CỘNG ĐỒNG
SỐNG TỬ TẾ
www.gnh.vn

BỘ TRUYỆN TRANH

GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN

NUÔI DƯỠNG ĐẠO ĐỨC - TRAU DỒI TRÍ TUỆ - RÈN LUYỆN NGHỊ LỰC

9

LÝ CÔNG UẨN
SAKENA YACOOBI

LÝ QUANG DIỆU
SOCRATES
THOMAS EDISON

EINSTEIN
BILL GATES
SIDDHARTHA

KHỔNG TỬ
SOICHIRO HONDA

KIÊN ĐỊNH
ỔN ĐỊNH
TĨNH TÂM
SÁNG TẠO
CHIA SẺ

ĐẠO ĐỨC
TRÍ TUỆ
NGHỊ LỰC

GNH.VN/GIEOHAT

NHÀ XUẤT BẢN TỔNG HỢP
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

https://tieulun.hopto.org

CỘNG ĐỒNG
SỐNG TỬ TẾ
www.gnh.vn

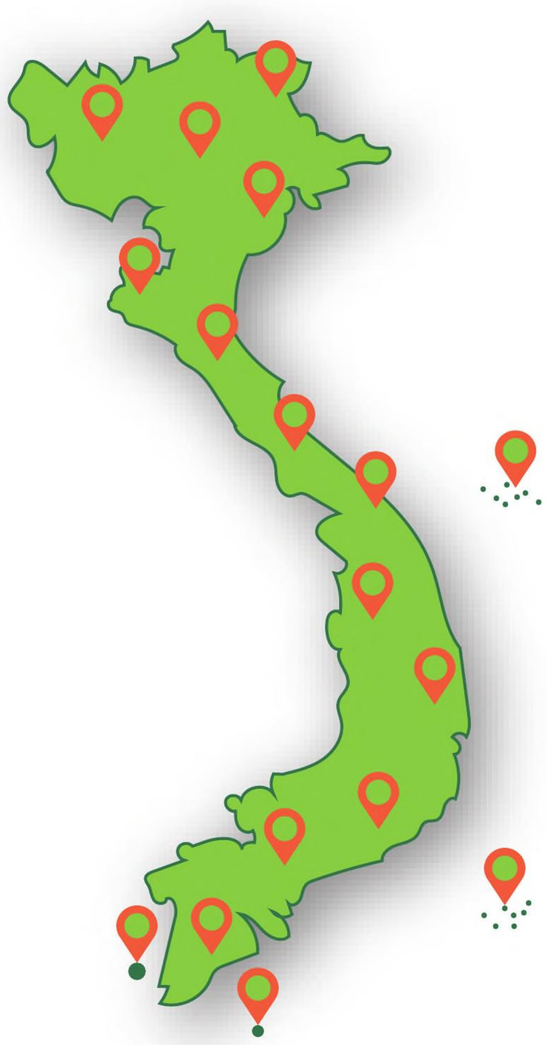
Dự án **100 tập GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN**

GNH.vn/gieohat 0906.777.111 bấm 4

Sách dành cho mọi lứa tuổi

CHÚNG TÔI CÓ MỘT **ƯỚC MƠ**

- Từng đứa trẻ được rèn luyện **Nhân cách đạo đức** từ nhỏ.
- Bố mẹ cùng tư duy với con về **Nguyên nhân** và **Kết quả** của từng vấn đề.
- **Thầy cô và học sinh cùng tư duy đa chiều**, cùng đọc sách, đóng kịch, kể chuyện.
- Trẻ tự nhận thức việc gì **thiện nên làm**, việc gì **không thiện nên bỏ**.
- Mình gieo hạt sai, hạt xấu thì biết dừng để **gieo lại hạt giống thiện lành**.
- Thấy người khác gieo hạt xấu thì mình **khởi lên tình thương**, **khuyên răn** họ **gieo hạt thiện lành** trở lại.
- Để **Nhân cách đạo đức ngấm sâu** vào trong từng **nếp nghĩ, lời nói** và **hành vi** của trẻ.
- Rồi 20 năm sau, **xã hội sẽ thay đổi hoàn toàn** bởi thế hệ đó.



CÙNG LAN TỎA KHẮP 63 TỈNH THÀNH

Để **20 năm nữa**...
Thế hệ trẻ Việt Nam
dám sống **TỬ TẾ**
và đầy **CỐNG HIẾN**

Tham gia lan tỏa
dự án đến
63 tỉnh thành

Nền tảng của **Đạo đức** và **Trí tuệ** là tư duy **Nguyên nhân - Kết quả**
Nền tảng của **Hoài bão** và **Lý tưởng sống** là noi gương bậc **Vĩ nhân**

https://tieulun.hopto.org

5 LỢI ÍCH CỦA DỰ ÁN

Tư duy Nhân - Quả

- ✔ Tư duy chiều sâu
- ✔ Tự tìm giải pháp

Phát triển Đạo đức

- ✔ Hiểu rõ Thiện, Ác
- ✔ Gieo gì gặt nấy
- ✔ Hiểu rõ cách gieo

Năng lực tự học

- ✔ Đọc sách dễ dàng
- ✔ Bài tập dễ làm

Noi gương Vĩ nhân

- ✔ Nuôi dưỡng ước mơ
- ✔ Học tập tính tốt
- ✔ Xác định lý tưởng

Lan tỏa rộng

- ✔ Đi tới vùng sâu, vùng xa
- ✔ Trẻ em nghèo vẫn có sách đọc
- ✔ Phổ cập tri thức đúng

CẦN CHUNG TAY HỖ TRỢ

Truyền thông lan tỏa

- ✔ Đại sứ lan tỏa Dự án
- ✔ Tìm đúng tổ chức, cộng đồng cần rèn Nhân cách đạo đức
- ✔ Viết bài về giá trị nhân văn

Quyên góp tài chính

- ✔ Kêu gọi các cá nhân, cộng đồng, doanh nghiệp quyên góp quỹ in sách định kỳ
- ✔ Kêu gọi mua sách Gieo Hạt Cùng Vĩ Nhân để có quỹ tiếp tục in sách

Công nghệ: App + Tools

- ✔ Viết App: nội dung và lan tỏa
- ✔ Tools CRM: Getfly, Infusion...
- ✔ Dùng tool: ChatBot, FB, Zalo
- ✔ Thiết kế Website...

Tham gia Team biên soạn

- ✔ Thiết kế: design Ai, Ps, Id, Web
- ✔ Vẽ: họa sĩ, dùng tay và máy
- ✔ Soạn nội dung truyện vĩ nhân ngắn gọn, hấp dẫn, dễ hiểu... và phân tích Nhân - Quả

Đặt Sách: Mua, Tặng, Ủng Hộ

Tại Website: **gnh.vn/gieohat**

Liên hệ: **0906.777.111** nhấn phím 4

★ Nếu bạn muốn quyên góp in sách: vui lòng chuyển khoản theo thông tin sau:

Công ty TNHH Giáo dục Giác Ngộ	Số tài khoản: **0601-3909-0147**
Ngân hàng Sacombank, PGD Lữ Gia, CN Hồ Chí Minh	SWIFT Code: **SGTTVNVX**

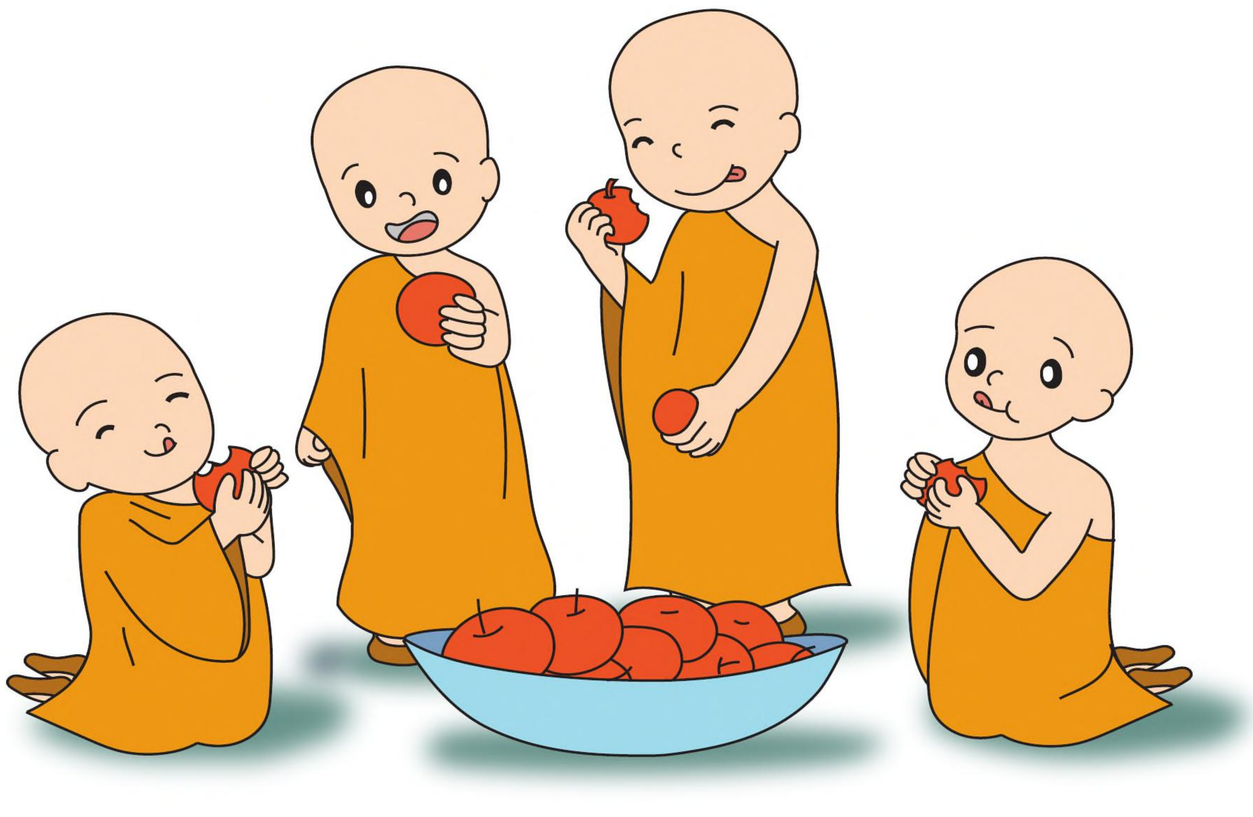
Các ngân hàng khác, vui lòng xem trên *GNH.vn/gieohat*

★ Nếu bạn khó khăn về kinh phí: thật sự cần để tặng các em học sinh vùng sâu vùng xa, học sinh các lớp mà giáo viên chủ nhiệm tâm huyết, các tổ chức nuôi dạy trẻ em mồ côi,... thì sẽ được tặng, bạn chỉ cần đăng ký số lượng.

★ Nếu bạn có thể chi trả: chúng tôi KHUYẾN KHÍCH MUA 10.000đ/quyển hoặc có thể ủng hộ thêm, số tiền đó cho vào quỹ in ấn để tiếp tục in trong những lần tới.

1 quyển sách được mua nghĩa là có thêm **1 quyển được trao đi** những vùng sâu vùng xa...

https://tieulun.hopto.org



Hạt giống tạo nên bậc hiền vương

Lúc Lý Công Uẩn còn nhỏ, đang theo học đạo và võ nghệ với đại sư Vạn Hạnh. Một hôm, các chú tiểu đang trồng rau để phục vụ cho việc ăn uống cho cả chùa thì một chú tiểu lên tiếng:

- Tiểu sư đệ, nghỉ tay một lát đã!

- Đúng đấy! Bụng đệ đã reo lên rồi. Cả ngày uống nước, ăn rau chẳng còn sức lực rồi. Công Uẩn uể oải trả lời.

Vừa lúc đó, một chú tiểu khác từ đâu chạy đến: "Có miếng ngon, các huynh đệ hãy tới đây!", làm các chú tiểu xúm lại và xôn xao. Chú tiểu lớn hỏi: "Đệ lấy ở đâu ra thế? Đệ nói đi!". Chú tiểu khi nãy trả lời: "Hi... hi... Hôm qua là rằm tháng 7, đây là đồ cúng lễ". Được các bạn xúi giục, lại thêm cái bụng đang réo ầm ĩ, Công Uẩn không kiềm được nên mang đồ ăn ra một góc ngồi ăn một mình. Trong lúc ngồi ăn thì Lý Công Uẩn không biết rằng thầy mình đang đứng phía sau lưng. Sư Vạn Hạnh nhẹ nhàng hỏi: "Con có biết con đã làm sai điều gì không?". Lý Công Uẩn ấp úng trả lời: "Dạ!.... Con... con đã lén ăn đồ cúng trong vườn rau ạ!"

Sư Vạn Hạnh nói tiếp: "Con không nhớ là qua giờ ngọ thì không được ăn thêm gì nữa sao? Con lấy đồ ăn từ đâu? Con và những ai đã vi phạm?".

Lý Công Uẩn chắp tay xin lỗi: "Là con đã sai! Xin sư phụ trách phạt con!", mặc dù biết lỗi nhưng Công Uẩn không dám nói ra những ai đã vi phạm cùng mình. Sư Vạn Hạnh ôn tồn nói: "Con biết mình sai mà còn bao che cho các huynh đệ đúng không? Hãy ra trước cửa chùa quỳ xuống sám hối. Khi nào ta chưa cho phép thì tuyệt đối không được đứng lên". Lý Công Uẩn lí nhí: "Dạ thầy!".

Lý Công Uẩn ra trước cổng chùa quỳ với tâm thành khẩn xin sám hối. Quỳ đến tối thì trời bất chợt đổ mưa nhưng cậu vẫn không đứng dậy. Đến sáng tinh mơ, sư Vạn Hạnh ra cửa chùa thì nghe cậu đọc bài thơ:

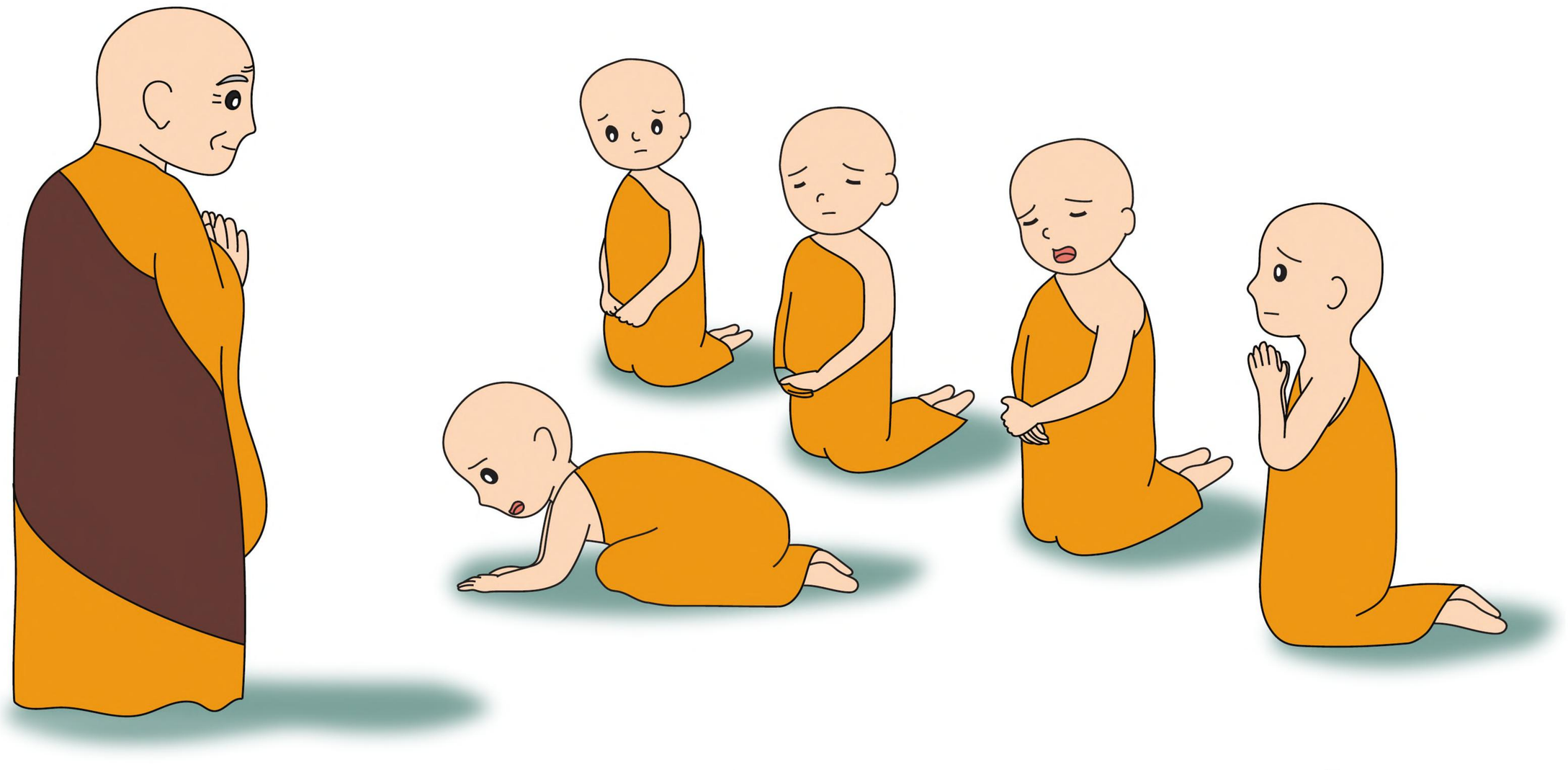
"Màn có trời cao, chiếu đất liền

Cùng trăng thanh, thả giấc thần tiên

Suốt đêm nào dám dang chân duỗi

Chỉ sợ sơn hà xã tắc nghiêng".

https://tieulun.hopto.org



Nghe xong bài thơ, sư Vạn Hạnh gật đầu mỉm cười và tha cho Công Uẩn: "Quỳ lâu như thế, con đã biết lỗi chưa? Hãy nói cho thầy biết đồ ăn con lấy từ đâu? Con và những ai đã ăn đồ cúng lễ?". Công Uẩn vẫn im lặng không trả lời mặc cho sư phụ gặng hỏi thêm. Lát sau, Công Uẩn từ tốn:

- Con sai rồi. Con sẽ không bao giờ ăn vụng nữa nhưng con...

- Nhưng mà sao?

- Con sai, con xin chịu phạt nhưng người khác sai thì phải để họ tự nhận ra. Trong kinh Pháp Cú có nói: "Không xem người làm gì, sai gì mà phải xem mình đã làm gì và chưa làm gì?"

Nghe xong, sư Vạn Hạnh cảm động nói: "Con còn nhỏ mà hiểu biết được như vậy, thật là hiếm có!". Từ ngoài cửa, các chú tiểu chạy vào nhận tội: "Thưa thầy! Là con đã lấy đồ cúng cho các sư huynh đệ ăn còn khiến tiểu sư đệ bị trách phạt. Mong thầy tha tội". Sư Vạn Hạnh mỉm cười nhìn các chú tiểu và tha thứ.

Kết luận

Trung thực là đức tính quý giá. Khi trung thực đến tận cùng sẽ phát triển các đức tính tốt khác như trách nhiệm, khoan dung, khiêm tốn... Điều quan trọng giúp bản thân trưởng thành là khả năng soi lỗi chính mình và sửa đổi bản thân mỗi ngày chứ không phải soi người khác. Muốn thay đổi mọi thứ xung quanh đầu tiên phải thay đổi từ chính mình.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- **Không đổ lỗi cho người khác → Nhìn nhận được sai lầm, có cơ hội sửa đổi, có uy tín, phát triển đạo đức và trí tuệ.**
- **Lấy đồ mà không xin phép → Ít được người khác tin tưởng, dễ hình thành thói quen trộm cắp về sau.**

Câu hỏi tư duy

1. Vì sao Lý Công Uẩn ăn đồ cúng lễ theo lời rủ rê của các chú tiểu?

.....

2. Vì sao Lý Công Uẩn nhất định không chỉ ra những chú tiểu sai phạm?

.....

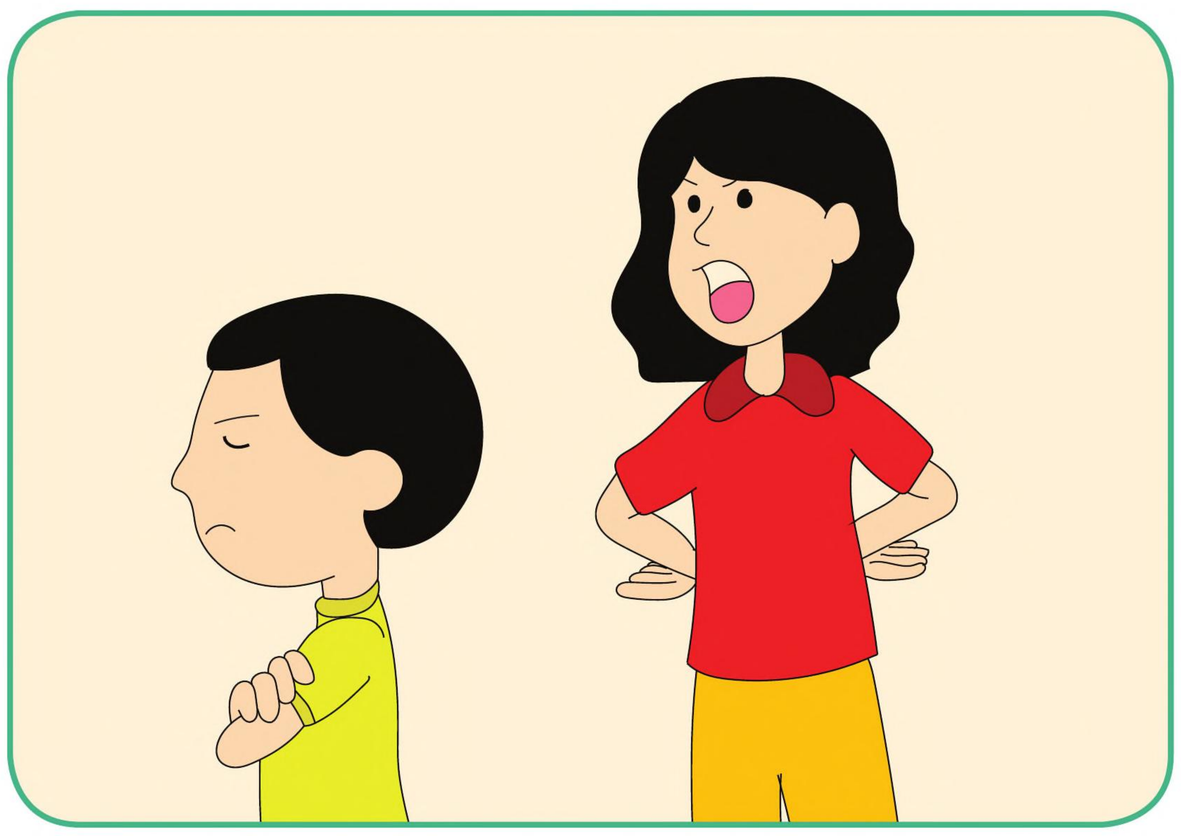
3. Bạn hãy nêu ra 3 biểu hiện của tính trung thực ở bạn hoặc bạn nhận thấy ở người khác.

.....

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + Điều kiện

Kết quả



Cha mẹ nói xấu người khác trước mặt con cái

Hay gặp thị phi, mất uy tín, con không tôn trọng cha mẹ

Hành vi này là...

☐ Thiện ☐ Bất thiện

☐ Nên làm ☐ Không được làm

Nhìn sâu nhân quả

1. Đố kỵ, ganh tỵ → Không có bạn chân thành, thiếu hiểu biết, khó thành công.
2. Nhiều chuyện, thích bàn tán → Dễ vướng chuyện thị phi, bị vu oan.
3. Lời nói không chân thật → Lời nói mất uy tín, không ai tin mình.
4. Không nhìn thấy lỗi ở mình → Khó sửa lỗi, khó tăng đạo đức, khó thành công.
5. Làm gương xấu cho con → Con hay nói khoác, nhiều chuyện, không tôn trọng cha mẹ. Về sau lời nói không ai nghe, giọng nói không rõ ràng, hay bị vu oan, cô đơn.

Gieo lại hạt thiện: **Tự nhìn lại mình, xem lời nói của mình có mang lại bình an, hạnh phúc, tăng hiểu biết cho mình và người khác hay không?**

Lời hứa với chính mình

Hứa luôn nhìn lỗi mình và chỉ nói lời chân thật.

Câu hỏi tư duy

1. Người hay nói xấu người khác là người có tính cách gì?

. . . . . .

2. Chuyện gì sẽ xảy ra nếu chúng ta luôn tự soi lỗi và sửa lỗi chính mình?

. . . . . .

3. Nếu bố mẹ bạn có thói quen nói xấu người khác, bạn sẽ làm gì để giúp bố mẹ thay đổi?

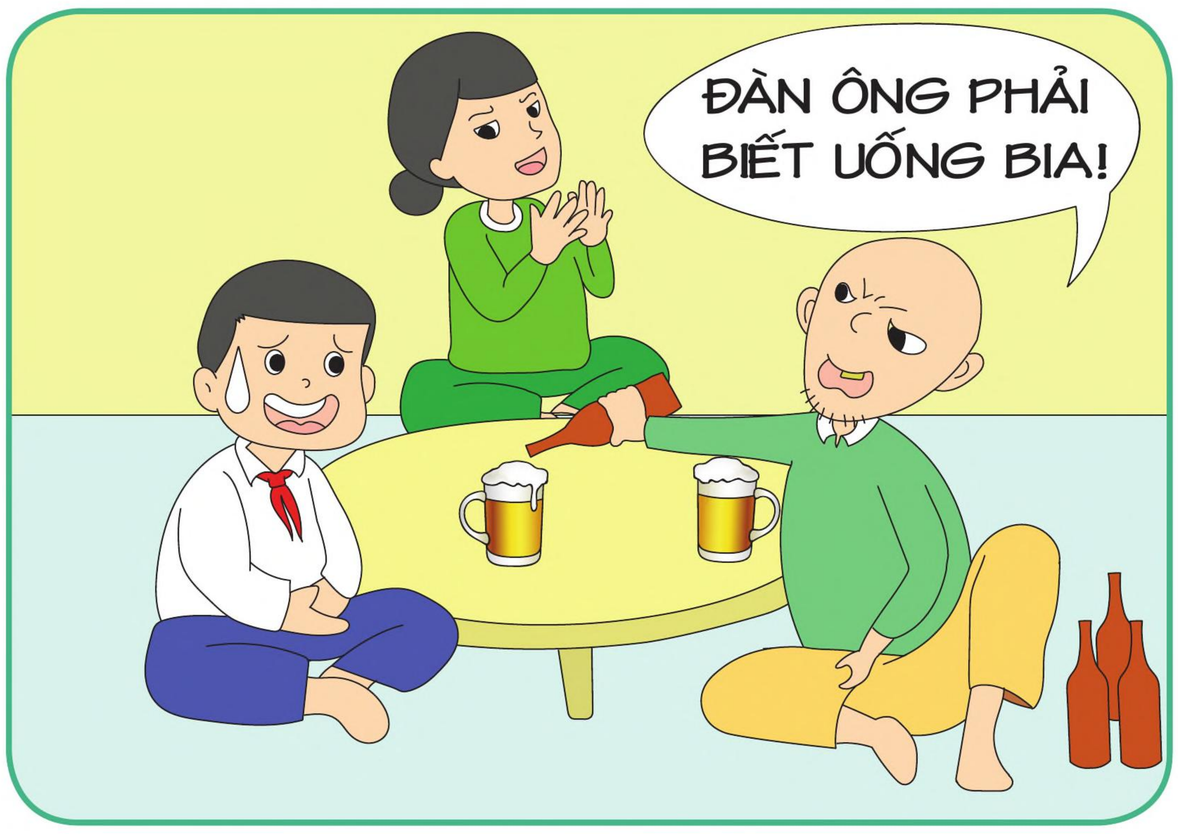
. . . . . .

Lời hay ý đẹp

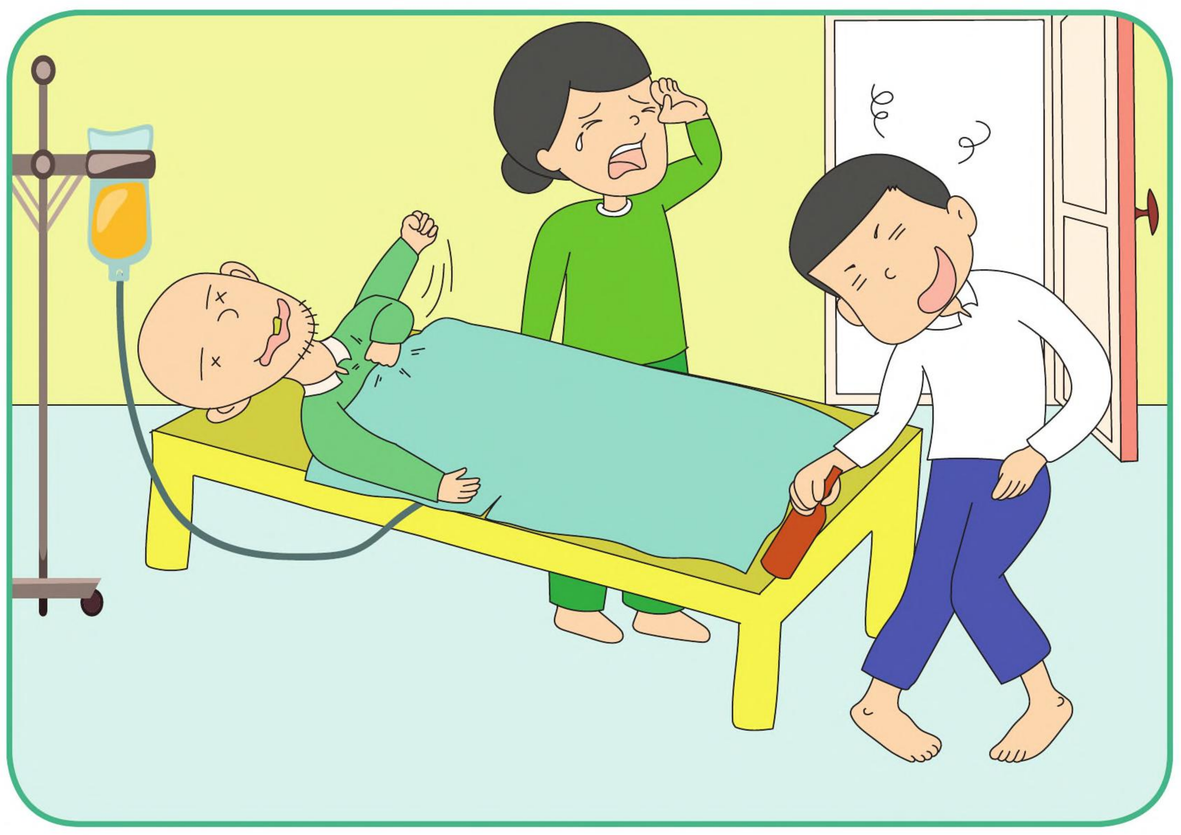
Những lời tử tế có thể ngắn và dễ nói, nhưng tiếng vọng của chúng thực sự vĩnh cửu.
- Mẹ Teresa -

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + Điều kiện



Kết quả



Cha mẹ tập cho con uống rượu bia sớm để tạo mối quan hệ

Cha mẹ và con cái đều trí tuệ kém, bệnh nhiều, con hư hỏng, nhiều bạn xấu

Hành vi này là...

- ☐ Thiện
- ☐ Bất thiện
- ☐ Nên làm
- ☐ Không được làm

Nhìn sâu nhân quả

1. Thích uống rượu bia → bệnh nhiều, tuổi thọ ngắn, tâm trí mê mờ, mất tỉnh táo.
2. Cha mẹ dạy con sai cách → Con cái không tôn trọng, hư hỏng, cha mẹ đau khổ.
3. Thích thể hiện, sĩ diện → Dễ nổi giận, bị khiêu khích, dễ làm việc sai trái.

Về sau trí tuệ mất dần, gia đình khổ đau, ảnh hưởng đến sức khỏe.

Gieo lại hạt thiện: **Cha mẹ cần biết mối quan hệ bền vững đến từ sự chân thành và trung thực chứ không đến từ bàn nhậu. Không uống và không ép người khác uống rượu bia.**

Lời hứa với chính mình

Hứa xây dựng mối quan hệ bền vững bằng sự chân thành và trung thực.

Câu hỏi tư duy

1. Người thích uống rượu bia thường đưa ra những lý do gì?

.....

2. Chuyện gì xảy ra nếu xã hội ai cũng xây dựng mối quan hệ bằng rượu bia?

.....

3. Vì sao hành động mất tỉnh táo thì đạo đức cũng mất dần?

.....

4. Nếu có người ép bạn uống rượu bia thì bạn sẽ làm gì?

.....

Lời hay ý đẹp

Khi trẻ đến quán rượu để uống rượu, về già sẽ đến quán rượu để ăn xin.
- Tục Ngữ Nam Tư -

https://tieulun.hopto.org

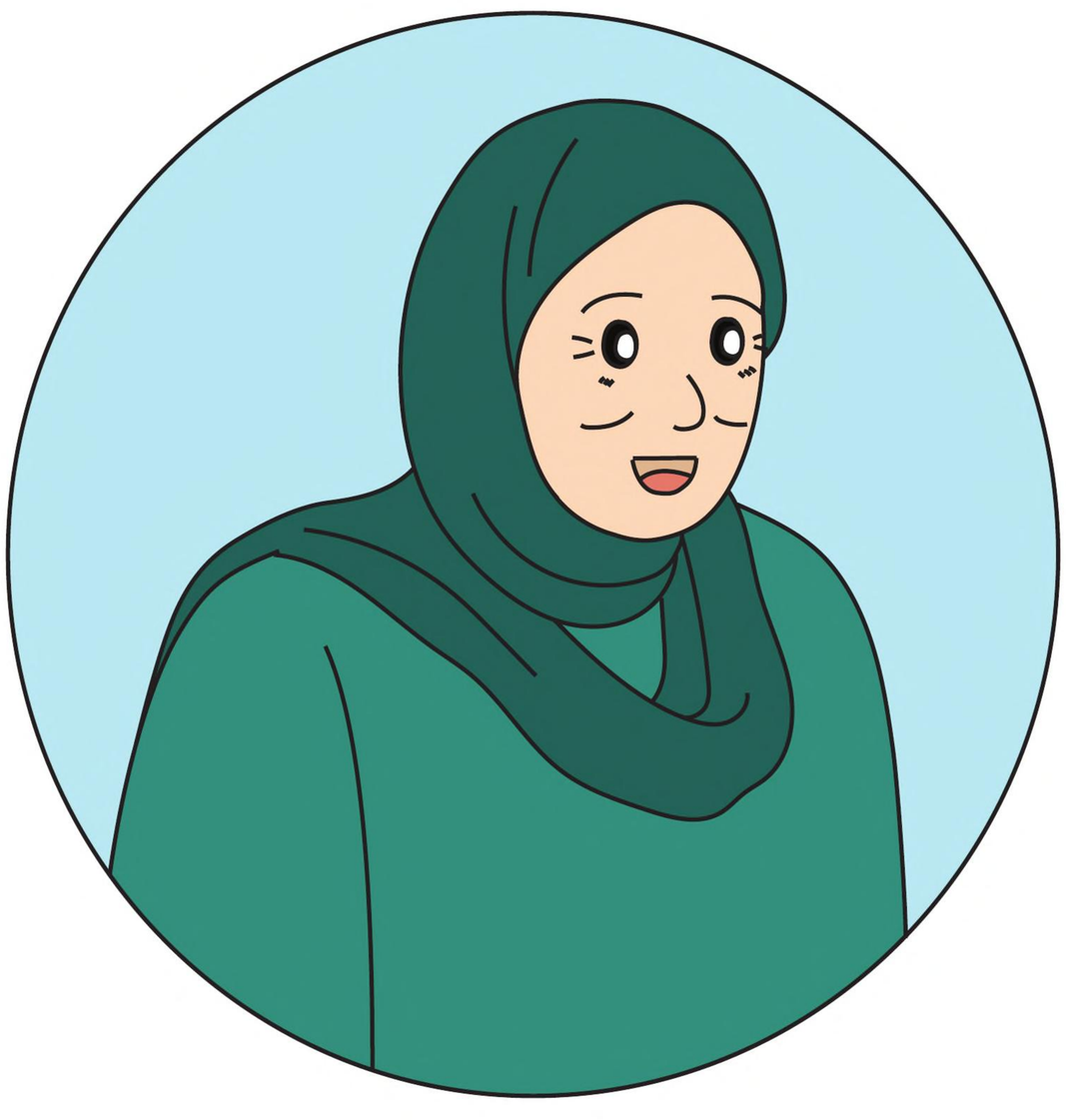
Cuộc cách mạng học tập cho nữ giới

Sakena Yacoobi được biết đến là người sáng lập và Giám đốc Điều hành của Viện học tập Afghanistan (AIL), một tổ chức phi chính phủ hỗ trợ, khuyến khích phụ nữ Afghanistan học tập. Viện ra đời năm 1995, là điểm sáng của nền giáo dục Afghanistan, bởi vì Sakena Yacoobi đã gạt bỏ mọi nỗi sợ để đứng lên giành lấy quyền học tập cho phụ nữ trước nỗi đe dọa, ám ảnh từ "bóng ma" Taliban.

Từ nhỏ, Sakena chưa bao giờ có khái niệm con trai có nhiều đặc quyền hơn con gái, nhất là với chuyện học hành. Bà được học những gì bản thân mình có hứng thú và việc học với Sakena là niềm vui. Bà từng có mơ ước trở thành bác sĩ. Khi hoàn thành chương trình phổ thông, bà có dự định thi vào ngành y nhưng tình hình chính trị bất ổn ở Afghanistan không cho phép bà thực hiện nguyện vọng của mình. Bà phải ra nước ngoài học tập và sau khi hoàn thành việc học ở Mỹ, Sakena đón gia đình đang sống nhờ ở một trại tị nạn sang ở cùng mình.

Những tưởng bản thân mình sẽ hài lòng với cuộc sống sung túc với chức vị giáo sư đại học, có gia đình bên cạnh, nhưng bấy nhiêu không phải là tất cả những gì mà Sakena cần. Từng ngày bà vẫn luôn đau đáu tìm hiểu, nghe ngóng tin tức từ quê nhà, bà nhận ra quê hương duy nhất mình muốn gắn bó, cống hiến chính là Afghanistan. Bà đã tìm đến một trại tị nạn ở Pakistan, nơi có 7,5 triệu người tị nạn đang sinh sống, 90% trong số ấy là phụ nữ và trẻ em, rào cản lớn nhất với họ chính là thiếu thốn sự hiểu biết, thiếu thốn sự kết nối với thế giới bên ngoài. Lúc ấy, bà thấy mình rất may mắn vì nhận được sự giáo dục trọn vẹn. Thập niên 1990 là thời điểm phiến quân Taliban đóng cửa tất cả trường học dành cho nữ giới. Sự kiện này đã tạo động lực mạnh mẽ thôi thúc bà hành động.

Sakena hiểu trong bối cảnh mọi thứ hỗn loạn như thế, khó lòng thuyết phục ai đó tin rằng bà đang cố gắng làm những điều tốt nhất cho cộng đồng. Bà tìm được một giáo sĩ 80 tuổi và khó khăn lắm mới thuyết phục được ông trở thành một giáo viên. Khi nghe lời đề nghị của Sakena, ban đầu vị giáo sĩ cho rằng bà "điên rồ", nhưng cuối cùng sự nhiệt tình và thái độ chân thành của bà đã thuyết phục được ông.



gnh.vn/gieohat 8

https://tieulun.hopto.org

Lớp học đầu tiên được bắt đầu và đúng một năm sau đó, 25 lớp học tương tự thành hình, 15.000 trẻ em có cơ hội học tập, chứng minh nhân quả là có thật, có nỗ lực sẽ có thành công. Suốt thập niên 1990, tổng cộng có hơn 80 lớp học dưới lòng đất hoạt động, những bé gái được đi học, điều mà trước đây chỉ có trong mơ.

Tổ chức AIL giờ đây là cái tên quen thuộc dành cho phụ nữ và rất nhiều trẻ em gái. Sakena cùng các cộng sự hiểu rằng giáo dục giúp thay đổi cuộc sống của mỗi người và trong dòng chảy tương tác lẫn nhau, cả nữ giới và nam giới đều cần những hỗ trợ, cập nhật kiến thức, để cùng chung sống hòa thuận với nhau.

Kết luận

Giáo dục đúng đắn là cách duy nhất để thay đổi số phận của con người, quốc gia và toàn thế giới. Người dám đương đầu với khó khăn để giúp nhiều người được tự do học tập là người đã cống hiến to lớn cho sự hòa bình trên toàn thế giới.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- **Ngăn cản người khác học tập → Ngày càng u mê, sống trong cảnh bất an.**
- **Dám làm việc khó để giúp đỡ nhiều người được học tập → Được nhiều người kính nể, thông minh sáng suốt.**

Câu hỏi tư duy

1. Hãy nêu những khó khăn mà Sakena đã gặp phải khi mang giáo dục đến với phụ nữ?

. . . . . .

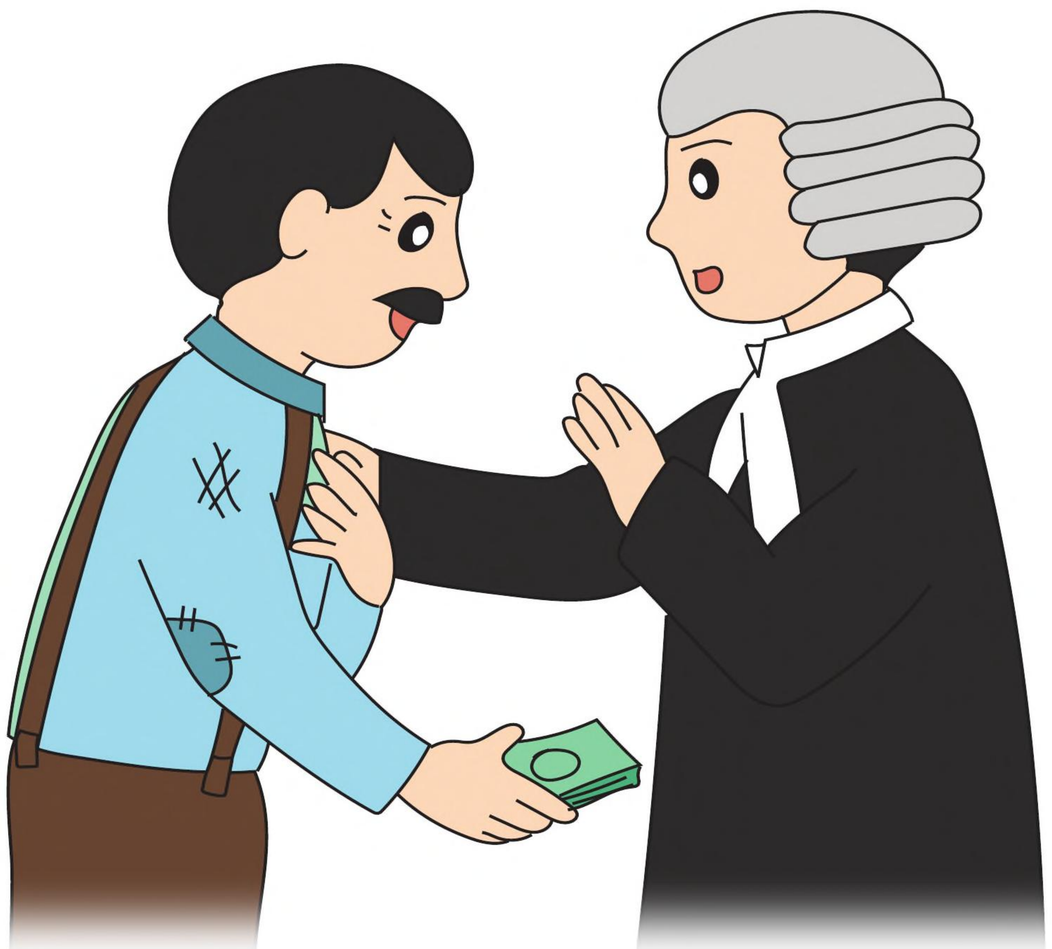
2. Theo bạn, nếu nhiều người bị cấm cản học tập thì điều gì sẽ xảy ra?

. . . . . .

3. Theo bạn, nếu có sự bất bình đẳng giới tính trong việc tự do học tập thì điều gì sẽ xảy ra?

. . . . . .

https://tieulun.hopto.org



Luật sư cho người yếu thế

Lúc bấy giờ Singapore đang là một bộ phận của Malaysia đặt dưới nền thống trị của thực dân Anh, pháp luật hầu như đều phục vụ cho lợi ích nước đô hộ. Trong một xã hội như vậy làm nghề luật sư lại càng khó hơn, nhưng vì Lý Quang Diệu tinh thông luật pháp nên đã giúp được cho rất nhiều người. Chẳng mấy chốc văn phòng luật của anh đã trở thành cố vấn pháp luật cho Công hội Bưu điện Malaysia. Họ mời anh tham gia cuộc bãi công mang tính toàn quốc. Lý Quang Diệu đã nỗ lực rất nhiều trong việc đàm phán nhiều ngày với nhà cầm quyền nước Anh để yêu cầu phải có quyền tự do dân chủ chính đáng cho công nhân ngành bưu điện. Lần đầu tiên Lý Quang Diệu làm điều đó nhưng anh đã thắng lợi. Anh được hơn một trăm công hội, nghiệp đoàn mời làm cố vấn pháp luật, quần chúng công nhân tín nhiệm. Đây là cơ sở vững vàng để sau này Lý Quang Diệu chính thức bước vào chính trường.

Tuy đảm nhận nhiều việc lớn nhưng anh vẫn dành thời gian để giúp đỡ người dân nghèo. Có người tiều phu nghèo làm nghề đốn củi chẳng may đốn nhầm mười hai cây thuộc nhóm cây cấm. Theo luật thì anh ấy phải chịu năm năm tù, không ai muốn giúp đỡ anh tiều phu kia vì tội đã rành rành lại thêm tiền công bào chữa cho người nghèo chẳng được bao nhiêu. Lý Quang Diệu lại không nghĩ vậy, anh chủ động nhận vụ án này. Sau bảy ngày biện hộ, tòa đã tuyên bố anh tiều phu phải trồng lại mười hai cây đã lỡ chặt, chăm sóc cho đến lúc bén rễ ra lá và hoàn trả số gỗ 1,23 m^3 cho kiểm lâm. Anh tiều phu mừng rỡ đưa cho Lý Quang Diệu 10 ngàn quan tiền. Biết được số tiền này là công sức mười tháng lao động cật lực của anh tiều phu nên Quang Diệu chỉ nhận 500 quan tiền đủ để lo chi phí thủ tục dù anh tiều phu ra sức nài nỉ.

Danh tiếng Lý Quang Diệu cứu giúp người nghèo lan xa. Sau này nhớ lại lần bào chữa ấy, Lý Quang Diệu cười và nói rằng: "Muốn được lòng người thì bản thân phải có cả trí lẫn tâm".

Kết luận

Việc cứu giúp người khác rất dễ nhận được sự yêu quý, tiền bạc nhưng điều giá trị nhất chính là phẩm chất tốt đẹp được soi sáng và sự thanh thản từ trong nội tâm.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- **Nỗ lực giúp đỡ nhiều người được tự do → Mọi người kính trọng, uy tín vang xa, cuộc sống bình an.**

Câu hỏi tư duy

1. Vì sao Lý Quang Diệu giúp công nhân đòi lại quyền tự do dân chủ?

. . . . . .

2. Vì sao Lý Quang Diệu chủ động giúp đỡ cho anh tiều phu nghèo?

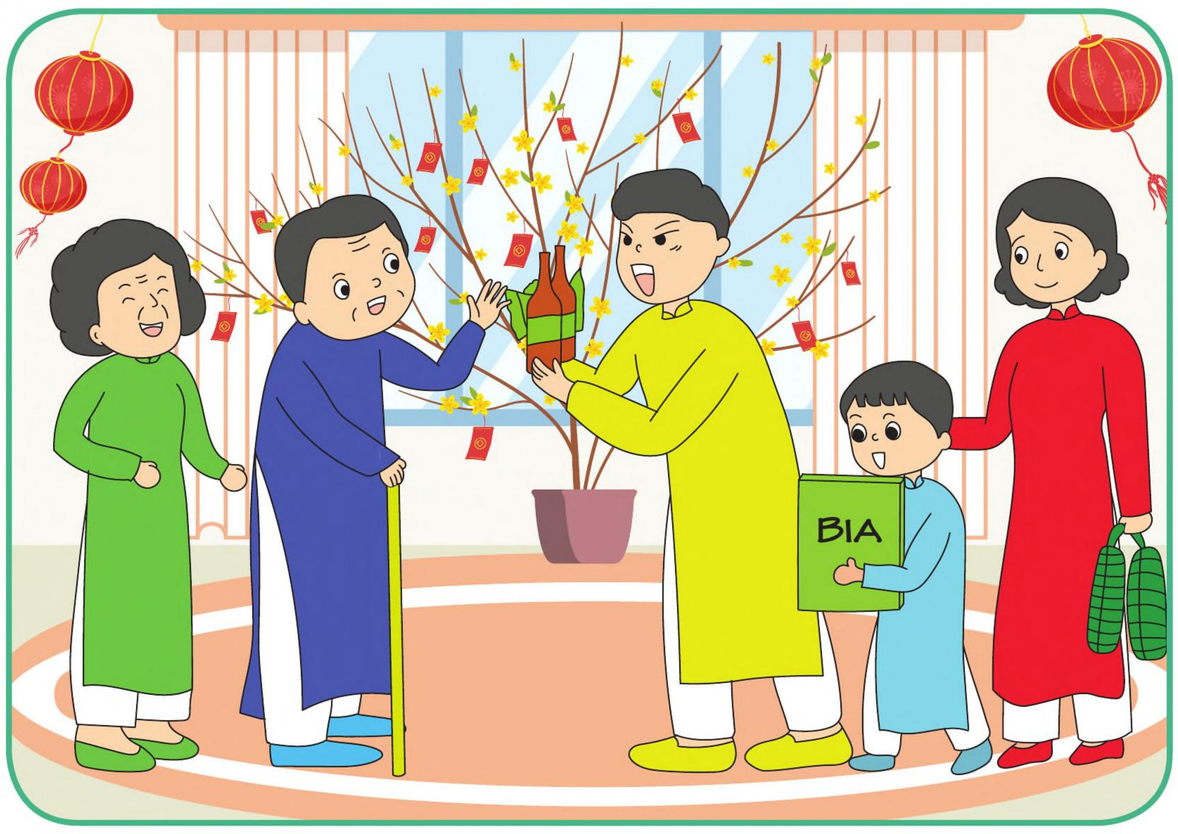
. . . . . .

3. Chi tiết nào cho thấy Lý Quang Diệu là người có cả trí lẫn tâm?

. . . . . .

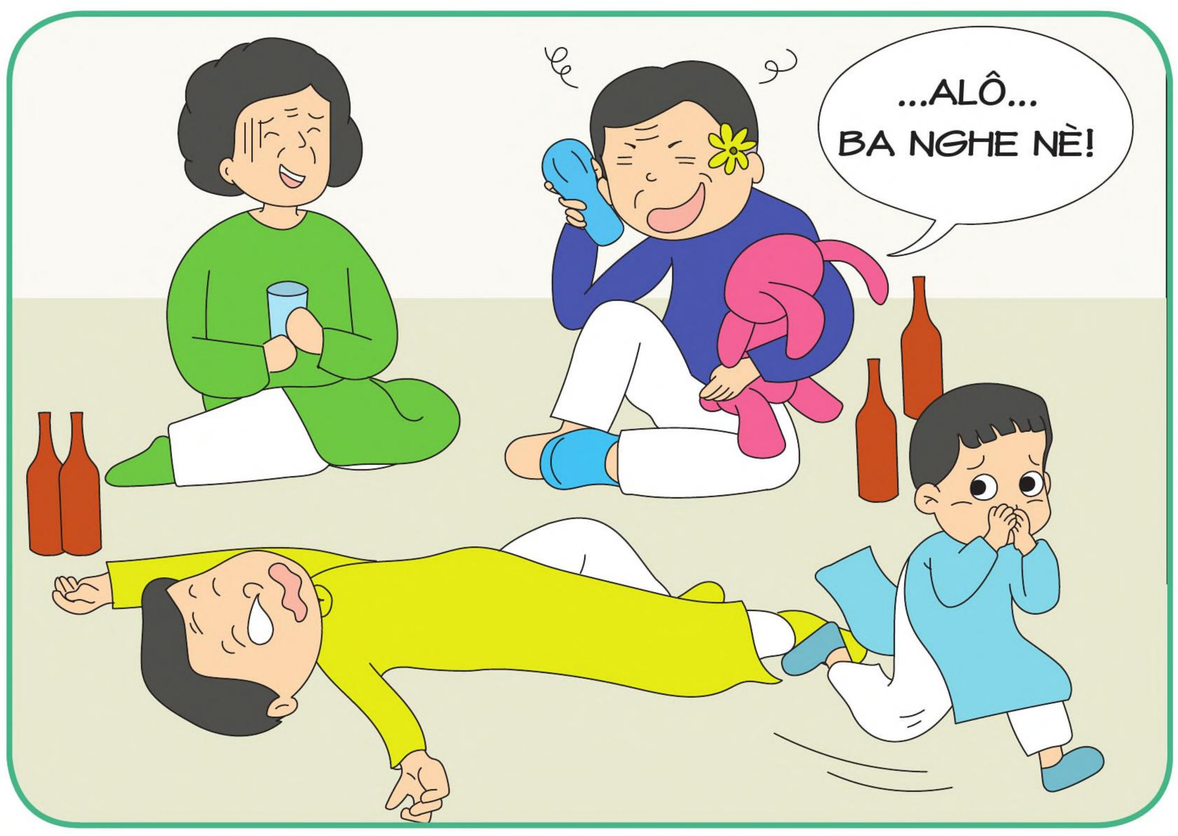
https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + Điều kiện



Tặng bia rượu cho người thân

Kết quả



Sức khỏe suy kém, mất lý trí, dễ làm việc sai mà không hay biết

Hành vi này là...

- ☐ Thiện
- ☐ Bất thiện
- ☐ Nên làm
- ☐ Không được làm

Nhìn sâu nhân quả

1. Thích uống rượu bia → Bệnh nhiều, tuổi thọ ngắn, tâm trí mê mờ, mất tỉnh táo.
2. Không phân biệt đúng sai → Dễ làm theo đám đông, làm việc sai trái.
3. Thói quen xấu lâu năm → Dễ bị ngoại cảnh tác động, khó bỏ.
4. Thiếu trí tuệ trong việc cho đi → Hại người, mối quan hệ không sâu sắc.

Về sau sức khỏe kém vì mình cũng thích uống rượu bia, suy nghĩ không sâu sắc.

Gieo lại hạt thiện: **Nên suy nghĩ kỹ về thứ mình muốn tặng cho người khác, vừa nuôi dưỡng trí tuệ cho mình, vừa giúp người khác tốt lên, mối quan hệ ngày càng sâu sắc.**

Lời hứa với chính mình

Hứa tặng món quà giúp nuôi dưỡng tâm hồn.

Câu hỏi tư duy

1. Thói quen gì dẫn đến việc tặng rượu bia cho người thân?

.....

2. Chuyện gì xảy ra nếu ai cũng tặng nhau rượu bia?

.....

3. Chuyện gì xảy ra nếu ai cũng tặng nhau sách để phát triển hiểu biết, tâm hồn?

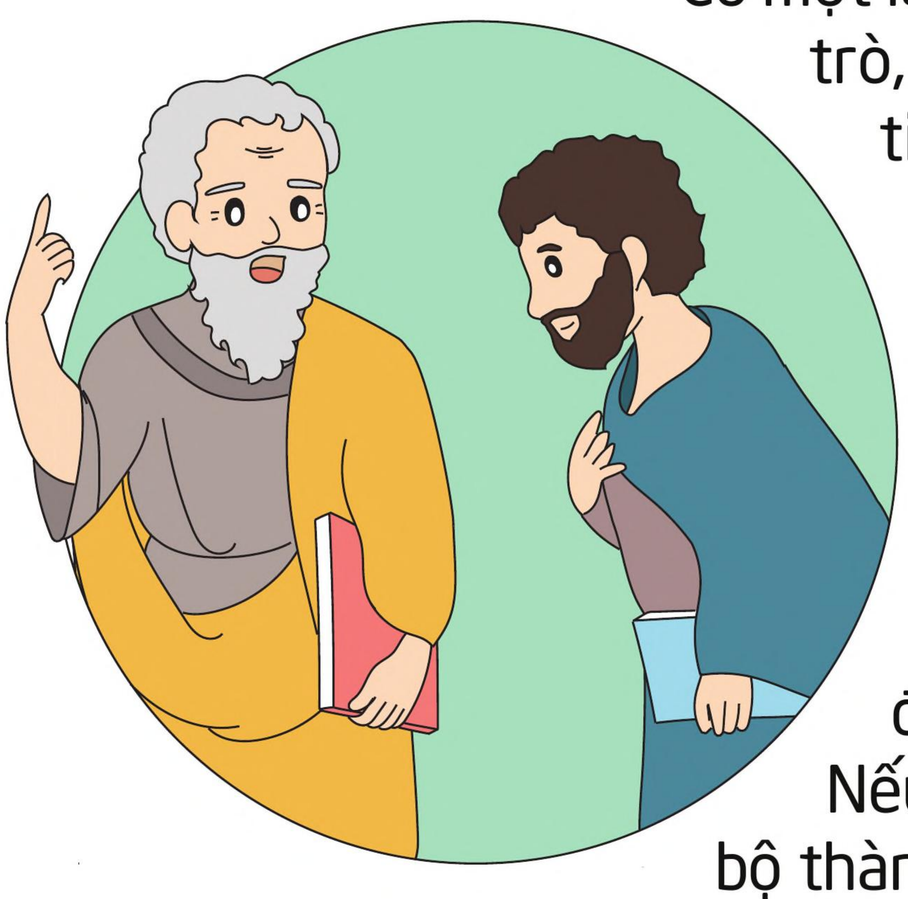
.....

Lời hay ý đẹp

Người chết đuối trong ly rượu đông hơn người chết đuối dưới sông.
- CH. Cenhier -

https://tieulun.hopto.org

Niềm vui tiết kiệm tiền



Có một lần, Platon hỏi thầy Socrates: "Thầy nhận được nhiều học trò, khoản học phí thu được không nhỏ, tại sao thầy luôn tiết kiệm tiền mà không dùng để hưởng thụ cuộc sống?". Socrates vốn rất giỏi phản biện nên ông trả lời: "Platon này, tại sao trò cho rằng thầy không hưởng thụ?".

Platon thẳng thắn nói: "Bởi vì tất cả tiền mà thầy kiếm được đều cất đi mà không tiêu dùng, vợ của thầy cũng chỉ nấu những bữa ăn đơn giản như cháo lúa mạch, có bữa thì ăn trái sung, trái nho và uống toàn là nước lá đun. Đã vậy, quần áo của thầy còn cũ kỹ mà làm từ vải thô. Nếu như không phải thầy trí tuệ hơn người, con nghĩ toàn bộ thành Athens cũng không có ai coi trọng thầy". Trước sự giải thích rất hùng hồn của Platon, thầy Socrates cảm thấy hơi ngượng ngùng.

Socrates cười nói: "Cảm ơn sự quan tâm của trò, nhưng thầy cảm thấy rất hạnh phúc với cuộc sống như vậy. Bởi vì, tiết kiệm tiền đem lại cho thầy niềm vui. Niềm vui này không giống với thưởng thức ly rượu nho, thậm chí còn vui hơn". Platon sờ đầu hỏi tiếp: "Uống nước lọc làm sao có thể cảm thụ được niềm vui giống như thưởng thức nước cam nguyên chất và rượu ngon được ạ?". Socrates bình thản nói: "Bởi vì thầy tiết kiệm tiền là để dùng thực hiện lý tưởng lớn. Thầy hy vọng sẽ xây nên một ngôi trường, vì nó sẽ mang lại sự hiểu biết cho rất nhiều người, lại còn giúp nhiều người có nơi để thảo luận về chân lý". Platon chợt bừng tỉnh: "Ra vậy! Thầy không dùng tiền chi cho hưởng thụ, là vì muốn hoàn thành lý tưởng của cuộc đời. Quá trình hoàn thành mục đích sống chính là quá trình hưởng thụ niềm vui, chứ không phải vui vì tiết kiệm được tiền".

Lúc ấy, Platon nhớ đến lời thầy mình từng dạy "Nếu dùng tiền để hưởng thụ niềm vui hôm nay mà không chuẩn bị gì cho lý tưởng của ngày mai thì đến khi nhắm mắt qua đời, sẽ phải hối hận vì đã sống mà chỉ tồn tại vô nghĩa chứ không để lại điều gì tốt đẹp cho đời!".

Kết luận

Tiền là công cụ chứ không phải là hạnh phúc. Sống đơn giản và dùng tiền đúng đắn vào những việc có lợi ích cho mình và người khác thì sẽ không bị đồng tiền trói buộc.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- **Xây dựng trường học cho nhiều người → Thông minh, được nhiều người kính phục.**
- **Sống đơn giản trong mọi hoàn cảnh → Tự do, không ràng buộc, thanh thản, dễ thích nghi.**

Câu hỏi tư duy

1. Vì sao Platon khuyên thầy Socrate chi tiền để hưởng thụ cuộc sống nhiều hơn?

. . . . . .

2. Vì sao Socrate lại cảm thấy vui với cuộc sống thanh đạm?

. . . . . .

3. Socrate tiết kiệm tiền để làm gì? Và vì sao ông lại vui vì điều đó?

. . . . . .

4. Theo bạn, tiết kiệm tiền để làm gì thì gọi là có ích?

. . . . . .

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + Điều kiện

Kết quả

Xem thường người khác vì nghĩ mình đẹp

Xấu dần, thiếu trí tuệ, bất an, mọi người xa lánh

Hành vi này là...

- ☐ Thiện
- ☐ Bất thiện
- ☐ Nên làm
- ☐ Không được làm

Nhìn sâu nhân quả

1. Xem thường người khác → Mọi người xa lánh, xấu tính dần, mặt mày hay nhăn nhó xấu dần.
2. Quá coi trọng vẻ đẹp bề ngoài → Nội lực yếu, cảm xúc thay đổi theo ngoại cảnh, bất an.
3. Lãng phí thời gian, công sức, tiền bạc để chăm chút bề ngoài → Mất tập trung, thường mắc nợ, mất tự do, thiếu trí tuệ.

Lâu dần, vẻ ngoài xấu xí, thiếu trí tuệ, bị xem thường, xa lánh.

Gieo lại hạt thiện: **Từ bỏ tính kiêu ngạo, hay xem thường người khác.**

Lời hứa với chính mình

Hứa nuôi dưỡng tâm hồn cao đẹp.

Câu hỏi tư duy

1. Nguyên nhân nào khiến một người có tính xem thường người khác?

.....

2. Điều gì sẽ xảy ra nếu nhiều người chỉ coi trọng hình thức bên ngoài hơn bên trong?

.....

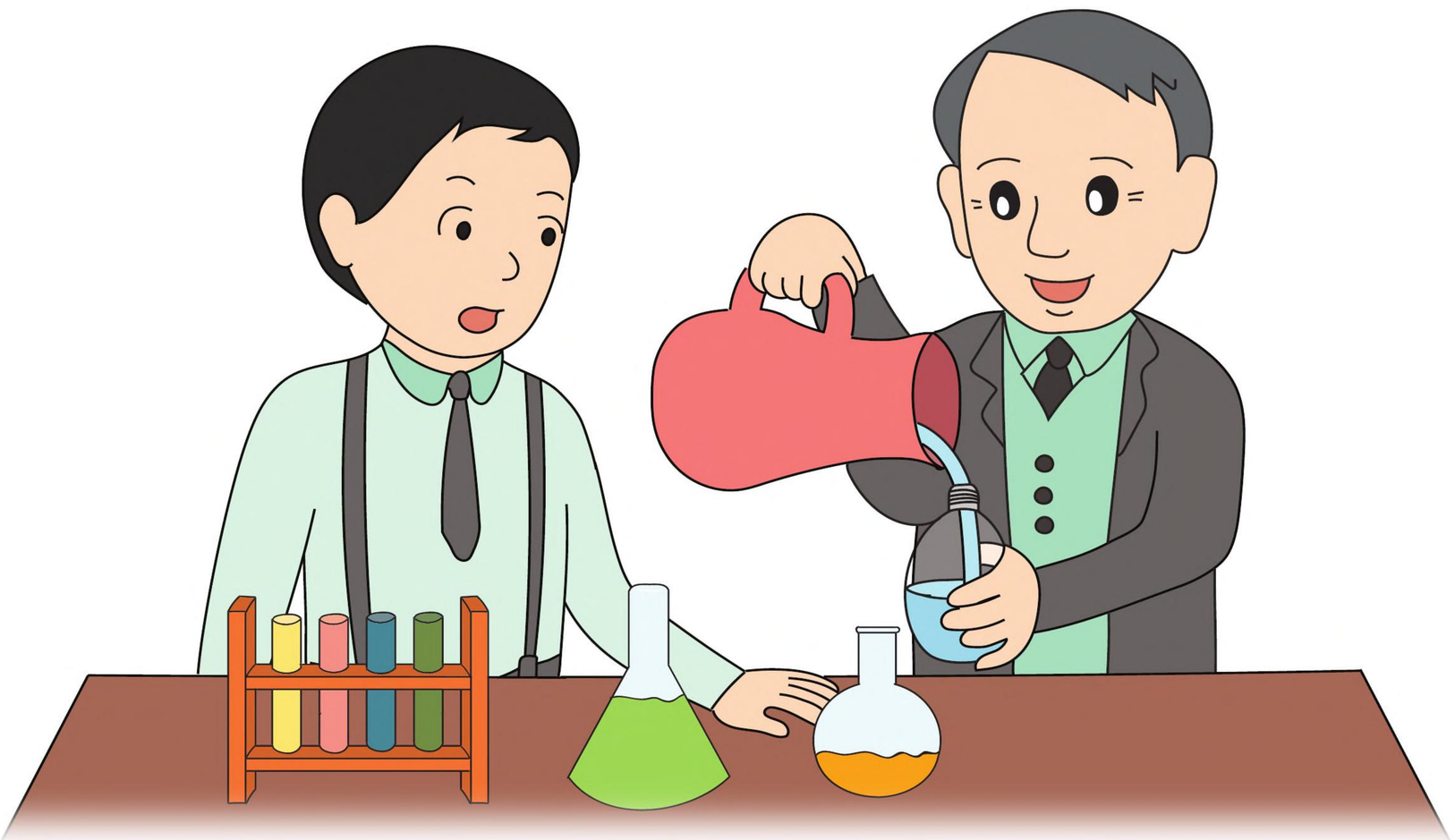
3. Bạn làm gì để nuôi dưỡng tâm hồn mình tốt đẹp hơn mỗi ngày?

.....

Lời hay ý đẹp

Những người vội vã phán xét dựa trên bề ngoài hiếm khi thấy được bản chất sự việc.
- Robert Southey -

https://tieulun.hopto.org



Vua phát minh và chàng trợ lý kiêu ngạo

Một lần, nhà phát minh Thomas Edison mời một sinh viên giỏi tên là Appleton về làm trợ lý thí nghiệm cho mình, cậu ta vừa tốt nghiệp tại một trường đại học nổi tiếng. Tuy Appleton chỉ là nhân viên, nhưng anh ta rất xem thường Edison chỉ vì Edison chưa tốt nghiệp tiểu học.

Hôm nọ, Edison bận tiến hành một thí nghiệm nào đó nên lấy một bóng đèn hình oval, nhờ Appleton đo thể tích. Nhưng đợi đến 2 tiếng hơn vẫn không thấy anh chàng trợ lý cho ra kết quả nên Edison đi xem thử, thấy anh ta loay hoay với đống đồ bừa bộn, đo đo tính tính đến nỗi mồ hôi nhễ nhại nhưng vẫn tính chưa ra. Hỏi ra thì Appleton đáp: "Bóng đèn của ngài không phải hình tròn, hình vuông theo tiêu chuẩn mà là hình oval nên để tìm ra công thức tính thể tích không phải dễ". Edison mỉm cười, ông cầm bóng đèn lên, đổ đầy nước vào, đưa cho Appleton: "Cậu đi rót nước trong bóng đèn vào cốc đo thể tích thì sẽ có đáp án ngay".

Appleton lập tức làm theo, kết quả vừa tốn ít thời gian lại vừa chuẩn xác hơn, từ đó cậu vô cùng ngưỡng mộ Edison.

Kết luận

Kiến thức dù hay nhưng nếu gặp người nông cạn, sử dụng rập khuôn, máy móc thì có hay mấy cũng chẳng thể giúp ích gì được. Người học tập một cách máy móc, tức học mà không hiểu, không quan sát, thực hành trong cuộc sống thì học càng nhiều càng kém thông minh.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- **Tự cao coi thường người khác → Không gần được bậc hiền trí, trí tuệ kém dần.**
- **Khéo léo vận dụng kiến thức → Tư tưởng cởi mở, tăng hiểu biết, tăng sáng tạo.**

Câu hỏi tư duy

1. Tính cách gì của Appleton khiến cậu xem thường Edison?

. . . . . .

2. Thói quen gì của Appleton khiến cậu khó khăn khi đo thể tích hình oval?

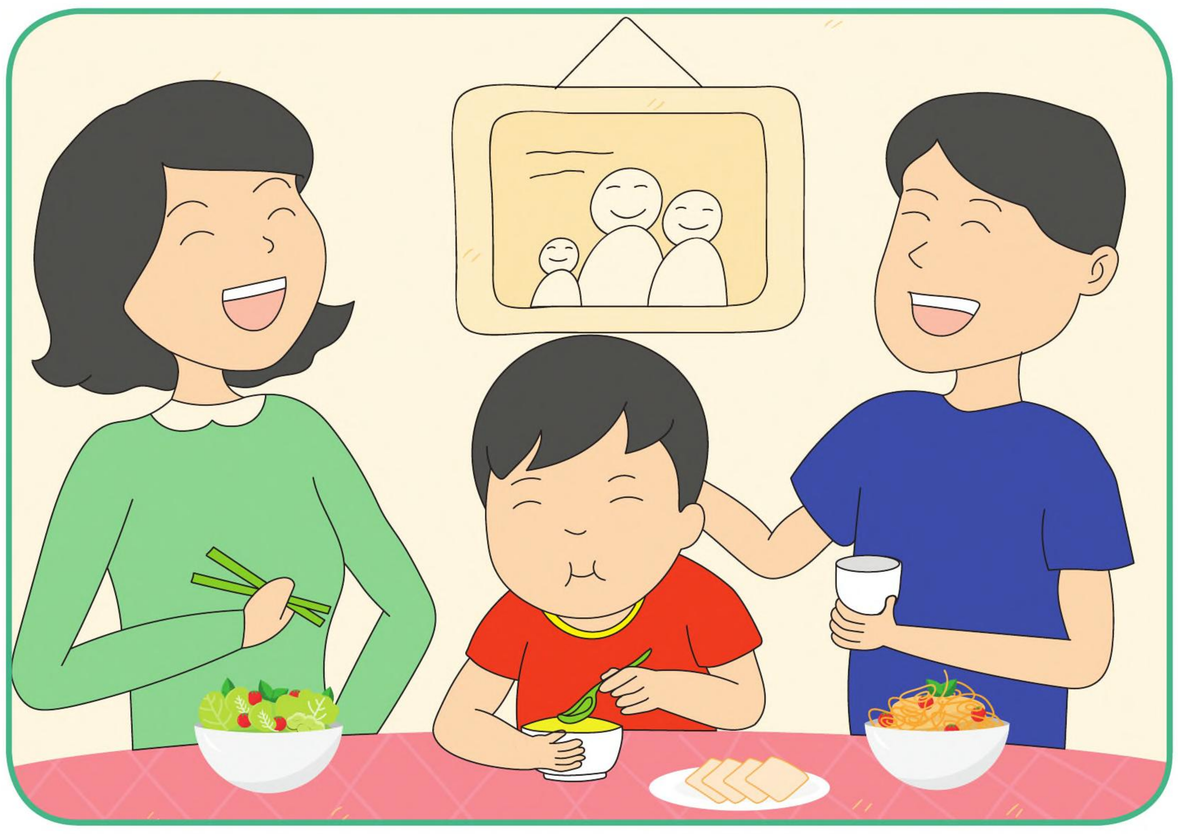
. . . . . .

3. Nguyên nhân gì khiến một số người học nhiều mà không áp dụng vào thực tế được?

. . . . . .

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + Điều kiện



Kết quả

Tập thói quen tự lập cho con khi ăn

Ba mẹ thảnh thơi. Con tự lập, phát triển tốt, khỏe mạnh

Hành vi này là...

☐ Thiện ☐ Bất thiện

☐ Nên làm ☐ Không được làm

Nhìn sâu nhân quả

1. Cha mẹ có tính tôn trọng khả năng của người khác → Được mọi người tôn trọng.
2. Cha mẹ có ý muốn dạy con đúng cách → Cha mẹ chủ động học hỏi, tiếp cận cách dạy hay.
3. Cha mẹ nỗ lực rèn con tự lập → Cha mẹ tăng bản lĩnh. Con tự lập, vững chãi.
4. Con có thói quen tự lập → Mạnh mẽ, dễ thích nghi, tự tin khi gặp khó khăn.
5. Con tự ăn tốt → Cha mẹ thảnh thơi. Con cảm nhận được thức ăn và tiêu hóa tốt.

Lâu dần, con có **thói quen tự lập, nội lực mạnh mẽ, cả nhà hiểu và thương nhau hơn.**

Lời hứa với chính mình

Hứa yêu thương có hiểu biết.

Câu hỏi tư duy

1. Ngoài việc tập con tự ăn, cha mẹ còn có thể tập thói quen tự lập cho con ở những việc gì?

. . . . . .

2. Theo bạn, có những cách nào để rèn tính tự lập?

. . . . . .

3. Theo bạn, thế nào là yêu thương đúng cách?

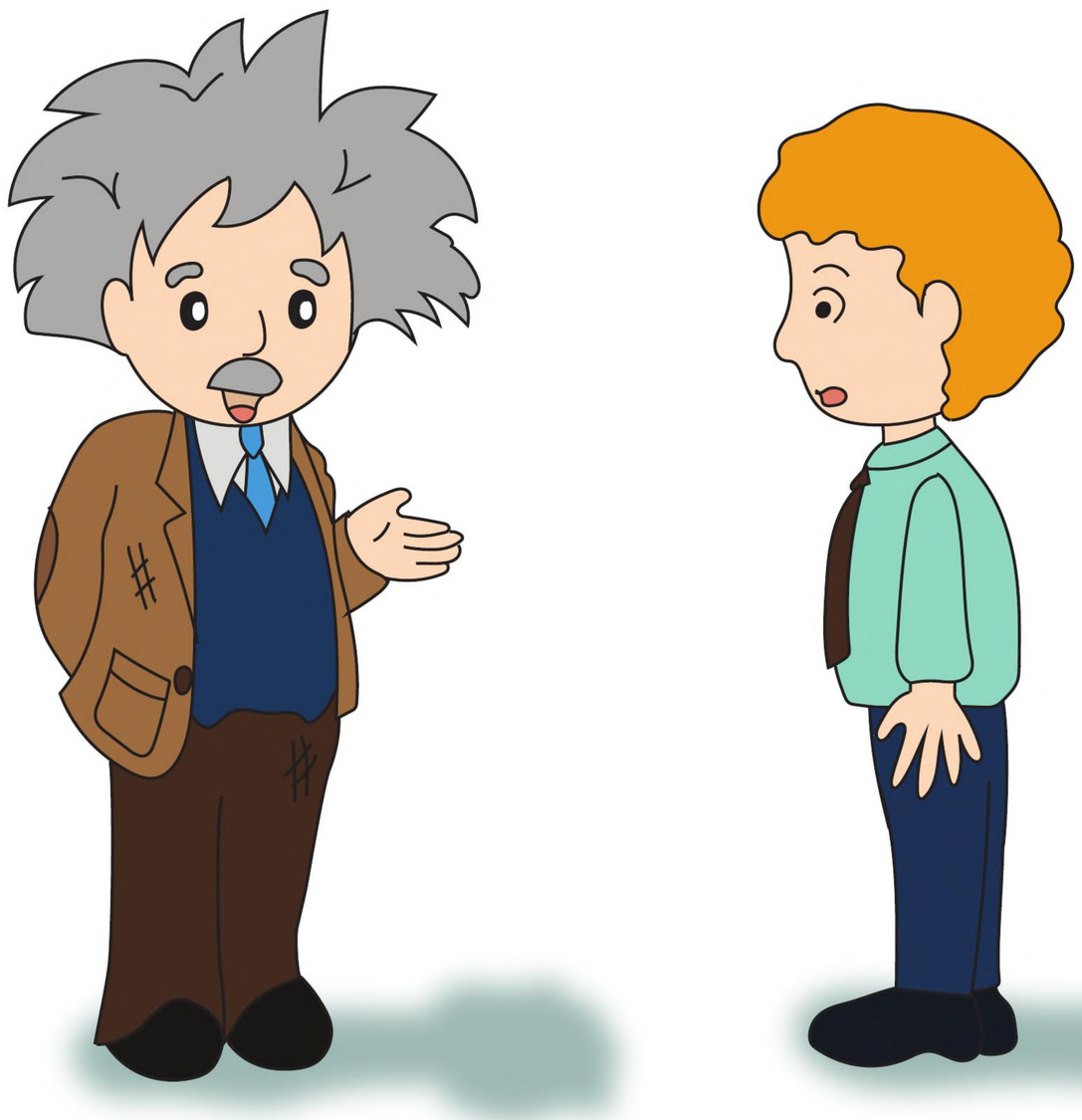
. . . . . .

Lời hay ý đẹp

Người quân tử dựa vào chính mình, kẻ tiểu nhân dựa vào người khác.
- Khổng Tử -

https://tieulun.hopto.org

Quần áo không làm nên giá trị con người



Einstein là một nhà khoa học vô cùng giản dị và có thể nói là có phần thiếu thốn. Ông thường mặc những bộ quần áo rẻ tiền. Khi Einstein chưa nổi tiếng, có một người bạn gặp ông giữa thành phố hoa lệ New York, thấy ông ăn mặc giản dị, người bạn hỏi ông:

- Anh ăn mặc như thế này không sợ người dân New York chê cười à?

Einstein mỉm cười trả lời:

- Trời! Ai biết Einstein là ai mà chê cười chứ!

Sau khi ông đã là một nhà bác học nổi tiếng khắp thế giới, người bạn cũ gặp lại ông cũng ở New York vẫn thấy ông ăn mặc như xưa, lại hỏi:

- Thế nào? Bây giờ mà anh vẫn còn ăn mặc như thế này à?

- Chẳng sao cả! Bây giờ ai mà chả biết Einstein, quần áo sang trọng đâu có làm tăng giá trị của tôi lên thêm tí nào đâu!

Bấy giờ người bạn hiểu chuyện và không còn chê trách chuyện ăn mặc của Einstein nữa.

Kết luận

Vật chất không tạo nên giá trị con người. Tri thức và nhân cách sống mới là giá trị đích thực. Đừng cố chạy theo vật chất và những thứ xa hoa, hãy trau dồi tri thức và sống thật có ý nghĩa.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Lãng phí thời gian, tiền bạc để chăm chút bề ngoài → Mất tập trung, mất tự do, thu hút người khác đến với mình chỉ vì bề ngoài.
- Xem thường người mặc đồ bình dị → Tăng tính kiêu ngạo, ít gặp bạn chân thành.

Câu hỏi tư duy

1. Nguyên nhân nào khiến Einstein thích mặc đồ giản dị?

. . . . . .

2. Theo bạn điều gì tạo nên sự tự tin lâu dài cho một người?

. . . . . .

3. Bạn đã dùng thời gian của mình để làm những việc gì?

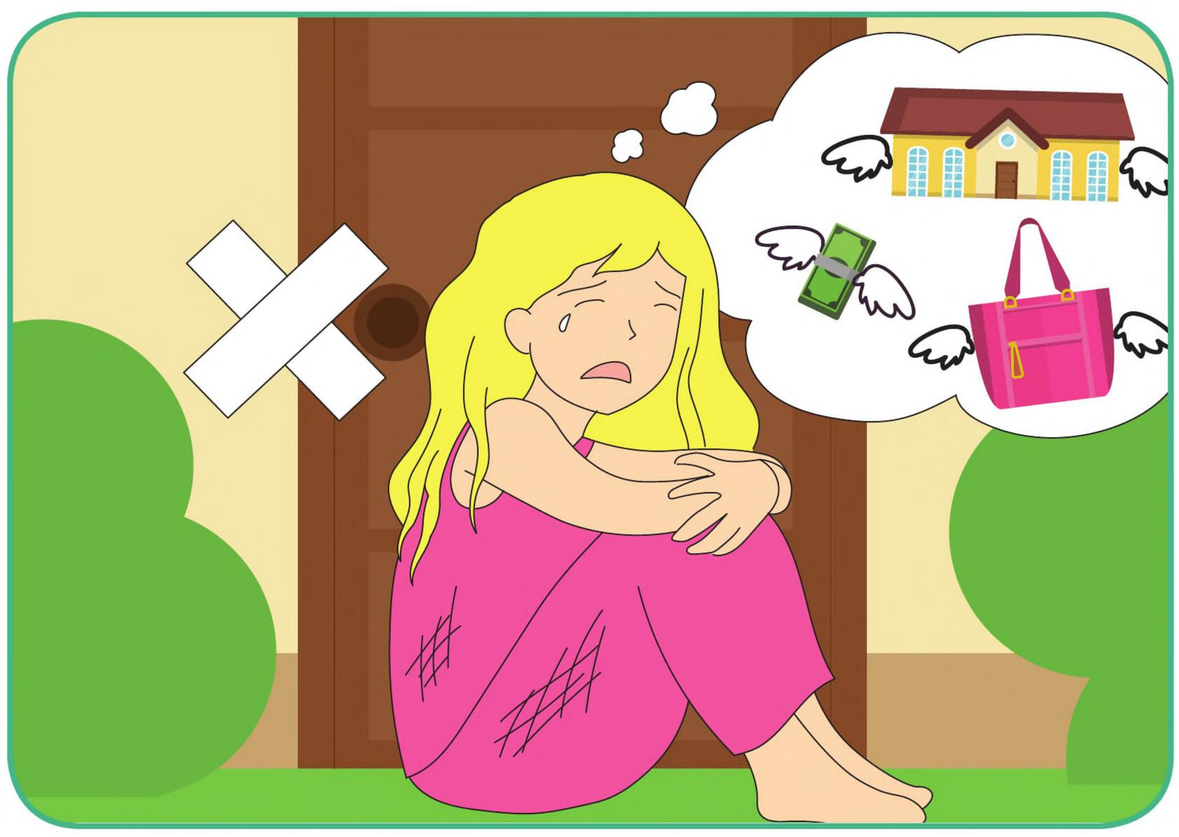
. . . . . .

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + Điều kiện

Lãng phí tiền để mua sắm quá đà

Kết quả



Sau này nghèo khổ, luôn bất an, các mối quan hệ cạn cợt

Hành vi này là...

☐ Thiện ☐ Bất thiện

☐ Nên làm ☐ Không được làm

Nhìn sâu nhân quả

1. Tham danh tiếng, sĩ diện → Luôn muốn nhiều hơn, lo lắng khi thấy người khác hơn mình.
2. Thiếu hiểu biết về cách dùng tiền → Dần hết tiền, nghèo khổ.
3. Xem trọng vật chất → Thu hút người đến với mình chỉ vì vật chất, mối quan hệ cạn cợt, không thật tâm.
4. Thói quen thích hưởng thụ → Nội lực kém dần, dễ gây tệ nạn xã hội, khổ đau.

Về sau thiếu thốn, nghèo khổ, làm việc khổ cực để trả nợ, đạo đức, nghị lực kém dần.

Gieo lại hạt thiện: **Tập sống biết đủ, chỉ chi tiêu những gì thật sự cần thiết và chia sẻ, giúp đỡ mọi người.**

Lời hứa với chính mình

Hứa sống biết đủ, sử dụng tiền có đạo đức và hiểu biết.

Câu hỏi tư duy

1. Chuyện gì sẽ xảy ra nếu mọi người đều tiêu xài phung phí?

. . . . . .

2. Thế nào là một người sống biết đủ?

. . . . . .

3. Làm sao để rèn luyện phẩm chất sống biết đủ?

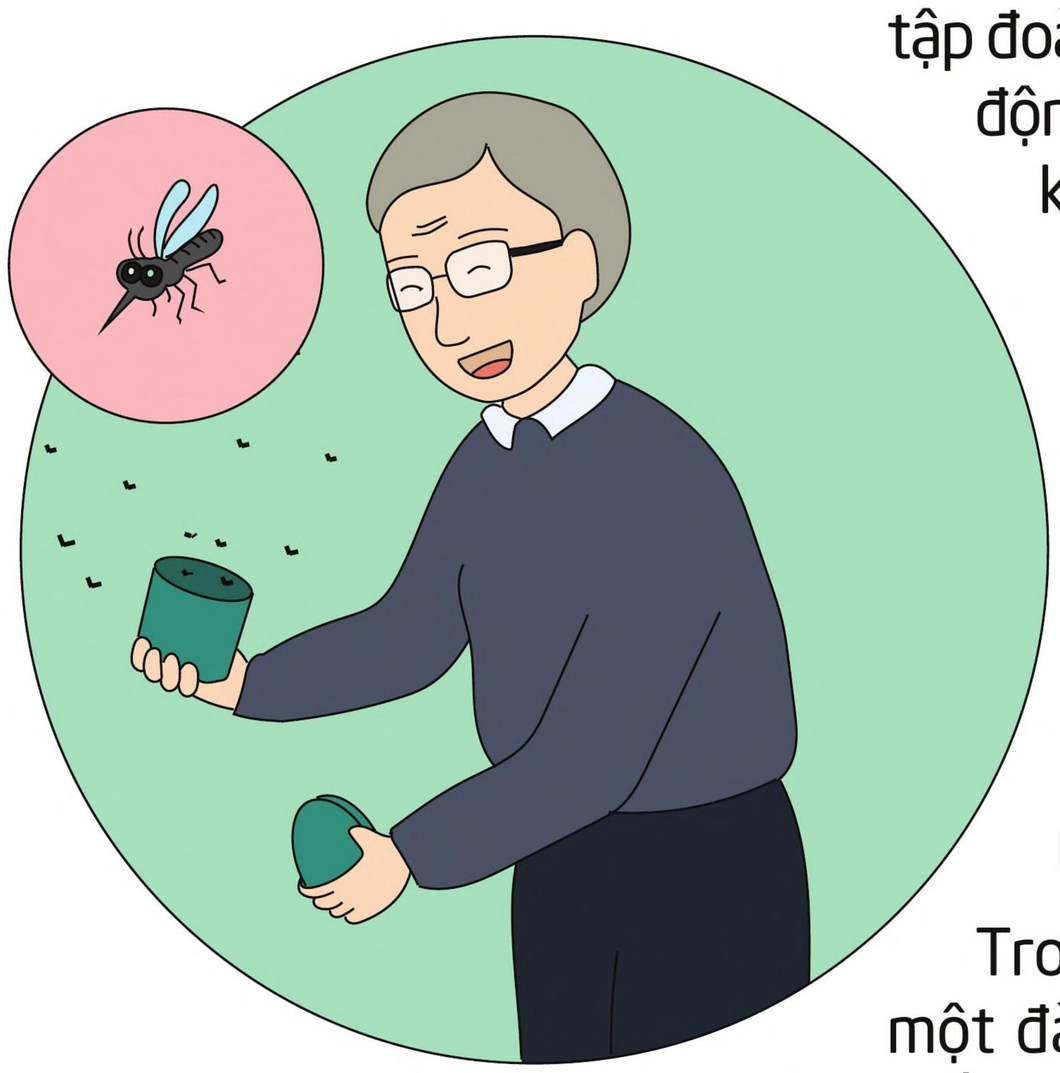
. . . . . .

Lời hay ý đẹp

Chúng ta luôn luôn không thỏa mãn. Ăn trái ngọt ta nhớ vị chua. Ăn trái chua ta nhớ vị ngọt.
- Ajahn Chah -

https://tieulun.hopto.org

Tỉ phú từ thiện



Dù vẫn còn khỏe mạnh nhưng Bill Gates quyết định rời khỏi tập đoàn Microsoft để cùng vợ Melinda tham gia các hoạt động từ thiện. Ông luôn cảm thấy xót xa khi chứng kiến hàng triệu trẻ em mắc bệnh hiểm nghèo và chịu đói rét triền miên. Ngay khi còn làm việc, Bill Gates đã dành 95% tài sản của mình để giúp nhiều người nghèo trên khắp thế giới.

Bill Gates treo một giải thưởng giá trị lớn cho ai tìm ra phương pháp hạ giá thành vaccine để rồi sau đó chính ông đã tài trợ toàn bộ vaccine cho những trẻ em nghèo trên toàn thế giới thoát khỏi nhiều căn bệnh truyền nhiễm nguy hiểm.

Trong một lần diễn thuyết, Bill Gates đột ngột thả một đàn muỗi khiến cả hội trường đều ngạc nhiên và sửng sốt, điều đó cho thấy ai cũng lo lắng cho bản thân nhưng không nghĩ gì đến những người dân đang chịu đói rét và bệnh tật ở nơi khác. Nếu ở một nơi có quá nhiều kí sinh trùng sốt rét như châu Phi thì đây là loài muỗi làm cho dịch sốt rét bùng phát dữ dội. Việc làm của Bill Gates không gây hại đến sức khỏe của mọi người trong hội trường nhưng đó cũng đủ để thức tỉnh mọi người phải quan tâm nhiều hơn đến số phận những người dân ở châu Phi.

Bill Gates từng phát biểu: "Biết sử dụng đồng tiền một cách thông minh cũng khó không kém gì việc kiếm tiền. Đóng góp cho xã hội một cách có ý nghĩa sẽ là nhiệm vụ trong suốt phần đời còn lại của tôi".

Kết luận

Người nỗ lực phấn đấu vì danh vọng và tiền bạc, dù có đạt được thì niềm vui đó cũng đến rồi đi trong chốc lát. Người nỗ lực phấn đấu cống hiến cho cuộc đời thì hạnh phúc sẽ bền lâu.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Chăm lo sức khỏe cho mọi người bằng cách hỗ trợ thuốc tốt → Thân thể khỏe mạnh, cuộc sống an vui, hạnh phúc.
- Suy nghĩ giải pháp để bảo vệ sức khỏe mọi người → Nhiều người quý trọng, hiểu biết tăng trưởng, xã hội bình an.

Câu hỏi tư duy

1. Vì sao Bill Gates từ bỏ công việc của mình để chuyên tâm làm từ thiện?

. . . . . .

2. Bill Gates đã cống hiến những điều tốt đẹp như thế nào?

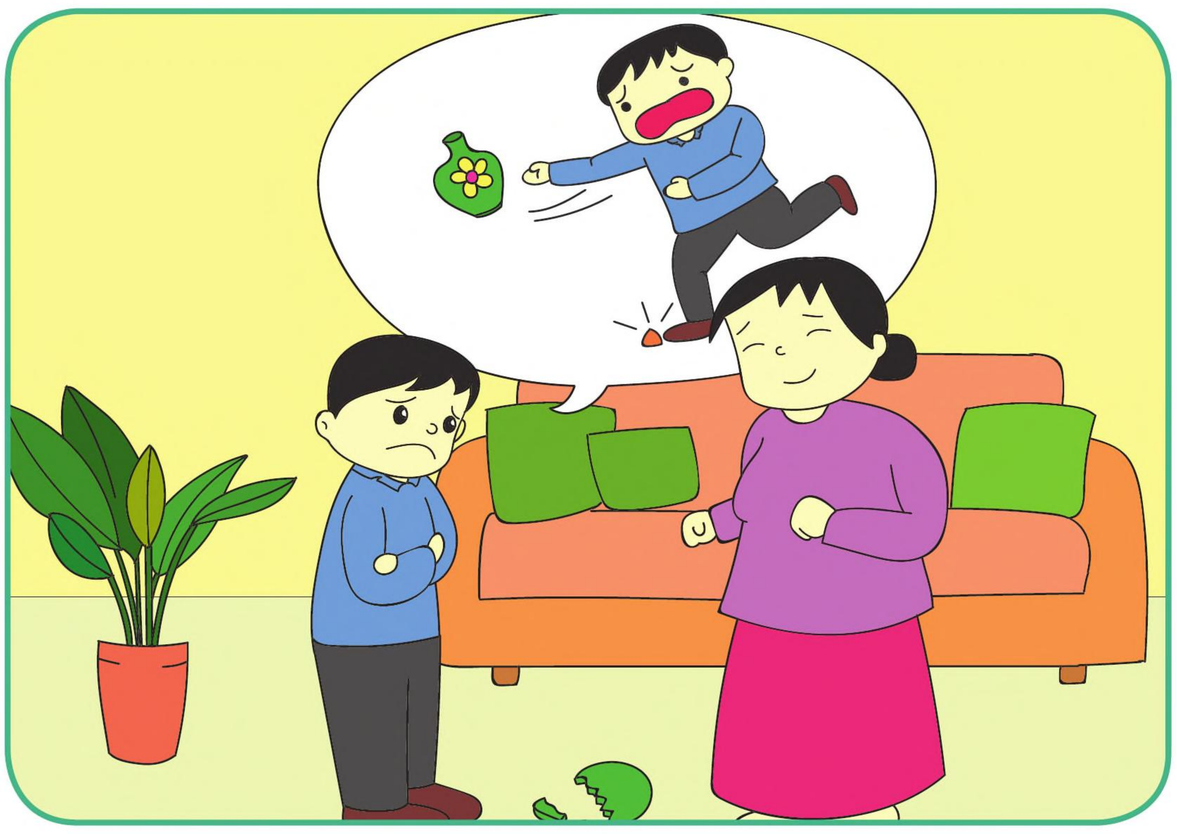
. . . . . .

3. Theo bạn, như thế nào là giúp người đúng cách?

. . . . . .

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + Điều kiện



Kết quả

Nhận lỗi khi phạm sai lầm

Có uy tín, mọi người tin tưởng, dễ thành công

Hành vi này là...

- ☐ Thiện
- ☐ Bất thiện
- ☐ Nên làm
- ☐ Không được làm

Nhìn sâu nhân quả

1. Trung thực → Mọi người tin tưởng, yêu quý.
2. Dũng cảm nhận lỗi → Nghị lực tăng trưởng, vững chãi, dám làm việc lớn.
3. Biết xấu hổ, có lòng tự trọng khi phạm lỗi → Hoàn thiện bản thân mỗi ngày, trưởng thành.
4. Thói quen nhìn lỗi bản thân, không đổ thừa ngoại cảnh → Sống có trách nhiệm, biết phân biệt đúng sai, suy nghĩ sâu sắc, dễ thành công trong cuộc sống.

Lâu dần **nội lực mạnh mẽ, uy tín lớn, dễ thành công trong cuộc sống.**

Lời hứa với chính mình

Hứa luôn sống trung thực với chính mình và mọi người.

Câu hỏi tư duy

1. Người dám nhận lỗi của mình là người có đức tính gì?

.....

2. Chuyện gì sẽ xảy ra nếu ai cũng tự soi và sửa lỗi bản thân?

.....

3. Bạn có thể rèn luyện điều gì để dám nhận lỗi của mình?

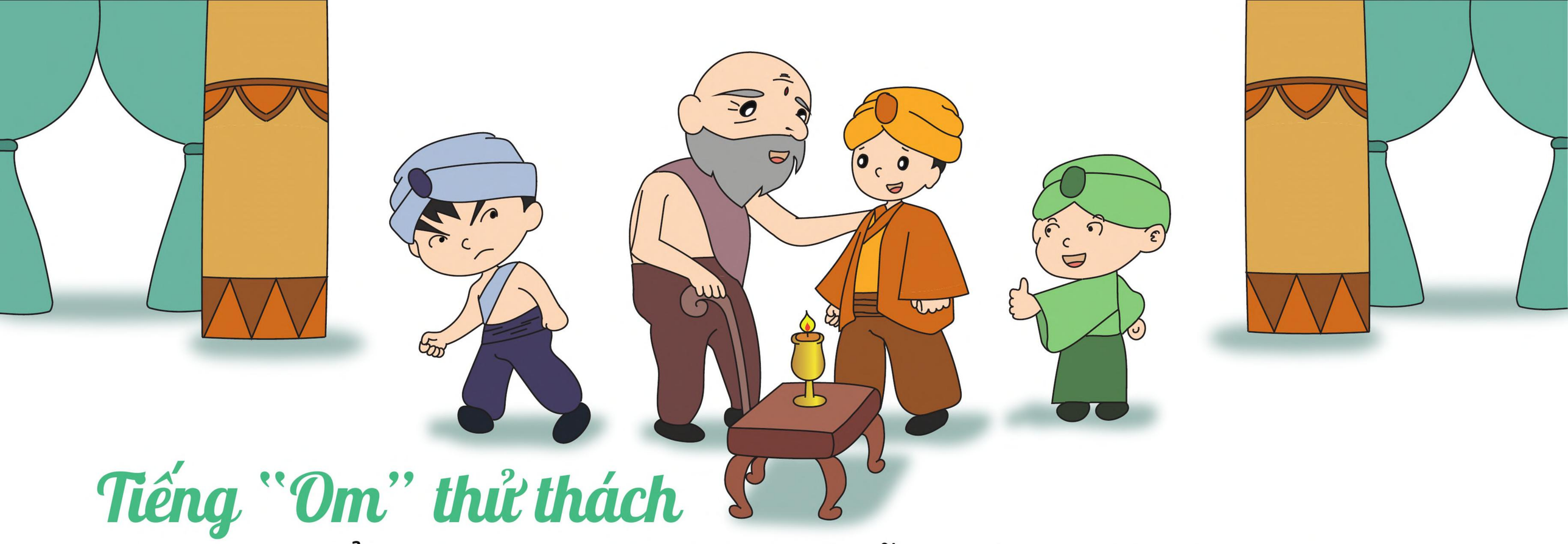
.....

Lời hay ý đẹp

Hãy có trách nhiệm với cuộc đời mình. Hãy biết rằng chính bạn là người sẽ đưa bạn tới nơi bạn muốn đến chứ không phải ai khác.

- Les Brown -

https://tieulun.hopto.org



Tiếng "Om" thử thách

Năm lên 10 tuổi, vua cha đã mời những vị thầy lỗi lạc về dạy học cho thái tử Siddhartha. Cậu được học chung với Devadatta cùng các vương tôn công tử khác. Hôm đó, thầy giáo dạy về triết học, thầy đã giảng ý nghĩa ngọn đèn tượng trưng cho sự chuyên chú và tri thức. Lớp học rất tập trung, cuối giờ thầy giáo giải thích về ý nghĩa âm tiết "Om" trong tiếng Phạn. Rồi thầy giáo thử thách học trò bằng cách yêu cầu các bạn không được dùng hơi thổi mà phải phát ra âm "Om" sao cho ngọn đèn tắt hoặc khi dầu trong đèn hết thì mới được nghỉ.

Ban đầu cả lớp đều chăm chú thực hiện theo yêu cầu của thầy nhưng chỉ một lát sau, vài bạn đã bỏ cuộc. Thêm một lát nữa, nửa lớp đã bỏ cuộc. Khi lớp chỉ còn khoảng một phần ba số bạn kiên trì thì Devadatta canh lúc thầy không để ý đã thổi tắt đèn. Thế nhưng thầy giáo vẫn không mấy để tâm đến kết quả của Devadatta. Lại một ít thời gian nữa trôi qua, trừ Siddhartha vẫn kiên nhẫn "Om" còn lại cả lớp đều đã không vượt qua thử thách của thầy giáo.

Trời đã tối nhưng ngoài ngọn đèn đã tắt của Devadatta ra thì không có ngọn đèn nào tắt cả. Mọi người ai cũng mong dầu trong đèn hết để được về ăn tối. Riêng Siddhartha vẫn còn kiên trì đọc "Om". Giọng của cậu bé vẫn không thể hiện sự mệt mỏi và cậu cũng không có dấu hiệu muốn dừng. Đến lúc này, thầy đã ra hiệu dừng và tỏ ra rất thán phục trước sự thành thật và bền bỉ của Siddhartha mà không khen Devadatta vì biết rõ cậu ta có sự gian lận.

Ai cũng ngưỡng mộ Siddhartha. Riêng Devadatta cảm thấy rất bức bối khó chịu vì thầy không dành sự tán thưởng cho mình, cậu ta ra về với bước chân nặng nề đầy oán giận.

Kết luận

Sự đố kỵ, ích kỷ sẽ mang đến tức giận. Ganh ghét kết hợp với gian dối càng nhiều sẽ nhận lại sự cô độc càng lớn. Người kiên trì, nhẫn nại và thành thật thì dễ thành công, luôn được nhiều người quý trọng.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- **Đố kỵ khi thấy người khác được thương yêu → Trở thành người cô độc, lẻ loi.**
- **Gian dối vì muốn được khen ngợi → Không được công nhận, bị xem thường, bị xa lánh.**

Câu hỏi tư duy

1. Thầy giáo muốn học trò nhận ra điều gì qua thử thách tiếng "Om"?

. . . . . .

2. Những biểu hiện của sự ganh tỵ, ích kỷ là gì?

. . . . . .

3. Khi nhận ra mình có tính ganh tỵ thì nên làm gì?

. . . . . .

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + Điều kiện

Tặng sách hay cho trại giam

Kết quả

Hiểu biết đúng đắn, được kính trọng, giúp người khác sống tốt hơn

Hành vi này là...

☐ Thiện ☐ Bất thiện

☐ Nên làm ☐ Không được làm

Nhìn sâu nhân quả

1. Giúp người khác có tri thức đúng đắn → Có thêm sự hiểu biết, hạnh phúc, người được giúp có nhận thức tốt hơn.
2. Phạm nhân được đọc sách tinh hoa → Hiểu biết ngày càng đúng đắn, tránh phạm phải sai lầm cũ, có niềm tin vào cuộc sống, xã hội tốt hơn.
3. Không kì thị, xa lánh phạm nhân → Phạm nhân mau chóng hòa nhập với cộng đồng, làm lại cuộc đời.

Về sau **thông minh, gặp được nhiều thầy hiền trí, lúc khó khăn có nhiều người giúp đỡ.**

Lời hứa với chính mình

Hứa thường xuyên lan tỏa tri thức hướng thiện.

Câu hỏi tư duy

1. Đâu là cách giúp đỡ có hiệu quả lâu dài?

. . . . . .

2. Chuyện gì sẽ xảy ra nếu nhiều phạm nhân có nhận thức đúng đắn hơn?

. . . . . .

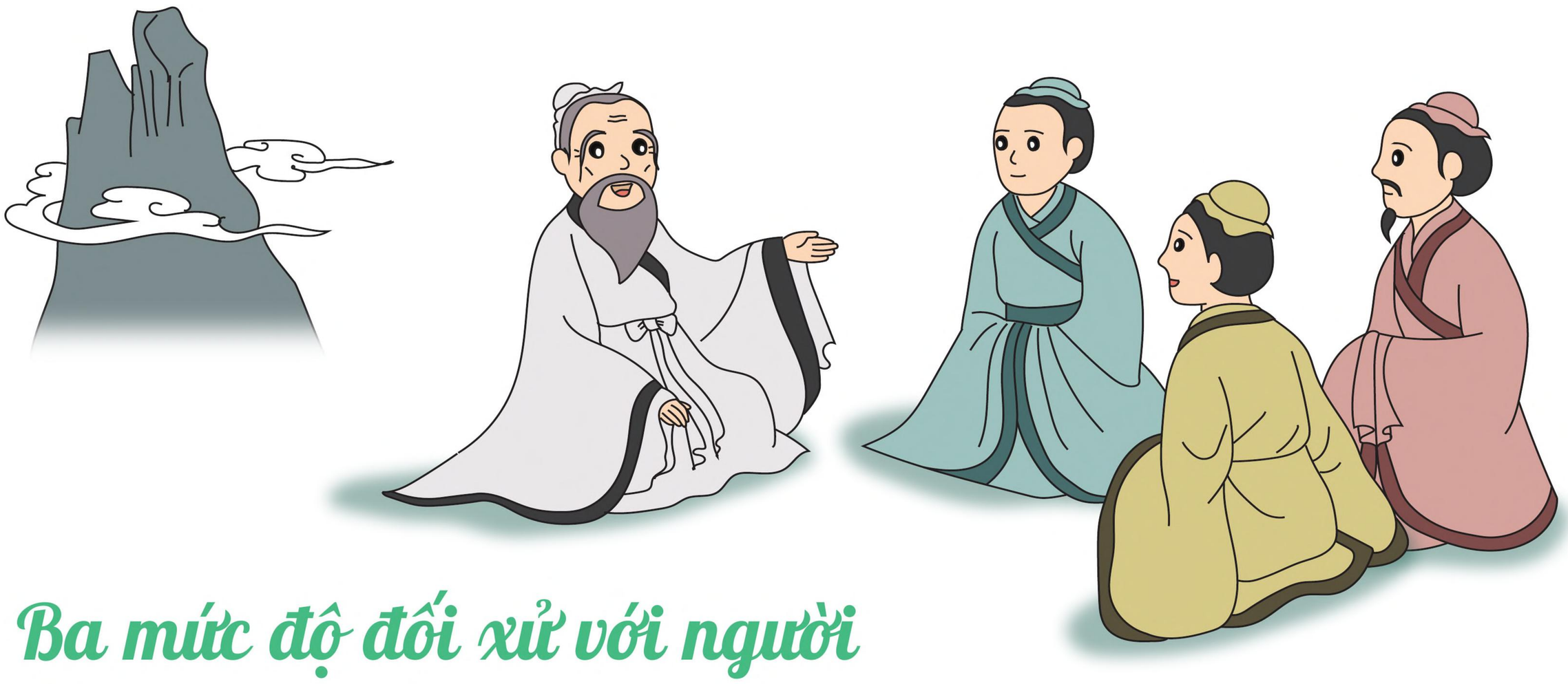
3. Bạn có thể làm gì để lan tỏa thói quen đọc sách cho mọi người?

. . . . . .

Lời hay ý đẹp

Trên đời có hai hạng người đáng quý nhất, một là người không mắc phải lỗi lầm gì, hai là người có lỗi nhưng biết sai và sửa chữa.
- Khuyết danh -

https://tieulun.hopto.org



Ba mức độ đối xử với người

Một lần Khổng Tử bàn luận với các đệ tử của mình về đạo đức trong cách đối xử với người khác.

Tử Lộ nói: "Người khác dùng thiện ý đối đãi với ta thì ta cũng dùng thiện ý đối đãi với họ; người khác không dùng thiện ý đối đãi với ta thì ta cũng không dùng thiện ý đối đãi với họ." - Khổng Tử đáp: "Đây là cách đối xử của người không có đạo đức lễ nghĩa".

Tử Cống nói: "Người khác dùng thiện ý đối đãi ta thì ta cũng dùng thiện ý đối đãi với họ, người khác không dùng thiện ý đối đãi ta thì ta sẽ dẫn dắt họ hướng thiện." - Khổng Tử đáp: "Đây là cách ứng xử giữa bằng hữu với nhau."

Nhan Hồi nói: "Người khác dùng thiện ý đối đãi với ta thì ta cũng dùng thiện ý đối đãi với họ, người khác không dùng thiện ý đối đãi với ta thì ta cũng dùng thiện ý đối đãi với họ, và hướng dẫn họ hướng thiện." Khổng Tử đánh giá rằng: "Đây là cách ứng xử nên có giữa những người thân. Nói rộng ra thì thành tâm đối đãi dù họ là ai mới thực sự là cách đối xử của người có đạo đức."

Kết luận

Thành tâm trong việc đối xử với người khác chính là biểu hiện của đức tính thành thực. Người thành tâm luôn được mọi người tin tưởng và kính mến, luôn được giúp đỡ khi gặp khó khăn.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- **Chân thành đối đãi với mọi người → Luôn được mọi người tin tưởng, quý mến, khi khó khăn được giúp đỡ.**
- **Lợi dụng lòng tốt của bạn bè → Mất uy tín, khó gặp bạn tốt.**

Câu hỏi tư duy

1. Vì sao Khổng Tử đánh giá cách của Tử Lộ là cách của người không có đạo đức lễ nghĩa?

. . . . . .

2. Vì sao Khổng Tử đánh giá cách của Nhan Hồi mới thực sự là hành thiện?

. . . . . .

3. Vì sao Khổng Tử đánh giá cách của Tử Cống là cách của những người bạn hữu?

. . . . . .

4. Theo bạn đức tính nào sẽ gầy dựng mối quan hệ bạn bè sâu sắc?

. . . . . .

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + Điều kiện

Dạy con tiết kiệm trong chi tiêu để làm việc thiện

Kết quả

Con biết trân trọng cuộc sống. Cuộc sống đầy đủ, hạnh phúc

Hành vi này là...

- ☐ Thiện
- ☐ Bất thiện
- ☐ Nên làm
- ☐ Không được làm

Nhìn sâu nhân quả

1. Dạy con thói quen tiết kiệm → Con biết sống đủ, cuộc sống không bị thiếu thốn, cha mẹ an tâm.
2. Dạy con dùng tiền làm việc thiện → Con không keo kiệt, ích kỷ, biết quan tâm đến những người khó khăn hơn.
3. Ba mẹ làm gương tốt cho con → Con kính trọng, luôn nghe lời ba mẹ dạy bảo.

Về sau **con trở thành người lương thiện, cuộc sống đầy đủ, hạnh phúc.**

Lời hứa với chính mình

Hứa sống biết đủ và chân thành giúp đỡ người khác.

Câu hỏi tư duy

1. Bạn có thể giảm chi tiêu vào những việc gì để tiết kiệm tiền dành cho việc làm việc thiện?

.....

2. Theo bạn, ba mẹ có thể dạy con tiết kiệm bằng những cách nào?

.....

3. Bạn đã từng tiết kiệm để làm việc thiện nào chưa? Vì sao?

.....

Lời hay ý đẹp

Tôi học cách để cho đi không phải vì tôi đã có quá nhiều, chẳng qua tôi đã biết ý nghĩa của việc cho đi.
- Khuyết danh -

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + Điều kiện

Kết quả

Ham thích ngủ nhiều

Sức khỏe yếu, dễ buồn chán, dễ thất nghiệp

Hành vi này là...

☐ Thiện ☐ Bất thiện

☐ Nên làm ☐ Không được làm

Nhìn sâu nhân quả

1. Thói quen mê ngủ → Cơ thể mệt mỏi, suy nhược thần kinh, dễ buồn chán.
2. Dễ dãi với bản thân → Cơ thể yếu, nội lực kém, dễ thất nghiệp.
3. Lười tư duy → Trí tuệ giảm dần.

Lâu dần giảm tuổi thọ, dễ làm sai, hay gặp thất bại.
Gieo lại hạt thiện: **Ngủ nghỉ điều độ, thường xuyên vận động và học tập.**

Lời hứa với chính mình

Hứa dành thời gian để phát triển bản thân.

Câu hỏi tư duy

1. Nguyên nhân hình thành thói quen ngủ nhiều?

.....

2. Bạn sẽ làm gì để thay đổi thói quen ngủ nhiều?

.....

3. Điều gì xảy ra nếu nhiều người có thói quen dễ dãi với bản thân mình?

.....

Lời hay ý đẹp

Thói xấu là cửa ngõ của sự tha hóa.
- Ngạn ngữ Đức -

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + Điều kiện

Kết quả

Nhân viên xe buýt chu đáo giúp đỡ hành khách

Đạo đức tăng trưởng, cuộc sống vui vẻ, bình an, mọi người yêu quý

Hành vi này là...

☐ Thiện ☐ Bất thiện

☐ Nên làm ☐ Không được làm

Nhìn sâu nhân quả

1. Có trách nhiệm trong công việc → Năng lực phát triển, dễ có công việc tốt, dễ thành công.
2. Giúp đỡ người gặp khó khăn → Được nhiều người quý mến, lúc khó khăn có người giúp.
3. Luôn sống tử tế với mọi người → Bình an, yêu đời, có nhiều mối quan hệ tốt đẹp, cuộc sống ý nghĩa.

Lâu dần **nhiều người cảm mến, yêu quý, khi khó khăn thường được giúp đỡ.**

Lời hứa với chính mình

Hứa luôn sống tử tế với mọi người.

Câu hỏi tư duy

1. Phẩm chất gì giúp một nhân viên xe buýt làm việc chu đáo?

.....

2. Bạn có thể giúp những gì cho người khác nếu bạn đang đi xe buýt?

.....

3. Chuyện gì sẽ xảy ra nếu ai cũng thường xuyên giúp đỡ những người xung quanh?

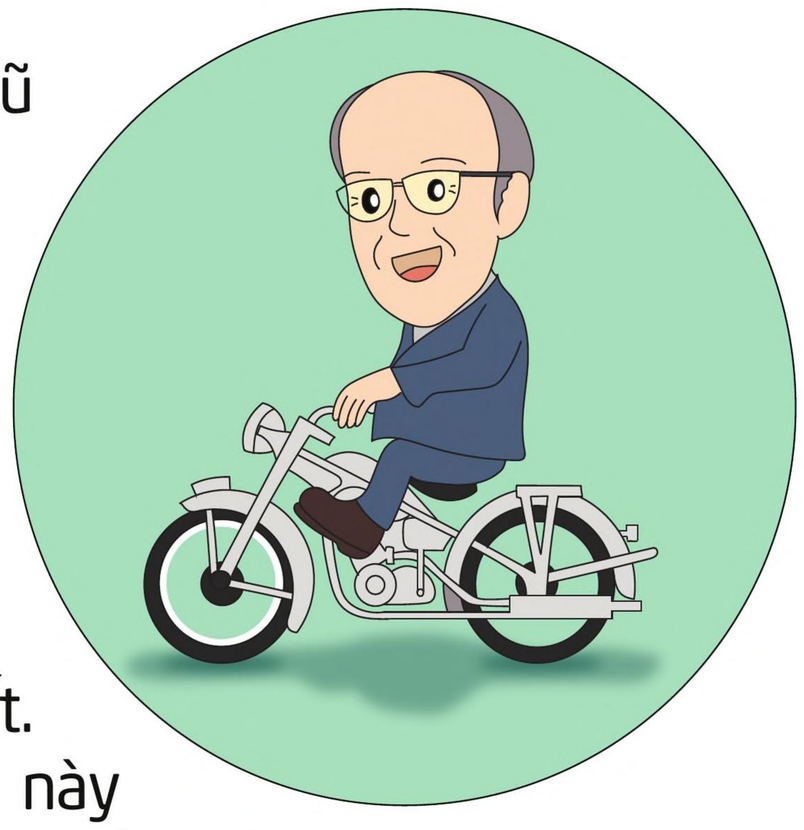
.....

Lời hay ý đẹp

Những người thành công luôn luôn tìm kiếm cơ hội để giúp đỡ người khác.
Những người không thành công luôn luôn hỏi: "Tôi được lợi gì?"
- Brian Tracy -

https://tieulun.hopto.org

Câu chuyện về người xây ước mơ



Gia đình Soichiro Honda thường đi mua xe đạp hỏng, cũ về sửa sang lại để bán. Honda được tiếp cận với đồ đạc phụ tùng xe đạp ngay từ nhỏ. Những năm còn trẻ, Honda kiếm được việc làm phụ tá thợ sửa xe cho một cửa hàng lớn ở Tokyo. Ban ngày đi học và làm thêm, buổi tối ông hì hục thiết kế những chiếc xe cho riêng mình. Ông còn sáng chế ra nhiều đồ phụ tùng để cải thiện khả năng vận hành của xe và bán lại cho hãng. Sau đó ông lại quyết định dành hết số tiền của mình để thành lập một phòng nghiên cứu sản xuất. Những ngày đầu vì công ty không ủng hộ ông trong dự án này nên ông phải đem cả nhẫn cưới của vợ mình đi cầm cố. Ông đã ăn ở trong phòng thí nghiệm, ngày ngày nghiên cứu mày mò thử nghiệm rất nhiều vật liệu khác nhau.

Rồi bất ngờ ông gặp một tai nạn thảm khốc. Ông phải nằm bệnh viện ba tháng để điều trị liên tục. Trong thời gian đó, tin xấu đến dồn dập. Trường học đuổi ông vì ông không đi thi được. Những nghiên cứu của ông gần như không được công ty chấp nhận, ông phải làm lại từ đầu. Nhưng vì niềm đam mê thôi thúc, ông đã thành lập công ty mới. Lần này, mọi việc diễn ra suôn sẻ. Công nghệ vượt trội đã giúp công ty của ông phát triển nhanh chóng, cung cấp phụ kiện hàng loạt cho Toyota. Đồng thời, ông còn cung cấp cho các hãng máy bay, cơ khí khác. Nhưng rồi chiến tranh thế giới thứ 2 tới. Nhà máy bị đánh bom, phá sản. Ông bán công ty cho Toyota. Năm sau, ông lại mở công ty mới, bắt đầu sản xuất xe đạp gắn động cơ xăng. Chiếc xe đó gắn một động cơ lấy từ máy radio quân đội, lấy bình nước nóng làm bình chứa xăng. Chiếc xe có tên gọi "Su Su" vì đó là tiếng động cơ của nó. Ông bán được 1,500 chiếc xe. Năm 1949, ông cho ra chiếc xe động cơ 2 thì lấy tên là "The Dream".

Soichiro Honda là nhà quản lý, nhưng ông cũng là nhà sáng chế tài ba. Hầu như ông không ngại xông pha vào bất kỳ công việc gì. Ông là người thiết kế nên chiếc xe Cub huyền thoại của hãng Honda - sản phẩm có thể nói là thành công bậc nhất của hãng, cũng như của cả toàn ngành công nghiệp xe máy.

Kết luận

Trên hành trình xây dựng ước mơ có rất nhiều gian nan, trắc trở nhưng với những ai có một lòng nhiệt thành thật sự muốn cống hiến thì nhất định sẽ có thành quả tốt. Lòng kiên trì bền bỉ sẽ giúp chúng ta đạt được những thành tựu phi thường.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- **Học hỏi, nghiên cứu để cống hiến cho xã hội → Hoài bão lớn, tài năng phát triển, giúp ích cho đời.**
- **Kiên trì tới cùng theo đuổi mục tiêu tốt đẹp → Ý chí mạnh mẽ, đạt được thành công.**

Câu hỏi tư duy

1. Honda đã vượt qua những khó khăn như thế nào?

. . . . . .

2. Những phẩm chất gì của Honda đã giúp ông thành công?

. . . . . .

3. Theo bạn, mục đích của việc nỗ lực học tập và nghiên cứu là gì?

. . . . . .

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + Điều kiện

Tận tâm nuôi dạy, chăm sóc trẻ em bị bỏ rơi

Kết quả

Mọi người yêu quý, kính trọng, luôn có người giúp đỡ, cuộc sống hạnh phúc, ý nghĩa

Hành vi này là...

- ☐ Thiện
- ☐ Bất thiện
- ☐ Nên làm
- ☐ Không được làm

Nhìn sâu nhân quả

1. Vì người hơn vì mình → Tấm lòng rộng lớn, tinh thần thoải mái, ít bệnh tật.
2. Kiên nhẫn làm việc khó tới cùng → Nội lực mạnh, vượt qua được những khó khăn.
3. Tạo môi trường sống hạnh phúc cho người khác → Nhiều người yêu quý, cuộc sống ngập tràn hạnh phúc.
4. Làm gương tốt cho nhiều người → Được kính trọng, xã hội tốt đẹp hơn.

Về sau **gia đình đầy đủ, hạnh phúc, sống thọ, luôn có quý nhân phù trợ.**

Lời hứa với chính mình

Hứa luôn chân thành giúp đỡ người khác.

Câu hỏi tư duy

1. Người nuôi dạy, giúp đỡ trẻ em bị bỏ rơi có đức tính gì quý giá?

.....

2. Việc tận tâm nuôi dạy, chăm sóc trẻ em bị bỏ rơi ảnh hưởng đến xã hội như thế nào?

.....

3. Chuyện gì xảy ra nếu ai cũng nhiệt tình giúp đỡ những người có hoàn cảnh khó khăn?

.....

Lời hay ý đẹp

Tôi có thể làm điều bạn không thể, bạn có thể làm điều tôi không thể.
Cùng nhau, chúng ta có thể làm nên những điều lớn lao.
- Mẹ Teresa -

https://tieulun.hopto.org

CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ
www.gnh.vn

THÔNG TIN NUÔI DƯỠNG TÂM HỒN

Thiền là môn khoa học giúp thân khỏe mạnh, tâm an lành, trí sáng suốt và ai cũng có thể thực tập được.

Một số quốc gia đã đưa thiền thành môn học chính thức như Mỹ, Đức, Anh, Úc, Bhutan... Ở Việt Nam có Trường Đại học Tôn Đức Thắng, Trường Đại học Khoa học Xã hội và Nhân văn, Trường Liên cấp Tuệ Đức...Thiền còn giúp giảm chi phí đào tạo nhân sự nên các tập đoàn lớn đã đưa thiền vào doanh nghiệp như Google, Apple, Yahoo, P&G, Nike, HBO, Intel...

Tăng trưởng trí tuệ, tập trung

Giảm căng thẳng, hạnh phúc hơn

Giao tiếp tốt, cải thiện các mối quan hệ

Thấu hiểu chính mình, tìm thấy ý nghĩa công việc

Albert Einstein đã từng nói: "Tôi đã có thể phát triển các lý thuyết mới bằng cách dành thời gian thiền định. Khi tâm trí bừa bộn với đủ loại suy nghĩ, rất khó để tìm ra giải pháp cho một vấn đề". Vì thế, thực tập thiền là điều cần thiết đối với mỗi người, nếu một người biết thiền từ nhỏ, cuộc sống sẽ bình an.

- Theo Báo VnExpress và một số thống kê khác -

Tìm hiểu thông tin về Thiền: *GNH.vn/thien*

4 quyển sách rất rõ về Thiền Vipassana: *GNH.vn/thien2*

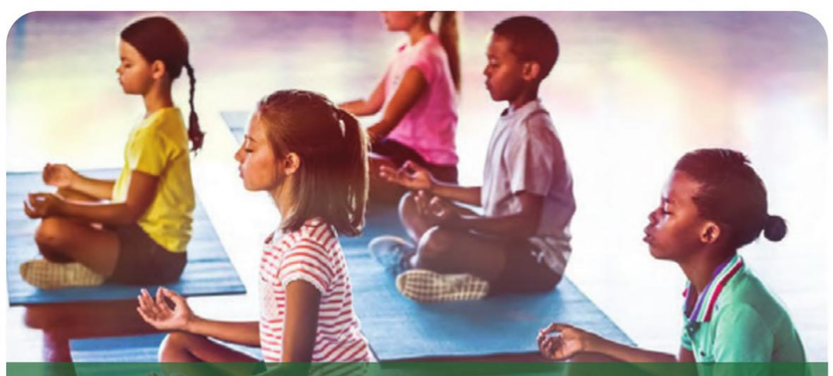
Thiền tập trong Trường học

HS Tiểu học ở Australia đang tập thiền - *vtv.vn*

HS tiểu học ở Anh được dạy thiền từ nhỏ - *tuoitre.vn*

CB, GV trường ĐH KHXH & NV học thiền - *giacngo.vn*

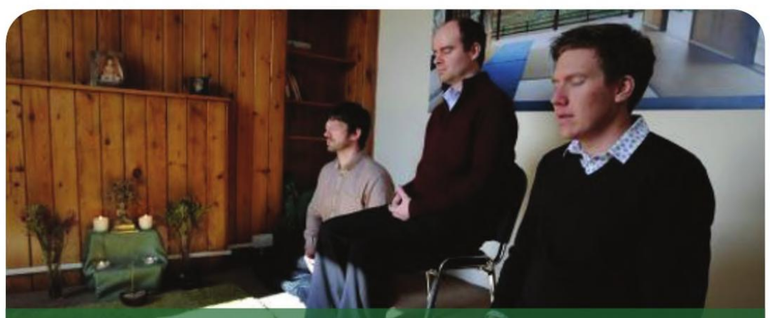
HS tại Hệ thống trường Tuệ Đức thiền mỗi ngày - *pathway.edu.vn*



Trường Robert W.Coleman ở Mỹ chú trọng thiền - *tuoitre.vn*

370 trường ở Anh đưa thiền thành môn học - *giacngo.vn*

Thiền tập trong Doanh nghiệp



Nhân viên tập đoàn P&G thực hành thiền - *cafef.vn*

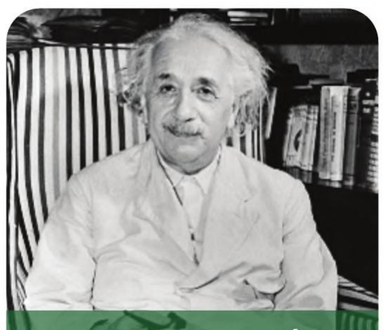
Thiền tại tập đoàn Google - *giacngo.vn*

Chương trình thiền đều đặn tại Google - *giacngo.vn*

Steve Job thiền (năm 1982) - *meditationusa.org*

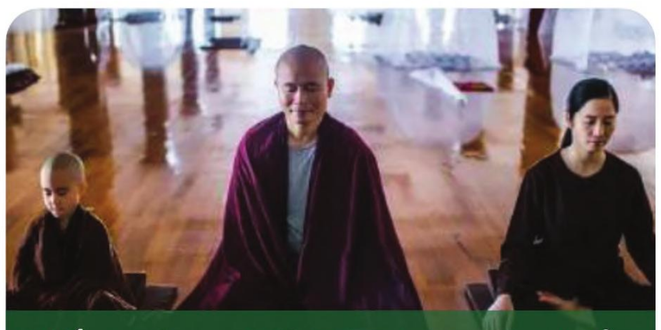
Thiền tập cho mọi ngành nghề

Cảnh sát ở Canada hành thiền trước khi làm việc - *phatphapungdung.com*



Albert Einstein rất chú trọng thiền - *dkn.tv*

Doanh nhân Simmons thiền mỗi ngày - *www.dkn.tv*



Kiến trúc sư Võ Trọng Nghĩa thiền cùng gia đình - *dantri.com.vn*

https://tieulun.hopto.org

CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ
www.gnh.vn

HÀNH TRÌNH LAN TỎA DỰ ÁN

KHẮP 63 TỈNH THÀNH

Điện Biên

Sóc Trăng

Cao Bằng, Lào Cai, Tuyên Quang

Bình Dương

Lai Châu

Vũng Tàu

Phú Thọ

Quảng Nam

Thành phố Hồ Chí Minh

Đồng Nai

Hà Nội

Bình Phước

Đảo Lý Sơn - Quảng Ngãi

Tặng sách trong doanh nghiệp

Hệ thống trường Tuệ Đức

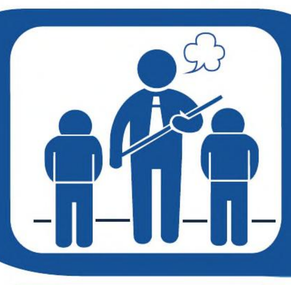
Và còn rất nhiều tỉnh thành khác.

https://tieulun.hopto.org

CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ
www.gnh.vn

5 CẤP ĐỘ GIÁO VIÊN

GNH.vn/HocDuong



CON SÂU

- **Chèn ép học sinh** *(đổi tiền lấy điểm, nếu không thì sẽ đì → đè → đạp).*
- **Làm xấu đi Nhân cách của Thầy & Trò: học trò sẽ nghĩ có tiền là mua được tất cả.**

VIÊN CHỨC LÀM NGHỀ GIÁO

- *Họ coi đây là 1 nghề để kiếm sống. Dạy theo giáo trình chung (ít sáng tạo, có thể trở thành* **Chuyên gia ru ngủ và điểm danh***).*
- *Học trò sẽ tiếp thu theo kiểu con Vẹt là chính (***bệnh thành tích, điểm cao là tất cả***), càng học thì càng* **dễ trở thành con Vẹt giỏi nói.**

NGƯỜI CÓ NGHIÊN CỨU SÂU CHUYÊN MÔN

- **Truyền thụ Kiến thức cho trò.**
- *Học trò dễ trở thành nhà chuyên môn khá giỏi về sau (có kiến thức tốt).*

NGƯỜI THẦY CỦA EM

- *Thổi hồn* **Nhân cách,** *truyền thụ* **Kiến thức & Phương pháp tư duy** *cho trò.* **Làm gương** *trong cuộc sống (trò sẽ noi theo).*
- **Trò sẽ trở thành người có Nhân cách + Kiến thức + Dám làm những điều đã học.**

NGOẠI HẠNG

- **Là người Thầy của em** *có thể* **thổi hồn nhân cách,** truyền thụ phương pháp **tư duy** và **làm gương** cho trò.
- Là người Thầy có thể **tạo dựng môi trường học** và **rèn luyện thực tế** để trò có điều kiện tập dợt, thực hành, thử sức...

8 KIỂU CHA MẸ *(NGUYÊN NHÂN)* THƯỜNG CHO RA 8 KIỂU CON CÁI *(KẾT QUẢ)* GNH.vn/GiaDinh

ĐẺ

Chỉ biết đẻ
Ít nuôi, chẳng dạy. Gửi con cho người khác nuôi. Đây là dạng cha mẹ vô trách nhiệm.
→ Con không kính trọng cha mẹ.

NUÔI

Biết nuôi mà không biết dạy
Kém hiểu biết nên coi thường việc học, muốn con đi làm sớm kiếm tiền.
→ Con khỏe mạnh nhưng không hiểu biết.

TIỀN

Chỉ biết quan tâm tới tiền
Nhà giàu, xem tiền là tất cả mà không quan tâm đến việc dạy con.
→ Con bất chấp thủ đoạn kiếm tiền, không biết đạo đức làm người.

CHIỀU

Nuông chiều thái quá
Thương con, muốn con sung sướng, không vất vả, thiếu thốn gì thành ra hại con.
→ Con trở thành gà công nghiệp, chỉ ích kỷ, đòi hỏi, hèn nhát.

QUÁT

Quát tháo, bạo lực, hà khắc
Hay nổi nóng, la mắng, đánh đập con dù chuyện nhỏ hay lớn.
→ Con bị ức chế, dễ gây hấn hoặc sợ hãi, trầm cảm.

SĨ

Dạy con vì sĩ diện bản thân:
Bệnh thành tích, thích khoe con học giỏi, làm hay, hơn người khác.
→ Con cái sẽ bị áp lực, hành động tiêu cực khi bị thất bại.

TỰ

Dạy con tự lập
Cho con tự làm, đi học nước ngoài, nghị lực nhưng ít dạy đạo đức cho con.
→ Con có thể giỏi nhưng dễ kiêu ngạo, ích kỷ, xem việc giúp người là dại dột.

THÀNH

Dạy con trưởng thành
Hướng con đến các hoạt động nhóm, cộng đồng, thiện nguyện, vì thiên nhiên... giúp con trưởng thành chứ không giúp con sung sướng.
→ Con mạnh mẽ, hiểu biết (khác với học vẹt) và sẵn lòng giúp đỡ người khác, có tình thương người.

https://tieulun.hopto.org

CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ
www.gnh.vn

LỚP HỌC CỘNG ĐỒNG

Đây chính là ngọn đuốc trên hành trình thay đổi cuộc đời bằng hiểu biết đúng.

Đánh thức Ý NGHĨA CUỘC ĐỜI

- ✔ Thay đổi cuộc đời bằng **tri thức đúng** Tìm **giá trị cốt lõi, sứ mệnh cuộc đời**
- ✔ Phương pháp học **hiểu sâu**
- ✔ **03 độc tố** dẫn đến thất bại
- ✔ **03 gốc rễ** phát triển nội lực
- ✔ Xây dựng môi trường **3 báu vật**
- ✔ Giải pháp cho **vợ chồng hòa hợp, con cái thuận hòa**
- ✔ Tìm được **nhân sự phù hợp** cho doanh nghiệp
- ✔ Giải pháp để tìm được **cộng đồng sống tử tế**
- ✔ Cách tìm **thầy giỏi, bạn tốt**

bke.edu.vn/chanhkien1

Kiến tạo CON ĐƯỜNG HẠNH PHÚC

- ✔ Phát triển nội lực, đạt đến **chiều sâu tâm thức**
- ✔ Hiểu được **4 sự thật** về chân lý
- ✔ Biết cách áp dụng **8 con đường** đúng đắn trong đời sống
- ✔ Thực hành và rèn luyện **EQ**
- ✔ Dòng ý thức và **như lý tác ý, chuyển hóa cuộc đời**
- ✔ Hiểu về **nhân quả** qua 3 câu hỏi cốt lõi, 4 nguyên tắc
- ✔ Tiến trình của **tình cảm** và 12 **nhân duyên**
- ✔ Cách tìm **thầy giỏi, bạn tốt**

bke.edu.vn/chanhkien2

Diễn giả: Thầy **Trần Việt Quân**
Sáng lập Cộng đồng Sống Tử Tế

Lãnh đạo CHÍNH MÌNH

(Nghệ thuật xả ly để tâm bình an)

- ✔ 2 trạng thái cân bằng tâm để **nâng cao chất lượng cuộc sống**
- ✔ 5 bước **phát triển bản thân** và **đạt mục tiêu**
- ✔ 10 phẩm chất tâm tốt đẹp cần vun bồi để **hạnh phúc**
- ✔ 3 cách thức giúp bạn **thay đổi người khác**
- ✔ 3 **nguyên nhân cốt lõi** gây ra mọi vấn đề trong cuộc sống
- ✔ 6 câu thần chú nhắc tâm để **buông xả những điều bất như ý**
- ✔ Bí quyết đặt câu hỏi đúng để **giải quyết mọi vấn đề** trong cuộc sống của bản thân và mọi người xung quanh

bke.edu.vn/xaly

Diễn giả: Cô **Nguyễn Đoàn Kim Sơn**
Sáng lập Làng Hạnh Phúc

Bộ Truyện tranh
GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN 9
Cộng đồng sống tử tế

NHÀ XUẤT BẢN TỔNG HỢP THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
62 Nguyễn Thị Minh Khai, Q.1, TP.HCM | ĐT: (028) 38225340 - 38296764 - 38247225 - Fax: 84.28.38222726
Email: tonghop@nxbhcm.com.vn | Sách online: www.nxbhcm.com.vn | Ebook: www.sachweb.vn

Chịu trách nhiệm xuất bản: Giám đốc - Tổng Biên tập: ..... | Biên tập: ..... | Sửa bản in: .....
Trình bày: Cộng đồng sống tử tế | Bìa: Cộng đồng sống tử tế

CÔNG TY TNHH GIÁO DỤC GIÁC NGỘ - CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ
299/3A, Lý Thường Kiệt, Phường 15, Quận 11, TP. HCM | Điện thoại: 0906.777.111 ext 4

In số lượng 10 000 cuốn, khổ 16 x 23.5 cm.
Tại: Công Ty .....
XNĐKXB số: ...../...../THTPHCM ngày ..... QĐXB số: ...../QĐ-THTPHCM-.....ngày .....
ISBN: ..... In xong và nộp lưu chiểu quý .....

https://tieulun.hopto.org

CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ
www.gnh.vn

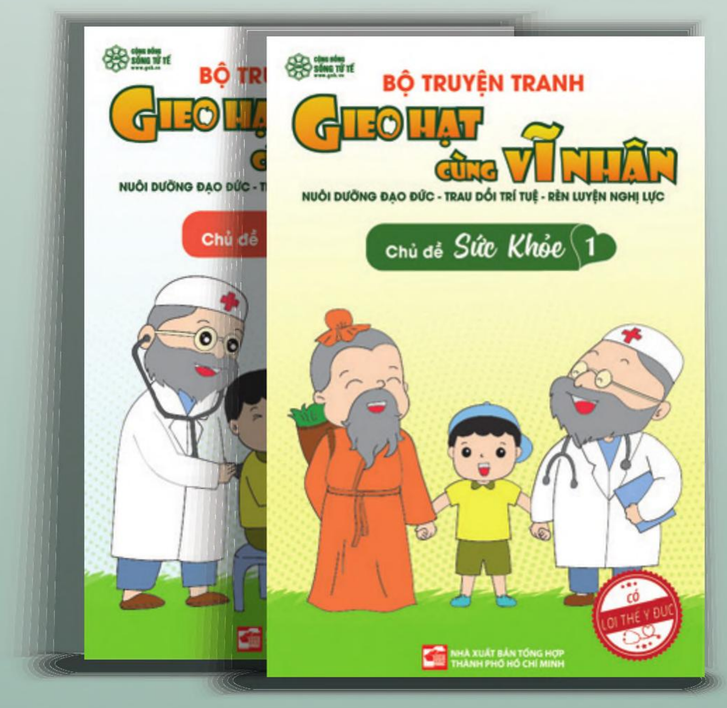
CÁC ẤN PHẨM CỦA

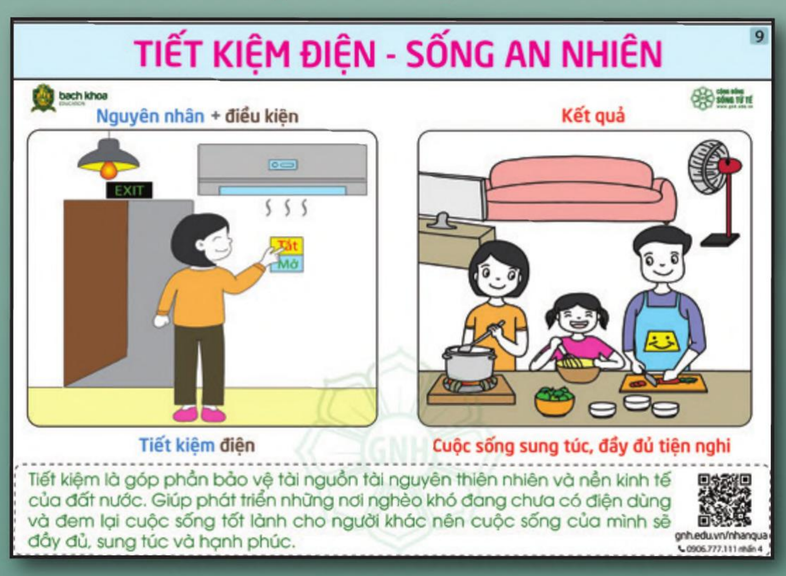
CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ

ĐẶC BIỆT

BỘ TRUYỆN TRANH GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN

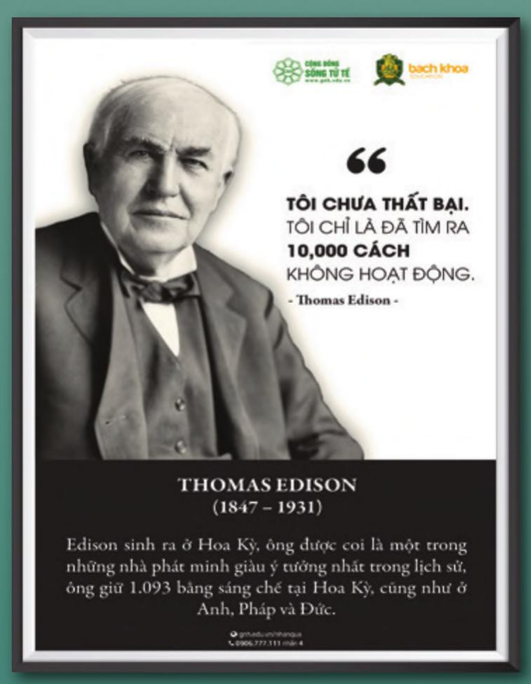
GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN CHỦ ĐỀ SỨC KHỎE



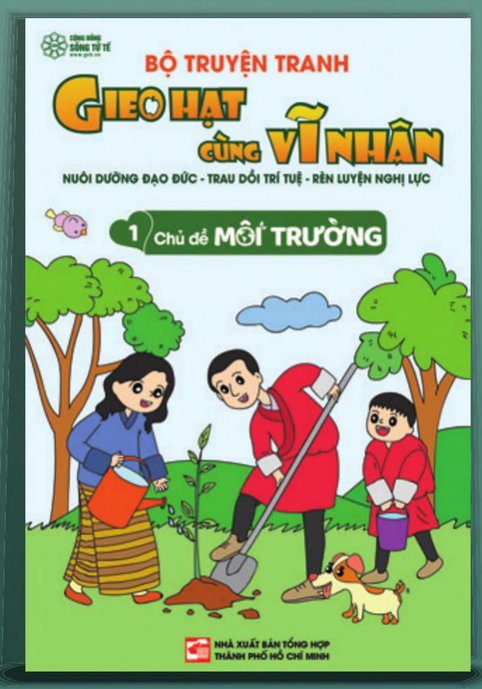
BỘ TRANH TIẾT KIỆM ĐIỆN NƯỚC

GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN CHỦ ĐỀ GIA ĐÌNH

BỘ TRANH RÈN NỘI LỰC

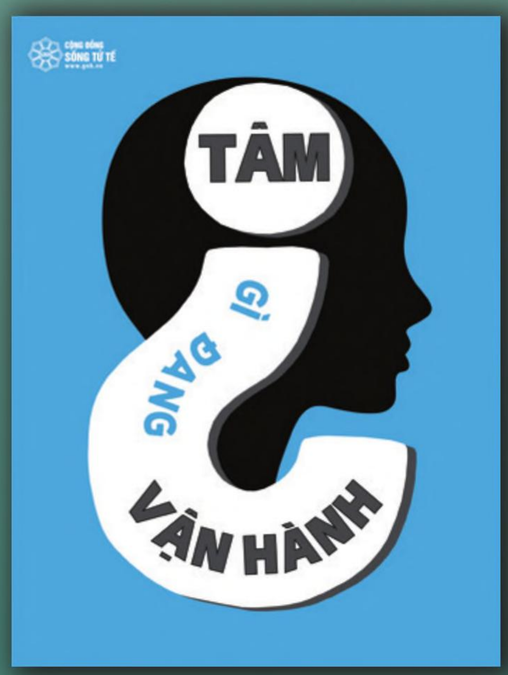
BỘ TRANH VĨ NHÂN THẾ GIỚI



GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN CHỦ ĐỀ MÔI TRƯỜNG



BỘ TRANH ĐỘNG LỰC



Ai có được sách này là **người may mắn** và
có duyên **gieo những hạt giống thiện lành**
của *Đạo Đức, Trí Tuệ, Nghị Lực* đến khắp mọi nơi.

Sách dành cho mọi lứa tuổi

Đóng góp, ủng hộ, đặt sách: GNH.vn/gieohat
hoặc liên hệ: **0906.777.111** nhấn phím **4**

Mua, tặng sách,
ủng hộ, lan tỏa
dự án Gieo hạt

Giá: 10.000đ

https://tieulun.hopto.org