CỘNG ĐỒNG
SỐNG TỬ TẾ
www.gnh.vn

BỘ TRUYỆN TRANH

GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN

NUÔI DƯỠNG ĐẠO ĐỨC - TRAU DỒI TRÍ TUỆ - RÈN LUYỆN NGHỊ LỰC

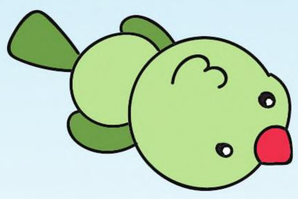
8

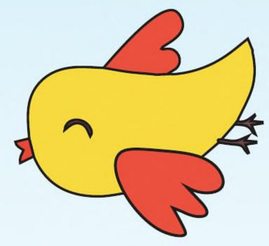
NHẬN THỨC ĐÚNG
SUY NGHĨ SÂU

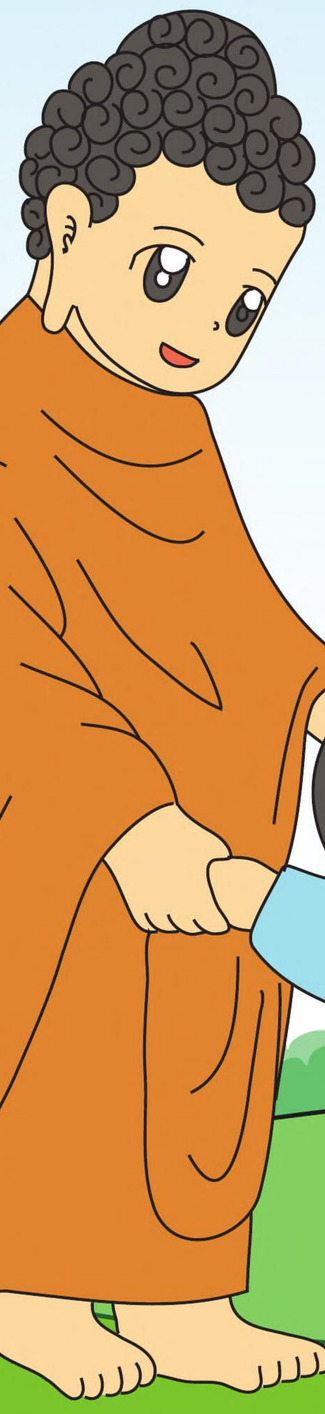
NÓI LỜI THẬT
SỐNG TỬ TẾ

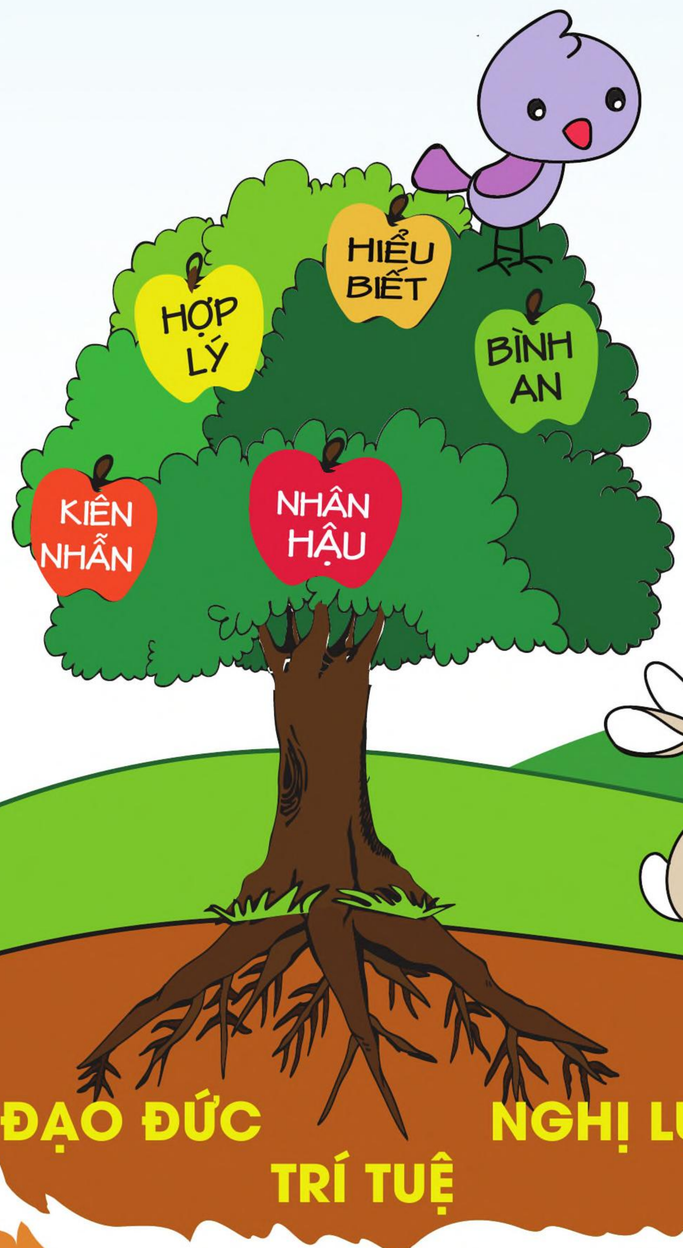
NGHỀ LƯƠNG THIỆN
NỖ LỰC ĐÚNG

QUAN SÁT CHÍNH MÌNH
TẬP TRUNG HIỆN TẠI













ĐẠO ĐỨC
TRÍ TUỆ
NGHỊ LỰC

GNH.VN/GIEOHAT

NHÀ XUẤT BẢN TỔNG HỢP
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

https://tieulun.hopto.org

CỘNG ĐỒNG
SỐNG TỬ TẾ
www.gnh.vn

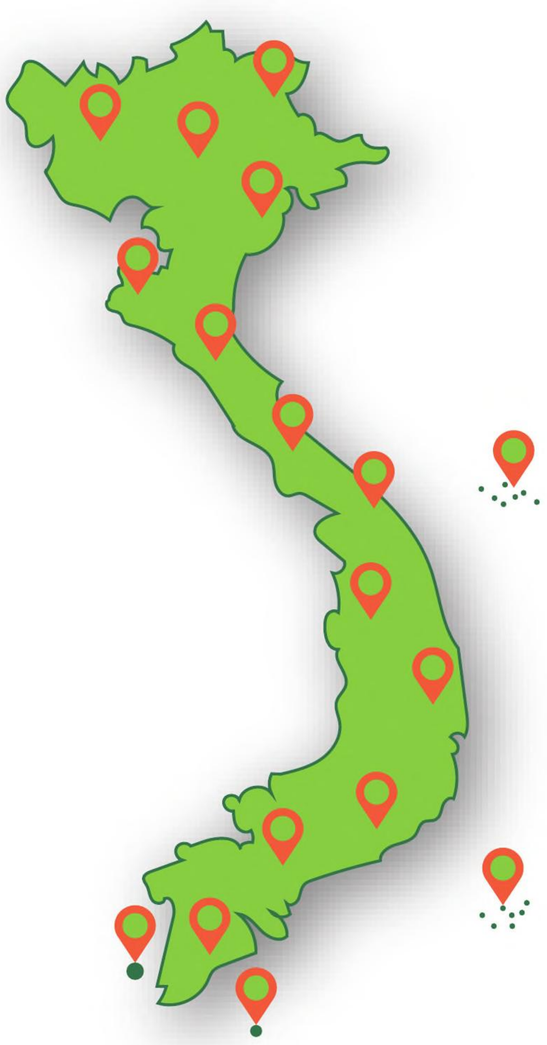
Dự án **100 tập GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN**

GNH.vn/gieohat 0906.777.111 bấm 4

Sách dành cho mọi lứa tuổi

CHÚNG TÔI CÓ MỘT **ƯỚC MƠ**

- Từng đứa trẻ được rèn luyện **Nhân cách đạo đức** từ nhỏ.
- Bố mẹ cùng tư duy với con về **Nguyên nhân** và **Kết quả** của từng vấn đề.
- **Thầy cô và học sinh cùng tư duy đa chiều**, cùng đọc sách, đóng kịch, kể chuyện.
- Trẻ tự nhận thức việc gì **thiện nên làm**, việc gì **không thiện nên bỏ**.
- Mình gieo hạt sai, hạt xấu thì biết dừng để **gieo lại hạt giống thiện lành**.
- Thấy người khác gieo hạt xấu thì mình **khởi lên tình thương**, **khuyên răn** họ **gieo hạt thiện lành** trở lại.
- Để **Nhân cách đạo đức ngấm sâu** vào trong từng **nếp nghĩ, lời nói** và **hành vi** của trẻ.
- Rồi 20 năm sau, **xã hội sẽ thay đổi hoàn toàn** bởi thế hệ đó.



CÙNG LAN TỎA KHẮP 63 TỈNH THÀNH

Để **20 năm nữa**...
Thế hệ trẻ Việt Nam
dám sống **TỬ TẾ**
và đầy **CỐNG HIẾN**

Tham gia lan tỏa
dự án đến
63 tỉnh thành



Nền tảng của **Đạo đức** và **Trí tuệ** là tư duy **Nguyên nhân - Kết quả**
Nền tảng của **Hoài bão** và **Lý tưởng sống** là noi gương bậc **Vĩ nhân**

https://tieulun.hopto.org

Dự án **100 tập GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN**

5 LỢI ÍCH CỦA DỰ ÁN

Tư duy Nhân - Quả

- ✔ Tư duy chiều sâu
- ✔ Tự tìm giải pháp

Phát triển Đạo đức

- ✔ Hiểu rõ Thiện, Ác
- ✔ Gieo gì gặt nấy
- ✔ Hiểu rõ cách gieo

Năng lực tự học

- ✔ Đọc sách dễ dàng
- ✔ Bài tập dễ làm

Noi gương Vĩ nhân

- ✔ Nuôi dưỡng ước mơ
- ✔ Học tập tính tốt
- ✔ Xác định lý tưởng

Lan tỏa rộng

- ✔ Đi tới vùng sâu, vùng xa
- ✔ Trẻ em nghèo vẫn có sách đọc
- ✔ Phổ cập tri thức đúng

CẦN CHUNG TAY HỖ TRỢ

Truyền thông lan tỏa

- ✔ Đại sứ lan tỏa Dự án
- ✔ Tìm đúng tổ chức, cộng đồng cần rèn Nhân cách đạo đức
- ✔ Viết bài về giá trị nhân văn

Quyên góp tài chính

- ✔ Kêu gọi các cá nhân, cộng đồng, doanh nghiệp quyên góp quỹ in sách định kỳ
- ✔ Kêu gọi mua sách Gieo Hạt Cùng Vĩ Nhân để có quỹ tiếp tục in sách

Công nghệ: App + Tools

- ✔ Viết App: nội dung và lan tỏa
- ✔ Tools CRM: Getfly, Infusion...
- ✔ Dùng tool: ChatBot, FB, Zalo
- ✔ Thiết kế Website...

Tham gia Team biên soạn

- ✔ Thiết kế: design Ai, Ps, Id, Web
- ✔ Vẽ: họa sĩ, dùng tay và máy
- ✔ Soạn nội dung truyện vĩ nhân ngắn gọn, hấp dẫn, dễ hiểu... và phân tích Nhân - Quả

Đặt Sách: Mua, Tặng, Ủng Hộ

Tại Website: **gnh.vn/gieohat**

Liên hệ: **0906.777.111** nhấn phím 4

★ Nếu bạn muốn quyên góp in sách: vui lòng chuyển khoản theo thông tin sau:

Công ty TNHH Giáo dục Giác Ngộ	Số tài khoản: **0601-3909-0147**
Ngân hàng Sacombank, PGD Lữ Gia, CN Hồ Chí Minh	SWIFT Code: **SGTTVNVX**

Các ngân hàng khác, vui lòng xem trên *GNH.vn/gieohat*

★ Nếu bạn khó khăn về kinh phí: thật sự cần để tặng các em học sinh vùng sâu vùng xa, học sinh các lớp mà giáo viên chủ nhiệm tâm huyết, các tổ chức nuôi dạy trẻ em mồ côi,... thì sẽ được tặng, bạn chỉ cần đăng ký số lượng.

★ Nếu bạn có thể chi trả: chúng tôi KHUYẾN KHÍCH MUA 10.000đ/quyển hoặc có thể ủng hộ thêm, số tiền đó cho vào quỹ in ấn để tiếp tục in trong những lần tới.

1 quyển sách được mua nghĩa là có thêm **1 quyển sách được trao đi** những vùng sâu vùng xa...

https://tieulun.hopto.org



Thấu rõ nhân sinh

Bụt dạy chúng ta rằng
Chung một dòng máu đỏ
Nước mắt mặn như nhau
Thấp cao đừng phân biệt
Yêu thương khắp tinh cầu.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Trau dồi hiểu biết đúng trong mọi trường hợp → Trí tuệ cao tột, sống an nhiên, tự tại.
- Không phân biệt sinh mạng giữa các loài → Hiểu biết đúng, từ bi, yêu thương.

Lời hứa với chính mình

Chánh kiến là ngọn đuốc soi đường.
Hứa sẽ sống có hiểu biết đúng đắn, nhìn rõ sự thật cuộc đời.

https://tieulun.hopto.org

Tôn giáo nào tốt nhất?



Tại một cuộc hội thảo bàn tròn về tôn giáo và tự do có Đức Đạt Lai Lạt Ma tham dự. Lúc tạm nghỉ, học giả người Brazil hỏi ngài, vừa tinh nghịch vừa tò mò: "Thưa Ngài, tôn giáo nào tốt nhất?"

Học giả nghĩ ngài sẽ nói: "Phật giáo Tây Tạng" hoặc "Các tôn giáo phương đông, lâu đời hơn những tôn giáo khác nhiều". Đức Đạt Lai Lạt Ma trầm ngâm giây lát, mỉm cười và nhìn vào mắt học giả một cách trìu mến...

Ngài trả lời: "Tôn giáo tốt nhất là tôn giáo đưa anh đến gần sự lương thiện nhất. Là tôn giáo biến anh thành con người tốt hơn."

Để giấu sự bối rối trước một câu trả lời đầy thông minh như thế, học giả hỏi: "Cái gì làm tôi tốt hơn?"

Ngài trả lời: "Tất cả cái gì làm anh biết thương cảm hơn, biết theo lẽ phải hơn, biết từ bỏ hơn, dịu dàng hơn, nhân hậu hơn, có trách nhiệm hơn, có đạo đức hơn. Tôn giáo nào biến anh thành như vậy là tôn giáo tốt nhất".

Học giả thinh lặng giây lát, lòng đầy thán phục.

Kết luận

Điều quan trọng không phải là bạn theo tôn giáo nào. Điều thật sự quan trọng là cách cư xử của bạn đối với người khác, với gia đình, công việc, cộng đồng và đối với thế giới có lương thiện không. Cuộc đời có Nhân, có Quả. Nếu ở hiền, thì sẽ gặp lành. Nếu gieo gió, thì sẽ gặt bão.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- **Trau dồi hiểu biết sâu sắc từng giây phút → Hiểu rõ cốt lõi mọi vấn đề.**
- **Chỉ dạy chân lý cho người khác → Trí tuệ phát triển, mọi người kính trọng.**

Câu hỏi tư duy

1. Người học giả suy nghĩ gì khi hỏi Đức Đạt Lai Lạt Ma câu hỏi đầu tiên?

. . . . . .

2. Vì sao câu trả lời của Đức Đạt Lai Lạt Ma khiến học giả bất ngờ?

. . . . . .

3. Câu chuyện đã cho ta thấy được bài học sâu sắc gì?

. . . . . .

https://tieulun.hopto.org

Cuộc đời có giá trị thì không sợ cái chết

Socrate là một vị triết gia có trí tuệ uyên bác. Tư tưởng của ông đã đóng góp rất nhiều cho nhân loại, thế nhưng về cuối đời ông lại đứng trước nguy cơ bị phán tội chết vì truyền bá tư tưởng làm hư hỏng con người.



Socrate được quan tòa cho chọn một hình phạt, ông đã nói: "Thưa quý tòa, làm sao tôi có thể đưa ra cho mình một hình phạt khi tôi cho rằng tôi hoàn toàn không có tội? Thậm chí tôi còn nghĩ rằng mình có ích cho Nhà nước, bởi vì những cuộc đàm đạo của tôi rõ ràng làm cho trí tuệ của các ngài sáng suốt hơn. Vì vậy, tôi không dành cho mình hình phạt mà dành cho mình phần thưởng - thí dụ như một bữa cơm trưa bằng tiền của Nhà nước, bởi vì tôi là người nghèo khổ. Tôi có thể trả được hình phạt nào nếu như toàn bộ tài sản của tôi không đáng giá 5 mina? (1mina = 437 g bạc). Nếu như chỉ 1 mina thì bằng cách nào đó, tôi cũng sẽ trả được và có thể bạn bè tôi sẽ giúp thêm vào".

Các quan tòa cho rằng Socrate đã nhạo báng họ nên đã biểu quyết và nhất trí dành cho ông bản án tử hình. Khi được nói lời cuối cùng, ông nói: "Thưa các ngài, tôi là một người già, cái chết đối với tôi không có gì đáng sợ. Cái chết sẽ đem đến cho mọi người điều gì tôi không biết. Nếu như không có thế giới bên kia thì cái chết sẽ giải thoát tôi khỏi tuổi già vất vả. Nhưng nếu có thì sang thế giới bên kia, tôi sẽ có thể gặp được những bậc hiền nhân thời cổ và hỏi họ những câu hỏi vận dụng của mình và điều đó sẽ còn tốt hơn. Vì vậy chúng ta hãy từ biệt nhau: tôi - để chết, các ngài - để sống, còn cái gì tốt hơn, chúng ta không biết".

Kết luận

Người sống để cống hiến các giá trị cho con người, cho nhân loại thì luôn cảm thấy thanh thản khi đối diện với khó khăn, nhất là cái chết.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- **Xác định rõ lý tưởng sống đúng đắn từ sớm → Sống có ích, làm nên việc lớn.**
- **Sống và cống hiến cả đời → Danh tiếng muôn đời, người người kính phục.**

Câu hỏi tư duy

1. Vì sao Socrate cho rằng mình xứng đáng được thưởng hơn là sự trừng phạt?

. . . . . .

2. Chi tiết nào cho thấy Socrate không sợ khi đối diện với bản án tử hình?

. . . . . .

3. Thế nào là một cuộc đời có giá trị?

. . . . . .

4. Sống cuộc đời có giá trị sẽ mang đến kết quả gì?

. . . . . .

https://tieulun.hopto.org

Tư duy giải pháp

Bụt kể chuyện em nghe
Người tư duy đúng đắn
Biết đâu là bạn hiền
Biết ai là thầy hay
Sách tinh hoa trên tay
Suy nghĩ lành và tốt.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Tập thói quen suy nghĩ thiện trong mọi trường hợp → Giải pháp hướng thiện, có góc nhìn đúng.
- Luôn sống với 3 báu vật (thầy hiền trí, sách tinh hoa, bạn hiền) cả đời → Đời sống bình an, thanh cao, trí sáng, trở thành hiền tài.

Lời hứa với chính mình

Hứa suy nghĩ chân chính, hướng thiện để giúp mình, giúp đời.

https://tieulun.hopto.org

Cách luyện đạo đức của Benjamin



Benjamin Franklin mong muốn trở thành người có đạo đức tốt nên ông nghĩ ra phương pháp tập luyện từ bỏ dần những thói quen xấu và hình thành những thói quen tốt. Ông liệt kê ra mười ba đức tính cần thiết và định nghĩa rõ ràng như sau:

Chừng mực: Không ăn đến chán, không uống quá nhiều.

Yên lặng: Chỉ nói điều có lợi cho người khác và bản thân.

Thứ tự: Sắp đặt mọi thứ trật tự và phân chia công việc hợp lý.

Quyết tâm: Việc cần làm và nên làm thì làm tới cùng.

Tiết kiệm: Chỉ tiêu dùng vào những việc có ích cho mình và cho người khác.

Chuyên cần: Luôn sử dụng thời gian vào những việc hữu ích và loại bỏ những việc không cần thiết.

Thành thật: Suy nghĩ ngay thẳng, công bằng và nói đúng những gì mình nghĩ trong đầu.

Sẻ chia: Không làm hại người khác và không chểnh mảng khi giúp người.

Điều độ: Tránh sự thái quá trong hành vi và thái độ sống, tập chịu đựng bị trách mắng khi mình có lỗi.

Sạch sẽ: Giữ gìn sạch sẽ thân thể, trang phục và nơi ở.

Bình tĩnh: Không bị phân tâm bởi những chuyện nhỏ hoặc những rủi ro bất khả kháng.

Trong sạch trong các mối quan hệ: Điều tiết sinh dục, không vì cảm xúc mà ảnh hưởng đến sự yên bình, thanh danh của bản thân và người khác.

Khiêm tốn: Luôn khiêm hạ, hòa thuận trước người khác.

Ông lập ra một bảng biểu, nếu có lỗi thuộc đức tính nào thì ông chấm vào ô đức tính đó. Khi nào vững được một đức tính rồi thì mới rèn luyện đức tính tiếp theo. Ông làm kiên trì như một thói quen.

Benjamin Franklin một tấm gương sáng cho cả nước Mỹ và thế giới về chuẩn mực đạo đức và sự cống hiến. Chính vì vậy nên ông được in hình lên tờ tiền Mỹ dù không phải là Tổng thống.

Kết luận

Người thành công là người phát triển được phẩm chất đạo đức của mình và mang lại nhiều giá trị tốt đẹp cho xã hội. Chỉ có những người như vậy mới có hạnh phúc và được thế giới ghi ơn, tôn vinh qua nhiều đời.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- **Biết mình có tính xấu mà loại bỏ → Suy nghĩ đúng đắn, hoàn thiện dần nhân cách .**
- **Không biết tính nào xấu nên không loại bỏ → Nhân cách không tốt lên được.**

Câu hỏi tư duy

1. Vì sao Benjamin Franklin muốn tập luyện những đức tính tốt?

. . . . . .

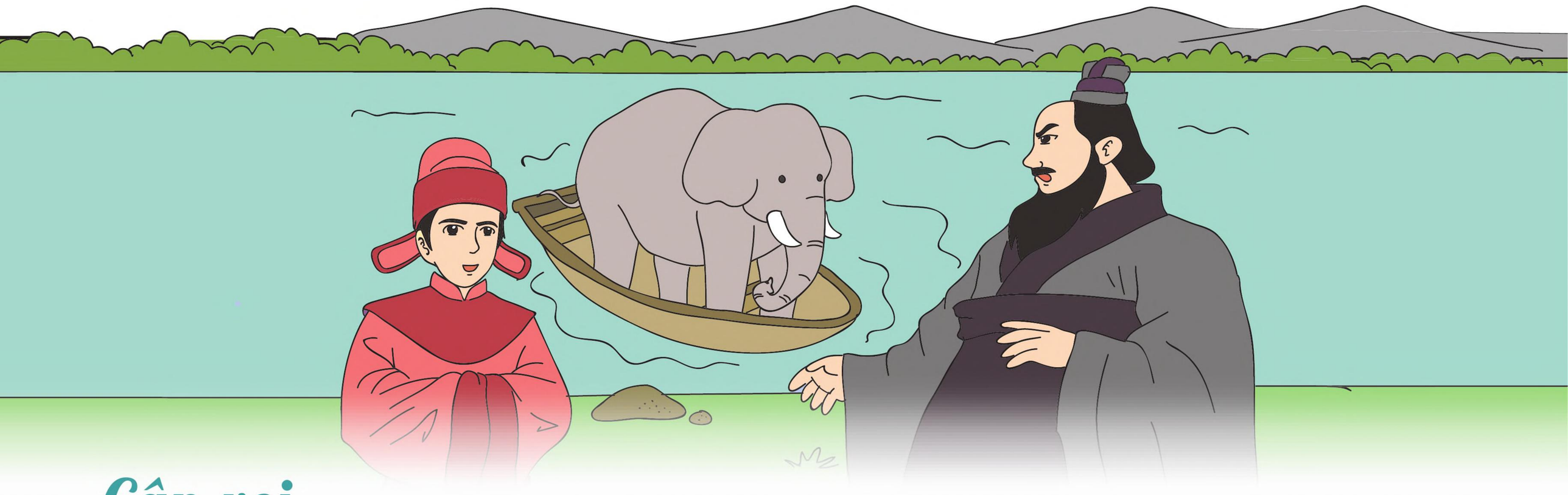
2. Việc rèn luyện đạo đức cho thấy Benjamin Franklin là người như thế nào?

. . . . . .

3. Bạn sẽ rèn luyện những đức tính gì và sẽ làm như thế nào?

. . . . . .

https://tieulun.hopto.org



Cân voi

Ngày xưa, vua quan Trung Quốc thường cậy thế nước lớn, coi thường nước ta, cho nước ta là man di, mọi rợ. Một lần sứ nhà Thanh là Chu Hy sang nước ta, vua Lê Thánh Tông sai trạng nguyên Lương Thế Vinh ra tiếp. Chu Hy nghe đồn Lương Thế Vinh không những nổi tiếng về âm nhạc, văn chương, mà còn tinh thông cả toán học nên mới hỏi: "Có phải ông làm sách Đại Thành Toán Pháp, định thước đo ruộng đất, chế ra bàn tính của nước Nam đó không?"

Lương Thế Vinh đáp: "Vâng, đúng thế!". Nhân lúc có con voi rất to đang kéo gỗ trên sông, Chu Hy bảo: "Trạng thử cân xem con voi kia nặng bao nhiêu!". Vinh cung kính: "Xin vâng!". Dứt lời, Vinh xăm xăm cầm cân đi cân voi. "Tôi xem chiếc cân của ông hơi nhỏ so với con voi đấy! "- Hy cười nói. "Thì chia nhỏ voi ra!" - Vinh thản nhiên trả lời.

-"Ông định mổ thịt voi à? Cho tôi xin một miếng gan nhé!"

Lương Thế Vinh tỉnh rụi nhưng không đáp. Đến bến sông, trạng chỉ chiếc thuyền bỏ không, sai lính dắt voi xuống thuyền, đánh dấu mép nước bên mạn thuyền rồi dắt voi lên. Kế đó, trạng ra lệnh đổ đá xuống thuyền, cho tới khi mép nước ngang vạch dấu cũ thì ngưng lại.

Cuối cùng, trạng cho cân tất cả số đá đó. "Ông ra mà xem cân voi này!" - Vinh gọi to sứ giả. Sứ giả trông thấy vô cùng nể phục.

Kết luận

Giải pháp chỉ đến khi có đủ sự hiểu biết. Sự hiểu biết càng sâu rộng thì giải pháp xuất hiện càng nhanh và thực tế. Nên người khôn ngoan hiểu rằng chỉ có nỗ lực phát triển sự hiểu biết mới giải quyết được nhiều vấn đề phức tạp.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Suy nghĩ giải pháp để cứu người → Mọi người kính phục, thoát khỏi tai ương, hiểu biết tăng.
- Luôn tập tư duy sâu sắc mọi lúc → Trí tuệ phát sinh, đời sống luôn êm đẹp và suôn sẻ.

Câu hỏi tư duy

1. Mấu chốt trong cách cân voi của Lương Thế Vinh là gì?

. . . . . .

2. Cách làm của Lương Thế Vinh sáng tạo ở điểm nào?

. . . . . .

3. Bạn hãy kể ra những việc làm sáng tạo của bạn hoặc bạn quan sát được?

. . . . . .

4. Theo bạn, làm sao để thường xuyên nghĩ ra được nhiều giải pháp sáng tạo như vậy?

. . . . . .

https://tieulun.hopto.org



Lời nói thật đẹp thay

Giờ sinh hoạt tập thể
Bụt dặn chúng em rằng
Lời nói đẹp, thẳng ngay
Chính là trung thực đấy.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Nói lời chân thật đến tận cùng với mọi người → Luôn được tin tưởng, uy tín lớn.
- Suy nghĩ kỹ trước khi nói → Sẽ tránh được lời nói không tốt, luôn nói lời chân thật.

Lời hứa với chính mình

Hứa luôn nói lời chân thật.
Không nói dối.
Không nói thêu dệt.
Không nói lưỡi hai chiều.
Không nói lời hung ác.

https://tieulun.hopto.org

Bài học từ cây hoa anh đào

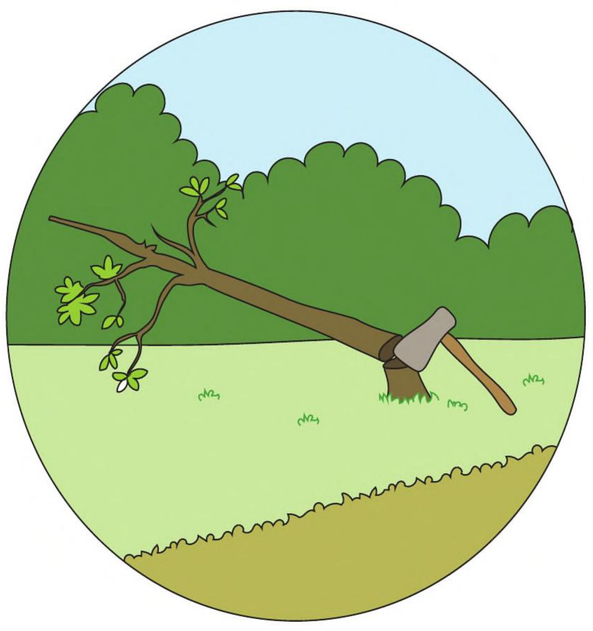
Khi Washington khoảng 6 tuổi, cậu đã được tặng một chiếc rìu nhỏ, cậu cực kì yêu thích nó và thường xuyên mang rìu đi chặt những cây que trồng đậu của mẹ. Một ngày nọ, cậu thấy một cây anh đào xinh xắn và nhỏ bé, cái cây mà cha cậu quý nhất. Cậu thử gõ cái rìu vào thân cây để xem chiếc rìu của mình bén đến mức nào. Thân cây anh đào rất mềm nên lập tức bị cậu đốn ngã.



Khi trở về nhà, cha cậu phát hiện ra ai đó đã đốn ngã cây yêu thích của ông. Ông đã cực kì tức giận và hỏi xem ai đã chặt mất cây Hoa Anh Đào. Không ai có thể nói cho ông biết.

Bấy giờ Washington bước vào phòng.

"Washington!", cha cậu gọi, "Con có biết ai đã làm chết cây anh đào bé xinh của cha ở ngoài vườn không? Cha đã bỏ ra 5 đồng vàng mua nó đấy."



Đây là một câu hỏi khó trả lời. Washington đã hốt hoảng một lúc nhưng cậu sớm trấn tĩnh, cúi mặt xuống và nói: "Con đã chặt nó bằng cây rìu nhỏ của con! Cha ơi, con sai rồi!"

Vẻ mặt tức giận ngay lập tức biến mất trên gương mặt của người cha, và nhẹ nhàng ôm con, ông nói: "Con ơi, con không nên sợ nói sự thật với cha vì nó đáng giá hơn cả ngàn cái cây!".

Rồi ông vỗ về cậu và nói tiếp: "Dũng cảm nói ra điều mình đã làm sai là một việc khó, vì người ta thường sợ hãi bị trừng phạt hoặc bị mất mặt, nhưng dù xảy ra bất cứ chuyện gì đi nữa, con hãy giữ cho mình sự trung thực đến tận cùng. Điều đó sẽ mang lại lợi ích lâu dài về sau cho con."

Kết luận

Lòng trung thực là một đức tính quý giá nhất của một con người. Người luôn giữ được sự trung thực là người dám thừa nhận và chịu trách nhiệm với việc mình làm. Vì vậy, họ sẽ luôn được mọi người tin tưởng và làm được những việc lớn có ích cho gia đình, xã hội.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Trung thực đến tận cùng mọi lúc mọi nơi → Lời nói luôn có sức mạnh, ai cũng nghe theo.
- Dám nhận lỗi khi làm điều sai → Ai cũng thương yêu, quý mến, nghị lực tăng.

Câu hỏi tư duy

1. Khi người cha hỏi ai là người chặt cây hoa anh đào, lúc đầu Washington cảm thấy như thế nào? Vì sao?

. . . . . .

2. Cuối cùng Washington đã trả lời như thế nào? Vì sao người cha không còn tức giận cậu nữa?

. . . . . .

. . . . . .

3. Tại sao không nên nói dối, không nên che giấu lỗi lầm của mình?

. . . . . .

https://tieulun.hopto.org

Quyết tâm không nói dối của Gandhi



Một ngày nọ, Gandhi từ trường về, vì sợ mẹ quở mắng, ông nói dối mẹ một việc nhỏ. Nhưng người mẹ biết, nên ngày hôm đó bà nhất định bỏ cơm. Gandhi đã hết lời cầu khẩn nhưng mẹ vẫn nhất định không chịu ăn. Cuối cùng mẹ ông giải thích:

- Thà mẹ thấy con chết còn hơn là thấy con nói dối. Vì nói dối là tỏ ra con có một tâm hồn yếu đuối. Nếu con như thế, mẹ không muốn sống nữa.

Gandhi liền dũng cảm đi vào nhà bếp lấy một cục than hồng để trên bàn tay và nói:

- Con thề với mẹ, suốt đời con sẽ không bao giờ nói dối nữa.

Bà mẹ mừng quá, ôm con vào lòng, vừa khóc vừa nói:

- Có như thế mẹ mới đủ can đảm để sống với con.

Từ đó, Gandhi không bao giờ thất hứa với mẹ. Ông thường kể:

- Vết sẹo trên tay tôi là hình bóng của mẹ tôi, nó không bao giờ rời khỏi tôi. Đó là vị thần phù hộ cho tôi luôn sống ngay thẳng và trung thực.

Chính vì vậy mà Mahamat Gandhi luôn tự hào: "Tôi không bao giờ biết nói dối". Dù là với đối thủ hay những người hãm hại mình, khi ông đã hứa thì đã suy nghĩ rất kỹ và một khi hứa thì ông sẽ thực hiện đến cùng.



Kết luận

Người không nói dối người khác và quyết tâm để thực hiện lời hứa đúng đắn là người trung thực đến tận cùng. Người như vậy chắc chắn sẽ được uy tín cao, nhiều người kính trọng và rèn được lòng dũng cảm.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Quyết tâm không nói dối với mọi người → Có uy tín lớn, ai cũng tin và nghe theo.
- Nói lời giúp ích cho người khác → Mọi người thương yêu, luôn được giúp đỡ, sống an lành.

Câu hỏi tư duy

1. Vì sao mẹ của Gandhi lại bỏ cơm?

.....

2. Vì sao chúng ta không nên nói dối?

.....

3. Gandhi đã làm gì để thể hiện sự quyết tâm không nói dối của mình?

.....

3. Bạn đã từng nói dối chưa? Bạn có muốn quyết tâm từ bỏ nói dối như Gandhi không?

.....

https://tieulun.hopto.org

Việc thiện giúp đời

Hôm nay là chủ nhật
Bụt đi cùng chúng em
Vào làng quê khốn khó
Giúp đỡ cho người nghèo.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Làm việc thiện giúp đời → Mọi người sống bình an, mình cũng hạnh phúc.
- Làm việc thiện cả đời → Đời sống thanh cao, đạo đức, nghị lực hơn người, được người đời ca ngợi.

Lời hứa với chính mình

Hứa luôn làm việc thiện giúp đời, luôn suy nghĩ kỹ trước khi làm.

https://tieulun.hopto.org

Hãy trở thành người hạnh phúc qua lý tưởng và phụng sự



Albert Schweitzer lúc bấy giờ đang hưởng thụ một cuộc sống với nhiều sự tôn kính và đủ đầy của một triết gia và nghệ sĩ tài năng. Thế nhưng, trong lòng Schweitzer lại luôn tự nhủ rằng: "Cuộc đời sẽ mãi nghèo nàn nếu chỉ nghĩ đến sự thành đạt của bản thân: mục đích trong đời là phụng sự, là sẵn sàng giúp đỡ những người cần giúp đỡ". Cho đến một ngày, tin tức về một vùng đất xa lạ ở Châu Phi, nơi đang có hàng trăm nghìn người đang bị đe dọa bởi bệnh tật, đói rét đã làm dậy lên trong lòng Schweitzer một sự xúc động kỳ lạ. Ông quyết định đi học ngành y ở tuổi 30 để được về phụng sự cho vùng đất ấy. Đến năm 43 tuổi, ông đã đi theo tiếng gọi lý tưởng cuộc đời mình để đến Châu Phi.

Đến nơi, vừa phải chịu đựng cái nóng khủng khiếp, vừa phải đối diện với khối lượng công việc chồng chất, nhưng Schweitzer vẫn luôn vui vẻ, nhiệt huyết. Đến khi chiến tranh thế giới nổ ra, Schweitzer bị giam lỏng ngay tại nơi ở của mình. Dù vậy nhưng ông vẫn không nản chí, ông dùng ngòi bút đấu tranh cho tự do, cho hòa bình thế giới. Sau tất cả, ông đã chiến thắng, ông viết sách và tổ chức biểu diễn nhạc để gây quỹ xây dựng một bệnh viện nhỏ. Vào năm Swcheitzer 82 tuổi, ông được trao giải Nobel hòa bình, ông lại dùng toàn bộ số tiền đó để xây làng bệnh nhân mắc bệnh phong ở Châu Phi.

Đến nay, khi nhắc đến ông, nhân loại thường gọi Schweitzer là sứ giả của tình nhân ái, vị thánh của đại lục đen bởi phẩm chất cao đẹp và cuộc đời cống hiến đầy cao cả của ông.

Kết luận

Người nào dùng cuộc đời mình để tìm cách phụng sự người khác từ những hoạt động bình thường, nhỏ nhoi nhất thì sẽ luôn đạt hạnh phúc thật sự.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Giúp người bằng tiền của → Danh tiếng vang xa, cuộc sống sung túc.
- Suy nghĩ nhiều cách để giúp người ở vùng sâu xa → Nghị lực tăng, làm được việc khó, mọi người nể phục.

Câu hỏi tư duy

1. Vì sao Schweitzer không chấp nhận cuộc sống hưởng thụ mà chấp nhận cuộc sống vất vả tại Châu Phi?

. . . . . .

2. Schweitzer đã làm gì cho người dân ở Châu Phi?

. . . . . .

3. Bạn hãy kể 3 việc mà bạn có thể làm ngay để giúp đỡ những người xung quanh?

. . . . . .

https://tieulun.hopto.org

Chuyện về bác sĩ Alexander Yersin



Alexander Yersin là bác sĩ người Pháp nặng tình với đất Việt. Ông xây dựng một ngôi nhà gỗ và một phòng khám ở Nha Trang. Ông còn làm thêm trên nóc một vòng tròn, dựng kính thiên văn để biết được thời tiết nắng mưa.

Mỗi lần sắp có bão to, ông treo ngọn đèn rất sáng ở một cột cao ngay trên nóc nhà để báo cho người dân trong xóm biết không ra khơi. Nhờ vậy, người dân tránh được những trận bão lớn.

Yersin thích sống chung với người dân nghèo. Chẳng bao lâu ông trở thành bạn với đám trẻ con. Thỉnh thoảng, ông cho chúng kẹo, tiền lẻ để mua quà. Ông còn thường xuyên khám bệnh, phát thuốc miễn phí cho người nghèo.

Ông bỏ tiền riêng thuê kéo ống nước, đặt máy nước nhiều nơi cho người dân sử dụng. Ngoài ra, ông còn dành một tủ sách lớn cho bọn trẻ vào đọc. Ông dạy chúng thiên văn và dự báo khí tượng. Hằng ngày, ông đi sâu vào sinh hoạt của người dân. Những lần ông gặp các cuộc cãi vã do tranh giành quyền lợi, những lần đánh nhau vì say rượu, những thói hư tật xấu, ông lẳng lặng quay phim.

Sau đó, ông gặp lại họ, chiếu những thước phim mang đầy những chuyện không hay ấy. Người trong cuộc có lỗi hay không, khi xem đến đều cảm thấy xấu hổ. Từ đó, xóm làng bớt đi người say rượu, chửi rủa. Ông thạo tiếng Việt, sống chan hòa, chia sẻ vui buồn cùng bà con. Người dân nơi đây không xem ông là một người nước ngoài, mà với họ, ông như là một người Việt Nam thân thiện và tốt bụng.

Kết luận

Tất cả vật chất rồi cũng tàn phai, chỉ có những gì chúng ta cho đi còn lưu lại, lưu lại trong tim mình và trong tim người khác. Con người có thể khác biệt nhau về màu da, ngôn ngữ, sắc tộc, tôn giáo. Nhưng tất cả chúng ta đều có một trái tim biết thương yêu, biết sẻ chia giúp đỡ lẫn nhau. Vì vậy, hãy sống thật ý nghĩa, thật tử tế với nhau.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Tận tâm và có y đức khi làm nghề bác sĩ → Cứu được nhiều người, bản thân mạnh khỏe, sống lâu, ai cũng kính trọng, gia đình hạnh phúc.
- Chữa được thói hư, tật xấu cho bệnh nhân → Đạo đức tăng trưởng, người đời kính mến, danh tiếng để đời.

Câu hỏi tư duy

1. Là một người nước ngoài, Bác sĩ Yersin đã làm gì để hòa nhập với người dân địa phương? Ông có những phẩm chất gì đặc biệt?

.....

.....

2. Một người sống chan hòa và thường giúp đỡ người khác thì sẽ có được những thành quả gì?

.....

3. Bạn đang làm gì để sống chan hòa và giúp đỡ những người xung quanh?

.....

https://tieulun.hopto.org



Nghề nghiệp hướng thiện

Bụt hướng nghiệp em rằng
Phải chọn nghề lương thiện
Lấy nhân cách làm đầu
Hạnh phúc liền theo sau
Như bóng không rời hình.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Chọn nghề nghiệp chân chính cho cuộc đời mình → Sáng suốt, tạo nhiều điều thiện, giúp mình, giúp đời.
- Luôn sống đạo đức cho dù làm nghề gì → Tích phước đức, con cháu noi gương, gia đình êm ấm, mọi người yêu mến.

Lời hứa với chính mình

Hứa luôn làm nghề nghiệp thiện, mang lại bình an cho mình và mọi người!

https://tieulun.hopto.org

Món quà giá trị nhất



Tiến sĩ Maria Montessori đã áp dụng phương pháp giáo dục của mình đối với trẻ bình thường và trẻ khiếm khuyết. Bà tin rằng nếu phương pháp của mình thành công với trẻ khuyết tật thì sẽ tốt hơn với trẻ bình thường. Quả thật, phương pháp của Montessori đã mang lại nhiều kết quả tốt đẹp, rất nhiều người ủng hộ đã thành lập hiệp hội Montessori và các trường áp dụng cách giáo dục này mở ra ngày càng nhiều. Hy vọng của bà Montessori đã trở thành hiện thực.

Thế nhưng, khi nhà độc tài Benito Mussolini lên nắm chính quyền nước Ý, ông cho rằng vì lợi ích quốc gia thì phải gạt bỏ cá tính của cá nhân, ông chủ trương sử dụng quyền lực để đàn áp tự do của người dân. Lúc này, Montessori tham gia chính trị với chức vụ thanh tra giáo dục nhưng mục tiêu giáo dục của bà là tôn trọng cá tính của trẻ, tạo lập tính chủ động, sáng tạo. Chính điều này đã tạo ra xung đột quan điểm với chính phủ. Chính quyền Mussolini định lợi dụng danh tiếng và sức ảnh hưởng rộng khắp thế giới của Montessori nhưng ông ta đã không thuyết phục được bà. Chính quyền phát xít ấy đã quyết định giải tán tất cả các cơ sở đào tạo Montessori. Vào khoảnh khắc đó, bà đã nhận ra mình không thể ở Ý được nữa nên quyết định cùng con trai rời Tổ quốc đến nơi cần mình hơn. Sau đó, Mussolini đã cho phá bỏ hết tất cả trường, thiêu hủy sách vở, tài liệu. Dẫu vậy, Montessori vẫn không bị khuất phục trước thử thách này, bà vẫn không ngừng để phổ biến rộng rãi phương pháp giáo dục mà bà tin là đúng đắn.

Vì những nỗ lực trong lĩnh vực giáo dục, góp phần mang lại hòa bình cho thế giới, bà đã được ba lần đề cử giải Nobel Hòa Bình. Bà từng phát biểu: *"Trong suốt 40 năm qua, tay của tôi luôn chỉ về một hướng. Thế nhưng có rất nhiều quý vị thay vì nhìn về hướng tôi chỉ thì lại khen bàn tay tôi đẹp. Quý vị hãy cùng tôi nhìn về hướng ấy, nơi có các em nhỏ. Khi quý vị làm như vậy thì đó chính là món quà lớn nhất mà quý vị dành cho tôi"*.

Kết luận

Cách tốt nhất để thừa nhận và biết ơn sự đóng góp tốt đẹp của một người là chính mình cùng tiếp sức để những điều tốt đẹp đó tiếp tục lan tỏa sâu rộng hơn.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- **Làm giáo dục chân chính suốt cuộc đời → Thế giới tôn vinh, thay đổi giáo dục, thay đổi con người.**
- **Kiên cường khi làm nghề chân chính trước những khó khăn → Vượt qua khó khăn, làm nên việc lớn.**

Câu hỏi tư duy

1. Câu nói của Montessori ở cuối câu chuyện muốn nhấn mạnh điều gì?

.....

2. Theo bạn, làm sao biết được tri thức hay thông tin đang lan truyền là đúng đắn?

.....

https://tieulun.hopto.org

Nhân cách quý hơn vàng



Mạc Đĩnh Chi là một vị quan liêm khiết, dù làm quan lớn, được nhà vua trọng dụng, nhưng ông sống rất đạm bạc, giản đơn. Nhà vua muốn thưởng cho ông, nhưng ông nhiều lần từ chối. Một hôm, vua cho người quăng vào nhà ông một túi tiền vàng lúc giữa đêm.

Sáng hôm sau, Mạc Đĩnh Chi thức dậy thấy trước sân nhà mình có túi tiền vàng, ông hỏi han khắp xóm làng nhưng không có ai nhận cả. Nhà vua nghĩ phen này ông buộc phải nhận thưởng rồi. Cuối cùng, Mạc Đĩnh Chi mang túi tiền vàng đến trước ngai vàng:

- Tâu bệ hạ, không hiểu đêm qua, có ai đó bỏ quên túi tiền trước cửa nhà hạ thần. Hạ thần đã hỏi hàng xóm, láng giềng mà không ai nhận. Nên thần mang số tiền đó nộp vào kho nhà nước.

Vua lắc đầu:

- Nếu không ai nhận, mà tiền lại ở ngay trước cửa nhà khanh, thì nó là của khanh, việc gì phải tâu báo.

Mạc Đĩnh Chi nói: "Tâu bệ hạ, tiền này không phải do thần đổ công sức ra làm, nên thần không dám nhận, xin cho nộp vào ngân khố, sau này dùng để giúp cho người nghèo".

Nói đến đây, Trạng đặt túi tiền xuống, vái lạy nhà vua rồi cáo lui. Vua Trần mỉm cười nói với quần thần: "Nhân cách quan Trạng còn quý hơn vàng thì chẳng có tiền vàng nào mua nổi ông ấy! Quốc gia thật may mắn khi có một vị quan thanh liêm như vậy".

Kết luận

Trung thực, thanh liêm, chính trực là những phẩm chất quan trọng hàng đầu của một con người. Người dám sống trung thực, liêm khiết sẽ không bao giờ thấy hổ thẹn với lương tâm chính mình, có một đời sống trong sạch và bình an. Người sống trung thực sẽ được nhiều người kính mến, uy tín và sẽ là những tấm gương sáng cho nhiều thế hệ noi theo.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- **Thanh liêm, chính trực khi làm lãnh đạo đất nước → Uy tín vang xa, đời sống thanh cao, thế hệ sau noi gương.**
- **Trung thực trong bất kỳ công việc gì → Uy tín lớn, lời nói ai cũng nghe theo.**

Câu hỏi tư duy

1. Tại sao Mạc Đĩnh Chi không lấy túi tiền vàng?

.....

2. Mạc Đĩnh Chi có những phẩm chất gì đặc biệt?

.....

3. Hãy nêu tác hại của việc nói dối, lừa lọc người khác?

.....

https://tieulun.hopto.org



Vượt lên chính mình

Mỗi lần Bụt đến thăm
Lòng em tràn hạnh phúc
Bụt khen em nghị lực
Dù gặp nhiều khó khăn
Vẫn vươn lên học tốt.

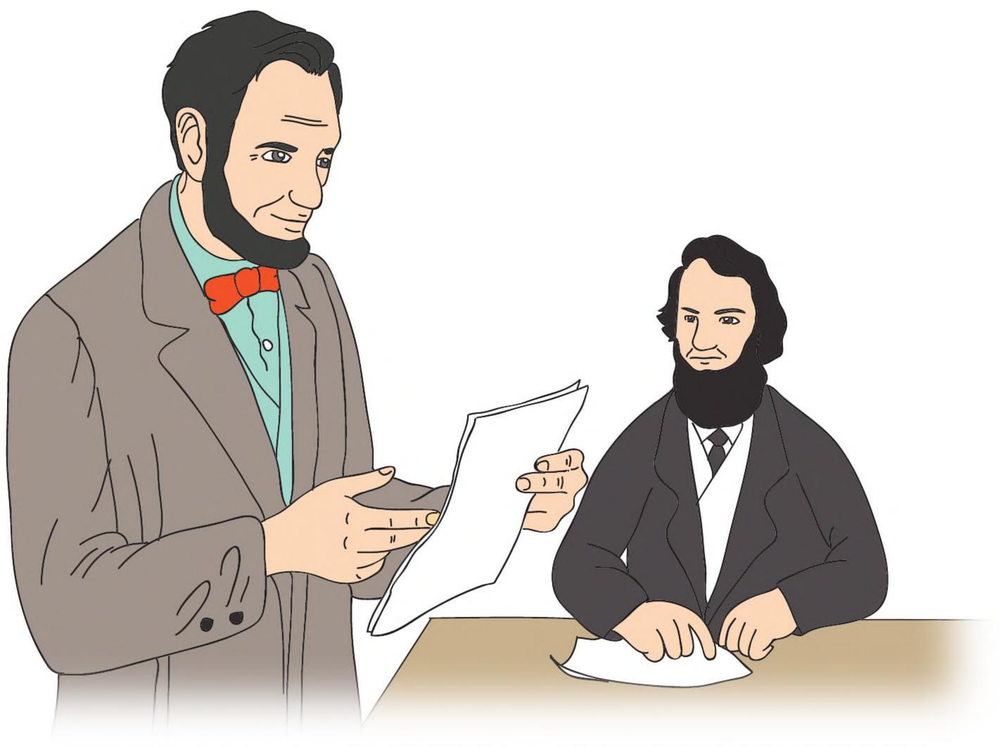
Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Nỗ lực làm việc tốt → Nhiều người được giúp, xã hội bình an, bản thân hạnh phúc.
- Nỗ lực bỏ đi những ham muốn thấp hèn trước ngoại cảnh → Khả năng định tâm, an tĩnh tăng trưởng, sống có lý tưởng và trí tuệ tăng.

Lời hứa với chính mình

Hứa sống làm việc lành, không làm việc xấu! Giữ tâm an tịnh!

https://tieulun.hopto.org



Lẽ phải bao giờ cũng chiến thắng

Khi làm luật sư, Abraham Lincoln chỉ nhận bào chữa cho người yếu thế và chỉ nhận thù lao rất ít hoặc không lấy phí tùy theo hoàn cảnh của thân chủ. Nếu phát hiện ra thân chủ nói dối thì ông sẽ kiên quyết từ chối. Dù rất thông minh và tài giỏi nhưng trước khi sứ mệnh giải phóng nô lệ thành công thì ông đã trải qua khá nhiều thất bại trong cuộc đời mình.

Thất bại đặc biệt có thể kể là những lần tranh cử tổng thống. Lúc bấy giờ, Lincoln là nghị sĩ lãnh đạo Đảng Cộng Hòa và ông cương quyết với chủ trương giải phóng tự do cho nô lệ da đen. Trong khi đó, phe phái đối lập là Đảng Dân Chủ lại chủ trương duy trì chế độ nô lệ vì tình hình kinh tế của đất nước.

Lần tranh cử đầu tiên, Lincoln thua. Người nghị sĩ thắng cuộc đã đến mỉa mai: "Từ giờ ông đừng có so đo với tôi về chế độ nô lệ nữa nhé!". Lincoln đáp lại: "Đây mới chỉ là bước đầu thôi. Tôi sẽ cho ngài thấy lẽ phải bao giờ cũng chiến thắng".

Lần thứ hai, Lincoln cùng phe đối lập tranh luận trước cử tri. Người dân được nghe các luận điểm rất sắc sảo từ Lincoln, họ nhận ra người Đảng Dân Chủ không thể so sánh được với Lincoln về tài đức. Nhưng tầng lớp tư hữu lúc đó rất đông và họ chưa thể chấp nhận việc không được sở hữu nô lệ da đen nên Lincoln lại thất bại. Dù vậy, số phiếu ủng hộ Lincoln lần này đã tăng rất nhiều so với trước.

Đến lần thứ ba, danh tiếng về tài đức của Lincoln đã lan ra khắp nước Mỹ. Ông có rất nhiều người ủng hộ từ các tầng lớp nên ông đã đắc cử Tổng thống. Ngay khi giữ cương vị quan trọng, Lincoln lại tiếp tục đương đầu với khó khăn chia rẽ đất nước và chiến tranh mà các thành phần chống đối gây ra, kéo dài suốt 4 năm. Cuối cùng thì lẽ phải cũng chiến thắng, Lincoln đã thống nhất đất nước và giải phóng nô lệ thành công. Thành công của ông mang lại giá trị cho cả nhân

Kết luận

Con người đều quan trọng như nhau, không ai có quyền ức hiếp, bóc lột người khác. Người biết đấu tranh cho lẽ phải là người có tâm từ bi rộng lớn nên sẽ được nhiều người tin yêu và giúp đỡ. Họ được tăng trưởng trí tuệ mỗi khi vượt qua các khó khăn và cuối cùng họ sẽ được thành công vĩ đại.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- **Kiên cường bảo vệ lẽ phải cho mọi người → Uy tín vang dội, mọi người tin tưởng, kính nể.**
- **Bình thản, không sợ hãi trước cái xấu ác → Ra quyết định đúng đắn, giúp được mình và người bình an.**

Câu hỏi tư duy

1. Vì sao Lincoln lại cương quyết xóa bỏ chế độ nô lệ dù vấp phải nhiều phản đối?

.....

2. Lincoln xóa bỏ chế độ nô lệ ở Mỹ mang lại giá trị gì cho cả nhân loại?

.....

3. Theo bạn, người muốn bênh vực người khác, bảo vệ lẽ phải thì cần phải có phẩm chất gì?

.....

https://tieulun.hopto.org

Cuộc sống không giới hạn



Nick Vujicic - chàng trai không tay không chân nhưng nổi tiếng với nghị lực phi thường đã truyền niềm tin, sức mạnh cho hàng triệu người trên thế giới. Lúc sinh ra, Vujicic bị một chứng bệnh lạ và không có chân tay như bình thường mà chỉ có hai bàn chân nhỏ, với mỗi bàn chân có hai ngón. Khi thấy con trai mình như vậy, cha mẹ anh rất buồn. Nhưng bằng sự thành khẩn và quyết tâm học, Vujicic đã trở thành một trong những học sinh khuyết tật đầu tiên được học ở trường dành cho học sinh bình thường. Dẫu vậy, cơ thể thiếu chân tay của Vujicic luôn trở thành chủ đề trêu ghẹo của bạn bè, khiến anh rơi vào trạng thái khủng hoảng tinh thần. Khi lên tám tuổi, Vujicic trở nên tuyệt vọng hoàn toàn. Nhưng tình thương của cha mẹ đã giúp anh vượt qua giai đoạn khó khăn này.

Vujicic dần dần nhận ra cuộc sống vẫn tốt đẹp khi không có chân tay, anh vẫn có thể làm mọi việc như người bình thường. Từ phụ thuộc hoàn toàn vào người khác, anh đã tập viết bằng hai ngón chân trên bàn chân trái, tự lấy cốc nước, đánh răng, biết dùng máy tính và cả chơi các môn thể thao như ném bóng, bơi lội.

Với sự nỗ lực của mình, cậu nhận ra mình có thể truyền cảm hứng cho những người khác nữa. Năm mười bảy tuổi, cậu đã thành lập tổ chức phi lợi nhuận của riêng mình, Life without Limits - Cuộc sống không giới hạn. Vujicic giới thiệu những buổi nói chuyện khích lệ trên toàn thế giới về một cuộc sống của một con người khuyết tật, có hy vọng và tìm được ý nghĩa cho cuộc sống mình. Vujicic đã nói chuyện với hơn ba triệu người tại hơn hai mươi bốn quốc gia, năm châu lục.

Tuy không may mắn như mọi người nhưng Nick Vujicic luôn có trái tim nhân hậu, bản lĩnh và ý chí bền bỉ để làm nên những điều kỳ diệu, cậu trở thành một biểu tượng mãnh liệt của nghị lực vượt lên số phận.

Kết luận

Đôi lúc nghịch cảnh làm chúng ta gục ngã nhưng cũng chính nhờ nghịch cảnh mà chúng ta sẽ có thêm sức mạnh phi thường để vượt lên bản thân và đóng góp những điều kỳ diệu cho thế giới.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- **Nỗ lực giúp đỡ người khác vượt qua khó khăn → Sống bình an, khó khăn có người giúp đỡ.**
- **Giúp đỡ người khác sống có ý nghĩa → Hạnh phúc lâu dài, mọi người yêu mến.**

Câu hỏi tư duy

1. Chi tiết nào thể hiện tình thương của cha mẹ dành cho Nick Vujicic?

. . . . . .

2. Nick Vujicic đã làm gì để vượt qua khó khăn của mình?

. . . . . .

3. Sau khi tìm thấy ý nghĩa cuộc đời, Nick Vujicic mong muốn điều gì và đã làm gì?

. . . . . .

https://tieulun.hopto.org



Quan sát cẩn thận

Em chở Bụt đi chợ
Người đông, lắm ổ gà
Bụt dặn quan sát kỹ
Trong tâm lẫn bên ngoài
Lái xe thật cẩn thận
Để đến nơi an toàn.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

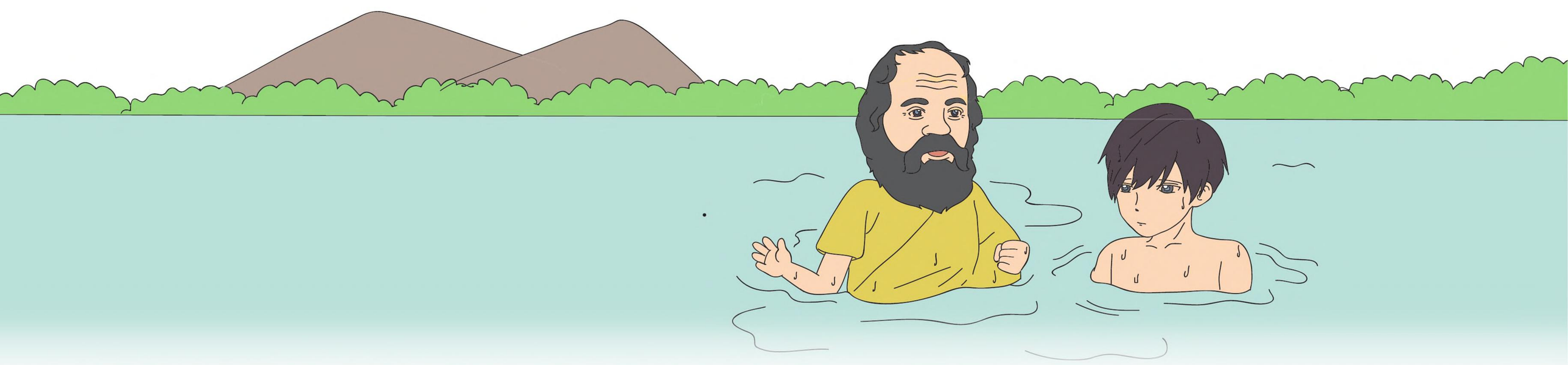
- Quan sát kỹ những gì diễn ra xung quanh mình → Nhận diện và tìm ra được giải pháp.
- Quan sát kỹ những gì diễn ra trên thân và tâm mình → Nhận diện được cảm xúc và biết điều chỉnh hợp lý, sống thư thái.



Lời hứa với chính mình

Hứa luôn quan sát và nhận diện rõ thân và tâm mình.

https://tieulun.hopto.org



Bí quyết để có trí tuệ như Socrate

Ngày ấy, có một cậu học trò ngưỡng mộ Socrates là một người già dặn và uyên bác, nên tìm đến Socrates để xin chỉ dẫn cách để đạt được sự tinh thông như ông.

Vốn ít lời, Socrates đưa cậu học trò đến bãi biển rồi đi thẳng xuống nước với bộ áo quần còn nguyên trên người. Cậu học trò thận trọng bước theo Socrates đến khi nước biển lên đến cằm hai người. Đột nhiên Socrates đến nắm lấy hai vai cậu bé, nhìn thật sâu vào mắt cậu rồi dùng hết sức nhấn đầu cậu bé xuống nước. Cậu bé vùng vẫy dữ dội và khi chỉ còn một khắc nữa thôi thì tính mạng cậu bé sẽ nguy kịch, Socrates mới chịu buông tay. Sau khi cố hết sức ngoi nhanh khỏi mặt nước, hớp vội lấy không khí và sặc sụa vì nước biển, cậu bé giận dữ gào lên: "Tại sao ông muốn dìm chết tôi?"

Socrates chậm rãi đáp lại bằng một câu hỏi: "Này cậu bé, thế trong lúc con suýt chết ngạt dưới biển, con đã mong muốn điều gì hơn bất kỳ mọi thứ trên thế gian này?". Cậu bé trả lời theo trực giác: "Con muốn thở".

Socrates nhìn cậu bé rồi ôn tồn nói: "Thế đấy, khi con muốn có được trí tuệ và sự sáng suốt mãnh liệt như khi con muốn được thở dưới biển ban nãy thì con sẽ có được chúng. Khôn ngoan là biết điều mình không biết, không biết không đáng trách bằng việc không chịu học hành. Luôn biết chính mình là cách để có được trí tuệ sáng suốt".

Kết luận

Nhận thức về chính mình và dùng hơi thở để nhận diện diễn biến của thân tâm - cách làm của Socrate chẳng khác gì những bậc thiền sư. Từ đó có thể thấy được đạo lý là như nhau dù ở phương Tây hay phương Đông. Bên cạnh đó, trong câu chuyện trên, ta còn thấy được những mong muốn khát khao cháy bỏng sẽ đưa đến thành công. Người khôn ngoan sẽ chọn những mong muốn có giá trị cho nhân loại thay vì ích kỷ cá nhân.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- **Biết quý trọng những gì mình có → Sống sâu sắc, biết ơn, không đố kỵ, không xấu tính mà mở lòng thương yêu.**
- **Nhận diện được mình muốn gì khi làm việc nào đó → Biết mình nên làm gì, dễ có cách làm đúng đắn.**

Câu hỏi tư duy

1. Theo bạn, như thế nào là hiểu biết chính mình?

. . . . . .

2. Làm sao nhận ra sự hiểu biết chính mình?

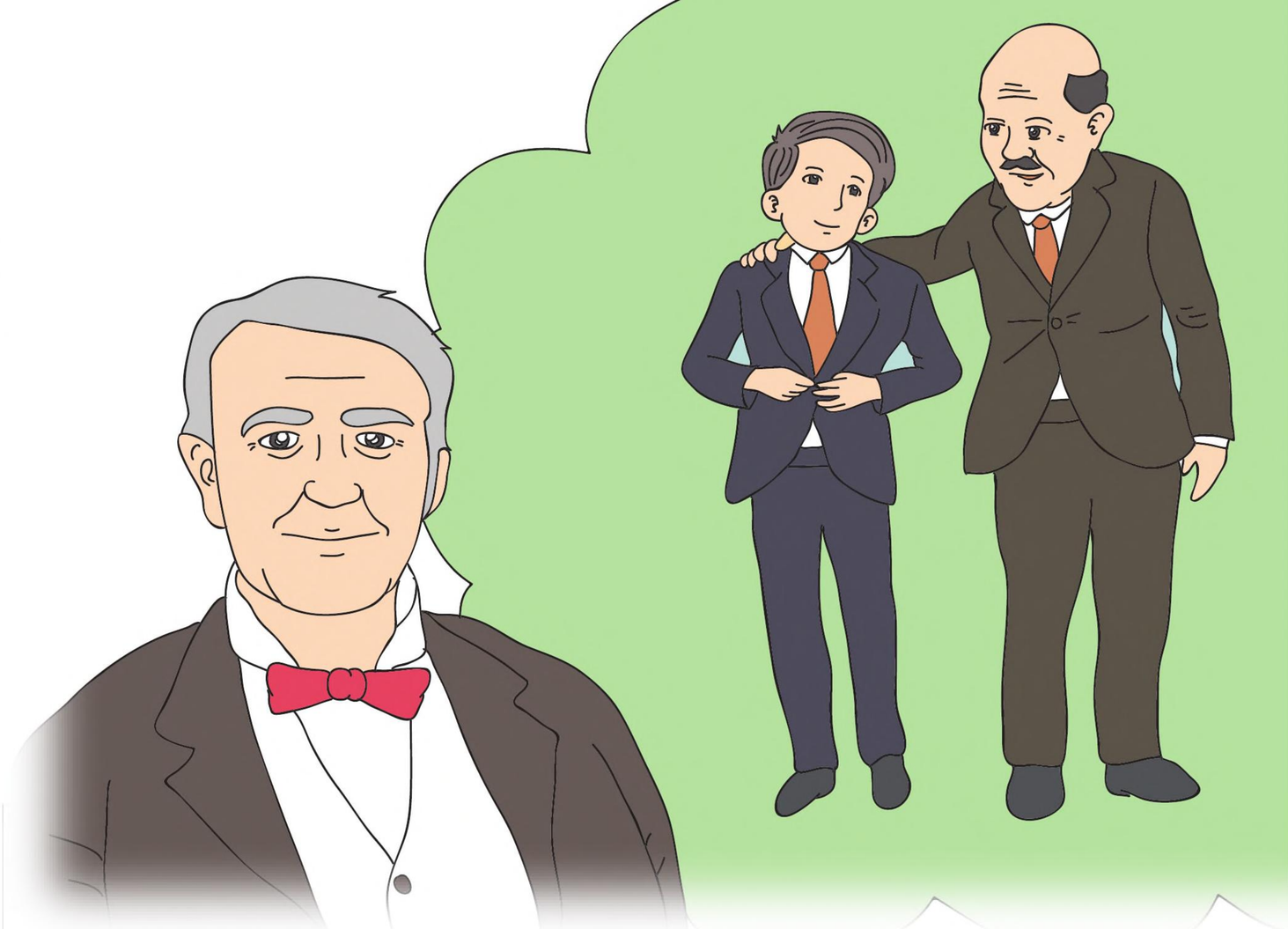
. . . . . .

3. Làm sao để phát triển sự hiểu biết về chính mình?

. . . . . .

https://tieulun.hopto.org

Giá trị của sự quan sát



Giáo sư vật lý nổi tiếng George Gate đăng tuyển phụ tá cho mình khi nghiên cứu lĩnh vực truyền điện tín. Rất nhiều người đến ứng tuyển và họ chọn cho mình những bộ quần áo sang trọng nhất. Họ đều phải chờ ở phòng ngoài cho tới khi được vị giáo sư mời vào phỏng vấn.

Trong khi chờ đợi, họ tán gẫu và cố gắng thể hiện kiến thức của mình. Chỉ có một chàng trai trẻ ngồi yên lặng chú tâm quan sát phòng làm việc của George Gate. Anh đã quan sát chăm chú những công trình nghiên cứu trước đó của vị giáo sư này và rất muốn góp sức với ông.

Nhiều giờ trôi qua, cửa phòng thí nghiệm vẫn đóng. Ngôi nhà vẫn ồn ào tiếng tranh luận. Chàng trai khi nãy khẽ mỉm cười, bỗng nhiên đứng dậy bước vào phòng thí nghiệm của giáo sư. Thoạt đầu, họ nhìn chàng trai với ánh mắt thương hại vì cho rằng anh ta không đủ kiên nhẫn chờ và định xin bỏ cuộc. Nhưng không lâu sau, tất cả mọi người đều há hốc mồm khi thấy giáo sư George từ phòng thí nghiệm bước ra cùng chàng trai trẻ. "Xin cảm ơn mọi người đã đến đây, nhưng tôi đã tìm được người trợ lý thực sự có năng lực cho mình rồi" - Vị giáo sư chỉ vào chàng trai.

Mọi người hết sức bất bình trước quyết định đột ngột của giáo sư. Giáo sư chậm rãi giải thích: "Các bạn đã không để ý nhưng ngay từ khi mọi người bước vào đây, máy điện tín của tôi đã liên tục đánh một dòng thông báo bằng tín hiệu như thế này: "Nếu bạn giải mã được lời nhắn này, hãy bước vào gặp tôi". Tôi biết mọi người ở đây đều rất giỏi nhưng chỉ có một cơ hội, người chú tâm và quan sát tốt đã giành được cơ hội đó".

Và chàng phụ tá trẻ đó chính là Thomas Edison, người đã góp phần thay đổi thời đại của chúng ta.

Kết luận

Rèn luyện được sự trầm tĩnh trong nội tâm sẽ mang đến sự tập trung, từ đó trí tuệ sẽ được phát triển. Để rèn có được sự trầm tĩnh đó, ta phải chú tâm quan sát, không lơ là dù là những việc nhỏ nhất như: rửa chén, quét nhà, nấu ăn... Khi có được sự tập trung đúng đắn, trí tuệ sẽ phát triển, cuộc sống sẽ ngày càng tốt đẹp và an vui hơn.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- **Biết quan sát sự vật chung quanh → Nhạy bén, mau tiến bộ.**
- **Tập trung nghiêm túc với công việc → Năng lực tăng, kết quả cao, thành đạt.**

Câu hỏi tư duy

1. Trong khi mọi người đang mải mê phô trương kiến thức, thì Edison làm gì?

. . . . . .

2. Việc chú tâm quan sát, tập trung vào việc quan trọng đang làm đã giúp Edison như thế nào?

. . . . . .

3. Khi làm một việc, nếu ta tập trung chú ý thì sẽ có được kết quả như thế nào?

. . . . . .

https://tieulun.hopto.org



Tập trung khi làm

Đã đến giờ kể chuyện
Tập trung nhé bạn ơi
Im lặng, lòng thảnh thơi
Lắng nghe Bụt đọc sách.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Tập trung trong mọi việc → Làm việc gì cũng làm đến cùng và đạt kết quả tốt.
- Bình thản trong tâm hồn khi gặp biến cố → Sống bình an, khó bị gục ngã khi gặp khó khăn.

Lời hứa với chính mình

Hứa bình thản và tập trung trong mọi hoàn cảnh.

https://tieulun.hopto.org

Giáo đâm thủng đùi vẫn tỉnh như không



Một lần nọ, đoàn quân của Trần Hưng Đạo đang hành quân thì thấy một thanh niên ngồi đan sọt bên đường. Mặc quân lính quát tháo, anh chàng vẫn không để ý. Lính bực mình, lấy giáo đâm thủng đùi, máu chảy đầm đìa nhưng chàng thanh niên không hề đau đớn, vẫn thản nhiên ngồi đan sọt như không có chuyện gì xảy ra. Nghe tiếng ầm ĩ, Trần Hưng Đạo bước đến. Thấy người ước chừng 20 tuổi, đầu trần áo rách, khuôn mặt khôi ngô, một bên đùi bị giáo đâm thủng vẫn ngồi đan sọt, liền cất tiếng hỏi: "Người là ai? Không thấy đau sao mà ngồi thản nhiên đan sọt vậy?".

Phạm Ngũ Lão ngước lên, thấy vị tướng dáng uy nghi lại lộ rõ vẻ hiền từ liền kính cẩn đáp: "Thưa tướng quân, tôi tên Phạm Ngũ Lão, nhà nghèo nên phải làm nghề đan sọt nuôi mẹ già. Do mải nghĩ mấy câu trong binh thư nên không biết có quân lính đi qua, xin tướng quân xá tội". Thấy dáng vẻ và khẩu khí của Ngũ Lão tử tế, đầy bản lĩnh nên Trần Hưng Đạo sai người đắp vết thương và hỏi xem có quan tâm đến việc quân Nguyên - Mông xâm lược không.

Ngũ Lão thưa: "Tôi tuy sống nơi thôn dã nhưng cũng cùng trai tráng trong làng luyện tập võ nghệ, chờ ngày cứu dân giúp nước". Hưng Đạo Vương thoáng thấy quyển sách binh thư trong sọt của Ngũ Lão liền hỏi về cách dùng binh, không ngờ Ngũ Lão rành rọt trả lời: "Binh chỉ cần tinh, không cần nhiều". Hưng Đạo Vương nghe thấy liền biết ngay đây là tướng giỏi, ông mời Phạm Ngũ Lão 3 tháng nữa về tham dự cuộc đấu tuyển, nếu vượt qua thì sẽ cùng ông về huấn luyện binh lính. Ngũ Lão nhận lời và 3 tháng sau ông đã vượt qua vòng đấu tuyển. Nhờ tài trí, bản lĩnh cùng sự đào tạo của Hưng Đạo Vương, Phạm Ngũ Lão trở thành vị tướng kiệt xuất đánh đâu thắng đó, góp phần giúp nước nhà chiến thắng quân Mông - Nguyên lần 2 và lần 3, lập nhiều chiến công về sau.

Kết luận

Nghị lực không chỉ thể hiện bằng sự gan dạ dũng mãnh mà còn ở sự định tĩnh khi ở vào tình thế nguy hiểm. Sự tĩnh lặng giúp tâm trí sáng suốt, phát huy tối đa nội lực của bản thân. Người khôn ngoan sẽ tìm cách luyện tập sự định tĩnh và giữ được tĩnh lặng vào thời điểm cần thiết.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Tự học và rèn luyện vì dân vì nước → Tài giỏi, giúp ích cho đời, được người đời kính phục.
- Tập trung trong việc mình làm → Đạt kết quả cao, ý chí mạnh mẽ.

Câu hỏi tư duy

1. Bạn hãy kể những đức tính của Phạm Ngũ Lão được thể hiện trong câu chuyện trên?

. . . . . .

2. Theo bạn, người có ước mơ hoài bão tốt đẹp sẽ có cách sống, học tập và làm việc như thế nào?

. . . . . .

3. Khi tập trung làm một công việc nào đó, bạn sẽ cảm thấy như thế nào? Chất lượng công việc và học tập khi đó sẽ ra sao?

. . . . . .

4. Theo bạn, cách nào để rèn luyện được sự tập trung và điềm tĩnh?

. . . . . .

https://tieulun.hopto.org

Người phát hiện ra vi khuẩn lao



Năm 1860, có một chứng bệnh nan y từng gây kinh hoàng cho cả thế giới. Khắp cả Châu Âu và Châu Mỹ, cứ bảy người lại có một người chết do căn bệnh quái ác này. Người dân khắp các nước phương Tây sống trong lo lắng và sợ hãi suốt nhiều năm trời. Nhiều bác sĩ giỏi đã thử vào cuộc để tìm hiểu nguyên nhân, nhưng tất cả đều vô vọng.

Giữa lúc đó, bác sĩ Robert Koch, một bác sĩ rất tâm huyết với nghề đã được đề cử làm cố vấn y học tại Hội đồng Hoàng gia ở Đức để nghiên cứu về căn bệnh này. Sau nhiều năm miệt mài nghiên cứu ngày đêm trên súc vật và cả trên người mắc bệnh lao, cuối cùng, Robert Koch đã phát hiện được nguyên nhân gây bệnh. Đó là một loại trực khuẩn dài 1- 4 micromet, có khả năng kháng cả acid và cồn.

Ngày 24 tháng 3 năm 1882 tại Berlin, Robert Koch đã lập tức công bố việc phát hiện ra vi khuẩn lao. Tuy nhiên nhiều người đã tranh cãi và không tin điều ông nói, dù vậy ông vẫn kiên quyết với niềm tin của mình, không những thế, ông còn tiếp tục nỗ lực nghiên cứu để tìm ra cách làm giảm hậu quả của bệnh lao. Sau đó, Robert Koch đã khám phá ra một phát hiện mới, đó chính là căn bệnh lao có thể truyền từ người sang người qua đường hô hấp.

Nhờ việc phát hiện ra nguyên nhân và cách truyền bệnh của bệnh lao, người ta đã có thể phát triển một liệu pháp chống lại căn bệnh, từ đó tỷ lệ tử vong do bệnh lao đã giảm đi nhanh chóng. Về sau tổ chức y tế thế giới đã chọn ngày 24 tháng 3 hàng năm làm ngày thế giới phòng chống bệnh lao để thể hiện lòng biết ơn đối với Robert Koch.

Kết luận

Người thật sự tâm huyết với nghề và thật sự mong muốn cứu giúp người khác là người sẵn sàng dấn thân đến cùng để tìm ra giải pháp dù gặp bất kỳ khó khăn cản trở nào. Họ là những tấm gương xứng đáng để nhiều thế hệ noi theo và tôn kính.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- **Tập trung kiên trì vào điều mình đang làm → Hiểu ra vấn đề, tìm thấy giải pháp.**
- **Kiên trì bền bỉ với điều thiện đang làm → Nghị lực phi thường, giúp được người khác.**

Câu hỏi tư duy

1. Vì sao bác sĩ Robert Koch lại nỗ lực hết sức để tìm ra nguồn gốc bệnh lao dù rất khó khăn?

. . . . . .

2. Khi nhiều người không tin tưởng vào kết quả nghiên cứu của mình, Robert Koch đã làm gì?

. . . . . .

3. Theo bạn, một bác sĩ có tâm với nghề cần có những đức tính gì?

. . . . . .

4. Trong quá trình học tập, nếu bạn không tập trung cao độ thì chuyện gì sẽ xảy ra?

. . . . . .

https://tieulun.hopto.org

CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ
www.gnh.vn

HÀNH TRÌNH LAN TỎA DỰ ÁN
KHẮP 63 TỈNH THÀNH


Điện Biên



Sóc Trăng


Cao Bằng, Lào Cai, Tuyên Quang

em ipsum

rem ipsum


Bình Dương


Lai Châu


Vũng Tàu


Phú Thọ


Quảng Nam



Thành phố Hồ Chí Minh


Đồng Nai



Hà Nội


Bình Phước


Đảo Lý Sơn - Quảng Ngãi


Tặng sách trong doanh nghiệp


Hệ thống trường Tuệ Đức

Và còn rất nhiều tỉnh thành khác.

https://tieulun.hopto.org

CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ
www.gnh.vn

THÔNG TIN NUÔI DƯỠNG TÂM HỒN

Thiền là môn khoa học giúp thân khỏe mạnh, tâm an lành, trí sáng suốt và ai cũng có thể thực tập được.

Một số quốc gia đã đưa thiền thành môn học chính thức như Mỹ, Đức, Anh, Úc, Bhutan... Ở Việt Nam có Trường Đại học Tôn Đức Thắng, Trường Đại học Khoa học Xã hội và Nhân văn, Trường Liên cấp Tuệ Đức...Thiền còn giúp giảm chi phí đào tạo nhân sự nên các tập đoàn lớn đã đưa thiền vào doanh nghiệp như Google, Apple, Yahoo, P&G, Nike, HBO, Intel...

Tăng trưởng trí tuệ, tập trung

Giảm căng thẳng, hạnh phúc hơn

Giao tiếp tốt, cải thiện các mối quan hệ

Thấu hiểu chính mình, tìm thấy ý nghĩa công việc



Albert Einstein đã từng nói: "Tôi đã có thể phát triển các lý thuyết mới bằng cách dành thời gian thiền định. Khi tâm trí bừa bộn với đủ loại suy nghĩ, rất khó để tìm ra giải pháp cho một vấn đề". Vì thế, thực tập thiền là điều cần thiết đối với mỗi người, nếu một người biết thiền từ nhỏ, cuộc sống sẽ bình an.

- Theo Báo VnExpress và một số thống kê khác -

Tìm hiểu thông tin về Thiền: *GNH.vn/thien*

4 quyển sách rất rõ về Thiền Vipassana: *GNH.vn/thien2*

Thiền tập trong Trường học



HS Tiểu học ở Australia đang tập thiền - *vtv.vn*



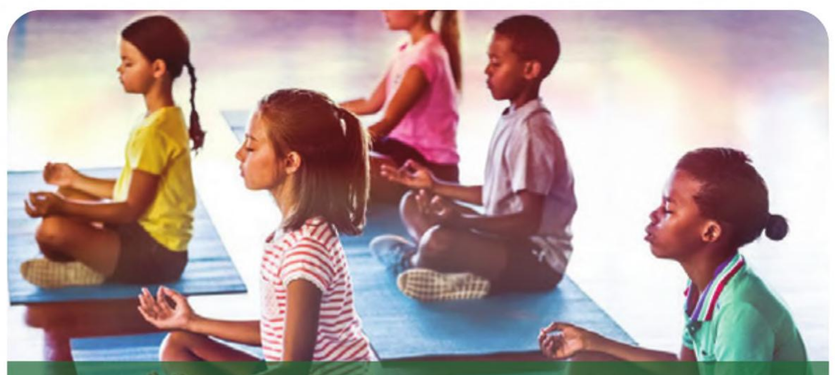
HS tiểu học ở Anh được dạy thiền từ nhỏ - *tuoitre.vn*



CB, GV trường ĐH KHXH & NV học thiền - *giacngo.vn*



HS tại Hệ thống trường Tuệ Đức thiền mỗi ngày - *pathway.edu.vn*



Trường Robert W.Coleman ở Mỹ chú trọng thiền - *tuoitre.vn*



370 trường ở Anh đưa thiền thành môn học - *giacngo.vn*

Thiền tập trong Doanh nghiệp



Nhân viên tập đoàn P&G thực hành thiền - *cafef.vn*



Thiền tại tập đoàn Google - *giacngo.vn*



Chương trình thiền đều đặn tại Google - *giacngo.vn*

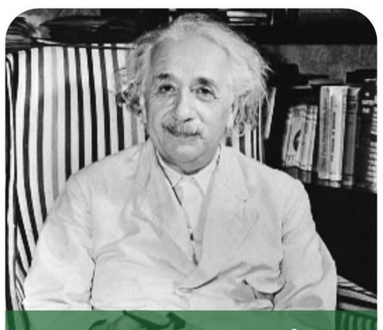


Steve Job thiền (năm 1982) - *meditationusa.org*

Thiền tập cho mọi ngành nghề



Cảnh sát ở Canada hành thiền trước khi làm việc - *phatphapungdung.com*



Albert Einstein rất chú trọng thiền - *dkn.tv*



Doanh nhân Simmons thiền mỗi ngày - *www.dkn.tv*



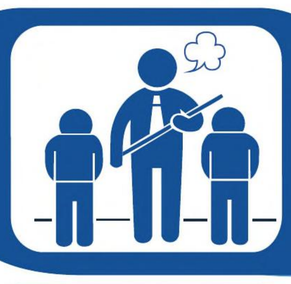
Kiến trúc sư Võ Trọng Nghĩa thiền cùng gia đình - *dantri.com.vn*

https://tieulun.hopto.org

CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ
www.gnh.vn

5 CẤP ĐỘ GIÁO VIÊN

GNH.vn/HocDuong



CON SÂU

- **Chèn ép học sinh** *(đổi tiền lấy điểm, nếu không thì sẽ đì → đè → đạp).*
- **Làm xấu đi Nhân cách của Thầy & Trò: học trò sẽ nghĩ có tiền là mua được tất cả.**



VIÊN CHỨC LÀM NGHỀ GIÁO

- *Họ coi đây là 1 nghề để kiếm sống. Dạy theo giáo trình chung (ít sáng tạo, có thể trở thành* **Chuyên gia ru ngủ và điểm danh***).*
- *Học trò sẽ tiếp thu theo kiểu con Vẹt là chính (***bệnh thành tích, điểm cao là tất cả***), càng học thì càng* **dễ trở thành con Vẹt giỏi nói.**



NGƯỜI CÓ NGHIÊN CỨU SÂU CHUYÊN MÔN

- **Truyền thụ Kiến thức cho trò.**
- *Học trò dễ trở thành nhà chuyên môn khá giỏi về sau (có kiến thức tốt).*



NGƯỜI THẦY CỦA EM

- *Thổi hồn* **Nhân cách,** *truyền thụ* **Kiến thức & Phương pháp tư duy** *cho trò.* **Làm gương** *trong cuộc sống (trò sẽ noi theo).*
- **Trò sẽ trở thành người có Nhân cách + Kiến thức + Dám làm những điều đã học.**



NGOẠI HẠNG

- **Là người Thầy của em** *có thể* **thổi hồn nhân cách,** truyền thụ phương pháp **tư duy** và **làm gương** cho trò.
- Là người Thầy có thể **tạo dựng môi trường học** và **rèn luyện thực tế** để trò có điều kiện tập dợt, thực hành, thử sức...

8 KIỂU CHA MẸ *(NGUYÊN NHÂN)* THƯỜNG CHO RA 8 KIỂU CON CÁI *(KẾT QUẢ)* GNH.vn/GiaDinh



ĐẺ

Chỉ biết đẻ
Ít nuôi, chẳng dạy. Gửi con cho người khác nuôi. Đây là dạng cha mẹ vô trách nhiệm.
→ Con không kính trọng cha mẹ.



NUÔI

Biết nuôi mà không biết dạy
Kém hiểu biết nên coi thường việc học, muốn con đi làm sớm kiếm tiền.
→ Con khỏe mạnh nhưng không hiểu biết.



TIỀN

Chỉ biết quan tâm tới tiền
Nhà giàu, xem tiền là tất cả mà không quan tâm đến việc dạy con.
→ Con bất chấp thủ đoạn kiếm tiền, không biết đạo đức làm người.



CHIỀU

Nuông chiều thái quá
Thương con, muốn con sung sướng, không vất vả, thiếu thốn gì thành ra hại con.
→ Con trở thành gà công nghiệp, chỉ ích kỷ, đòi hỏi, hèn nhát.



QUÁT

Quát tháo, bạo lực, hà khắc
Hay nổi nóng, la mắng, đánh đập con dù chuyện nhỏ hay lớn.
→ Con bị ức chế, dễ gây hấn hoặc sợ hãi, trầm cảm.



SĨ

Dạy con vì sĩ diện bản thân:
Bệnh thành tích, thích khoe con học giỏi, làm hay, hơn người khác.
→ Con cái sẽ bị áp lực, hành động tiêu cực khi bị thất bại.



TỰ

Dạy con tự lập
Cho con tự làm, đi học nước ngoài, nghị lực nhưng ít dạy đạo đức cho con.
→ Con có thể giỏi nhưng dễ kiêu ngạo, ích kỷ, xem việc giúp người là dại dột.



THÀNH

Dạy con trưởng thành
Hướng con đến các hoạt động nhóm, cộng đồng, thiện nguyện, vì thiên nhiên... giúp con trưởng thành chứ không giúp con sung sướng.
→ Con mạnh mẽ, hiểu biết (khác với học vẹt) và sẵn lòng giúp đỡ người khác, có tình thương người.

https://tieulun.hopto.org

CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ
www.gnh.vn

LỚP HỌC CỘNG ĐỒNG

Đây chính là ngọn đuốc trên hành trình thay đổi cuộc đời bằng hiểu biết đúng.

Đánh thức Ý NGHĨA CUỘC ĐỜI

- ✔ Thay đổi cuộc đời bằng **tri thức đúng** Tìm **giá trị cốt lõi, sứ mệnh cuộc đời**
- ✔ Phương pháp học **hiểu sâu**
- ✔ **03 độc tố** dẫn đến thất bại
- ✔ **03 gốc rễ** phát triển nội lực
- ✔ Xây dựng môi trường **3 báu vật**
- ✔ Giải pháp cho **vợ chồng hòa hợp, con cái thuận hòa**
- ✔ Tìm được **nhân sự phù hợp** cho doanh nghiệp
- ✔ Giải pháp để tìm được **cộng đồng sống tử tế**
- ✔ Cách tìm **thầy giỏi, bạn tốt**

bke.edu.vn/chanhkien1

Kiến tạo CON ĐƯỜNG HẠNH PHÚC

- ✔ Phát triển nội lực, đạt đến **chiều sâu tâm thức**
- ✔ Hiểu được **4 sự thật** về chân lý
- ✔ Biết cách áp dụng **8 con đường** đúng đắn trong đời sống
- ✔ Thực hành và rèn luyện **EQ**
- ✔ Dòng ý thức và **như lý tác ý, chuyển hóa cuộc đời**
- ✔ Hiểu về **nhân quả** qua 3 câu hỏi cốt lõi, 4 nguyên tắc
- ✔ Tiến trình của **tình cảm** và 12 **nhân duyên**
- ✔ Cách tìm **thầy giỏi, bạn tốt**

bke.edu.vn/chanhkien2



Diễn giả: Thầy **Trần Việt Quân**
Sáng lập Cộng đồng Sống Tử Tế

Lãnh đạo CHÍNH MÌNH

(Nghệ thuật xả ly để tâm bình an)

- ✔ 2 trạng thái cân bằng tâm để **nâng cao chất lượng cuộc sống**
- ✔ 5 bước **phát triển bản thân** và **đạt mục tiêu**
- ✔ 10 phẩm chất tâm tốt đẹp cần vun bồi để **hạnh phúc**
- ✔ 3 cách thức giúp bạn **thay đổi người khác**
- ✔ 3 **nguyên nhân cốt lõi** gây ra mọi vấn đề trong cuộc sống
- ✔ 6 câu thần chú nhắc tâm để **buông xả những điều bất như ý**
- ✔ Bí quyết đặt câu hỏi đúng để **giải quyết mọi vấn đề** trong cuộc sống của bản thân và mọi người xung quanh

bke.edu.vn/xaly



Diễn giả: Cô **Nguyễn Đoàn Kim Sơn**
Sáng lập Làng Hạnh Phúc

Bộ Truyện tranh
GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN 8
Cộng đồng sống tử tế

NHÀ XUẤT BẢN TỔNG HỢP THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
62 Nguyễn Thị Minh Khai, Q.1, TP.HCM | ĐT: (028) 38225340 - 38296764 - 38247225 - Fax: 84.28.38222726
Email: tonghop@nxbhcm.com.vn | Sách online: www.nxbhcm.com.vn | Ebook: www.sachweb.vn

Chịu trách nhiệm xuất bản: Giám đốc - Tổng Biên tập: ..... | Biên tập: ..... | Sửa bản in: .....
Trình bày: Cộng đồng sống tử tế | Bìa: Cộng đồng sống tử tế

CÔNG TY TNHH GIÁO DỤC GIÁC NGỘ - CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ
299/3A, Lý Thường Kiệt, Phường 15, Quận 11, TP. HCM | Điện thoại: 0906.777.111 ext 4

In số lượng 10 000 cuốn, khổ 16 x 23.5 cm.
Tại: Công Ty .....
XNĐKXB số: ...../...../THTPHCM ngày ..... QĐXB số: ...../QĐ-THTPHCM-.....ngày .....
ISBN: ..... In xong và nộp lưu chiểu quý .....

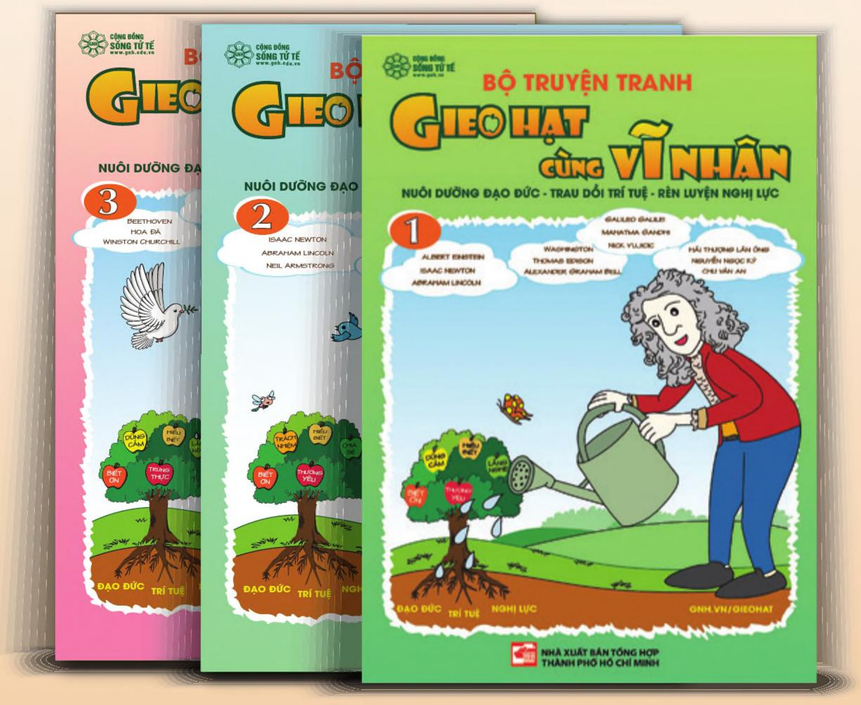
https://tieulun.hopto.org

CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ
www.gnh.vn

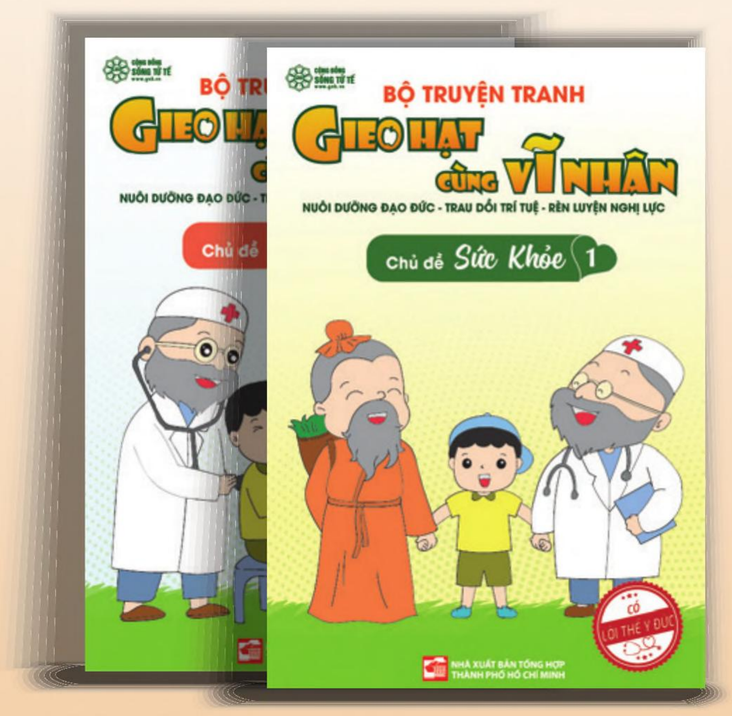
CÁC ẤN PHẨM CỦA
CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ

ĐẶC BIỆT

BỘ TRUYỆN TRANH GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN



GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN CHỦ ĐỀ SỨC KHỎE



BỘ TRANH TIẾT KIỆM ĐIỆN NƯỚC



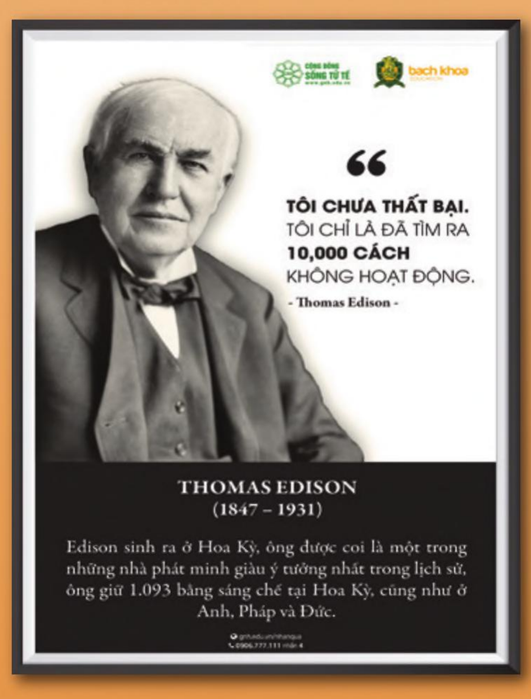
GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN CHỦ ĐỀ GIA ĐÌNH



BỘ TRANH RÈN NỘI LỰC



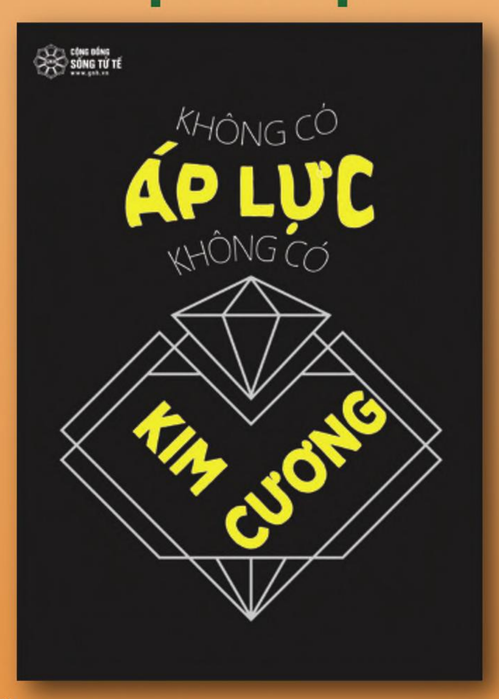
BỘ TRANH VĨ NHÂN THẾ GIỚI



GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN CHỦ ĐỀ MÔI TRƯỜNG



BỘ TRANH ĐỘNG LỰC



Ai có được sách này là **người may mắn** và
có duyên **gieo những hạt giống thiện lành**
của *Đạo Đức, Trí Tuệ, Nghị Lực* đến khắp mọi nơi.

Sách dành cho mọi lứa tuổi

Đóng góp, ủng hộ, đặt sách: GNH.vn/gieohat
hoặc liên hệ: **0906.777.111** nhấn phím **4**

Mua, tặng sách, ủng hộ, lan tỏa dự án Gieo hạt

Giá: 10.000đ

https://tieulun.hopto.org