CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ
www.gnh.vn

BỘ TRUYỆN TRANH

GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN

NUÔI DƯỠNG ĐẠO ĐỨC - TRAU DỒI TRÍ TUỆ - RÈN LUYỆN NGHỊ LỰC

1

ALBERT EINSTEIN
ISAAC NEWTON
ABRAHAM LINCOLN

WASHINGTON
THOMAS EDISON
ALEXANDER GRAHAM BELL

GALILEO GALILEI
MAHATMA GANDHI
NICK VUJICIC

HẢI THƯỢNG LÃN ÔNG
NGUYỄN NGỌC KÝ
CHU VĂN AN

GNH.VN/GIEOHAT

NHÀ XUẤT BẢN TỔNG HỢP
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

https://tieulun.hopto.org

CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ
www.gnh.vn

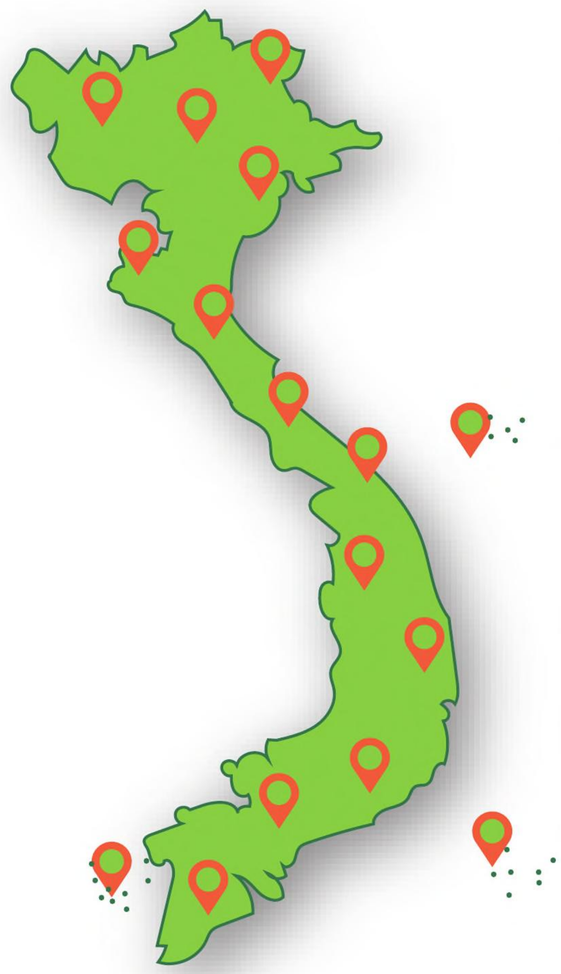
Dự án **100 tập GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN**

GNH.vn/gieohat 0906.777.111 bấm 4

Sách dành cho mọi lứa tuổi

CHÚNG TÔI CÓ MỘT **ƯỚC MƠ**

- Từng đứa trẻ được rèn luyện **Nhân cách đạo đức** từ nhỏ.
- Bố mẹ cùng tư duy với con về **Nguyên nhân** và **Kết quả** của từng vấn đề.
- **Thầy cô và học sinh cùng tư duy đa chiều**, cùng đọc sách, đóng kịch, kể chuyện .
- Trẻ tự nhận thức việc gì **thiện nên làm**, việc gì **không thiện nên bỏ**.
- Mình gieo hạt sai, hạt xấu thì biết dừng để **gieo lại hạt giống thiện lành**.
- Thấy người khác gieo hạt xấu thì mình **khởi lên tình thương**, **khuyên răn** họ **gieo hạt thiện lành** trở lại.
- Để **Nhân cách đạo đức ngấm sâu** vào trong từng **nếp nghĩ, lời nói** và **hành vi** của trẻ.
- Rồi 20 năm sau, **xã hội sẽ thay đổi hoàn toàn** bởi thế hệ đó.



CÙNG LAN TỎA KHẮP 63 TỈNH THÀNH

Để **20 năm nữa**...
Các thế hệ trẻ Việt Nam
dám sống **TỬ TẾ**
và đầy **CỐNG HIẾN**

Tham gia lan tỏa
dự án đến
63 tỉnh thành

Nguyên nhân: Tố chất, tính cách, mong muốn,... chủ quan
Điều kiện: Phương tiện, sự vật, hiện tượng,... khách quan
Kết quả: Đầy đủ nguyên nhân gặp điều kiện thì mới có kết quả

Nền tảng của **Đạo đức** và **Trí tuệ** là tư duy **Nguyên nhân - Kết quả**
Nền tảng của **Hoài bão** và **Lý tưởng sống** là noi gương bậc **Vĩ nhân**

https://tieulun.hopto.org

Dự án **100 tập GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN**

5 LỢI ÍCH CỦA DỰ ÁN

Tư duy Nhân - Quả

- ✔ Tư duy chiều sâu
- ✔ Tự tìm giải pháp

Phát triển Đạo đức

- ✔ Hiểu rõ Thiện, Ác
- ✔ Gieo gì gặt nấy
- ✔ Hiểu rõ cách gieo

Năng lực tự học

- ✔ Đọc sách dễ dàng
- ✔ Bài tập dễ làm

Noi gương Vĩ nhân

- ✔ Nuôi dưỡng ước mơ
- ✔ Học tập tính tốt
- ✔ Xác định lý tưởng

Lan tỏa rộng

- ✔ Đi tới vùng sâu, vùng xa
- ✔ Trẻ em nghèo vẫn có sách đọc
- ✔ Phổ cập tri thức đúng

CẦN CHUNG TAY HỖ TRỢ

Truyền thông lan tỏa

- ✔ Đại sứ lan tỏa Dự án
- ✔ Tìm đúng tổ chức, cộng đồng cần rèn Nhân cách đạo đức
- ✔ Viết bài về giá trị nhân văn

Quyên góp tài chính

- ✔ Kêu gọi các cá nhân, cộng đồng, doanh nghiệp quyên góp quỹ in sách định kỳ
- ✔ Kêu gọi mua sách Gieo Hạt Cùng
- ✔ Vĩ Nhân để có quỹ tiếp tục in sách

Công nghệ: App + Tools

- ✔ Viết App: nội dung & lan tỏa
- ✔ Tools CRM: Getfly, Infusion...
- ✔ Dùng tool: ChatBot, FB, Zalo
- ✔ Thiết kế Website...

Tham gia Team biên soạn

- ✔ Thiết kế: design Ai, Ps, Id, Web
- ✔ Vẽ: họa sỹ, dùng tay & máy
- ✔ Soạn nội dung truyện vĩ nhân ngắn gọn, hấp dẫn, dễ hiểu... và phân tích Nhân - Quả

Đặt Sách: Mua, Tặng, Ủng Hộ

Tại Website: **gnh.vn/gieohat**

Liên hệ: **0906.777.111** nhấn phím 4

★ Nếu bạn muốn quyên góp in sách: vui lòng chuyển khoản theo thông tin sau:

Công ty TNHH Giáo dục Giác Ngộ	Số tài khoản: **0601-3909-0147**
Ngân hàng Sacombank, PGD Lữ Gia, CN Hồ Chí Minh	SWIFT Code: **SGTTVNVX**

Các ngân hàng khác, vui lòng xem trên *GNH.vn/gieohat*

★ Nếu bạn khó khăn về kinh phí: thật sự cần để tặng các em học sinh vùng sâu vùng xa, học sinh các lớp mà giáo viên chủ nhiệm tâm huyết, các tổ chức nuôi dạy trẻ em mồ côi,... thì sẽ được tặng, bạn chỉ cần đăng ký số lượng.

★ Nếu bạn có thể chi trả: chúng tôi KHUYẾN KHÍCH MUA 10.000đ/quyển hoặc có thể ủng hộ thêm, số tiền đó cho vào quỹ in ấn để tiếp tục in trong những lần tới.

Mỗi **1 quyển được mua** nghĩa là có thêm **1 quyển được trao đi** những vùng sâu vùng xa...

https://tieulun.hopto.org

CẬU BÉ 9 TUỔI CHỨNG MINH ĐỊNH LÝ PYTHAGORAS

Vào một buổi trưa nọ, cậu bé Albert Einstein 9 tuổi đang thẫn thờ buồn bã thì người chú đã đến trò chuyện để giải khuây với cậu ấy. Người chú kể cho Einstein về Pythagoras (một nhà Toán học vĩ đại thời Hy Lạp cổ đại) rằng Pythagoras đã ngồi ba ngày ba đêm để suy nghĩ về một vấn đề mà ông trăn trở. Người chú đã vẽ một hình tam giác vuông và nói:

- Trong hình tam giác vuông ẩn chứa một điều vô cùng kỳ diệu. Đó là: Bình phương cạnh huyền bằng tổng bình phương của hai cạnh góc vuông. Điều này được Pythagoras phát hiện và chứng minh, nó đã trở thành một định lý vô cùng quan trọng trong Toán học.

Einstein tỏ ra nghi ngờ hỏi:
- Thật không chú?
- Hay cháu thử làm Pythagoras và chứng minh lại xem định lý này đúng hay không?

Thế là từ giờ phút đó đến suốt buổi tối, Einstein không ngừng nghiên cứu để chứng minh cho bằng được định lý trên. Lúc thì suy nghĩ, lúc thì tham khảo sách này sách kia. Mẹ của Einstein không đành thấy con mình dằn vặt như vậy đành khuyên con bỏ qua điều đó. Nhưng Einstein trả lời mạnh mẽ rằng: "Không đâu mẹ, con sẽ cố gắng và con sắp chứng minh được rồi!"

Đến giữa đêm, Einstein đã chứng minh được, cậu rất vui sướng về điều này, càng nghĩ về tam giác, cậu càng kinh ngạc về nó. Cậu nhận ra rằng định lý này không dễ biết được bằng trực giác hay mắt thường nhưng có thể chứng minh được bằng những phương pháp đơn giản với một điều kiện rằng phải hoàn toàn tập trung và kiên trì, làm cho đến cùng thì thành quả sẽ đến. Từ đó, Einstein quyết định dành hết tâm huyết để nghiên cứu khoa học.

Kết luận: *Nếu không có sự kiên trì học hỏi và nghiên cứu thì ta không thể tìm ra được những quy luật kỳ diệu vốn đã có sẵn trong đời sống, khi đúc kết được sự vận hành của quy luật thì trí tuệ sẽ tăng trưởng.*

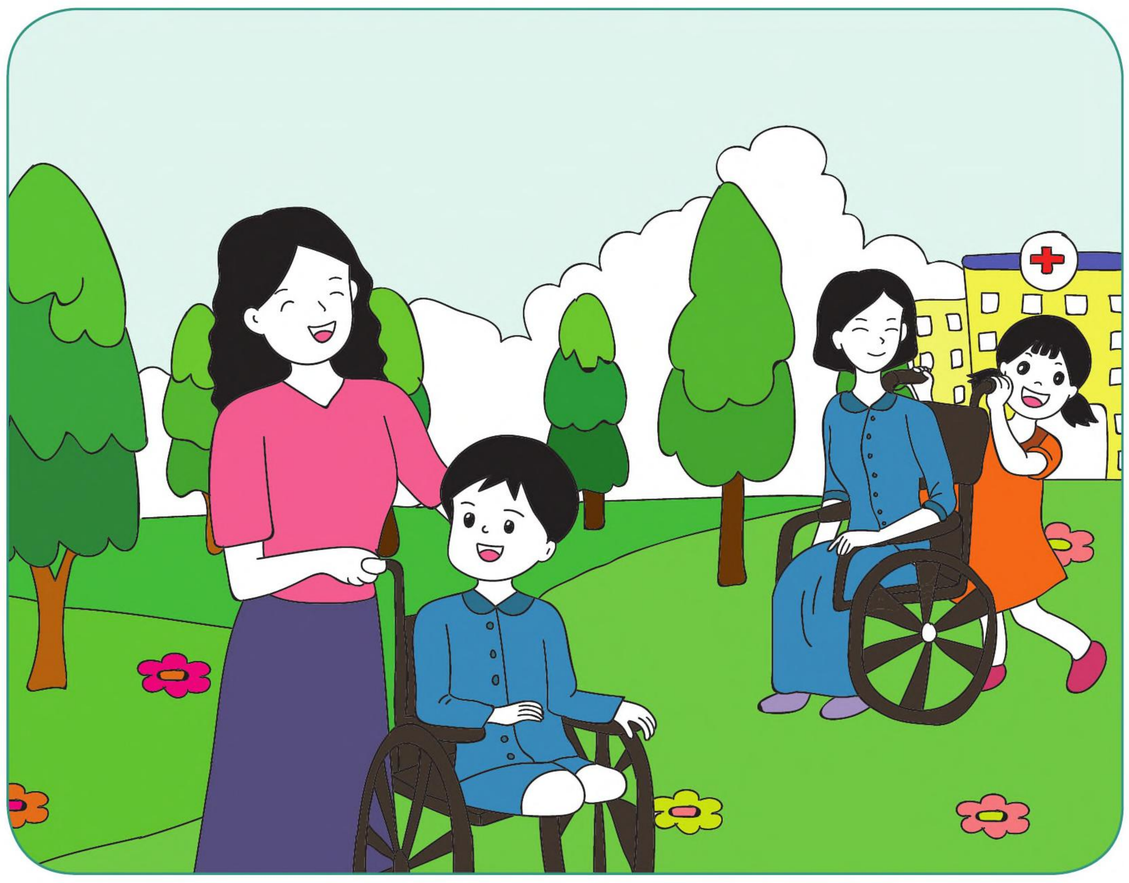
Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả
Kiên trì học tập → Có trí tuệ hơn người, mọi người kính nể
Lười biếng học tập → Không có trí tuệ, dễ nản và luôn gặp khó khăn trong công việc

Câu hỏi tư duy:

1. Vì sao Einstein đồng ý chứng minh lại định lý Pythagoras?
2. Cậu bé Einstein chứng minh định lý cho bằng được, thể hiện đức tính gì?
3. Khi Einstein kiên trì nghiên cứu các định lý khoa học thì cậu bé sẽ trở thành người như thế nào?
4. Nếu Einstein không kiên trì việc tìm hiểu và nghiên cứu thì kết quả gì sẽ xảy ra?
5. Bạn có hay gặp những vấn đề khó khăn không? Và khi đó bạn thường làm gì?

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + điều kiện



Cùng con giúp đỡ người nghèo

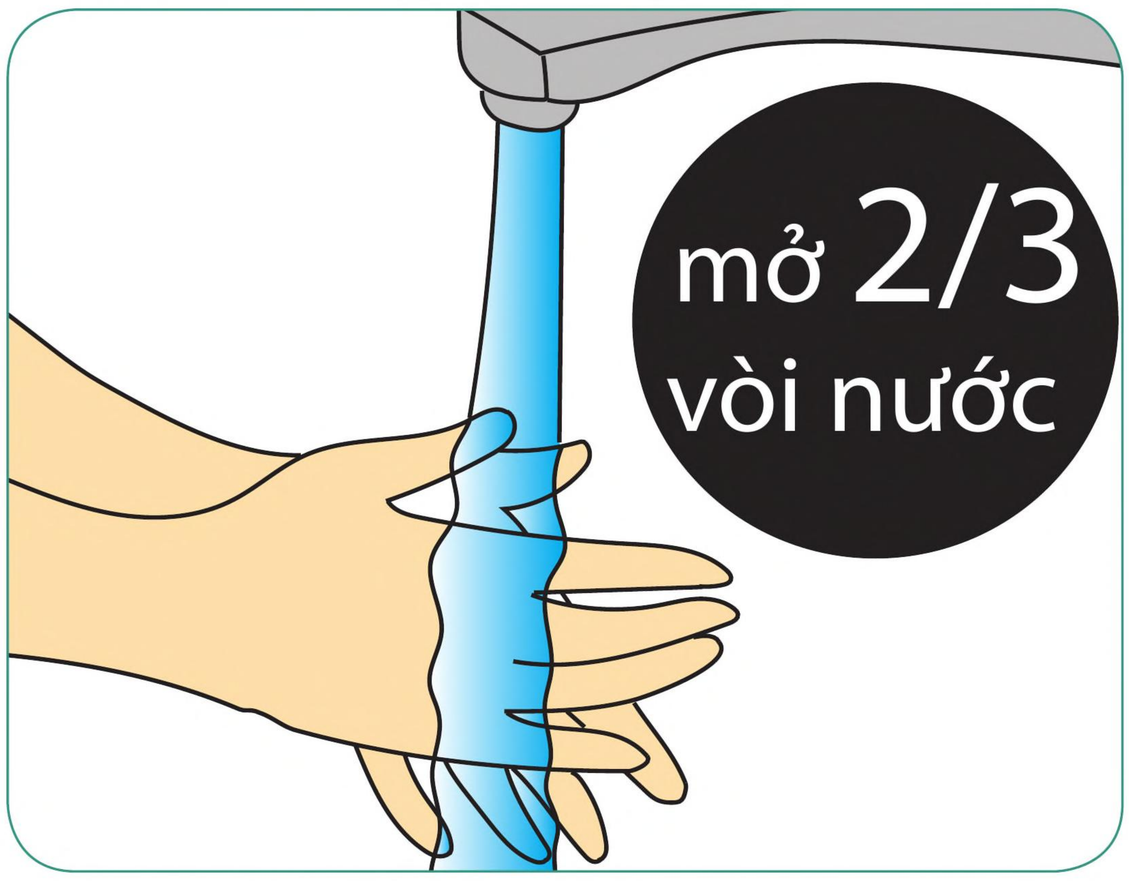
Kết quả

Bình an, mạnh khoẻ đi theo dài dài.

Giúp đỡ là đồng cảm với khó khăn của người khác, trao cho người vật chất lẫn tình thương. Cha mẹ làm gương thiện lành, con sẽ noi theo trở thành một người giàu lòng yêu thương. Như tỷ phú Bill Gate dạy con tiết kiệm để lập một quỹ từ thiện và cùng con đi làm việc thiện.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa cùng con nuôi dưỡng lòng nhân ái!***

Nguyên nhân + điều kiện



Tiết kiệm giọt nước quý này

Kết quả

Nước sạch, tươi mát, đủ đầy quanh năm.

Hiện chỉ có 5% lượng nước trên thế giới là dùng được, trong khi trên trái đất có rất nhiều sinh vật đang sinh sống. Vì vậy có nước sạch để dùng là rất may mắn. Tiết kiệm nước là thể hiện lòng biết ơn với thiên nhiên, và san sẻ cho những người thiếu thốn.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa trân trọng và tiết kiệm từng giọt nước khi dùng!***

Những câu nói hay

Kim cương rắn chắc, có thể xuyên phá núi non, lời nói chân thành cũng vậy, có thể phá tan những phiền não âm u chất cao như núi trong lòng người.

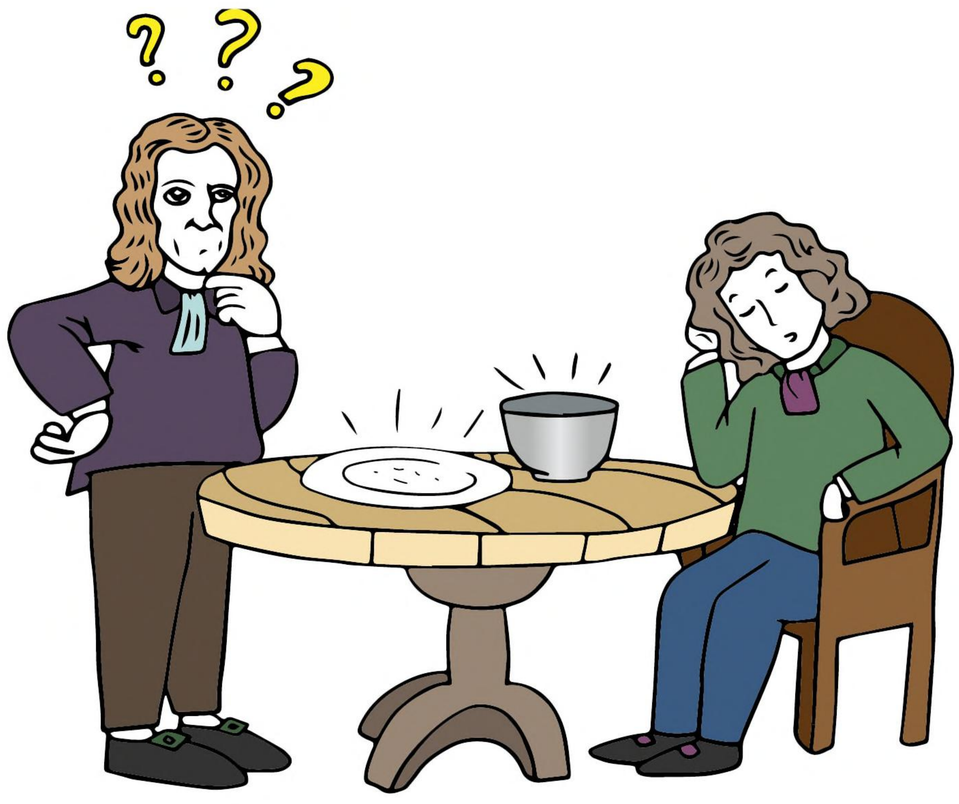
Khuyết danh

https://tieulun.hopto.org

CHUYỆN THÚ VỊ VỀ SỰ ĐÃNG TRÍ

Có một lần, Newton mời bạn đến nhà ăn cơm. Bạn đến thì cơm canh đã bày ra, nhưng Newton vẫn miệt mài trong phòng thí nghiệm, bạn không quấy rầy ông, nhưng đợi lâu mà vẫn chưa thấy ông ra, liền tự động ăn trước, rồi bỏ xương vào mâm và thiu thiu ngủ. Mãi sau Newton bước ra, mồ hôi nhễ nhại, ông gọi bạn dậy và xin bạn lượng thứ. Khi nhìn thấy xương để trong mâm, ông vò đầu cười nói:

Ôi! Thì ra mình đã ăn rồi, vậy mà cứ tưởng mình chưa ăn!



Bạn ông ngồi bên cạnh cười vang rồi giải thích cho Newton:

"Ông bạn của tôi à, thật ngưỡng mộ khả năng tập trung của ông đấy. Thấy ông quá chuyên chú vào công việc, tôi lại đang đói quá, sợ làm phiền ông nên tôi mạn phép ăn trước. Đây là bát của tôi đấy."

Một lần khác, Newton xuống bếp tự làm bữa sáng, ông đun một nồi nước chuẩn bị luộc trứng. Nước vẫn chưa sôi, Newton có phần sốt ruột, rồi ông bắt đầu nghĩ đến một vấn đề khoa học, thế là ông quên luôn chuyện đang đun nước. Lúc này, nước đã sôi sùng sục và bốc hơi mù mịt, thuận tay ông thả luôn vật để bên cạnh vào nồi. Nửa tiếng sau ông mới bừng tỉnh, nhớ việc đang làm trong bếp: "Trứng gà chắc đã chín rồi". Ông mở vung nồi thì thấy trong nồi không phải là trứng mà là chiếc đồng hồ đeo tay của ông.

Kết luận: *Chuyên tâm trong việc mình làm giúp ta hoàn thành công việc tốt. Sự chuyên tâm nhiều đến mức lãng quên những việc cá nhân thường ngày chỉ có ở bậc vĩ nhân, những người có đóng góp to lớn cho thế giới.*

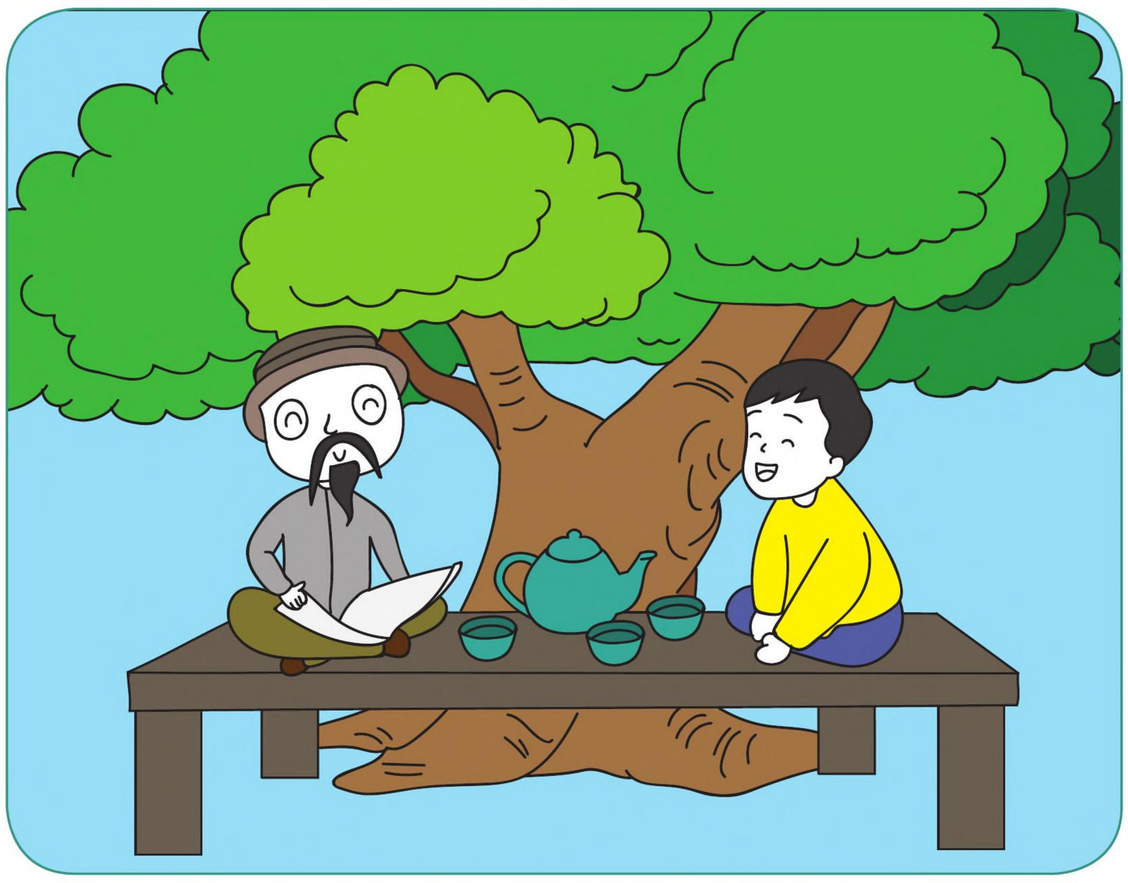
Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả
Không xao lãng vì những việc cá nhân nhỏ nhặt → Chuyên tâm, dễ thành công
Chuyên tâm với công việc ý nghĩa → Công việc đạt kết quả tốt, giúp được nhiều người

Câu hỏi tư duy:

1. Newton đã làm việc với một thái độ như thế nào?
2. Vì sao bạn ông cười vang? Qua câu chuyện, bạn thấy những yếu tố nào đã giúp Newton trở thành một con người vĩ đại?
3. Hãy kể ra một việc bạn đã từng chuyên tâm làm mà quên đi thời gian?

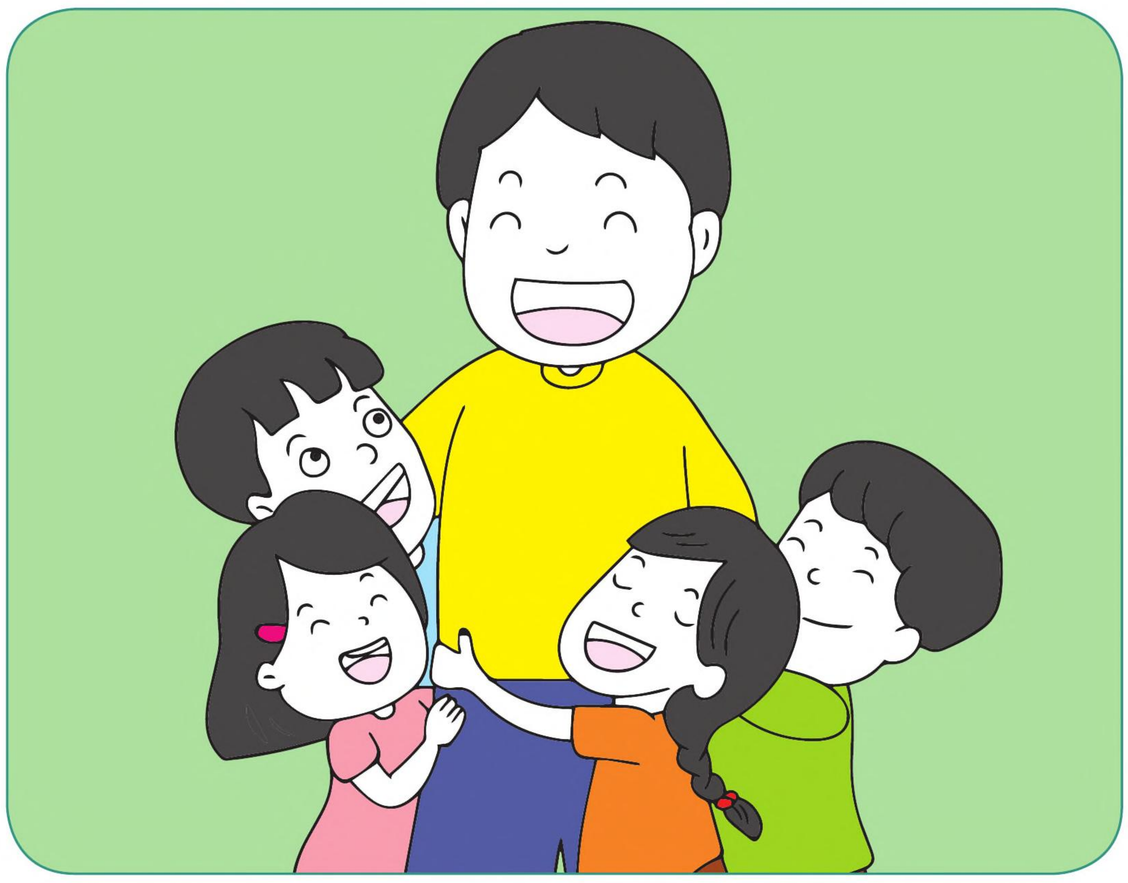
https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + điều kiện



Ngưỡng mộ người sống thanh cao

Kết quả



Tuệ đức tăng trưởng, người nào cũng thương.

Ngưỡng mộ người sống thanh cao là biết quý trọng phẩm hạnh của người đó. Biết lấy đó làm gương để rèn luyện bản thân ngày một hoàn thiện hơn. Từ đó có thể sống có ích và bình an hơn.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa noi gương theo những phẩm chất tốt đẹp!***

Nguyên nhân + điều kiện

Giây phút nóng giận nhất thời,
Ba mẹ gây gổ, nặng lời trước con.

Kết quả

Ai ngờ ám ảnh trẻ non,
Bạo lực, sợ hãi theo con lâu dài.

Có một kiểu bạo hành trẻ em dẫn đến hậu quả làm tổn thương tâm lý trẻ có khi đến suốt đời nhưng dường như ít ai nghĩ đến. Đó là "chiến tranh" giữa bố và mẹ". Cha mẹ gây gỗ, bạo lực sẽ làm con sợ hãi và có xu hướng bạo lực với những người xung quanh.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa vì hạnh phúc gia đình và tương lai của con, hãy tôn trọng nhau và nói lời ôn hòa tử tế!***

Những câu nói hay

Tất cả cũng tàn phai - Chỉ tình thương ở lại
Những gì trao hôm nay - Sẽ theo nhau mãi mãi.

Thích Minh Niệm

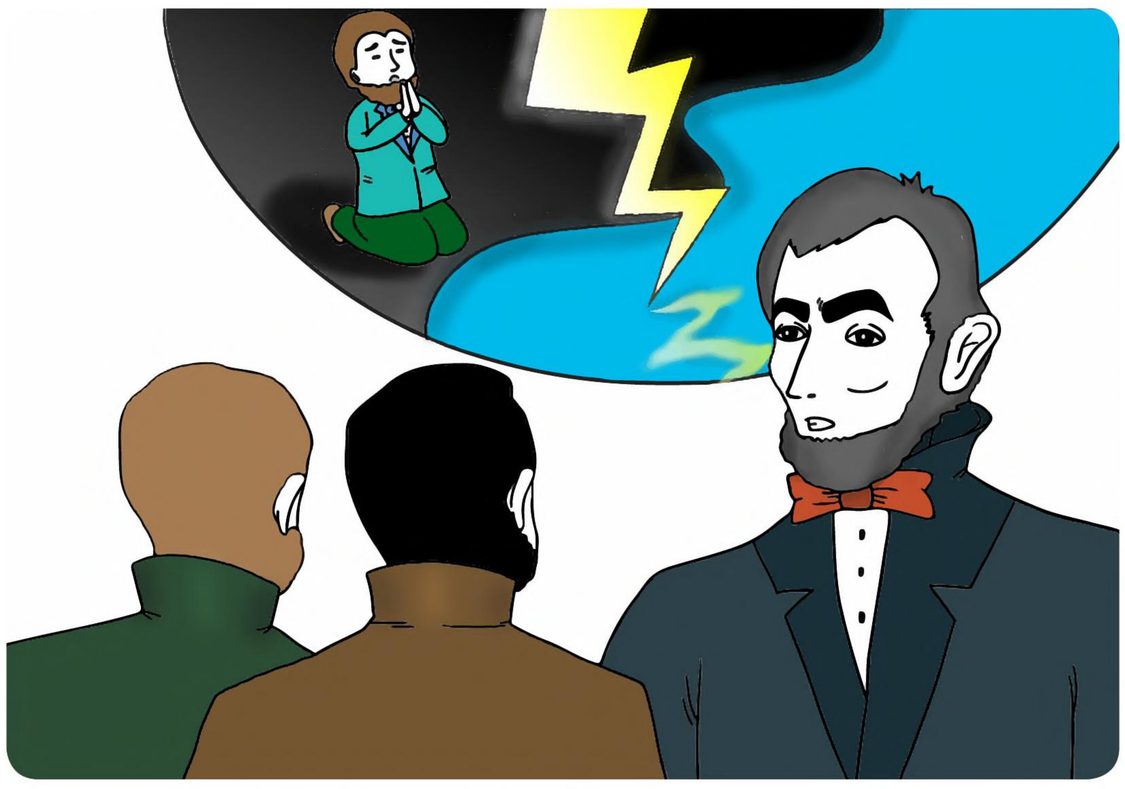
https://tieulun.hopto.org

VẤN ĐỀ NÀO CŨNG CÓ GIẢI PHÁP

Sau khi Abraham Lincoln được nhân dân cả nước bầu lên làm Tổng thống, ông đã xóa bỏ chế độ nô lệ, mang lại công bằng, tự do cho hàng triệu người dân ở Mỹ. Tuy nhiên, những người chống đối ông vì lợi ích cá nhân đã không cam chịu, nên họ muốn khơi dậy một cuộc nội chiến. Một số viên chức nhà nước thấy vậy rất hoang mang, họ tìm đến Tổng thống Abraham Lincoln vừa mới nhận chức, phàn nàn ông vì đã để diễn ra cuộc nội chiến này.

Đáp lại những lời kêu ca trên, Tổng thống kể cho họ nghe câu chuyện sau đây:

- Có một người đàn ông nọ trở về nhà trong đêm mưa bão. Ông ta phải lội qua suối nhưng vì trời tối nên chẳng thấy đường. Rồi tia chớp lóe lên trong giây lát soi rõ lối cho ông. Tuy nhiên, theo sau tia chớp là tiếng sấm rền và rồi người đàn ông chỉ biết loay hoay đứng bên bờ suối than trời trách đất tại sao lại có tiếng sấm rền mà không chịu tiếp tục lội qua bờ suối để về nhà.



Kể đến đây, Abraham Lincoln nhìn những viên chức kia và hỏi:

- Theo quý vị, người đàn ông ấy làm như vậy liệu có về được tới nhà không?

Bấy giờ các viên chức mới hiểu Tổng thống cần giải pháp thực tế chứ không phải những lời phàn nàn. Đến đây, Lincoln nói tiếp:

- Giống như con gà trống và mặt trời, dù cho gà trống cất tiếng gáy báo hiệu bình minh nhưng chỉ có mặt trời mới xóa tan màn đêm, mang ánh sáng cho muôn loài, chọn gà trống hay chọn mặt trời là tùy quý vị.

Kết luận: *Những lời phàn nàn và chỉ trích thường là vô ích. Người luôn phàn nàn, than thở, chỉ trích chỉ làm bản thân và người khác phiền lòng chứ không giải quyết được các vấn đề, càng không thể vượt qua các khó khăn trong cuộc đời. Chính vì vậy, thay vì phàn nàn, than thở, chúng ta hãy chủ động tìm ra giải pháp để khắc phục vấn đề.*

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả
Phàn nàn với người khác → Bản thân mệt mỏi, mọi người xa lánh, không giải quyết được vấn đề
Than thở với chính mình → Ngày càng yếu đuối, dễ gặp thất bại

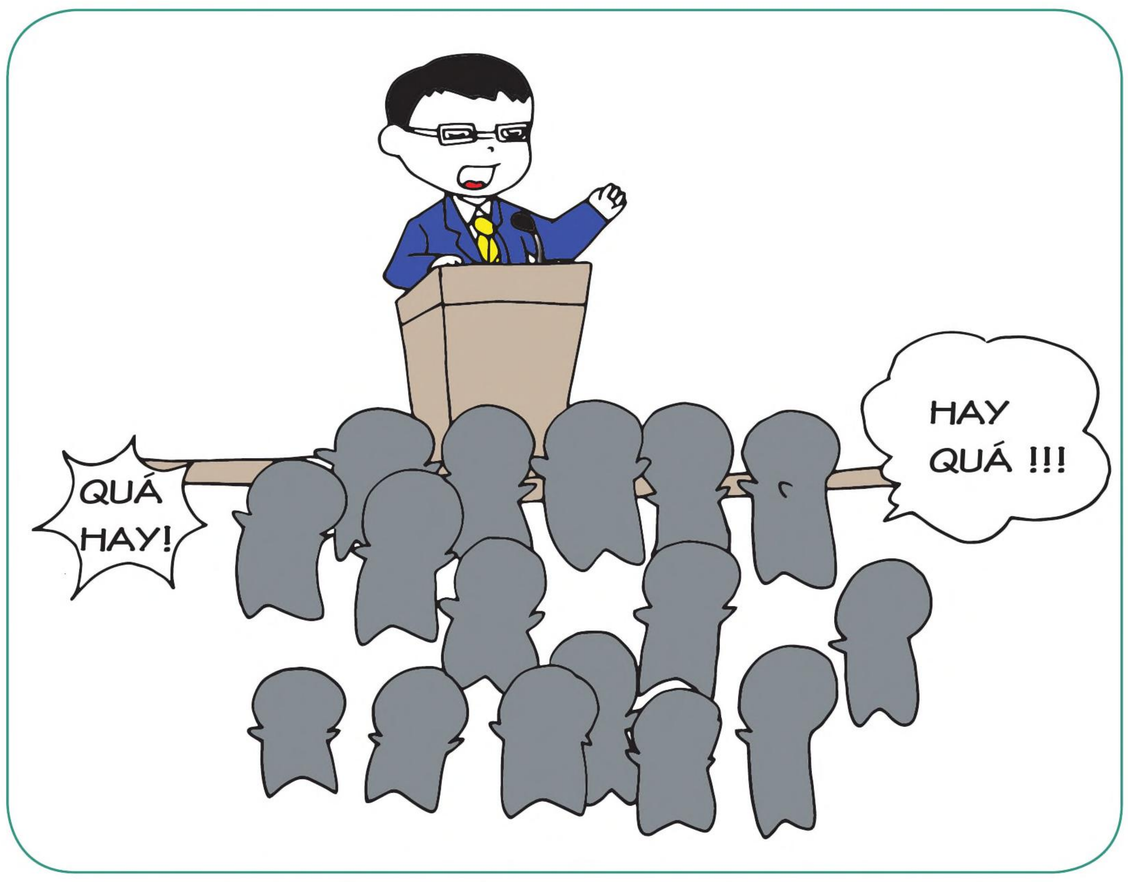
Câu hỏi tư duy:

1. Các viên chức đến thăm Lincoln với mục đích gì?
2. Vì sao Lincoln lại kể câu chuyện trên cho họ?
3. Qua câu chuyện, bạn có nhận thấy Lincoln có thói quen gì khi gặp khó khăn?
4. Tác hại của việc thường xuyên than thở, phàn nàn là gì?

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + điều kiện

Kết quả

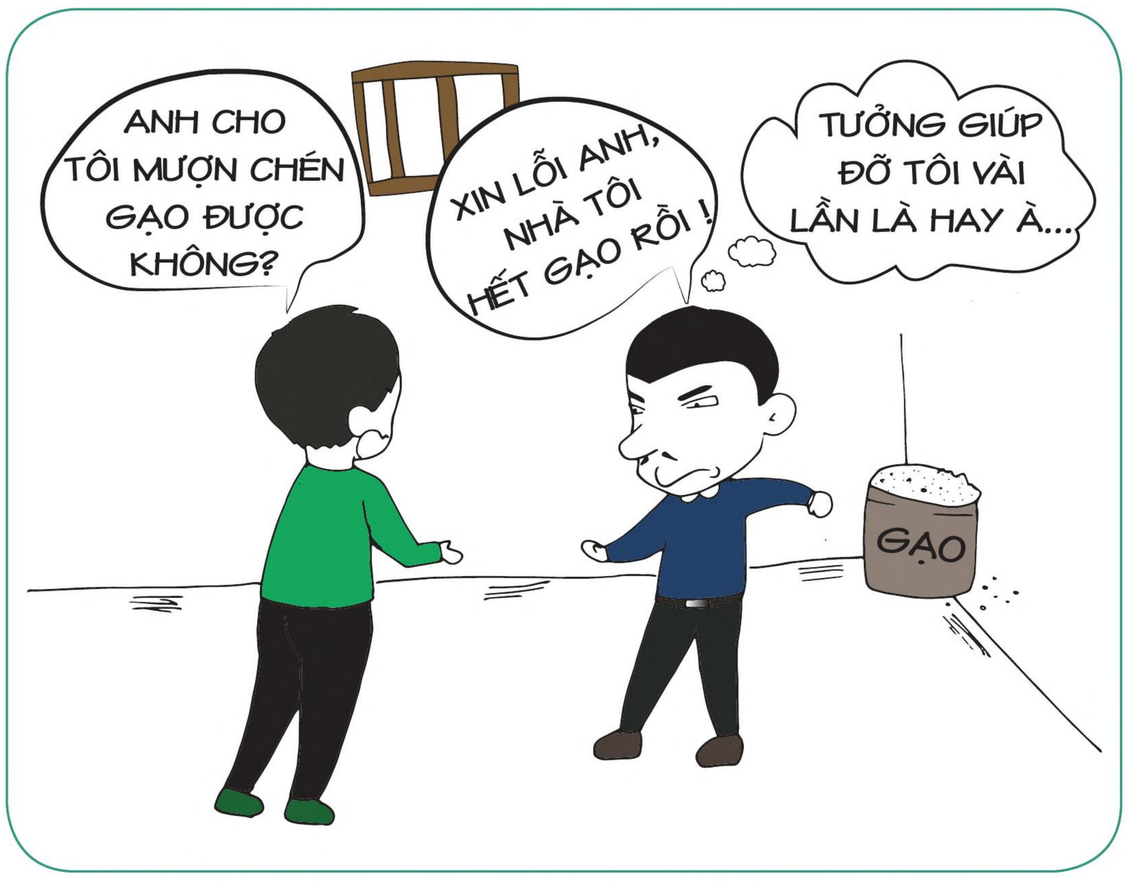


Tặng sách cho trẻ em nghèo — **Mình tăng hiểu biết, trẻ theo điều lành.**

Lan tỏa văn hóa đọc là chia sẻ điều hay lẽ phải với mọi người. Giúp trẻ nuôi dưỡng sự hiểu biết và hàm dưỡng tâm hồn. Góp phần để trẻ trở thành một người tốt, từ đó xã hội ngày một tốt đẹp hơn. Đó là tình thương đi cùng trí tuệ.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa chia sẻ tri thức đến mọi người!***

Nguyên nhân + điều kiện



Kết quả

Keo kiệt người đã giúp mình — **Cô đơn, nghèo khổ, thân hình xác xơ.**

Người vô ơn chỉ nghĩ đến lợi ích cá nhân của mình thì về lâu dài sẽ làm tình thương cạn dần đi. Khi người cần giúp thì vô tâm bỏ mặc nên khi lâm vào khó khăn cũng không còn ai giúp đỡ mình.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa biết ơn người giúp đỡ mình và sẵn sàng giúp đỡ cả người khác!***

Những câu nói hay

Học mà không bao giờ cảm thấy đủ, là sự khôn ngoan.
Dạy mà không bao giờ cảm thấy mệt mỏi, đó là tình yêu thương.

Khuyết danh

https://tieulun.hopto.org

WASHINGTON VÀ NGƯỜI TIỂU TƯỚNG

Washington là vị Tổng thống đầu tiên của Hoa Kỳ, ông đã lãnh đạo nhân dân giành lại hòa bình cho đất nước. Người ta luôn nghĩ rằng ông chỉ làm những việc mang tầm vóc vĩ đại, chứ hơi đâu nghĩ đến điều nhỏ nhặt trong đời sống. Ít ai biết rằng, thực ra ông cũng rất gần gũi, giản dị và hòa đồng trong cuộc sống đời thường. Với mọi người, ông luôn thành thật, nhiệt tình và khiêm tốn.

Có lần, ông khoác áo và một mình ra doanh trại, trên đường đi, chẳng có binh sĩ nào nhận ra ông cả. Đến nơi, ông thấy một tiểu tướng đang chỉ huy quân lính xây công trình.

"Đẩy mạnh lên!" - Viên tiểu tướng hô to với quân lính đang cố sức đẩy một khối đá to: "Đẩy mạnh lên! Mạnh lên nào!" . Khối đá nặng quá, mãi mà các anh lính vẫn không thể đưa nó vào đúng vị trí. Họ đã mệt lắm rồi mà khối đá bướng bỉnh cứ xộc xệch. Washington nhanh chân chạy tới, dùng đôi vai khỏe mạnh đẩy khối đá. Với sự giúp đỡ kịp thời của ông, khối đá đã được đặt vào đúng vị trí. Các binh sĩ vui mừng quay lại ôm lấy vai Washington tỏ ý cảm ơn.

Lúc bấy giờ Washington mới quay lại hỏi viên tiểu tướng: "Sao anh chỉ biết hô mà không giúp họ một tay?"

- Ông hỏi tôi đấy ư? Ông là ai? Ông không biết tôi là một tướng quân hay sao? Viên tiểu tướng kia đáp.

- Vâng, anh đúng là tướng quân! Washington vừa nói vừa cởi nút áo khoác ra, để lộ quân phục thượng tướng trước mắt viên tiểu tướng đang chắp tay sau lưng, vênh mặt lên trời.

Ông điềm đạm nói: "Còn tôi là thượng tướng, là cấp trên của anh. Song nếu lần sau có cần người khiêng vật nặng thì nhớ gọi tôi nhé!". Viên tiểu tướng xấu hổ vô cùng khi nhận ra người đứng trước mặt mình chính là Washington.

Kết luận: *Người có đức tính khiêm tốn luôn hạ mình và tôn trọng người khác nên được mọi người kính trọng và quý mến. Đây là một đức tính quan trọng để thành công bền vững trong mọi công việc. Người tự cao, lấy chức danh để lên mặt hơn người sẽ có ngày gặp thất bại.*

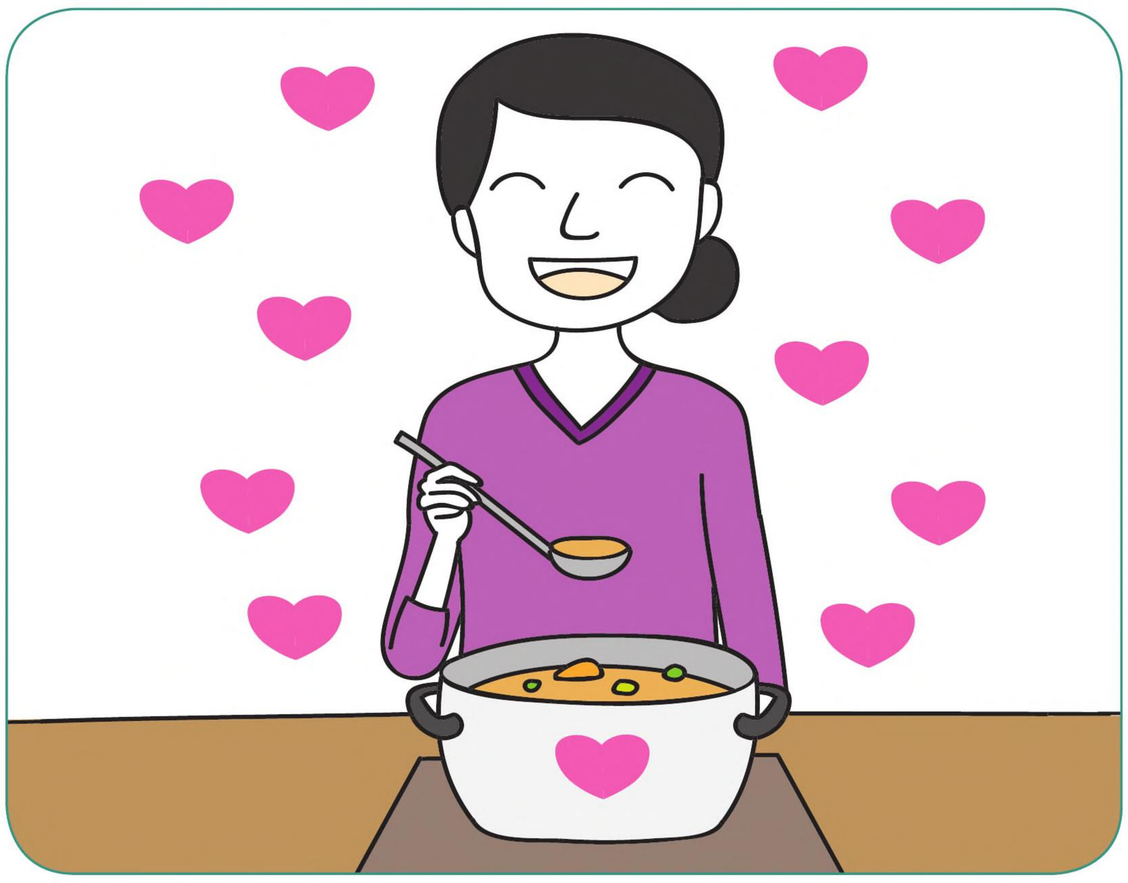
Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả
Khiêm tốn, tôn trọng mọi người → Có đạo đức, mọi người yêu thương, kính trọng
Kiêu ngạo, khinh thường mọi người → Bị mọi người xa lánh, hắt hủi

Câu hỏi tư duy:

1. Trước sự kiêu ngạo của viên tiểu tướng, Washington giữ thái độ thế nào? Vì sao?
2. Bạn sẽ cư xử như thế nào khi gặp phải người kiêu ngạo?
3. Tại sao người càng tài giỏi, thì càng phải khiêm tốn?
4. Một người thường xuyên giúp đỡ người khác thì sẽ đạt được kết quả gì?

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + điều kiện



Nấu ăn trao gửi tình thương

Kết quả

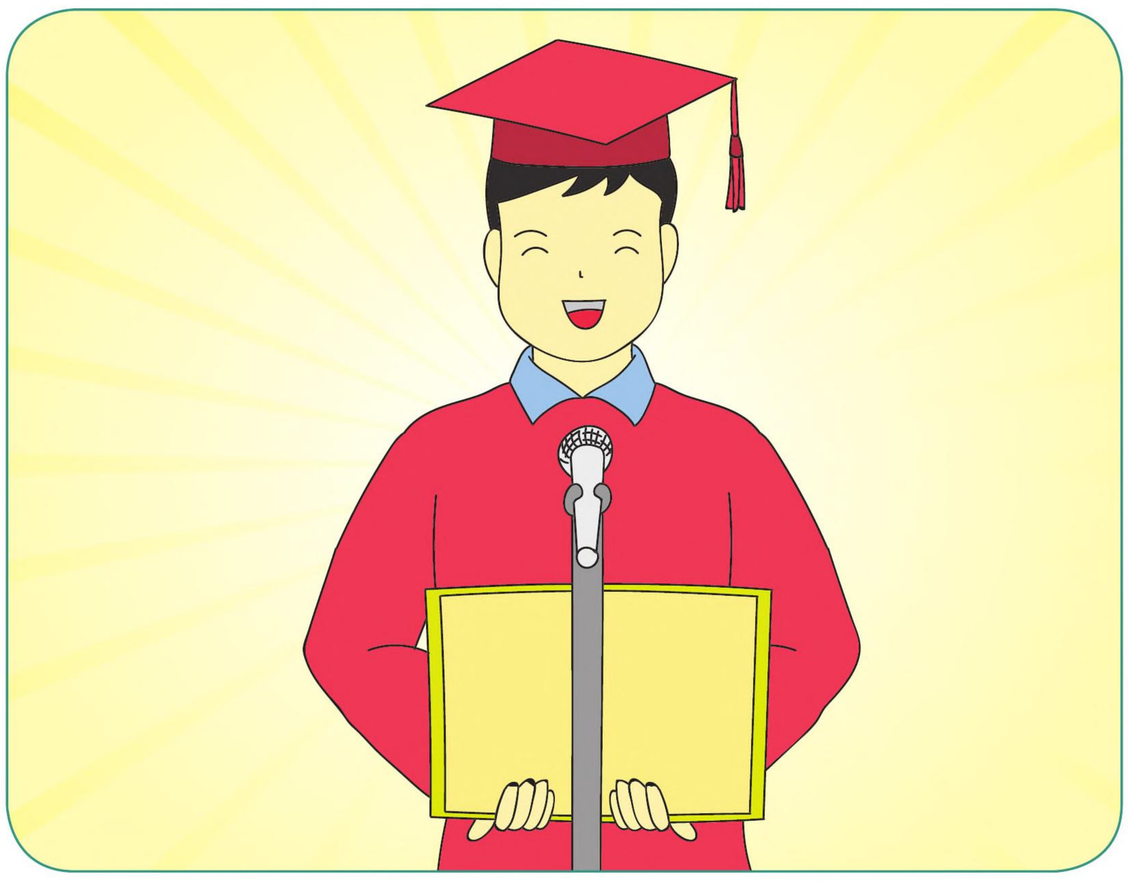
Bình an, mạnh khoẻ, tráng cường thân tâm.

Khi người nấu chân thành trao gửi tình thương trong từng món ăn thì sẽ cho ra những món ăn ngon, bổ dưỡng. Người ăn nhận được sự yêu thương và khỏe mạnh, nên biết ơn và quý mến người nấu. Vì thế người nấu sẽ được hạnh phúc, khỏe mạnh an vui.
Lời hứa với chính mình: ***Hứa nấu ăn với tình thương!***

Nguyên nhân + điều kiện

Ai mà chẳng phạm lỗi sai
Chân thành nhận lỗi mới tài lắm thay.

Kết quả



Mọi người tin tưởng sau này
Thành công, uy tín đến ngay đó mà.

Người nhìn thấy được lỗi chính mình là bước đầu tiên để năng lực và trí tuệ phát triển. Người chân thành nhận lỗi là người có tinh thần trách nhiệm, không sợ xấu hổ, nhờ đó luôn sống trong thanh thản và được mọi người tin tưởng.
Lời hứa với chính mình: ***Hứa chân thành nhận lỗi, trung thực với chính mình và mọi người!***

Những câu nói hay

Không bao giờ có một người thực sự vĩ đại,
mà lại không phải là một người thực sự đạo đức.

Benjamin Franklin

https://tieulun.hopto.org

GIÁ TRỊ CỦA SỰ TẬP TRUNG

Giáo sư vật lý nổi tiếng George Gate đăng tuyển phụ tá cho mình khi nghiên cứu lĩnh vực truyền điện tín. Rất nhiều người đến ứng tuyển và họ chọn cho mình những bộ quần áo sang trọng nhất. Họ đều phải chờ ở phòng ngoài cho tới khi được vị giáo sư mời vào phỏng vấn.

Trong khi chờ đợi, họ tán gẫu và cố gắng thể hiện kiến thức của mình. Chỉ có một chàng trai trẻ ngồi yên lặng chú tâm quan sát phòng làm việc của George Gate. Anh đã theo dõi sát sao những công trình nghiên cứu trước đó của vị giáo sư này và rất muốn góp sức với ông.

Nhiều giờ trôi qua, cửa phòng thí nghiệm vẫn đóng. Ngôi nhà vẫn ồn ào những tiếng tranh luận. Bỗng chàng trai đang ngồi im lặng khi nãy khẽ mỉm cười, đứng dậy bước vào phòng thí nghiệm của giáo sư. Cánh cửa không hề khóa. Thoạt đầu họ nhìn chàng trai với ánh mắt thương hại vì cho rằng anh ta không đủ kiên nhẫn chờ và định xin bỏ cuộc. Nhưng không lâu sau, tất cả mọi người đều bất ngờ khi thấy giáo sư George từ phòng thí nghiệm bước ra cùng chàng trai trẻ. Vị giáo sư chỉ vào chàng trai và nói:

- Xin cảm ơn mọi người đã đến đây, nhưng tôi đã tìm được người trợ lý thực sự có năng lực cho mình rồi.

Mọi người hết sức bất bình trước quyết định đột ngột của giáo sư. Giáo sư chậm rãi giải thích:

- Các bạn đã không để ý nhưng ngay từ khi mọi người bước vào đây, máy điện tín của tôi đã liên tục đánh một dòng thông báo bằng tín hiệu như thế này: "Nếu bạn giải mã được lời nhắn này, hãy bước vào gặp tôi". Tôi biết mọi người ở đây đều rất giỏi nhưng chỉ có một cơ hội và người biết tập trung vào mục tiêu chính đã giành được cơ hội đó.

Và chàng phụ tá trẻ đó chính là Thomas Edison, người đã góp phần làm thay đổi thời đại của chúng ta.

Kết luận: *Rèn luyện được sự trầm tĩnh trong nội tâm sẽ mang đến sự tập trung. Để có được sự trầm tĩnh đó, ta phải chú tâm quan sát, không lơ là dù là những việc nhỏ nhất như rửa chén, quét nhà, nấu ăn...Khi có được sự tập trung, trí tuệ sẽ phát triển, cuộc sống sẽ ngày càng tốt đẹp và an vui hơn.*

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả
Biết tập trung quan sát sự vật chung quanh → Tăng sự nhạy bén, mau tiến bộ
Nghiêm túc với công việc → Công việc có kết quả cao, được tín nhiệm

Câu hỏi tư duy:

1. Trong khi mọi người đang mải mê phô trương kiến thức, thì Edison làm gì?
2. Việc chú tâm quan sát, tập trung vào việc quan trọng đang làm đã giúp Edison như thế nào?
3. Khi làm một việc, nếu ta tập trung chú ý thì sẽ có được kết quả như thế nào?

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + điều kiện

Giấy từ cây cối mà ra
Ai mà lãng phí thiệt là quá sai.

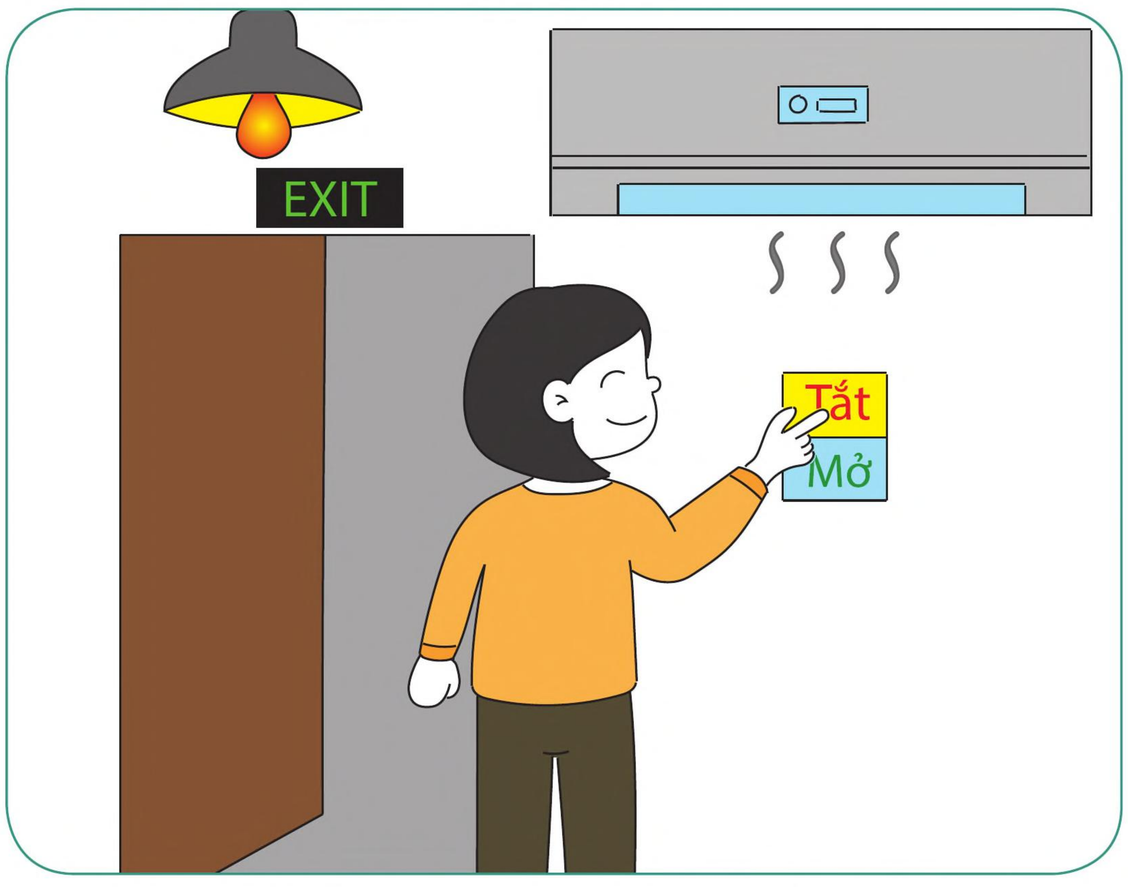
Kết quả

Thiếu cây lọc khí tại ai?
Môi trường ô nhiễm, thiên tai, bệnh hoài.

Giấy được làm từ cây cối, là một sản phẩm chúng ta "vay mượn" từ thiên nhiên. Nên khi thật sự cần dùng thì mới dùng. Nếu sử dụng giấy lãng phí, không có ý thức, thì mình đang góp phần hủy hoại lá phổi của toàn cầu. Lãng phí còn thể hiện sự ích kỷ của bản thân và là nguyên nhân của thiếu thốn.

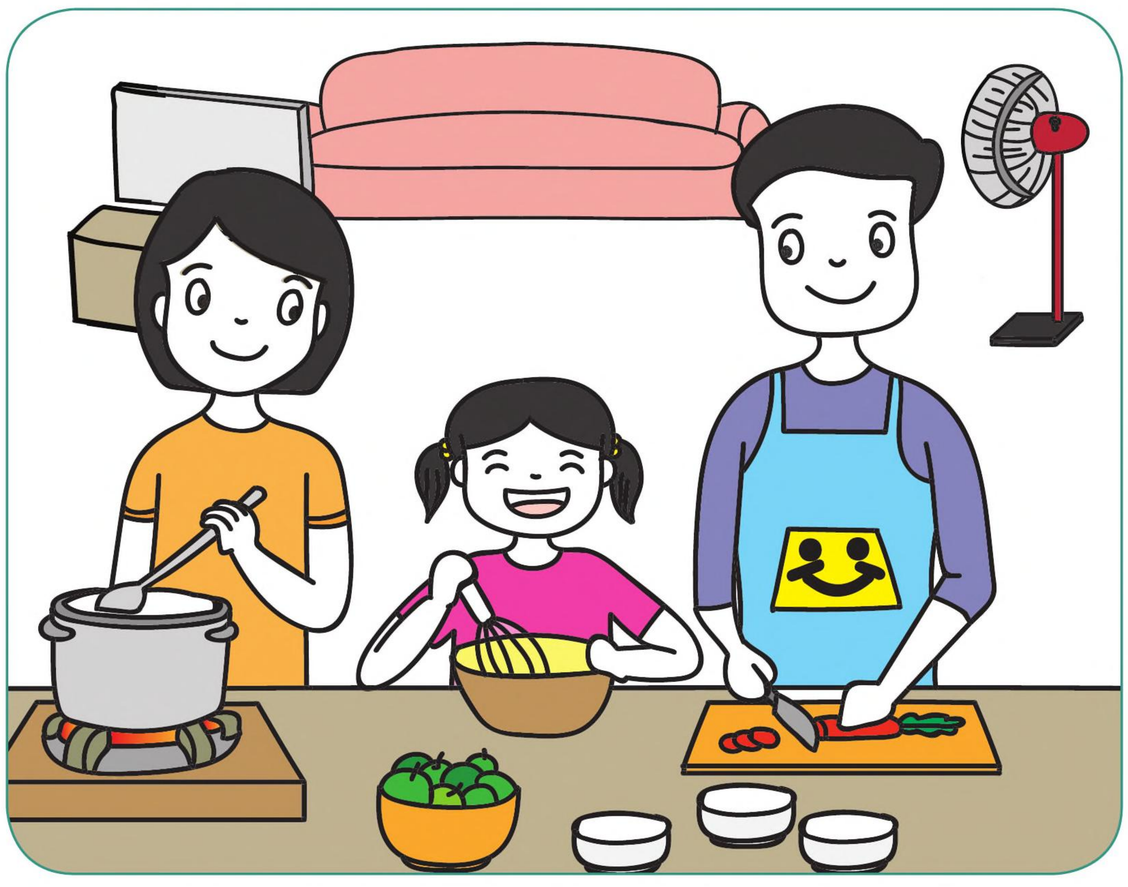
Lời hứa với chính mình: ***Hứa sử dụng giấy tiết kiệm dù bất cứ nơi đâu!***

Nguyên nhân + điều kiện



Điện là tài nguyên đất trời
Nên phải tiết kiệm, còn nơi khác dùng.

Kết quả



Cuộc sống đầy đủ vô cùng
Bình an, sung túc nên chung mái nhà.

Để tạo ra năng lượng điện phải tiêu tốn nhiều tài nguyên thiên nhiên như than đá, dầu mỏ,... nên nguồn điện chúng ta dùng không phải là vô hạn. Tiết kiệm sẽ được sử dụng dài lâu. Người tiết kiệm là người biết nghĩ cho người khác, nhờ vậy sẽ tăng trưởng được lòng yêu thương.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa sống biết đủ, tiết kiệm điện dù ở bất cứ nơi đâu!***

Những câu nói hay

Nếu đam mê của bạn chở bạn đi, hãy để lý trí nắm dây cương,
và đạo đức dẫn đường.

Khuyết danh

https://tieulun.hopto.org

CHIẾC ĐIỆN THOẠI ĐẦU TIÊN RA ĐỜI NHƯ THẾ NÀO?

Graham Bell sinh ra tại nước Scotland. Mẹ ông bị bệnh về thính giác không nghe được, nên khi mới bắt đầu học đại học, ông quyết tâm tìm tòi, học hỏi lĩnh vực âm thanh để tìm ra cách giúp cho mẹ có thể nghe được.

Ông thực hiện rất nhiều thí nghiệm. Một lần, Alexander Graham Bell phát hiện ra một hiện tượng vô cùng thú vị: Khi có dòng điện chạy qua đứt quãng, những vòng dây xoắn ốc sẽ phát ra âm thanh. Từ hiện tượng này, Bell đã có ý tưởng sáng chế máy truyền điện tín. Với ý tưởng của Bell, không ít nhà khoa học tỏ ý hoài nghi, thậm chí có người còn cho là việc điên rồ.

Bất chấp những dị nghị của mọi người, Bell kiên định với cách suy nghĩ của mình.

Sau đó, Bell quyết định gặp nhà điện học nổi tiếng Joseph Henry để trình bày ý tưởng phát minh của mình. Cách trình bày chắc chắn, tự tin và thái độ đầy nhiệt huyết của Bell đã làm ông Henry cảm thấy vô cùng ấn tượng. Ông Henry nói với Bell bằng giọng chắc nịch: "Hãy học và nắm vững những kiến thức cần thiết cho ý tưởng của cháu! Hãy làm đi!". Lời nói của ông Henry trở thành động lực thôi thúc Bell tiếp tục kiên trì.

Hai năm sau, Bell hoàn thành ý tưởng của mình và trở thành cha đẻ của chiếc điện thoại đầu tiên. Từ đó ông trở nên nổi tiếng và thành công. Mặc dù việc phát minh ra điện thoại đã giúp Bell trở thành triệu phú nhưng ông vẫn không ngừng việc nghiên cứu của mình. Về sau ông còn phát minh thành công máy dò kim loại giúp con người dễ dàng phát hiện ra kim loại dưới lòng đất.

Kết luận: *Một khi bạn đã quyết tâm với lý tưởng của mình, nhất định bạn sẽ tới đích. Cho dù nhiều người dèm pha hay thậm chí là ngăn cản chăng nữa. Khi bạn thật sự nỗ lực, bền bỉ để giúp đỡ người khác, nhất định bạn cũng sẽ có những quý nhân hỗ trợ. Hãy học và nắm vững những điều cần thiết để thực hiện lý tưởng của bạn, một ngày nào đó, nhất định bạn sẽ thành công.*

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả
Mong muốn giúp đỡ mọi người → Tìm thấy lý tưởng, sống bình an, mọi người yêu quý
Quyết tâm thực hiện ước mơ → Ước mơ thành sự thật

Câu hỏi tư duy:

1. Vì sao Graham Bell muốn học về lĩnh vực âm thanh?
2. Nhiều nhà khoa học đã tỏ thái độ như thế nào trước ý tưởng của Graham Bell? Ông đã làm gì trước những thái độ đó?
3. Vì sao Graham Bell vô cùng tự tin và nhiệt huyết khi trình bày ý tưởng của mình?
4. Dù đã nổi tiếng và thành công, nhưng Graham Bell vẫn tiếp tục nghiên cứu để cống hiến cho mọi người những phát minh mới. Điều này cho thấy tính cách gì của ông?

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + điều kiện

Kết quả

Nhặt kim nguy hiểm giúp người **Bình an, khỏe mạnh, tốt tươi cuộc đời.**

Kim tiêm rất nguy hiểm cho người giẫm phải. Nếu người chủ động nhặt kim thì sẽ giúp cho bản thân và những người khác tránh được sự nguy hiểm, đó cũng là người giàu lòng yêu thương nên tinh thần được bình an, mọi người yêu quý.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa làm việc nhỏ bằng tình yêu thương lớn!***

Nguyên nhân + điều kiện

Kết quả

Làm chủ chẳng xót nhân công **Thành công cách mấy cũng không lâu bền.**

Công việc của người làm chủ có thuận lợi là nhờ vào sự chung sức của biết bao người làm cùng mình. Nếu không biết ơn mà đối xử tệ bạc, không đáp trả xứng đáng mà còn bóc lột, thì sẽ không còn ai trung thành với mình nữa. Sự nghiệp từ đó cũng tiêu tan.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa tôn trọng và đối xử tốt với những người đồng hành cùng mình!***

Những câu nói hay

Chớ khinh thường việc ác nhỏ mà làm; đốm lửa nhỏ có thể thiêu cháy cả núi rừng làng mạc.
Chớ chê bỏ việc thiện nhỏ mà không làm, như giọt nước nhỏ lâu ngày cũng làm đầy chum vại lớn.

Khuyết danh

https://tieulun.hopto.org

CHA ĐẺ CỦA KHOA HỌC HIỆN ĐẠI

Galileo Galilei được mệnh danh là "cha đẻ của khoa học hiện đại" với các thành tựu to lớn gồm những cải tiến cho kính thiên văn và các quan sát thiên văn.

Khi còn nhỏ, bố của Galileo đã dạy cho con tiếng Latin và Hy Lạp. Ông rất chăm chỉ học hành, tiến bộ rất nhanh, tiếp thu rất tốt những điều mà cha dạy bảo. Khi đi học, ông thường suy nghĩ rất nhiều về mặt trăng, mặt trời và những vì sao... Nhưng ông không hề xao nhãng việc học, Galileo vẫn là học sinh xuất sắc nhất trường trong tất cả các môn học.

Sở thích của Galileo là chơi đàn, vẽ, lao động chân tay và khi rảnh ông thường làm đồ chơi cho các em của mình. Ông có lòng khát khao tri thức rất mãnh liệt. Ông vốn rất chăm chỉ nghiên cứu cộng thêm tố chất dũng cảm, điều này báo trước rằng ông sẽ trở thành một nhân tài vĩ đại sau này. Trong năm đầu tiên học đại học, khi quan sát một đèn treo đu đưa ở nhà thờ Pisa, ông đã nhận ra rằng chiếc đèn luôn luôn mất cùng một thời gian để thực hiện một dao động dù phạm vi đu đưa rộng hay hẹp như thế nào. Điều này về sau được ông kiểm chứng bằng thực nghiệm, từ đó đề xuất sử dụng nguyên lý con lắc trong chiếc đồng hồ.

Galileo còn tự làm ra một chiếc kính viễn vọng có độ phóng đại lớn. Galileo Galilei đã từng nói: "Chân lý luôn hàm chứa một sức mạnh, anh càng muốn công kích nó thì nó lại càng vững chắc và cũng là anh đã chứng minh cho nó". Cho đến giờ, hệ thống các học thuyết khoa học của ông vẫn là điểm tựa chắc chắn cho khoa học hiện đại phát triển.

Kết luận: *Dũng cảm, kiên trì theo đuổi và học tập mỗi ngày để đạt đến ước mơ đúng đắn của mình là công thức chung cho mọi sự thành công. Hơn nữa, một người lấy việc tìm ra chân lý, sự thật làm mục tiêu thì người ấy sẽ có được một ý chí mạnh mẽ và nhất định gặt được thành công, cống hiến nhiều lợi ích cho xã hội.*

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả
Trăn trở tìm kiếm chân lý → Ý chí mạnh mẽ, trí tuệ hơn người, đời sống thanh cao
Hăng say cống hiến vì lợi ích lâu bền cho nhiều người → Làm được việc vĩ đại cho nhân loại, nhiều người nhớ ơn

Câu hỏi tư duy:

1. Galileo có đặc điểm gì nổi bật khi còn nhỏ?
2. Thái độ của Galileo như thế nào đối với việc học? Ông thường giúp em gái của ông như thế nào?
3. Nếu bạn muốn trở thành một người xuất sắc như Galileo, bạn cần học tập ở ông điều gì?

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + điều kiện

Kết quả

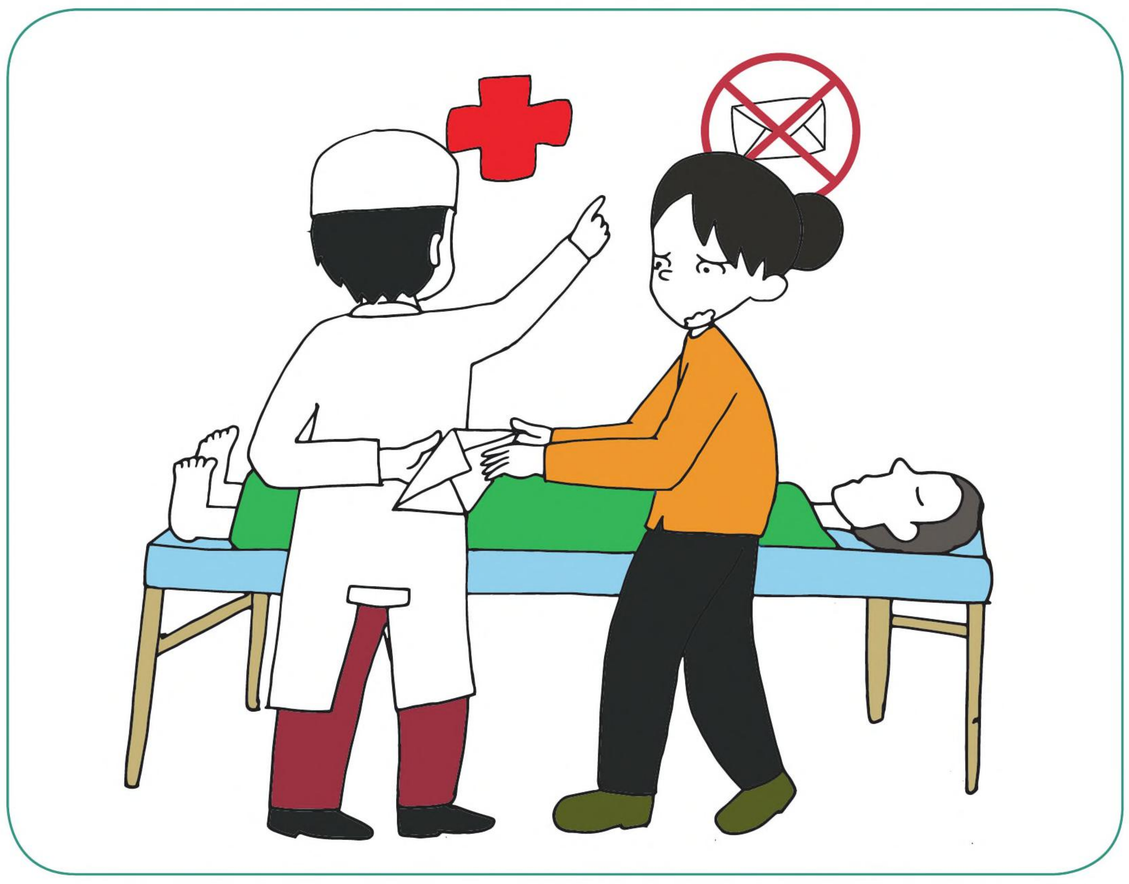
Lười biếng chẳng giúp một ai

Cô đơn, cần giúp chẳng ai hay gì.

Lười biếng giúp người thể hiện sự ích kỷ, vô tâm trước hoàn cảnh khó khăn của người khác. Tách biệt với tập thể dẫn đến không tạo được mối quan hệ tốt với mọi người, thì sau này cô đơn, gặp khó khăn không ai giúp đỡ.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa buông bỏ tâm ích kỷ, sẵn sàng phụng sự vì những giá trị sống tốt đẹp!***

Nguyên nhân + điều kiện



Kết quả

Nghề Y, Tâm Đức gắn liền
Chữa bệnh gian xảo vì tiền, tâm đâu?

Mất uy tín, rước khổ sầu
Tiêu tan sự nghiệp, biết đâu mà lần!

Nghề y là nghề cao quý, giúp mọi người chữa lành bệnh tật. Để làm được trọn vẹn cần là người có lòng yêu thương. Nhưng vì ham lợi mà xem nhẹ sức khỏe bệnh nhân, không chữa bệnh hết mình, rồi sẽ làm mất lòng tin, sự nghiệp không bền vững.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa hết mình giúp đỡ bệnh nhân, tránh mọi điều xấu và bất công!***

Những câu nói hay

Sống cả trăm năm mà chưa từng nỗ lực hết mình,
chẳng bằng sống một ngày mà nỗ lực cho hết mình...

Khuyết danh

https://tieulun.hopto.org

CHIẾC GIÀY NHÂN ÁI

Một lần Mahatma Gandhi đi công tác bằng xe lửa, và chuyến xe đang chạy với tốc độ rất cao. Đột nhiên tàu rung lắc dữ dội, Gandhi không cẩn thận làm rơi một chiếc giày mới mua ra ngoài cửa sổ, mọi người xung quanh đều cảm thấy tiếc cho ông.

Bất ngờ, ông liền ném ngay chiếc giày còn lại ra ngoài cánh cửa sổ đó, mọi người rất sốc và hỏi ông : "Tại sao ngài lại làm vậy?".

Gandhi trả lời rất điềm đạm : "Một đôi giày mà mất đi một chiếc thì sẽ chẳng làm gì được cả, tôi có giữ lại cũng vô ích, thà rằng tôi ném nó đi để lỡ có ai nhặt được nó, họ sẽ có cả đôi giày và sử dụng được".

Lúc này mọi người rất cảm phục ông, chỉ trong giây phút rất ngắn ngủi, một con người điềm đạm như Gandhi lại có thể nhanh chóng hiểu ra được điều đó và hành động rất nhanh, khi bị mất mát mà vẫn nghĩ đến lợi ích của người khác thật đáng để học hỏi.

Kết luận: *Tấm lòng rộng lượng, vị tha cũng như nhiều đức tính khác, không phải tự nhiên có. Đó là sự luyện tập cho đi từ những điều nhỏ nhất như: Một quyển sách, một bộ quần áo, một cây bút... hay đôi khi chỉ là một nụ cười hoặc hành động giúp đỡ người khi khó khăn.*

Người không ích kỷ, luôn vì người khác sẽ luôn được mọi người yêu mến, kính trọng. Về sau sẽ luôn được mọi người giúp đỡ, gia đình sung túc đầy đủ.

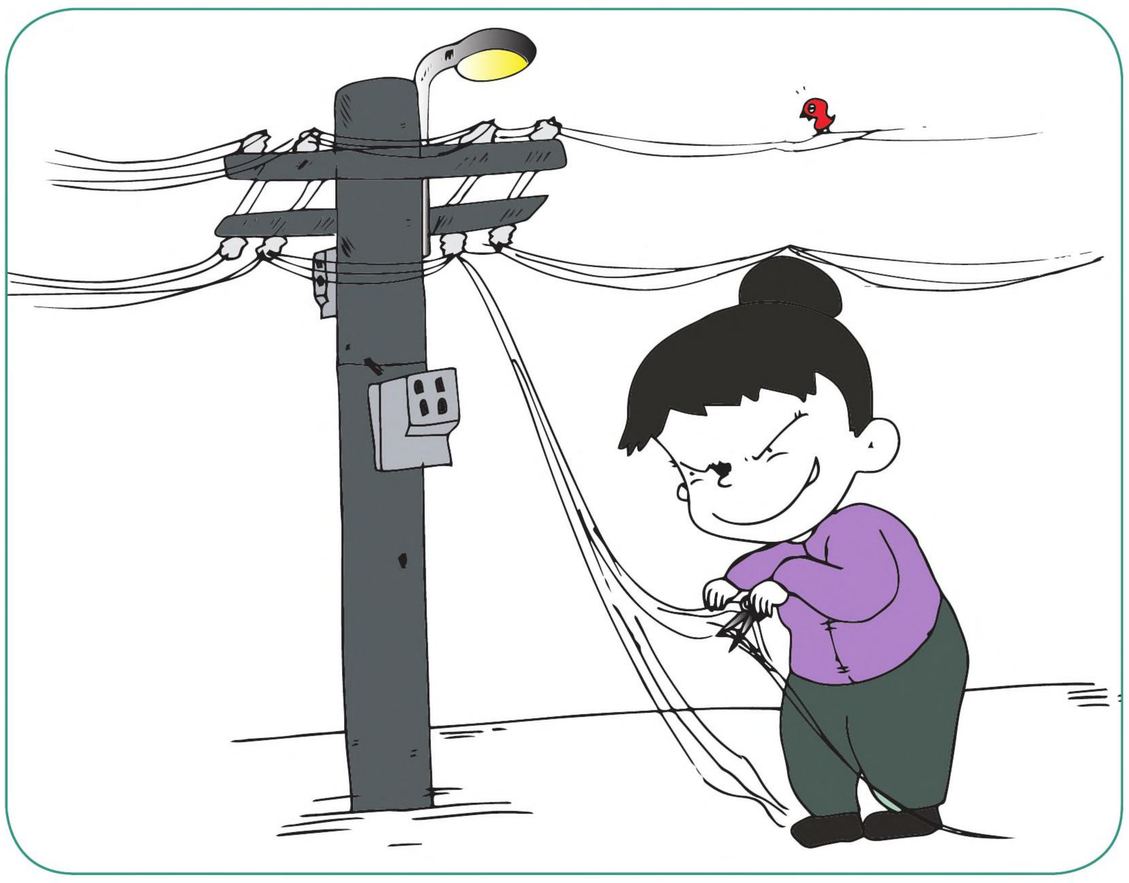
Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả
Rộng lượng cho đi vì hạnh phúc người khác → Cuộc sống ấm no hạnh phúc, mọi người yêu thương
Sống keo kiệt, ích kỷ chỉ vì lợi ích của mình → Cô đơn, khổ cực, không có người quan tâm, giúp đỡ

Câu hỏi tư duy:

1. Hành động của Gandhi khi vừa đánh rơi giày là gì? Vì sao ông làm vậy?
2. Vì sao mọi người cảm phục hành động của Gandhi?
3. Cùng lứa tuổi của bạn, có rất nhiều bạn có hoàn cảnh khó khăn, vậy bạn sẽ làm gì để giúp các bạn ấy?
4. Ngoài cho người khác vật chất, của cải, chúng ta còn có thể cho người khác những điều gì?

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + điều kiện



Kết quả

Điện này thắp sáng ngàn nhà
Chắc vì khổ quá thành ra phá liều.

Thương thay sai trái đã nhiều
Nên thường tăm tối, bao nhiêu muộn phiền.

Điện là tài sản chung, mang lại lợi ích cho cộng đồng. Vì lợi cá nhân mà làm liều phá hoại, gây khó khăn cho cuộc sống biết bao người. Đây không những là sai trái về đạo đức mà còn bị pháp luật trừng trị, nên sẽ phải sống trong tâm lý bất an, ray rứt.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa không vì lợi ích cá nhân mà gây khó khăn cho người khác!***

Nguyên nhân + điều kiện

Kết quả

Khinh người tri thức làm chi

Trí tuệ, đạo đức kém vì đó ra.

Khinh thường người thiện tri thức là mình đang tự xa lánh khỏi người tài giỏi. Khi trong lòng có đố kỵ thì hay so sánh mình với người dẫn đến tâm bất an và không tập trung hoàn thiện bản thân mình. Kết quả là trí tuệ và đạo đức kém dần đi.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa không phán xét người khác mà tập trung vào bản thân để hoàn thiện mình tốt hơn mỗi ngày!***

Những câu nói hay

Người giỏi cần chọn đúng môi trường, đúng ekip và dám sống cuộc đời có ý nghĩa sâu sắc
Chúng ta không được chọn hoàn cảnh khi sinh ra, nhưng được quyền tạo dựng nhân cách sống.

Danh ngôn Pathway

https://tieulun.hopto.org

CUỘC SỐNG KHÔNG GIỚI HẠN

Nick Vujicic - chàng trai không tay không chân nhưng nổi tiếng với nghị lực phi thường đã truyền niềm tin, sức mạnh cho hàng triệu người trên thế giới. Lúc sinh ra, Vujicic bị một chứng bệnh lạ và không có chân tay như bình thường mà chỉ có hai bàn chân nhỏ, với mỗi bàn chân có hai ngón. Khi thấy con trai mình như vậy, cha mẹ anh rất buồn.

Nhưng bằng sự thành khẩn và quyết tâm học, Vujicic đã trở thành một trong những học sinh khuyết tật đầu tiên được học ở trường dành cho học sinh bình thường. Dẫu vậy, cơ thể thiếu chân tay của Vujicic luôn trở thành chủ đề trêu ghẹo của bạn bè, khiến anh rơi vào trạng thái khủng hoảng tinh thần. Khi lên tám tuổi, Vujicic trở nên tuyệt vọng hoàn toàn. Nhưng tình thương của bố mẹ đã giúp anh vượt qua giai đoạn khó khăn này.

Vujicic dần dần nhận ra cuộc sống vẫn tốt đẹp khi không có chân tay, anh vẫn có thể làm mọi việc như người bình thường. Từ phụ thuộc hoàn toàn vào người khác, anh đã tập viết bằng hai ngón chân trên bàn chân trái, tự lấy cốc nước, đánh răng, biết dùng máy tính và cả chơi các môn thể thao như ném bóng, bơi lội.

Với sự nỗ lực của mình, cậu nhận ra mình có thể truyền cảm hứng cho những người khác nữa. Năm mười bảy tuổi, cậu đã thành lập tổ chức phi lợi nhuận của riêng mình, Life without Limits - Cuộc sống không giới hạn. Vujicic giới thiệu những buổi nói chuyện khích lệ trên toàn thế giới về một cuộc sống của một con người khuyết tật, có hy vọng và tìm được ý nghĩa cho cuộc sống mình. Vujicic đã nói chuyện với hơn ba triệu người tại hơn hai mươi bốn quốc gia, năm châu lục.

Tuy không may mắn như mọi người nhưng Nick Vujicic luôn có trái tim nhân hậu, bản lĩnh và ý chí bền bỉ để làm nên những điều kỳ diệu, cậu trở thành một biểu tượng mãnh liệt của nghị lực vượt lên số phận.

Kết luận: *Đôi lúc nghịch cảnh làm chúng ta gục ngã nhưng cũng chính nhờ nghịch cảnh mà chúng ta sẽ có thêm sức mạnh phi thường để vượt lên bản thân và đóng góp những điều kỳ diệu cho thế giới.*

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả
Nỗ lực giúp đỡ người khác vượt qua khó khăn → Sống bình an, khó khăn có người giúp đỡ
Giúp đỡ người khác sống có ý nghĩa → Hạnh phúc lâu dài, mọi người yêu mến

Câu hỏi tư duy:

1. Chi tiết nào thể hiện tình thương của cha mẹ dành cho Nick Vujicic?
2. Nick Vujicic đã làm gì để vượt qua khó khăn của mình?
3. Sau khi tìm thấy ý nghĩa cuộc đời, Nick Vujicic mong muốn điều gì và đã làm gì?

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + điều kiện

Giờ công mà làm việc riêng

Kết quả

Năng lực chẳng tiến, mất liền việc thôi.

Đây cũng được xem là hành vi ăn cắp thời gian của công ty. Không trách nhiệm thì không có động lực làm việc, đi làm trong sự chán nản mệt mỏi. Không kỷ luật với bản thân mình thì năng lực sẽ mãi giậm chân tại chỗ, dễ bị mất việc.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa trung thực và trách nhiệm trong từng việc làm!***

Nguyên nhân + điều kiện

Thương thay người đói đã lâu
Thức ăn lãng phí thật đau cõi lòng.

Kết quả

Rồi thì thiếu thốn chẳng mong
Khổ cực, bất trắc trong vòng sớm hôm.

Một số nhà hàng, siêu thị thường xuyên đổ bỏ thức ăn còn ăn được một cách tùy tiện, mà không chia sẻ cho những người đang cần đến. Hành động lãng phí này sẽ làm mất dần lòng trắc ẩn. Thói quen này khi được hình thành sẽ dẫn đến dễ gặp khó khăn trong kinh doanh.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa sống tiết kiệm và biết san sẻ với mọi người!***

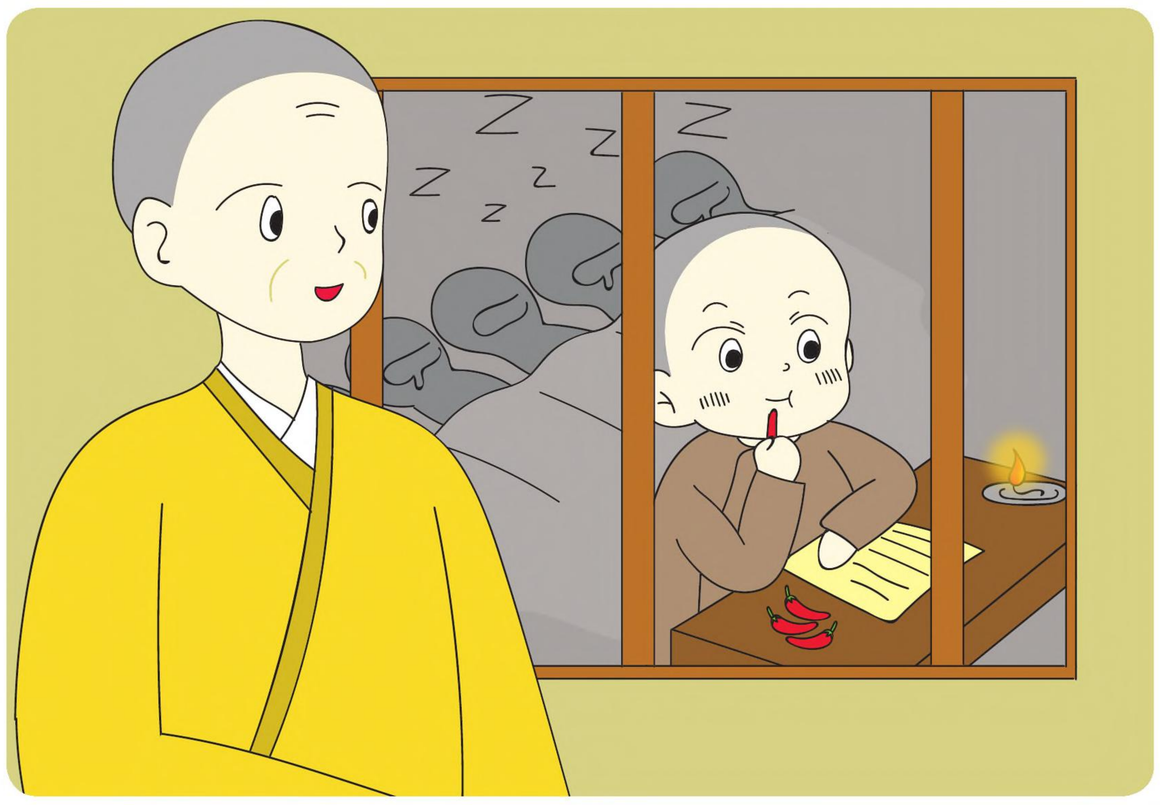
Những câu nói hay

Kẻ thù lớn nhất của mỗi người là suy nghĩ bất thiện trong lòng họ.
Người bạn lớn nhất của mỗi người là suy nghĩ thiện lành trong lòng họ.

Khuyết danh

https://tieulun.hopto.org

QUẢ ỚT VÀ BÀI HỌC NGHỊ LỰC



Lúc này Lý Công Uẩn đang tu học với đại sư Vạn Hạnh. Ngày nọ, một chú tiểu đến báo với đại sư là cậu ăn đồ ăn vào buổi tối - đây là điều cấm kỵ đối với các chú tiểu. Đêm hôm đó, sư Vạn Hạnh cầm đèn đến phòng các chú tiểu xem sự việc thế nào. Từ cửa sổ nhìn vào, đại sư thấy các chú tiểu đều đang ngủ, chỉ mình Công Uẩn vẫn kiên trì ngồi đọc kinh sách, thỉnh thoảng cậu lại bốc thứ gì đó bỏ vào miệng. Sư Vạn Hạnh gõ cửa phòng và bước vào. Cả phòng thức giấc, thầy hỏi:

- Công Uẩn! Con đang đọc sách phải không?

- Dạ!

- Con mang đồ ăn trong túi chia cho các sư huynh cùng ăn đi.

Công Uẩn chia cho các chú tiểu mỗi người một ít, vì phòng tối lờ mờ nên không ai rõ đó là gì nhưng vừa bỏ vào miệng ai nấy đều la lên: "A! Cay quá! Cay quá!". Sư Vạn Hạnh mỉm cười, từ tốn nói:

- Công Uẩn! Con hãy nói cho các sư huynh biết vì sao con ăn ớt?

- Thưa sư phụ! Vì nó có thể chống được buồn ngủ. Có tỉnh táo thì mới đọc được sách ạ!

Sư Vạn Hạnh gật đầu và nhẹ nhàng chỉ dạy: "Con chăm chỉ học tập như vậy là rất tốt. Nhưng con cũng cần lưu ý đến chăm sóc và rèn luyện sức khỏe nhé!". Công Uẩn cúi đầu cảm ơn sư phụ. Được giáo dục đúng cách bởi những đạo lý sâu sắc, thêm tinh thần ham học hỏi và sự nỗ lực không ngừng nên Lý Công Uẩn sau này đã trở thành Lý Thái Tổ - vị vua thành lập nên nhà Lý, có nhiều cống hiến lớn lao đối với đất nước, tạo nên vị thế quan trọng trong lịch sử dân tộc.

Kết luận: *Người có đức tính kiên nhẫn, chăm chỉ sẽ rèn luyện được nghị lực, khi gặp hoàn cảnh khó khăn không chùn bước nên đạt được nhiều thành tựu tốt đẹp.*

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả
Không bỏ cuộc khi gặp khó khăn → Có nghị lực, dễ thành công lớn.
Dùng tài năng để giúp người → Tài năng càng phát triển, cuộc sống an vui đủ đầy, nhiều người tôn kính.

Câu hỏi tư duy:

1. Vì sao Lý Công Uẩn chọn thức đêm đọc sách mà không chọn đi ngủ như các chú tiểu khác?
2. Theo bạn việc thức khuya thường xuyên sẽ dẫn đến hậu quả gì? Bạn hãy nghĩ ra vài cách để cân đối giữa việc học tập, rèn luyện và thư giãn?
3. Theo bạn, làm thế nào để có được nghị lực?

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + điều kiện

Kết quả

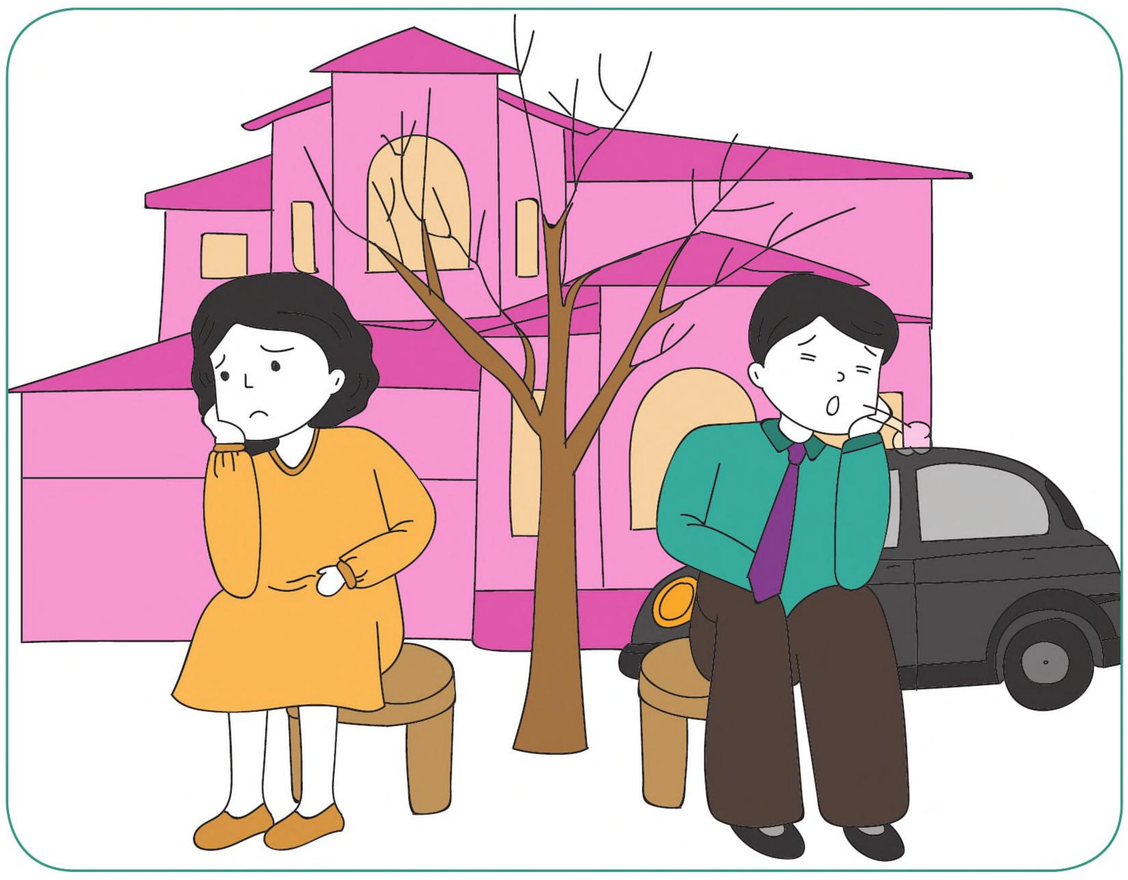
Dạy con không nhận lỗi mình
Đổ cho ngoại cảnh vô tình dạy sai.

Con hay ngụy biện giả nai
Vì hay đổ lỗi không ai tin mình.

Ông bà cha mẹ nếu có thói quen đổ lỗi cho ngoại cảnh để dỗ dành con mỗi khi con té ngã là cách thương yêu sai lầm. Tuy chỉ là hành động nhỏ nhưng lâu dài sẽ khiến con hình thành tính cách ngụy biện, không chịu trách nhiệm với những gì mình làm.
Lời hứa với chính mình: ***Hứa là một tấm gương trung thực để con noi theo!***

Nguyên nhân + điều kiện

Kết quả



Ai làm điều thiện thật nhiều
Nhưng ba hoa lại tự kiêu về mình.

Bề ngoài sung túc gia đình
Trong không hạnh phúc, không bình an đâu.

Làm thiện giúp đời là việc rất ý nghĩa. Nhưng làm việc thiện mà muốn được lợi cho bản thân hay để đánh bóng tên tuổi thì sẽ mất đi sự trong sáng và ý nghĩa tình thương. Lâu dần sẽ trở nên người tự mãn, sự bình an trong tâm hồn cũng tự nhiên mất đi.
Lời hứa với chính mình: ***Hứa giữ tâm trong sạch, cho đi với tâm không mong cầu!***

Những câu nói hay

Cảm ơn đời mỗi sớm mai thức dậy, ta có thêm ngày nữa để yêu thương.

Khuyết danh

https://tieulun.hopto.org

ĐÔI BÀN CHÂN KỲ DIỆU

Cậu bé Nguyễn Ngọc Ký bị liệt hai cánh tay từ nhỏ nhưng cậu rất muốn được học như các bạn nên Ký quyết định đến lớp xin vào học. Sáng hôm ấy, cô giáo đang viết bài lên bảng thì thấy một cậu bé thập thò ngoài cửa. Cô bước ra, dịu dàng hỏi: "Em muốn hỏi gì cô phải không?"

Cậu bé khẽ nói: "Thưa cô, em xin cô cho em vào học. Có được không ạ?"

Cô giáo cầm tay Ký. Hai cánh tay cậu mềm nhũn, buông thõng và bất động. Cô giáo lắc đầu: "Khó lắm em ạ. Em hãy về nhà. Đợi lớn lên tí nữa xem sao đã."

Cô thoáng thấy đôi mắt Ký nhòe ướt. Cậu quay mặt đi, vừa chạy, vừa khóc.

Mấy hôm sau, cô giáo đến nhà Ký, cô vừa ngạc nhiên, vừa xúc động. Ký đang ngồi giữa sân, cặp một mẩu gạch vào ngón chân và vẽ xuống đất những nét chữ ngoằn ngoèo. Lần này, cô giáo nhận cậu vào học. Mỗi lần tập viết, cậu cặp cây bút vào ngón chân và tập viết vào trang giấy. Bàn chân cậu giẫm lên trang giấy, cựa quậy một lúc là giấy nhàu nát, mực thấm bê bết. Mấy ngón chân thì mỏi nhừ. Bỗng một lần nọ, cậu nằm ngửa ra, chân giơ lên, mặt nhăn nhó đau đớn. Cô giáo và các bạn vội chạy tới. Thì ra, bàn chân Ký bị chuột rút. Các bạn phải xoa bóp mãi mới ổn. Cô giáo và các bạn an ủi, khuyến khích cậu hãy kiên nhẫn tập dần từng tí một. Ngày nắng cũng như ngày mưa, người mệt mỏi, ngón chân đau nhức, có lúc chân cậu bị chuột rút liên hồi nhưng Ký không nản lòng.

Nhờ luyện tập kiên trì, Ký đã thành công. Chữ cậu viết ngày một đều và đẹp hơn. Sau bao năm khổ công, Ký đã trở thành sinh viên đại học và là tấm gương sáng về ý chí vượt khó. Bác Hồ đã hai lần tặng huy hiệu cho cậu học trò dũng cảm giàu nghị lực ấy.

Kết luận: *Chúng ta không được chọn hoàn cảnh khi sinh ra, nhưng chúng ta được quyền tạo dựng nhân cách sống, thái độ sống đúng đắn. Mạnh mẽ, kiên trì hay yếu đuối, bỏ cuộc trước nghịch cảnh cuộc đời, đều là do chọn lựa của chúng ta. Ai cũng sẽ có những khó khăn nhất định, nhưng chỉ cần giữ vững ý chí, liên tục học hỏi để hoàn thiện mình, thì không có khó khăn nào mà chúng ta không thể vượt qua.*

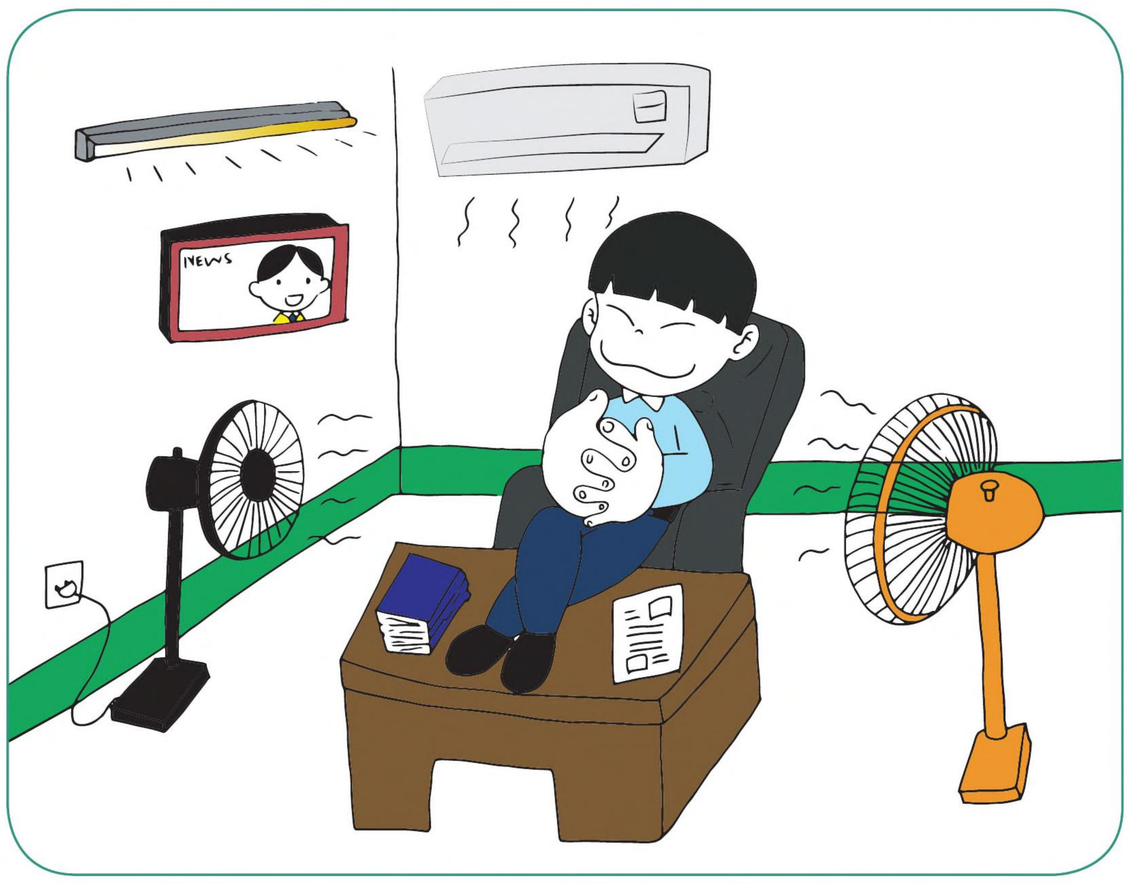
Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả
Vượt khó trong học tập → Thành người có hiểu biết, được mọi người kính mến
Động viên người khác học tập → Gia đình hiển vinh, con cháu thành đạt

Câu hỏi tư duy:

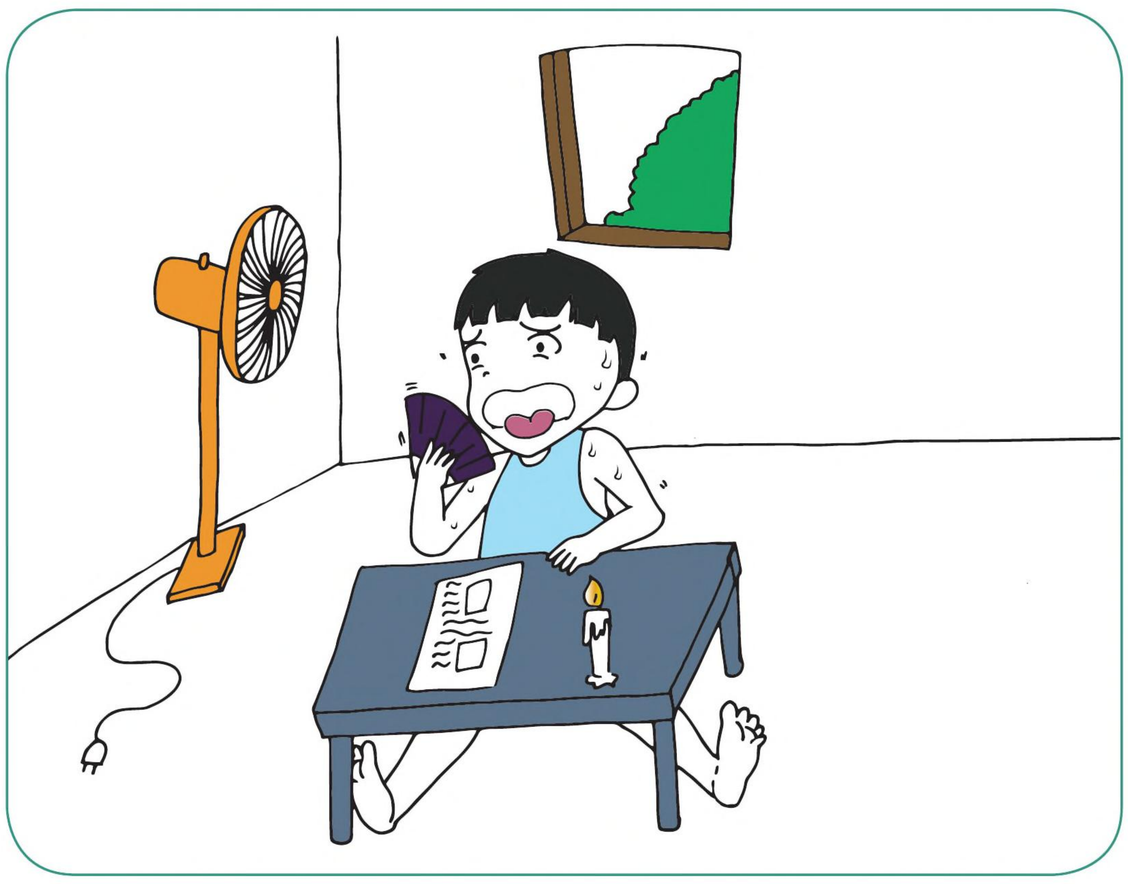
1. Cậu bé Ngọc Ký đã nỗ lực vượt khó trong việc gì? Vì sao cậu lại nỗ lực vì điều đó?
2. Cô giáo của Ký đã giúp đỡ cậu như thế nào? Điều đó thể hiện phẩm chất gì ở cô?
3. Bạn có những khó khăn gì đang gặp phải? Bạn cần học hỏi điều gì ở cậu bé Nguyễn Ngọc Ký để vượt qua những khó khăn hiện tại của mình?

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + điều kiện



Kết quả



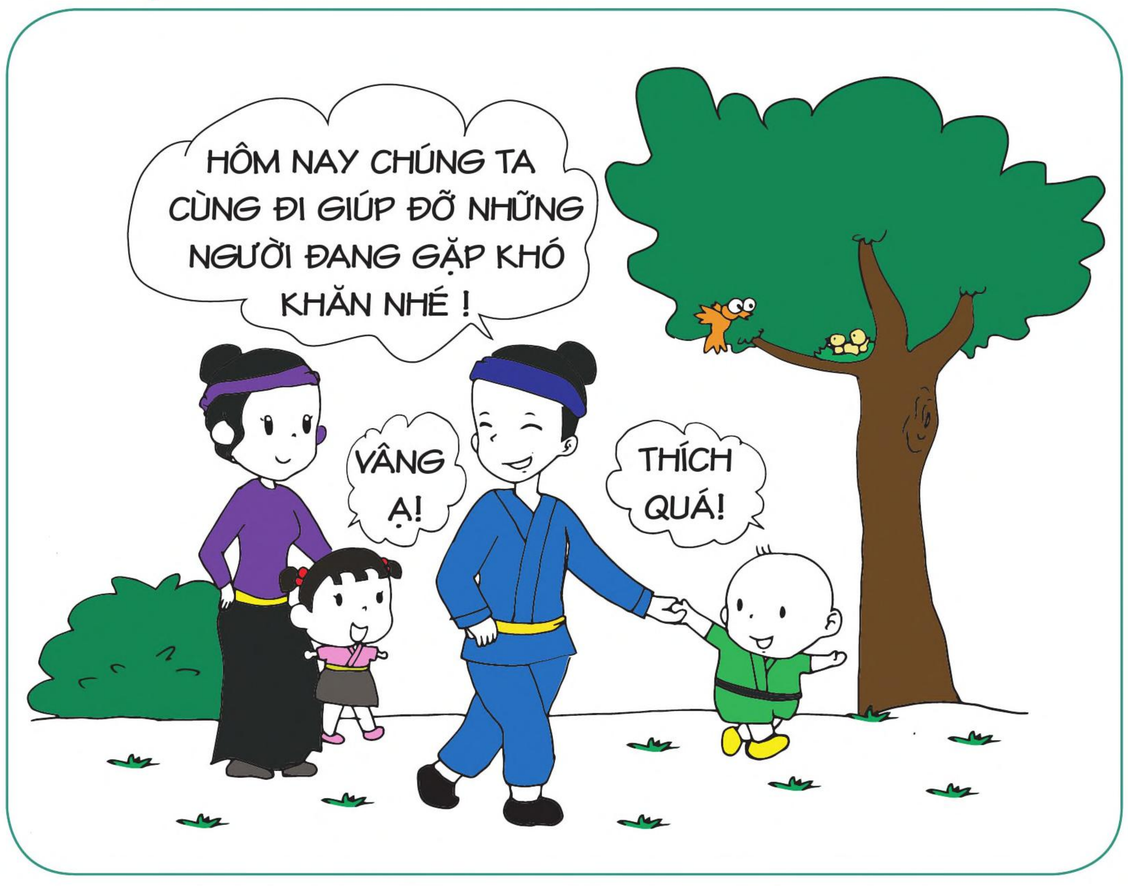
Lãng phí điện đèn quá tay **Sau này thiếu điện, chẳng hay chút nào.**

Để tạo ra năng lượng điện phải tiêu tốn nhiều tài nguyên thiên nhiên trên trái đất như than đá, dầu mỏ,... nên nguồn điện chúng ta dùng không phải là vô hạn. Sử dụng điện quá nhiều, không những lãng phí kinh tế mà còn gây hiệu ứng nhà kính, góp phần cho sự nóng lên của trái đất.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa tiết kiệm điện dù ở bất cứ nơi đâu!***

Nguyên nhân + điều kiện

Kết quả



Lao động, cống hiến hăng say
Trung thực nhận lãnh đúng ngay sức mình.

Gia đình sẽ sống an bình
Giữ gìn chữ tín, con mình noi theo.

Người hiểu được ý nghĩa công việc mình đang làm và nghĩ đến giá trị thiện lành mình tạo ra cho xã hội, thì sẽ hạnh phúc trong công việc. Luôn có trách nhiệm và đặt tâm sức của mình vào việc làm thì kết quả nhận được sẽ xứng đáng. Đó cũng là tấm gương sáng cho con cháu noi theo.

Lời hứa với chính mình: ***Hứa trách nhiệm trong công việc và tạo ra giá trị thiện lành cho xã hội!***

Những câu nói hay

Nhà giáo không phải là người nhồi nhét kiến thức
Mà là người khơi dậy ngọn lửa cho tâm hồn.

Uyliam Bato Dit

https://tieulun.hopto.org

NGƯỜI THẦY MẪU MỰC CỦA VIỆT NAM

Chu Văn An là một trí thức lớn, một nhà giáo, thầy thuốc, đại quan nhà Trần trong lịch sử Việt Nam. Dân ta khi nói về thầy Chu Văn An, ai cũng một lòng ngưỡng mộ, vì thầy là một bậc hiền nhân, một tấm gương sáng về tính cương nghị, thẳng thắn, sửa mình trong sạch, không cầu lợi lộc. Thầy có công lớn trong việc truyền bá, giáo dục tư tưởng đạo đức cho nhân dân.

Vốn hiếu học, coi việc học làm đầu nhưng không cầu danh lợi, niềm vui lớn nhất của thầy Chu Văn An là ngay từ nhỏ đã mê đọc sách. Thầy còn nỗ lực chuyên cần học tập, nghiêm khắc sửa mình mỗi ngày. Nhờ vậy, sự thông minh và tài năng đức độ của thầy hơn hẳn các thầy giáo khác thời bấy giờ.

Khi thi đỗ các kỳ thi lớn dưới triều Trần, thầy không ra làm quan, mà trở về mở trường dạy học ở quê nhà. Tâm huyết với nghề dạy học, không màng danh lợi, thầy Chu Văn An bắt đầu sự nghiệp với một mái tranh đơn sơ ở gần quê mẹ. Học trò nhiều nơi tìm đến theo học rất đông, có tới 3.000 người.

Một trong những nguyên tắc cốt yếu để cảm hóa học trò của thầy Chu Văn An chính là: Muốn dạy bảo trò tốt thì thầy phải nghiêm, phải luôn là tấm gương đạo đức cho học trò và nhất là phải tự nghiên cứu học hỏi không ngừng những chân lý trong đời sống. Những học sinh do thầy Chu Văn An đào tạo, dù làm quan to hay vinh hiển đến mức độ nào cũng luôn dành cho thầy một sự tôn kính và lễ độ. Về sau thầy Chu Văn An được tạc tượng tưởng nhớ ở Văn Miếu Quốc Tử Giám để thờ phụng và tri ân một bậc thầy hiền trí nổi tiếng.

Kết luận: *Người giáo viên đích thực không phải là người nhồi nhét kiến thức, mà là người thổi hồn nhân cách, thông qua những kiến thức đúng đắn. Một người thầy đích thực còn phải là người gìn giữ nếp sống đạo đức của chính mình và không ngừng học tập để giúp đỡ những người xung quanh.*

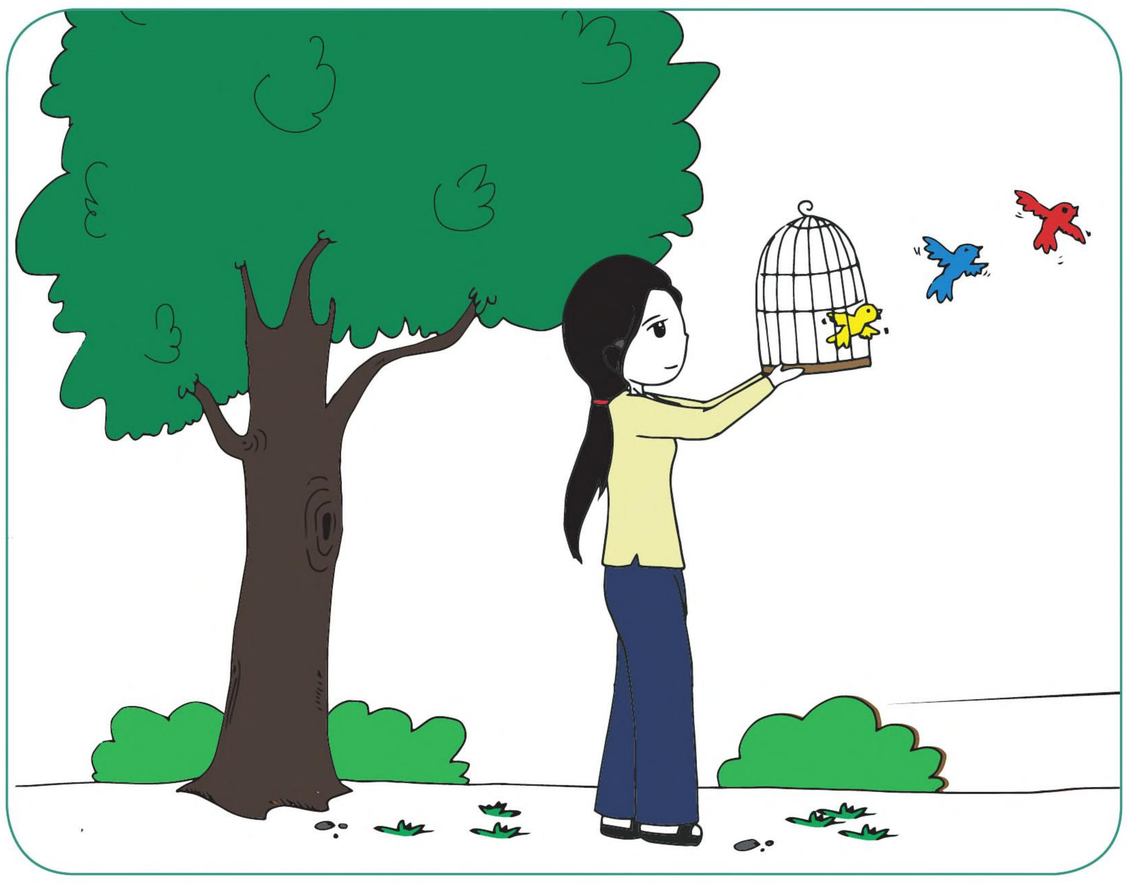
Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả
Nỗ lực học tập chân lý, tri thức → Uyên bác, thông minh, tài giỏi
Gìn giữ đạo đức, làm gương cho mọi người → Mọi người kính mến, bình an, hạnh phúc
Dạy đạo đức cho mọi người → Gia đình hạnh phúc, con cháu thành công

Câu hỏi tư duy:

1. Thầy Chu Văn An là một người có những phẩm chất gì đặc biệt?
2. Chú trọng vào danh lợi thì có ảnh hưởng gì mà thầy lại cẩn trọng với nó như vậy?
3. Nguyên tắc dạy học của thầy Chu Văn An là gì? Lợi ích mang lại từ nguyên tắc dạy học đó là gì?

https://tieulun.hopto.org

Nguyên nhân + điều kiện



Mạng sống thật quý lắm thay
Thương yêu, bảo vệ hằng ngày dưỡng nuôi.

Kết quả

Khỏe mạnh, hạnh phúc, luôn vui
Gia đình êm ấm, ngọt bùi sẻ chia.

Các con vật cũng có quyền tự do được sống, người luôn trân trọng và bảo vệ mạng sống muôn loài là người có tình yêu thương rộng lớn. Người có tình thương rộng lớn sẽ luôn mang lại năng lượng bình an cho mọi người, đi đâu cũng được quý mến, gia đình êm ấm hạnh phúc.
Lời hứa với chính mình: ***Hứa yêu thương và tôn trọng sự sống các con vật!***

Nguyên nhân + điều kiện

Nghe lời xúi bậy, làm sai

Kết quả

Dễ gặp đau khổ, ngày mai chẳng lành.

Vì lợi trước mắt và thiếu hiểu biết mà nghe theo lời xúi giục làm những điều sai trái. Làm việc xấu khiến tâm thường bất an, lâu ngày thì cũng sẽ bị phát hiện, mọi người xa lánh. Tốt nhất nên tiếp xúc với những nhóm bạn thiện lành.
Lời hứa với chính mình: ***Hứa tránh các việc ác, siêng năng làm các việc lành để cuộc sống được an vui!***

Những câu nói hay

Nếu có thể, hãy giúp người khác. Nếu không có thể thì ít nhất không nên hại ai.

Đức Đạt-Lai Lạt-Ma 14

https://tieulun.hopto.org

5 CẤP ĐỘ GIÁO VIÊN

GNH.vn/HocDuong

CON SÂU

- **Chèn ép học sinh** *(đổi tiền lấy điểm, nếu không thì sẽ đì → đè → đạp).*
- **Làm xấu đi Nhân cách của Thầy & Trò: học trò sẽ nghĩ có tiền là mua được tất cả.**

VIÊN CHỨC LÀM NGHỀ GIÁO

- *Họ coi đây là 1 nghề để kiếm sống. Dạy theo giáo trình chung (ít sáng tạo, có thể trở thành* **Chuyên gia ru ngủ & điểm danh***).*
- *Học trò sẽ tiếp thu theo kiểu con Vẹt là chính (***bệnh thành tích, điểm cao là tất cả***), càng học thì càng* **dễ trở thành con Vẹt giỏi nói.**

NGƯỜI CÓ NGHIÊN CỨU SÂU CHUYÊN MÔN

- **Truyền thụ Kiến thức cho trò.**
- *Học trò dễ trở thành nhà chuyên môn khá giỏi về sau (có kiến thức tốt).*

NGƯỜI THẦY CỦA EM

- ★ *Thổi hồn* **Nhân cách,** *truyền thụ* **Kiến thức & Phương pháp tư duy** *cho trò.* **Làm gương** *trong cuộc sống (trò sẽ noi theo).*
- ★ **Trò sẽ trở thành người có Nhân cách + Kiến thức + Dám làm những điều đã học.**

NGOẠI HẠNG

- ★ **Là người Thầy của em** *có thể* **thổi hồn nhân cách,** truyền thụ phương pháp **tư duy** và **làm gương** cho trò.
- ★ Là người Thầy có thể **tạo dựng môi trường học** và **rèn luyện thực tế** để trò có điều kiện tập dợt, thực hành, thử sức...

8 KIỂU CHA MẸ *(NGUYÊN NHÂN)* CHO RA 8 KIỂU CON CÁI *(KẾT QUẢ)*

GNH.vn/GiaDinh

ĐẺ

Chỉ biết đẻ
Ít nuôi, chẳng dạy. Gửi con cho người khác nuôi. Đây là dạng cha mẹ vô trách nhiệm.
→ Con không kính trọng cha mẹ.

NUÔI

Biết nuôi mà không biết dạy
Kém hiểu biết nên coi thường việc học, muốn con đi làm sớm kiếm tiền.
→ Con khỏe mạnh nhưng không hiểu biết.

TIỀN

Chỉ biết quan tâm tới tiền
Nhà giàu, xem tiền là tất cả mà không quan tâm đến việc dạy con.
→ Con bất chấp thủ đoạn kiếm tiền, không biết đạo đức làm người.

CHIỀU

Nuông chiều thái quá
Thương con, muốn con sung sướng, không vất vả, thiếu thốn gì thành ra hại con.
→ Con trở thành gà công nghiệp, chỉ ích kỷ, đòi hỏi, hèn nhát.

QUÁT

Quát tháo, bạo lực, hà khắc
Hay nổi nóng, la mắng, đánh đập con dù chuyện nhỏ hay lớn.
→ Con bị ức chế, dễ gây hấn hoặc sợ hãi, trầm cảm.

SĨ

Dạy con vì sĩ diện bản thân:
Bệnh thành tích, thích khoe con học giỏi, làm hay, hơn người khác.
→ Con cái sẽ bị áp lực, hành động tiêu cực khi bị thất bại.

TỰ

Dạy con tự lập
Cho con tự làm, đi học nước ngoài, nghị lực nhưng ít dạy đạo đức cho con.
→ Con có thể giỏi nhưng dễ kiêu ngạo, ích kỷ, xem việc giúp người là dại dột.

THÀNH

Dạy con trưởng thành
Hướng con đến các hoạt động nhóm, cộng đồng, thiện nguyện, vì thiên nhiên... giúp con trưởng thành chứ không giúp con sung sướng.
→ Con mạnh mẽ, hiểu biết (khác với học vẹt) và sẵn lòng giúp đỡ người khác, có tình thương người.

https://tieulun.hopto.org

CÁC DỰ ÁN CỘNG ĐỒNG VỀ GIÁO DỤC — GNH.vn/Giaoduc

Quyên góp sách CHO TRẠI GIAM VÀ TRƯỜNG HỌC VÙNG SÂU

- Sách giáo khoa, truyện vĩ nhân, Hạt giống tâm hồn, Kỹ năng sống, ...
- Thành lập thư viện cộng đồng trên khắp Việt Nam, lan tỏa văn hóa đọc.

HN 0834 699 699 - HCM 0906 777 111 — GNH.vn/ThuVien

Dự án TRƯỜNG XANH TUỆ ĐỨC & XH HÓA TRƯỜNG HỌC

- Hệ thống trường kết hợp giữa Khoa học và Đạo học, chú trọng xây dựng nhân cách cho trẻ, lấy ĐẠO ĐỨC làm nền tảng.
- Đưa triết lý 3 gốc rễ vào giáo dục: đạo đức + kỹ năng + thiền cơ bản
- Học kiến thức, học đạo đức, rèn kỹ năng

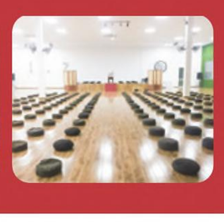
Zalo + ĐT: 0989 330 880 (Mr.Quân) — GNH.vn/TruongHoc

Dự án CÂU LẠC BỘ TAM BẢO

- 200m2 tại các Chùa. Cùng có thầy, bạn, sách để hỗ trợ nhau
- Chùa thành nơi sinh hoạt VĂN HÓA có triết lý 3 gốc rễ (Đạo đức, Trí tuệ, Nghị lực)
- Lan tỏa giá trị sống và đào tạo định kỳ cho các gia đình trong khu vực

Zalo + ĐT: 0989 330 880 (Mr.Quân) — GNH.vn/ClbTamBao

CHO MƯỢN PHÒNG MIỄN PHÍ



Cho nhóm hoạt động cộng đồng mượn phòng miễn phí: Hội trường, phòng võ, sân chơi rộng, hồ bơi lớn. Hệ thống máy lạnh, máy chiếu, ánh sáng đầy đủ.

Hồ Chí Minh
0906 777 111 nhấn phím 2 (BKE)
0902 559 290 (Mr.Thiện)

Hà Nội
0834 699 699
GNH.vn/PhongCongDong

SỨC KHỎE KHÔNG DÙNG THUỐC — GNH.vn/SucKhoe

Sư cô CHÁNH KIẾN

Danh mục các bệnh: Các bệnh nan y, ăn đúng cách, thực tập thiền để chữa bệnh. Chuyên gia kết nối các lương y nổi tiếng. Chuyên gia thực dưỡng, hướng dẫn sống theo nhân quả.

090 983 6001 (Tel, Zalo)

Lương y CAO NGỌC LÂM

Danh mục các bệnh: Các loại bệnh nan y (ung thư, tiểu đường,...). Ăn đúng cách, tập khí công để chữa bệnh

Liên tục đi các tỉnh thành trên **toàn quốc.**

097 955 30 05 (Mr. Lâm) - 0906 836 020 (Ms. Nữ) — FB.com/ChamSocSucKhoe

HAPPY LIFE RETREAT

Lối sống thuận tự nhiên đúng đắn để cơ thể *tái tạo lại tế bào mới* khỏe mạnh, *tăng cường hệ miễn dịch, loại bỏ những thói quen xấu* có hại cho sức khỏe.

01 Nguyễn Chí Thanh, P. Thắng Tam, TP. Vũng Tàu

HappyLifeRetreat.vn — 093 134 16 18

Đoàn chữa bệnh nhân đạo TUỆ TÂM TỪ

- Mất ngủ, đau đầu lâu năm, rối loạn tiền đình...Thần kinh tọa, tê tay chân
- Câm, điếc, lãng tai, mắt mờ (tùy ca bệnh có thể phục hồi được).
- Xương khớp: thoát vị đĩa đệm, đau lưng, gót chân, đầu gối. Thoái hóa, vôi hóa đốt sống lưng, đốt sống cổ, đau vai đau cổ.

Chữa bệnh từ thiện

Số 8 đường TTN 17, P. Tân Thới Nhất, Q.12, TP.HCM **(Thứ 7 tuần đầu tiên mỗi tháng)**

Số 1355-1361 Huỳnh Tấn Phát, P. Phú Thuận, Q.7, TP.HCM **(Thứ 7 tuần thứ ba mỗi tháng)**

Phòng khám chữa bệnh nhân đạo

299/3A Lý Thường Kiệt, P.15, Q.11, TP. HCM (Lầu 1 phòng Tuệ Tâm Từ)

Thứ 3 và thứ 5 hàng tuần — Sáng 9:00 - 11:30. Chiều 14:00 - 16:30

0911 825 571 (Tâm Giang) — Fb.com/ChuaBenhTueTamTu

Đây là những lương y rất giỏi, họ đã từng cứu rất nhiều người khỏi bệnh nan y

https://tieulun.hopto.org

THÔNG TIN NUÔI DƯỠNG TÂM HỒN

Thiền là môn khoa học giúp thân khỏe mạnh, tâm an lành, trí sáng suốt và ai cũng có thể thực tập được.

Một số quốc gia đã đưa thiền thành môn học chính thức như Mỹ, Đức, Anh, Úc, Bhutan... Ở Việt Nam có Trường ĐH Tôn Đức Thắng, Trường ĐH Khoa học Xã hội và Nhân văn, Trường Liên cấp Tuệ Đức...Thiền còn giúp giảm chi phí đào tạo nhân sự nên các tập đoàn lớn đã đưa thiền vào doanh nghiệp như Google, Apple, Yahoo, P&G, Nike, HBO, Intel...

Tiến sĩ, doanh nhân người Mỹ, Michael Roach đã chỉ ra nhiều lợi ích của thiền như sau:

- Tăng trưởng trí tuệ
- Giảm căng thẳng
- Thúc đẩy sự sáng tạo
- Giao tiếp tốt hơn
- Tăng khả năng tập trung
- Nhìn nhận đúng về bản thân
- Tìm thấy ý nghĩa công việc
- Cải thiện các mối quan hệ

Albert Einstein đã từng nói: "Tôi đã có thể phát triển các lý thuyết mới bằng cách dành thời gian thiền định. Khi tâm trí bừa bộn với đủ loại suy nghĩ, rất khó để tìm ra giải pháp cho một vấn đề". Vì thế, thực tập thiền là điều cần thiết đối với mỗi người, nếu một người biết thiền từ nhỏ, cuộc sống sẽ bình an.

- Theo Báo VnExpress và một số thống kê khác -

Tìm hiểu thông tin về Thiền: *GNH.vn/thien* **4 quyển sách rất rõ về Thiền Vipassana:** *GNH.vn/thien2*

KHÓA THIỀN Ở HÀ NỘI
Lớp thiền Vipassana 1-2 ngày hoặc 7-10 ngày
Giảng viên: Cô Hương Thiền
Chùa Đức Hòa, Sóc Sơn, Hà Nội
0944 915 698
thiengiuadoithuong.org

Câu lạc bộ CỘNG ĐỒNG THIỀN ĐÀ NẴNG
Tổ chức khóa thiền mùa hè, trại hè cho trẻ em. Sinh hoạt CLB thiền hằng ngày cho người lớn
Lô C4-4 đường Phạm Văn Xảo, Tp. Đà Nẵng
5h30 - 21h ngày, CN mỗi tuần
clb.congdongthiendn@gmail.com
0916 94 95 97

KHÓA THIỀN Ở TÂN PHÚ, ĐỒNG NAI
Khóa thiền 10 ngày Vipassana hàng tháng, đã giúp rất nhiều người lấy lại cân bằng, bình an
Giảng viên: Sư cô Hằng Liên
Đăng ký: Sư cô Nguyện (0825 669 123)
Chùa Hồng Trung Sơn, xã Nam Cát Tiên, H. Tân Phú, Đồng Nai
phapdangthientue.com

KHÓA THIỀN Ở BIÊN HÒA, ĐỒNG NAI
Rừng cây xanh rộng 30 hecta, chuyên thiền Vipassana
Giảng viên: Thầy Bửu Chánh + Thiền sư Myanmar
Chùa Phước Sơn, 368 Suối Tân Cảng, Phước Tân, Tp. Biên Hòa, Đồng Nai.
thienvienphuocson.com
doilagiang@gmail.com
0251 396 237

KHÓA THIỀN Ở BÌNH THẠNH, HỒ CHÍ MINH
Thiền dành cho doanh nhân và bạn trẻ, thời gian linh hoạt
Giảng viên: Thầy Minh Huệ
Tịnh xá Ngọc Đăng, 158 (558 cũ), Bùi Đình Túy, Q. BT, HCM
0912 576 070 (Thầy Phước)
tinhxangocdang.com
trungtamthienngocdang

KHÓA HỌC Ở QUẬN 10, HỒ CHÍ MINH
Có lớp học cho người lớn, thanh niên, trẻ em vào thứ 7, CN.
Giảng viên: Thầy Nhật Từ
Chùa Giác Ngộ, 92 Nguyễn Chí Thanh, P10, Q10, HCM
028 3830 9570
chuagiacngo.com
chuagiacngo

LÀNG HẠNH PHÚC VŨNG TÀU
Nơi tổ chức các khóa học về tâm lý, đạo lý, kỹ năng... kết hợp thiền tập cho người lớn và trẻ em
KDL Gió biển, ấp Hồ Tràm, xã Phước Thuận, H. Xuyên Mộc, Bà Rịa - Vũng Tàu
0993 68 00 68
langhanhphuc.gnh

TRUNG TÂM THIỀN Ở HCM VÀ HÀ NỘI
Chuyên tổ chức khóa thiền Vipassana theo sự hướng dẫn của thiền sư Goenka
Có chương trình Anapana: Bồi dưỡng kỹ năng sống cho trẻ em vào mùa hè
Ucenlist Củ Chi, Tịnh xá Ngọc Thành (HCM) & Sóc Sơn (Hà Nội)
www.vn.dhamma.org

TRUNG TÂM THIỀN TNC VIỆT NAM
Thực hành thiền xả ly và tham gia chương trình từ thiện
251 Khuông Việt, P. Phú Trung, Q. Tân Phú, Tp.HCM
028.3830.9570
thabarwa.org
fb.com/groups/TNCVN

https://tieulun.hopto.org

CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ
www.gnh.vn

LỚP HỌC CỘNG ĐỒNG

Đây chính là ngọn đuốc trên hành trình thay đổi cuộc đời bằng hiểu biết đúng.

Đánh thức Ý NGHĨA CUỘC ĐỜI

- Thay đổi cuộc đời bằng **tri thức đúng**
- Tìm **giá trị cốt lõi, sứ mệnh cuộc đời**
- Phương pháp học **hiểu sâu**
- **03 độc tố** dẫn đến thất bại
- **03 gốc rễ** phát triển nội lực
- Xây dựng môi trường **3 báu vật**
- Giải pháp cho **vợ chồng hòa hợp, con cái thuận hòa**
- Tìm được **nhân sự phù hợp** cho doanh nghiệp
- Giải pháp để tìm được **cộng đồng sống tử tế**
- Cách tìm **thầy giỏi, bạn tốt**

bke.edu.vn/chanhkien1

Kiến tạo CON ĐƯỜNG HẠNH PHÚC

- Phát triển nội lực, đạt đến **chiều sâu tâm thức**
- Hiểu được **4 sự thật** về chân lý
- Biết cách áp dụng **8 con đường** đúng đắn trong đời sống
- Thực hành và rèn luyện **EQ**
- Dòng ý thức và **như lý tác ý, chuyển hóa cuộc đời**
- Hiểu về **nhân quả** qua 3 câu hỏi cốt lõi, 4 nguyên tắc
- Tiến trình của **tình cảm** và 12 **nhân duyên**
- Cách tìm **thầy giỏi, bạn tốt**

bke.edu.vn/chanhkien2

Diễn giả: Thầy **Trần Việt Quân**
Sáng lập Cộng đồng Sống Tử Tế

Lãnh đạo CHÍNH MÌNH

(Nghệ thuật xả ly để tâm bình an)

- 2 trạng thái cân bằng tâm để **nâng cao chất lượng cuộc sống**
- 5 bước **phát triển bản thân** và **đạt mục tiêu**
- 10 phẩm chất tâm tốt đẹp cần vun bồi để **hạnh phúc**
- 3 cách thức giúp bạn **thay đổi người khác**
- 3 **nguyên nhân cốt lõi** gây ra mọi vấn đề trong cuộc sống
- 6 câu thần chú nhắc tâm để **buông xả những điều bất như ý**
- Bí quyết đặt câu hỏi đúng để **giải quyết mọi vấn đề** trong cuộc sống của bản thân và mọi người xung quanh

bke.edu.vn/xaly

Diễn giả: Cô **Nguyễn Đoàn Kim Sơn**
Sáng lập Làng Hạnh Phúc

Bộ Truyện tranh
GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN 1
Cộng đồng sống tử tế

NHÀ XUẤT BẢN TỔNG HỢP THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
62 Nguyễn Thị Minh Khai, Q.1, TP.HCM | ĐT: (028) 38225340 - 38296764 - 38247225 - Fax: 84.28.38222726
Email: tonghop@nxbhcm.com.vn | Sách online: www.nxbhcm.com.vn | Ebook: www.sachweb.vn

Chịu trách nhiệm xuất bản: Giám đốc - Tổng Biên tập: ĐINH THỊ THANH THỦY | Biên tập: HÀN NGỌC LAN | Sửa bản in: NGỌC XUÂN
Trình bày: Cộng đồng sống tử tế | Bìa: Cộng đồng sống tử tế

CÔNG TY TNHH GIÁO DỤC GIÁC NGỘ - CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ
299/3A, Lý Thường Kiệt, Phường 15, Quận 11, TP. HCM | Điện thoại: 0906.777.111 ext 4

In số lượng 10 000 cuốn, khổ 16 x 23.5 cm.
Tại: Công Ty Cổ Phần Trường Xuân. Địa chỉ: 74 Lê Lợi, Tp. Pleiku, Tỉnh Gia Lai.
XNĐKXB số: 1853-2019/CXBIPH/05-144/THTPHCM ngày 29/05/2019. QĐXB số: 907/QĐ-THTPHCM-2019 ngày 14/08/2019
ISBN: 978-604-58-9360-9. In xong và nộp lưu chiểu quý 3/2019

https://tieulun.hopto.org

CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ
www.gnh.vn

CÁC ẤN PHẨM CỦA

CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ

BỘ TRUYỆN TRANH + SÁCH BÀI TẬP

GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN

★ Tư duy sâu sắc
★ Phân biệt tốt xấu
★ Nuôi dưỡng ước mơ

ĐẶC BIỆT

BỘ TRANH

TIẾT KIỆM ĐIỆN NƯỚC

(có phiên bản Tiếng Anh)

★ Gieo nhân tiết kiệm, giữ vệ sinh chung
★ Hình thành thói quen tốt đẹp
★ Nội dung sâu sắc, hình ảnh sinh động

BỘ TRANH

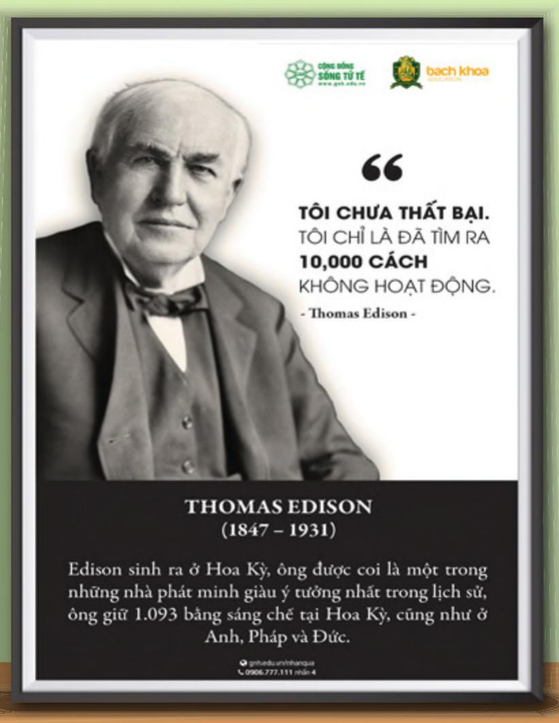
BỤT TRONG LÒNG EM

★ Rèn luyện đạo đức
★ Nội dung ngắn gọn, dễ hiểu
★ Hình ảnh Bụt gần gũi với trẻ

BỘ TRANH

VĨ NHÂN THẾ GIỚI

★ Truyền cảm hứng mạnh mẽ
★ Tăng trưởng nội lực bên trong
★ Hình mẫu đúng đắn, nuôi dưỡng hoài bão



BỘ TRANH

RÈN NỘI LỰC

★ Phát triển nội lực mỗi ngày
★ Các câu nhắc tâm hiệu quả
★ Thay thói quen, đổi cuộc đời

Ai có được sách này là **người may mắn** và
có duyên **gieo những hạt giống thiện lành**
của *Đạo Đức, Trí Tuệ, Nghị Lực* đến khắp mọi nơi

Sách dành cho mọi lứa tuổi

Mua, tặng sách, ủng hộ, lan tỏa dự án Gieo hạt

Đóng góp, ủng hộ, đặt sách: GNH.vn/gieohat
hoặc liên hệ: **0906.777.111** nhấn phím **4**

ISBN: 978-604-58-9360-9

Giá: 10.000đ

https://tieulun.hopto.org