

Dân tộc Mảng

--- không rõ tác giả ---

Người Mảng có trên 2.200 nhân khẩu, cư trú tại một số xã thuộc 4 huyện: Sìn Hồ, Mường Tè, Phong Thổ và Mường Lay (Lai Châu).

Đồng bào sinh sống bằng nghề làm nương rẫy. Lúa, ngô là nguồn lương thực chính. Phương thức canh tác còn lạc hậu, công cụ rất thô sơ như rìu, dao, gậy chọc lỗ,... Một số nơi, người Mảng làm ruộng bậc thang như người Thái. Họ nuôi lợn, gà chủ yếu dùng trong các dịp nghi lễ tín ngưỡng. Nghề thủ công gia đình tiêu biểu nhất là đan cót để bán hoặc đổi gạo lấy vải vóc.

Người Mảng cư trú theo dòng họ. Mỗi bản có trưởng bản cùng với hội đồng già làng cai quản. Đồng bào ở nhà sàn. Trang phục nam giới: áo cánh xẻ ngực, quần; phụ nữ mặc váy dài, áo cánh ngắn xẻ ngực, choàng một tấm vải trắng có trang trí hoa văn.

Trai gái được tự do yêu đương và kết hôn. Nhà trai chủ động cưới hỏi. Lúc đưa dâu có tục đánh nhau giả giữa nhà trai và nhà gái để giành cô dâu.

Người Mảng quan niệm trời là đấng sáng tạo, là vị thần cao nhất.

Mặc dù ít nhiều chịu ảnh hưởng của người Thái, Hà Nhì, Mông, song đồng bào vẫn giữ được những đặc trưng văn hóa mang bản sắc riêng của dân tộc mình. Họ có tiếng nói, phong tục tập quán riêng. Tục xăm cằm, lễ thành đinh và các làn điệu dân ca là đặc trưng văn hóa dân tộc Mảng từ lâu đời.