CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ
www.gnh.vn

BỘ TRUYỆN TRANH

GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN

NUÔI DƯỠNG ĐẠO ĐỨC - TRAU DỒI TRÍ TUỆ - RÈN LUYỆN NGHỊ LỰC

5

ABRAHAM LINCOLN
THOMAS EDISON
ALBERT EINSTEIN

HỒ CHÍ MINH
ISAAC NEWTON
MẸ TERESA

BENJAMIN FRANKLIN
WASHINGTON
CHÚA JESU

LEONARDO DA VINCI
SOCRATE
KHỔNG TỬ

GNH.VN/GIEOHAT

NHÀ XUẤT BẢN TỔNG HỢP
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

https://tieulun.hopto.org

CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ
www.gnh.vn

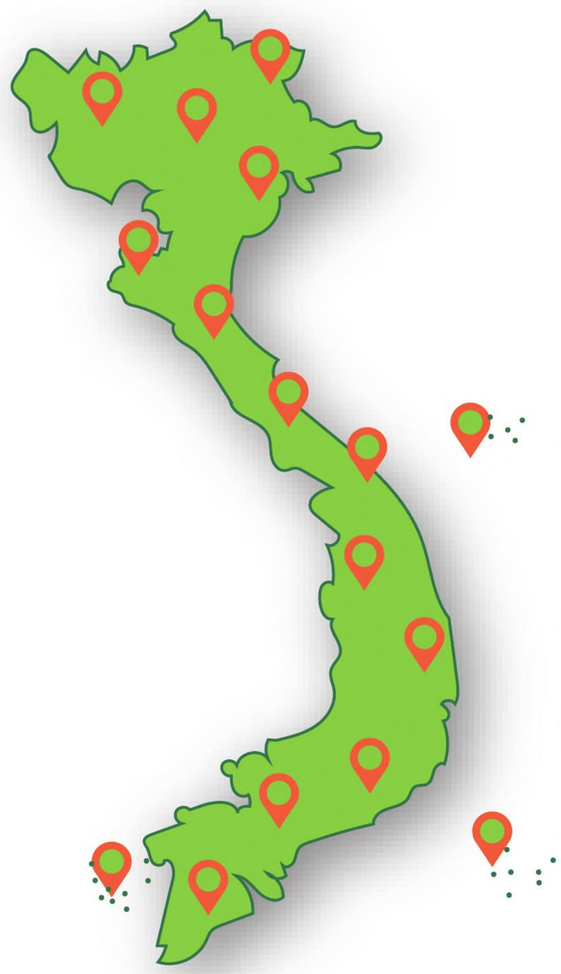
Dự án **100 tập GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN**

GNH.vn/gieohat 0906.777.111 bấm 4

Sách dành cho mọi lứa tuổi

CHÚNG TÔI CÓ MỘT **ƯỚC MƠ**

- Từng đứa trẻ được rèn luyện **Nhân cách đạo đức** từ nhỏ.
- Bố mẹ cùng tư duy với con về **Nguyên nhân** và **Kết quả** của từng vấn đề.
- **Thầy cô và học sinh cùng tư duy đa chiều**, cùng đọc sách, đóng kịch, kể chuyện .
- Trẻ tự nhận thức việc gì **thiện nên làm**, việc gì **không thiện nên bỏ**.
- Mình gieo hạt sai, hạt xấu thì biết dừng để **gieo lại hạt giống thiện lành**.
- Thấy người khác gieo hạt xấu thì mình **khởi lên tình thương**, **khuyên răn** họ **gieo hạt thiện lành** trở lại.
- Để **Nhân cách đạo đức ngấm sâu** vào trong từng **nếp nghĩ, lời nói** và **hành vi** của trẻ.
- Rồi 20 năm sau, **xã hội sẽ thay đổi hoàn toàn** bởi thế hệ đó.



CÙNG LAN TỎA KHẮP 63 TỈNH THÀNH

Để **20 năm nữa**...
Các thế hệ trẻ Việt Nam
dám sống **TỬ TẾ**
và đầy **CỐNG HIẾN**

Tham gia lan tỏa
dự án đến
63 tỉnh thành

Nguyên nhân: Tố chất, tính cách, mong muốn,... chủ quan
Điều kiện: Phương tiện, sự vật, hiện tượng,... khách quan
Kết quả: Đầy đủ nguyên nhân gặp điều kiện thì mới có kết quả

Nền tảng của **Đạo đức** và **Trí tuệ** là tư duy **Nguyên nhân - Kết quả**
Nền tảng của **Hoài bão** và **Lý tưởng sống** là noi gương bậc **Vĩ nhân**

https://tieulun.hopto.org

Dự án **100 tập GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN**

5 LỢI ÍCH CỦA DỰ ÁN

Tư duy Nhân - Quả

- ✔ Tư duy chiều sâu
- ✔ Tự tìm giải pháp

Phát triển Đạo đức

- ✔ Hiểu rõ Thiện, Ác
- ✔ Gieo gì gặt nấy
- ✔ Hiểu rõ cách gieo

Năng lực tự học

- ✔ Đọc sách dễ dàng
- ✔ Bài tập dễ làm

Noi gương Vĩ nhân

- ✔ Nuôi dưỡng ước mơ
- ✔ Học tập tính tốt
- ✔ Xác định lý tưởng

Lan tỏa rộng

- ✔ Đi tới vùng sâu, vùng xa
- ✔ Trẻ em nghèo vẫn có sách đọc
- ✔ Phổ cập tri thức đúng

CẦN CHUNG TAY HỖ TRỢ

Truyền thông lan tỏa

- ✔ Đại sứ lan tỏa Dự án
- ✔ Tìm đúng tổ chức, cộng đồng cần rèn Nhân cách đạo đức
- ✔ Viết bài về giá trị nhân văn

Quyên góp tài chính

- ✔ Kêu gọi các cá nhân, cộng đồng, doanh nghiệp quyên góp quỹ in sách định kỳ
- ✔ Kêu gọi mua sách Gieo Hạt Cùng
- ✔ Vĩ Nhân để có quỹ tiếp tục in sách

Công nghệ: App + Tools

- ✔ Viết App: nội dung & lan tỏa
- ✔ Tools CRM: Getfly, Infusion...
- ✔ Dùng tool: ChatBot, FB, Zalo
- ✔ Thiết kế Website...

Tham gia Team biên soạn

- ✔ Thiết kế: design Ai, Ps, Id, Web
- ✔ Vẽ: họa sỹ, dùng tay & máy
- ✔ Soạn nội dung truyện vĩ nhân ngắn gọn, hấp dẫn, dễ hiểu... và phân tích Nhân - Quả

Đặt Sách: Mua, Tặng, Ủng Hộ

Tại Website: **gnh.vn/gieohat**

Liên hệ: **0906.777.111** nhấn phím 4

★ Nếu bạn muốn quyên góp in sách: vui lòng chuyển khoản theo thông tin sau:

Công ty TNHH Giáo dục Giác Ngộ	Số tài khoản: **0601-3909-0147**
Ngân hàng Sacombank, PGD Lữ Gia, CN Hồ Chí Minh	SWIFT Code: **SGTTVNVX**

Các ngân hàng khác, vui lòng xem trên *GNH.vn/gieohat*

★ Nếu bạn khó khăn về kinh phí: thật sự cần để tặng các em học sinh vùng sâu vùng xa, học sinh các lớp mà giáo viên chủ nhiệm tâm huyết, các tổ chức nuôi dạy trẻ em mồ côi,... thì sẽ được tặng, bạn chỉ cần đăng ký số lượng.

★ Nếu bạn có thể chi trả: chúng tôi KHUYẾN KHÍCH MUA 10.000đ/quyển hoặc có thể ủng hộ thêm, số tiền đó cho vào quỹ in ấn để tiếp tục in trong những lần tới.

Mỗi **1 quyển được mua** nghĩa là có thêm **1 quyển được trao đi** những vùng sâu vùng xa...

https://tieulun.hopto.org

KÝ ỨC VỀ MỘT VĨ NHÂN TRUNG THỰC ĐẾN TẬN CÙNG

Vào một buổi sáng sau một đêm mưa tầm tã, khi chúng tôi đang miệt mài làm công việc như thường lệ thì cậu bé Abraham Lincoln đang hớt hải từ xa chạy đến. Nhìn bộ dạng hớt hơ hớt hải, mướt mát mồ hôi của cậu bé trông thật buồn cười, tôi chắc hẳn cậu đã đi một quãng đường dài.

"Ông ơi, quyển sách của ông đã ướt tèm lem... con không cố ý ạ. Con xin lỗi ông, ông cho con làm công cho ông ba ngày để đền bù lại quyển sách kia nhé" - Abraham Lincoln thật thành khẩn.

Cả nhóm chúng tôi đều phá lên cười bởi bộ dạng ngây ngô của cậu bé. Thế nhưng, tôi chợt thấy chạnh lòng. Nếu đứa con của tôi thành thật được như Lincoln thì tôi sẽ hạnh phúc biết bao. Tôi xoa đầu cậu bé: "Con không cần làm cho ông, chỉ cần chơi với ông là đủ". Thế nhưng, cậu bé đã quyết tâm thực hiện lời nói cho bằng được. Mà tôi cũng không thể thuyết phục được cậu ta khi mà lý do cậu ấy quá thuyết phục: "Con cần làm vậy để hiểu giá trị thật sự của quyển sách ông ạ!". Bọn trẻ thật là... nhưng cậu làm tôi phục thật đấy cậu bé à. Sau ba ngày làm công, cậu bé từ giã ra về. Nhìn cậu, tôi dám chắc sau này cậu sẽ là một người vĩ đại.

Sau này rất nhiều người dân trong vùng truyền nhau về tính ham đọc sách của cậu. Cậu không ngại lặn lội đạp xe khoảng 50 cây số mỗi ngày để mượn sách đọc và lần nào cậu cũng hoàn nguyên.

Tôi đã không sai, bây giờ cậu đã trở thành một người vĩ đại thật. Cậu là luật sư bảo vệ cho người nghèo mà không nhận xu nào, cậu đấu tranh cho chế độ nô lệ và giờ thì cậu trở thành Tổng thống. Thật vinh hạnh biết bao, Tổng thống Mỹ đã từng làm việc cho tôi. Đây có lẽ là kỷ niệm đang nhớ nhất mà tôi có được trong suốt cuộc đời này.

Kết luận: *Người có trí tuệ và phẩm chất tốt luôn được kính trọng và ghi nhớ sâu sắc. Trong các con đường để phát triển trí tuệ thì đọc sách luôn là con đường tốt nhất và trong các đức tính quý báu thì thành thật luôn là đức tính được nể trọng nhất.*

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả
Ham thích đọc sách có giá trị → Có tri thức, ngày càng thông minh hơn
Trung thực với mình và mọi người → Được sự tin cậy cao, ít bị lừa dối

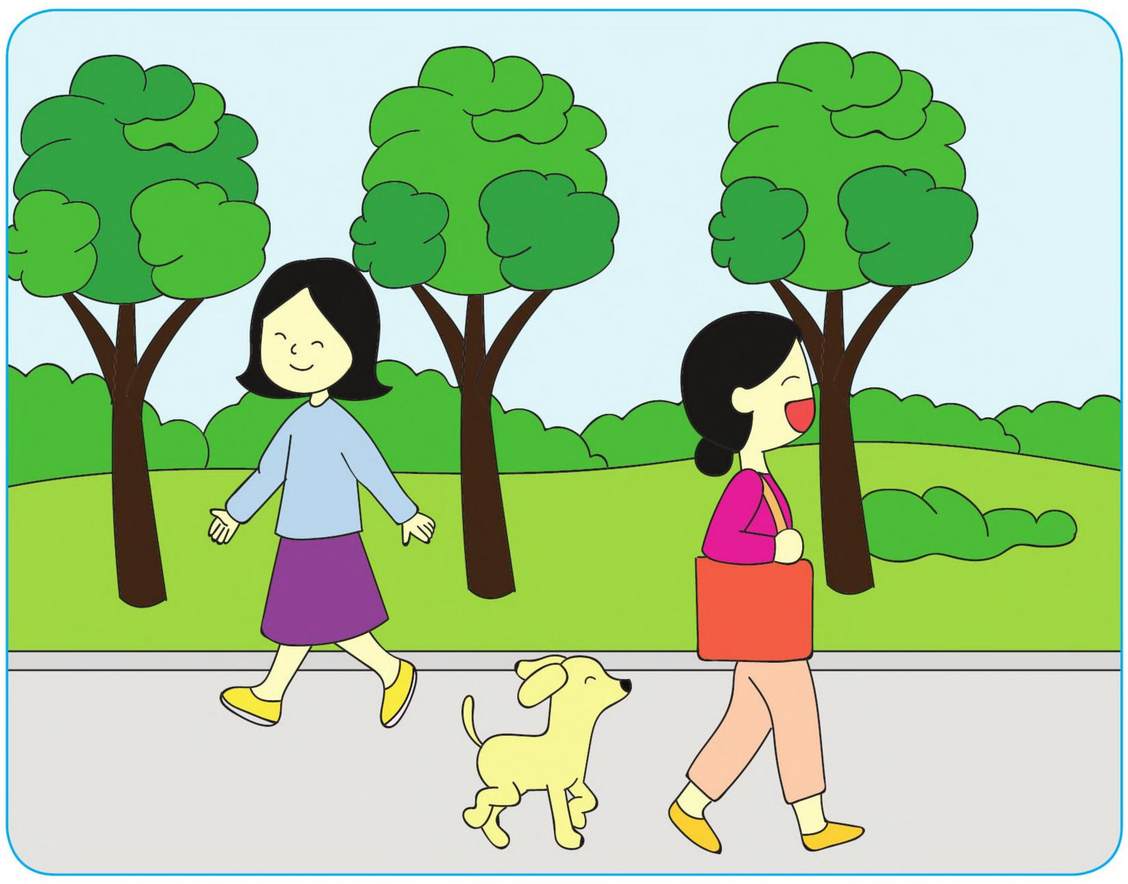
Câu hỏi tư duy:

1. Chi tiết nào thể hiện Lincoln là người yêu thích đọc sách?
2. Nguyên nhân gì khiến Lincoln quyết định làm công cho người nông dân thay vì chỉ cần xin lỗi?
3. Chi tiết nào thể hiện Lincoln là người thành thật?
4. Vì sao người nông dân lại chạnh lòng khi nghe Lincoln trình bày?

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + điều kiện

Kết quả



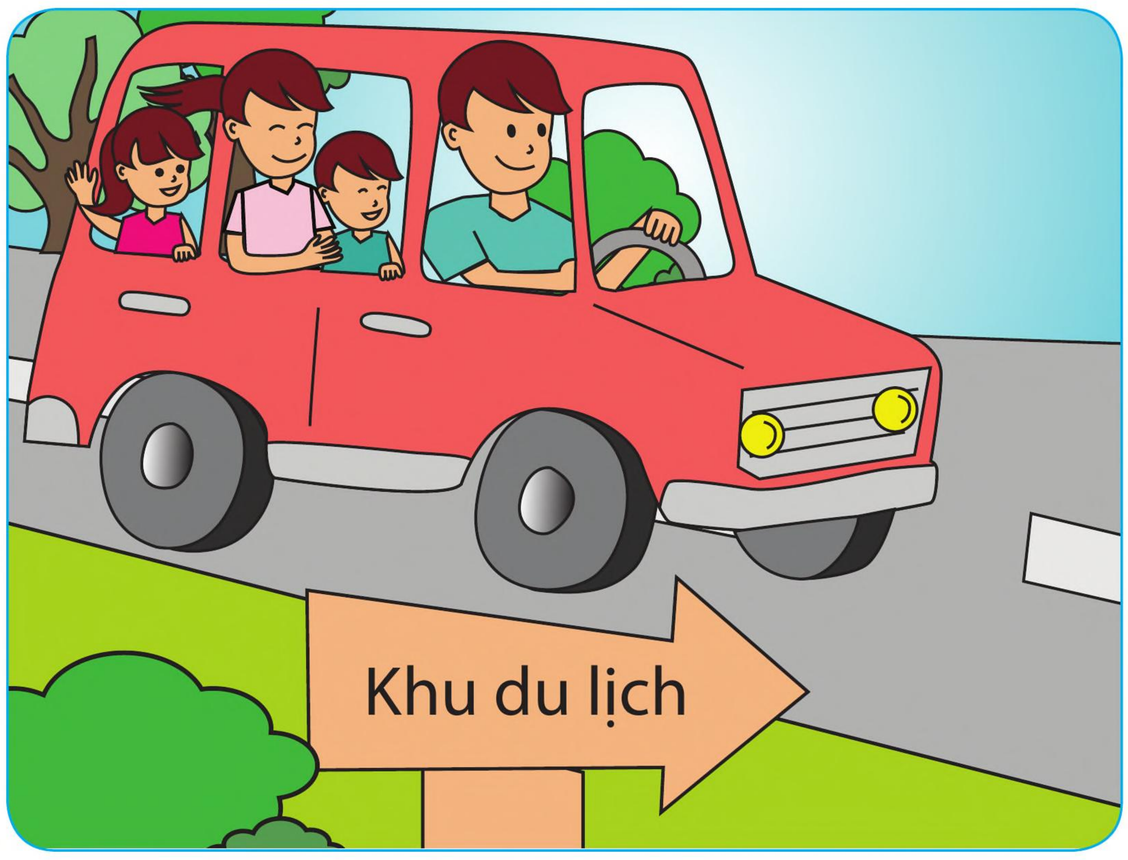
Sống mà bỏ rác đúng nơi **Sức khỏe thật tốt, cả đời đẹp xinh.**

Để rác đúng nơi là người sống có ý thức và nhiều tình thương. Thương cô lao công dọn rác đỡ vất vả hơn, những ngày mưa dầm, đường không còn ngập nước vì rác lấp đầy miệng cống, người đi đường không còn té xe nguy hiểm, và môi trường sạch đẹp giúp sức khỏe tốt hơn.

Lời hứa cho chính mình: ***Hứa có ý thức để rác đúng nơi quy định!***

Nguyên nhân + điều kiện

Kết quả



Rủ nhau gieo hạt trồng cây **Không khí trong sạch, khỏe thay tinh thần.**

Trồng cây tức là tạo sự sống. Mưa sẽ đến nhiều hơn, côn trùng sinh sôi nảy nở, những loài thú có nơi trú ẩn, con người cũng được hưởng lợi về sức khỏe và tinh thần.

Ví dụ thực tế: Ở đất nước Bhutan: 60% lãnh thổ là cây rừng, không khí trong lành và ít khí thải cacbon nhất thế giới. Đây cũng là đất nước được mệnh danh xinh đẹp và hạnh phúc nhất thế giới.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa tôn trọng và bảo vệ cây xanh!***

Những câu nói hay

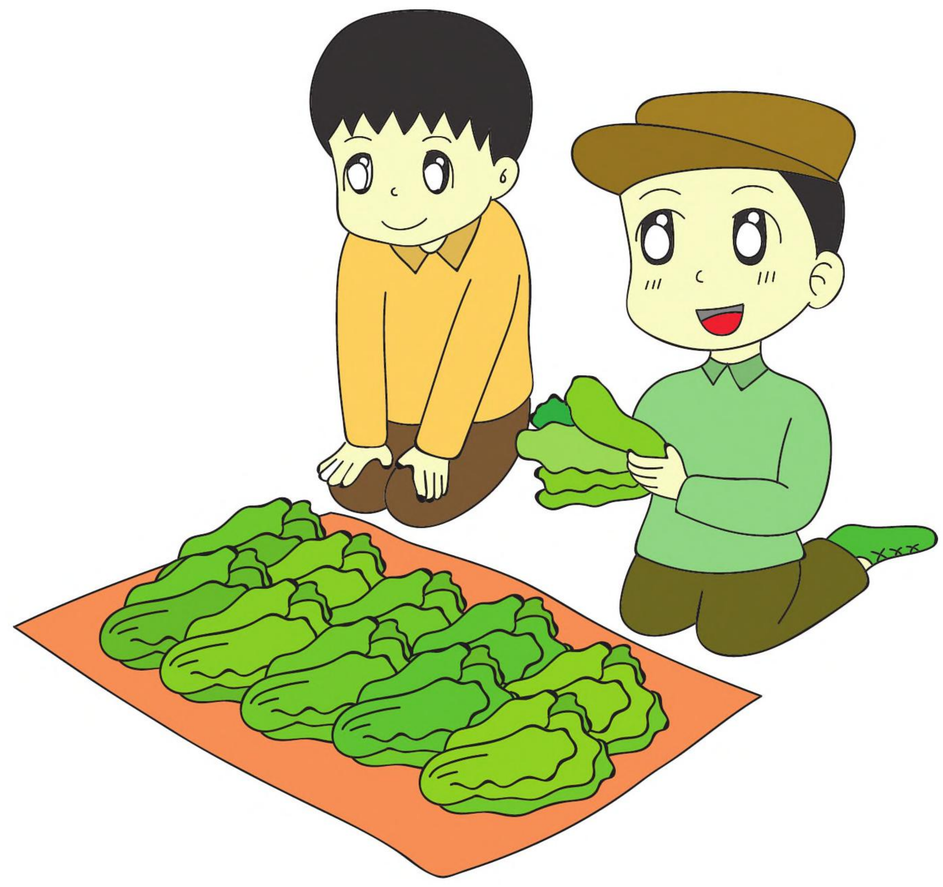
Những lời tử tế có thể ngắn và dễ nói, nhưng tiếng vang của chúng là vô tận.

Mẹ Teresa

https://tieulun.hopto.org

LUÔN NỖ LỰC TỪ NHỮNG BƯỚC CHÂN ĐẦU TIÊN

Năm lên 11 tuổi, Edison vẫn tự học ở nhà, cậu rất thích đọc sách và làm các thí nghiệm. Nhìn thấy cha mẹ vất vả lo toan kinh tế nên Edison không dám mở lời xin tiền mua bộ dụng cụ để làm thí nghiệm. Nghĩ ngợi vài ngày, cậu quyết định xin cha mẹ ra chợ bán rau để lấy tiền mua các dụng cụ thí nghiệm. Cha mẹ cậu dù ngần ngại nhưng cũng đồng ý với quyết tâm cao độ của con trai.



Ngày đầu tiên mang rau ra chợ bán, thấy cậu bé nhỏ tuổi, dễ thương vui vẻ nên rau của Edison ra bao nhiêu thì lại bán hết bấy nhiêu. Do sức cậu còn nhỏ, nên việc buôn bán có thuận lợi bao nhiêu nhưng cậu lại không còn nhiều sức lực để dành cho việc học tập. Do đó, Edison đã nghĩ rằng là phải tìm người giúp sức cho mình. Thật may là cậu có 1 người bạn thân tên Michael, cậu ấy rất khâm phục Edison nên vui vẻ nhận lời ngay. Hai cậu bé say sưa buôn bán quên cả mệt nhọc.

Kết thúc vụ buôn bán đầu tiên, số tiền lời cậu thu về cao hơn 2 tháng lương của cha mình. Cậu giữ lại một nửa, nửa còn lại cậu gửi lại cho mẹ để phụ giúp kinh tế gia đình. Cứ như thế, cậu bé Edison 11 tuổi cứ đều đặn ban ngày đi bán rau, ban đêm thì cặm cụi đọc sách và làm các thí nghiệm. Căn phòng dưới tầng hầm được cậu dọn dẹp sắp xếp lại thành phòng thí nghiệm cho riêng mình - chính nơi này đã chứng kiến những bước đi ngô nghê đầu tiên của một nhà phát minh vĩ đại.

Kết luận: *Biết yêu thương và phụ giúp ba mẹ bằng những công việc phù hợp là người con hiếu thảo. Người có tấm lòng như thế thường hay yêu thương và giúp đỡ mọi người nên thường được nhiều người quý mến.*
Tự giác học tập, suy nghĩ giải pháp để vượt qua các khó khăn sẽ giúp rèn luyện nghị lực và trí thông minh. Chính vì thế sẽ đạt được mục đích và thành công lớn.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả
Biết yêu thương phụ giúp ba mẹ → Gia đình êm ấm, được mọi người yêu mến, thành thạo nhiều kỹ năng
Luôn tìm giải pháp để giải quyết các khó khăn → Rèn luyện được nghị lực, trí thông minh, sẽ được thành công lớn

Câu hỏi tư duy:

1. Edison đã tự học bằng cách nào?
2. Vì sao Edison quyết định đi bán rau?
3. Edison làm gì với số tiền thu được từ việc bán rau?
4. Nguyên nhân nào khiến Edison được nhiều người mua rau?
5. Chi tiết nào cho thấy Edison là người thông minh

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + điều kiện

Khuyến khích con giúp mọi người
Xây dựng xã hội đẹp tươi, an bình.

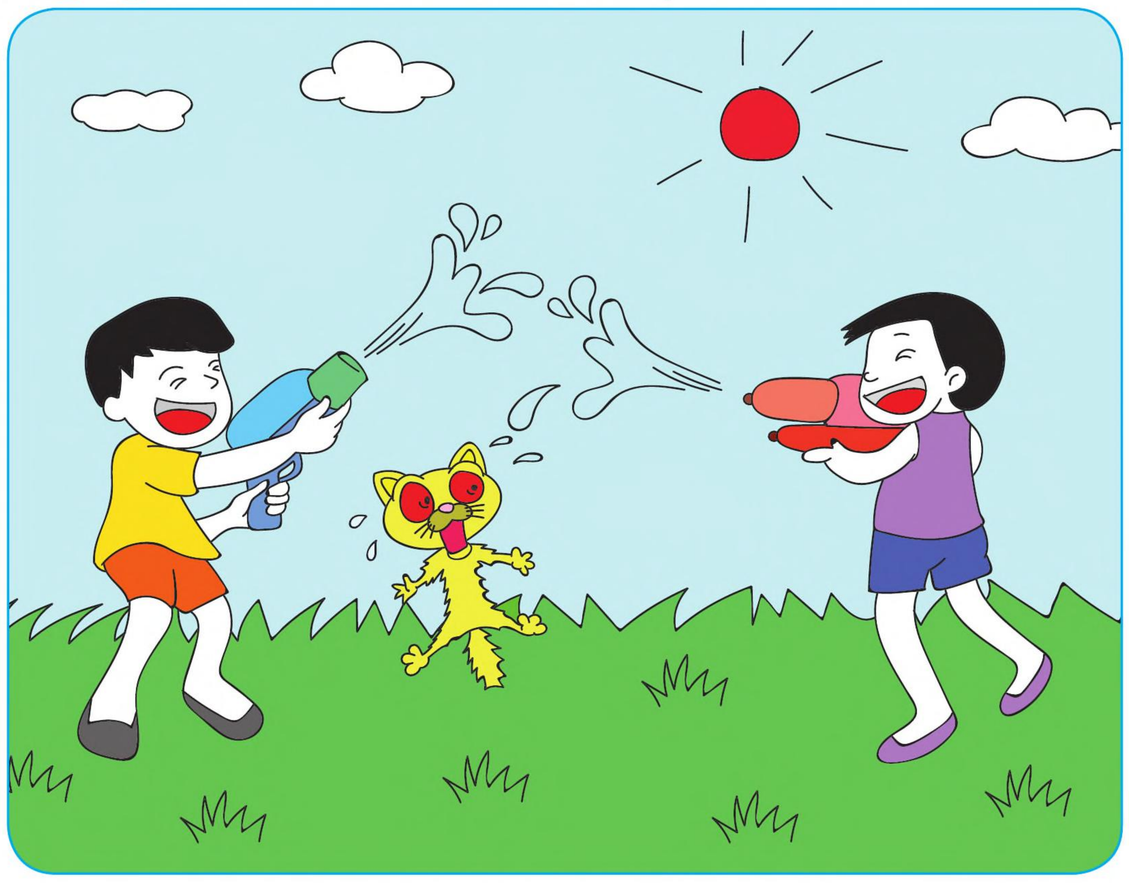
Kết quả

Sau này khỏe mạnh thân hình
Thành công, hạnh phúc, việc mình tiến lên.

Khi con lao động giúp đời vô điều kiện thì "tâm ích kỷ" sẽ nhỏ dần đi nhường chỗ "tâm cho đi" lớn dần lên. Lao động làm việc có ích cũng là cơ hội rèn luyện sức khỏe, tích lũy được nhiều kinh nghiệm để vững vàng hơn trên đường đời.

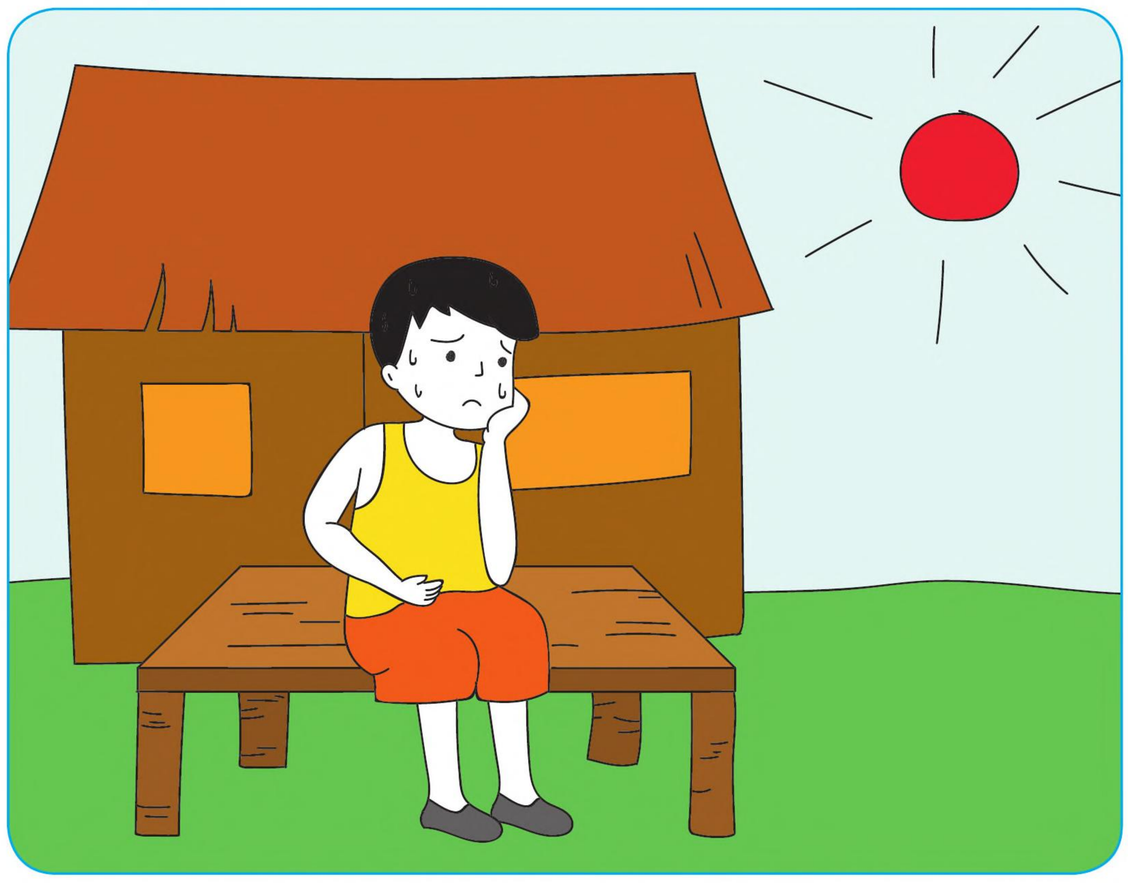
Lời hứa với chính mình: ***Hứa sống yêu thương và giúp đỡ mọi người!***

Nguyên nhân + điều kiện



Nước là của quý người ơi
Ai mà lãng phí để chơi thế này?

Kết quả



Rồi thì thiếu nước khổ thay
Cuộc đời đói khát, không may đến liền.

Trái đất có 70% là nước, tuy nhiên 3/4 trong số đó là nước biển mặn không dùng được. Trong khi chúng ta đang vui thì 4 tỷ người trên thế giới đang thiếu nước sạch, trẻ em ở châu Phi phải múc từng ca nước bẩn trong vũng nước mưa để uống... Sử dụng nước lãng phí thì nguồn nước sẽ nhanh cạn kiệt.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa tiết kiệm nước dù ở bất cứ nơi đâu!***

Những câu nói hay

Nuôi cái giận trong lòng thì khác nào mình uống thuốc độc mà trông chờ người khác chết.

Budha

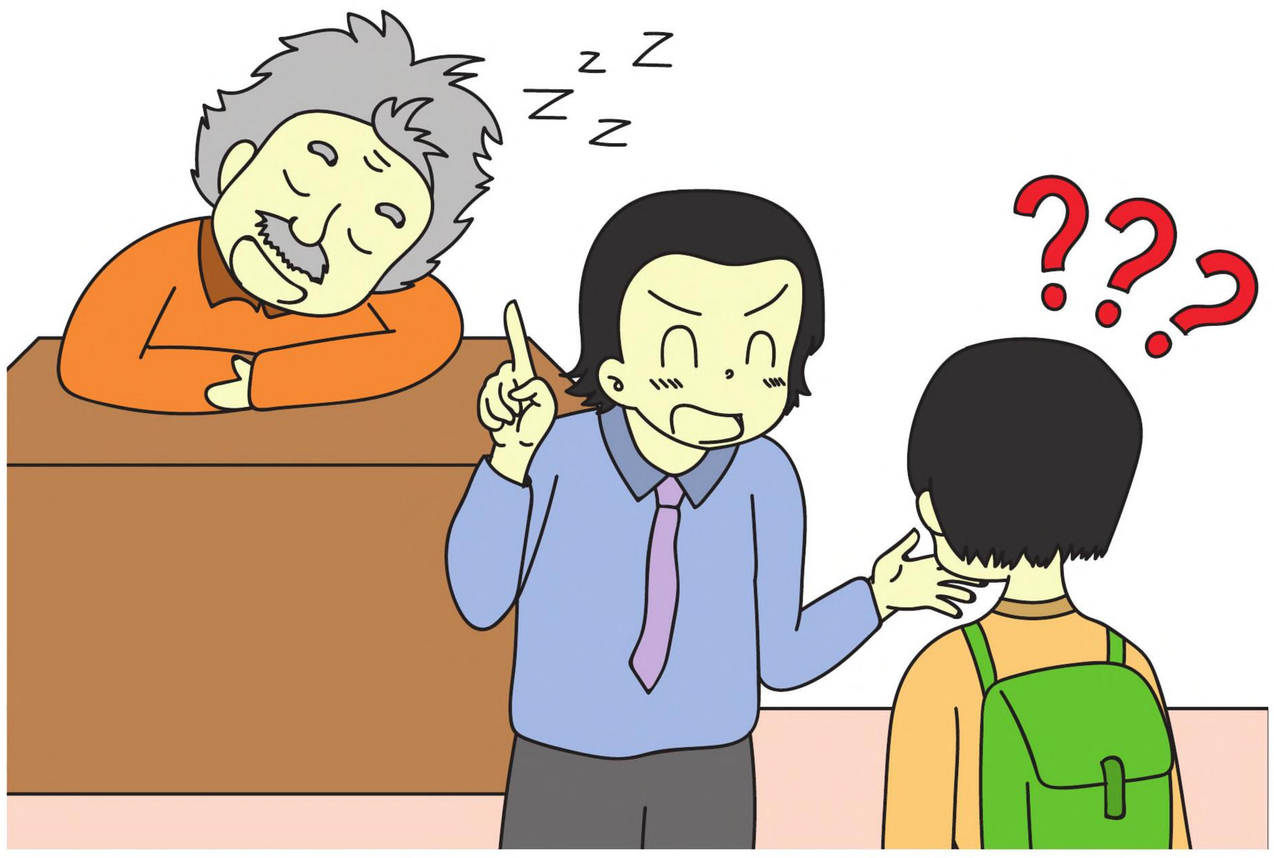
https://tieulun.hopto.org

HỌC LÀM EINSTEIN

Sau khi đề ra thuyết tương đối, Einstein đi khắp các trường đại học ở Hoa Kỳ và giảng bài ở bất cứ nơi đâu ông đến. Ông đi với người tài xế tên là Harry, người luôn ngồi ở hàng ghế cuối trong giảng đường, chăm chú nghe mỗi khi ông giảng bài.

Một ngày đẹp trời nọ, sau khi giảng bài, Einstein rời giảng đường và đi ra xe. Người tài xế gọi ông và nói: "Thưa giáo sư, tôi đã nghe bài giảng về thuyết tương đối của ông rất nhiều lần. Nếu tôi có một cơ hội, tôi hoàn toàn có thể giảng lại bài đó!".
"Tốt quá!", Einstein trả lời, "Tuần tới tôi sẽ đi đến Dartmouth. Ở đó họ không biết tôi, anh sẽ là Einstein giảng bài, còn tôi sẽ là tài xế!".

Và thế là ... Harry đã giảng bài một cách hoàn hảo, không sai một chỗ ngắt câu, còn Einstein thỏa chí... ngủ ở hàng ghế cuối!



Nhưng khi Harry rời khỏi bục giảng, một nghiên cứu sinh chặn anh lại và hỏi những câu hỏi chằng chịt tính toán và phương trình. Harry bình thản trả lời: "Ôi! Câu hỏi này dễ lắm, dễ cực kì, để tôi đi gọi tài xế của tôi trả lời cho anh!".

Kết luận: *Người có thể nói lại lý thuyết một cách suôn sẻ mà không hiểu gì thường được gọi là "học vẹt". Học thuộc lòng rất dễ, chỉ cần lặp đi lặp lại nhiều lần tự khắc sẽ nhớ, nhưng để hiểu sâu thì cần phải có sự tư duy và thực hành thường xuyên. Muốn có trí tuệ hay "vẹt" tùy theo sự chọn lựa cách học.*

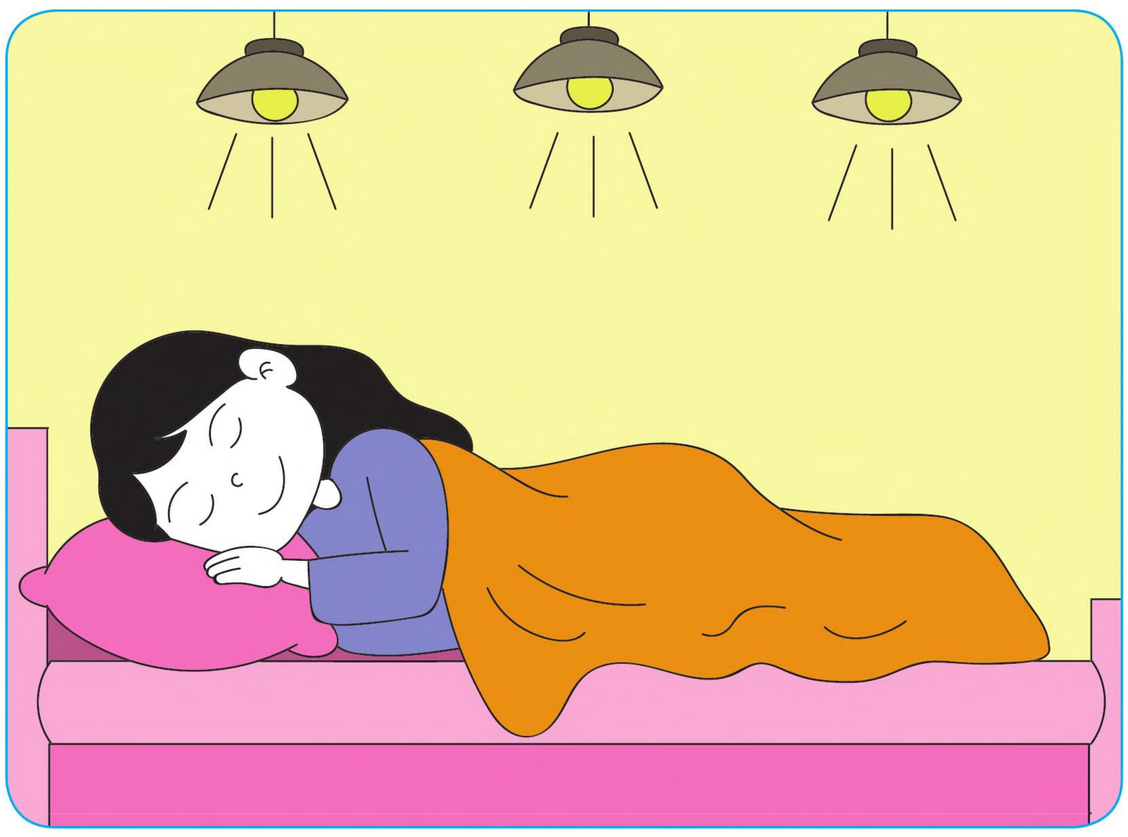
Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả
Thói quen học vẹt để đối phó với thầy cô, cha mẹ → Tư duy không phát triển, khó thích nghi và thành công trong cuộc sống
Thường chỉ dạy người điều hay lẽ phải → Học một biết mười, kiến thức uyên bác

Câu hỏi tư duy:

1. Vì sao người tài xế muốn giảng bài thay Einstein?
2. Người tài xế đã giảng dạy như thế nào?
3. Nguyên nhân Einstein cho phép người tài xế giảng dạy thay mình là gì?
4. Vì sao việc học vẹt không làm phát triển trí tuệ?
5. Theo bạn cách học như thế nào là đúng đắn?

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + điều kiện



Khi ngủ nhắm mắt tối thui
Bật đèn lãng phí chẳng vui tí nào!

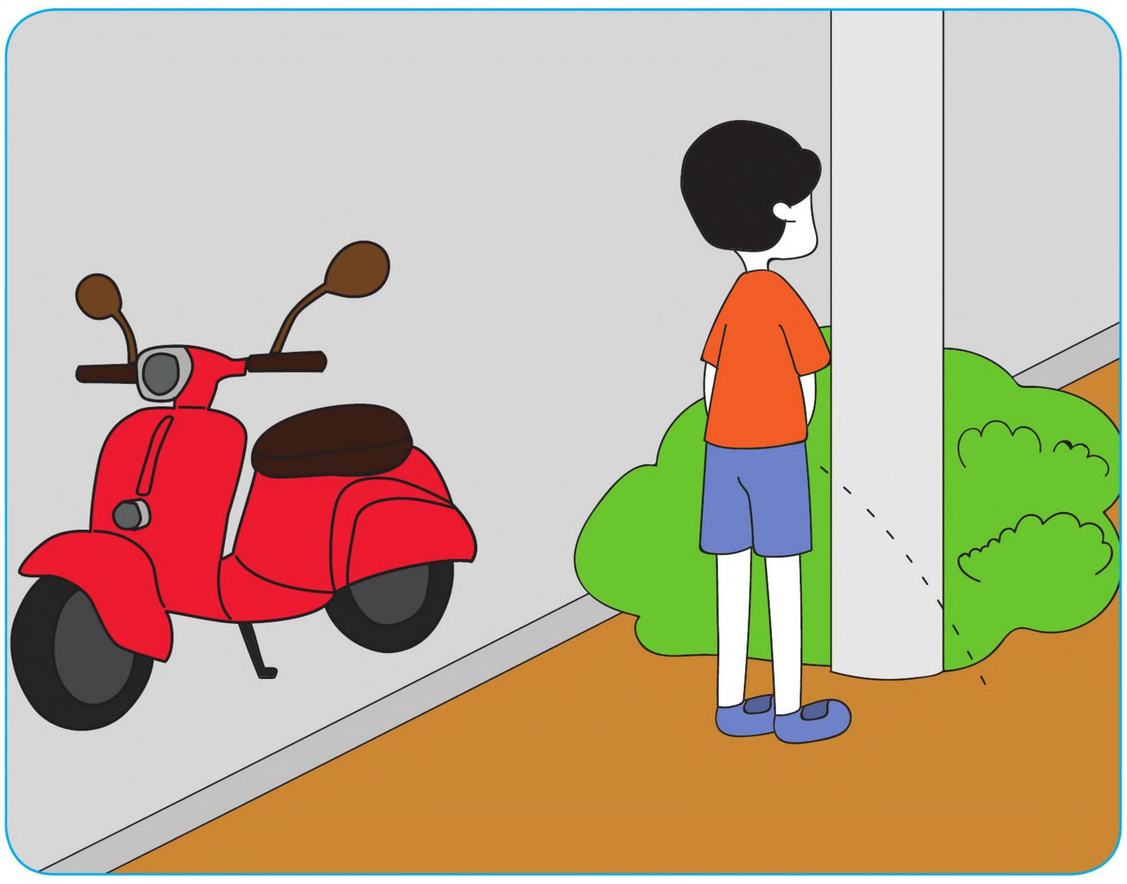
Kết quả

Đến ngày điện hết thì sao?
Tối tăm nhà cửa biết bao khổ sầu.

Việt Nam và cả thế giới đang có nguy cơ thiếu điện do nguồn nguyên liệu sản xuất ngày càng khan hiếm mà việc sử dụng thì quá lãng phí. Chính thói quen lãng phí hằng ngày của chúng ta sẽ gây ra nguy cơ thiếu điện sau này. Khi không có điện thì hầu hết máy móc hiện đại đều trở thành những cục sắt vô dụng.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa tiết kiệm điện dù ở bất cứ nơi đâu!***

Nguyên nhân + điều kiện



Tiểu tiện sai chỗ, kỳ khôi!

Kết quả

Làm nhà mình thối, thân hôi, bệnh nhiều.

Tiểu tiện không đúng nơi quy định gây mất mỹ quan môi trường, khó chịu cho người đi qua và chính mình cũng gây ấn tượng không tốt. Thói quen này hình thành lối sống thiếu ý thức, tính cách luộm thuộm, không sạch sẽ.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa giữ gìn vệ sinh môi trường chung từ những hành động nhỏ!***

Những câu nói hay

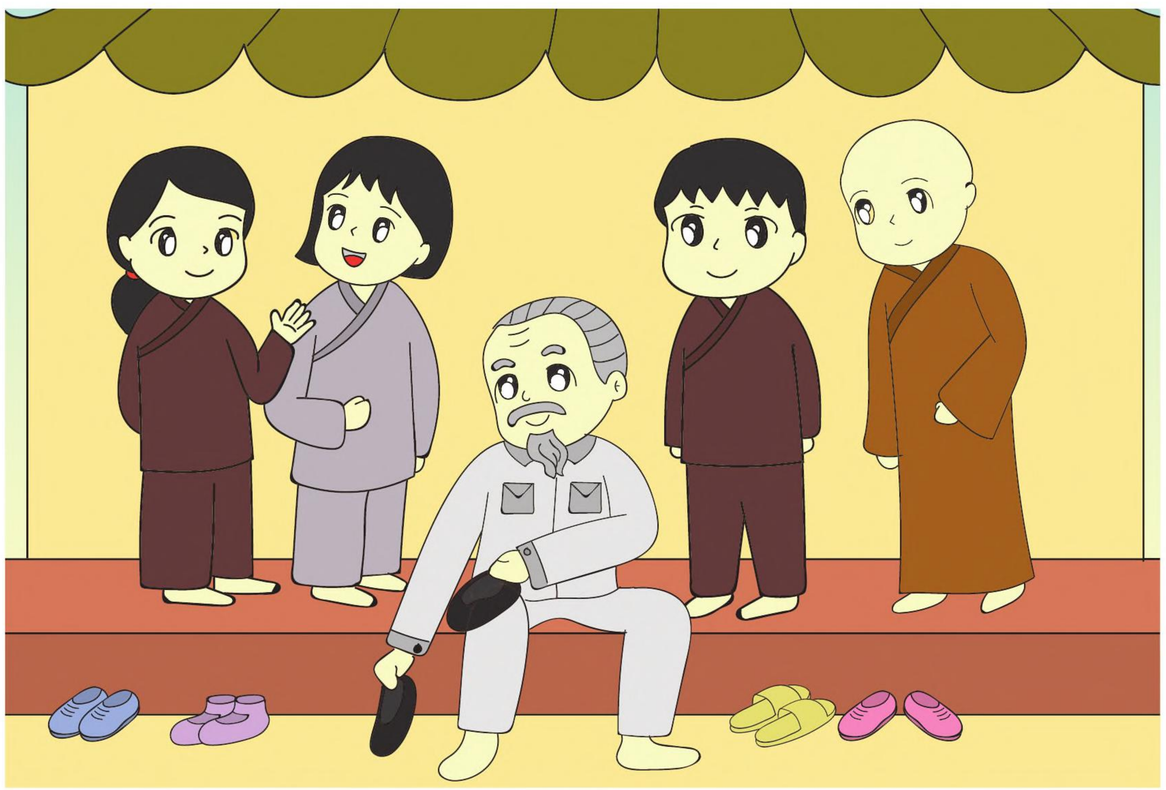
Trên đời luôn luôn có người tốt, nếu bạn chưa tìm ra người đó,
thì bạn hãy trở thành một người tốt để người khác tìm kiếm bạn.

Khuyết danh

https://tieulun.hopto.org

GƯƠNG MẪU TÔN TRỌNG LUẬT LỆ

Hằng ngày, Bác Hồ thường căn dặn anh em bảo vệ phải luôn có ý thức kỷ luật, triệt để tôn trọng nội quy chung. Bác bảo: "Khi bàn bạc công việc gì, đã có quyết định thì phải triệt để thi hành. Nếu đã tự đặt ra cho mình những việc phải làm thì cương quyết thực hiện cho bằng được".



Một hôm, Bác đến thăm một ngôi chùa lịch sử. Hôm ấy là ngày lễ, các vị sư, khách nước ngoài và người trong nước tham quan chùa rất đông. Bác vừa vào chùa, một vị sư liền ra đón và xin Bác đừng cởi dép, nhưng Bác không đồng ý. Đến thềm chùa, Bác dừng lại để dép ở ngoài như mọi người và giữ đúng mọi nghi thức như người dân đến lễ.

Trên đường từ chùa về nhà, xe đang bon bon, bỗng đèn đỏ ở một ngã tư bật lên. Đường phố đang lúc đông người. Xe của Bác như các xe khác đều dừng lại cả. Nhân viên bảo vệ lo lắng, nếu mọi người trông thấy Bác thì họ sẽ ùa ra ngã tư và gây ra tình trạng hỗn loạn. Nghĩ vậy, một đồng chí bảo vệ chạy đến bục yêu cầu công an giao thông bật đèn xanh mở đường cho xe Bác. Nhưng Bác đã hiểu ý, bác ngăn lại rồi bảo:

- Các chú không được làm như thế. Phải gương mẫu tôn trọng luật lệ giao thông, không nên bắt người khác nhường quyền ưu tiên cho mình một cách vô cớ.

Đồng chí bảo vệ vừa ân hận, vừa xúc động, hồi hộp chờ người công an giao thông bật đèn xanh để xe qua...

Kết luận: *Luật lệ hợp lý sẽ giúp một tổ chức, một nhà nước hoạt động ổn định, từ đó có thể phát triển bền vững. Thành viên trong một tổ chức hay một quốc gia cần tuân thủ pháp luật. Đó là biểu hiện của một người trung thành, yêu nước và có đạo đức.*

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

Cấp trên không tuân thủ luật lệ, quy định → Mất uy tín, tổ chức suy yếu, sự nghiệp sụp đổ

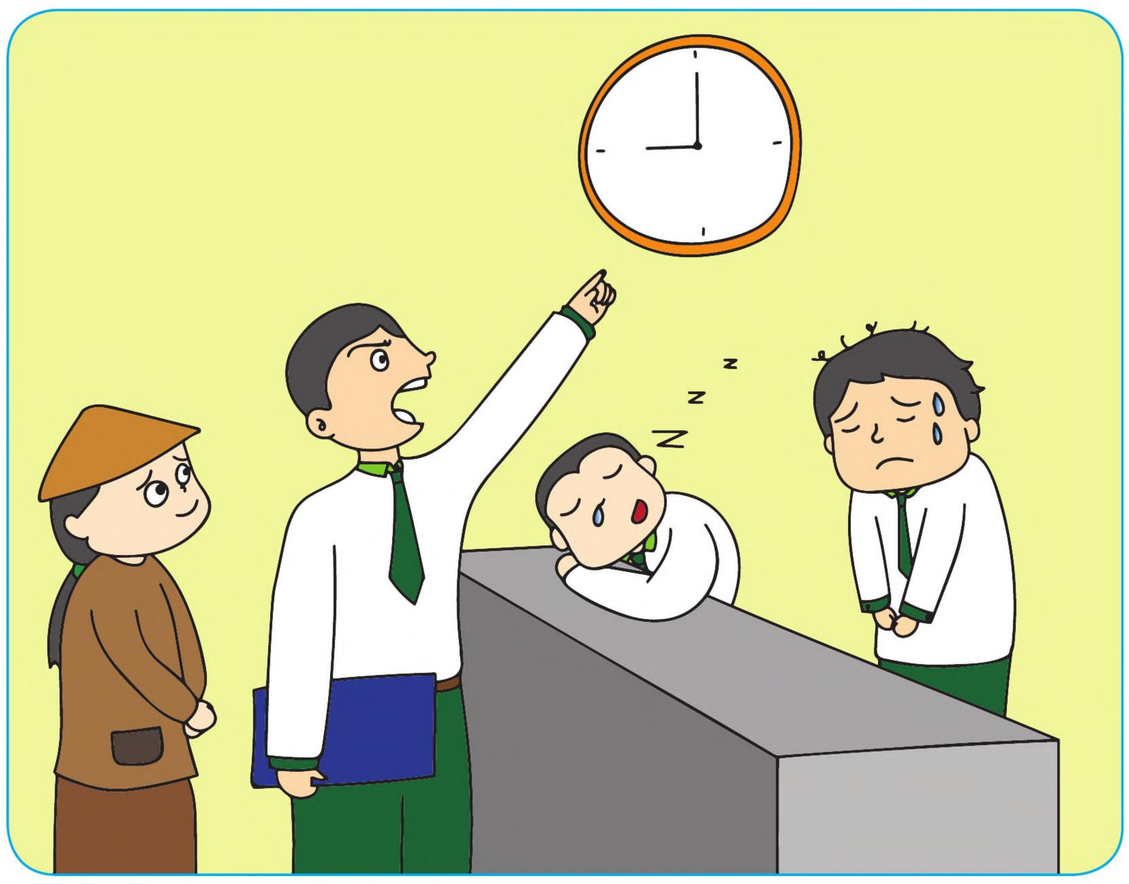
Cấp dưới không tuân thủ luật lệ, quy định trong tổ chức → Không được tin tưởng, công việc khó thành công, bị xử phạt hoặc sa thải

Câu hỏi tư duy:

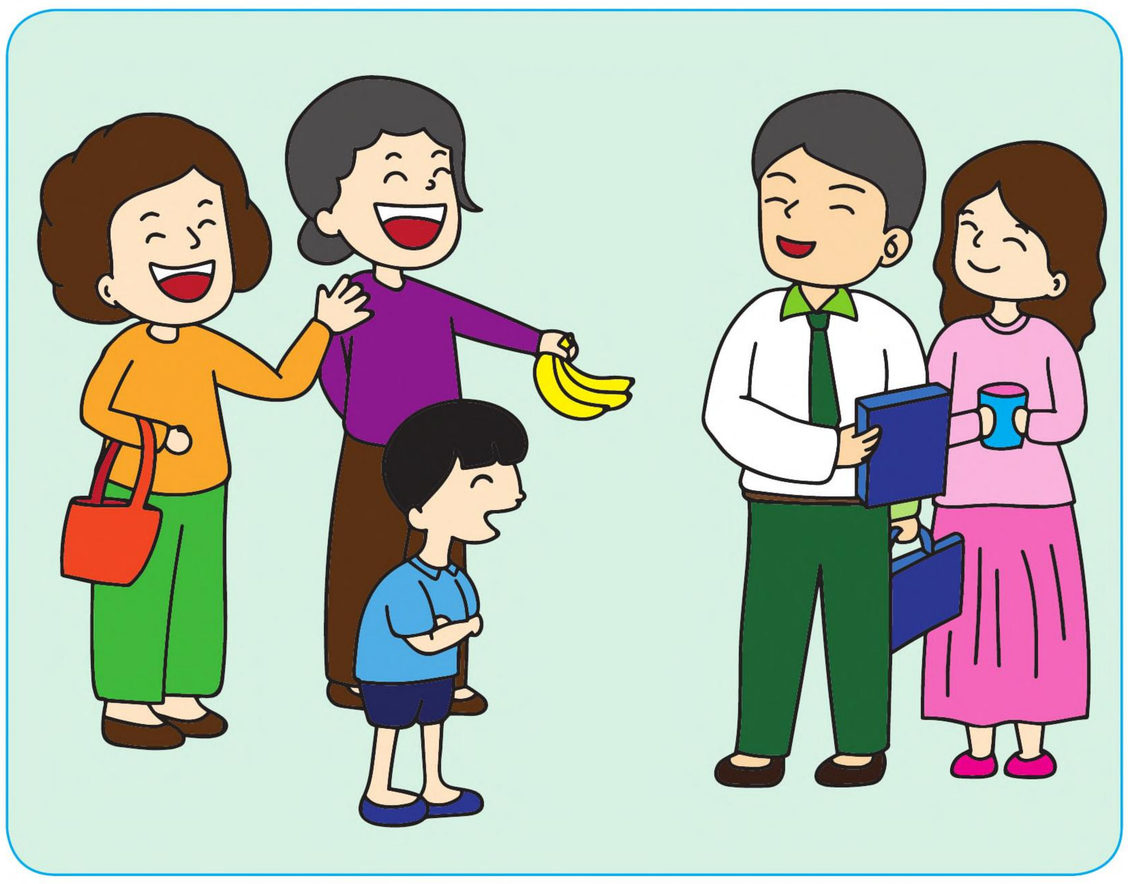
1. Vì sao cần có luật lệ
2. Vì sao cần phải tôn trọng luật lệ?
3. Cấp trên hay cấp dưới không tuân thủ luật lệ thì sẽ gây ra hậu quả nghiêm trọng hơn? Vì sao?
4. Theo bạn, khi nào thì ta không cần đến luật lệ nữa?

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + điều kiện



Kết quả

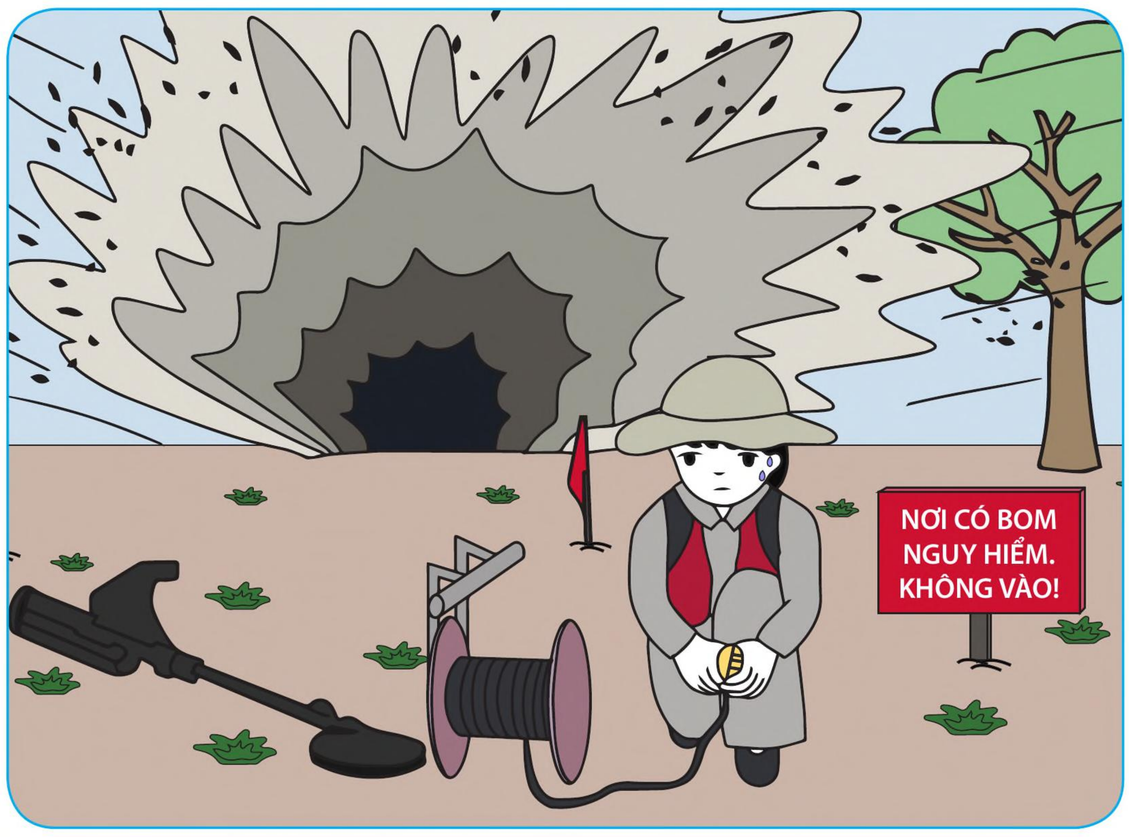


Cán bộ liêm khiết, thương dân — **Gia đình êm ấm, bản thân uy quyền.**

Một cán bộ gương mẫu là người đại diện nhà nước để lo cho dân, không vì quyền chức, tham tiền mà bắt ép dân. Sống liêm khiết và giúp cho cuộc sống của bao người được ấm no, nên luôn được kính trọng, gia đình cũng hạnh phúc ấm êm.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa sống liêm khiết và trung thực trong từng việc mình làm!***

Nguyên nhân + điều kiện



Kết quả

Phá bom nguy hiểm cứu người — **Mang bình an đến, bao người nhớ ơn.**

Người chọn những việc khó khăn nguy hiểm để làm là những người dũng cảm và có tình thương lớn, lấy sự bình an của người dân là niềm hạnh phúc cho mình. Đây là một sự cống hiến cao cả.

Khi được hỏi về nỗi sợ nghề nghiệp, một nhân viên rà bom chia sẻ: *"Nếu như ai cũng sợ khó khăn, chùn bước thì ai là người làm sạch ô nhiễm bom mìn để nhân dân có cuộc sống bình yên hơn".*

Lời hứa với chính mình: ***Hứa làm nghề ý nghĩa và mang lại giá trị tốt đẹp cho cuộc đời!***

Những câu nói hay

Thứ đắt giá nhất trên thế gian này là lòng tin. Nó có thể mất hằng năm để có được, nhưng nó cũng sẽ bị đánh mất chỉ trong vài giây.

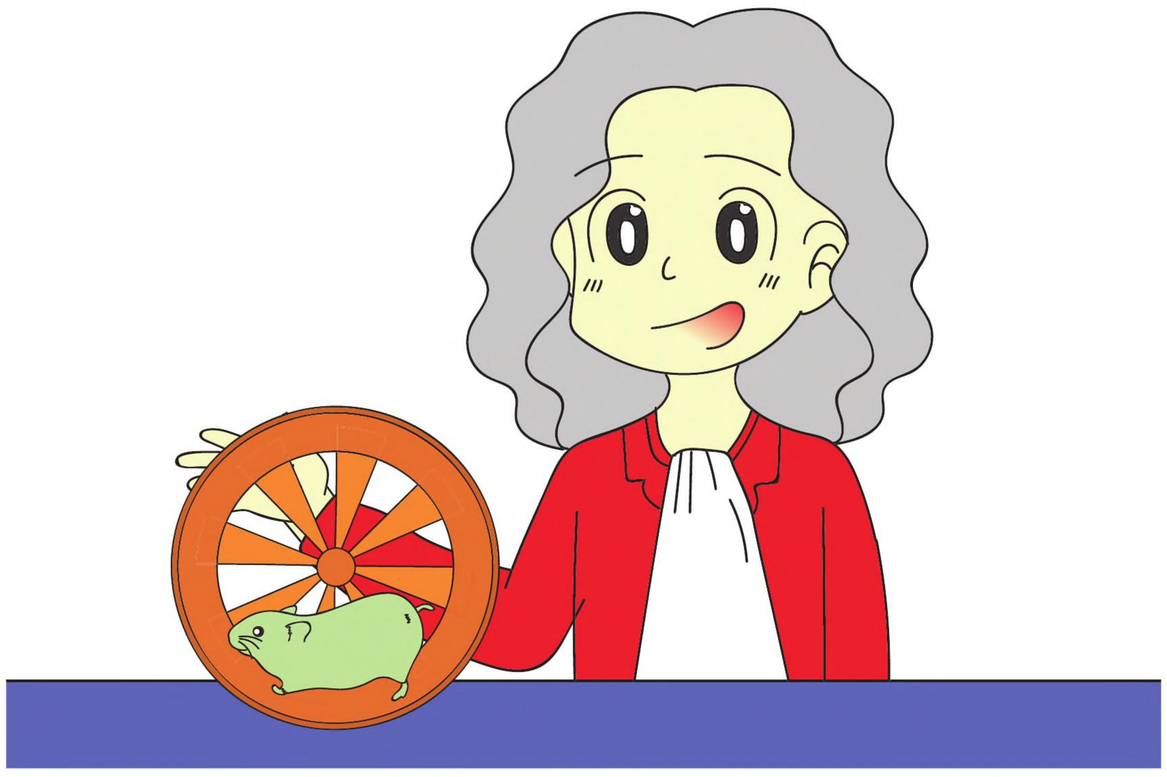
Khuyết danh

https://tieulun.hopto.org

KHẢ NĂNG LIÊN TƯỞNG TUYỆT VỜI

Khi Newton còn nhỏ, một lần nọ, cậu nhìn thấy một cái cối xay gió đang quay, cậu vô cùng thích thú và tò mò. Thế là cậu tìm đến hỏi, người ta cho cậu biết rằng cái cối xay đó mượn sức gió để xay bột.

Từ hôm đó, cậu bắt đầu suy ngẫm rất nhiều về nguyên tắc hoạt động của cối xay gió. Rồi một ý tưởng hiện ra, cậu có thể làm một cái cối giã gạo nhỏ, có thể quay bằng tay. Nhờ vòng quay mà có thể giảm được rất nhiều sức lực. Thế là cậu chế tạo ra một cái cối giã gạo quay bằng tay nhỏ nhắn.



Một lần khác, khi đến nhà cô bạn thân chơi, cô bạn thân than phiền rằng cô có nuôi một chú chuột, nhưng chú rất lười và ít vận động...Thế là Newton liền làm một cái vòng quay cho chuột, chú chuột chỉ cần nhúc nhích là chiếc vòng quay sẽ quay, buộc chú phải chạy, chú chuột vô cùng thích thú với món đồ chơi mới này.

Một lần nữa, lúc ra bờ suối, cậu nhìn dòng nước chảy, rồi nghĩ ra một ý tưởng, cái cối giã gạo bằng tay vẫn còn phải dùng sức người và quá nhỏ, hay là làm một cái cối với vòng quay lớn hơn chạy bằng sức nước, vì nước lúc nào cũng chảy nên cái cối sẽ làm việc bất cứ khi nào cần. Rồi cậu miệt mài chế tạo và đã cho ra thành công một cái cối xay bột bằng sức nước. Sáng tạo này được rất nhiều người biết đến và sử dụng. Về sau, cậu còn gắn thêm trục của cánh quạt vào vòng xoay bột của cậu, từ đó lại có thêm một chiếc quạt tự quay mà không cần gió thổi. Newton quả là một người có tính liên tưởng sáng tạo tuyệt vời, chỉ từ chiếc cối xay gió ban đầu mà cậu đã chế tạo ra được biết bao nhiêu thứ mới lạ và bổ ích.

Kết luận: *Khả năng liên tưởng là một yếu tố rất quan trọng để chúng ta có thể sáng tạo ra nhiều thứ mà ta chưa từng nghĩ đến. Bằng cách tìm hiểu bản chất của từng vấn đề, tìm hiểu nguyên tắc hoạt động của từng đồ vật quanh ta. Việc thường xuyên đặt câu hỏi: "Làm thế nào để điều này hoạt động hiệu quả hơn?" sẽ giúp chúng ta có khả năng sáng tạo phi thường.*

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả
Tìm hiểu bản chất từng vấn đề → Trí tuệ phát triển
Đặt câu hỏi cải tiến trước mỗi sự việc → Sáng tạo giúp đời

Câu hỏi tư duy:

1. Sau khi nhìn thấy cối xay gió, Newton đã trăn trở về điều gì? Điều đó giúp ích gì cho những thành công sau này của Newton?
2. Đặc điểm chung của những sáng chế từ Newton?
3. Bạn đã có những sáng tạo gì trong công việc, học tập, đời sống?

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + điều kiện

Tạo thêm công việc thiện lành
Cho người khuyết tật xung quanh đời mình.

Kết quả

Đời sống luôn được an bình
Nên vật chất tốt, nên tinh thần giàu.

Tình trạng người khuyết tật không có công ăn việc làm khá phổ biến. Tạo công ăn việc làm thiện lành cho người khuyết tật là giúp họ hòa nhập với cộng đồng, vượt qua mặt cảm và sống có ý nghĩa hơn. Giúp đỡ với tâm chân thành thì niềm vui của người khác cũng chính là niềm hạnh phúc của mình.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa sống yêu thương và giúp đỡ mọi người!***

Nguyên nhân + điều kiện

Mưu sinh trên mạng muôn loài

Kết quả

Sức khỏe thì yếu, bệnh hoài không thôi.

Đây là hành động làm giàu trên sự đau khổ của con vật. Mặc dù có tạo ra thực phẩm cho con người nhưng vì thức khuya dậy sớm và tiếp xúc với môi trường nhiều vi khuẩn gây bệnh nên làm giảm sức đề kháng, dễ bị bệnh, sức khỏe yếu.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa làm các nghề thiện lành, không giết hại sinh mạng của các con vật!***

Những câu nói hay

Bạn không thể để thất bại định hình mình mà hãy để thất bại tặng mình những bài học.

Tổng thống Barack Obama

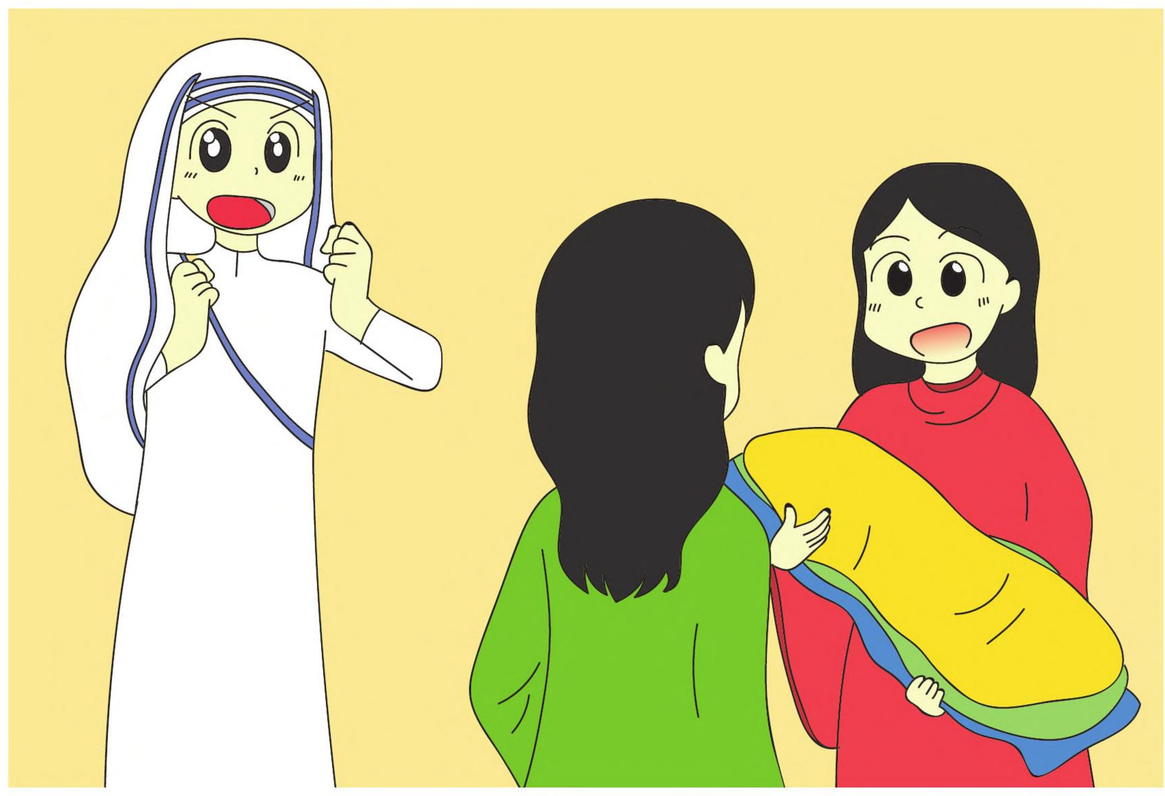
https://tieulun.hopto.org

NHỮNG BỘ ÁO SAREE

"Cho đi là mình chia sẻ cả những cái mình quý trọng chứ không phải để làm nhẹ bớt đi những cái dư thừa!". Đó là một trong những điều mà Mẹ Teresa không ngừng nhắc đi nhắc lại với các cộng tác viên của Mẹ.

Một lần, có một người đàn bà giàu có đến thăm Mẹ. Bà ta nói với Mẹ: "Thưa Mẹ, con ước ao được chia sẻ với Mẹ và cộng tác với Mẹ trong các hoạt động từ thiện". Mẹ đáp lại một cách vui vẻ: "Tốt lắm!".

Rồi bà ta thú thực với Mẹ Teresa là bà ta có một tính xấu rất khó bỏ, đó là tính khoe khoang, ưa làm dáng. Bà thích mặc những chiếc áo Saree, những bộ đồ Ấn Độ lộng lẫy và đắt tiền. Hôm ấy, bà mặc bộ áo Saree trị giá 65 đôla, trong khi chiếc áo Saree của Mẹ Teresa đang mặc chỉ đáng giá 65 xu, chưa đầy một đôla.



Tức thì, Mẹ Teresa bỗng nảy ra một tư tưởng hay. Mẹ khiêm tốn đề nghị: "Từ nay trở đi, thay vì mua sắm những bộ áo Saree trị giá 65 hoặc 100 đôla, thì bà chỉ nên mua những bộ rẻ tiền hơn, chừng 45 hoặc 50 đôla thôi. Số tiền còn lại, bà hãy mua những bộ áo Saree đơn sơ khác dành cho người nghèo".

Bà ấy vui vẻ hưởng ứng lời đề nghị của Mẹ, rồi dần dần bà đã biết dùng những bộ áo Saree rẻ tiền hơn. Sau này, chính bà ấy đã thú nhận với Mẹ Teresa rằng: "Thưa Mẹ, từ ngày con bắt đầu từ bỏ những vẻ hào nhoáng vô ích bên ngoài đó, tâm hồn con cảm thấy được tự do hơn, nhẹ nhàng hơn. Con đã hiểu rõ hơn thế nào là cho đi, thế nào là chia sẻ. Khi chia sẻ như thế, con phải nhận ra rằng chính con đã nhận được nhiều hơn những gì con đã cho đi với những anh chị em nghèo khó!".

Kết luận: *Cho đi và sẻ chia sẽ mang đến nhiều bình an và hạnh phúc. Vì khi cho đi nghĩa là đã khởi lên tâm thương yêu và khi đó bạn đã dần bỏ đi sự lệ thuộc của bản thân vào vật chất, từ đó sẽ có được sự tự do, bình an thật sự.*

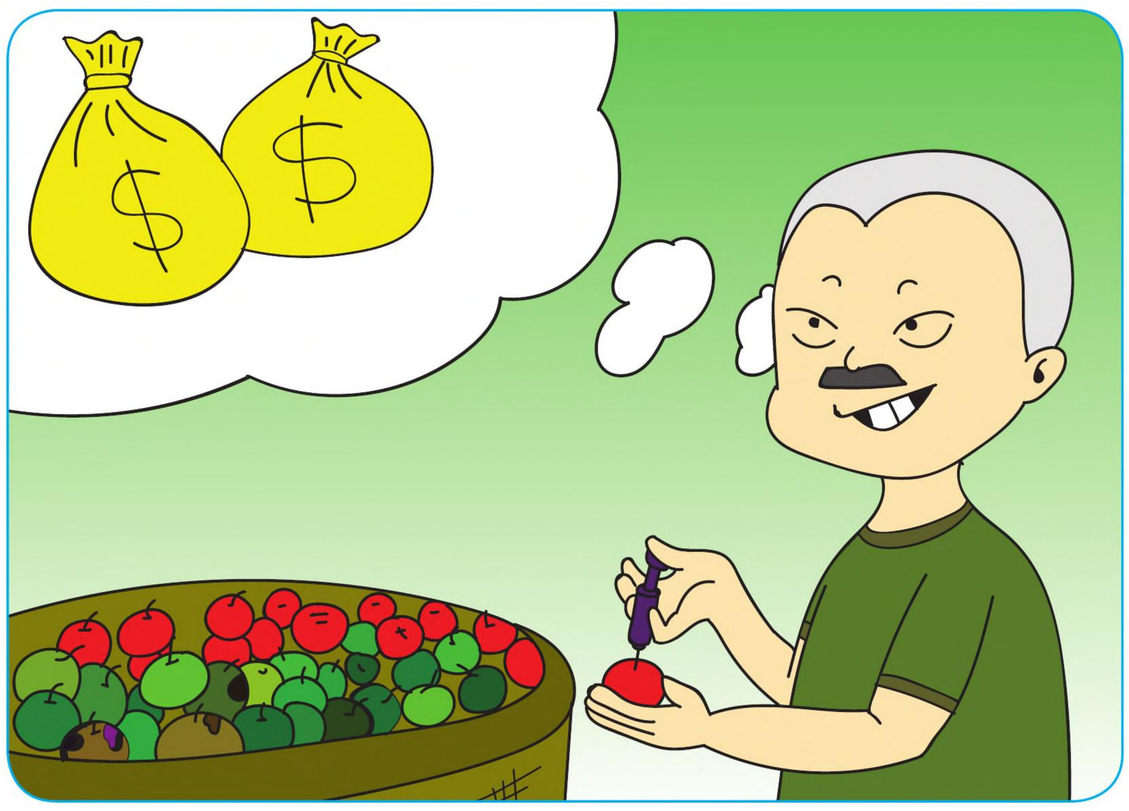
Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả
Cho đi vật chất → Cuộc sống sung túc, bình an, no ấm
Cho đi tình thương → Nhiều người yêu mến, cuộc sống bình an, hạnh phúc, sống lâu

Câu hỏi tư duy:

1. Bạn hiểu gì về câu nói "Cho đi là mình chia sẻ cả những cái mình quý trọng chứ không phải để làm nhẹ bớt đi những cái dư thừa!"?
2. Vì sao người phụ nữ từ khi cho đi lại cảm thấy nhận được nhiều hơn?
3. Theo bạn, cho đi vật chất với tình thương thì cái nào khó thực hiện hơn?

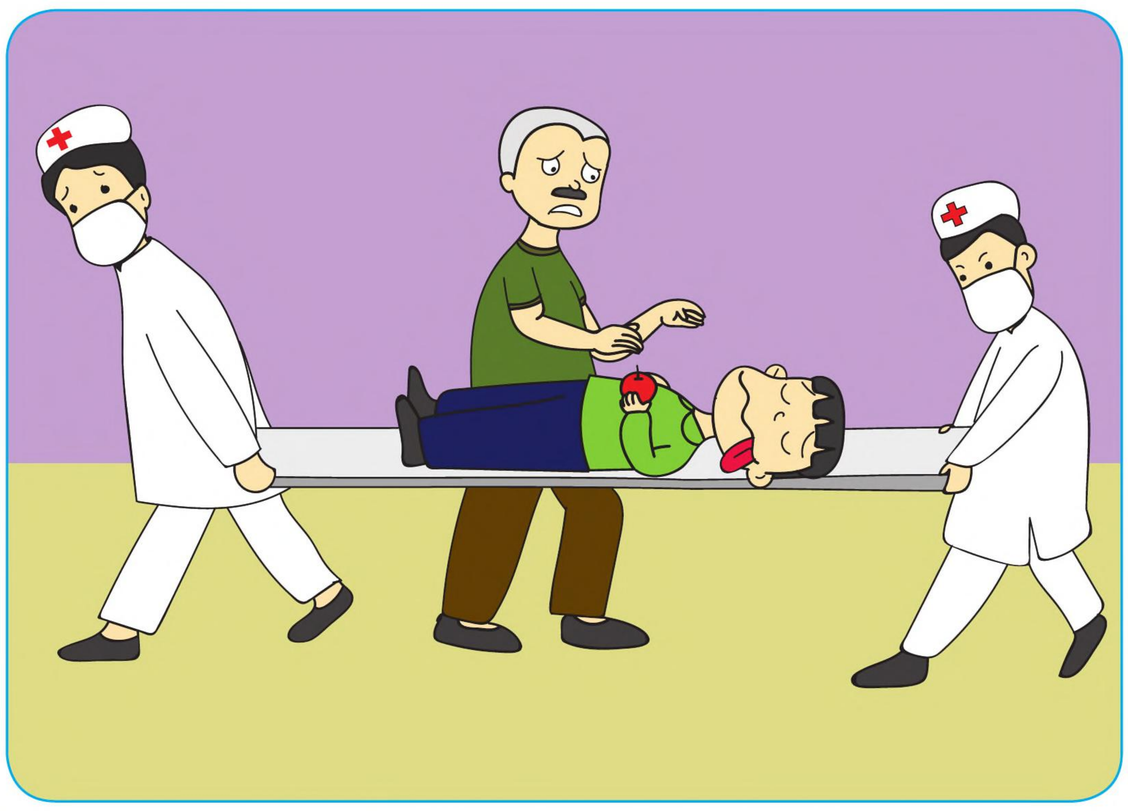
https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + điều kiện



Kinh doanh vì lợi riêng mình
Hóa chất độc hại, hỏi tình người đâu?

Kết quả



Rồi dễ nhiễm độc về sau
Mất luôn uy tín, khổ đau dài dài.

Có một hiện tượng nhức nhối: "Người nông dân trồng rau bẩn để bán, trồng rau sạch để ăn. Trồng trái cây bẩn để bán, trồng trái cây sạch để ăn...". Họ ăn rau sạch của họ nhưng ăn trái cây bẩn của người khác, ăn trái cây sạch nhưng vẫn ăn thịt bẩn của kẻ khác. Bản chất việc làm đó là đang giết nhau, giết con cháu mình vì sự tham lam, ích kỷ.
Lời hứa với chính mình: ***Hứa kinh doanh có đạo đức!***

Nguyên nhân + điều kiện

Tranh giành công sức người ta
Chỉ vì thăng chức, ngợi ca cho mình.

Kết quả

Sau này chẳng có người tin
Mất việc, khốn khó, hỏi bình an đâu?

Lấy thành quả lao động của người khác làm của mình là hành vi trộm cắp. Vì làm việc bất chính nên sẽ luôn cảm thấy bất an, khi bị phát hiện thì uy tín không còn. Hơn nữa, còn lấy đi niềm hi vọng của người khác thậm chí làm ảnh hưởng cuộc sống của cả gia đình họ.
Lời hứa với chính mình: ***Hứa trung thực và nhận thành quả xứng đáng với công sức mình bỏ ra!***

Những câu nói hay

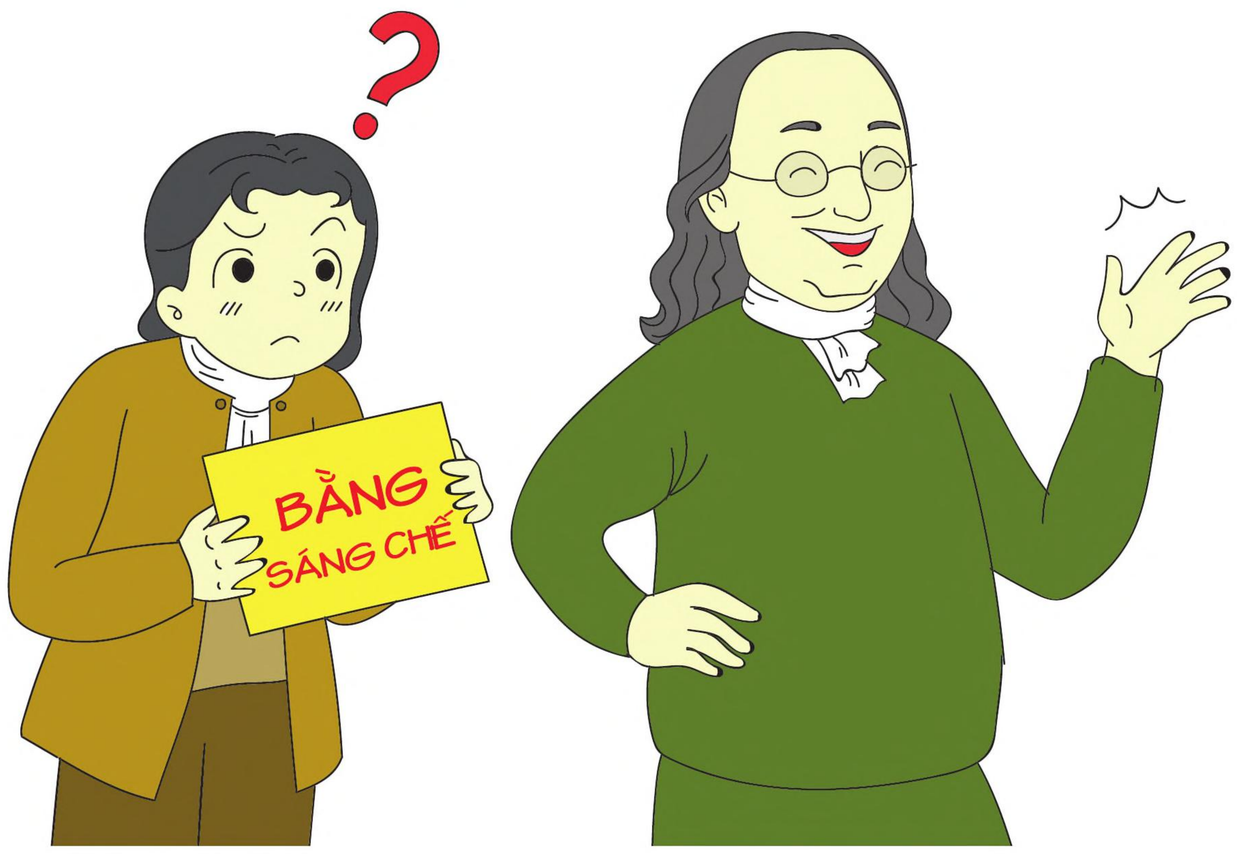
Nếu kêu ca, bạn sẽ không bao giờ có cơ hội.
Khi người khác than phiền, đó là cơ hội của các bạn.

Jack Ma

https://tieulun.hopto.org

BẰNG PHÁT MINH VĨ ĐẠI LÀ KHÔNG BẰNG PHÁT MINH

Benjamin Franklin ngoài việc ngoại giao và viết văn ra thì ông còn rất thích phát minh khoa học. Điều đặc biệt là với các phát minh của mình, ông không giấu diếm gì ai hết, không sợ người tìm ra trước mình. Trái lại, Franklin còn mời nhiều bạn bè đến góp ý những chỗ sai sót.



Với các phát minh của mình, Franklin đều không xin sáng chế độc quyền vì ông muốn mọi người đều sử dụng với giá rẻ hơn. Có lần, khi ông chế tạo được một kiểu lò mới, vừa tiết kiệm được than củi, vừa có lợi là làm cho không khí chung quanh ấm đều. Thống đốc rất vừa ý khi nhìn thấy kiểu lò sưởi mới này liền tặng ông một thư chứng nhận độc quyền sáng chế, ông từ chối, bảo: "Chúng ta được hưởng biết bao cái lợi do những phát minh của người khác. Nếu may mắn có cơ hội phát minh được cái gì để đền đáp lại, thì phải cho mọi người hưởng, đừng giữ làm riêng của mình".

Lòng ông thật quảng đại, nhưng có một người đã lợi dụng điều đó để bắt chước kiểu lò của ông rồi xin giấy chứng nhận độc quyền sáng chế, sau đó hắn bán ra với giá cắt cổ. Nghe tin đó nhưng Franklin vẫn bình thản, chỉ bảo rằng: "Cứ để cho hắn kiếm ít tiền sinh nhai".

Kết luận: *Phát minh vĩ đại là phát minh mang đến cho mọi người nhiều lợi ích tốt đẹp, vì mọi người chứ không vì nhu cầu vật chất hay danh tiếng của bản thân. Với mục đích như vậy thì phát minh có đăng ký chủ quyền hay không cũng không còn quan trọng.*

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả
Ăn cướp ý tưởng sáng chế của người khác → Trí tuệ giảm dần, hay gặp lừa gạt, trộm cướp, công ty hoặc gia đình tan vỡ
Phát minh vì lợi ích mọi người mà không mưu cầu cho cá nhân → Mọi người kính mến, cuộc sống thanh thản hạnh phúc.

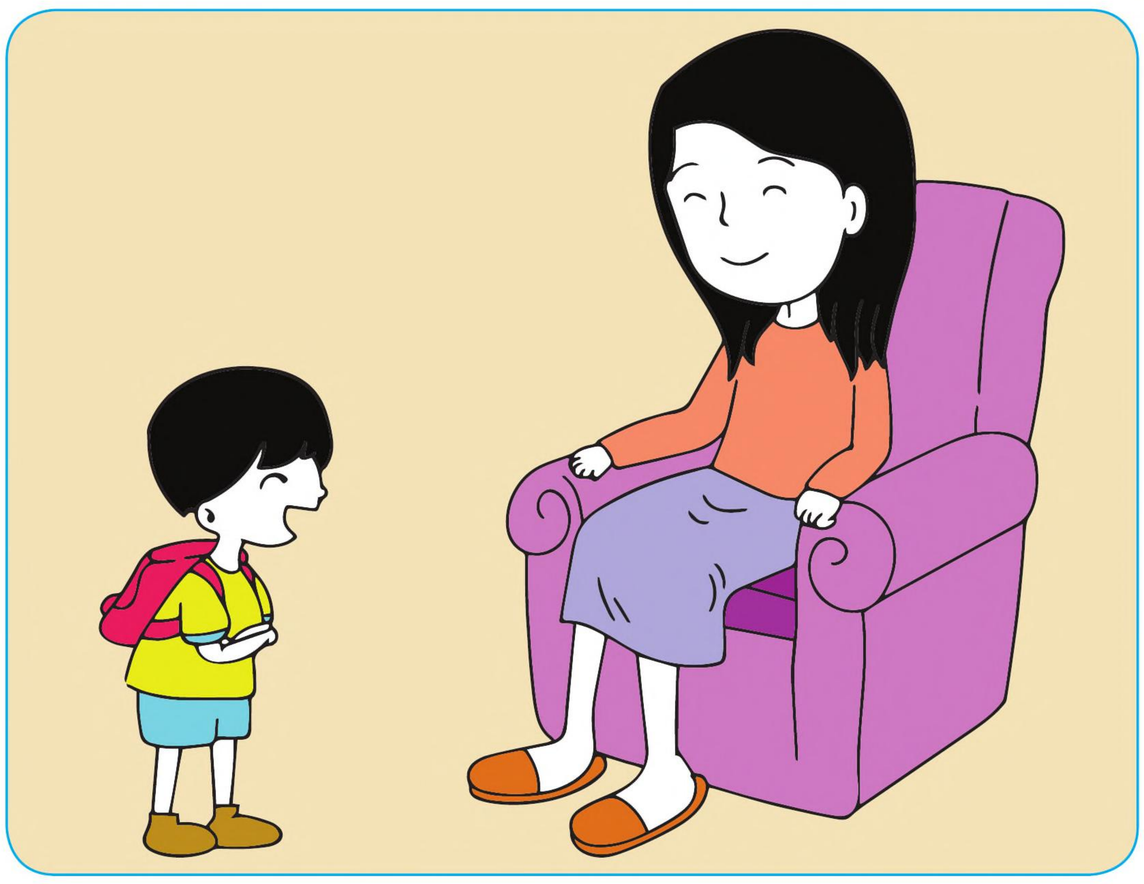
Câu hỏi tư duy:

1. Nguyên nhân Benjamin Franklin không xin bằng sáng chế độc quyền các phát minh của mình?
2. Vì sao Benjamin Franklin không tức giận khi có người làm lò sưởi dựa trên ý tưởng của ông rồi bán giá thật cao?
3. Qua câu chuyện, ta thấy được đức tính tốt đẹp gì ở Benjamin Franklin?
4. Bạn hãy nêu vài phát minh mang lại nhiều giá trị cho mọi người? Chúng có điểm chung là gì?

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + điều kiện

Kết quả



Dạy con lễ phép, thương người

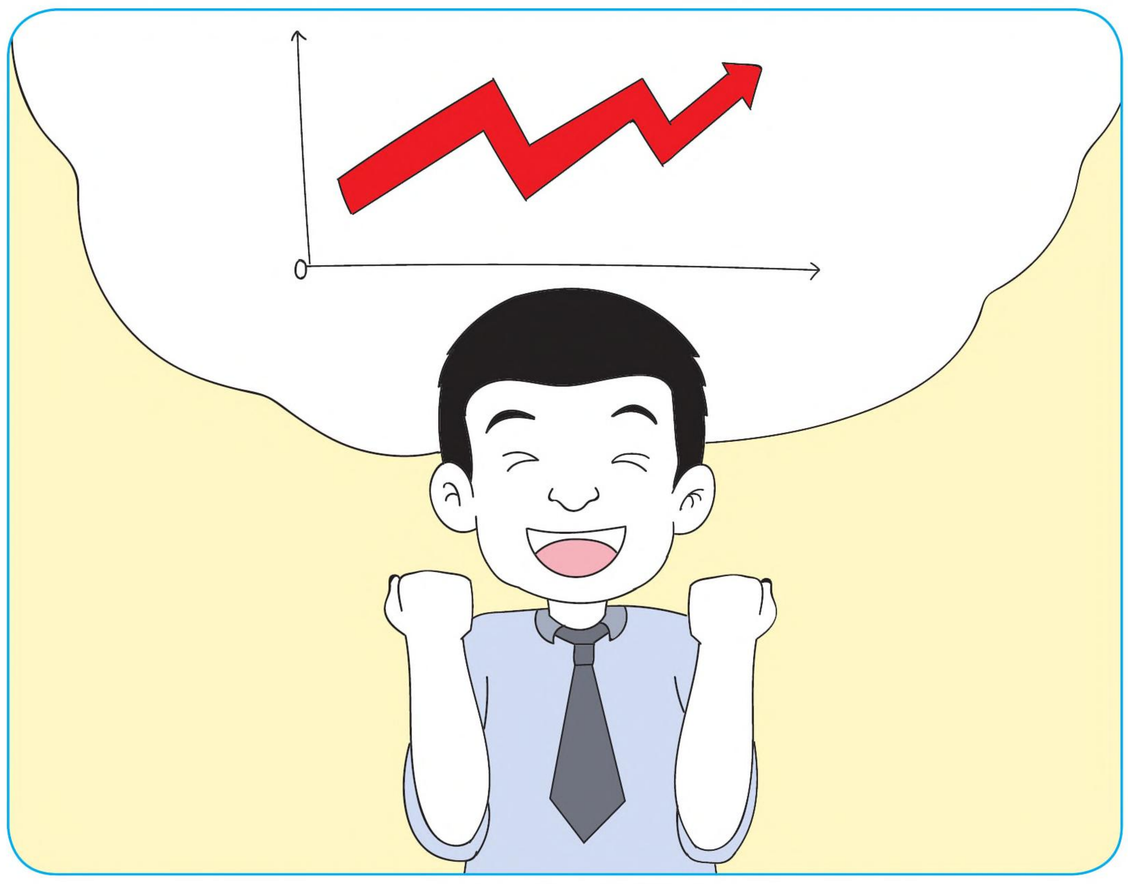
Con luôn hiếu thảo, mọi người mến yêu.

Dạy con yêu thương và tôn trọng tất cả mọi người từ cô lao công, anh tài xế, người phục vụ,... và tử tế ở bất cứ nơi đâu, thì đạo đức trong con lớn dần lên. Chăm chút dạy con hoàn thiện nhân cách thì con cũng sẽ hiếu thảo với cha mẹ.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa dạy con lễ phép, thương người!***

Nguyên nhân + điều kiện

Kết quả



Dạy con tự lực vượt qua
Khó khăn, gian khổ mới là mẹ yêu.

Nội lực con vững hơn nhiều
Thành công cuộc sống bao điều tiến thăng.

Khi thấy con làm chưa tốt thì đừng chê bai, la mắng mà khiến con nản chí đau buồn. Hãy là người lắng nghe, chia sẻ và để cho con tự lực, có trách nhiệm với những gì con làm. Khi vượt qua được, con càng có thêm niềm tin vào bản thân và nội lực vững mạnh hơn.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa là người đồng hành và giúp con tự lực vượt qua khó khăn!***

Những câu nói hay

Không ai có thể làm một mình giúp đội nhóm thành công,
mà cả đội nhóm sẽ giúp bạn thành công.

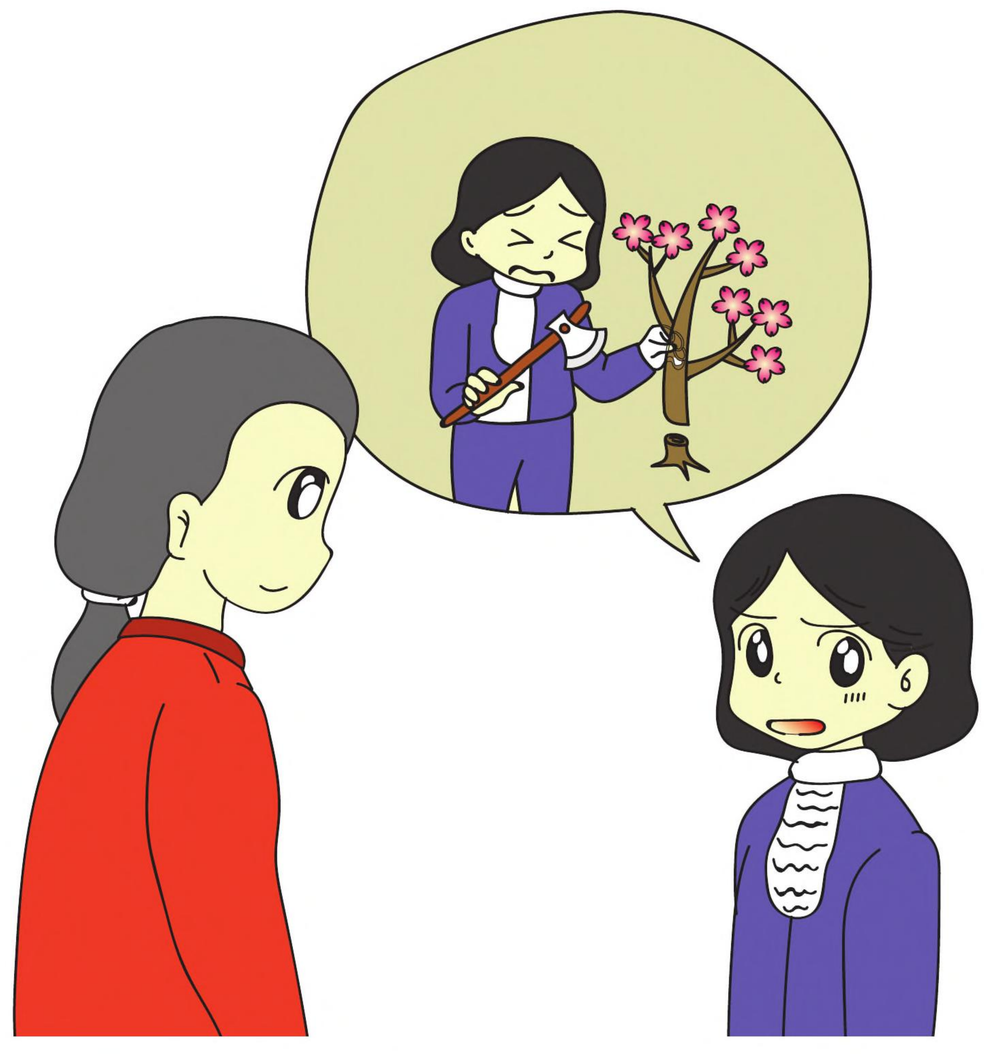
Jack Ma

https://tieulun.hopto.org

BÀI HỌC TỪ CÂY HOA ANH ĐÀO

Khi Washington khoảng 6 tuổi, cậu có một chiếc rìu nhỏ, cậu cực kì yêu thích nó. Một ngày nọ, khi cậu đang thơ thẩn trong khu vườn, vui thích chặt những cây que trồng đậu của mẹ, cậu thấy một cây anh đào xinh xắn và nhỏ bé, cái cây mà cha cậu quý nhất. Cậu thử gõ cái rìu vào thân cây để xem chiếc rìu của mình bén đến mức nào. Thân cây anh đào rất mềm nên lập tức bị cậu đốn ngã.

Khi trở về nhà, cha cậu phát hiện ra ai đó đã đốn ngã cái cây yêu thích của ông. Ông cực kì tức giận và hỏi xem ai đã chặt mất cây hoa anh đào. Không ai có thể nói cho ông biết. Bấy giờ Washington bước vào phòng. "Washington!", cha cậu gọi, "Con có biết ai đã làm chết cây anh đào bé xinh của cha ở ngoài vườn không? Cha đã bỏ ra 5 đồng vàng mua nó đấy."



Đây là một câu hỏi khó trả lời. Washington đã hốt hoảng một lúc nhưng cậu sớm trấn tĩnh, cuối mặt xuống và nói: "Con không nói dối, cha ơi, cha biết mà! Con đã chặt nó bằng cây rìu nhỏ của con! Cha ơi, con sai rồi!".

Vẻ mặt tức giận ngay lập tức biến mất trên gương mặt của người cha, và nhẹ nhàng ôm con, ông nói: "Con ơi, con không nên sợ nói sự thật với cha vì nó đáng giá hơn cả ngàn cái cây!". Rồi ông vỗ về cậu và nói tiếp: "Dũng cảm nói ra điều mình đã làm sai là một việc khó, vì người ta thường sợ hãi bị trừng phạt hoặc bị mất mặt, nhưng dù bất cứ chuyện gì đi nữa, con hãy giữ cho mình sự trung thực đến tận cùng. Điều đó sẽ mang lại lợi ích lâu dài về sau cho con."

Kết luận: *Lòng trung thực là một đức tính quý giá nhất của một con người. Người luôn giữ được sự trung thực là người dám thừa nhận và chịu trách nhiệm với việc mình làm. Vì vậy, họ sẽ luôn được mọi người tin tưởng và làm được những việc lớn có ích cho gia đình, xã hội.*

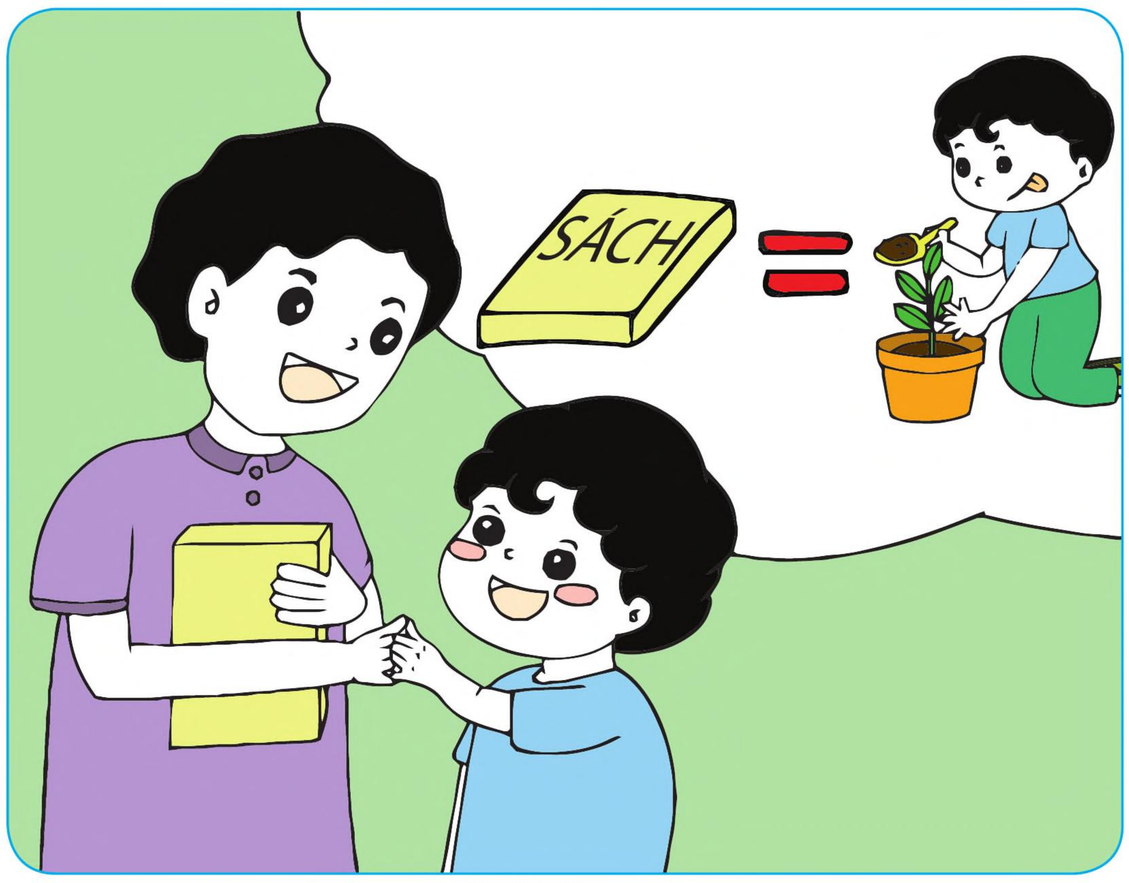
Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả
Trung thực với việc mình làm → Được mọi người tin tưởng, làm được việc lớn
Bao dung với sai lầm của người khác → Thanh thản, bình an, có nhiều mối quan hệ tốt đẹp

Câu hỏi tư duy:

1. Khi người cha hỏi người chặt cây hoa anh đào, lúc đầu Washington cảm thấy như thế nào? Vì sao?
2. Cuối cùng Washington đã trả lời như thế nào? Vì sao người cha không còn tức giận cậu nữa?
3. Tại sao không nên nói dối, không nên che giấu lỗi lầm của mình?
4. Khi bạn trung thực, bạn sẽ đạt được kết quả gì?

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + điều kiện



Cha mẹ nói đúng, giữ lời

Kết quả

Con cũng như thế, người đời tin yêu.

Bố mẹ làm gương tốt cho con thì con cũng sẽ noi gương, nuôi dưỡng những đức tính tốt. Khi giữ lời hứa, con sẽ tin tưởng bố mẹ, con cũng sẽ giữ lời hứa và trách nhiệm với những gì mình làm.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa trách nhiệm với những gì mình nói ra!***

Nguyên nhân + điều kiện

Cha mẹ thường quát mắng con

Kết quả

Làm con trầm cảm, hao mòn tuổi thơ.

Nghiên cứu cho thấy: Phần lớn thanh thiếu niên phạm tội đều có tuổi thơ bị cha mẹ "bạo hành trong lời nói". Quát mắng sẽ khiến con bị ức chế, lâu ngày dễ dẫn đến trầm cảm hoặc nổi loạn, thậm chí xa lánh cha mẹ!

Lời hứa với chính mình: ***Hứa lắng nghe để thấu hiểu con! Hứa cha mẹ và gia đình sẽ là nơi ấm áp để con trở về!***

Những câu nói hay

Chúng ta luôn phải học từ sai lầm của người khác, chứ không phải lúc nào cũng từ câu chuyện thành công. Chúng ta phải biết vì sao họ thất bại.

Jack ma

https://tieulun.hopto.org

AI LÀ NGƯỜI VÔ TỘI HOÀN TOÀN?

Một hôm chúa Jesu đi ngang qua một thành phố. Trên đường đi, Ngài gặp một đám đông đang tụ tập la hét rất to. Ngài bước lại gần thì phát hiện một người phụ nữ đang quỳ gối giữa đám đông, người đầy vết thương vì bị nhiều người ném đá.

Ngài hỏi thăm thì biết rằng người phụ nữ ấy đã phạm tội. Luật của vùng này rất nghiêm khắc, bất kỳ ai phạm tội này đều phải bị ném đá cho đến chết. Dù vậy, nhìn cảnh cô gái yếu đuối kia sắp phải chịu cái chết bi thảm, Ngài động lòng thương cảm, Ngài liền chen qua giữa dòng người tiến về phía cô gái tội nghiệp đang ôm mặt trước đống đá ngổn ngang. Chúa Jesu cầm một cục đá giơ lên, rồi hét lớn: "Này quý vị, ai trong số quý vị chưa từng phạm lỗi lầm, là người vô tội hoàn toàn. Ai là người vẹn toàn, là người trong sạch hoàn toàn. Hãy mạnh tay ném đá, hãy tiếp tục ném đá!"

Câu nói của Chúa Jesu làm tất cả mọi người sửng sốt, chẳng có ai muốn tiếp tục ném, vì chẳng có ai trong số họ chưa từng phạm tội cả. Dù lớn hay nhỏ, bất kỳ ai cũng từng phạm một tội lỗi nào đó. Đám đông thinh lặng trong giây lát, cuối cùng, họ tản ra và bỏ đi. Lúc này, chỉ còn lại Chúa Jesu và người phụ nữ tội nghiệp. Chúa Jesu nhìn người phụ nữ với ánh mắt hiền từ và nói: "Hãy tự hối cải lỗi lầm, sửa lỗi. Từ nay, đừng phạm lỗi nữa".

Người phụ nữ ấy rất xúc động. Từ đó về sau cô trở thành một người phụ nữ lương thiện. Còn Chúa Jesu vẫn tiếp tục hành trình của mình đi đến những vùng đất mới để cứu giúp những người khốn khổ đáng thương.

Kết luận: *Rồi ai cũng từng phạm phải những lỗi lầm, lỡ làm người tổn thương, lỡ làm mình té ngã. Nhưng ai cũng có cơ hội để được sửa lỗi. Hãy tập khoan dung lỗi lầm và cho người khác cơ hội được sửa chữa lỗi lầm, bởi chính ta cũng từng là người phạm lỗi. Và mỗi người hãy tự biết lỗi chính mình, điều đó quan trọng hơn là tập trung lên án lỗi lầm của người khác.*

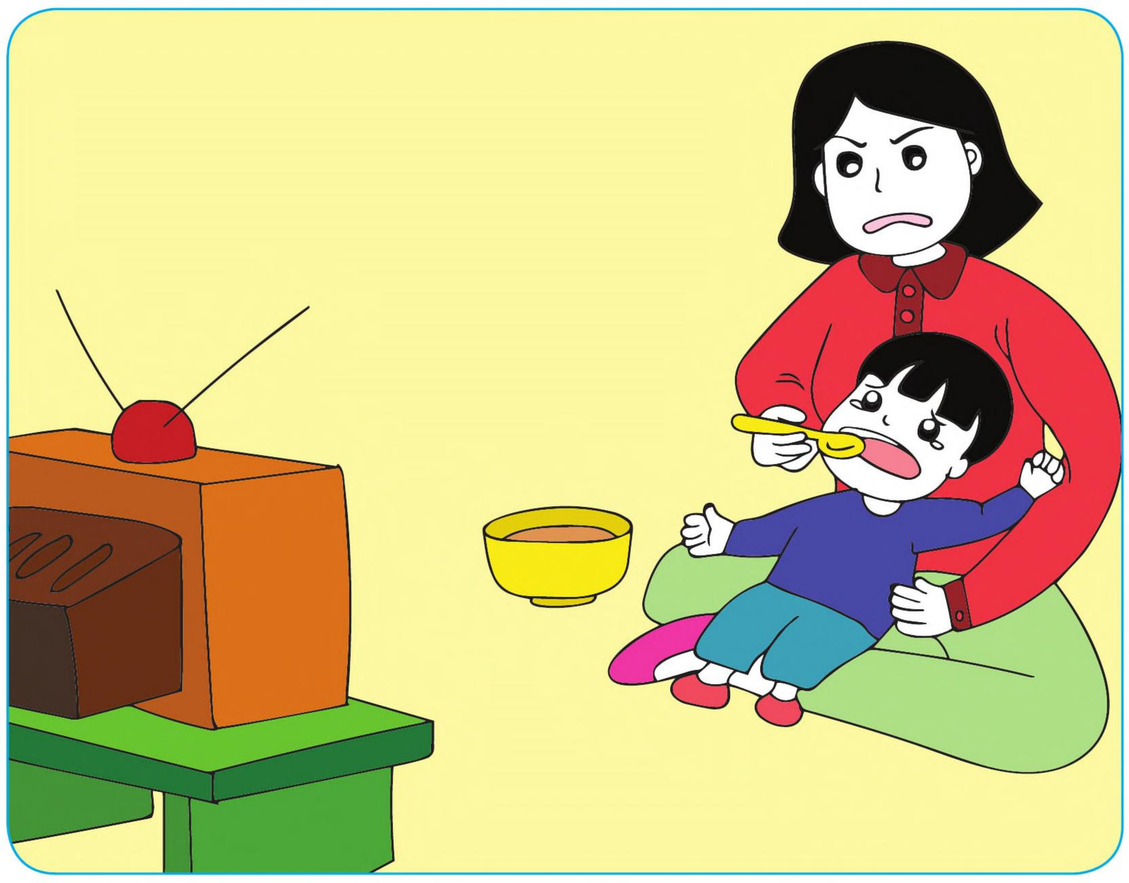
Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả
Khoan dung, giúp người sửa đổi lỗi lầm → Đạo đức phát triển, mọi người yêu mến
Thấy lỗi của chính mình → Tiến bộ mỗi ngày, hoàn thiện chính mình

Câu hỏi tư duy:

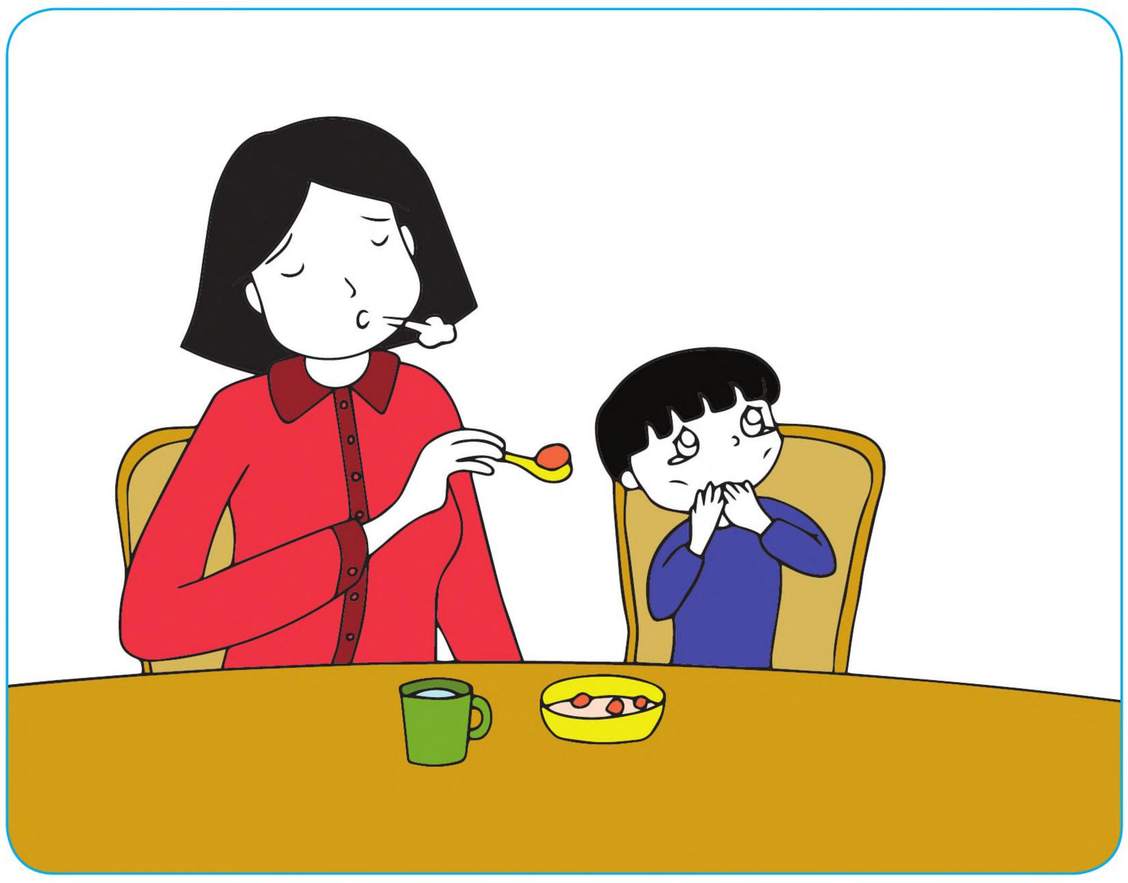
1. Vì sao Chúa Jesu lại thương cảm với người phụ nữ có tội?
2. Lời nói của Chúa Jesu khi ra tay cứu người phụ nữ thể hiện phẩm chất gì ở ngài?
3. Vì sao phải thấy lỗi chính mình? Bạn nhìn thấy lỗi gì của chính mình

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + điều kiện



Kết quả



Sợ con sụt ký, con gầy
Nên cha mẹ ép con đầy bụng thôi.

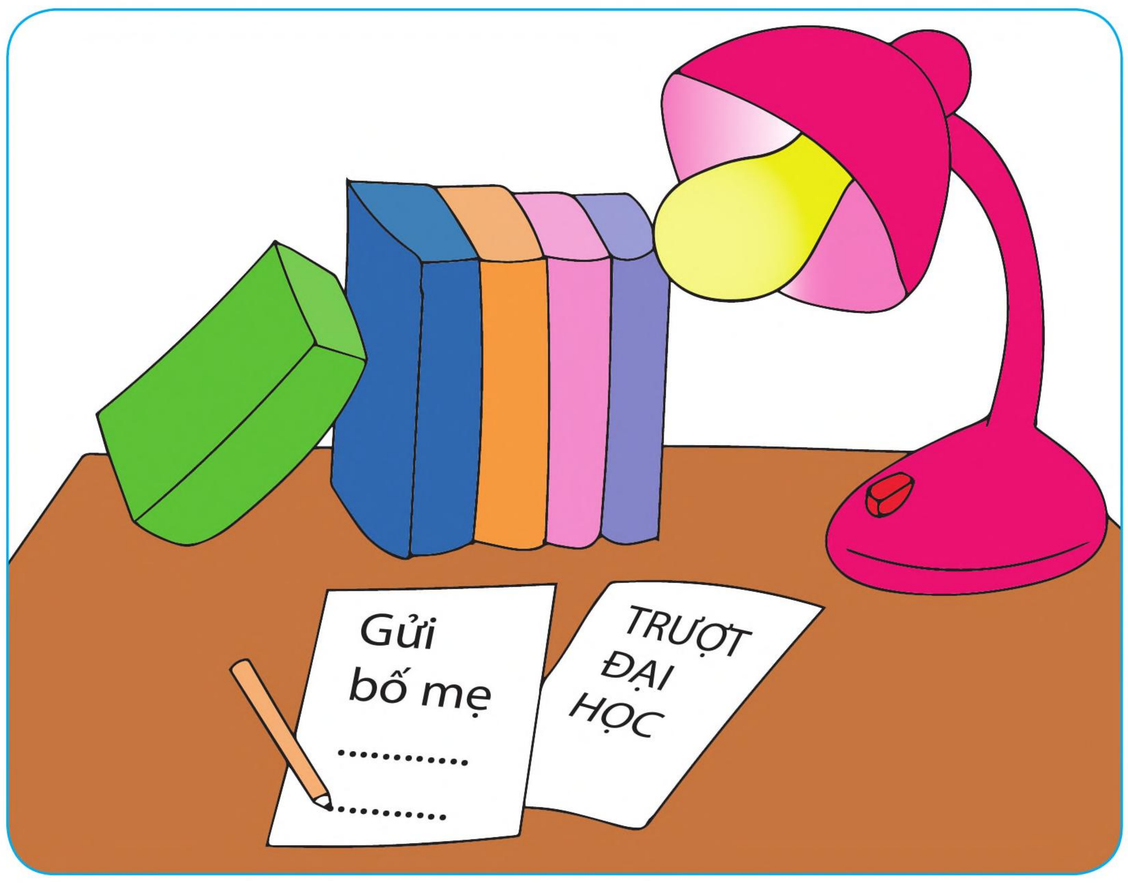
Ai dè thật khổ con tôi
Sợ ăn quá mức, mà tôi cũng phiền.

Vì thương con mà ép con ăn sẽ khiến con sinh tâm bức bối và xem việc ăn như một nỗi ám ảnh. Con vừa bị tổn thương tinh thần lại vừa sợ việc ăn hơn. Hành động ép con ăn cũng sẽ khiến cha mẹ mệt mỏi.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa tập cho con tự ăn và ăn trong tinh thần thoải mái!***

Nguyên nhân + điều kiện

Kết quả



Thành tích là cái chi chi
Mà sao ép học chỉ vì điểm cao?

Để rồi thụ động làm sao
Hành vi tiêu cực khi vào khó khăn.

Vì sao có hiện tượng học sinh tự tử vì điểm thấp, vì thi trượt? Vì lòng tham thành tích mà ép con học và la mắng khi con điểm thấp khiến con bị áp lực, dồn nén, rồi ức chế. Hậu quả là con bị trầm cảm, tiêu cực khi gặp thất bại.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa để con được sống là chính mình!***

Những câu nói hay

Trên bước đường thành công không có dấu chân của kẻ lười biếng.

Lỗ Tấn

https://tieulun.hopto.org

TẤM KHIÊN ĐÁNG SỢ

Từ nhỏ Leonardo da Vinci đã tỏ ra có năng khiếu vẽ, nhưng lại bị người cha thường xuyên phản đối. Ông ấy luôn hy vọng Vinci học luật để trở thành luật sư danh tiếng. Nhưng dù vậy, cậu bé vẫn chăm chỉ tự tập vẽ mỗi ngày.

Một hôm, có người hàng xóm đến nhờ cha của Vinci vào thành phố mời hộ ông ta một họa sĩ để vẽ lên tấm khiên. Người cha đưa tấm khiên cho Vinci nói: "Nếu con thực sự có tài thì hãy vẽ lên tấm khiên này xem sao".

Vinci cầm tấm khiên suy nghĩ một lát, cậu quyết định sẽ vẽ nó trông thật đáng sợ vì như thế có thể khiến kẻ thù hoảng sợ. Cậu bé Vinci cắm cúi vẽ hình đầu một quái thú lên tấm khiên. Con quái thú trợn to con mắt như lửa, há miệng đầy máu, lỗ mũi phun lửa và khí độc, trông vô cùng kinh hãi. Vẽ xong, Vinci đóng cửa sổ lại, chỉ để một chút ánh sáng, để tấm khiên ở chỗ sáng rồi gọi cha tới. Người cha vừa vào phòng, nhìn thấy gương mặt quái thú đáng sợ trên tấm khiên, sợ hãi hét toáng lên.

Kể từ đó, cha của Vinci không còn phản đối cậu vẽ tranh nữa. Ông còn đưa cậu đến Florence, theo học nhà nghệ thuật nổi tiếng Verocchio. Sau này Vinci trở thành một họa sĩ tài ba với những bức họa chân thực nổi tiếng đến ngày nay.

Kết luận: *Suy nghĩ thấu đáo kết hợp chăm chỉ thực hành thì làm việc gì cũng thành công dù bị cản trở và phản đối.*

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả
Suy nghĩ thấu đáo trước khi làm bất kỳ việc gì → Làm việc ít sai sót, sâu sắc, trí thông minh phát triển, dễ thành công
Chăm chỉ luyện tập trong bất kỳ tình huống khó khăn nào → Kỹ năng thành thạo, nghị lực được rèn luyện, dễ thành công

Câu hỏi tư duy:

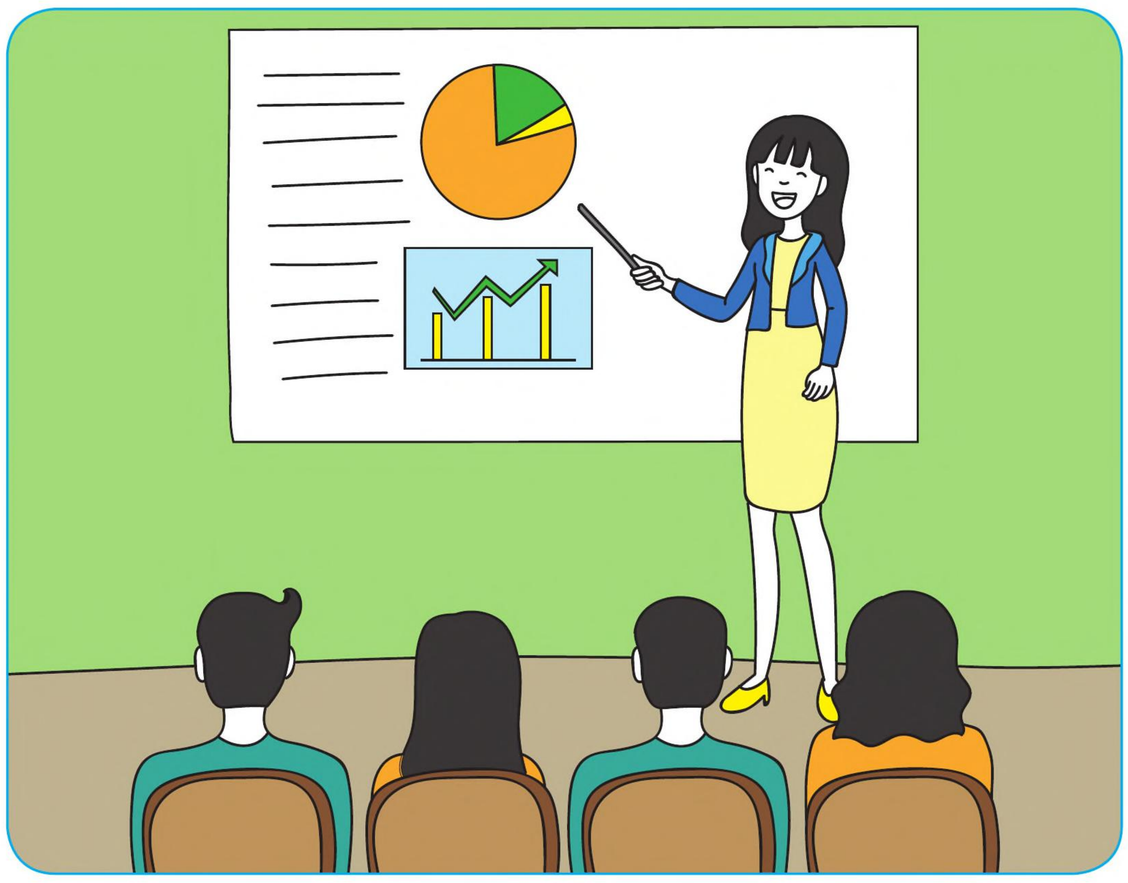
1. Vinci đã làm gì khi bị cha phản đối việc học vẽ?
2. Khi được cha yêu cầu vẽ lên tấm khiên thì Vinci đã làm gì đầu tiên?
3. Kết quả hình vẽ tấm khiên như thế nào?
4. Vì sao khi vẽ xong, Vinci dàn dựng bức tranh trong phòng tối có ít ánh sáng rọi vào hình quái thú rồi mới mời cha mình đến xem? Bạn thấy Vinci như thế nào qua hành động trên?

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + điều kiện

Người biết kính trọng thầy cô

Kết quả



Uy tín, uyên bác, học vô ào ào.

Thầy cô tâm huyết dạy cho ta kiến thức và cả đạo đức làm người thì thật là biết ơn! Noi theo những phẩm chất tốt của thầy cô, siêng năng học tập, sống đạo đức nên có hiểu biết sâu sắc, làm được những điều ý nghĩa cho cuộc đời.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa kính trọng và noi theo những phẩm chất tốt của thầy cô!***

Nguyên nhân + điều kiện

Nghe nhạc nuôi dưỡng tâm hồn
Còn hơn nhạc động, bồn chồn thân tâm.

Kết quả

Sẽ thành người giỏi thanh âm
Thêm nhân cách tốt và tâm thiện lành.

Nghe và hát nhạc lành mạnh thì những phẩm chất tốt dần thấm trong ta, làm cho nhân cách sống ngày càng tốt đẹp lên. Từ ý nghĩ tốt sẽ sinh ra hành động tử tế.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa nghe nhạc có thông điệp ý nghĩa, không nghe nhạc vô nghĩa dễ khiến tâm ta xấu đi!***

Những câu nói hay

Không bao giờ có một người thực sự vĩ đại mà lại không phải là một người thực sự đạo đức.

Benjamin Franklin

https://tieulun.hopto.org

SOCRATE DẠY CON TÍNH NHẪN NHỤC

Mẹ của Lamproclès là người có tính khí rất nóng nảy nên Lamproclès thường xuyên bị mẹ la rầy dữ dội mỗi khi bà dạy bảo cậu. Một lần, do quá ức chế với điều đó mà cậu đã phàn nàn với cha mình - đó là Socrate - một vị triết gia Hy Lạp có trí tuệ vượt bậc.

- Lamproclès: Con cũng muốn mẹ quan tâm dạy bảo con, trăm lần nhiều hơn nữa, nhưng không ai chịu nổi tính khí dữ tợn của mẹ.

- Socrate: Có khi nào con bị mẹ con cắn hay đá con bị thương như người ta làm với những con thú?

- Lamproclès: Không, lạy Chúa, nhưng mà mẹ nói những chuyện mà không ai trên đời này muốn nghe cả

- Con có nghĩ rằng mẹ con đã nhọc nhằn biết bao vì những gì con đã gây ra, từ khi con còn trong nôi, tiếng khóc, tiếng la, những hành động cáu gắt, cùng với biết bao là buồn lo khi con bệnh hoạn?

- Còn con, Socrate tiếp tục nói, cho dù mẹ con có nói gì thì mẹ con cũng không nghĩ điều xấu cho con mà ngược lại, bà muốn những điều tốt đến với con hơn bất cứ người nào trên đời. Vậy mà con tức giận mẹ con sao? Hay con nghĩ là mẹ con muốn con gặp điều xấu?

- Lamproclès : Không, thật vậy, con không nghĩ vậy.

- Socrate: Vậy thì người mẹ này lúc nào cũng sẵn sàng vì con, lúc con bệnh, bà chăm sóc con bằng tất cả tấm lòng để con đươc khỏe mạnh, đã vậy còn mong con được nhiều của cải. Người mẹ như vậy con cho là tính khí không chịu nổi? Theo cha thì nếu con không thể chịu đựng một người mẹ như vậy thì con sẽ không thể chịu đựng cái tốt ở trên đời này.

Kết luận: *Lắng nghe lời cha mẹ dạy bảo là điều kiện đầu tiên để rèn luyện tính nhẫn nhục. Càng vào hoàn cảnh khó khăn bao nhiêu, người càng nhẫn nhịn càng nhiều cơ hội vượt qua thử thách khó khăn.*

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

Nhẫn nhịn lắng nghe khi cha mẹ dạy bảo → Nhận được những điều tốt mà cha mẹ dạy bảo, dễ vượt qua được khó khăn

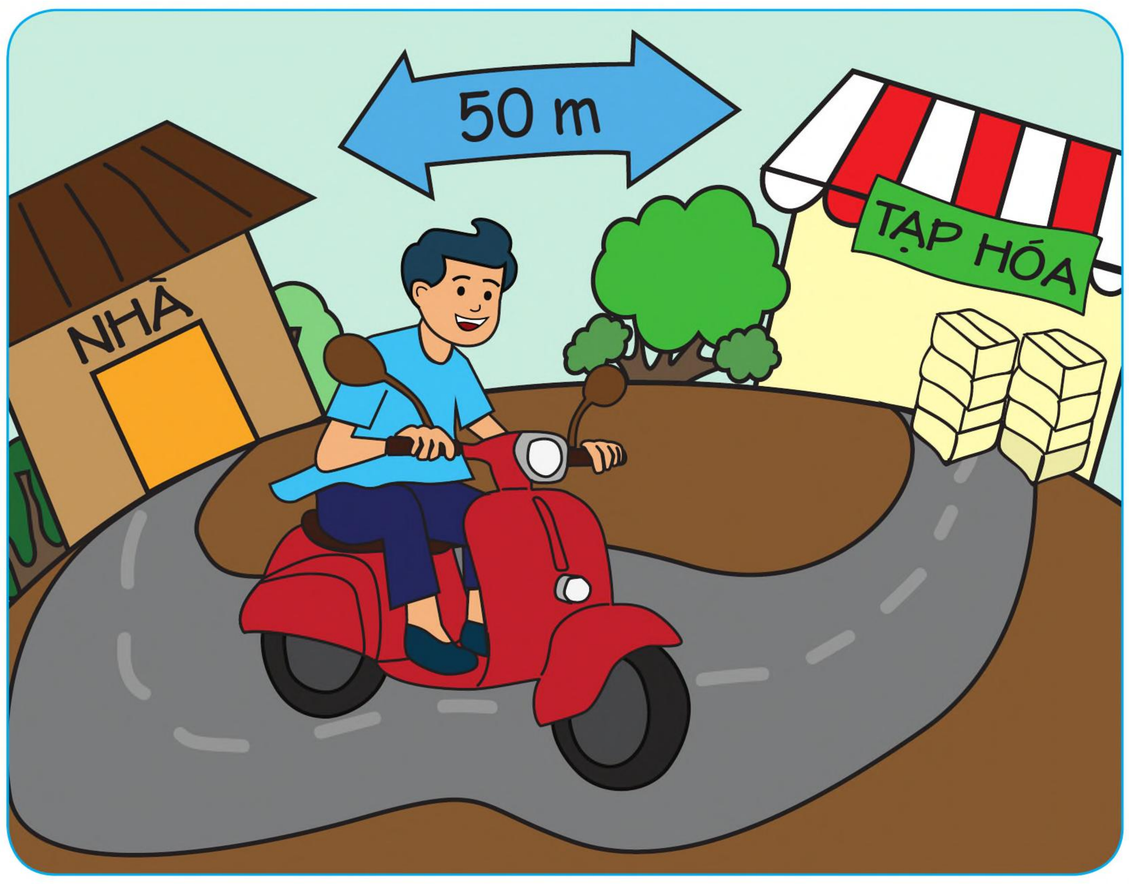
Cha mẹ thường xuyên quát mắng con vô lý → Con bị ức chế, trầm cảm, dễ gây hấn hoặc sợ hãi với nhiều người

Câu hỏi tư duy:

1. Vì sao Lamproclès lại phàn nàn về mẹ cậu?
2. Vì sao Socrate vẫn khuyên con trai cảm thông và chấp nhận những lời mẹ nói dù biết rõ vợ mình là người phụ nữ dữ dằn?
3. Cha mẹ bạn thường lớn tiếng hay từ tốn nhẹ nhàng khi dạy bảo bạn? Giữa từ tốn nhẹ nhàng và mạnh mẽ quyết liệt thì bạn sẽ muốn nhận cách nào hơn?
4. Bạn thường làm gì khi cha mẹ lớn tiếng với mình?

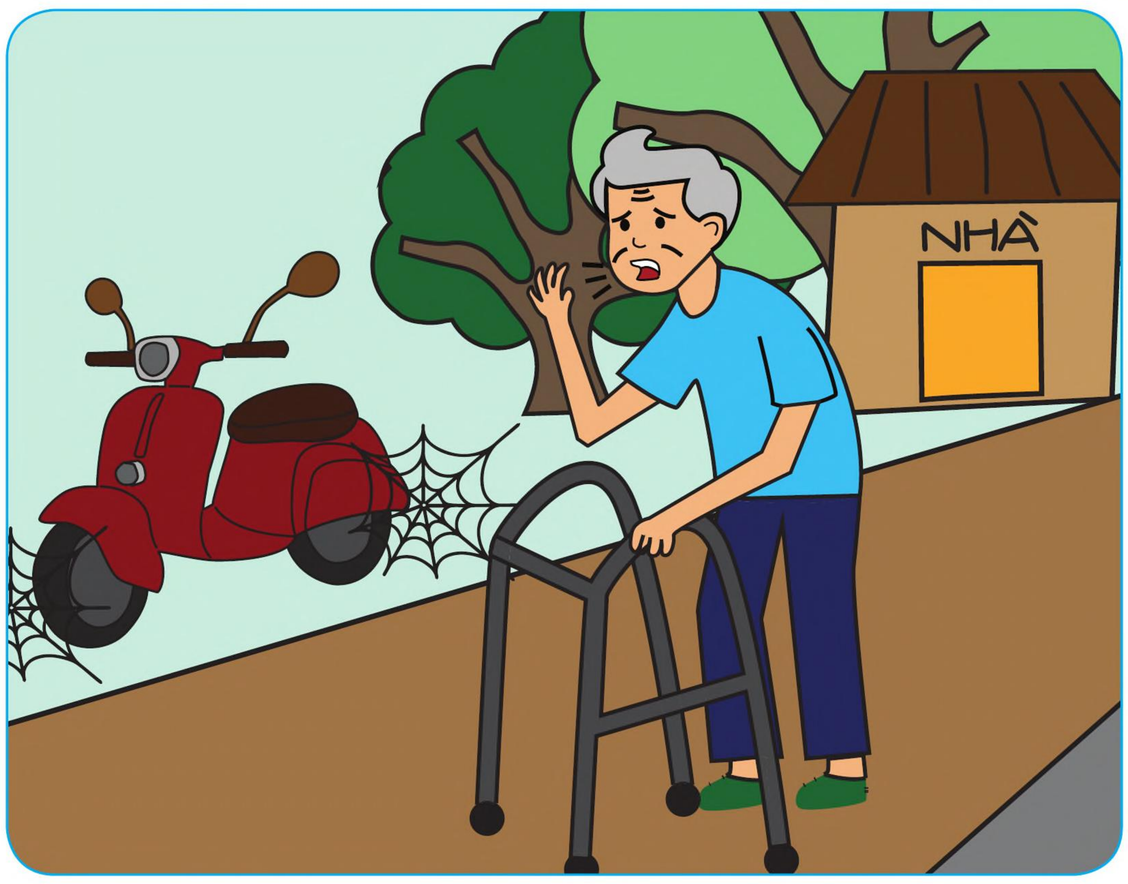
https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + điều kiện



Lười biếng vận động hại thân
Luôn chạy xe máy dù gần biết bao.

Kết quả



Môi trường ô nhiễm làm sao
Thân thì yếu ớt, tốn bao nhiêu tiền.

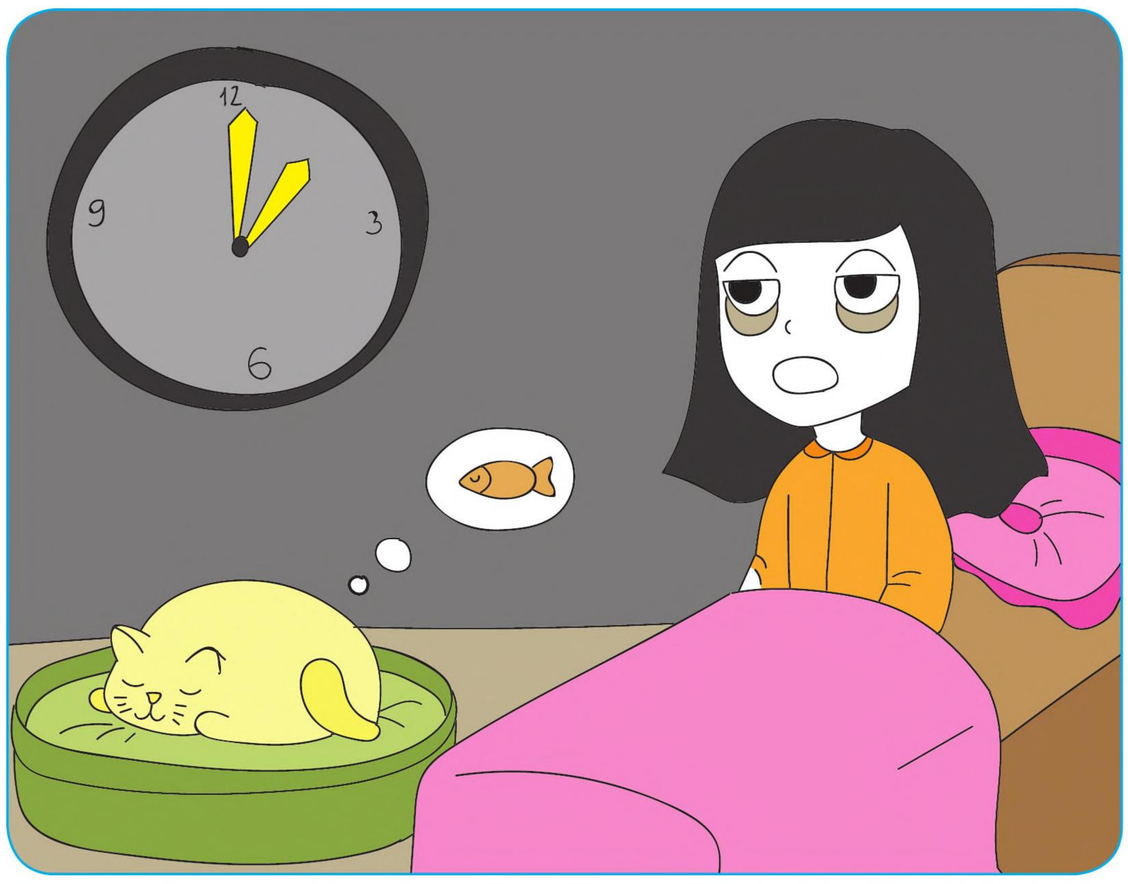
Dùng xe máy là gián tiếp thải khí độc ra môi trường làm không khí ô nhiễm, cộng với thói quen lười vận động dễ làm cho sức khỏe kém đi. Tự thân vận động giúp thân thể khỏe mạnh, ngoài ra còn góp phần hạn chế ô nhiễm môi trường.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa siêng năng vận động, chỉ dùng phương tiện khi thật cần thiết!***

Nguyên nhân + điều kiện

Cằn nhằn nói nặng người ta

Kết quả



Căng thẳng, khó ngủ thiệt là khổ ghê.

Ai cũng biết giết người là ác, là đáng trừng trị. Nhưng lời nói tàn độc giết chết tinh thần một người thì chẳng ai truy cứu được. Không ai muốn gần người hay nói lời cay nghiệt. Ta trút giận dữ lên người khác thì sự giận dữ ấy cũng bào mòn tinh thần và thể xác ta từng ngày.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa nói lời hòa ái!***

Những câu nói hay

Kẻ thù lớn nhất của mỗi người là suy nghĩ bất thiện trong lòng họ.
Người bạn lớn nhất của mỗi người là suy nghĩ thiện lành trong lòng họ.

Cuộc sống nhìn từ ô cửa Thiền

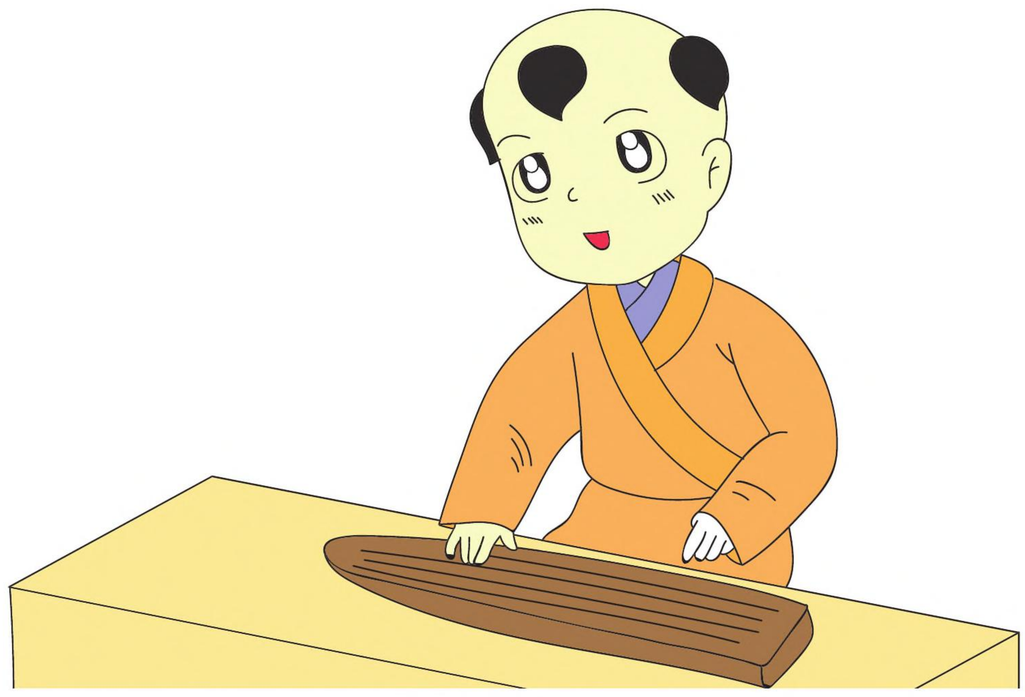
https://tieulun.hopto.org

CHUYỆN KHỔNG TỬ HỌC ĐÀN

Khổng Tử từ nhỏ đã nổi tiếng thông minh, tuy nhiên sự chăm chỉ học tập của cậu mới khiến cho nhiều người nể phục. Năm 17 tuổi, Khổng Tử học đàn với Sư Tương. Sau một lần chỉ dẫn, Sư Tương đã tấm tắc khen: "Khá lắm! Bây giờ con học thêm một cung mới được rồi".

Khổng Tử trả lời: "Con vẫn chưa thuộc nhịp lắm, cứ để con luyện thêm đã".

10 ngày sau, Khổng Tử trả lời với Sư Tương: "Con vẫn chưa thể hiểu hết ý nghĩa của khúc nhạc. Xin để con luyện thêm".



Lại 10 ngày nữa lại trôi qua, lần này khi nghe xong bản nhạc của Khổng Tử, Sư Tương cảm thấy bản nhạc vô cùng tuyệt diệu, không thể hay hơn nữa.

- Sư Tương: "Tiếng nhạc rất có thần, con thực đã làm chủ được bản đàn này".

- Lúc này, Khổng Tử mới tỏ ra hài lòng: "Giờ thì con mới thực sự cảm nhận được nét phong phú của bản nhạc rồi ạ!"

Nhờ khả năng chăm chỉ học tập mà sau này Khổng Tử trở thành nhà hiền triết ở Trung Hoa. Học thuyết Nho giáo do ông sáng lập đã cung cấp những nguyên tắc đạo đức căn bản cho người dân ở các nước Đông Phương suốt hàng nghìn năm.

Kết luận: *Dù thông minh đến đâu nhưng nếu không có sự cần cù chăm chỉ tự học thì cũng không thể đạt thành tựu được. Người ỷ lại vào trí thông minh sẵn có của mình mà bỏ đi tính cần cù chăm chỉ lại còn sinh ra tính ngạo mạn, sẽ dẫn đến trí tuệ sa sút dần.*

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả
Chủ động tự học từ trong cuộc sống → Nhớ lâu, nhận thức các vấn đề sâu sắc, trí thông minh tăng trưởng
Cần cù chăm chỉ học tập → Hình thành được kỹ năng, trí thông minh tăng trưởng

Câu hỏi tư duy:

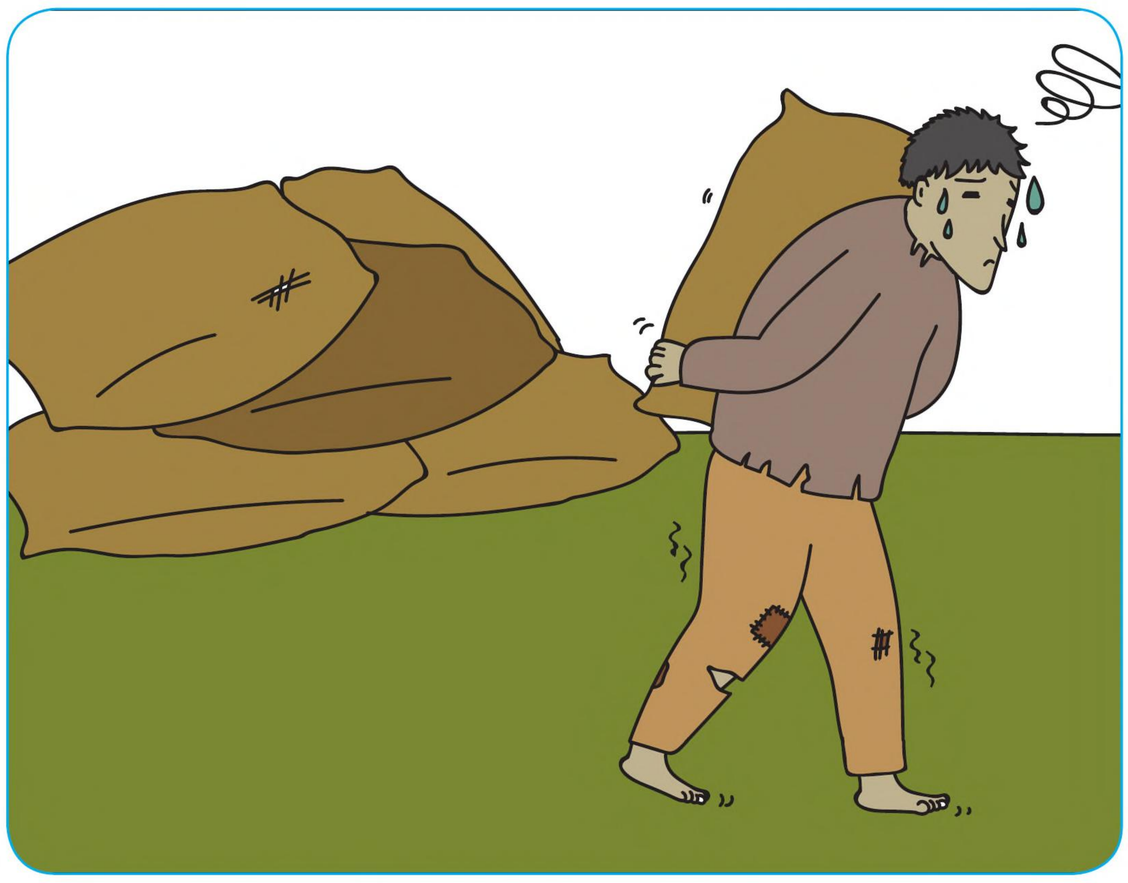
1. Chi tiết nào cho thấy Khổng Tử rất thông minh?
2. Vì sao đã được thầy công nhận đàn tốt nhưng Khổng Tử vẫn quyết tâm luyện tập thêm nhiều ngày nữa?
3. Theo ban, tự học là như thế nào?
4. Theo bạn, kỹ năng tự học có đòi hỏi tính cần cù không? Vì sao?

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + điều kiện

Trộm đồ, cướp của người ta

Kết quả

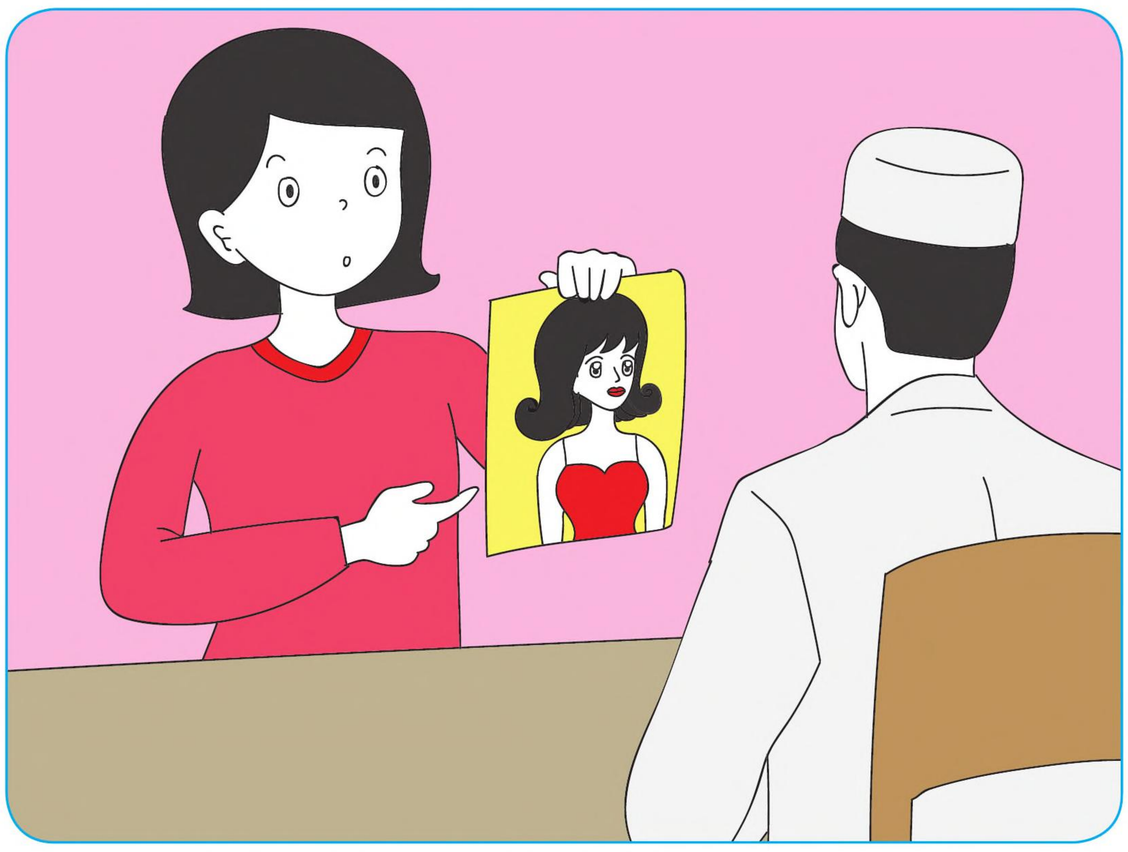


Bị tù khốn khổ, khó mà bình an.

Vì tâm tham mà trộm cắp đồ của người khác khiến họ phải đau buồn, sống khó khăn. Trộm cắp khiến tâm bất an, làm việc xấu lâu ngày cũng sẽ bị phát hiện, để rồi mất hết uy tín, bị pháp luật trừng phạt.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa sống ngay thẳng, không lấy cắp của ai dù là thứ nhỏ nhất!***

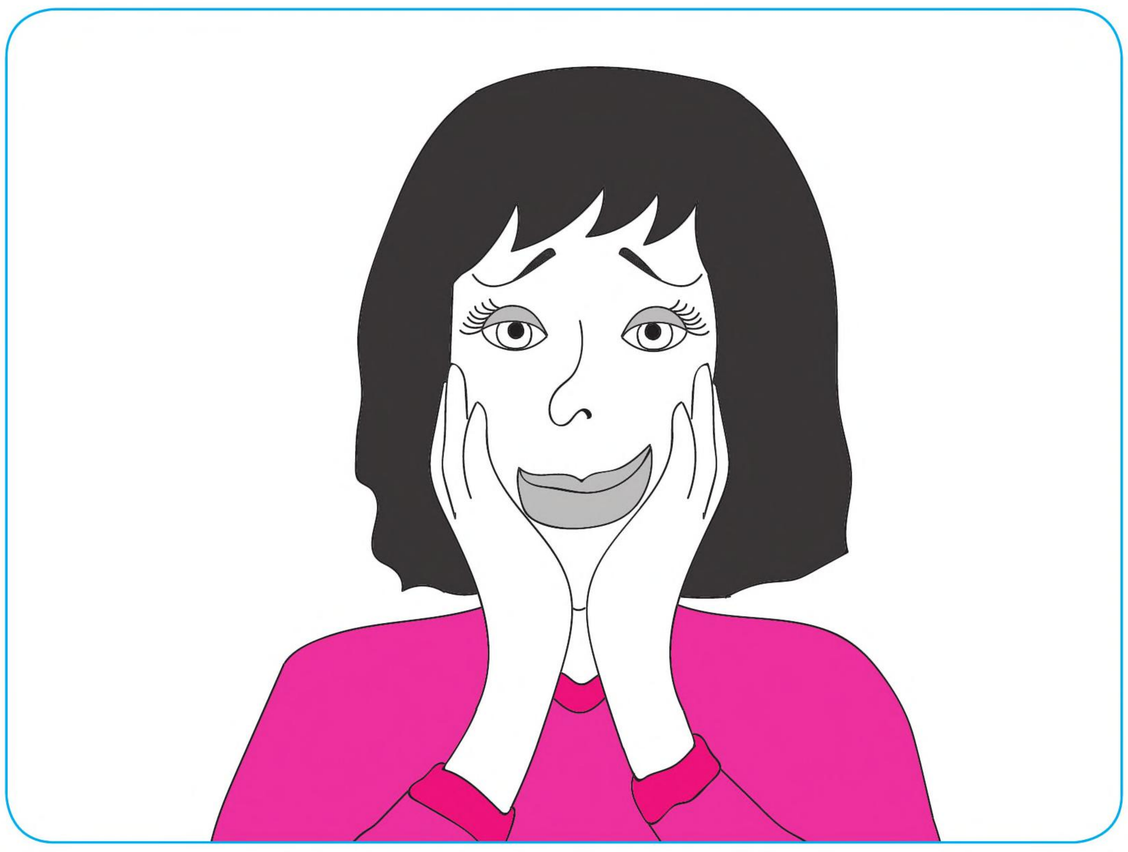
Nguyên nhân + điều kiện



Chỉnh sửa để đẹp hơn người

Vì tâm tham sắc, nghe lời khen chê.

Kết quả



Ai dè da xấu, mặt ê

Ai dè đức hạnh mới mê lòng người.

Người đẹp dù dễ có được thiện cảm, nhưng cũng nguy hiểm khi gặp kẻ háo sắc. Vẻ đẹp hình thức là điều có thể đổi thay theo thời gian. Người đến với mình vì sắc đẹp tươi thắm thì cũng dễ bỏ đi vì sắc đẹp lụi tàn. Chỉ có tâm tính tốt đẹp mới tồn tại lâu dài.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa vun bồi phẩm chất đạo đức hơn là trau chuốt hình thức bề ngoài!***

Những câu nói hay

Chạy trốn khổ đau để đi tìm hạnh phúc thì cũng như đi tìm hoa sen ở nơi không có bùn.

Thiền sư Thích Nhất Hạnh

https://tieulun.hopto.org

5 CẤP ĐỘ GIÁO VIÊN

GNH.vn/HocDuong

CON SÂU

- **Chèn ép học sinh** *(đổi tiền lấy điểm, nếu không thì sẽ đì → đè → đạp).*
- **Làm xấu đi Nhân cách của Thầy & Trò: học trò sẽ nghĩ có tiền là mua được tất cả.**

VIÊN CHỨC LÀM NGHỀ GIÁO

- *Họ coi đây là 1 nghề để kiếm sống. Dạy theo giáo trình chung (ít sáng tạo, có thể trở thành* **Chuyên gia ru ngủ & điểm danh***).*
- *Học trò sẽ tiếp thu theo kiểu con Vẹt là chính (***bệnh thành tích, điểm cao là tất cả***), càng học thì càng* **dễ trở thành con Vẹt giỏi nói.**

NGƯỜI CÓ NGHIÊN CỨU SÂU CHUYÊN MÔN

- **Truyền thụ Kiến thức cho trò.**
- *Học trò dễ trở thành nhà chuyên môn khá giỏi về sau (có kiến thức tốt).*

NGƯỜI THẦY CỦA EM

- ★ *Thổi hồn* **Nhân cách,** *truyền thụ* **Kiến thức & Phương pháp tư duy** *cho trò.* **Làm gương** *trong cuộc sống (trò sẽ noi theo).*
- ★ **Trò sẽ trở thành người có Nhân cách + Kiến thức + Dám làm những điều đã học.**

NGOẠI HẠNG

- ★ **Là người Thầy của em** *có thể* **thổi hồn nhân cách,** truyền thụ phương pháp **tư duy** và **làm gương** cho trò.
- ★ Là người Thầy có thể **tạo dựng môi trường học** và **rèn luyện thực tế** để trò có điều kiện tập dợt, thực hành, thử sức...

8 KIỂU CHA MẸ *(NGUYÊN NHÂN)* CHO RA 8 KIỂU CON CÁI *(KẾT QUẢ)*

GNH.vn/GiaDinh

ĐẺ

Chỉ biết đẻ
Ít nuôi, chẳng dạy. Gửi con cho người khác nuôi. Đây là dạng cha mẹ vô trách nhiệm.
→ Con không kính trọng cha mẹ.

NUÔI

Biết nuôi mà không biết dạy
Kém hiểu biết nên coi thường việc học, muốn con đi làm sớm kiếm tiền.
→ Con khỏe mạnh nhưng không hiểu biết.

TIỀN

Chỉ biết quan tâm tới tiền
Nhà giàu, xem tiền là tất cả mà không quan tâm đến việc dạy con.
→ Con bất chấp thủ đoạn kiếm tiền, không biết đạo đức làm người.

CHIỀU

Nuông chiều thái quá
Thương con, muốn con sung sướng, không vất vả, thiếu thốn gì thành ra hại con.
→ Con trở thành gà công nghiệp, chỉ ích kỷ, đòi hỏi, hèn nhát.

QUÁT

Quát tháo, bạo lực, hà khắc
Hay nổi nóng, la mắng, đánh đập con dù chuyện nhỏ hay lớn.
→ Con bị ức chế, dễ gây hấn hoặc sợ hãi, trầm cảm.

SĨ

Dạy con vì sĩ diện bản thân:
Bệnh thành tích, thích khoe con học giỏi, làm hay, hơn người khác.
→ Con cái sẽ bị áp lực, hành động tiêu cực khi bị thất bại.

TỰ

Dạy con tự lập
Cho con tự làm, đi học nước ngoài, nghị lực nhưng ít dạy đạo đức cho con.
→ Con có thể giỏi nhưng dễ kiêu ngạo, ích kỷ, xem việc giúp người là dại dột.

THÀNH

Dạy con trưởng thành
Hướng con đến các hoạt động nhóm, cộng đồng, thiện nguyện, vì thiên nhiên... giúp con trưởng thành chứ không giúp con sung sướng.
→ Con mạnh mẽ, hiểu biết (khác với học vẹt) và sẵn lòng giúp đỡ người khác, có tình thương người.

https://tieulun.hopto.org

CÁC DỰ ÁN CỘNG ĐỒNG VỀ GIÁO DỤC — GNH.vn/Giaoduc

Quyên góp sách CHO TRẠI GIAM VÀ TRƯỜNG HỌC VÙNG SÂU

- Sách giáo khoa, truyện vĩ nhân, Hạt giống tâm hồn, Kỹ năng sống, ...
- Thành lập thư viện cộng đồng trên khắp Việt Nam, lan tỏa văn hóa đọc.

HN 0834 699 699 - HCM 0906 777 111 — GNH.vn/ThuVien

Dự án TRƯỜNG XANH TUỆ ĐỨC & XH HÓA TRƯỜNG HỌC

- Hệ thống trường kết hợp giữa Khoa học và Đạo học, chú trọng xây dựng nhân cách cho trẻ, lấy ĐẠO ĐỨC làm nền tảng.
- Đưa triết lý 3 gốc rễ vào giáo dục: đạo đức + kỹ năng + thiền cơ bản
- Học kiến thức, học đạo đức, rèn kỹ năng

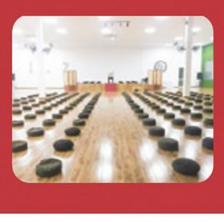
Zalo + ĐT: 0989 330 880 (Mr.Quân) — GNH.vn/TruongHoc

Dự án CÂU LẠC BỘ TAM BẢO

- 200m2 tại các Chùa. Cùng có thầy, bạn, sách để hỗ trợ nhau
- Chùa thành nơi sinh hoạt VĂN HÓA có triết lý 3 gốc rễ (Đạo đức, Trí tuệ, Nghị lực)
- Lan tỏa giá trị sống và đào tạo định kỳ cho các gia đình trong khu vực

Zalo + ĐT: 0989 330 880 (Mr.Quân) — GNH.vn/ClbTamBao

CHO MƯỢN PHÒNG MIỄN PHÍ



Cho nhóm hoạt động cộng đồng mượn phòng miễn phí: Hội trường, phòng võ, sân chơi rộng, hồ bơi lớn. Hệ thống máy lạnh, máy chiếu, ánh sáng đầy đủ.

Hồ Chí Minh
0906 777 111 nhấn phím 2 (BKE)
0902 559 290 (Mr.Thiện)

Hà Nội
0834 699 699
GNH.vn/PhongCongDong

SỨC KHỎE KHÔNG DÙNG THUỐC — GNH.vn/SucKhoe

Sư cô CHÁNH KIẾN

Danh mục các bệnh: Các bệnh nan y, ăn đúng cách, thực tập thiền để chữa bệnh. Chuyên gia kết nối các lương y nổi tiếng. Chuyên gia thực dưỡng, hướng dẫn sống theo nhân quả.

090 983 6001 (Tel, Zalo)

Lương y CAO NGỌC LÂM

Danh mục các bệnh: Các loại bệnh nan y (ung thư, tiểu đường,...). Ăn đúng cách, tập khí công để chữa bệnh

Liên tục đi các tỉnh thành trên **toàn quốc.**

097 955 30 05 (Mr. Lâm) - 0906 836 020 (Ms. Nữ) — FB.com/ChamSocSucKhoe

HAPPY LIFE RETREAT

Lối sống thuận tự nhiên đúng đắn để cơ thể *tái tạo lại tế bào mới* khỏe mạnh, *tăng cường hệ miễn dịch, loại bỏ những thói quen xấu* có hại cho sức khỏe.

01 Nguyễn Chí Thanh, P. Thắng Tam, TP. Vũng Tàu

HappyLifeRetreat.vn — 093 134 16 18

Đoàn chữa bệnh nhân đạo TUỆ TÂM TỪ

- Mất ngủ, đau đầu lâu năm, rối loạn tiền đình...Thần kinh tọa, tê tay chân
- Câm, điếc, lãng tai, mắt mờ (tùy ca bệnh có thể phục hồi được).
- Xương khớp: thoát vị đĩa đệm, đau lưng, gót chân, đầu gối. Thoái hóa, vôi hóa đốt sống lưng, đốt sống cổ, đau vai đau cổ.

Chữa bệnh từ thiện

Số 8 đường TTN 17, P. Tân Thới Nhất, Q.12, TP.HCM **(Thứ 7 tuần đầu tiên mỗi tháng)**

Số 1355-1361 Huỳnh Tấn Phát, P. Phú Thuận, Q.7, TP.HCM **(Thứ 7 tuần thứ ba mỗi tháng)**

Phòng khám chữa bệnh nhân đạo

299/3A Lý Thường Kiệt, P.15, Q.11, TP. HCM (Lầu 1 phòng Tuệ Tâm Từ)

Thứ 3 và thứ 5 hàng tuần — Sáng 9:00 - 11:30. Chiều 14:00 - 16:30

0911 825 571 (Tâm Giang) — Fb.com/ChuaBenhTueTamTu

Đây là những lương y rất giỏi, họ đã từng cứu rất nhiều người khỏi bệnh nan y

https://tieulun.hopto.org

THÔNG TIN NUÔI DƯỠNG TÂM HỒN

Thiền là môn khoa học giúp thân khỏe mạnh, tâm an lành, trí sáng suốt và ai cũng có thể thực tập được.

Một số quốc gia đã đưa thiền thành môn học chính thức như Mỹ, Đức, Anh, Úc, Bhutan... Ở Việt Nam có Trường ĐH Tôn Đức Thắng, Trường ĐH Khoa học Xã hội và Nhân văn, Trường Liên cấp Tuệ Đức...Thiền còn giúp giảm chi phí đào tạo nhân sự nên các tập đoàn lớn đã đưa thiền vào doanh nghiệp như Google, Apple, Yahoo, P&G, Nike, HBO, Intel...

Tiến sĩ, doanh nhân người Mỹ, Michael Roach đã chỉ ra nhiều lợi ích của thiền như sau:

- Tăng trưởng trí tuệ
- Giảm căng thẳng
- Thúc đẩy sự sáng tạo
- Giao tiếp tốt hơn
- Tăng khả năng tập trung
- Nhìn nhận đúng về bản thân
- Tìm thấy ý nghĩa công việc
- Cải thiện các mối quan hệ

Albert Einstein đã từng nói: "Tôi đã có thể phát triển các lý thuyết mới bằng cách dành thời gian thiền định. Khi tâm trí bừa bộn với đủ loại suy nghĩ, rất khó để tìm ra giải pháp cho một vấn đề". Vì thế, thực tập thiền là điều cần thiết đối với mỗi người, nếu một người biết thiền từ nhỏ, cuộc sống sẽ bình an.

- Theo Báo VnExpress và một số thống kê khác -

Tìm hiểu thông tin về Thiền: *GNH.vn/thien* **4 quyển sách rất rõ về Thiền Vipassana:** *GNH.vn/thien2*

KHÓA THIỀN Ở HÀ NỘI
Lớp thiền Vipassana 1-2 ngày hoặc 7-10 ngày
Giảng viên: Cô Hương Thiền
Chùa Đức Hòa, Sóc Sơn, Hà Nội
0944 915 698
thiengiuadoithuong.org

Câu lạc bộ CỘNG ĐỒNG THIỀN ĐÀ NẴNG
Tổ chức khóa thiền mùa hè, trại hè cho trẻ em. Sinh hoạt CLB thiền hằng ngày cho người lớn
Lô C4-4 đường Phạm Văn Xảo, Tp. Đà Nẵng
5h30 - 21h ngày, CN mỗi tuần
clb.congdongthiendn@gmail.com
0916 94 95 97

KHÓA THIỀN Ở TÂN PHÚ, ĐỒNG NAI
Khóa thiền 10 ngày Vipassana hàng tháng, đã giúp rất nhiều người lấy lại cân bằng, bình an
Giảng viên: Sư cô Hằng Liên
Đăng ký: Sư cô Nguyện (0825 669 123)
Chùa Hồng Trung Sơn, xã Nam Cát Tiên, H. Tân Phú, Đồng Nai
phapdangthientue.com

KHÓA THIỀN Ở BIÊN HÒA, ĐỒNG NAI
Rừng cây xanh rộng 30 hecta, chuyên thiền Vipassana
Giảng viên: Thầy Bửu Chánh + Thiền sư Myanmar
Chùa Phước Sơn, 368 Suối Tân Cảng, Phước Tân, Tp. Biên Hòa, Đồng Nai.
thienvienphuocson.com
doilagiang@gmail.com
0251 396 237

KHÓA THIỀN Ở BÌNH THẠNH, HỒ CHÍ MINH
Thiền dành cho doanh nhân và bạn trẻ, thời gian linh hoạt
Giảng viên: Thầy Minh Huệ
Tịnh xá Ngọc Đăng, 158 (558 cũ), Bùi Đình Túy, Q. BT, HCM
0912 576 070 (Thầy Phước)
tinhxangocdang.com
trungtamthienngocdang

KHÓA HỌC Ở QUẬN 10, HỒ CHÍ MINH
Có lớp học cho người lớn, thanh niên, trẻ em vào thứ 7, CN.
Giảng viên: Thầy Nhật Từ
Chùa Giác Ngộ, 92 Nguyễn Chí Thanh, P10, Q10, HCM
028 3830 9570
chuagiacngo.com
chuagiacngo

LÀNG HẠNH PHÚC VŨNG TÀU
Nơi tổ chức các khóa học về tâm lý, đạo lý, kỹ năng... kết hợp thiền tập cho người lớn và trẻ em
KDL Gió biển, ấp Hồ Tràm, xã Phước Thuận, H. Xuyên Mộc, Bà Rịa - Vũng Tàu
0993 68 00 68
langhanhphuc.gnh

TRUNG TÂM THIỀN Ở HCM VÀ HÀ NỘI
Chuyên tổ chức khóa thiền Vipassana theo sự hướng dẫn của thiền sư Goenka
Có chương trình Anapana: Bồi dưỡng kỹ năng sống cho trẻ em vào mùa hè
Ucenlist Củ Chi, Tịnh xá Ngọc Thành (HCM) & Sóc Sơn (Hà Nội)
www.vn.dhamma.org

TRUNG TÂM THIỀN TNC VIỆT NAM
Thực hành thiền xả ly và tham gia chương trình từ thiện
251 Khuông Việt, P. Phú Trung, Q. Tân Phú, Tp.HCM
028.3830.9570
thabarwa.org
fb.com/groups/TNCVN

https://tieulun.hopto.org

CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ
www.gnh.vn

LỚP HỌC CỘNG ĐỒNG

Đây chính là ngọn đuốc trên hành trình thay đổi cuộc đời bằng hiểu biết đúng.

Đánh thức Ý NGHĨA CUỘC ĐỜI

- Thay đổi cuộc đời bằng **tri thức đúng**
- Tìm **giá trị cốt lõi, sứ mệnh cuộc đời**
- Phương pháp học **hiểu sâu**
- **03 độc tố** dẫn đến thất bại
- **03 gốc rễ** phát triển nội lực
- Xây dựng môi trường **3 báu vật**
- Giải pháp cho **vợ chồng hòa hợp, con cái thuận hòa**
- Tìm được **nhân sự phù hợp** cho doanh nghiệp
- Giải pháp để tìm được **cộng đồng sống tử tế**
- Cách tìm **thầy giỏi, bạn tốt**

bke.edu.vn/chanhkien1

Kiến tạo CON ĐƯỜNG HẠNH PHÚC

- Phát triển nội lực, đạt đến **chiều sâu tâm thức**
- Hiểu được **4 sự thật** về chân lý
- Biết cách áp dụng **8 con đường** đúng đắn trong đời sống
- Thực hành và rèn luyện **EQ**
- Dòng ý thức và **như lý tác ý, chuyển hóa cuộc đời**
- Hiểu về **nhân quả** qua 3 câu hỏi cốt lõi, 4 nguyên tắc
- Tiến trình của **tình cảm** và 12 **nhân duyên**
- Cách tìm **thầy giỏi, bạn tốt**

bke.edu.vn/chanhkien2

Diễn giả: Thầy **Trần Việt Quân**
Sáng lập Cộng đồng Sống Tử Tế

Lãnh đạo CHÍNH MÌNH

(Nghệ thuật xả ly để tâm bình an)

- 2 trạng thái cân bằng tâm để **nâng cao chất lượng cuộc sống**
- 5 bước **phát triển bản thân** và **đạt mục tiêu**
- 10 phẩm chất tâm tốt đẹp cần vun bồi để **hạnh phúc**
- 3 cách thức giúp bạn **thay đổi người khác**
- 3 **nguyên nhân cốt lõi** gây ra mọi vấn đề trong cuộc sống
- 6 câu thần chú nhắc tâm để **buông xả những điều bất như ý**
- Bí quyết đặt câu hỏi đúng để **giải quyết mọi vấn đề** trong cuộc sống của bản thân và mọi người xung quanh

bke.edu.vn/xaly

Diễn giả: Cô **Nguyễn Đoàn Kim Sơn**
Sáng lập Làng Hạnh Phúc

Bộ Truyện tranh
GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN 5
Cộng đồng sống tử tế

NHÀ XUẤT BẢN TỔNG HỢP THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
62 Nguyễn Thị Minh Khai, Q.1, TP.HCM | ĐT: (028) 38225340 - 38296764 - 38247225 - Fax: 84.28.38222726
Email: tonghop@nxbhcm.com.vn | Sách online: www.nxbhcm.com.vn | Ebook: www.sachweb.vn

Chịu trách nhiệm xuất bản: Giám đốc - Tổng Biên tập: ĐINH THỊ THANH THỦY | Biên tập: HÀN NGỌC LAN | Sửa bản in: NGỌC XUÂN
Trình bày: Cộng đồng sống tử tế | Bìa: Cộng đồng sống tử tế

CÔNG TY TNHH GIÁO DỤC GIÁC NGỘ - CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ
299/3A, Lý Thường Kiệt, Phường 15, Quận 11, TP. HCM | Điện thoại: 0906.777.111 ext 4

In số lượng 10 000 cuốn, khổ 16 x 23.5 cm.
Tại: Công Ty Cổ Phần Trường Xuân. Địa chỉ: 74 Lê Lợi, Tp. Pleiku, Tỉnh Gia Lai.
XNĐKXB số: 2834-2019/CXBIPH/04-224/THTPHCM ngày 29/07/2019. QĐXB số: 911/QĐ-THTPHCM-2019 ngày 14/08/2019
ISBN: 978-604-58-9612-9. In xong và nộp lưu chiểu quý 3/2019

https://tieulun.hopto.org

CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ
www.gnh.vn

CÁC ẤN PHẨM CỦA

CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ

BỘ TRUYỆN TRANH + SÁCH BÀI TẬP
GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN

★ Tư duy sâu sắc
★ Phân biệt tốt xấu
★ Nuôi dưỡng ước mơ

ĐẶC BIỆT

BỘ TRANH
TIẾT KIỆM ĐIỆN NƯỚC
(có phiên bản Tiếng Anh)

★ Gieo nhân tiết kiệm, giữ vệ sinh chung
★ Hình thành thói quen tốt đẹp
★ Nội dung sâu sắc, hình ảnh sinh động

BỘ TRANH ĐỘNG LỰC
TRONG DOANH NGHIỆP

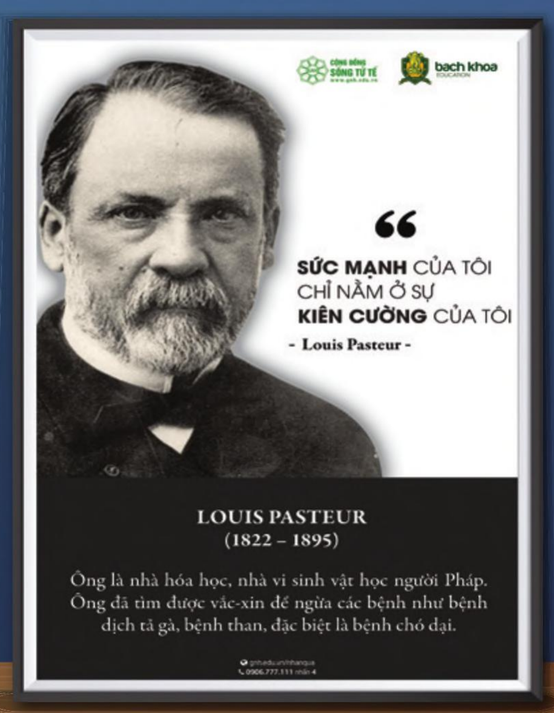
★ Phát triển nội lực mỗi ngày
★ Các câu nhắc tâm hiệu quả
★ Thay thói quen, đổi cuộc đời

BỘ TRANH
BỤT TRONG LÒNG EM

★ Rèn luyện đạo đức
★ Nội dung ngắn gọn, dễ hiểu
★ Hình ảnh Bụt gần gũi với trẻ

BỘ TRANH
VĨ NHÂN THẾ GIỚI

★ Truyền cảm hứng mạnh mẽ
★ Tăng trưởng nội lực bên trong
★ Hình mẫu đúng đắn, nuôi dưỡng hoài bão



Ai có được sách này là **người may mắn** và
có duyên **gieo những hạt giống thiện lành**
của *Đạo Đức, Trí Tuệ, Nghị Lực* đến khắp mọi nơi

Sách dành cho mọi lứa tuổi

Mua, tặng sách, ủng hộ, lan tỏa dự án Gieo hạt

Đóng góp, ủng hộ, đặt sách: GNH.vn/gieohat
hoặc liên hệ: **0906.777.111** nhấn phím **4**

ISBN: 978-604-58-9612-9

Giá: 10.000đ

https://tieulun.hopto.org