Châu Á và Sushi. Nhân hiệu mới trang thiết và không có gì để chi tiêu. Được thành lập 25+ Years. Sẽ xem xét bất kỳ Offer hợp lý. Liên hệ Chủ đầu trực tiếp trên 0433 747 465 (nói tiếng Anh).



炸魚和薯條

\$245,000元 BOX HILL中央購物中心. 外賣食品經營單位BOX HILL購物中心含火車站和巴士樞紐。賣炸魚和薯條, 亞洲食品 and 壽司。全新Fitout並沒有花。成立25年以上。會考慮任何合理的報價。在聯絡代理直接0433747465 (英語)

Charcoal Chicken Business For Sale Belmore NSW

020516



Well established business great position & located among street of Belmore CBD, close to all facilities. Only 100 m to station. Fully equipped, large kitchen, suit for extensive menu.

Shop includes 3 bedrooms upstairs with sun room and newly renovated bathroom. Suit for family accommodation or sub-lease to tenant. Price \$165,000. Please call / text Mr Do: 8041 3267 – 0404 154 893

Được thành lập và kinh doanh tốt đẹp, vị trí tuyệt vời nằm giữa các đường phố của Belmore CBD, gần với tất cả các tiện nghi. Đầy đủ các trang thiết bị. Cửa hàng bao gồm luôn 3 phòng ngủ trên lầu với phòng sun room và phòng tắm. Sang bán lại giá \$165,000. Xin vui lòng gọi / nhắn tin cho Mr Do 8041 3267 - 0404 154 893 .

完善的商業非常有利的地位與位於CBD貝爾莫爾, 靠近所有設施的街道之一。僅100米到車站。設備齊全, 大廚房, 適合豐富的菜單。店鋪包括3間臥室在樓上的陽光房和新裝修的浴室。西裝家庭住宿或分租租客。價格\$165,000。詳情請致電/文本編輯先生: 8041 3267 - 0404 154 893

Uprising Bakery Vans - \$135,000 for both

020516

1 big van 5m X 2.5 festival van and other smaller van for markets and small events. Uprising bakery sells pastries savoury and sweet We also sell coffee drinks chicken sandwich and mini pancakes. Great food stall to run very. Easy set up and running it. You could keep as is or add and change. Both vans work all year round at festival and markets. For more info please call text Naomi 0438 247 791 (English).



Uprising Bakery Vans - 135.000 \$ cho cả hai. 1 lớn van 5m X 2,5 hoan van và van khác nhỏ hơn về thị trường và các sự kiện nhỏ. Uprising bánh bán bánh ngọt mặn và ngọt. Chúng tôi cũng bán bánh sandwich cà phê uống gà và bánh mini. Để biết thêm xin vui lòng gọi cho văn bản Naomi 0438 247 791 (Tiếng Anh)

起義麵包貨車 - 135000\$兩個。 1大貨車5米 x102.5節貨車, 市場和小型活動等小麵包車。起義麵包店出售的糕點甜鹹所有產品均採用購買一家麵包店並當場交付冷凍然後烤新鮮。大排檔很運行。這兩種車的工作常年在節日和市場。欲了解更多信息, 請致電文本納奧米0438247791 (英文) .

Perfect Opportunity Fish & Chips Melbourne \$180,000

Established large fully equipped Fish and Chip shop for sale, 40 min West of Melbourne. Great size shop, also has two room dwelling, large stainless steel prep area cheap rent and long lease. Nestled in a residential area with great community support and regular customers. Don't miss out on this great opportunity.....\$169,000 For more information call Zoe on 0428955974 (English speaking)

Được thành lập lớn trang bị đầy đủ cho Fish và Chip shop, 40 phút Tây Melbourne. Shop rộng, có hai phòng ở, khu vực chuẩn bị lớn thuê giá rẻ, cho thuê lâu dài. Đừng bỏ lỡ cơ hội tuyệt vời này \$169,000. Để biết thêm thông tin gọi Zoe trên 0428 955 974 (nói tiếng Anh).



建立設備齊全的大炸魚薯條店出售, 墨爾本40分鐘西。大尺寸店, 也有兩房的住宅, 大型不銹鋼準備區租金便宜和長期租約。店鋪包含4個鍋, 雙格柵和雙烤肉烤肉機。不要錯過這個好機會.....\$169,000. 欲了解更多信息, 請致電佐伊在 0428 955 974 (英語)

130516

Cafe, mới tân trang vị trí tuyệt vời tại Caringbah Sydney NSW

I am selling my cafe it has been beautifully renovated, all new, stove, appliances, ect, air con. Freshly painted inside and out. Best time to see cafe is sundays as we close sundays, can ring 0401 964 700 or 0450 026 753, best to phone lee owner photos can be sent on email, Genuine buyers only please,

Mới tân trang thật tuyệt đẹp, trang thiết bị lò bếp dụng cụ máy lạnh v.V... được toàn mới. Thời gian thích hợp để quan sát là chủ nhật (chúng tôi đóng cửa chủ nhật).



Gọi / nhắn tin 0401 964 700 hoặc 0450 026 753 (tiếng Anh), hình ảnh sẽ được phổ biến qua email.

我賣我的咖啡館已經裝修精美, 所有新, 灶具, 電器, 等, 冷氣。粉刷一新, 從內到外, 有充足的休息, 完善的商業機會室內和室外用餐區, 在複雜的領域很大友好的商店, 我們關閉週日, 可以致電0401 964 700 或 0450 026 753, 最好到手機主人李某的照片可以在電子郵件的形式發送, 真正的買家只請,

130516

Manufacturer Neoprene Stubby Coolers Gold Coast Queensland \$795,000 WIWO



We manufacture Neoprene Stubby Coolers, Mouse Pads and Bar Runners amongst other Neoprene Products. We buy our raw product from China. We would like to offer the 2 busi-

nesses for sale @ \$795,000.00 walk in walk out, so including all stock, all plant and fixtures and fittings. Please call / text Paul 0418 766 655 (English)

Cơ sở sản xuất nhựa tổng hợp cho các sản phẩm, bình giữ lạnh, tấm lót chuột computer, các sản phẩm cho quầy bar và các vật dụng nhựa cao su thông dụng khác. Xin gọi hay nhắn tin cho Paul 0418 766 655 (tiếng Anh)

我們生產氯丁橡膠粗短冷卻器, 鼠標墊和酒吧運動員除其他氯丁橡膠產品。我們買我們來自中國的原料產品。我們有2個網站與我們的業務, www.justcoolers.com.au和www.kool4u.com.au已經運行, 現在23年。我們願提供2企業出售@ \$ 795,000.00走在步行出來, 所以包括所有的股票, 所有的廠房和設備和家具。詳情請致電/文保 0418 766 655 (英文)

130516

ALFRESCO/OUTDOOR CAFE IN GREAT LOCATION!!

Very popular outdoor cafe for sale, right between the Broadbeach Library and the Albert Waterways Community Centre in Mermaid Waters, and behind Pacific Fair Shopping Centre, in the beautiful Gold Coast!!! Asking price is \$110,000 plus stock. Our loss is your gain, this amazing opportunity won't last at this prize. Genuine enquiries at enriquissimo@gmail.com or call Enrique on 0415 261 779 (English). No time wasters please.



130516

Quán cà phê loại ngồi vỉa hè đường phố. Giữa Thư viện Broadbeach và Trung tâm Cộng đồng Albert Waterway Community Centre tại Mermaid Waters, ngay phía sau Trung tâm mua sắm Pacific Fair. Liên lạc trực tiếp qua email: enriquissimo@gmail.com hoặc gọi hay nhắn tin cho Enrique qua số tại Úc 0415 261 779 (tiếng Anh).

非常受歡迎的露天咖啡館出售, 右寬灘庫, 並在美人魚水域的航道偉業社區中心, 與後面太平洋百貨中心, 在美麗的黄金海岸! 這約40主顧豐富多彩, 充滿活力, 在一個開放的露天環境溫馨的咖啡館, 以及座椅和另外20在受歡迎的孩子區。在 enriquissimo@gmail.com 正品查詢或致電恩里克在 0415 261 779 (英文)。沒有浪費時間討好。

CHUYỆN TÌNH BÌ AI CỦA *Dương Quý Phi*

Cổ kim chỉ nhắc đến Dương Quý Phi với tội danh làm vua u mê, để triều Đường lâm vào cảnh khốn cùng.... Nhưng thực ra, nàng Ngọc Hoàn cũng chỉ là phận nữ nhi thường tình, khát khao một cuộc sống lứa đôi hạnh phúc.



Chuyện tình loạn luân

Dương Quý Phi tên thật là Dương Ngọc Hoàn, sinh ra ở Vĩnh Lạc, Châu Bồ, nay thuộc huyện Vĩnh Tế, tỉnh Sơn Tây (Trung Quốc), là con của Dương Huyền Diễm, một ti hộ (quan chức quản lý hộ khẩu) Châu Thục.

Không chỉ có vẻ đẹp nghiêng nước nghiêng thành, thông minh Ngọc Hoàn còn đàn hay, múa đẹp, lại giỏi âm luật. Năm 734, nàng được tiến cung làm vương phi của Thục vương Lý Mạo, con thứ 18 của Đường Huyền Tông. Sau khi ái phi của Đường Minh Hoàng là Vũ Huệ Phi mất, nhà vua ngày đêm thương nhớ rồi lập đài Tập Linh để cầu siêu cho vong linh của Vũ Huệ Phi được sớm siêu thoát.

Người ta nói rằng, ngay từ lần gặp đầu tiên ở cung Ôn Tuyền, Đường Minh Hoàng đã chết mê chết mệt cô con dâu họ Dương. Đường Minh Hoàng rất muốn có được người đẹp, tuy nhiên, Ngọc Hoàn đã là gái có chồng, mà theo danh phận chính thức thì lại là con dâu của Huyền Tông. Vì vậy, thân là một Hoàng đế, Đường Minh Hoàng không thể ngang nhiên cướp vợ của con "giữa ban ngày" được. Nhưng cũng vì thế mà Huyền Tông lại đâm ra buồn phiền, mất ăn mất ngủ.

Lúc này, Cao Lực Sĩ lại thay Huyền Tông nghĩ ra một cách "thập toàn thập mỹ". Để tránh tiếng cha cướp vợ của con, Đường Minh Hoàng đã bắt Ngọc Hoàn làm đạo sĩ, lấy hiệu là Thái Chân, một thời gian sau mới đưa nàng vào cung, phong làm Quý phi.

Quý phi chẳng những tuyệt đẹp, tư chất thông tuệ, lại còn biết làm thơ, giỏi âm nhạc và ca múa nên nhanh chóng chiếm được #lòng yêu của đấng quân vương. Nàng được sủng ái nhất trong cung, vua yêu nàng hơn hết thảy mọi vật quý trên đời nên thường nói với quần thần rằng: "*Trẫm được Quý phi như được viên ngọc quý vậy*".

Lúc mới vào cung, Dương Quý Phi hay ghen, nói lời xúc phạm khiến Đường Minh Hoàng nổi giận, sai lấy xe trả nàng về nhà, nhưng rồi vua nhớ quá, sai Cao Lực Sĩ đến thăm, Quý phi cắt tóc gởi dâng vua. Vua trông thấy tóc thương quá, lại vời nàng vào cung.

Kết cục bi ai thành nỗi hận ngàn năm

Từ khi say đắm Dương Quý phi, Đường Minh Hoàng chiều chuộng nàng rất mực. Ở núi Ly Sơn (tỉnh Thiểm Tây) có một suối nước nóng, nhiệt độ trung bình là 43 độ. Năm 644, dưới đời vua Đường Thái Tông, nơi đây được xây dựng thành Ôn Tuyền cung (cung suối nước nóng). Năm 747 vua Huyền Tông sai xây dựng, sửa chữa Ôn Tuyền cung và đổi tên là Hoa Thanh cung. Mỗi năm, cứ đến mùa đông, Đường Minh Hoàng lại đem ái phi của mình đến nghỉ ở đây và nhà vua lấy làm vui thú khi thấy nàng thích tắm ở suối nước nóng này.

Biết Dương Quý phi rất thích ăn trái vải (lê chi) mà vải ở miền Bắc không ngon bằng ở miền Nam nên cứ đến mùa vải là Đường Minh Hoàng sai quân phi ngựa đi lấy. Huệ Châu cách Quảng Đông khoảng 100 cây số, có thứ vải ngon mà Quý phi rất thích, đến nỗi mong ngóng từng ngày. Khi thấy bụi bay theo chân chàng kỵ sĩ, giai nhân đời Đường đã nở một nụ cười khoan khoái.

Năm 755, An Lộc Sơn khởi loạn, kéo quân về Nam, đánh chiếm Hà Bắc, Hà Nam, hãm thành Lạc Dương, tự xưng là Yên Đế rồi kéo quân về Trường An, thế

quyết chiếm cho kỳ được Dương Quý Phi, nhưng Đường Minh Hoàng đã đem nàng chạy vào đất Thục. Đến Mã Ngôi, ba quân nổi giận, không chịu đi tiếp, bèn nhau giết bọn Dương Quốc Trung và ép vua thắt cổ Dương Quý phi vì cho rằng, chính anh em nàng là nguyên nhân của mối loạn này.

Vua nghe nói, rụng rời tay chân, năn nỉ ba quân tha chết cho Dương Quý phi. Quân sĩ tung hô vạn tuế nhưng vẫn cứ đứng im, không chịu đi tiếp. Cao Lực Sĩ và tướng Trần Huyền Lễ phải hết sức khuyên vua nên dẹp bỏ tình riêng để chiều lòng ba quân, bằng không, giặc đuổi đến đây thì khó lòng toàn mạng. Vua đành chịu, chỉ đứng yên mà khóc. Cao Lực Sĩ đưa Quý phi vào một ngôi chùa, chờ cho nàng lễ xong mới sai quân thắt cổ nàng trên một cành liễu trước sân chùa. Bấy giờ nàng mới 37 tuổi.

Cái chết bi ai và mối thâm tình của Đường Minh Hoàng được các nhà thơ cùng thời cảm khái, ghi lại trong những vần thơ ai oán. Đỗ Phủ, Lý Thương Ẩn, Ôn Đình Quân và đặc biệt là Bạch Cư Dị với "*Trường hận ca*" đã diễn tả được nỗi nhớ thương vô tận của cặp tình nhân nổi tiếng này.

Sau khi Quý phi chết, Đường Minh Hoàng vẫn nhớ về Dương Quý Phi, dù khi đó đang ngắm cảnh sơn thủy, ngồi chơi ở đình đài trong cung điện, hay thưởng thức cỏ cây hoa lá. Ông vua đa tình tương tư không bao giờ dứt. Chiến tranh qua rồi, xe vua vẫn trở về điện Trường Lạc, tiếng chuông sớm ở lầu Cảnh Dương vẫn ngân nga, nhưng vua và Quý phi không thể nào gặp nhau trong cung Cam Tuyền được nữa. Trong cung, mọi việc vẫn như xưa, chỉ thiếu có một người! []

SỰ KHÁC BIỆT DÍ DỎM GIỮA { ĐÀN ÔNG VÀ PHỤ NỮ

“Đàn ông đến từ sao Hỏa, đàn bà đến từ sao Kim”, họ dường như đến từ hai hành tinh khác biệt, thậm chí đối lập nhau “chan chát”, nhưng sự khác biệt làm nên nét hấp dẫn. Hãy cùng khám phá sự khác biệt muôn thuở giữa hai giới. (Distractify)

Bộ ảnh “*Man Meets Woman*” (Đàn ông gặp phụ nữ) của nhà thiết kế người Đức gốc Hoa – Yang Liu (38 tuổi) là một sự khai thác bằng hình ảnh một chủ đề quen thuộc – sự khác biệt giữa đàn ông và phụ nữ.

Bộ ảnh là câu trả lời thú vị cho sự khác biệt rất cơ bản giữa đàn ông và phụ nữ, là một minh chứng rõ nét cho việc “*đàn ông đến từ sao Hỏa, đàn bà đến từ sao Kim*”. “*Man Meets Woman*” là cuốn sách gây ấn tượng thứ hai của Yang Liu, sau bộ ảnh “*East Meets West*” (Đông gặp Tây) nói về sự khác biệt văn hóa giữa phương Đông và phương Tây.

Chia sẻ về cuốn sách ảnh mới này, Yang Liu cho biết: “*Chúng ta đang sống trong một thời đại có những thay đổi không ngừng của xã hội, trong đó, sự khác biệt về giới cũng ngày càng trở nên đa dạng. Tuy vậy, sự khác biệt về giới dù có đa dạng, mới mẻ đến đâu, nó vẫn có sự liên quan với những gì vốn đã tồn tại từ hàng thế kỷ nay*”.

Những hình ảnh xuất hiện đối xứng nói về sự khác biệt nam – nữ trong bộ ảnh của Yang Liu rất đơn giản, dễ hiểu và cũng rất gợi mở, đem lại cho người xem cảm giác hài hước, thú vị:

Khi nhìn vào gương, đàn ông luôn “*ảo tưởng*” về nhan sắc bản thân, họ hay nghĩ mình đẹp hơn thực tế.

Phụ nữ ngược lại, khi nhìn vào gương dễ có cảm giác bất an. Thường



ngay lập tức, họ tập trung vào những yếu điểm trên cơ thể, thậm chí, tự tưởng tượng ra và phóng đại những khiếm khuyết “*ảo*” của mình.

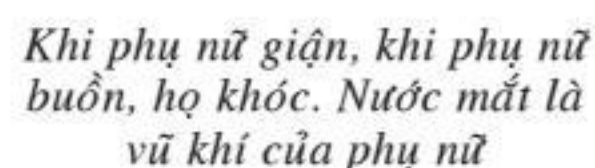
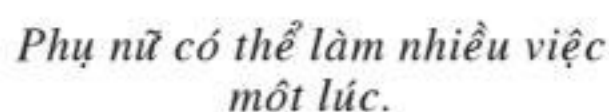
Cuộc nói chuyện qua điện thoại giữa hai người đàn ông thường rất ngắn gọn, trước khi cầm máy lên, họ đã biết cần phải nói gì, và họ cũng thường chỉ gọi điện thoại cho người đàn ông khác khi có vấn đề cần đối thoại. Giải quyết xong vấn đề đó, họ sẽ cúp máy ngay.

Phụ nữ thì khác, họ có thể gọi điện cho cô bạn thân mà chẳng cần lý do, đơn giản chỉ vì thấy nhớ, thấy muốn nói chuyện. Trong câu chuyện của họ hội tụ đủ mọi chủ đề chuyện phiếm. Có thể ban đầu gọi điện vì có chuyện cần nói, nhưng từ điểm khởi đầu, đến khi kết thúc, chủ đề đã được lái đi cả chục lần. Sự lắt léo, “*hiểm hóc*” trong cách chuyển chủ đề chuyện phiếm của phụ nữ cũng... loằng ngoằng như cách người ta quấy một nồi cháo, có lẽ thuật ngữ “*nấu cháo điện thoại*” từ đây mà ra!

Khi đi du lịch, đàn ông mang những thứ thực sự cần thiết, nhiều khi mang thiếu đồ vì đơn giản đàn ông nghĩ rằng, thiếu thì đi mua, ở đâu chẳng sẵn.

Phụ nữ thì khác, họ luôn cẩn thận mang thừa so với nhu cầu thực, số đồ họ dùng trong cả chuyến đi thường chẳng bao giờ hết số đồ họ đã kỳ công chuẩn bị mang theo.

Đàn ông không bao giờ hiểu nổi tính



Hẹn anh 7 giờ tối thứ 6 tuần này tại khách sạn 5 sao tầng 4 phòng số 3, 2 người, 1 giường và 0 mặc gì cả.

20 KỶ QUAN PHI THƯỜNG CỦA THẾ GIỚI HIỆN ĐẠI

Những công trình vĩ đại này có chi phí lên tới hàng tỷ USD, thể hiện sức mạnh và trí tưởng tượng đáng khâm phục của con người.

1. Đường hầm Channel (Anh-Pháp): Nằm tại eo biển Dover, đường hầm dài 50,5 km nối Anh và Pháp, mất 7 năm để hoàn thiện, với kinh phí lên tới hơn 7 tỷ USD. Đây được coi là một trong 7 kỳ quan của thế giới hiện đại, “kỳ công kiến trúc vĩ đại nhất của thế kỷ 20”.

2. Tháp CN (Ontario, Canada): Là một trong những công trình cao nhất thế giới (553 m), tháp CN cho du khách nhìn toàn cảnh thành phố và hồ Ontario. Công trình trị giá 47 triệu USD này là điểm tham quan không thể bỏ qua khi tới Canada.

3. Tòa nhà Empire State (New York, Mỹ): Với chi phí 40,9 triệu USD vào năm 1930 (tương đương 637 triệu USD theo tỷ giá hiện tại), đây là tòa nhà biểu tượng của nước Mỹ. Vào ngày đẹp trời, đứng từ đỉnh tháp, du khách có thể nhìn xa hơn 130 km, tới tận Connecticut, và Pennsylvania. Vào buổi tối, bạn sẽ được chiêm ngưỡng thành phố New York rực rỡ ánh đèn.

4. Cầu Cổng Vàng (California, Mỹ): Cây cầu dài 1.300 m nối thành phố San Francisco và hạt Marin mất 4 năm để hoàn tất, với chi phí 35 triệu USD. Đây được coi là một trong những cây cầu đẹp nhất và được chụp ảnh nhiều nhất thế giới.



5. Đập Itaipu (Brazil-Paraguay): Chấn ngang sông Paraná, con đập khổng lồ này cao tới 193 m, trải dài gần 8.000 m. Xây dựng trong 9 năm và tiêu tốn tới 19,6 tỷ USD, đập Itaipu được bình chọn vào danh sách 7 kỳ quan hiện đại năm 1994.

6. Hệ thống Delta/Zuiderzee (Hà Lan): Hệ thống đê chắn lũ lớn nhất thế giới này gồm các đê sông, đê biển kéo dài tới hàng chục nghìn km. Thời gian hoàn thiện hai dự án phi thường này kéo dài từ năm 1920 tới tháng 10/1997. Công trình trị giá 743 triệu USD này đã giúp bảo vệ Hà Lan khỏi mối lo bị biển xâm lấn, xứng đáng là một trong 7 kỳ quan của thế giới hiện đại.

6. Hệ thống Delta/Zuiderzee (Hà Lan): Hệ thống đê chắn lũ lớn nhất thế giới này gồm các đê sông, đê biển, kéo

dài tới hàng chục nghìn km. Thời gian hoàn thiện hai dự án phi thường này kéo dài từ năm 1920 tới tháng 10/1997. Công trình trị giá 743 triệu USD này đã giúp bảo vệ Hà Lan khỏi mối lo bị biển xâm lấn, xứng đáng là một trong 7 kỳ quan của thế giới hiện đại.

7. Kênh đào Panama (Panama): Mất 30 năm để hoàn tất, với chi phí lên tới 8,6 tỷ USD, kênh đào Panama là một trong những minh chứng ấn tượng nhất về sức mạnh của con người. Hơn 44.000 công nhân đã đào núi, lấp xong, xây dựng con



kênh dài 77 km nối Đại Tây Dương và Thái Bình Dương, mở ra một trang mới trong lịch sử vận tải.

8. Tượng Chúa Cứu Thế (Brazil): Kiệt tác này được công nhận là một trong 7 kỳ quan mới của thế giới vào năm 2007, với chi phí xây dựng là 3,3 triệu USD theo tỷ giá hiện tại. Bức tượng khổng lồ này nặng tới hơn 600 tấn, được đặt trên đỉnh Corcovado nhìn xuống thành phố Rio de Janeiro.

9. Đập Hoover (Arizona, Mỹ): Là một trong 7 kỳ quan của thế giới công nghiệp, đập Hoover trên sông Colorado được xây dựng từ năm 1931, tới năm 1936, tiêu tốn 836 triệu USD theo tỷ giá hiện tại.

10. Quần đảo Palm (Dubai, Các Tiểu vương quốc Ả Rập Thống nhất): Được tiến hành xây dựng từ năm 2001, quần đảo nhân tạo này thể hiện tham vọng cũng như tiềm lực của Dubai. Với chi phí ước tính khoảng 1,5 tỷ USD cho mỗi đảo, Palm trở thành một điểm đến hấp dẫn du khách từ khắp nơi trên thế giới.

11. Millau Viaduct (Pháp): Millau Viaduct với chi phí xây dựng 418 triệu USD này là cầu cao nhất thế giới (343 m), bắc ngang thung lũng sông Tarn, phía bắc Montpellier.

12. Đường tàu Trans-Siberia (Nga): Được xây dựng từ năm 1891 tới năm

1916, đường tàu dài nhất thế giới này có tổng quãng đường lên tới 9,289 km, nối thủ đô Moscow với Vladivostok.

13. Đập Tam Hiệp (Hồ Bắc, Trung Quốc): Đập thủy điện chắn ngang sông Trường Giang này có chi phí xây dựng lên tới 26 tỷ USD. Đây là công trình bê tông lớn nhất thế giới, với trạm thủy điện lớn nhất.

14. Tháp Burj Khalifa (Dubai, Các Tiểu vương quốc Ả Rập Thống nhất): Hiện tại, Burj Khalifa là tòa tháp cao nhất thế giới (829,8 m), với nhiều kỷ lục như thang máy dài nhất, công trình nhiều tầng nhất, nhà hàng, đài quan sát và hộp đêm cao nhất. Tháp được xây dựng trong 5 năm, từ tháng 6 năm 2004, tiêu tốn 1,5 tỷ USD.

15. Sân bay quốc tế Kansai (Osaka, Nhật Bản): Với chi phí lên tới 20 tỷ USD, sân bay Kansai được xây dựng trên một hòn đảo nhân tạo, đón 16,7 triệu lượt khách mỗi năm.

16. Atacama Large Milimeter Array (Chile): Cụm kính thiên văn lớn nhất thế giới này có chi phí xây dựng 1,4 tỷ USD, có khả năng nhìn được những khoảnh khắc đầu tiên sau khi vũ trụ hình thành. Đây cũng là kính thiên văn nằm ở độ cao lớn nhất thế giới (5.000 m).

17. Nhà hát Opera Sydney (Australia): Công trình biểu tượng của Australia được khởi công từ năm 1959 và hoàn thiện năm 1973, với tổng chi phí 74 triệu USD vào thời điểm đó. Được thiết kế bởi kiến trúc sư Jørn Utzon, các cánh buồm được lát hơn một triệu viên ngói trắng.

18. Thánh đường Sagrada Familia (Barcelona, Tây Ban Nha): Bắt đầu xây dựng từ năm 1882, tới nay Thánh đường này vẫn chưa hoàn thiện. Quy mô cũng như chi tiết của Sagrada Familia khiến bất cứ ai có cơ hội chiêm ngưỡng đều thấy khiếp đảm.

19. Máy gia tốc hạt lớn (Thụy Sĩ): Máy gia tốc lớn nhất và mạnh nhất thế giới này nằm ở độ sâu 175 m, trải dọc một đường hầm dài 27 km, với chi phí xây dựng lên tới 9 tỷ USD. Du khách có thể đăng ký tham quan nơi này vào một số ngày nhất định trong năm.

20. Trạm vũ trụ quốc tế: Với chi phí khổng lồ là 150 tỷ USD, trạm vũ trụ quốc tế có sức chứa 8 người. Bạn có thể chi 50 triệu USD để ở đây trong 10 ngày. []

NGHỀ LẤY MẬT ONG TRÊN NÓC NHÀ THẾ GIỚI

Treo mình trên những chiếc thang dây, thợ săn ong Nepal luôn phải đương đầu với tử thần trong việc lấy mật của loài ong mật to nhất thế giới, làm tổ trên vách đá cheo leo của dãy Himalaya.

Lấy mật ong trên dãy Himalaya. Mật ong Himalaya là mật hàng xuất cảng quý giá. Người Tàu, Nhật Bản, và Hàn Quốc đặt mua mật giá cao, vì giá trị dược liệu của chúng. Mật ong có giá trị gần 50 USD/kg, khiến chúng bị săn lùng ráo riết. Vào mùa lấy mật, người dân sống trên các vùng núi hẻo lánh của dãy Himalaya, nóc nhà thế giới, thường xuyên đu mình trên các vách đá dựng đứng để lấy món quà của thiên nhiên này.

Ban đầu, người săn ong đốt các loại lá rừng để tạo thành những đám cháy lớn bên dưới tổ ong. Lửa và khói bốc lên khiến ong rời khỏi tổ, giúp giảm bớt nguy hiểm cho người



lấy mật ong. Ngay khi đàn ong còn hoảng loạn, thợ lấy mật phải tiếp xúc với tổ ong để thu hoạch những tảng sáp ong đầy mật.

Ong mật trên dãy Himalaya làm tổ trên những vách núi cao dựng đứng. Để lấy mật ong, người ta phải đu mình trên những chiếc thang dây mỏng manh để xuống vị trí thích hợp. Từ đây, người lấy mật sẽ dùng que dài chọc thẳng vào tổ ong, làm cho những mảng sáp ong chứa mật rơi xuống chiếc rổ bên dưới.

Khi tổ bị tấn công, những con ong sẽ trở nên vô cùng hung dữ. Chúng bủa ra xung quanh, bao vây kẻ phá hoại. Người lấy mật ong cần mặc bộ quần áo đặc biệt để bảo vệ cơ thể trước cơn thịnh nộ của bầy ong. Tuy nhiên, nhiều thợ lấy mật vẫn chỉ mặc trên mình những bộ quần áo bình thường trong việc khai thác mật của loài ong lớn nhất thế giới.

Những thợ săn ong cho biết: việc khó nhất là cắt phần tổ ong chứa mật rơi đúng chiếc rổ lớn hứng phía dưới. Họ phải thực hiện nhiệm vụ này khi đu mình trên chiếc thang dây dài 50 m thả từ đỉnh vách đá. Công cụ lấy mật là hai cây trúc dài, được người dân địa phương gọi là Tangos.

Mật ong là nguồn thực phẩm quan trọng của người dân ở đây từ hàng ngàn năm trước. Tuy nhiên, biến đổi khí hậu khiến số ong mật Himalaya suy giảm mạnh trong những năm trở lại đây. Nó khiến cuộc sống của các bộ lạc gặp nhiều khó khăn hơn.

Trong khi đó, chính phủ Nepal đầu tư mạnh vào du lịch, cho phép du khách trực tiếp theo chân người dân địa phương đi săn ong mật. Nó giúp

một bộ phận người dân không bị phụ thuộc vào nguồn thực phẩm từ thiên nhiên.

Tuy nhiên, chính sách này đẩy loài ong mật tới nguy cơ suy giảm số lượng cao hơn. Một số thợ săn bị cám dỗ bởi lợi ích trước mắt nên sẵn sàng dẫn du khách đi săn ong dù không phải mùa lấy mật. Chúng khiến loài ong suy giảm nghiêm trọng số lượng vì thiếu thức ăn. []



BÁC SĨ

GIÀU NHẤT THẾ GIỚI

VÀ KHÁT VỌNG CẢI TIẾN

NỀN Y TẾ TOÀN CẦU

Gương mặt trang bìa của tạp chí Forbes là một người đàn ông Trung Quốc đã ngoài 60 tuổi, được đánh giá là người giàu nhất nước Mỹ trong lĩnh vực y tế và chăm sóc sức khỏe, Patrick Soon-Shiong. Vị bác sĩ, nhà nghiên cứu kiêm doanh nhân này đang là tâm điểm sự chú ý của giới tinh hoa y học khi trình làng một dự án đầy tham vọng mang tên “Dự án Manhattan”.

PATRICK SOON SHIONG LÀ AI?

Là con trai của một cặp vợ chồng người Trung Quốc lưu lạc tới Nam Phi, sự nghiệp phi thường của Patrick Soon Shiong là đối tượng của không ít sự ngỡ ngàng, những ý kiến trái chiều đến từ nhiều phía.

Hoàn tất trung học phổ thông năm 16 tuổi và tốt nghiệp trường y năm 22 tuổi, chàng trai trẻ làm việc ở Nam Phi một thời gian trước khi chuyển tới Los Angeles năm 1980. Tại đây, anh được đồng nghiệp nhìn nhận là một bác sĩ phẫu thuật hiếm có, chưa bao giờ chùn bước trước những ca phức tạp. Cũng trong thời gian này, Shiong tìm ra cách cấy Insulin vào tế bào của người bị bệnh tiểu đường để chữa bệnh. Chủ tịch hiệp hội nghiên cứu về bệnh tiểu đường ở Mỹ khi đó đã cho rằng đây là một biện pháp vô nghĩa, không giải quyết được vấn đề gì, chứ chưa nói là có triển vọng cứu người.

Sau một thời gian nghiên cứu và phát triển phương pháp này, năm 1991 Patrick dồn tâm huyết vào loại thuốc đã mang lại danh tiếng cho ông: Ab-raxane, bao gồm một hợp chất kháng tế bào ung thư được bọc trong lớp vỏ albumin protein. Ý tưởng của Patrick là khiến cho các khối u hấp thụ những albumin này như những albumin thông thường khác, khi lớp vỏ albumin được tiêu hóa đi, hợp chất diệt ung thư sẽ phát huy tác dụng.

Nhiều bác sĩ chuyên khoa đã giễu cợt phương pháp của Shiong là “bình mới rượu cũ”, nhưng bản thân vị bác sĩ này cho rằng đây là một bước đột phá rất có triển vọng. Ông quyết định vay tiền để lập lên một công ty dược phẩm nhỏ mang tên American Pharmaceutical Partners (APP). Từ đó, doanh nghiệp của Soon Shiong trải qua không ít thăng trầm với những lần cổ phiếu tăng giảm giá như vũ bão.

Năm 2005, hiệp hội tiểu đường nước Mỹ công nhận tính năng hiệu quả của thuốc Abraxane, cổ phiếu APP tăng tới 47%. Vài tháng sau Soon Shiong sáp nhập APP với một công ty khác do ông sở hữu, giá cổ phiếu lại giảm 18%. Tới năm 2005, khi tất cả các sản phẩm thuốc có chứa hợp chất herapin chống đông máu đều bị thu hồi sau vụ bê bối làm chết 81 bệnh nhân thử thuốc của APP, cổ phiếu của công ty này lại một lần nữa bật lên trên thị trường chứng khoán.

Tài năng, lòng kiên định và may mắn đã mang lại cho Patrick Soon Shiong khối tài sản trị giá lên tới 12 tỉ USD, và đưa tên tuổi của ông nổi lên như cồn trong giới kinh doanh. Tuy nhiên điều đó dễ khiến người ta quên mất những đóng góp của ông trong lĩnh vực y học:

Ông chính là người đã có công tìm ra những phương pháp giúp tỷ lệ sống sót



Patrick Soon Shiong - Ông chính là người đã có công tìm ra những phương pháp giúp tỷ lệ sống sót của bệnh nhân ung thư được tăng thêm 80%.

của bệnh nhân ung thư được tăng thêm 80%.

DỰ ÁN ĐỘT PHÁ

Ít khi xuất hiện trước công chúng, nhưng kỳ thực ông là người giàu nhất Los Angeles,

qua mặt nhiều tên tuổi đình đám khác về giá trị tài sản.

Dự án Manhattan mà Soon Shiong đang làm việc ngày đêm để xây dựng được mô tả là có thể mang lại cho chúng ta trải nghiệm như ở trong những bộ phim viễn tưởng hoang đường nhất, theo đó khi một bệnh nhân ung thư tới bệnh viện để chẩn đoán, tất cả những thông số của người đó như ADN, hàm lượng protein trong máu sẽ được phân tích ngay lập tức thông qua một hệ thống máy tính cực nhanh. Sau vài phút, máy tính sẽ đưa ra kết luận người

bệnh đó nên sử dụng

loại thuốc nào. Kể cả khi bệnh nhân này trở về nhà, công nghệ khám chữa bệnh vẫn đồng hành cùng người đó, theo dõi tình trạng sức khỏe của họ trong thời gian thực, không ngừng tính toán các phương án chữa bệnh, so sánh giá cả các loại thuốc và đối chiếu với ghi chép chẩn đoán bệnh của tất cả các bệnh viện khác trên cả nước.

Ý tưởng về một bệnh viện công nghệ cao như vậy được Patrick Soon Shiong ấp ủ từ năm 2005, khi ông đang nghiên cứu thuốc Abraxane. Ông nhận thấy một con số đáng giật mình: khoảng 2/3 số bệnh nhân ung thư bị điều trị nhầm phương pháp. Do đó, những tri thức và phác đồ điều trị ung thư rất cần phải được tổng



Poster quảng cáo Abraxane - loại thuốc làm nên danh tiếng của Patrick.

hợp và xử lý bằng một hệ thống tự động hóa cao độ. Ông nhấn mạnh: “Làm sao chúng ta có thể dùng những hiểu biết lẻ tẻ và bất biến của từng cá nhân nếu muốn chiến thắng trong cuộc chiến với bệnh ung thư, vốn biến hóa khôn lường? Chỉ có một cách là hợp nhất những tri thức đó lại trong một hệ thống ưu việt.

TÂM NHÌN ĐẦY THAM VỌNG

Dự án Manhattan vẫn đang trong quá trình triển khai, nhưng cũng như tất cả các sản phẩm trước đó của Soon Shiong, nó gây ấn tượng mạnh với giới quan sát về tầm nhìn xa của vị bác sĩ giàu nhất thế giới này. Cụ thể, mới đây trong một buổi họp báo, Patrick Soon Shiong đã tuyên bố mục tiêu của dự án là có thể trả kết quả cho bệnh nhân trong vòng 24h sau khi xét nghiệm. Hiện nay tốc độ xử lý thông tin cũng đã gần chạm tới mốc này. Chủ tịch hệ thống chăm sóc sức khỏe UCLA David Feinberg cũng xác nhận rằng ông đã từng nhận lại kết quả phân tích bệnh án từ Patrick chỉ sau 2 ngày.

Đáng kinh ngạc hơn nữa, Shiong cho biết trung tâm của ông còn có thể phân tích khoảng 500 bộ gen mỗi ngày, tương đương với những trung tâm nghiên cứu DNA hàng đầu cả nước, và sang năm tới sẽ tăng hiệu suất lên 4000 bộ một ngày.

Nhiều ý kiến chỉ trích cho rằng điểm mấu chốt của việc xét nghiệm là đưa ra kết quả đúng chứ không phải là đưa ra kết quả nhanh. Nhưng cũng có rất nhiều học giả và nhà nghiên cứu tỏ ra hào hứng với dự án này. Để kết bài, người viết xin trích dẫn ý kiến của bà Susan Desmond-Hellmann, chủ tịch quỹ từ thiện do vợ chồng Bill Gates lập lên, người đã chứng kiến quá trình phát triển và thành công của Soon Shiong từ những ngày đầu:



“Đừng đánh giá thấp Soon Shiong. Sâu thẳm trong tim, người đàn ông này hiểu rõ danh hiệu giàu nhất thế giới không phải là một tấm séc để dùng vô tội vạ, mà là để phục vụ cho mục đích cao nhất là cải thiện nền y học thế giới. Chỉ cần một phần nhỏ trong bức tranh viễn cảnh mà Soon Shiong vẽ ra trở thành sự thật cũng đã đủ khiến cuộc sống của chúng ta tốt đẹp hơn rất nhiều rồi”. []

Toàn cầu hóa là gì?

Hỏi: Định nghĩa đúng nhất của Toàn cầu hóa là gì?

Trả lời: Cái chết của công nương Diana

Hỏi: Sao kỳ dzậy?

Trả lời: Một công nương Anh quốc, cùng với bạn trai Ai Cập, bị tông xe trong đường hầm Pháp.

Họ được một tài xế Bỉ chở trên một chiếc xe Đức với động cơ Hà Lan, người này uống rượu whisky Scotland.

Họ bị một đám paparazi Ý cỡi xe moto Nhật theo sát gót.

Sau đó, họ được các bác sĩ Mỹ điều trị, sử dụng thuốc men của Brazil.

Tin nhắn này được một người châu Phi gửi đến, đang dùng công nghệ của Bill Gates, và có lẽ bạn đang đọc những dòng này trên máy tính mà main của nó là của Đài Loan. []



ĐÂY LÀ LÝ DO CẢNH SÁT PHÁP YÊU CẦU BỐ MẸ DỪNG NGAY VIỆC KHOE ẢNH CON TRÊN FACEBOOK



Theo cảnh sát, việc khoe ảnh con trên các mạng xã hội có thể đẩy bạn trẻ về tay những kẻ lạm dụng tình dục và khiến các bậc cha mẹ gặp rắc rối trước pháp luật. Nữ tiến sĩ cấm con sử dụng Facebook khi dưới 15 tuổi Lý do bố mẹ không nên khoe ảnh con trên mạng xã hội 7 câu cần trả lời trước khi khoe ảnh con trên facebook 8 điều khiến một bà mẹ dễ bị "remove" trên Facebook

"Hãy bảo vệ con em bạn!"

Cảnh sát quốc gia Pháp đã đăng lên Facebook như vậy, để cảnh báo các bậc phụ huynh về một chiến dịch gần đây khuyến khích người dùng đăng ảnh họ chụp cùng con. "Bạn có thể là ông bố, bà mẹ đầy tự hào về những đứa con xinh đẹp của mình, nhưng hãy cẩn thận. Chúng tôi muốn nhắc nhở rằng việc khoe ảnh con trên Facebook không hề an toàn mà ẩn chứa những nguy hiểm tiềm tàng!". Một nhánh cảnh sát địa phương còn đi xa hơn, khi đặc biệt đề nghị các bậc phụ huynh cùng ngưng ngay việc làm này.

Sở dĩ các nhà chức trách đưa ra lời kêu gọi như vậy là vì nếu bị chia sẻ, phát tán rộng rãi, những hình ảnh này có thể thu hút những kẻ lạm dụng tình dục, đồng thời cũng có những chuyên gia cảnh báo về vấn đề tâm lý và xã hội

mà bạn trẻ có thể phải đối mặt về sau.

Trả lời phỏng vấn với tờ Le Figaro, chuyên viên luật Internet Éric Delcroix nói rằng việc làm xuất phát từ tình thương và sự tự hào hôm nay còn có thể dẫn tới những đơn kiện nhiều năm sau. Trong luật của Pháp có điều khoản ghi rõ, những người bị kết tội đăng và phát tán hình ảnh người khác mà không được sự cho phép của chính người đó có thể bị phạt tù một năm, và khoản tiền phạt lên tới 45.000 euro. Luật này áp dụng cho cả những phụ huynh đang khoe hình ảnh của chính con mình.

Cơ quan bảo vệ dữ liệu Pháp thúc giục các bậc phụ huynh có những biện pháp kiểm soát mạnh mẽ hơn để giới hạn đối tượng xem được hình ảnh của họ, và Facebook trong những năm gần đây cũng đã có động thái đơn giản hóa các thiết lập quyền riêng tư.

Jay Parikh, phó chủ tịch mảng kỹ thuật của Facebook cho biết mạng xã hội này đang cân nhắc việc thêm tính năng tự động cảnh báo các bậc phụ huynh trước khi họ chia sẻ ảnh con mình. "Nếu bạn khoe ảnh con mình đang chơi ở công viên và vô tình chia sẻ nó ở chế độ công khai, hệ thống sẽ báo rằng, 'Đợi một chút, đây là ảnh của con bạn đấy. Thông thường bạn chỉ chia sẻ những hình ảnh này với gia đình, vậy bây giờ bạn có chắc muốn chia sẻ công khai cho tất cả?'".

Với những người cho đến tận bây giờ vẫn cho những cảnh báo và sự lo lắng này là thái quá, hãy biết rằng dù bạn chưa từng hình dung đến những bức ảnh trẻ con xinh xắn được đăng lên mạng có thể bị, hay đúng hơn là đã và đang bị:

Mạo nhận

"Trò vui" này chủ yếu diễn ra trên instagram. Người dùng đăng hình những đứa trẻ tìm thấy trên mạng và giả đó chính là con của họ, chia sẻ những câu chuyện hư cấu, rồi cùng những "follower" phản hồi qua lại. Thậm chí có những tài khoản còn đăng hình con bạn kèm những hashtag #openrp, #adoptionrp, #babyrp... với ý nghĩa đứa trẻ là đối tượng để nhận nuôi. Tuy có thể không gây nguy hiểm thực về thể chất cho những đứa trẻ, nhưng không có bố mẹ nào muốn con mình bị lôi vào những cuộc chơi như vậy.

Đây là lý do cảnh sát Pháp yêu cầu bố mẹ dừng ngay việc khoe ảnh con trên Facebook

Một trường hợp mạo nhận khác diễn ra lợi dụng tâm lý dễ mềm lòng và có sự tin tưởng hơn với những người đã có con, một số người có thể sử dụng hình ảnh con bạn - đã được đăng công khai trên mạng - giả làm con của họ, tạo uy tín để làm những việc không hay.

Đăng ảnh khiêu dâm

Nhiều bố mẹ cho rằng trẻ con chỉ là... trẻ con nên vô tư đăng những hình ảnh khi bé tắm, khi không mặc quần áo lên mạng mà không biết đến trường hợp kẻ xấu sử dụng chúng với những bình luận không lành mạnh, hoặc đăng chúng lên những trang web đen. Thậm chí những bức ảnh trẻ mặc đầy đủ quần áo vẫn có thể bị photoshop, bạn nhé!



Lợi dụng quảng cáo

Hiện có rất nhiều nhãn hàng sử dụng hình ảnh tìm được trên internet để đưa vào những chiến dịch quảng cáo. Bạn có muốn hình ảnh con mình bị sử dụng để quảng cáo một sản phẩm nào đó mà bạn không hề biết, không hề được hỏi ý kiến?

Việc đăng ảnh con lên facebook tiềm ẩn nhiều nguy cơ đối với trẻ trong tương lai.

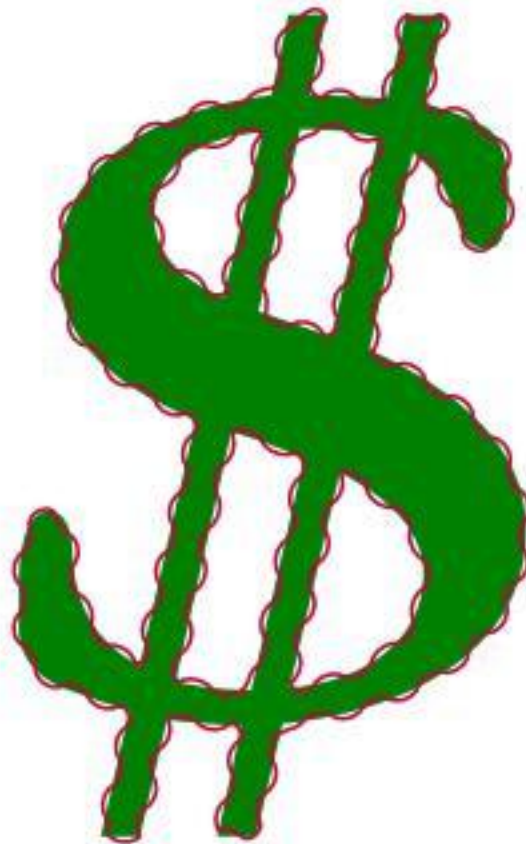
Nếu đã sử dụng internet và mạng xã hội một thời gian, ắt hẳn bạn đã biết ảnh chế là gì và chúng có thể bị đẩy đi xa đến mức nào. Tuy hầu hết ảnh chế được tạo ra để cho vui nhưng trong nhiều trường hợp, đó là sự thiếu tôn trọng có thể ảnh hưởng rất lớn đến đối tượng bị chế ảnh, và những bức ảnh này một khi đã phát tán thì rất khó để ngăn chặn.

Hơn thế nữa, bạn có nghĩ rằng đã đến lúc ta cần tôn trọng hơn các con của mình, dù chỉ là trẻ nhỏ, sống phụ thuộc vào bố mẹ nhưng vẫn là những con người có quyền lợi được luật pháp bảo vệ, trong số đó bao gồm quyền không bị xâm phạm... Hãy xin phép con khi làm điều gì liên quan đến bé, hoặc ít nhất cũng nghĩ lại vài lần, cân nhắc trước khi làm. Bên cạnh đó, hãy nhớ nguyên tắc không chia sẻ thông tin cá nhân lên mạng, set nhóm facebook để kiểm soát tốt hơn việc chia sẻ của mình - với hình ảnh của con, những người được xem chúng chỉ nên giới hạn ở gia đình và bạn bè thân. Và kể cả vậy, bạn vẫn nên chọn lựa hình ảnh thật kỹ, đóng watermark lên ảnh để chẳng may bị ăn cắp cũng sẽ khiến kẻ xấu thấy phiền phức mà chùn tay.[]



ngân hàng hết cửa mượn sòng bài hết đạn để binh bạn bè... chạy làng

**Cho vay
tiền mặt
lấy ngay
tại chỗ**



Khỏi nói với chúng tôi bạn có việc làm hay thất nghiệp, hồ sơ tốt hay xấu vì chúng tôi

KHÔNG XÉT HỒ SƠ

Cần tiền mà đã hết cửa xoay? Cứ gọi chúng tôi xem có làm gì được không. Được thì đếm giấy, không được cũng chẳng mất gì...

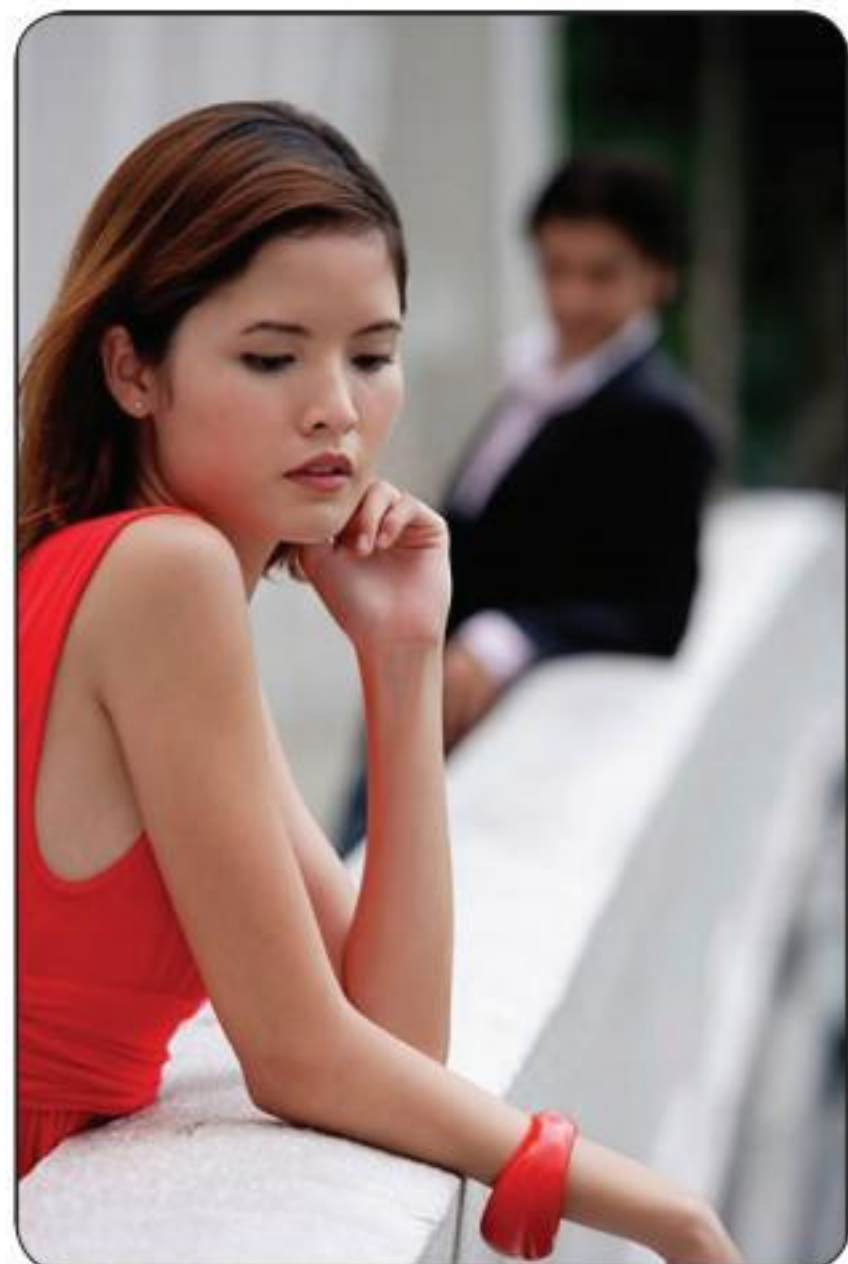
YES CASH FAST

Công ty cho vay tiền của người Úc hoạt động đã 40 năm với giấy phép của bộ thương mại NSW Lic No 2PS 0438. Quý vị cần tiền cứ liên lạc ngay với chúng tôi

(02) 9788 7364 - 0430 00 69 67

Các số phone này đều nói tiếng Việt, sẽ giải thích cho quý vị tận tường. Làm việc từ
Thứ 2 - 6 từ 9am-5pm. Thứ 7 từ 9am-12.30pm
Chủ Nhật & Lễ nghỉ
Xin vui lòng đừng gọi ngoài giờ không làm được gì đâu

10 North Rocks Road North Parramatta NSW 2151



người tình ngoạn mục chia tay



**chỉ có CASH FAST luôn nói YES YES
YES tiền mặt có ngay, lấy liền tại chỗ
khỏi ra bank**

**MUA
3 TẶNG
1**

CÁC APPLE iPhone MỚI TOANH và Samsung Galaxy S7 6s 16gb/64gb/128gb \$600

Mobile phones, iPhones and Smart Phones với giá thật đẹp...

Hiện đang có các loại phone dưới đây:
Apple iPhone 6s and 6splus

APPLE IPHONE :

Apple iPhone 6s Plus 128GB UNLOCKED \$800AUD
Apple iPhone 6s Plus 64GB UNLOCKED \$750AUD
Apple iPhone 6s Plus 16GB UNLOCKED \$700AUD
Apple iPhone 6s 128GB UNLOCKED \$700AUD
Apple iPhone 6s 64GB UNLOCKED \$650AUD
Apple iPhone 6s 16GB UNLOCKED \$600AUD
Apple iPhone 6 plus 128GB UNLOCKED \$650AUD
Apple iPhone 6 Plus 64GB UNLOCKED \$600AUD
Apple iPhone 6 Plus 16GB UNLOCKED \$550AUD
Apple iPhone 6 128GB UNLOCKED \$600AUD
Apple iPhone 6 64GB UNLOCKED \$550AUD
Apple iPhone 6 16GB UNLOCKED \$500AUD
Apple iPhone 5s 64GB UNLOCKED \$350AUD
Apple iPhone 5s 32GB UNLOCKED \$300AUD
Apple iPhone 5s 16GB UNLOCKED \$280AUD
Apple iPhone 5c 32GB UNLOCKED \$300AUD
Apple iPhone 5c 16GB UNLOCKED \$280AUD
Apple iPhone 5 64GB UNLOCKED \$280AUD
Apple iPhone 5 32GB UNLOCKED \$230AUD
Apple iPhone 5 16GB UNLOCKED \$220AUD

SAMSUNG PHONES:

Samsung Galaxy S7 EMAIL FOR PRICE
Samsung Galaxy S7 edge EMAIL FOR PRICE
Samsung Galaxy S6 Edge cost \$500AUD
Samsung Galaxy Note Edge cost \$550AUD
Samsung Galaxy Note 4 + Gear cost \$400AUD
Samsung Galaxy S5 + Gear \$370AUD
Samsung Galaxy Note 3 + Gear \$330AUD
Samsung Galaxy S4 \$2800AUD
Samsung Galaxy SIII \$250AUD

Digital / Video Camera

Nikon D3S 12.1 MP Digital SLR Camera Body with Nikon EN-EL4a ...\$2000AUD
Nikon D800 Digital SLR Camera (Body Only)..... \$1500AUD
Nikon D3100 14.2MP DSLR Camera & 18-55 DX VR Lens + 16GB Dlx Kit..\$300AUD

Canon EOS 1DX.....\$2000 AUD
Canon EOS 5D Mark II 21MP DSLR Camera...\$1000 AUD
Canon EOS 450D 12MP DSLR Camera...\$650AUD
Canon EOS 5D Mark III



THÊM THÔNG TIN, VỀ CÁCH THỨC MUA NHẬN CÁC LOẠI PHONE NÀY XIN GỬI EMAIL VỀ

Skype : 3product

Email: 3product@salesperson.net - Email: 3productbrandnew@gmail.com