CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ
www.gnh.edu.vn

BỘ TRUYỆN TRANH

GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN

NUÔI DƯỠNG ĐẠO ĐỨC - TRAU DỒI TRÍ TUỆ - RÈN LUYỆN NGHỊ LỰC

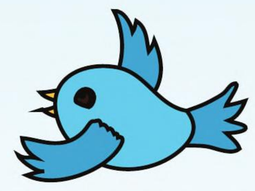
2

ISAAC NEWTON
ABRAHAM LINCOLN
NEIL ARMSTRONG

ALEXANDER FLEMING
MARTIN LUTHER KING
WASHINGTON

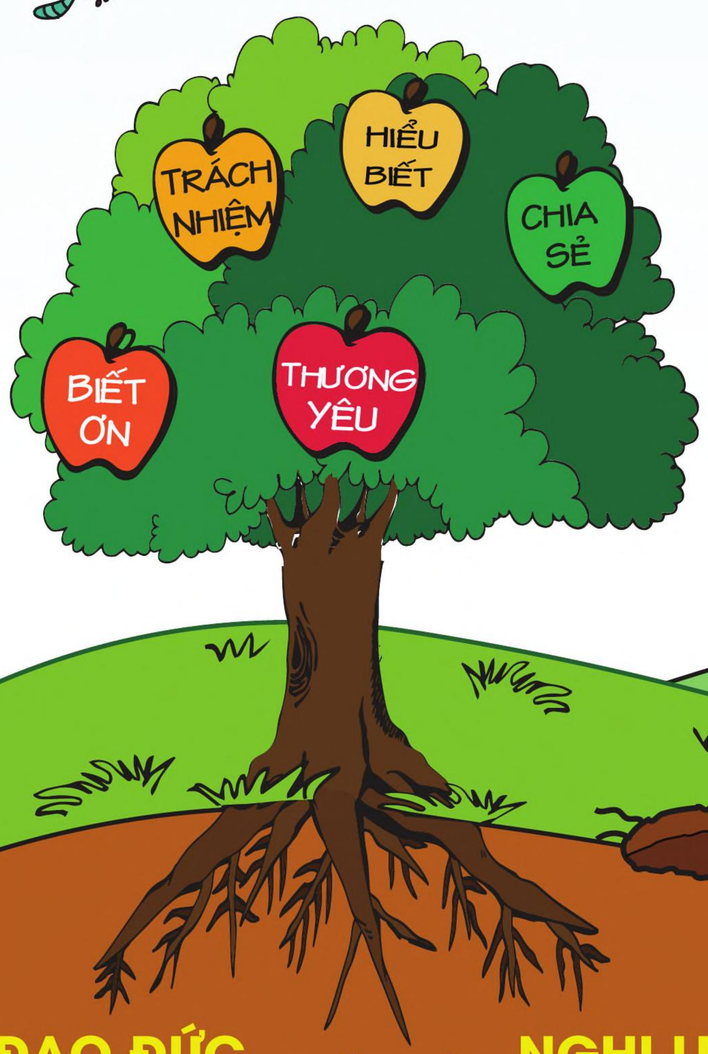
LƯƠNG THẾ VINH
THOMAS EDISON
SUBHUTI

GALILEO GALILEI
STEPHEN HAWKING
PHẠM NGŨ LÃO









ĐẠO ĐỨC
TRÍ TUỆ
NGHỊ LỰC

GNH.VN/GIEOHAT

NHÀ XUẤT BẢN TỔNG HỢP
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

https://tieulun.hopto.org

CỘNG ĐỒNG
SỐNG TỬ TẾ
www.gnh.vn

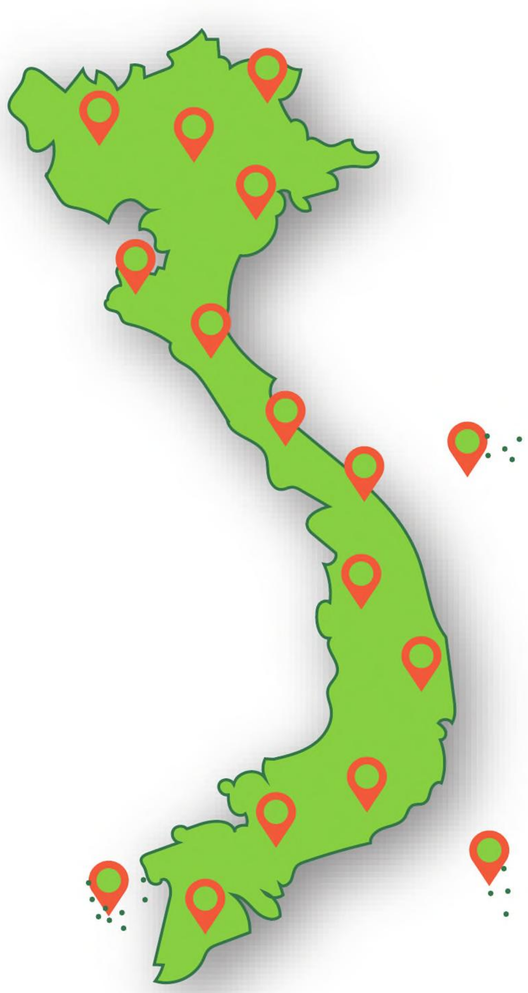
Dự án **100 tập GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN**

GNH.vn/gieohat 0906.777.111 bấm 4

Sách dành cho mọi lứa tuổi

CHÚNG TÔI CÓ MỘT **ƯỚC MƠ**

- Từng đứa trẻ được rèn luyện **Nhân cách đạo đức** từ nhỏ.
- Bố mẹ cùng tư duy với con về **Nguyên nhân** và **Kết quả** của từng vấn đề.
- **Thầy cô và học sinh cùng tư duy đa chiều**, cùng đọc sách, đóng kịch, kể chuyện .
- Trẻ tự nhận thức việc gì **thiện nên làm**, việc gì **không thiện nên bỏ**.
- Mình gieo hạt sai, hạt xấu thì biết dừng để **gieo lại hạt giống thiện lành**.
- Thấy người khác gieo hạt xấu thì mình **khởi lên tình thương, khuyên răn** họ **gieo hạt thiện lành** trở lại.
- Để **Nhân cách đạo đức ngấm sâu** vào trong từng **nếp nghĩ, lời nói** và **hành vi** của trẻ.
- Rồi 20 năm sau, **xã hội sẽ thay đổi hoàn toàn** bởi thế hệ đó.



CÙNG LAN TỎA KHẮP 63 TỈNH THÀNH

Để **20 năm nữa**...
Các thế hệ trẻ Việt Nam
dám sống **TỬ TẾ**
và đầy **CỐNG HIẾN**

Tham gia lan tỏa
dự án đến
63 tỉnh thành



Nguyên nhân: Tố chất, tính cách, mong muốn,... chủ quan
Điều kiện: Phương tiện, sự vật, hiện tượng,... khách quan
Kết quả: Đầy đủ nguyên nhân gặp điều kiện thì mới có kết quả

Nền tảng của **Đạo đức** và **Trí tuệ** là tư duy **Nguyên nhân - Kết quả**
Nền tảng của **Hoài bão** và **Lý tưởng sống** là noi gương bậc **Vĩ nhân**

https://tieulun.hopto.org

Dự án **100 tập GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN**

5 LỢI ÍCH CỦA DỰ ÁN

Tư duy Nhân - Quả

- ✔ Tư duy chiều sâu
- ✔ Tự tìm giải pháp

Phát triển Đạo đức

- ✔ Hiểu rõ Thiện, Ác
- ✔ Gieo gì gặt nấy
- ✔ Hiểu rõ cách gieo

Năng lực tự học

- ✔ Đọc sách dễ dàng
- ✔ Bài tập dễ làm

Noi gương Vĩ nhân

- ✔ Nuôi dưỡng ước mơ
- ✔ Học tập tính tốt
- ✔ Xác định lý tưởng

Lan tỏa rộng

- ✔ Đi tới vùng sâu, vùng xa
- ✔ Trẻ em nghèo vẫn có sách đọc
- ✔ Phổ cập tri thức đúng

CẦN CHUNG TAY HỖ TRỢ

Truyền thông lan tỏa

- ✔ Đại sứ lan tỏa Dự án
- ✔ Tìm đúng tổ chức, cộng đồng cần rèn Nhân cách đạo đức
- ✔ Viết bài về giá trị nhân văn

Quyên góp tài chính

- ✔ Kêu gọi các cá nhân, cộng đồng, doanh nghiệp quyên góp quỹ in sách định kỳ
- ✔ Kêu gọi mua sách Gieo Hạt Cùng Vĩ Nhân để có quỹ tiếp tục in sách

Công nghệ: App + Tools

- ✔ Viết App: nội dung & lan tỏa
- ✔ Tools CRM: Getfly, Infusion...
- ✔ Dùng tool: ChatBot, FB, Zalo
- ✔ Thiết kế Website...

Tham gia Team biên soạn

- ✔ Thiết kế: design Ai, Ps, Id, Web
- ✔ Vẽ: họa sỹ, dùng tay & máy
- ✔ Soạn nội dung truyện vĩ nhân ngắn gọn, hấp dẫn, dễ hiểu... và phân tích Nhân - Quả

Đặt Sách: Mua, Tặng, Ủng Hộ

Tại Website: **gnh.vn/gieohat**

Liên hệ: **0906.777.111** nhấn phím 4

★ Nếu bạn muốn quyên góp in sách: vui lòng chuyển khoản theo thông tin sau:

Công ty TNHH Giáo dục Giác Ngộ	Số tài khoản: **0601-3909-0147**
Ngân hàng Sacombank, PGD Lữ Gia, CN Hồ Chí Minh	SWIFT Code: **SGTTVNVX**

Các ngân hàng khác, vui lòng xem trên *GNH.vn/gieohat*

★ Nếu bạn khó khăn về kinh phí: thật sự cần để tặng các em học sinh vùng sâu vùng xa, học sinh các lớp mà giáo viên chủ nhiệm tâm huyết, các tổ chức nuôi dạy trẻ em mồ côi,... thì sẽ được tặng, bạn chỉ cần đăng ký số lượng.

★ Nếu bạn có thể chi trả: chúng tôi KHUYẾN KHÍCH MUA 10.000đ/quyển hoặc có thể ủng hộ thêm, số tiền đó cho vào quỹ in ấn để tiếp tục in trong những lần tới.

Mỗi **1 quyển được mua** nghĩa là có thêm **1 quyển được trao đi** những vùng sâu vùng xa...

https://tieulun.hopto.org

VÌ SAO QUẢ TÁO LẠI RƠI?

Vào một ngày mùa thu, Newton ngồi trên chiếc ghế trong vườn hoa đọc sách, bỗng nhiên một quả táo từ trên cây rơi xuống trúng đầu Newton. Ông xoa đầu, quan sát quả táo chín một hồi lâu và trong đầu nảy sinh rất nhiều câu hỏi:



"Tại sao quả táo chín lại rơi xuống đất? Tại vì gió thổi chăng? Không phải, khoảng không rộng mênh mông tại sao lại phải rơi xuống mà không bay lên trời? Như vậy trái đất có cái gì hút nó sao? Mọi vật trên trái đất đều có sức nặng, hòn đá ném đi rốt cuộc lại rơi xuống đất, trọng lượng của mọi vật có phải là kết quả của lực hút trái đất không?"

Để làm rõ thắc mắc của mình, ông tiến hành các thí nghiệm: Khi thì thả rơi hai vật cùng khối lượng nhưng khác chất từ trên cao, khi thì thả hai vật đồng chất khác khối lượng... cứ như vậy ông thử với nhiều dạng vật chất và khối lượng khác nhau.

Cuối cùng ông nhận ra rằng: Quả táo rơi xuống đất chứng tỏ trái đất có lực hút. Đương nhiên quả táo cũng hút quả đất, nhưng lực hút của trái đất đối với quả táo lớn nên quả táo rơi xuống đất. Nếu ta coi mặt trăng là một quả táo khổng lồ, như vậy trái đất cũng có lực hút nó và vì mặt trăng là một "quả táo" lớn nên sức hút của trái đất đối với nó không đủ để làm nó rơi xuống đất, chỉ có thể làm nó quay quanh trái đất mà thôi. Đối với mặt trời thì trái đất cũng là một quả táo khổng lồ, lực hút của mặt trời làm trái đất quay quanh mặt trời.

Từ đó ông đưa ra một kết luận bao quát hơn: Mọi vật trên trái đất đều chịu sức hút của trái đất. Nói khác đi là vạn vật trong vũ trụ đều có lực hấp dẫn lẫn nhau, vì có loại lực này mà mặt trăng mới quay quanh trái đất, trái đất mới quay quanh mặt trời.

Kết luận: *Biết quan sát và đặt câu hỏi là bước đầu quan trọng trong việc phát triển tư duy. Mọi chân lý trên đời không nằm đâu xa vời, mà nằm ngay trong chính những sự vật hiện tượng diễn ra trong cuộc sống hằng ngày quanh ta. Điều quan trọng là chúng ta có tư duy, nhìn lại để phát hiện ra bản chất sâu sắc hơn trong từng vấn đề ta gặp hay không.*

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả
Quan sát, tư duy sâu những hiện tượng xung quanh → Trí tuệ phát triển
Kiên trì tìm ra quy luật, chân lý → Trở thành vĩ nhân, thánh nhân

Câu hỏi tư duy:

1. Khi thấy quả táo rơi, đa phần mọi người sẽ làm gì? Nhưng Newton đã làm gì?
2. Những câu hỏi của Newton nhằm muốn tìm ra điều gì?
3. Sau khi đặt câu hỏi, Newton đã làm gì tiếp theo để phát hiện ra lực hấp dẫn?
4. Bạn có thường quan sát và đặt câu hỏi với những gì diễn ra quanh mình không? Đó là những câu hỏi gì? Bạn sẽ làm gì để giải đáp những thắc mắc đó?

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + điều kiện



Kết quả



Sếp giỏi là sếp truyền trao
Điều kiện phát triển cho bao con người

Nhân viên giỏi, lãnh đạo cười,
Công ty phát triển, sếp người tài hoa.

Người lãnh đạo luôn giúp đỡ và tạo cơ hội để nhân viên phát triển thì nhân viên sẽ được phát huy tài năng, đoàn kết làm việc hết lòng. Công ty sẽ ngày một phát triển bền vững, năng lực của người lãnh đạo cũng được nâng cao.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa đem tất cả khả năng mình có được để chia sẻ, nâng đỡ đồng nghiệp!***

Nguyên nhân + điều kiện



Kết quả



Chế biến sản phẩm thiên nhiên
Thay vì chất độc triền miên thị trường.

Thì sẽ khỏe mạnh tráng cường,
Tâm thì tươi mát, muôn phương an bình.

Ngày nay, rất nhiều người bệnh tật vì tiêu dùng sản phẩm bẩn. Nên người làm ra sản phẩm an toàn cho sức khỏe mọi người là đóng góp rất lớn cho xã hội. Từ đó, niềm vui sẽ đến vì có việc làm ý nghĩa. Ngoài ra, sử dụng sản phẩm an toàn thì sức khỏe cũng tốt hơn.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa sống bảo vệ môi trường vì lợi ích của mình và mọi người!***

Những câu nói hay

Như bông hoa tươi đẹp - Có sắc không có hương
Cũng vậy lời khéo nói - Không làm, không kết quả.

Kinh Pháp Cú

https://tieulun.hopto.org

VỤ ÁN CHÈO ĐÒ



Có một giai đoạn Abraham Lincoln phụ giúp cha mẹ bằng công việc chèo thuyền nhỏ bán nông sản dọc bờ sông Ohio. Một hôm, vì giúp một người khách bắt kịp con thuyền to đã nhổ neo, anh đã chèo hết tốc lực để đuổi kịp theo chiếc thuyền to khi đến giữa sông. Người khách kia rất vui mừng và tạ ơn Lincoln hậu hĩnh.

Hành động ấy của Lincoln đã làm hai chàng thanh niên làm nghề chèo thuyền đưa khách sang sông khác bực tức vì cho rằng anh đang tranh giành lãnh thổ làm ăn. Cả ba người dắt nhau đến tòa án. Khi nghe hai chàng thanh niên kia trình bày, quan tòa nói:

- Chiếu theo luật pháp bang Kentucky thì Abraham bị xử phạt năm đồng vì hai anh kia đã đăng ký bảo hộ khu vực hoạt động chèo thuyền.

Bằng sự bình tĩnh và thông minh, Abraham trả lời:

- Luật Kentucky đã quy định như vậy, tôi cũng không có gì để nói. Nhưng tôi xin phép hỏi rằng có phải luật bang Kentucky chỉ áp dụng cho bang Kentucky phải không? Tôi chỉ bơi đến giữa sông chứ không qua đến bờ bên kia tức là chưa qua đến bang Kentucky nên tôi có thể nói là tôi không hề vi phạm!

Lời tự bào chữa chặt chẽ của Lincoln làm cho hai người thanh niên chịu thua. Vị quan tòa khâm phục anh tuy tuổi trẻ nhưng tài năng, ông cho phép Lincoln có thể đến đọc tất cả các sách luật trên giá sách và anh có thể tham dự các buổi xét xử vào thứ ba hàng tuần. Lincoln sung sướng cảm ơn vị quan tòa, anh tự hứa sẽ cố gắng dùng sự hiểu biết luật pháp của mình để giúp đỡ những người khác không bị thiệt thòi. Sau này Lincoln trở thành một luật sư nổi tiếng chuyên bảo vệ cho người nghèo yếu thế trước khi anh trở thành vị Tổng thống Mỹ vĩ đại.

Kết luận: *Người có sự hiểu biết thì không sợ thua thiệt. Người biết dùng sự hiểu biết của mình vào việc đúng đắn và giúp đỡ mọi người thì sự hiểu biết sẽ ngày càng sâu sắc và luôn được mọi người quý trọng.*

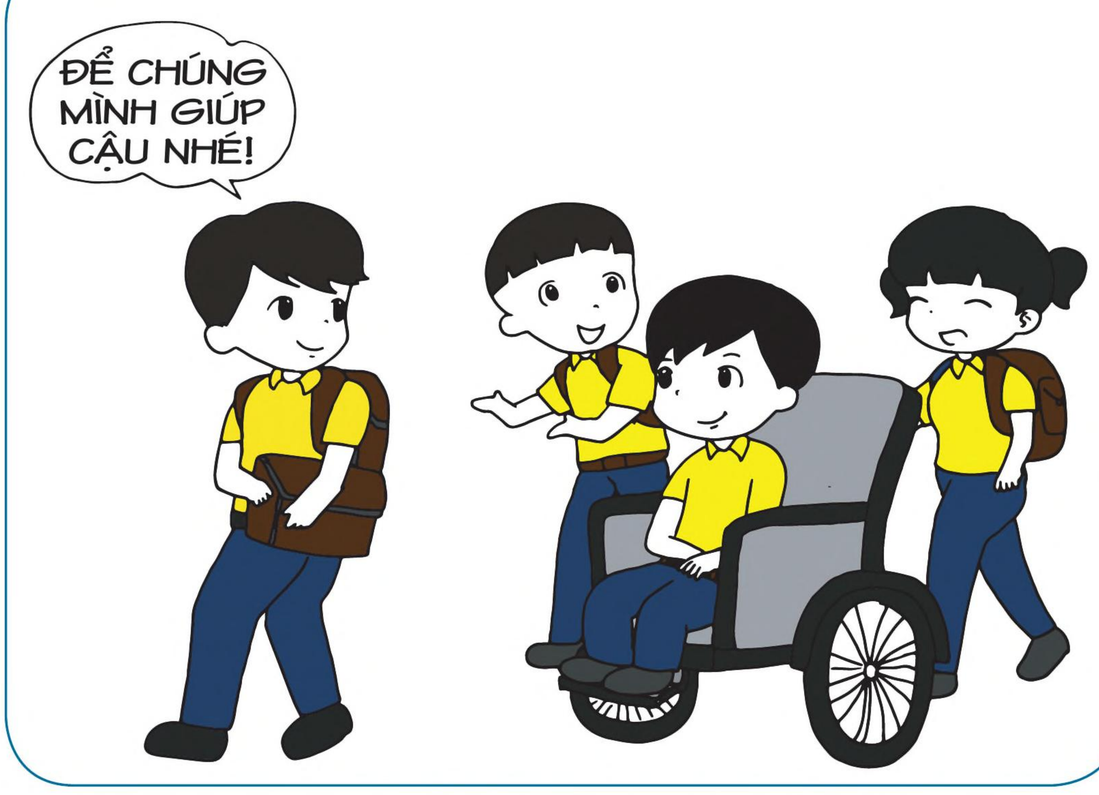
Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả
Hiểu biết đúng đắn áp dụng vào thực tế → Bảo vệ được chính nghĩa và bản thân mình
Đem sự hiểu biết của mình giúp đỡ người khác → Ngày càng thông minh hơn và được nhiều người quý mến.

Câu hỏi tư duy:

1. Vì sao hai anh thanh niên kia lại muốn kiện Lincoln? Nhờ đâu ông đã thắng kiện?
2. Giúp người bằng sự hiểu biết của mình thì sẽ trở thành người như thế nào?
3. Hãy kể một việc mà bạn đã dùng sự hiểu biết của mình để giúp đỡ người khác?

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + điều kiện



Kết quả



Thương người khuyết tật không may
Mình siêng giúp đỡ, thường hay ân cần
Cuộc sống êm đẹp bao lần
Thân tâm khỏe mạnh, muôn phần an vui.

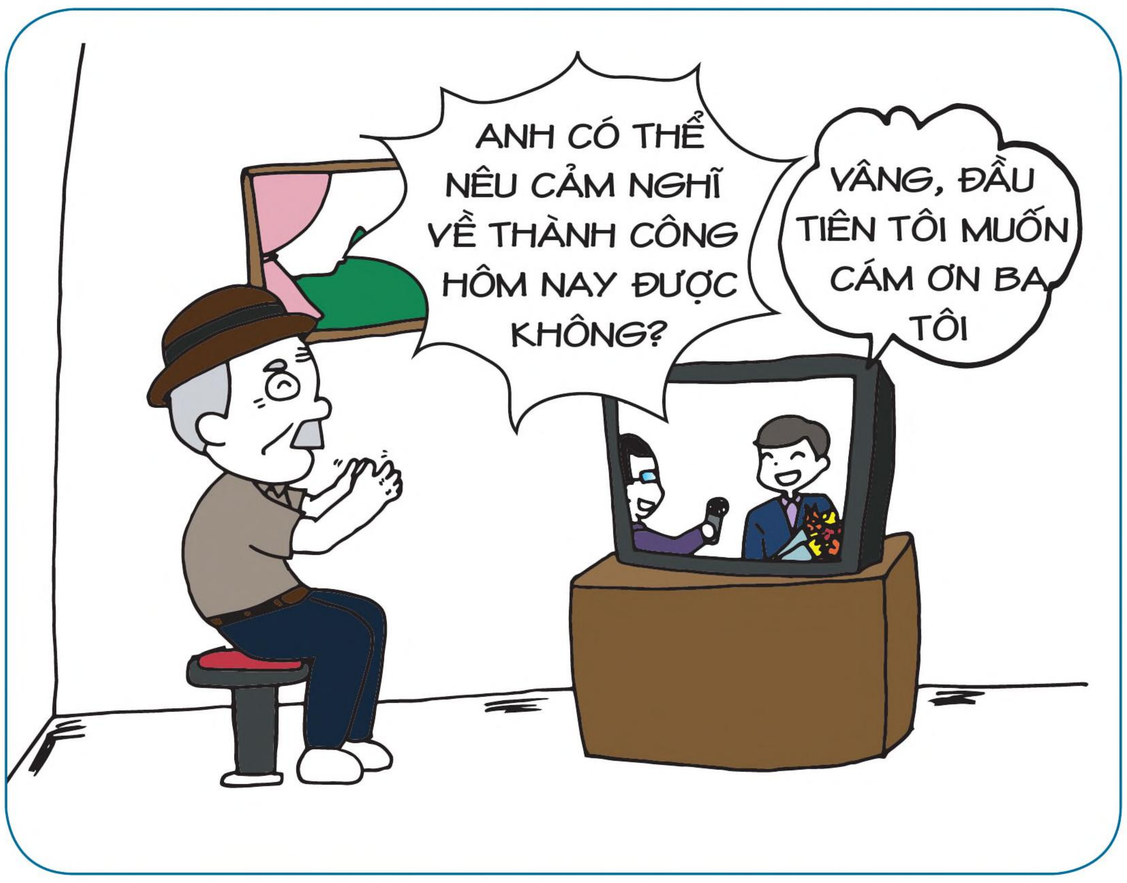
Người có tấm lòng yêu thương rộng lớn thường cảm thương cho những mảnh đời còn yếu thế, sẽ không ngại giúp đỡ để họ vượt lên chính mình, khiến họ có niềm tin hơn trong cuộc sống thì chính mình sẽ được hạnh phúc. Người sống hạnh phúc thì cơ thể cũng được khỏe mạnh.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa tôn trọng và yêu thương những người kém may mắn!***

Nguyên nhân + điều kiện



Kết quả



Thương con đúng đắn phải là
Rèn trưởng thành đó mới là thương con
Bao lời cha dạy nỉ non
Khi con thành đạt, vẹn tròn đời cha.

Thương con phải dạy con tự lập khi còn trẻ thơ, để lớn lên con vững vàng đối mặt với thử thách ở bất cứ nơi đâu - kể cả khi không có cha mẹ bên cạnh. Con vững vàng và sống có ích thì đó là niềm hạnh phúc của cha mẹ.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa rằng luôn vì sự trưởng thành của con mà dạy dỗ đúng đắn!***

Những câu nói hay

Điều tôi muốn biết trước tiên không phải là bạn đã thất bại ra sao
mà là bạn đã chấp nhận nó như thế nào.

Abraham Lincoln

https://tieulun.hopto.org

ƯỚC MƠ ĐẶT CHÂN LÊN MẶT TRĂNG

Khi còn nhỏ, Neil Armstrong rất hâm mộ các nhà khoa học viễn tưởng nên cậu tìm đọc rất nhiều truyện viết về khoa học viễn tưởng. Qua những cuốn truyện được đọc, Neil Armstrong mong ước rằng mình có thể du hành ra ngoài vũ trụ. Cậu từng nói với một giáo viên tiểu học của mình rằng một ngày nào đó cậu sẽ bay lên mặt trăng.

Dĩ nhiên, ai cũng nghĩ đó chỉ là mơ ước của một đứa trẻ con chưa biết gì. Tuy nhiên, cậu bé Neil Armstrong đã không ngừng nỗ lực rèn luyện để trở thành một phi công. Ngay khi mới 16 tuổi, Armstrong đã có bằng lái máy bay, trước khi có bằng lái ô tô. Và lần đầu tiên bay chuyến bay 78km năm 19 tuổi.

Không dừng lại ở đó, Armstrong tiếp tục học hỏi và bước thêm một bước nữa, cậu chính thức được trở thành một phi hành gia vào năm 26 tuổi.



Năm 1969, sự kiện đặc biệt trong lịch sử đã diễn ra, con tàu Apollo 11 chính thức rời trái đất để tiến đến mặt trăng, và người đầu tiên được đặt chân lên mặt trăng trong lịch sử loài người đó chính là Neil Armstrong. Sự kiện này đã giúp loài người phá vỡ những giới hạn tự đặt ra cho chính mình, giúp con người nhận ra rằng: Con người hoàn toàn có đủ năng lực vượt lên trên mọi giới hạn, mọi khó khăn để đạt đến một sự hiểu biết mới, một chân trời mới tươi sáng hơn.

Kết luận: *Ai cũng từng ấp ủ một ước mơ nào đó, nhưng chỉ có những ai biết hành động, rèn luyện chăm chỉ thì ước mơ mới thành hiện thực. Người có ước mơ to lớn, giúp ích cho nhiều người, trong tương lai sẽ gặt hái nhiều thành quả to lớn.*

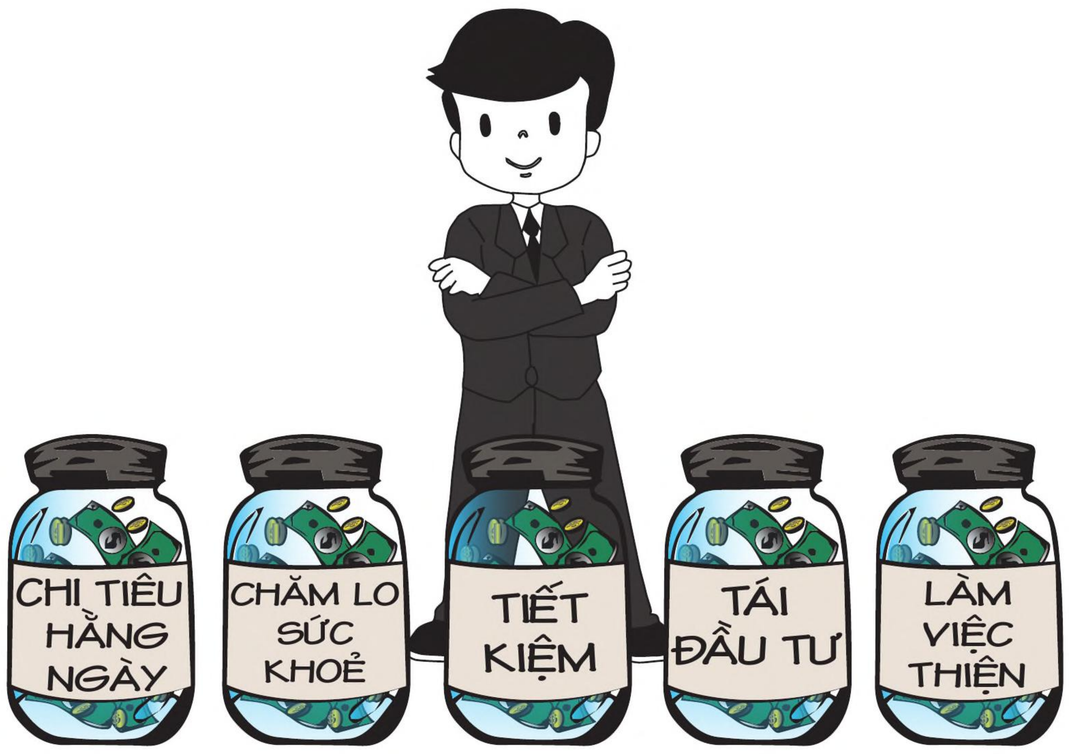
Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả
Đọc sách, noi gương vĩ nhân → Tiến bộ mỗi ngày, thành đạt
Kiên trì thực hiện ước mơ → Đạt được ước mơ

Câu hỏi tư duy:

1. Khi còn nhỏ, Neil Armstrong hâm mộ những ai?
2. Nhờ đâu Armstrong tìm ra mơ ước được du hành ngoài vũ trụ của mình?
3. Ông đã nỗ lực như thế nào để đạt đến ước mơ của mình?
4. Bạn có ước mơ gì? Bạn làm gì để đạt đến ước mơ của mình?

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + điều kiện



Kết quả



Sử dụng tiền bạc đúng nơi

Giàu sang, sung túc, thảnh thơi cuộc đời.

Người trân trọng đồng tiền sẽ biết sử dụng một cách hợp lý, vừa giúp bản thân thảnh thơi về tài chính, vừa giúp ích được cho cộng đồng. Người biết quản lý tốt những việc nhỏ trong đời sống cá nhân, thì cũng có thể làm tốt những việc lớn lao khác.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa từ bỏ tâm tham lam, sống biết đủ để cống hiến được nhiều hơn!***

Nguyên nhân + điều kiện



Kết quả



Không biết quý trọng người tài

Mất luôn năng lực, chẳng ai kính mình.

Vùi dập người tài là biểu hiện của lòng đố kỵ, ganh tỵ. Không dành thời gian để hoàn thiện bản thân mà đố kỵ với người khác thì tâm luôn bất an và năng lực khó mà tiến bộ được.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa chân thành vui mừng khi thấy người khác thành công!***

Những câu nói hay

Lời chân thật không sợ những bủa vây của thị phi, không sợ thời gian làm phai màu...
Và chỉ lời chân thật mới thấm được vào tim, rồi thuyết phục được chân thật ở lại...

Cuộc sống nhìn từ ô cửa Thiền

https://tieulun.hopto.org

HAI CUỘC ĐỜI, MỘT CHÂN LÝ

Một ngày nọ, một gia đình quý tộc giàu có nước Anh đã đưa con về miền quê nghỉ mát. Trong khi nô đùa, cậu con trai nhỏ của họ sa chân ngã xuống một vực nước sâu. Tất cả tưởng như vô vọng, vì chẳng ai biết bơi cả. Thế rồi từ xa, một chú bé nhem nhuốc, con của người nông dân nghèo trong vùng, đã chạy đến tiếp cứu. Nhà quý tộc hết sức biết ơn cậu bé nhà nghèo. Thay vì chỉ nói lời cảm ơn và kèm theo ít tiền hậu tạ, ông ân cần hỏi cậu bé: "Khi lớn lên cháu muốn làm gì?". Cậu bé nhỏ nhẹ thưa: "Thưa ông, chắc cháu sẽ tiếp tục làm ruộng cho cha cháu".

Nhà quý tộc lại hỏi: "Thế cháu không còn ước mơ nào lớn hơn sao?". Cậu bé im lặng một lúc rồi mới trả lời: "Dạ thưa, nhà cháu nghèo thế này thì cháu còn biết ước mơ gì nữa đây?" Lại tiếp tục câu hỏi chân tình: "Nhưng bác muốn biết là nếu cháu được phép ước mơ thì cháu ước mơ điều gì?". Và lần này là một câu trả lời thật thà: "Thưa bác, cháu muốn đi học, cháu muốn trở thành một bác sĩ". Thế là từ đó, nhà quý tộc đã quyết định tài trợ cho cậu bé được đi học từ lúc ấy cho đến tuổi trưởng thành.

Sau này, cậu bé suýt chết đuối khi xưa đã trở thành một vĩ nhân thế giới, đã làm cho cả nước Anh hãnh diện, tự hào, đó là Thủ tướng Winston Churchill. Còn cậu bé quê nhà nghèo được đi học nhờ sự giúp đỡ của nhà quý tộc, đã trở thành một bác sĩ lừng danh thế giới, ông cũng đồng thời là là ân nhân của cả nhân loại khi tìm ra được thuốc kháng sinh Penicillin. Tên của ông là Alexander Fleming.



Không ai ngờ rằng đến khi thủ tướng Winston Churchill lâm bệnh trầm trọng, cả vương quốc đi tìm những vị danh y lừng lẫy để cứu sống nhà lãnh đạo tối cao của mình. Tất cả đã bó tay, thế nhưng rồi bác sĩ Alexander Fleming đã tìm đến và lần nữa lại cứu sống Winston Churchill.

Kết luận: *Gieo nhân thiện, sẽ gặt quả lành. Làm điều thiện giúp người trong cơn hoạn nạn nhất định sẽ được người khác giúp đỡ. Nhân quả luôn công bằng và không bỏ sót bất kỳ ai. Nếu như ai ai cũng hiểu được điều này, thì cả thế giới sẽ ngày càng tiến bộ, hạnh phúc luôn được nhân lên, nỗi buồn sẽ được vơi đi.*

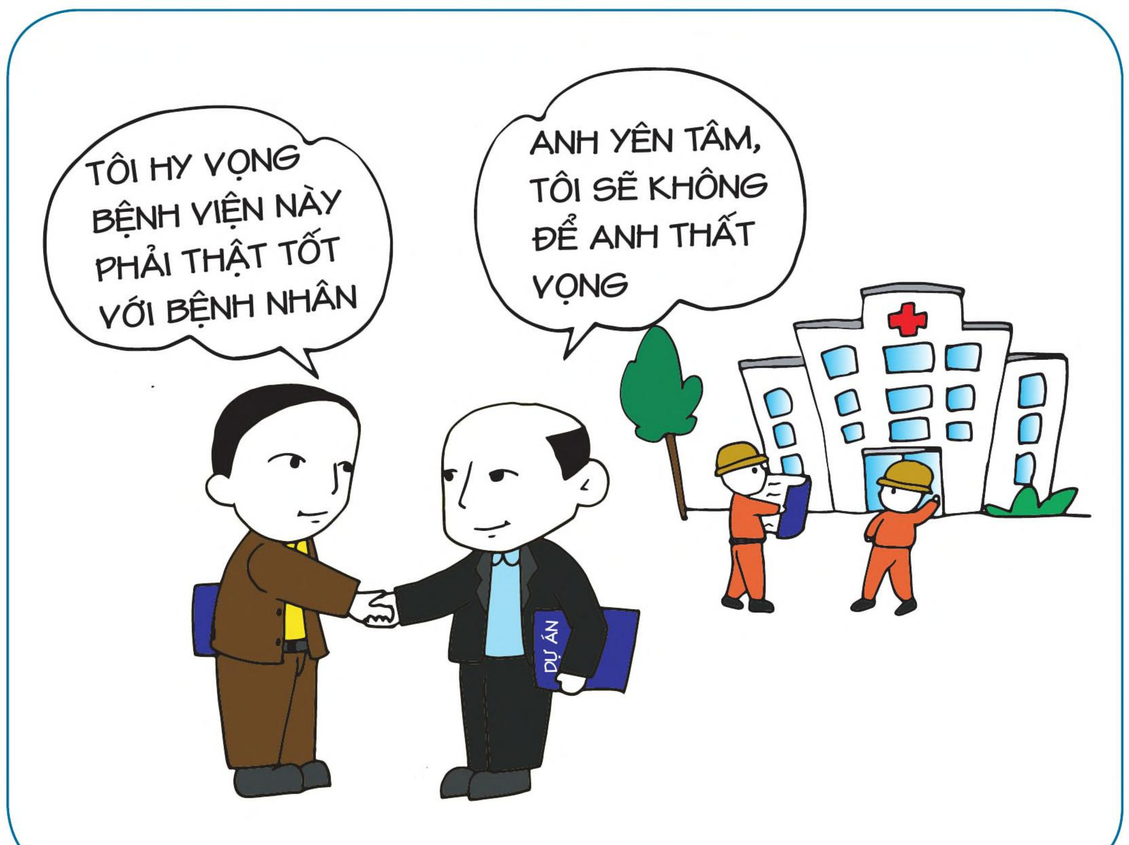
Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả
Cứu người thoát khỏi hiểm nguy → Thân mạng vẹn toàn, được nhiều người giúp đỡ
Giúp người khác có tri thức → Thành người có tri thức, con cháu thành đạt

Câu hỏi tư duy:

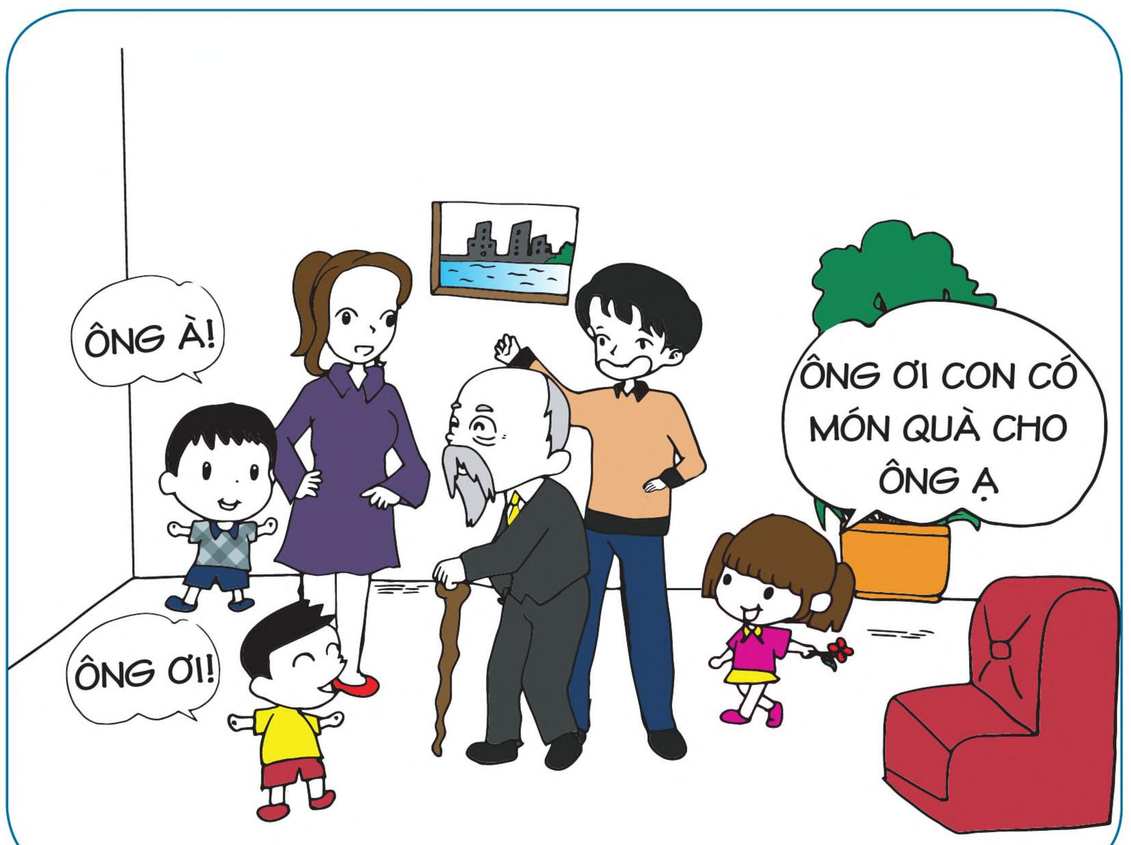
1. Cậu bé nhà nghèo bộc lộ đức tính gì khi cứu cậu bé nhà giàu? Để có được đức tính đó, cậu đã trang bị cho mình kỹ năng gì?
2. Có điều gì đặc biệt trong cách trả ơn của nhà quý tộc?
3. Vì sao giúp đỡ một người được đi học lại quan trọng hơn việc cho người ấy tiền?

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + điều kiện



Kết quả



Cầu cho mạnh khỏe nhà nhà
Cùng xây bệnh viện thỏa lòng ước mong.

Gia đình êm ấm ngoài trong
Sức khỏe thật tốt, cõi lòng an vui.

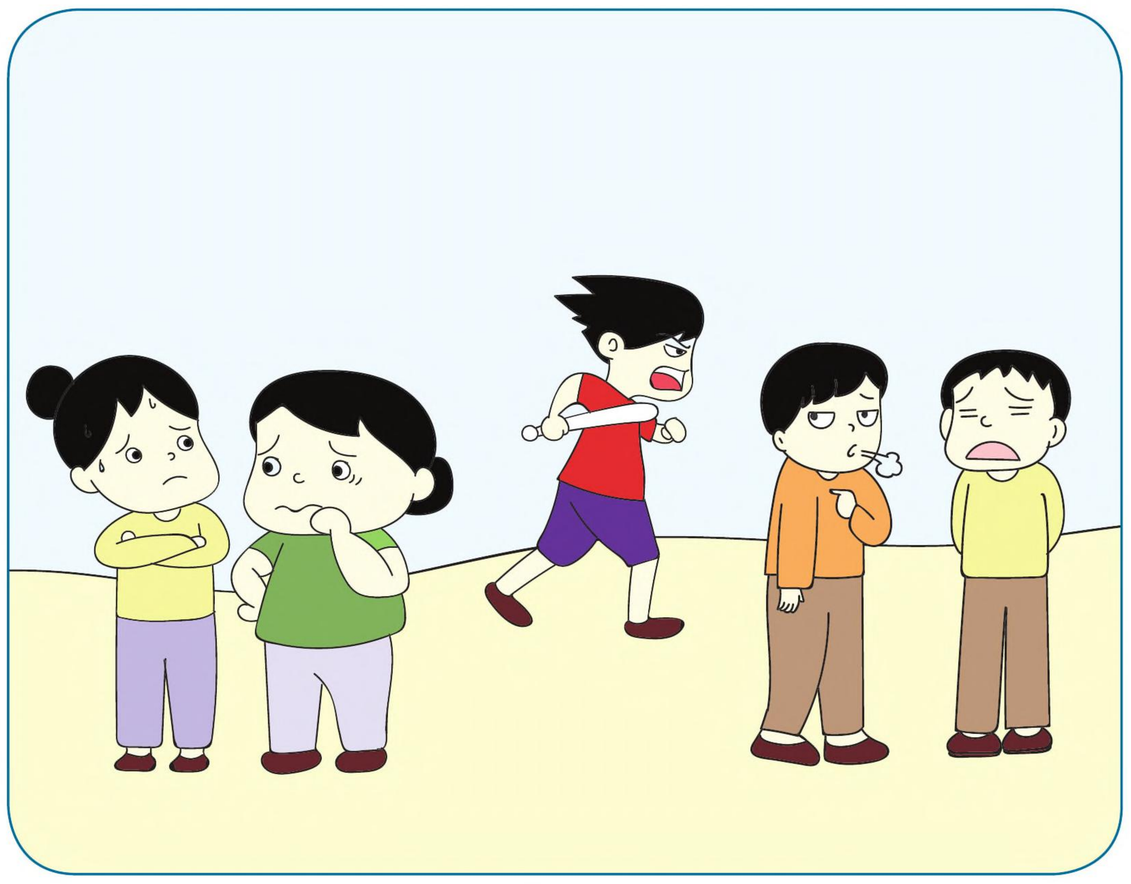
Ủng hộ tài chính cho việc xây bệnh viện là người có lòng trắc ẩn với nỗi đau thiếu thốn, bệnh tật của người khác. Khi nhìn thấy những bệnh nhân hết bệnh, gia đình yên bình trở lại thì cũng lấy đó làm niềm hạnh phúc cho mình.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa chia sẻ, giúp đỡ những người xung quanh mình!***

Nguyên nhân + điều kiện



Kết quả



Chim, kiến có mẹ có cha
Nỡ nào chọc phá làm nhà em hư.

Vô cảm sẽ lớn từ từ
Bạo lực tăng trưởng, mọi người lánh xa.

Bất cứ con vật nào dù là nhỏ nhất cũng biết đau đớn, hoảng sợ và không muốn lìa xa sự sống. Không thấu cảm nỗi đau này mà phá hoại nhà của chúng vì ham vui thì lâu dần sẽ trở thành thói quen vô cảm, bạo lực, mọi người xa lánh vì e sợ.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa sẽ yêu thương, tôn trọng sự sống của các con vật!***

Những câu nói hay

Đừng theo đuổi những điều tầm thường. Đừng chất chứa trong lòng những điều nhỏ nhặt. Đừng nghe những lời làm mình lạc lối. Đừng gom góp những nguyên nhân mang đến khổ đau đổ vào cuộc đời mình.

Cuộc sống nhìn từ ô cửa Thiền

https://tieulun.hopto.org

HIỆP SĨ BẢO VỆ QUYỀN CON NGƯỜI

Nước Mỹ có một nhà hoạt động nhân quyền vĩ đại và sẽ mãi được thế giới nhớ đến vì những cống hiến không mệt mỏi để bảo vệ quyền bình đẳng cho người da đen tại Mỹ. Ông chính là mục sư Martin Luther King.

Martin Luther King sinh ra trong gia đình có truyền thống phục vụ, giúp đỡ cho các nhà thờ. Vốn là người luôn bảo vệ những người yếu thế trong xã hội, ông được giao vai trò lãnh đạo trong phong trào bảo vệ quyền lợi hợp pháp cho người da đen, chống lại phân biệt chủng tộc. Trong suốt phong trào, ông đã bị bắt, nhà bị đốt, ông còn bị nhiều người da trắng công kích. Nhưng ông vẫn chủ trương áp dụng phương pháp hòa bình, không bạo lực. Ông đã đi hơn 6 triệu km, có hơn 2.500 bài diễn thuyết. Ông xuất hiện ở bất cứ nơi nào có bất công, chống đối và bạo động. Ông còn viết 5 cuốn sách và vô số bài báo để ủng hộ hòa bình.



Một lần nọ, ông đã đọc bài diễn văn nổi tiếng thế giới "Tôi có một giấc mơ" trước 250.000 người. Bài diễn văn đầy xúc động nói về ngày mà tự do và bình đẳng sẽ trở thành hiện thực tại nước Mỹ và nó đã lan rộng ra toàn nước Mỹ. Cuối cùng, trước nỗ lực phi thường của ông, những kẻ phân biệt chủng tộc cũng phải đầu hàng. Khi biết mình giành được giải Nobel Hòa Bình, ông công bố sẽ đem số tiền thưởng gần 55.000 đô la Mỹ tiếp tục giúp những người nghèo khổ. Có thể nói, ông không chỉ là nhà lãnh đạo biểu tượng của người Mỹ da đen mà còn là một con người đại diện cho nền hòa bình của thế giới.

Kết luận: *Sức mạnh lớn nhất trong vũ trụ chính là sức mạnh của tình thương không phân biệt và trí tuệ hướng đến chân lý, lẽ phải. Khi con người ta biết sống vì người khác, lo lắng và bảo vệ quyền lợi công bằng cho người khác. Người ấy sẽ trở nên vô cùng phi thường và mạnh mẽ. Một người biết vì người khác mà phấn đấu, nhất định sẽ đạt được những thành quả lớn lao, luôn được mọi người kính mến.*

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả
Công bằng với mọi người → Mọi người tín nhiệm, ủng hộ
Thương yêu mọi người → Cuộc sống an vui, mọi người yêu mến
Nỗ lực bảo vệ người vô tội → Trở thành lãnh tụ, giúp được nhiều người

Câu hỏi tư duy:

1. Luther King đã đấu tranh vì điều gì? Tại sao ông lại đấu tranh vì điều đó? Và ông đã dùng biện pháp nào để đấu tranh?
2. Những chi tiết nào thể hiện nghị lực, ý chí mạnh mẽ của ông?
3. Bạn đã từng làm gì để bảo vệ lẽ phải?
4. Nếu thấy một bạn trong trường bị chế nhạo, phân biệt đối xử, bạn sẽ làm gì?

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + điều kiện



Kết quả



Người biết phân biệt đúng sai
Bảo vệ lẽ phải mới tài lắm thay.

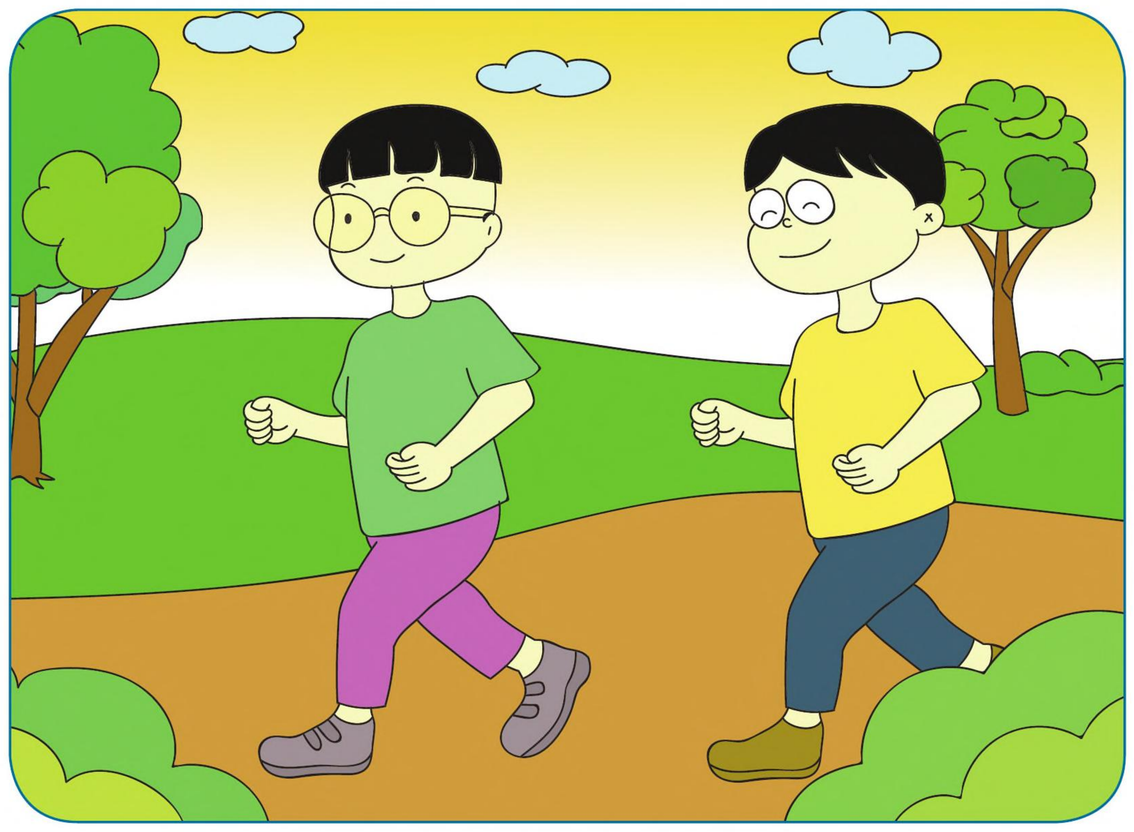
An toàn cuộc sống mai này,
Mọi người giúp đỡ có ngày thành công.

Đứng lên bảo vệ lẽ phải là người không vô cảm trước những điều xấu ác. Chỉ một hành động dũng cảm của ta có thể giúp cuộc sống của người khác tốt đẹp hơn. Đây cũng là cách chúng ta vượt qua những nấc thang sợ hãi để rèn nội lực, vững bước trên đường đời. Lời hứa với chính mình: ***Hứa không vô cảm trước những điều xấu ác!***

Nguyên nhân + điều kiện



Kết quả



Giọt máu là giọt ngọc trời
Đem thân hiến máu, người đời bình an.

Sau này khỏe mạnh, hiên ngang,
May mắn luôn tới, vô vàn tin yêu.

Hằng giờ có rất nhiều bệnh nhân đang "chiến đấu với thần chết" vì thiếu máu. Chỉ cần hiến tặng một phần máu, cũng có thể mang lại niềm hi vọng cho rất nhiều gia đình, đó cũng chính là niềm vui của chúng ta. Ngoài ra, cơ thể ta sẽ khỏe mạnh nhờ máu được làm sạch và trẻ hóa. Lời hứa với chính mình: ***Hứa sống biết san sẻ và cho đi với tâm không mong cầu nhận lại cho mình!***

Những câu nói hay

Chẳng có giấc mơ nào đến nhờ phép thuật cả.
Thành công luôn gắn liền với mồ hôi, công sức và lòng quyết tâm cao độ.

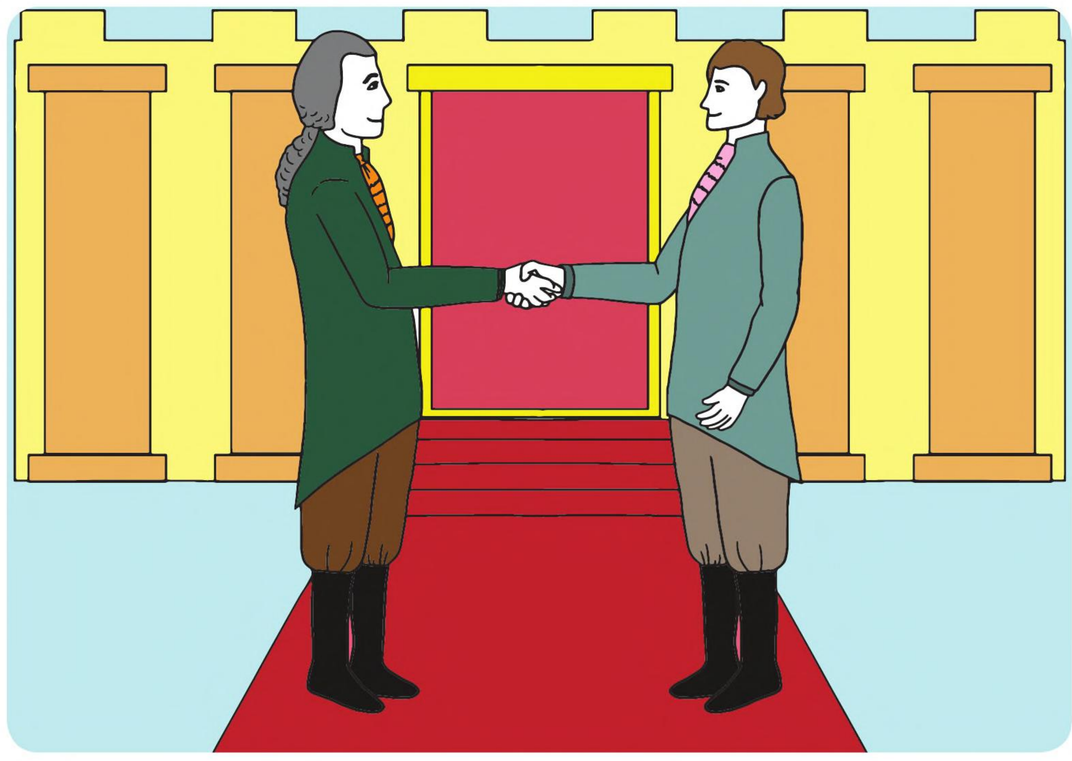
Colin Powell

https://tieulun.hopto.org

HÓA GIẢI XUNG ĐỘT BẰNG LÒNG BAO DUNG

Một hôm, Tổng thống Washington đã tranh luận kịch liệt với cấp dưới William về vấn đề bổ nhiệm chức vụ mới cho một tiểu bang. William tranh luận không lại và không làm chủ được cảm xúc của mình nên đã đấm Washington ngã xuống đất. Các binh sĩ của Washington biết được điều này nên đã xông tới và muốn bắt giữ William. Nhưng Washington đã ngăn cản lại và thuyết phục mọi người bình tĩnh lui ra.

Sáng sớm ngày hôm sau, Washington đã mời William tới một khách sạn tại địa phương để gặp mặt. William tới khách sạn với vẻ mặt đầy lo lắng, trong tâm ông đã hình dung ra một kết cục rất xấu. Nhưng một điều ngoài sức tưởng tượng của ông đã xảy ra. Washington đứng dậy, chân thành tươi cười và chủ động đưa tay ra bắt tay William, hoan nghênh ông và chân thành nói:



- Ngài William! Con người ai cũng mắc phải sai lầm, biết sai mà sửa mới là hào kiệt. Nếu như ông cảm thấy như vậy là đã thỏa mãn rồi thì hãy bắt tay tôi để chúng ta trở thành những người bạn. Sau đó chúng ta hãy bình tĩnh để nói chuyện lại với nhau trên tinh thần hợp tác.

William vô cùng sửng sốt, sau sự việc đó, William đã trở thành một người ủng hộ trung thành của Washington. Trong trận xung đột ấy, Washington đã thể hiện một tư tưởng vượt trội của mình và đã để lại cho người đời sau một tấm gương sáng về sự nhẫn nhịn và lòng bao dung.

Kết luận: *Một người lòng dạ nhỏ nhoi, hẹp hòi chỉ biết dùng phương pháp cực đoan "ăn miếng trả miếng" để giải quyết thù hận thì kết quả chỉ có thể làm cho oán hận càng sâu thêm, kẻ thù càng ngày càng nhiều thêm. Trái lại, người có lòng dạ rộng lượng sẽ hiểu được rằng: Chỉ có yêu thương và bao dung mới là cách hiệu quả nhất để hóa giải oán hận.*

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

Bao dung với người phạm lỗi lầm → Hóa giải oán thù, mối quan hệ thêm bền chặt

Lòng dạ hẹp hòi, cực đoan với người phạm lỗi → Có nhiều kẻ thù, trong lòng bất an

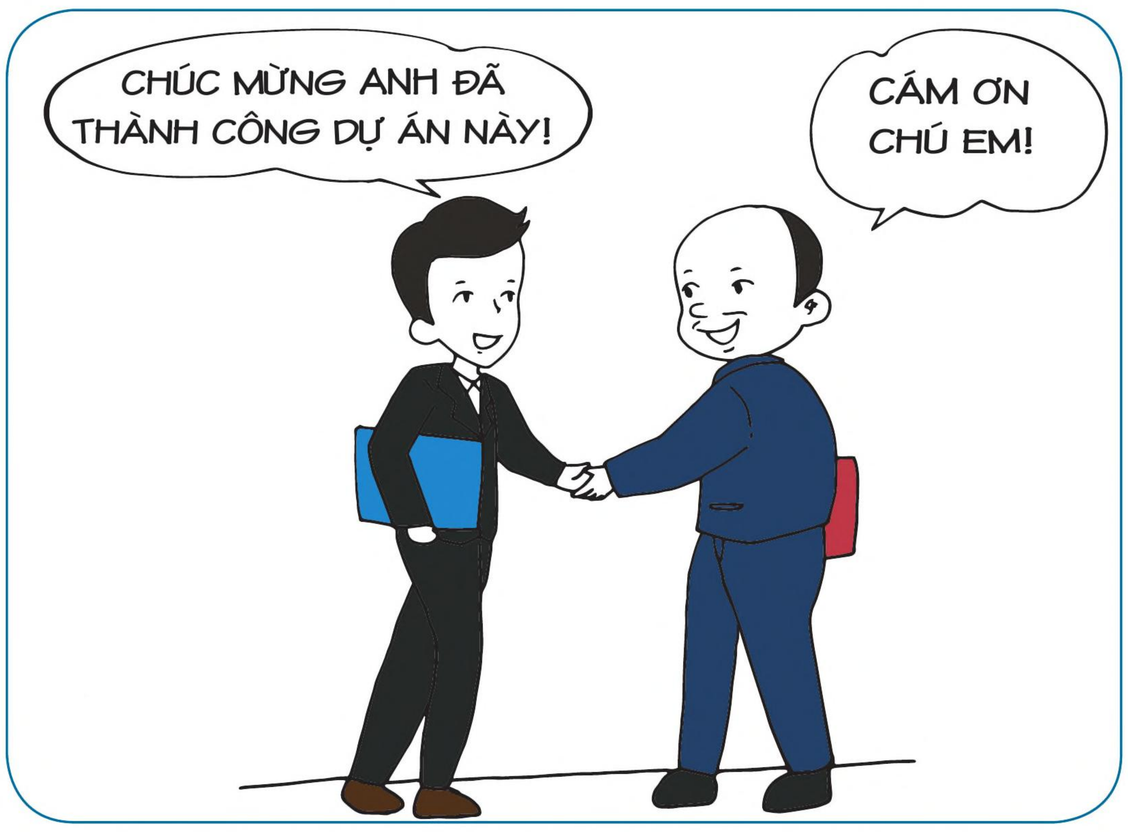
Bình tĩnh khi gặp người nóng giận → Xử trí thông minh, lòng thanh thản

Câu hỏi tư duy:

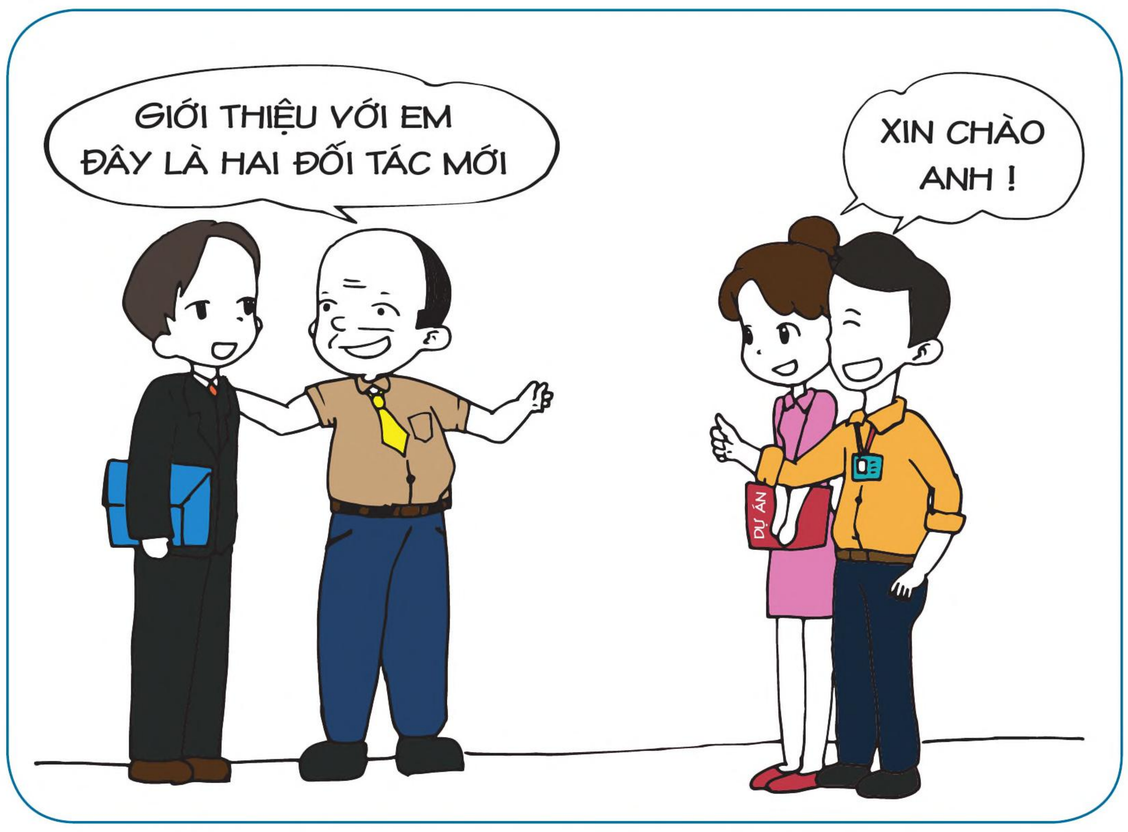
1. Vì sao William lại hung bạo với Washington?
2. Trước cư xử hung bạo của William, Washington đã cư xử như thế nào? Điều này cho thấy Washington là một người như thế nào?
3. Vì sao William đã vô cùng sửng sốt khi gặp Washington vào hôm sau?
4. Câu nói của Washington thể hiện điều gì?
5. Tha thứ và bao dung sẽ cho ta được lợi ích gì?
6. Bạn sẽ áp dụng điều gì vào cuộc sống của mình qua câu chuyện này?

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + điều kiện



Kết quả



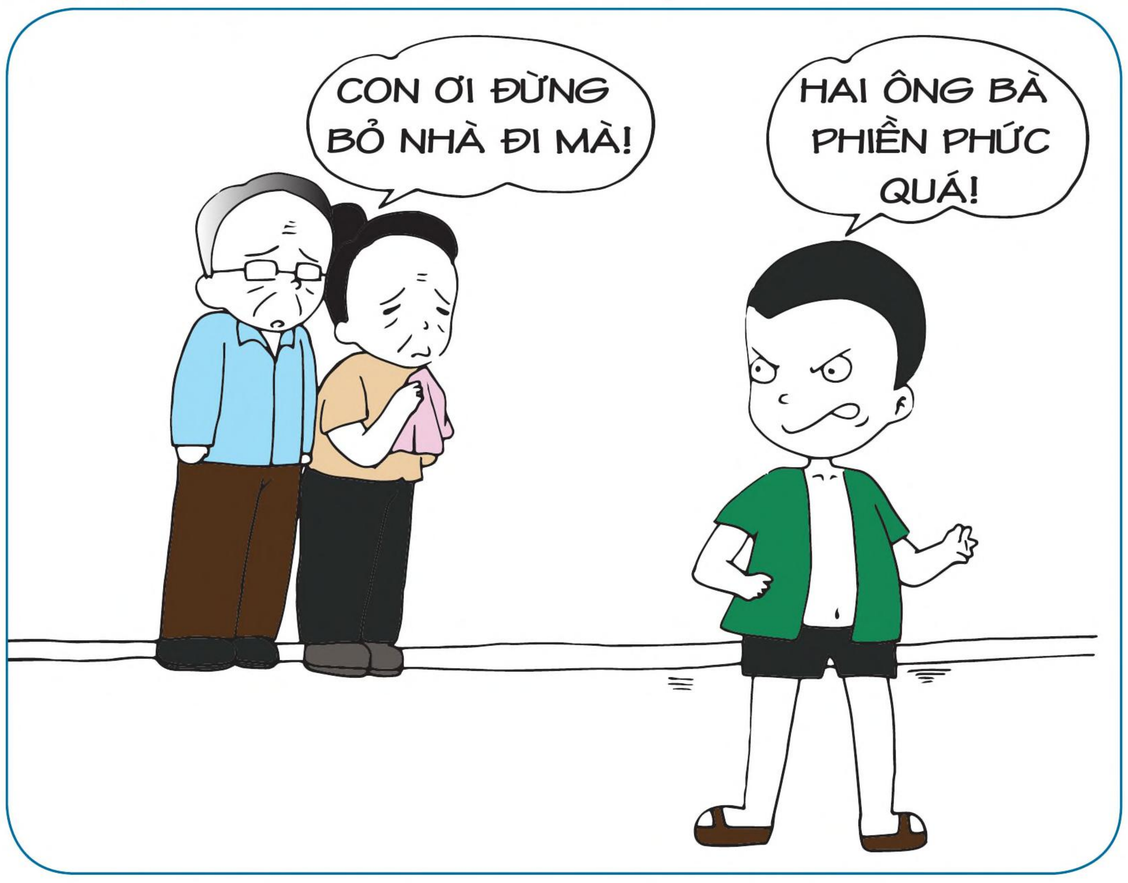
Vui khi người khác thành công
Vì tâm rộng lớn, không mong chỉ mình.

Cuộc đời may mắn, an bình,
Nhiều cơ hội đến, hiển vinh sau này.

Vui mừng khi thấy người khác thành công sẽ vun bồi tâm mình ngày càng rộng lượng, lòng được nhẹ nhàng thảnh thơi. Người có tâm đố kỵ nhỏ thì luôn sẵn sàng học hỏi để hoàn thiện bản thân, từ đó nhiều cơ hội đến, đi đâu cũng được mọi người thương yêu.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa sống rộng lượng, sẵn sàng giúp đỡ và thật sự mong muốn mọi người được thành công!***

Nguyên nhân + điều kiện



Kết quả



Hiếu kính là hạnh đầu tiên
Ai nỡ nói nặng, muộn phiền mẹ cha

Mai sau mất mẹ, vắng cha
Mồ côi, sầu khổ, tìm ra phương nào.

Tình thương cha mẹ dành cho ta vô bờ bến, phải vất vả làm việc để lo từng cái ăn, cái mặc cho gia đình. Đừng vì chút giận dỗi mà nói nặng lời làm cha mẹ đau buồn, để rồi phải hối hận khi cha mẹ không còn ở bên ta. Người bất kính với cha mẹ là người có tính rất ích kỷ, xấu xa, nên đi đâu cũng làm người khác phiền lòng.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa biết ơn và hiếu thảo với đấng sinh thành!***

Những câu nói hay

Làm việc đừng mong dễ thành công.
Vì nếu dễ thành công, bản thân thường kiêu ngạo.

Khổng Tử

https://tieulun.hopto.org

TRÁI BƯỞI DƯỚI HỐ SÂU

Lương Thế Vinh sinh ra trong một gia đình nghèo khó. Dù gia cảnh thiếu thốn nhưng cha mẹ của Lương Thế Vinh rất quan tâm đến việc học của con, còn Lương Thế Vinh thì rất ham học.

Thuở thiếu thời, Lương Thế Vinh đã nổi tiếng là thần đồng Toán học, rất thông minh và sáng tạo trong việc học. Có lần, một gã khách buôn phương Bắc sang nước ta tìm bắt những đứa trẻ thông minh mang về nước. Trên đường đi, thấy một đám trẻ đang chơi đùa, gã bèn đào một cái hố sâu, bỏ trái bưởi xuống đó rồi thách lũ trẻ vớt lên mà không dùng que.



Lương Thế Vinh đứng lẫn trong đám trẻ. Cậu nói nhỏ với người bạn bên cạnh: "Mau lấy nước đổ vào hố, quả bưởi sẽ tự nổi lên!" Lũ trẻ hò nhau làm theo. Nước dâng lên cao, quả bưởi theo đó nổi lên, lũ trẻ dễ dàng vớt được. Lão khách buôn lấy tiền thưởng cho lũ trẻ và gặng hỏi: "Kế này ai bày cho chúng mày?" Lũ trẻ thật thà kể chuyện là có một đứa bày kế và đã đi lâu rồi. Lão lái buôn hụt hẫng, đành bỏ đi.

Từ đó lũ trẻ trong làng rất ngưỡng mộ Lương Thế Vinh và thường đi theo cậu để học hỏi nhiều điều mới lạ bổ ích. Về sau, Lương Thế Vinh thi đỗ trạng nguyên và trở thành một vị quan giỏi có nhiều đóng góp cho đất nước.

Kết luận: *Để đạt được những kết quả chưa từng có, bạn phải thử những cách chưa từng làm. Và muốn tìm ra những cách sáng tạo nhất, chúng ta phải luyện tập thói quen tư duy sáng tạo, thoát ra khỏi cách nghĩ thông thường và hiểu rõ bản chất của vấn đề để linh hoạt trong cách xử lý.*

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả
Sáng tạo, cải tiến để giúp người khác → Có uy tín, mọi người giúp đỡ, được yêu mến
Sáng tạo, cải tiến trong cách học → Thông minh, nhạy bén
Sáng tạo, cải tiến trong cách làm → Giải quyết được nhiều khó khăn

Câu hỏi tư duy:

1. Vì sao Lương Thế Vinh nghĩ được cách đổ nước vào cái hố để trái bưởi nổi lên?
2. Lương Thế Vinh có những phẩm chất gì?
3. Hãy kể những việc bạn đã làm cho thấy sự sáng tạo, đổi mới trong cách học và cách làm của bạn.

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + điều kiện



Kết quả



Nhặt đinh em giúp mọi người
Đứng đi chẳng sợ, nụ cười bình an.

Nên nhiều may mắn, an khang,
Thoát liền hiểm ách, muôn vàn người thương.

Một chiếc đinh trên đường có thể gây tai nạn cho người đi qua. Người biết nghĩ cho mọi người, sẽ nhặt đinh lên ngay. Chỉ một hành động nhỏ của ta thôi, mà người đi qua được bình an vô sự thì cũng xứng đáng làm niềm vui giản dị cho mình.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa không ngại ngần làm việc tốt để mang đến sự bình an cho mọi người!***

Nguyên nhân + điều kiện



Kết quả



Làm quan chỉ lo lọc lừa

Sau mất uy tín, ngồi tù cực thân.

Sứ mệnh của người làm quan là chăm lo cho cuộc sống của người dân được ấm no. Lợi dụng chức quyền để trục lợi về mình là người đã "bán đi lương tâm" của mình, khiến cuộc sống của bao người phải cực khổ. Làm điều xấu lòng sẽ bất an, sớm muộn gì cũng bị phát hiện, rồi mất hết uy tín.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa sống liêm khiết để không hổ thẹn với chính mình và mọi người!***

Những câu nói hay

Dối trá và lừa lọc là hành động
của kẻ ngu xuẩn không có đủ trí óc để trung thực.

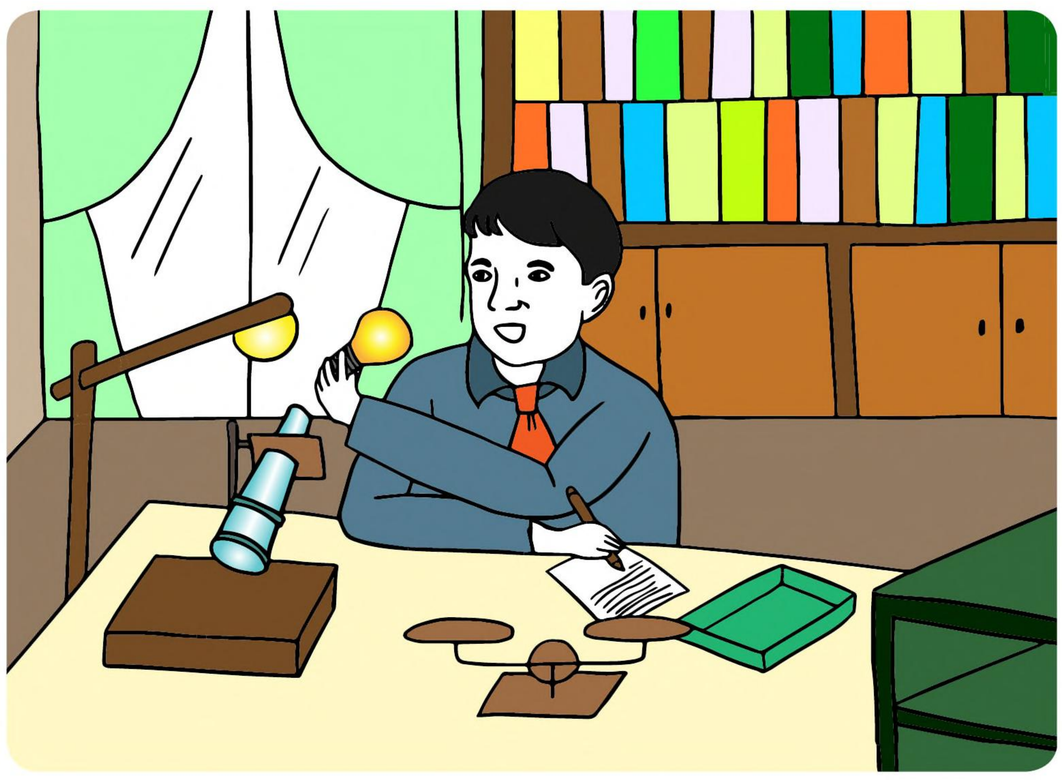
Benjamin Franklin

https://tieulun.hopto.org

CHIẾC BÓNG ĐÈN ĐIỆN THỨ 10.000

Thế giới có một nhà phát minh vô cùng vĩ đại, tên ông là Thomas Edison. Từ nhỏ, Edison luôn tỏ ra rất hiếu kỳ, tò mò về thế giới xung quanh. Những câu hỏi như: "Tại sao...? Như thế nào...?" tuôn ra từ ông nhiều đến mức những người lớn xung quanh ông phải bối rối, không biết phải giải thích như thế nào. Dù không học ở trường nhưng Edison luôn rất ham học và nỗ lực nghiên cứu. Năm 11 tuổi, Edison đã đọc hết bộ Bách khoa toàn thư về khoa học.

Tình yêu mãnh liệt với khoa học và tính ham học hỏi đã biến Edison trở thành một nhà khoa học. Edison đã để lại cho đời rất nhiều phát minh, trong đó có phát minh vô cùng quan trọng: Bóng đèn điện.



Trải qua thời gian dài nghiên cứu, Edison đi đến kết luận: Đốt nóng các vật dụng khác nhau, thời gian cháy sáng sẽ khác nhau. Đầu tiên, Edison lấy nhiều vòng dây kim loại rất mảnh rồi cho dòng điện chạy qua, nhưng chẳng mấy chốc, dây kim loại cháy thành tro. Edison nghĩ đến đốt một sợi than rất mảnh trong môi trường không có không khí. Sợi than ấy đã cháy sáng trong hơn 40 giờ.

Chưa dừng lại ở đó, Edison vẫn luôn tìm cách kéo dài thời gian chiếu sáng hơn nữa, ông đã làm đi làm lại hơn 10.000 thí nghiệm với vô số các vật liệu khác nhau. Cuối cùng ông cũng đã tìm ra Volfram - vật liệu vô cùng bền bỉ. Hơn một trăm năm sau, chiếc bóng đèn sử dụng vật liệu này đã có thể chiếu sáng liên tục hơn 1200 giờ và mang lại ánh sáng cho hàng tỷ người trên thế giới.

Kết luận: *Một người luôn tìm tòi học hỏi những thứ xung quanh đồng thời không ngừng cải tiến công việc mình đang làm thì trí tuệ sẽ phát triển, tài năng sẽ thăng hoa. Về sau sẽ có nhiều cống hiến lớn cho xã hội và được nhiều người kính trọng.*

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả
Ham học những điều hay → Trí tuệ phát triển, dễ thành công
Nghiên cứu cái tốt để giúp đỡ mọi người → Thành công lớn và được nhiều người kính trọng

Câu hỏi tư duy:

1. Edison đã tự học bằng cách nào?
2. Để thực hiện 10.000 lần thử nghiệm bóng đèn điện như vậy, Edison cần có những đức tính gì? Bạn nghĩ ông đã rèn luyện những đức tính đó như thế nào?
3. Ở lớp, hay ở nhà bạn có tự giác làm bài tập, chuẩn bị bài vở không?
4. Bạn có tự mình đọc sách để trau dồi kiến thức của mình không?

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + điều kiện



Kết quả

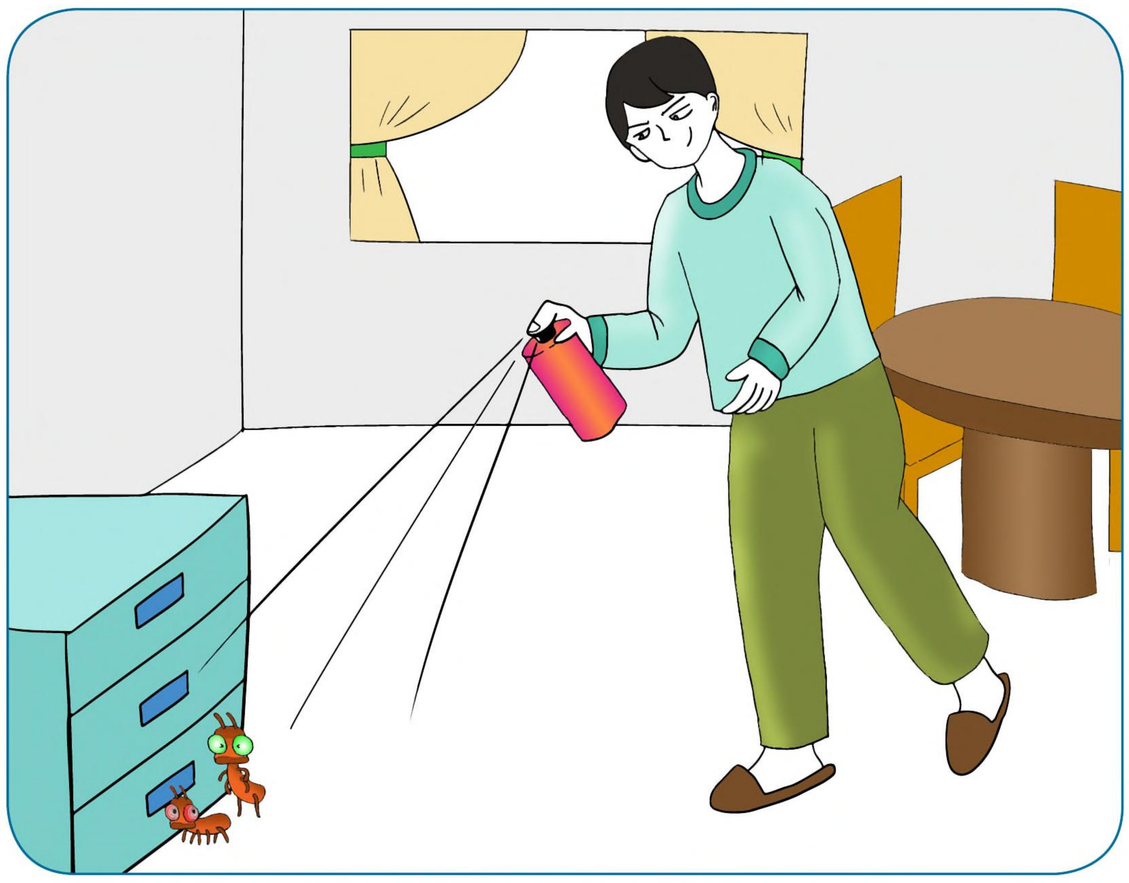


Nghe người gặp nạn, thờ ơ
Giả vờ không biết, không hay chuyện gì

Tai ù có cũng làm chi
Rơi vào khổ cực mấy khi an bình.

Người thường vì sợ mình bị liên lụy mà bỏ qua sự hoạn nạn của người, nghe tiếng người kêu cứu mà giả vờ không nghe thấy. Lâu dần sự vô cảm, ích kỷ lớn dần lên khiến những người xung quanh không muốn lại gần, không còn ai quý trọng nữa.
Lời hứa với chính mình: ***Hứa sẽ không ích kỷ, sẵn sàng giúp đỡ mọi người!***

Nguyên nhân + điều kiện



Kết quả



Xịt chất sát hại các loài

Hô hấp, hen suyễn bệnh hoài không thôi.

Các con vật cũng biết đau đớn và sợ chết. Vì bất tiện mà nhẫn tâm giết hại con vật bằng cách phun hóa chất độc hại, khiến chúng phải chịu đau đớn rồi chết đi, thật tội nghiệp. Đặc biệt, hóa chất rất độc hại cho sức khỏe và môi trường, nhất là đường hô hấp.
Lời hứa với chính mình: ***Hứa giữ gìn môi trường sống sạch sẽ và tìm hiểu những cách an toàn từ thiên nhiên!***

Những câu nói hay

Hạnh phúc không phải là điều tự nhiên mà có, nó đến từ những hành động của chính bạn.

Đức Đạt Lai Lạt Ma

https://tieulun.hopto.org

TÌNH NGƯỜI TRONG NHÂN GIAN



Subhuti là cậu bé sinh ra trong một gia đình rất giàu có, cha mẹ cậu rất đỗi cưng chiều, tuy nhiên, từ nhỏ cậu đã không xem nặng tiền bạc. Đi đường gặp người nghèo áo rách, cậu liền cởi áo ngoài ra cho luôn, chỉ mặc áo ngắn và quần cụt đi về nhà.

Cha mẹ cậu không bằng lòng hành động của cậu nên liền răn dạy cậu: Con làm như vậy không được! Tiền bạc có sẵn không có lý do gì mà đem cho người ta, quần áo trên người cũng cho, thiệt là khó coi.

Subhuti lễ phép thưa với cha mẹ: Con chẳng biết vì sao tâm con lại nghĩ rằng tất cả mọi người con gặp đều có mối liên hệ gì đó với con và con phải có trách nhiệm giúp đỡ họ. Tại sao khi họ cần mình lại không giúp? Tại sao cùng là con người lại có người dư, người thiếu? Sao mình không san sẻ với nhau được ạ?

Nghe những lời đó, cha mẹ của cậu rất ngạc nhiên, vì tuổi còn nhỏ mà cậu có những suy nghĩ thật là lạ lùng. Tuy vậy, cha mẹ cậu vẫn không cho phép cậu làm như vậy nữa và dọa cậu nếu tiếp tục cho đồ thì sẽ không cho ra ngoài.

Vậy mà Subhuti vẫn cứ tiếp tục cho đi và giúp đỡ người khác. Cha mẹ cậu bèn giữ cậu ở nhà thường xuyên, nhưng điều đó lại là một niềm hạnh phúc khác của Subhuti, mỗi ngày cậu lại tìm đọc và nghiền ngẫm rất nhiều sách hay. Nhờ tấm lòng rộng lượng, nhân từ và ham học hỏi mà về sau Subhuti được làm học trò của Buddha và trở thành một trong những bậc thầy nổi tiếng thế giới về trí tuệ và đức hạnh.

Kết luận: *Có hai thứ quý giá nhất trên đời mà dù có giàu có đến mấy người ta cũng khó lòng mua được, đó là Tình thương vô điều kiện và Sự hiểu biết đúng đắn. Tình thương vô điều kiện giúp người đến với nhau, chẳng cần phân biệt giàu hay nghèo. Còn sự hiểu biết đúng đắn sẽ giúp ta nuôi dưỡng, phát triển tình thương một cách lâu bền nhất. Sự hiểu biết ấy chỉ có thể đến từ sự trau dồi học hỏi mỗi ngày mà thôi.*

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

Giúp người với tâm yêu thương → Cuộc sống luôn an vui, được mọi người yêu quý và giúp đỡ

Tự học để phát triển trí tuệ → Hiểu mình hiểu người, hạnh phúc lâu bền

Câu hỏi tư duy:

1. Subhuti có hành động gì đặc biệt khi gặp người nghèo khổ hơn mình? Vì sao cậu lại làm như vậy?
2. Sau khi cha mẹ không cho cậu ra ngoài thường xuyên, cậu đã làm gì? Điều đó giúp ích gì cho cậu?
3. Theo bạn, giữa người với người cần đối xử với nhau như thế nào để cuộc sống ngày càng tốt đẹp hơn?

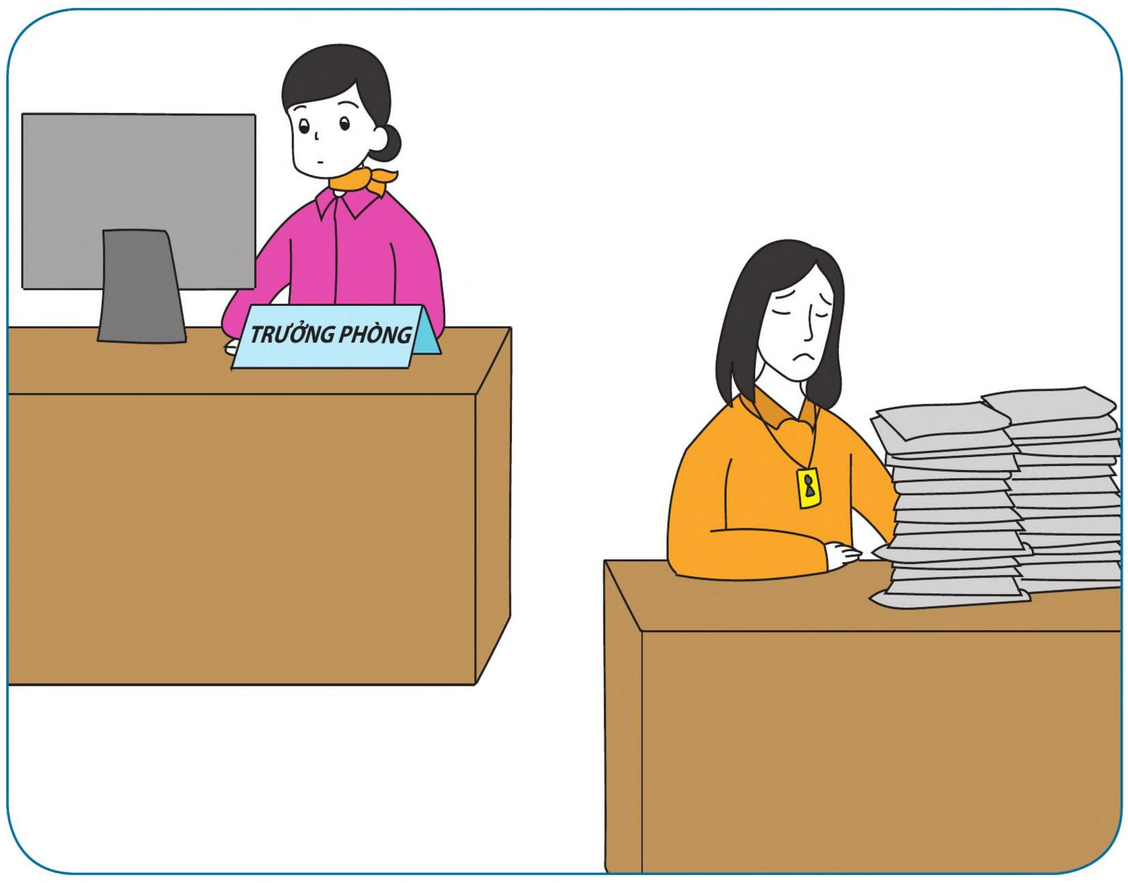
https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + điều kiện



Vì tâm đố kỵ vô bờ
Thường hay tiêu cực nghi ngờ tài năng

Kết quả

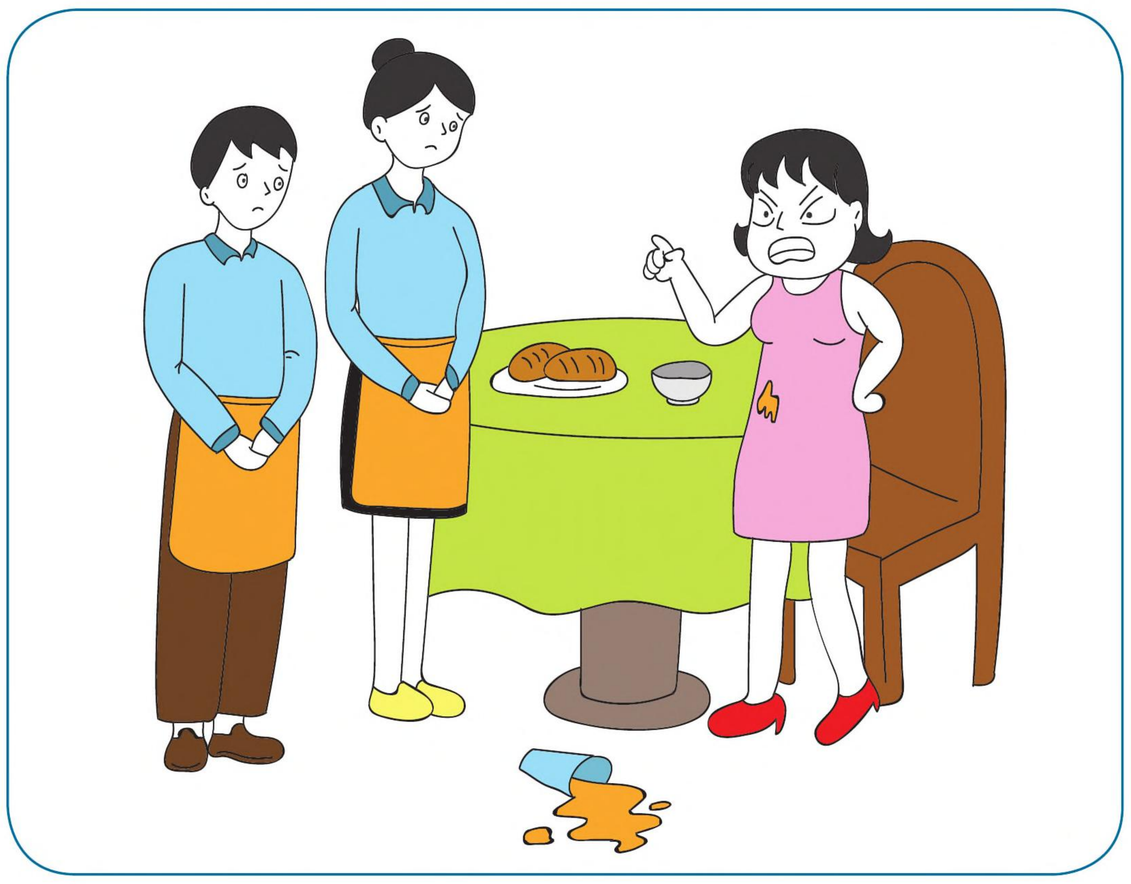


Để rồi lo lắng luôn tăng,
Bất tài, thất bại chẳng bằng ai đâu.

Nghi ngờ người khác khi họ thành công là tâm đang đố kỵ. Điều này sẽ khiến bản thân sống trong bất an, năng lực không phát triển.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa chân thành vui mừng khi thấy người khác thành công và tập trung hoàn thiện bản thân mỗi ngày!***

Nguyên nhân + điều kiện



Trách người thái quá, nặng nề

Kết quả



Bất an, lo lắng, dễ bề cô đơn.

Ai cũng có những lúc sai lầm, ai cũng xứng đáng được tha thứ và yêu thương! Vì xem mình hơn người và thiếu lòng bao dung mà trách người thái quá, khiến họ phải đau buồn. Người hay giận dữ, thì tâm thường bất an, khiến người khác xa lánh, dễ cô đơn.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa không xem mình hơn người và luôn nuôi dưỡng lòng bao dung!***

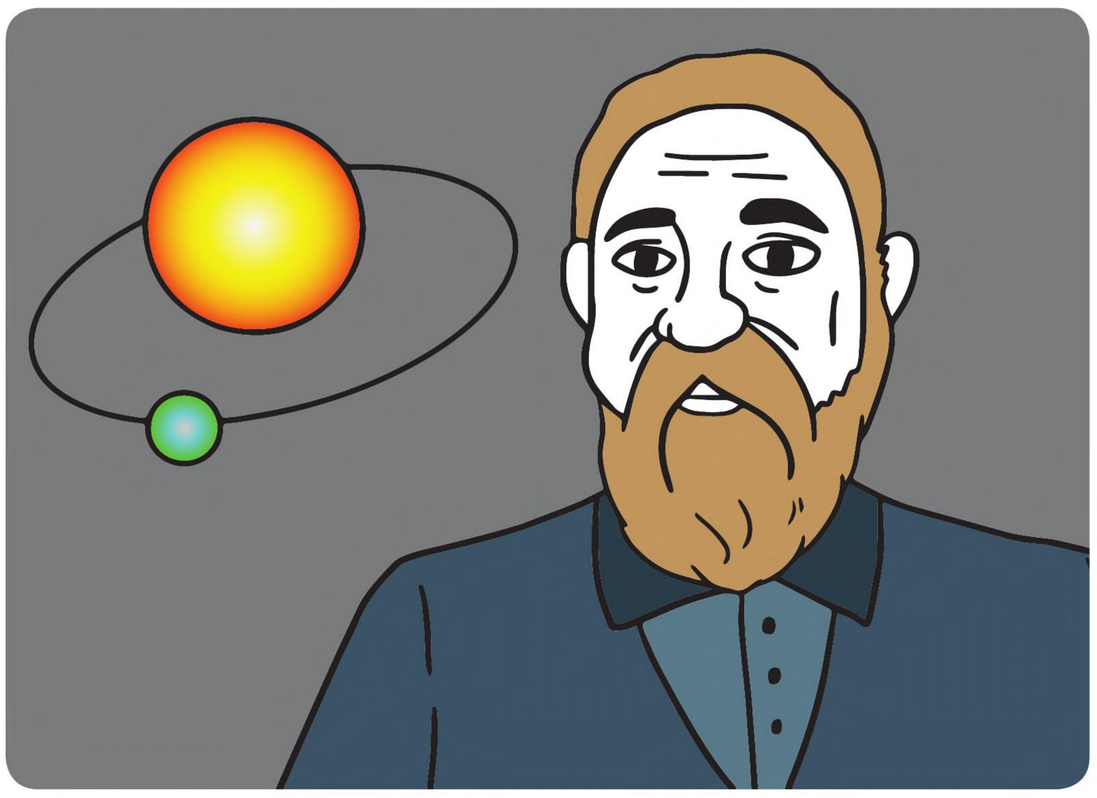
Những câu nói hay

Sự giàu có thực sự không phải là sở hữu thật nhiều vàng bạc
mà chính là có được sức khỏe, trí tuệ và lòng thương yêu.

Khuyết danh

https://tieulun.hopto.org

DÙ SAO TRÁI ĐẤT VẪN QUAY



Vào thời của Galileo, người ta vẫn tin vào việc trái đất là trung tâm của vũ trụ và mọi hành tinh đều xoay quanh trái đất. Tuy nhiên, nhà bác học Galileo đã có một quan điểm hoàn toàn khác...

Thông qua việc quan sát các ngôi sao, Galileo phát hiện ra rằng trái đất đang quay xung quanh mặt trời, cũng như các ngôi sao khác, chứ không phải trung tâm của vũ tru.

Tuy nhiên quan điểm này lại trái ngược với giáo lý của Giáo hội Công giáo La Mã, đang cai trị nước Ý lúc bấy giờ. Giáo hội cho rằng trái đất là trung tâm của vạn vật chứ không phải mặt trời, do đó mọi học thuyết phản bác lại điều này đều bị coi là sai.

Cuối cùng, Galileo bị đưa ra xét xử trước tòa án và tuyên án tù treo vì đi ngược lại những giáo lý của giáo hội. Mọi tài liệu và ghi chép của ông cũng bị cấm lưu hành trong dân chúng. Ông phải lãnh án tù treo 8 năm, tuy nhiên, không hề sợ hãi, sau khi tuyên án, ông vẫn mạnh mẽ khẳng định: *"Dù sao trái đất vẫn quay!"*

Nhiều năm sau, các nhà khoa học đã chứng minh được điều Galileo nói là đúng, phát hiện của ông đã giúp loài người xóa bỏ những điều ảo tưởng, mê tín về vũ trụ. Lúc bấy giờ, tất cả những nhà khoa học mới thật sự khâm phục trí tuệ và bản lĩnh của Galileo.

Kết luận: *Theo đuổi điều thiện đã là một điều cần nhiều nỗ lực, dũng cảm bảo vệ lẽ phải trước dư luận lại là một điều khó hơn, cần nhiều nghị lực hơn. Một người dám bảo vệ chân lý, lẽ phải có thể sẽ gặp nhiều khó khăn, nhưng con người ấy sẽ trở nên mạnh mẽ và hoàn thiện, về sau luôn được mọi người kính trọng.*

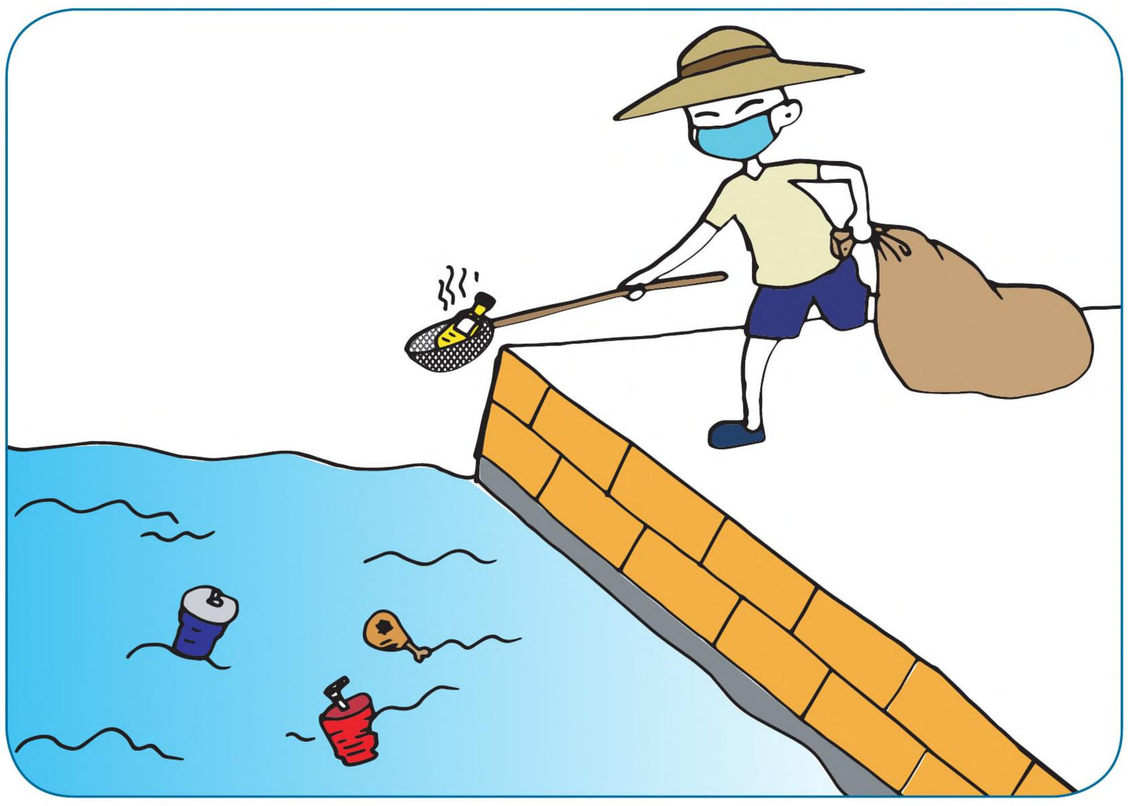
Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả
Dũng cảm bảo vệ lẽ phải, chân lý → Sự thật được sáng tỏ, được mọi người kính trọng
Suy nghĩ khác biệt để tìm ra chân lý → Có nhiều góc nhìn, phát hiện đột phá
Tin tưởng không hiểu biết sâu sắc vấn đề → Mù quáng, mê tín
Tin tưởng dựa trên hiểu biết sâu sắc, thực tế → Sáng suốt, niềm tin đúng đắn

Câu hỏi tư duy:

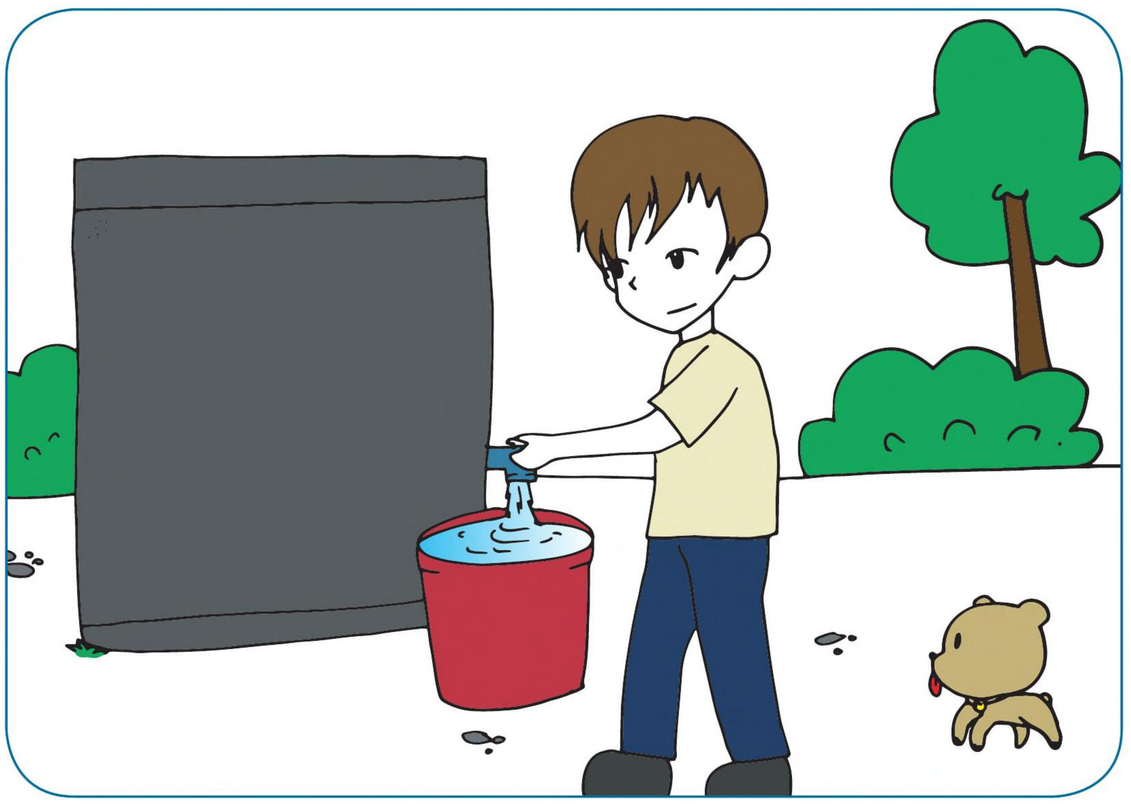
1. Galileo đã bảo vệ điều gì? Và đã gặp khó khăn như thế nào?
2. Vì sao người ta lại không chấp nhận chân lý do Galileo đưa ra?
3. Dù phải chịu bất công, nhưng vì sao Galileo vẫn quyết tâm khẳng định chân lý?
4. Khi bạn tin tưởng vào chân lý, sự thật, lẽ phải. Bạn sẽ làm gì nếu có nhiều người phản đối?

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + điều kiện



Kết quả



Vớt rác làm sạch hồ, ao — **Môi trường trong sạch, tài nào bệnh đau.**

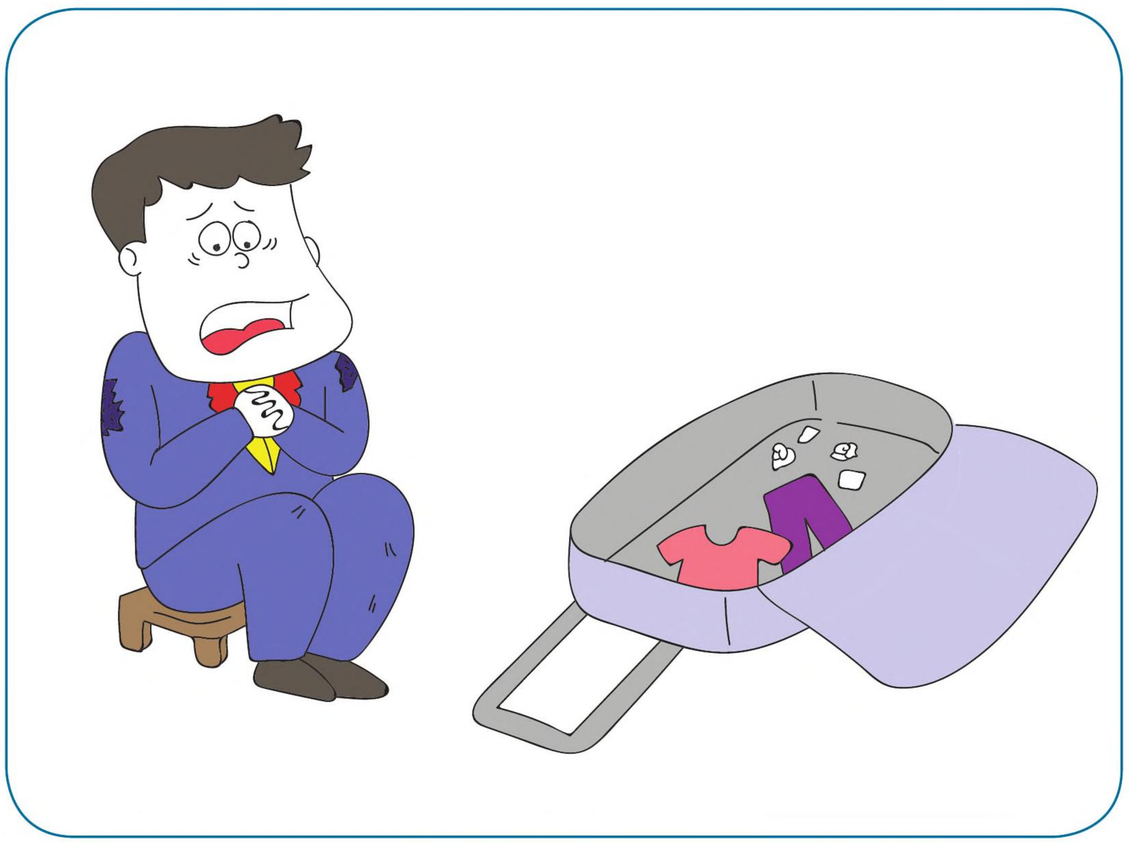
Môi trường là của chung, người trân trọng tự nhiên và nghĩ đến người khác mà ra sức làm sạch sông hồ thì sẽ được sống ở môi trường trong lành và có nguồn nước sạch để dùng, nên sẽ được sức khỏe tốt.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa bảo vệ môi trường bằng cách vứt rác đúng nơi quy định, hạn chế dùng túi nilon, đồ nhựa!***

Nguyên nhân + điều kiện



Kết quả



Hay lừa, dụ dỗ người nghèo — **Bất an, lo lắng, khổ theo tới liền.**

Người nghèo phải cực khổ và rất chắt chiu để dành dụm từng đồng tiền lo cho cuộc sống. Vì tham lam mà lừa gạt họ thì tâm xấu ác ngày càng phát triển, lâu ngày thì chính mình sẽ bất an và lo lắng. Hơn nữa, cái kim trong bọc chắc chắn sẽ có ngày lòi ra.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa từ bỏ tâm tham lam quá độ, sống trung thực từ những việc nhỏ nhất!***

Những câu nói hay

Chẳng phải bay lên không trung, chẳng phải lặn xuống đáy bể, chẳng phải trốn vào hang núi sâu, dù tìm khắp thế gian này, chẳng có nơi nào trốn khỏi được những việc ác đã làm.

Cuộc sống nhìn từ ô cửa Thiền

https://tieulun.hopto.org

VƯỢT LÊN NHỮNG KHUYẾT TẬT CỦA BẢN THÂN

Stephen Hawking được chẩn đoán mắc bệnh xơ cứng teo cơ khi còn là một chàng sinh viên 21 tuổi và đang theo đuổi luận án tiến sĩ về vũ trụ học tại Đại học Cambridge. Các bác sĩ lúc đó cho rằng Hawking chỉ có thể sống được vài ba năm nữa, thậm chí sẽ không đủ thời gian để ông hoàn tất luận án tiến sĩ.



Khi vừa nghe tin, ông cảm thấy tuyệt vọng vô cùng, ông không thể nói, không thể đi và sức khỏe của ông đi xuống một cách nhanh chóng, dường như chẳng còn động lực nào để ông hoàn thành nốt luận án tiến sĩ. Nhưng khi tuyệt vọng đến cùng cực, nhờ sự động viên của người thân, Stephen Hawking thay đổi thái độ. Ông bắt đầu trân trọng những gì mình có, ông tự nhủ rằng: Khi nào còn sống, khi đó còn hy vọng.

Khi Stephen Hawking nổi tiếng với những cống hiến khoa học thì ông được tài trợ một thiết bị xe lăn kết hợp máy vi tính để ông vừa có thể nói, vừa di chuyển và vừa làm việc. Ông cũng có sự trợ giúp y tế 24/24 giờ. Từ đó ông dành hết thời gian và tâm huyết cho công việc nghiên cứu và nhờ sự nỗ lực mạnh mẽ, ông đã có nhiều sự cống hiến cho nhân loại. Trong số những công trình khoa học quan trọng của ông, nổi bật nhất là lý thuyết mới về vũ trụ, Hawking là người đầu tiên khởi đầu một nền vũ trụ học dựa trên sự thống nhất giữa thuyết tương đối tổng quát và cơ học lượng tử. Sau đó, ông nhận nhiều vinh dự khác nhau. Hawking còn đảm nhiệm vị trí Giáo sư Toán tại Đại học Cambridge. Ông được xem là 1 trong 100 người vĩ đại nhất nước Anh.

Thế nhưng thành tựu lớn nhất của ông là chiến thắng bệnh tật. Ông cho rằng, việc tập trung vào những khuyết tật của cơ thể sẽ không làm cho người ta tốt hơn. Vì vậy, hãy đừng để ý đến nó mà hãy tập trung học tập và đóng góp cho xã hội.

Kết luận: *Thay đổi thái độ, thay đổi cuộc đời. Đứng trước những khiếm khuyết của bản thân, thái độ của ta là yếu tố quyết định. Nếu ta dám tin rằng mình có thể làm một người tử tế, nhất định ta sẽ có thêm sức mạnh vô cùng to lớn để vượt qua rào cản của chính mình để đạt được những điều đó. Hãy tin tưởng và hành động.*

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả
Tin tưởng và học tập để cống hiến → Mạnh mẽ dần, thành công, mọi người kính trọng
Tự ti và buông xuôi trước khuyết điểm của mình → Chán nản, yếu đuối, tự hại mình

Câu hỏi tư duy:

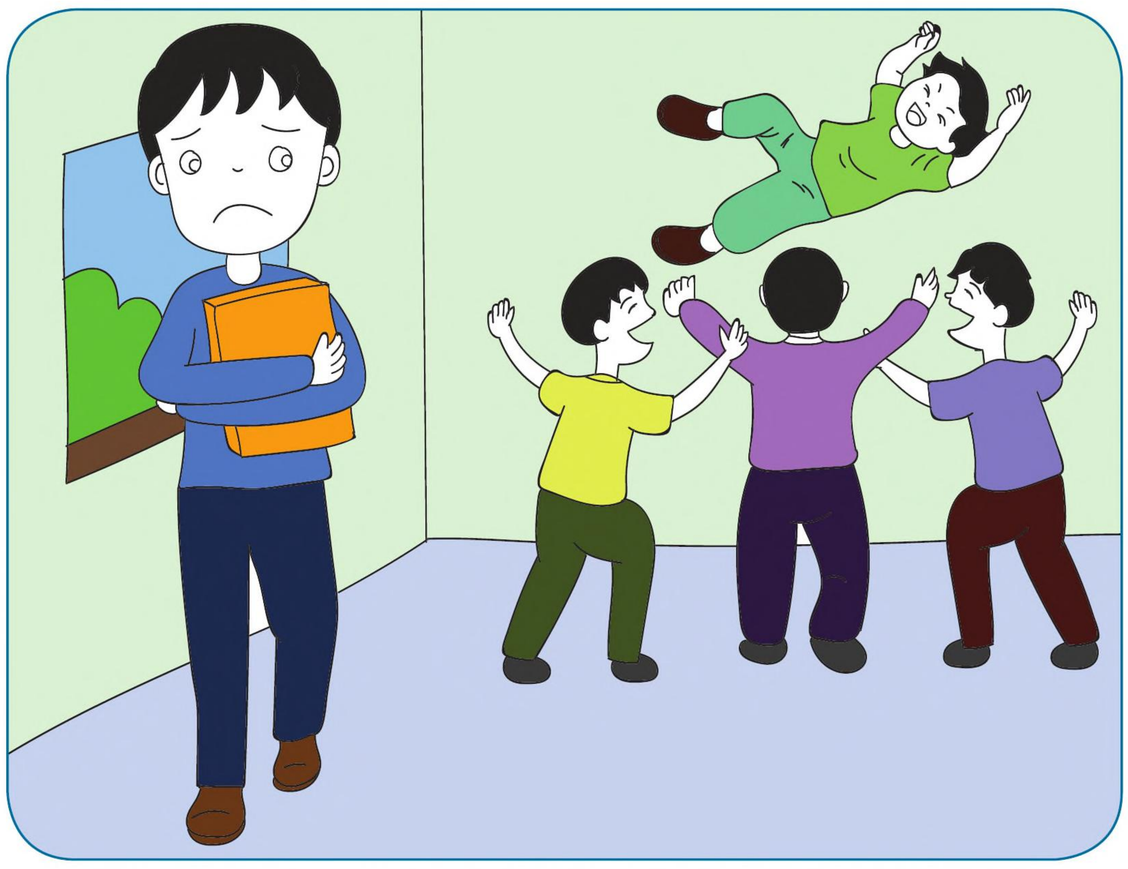
1. Điều gì đã giúp Stephen Hawking vượt qua được khuyết điểm của mình?
2. Với sự nỗ lực mạnh mẽ để nghiên cứu và đóng góp cho xã hội, Stephen Hawking đã đạt được những thành quả gì?
3. Nếu chỉ còn một năm để sống, bạn sẽ làm gì để đáng giá từng phút giây?

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + điều kiện



Kết quả

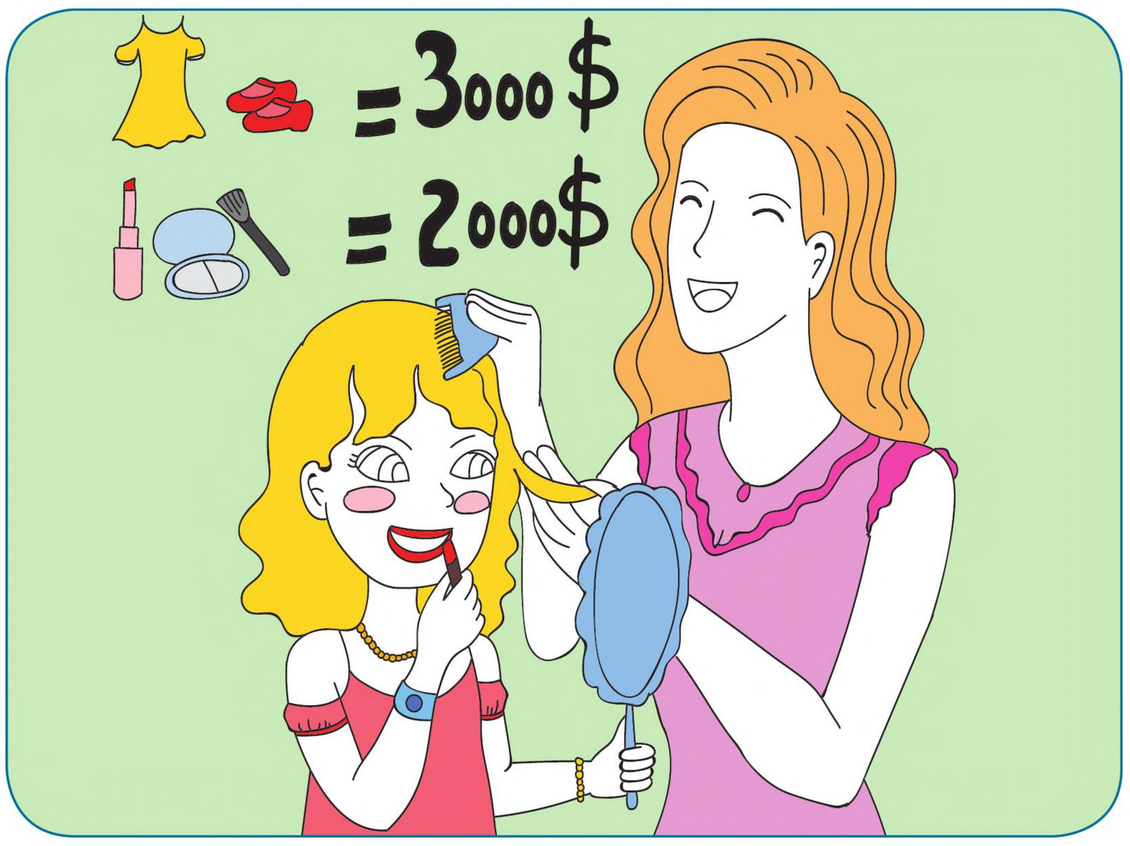


So sánh con với bạn bè **Con hay ganh tỵ, e dè, tự ti.**

Vì quá mong cầu mà cha mẹ so sánh con mình với con người ta khiến bản thân con tự ti không dám thể hiện, thậm chí đố kỵ với bạn bè. Cuối cùng chính bản thân cha mẹ nhận lại phiền não.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa nhìn vào sự nỗ lực của con thay vì so sánh, và nâng đỡ để con tốt lên từng ngày!***

Nguyên nhân + điều kiện



Kết quả



Tiền nhiều chưa hẳn là hay
Cho con trau chuốt, tiền bay liền liền.

Con không trân trọng đồng tiền
Tự cao, hoang phí, làm phiền mẹ cha.

Vì thích thể hiện mà lãng phí tiền để đánh bóng vẻ bề ngoài cho con thì con sẽ không biết trân trọng đồng tiền và dễ bị lệ thuộc vào vẻ bề ngoài. Hơn nữa con còn sinh tâm tự cao và khó tự lập trong cuộc sống. Cha mẹ vì thế mà phải lo lắng cho con.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa không lãng phí trau chuốt vẻ bề ngoài, mà nuôi dưỡng phẩm chất bên trong!***

Những câu nói hay

Phải biết mở cửa lòng mình trước mới hy vọng mở được lòng người khác.

Pasquier Quesnel

https://tieulun.hopto.org

SỨC MẠNH CỦA SỰ TẬP TRUNG

Phạm Ngũ Lão - vị danh tướng thời Trần đã có công rất lớn trong cuộc chiến chống quân Nguyên xâm lược. Sinh ra tại Hải Dương, gia đình nghèo khó, cha lại mất sớm, anh phải đan sọt để phụ giúp mẹ. Tuy vậy, Phạm Ngũ Lão vẫn nuôi chí lớn, dày công học tập, rèn luyện võ nghệ, nghiên cứu binh thư, hy vọng có dịp ra giúp nước.



Một lần nọ, đoàn quân của Trần Hưng Đạo đang đi trên đường. Bỗng nhiên, thấy một chàng trai đang ngồi chắn giữa đường, người lính đi trước thấy vậy bèn bảo anh tránh đường. Nhưng làm đủ mọi cách anh vẫn ngồi im bất động. Tức giận, người lính dùng ngọn giáo đâm vào khiến đùi chảy máu. Nhưng dù vậy, mặt anh không hề biến sắc và vẫn thản nhiên ngồi đan sọt.

Trần Hưng Đạo thấy lạ, liền tới gần hỏi. Sau vài lời đối đáp, nhận ra chàng trai tráng kiện này chính là Phạm Ngũ Lão, một nhân tài hiếm có và giàu nhiệt huyết với đất nước. Ông cho anh theo về kinh thành, đợi ngày thi tuyển ứng chọn hiền tài giúp nước.

Với tài năng kiệt xuất và sự chỉ dạy của Trần Hưng Đạo, chàng trai đan sọt năm xưa mau chóng trở thành một trong những vị tướng xuất sắc nhất, góp công đầu trong cuộc chiến thắng quân Nguyên xâm lược. Sau đại thắng quân Nguyên, Phạm Ngũ Lão được phong tước tướng quân. Đến đời vua tiếp theo, ông được thăng chức chỉ huy đội quân cấm vệ trong triều đình, nắm giữ nhiệm vụ vô cùng quan trọng và có nhiều đóng góp cho đất nước.

Kết luận: *Sống một kiếp người, bạn muốn góp sức gì cho cuộc đời này? Hãy nuôi dưỡng những hoài bão, ước mơ thật sự có ích cho nhiều người và hãy tìm kiếm, nắm bắt cơ hội để biến ước mơ của mình thành sự thật. Người dám ước mơ, dấn thân vì hạnh phúc và bình an của nhiều người mới là những người xứng đáng được tôn kính muôn đời.*

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

Tự học và rèn luyện để giúp đỡ người khác → Tài giỏi, giúp ích cho đời, được người đời kính phục

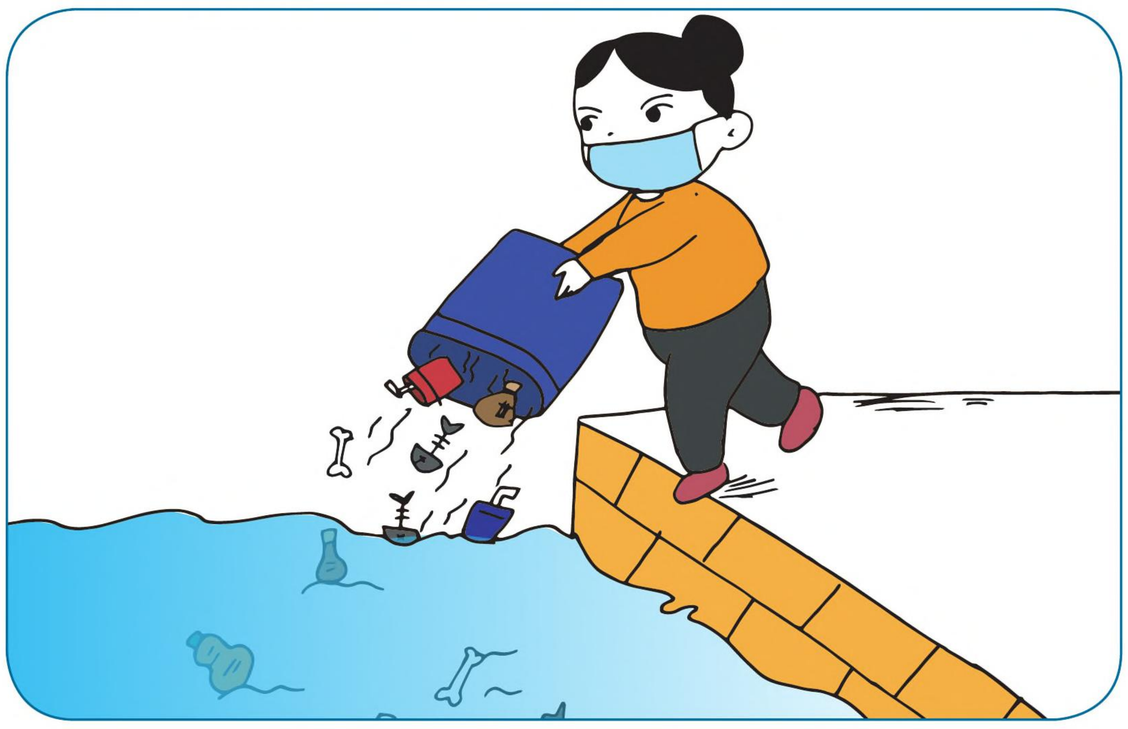
Tập trung trong việc mình làm → Đạt kết quả cao, ý chí mạnh mẽ

Câu hỏi tư duy:

1. Phạm Ngũ Lão xuất thân từ một gia đình như thế nào? Ông đã ôm ấp giấc mơ gì?
2. Khi còn làm nghề đan sọt, Phạm Ngũ Lão đã tự mình học tập, rèn luyện và nghiên cứu gì?
3. Khả năng tập trung của Phạm Ngũ Lão được thể hiện như thế nào?
4. Khi mình tập trung làm một công việc nào đó, bạn nghĩ chất lượng công việc sẽ ra sao?

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + điều kiện



Tiện tay quăng rác xuống ao
Môi trường, nguồn nước ra sao không màng

Kết quả



Nước kia ô nhiễm đen, vàng,
Mình và loài vật bệnh mang khổ sầu.

Thiếu ý thức bảo vệ môi trường chung, xả rác làm mất mỹ quan đô thị, tắc nghẽn cống rãnh, muỗi phát sinh. Đó là những nguyên nhân khiến ta bị mắc bệnh. Hơn nữa, các loài chim, cá, rùa ở đại dương bụng đầy rác và bị tắt ruột đau đớn vì chúng nhầm lẫn rác thải là thức ăn.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa hạn chế hoặc không dùng túi nilon, chai nhựa và vứt rác đúng nơi quy định!***

Nguyên nhân + điều kiện



Bán rượu, bán bia làm giàu

Kết quả



Thần kinh mệt mỏi, thân đau bệnh nhiều.

Bán rượu làm người khác uống vào say xỉn, gây ra nhiều tệ nạn và gây đau thương cho nhiều người! Uống rượu nhiều, lâu ngày sẽ ảnh hưởng đến thần kinh, trí tuệ giảm sút dần.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa làm những nghề không gây tai hại cho mọi người và khiến tâm mình bình an!***

Những câu nói hay

Thấu hiểu cũng chính là tên gọi khác của sự yêu thương. Nếu bạn không thể thấu hiểu và cảm thông cho người khác bạn cũng sẽ chẳng yêu thương được chính mình.

Thích Nhất Hạnh

https://tieulun.hopto.org

CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ
www.gnh.vn

5 CẤP ĐỘ GIÁO VIÊN

GNH.vn/HocDuong



CON SÂU

- **Chèn ép học sinh** *(đổi tiền lấy điểm, nếu không thì sẽ đì → đè → đạp).*
- **Làm xấu đi Nhân cách của Thầy & Trò: học trò sẽ nghĩ có tiền là mua được tất cả.**



VIÊN CHỨC LÀM NGHỀ GIÁO

- *Họ coi đây là 1 nghề để kiếm sống. Dạy theo giáo trình chung (ít sáng tạo, có thể trở thành* **Chuyên gia ru ngủ & điểm danh***).*
- *Học trò sẽ tiếp thu theo kiểu con Vẹt là chính (***bệnh thành tích, điểm cao là tất cả***), càng học thì càng* **dễ trở thành con Vẹt giỏi nói.**



NGƯỜI CÓ NGHIÊN CỨU SÂU CHUYÊN MÔN

- **Truyền thụ Kiến thức cho trò.**
- *Học trò dễ trở thành nhà chuyên môn khá giỏi về sau (có kiến thức tốt).*



NGƯỜI THẦY CỦA EM

- *Thổi hồn* **Nhân cách,** *truyền thụ* **Kiến thức & Phương pháp tư duy** *cho trò.* **Làm gương** *trong cuộc sống (trò sẽ noi theo).*
- **Trò sẽ trở thành người có Nhân cách + Kiến thức + Dám làm những điều đã học.**



NGOẠI HẠNG

- **Là người Thầy của em** *có thể* **thổi hồn nhân cách,** truyền thụ phương pháp **tư duy** và **làm gương** cho trò.
- Là người Thầy có thể **tạo dựng môi trường học** và **rèn luyện thực tế** để trò có điều kiện tập dợt, thực hành, thử sức...

8 KIỂU CHA MẸ *(NGUYÊN NHÂN)* CHO RA 8 KIỂU CON CÁI *(KẾT QUẢ)*

GNH.vn/GiaDinh



ĐẺ

Chỉ biết đẻ
Ít nuôi, chẳng dạy. Gửi con cho người khác nuôi. Đây là dạng cha mẹ vô trách nhiệm.
→ Con không kính trọng cha mẹ.



NUÔI

Biết nuôi mà không biết dạy
Kém hiểu biết nên coi thường việc học, muốn con đi làm sớm kiếm tiền.
→ Con khỏe mạnh nhưng không hiểu biết.



TIỀN

Chỉ biết quan tâm tới tiền
Nhà giàu, xem tiền là tất cả mà không quan tâm đến việc dạy con.
→ Con bất chấp thủ đoạn kiếm tiền, không biết đạo đức làm người.



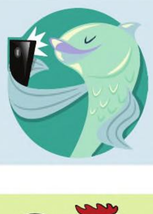
CHIỀU

Nuông chiều thái quá
Thương con, muốn con sung sướng, không vất vả, thiếu thốn gì thành ra hại con.
→ Con trở thành gà công nghiệp, chỉ ích kỷ, đòi hỏi, hèn nhát.



QUÁT

Quát tháo, bạo lực, hà khắc
Hay nổi nóng, la mắng, đánh đập con dù chuyện nhỏ hay lớn.
→ Con bị ức chế, dễ gây hấn hoặc sợ hãi, trầm cảm.



SĨ

Dạy con vì sĩ diện bản thân:
Bệnh thành tích, thích khoe con học giỏi, làm hay, hơn người khác.
→ Con cái sẽ bị áp lực, hành động tiêu cực khi bị thất bại.



TỰ

Dạy con tự lập
Cho con tự làm, đi học nước ngoài, nghị lực nhưng ít dạy đạo đức cho con.
→ Con có thể giỏi nhưng dễ kiêu ngạo, ích kỷ, xem việc giúp người là dại dột.



THÀNH

Dạy con trưởng thành
Hướng con đến các hoạt động nhóm, cộng đồng, thiện nguyện, vì thiên nhiên... giúp con trưởng thành chứ không giúp con sung sướng.
→ Con mạnh mẽ, hiểu biết (khác với học vẹt) và sẵn lòng giúp đỡ người khác, có tình thương người.

https://tieulun.hopto.org

CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ
www.gnh.vn

CÁC DỰ ÁN CỘNG ĐỒNG VỀ GIÁO DỤC — GNH.vn/Giaoduc

Quyên góp sách CHO TRẠI GIAM VÀ TRƯỜNG HỌC VÙNG SÂU

- Sách giáo khoa, truyện vĩ nhân, Hạt giống tâm hồn, Kỹ năng sống, ...
- Thành lập thư viện cộng đồng trên khắp Việt Nam, lan tỏa văn hóa đọc.

HN 0834 699 699 - HCM 0906 777 111 — GNH.vn/ThuVien

Dự án TRƯỜNG XANH TUỆ ĐỨC & XH HÓA TRƯỜNG HỌC

- Hệ thống trường kết hợp giữa Khoa học và Đạo học, chú trọng xây dựng nhân cách cho trẻ, lấy ĐẠO ĐỨC làm nền tảng.
- Đưa triết lý 3 gốc rễ vào giáo dục: đạo đức + kỹ năng + thiền cơ bản
- Học kiến thức, học đạo đức, rèn kỹ năng

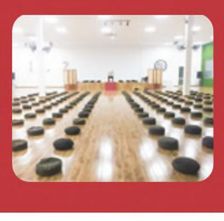
Zalo + ĐT: 0989 330 880 (Mr.Quân) — GNH.vn/TruongHoc

Dự án CÂU LẠC BỘ TAM BẢO

- 200m2 tại các Chùa. Cùng có thầy, bạn, sách để hỗ trợ nhau
- Chùa thành nơi sinh hoạt VĂN HÓA có triết lý 3 gốc rễ (Đạo đức, Trí tuệ, Nghị lực)
- Lan tỏa giá trị sống và đào tạo định kỳ cho các gia đình trong khu vực

Zalo + ĐT: 0989 330 880 (Mr.Quân) — GNH.vn/ClbTamBao

CHO MƯỢN PHÒNG MIỄN PHÍ

Cho nhóm hoạt động cộng đồng mượn phòng miễn phí: Hội trường, phòng võ, sân chơi rộng, hồ bơi lớn. Hệ thống máy lạnh, máy chiếu, ánh sáng đầy đủ.

Hồ Chí Minh
0906 777 111 nhấn phím 2 (BKE)
0902 559 290 (Mr.Thiện)

Hà Nội
0834 699 699
GNH.vn/PhongCongDong

SỨC KHỎE KHÔNG DÙNG THUỐC — GNH.vn/SucKhoe

Sư cô CHÁNH KIẾN

Danh mục các bệnh: Các bệnh nan y, ăn đúng cách, thực tập thiền để chữa bệnh. Chuyên gia kết nối các lương y nổi tiếng. Chuyên gia thực dưỡng, hướng dẫn sống theo nhân quả.

090 983 6001 (Tel, Zalo)

Lương y CAO NGỌC LÂM

Danh mục các bệnh: Các loại bệnh nan y (ung thư, tiểu đường,...). Ăn đúng cách, tập khí công để chữa bệnh

Liên tục đi các tỉnh thành trên **toàn quốc.**

097 955 30 05 (Mr. Lâm) - 0906 836 020 (Ms. Nữ) — FB.com/ChamSocSucKhoe

HAPPY LIFE RETREAT

Lối sống thuận tự nhiên đúng đắn để cơ thể *tái tạo lại tế bào mới* khỏe mạnh, *tăng cường hệ miễn dịch, loại bỏ những thói quen xấu* có hại cho sức khỏe.

01 Nguyễn Chí Thanh, P. Thắng Tam, TP. Vũng Tàu

HappyLifeRetreat.vn — 093 134 16 18

Đoàn chữa bệnh nhân đạo TUỆ TÂM TỪ



- Mất ngủ, đau đầu lâu năm, rối loạn tiền đình...Thần kinh tọa, tê tay chân
- Câm, điếc, lãng tai, mắt mờ (tùy ca bệnh có thể phục hồi được).
- Xương khớp: thoát vị đĩa đệm, đau lưng, gót chân, đầu gối. Thoái hóa, vôi hóa đốt sống lưng, đốt sống cổ, đau vai đau cổ.

Chữa bệnh từ thiện

Số 8 đường TTN 17, P. Tân Thới Nhất, Q.12, TP.HCM **(Thứ 7 tuần đầu tiên mỗi tháng)**

Số 1355-1361 Huỳnh Tấn Phát, P. Phú Thuận, Q.7, TP.HCM **(Thứ 7 tuần thứ ba mỗi tháng)**

Phòng khám chữa bệnh nhân đạo

299/3A Lý Thường Kiệt, P.15, Q.11, TP. HCM (Lầu 1 phòng Tuệ Tâm Từ)

Thứ 3 và thứ 5 hàng tuần — Sáng 9:00 - 11:30. Chiều 14:00 - 16:30

0911 825 571 (Tâm Giang) — Fb.com/ChuaBenhTueTamTu



Đây là những lương y rất giỏi, họ đã từng cứu rất nhiều người khỏi bệnh nan y

https://tieulun.hopto.org

CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ
www.gnh.vn

THÔNG TIN NUÔI DƯỠNG TÂM HỒN

Thiền là môn khoa học giúp thân khỏe mạnh, tâm an lành, trí sáng suốt và ai cũng có thể thực tập được.

Một số quốc gia đã đưa thiền thành môn học chính thức như Mỹ, Đức, Anh, Úc, Bhutan... Ở Việt Nam có Trường ĐH Tôn Đức Thắng, Trường ĐH Khoa học Xã hội và Nhân văn, Trường Liên cấp Tuệ Đức...Thiền còn giúp giảm chi phí đào tạo nhân sự nên các tập đoàn lớn đã đưa thiền vào doanh nghiệp như Google, Apple, Yahoo, P&G, Nike, HBO, Intel...

Tiến sĩ, doanh nhân người Mỹ, Michael Roach đã chỉ ra nhiều lợi ích của thiền như sau:

- Tăng trưởng trí tuệ
- Giảm căng thẳng
- Tăng khả năng tập trung
- Nhìn nhận đúng về bản thân



- Thúc đẩy sự sáng tạo
- Giao tiếp tốt hơn
- Tìm thấy ý nghĩa công việc
- Cải thiện các mối quan hệ

Albert Einstein đã từng nói: "Tôi đã có thể phát triển các lý thuyết mới bằng cách dành thời gian thiền định. Khi tâm trí bừa bộn với đủ loại suy nghĩ, rất khó để tìm ra giải pháp cho một vấn đề". Vì thế, thực tập thiền là điều cần thiết đối với mỗi người, nếu một người biết thiền từ nhỏ, cuộc sống sẽ bình an.

- Theo Báo VnExpress và một số thống kê khác -

Tìm hiểu thông tin về Thiền: *GNH.vn/thien*

4 quyển sách rất rõ về Thiền Vipassana: *GNH.vn/thien2*



KHÓA THIỀN Ở **HÀ NỘI**

Lớp thiền Vipassana 1-2 ngày hoặc 7-10 ngày
Giảng viên: Cô Hương Thiền
Chùa Đức Hòa, Sóc Sơn, Hà Nội

0944 915 698
thiengiuadoithuong.org

Câu lạc bộ **CỘNG ĐỒNG THIỀN ĐÀ NẴNG**

Tổ chức khóa thiền mùa hè, trại hè cho trẻ em. Sinh hoạt CLB thiền hằng ngày cho người lớn
Lô C4-4 đường Phạm Văn Xảo, Tp. Đà Nẵng
clb.congdongthiendn@gmail.com

5h30 - 21h ngày, CN mỗi tuần
0916 94 95 97



KHÓA THIỀN Ở **TÂN PHÚ, ĐỒNG NAI**

Khóa thiền 10 ngày Vipassana hàng tháng, đã giúp rất nhiều người lấy lại cân bằng, bình an
Giảng viên: Sư cô Hằng Liên
Chùa Hồng Trung Sơn, xã Nam Cát Tiên, H. Tân Phú, Đồng Nai

Đăng ký: Sư cô Nguyện **(0825 669 123)**
phapdangthientue.com



KHÓA THIỀN Ở **BIÊN HÒA, ĐỒNG NAI**

Rừng cây xanh rộng 30 hecta, chuyên thiền Vipassana
Giảng viên: Thầy Bửu Chánh + Thiền sư Myanmar
Chùa Phước Sơn, 368 Suối Tân Cảng, Phước Tân, Tp. Biên Hòa, Đồng Nai.

thienvienphuocson.com
doilagiang@gmail.com
0251 396 237



KHÓA THIỀN Ở **BÌNH THẠNH, HỒ CHÍ MINH**

Thiền dành cho doanh nhân và bạn trẻ, thời gian linh hoạt
Giảng viên: Thầy Minh Huệ
Tịnh xá Ngọc Đăng, 158 (558 cũ), Bùi Đình Túy, Q. BT, HCM

0912 576 070 (Thầy Phước)
tinhxangocdang.com
trungtamthienngocdang



KHÓA HỌC Ở **QUẬN 10, HỒ CHÍ MINH**

Có lớp học cho người lớn, thanh niên, trẻ em vào thứ 7, CN.
Giảng viên: Thầy Nhật Từ
Chùa Giác Ngộ, 92 Nguyễn Chí Thanh, P10, Q10, HCM

028 3830 9570
chuagiacngo.com
chuagiacngo

LÀNG HẠNH PHÚC VŨNG TÀU

Nơi tổ chức các khóa học về tâm lý, đạo lý, kỹ năng... kết hợp thiền tập cho người lớn và trẻ em
KDL Gió biển, ấp Hồ Tràm, xã Phước Thuận, H. Xuyên Mộc, Bà Rịa - Vũng Tàu

0993 68 00 68
langhanhphuc.gnh

TRUNG TÂM THIỀN **Ở HCM VÀ HÀ NỘI**

Chuyên tổ chức khóa thiền Vipassana theo sự hướng dẫn của thiền sư Goenka
Có chương trình Anapana: Bồi dưỡng kỹ năng sống cho trẻ em vào mùa hè
Ucenlist Củ Chi, Tịnh xá Ngọc Thành (HCM) & Sóc Sơn (Hà Nội)

www.vn.dhamma.org

TRUNG TÂM THIỀN **TNC VIỆT NAM**

Thực hành thiền xả ly và tham gia chương trình từ thiện
251 Khuông Việt, P. Phú Trung, Q. Tân Phú, Tp.HCM

028.3830.9570
thabarwa.org
fb.com/groups/TNCVN

https://tieulun.hopto.org

CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ
www.gnh.vn

LỚP HỌC CỘNG ĐỒNG

Đây chính là ngọn đuốc trên hành trình thay đổi cuộc đời bằng hiểu biết đúng.

Đánh thức Ý NGHĨA CUỘC ĐỜI

- Thay đổi cuộc đời bằng **tri thức đúng**
- Tìm **giá trị cốt lõi, sứ mệnh cuộc đời**
- Phương pháp học **hiểu sâu**
- **03 độc tố** dẫn đến thất bại
- **03 gốc rễ** phát triển nội lực
- Xây dựng môi trường **3 báu vật**
- Giải pháp cho **vợ chồng hòa hợp, con cái thuận hòa**
- Tìm được **nhân sự phù hợp** cho doanh nghiệp
- Giải pháp để tìm được **cộng đồng sống tử tế**
- Cách tìm **thầy giỏi, bạn tốt**

bke.edu.vn/chanhkien1

Kiến tạo CON ĐƯỜNG HẠNH PHÚC

- Phát triển nội lực, đạt đến **chiều sâu tâm thức**
- Hiểu được **4 sự thật** về chân lý
- Biết cách áp dụng **8 con đường** đúng đắn trong đời sống
- Thực hành và rèn luyện **EQ**
- Dòng ý thức và **như lý tác ý, chuyển hóa cuộc đời**
- Hiểu về **nhân quả** qua 3 câu hỏi cốt lõi, 4 nguyên tắc
- Tiến trình của **tình cảm** và 12 **nhân duyên**
- Cách tìm **thầy giỏi, bạn tốt**

bke.edu.vn/chanhkien2



Diễn giả: Thầy **Trần Việt Quân**
Sáng lập Cộng đồng Sống Tử Tế

Lãnh đạo CHÍNH MÌNH

(Nghệ thuật xả ly để tâm bình an)

- 2 trạng thái cân bằng tâm để **nâng cao chất lượng cuộc sống**
- 5 bước **phát triển bản thân** và **đạt mục tiêu**
- 10 phẩm chất tâm tốt đẹp cần vun bồi để **hạnh phúc**
- 3 cách thức giúp bạn **thay đổi người khác**
- 3 **nguyên nhân cốt lõi** gây ra mọi vấn đề trong cuộc sống
- 6 câu thần chú nhắc tâm để **buông xả những điều bất như ý**
- Bí quyết đặt câu hỏi đúng để **giải quyết mọi vấn đề** trong cuộc sống của bản thân và mọi người xung quanh

bke.edu.vn/xaly



Diễn giả: Cô **Nguyễn Đoàn Kim Sơn**
Sáng lập Làng Hạnh Phúc

Bộ Truyện tranh
GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN 2
Cộng đồng sống tử tế

NHÀ XUẤT BẢN TỔNG HỢP THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
62 Nguyễn Thị Minh Khai, Q.1, TP.HCM | ĐT: (028) 38225340 - 38296764 - 38247225 - Fax: 84.28.38222726
Email: tonghop@nxbhcm.com.vn | Sách online: www.nxbhcm.com.vn | Ebook: www.sachweb.vn

Chịu trách nhiệm xuất bản : Giám đốc - Tổng Biên tập: ĐINH THỊ THANH THỦY | Biên tập: HÀN NGỌC LAN | Sửa bản in: NGỌC XUÂN
Trình bày: Cộng đồng sống tử tế | Bìa: Cộng đồng sống tử tế

CÔNG TY TNHH GIÁO DỤC GIÁC NGỘ - CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ
299/3A, Lý Thường Kiệt, Phường 15, Quận 11, TP. HCM | Điện thoại: 0906.777.111 ext 4

In số lượng 10 000 cuốn, khổ 16 x 23.5 cm.
Tại: Công Ty Cổ Phần Trường Xuân. Địa chỉ: 74 Lê Lợi, Tp. Pleiku, Tỉnh Gia Lai.
XNĐKXB số: 1853-2019/CXBIPH/06-144/THTPHCM ngày 29/05/2019. QĐXB số: 908/QĐ-THTPHCM-2019 ngày 14/08/2019
ISBN: 978-604-58-9361-6. In xong và nộp lưu chiểu quý 3/2019

https://tieulun.hopto.org

CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ
www.gnh.vn

CÁC ẤN PHẨM CỦA

CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ

BỘ TRUYỆN TRANH + SÁCH BÀI TẬP
GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN

ĐẶC BIỆT

★ Tư duy sâu sắc
★ Phân biệt tốt xấu
★ Nuôi dưỡng ước mơ



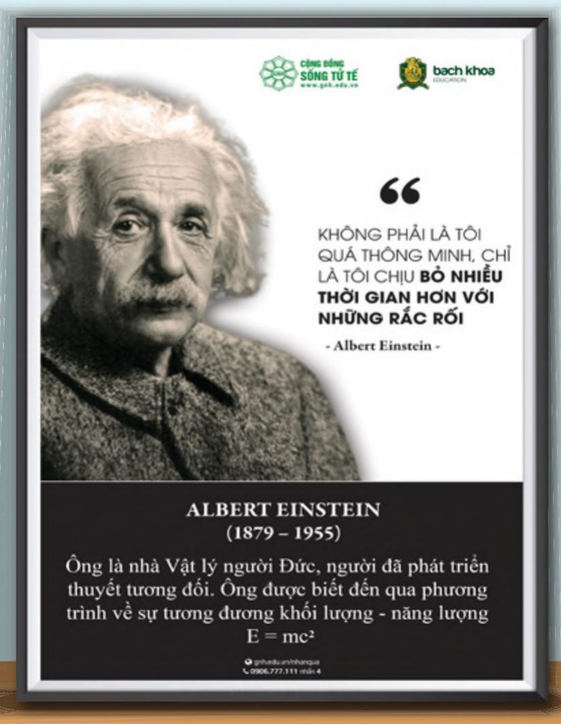
BỘ TRANH
TIẾT KIỆM ĐIỆN NƯỚC
(có phiên bản Tiếng Anh)

★ Gieo nhân tiết kiệm, giữ vệ sinh chung
★ Hình thành thói quen tốt đẹp
★ Nội dung sâu sắc, hình ảnh sinh động



BỘ TRANH
VĨ NHÂN THẾ GIỚI

★ Truyền cảm hứng mạnh mẽ
★ Tăng trưởng nội lực bên trong
★ Hình mẫu đúng đắn, nuôi dưỡng hoài bão



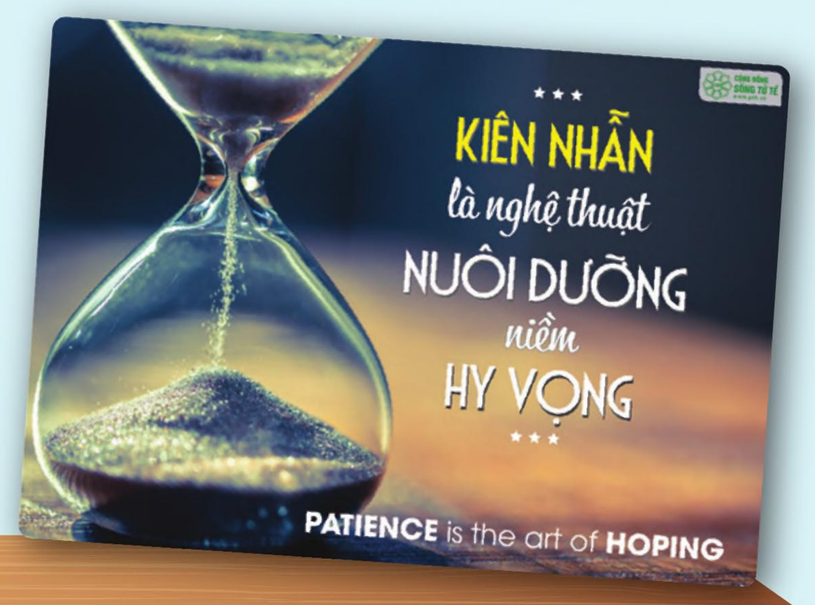
BỘ TRANH
BỤT TRONG LÒNG EM

★ Rèn luyện đạo đức
★ Nội dung ngắn gọn, dễ hiểu
★ Hình ảnh Bụt gần gũi với trẻ



BỘ TRANH
RÈN NỘI LỰC

★ Phát triển nội lực mỗi ngày
★ Các câu nhắc tâm hiệu quả
★ Thay thói quen, đổi cuộc đời



Ai có được sách này là **người may mắn** và
có duyên **gieo những hạt giống thiện lành**
của *Đạo Đức, Trí Tuệ, Nghị Lực* đến khắp mọi nơi

Sách dành cho mọi lứa tuổi

Mua, tặng sách, ủng hộ, lan tỏa dự án Gieo hạt

Đóng góp, ủng hộ, đặt sách: GNH.vn/gieohat
hoặc liên hệ: **0906.777.111** nhấn phím **4**

ISBN: 978-604-58-9361-6

Giá: 10.000đ

https://tieulun.hopto.org