

Giáo Sĩ Việt Nam

Bán nguyệt san – Số 348 – Chúa nhật 10.03.2019

Giáo sĩ: ĐƯỢC CHỌN GIỮA LOÀI NGƯỜI VÀ CHO LOÀI NGƯỜI (x. Dt, 5.1)

www.conggiaovietnam.net

giasivietnam@gmail.com

MỤC LỤC

Thông điệp Mater et Magistra (Hiền mẫu và Tôn sư) của.....	Giáo Hoàng Gioan XXIII
LỄ TRO: Ý NGHĨA MÙA CHAY THÁNH	Bác sĩ Nguyễn Tiến Cảnh, MD
SỰ ĐIỆP MÙA CHAY 2019 CỦA ĐTC PHANXICÔ	Lm Đa-minh Thiệu O.Cist – chuyển ngữ
LỜI CHÚA CHO TA NGHỊ LỰC	Lm. JB NGUYỄN MINH HÙNG
TÂM SỰ CỦA MỘT GIÁM MỤC HỮU.....	Gm. Gioan B BÙI TUẦN
BÁC PHÓ MỘC CÔNG CHÍNH	Tiến Sĩ Trần Mỹ Duyệt
CHUYỆN MỖI TUẦN – CHUYỆN MÔI TRƯỜNG.....	Lm Giuse Ngô Mạnh Điệp
NHỮNG BỘC LỘ GIỚI TÍNH, TÌNH CẢM VÀ TÍNH DỤC TRONG CUỘC SỐNG CON NGƯỜI	Lm. Micae-Phaolô Trần Minh Huy, PSS.
LIỆU CON CÓ TRÊN ĐÓ KHÔNG?	Lm. Minh Anh, Gp. Huế
KHI LỰC BẮT TÒNG TÂM	Người Giòng Trôm
VAI TRÒ CỦA DINH DƯỠNG	Bác sĩ Nguyễn Ý Đức, MD
NHẬU	Chuyện Phiếm của Gã Siêu

Thông điệp Mater et Magistra (Hiền mẫu và Tôn sư) của Giáo Hoàng Gioan XXIII

LTS. Đặc San GSVN đã phổ biến rộng rãi bản dịch DoCat của UBCL&HB, HĐGMVN. Nay chúng con xin lần lượt phổ biến tất cả các thông điệp của các Đức Thánh Cha, từ thời Đức Lêô XIII (1891), với thông điệp Tân Sự (Rerum Novarum) cho tới Đức Thánh Cha Phanxicô (2015), với thông điệp Chúc tụng Chúa (Laudato Si). Tất cả các văn kiện này chính là "nền" cho Học Thuyết Xã Hội của Giáo Hội. Xin chân thành cảm ơn các trang mạng đã cung cấp cho Dân Chúa và Dân Chúng Việt Nam những tư liệu rất quý báu này, đặc biệt xin chân thành cảm ơn các dịch giả đã thực hiện các bản dịch Việt Ngữ.

Thông điệp Mater et Magistra (Hiền mẫu và Tôn sư) của Giáo Hoàng Gioan XXIII

1. Giáo hội phổ thông khắp thiên hạ, là Hiền mẫu và tôn sư của các dân tộc. Chúa Giêsu đã lập ra, để toàn thể nhân loại trải qua các thời đại lịch sử, mà tìm thấy trong lòng và trong tình yêu của Người, một nguồn sống dồi dào cao siêu và một bảo đảm cho họ chắc được cứu rỗi phần hồn.

Đấng thành lập Giáo hội làm cột trụ và nền tảng vững chắc của chân lý cũng đã uỷ cho Giáo hội hai sứ vụ: trước là sinh sản, sau là giáo dục và hướng dẫn đoàn con, với một lòng mẫu tử ân cần, bảo vệ mạng sống từng người và mạng sống các dân tộc. Đòi nào cũng như đòi nào Giáo hội đã tận tâm tôn trọng và bảo vệ phẩm giá đặc biệt của con người.

2. Thực ra, đạo Chúa Kitô phối hợp trời đất với nhau. Vừa đón nhận loài người trong thực tế cụ thể, tinh thần và vật chất, trí tuệ và ý chí, vừa tha thiết kêu mời họ hướng tâm lên, đi từ những hoàn cảnh phù vân và hằng biến đổi của thế sự, mà vươn mình lên tuyệt đỉnh của đời sống vĩnh cửu, là chốn họ mới tận hưởng hạnh phúc và hòa bình trường sinh.

3. Đành rằng sứ vụ trực tiếp của Giáo hội là thánh hóa các linh hồn và thông cho họ những ơn phúc siêu nhiên cần thiết. Nhưng gián tiếp Giáo hội cũng ân cần với đời sống thường ngày của nhân loại. Đối với từng người, Giáo hội hằng lưu tâm đến nhu cầu và địa vị sinh hoạt của họ; Còn đối với các dân tộc, Giáo hội lo cho chúng luôn luôn phồn thịnh và hưởng nền văn minh trong đủ mọi khía cạnh và tùy theo mọi thời đại?

4. Làm như vậy, Giáo hội chỉ thể hiện sứ mệnh cao cả của Chúa Kitô, là vị sáng lập. Xưa kia Chúa Kitô lo nhất, là cứu chuộc nhân loại về phần siêu nhiên vĩnh cửu. Nhắm mục đích ấy Chúa nói: *“Ta là đường, sự thật và là sự sống. Ta là ánh sáng thế gian”*. Chỗ khác Chúa động lòng thương đám dân đói lả, Chúa than thở rằng: *“Ta động lòng thương đám đông này”*. Đó là một bằng chứng rõ ràng, Chúa cũng lo đến những đòi hỏi thể tục của các dân tộc. Những lời nói và những gương hạnh của Đấng Cứu Thế xưa luôn luôn minh chứng rằng: Tâm hồn Người nặng trĩu những mối lo ấy.

5. Tỉ dụ như Người làm phép lạ hóa bánh ra nhiều; cho dân chúng đỡ đói. Nhưng qua phép lạ ấy, Người lấy bánh nuôi xác làm tượng trưng bánh hằng sống là thực phẩm của các linh hồn Người sẽ phân phát cho toàn thể nhân loại, trước khi chịu tử nạn.

6. Bởi thế Giáo hội noi gương và tuân lệnh Chúa Kitô, có người lấy làm ngạc nhiên là sao suốt trong hai nghìn năm lịch sử từ ngày lập chức phó tế xưa cho đến ngày nay, Giáo hội nêu cao đức bác ái không ngừng, chẳng những bằng huấn luyện mà lại bằng cả những gương hạnh không sao kể xiết được. Nhờ lòng bác ái Giáo hội mới dung hòa được luật thương yêu nhau với những thực hành bác ái của Người. Nhờ lòng bác ái, Giáo hội thể hiện một cách tuyệt diệu luật thi ân hai điều vốn là toát yếu học thuyết và hành động xã hội của Giáo hội.

Vì thế mà chúng ta cũng phải tin nhận bức thông điệp RN do Đức Tiên Giáo hoàng Lêô XIII đáng ghi nhớ, đã công bố 70 năm về trước, là một bằng chứng vĩ đại về học thuyết và mọi hành động xã hội của Giáo hội trải qua trong lịch sử.

7. Đức Lêô XIII đã công bố bức thông điệp ấy để nêu lên những nguyên tắc căn bản, ai cũng phải áp dụng để giải quyết vấn đề lao động cho thích hợp với đạo thánh Chúa Kitô. Chẳng mấy khi nào những huấn lệnh của một vị giáo hoàng làm rung động cả thế giới bằng khi ấy. Vì những vấn đề được giải quyết thì sâu rộng, và cũng vì cách giải quyết đã có sức nhiệm phát động quần chúng lạ lùng.

8. Thực ra, không bao giờ thế giới được nghe những lời chỉ dẫn và những huấn điều quan trọng đến thế, quan trọng đến nỗi không thể quên đi được. Bức thông điệp ấy đã mở rộng cho

Giáo hội một con đường hoạt động mới. Chúa chiên cao thượng nhất, thông cảm chịu lấy những sự đau khổ, những than vãn và những nguyện vọng của các dân đen bị áp bức, rồi đứng dậy bênh hộ quyền bất khả xâm phạm của họ.

9. Ngày nay, dầu một quãng thời gian lâu dài đã trôi qua, bức thông điệp ấy vẫn có giá trị hợp thời và thực thể trong các văn kiện của những giáo hoàng liên tiếp kế vị Đức Lêô XIII. Vì học thuyết xã hội của những giáo hoàng ấy xuất hiện từ ở bức thông điệp của Đức Lêô XIII, hoặc là nguồn tiên hứng, hoặc là nguồn ý kiến các ngài diễn giảng dài hơn hoặc là nguồn tràn lời an ủi và nâng đỡ các kitô hữu hành động. Hợp thời và thực thể hơn nữa, ngay trong những tổ chức mới của các dân tộc là một tang chứng rức rở, những nguyên tắc đã được khải cứu tường tận, những huấn lệnh lịch sử, những lời khuyên nhủ thiết tha đã được biên ghi trong bức thông điệp RN ngày nay vẫn có giá trị như xưa, mà lại dẫn khởi những huấn lệnh mới và thích thời giúp người ta, hoặc tìm hiểu vấn đề xã hội sâu hơn và thích hợp với đời ta bây giờ hơn, hoặc quyết tâm đảm nhiệm phận sự riêng.

PHẦN THỨ NHẤT

Những huấn lệnh của bức thông điệp RN và những tiến triển thích đáng của những huấn thị ấy qua các văn kiện của Đức Giáo Hoàng Piô XI và Piô XII.

10. Đời Đức Lêô XIII lên tiếng, đã đầy những biến cố sâu thẳm, những mâu thuẫn gay go, những khởi loạn hung ác trong đủ mọi phạm vi kinh tế, chính trị. Nhưng đời ấy càng đen tối, học thuyết của Người công bố càng sáng rức.

11. Ai cũng thừa biết hồi đó, quan niệm phổ thông nhất về cả hai phương diện học thuyết và thực hành, vừa đề cao kinh tế có những tiềm lực tự nhiên hướng dẫn, vừa chối không chịu đặt kinh tế dưới quyền luân lý điều khiển. Thành ra ai tham gia vào những hành động kinh tế, chỉ cốt theo đuổi một mục đích là gây tư lợi. Những nguyên do tự nhiên hợp tác kích thích mọi hành động kinh tế, chỉ còn tuân cứ một điều luật tối cao, là tự do cạnh tranh vô chừng hạn. Lối lối của tư bản, giá hàng hóa và công vụ, hoa lợi và lương bổng đều được chỉ định tùy theo luật thị trường, vô thức độc quyền. Chính quyền không phương cách nào can thiệp vào lãnh vực kinh tế này. Đồng thời, các nghiệp đoàn tùy theo dân nọ nước kia, hoặc bị cấm đoán, hoặc bị mua chuộc, hoặc chỉ được nhận là những tổ chức tư nhân.

12. Dưới một định chế như vậy, lý kẻ mạnh bao giờ cũng được nhận là phải, không những trong lý thuyết mà lại trong thực tế nữa. Nó chỉ huy mọi mối liên hệ giữa loài người. Kết quả, giới kinh tế trên dưới hoàn toàn hỗn độn.

13. Đang lúc thiếu số dồi lại trong tay những tài sản mệnh mông, thì phần đa số công nhân neoh nhóc trong cảnh khổ cực ngày càng khó chịu. Lương bổng hạ, đến nỗi công nhân không những không đủ nuôi sống mà lại còn không tránh được nạn đói rách. Những dân đen vô sản phải làm việc trong các hoàn cảnh nguy hại đến sức khỏe, luân lý và đức tin của họ. Hoàn cảnh lao động nữ giới và các thanh niên, thì càng bất nhân hơn nữa. Quái tượng của một đời sống thất nghiệp, đêm ngày hằng xuất hiện trước mặt công nhân. Dần dần gia đình lâm nguy sợ phải ly tán !

14. Hậu quả tất nhiên là giới lao động bất mãn lòng đầy căm hờn. Công nhân cự tuyệt xã tắc tiền định. Những tà thuyết xã hội quá khích tha hồ lưu chuyển trong giới lao động. Họ không thấy phương được tà thuyết ấy hại hơn cả cơn bệnh cần phải sửa chữa.

I. Canh tân xã hội: Nguyên tắc căn bản.

15. Trong những trường hợp ấy, bức thông điệp của Đức Lêô XIII là một thông điệp xã hội căn cứ vào những đòi hỏi chính đáng của nhân loại vừa nhiễm đầy những nguyên tắc và tinh thần

phúc âm. Không kể những phe quá khích ai cũng biết họ sẽ kịch liệt chống cự, cả thế giới đều nhiệt liệt hoan nghênh và ngạc nhiên cảm phục bức thông điệp ấy. Thực ra, lần ấy không phải là lần đầu mà thế sự được tòa thánh lưu tâm đến, và giới lao động được Đức Giáo Hoàng biện hộ. Đức Lêô XIII thật không thiếu gì những văn kiện nêu lên vấn đề ấy và mở đường tìm giải pháp. Nhưng lần này mới là lần đầu tiên, mà tòa thánh kết cấu tổng hợp trong một bức thông điệp nguyên tắc và chương trình hành động xã hội của Giáo hội. Ngày nay ta phải nhận thực rằng: Bức thông điệp RN là học thuyết xã hội kinh tế của Giáo hội nói được là toàn thư.

16. Chỉ một người thật dũng cảm mới cho xuất hiện bức thông điệp ấy. Đang lúc bao người cảnh cáo Giáo hội chỉ biết khuyên nhủ kẻ bần cùng chịu nhận phận bạc của mình, và yêu cầu kẻ giàu sang hãy quảng đại giúp đỡ họ, Đức Lêô XIII chối dấy không chút ngại tuyên bố và biện hộ quyền lợi bất khả xâm phạm của giới lao động. Đã thắm quyết trình bày những nguyên tắc bất di bất dịch của học thuyết xã hội công giáo, Người long trọng tuyên bố trước rằng: Ta bàn đến vấn đề này với một lòng tin vững chắc, vì giải quyết vấn đề ấy là việc chính thức thuộc về linh quyền của ta. Vấn đề xã hội hiện nay sôi nổi cực độ. Không tìm giải pháp ở tôn giáo và Giáo hội thì không ai giải quyết được một cách hiệu nghiệm.

17. Anh em đáng kính, chắc anh em thừa biết những nguyên tắc mà Đức Tiên Giáo hoàng đã long trọng và minh bạch đề cao giải bày. Nhờ những nguyên tắc ấy, xã hội nhân loại mới chắc được tái tạo trong đủ mọi phạm vi kinh tế và xã hội.

Nguyên tắc thứ nhất

18. Trước hết, cần lao biểu dương nhân cách của con người, nên nếu coi nó chỉ là một món hàng, là tội. Đối với phần đa số nhân loại, cần lao là sinh kế độc nhất. Bởi thế chủ nhân không được thanh toán lương bổng công nhân như thể công việc của họ là đồ mua bán ở thị trường. Phải định lương trả cho thợ theo công bằng và bác ái. Không thì dầu giao kèo cần lao được đôi bên ưng nhận và ký kết, công bằng cũng bị tổn thương nặng nề.

Nguyên tắc thứ hai

19. Quyền tư hữu, kể luôn khí cụ máy móc, là quyền tự nhiên của từng công dân, chính quyền không bãi bỏ được. Nhưng vì quyền tư hữu là một tác dụng có tư cách xã hội, tư nhân sử dụng không những để gây lợi ích riêng mà lại để góp phần vào công ích nữa.

20. Vì mục đích chính quyền là thể hiện công ích, thì chính quyền không thể nào bỏ phớt, không dính dáng vào lãnh vực kinh tế. Trái lại chính quyền phải thúc đẩy dân chúng tăng gia sản xuất, cho mọi công dân đủ sống về vật chất: *“Vì có thực mới vực được đạo”*. Chính quyền lại phải bênh vực quyền lợi của mọi công dân, nhất là quyền lợi kẻ yếu đuối như công nhân, phụ nữ và thiếu niên. Chính quyền không thể nào tránh phận sự quyết liệt cải hóa thân phận công nhân.

21. Chính quyền lại phải kiểm soát những giao kèo cần lao, để chắc nó được ký kết theo công bằng và minh chính. Chính quyền cũng phải kiểm soát các công trường, để phẩm cách hồn xác của công nhân khỏi bị tổn thương. Về phương diện ấy, bức thông điệp của Đức Lêô XIII đã nêu cao những nguyên tắc căn bản của một xã tắc công bằng và minh chính, và ảnh hưởng sâu rộng đến luật pháp của các chính phủ đương kim. Ngày nay quốc gia nào cũng tùy tâm lý riêng hưởng lợi. Trong bức thông điệp Tứ Thập Niên (QA) Đức Piô XI nhận thực điều đó rằng: *“Những nguyên tắc của Đức Lêô XIII đã phát huy mà lại phát triển nữa, một ngành mới trong dân luật, tức là luật lao động.”*

22. Bức thông điệp RN cũng thừa nhận cho công nhân quyền tự nhiên lập công đoàn, hoặc dành riêng cho công nhân, hoặc chung cho công nhân và chủ nhân, và tổ chức những công đoàn ấy tùy theo những đòi hỏi của từng công nghệ. Bức thông điệp ấy cũng quả quyết công

nhân hành động tự do, theo ý nguyện riêng, và theo thể cách ích lợi nhất của họ. Không ai ngăn cấm, không ai phản đối được ý nguyện chính đáng của họ.

23. Sau hết công nhân và chủ nhân phải đối đãi với nhau theo những nguyên tắc của tính hợp quần của nhân loại và tình nghĩa huynh đệ của đạo Chúa Kitô. Hai chủ nghĩa tha hồ cạnh tranh của phe tự do, và giai cấp tương tranh của Các Mác, đều trái ngược học thuyết công giáo và tính tự nhiên của nhân loại.

24. Anh em đáng kính, đó là những nguyên tắc làm căn bản cho một xã tắc xã hội kinh tế chính đáng, vững bền.

25. Bởi thế không lạ gì khi thấy bao người công giáo tài trí lỗi lạc tuân cứ những chỉ thị của Đức Lêô XIII, và thành thực đua nhau tìm trăm phương ngàn cách áp dụng vào thực tế học thuyết xã hội công giáo. Ngoài ra ở khắp bốn phương cũng đã không thiếu gì những người thiện chí cảm hứng những xu hướng tự nhiên của nhân loại, mà rảo bước cùng nhau theo con đường ấy.

26. Không phải là vô lý mà bức thông điệp của Đức Lêô XIII được gọi và hiện giờ còn mang tên là Đại Hiến Chương của mọi cố gắng tái tạo kinh tế và xã hội hiện tại.

Đức Piô XI và bức thông điệp QA

27. Bức thông điệp RN ra đời được 40 năm, thì Đức Tiên Giáo hoàng Piô XI đã cho xuất hiện một bức thông điệp khác với nhan đề là QA cũng là một văn kiện cực kỳ quan trọng.

28. Văn kiện mới này lại chứng minh quyền lợi và phận sự của Giáo hội phải góp công tìm giải quyết những vấn đề cực kỳ nghiêm trọng làm xúc động toàn thể nhân loại hiện tại. Đức Tiên Giáo hoàng lại xác định lần nữa những nguyên tắc và những huấn lệnh của bức thông điệp RN, là những nguyên tắc và những huấn lệnh còn thích thời. Người cũng nhân dịp ấy để phân minh một vài quan điểm học thuyết xã hội công giáo, còn đang khiến cả giáo dân bất đồng ý với nhau, rồi định thể cách áp dụng những nguyên tắc và huấn lệnh nói trên vào tình trạng xã hội mới.

29. Thực ra thời kỳ đó đã có bao nhiêu kitô hữu do dự không biết nghĩ gì về quyền tư hữu, quy chế lương bổng, và chế độ xã hội dưới hình thức điều độ mới.

30. Về quyền tư hữu, Đức Tiên Giáo hoàng vẫn quả quyết là quyền tự nhiên của từng cá nhân, nhưng Người nhấn mạnh và định rõ tư cách cùng phận sự xã hội của mọi tư sản.

31. Về quy chế lương bổng Người phi bác luận thuyết thường công bố là một quy chế bất công. Nhưng Người cũng kết án những thể cách thực hành quy chế đó nhiều khi là vô nhân đạo và quá bất công. Người lại xác định luật lệ và những điều kiện phải tuân cứ cho quy chế ấy hợp với sự công bằng và minh chính.

32. Theo lời Đức Tiên Giáo hoàng chỉ dạy, trong thời kỳ này thì rất nên mượn của giao kèo xã hội một vài điểm chính để bổ khuyết cho giao kèo cần lao xưa kia. Vì nhờ vậy lao động và công nhân được tham gia vào tổ chức xí nghiệp, về phương diện chấp hành và chia hoa lợi nữa.

33. Còn một điều rất quan trọng phải lưu tâm đến trong cả phạm vi lý thuyết và thực hành, là không định giá công lao và trả công thợ cho công bằng, nếu kẻ ấy coi thường tư cách cá nhân và xã hội của cần lao. Nên khi xác định lương bổng phải chăng của công nhân, chủ nhân phải vừa lưu tâm đến nhu cầu riêng và nhu cầu gia đình của công nhân, vừa phải thanh toán tình trạng xí nghiệp đã mướn họ và những đòi hỏi của nền kinh tế chung.

34. Đức Tiên Giáo hoàng cũng tuyên bố rằng: Cộng sản tự tận gốc tương phản với công giáo chủ nghĩa. Người công giáo không nỡ nào xác nhận chủ nghĩa xã hội, dầu cả dưới những hình thức điều độ mới. Lý do là vì theo chủ nghĩa xã hội bất cứ dưới hình thức nào, đời sống con người chỉ kết thúc trong hiện tại, mục đích là sống an nhàn ở dưới thế. Hơn nữa, chủ nghĩa xã hội đặt cứu cánh xã hội ở chỗ tăng gia sản xuất, là hạn chế quyền tự do của con người. Sau hết chủ nghĩa xã hội thiếu một quan niệm xác đáng về phận vụ chính quyền trong xã hội.

35. Dầu sao Đức Piô XI cũng nhận thực trong vòng 40 năm, kể từ ngày bức thông điệp RN xuất hiện, thời thế đã biến chuyển rất nhiều. Chế độ tự do cạnh tranh theo chính sách biện luận riêng của nó, đã đi đến chỗ tự tiêu. Các tài sản rộng lớn đều dồn lại trong tay thiểu số người triệu phú. Chuyên quyền kinh tế kèm theo đó cũng nằm trong tay kẻ ấy, sự thường họ không phải là chủ sản đầu, mà chỉ là người thu thác và làm quản lý những tư bản lớn, họ được tự do tiêu dụng và quản nhiệm.

36. Đức Tiên Giáo hoàng cũng minh xác rằng: Kế tiếp chính sách tự do thị trường trước kia, ngày nay ta thấy xuất hiện một chế độ kinh tế độc tài. Trước thì người ta chỉ ham tư lợi, ngày nay người ta lộng hành tham quyền. Đời sống kinh tế hóa nên một đời sống gay go, hung ác và tàn nhẫn kinh khủng. Kết quả chính quyền lệ thuộc mỗi lợi giàu sang. Tiền tài đứng lên làm bá chủ thế giới.

37. Xã hội đã sai chính đạo. Đức Giáo Hoàng định rõ những nguyên tắc cần thiết để dứt khoát những sự tàn nhẫn kia. Kinh tế phải tái nhập vào quy tắc luân lý. Lợi ích riêng của từng cá nhân và các đoàn thể phải quy phục những đòi hỏi của công ích. Theo lời Đức Giáo Hoàng chỉ dạy, để hoàn tất công việc ấy, phải tái lập trong xã hội nhân loại những tổ chức kinh tế và nghiệp đoàn tư nhân, không phải do chính phủ đề cử, bèn là do công dân tự lập. nhờ vậy chính quyền mới trở về với sứ vụ riêng của họ, là gây dựng và bảo vệ công ích. Còn trên bình diện quốc tế, các quốc gia phải hợp tác với nhau để thể hiện một nền kinh tế chung cho cả nhân loại.

38. Những đề tài đặc sắc trong bức thông điệp của Đức Piô XI thì gồm tất trong hai điểm chính: **điểm thứ nhất** là chối hẳn không chịu nhận làm luật căn bản tuyệt đối của nền kinh tế, hoặc tư lợi riêng của từng cá nhân hay từng đoàn thể, hoặc luật tự do cạnh tranh vô hạn, hoặc độc quyền kẻ giàu sang, hoặc lãnh vực quốc gia, hoặc những tham vọng tương đương khác.

39. Trái lại tất cả mọi hành động kinh tế phải quy phục luật công bằng và bác ái là căn bản tuyệt đối của xã hội.

40. **Điểm thứ hai:** Đức Piô XI tha thiết yêu cầu lập ra những cơ cấu công hay tư, quốc gia hay quốc tế, đặt dưới sự hướng dẫn của công bằng xã hội, để gây dựng một thứ tự pháp lý cần cho tổ chức kinh tế dung hòa được tư lợi với công ích.

Thơ tín truyền thanh dịp lễ Chúa hiện xuống

41. Đức Giáo Hoàng Piô XII mà ta vinh hạnh kế vị, cũng đã góp một phần không ít trong việc xác định quyền lợi và nghĩa vụ xã hội. Ngày 1.6.1941, dịp lễ Đức Chúa Thánh Thần hiện xuống, Ngài truyền qua làn sóng vô tuyến điện một thơ tín, mục đích là nhắc lại cho thế giới công giáo lưu tâm đến một ngày kỷ niệm đáng viết bằng chữ vàng trong lịch sử Giáo hội, tức là kỷ niệm ngũ thập niên (15.5.1891) bức thông điệp RN của Đức Lêô XIII. Đức Giáo Hoàng nhân dịp ấy mà cảm tạ Chúa toàn năng đã linh ứng cho người đại diện Chúa ở dưới thế, và tận tâm ca ngợi Đức Chúa Thánh Thần đã dùng bức thông điệp ấy mà thổi một loạt hơi tái tạo vào thế giới, là một bức thư càng ngày càng làm nổi lên cả nhân loại.

42. Trong thông điệp truyền thanh này, Đức Giáo Hoàng đòi lại quyền bất khả xâm phạm cho Giáo hội xét đoán bất cứ tổ chức xã hội nào, căn bản có phù hợp với trật tự bất di bất dịch Thiên Chúa dựng nên, cứu chuộc nhân loại, và tiền định cho muôn vật tiến triển theo luật tự

nhiên và đạo mặc khải. Người cũng lại xác nhận rằng: Những huấn dụ của thông điệp RN vẫn rất hợp thời và còn hiệu nghiệm vô cùng. Người cũng nhân dịp ấy để nhắc lại những nguyên tắc luân lý áp dụng được vào ba điểm chính của một đời sống xã hội, kinh tế chính đáng, tức là quyền sử dụng vật chất, phận vụ cần lao, cảnh gia đình là ba điểm căn bản tương trợ nhau.

43. Về quyền sử dụng của cải, Đức Piô XII tuyên bố: đó là quyền ai cũng có và phải đòi lại để nuôi sống, vì là quyền trời vượt bất cứ chuyên quyền kinh tế nào, kể luôn quyền tư hữu nữa. Quả thực, quyền tư hữu là quyền tự nhiên. Nhưng dầu sao Tạo hóa cấm quyền ấy không thể nào làm khó dễ cho toàn thể nhân loại đòi hỏi và sử dụng muôn vật cần thiết theo luật công bằng và bác ái là căn bản nền kinh tế Chúa an bài.

44. Về phận vụ cần lao, Đức Piô XII cũng căn cứ vào những huấn dụ của bức thông điệp RN mà quả quyết rằng: Cần lao vừa là một phận sự, vừa là một lợi tức của mỗi người. Thành ra chính những người tham gia vào cần lao, có quyền ưu tiên để phân định những mối giao tế trong việc làm. Chỉ có khi nào họ không muốn hay không thể nào giải quyết được những vấn đề ấy, thì khi đó chính quyền mới can thiệp được vào việc phân phối việc làm tùy theo hình thức và hạn định của công ích chính đáng.

45. Về cảnh gia đình Đức Giáo Hoàng tuyên bố rằng: Quyền tư hữu đối với của cải bảo đảm và mở mang đặc lực đời sống gia đình. Nó ban cho các gia trưởng quyền tự do chính đáng và cần thiết để thể hiện những nghĩa vụ đáng Tạo Hóa giao uỷ cho họ, về đủ mọi phương diện vật chất, tinh thần, tôn giáo và gia đình. Nhờ đó gia đình nào cũng có quyền đòi xuất dương di trú. Thành ra Đức Giáo Hoàng yêu cầu các quốc gia hoặc cho phép xuất ngoại hoặc đón nhận kẻ xin cư ngụ, phải thành thực loại bỏ tất cả những gì làm cho họ khó nẩy ra hay làm phát ra một tinh thần tín nhiệm nhau thật lòng. Đôi bên thành tín với nhau, thì bên nào bên nấy cũng hưởng lợi và phát triển mức văn hóa của từng dân tộc.

Những biến chuyển mới lạ.

46. Chính Đức Piô XII đã nhận thực tình trạng xã hội từ đời Đức Lêô XIII đã biến chuyển rất nhiều. Nhưng trong 20 năm vừa qua, ta nói được tình trạng ấy đã biến đổi tận gốc, hoặc trong nội bộ của từng quốc gia, hoặc trong những giao tế giữa các quốc gia.

47. Trong phạm vi khoa học, kỹ thuật và kinh tế, sự biến chuyển lạ nhất đã do nguyên tử lực phát minh mà càng ngày càng được áp dụng vào khía cạnh chiến tranh trước, sau vào những cố gắng dựng lại hòa bình thế giới. Nhưng sự biến chuyển đó lại bởi những nguyên nhân khác nữa:

Hóa học đem đến cho thế giới bao phương tiện chế tạo ra sản phẩm tổng hợp, nói được là vô chừng hạn.

Sự phát triển và hường dụng máy móc tự động trong khía cạnh kinh tế và công vụ.

Nông nghiệp được canh tân một cách lạ lùng mau chóng.

Sự gần xa giữa các nước hầu như không còn đáng kể chi nữa, vì nhờ máy truyền thanh và truyền hình.

Sự vận chuyển mỗi ngày một mau chóng hơn...

Những thực hiện khởi đầu cho nhân loại không gian liên hành tinh vân vân...

48. Trong phạm vi xã hội cũng thế:

Sự bảo hiểm xã hội đã tiến triển, đến nỗi trong những nước kinh tế mở mang nhiều đã thấy xuất hiện những tổ chức bảo hiểm đủ mọi sự rủi ro nguy hiểm.

Nhờ các nghiệp đoàn đào tạo và làm phát triển mãi, nên ý thức và trách nhiệm kinh tế xã hội ngày càng sáng suốt hiệu lực.

Nền giáo dục căn bản đã mỗi ngày một lên cao trong đời sống đa số công dân. Chỗ nào cũng thấy nếp sống sung túc hơn.

Những cấp bậc phẩm trật công nghệ liên lạc với nhau mau chóng hơn. Các giai cấp xã hội trước xa nhau một vực một trời ngày nay thì gần gũi hơn.

Dẫu những người chỉ có nền văn hóa trung bình, họ cũng bắt đầu lưu tâm đến vấn đề thời sự quốc tế.

Nhưng sự kinh tế xã hội ngày càng tiến triển ở nước nọ nước kia, thì càng làm nổi bật lên những khía cạnh cạnh nông, kỹ nghệ và công vụ còn quá chênh lệch với nhau. Còn những địa phương cùng một quốc gia quá xa nhau, và trong phạm vi quốc tế, thì bao dân nước nguồn lợi nhiều ít khác nhau một vực một trời.

49. Trong phạm vi chính trị, cũng thấy bao sự lạ xảy ra.

Trong bao dân nước, công dân bất phân chủng tộc cũng được tham gia vào vận mệnh nước nhà.

Chính quyền mỗi ngày một can thiệp nhiều trong giới kinh tế xã hội. Trong phạm vi quốc tế chế độ thuộc địa cáo chung. Các dân Á Phi lần lượt đòi hỏi nền độc lập chính trị. Bao hội đoàn và tổ chức quốc tế được lập ra và phát triển, vượt qua biên giới từng quốc gia mà tìm gây lợi ích chung trong đủ mọi phạm vi kinh tế, xã hội, văn hóa, khoa học, hay phụ trách những mối giao tế giữa các quốc gia.

Mục đích bức thông điệp này.

50. Bởi thế, ta thú nhận phận vụ của ta là nêu cao đuốc sáng các Đức Tiên Giáo Hoàng đã nhóm lên, và khuyên nhủ mọi người hãy giải quyết những vấn đề xã hội mới trong ánh sáng và sự phấn khởi của những bức thông điệp trước, nhưng bằng những phương pháp thích hợp với đời ta bây giờ.

Nhân dịp này ta cũng có ý kỷ niệm bức thông điệp của Đức Lêô XIII. Nhưng nhận thực những sự biến chuyển mới lạ kể trên. Ta cũng muốn nhắc lại và xác định những nguyên tắc của các Đức Tiên Giáo Hoàng, để nhờ đó mà giải nghĩa rõ ràng những quan niệm của Giáo hội về các vấn đề quan trọng và mới lạ của thời đại.

còn tiếp nhiều kỳ

GIỚI THIỆU SÁCH SỐNG LỜI CHÚA

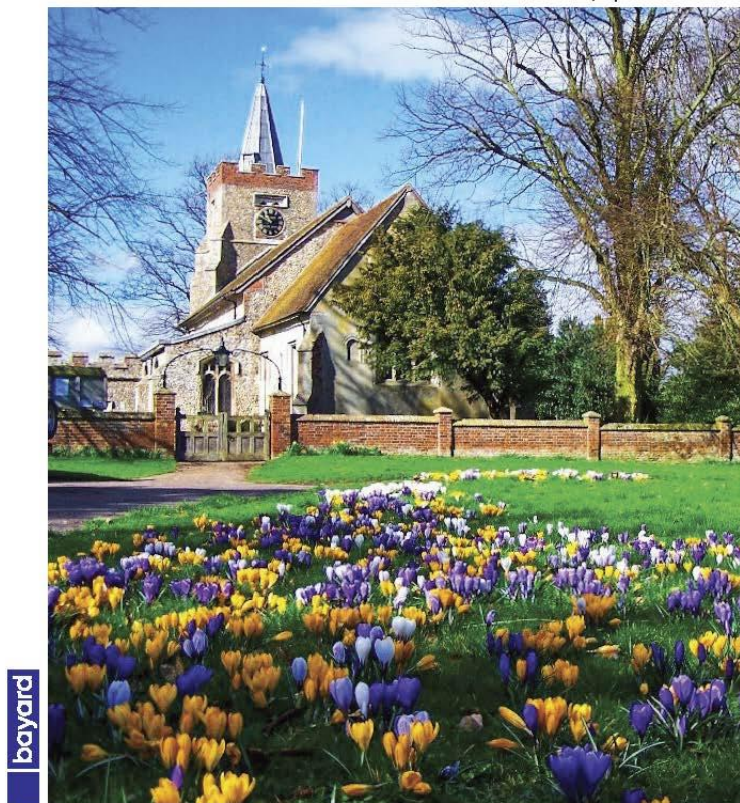
Kính thưa Quý Cha và Quý Vị,

Chúng con vui mừng kính báo đến Quý Cha và mọi người về một cuốn sách đã được chờ đợi trong nhiều năm qua, đó là cuốn Sống Lời Chúa (đã được đổi mới), được biên soạn khá công phu do nhiều tác giả. Nhà xuất bản Bayard Việt Nam, trực thuộc Dòng Đức Mẹ Lên Trời (AA.) thực hiện phần kỹ thuật và phát hành toàn quốc dưới dạng sách in rất đẹp.

Sống Lời Chúa

Nhiều Tác Giả

Quyển 1/2019



TG NHÀ XUẤT BẢN TÔN GIÁO

Nội dung sách bao gồm phần Phụng Vụ Lời Chúa hằng ngày, có đủ các Bài Đọc, Đáp Ca và Tung Hô Tin Mừng, cùng với một bài suy niệm ngắn gọn, một lời gợi ý cầu nguyện và một đề nghị quyết tâm thực hành.

Sống Lời Chúa được chia thành 4 tập nhỏ dùng trong một năm, mỗi tập 3 tháng, hiện đã phát hành tập I cho năm 2019. Bản dịch Kinh Thánh được trích dẫn từ nguồn của Ủy Ban Phụng Tự, HĐGMVN. Giá bán lẻ chỉ có 23.000VNĐ/ một tập, nếu mua nhiều sẽ được chiết khấu từ 10 đến 20%, có thể thanh toán qua chuyển khoản ngân hàng, với những hoá đơn từ 300 ngàn trở lên sẽ được miễn phí vận chuyển đến tận nơi.

Chúng con trân trọng giới thiệu đến mọi người, cách riêng với anh chị em giáo dân, đặc biệt trong hoàn cảnh của GHSV do sách Bài Đọc mới của UBPT thì chưa có, sách Bài Đọc cũ thì không còn in thêm. Mọi người có thể yên tâm dùng sách Sống Lời Chúa cho cá nhân hay tập thể, đúng với quy định Phụng Vụ của Hội Thánh.

Xin vui lòng liên hệ các nhà sách Công Giáo toàn quốc, hoặc trực tiếp với:

Lm. André ĐOÀN Hiếu Minh Tuấn, AA.

Bayard Việt Nam

Văn phòng: 37 Đường số 11, KP1,
P. Hiệp Bình Chánh, Thủ Đức, TP.HCM

Email: minhtuan@bayardvn.com; info@bayardvn.com

Điện thoại: (028) 6808.0504

Web: www.ducmelentroi.net

Xin bớt chút thời giờ đọc thử và tham khảo thêm thông tin chi tiết tại:

<https://fr.calameo.com/read/005799992085317874287>

Chúng con xin chân thành cảm ơn.

BBT CGVN

VỀ MỤC LỤC

LỄ TRO: Ý NGHĨA MÙA CHAY THÁNH

Ge 2:12-18; 2Cr 5: 20-6:2; Mt.6:1-6, 16-18

Bác sĩ Nguyễn Tiến Cảnh, MD

Mùa Chay Thánh là mùa ăn năn sám hối, làm phúc, cầu nguyện, để sửa soạn tâm hồn đón nhận các ân sủng mà Đức Giêsu Kitô mang lại nhờ cuộc khổ nạn và cái chết của Người trên thập giá.

PHẢI MẤT 40 NGÀY...

Mùa Chay Thánh bắt đầu từ Thứ Tư Lễ Tro cho đến lễ Phục Sinh. Giáo Hội cùng với chúa Giêsu làm cuộc hành trình tiến về Jerusalem. Lễ Tro nhắc nhở chúng ta là tro bụi sẽ trở về với tro bụi. Thế gian giả dối phù du. Memento quia pulvis es et in pulverem reverteris. Lễ Phục Sinh là lễ mừng Chúa sống lại hiển vinh sau ba ngày chết cho tội lỗi loài người, đã toàn thắng sự chết, đem lại ơn cứu độ cho toàn thể nhân loại. Cả hàng thế kỷ nay, Mùa Chay vẫn là một cuộc di hành và cảm nghiệm tâm linh rất mãnh liệt đối với những ai muốn làm môn đệ bước theo chân chúa Giêsu Kitô. Tại sao Mùa Chay lại có 40 ngày? Bởi vì phải mất 40 ngày để cho tội lỗi chìm đắm, chết đi trong bão lụt cùng với ma quỷ trước khi một thế hệ mới, cuộc sống mới có thể hưng phấn tràn đầy trái đất phì nhiêu này. Phải mất 40 năm để cho thế hệ nô lệ chết đi trước khi những kẻ được sinh ra trong tự do có thể đi vào miền Đất Hứa. Ông Maisen, Elijah và Chúa Giêsu đã ăn chay, cầu nguyện 40 ngày để dọn mình chuẩn bị cho công tác cả đời.

BA PHƯƠNG CÁCH CHAY TỊNH ĐỂ TỪ BỎ BẢN THÂN MÌNH

Mùa Chay Thánh mời gọi chúng ta từ bỏ chính bản thân và tội lỗi của chúng ta để cùng nhau trở về với cộng đồng dân chúa. Từ bỏ mình chính là cách chứng tỏ chúng ta ăn năn thống hối. Theo Tin Mừng thánh Mathew, từ bỏ mình gồm 3 phương cách:

*- **Cầu Nguyện:** “*Hãy vào phòng riêng của mình, đóng cửa lại và cầu nguyện cùng Cha của anh em là đấng hiện diện trong kín đáo....*”(Mt.6:5-6)

*- **Ăn Chay:** “*Đừng làm bộ râu rể, ra vẻ thiếu não để cho thiên hạ thấy. Nhưng hãy rửa mặt sạch sẽ, chải đầu tóc đàng hoàng và sức thuốc thơm để không ai biết ngoại trừ Cha của anh em.*”(Mt.6:16-18)

***- Làm Phúc:** “*Cũng vậy, hãy cẩn thận, khi làm việc phúc đức, bố thí, chớ có đánh trống la làng cho thiên hạ biết. Hãy làm kín đáo, bởi vì Cha anh em hiện diện trong kín đáo sẽ biết và thưởng công cho anh em.*”(Mt.6:1-4)

Nhờ thực hành đúng những phương thức trên (Cầu nguyện, Ăn Chay Hãm mình, Làm Phúc), chúng ta có thể thanh tẩy cuộc sống, tinh luyện giác quan chúng ta, sắp đặt chương trình cho ngày mai và trân quý những gì mình hiện đang có trong tay ngày hôm nay.

NHỮNG LOẠI ĂN CHAY KHÔNG PHẢI LÀ CHAY TỊNH

Ngày nay ở trong xã hội văn minh thừa ăn dư mặc, người ta hiểu 2 chữ CHAY TỊNH dưới nhiều ý nghĩa khác nhau, đôi khi khá mơ hồ. Thời cổ xưa, chỉ có tôn giáo mới ăn chay. Ngày nay, **tuyệt thực** cũng có nghĩa là ăn chay thấy xuất hiện ở bình diện chính trị, xã hội. Vì muốn bảo vệ sức khỏe người ta không ăn thịt chỉ **ăn rau** thôi (vegetarian) cũng gọi là ăn chay, đôi khi còn ăn chay trường. Một loại ăn chay khác có thể nói là bệnh hoạn khiến người ăn kiểu đó bị **kiệt lực** mà chết (Anorexia). Một loại ăn chay nữa để cho xụt cân vì nghĩ rằng thân hình sẽ thon nhỏ làm cho **người đẹp hơn**. Nhưng khác và trên tất cả các loại vừa kể, còn một loại ăn chay khá đặc biệt vì chẳng còn cách nào khác, nghĩa là chẳng có gì để mà ăn nên bắt buộc họ phải nhịn, mặc dù chỉ mong có được đồ ăn tối thiểu để lót lòng cho đỡ đói. Loại này hiện có cả hàng triệu người đang thực hiện trên khắp thế giới. Họ đang **chết vì đói và khát**.

Những loại ăn chay kiểu này tự bản chất nó chẳng có ý nghĩa tôn giáo hay thẩm mỹ gì cả. Trường hợp ăn chay vì lý do thẩm mỹ, đôi khi người ta lại có thể hành xác vì cái tật xấu tham ăn để chiều theo một cái tật xấu khác là thích khoe khoang hãnh diện. Ăn chay thực ra, tự nó là một điều tốt và đáng khuyến khích. Nó giúp chúng ta biến đổi một số thái độ căn bản về tôn giáo như biết tôn sùng Thiên Chúa, nhận thức ra mình là kẻ tội lỗi, chống trả lại những ham muốn của xác thịt, biết nghĩ đến những người nghèo khó. Tuy nhiên, vì bản tính xấu của con người, ăn chay có thể làm người ta trở nên “tự phụ”. Chúng ta chẳng thấy mấy người Pharisiêu khoe khoang giữa đền thờ hay sao? “*Tôi từng ăn chay hãm mình mỗi tuần hai lần*”(Luc 18:12).

CHAY TỊNH LÀ QUÊN MÌNH, NGHĨ ĐẾN THA NHÂN, KHÔNG VÔ CẢM,.

Mùa Chay là thời gian giúp chúng ta tìm ra những lý do để làm việc đạo đức, giữ kỷ luật và trung thành với truyền thống Kitô Giáo. Thực hiện chay tịnh trong mùa chay là điều quan trọng, vậy thì chúng ta phải làm gì? Nếu chúa Giêsu hiện diện ở đây và nói với các môn đệ thời đại này thì Ngài sẽ nhấn mạnh điều gì nhất? Vì là việc quan trọng hơn cả, nên chúng ta phải chú ý đến nhu cầu “*Chia cơm xẻ áo cho người nghèo đói*”. Thật là khôi hài khi chúng ta nói rằng chúng ta “ăn chay” ở một mức độ khắc khổ nhất –nghĩa là cũng có cơm thơm nước mát- thì đối với hàng triệu người khác đó đã là những bữa ăn xa xỉ nhất rồi, cho dù chỉ có muống cơm nguội, ngum nước lạnh.

Trong một thông điệp Mùa Chay năm 2009, Đức Thánh Cha Biển Đức XVI đã viết: “...*Đồng thời, chay tịnh giúp chúng ta biết đưa mắt nhìn vào hoàn cảnh của những anh chị em chúng ta đang sống.* Trong thư thứ nhất, thánh Gioan đã khuyến cáo: ‘*Nếu ai có nhiều của cải thế gian và thấy anh em mình lâm cảnh túng thiếu mà không động lòng thương, thì làm sao tình yêu Thiên Chúa ở lại trong người ấy được?*’(1Ga 3:17). Tự nguyện ăn chay có thể giúp chúng ta phát triển lớn mạnh tinh thần người Samaritano, không vô cảm, là người đã cúi mình xuống và đi đến giúp đỡ những người anh em khốn khổ. Khốn khổ không chỉ vì thiếu cơm ăn áo mặc, mà khốn khổ còn vì mất quyền làm người, mất tự do, bị bạo quyền trà đạp nhân phẩm, ức hiếp, cướp của, cướp đất, cướp nhà...vì lòng tham vô đáy không cần biết đến lẽ công bằng và công lý.

“Một khi tự quên mình vì sự khốn khổ của tha nhân là chúng ta đã xác quyết những người anh em của chúng ta có nhu cầu không phải là người xa lạ. Rõ ràng là chúng ta phải giữ cho tinh thần chào mừng và thái độ ân cần săn sóc ấy được sống động đối với những người anh

chị em của chúng ta mà tôi luôn luôn khuyến khích các xứ đạo và mọi cộng đồng phải đẩy mạnh tinh thần mùa chay trong cách chay tịnh cá nhân cũng như tập thể, làm sao để nó liên kết với Lời Chúa, Cầu Nguyện và Làm Phúc. Ngay từ lúc đầu, tinh thần đó đã là dấu chỉ đặc thù của cộng đồng Kitô Giáo. Họ thu góp lại những gì họ để dành được qua việc chay tịnh, rồi mời những tín hữu đến để chia sẻ phân phát những thứ đó cho những người nghèo khó. Việc thực hành này cần được làm cho sống lại, đồng thời khuyến khích mọi người cùng làm, đặc biệt trong mùa phụng vụ Chay Thánh này.

CHAY TỊNH LÀ HẸM XÁC, HẸM MÌNH

“Chay Tịnh không phải chỉ là “giảm thiểu phần ăn” mà thôi, nó còn giúp chúng ta biết gạt hái những “hoa trái tinh thần” là “Hẹm mình”, nó mở đường cho ta đến gặp Chúa. Chúng ta phải biến chúng ta thành trống rỗng để cho Chúa lấp đầy chúng ta. Chay tịnh tạo nên tình liên đới giữa chúng ta với hàng triệu người nghèo đói trên khắp thế giới. Nhưng chúng ta cũng đừng quên rằng có nhiều loại chay tịnh hay ép xác khác không phải bằng thức ăn. Chúng ta có thể thực hành chay tịnh bằng cách không hút thuốc, không uống rượu. Hành động này không phải chỉ giúp cho phần hồn mà còn cho cả thể xác. Chúng ta có thể giữ chay tịnh bằng cách không bạo động, không coi hình ảnh tục tĩu sex trên truyền hình, phim ảnh, báo chí và mạng lưới internet nó làm méo mó nhân phẩm chúng ta. Chúng ta cũng có thể giữ chay tịnh bằng cách không kết án hoặc loại trừ người khác, một thực tế khá thịnh hành trong Giáo Hội ngày nay.

CHAY TỊNH GIÚP TA NHẬN THỨC ĐƯỢC CĂN CƯỚC CỦA MÌNH

“Hãy coi kìa, bây giờ là thời điểm có thể chấp nhận được. Hãy coi kìa, bây giờ là ngày của ơn cứu độ!” Chúng ta cần có Mùa Chay Thánh để giúp chúng ta nhận ra được căn cước và sứ mệnh của chúng ta bắt nguồn từ cuộc tử nạn và phục sinh của Chúa Giêsu. Cầu nguyện, ăn chay, làm phúc là ba phương thức cột trụ của cuộc hành trình trong mùa chay thánh của người Kitô hữu.

ĐÔI LỜI KẾT: MÙA CHAY THÁNH LÀ THỜI GIAN KIẸNG CỬ VÀ MỞ TIỆC LIÊN HOAN

Mùa Chay Thánh là thời gian chúng ta chay tịnh kiêng kỵ không làm một số điều, nhưng đồng thời cũng là thời gian chúng ta mở tiệc liên hoan vui mừng để thi hành một số điều. Kiêng kỵ không bắt mẫn, không tức giận, không gắt gỏng, không vị kỷ, không vô cảm, không thất vọng, không lười biếng, không nghi ngờ, không phạm tội. Mở tiệc liên hoan vui mừng tỏ lòng biết ơn, biết kiên nhẫn, biết tha thứ, biết chia sẻ, biết cảm thông và đồng cảm với những kẻ đau khổ cả về thể xác lẫn tinh thần, biết hy vọng, biết cam kết, biết thề hứa, biết thành thật và biết cầu xin lòng Chúa thương xót chúng ta.

Mùa ChayThánh là thời gian chay tịnh, hẹm mình nhưng cũng là thời gian mở tiệc liên hoan....

Fleming Island, Florida

Feb 10, 2019

VỀ MỤC LỤC

SỨ ĐIỆP MÙA CHAY 2019 CỦA ĐỨC THÁNH CHA PHANXICÔ

"MUÔN LOÀI THỌ TẠO NHỮNG NGONG NGÓNG
ĐỢI CHỜ NGÀY THIÊN CHÚA MẠC KHẢI VINH QUANG CỦA CON CÁI NGƯỜI" (Rm 8,19)

Anh chị em thân mến!

Thông qua Mẹ Giáo hội, mỗi năm Thiên Chúa lại ban cho *"các tín hữu của Ngài hồng ân được mong chờ Đại Lễ Phục Sinh trong niềm vui của Chúa Thánh Thần"*. Ngài kêu gọi chúng ta *"hãy cử hành các mầu nhiệm mà chúng ta đang sống, với con tim được biến đổi, nhờ Chúa Giêsu Kitô Chúa chúng ta"* (Kinh Tiễn Tụng Mùa Chay I). Bằng cách đó, chúng ta có thể đi từ Đại Lễ Phục Sinh để tới với sự viên mãn của ơn cứu độ mà chúng ta đã lãnh nhận nhờ vào mầu nhiệm Vượt Qua của Chúa Kitô: *"Quá thế, chúng ta đã được cứu độ, nhưng vẫn còn phải trông mong"* (Rm 8,19). Từ mối liên hệ này, tôi muốn đưa ra một vài yếu tố để suy tư, mà những yếu tố ấy nên đồng hành với con đường hoán cải của chúng ta trong Mùa Chay sắp tới.

1. Thế giới thụ tạo được cứu độ

Như là cao điểm của Năm Phụng Vụ, việc cử hành Tam Nhật Vượt Qua về cuộc Khổ Hình, về Sự Chết và Sự Phục Sinh Chúa Kitô, lại một lần nữa kêu gọi chúng ta hãy sống sự chuẩn bị cho việc cử hành Tam Nhật đó trong niềm ý thức rằng, sự đồng hình đồng dạng của chúng ta với Chúa Kitô (xc. Rm 8,29) chính là một hồng ân bao la phát xuất từ Lòng Thương Xót của Thiên Chúa.

Khi con người sống với tư cách là con Thiên Chúa, với tư cách là nhân vị được cứu chuộc, tức nhân vị để cho mình được hướng dẫn bởi Chúa Thánh Thần (xc. Rm 8,14) và biết nhận ra Lễ Luật của Thiên Chúa – bắt đầu từ Lễ Luật đã được ghi sẵn trong tâm hồn và trong bản tính con người – cũng như biết đem Lễ Luật đó áp dụng vào trong thực tế, thì rồi con người cũng sẽ thực hiện điều tốt lành cho thế giới thụ tạo, cũng như cùng cộng tác để đem ơn cứu độ đến cho chúng. Vì thế, niềm ngong ngóng mong chờ của thế giới thụ tạo – như Thánh Phaolô nói – trước việc Thiên Chúa sẽ mặc khải vinh quang của những người con trai và con gái của Ngài, tức những người đã lãnh nhận ân sủng mầu nhiệm Vượt Qua của Chúa Giêsu, sẽ sống hoa trái của mầu nhiệm này trong sự viên mãn của chúng. Thực ra, họ đã được tiền định để hoàn toàn đạt tới sự trưởng thành của mình trong sự cứu độ của chính thân xác con người. Khi Tình Yêu của Chúa Kitô biến đổi đời sống các Thánh – trí tuệ, tinh thần và thân xác – thì rồi các Ngài sẽ ngợi khen Thiên Chúa. Trong sự cầu nguyện, trong sự chiêm ngưỡng và trong nghệ thuật sống của mình, các Thánh cũng bao hàm cả các thụ tạo ở đó, như được thể hiện cách tuyệt vời trong „Bài Ca Ánh Mặt Trời“ của Thánh Phan-xi-cô (xc. Thông Điệp Laudato si', 87). Nhưng trong thế giới này, sự hòa điệu được tạo ra nhờ vào ơn cứu độ vẫn tiếp tục, và luôn luôn bị đe dọa bởi sức mạnh tiêu cực của tội lỗi và sự chết.

2. Sức mạnh hủy hoại của tội lỗi

Nếu chúng ta không sống với tư cách là những người con trai và con gái của Thiên Chúa, thì thái độ của chúng ta đối với tha nhân cũng như đối với các thụ tạo khác – kể cả đối với chính mình – thường sẽ trở thành thái độ mang tính hủy hoại, bởi vì, với sự ý thức nhiều hay ít, chúng ta sẽ căn cứ vào điều đó để có thể sử dụng mọi thứ theo sở thích của mình. Và rồi, sự vô độ sẽ chiếm ưu thế và dẫn tới một lối sống có khả năng gây tổn hại cho bất cứ mọi giới hạn nào mà nhân loại và bản tính của mình đòi chúng ta phải tôn trọng chúng. Chúng ta sẽ nhân nhượng trước những ước muốn mãnh liệt mà trong sách Khôn Ngoan, những ước muốn đó được gán cho những kẻ bất tín, hay nói chính xác hơn là gán cho những kẻ không coi Thiên Chúa là điểm quy chiếu cho những hành vi của mình, cũng chẳng có niềm hy vọng cho tương lai (xc. Kn 2,1-11). Nếu chúng ta không thường xuyên hướng về Đại Lễ Phục Sinh, và không

đặt sự phục sinh làm mục tiêu trước mắt, thì thật rõ ràng rằng, luận lý của việc muốn có được tất cả và ngay tức khắc, cũng như càng ngày càng phải nhiều hơn, sẽ diễn ra vào phút cuối.

Nguyên có đặc biệt của sự ác, như chúng ta đã biết, chính là tội lỗi. Kể từ sự xuất hiện đầu tiên của nó giữa con người, tội lỗi đã phá hủy sự hiệp thông với Thiên Chúa, với những người khác, và với thể giới thụ tạo mà chúng ta được liên kết với chúng cách đặc biệt nhờ vào thân xác chúng ta.

Thông qua sự phá vỡ mối hiệp thông với Thiên Chúa, sự hòa điệu của con người với môi trường chung quanh cũng bị hủy hoại theo, đến độ ruộng vườn sẽ bị biến thành sa mạc (xc. St 3,17-18). Ở đây, đó là tội lỗi mà nó dẫn con người tới chỗ coi mình như là chúa tể của thể giới thụ tạo, cảm thấy mình như là chủ nhân ông tuyệt đối của nó, và sẽ không sử dụng nó cho mục tiêu đã được Thiên Chúa xác định, nhưng chỉ trong những mối quan tâm riêng và gây hại cho các thụ tạo và tha nhân.

Khi Lễ Luật của Thiên Chúa, tức Giới Luật Tình Yêu bị bỏ qua, thì rồi luật lệ của những kẻ mạnh sẽ được đem ra để chống lại những kẻ yếu thế. Tội lỗi mà nó cư ngụ trong con tim nhân loại (xc. Mc 7,20-23) – được biểu thị trong sự thèm muốn, trong việc ước ao có được một sự thịnh vượng quá mức, trong sự thờ ơ lãnh đạm đối với niềm hạnh phúc của người khác, và cũng đối với cả niềm hạnh phúc của chính mình nữa – sẽ dẫn tới việc bóc lột thể giới thụ tạo, bóc lột con người và bóc lột môi trường với lòng tham vô độ, mà đối với lòng tham đó, bất cứ sự mong muốn nào cũng đều trở thành một quyền lợi, và sớm muộn gì cũng sẽ hủy hoại chính kẻ đang bị thống trị bởi lòng tham vô độ đó.

3. Sức mạnh chữa lành của sự thống hối và của ơn tha thứ

Vì thế, việc hiển thị hóa những người con trai và những người con gái của Thiên Chúa, tức tất cả những ai đã được sinh ra với tư cách là "những thụ tạo mới", chính là điều vô cùng cần thiết đối với thể giới thụ tạo: "*Cho nên, phàm ai ở trong Đức Kitô đều là thụ tạo mới: Cái cũ đã qua, và cái mới đã có đây rồi*" (2Cr 5,17). Nhờ vào việc hiển thị hóa những người con cái Thiên Chúa, nên bản thân thể giới thụ tạo cũng sẽ có thể "*cử hành Đại Lễ Phục Sinh*": mở ra cho trời mới và đất mới (xc. Kh 21,1). Con đường đi tới Đại Lễ Phục Sinh cũng kêu gọi chúng ta hãy canh tân khuôn mặt và con tim Kitô giáo của mình nhờ vào sự thống hối, hoán cải và ơn tha thứ, để chúng ta có thể sống sự phong phú hoàn toàn của hồng ân mầu nhiệm Vượt Qua.

Sự "ngong ngóng" và mong chờ ấy của thể giới thụ tạo sẽ được hoàn tất nếu những người con trai và những người con gái của Thiên Chúa được hiển thị cách rõ ràng, có nghĩa là, khi các Kitô hữu và tất cả con người đón nhận một cách cương quyết "con đau sinh nở" của sự sám hối. Toàn thể thể giới thụ tạo sẽ "*không còn phải lệ thuộc vào cảnh hư nát nữa, nhưng được cùng với con cái Thiên Chúa, chung hưởng tự do và vinh quang*" (Rm 8,21). Mùa Chay chính là dấu chỉ mang tính Bí Tích của sự hoán cải. Mùa này kêu gọi các Kitô hữu hãy để cho mầu nhiệm Vượt Qua trở nên hữu hình cách mạnh mẽ và cụ thể hơn trong đời sống cá nhân, gia đình và xã hội của họ, đặc biệt là thông qua việc chay tịnh, cầu nguyện và làm phúc bố thí.

Ăn chay có nghĩa là học để thay đổi thái độ của chúng ta đối với người khác cũng như đối với mọi loài thụ tạo: từ cơn cám dỗ muốn „ngấu nghiêng“ mọi thứ để thỏa mãn sự thèm muốn của mình, đến chỗ có khả năng đau khổ vì Tình Yêu, mà Tình Yêu ấy có thể lấp đầy sự trống rỗng của con tim chúng ta. Cầu nguyện để chúng ta học biết cách khước từ sự sùng bái cũng như sự tự thỏa mãn cái TÔI của mình, và thú nhận rằng, chúng ta cần tới Thiên Chúa và Lòng Xót Thương của Ngài. Làm phúc bố thí để chúng ta đặt tính ngông cuồng lại đằng sau chúng ta, mà với sự ngông cuồng ấy, chúng ta sẽ chỉ sống cho mình, tích lũy tất cả cho mình trong sự ảo tưởng rằng, mình sẽ có được một tương lai bảo đảm, trong khi tương lai đó không thuộc về chúng ta. Như thế, chúng ta sẽ tái thấy được niềm vui trong kế hoạch mà Thiên Chúa đã khắc ghi vào trong thể giới thụ tạo cũng như trong con tim chúng ta: yêu mến Ngài cũng như yêu

thương những người anh chị em và toàn thể giới, và thấy được niềm hạnh phúc đích thực trong Tình Yêu ấy.

Anh chị em thân mến, "Mùa Chay" của Con Thiên Chúa chính là sự bước vào sa mạc của thế giới thụ tạo, để làm cho sa mạc ấy tái trở thành mảnh vườn của sự hiệp thông với Thiên Chúa, mà mảnh vườn ấy vốn đã từng là mảnh vườn của sự hiệp thông trước khi con người sa ngã phạm tội (xc. Mc 1,12-13; Is 51,3).

Trong Mùa Chay của mình, một lần nữa chúng ta lại muốn cùng đi trên một con đường, để mang đến cho thế giới niềm hy vọng của Chúa Kitô rằng, *nó sẽ được giải thoát, không còn phải lệ thuộc vào cảnh hư nát, nhưng được cùng với con cái Thiên Chúa, chung hưởng tự do và vinh quang*" (Rm 8,21). Chúng ta đừng để cho thời gian thuận tiện này trôi đi cách vô ích! Chúng ta hãy cầu xin Thiên Chúa giúp sức để chúng ta biết chọn đi theo con đường hoán cải đích thực. Chúng ta hãy để sự ích kỷ, để cái nhìn bị gắn chặt vào bản thân mình, lại đằng sau chúng ta, và hãy hướng về Đại Lễ Phục Sinh của Chúa Giêsu; những người anh chị em của chúng ta đang gặp cảnh khốn cùng nên trở thành những người thân cận của chúng ta, tức những người mà chúng ta chia sẻ với họ những kho tàng tinh thần và vật chất của mình. Và như thế, khi chúng ta đón nhận cuộc chiến thắng của Chúa Kitô trên tội lỗi và sự chết vào trong cuộc sống cụ thể của chúng ta, chúng ta cũng sẽ kéo được sức mạnh có sức biến đổi của Ngài xuống trên thế giới thụ tạo.

Từ Vatican ngày mùng 04 tháng 10 năm 2018

Nhân ngày kính nhớ Thánh Phanxicô Assisi

(Công bố lúc 12g00 ngày 26 tháng 02 năm 2019)

ĐTC Phanxicô

Lm Đa-minh Thiệu O.Cist – chuyển ngữ

VỀ MỤC LỤC

LỜI CHÚA CHO TA NGHỊ LỰC

CHÚA NHẬT I MÙA CHAY NĂM C

Có một bài hát mà mỗi khi sinh hoạt tập thể, các bạn trẻ hay hát. Bài hát đó là: "Đường đi khó không khó vì ngăn sông cách núi, nhưng khó vì lòng người ngại núi e sông...". Từ lời bài hát, suy nghĩ rộng ra đến cuộc sống, tôi thấy thật đúng.

Chẳng hạn, một lần đến Đà Lạt, cả nhóm chúng tôi rủ nhau lên núi Langbiang. Đường lên núi gập ghềnh. Biết thế, nhưng chúng tôi vẫn đi. Tuy nhiên, đi chừng nửa núi, vài người bạn của tôi thấm mệt, rồi không thiết tha đi nữa, muốn bỏ cuộc. Bệnh nản chí là bệnh hay lây. Nó lây lang nhanh thật. Lúc đầu chỉ vài người, sau đó cả nhóm thua cuộc. Thế là bỏ nửa chừng, kéo nhau xuống núi.

Cho tới bây giờ, chúng tôi vẫn còn tiếc. Giá mà lúc đó, chúng tôi cố gắng hơn, nghị lực hơn, đừng vì núi cao mà sợ, thấy mỗi mệt mà mất can đảm, rất có thể chúng tôi đã chinh phục ngọn Langbiang.

Rất tiếc, chúng tôi đã không thành công. Rõ ràng, đường đi khó, không khó vì ngăn sông cách núi, nhưng chỉ khó do lòng người ngại núi e sông.

Trong cuộc sống, cũng có bao nhiêu sự chán nản, thua buồn, muốn bỏ cuộc như thế. Ví dụ, một người đang khỏe, ăn nên làm ra, bất ngờ bị tai nạn, mù mắt chẳng hạn. Từ đó mặc cảm, đau buồn, anh ta trở nên thối chí. Cuối cùng không thể vượt qua khó khăn, anh ta đã để chính số phận nghiệt ngã đè bẹp đời mình.

Nhưng với người khác, cũng hoàn cảnh bi đát như thế, lại có thể tự tạo cho mình một cuộc sống vui hơn, nhờ lấy lại bình tĩnh, quyết tâm vượt lên trên số phận, tìm cách chôn sâu nỗi buồn, làm việc gì đó có ích cho bản thân, cho cuộc đời...

Vài hình ảnh như thế, để thấy, ý chí của con người, nghị lực của lòng vượt khó, vượt khổ cần lắm. Ý chí, nghị lực giúp mỗi người thành công trong gian khổ, thành công trong đau buồn, ngay cả trong bi đát và bất hạnh nhất của cuộc đời...

Nhưng nghị lực và ý chí đâu chỉ cần trong đời thường. Nó còn tối cần cho đức tin. Nếu vượt lên khó khăn trong đời bằng nghị lực của bản thân, đã là một thành công đáng quý. Nhưng càng thành công hơn, đáng quý hơn, nếu ta biết quyết tâm, quyết chí với tất cả nghị lực, đoạn tuyệt lỗi lầm, trở về với Chúa.

Dù biết cất đức thói hư tật xấu không dễ chút nào, không là chuyện một ngày, một bữa. Nhưng đường đi khó cách mấy, lòng không ngại khó, ngại khổ, thì hy vọng ở cuối đường ta đi sẽ sáng dần lên, rồi đến lúc ánh sáng sẽ tuyệt diệu.

Đường đi khó là trở lực, nhưng lòng thiếu ý chí, thiếu nghị lực, mới là trở lực đáng sợ. Hãy tin vào tình yêu của Chúa để trở về cùng Người, để lấy lại những gì đã đánh mất trong tội. Đó là ý chí, đó là nghị lực của bất cứ ai nhận biết mình tội lỗi và mong ước thống hối.

Hôm nay Hội Thánh mời ta suy niệm việc Chúa chịu cám dỗ khi Người ăn chay 40 ngày. Nhưng Chúa không chỉ chịu một, mà là ba cơn cám dỗ, tập trung vào ba điểm máu chót của đời người: **Sự sống thân xác, quyền lực và danh vọng.**

Cả ba cơn cám dỗ, Chúa đều chiến thắng tuyệt vời. Sức mạnh để có chiến thắng rực rỡ ấy chính là Lời Kinh Thánh:

- Trong cơn cám dỗ về sự sống thân xác, Chúa Giêsu chống trả tên cám dỗ: **"Người ta không chỉ sống bằng cơm bánh, mà còn bằng Lời Chúa nữa".**

- Đối với cơn cám dỗ về quyền lực, Chúa trả lời: **"Người phải thờ lạy Chúa là Thiên Chúa người, và chỉ phụng thờ một mình Người mà thôi".**

- Trong cơn cám dỗ về danh vọng, Chúa Giêsu khẳng khái: **"Người đừng thử thách Chúa là Thiên Chúa người".**

Lời Kinh Thánh là vũ khí hết sức sắc bén để Chúa Giêsu đối đầu cùng cám dỗ và đã chiến thắng lớn. Nghị lực của Chúa là ở chỗ đó. Ý chí chiến thắng cám dỗ của Người là ở chỗ đó. Với ý chí và nghị lực đã nắn đúc từ Lời Chúa, Chúa Giêsu đã chống trả cám dỗ và chống trả mãnh liệt để đi đến thành công.

Như vậy, qua cơn cám dỗ của mình, Chúa để lại cho ta tấm gương tuyên chiến với ma quỷ, quyết liệt chống trả cám dỗ. Người còn để lại bài học của một người biết sống Lời Chúa, biết đặt niềm tin vào Lời Chúa, lấy Lời Chúa làm nghị lực, làm sức mạnh vượt lên trên mọi cám dỗ.

Chiến thắng cám dỗ, Chúa Giêsu cho ta nghị lực, đồng thời là bài học giúp ta hiểu, ý chí và nghị lực để vượt qua mọi cám dỗ của bản thân, những cám dỗ nguy hại cho đức tin, chỉ có được khi biết sống Lời Chúa, để cho Lời Chúa thấm nhập vào đời mình. Lời của Chúa giúp ta phản ứng hữu hiệu khi đối đầu với mọi cám dỗ.

Cuộc đời có nhiều cám dỗ lôi kéo. Nếu chúng ta đã đủ ý chí để quyết tâm không phạm tội, và đã chiến thắng tội lỗi, đó là điều tốt.

Nhưng giả như vì yếu đuối, bạn và tôi không được như Chúa Giêsu. Ngược lại, nhiều lần đã gục ngã, đã sa chước cám dỗ, thì giờ đây, trong tâm tình thống hối của mùa Chay, hãy vùng đứng dậy, hãy vững ý chí, tập trung nghị lực, cùng sự cầu nguyện, xin ơn Chúa giúp, hy vọng ta vững tâm trở về với Chúa. Hãy xây dựng cho tâm hồn một quyết tâm sống mùa Chay của năm 2019 theo gương Chúa Giêsu.

Dẫu sao, nơi Chúa Giêsu, chúng ta có một tấm gương lớn để tự soi rọi lòng mình. Sa ngã và phạm tội dẫu là sự nguy hại không nhỏ, nhưng vẫn chưa phải là đáng sợ nhất. Điều đáng sợ nhất là ở lý trong tội, là không đủ can đảm, không một chút ý chí, một chút nghị lực nào để vươn lên thoát tội. Chúng ta hãy để Lời Chúa tác động nơi mình, can đảm để Lời ấy thường xuyên tra vấn mình. Lúc đó, chính Lời Chúa sẽ là sức mạnh cho ta nghị lực khi đối đầu với cám dỗ.

Chúng ta cần ghi nhớ rằng, đường đi khó, không phải vì sông núi cho bằng lòng mình ngại khó. Cũng vậy, con đường từ bỏ thói hư tật xấu, trở về với Chúa sẽ lắm gian nan, nếu lòng ta thiếu nghị lực. Và **nguồn sức mạnh tiếp thêm nghị lực cho mình, đó chính là Lời Thiên Chúa.**

Lm. JB NGUYỄN MINH HÙNG

VỀ MỤC LỤC

TÂM SỰ CỦA MỘT GIÁM MỤC HƯU

1. Tôi là giám mục hưu đã 20 năm. Trong suốt 20 năm qua, tôi không hề cảm thấy mình được hoàn toàn nghỉ.

2. Luôn luôn tôi vẫn cảm nhận được Chúa Giêsu hiện diện trong tôi. Hiện diện của Chúa trong tôi thực là huyền nhiệm nhưng thực là rõ.

Ngài hay nói với tôi từ thẳm sâu tâm hồn tôi về thánh ý Ngài. Thánh ý ngài cũng chính là những lời Ngài đã nói với thánh Phêrô xưa:

“Hãy chèo thuyền ra chỗ nước sâu để thả lưới” (Lc 5, 4).

3. Cũng như thánh Phêrô xưa thú nhận mình đã làm, mà thất bại, nhưng: ***“Vâng lời Thầy, con xin đi thả lưới”*** (Lc 5, 5). Tôi cũng thưa với Chúa Giêsu như vậy.

4. Tôi đã thả lưới như Chúa dạy. Và tôi đã thấy lưới mang về được một số cá thiêng liêng, tức các linh hồn.

5. Do vậy, 20 năm tôi là giám mục hưu cũng vẫn là thời gian được Chúa sai đi thả lưới, với một cách khác. Kết quả tốt có được, là vì:

“Vâng lời Thầy, con xin đi thả lưới” (Lc 5, 5).

6. Tôi thấy đại khái thế này: *Khi tôi không còn quyền chức hay thế lực nào để tựa, nhưng chỉ tựa vào Lời Chúa, chỉ vâng Lời Chúa trong thân phận kẻ yếu đuối hèn mọn, thì mục vụ của tôi lúc đó, dù rất nhỏ, lại được nhiều người đón nhận. Cả những người coi như vùng nước sâu ở biển cũng có lúc đón nhận.*

7. Sức mạnh của giáo sĩ về hưu trong mục vụ và truyền giáo chỉ là *vâng lời Chúa* trong tâm thức khiêm hạ khó nghèo, chứ không chút gì dựa vào chức quyền và thế lực.

8. Tôi học được điều quan trọng đó ở *Đức cố giám mục Micae Nguyễn Khắc Ngữ*, ngài là người thầy yêu dấu của tôi. Đời sống hưu của ngài là một bài học về khiêm hạ khó nghèo. Ngài khiêm hạ và khó nghèo trong cầu nguyện, trong bài giảng, trong mọi tiếp xúc, trong sám hối, trong những khát vọng.

9. Khiêm nhường là bài học quý giá, tôi cũng đang học được nơi *nhiều linh mục hưu thân yêu của tôi*. Các linh mục về hưu sẽ càng ngày càng đông. Sự khiêm hạ khó nghèo của các ngài, nếu được quan tâm, sẽ là *những hạt giống về sự thiện rất cần* cho Hội thánh và xã hội hiện nay.

10. Bài học khó nghèo khiêm hạ là bài học quý giá, tôi cũng học được nơi *các tu sĩ nam nữ về hưu*. Với khó nghèo khiêm hạ, họ vẫn được Chúa sai đi thả lưới. Và như vậy, họ sẽ là một kho báu thiêng liêng.

11. Bài học khó nghèo khiêm hạ là một vẻ đẹp cao quý, mà tôi được học *nơi nhiều giáo dân nam nữ bệnh tật về hưu*. Họ là những lão bộc âm thầm phục vụ đền thờ và cộng đoàn. Nhiều người trong họ là hình ảnh của ông già Simêon và bà già Anna xưa, có mặt ở đền thờ trong nghi lễ dâng Chúa Hài Nhi.

12. Với chút chia sẻ trên đây, tôi xin cảm tạ Chúa đã cho Đức cha Giuse Trần Xuân Tiếu được về hưu, Đức cha Giuse của tôi, cũng như tôi, vẫn được Chúa sai đi. Chúng tôi chẳng là gì, chẳng đáng gì, chỉ tin vào lòng thương xót Chúa.

13. Tôi thấy Đức cha Giuse Trần Văn Toàn, hiện giờ là đáng bản quyền đang có nhiều chức quyền, nhưng vẫn cố gắng sống khiêm hạ nghèo khó thiêng liêng, chỉ ra khơi vì vâng lời Chúa mà thôi. Tôi thương và lo cho ngài.

14. Chúng tôi có thể sai sót, xin anh chị em tha thứ và không ngừng nâng đỡ chúng tôi. Xin hết lòng cảm ơn anh chị em.

15. Chúng ta hết lòng tin tưởng kỳ thác mình nơi Chúa giàu lòng thương xót, cho dù tương lai Hội thánh nói chung và Hội thánh địa phương nói riêng sẽ có những bất ngờ đáng ngại.

+ Gm. Gioan B BÙI TUẦN

VỀ MỤC LỤC

BÁC PHÓ MỘC CÔNG CHÍNH

Trần Mỹ Duyệt

- *Bác Giuse ơi! Bố cháu bảo cháu sang nói với bác là chiếc cày của bố cháu vừa bị gãy rồi. Bác qua sửa lại cho bố cháu bây giờ được không?*

- *Anh Giuse này! Chiều nay hay ngày mai ghé qua nhà tôi sửa lại 2 cái răng bừa hộ tôi được không? Khổ quá! Vừa bừa được vài luống thì gãy mất 2 cái răng. Mùa màng đến nơi rồi mà có cái bừa còn gãy răng thì làm ăn được cái gì nữa. Anh qua nhà tôi, chúng ta uống với nhau bát nước và nói chuyện cho vui trong lúc anh sửa cho tôi chiếc bừa nha.*

- *Chị Maria ơi! Anh Giuse có ở nhà không vậy? Chị nói hộ anh ấy qua sửa cho nhà tôi cái chạn được không. Chán quá chị ơi! Chuột bỏ như rươi mà có cái chạn thì cánh cửa lại xộc xà xộc xệch, rơi ra rơi vào như cái răng ông lão vậy. Chị nhớ nói với anh ấy sang sớm sớm một tí nhé.*

THÁNH GIA TRONG BỐI CẢNH SỐNG THƯỜNG NGÀY

Bạn có nghĩa là những mẫu chuyện trao đổi như trên có xảy ra trong đời sống thường ngày của gia đình Thánh Gia không? Tôi thì tôi cho là có, vì Giuse, Maria, và Giêsu trong một cái làng quê nhỏ bé như Nazareth thì ai mà chả biết. Nhất nữa Thánh Giuse lại làm nghề thợ mộc, thì hôm này người này, ngày mai người khác chạy qua, chạy lại nhờ vả, và trao đổi với nhau là chuyện rất bình thường. Chẳng vậy mà sau này khi Chúa Giêsu xuất hiện, rao giảng Tin Mừng về nước trời, thấy người trở nên lợi khẩu và thông thái, người ta đã ngỡ ngàng hỏi nhau: “Mọi người đều ca ngợi Ngài. Họ ngỡ ngàng về những lời từ miệng Ngài. Họ hỏi nhau: ‘Há chẳng phải là con ông Giuse sao?’” (Lc 4:22). Họ thắc mắc như thế vì có bao giờ thấy Giêsu đi học đâu. Con nhà nghèo thì làm gì có tiền của mà đi học.

Điều khiến chúng ta suy nghĩ không phải là cái nghề thợ mộc, và cuộc sống nghèo của Thánh Giuse hay của gia đình Ngài; cũng không phải cái tính ít nói, và trầm ngâm của Ngài. Nhưng là địa vị cao cả của Ngài trước mặt Thiên Chúa và con người. Đối với những người Do Thái đương thời và những người cùng làng quán với Ngài có lẽ không nhìn ra điều này. Nhưng đối với những người như Têrêsa D'avilla thì “trên thiên đàng, Thánh Giuse truyền lệnh hơn là van xin”. Ý chỉ quyền năng can thiệp và thế giá của Ngài trước tòa Thiên Chúa. Bởi vì khi còn sống, Chúa Giêsu đã được Ngài đích thân nuôi dưỡng và giáo dục. Cả Mẹ Maria cũng được Ngài bao bọc, che chở và yêu thương, săn sóc. Nhưng ngoài cảm tình vợ chồng, cha mẹ và con cái giữa Thánh Giuse, Đức Mẹ và Chúa Giêsu ra, Ngài còn có gì khác hơn để được Thiên Chúa yêu thương và loài người kính trọng không? Câu trả lời được tìm thấy trong Thánh Kinh. Thánh Kinh khi nói về Thánh Giuse và về đời sống nội tâm của Ngài đã ghi: **“Giuse là người công chính”** (Mt 1:19). Và chỉ bằng ấy cũng đủ nói lên tất cả sự thánh đức cao vời của Ngài. Đáng mà Thiên Chúa đã tuyển chọn để trao phó Chúa Giêsu, Thiên Chúa Nhập Thể, và Maria, Mẹ Thiên Chúa và Mẹ nhân loại cho Ngài con sóc, gìn giữ và yêu mến.

Thật vậy, Thiên Chúa tôn vinh và coi trọng Thánh Giuse không phải chỉ vì dòng tộc Đavít, hoặc vì vai trò dưỡng phụ Chúa Giêsu, phu quân trông nom của Đức Maria. Thiên Chúa tôn vinh và yêu thương Thánh Giuse vì tấm lòng và ý chí công chính của Ngài nữa. Cũng như Đức Maria được làm Mẹ Thiên Chúa, Mẹ Chúa Giêsu không phải vì đã sinh ra Chúa Giêsu, đã cho Chúa bú, nhưng vì đã thực hành và tuân giữ lời Chúa - đã công chính - trong tâm hồn và ý chí của Mẹ: “Ai là mẹ ta? Ai là anh em ta” (Mt 12:48), Chúa Giêsu đã hỏi người chung quanh như thế, và trong khi họ không hiểu phải trả lời như thế nào, thì Chúa đã bảo họ: **“Ai thực hiện ý Cha Ta trên trời, người đó là anh, chị, em, và là mẹ ta”** (Mt 12: 50).

Dĩ nhiên, khi nói những lời trên, Chúa Giêsu không phủ nhận vai trò làm mẹ của Đức Maria, cũng không phủ nhận mình là con của Đức Trinh Nữ Maria. Nhưng cao cả hơn thế, Chúa muốn đề cao cái cốt lõi “làm mẹ” của Đức Maria trong trường hợp này, là nghe và thực hành lời Thiên Chúa. Một sự lắng nghe và thực hành đến độ khiến Thiên Chúa cũng cúi nhìn Mẹ: “Kính mừng

Maria đầy ơn phúc. Thiên Chúa ở cùng trinh nữ. Trinh nữ có phúc hơn mọi người nữ” (Lc 1: 28). Những lời này do chính miệng Tổng Thần Gabriel đã nói với Đức Mẹ trong ngày Truyền Tin.

Cũng một cách tương tự, khi Chúa Giêsu gọi Thánh Giuse là “cha” - bố hay ba - không chỉ vì Thánh Giuse thật sự là cha - người cha đồng trinh - đã có công nuôi dưỡng, che chở, và giáo dục mình, mà hơn thế nữa, vì Thánh Giuse đã lắng nghe, suy niệm, và thực hành lời Thiên Chúa. Vì lý do đó, khiến Ngài được trở thành cao cả, được tôn vinh không những ở trần gian, mà còn cả ở trên trời như lời Thánh Têrêsa D’avilla đã nhận định.

GIUSE CÔNG CHÍNH VÌ LẮNG NGHE LỜI CHÚA

Bằng một cái nhìn vừa có tính cách thực tế, vừa tâm linh, chúng ta sẽ thấy ngay Thánh Giuse thật sự yêu mến, vâng giữ lời Thiên Chúa, nói một cách khác, đã công chính như thế nào. Thánh ký kể lại, trong biến cố Nhập Thể khi phải đối đầu với một vấn nạn không có lời giải thích, một vấn nạn mà trí khôn con người thật sự cảm thấy mâu thuẫn, thì Thánh Giuse đã can đảm, công chính thẳng lướt tất cả vì lời của Thiên Chúa: **“Hỡi Giuse đừng sợ. Hãy nhận lấy Maria về làm vợ của mình”** (Mt 1:20). Chỉ một câu ấy thôi và khi biết được đó là ý Thiên Chúa, thì Ngài đã sẵn sàng bằng mọi giá hãm hờ, vui vẻ, và yêu mến đi trọn con đường “đồng công” mà Thiên Chúa đã muốn Ngài và Đức Trinh Nữ Maria tham dự.

Có lẽ chúng ta cho rằng làm được như Thánh Giuse thì cũng dễ dàng, và ở vào hoàn cảnh của Ngài ai cũng có thể làm được. Nhưng nghĩ như vậy, thì vô tình ta coi thường sự phán xét của Thiên Chúa khi Ngài công nhận và gọi Thánh Giuse là “công chính”, và cũng coi thường thánh đức của Ngài.

Thật vậy, ở vào hoàn cảnh của Thánh Giuse, một người đàn ông tự trọng và biết coi trọng giá trị đạo đức, thì khi biết vị hôn thê của mình mang thai, mà cái thai ấy không phải là của chính mình thật sự cảm thấy lúng túng và khó xử. Và sự dằn vặt ấy đã đem đến ý nghĩa và quyết định “âm thầm” bỏ đi. Và chúng ta cũng có thể lý luận rằng, trên thực tế, hẳn cũng không thiếu những trường hợp người đàn ông bị đặt vào hoàn cảnh tương tự như Thánh Giuse. Họ cũng gặp những坎 rứt lương tâm và khó xử vậy. Trong những trường hợp như vậy, cũng có người đã im lặng, và cũng có người đã âm thầm bỏ trốn hoặc tha thứ. Nhưng im lặng, tha thứ và chấp nhận đến mức độ nào, có được Thiên Chúa cho là công chính hay không hẳn là hiếm có. Trường hợp của Thánh Giuse, rõ ràng Thánh Kinh thừa nhận là công chính: “Giuse là người công chính” (Mt 1:19). Cái đó chính là sự thánh thiện cao vời, và do lòng yêu mến Thiên Chúa thâm sâu của Thánh Giuse. Người đời chỉ có thể suy tôn, học hỏi, và cố gắng bắt chước, nhưng hẳn là không mấy kẻ đạt được mức thánh đức như Thánh Giuse đã đạt tới.

GIUSE CÔNG CHÍNH VÌ THỰC HÀNH LỜI CHÚA

Chúng ta hãy đưa tầm nhìn vào mái ấm gia đình Thánh Gia. Ở đó Mẹ Maria, thiếu nữ Sion tuyệt vời, bông hồng rực rỡ của vườn hồng Giêricô. Một thiếu nữ đẹp, và hiền thực, mặn mà như vậy, nhưng khi ở với Mẹ Maria, không chỉ bằng tình bằng hữu, anh chị em, tình cảm bình thường của con người đối với con người, mà bằng tình nghĩa vợ chồng, tình cảm, và tình nghĩa của hai người yêu nhau, vậy mà Thánh Giuse vẫn giữ được sự công chính tức là thánh đức từ trong tư tưởng, lời nói và việc làm trong cuộc đời hôn nhân thánh thiện ấy thì đủ biết Ngài công chính đến mức độ nào. Đủ biết Ngài yêu mến Thiên Chúa và vâng giữ lời Thiên Chúa đến mức độ nào. Người trần gian thật không ai dám nghĩ mình có thể và làm được như vậy. Dĩ nhiên, Thánh Giuse làm được việc này cũng là nhờ ơn Chúa, nhưng sự cộng tác vào ơn thánh của Ngài đã cho ta nhận thấy sự công chính của Ngài như thế nào!!!

Chúng ta có nghĩ rằng Thánh Giuse thiếu óc cầu tiến và không có tinh thần trách nhiệm với gia đình Ngài không? Cứ nhìn vào cảnh nghèo túng, đơn sơ của Thánh Gia, có thể nhiều người

sẽ cho rằng việc Thánh Gia nghèo vì thiếu tiền có thể đến từ tâm thức an phận và buông xuôi của Thánh Giuse. Ngài không có óc cầu tiến. Không biết cách làm giàu. Và không biết cách xoay xở. Thấy nghề thợ mộc khó kiếm ăn, sao không đổi nghề. Sao không kiếm cho mình một nghề khác.

Hoặc chúng ta lại thắc mắc mà tự hỏi rằng, không biết ở trong hoàn cảnh như vậy Thánh Giuse nghĩ thế nào, nhất là khi Ngài biết vợ mình là Đức Trinh Nữ Maria, Mẹ Chúa Cứu Thế, và con mình, Đức Giêsu là Thiên Chúa nhập thể. Tâm lý sống của Ngài lúc ấy như thế nào? Có mặc cảm tự ty, hay trở thành khô khan, vô cảm. Mặc cảm tự ty, trái tim không cảm, chắc chắn không có nơi trường hợp một tâm hồn công chính. Vậy thì, để hóa giải và để sống trong sạch, vui tươi, và bình an trong trường hợp Ngài, Thánh Giuse đã phải có lòng yêu mến Thiên Chúa nồng nàn biết bao để có thể chấp nhận hoàn cảnh sống của mình và của gia đình mình. Và Ngài đã phải tập luyện mình như thế nào để giữ được tâm lý sống thanh thản và trưởng thành khi phải đối diện với một cảnh sống như vậy. Sự khôn ngoan, thánh đức của Ngài ở chỗ là trong mọi cảnh ngộ vẫn giữ được lòng mình bình an và kính sợ Thiên Chúa.

BÁC PHÓ MỘC CÔNG CHÍNH

Tóm lại, khi xưng tụng Thánh Giuse là người công chính, Thiên Chúa muốn chúng ta hiểu rằng vai trò làm cha “đồng trinh” hay dưỡng phụ Đức Kitô, vai trò làm chồng đồng trinh của Đức Maria của Thánh Giuse là một đặc ân xứng đáng mà Thiên Chúa ban cho chỉ một mình Thánh Giuse, và cũng chỉ mình Ngài xứng đáng với những danh hiệu ấy. Bù lại, Thánh nhân đã phải chứng tỏ mình thật sự xứng đáng và xứng hợp với danh hiệu ấy không phải bằng những hình thức và lối sống bên ngoài, mà bằng việc chu toàn thánh ý Thiên Chúa trong mọi hoàn cảnh và môi trường Thiên Chúa đã đặt Ngài vào.

Trường hợp của Thánh Giuse môi trường ấy là một gia đình và cuộc sống đơn sơ, bình dị và nghèo nàn. Một cuộc sống như tất cả mọi người chúng ta, và có thể kém hơn nhiều người về mặt tài chính, địa vị, học thức và nghề nghiệp. Điều này cũng đưa chúng ta đến một nhận định khác về cuộc đời, đó là cái làm cho con người trở nên cao cả không lệ thuộc hình thức và sắc thái bên ngoài, mà cốt lõi là tấm lòng và ý chí bên trong. Thánh Giuse đã nên gương cho chúng ta không phải vì Ngài cao cả và địa vị trước mặt người đời, cho bằng Ngài đã trở nên cao cả trước mặt Thiên Chúa. Bởi vì Ngài đã trở nên công chính bằng việc lắng nghe và thực hành lời Thiên Chúa. Ngài, một bác phó công chính.

GIỚI THIỆU SÁCH NÓI VỚI CON TIM

Kính thưa Quý Cha, Quý Tu Sĩ Nam Nữ và Quý Vị,

Được sự giúp đỡ của Nhà Xuất Bản Bayard VN, BBT CGVN chúng con vừa phát hành cuốn sách dịch **"NÓI VỚI CON TIM"** - Nguyên tác: **"SPEAKS to OUR HEARTS"**. Đây là những dòng suy tư quý báu của Đức Thánh Cha Phanxicô ngay từ những ngày đầu Ngài mới lên ngôi Giáo Hoàng, được Thư Viện Vatican sưu tầm và tổng hợp, do Tiến Sĩ Trần Mỹ Duyệt chuyển ngữ và đã được Đức Cha Giuse Trần Văn Toàn, Chủ Tịch Ủy Ban Giáo Dân, HĐGMVN ban Imprimatur.

Sách có bán tại các nhà sách Công Giáo tại Việt Nam, giá bìa 39.000VNĐ

Ở hải ngoại có thể mua trên Amazon:

https://www.amazon.com/dp/1979718644/ref=sr_1_1?s=books&ie=UTF8&qid=1513806847&sr=1-1&keywords=noi+voi+con+tim

Hoặc nhấp chuột vào đây => [Nói Với Con Tim](#), hoặc cũng có thể gõ chữ Noi Voi Con Tim vào Amazon là thấy.

Chúng con hân hạnh kính chuyển đến Quý Cha và mọi người Lời Giới Thiệu cho ấn bản tiếng Việt của Đức Tổng Giuse Ngô Quang Kiệt.

Chúng con chân thành cảm ơn tất cả những ai đã giúp đỡ chúng con thực hiện những công việc rất ý nghĩa này.

BBT CGVN



LỜI GIỚI THIỆU CHO ÁN BẢN VIỆT NGỮ

Đức Thánh Cha Phanxicô là một ân huệ của Chúa Thánh Thần không chỉ cho Giáo hội Công giáo, nhưng cho toàn thể giới. Đó là nhận định của Đức Tổng Giám Mục Anh giáo Justin Welby.

Tôi đặc biệt ấn tượng với biện chứng RA – VÀO nơi Đức Thánh Cha Phanxicô.

Khi ngài đi ra vùng ngoại biên để gặp gỡ người nghèo khổ, tù đầy, tị nạn, vô gia cư, thất nghiệp, bất hạnh, bị bỏ rơi, ngài đi vào lòng thế giới.

Khi ngài từ bỏ dinh toà thâm cung kín cổng cao tường, ra ở nhà khách Martha bình dị giữa mọi người, để gặp gỡ mọi người, ngài đi vào lòng nhân loại.

Khi ngài từ bỏ những bài diễn văn soạn thảo công phu, uyên bác, để nói những lời đơn sơ mộc mạc, ngài đi vào trái tim con người.

Đó là cuộc gặp gỡ giữa con người với con người. Đó là cuộc đối thoại lòng với lòng. Đó là ngôn ngữ của trái tim nói với trái tim.

Thái độ đó, cử chỉ đó, lời nói đó không chỉ thắp lên niềm vui tươi ấm áp của Tin Mừng, mà còn khơi dậy tâm tình cao thượng, quảng đại, dẫn thân nơi con người.

Thấy được hiệu quả kỳ diệu đó, The Word among Us Press đã trích và xuất bản những lời nói của ngài trong những dịp đặc biệt. Tiến sĩ Trần Mỹ Duyệt đã dày công chuyển sang Việt ngữ để người Việt Nam nghe được tiếng của vị chủ chăn nhân hiền.

Tôi trân trọng giới thiệu tập sách NÓI VỚI CON TIM. Tôi tin rằng quyển sách sẽ được mọi người đón nhận, yêu thích. Nhưng tôi còn kỳ vọng quyển sách sẽ khơi lên động lực sống đạo và truyền đạo cho Giáo hội Việt nam và cho người Việt nam trên toàn thế giới.

Châu Sơn ngày Khánh Nhật Truyền Giáo 2017

+ Giuse NGÔ QUANG KIỆT

Nguyên Tổng Giám Mục Hà nội

VỀ MỤC LỤC

CHUYỆN MỖI TUẦN – CHUYỆN MỖI TRƯỜNG

Thói quen rà hộp thư trên mạng mỗi sáng có lẽ là của phần đại đa số con người của hôm nay – đặc biệt các Đấng...

Bản thân người viết cũng thế thôi...dù rất ít khi có những thư dành cho mình...

Thỉnh thoảng cũng có dăm ba thư gửi có vẻ như trực tiếp muốn nói với mình, nhưng toàn là những thư quảng cáo của các hãng du lịch hành hương, các công ty ánh sáng, âm thanh, đèn địch hay vài ba hãng thuốc...

Mấy ngày trước đây là một bức thư “lạ” – lạ cả về nội dung thư, lạ về cả tên người gửi...và có lẽ lạ hơn cả là đề tài người gửi cũng như ước muốn có sự đồng cảm cách tích cực nơi người nhận...

Đề tài và nội dung của bức thư nói về vấn đề MÔI TRƯỜNG...

Người gửi là một thực tập sinh tại một tổ chức bảo vệ môi trường: anh Henry Nguyen...

Và dĩ nhiên anh là người Công Giáo... Chắc hẳn anh đã đọc Thông Điệp “Laudato Si” của Đức Thánh Cha Phan-xi-cô... Và đây là “lá thư mở” được gửi cho tất cả anh em Linh Mục – đặc biệt các Linh Mục đang làm mục vụ - theo một danh sách nào đó mà anh có được, bởi vì lúc này hầu như Giáo Phận nào cũng có những bản Danh Sách Linh Mục cập nhật hằng năm... Dù sao khi lọc cọc gỗ lá thư mở ấy, anh cũng rất thiện chí để tin rằng sẽ có những hồi âm..

Người viết – không còn làm mục vụ Giáo Xứ nữa – muốn chia sẻ tâm huyết của người anh em thiện chí này...nên - lại một lần nữa - đưa lá thư ngỏ đến với những ai tình cờ ghé qua mục Chuyện Mỗi Tuần...Anh Henry Nguyên viết:

Thưa cha !

Lời đầu thư, con xin được chúc cha năm mới được mạnh khỏe về phần xác, bình yên trong Chúa và những dự định trong năm mới này được thành công tốt đẹp.

Con xin được giới thiệu con là Henry Nguyen, là một kỹ sư môi trường đã từng làm việc rất nhiều về các dự án môi trường tại Việt Nam và hiện giờ con đang là thực tập sinh tại một tổ chức bảo vệ môi trường quốc tế là Greenpeace (Hòa Bình Xanh). Cha có thể tham khảo link:

([https : // www. greenpeace.org/international/](https://www.greenpeace.org/international/))

https://vi.wikipedia.org/wiki/H%C3%B2a_B%C3%A0nh_Xanh

<https://www.youtube.com/watch?zVu9eawb1QY>

Greenpeace là một tổ chức quốc tế về bảo vệ môi trường quốc tế được thành lập năm 1971 tại Canada và hiện tại đã có mặt ở 55 quốc gia với sứ mệnh: Greenpeace là một tổ chức truyền bá tư tưởng độc lập, dùng những hành động yêu chuộng hòa bình trực tiếp và những phương tiện truyền thông một cách sáng tạo, để chỉ rõ những vấn đề liên quan đến môi trường thiên nhiên toàn cầu, và để thúc đẩy những giải pháp cho một tương lai “xanh” và hòa bình. Mục đích của Greenpeace là để bảo đảm khả năng của trái đất để muôn loài có thể phát triển tốt đẹp.

Những việc làm của Greenpeace: chống sự biến đổi khí hậu, thực hiện những chiến dịch nâng cao nhận thức của người dân về sử dụng nhựa như túi ni-lông, nhựa dùng một lần...

Là một người con của Việt Nam không thể không đau trước viễn cảnh tương lai của đất nước, trong đó có thảm họa môi trường đã và đang giết dần chúng ta kể cả người giàu và người nghèo, những làng ung thư đang mọc lên trên cả nước...

Theo báo cáo nghiên cứu của đại học Yale (một trường đại học danh tiếng của thế giới) về chỉ số xếp hạng môi trường Việt Nam (2018) là 137/180 quốc gia, trong đó có nhiều chỉ số đứng chót bảng là chất lượng không khí đứng 161/180 quốc gia. Cha có thể tham khảo link : <https://epi.envirocenter.yale.edu/epi.country-report/VNM?fbclid=fbwAR3ADkIb9sTTDNqW5mdNnA8/kvKXuH3Ske1QcsB3Z15WWvezIG9ERje6AI>

Một vài con số con đưa ra để nói lên tình trạng ô nhiễm rất cấp bách hiện nay.

Liệu chúng ta có thể làm được gì trong hoàn cảnh hiện tại hay chúng ta sẽ chờ, chờ và chờ...cho đến chết, cho đến lúc giống nòi chúng ta diệt vong sao, Cha ? Con rất sợ viễn cảnh đó Cha ạ !

Chúng ta phải hành động thôi Cha ơi., hành động để cứu chúng ta, hành động để bảo vệ giống nòi mai sau, hành động để bảo vệ sức khỏe của mọi người, hành động để một xã hội tốt đẹp và theo ý Chúa.

Con xin được đưa ra những giải pháp mà con tin rằng sẽ có thể làm bây giờ và duy trì những hoạt động bằng nâng cao nhận thức của các gia đình và các bạn trẻ trong giáo xứ như:

- Hạn chế sử dụng túi ni-lông khi đi chợ, mua hàng hằng ngày bằng những túi vải, túi đi chợ dùng nhiều lần bằng cách nói lên sự nguy hiểm của những vật liệu đó hay chiếu Video ngắn về ác hại của nó (con có thể cung cấp cho Cha. Ví dụ như link: <https://www.youtube.com/watch?v=ÙQ2WsIS4LhQ&1=55s>

- Hạn chế sử dụng ly nhựa và ống hút nhựa bởi vì chúng ta đang hút chất độc hằng ngày mà chúng ta không hay.

- Đưa những Video về môi trường ngắn, khoảng năm phút hằng tuần thôi để nói cho các em biết về tình hình môi trường hiện tại và những giải pháp các em có thể làm.

- Đưa vào chương trình nói không với túi ni-lông, ống hút nhựa trong các lớp giáo lý.

- Nói không với túi ni-lông, sản phẩm nhựa trong nhà xứ và thay vào đó là những túi xách thân thiện môi trường.

Con xin trình Cha những giải pháp mà chúng ta có thể thực hiện được trong giáo xứ. Con mong nhận được sự hồi âm từ Cha.

Nguyện xin Chúa ban cho Cha muôn hồng ân để Cha có thể coi sóc đoàn chiên.

Kính thư,

Henry Nguyen

Quả thực là một “tông đồ” của môi trường...và là một thành viên có lẽ đã từng sinh hoạt trong các hoạt động của giáo xứ...nên cung cách ăn nói có vẻ khá rành rọt...Nhất là có sự can đảm để đưa ngay ra những giải pháp cụ thể giúp các giáo xứ bắt tay vào việc bảo vệ môi trường cách tích cực...Tuy nhiên cốt lõi vẫn là nhiệt huyết và thiện chí của các “môi trường mục vụ” có muốn có một “môi trường sạch để mà sống” hay không...Bởi vì chuyện “trên nóng/dưới lạnh”, “chỗ này nóng/ chỗ kia lạnh”...không chỉ là chuyện của “người ta”...mà rất- rất- rất nhiều khi lại là chuyện của chính mình...Giáo Lý và Giáo Luật rõ ràng là xếp những người kiếm sống bằng nghề “ghi sổ đề” và “cá độ bóng đá”...vào hạng cò bạc...Vậy mà không ít những ông bà có chức vụ trong các ban ngành trong giáo xứ vẫn thoải mái nhập nhà nhập nhằng...

Đức Thánh Cha Phan-xi-cô đã khởi sự Thông Điệp “Laudato Si” như thế này:

1. *Thánh Phan-xi-cô thành Assisi đã hát lên: “Con xin chúc tụng Chúa, lạy Chúa của con.” Trong bài thánh ca tươi đẹp này, Ngài nhắc cho chúng ta nhớ , ngôi nhà chung của chúng ta phải được xem như người chị của chúng ta, mà chúng ta được chia sẻ cuộc sống, và như người mẹ ôm lấy chúng ta. “Con xin chúc tụng Chúa, lạy Chúa của con, vì người chị của chúng con, người mẹ trái đất của chúng con, mẹ nâng đỡ chúng con và mang lại nhiều hoa trái, những bông hoa tươi đẹp, những cỏ cây xanh tươi.*

2. *Người chị này đang kêu gào vì sự hủy hoại do chúng ta, vì việc sử dụng vô trách nhiệm và bóc lột các tài nguyên. Vì cứ đinh ninh rằng chúng ta là chủ nhân và sở hữu chủ, nên được quyền tận dụng. Bạo lực nằm trong trái tim tội lỗi gây thương tích của con người, xuất hiện rõ ràng qua hiện tượng bệnh lý, mà chúng ta có thể ghi nhận trong đất đai, trong không khí và nơi các sinh vật. Vì thế, giữa những người nghèo bị bỏ rơi và bị đối xử tồi tệ nhất, chúng ta sẽ thấy trái đất của chúng ta bị bóc lột và bị tàn phá, “đang rên siết và quằn quại trong cơn sinh nở” (Rm 8 , 22). Chúng ta quên rằng, chính chúng ta cũng là tro bụi (St 2 , 7). Thân xác của chúng ta cũng được tạo nên từ những yếu tố của vũ trụ : không khí của nó giúp chúng ta thở và nước của nó giúp chúng ta sống và được bồi dưỡng.”*

Thế rồi ở Chương Một với chủ đề “ *Tất cả những gì đang xảy ra trong nhà của chúng ta*”, Đức Thánh Cha đặc biệt quan tâm và lưu tâm đến sự ô nhiễm, rác rưởi và văn hóa loại trừ...

Ở số 20 , ngài nói:

20. *Có nhiều hình thức ô nhiễm gây tai hại từng ngày cho con người. Những chất gây nguy hại được tung vào không khí, minh chứng một loạt tác hại trên sức khỏe – đặc biệt cho những người nghèo nhất – đưa đến hàng triệu trường hợp chết chóc rất sớm. Những con người này bị bệnh, tử như vì phải thở bụi khói ở mức độ cao của những chất liệu bị đốt cháy, được sử dụng để nấu nướng hay sưởi ấm. Thêm nữa, sự ô nhiễm gây tai hại cho tất cả do các phương tiện giao thông hay do khí thải công nghiệp, do chôn cất những chất liệu gây a-xít hóa đất đai cũng như nguồn nước, do phân bón, tiêu diệt côn trùng, diệt nấm, diệt cỏ và nói chung là các hóa chất nông nghiệp độc hại. Một thứ kỹ thuật gắn liền với tài chính, cho rằng đấy là cách để giải quyết duy nhất, trong thực tế, không có khả năng nhìn thấy điều thâm sâu của các liên hệ đa dạng, giữa mọi thứ, và vì thế đôi khi một vấn đề lại tạo nên vấn đề khác.*

Còn số 21:

21. *Chúng ta phải nhìn vào sự ô nhiễm do rác thải gây nên, gồm cả chất cặn bã nguy hiểm có mặt trong nhiều vùng khác nhau. Mỗi năm có hàng trăm triệu tấn rác thải được tung ra, mà phần lớn không phải do rác sinh học : rác thải trong gia đình và chợ búa, rác thải do xây dựng, do bệnh viện, điện khí, kỹ nghệ, nhất là những rác thải độc hại và phóng xạ.. Ngôi nhà trái đất của chúng ta càng ngày càng trở nên một bãi rác khổng lồ. Trong nhiều vùng trên trái đất, những người già thường nhớ đến những cánh đồng như thửa xưa, nay thì tràn đầy rác rưởi. Cũng như rác thải công nghiệp do những sản phẩm hóa chất được sử dụng trong làng mạc hay nơi đồng áng có thể gây nên hậu quả gia tăng chất hóa học trong cơ thể của người dân chung quanh, cũng như đưa đến những yếu tố độc hại cho một nơi thấp hơn. Thường người ta cũng phải đo lường mức độ hậu quả trên sức khỏe con người không còn có thể đảo ngược lại được.*

Theo nguồn tin từ Express.co.uk thì chính phủ Thái Lan đã ra quyết định đóng cửa 4 tháng vịnh Maya – nơi có hòn đảo của bộ phim nổi tiếng The Beach, và cho đến nay lệnh đóng cửa được tiếp tục “cho đến khi nào hệ sinh thái của nó thực sự hồi phục”...Lý do của đóng cửa là do ô nhiễm và rác rưởi...

Chính phủ Philippines cũng ra lệnh đóng cửa 6 tháng bãi biển Borocay vì cũng một lý do ấy...

Và không ít những bãi biển, những khu du lịch, những thắng cảnh thiên nhiên, văn hóa, lịch sử...đang bị đe dọa...vì rác rến và khách du lịch...

Trên con tàu nghiên cứu ngoài khơi Costa Rica, nhà sinh học Christine Figgner của Đại Học A&M Texas và nhóm đã lấy ra một vật bí ẩn nằm sâu trong mũi của một con rùa...Vật bí ẩn ấy là một ống hút nhựa...Một nửa số rùa biển nuốt thứ đó, vì chúng lẫn lộn một bao chứa đầy nước với một con sứa – thứ mỗi chúng ưa thích...

Trong dạ dày của loài cá voi mới đây bị mắc cạn tại Đức, khi mổ bụng chúng ra, người ta ngạc nhiên thấy một đồng chất thải như túi ni-lông, mảnh xô nhựa, một tấm lưới dài 13m và một mảnh xe hơi bằng nhựa...

Ngày 2/6/2018, khi giảo nghiệm một con cá voi hoa tiêu trôi dạt ở Thái Lan, người ta tìm thấy 80 túi nhựa tổng cộng khoảng 8kg...

Ngày 20/11/2018, tại bờ biển Sulaweisi – Indonesia, khi giảo nghiệm một con cá nhà táng, người ta thấy có 115 ly nhựa, 4 chai nhựa, 25 túi bóng, 2 đôi dép nhựa, 1 bao tải ny-lông...Tất cả khoảng 5kg9...

Vv...và... vv...

Mượn lời kinh của Đức Thánh Cha Phan-xi-cô, chúng ta cầu nguyện cho trái đất của chúng ta:

Lạy Thiên Chúa toàn năng,

Chúa luôn hiện diện trong vũ trụ

và ngay trong những thụ tạo nhỏ bé nhất của Chúa,

Chúa đã phủ đầy lòng từ ái trên tất cả những gì hiện hữu,

xin gieo vào lòng chúng con sức mạnh của tình yêu Chúa

để chúng con bảo vệ cuộc sống và vẻ đẹp muôn loài.

Xin đổ tràn bình an của Chúa vào lòng chúng con,

để chúng con có thể sống như anh em, chị em với nhau,

không tác hại cho bất cứ người nào.

Lạy Thiên Chúa của anh chị em nghèo khổ,

xin trợ giúp chúng con

để chúng con giơ tay cứu giúp những anh chị em bị bỏ rơi,

những người bị lãng quên trên trái đất này,

những người này thực sự luôn có giá trị trước mặt Chúa.

Xin cứu chữa cuộc sống của chúng con

để chúng con trở thành những người bảo vệ cho trái đất này

chứ không phải là những kẻ cướp bóc.

để chúng con gieo những gì tốt đẹp

chứ không phải là những thứ ô nhiễm và tàn phá.

Xin chạm đến tâm hồn những kẻ chỉ tìm thành công

dựa trên giá trị của người nghèo và của trái đất này.

Xin dạy chúng con

khám phá giá trị của vạn vật

và biết chiêm ngắm trong sự ngất ngây,

để nhận ra

chính chúng con cũng được liên kết sâu xa với tất cả thụ tạo này

trên con đường chúng con tiến vào ánh sáng vô tận của Chúa.

Xin tạ ơn Chúa

vì Chúa hiện diện từng ngày với chúng con.

Chúng con nài xin Chúa

nâng đỡ chúng con

trong cuộc chiến cho công bằng, tình thương và bình an. Amen

Lm Giuse Ngô Mạnh Điệp

[VỀ MỤC LỤC](#)

NHỮNG BỘC LỘ GIỚI TÍNH, TÌNH CẢM VÀ TÍNH DỤC TRONG CUỘC SỐNG CON NGƯỜI

Lm. Micae-Phaolô Trần Minh Huy, PSS.

**ĐỐI MẶT VỚI BỐI CẢNH ĐÀO TẠO HÔM NAY:
CUỘC KHỦNG HOẢNG TÌNH CẢM VÀ TÍNH DỤC TRONG GIÁO HỘI**



HAI

NHỮNG NGUYÊN NHÂN XA

I. NHỮNG BỘC LỘ GIỚI TÍNH, TÌNH CẢM VÀ TÍNH DỤC TRONG CUỘC SỐNG CON NGƯỜI

1. Căn Nguyên của Vấn Đề

Mọi tế bào trong cơ thể con người cứ từng 7 năm một lần đều được thay thế để tăng trưởng. Vấn đề sinh lý tính dục cũng thế qua dòng đời tuổi tác, nhất là đối với người nữ lúc kinh kỳ và trứng rụng, nên

việc con người ai cũng có những ham muốn tự nhiên về sinh lý tính dục là chuyện bình thường, vì đó là sự phát triển các chức năng của cơ thể con người toàn vẹn mà Chúa đã dựng nên¹.

Nguyên khởi cảm nhận những ham muốn sinh lý tính dục tự nhiên ấy không phải là tội, vì đây là sự phát huy chức năng của các cơ quan thể xác mà Chúa đã an bài để tiếp tục công trình sáng tạo nhân loại của Ngài. Trong lãnh vực này, người nữ gặp nhiều rắc rối hơn người nam do sự biến đổi các tuyến nội tiết và sự gia tăng các loại hooc-môn phục vụ cho chu kỳ kinh nguyệt và rụng trứng khiến sự ham muốn nhục dục thân xác trở nên mạnh hơn bình thường. Trái lại, sang giai đoạn **thứ phát** mà dừng lại ở những ham muốn sinh lý tính dục tự nhiên đó để tìm cách thỏa mãn trái qui trình đạo đức và bậc sống mới là tội.

Mọi thân xác đều có tính dục và mọi tương quan đều có tính cách phái tính, kể cả tương quan máu mủ và thiêng liêng mà thánh Phaolô cảnh báo "*khởi sự trong tinh thần mà kết thúc trong xác thịt*"². Những kết quả điều tra về nạn lạm dụng tình dục trẻ em hay vi phạm tình dục với người lớn dễ bị tổn thương trong thời gian gần đây chứng minh điều đó, khiến một số Đấng Bản Quyền và Nhà Dòng không cho xin và nhận con bảo trợ nữa (Dòng Đaminh Tam Hiệp của chúng ta là một điển hình).

Phân tâm học nhấn mạnh cái mà Freud gọi là **Libido**, tức **năng lực thúc đẩy dục tính bên trong mỗi con người**. Nếu năng lực này được cân bằng, nó sẽ thúc đẩy thăng hoa hướng đến tình yêu và lý tưởng, còn nếu năng lực này bị mất cân bằng hay lệch lạc thì nó sẽ trở thành xung động rối loạn dồn nén hạ thấp xuống hàng bản năng. Năng lực này sẽ được thoát ra theo hai dạng: hoặc là thăng hoa hướng thượng đạo đức, hoặc là méo mó có tính cách bản năng suy thoái trong các hành vi ứng xử.

Desmond Morris (người Anh) chia các hành vi của các bộ phận cơ thể đối ứng tương tác với nhau theo hai giai đoạn quan hệ nam nữ:

- 1) Giai đoạn yêu thương chia sẻ: Mắt đối mắt, Mút đối mút, Lời đối lời.
- 2) Giai đoạn yêu thương có tiếp xúc cơ thể trực tiếp: Bàn tay đối bàn tay, Cánh tay đối vai, Cánh tay đối eo, Miệng đối miệng, Tay đối ngực, Miệng đối ngực, Tay đối cơ quan sinh dục, Cơ quan sinh dục đối cơ quan sinh dục.

Các bạn trẻ cần phải làm chủ bản thân và tôn trọng bạn khác giới của mình để gìn giữ cho nhau, không vội vàng vượt quá và đốt giai đoạn. Khi đôi bạn chuyển từ giai đoạn yêu thương chia sẻ sang giai đoạn yêu thương có tiếp xúc cơ thể trực tiếp bằng một thứ ngôn ngữ không lời, thì tình cảm giữa họ càng sâu đậm hơn. Các hành vi đầu giúp thắt chặt thêm tình cảm mới chớm nở giữa hai người, còn các hành vi tiếp theo, nhất là trong giai đoạn cuối cùng là hiệu ứng nảy sinh từ những hành vi thân thiết ấy, có tác dụng kết tinh tình cảm và tình dục của cả hai trong ơn gọi đời sống hôn nhân gia đình.

Đối với loài người, hành vi tình dục gắn liền với những yếu tố nền tảng của luân lý và đạo đức, biểu lộ nhân cách và phẩm chất của con người. Cần cảnh báo rằng loài vật giải quyết sinh lý tính dục theo bản năng có thời và có mùa của chúng, trong khi con người lại có thể làm việc đó bất kỳ thời gian nào, mùa nào và bất cứ ở đâu, kể cả trong những nơi tôn nghiêm. Nhưng tình dục không nằm trong sự bảo trợ của tình yêu nồng thắm thì không những không thúc đẩy tình yêu thăng hoa, mà ngược lại còn có thể giết chết tình yêu, làm suy thoái và tha hóa nhân cách.

Sự phát triển tâm lý giới tính thường trải qua 3 giai đoạn: Thời kỳ trung tính với giới tính khác phái (trẻ nít); Thời kỳ cảm tình với người khác phái (dậy thì); Thời kỳ luyến ái khăng khít với người khác phái và đưa tới hôn nhân (trưởng thành). Những xúc động, xao xuyến của tình cảm đầu đời nếu được sẻ chia, nâng đỡ, định hướng đúng sẽ là con đường đạt tới sự nếm trải trọn

¹ x. St 1, 27-28; 4, 1-16.25.

² Gl 3,3.

ven hạnh phúc làm người. Nếu không được quan tâm và giáo dục đúng, mà tự mò mẫm tìm cho mình lời giải đáp, hoặc được giáo dục cách không thích hợp như chúng ta thấy ngày nay, thì sẽ dễ bị sa ngã dưới sức ép của bản năng.

Thân thể của chúng ta chỉ thuộc về mình, nên chúng ta phải chịu trách nhiệm về nó: Biết trân trọng thân thể của mình, biết yêu lấy chính mình là chúng ta biết cách ứng phó với mọi tình huống, có cách nhìn nhận về tình bạn, tình yêu, quan hệ giới tính một cách nghiêm túc, tránh được sa ngã và những hậu quả thương tổn đến đời sống thể lý, tâm lý, thiêng liêng và hành trình ơn gọi.

Do đó, mỗi người cần được trang bị những kiến thức đúng đắn về giới tính và về quan hệ nam nữ, mà điều quan trọng chính là giáo dục về nhân bản, tình bằng hữu, tình yêu thương, sự tự do, ý thức trách nhiệm, lòng thủy chung với chọn lựa và cam kết cuộc đời trong ý muốn và kế hoạch của Thiên Chúa. Chúng ta cần lưu ý nắm giữ cách hài hòa năm yếu tố cần thiết và quan trọng sau đây trong mỗi quan hệ nam nữ: Nơi chốn gặp gỡ; Thời gian và thời lượng; Khoảng cách thể lý và tâm lý; Sự có mặt của (những) người thứ ba; Sống ý thức sự hiện diện khuất ẩn nhưng rất thực của Thiên Chúa.

2. Tính Dục và Khoái Cảm

Tính dục là hồng ân của Thiên Chúa ban như một chiều kích tích cực và lành mạnh của nhân cách. Tính dục có thể là tính dục tình ý hay tính dục sinh dục (tình dục).

a. Tính dục tình ý: Tính dục tình ý là phần tình cảm của con người. Nó là khía cạnh liên hệ nhân bản và bao gồm tính nhạy cảm, sự hiểu biết, sự đón nhận, sự nồng ấm, sự cảm kích, lòng trắc ẩn, sự nâng đỡ, sự săn sóc v.v... Tính dục tình ý biểu lộ cảm giác yêu mến, gồm những đặc tính tinh thần, xã hội, dễ xúc động với tâm lý riêng cho nam và nữ (xin xem Năm định luật tâm lý khác biệt nam nữ).

b. Tính dục sinh dục: Tính dục sinh dục hay tình dục ám chỉ những gì liên quan đến kích thích hay sử dụng bộ phận sinh dục của thân thể con người. Tính dục sinh dục gồm hai khía cạnh/mức độ: Tình yêu sinh dục và Ứng xử sinh dục.

a) Tình yêu sinh dục: Tình yêu sinh dục là có những ham muốn sinh dục, cảm giác sinh dục, tư tưởng sinh dục, tưởng tượng sinh dục... nhưng không biểu hiện thành ứng xử. Cảm nhận tình yêu sinh dục là điều bình thường vì tất cả chúng ta đều là những con người. Tình yêu sinh dục có thể xảy ra, được hoạt hóa tự nhiên hoặc thăng tiến một cách tự phát hay chủ ý. Phân biệt giai đoạn nguyên phát và giai đoạn thứ phát để hiểu và xử lý tình yêu sinh dục qua bốn tình huống:

* **Làm hài lòng** là tìm thỏa mãn những cảm giác sinh dục của mình qua ứng xử sinh dục. Nhưng làm hài lòng những cảm giác sinh dục chỉ có trong đời sống vợ chồng. Thánh Phaolô dạy: *“Về điểm này, đừng ai làm tổn thương hay lừa dối anh chị em mình, vì Chúa là Đấng trừng phạt tất cả những cái đó, như chúng tôi đã từng báo trước và cảnh cáo anh em. Thật vậy, Thiên Chúa đã không kêu gọi chúng ta sống ô uế, nhúng sống thánh thiện.”*³

* **Ức chế** là cách thức xô ngã những cảm giác sinh dục vào vô thức, loại trừ khỏi ý thức những thúc đẩy, cảm nhận, cảm giác làm xáo trộn tâm lý. Cố tình không chú ý tới, quên lãng đi, buông bỏ hay hướng qua một cái gì khác. Qua lời khuyên *tĩnh thức và cầu nguyện* của Chúa Giêsu, chúng ta cố gắng làm chủ bản thân không đụng chạm đến những chỗ nhạy cảm trên cơ thể của mình, không chú ý tới chúng mà tập trung hướng về Chúa và Đức Mẹ mà cầu nguyện.

* **Đàn áp** là hành vi ý thức kiểm soát và kiềm chế một ý nghĩ, một cảm giác và không chấp nhận nó. Người ta ý thức và cố ý gạt bỏ những cảm giác sinh dục, không cho chúng biểu hiện, dựa trên lý trí có cân nhắc, nghĩa là quyết định không tác động chúng. Đàn áp những cảm giác sinh dục đôi khi là tốt, nhưng nó cũng có thể gây phiền phức như bị căng thẳng, stress (Origène tự thiến, hai cha MEP bị bách đạo ở Lào). Trong việc đàn áp những cảm giác sinh dục, ngoài nghị lực của ý chí và lý trí, nghị lực tâm linh cũng tác động bên trong cơ thể chúng ta.

* **Thăng hoa** là tiến trình của nghị lực lý trí, ý chí và tâm linh chuyển những cảm giác sinh dục sang những hành động cao thượng và cách ứng xử được xã hội chấp nhận, tán thành. Thăng hoa là cơ chế hiệu quả nhất trong việc xử lý các cảm xúc sinh dục: hướng nghị lực đến hành động thăng tiến đời sống trưởng thành đích thực và lý tưởng dâng hiến.

b) Ứng xử sinh dục: Chính con người mới có tình yêu sinh dục và chỉ có con người mới biểu lộ tình yêu sinh dục (làm tình) bất cứ mùa nào, bất cứ lúc nào và bất cứ ở đâu, khác với loài vật chỉ có mùa và theo bản năng. Nhưng để là con người thì không nhất thiết phải có ứng xử tình dục. Một người trưởng thành có thể không tự cho phép mình ứng xử theo tình dục, hướng gì là người sống đời thánh hiến. Vì ứng xử sinh dục đòi sự cam kết hôn nhân, nên chỉ hôn nhân mới được đòi liên hệ ứng xử sinh dục. Ứng xử sinh dục ngoài vợ chồng là tội lỗi đức trong sạch; đối với người sống đời thánh hiến thì còn lỗi thêm lời khấn khiết tịnh nữa.

c. Khoái Cảm

Biết loại khoái cảm mà chúng ta cảm nhận trong mình và tìm cách tốt nhất để xử lý chúng là điều tốt.

a) Khoái cảm tinh thần nổi lên từ sự vận hành của trí tuệ con người, nghĩa là trí năng và ý chí (đọc một cuốn sách hay, thưởng thức một bản nhạc ý nghĩa, ngắm một phong cảnh đẹp, v.v...). Không nên lẫn lộn khoái cảm tinh thần với khoái cảm giác quan (xác thịt).

b) Khoái cảm giác quan đi theo sự vận hành của các giác quan như thị giác, xúc giác, thính giác, vị giác và khứu giác. Nếu khoái cảm nổi lên từ hoạt động của các giác quan và không liên kết với khoái cảm sinh dục, thì đó là khoái cảm giác quan đơn thuần. Nếu khoái cảm nổi lên từ sự vận hành của các giác quan và dẫn đến khoái cảm xác thịt thì đó là khoái cảm giác quan liên quan đến tình dục.

c) Khoái cảm sinh dục nổi lên là kết quả của sự kích thích cơ quan sinh dục. Sự vận hành của các giác quan cũng có thể kích thích khoái cảm sinh dục nơi một người. Nếu mục đích chính của một hành động là để có khoái cảm sinh dục thì đó là *khoái cảm sinh dục được muốn trực tiếp*. Nếu khoái cảm sinh dục nổi lên như một phó phẩm của một hành động không trực tiếp muốn, thì đó là *khoái cảm sinh dục được muốn gián tiếp*, chẳng hạn vào dịp sinh nhật của một người bạn, chúng ta mang quà đến tặng diễn tả tình cảm của chúng ta với người bạn ấy, nhưng trong khi giao tiếp chúng ta có thể cảm nhận khoái cảm sinh dục nơi mình, vì chúng ta vẫn là một con người. Nhưng khoái cảm chúng ta đang cảm nhận chỉ là phó phẩm của việc chúng ta bày tỏ tình thương mến đối với người bạn mà thôi. Tuy nhiên phải khôn ngoan tỉnh thức dùng năm phương thế sống tốt các mối tương quan và cầu nguyện để khỏi vấp ngã.

còn tiếp nhiều kỳ

GIỚI THIỆU SÁCH “NHÀ ĐÀO TẠO TÂM HUYẾT VÀ SỰ VỤ ĐÀO TẠO HÔM NAY”

Kính thưa Quý Cha, Quý Tu Sĩ Nam Nữ, Quý Phụ Huynh cùng toàn thể Quý Nhà Giáo Đạo Đòi.

Văn Phòng Thư Ký Hội Đồng Giám Mục Việt Nam vừa cho phát hành cuốn sách rất quý:

“Nhà Đào Tạo Tâm Huyết và Sứ Vụ Đào Tạo hôm nay”.

Tác giả là một linh mục thuộc Hội Xuân Bích, đã dành gần trọn cuộc đời cho việc đào tạo các Linh Mục và Tu Sĩ, các Bạn Trẻ khắp nơi từ Bắc Trung Nam: **Cha Micae Phaolô Trần Minh Huy, PSS**. Ngài là một cộng tác viên kỳ cựu của Ban Biên Tập www.congiaovietnam.net và cũng là một Cố Vấn rất khôn ngoan đáng tin cậy của chúng con trong suốt 14 năm qua.

Với lòng biết ơn sâu xa Văn Phòng Thư Ký HĐGMVN đã vui nhận tác quyền của cuốn sách này và cho phát hành để phục vụ kịp thời Dân Chúa và Dân Chúng Việt Nam, nay chúng con vinh dự được giới thiệu với mọi người, kèm theo Lời Giới Thiệu của Đức Cha Chủ Tịch Ủy Ban Giáo Dục Công Giáo, HĐGMVN.

* Sách dày 496 trang, khổ 16 x 24 cm, giá bìa: 120.000.

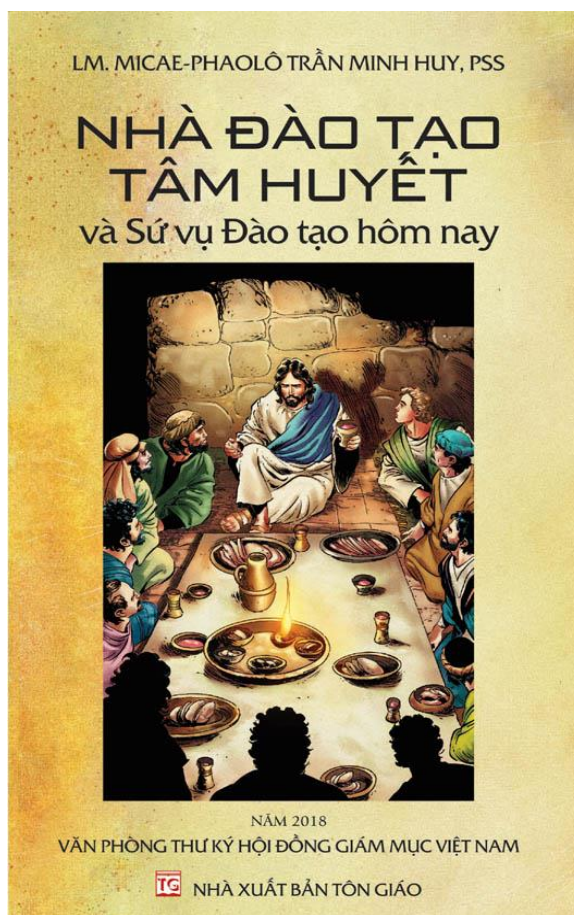
Liên hệ mua sách tại Văn phòng Hội đồng Giám mục,

72/12 Trần Quốc Toản, P.7, Q. 3, Tp.HCM

(các ngày trong tuần, từ thứ Hai đến thứ Sáu) và các nhà sách Công giáo

Chúng con xin chân thành cảm ơn.

BBT CGVN



Lời Giới Thiệu của Đức Cha Giuse Đình Đức Đạo,

Giám mục Giáo phận Xuân Lộc,

Chủ tịch Ủy Ban Giáo Dục Công Giáo HĐGMVN

Với lòng phấn khởi, tôi đọc bản thảo cuốn “**NHÀ ĐÀO TẠO TÂM HUYẾT VÀ SỨ VỤ ĐÀO TẠO HÔM NAY**”, tác phẩm do cha Micae-Phaolô Trần Minh Huy, PSS, thực hiện.

Nội dung cuốn sách được trình bày qua những trang sách, nói đến hầu hết các vấn đề liên quan đến việc đào tạo trong Giáo Hội, nhất là những vấn đề nóng bỏng của thời đại. Tất cả nội dung phong phú được tổ chức gói ghém theo bốn đề tài chính yếu, cũng là bốn phần của tác phẩm. Phần I nói về “Nhà đào tạo tâm huyết hôm nay”. Phần II được dành trọn vẹn để trình bày về các khía cạnh cần phải được để ý trong công việc đào tạo; phần này có đề tài “Đào tạo nhân bản toàn diện”. Phần III nói về “Đời sống cầu nguyện và đời sống nội tâm thiêng liêng”. Phần IV bàn về tương quan giữa cộng đoàn và sự trưởng thành nhân bản của các tu sĩ, với đề tài “Đời sống cộng đoàn xây dựng nhân cách tu sĩ”.

Nhan đề và nội dung của cuốn sách đã làm tôi chú ý ngay vì nó hiện ra như một câu trả lời cho một nhu cầu lớn của Giáo Hội mà những người có trách nhiệm đang đặc biệt quan tâm. Đó là vấn đề đào tạo các thế hệ tương lai. Sức mạnh của Giáo Hội nói chung, của các hội dòng nói riêng không hề tại ở cơ sở hay cơ cấu tổ chức, nhưng tùy thuộc vào những con người trưởng thành trong các lựa chọn của cuộc đời. Do đó, việc đào tạo những thế hệ kitô hữu và tu sĩ trưởng thành, hạnh phúc trong ơn gọi và nhiệt thành trong sứ vụ là một nhu cầu tối quan trọng cho Giáo Hội và trong Giáo Hội, các dòng tu.

Qua tác phẩm, tác giả nói đến rất nhiều khía cạnh của việc đào tạo, trong đó, một số điều nổi bật của tác phẩm cần được chú ý. Điều thứ nhất là sự quan tâm của tác giả đối với những người làm việc đào tạo. Nhan đề của cuốn sách là “Nhà đào tạo tâm huyết và sứ vụ đào tạo hôm nay” cho thấy yếu tố “Nhà đào tạo” không phải chỉ là một yếu tố tiềm ẩn trong suy tư, nhưng là một trong hai yếu tố chính yếu cấu tạo thành cơ cấu trình bày tác phẩm của tác giả. Đây cũng là sự quan tâm của rất nhiều người. Ở nhiều nơi, người ta tổ chức những khóa huấn luyện cho những nhà huấn luyện (Formation for Formators). Điều quan trọng là trong suy tư của tác giả, chính con người, những đức tính và chiều sâu tâm linh của nhà đào tạo, chứ không chỉ kiến thức và phương pháp làm việc được chú ý. Do đó, bên cạnh danh từ “Nhà đào tạo”, tác giả đặt thêm tính từ “Tâm huyết” để định hình cho con người của nhà đào tạo.

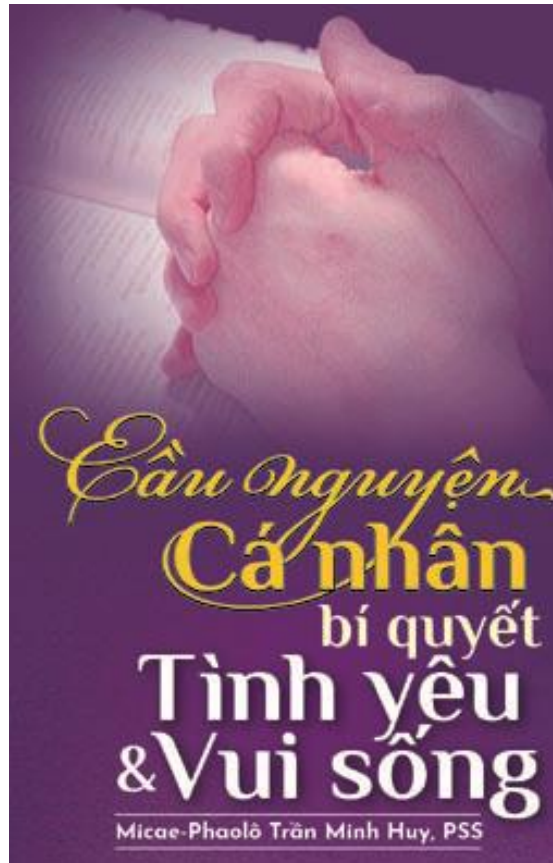
Điều chú ý thứ hai là tác phẩm này là kết quả của công trình nghiên cứu lâu năm của tác giả, được bổ túc và kiện toàn bởi kinh nghiệm của tác giả trong công tác đào tạo. Do đó, các yếu tố đào tạo được lựa chọn và trình bày không như lý thuyết trừu tượng, nhưng thiết thực với nhu cầu đào tạo hiện nay.

Điều thứ ba đáng được chú ý là phần II được tác giả đặt cho đề tài “Đào tạo nhân bản toàn diện”. Nhấn quan đào tạo của tác giả hòa một nhịp với nhấn quan của thời đại và đã là lựa chọn đào tạo trong Giáo Hội, đặc biệt từ Tông huấn “*Pastores dabo vobis*” (Ta sẽ cho các người Mục tử) của Đức thánh cha Gioan Phaolô II (x. PDV 44-59). Việc đào tạo phải dựa trên thực tại của các ứng sinh là những con người với ơn gọi căn bản làm người, làm kitô hữu và làm linh mục tu sĩ, đồng thời cũng phải để ý đến những điều kiện và hoàn cảnh của xã hội đang ảnh hưởng và chi phối con người.

Điều sau cùng cần được để ý là sự chú ý của tác giả về đời sống nội tâm. Các yếu tố liên quan đến việc đào tạo thì rất nhiều, nhưng tác giả đã để ý đặc biệt đến yếu tố tâm linh là suối nguồn của tất cả công việc đào tạo và của đời sống đức tin. Tác giả dành trọn phần III để nói về đời cầu nguyện và đời sống nội tâm. Điều này rất thích hợp với nhu cầu của Giáo Hội hiện nay và cũng hòa hợp với những bước chuyển mình của thần học và mục vụ truyền giáo.

Với những điều đã trình bày, cuốn sách “Nhà đào tạo tâm huyết và sứ vụ đào tạo hôm nay” đúng là một món quà quý giá và tôi ân cần giới thiệu với tất cả những ai quan tâm đến việc đào tạo các tín hữu và các ứng sinh vào đời sống thánh hiến.

Giới Thiệu Sách CẦU NGUYỆN CÁ NHÂN, BÍ QUYẾT TÌNH YÊU VÀ VUI SỐNG



Kính thưa Quý Cha và Quý Vị,

BBT CGVN chúng con hân hạnh giới thiệu với mọi người về một cuốn sách quý vừa được phát hành tại Saigon: Tác phẩm "Cầu Nguyện Cá Nhân, bí quyết Tình Yêu và Vui Sống" do Cha giáo Micae-Phaolô Trần Minh Huy, PSS, biên soạn.

Chúng con chân thành cảm ơn Đức Tổng Giuse, TGP Huế, Chủ tịch HĐGMVN đã ban Imprimatur; Đức Cha Phêrô, GM Mỹ Tho, Tổng Thư Ký HĐGMVN đã cho Lời Giới Thiệu; và sự giúp đỡ tích cực về cả chuyên môn kỹ thuật cũng như tài chánh của Văn Phòng Chuyên Đề Giáo Dục, Ban Mục Vụ Gia Đình của TGP Sài Gòn, để tập sách có thể đến được với bạn đọc đúng vào dịp Mừng Xuân Kỷ Hợi 2019 này. Một món quà cho nhau rất hữu ích và ý nghĩa trong dịp Xuân về.

Sách đang được phát hành với giá bìa 35.000VNĐ tại các nhà sách Công Giáo hoặc xin vui lòng liên hệ trực tiếp Văn Phòng Chuyên Đề Giáo Dục, TGP Sài Gòn.

Địa chỉ: Trung Tâm Mục Vụ TGP Sài Gòn (phòng D10)

số 6B Tôn Đức Thắng, P. Bến Nghé, Q1 Sài Gòn.

Email: ctchuyende@gmail.com

Phone: (028) 3911 8401 - 0961 331 431

Chúng con xin chuyển đến mọi người Lời Giới Thiệu của Đức Cha Phêrô, Tổng Thư Ký HĐGMVN.

BBT CGVN

LỜI GIỚI THIỆU

Cầu nguyện là nét đặc trưng của những người có niềm tin tôn giáo nói chung, và các Kitô hữu nói riêng. Ai cũng thấy sự cần thiết phải cầu nguyện, nhưng nếu hỏi phải cầu nguyện thế nào cho đúng và cho tốt, lại là câu hỏi không dễ trả lời. Phải chăng vì thế các môn đệ Chúa Giêsu xưa kia đã kêu lên: “Xin Thầy dạy chúng con cầu nguyện” (Lc 11,1); và Thánh Phaolô viết: “Chúng ta không biết cầu nguyện thế nào cho phải” (Rm 8,26).

Cũng vì thế, đã có rất nhiều sách vở viết về cầu nguyện và hướng dẫn cầu nguyện. Tôi may mắn được đọc bản thảo cuốn *Cầu nguyện cá nhân, bí quyết tình yêu và vui sống* của cha Micae-Phaolô Trần Minh Huy, PSS, một linh mục đã dành gần hết cuộc đời cho việc đào tạo các linh mục và tu sĩ, nay cố gắng cô đọng lại những kinh nghiệm thiết thực nhất để chia sẻ với mọi người, nhất là các thế hệ trẻ. Do đó cuốn sách này có những nét riêng.

Trước hết, tác giả nhấn mạnh đến Cầu nguyện cá nhân. Ít là cho đến nay, người Công giáo Việt Nam vẫn được tiếng là mộ đạo, chịu khó tham dự các giờ cầu nguyện chung, cụ thể là tham dự Thánh Lễ. Tuy nhiên việc cầu nguyện cá nhân hình như chưa được quan tâm đủ. Đã hẳn tham dự các giờ cầu nguyện chung của cộng đoàn là điều rất tốt, nhưng chính việc cầu nguyện cá nhân sẽ giúp người Kitô hữu đi vào cuộc gặp gỡ, đối thoại, kết hợp thân tình với Thiên Chúa hơn, để không phải chúng ta uốn nắn Thiên Chúa theo ý muốn của mình nhưng để chính Ngài biến đổi chúng ta nên giống hình ảnh Ngài. Vì thế, nhấn mạnh và đề cao việc cầu nguyện cá nhân là điều rất nên khuyến khích, nhất là trong thời đại ngày nay.

Kể đến, khi dẫn người đọc vào đời sống cầu nguyện, tác giả - dù là một cha giáo lâu năm với kiến thức uyên bác, đã không quá nhấn mạnh đến lý thuyết cho bằng việc thực hành cầu nguyện, vì thế tác giả bàn đến những điều cụ thể như nơi cầu nguyện, tư thế cầu nguyện, cách thế cầu nguyện... Nói cách khác, ở đây, kiến thức về đời sống thiêng liêng cùng với kinh nghiệm sống của bản thân đã hòa quyện với nhau nơi tác giả, làm thành những chỉ dẫn cụ thể để chia sẻ với người đọc, giúp họ thực hành cầu nguyện và cảm nhận niềm vui, sự bình an từ đó. Điều đáng trân trọng cũng là ở đó.

Tâm tình chia sẻ này được thể hiện qua giọng văn của tác phẩm. Người đọc không tìm thấy ở đây thứ ngôn ngữ bác học của một bài nghiên cứu, hay thứ ngôn ngữ cao đạo từ bực giảng, nhưng là ngôn ngữ của một buổi trò chuyện. Ngôn ngữ ấy được dệt bằng nét đơn sơ của ngôn từ, sự sống động của hình ảnh và những ẩn dụ, cũng như những câu chuyện có thật trong đời. Ngôn ngữ ấy giúp người đọc cảm thấy nhẹ nhàng khi tiếp cận và có lẽ rất phù hợp khi viết về Cầu nguyện, vốn là một đề tài được cho là khô khan, trừu tượng và dễ gây mê! Ngoài ra, từ kinh nghiệm bản thân và cả kinh nghiệm mục vụ, tác giả cũng hiểu được những thắc mắc và băn khoăn của người tín hữu về cầu nguyện, nên dọc dài tác phẩm, đã thẳng thắn đề cập đến những vấn đề này và cố gắng hiển những giải đáp thỏa đáng.

Xin chân thành cảm ơn cha Micae-Phaolô Trần Minh Huy, PSS., đã dành trọn tâm huyết và công sức để biên soạn cuốn sách này, và đã mời tôi viết Lời giới thiệu. Xin trân trọng giới thiệu cuốn sách này với mọi người - linh mục, tu sĩ, chủng sinh, giáo dân, với niềm tin tưởng cuốn sách sẽ đem lại hoa trái phong phú cho đời sống thiêng liêng của mỗi chúng ta.

Nếu còn điều gì muốn nói thêm, tôi chỉ xin nhấn mạnh một điều: tác giả đặc biệt hướng đến giới trẻ khi viết cuốn sách này. Hướng đến Thượng Hội Đồng Giám Mục sẽ họp vào tháng 10 năm nay 2018 về đề tài Giới Trẻ, tôi ước mong cuốn sách này sẽ đến tay các bạn trẻ, càng nhiều càng tốt. Các bạn trẻ thân mến, hãy cầm lấy mà đọc.

VỀ MỤC LỤC

LIỆU CON CÓ TRÊN ĐÓ KHÔNG?

“Mạ ơi, mai mốt trên thiên đàng, con sẽ gặp ai?”.

Kính thưa Anh Chị em,

Đó là điều tôi đã hỏi mẹ khi còn ở tuổi đồng ấu. Không biết ngày ấy tôi được mấy tuổi nhưng rõ ràng, tôi đã hỏi, “Mạ ơi, mai mốt trên thiên đàng, con sẽ gặp ai?”. Mẹ tôi cười và trả lời bằng một câu hỏi, “Con có chắc con lên thiên đàng không?”. Câu hỏi thuở thiếu thời ấy đưa chúng ta về với phụng vụ Lời Chúa hôm nay khi biết rằng, Thiên Chúa hiếu khách vô cùng, Người quảng đại vô song và không rẫy bỏ ai. Tin Mừng hôm nay đã chứng tỏ điều đó.

Một ngày như mọi ngày, Lêvi ngồi ở bàn thu thuế, nào tiền, nào bạc, nào sổ, nào sách, chữ ký, con dấu... Thiên hạ chẳng ai lấy làm vui khi đến phòng thuế của ông; không ai thèm hỏi ông một câu, chẳng ai buồn nói với ông một lời, họ chỉ muốn nộp thuế thật nhanh và ra về. Họ nhìn ông với đôi mắt khinh thị vì lẽ ông đang làm nghèo đất nước khi tiếp tay với ngoại bang. Vậy mà, hôm nay, không như mọi ngày, một người có tên Giêsu đi ngang qua. Người ấy dừng lại, nhìn ông, tiến đến, thân ái nói gì đó thật nhỏ nhẹ với ông... và ông đứng dậy, đi theo Ngài. Chẳng ai có thể ngờ tới, cả bản thân ông có nằm mơ cũng không nghĩ đó là sự thật.

Quá đổi vui mừng, Lêvi mở tiệc đãi Chúa, các môn đệ Ngài cùng bè bạn. Thế nhưng, phải nói, chính Chúa Giêsu đã tiếp đón ông... trước khi ông đón tiếp Ngài; Ngài đã mở cửa thiên đàng cho ông... trước khi ông mở cửa nhà mình cho Ngài. Cũng chính vì thế, Ngài phải chịu tiếng mang lời bởi những người cho mình là công chính, “Ông ấy ăn uống với phường thu thuế và quân tội lỗi”. Ngài phải lên tiếng thanh minh, “Người khoẻ mạnh không cần thầy thuốc, chỉ những ai đau yếu mới cần. Tôi đến không phải để kêu mời người công chính, nhưng để kêu gọi người tội lỗi”. Lòng thương xót của Thiên Chúa đã đón tiếp ông, một tội nhân.

Vậy thì những người đạo đức, những người khoẻ mạnh kia sẽ không được Thiên Chúa tiếp đón hay sao? Có thể, nếu họ không thay đổi. Bài đọc Isaia hôm nay nói đến sự cần thiết phải có một cách nhìn và cách sống mà Thiên Chúa mong chờ mỗi người, “Nếu người loại khỏi tâm hồn sự đàn áp, cử chỉ đe dọa và những lời nói hiểm độc; nếu người hết lòng quảng đại với

người đói khát, làm cho tâm hồn đau khổ được thư thái... thì sự sáng của người xuất hiện trong tối tăm và tối tăm sẽ trở nên như giữa ban ngày. Và Thiên Chúa sẽ luôn ban cho người được thanh thoi, cho tâm hồn người tràn ngập ánh sáng huy hoàng, cho xương cốt người mạnh mẽ, và người sẽ như cánh vườn xinh tươi, như nguồn suối nước không bao giờ khô cạn". Đó chính là thiên đàng. Lòng thương xót của Thiên Chúa đón tiếp cả những người "cho mình là công chính", "mạnh khỏe" vốn không cần thầy thuốc.

Tương tự như thế, lời giải thích của mẹ tôi ngày nào, "Nếu bạn sáng nghe chuông nhà thờ mà con cứ ngồi lên nằm xuống không chịu đi lễ; nếu con không chăm học mà suốt ngày đang nắng vì mê trâu, đen như trâu để bị đòn vì hôi trâu; nếu con không ngồi đủ trong bàn học một giờ mỗi ngày; nếu con không ngủ trưa... thì con có chắc con sẽ lên thiên đàng không? Lòng thương xót của Thiên Chúa đón tiếp cả những người chưa công chính đủ, chưa vâng lời đủ.

Anh Chị em

Mỗi chúng ta có thể nói như Lêvi, 'Tôi cũng là một tội nhân được Chúa thương nhìn đến'. Chúa nhìn thấy xa hơn những tội lỗi, bất xứng và cả những kiêu căng của con người. Ước gì ánh mắt Chúa trở nên niềm vui, niềm hy vọng của mỗi người.

Chúng ta có thể cầu nguyện,

"Lạy Chúa, trên thiên đàng, có lẽ con sẽ rất ngạc nhiên khi thấy Hitler, ông Mao, ông Tập... ông Ao, ông Hồ, ông Đàm, ông Địa... nhưng điều quan trọng, liệu con có trên đó không?", Amen.

(Lm. Minh Anh, Gp. Huế).

Xin lưu ý:

Quý vị có thể gửi email đến minhanhhue06@gmail.com, để ghi danh nhận các bài suy niệm hằng ngày của Ngài.

Chân thành cảm ơn

BBT CGVN

LTS. Lm. Minh Anh, TGP Huế có một tài sản rất lớn và quý báu, đồng thời sẵn sàng trao tặng cho bất cứ ai muốn nhận, đó là 15 bản dịch của những tác phẩm uy tín và giá trị. Quý vị có thể chọn lựa tên tác phẩm và xin nhận qua email bằng file, hoặc tham khảo tại đây (tải về máy dễ dàng):

<http://www.conggiaovietnam.net/index.php?m=module2&id=69>

KHÁT KHAO CẦU NGUYỆN

http://www.conggiaovietnam.net/upload/book/f_1487071912.doc

LÒNG THƯƠNG XÓT ĐÍCH THỰC

http://www.conggiaovietnam.net/upload/book/f_1487212022.doc

DÀNH GIỜ CHO CHÚA ➤➤

Nguyên tác: Du temps pour Dieu (Jacques Philippe)

Bản tiếng Anh: Time for God (Helena Scott)

Bản tiếng Việt: Dành Giờ Cho Chúa (Lm. Minh Anh)

...Xin mở file kèm ➤➤

ĐƯỢC GỌI ĐỂ SỐNG

Sẽ không làm sao hiểu được con người nếu tách nó khỏi một tiếng gọi trở nên người hơn. Vậy tiếng gọi đó đến từ đâu? Đâu là nguồn cội của nó? Đây là câu hỏi then chốt của một cuộc đời. Dẫu đứng trong quan điểm Kitô giáo, tôi vẫn tin rằng, những suy tư sau đây vẫn có một điều gì đó để nói với bất cứ ai thành tâm thiện chí.

...Xin mở file kèm ➤➤

CUỘC CHIẾN THIÊN LIỀNG THEO THÁNH KINH, TRONG HỘI THÁNH & NƠI CÁC THÁNH - ONWARD CATHOLIC SOLDIER

“Đừng sợ những mưu chước, những công kích của ma quỷ, kẻ có thể đến cướp phá và chiếm cứ thành phố linh hồn con. Không, đừng sợ, nhưng hãy như những chiến sĩ đang dàn quân trên mặt trận, vũ trang bằng thanh kiếm đức ái của Thiên Chúa. Thanh kiếm này là ngọn roi quất vào chúng” (Thánh Catarina Siêna). [...File kèm ➤➤](#)

Tìm Kiếm và Giữ Lấy Bình An - Searching for and Maintaining Peace

Cần biết rằng, con đường dẫn đến Thiên Chúa, dẫn đến sự trọn lành mà Thiên Chúa đòi hỏi nơi chúng ta thì ngắn hơn, hiệu năng hơn và thật hiển nhiên, dễ dàng hơn khi chúng ta học biết dần dần cách thức giữ lấy bình an thắm sâu trong tâm hồn ở bất cứ hoàn cảnh nào. Vì lẽ, lúc bấy giờ, tâm hồn đã phó mặc cho sự dẫn dắt của Thánh Thần, và với ân sủng của Người, Thiên Chúa có thể hành động nhiều hơn những gì mà tâm hồn có thể thực hiện bằng sức riêng của mình. [...File kèm ➤➤](#)

TỰ DO NỘI TÂM - La Liberté intérieure (Jacques Philippe)

Cuốn sách này nói đến chủ đề nền tảng của đời sống Kitô giáo: tự do nội tâm. Mục đích của nó thật rõ ràng. Mọi Kitô hữu cần khám phá ra rằng, ngay trong những hoàn cảnh bên ngoài bất ưng nhất, bên trong chúng ta vẫn có một khoảng không tự do mà không ai có thể lấy đi, bởi Thiên Chúa là nguồn mạch và là bảo chứng của tự do đó. Không có khám phá này, chúng ta sẽ luôn luôn bị giới hạn cách nào đó và sẽ không bao giờ nếm hưởng được hạnh phúc đích thực. Nhưng nếu chúng ta học cách để cho khoảng không tự do nội tâm này mở ra, thì dù cho bao điều làm chúng ta đau khổ, vẫn không gì thực sự có thể đàn áp hay nghiền nát chúng ta. [...File kèm ▶](#)

Cẩm Nang Hạnh Phúc Gia Đình Kitô của D. Wahrheit

Cẩm Nang Hạnh Phúc Gia Đình Kitô của **D. Wahrheit** được hiệu đính từ một tập sách rất khó đọc dạng ronéo. Sau một thời gian dài tìm tác giả cũng như người dịch, tôi được Đức Ông Phêrô Nguyễn Văn Tài, Giám Đốc Đài Chân Lý Á Châu, cho biết: các sách có tên tác giả D. Wahrheit là những tác phẩm của Đài Chân Lý Á Châu đã phát thanh, được thánh giả ghi lại trong thời gian khó khăn khi chưa có internet (D: Đài; Wahrheit: Chân Lý); và nay, được phép ngài cho phổ biến, tôi chân thành giới thiệu tập sách bổ ích **Cẩm Nang Hạnh Phúc Gia Đình Kitô** này cùng các bạn trẻ, cách riêng những bạn trẻ sắp bước vào đời sống hôn nhân. Lễ Thánh Monica, 27.8.2009. Lm. Minh Anh (Gp. Huế) [...File kèm ▶](#)

Thầy Dạy Khát Khao - Le Maître du désir

Con người muốn sống. Con người được tạo dựng để sống. Không chỉ tự nhiên tìm cách bảo tồn sự sống, nhưng chúng ta còn muốn phát triển nó, làm cho cuộc sống của mình hạnh phúc hơn, tươi đẹp hơn, thanh cao hơn, mạnh mẽ hơn; tắt một lời, sống động hơn. “Vì chưng, gánh nặng nề nhất là tồn tại mà không sống” (Victor Hugo). Sống có ý nghĩa gì nếu không có niềm vui sống? [...File kèm ▶](#)

HOA TRÁI THINH LẶNG - Thoughts in Solitude

Những lời ghi chép trong tập này được viết vào những năm 1953 và 1954 vào thời điểm mà tác giả, nhờ ân sủng của Thiên Chúa và nhờ sự rộng lượng của các Bề Trên, có thể tận dụng những cơ hội đặc biệt dành cho việc tĩnh tâm và suy niệm; từ đó, mới có đề tựa tập sách như trên. Điều này không muốn nói rằng, những lời ghi chép đó mang tính chủ quan hay tự thuật. Chúng không hề được nhắm đến như một tường trình về những cuộc phiêu lưu tinh thần. Đối với tác giả, không có cuộc phiêu lưu nào để viết, và nếu có, nó cũng sẽ không phó mặc cho việc in ấn trong bất kỳ trường hợp nào. Đây chỉ là những suy tư về đời sống chiêm niệm, những hiểu biết bằng trực giác mà dường như có một tầm quan trọng cơ bản vào một lúc nào đó trong quá khứ. [...File kèm ▶](#)

Một Quan Điểm Công Giáo về Tác Phẩm Sống Theo Đúng Mục Đích - “A Catholic Perspective on The Purpose Driven Life”

Là một linh mục Công giáo Rôma, từ hơn 50 năm nay, tôi vẫn thường lướt qua những phim ảnh và những cuốn sách được yêu chuộng như là nguồn tài liệu khả dĩ có thể sử dụng cho việc giảng dạy và viết lách. Sự hiếu kỳ đó đã dẫn tôi đến với quyển sách của Mục sư Rick Warren. [...File kèm ▶](#)

Sống Theo Đúng Mục Đích - The Purpose-Driven Life

Ngày nay, ta biết quá nhiều thứ, nhưng lại ít biết về chính mình, theo đuổi nhiều thứ nhưng

không biết cái gì là chính. Ta quay cuồng và bị lôi kéo, bị xô đẩy giữa biết bao khuynh hướng, trào lưu mà không biết đi về đâu. Biết mình, biết mục đích đời mình và sống đúng mục đích, điều quan trọng bậc nhất trong đời sống này sẽ giúp đời sống ta thay đổi, có ý nghĩa và triển nở đến vô tận. (TGM Giuse Ngô Quang Kiệt, giới thiệu) [...File kèm](#) ➤

BÀI CA CỦA BÌNH MINH - THE SONG OF THE DAWN

Người ta có thể ngạc nhiên khi những ý tưởng sâu sắc lại được tìm thấy trong những tác phẩm thi ca của các nhà thơ hơn là của các triết gia; bởi lẽ, nhà thơ vận dụng hết mọi nỗi niềm và khai thác tối đa khả năng tưởng tượng. Như đá lửa, trong chúng ta, có những hạt giống của ánh sáng. Qua lý trí, triết gia khơi dậy chúng, đang khi nhà thơ làm cho chúng chiếu toả rạng ngời hơn nhờ đặc ân tưởng tượng. Descartes, Cogitationes Privatae [...File kèm](#) ➤

ĐI TRÊN NƯỚC - WALKING ON WATER

Cầu nguyện, yêu thương, đời sống tinh thần, đời sống đạo đức sắp giải thoát bạn khỏi những ảo giác. Một khi đời sống đức tin triển nở, thật tuyệt vời, tuyệt vời! Nhưng khi nó trệch hướng, thì đó là bệnh hoạn, một dịch tễ phải tránh. Khi ảo giác rơi rụng, con tim không còn bị tắc nghẽn, tình yêu sẽ nở hoa. Đó cũng là lúc hạnh phúc chợt đến và bắt đầu có sự đổi thay. Và rồi, chỉ khi đó, bạn mới biết Thiên Chúa là ai... [...File kèm](#) ➤

TAKING FLIGHT - BAY LÊN ĐI!

Đã một thời, Tony de Mello, một linh mục dòng Tên dạy hàng thiêng liêng không ngừng đánh động tâm hồn bao người khắp năm châu; bởi lẽ, ngài quá yêu đời, yêu cuộc sống - một cuộc sống thực tế, sôi nổi và tràn đầy niềm vui. Những chuyện kể đầy mê hoặc, đầy nhiệt huyết, đậm nét hài hước và những hiểu biết sâu sắc của ngài về bí quyết hạnh phúc, về việc khám phá bản ngã đích thực của mỗi người - tất cả đã tạo nên một tác động đầy phấn khích cho bất cứ ai đã từng nghe ngài. Ngài đến cho những tâm hồn được giải thoát, cho người vô cảm biết yêu thương, đem ý nghĩa cho tất cả những gì làm nên một nẻo đường thiêng liêng trên đó bao người đang tiến bước. [...File kèm](#) ➤

SADHANA - MỘT NẸO ĐƯỜNG DẪN TỚI THIÊN CHÚA - Linh Thao Kitô Giáo Theo Lối Đông Phương

Nguyên bản tiếng Anh chúng ta đang có là Sadhana toàn tập, không rút gọn, như tác giả đã lưu ý (complete and unabridged). Vì thế, bạn sẽ có một bản dịch đầy đủ. Ước mong sao, chúng ta cùng khám phá những chiều kích mới mẻ của kho tàng hiểu biết và tinh thần bên trong chính mình, qua việc ý thức đem *toàn thể* con người - thân xác, linh hồn, con tim, lý trí, ký ức và tưởng tượng - đi vào cầu nguyện, đi vào chiêm ngắm Đấng đang ngự ở đó. [...File kèm](#) ➤

HUẾ CỔ VẾT TÍCH ĐẠO VÀ ĐỜI

“**Vestiges Religieux et Profanes du Vieux Hué**” của Cố Ngôn (J. B. Roux) được chuyển dịch như một đóng góp nhỏ nhân dịp Kỷ Niệm 15 Năm Đức Thánh Cha Gioan-Phaolô II tôn phong 117 Hiển Thánh Tử Đạo Việt Nam (1988-2003) với tựa đề “Vết Tích Chứng Nhân Đức Tin Của Huế Cổ”. Nay, nhân Kỷ Niệm 20 Năm Tôn Phong Các Thánh Tử Đạo Việt Nam (1988-2008), một lần nữa tập sách được tái bản với đề tựa mới, “Vết Máu Trên Huế Cổ”.

[...File kèm](#) ➤

KHI LỰC BẮT TÒNG TÂM

Từ lâu, đâu đó tôi cũng nghe được cụm từ "lực bắt tông tâm" thế nhưng nay tôi mới hiểu và thấm ...

Gia đình anh bạn may mắn sở hữu được người Mẹ già ở cái tuổi thất thập cổ lai hy. Hẳn nhiên không chỉ mình anh mà cả gia đình sung sướng vì Mẹ vẫn ở với gia đình dù ở cái tuổi đã cao.

Hẳn nhiên thì tuổi cao không sao tránh khỏi đau yếu của kiếp người. Anh, chị và em cũng như gia đình cố gắng lo cho Mẹ già của mình hết sức có thể. Và rồi, một ngày kia, khi trở nặng, gia đình đưa Mẹ vào nhập viện.

Tưởng chừng ở nơi chăm sóc tốt nhất và dù với giá phòng cao ngất trời mây thì gia đình cũng cố gắng lo cho Mẹ. Thế nhưng được đâu dăm ba bữa, tiền thuốc của Mẹ bắt đầu leo thang đến chóng mặt. Bệnh viện báo đóng phí mà đầu cứ lâng lâng choáng váng :

Thứ Năm 25 triệu

Thứ Sáu 27 triệu

Thứ Bảy 23 triệu

Chúa nhật 27 triệu

Thứ Hai 27 triệu

Thứ Ba 27 triệu

Đó là chưa kể chuyện lọc thận cho Mẹ mỗi ngày như thế phải hao thêm con số không nhỏ.

Và đến sáng hôm nay, Bệnh Viện đưa giấy báo 50 triệu nữa (và cho ngày hôm nay). Cầm tờ giấy báo phí mà tay như không cầm nổi và rồi mấy chị em không còn đường nào thoát nên chỉ xin bác sĩ thương làm gì đó để cầm cự cho người chị Hai đang công tác xa nhà về kịp với bà Cố.

Từ ngày hay tin Bà nhập Viện, bản thân tôi cũng đã vào thăm. Khi đó, nhìn một đồng dây bao quanh bà, gia đình hoảng hốt và cứ ngỡ bà sẽ "đi". Thế nhưng, thuốc cứ dần dần đáp ứng và Bà tươi tỉnh. Và, điều đáng lòng nhất là 10 ngày qua số tiền ra đi cũng vài trăm triệu. Dĩ nhiên là trước đó với tuổi già sức yếu thì đã tốn biết bao nhiêu tiền.

Nếu như ở những gia cảnh khá khá một chút thì chuyện lo cho Bà không quan ngại lắm. Nhưng rồi, ở gia đình này quả là điều chưa xót để rồi cứ phải giằng co giữa chuyện chữa trị hay ngưng thuốc.

Với tuổi già và nhất là với Cha với Mẹ thì càng khó nói. Dĩ nhiên ai nói cũng hay và cũng dễ nhưng với khả năng dường như không có thì chuyện chữa cho Mẹ quả là điều ngoài tầm tay với.

Có lẽ nhìn Mẹ dần dần lao sức mà lòng cứ quặn lại.

Bản thân tôi, dù chỉ là người quen biết nhưng dường như có cái gì đó đặng đặng bởi lẽ cùng đồng cảm với gia đình trong cơn nguy khó. Chả ai muốn buông xuôi để Mẹ mình như thế nhưng rồi phải chấp nhận mọi đốn đau.

Và, khi nhìn lại sự ra đi của người Cha già mà nỗi đau cùng niềm thương chưa nguôi hết. Tôi lại thầm tạ ơn Chúa vì lẽ Chúa đã an bài cho gia đình tôi không rơi vào cảnh oái ăm.

Giả như cha mình như thế thì bao nhiêu chi phí đó làm sao lo cho nổi. Ngay cả khi Cha già nằm viện thôi thì cũng cần biết bao nhiêu tấm lòng đến sẻ chia vì cảnh nhà đơn chiếc.

Thế đó ! Có những mảnh đời quanh ta không như ta nghĩ. Lũ con đàn cháu của người Mẹ hiền nay chưa xót lắm cho thân phận của họ khi họ muốn lo cho Mẹ nhưng ngoài tầm tay với.

Thế nên, ở đời, có những chuyện ta muốn làm và làm cho thật tốt như chuyện lo cho cha mẹ gia của ta vẹn tròn nghĩa hiếu nhưng không đơn giản.

Dòng đời vẫn trôi và cuộc đời vẫn qua đi nhưng đâu đó còn vương vấn những nỗi buồn của kiếp nhân sinh.

Kẻ ăn không hết, kẻ lần không ra và biết bao nhiêu kẻ phải bôn ba cho cuộc sống.

Ở trong 4 bức tường của Tu Viện dù sao vẫn êm ấm hơn nổi trôi của cuộc đời nhưng dù êm ấm đó lòng vẫn đau đáu những nỗi đau của phận người nghiệt ngã.

Lòng lại băng khuâng trước những mảnh đời chưa xót ...

Buổi chiều ngày đầu Chay Thánh mà lòng nặng trĩu với những cay đắng của phận người : Thương Mẹ lắm nhưng ngoài tầm tay với. Quả là bi đát nhất khi rơi vào cám cảnh lực bất tòng tâm.

Người Giồng Trôm

VỀ MỤC LỤC

VAI TRÒ CỦA DINH DƯỠNG

Từ thế kỷ thứ V trước Công nguyên, danh y Hy Lạp Hippocrates đã chủ trương rằng, để phòng ngừa và điều trị một số bệnh ta chỉ cần áp dụng những chế độ ăn uống cân bằng hợp lý và sống hài hòa với thiên nhiên.

Ngoài việc triều chính, vua Hoàng Đế của Trung Hoa ngày xưa đã biết chỉ dẫn cho dân chúng về bệnh tật cũng như cách sản xuất lương thực và sử dụng những món ăn thức uống có tác dụng trị bệnh và có lợi cho sức khỏe.

Các vị danh y Tuệ Tĩnh, Hải Thượng Lãn Ông của Việt Nam trước đây đều nhấn mạnh vai trò quan trọng của ẩm thực trong việc ngăn ngừa và chữa trị một số bệnh. Hãy nghe lời khuyên như sau của danh y Tuệ Tĩnh: :

“Muốn cho phủ tạng được yên;

Bớt ăn mấy miếng, nhịn thêm hơn đau”.

Hoặc:

“ Chết vì bội thực cũng nhiều;

Ngờ đâu lại có người nghèo chết no”.

Như vậy, có thể nói rằng từ rất xa xưa, các vị danh y trên khắp thế giới hầu như đều đã nhận biết được là vấn đề dinh dưỡng có ảnh hưởng rất lớn đến sức khỏe con người, có thể giúp ta phòng trị bệnh cũng như duy trì được một cuộc sống luôn luôn khỏe mạnh.

Mục đích của Dinh Dưỡng

Dinh dưỡng có ba mục đích chính:

- 1- Tạo điều kiện thuận lợi để cơ thể có sức khỏe tốt;
- 2- Phòng ngừa các bệnh liên quan tới ăn uống;
- 3- Khôi phục sức khỏe sau thời kỳ bệnh tật, thương tích.

Người Anh có câu ngạn ngữ “You are what you eat” (Ăn ra sao thì người thế ấy”, cũng là nói lên tầm quan trọng của vấn đề dinh dưỡng.

Thực phẩm ăn vào có ảnh hưởng rất lớn tới sức khỏe trong suốt các giai đoạn khác nhau của đời người. Ăn uống không đúng với tình trạng sinh học thì cơ thể sẽ có hậu quả xấu mà đôi khi chỉ với một vài thay đổi nhỏ về dinh dưỡng cũng cải thiện sức khỏe rất nhiều.

Cứ nhìn người Á Châu trước đây, lấy căn bản thức ăn là gạo, ít calcium, thường đều nhỏ con hơn dân Âu châu ăn lúa mì, nhiều calcium. Quan sát người Việt ta, xưa kia dân miền Bắc, miền Trung dinh dưỡng thiếu hụt nên cơ thể nhỏ hơn so với người sanh trưởng ở miền Nam, gạo lúa dư thừa. Con cháu chúng ta bây giờ ở nước ngoài, dinh dưỡng đầy đủ nhờ đó cháu nào cũng to hơn hơn bố mẹ, ông bà.

Mỗi người cần có một thói quen ăn uống lành mạnh. Nhiều người ý thức được việc đó nhưng ít người thực hiện được. Vì thế, càng tìm hiểu nhiều về lợi hại của dinh dưỡng thì ta càng biết cách ăn uống sao cho thích hợp và có lợi cho sức khỏe.

Các lời khuyên về ăn uống thì nhiều và khác nhau nhưng mục đích đều hướng tới sự bảo vệ sức khỏe. Tuy nhiên cũng có người bối rối, không biết theo lời khuyên nào, cho nên tùy hứng làm theo ý mình. Thế là người ta đã tạo ra một thói quen đôi khi xấu nhiều hơn tốt. Do đó việc tạo ra thói quen tốt trong ăn uống đôi khi cũng không hẳn là dễ dàng.

Thói quen ăn uống cũng thay đổi tùy chủng tộc, văn hóa, khả năng cung cầu, điều kiện tâm lý, nếp sống cá nhân, sự hấp dẫn của món ăn, cách thức mời chào, quảng cáo của giới sản xuất.

Hầu hết các quốc gia đều đưa ra những tiêu chuẩn về dinh dưỡng cho người dân, quy định mức dinh dưỡng tối thiểu để cơ thể tăng trưởng mạnh và phát triển trí óc tốt đồng thời tránh được bệnh tật cũng như kéo dài tuổi thọ. Ngoài ra, còn có các chương trình quốc gia hướng dẫn để người dân biết cách áp dụng những tiêu chuẩn ấy trong việc ăn uống hàng ngày.

Một chế độ dinh dưỡng nhiều về lượng và phẩm cũng chưa đủ để có một sức khỏe tốt nếu không có sự cân đối hợp lý các thành phần dinh dưỡng. Trong cơ thể, các cơ quan luôn luôn hoạt động một cách nhịp nhàng tương ứng, để sử dụng các chất dinh dưỡng khác nhau cho các nhu cầu về năng lượng, kiến tạo cũng như tu bổ các tế bào sau khi bị thương tích, bệnh tật.

Số lượng thực phẩm tiêu thụ còn tùy thuộc các yếu tố xã hội, tâm lý, sinh học của con người. Tâm trạng vui buồn đều có ảnh hưởng tới sự ăn uống và tiêu hóa. Các phản ứng sinh hóa trong cơ thể cũng ảnh hưởng tới sự hấp thụ và chuyển hóa dinh dưỡng.

Tóm lại, chất dinh dưỡng có thể làm ta mập hay gầy, hoạt động nhanh nhẹn hay chậm chạp, sống vui khỏe hay thường xuyên đau ốm... Nghĩa là có rất nhiều ảnh hưởng.

Nhu Cầu.

Một chế độ dinh dưỡng có thể xem là:

a- **Thỏa đáng**: khi cung cấp đủ chất dinh dưỡng cho các hoạt động, chức năng của cơ thể cũng như có dự trữ cho nhu cầu cấp bách.

b- **Không đầy đủ**: khi tiêu thụ ít hơn nhu cầu. Trong trường hợp này, cơ thể sẽ lấy nguyên liệu từ kho dự trữ để nuôi dưỡng và tái tạo tế bào. Kho sẽ vơi dần dần nếu không được bổ sung.

Lấy ví dụ: hồng huyết cầu chỉ sống khoảng 120 ngày, tế bào niêm mạc ống tiêu hóa cần được thay thế mỗi tuần lễ. Cả hai đều cần có nguyên liệu từ chất dinh dưỡng. Nếu chỉ thiếu dinh dưỡng trong thời gian ngắn, kho dự trữ có thể du di, nhưng nếu kéo dài lâu ngày sẽ nảy sinh nhiều bệnh tật.

c- **Quá mức**: khi cung cấp nhiều hơn nhu cầu, sẽ tạo ra tình trạng dư thừa. Chẳng hạn, chất sắt rất cần cho việc tạo huyết cầu tố, nhưng quá nhiều sẽ đưa tới suy gan; năng lượng dư được cơ thể hấp thụ và chuyển sang dự trữ, quá nhiều sẽ gây ra tình trạng béo phì.

Mọi người đều cần những thành phần dinh dưỡng như nhau, bất kể tuổi tác, giới tính, chủng tộc, điều kiện sinh hoạt. Tuy nhiên về số lượng thì mỗi cơ thể đều có nhu cầu khác biệt.

Cơ thể càng to lớn thì nhu cầu càng cao; một người hoạt động nhiều chắc chắn cần nhiều thực phẩm hơn người sống tĩnh tại; khi ngủ nghỉ, nhu cầu năng lượng giảm; khi cơ thể run vì lạnh thì cần thêm năng lượng để khởi lạnh cóng.

Khẩu phần ăn phải phù hợp với mỗi người, không gây cảm giác ngấy ngát mệt mỏi vì ăn quá no nhưng cũng không ăn quá ít, vì sẽ không cung cấp đủ dinh dưỡng cho hoạt động của cơ thể.

Chế độ dinh dưỡng hợp lý

Lời khuyên chung của các nhà dinh dưỡng và y tế về sự ăn uống là chúng ta nên:

1- Ăn nhiều loại thực phẩm khác nhau, vì mỗi loại có chất dinh dưỡng mà loại khác không có.

Chẳng hạn sữa mẹ được coi như gần hoàn hảo, nhưng lại có ít sắt và sinh tố D.

Sữa bò có nhiều đạm nhưng rất ít sắt và không có chất xơ.

Thịt động vật có vú nhiều đạm nhưng ít calci.

Trứng không có vitamin C và có rất ít calci vì hầu hết nằm ở vỏ trứng.

Như vậy cần có chế độ ăn đa dạng mới cung cấp đủ chất dinh dưỡng.

2- Duy trì trọng lượng cơ thể ở mức trung bình. Để tránh tăng cân quá mức, chỉ nên ăn đủ số năng lượng mà cơ thể cần;

3- Giảm chất béo động vật bão hòa và cholesterol: lượng cholesterol ăn vào mỗi ngày không quá 300mg; chất béo động vật bão hòa không quá 10% tổng số năng lượng được cung cấp mỗi ngày. Nên dùng dầu thực vật với chất béo chưa bão hòa. Mức tiêu thụ chất béo nói chung không nên quá 30% tổng số năng lượng mỗi ngày.

4- Giảm thịt động vật có nhiều mỡ hoặc loại bỏ bớt mỡ khi ăn thịt; ăn nhiều cá. Việc ăn thịt tự nó không có hại cho người khỏe mạnh, nhưng ăn nhiều thịt thường kèm theo nhiều chất béo và cung cấp nhiều năng lượng.

5- Dùng sữa đã gạn bớt chất béo, nhất là ở người tuổi cao.

6- Ăn thêm thực phẩm có chất xơ và tinh bột.

7- Tránh tiêu thụ quá nhiều đường tinh chế. Đường không gây bệnh tiểu đường, bệnh tim như nhiều người lầm tưởng, nhưng vì có nhiều năng lượng cho nên dễ dẫn tới béo phì.

8- Giới hạn muối không quá 2500 mg mỗi ngày.

9- Hạn chế rượu bia. Nếu không thể bỏ hẳn thì không nên quá 350 ml bia hoặc 150 ml rượu vang, hai lần một ngày. Nếu là rượu mạnh thì không quá 50ml.

Hậu quả của chế độ dinh dưỡng sai.

Chế độ dinh dưỡng sai có nguy cơ đưa tới một số bệnh tật. Sai có thể là quá dư, quá thiếu hoặc không cân đối.

Thiếu dinh dưỡng, cơ thể sẽ chậm phát triển, trí nhớ kém, sức đề kháng với bệnh tật giảm, cơ thể suy nhược và đưa tới giảm tuổi thọ.

Dinh dưỡng dư thừa sẽ dẫn đến các bệnh kinh niên, như bệnh tim, ung thư, cao huyết áp, tai biến động mạch não, tiểu đường. Ngoài ra còn có thể mắc phải những bệnh khác như xơ gan, viêm túi ruột hoặc tai nạn, tự tử do tiêu thụ nhiều rượu.

Dinh dưỡng sai mà lại thiếu vận động cơ thể còn đưa tới nhiều ảnh hưởng không tốt khác cho sức khỏe.

Dinh dưỡng không đúng cũng gây ra tổn thương về nhiều phương diện cho các thể hệ sau.

Bác sĩ Nguyễn Ý Đức

Texas-Hoa Kỳ www.bsnguyenyduc.com

LỜI TẠM BIỆT:



**Quán trọ đời chân trần nay đã mỗi,
Chào mọi người tôi tạm biệt ra đi,
Đột ngột chia tay chẳng kịp nói gì.**

Xin nhắn gửi đôi lời ai ở lại:

"Quà Tặng Tin Mừng" đang đợi tiếp theo...

"Cơm Yêu Thương" giúp ung thư ngặt nghèo.

Đa tạ tấm lòng chung tình bác ái.

Làm đẹp lòng Thiên Chúa: giảng Hồng Ân.

Kính báo: Mọi sự giúp đỡ cho chương trình Quà Tặng Tin Mừng và Cơm Yêu Thương,
xin vui lòng liên lạc BBT CGVN conggiaovietnam@gmail.com

Để tưởng nhớ và tri ân Lm Gã Siêu Hoàng Đình Mai, Đặc San GSVN sẽ cho đăng mỗi kỳ một Chuyện Phiếm của Gã Siêu.

NHẬU

Một học giả kia đã bàn về cái cười của người dân Việt, đại khái như sau :

- Dân An nam ta cái gì cũng cười. Vui cũng cười mà buồn cũng cười. Động một tí là vén môi cười...tồ tồ.

Mà đúng thế. Một vị linh mục, gốc Canada, ngày nọ loan báo cho đám học trò của mình :

- Cha Bolumburu, vị giáo sư khả kính của chúng ta mới qua đời.

Bỗng một tiếng cười ồ của đám học trò vang lên, làm cho vị linh mục tức giận đến nổi đỏ mặt tía tai, suýt nữa thì học cả máu mồm. Bởi đó, ngài liền mắng te tua :

- Tôi không hiểu được tại sao khi loan báo một tin buồn như thế mà các anh lại cười được.

Cuối cùng, mấy tên đầu sỏ, đại diện cho đám học trò, bèn phải gập gối để giải thích :

- Chúng con cười không phải vì mất đi một vị giáo sư, nhưng cười vì tên của ngài nghe thật lạ tai. Bolumburu mà.

Tuy hiểu là như thế, nhưng xem chừng vị linh mục ngoại quốc này vẫn còn tức như bị...”tê giác húc” ấy.

Cũng một thể thức ấy, gã có thể phán về sự nhậu của người Việt mình như sau :

- Dân An nam ta cái gì cũng nhậu. Vui cũng nhậu mà buồn cũng nhậu. Động một tí là...nhậu liền tù tì.

Gã đã lượm trên báo “Tuổi trẻ chủ nhật” một mẫu ngắn ngắn với tựa đề : “Quá trời là nhậu”. Tác giả đã viết :

“Khó mà kể hết có bao nhiêu cách để nhậu, bao nhiêu chuyện để nhậu. Này nhé :

- Nhờ người bạn mua giúp chiếc xe honda...cũng nhậu. Hôm qua mới lĩnh lương...cũng nhậu. Tuần rồi mới nhận hàng “bền” gửi về...cũng nhậu.

Rồi này :

- Vừa tậu được xe mới hả...nhậu “tân xe” đi. Mới trúng số hả...”khao đi”. Kỳ này lên chức hả...làm một châu “rửa lon” đi...Rõ ràng nhậu không hề có “luật” chi hết, nhưng đã trở thành “lệ” rồi.

“Khánh thành, cũng nhậu. Tổng kết, cũng nhậu. Cuối năm, cũng nhậu. Đám cưới, đám giỗ, đám hỏi, đám ma, đám đầy tháng, đám thôi nôi, đám sinh nhật, đám khai trương tiệm may, đám mừng tốt nghiệp...đều nhậu tất. Coi bộ thật khó để sửa cái đã thành nếp này.

Gã có một tên bạn thuộc hạng nghèo kiệt xác, nghèo rớt mùng tơi. Hôm trước anh ta đi chợ, đụng phải một tên thương phé bình. Tóc tai bờm xờm, râu ria rậm rạp.

Tên thương phé bình này vừa mời vừa bắt anh ta mua vé số kiến thiết. Bất đắc dĩ anh ta phải mua một tấm cho yên chuyện. Rủi thay tấm vé số bất đắc dĩ giúp người ta lại trúng ngay lô hạng bát, lãnh được hai chục ngàn đồng.

Bè bạn hay tin anh ta trúng số, lục tục kéo đến mừng, rồi cầm dùi tại nhà anh ta, thành thử anh ta bèn phải miễn cưỡng tổ chức một châu nhậu xương xương ngoài ý muốn tốn gấp đôi, gấp ba số tiền thưởng. Quả là một tấm vé số... bất hạnh.

Cũng trên báo “Tuổi trẻ chủ nhật”, tác giả Danh gia đã mô tả cái bầu khí “nhậu” thật ồn ào náo nhiệt của thành phố Saigon như sau :

“Mỗi buổi chiều cấp cặp đi làm về đều chạy qua khu “chợ nhậu hải sản” đường Thi Sách. Tiếng bao khăn lạnh nổ đom đóp, tiếng bia từng thùng được vác ra chất đống cứ như thể ngồi bên cái “đề bô” bia mới gọi là sang, tiếng réo nhau ới ới trên điện thoại cầm tay rủ nhau đến đông vui xen vào giữa những tiếng hò “dzô, dzô”, tiếng tăng bốc, tiếng “tứ hải giai huynh đệ kết nghĩa”, tiếng khích bác, tiếng chửi thề, tiếng gậy gõ...quyện lẫn với mùi tôm, mùi cá, mùi lươn, mùi nghêu, mùi sò...Tất cả tạo thành một cảnh hỗn mang mà bất cứ một cái chợ cá nào cũng phải hổ thẹn vì thua kém.

“Queo ra đường Tôn Đức Thắng, rẽ qua Thị Nghè, Hàng Xanh về nhà cũng bấy nhiêu cảnh tượng tưng bừng hai bên đường. Không biết có bao nhiêu “chợ nhậu” như thế trong thành phố này ? Chỉ biết đi đâu cũng thấy, khiến phải băn khoăn đặt câu hỏi :

- Phải chăng đây là “hoạt động văn hóa” chủ yếu của thành phố này vào giờ tan tầm ?

“Cứ thế ngày này sang ngày khác, các độ lớn, độ nhỏ, độ XO, độ VSOP, độ bia, độ đế, độ rượu thuốc từ lâu đã thay thế bữa cơm tối vợ chồng, con cái đoàn tụ trong nhiều gia đình. Mù mịt đến khuya chồng mới bò về đến nhà, vợ có hỏi, may mắn lắm mới được chồng nạt :

- Làm ăn mà. Thời buổi kinh tế thị trường không nhậu làm sao làm ăn, làm sao ký hợp đồng được chứ ?

“Còn rủi phận hơn thì ăn đấm, ăn đá.

Chúng ta thường nói :

- Con người không sống để mà ăn, trái lại con người ăn để mà sống.

Nhờ ăn, mà cơ thể được bồi dưỡng, có đủ sức để lao động sản xuất. Nhờ uống chút ít mà chúng ta có thể tạo được một bầu khí vui vẻ, cởi mở và thân mật. Chính vì thế, khi ngồi vào bàn tiệc, chúng ta thường được nghe những câu nói để tạo “khí thế”, chẳng hạn như :

- Nam vô tửu như kỳ vô phong. Có nghĩa là con trai mà không uống rượu thì như cò không có gió, rũ rượi, ủ dột, buồn tẻ.

Những kẻ đạo đức hơn một tí thì khôi hài sánh ví :

- Cổ không có rượu, như kiệu không có cù. Nghĩa là đi rước kiệu mà thiếu vắng cha chủ sự, thì quả là nhạt nhẽo vô duyên tẻ.

Trong Thánh vịnh cũng đã từng có câu :

- Chúa ban rượu ngon làm vui thỏa lòng người.

Và trong cuộc sống, Chúa Giêsu cũng đã nhiều lần tham dự những đám tiệc. Ngài đã khởi đầu cuộc sống công khai bằng tiệc cưới tại Cana và kết thúc bằng bữa tiệc Vượt qua với các môn đệ.

Tuy nhiên, nhân đức bao giờ cũng phải ở vào cái thế trung dung, “virtus in medio stat”, bởi vì phạm cái gì thái quá thì cũng bất cập. Ăn nhiều quá sinh ra bội thực , rồi từ chỗ bội thực sinh ra bệnh nộ tật kia. Còn uống nhiều quá thì “hóa rồ hóa rại” như tục ngữ đã bảo :

-Tửu nhập tâm như hổ nhập lâm. Có nghĩa là rượu vào thì như cọp dữ giữa rừng.

- Tửu nhập tâm như cầu cuồng tọa thị. Có nghĩa là rượu vào thì như chó điên cắn cắn giữa chợ.

Làm mất nhân phẩm của mình đã đành, mà còn gây nên đổ vỡ cho gia đình, đồng thời va chạm với những người chung quanh, làm sút mẻ tình nghĩa bà con lối xóm.

Trước hết là đối với bản thân.

Dân bợm nhậu thường nói :

- Chưa hề có một mộ bia nào trên đó khắc ghi hàng chữ : đây là nơi an nghỉ của kẻ đã chết vì rượu.

Thế nhưng trong cuộc sống thường ngày, không thiếu chi những chuyện vui buồn xảy đến cho những kẻ say xỉn. Uống say rồi lăn kên ra ngủ,thì còn đơ đờ và không cần nói tới. Nhưng uống say mà phát rồ phát rại,thì cần phải đặt lại vấn đề.

Không rồ không rại mà tại sao có những kẻ khi rượu vào thì lại thi nhau nhai ly, nhai cốc, nhai chén, nhai bát.

Không rồ không rại mà tại sao có những kẻ khi rượu vào người mềm nhũn như con chi chi, đứng lên không nổi, phải có người kè người vực.

Không rồ không rại mà tại sao có những kẻ khi rượu vào thì chân nam đá chân chiêu, đường rộng rãi thênh thang không muốn đi, chỉ muốn đi vào bụi rậm cho gai đâm sứt cầm, xẻ mũi. Lái xe thì xiên bên nọ xọ bên kia khiến cho mấy thầy cảnh sát phải thổi còi biên phạt.

Không rồ không rại mà tại sao có những kẻ khi rượu vào đã chửi bới, rồi thượng cẳng chân hạ cẳng tay “mí” nhau, thậm chí còn vác cả gậy gộc, dao búa phang nhau túa máu đầu, gây thành án mạng như báo chí không ngớt đăng tải.

Không rồ không rại mà tại sao thiên hạ lại diễn tả về họ, những kẻ say xỉn, như sau :

- . Một xị thì mở mang trí hóa.
- . Hai xị thì giải bớt cơn sầu.
- . Ba xị thì mũi chảy đầy râu.
- . Bốn xị thì ngồi đâu khóc đó.
- . Năm xị thì cho chó ăn chè.
- . Sáu xị thì làm xe lội nước.
- . Bảy xị thì vợ rước không về.
- . Tám xị thì ra nhĩ tì mà ở.

Đồng thời, thiên hạ cũng thường hát vui về họ, những kẻ say xỉn, như sau :

- Hiu hiu gió thổi đầu non,

Những người uống rượu là con ngọc hoàng.

Ngọc hoàng ngự tại ngai vàng,

Thấy con uống rượu hai hàng lệ rơi.

Tưởng rằng con uống con chơi.

Ai dè con uống, con rơi xuống....xình.

Tiếp đến là những bắt ỏn cho gia đình.

Thường xuyên rủ nhau đi nhà hàng hay thường xuyên tổ chức ăn nhậu tại nhà đã là một sự tốn kém cho ngân quỹ vốn dĩ eo hẹp của gia đình trong cái thời buổi khó khăn, gạo châu củi quế này, bởi vì những sự cần cho được uống rượu nên xem ra cũng rất gắt.

Ấy là chưa kể đến những cực nhọc cho vợ con, nhất là khi phải thu dọn những bãi cho chó ăn chè. Thực vậy, người ta đã hỏi một tên bợm nhậu, thuộc hạng thâm niên quân vụ, nhiều năm trong nghề, như sau :

- Hồi phải làm mấy sự cho được uống rượu nên ?

Đúc kết kinh nghiệm của bản thân sau nhiều năm lăn lóc trên các chiến trường với những chiến hữu lưu linh của mình, hắn ta đã trả lời :

- Thừa phải làm ba sự này, một là tốt cái nhắm, hai là lăm anh em, ba là muốn nhắm thì nhắm.

Đồng, vui, hao, đó là qui luật của muôn đời. Thế mà “nghệ thuật ăn nhậu” lại đòi hỏi vừa phải tốt cái nhắm, lại phải lăm anh em, thì chỉ có nước đập bể nồi cơm gia đình khiến vợ con phải treo niêu, ăn chay trường dài dài mà thôi.

Còn nếu đi uống rượu ở nơi khác, khi trở về nhà, mà giữ được tác phong cốt cách thì còn đỡ đỡ, nhưng như trên gã đã nói : nhiều kẻ đã bị rượu bốc lên, làm cho hóa rồ hóa rại.

Đúng thế, không rồ không rại mà tại sao có những kẻ khi rượu vào lại tung hô nồi niêu xoong chảo cùng với bát đĩa ra ngoài sân, để rồi khi tỉnh cơn say. Lại phải hì hục lao động kiếm tiền mua sắm.

Không rồ không rại mà tại sao có những kẻ khi rượu vào, bỗng trở thành “vũ phu chi cực mịch”, chửi vợ đánh con, khiến cho gia đình bị đổ vỡ tan hoang. Hay ít nữa, khi tỉnh cơn say thì cũng phải bỏ tiền mua thuốc men và bỏ công sức chăm sóc cho vợ con đã bị chính mình hành hung một cách dã man trong lúc xỉn.

Thấy thiên hạ lao mình vào tệ nạn cờ bạc, một đức ông chồng, uống rượu thuộc hạng dân ghiền, đã hãnh diện tâm sự với bà xã :

- Em phải cảm ơn anh nhiều lắm đấy, bởi vì anh không bài bạc như mấy tên hàng xóm.

Thế nhưng, bà xã đã phản pháo một cách rất chính xác :

- Ông không bài với bạc, nhưng tối ngày những rượu cùng chè, những say cùng xỉn, khiến tôi phát chán cả lên.

Nhưng phiền hơn cả là trong những lúc say xỉn như vậy, chúng ta lại thường gây nên những sự rắc rối, phiền toái cho bà con lối xóm. Thực vậy, thiên hạ thường bảo :

- Tửu nhập, ngôn xuất. Rượu vào thì lời ra.

Cái thứ “ngôn xuất” này, cái thứ “lời ra” này, cũng thường thay đổi thiên hình vạn trạng, đến quỷ thần cũng không lường nổi.

Có kẻ khi say thì cười, nhưng cũng có kẻ khi say thì lại khóc.

Có kẻ khi say thì hát nhưng cũng có kẻ khi say thì lại sổ tiếng ăng lê.

Có kẻ khi say thì vui miệng, vợ mình không khen, lại cứ nhè vợ người ta mà khen, nên mới rách việc, dẫn đến chuyện đánh đấm nhau phun cả máu đầu.

Có kẻ mượn hơi men để có đủ can đảm mà đi...xưng tội, nhưng cũng có kẻ mượn hơi men để chửi xéo người này người nọ, đôi khi chửi cả cha mẹ và những người họ hàng thân thích, khiến cho tình nghĩa ruột thịt cũng như lối xóm nhiều lúc như muốn đứt đoạn.

Có những kẻ bình thường rất hiền lành, thế nhưng do ma men dẫn đường, rượu ngấm vào, máu yêng hùng nổi lên, cũng sẵn sàng vác gậy, vác đá đi hỏi thăm sức khỏe người khác, giống như một kẻ côn đồ thứ thiệt, để rồi khi hết cơn yêng hùng, lúc phải ký vào biên bản, thì như quả bóng xì hơi, năn nỉ ỉ ôi hết người này đến người khác, như tục ngữ đã diễn tả :

- Chưa đánh được người, mặt đỏ như vang,

Đánh được người rồi, mặt vàng như nghệ.

Có thể nói được rằng : ngành nghề ăn nhậu ở Việt Nam hiện nay luôn được liên tục phát triển. Chỉ cần rảo qua một vòng phố xá, chúng ta liền thấy, tiệm cà phê và quán nhậu mọc lên như nấm sau cơn mưa. Đường nào cũng có, góc phố nào cũng có...Đúng là trăm hoa đua nở.

Những tháng ngày sau giải phóng thì cho rằng : đồn ông thanh niên bấy giờ vì thiếu những phương tiện giải trí nên đâm ra nhậu nhoẹt say sưa. Còn lúc này, những phương tiện giải trí không thiếu, nhưng thiên hạ vẫn hăng hái nhậu liên tu bất tận.

Có thể vì trong túi có sẵn tí tiền còm, nhất là tiền hối lộ, tiền buôn lậu, tiền áp phe, áp chảo...không nhậu cũng uống. Có thể vì nền kinh tế thị trường, có nhậu thì mới bắt được mảnh làm ăn, mới làm được những giao lưu và trao đổi...Thôi thì có đủ một ngàn lẻ một lý do để biện minh cho cái “dịch vụ ăn nhậu này”.

Tuy nhiên, cũng trên báo “Tuổi trẻ Chủ nhật”, tác giả Danh Gia đã đưa ra một vài nhận định nho nhỏ về đồn ông phương tây như sau :

“Đừng đổ thừa cho kinh tế thị trường khi chưa từng thấy “mặt mũi” đích thực của nó. Không tin cứ đi hỏi các giám đốc ngân hàng nước ngoài sẽ nghe họ nghĩ gì về cách duyệt hồ sơ cho vay “quen thuộc” của các ngân hàng trong nước khác với cách của họ như thế nào. Bởi thế mới đẻ ra bao vụ “Tamexco” lớn nhỏ, mới có tỉ lệ thua lỗ “bộn”, nợ nần dính chùm như thế.

“Đàn ông các nước công nghiệp, tức các nước kinh tế thị trường nhất, đến giờ tan sở mệt mỏi vì công việc chỉ biết cầm đầu cầm cổ chạy thực mạng, ba chân bốn cẳng leo lên tàu điện, đổi dăm ba tuyến đường mới về được đến nhà phụ vợ con dọn cơm, rửa chén rồi đi ngủ sớm, đến cuối tuần cần tranh thủ sửa sang nhà cửa, chở vợ đi chợ. Xu hào đừng đỉnh lắm thì tối thứ sáu đưa vợ, đưa con đi ăn tiệm hoặc đưa vợ con đi nghỉ mát cuối tuần, chứ không ai rỗi hơi nát rượu tối này sang tối khác với bạn bè.

“Không tin, nếu có dịp đi tây, chiều tối cứ xuống các trạm xe điện ngầm ở Paris chen chúc với bốn triệu người, ta sẽ thấy rõ thế nào là nếp sống kinh tế thị trường đích thực. Chớ tưởng dân đi chơi tối giữa Paris, Luân đôn...là người dân bản xứ. Trừ một thiểu số nhưng lựa hoặc của “thế giới về đêm”, người lao động lĩnh lương trong tháng, cho dù có là giám đốc, chẳng mấy khi léo hánh đến quán xá vào những tối trong tuần.

Khi người ta phải đóng thuế thu nhập giá chót cũng 30%, khi người ta ở nhà thuê hay mua trả góp mỗi tháng cũng phải đóng từ 1/3 đến 1/5 lương cho tiền nhà, khi người ta sắm cái xe hơi, cái máy giặt, cái máy sấy khô quần áo...sao cho cuộc sống gia đình tiện nghi hơn, để rồi cuối tháng bị ngân hàng tự động trừ nợ, người ta mới không dám vút thì giờ và tiền bạc cho

các độ nhậu triền miên vì sợ ngày mai dậy không nổi, mắt năng xuất, mắt óc sáng tạo để có ngày thất nghiệp.

“Khi người ta phải ngày ngày mất ít nhất hai giờ để di chuyển, khi người ta phải làm việc ngày tám tiếng ra tám tiếng mới được chủ trả lương, thì người ta mới biết quý thì giờ và sức lực của mình.

“Ngay cả đàn ông xứ Thái sát cạnh đây, tức một nước chưa công nghiệp bao nhiêu, thườ còn thịnh vượng có phần trể nải hơn ở hàng quán, song giỏi lắm cũng chỉ uống một chai bia Singa nội địa chứ hiếm ai uống đến chai thứ nhì.

Thói quen rượu chè say sưa là một tật xấu khó chữa, bởi nếu không nhậu thì....nhạt miệng, nên phải đi tìm chỗ gài độ để khỏi ngồi ngáp vật.

Vì thế Tản Đà đã bảo :

- Say sưa nghĩ cũng hư đời,

Hư thời hư vậy, say thời cứ say.

Hay như Nguyễn Khuyến đã thú nhận :

- Những lúc say sưa cũng muốn chữa,

Muốn chữa nhưng tính lại hay ưa.

Hay ưa đến nỗi không chữa được.

Chữa được mà ông cũng chẳng chữa.

Thành thử người say xỉn nghiện ngập cứ kéo lê cuộc đời mình trong một tình trạng be bét. Cần phải có một ý chí vững mạnh mới có thể dứt khoát được với tật xấu này.

Một dân bọm nhậu nọ quyết tâm giã từ rượu chè. Cứ mỗi lần ngồi vào bàn tiệc là anh ta nhỏ một giọt nểan vào chiếc ly uống rượu...Cứ thế, cứ thế...ngày qua ngày...cho tới khi chiếc ly đầy nểan và anh ta cũng bỏ được tật say xỉn của mình.

Gã xin tạm ngưng việc kể tội đòn ông ở đây.

Chuyện Phiếm của Gã Siêu

Hòa Bình là kết quả của Công Lý và Tình Liên Đới

Peace As The Fruit Of Justice and Solidarity

(Is 32,17; Gc 3,18; Srs 39)

www.conggiaovietnam.net

conggiaovietnam@gmail.com

MÙA CHAY – MÙA CỦA CƠM YÊU THƯƠNG



Kính thưa Quý Ân Nhân xa gần,

Nhờ sự giúp đỡ của Quý Ân Nhân mà chương trình Cơm Yêu Thương — tặng phần ăn chất lượng cho bệnh nhân ung thư — BBT CGVN chúng con đã bước sang năm thứ ba. Nay Mùa Chay — Mùa của Cơm Yêu Thương lại đến và túi tiền của chúng con cũng đã cạn kiệt. Nếu có thể được, xin Quý Ân Nhân tiếp tục giúp chúng con để có kinh phí nấu ăn cho các bệnh nhân ung thư — họ là người nghèo nhất trong số những người nghèo — họ nghèo sức khỏe và nghèo cả sự sống. Họ đang sống mà như đã chết, vì chẳng biết bám víu vào đâu, chẳng còn gì để hy vọng, cuộc sống đang trở nên gánh nặng cho chính mình và cho gia đình.

Hằng ngày, tại Việt Nam có khoảng 300 người chết vì ung thư các loại. Có bao giờ chúng ta nghĩ rằng, có ai đó đang chịu bệnh thay cho chúng ta không? Lời Chúa Giêsu như đang muốn nhắn gởi đến mỗi chúng ta, những người còn đang khỏe mạnh và bình an thư thái: “Amen, Ta bảo anh em: Những gì anh em làm cho một trong các người bé mọn nhất này của Ta, là anh em đã làm cho chính Ta”. (Mt 25, 40).

Ban Biên Tập của chúng con cùng với các Cha Cố Vấn tuy có tấm lòng nhiệt thành phục vụ vì Danh Chúa và vì các bệnh nhân ung thư, nhưng lại không có nguồn thu hay phương tiện gì. Vì thế chúng con rất mong Quý Ân Nhân, nếu có thể được xin hãy rộng tay chia sẻ với chúng con trong Mùa Chay này, trong tinh thần hiệp thông với sứ mạng chung của Giáo Hội, cụ thể là lời kêu gọi của Hội Đồng Giám Mục Việt Nam trong năm 2019: **"Đồng hành với những gia đình khó khăn"**. Có thể chúng ta đã vô tình chưa nhận ra rằng: Chính các bệnh nhân ung thư và gia đình của họ đang gặp muôn vàn khó khăn cả tinh thần lẫn thể xác, chính họ là những gia đình

khó khăn nhất. Chỉ cần bước chân vào các bệnh viện là có thể bắt gặp họ đang lang thang, vất vưởng hay thần thờ, mòn mỏi khắp mọi ngõ ngách của nhà thương... và họ đang rất cần lòng thương xót của Quý Ân Nhân. Ai thương xót sẽ được xót thương (Mt 5, 7).

Xin vui lòng tùy chọn cách nào thuận tiện nhất cho Quý Vị, để có thể hỗ trợ chúng con một tay:

1. Gởi qua Ngân Hàng ACB:

Chủ Tài Khoản: **NGUYỄN VĂN HẢI. Số Tài Khoản: 2144457**

Asia Commercial Bank (ACB) – SWIFT CODE: ASCBVNVX

442 NGUYEN THI MINH KHAI, Q3, HCMC, VIETNAM

2. Gởi Sr. VƯƠNG THỊ TÁM tức Sr. Marillac (nhờ chuyển cho BBT)

Phòng Tiếp Đón Thân Chủ, Tu Hội Nữ Tử Bác Ái Thánh Vinh Sơn

42 Tú Xương, Q3, Saigon. Phone: **(028) 3932 5134**

3. Gởi Cô Sandy Vũ (nhờ chuyển cho BBT)

4094 Mira Loma way,

San Jose CA 95111 - USA

Email: sandyvu@yahoo.com Phone: **408-420-0040**

4. Gởi Luật Sư NGUYỄN CÔNG BÌNH (nhờ chuyển cho BBT)

SanJose - Email: lsnguyencongbinh@gmail.com Phone: **408-833-8297**

Xin chú ý:

Nếu Quý Vị có nhu cầu lấy biên nhận để khai thuế, xin vui lòng liên lạc Luật Sư Bình hoặc Cô Sandy theo thông tin ngay bên trên.

Ngoài ra nếu có thể được, xin cũng nhắn tin qua email hoặc điện thoại cho Ban Biên Tập để chúng con dễ dàng theo dõi và có dịp được viết thư cảm ơn Quý Vị.

Điện Thoại của Ban Biên Tập: **0938 108 306**

Email: conggiaovietnam@gmail.com

quatangtinmung@gmail.com

**Cơm Yêu Thương nhân lên Tình Bác Ái
Tiếp sức người đang trong cảnh khổ đau
Xin Ôn Trên ban xuống Phép Nhiệm Mầu
An ủi những mảnh đời chưa may mắn.**

Nhân đây chúng con cũng xin kính báo: Chương trình Quà Tặng Tin Mừng vẫn âm thầm tiếp tục sinh hoa kết trái, chúng con vẫn duy trì việc chia sẻ Phép Lành Tòa Thánh cho những ai muốn nhận. Riêng về cuốn Quà Tặng Tin Mừng (Phúc Âm Bỏ Túi) thì chúng con đã trao tặng hết, và đang chờ sẽ tái bản với bản dịch mới Kinh Thánh.

Xin chân thành cảm ơn và kính chúc Quý Vị: Mùa Chay và Phục Sinh thánh thiện, tràn đầy Hồng Ân Thiên Chúa. Xin thương cầu nguyện cho nhau.

Lời Tri Ân

**Có Tình Yêu: nổi nhịp cầu Nhân Ái
Cơm Yêu Thương với Quà Tặng Tin Mừng
Cảm tạ Lòng Từ Thiện Quý Ân Nhân
Từ khắp chốn xa gần muôn vạn nẻo
Mùa Chay đến trong tâm tình thấu hiểu
Kính chúc mọi người mạnh khỏe bình an
Mong chung tay vun đắp Tấm Lòng Vàng
Hồng Ân Chúa mãi dành cho dư dật.**

BBT CGVN





VỀ MỤC LỤC

Giáo sĩ: xuất phát từ giáo dân, hiện diện vì giáo dân và cậy dựa vào giáo dân

- Mọi liên lạc: Ghi danh, thay đổi địa chỉ, đóng góp ý kiến, bài vở..., xin gởi về địa chỉ

giaosivietnam@gmail.com

- Những nội dung sẽ được đề cao và chú ý bao gồm:

Trao đổi, chia sẻ những kinh nghiệm thực tế trong việc mục vụ của Giáo sĩ; Những tài liệu của Giáo hội hoặc của các Tác giả nhằm mục đích Thăng tiến đời sống Giáo sĩ; Cổ vũ ơn gọi Linh mục; Người Giáo dân tham gia công việc “Trợ lực Giáo sĩ” bằng đời sống cầu nguyện và cộng tác trong mọi lãnh vực; Mỗi Giáo dân phải là những “Linh mục” không có chức Thánh; Đối thoại trong tinh thần Bác ái giữa Giáo dân và Giáo sĩ... (Truyền giáo hay xây pháo đài?)

- Quy vị cũng có thể tham khảo những số báo đã phát hành tại

www.conggiaovietnam.net

Rất mong được sự cộng tác, hưởng ứng của tất cả Quý vị

Xin chân thành cảm ơn tất cả anh chị em đã sẵn lòng cộng tác với chúng tôi bằng nhiều cách thể khác nhau.

TM. Đặc San Giáo Sĩ Việt Nam

Lm. Luca Phạm Quốc Sử USA