CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ
www.gnh.vn

BỘ TRUYỆN TRANH

GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN

NUÔI DƯỠNG ĐẠO ĐỨC - TRAU DỒI TRÍ TUỆ - RÈN LUYỆN NGHỊ LỰC

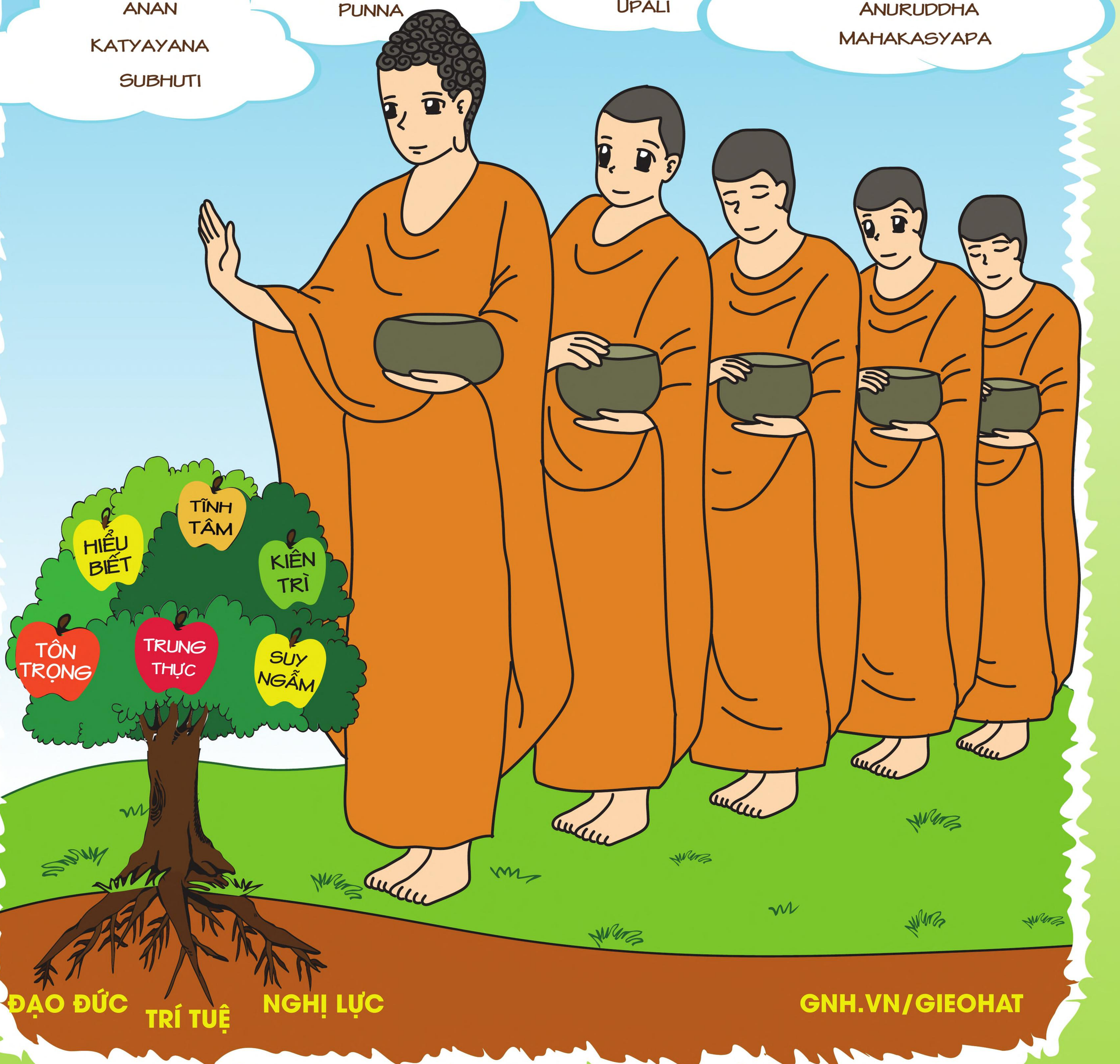
10

ANAN
KATYAYANA
SUBHUTI

RAHULA
SARIPUTTA
PUNNA

MOGGALANA
MAHA PRAJAPATI
UPALI

YASHODARA
ANURUDDHA
MAHAKASYAPA



GNH.VN/GIEOHAT

NHÀ XUẤT BẢN TỔNG HỢP
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

https://tieulun.hopto.org

CỘNG ĐỒNG
SỐNG TỬ TẾ
www.gnh.vn

Dự án **100 tập GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN**

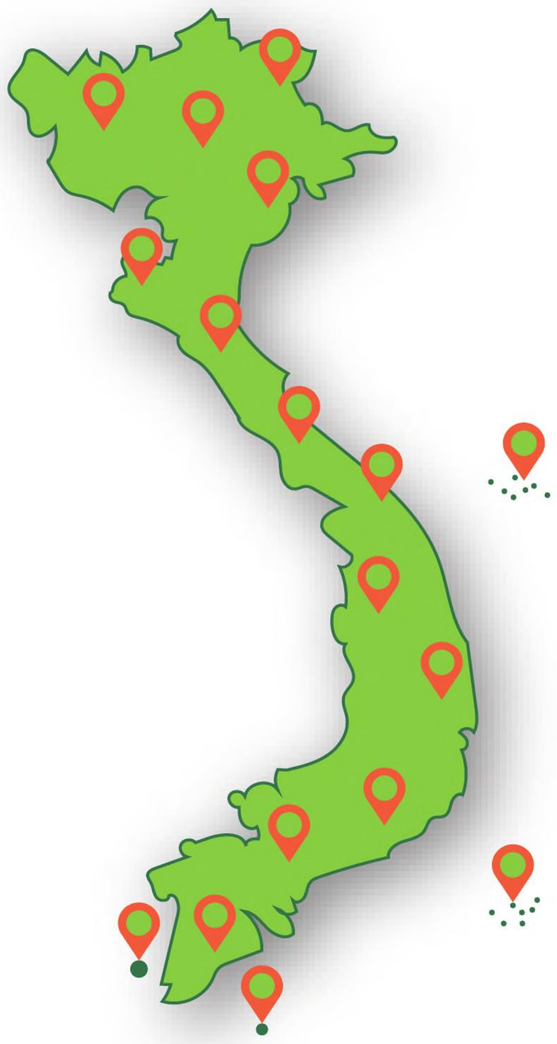
GNH.vn/gieohat 0906.777.111 bấm 4

Sách dành cho mọi lứa tuổi

CHÚNG TÔI CÓ MỘT

ƯỚC MƠ

- Từng đứa trẻ được rèn luyện **Nhân cách đạo đức** từ nhỏ.
- Bố mẹ cùng tư duy với con về **Nguyên nhân** và **Kết quả** của từng vấn đề.
- **Thầy cô và học sinh cùng tư duy đa chiều**, cùng đọc sách, đóng kịch, kể chuyện.
- Trẻ tự nhận thức việc gì **thiện nên làm**, việc gì **không thiện nên bỏ**.
- Mình gieo hạt sai, hạt xấu thì biết dừng để **gieo lại hạt giống thiện lành**.
- Thấy người khác gieo hạt xấu thì mình **khởi lên tình thương, khuyên răn** họ **gieo hạt thiện lành** trở lại.
- Để **Nhân cách đạo đức ngấm sâu** vào trong từng **nếp nghĩ, lời nói** và **hành vi** của trẻ.
- Rồi 20 năm sau, **xã hội sẽ thay đổi hoàn toàn** bởi thế hệ đó.



CÙNG LAN TỎA KHẮP 63 TỈNH THÀNH

Để **20 năm nữa**...
Thế hệ trẻ Việt Nam
dám sống **TỬ TẾ**
và đầy **CỐNG HIẾN**

Tham gia lan tỏa
dự án đến
63 tỉnh thành

Nền tảng của **Đạo đức** và **Trí tuệ** là tư duy **Nguyên nhân - Kết quả**
Nền tảng của **Hoài bão** và **Lý tưởng sống** là noi gương bậc **Vĩ nhân**

https://tieulun.hopto.org

5 LỢI ÍCH CỦA DỰ ÁN

Tư duy Nhân - Quả

- ✔ Tư duy chiều sâu
- ✔ Tự tìm giải pháp

Phát triển Đạo đức

- ✔ Hiểu rõ Thiện, Ác
- ✔ Gieo gì gặt nấy
- ✔ Hiểu rõ cách gieo

Năng lực tự học

- ✔ Đọc sách dễ dàng
- ✔ Bài tập dễ làm

Noi gương Vĩ nhân

- ✔ Nuôi dưỡng ước mơ
- ✔ Học tập tính tốt
- ✔ Xác định lý tưởng

Lan tỏa rộng

- ✔ Đi tới vùng sâu, vùng xa
- ✔ Trẻ em nghèo vẫn có sách đọc
- ✔ Phổ cập tri thức đúng

CẦN CHUNG TAY HỖ TRỢ

Truyền thông lan tỏa

- ✔ Đại sứ lan tỏa Dự án
- ✔ Tìm đúng tổ chức, cộng đồng cần rèn Nhân cách đạo đức
- ✔ Viết bài về giá trị nhân văn

Quyên góp tài chính

- ✔ Kêu gọi các cá nhân, cộng đồng, doanh nghiệp quyên góp quỹ in sách định kỳ
- ✔ Kêu gọi mua sách Gieo Hạt Cùng Vĩ Nhân để có quỹ tiếp tục in sách

Công nghệ: App + Tools

- ✔ Viết App: nội dung và lan tỏa
- ✔ Tools CRM: Getfly, Infusion...
- ✔ Dùng tool: ChatBot, FB, Zalo
- ✔ Thiết kế Website...

Tham gia Team biên soạn

- ✔ Thiết kế: design Ai, Ps, Id, Web
- ✔ Vẽ: họa sĩ, dùng tay và máy
- ✔ Soạn nội dung truyện vĩ nhân ngắn gọn, hấp dẫn, dễ hiểu... và phân tích Nhân - Quả

Đặt Sách: Mua, Tặng, Ủng Hộ

Tại Website: **gnh.vn/gieohat**

Liên hệ: **0906.777.111** nhấn phím 4

★ Nếu bạn muốn quyên góp in sách: vui lòng chuyển khoản theo thông tin sau:

Công ty TNHH Giáo dục Giác Ngộ	Số tài khoản: **0601-3909-0147**
Ngân hàng Sacombank, PGD Lữ Gia, CN Hồ Chí Minh	SWIFT Code: **SGTTVNVX**

Các ngân hàng khác, vui lòng xem trên *GNH.vn/gieohat*

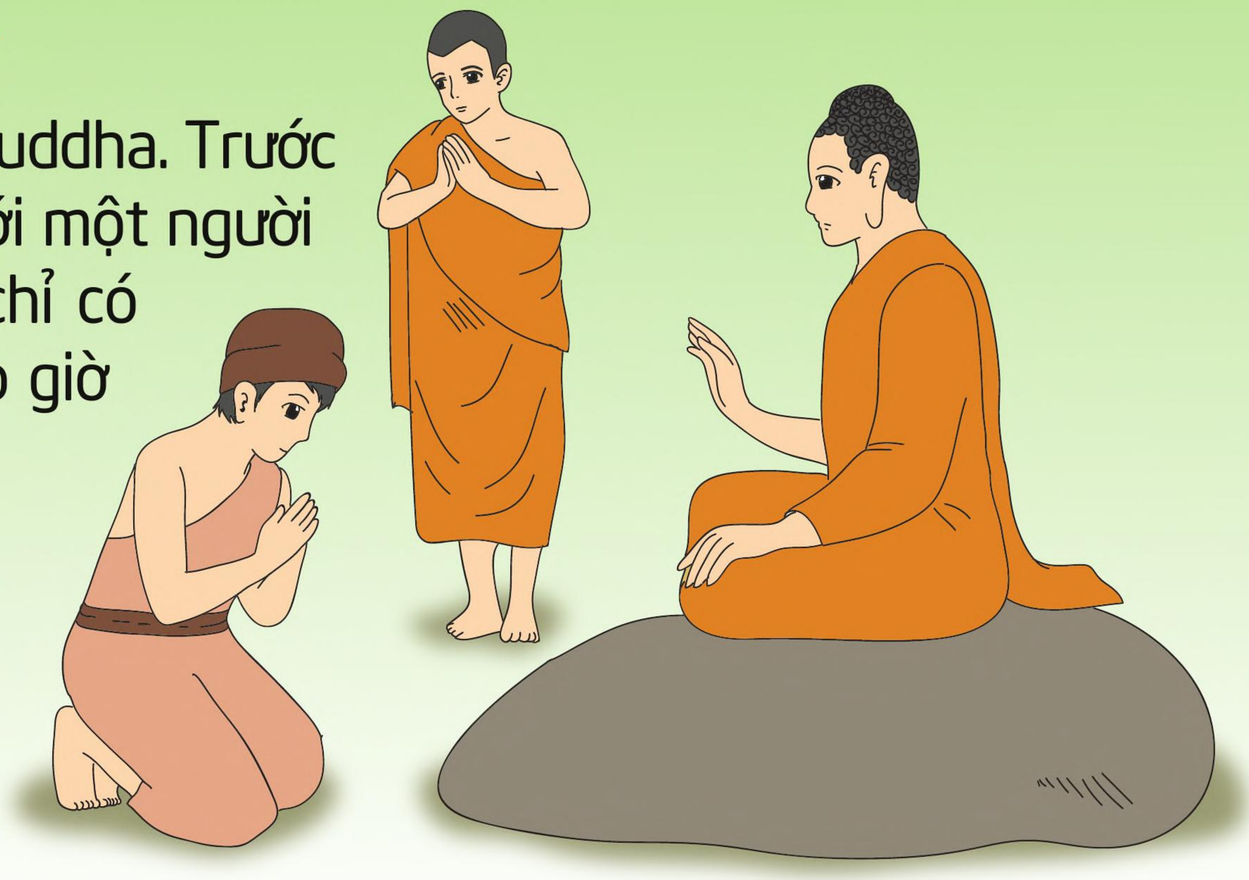
★ Nếu bạn khó khăn về kinh phí: thật sự cần để tặng các em học sinh vùng sâu vùng xa, học sinh các lớp mà giáo viên chủ nhiệm tâm huyết, các tổ chức nuôi dạy trẻ em mồ côi,... thì sẽ được tặng, bạn chỉ cần đăng ký số lượng.

★ Nếu bạn có thể chi trả: chúng tôi KHUYẾN KHÍCH MUA 10.000đ/quyển hoặc có thể ủng hộ thêm, số tiền đó cho vào quỹ in ấn để tiếp tục in trong những lần tới.

1 quyển sách được mua nghĩa là có thêm **1 quyển được trao đi** những vùng sâu vùng xa...

https://tieulun.hopto.org

Anan giúp bạn theo chân lý



Anan là một người thân cận bậc thầy vĩ đại Buddha. Trước khi đi theo thầy Buddha, Anan có chơi thân với một người bạn, hai người rất hợp tính nhau, tuy nhiên chỉ có khác biệt duy nhất là người bạn ấy không bao giờ chịu nghe và tin lời của các vị thầy.

Một lần nọ, thầy Buddha có dịp đi ngang qua quê cũ của Anan. Tất cả mọi người biết tin đều rất vui mừng và chuẩn bị ra nghênh đón. Riêng người bạn của Anan lại không chịu ra gặp. Anan biết được tin đó, liền suy nghĩ tìm cách để bạn gặp được bậc thầy vĩ đại của mình.

Bạn của Anan vốn là người rất thông minh nhưng bản tính cao ngạo nên sẽ rất khó để nghênh đón một ai đó. Anan bèn nghĩ ra cách là thưa với thầy của mình về hoàn cảnh của anh bạn đó. Buddha liền thấu hiểu và khởi lòng thương đến anh bạn kia, vì nếu nghĩ mình luôn đúng thì sẽ không bao giờ học được cái mới, và rồi cũng sẽ lẩn quẩn trong sự hiểu biết đó mà thôi. Thầy bảo với Anan: "Này Anan, con hãy thay ta mời anh bạn ấy đến gặp ta." Anan vâng lời làm theo.

Thuở đó, uy tín của thầy Buddha vô cùng lớn, nên người bạn của Anan cũng có phần nể phục, anh ta cũng nghĩ rằng: "Một người được nhiều người tôn kính như vậy mà còn phải mời ta, ta quả là người quan trọng". Nghĩ thế anh ta khoái chí và nhận lời. Khi đến gặp thầy Buddha, nhờ uy nghi và những lời dạy vô cùng sâu sắc của thầy, mà người bạn của Anan đã vỡ lẽ ra rất nhiều điều, anh ta đã thấy được chính mình và quyết tâm thực hành để thay đổi mình tốt hơn. Từ ngày đó, người bạn thân của Anan vô cùng cảm kích tấm lòng bao dung, rộng lượng của Anan vì đã giúp anh tìm đúng chân lý cho cuộc đời mình. Thế là tình bạn của họ ngày càng gắn bó, thân thiết và giúp đỡ nhau phát triển nhiều hơn.

Kết luận

Tình bạn bền vững là tình bạn được xây dựng dựa trên những chân lý, điều thiện, lẽ phải và tấm lòng thương yêu, biết giúp đỡ khi cần. Và sự giúp đỡ lớn nhất là giúp bạn mình tìm ra được chân lý và ý nghĩa cuộc đời.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Giúp đỡ bạn bè bằng cách tạo điều kiện để học chân lý → Mối quan hệ bền vững, ít xung đột, sau này được nhiều người giúp đỡ để có trí tuệ.
- Cao ngạo, không chịu học hỏi những chân lý, điều đúng đắn → Chậm tiến, không phát triển, bị tụt hậu và dễ sa ngã.

Câu hỏi tư duy

1. Anan đã giúp đỡ bạn của mình như thế nào?

. . . . . .

2. Bí quyết xây dựng một mối quan hệ bền vững là gì?

. . . . . .

3. Bạn đã làm những gì để xây dựng những mối quan hệ bền vững?

. . . . . .

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + Điều kiện

Kết quả

Kham nhẫn vượt khó trong học tập

Học giỏi, bạn bè kính nể, được mọi người giúp đỡ, nghị lực vun bồi

Hành vi này là...

☐ Thiện ☐ Bất thiện

☐ Nên làm ☐ Không được làm

Nhìn sâu nhân quả

1. Kiên trì rèn luyện → Không sợ hãi trước khó khăn, vượt qua mọi thử thách để thành công
2. Cần cù học tập → Trí tuệ tăng trưởng, mọi người quý mến, giúp đỡ mình
3. Làm gương cho mọi người → Truyền động lực, học sinh noi theo gương nhẫn nại vượt khó

Lâu dần **dễ thành công, đời sống đủ đầy, vượt qua khó khăn trong đời sống.**

Lời hứa với chính mình

Hứa kham nhẫn vượt qua thử thách

Câu hỏi tư duy

1. Điều gì thôi thúc một người kiên trì đến cùng?

. . . . . .

2. Điều gì xảy ra nếu một người thường dễ dãi với bản thân?

. . . . . .

3. Điều gì xảy ra nếu xã hội có nhiều tấm gương nhẫn nại vượt khó?

. . . . . .

Lời hay ý đẹp

Những giọt nước nhỏ bé đã đục thủng tảng đá to lớn không phải bởi sức mạnh
mà là bởi việc nhỏ giọt liên tục.
- Hugh Latimer -

https://tieulun.hopto.org

Thi tài diễn giải với anh

Thuở xưa, ở một ngôi làng nọ có hai anh em trong một gia đình khá giả, cả hai người đều học hành chăm chỉ. Người anh thông minh hơn nên được theo cha đi nhiều nơi. Người em tên là Katyayana tính vốn ưa thích trầm lặng nên chỉ ở nhà tập trung tự học và nghiên cứu.

Một thời gian sau, người anh quay trở về quê nhà và tổ chức một buổi diễn thuyết trước mọi người. Katyayana khi ấy cũng tham gia. Người anh với khả năng hiểu biết rộng của mình đã làm cho mọi người rất ngưỡng mộ.

Đến lượt người em Katyayana, từng vấn đề mà người anh đã diễn thuyết, Katyayana còn chỉ ra cho mọi người cái nhìn sâu sắc và độc đáo hơn cả anh mình, thậm chí còn nhấn mạnh lý thuyết nên được áp dụng như thế nào trong đời sống. Mọi người trầm trồ khen ngợi. Nhiều người cho rằng tài năng của Katyayana còn vượt xa so với của anh mình.

Do đó, người anh sinh lòng tức tối, liền kéo người em về gặp cha để thưa kiện: "Thưa cha, xin cha trừng trị em, hắn vô lễ làm con mất mặt. Con đi học nhiều nơi, làm sao có thể thua hắn được! Vậy mà khi con diễn thuyết hắn dành hết khán giả của con."

Người em Katyayana điềm nhiên giải thích: "Xin cha suy xét! Học vấn là chuyện bình đẳng, ai cũng có quyền phát triển. Con không có ý tranh hơn thua với anh, chỉ là mấy năm nay con học ở nhà, không biết có được thành quả thế nào nên mới cùng anh diễn thuyết trước mọi người. Mong cha đừng bận tâm, chúng con học nhiều thì phải tự giáo dục chính mình mới phải."

Người cha nghe những lời lẽ đầy trưởng thành của người em nên không biết nói gì hơn. Nhưng để tránh sự xung đột giữa hai anh em, người cha quyết định gửi Katyayana đến một vị thầy giỏi ở phương Nam để theo học vì nếu để người em ở nhà thì người anh không thể xuất đầu lộ diện. Từ đó, Katyayana có cơ hội được học tập, mở mang kiến thức và tăng trưởng lòng yêu thương.

Kết luận

Việc học cốt yếu ở chiều sâu, không phải số lượng kiến thức. Người biết tập trung suy ngẫm sâu sắc trong từng vấn đề mình học, biết áp dụng vào cuộc sống thực tế mới là người thực học. Hơn nữa, mục đích của việc học không phải để khoe mẽ kiến thức, mà là dùng chính kiến thức ấy để làm cho nội tâm mình thêm trưởng thành, từ đó giúp đỡ được nhiều người hơn.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Học tập có chiều sâu, biết ứng dụng vào đời sống → Trí tuệ sâu sắc, trưởng thành.
- Học tập không sâu sắc, chỉ khoe mẽ với mọi người → Dễ kiêu ngạo, thất bại về sau.

Câu hỏi tư duy

1. Vì sao tài năng của người em vượt xa so với người anh?

.....

2. Vì sao người em bình tĩnh được còn người anh dễ tức giận?

.....

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + Điều kiện

Kết quả

Giúp người có được sự hiểu biết đúng đắn

Trí tuệ tăng trưởng, đời sống hạnh phúc, mọi người kính trọng

Hành vi này là...

- ☐ Thiện
- ☐ Bất thiện
- ☐ Nên làm
- ☐ Không được làm

Nhìn sâu nhân quả

1. Trao tri thức đúng đắn → Ngày càng thông minh, tăng trưởng đạo đức
2. Chân thành dạy miễn phí cho người hiếu học → Học sinh kính trọng, mọi người yêu quý
3. Thổi hồn nhân cách sống cho thế hệ trẻ → Cuộc sống thanh thản, được kính trọng. Thế hệ sau trưởng thành, sống tử tế

Lâu dần **thường được nhiều người giúp đỡ, thông minh, được kính nể.**

Lời hứa với chính mình

Hứa vun bồi tỉnh thức để gieo trí tuệ cho người

Câu hỏi tư duy

1. Điều gì thúc đẩy một người muốn giúp người khác có thêm sự hiểu biết?

2. Tại sao làm điều thiện lành là cần thiết trong cuộc sống?

3. Điều gì xảy ra nếu nhiều người biết lồng ghép trí tuệ khi làm từ thiện?

Lời hay ý đẹp

Lòng tốt kiên định có thể làm được nhiều điều. Như mặt trời làm băng tan chảy,
lòng tốt khiến sự hiểu nhầm, nghi ngờ và thù địch bốc hơi.
- Albert Schweitzer -

https://tieulun.hopto.org

Tình người trong nhân gian

Subhuti là cậu bé sinh ra trong một gia đình rất giàu có, cha mẹ rất đỗi cưng chiều cậu, tuy nhiên, từ nhỏ cậu đã không trở thành nô lệ của tiền bạc. Đi đường gặp người nghèo mặc áo rách, cậu liền cởi áo ngoài ra cho luôn, chỉ mặc áo ngắn và quần cụt đi về nhà.

Cha mẹ cậu không bằng lòng hành động của cậu nên liền răn dạy cậu: "Con làm như vậy không được! Tiền bạc có sẵn không có lý do gì mà đem cho người ta, quần áo trên người cũng cho, thiệt là khó coi."

Subhuti lễ phép thưa với cha mẹ: "Con chẳng biết vì sao tâm con lại nghĩ rằng tất cả mọi người con gặp đều có mối liên hệ gì đó với con, và con phải có trách nhiệm giúp đỡ họ. Tại sao khi họ cần mình lại không giúp? Tại sao cùng là con người lại có người có dư, người bị thiếu? Sao mình không san sẻ với nhau được ạ?"

Nghe những lời đó, cha mẹ của cậu rất ngạc nhiên, vì tuổi còn nhỏ mà cậu có những suy nghĩ thật là lạ lùng.Tuy vậy, cha mẹ cậu vẫn không cho phép cậu làm như vậy nữa, và dọa cậu nếu tiếp tục cho đồ thì sẽ không cho ra ngoài.

Vậy mà Subhuti vẫn cứ tiếp tục cho đi và giúp đỡ người khác. Cha mẹ cậu bèn giữ cậu ở nhà thường xuyên, nhưng điều đó lại là một niềm hạnh phúc khác của Subhuti, mỗi ngày cậu lại tìm đọc và nghiền ngẫm rất nhiều sách hay. Nhờ tấm lòng rộng lượng, nhân từ và ham học hỏi mà về sau Subhuti được làm học trò của Buddha, và trở thành một trong mười bậc thầy nổi tiếng thế giới về trí tuệ và đức hạnh.

Kết luận

Có hai thứ quý giá nhất trên đời mà dù giàu có đến mấy người ta cũng khó lòng mua được. Đó là tình thương vô điều kiện và sự hiểu biết đúng đắn. Tình thương vô điều kiện giúp người với người đến với nhau, trao gửi cho nhau sự tử tế; chẳng cần phân biệt giàu hay nghèo. Còn sự hiểu biết đúng đắn sẽ giúp ta nuôi dưỡng, phát triển tình thương một cách lâu bền nhất.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- **Vì thương yêu nên giúp đỡ mọi người → Cuộc sống an vui, mọi người yêu quý, giúp đỡ.**
- **Tự học để phát triển trí tuệ → Hiểu mình, hiểu người, hạnh phúc bền lâu.**

Câu hỏi tư duy

1. Subhuti có hành động gì đặc biệt khi gặp người nghèo khổ?

. . . . . .

2. Điều gì sẽ xảy ra nếu ai cũng biết yêu thương và chia sẻ cho nhau?

. . . . . .

3. Bạn đã làm gì để nuôi dưỡng tình yêu thương và sự hiểu biết cho bản thân?

. . . . . .

. . . . . .

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + Điều kiện

Kết quả

Lồng ghép đạo đức khi dạy học

Nhiều bạn bè tốt. Nhiều người tôn trọng, sẵn sàng giúp đỡ. Đời sống bình an

Hành vi này là...

☐ Thiện ☐ Bất thiện

☐ Nên làm ☐ Không được làm

Nhìn sâu nhân quả

1. Tâm huyết với giáo dục → Đào tạo nhiều nhân tài, hiểu biết được vun bồi
2. Cải tiến giáo trình để lồng đạo đức → Tư duy ngày càng phát triển. Tạo hứng thú học tập, hoàn thiện nhân cách cho học sinh
3. Tấm gương lan tỏa nhiều bài học đạo đức → Gần nhiều người tốt. Xã hội yên ổn

Lâu dần **đời sống bình an, hiểu biết sâu sắc, nhiều người kính trọng.**

Lời hứa với chính mình

Hứa sống và làm việc trên nền tảng đạo đức

Câu hỏi tư duy

1. Theo bạn, học đạo đức để làm gì?

.....

2. Điều gì khiến một người muốn lan tỏa đạo đức bằng nhiều phương tiện?

.....

3. Điều gì xảy ra nếu xã hội bị suy đồi đạo đức?

.....

Lời hay ý đẹp

Que diêm giá trị nhất là lúc được cháy sáng
Con người đáng sống nhất là lúc tạo ra điều thiện.
- Khuyết danh -

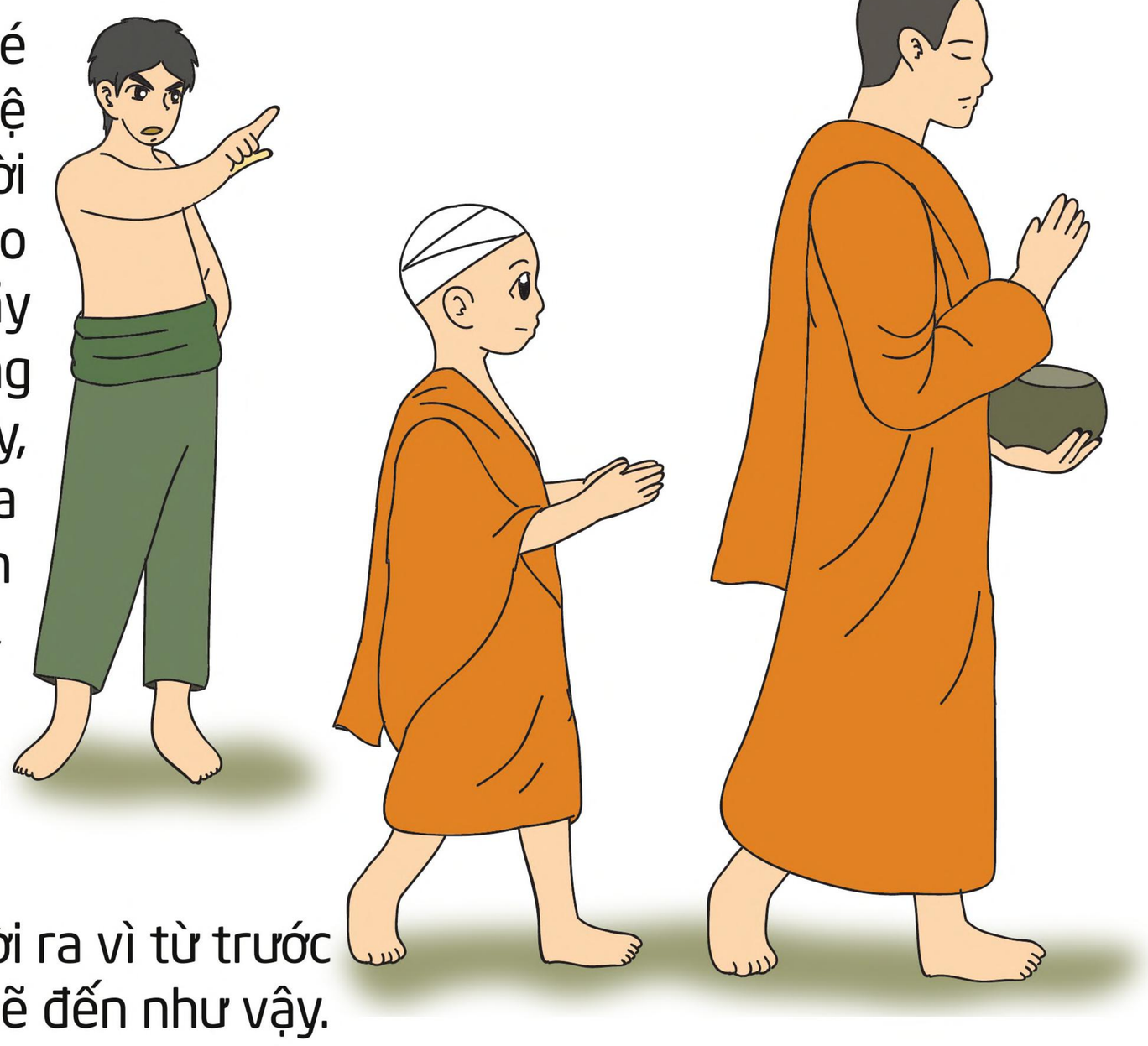
https://tieulun.hopto.org

Chú bé biết giữ tâm không oán giận

Một hôm chú tiểu Rahula đi theo sư huynh ra ngoài để khất thực (khất thực là đi xin thức ăn, mục đích để giúp người tu sĩ giảm lòng kiêu ngạo cũng như kết nối với mọi người để có thể chia sẻ chân lý, đồng thời cũng giúp người cho khơi lên lòng từ bi của mình). Trên đường đi họ gặp một gã lưu manh, hắn lấy cát ném vào bát của vị sư huynh và còn lấy gậy đánh lên đầu của Rahula.

Rahula bị thương, máu nhỏ xuống áo, gã thấy vậy không những không biết lỗi mà còn chửi: "Mấy tên trọc đầu chỉ biết xin ăn, cứ xưng là từ bi nhẫn nhục, ta đánh lỗ đầu các ngươi, xem thử làm gì được ta".

Rahula lấy nước rửa sạch vết thương, xé chút vải băng lại. Sau đó cả hai huynh đệ nhớ lại thầy Buddha đã dạy: "Nhiều người vì thiếu hiểu biết nên gây ra khổ đau cho người khác và cho chính mình. Các con hãy thật kiên nhẫn, thương xót họ và đừng sinh thêm bất cứ phiền giận gì. Có như vậy, oán thù mới được hóa giải, có thể chưa phải bây giờ, nhưng ngay lúc này các con đã là một tấm gương sáng về lòng từ bi, kiên nhẫn rồi."



Hai huynh đệ hiểu ra vấn đề, nên vẫn im lặng, nhìn nhau rồi bình thản tiếp tục đi.

Gã lưu manh ấy bối rối, đứng ngẩn người ra vì từ trước đến giờ, hắn chưa từng gặp ai lại mạnh mẽ đến như vậy.

Kết luận

Sức mạnh thật sự không phải nằm ở gươm đao gậy gộc, cũng không phải nằm ở thái độ hung hăng lấn lướt. Mà sức mạnh thật sự nằm ở tấm lòng bao dung độ lượng, sự kham nhẫn và bình thản trước những nghịch cảnh cuộc đời.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- **Thương xót người có lỗi với mình → Tấm lòng rộng lớn, luôn bình an, tự do trong tâm.**
- **Kiên nhẫn trước nghịch cảnh → Nội tâm mạnh mẽ, nghị lực phi thường.**

Câu hỏi tư duy

1. Ý nghĩa việc khất thực của các thầy tu là gì?

. . . . . .

2. Vì sao tên lưu manh lại bối rối và ngẩn người ra?

. . . . . .

3. Như thế nào mới là một người mạnh mẽ thật sự?

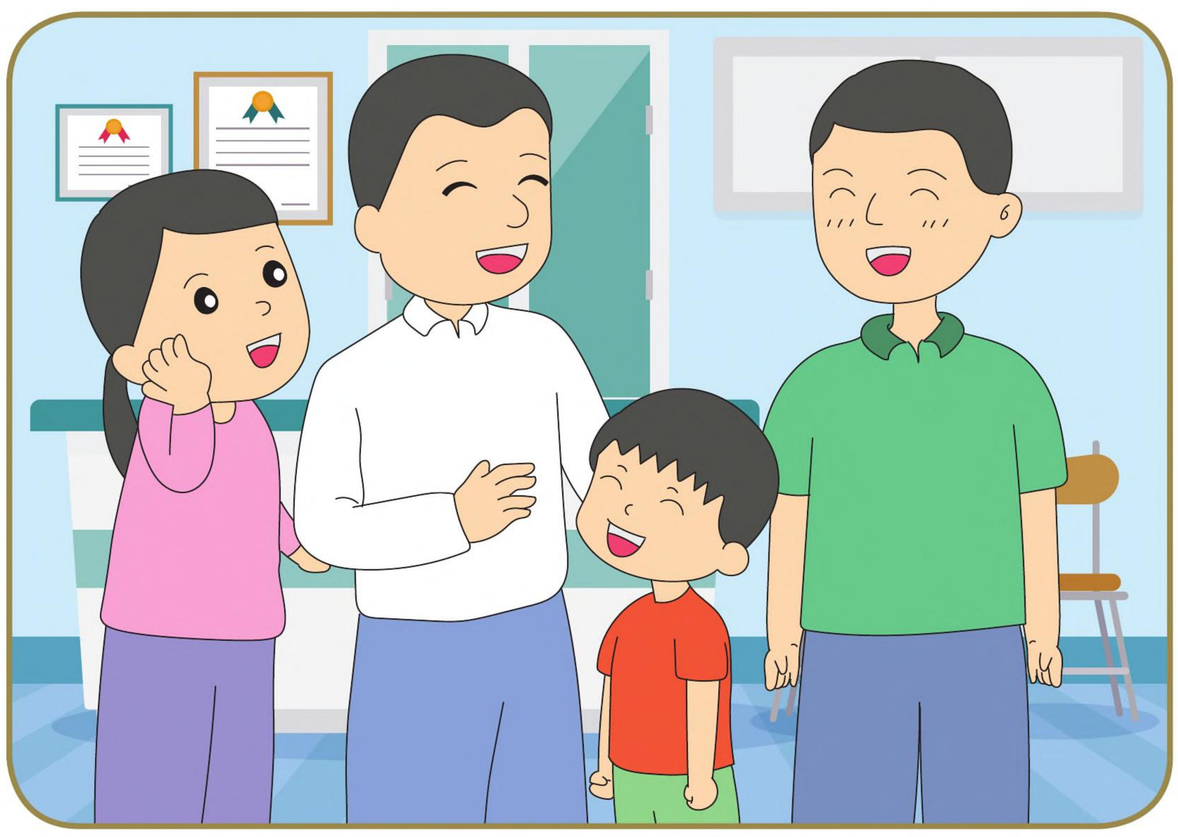
. . . . . .

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + Điều kiện

Lương y có tâm điều trị bệnh tận gốc
không cần dùng nhiều thuốc

Kết quả



Luôn khỏe mạnh, sống bình an,
nhiều người yêu quý

Hành vi này là...

☐ Thiện ☐ Bất thiện

☐ Nên làm ☐ Không được làm

Nhìn sâu nhân quả

1. Giúp nhiều người khỏe mạnh → Sức khỏe tốt, tâm từ bi phát triển, nhiều người quý mến
2. Tiết kiệm thời gian và tiền bạc cho bệnh nhân → Giúp được nhiều người, được tin tưởng
3. Giúp nhiều người biết tự phòng bệnh → Luôn khỏe mạnh, vui vẻ, có uy tín
4. Kiên nhẫn tìm cách chữa bệnh hiệu quả → Tri thức tăng, thông minh, uyên bác

Lâu dần, **sức khỏe dồi dào, thanh thản, gia đình hạnh phúc, nhiều người giúp đỡ.**

Lời hứa với chính mình

Hứa chăm sóc sức khỏe bằng phương pháp tự nhiên

Câu hỏi tư duy

1. Động lực nào khiến bác sĩ tìm cách chữa trị bệnh hiệu quả cho bệnh nhân?

. . . . . .

2. Chuyện gì xảy ra nếu có nhiều bác sĩ biết cách chữa bệnh hiệu quả cho bệnh nhân?

. . . . . .

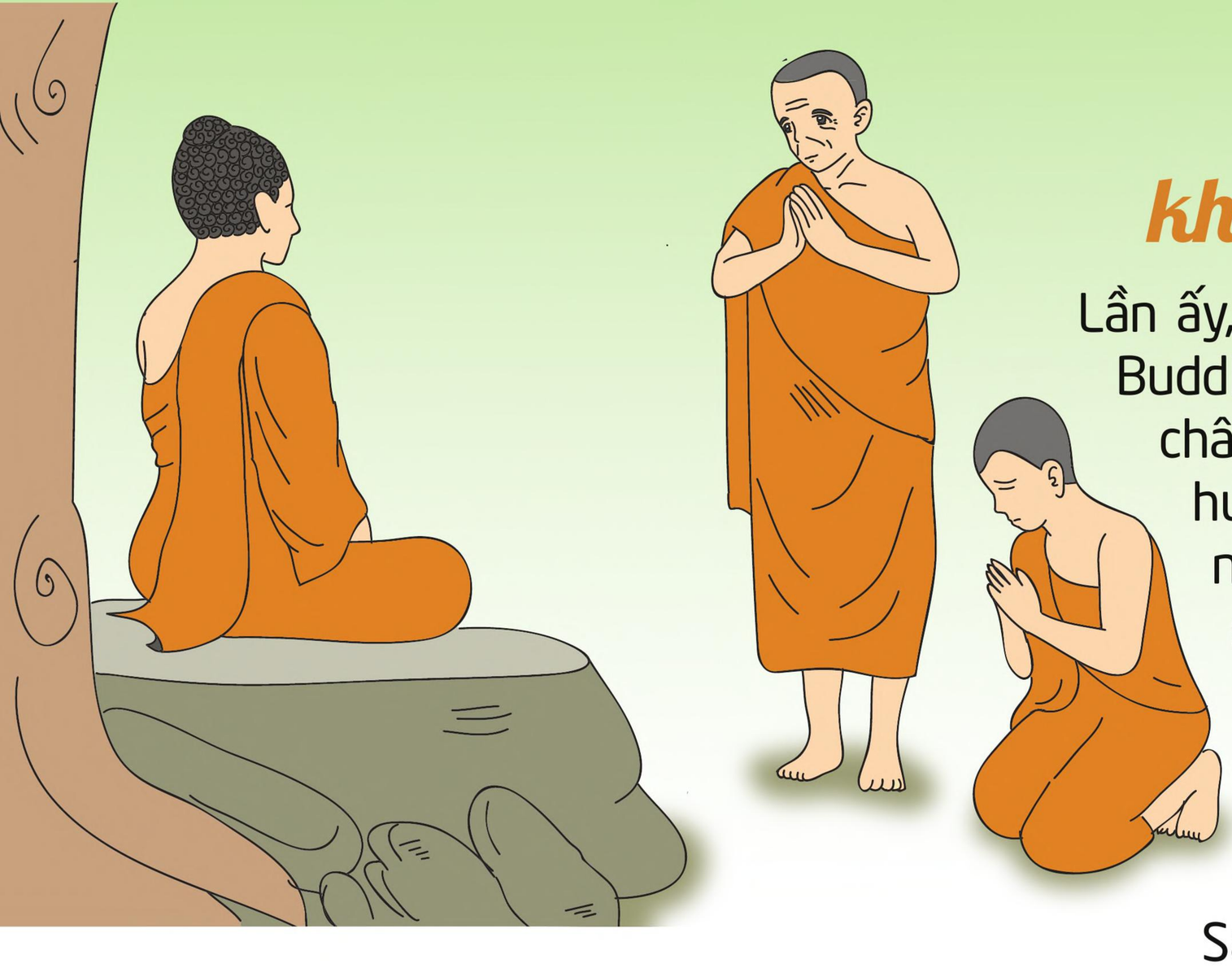
3. Theo bạn nên làm gì để luôn khỏe mạnh mà không bao giờ cần dùng đến thuốc?

. . . . . .

Lời hay ý đẹp

Để có sức khỏe tốt: Hãy ăn uống điều độ, thở sâu, sống có chừng mực,
nuôi dưỡng niềm vui và gìn giữ những mối quan hệ trong sáng.
- William Londen -

https://tieulun.hopto.org



Đâu là điều khó khoan dung hơn cả?

Lần ấy, Sariputta từ biệt thầy của mình là Buddha và các huynh đệ để đi truyền dạy chân lý giải thoát khổ đau. Lúc từ giã huynh đệ của mình, Sariputta gọi từng người bằng tên riêng của họ. Trong số đó có một vị sư mong ngài cũng gọi như vậy. Nhưng oái oăm thay, Sariputta lại không biết họ tên vị sư ấy. Điều này khiến cho vị sư kia tức giận vô cùng. Người ấy cho rằng Sariputta đã coi thường mình.

Thêm nữa, khi Sariputta đi ngang qua, tấm áo của ông vô tình khẽ chạm vào vị sư đang tức giận ấy. Điều đó đã khiến ngọn lửa giận dữ trong lòng vị sư kia thêm bùng cháy mạnh hơn. Vị ấy lập tức đến phàn nàn với Buddha: "Thưa thầy, Đại đức Sariputta nghĩ mình là trưởng đệ tử nên tát con gần bể tai rồi bỏ đi, không một lời xin lỗi".

Buddha cho gọi Sariputta để hỏi cớ sự, thay vì ra sức phủ nhận lời vu khống và biện minh thì Sariputta bình thản thưa: "Thưa Buddha, chỉ có ai không kiên định thực hành quan sát thân tâm để chỉnh sửa bản thân mới có thể gây thương tổn cho huynh đệ của mình rồi lẳng lặng bỏ đi, không một lời xin lỗi". Giọng nói trầm hùng lại thêm ánh mắt chân thật oai nghi của Sariputta khiến mọi người không thể không tin lời ông nói. Đến vị sư đang nuôi dưỡng sự tức giận kia cũng cảm thấy hối hận dâng trào, ông ta quỳ xuống dưới chân Buddha thú nhận lời vu khống. Buddha xoay qua nhìn Sariputta, hiểu ý thầy mình, Sariputta ôn tồn chắp tay cung kính: "Thưa thầy, con đã sẵn sàng tha thứ cho vị sư ấy", rồi ông xoay qua vị sư kia và nhẹ nhàng nói: "Mong ông cũng tha thứ cho ta nếu đã làm phiền lòng ông".

Thế là, hai huynh đệ ấy giảng hòa trong niềm hoan hỷ của toàn thể chư tăng.

Kết luận

Sự đòi hỏi là tác nhân làm khơi lên ngọn lửa giận dữ. Nếu không nhận ra và chuyển hóa được thì bị ngọn lửa ấy thiêu đốt cả tâm trí, dễ gây hại cho mình và người khác. Cách chuyển hóa tốt nhất là giảm bớt cái tôi cũng như những mong muốn không cần thiết, phát triển tâm thương yêu và khoan dung thì sự giận dữ sẽ không còn.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- **Vu oan làm hại thanh danh của người khác → Mất uy tín, sống bất an, nhiều bệnh tật.**
- **Khoan dung tha thứ lỗi lầm của người khác → Sống thanh thản, nhiều người kính mến.**

Câu hỏi tư duy

1. Điều gì khiến vị sư kia tức giận ngài Sariputta?

. . . . . .

2. Điều gì khiến ngài Sariputta có thể chủ động nói lời xin lỗi vị sư ấy?

. . . . . .

3. Theo bạn, đâu là điều khó khoan dung hơn cả?

. . . . . .

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + Điều kiện

Kết quả

Biết cách cho đi dù mình đang túng thiếu

Đời sống vật chất cải thiện, bình an, mọi người quý mến

Hành vi này là...

- ☐ Thiện
- ☐ Bất thiện
- ☐ Nên làm
- ☐ Không được làm

Nhìn sâu nhân quả

1. Có tinh thần phục vụ người khác → Lan tỏa điều lành, người khác kính nể, giúp đỡ
2. Tâm hướng thiện → Được mọi người yêu mến, giúp đỡ hết lòng
3. Cho công sức → Khỏe mạnh, sống bình an
4. Cho đạo đức từ sách hay → Hiểu biết tăng trưởng, có lối sống thiện, có bạn tốt.

Lâu dần **có sức khỏe tốt, sống ở nơi an toàn, đời sống vật chất và tinh thần đầy đủ.**

Lời hứa với chính mình

Hứa tham gia hoạt động cộng đồng giúp ích cho xã hội!

Câu hỏi tư duy

1. Điều gì khiến một người nghèo tự nguyện làm việc tốt?

. . . . . .

2. Điều gì xảy ra nếu có nhiều người biết cho đi trong xã hội?

. . . . . .

3. Hãy kể những việc cộng đồng mà bạn đã và đang làm?

. . . . . .

4. Bạn cần làm gì để rèn tính can đảm bên trong mình?

. . . . . .

Lời hay ý đẹp

Không có hạnh phúc trong việc sở hữu hay đón nhận, chỉ có hạnh phúc khi cho đi.
- Henry Drummond -

https://tieulun.hopto.org

Nỗ lực xả bỏ sự keo kiệt

Một hôm, trên đường đi khất thực ngài Moggalana dừng chân trước một nhà bán bánh ít trần. Biết bà lão chủ quán có tính keo kiệt nhưng đã đủ nhân duyên để chuyển hóa tính keo kiệt đó, nên ngài Moggalana cố tình đứng lại chờ đợi, để giúp cho tâm tính thiện lành của bà được sinh trưởng. Bà lão thấy vị tu sĩ cứ đứng mãi không chịu đi, sinh bực bội quát lớn: "Mới sáng sớm còn chưa bán được cái nào mà đã có ăn mày chầu chực thì buôn bán thế nào được? Ông làm ơn đi chỗ khác giúp!".

Ngài Moggalana ôn tồn nói: "Mong bà khởi chút thiện lành cho tôi nắm cơm hoặc một cái bánh cũng được". Bà lão sẵng giọng: "Ông không thấy tôi nghèo xác xơ à, nhà xiêu vẹo sau trận cuồng phong đêm qua tôi còn chưa có tiền để sửa. Bánh chưa chín đâu, ông đi đi". Thấy bà lão vẫn cố chấp với tính keo kiệt đó, Moggalana liền nói: "Nếu bà phát tâm thiện thì tôi sẽ hóa phép để sửa lại nhà cho bà". Bà lão vẫn không bị lay chuyển, nói: "Nếu ông thật sự có thần thông thì hãy chết thử tại chỗ xem nào, lúc đó tôi sẽ cho". Ngài Moggalana liền lăn ra chết. Thấy xác chết khiếp quá nhưng vì quá keo kiệt nên bà vẫn cứng đầu: "Đã là xác chết còn ăn uống gì được mà cho. Giờ ông còn báo đời tôi phải chôn cất nữa à". Bà lão vừa dứt lời thì Moggalana đứng dậy, bà hoảng hốt nhưng vẫn không chịu bỏ tính ích kỷ của mình: "Ông sửa được nhà này thì tôi sẽ bố thí cho ông một ít bánh". Moggalana mỉm cười: "Bà kiểm tra lại nhà bà xem". Bà lão bước vào nhà, quả nhiên nhà đã được sửa, cột mái đều rất chắc chắn.

Dù vẫn còn khó chịu với vị tu sĩ quá kiên trì nhưng không còn cách nào từ chối, bà lão đành vào bếp định lấy ra một cái bánh nhỏ nhất, nhưng càng xáo nồi tìm thì tất cả bánh đều dính chùm vào nhau thành một khối, bà lão đành hậm hực khiêng cả nồi ra cho Moggalana. Lúc này, Moggalana mỉm cười: "Thưa bà, tôi đã nhận đủ thức ăn, số bánh này bà cất lại để dành bán, điều lớn hơn nồi bánh này là hôm nay tôi đã xin đi cái ích kỷ của bà, mong rằng bà tiếp tục sẻ chia đến mọi người và cuộc đời bà sẽ nhận lại sự quý mến của mọi người".

Nói rồi, Moggalana tiếp tục bước đi. Còn bà lão thì ngỡ ngàng nhưng trong lòng dâng lên niềm bình an mà từ xưa tới giờ bà chưa bao giờ cảm nhận được.

Kết luận

Sự cho tặng giúp loại bỏ tâm ích kỷ, keo kiệt của bản thân. Ai cũng có cái để cho đi như trí tuệ, công sức, đạo lý, lời nói hiền hòa, nâng đỡ. Cho đi càng nhiều chứng tỏ bạn càng giàu có.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- **Thói quen keo kiệt với nhiều người xung quanh → Sống cô đơn buồn tủi, không được giúp đỡ khi gặp khó khăn, cuộc sống hay bị thiếu thốn.**
- **Giúp người bằng đạo lý → Mọi người kính trọng, trí tuệ phát triển, xã hội hạnh phúc.**

Câu hỏi tư duy

1. Vì sao Moggalana vẫn kiên trì xin tặng bánh dù bị bà lão xua đuổi quyết liệt?

. . . . . .

2. Theo bạn, sự hiến tặng sẽ giúp phát triển những phẩm chất gì trong tâm hồn?

. . . . . .

3. Bạn hãy nêu vài cách giúp người bỏ được thói keo kiệt?

. . . . . .

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + Điều kiện

Kết quả

Thích hưởng thụ mua sắm, chơi bời lãng phí, xa hoa

Tài sản tiêu giảm dần đến lúc nghèo khổ, sinh tật xấu, dễ mắc nợ

Hành vi này là...

- ☐ Thiện
- ☐ Bất thiện
- ☐ Nên làm
- ☐ Không được làm

Nhìn sâu nhân quả

1. Ham hưởng thụ → Tích vào mình những bệnh tật, sinh tật xấu
2. Sống lãng phí, xa hoa → Dễ bị phá sản, nghèo khó, gia đình bất an
3. Tâm lý thích khoe khoang, chứng tỏ mình giàu → Thu hút bạn xấu, đến với mình chỉ vì tiền, trục lợi
4. Dùng tiền không đúng cách → Tiền giảm dần, nghèo khổ dần, mắc nợ

Lâu dần, phát sinh bệnh tật, tật xấu, đời sống thăng trầm, lao đao

Gieo lại hạt thiện: **Dùng tiền để làm việc thiện, giúp người. Tiêu dùng chừng mực, thật sự cần thiết mới mua sắm.**

Lời hứa với chính mình

Hứa sống biết đủ, đơn giản cho đời thanh thản

Câu hỏi tư duy

1. Nếu ai cũng tiêu xài tiền lãng phí, xa hoa thì chuyện gì xảy ra?

.....

2. Khi một người sống vì lời khen của người khác thì nội lực yếu hay mạnh? Khi bị chê thì người đó sẽ như thế nào?

.....

3. Khi thấy người trong gia đình sống lãng phí, xa hoa thì bạn sẽ làm gì?

.....

Lời hay ý đẹp

Tôi đã khóc vì không có giày để đi, cho đến khi tôi thấy một người không có chân để đi giày.
- Hellen Keller -

https://tieulun.hopto.org

Giúp người cũng cần hiểu biết

Punna là một thầy tu có đức hạnh và trí tuệ hơn người, ông là đệ tử của Buddha. Một lần nọ, thầy xin Buddha để được đi truyền dạy chân lý cho một đất nước ở phương xa. Buddha biết rõ ở đó có nhiều khó khăn nguy hiểm, nên hỏi thầy nhiều lần có thật sự muốn đi không, nhưng thầy Punna vẫn quyết tâm đi giúp người. Khi đến nơi, ông quan sát thấy người dân rất nghèo, đất đai cằn cỗi nên ít ai quan tâm đến việc học tập, khi thấy có người đến truyền dạy về chân lý, họ liền nhìn với cặp mắt kỳ quái. Thầy Punna biết rằng, ở một nơi lạc hậu như thế này, cần phải có một cách tiếp cận khác so với bình thường.

Đầu tiên, thầy Punna học ngôn ngữ địa phương thật giỏi để có thể giao tiếp dễ dàng với người, rồi với tài y thuật sẵn có của mình, thầy Punna thăm khám bệnh miễn phí cho rất nhiều người, không kể làng xóm xa xôi, hay phải trèo đèo vượt suối, nghe tin ở đâu có bệnh nhân là thầy đến cứu chữa. Người bệnh thấy ngài như vị cứu tinh, vì bệnh nặng đến đâu thầy cũng chữa khỏi.

Khi uy tín của thầy đã lớn, thầy Punna bắt đầu dạy thêm cho người dân về Đạo Đức, về điều gì thiện, điều gì ác, về nguyên nhân gì sẽ sinh ra kết quả gì và làm sao để có được hạnh phúc bền vững,...

Chẳng bao lâu, người dân cả nước đều biết đến thầy, có đến 500 người bắt đầu xin thầy thu nhận làm học trò. Từ đó, trình độ tri thức cả nước ngày càng tăng và nhờ đó mà cuộc sống của người dân bắt đầu ấm no, hạnh phúc. Nhân dân cả nước đều rất cảm kích tấm lòng cao thượng và công ơn của thầy Punna đối với mọi người.

Kết luận

Muốn giúp đỡ người khác, chúng ta cần rất nhiều công sức và sự kiên trì, nhưng để giúp được người khác một cách trọn vẹn nhất, chúng ta phải có trí tuệ để biết rõ lúc nào nên giúp và giúp đỡ bằng cách nào tốt nhất.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- **Giúp đỡ người bệnh bằng thuốc tốt → Luôn khỏe mạnh, sống lâu.**
- **Giúp đỡ người thiếu hiểu biết có tri thức đúng → Người nghèo thoát nghèo, được mọi người yêu quý, cuộc sống sung túc, bình an.**

Câu hỏi tư duy

1. Thầy Punna quyết tâm đến vùng khó khăn giúp đỡ người nghèo thể hiện phẩm chất gì?

. . . . . .

2. Cách tiếp cận của thầy Punna với những người dân có gì khác so với bình thường?

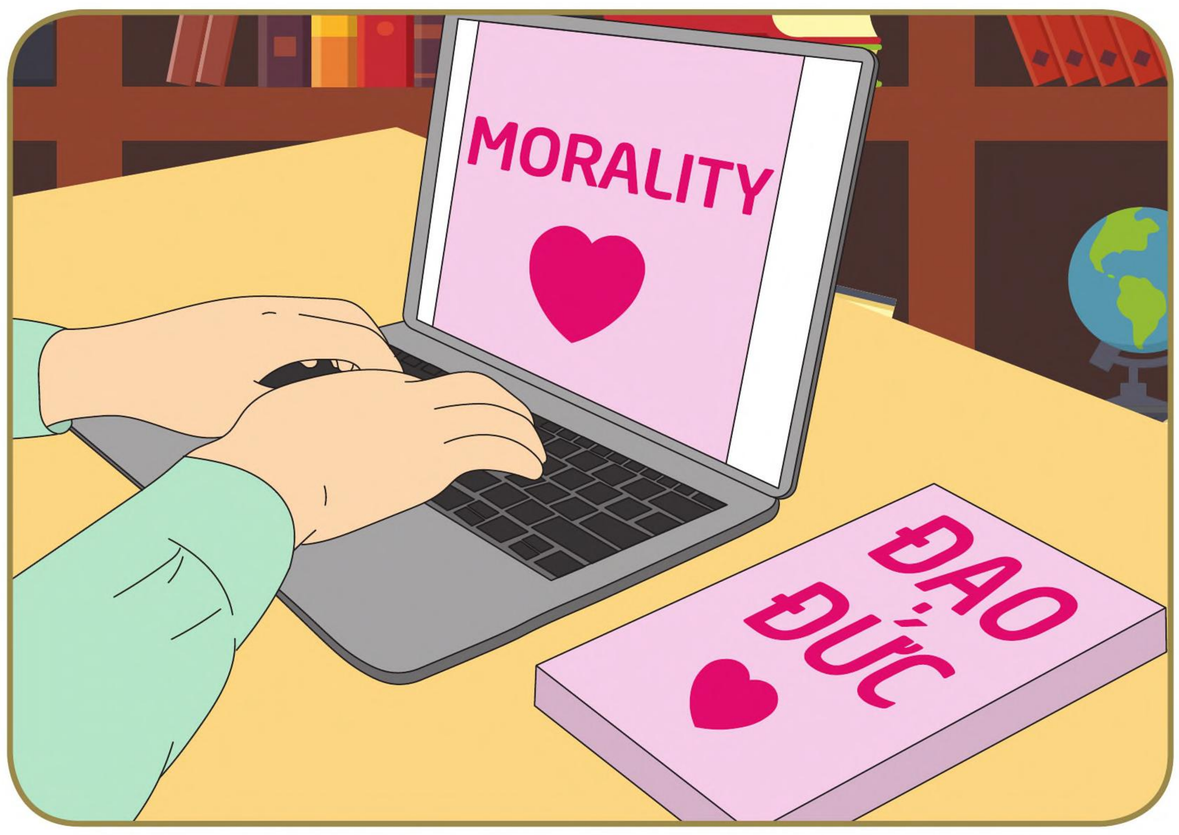
. . . . . .

3. Theo bạn, sự giúp đỡ có hiệu quả nhất khi nào?

. . . . . .

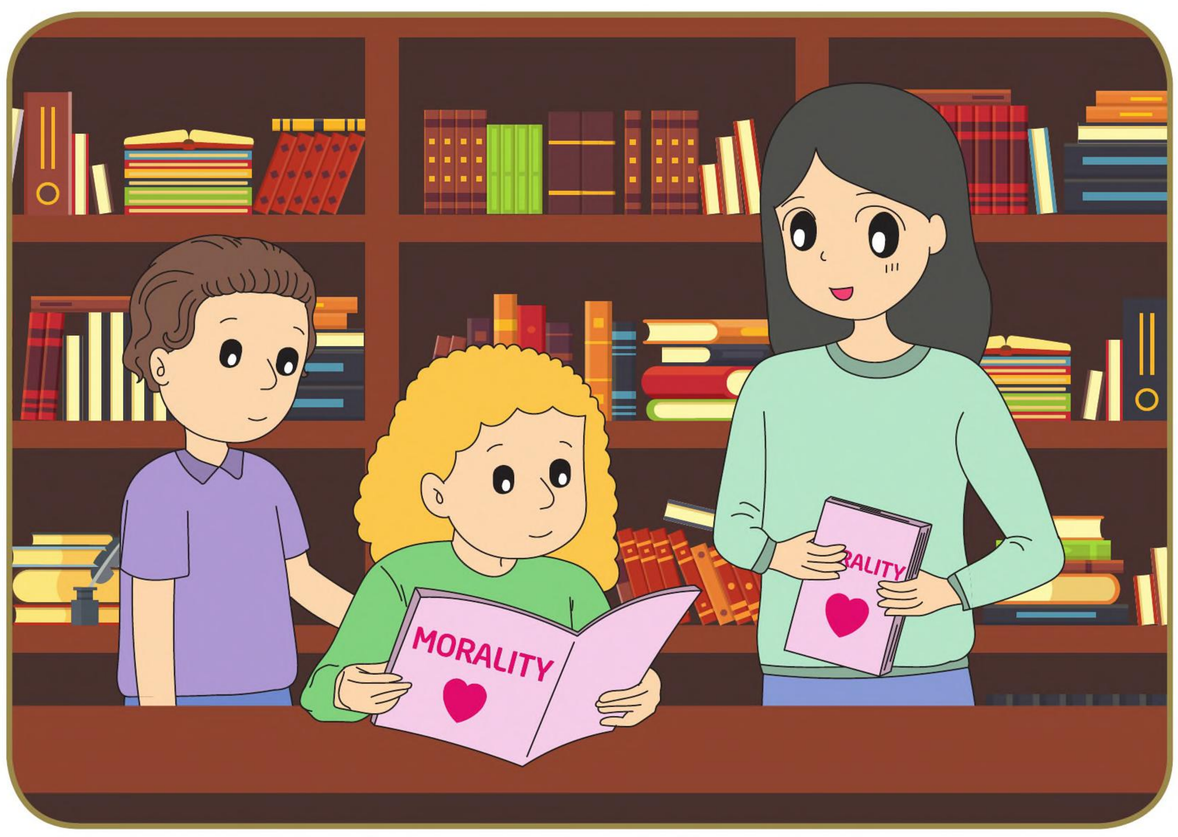
https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + Điều kiện



Lan tỏa nhân cách sống
bằng cách dịch sách đạo lý

Kết quả



Kiến thức uyên bác, bình an,
xã hội thấm nhuần lối sống đúng đắn

Hành vi này là...

- ☐ Thiện
- ☐ Bất thiện
- ☐ Nên làm
- ☐ Không được làm

Nhìn sâu nhân quả

1. Truyền trao đạo lý → Hiểu biết đúng, thông minh, uyên bác
2. Kết duyên lành với nhiều người → Mọi người quý mến, tin tưởng và sống thiện lành
3. Biết suy nghĩ cho người khác khi họ không có sách hay để đọc → Ai cũng kính nể, tiếng thơm vang xa

Lâu dần **ngày càng thông minh, hiểu sâu về đạo lý, sống tốt và được nhiều người kính nể, tin tưởng.**

Lời hứa với chính mình

Hứa chia sẻ những kiến thức về đạo lý đến nhiều người

Câu hỏi tư duy

1. Điều gì khiến một người muốn dịch sách đạo lý lan tỏa đến mọi người?

. . . . . .

2. Làm thế nào để sách đạo lý đến được nhiều người trong xã hội?

. . . . . .

3. Điều gì xảy ra nếu nhiều người có thói quen đọc sách đạo lý?

. . . . . .

Lời hay ý đẹp

Việc khó trong đời phải làm từ việc dễ. Việc lớn trong đời phải làm từ việc nhỏ.
- Lão Tử -

https://tieulun.hopto.org

Bậc ni trưởng mẫu mực

Thái tử Siddhartha sinh được bảy ngày thì mẹ ruột qua đời. Ông được người dì ruột là hoàng hậu Maha Prajapati nuôi dưỡng. Tuy là cháu nhưng hoàng hậu thương yêu chăm sóc Siddhartha như con ruột. Một thời gian sau khi thái tử giác ngộ, được gọi là Buddha, Ngài về lại hoàng cung thì trong ý nghĩ của hoàng hậu đã khởi lên tâm nguyện muốn xuất gia để tu tập thoát khổ. Vì trong tăng đoàn của Ngài không có tỳ kheo ni nên Ngài khuyên bà hãy tu tập tại gia, nếu quyết chí tu cũng có thể được lợi ích lớn lao. Nhưng bà vẫn kiên định với ý chí cao đẹp là được xuất gia, nên mỗi lần Buddha trở về thuyết pháp, bà luôn cầu xin cho bà được toại nguyện lý tưởng ấy.

Một lần, Maha Prajapati mang hai tấm áo đến vườn Nigrodha dâng tặng Buddha. Biết tâm ý của bà nên Buddha mang áo tặng lại cho vị tỳ kheo khác. Nhiều lần bà cầu xin đều bị Buddha từ chối, nhưng Maha Prajapati vẫn kiên nhẫn đợi chờ. Với sự chân thành tha thiết, bà cùng năm trăm người nữ lập nguyện khổ hạnh, đi chân trần hàng ngàn cây số đến tịnh xá để một lần nữa cầu xin Buddha cho phép xuất gia. Những đôi chân đài các của hoàng tộc bị rướm máu vì đường đi đầy chông gai, sỏi đá nhưng họ vẫn quyết tâm đi đến nơi để Buddha cho phép được xuất gia. Tôn giả Ananda thấy tình cảnh như vậy cũng một lòng nói giúp. Cuối cùng, trước sự kiên trì, thành tâm của bà Maha Prajapati và năm trăm vị phu nhân, Ngài Buddha đã chấp nhận thỉnh cầu, và bà trở thành ni trưởng đầu tiên của ni chúng. Trong suốt thời gian lãnh đạo, bà vừa giáo hóa ni chúng, vừa làm công tác từ thiện. Với người bệnh hoặc các nạn nhân bị thiên tai lũ lụt, bà đến thăm hỏi, cứu trợ. Bà hay khuyên nhủ thanh thiếu niên thường đi tham dự các pháp hội để học hỏi chân lý.

Bà luôn động viên mọi người nương theo sách hay - thầy hiền trí - nhóm bạn tốt để làm cho cuộc sống tốt đẹp hơn. Nhờ sự khuyên dạy của bà mà rất nhiều gia đình đã có được cuộc sống hạnh phúc hơn.

Kết luận

Nỗ lực học hỏi tu tập theo chân lý là sự nỗ lực khó khăn nhất vì đòi hỏi phải từ bỏ những thói quen xấu trong đời sống. Khi nỗ lực vượt qua được điều đó, chúng ta sẽ thoát khỏi sự ràng buộc khổ đau và mang đến nhiều lợi ích cho xã hội.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- **Quyết tâm tu học để giúp đời giúp người → Trí tuệ, đạo đức, nghị lực phát triển, được nhiều người tôn kính.**
- **Tự học để phát triển trí tuệ → Thấu hiểu chính mình và người khác, hạnh phúc lâu bền.**

Câu hỏi tư duy

1. Bà Maha Prajapati đã nỗ lực như thế nào để phụ nữ cũng được xuất gia?

.....

2. Việc giúp cho nhiều phụ nữ được học tập và thực hành theo chân lý sẽ tạo ra điều gì?

.....

3. Theo bạn, như thế nào là thầy hiền trí - sách hay - nhóm bạn tốt?

.....

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + Điều kiện

Kết quả

Vì ăn chơi sa đà nên bắt trộm chó mang đi bán

Bị bắt phạt, ở tù. Thất nghiệp, nghèo đói

Hành vi này là...

- ☐ Thiện
- ☐ Bất thiện
- ☐ Nên làm
- ☐ Không được làm

Nhìn sâu nhân quả

1. Trộm cắp → Bị bắt phạt, ở tù, gia đình đau khổ.
2. Dùng thân thể làm việc ác → Thân thể bị tổn hại, thương đau, bệnh tật.
3. Kiếm tiền sai cách → Thất nghiệp, nghèo đói kéo dài, mất uy tín.
4. Giết hại loài khác → Bệnh tật nhiều, chết sớm, gia đình bất ổn.
5. Gây lo lắng cho nhiều người → Hay lo lắng, bất an, khó gần gũi với mọi người, sống cô đơn.

Lâu dần dễ bị bắt phạt, thân thể không lành lặn, dễ bệnh tật

Gieo lại hạt thiện: **Tránh xa bạn xấu, siêng năng làm việc, trau dồi đạo đức.**

Lời hứa với chính mình

Hứa nỗ lực làm việc, siêng năng lao động chân chính

Câu hỏi tư duy

1. Động cơ nào khiến một người có hành vi bắt trộm chó?

.....

2. Điều gì xảy ra nếu nhiều người có thói quen kiếm tiền bằng nghề trộm cắp?

.....

3. Bạn sẽ làm gì để giúp người hay trộm chó từ bỏ công việc đó để làm nghề khác tốt hơn?

.....

Lời hay ý đẹp

Có 5 điều con người phải giữ: Không sát sanh, không trộm cắp, không tà hạnh,
không nói dối, không uống rượu và các chất say.
-Trích trong ngũ giới của Phật giáo-

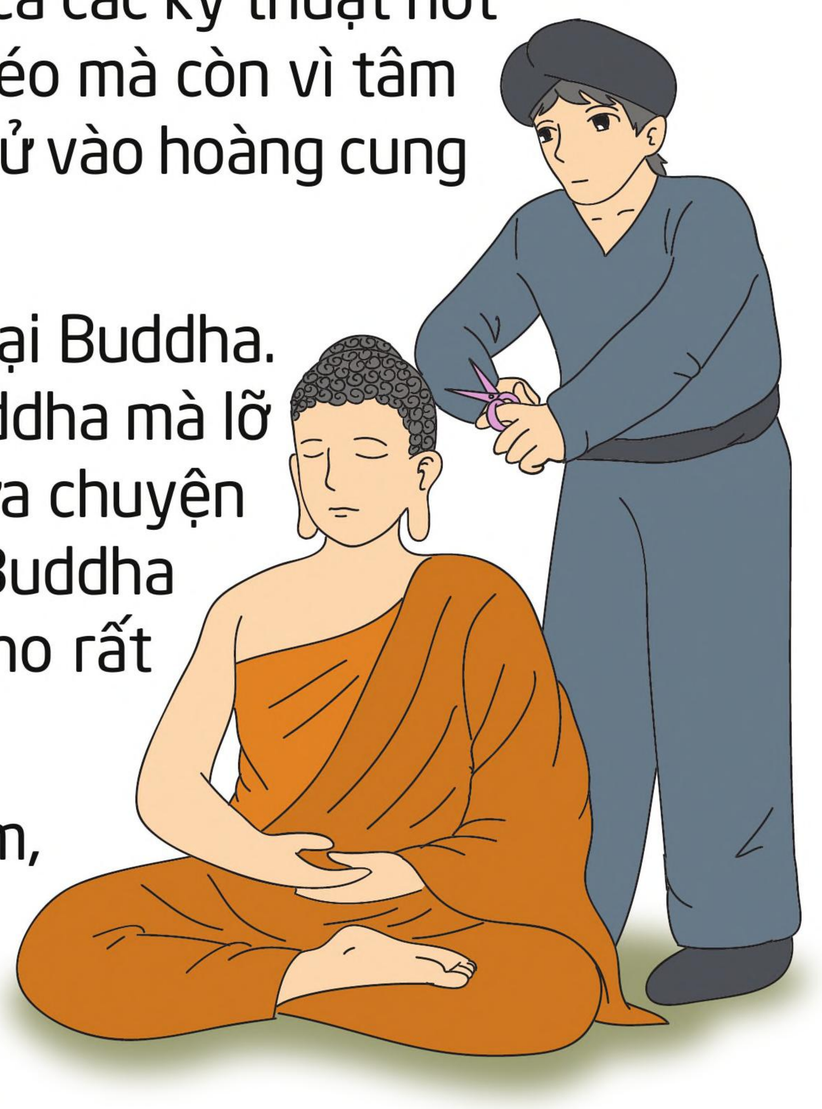
https://tieulun.hopto.org

Điều gì làm con người ta cao quý hay thấp hèn

Cách đây hơn 2500 năm, ở Ấn Độ có một sự phân biệt giai cấp vô cùng lớn. Thời đó, giai cấp Thủ Đà La là giai cấp thấp nhất trong xã hội. Người sinh ra trong giai cấp này vừa mới lọt lòng đã bị kỳ thị và bị đối xử tệ bạc, nếu gặp phải bất kỳ giai cấp nào khác thì họ phải nhường đường rồi quỳ gối, cúi đầu sát đất. Upali đã sinh ra trong giai cấp đó, tính tình cậu hiền lành, chân thật và trong sáng. Tuổi thơ của Upali được niềm an ủi duy nhất là tình thương của cha mẹ. Từ nhỏ cậu đã không được đi học và phải sống trong cảnh rất vất vả.

Trong bất cứ công việc gì, Upali đều chú tâm quan sát và cẩn thận từng chút một. Đến khi lớn khôn, cha mẹ Upali muốn giúp cậu tìm một công việc thích hợp, nhưng thân hình cậu bé nhỏ, lại thuộc giai cấp thấp nhất, nên thật khó để tìm một công việc tốt. Cuối cùng, Upali được giới thiệu để học nghề hớt tóc. Upali vốn là một cậu bé rất chăm chỉ và thông minh nên chỉ một thời gian ngắn, cậu đã nắm vững được tất cả các kỹ thuật hớt tóc. Nhiều người rất thích cậu không chỉ bởi tay nghề khéo léo mà còn vì tâm tính vô cùng nhân hậu nên một thời gian sau, cậu được tiến cử vào hoàng cung để hớt tóc.

Có một lần, Upali được tiến cử để cắt tóc cho bậc thầy vĩ đại Buddha. Upali rất lo lắng vì cắt tóc cho một bậc tôn quý như thầy Buddha mà lỡ tay xúc phạm đến thầy thì không biết phải làm sao. Cậu thưa chuyện này với mẹ và đã được mẹ động viên: "Con đừng lo, thầy Buddha là một người có tình thương rất lớn, thầy thường chỉ dạy cho rất nhiều người nghèo thoát khỏi khổ đau".



Hôm sau, khi cắt tóc cho thầy Buddha, Upali rất chú tâm, từng động tác một. Thấy cậu cẩn thận trong những việc nhỏ nên Buddha khen ngợi cậu rất nhiều, tin này được lan ra khắp cả nước, từ đó không còn ai xem thường Upali và cũng có thái độ khác với người có giai cấp thấp.

Kết luận

Con người không phải do thân phận khi sinh ra mà thấp hèn, cũng không phải do địa vị mà cao quý. Thấp hèn hay cao quý chính là do có yêu thương, rộng lượng, tử tế không? Và đối với chính mình có nỗ lực học hỏi, hoàn thiện bản thân mỗi ngày hay không?

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- **Chú tâm, cẩn thận trong công việc → Làm tốt công việc, sự nghiệp thành công.**
- **Nhân hậu, lương thiện với mọi người → Mọi người yêu quý, giúp đỡ, sống bình an.**

Câu hỏi tư duy

1. Upali có đức tính gì đáng nể phục?

. . . . . .

. . . . . .

2. Như thế nào là một người cao quý? Thế nào là người thấp hèn?

. . . . . .

. . . . . .

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + Điều kiện

Kết quả

Phát tán tin tức sai sự thật lên mạng xã hội

Lo lắng bất an, mất uy tín, có thể bị phạt

Hành vi này là...

- ☐ Thiện
- ☐ Bất thiện
- ☐ Nên làm
- ☐ Không được làm

Nhìn sâu nhân quả

1. Nói sai sự thật → Mất uy tín, thường căng thẳng, gặp thị phi, có thể bị phạt
2. Suy nghĩ tiêu cực lâu ngày → Tâm trí mê mờ, gặp vấn đề không biết cách giải quyết
3. Gieo hiểu biết sai cho nhiều người → Khó gặp thầy trí, bạn hiền, thường gặp bạn xấu, tiếp nhận kiến thức sai lệch
4. Khinh thường pháp luật → Bị bắt phạt, nhốt tù, mất sự tự do

Lâu dần sống trong cảnh bất an, mất uy tín, không hòa hợp được với mọi người xung quanh, khó khăn không ai giúp

Gieo lại hạt thiện: **Lan tỏa các tấm gương và việc làm tốt đến nhiều người xung quanh.**

Lời hứa với chính mình

Hứa luôn lan tỏa tin tốt giúp ích nhiều người trên mạng xã hội

Câu hỏi tư duy

1. Động cơ nào khiến một người hay phát tán các tin sai sự thật?

. . . . . .

2. Điều gì xảy ra nếu ngày càng có nhiều người chia sẻ tin tốt lành đến mọi người?

. . . . . .

3. Điều gì sẽ xảy ra nếu thông tin sai lan truyền tới nhiều người?

. . . . . .

4. Làm thế nào để chúng ta có thể tránh xa các tin tức sai sự thật?

. . . . . .

Lời hay ý đẹp

Chất lượng suy nghĩ của bạn được quyết định phần nhiều do
chất lượng thông tin mà bạn có về việc đó.
- Khuyết danh -

https://tieulun.hopto.org

Bí mật của sự hưởng thụ và bình an

Trong số các hoàng tử kế thừa dòng tộc Sakya, có Arunuddha là hoàng tử đẹp trai, phong nhã. Cuộc vui hằng ngày của Anuruddha đã khiến cho cậu quên mất khái niệm thời gian, không thấy rõ sự chóng tàn của những vui thú, hay những bản nhạc du dương, những niềm tin thần bí về giai cấp vua chúa cũng đã khiến cho cậu chẳng bao giờ nghĩ đến ý nghĩa và mục đích của kiếp người. Đến khi được người anh khuyên giải, cậu đã cùng năm vị hoàng thân khác rời bỏ chốn xa hoa, hết mình tu sửa bản thân. Nhờ nỗ lực hết mình, cậu sớm trở thành bậc thiền tăng sáng suốt đức độ.

Một lần, có đám tiên nữ xinh đẹp tuyệt trần rủ nhau xuất hiện trước mặt Anuruddha. Họ thay nhau khoe khoang nhiều khả năng tuyệt diệu. Chẳng hạn như trong nháy mắt, họ có thể thay đổi màu da, mái tóc, giọng nói chỉ bằng suy nghĩ. Anuruddha muốn thử các tiên nữ là thật hay giả nên cậu "nói" trong tâm tư rằng: "Vậy các nàng hãy hóa ra màu xanh đi!" Thì lập tức họ hóa ra màu xanh, cậu đổi ý nghĩ thầm "các tiên nữ hãy chuyển thành màu đỏ, màu vàng, màu tím,..." thì họ cũng đều làm được. Chứng kiến những điều đó, Anuruddha liền cảnh giác, để giữ tâm hồn thanh tịnh, cậu an trú vào thiền định, không cho tâm mình tư duy bất cứ một chuyện gì cả, cậu ngồi im như tượng. Các tiên nữ cảm thấy vô cùng sung sướng, họ trêu ghẹo Anuruddha và ca hát, khiêu vũ rộn ràng. Thế nhưng, Anuruddha vẫn ngồi im, bất động. Các tiên nữ sau một hồi không thấy cậu đoái hoài gì đến thì chán nản bỏ đi.

Một hồi sau, Anuruddha đứng dậy và nghĩ về cảnh tượng vừa nãy chẳng khác gì cuộc sống vương giả phóng túng trước kia của mình, nhưng cuộc vui đó chỉ đem lại niềm vui tạm bợ và thoáng qua mau. Cậu nhận ra rằng chỉ có sự siêng năng tu dưỡng những phẩm hạnh tốt mới đem đến sự bình an, thanh thản từ trong tâm bất kể hoàn cảnh thay đổi.

Kết luận

Hưởng thụ mang đến sự thích thú nhất thời, khi sự hưởng thụ không được đáp ứng sẽ nảy sinh giận dữ, đau khổ vì đã bị sự hưởng thụ chi phối, đó là trạng thái mất tự do trong tâm. Nhận thấy được trạng thái ham mê là nhất thời, không vướng mắc thì dần dần ta sẽ đạt được sự tự do và bình an trong tâm.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- **Nỗ lực vì sự hưởng thụ xa hoa → Cuộc sống sung túc nhưng niềm vui không bền.**
- **Nỗ lực vì lợi ích cho xã hội → Cuộc đời có giá trị, hạnh phúc và bình yên vững chãi.**

Câu hỏi tư duy

1. Vì sao Anuruddha quyết định ngồi im bất động trước sự trêu chọc của các tiên nữ?

.....

2. Chuyện gì xảy ra nếu ai cũng thích hưởng thụ?

.....

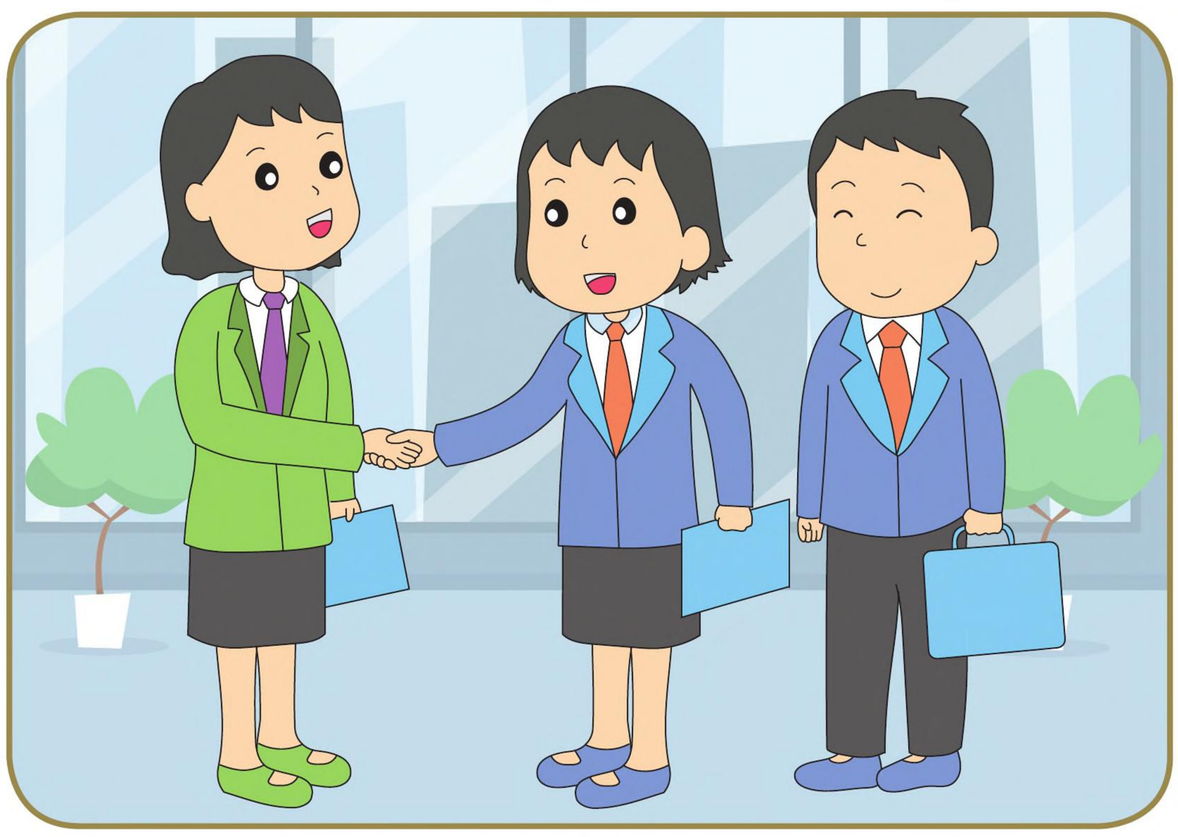
3. Theo bạn, khi nào chúng ta bị mất tự do trong tâm?

.....

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + Điều kiện

Kết quả



Nâng tầm hiểu biết của cả nhóm bằng cách học và thảo luận cùng nhau

Nâng tầm bản thân, đội nhóm gắn kết, công ty phát triển

Hành vi này là...

☐ Thiện ☐ Bất thiện

☐ Nên làm ☐ Không được làm

Nhìn sâu nhân quả

1. Chia sẻ kiến thức → Ngày càng thông minh, được mọi người kính nể.
2. Chủ động học tập → Ngày càng thông minh, sáng suốt, phát triển nhanh, mọi người nể trọng.
3. Có trách nhiệm trong công việc → Hoàn thành công việc tốt, dễ thành công.
4. Tôn trọng ý kiến người khác → Được mọi người tôn trọng, tiếp nhận ý kiến, bản thân khiêm nhường, dễ thăng tiến.

Lâu dần **học được nhiều kiến thức hay, thông minh, sáng suốt, tập hợp được đội nhóm mạnh, làm việc dễ thành công.**

Lời hứa với chính mình

Hứa luôn nâng tầm hiểu biết của bản thân và đội nhóm

Câu hỏi tư duy

1. Làm thế nào để đội nhóm có thói quen thảo luận cùng nhau?

. . . . . .

2. Làm thế nào để các thành viên trong gia đình gắn kết với nhau thành một đội nhóm mạnh?

. . . . . .

3. Bạn sẽ làm gì khi thấy một thành viên trong đội nhóm bị mất kết nối?

. . . . . .

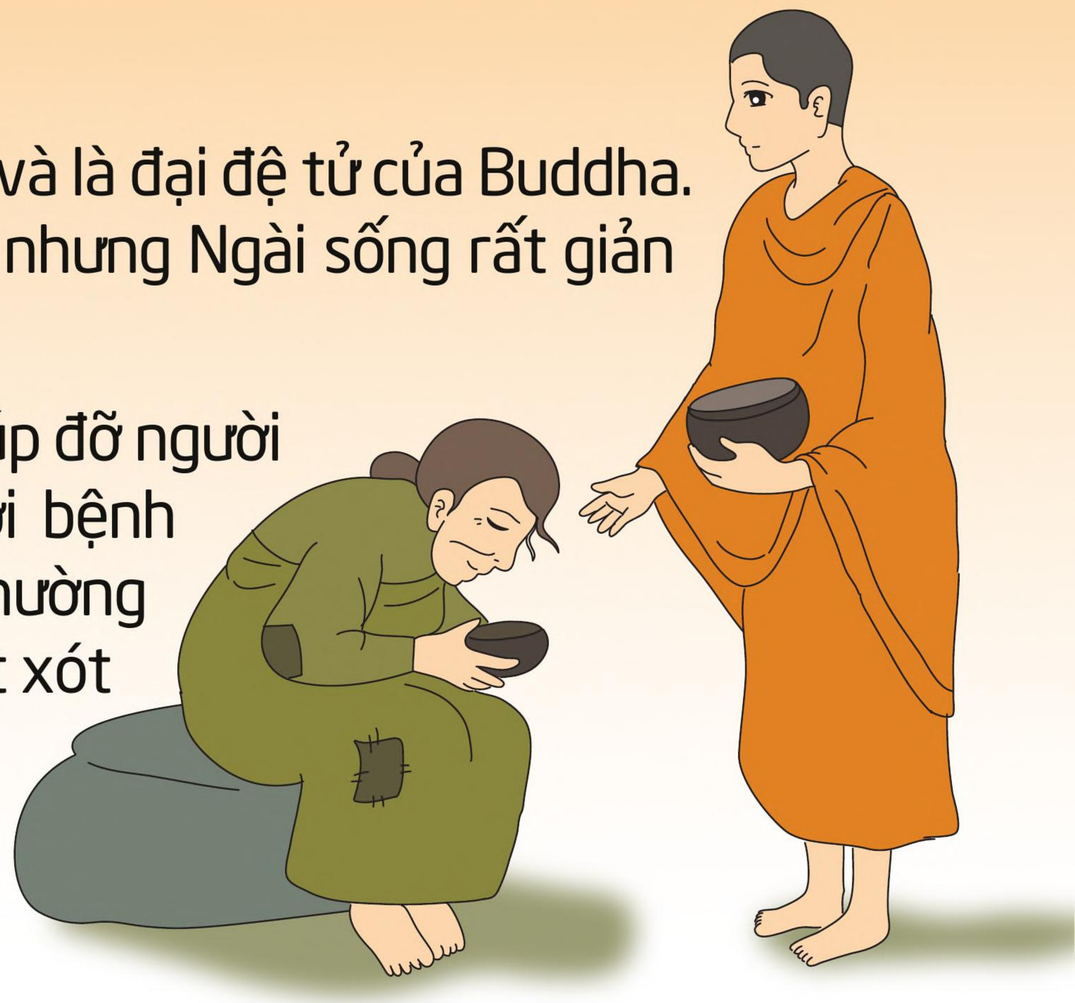
Lời hay ý đẹp

Người tài giỏi sẽ chiến thắng trò chơi nhưng tinh thần đồng đội sẽ giành chức vô địch.
- Micheal Jordan -

https://tieulun.hopto.org

Sự giàu có đích thực

Mahakasyapa là một vị tu hành có đức hạnh cao quý và là đại đệ tử của Buddha. Ngài được rất nhiều người kính trọng và nghênh đón, nhưng Ngài sống rất giản đơn, không chút cầu kỳ.



Một hôm, Ngài ôm bát đi xin thức ăn để kết nối và giúp đỡ người khác, Ngài gặp một bà lão bị bệnh phong. Với người bệnh phong thì nhiều người xua đuổi và xa lánh, nên họ thường rất đói khổ. Nhưng với Ngài thì khác, Ngài cảm thấy rất xót thương cho hoàn cảnh của bà lão. Ngài hiểu rằng, chỉ cần bà lão cho đi, giúp đỡ người khác bất kỳ điều gì, nhất là những người sống trong sạch, việc thiện lành ấy sẽ giúp bà có được cuộc sống bình an.

Ngài liền ôm bát lại gần chỗ bà lão. Bà lão từ trước tới giờ chưa được ai hỏi thăm nên khi thấy người tu hành bước tới gần, bà cố gắng ngồi dậy để nói chuyện. Bà nói: "Nhìn ngài thật hiền từ! Tôi rất muốn dâng tặng thức ăn cho ngài, nhưng thân tôi nghèo khổ đói khát, áo quần rách nát. Chẳng có gì để dâng tặng ngài cả."

Ngài nhìn bà lão với ánh mắt hiền từ và nói: "Này bà lão! Đã có lòng cho đi là không phải người nghèo khổ, những người giàu có nhưng nếu không biết chia sẻ, rồi cũng sẽ rơi vào cảnh nghèo khổ trở lại."

Vừa nói xong, ngài chỉ tay vào bát nước cơm bị ôi thiu của bà lão để từ rất lâu rồi. Ngài nói tiếp: "Hãy tặng ta bát nước cơm kia". Bà lão vừa vui mừng vừa lo lắng, lo vì không muốn Ngài Mahakasyapa phải dùng thức ăn bị ôi thiu. Nhưng Ngài không hề cảm thấy ghê tởm, dơ bẩn mà lại rất vui vẻ nhận lấy và uống cạn nước cơm đó.

Chẳng bao lâu sau, bà lão khỏi bệnh và được nhiều người giúp đỡ trở lại, cuộc sống của bà đầy đủ và sung túc cho đến ngày bà qua đời.

Kết luận

Người giàu có thật sự là giàu có trong tâm hồn, giàu tình thương giàu sự sẻ chia chứ không chỉ là giàu có về mặt vật chất bên ngoài. Người biết giúp đỡ, cho đi thì tấm lòng ngày càng rộng lượng và tâm hồn càng được an vui, về sau sẽ có cuộc sống sung túc đầy đủ và được mọi người yêu mến giúp đỡ.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- **Cho đi với tâm chân thành dù nghèo khổ → Giàu sang, sung túc.**
- **Không biết cho đi, giúp đỡ khi giàu có → Tâm ích kỷ, mau nghèo, khó khăn không có người giúp.**

Câu hỏi tư duy

1. Việc Ngài Mahakasyapa nhận bát nước cơm thiu của bà lão nói lên phẩm chất gì ở Ngài?

.....

2. Vì sao bà lão về sau có được cuộc sống sung túc, an vui?

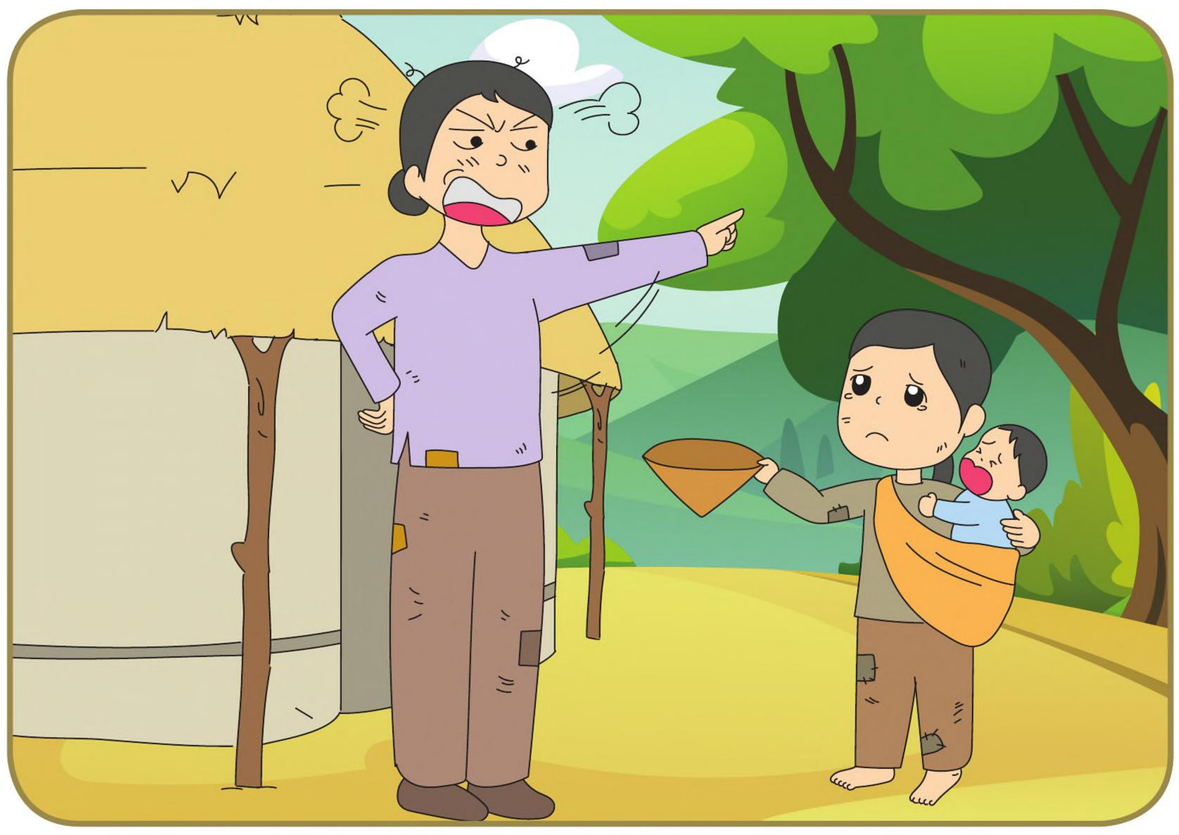
.....

3. Sự giàu có đích thực là gì? Bạn đã có được sự giàu có đích thực chưa?

.....

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + Điều kiện



Kết quả

Keo kiệt, không chia sẻ cùng ai khi mình nghèo

Thường cau có, ít người quan tâm, càng nghèo túng thêm

Hành vi này là...

☐ Thiện ☐ Bất thiện

☐ Nên làm ☐ Không được làm

Nhìn sâu nhân quả

1. Keo kiệt → Đã nghèo còn nghèo hơn, luôn lo lắng, cực khổ
2. Thường xuyên sống vì mình, không rộng lượng → Cô đơn, ít người giúp
3. Thiếu hiểu về cách giúp người → Không giúp được ai, không ai giúp mình

Lâu dần, nghèo vẫn hoàn nghèo, khó khăn về vật chất lẫn tinh thần

Chia sẻ có 3 loại: Chia sẻ vật chất hoặc sức lực. Chia sẻ đạo lý để giúp người khác hiểu biết hơn. Chia sẻ lời nói an ủi giúp người bình an, không hoang mang. Vậy ai cũng có những điều đó để chia sẻ, nó không phụ thuộc vào giàu hay nghèo.

Gieo lại hạt thiện: **Sống với tâm yêu thương, chia sẻ. Nếu không giúp được thì bạn hãy cầu chúc người khó khăn đó được bình an hoặc có người khác giúp đỡ thay thế mình.**

Lời hứa với chính mình

Hứa mở rộng tâm yêu thương và sống biết cho đi!

Câu hỏi tư duy

1. Theo bạn, chúng ta có thể chia sẻ những gì?

. . . . . .

2. Điều gì xảy ra nếu mình cho đi mà mong cầu người khác đền đáp lại?

. . . . . .

3. Nếu bạn không giúp được người khác thì bạn nên làm gì?

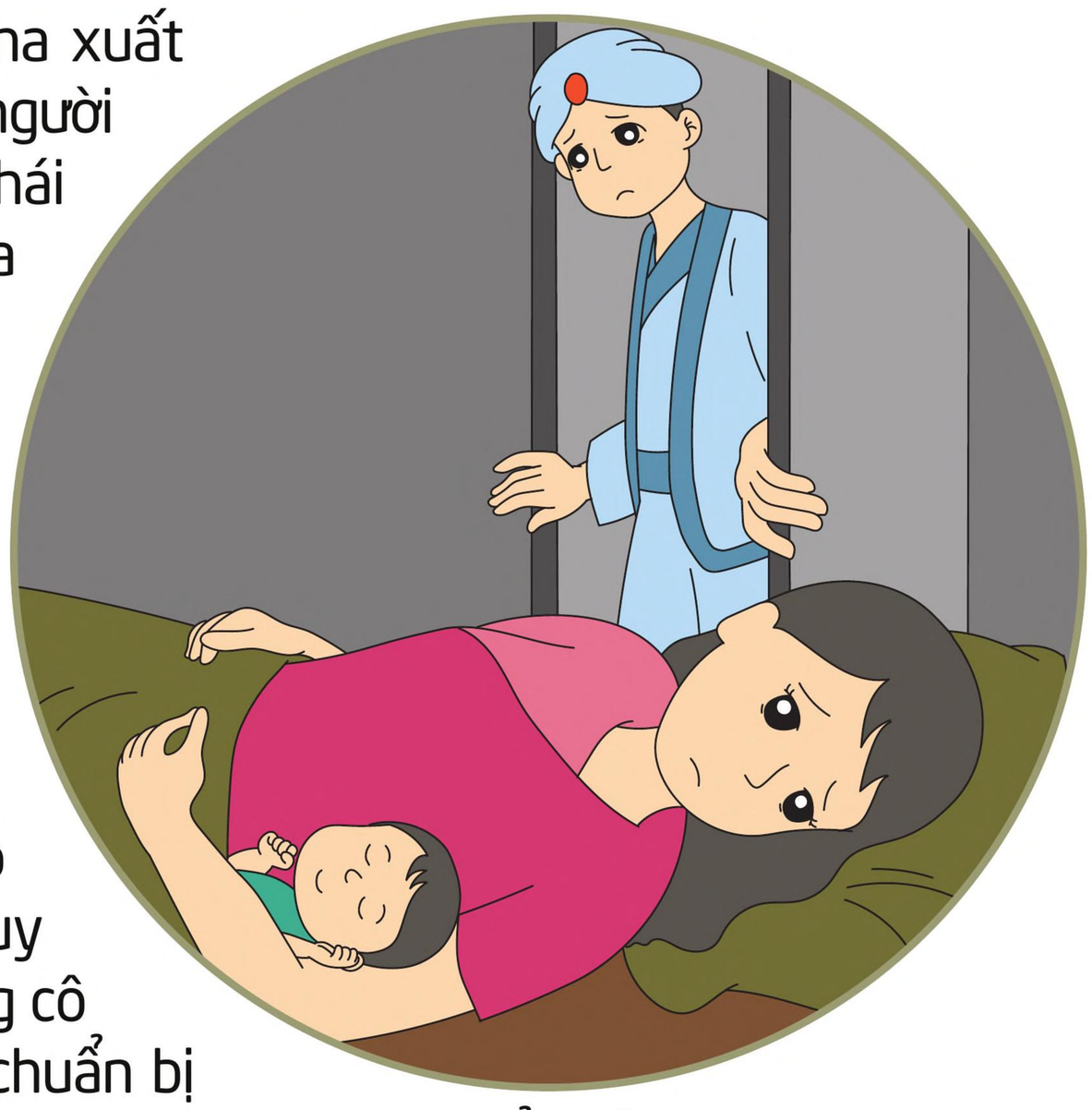
. . . . . .

Lời hay ý đẹp

Hãy chiến thắng sự giận dữ bằng bình thản. Hãy chiến thắng sự ác độc bằng lòng tốt.
Hãy chiến thắng sự keo kiệt bằng cách cho đi. Và chiến thắng kẻ dối trá bằng sự thật.
- Khuyết danh -

https://tieulun.hopto.org

Từ người vợ vĩ đại đến thánh ni cao cả



Đức vua Suddodana lo sợ thái tử Siddhartha xuất gia sẽ khiến cho ngai vàng sau này không có người kế vị nên đã cưới công chúa Yashodara cho thái tử, mong ràng buộc chàng bằng hạnh phúc gia đình. Công chúa là người xinh đẹp, thông minh và đức hạnh. Nàng rất quan tâm đến những người nghèo khổ, là công chúa nhưng nàng thường xuyên chăm sóc cho những người dân thường bệnh tật, nghèo khổ.

Vì rất thương thái tử nên nàng càng hiểu chí hướng tìm đạo lý thoát khổ của chồng. Nàng đã chuẩn bị tinh thần cho ngày thái tử sẽ rời bỏ mình, đứa con bé bỏng cùng hoàng cung nguy nga này để ra đi. Dù thái tử không nói ra nhưng cô đủ tinh tế để nhận ra tất cả. Nàng âm thầm chuẩn bị rất kỹ hành trang cho chồng. Đêm hôm đó, nàng giả vờ ngủ say để chồng không bận tâm đến việc chia tay nàng. Từ khi thái tử xuất gia tìm đạo, công chúa Yashodara cũng tự nguyện sống đời giản dị, không xa hoa lộng lẫy, không trang sức. Nghe tin thái tử mặc vải thô, ngủ đất nơi rừng sâu thì trong hoàng cung, Yashodara cũng mặc vải thô, ngủ đất. Cứ như thế, nàng âm thầm ủng hộ thái tử Siddhartha vì nàng hiểu rằng việc tìm chân lý giải thoát của Ngài không phải cho cá nhân mà vì sự an vui hạnh phúc cho nhân loại.

Khi thái tử đã tìm ra con đường giải thoát và được gọi là Buddha, nàng cũng nhanh chóng tiếp nhận thực hành theo chân lý ấy. Khi ngài Buddha cho phép nữ giới xuất gia, Yashodara trở thành một thánh ni cao cả nhưng thầm lặng vì sự an vui của mọi người. Vì hạnh phúc của nhân loại, Người đã không bám víu cảm xúc yêu đương tầm thường và hạnh phúc cho riêng mình. Cả cuộc đời của Yashodara đã thực hiện sứ mệnh cao cả là hỗ trợ chồng trong mọi hoàn cảnh trên con đường tìm chân lý. Tấm gương của nàng là đức hy sinh cao cả, lòng chung thủy và cảm thông sâu sắc.

Kết luận

Người có trí tuệ và tình yêu thương rộng lớn sẽ vượt qua những cảm xúc yêu đương thông thường để làm điều lợi lạc cho tất cả mọi người.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- **Hy sinh bản thân để giúp đỡ người khác thực hiện lý tưởng cao đẹp → Đức hạnh cao quý, mọi người kính trọng.**
- **Giúp đỡ người bệnh tật → Được người khác yêu mến, khỏe mạnh.**

Câu hỏi tư duy

1. Vì sao Yashodara không níu giữ thái tử Siddhartha ở lại?

. . . . . .

2. Yashodara đã làm gì để giúp đỡ thái tử Siddhartha đi tìm con đường giải thoát khổ đau?

. . . . . .

3. Theo bạn, cách giúp đỡ người tốt nhất là gì?

. . . . . .

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + Điều kiện

Kết quả

Mạo danh nhà chùa để đăng tin kêu gọi đóng góp từ thiện

Mất uy tín, hay lo lắng bất an, bị bắt phạt, nhốt tù, mất tự do

Hành vi này là...

- ☐ Thiện
- ☐ Bất thiện
- ☐ Nên làm
- ☐ Không được làm

Nhìn sâu nhân quả

1. Suy nghĩ xấu ác → Tâm trí mê mờ, sức khỏe yếu kém
2. Chiếm đoạt tài sản của nhiều người → Có tài sản cũng không bền, dễ bị người khác lừa lại
3. Lợi dụng lòng tin của nhiều người → Mọi người khinh thường, mất uy tín, không có bạn tốt
4. Khiến nhiều người bất an → Làm gì cũng sợ sệt, lo lắng, thường gặp họa vào thân

Lâu dần sống thấp thỏm, cô đơn, thường gặp lừa đảo, đời sống lao đao

Gieo lại hạt thiện: **Thành tâm sửa lỗi, sống chân thật, không gian dối.**

Lời hứa với chính mình

Hứa làm việc tốt với tấm lòng hướng thiện

Câu hỏi tư duy

1. Động cơ nào khiến một người đăng tin giả mạo kêu gọi từ thiện?

.....

2. Điều gì sẽ xảy ra nếu nhiều người lợi dụng đăng tin để lừa gạt nhau?

.....

3. Bạn sẽ làm gì khi trông thấy thông tin kêu gọi từ thiện?

.....

Lời hay ý đẹp

Nhân quả không phải không đến mà là chưa đến. Quả đến càng chậm thì nó càng lớn.
- Khuyết danh -

https://tieulun.hopto.org

CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ
www.gnh.vn

HÀNH TRÌNH LAN TỎA DỰ ÁN
KHẮP 63 TỈNH THÀNH

Điện Biên

Bình Dương

Lai Châu

Sóc Trăng

Vũng Tàu

Cao Bằng, Lào Cai, Tuyên Quang

Phú Thọ

Quảng Nam

Thành phố Hồ Chí Minh

Đồng Nai

Hà Nội

Bình Phước

Đảo Lý Sơn - Quảng Ngãi

Tặng sách trong doanh nghiệp

Hệ thống trường Tuệ Đức

Và còn rất nhiều tỉnh thành khác.

https://tieulun.hopto.org

CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ
www.gnh.vn

THÔNG TIN NUÔI DƯỠNG TÂM HỒN

Thiền là môn khoa học giúp thân khỏe mạnh, tâm an lành, trí sáng suốt và ai cũng có thể thực tập được.

Một số quốc gia đã đưa thiền thành môn học chính thức như Mỹ, Đức, Anh, Úc, Bhutan... Ở Việt Nam có Trường Đại học Tôn Đức Thắng, Trường Đại học Khoa học Xã hội và Nhân văn, Trường Liên cấp Tuệ Đức...Thiền còn giúp giảm chi phí đào tạo nhân sự nên các tập đoàn lớn đã đưa thiền vào doanh nghiệp như Google, Apple, Yahoo, P&G, Nike, HBO, Intel...

Tăng trưởng trí tuệ, tập trung

Giảm căng thẳng, hạnh phúc hơn

Giao tiếp tốt, cải thiện các mối quan hệ

Thấu hiểu chính mình, tìm thấy ý nghĩa công việc

Albert Einstein đã từng nói: "Tôi đã có thể phát triển các lý thuyết mới bằng cách dành thời gian thiền định. Khi tâm trí bừa bộn với đủ loại suy nghĩ, rất khó để tìm ra giải pháp cho một vấn đề". Vì thế, thực tập thiền là điều cần thiết đối với mỗi người, nếu một người biết thiền từ nhỏ, cuộc sống sẽ bình an.

- Theo Báo VnExpress và một số thống kê khác -

Tìm hiểu thông tin về Thiền: *GNH.vn/thien*

4 quyển sách rất rõ về Thiền Vipassana: *GNH.vn/thien2*

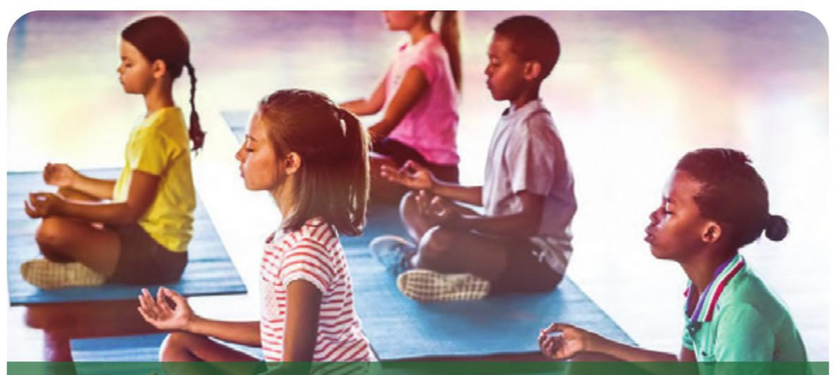
Thiền tập trong Trường học

HS Tiểu học ở Australia đang tập thiền - *vtv.vn*

HS tiểu học ở Anh được dạy thiền từ nhỏ - *tuoitre.vn*

CB, GV trường ĐH KHXH & NV học thiền - *giacngo.vn*

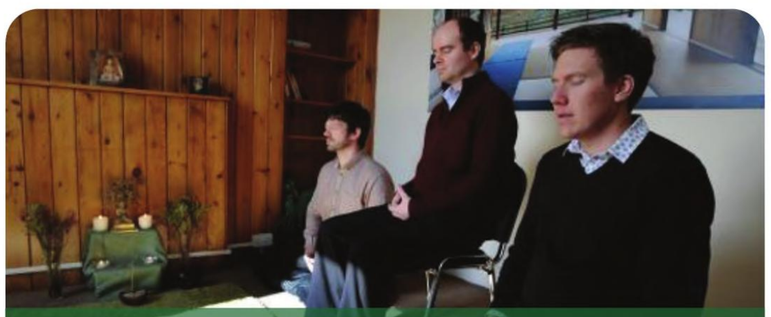
HS tại Hệ thống trường Tuệ Đức thiền mỗi ngày - *pathway.edu.vn*



Trường Robert W.Coleman ở Mỹ chú trọng thiền - *tuoitre.vn*

370 trường ở Anh đưa thiền thành môn học - *giacngo.vn*

Thiền tập trong Doanh nghiệp



Nhân viên tập đoàn P&G thực hành thiền - *cafef.vn*

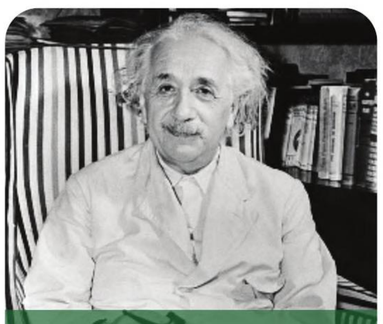
Thiền tại tập đoàn Google - *giacngo.vn*

Chương trình thiền đều đặn tại Google - *giacngo.vn*

Steve Job thiền (năm 1982) - *meditationusa.org*

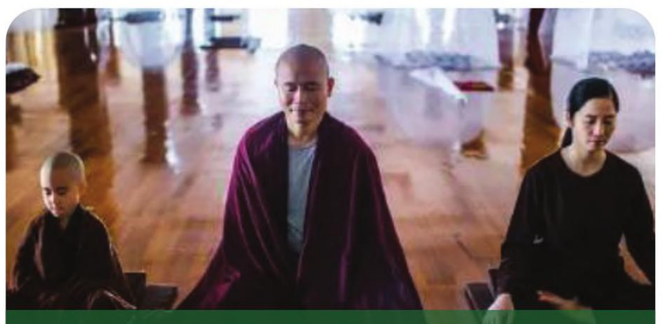
Thiền tập cho mọi ngành nghề

Cảnh sát ở Canada hành thiền trước khi làm việc - *phatphapungdung.com*



Albert Einstein rất chú trọng thiền - *dkn.tv*

Doanh nhân Simmons thiền mỗi ngày - *www.dkn.tv*



Kiến trúc sư Võ Trọng Nghĩa thiền cùng gia đình - *dantri.com.vn*

https://tieulun.hopto.org

CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ
www.gnh.vn

5 CẤP ĐỘ GIÁO VIÊN

GNH.vn/HocDuong

CON SÂU

- **Chèn ép học sinh** *(đổi tiền lấy điểm, nếu không thì sẽ đì → đè → đạp).*
- **Làm xấu đi Nhân cách của Thầy và Trò: học trò sẽ nghĩ có tiền là mua được tất cả.**

VIÊN CHỨC LÀM NGHỀ GIÁO

- *Họ chỉ coi đây là một nghề để kiếm sống. Dạy theo giáo trình chung (ít sáng tạo, có thể trở thành* **Chuyên gia ru ngủ và điểm danh***).*
- *Học trò sẽ tiếp thu theo kiểu con vẹt là chính (***bệnh thành tích, điểm cao là tất cả***), càng học thì càng* **dễ trở thành con vẹt giỏi nói.**

NGƯỜI CÓ NGHIÊN CỨU SÂU CHUYÊN MÔN

- **Truyền thụ Kiến thức cho trò.**
- *Học trò dễ trở thành nhà chuyên môn khá giỏi về sau (có kiến thức tốt).*

NGƯỜI THẦY CỦA EM

- *Thổi hồn* **Nhân cách,** *truyền thụ* **Kiến thức và Phương pháp tư duy** *cho trò.* **Làm gương** *trong cuộc sống (trò sẽ noi theo).*
- **Trò sẽ trở thành người có Nhân cách + Kiến thức + Dám làm những điều đã học.**

NGOẠI HẠNG

- **Là người Thầy của em** *có thể* **thổi hồn nhân cách,** truyền thụ phương pháp **tư duy** và **làm gương** cho trò.
- Là người Thầy có thể **tạo dựng môi trường học** và **rèn luyện thực tế** để trò có điều kiện tập dợt, thực hành, thử sức...

8 KIỂU CHA MẸ *(NGUYÊN NHÂN)* THƯỜNG CHO RA 8 KIỂU CON CÁI *(KẾT QUẢ)*

GNH.vn/GiaDinh

ĐẺ?

Chỉ biết đẻ
Ít nuôi, chẳng dạy. Gửi con cho người khác nuôi. Đây là dạng cha mẹ vô trách nhiệm.
→ Con không kính trọng cha mẹ.

NUÔI

Biết nuôi mà không biết dạy
Kém hiểu biết nên coi thường việc học, muốn con đi làm sớm kiếm tiền.
→ Con khỏe mạnh nhưng không hiểu biết.

TIỀN

Chỉ biết quan tâm tới tiền
Nhà giàu, xem tiền là tất cả mà không quan tâm đến việc dạy con.
→ Con bất chấp thủ đoạn kiếm tiền, không biết đạo đức làm người.

CHIỀU

Nuông chiều thái quá
Thương con, muốn con sung sướng, không vất vả, thiếu thốn gì thành ra hại con.
→ Con trở thành "gà công nghiệp", chỉ ích kỷ, đòi hỏi, hèn nhát.

QUÁT

Quát tháo, bạo lực, hà khắc
Hay nổi nóng, la mắng, đánh đập con dù chuyện nhỏ hay lớn.
→ Con bị ức chế, dễ gây hấn hoặc sợ hãi, trầm cảm.

SĨ

Dạy con vì sĩ diện bản thân:
Bệnh thành tích, thích khoe con học giỏi, làm hay, hơn người khác.
→ Con cái sẽ bị áp lực, hành động tiêu cực khi bị thất bại.

TỰ

Dạy con tự lập
Cho con tự làm, đi học nước ngoài, nghị lực nhưng ít dạy đạo đức cho con.
→ Con có thể giỏi nhưng dễ kiêu ngạo, ích kỷ, xem việc giúp người là dại dột.

THÀNH

Dạy con trưởng thành
Hướng con đến các hoạt động nhóm, cộng đồng, thiện nguyện, vì thiên nhiên... giúp con trưởng thành chứ không giúp con sung sướng.
→ Con mạnh mẽ, hiểu biết (khác với học vẹt) và sẵn lòng giúp đỡ người khác, có tình thương người.

https://tieulun.hopto.org

CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ
www.gnh.vn

LỚP HỌC CỘNG ĐỒNG

Đây chính là ngọn đuốc trên hành trình thay đổi cuộc đời bằng hiểu biết đúng.

Đánh thức Ý NGHĨA CUỘC ĐỜI

- Thay đổi cuộc đời bằng **tri thức đúng** Tìm **giá trị cốt lõi, sứ mệnh cuộc đời**
- Phương pháp học **hiểu sâu**
- **03 độc tố** dẫn đến thất bại
- **03 gốc rễ** phát triển nội lực
- Xây dựng môi trường **3 báu vật**
- Giải pháp cho **vợ chồng hòa hợp, con cái thuận hòa**
- Tìm được **nhân sự phù hợp** cho doanh nghiệp
- Giải pháp để tìm được **cộng đồng sống tử tế**
- Cách tìm **thầy giỏi, bạn tốt**

bke.edu.vn/chanhkien1

Kiến tạo CON ĐƯỜNG HẠNH PHÚC

- Phát triển nội lực, đạt đến **chiều sâu tâm thức**
- Hiểu được **4 sự thật** về chân lý
- Biết cách áp dụng **8 con đường** đúng đắn trong đời sống
- Thực hành và rèn luyện **EQ**
- Dòng ý thức và **như lý tác ý, chuyển hóa cuộc đời**
- Hiểu về **nhân quả** qua 3 câu hỏi cốt lõi, 4 nguyên tắc
- Tiến trình của **tình cảm** và 12 **nhân duyên**
- Cách tìm **thầy giỏi, bạn tốt**

bke.edu.vn/chanhkien2

Diễn giả: Thầy **Trần Việt Quân**
Sáng lập Cộng đồng Sống Tử Tế

Lãnh đạo CHÍNH MÌNH

(Nghệ thuật xả ly để tâm bình an)

- 2 trạng thái cân bằng tâm để **nâng cao chất lượng cuộc sống**
- 5 bước **phát triển bản thân** và **đạt mục tiêu**
- 10 phẩm chất tâm tốt đẹp cần vun bồi để **hạnh phúc**
- 3 cách thức giúp bạn **thay đổi người khác**
- 3 **nguyên nhân cốt lõi** gây ra mọi vấn đề trong cuộc sống
- 6 câu thần chú nhắc tâm để **buông xả những điều bất như ý**
- Bí quyết đặt câu hỏi đúng để **giải quyết mọi vấn đề** trong cuộc sống của bản thân và mọi người xung quanh

bke.edu.vn/xaly

Diễn giả: Cô **Nguyễn Đoàn Kim Sơn**
Sáng lập Làng Hạnh Phúc

Bộ Truyện tranh
GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN 10
Cộng đồng sống tử tế

NHÀ XUẤT BẢN TỔNG HỢP THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
62 Nguyễn Thị Minh Khai, Q.1, TP.HCM | ĐT: (028) 38225340 - 38296764 - 38247225 - Fax: 84.28.38222726
Email: tonghop@nxbhcm.com.vn | Sách online: www.nxbhcm.com.vn | Ebook: www.sachweb.vn

Chịu trách nhiệm xuất bản: Giám đốc - Tổng Biên tập: ĐINH THỊ THANH THỦY | Biên tập: Nguyễn Thị Liên | Sửa bản in: Minh Tâm
Trình bày: Cộng đồng sống tử tế | Bìa: Cộng đồng sống tử tế

Thực hiện liên kết CÔNG TY TNHH GIÁO DỤC GIÁC NGỘ - CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ
299/3A, Lý Thường Kiệt, Phường 15, Quận 11, TP. HCM | Điện thoại: 0906.777.111 ext 4

In số lượng 10 000 cuốn, khổ 16 x 23.5 cm.
Tại: Công Ty Cổ Phần In - Thương mại Đông Dương. Địa chỉ: 161/1 Lũy Bán Bích, P. Hiệp Tân, Q. Tân Phú, Tp. HCM.
XNĐKXB số: ...../...../.....-...../THTPHCM ngày ..... QĐXB số: ..... /..... ngày .....
ISBN: ..... In xong và nộp lưu chiểu quý .....

https://tieulun.hopto.org

CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ
www.gnh.vn

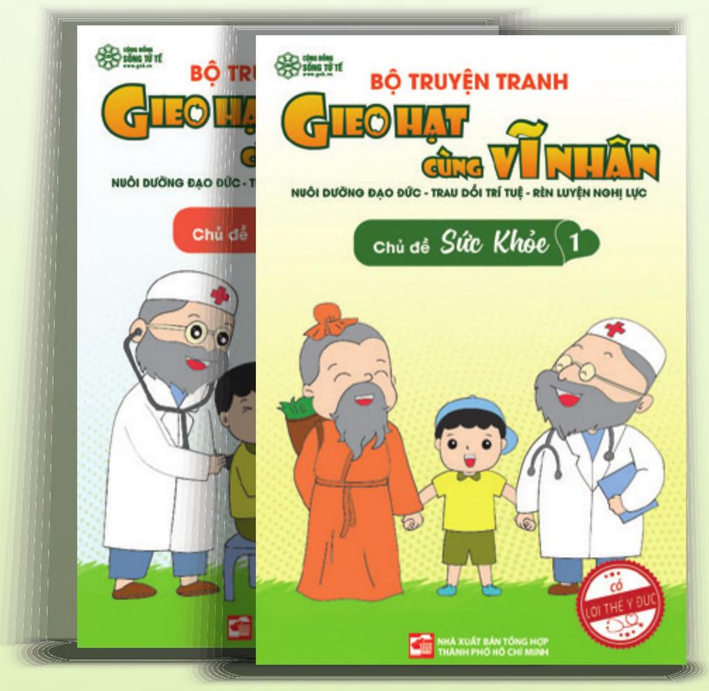
CÁC ẤN PHẨM CỦA

CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ

ĐẶC BIỆT

BỘ TRUYỆN TRANH GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN

GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN CHỦ ĐỀ SỨC KHỎE

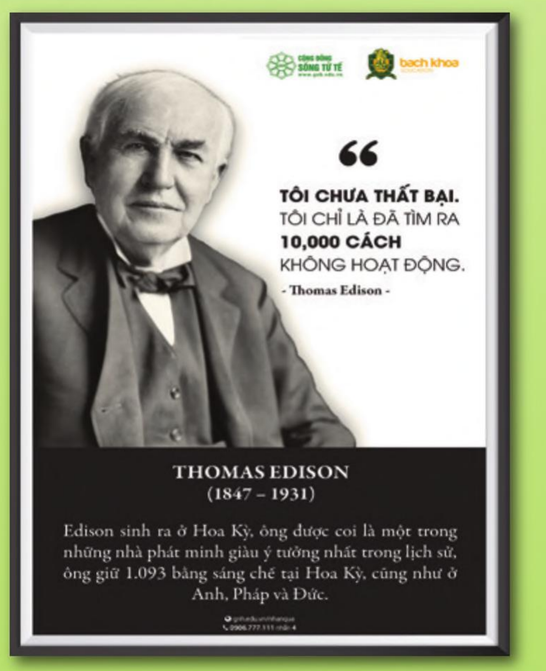


BỘ TRANH TIẾT KIỆM ĐIỆN NƯỚC

GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN CHỦ ĐỀ GIA ĐÌNH

BỘ TRANH RÈN NỘI LỰC

BỘ TRANH VĨ NHÂN THẾ GIỚI



GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN CHỦ ĐỀ MÔI TRƯỜNG

BỘ TRANH ĐỘNG LỰC

Ai có được sách này là **người may mắn** và
có duyên **gieo những hạt giống thiện lành**
của *Đạo Đức, Trí Tuệ, Nghị Lực* đến khắp mọi nơi.

Sách dành cho mọi lứa tuổi

Đóng góp, ủng hộ, đặt sách: GNH.vn/gieohat
hoặc liên hệ: **0906.777.111** nhấn phím **4**

Mua, tặng sách, ủng hộ, lan tỏa dự án Gieo hạt

Giá: 10.000đ

https://tieulun.hopto.org