

Dân tộc Phù Lá

--- không rõ tác giả ---

Dân tộc Phù lá có gần 6.500 người, sống ở các tỉnh Lai Châu, Sơn La, Lào Cai, Hà Giang, đông nhất là ở Lào Cai. Người Phù lá có các tên gọi khác nhau: Xá Phó, Bô Khô Pạ, Mú Dí Pạ, Phồ, va Xơ lao, Pu dang... Tiếng Phù lá thuộc nhóm ngôn ngữ Tạng - Miến. Người Phù lá thờ tổ tiên và tin vào vật hữu linh.

Dân tộc Phù lá sống thành bản riêng, xen kẽ trong vùng có nhiều dân tộc như Mông, Dao, Tày. Mỗi bản thường có từ 10 đến 15 nóc nhà. Nhà của đồng bào làm đơn giản, thường có một gian, hai chái, mái lợp tranh.

Đời sống kinh tế của dân tộc Phù lá dựa vào việc làm nương và ruộng bậc thang. Chăn nuôi gồm có trâu để kéo cày, ngựa để thò, gà, lợn để lấy thịt. Nghề thủ công nổi tiếng của đồng bào là đan mây, tre làm gùi và các dụng cụ để chứa đựng... với nhiều hoa văn đẹp. Những sản phẩm này, đồng bào còn mang bán hoặc đổi hàng, được nhiều dân tộc khác ưa dùng.

Đàn ông mặc quần áo có một số đặc điểm nổi bật như: áo xẻ ngực, trên thân áo và ở nẹp ngực có đính hạt cườm tạo thành những hình chữ thập. Trang phục nữ được thêu nhiều hoa văn rực rỡ. Ngoài áo, họ thường đeo yếm cổ vuông thêu hoa văn đăng trước đính thêm hạt cườm tạo thành đường song song hoặc áo tám cánh.

Các già làng, trưởng bản, trưởng dòng họ có vai trò rất lớn trong việc điều hành các công việc ở làng bản. Thanh niên nam nữ không bị ép buộc trong hôn nhân. Khi yêu nhau, trai gái nói cho bố mẹ biết, hai gia đình sẽ tổ chức bữa cơm thân mật. Từ đó đôi trai gái coi như đã đính hôn. Đám cưới có thể tổ chức sau một, hai năm. Theo tập quán Phù lá, cô dâu về ở nhà chồng.