



năm thứ 8 số 65
06/2016

KINH DOANH

PHONG CÁCH

người bạn đường của giới doanh nhân **VIỆT'S** BUSINESS LIFESTYLE
phiên bản điện tử: www.KinhDoanhPhongCachViet.com your media partner



giá \$2

VĂN PHÒNG LUẬT SƯ

Nguyễn T. Kim Thư



Văn phòng chính

Trần Cao Vân, Quận 3 Sài Gòn (hồ con rùa)

Đại diện tại Úc - Viet's Business Lifestyle Villawood Sydney

Hợp tác nhóm luật sư quốc tế Hoa Kỳ - Úc - Việt Nam làm việc tại Saigon trên 20 năm

DI TRÚ - NHẬP CƯ - DU LỊCH - DU HỌC



Văn phòng thường trực tại Saigon trực tiếp tư vấn hướng dẫn giúp thực hiện và đảm trách đệ nạp hồ sơ đến Đại Sứ Quán / Tổng Lãnh Sự Úc tại Việt Nam cho tất cả các các loại visa: Hôn Nhân - Đoàn Tụ - Du Lịch - Du Học - Lao Động Việc Làm v.v...

Phối hợp với các luật sư chuyên trách về Di Trú (Specialist in Immigration Law) tại Úc để xin các loại Visa PR cho người đang Du Học - Du Lịch - Lao Động muốn định cư lại Úc.



Luật sư Kim Thư

Đặc biệt: Chúng tôi làm việc thường xuyên mỗi ngày với Bộ phận duyệt đơn nhập cư của Australia trong Tổng Lãnh Sự Úc tại Sài Gòn, luôn được cập nhật các thông tin mới nhất về tất cả các loại Visa Nhập Cư Úc

Hiện là văn phòng luật pháp tại Việt Nam có uy tín và tốc độ xin Visa nhanh lẹ nhất - Nhiều trường hợp đặc biệt, chúng tôi đã từng xin Visa khẩn cấp với Tổng Lãnh Sự Úc tại Saigon và được cấp thị thực chỉ trong 2 tiếng sau khi nạp đơn (Hồ sơ file 1139HC13)

TRANH CHẤP TỔ TỤNG

Đảm trách đăng ký thủ tục nhận thừa kế trong nước dành cho Việt kiều/Ngoại kiều cư sống tại nước ngoài - Tố tụng đòi lại quyền sở hữu tài sản bị chiếm đoạt, hay bị lấn chiếm diện tích - Tranh chấp tài sản giữa người nước ngoài với người trong nước - Tư vấn về luật - Hôn nhân gia đình - ly thân ly dị - tranh chấp kinh doanh, hợp doanh, liên doanh với người trong nước - tiến hành tố tụng, bảo vệ biện hộ các tranh chấp có yếu tố nước ngoài v.v... Nhận xin gia hạn, làm mới, xin lại các loại hộ chiếu, hay quốc tịch Việt Nam, cho người bị quá hạn hay bị mất...

tất cả mọi giao tiếp tại Úc xin liên hệ với đại diện của chúng tôi tại Sydney

Văn phòng luật sư trong nước
với chức năng đại diện thân chủ tiến hành
tố tụng hay bảo vệ biện hộ các tranh chấp
dành cho người nước ngoài

Vĩnh Trung

Viet's Business Lifestyle ABN 286 91 497 950

Phone & Tin nhắn: 0430 00 69 65

email: CityFullStars@gmail.com

Luật sư

TẠ VĂN HIỆP

Sài Gòn Việt Nam



Trên 10 năm kinh nghiệm chuyên trách về các loại luật pháp liên quan đến yếu tố nước ngoài tại Việt Nam. Hiện là thành viên luật sư đoàn Sài Gòn, thành viên hội luật gia Việt Nam. Phó chủ tịch hội luật gia quận 5 Sài Gòn...



Tranh chấp tài sản từ nhà đất thừa kế cho tặng mua bán v.v...



Kết hôn với người trong nước, sau li hôn, còn cái đi về đâu??



Chỉ cần làm sai đơn bảo lãnh kết hôn lúc ban đầu... Các bạn sẽ không có được một gia đình hạnh phúc ở tương lai

Đảm trách lập thủ tục pháp lý - Hợp lệ đứng tên tài sản từ thừa kế hay cho tặng mua bán ở Việt Nam dành cho Việt kiều/Ngoại kiều cư sống tại nước ngoài .

Làm thủ tục li thân / li dị có tranh chấp tài sản và con cái cho vợ / chồng là người nước ngoài với người trong nước.

Tư vấn tiến hành tố tụng, bảo vệ, biện hộ... các tranh chấp kinh doanh dân sự giữa người nước ngoài và người trong nước v.v...

Đặc biệt: Nhận làm các loại đơn bảo lãnh xin visa cho diện kết hôn, fiance, đoàn tụ, du học, du lịch đến Úc thăm thân nhân v.v..



Xin liên lạc với đại diện của chúng tôi tại Sydney để tham khảo qua phone, và để lập hẹn nếu như quý vị muốn tiếp kiến tại Việt Nam

Viet's Business Lifestyle ABN 286 91 497 950
Villawood NSW 2163 Australia

Xin gọi:

Tel.: 9788 7364 - Mob/nhắn tin: **0430 00 69 65**

eMail: CityFullStars@Gmail.com

phục vụ trên toàn nước Úc



Viet's Business Lifestyle

ABN 286 91 497 950

Tòa soạn Sydney Australia
P.O.Box: 308 Villawood 2163
Tel.: (02) 9788 7364

Đại diện tại Melbourne
P.O.Box: 2111 Footscray 3011
Tel.: (03) 9689 2559

Quản Lý Trị Sự: Dzũng Trinh
Số trực tiếp 04 3000 69 65
e:DoanhNghiep@Optusnet.com.au

Quảng Cáo Sydney
Dzũng Trinh: Tel/SMS 04 3000 69 65
Quảng Cáo Melbourne
Kim Trần: Tel/SMS 0423 688 828



BIÊN TẬP AUSTRALIA

Phạm Lâm, Nguyễn Cung, Phương "N",
Vĩnh Trung, Minh Anh, Mai DJ, Anne
Trinh, Trang Nguyễn, Diệp Anh, Hồng Hà,
Mai Oanh, Dzũng Trinh, Thiên Quân

USA & UK

Trần Thị Vĩnh Tường, Tường Yi, Hà
Quyên, Thu Trang

VIỆT NAM

Hà Thành Lăng Tử, Khách Sài Gòn,
Ngọc Diệp, Mai Anh Yên Ba Giang Vũ



Kinh tế Mỹ đón hàng loạt tin tốt

Tiêu dùng của người dân Mỹ tháng 4/2016 tăng mạnh nhất trong 7 năm, tạo thêm nhiều dấu hiệu cho thấy kinh tế Mỹ đang tăng trưởng tốt, theo cập nhật từ CNBC.

Ngày thứ Ba, Bộ Thương mại Mỹ công bố so với tháng 3/2016, tiêu dùng của người dân Mỹ,

trong đó bao gồm tất cả các khoản chi tiêu của người dân nước này dành cho mọi thứ từ áo mưa cho đến hóa đơn ăn nhà hàng, tăng 1% trong tháng 4/2016.

Mức tăng theo tháng này cao nhất từ tháng 8/2009. Trước đó, tiêu dùng của người dân Mỹ chỉ tăng 0,2% trong tháng 2/2016 và không tăng trong tháng 3/2016.

Tiêu dùng của người dân hiện đóng góp hơn 2/3 vào kinh tế Mỹ và là động lực quan trọng giúp kinh tế tăng trưởng tốt trong hơn 5 năm qua. Trong khoảng thời gian từ giữa năm 2015 đến tháng 3/2016, tiêu dùng của người Mỹ liên tục tăng trưởng thấp hoặc không tăng trưởng, điều đó không khỏi khiến người ta hoài nghi về tốc độ tăng trưởng của kinh tế nước này.

"Sau 6 tháng, người tiêu dùng Mỹ đã tiêu dùng mạnh tay trở lại. Đây là tin tốt cho nền kinh tế trong bối cảnh thị trường việc làm vẫn tăng trưởng tốt, tăng trưởng về mức lương ổn định và niềm tin của người tiêu dùng vào triển vọng kinh tế nửa sau năm 2016 tăng cao", trưởng bộ phận nghiên cứu kinh tế vĩ mô Mỹ tại Oxford Economics, ông Gregory Daco nhận xét.

Các quan chức thuộc Cục Dự trữ Liên bang Mỹ (FED) đang theo dõi rất chặt chẽ những diễn biến của kinh tế Mỹ trong quá trình cân nhắc về quyết định nâng lãi suất cơ bản đồng USD trong tháng 6/2016.

Buổi họp chính sách gần nhất của FED sẽ diễn ra vào ngày 14 và 15/7 và sau đó là vào ngày 25 và 26/7.

FED nâng lãi suất cơ bản đồng USD vào tháng 12 năm ngoái tuy nhiên từ đó đến nay đã phải trì hoãn một quyết định tương tự bởi kinh tế Mỹ phát đi nhiều tín hiệu kém tích cực và tăng trưởng của nhiều nền kinh tế lớn bên ngoài nước Mỹ đi xuống.

Trong khi doanh nghiệp Mỹ còn khá ngại đầu tư thì người tiêu dùng Mỹ đã bắt đầu mạnh tay chi tiêu trở lại, đây là một động lực tăng trưởng rất quan trọng của nền kinh tế.

"Việc tiêu dùng người Mỹ tăng trưởng cao sẽ giúp quan chức FED củng cố cho niềm tin của họ vào việc kinh tế Mỹ đã thực sự hồi phục sau khi chững lại suốt 3 quý vừa qua", phó giám đốc bộ phận chiến lược đầu tư tại TD Securities, ông Millan Mulraine khẳng định.

Trong tháng 3/2016, giá nhà tại Mỹ tăng mạnh ở thời điểm mùa cao điểm mua nhà tại Mỹ bắt đầu. Chỉ số giá nhà tại Mỹ S&P/Case-Shiller Home Price là chỉ số đo biến động giá nhà đất trên khắp nước Mỹ trong khoảng thời gian 12 tháng kết thúc vào tháng 3/2016.

Chỉ số này tăng 5,2% tính đến cuối tháng 3 sau khi có mức tăng tương đương trong tháng trước đó. Như vậy có thể khẳng định thị trường nhà đất Mỹ đã tăng trưởng rất ổn định và bền vững trong những tháng gần đây. Trong tháng trước, Hiệp hội Bất động sản Mỹ công bố số lượng nhà bán tại Mỹ trong tháng 4 lên cao nhất trong 1 thập kỷ.

Giới trẻ Nhật tham việc nhất thế giới

37% số lao động trong độ tuổi 20-34 của Nhật nói sẽ làm việc cho tới ngày nhắm mắt xuôi tay.

Hơn 1/3 người lao động Nhật có độ tuổi từ 20-34 (thường gọi là thế hệ millennials) tin họ sẽ làm việc cho tới lúc chết.

Hãng tin Bloomberg dẫn kết quả một cuộc khảo sát mới được

công bố cho thấy trên phạm vi toàn thế giới, 12% người lao động trong độ tuổi nói trên cho rằng họ sẽ không bao giờ về hưu.

Đây là cuộc thăm dò do công ty giải pháp nguồn nhân lực Manpower Group và công ty thăm dò Reputation Leaders phối hợp thực hiện, với sự tham gia 19.000 người “millennials” tại 25 quốc gia.

Trong số các nước được khảo sát, Nhật Bản dẫn đầu về mức độ “tham việc” của người lao động trẻ, với 37% số lao động trong độ tuổi 20-34 của nước này nói sẽ làm việc cho tới ngày nhắm mắt xuôi tay.

Tỷ lệ này ở Trung Quốc là 18%, ở Mỹ và Anh là 12%, và ở Tây Ban Nha chỉ là 3%.

Số liệu do Cục Thống kê lao động Mỹ công bố hồi đầu năm nay cho thấy 18,9% người Mỹ trên 65 tuổi vẫn đang làm việc, tỷ lệ cao nhất kể từ khi chương trình bảo hiểm y tế Medicare ra đời.

Có nhiều vấn đề ở Nhật khiến giới trẻ nước này tính chuyện làm việc trọn đời. “Ở Nhật Bản, đã có những thay đổi lớn tạo ra nhiều bất ổn cho giới trẻ”, ông Mireya Solis, chuyên gia nghiên cứu về Nhật Bản thuộc Viện Brookings ở Washington, nhận định.

Ông Solis nêu rõ những thay đổi này bao gồm tỷ lệ tiết kiệm ở Nhật giảm, triển vọng việc làm đi xuống, và dân số lão hóa của nước này đặt gánh nặng lên hệ thống an sinh xã hội. Đây chính là những yếu tố khiến người Nhật phải làm việc lâu năm hơn.

Theo nghiên cứu, có 32% đàn ông và 66% phụ nữ trên toàn cầu có kế hoạch nghỉ hưu để trông cháu. Tuy nhiên, hồi đầu năm nay, một nghị sỹ Nhật Bản đã bị chỉ trích nặng nề khi tìm cách tạo điều kiện cho những người lớn tuổi có mong muốn như vậy.

Về thời gian làm việc, kết quả thăm dò cho thấy người trẻ Nhật làm việc 46 tiếng/tuần, so với mức 52 giờ/tuần của người trẻ Ấn Độ, và 48 giờ/tuần của người trẻ ở Mexico, Trung Quốc và Singapore. Người lao động trẻ của Mỹ làm việc trung bình 45 giờ/tuần.

Cuộc thăm dò cũng cho thấy chỉ 3% người “millennials” của Mỹ làm những công việc trong “nền kinh tế tự do” (gig economy) như lái xe cho dịch vụ chia sẻ xe Uber. Đại đa số người trẻ Mỹ làm công việc toàn thời gian, nhưng 35% nói họ sẵn sàng nhận việc làm thêm trong tương lai và 41% cho biết sẽ xem xét tự kinh doanh.

Đối với công việc, người trẻ Mỹ đặt lên hàng đầu các vấn đề tiền lương, tính lâu dài, và các chế độ đãi ngộ. Điều này không có gì đáng ngạc nhiên

xét đến việc mỗi sinh viên Mỹ chưa ra trường gánh số nợ ăn học trung bình là 28.950 USD vào thời điểm năm 2014.

G7 lo ngại biển Đông, Trung Quốc “vô cùng thất vọng”

Tuyên bố của G7 được đưa ra chỉ một ngày sau khi Bắc Kinh có lời đề nghị G7 không thảo luận về các tranh chấp...

Các nhà lãnh đạo nhóm 7 nước công nghiệp phát triển (G7) ngày 27/5 đã bày tỏ sự lo ngại về căng thẳng trên biển gia tăng ở khu vực châu Á, đồng thời kêu gọi giải quyết tranh chấp không bằng con đường vũ lực.

“Chúng tôi lo ngại về tình hình trên biển Hoa Đông và biển Đông, và nhấn mạnh tầm quan trọng căn bản của việc quản lý và giải quyết một cách hòa bình cách tranh chấp”, tuyên bố chung khép lại cuộc họp thượng đỉnh kéo dài của G7 có đoạn viết.



Tuy nhiên, tuyên bố này không đề cập danh tính cụ thể của bất kỳ một quốc gia nào.

G7 - nhóm nước gồm Mỹ, Nhật Bản, Anh, Pháp, Đức, Italy và Canada - cũng nhắc lại rằng “tự do hàng hải và hàng không” cần phải được tôn trọng.

Các nhà lãnh đạo khối này nói các tuyên bố chủ quyền cần được đưa ra dựa trên luật pháp quốc tế và các quốc gia cần kiềm chế để tránh có “những hành động đơn phương có thể làm gia tăng căng thẳng”, tránh “sử dụng vũ lực hoặc áp đặt để thúc đẩy các tuyên bố chủ quyền của mình”.

Tuyên bố này của G7 được xem là nhằm vào Trung Quốc và được đưa ra chỉ một ngày sau khi Bắc Kinh có lời đề nghị G7 không thảo luận về các tranh chấp trong khu vực.

Theo hãng tin Reuters, sau khi G7 đưa ra tuyên bố nói trên, Trung Quốc ngay lập tức đã có phản ứng, rằng nước này “vô cùng thất vọng” trước những gì mà G7 nói về biển Đông.

Trong cuộc họp báo hàng ngày, phát ngôn viên Hoa Xuân Oánh của Bộ Ngoại giao Trung Quốc nói: “Hội nghị thượng đỉnh G77 do Nhật Bản đăng cai

đã thổi phồng vấn đề biển Đông và nói quá về căng thẳng trên vùng biển này. Điều đó không có lợi cho ổn định trên Biển Đông và không phù hợp với vị thế của G7 là một nền tảng để quản lý nền kinh tế của các quốc gia phát triển”.

“Trung Quốc vô cùng thất vọng với những gì mà Nhật Bản và G7 đã làm”, bà Oánh nói.

Hôm 24/5, Thủ tướng Nhật Bản Shinzo Abe nói Tokyo hoan nghênh sự nổi lên hòa bình của Trung Quốc, nhưng nhấn mạnh lập trường của nước này về phản đối những hành động nhằm mục đích thay đổi nguyên trạng bằng vũ lực.

Trong tuyên bố chung kết thúc kỳ họp thượng đỉnh, các nhà lãnh đạo G7 cũng nhất trí rằng thúc đẩy tăng trưởng kinh tế toàn cầu là một “ưu tiên cấp bách”. G7 cũng cảnh báo nếu nước Anh rút khỏi Liên minh Châu Âu (EU) thì sự kiện đó sẽ gây ra nhiều thách thức mới cho nền kinh tế thế giới.

Hầm đường sắt dài nhất thế giới sắp mở cửa ở Thụy Sĩ

Đường hầm kép Gotthard dài 57 km sẽ là một tuyến đường sắt cao tốc xuyên qua dãy Alps của Thụy Sĩ...

Hầm đường sắt dài nhất và sâu nhất thế giới sắp chính thức được mở cửa ở Thụy Sĩ sau gần 2 thập kỷ xây dựng, hãng tin BBC cho biết.

Đường hầm kép Gotthard dài 57 km sẽ là một tuyến đường sắt cao tốc xuyên qua dãy Alps của Thụy Sĩ - dãy núi ngăn cách giữa phía Bắc và phía Nam của châu Âu. Nhà chức trách Thụy Sĩ nói rằng Gotthard sẽ đem đến một cuộc cách mạng cho hoạt động vận tải hàng hóa của châu Âu.

Hiện nay, hàng hóa vẫn được vận chuyển bằng hàng triệu chuyến xe tải mỗi năm giữa miền Bắc và miền Nam châu Âu. Tuy nhiên, khi hầm đường sắt Gotthard đi vào hoạt động, hàng hóa sẽ được vận chuyển bằng tàu cao tốc.

Gotthard sẽ vượt qua hầm đường sắt Seikan của Nhật Bản về chiều dài, theo đó “soán ngôi” hầm đường sắt dài nhất thế giới. Với chiều dài 53,9 km, Seikan sẽ tụt xuống vị trí thứ hai, trong khi đường hầm Channel Tunnel dài 50,5 km nối giữa Anh và Pháp sẽ tụt xuống vị trí thứ ba.

Thủ tướng Đức Angela Merkel, Tổng thống Pháp Francois Hollande, và Thủ tướng Italy Matteo Renzi sẽ cùng với các quan chức Thụy Sĩ tham dự lễ khai trương hầm đường sắt Gotthard.

“Đây sẽ là một phần đặc trưng của Thụy Sĩ”, Giám đốc cơ quan giao thông liên bang Thụy Sĩ Peter Fueglistaler phát biểu. “Đối với chúng tôi, việc chế ngự dãy Alps cũng giống như người Hà Lan thám hiểm đại dương vậy”.

Tiêu tốn hơn 12 tỷ USD để xây dựng, dự án Gotthard được cử tri Thụy Sĩ phê chuẩn trong một cuộc trưng cầu dân ý vào năm 1992. Cử tri Thụy Sĩ khi đó đã ủng hộ đề xuất từ các nhóm hoạt động môi trường về chuyển tất cả hoạt động vận chuyển hàng qua Thụy Sĩ từ đường bộ sang đường sắt.

Khi hoàn tất, hầm đường sắt Gotthard nằm ở độ sâu tới 2,3 km bên dưới bề mặt của những ngọn núi, và đi xuyên qua những khối đá có nhiệt độ lên tới 46 độ C. Các kỹ sư đã phải đào và phá hơn 73 loại đá khác nhau trong quá trình xây dựng đường hầm, trong đó có những loại cứng như đá granite. Hơn 28 triệu tấn đá đã được đào, 9 công nhân đã thiệt mạng trong dự án này.

Hoàn thành đúng thời gian dự kiến và hầu như không có chi phí phát sinh, hầm đường sắt Gotthard sẽ tạo một tuyến đường sắt chính nối giữa thành phố Rotterdam của Hà Lan với thành phố Genoa của Italy.

Khi dịch vụ của đường hầm được hoàn thiện vào tháng 12 năm nay, thời gian hành trình từ Zurich tới Milan sẽ được rút ngắn 1 giờ đồng hồ, xuống còn 2 giờ 40 phút.

Đồng tiền của Myanmar tăng giá mạnh nhất châu Á

Đây được xem là một dấu hiệu cho thấy Myanmar đang bắt đầu nổi lên sau nhiều thập kỷ cô lập...

Đồng Kyat của Myanmar đã trở thành đồng tiền tăng giá mạnh nhất tại khu vực châu Á từ đầu năm đến nay, theo hãng tin Bloomberg. Đây được xem là một dấu hiệu cho thấy Myanmar đang bắt đầu nổi lên sau nhiều thập kỷ cô lập.

Được hậu thuẫn bởi chiến thắng của chính trị gia Aung San Suu Kyi trong cuộc bầu cử dân chủ đầu tiên ở Myanmar kể từ năm 1990 vào cuối năm ngoái, đồng Kyat đã tăng giá hơn 10% từ đầu năm đến nay so với đồng USD. Nhiều khả năng, năm 2016 sẽ là năm tăng giá đầu tiên của đồng tiền này sau khi liên tục giảm kể từ thời điểm được thả nổi vào năm 2012.

Một loạt cải cách đã đưa nền kinh tế và xã hội Myanmar hồi sinh kể từ khi chính quyền quân sự ngừng lãnh đạo nước này vào năm 2011. Tốc độ mở cửa của Myanmar càng được đẩy nhanh sau khi Đảng Liên đoàn Quốc gia vì Dân chủ của bà Suu Kyi thắng trong cuộc bầu cử vào tháng 11/2015. Với dòng vốn nước ngoài chảy mạnh vào Myanmar, đồng Kyat được dự báo sẽ còn tiếp tục tăng giá trong thời gian tới.

Đối với Andrew Lee, một người Mỹ gốc Myanmar trở về nước cách đây 4

năm để mở chi nhánh của hãng General Electric (GE), sự tăng giá của đồng Kyat là một bằng chứng cho thấy ông đã lựa chọn đúng. Lee cho rằng một đồng tiền mạnh lên là điều quan trọng đối với nền kinh tế đang cất cánh của Myanmar, bởi nó sẽ giúp giảm chi phí nhập khẩu, đồng thời giảm chi phí đối với các dự án cơ sở hạ tầng của Chính phủ.

“Đồng tiền tăng giá là điều tốt cho nền kinh tế Myanmar. Chúng tôi lạc quan về Chính phủ mới. Chúng tôi biết vẫn còn nhiều việc phải làm đối với cơ sở hạ tầng ở đây”, ông Lee, người cùng gia đình chuyển sang Mỹ vào năm 1979 khi mới 12 tuổi, nhận định.



Dù bị quy định của Hiến pháp do quân đội soạn thảo ngăn không thể trở thành Tổng thống Myanmar, bà Suu Kyi được cho là người nắm quyền lực “hậu trường” ở nước này. Ngoài việc nắm một số ghế Bộ trưởng trong nội các Myanmar hiện nay, bao gồm cương vị ngoại trưởng, bà Suu Kyi còn là cố vấn nhà nước, nắm quyền chính thức cố vấn cho Chính phủ.

Bộ máy lãnh đạo mới của Myanmar đang tạo ra một sự tin tưởng lớn. Ngân hàng Phát triển châu Á (ADB) dự báo kinh tế Myanmar sẽ tăng trưởng nhanh hơn các nước láng giềng, với mức tăng có thể vượt 8% trong năm nay và đầu năm 2017. Mục tiêu của Myanmar là thu hút 80 tỷ USD vốn đầu tư cần thiết cho các dự án điện, giao thông và công nghệ trong thời gian từ nay đến hết năm 2030.

Vốn đầu tư trực tiếp nước ngoài (FDI) vào Myanmar đã tăng 1,48 tỷ USD trong tài khóa kết thúc vào ngày 31/3 vừa qua, đạt mức 9,48 tỷ USD. Dòng vốn FDI vào Myanmar được dự báo sẽ mạnh lên sau khi Mỹ mới đây dỡ lệnh trừng phạt đối với 10 doanh nghiệp quốc doanh và ngân hàng của nước này. Tuy nhiên, một số hạn chế khác của Mỹ đối với Myanmar vẫn được duy trì.

Các ngân hàng ở khu vực châu Á dự báo đồng Kyat sẽ tiếp tục tăng giá

mạnh hơn các đồng tiền khác trong khu vực trong thời gian tới. Ngân hàng Malayan của Malaysia dự báo đồng Kyat sẽ tăng giá 18%, đạt mức đỉnh 2 năm là 1.000 Kyat/1 USD trong thời gian từ nay đến đầu năm 2017. Hiện tỷ giá đồng Kyat so với USD ở mức khoảng 1.183,6 Kyat đối 1 USD.

Đồng Kyat đã mất giá 21% trong năm 2015 và chạm mức thấp kỷ lục 1.344 Kyat đối 1 USD hồi tháng 1 năm nay. Đồng tiền này hiện còn đang hưởng lợi từ các biện pháp của Chính phủ Myanmar nhằm ngăn chặn tình trạng đôla hóa nền kinh tế, bao gồm hạn chế các khách sạn, nhà hàng, doanh nghiệp tính tiền bằng USD.

Một dấu hiệu khác về niềm tin ở Myanmar là các doanh nghiệp, bao gồm các siêu thị, bắt đầu giảm giá bán hàng nhập khẩu như kem đánh răng, bánh kẹo, máy giặt... - theo ông Vijay Dhayal, Phó chủ tịch công ty new Crossroads Asia. Năm ngoái, giá các mặt hàng nhập khẩu ở Myanmar tăng tới 30%.

“Giai đoạn tồi tệ nhất đối với đồng Kyat đã qua. Đang có một tâm lý tích cực về Chính phủ mới của Myanmar, rằng nền kinh tế sẽ tăng trưởng và Myanmar sẽ cởi mở hơn với đầu tư nước ngoài”, ông Dhayal nói từ Yangon.

Mạng xã hội “nhái” Facebook xuất hiện ở Triều Tiên

Không rõ ai là người đã tạo ra StarCon, nhưng mạng này được cho là dự án thử nghiệm của Triều Tiên...

Một phiên bản “nhái” của mạng xã hội Facebook đã xuất hiện chớp nhoáng ở Triều Tiên rồi biến mất - BBC cho biết.

Theo hãng tin này, mạng xã hội nói trên xuất hiện tại địa chỉ StarCon.net.kpvà có nhiều tính năng giống như các mạng xã hội khác hiện nay trên thế giới.

Không rõ ai là người đã tạo ra StarCon, nhưng mạng này được cho là dự án thử nghiệm về một dịch vụ mà nhà mạng viễn thông của Triều Tiên có thể cung cấp trong tương lai.

Ngay sau khi được phát hiện, StarCon đã bị hacker tấn công. Ở thời điểm hiện tại, trang này không thể truy cập được nữa.

Người phát hiện ra StarCon là Doug Madory, một nhà nghiên cứu tại công ty quản lý mạng Dyn. Ông Madory nói hiếm khi thấy bất kỳ một website nào có máy chủ đặt tại Triều Tiên. Ngoài ra, cái tên StarCon cho thấy mạng này có thể có liên quan đến mạng viễn thông Star của Triều Tiên, ông Madory cho hay.

StarCon được xây dựng dựa trên một gói phần mềm thương mại có tên

phpDolphin và có nhiều tính năng của các mạng xã hội khác như bảng tin, hệ thống tin nhắn và không gian cá nhân. Tuy vậy, nhiều phần của mạng này vẫn chưa được hoàn thiện.

“Tôi không tin mạng này được tạo ra để có thể truy cập từ bên ngoài Triều Tiên”, ông Madory nói với BBC.

Tuy nhiên, theo chuyên gia này, sau khi Dyn đề cập đến StarCon trên mạng xã hội Twitter, nhiều người đã truy cập, mở trang cá nhân và sử dụng công cụ gửi tin nhắn của StarCon.

Một trong những tài khoản đầu tiên được mở là một tài khoản châm biếm nhà lãnh đạo Triều Tiên Kim Jong Un. Đã có khoảng 300 tài khoản được mở trên StarCon từ bên ngoài Triều Tiên trước khi mạng này biến mất.

“Có nhiều người đã đăng ký, và theo như những gì họ nói, họ cho rằng có thể tiếp cận với người dân Triều Tiên thông qua trang web đó”, ông Madory nói. “Nhưng tôi cho rằng chưa có người Triều Tiên nào thực sự sử dụng mạng xã hội này, cho dù máy chủ của nó đặt ở Triều Tiên”.

Một ngày sau khi được phát hiện, StarCon đã bị tấn công và chuyển hướng người truy cập tới một video trên mạng YouTube. Sau đó, trang này biến mất hoàn toàn.

Giá dầu tăng 4 tháng liên tiếp

Nhu cầu năng lượng Mỹ được dự báo sẽ sớm tăng khi mùa du lịch hè năm nay bắt đầu...

Phiên giao dịch ngày thứ Ba, giá dầu giảm khi đồng USD tăng giá. Dù vậy, giá dầu vẫn chốt lại tháng tăng giá thứ 4 liên tiếp bởi nhà đầu tư kỳ vọng tình trạng dư cung quá mức trên thị trường thế giới đang giảm bớt, theo tin từ Wall Street Journal.

Vào đầu phiên giao dịch ngày cuối cùng của tháng 5/2016, giá dầu giao kỳ hạn tăng bởi nhiều nhà đầu tư kỳ vọng thế giới sẽ bớt thừa dầu. Tuy nhiên sau đó khi đồng USD tăng giá mạnh trong phiên buổi chiều, giá dầu lại giảm.

Trên thị trường London, giá dầu Brent giao kỳ hạn tháng 7/2016 giảm 7 cent và chốt phiên ở mức 49,69 USD/thùng. Giá dầu Brent kỳ hạn tháng 8/2017 giảm 47 cent tương đương gần 1% xuống 49,89 USD/thùng.

Thị trường New York, so với mức đóng cửa của phiên ngày thứ Sáu tuần trước, giá dầu thô ngọt nhẹ WTI cùng kỳ hạn giảm 23 cent tương đương 0,5% xuống 49,10 USD/thùng. Thị trường Mỹ nghỉ giao dịch trong phiên ngày thứ Hai tuần này.

“Đồng USD mạnh lên và thị trường chứng khoán giảm điểm đã tác động tiêu cực đến giá dầu. 50 USD/thùng vẫn là một ngưỡng tâm lý quan trọng,

nhà đầu tư vô cùng thận trọng trước khi Cơ quan Năng lượng Mỹ (EIA) công bố số liệu cuối cùng”, chuyên gia phân tích tại quỹ Caprock Risk Management, ông Chris Jarvis, nhận định.

EIA sẽ công bố số liệu về cung cầu dầu mỏ trên thị trường Mỹ vào ngày thứ Năm tuần này. Phiên thứ Năm tuần trước giá dầu đã lên trên mức 50 USD/thùng. Trong phiên đó, giá dầu Brent giao kỳ hạn tháng 7 chốt phiên ở mức 50,51 USD/thùng còn giá dầu WTI chạm mức cao 50,21 USD/thùng.

Tính cả tháng 6, giá dầu Brent tăng 3% còn giá dầu WTI tăng 7%. Cả hai loại giá dầu đã có tháng tăng thứ 4 liên tiếp.

Hôm qua, số liệu từ công ty dữ liệu thị trường Genscape cho thấy dự trữ dầu tại Cushing, Oklahoma, Mỹ trong tuần kết thúc ngày 27/5/2016 giảm 686.700 nghìn thùng.

Nhu cầu năng lượng Mỹ được dự báo sẽ sớm tăng khi mùa du lịch hè năm nay bắt đầu. Kết quả các cuộc khảo sát của nhiều hãng tin lớn trên thế giới cho thấy ngày một nhiều quỹ



đầu tư điều chỉnh tăng dự báo giá dầu trung bình của mùa hè năm nay.

Ngày thứ Năm (2/6), Tổ chức các nước xuất khẩu dầu mỏ (OPEC) sẽ có cuộc họp bàn về sản lượng dầu, tuy nhiên giới đầu tư và chuyên gia thị trường năng lượng khẳng định không thể kỳ vọng vào thay đổi bước ngoặt nào được đưa ra.

Nếu OPEC quyết định tiếp tục bơm mạnh dầu ra thị trường, giá dầu có thể giảm trong ngắn hạn, nhưng trong dài hạn sẽ tăng, theo nhận định của một số chuyên gia năng lượng.

Giám đốc điều hành bộ phận nghiên cứu năng lượng tại quỹ SunTrust Robinson Humphrey, ông Neal Dingmann, dự báo giá dầu sẽ ở mức trung bình 50 USD/thùng trong khoảng thời gian còn lại của năm, mức trung bình của năm 2017 được tính toán là 60 USD/thùng.

Công ty đa cấp của người thái tại việt nam xin giải thể

Cục Quản lý cạnh tranh (Bộ Công Thương) vừa ra thông báo chấm dứt hoạt động bán hàng đa cấp của Công ty TNHH Aim Star Network Việt Nam.

Lý do, theo Cục Quản lý cạnh tranh, là doanh nghiệp này “đang tiến hành thủ tục giải thể”. Cục cũng đề nghị Aim Star Network Việt Nam giải tỏa số tiền ký quỹ.

Aim Star Network Việt Nam có trụ sở chính tại số 239 đường Xuân Thủy, phường Dịch Vọng, quận Cầu Giấy, Hà Nội. Người đại diện là Panint Jhonlerkieat, quốc tịch Thái Lan, giữ chức vụ Tổng giám đốc.

Theo Cục Quản lý cạnh tranh, trong thời hạn 30 ngày kể từ ngày Cục đăng tải thông báo (30/5/2016), người tham gia bán hàng đa cấp của Aim Star Network Việt Nam chưa được công ty hoàn thành các nghĩa vụ quy định tại điểm b khoản 2, điều 16 Nghị định 42/2014/NĐ-CP có quyền thông báo đến Cục Quản lý cạnh tranh để Cục yêu cầu công ty giải quyết.

Trường hợp không có thông báo nào của người tham gia bán hàng đa cấp gửi tới Cục Quản lý cạnh tranh trong thời hạn nêu trên, Aim Star Network Việt Nam sẽ được coi là đã hoàn thành các nghĩa vụ và Cục Quản lý cạnh tranh sẽ ban hành văn bản chấp thuận giải tỏa ký quỹ cho công ty này.

Trước đó, Cục Quản lý cạnh tranh cũng cho biết một số doanh nghiệp kinh doanh hoạt động bán hàng đa cấp trên địa bàn một số tỉnh, thành phố trực thuộc trung ương nhưng chưa thực hiện thủ tục đăng ký cấp giấy chứng nhận hoạt động bán hàng đa cấp với cơ quan có thẩm quyền. Các doanh nghiệp vi phạm quy định này đã bị các cơ quan chức năng phát hiện và xử lý.

Trong số trên có tới 11 doanh nghiệp có trụ sở tại Hà Nội, trong đó, 8 doanh nghiệp kinh doanh đa cấp không phép đặt tại quận Cầu Giấy, gồm: Công ty Cổ phần Everrichs Global, Công ty Cổ phần Thương mại Merro, Công ty Cổ phần Thương mại quốc tế Focus Việt Nam, Công ty Công nghệ mới và Phát triển quốc tế Amkey Việt Nam, Công ty Cổ phần Phát triển thương mại Lotus Việt Nam; Công ty Cổ phần Đầu tư và Phát triển UNION Việt Nam, Công ty Cổ phần BigForest, Công ty Cổ phần KDM Việt Nam.

Ngoài ra, 3 trường hợp khác cũng kinh doanh đa cấp không phép bị cơ quan chức năng phát hiện tại Hà Nội gồm: Công ty Cổ phần Đầu tư toàn cầu đại dương xanh, Công ty TNHH Đầu tư và Phát triển thương mại Thiên Lộc Phát, Công ty Cổ phần Thiên Phương Việt Nam. []

BẠN BIẾT CÁCH BỎ PHIẾU Ở ÚC?



Bỏ phiếu là điều bắt buộc đối với 15,5 triệu người Úc trên 18 tuổi từng sinh sống ở địa chỉ hiện thời trong thời gian trên một tháng.

Ủy hội tuyển cử Úc, gọi tắt là AEC, là một cơ quan độc lập, theo quy định của luật pháp, giữ vai trò tạo sự dễ dàng cho tiến trình bầu cử. Phát ngôn viên Ủy hội tuyển cử Úc, Evan Ekin-Smyth, tiên đoán sẽ có gần 950 ngàn người, có khả năng trở thành những cử tri hội đủ điều kiện đi bầu, sẽ không thể bỏ phiếu, vì họ đã không ghi danh.

Ông nói rằng những người đã đăng ký bầu cử, phải bỏ phiếu bằng không sẽ bị phạt.

“Nếu một người nào đó đã đăng ký và không đến phòng phiếu để bỏ phiếu, thì người đó có thể sẽ nhận được cái gọi là một thư thông báo không đi bầu. Nếu có lý do chính đáng, thì không sao cả, quý vị chỉ cần cho chúng tôi hay. Bằng không, quý vị sẽ phải đóng \$20 đô la tiền phạt.

“Và nếu như chúng tôi không nhận được một câu trả lời cho thư thông báo đó, thì rốt cuộc sự việc sẽ ra ở toà với \$170 đô la lệ phí và những phí tổn liên hệ.”

Ngay cả sau khi đăng ký, nhưng thay đổi danh tính hay địa chỉ, quý vị cũng cần phải cập nhật chi tiết với AEC.

“Chúng ta sống trong một chế độ dân chủ tuyệt vời ở Úc. Và hiện có nhiều quốc gia trên thế giới, tronG

đó dân chúng phải tranh đấu rất gian khổ để có được quyền bỏ phiếu. Ở Úc chúng ta rất dễ dàng tiếp cận với lá phiếu của mình.

“Tất cả những gì mà quý vị cần phải làm là đăng ký đúng thời hạn, và sau đó đến một phòng phiếu vào ngày bầu cử.”

Dân chúng Úc sẽ đến các phòng phiếu để bỏ phiếu trong cuộc bầu cử liên bang vào ngày 2 tháng 7 tới đây. Theo luật, bỏ phiếu là điều bắt buộc đối với mọi công dân trên 18 tuổi và hội đủ điều kiện đi bầu.

Các cuộc bầu cử liên bang được tổ chức mỗi ba năm, để xét định các thành viên của Hạ viện, với nhiệm kỳ 3 năm và các thành viên của Thượng viện, với nhiệm kỳ 6 năm.

Theo truyền thống, phân nửa Thượng viện được bầu ba năm một lần.

Tuy nhiên bầu cử do giải tán lưỡng viện, có nghĩa là tất cả mọi ghế, tức 150 ghế ở Hạ viện và 76 ghế ở Thượng viện đều được bầu lại.

Ông Ekin Smith cho hay đây là kỳ bầu cử do giải tán lưỡng viện lần thứ 7, kể từ khi nước Úc được khai sinh vào năm 1901.

“Bầu cử sau khi giải tán lưỡng viện quốc hội, đơn giản có nghĩa là quý vị bầu ra gấp đôi con số những thượng nghị sĩ mà quý vị thông thường bầu ra trong điều gọi là một cuộc bầu cử tiêu chuẩn. Và điều đó áp dụng cho mọi tiểu bang.

“Vì thế ở tất cả các tiểu bang, khi diễn ra một cuộc bầu cử tiêu chuẩn vốn chỉ bầu ra phân nửa thượng viện, thì quý vị sẽ bầu sáu thượng nghị sĩ cho mỗi tiểu bang và hai thượng nghị sĩ cho các lãnh thổ.

“Nhưng khi diễn ra cuộc bầu cử do giải tán lưỡng viện, thì toàn thể thượng viện đã bị giải tán, điều này có nghĩa là hiện có mười hai ghế thượng nghị sĩ bị bỏ trống ở mỗi tiểu bang và còn thiếu hai ghế cho các lãnh thổ.”

Cử tri ở 8 ngàn phòng phiếu trên khắp nước Úc sẽ được phát hai lá phiếu, phiếu màu xanh lá cây để bầu Hạ viện và phiếu màu trắng dùng để bầu Thượng viện.

Các ứng cử viên được bầu bằng hệ thống chọn lựa ưu tiên.

Ekin-Smyth giải thích:

“Hệ thống bầu phiếu theo chọn lựa ưu tiên, nhằm mục tiêu chính yếu là làm cho lá phiếu của quý vị đi xa hơn. Do đó nếu như quý vị đánh số vào lá phiếu bầu cho Hạ viện, thì quý vị cần phải ghi số vào mọi ô vuông.

“Nếu như người mà quý vị bầu như là ứng viên số một bị loại ra khỏi cuộc kiểm phiếu, thì phiếu bầu của của quý vị sẽ được chuyển sang cho lựa chọn ưu tiên kế tiếp, và cứ thế tiếp nối, cho

đến khi lá phiếu được tính vào cho một ứng cử viên.

Bầu Thượng viện trên lá phiếu màu trắng thì có đôi chút khác biệt.

Cử tri có thể đánh dấu vào chọn lựa ưu tiên cho một đảng phái ở phần bên trên đường kẻ của lá phiếu, hay đánh số vào những ứng viên được ưa chuộng, ở phần bên dưới đường kẻ của lá phiếu.

“Quý vị vẫn còn phải đánh số ít nhất từ 1 đến 6 ở phần bên trên đường kẻ, nếu như quý vị bỏ phiếu cho các đảng phái hay các nhóm hoặc là đánh số từ 1 đến 12 cho phần bên dưới đường

kể của lá phiếu bầu, nếu như quý vị bỏ phiếu trực tiếp cho các ứng cử viên.

“Điều rất quan trọng là những người được bầu lên, phải đưa ra những quyết định tạo được ảnh hưởng vào khu vực địa phương hay vào tiểu bang hoặc lãnh thổ của quý vị. Vì thế hãy nghiên cứu chút để biết được đường lối của những ứng viên mà mình chọn lựa và sử dụng lá phiếu một cách có hiệu quả.”

Những cử tri không thể có mặt ở phòng phiếu trong ngày bầu cử, có thể bỏ phiếu bằng những cách khác.

“Nếu một phòng phiếu ở cách xa trên 8 cây số hay quý vị gặp một trở ngại trong việc bỏ phiếu vào ngày bầu cử, thì có những trung tâm đầu phiếu sớm, mở cửa nhiều tuần lễ trước ngày bầu cử. Và tương tự như thế, nếu như không thể đến một trung tâm bỏ phiếu sớm, quý vị cũng có thể bỏ phiếu qua đường bưu điện.”



Đối với những cử tri ở ngoại quốc, phải hoàn tất phiếu bầu và gửi về cho AEC vào ngày hoặc trước ngày bầu cử.

“Nếu quý vị ở ngoại quốc, chúng tôi cũng thiết đặt các trung tâm bỏ phiếu ở hầu hết các toà đại sứ Úc, quý vị có thể vào trang mạng ở địa chỉ aec.gov.au/overseas để tìm thấy các địa điểm đó.

“Và nếu như quý vị không thể đến được một trong các địa điểm đó, quý vị có thể nộp đơn xin bỏ phiếu qua bưu điện, và chúng tôi có thể tìm cách gửi lá phiếu cho quý vị.

“Tuy nhiên, chúng tôi hiểu rằng có những người hiện ở trong hoàn cảnh không thể bỏ phiếu qua đường bưu điện hay đi đến một trong các trung tâm bỏ phiếu. Nếu ở trong trường hợp này, thì đó là lý do chính đáng để không đi bầu.”

Nhiều lá phiếu điền sai bị xem là bất hợp lệ.

Nếu không chắc, cử tri có thể yêu cầu các viên chức ở phòng phiếu trợ giúp.

Các đảng lớn thường phân phát thẻ hướng dẫn cách bỏ phiếu ở bên ngoài các trung tâm bầu phiếu.

Tuy nhiên theo Ekin Smyth, điều quan trọng là đừng để bị hướng dẫn sai lạc về cách bỏ phiếu.

“Nhân viên làm việc cho các đảng phái thường sẽ có mặt ở nơi quý

vị bầu phiếu để trao những tấm thẻ hướng dẫn quý vị cách thức bỏ phiếu. Đây chỉ là một vật chỉ có tính cách hướng dẫn. Lá phiếu của quý vị là của quý vị.

“Quý vị không cần phải tuân theo lời hướng dẫn của bất cứ ai về việc bỏ phiếu như thế nào. Đây chỉ đơn giản là một điều hướng dẫn dành cho trường hợp quý vị là người ủng hộ cho một đảng phái đặc biệt nào đó, đây là cách họ đề nghị quý vị bỏ phiếu.



“Hãy đoán chắc là quý vị bỏ một lá phiếu thích ứng cho người mà quý vị muốn bầu.”

Ủy hội tuyển cử Úc hiện cung cấp những điều hướng dẫn bằng 26 ngôn ngữ tại các phòng phiếu trên khắp nước Úc.

Tuy nhiên những cử tri gặp phải rào cản ngôn ngữ có thể yêu cầu một người trợ giúp đi cùng.

“Nếu cần được trợ giúp trong việc bầu phiếu, quý vị có thể nhờ một người nào đó giúp mình bỏ phiếu. Điều này được luật pháp cho phép. Chúng tôi hiện có dịch vụ thông ngôn qua điện thoại mà quý vị có thể sử dụng.

“Nếu quý vị nghĩ rằng mình cần sử dụng loại dịch vụ đó, hiện có một số điện thoại trên trang mạng của chúng tôi mà quý vị có thể tiếp cận, qua địa chỉ aec.gov.au/translated. Quý vị có thể gọi số điện thoại đó, đặt câu hỏi và sẽ có người nói cùng ngôn ngữ với quý vị hướng dẫn cách thức bầu phiếu chính thức.”

Các phòng phiếu sẽ mở cửa từ 8 giờ sáng đến 6 giờ chiều trong ngày bầu cử.

Ủy hội tuyển cử dự kiến mỗi giờ sẽ có khoảng một triệu cử tri có mặt ở các địa điểm bỏ phiếu trên toàn quốc.

Một khi cuộc đầu phiếu kết thúc, các phiếu bầu sẽ được giới chức kiểm phiếu đếm, dưới sự quan sát của những kiểm soát viên do các ứng viên đề cử.

Kết quả dành cho Hạ viện được xét định ngay trong đêm bầu cử, trong khi cuộc đếm phiếu dành cho Thượng viện có thể phải mất nhiều tuần lễ mới hoàn tất, do tính chất phức tạp của phương thức bỏ phiếu.

Chánh đảng nào dành được trên 75 ghế ở Hạ viện, sẽ thành lập chính phủ. []

Chơi khăm

Một người bước vào hiệu thuốc và hỏi mua một gói condom. Khi trả tiền xong, anh ta bắt đầu cười và đi ra.

Ngày hôm sau, cũng màn diễn đó, người kia bước ra và cười ngất. Người bán thuốc nghĩ điều này thật kỳ quặc và yêu cầu người giúp việc của mình, nếu người đàn ông kia trở lại thì phải đi theo anh ta.

Sau khi người giúp việc về, người bán thuốc hỏi:

- Hấn ta đi đâu đó?
- Hấn ta về nhà ông

Định nghĩa BCS

Ở Nga có cuộc thăm dò dư luận. Câu hỏi được đặt ra để thăm dò là “Bạn nghĩ bao cao su là cái gì?”

Các đảng mày râu mọi độ tuổi đều được thăm dò ý kiến. Kết quả thống kê cho biết như sau:

Chú bé 5 tuổi: “Quả bóng bay xì nhất, dai vào tha hồ thổi to mà không sợ vỡ”.

Cậu choai choai 15 tuổi: “Trời, dùng nó thì xấu hổ chết. Chưa kịp đeo vào thì đã ướt đầm ướt đìa rồi còn đâu nữa”.

Thanh niên 20 tuổi: “Tình dục an toàn”.

Chàng trai 25 tuổi: “Phương tiện tránh thai hiệu quả”.

Bác trung niên 45 tuổi: “Ôi giời, không có thì thiếu, có thì thừa. Mua vào chỉ tốn tiền vô ích thôi”.

Cụ già 70 tuổi: “Nhà vệ sinh di động nhỏ nhất thế giới”.



Cứ tưởng...

Còn tại công an phường Z, một cô gái trẻ mếu máo trình báo về việc bị móc mất đồ đạc tài sản khi đang tiến hành làm lễ ở ngôi chùa trên địa bàn phường, mặc dù cô đã cẩn thận đeo túi trước ngực.

- Thế nó lúc thò tay vào cô không biết à? Cán bộ CA phường hỏi.

- Dạ, em biết chứ! Nhưng em cứ tưởng nó định sàm sỡ thôi nên để yên xem sao. Ai ngờ!

BẦU CỬ 2016: TRANH CẢI VỀ NGÂN SÁCH CHO CÁC CHÍNH SÁCH

.....

“Bà ta là một người đi tiên phong, là vô địch trong việc mang lại những thay đổi, là vô địch trong các môn thể thao đã chọn, là một nhà vô địch của nước Úc và đặc biệt là một nhà vô địch cho dân tộc của bà”. Thượng nghị sĩ Lao động Penny Wong.

.....

Thủ tướng và lãnh tụ đối lập hôm nay đã về Melbourne để vận động tranh cử, trong lúc vụ tranh cãi về ngân sách cho chính sách mà các đảng hứa hẹn vẫn tiếp tục.

Chính phủ cáo buộc phe đối lập, về các hứa hẹn lên đến 67 tỷ đô la mà chẳng có nguồn tài trợ nào, đây là chuyện tranh cãi diễn ra từ hôm qua.

Hôm nay Thủ tướng Malcolm Turnbull vận động tranh cử tại đâu và với đề tài gì?

Thủ tướng Malcolm Turnbull và lãnh tụ Lao động đều về vận động tranh cử tại Victoria.

Ông loan báo kế hoạch giúp đỡ các nông gia nuôi bò sữa, đang gặp nhiều khó khăn.

Việc này theo sau giá cả sữa trên thị trường thế giới bị giảm giá, khiến cho các chủ trại nuôi bò sữa tại Tasmania và Victoria gặp nhiều khó khăn.

Đặc biệt, ông Turnbull trả lời cuộc phỏng vấn của phát thanh viên Alan Jones lần đầu tiên sau 2 năm, sau khi hai người có nhiều xung khắc vài năm trước đó.

Còn lãnh tụ Lao động bàn về chuyện chi?

Lãnh tụ Lao động cũng vận động tranh cử tại Melbourne, khi loan báo việc trợ giúp 8 triệu đô la cho chứng ung thư buồng trứng, nếu Lao động đắc cử.

Ông cho biết ngân khoản này sẽ giúp cho việc khám phá sớm, chứng bệnh ung thư nguy hiểm này, được xem là nguyên nhân ung thư đứng hàng thứ nhất, gây tử vong ở giới phụ nữ.

Đặc biệt lãnh tụ đảng Xanh cũng có lên tiếng về chuyện chi?

Lãnh tụ đảng Xanh là Thượng nghị sĩ Richard di Natale, cũng lên tiếng ủng hộ Lao động, trong việc không

tính tiền trong Medicare, khi bệnh nhân đi gặp bác sĩ, khi đảng Xanh hé lộ kế hoạch về y tế hôm nay.

Kế hoạch bao gồm 280 triệu đô la, cho ngành y tế tâm thần tại các vùng nông thôn và 2.4 tỷ đô la gia tăng, cho chương trình Medicare.

Ông Natale còn cho biết, đảng Xanh cam kết phục hồi 4 tỷ đô la trong việc tài trợ cho các bệnh viện công, nhằm mang lại niềm tin cho người dân Úc tại các địa phương và những vùng nông thôn nước Úc.

Còn tại các đơn vị cấp bệnh ở Victoria, các dân biểu địa phương cả Tự do và Lao động nói gì?

Trong khi đó, các dân biểu ở các đơn vị cấp bệnh thuộc cả hai chính đảng đều cho rằng, cử tri quan tâm đến công việc của họ và về kinh tế, thế nhưng lưu ý rằng chiến dịch tranh cử lâu dài là thử thách rất lớn.

Dân biểu Rob Michell tại đơn vị McEwen ở phía bắc và tây bắc Melbourne, nơi mức cấp bệnh chỉ là 0.2 phần trăm, khiến cho đơn vị này của Lao động được xem là cấp bệnh nhất.

“Tôi nghĩ nhiều người lưu tâm đến chiến dịch tranh cử, mặc dù chiến dịch kéo dài đến 8 tuần lễ”.

“Họ biết hãy còn một thời gian khá dài cho đến ngày bầu cử, và tôi nghĩ Thủ tướng Malcolm Turnbull chắc chắn sẽ hối tiếc về quyết định về chiến dịch tranh cử dài như vậy”.



Trong khi đó, dân biểu Michael Sukkar hiện nắm giữ đơn vị Deakin, thuộc ngoại ô phía đông Melbourne với mức chênh lệch là 3.2 phần trăm.

“Thực tế là, ông Malcolm Turnbull càng có thể làm tại Deakin, tôi càng có thể nêu bật các điểm là đến ngày 3 tháng 7, đó là Thủ tướng Malcolm Turnbull hay là Thủ tướng Bill Shorten”.

“Ý nghĩ ông Bill Shorten trở thành Thủ tướng, làm cho các cử tri tại đơn vị của tôi lo sợ nhất”.

Trở lại cuộc vận động tranh cử hôm qua, Liên đảng cho rằng Lao động đã hứa hẹn để chi tiêu tiền quá mức.

Tổng trưởng Ngân khố, ông Scott

Morrison cho biết ông tính toán các chi phí từ trước đến nay, về các hứa hẹn chi tiêu của Lao động.

“Khi quý vị gom các biện pháp này lại với nhau, quý vị sẽ đến một kết quả là 67 tỷ đô la”.

“Đó là một lỗ đen hay thiếu hụt cao độ trong ngân sách và các ước tính về những gì được trình bày trong các tài liệu đó”.

“Trong 10 năm, con số mà Lao động muốn nói đến, sẽ lên đến gần 200 tỷ đô la và chuyện này xảy ra, trước khi ông Bill Shorten chi tiêu thêm bất cứ số tiền nào mà tôi tin chắc, ông ta sẽ đề ra từ nay cho đến ngày bầu cử”.

Trong khi vận động tranh cử tại đơn vị Corangamite ở Victoria, Thủ tướng Malcolm Turnbull cũng đưa ra cáo buộc tương tự, với tên gọi mới cho lãnh tụ đối lập Bill Shorten.

“Vấn đề thực sự là sự lãng phí rõ ràng và bất chấp của Lao động, khi chi tiêu quá mức so với chúng tôi gấp 20 lần trong chiến dịch tranh cử này”.

“Ông Bill Shorten chi tiêu hàng tỷ đô la tiếp tục vui đùa về mức độ tiêu tiền”.

“Ông ta nghĩ đó là một chuyện đùa trong khi chi tiêu tiền thuế của chúng ta, đó là những gì ông suy nghĩ, một tỷ đô la ở đây, một tỷ đô la ở kia”.

“Đó là những gì ông ta nghĩ một cách vui đùa ghê gớm, một cái máy tiêu tiền”.

Thế nhưng ông Bill Shorten nghi ngờ, về những lời bình luận của Liên đảng.

“Hãy xem lại nhiều hành động của ông Turnbull trong vài ngày qua về những gì ông làm, đó là một lời nói dối lớn lao”.

“Chúng ta đều biết tại nước Úc này, có hai câu chuyện rõ ràng đặt trước người dân Úc vào ngày 2 tháng 7”.

“Quý vị có thể bầu cho Tự do và việc giảm thuế 50 tỷ đô la cho các công ty lớn, hay quý vị có thể bầu cho Lao động và chắc chắn rằng chúng ta có Medicare và các trường học được tài trợ đầy đủ cho mọi người dân Úc”.

“Ông Turnbull thích nói về việc chi tiêu, thế nhưng ông ta không bao giờ nói đến các kế hoạch đã loan báo một tuần lễ trước khi bầu cử, đó là cắt giảm thuế công ty đến 50 tỷ đô la”.

“17 tỷ đô la cắt giảm cho những người kiếm được lợi tức cao, để đổi lại với chỉ hàng chục ngàn đô la”.

Trên mặt trận chính sách, Lao động loan báo sẽ biến thành luật việc sở hữu Medicare của công chúng, nếu đắc cử vào ngày 2 tháng 7 sắp tới.

Trong khi tranh cử tại Tây Úc, ông Shorten hứa hẹn sẽ đề ra đạo luật, nhằm ngăn cản việc tư hữu hóa Medicare trong vòng 100 ngày, nếu đắc cử.

“Đặc biệt như một phần trong bảo đảm của chúng tôi, thứ nhất chúng tôi sẽ hủy bỏ loại thuế phải trả cho bác sĩ khi đi khám bệnh của ông Malcolm Turnbull”.



“Thứ hai chúng tôi sẽ hủy bỏ giá thuốc men cao, có nghĩa là một gia đình trung bình với 2 đứa con khỏe mạnh, có thể tiết kiệm được 400 đô la mỗi năm, và thứ ba chúng tôi sẽ tái lập một đạo luật đặc biệt của Quốc hội, vốn ngăn cấm việc tư hữu Medicare trong tương lai”.

Còn Liên đảng hứa hẹn chi tiêu 60 triệu đô la, để giảm bớt các vùng thiếu phủ sóng của điện thoại di động, nếu được tái cử.

Được biết có khoảng 6 ngàn khu vực trên khắp nước Úc, nơi cư dân địa phương không thể liên lạc bằng điện thoại di động.

Tổng trưởng Về Truyền thông Địa phương và Phát triển Vùng, bà Fiona Nash nói rằng đây là vòng thứ ba trong chương trình nối liền các vùng phủ sóng của Liên đảng.

“Chính phủ Liên đảng tiếp tục đầu tư tại những vùng này”.

“Chúng tôi thấy điều này là đúng với việc đầu tư thêm 60 triệu đô la, vào chương trình lấp đầy các vùng phủ sóng của điện thoại di động”.

“Chúng tôi đã thấy 10 trạm tiếp sóng mới hay cải thiện các trạm tại đây thuộc vùng Corangamite, được đặt tại khắp đơn vị cử tri này”.

Trong khi đó, Thượng nghị sĩ Lao động gốc Thổ dân là bà Nova Peris loan báo, sẽ không ra tái cử chiếc ghế tại lãnh thổ Bắc Úc, vốn là chiếc ghế vững chắc của Lao động trong kỳ bầu cử sắp tới.

Việc này theo sau các đồn đoán là,

nhà cựu vô địch Thế vận Hội sẽ nắm giữ chức vụ cao nhất, trong ngành thể thao.

Thượng nghị sĩ Peris nói rằng, bà chưa hề nghĩ đến việc theo đuổi một nghề nghiệp chính trị và quyết định từ bỏ khi bàn với gia đình.

Bà cho biết sẽ phục vụ hết nhiệm kỳ và sẵn sàng ủng hộ người kế nhiệm.

Thượng nghị sĩ Lao động Penny Wong ngỏ lời tri ân đối với nhà cựu vô địch Thế vận Hội.

“Bà ta là một người đi tiên phong, là vô địch trong việc mang lại những thay đổi, là vô địch trong các môn thể thao đã chọn, là một nhà vô địch của nước Úc và đặc biệt là một nhà vô địch cho dân tộc của bà”.

“Bà đã đóng góp quan trọng và chúng tôi chúc bà mọi điều tốt đẹp nhất trong các lãnh vực mà bà đã chọn để theo đuổi”. []

Chỉ gấp 3 lần

Trong một giờ trên giảng đường Cô sinh viên đang mơ màng đột nhiên bị giảng viên gọi đến:

- Chỉ cho tôi biết bộ phận nào của cơ thể có thể tăng kích thước lên gấp 7 lần bình thường?

Cô sinh viên đỏ mặt ấp úng:

- Dạ dạ cái ấy là là

Giảng viên bực mình mắng:

- Thôi cô ngồi xuống, bộ phận tôi hỏi là phổi. Cái ấy của cô chỉ gấp 3 lần thôi!

Sinh đẻ thời internet

Một cậu bé hỏi bố mình: “Bố ơi! Con được sinh ra thế nào hả bố?”. Người cha là một kỹ sư công nghệ thông tin đang lướt web bèn ứng khẩu trả lời cậu quý tử.

Người cha giải thích:

“Mẹ và bố cùng duyệt web trên một chiếc giường. Cha kết nối với mẹ. Cha upload một số dữ liệu từ một cái USB sang cho mẹ. Sau khi download hết về, mẹ sững sốt thông báo là mẹ không cài một chương trình anti-virus nào cả, trong khi đó, bố cũng không cài đặt Fire Wall”.

“Rồi thế nào nữa hả bố”, cậu bé sốt sắng.

Người cha bình tĩnh tiếp tục câu chuyện: “Cả cha và mẹ đều cố gắng xóa bỏ số dữ liệu trên, thậm chí là format lại ổ nhưng không kịp. Vậy là sau 9 tháng 10 ngày, con được sinh ra đời”.



SỨC KHỎE là vàng



Nhân thảm họa cá chết gần đây tại Việt Nam khiến một số người Việt tại hải ngoại lo dự trữ trước nước mắm,, thì một vị độc giả đã bình luận rằng:

“Ở Úc mà sợ cái gì. Hàng qua là kiểm hết. Không an toàn để gì cho nhập.”

Nhưng điều đó liệu có đúng không?

Hẳn quý vị còn nhớ, hồi tháng Hai năm ngoái, Úc đã phát hiện một loạt các sản phẩm dâu rừng đông lạnh nhập từ tỉnh Sơn Đông, Trung Quốc bị nhiễm virus gây viêm gan A, khiến nhà chức trách phải mau chóng thu hồi các sản phẩm đó.

Vậy quý vị có chắc mọi sản phẩm được nhập cảng vào Úc đều an toàn?

Để trả lời câu hỏi này, mời quý vị tìm hiểu về quy trình kiểm soát thực phẩm nhập cảng tại Úc.

Quy trình kiểm dịch thực phẩm nhập cảng Úc

Xin nhắc lại, hồi năm ngoái Úc phát hiện 20 ca nhiễm viêm gan A và gần nửa triệu người tiêu dùng khác bị đe dọa sức khỏe do sử dụng các sản phẩm quả mọng đông lạnh đóng gói nhập khẩu từ Trung Quốc.

Các loại quả này được trồng ở Chile và Trung Quốc trước khi được đóng gói tại một nhà máy tại Trung Quốc.

Ông Andrew White - Phó Tổng giám đốc điều hành AusVeg khi đó đã phát biểu là:

“Tại sao các trang trại nông nghiệp nội địa phải trải qua các quy trình kiểm duyệt nghiêm ngặt, trong khi hơn 95% các sản phẩm nhập khẩu lại được đưa vào thị trường không qua kiểm soát? Chính phủ cần phải công bằng hơn đối với mọi đối tượng”.

Vậy thực hư thế nào?

Theo đài ABC thì Bộ Nông nghiệp Úc chịu trách nhiệm kiểm dịch thực phẩm dựa trên những đánh giá rủi ro và tư vấn từ tổ chức Tiêu Chuẩn Thực Phẩm Úc và Tân Tây Lan - Food Standards Australia New Zealand (FSANZ).

Mọi loại thực phẩm nhập cảng Úc đều được kiểm tra, nhưng điều đó không có nghĩa là mọi lô hàng đều được kiểm tra.

Thực phẩm nhập cảng Úc được chia thành 3 hạng mục rủi ro:

1. Thực phẩm có độ rủi ro (Risk food): Những loại thực phẩm này được kiểm dịch toàn bộ do có mức độ rủi ro từ trung bình đến cao ảnh hưởng đến sức khỏe cộng đồng.

2. Thực phẩm bị giám sát (Surveillance food): Chỉ kiểm dịch 5% lô hàng do những loại thực phẩm này hiếm có khả năng gây nguy hiểm cho cộng đồng,

nhưng chỉ cần không đạt các quy chuẩn kiểm dịch thì chúng sẽ bị đẩy lên mức độ rủi ro cao hơn.

3. Thực phẩm nhập cảng theo thỏa thuận (Food import compliance agreement): Công ty nhập cảng có thể đăng ký một thỏa thuận cho phép thực phẩm của họ không cần phải kiểm dịch mỗi lần nhập cảng Úc. Nếu Bộ Nông Nghiệp Úc đồng ý là hệ thống quản lý của họ đạt yêu cầu thì lô hàng sẽ được các nhân viên quan thuế xử lý nhanh hơn.

Thực phẩm có thể bị trở thành không an toàn cho người tiêu thụ nếu:

1. Vi khuẩn nguy hại sinh sôi trên thực phẩm: Khi bảo quản thực phẩm rủi ro cao ở nhiệt độ không đúng trong thời gian quá dài, vi khuẩn sẽ tăng lên đến mức độ nguy hiểm. Những vi khuẩn này sản sinh ra độc tố gây ngộ độc thực phẩm. Vấn đề ô nhiễm chéo cũng có thể gây ngộ độc thực phẩm.

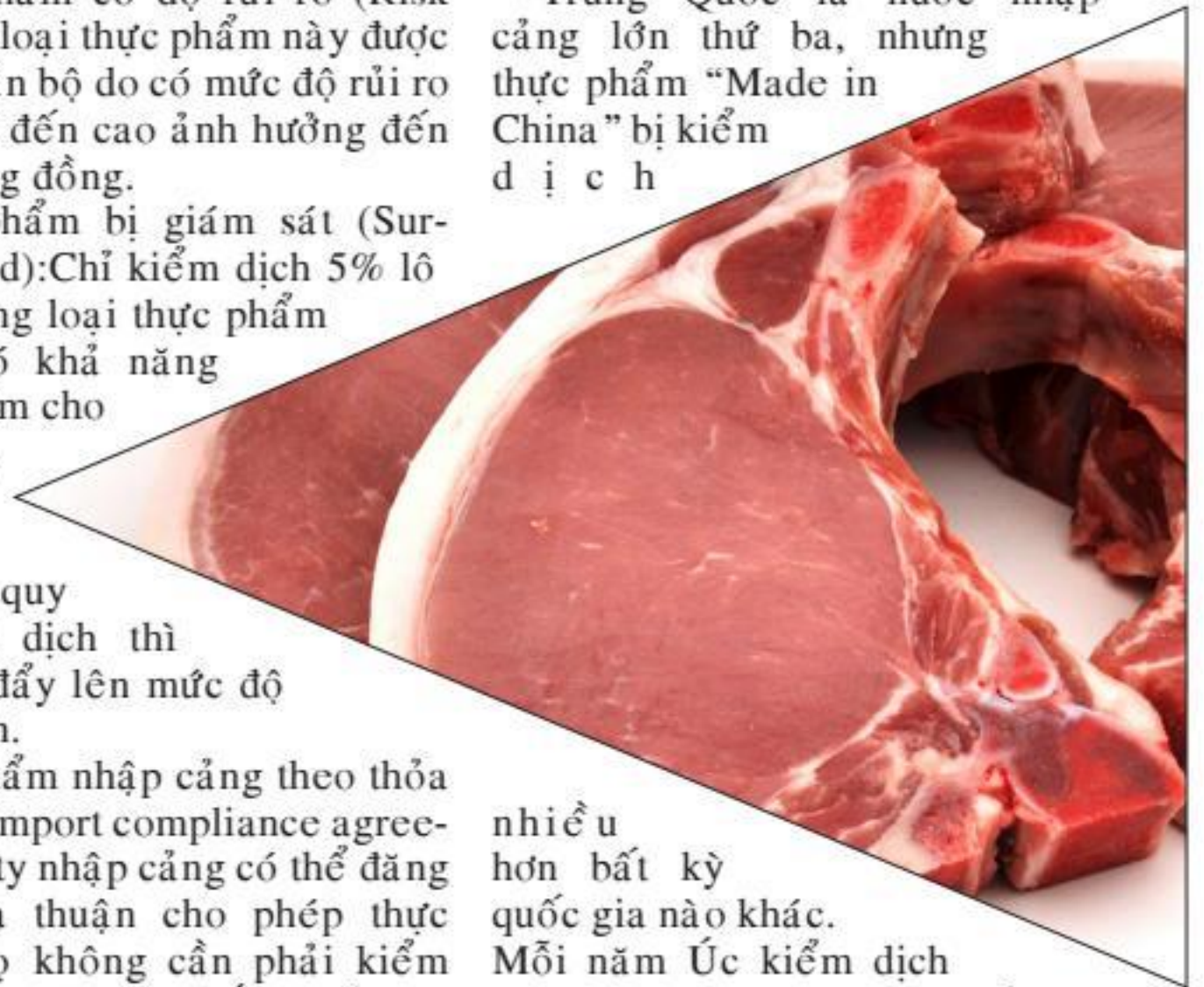
2. Các chất nguy hiểm làm ô nhiễm

thực phẩm: Có thể do hóa chất (chất lau chùi, tẩy rửa và thuốc trừ sâu) và các thứ khác không nên có trong thực phẩm (bụi, đất, tóc, thủy tinh, đá, sỏi).

3. Có chất gây dị ứng trong thực phẩm: Một số người có thể bị dị ứng trầm trọng hoặc thậm chí tử vong với thực phẩm thường gặp.

Quốc gia nhập cảng lớn nhất vào Úc chính là láng giềng Tân Tây Lan, và hai chính phủ có thỏa thuận không cần phải kiểm tra mọi lô hàng nhập cảng từ nước này.

Trung Quốc là nước nhập cảng lớn thứ ba, nhưng thực phẩm “Made in China” bị kiểm d i c h



nhieu hơn bất kỳ

quốc gia nào khác.

Mỗi năm Úc kiểm dịch 2,706 lô hàng từ Trung Quốc - tức 9% lượng hàng nhập cảng Úc.

Hàng nhập cảng từ Trung Quốc thường bị kiểm tra xem có chứa hóa chất nguy hiểm, tạp chất hay vi sinh vật hay không. Từ năm 2013-14, chỉ 95% lô hàng “made in China” đạt chuẩn về hóa chất, còn lại thì rất hay lẫn thuốc trừ sâu.

Vậy tại sao Úc lại sót mất lô hàng dâu rừng có chứa vi rút viêm gan A vào năm ngoái?

Đài ABC giải thích rằng Úc không thường xuyên kiểm tra virus viêm gan A hay bất kỳ loại virus nào khác. Các nhân viên quan thuế thường kiểm

tra vi sinh vật hoặc vi khuẩn, chẳng hạn như khuẩn E.coli và salmonella, nhưng chủ yếu là trên các sản phẩm động vật chẳng hạn như hải sản.

FSANZ cho biết việc kiểm tra virus ở trong thực phẩm là vô cùng khó khăn, bởi số lượng của chúng thường rất ít và khó phát hiện bằng các phương pháp kiểm dịch hiện thời.

Ngoài ra, trái cây thường chỉ được kiểm tra xem có các thuốc trừ sâu độc hại hay không.

Nếu là thực phẩm có độ rủi ro cao, các nhân viên quan thuế sẽ đợi đến khi lô hàng đạt chuẩn mới cho bán ra thị trường. Với các loại thực phẩm



khác, họ thường kiểm tra bằng mắt và lấy mẫu thử rồi cho phân phối ngay, và chỉ ra quyết định thu hồi nếu phát hiện mẫu thử có vấn đề.

Thịt, hải sản, thịt gà/ vịt, trứng, chế phẩm sữa và đồ nguội, hoặc thực phẩm có những thứ này, ví dụ như bánh mì kẹp thịt, quiche và rau trộn làm sẵn nằm trong số những thực phẩm có độ rủi ro cao.

Trở lại với vấn đề nước mắm Việt Nam, mà nhiều người lo sợ thành phần bị lẫn cá chết do nhiễm độc ở miền Trung, quý vị có thể thấy rõ rằng đây là sản phẩm đã qua chế biến và không nằm trong nhóm rủi ro cao. Điều đó cũng có nghĩa là không phải mọi lô hàng nước mắm nhập vào Úc để được kiểm dịch.

Xin lưu ý, những thông tin trên là do chúng tôi tuyển chọn từ các trang mạng y tế cộng đồng tại Úc. Nếu có thắc mắc, quý vị có thể gọi cho Đường Dây Trợ Giúp về An Toàn Thực Phẩm số 1300 364 352.

Formosa và lịch sử nhiều bê bối

Trong lúc nạn cá tôm chết hàng loạt dọc theo biển miền Trung Việt

Nam, thì Đài Tiếng nói Hoa Kỳ đã nhắc lại một thông tin đáng chú ý:

Công ty Formosa Đài Loan từng bị trao giải Hành Tin Đen năm 2009 vì những hành động tàn phá môi trường vô cùng nặng nề ở hai tiểu bang Texas và Delaware (Hoa Kỳ) và vùng vịnh Mexico, suốt những năm 1995, 1997 cho tới 2008. Công ty Formosa cũng từng bị chính phủ Campuchia phạt nặng và trục xuất khi định lén đổ các chất thải độc hại xuống cảng Sihanoukville.

Di sản mà công ty này để lại cho Đài Loan là 169 bãi rác hóa chất lớn nhỏ, được ước lượng có chứa 4.000 tấn thủy ngân cực kỳ nguy hiểm.

Giải thưởng Hành Tin Đen do "Ethecon Foundation", một tổ chức phi chính phủ hoạt động trong lĩnh vực bảo vệ môi trường. Giải Hành Tin Đen dành cho các công ty làm ăn bê bối, vì chạy theo lợi nhuận mà tàn phá môi trường sống.

Sau đây xin mời quý vị cùng lắng nghe bài phát biểu của nhà hoạt động môi sinh Diane Wilson, liệt kê những vụ bê bối của công ty Formosa.

Tái chế rác tại Úc

Tái chế rác là một trong những hành động nhỏ mà mỗi người trong chúng ta có thể làm để góp phần xây dựng một hành tinh xanh hơn, sạch hơn.

Một nghiên cứu của tiểu bang Victoria cho thấy thùng rác của hộ gia đình có chứa các đồ mà lẽ ra đã có thể tái chế được. Mỗi tuần, có khoảng 450.000 thùng rác đầy đồ tái chế bị đưa đến bãi chôn rác, và đây quả là một sự uổng phí lớn.

Chỉ với một vài thay đổi đơn giản quanh nhà, quý vị có thể giúp làm giảm lượng rác thải bị đưa tới bãi chôn rác.

Chương trình Right On Bin Night cũng khuyến nghị là quý vị không nên bỏ những món sau vào thùng rác tái chế, vì có thể khiến quá trình phân loại rác trở nên khó khăn hơn:

- Thực phẩm thừa
- Tã lót
- Các đồ hóa chất gia dụng
- Các đồ điện tử
- Pin
- Bóng đèn
- Gương và kiếng cửa sổ
- Muỗng, nĩa, ly uống nước, đồ gốm và đồ nướng
- Đồ dùng và đồ đạc gia dụng
- Kim loại phế thải như các bộ phận của xe hơi []

CHẢI RĂNG BẰNG ÁNH SÁNG

Bạn có tin không? Loại bàn chải không cần thuốc đánh răng, sẽ khiến răng bạn sáng bóng!

Không cần kem đánh răng, không dùng chỉ nha khoa, và cũng không cần loại hoá chất tẩy rửa nào, nhưng bạn vẫn khiến người khác phải ghen tị vì độ "cười lên đi cho răng vàng chói sáng" của răng mình.

Đây là sản phẩm bàn chải thú vị Soladey JX3, ứng dụng hiện tượng vật lý của Giáo sư Mitoyama, và Khoa Trưởng Gerry từ trường Saskatchewan, Nhật Bản.

Sản phẩm mới xuất hiện nên chỉ có 4 màu: da cam, tím, hồng, và xanh dương để lựa chọn.

Vậy chiếc bàn chải này hoạt động ra sao để giúp răng bạn trắng bóng nhỉ?

Trước hết đó là nhờ 3 phần quan trọng: thanh bán dẫn, vỏ kim loại, và



tấm pin mặt trời.

Khi sử dụng bàn chải dưới ánh sáng mặt trời, hoặc bóng đèn, các hạt mang điện (electron) được sinh ra từ tấm pin, và bán dẫn theo dây dẫn tới các lông bàn chải. Điều này tương tự như các máy tính sử dụng pin mặt trời mà các bạn học sinh vẫn dùng.

Tiếp đó, bàn chải đã làm ướt sẽ giúp các hạt mang điện tiếp xúc với miệng, và cả hàm răng của chúng ta (vì nước máy là môi trường dẫn điện). Điện áp rất nhỏ, nên người dùng khỏi lo bị điện giật (bị giật điện ở miệng thì rất là khủng khiếp!).

Khi tiếp xúc với răng, các hạt mang điện sẽ đánh bật các ion hydro (là cầu nối vững chắc giữa các mảng bám với răng). Khi cầu nối không còn, chải răng một cách thông thường (không cần kem) sẽ dễ dàng làm các mảng bám "cứng đầu" trôi đi. Bàn chải này cũng tiêu diệt 2 loại vi khuẩn chính gây bệnh nha chu. Răng của bạn sẽ trắng bóng, và lợi răng được bảo vệ.

"Tôi có thể làm mọi thứ nếu có ánh sáng".

Hiện tại, chiếc bàn chải này đã được phát miễn phí cho 120 người dân Nhật Bản sử dụng, rồi đưa ra nhận định cá nhân. []



Panadol cho trẻ bị đánh dấu dung tích sai tiêu chuẩn, dẫn đến việc cha mẹ cho trẻ uống thuốc quá liều. Loại thuốc đang được thu hồi có tên gọi Children's Panadol Baby Drops.

Đây là sản phẩm dành cho trẻ từ 1 đến 12 tháng tuổi. Trong bao bì đóng gói có một lọ thuốc dung tích 20ml, kèm theo một bơm tiêm để đo liều lượng thuốc. Giữa tháng 11, tổ chức Little Aid, một tổ chức đào tạo chăm sóc sức khỏe trẻ em đã đăng một hình ảnh về sản phẩm Panadol cho trẻ em của GSK lên trang thông tin chính thức của họ.

Hình ảnh cho thấy bơm tiêm (kèm theo trong sản phẩm) có vạch xác định liều lượng bị đánh dấu sai. Vạch định lượng của bơm tiêm bị đặt sai vị trí, ở

Nhiều lô sản phẩm paracetamol Panadol dạng uống với hương cam, dâu cho trẻ em từ 5-12 tuổi của hãng dược phẩm GlaxoSmithKline (GSK) đang bị thu hồi rầm rộ tại Úc vì lo ngại nhiễm độc.

Lô thuốc nào bị nhiễm độc

Bộ Y tế đã tham khảo với Cục quản lý dược phẩm điều trị Úc (TGA) và đưa ra tuyên bố thu hồi các chai thuốc Panadol dành cho trẻ em trong độ tuổi từ 5-12 tuổi, được đóng vào chai 200ml bán trên thị trường.

Trong cảnh báo thu hồi sản phẩm, TGA cho biết các sản phẩm này có hạn sử dụng đến hết Tháng Hai năm 2018 và đang được bán rộng rãi ở các nhà thuốc.

Phụ huynh và người tiêu thụ có thể tìm mã số đóng chai và ngày hết hạn được dán ở vỏ của mỗi chai thuốc và bên ngoài bao bì.

Các lô thuốc bị ảnh hưởng có mã số (được dán ở vỏ chai thuốc):

136.418 (hương vị dâu)

136.444 (hương vị dâu)

136.443 (hương vị cam)

Các chuyên gia tìm thấy một thành phần sử dụng trong quá trình sản xuất loại thuốc này có thể bị nhiễm độc với một số hạt nhỏ có chứa khoáng chất trong thuốc.

Vì các hạt này quá nhỏ nên không thể quan sát bằng mắt thường khi nhìn vào chai thuốc. Nếu trẻ em uống phải các thuốc Panadol trong lô hàng bị nhiễm độc có thể xảy ra dị ứng, mặc dù không quá nghiêm trọng. Tuy nhiên thuốc sẽ không có hiệu quả như bình thường.

Những lô hàng khác của sản phẩm Panadol cho trẻ em không bị ảnh hưởng và nằm trong đợt bị thu hồi này.

TGA cho biết người tiêu thụ có thể trả lại sản phẩm và được bồi hoàn tiền thuốc.

Nếu quý vị có thắc mắc, có thể liên

THU HỒI THUỐC PANADOL GÂY NGUY HIỂM CHO TRẺ EM TẠI ÚC

lạc cho GlaxoSmithKline Consumer Healthcare Australia (công ty sản xuất Panadol) qua số 1800 028 533

Panadol recall: Children's paracetamol products recalled by TGA over contamination fears

Thành phần hoạt chất trong thuốc Children's Panadol là paracetamol. Từ năm 1950, Paracetamol đã được sử dụng tại Úc, có tác dụng giảm đau, hạ sốt, được sản xuất dưới nhiều hình thức khác nhau cho người lớn và trẻ em.

TGA khuyến cáo paracetamol là thuốc an toàn và hiệu quả khi thực hiện theo đúng hướng dẫn trên nhãn. Tuy nhiên, dùng quá liều khuyến cáo trong nhiều ngày sẽ xảy ra các tác dụng phụ ở mức độ nặng.

Thuốc Panadol cho trẻ em từng vướng phải vụ bê bối 3 năm trước

Cách đây vài năm Panadol dành cho trẻ em từng vướng phải vụ thu hồi sản phẩm tương tự vì liều lượng paracetamol có trong thuốc vượt quá mức an toàn cho trẻ em.

Năm 2013, cục quản lý dược phẩm điều trị Úc (TGA) thuộc bộ Y tế Úc đã xác nhận sai sót của hãng GSK và cho biết ống tiêm để đo liều lượng thuốc

tận giữa bơm tiêm trong khi phải nằm dưới cùng của ống bơm.

Điều này dẫn đến mối nguy hiểm cho tính mạng của trẻ, khi bất cứ lần uống thuốc nào của trẻ cũng bị quá liều nếu cha mẹ sử dụng loại bơm tiêm này.

Đối với đợt thu hồi trước đây, TGA yêu cầu các phụ huynh kiểm tra ống bơm thuốc cẩn thận trước khi dùng. Nếu phát hiện vạch định lượng không nằm dưới cùng của ống bơm thì không nên sử dụng để tránh tình trạng cho trẻ uống quá liều.

Sau khi công bố thu hồi, hãng GSK cũng khẳng định chất lượng của thuốc không bị ảnh hưởng trong đợt thu hồi này.

Bộ Y tế Úc khuyến cáo nếu cha mẹ đã sử dụng sai liều cho trẻ nhỏ (dưới 3 tháng tuổi) nhiều lần cần đưa trẻ đến bệnh viện khẩn cấp để khám và điều trị do Paracetamol có thể gây hại cho gan nếu dùng với liều lớn.

Những tác hại vào gan có thể gây tử vong nếu không được phát hiện và điều trị sớm. Đặc biệt, những tác hại của paracetamol vào gan khó phát hiện sớm, do đó trẻ em có thể cảm thấy tốt cho ngày đầu tiên sau khi dùng quá liều nhưng bị bệnh rất nặng sau đó. []

Property Maintenance, Landscaping & Artificial Lawn Business \$20,000.00 - Vosnacos Way, Tapping, WA

MUST SELL!! Better Than Grass specialises in residential property maintenance, landscaping, supply & installation of high quality Artificial Turf, Paving and Paving Repairs. Included in purchase price is the following: 2007 Holden Rodeo Ute - 8x5 Tandem Axle Trailer - All necessary equipment inc. Compactor, Cement Mixer, Wheelbarrows, Misc Tooling, Hand tools - iPhone 6s (inc. number) - HiPages Account with c/w recommendations - Web-page/Email Accounts - Some Artificial Grass and paving stock Please call / text 0416 380 010 (English)



PHẢI BÁN !
Chuyên môn hơn là chỉ có cỏ giả. Chuyên cảnh quan, cung cấp và lắp đặt cỏ nhân tạo chất lượng cao, lát nền. Xin vui lòng gọi / nhắn tin 0416 380 010 (Tiếng Anh)

割愛! 優於草專業從事住宅物業maintenance, 園林綠化, 供應和安裝高質量的人造草坪, 鋪路攤鋪維修。一些人造草坪和鋪路股票 詳情請致電/文 0416380010 (英文)

270516

Takeaway For Sale be quick - \$20,000 Crestmead, QLD

Ideal for someone with experience in the food industry business particularly in indian, chinese or fast food takeaway...!!!! Low rent (\$1879.00 per month). Now have to sell the business asap due to family reasons. Asking for \$20000. This price is still negotiable for serious buyers...! For more information please call Shajahan Tel: 0470 025 499 (English)

Lý tưởng cho người có kinh nghiệm trong kinh doanh ngành công nghiệp thực phẩm. - Giá thuê thấp (1879,00 \$ mỗi tháng). Bây giờ phải bán kinh doanh càng sớm càng tốt vì lý do gia đình. Yêu cầu 20.000 \$. Mức giá này vẫn còn thương lượng. Để biết thêm thông tin xin vui lòng gọi Shajahan Tel: 0470 025 499 (Tiếng Anh)



外賣店出售
快 - \$20,000個
Crestmead, QLD 非常適合某人特別是在印度, 中國或快餐外賣.....現在必須盡快出售有關業務, 由於家庭原因。要求 \$20000英鎊這個價格仍然是談判的認真的買家.....! 欲了解更多信息, 請撥打Shajahan電話: 0470 025 499 (英文) .

270516

Cafe/Take Away Foods Once in a life time opportunity



Once in a life time opportunity to purchase this fantastic business nestled with in Victoria's 3rd Largest Aquatic and Recreation Center. The current rent is \$42,824 pa (\$823 per week). All Utilities are paid by the Landlord (Gas, Electricity, Land and Water Rates). Please contact: George Toppa 0403067606 - email: gtoppa56@hotmail.com (English)

270516

Cơ hội để mua kinh doanh tuyệt vời này là trong 3 doanh nghiệp lớn nhất về thủy sản takeaway tại Aquatic and Recreation Center Victoria. Giá thuê hiện nay là \$42,824 pa (\$823 mỗi tuần) Chi phí duy nhất mà bạn phải trả thêm điện thoại và bảo hiểm. Giá cả và chi tiết hơn nữa theo yêu cầu. vui lòng liên hệ. George Toppa 0403 067 606 email: gtoppa56@hotmail.com (tiếng Anh).

一旦在一生的時間機會, 購買這個夢幻般的業務, 在維多利亞州的第三大水上運動和康樂中心依偎。提供的壟斷市場反映了這種經營餐飲的實力和服務所有的生命和所有年齡的散步。你唯一的費用是電話和保險定價, 並根據要求進一步的細節。請聯繫 喬治 Toppa 0403 067 606 電子郵件: gtoppa56@hotmail.com (English)

Squeezz Premium Juice Bars, Australia's only gourmet juice bar is franchising now. 270516

Current available site: Top Ryde City Shopping centre, Sydney's second largest shopping complex. Price: 240k including all the setup costs, Franchising fees, Training etc. Access to all of



our suppliers and service providers. Being your own boss while you have the most extensive support from us. Please visit www.squeezzjuice.com.au to see who we are. Please call Arash on 0438 446 386 during business hours for any queries, please speak English.

Là khu mua sắm lớn thứ hai sau trung tâm Sydney. Giá: 240k bao gồm tất cả các chi phí thiết lập, lệ phí nhượng quyền thương mại, Training, v.v... Vui lòng truy cập www.squeezzjuice.com.au để xem chúng tôi là ai. Và xin gọi Arash 0438 446 386 trong giờ làm việc cho bất kỳ truy vấn chi tiết nào.

價格: 240K包括所有的安裝成本, 特許經營費, 培訓等Squeezz果汁是100%澳洲果汁/健康酒吧在整個世界在一個屋簷下提供最各種飲品。被自己的老闆, 而你從我們最廣泛的支持。請訪問 www.squeezzjuice.com.au, 看看我們是誰。請在營業時間內任何疑問在0438 446 386打電話Arash的, 請說英語。



BẢN SẮC NGƯỜI ÚC

Sussan Ley

me ở tận Tiểu vương quốc Ả Rập Emirates.

Cô bị sốc về văn hoá và cảm thấy mình là một ngoại cuộc, trên đất nước Anh.

“Tôi thì hoàn toàn khác. Tôi mặc áo quần khác, có giọng nói khác. Người ta nói về âm nhạc, tôi không biết là những loại nhạc gì mà họ nói tới. Thật là điều rất kỳ lạ.”

Năm 1974, gia đình cô di dân qua Úc và mua một nông trại ở Queensland.

“... Nước Úc, là một miền đất của cơ hội, tuyệt đối không giống nơi đâu khác,” Sussan Ley

Cô chưa bao giờ có một kế hoạch rõ ràng cho tương lai.

“Tôi không quan tâm đến vấn đề chính trị. Nếu vào lúc bấy giờ quý vị hỏi tôi muốn làm gì, thì tôi sẽ trả lời là tôi muốn lái máy bay. Thế nên bước vào lãnh vực chính trị có vẻ là một điều khó có thể xảy ra.”

Cô từng theo đuổi nghề phi công và có bằng lái máy bay lúc 20 tuổi, điều này đã giúp cô đi khắp nơi trên toàn đơn vị của cô, bao trùm một diện tích lên đến 250 ngàn cây số vuông, tức lớn bằng cả nước Tân Tây Lan.

Đất đai là một trong những lý do khiến cô yêu thích chiếc ghế dân biểu đơn vị Farrer của cô ở miền quê NSW.

“Đối với tôi các vùng sa mạc ở Trung Đông nối kết tôi với quê hương tôi. Một trong những lý do khiến tôi yêu thích vùng rừng rú đến như thế là vì chúng nhắc nhở tôi về nơi tôi đã khôn lớn.”

Cô trải qua 17 năm làm việc toàn thời ở nông trại cùng với người chồng trước khi tham gia vào chính trường.

“Tôi bắt đầu vào đại học lúc 30 tuổi, đây thực sự là khởi đầu của một cuộc hành trình dài để tìm hiểu lý do tại sao tôi mong muốn đóng góp vào tương lai

kinh tế của miền quê nước Úc và tìm cách hữu hiệu nhất để làm điều đó, và chính trị đã trở thành lộ trình đó.”

Cô cho hay nơi mà cô xuất phát và những nơi đã trải qua, tất cả đều góp phần vào việc định hình cô hôm nay.

“Ba mươi năm sau khi tôi bay ra khỏi ngôi trường nội trú lạnh giá đó ở Luân Đôn và đáp xuống dưới bầu trời sáng rực của Brisbane. Ba mươi lăm năm, tôi quay trở lại Luân Đôn. Và khi bước ra khỏi phi trường Heathrow, tôi tức khắc nghĩ rằng tôi đang ở nhà, thế nên có điều gì đó liên quan đến Anh quốc đã nhắc nhở tôi về nơi quê nhà theo một cách thực sự dễ thương.

“Nhưng tôi cũng biết rằng khi tôi trở về Dubai chỉ trong thời gian rất ngắn, thì tôi cũng nghĩ rằng tôi đã về nhà, và tôi cũng biết rằng đất nước mà tôi nhớ nhiều nhất, khi ở bất cứ nơi đâu, chính là nước Úc.”

Cô nói rằng lịch sử lâu dài của Albury với người di dân đôi khi bị quên lãng.

Và những cuộc biểu tình nhỏ chống lại việc xây đền thờ Hồi giáo trong vùng là điều gây thất vọng.

“Tôi sẽ không bao giờ mặc nhiên gợi ý điều gì có thể hay không thể được xem là mang bản sắc Úc. Tôi không phải là như thế, và tôi nghĩ lý do tôi là một di dân. Tôi không tôi cảm thấy mình là một khách viếng thăm. Nhưng tôi cảm thấy một sự ưu đãi lớn lao, khi tôi đến từ một nơi không ai biết tới, không được ai bảo trợ, không tiền bạc, nhưng lại có thể vào quốc hội Úc và thuộc về một trong những nền dân chủ đứng đầu thế giới.

“Tôi nghĩ rằng điều này làm nổi bật rất nhiều những gì có nghĩa là nước Úc, vì đây là một miền đất của cơ hội, tuyệt đối không giống nơi đâu khác. Tôi không muốn bất cứ ai ở trong đất nước này nghĩ rằng họ không phải là một phần của nước Úc.” []

australia

Có cha mẹ là người Anh, chào đời ở Nigeria, khôn lớn ở Trung Đông, học hành ở Anh Quốc, suốt thời thơ ấu phải theo cha đi khắp nơi trên thế giới như vậy đã ảnh hưởng thế nào đến bản sắc của cô Sussan Ley, Tổng trưởng Y tế Úc?

Sussan Ley trải qua thời thơ ấu từ nơi này sang nơi khác theo cha, một người làm việc trong ngành tình báo của Anh quốc, phải đi khắp nơi trên thế giới.

Có cha mẹ người Anh, và chào đời ở Nigeria, gia đình cô dọn nhà qua Vương Quốc Ả rập Emirates khi cô mới 1 tuổi.

“Chúng tôi chờ cha tôi về nhà và cho chúng tôi biết ông đang làm gì, tôi nghĩ là việc cha tôi làm là rượt bắt bọn cướp, bắt giữ những người buôn lậu vũ khí và ma túy.”

Lúc 10 tuổi, cô được gửi vào một trường nội trú ở Anh quốc trong khi ba



DU HỌC Ở ÚC CÓ NÊN ĐOÁN ĐỀ VÀ HỌC VĂN MẪU KHI LUYỆN THI IELTS?

Cách “học tủ” này không thật sự hiệu quả và một số trường hợp nghiêm trọng còn bị xem là gian lận thi cử.

Một du học sinh Việt Nam mới đến Melbourne, người vừa trải qua kỳ thi IELTS chưa lâu cho biết:

“Mình và một vài người bạn cũng có nghe qua về một số trang web đoán đề IELTS. Mình vào đó xem thì thấy rằng có đề đúng, có đề không.

“Theo mình thì nếu các bạn đã xác định việc học tiếng Anh để sang Úc học thì các bạn nên tự học chứ không nên dựa vào các trang đoán đề như thế này, vì nó chỉ là một hình thức hên xui”.

Trên một trang facebook được nhiều bạn học IELTS truyền tai nhau, không khó để bắt gặp những post đoán đề. Ví dụ như trong post đoán đề thi Viết cho đợt thi ngày 16/4/2016 nêu ra 8 câu hỏi cụ thể cho bài Viết số 2, chẳng hạn như:

“Tỷ lệ phạm tội của thanh thiếu niên ở các thành phố lớn đang gia tăng với tốc độ chóng mặt. Theo bạn, đâu là nguyên nhân và giải pháp cho vấn đề này?”

Hoặc

“Một số người cho rằng chính phủ nên có những hình thức hỗ trợ tài chính cho các nghệ sĩ, bao gồm họa sĩ, nhạc sĩ, nhà thơ. Nhưng một số người khác lại cho rằng đó là một sự lãng phí. Hãy cho biết ý kiến của bạn.”

Nguyễn Đức Dũng, trưởng nhóm IMAG - một tạp chí tiếng Anh điện tử, đồng thời cũng là một gia sư luyện IELTS cho các sinh viên quốc tế tại Úc đánh giá hiệu quả của việc học văn mẫu khi thi IELTS và chia sẻ cách đạt điểm cao cho bài thi Viết và Nói:

Việc học văn mẫu thường được các bạn áp dụng cho Task 2 trong bài thi của IELTS, khi bạn phải nói về một đề tài liên tục trong 2 phút. Việc có

sẵn câu trả lời có thể giúp bạn nói một cách trôi chảy hơn. Trong bài thi Viết cũng vậy. Tuy nhiên, nó rất khó giúp bạn đạt được điểm cao trên 6.5

Cách luyện thi Nói:

Để nói tốt trước hết phải nghe tốt. Nói là một kỹ năng chủ động, trong khi Nghe là một kỹ năng thụ động và dễ học hơn nhiều. Hãy bắt chước thật giống lời nói, ngữ âm và cách diễn đạt của người bản xứ. Và đừng sợ sai khi nói, như thế bạn sẽ nói tốt.

Ngoài ra bạn cần một số kỹ năng khác như paraphrase (sẽ làm cho câu trả lời của bạn trở nên sinh động hơn, thay vì lặp lại một từ hoặc cụm từ nhiều lần khiến người nghe cảm thấy mệt mỏi); kỹ năng so sánh; Đưa ra ý kiến về một luận điểm và bảo vệ được luận điểm đó.



Cách luyện thi Viết:

Chuyển văn nói thành văn viết. Tránh sử dụng những từ văn nói trong bài viết. Ví dụ: dùng “children” thay cho “kids”

Cấu trúc của bài report, essay trong IELTS rất chặt chẽ. Mỗi bài dù thế nào cũng phải có được 3 phần mở, thân, kết và tất cả những phần đó phải củng cố và hỗ trợ cho nhau.

Thi Viết IELTS không cần phải viết thật khó, thật hay, mà trước hết phải viết cho đúng. Vì viết câu khó sẽ dễ bị mắc lỗi hơn. Thay vì viết một câu khó, hãy viết 2 câu dễ và liên kết chúng lại với nhau bằng những từ liên kết như “and”, “but”. []

BẢO HOÀNG VÀ ĐẾ CHẾ ĐỒ ĂN NHANH ROLLD

Trò chuyện với anh Bảo Hoàng, người đồng sáng lập Rolld, chuỗi cửa hàng thức ăn nhanh với 31 cửa hàng trên khắp nước Úc.

Bảo Hoàng cũng có kế hoạch mở thêm 9 cửa hàng nữa ở Úc và tiến ra thị trường quốc tế với việc mở cửa hàng đầu tiên ở Manila, Philippines trong năm nay.

Kim Anh: “Được biết Bảo Hoàng học ngành vật lý trị liệu tại Đại học Melbourne và làm nhượng quyền kinh doanh trong lĩnh vực sức khỏe khoảng 10 năm. Tại sao Bảo Hoàng lại muốn mở một cửa hàng thức ăn giống như Rolld?”



Bảo Hoàng: “Niềm đam mê của tôi là dành cho lĩnh vực kinh doanh, và tôi nghĩ mình có thể đưa ẩm thực vào kinh doanh.”

“Khi tôi nhận thấy có nhiều cơ hội để giới thiệu ẩm thực Việt Nam đến với thị trường rộng lớn ở Úc, tôi đã nói chuyện với người anh họ của mình và anh ấy rất thích ý tưởng này. Tôi muốn giới thiệu đến thị trường Úc không chỉ món ăn Việt mà nhiều hơn thế nữa là văn hóa Việt.”

“Tất nhiên là tôi phải hy sinh nhiều việc đang thực hiện lúc ấy để thực hiện ý tưởng của mình, nhưng cuối cùng thì chúng tôi đã thành công.”

Kim Anh: “Bảo Hoàng còn nhớ cửa hàng đầu tiên của mình hay không?”

Bảo Hoàng: “Chắc chắn là tôi nhớ rồi. Đã ba năm rưỡi trôi qua, mà tôi cảm thấy như câu chuyện đã xảy ra lâu lắm rồi vậy, nhưng tôi lại cũng có cảm giác như nó vừa xảy ra hôm qua. Thật là những trải nghiệm tuyệt vời, chúng tôi phải chuẩn bị rất nhiều việc trong



gần 2 năm trước khi mở cửa hàng đầu tiên.”

Kim Anh: “Lúc đó anh có cảm thấy hồi hộp, lo sợ không? Anh có nghĩ rằng doanh nghiệp của mình sẽ thành công như thế?”

Bảo Hoàng: “Chúng tôi đã lên kế hoạch rất nhiều, với các món ăn tuyệt vời cùng chọn lựa đúng thời điểm, lúc đó tôi hy vọng mọi việc sẽ tốt đẹp. Nhưng chắc chắn là chúng tôi vẫn cảm thấy hồi hộp, lo lắng không biết những gì chúng tôi đã chuẩn bị có đi đúng hướng hay không.”

“Tôi vẫn giữ những ký ức mạnh mẽ về ba mẹ mình. Ba mẹ tôi là người tị nạn đến Úc với hai bàn tay trắng. Điều khiến tôi nhớ mãi là sự hy sinh của ba mẹ dành cho con cái, ba mẹ làm tất cả mọi chuyện để nuôi dạy chúng tôi thành người.”

Kim Anh: “Khi nào thì anh Bảo mở cửa hàng Rolld thứ hai?”

Bảo Hoàng: “Cửa hàng đầu tiên được khai trương vào tháng 5 năm 2012, và cửa hàng thứ hai được mở vào tháng 12 cùng năm đó.”

Kim Anh: “Có phải là ngay từ đầu anh đã nghĩ đến chuyện làm nhượng quyền kinh doanh?”

Bảo Hoàng: “Đúng vậy. Trở lại với kinh nghiệm với tôi về nhượng quyền kinh doanh khi tôi còn làm ở Back In Motion Health Group, tôi nhìn thấy nhiều cơ hội với mô hình nhượng quyền kinh doanh giúp doanh nghiệp mở rộng hoạt động nhanh chóng, phát triển thương hiệu và công việc kinh doanh của mình tại Úc.”

Kim Anh: “Trước khi phỏng vấn,

nói chuyện với Bảo Hoàng thì Kim Anh biết là anh vừa đi nghỉ trở về. Bảo Hoàng nói đây là chuyến đi nghỉ cùng gia đình trong vòng 10 năm qua, chứng tỏ là anh làm việc rất nhiều. Vậy một ngày Bảo Hoàng làm việc bao nhiêu tiếng?”

Bảo Hoàng: “Hiện nay thì cũng không giống với những ngày chúng tôi mở cửa tiệm đầu tiên, có nhiều việc phải làm và tôi làm việc ít nhất là 80 tiếng một tuần. Thời gian đó, tôi còn có con nhỏ cần phải chăm sóc. Đứa con thứ ba của tôi ra đời vào tháng 1 năm 2013. Đó quả thật là thời gian rất khó khăn.”



“Nhưng có khó khăn như thế nào đi chăng nữa thì cũng không so được với ba mẹ tôi cũng như các bậc cha mẹ khác di dân đến Úc. Mỗi ngày, ba mẹ tôi làm việc từ 6 giờ sáng đến tận nửa đêm liên tục trong 10 năm.”

Kim Anh: “Giờ anh đã là ông chủ lớn với doanh nghiệp thành công của mình. Anh còn làm việc nhiều như vậy không?”

Bảo Hoàng: “Tôi vẫn làm việc nhiều nhưng theo cách khác. Đối với tôi, những thách thức và công việc hiện nay liên quan đến những cuộc thảo luận với nhiều đối tượng khác nhau để tìm những cơ hội mới giúp mở rộng và phát triển việc kinh doanh nhiều hơn nữa.”

Kim Anh: “Vừa rồi Bảo Hoàng có nhắc đến cha mẹ của mình. Anh có nhớ nhiều kỷ niệm với ba mẹ hay không?”

Bảo Hoàng: “Tôi vẫn giữ những ký ức mạnh mẽ về ba mẹ mình. Ba mẹ tôi là người tị nạn đến Úc với hai bàn tay trắng. Điều khiến tôi nhớ mãi là sự

hy sinh của ba mẹ dành cho con cái, ba mẹ làm tất cả mọi chuyện để nuôi dạy chúng tôi thành người. Và gia đình của tôi giờ cũng vậy, vợ tôi cũng hy sinh nhiều thứ để giúp tôi nuôi dạy con cái và hỗ trợ công việc kinh doanh của tôi.”

“Một trong những yếu tố khiến khách hàng đến với Rolld là chúng tôi không ngừng cải tiến và mang đến những món ăn ngon hơn, ngoài ra chúng tôi còn muốn truyền tải khái niệm giá trị gia đình đến với mọi người.”

Kim Anh: “Cửa hàng Rolld đầu tiên

hội phía trước, tôi biết rằng còn nhiều người Úc chưa biết đến đồ ăn Việt Nam và đó cũng là thách thức đối với tôi. Chúng tôi cần thu hút thêm các khách hàng thân thiết lâu dài với Rolld.”

Kim Anh: “Ngoài Rolld, Bảo Hoàng còn mở thêm cửa hàng Mama’s Buoì. Anh có thể kể thêm về cửa hàng được không?”

Bảo Hoàng: “Mama’s Buoì là một dạng nhà hàng nhỏ dành cho gia đình. Nếu Rolld đại diện cho thức ăn đường phố Việt Nam thì Mama’s Buoì là các món ăn gia đình, nấu ăn ở nhà chẳng

người mẹ tốt nhất trên thế giới.”

Kim Anh: “Khi Kim Anh tìm kiếm thông tin về Bảo Hoàng trên Internet thì thấy rằng Bảo Hoàng đã trở thành cái tên người Úc gốc Việt nổi tiếng trên toàn cầu, một gương mặt doanh nhân thành công trong cộng đồng với chuỗi cửa hàng thức ăn Rolld trị giá 25 triệu đô. Anh nghĩ như thế nào về điều này?”

Bảo Hoàng: “Tôi tự hào khi nghe thấy như vậy. Nhưng tôi được như vậy cũng là nhờ ba mẹ tôi, nhờ sự hi sinh của ba mẹ, giống như Rolld là mô hình kinh doanh gia đình nên mọi người cũng hi sinh cho nhau rất

“ Một trong những yếu tố khiến khách hàng đến với Rolld là chúng tôi không ngừng cải tiến và mang đến những món ăn ngon hơn, ngoài ra chúng tôi còn muốn truyền tải khái niệm giá trị gia đình đến với mọi người. ”

”

được mở vào năm 2012. Trong 3 năm, cho đến nay đã có 31 cửa hàng khắp nước Úc. Điều gì đã làm nên thành công của Rolld?”

Bảo Hoàng: “Tôi nghĩ trước tiên là nhờ làm việc chăm chỉ, mặc dù Rolld phát triển được như ngày hôm nay nhưng chúng tôi vẫn phải làm việc chăm chỉ, còn nhiều việc phải làm cũng như nhiều cơ hội để nâng cao phẩm chất sản phẩm.”

“Tôi nghĩ một trong những yếu tố khiến khách hàng đến với Rolld là chúng tôi không ngừng cải tiến và mang đến những món ăn ngon hơn, ngoài ra chúng tôi còn muốn truyền tải khái niệm giá trị gia đình đến với mọi người, điều này giúp mọi người hiểu rõ thương hiệu của chúng tôi hơn. Có rất nhiều người thân trong gia đình cùng tham gia Rolld, anh em họ, ba mẹ, chị gái, và cả vợ của tôi nữa.”

Kim Anh: “Các món ăn Việt Nam như gỏi cuốn, phở, bánh mì rất quen thuộc với người Việt và cũng rất phổ biến trong các cửa hàng hay nhà hàng Việt. Vậy thì những món ăn này ở Rolld có điểm gì đặc biệt so với các cửa hàng khác để thu hút khách hàng?”

Bảo Hoàng: “Tôi nghĩ là do thiết kế đơn giản, các món ăn có lợi cho sức khỏe, chiến lược xây dựng thương hiệu và tiếp thị để người Úc biết đến ẩm thực Việt Nam. Vẫn còn nhiều cơ

hạn như cà-ri gà, thịt kho v.v..., những món ăn ngon tuyệt mà nhiều người Úc chưa từng biết đến, mà người Việt chúng ta được thưởng thức trong những bữa cơm gia đình.”

Kim Anh: “Tại sao cửa hàng lại có tên là Mama’s Buoì?”

Bảo Hoàng: “Ý tưởng này đến từ vợ của tôi. Mẹ của tôi chuyên nấu ăn cho Rolld, vợ tôi nghĩ đến tên Mama’s Boy để nhắc đến mối liên kết giữa mẹ và con trai, còn bườn là loại trái cây mà mẹ tôi yêu thích và mẹ tôi có trồng bườn ở vườn nhà.”

“Khi thành công, tôi nghĩ đến việc đền đáp công ơn ba mẹ và đóng góp trở lại cho cộng đồng Việt như thế nào.”

Kim Anh: “Anh Bảo Hoàng có nói tiếng Việt được không?”

Bảo Hoàng: “Tôi nói được Tiếng Việt nhưng chắc chỉ có ba mẹ tôi là hiểu tôi nói gì nhất.”

Kim Anh: “Khi Bảo Hoàng còn nhỏ, mỗi lần gặp chuyện buồn thì anh chia sẻ những chuyện này với ai?”

Bảo Hoàng: “Đây là một câu hỏi lớn đối với thế hệ thứ hai có nguồn gốc di dân sinh ra hay lớn lên ở Úc. Mặc dù tôi không thể dùng ngôn ngữ để diễn tả hay chia sẻ hết những điều cần nói với ba mẹ, nhưng còn có những cách khác chẳng hạn như ngôn ngữ cơ thể hay biểu đạt tình cảm. Tôi may mắn là ba mẹ tôi rất hiểu tôi và họ là người cha

nhiều.”

“Khi thành công, tôi nghĩ đến việc đền đáp công ơn ba mẹ và đóng góp trở lại cho cộng đồng Việt như thế nào.”

“Chúng tôi đã gây quỹ cho tổ chức ‘Blue Dragon’ (‘Rồng Xanh’) ở Việt Nam. Tổ chức này do một thầy giáo người Úc sáng lập chuyên cứu giúp những trẻ em đường phố gặp khó khăn hay rơi vào tình trạng khủng hoảng.”

“‘Rồng Xanh’ có cả một đội ngũ gồm các nhân viên xã hội, bác sĩ tâm lý, giáo viên, luật sư và nhân viên y tế để giúp đỡ các em mọi việc từ học tập, chăm sóc y tế, tư vấn, các hoạt động kêu gọi cứu giúp về mặt pháp lý hay đơn giản là một nơi ở an toàn.”

“Năm ngoái, chúng tôi đã gây quỹ giúp xây dựng 40 ngôi nhà ở Việt Nam. ‘Rồng Xanh’ đang có kế hoạch xây dựng chỗ ở cho 150 trẻ ở miền Bắc Việt Nam và chúng tôi cũng muốn chung tay giúp đỡ mọi người.” []



THUỐC GIẢM CÂN

SENSASLIM

LỪA ĐẢO NGƯỜI TIÊU DÙNG

SensaSlim – một sản phẩm giúp giảm cân rất nổi tiếng trên thị trường vừa bị Cơ quan Giám sát Cạnh tranh và Tiêu thụ ACCC phạt nặng vì lừa đảo và gây hiểu lầm cho người tiêu dùng.

Người thao túng SensaSlim đã lừa đảo như thế nào?

Trong khi cái tên SensaSlim trước đây rất dễ bắt gặp trên các kệ hàng tiệm Chemist thì ít ai để ý rằng thương hiệu sản phẩm này đã từng dính vào một vụ bê bối cách đây không lâu.

Người đàn ông tai tiếng đứng sau sản phẩm giảm cân lừa đảo Sensaslim là ông Peter Froster, từng bị phạt \$660.000 Úc kim và cấm vĩnh viễn không cho phép làm giám đốc trong lĩnh vực kinh doanh sức khỏe và chế độ ăn uống giảm cân nữa.

Chuyện cũ chưa kịp lắng xuống, thì mới đầu tuần này, Tòa án Liên bang đã phạt SensaSlim tổng cộng \$3,55 triệu đô la vì việc quảng cáo một loại sản phẩm xịt giảm cân cho các cơ sở nhượng quyền kinh doanh và công chúng.

Một điều tra của ACCC phát hiện công ty này đã dùng tiếng tăm của một viện nghiên cứu Thụy Sĩ không hề tồn tại, Institutde Recherche Intercontinental, một trung tâm nghiên cứu ma để tuyên bố các sản phẩm của họ sẽ giúp cho người tiêu thụ có thể giảm cân mà không cần thay đổi gì trong chế độ ăn uống và tập thể dục.

Theo ACCC, chính ông Peter Foster là người đưa ra lời dối trá về phát minh của viện nghiên cứu Thụy Sĩ này và công bố sản phẩm giảm cân SensaSlim đã được thử nghiệm lâm sàng trên toàn thế giới để chứng minh hiệu quả giảm cân tuyệt vời. Thế nhưng không có thử nghiệm nào như vậy đã diễn ra.

Nhân vật Peter Froster mặc dù đã bị chính phủ cấm tham gia vào việc kinh doanh các sản phẩm liên quan đến sức khỏe cách đây hơn 10 năm, thì nay Tòa án Liên bang đã phát hiện ra ông Foster tham gia vào việc cung cấp thông tin sai lệch và lừa đảo như vừa trình bày, nhưng công ty này không tiết lộ sự tham gia của ông trong hệ thống nhượng quyền thương mại của thương hiệu SensaSlim.

Ông Foster có vai trò là người đứng sau, điều khiển 80 công ty nhỏ nhượng quyền để phân phối sản phẩm giảm cân SensaSlim. Báo Sydney Morning Herald so sánh hành động của Foster chẳng khác gì người điều khiển các con rối.

Những công ty nhỏ này phải trả \$60.000 đô cho ông ta để mở được cửa hàng phân phối sản phẩm. Họ được hứa hẹn sẽ lời \$4.000 đô một tuần.

Và SensaSlim đã kiếm được khoảng \$6,4 triệu đô từ việc bán lại quyền thương mại.

Mới cuối năm trước, ông Foster bước

ra khỏi nhà tù ở tiểu bang Queensland sau khi bị giam 18 tháng ở đây vì đã vi phạm những điều kiện để được tại ngoại.

Trong những năm 1980, ông Foster đã thuyết phục được người mẫu chuyên ở trần đồng thời là ca sĩ nhạc Pop Samantha Fox và Nữ Công Tước xứ York Sarah Ferguson quảng bá sản phẩm trà giảm cân Bai Lin tea của ông, nói rằng uống vào sẽ sụt kí và khỏe người nhưng hoàn toàn lừa đảo.



Ông Foster đã ngồi tù ở nhiều nước với thành tích lừa gạt của mình từ Mỹ, Anh, đến Vanuatu và gần nhất là Úc.

Sản phẩm giúp giảm cân: Coi chừng tiền mất tật mang

Nhiều người bị cám dỗ và đổ xô đi mua một sản phẩm giảm cân nào đó chỉ vì những lời quảng cáo đường mật cùng các bức ảnh chụp ai đó trước và sau khi sử dụng sản phẩm.

Tuy nhiên, cuộc điều tra của một chương trình truyền hình trực tiếp được ưa thích nhất ở Mỹ đã hé lộ sự thật đáng sợ đằng sau đó. Những tấm hình trước và sau này là của các chuyên gia về thể dục thẩm mỹ, họ chỉ tập thể thao thôi, chứ không hề uống các loại thuốc giảm cân nào hết.

Hiện nay, nhiều phụ nữ vì quá tự ti với thân hình quá khổ của mình nên ngay sau khi được bạn bè nói có loại thuốc giảm cân rất hiệu quả, không kiểm chứng, đã không tiếc tiền mua và sử dụng, để rồi hứng chịu hậu quả đau lòng.

Không có một thống kê đầy đủ nào về các loại sản phẩm tự nhận là giúp giảm

cân đang được lưu hành trên thị trường. Ngoài ra, còn rất nhiều các loại thuốc giảm cân tự chế, không nhãn mác khác, không rõ nguồn gốc đang được bày bán tràn lan trên mạng.

Theo các chuyên gia dinh dưỡng, những loại thuốc giảm cân được cho là cấp tốc, giảm đến gần chục kg/tháng chỉ là hoang đường. Thuốc được bào chế có tác dụng giảm cân là có, tuy nhiên những loại thuốc này chỉ có tác dụng từ từ và có tác dụng khi sử dụng kết hợp với chế độ sinh hoạt và tập luyện hợp lý.

Để có đánh giá đúng và bảo đảm cơ sở khoa học về các loại thuốc có khả năng làm giảm cân thì cần phải kiểm định rõ ràng các thành phần ghi trên vỏ hộp. Việc nhà sản xuất công bố các thành phần trên vỏ hộp cũng chưa hẳn đã thực sự chứng minh được công dụng thật của sản phẩm. Bởi, có rất nhiều sản phẩm hàng hóa nhãn mác ghi một đẳng, chất lượng lại một nẻo, các thành phần ghi trên nhãn chưa chắc đã tồn tại trong sản phẩm hoặc có thì hàm lượng cũng không đủ như công bố.

Bằng quảng cáo hấp dẫn như Giảm cân nhanh chóng, chứa được thảo và các thành tố tự nhiên... trên các thực phẩm giảm cân đã đánh lừa sự tỉnh táo của nhiều người tiêu dùng.

Trong khi đó, các thành phần tiềm ẩn độc tính lại không được nhà sản xuất công bố trên bao bì hay trong chiến dịch quảng cáo. Việc làm này là bất hợp pháp và đe dọa sức khỏe của người tiêu dùng.

Tại Úc, nhóm được cho giúp giảm cân dạng thuốc được phân dòng nguy cơ thấp Aust-L, thuộc sự quản lý của Cơ quan Quản lý Thực phẩm Chức năng Trị liệu (Therapeutic Goods Administration – TGA), theo đó nhà sản xuất phải dùng những nguyên liệu đã được duyệt và phải tuân theo tiêu chuẩn sản xuất quy định.

Nhưng TGA dựa vào... sự trung thực của nhà sản xuất khi nói đến chất lượng nguyên liệu và quy trình sản xuất. Đặc biệt là nhà sản xuất không cần chứng minh với TGA rằng sản phẩm của họ có tác dụng.

Vậy nên, dù có sự quản lý của TGA, nhưng người sử dụng thuốc bổ và các chất bổ sung không thể chắc chắn 100 phần trăm về nguyên liệu trong đó cũng như hiệu quả của nó. []

THỜI TRANG ÚC LÔI CUỐN TÍN ĐỒ MUA SẮM TRÊN TOÀN THẾ GIỚI

Người tiêu dùng Úc và quốc tế nay tìm về với sức hút của thời trang xứ sở Kangaroo vốn đang bắt kịp với xu thế thời trang toàn cầu, các nhãn hiệu Úc trở nên hấp dẫn hơn bao giờ hết.

Tuần này, tại Carriageworks, Trung tâm Nghệ thuật đương đại lớn nhất nước Úc ở Sydney's Eveleigh, tất cả các xu hướng nghệ thuật đương đại sẽ được trình làng.

Tuy nhiên, câu hỏi mà mọi người quan tâm giờ đây không còn là “bạn mặc cái gì?” thay vào đó là “thời trang bạn mặc đến từ đâu?”

Đáng chú ý, số lượng những công ty tìm kiếm đồ thời trang của Úc xuất hiện ở Tuần lễ thời trang Sydney năm nay đã giảm chỉ còn bằng 1/10 trong những năm gần đây.

Chỉ có 24 công ty Úc đăng ký sẽ tham dự Tuần lễ thời trang năm nay.

Tuy nhiên, người ta lại được chứng kiến số lượng các công ty chuyên sản các thiết kế thời trang đến từ nước ngoài tăng vọt trong sự kiện tại Úc năm nay khi mà sự kiện này được lên kế hoạch phát hành trực tuyến trên mạng internet.

Các nhà tổ chức Tuần lễ thời trang sẽ đăng tải trực tiếp các sự kiện, các show trình diễn thiết kế trong suốt tuần lễ đặc biệt này lên internet, kết nối với khoảng 2,500 công ty kinh doanh thời trang trên toàn thế giới.

Bing Xun là một nhà bán lẻ ở Thượng Hải kinh doanh thời trang nổi tiếng, sở hữu một tiệm ngay ở trung tâm thành phố Sydney.

Công ty của cô Xun hiện đang phục vụ khách hàng Trung Quốc và cũng là đại diện thời trang ở bên ngoài Trung Quốc.

Cô Xun đã có mặt tại show trình diễn Karla Spetic và ghi chú kỹ càng những mẫu thời trang và xu hướng mới để sớm phục vụ khách hàng tại Trung Quốc.

“Khách hàng của chúng tôi thật sự yêu thích thời trang Úc bởi vì phong cách vô cùng đặc biệt của nó,” cô Xu nói.

Hiện nay, với sự bùng nổ của mạng xã hội, khách hàng mua sắm thời trang trực tuyến cũng rất thuận tiện và tín đồ thời trang ở khắp nơi trên thế giới đều có thể bị cám dỗ bởi những ý tưởng và thời trang Úc.

“Nhiều Blogger đang mặc các sản phẩm thời trang này và rất nhiều người sành ăn mặc tại Trung Quốc họ cũng sẽ chạy theo xu hướng đó khi chia sẻ nhau trên Instagram và Weibo.”

“Họ sẽ tập trung nhiều hơn vào các nhãn hiệu thời trang này,” một khách tham dự sự kiện nói.

Một nhân vật cũng có ảnh hưởng mạnh mẽ với thương hiệu thời trang Cue, Margaret Zhang xuất hiện ở một số show diễn trong suốt Tuần lễ thời trang với mục đích mở rộng tầm ảnh hưởng của thương hiệu thời trang này.

Chuyên gia bình luận xu hướng thời trang Helen Chik cũng là một trong những người có mặt ở sự kiện này.

Cô được chọn làm người mẫu cho một số thiết kế của thương hiệu danh tiếng G Star tại Carriageworks.

“Tôi cho rằng Úc đã giành một khoảng thời gian nhất định để hòa nhập vào nền công nghiệp thời trang, cùng với làn sóng truyền thông xã hội như Snapchat, Instagram.”

“Thế nhưng, cuối cùng thì chúng ta cũng bắt kịp với xu thế quốc tế và điều này tạo lực đẩy cho các nhãn hiệu thời trang khi tung sản phẩm của mình lên Instagram,” cô Chik nói.

Đây là lần đầu tiên một Tuần lễ thời trang Úc lại cho ra mắt các bộ sưu tập quần áo tắm, kết hợp với trang phục cho mùa Xuân và mùa Hạ ở Bắc bán cầu.

Đối với nhà thiết kế Karla Spetic, chính thời gian diễn ra sự kiện năm nay là một yếu tố lớn tạo ra sự khác biệt cho hoạt động kinh doanh của công ty.

“Thời điểm của tuần lễ thời trang diễn ra đúng lúc với một loạt các sự kiện thời trang quốc tế cũng như đi đúng xu hướng mua sắm quốc tế.”

“Tôi nghĩ đây là yếu tố thật sự quan trọng và quyết định. Điều này càng có ý nghĩa hơn khi mà các nhà thiết kế như chúng tôi không cần phải cố thực hiện các bộ sưu tập của mình từ trước thay vào đó chúng tôi được sáng tạo đúng vào thời điểm phù hợp.”

“Thị trường thời trang Úc trong nước còn khiêm tốn và trong vài năm qua tôi vẫn tập trung cho thị trường quốc tế là chính,” bà Spetic nói.

Cũng trong Tuần lễ thời trang Úc, ngoài các bộ sưu tập thì những ý tưởng độc đáo cũng là một phần không thể thiếu, lôi cuốn sự tham gia và quan tâm của quốc tế.

Ngày hôm qua, trang life&style của Tờ Sydney Morning Herald tung ra bài báo Burn your bra, you won't need it after Fashion Week Australia.

Thực ra, Burn the bra không có nghĩa là đốt hay bỏ áo ngực, mà là chủ đề của bộ sưu tập của Johnny với tông màu tối và đen mà điểm nhấn là những tấm lưng trần cuốn hút kết hợp với những chiếc váy bút chì hoặc váy dạ tiệc, giành cho các bạn gái trẻ.

Sau khi được trình làng, bộ sưu tập của Johnny gây được ấn tượng khá mạnh và thu hút sự quan tâm của nhiều chuyên gia thời trang quốc tế. []



‘Cha’ của những đứa trẻ Rồng Xanh

Cô ấy là cứu tinh của tôi. Sau đó tôi đã học hành rất tốt và cô ấy cũng đã giúp tôi thấy rõ việc tiếp cận với một người cần giúp đỡ là quan trọng đến thế nào, bất kể người ấy có những hành vi tiêu cực như thế nào. “Làm thế nào một thầy giáo làng tại Úc lại trở thành sáng lập viên danh tiếng của một tổ chức từ thiện tại Việt Nam.

Quý vị đang nghe câu chuyện của Ngọc và Minh, hai thiếu nữ đã được, Tổ chức Blue Dragon Children’s Foundation cứu giúp

May mắn là hai cô gái này đã được một cặp vợ chồng tốt bụng giúp liên lạc với cảnh sát Trung quốc và Blue Dragon đã được gọi đến nước này để đưa hai người về VN, hai tên dụ dỗ và bán Ngọc cùng Minh sang Trung quốc đã bị bắt, Blue Dragon Foundation đại diện cô gái này tại Tòa. Cả hai bị kết án mỗi người 30 năm tù.

Sáng lập viên Blue Dragon Michael Brosowski cho biết:

“Nhiều người thường nghĩ những kẻ làm trung gian dụ dỗ trẻ vào con đường nô lệ tình dục hay bị bóc lột sức lao động, những kẻ này chắc nghèo nàn túng quẩn mới nhận làm những chuyện bất lương này?”

Nhưng thực tế không nhất thiết như vậy. Bọn chúng cứ buôn bán hết em này đến em khác, mỗi em như vậy chúng nắm gọn từ 5000- 8000 Mỹ kim chứ không ít. Đây là những hành động mất nhân tính nhất mà tôi từng biết.”

Trong bài viết mang tựa đề Children of the Blue Dragon ký giả Luke Williams của SBS cho biết, 13 năm trước, Michael Brosowski khi ấy 30 tuổi đang dạy học tại một trường trung học miền tây Sydney, nhưng ông đã bỏ nghề dạy, và không ngại ngần bán cả căn nhà của mình để đến VN để dạy tiếng Anh cho trẻ em.

Lúc đó Michael Brosowski chỉ muốn cuộc sống của ông được thoải mái, đỡ bị áp lực hơn vì theo ông nhịp sống của nước Úc quá bận rộn, mọi người đều cố gắng nỗ lực để được thành đạt nên cuộc



sống lúc nào cũng đầy áp lực.

Quý vị cũng biết, với mức sống tại vùng quê VN, một giáo viên dạy tiếng Anh chỉ cần làm việc 20 giờ một tuần là có thể sống dư giả thoải mái.

Tuy nhiên chẳng bao lâu sau, Michael Brosowski nhận ra rằng Việt Nam, đất nước ông đang nhận làm quê hương mới, vốn dĩ là một quốc gia có tiếng là bảo thủ, bỗng đứng lại xuất hiện nhiều thành phần nghèo khổ đến mức mà ông không thể tưởng tượng được: trẻ em vô gia cư lang thang tại khắp các công viên nơi bọn ấu dâm nhan nhản ngày đêm, trong khi trẻ bụi đời và các công nhân tí hon cũng lem luốc lang thang trên các vệ đường.

Cha mẹ thì thường bị người lạ bắt chuyện gạ gẫm có thể giúp ghi danh cho con cái họ học tại các trường tiếng tăm, thế nhưng thực tế, chúng bị đưa vào những nhà máy xí nghiệp mà sức lao động của các em bị bóc lột đến tận tột và chẳng bao giờ chúng gặp được cha mẹ nữa.

Tình trạng này khiến cho Michael Brosowski không thể ngồi yên. Ông đã thiết lập một Tổ chức từ thiện phi chính phủ mang tên Tổ chức Rồng Xanh - Blue Dragon Children’s Foundation, và từ năm 2004 đến nay, tổ chức này đã cứu

được 500 phụ nữ và trẻ em khỏi bàn tay các mụ tú bà, và các hãng xương bóc lột sức lao động.

Bên cạnh đó 600 trẻ em bụi đời khác tại Việt Nam cũng đã được Blue Dragon Children’s Foundation cứu giúp và đưa về cho gia đình, trường học, thậm chí còn giúp trả các em về những đội banh, các lớp hội họa hay thể dục thể thao mà các em đã từng tham dự nữa.

Ngoài ra, Blue Dragon còn có cả một vườn rau để các em có thể học trồng, chăm sóc bón phân và các em sẽ trực tiếp quan sát được rằng: từ chỗ không có gì trong tay, với những nỗ lực nhất định, các em sẽ gặt hái được nhiều sản phẩm

thứ vì do chính bản tay mình tạo ra.

Nhiều trẻ được cứu giúp nay đã trưởng thành và đang được các doanh nghiệp địa phương là đối tác với Blue Dragon nhận vào làm việc hay thực tập.

Nhờ vậy mà những trẻ bụi đời trước đây nay đã trở thành đầu bếp chuyên nghiệp, nhân viên xã hội, thợ sửa xe, thợ sửa điện thoại hay nhân viên bán hàng vv...

Mỗi quý vị nghe câu chuyện của một thành viên trong gia đình Blue Dragon

Phóng viên Luke Williams của SBS cho biết, khi đến tận văn phòng của Blue Dragon tại một khu vực đầy bụi bặm và khói xe ở gần trung tâm thành phố Hà nội để thăm sáng lập viên tổ chức này, ông mới hiểu được tại sao Michael Brosowski lại gắn bó nhiều với VN đến như vậy.

Theo ký giả này thì Michael Brosowski là người cao ráo, hoạt bát, hay cười, có vẻ dễ chịu và dĩ nhiên nói đặc sệt giọng Úc.

Nơi Blue Dragon hoạt động thì nằm trong một căn building 6 tầng, trước đây là văn phòng của một công ty kế toán, nay được dùng làm chỗ tá túc cho các trẻ bụi đời, phục vụ thức ăn, dạy học và còn có nhiều chương trình đặc biệt khác.

Ký giả Williams kể lại là ngày ông

đến viếng Blue Dragon, ông đã tận mắt thấy một đứa bé chỉ khoảng 6 tuổi đeo bám Michael như đĩa vậy, đặc biệt là khuôn mặt thẳng bé vô cùng hoan hỉ. Khi Michael tiến đến nói chuyện với khách, thằng bé còn ôm quanh người ông và siết chặt hơn nữa, cảnh tượng cứ như là hai cha con cá sấu cổ trườn qua vũng nước đầy những con vật đồng loại khác vậy.

Thật ra đứa bé này không phải được Blue Dragon cứu giúp mà được ai đó đưa tới nơi này chỉ mới hai ngày trước, có vẻ thằng bé đã bị gia đình bỏ rơi và đang được nhân viên của tổ chức này tìm hiểu lai lịch.

Trong một căn phòng của Blue Dragon, ký giả Luke Williams thấy có hàng chục trẻ em khác đang say sưa với nhiều sinh hoạt như vẽ tranh, đọc sách, một số khác cũng đang ăn trưa, nhưng đặc biệt là trên khuôn mặt em nào cũng vui tươi thoải mái.

Nhìn vào cách sinh hoạt, vẻ mặt tươi tỉnh rạng rỡ của các em, không ai có thể phủ nhận các em đang có cuộc sống rất hạnh phúc.

Blue Dragon thường áp dụng rất nhiều phương cách để cứu các em, trong đó có biện pháp cứu các em ngay từ trong häng xưởng hoặc các động chứa, công việc này nhiều khi rất nguy hiểm vì họ phải đương đầu với bọn tội phạm có trang bị cả vũ khí nữa.

Chẳng hạn như họ lén vào các häng xưởng trả lương cho các em rửa mặt và đờ những tay chủ nhân quay mặt đi thì kéo các em chạy đi. Những em này bị bắt cóc, bị lừa gạt rằng các em đang học việc nên không được trả một đồng lương nào, trong số này chỉ có em mới 10 tuổi.

Đối với các em bị nô lệ tình dục thì có lúc thì thành viên Blue Dragon đậu xe bên ngoài, rồi giả dạng khách hàng vào trong động và nói thầm trong tai các em về kế hoạch thoát thân, cũng có khi họ đi vào chung với cảnh sát.

Ngoài ra Blue Dragon còn giúp bào chữa cho các nạn nhân trước tòa như trường hợp của Tân mà quý vị vừa nghe.

Tuy nhiên động lực nào đã thúc đẩy Michael Brosowski sáng lập và tập trung vào công việc từ thiện này?

Theo lời ông kể với phóng viên Luke Williams của SBS thì thời còn niên thiếu, tức là vào khoảng thập niên 1980, Michael Brosowski là một thiếu niên mặt mày lúc nào cũng rầu rĩ và luôn gây rắc rối trong trường.

Ông sinh trưởng tại Botany, thuộc vùng ngoại ô Sydney, cha mẹ ông làm công nhân nhà máy. Khi ông đến tuổi niên thiếu, cha mẹ ông dời nhà và di chuyển 600 cây số đến một miếng đất rộng 130 mẫu Anh tại vùng New England, thị trấn gần nhất là Bundarra có dân số tổng cộng chỉ 331 người.

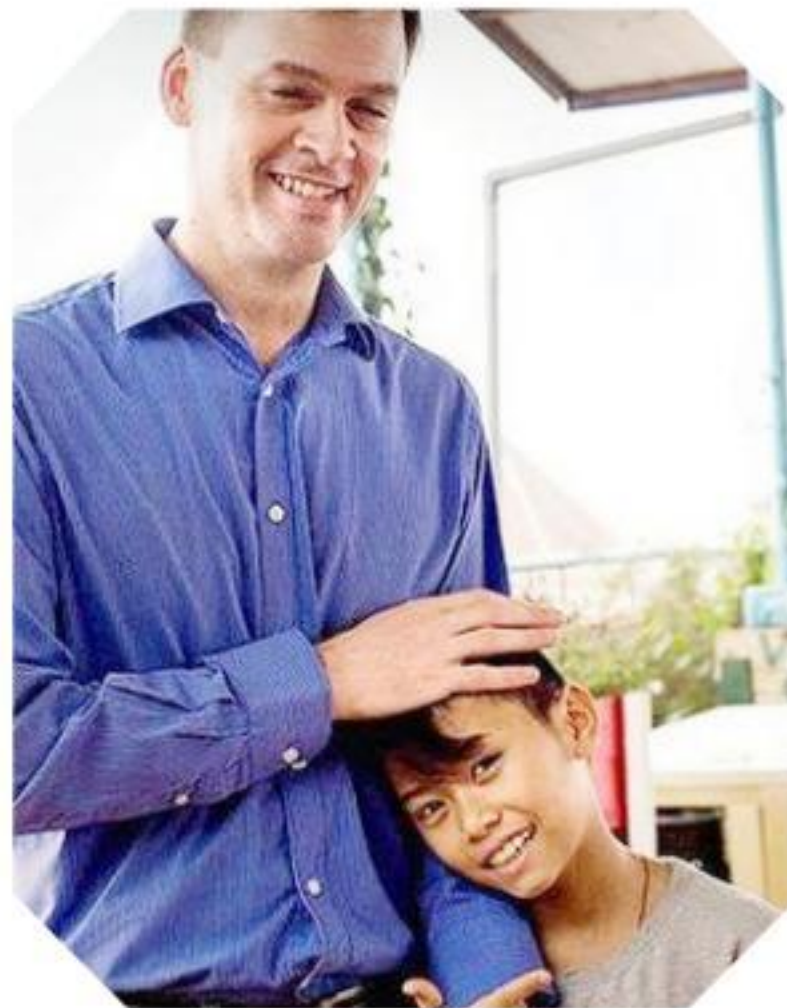
Michael rất bức bối về chuyện ấy, chàng thiếu niên này không thích công việc tay lấm chân bùn và sự bức dọc này đã được phản ánh rõ nét tại trường: Cậu ta lúc nào cũng cho rằng mình học chẳng ra gì và tự cô lập trong hầu hết các giờ học.

Nhưng may mắn thay, một cô giáo mà Michael ông gọi là :Người luôn bước vào lớp học với một nụ cười sáng cả căn phòng đã giúp cậu học sinh này thoát khỏi những mặc cảm tự ti qua cách lúc nào cô cũng tin tưởng và động viên cậu.

Sau này ông cho biết:

“Cô ấy là cứu tinh của tôi. Sau đó tôi đã học hành rất tốt và cô ấy cũng đã giúp tôi thấy rõ việc tiếp cận với một người cần giúp đỡ là quan trọng đến thế nào, bất kể người ấy có những hành vi tiêu cực như thế nào.”

Đó là lý do khiến ông lưu tâm đến những người bất hạnh, thế nhưng tại sao ông ấy lại chọn đến Việt Nam mà không chọn những nước khác?



Một phần vì kỷ niệm thời trung học của ông. Thời đó trường ông có một số nữ sinh là người Việt tỵ nạn.

Một hôm ông thấy một trong số họ bỗng nhiên ngồi khóc trong giờ ra chơi, ông nghĩ người bạn này chắc cảm thấy đơn độc khi đến thị trấn mới nên ông ngồi xuống kể bên và hỏi chuyện.

Lúc ấy nữ sinh này mới kể lại rằng chuyến tàu vượt biển của cô bị hải tặc cướp bóc, hãm hiếp, giết người.

Ông nghe xong lặng người vì không ngờ trong cuộc đời này lại có những chuyện kinh khủng như vậy xảy ra.

Ngoài ra trước đây, có lần Michael Brosowski cùng vài người bạn du lịch Việt Nam. Họ cắm trại tại khu vực biên giới với Cambodia.

Khi ông đang ngồi trong lều trại trong khi những người bạn khác đi dạo, thì một vài đứa trẻ người Việt trong vùng đến nhờ ông giúp làm bài tập tiếng Anh.

Sau đó một trong những bà mẹ của

các em đến cảm ơn, thậm chí còn trả tiền cho ông nữa, mặc dù họ rất nghèo, tự dưng ông cảm thấy mặc cảm với sự cách biệt quá độ giữa sự nghèo khó của họ với mức sung túc của ông.

Thế là sau khi tốt nghiệp Cử nhân giáo dục, thấy có một quảng cáo cần giáo viên dạy tiếng Anh tại Hà Nội, ông nhận việc ngay.

Tại thành phố này, ông thường gặp nhiều đứa trẻ đánh giày vừa vô gia cư, vừa thất học mù chữ, nên ông tập trung lại một nhóm hơn 10 em để dạy tiếng Anh. Sau đó một sinh viên người Việt tên Pham Sy Chung cũng bắt đầu dạy nhóm này các môn toán, nghệ thuật và yoga.

Thế là Michael Brosowski và Pham Sy Chung quyết định thành lập Blue Dragon Children's Foundation vào năm 2004, trong năm đầu tiên, ngoài nhóm hơn 10 em được dạy học như đã kể, tổ chức này cung cấp chỗ ở cho 6 thiếu niên từng là trẻ bụi đời.

Và nguồn tài chánh duy nhất cho năm này là số tiền bán nhà của sáng lập viên Michael Brosowski.

Năm nay 2016, tức 12 năm sau ngày thành lập, theo số liệu chính thức của Blue Dragon, tổ chức này đã giúp hơn 4000 em được học hành và huấn nghệ, hơn 200 thiếu niên có việc làm, cung cấp hơn 400 ngàn bữa ăn, xây hơn 80 căn nhà cho các gia đình, cứu được gần 530 trẻ em bị buôn bán, và giúp hơn 300 trẻ đoàn tụ với gia đình.

Điều đặc biệt là qua hoạt động của Blue Dragon Foundation, ông Michael Brosowski cũng đã từng nhận được nhiều danh hiệu cao quý.

Năm 2012, ông được trao tặng huân chương OAM trong dịp sinh nhật Nữ hoàng nhằm vinh danh những hoạt động bảo vệ quyền của trẻ em VN.

Trước đó năm 2011, ông cũng được đài CNN tặng danh hiệu Anh Hùng, tức là Hero Award nhờ những hoạt động này.

Xin mượn lời phát biểu của ông Michael Brosowski với SBS để kết thúc tiết mục Hạt giống yêu thương tối nay.

“Tôi đến đây lúc 20 tuổi và bây giờ trong gia đình chúng tôi cũng có những người trẻ đã 28 tuổi, tôi gặp các em là lúc các em còn là những thiếu niên bụi đời lang thang trên đường phố.

“Rồi các em lập gia đình và cũng có con cái. Khi dự đám cưới của các em, tôi không khỏi không xúc động, khi nhớ lại những lần đầu tiên gặp các em, các em không bao giờ dám mơ ước có bất cứ một điều gì tốt đẹp sẽ đến với cuộc đời mình.

“Đó là một trong những thí dụ cho thấy rõ giá trị của những kết quả này, không phải giá trị vì những gì các em có được bây giờ, mà vì những quá khứ khủng khiếp mà các em đã trải qua trước đó.” []

ĐỪNG TỪ BỎ đam mê

Vinh Giang sinh ra và lớn lên trong một gia đình tị nạn tại Nam Úc với cha mẹ anh là những người lao động bình dị. Thế nhưng cuộc đời của anh không chỉ quanh quẩn ở lũy tre làng, Vinh Giang hiện là một doanh nhân, diễn giả, nhà ảo thuật với những tour diễn vòng quanh thế giới. Vinh Giang

“Ráng học vì thương cha mẹ”

Bất kỳ buổi trình diễn nào của Vinh Giang cũng thu hút ánh mắt, con tim, sự ngưỡng mộ và chú ý của hàng trăm ngàn khán giả.

Ấn sâu nụ cười và giọng nói đầy thuyết phục ấy, là câu chuyện dài nhiều tập của một chàng trai gốc Việt, sinh ra trong một gia đình tị nạn với chục lần vấp ngã.

“Cha mẹ tôi đến Úc năm 1980, khi chiếc tàu hết xăng thì thấy ống khói, sau đó may mắn gặp giàn khoan dầu của Hà Lan và được cứu sống”.

Cha mẹ anh là những người lao động bình dị. Họ sẵn sàng may vá, trồng trọt, làm thuê 15 tiếng mỗi ngày để tồn tại và nuôi anh khôn lớn.

“Cha tôi đi làm hăng, mẹ thì may, lãnh đồ về làm thêm buổi tối, sáng thì lột củ hành, một bao chỉ có 50 xu. Ngoài vườn trồng họ để bán, một bó 20 xu. Chị em cùng nhau làm bánh bỏ shop Tàu. Cha mẹ không từ một cơ hội nào kiếm tiền nuôi tôi khôn lớn.”

Không giống như nhiều bạn trẻ Việt thế hệ thứ Hai, thường đi theo sự kỳ vọng của cha mẹ làm bác sĩ, luật sư, Vinh Giang thừa nhận mình không phải là một cậu học trò thông minh nhưng lại rất lém lỉnh và nhanh nhẹn. Cậu học trò Vinh Giang từng khóc vì “sao học hoài mà nó hồng vô”.

“Tôi thích làm ảo thuật, kinh doanh. Cha mẹ thương tôi và mong tôi hạnh phúc. Thấy tôi ngồi học mà khóc, cha mẹ hiểu tôi thích gì và muốn gì nên không bao giờ ép uống”.

Ngã rẽ cuộc đời

Theo học kế toán, nhưng rồi rẽ ngang làm nhà diễn thuyết, con đường ấy không hề trải hoa hồng. Sau khi học đại học, Vinh Giang thực tập ở một

“Tôi chưa bao giờ gặp một diễn giả nào giống như Vinh trước đây, anh còn quá trẻ nhưng sự thông thái và uyên bác lại vượt xa từng ấy tuổi đời”.

công ty kế toán. Một hôm ông chủ của anh, tên David kêu anh lại và cho biết 6 tháng nữa anh sẽ tự xin nghỉ việc hoặc bị cho nghỉ.

“Anh David đưa bàn tay co quắp của anh cho tôi xem. Anh nói hồi nhỏ anh thích piano lắm mà lại đi làm kế toán. Anh nói với Vinh rằng không nên bỏ phí cuộc đời mình như vậy. Tôi nghĩ thử trong đầu nếu tôi phải làm kế toán thêm 50 năm nữa, tôi thấy không vui chút nào. Vậy là tôi bỏ việc”.

Sau khi nhận được giải thưởng South Australian Young Of The Year và lên sân khấu phát biểu lần đầu tiên, Vinh Giang hạnh phúc vô ngần khi được mọi người ủng hộ, bắt tay, động viên và gửi cho anh những cái ôm.

Anh nhận ra mình có thể làm được diễn giả, niềm đam mê đó mỗi ngày một lớn.

Những khán giả trong các buổi trình diễn của Vinh Giang có thể cười, rơi nước mắt, thậm chí ngừng lại chốc lát lặng thầm suy nghĩ về những câu chuyện mà chàng trai trẻ này gửi gắm.

Khả năng hài hước, khiếu ảo thuật và năng khiếu trình diễn trên sân khấu của Vinh Giang được nhiều người khen ngợi.

Sau ánh hào quang là giọt mồ hôi của cha mẹ

Mỗi người khi sinh ra trên cuộc đời này đều có một đam mê nhưng

liệu chúng ta có đủ dũng khí để từ bỏ những vùng an toàn để đương đầu với thách thức hay không?

Vinh Giang đã trả lời ước mơ của mình bằng sự nỗ lực không ngừng và những thất bại tưởng như chẳng thể vượt qua.

Anh sinh ra và lớn lên trong một gia đình lao động bình dị, cha mẹ đều làm lụng tay chân. Thế nhưng ước mơ của anh không chỉ quanh quẩn ở góc nhà nhỏ bé.

Vinh Giang hiện là một doanh nhân, diễn giả, nhà ảo thuật với những tour diễn vòng quanh thế giới.

Sau lưng anh luôn có bóng dáng của bậc sinh thành. Cha mẹ của Vinh Giang là hình ảnh thường thấy ở những bậc phụ huynh người Việt: chăm chỉ, cần cù và hy sinh cho con cái vô điều kiện.

Đằng sau ánh hào quang sân khấu mà Vinh Giang có hôm nay, là giọt mồ hôi của cha, nước mắt lòng bao



dung vô bờ của mẹ.

Vượt ra khỏi lũy tre làng nhỏ bé, Vinh Giang bay đi khắp nơi trên thế giới để chinh phục giấc mơ lớn của đời mình, thế nhưng cha mẹ anh - những người mà anh cho là cực kỳ chân chất, bình dị, chưa bao giờ đến một buổi trình diễn nào của con để xem trực tiếp.

Cái cách mà anh kể về cha mẹ nghe vừa thương, vừa cảm phục...

Chú Giang Vinh Hiếu, cha của Vinh Giang chia sẻ với SBS chính những trải nghiệm đau thương và khó khăn mà gia đình đã vượt qua sau chiến tranh tàn khốc, mà cô chú sẵn sàng làm tất cả vì con

“Thấy con thực hiện được giấc mơ của mình tôi vui lắm, nhưng dặn con phải biết chia sẻ với những người xung quanh, và khiêm nhường trong cuộc sống”. []



KINH TẾ GIA TĂNG CỦA *Trung Quốc* MỘT KỊCH TÍNH TRÀN ĐẦY NGHỊCH LÝ...

Người ta còn nhớ, sau khi lên nắm quyền vào năm 2012, Chủ tịch Trung Quốc Tập Cận Bình đã bắt tay ngay vào một chiến dịch chống tham nhũng thật qui mô, được xem là chưa từng có trong lịch sử âm u của suốt bề dài chế độ Cộng Sản đã áp đặt trên đất nước này.

Nói cho cùng, Tập Cận Bình cũng đã đạt được một số thành công được giới quan sát ghi nhận. Nổi bật nhất là trấn áp các quan chức cao cấp trong nhiều lãnh vực khác nhau, từ các nhân viên chính quyền địa phương, cho đến các tướng lĩnh trong Quân Đội Nhân Dân của họ.

Với bối cảnh của sự thất vọng tràn lan từ nhân dân, xung quanh mức độ tham nhũng cao của đất nước và từ nhận thức qua hiện tượng quan liêu cửa quyền, Chiến dịch “Đá Hổ Đập Ruồi” của Tập Cận Bình chỉ là một trong nhiều yếu tố góp phần bồi đắp cho hình ảnh của nhân vật Chủ tịch Nhà Nước kiêm Tổng Bí Thư đảng Cộng Sản Trung Quốc họ Tập này thành một người hùng, một người sẽ không tha thứ cho đảng viên vô kỷ luật của ông ta.

Mà thật vậy, Tập Cận Bình không dùng các phương cách thường thấy như lối “xét nhân thân” (một loại kể công cách mạng) để rồi “giơ cao đánh khẽ” hay “xử lý nội bộ” (để ém nhem sự việc) mà các chính quyền Cộng Sản tiền trào cũ của Trung Quốc hay làm, để bao che lẫn nhau giữa các đảng viên của họ. Đảng này Tập Bí Thư lôi ra tòa xử nặng và tống bỏ tù thẳng tay các quan chức cao cấp ở hàng trung ương có dính đến

tham nhũng...

Nhưng trong cố gắng để xử lý kỷ luật các quan liêu của các đảng viên đảng Cộng Sản Trung Quốc, Tập Cận Bình đã bỏ quên đi một tác động kinh tế, được coi là đến từ tham nhũng, trong bối cảnh của “kinh tế thị trường” trong thể chế Cộng Sản, ở đất nước Trung Quốc.

Xem xét nền kinh tế đang chậm lại của đất nước mình, trong một niềm tin khá mạnh, Tập Cận Bình cho là việc

Trong thập niên vừa qua, ở các nước có nền “kinh tế thị trường” trong thể chế Cộng Sản, người ta hay dùng từ “bôi trơn” để chỉ hiện tượng hối lộ trong kinh tế và tham nhũng của quan chức chính quyền. Thật ra thuật ngữ này phát nguồn từ giới chuyên gia kinh tế thế giới, tiếng Anh gọi là “greasing the wheels”. Chúng ta có thể hiểu một cách đơn giản là sự vận hành của kinh tế cũng như một cỗ máy có nhiều bánh xe răng cưa, “greasing the wheels” là sự vô dầu mỡ để được xoay chuyển một cách trơn tru. Trong bài viết hôm nay, mời bạn đọc phân tích qua một nghịch lý trong việc Trung Quốc, cùng một lúc song hành, họ dùng cả “bôi trơn” và “chống bôi trơn” để vừa “đẩy” vừa “trì” chiếc bánh xe kinh tế được xem là phát triển khá nhanh trong ba thập niên qua.

Dzũng Trinh

tham nhũng tự thân nó sẽ là một trở ngại cho việc tăng trưởng kinh tế của đất nước.

Quan điểm này, theo lý thuyết của khái niệm “greasing the wheels” (còn gọi là sanding the wheels) dùng để “bôi trơn” trong kinh tế, từ lâu đã là xu hướng chủ đạo trong giới chuyên gia phân tích. Tuy nhiên, một nhóm đáng chú ý của các nhà kinh tế và các nhà khoa học chính trị ngày nay, đã một cách khác cho rằng, tham nhũng của kinh tế thị trường trong

chế độ Cộng Sản, có thể, ít nhất là trong một số trường hợp, nó là việc có lợi cho tăng trưởng kinh tế.

Các lý thuyết gia kinh tế định nghĩa (cho một số các trường hợp) tham nhũng thực sự là một sức đẩy để “bôi trơn bánh xe”, giúp cho nền kinh tế tăng trưởng, bằng cách cho phép người ta phá vỡ được những rào cản áp đặt bởi một bộ máy quan liêu, không hiệu quả, hoặc tắc nghẽn, của chế độ Cộng Sản Trung Quốc.

Trong cảnh quan chính trị và kinh tế của Trung Quốc đã thay đổi trong vài thập niên gần đây, phải nhìn nhận là tính chất và tác động của tham nhũng trong cả nước, đã góp phần vào việc làm cho kinh tế thị trường của đất nước này phát triển theo chiều hướng gia tăng.

Như vậy, thực hiện tham nhũng, qua hình thức “bôi trơn bánh xe” (trong kinh tế thị trường của Cộng Sản) trong ba thập niên qua, có thể có tác động tích cực rõ ràng, để thúc đẩy kinh tế gia tăng.

Vậy thì có phải chăng chiến dịch “đả hổ đập ruồi” chống tham nhũng của Tập Cận Bình ngày nay sẽ là một sức trì làm cho bánh xe tăng trưởng đang trơn, sẽ không còn trơn và dĩ nhiên nó sẽ là một động thái tạo ảnh hưởng cho kinh tế bị suy sụp trong một đối trọng ngược chiều?

Nhìn lại tham nhũng ở Trung Quốc trong thập niên 80

Năm 2007, Giáo sư Douglas Houston, Trưởng khoa Kinh Doanh của Đại học Kansas Hoa Kỳ, đã đưa ra một khái niệm là: “Xuyên qua mô hình kinh tế gia tăng của các nước đang phát triển đã có sự hỗ trợ từ các hình thức tham nhũng theo kiểu “greasing the wheels” (hối lộ cho công việc được trơn tru).

Giáo Sư Houston đã đưa ra một giả định xuyên qua mô hình của 12 quốc gia, còn đang phát triển, trong đó thì các tác động “mở rộng tham nhũng” sẽ “có lợi” cho một nền kinh tế gia tăng, hơn là “có hại”.

Thật ra thì khái niệm này không phải không hợp lý. Chúng ta thấy rằng những quốc gia còn rất nghèo và dân trí thấp về xã hội chính trị, mức độ tin cậy ở chính quyền thấp, và các khuôn khổ pháp lý yếu. Ở các nước này với các cơ cấu tổ chức chính quyền như vậy, không thể không xảy ra chuyện “bôi trơn”.

Thật vậy, người ta không thể thực hiện bất kỳ loại công việc giao dịch kinh tế nào mà không có sự can thiệp của hành vi “bôi trơn” (hối lộ tham nhũng) để cho công việc được vận hành trôi chảy. Bởi, trong một số trường hợp, các nhà doanh nghiệp, phải tìm cách thông qua những bất tiện nghi trong kinh doanh, đến từ các quan chức quan liêu tham nhũng. Và nếu không làm vậy thì khó có thể thực hiện được những nỗ lực làm cho một giao

dịch được tiến hành, vì thế thuật ngữ “bôi trơn” là một áp dụng khá phổ biến trong kinh tế của bối cảnh xã hội ở các nước nghèo còn đang phát triển này.

Trong ngắn hạn, thì lý thuyết “bôi trơn” sẽ là một mệnh đề đối trọng, và sẽ là một nghịch lý trong việc “chống tham nhũng” để cho kinh tế được phát triển gia tăng.

Trung Quốc không nằm trong mô hình giả định của 12 quốc gia (nghèo) áp dụng “bôi trơn” mà Giáo Sư Houston đã phân tích. Nhưng trong kinh tế Trung Quốc, người ta lại thấy rằng, tham nhũng có tác động tích cực như một mạng lưới đang xen trong việc phát triển kinh tế ở đất nước này.

Nhìn về quá khứ gần, sự gia tăng kinh tế của Trung Quốc vào cuối những năm 1970 và 1980 đã phát triển nhiều hơn, với các nước, so với Trung Quốc của năm 2007.

Thật vậy, trong ý niệm khác của Yan Sun, Giáo Sư Khoa Học Chính Trị của Đại học New York, tác giả của “Tham Nhũng Và Thị Trường Ở Trung Quốc Đương Đại”, cũng cho rằng tham nhũng đã tạo ra “cây ngọt trái lành” cho sự tăng trưởng kinh tế của Trung Quốc trong những năm 1980.



Sự mở rộng tham nhũng ở Trung Quốc, chủ yếu đã xảy ra ở các cấp địa phương của các “Thị Trấn Làng Nghề” (doanh nghiệp) mà giới chuyên môn gọi trong tiếng Anh là TVEs (Town Village Enterprises).

“Thị Trấn Làng Nghề” là khu tập trung các doanh nghiệp quốc doanh nhà nước, nó na ná như “hợp tác xã sản xuất” thời bao cấp, chỉ khác là bây giờ các TVEs được điều hành theo hướng kinh tế thị trường dưới sự quản lý giám sát của chính quyền địa phương, đặt cơ quan đại diện trong làng doanh nghiệp. Thuật ngữ “Thị Trấn Làng Nghề” (TVE) được chính thức sử dụng tại Trung Quốc vào tháng 3 năm 1984, và hiện nay trên đất nước một tỷ dân này có đến 135 triệu công nhân của các Thị Trấn Làng Nghề TVEs, sản lượng cũng nhảy vọt từ 49 tỷ nhân dân tệ, tương đương 7.5 tỷ USD năm 1978 thành 1.8 ngàn tỷ nhân dân tệ, tương đương 275.5 tỷ USD năm 1992

Sự tham nhũng của Trung Quốc, được liên kết dựa trên thị trường thuộc sở hữu

chung của cộng đồng nông nghiệp nông thôn đã dẫn dắt các “Thị Trấn Làng Nghề” phải sử dụng hối lộ, vì họ đã rộng tay ra khỏi quy hoạch kinh tế trung ương của nhà nước.

Ngay cả khi Đặng Tiểu Bình người đã dẫn Đảng Cộng Sản Trung Quốc xuyên qua mô hình hợp pháp hóa các doanh nghiệp trong năm 1984 như là một phần của chế độ cải cách kinh tế của ông, thì các “Thị Trấn Làng Nghề” vẫn bị loại khỏi cả hai yếu tố “tiếp cận thị trường”, và “phân bổ các nguồn lực nhà nước”.

Kết quả là, “hối lộ” hay “bôi trơn” từng là một trong những phương tiện duy nhất mà các “Làng Nghề” đã có, để thực hiện các động thái kinh doanh. Và, những hoạt động trục lợi những nhiều, đòi tham nhũng, từ các quan chức nhà nước, là điều thường thấy trong những năm 1980 ở Trung Quốc, cũng có thể được coi là phần tích cực nhất của phiên khúc gia tăng kinh tế cho đất nước này.

Theo kế hoạch tập trung, của doanh nghiệp quốc doanh trong kinh tế thị trường dưới thể chế Cộng Sản, thì các doanh nghiệp chỉ có thể bán hoặc mua theo quy định của kế hoạch. Nhưng vì những ưu đãi của hối lộ, các doanh nghiệp quốc doanh này lại tự chọn cho mình con đường “chệch hướng” để đưa sản phẩm ra bán ngoài thị trường. Dĩ nhiên đây là những động thái bên ngoài kế hoạch và bằng cách đó họ mở rộng được phạm vi hoạt động kinh tế ở trong nước.

Về cơ bản, tham nhũng đã mở cửa cho các tổ chức “phi nhà nước” trên cả hai bên cung và bên cầu, qua đó giúp thúc đẩy tăng trưởng nhanh chóng và đa dạng hóa nền kinh tế của Trung Quốc trong ba thập niên qua.

Hiệu quả của “bôi trơn”

Trong khi tham nhũng ở Trung Quốc, qua chiến dịch “đả hổ đập ruồi” của Tập Cận Bình đã giảm đi đáng kể trong những năm gần đây, thì chính trị của đất nước này vẫn còn một lộ trình khá xa mới đi đến một xã hội có quan chức trong sạch.

Như chúng ta biết, hai năm trước, trong năm 2014 các cơ quan giám sát minh bạch quốc tế đã xếp hạng Trung Quốc đứng hàng thứ 100 của các nhà nước tham nhũng nhất, trong số 175 nước có tên trong danh mục tham nhũng của thế giới.

Nhưng chỉ mới hai thập niên trước đó thôi. Một sự hoàn toàn ngược lại, nhóm dân nhân đã trịnh trọng ghi danh Trung Quốc đứng vào hàng tồi tệ thứ nhì trên thế giới.

Và bất chấp những cải tiến đáng kể này, tham nhũng vẫn còn xuất hiện nhiều trong các lĩnh vực khác nhau của nền kinh tế Trung Quốc, và là một “chuẩn mực văn hóa” nhất của Trung Quốc

đương đại hôm nay, để các doanh nhân xem như một cứu cánh sống còn cho hoạt động kinh doanh của họ.

Tuy nhiên, câu hỏi còn lại là liệu tham nhũng ở Trung Quốc có còn mang lại lợi ích tương tự như nó đã và đang làm bấy lâu nay?

Câu trả lời mà ai cũng thấy dứt khoát là không. Nó không thể tiếp tục mang lại lợi ích và cũng không thể kéo dài hơn việc dùng “bôi trơn” (hối lộ tham nhũng) để gia tăng kinh tế trong vài chục năm sắp tới nữa.



Bởi, theo tiến trình “gia tăng kinh tế” kiểu “bôi trơn” này sẽ phát triển thêm nhiều sự gia tăng khác, của cái gọi là “vương triều chủ nghĩa tư bản đỏ”. Trong đó những người đứng đầu của các công ty nhà nước, nhiều người là con cái của các quan chức chính phủ cấp cao, đã lợi dụng chức quyền của gia đình, để sử dụng tình trạng và kết nối ưu đãi duy nhất của họ, để củng cố độc quyền kinh doanh cho cá nhân mình, mà dân gian gọi nôm na là những đặc quyền đặc lợi chỉ dành riêng cho tầng lớp “cocc” (ccoc là con ông cháu cha).

Người ta có thể thấy rất nhiều ví dụ về hiện tượng này, cụ thể nhất là con trai cựu Chủ tịch Hồ Cẩm Đào là Hồ Hải Phong, với công ty Nuctech, đã dùng đặc quyền “cocc” của mình để được trao một hợp đồng cài đặt các thiết bị an ninh sân bay trong cả nước.

Mặc dù những kết nối này có thể giúp khắc phục quan liêu, nhưng ai cũng thấy là tin vào điều này, và các điều tương tự... thì cuối cùng nó sẽ đi đến cực đối trọng của “bôi trơn”, có nghĩa là sức trì lực cản qua việc “chống tham nhũng” sẽ xuất hiện.

Các doanh nghiệp “cocc” và các doanh nghiệp dùng tham nhũng hối lộ “bôi trơn” để đạt hợp đồng, có nghĩa là họ đã nhảy qua tính cạnh tranh công bằng cần phải có trong nền tảng phát triển kinh tế thật thụ. Những hình thức tiêu cực, bất bình đẳng, nhưng có được

do nhờ vào hối lộ “bôi trơn” để đạt được mục đích trong kinh doanh, thường thì sẽ tạo ra kết quả trái ngược.

Không như những năm 1980. Khi tham nhũng ở Trung Quốc (lúc đó) phục vụ đa dạng hóa các hoạt động kinh tế, và cho phép người chơi mới tham gia vào thị trường, thì bây giờ “greasing the wheels” (hối lộ cho kinh tế gia tăng) sẽ là một đối trọng với chính nó để làm sức trì cho kinh tế giảm.

Kịch tính giữa “bôi trơn” và “chống bôi trơn”

Vì bản chất của cả hai tham nhũng và chống tham nhũng đã làm cho nền kinh tế ở Trung Quốc có thay đổi. Cho nên, những lợi ích của quy định này, như một lớp dầu loăn mỏng trên mặt nước, nó sẽ có khả năng bốc hơi. Những nỗ lực chống tham nhũng (để đưa kinh tế phát triển hơn) của Tập Cận Bình qua chiến dịch “đả hổ diệt ruồi”, do đó, sẽ là một song hành để tạo ra sức trì trong lý thuyết của khoa học chính trị và kinh tế.

Câu chuyện về tham nhũng ở Trung Quốc có vẻ như đã mang một khẳng định rằng chính tham nhũng đã cải thiện một nền kinh tế từ thấp đi đến tăng trưởng. Chỉ vì là trong quá khứ của ba thập niên trước, lúc đó hầu như tất cả các trường hợp, các chủ thể kinh tế có rất ít sự tiếp cận hợp pháp vào nguồn tài nguyên trong kinh doanh. Cho nên, phương cách tham nhũng hối lộ đã là cách hay nhất để đạt tăng trưởng và tăng cường khi tự do kinh tế còn bị nhà nước hạn chế.

Còn bây giờ (ngày nay – ba thập niên sau) theo lý thuyết thì trong kinh tế Cộng Sản của Tập Cận Bình. Tham nhũng, có thể có vô số tác dụng có hại. Nhưng để phá bỏ các tác hại do tham nhũng gây ra, thay vì “đả hổ diệt ruồi” bỏ tù quan chức này, cách chức quan chức kia v.v... tại sao Tập không phá bỏ những công kênh vô tích sự trong “lực trì” để tạo thêm chút tích cực cho nền kinh tế tự do, cạnh tranh lành mạnh, để người kinh doanh không cần đến “bôi trơn” nữa.

Nghĩa là thay vì phát động chống tham nhũng, Tập chỉ cần tháo bỏ bớt “quyền lực của quan chức” trong bộ máy hành chính công kênh vô dụng của thể chế cộng sản.

Bỏ đi quyền “quản lý kinh tế” từ các quan chức, giải thể các “cơ chế xin cho” của chính quyền... thì tự khắc các quan chức tham nhũng sẽ không còn đất đứng, và tự nhiên thuật ngữ “bôi trơn bánh xe” sẽ là một dư thừa trong kinh tế.

“Greasing the Wheels” hay “Sanding the Wheels”, để bôi trơn bánh xe (trong kinh tế) đã có những đặc trưng mang nhiều hương vị khác nhau. Chứng tỏ rằng phân khúc này là một mệnh đề có giá trị riêng biệt. Xác nhận này của lý thuyết, sẽ mang lại nhiều phức tạp để đánh giá tham nhũng và các khu vực tương tác của chính phủ vào nền kinh tế tư nhân.

Trung Quốc trong một, hay vài thập niên tới, sẽ đi về đâu với diễn tiến song hành, một cách nghịch lý, giữa “bôi trơn” (dùng hối lộ cho tham nhũng) để phát triển kinh tế và “đả hổ diệt ruồi” (chống tham nhũng) để trì trệ kinh tế của Tập Cận Bình thì chưa ai biết. Điều chắc chắn người ta biết là càng ngày “nhân dân Trung Quốc” càng mất niềm tin với chính phủ, với tập đoàn cầm quyền đảng và nhà nước cộng sản của họ.

Điều này rất dễ dàng nhận biết qua các hiện tượng xã hội mang đầy kịch tính đang xảy ra tại Trung Quốc. Một đất nước được xem là có tiến độ phi mã trong gia tăng kinh tế, một cường quốc thứ hai về kinh tế và có thể trở thành thứ một trong nay mai với tổng sản lượng bình quân GDP đầu người có thể sẽ qua mặt Mỹ trong tương lai gần... Vậy mà tại sao người dân Trung Quốc cứ ai có điều kiện là đều muốn bỏ nước ra đi. Và kể cả các quan chức chính quyền, hầu như ai cũng cho con cái ra nước ngoài, tìm đủ mọi cách lấy quốc tịch nước ngoài, để được thừa nhận là công dân của các nước mà nền kinh tế được coi là thấp hơn và gia tăng chậm hơn Trung Quốc. Các chủ thể kinh tế của Trung Quốc thi nhau tìm những con đường không chính thức để chuyển nguồn vốn ngoại tệ từ trong nước, để đầu tư vào Canada, Australia, England, Âu châu v.v... những nơi mà họ tự coi là không phát triển bằng và nhanh hơn Trung Quốc...

Câu trả lời chính xác mà ai cũng thấy là: Ở các nơi không phải là Trung Quốc, ở những nơi không cứu mang nền “kinh tế thị trường trong định hướng của thể chế cộng sản”, không một nước nào cần phải áp dụng “bôi trơn” và “đả hổ diệt ruồi”, để cùng một lúc sử dụng tham nhũng để phát triển, và chống tham nhũng, cũng để phát triển, một cách song hành đầy kịch tính và nghịch lý như ở đất nước Trung Quốc của họ. []

HAI MẶT CUỘC SỐNG CỦA THẾ HỆ PHÚ NHỊ ĐẠI TRUNG QUỐC

Rời hộp đêm lúc 1h30 sáng, Mi-kael Hveem lấy điện thoại đặt xe Uber. Anh chọn chiếc rẻ nhất và kinh ngạc khi thấy một chiếc Maserati đắt tiền màu xanh tím than tới.

Lái xe còn trẻ, mặt bừng ra sữa, tự giới thiệu là Jason. Hveem hỏi tại sao cậu ta lại lái Uber, rõ ràng cậu không cần tiền. Jason trả lời, cậu chỉ muốn gặp gỡ mọi người, đặc biệt là các cô gái. Lái xe lòng vòng quanh các hộp đêm ở Bắc Kinh, cậu cho rằng sẽ gặp được cô gái bị quyến rũ bởi anh chàng 22 tuổi trẻ măng lái xe thể thao.

Christopher Beam, phóng viên Bloomberg, cho biết khi nghe một người bạn ngồi cùng xe với Hveem kể lại, anh chủ động xin thông tin của Jason. Beam làm quen với cậu qua WeChat, một ứng dụng nhắn tin phổ biến của Trung Quốc, và xin phỏng vấn Jason.

Cậu ta lập tức trả lời bằng một loạt ảnh chụp phụ nữ ăn mặc thiếu vải kèm lời nhắn "Những gái điểm ngon nhất Bắc Kinh :)", Beam giải thích lại với Jason cậu đã hiểu lầm ý của anh, và họ hẹn gặp nhau.

Tại một quán cà phê ở trung tâm Bắc Kinh, Jason cho biết tên thật là Zhang. Cậu làm việc tại một công ty truyền thông chuyên sản xuất chương trình truyền hình thực tế, nhưng không có vẻ gì là người bận rộn. Jason từng học ở Mỹ, trường dạy golf tại Florida, và cậu bỏ học sau hai năm. Bố cậu là chủ tịch một công ty nhân sự lớn, còn mẹ là quan chức chính phủ.

Zhang đeo một chiếc đồng hồ IWC trị giá 5.500 USD và giải thích, cậu đeo chiếc này vì lỡ làm mất cái đắt tiền rồi. Beam hỏi Zhang cậu có bao nhiêu tiền. "Tôi không biết", Zhang nói. "Nhiều hơn số tôi tiêu được".

Jason là điển hình của fuerdai - Phú nhị đại, thế hệ giàu có thứ hai ở Trung Quốc. Phú nhị đại ở Trung Quốc như Paris Hilton ở Mỹ một thập kỷ trước. Cứ vài tháng một lần, lại nổi lên một vụ bê bối của phú nhị đại nào đó, chẳng hạn như một cô nàng đốt hàng xấp 100 tệ (khoảng 16 USD); hay thành viên câu

lạc bộ xe thể thao nở nụ cười chế giễu, tạo dáng bên cạnh chiếc Lamborghini.

Chơi ngông

Năm 2013, cả Trung Quốc xôn xao và tỏ ra khinh miệt khi các phương tiện truyền thông đưa tin về bữa tiệc sex của phú nhị đại ở bãi biển khu nghỉ dưỡng Tam Á. Quách Mỹ Mỹ, mỹ nữ nổi tiếng Trung Quốc vừa bị kết án 5 năm tù vì tội đánh bạc, trước đó đăng hình lên mạng chụp cùng 5 triệu nhân dân tệ, ngay lập tức, đối thủ của cô đăng ảnh kèm con số 3,7 tỷ nhân dân tệ trong tài khoản ngân hàng lên.

Gần đây nhất, con trai của Vương Kiện Lâm - ông trùm bất động sản và là người giàu nhất Trung Quốc, khiêu

khích cả nước bằng tấm hình chụp chó cưng đeo hai chiếc đồng hồ vàng của Apple.

Phú nhị đại không chỉ khiến cả quốc gia xấu hổ, mà còn bị coi là mối đe dọa kinh tế, thậm chí cả chính trị. Chủ tịch Tập Cận Bình từng khuyên bảo thế hệ nhà giàu thứ hai này "suy nghĩ về nguồn gốc của cải của họ, và cư xử sao cho đúng mực".

"Họ chỉ biết khoe của chứ không biết cách tạo ra của cải", Ủy ban Mặt trận Thống nhất của đảng Cộng sản Trung Quốc cảnh báo trong một bài xã luận.

Một vài chính quyền địa phương đang từng bước giáo dục lại thế hệ giàu có này. Hồi tháng 6, theo Beijing Youth Daily, 70 người thừa kế các công ty lớn của Trung Quốc đã nghe giảng về lòng hiếu thảo và vai trò của giá trị truyền thống trong kinh doanh.

Chiến dịch chống tham nhũng do ông Tập khởi xướng từ năm 2012 đã kiểm chế bớt những hành động phô trương của cải thái quá, tuy nhiên, khoảng cách giàu nghèo vẫn hiện rõ mồn một trên đường phố Bắc Kinh, giữa những xe ba gác bán trái cây dạo và những chiếc Audi đen bóng.

Câu lạc bộ phú nhị đại

Sau vài tuần thâm nhập giới phú nhị đại, Beam thuyết phục được một thành

Phú nhị đại là thế hệ thừa kế của những người giàu có nhất Trung Quốc. Nhóm người này đang là tâm điểm của xã hội Trung Quốc với những scandal liên tiếp.



viên nhóm này mời đến dự bữa tiệc gặp mặt thường xuyên. Khi đến nơi, Beam tưởng mình đến nhầm chỗ. Đó là một khu đồ nướng ngoài trời phía bắc Bắc Kinh, nơi người dân ngồi trên những chiếc ghế thấp đến nỗi, mới nhìn cứ tưởng họ đang ngồi xổm, uống bia Yan-jing rẻ tiền và nhai thịt cừu xiên nướng.

Nhìn quanh quất, Beam khó khăn lắm mới phát hiện đám triệu phú đang ngồi ở giữa. Họ ăn vận giống hệt những người khác, với áo ba lỗ, quần bò, xỏ dép lê. Thứ duy nhất làm họ khác biệt là rượu tự mang đi, gồm vang Pháp và một chai Mao Đài - loại rượu trắng hảo hạng và đắt tiền.

Martin Hang, chủ xị bữa tiệc, là biên tập viên một tạp chí gọi là Thế hệ Giàu có, giới thiệu các thành viên. Có khoảng một chục người, gồm Wang Daqi, 30 tuổi, con trai của một nhà tư vấn kinh doanh nổi tiếng, người gần đây viết một cuốn sách về con nhà giàu ở Trung Quốc.

Albert Tang, 20 tuổi, sinh viên khoa Triết học ở đại học tư thục Bard nổi tiếng ở Mỹ, có bố điều hành một công ty xuất bản lớn ở Bắc Kinh. Sophia Cheng, 27 tuổi, phụ nữ duy nhất trong nhóm.

Beam chưa rõ tiêu chuẩn để được xếp vào nhóm phú nhị đại, nhưng Cheng quả quyết là cô đủ điều kiện, mặc dù Hang không đồng tình. Cheng nói bố mẹ cho cô một số tiền lớn, hơn 100 triệu tệ (gần 16 triệu USD), để cô đầu tư vào phim ảnh, trò chơi di động, và một công ty chế biến thịt.

Họ uống rượu, nướng thịt và tán dóc, cảm giác vô cùng thân thiết, cứ như đã biết nhau từ lâu. Hang là trung tâm bữa tiệc, anh cho biết là thành viên nổi bật của Hội tiếp sức thế hệ tinh hoa Trung Quốc (Relay), một tổ chức phi lợi nhuận, hoạt động như một câu lạc bộ xã hội, kết nối thế hệ phú nhị đại.

“Chúng tôi cố gắng giúp thế hệ thứ hai cùng nhau tốt hơn”, Hang nói, rõ ràng và chính xác, mặc dù đã uống khá nhiều. Thành lập năm 2008, tổ chức này giúp thế hệ nhà giàu thứ hai gặp gỡ nhau, tâm sự về những khó khăn khi làm con nhà giàu.

Để tham gia, họ phải đóng 200.000 tệ (3.150 USD) tiền phí, và phải chứng minh rằng doanh nghiệp gia đình hàng năm đóng thuế ít nhất 50 triệu tệ (7,9 triệu USD). Họ tổ chức diễn đàn vài lần một năm, thỉnh giả ngồi nghe giảng về những chủ đề như làm thế nào giảm tối đa tiền thuế hoặc tối đa hóa lợi nhuận (bằng cách hợp pháp, một thành viên đảm bảo); và đến thăm công ty của người khác.

“Đa phần những diễn đàn đó rất

nhàm chán”, Hang nói. Anh lập ra tạp chí riêng năm 2011, hy vọng thúc đẩy mặt tích cực của phú nhị đại hơn là mặt suy đồi mà các phương tiện truyền thông đưa tin.

Thành viên của Relay bỏ chữ “fu-phú”, thay bằng chữ “chuan-truyền”, tự gọi là Truyền nhị đại, nghĩa là doanh nhân thế hệ thứ hai. Mỗi tháng, tạp chí lại ra số mới, hình bìa thường là nam giới. Số tháng 6 là một thanh niên dựa lưng vào chiếc Audi.

Mục đích của hội này, Hang cho biết, là khuyến khích thế hệ thứ hai kế nghiệp gia đình, hoặc ít nhất, đảm nhận vai trò nào đó trong việc quản lý. Những công ty như vậy cực kỳ quan trọng đối với nền kinh tế Trung Quốc, Hang nói. Họ không chỉ làm ra 85% doanh thu của



các doanh nghiệp phi quốc doanh, mà đặt mục tiêu thành công theo từng quý.

Thoát khỏi cái bóng của cha mẹ

Khó khăn lớn nhất của các doanh nghiệp gia đình đó là, con cái họ không muốn làm việc cùng cha mẹ. Hang đưa ra số liệu thống kê của Đại học Giao thông Thượng Hải năm 2012, có tới 82% thế hệ thứ hai không sẵn sàng kế nghiệp gia đình.

“Họ không sẵn lòng làm điều đó, nhưng vẫn buộc phải làm”, Hang nói. Hơn ai hết, Hang hiểu thấu điều này. Cha anh sở hữu một công ty quảng cáo, thành lập năm 1993 và là một trong những công ty lớn nhất tỉnh Giang Tây.

Sau khi tốt nghiệp đại học, Hang chọn học tiếp quản lý tài chính ở Hà Lan và mua lại quyền kinh doanh Norron, một trò chơi trực tuyến ở Bắc Âu. Lúc đó, Hang rất tự mãn về sự nhạy bén kinh doanh của mình.

“Tôi cho rằng mình rất giỏi”, Hang

nói. “Tôi là phú nhị đại, tôi không thích nói chuyện với người khác”. Khi trò chơi thất bại ở Trung Quốc, Hang quyết định vào công ty của bố làm việc.

“Tôi được lựa chọn”, Hang nói. “Tôi có thể làm việc khác, nhưng điều đó sẽ khiến bố mẹ tôi vất vả thêm. Họ chưa bao giờ nói tôi phải kế nghiệp, nhưng tôi cảm thấy mình phải làm việc đó”.

Tất cả phú nhị đại đều đối mặt với một vấn đề chung, rằng họ có mọi thứ, ngoại trừ năng lực vượt qua cái bóng của cha mẹ. Mọi thành tựu của họ sẽ được ghi nhận cho gia đình, chứ không phải bản thân họ. Hang mô tả mình luôn được giới thiệu là “con trai của ông Hang”.

Khi Wang viết một cuốn sách và tìm nhà xuất bản, anh không biết liệu họ thực sự muốn xuất bản sách của anh vì nó viết hay, hay là vì cha anh nổi tiếng.

“Mọi người luôn nói rằng bạn thật có phúc vì đầu thai vào một gia đình giàu có”, Wang nói. “Tôi nói rằng chẳng liên quan. Giàu có không có nghĩa là hạnh phúc. Bạn chỉ có thể biết thế nào là hạnh phúc bằng cách trải nghiệm nó”.

Không có gì ngạc nhiên rằng hầu hết phú nhị đại, sau khi du hí khắp Bali và trượt tuyết ở Alps, học triết tại Oxford và nhận bằng MBA của Stanford, lại miễn cưỡng về tiếp quản công ty gia đình.

Ping Fan, 36 tuổi, phó giám đốc điều hành của Relay, chuyển đến Thượng Hải để lập công ty riêng, còn hơn làm việc trong công ty bất động sản của bố ở tỉnh Liêu Ninh. Anh chọn Thượng Hải vì “nó xa gia đình tôi”.

Evan Jiang, 28 tuổi, sau khi tốt nghiệp đại học Columbia, từng cân nhắc về làm cùng mẹ kinh doanh kim cương. Tuy nhiên, họ không đồng thuận về hướng phát triển công ty. Jiang tới Merrill Lynch làm việc, sau đó quay về Thượng Hải khởi nghiệp, lập công ty chăm sóc khách hàng lấy cảm hứng từ dịch vụ American Express hồi cô từng sống ở Manhattan.

Liu Jiawen, 32 tuổi, có bố mẹ sở hữu một công ty thời trang lớn ở tỉnh Hồ Nam, cũng lập một công ty sản xuất nhãn hiệu thời trang riêng sau khi tốt nghiệp. “Tôi muốn chứng tỏ năng lực của mình”, Jiawen nói. Công ty của cô thất bại.

Ngoài giàu có, phú nhị đại còn thừa kế những hậu quả của chấn thương tình cảm. Thế hệ doanh nhân Trung Quốc đầu tiên trưởng thành trong quãng thời gian Cách mạng văn hóa đầy khó khăn. Do đó, họ thường lạnh lùng và nghiêm khắc, và giáo dục con theo cách này. Nhiều phú nhị đại có tính cách giống hệt cha mẹ, “rất khó làm bạn với họ”, Wang nói. []

Edward Lin, một thanh niên Mỹ gốc Hoa đã bị bắt giữ và bị buộc tội làm Gián điệp cho những thế lực nước ngoài.

Mở đầu bài báo, Tác giả giới thiệu về Edward Lin như một mẫu hình, biểu tượng cho giấc mơ Mỹ của thế kỷ XXI : đến Mỹ năm 14 tuổi, cùng cha mẹ là người Đài Loan, một chữ bẻ đôi tiếng Anh không biết. Thế rồi, thiếu niên Edward Lin đã dần vượt qua các cấp học với kết quả vô cùng xuất sắc. Đã có lúc bạn đồng môn Đại học nhận xét: anh là một nhân vật có uy tín vô cùng!

Rất có năng khiếu trong lĩnh vực Tin học, Edward đã khởi nghiệp khi đồng ý đầu quân cho Hải Quân Mỹ vào năm 1999, tức là 1 năm sau khi nhập quốc tịch Mỹ. Năm 2002, Eddy – tên gọi thân mật của Edward Lin, đỗ vào trường Sĩ quan. Ngày 03/12/2008, tại Honolulu, trước 80 tân công dân Mỹ, chàng thanh niên trẻ 31 tuổi, trong bộ quân phục tinh khôi, đã tuyên bố : Tôi đã luôn mơ ước được đặt chân đến miền đất hứa là Mỹ ! Tôi đã lớn lên, và luôn tin rằng: mọi con đường rồi sẽ dẫn đến Disneyland !.



7 năm sau, Edward Lin trở thành Hải Quân Thiếu Tá, nhưng rồi giấc mơ Mỹ của hắn buộc phải chấm dứt vào 11/09/2015 : Trong khi chuẩn bị lên máy bay đi TC, khứa đã bị câu lưu để thẩm vấn, rồi đưa về nhà tù quân sự tại Chesapeake (thuộc Tiểu bang Virginia). Trước khi bị bắt, tên này đã bị cơ quan chống Gián điệp của Hải Quân, và FBI theo dõi từ nhiều tháng qua rồi.

Bằng việc xin nghỉ phép vào những ngày nhất định, rồi lại cung cấp địa chỉ sai lệch so với điểm đến ở ngoại quốc, hay che giấu việc có liên hệ với các đối tượng thuộc quốc tịch ngoại quốc, những việc làm này đã khiến Edward Lin bị cấp trên và đồng đội theo dõi.



HÀNH TRÌNH MỘT SĨ QUAN MỸ GỐC ĐÀI LOAN LÀM GIÁN ĐIỆP CHO CS BẮC KINH.

Đến tận ngày 08/04/2016, trong phiên tòa điều trần diễn ra tại Norfolk, Tiểu bang Virginia, nhà chức trách Mỹ mới hé lộ phần nào nội dung công việc bí mật mà Edward Lin đã làm.

Bị nghi ngờ là thân với CS Bắc Kinh, người thanh niên Mỹ gốc Tàu này đã bị một nhân viên Tình báo FBI nói rất sôi nổi Quan thoại, móc nối, rồi nhanh chóng rơi vào bẫy của nhân viên này sau 5 lần gặp gỡ. Edward Lin bị buộc tội phản bội quốc gia đã cứu mạng hắn, và làm Gián điệp cho những thế lực nước ngoài.

Nhiều câu hỏi được đặt ra : Đây là nhiệm vụ bí mật của Lin trong hàng ngũ của Hải quân Mỹ ? Hắn ta đã nắm được những bí mật gì ? ; Gã ta đã cung cấp những nguồn tin gì cho các cơ quan Tình báo nước ngoài ? . Một điều chắc chắn là những việc làm của khứa ta bị xem như nghiêm trọng, bởi vụ việc được xếp vào danh mục An ninh Quốc gia.

Báo mạng In Homeland Security nhận định : Việc Lin bị bắt giam trong vòng 8 tháng mà không một nguồn tin nào liên quan đến cuộc thẩm vấn hắn ta được công bố, chứng tỏ rằng các Nhà điều tra đã nhận định rằng: khứa ta không hề hành động một mình, hoặc để tránh việc các mối quan hệ với ngoại quốc của hắn ta bị bại lộ. Giữ bí mật về việc bắt giữ Lin, các Nhà điều tra đã tiết kiệm được thời gian trong

việc vây bắt các đối tượng bị tình nghi khác, mà không để họ kịp nghi ngờ gì cả !

Theo yêu cầu của Hải Quân và Tình báo Mỹ FBI, Tư pháp nước này cho biết: Edward Lin sẽ bị xử kín trước Tòa án Quân sự đặc biệt. Ngay cả khi có sự dàn xếp của Tư pháp, và mặc dầu gia đình tên này vẫn một mực khẳng định hắn ta vô tội, rất ít khả năng gã sẽ sớm được trả tự do ; làm Gián điệp cho các thế lực ngoại quốc có thể bị kết án tù chung thân.

Bài báo tiếp tục với các phân tích, nhận định về Edward Lin thông qua nhiều dự án quan trọng liên quan đến An ninh Quốc phòng Mỹ.

Cuối cùng, Tác giả bài báo khẳng định là: trường hợp của Lin chỉ là phần nổi của tảng băng chìm. Bởi lẽ mấy năm trở lại đây, nhiều vụ bê bối liên quan đến Gián điệp TC đã tăng nhanh ở Bắc Mỹ, liên quan đến cả nhân viên Phòng thí nghiệm, Sinh viên, Nhà ngoại giao.

Washington đang rơi vào tình thế vô cùng tế nhị, với một bên là 300.000 Sinh viên ưu tú TC đang đổ dồn vào các trường Đại học danh giá của Mỹ – và đang trở thành mối nghi ngờ tiềm tàng cho lợi ích quốc gia của Mỹ - với một bên là những lời cáo buộc dính tới Tư pháp nước này. Vào thời đại Gián điệp Điện tử, tình báo theo lối xưa vẫn còn đất sống! []

Takeaway Business for Sale - Weekend Market Melbourne Victoria \$30,000 Negotiable

Well established, 30 minutes to North Melbourne Vic. . Fully equipped. Large kitchen suit to any menu. Long lease, low rent, including electricity and water. Open Saturday and Sunday, huge potential in a growing market. Don't miss out on this great opportunity, specially for first time business owner. Price \$30,000 For more information call Parshant on 0430 513143 (English speaking).

Thành lập tốt đẹp, 30 phút đến Bắc Melbourne Vic. Trang bị đầy đủ. phù hợp với nhà bếp lớn với bất kỳ trình đơn. Cho thuê dài, thuê thấp, bao gồm cả điện và nước. Đừng bỏ lỡ cơ hội tuyệt vời này, đặc biệt cho các chủ doanh nghiệp lần đầu tiên. Giá \$ 30,000 Để biết thêm thông tin gọi Prashant trên 0.430 513.143 (nói tiếng Anh)



那麼成立多年, 30 分鐘到北墨爾本維克。設
備齊全。大廚房西裝任何菜單。長租約, 低租金,
包括水電費。不要錯過這個大好機會, 專門為初次
企業主。售價\$ 30,000 欲了解更多信息, 請致電
Prashant 對 0430 513 143 (英語)

020516

Fish and Chips \$245,000 Negotiable BOX HILL CENTRAL SHOPPING CENTER

020516

Take Away Food Business For Sale in BOX HILL Shopping Center (Vic) Containing A Train and Bus Hub. Selling Fish and Chips, Asian Food and Sushi. Brand New Fitout and Nothing to Spend. Established 25+ Years. Will Consider any Reasonable Offer. Contact Owner Direct on 0433 747 465 (English speaking)

Take Away kinh doanh thực phẩm bán tại Trung tâm mua sắm BOX HILL Chứa A Train và Bus Hub. Bán cá và Chips, thực phẩm Châu Á và Sushi. Nhân hiệu mới trang thiết và không có gì để chi tiêu. Được thành lập 25+ Years. Sẽ xem xét bất kỳ Offer hợp lý. Liên hệ Chủ đầu trực tiếp trên 0433 747 465 (nói tiếng Anh).



炸魚和薯條

\$245,000元 BOX HILL中央購物中心. 外賣食品經營單位BOX HILL購物中心含火車站和巴士樞紐。賣炸魚和薯條, 亞洲食品 and 壽司。全新Fitout並沒有花。成立25年以上。會考慮任何合理的報價。在聯絡代理直接0433747465 (英語)

Charcoal Chicken Business For Sale Belmore NSW

020516



Well established business great position & located among street of Belmore CBD, close to all facilities. Only 100 m to station. Fully equipped, large kitchen, suit for extensive menu.

Shop includes 3 bedrooms upstairs with sun room and newly renovated bathroom. Suit for family accommodation or sub-lease to tenant. Price \$165,000. Please call / text Mr Do: 8041 3267 – 0404 154 893

Được thành lập và kinh doanh tốt đẹp, vị trí tuyệt vời nằm giữa các đường phố của Belmore CBD, gần với tất cả các tiện nghi. Đầy đủ các trang thiết bị. Cửa hàng bao gồm luôn 3 phòng ngủ trên lầu với phòng sun room và phòng tắm. Sang bán lại giá \$165,000. Xin vui lòng gọi / nhắn tin cho Mr Do 8041 3267 - 0404 154 893.

完善的商業非常有利的地位與位於CBD貝爾莫爾, 靠近所有設施的街道之一。僅100米到車站。設備齊全, 大廚房, 適合豐富的菜單。店鋪包括3間臥室在樓上的陽光房和新裝修的浴室。西裝家庭住宿或分租租客。價格\$165,000。詳情請致電/文本編輯先生: 8041 3267 - 0404 154 893

Uprising Bakery Vans - \$135,000 for both

020516

1 big van 5m X 2.5 festival van and other smaller van for markets and small events. Uprising bakery sells pastries savoury and sweet We also sell coffee drinks chicken sandwich and mini pancakes. Great food stall to run very. Easy set up and running it. You could keep as is or add and change. Both vans work all year round at festival and markets. For more info please call text Naomi 0438 247 791 (English).



Uprising Bakery Vans - 135.000 \$ cho cả hai. 1 lớn van 5m X 2,5 hoan van và van khác nhỏ hơn về thị trường và các sự kiện nhỏ. Uprising bánh bán bánh ngọt mặn và ngọt. Chúng tôi cũng bán bánh sandwich cà phê uống gà và bánh mini. Để biết thêm xin vui lòng gọi cho văn bản Naomi 0438 247 791 (Tiếng Anh)

起義麵包貨車 - 135000\$兩個。1大貨車5米x102.5節貨車, 市場和小型活動等小麵包車。起義麵包店出售的糕點甜鹹所有產品均採用購買一家麵包店並當場交付冷凍然後烤新鮮。大排檔很運行。這兩種車的工作常年在節日和市場。欲了解更多信息, 請致電文本納奧米0438247791 (英文)。

BÍ MẬT BÊN TRONG THE BEAST - “QUÁI VẬT” CÙNG TỔNG THỐNG OBAMA SANG THĂM ĐẤT VIỆT

Tổng thống Hoa Kỳ có lẽ là một trong những nhân vật quyền lực hàng đầu thế giới. Và do đó, Vị này sẽ nhận được sự bảo vệ hết sức nghiêm ngặt, và tinh vi, từ Đội ngũ Mật vụ với những công nghệ tối tân nhất. Một trong những biện pháp bảo vệ là chiếc xe hơi Cadillac One mà Tổng thống dùng để di chuyển.

Chiếc xe của Tổng thống đương nhiệm Barack Obama, là một phần không thể tách rời của biện pháp bảo vệ ông, trong những chuyến đi công du. Dịp tới thăm đất Việt ta sắp tới đây của Obama có thể là một trong những dịp hiếm hoi, và có lẽ là cuối cùng, người Việt mình trong xứ được chứng kiến chiếc xe có tên gọi “The Beast” (Quái vật) này.

Cùng xem qua 10 điểm đặc biệt mà bạn nên biết về mẫu xe đặc biệt có 1 không 2 này đây:

1. Kính xe với ít nhất 5 lớp, chống được cả súng chống tăng ở cự ly gần.

Chiếc Limousin của Tổng thống Obama có cửa kính dày tới 15cm với khả năng chống bom, chống đạn xuyên giáp, và không thể mở được đâu.

Cửa sổ duy nhất có thể mở được, là cửa sổ dành cho tài xế. Kính ở đây cũng mỏng hơn, chỉ ở mức 7cm, giúp Đặc vụ lái xe có thể giao tiếp với các Mật vụ bảo vệ bên ngoài.

So sánh với mẫu xe trước đây dành cho Tổng thống Bush (con), The Beast được ưu ái hơn, với cửa sổ rộng hơn, cung cấp tầm nhìn tốt hơn cho Tổng thống Obama khi ngồi trong xe.

2. Cửa xe dày tới 20,3 cm.

Cửa xe của The Beast được bọc thép, và có độ dày lên tới 20,3 cm. Với độ dày, và lượng thép bọc trên bề mặt, cửa của mẫu ô tô này nặng không kém gì so với cửa cabin máy bay Boeing 757.

Phần khe giữa cửa, và thân xe cũng được tăng cường thép để chống đạn. Và đương nhiên, chiếc xe của Obama cũng được ưu ái hơn mẫu xe của Tổng thống tiền nhiệm, với cánh cửa dày hơn 7,6 cm.



Mẫu xe Cadillac One bảo vệ một trong những người có quyền lực lớn nhất thế giới đặc biệt như thế nào ?

3. Bên trong xe được bảo vệ tới “tận răng”:

Ngoài việc chống vũ phí từ bên ngoài, The Beast cũng có khả năng tự động bọc kín, trong trường hợp phát hiện tấn công bằng vũ khí hóa học.

Tấm thép dày tới 12,7 cm phía dưới sàn xe cũng bảo đảm an toàn cho Tổng thống, nếu có bom nổ dưới sàn xe.

Ngoài ra, tất cả phần trang bị bên trong của xe cũng được thực hiện hoàn toàn bằng tay mà thôi.

4. Tài xế cũng là “Siêu nhân”na :

Tài xế điều khiển chiếc The Beast cũng không phải người thường đâu. Vị Tài xế này là một nhân viên CIA xuất sắc trên mọi lĩnh vực từ: võ thuật, cơ khí, điện tử, cho tới kỹ năng lái xe đặc biệt nữa.

Bác Tài này phải trải qua một khóa huấn luyện lái xe đặc biệt của Sở Mật vụ Hoa Kỳ, trước khi có thể lái xe cho Tổng thống được.

5. Bình xăng chống đạn, chống nổ:

Ngoài lớp thép dày vài cm bên

ngoài, chiếc xe đặc biệt này còn có bình xăng nằm phía trong cũng được bọc thép. Trong trường hợp bị tấn công đặc biệt, một loại bọt biển đặc biệt nằm trong bình xăng sẽ giúp tránh phát nổ, kể cả khi bị đạn xuyên qua.

6. Công cụ bảo vệ:

Những công nghệ tối tân nhất được mang lên The Beast để bảo vệ người đứng đầu Hoa Kỳ.

Những công nghệ tối tân nhất được mang lên The Beast để bảo vệ người đứng đầu Hoa Kỳ.

Cửa xe không có lỗ khóa đâu na, và cách mở ra sao, thì chỉ có Tổng thống,

và viên Mật vụ chuyên biệt có nhiệm vụ mở cửa xe được biết mà thôi.

Chiếc Limousin dành cho TT Obama được trang bị hệ thống camera hồng ngoại, để tài xế có thể quan sát xung quanh xe ngay cả trong bóng đêm, súng hơi tự vệ, pháo hơi cay, và nhiều trang bị bảo vệ tự động khác không được tiết lộ ra.

Ngoài ra, trong trường hợp Tổng thống bị tấn công, máu dự trữ, hệ thống cung cấp oxygen trong xe, và các trang bị cứu hỏa sẵn sàng hoạt động từ phía cốp sau của chiếc xe nặng tới hơn 9 tấn này.

7. Lớp xe cũng chống đạn luôn:

Lớp xe trang bị cho The Beast cũng là loại đặc biệt với lớp kevlar (nguyên liệu làm áo giáp chống đạn) bọc phía ngoài. Trong trường hợp có loại khí tài nào đó thực sự xuyên thủng được bề mặt lớp, bộ vành, và lớp đặc biệt này vẫn có thể chạy thêm hàng trăm km ở tốc độ cao trước khi cần dừng lại để thay lớp.

8. Thực tế, The Beast là mẫu xe nào

của Cadillac?

Những gì người ta có thể biết chắc chắn về The Beast đó là logo Cadillac.

Những gì người ta có thể biết chắc chắn về The Beast đó là logo Cadillac.

Không có câu trả lời cho câu hỏi này. Chiếc Cadillac One (tên gọi chung của các mẫu xe dành cho Tổng thống Hoa Kỳ) của Obama được xây dựng trên nền tảng của một chiếc SUV Cadillac, trong khi có vẻ bề ngoài giống với chiếc Cadillac DTS.

Mỗi thế hệ xe dành cho mỗi Tổng thống lại được xây dựng với một công thức bí mật, và chỉ có duy nhất 1 chiếc (với đầy đủ tính năng bảo vệ) được sản xuất. Do đó, không thể biết chính xác The Beast là mẫu xe nào của Cadillac được.

9. Bên trong xe có gì?

Dù hoàn toàn ngăn cách với thế giới bên ngoài nhưng bên trong, Tổng thống Obama vẫn có một hệ thống liên lạc tối tân sử dụng giao thức riêng với mạng internet, điện thoại vệ tinh, và đường dây nóng thường trực nối tới Ngũ Giác Đài, và Tòa Bạch Ốc cũng như các Phó Tổng thống.

khác nhau được phối hợp để tạo ra lớp bảo vệ này, bao gồm: thép cường lực, nhôm, titanium, và sứ nữa.

11. Những thông số sẽ mãi mãi là bí ẩn:

Tất cả những gì người ta có thể biết về The Beast, hay mọi mẫu xe Tổng thống khác đều chỉ là thương hiệu Cadillac. Sau khi kết thúc “nhiệm kỳ” cùng với chủ nhân, Sở Mật vụ Hoa Kỳ sẽ phá hủy toàn bộ xe để bảo đảm giữ kín bí mật về công thức bảo vệ Ông chủ Tòa Bạch Ốc.

Theo nhiều Tạp chí xe hơi danh tiếng, The Beast được trang bị động cơ dầu 8,1 lít V8 với sức mạnh chắc chắn thuộc loại đáng nể, để có thể



Ngoài ra, không như nhiều người nghĩ, The Beast là một mẫu xe 7 chỗ. Ngăn cách giữa 5 ghế sau với 2 người ngồi trước là một vách ngăn bằng kính, mà chỉ riêng Obama có thể hạ xuống được thôi.

10. Lớp bảo vệ xe làm bằng gì, ngoài thép?

Để chống lại các loại vũ khí, từ hỏa tiễn cho tới đạn AK bắn ở cự ly gần, bên dưới lớp vỏ thép, The Beast còn được trang bị hàng loạt lớp giáp khác, để giảm tối đa các xung lực có thể tác động vào bên trong xe.

Các loại nguyên liệu với độ cứng

kéo “khối kim loại” nặng tới 9,1 tấn di chuyển.

Cũng do khối lượng khủng khiếp này, mà tốc độ tối đa của The Beast chỉ dừng lại ở 97 km/h. Chiếc Limousin cũng ăn dầu “xứng đáng” với tên gọi: khoảng 29 - 64 lít/100 km.

12. Không chỉ có 1 chiếc The Beast

Ngoài chiếc The Beast thật, Sở Mật vụ cũng đặt hàng hàng loạt chiếc The Beast với ngoại hình giống hệt, nhưng không mang đầy đủ chức năng bảo vệ như chiếc xe của Tổng thống, dùng để ngụy trang, hoặc chuyên chở các Chính khách cao cấp khác. /.

THÔNG DỊCH VIÊN NHỎ ILI

Không còn lo bất đồng ngôn ngữ với thiết bị phiên dịch nhỏ như thanh kẹo này.

Nhật Bản là một đất nước kết tinh của các nền văn hóa và truyền thống sâu sắc bên cạnh sự phát triển công nghệ bậc nhất, cùng với cảnh sắc đẹp như nên thơ. Hàng năm Nhật Bản thu hút khoảng 6 triệu lượt khách thăm viếng, nhưng đặc điểm ở đây chính là người Nhật không thích nói tiếng ngoại quốc, vì thế việc giao tiếp ở Nhật sẽ là một rào cản đối với bất cứ du khách nào. Nhưng đã có một giải pháp cực kỳ tiện lợi, đó chính là sử dụng một Thông dịch viên, và ILI là một thiết bị rất đáng giá mà bạn có thể thử dùng.



Đây là một thiết bị cực kỳ nhỏ gọn, với kích thước tương đương một chiếc bật lửa bình thường, nhưng có thể thông dịch trực tiếp từ tiếng Anh sang tiếng Nhật. Nó giúp bạn có thể tự tin giao tiếp với người bản xứ, đây là thiết bị dịch cả 2 chiều, nên nó cực kỳ tiện dụng, xóa bỏ đi mọi rào cản của ngôn ngữ.

Description: Thông dịch viên tí hon này sẽ giúp bạn đi chơi mọi nơi trên thế giới

Nó có khả năng dịch thuật cả 2 chiều.

Bên cạnh đó, thiết bị này không cần phải có kết nối internet để hoạt động, nó cũng được trang bị loa ngoài to rõ để có thể giao tiếp ngay cả ở những môi trường ồn ào. Quá tuyệt vời phải không nào? Bây giờ các bạn hãy xem một đoạn clip vui dưới đây, khi anh chàng Dean người Anh xin phép được hôn một cô gái người Nhật ra sao bạn nhé. []

TẠI SAO ĐƯỜNG PHỐ NHẬT BẢN HẦU NHƯ KHÔNG CÓ TÊN?



Vai trò của việc đặt tên đường

Đa số các tên đường phố ở Việt Nam đều được đặt theo tên riêng, còn ở Mỹ và nhiều nước phương Tây người ta dùng số, nhưng không đặt tên mà vẫn có thể tìm đường thì Nhật Bản là một ngoại lệ.

Đầu tiên, việc đặt tên đường sẽ giúp chúng ta có một địa chỉ chính xác nhằm giúp tìm vị trí thuận lợi hơn. Đặt tên đường đã trở thành một nét văn hóa của mỗi quốc gia.

Do đó, quốc tế sẽ định nghĩa được ngay bộ giá trị mà Việt Nam đang theo đuổi. Chúng chứa đựng thông điệp văn hóa gì, hay là để đáp ứng yêu cầu hành

Nhật Bản là đất nước kỳ lạ với nhiều điều bí ẩn, trong đó những con đường không tên cũng khiến người ngoại quốc lúng túng khi tìm địa chỉ.

chính, địa giới một cách tiện dụng ngay cả với người ngoại quốc.

Đường phố Nhật Bản

Nếu lần đầu tới Nhật, những người ngoại quốc hay Việt Nam sẽ cảm thấy khó chịu vì đã quen với những đường phố có tên. Và khi hỏi tên đường chắc chắn người Nhật sẽ vô cùng ngạc nhiên!

Bởi vì ở Nhật, họ đặt tên theo từng block nhà (thay vì đường). Đây không phải là điều mới mẻ ở Nhật mà có từ xa xưa, trở thành một nét thú vị độc đáo của xứ sở Phù Tang.

Vậy ở Nhật không có tên đường nào sao?

Thật ra là có đấy! nhưng rất ít và chỉ những đường lớn (dọc gọi là Hongo, ngang gọi là Kasuga) mới có tên, còn đường nhỏ thì không. Mỗi block nhà được bao bọc bởi các con đường nhỏ, do đó địa chỉ sẽ trở nên vô cùng đơn giản.

Dựa vào các đường đi cắt qua, người ta chia ra một địa khu (tương đương quận ở Việt Nam) thành các khu nhỏ hơn.

Ví dụ, Hongo được chia làm 5, 6 phần nhỏ hơn. Còn khu Nezu thì nhỏ hơn nên chỉ chia đôi thôi, thành Nezu 1, Nezu 2.

Trong Hongo 2 lại chia tiếp thành 1, 2, 3... Rồi trong Hongo 2-1, Hongo 2-2... lại chia tiếp, là tới số nhà. Khi muốn tìm một số nhà cụ thể, bạn sẽ phải tự tìm trong block đó.

Nghe có vẻ khó khăn khi không chỉ

chi tiết cụ thể tới địa chỉ nhà nhưng thực tế khi biết block nhà thì lại khá dễ dàng. Bạn chỉ cần chú ý rằng, Nhật Bản không đánh số nhà theo thứ tự (tức 1 sẽ gần 2, 2 sẽ gần 3...) mà đánh số theo thời gian xây.

Biết được điều này sẽ tránh bạn gặp lúng túng khi thấy nhà số 1 trước mặt mà không thấy nhà số 2 cần tìm đâu cả!

Hơn nữa, địa chỉ sẽ đơn giản hơn nên tránh được sự rắc rối, phức tạp cũng như phải đau đầu nghĩ ra những cái tên cho con đường.

Như vậy, thay vì đặt tên cả những đường nhỏ, ngõ hẻm vô cùng rắc rối, ở Nhật lại gọi tên cho cả khu phố.

Không có đường nhánh hay mê cung ngang dọc, đây cũng là do cách quy hoạch ở Nhật, chính vì thế bạn yên tâm vì không sợ lạc nếu biết chính xác nhà muốn tìm ở block nào. Với quy tắc đặt tên như ở Nhật Bản, người trẻ thì dùng bản đồ trên máy là được. Người già thì họ xem bản đồ ở ngoài. Hoặc lúc nào không có máy thì mọi người xem bản đồ ở ngoài là tìm ra.

Một điểm đáng chú ý là người Nhật cũng không dùng tên các danh nhân để đặt tên đường (không rõ lý do).

Ở Hàn Quốc và Triều Tiên cũng có cách đặt tên như vậy nhưng ở Hàn Quốc sử dụng song song hai hệ thống, một hệ thống cũ và một hệ thống mới đánh số theo kiểu phương Tây. []





Cần thường xuyên chăm sóc, lau chùi, vệ sinh bảo dưỡng để máy hoạt động tốt nhất, đảm bảo không khí sạch, tiết kiệm điện năng vì sau thời gian sử dụng bộ lọc sẽ bám bụi (có thể giảm đến 15% công suất hoạt động của máy)

5. Các cách tiết kiệm điện khác

Khi sử dụng cần đảm bảo phòng được đóng kín (không mở cửa quá lâu) cũng như tránh ánh nắng trực tiếp chiếu vào phòng để tránh làm hao điện năng và máy hoạt động quá tải.

Tắt các bóng đèn không cần thiết giúp quá trình làm lạnh nhanh hơn, Không tắt bật hay điều chỉnh máy quá nhiều vì để khởi động lại máy sẽ tiêu tốn nhiều năng lượng, vậy nên hãy duy trì nhiệt độ ổn định.

Nếu kết hợp với quạt gió và để để một chậu nước mát sẽ giúp nâng cao hiệu quả sử dụng vì quạt giúp lưu thông khí mát trong phòng.

Bạn sẽ cảm thấy mát hơn mà không cần hạ nhiệt độ (tiết kiệm điện năng) cũng như tránh cảm giác khô mà vẫn tiết kiệm điện năng vì quạt tiêu thụ ít điện hơn.

Bạn nên tắt điều hòa khi ra khỏi nhà, trước khi ngủ khoảng 1 đến 2 tiếng hoặc khi nhà đã mát đều. Tắt hẳn máy bằng Attomat vì nếu chỉ tắt bằng điều khiển từ xa thì máy vẫn sẽ tiêu thụ điện ngầm.

Mẹo cực hay giúp điều hòa tiết kiệm điện năng gấp 10 lần

Dùng điều khiển để chuyển chế độ



lạnh từ “Cool” (hơi lạnh, hình ảnh biểu thị là bông tuyết” sang chế độ “Dry” (trừ ẩm, hình ảnh biểu thị là giọt nước).

Thao tác đơn giản trên sẽ giảm công suất tiêu thụ điện của điều hòa sẽ giảm đi 10 lần, hạn chế sốc nhiệt vì nhiệt độ phòng sẽ không thấp quá 23 độ C và không dao động lớn với nhiệt độ bên ngoài. []

Các mẹo dùng điều hòa ngày nắng vừa mát mẻ, khỏe thân lại siêu tiết kiệm dưới đây đang làm “điên đảo” các bà nội trợ khắp thế giới.

Mùa hè đã đến, chúng ta chắc hẳn sẽ cảm thấy vô cùng nóng bức với cái nắng như thiêu đốt. Khi đó chiếc máy điều hòa không khí trong nhà bạn có lẽ sẽ được phát huy tối đa công suất.

Tuy nhiên, như thế sẽ làm tăng giá điện hàng tháng của gia đình bạn và nếu không biết cách sử dụng, máy điều hòa còn làm ảnh hưởng sức khỏe của người thân trong gia đình bạn, nhất là trong nhà có trẻ em và người lớn tuổi.

Máy điều hòa có tác dụng điều chỉnh nhiệt độ và độ ẩm nên nếu không sử dụng nhiệt độ hợp lý, nó sẽ tác động tới sức khỏe của chúng ta gây ra các bệnh hô hấp, da, gây ốm...

Do đó cần lưu ý:

- Trước khi sử dụng nên mở cửa hoặc bật quạt đuổi không khí tù đọng trong phòng, bật quạt sau mỗi lần sử dụng máy lạnh.

- Tránh ngồi trong phòng điều hòa quá 2 giờ, nếu phải ra ngoài nên đứng trước cửa vài phút cho cơ thể thích nghi với không khí mới.

- Khi đi vào cũng vậy, hãy để cơ thể hạ nhiệt, khô bớt mồ hôi khi bạn đi từ ngoài nắng nóng vào. Hơn nữa tránh đi ra đi vào 2 vùng nhiệt quá nhiều.

- Để tránh hiện tượng mất nước và khô da bạn nên thường xuyên uống nước hay để một chậu nước dưới máy lạnh. Ngoài ra, thỉnh thoảng bạn cũng nên lau sàn nhà bằng khăn ẩm.

Lắp đặt và sử dụng điều hòa sao cho đúng?

1. Công suất điều hòa phải phù hợp với thể tích phòng

Nếu công suất lớn thì sẽ tốn điện, ngược lại công suất yếu thì không hiệu quả. Bạn nên tham khảo trước khi chọn cho căn phòng một chiếc máy điều hòa nhé!

2. Vị trí lắp đặt

CÁCH SỬ DỤNG ĐIỀU HÒA TIẾT KIỆM ĐIỆN GẤP 10 LẦN

Nên chọn vị trí thoáng mát, tránh xa nguồn nhiệt và ánh sáng mặt trời trực tiếp chiếu vào nhằm tránh máy hoạt động quá nhiều gây tốn điện.

Không nên để máy hướng trực tiếp vào vị trí nằm, hướng nằm. Ngoài ra nên điều chỉnh hướng thổi lạnh vào khu vực cần thiết của phòng (giường tủ, bàn làm việc...) khiến phòng mát đều và nhanh hơn.

3. Nhiệt độ thế nào là thích hợp?

Theo nghiên cứu, nếu bạn giảm nhiệt độ xuống 5 độ C, máy lạnh lại tiêu tốn thêm 40% năng lượng.

Nhiệt độ tốt nhất ở Việt Nam là từ 25-27 độ (nên giữ nhiệt độ ổn định suốt quá trình sử dụng). Ngoài ra, tại mức nhiệt này cường độ làm việc của máy sẽ giảm nên sẽ tiết kiệm điện hơn và tránh được biên độ dao động nhiệt với bên ngoài.

4. Bảo dưỡng

Cánh cửa để bước vào một thế giới lạ lùng và quyến rũ đã mở ra khi các nhà khoa học lần đầu tiên phát hiện ra cấu trúc DNA con người trong những năm 1950: giải mã các bí ẩn di truyền, tìm cách chữa bệnh, ngược dòng tìm kiếm nguồn gốc con người...

“Điều quan trọng mà chúng ta cần nhận ra là, không phải tất cả DNA trong cơ thể chúng ta đều chứa mã di truyền”, Philip Batterham

Các nhà nghiên cứu phát hiện cấu trúc DNA của con người vào năm 1953.

Tuy nhiên, các thí nghiệm về gene đầu tiên đã được tiến hành bởi nhà khoa học kiêm tu sĩ người Đức Gregor Mendel vào những năm 1850.

Giáo sư Philip Batterham, nhà di truyền học đến từ Đại học Melbourne đồng thời là Chủ tịch Liên đoàn Di truyền học quốc tế (International Genetics Federation) cho biết:

“DNA giữ một vai trò cực kỳ quan trọng. Gene của chúng ta được cấu tạo từ các DNA và trong mỗi cấu trúc DNA đều chứa một mã di truyền quy định việc tổng hợp đạm trong cơ thể. Quý vị có biết chất đạm quan trọng như thế nào không?”

“Xương của chúng ta được cấu tạo từ chất đạm, cũng như cơ bắp và những enzyme mang nhiệm vụ tiêu hóa thực phẩm; thậm chí ký ức của chúng ta cũng được chứa trong chất đạm. Chất đạm giữ một vai trò vô cùng quan trọng và các DNA nằm trong gene chứa những mã di truyền đó.”

Kể từ khi có khả năng xác định gene và DNA ở con người, các khoa học gia đã tìm tòi nghiên cứu các khiếm khuyết có thể gây ra bệnh. DNA cũng giúp chúng ta truy nguyên phả hệ gia đình, thông qua mã di truyền.

Giáo sư Batterham cho biết mã di truyền có thể được dùng để xác định một cá nhân hoặc giống loài.

“Chúng tôi sử dụng những mã di truyền dựa trên sự thay đổi trong DNA.

“Điều quan trọng mà chúng ta cần nhận ra là, không phải tất cả DNA trong cơ thể chúng ta đều chứa mã di truyền. Từ DNA, chúng tôi tìm kiếm các mã di truyền để truy lại lịch sử và nguồn gốc nhân loại.”

Ông cũng tiết lộ rằng dựa trên sự thay đổi của gene, các khoa học gia có thể truy ngược lại phả hệ của từng cá nhân.

“Chúng ta có thể truy ngược lại nguồn gốc nhân loại ở Đông Phi và nhiều vùng miền khác trên thế giới, khi loài người di cư ra khỏi Phi Châu qua nhiều ngã đường khác nhau.”

Khoảng 200.000 năm trước, người hiện đại bắt đầu xuất hiện ở Phi châu. Sau nhiều lần sóng di cư, một số nhóm

VÉN MÀN BÍ MẬT DNA NHÂN LOẠI



người đã đặt chân đến Úc Châu khoảng 60.000 năm trước.

Giáo sư Batterham cho biết, tổ tiên của tất cả mọi người trên thế giới ngày nay đều bắt nguồn từ Phi châu.

“Chúng ta có quan hệ huyết thống gần nhau một cách đáng kinh ngạc. DNA trong bộ gene của chúng ta sai biệt rất ít.

“Đó là bởi vì trước hết, thứ tự của gene giữ vai trò vô cùng quan trọng và thường được bảo toàn. Ngoài ra thì nhân loại là một giống loài non trẻ, chỉ xuất hiện trên Trái Đất khoảng 100.000 năm trước và trải qua 3.000-4.000 thế hệ. Con số đó không quá lớn.”

“Dưới góc độ di truyền và những tiến bộ khoa học hiện nay, chúng ta đang ở trong một thời điểm lịch sử vô cùng quan trọng”, Philip Batterham

Ông cũng cho biết sự dị biệt trong bộ gene của mỗi người nhỏ đến mức toàn nhân loại nhìn chung không có gì sai khác.

“DNA của chúng ta giống nhau đến 99,8%, khi so sánh giữa 2 người bất kỳ trên Trái Đất. Chúng ta giống nhau một cách đáng kinh ngạc. Tất cả chúng ta đều có quan hệ gần gũi với nhau.”

Giáo sư Batterham nhấn mạnh tầm quan trọng của những khám phá mới trong việc truy tìm nguồn gốc tổ tiên

loài người.

“Dưới góc độ di truyền và những tiến bộ khoa học hiện nay, chúng ta đang ở trong một thời điểm lịch sử vô cùng quan trọng.

“Chúng ta đã đạt được nhiều thành quả đáng kinh ngạc, với nhiều công nghệ hữu ích. Chúng ta hoàn toàn có thể thấu hiểu cách vận hành của các gene và nguyên nhân tạo nên sự khác biệt.”

Xét nghiệm DNA đang được sử dụng ngày càng rộng rãi hơn trong nghiên cứu y khoa.

Vào năm 2015, Tổng thống Barack Obama công bố một dự án nghiên cứu

hệ gene của nhân loại, với sự tham gia của 1 triệu tình nguyện viên. Cần đến 1 tỷ Mỹ kim để giải mã bộ gene người đầu tiên, nhưng chi phí hiện nay đã giảm xuống hàng ngàn.

“Nếu quý vị so sánh hàng ngàn hệ gene với nhau, thì quý vị có thể tìm ra sự khác biệt trong những bộ DNA của bệnh nhân. Chẳng hạn, quý vị có thể so sánh những gene có mặt hay vắng mặt trong bộ gene của bệnh nhân tìm mạch với người bình thường. Và điều đó sẽ giúp quý vị xác định được những gene đóng vai trò quan trọng và chế tạo được những loại thuốc hữu hiệu hơn hiện nay.”

Cho đến nay, việc thu thập một số lượng lớn thông tin DNA chỉ có trong truyện khoa học giả tưởng, chẳng hạn như bộ phim Gattaca (1997). Nhưng Giáo sư Batterham tin tưởng vào một tương lai tươi sáng hơn cho ngành di truyền học.

“Tôi nghĩ một số người sẽ chấp nhận cho nghiên cứu thứ tự DNA của họ, và điều đó sẽ giúp họ xác định được căn nguyên của những triệu chứng họ đang có, từ đó đề ra những thay đổi trong lối sống để hạn chế rủi ro ở mức thấp nhất. Đó là lựa chọn cá nhân của họ, nhưng công nghệ này sẽ ngày càng trở nên hữu ích.” []

ỐNG LỌC NƯỚC TÂN TIẾN



Phát minh rất nhỏ bé này sẽ cứu giúp hàng triệu người trên thế giới đang sống trong cảnh thiếu nước.

Nghe có vẻ bất khả thi, tại sao lại có thể nhét vừa một bộ máy lọc nước vào trong một cái ống hút? Khoa học đã tiên tiến hơn nhiều, và những thứ tưởng chừng không thể thực hiện lại hoàn toàn có thể xảy ra!

Thật buồn cười khi mà Trái Đất bị bao phủ bằng hơn 70% đại dương, nhưng đó đều là nước mặn không thể uống được.

780 triệu người trên Trái Đất không thể tiếp cận được với nguồn nước sạch. Một con số rất lớn khi mà nước là một phần không thể thiếu trong cuộc sống con người. Nước sạch được sử dụng ở hầu như mọi khía cạnh sinh hoạt của cuộc sống: nấu ăn, tắm giặt, và cơ bản nhất là để uống. Với hiện trạng nguồn nước nhiều nơi bị ô nhiễm, nguồn nước sạch lại ngày càng khan hiếm. Làm sao để có được lượng nước đủ dùng cho hàng tỉ người trên Trái Đất?

Cảnh khan hiếm nước diễn ra tại nhiều quốc gia trên thế giới.

LifeStraw có thể là câu trả lời cho vấn nạn khan hiếm nước hiện nay. Một phát minh tuyệt vời, và nếu bạn chưa từng nghe tới nó, bạn đã tìm đến đúng chỗ rồi đó.

LifeStraw là công cụ lọc nước cá nhân cực kỳ tiện lợi. Khả năng của nó thực sự đáng nể: có thể lọc được tới 1000 lít nước sạch trong một chu kỳ sử dụng, từ khi dùng cho tới khi hỏng. Nếu tính lượng nước trung bình một người cần uống một ngày, thì 1000 lít nước có thể đủ trong một năm sử dụng.

Được thiết kế bởi Công ty tư nhân Vestergaard, một công ty chuyên nghiên cứu sản xuất những công cụ giúp ích cho việc chăm sóc sức khỏe con người. Mục tiêu của họ khi nghiên cứu LifeStraw là để phục vụ cho những nước kém, và đang phát triển, phân phối tới những nơi thiếu nguồn nước sạch, hoặc những nơi vừa gặp thảm họa thiên tai khiến nước

sạch trở nên khan hiếm.

LifeStraw hiện tại được sử dụng như một công cụ cung cấp nước sạch cấp tốc cho những trường hợp hiểm nghèo, những người lạc sâu trong rừng núi, hay nơi hẻo lánh xa khu dân cư. Ngoài ra đây còn là “vũ khí” quan trọng trong cuộc chiến tìm kiếm nguồn nước sạch trên trái đất nữa.



LifeStraw đã xuất hiện tại một loạt những sự kiện thiên tai kinh hoàng: trận động đất tại Haiti năm 2010, lũ lụt tại Pakistan vào năm 2010, cũng một đợt lũ lụt lớn tại Thái năm 2011, và gần nhất là thảm họa động đất tại Ecuador hồi tháng 4 vừa rồi, đó mới chỉ là một vài nơi mà LifeStraw đã góp mặt, và cứu sống rất nhiều người.

Máy lọc nước LifeStraw phiên bản lớn hơn, cung cấp được nhiều nước hơn cho những khu vực khan hiếm do thiên tai.

Quận Mutomo, tại Kenya, là một trong những địa điểm cực kỳ khắc nghiệt trên Thế giới. Với khí hậu nửa khô nóng, việc mưa rơi hoàn toàn không thể dự đoán được. Người dân tại đây phải phụ thuộc hoàn toàn vào nguồn nước mưa theo mùa. Nước mà người dân Mutomo sử dụng đều được lấy về từ ao hồ, sông suối, tỉ lệ nhiễm khuẩn của nước là cực kỳ cao. Để giải quyết tình trạng đó, Hội Hồng Thập Tự Kenya đã phân phát LifeStraw cho hơn 3750 học sinh, và 6750 gia đình,

giúp họ có thể tiếp cận được với nguồn nước sạch sinh hoạt.

Vậy đằng sau công nghệ của LifeStraw là cái gì kỳ diệu vậy? Xin thưa các bạn là không có phép màu gì, hay những hóa chất lọc nước cực mạnh. Công nghệ ống lọc hút nước sạch không phải là mới, nó đã tồn tại trong thời Chiến tranh thế giới thứ 2, khi mà quân đội sử dụng ống hút kèm than hoạt tính để lọc lấy nước sạch uống. Thời đại thay đổi, công nghệ tiên tiến hơn, các nhà Khoa học đã tìm ra cách lọc nước một cách triệt để hơn, với những cái ống hút chỉ gọn trong lòng bàn tay. LifeStraw đã ra đời như thế.

Là một thiết bị cá nhân với hình dáng khiêm tốn: một ống nhựa chỉ dài 31cm, đường kính 3cm. Nước được hút qua ống LifeStraw sẽ đi qua hệ thống bao gồm những lưới lọc vật lý, với mắt lưới cực nhỏ, và không hề có sự động chạm của hóa chất. Cặn và khuẩn trong nước sẽ không thể đi qua những lưới lọc cực bé này của LifeStraw, vì vậy nước hồ/suối/sông sẽ được lọc đến mức có thể uống được, chỉ qua một động tác đơn giản là hút nước qua ống.

Ở phiên bản thử nghiệm, ống hút không thể lọc được loài khuẩn đơn bào Giardia lamblia, nguyên nhân gây bệnh đường ruột, nhưng với LifeStraw cải tiến hơn, 99.9% các loài ký sinh trùng sống trong nước sẽ được lọc sạch, gồm cả loài khuẩn E. Coli, Giardia, và Cryptosporidium (những loài khuẩn gây bệnh đường ruột có trong nước bẩn). Mặc dù không loại được kim loại nặng, muối trong nước cũng như các loại hóa chất độc hại khác, nhưng nội việc bạn có thể uống thẳng nước sông, suối qua LifeStraw cũng thực sự quá tuyệt vời rồi.

Bạn thấy bất an về việc đến một ngày ống hút hỏng, nhưng người dùng không hề biết, và vẫn cứ sử dụng? Không cần phải lo lắng, nếu đến lúc bạn cố hết sức mà cũng không thể hút được nước qua LifeStraw, thì đó là lúc ống hút đã hỏng. Màng lọc bên trong không hoạt động nữa, và nước sẽ không thể tiếp tục chảy qua.

Không sử dụng hóa chất, không cần năng lượng để chạy, cung cấp nước sạch ngay lập tức, một phát minh hữu ích, như vậy hiển nhiên là được công chúng toàn thế giới đón nhận một cách nhiệt tình. Dù rằng những đất nước phát triển sử dụng LifeStraw như một công cụ lọc nước sử dụng trong nhà, nhưng đây không phải là sản phẩm xa xỉ chỉ có tại những nước đó. LifeStraw được phân phát rộng rãi đi kèm những chiến dịch sức khỏe cộng đồng trên toàn thế giới, những nước đang phát triển sẽ được các tổ chức sức khỏe cung cấp LifeStraw miễn phí, vì mục tiêu một thế giới đủ nước sạch để sử dụng. []

CÁCH CHỜ ĐỢI MỘT AI ĐÓ TIẾT LỘ ƯU NHƯỢC ĐIỂM CỦA BẠN



Thói quen và động tác khi bạn chờ người nào đó lại có điểm thú vị riêng, đó là có thể “bật mí” tính cách của chủ nhân.

Câu hỏi:Biểu hiện thường thấy nhất khi bạn chờ một ai đó là gì?

- A. Không ngừng đi tới đi lui và chà xát hai tay
- B. Không ngừng xem đồng hồ nhưng chỉ đứng yên một chỗ
- C. Khoanh tay trước ngực, ra vẻ mất dần kiên nhẫn
- D. Ánh mắt nhìn ra xa hoặc chỗ gần đó, tay cho vào túi áo hoặc túi quần

Đáp án:

Phương án A: Bạn là người nóng vội. Bạn cực kỳ ghét cách xử sự trì trệ, kéo dài. Tuy có một tinh thần và ý chí tràn trề nhưng bạn lại thường vì tính nóng vội, hấp tấp mà làm sai chuyện. Vì thế mà bạn trở thành người khiến gia đình lẫn bạn bè đều không yên tâm.

Bạn đối đãi với bạn bè chân thành, thật lòng nhưng thiếu sự khéo léo, thường vì những lời “nói toẹt” ra nhất thời mà làm tổn thương người khác. Trớ trêu là bản thân bạn lại không hề nhận ra điều này, cho nên thật khó để có một người bạn tri kỷ.

Trong tình cảm, bạn thành khẩn và thẳng thắn, khiến đối phương thật sự cảm động. Bạn luôn yêu cầu nửa kia phải chân thành và chung thủy với mình. Nếu đối phương không đủ thành thật thì bạn sẽ dứt khoát bỏ ngay mối quan hệ này.

Phương án B: Bạn là người nghiêm khắc với bản thân

Tính nhẫn nại của bạn rất tốt. Trong công việc, bạn chăm chỉ và có trách nhiệm, tận lực giúp đỡ bạn bè. Vì vậy, bạn có những mối quan hệ rất tốt và luôn gặt hái thành công trong sự nghiệp.

Trong đời sống tình cảm, bạn cần nửa kia là một người cởi mở nhưng có

chứng mực. Bạn cho rằng đối phương cần phải giữ chữ tín, có quy tắc rõ ràng thì mới xứng với bạn. Tuy nhiên cần nhớ là, người ta có thể chịu nổi tác phong có phần nghiêm khắc của bạn hay không thì lại là chuyện khác. Tốt hơn là bạn nên thử thay đổi bản thân mình một chút, cởi mở hơn để cuộc sống thêm thi vị.



Phương án C: Bạn là người kiên trì quan điểm và rất xem trọng sách lược

Bạn luôn có thể đạt được mục đích của mình mà vẫn khiến đối phương tâm phục khẩu phục, duy trì các mối quan hệ tốt có thể giúp bạn càng trở nên xuất sắc trong mọi phương diện.

Trong tình cảm, bạn là kiểu người trí tuệ, cương nhu hài hòa, đủ bản lĩnh nắm bắt tình yêu của mình. Một nửa

của bạn có lẽ là người thích “được” bạn dẫn dắt. Bạn có lúc ôn hòa, có lúc lại cứng rắn, nhưng nửa kia lại thường bị chinh phục bởi những hành động nhỏ mà thông minh của bạn. Một điều cần nhắc bạn là trong công việc không nên quá cứng nhắc, đặt sĩ diện xuống sống hòa hợp với mọi người thì nhân khí của bạn mới càng thịnh vượng.

Phương án D: Bạn là người có tính nhẫn nại cực kỳ tốt

Đối với người thân và bạn bè, bạn rất ôn hòa và gần gũi. Tuy nhiên, khuyết điểm lớn nhất của bạn chính là có lúc bạn quá khoan dung, cho nên sống không có nguyên tắc cho lắm, thiếu sự kiên quyết trong quan điểm của mình. Cũng vì điều này mà đôi khi bạn trở nên hơi yếu đuối.

Trong tình cảm, bạn là người ấm áp và biết nghe lời. Nhưng cá tính này lại khiến mọi người xung quanh cho rằng bạn rất dễ bắt nạt.

Vì vậy, bạn cũng không ít lần phải chịu thiệt thòi một cách vô cớ. Điều quan trọng bạn cần nhớ là cứ nhượng bộ thôi thì không phải là cách tốt nhất để duy trì tình bạn lẫn tình yêu. Thỉnh thoảng bạn cũng phải biết nói lên quan điểm và những bất mãn của mình thì đối phương mới yêu quý và tôn trọng được. []

Asian Restaurant Business for Sale Footscray Vic \$120,000

Well established Fully Licensed & BYO Vietnamese Restaurant in heart of Footscray CBD. Excellent position located on opposite Footscray Market, only 7km from Melbourne city. Fully equipped for restaurant. Currently a good taking business. Long lease & low rent. Price \$120,000. Please call / text Tien 0435 208 332 (Vietnamese & English)

Nhà hàng Vietnamese cuisine 40 chỗ ngồi, ngay trung tâm thương mại Footscray (đối diện Footscray market) cách CBD Melbourne 7km. Bếp trang bị đầy đủ equipment cho nhà hàng, fully licensed & BYO. Đang hoạt động tốt. Thuê dài hạn và tiền thuê thấp. Bán business \$120,000. Gọi hay nhắn tin Tiến 0435 208 332 (Vietnamese & English).



洲餐廳FOOTSCRAY維克\$120,000 完善的完全授權和BYO越南餐廳在FOOTSCRAY CBD的心臟。優秀的位置位於對面FOOTSCRAY市場，僅有7從墨爾本的城市。設備齊全的餐廳。目前，一個良好的服用業務。長租約和低租金。價格\$12萬元。詳情請致電/文田0435 208 332 (越南英文)

020516

Couriers Please Franchise - Cherrybrook, Dural/Mid Dural, Galston) \$65,000.00 Negotiable



Selling Couriers Please Franchise in Rose hill due to Knee Arthritis hence not being able to drive. Run Covers - Cherrybrook, Dural, Middle Dural (AM only) and Galston (part). \$65,000 will include the 2008 Toyota Hiace (automatic)

fully branded by the company - Couriers Please. Run Description: The price is negotiable. Please call / text 0469 283 154 (English)

020516

Sang kinh doanh nhượng quyền (franchise) về chuyển phát nhanh cho các tuyến đường tại Covers - Cherrybrook, Dural, Trung Dural chỉ trong buổi sáng mà thôi, và thêm một phần của khu Galston. Sang bán \$65,000 sẽ bao gồm luôn xe 2008 Toyota Hiace (tự động) có thương hiệu đầy đủ của công ty Giá có thể thương lượng. Xin vui lòng gọi / văn bản 0469 283 154 (tiếng Anh)

賣快遞請玫瑰山莊特許經營是由於膝關節炎，因此不能夠開車。運行封面 - 櫻桃小溪，硬腦膜，硬腦膜中（僅AM）和高爾斯頓（部分）。該分配面積有25分鐘玫瑰山油庫，在運行很輕的交通，受到廣大客戶的位於各地硬膜和櫻桃小溪和成長，價格面議。請致電/文 0469 283 154 (英文)

Newsagency Business for Sale. NSW \$ Negotiable

020516



Newsagency Business for Sale. Newsagency St Marys, NSW

* Located in the growth area of Penrith. * Two large territories with room for expansion and opening of two future shops. * Nine sub agents plus two clubs and one cafe. Please contact. for inspection and negotiation of sale. Tel.: 0419 233 721 (English)

Nằm trong khu vực tăng trưởng của Penrith. * Hai vùng lãnh thổ rộng lớn với phòng để mở rộng và khai trương hai cửa hàng trong tương lai. * Chín tiểu đại lý cộng với hai câu lạc bộ và một quán cà phê. Vui lòng liên hệ để kiểm tra và đàm phán bán hàng. Tel.: 0419 233 721 (Tiếng Anh)

*位於彭里斯的增長領域。*有擴展空間和兩個未來商店開兩個大的領土。*九子代理加上兩家具樂部和一個咖啡廳。檢驗和銷售洽談請聯繫。電話：0419 233 721 (英文)

Charming Beauty Salon in Melbourne \$80,000.00 Neg.

This salon is located in a growing residential area with plenty of trendy cafs and other nearby amenities. Very cheap rent for a decent sized salon. The salon



attracts many customers from other areas and does very well with online sales and online bookings. Please call/ text 0430 782 315 (English)

Charming Beauty Salon tại Melbourne \$80,000 thương lượng. Salon này nằm trong một khu vực dân cư phát triển với rất nhiều quán cà phê thời thượng và các tiện nghi khác gần đó. Giá thuê rất rẻ cho một salon có kích thước phù hợp. Các thẩm mỹ viện thu hút nhiều khách hàng từ các khu vực khác và làm việc rất tốt với bán hàng trực tuyến và đặt vé trực tuyến. Xin vui lòng gọi / văn bản 0430 782 315 (Tiếng Anh).

一個罕見的寶石，並可選擇有經驗的運營商希望自己的企業，還是首次運營商開始了一個千載難逢的機會... 本次沙龍位於以大量時髦的咖啡館和其他附近的設施越來越多的住宅小區。沙龍從其他地區吸引了眾多客戶和在線銷售和在線預訂量也非常好。詳情請致電/文0430782315 (英文)

020516

5 SÁNG CHẾ SẼ THAY ĐỔI NHÂN LOẠI TRONG TƯƠNG LAI

Với tốc độ phát triển như vũ bão của công nghệ, khoa học đã đạt được nhiều thành tựu vô cùng kinh ngạc, biến những thứ tưởng như chỉ có trong truyện viễn tưởng trở thành sự thực.

1. Thịt nhân tạo - nguồn cung thực phẩm mới cho con người

Vào năm 2013, đội ngũ nghiên cứu sinh tại ĐH Maastricht (Hà Lan) đã sáng tạo nên một chiếc bánh hamburger rất đặc biệt - với phần thịt được tổng hợp trong phòng thí nghiệm.

Cụ thể, phần thịt bò được chế tạo từ 20.000 sợi cơ nhân tạo trong suốt 3 tháng từ tế bào gốc của một con bò. Tổng chi phí để sản xuất một lát thịt bò nhân tạo như vậy là 300.000 USD (khoảng 6,7 tỉ VNĐ).

Tuy nhiên, mới đây các khoa học gia cho biết họ đang bắt đầu dự án để giảm bớt con số khủng khiếp phía trên. Công nghệ này đang được kỳ vọng rất lớn để thay thế thực phẩm có nguồn gốc từ tự nhiên trong vòng 10 năm tới.

Với sự lên ngôi của thực phẩm nhân tạo, việc nuôi giết gia súc, gia cầm sẽ được hạn chế, góp phần đáng kể cho việc bảo vệ môi trường.

2. Tế bào nhân tạo - thứ có thể cứu sống hàng triệu người

Vào năm 2010, viện nghiên cứu tư nhân J. Craig Venter (Mỹ) tuyên bố họ đã chế tạo thành công tế bào sống nhân tạo đầu tiên trên thế giới.

Người đứng đầu nhóm nghiên cứu Craig Venter cho biết ông cùng các đồng sự đã mất đến 15 năm, tốn tổng cộng 40 triệu USD (khoảng 889 tỉ VNĐ) để có thể tổng hợp thành công tế bào sống nhân tạo này.

Đây là một trong những công nghệ đột phá nhất trong giới sinh học hiện nay. Sự xuất hiện của tế bào nhân tạo có thể giúp con người thay thế những tế bào mang bệnh trong cơ thể, thậm chí là chữa trị dứt điểm căn bệnh ung thư nguy hiểm.

Bên cạnh đó tế bào nhân tạo còn

đem lại nhiều lợi ích kinh tế. Chúng ta có thể ứng dụng loại tế bào này để chế tạo vi khuẩn công nghiệp giúp sản xuất xăng, vaccine và một số sản phẩm thương mại khác.



3. Công nghệ đưa con người “chết tạm thời” - bước đột phá trong ngành y học thế giới

Năm 2014, các bác sĩ tại bệnh viện Pennsylvnia (Mỹ) đã thành công trong việc tạm ngưng mọi hoạt động của một cơ thể sống, hay đơn giản hơn đó là đưa một người vào trạng thái “chết giả”.

Để thực hiện điều này, máu của bệnh nhân sẽ được rút toàn bộ và được thay thế bởi một dung dịch đặc biệt. Lúc này cơ thể người bệnh sẽ giảm xuống chỉ còn 10 độ C, đồng thời mọi chức năng sống như hệ tuần hoàn, hô hấp hay thậm chí là hoạt động của não sẽ ngừng hoạt động.

Công nghệ này được cho là một bước đột phá lớn trong ngành y học. Việc đưa con người vào trạng thái chết giả sẽ giúp các bác sĩ có thêm thời gian cho những ca phẫu thuật “khó nhằn”,

đồng thời làm tăng khả năng sống sót của bệnh nhân. Sau ca phẫu thuật thành công, máu sẽ được bơm ngược vào cơ thể, còn bệnh nhân sẽ phục hồi chỉ sau vài tiếng.

Bên cạnh đó, những người... giàu tưởng tượng hơn còn cho rằng công nghệ này sẽ giúp những người mắc bệnh hiểm nghèo có thêm cơ hội sống sót, bằng cách đưa họ vào trạng thái ngủ đông. Những người này sẽ chỉ phải đợi đến khi nhân loại có đủ khả năng chữa bệnh cho họ trong tương lai.

4. Kích hoạt khả năng “thần giao cách cảm” của con người

Năm 2014, các nhà khoa học đã nghiên cứu thành công khả năng “bắt sóng não” ở người - thứ được cho là nguồn gốc của “thần giao cách cảm”.

Cụ thể, 2 tình nguyện viên tham gia thí nghiệm được đặt một thiết bị lên đầu để thu sóng bộ não rồi nói “Xin chào” với nhau.

Đáng chú ý là hai người này ở cách nhau rất xa, một người ở Pháp, còn người kia ở Ấn Độ. Sóng não sẽ được thu vào máy tính và truyền đến người kia qua kết nối Internet.

Theo báo cáo, lời chào mà họ nhận được từ người kia xuất hiện trong đầu họ giống như những làn sóng ánh sáng. Điều này cho thấy việc con người có thể “thần giao cách cảm” bất kể khoảng cách địa lý chỉ còn là vấn đề thời gian.

Tuy nhiên nghiên cứu này đang gây tranh cãi khi một số nhà khoa học cho rằng việc chỉ cần “nhìn nhau là hiểu” có thể giết chết các phương pháp giao tiếp truyền thống của con người.

5. “Viết” lại gene người - bước đột phá vĩ đại

Năm 2015, các nhà khoa học Trung Quốc công bố họ đã tìm ra cách “viết” lại gene trên cơ thể người - điều mà rất nhiều khoa học gia đã thử nhưng chưa thành công.

Bằng việc sử dụng 86 phôi gene, các khoa học gia đã thành công trong việc thiết kế lại 28 gene trong số này. Tuy nhiên, các nhà nghiên cứu cũng cho rằng việc viết lại gene có thể đem lại những sự đột biến không mong đợi.

Chính vì thế, việc nghiên cứu thay đổi gene luôn là lĩnh vực được kiểm soát nghiêm ngặt tại rất nhiều quốc gia trên thế giới.

Tuy nhiên, rất nhiều người cho rằng công nghệ mới này sẽ cho phép con người có thêm khả năng chống chọi với nhiều loại bệnh tật - từ chứng máu khó đông đến HIV.

Ngoài ra, việc “thiết kế” lại gene còn giúp chúng ta ngăn ngừa trên 10.000 chứng bệnh khác nhau, đem lại tiềm năng cứu sống hàng triệu người trên thế giới. []

Rất nhiều người trẻ Nhật Bản cho rằng việc ngoại tình là một điều bình thường trong xã hội hiện đại.

Nhật Bản từ lâu vẫn được coi là quốc gia có nền văn hóa riêng biệt, không bị trộn lẫn các yếu tố nước ngoài. Phụ nữ Nhật Bản có cuộc sống khép mình với nhiều các tiêu chuẩn đạo đức đặc trưng của nền văn hóa phương Đông.

Tuy nhiên, việc “ông ăn chả bà ăn nem” đang diễn ra như một thứ mới với giới trẻ Nhật Bản hiện đại. Ngoại tình gây nên nhiều mối lo lắng cho chính phủ chứ không chỉ dừng ở vấn đề đạo đức xã hội.

khí ngoại tình. Chính vì do bạn trai tôi không có khả năng để giữ tôi lại”, một cô gái “mạnh dạn” chia sẻ.

Một xã hội vẫn trọng nam khinh nữ

Rõ ràng, tại Nhật Bản, sự trọng nam khinh nữ vẫn chi phối xã hội khi từ lâu, phụ nữ luôn bị coi là phái yếu. Đa phần trong các gia đình, nam giới sẽ là người đi làm kiếm tiền còn phụ nữ có nhiệm vụ phải chăm sóc con cái. Đàn ông tự cho mình quyền được kiểm soát phụ nữ chỉ đơn giản là vì họ kiếm tiền nhiều hơn.

Ngay cả trong vấn đề ngoại tình, phụ nữ cũng bị lên án nếu phản bội người yêu hay chồng mình. Đa phần nam giới khi

Nhật không có ý định kết hôn. Ngày càng có nhiều nam giới đắm mình trong thế giới ảo và hợp thành một thế hệ “những chàng trai ăn cỏ” tại Nhật. Họ thậm chí còn không muốn hẹn hò với người thật mà thay vào đó là những cô gái ảo trên mạng; chưa nói đến chuyện kết hôn và lập gia đình.

Tuy nhiên, khoan bàn về vấn đề “lười” yêu và cưới, một trong những nguyên nhân chính cho tỉ lệ kết hôn thấp tại Nhật Bản là do mối lo về ngoại tình. Nhiều người sợ rằng kể cả khi kết hôn, họ cũng có thể bị phản bội và sẽ dẫn đến ly hôn. Khi vấn đề ngoại tình đã được chấp nhận như một nét “văn hóa” trong xã hội, người trẻ sẽ càng có lý do để không kết hôn khi họ biết chắc kết cục của những mối tình như vậy.

Vấn đề đáng lo ngại hơn cả với những quan niệm về ngoại tình không chỉ dừng lại ở sự đi xuống của đạo đức xã hội mà còn gây ảnh hưởng lên nền kinh tế đất nước này. Nhật Bản nhiều năm nay luôn có tỉ lệ sinh nở âm với cơ cấu dân số già. Nếu thanh niên Nhật Bản tiếp tục không kết hôn thì chỉ trong vài chục năm tới, đất nước này sẽ thiếu lao động trầm trọng, kéo theo sự thụt giảm của nền kinh tế.

Ở một góc độ nào đó, ngoại tình chỉ là vấn đề mang tính cá nhân. Tuy nhiên, khi xét vấn đề này trên tầm vĩ mô, nó thực sự là một mối lo cho Nhật Bản. Vì người trẻ Nhật đang ngày càng mất niềm tin vào thứ gọi là tình yêu và hôn nhân. []



Khi người trẻ ngoại tình

Trong một cuộc phỏng vấn tại Nhật Bản, rất nhiều người trẻ đã nêu ý kiến của mình về ngoại tình. Theo ý kiến của những người tham gia phỏng vấn, đa phần đều cho rằng cứ hai người Nhật Bản thì có một người từng phản bội người yêu hay ngoại tình.

Con số này được cho là cao hơn rất nhiều ở nam giới khi tất cả số người được hỏi đều cho rằng phải có trên 70% nam giới, thậm chí 80-90% đàn ông Nhật Bản từng ngoại tình.

Tuy nhiên, theo một nghiên cứu khác, 27% số nam giới kết hôn đã ngoại tình; trong khi đó con số này chỉ là 21% ở những người chưa kết hôn. Ở nữ giới, tỉ lệ này là 18 và 13%. Tuy nó khác xa so với con số mọi người vẫn thường nghĩ nhưng đây vẫn là tỉ lệ cao so với nhiều nước trong khu vực và thế giới. Trung bình, cứ 4 người đàn ông lại có một người từng ngoại tình ở Nhật Bản.

Hơn nữa, cái nhìn của giới trẻ Nhật Bản cũng “thoáng” hơn nhiều khi đề cập tới vấn đề lừa dối hay ngoại tình. Đa phần đều thú nhận việc mình đã từng ngoại tình vào một thời điểm nào đó trong đời, kể cả nam và nữ. Nhưng họ lý giải rằng, nếu không có tình cảm, thì không thể gọi là ngoại tình được, chỉ đơn giản là thỏa mãn nhu cầu sinh lý mà thôi.

“Đó là lỗi của các chàng trai khi không thể níu kéo bạn gái, không phải của tôi”.

“Tôi không nghĩ đó là lỗi của mình

được phỏng vấn đều cho rằng, phụ nữ không nên ngoại tình. Nếu phụ nữ ngoại tình và bị phát hiện, sẽ có nhiều lời dèm pha, nói xấu và chê bai sau lưng họ.

Ngoại tình và câu chuyện thế hệ người Nhật trẻ không thích kết hôn

Theo một khảo sát khác, 1/3 người trẻ

NHẬT BẢN: KHI NGOẠI TÌNH TRỞ THÀNH MỘT



BỆNH GÚT (GOUT)

là gì?

Sức khỏe

Gout là một bệnh lý có lẽ được biết đến lâu đời nhất của loài người – đã hơn 2000 năm nay. Ngày xưa nó được xem như là “bệnh của vua chúa” vì thường xuất hiện trên những người giàu sang với những đồ ăn thức uống của người giàu. Ngày nay người ta biết rõ rằng đây là một rối loạn phức tạp ảnh hưởng lên mọi người không chỉ riêng cho người giàu.

Tại Việt Nam, hiện có rất nhiều người đang phải khổ sở vì bệnh này.

Dấu hiệu bệnh gút.

Gút (tiếng Anh là gout) là một trong những dạng viêm khớp gây đau đớn nhất. Bệnh gút xảy ra khi có quá nhiều axit uric tích tụ trong cơ thể. Việc tích tụ axit uric có thể dẫn đến:

+Các tinh thể axit uric sắc nhọn lắng đọng lại ở các khớp, thường ở ngón chân cái

+Các lớp axit uric lắng đọng (được gọi là sạn urat) trông giống như những cục u dưới da

+Sỏi thận từ các tinh thể axit uric trong thận.

Đối với nhiều người, cơn đau đầu tiên do bệnh gút xảy ra ở ngón chân cái. Thông thường, cơn đau đó khiến một người đang ngủ phải tỉnh dậy. Ngón chân rất đau, tấy đỏ, ấm và sưng lên.



do các sự kiện căng thẳng, rượu hoặc ma túy hay một bệnh khác. Các cơn đau ban đầu thường thuyên giảm trong vòng 3 đến 10 ngày, ngay cả khi không điều trị. Các cơn đau tiếp theo có thể không xuất hiện trong nhiều tháng hoặc thậm chí nhiều năm.

Nguyên nhân nào gây ra bệnh gút?

Bệnh gút là do sự tích tụ quá nhiều axit uric trong cơ thể gây ra. Axit uric được sản sinh từ sự phân hủy của các chất gọi là purin.

Purin có trong tất cả các mô của cơ thể. Các chất này cũng có trong nhiều loại thực phẩm, chẳng hạn như gan, các

loại đậu và đậu Hà Lan khô và cá cơm.

Thông thường, axit uric hòa tan trong máu. Nó bài tiết qua thận và ra khỏi cơ thể trong nước tiểu. Tuy nhiên, axit uric có thể tích tụ lại trong máu khi:

Gia tăng lượng axit uric cơ thể tạo ra. Thận không bài tiết hết axit uric. Ăn quá nhiều loại thực phẩm giàu purin. Khi nồng độ axit uric trong máu cao, điều này được gọi là tăng axit uric huyết. Hầu hết những người tăng axit uric huyết không gây nên bệnh gút. Nhưng nếu có quá nhiều tinh thể axit uric hình thành trong cơ thể thì có thể gây nên bệnh gút.

Quý vị có nhiều khả năng mắc bệnh

gút hơn nếu:

Có thành viên trong gia đình mắc bệnh này

+Là đàn ông

+Thừa cân

+Uống quá nhiều rượu

+Ăn quá nhiều thực phẩm giàu purin

+Có khiếm khuyết về enzym làm cho cơ thể khó phân hủy purin

+Bị phơi nhiễm chì trong môi trường

+Đã cấy ghép bộ phận

+Sử dụng một số loại thuốc như thuốc lợi tiểu, aspirin, cyclosporin hoặc levodopa

+Sử dụng vitamin niacin.

Chẩn đoán gút bằng cách nào?

Bác sĩ sẽ hỏi về các triệu chứng, bệnh sử của quý vị và tiền sử gia đình về bệnh gút. Các dấu hiệu và triệu chứng của bệnh gút bao gồm:

+Tăng axit uric huyết (hàm lượng axit uric trong máu cao)

+Tinh thể axit uric trong dịch khớp

+Nhiều cơn đau do viêm khớp cấp tính

+Viêm khớp phát triển trong 1 ngày, dẫn đến khớp bị sưng, tấy đỏ và nóng lên

+Các cơn đau do viêm khớp chỉ ở một khớp, thường là ngón chân, mắt cá chân hoặc đầu gối.

+Để xác nhận chẩn đoán về bệnh gút, bác sĩ có thể lấy mẫu chất dịch từ khớp bị viêm để tìm các tinh thể liên quan đến bệnh gút.

Điều trị gút như thế nào?

Các bác sĩ sử dụng được phẩm để điều trị cơn đau cấp tính do bệnh gút, bao gồm:

+Thuốc kháng viêm không chứa steroid (NSAID)

+Corticosteroid (Steroid được tiết ra từ vỏ thượng thận), chẳng hạn như prednisone. Conchixin, hoạt động tốt nhất khi sử dụng trong vòng 12 giờ đầu tiên của cơn đau cấp tính.

+Đôi khi các bác sĩ kê toa NSAID hoặc conchixin ở các liều nhỏ hàng ngày để ngăn chặn các cơn đau sau này.

+Ngoài ra cũng có các loại dược phẩm giúp giảm lượng axit uric trong máu.

Gút (tiếng Anh là gout) là một trong những dạng viêm khớp gây đau đớn nhất. Bệnh gút xảy ra khi có quá nhiều axit uric tích tụ trong cơ thể

Bệnh gút có thể gây ra:

+Đau

+Sưng

+Tấy đỏ

+Nóng

+Cứng khớp

Ngoài ngón chân cái, bệnh gút có thể ảnh hưởng đến:

+Mu bàn chân

+Mắt cá chân

+Gót chân

+Đầu gối

+Cổ tay

+Ngón tay

+Khủy tay.

Cơn đau do bệnh gút có thể gây ra

Làm gì để giữ sức khỏe cho người bị gút?

Một số điều quý vị có thể làm để giữ sức khỏe là:

Sử dụng các loại thuốc theo toa bác sĩ theo chỉ dẫn.

+ Cho bác sĩ biết về tất cả các loại thuốc và vitamin quý vị sử dụng.

+ Lên kế hoạch cho các lần thăm khám theo dõi với bác sĩ của quý vị.

+ Duy trì chế độ ăn uống lành mạnh,

uric huyết và bệnh gút.

Thống kê chưa đầy đủ về bệnh gút ở Việt Nam

Theo thống kê của Khoa xương khớp Bệnh viện Bạch Mai trong vòng 20 năm tốc độ gia tăng của bệnh cũng khá đáng báo động từ 1,5% các bệnh viêm khớp do gút (1978-1989), đến 6,1% (1991-1995) và 10,6% (1996-2000).

Theo khảo sát của Viện Gút từ tháng 7 năm 2007 đến tháng 7 năm 2012 trên



cân bằng.

+ Tránh các loại thực phẩm giàu purin và uống nhiều nước.

+Tập thể dục thường xuyên và duy trì trọng lượng cơ thể khỏe mạnh.

+Hãy hỏi bác sĩ của quý vị về cách giảm cân an toàn.

+Giảm cân nhanh hoặc quá nhiều có thể làm tăng nồng độ axit uric trong máu.

Nghiên cứu nào về bệnh gút?

Các nhà khoa học đang nghiên cứu:

+Các loại NSAID nào điều trị bệnh gút hiệu quả nhất

+Liều lượng dược phẩm tối ưu cho bệnh gút

+Các loại dược phẩm mới giúp làm giảm axit uric trong máu và giảm triệu chứng một cách an toàn

+Các liệu pháp mới để ngăn chặn hóa chất được gọi là yếu tố hoại tử khối u

+Các enzym phân hủy purin trong cơ thể

+Vai trò của thực phẩm và một số vitamin

+Vai trò của các yếu tố di truyền và môi trường

+Sự tương tác giữa các tế bào liên quan đến cơn đau cấp tính do bệnh gút.

+Các nhà khoa học cũng đang nghiên cứu về vai trò của các yếu tố di truyền học và môi trường trong việc tăng axit



cả nước có hơn 22.000 người mắc bệnh gút trong đó số bệnh nhân gút tại TP HCM là lớn nhất lên tới 8.246 người chiếm hơn 1/3 bệnh nhân gút trên cả nước.

Theo thống kê, tỷ lệ mắc bệnh là 0,3% dân số người lớn, nghĩa là cứ 330 người lớn thì có một người mắc bệnh gút. Bệnh thường gặp ở nam giới (trên 95%), khỏe mạnh, mập mạp, dân gian thường gọi là “tốt tướng”. Phụ nữ rất ít bị bệnh gút, nếu bị thường là lứa tuổi trên 60. Thường nhất là bắt đầu vào cuối tuổi 30 và đầu 40 của cuộc đời, với những người có cuộc sống vật chất sung túc, dư thừa dinh dưỡng.

Vì sao bệnh gút tăng nhanh ở Việt Nam

Theo nhiều nhà khoa học, thực trạng bệnh gút tăng nhanh ở Việt Nam có liên quan đến việc thay đổi trong lối sống và sinh hoạt, trong đó, chủ yếu là việc thay đổi trong ăn uống. Chế độ ăn giữ một “vai trò” lớn trong việc tạo ra tác nhân

gây bệnh gút, lên đến 12%. Những yếu tố liên quan đến ăn uống gây ra bệnh gút gồm có sử dụng nhiều thức uống có cồn, sử dụng đồ uống có hàm lượng đường cao, chế độ ăn chứa nhiều đạm...

Đối chiếu với chế độ ăn uống của người Việt, ngoài việc ngày nay nhiều người có xu hướng sử dụng nhiều chất đạm trong bữa ăn ra thì tình trạng sử dụng bia rượu thường xuyên chính là nguyên nhân gây nên bệnh gút. Nhiều nghiên cứu đã chỉ ra có tới 75-84% bệnh nhân gút uống rượu bia thường xuyên trung bình từ 7-10 năm.

theo bác sỹ Lương Lễ Hoàng, Trung tâm Cao áp Oxy TPHCM, ở Việt Nam có rất nhiều người bị mắc bệnh gút một cách “oan uổng” do không hiểu biết về cơ chế gây ra bệnh gút nên không biết cách phòng bệnh đúng đắn.

Ví dụ như những người làm công việc nặng, hay đổ mồ hôi nhưng không uống đủ nước khiến cho acid uric cô đọng lại trong máu thay vì được pha loãng và đào thải ra ngoài.

Một trường hợp nữa là những người có thói quen nhịn tiểu khiến acid uric có cơ hội tích lũy trên đường tiểu vì không thải ra ngoài nên phải lắng xuống, do đó mà có cơ hội ngấm dần vào máu. Điều đáng nói là một số người mặc dù đã chịu khó kiêng các thực phẩm giàu đạm, kiêng uống thực phẩm chứa cồn nhưng lại vô tình bị mắc bệnh gút do ăn quá nhiều món ăn có khả năng làm tăng acid uric máu như canh chua bạc hà. []

Rối

Hai người bạn nói chuyện với nhau, một người phàn

– Tổ bị đau đầu quá.

– Tuần trước tổ cũng bị, nhưng sau khi ngủ với vợ tổ thì hết đau đầu ngay.

– Vậy à, sáng kiến hay đấy, thế vợ cậu bây giờ có rối không ?

Sữa tươi tiệt trùng

1 giọt sữa trai gặp giọt sữa gái, và chúng yêu nhau, cùng chung sông với nhau.



Đến 1 ngày giọt sữa gái đề nghị muốn có con với giọt sữa trai.

Giọt sữa trai nhả mặt buồn rầu mà trả lời: anh không thể có con với em được, vì anh là sữa tươi tiệt trùng. ^^

NHỮNG TÁC HẠI KHÔN LƯỜNG CỦA VIỆC NGỒI QUÁ LÂU

Từ lâu hầu hết chúng ta đều biết ngồi lâu ảnh hưởng không tốt đến sức khỏe. Tuy nhiên, tác hại đến đâu, nguy hiểm như thế nào không phải ai cũng biết.

1. Ngồi lâu một chỗ gây ảnh hưởng đến lưu thông máu

Khi ngồi liên tục trong 3-4 tiếng trở, ít vận động, quá trình lưu thông máu trong cơ thể con người sẽ bị ảnh hưởng và khu vực bị ảnh hưởng nhiều nhất là vùng chậu và vùng chi dưới.

Ngồi lâu một chỗ gây béo phì. Ngồi lâu một chỗ, ít vận động chính là nguyên nhân cơ bản gây nên tình trạng thừa cân, béo phì, đặc biệt là nguy cơ tăng kích cỡ vòng 2 đối với chị em phụ nữ.

2. Tăng nguy cơ mắc bệnh tim mạch do ngồi lâu một chỗ

Khi ngồi lâu một chỗ, cơ bắp đốt cháy ít chất béo và chảy máu chậm hơn, tuần hoàn máu bị ảnh hưởng, axit béo dễ dàng làm tắc nghẽn tim, dẫn đến bệnh tim mạch, rất nguy hiểm, có thể dẫn đến đột quỵ.

Ngồi lâu, cơ thể thiếu vận động, sẽ khiến nhu động ruột, dạ dày yếu đi, dịch tiêu hóa bài tiết cũng giảm, cứ thế lâu ngày sẽ dẫn đến tình trạng biếng ăn, ăn uống kém ngon, hay bị chứng đau hơi, chướng bụng, khó tiêu, hệ tiêu hóa hoạt động kém hiệu quả, nguồn dinh dưỡng được cung cấp cho cơ thể hạn chế làm cho sức khỏe ngày càng suy yếu.

3. Ngồi một chỗ quá lâu gây ra mất ngủ

Ngồi lâu một chỗ kéo dài khiến các cơ quan trong cơ thể hoạt động kém nhịp nhàng, gây rối loạn sinh học, thần kinh căng thẳng, làm giấc ngủ bị ảnh hưởng, ngủ chập chờn, không sâu giấc, rất mệt mỏi.

4. Gây tổn thương vùng đầu, cổ, cột sống khi ngồi lâu một chỗ

Rất nhiều nhân viên văn phòng do thói quen ngồi lâu một chỗ hàng giờ liền đã mắc phải các tổn thương vùng cổ như đau cổ, mỏi cổ, cổ không linh hoạt, đau vai, thần kinh vai gáy, chuột rút cơ gáy, đau đầu, hoa mắt, chóng mặt,...

Ngồi lâu còn làm thoái hóa sụn đệm cột sống chèn ép rễ dây thần kinh, tủy sống hoặc động mạch cột sống, từ đó dẫn đến ra các loại bệnh như đau đốt sống cổ, thoát vị đĩa đệm, thiếu năng tuần hoàn não, rất nguy hiểm.

5. Ngồi lâu một chỗ tăng nguy cơ mắc bệnh về thận

Áp lực công việc bận rộn nên phải ngồi lâu một chỗ để giải quyết khiến mọi người quên mất đi thói quen tốt là phải uống nhiều nước mỗi ngày.

Chính điều này là nguyên nhân làm tăng nguy cơ mắc các bệnh về thận, không những thế nó còn ảnh hưởng đến quá trình trao đổi chất của cơ thể, gây ra các bệnh về da như viêm da, vảy da, nám da,....

6. Tính năng động giảm dần khi ngồi lâu một chỗ

Ngồi lâu một chỗ kéo dài sẽ gây tác động xấu đến trí não, trí tuệ mất đi tính nhanh nhạy, phản ứng kém hiệu quả.

Bên cạnh đó khi đã quá

quen với

việc ngồi

lâu một chỗ

nên dần

dần cơ thể

trở nên lười

nhắc vận

động mất đi

tính nhanh

nhẹn, năng

động vốn có

gây ra những

trì trệ trong

công việc và

cuộc sống.

7. Ngồi lâu một chỗ gây suy giảm tuổi thọ

Không cần biết giới tính, cân nặng hay độ tuổi của họ là bao nhiêu, nguy cơ tử vong của những người có thói quen ngồi lâu một chỗ luôn luôn cao hơn những người khác. Theo một nghiên cứu cho thấy khi giảm thời gian ngồi xuống dưới 3 tiếng một ngày, tuổi thọ dự tính sẽ tăng lên đến 2 năm và ngược lại.

Để có một cơ thể khỏe mạnh, trí tuệ minh mẫn hãy nhanh chóng điều chỉnh thói quen ngồi lâu một chỗ thật hợp lý bằng cách thường xuyên vận động và thay đổi tư thế làm việc thường xuyên. Làm như vậy không chỉ phòng ngừa được các tác hại kể trên mà còn giúp mọi người làm việc hiệu quả hơn, năng suất hơn rất nhiều.



Lưu ý:

Việc sử dụng và làm việc trên máy tính quá lâu có ảnh hưởng rất lớn đối với sức khỏe của bạn về sau vì vậy khi làm việc với máy tính, bạn cần có được những khoảng thời gian nghỉ ngơi, thể dục hợp lý. Hành động này không những có thể giúp sức khỏe bạn được tốt hơn mà còn làm tăng hiệu quả công việc của bạn.

Các nhà khoa học khuyến nghị cứ ngồi được khoảng 30 phút, bạn nên đứng dậy vận động khoảng 2-3 phút để lưu thông máu, tránh bệnh tật. []



đòi hỏi bạn phải đánh giá những sự kiện đã xảy ra trong đời để tìm ra sự khôn ngoan và mục đích sống của mình.

Đời người là khoảng thời gian được quy định theo quy luật trời đất, và nó chỉ là cuộc sống khi bạn biết nắm lấy thời gian của mình. Khi những ký ức đau thương, nỗi sợ hãi và chán chường trong bạn thôi nhúc nhối và tự làm bạn tổn thương, lý trí bạn hét lên: “Đủ rồi!” Đó chính là thời điểm bước ngoặt để cuộc đời bạn sang trang, một chương mới của thành công và hạnh phúc.

Vì thế, hãy đóng cánh cửa quá khứ ngay hôm nay để mở ra cánh cửa của tương lai, với một hơi thở thật sâu và bước lên phía trước để mở ra giai đoạn mới của cuộc đời.

5. Âm ảnh với nỗi đau

Nỗi đau là một phần của cuộc sống, góp phần tạo nên con người chúng ta, cũng giống như tình yêu và tiếng cười. Bạn không cần phải quên đi những gì đã xảy ra trong quá khứ, nhưng đừng để chúng huỷ hoại chính bạn. Chinh phục nỗi đau chính là cách để bạn chinh phục chính mình.

sự đánh mất mình trong những gì mình yêu nên bạn cũng sẽ tìm thấy chính mình ở đó.

Cuộc sống thực thụ là khi bạn được sống cùng những đam mê, tìm thấy và chinh phục chính bản thân mình trong những lĩnh vực bạn yêu thích, để biến ước mơ thành hiện thực.

Vì vậy, đừng bao giờ để thực tại cuốn

.....

Cuộc sống tạo nên những thói quen, nhưng có những thói quen khiến cuộc sống của bạn tốt đẹp hơn và cũng có những thói quen nhấn chìm đời bạn trong khốn khổ.



Người ta nói “thời thế tạo anh hùng”, nhưng đôi khi thật khó để vượt qua “thời thế” để thành “anh hùng”.

Trong những lúc này, hãy dùng sự tử tế của bạn, suy niệm về hy vọng và để dãi một chút với bản thân – ít nhất là đến khi bạn thấy được ánh sáng le lói cuối đường hầm. Tiếp đến hãy bước một cách tự tin với ý nghĩ bạn sẽ mạnh mẽ hơn với mỗi bước vượt lên chính mình.

Nhưng cũng đừng vội vã bỏ chạy khỏi những nỗi đau của mình, cứ bước từng bước một, hết bước này đến bước khác, bạn sẽ sớm vượt qua được những rắc rối hiện tại của chính mình, đâu rồi cũng vào đó cả thôi.

6. Bỏ quên đam mê

Cũng như phản ứng của cơ thể bạn với thức ăn, tinh thần, lý trí và tâm hồn bạn cũng cần được nuôi dưỡng. Bạn sẽ làm được điều đó khi tận hưởng niềm đam mê của mình. Bởi bạn có thể thực

phăng đi niềm yêu thích và đam mê của bạn, có thể tại thời điểm này bạn chưa thể dành hết tâm trí cho đam mê ấy, nhưng hãy luôn giữ nó bên mình, duy trì những hoạt động yêu thích và luôn xem đam mê là một trong những mục tiêu quan trọng trong cuộc đời bạn.

7. Chờ đợi một phép màu

Ước mơ là một khái niệm khác với giấc mơ, bạn không thể cứ nhắm mắt mơ mộng mà có được, ước mơ được hình thành để bạn biến nó thành hiện thực bằng cách hành động.

Có sự khác nhau rõ ràng giữa một người thành công và một người chỉ đắm chìm trong những mộng tưởng về một tương lai tươi sáng. Nói cách khác, sẽ chẳng có cây đậu thần hay phép màu nào giúp bạn biến ước mơ thành hiện thực cả, bạn chỉ có thể đạt được điều đó bằng chính sức lao động của mình. []

KARAOKE

Hắn ta mấy lần đi karaoke ôm về đều bị vợ phát hiện và nện cho nhừ tử. Suy nghĩ mất mấy ngày đêm hắn mới hiểu ra mùi nước hoa rẻ tiền của mấy em tiếp viên ám trên đầu tóc, quần áo đã tố cáo hắn.

Hôm sau để đối phó với màn kiểm tra ngửi ngửi hít hít của vợ, sau khi “này nọ” xong, hắn đổ một cốc bia từ trên đầu xuống, chưa yên tâm hắn còn bôi thêm một chút mắm tôm lên tóc rồi hý hửng về nhà...

Kết quả hàng xóm của hắn được chứng kiến một trận hành hung dữ tợn nhất trong năm với những tiếng gầm rít:

“... Giời đất ơi sao mà chồng ngu thế không biết... mọi khi chỉ ôm ấp, sờ soạng vợ vẫn, hôm nay thế nào lại để chúng nó ngồi cả lên đầu lên cổ thế à... à... à... Bà là bà đánh cho tuốt xác... Ngu này! Ngu này.”

Chính trị

Cậu nhóc đề nghị bố giải thích cho cậu hiểu xem chính trị là gì.

Ông bố nói: “Con hãy nhìn vào gia đình mình đây: Bố kiếm tiền & mang về nhà, vậy bố là nhà tư bản. Mẹ quản lý số tiền này nên mẹ là chính quyền. Bố mẹ chăm lo đến phúc lợi của con, cho con hạnh phúc & bình yên nên con là nhân dân. Chị giúp việc nhà ta là giai cấp lao động, còn cậu em còn quần tã của con sẽ là tương lai đất nước. Con đã hiểu chưa?”

Cu cậu hãy còn băn khoăn lắm lắm nhưng trước tiên muốn đi ngủ cái đã. Giữa đêm, cậu nhóc tỉnh dậy vì chú em đã ị ra tã lót & đang kêu gào ầm ĩ. Cậu tiến đến phòng ngủ bố mẹ, gõ cửa nhưng mẹ ngủ rất say. Cậu bèn đi tiếp đến phòng của chị giúp việc & nhìn thấy bố đang vật nhau với chị trên giường. Cậu đành đi về phòng & ngủ tiếp.

Sáng hôm sau ông bố hỏi nhóc con xem nó đã hiểu thế nào là chính trị chưa & yêu cầu tự diễn giải lại. Cậu nhóc trả lời: “Vâng, bây giờ con đã hiểu. Nhà tư bản đè đầu cưỡi cổ giai cấp lao động trong khi chính quyền ngủ say không biết gì. Nhân dân hoàn toàn không được đếm xỉa đến & tương lai thì ngập trong shit ạ!”

CÁCH PHÁT HIỆN ĐIỆN THOẠI DI ĐỘNG BỊ NGHE LÉN ?

Theo ông Nguyễn Minh Đức - Chuyên gia an ninh mạng (Ban công nghệ Tập đoàn FPT), các phần mềm có tính năng gián điệp được thiết kế với mục tiêu không cho chủ sở hữu chiếc điện thoại bị cài đặt phần mềm biết có sự tồn tại của phần mềm, vì thế, kẻ viết các phần mềm gián điệp này sẽ phải tìm mọi cách để khi phần mềm được kích hoạt, điện thoại bị cài đặt sẽ hoạt động bình thường, không có nhiều sự khác biệt trước và sau khi bị cài.

Với người dùng bình thường, việc phân biệt bằng mắt hoặc bằng các thao tác kiểm tra trên điện thoại bị cài là điều không dễ, gần như không thể biết được điện thoại của mình đã bị cài phần mềm theo dõi hay không.

4 cách phát hiện điện thoại bị nghe lén

Theo chuyên gia Đức, có một số mẹo để người dùng điện thoại có thể nảy sinh những nghi ngờ điện thoại của mình đang bị theo dõi.

Thứ nhất, thường xuyên thấy biểu tượng GPS xuất hiện trên góc màn hình dù người dùng không kích hoạt tính năng này.

Thứ hai, điện thoại đột nhiên có dấu hiệu chậm đi.

Thứ ba, cước điện thoại, cước 3G thay đổi đột biến.

Thứ tư, pin điện thoại có dấu hiệu bất thường khi hết nhanh đột biến hơn bình thường.

Theo ông Võ Đỗ Thắng, Giám đốc Trung tâm Đào tạo quản trị và an ninh mạng Athena cho biết, nếu để ý và theo dõi kỹ thì dấu hiệu máy bị xâm nhập dữ liệu khá rõ ràng. Đó là hao pin nhanh hơn mức bình thường do phần mềm nghe lén hoạt động ngầm; 3G hoặc Wi-Fi tự bật kết nối, cước dữ liệu tăng bất thường để gửi data về máy chủ; Tốc độ xử lý của thiết bị chậm; Chất lượng âm thanh, cuộc gọi giảm vì bị can thiệp đường truyền.

Người dùng có thể rà soát các phần mềm đang chạy bằng cách vào Setting, chọn Running service. Nếu hiển thị ứng dụng lạ thì cần kiểm tra kỹ xem máy có nhiễm mã độc hay bị theo dõi không.

Mặc dù các công ty giải pháp mạng

Chuyên gia tư vấn 4 cách phát hiện điện thoại bị nghe lén. Các phần mềm gián điệp sẽ phải tìm mọi cách để khi phần mềm được kích hoạt, điện thoại bị cài đặt sẽ hoạt động bình thường, không có nhiều sự khác biệt trước và sau khi bị cài.



hàng đầu hiện nay đều cho rằng khó có giải pháp tổng thể ngăn chặn việc nghe lén điện thoại, song chỉ cần chủ động và cảnh giác, chủ thiết bị vẫn có thể tự bảo vệ mình. Bởi bản chất của các phần mềm nghe lén là không tự nhiên xâm nhập vào điện thoại, mà được vô tình hay chủ ý cài vào máy, núp dưới danh nghĩa một ứng dụng nào đó. Đây cũng là lý do mà các cổng Antivirus không thể ngăn chặn được.

Cách loại bỏ phần mềm nghe lén điện thoại

Theo ông Đoàn Xuân Hợp, chuyên gia an ninh mạng, để tránh phần mềm gián điệp cài sẵn, ngay khi mua máy, khách hàng có thể gỡ triệt để các cài đặt, khôi phục điện thoại về trạng thái gốc khi xuất xưởng bằng tính năng "reset factory". Trong quá trình dùng, thuê bao nên coi thiết bị di động là vật bất ly thân, theo dõi kỹ để phát hiện hiện tượng lạ, kịp thời ngăn chặn nếu có. Một giải pháp hữu hiệu nữa là thuê bao có thể cài lên máy chương trình bảo vệ do nhà mạng cung cấp. Ngoài ra, người dùng cũng có thể sử dụng ứng dụng Fire Eyes, một công cụ giúp phát hiện hiệu quả các phần mềm gián điệp APT.

Một điểm quan trọng nữa là người dùng di động tránh lạm dụng các ứng dụng miễn phí, không rõ nguồn gốc. Bởi rất nhiều phần mềm gián điệp được ẩn dưới danh nghĩa một ứng dụng nào đó, khi cài đặt, chủ thiết bị đã vô tình mang chúng xâm nhập vào máy điện thoại. []

"TOXIC LADY": HỒ SƠ X KHỦNG KHIẾP BẬC NHẤT TRONG LỊCH SỬ MỸ

Cách đây 22 năm, hàng loạt điều bí ẩn xảy đến với các bác sĩ, sau khi cấp cứu cho một nữ bệnh nhân mắc bệnh ung thư cổ tử cung, đã gây chấn động nước Mỹ những năm 1990.

Chất lỏng kỳ lạ phát hiện trên cơ thể của nữ bệnh nhân cho đến nay vẫn là một trong những bí ẩn lớn nhất của ngành y hiện đại!

Tên của nữ bệnh nhân 31 tuổi này là Gloria Ramirez và câu chuyện dị thường xoay quanh các bác sĩ này đã có trong tập hồ sơ X-files của Mỹ với cái tên "Toxic Lady" (Tạm dịch: Nữ độc dược).

Từ ca cấp cứu trong đêm tối...

Câu chuyện bắt đầu vào 8h15 tối ngày 19/2/1994, khi một nữ bệnh nhân mắc bệnh ung thư cổ tử cung được đội nhân viên y tế tức tốc đưa đến bệnh viện General Hospital thuộc thành phố Riverside, bang California, Mỹ, cấp cứu khẩn cấp.

Nhận thấy tình trạng nguy kịch của bệnh nhân với các biểu hiện khó thở, nhịp tim chậm, các bác sĩ đã tiêm cho Gloria Ramirez các liều thuốc an thần và chống co giật giúp cho người bệnh ổn định.

Tuy nhiên, nửa giờ trôi qua, các cố gắng của bác sĩ dường như đi vào ngõ cụt. Họ quyết định dùng sốc điện để kích thích nhịp tim đang ngày càng chậm dần.

Từ giây phút này trở đi đã xảy ra hàng loạt các chuyện kỳ lạ mà đến nay chưa ai giải thích được hoàn chỉnh.

... đến những bí ẩn kỳ lạ không thể giải thích!

Khoảnh khắc sau khi sốc điện cho Gloria Ramirez là lúc người ta nhìn thấy một lớp dịch lỏng (lấp lánh như loang dầu) bao phủ cả cơ thể của nữ bệnh nhân.

Các bác sĩ trong phòng còn ngửi thấy mùi lạ tựa như mùi trái cây trộn với tỏi thoát ra từ miệng của Gloria Ramirez. Lúc này, người y tá có tên Susan Kane cố gắng lấy mẫu máu từ cánh tay của bệnh nhân để đưa cho bác sĩ Julie Gorchynski tiến hành xét nghiệm.

Vừa đưa ống nghiệm chứa máu của nữ bệnh nhân cho bác sĩ, y tá Susan Kane đột nhiên ngất xỉu. Một lúc sau, bác sĩ Julie Gorchynski cũng cảm thấy nôn nao và ngất sau đó ít phút.

Người bị đột ngột ngất thứ ba chính là nhân viên hồi sức Maureen Welch vừa cấp cứu cho Gloria Ramirez trước đó.

Mặc dù chưa xác định được nguyên nhân gây ngất hàng loạt cho các bác sĩ sau khi có "dính dính" tới nữ bệnh nhân bị ung thư cổ tử cung, các bác sĩ kỳ cựu nhanh chóng phong tỏa phòng bệnh, yêu



cầu tất cả những ai có mặt trong phòng đi ra ngoài. Chỉ giữ lại những bác sĩ có kinh nghiệm, tiếp tục nhiệm vụ cứu chữa cho nữ bệnh nhân kỳ lạ.

Tuy nhiên, vào lúc 8h45, Gloria Ramirez đã qua đời do suy thận sau rất nhiều cố gắng xen lẫn mạo hiểm của các bác sĩ bệnh viện General Hospital.

Sau khi cấp cứu và chữa trị cho Gloria Ramirez, có 23 nhân viên y tế bị ngất, 5 người phải nhập viện để điều trị.

Nỗ lực điều tra những bí ẩn quanh nữ bệnh nhân Gloria Ramirez

Với mục đích điều tra những điều kỳ lạ trong trường hợp của nữ bệnh nhân Gloria Ramirez, Sở Y tế bang California đã cử hai tiến sĩ Ana Maria Osorio và Kirsten Waller đến bệnh viện General Hospital để làm rõ vụ việc.

Hai chuyên gia tiến hành phỏng vấn tất cả 34 nhân viên, bác sĩ có mặt trong ca cấp cứu tối ngày 19/2. Điểm chung kỳ lạ ở họ là đều có những triệu chứng như chóng mặt, hoa mắt, khó thở và buồn nôn.

Những người trực tiếp chạm vào cơ thể của Gloria Ramirez có xu hướng bị nặng hơn, họ bị ngất và phải nhập viện điều trị.

Điều kỳ lạ là, sau khi tiến hành xét nghiệm máu của 34 nhân viên và bác sĩ đều cho ra kết quả bình thường. Trong khi đó, mẫu máu của nữ bệnh nhân kỳ lạ lại có những sợi lạ trông như tơ làm giấy.

Khi các chuyên gia còn đang bối rối, nhiều giả thuyết đã được đưa ra, trong đó có 2 giả thuyết được xem là khả thi nhất:

Giả thuyết đầu tiên được đưa ra đó là, toàn bộ e-kip ca cấp cứu ngày 19/2 đã bị mắc bệnh "rối loạn phân ly tập thể" (Mass Hysteria) nên đã tưởng tượng ra các dấu hiệu kỳ lạ trên cơ thể bệnh nhân.

Tuy nhiên, bác sĩ Julie Gorchynski, người xét nghiệm mẫu máu của nữ bệnh nhân, phủ định hoàn toàn giả thuyết đầu

tiên này. Cô nhận mình và các đồng nghiệp là những nhân chứng đầu tiên trong lịch sử ngành y chứng kiến sự việc lạ lùng vừa xảy ra tối ngày 19/2/1994.

Vì bản thân nữ bác sĩ Julie Gorchynski đã phải nhập viện điều trị trong hai tuần sau khi có các vấn đề về hô hấp và bệnh viêm gan đột nhiên xuất hiện.

Giả thuyết thứ hai được đưa ra đó là, sự pha trộn giữa các loại thuốc được sử dụng trong phòng cấp cứu đã dẫn đến hiệu ứng phụ tới toàn bộ e-kip cấp cứu ngày hôm đó.

Tuy nhiên, giả thuyết này cũng bị bác bỏ do các bác sĩ kỳ cựu có mặt tại phòng cấp cứu đã đưa ra những bằng chứng cho thấy họ không bị mắc các hiệu ứng phụ do sự pha trộn của các loại thuốc trong phòng.

Khi khoa học chưa thể giải thích được trọn vẹn, những người theo thuyết UFO lại tin rằng, rất có thể nữ bệnh nhân 31 tuổi Gloria Ramirez đã bị người ngoài hành tinh bắt cóc. Chất lạ trên người cô là thứ mà người ngoài hành tinh tiêm vào nhằm mục đích thử nghiệm nào đó trên cơ thể người Trái Đất.

Dù là với giả thuyết nào đi nữa thì cho đến nay, sự việc kỳ lạ tại căn phòng cấp cứu tối ngày 19/2/1994 vẫn là một trong những bí ẩn lớn nhất trong ngành y thời hiện đại.

Tạm kết

Hai tháng sau cái chết của Gloria Ramirez, sau hàng loạt những xét nghiệm và điều tra của bác sĩ, thi thể của cô mới được đưa về quê nhà để mai táng.

Cho đến khi được chôn, thi thể của Gloria Ramirez bị thiếu mất quả tim, nhiều cơ quan nội tạng bị hư hỏng nặng.

Những bí ẩn xoay quanh câu chuyện về nữ bệnh nhân và những biểu hiện kỳ lạ của các e-kip cấp cứu ngày hôm đó đã được ghi rõ trong tập hồ sơ X-files có tên "Toxic Lady". []

NHỮNG LOẠI CÂY ĐỘC NHẤT THẾ GIỚI

Sau đây là những loại cây độc thực sự có khả năng giết chết bạn và chúng còn là những loại cây rất phổ biến thường mà ta có thể bắt gặp ở bất cứ đâu.

1. Manchineel

Đây là một loài thực vật cực độc, chỉ cần đứng gần thôi chứ chưa cần chạm vào bạn đã có nguy cơ bị nhiễm độc rồi. Loài cây này mọc trên khắp Florida, Trung Mỹ và vùng Caribe. Nếu hít phải mùn cưa hoặc khói của cây này trong phạm vi 9,1m có thể dẫn đến một loạt biểu hiện khó chịu như viêm thanh quản, ho, viêm phế quản.

Một báo cáo chỉ ra rằng chỉ đơn giản là bị hững nước mưa từ cây cũng có thể dẫn đến phát ban và ngứa. Tệ hơn nữa, độc của cây còn có thể làm tổn hại đến xe của bạn vì nhựa cây có thể làm hỏng lớp sơn của xe.

Tiếp xúc với loại cây này thật sự là một thảm họa. Nhựa từ những cành gãy sẽ gây đau đớn cho da và mắt. Nếu nuốt phải quả của nó thì miệng bạn sẽ bị phồng rộp, họng vị sưng lên và sau đó là các vấn đề tiêu hóa nghiêm trọng, dẫn đến một cái chết đau đớn. Độc tố gây hại là hippomane A và B, chúng có mặt trong tất cả các phần của cây.

Manchineel đôi khi mọc ở gần các bãi biển. Chúng có tên theo tiếng Tây Ban Nha là “manzanilla de la muert”, có nghĩa là “quả táo nhỏ của thần chết”. Tất cả các cây Manchineel đều được đánh dấu X màu đỏ to đùng trên thân cây để giúp người dân địa phương tránh được nguy hiểm.

2. Jimsonweed

Jimsonweed là cây cà độc với những chiếc lá nhọn và quả cũng có gai nhọn. Những chiếc lá của chúng có mùi rất khó chịu và các cành cây có màu đỏ tím. Cây cao từ 0,9 đến 1,2 mét. Quả của cây này đặc biệt độc, chúng màu xanh lá, dài khoảng 5cm, có gai nhọn. Ngay cả cánh hoa và mật hoa cũng có chất độc. Loại



độc trong cây này là atropine và scopolamine.

Con người nhanh chóng phát hiện ra đặc tính của Jimsonweed vì chúng phát triển trên khắp Canada, Mỹ và Caribe. Loài cây này rất phát triển ở Jamestown, nơi mà một số người dân thuộc địa đã sai lầm khi cho chúng vào thức ăn tối năm 1607. Họ đã gặp phải những điều tệ hại, giãn đồng tử, nhịp tim tăng vọt, ảo giác, mê sảng, hành vi hung hăng và có

thể hôn mê hoặc co giật.

Loại cây này còn liên quan mật thiết đến nghệ thuật hắc ám, những phù thủy làm phép bởi thuộc tính gây mê sảng của nó. Đối với hầu hết mọi người thì đây là một loài cây độc hại và nên tránh xa.

3. Cây phụ tử

Cây phụ tử (*Aconitum napellus*) còn được gọi là cây Thầy Tu vì đầu của hoa giống như đầu nhà tu hành. Hầu những fan của Harry Potter sẽ nhớ đến chi tiết giáo sư Snape hỏi Harry về hai cái tên này. Loài cây này chứa độc tố aconitine gây nguy hiểm cho những ai ăn phải thậm chí

là chạm vào nó.

AI bị ngộ độc thường có triệu chứng tiết nhiều nước bọt, nôn mửa, tiêu chảy, cảm giác ngứa ran trong da, huyết áp và tim bất thường, hôn mê và đôi khi tử vong.

Loại cây này cao từ 0,6 đến 1,8 mét, có những chùm hoa màu xanh hoặc trắng ở ngọn. Tất cả các phần của cây đều chứa độc aconitine. Cả rễ và lá cây ấu tẩu đều chứa độc tố thần kinh có thể hấp thụ qua da.

Trong quá khứ, cây phụ tử đã từng được sử dụng để đầu độc người và đầu độc vật. Các nhà khoa học của Đức Quốc xã đã dùng loại cây này như một loại vũ khí sinh học. Các mục đồng thời Hy Lạp cổ đại tẩm độc cây vào mũi tên để săn sói.

4. White Snakeroot

Có nhiều loại cây chữa rắn cắn khác nhau, trong bài này nó là một thành viên thuộc họ cúc ở Bắc Mỹ, có hoa màu trắng rất đẹp, với các bộ phận (đặc biệt là phần cành và

lá) đều chứa chất tremetol - một loại ancol không bão hòa, công thức hóa học $C_{16}H_{22}O_3$ - có thể gây ngộ độc nghiêm trọng ở người và gia súc.

Khi các con vật ăn phải White Snakeroot (*Eupatorium rugosum*), độc tố trong cây sẽ được tích tụ dần trong thịt và sữa của chúng; và khi thịt, sữa đã nhiễm độc này được đưa vào cơ thể người qua đường tiêu hóa, độc

tất cả mọi bộ phận trừ lớp vỏ ngoài của hạt. Độc có thể dẫn đến những triệu chứng nghiêm trọng như chóng mặt, khô miệng, giãn đồng tử, suy nhược, nhịp tim bất thường và dẫn đến tử vong.

Mặc dù là loài cực độc có hại nhưng thủy tùng được sử dụng cho nhiều mục đích sản xuất. Gỗ của nó rất có giá trị và dùng để sản xuất

- những loại thuốc làm chậm sự phát triển của ung thư buồng trứng, vú, phổi.

6. Ngò tây khổng lồ

Ngò tây khổng lồ gây độc cho các loài động vật theo hình thức quang độc tính. Hóa chất do cây tiết ra khi tiếp xúc với da và phản ứng với ánh sáng mặt trời sẽ gây bỏng.

Về mặt lý thuyết, các cây sinh ra độc tố để tự vệ, chống lại côn trùng và các vi sinh vật cũng gây hại. Một số loài cây "thân thiện" như cà rốt, cần tây và chanh cũng có thể làm rộp da trong những điều kiện nhất định.

7. Hoa và lá cây thầu dầu

Một trong những loài cây không nên nếm thử là cây thầu dầu (tên khoa học là *Ricinus communis*). Đây là loài cây bụi được ưa trồng làm



tổ cũng theo đó được chuyển sang cơ thể người gây ngộ độc tremetol (thường được gọi là milk sickness) với các triệu chứng buồn nôn, nôn mửa.

Mặc dù rất hiếm gặp ngày nay nhưng trứng độc tremetol đã cướp đi sinh mạng của hàng nghìn nạn nhân vào những năm đầu thế kỷ 19, trong đó phải kể đến cái chết khi mới ở độ tuổi 34 của bà Nancy Hanks Lincoln, tức mẹ của Abraham Lincoln - tổng thống Hoa Kỳ.

5. Thủy tùng

Thủy tùng English Yew (*Taxus baccata*) có độc tính rất mạnh, nó là loại cây thường được trồng ở các nghĩa địa, nhà thờ ở Anh. Một số học giả tin rằng truyền thống này bắt đầu khi những người theo đạo Kitô đầu tiên kết hợp một số loại cây vào lễ giáo tâm linh của họ. Ngày nay loài cây này không những là biểu tượng của cái chết mà còn là sự bất tử của linh hồn.

Thủy tùng thường cao 18,3 đến 21,3 mét, tuy sống nhiều nhất ở Anh nhưng ở miền nam Hoa Kỳ cũng xuất hiện loài cây này. Thành phần độc trong cây là alkaloids taxine, nó có ở



làm cung tên vào thời kì đồ đá mới. Sau đó, thế kỷ 10, người Anglo-Saxons đã dùng quả thủy tùng là một nguyên liệu để điều trị "bệnh nước elf" (sởi hoặc thủy đậu).

Gần đây các nhà nghiên cứu đã dùng thủy tùng cho các chất kháng u mạnh. Ngoài ra cây còn để chiết xuất sản xuất ra thuốc paclitaxol và Taxol



cảnh trong vườn bởi lá cây có nhiều màu từ xanh đến tím, hình thù giống lá cọ và hạt có đầu nhọn trông rất khác biệt.

Dầu thầu dầu, thường được dùng để rửa ruột khẩn cấp, được chiết xuất từ loại hạt này. Tuy nhiên, trong hạt có chứa chất ricin cực độc. Sau khi chiết xuất phần dầu có được tính nhuận tràng, phần bã còn lại của hạt thầu dầu chứa một hỗn hợp chất độc cực mạnh.

Chất ricin gây chết người bởi nó can thiệp vào quá trình trao đổi chất của tế bào cần thiết để duy trì sự sống. Chu trình sản sinh các protein cần thiết bị cản trở khiến tế bào bị chết đi. Nạn nhân có thể nôn mửa, tiêu chảy và co giật một tuần trước khi chết vì suy tạng.

Tuy nhiên, chúng ta vẫn có thể trồng thầu dầu trong vườn mà không lo bị ngộ độc. Vỏ ngoài của hạt thầu dầu khá cứng. Nếu chẳng may nuốt nguyên cả hạt, nó sẽ đi qua hệ tiêu hóa mà không gây nguy hiểm gì. Người lớn phải nhai và nuốt 5 hạt thầu dầu mới đủ liều gây tử vong, nhưng với trẻ em thì một hạt là đủ. Chất ricin nguy hiểm nhất khi ở dạng tinh chất và bị tiêm vào người. []

CÔNG NHÂN VỆ SINH LÀ NGHỀ NGHIỆP ĐƯỢC THÈM MUỐN NHẤT Ở NEW YORK



Nhân viên thu gom rác và lái xe rác ở New York có thể nhận được mức lương 100.000 USD, cao hơn nhiều cử nhân đại học.

Công nhân vệ sinh là một trong những công việc được “thèm muốn” nhất ở thành phố New York, Mỹ. Năm 2014, hơn 90.000 người đã nộp hồ sơ xin làm công nhân vệ sinh, trong khi số người được tuyển chỉ khoảng 500 người.

Tỷ lệ chọi khoảng 1:180, nghĩa là chỉ có 0,5% người nộp đơn được nhận vào làm. Trong khi đó, theo số liệu đánh giá các trường ĐH từ USnews, tỷ lệ thi đỗ vào ĐH Harvard là 5,8%. Vì thế, nhiều người cho rằng để trở thành công nhân vệ sinh ở New York còn khó hơn vào ngôi trường Harvard danh tiếng.

Để có được công việc “trong mơ” này, bạn phải đủ 17 tuổi rưỡi trở lên, có giấy phép lái xe thương mại và phải làm bài thi viết cũng như kiểm tra sức khỏe. Nếu bạn vượt qua các bài thi, bạn vẫn có thể sẽ phải đợi 7 năm trước khi chính thức nhận được lời mời làm việc.

Một trong những lý do nhiều người nộp đơn xin làm công nhân vệ sinh là tiền lương. Tiền lương năm đầu tiên khá thấp, 33.746 USD (hơn 750 triệu đồng), nhưng nếu làm thêm giờ thì có thể kiếm được 47.371 USD.

Sau 5 năm rưỡi, tiền lương trung bình năm nhảy lên 88.616 USD. Con số này không phải nhỏ khi so sánh với tiền lương trung bình của các tài xế lái xe (77.991 USD) và giáo viên (68.151 USD) ở New York.

Theo đại diện của Sở vệ sinh môi

trường thành phố New York, các công nhân vệ sinh có nhiều cơ hội được trả tiền làm thêm giờ: “Khi thành phố có trận tuyết lớn, chúng tôi chuyển sang chế độ làm việc 12 giờ mỗi ngày, vì thế họ có thể nhận được nhiều tiền hơn. Mùa đông năm 2014 rất khắc nghiệt, các công nhân vệ sinh đã được trả lương trung bình lên đến 95.000 USD/năm”.

Bên cạnh đó, công việc này còn có nhiều ưu đãi khác như trả thêm 10% lương nếu làm việc ca tối, gấp đôi lương cho ngày Chủ nhật, có 25 ngày nghỉ sau 6 năm làm việc, không giới hạn số ngày nghỉ ốm, chế độ hưu trí tốt và chế độ chăm sóc sức khỏe tốt.

Noel Molina và Tony Sankar, 2 nhân viên vệ sinh có mức lương cán mốc 100.000 USD/năm. Dù công việc vất vả nhưng cả 2 rất hài lòng vì được trả lương cao.

Noel Molina và Tony Sankar, làm công việc thu gom rác ở New York đã 10 năm. Theo CNN, Molina kiếm được 112.000 USD trong năm 2015 với công việc lái xe rác, Sankar kiếm được 100.000 USD khi đi theo xe để thu gom túi rác. Molina bỏ học sau khi hết lớp 10 và làm việc ở công ty quản lý rác thải, giờ đây lương của anh còn cao hơn nhiều cử nhân đại học.

Theo David Antonacci, chủ công ty quản lý rác thải Crown Container, công việc vất vả và khó tìm người có kỹ năng tốt là lý do công việc này được trả lương cao và tăng mạnh mấy năm gần đây.[]

Yêu ai

Một ông bố suốt ngày phàn nàn với thằng con:

- Trai tráng ngần này tuổi đầu rồi mà vẫn không tài nào có được con bồ, thằng này kém quá!

Thằng con gân cổ:

- Bố có giỏi thì tán thử xem, con với bố ra ngoài kia, thì xem thằng nào tán được trước?

Hai bố con ra ngõ! Thấy 1 cô bé rất xinh đi xe đạp lướt qua, anh con nhanh nhẩu tán tỉnh

- Em ơi anh yêu em em có yêu anh không?

Gặp đúng cô đánh đá, cô này ngoái lại:

- Yêu yêu cái thằng bố mày ý!

Ông bố nhảy cẫng lên:

- Đấy! Thấy chưa... Mày thua.

Bệnh bò điên

Một nữ nhà báo phỏng vấn bác nông dân nuôi bò: “Thưa bác, tại sao ngày càng xuất hiện nhiều bệnh bò điên?”

Bác nông dân giải thích:

- Để tui kể quy trình nuôi bò cho cô nghe, mỗi ngày bò sữa được vắt sữa một lần vào sáng sớm và mỗi năm nó được thụ tinh 1 lần để sinh bò con.

- Vậy thì sao hả bác? - Cô phóng viên hỏi.

Bác nông dân cau mày:

- Chưa hiểu hả? Cô cứ thử tưởng tượng người ta bóp ngực cô mỗi sáng, nhưng một năm cô mới được thụ tinh một lần xem cô có điên không?

Nhường ghế

Một cậu bé 6 tuổi khoe với mẹ rằng:

- Mẹ biết không? Buổi sáng đi xe bus cùng bố con đã nhường chỗ cho một phụ nữ!

Mẹ cậu khen:

- Con giỏi lắm, con đã ra dáng một chàng trai rồi đấy! Mẹ rất tự hào về con! Người mẹ mặt tươi rói, rạng ngời hạnh phúc trước đứa con ngoan.

Một lát sau chợt nhớ ra điều gì, người mẹ hỏi:

- À... con 6 tuổi không phải mua vé mà cũng có ghế ngồi ư?

- Dạ không, không phải ghế. Trước đó con ngồi trên đùi bố!

Perfect Opportunity Fish & Chips Melbourne \$180,000

Established large fully equipped Fish and Chip shop for sale, 40 min West of Melbourne. Great size shop, also has two room dwelling, large stainless steel prep area cheap rent and long lease. Nestled in a residential area with great community support and regular customers. Don't miss out on this great opportunity.....\$169,000 For more information call Zoe on 0428955974 (English speaking)

Được thành lập lớn trang bị đầy đủ cho Fish và Chip shop, 40 phút Tây Melbourne. Shop rộng, có hai phòng ở, khu vực chuẩn bị lớn thuê giá rẻ, cho thuê lâu dài. Đừng bỏ lỡ cơ hội tuyệt vời này \$169,000. Để biết thêm thông tin gọi Zoe trên 0428 955 974 (nói tiếng Anh).

建立設備齊全的大炸魚薯條店出售, 墨爾本40分鐘西。大尺寸店, 也有兩房的住宅, 大型不銹鋼準備區租金便宜和長期租約。店鋪包含4個鍋, 雙格柵和雙烤肉烤肉機。不要錯過這個好機會.....\$169,000. 欲了解更多信息, 請致電佐伊在 0428 955 974 (英語)



130516

Cafe, mới tân trang vị trí tuyệt vời tại Caringbah Sydney NSW

I am selling my cafe it has been beautifully renovated, all new, stove, appliances, ect, air con. Freshly painted inside and out. Best time to see cafe is sundays as we close sundays, can ring 0401 964 700 or 0450 026 753, best to phone lee owner photos can be sent on email, Genuine buyers only please,

Mới tân trang thật tuyệt đẹp, trang thi lết bị lò bếp dụng cụ máy lạnh v.V... được toàn mới. Thời gian thích hợp để quan sát là chủ nhật (chúng tôi đóng cửa chủ nhật). Gọi / nhắn tin 0401 964 700 hoặc 0450 026 753 (tiếng Anh), hình ảnh sẽ được phổ biến qua email.



我賣我的咖啡館已經裝修精美, 所有新, 灶具, 電器, 等, 冷氣。粉刷一新, 從內到外, 有充足的休息, 完善的商業機會室內和室外用餐區, 在複雜的領域很大友好的商店, 我們關閉週日, 可以致電0401 964 700 或 0450 026 753, 最好到手機主人李某的照片可以在電子郵件的形式發送, 真正的買家只請,

130516

Manufacturer Neoprene Stubby Coolers Gold Coast Queensland \$795,000 WIWO



We manufacture Neoprene Stubby Coolers, Mouse Pads and Bar Runners amongst other Neoprene Products. We buy our raw product from China. We would like to offer the 2 busi-

nesses for sale @ \$795,000.00 walk in walk out, so including all stock, all plant and fixtures and fittings. Please call / text Paul 0418 766 655 (English)

Cơ sở sản xuất nhựa tổng hợp cho các sản phẩm, bình giữ lạnh, tấm lót chuột computer, các sản phẩm cho quầy bar và các vật dụng nhựa cao su thông dụng khác. Xin gọi hay nh lần tin cho Paul 0418 766 655 (tiếng Anh)

我們生產氯丁橡膠粗短冷卻器, 鼠標墊和酒吧運動員除其他氯丁橡膠產品。我們買我們來自中國的原料產品。我們有2個網站與我們的業務, www.justcoolers.com.au和www.kool4u.com.au已經運行, 現在23年。我們願提供2企業出售@ \$ 795,000.00走在步行出來, 所以包括所有的股票, 所有的廠房和設備和家具。詳情請致電/文保 0418 766 655 (英文)

130516

ALFRESCO/OUTDOOR CAFE IN GREAT LOCATION!!

Very popular outdoor cafe for sale, right between the Broadbeach Library and the Albert Waterways Community Centre in Mermaid Waters, and behind Pacific Fair Shopping Centre, in the beautiful Gold Coast!!! Asking price is \$110,000 plus stock. Our loss is your gain, this amazing opportunity won't last at this prize. Genuine enquiries at enriquissimo@gmail.com or call Enrique on 0415 261 779 (English). No time wasters please.



130516

Quán cà phê loại ngồi vỉa hè đường phố. Giữa Thư viện Broadbeach và Trung tâm Cộng đồng Albert Waterway Community Centre tại Mermaid Waters, ngay phía sau Trung tâm mua sắm Pacific Fair. Liên lạc trực tiếp qua email: enriquissimo@gmail.com hoặc gọi hay nhắn tin cho Enrique qua số tại Úc 0415 261 779 (tiếng Anh).

非常受歡迎的露天咖啡館出售, 右寬灘庫, 並在美人魚水域的航道偉業社區中心, 與後面太平洋百貨中心, 在美麗的黄金海岸! 這約40主顧豐富多彩, 充滿活力, 在一個開放的露天環境溫馨的咖啡館, 以及座椅和另外20在受歡迎的孩子區。在 enriquissimo@gmail.com 正品查詢或致電恩里克在 0415 261 779 (英文)。沒有浪費時間討好。



ĐÃ TÌM RA ĐIỂM HẤP DẪN PHỤ NỮ NHẤT Ở ĐÀN ÔNG

Đối với những anh chàng công sở vẫn còn độc thân, bạn có bao giờ tự hỏi bản thân mình về lý do vẫn còn cô đơn chưa?

Đôi khi lý do này tới từ công việc, cuộc sống hay những định kiến của bản thân về việc “thoát ế” thế nhưng nếu những lý do không phải như vậy, chỉ đơn giản là chưa ai chịu “vượt” bạn thì đây có thể là cách thức để bạn nổi bật hơn trong mắt nữ giới.

Các nhà nghiên cứu tại Trung tâm tâm lý cộng đồng Anh đã cho rằng không phải tập thể hình, đẹp trai hay nhà giàu mới là điểm quan trọng, thứ mà nam giới cần nhất để có thể thuyết phục phụ nữ chính là một câu chuyện hay. Nhưng tất nhiên, những yếu tố còn lại như thể hình đẹp, nhiều tài sản hay đẹp trai cũng giúp bạn chiến thắng phần nào.

Theo như nghiên cứu này, nam giới có khả năng kể chuyện tốt, thuyết phục được nữ giới quan tâm hơn và có khả năng “thoát ế” cao hơn những anh chàng còn lại. Nghiên cứu này được thực hiện từ thống kê của hai nhà tâm lý học John Donahue cùng Melanie Green sau khi khảo sát 388 người tình nguyện khác nhau.

Những người tình nguyện chỉ được xem ảnh của người kia cùng những đặc điểm nổi trội, kết quả nữ giới luôn lựa chọn những người có khả năng kể chuyện tốt trong khi đó thân hình đẹp hay nhiều tiền lại không phải là lựa chọn tối ưu.

Mặc dù vậy, đối với phái nữ, kết quả lại không tương đồng khi mà nam giới không quan tâm tới việc họ có kể

Nghiên cứu mới đây cho thấy những chàng trai có diện mạo đẹp, thể hình tốt hay thậm chí giàu có cũng không đủ hấp dẫn bằng những anh chàng “dẻo mồm” với các câu chuyện hay.



chuyện tốt hay không.

Đại diện nhóm nghiên cứu phát biểu: “Kể chuyện tốt không giúp nữ giới hấp dẫn hơn, thế nhưng cách thức này lại giúp nam giới được ưa chuộng hơn trong mắt nửa còn lại”.

Chưa thoả mãn với nghiên cứu nêu trên, nhóm thực hiện tiếp tục đưa ra một bài thử nghiệm nữa. Trong bài thử nghiệm này những người tham gia sẽ phải đọc một câu chuyện do họ tự sáng tạo nên cho người khác giới. Những

người có câu chuyện trôi chảy, hấp dẫn với từ ngữ sống động hơn được đánh giá cao hơn rất nhiều so với số còn lại.

Tất nhiên, việc chống ế thành công cần nhiều điều kiện khác thế nhưng với bước tiếp cận đầu tiên thành công, bạn có thể tự tin thực hiện những mục đích lâu dài.

Tất nhiên, việc “chống ế” thành công cần nhiều điều kiện khác thế nhưng với bước tiếp cận đầu tiên thành công, bạn có thể tự tin thực hiện những mục đích lâu dài.

Mặc dù kết quả này không cho thấy chỉ với việc kể chuyện tốt nam giới có thể hạ gục bất kỳ cô gái nào, thế nhưng việc kể chuyện cũng đóng góp phần quan trọng trong kết quả của nghiên cứu kể trên.

Cha ông từng có câu: “Con gái yêu bằng tai, con trai yêu bằng mắt” nên nghiên cứu trên của các nhà khoa học có phần nào chính xác. Thế nên, những chàng trai vẫn còn cô đơn, hãy dừng việc kiếm tiền hay chăm chút cho nhan sắc vì đôi khi thành công tới từ những điều nhỏ nhất, như việc kể một câu chuyện hay chẳng hạn. []

KHOA HỌC CHỨNG MINH: NGÀY SINH ẢNH HƯỞNG TỚI SỐ PHẬN MỖI NGƯỜI

Qua nhiều năm nghiên cứu, các nhà khoa học đã phát hiện ra nhiều điều liên quan giữa tháng sinh và tuổi thọ, sức khỏe tâm thần, thị lực, sự thừa cân, tình tính lạc quan hay bi quan, và thậm chí có bao nhiêu con...

Qua nhiều năm nghiên cứu, các nhà khoa học đã phát hiện ra nhiều điều liên quan giữa tháng sinh và tuổi thọ, sức khỏe tâm thần, thị lực, sự thừa cân, tình tính lạc quan hay bi quan, và thậm chí có bao nhiêu con...

Căn cứ trên thống kê về tháng năm sinh và ngoại hình, tính cách, bệnh tật, số phận... người ta đã tìm ra những mối liên quan nhất định giữa ngày tháng sinh với số phận mỗi người.

Trong những tháng mang thai đầu tiên của một người mẹ, các yếu tố môi trường (thời tiết, thức ăn, nhiễm trùng theo mùa) có ảnh hưởng quan trọng tới thai nhi một cách khác nhau.

Tất nhiên, chẳng ai có thể nói tháng nào là tháng tốt nhất mà chỉ có thể cho rằng mỗi tháng đều có ưu và nhược điểm của nó, lợi về mặt này lại hại về mặt khác. Có điều là biết được những gì có thể xảy ra, bạn có thể điều chỉnh lại cách sống của mình và chủ động đối phó với những rắc rối.

Những đứa trẻ sinh ra vào mùa đông

Hầu hết mọi người thuận tay trái được sinh ra trong những tháng lạnh nhất là tháng 12, tháng 1 và tháng 2 (và theo thời tiết, đó là những tháng có nhiệt độ thấp nhất nên người châu Âu quy định đó là mùa đông).

Trẻ em sinh mùa đông lớn lên thường có khuynh hướng mắc các bệnh tim mạch - theo các nhà nghiên cứu thuộc Trường đại học Bristol và Edinburgh (Anh Quốc). Nguy cơ mắc các bệnh tim mạch ở "trẻ em mùa đông" hơn trẻ em sinh ra trong các mùa khác là 24%.

Đồng thời vào mùa đông, các bà mẹ do phải chống rét nên chế độ ăn nhiều mỡ cũng tạo cho các bà mẹ có mỡ máu cao. Vì thế nếu sẽ phải sinh vào mùa đông, các bà mẹ nên chú ý đặc biệt đến chuyện ăn kiêng.

Theo các nhà tâm lý học, những người sinh vào mùa đông thường là những người thành đạt. Họ năng động, có tài và có ý chí. Họ biết cách làm việc, tự tin trong hành động, chủ động gạt bỏ những khó khăn trên đường đời và do vậy dễ thành công.



Tuy nhiên, trẻ em sinh trong mùa đông thường tự kiêu và cứng đầu. Từ khi còn nhỏ chúng hay cãi lại bố mẹ, không dễ dàng thừa nhận sai lầm, khó làm việc theo nhóm và thường xây dựng gia đình muộn.

Những đứa trẻ sinh ra vào mùa xuân

Trẻ em sinh vào mùa xuân (tháng 3, tháng 4 và tháng 5) rất nhạy cảm với thời tiết, dễ bị cảm lạnh, dị ứng, hay ốm đau hơn trẻ em sinh ra trong những mùa khác. Bởi vậy các bậc cha mẹ phải quan tâm đến chúng nhiều hơn. Hãy chú ý đến dự báo thời tiết hàng ngày để giúp chúng đối phó kịp thời.

Các nhà tâm lý học cho rằng những người sinh ra trong mùa xuân thường sống theo cảm tính, không quyết đoán, dễ bị thuyết phục và phụ thuộc vào người khác. Không ham làm lãnh đạo. Trẻ em sinh trong mùa xuân thường rất dễ bảo, biết vâng lời, có tính tử mĩ và biết lắng nghe.

Chúng thực ra có những ý kiến chính xác về nhiều vấn đề nhưng không muốn nói ra và thực hiện ý định của mình, ngại tranh luận, dễ sống trong tập thể. Nhiệm vụ của các bậc cha mẹ sinh con trong mùa xuân là phải chú ý rèn luyện

cho chúng lòng tự tin, chủ động, có ý chí và tham vọng, kiên nhẫn, dám làm dám chịu.

Những đứa trẻ sinh ra vào mùa hè

Trẻ sinh ra trong mùa hè (tháng 6, 7 và 8) lạc quan, may mắn và vui tính - điều này đã được các nhà khoa học thuộc Trường ĐH Hertfordshire chứng minh.

Những đứa trẻ sinh vào mùa hè ít có khả năng bị tâm thần phân liệt và trầm cảm. Những đứa trẻ sinh vào mùa hè ít có khả năng bị tâm thần phân liệt và trầm cảm.

Người sinh ra trong mùa hè thường tự đánh giá cao về mình, hài lòng với bản thân nên lạc quan, yêu đời, luôn thấy mình hạnh phúc. Các nhà tâm lý học cho rằng họ thuộc loại người nhạy cảm, tốt bụng, rộng rãi, bốc đồng, có thể nóng tính nhưng không thù dai hay thành kiến.

Họ sẵn sàng chấp nhận những rủi ro, mạo hiểm, ưa thích những chuyến đi xa. Cha mẹ của những đứa trẻ sinh vào mùa hè nên tạo điều kiện cho chúng tham gia vào công tác xã hội, các phong trào tình nguyện, khuyến khích chúng bênh vực những kẻ bạn cùng lớp yếu hơn mình.

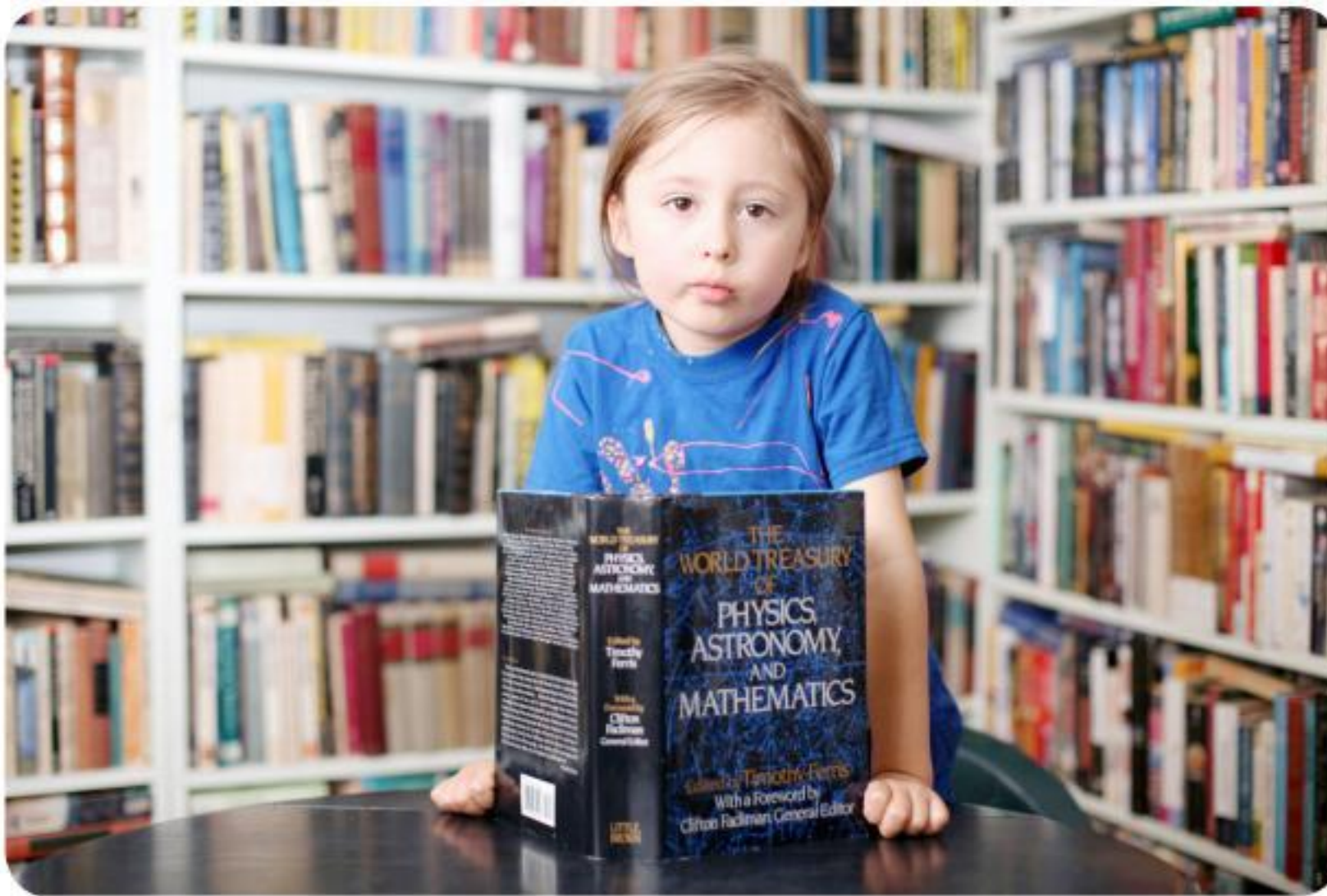
Những đứa trẻ sinh vào mùa thu

Trẻ sinh ra trong mùa thu (tháng 9, tháng 10 và tháng 11) nói chung sẽ sống lâu hơn những bạn đồng trang lứa. Sau khi phân tích những số liệu thống kê về cuộc đời của hơn 1 triệu người từ Australia đến Na Uy, các nhà khoa học thấy họ đều có tuổi thọ cao.

Những đứa trẻ sinh vào mùa thu có nhiều khả năng sống thọ đến 100 tuổi và trở thành những vận động viên bóng chày chuyên nghiệp. Những đứa trẻ sinh vào mùa thu có nhiều khả năng sống thọ đến 100 tuổi và trở thành những vận động viên bóng chày chuyên nghiệp.

Họ sống khoan dung, luôn luôn điềm tĩnh, thận trọng và tỉ mỉ trong công việc, giải quyết các vấn đề thường có lý có tình và luôn là người có uy tín trong xã hội.

Trẻ em sinh vào mùa thu siêng năng trong học tập, ít gây gổ cãi nhau với bạn bè, sớm hiểu được giá trị của đồng tiền và biết vâng lời. Các bậc cha mẹ có con sinh ra trong mùa thu đã có một "nguyên liệu quý" để tạo ra những người công dân gương mẫu. Hãy cố gắng hướng cho chúng đi đúng hướng. []



Cậu bé Ramses Sanguino, 5 tuổi, có thể nói 7 ngoại ngữ, đọc bảng cửu chương bằng hai thứ tiếng, hiểu biết về bảng tuần hoàn và các số nguyên tử.

Ramses sống cùng mẹ ở Los Angeles, Mỹ. Cậu bé bộc lộ khả năng ngoại cảm sau khi mẹ em đăng tải một đoạn video ghi lại Ramses đọc ý nghĩ của mẹ và nhắc lại những con số mà mẹ em bí mật viết ra. Đoạn video đã thu hút sự chú ý của nhiều nhà khoa học.

Ramses, cậu bé có biểu hiện tự kỷ cao, có thể nhắc lại tới 38 con số được viết ngoài tầm mắt. Mẹ em, Nyx Sanguino, cho biết mình không hề sử dụng bất kỳ thủ thuật nào trong đoạn video tự quay và nhấn mạnh Ramses tỏ ra đặc biệt ngay từ khi mới ra đời.

“Khi còn là đứa bé mới sinh, Ramses không thích đồ chơi mà chỉ thích đọc. Thằng bé bắt đầu đọc khi 12 tháng tuổi và có thể nói nhiều từ bằng tiếng Anh, tiếng Tây Ban Nha, Hy Lạp và một số từ tiếng Nhật. Lúc 18 tháng, Ramses biết đọc bảng cửu chương bằng tiếng Anh và tiếng Tây Ban Nha, biết bảng tuần hoàn hóa học và mọi số nguyên tử”, Oddity Central hôm qua dẫn lời mẹ Ramses.

Những khả năng trên có thể quá nhiều đối với các thần đồng khác, nhưng Nyx chia sẻ con trai cô rất khác biệt và cô không thể lý giải cậu bé học một số thứ như thế nào. “Tôi dạy con một số ngôn ngữ, nhưng tôi không biết thằng bé học tiếng Hindi, Arab hoặc Do Thái trước lúc ba tuổi bằng cách nào. Có thể Ramses tự học qua chiếc máy tính mà tôi thường để bật”, Nyx nói.

Trí não phi thường của Ramses trở thành chủ đề được nhiều người quan tâm, bao gồm nhà khoa học thần kinh nổi tiếng, tiến sĩ Diane Powell. Cựu giảng viên Trường Y khoa của Đại học

THẦN ĐỒNG 5 TUỔI KHIẾN NƯỚC MỸ KINH NGẠC

Harvard đang điều hành một phòng khám tư ở Medford, Oregon, Mỹ và Ramses là đối tượng nghiên cứu của bà.

Dù chưa có bằng chứng khoa học cho thấy khả năng ngoại cảm có thật, tiến sĩ Powell tin rằng nếu được hiểu tường tận, đây có thể là phương pháp giao tiếp thay thế giữa trẻ em tự kỷ và các bậc cha mẹ.

Tiến sĩ Powell kiểm tra Ramses bằng cách sử dụng một chiếc máy quay số ngẫu nhiên để chọn những con số cho Nyx viết ra và nghĩ tới. Sau đó, Ramses cố gắng đọc ý nghĩ của mẹ em và đều đoán đúng. Trong một bài kiểm tra khác, cậu bé có thể đoán đúng 16 trên 17 số được viết ngoài tầm mắt, gồm một số có hai chữ số.

“Tôi rất ngạc nhiên khi chúng tôi bắt đầu kiểm tra Ramses. Mẹ con tôi có một mối liên kết chặt chẽ, có thể là do những khả năng của thằng bé. Điều này vượt quá sức tưởng tượng của tôi. Tôi không biết phải giải thích về nó như thế nào. Hy vọng tiến sĩ Powell có thể thực sự đưa ra một số lời giải đáp”, Nyx kể lại.

Theo tiến sĩ Powell, Ramses là một

trong những đứa trẻ 5 tuổi thông minh nhất thế giới. Thực tế này khiến mẹ em vừa tự hào vừa lo ngại. Nyx rất quan tâm đến việc chọn trường phù hợp cho con. Cậu bé có thể giải những bài toán số học sơ đẳng và gặp rắc rối ở trường khi liên tục chữa lỗi giáo viên.

“Tôi đưa con đi học ở một ngôi trường nhưng điều đó trở thành cơn ác mộng. Ramses là đứa trẻ duy nhất trong lớp biết đọc”, Nyx chia sẻ.

“Lúc đầu giáo viên rất quý cháu và gọi cháu là chàng giáo sư nhỏ. Nhưng sau đấy, Ramses chữa lỗi cô giáo ở một vài giờ đánh vần và làm toán. Giáo viên bắt đầu cô lập thằng bé khỏi các bạn. Tôi phải cho cháu nghỉ học và giữ cháu ở nhà”, Nyx cho biết.

Ramses có thể nói 7 ngoại ngữ.

Nyx đang dạy học ở nhà cho Ramses. Theo mẹ em, phần lớn mọi người không

thể hiểu cách Ramses suy nghĩ. “Thằng bé bị ám ảnh bởi những con số và đếm mọi thứ từ ngôi nhà, quyển sách, chữ cái. Ramses sẽ không chịu đi trước khi đếm xong. Cháu cũng hay đồ các bạn những câu hỏi toán và đôi khi gặp khó khăn khi kết bạn. Tôi rất lo con mình có thể cô đơn”, Nyx nói.

Tiến sĩ Powell hy vọng nghiên cứu của bà sẽ giúp gây quỹ thành lập một ngôi trường đặc biệt dành cho trẻ tự kỷ có năng khiếu, trong khi mẹ Ramses cũng đặt kỳ vọng một ngày nào đó cậu bé có thể dùng những khả năng của mình để góp phần thay đổi thế giới. []



KHÔNG GÌ SAI KHI CÓ CON NĂM 70 TUỔI

Bà Dalijinder 72 tuổi và ông Gill 78 tuổi vừa chào đón đứa con đầu lòng. Họ là cặp cha mẹ già nhất thế giới khi sinh đứa con đầu tiên. Các bác sĩ không ngờ bà Dalijinder có thể sinh mổ thành công và đủ sức làm mẹ.

Bất kỳ người phụ nữ nào cũng ước mong được làm mẹ và bà Dalijinder cũng không ngoại lệ. Năm nay đã ngoài 70 tuổi nhưng bà tin rằng mình vẫn đủ mạnh mẽ để làm mẹ của đứa con trai đầu lòng.

Tất cả các tờ báo và đài truyền hình tại Ấn Độ và truyền thông quốc tế đồng loạt đưa tin về ca sinh hiếm thấy của cậu bé Armaan Singh Gill, nặng 2 kg.

Hiếm có bởi vì mẹ của em là bà Kaur, năm nay đã 72 tuổi. Bà được sách kỷ lục thế giới ghi nhận là người mẹ lớn tuổi nhất thế giới.

Cậu bé Armaan, con của bà Kaur Dalijinder là kết quả của vòng thứ ba sau khi được các chuyên gia tiến hành thụ tinh trong ống nghiệm với trứng và tinh trùng do người khác hiến tặng.

Làm mẹ trẻ không còn là một hiện tượng mới trong xã hội hiện đại, khi công nghệ tân tiến đã hỗ trợ khá nhiều cho việc sinh đẻ và mang thai.

Chồng của bà Dalijinder đã phải đấu tranh với cả gia đình khi ông có ý định có con ở tuổi 70. Hai vợ chồng ông bà đã phải bán toàn bộ đất đai để thực hiện ước mơ có con và trả tiền cho việc thụ tinh trong ống nghiệm trong suốt 46 năm trời mà không thành công. Bà Dalijinder được các bác sĩ chẩn đoán bị tắc ống dẫn trứng và có nguy cơ vô sinh khi bà chỉ mới 30 tuổi.

“Tôi hạnh phúc được đút cháo cho con, thay tã và đưa nôi cho cậu con trai bé nhỏ của tôi. Tôi mong có thể chứng kiến tuổi thiếu niên của con. Dù cho mái tóc bạc trắng của tôi có thể khiến nhiều người nhầm lẫn tôi là ông của Armaan thì không thay đổi



thực tế rằng tôi là cha của thằng bé”.
Mohinder Gill

Bà cùng chồng chịu sự ghẻ lạnh của cả gia đình. Trong xã hội Ấn Độ, đặc biệt ở những vùng thôn quê, nghèo khó, người đàn ông không có con cái sẽ không nhận được sự tôn trọng của xã hội và không được cha mẹ cho tài sản hay đất đai gì cả.

Người đàn ông Ấn Độ sẵn sàng từ bỏ vợ của mình nếu họ không thực hiện được thiên chức làm mẹ. Hàng ngàn người phụ nữ Ấn Độ bị bỏ rơi mỗi năm với lý do không thể đẻ con. Thế nhưng chồng bà, ông Mohinder Singh Gill 79 tuổi chưa một lần đổ lỗi cho vợ mình.

Họ chọn giải pháp sinh con trong ống nghiệm tại Haryana. Mặc dù, bác sĩ chuyên khoa Anurag Bishnoi, giám đốc của trung tâm vô sinh nhiều lần khuyên can bà Gill rằng bà quá già để đủ sức khỏe làm mẹ và căng thẳng khi sinh mổ rất lớn, nhưng bà vẫn khẳng định mình đủ sức khỏe và sẵn sàng với những rủi ro lớn nhất.

Bà Gill, một người mộ đạo Sikh tin rằng chính ông trời đã trao cho bà sinh linh bé bỏng này và hạnh phúc khi ước mơ đã thành sự thật. []

Chọn đúng đấy..

Hai thằng sinh viên một tên là Nghiêm sinh viên Bách khoa, một là Tỉnh sinh viên Học viện tài chính gặp nhau trên đường.

Nghiêm hỏi : Tỉnh mày lấy đâu ra cái xe đạp đẹp thế ?

- À, bữa trước tao đang đi bộ trên đường thì tự nhiên có một con nhỏ học cùng trường phóng xe đạp này tới. Nó quăng xe xuống, cởi phăng hết đồ đạc trên người rồi nằm ịch xuống bãi cỏ và nói với tao : - Anh ơi, em cho anh tất cả những gì anh muốn.

-Nghiêm nói: Mày chọn xe đạp là đúng đấy, đằng nào thì mày cũng ko mặc vừa quần áo của nó ...

Xin về hưu..?!

Nhân dịp mới đi bệnh viện về, các bộ phận trên cơ thể của ông lão 70 tuổi mới tổ chức 1 cuộc họp mừng tai qua nạn khỏi.

Tổng giám đốc não nói:

- Ai có ý kiến gì cứ nói.

Tim phát biểu:

Tôi làm việc liên tục 70 năm qua tôi xin về hưu.

- Không được, tim mà về hưu thì là chết rồi – Các bộ phận phản đối Tim gan phèo phổi tranh cãi mãi cuối cùng không thằng nào được về hưu cả.

Bỗng ở phía dưới có tiếng nói vọng lên.

- Tôi yếu quá rồi xin về hưu.

Mọi người ngó nghiêng mãi không biết ai nói.

Não đập bàn quát:

- Thằng nào nói đứng lên xem nào.

Phía dưới có tiếng phều phào:

- BỐ mày mà đứng lên được bố mày đã không xin về hưu



TOP THÀNH PHỐ 10 ĐẸP NHẤT THẾ GIỚI



Cố đô Luang Prabang của Lào lọt vào danh sách những thành phố đẹp nhất thế giới do Telegraph bình chọn, bên cạnh các đại diện nổi tiếng của Pháp, Italy.

Florence, Italy: Thành phố này có rất nhiều các phòng trưng bày nghệ thuật và bảo tàng như Uffizi, Bargello, Accademia Gallery, các nhà thờ như Santa Maria Novella, Santa Croce với kiến trúc tuyệt đẹp. Tuy nhiên, điểm hấp dẫn của Florence chính là vì nơi đây là cái nôi của thời kỳ Phục Hưng Italy, từ những con phố trải sỏi duyên dáng nơi người dân thường tụ tập giao lưu.

Luang Prabang, Lào: Cố đô của Lào UNESCO công nhận là Di sản thế giới 20 năm trước đây. Luang Prabang vẫn lưu giữ được vẻ đẹp vốn có bằng cách dừng doanh thu từ du lịch để tôn tạo các tòa nhà và đền đài cổ. Thành phố nằm nép trong thung lũng tại hợp lưu của sông Mekong và sông Nam Khan trong màu xanh tươi tốt của rừng, với lối sống thong thả, giản dị đậm phong cách Phật giáo.

Paris, Pháp: Những ổ khóa tình yêu đang phá hủy các cây cầu ở Paris, tình trạng xếp hàng dài đặc quanh tháp Eiffel khiến nhiều người khó chịu. Nhưng không vì vậy mà có thể phủ nhận được vẻ đẹp của kinh đô ánh sáng này. Paris đẹp từ những chiếc lá uốn cong mình ngả từ xanh sang vàng khi trời chuyển mùa, từ những chiếc ghế duyên dáng ở các ga tàu điện ngầm hay đại lộ Haussmann đến những khu chợ đường phố mở mỗi tuần.

Istanbul, Thổ Nhĩ Kỳ: Thủ đô của đế chế Ottoman một thời còn lưu giữ những tác phẩm kiến trúc vô giá như cung điện Topkapi, thánh đường Sulemaniye và Sultanahmet, hay công trình Aya Sofya từng là nhà thờ, thánh đường, và bây giờ là bảo tàng. Istanbul còn có những khách sạn boutique, các phòng trưng bày nghệ thuật hay những ngôi nhà kiến trúc Ottoman có tuổi đời nhiều thế kỷ...

Siena, Italy: Siena là một thị trấn ở vùng Toscana. Nhà cửa ở Siena được xây dựng theo hình vòng cung như

những bước tường thành vững chắc, ôm lấy quảng trường trung tâm Piazza del Campo. Đây được coi là một trong những quảng trường thời trung cổ đẹp nhất Italy nói riêng và châu Âu nói chung.

Jerusalem: Là vùng đất thiêng của 3 tôn giáo lớn trên thế giới bao gồm Thiên chúa giáo, Hồi giáo và Do Thái, Jerusalem có dân cư sinh sống từ năm 4.000 trước Công nguyên. Những địa danh không thể bỏ qua ở Jerusalem phải kể đến nhà thờ Holy Sepulcher, đỉnh núi Oliu, con đường khổ nạn, hay bức tường than khóc...

Oxford, Anh: Đây được coi là "thành phố đại học" với trường đại học Oxford lâu đời nhất vương quốc Anh và là thành phố của công nghiệp xe hơi, với hãng xe Morris từ thế kỷ 20. Oxford có 36 trường đại học, phương tiện di chuyển chủ yếu của sinh viên ở đây là xe đạp. Nhiều công trình kiến trúc ở Oxford có từ thế kỷ 11 như University Church of St. Mary the Virgin, thư viện Bodleian và quảng trường Radcliffe Camera, trường Christ Church, bảo tàng Oxford, trường Magdalen.

Cambridge, Anh: Nằm cách London 80 km về phía Bắc, Cambridge là một thành phố có lịch sử lâu đời. Nhiều công trình được xây từ thời trung cổ như lâu đài trên Castle Hill, nhà thờ St Benet...

New York, Mỹ: Từ những khu căn hộ xây bằng gạch đỏ nổi tiếng trong các series phim truyền hình như Friends đến những tòa nhà chọc trời như Empire State Building hay đài quan sát One World mỗi morn, New York là một thành phố sôi động và nhiều màu sắc.

Rome, Italy: Quy mô và kiến trúc của những di tích nổi tiếng như đấu trường La Mã, đền Pantheon... khiến Rome trở thành một trong những thành phố đẹp và cổ kính nhất thế giới. []

TÌM VỢ



Ngày Noel sắp đến, các shopping đều tràn ngập hàng quà dành cho Giáng Sinh... Người người đi shopping đông như trẩy hội...

Anh đưa cô đến một shopping lớn nhất trong thành phố. Như cá vào nước, cô tung tăng lượn qua vẹo lại giữa các cửa hàng và dòng người đông trong shopping. Chỉ vài phút sau là anh không còn theo dấu cô được nữa... Hai người lạc nhau.

Bỗng đâu anh thấy một cô gái rất xinh đẹp, đang đi shop một mình, anh trở tới:

- Cô ơi... Tôi phải nói ra một lời khen là cô đẹp quá... Vợ tôi bị đi lạc đâu mất trong shop này rồi, cô có thể đứng nói chuyện với tôi vài phút được không?

Cô gái ngạc nhiên nhìn anh hỏi:

- Tại sao phải nói chuyện với anh? Mà có liên quan gì đến chuyện anh lạc mất vợ?

Anh giải thích:

- À.. là vì cứ mỗi lần tôi đứng nói chuyện với bất cứ một cô gái xinh đẹp nào thì vợ tôi từ cõi hư vô nào đó xuất hiện liền ngay tức khắc...

Ps: Không có vợ cạnh bên, đừng nghĩ rằng đôi mắt nàng không nhìn thấy bạn... []

TƯỞNG NHÂM

Ngày cuối tuần anh cùng cô và đại gia đình đi picnic ở vùng ngoại ô có sông hồ cho thoáng mát. Đến nơi còn đang lui cui đốt lò nướng thịt thì anh nghe ùm một tiếng. Chết! Có người rơi xuống nước. Quay lại chỉ thấy còn có bàn tay quơ trên mặt nước kêu cứu. Quýnh quá anh chạy lao ra bờ nước, nhưng không biết bơi nên chỉ đứng trên bờ la làng... anh hét lên “cứu... cứu...”

Bỗng thấy có một thanh niên trẻ trên chiếc thuyền câu gần đó. Anh mừng rỡ gọi to:

“Ê you ... you... cứu người... Vớt dùm người đang chìm đó ... tao cho you... 500 đô...”

Lập tức anh thanh niên nhảy ùm xuống nước và vớt một phụ nữ lên đem đến cho anh chờ lãnh thưởng... Nhìn người phụ nữ chưa chết nhưng còn đang ngất ngư vì uống no nước, anh thở dài ghé tai chàng thanh niên nói nhỏ...

“Mày liệng bà này xuống nước trở lại tao cho mày... gấp đôi...”

Chàng thanh niên ngạc nhiên hỏi:

“Gì kỳ vậy cha... Mối kiu vớt lên cho 500 giờ liệng xuống có double... thiệt hôn đây?”

Anh thì thầm riêng với chàng thanh niên:

“Hồi nãy tao tưởng em vợ tao bị chìm nên kiu mày vớt bả lên, còn bà này là ... vợ tao...”

Ps” Quý vị phu nhân đi chơi vùng sông nước, nếu có em gái (chưa chồng) đi cùng nên nhớ đem theo áo phao cho chắc ăn nha! []



Clever Centre - Training, Office or Indoor Play Centre

\$95,000 Negotiable - Level 1, 251-253 Princes Highway, Corrimal, NSW, 2518

Well established and popular venue called Clever Centre in Corrimal is available for sale. Have existing business tenants and great training space. New owner can continue to operate the Clever Centre as business service, event and training centre or turn it into an indoor party & play centre for children. Clever Centre is very spacious, innovative, has natural light, good view and has a very positive vibe. The centre is well set up with harmony colours, wireless technology, data ports ready for plug & play. Total space at the Clever Centre is 355 m2 and comes with a reception area, three good size offices, a large training room, open space for networking and large events (fit 70 people in the open space easily), Kitchen area with full amenities, resources area with storage area. 3 Female & 2 male toilets. If you are interested, contact Camtu on 0416 253837 or email space@clevercentre.com.au

Thành lập tốt đẹp tại địa điểm phổ biến được gọi là Trung Tâm Clever tại Corrimal, đang thảo luận sang bán. Hiện đang kinh doanh với người đang thuê mượn. Cấu trúc tổ chức rất tuyệt vời. Chủ sở hữu mới có thể tiếp tục hoạt động với đang có Trung tâm Clever như dịch vụ Kinh Doanh, Sự Kiện Và Các Trung Tâm Đào Tạo, hoặc biến nó thành một Trung Tâm Tiệc & Chơi Trong Nhà Cho Trẻ Em. Clever Trung Tâm rất rộng rãi, sáng tạo, có ánh sáng tự nhiên, nhìn tốt và có một sự rung cảm rất tích cực. Các trung tâm cũng được thiết lập với màu sắc hài hòa, công nghệ wifi không dây, cổng dữ liệu sẵn sàng cho các kết nối. Tổng diện tích tại Trung tâm Clever là 355 m2. Lý do để bán là chủ đầu tư đang có cơ hội với các doanh nghiệp khác. Nếu bạn quan tâm, liên hệ với Camtu trên 0416 253837 hoặc email space@clevercentre.com.au.



那麼建立為可供出售所謂的聰明中心的Corrimal熱門場所。有現有業務的租戶和巨大的培訓空間。新車主可以繼續經營聰明中心為業務服務，活動和培訓中心，或把它變成一個室內聚會和遊樂中心為兒童。聰明的中心是非常寬敞的，創新的，擁有自然採光，良好的視野，有一個非常積極的氛圍。該中心同時設置了和諧的色彩，無線技術，準備即插即用數據端口。在聰明中心的總面積為355平方米。原因賣嗎？業主有其他企業和機會。時間對這項業務傳遞給新的所有者。如果你有興趣，請聯繫Camtu在0416 253837或發送電子郵件space@clevercentre.com.au是移民了澳大利亞因家庭原因價格：\$ 30,000全包，面議

Kids Corner Store - Toy & Clothing Store - \$20,000 Negotiable

Shop 21a Sanctuary Lakes VIC. Shopping Centre

Business for Sale: Fantastic Retail Toy, Children Clothing, Baby Gifts and more, Kids Corner Store Sanctuary Lakes Shopping Centre, Point Cook Victoria. Call me for an appointment or call into the store for more info. \$20,000 neg + Stock. Please call or text Joe 0425 790 849 (English)

Sang Cửa Hàng Quần Áo Và Đồ Chơi Trẻ Em: Đã thành lập lâu & kinh doanh tốt đẹp. Sản phẩm tuyệt vời, quần áo trẻ em, các loại quà tặng và đồ chơi dành cho bé, và rất nhiều các phụ kiện khác. Trung tâm Kids Corner hàng Sanctuary Lakes Shopping, Point Cook. Hãy gọi cho tôi một cuộc hẹn hoặc gọi vào cửa hàng để biết thêm chi tiết. Giá sang \$20,000 neg + Cổ. Hãy gọi điện hoặc nhắn Joe 0425 790 849 (Tiếng Anh)

買賣，神奇零售玩具，兒童服裝，嬰兒禮品



多，兒童天地店聖殿湖購物中心，庫克角。給我打電話預約或撥打進店了解更多信息。\$20,000負+股票。歡迎來電或文字喬 0425 790 849 (英文)。

080516

Stainless steel fabrication Business For Sale - \$480,000.00 Negotiable Ferntree Gully Vic

For sale is our stainless steel fabrication business very well established and has a great reputation for quality stainless steel products. We have a great client base and is ready for some one to take over on a WIWO basis. we are looking for a change. 0417 349 990 (English)

Thành lập lâu năm kinh doanh tốt, chuyên sản xuất thép không gỉ, một vật liệu tiêu thụ lớn trong công nghiệp xây cất. Chất lượng cao, hiện có khách hàng lớn,



và sẽ chuyển nhượng cho chủ sở hữu mới. Sang kiểu WIWO. Gọi hay nhắn tin 0417 349 990 (Tiếng Anh).

對於銷售是我們的的不銹鋼製造企業非

常完善，擁有優質的不銹鋼產品有很大的聲譽。我們有一個很大的客戶群，並準備一些一來接管在S WIWO基礎。但我們正在尋找的變化。0417 349 990 (英文)

080516



CẬU BÉ 15 TUỔI KHÁM PHÁ DI TÍCH BỊ LÃNG QUÊN CỦA NỀN VĂN MINH MAYA

Bạn đã bao giờ tự hỏi, ở tuổi 15, chúng ta đã làm gì chưa? Có lẽ việc giải một bài tập toán đối với chúng ta còn khó khăn, chứ chưa nhắc tới việc tìm thấy dấu tích của một thành phố tưởng chừng như đã chìm sâu vào trong quên lãng của một nền văn minh cổ đại: Maya.

William Gadoury, một cậu bé 15 tuổi từ Quebec Canada đã làm được điều đó. William đã phát hiện ra những dấu tích bị các nhà khoa học bỏ sót trong hàng thế kỷ. Sau thời gian nghiên cứu, những dấu tích được cho là tàn dư của một thành phố cổ từ thời Maya, được vây kín và chôn vùi sâu trong cánh rừng Yucanta của miền Đông Nam Mexico.

Điều đáng ngạc nhiên là cậu bé không tiến hành nghiên cứu của mình bằng việc thuê những dụng cụ đất tiền, khám phá các khu khai quật như các chuyên gia khảo cổ học. Chỉ bằng cách nghiên cứu và chiêm đoán các chòm sao, William đã tìm ra dấu tích của thành phố bị ngủ vùi của nền văn minh Maya.

“Tôi không hiểu tại sao người Maya lại xây thành phố xa những con sông, tại những vùng trung du và trên núi”, Gadoury chia sẻ trên tạp chí Journal de Montreal. “Họ phải có lý do gì đó, bởi vì họ thờ cúng những vì sao. Suy nghĩ đó đã chứng minh cho các giả thiết ban đầu của tôi”.

William đã rất ngạc nhiên và sung sướng khi cậu bé nhận ra rằng các chòm sao sáng nhất trên bầu trời trùng với vị trí của các thành phố Maya lớn nhất.

Gadoury đã nghiên cứu 22 chòm sao Maya trong vòng nhiều năm. Sau đó, cậu nhận ra rằng mình có thể nối vị trí của 117 thành phố của nền văn minh Maya, tương đương với vị trí của các chòm sao trên bản đồ. Đây là điều mà chưa ai tiến hành nghiên cứu trước đó.

Với phát hiện đó, William đã tiến hành xác định chòm sao thứ 23 trong quỹ đạo - chòm sao chỉ có duy nhất 3 ngôi sao. Theo bản đồ thiên văn của mình, cậu bé chỉ có thể nối 2 thành phố với 3 ngôi sao. Do vậy, William đã nghi ngờ về sự tồn tại của một thành phố khác tương đương với ngôi sao còn lại.

Tuy nhiên, vị trí địa điểm tương đương với ngôi sao thứ 3 không phải là địa điểm dễ tiếp cận khi nó nằm sâu trong rừng và khu vực hẻo

lánh của bán đảo Yucanta, vùng đông nam Mexico.

Nhưng điều đó không ngăn cản được William tiến hành việc nghiên cứu của mình. Sau khi tìm hiểu, cậu bé phát hiện khu rừng đã bị cháy vào năm 2005 nên nếu nhìn từ trên cao, có thể cậu sẽ phát hiện được điều gì đó. Vì vậy, William đã truy cập vào hệ thống hình ảnh vệ tinh từ trung tâm không gian Canada để tìm xem, liệu có thực sự tồn tại một thành phố cổ đại mất tích bí ẩn trong rừng như vậy không?

Và quả thật, suy đoán của cậu bé hoàn toàn chính xác, khi những hình ảnh vệ tinh từ NASA và trung tâm hàng không Nhật Bản đã cho thấy một công trình trông giống như kim tự tháp và khoảng 30 các tòa tháp, ngôi nhà nhỏ khác xung quanh đó. Một chuyên gia về Yucatan cho biết cậu bé đã không chỉ tìm ra một thành phố của người Maya mà đó còn là một trong 5 thành phố lớn nhất từng được ghi nhận.

Gadoury đã đặt tên thành phố cổ đại mới là Kàak Chi, có nghĩa là miệng lửa. Cậu bé sẽ tiếp tục làm việc với các nhà nghiên cứu tại viện nghiên cứu hàng không Canada để công bố kết quả nghiên cứu của mình. William cũng sẽ thuyết trình công trình tại hội chợ khoa học quốc tế Brazil vào năm 2017.



Fish n Chips/Milkbar. Reservoir VIC. \$\$\$ Negotiate

Well established for many years, takeaway shop and milk bar for sale. In residential area with ample parking. Regular customers and next to primary and high school. Complete with equipment and stainless steel prep area. Contains commercial fryers and grill/hot plate. Also contain Bain Marie. Rent \$700 a month. 0403 121 252 (English)

Cửa hàng Takeaway & Milkbar sang bán, khu dân cư đông, bãi đậu xe rộng rãi. Vị trí tốt cạnh trường tiểu học và trung học. Hiện có khách hàng thường xuyên. Trang thiết bị đầy đủ, và dụng cụ bằng thép không gỉ. Có Lò chiên, nhúng loại kinh doanh, và lò nướng / đĩa nóng. Và có luôn thiết bị Bain Marie. Giá cho thuê 700\$ một tháng. Xin gọi 0403 121 252 (tiếng Anh)

成立拿走銷售店和牛奶吧。在提供充足的停車住宅區。熟客，毗鄰小學和高中。完成與設備及不銹鋼準備區。包含商業鍋和燒烤/熱板。還含有湯池。租每月\$700元。0403 121 252 (英文)。



190416

Takeaway Business for Sale - Weekend Market Melbourne Victoria \$30,000 Negotiable

Well established, 30 minutes to North Melbourne Vic. . Fully equipped. Large kitchen suit to any menu. Long lease, low rent, including electricity and water. Don't miss out on this great opportunity, specially for first time business owner. Price \$30,000 For more information call Parshant on (English speaking).

Thành lập tốt đẹp, 30 phút đến Bắc Melbourne Vic. Trang bị đầy đủ. phù hợp với nhà bếp lớn với bất kỳ trình đơn. Cho thuê dài, thuê thấp, bao gồm cả điện và nước. Giá \$ 30,000 Để biết thêm thông tin gọi Prashant trên 0.430 513.143 (nói tiếng Anh).



190416

那麼成立多年，30分鐘到北墨爾本維克。。設備齊全。大廚房西裝任何菜單。長租約，低租金，包括水電費。打開週六和週日，在一個不斷增長的市場潛力巨大。不要錯過這個大好機會，專門為初次企業主。售價\$ 30,000 欲了解更多信息，請致電 Prashant 對 0430 513 143 (英語) 請致電 0433821881 (下午4点后請)。价格为\$57.999

Kebabs Business for Sale \$650,000

Well establish for many years, good location. Large business, excellent cash business. taking in summer \$25000 plus/per week and winter more than \$20000 per week plus 20% in delivery. Long lease & low rent only \$5000/month. Good location and busy place, very popular kebab shop in area. Walk in and start making money Sale price \$650,000. Please call 0448 432 926 (English)



Đã thành lập lâu ngày, kinh doanh ổn định, vị trí tốt nổi tiếng & quen thuộc trong vùng. Doanh nghiệp lớn, doanh thu tiền mặt mỹ mãn, vào mùa hè hơn 25.000 \$ cộng / tuần và mùa đông hơn 20.000 \$ / tuần , cộng thêm 20% trong giao hàng. Cho thuê dài & thuê thấp chỉ \$ 5000 / tháng. Sang vào là kinh doanh thu lợi tức ngay không chi phí gì thêm. Bán giá \$ 650.000. Xin vui lòng gọi 0448 432 926 (Tiếng Anh).

建立好多年，良好的位置。大型企業，優秀企業的現金。同時夏季加/週，冬季超過20000\$每星期加上交貨20% \$25,000。長租約和低租金只有\$5000 /月。良好的地理位置和繁忙的地方，在地區極受歡迎的烤肉店。走在和明星賺錢 售價\$650,000。請致電 0448 432 926 (英文)

190416

FOR SALE: VENDING MACHINE BUSINESS IN SOUTHEAST QUEENSLAND, \$72,000

"Oz Snacks Redlands" is the licenced owner of 14 snack vending machines located in suburbs from Redland Bay (Queensland) up to and including the Brisbane Airport. Please email blk98@hotmail.com or phone 0422 918 492 to enquire (English only). Any interested parties will be required to sign a non-disclosure agreement before business financial details are provided.



"Oz Snacks Redlands" Máy bán hàng tự động 14 món ăn nằm ở vùng ngoại ô từ Redland Bay (Queensland) lên đến sân bay Brisbane. Hãy gửi email: blk98@hotmail.com hoặc phone: 0422 918 492 (tiếng Anh) để hỏi. Bất kỳ các bên quan tâm sẽ được yêu cầu ký vào một thỏa thuận không tiết lộ trước khi doanh nghiệp chi tiết tài chính được cung cấp.

"奧茲小吃雷德蘭茲"是位於從雷德蘭灣(昆士蘭州)截至及包括布里斯班機場郊區14零食自動售貨機的持牌擁有人。買家將需要由奧茲小吃私人有限公司總行批准被作為一個新的許可之前的採訪。請(英文)電郵blk98@hotmail.com來電諮詢。任何有興趣的各方將被要求提供企業的財務細節之前簽署一份保密協議。

190416

NHỮNG THÓI QUEN XẤU XÍ KHIẾN ĐỜI BẠN KHÔN KHỔ?



1. Cố thủ với những gì đã biết và quen thuộc

Khi bạn thôi học hỏi, bạn cũng chính thức ngừng sống một cách ý nghĩa.

Hãy thử tiếp thu những điều mới mẻ, thử áp dụng chúng; nếu bạn không thoải mái để hoàn toàn chấp nhận những thứ quá cấp tiến, chỉ cần nhìn nhận chúng một cách tích cực và tiếp cận ở mức độ làm quen thôi cũng được, sẽ chẳng hại gì cho bạn, ngược lại chúng còn giúp bạn phát triển bản thân.

Sự phong phú của cuộc sống không phải luôn thể hiện ở những lĩnh vực quen thuộc, những phạm vi hạn hẹp mà bạn luôn khép mình trong đó để tìm kiếm sự an toàn.

Cuộc sống đầy thú vị và hấp dẫn khi bạn mạo hiểm, bước qua khỏi ranh giới yên ổn của mình để khám phá xung quanh và khám phá chính bản thân bạn.

Dù vậy, hãy hoà nhập mà đừng hoà tan, đó là cách bạn giữ lại giá trị cốt lõi của mình khi lần nữa mở cửa trái tim và tâm hồn ra để nhìn thế giới. Thế giới quan và quan điểm sống của bạn sẽ vững vàng và trưởng thành hơn nếu bạn biết cách nhìn mọi sự từ nhiều góc nhìn khác nhau.

Đừng ngại thách thức mình một chút để mở rộng kho tri thức của chính mình. Bằng cách đó, bạn sẽ khám phá và trải nghiệm ngày một nhiều hơn những phép màu của cuộc sống.

2. Bỏ qua sự cân bằng giữa làm việc và nghỉ ngơi

Dành thời gian nghỉ ngơi là điều bắt buộc. Trong cuộc sống, hiệu suất hoạt động của con người ở mức tối ưu khi có sự cân bằng giữa tập trung hoạt động với nghỉ ngơi và tự tái tạo.

Đây không phải là lý thuyết do chúng ta tự nghĩ ra mà là quy luật của tự nhiên, cơ thể con người được tạo hoá thiết kế để lao động trong các quãng ngắn, và



đòi hỏi phải có sự tái tạo định kỳ về cả thể chất lẫn tinh thần.

Nói cách khác, để có được sự thành công trong cuộc sống về lâu dài, bạn cần thiết kế lịch làm việc theo nguyên tắc: làm - nghỉ - làm - nghỉ... Cả trong những mục tiêu ngắn hạn, nguyên tắc này vẫn đúng dù bạn có thể nghĩ như thế bạn sẽ mất nhiều thời gian hơn để đến đích.

Đó đơn giản là vấn đề về cân bằng cuộc sống – cân bằng giữa hoạt động và nghỉ ngơi, giữa công việc và gia đình, giữa cầu toàn hoàn thành mọi việc và cho phép để vài việc dở dang... Không có sự cân bằng, mọi sự rồi sẽ ngã đổ và rời rạc.

Chẳng hạn, khi bạn đặt sự nghiệp (hoặc đời sống xã hội, hoặc gia đình) của mình là trên hết, chiếm toàn bộ năng lượng và sự tập trung của bạn mọi lúc, bạn sẽ sớm nhận ra những thứ quan trọng khác trong cuộc sống của bạn sẽ dần dần xuống cấp và rời bỏ bạn.

Tóm lại, trong cuộc sống có lúc thứ này có thể hấp dẫn và quan trọng hơn thứ kia, nhưng bạn luôn cần phải cân đối chúng với những thứ khác quan trọng trong cuộc đời để giữ cho cuộc

sống của bạn được cân bằng, đơn cử là biết nghỉ ngơi xen kẽ giữa những giờ làm việc căng thẳng (dù đó là việc ở cty hay việc nhà).

Cân bằng giữa hành động và nghỉ ngơi là chìa khoá để giữ cho cuộc sống của bạn luôn thăng bằng.

3. Luôn chọn con đường ít chông gai

Bạn cần bản lĩnh để làm xong việc phải làm dù nó rất mất thời gian. Bạn cần bản lĩnh để tồn tại trong nghịch cảnh khi mà việc bỏ cuộc thật quá dễ dàng. Bạn phải có bản lĩnh để có thể lịch sự được với người không hề lịch sự với bạn.

Bạn cần bản lĩnh để nói sự thật khi mà lời nói dối có thể giúp bạn đỡ gặp rắc rối biết bao nhiêu. Bạn cũng cần bản lĩnh để hy sinh cái lợi trước mắt cho mục tiêu lâu dài. Và bạn cũng cần bản lĩnh để chống lại những cám dỗ và cạm bẫy trên đường đời.

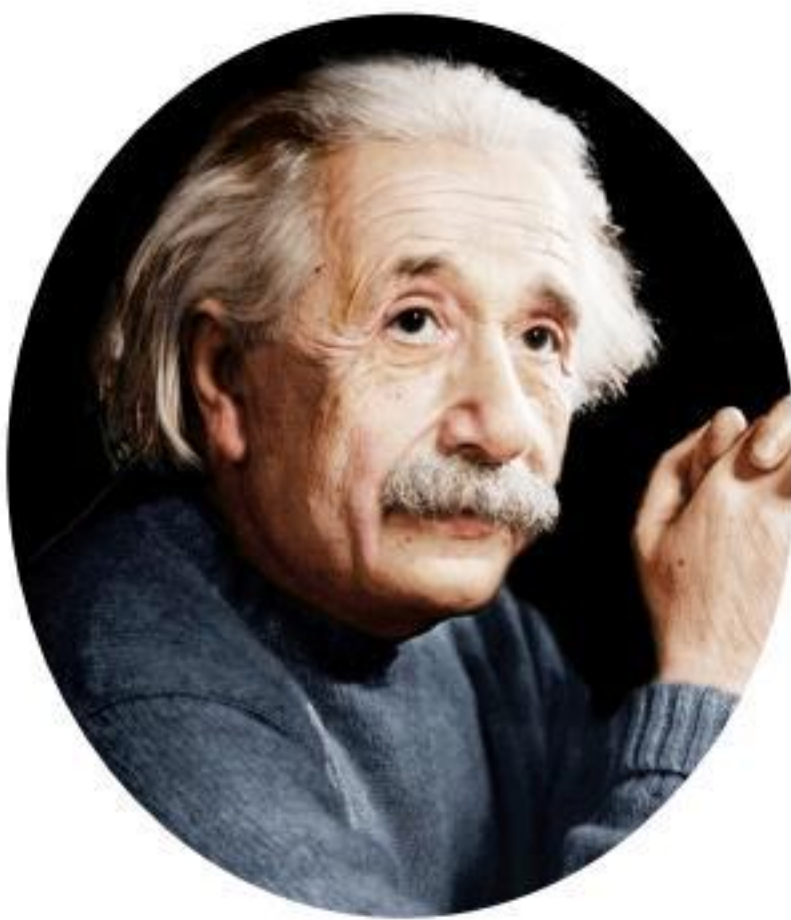
Phải, bạn cần sức mạnh và bản lĩnh để làm được tất cả những điều đó. Nhưng đừng lo, bạn không tiêu tốn bản lĩnh của mình mà ngược lại càng làm bản thân mạnh mẽ hơn khi chọn cách đứng đắn nhưng khó khăn hơn để giải quyết mọi việc.

Hãy sống trung thực và làm những gì bạn cho là đúng đắn, nỗ lực khi cần thiết và luôn bước về phía trước. Hãy rèn luyện cho bản lĩnh của bạn mỗi ngày, để bạn có thể sống mạnh mẽ hơn mỗi ngày qua.

4. Chung sống với những buồn chán thường nhật

Đừng sống với sự thất vọng, hãy gạt chúng sang bên lề cuộc đời bạn. Bạn không thể thay đổi những điều đã xảy ra, nhưng bạn có thể dùng nó để làm mình mạnh mẽ và nghị lực hơn. Hành trình của sự trưởng thành về tinh thần

10 TRIẾT LÝ SỐNG ĐÁNG SUY NGẪM CỦA EINSTEIN



Albert Einstein không chỉ là một nhà bác học lỗi lạc. Ông đã truyền cảm hứng nghiên cứu và sáng tạo cho rất nhiều thế hệ trẻ bằng 10 triết lý sống đáng suy ngẫm.

1. Hãy đơn giản mọi thứ

“Nếu bạn không thể giải thích cho đứa trẻ sáu tuổi hiểu được, thì chính bạn cũng không hiểu gì cả”.

Cố làm cho mọi thứ phức tạp đồng nghĩa với việc bạn không hiểu bản chất của vấn đề. Hãy nhớ đến những thầy cô giáo đã từng dạy bạn.

Họ đã giải thích tất cả những trang sách đầy chữ cho bạn bằng những lời lẽ giản dị và dễ hiểu nhất. Bạn cũng nên ghi nhớ điều này khi giao tiếp hoặc huấn luyện nhân viên.

2. Hãy sáng tạo

“Sáng tạo có tính lây lan, hãy truyền nó đi!”.

Hãy khơi nguồn cảm hứng cho mọi người làm điều mà họ yêu thích. Hãy sử dụng khả năng sáng tạo để tạo ra những công việc và niềm vui. Đã đến lúc bạn dành tâm trí cho các ý tưởng và tạo ra hiệu ứng domino đến mọi người xung quanh.

3. Hãy chăm chỉ và dám mắc sai lầm

“Cách duy nhất để tránh sai lầm là đừng có ý tưởng mới”.

Sai lầm là thứ xảy ra hằng ngày hằng giờ với bất kỳ ai. Và thứ thực sự làm thay đổi thế giới, không phải là một quy trình hoàn hảo mà là những ý tưởng mới. Do đó, học cách chấp nhận sai lầm và mạo hiểm với sáng tạo là điều cần thiết để tạo ra sự thay đổi tích cực trong bất kỳ tổ chức nào.

“Bạn không bao giờ thất bại cho đến khi bạn ngừng nỗ lực”.

Einstein dành cả đời để nghiên cứu các lý thuyết vật lý và nhiều nghiên cứu trong số đó không đi đến kết quả nào. Chúng ta không thể chắc chắn về kết quả của mọi việc chúng ta làm, nhưng kiên trì chính là chìa khóa.

Tất cả những gì chúng ta có thể làm là chăm chỉ theo đuổi mục tiêu. Thất bại chỉ tồn tại khi ta dừng lại ở ngay đó mà không cố gắng bước tiếp đến thành công.

4. Sống cho hôm nay

“Tôi chẳng khi nào nghĩ đến tương lai. Nó sẽ đến nhanh”.

Bạn chỉ có thể chắc chắn về những gì đang diễn ra trong hiện tại. Bạn có quyền lo lắng cho tương lai và xây dựng một kế hoạch, nhưng hầu như mọi thứ sẽ không diễn ra như bạn dự tính.

Vấn đề quan trọng nhất là sống hết mình ngày hôm nay. Làm mọi thứ tốt nhất trong khả năng và sẽ không phải lo lắng gì về ngày mai.

5. Nghĩ khác

“Tôi chưa bao giờ khám phá ra điều gì bằng cách tư duy hợp lý”.

Những thứ tuyệt vời nhất đến luôn đến từ việc nghĩ “ngoài chiếc hộp” và làm những việc khác thường. Mọi người thường khó chịu với những kẻ nghĩ khác, nhưng đó cũng là lý do vì sao chỉ có rất ít người kiệt xuất. Khi gặp vấn đề nan giải, hãy cố gắng nghĩ theo hướng khác, biết đâu bạn sẽ có câu trả lời.

6. Phát huy trí tưởng tượng

“Tưởng tượng là dạng thức tối cao của nghiên cứu”.

“Tôi có khả năng để vẽ thoải mái như một họa sĩ chỉ nhờ vào trí tưởng tượng của mình. Trí tưởng tượng quan trọng hơn kiến thức. Kiến thức thì có giới hạn. Trí tưởng tượng bao trùm thế giới”.

Sau khi tưởng tượng về một điều gì

đó khác, bạn bắt đầu chia sẻ nó với mọi người. Sau đó, mọi người sẽ có thể nhìn thấy thế giới mà bạn tưởng tượng và họ sẽ liên kết và hỗ trợ bạn. Hãy dành thời gian để mơ mộng, tưởng tượng và nhớ chia sẻ ý tưởng của bạn với những người xung quanh.

7. Làm những điều không thể

“Chỉ những ai nỗ lực hết mình mới có thể đạt được những điều tưởng chừng không thể”.

Nếu bạn sẵn sàng đối mặt với khó khăn thì bạn mới tiến gần hơn đến điều không thể. “Điều không thể” cũng chỉ là một khái niệm tương đối. Bạn sẽ ngạc nhiên khi dám vượt qua những điều hợp lý mà mọi người vẫn nghĩ.

8. Tôn trọng mọi người

“Từ cuộc sống thường ngày, chúng ta biết rằng sống – trước hết là cho những người xung quanh, cho những người luôn nở nụ cười và khiến ta hạnh phúc”.

“Cuộc đời sẽ chẳng đáng sống, trừ khi ta sống vì những người khác”.

Hãy quan tâm đến mọi người trước tiên. Dành ít nhất một vài phút mỗi ngày để tập trung kết nối, trò chuyện với người khác. Hãy cho họ biết rằng bạn trân trọng họ.

Cảm ơn và gửi tặng họ những lời khen mà họ xứng đáng được nhận. Điều này không chỉ giúp tâm trạng của họ tốt hơn mà cả tâm trạng của bạn nữa.

9. Luôn sẵn sàng học hỏi

“Học hỏi chính là kinh nghiệm. Những thứ khác chỉ là thông tin”.

Học là một hành trình chứ không phải là việc đắm mình trong tất cả các thông tin. Hãy “lặn tìm kho báu” và luôn ghi nhớ rằng chỉ có một số điều hữu ích cho bạn, còn số khác thì không. Việc học không phải là thứ có thể phù hợp với tất cả mọi người, hãy tìm ra cách riêng.

10. Làm những điều đúng

“Luôn làm điều đúng. Việc này sẽ làm hài lòng một số người và làm những người còn lại ngạc nhiên”.

Khi bạn đứng giữa một ngã ba đường, hãy chọn việc đúng đắn mà làm. Các lựa chọn khác có thể dễ dàng thực hiện hơn hoặc mang đến cho bạn nhiều tiền hơn.

Nhưng nếu bạn nghĩ lựa chọn còn lại tuy khó khăn sẽ cho bạn nhiều cơ hội trong tương lai, hoặc chỉ đơn giản đó là điều đúng đắn cần làm thì bạn hãy chọn nó.

Đôi khi những con đường khó khăn gặp gập ghềnh sẽ tốt hơn con đường mòn nhiều người đã đi. Hãy dành thời gian để theo dõi những giá trị đạt được và làm những điều đúng đắn để giúp bạn nổi trội trong đám đông. []



Áp dụng những bí kíp ngôn ngữ cơ thể này, bạn sẽ sớm có được phong thái của một nhà Tổng thống, được mọi người nể trọng và tin tưởng.

Có một sự thật là người đứng trên đỉnh cao của quyền lực không phải lúc nào cũng là người giỏi nhất về kiến thức hay đầu óc. Vậy, điều gì đã giúp họ thuận lợi trên con đường chinh phục lòng người để đứng ở vị trí cao như vậy?

Trên thực tế, ngôn ngữ cơ thể có vai trò rất lớn trong giao tiếp. Theo nghiên cứu của giáo sư Albert Mehrabian, chỉ 7% giá trị lời nói của bạn nằm ở ngôn từ, hơn 90% còn lại phụ thuộc vào ngôn ngữ cơ thể. Một người thành công trong giao tiếp chắc chắn là một người biết cách tận dụng ưu thế tuyệt vời của ngôn ngữ cơ thể.

Hãy kiểm chứng điều đó ở một trong những nhà lãnh đạo với khả năng ngoại giao tuyệt vời trên thế giới - Tổng thống Mỹ - Barack Obama. Dưới đây là những ngôn ngữ cơ thể gần như luôn luôn xuất hiện cùng vị tổng thống quyền lực này.

1. Nụ cười

Tin tôi đi, bạn sẽ bắt gặp nụ cười tươi của Tổng thống Obama trong bất cứ cuộc hội nghị cấp cao hay chuyến viếng thăm thân mật nào. Nụ cười rạng rỡ thân thiện gần như đã trở thành thương hiệu của nhà lãnh đạo tài ba này.

Không ai có thể phủ nhận khả năng tác động mạnh mẽ của một nụ cười rạng rỡ đến người đối diện. Trên thực tế, khoa học đã chứng minh rằng khi chúng ta mỉm cười, cơ thể sẽ tiết ra nhiều hơn các hormone “vui vẻ” như serotonin, dopamine và endorphins. Những hormone này sẽ có tác dụng xoa tan mọi mệt mỏi, căng thẳng và trên hết làm chúng ta trở nên tự tin hơn rất nhiều.

Không những thế, nụ cười của một người có khả năng tác động lên não bộ của người đối diện gây phản ứng tương tự. Nói cách khác, nụ cười có thể lây lan rất nhanh.

Hãy nhìn cách Tổng thống Obama điều khiển nụ cười của mình để tạo ra sự tự tin vừa đủ và gây thiện cảm cho người xung quanh, đó thực sự là cả một nghệ thuật giao tiếp.

2. Ánh mắt tự tin đầy quyền lực

Có lẽ ngoài lời nói, không có gì có thể bộc lộ suy nghĩ và thái độ của con người hơn ánh mắt. Các nghiên cứu khoa học đã chỉ ra rằng, giao tiếp bằng ánh mắt sản sinh ra một mối liên kết giữa những người đối diện. Năng lực giao tiếp của ánh mắt mạnh mẽ đến mức ngay cả một đôi mắt từ một bức họa hay từ ảnh chụp cũng có thể hình thành loại liên kết đó.

Một sự thật khoa học có lẽ ai trong chúng ta cũng biết, khi một người phát biểu và dùng cả ánh mắt để giao tiếp với người khác, người đó sẽ được đánh giá là đáng tin cậy, tự tin và giỏi giang hơn.

Nguyên tắc đầu tiên để có một cuộc giao tiếp thành công nhờ ánh mắt là phải nhìn thẳng vào người đối diện, nhưng điều đó không có nghĩa là nhìn chằm chằm vào người khác.

Tổng thống Obama đã khéo léo kết hợp nguyên tắc đó cùng sự tự tin tuyệt vời và thái độ nghiêm túc để tạo ra ánh mắt cực kì quyền lực và có khả năng tác động mạnh đến người khác.

3. Giọng nói đồng đặc, ngân vang

Chúng ta đều biết rằng, động vật có thể nhận biết được tần số âm thanh của mỗi

người mà con người không thể nghe được. Nhưng sự thật là chúng ta cũng có khả năng nghe những âm thanh đó trong vô thức và dần hình thành định kiến về người khác.

Bạn cho rằng giọng nói hay là do trời phú? Khoa học đã chứng minh rằng, chúng ta hoàn toàn có thể tập luyện để có được giọng nói cuốn hút người nghe.

Một bài phát biểu cuốn hút cần giọng nói rõ ràng, âm lượng, tốc độ giọng thay đổi linh hoạt phù hợp với cảm xúc của lời nói và ngữ điệu giọng êm ái.

Khi nói, cần mở to vòm miệng để hơi từ bụng cộng hưởng bên trong khoang miệng, tạo âm thanh vang và sáng. Một điều quan trọng khác là bạn cần điều

HỌC TẬP BÍ KÍP THU PHỤC LÒNG NGƯỜI CỦA TỔNG THỐNG OBAMA

chỉnh âm lượng giọng nói sao cho người nghe không cảm thấy chói tai, cũng không nên nói quá lí nhí khiến người ta khó chịu.

4. Phong thái bắt tay đầy cương quyết

Một cái bắt tay hoàn hảo phải dứt khoát, chắc nịch nhưng không quá chặt và dùng cả bàn tay chứ không phải chỉ chạm ở đầu ngón tay. Đây tưởng chừng là một hành động xã giao đơn giản nhưng ở cấp cao hơn, nó còn thể hiện được sự tự tin, cởi mở và thái độ tích cực.

Tổng thống Barack Obama không chỉ thực hiện đúng những yêu cầu của quy trình bắt tay hoàn hảo, ông còn phối hợp cả nụ cười của mình cùng ánh mắt nhìn thẳng vào người đối diện để bày tỏ sự tôn trọng.

5. Dáng đi thể hiện sự trầm ổn vững vàng

Đừng nghĩ cách đi của Tổng thống thế nào không liên quan đến sự thành công. Bởi chỉ nhìn cách Tổng thống Mỹ sải bước đầy tự tin lên bục phát biểu hay xuất hiện trước công chúng, bạn sẽ thấy nó quan trọng như thế nào trong việc tạo dựng hình ảnh và lòng tin.

Để tạo được sự tự tin ngay từ dáng đi, bạn cần nâng cao đầu, bước dài, nhanh nhẹn và vững vàng. Nhiều nghiên cứu đã chỉ ra, tư thế ảnh hưởng nhiều đến cách người khác nhìn và cảm nhận về bạn.

Việc giữ vai và cánh tay mở rộng, tạo ra một sức mạnh kích hoạt hệ thống hormone trong cơ thể hoạt động tốt hơn. Với tư thế này, bạn sẽ cảm thấy vui vẻ, tự tin hơn nhiều trước mặt người đối diện. []

Sex hay tình dục là chủ đề được nhiều người quan tâm. Liên quan đến chủ đề này, tạp chí Khoa học và Đời sống (LSC), Mỹ, vừa cập nhật một số phát hiện mới lạ dưới đây.

Sex liên quan đến giàu nghèo

Nghiên cứu vừa được công bố trên tạp chí *Annals of Epidemiology* dựa trên khảo sát ở 1.000 công dân của Tây Ban Nha cho thấy, có tới 90% nhóm người trưởng thành nói rằng họ hài lòng với cuộc sống tình dục. Riêng phụ nữ ít hài lòng hơn, nhất là nhóm người có vị trí kinh tế xã hội thấp. Đặc biệt, những người càng nghèo, càng ít có khả năng kiểm soát việc tránh thai và có tỉ lệ bị lạm dụng tình dục cao.

Sex không thể diễn ra trong môi trường không gian?



Theo nghiên cứu của chuyên gia sinh học Athena Andreadis, Đại học Massachusetts Mỹ, công bố trên tạp chí *SPACE.com*, con người không thể thực hành vi tình dục trong môi trường phi trọng lực được. Thực tế, giả thiết này chưa được thử nghiệm nhưng theo nghiên cứu, sex là điều rất khó khăn trong môi trường đặc biệt nói trên, bởi không có lực kéo, không có ma sát, không có đề kháng thì con người có thể vồ hoặc va đập vào tường thay vì sex bình thường như ở dưới mặt đất.

Sex gây hiện tượng dysphoria post-coital ở phụ nữ?

Sex tuy không phải là thuốc lắc, nhưng lại mang lại cảm giác tuyệt vời, nên con người dành nhiều thời gian tiền của cho sex. Ngược lại, sex cũng gây ra hiện tượng có tên dysphoria postcoital ở phụ nữ, hay còn gọi là cảm xúc tiêu cực sau giao hợp nếu không được thỏa mãn.

Theo nghiên cứu của ĐH Công nghệ Queensland, Australia, khoảng 33% trong số 200 phụ nữ trẻ tham gia vào một nghiên cứu cho biết họ cảm thấy buồn chán sau quan hệ tình dục vào một số thời điểm nhất định trong cuộc đời. Tuy chưa tìm ra lý do đích thực, nhưng các nhà khoa học đều cho rằng hiện tượng dysphoria postcoital sau sex là có thật, nhất là ở nhóm người từng bị lạm dụng tình dục.

Mỗi ngày con người nghĩ bao nhiêu lần về sex?

THÊM PHÁT HIỆN MỚI VỀ SEX

Nhiều người cho rằng đàn ông nghĩ đến sex với tần suất 24 - 7, có nghĩa 24 giờ trong một ngày và 7 ngày trong một tuần nhưng theo nghiên cứu công bố trên Tạp chí Nghiên cứu về tình dục (JSR) thì đàn ông nghĩ về ăn, ngủ và sex với tỉ lệ ngang bằng nhau. Cụ thể, trung bình một người đàn ông ở tuổi sinh viên nghĩ về sex là 18 lần/ngày so với 10 lần/ngày ở phụ nữ.

Sex rủi ro nhất là khi nào?

Theo nghiên cứu công bố trên tạp chí *Nghiện (Addiction)* số ra tháng 5/2012 thì rủi ro sex cao nhất là khi say rượu. Những người uống càng nhiều rượu thì càng "làm liều", sẵn sàng tham gia vào quan hệ tình dục không an toàn, thủ phạm lây nhiễm HIV và các bệnh nan y khác. Ngoài ra, sử dụng các loại thuốc kích thích cũng có thể gây ra hành vi tình dục nguy hiểm, ví dụ như nhóm sử dụng ma túy methamphetamine là nhóm dễ mắc bệnh HIV và các loại bệnh lây lan qua đường tình dục (STD). Có trường hợp lạm dụng rượu, sức khỏe yếu lại cố gắng quan hệ sex, khi đó rượu kích thích đến hệ tim mạch, gây co giật, huyết áp tăng cao, xuất huyết não... dẫn đến đột tử.



Sex cũng có thể gây nghiện?

Nghiện sex không khác gì nghiện thuốc lá hoặc nghiện rượu. Điều này đã được chứng minh qua một số nghiên cứu khoa học. Trong khi chưa có một định nghĩa cụ thể của hiện tượng nghiện sex nhưng phần lớn các nhà khoa học đều nhất trí đây là tình trạng hypersexual disorder hay rối loạn tình dục mất kiểm soát hay cuồng tình dục.

Theo các nhà khoa học, đây là hành vi tình dục không bình thường, thậm chí không thể kiểm soát và hành động theo ham muốn dẫn đến hậu quả nghiêm trọng. Ngoài ra, người nghiện tình dục còn sử dụng hoạt động tình dục để đối phó với sự căng thẳng và giống như

nghiện khác, hành vi này ảnh hưởng trực tiếp đến các hoạt động hàng ngày, gây suy giảm chất lượng cuộc sống, thậm chí còn phạm tội.

Sex bằng đường miệng nguy hiểm cho phụ nữ mang thai?

Sex bằng đường miệng được giới khoa học gọi là "sự quyến rũ chết người", tuy hiếm xảy ra nhưng vẫn có trong thực tế. Sex kiểu này sẽ gây tình trạng thuyên tắc tĩnh mạch (venous embolism), nhất là khi đối tác thổi không khí vào âm đạo, sau đó không khí đi vào hệ thống tuần hoàn, phát sinh bong bóng và làm nghẽn mạch, gây đau đớn, tổn thương mô và nặng có thể tử vong.

Theo nghiên cứu đăng trên tạp chí *Postgraduate Medical Journal* năm 1998 cho biết, trong số 20 triệu ca mang thai có 18 trường hợp thuyên tắc tĩnh mạch dẫn đến tử vong. Năm 2007, một nghiên cứu tương tự phát hiện thấy 22 trường hợp thuyên tắc tĩnh mạch liên quan đến sex bằng đường miệng, thì 19 ca là phụ nữ mang thai.

Quan niệm sex như thế nào là chuẩn?

Theo một cuộc thăm dò do Viện Kinsey Institute (KI), của Mỹ thực hiện mới đây cho thấy quan niệm con về sex cũng không đồng nhất. Sex (có thể hiểu là quan hệ tình dục), nhưng thực tế có tới 45% nói rằng sex là kích thích bộ phận sinh dục, 71% cho rằng sex quan hệ tình dục bằng đường miệng và 80% lại khẳng định sex là giao hợp qua đường hậu môn mới là quan hệ tình dục.

Nhiệt cơ thể cho biết thời gian rụng trứng

Khi rụng trứng, nhiệt độ cơ thể người phụ nữ nóng lên khoảng một nửa độ F. Trước khi rụng trứng, hầu hết nhiệt độ cơ thể phụ nữ từ 96 - 980F (35,5 - 36,60C). Ngay sau khi rụng trứng, nhiệt độ cơ thể tăng lên khoảng 97 - 990F (36,1 - 37,20C). Phương pháp hiệu quả nhất để kiểm soát sinh sản là đo thân nhiệt để phát hiện thời điểm rụng trứng.

Tuổi thọ tình trùng là bao nhiêu?

Hiện tượng mang thai ngoài ý muốn là khá phổ biến do con người không biết cụ thể thời điểm trứng rụng cũng như tuổi thọ tình trùng. Phụ nữ có khả năng mang thai trong khoảng 3 - 6 ngày mỗi tháng, tùy thuộc vào chu kỳ kinh nguyệt. Tình trùng có thể gắn vào đường sinh sản khoảng 5 ngày, nhưng cũng có trường hợp hiếm, có thể tồn tại thêm hai ngày hoặc lâu hơn nữa. []

Established Driving School FOR SALE (incl vehicle)

For confidentiality reasons, the description of the company is intentionally vague. We are happy to disclose full details to legitimate enquiries. The reason for sale is that we are immigrating out of Australia, for family reasons. This is a fantastic business that has been fully booked, and operating successfully for over 6 years in the Eastern Suburbs. The business is easy to run and has a great turnover. There are many positive reviews on multiple online forums eg. Truelocal, Aussieweb, Google, Yelp, Startlocal, Cylex etc. This company would suit an individual with a driving instructor's licence, that wants a steady income and possibly wanting to expand. Feel free to give me a call to ask more questions and to find out more about this great company. The reason we are selling is to immigrate out of Australia for family reasons. Price: \$30,000 All inclusive, Negotiable. 0400074333



Vì lý do bảo mật, sự mô tả của công ty là cố ý mơ hồ. Chúng tôi rất vui khi được tiết lộ đầy đủ chi tiết về các yêu cầu chính đáng. Lý do bán là chúng ta đang di cư ra khỏi nước Úc, vì lý do gia đình. Đây là một doanh nghiệp tuyệt vời mà đã được đặt đầy đủ và hoạt động thành công trong hơn 6 năm trong Eastern Suburbs NSW. Doanh nghiệp là dễ dàng để chạy và có doanh thu lớn. Việc bán bao gồm một xe (Suzuki Swift 2012), được trang bị phanh kép. Có 3 dấu hiệu trên sử dụng cho các trình điều khiển bổ sung. Một cuốn sổ nhận khách hàng đã ghi danh học. Do đó bạn có thể bắt đầu ngay lập tức với việc đặt đầy đủ và một danh sách khách hàng cộng với điện thoại hoàn chỉnh số. Hãy gọi cho tôi để hỏi thêm câu hỏi và tìm hiểu thêm về công ty này rất lớn. Giá: \$30.000 Thỏa thuận. Bao gồm toàn bộ kinh doanh.

建立了銷售駕駛學校（包括車輛）

出於保密原因，公司的描述是含糊的故意。我們很高興地透露全部細節合法查詢。之所以出售是，我們正在從移民澳大利亞，因為家庭原因。這是一個夢幻般的企業，已訂滿，並為超過6年在東郊成功運行。在這個價位上它會輕易付出自行關閉半年之內。此次出售包括一台車輛（鈴木雨燕2012），配備了雙制動。有用於額外的驅動程序3屋頂的跡象。預訂客戶端的完整的日記，以便您可以具有完全預訂和完整的客戶名單以及電話號碼立即啟動。隨時給我打電話問更多的問題，並找出更多關於這個偉大的公司。我們銷售的原因是移民了澳大利亞因家庭原因價格：\$ 30,000全包，面議

Pet Store Business for Sale Newtown NSW, \$155,000 + stock

Pets Palace is a well established business in Newtown, NSW. Situated opposite Sydney's largest off leash Dog Park with high foot and car traffic passing on King Street. With a customer database of over 8,000, a Facebook site with over 13,000, national presence with start of the art website to ensure double income, Pets Palace is a Registered trademark with high respect as a market leader in the industry with clients and suppliers alike. Immediate income, walk in and start selling – nothing to organise, training provided if required. Selling price \$155k all-inclusive of equipment and collateral + stock at cost. Call / text 0402 700 583 (English speaking)



Pets Palace là một doanh nghiệp cũng được thành lập ở Newtown, NSW. Nằm đối diện lớn nhất ra khỏi dây xích chó Park Sydney bằng chân cao và lưu lượng xe chạy trên King Street. Với một cơ sở dữ liệu khách hàng của hơn 8.000, một trang web với hơn 13.000 Facebook, sự hiện diện quốc gia với sự khởi đầu của trang web nghệ thuật để đảm bảo thu nhập tăng gấp đôi, Vật nuôi Palace là một nhãn hiệu đã đăng ký với sự tôn trọng cao như một nhà lãnh đạo thị trường trong ngành công nghiệp với khách hàng và nhà cung cấp như nhau. Thu nhập ngay, bước vào và bắt đầu bán - không có gì để tổ chức, đào tạo cung cấp nếu có yêu cầu. Giá bán \$ 155k bao gồm tất cả các thiết bị và tài sản thế chấp + chứng khoán theo giá gốc. Call / văn bản 0402 700 583 (nói tiếng Anh)



寵物Palace酒店位於新鎮，新南威爾士州一個完善的業務。這項業務位於對面悉尼最大斷皮帶狗公園，高腳和汽車交通路過國王大街上，是正確的供應商一個改變生活的機會。隨著8000多客戶數據庫，Facebook的網站。與供應商和商業折扣的長期合作關係。定期，忠實客戶即時收入，走在開始銷售 - 沒有什麼組織，如果需要，提供了培訓。售價\$ 155K全包設備和抵押+股票的成本。呼叫/文0402 700 583（英語）



AI LÀ NGƯỜI PHỤ NỮ “ĐẶC BIỆT” NHẤT TRONG CUỘC ĐỜI NHẠC SĨ

Trịnh Công Sơn

Họ là mối tình đầu, là những “nàng thơ” trong âm nhạc của người nhạc sĩ tài ba.

Ca khúc *Diễm xưa* được cố nhạc sĩ Trịnh Công Sơn sáng tác vào năm 1960 đã trở bản tình ca làm say lòng bao thế hệ khán giả mộ điệu. Bài hát được vị nhạc sĩ tài hoa lấy cảm hứng từ “tình yêu đầu thầm lặng” dành cho “nàng thơ” – Ngô Vũ Bích Diễm, một cô gái Hà Nội theo gia đình vào Huế sinh sống.

“Thuở ấy có một người con gái rất mong manh, đi qua những hàng cây long não lá li ti xanh mượt để đến Trường Đại học Văn khoa ở Huế. Nhiều ngày, nhiều tháng của thuở ấy, người con gái ấy vẫn đi qua dưới những vòm cây long não. Có rất nhiều mùa nắng và mùa mưa cũng theo qua. Những mùa nắng, ve râm rạn mở ra khúc hát mùa hè trong lá. Mùa mưa Huế, người con gái ấy đi qua nhạt nhòa trong mưa giữa hai hàng cây long não mờ mịt...”, nhạc sĩ Trịnh Công Sơn đã viết lại như vậy về Diễm.

Trong mối tình với Diễm, Trịnh dường như chưa kịp nói lời yêu, mà chỉ thổ lộ tình cảm qua những ca khúc

tặng Diễm, và Diễm cũng vì cách trở mà không giám đáp lại tình cảm của Trịnh. Có lẽ mối tình ấy đẹp như một nụ hoa mai e ấp.

Tâm sự với báo giới, “*Diễm xưa*” thừa nhận mình người phụ nữ ít nói, sống đơn giản: “Suốt thời gian qua tôi chọn cách im lặng vì cái bóng của anh Trịnh quá lớn và *Diễm xưa* đã đi vào huyền thoại” – bà chia sẻ.

Nếu như với Trịnh Công Sơn, “*Diễm xưa*” là mối tình đầu day dứt đến nao lòng, khó quên nhưng mỗi khi nghĩ đến là đau cả “tâm gan” thì với bà Bích Diễm những ngày tháng gặp Trịnh Công Sơn tại Huế là những kỷ niệm đẹp và là một tình yêu bất tận của thời thanh xuân: “Từ khi anh Sơn mất, tôi rất ít về Huế vì có quá nhiều kỷ niệm, có lẽ linh hồn tôi đã gửi trọn vào Huế, những tháng ngày đó sẽ chẳng bao giờ quay trở lại” – bà tâm sự.

Ngô Vũ Dao Ánh

Có rất nhiều “bóng hồng” bước qua cuộc đời của nhạc sĩ Trịnh Công Sơn nhưng cô gái Huế luôn chiếm một vị trí đặc biệt. Bà chính là nguồn cảm hứng để ông viết nên những ca khúc nổi tiếng như *Còn tuổi nào cho em*,

Lặng lẽ nơi này, *Mưa hồng*, *Tuổi đã buồn*...

Dao Ánh là em gái của Ngô Vũ Bích Diễm - nhân vật chính trong ca khúc *Diễm xưa*. Khi mối tình Trịnh - Diễm không thành, Dao Ánh đã viết thư động viên Trịnh Công Sơn. Tình cảm chân thành của cô gái 15 tuổi đã khiến cho chàng nhạc sỹ 24 tuổi rung động. Trịnh Công Sơn đã viết thư lại và đó là khởi đầu cho một mối tình kéo dài gần 4 năm giữa họ (từ 1964 - 1967).

Trong thời gian yêu nhau, Dao Ánh còn đang là cô nữ sinh của trường Đồng Khánh, Trịnh Công Sơn lúc này đã viết cho Dao Ánh khoảng 300 bức thư tình: “Anh nhớ Ánh, nhớ Ánh, nhớ Ánh mà không nói được với ai. Như tiếng kêu của một loài kiến nhỏ. Làm thế nào Ánh nghe thấy... Ánh ơi, Ánh ơi, Ánh ơi, Ánh trở về buổi trưa mất buồn, áo trắng... Rất mong thư Ánh mỗi ngày mỗi giờ mỗi tháng mỗi năm...” - trích bức thư Trịnh Công Sơn gửi cho Dao Ánh ngày 16/2/1965.

Sau gần 4 năm gắn bó, Trịnh Công Sơn biết rằng không thể cho Dao Ánh một mái ấm gia đình nên ông chủ động chia tay. Trong bức thư chia tay,

nhạc sỹ họ Trịnh viết: "Anh xin cảm ơn bốn năm ròng rã nâng niu tình yêu đó. Cũng xin cảm ơn những buổi đợi chờ thật dịu dàng không bao giờ còn có được..."

Sau cuộc tình đẹp nhưng cũng đầy xót xa với Trịnh Công Sơn, Dao Ánh đã sang Mỹ và lập gia đình. Bà vẫn giữ liên lạc với gia đình người nhạc sỹ này. Vào năm 1993, Dao Ánh trở về Việt Nam và tìm gặp lại người cũ. Trịnh Công Sơn cũng đã viết ca khúc Xin trả nợ người để tặng bà. Sau cuộc tái ngộ này, Dao Ánh đã ly dị chồng.

Những ngày cuối đời nhạc sỹ Trịnh Công Sơn bị ốm nặng, Dao Ánh cũng trở về Việt Nam chăm sóc ông. Bà cũng đã gửi tặng lại gia đình nhạc sỹ này hơn 300 bức thư tình mà ông đã gửi cho bà thuở còn yêu nhau.

Khánh Ly

Khánh Ly là người phụ nữ có một vị trí đặc biệt trong sự nghiệp âm nhạc của Trịnh Công Sơn. Sự xuất hiện của Khánh Ly đã tạo nên một làn gió đầy sức sống cho nhạc Trịnh trước năm 1975.

Đến nay, có thể thấy Khánh Ly là người đàn bà duy nhất hát và tạo ra một hình hài hoàn thiện mang đủ tất cả những sắc thái tinh thần trong âm nhạc Trịnh Công Sơn. Khánh Ly cùng Trịnh ca đã trở thành một hiện tượng của cả nền âm nhạc miền Nam thời bấy giờ.

Nhớ lại kỷ niệm với Trịnh Công Sơn, Khánh Ly chia sẻ: "Tình cảm vợ chồng có lúc còn gây đổ vỡ vì chưa chắc đã ăn đời ở kiếp với nhau. Tình yêu đôi khi chỉ một - hai năm đầu. Anh em cũng dễ khúch mắc. Nhưng tôi với Trịnh thì không hề xảy ra chuyện gì cả, là bởi vì giữa hai người là tình cha con, không ai có thể lên án hay xuyên tạc".

Sau năm 1975, Khánh Ly và Trịnh Công Sơn phải cách biệt nửa vòng trái đất. Tuy nhiên khi đã sang xứ người, Khánh Ly vẫn tiếp tục cất cao tiếng hát về tình yêu, thân phận của Trịnh Công Sơn như một lời tri ân với người nhạc sỹ tài hoa đã giúp bà được biết đến rộng rãi.

Khi hay tin Trịnh Công Sơn mất, ở bên Mỹ, Khánh Ly bị sốc và phải đi cấp cứu. Sau này bà chia sẻ về khoảnh khắc đau thương đó: "Trịnh Công Sơn có thể có những giây phút không nhớ đến tôi, nhưng riêng tôi lúc nào cũng nhớ đến anh. Bởi như tôi đã nói, anh là một nửa đời sống của tôi".

Ở tuổi 72, Khánh Ly vẫn rất chú ý tới hình ảnh. Bà trang điểm cẩn thận, mặc một chiếc áo dài và khoác khăn quàng rực rỡ, mỗi tay đều đeo vòng

và nhẫn ngọc. Trên cổ có một dây chuyền với hai chiếc nhẫn cưới giản đơn lồng vào nhau. Giọng ca gốc Hà Nội chia sẻ, sau khi chồng mất, bà tháo nhẫn cưới của hai người ra vào đeo chúng lên. Trải qua những giông bão và truân chuyên không ít trong đời một người đàn bà, ở độ tuổi thất thập, Khánh Ly hi vọng sẽ cháy hết mình trong lần tưởng nhớ người nhạc sỹ tài hoa này, đồng thời tiếp thêm lửa cho nhạc Trịnh cháy và sống mãi.



Hồng Nhung

Hồng Nhung gặp Trịnh Công Sơn vào năm cô vừa tròn 20 tuổi, và đó chính là dấu mốc tạo nên một mối lương duyên vô cùng đẹp, cũng là bước ngoặt lớn làm thay đổi cuộc đời âm nhạc của Hồng Nhung.

Với cách thể hiện mới lạ, Hồng Nhung đã làm sống lại nhạc Trịnh trong giai đoạn đổi mới của đất nước. "Bông hồng nhỏ" cũng là người thể hiện những ca khúc của Trịnh Công Sơn nhiều nhất trong những năm 1990 - 2000.

Nói về "nàng thơ" thuở nào, Trịnh Công Sơn lúc sinh thời đã dành cho cô những đánh giá cao: "Hồng Nhung làm mới lại những ca khúc của tôi. Có người thích có người không thích. Tuy nhiên tôi thích vì đó là cách biểu hiện mới phù hợp với cái tiết tấu của thời hiện đại. Nó giúp mình có được chỗ ngồi trong hiện tại chứ không phải là kẻ nhắc tuồng từ quá khứ".

Giữa Hồng Nhung và Trịnh Công Sơn, không chỉ có âm nhạc mà còn có cả một "cuộc tình" như lời Trịnh Công Sơn từng nói: "Hồng Nhung là một người quá gần gũi, không biết phải gọi là ai".

Bản thân diva cũng từng khẳng định mối nhân duyên giữa mình và vị nhạc sỹ tài hoa: "Anh nghĩ tôi và anh quá thân để không biết gọi là ai. Bạn thì anh thân hơn là bạn, thầy thì anh thân hơn là thầy. Và ở giữa hai chúng tôi chắc chắn là có một tình yêu, nhưng tình yêu đó như thế nào thì tôi giữ riêng cho mình".

Mối thâm tình trong âm nhạc giữa Hồng Nhung và Trịnh Công Sơn cho đến giờ vẫn là một cuộc tình đẹp hiếm hoi. Chính vị nhạc sỹ tài hoa này đã viết tặng Hồng Nhung Thuở bóng là người và từ đó cô đã gắn liền với biệt danh này. Vì thế, với nhiều người sau Khánh Ly, em gái Trịnh Vĩnh Trinh thì giọng ca Hồng Nhung được coi là người phù hợp với nhạc Trịnh nhất.



Cẩm Vân

Giống như Hồng Nhung, Cẩm Vân đã có sự đổi mới so với thế hệ trước 1975 khi thể hiện các ca khúc của Trịnh Công Sơn.

Với chất giọng khỏe khoắn, trầm ấm, Cẩm Vân thổi vào nhạc Trịnh một luồng gió mới với cách thể hiện hiện đại, tươi mới và mang màu sắc trẻ trung, bớt sâu bi hơn so với những bậc tiền bối trước đó.

Cẩm Vân từng chia sẻ lần đầu hát nhạc Trịnh lúc 11 tuổi, đi học đạp xe hát Nối vòng tay lớn. Lần đầu hát trên sân khấu cách đây hơn 30 năm với bài hát Diễm xưa - do chính nhạc sỹ hướng dẫn.

Trong tâm trí mình, Cẩm Vân luôn dành cho người nhạc sỹ tài hoa này rất nhiều tình cảm, sự trân trọng và quý mến như một người học trò dành cho người thầy đã dìu dắt và mang đến cho mình niềm đam mê trong âm nhạc. []

NHỮNG MÓN BÚN NGON, ĐẶC TRƯNG CỦA HÀ NỘI

Các món bún có vị trí rất quan trọng trong đời sống ẩm thực của người Hà Nội. Cùng điểm mặt các món bún ngon mà dân dã và rất đặc trưng của Thủ đô.



Bún thang

Nhắc đến các món bún ngon, đặc trưng của Hà Nội chắc chắn không thể thiếu bún thang. Những nguyên liệu để nấu ra tô bún thang không khó tìm, chỉ gồm thịt gà, trứng, nấm, củ cải, giò lụa, tuy nhiên để có được một tô bún ngon đòi hỏi người nấu phải bỏ ra rất nhiều tâm huyết. Nước dùng bún thang phải trong và có vị ngọt thanh, ăn không có cảm giác ngán ngấy. Các nguyên liệu như gà, trứng, giò... tuy không cần nhiều nhưng đều phải tươi ngon, thái chỉ và bày thật đẹp như một bức tranh. Rau thơm nhất thiết phải có hành và rau răm. Gia giảm phải có chút mắm tôm để bát bún thật dậy mùi, đậm đà.

Bát bún thang đạt chuẩn không chỉ cần ngon mà còn cần đẹp. Ăn tô bún thang ngon, người ta sẽ cảm nhận được cái cầu kỳ của nghệ thuật ẩm thực Hà Nội: đơn giản nhưng lại hết sức tinh tế. Bạn có thể ghé qua đầu phố Hàng Trống hoặc phố Cầu Đất để thưởng thức món bún thang ngon, chuẩn.

Bún ốc

Tô bún ốc với miếng cà chua đỏ au nằm chen cùng màu trắng của bún, màu xanh của hành, tía tô, màu xám đen của những con ốc chan thứ nước riêu điểm chút vàng mỡ vàng ươm luôn là món quà được ưa thích nhất nhì của người Hà Nội. Quả thật nếu được thưởng thức tô bún ốc ngon rồi cảm nhận đủ vị chua dịu, thơm nồng của dấm bỗng, cay nhẹ của ớt hòa cùng độ giòn dai của ốc, của bún, bạn sẽ hiểu tại sao những người con xa xứ lại chẳng thể thôi thèm thuồng khi được bạn

bè, người thân chia sẻ tấm ảnh bát bún ốc mới ăn.

Bún ốc Hà Nội có thể là ốc nhỏ, có thể là ốc nhồi, có thể nấu dạng canh riêu hoặc nấu ăn cùng chuối đậu nhưng để được nổi bún ngon, người làm phải ngâm ốc, làm ốc thật cẩn thận bởi một nổi ốc mà chỉ dính một con ốc chết coi như hỏng, phải bỏ đi toàn bộ. Bạn có thể ghé qua đầu phố Quang Trung, ngõ chợ Đồng Xuân, hay phố Khương Thượng, phố Trần Nhân Tông để có dịp thưởng thức món bún ốc ngon đúng điệu.

Bún riêu

Nhắc đến bún ốc mà bỏ qua bún riêu thì quả là vô cùng thiếu sót. Các nguyên liệu làm bún riêu rất đơn giản chỉ là cua đồng tươi rửa sạch, xé rồi giã nhuyễn, lọc lấy nước đun nhỏ lửa để thịt cua đông thành bánh thật chắc nổi trên mặt nước. Bát bún riêu ngon có sự góp mặt của bún trắng, gạch cua nâu hồng, cà chua đỏ, hành xanh, chút mắm tôm cho dậy mùi, hành phi thơm, cầu kỳ hơn có thể thêm đậu rán vàng, miếng giò tai rồi ăn kèm với các thức rau sống như kinh giới, xà lách, rau mùi. Bát bún riêu như thế không chỉ khiến người ta cảm giác no mà còn vô cùng mãn nguyện bởi sự đủ đầy, chất lượng.

Bún riêu là món ăn quanh năm quen thuộc với người Hà Nội. Cách làm bún riêu không khó nhưng tìm được hàng bún riêu ngon, không pha đậu vào gạch cua lại chẳng hề dễ. Quán bún riêu vỉa hè ở giữa phố Nguyễn Siêu, quán bún riêu trên phố Quang Trung hay gánh bún trong ngõ Hồng Phúc là những địa chỉ không thể bỏ qua cho những “con



nghiện” bún riêu.

Bún đậu mắm tôm

Món bún đặc trưng của Hà Nội này ngày nay đã trở nên nổi tiếng và có mặt ở khá nhiều vùng miền trên cả nước.

Bún đậu vốn là món ăn rất bình dân với vài chiếc bún lá cắt nhỏ, một vài thanh đậu cắt nhỏ rán ngập trong mỡ đến giòn và vàng đều thì gấp ra ăn cùng với mắm tôm đã pha chế cùng ớt, đường, chút quất. Gắp một miếng bún, một miếng đậu chấm chút mắm tôm rồi ăn kèm với kinh giới, tía tô, mùi tàu bạn sẽ cảm nhận được vị thơm của bún, vị béo ngậy của đậu, vị mặn ngọt của mắm tôm pha khéo. Bản hợp ca này quả thật vô cùng hấp dẫn, khó chối từ.

Ngày nay để chiều lòng thực khách, bún đậu thường được bổ sung thêm cả chả cốm, chả quế, lòng rán, lưỡi lợn luộc... Tuy nhiên chỉ cần bún với đậu rán vàng món này cũng đã đủ ngon, đủ hấp dẫn. Khác với các món bún khác, bún đậu bán rất nhiều và phổ biến, cách chế biến cũng dễ hơn nên gần như ai cũng có địa chỉ bỏ túi của riêng mình. Tuy nhiên nếu chưa biết nên đến đâu, ăn ở đâu ngon, bạn có thể ghé đến phố Hàng Khay hay ngõ Phát Lộc để thử món này.



Bún chả

Với những người sành ăn, bún chả Hà Nội vẫn mang phong vị rất đặc trưng. Bún chả ngon phải đảm bảo được các yếu tố như nước chấm pha chua ngọt vừa đủ, dưa góp phải giòn, thịt tươi ngon, tẩm ướp vừa vị mà nướng không được cháy, rau sống tươi sạch và bún tươi mới. Thứ thịt nướng nóng hổi, thơm lừng vừa béo vừa ngậy pha vị mặn ngọt của nước chấm hòa với vị thanh của bún, mát của rau sống sẽ mang đến cho bạn trải nghiệm ẩm thực vô cùng khó quên.

Ngoài các loại chả quạt vỉ, Hà Nội còn có món bún chả que tre vô cùng đặc trưng. Các miếng chả thay vì được kẹp vào vỉ sắt sẽ được kẹp vào que tre nhỏ rồi quạt đều tay. Ăn miếng chả như thế ngoài vị ngọt thơm của miếng thịt, bạn còn cảm nhận được vị thơm phảng phất của tre. Bạn có thể ghé đến Hàng Mành, Hàng Bún để ăn bún chả quạt vỉ. Nếu muốn ăn bún chả que tre thì quán bún lâu năm trên đường Lạc Long Quân hay ngõ chợ Đồng Xuân là địa chỉ không thể bỏ qua. []



ngân hàng hết cửa mượn sòng bài hết đạn để binh bạn bè... chạy làng

**Cho vay
tiền mặt
lấy ngay
tại chỗ**



Khỏi nói với chúng tôi bạn có việc làm hay thất nghiệp, hồ sơ tốt hay xấu vì chúng tôi

KHÔNG XÉT HỒ SƠ

Cần tiền mà đã hết cửa xoay? Cứ gọi chúng tôi xem có làm gì được không. Được thì đếm giấy, không được cũng chẳng mất gì...

YES CASH FAST

Công ty cho vay tiền của người Úc hoạt động đã 40 năm với giấy phép của bộ thương mại NSW Lic No 2PS 0438. Quý vị cần tiền cứ liên lạc ngay với chúng tôi

(02) 9788 7364 - 0430 00 69 67

Các số phone này đều nói tiếng Việt, sẽ giải thích cho quý vị tận tường. Làm việc từ
Thứ 2 - 6 từ 9am-5pm. Thứ 7 từ 9am-12.30pm
Chủ Nhật & Lễ nghỉ
Xin vui lòng đừng gọi ngoài giờ không làm được gì đâu

10 North Rocks Road North Parramatta NSW 2151



người tình ngoạn mục chia tay



**chỉ có CASH FAST luôn nói YES YES
YES tiền mặt có ngay, lấy liền tại chỗ
khỏi ra bank**

QUÝ VỊ CÓ BIẾT NHỮNG THAY ĐỔI TRONG QUY ĐỊNH BẦU CỬ?



Hãy làm cho lá phiếu của quý vị có giá trị trong cuộc bầu cử liên bang lần này.

Trong cuộc bầu cử liên bang năm nay, cách quý vị bầu Thượng viện đã có những thay đổi và điều quan trọng là quý vị nắm vững quy định để bầu cho đúng.

Trên tờ phiếu màu trắng khổ lớn để bầu Thượng viện, quý vị được lựa chọn cách bầu trên đường kẻ hoặc dưới đường kẻ.

Nếu quý vị chọn cách bầu trên đường kẻ, quý vị bây giờ cần phải điền số vào ít nhất là 6 ô. Điền số '1' vào ô cho đảng nào hoặc nhóm nào là lựa chọn đầu tiên, điền số '2' cho lựa chọn thứ hai và tiếp tục như vậy cho đến khi quý vị đã điền số vào ít nhất là 6 ô.

Nếu quý vị chọn cách bầu dưới đường kẻ, quý vị phải điền số vào ít nhất là 12 ô, từ số 1 đến số 12, cho từng ứng viên theo thứ tự mà quý vị lựa chọn.

Việc bầu Hạ viện không có gì thay đổi. Trên lá phiếu màu xanh, quý vị phải điền đủ vào từng ô bắt đầu từ số '1' cho lựa chọn đầu tiên, số '2' cho lựa chọn thứ hai và tiếp tục như thế cho đến khi quý vị đã điền số đầy đủ cho từng ô một.

Các chỉ dẫn 'Bầu như thế nào' sẽ được ghi rõ ràng trên lá phiếu của quý vị. Nếu lỡ ghi sai xin đừng lo ngại – hãy hỏi nhân viên lấy tờ phiếu khác.

Lá phiếu của quý vị trong cuộc bầu cử liên bang lần này sẽ giúp định hình tương lai nước Úc.

Muốn biết thêm
chi tiết

www.aec.gov.au 1300 720 152



AEC

Australian Electoral Commission